

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 23:12

Ragazze/i sto morendo di sonno e dire che ci sono sere che farei le due sveglia..bè mi preparo le cose per domani mattina che si parte presto per tonnarella..così forse riesco a restar sveglia quel tanto che basta per salutare il papa!Auguro una b.notte e un buon 1 maggio senza mdt a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 22:15

Grazie a tutti per ogni cosa, sono tornata ora da Emma e mi appresto ad andare a fare un riposino, poi se va bene vado a nanna. Baci per tutti e sogni belli.

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 21:57

ciao sono in attesa che torni il mio papuccio!!!!!!!!!!a mezzanotte mamma va a prenderlo non vedo l'ora di riabbracciarlo 8 giorni a volte sembrano eterni!

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 19:03

Eccomi, oggi ho passato una stupenda giornata con Alessandra, ora mi vado a fare una cenetta, poi credo andrò a vedere Emma. Scappoooooooooooooooooooooooooooo

**Anny** Lunedì 30 Aprile 2007 14:09

grazie Luigia, credo che lo proverò, tanto uno più, uno meno...tentar non nuoce, anzi, nuoce alla salute ma nuoce anche il mdt! E a proposito mi è aumentato un pò, che novità! Spero sia una buona giornata per tutti domani e su tutti i fronti, Giuseppe consolati, anche quà sta ritornando la pioggia e questa notte ne è venuta giù parecchia! Ciao ragazzi, buona serata e...state bene se potete, Anny

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 12:55

Anny purtroppo è arrivata la pioggia pure qui in questo momento, che desolazione, vado a pranzo buona festa domani e ci rileggiamo mercoledì se tutto va bene, un abbraccio a tutti e buon appetito...Giuseppe

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 12:38

Grazie ANNY. Per quanto riguarda il pc28 plus, è un integratore della Cosval e dovrebbe fare da antinfiammatorio naturale per MDT e dolori mestruali. Se vuoi saperne di più puoi andare sul seguente sito dove ci sono informazioni su vari dei loro prodotti:  
[http://www.cosvalitaly.com/cosval/specialita\\_elenco.html](http://www.cosvalitaly.com/cosval/specialita_elenco.html). Io vorrei provare anche le pasticche per dormire.

**Anny** Lunedì 30 Aprile 2007 12:06

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ha smesso di piovere e ora è apparso il sole, ma sarà solo per illuderci o forse perchè in questo momento abbiamo il nostro caro Presidente della Repubblica che è venuto a farci visita. Fino a pochi minuti fa si sentivano elicotteri avanti e indietro, quanti controlli prima che metta piede in terra! Noi invece non siamo nessuno, possiamo anche crepare che nessuno se ne accorge. Vabbè, il mondo è fatto a scale...LUIGIA AUGURI ANCHE DA PARTE MIA! Anche se con un "leggero" ritardo. A proposito di PC 28, ma che cos'è esattamente questo prodotto che fa miracoli? Vorrei provaer anch'io, mi stare contagiando la voglia di provare. Sabato ho passato una giornata infernale, mdt sempre continuo, notte e giorno e in più, nel pomeriggio, Feli si è messo a pulire le pareti in mansarda e ha usato del cloro, quest'odore ovviamente è venuto anche giù ed era abbastanza forte per cui mi ha peggiorato la situazione. A mezzanotte ho preso un Sinflex perchè non ne potovo più, non è servito a nulla, come sempre e sono andata a letto così. Ieri mi son svegliata, anzi Feli mi svegliata perchè mi son riaddormenta e strano...non credevo al "miracolo". Niente mdt! Una VERA fortuna, dopo 2 settimane intere no-stop di mdt! Magari fosse così tutte le domeniche! Oggi ne ho un accenno, sempre alla tempia ma se rimane così va più che bene. Ma con sta cura che sto facendo ho un sonno incredibile e sono già a quota 3 caffè, devo abituararmi pian piano. Lara immagino come ti puoi sentire, è una ricorrenza sempre molto dolorosa per te, le persone buone come lui, quando non ci sono più, lasciano un segno incancellabile, per sempre. Buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 12:02

Grazie Simo, io dopo la prima disintossicazione ho goduto dei benefici x circa 6 mesi (con massimo 5-7 attacchi al mese) era una pacchia ma poi... cmq siamo tutti diversi e vedrai che a te andrà bene... spero...

**Simona** Lunedì 30 Aprile 2007 11:45

si GIUSEPPE sono molto contenta per la mia testa, erano anni che non mi sentivo bene come ultimamente, è un vero successo e, anche se non mi illudo che rimanga così per sempre, cerco di godermi più che posso questo periodo..ah... ho letto di tua moglie.. falle i complimenti!! molto molto brava!!

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 11:42

ciao Simona è un piacere rileggerti, vedo che sei contenta, a quanto scrivi, sui MdT, sono felice x te e spero che rimangano tali, io amo l'estate e basta che il sole sia caldo poi l'acqua nn crea nessuna differenza.

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 11:38

Ciao ANNUCCIA. Per il dolce chiedo la ricetta a mia mamma e poi te la mando. Ho letto che te la sei vista brutta ieri, meno male che ce l'hai fatta ad uscirne. Grazie SIMONA.

**Simona** Lunedì 30 Aprile 2007 11:37

la mia testa va meglio.. nel mese di aprile ho avuto solo due attacchi e ho preso in tutto 7 trip, due per placare gli attacchi e altri 5 per bloccare ai primi sintomi.. devo dire che questo mese è stato un vero successo.. l'inizio della cura con l'INDERAL ha dato i suoi benefici, spero che continui così e che non si abitui il mio fisico a questa medicina tanto da tornare poi come prima... per ora mi godo questo periodo di tregua poi per il futuro si vedrà.. ah.... devo dire che ho eliminato del tutto la cipolla dalla mia alimentazione perchè la ritengo responsabile dello scatenarsi di alcuni attacchi e ho limitato moltissimo pomodori e cioccolato (prima li mangiavo giornalmente ora una volta alla settimana il pomodoro e una volta ogni 2/3 settimane la cioccolata).. così ho perso anche quei 4 kg che mi davano disturbo...

**Simona** Lunedì 30 Aprile 2007 11:31

Buongiorno a tutti.. è un po' che non scrivo, sto cambiando mansione sul lavoro e ultimamente non mi rimane un granchè di tempo... GIUSEPPE, io sabato sono andata al mare e ho fatto 4 bagni (già il 25 ne avevo fatti 2...), l'acqua la trovo fredda ma il sole è talmente caldo che non si resiste senza bagnarsi.. che bello il mare!!! LUIGIA.. auguri , anche se in ritardo, spero mi perdonerai.. MAMMA LARA come ho letto nel libro di Fabio Volo "ognuno di noi ha il proprio 11 settembre..", spero che oggi tu ti senta moralmente meglio, lo sai che qui ti vogliamo tutti un gran bene e ti siamo vicini sempre..

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 11:28

E' arrivata Alessandra, la mia futura nuorina, Ci sentiamo nel pomeriggio

**annuccia** Lunedì 30 Aprile 2007 11:07

ieri pomeriggio sono andata a trovare i miei genitori, dove c'era anche Alessia che non vedevo dal giorno del battesimo. Mi sono ritrovata nel mezzo di un tafferuglio davanti allo stadio, premesso che non sono molto coraggiosa , ero da sola, in macchina, con tantissimi poliziotti con il casco e la maschera antigas - visto che avevano tirato i lacrimogeni- insomma per farvela breve mi sono letteralmente "cagata sotto". Dopo un bel pò che stavo ferma in mezzo alla strada con urla generali ed i poliziotti, giustamente imbestialiti, rumori che non capivo da dove provenissero, mi hanno fatta passare; in terra c'erano tanti vetri di bottiglie che evidentemente avevano tirato i teppisti, ci sono dovuta passare sopra e con la paura di forare una ruota sono riuscita ad allontanarmi, mi è andata bene.

**annuccia** Lunedì 30 Aprile 2007 10:59

LUIGIA, quando hai tempo mi mandi la ricetta del dolce con le fragole? potrei farlo per la cresima di Enrico!

**annuccia** Lunedì 30 Aprile 2007 10:56

Buongiorno a tutti. Per me, dopo parecchi giorni di "non MDT", è tornata una bella crisona, ho già preso il triptano, ma non sembra che la mia testa voglia rispondere al farmaco. A Roma giornata piovosa e fresca. GIUSEPPE, che bello un altro bimbo nuovo! speriamo che faccia presto a nascere. LARA, sono contenta che tu abbia potuto riposare dopo la giornata triste di ieri

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 10:42

SCUSATE HO COMBINATO UN MACELLO COL PC SI VEDE CHE NON CI STO CON LA TESTA MI STENDO UN PO'

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 10:40

BUONGIORNO giornata uggiosa e pioggia a messina si prospetta un '1maggio pazzarello e si progetta di andare in posti vicini e con belle case grandi se nei giardini non si puo'stare!La mia mamma dirige le operazioni cercando di convincere suo figlio i figli di altri amici a convogliare tutti nello stesso posto,io sto da parte e lascio fare tanto io mi aggrego cmq e dovunque si vada e poi stamattina sto cosi'male che mi stenderei sul pavimento e ci starei finchè passa... pero' non vedo l'ora che torni mio padre dalla gita scolastica stanotte.

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 10:39

ciao LARA sono cosi' contenta di vederti sul sito! oggi ieri ti ho pensata tutto il giorno anche angy ti ha pensata e ti saluta!

**Giorgy** Lunedì 30 Aprile 2007 10:34

BUONGIORNO giornata uggiosa e pioggia a messina si prospetta un '1maggio pazzarello e si progetta di andare in posti vicini e con belle case grandi se nei giardini non si puo'stare!La mia mamma dirige le operazioni cercando di convincere suo figlio i figli di altri amici a convogliare tutti nello stesso posto,io sto da parte e lascio fare tanto io mi aggrego cmq e dovunque si vada e poi stamattina sto cosi'male che mi stenderei sul pavimento e ci starei finchè passa... pero' non vedo l'ora che torni mio padre dalla gita scolastica stanotte.

**Feli** Lunedì 30 Aprile 2007 10:28

Lara, meno male che anche stanotte, anche se proprio non è andata benissimo, hai potuto dormire. Mi auguro che la giornata continui meglio. Ti abbraccio, ciao

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 10:26

Luigia gita tutto ok, si è divertito alla grande, x il russare vedi che ci sono dei piccoli anelletti di gomma che si applicano al naso e funzionano, provocano una respirazione del naso obbligata fermando quel rumoraccio; mamy l'acqua era fredda ma fuori il sole ti faceva sudare e quindi..., x il nipotino se nasce il 3 maggio festeggerà onomastico e compleanno insieme visto che hanno deciso di chiamarlo Filippo.

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 10:25

Lella, buon rientro al lavoro! Se mio marito si accorge che gli busso per farlo girare mi mangia perché dice che lo sveglia. In effetti io gli disturbo già molto il sonno perché mi giro in continuazione.

**Feli** Lunedì 30 Aprile 2007 10:23

Quest'anno, a differenza degli anni scorsi, abbiamo una buona provvista d'acqua, i bacini sono abbastanza pieni. Certo al nord non sta andando nello stesso modo, ma auguriamoci che anche là possa arrivare la pioggia e far contenti quanti l'aspettano, specialmente gli agricoltori. Lella, io la dirotterei molto volentieri dalle vostre parti anche perchè quando è troppo è troppo! A dopo, Ciao

**lella** Lunedì 30 Aprile 2007 10:19

LUIGIA, quando mio marito russa, mi basta toccarlo appena e lui automaticamente si gira sul fianco e smette di russare. Non si sveglia neanche!... A volte però è lui che accusa me di russare. Insomma, facciamo un po' per uno!

**lella** Lunedì 30 Aprile 2007 10:12

Buongiorno a tutti. LARA, mi fa piacere che questa notte abbia potuto riposare un po'. La giornata di ieri sarà stata faticosa anche sul piano psicologico e un po' di sonno ti avrà fatto sicuramente bene. Io sono ritornata al lavoro e devo dire che sta andando meno peggio di quanto mi aspettassi. Mi sono alzata con le vertigini e un po' di nausea, ma sta passando. Spero di arrivare bene in fondo alla mattinata. FELI, ci potresti mandare un po' di pioggia! Pensa che mio marito per vangare un pezzetto di terra dell'orto ha dovuto prima inaffiarla abbondantemente altrimenti non si riusciva....

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 10:11

Lara, in questi giorni mio marito ha detto che non ce la fa a girato perché ha il raffreddore. Mentre dorme provo a tentennare il letto per vedere se si gira, ma non c'è niente da fare.

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 09:54

Luigia, va tutto bene, il giorno di ieri è finito per fortuna ed ora ci vorrà ancora tempo perchè arrivi l'anno prossimo. Io mi accorgo di russare se mi metto supina, ma non riesco a dormire supina perchè mi prende subito il mal di stomaco e quindi dormo sempre sul fianco. Hai mai provato a far mettere tuo marito sul fianco

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 09:51

Feli, stanotte è andata abbastanza bene, 2 soli attacchi quindi ho potuto pure dormire. Per quello che raccontate tu ed Anny, mi sa che in Sardegna non ci sia problema di siccità

**mamma lara** Lunedì 30 Aprile 2007 09:49

Buongiorno a tutti..... Non so da voi, ma a Ferrara si sta veramente bene, caldo giusto e senza umidità..... Giuseppe, il nipotino si fa desiserare, bello sarebbe nascesse il primo maggio. Mi sa che tu e tua figlia avete la muta incorporata, perchè non credo che l'acqua fosse così calda, ma voi niente invece, non vi ferma nulla. Le bambine sono veramente stoiche, vedo Emma che anche lei ha un coraggio che non le fa paura nulla.

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 09:48

Grazie Giuseppe. L'ho fatto il 27. Come è andata la vacanza in Sicilia a Vittorio?

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 09:39

grazie Feli e salutissimi anche a te, mi accodo x gli auguri, anche se in ritardo, a Luigia, ma hai fatto il compleanno quando... sabato o domenica?

**Luigia** Lunedì 30 Aprile 2007 09:37

Buongiorno a tutti. LARA, spero che oggi tu ti senta meglio moralmente. FELI, bentornato e grazie per gli auguri. GIUSEPPE, sono contenta che tu ti sia potuto godere una bella giornata di mare. Oggi qui da noi il tempo è grigio, speriamo non piova, visto che sono venuta in bicicletta da casa. Abituata alla minibici, quella normale mi sembra grandissima. Stanotte ho dormito poco (alle due ero sempre sveglia) perché mio marito russava dopo una giornata all'orto, allora ho dovuto mettere i tappi nelle orecchie. Alla fine ho preso delle gocce di lexotan perché il russo mi dava noia anche con i tappi.

**Feli** Lunedì 30 Aprile 2007 08:56

Buongiorno a tutti. Sono stato assente qualche giorno e ho trovato molte novità. Intanto un benvenuto ai nuovi iscritti. Auguri e complimenti alla moglie di Giuseppe per la sua laurea, ottenuta nonostante gli impegni di lavoro e di famiglia, quindi DOPPI COMPLIMENTI. AUGURI LUIGIA, anche se in ritardo, BUON COMPLEANNO. Lara spero che anche stanotte abbia potuto riposare, nonostante i pensieri per la dolorosa ricorrenza. Buon proseguimento di giornata. Anche oggi qua è all'insegna dell'acqua torrenziale. Un forte abbraccio, ciao, Feli

**giuseppe** Lunedì 30 Aprile 2007 08:46

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, anche se domani già si riposa, fine settimana tranquillo, ieri al mare bellissima giornata tanto da fare un'altro bagno (solo io e mia figlia, agli altri faceva freddo), mio nipote si lascia desiderare, il tempo è scaduto il 25 e quindi siamo in attesa infatti nn ho ancora chiesto le ferie proprio xchè nn se nn nasce nn salgo, ok vediamo che fare, a dopo... Giuseppe

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:47

Grazie a tutte voi e finalmente oggi è finita. Buona notte a tutti e sogni belli

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:47

Giorgy, ho ricevuto il tuo messaggio .

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:45

Mony, hai visto che successo ha avuto il tuo suggerimento? Poi hai sentito Giuseppina, con l'antistaminico e l'alimentazione controllata, va meglio anche lei. Hai ragione Giuseppina, dobbiamo proprio dare un colpo duro alle case farmaceutiche. Credo che appena da Pavia sistemeranno il nostro forum, racconteremo le nostre esperienze da raccogliere in una pagina apposita, così possa essere utile non solo a noi ma a tutti quelli che vogliono provare

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:38

Luigia, chissà la meraviglia della torta, poi la festa sarà bellissima, 44 anni, che bello festeggiare con la famiglia. Un giorno farò una grande festa anche per il mio compleanno, insieme al Natale e al compleanno dei miei cari è il giorno più bello dell'anno

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:34

Valevale, anche a te sta andando abbastanza bene, speriamo che continui all'infinito. Sarà bellissima la tua casetta

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:33

Mony, ma sarai brava ad andare sui pattini, io a malapena vado in bicicletta, sono un pericolo anche lì. Proteggiti i gomiti e le ginocchia, poi per il resto vedrai che andrà tutto bene

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 22:30

Annucchia, che bello rileggerci, è bello anche sapere che il PC 28 Plus ti salva da un po' di sintomatici, sono belle come l'oro per me queste parole.

**Giorgy** Domenica 29 Aprile 2007 22:05

ciao sono tornata ora metto il pigiama e vado a nanna la testa x ora regge BUONANOTTE bella gente!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2007 20:58

pensavo che la maggior parte delle iscritte al nostro forum stanno infliggendo un duro colpo alle multinazionali farmaceutiche, almeno con i sintomatici, per anni le abbiamo ingrassate con risultati purtroppo sconcertanti. Buona vacanza a chi fa il ponte, e buon lunedì a chi domani ricomincia.

**giuseppina** Domenica 29 Aprile 2007 20:54

discreta domenica leggero mdt ma non ho preso niente, sono contenta di sentire che il pc 28 aiuta ad evitare un po' di sintomatici voglio prenderlo anch'io anche se mi pare di capire che funziona soprattutto con la cefalea tensiva.

**Giorgy** Domenica 29 Aprile 2007 17:50

ciao il mdt va viene e io esco!vado con angy al centro commerciale e ceno lì ci sentiamo alle 21 piu' di quest'ora no n facciamo mai!!!!!!!!!!!!!!baci!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 29 Aprile 2007 17:25

io e l'amico bastardo siamo insieme, come previsto. sarà un lungo pomeriggio da scontare bacioni grossi per tutti

**manu76** Domenica 29 Aprile 2007 17:16

Salve a tutti ragazzi....wow...che emozione leggere che a qualcuno di voi sta funzionando il pc!!!io lo sto assumendo da ieri!! puntuale il ciclo è arrivato e i mdt leggeri leggeri sono riuscita a stroncarli ai primi sintomi...cara Mamy oggi è una giornata particolare per te ma sono sicura che la roccia che è in te oggi sarà ancora più solida!!per quanto riguarda le battutine diciamo che ormai ci sono abituata e anche se sono fatte in buona fede (mio zio e mio cugino)fanno sempre tanto male soprattutto se ripensi a quali attimi difficili hai passato....vi abbraccio tutti sono in casa ho visto il derby finito 0-0 e ora cerco di rilassarmi un po'!!kiss

**Luigia** Domenica 29 Aprile 2007 15:29

LARA, ti auguro di passare una giornata sorvolando sui brutti pensieri e spero che ci sia qualcuno che oggi ti tenga compagnia. Un abbraccio.

**Luigia** Domenica 29 Aprile 2007 15:24

Buona domenica a tutti. Grazie per gli auguri che mi avete fatto. Stasera festeggeremo a casa di mia mamma e, come ormai da 44 anni, ha preparato il dolce con i savoiardi, la panna e le fragole che mi piace da morire. Per primo ci saranno ravioli al ragù con spinaci e ricotta fatti da lei. Anch'io voglio ringraziare MANU per averci consigliato i PC28. Ho tirato le somme di questo mese ed ho visto che ho assunto solo 3 sintomatici, un vero miracolo! A mia figlia Aurora funziona molto bene sia per il MDT che per i dolori di pancia mestruali. Il dolore le passa nel giro di pochi minuti.

**Sissi** Domenica 29 Aprile 2007 14:04

Buona domenica, il mdt ieri sera dopo cena se n'era andato quasi del tutto, ma oggi è tornato alla grande...vabbè, almeno non devo lavorare! Un pensiero speciale per LARA, in questa giornata per lei così significativa.

**valevale** Domenica 29 Aprile 2007 13:47

Giorno a tutti..un saluto veloce..per fortuna ancora bene con la testa, sono ben 9 giorni che non ce l'ho....Qui a milano c'è un sole cuocente ho una voglia di andare al mare....!!!!Invece devo andare alla casa nuova a pulire, ma sa da fa

**Giorgy** Domenica 29 Aprile 2007 12:51

ahi ahi il mio "figghiu babbu"(figlio babbo è così) che ho sempre chiamato il mdt prima di entrare a far parte della nostra grande famiglia che è il forum)è tornato alla carica col famoso chiodo e le fitte!ahi!

**mony** Domenica 29 Aprile 2007 12:41

quando cadrò sentirete le mie urla ovunque sarete,ma fino ad allora mi divertirò

**mony** Domenica 29 Aprile 2007 12:40

il corpo si piega come deve e le gambe spingono nel modo giusto,ho faticato molto meno.è come andare in bicicletta,non si dimentica mai.

**mony** Domenica 29 Aprile 2007 12:39

stamattina mi sono alzata alle 5.30 come al solito,ho stirato,ho lavato.ho pulito,ho sgobbato e infine sono uscita a pattinare sotto il sole cocente.cosa mi aspetta andare a sera lo immagino già,ma quel poco lo goduto e ora che ho ripreso un pò di confidenza con i pattini la cosa comincia a divertirmi

**mony** Domenica 29 Aprile 2007 12:37

ciao a tutti e buona domenica.qui già si muore dal caldo

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2007 11:47

Devo ringraziare Manu per avermi fatto conoscere il PC 28, anche io, come Luigia e Piera ho evitato parecchi Aulin questo mese per merito di questo prodotto. Devo riordinare la scatola.

**Annuccia** Domenica 29 Aprile 2007 11:46

Bentrovati a tutti. Sono stata a Santa Marinella qualche giorno, ma non mi sono molto goduta questi giorni perchè ho qualche pensiero che spero di risolvere presto. Non stò a tediarmi di questo. Faccio tantissimi auguri a Luigia, anche se in ritardo sono auguri fatti con il cuore. Non ho il tempo di leggere tutti i vostri messaggi, forse dopo. Lara, ti sono immensamente vicina, lo so che questi giorni sono difficilissimi per te.

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 10:52

Piera, ci voleva anche il mal di schiena oggi, se non c'è una cosa ne arriva un'altra, sai che io prendo in braccio Emma e la tengo appoggiata sulle spalle come un sacco di patate, altrimenti mi viene un mal di schiena tremendo. Sai, Vittoria, non è che è magrolina e tenerla in braccio la schiena potrebbe risentirne

**mamma lara** Domenica 29 Aprile 2007 10:05

Buongiorno a tutti. Giorgy ho visto il tuo messaggio, ma è arrivato che ero sotto la doccia. Grazie..... Grazie anche a te Nadia, sai mi accompagnano sempre i bei ricordi di Evelino, non immagini con i ragazzi, ci facciamo le migliori risate ricordando le cose che faceva o che facevamo insieme. Lo stesso quando arriva 'sto giorno ritorno indietro nel tempo e rivivo minuto per minuto la giornata. Sono stata brava, ho fatto anche un lavoro su me stessa e mi impedisco di rivivere anche tutti i giorni successivi, ma lo facevo sai e questo mi portava ad una sofferenza inaudita. Ho capito dopo che lo facevo per rendergli un po' di quel bene che lui ha dato a tutti noi, con la mia sofferenza. Ora non lo faccio più, ma lo stesso questa giornata è cancellata dal mio calendario e non posso fare a meno di ripercorrerla.

**Giorgy** Domenica 29 Aprile 2007 09:16

BUONGIORNO stamattina MDT in agguato mi ha aggredita appena ho aperto gli occhi..per ora è sopportabile vado a messa ci sent dopo..

**piera** Domenica 29 Aprile 2007 09:14

Buongiorno a tutti e buona domenica, e' una giornata bellissima, peccato che mi sia alzata con un mdschiena tremendo a livello lombare, mi fanno male persino le gambe e così l'aulin l'ho dovuto prendere per questo motivo!!!!!! un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**nadia** Domenica 29 Aprile 2007 08:50

Buona domenica a tutti. Questa mattina il mio pensiero è andato subito a Mamma Lara, a volte i ricordi riportano a galla tanto dolore ma chissà quante altre bellissime cose ti ritorneranno alla mente pensando ad Evelino, aggrappati forte forte a quelle. Un bacione grandissimo.

**Giorgy** Sabato 28 Aprile 2007 23:40

grazie mamy buonanotte ci sentiamo domani mattina dopo la messa...

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 22:53

Buona notte e sogni belli per tutti.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 22:53

Giorgy, speriamo che stassera tu riesca a dormire e che domani ti alzi con la testa ancora più libera.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 22:51

Sto facendo di tutto per lasciare indietro i pensieri e me la cavo bene. ....Poi stassera le brave ragazze vanno in discoteca e mi sa che sono anch'io con voi. ....Sissi, credo sia lo stare insieme che aiuta tutte noi. Purtroppo il MDT se ne frega di tutte la nostra forza e della nostra voglia di vivere senza di lui. Spero tu riesca ad essere sempre più forte, per combattere il bastardo come di deve

**Giorgy** Sabato 28 Aprile 2007 21:38

Ragazzi ho parlato troppo, purtroppo è tornato il chiodo alla testa e mi fa mooolto ma mooolto male...spero che dormendo passi...sto guardando la tv..

**Giorgy** Sabato 28 Aprile 2007 20:50

ciao non mi sembra vero essere stata meglio tutto il giorno!certo ora sono un po' stanca e la testa da un po' noia pero' ho studiato mattina e pome e alle 1830 ho fatto un salto da angy, abbiamo visto una mamma per amica su sky fatto 2 chiacchiere ed eccomi qui!ora vado o brucio la pizza in forno a dopo!

**Sissi** Sabato 28 Aprile 2007 20:22

Anche oggi come lo scorso week-end non ho preso farmaci, cerco di resistere e di fare tesoro dei preziosi consigli di mamma Lara, che non finirò mai di ringraziare per il suo aiuto, così come tutti voi, amici del forum...

**Sissi** Sabato 28 Aprile 2007 20:19

Buonasera...mdt feroce e nausea dal primissimo pomeriggio, il sabato e la domenica sono giorni a rischio anche per me, eccomi pronta per la discoteca, Mony, mi aggrego anch'io stasera!

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 19:35

bentornata mamma lara

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 19:22

rieccomi

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 16:25

Scappo perchè altrimenti si fa tardi.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 16:24

Manu, se sapessero il male che fanno con le loro frasi, spero siano in buona fede, altrimenti non meritano nulla quelle persone. Attendo volentieri la foto che provvederò a distribuire non appena la ricevo

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 16:22

Piera, saresti veramente una perfetta per la sperimentazione, solo questo piccolo neo. Vorrà dire che ci saranno altri che proveranno. Sai, credo che il Dr. Capone venga al convegno di Modena, però ancora non ne sono certa.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 16:20

Mony, è vero, il tempo non aiuta a dimenticare, aiuta solo a farci l'abitudine.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 16:18

Carissime amiche, grazie infinite per tutte le belle parole che ho ricevuto. Piera, avrò un'altra cosa da attaccare al frigo. .... non è che voglio essere commiserata, ma parlare a voi di quanto mi faccia star male questo periodo, mi alleggerisce un po'. Come ho fatto sempre, domani sulla Nuova

Ferrara ho fatto pubblicare il solito anniversario, mi fa piacere che chi lo ha amato o gli ha voluto bene lo ricordi insieme a noi. Mi piace sfogarmi qui, i ragazzi già soffrono e parlarne a loro non farebbe che aumentare la loro sofferenza. Hanno sofferto anche loro come non mai per la sua perdita. .... Oggi alle 17 ho una riunione e ho deciso di andare, un po' di distrazione non fa male. Bacioni per tutti e Grazie ancora a tutte voi

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 16:07

oggi è sabato e domani logicamente domenica e io come molti di voi passerò questi giorni in maniera schifosa aspettando il lunedì per ricominciare una settimana di duro lavoro abbinato al solito mal di testa

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 16:05

ho il bastardo,ho la nausea,ho mangiato una carota e uno yogurt da ieri sera,mi da fastidio la luce e il rumore,il mio aspetto sembra quello di un boccone mangiato e buttato via e loro dicono divertiti.ora mi cambio e vado subito in discoteca

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 16:04

manu sono le solite frasi che ci dicono,poi aggiungono ma esci un pò,vai a distrarti,divertiti e scusate il pensiero ma la voglia di mandare tutti a quel paese ormai mi esce dalle orecchie

**piera** Sabato 28 Aprile 2007 15:48

auguri cari LUIGIA.....CIAO Manu, aspetto di vedere le foto

**manu76** Sabato 28 Aprile 2007 15:25

Cara Lara ho spedito la tua mail a CHIARETA così ti spedisce le foto di quando siamo state insieme a Pavia...se vorrai potrai inviarle se qualcuno le vuol vedere....baci ancora

**manu76** Sabato 28 Aprile 2007 15:15

Buongiorno a tutti amici miei...oggi la mia testolina va meglio...meno male...sono contenta care LUIGIA E PIERA che il pc28 stia aiutando anche voi almeno per quella tensiva....io stamattina sono scesa in negozio e mi sono dovuta sorbire le solite frasi...ecco l'ammalata...bella la vita eh??tu a casa e noi a lavorare...con grande fatica ho mandato giù ripensando alla mia sofferenza di ieri e al fatto che queste persone non potranno mai arrivare a capire cosa vuol dire avere un attacco paralizzante di emicrania e che AVREI PREFERITO UN MILIONE DI VOLTE STARE AL LAVORO E NON MORTA SUL DIVANO SENZA NEMMENO POTERSI ALZARE PER IL DOLORE NAUSEA E SENSI DI MANCAMENTO....vabè cara Mamy sono sincera ho pensato a te e a voi e a quante volte abbiamo dovuto subire frasi del genere...cara MAMY che dire....le tue parole come sempre arrivano dritte al cuore....domani sicuramente sarà un giorno molto duro e ogni frase sembra superflua....ti siamo vicini....LUIGIA buon compleanno allora.....un bacio a tutti a dopo

**piera** Sabato 28 Aprile 2007 13:30

buongiorno a tutti e buon sabato, anch'io come Luigia ho tenuta a bada la cefalea tensiva con il pc28, oggi ritiro in farmacia la scatola da 50 compresse molto piu' conveniente.....per l'emicrania "classica" mi sono dovuta arrendere al trip, ma in compenso mi sono bevuta molti meno aulin!!!! Lara penso che potrei essere una candidata ideale per il dott. Capone, abito vicino a ferrara, non soffro di patologie importanti, sono una emicranica pura, nemmeno tanto intossicata dai farmaci, ce' un solo piccolo neo, la cavia non la faccio!!!!!! proprio e' una cosa piu' forte di me non ho lo spirito giusto e solo sentire parlare di sperimentazione mi mette i brividi!!!!!! Lo sai vero che non sei sola in questi giorni????? ci sono tante e tante persone che ti vogliono bene ma bene veramente e la cosa piu' importante c'e' sempre vicino a te Evelino, lo sento anch'io cosi' vivo nelle tue parole e nei tuoi ricordi, guardo la sua foto abbracciato a te e sento che non se ne' andato..... lo voglio ricordare con una bellima poesia di Montale "SE UN'OMBRA SCORGETE, NON E' UN'OMBRA, MA QUELLA IO SONO, POTESSE SPICCARLA DA ME, OFFRIRVELA IN DONO.....sono contenta per la tua amica Teresa e per la nuova di zecca bimba Giada. bacioni piera

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 12:31

mamma Lara la tristezza che hai nel cuore in questi giorni non ci sono parole che possono alleviarla.personalmente non ti conosco abbastanza per dirti frasi più personali ma sappi che ti sono vicina con il cuore e soprattutto immagino che ti saranno molto vicini i tuoi figli e il tuo magnifico Gabriele.non è vero che il tempo aiuta a dimenticare,certe cose non si dimenticano rimangono nel cuore di chi le ha vissute

**mony** Sabato 28 Aprile 2007 12:29  
ciao a tutti

**Luigia** Sabato 28 Aprile 2007 10:49

LARA, non preoccuparti per gli auguri, a questa età è meglio nascondere la data di nascita! Le verdure te le regalerei sicuramente se tu abitassi vicino a me!! Stamani mio marito mi ha fatto un bellissimo regalo: ha portato Aurora a Firenze a far compere. Lei lo aveva chiesto a me, dirle di no mi dispiaceva molto, ma per me sono grossi strapazzi questi, allora si è offerto Francesco, rinunciando ad andare all'orto.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 10:37

Nadia ricambio e mi fa bene anche quello

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 10:37

Sissi, sono d'accordo con te, ogni tanto va bene anche sgarrare, poi come ha fatto la nostra Mony, si paga il FIO. bello anche il dire "storna", mai sentito. lo posso fare tardi e non mi succede nulla, sono abituata ad andare a letto tardi, solo che non è che posso andare a letto tardi perchè faccio bagordi, se lo faccio, pago il fio anch'io, poi lo pago lo stesso e quindi non so neppure come comportarmi. Però siccome la Grappolo è indipendente dai bagordi (basta non si bevano alcolici), mi devo tenere al riparo dall'emicrania, è insopportabile il connubio

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 10:32

Vi ho detto quello che ho nel cuore, perchè lo faccio sempre, lo lascio qui e poi mi sento meno pesante

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 10:30

Luigia, non mi dire che non ti ho fatto gli auguri. Che stupida. Auguri cara, buon compleanno ..... Ma hai ragione, non ci sono di testa in questi giorni, per me non esistono, tutto quello che cade in questi giorni vola via dalla mia mente. .... Mi fa piacere leggere che questo mese sei andata meglio, speriamo che continui, lo senti che meno sintomatici si prendono e il fisico sembra più forte. L'altro ieri ho comprato dei ravanelli e ho pensato alle tue verdurine, se tu abitassi vicino verrei a comprarle da tuo marito

**Luigia** Sabato 28 Aprile 2007 10:28

Buongiorno anche a te SISSI e grazie. Meno male che il MDT poi ti è passato da solo. NADIA, un saluto anche a te.

**Sissi** Sabato 28 Aprile 2007 10:24

Ciao! Ieri mdt da matttina a sera, ma non fortissimo, poi dopo cena è passato da solo...siamo usciti in compagnia e abbiamo fatto tardi, così adesso sono "storna" e con la testa e il collo così così, ma non mi lamento. Ogni tanto credo si debba "sgarrare", anche se poi si paga il fio, come hai detto ieri, Mony: hai fatto benissimo ad andare a pattinare! Luigia, ciao, allora...buon compleanno! Lara, ti sono vicina, ti auguro che le ferite del cuore non ti facciano venire mdt, ma hai ragione tu, quello viene quando vuole. Buon week-end a tutti, ma proprio tutti!

**Luigia** Sabato 28 Aprile 2007 10:15

GIORGY, sono contenta che oggi tu stia meglio dopo tanto dolore alla testa. lo questo mese sono soddisfattissima per aver assunto pochissimi sintomatici. Mi sembra un sogno. Mal di testa l'ho avuto varie volte, ma sono risucita a stroncarlo quasi sempre con il pc28. Mi abituerò anche a quello. Mi rendo conto che i sintomatici, di volta in volta che si prendono, ci rendono sempre più deboli. In questo mese mi sembra di aver preso una boccata d'aria sana.

**Luigia** Sabato 28 Aprile 2007 10:12

Buongiorno a tutti. LARA carissima, giusto ieri pensavo che in questi giorni doveva ricorrere quel giorno tristissimo della perdita di Evelino in quanto ricordavo che era un paio di giorni dopo il mio compleanno. Ti sono vicina immaginando quanto la tua ferita ancora sanguini nel ricordare certi momenti. E' una bella cosa che Gabriele torni per starti accanto. Un bacio. Luigia

**nadia** Sabato 28 Aprile 2007 10:08

Mamma Lara un abbraccio forte forte!

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 10:05

Ho ricevuto una e-mail da una ragazza che non è iscritta al forum, ma voleva un po' di chiarimenti sulle cure, ho risposto a lei, ma rispondo anche qui perchè mi è tornato uno strano messaggio scritto in inglese e non vorrei non lo avesse ricevuto, so che ci legge, quindi se non sarà arrivata la posta lo leggerai sicuramente qui..... Racconto la mia esperienza che negli anni mi sono fatta, ma uno può decidere se va bene o no, questo è solo il mio pensiero e la mia esperienza. Penso si possano fare 2 scelte quando si ha MDT, una può essere di non curarsi mai e di aspettare che il dolore passi. Se si sceglie questa strada però, la si deve fare fino in fondo e senza assumere mai neppure i sintomatici. Però si deve lo stesso fare una diagnosi, perchè quella serve in ogni caso. La seconda strada è quella di curarsi e farlo bene, sempre senza eccedere coi sintomatici. Mi sono accorta andando a fare i miei incontri, che non è che chi non si è mai curato sta peggio di chi invece si cura. Credo sia dovuto al fatto che il più delle volte chi si cura (io ho fatto così) lo fa saltando da una cura e l'altra, da un medico e l'altro, ingerendo di tutto e esagerando in tutto. .... Ho commesso tanti errori io, l'ho fatto perchè al tempo mi avevano convinta che il mio MDT fosse dovuto al fatto che non vivevo bene, ci fosse stato uno che mi avesse detto che avevo l'emicrania. Quindi ho fatto tanti errori ma sono stata aiutata in questo da tutti i medici che mi hanno sparato tutte le diagnosi che non sto a ripetere. Poi quando si inizia a fare uso di sintomatici è quasi impossibile smettere. Ecco perchè dico la mia esperienza, chissà che non sia utile anche a te che leggi. Se vuoi, puoi farti curare, ma vai da un serio specialista, curati bene e non fare una vita stressata, la nostra è una malattia e dobbiamo accettarla come tale.

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 09:46

E' un periodo abbastanza faticoso per me e non solo per il lavoro o per la mia testa. Domani cade l'anniversario della morte di Evelino e non so perchè mi capita, ma da allora, in questo periodo il mio cuore va sempre più forte. La mia testa torna indietro e percorre i giorni, macché dico i giorni, percorre i minuti che sono preceduti all'incidente e i giorni successivi, il riconoscimento, non so perchè ma questa procedura la si deve fare, poi avviene in un contesto talmente ..... non so neppure dire il termine, solo che al tempo mi sembrava tutto un incubo. Tanti giorni di attesa prima dei funerali con la vita che trascorreva senza che io mi accorgessi che andavo avanti. E' domani il giorno che io ho cancellato dal calendario, per me non esiste quel giorno, poi nel pomeriggio stacco il telefono e aspetto. Ho il terrore che squilli alle 7 di sera e allora tolgo la spina principale così non c'è pericolo..... Gabriele lo sa e mi sembra di aver capito che anticipi il suo rientro a domani, mi sembra di aver capito che non vuole che domani io sia da sola. ....E in tutto questo marasma, la mia testa va come sempre, ne meglio ne peggio

**Giorgy** Sabato 28 Aprile 2007 09:35

grazie mamma lo spero a piu'tardi!baci!

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 09:32

Giorgy, speriamo che oggi sia una buona giornata anche per te

**mamma lara** Sabato 28 Aprile 2007 09:31

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza buona, 2 soli attacchi poi ho pure dormito dalle 6 messa sul divano davanti ad un patetico telefilm degli adams. Ha conciliato il sonno però, perchè ho dormito fino alle 9, quando mi ha svegliato la mia amica teresa dandomi una notizia meravigliosa, è diventata nonna di Giada. La sua gioia è immensa e mi ha reso felice, lei e Mario hanno tanto sofferto, sicuramente Giada non potrà mai togliere il dolore per la perdita del loro figlio, ma sicuramente da oggi avranno più gioia nel cuore

**Giorgy** Sabato 28 Aprile 2007 09:14

BUON SABATO MATTINA A TUTTE/!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Non vorrei parlare troppo presto ma oggi la mia capa sembra andare decisamente meglio se dura questo pomeriggio vado al catechismo in caso contrario ho già sistemato tutto!ora approfittando del miglioramento mi fiondo sui libri come è usuale dire "carpe diem"!auguro a tutti un bel risveglio senza la nostra comune "croce" specie a MAMMA LARA che spero abbia potuto riposare un po'stanotte!

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 22:50

buonanotte...

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 21:46

ciao finira' mai questa giornata di dolore?'neanche la cocacola ha potuto niente contro la nausea..spero di addormentarmi presto, almeno nel sonno spero smettero' di soffrire..

**valevale** Venerdì 27 Aprile 2007 21:00

un saluto veloce a tutti..la testa regge bene per fortuna,Non ricordo chi ha detto del naturopata., io ci ero andata e anche a me aniveva dato una certa dieta, e devo dire che ero stat meglio,ceco di seguirla anche ora, ma a vole sgarro...

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 19:58

vado a studiare qualche cosa per cena.a mamma lara e a tutti vuoi una splendida nottata.....soli senza compagnie strane

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 19:57

visto che non mi muovo mai domani avrò dolori ovunque che mi ricorderanno la gioventù andata e la pazzia di oggi

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 19:56

domani è un'altro giorno e pagheremo il nostro fio.ci sono diversi modi di vivere la vita il nostro "le un tirar a campar"

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 19:54

fuori c'era un mondo pieno di gente,che cammina,che correva,che girava in bicicletta,che chiacchierava e si divertiva.ho messo i pattini,quelli vecchio modello,lo stivaletto da pattinaggio artistico e sono andata a pattinare nell'anello della pista di atletica.il sole mi batteva in viso e mi sono riempita subito di lentiggini.ho girato fino allo sfinimento,per gli altri sarà stato poco per me che non esco mai è stata una botta di vita

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 19:51

oggi pomeriggio sono uscita

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 19:09

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 19:09

Manu, speriamo sia finita e che tu stia un altro pochino senza dolore. la mia mitica fascietta è una cravatta, la mia testona è talmente grande che una semplice bandana non mi si allaccia

**manu76** Venerdì 27 Aprile 2007 19:02

Ho letto solo ora il tuo mess cara ROX...bene anche tu partecipante della festa....sono contenta che ora stia un pò meglio anche tu....GIUSEPPE anche se in ritardo complimenti vivissimi per tua moglie....baci per tutti

**manu76** Venerdì 27 Aprile 2007 18:59

Eccomi....sono resuscitata da poco...stamattina nonostante il dolore pazzesco ogni tanto mi specchiavo e mi veniva da ridere pensando ai mess di qualche giorno fa in cui si parlava di festa in maschera con costumi da pirata e da zombie....io li ho incarnati tutti stamattina compreso Rambo con la mitica fascetta....meno male che ci siete voi....un'oasi lussureggiante nel deserto del dolore....un abbraccio a tutti

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 18:58

Rox, purtroppo non sempre funzionano i metodi che mettiamo in atto per debellare il dolore, alle volte portano il lievissimo sollievo, ma non sempre. Speriamo che quello di ieri sia stato l'ultimo di questa settimana.

**ROX** Venerdì 27 Aprile 2007 18:47

Ciao a tutti. Ieri è stata una giornata pessima. Vi ho letto un pò in serata ma non riesco a scrivere per il dolore che mi martellava la testa. Sono stata dalle 16 alle 21 senza prendere nulla (anche perchè avevo una nausea pazzesca e lo stomaco che non avrebbe tollerato neanche una pillola) e ho messo la bandana bagnata stretta sulla fronte (mia figlia appena mi ha visto mi ha chiesto se fossero arrivati gli Indiani!). Però nel mio caso non ho avuto risultati. Alle 21 dopo aver mangiato qualcosa, ho preso un analgesico. La notte non è stata delle migliori e adesso la testa è ancora molto delicata. Mi associo a tutte voi nel fare tanti COMPLIMENTI alla moglie di Giuseppe.Non conosco la sua situazione familiare, ma laurearsi dopo il matrimonio con casa e famiglia da mandare avanti non deve essere facile! Grazie GIUSEPPINA per le tue ulteriori notizie sull'OPC: penso che inizierò a

breve. Al momento ho sospeso ogni profilassi e vedo che devo fare qualcosa. Non so solo se aspettare di incontrare prima il CINESE e sentire cosa mi dirà. A presto.

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 18:02

Finalmente sta per iniziare il week end lungo. Andrò al lago del Turano in prov. di Rieti, zona di montagna dove ho una casetta e dove spero di riposarmi un pò. Auguro a tutti voi un lungo week end di salute. Ciao

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 18:00

Pollon, sarebbe veramente bello se anche tu potessi partecipare, se poi non abiti lontano va benissimo

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 17:58

Diana, fai bene a non escludere nulla, credo che un sano stile di vita possa aiutare a vivere con meno stress e non si sa mai. Poi se si tratta di una sana dieta, male non fa di certo

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 17:56

Lella, sarebbe veramente una meraviglia il fatto che tu riesca a venire al convegno, certo che sarebbe un bel segno che daremo ai medici che sono preposti alle decisioni che potranno al riconoscimento della nostra patologia come invalidante, non è a loro che dobbiamo lasciare sempre decidere, ci siamo anche noi e ci dobbiamo fare sentire o quantomeno vedere. Credo che anche le altre regioni debbano attivarsi, però mi sembra un po' strano che i pazienti siano sempre tagliati fuori dai convegni dove si parla del nostro male. I "grandi capi" della nostra associazione hanno invertito questa tendenza e ci coinvolgono nelle loro iniziative, mi sembra sia un'occasione da non perdere. Magari tu potessi partecipare

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 17:44

ciao LELLA grazie tante! si è vero! ma sai che sono riuscita anche a studiacchiare un pochino? Sono proprio contenta!

**pollon77** Venerdì 27 Aprile 2007 17:42

Grazie mamma Lara, vi farò sicuramente sapere qualcosa appena avrò notizie!! Anche a me piacerebbe venire all'incontro vediamo se riesco ad organizzarmi!! Oggi è venerdì e fino al 02 maggio non riusirò a scrivervi perchè faccio week end lungo..Spero di passare delle buone giornate senza nessun dolore... Grazie a tutti e buon fine settimana

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 17:38

Mamma Lara ultimamente sto provando con la medicina alternativa. Il 25 maggio ho appuntamento da un naturopata. Ci sta andando da 4 mesi una mia collega anche lei afflitta dal mdt e devo dire che è tanto che non la sento più lamentarsi. Il dott. le ha cambiato il modo di mangiare, togliendole alcuni alimenti che secondo lui le hanno intossicato l'organismo. E' dimagrita senza fare sacrifici, cosa che prima nonostante le diete non riusciva a fare. Secondo me lo stress, il mangiare sbagliato, la vita frenetica ci causano gran parte dei nostri mdt

**lella** Venerdì 27 Aprile 2007 17:36

Vorrei continuare a parlare con voi, ma purtroppo devo andare. Spero di sentirvi domani. GIORGY, che fatica stai facendo...sei ammirevole. Continua così e non ti scoraggiare, noi siamo con te!

**lella** Venerdì 27 Aprile 2007 17:33

Buon pomeriggio a tutti. LARA, io sarei interessata a venire all'incontro di Modena il 19 maggio. Pensavo di venire in treno, ma purtroppo ho visto che non ce ne sono utili per arrivare in tempo. Sto cercando di convincere mio marito a portarmi, poi ti saprò dire. Mi fa piacere sentire che questa notte hai avuto un "solo" attacco. Ti auguro che la prossima notte sia anche migliore!!!

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 17:23

Pollon, io credo che il MDT o lo curi da chi sa farlo oppure è anche meglio sopportarlo, il non fare alle volte è meno deleterio che fare male. Tienici informati sulla visita

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 17:21

Diana, credo che i medici di base debbano veramente informarsi su come trattare i MDT, pazienza per quelli che ci curavano 30 anni fa, nessuno parlava mai di emicrania, ma ora non hanno proprio scusanti

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 16:55

Pollon i miei attacchi sono peggiorati da quando ho superato i 30 anni. Ho iniziato a star male e vomitare per tre giorni di seguito. Pensa che una volta dopo la 20esima volta che vomitavo, il mio compagno mi ha portata al pronto soccorso. E' stato inutile perchè siamo stati in sala d'attesa 5 ore, io buttata su un lettino perchè non stavo nemmeno in piedi e nessuno medico che mi ha visitata!!! Purtroppo la maggior parte dei medici fa questo lavoro per i soldi e non per aiutare il prossimo. Però non è detto che la dssa di cui ti hanno parlato non sia in gamba. Provare non costa nulla!

**pollon77** Venerdì 27 Aprile 2007 16:37

Ciao Diana, anche io purtroppo per il momento curo il mio mdt con mesulide. Io ho già fatto una visita neurologica ma probabilmente ero forse ancora troppo giovane (circa 20-22 anni, ora ne compio 30 a fine agosto) e nemmeno con la visita mi è stato prescritto qualcosa di specifico. Ora attendo questo mese che mi vede impegnata economicamente in altre visite e poi il mese prossimo mi prenderò appuntamento con una dott.ssa che qui a Venezia ne parlano bene, speriamo mi possa aiutare. Gli ultimi attacchi sono stati veramente forti!!.

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 15:16

Mamma Lara stavo ripensando ai troppi farmaci che prendiamo o abbiamo preso. Io per anni per ignoranza, ho curato i miei mdt con l'aspirina e poi l'aulin. Mi sono decisa ad andare al centro per le cefalee dell'Umberto I qui a Roma, nel 2001 a 30 anni, solo dopo aver visto una trasmissione televisiva. Il mio medico di famiglia non mi ha mai suggerito di rivolgermi ad un centro specializzato o fare una visita neurologica. Se oggi ho problemi di gastrite lo devo grazie a lui. Se mio padre 2 anni fa ha avuto un ictus è sempre grazie a lui che non si è mai preoccupato di farci fare visite specialistiche. I medici (e non capisco perchè) dicono poco e nulla. Si limitano a prescriverti le medicine e per loro è finita lì. Per fortuna non ho più quel medico

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 15:05

io ho già fatto da cavia, anni fa, è stato bello e divertente peccato che quando sono stata male davvero ho preso una bella pedata nel sedere e il mio medico curante ci ha dovuto mettere una pezza e si è pure arrabbiato

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 14:26

ciao..ho mangiato i soffocini e mezza banana ora mi stendo un'altro po'che fatica le giornate passate a star male...

**Anny** Venerdì 27 Aprile 2007 14:16

giornata di lavoro fuori casa finita, finalmente, ma rimane tutto il resto a casa. Grazie Lara, auguro anch'io a tutti voi un fine settimana bello e senza dolori, la speranza c'è sempre, almeno quella! Poi è tutto da vedere, ciao, statemi bene, bacioni per tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 13:04

Diana, aspetto un po' poi chiedo al Dottor Capone quali altri centri hanno iniziato questa sperimentazione

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 13:01

Fra l'altro se non avessi l'emigrania sarei più sana di un pesce

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 13:01

Mamma Lara mi è sempre piaciuta l'idea di fare da cavia per la mia emigrania, ma purtroppo abito a Roma. C'è niente da queste parti???

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 12:58

ciao Giuseppe buon fine settimana

**giuseppe** Venerdì 27 Aprile 2007 12:55

ok gente anche x oggi abbiamo finito, vado a pranzo, buon fine settimana a tutti e a rileggerci lunedì, grazie ancora a tutti x la vostra sensibilità, un abbraccio, Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 12:54

Mony, la nostra vita è fatta di giorni per la maggior parte uguali fra loro, alle volte abbiamo però il sole anche nella nostra testa e non solo a Ferrara o Parma

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 12:51

Anny, fatti forza che oggi è venerdì, speriamo che il fine settimana serva a farti riposare un pochino. Senza MDT però.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 12:49

Mi ha scritto il Dottor Jai Guido Capone del centro delle cefalee di Ferrara che stanno facendo uno studio rivolto ai soggetti che soffrono di emicrania, con o senza aura, di età compresa tra 18 e 60 anni, che non soffrono di altra patologia a parte la cefalea. Se qualcuno fosse interessato a partecipare può mandarmi una e-mail. I farmaci non sono ancora in commercio e sarebbe utile per partecipare abitare nei pressi di Ferrara, perchè si deve fare un prelievo del sangue per delle analisi e sono necessari pure alcuni colloqui.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 12:41

Diana, anch'io faccio così, faccio tesoro di tutte le informazioni che mi arrivano. Vedi la notizia di Giuseppina, a qualcuno potrebbe servire visto che lei sono un paio di mesi che va meglio. Poi credo che partecipare serva anche a sentirsi meno soli.

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 12:40

come stò oggi non lo dico tanto non ho niente di nuovo da raccontare. qui sole stupendo e caldo quasi estate

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 12:39

Giuseppe tua moglie è stata grande, e grande è stata la sua famiglia a sostenerla e incoraggiarla

**mony** Venerdì 27 Aprile 2007 12:39

ciao a tutti

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 11:37

Mamma Lara non possiamo che fare tesoro delle tue esperienze per cercare di non cadere nelle stesse trappole. A me state aiutando molto. Per esempio non sapevo che troppi sintomatici ti intossicano e fanno peggio. Grazie a voi sto cercando di curarmi senza prendere medicine

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:36

Vado perchè ho da lavorare

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:35

Paperotta, prova un po' la cura e magari fai la tac. Credo che per la tac tu non debba preoccuparti, vedrai che come tutte noi non avrai nulla di grave, "solo" (si fa per dire) una "bella" emicrania e la cefalea tensiva

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:30

Diana, non immagini quante volte ho pensato ai miei MDT per vedere quando mi possa essere venuta anche la grappolo, poi non so spiagermi il periodo, ma purtroppo sono stati il sintomatici la mia rovina, su di me erano acqua fresca e ne ho sempre abusato. Avessi accettato prima il dolore e il fatto di avere una malattia, forse mi sarei risparmiata un sacco di sofferenze inutili.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:25

Sai Paperotta, sono convinta che partecipare al forum sia utile per lasciare scritto la nostra sofferenza, alle volte serve anche questo come un farmaco. Poi se alle volte mi capita che non rispondo ad alcuni messaggi, è perchè o mi sfuggono, o che mi dimentico pensando di averlo già fatto, mi capita anche questo alle volte. Se magari leggo un messaggio e nella mia mente penso alla risposta, o rispondo subito, oppure se vengo distratta da altre cose urgenti da fare, mi capita che il pensiero della risposta si trasformi nella mia mente come risposta già data. Ecco vedi, io ho dei limiti e li accetto. Non è cattiveria o il voler ignorare qualcuno se non rispondo

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 11:22

Anche io ho la cefalea tensiva e l'emicrania. Ma credo che qui tutti le abbiamo entrambe. Poi invece c'è chi come Mamma Lara che vuole strafare e ha anche la grappolo!!

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 11:20

Paperotta credo che tu intenda Adepril, anche questo è un antidepressivo. lo l'ho preso e devo dire che mi ha aiutato molto con l'umore (stavo vivendo un periodo particolarmente brutto) e anche con i mdt. Il mio neurologo ha detto che è una medicina che viene data anche ai bambini

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:16

Paperotta, credo tu voglia dire il cipralex, è un antidepressivo,

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:12

Manu, sai che quando si sta senza MDT per un po' di tempo, quando poi arriva sembra ancora più forte, come dire che se viene più spesso si è un po' abituati, quando invece viene sempre invece ti sfinisce come mesi e mesi di deseto. Speriamo che Chiareta abbia quello che le spetta

**paperotta** Venerdì 27 Aprile 2007 11:11

mi ha consigliato la tac e Ciprolex 10mg e ade...qualcosa per la sera...dice che serve per l'umore..finito di lavorare passo in farmacia

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:08

Paperotta, è difficile che io riesca a scrivere a tutti contemporaneamente, poi ho le mie telefonate da fare e il lavoro da portare avanti, ma puoi pensare che non ti rispondo, non di certo. Poi per la tua diagnosi credo che sapessi già da prima cosa avevi, preoccuparsi? Mi verrebbe da dirti di si, ma cosa vuoi, credo che preoccuparsi se tu già soffri di cefalea tensiva non ti faccia assolutamente bene. Ma dimmi il Neurologo che cure ti ha dato?

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 11:04

Paperotta, scusami tanto ero al telefono con Giorgy, ma vi rispondo fra una telefonata e l'altra, ma certo che non sei isolata, solo che siamo in tanti e arrivo da tutti.

**paperotta** Venerdì 27 Aprile 2007 11:00

mamma lara ti va di rispondermi??? mi sento isolata

**giuseppe** Venerdì 27 Aprile 2007 10:56

Anny, Diana, mia moglie si è laureata in economia essendo lei una commercialista, dimenticavo, imperdonabilmente, di ringraziarVi x il telegramma siete super.

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 10:45

Giuseppina io ho provato con la bandana bagnata l'altro giorno per la prima volta. Per precauzione l'ho tenuta tutta la notte e per non prendere troppo freddo mi sono messa un asciugamano asciutto intorno alla testa. Con me ha funzionato. Forse se l'avessi tolta verso le 22 avrei avuto gli stessi risultati ma era troppa la paura di una ricaduta e così l'ho tenuta fino al mattino. Ovviamente i capelli erano un disastro

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 10:41

Giuseppina, io la bandana la metto asiutta, metto però lo straccio bagnato di acqua fredda solo sull'occhio e un po' la tempia. Ma va bene anche se è solo asciutto, per me l'importante è che tenga l'occhio dentro la testa. Ora quando ho gli attacchi di grappolo uso il ghiaccio sempre sull'occhio

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 10:38

Giuseppina, mi sono permessa di spedire a Rox le tue informazioni, se vuoi farmi una piccola relazione da aggiungere per spiegare un po' tutto il tuo percorso, lo incollerò alle altre informazioni che mi hai spedito e le manderò agli amici che ne faranno richiesta. Nel caso, ti ho spedito l'allegato che mando agli amici, se dovesse esserci qualcosa che non va, dimmelo che correggo

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2007 10:38

Avete parlato del rimedio bandana bagnata, davvero funziona? Si sta tutta notte con la testa umida? LETIZIA scusa ma mi è sfuggito il messaggio con le modalità. Ma viene anche una bella messa in piega ai capelli? Non che sia importante perchè pur di uscire senza mdt siamo disposte anche a somigliare a delle pazze con un diavolo per capello credo.

**manu76** Venerdì 27 Aprile 2007 10:34

Buongiorno a tutti...mamma mia come sto stamattina....se vi scrivo a quest'ora capirete che sono a casa...e se sono a casa di venerdì mattina il motivo può essere solo e sempre che il bastardo è tornato a picchiare e sembra mi stia facendo scontare i periodi di benessere...maledetto...ho di

tutto...vertigini senso di svenimento diarrea e un dolore tra gli occhi e sulla nuca che mi fa mancare il respiro...sta per arrivare il ciclo e la colpa dovrebbe essere sua...sto così male che ho chiamato Mizio dicendo che non me la sento di stare da sola in casa e se non mi passano questi sensi di mancamento preferisco andare ai mercati con lui...pensate come sto....aiuto!!!!Cara Mamy CHIARETA mi ha detto di informarvi che ieri ha fatto la visita per l'invalidità ed era talmente tesa che alla fine è scoppiata in un pianto liberatorio...speriamo che gliela accettino...io torno a sdraiarmi un pò così evito di sbandare...cara GIORGY siamo in due ubriache stamattina....un bacio a tutti

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 10:23

DIANA è raro che per ora abbia la testa sgombra è successo ma è scusa se mi ripeto molto raro, questo è un periodo molto delicato e difficile per me, il mio corpo si sta lentamente abituando a far a meno di farmaci e mi fa impazzire perchè sono in astinenza, resisto solo perchè c'è LARA che mi "tiene per mano" col pensiero da ferrara e grazie a voi tutti che mi pensate e incoraggiate..ora vado a stendermi un po' ma poi torno...

**Anny** Venerdì 27 Aprile 2007 10:21

ciao Giuseppe, prima non ti ho visto, forse abbiamo registrato il msg insieme. Anch'io faccio tanti auguri ad Antonella, non ricordo cosa stesse studiando ma è una bellissima soddisfazione per lei e per tutta la famiglia, menomale che sei stato bene con la testa, così ti sei potuto godere la giornata in pace. Ciao, Anny

**paperotta** Venerdì 27 Aprile 2007 10:18

buongiorno a tutti, ieri ho fatto la mia prima visita dal neurologo, ha riscontrato una cefalea tensiva e che soffro abitualmente di emicranee...mi devo preoccupare

**giuseppina** Venerdì 27 Aprile 2007 10:14

ciao ROX, sono io che ho provato l'opc e ho avuto benefici, ne prendo 2 al giorno, loro dicono 3 ma a me non piace esagerare, non me l'ha consigliato nessuno, l'ho scoperto navigando su internet, digitando la voce istamina perchè il mio mdt era sempre accompagnato da fastidiosi pruriti al naso. I benefici li ho visti già dopo 15 gg, il mdt si è presentato poche volte e in forma leggera, ho avuto ancora due crisi da difmetre ma niente rispetto a prima. Devo dire che della serie "aiutati che Dio ti aiuta" ho eliminato quasi del tutto dolci e sughetti, non so cosa mi sta aiutando di più ma la combinazione funziona e mi basta.

**Diana** Venerdì 27 Aprile 2007 10:11

Buongiorno a tutti. Complimenti alla moglie di Giuseppe. In cosa si è laureata? Oggi giornata stupenda per me anche perchè ieri sera ho preso il mio nuovo scooter. Fichissimo!!! Erano 20 giorni che mi toccava venire al lavoro in macchina e stavo scalpitando. Le 4 ruote non fanno per me!! Giorgy leggo che stai ancora male. Ma non passi mai 3/4 giorni senza mdt? Come fai a resistere?

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 10:04

NOOOOOOOOOO!che bella notizia che mi dai con la mattina mamma..provo a chiamarti..

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 09:58

La mia testa stanotte ha fatto la bravina, 1 solo attacco che però è durato più di un'ora, poi però ho dormito fino a stamattina senza più nulla. Mi chiedo se c'è chi riesce a dormire come me, sembrano mi facciano l'anestesia, chiudo gli occhi e quando li apro sono già le 7

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 09:55

Giorgy, può darsi che il tuo sia un bell'attacco di emicrania, quello sai che ci vuole un po' per passare.

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 09:52

Buongiorno a tutti. Ferrara ha sempre un bel sole anche oggi. .... Giuseppe, mi unisco al coro delle amiche e faccio gli auguri alla bravissima neo dottoressa. Brava brava..... Il tuo bimbo come va nel suo viaggio in Sicilia? Ora aspettiamo notizie per il tuo bel nipotino

**Giorgy** Venerdì 27 Aprile 2007 09:52

'giorno a tutti, se è possibile sto ancor peggio di ieri il bastardo pero' ha cambiato zona ora è concentrato al centro della testa nel solito chiodo ma è così forte e diffuso che neanche mi posso appoggiare o toccare la zona sofferente o vedo le stelle! in più ho le vertigini al top che quando cammino sbando come un'ubriaca..appena alzata mi stavo suicidando in bagno c'è mancato poco che

prendessi lo spigolo della vasca e allora si che me la sarei spaccata sta testa infame...MAMMA LARA la nostra speranza di star meglio stamattina si è sciolta come neve al sole..vado a tentare di mettere qualcosa nel pancino..

**giuseppe** Venerdì 27 Aprile 2007 09:45

... grazie ragazze, siete gentilissime

**nadia** Venerdì 27 Aprile 2007 09:25

La mia testa è a posto, spero sia così anche per la vostra.Mamma Lara, bellissima la frase che ci hai scritto, a volte sembra più facile la fuga isolandoci, ma a quale prezzo? Meglio buttarsi nelle cose e rischiare di soffrire piuttosto che rinunciare a vivere.Buona giornata a tutti quanti!

**pollon77** Venerdì 27 Aprile 2007 09:25

Buongiorno a tutti!! Settimana molto difficile per il MDT. E' iniziato domenica pomeriggio e se ne deve ancora andare...Mi aspetta un lungo week end e lo vorrei passare senza l'incubo ma già ci penso e ne ho veramente paura!!! Ultimamente il dolore si fa sempre più forte e sembra sempre più difficile da sopportare. Spero con tutto il cuore che col tempo il dolore o comunque il mdt se ne possa andare.... Un bacio a tutti!!!

**nadia** Venerdì 27 Aprile 2007 09:19

Buongiorno a tutti. Giuseppe tantissime congratulazioni a tua moglie, è stata proprio brava. Chissà quanta fatica e quanto lavoro!

**piera** Venerdì 27 Aprile 2007 09:03

ciao a tutti, Giuseppe fai le mie congratulazioni alla neo dottoressa Antonella!!!!!!

**letizia** Venerdì 27 Aprile 2007 09:03

il bastardo gode di situazioni così

**letizia** Venerdì 27 Aprile 2007 08:57

avrò dormito 2 ore e male...sono cotta! vado a stampare,rilegare e consegnare...speriamo che non arrivi!

**Luigia** Venerdì 27 Aprile 2007 08:52

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE, complimenti vivissimi ad Antonella per la sua laurea!!!!

**Anny** Venerdì 27 Aprile 2007 08:37

ciao buongiorno a tutti. Per me situazione stabile, oggi sembra la replica di ieri, anche il tempo non è sicuro, la temperatura è scesa un pò e ieri pomeriggio quà, in questa zona è venuta giù una pioggia torrenziale che son dovuti intervenire i vigili del fuoco. Siamo a venerdì e spero in un fine settimana più clemente rispetto a quello passato, per ora auguro a tutti buon lavoro e una buona giornata, Anny

**giuseppe** Venerdì 27 Aprile 2007 08:35

buon giorno a tutti bella gente, stamani tempo nuvoloso e prossimo alla pioggia, ieri a Rpma tutto ok anche se ci siamo alzati alle 4,30 e siamo rientrati alle 22,30, c'erano un sacco di laureanti, la testa tutto ok e quello era la mia preoccupazione, anche questa è fatta ora aspettiamo solo il nascituro, ok organizziamoci, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 00:24

Si può evitare il dolore ad ogni costo soltanto al prezzo di un distacco totale, che esclude di provare felicità..... Erich Fromm

**mamma lara** Venerdì 27 Aprile 2007 00:11

Giorgy, speriamo bene che sia un buongiorno carissima e che lo sia per tutti noi.

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 21:56

ehi sono ancora viva a pezzettini ma viva...hai ragione mamas lara confido in domani....ma come sarà quest'altro giorno?

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 20:04

Questa sera avrei avuto una riunione, ma non ci vado, troppe cose da fare

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 20:03

Vado a cena perchè dopo devo lavorare. baci baci. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 20:03

Letizia, non ti preoccupar, vivi tranquilla e non esagerare con i sintomatici (ma quello per te non c'è pericolo), vedrai che nessuno sa cosa deve capitare. Tu intanto pensa positivo

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 20:01

Giorgy, speriamo nel domani, come la nostra amica (credo fosse Nadia) che un po' si è lasciata prendere da via col vento.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 19:58

Diana, per il MDT non si deve trascurare nulla, solo se valutiamo la nostra persona tutta possiamo capirne qualcosa. Certamente le orecchie con dei problemi ti possono causare un MDT, pensa che solo un capogiro ti puo far venire la nausea e la nausea si sa che è parente stretta del MDT

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 19:49

ciao mi sono alzata dal letto per bere e farvi un salutino ho poca autonomia dopo arrivo a terra oggi non è decisamente la mia giornata..grazie mille DIANA auguro sogni d'oro anche a te a dopo forse..

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 17:54

Carissimi vi auguro una buona serata e soprattutto una buona nottata, in particolare a Giorgy!

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 17:48

Letizia, scusa l'ignoranza ma l'otorino che attinenza ha con chi soffre di cefaleaa? Non dovrebbe curare problemi di orecchie, tonsille e cose simili? Io (come sicuramente avrai capito) non sono mai andata da un otorino

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 17:46

Mamma Lara, amo andare in moto da quando avevo pochi anni. E' la mia seconda passione (la prima sono i miei cagnetti). Mi piace sfrecciare per strada. Mi rendo anche conto che è estremamente pericoloso e da quanto capisco, tu hai avuto esperienze traumatiche per colpa della moto, vero?

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 16:52

vado

**letizia** Giovedì 26 Aprile 2007 16:49

scusate gli errori nello scrivere,sono presa da mille cose...sono appena tornata a casa e sono con l'acqua alla gola,ho ancora una montagna di lavoro per domani. Momy,oggi pomeriggio passavo da una strada in cui facevano i lavori...ho fatto come fai tu con gli operai,ho ucciso l'uomo con il martello pneumatico e si è fermato mentre passavo e ho pensato a te!ahahahah!

**letizia** Giovedì 26 Aprile 2007 16:44

bella gente,l'otorino mi ha confermato che quegli episodi miei a 11 anni altro che non erano che vertigini emicraniche...erano i sentori che dopo qualche anno il bastardo sarebbe arrivato. Sul futuro ha detto che la situazione potrebbe cambiare drasticamente o in un verso o in un altro...non si sa. Le fasi ormonali interferiranno così come la menopausa. Non voglio pensarci. Mi auguro per me e noi il meglio.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 16:39

Giorgy, Ho emma che si è appena svegliata, le do la merenda poi ti chiamo.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 16:39

Sissi, lo so che anche per te è impossibile partecipare, ma sono certa che il tuo pensiero è con noi. Bella sicuramente la passeggiatina col maritino. Mi raccomando RIPOSATI. Fate sempre così "voi" donne, appena siete a casa un giorno rovesciate tutto per fare le pulizie di Pasqua.

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 16:37

mamma LARA per favore quando e se hai un momento chiamami sto davvero malissimo!

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2007 16:21

Mamma Lara, purtroppo non posso partecipare al convegno, lo farò con il pensiero!

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 15:59

mamma lara sono in agonia non riesco neanche a riposare....

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:59

Eliver, tu scrivi quello che ti senti, poi arriva sempre qualcuno che ti dà la voce. Mi spiace, ma questa non è una chat e alle volte puoi trovare qualcuno che sia connesso quando ci sei tu, ma il botta e risposta snatura l'obiettivo che invece ha un forum. Ma non scoraggiarti, scrivi e vedrai cosa succede

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:55

Giorgy, fai bene a riposarti un po', quando la testa dà i numeri è meglio staccare un pochino

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:54

DIANA, VAI PIANO IN MOTO. Dai carissima, fammi questo piacere

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:53

Letizia, la follia la puoi lasciare qui se vuoi, sai quante volte ho pensato di esserlo. Questo mi succedeva quando ancora non si parlava di emicrania e chissà cosa pensavo di avere. Ora sono più tranquilla e alle volte quando leggo le vostre "follie", mi sento benissimo

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:51

Mony, però con sti lavori la tua testa sarà sempre in subbuglio, altroché zabaione. Speriamo finiscano presto

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 15:49

Anny, sono più che convinta tu verresti volentieri al convegno, ma dalla Sardegna penso sia veramente troppo lontano

**Sissi** Giovedì 26 Aprile 2007 15:22

Ciao a tutti, da lunedì va bene o benino e quindi, come tutte noi, ne sto approfittando per lavorare, fare cose in casa e commissioni varie...ieri pomeriggio però mi sono rilassata facendo un giro in auto e quattro passi con mio marito. Un abbraccio e un augurio di stare bene a tutti!

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 15:15

ciao la testa va sempre peggio penso di stendermi un po'...

**eliver** Giovedì 26 Aprile 2007 14:38

c'è nessuno?

**Anny** Giovedì 26 Aprile 2007 14:09

grazie Mony, altrettanto auguro a te e a tutti gli amici, per ora ho finito ma prima di tornare a casa devo pure passare a far spesa per mia figlia che riparte. Lara se fossi più vicina verrei di sicuro ma per noi la distanza è sempre un problema, di tempo e di soldi pure, comunque ti ringrazio lo stesso, fate come se ci fossi. Ciao, un carissimo saluto a tutti e buona serata, Anny

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 13:49

Behhhh, mi limiterò ad una stretta di mano per Carmelo, mica ha fatto nulla di male per subire una punizione

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 13:48

Ora sono di fretta perché ho Emma da mettere a letto, però voglio dirvi di cliccare su novità perché ci sono nuove per la Sicilia e per la Valle d'Aosta, bellissime iniziative, io direi che i nostri amici Sara e Carmelo sono veramente bravi e instancabili. Bravi veramente a loro e ai medici che li aiutano se li avessi qui gli darei un bel bacione..... IMPORTANTE !!!!! il Prof. Sternieri Responsabile dell'Al.Ce. Emilia Romagna mi ha mandato la locandina definitiva del convegno che si terrà a Modena il 19 Maggio. Mi ha chiesto di rivolgere l'invito a tutti gli iscritti del forum che vogliono partecipare. Sulla locandina c'è spiegato per filo e per segno come arrivare all'incontro. Appena metto a letto Emma ve la spedisco

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 13:43

ciao stesso dolore assurdo di ieri per resistergli tengo su il ghiaccio e ho un po' di sollievo se lo tolgo impazzisco di dolore, oggi ho studiato così....

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 13:10

Anny è una lotta dura la sonno da farmaci è una bestia maledetta se non la puoi soddisfare.ti auguro che facciano effetto i caffè.ciao e buona giornata a te e a tutti gli altri

**Anny** Giovedì 26 Aprile 2007 13:05

che sonno terribile! Ho già bevuto 3 caffè ma non riesco proprio a svegliarmi bene. Dovrò avere pazienza qualche giorno finchè non mi abituo, intanto anche il mdt è aumentato un pochino ma è ancora sopportabile. Diana non è che ci credo molto ma voglio provarci, ha ragione mamma Lara, tutto va bene per evitare di impazzire dal male, come l'acqua Santa chye ha messo Giorgy sull'occhio, basta aver fede e crederci! Io invece ieri son stata a casa tutto il giorno, vsero sera ho ripreso in mano i pennelli, è una faticaccia anche per questo, mi rilassa si, ma col mdt non va molto d'accordo, se ci sto molto mi stanco la vista e poi peggiora ma non risco mai a portare a termine un lavoro in breve tempo. Quanto ci condiziona la vita questo maledetto mdt! Mi consolo sempre pensando che c'è chi sta peggio di noi ma non è facile, tutti noi lo sappiamo. Riprendo il lavoro... se non mi cade la testa, ciao, Anny

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 13:01

ieri sono uscita,ho messo un paio di jeans attilati e un golfino azzurro corto della serie si vede la pancia.....stamattina la schiena urlava vendetta e la radio cantava " non ho l'età ".la prossima volta metterò sotto i mutandoni di lana

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 12:59

mamma lara sentire che ti sei fatta un così bel pisolino ci risolveva il morare quanto averlo fatto noi.sappiamo quanto ne hai bisogno e personalmente ti auguro di ripeterlo anche oggi se puoi,visto che dopo il mondo sembra migliore

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 12:57

per fortuna oggi sono in palla e la prendo così come viene.ma la giornata è solo a metà

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 12:57

la ruspa al lavoro ha fatto vibrare il pavimento tutta mattina,io mi sentivo uno zabaione sbattuto,la testa aleggiava al di sopra di tutto e io sembravo distaccata

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 12:55

oggi sono in palla completa,è uno stato particolare di euforia pazza e folle,mdt,voglia di fare e non fare,stanchezza e non so cosa.

**mony** Giovedì 26 Aprile 2007 12:54

ciao bella gente

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 11:30

Letizia Sono stata a Tor Vajanica, vicino Roma dove abito. Siamo andati con la moto per fortuna perchè c'era una fila pazzesca. In spiaggia c'era tanta gente e tanti hanno fatto il bagno. Da quando frequento questo forum ho capito e conosciuto molte cose riguardanti il mdt.In bocca al lupo per l'esame

**letizia** Giovedì 26 Aprile 2007 11:10

Buondi a tutti! Auguri alla moglie di Giuseppe,complimenti! Mamma lara,piano piano riuscirai a svolgere tutti i tuoi programmi! Diana,sono felicissima che ti sia goduta una bella giornata di mare...dove sei stata? Non devi ringraziare me,devi ringraziare te stessa per esserti iscritta ed essere quindi d'aiuto per noi e noi per te. Beh,il primo sole vi ha colorato un pò? Io mi sono abbronzata con le emissioni del pc,ieri sera,mamma lara mi avrà notato,ho dato segnidi follia. Stasera sarà peggiooooooooooooo

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 10:40

Mamma Lara qualche tempo fa, la mia vicina di casa me lo aveva consigliato. Ma io capa tosta, non ho mai provato. Ho sbagliato, mi sarei potuta evitare qualche trip. Cmq grazie alla bandana bagnata ieri sono potuta andare al mare ad abbronzarmi un pò. Che bella l'estate!!!

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 10:34

Diana, sei nuova del forum, ma sai che molti di noi usano quel modo per salvarsi dal MDT in alcuni momenti. Tutto va bene se aiuta a non impazzire dal male.

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 10:26

Giorgy, sembra un po' di vedere me quando sono in compagnia per una passeggiata, mi trascino dietro a tutti arrancando. Mi spiace per stamattina, ma pensa che ancora non mi chiamano e se chiamo io risponde sempre la solita voce che mi dice di lasciare il numero che poi mi richiamano

**Diana** Giovedì 26 Aprile 2007 10:13

Buongiorno a tutti. Giornata meravigliosa!! Devo innanzitutto dire un GRANDE, ENORME GRAZIE a Letizia. Ho seguito il tuo consiglio e martedì quando sono tornata a casa con un coltello infilato nella tempia sinistra, ho subito stretto una bandata bagnata intorno alla testa. Già dopo mezz'ora ho provato sollievo. L'ho tenuta tutta la notte e la mattina quando mi sono svegliata il mdt era sparito. Senza prendere farmaci!!! GRAZIE LETIZIA

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 10:09

Fra un po' vado a prendere Emma.

**Giorgy** Giovedì 26 Aprile 2007 10:01

BUONGIORNO A TUTTI BELLA GENTE!!!!!!!!!!!!!! Ieri sera sono tornata tardi per questo non mi sono collegata, non ne valeva proprio la pena di aprir sto broccolo di pc mezzo rotto che magari si impallava! qui a Messina ha fatto un 25 aprile stupendo con un sole splendente e caldo nel pomeriggio da tonnarella (dove ero ospite) siamo saliti al tindari e la me la sono vista davvero brutta col maledetto che m'ha stretto in una morsa tutta la parte sx della testa poi mi sembrava di avere 1 grossa trave nell'occhio pensate che mi trascinavo zoppicando dietro agli altri che poverini non sapevano che farmi non vi immaginate la faccia di mio fratello... pensate che quando siamo entrati nel santuario della madonnina nera dalla disperazione mi sono strofinata l'acqua santa sull'occhio agonizzavo di dolore... dopo un bel po' è calmato sempre di più e per un po' è andato via per poi tornare ma meno intenso! Cmq è stata 1 bella giornata lo stesso! Stamattina la testa da poco fastidio spero regga, ora vado a studiare un po' e lascio il pc a Lorenzo che deve lavorare!!!!!! ci sentiamo più tardi!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 09:08

Forza Anny, hai ragione, il laroxil fa questo effetto, magari fai una cosa, la mattina vai più adagio nel fare le cose, così non ti stressi.

**Anny** Giovedì 26 Aprile 2007 08:46

ciao buongiorno a tutti. Come state? Io mi sento uno zombi ma la causa è il Laroxyl, la mattina faccio fatica a riprendermi, ho anche un po' di mdt diffuso ma se rimane così va bene, l'importante è che non senta il solito cacciavite alla tempia. Tutto sommato anche ieri l'ho sopportato bene ma non voglio sbilanciarmi più di tanto perché so benissimo come si può evolvere. Auguro a tutti una buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Giovedì 26 Aprile 2007 08:41

Buongiorno a tutti. Anche oggi grandi lavori per me, da qui a fine maggio ne ho ben di cose da fare e devo tenere d'conto tutti i minuti che ho liberi dal MDT per lavorare. Oggi Giuseppe è a Roma per la laurea della moglie, è veramente stata brava Antonella e mi associo alla nostra amica che gli ha dato la lode

**letizia** Giovedì 26 Aprile 2007 01:13

fgnjkdvndasolnfvaòvòdsòbsabcboajhndnsk

**letizia** Giovedì 26 Aprile 2007 01:13

Se cliccate sui miei occhi si chiuderanno e crollerò sulla tastiera...

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:41

Se cliccate su Novità troverete la locandina del convegno che si terrà a Modena il 19 Maggio, siete tutti invitati

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:39

Letizia, sono qui non preoccuparti, non vado a letto presto, ci vado un po' tardi per far arrivare gli attacchi il più tardi possibile, poi si verso mattina sono un po' dormigliona, recupero un po' il dormire della notte

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:18

non posso permettermi di farmi venire il mal di testa... ho chiuso il sito, non ce la faccio per adesso.

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:14

(ci siamo scritte contemporaneamente!) Ho iniziato a leggere le testimonianze di alcuni genitori...non ce la faccio...sto piangendo...bastardi!

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:08

mamma lara dormigliona...non ti accorgi di una tua bambina che vuole il tuo sostegno...mmm...(scherzo) Riprendo a lavorare e faccio nottata e siccome oggi pomeriggio hai dormito troppo,stanotte rimani sveglia con me!

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 23:08

Letizia, anche a te ho spedito l'informazione. Per evitare di cambiare la federa, metto tutte le notti sul cuscino un asciugamano fatto con la stoffa di lenzuola, però devo cambiare spessissimo le lenzuola. Carissima, prova ad andare sul sito di Massimiliano Frassi <http://www.massimilianofrassi.splinder.com/> e se hai lo stomaco forte leggi pure. Bisogna tenere gli occhi aperti e anche lo stesso non fidarsi di nessuno MA VERAMENTE NESSUNO. Quei vermi schifosi sono ovunque e per tanto che stiate attenti/ loro arrivano a distruggere. Poi sono il più delle volte difesi e impuniti. Questi si che sono crimini che gridano vendetta. Ma perchè non me li danno in gestione a me..... Vedi che li renderei innocui senza neppure sfiorarli

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 22:56

Rox, molto interessante quello che dici. Ricordo e unisco a quello che avete detto tu e Giuseppina, quello che Manu ha detto tempo fa, c'è stato un periodo che ha preso un antistaminico ed è stata tutto il tempo senza MDT, chissà che non ci sia un tipo di MDT che prova sollievo assumendo questo tipo di sostanza. In ogni caso ti ho spedito tutte le informazioni che la nostra Giuseppina mi ha spedito.

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 22:52

Luigia, sai che se tu fossi mia cognata mi piacerebbe tantissimo averti a cena, ma sai la meraviglia di avere a casa qualcuno che ti vuole bene. Poi si sta in compagnia e la verdura che le porti credo la faccia molto felice. Guarda che è vero, più si prendono farmaci e più va peggio. Credo che se si riesce a diminuire anche di un solo pastiglino va benissimo. Spero che il periodo positivo continui ancora

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 22:09

ma che cosa sta succedendo in Italia...ma possibile che bisogna dubitare di tutti,3 maestre d'asilo che hanno distrutto degli angioletti di bambini.Ma come si fa?come hanno fatto a ritrovarsi insieme 3 insegnanti indiatolate...che schifo,che bbbestie!!!

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 21:57

Rox,vorrei provare l'opc...non so se ha effetti collaterali

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 21:56

Lara,anche io dopo il mal di testa cambio la federa del cuscino! Mony,anche io sono solita stare in pigiama...soprattutto quando sono a casa dei miei genitori sto in pigiama tutto il dì,poi bagno e nuovo pigiama:)

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 21:53

Care amiche,rieccomi...sono stanchissima,lavoro da non so quante ore senza tregua...la consegna è sempre più vicina e gli intoppi dell'ultimo momento non mancano mai! Come avete trascorso questo giorno di festa?

**ROX** Mercoledì 25 Aprile 2007 19:53

Approfittando di una testa piuttosto "libera", ho deciso in questo giorno di festa di darmi al "cambio di stagione", cosa parecchio complicata per 4 persone. Ho quindi pregato mio marito di portar fuori i bimbi così da poter lavorare meglio. Ora sono stanca, la testa dà qualche segno di cedimento ed allora .....è meglio smettere. E pensare che non ho neanche finito. Mi toccherà continuare domani pomeriggio, testa permettendo. A proposito, vi ho detto che sono alla ricerca di un CINESE DOC per l'agopuntura? Ho deciso di provare. Così come vorrei provare quell'OPC del dott.Masquelier (giusto?) di cui parlavate giorni fa.Solo che non saprei in che dosi prenderlo. Mamma Lara tu sai in che dosi lo assume Giuseppina (è lei che lo prende verò?) e xchè e chi glielo ha consigliato? Questa cosa mi ha fatto ricordare che un anno fa, dopo alcune sedute di "sclerosanti" fatte per dei capillari alle gambe,

l'angiologo di prescrisse un cura con il DAFLON 500 che se non ho capito male da quello che leggevo sul bugiardino, era un flavonolo. Bè, in quei mesi in cui assumevo il MDT si era molto affievolito, avevo pochissimi attacchi, tanto che mia madre mi chiedeva cosa stessi prendendo (non facevo profilassi). Quando ho riportato questa cosa al neurologo, mi ha risposto che è stata una coincidenza!!!!!!!Per me, no!!!!!!!Ecco perchè ritengo che effettivamente anche questo OPC che se ben ricordo è un flavonoide, potrebbe essere molto interessante. BACIO A TUTTE.

**Luigia** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:04

Buon pomeriggio a tutti. Sto aspettando che mio marito torni dall'orto per andare da mia cognata che ci ha invitato a cena. Ormai credo si sia rassegnata al fatto che io non faccia mai inviti ed ogni tanto ci invita lei. E' davvero brava. In cambio le porterò dei biscottini che ho fatto oggi pomeriggio e un pò di verdura (così me ne libero un pò!!). Oggi sono stata tutto il giorno con la testa fra il lusco e il brusco, ho preso due pc28 e ora sembra andare meglio, anche se la mente è sempre un pò appannata. Spero di farcela ad arrivare a sera senza prendere altro. E' vero quello che dici LARA, cioè che più farmaci si prendono e più se ne prenderebbero. Basta stare un periodo un pò meglio e subito il MDT è più fiacco. Non so quanto mi durerà questo periodo abbastanza buono, intanto prendo questo. Buon proseguimento di serata a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:03

Ci sentiamo dopo cena, ne approfitto per lavorare un po'

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:02

Valevale, sembra che la tua neurologa abbia indovinato la cura, meno male, ti serviva un po' di sollievo

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:02

Nadia-rossella, hai ragione, domani è un'altro giorno

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:01

Mony, mi sa che me li devo confezionare i pigiami, dove vuoi che li trovi in giro pigiami della mia taglia. Provvederò

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 18:00

Non ci crederete mai, mi sono addormentata sul divano a 13 e ho dormito fino a poco fa. non posso pensare alla dormita che ho fatto, mi sembra incredibile. Devo andare a cambiare le Lenziola perchè stanotte c'ho dato di brutto con gli attacchi ed ora non mi va di dormire sulle lenzuola che sanno di male

**valevale** Mercoledì 25 Aprile 2007 14:58

Giorno a tutti...e buon 25 Aprile....Anche stamttina per fortuna la testa è a posto..oggi approfitto per andare alla casa nuova a fare wualche pulizia, ho finalmente finito di imbiancare.Mony, mi spiace sentire che stai così,ma stai prendendo ancora il topamax??Perchè non parli al neurologo diel depamg, a me è quello che mi ha fatto stare meglio...

**nadia** Mercoledì 25 Aprile 2007 13:51

Pensa ad una cosa alla volta, domani è un'altro giorno...(oggi mi sento molto stile "via col vento").Forza Mony.

**nadia** Mercoledì 25 Aprile 2007 13:48

Mony,accidenti, ma che amante appiccicoso hai!Spero che nel pomeriggio decida di mollarti.

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:52

e domani si torna al lavoro con una giornata piena fino a sera

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:50

ora preparo un misero pranzo poi vediamo come prosegue la giornata

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:49

Letizia certo,distinguo tra pigiami da giorno,da sera e da pomeriggio visto che non mi posso sbizzarrire con i vestiti perchè poi non esco mai causa il mdt mi sbizzarrisco con i pigiami.....scherzo naturalmente,però quando sono a casa io sono sempre in pigiama,giro

anche fuori casa per il condominio con il pigiama e penso che la mia moda abbia preso piede anche tra le vicine. però così mi sento comoda e in pieno relax

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:46

relpax a colazione e andiamo avanti, pensavo di aprire una ditta farmaceutica e stò cercando soci, solo che sicuramente falliremo subito, perchè non venderemo niente ma metteremo tutto la produzione in uscita come consumo interno

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:44

hi finalmente dormito qualche ora stanotte dopo litri di camomilla ma alle 4 l'amante bastardo era già nel letto con la voglia di giocare

**mony** Mercoledì 25 Aprile 2007 12:43

giorno a tutti, il buon lo trattengo visto la giornata.

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 11:07

Buondi! Oggi il cielo è coperto... adesso sembra uscire un pò di sole... vado a stendere i panni

**nadia** Mercoledì 25 Aprile 2007 11:06

Buongiorno a tutti. Come state? Vorrei che foste tutti in ottima salute! Godetevi questa giornata.

**piera** Mercoledì 25 Aprile 2007 09:54

ciao a tutti e buona festa!!!! qui a bologna e' una bella giornata di sole, un abbraccio piera

**mamma lara** Mercoledì 25 Aprile 2007 09:39

Buongiorno a tutti. .... Valevale, alle volte ce la prendiamo co chi ci ha in cura perchè stiamo sempre male, ma anche loro cosa possono fare se non utilizzare i farmaci che hanno a disposizione. E' difficile anche per loro sapere che stiamo sempre male..... Poi è vero che i cambi di stagione sono sempre i più difficili

**letizia** Mercoledì 25 Aprile 2007 00:17

Giorgy, non conosco la zona occidentale... buona giornata! divertiti!

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 23:48

ok ragazze/i vado a preparare i vestiti da mettere domani che si parte presto, passo la giornata a tonnarella 1 paesino che si trova sotto il TINDARI dove trascorro da un po' di anni l'estate. LETIZIA tu ci 6 mai stata? tonna di bello in effetti ha solo il mare e la tranquillita', domani sono ospite dei genitori della mia cognatina... ci sentiamo la sera, appena torno mi fiondo al pc e vi racconto com'è andata!!!!!!! Auguro a tutti e a me stessa una giornata stupenda di svago senza il maledetto!!!!!! baci a LARA STAMMI BENE!!!!!!!!!!!!!! BUONANOTTE Gio'

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 23:00

sto 1 po' meglio sara' la statica?

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 22:59

NO soffro di emicrania bilaterale, trafittiva, algia facciale e cefalea muscolo tensiva e ho MDT cronico ormai dall'anno scorso quest'ultimo dovuto in parte al fatto che sono in astinenza dai farmaci e in buona parte all'ansia che io ho costante il resto c'è lo mette di suo la malattia! tu? neanche io ricordo!

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 22:53

si se c'è posto per le taglie forti con piacere LETIZIA!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 22:13

Oggi quando è andato via del tutto mi sono sentita nuova, rigenerata... ogni volta mi sembra che la giornata inizi proprio nell'attimo in cui comincio a stare bene. Così sono uscita un pò per prendere aria anche perchè ultimamente esco solo per fare la spesa e per fare una mezz'ora di ginnastica... entrare in ogni negozio è stata un'impresa, giramenti di testa assurdi, luci, colori, musica, confusione... dovevo fermarmi qualche secondo per realizzare... mi sentivo una scema. Infatti non amo molto i negozi, mi stordiscono, preferisco il mercato, all'aria aperta, in mezzo a un mondo variegato e a prezzo più basso! Forse stasera faccio notte per recuperare il tempo perso col MDT ma sono carica di grinta e spero di farcela! grazie a tutte che siete una bella compagnia!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 22:00

valevale, la tua neurologa si riferiva all'inizio della primavera?

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 21:59

giorgy, ma com'è che è da qualche giorno che stai così? cos'è che te lo scatena? è un grappolo? scusami ma essendo nuova non ricordo bene il bastardo di ciascuno

**valevale** Martedì 24 Aprile 2007 21:58

sera a tutti...vedo con dispiacere che molti di voi sono stati molto male..Anny, ti capisco tantissimo, io ho appena finito un periodo terribile da non alzarmi dal letto, anche io non volevo fare profilassi, poi ho capito purtroppo che per forza dobbiamo farle...lara alla fine è vero la neurologa è stata molto disponibile, mi ha detto che ultimamente tutti sono stati malissimo in questo periodo...la cura con il depamag comincia a fare effetto . sono ben 5 giorni che non ho un accenno di mdt.Che liberazione, godiamocel afin che dura.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 21:57

mony, tu usi distinguere tra pigiami da sera e da giorno?

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 21:56

che coincidenza! proprio oggi ho comprato un pigiama nuovo...sfilo anch'io! Giorgy, vuoi fare la modella come noi?

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 21:15

ciao il chiodo che ho conficcato in testa mi fa male da morire!Ho mangiato un po' di "fragolata" come dice la mia amica angy riferendosi alle fragole con lo zucchero tanto per non restare digiuna..ora mi metto comoda col mio bel pigiamino azzurro e mi ricopio le formule di statica che ho sparse in fogli vari prima di perderle!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 20:40

buona cena a tutte

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:28

mamma lara visto che non vuoi uscire il pigiama lo indosserò per andare a letto.ciao e passa una buona notte

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:27

bene ora stacco, il mio maritino è tornato, vi auguro di tutto cuore una magnifica giornata per domani, tranquilla e rilassante e soprattutto senza compagnie strane

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:21

faremo le modelle se continua così:sfilata di modelle cefalgiche con indosso pigiami da sera

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:20

Nadia se domani avrai mdt sarà perchè ti doveva venire e basta e se non l'avrai ti sarai gustata il gelato e curata del tuo corpo alla faccia del bastardo

**nadia** Martedì 24 Aprile 2007 20:20

Pensa che io digiunando quando ho mdt ho perso una decina di chili in un anno.

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:19

mamma lara stassera non usciamo?ho già indosso un pigiamino che andrebbe proprio bene e i capelli sono spettinati al punto giusto, il trucco è ok, occhiaie blu e nere

**nadia** Martedì 24 Aprile 2007 20:18

Mony io oggi ho voluto esagerare, ho fatto anche la lampada, così se domani avrò mdt avrò anche un colorito perfetto! CHE CONSOLAZIONE!

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:16

ho messo a digiuno anche il gatto

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:16

il solo pensiero di fare la cena agli altri mi rende sclero

**nadia** Martedì 24 Aprile 2007 20:16

Mamma Lara purtroppo ci sono anche queste giornate "nere", non è che la mancanza di Gabriele inizia a farsi sentire? Un abbraccio forte.

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:15

sai io non credo ai cibi che provocano mdt, non mangio da ieri, ho un mdt pazzesco, ho perso 2 kg da giovedì se mi passasse la nausea mangerei nutella e tutto quello che trovo in giro

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 20:13

Nadia penso che sia un suicidio stupendo

**nadia** Martedì 24 Aprile 2007 20:12

Mony io proverei con il lambrusco, che cosa mai potrà cambiare. Io questa sera ho deciso di "suicidarmi" con un bel gelato al cioccolato, tanto... domani non lavoro.

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 19:52

beh mamma lara se devo arrivare a 90 anni per trafficare ancora con triptani e topamax mi schianto con la sedia a rotelle contro la vetrina di una pasticceria

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 19:50

siete sicuri che un bel bicchiere di lambrusco non ci giovi? non ci farà mica venire il mal di testa

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 19:49

comunque stà picchiando duro anche qui ora prenderò l'amico triptano e salterò la cena

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 19:49

se trovi una bella grotta per andare in letargo vengo anche io, deve essere buia e profonda e silenziosa

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 19:48

mamma lara mi dispiace molto. dalle mie parti si dice chi tocca leva e purtroppo a noi ci tocca spesso

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 19:47

Oggi vorrei andare in letargo e svegliarmi fra 40anni a 95 anni vuoi che possa avere ancora la cefalea a grappolo o l'emigrania. Lo so che domani è un altro giorno e il morale sarà tutta un'altra cosa. Ma oggi veramente non va

**Anny** Martedì 24 Aprile 2007 18:52

è finita anche per oggi, almeno quà. Ma avevo dimenticato l'appuntamento dall'avvocato, no so come farò a reggere ancora ma è molto importante sentire un suo parere. Grazie Mony, che altro si può fare se non tenere duro? Se mi lascio prendere dallo sconforto mi vien da piangere, come si fa a non deprimersi? Ma cha fatica far tutto, menomale che il mio medico mi capisce, se non altro credo capisca cosa vuol dire. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, buon proseguimento di serata e buona festa per domani, a presto, Anny

**nadia** Martedì 24 Aprile 2007 18:36

Ciao a tutti. Leggo che per qualcuno di noi anche oggi la giornata è trascorsa in compagnia del mdt, mi spiace, ma che pazienza ci vuole! Mony sei veramente una forza! IO non ho il coraggio di tirar fuori dall'armadio i vestiti estivi, temo di non entrarci più, altro che gonnelline trasparenti! Prima depilazione( non trovo il tempo e la forza) e dieta ferrea!

**giuseppe** Martedì 24 Aprile 2007 18:01

bella gente si chiude, grazie a tutte buona festa domani e a rileggerci venerdì un abbraccio grande...Giuseppe

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 18:01

ciao Diana

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:59

Gente allegra Dio l'aiuta. Meglio essere positivi che negativi come me!! Finalmente sono le 18.00 vado a soffrire a casa. Lì almeno ho i miei cagnetti che mi rallegrano. Ciao e buona liberazione a tutti

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:56

Diana non è sempre così,oggi è così.....domani non sò. è un periodo che incontro gente positiva e allegra e forse mi trasmettono positività

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:55

vorrei tirare fuori i vestiti estivi dall'armadio,gonnelline e camicette semitrasparenti,la cosa mi tira sù il morale,ma l'impresa è grossa.per ora mi rallegro al pensiero dei gonnelloni svolazzanti e leggeri,poi domani si vedrà

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:53

Mony, posso invidiare la tua energia?? Io l'unica cosa che apprezzo è il dopo mdt. Mi sento la persona più felice del mondo

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:52

si alza con noi,sta con noi tutto il giorno e viene a letto con noi,è un amante appiccicoso come il miele

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:51

Diana non è un'amico è un amante

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:51

ne usciamo sempre tutti sconfitti,più tristi ,abbacchiati e invecchiati,ogni mdt ti lascia più sgonfia del precedente.ma noi siamo duri vero?non vorrai mica darla vinta al bastardo....io stamattina stavo male,ho mangiato ora una mela da ieri sera,ma il morale era altissimo piegata in due dal dolore e dalla nausea o riso e scherzato.non ho nemmeno dormito stanotte,ma ho ancora energia,bastardo oggi vinco io,tu rimarrai nella mia testa ma io continuo a ridere e scherzare e nei miei occhi oggi c'è una luce più brillante.

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:50

MOny per il mio mdt la sera è uguale al giorno. Un tempo invece mi bastava dormire per farmelo passare. Adesso anche se dormissi una settimana di seguito mi risveglierei con l'"amico", fedele compagno di tanti anni, che non mi ha mai tradita!!! Bastardo!!!

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:46

dai che è quasi sera

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:46

Anny resisti siamo con te

**Anny** Martedì 24 Aprile 2007 17:43

caio, buon pomeriggio a tutti. No Letizia, non credo sia per questo, credimi, io evito di prendere farmaci ma quando deve venire viene lo stesso, vedi mamma Lara che non prende nulla eppure tutti i giorni e le notti ha la sua buona dose di mdt. Anch'io stamattina ho preso un Sinflex, non volevo perchè tanto so che non serve a nulla, infatti così è stato ma quando pensi che la giornata di lavoro è lunga, ben 10 ore e più come si fa a reggere senza "provare" a farselo passare? Alla fine si cede sempre. E sempre ne esco sconfitta. Grazie ragazze, vi ringrazio per il sostegno, è dura, davvero dura, magari avessi solo questa "piccola ma grande" croce! Il fatto è che ho altre preoccupazioni ben più gravi, spero di sbagliarmi ma la realtà delle cose mi da molto da pensare che le mie preoccupazioni siano fondate. Annucchia mi ha ridato il Sibelium e il Laroxyl, quest'ultimo avevo smesso di prenderlo neanche un paio di mesi fa. Ho ripreso anche il MAG 2, VOGLIO SPERARE CHE QUALCOSA CAMBI... Giuseppe son d'accordo con Lella, non è facile mettersi a studiare quando si lavora e si ha una famiglia. Tanti complimenti ad Antonella anche da parte mia, puoi essere fiero di lei! Ma che brava, ma son sicura che sei bravo anche tu a darle una mano a casa e con i figli, almeo pr quel che puoi, quindi complimenti a tutt'e due! Ciao, provo a rimettermi al lavoro, ma quanta fatica! Anny

**piera** Martedì 24 Aprile 2007 17:41

ciao a tutti, oggi finalmente sono riuscita ad incassare quasi tutta la mia liquidazione e sono molto contenta.....letizia non sentirti affatto una presentuosa, il presuntuoso e' quello che pensa che il tuo mdt e' di poco conto perche' non prendi farmaci!!!!!! mi dispiace per quello che hai passato, spero che il Bentelan non debba mai piu' servirti!!!!!! mony aspetto la bella notizia bacioni piera

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:41

mio marito e tanti altri autisti si apprestano a partire per gli aeroporti se nulla succede il 1 maggio atterreranno in Italia

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:39

i canali con la Bielorussia si stanno riaprendo e sembra che i bimbi possano tornare a passare brevi periodi di vacanza qui da noi,dopo i fatti dell'anno scorso tutto si era bloccato

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:38

in mezzo a tutto il nostro dolore vi dò una bella notizia anche se non sò se e quanto vi possa interessare

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:37

però devono essere bagnini vecchio stampo (soprattutto non troppo giovani)altrimenti non ci filano proprio

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:36

corteggiamo i bagnini,se ce ne sono in giro,e a mezzanotte facciamo il bagno

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 17:36

Diana prendici su per andare al mare,poi andiamo in discoteca,io tu e mamma lara,oppure balliamo a piedi nudi sulla spiaggia

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:28

Letizia lo so che non volevi essere presuntuosa. Chi di noi lo può essere quando sa perfettamente cosa si prova? Però seguirò il tuo consiglio e domani voglio andare al mare!!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:26

non volevo essere presuntuosa,Diana...so perfettamente. Io ho fatto di necessità (non poterli prendere) virtù. Mi è capitato di lavorare con il bastardo...tremendo! Spero di potermi collegare questa sera. Un bacio a tutte voi

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:22

Sai Letizia, vorrei non prendere farmaci, ma quando penso che devo stare in ufficio 8 ore al giorno con il mdt mi viene l'ansia. I capi capiscono ma fino ad un certo punto. Anche perchè questa è una malattia dalla quale non guarisci. Visto che domani è festa per oggi non prenderò niente e speriamo bene. Buon giro con la bici

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:17

prova a non prendere più farmaci...provaci. forse è perchè io non prendo nulla che riesco a non avere il dolore cronico ma sono attacchi sporadici...non so...

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 17:16

Cara Lellina, guarda, ieri sera sono stata veramente bene. Sai, Luisa è la sorella della moglie di Gabriele (sai vero che Gabriele ha perso sua moglie) e sapere che ha piacere di stare con me mi dà gioia. Lei non ha nessuno della famiglia perchè gli unici parenti sono i nipoti (figli di Gabriele), ma quelli li vede raramente e Gabriele è un uomo, quindi se riesco ad esserle amica tutto diventa più facile un po' per tutti.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:15

nel penultimo messaggio ho perso la parola bandana!

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:14

Come arrivo a casa lo provo a fare. E' da sabato che mi tormenta, come finisce l'effetto del trip ritorna prepotentemente

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:14

verso l'ora di pranzo iniziavo a sentirmi meglio ma ero sempre rinco...mi sono messa a studiare anche se ho fatto poco a dire il vero...e da poco mi sono accorta che mi è passato! mi preparo ed esco un pò! bacio a tutte.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:12

bagnata stretta in testa e tanta calma

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 17:06

Letizia come l'hai sconfitta? A me mi ha messo ko

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 17:02

Vi comunico che la bestia si è arresa...vado a mangiare e a fare un giro in bici,ho bisogno di ricaricarmi!

**lella** Martedì 24 Aprile 2007 17:01

ANNY, mi dispiace sentirti tanto giù. Coraggio, cara, vorrei che tu sentissi quanto ti siamo vicini tutti. Un bacione

**lella** Martedì 24 Aprile 2007 16:58

LARA, è vero quello che dici. Quando rientro al lavoro devo essere in grado di fare tutto, non posso dire : questo non lo faccio perchè non mi sento...allora è stato meglio rimandare un pò. Mi fa piacere che ieri sera sei stata bene. Spero che anche oggi sia così.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:57

Ora devo veramente scappare

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:56

Sono andata da mio mitico Prof. e sono un po' in crisi, quando avrò metabolizzato la cosa ve la dirò. Ho conosciuto il Dr. Capone e mi è piaciuto molto, non solo come medico, ma anche a "pelle". L'ho trovato disponibile e preparato, sono contenta che sia a Ferrara, pensate che gli ho chiesto se è disponibile a venire ad uno dei miei incontri con i pazienti e mi ha detto subito di sì. Sono veramente felice.

**lella** Martedì 24 Aprile 2007 16:53

GIUSEPPE, in bocca al lupo per la laurea di tua moglie! Falle tanti complimenti perchè non è per niente facile studiare e pensare contemporaneamente al lavoro e alla famiglia. Meriterebbe la lode solo per questo!!! Abbracciala per me.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:52

Lella, fai bene a stare a casa un'altro pochino. Non avere fretta di tornare al lavoro, a casa puoi gestire meglio il tutto, mentre al lavoro non puoi fare tutto come devi fare. Stai tranquilla che le cose ti aspetteranno, il mondo gira lo stesso e anche se tu fossi andata al lavoro il giorno dopo avresti trovato da fare le stesse cose. Se qualcuno ha fretta di loro di mettersi a correre, tu vai adagio. vedrai che una volta guarita bene lavorerai anche meglio

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:49

Mi preparo che fra un po' parto per la riunione

**lella** Martedì 24 Aprile 2007 16:48

Buon pomeriggio a tutti. PIERA, sì, sono ancora a casa per questa settimana. Contavo di tornare al lavoro ieri, ma non stavo ancora bene, anche se ormai le cose cominciano ad andare per il verso giusto. Lunedì prossimo riprenderò alla grande....immagino già quante cose mi aspetteranno!!!

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:47

Ehhh però Giuseppe, te le vai a cercare, non lo sai che l'aerobica è per le ragazze. Gli uomini fanno i pesi..... Quelli veri però sono nel nostro forum e fanno pesi sopportando ..... Chi?????????

**giuseppe** Martedì 24 Aprile 2007 16:39

... mammy tanto ci sono abituato lo sapevo che finiva come quando quando facevo aerobica (unico uomo) e l'istruttrice diceva sempre "brave ragazze", grazie a tutte cmq...

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 16:25

Giuseppe, mi hanno comunicato dalle poste che il telegramma che ho mandato ad Antonella arriverà dopodomani. E' a nome mio e di tutte le ragazze del forum. Feli porterà pazienza, tanto tu e lui ormai vi siete abituati a far parte delle "ragazze"

**giuseppe** Martedì 24 Aprile 2007 16:12

buon pomeriggio, sono in ufficio già da un'oretta devo sistemare alcune cose prima di giovedì, il caldo avvolge tutto ed è piacevolissimo spero duri anche se dentro stiamo sempre con le felpe

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 15:57

io con la scusa che il nostro cervello invecchia più lentamente non vorrei dover però vivere più a lungo degli altri

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 15:54

Ho la tempia sx stretta in una morsa e gli occhi che mi bruciano. Anche stasera darò "buca" al mio compagno. A volte mi chiedo come posso pretendere che mi rimanga a fianco!!Ho 35 anni e sono un rottame!

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 15:51

vado a stendermi un po' anche io magari calma il dolore!

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 15:48

Manu, speriamo vada tutto bene, vedrai che andrà tutto bene, incrociamo le dita. Meno male che ho "solo" MDT

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 15:46

Mi dispiace Manu,in bocca al lupo!

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 15:46

Eccomi di ritorno, vado a riposare un po' altrimenti la riunione la faccio russando

**manu76** Martedì 24 Aprile 2007 15:35

Eccomi di nuovo quì...purtroppo non ho belle notizie e sono un pò giù e preoccupata..prima ho scritto che mio suocero oggi aveva la visita di controllo e noi eravamo belli tranquilli perchè da una prima analisi della risonanza ci avevano detto che non c'era nulla di rilevante..invece ha una ciste al cervello...giovedì la visita dal neurologo per sapere se si può aspirare o bisognerà asportarla...con tutti i rischi del caso....speriamo bene...cara ANNY mi dispiace che tu in questo momento stia tanto giù...questi attimi di sfiducia colpiscono tutti noi...e chi meglio di noi può capirti?? che vitaccia a volte questa...vedi mio suocero non ha mai lamentato da quando lo conosco io circa 15 anni un mdt....eppure sta così!!!vi lascio vado a cercare di riposare un pò...un abbraccio

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 15:26

Letizia non mi ricordo più. Ma facevano nomi di personaggi famosi tra cui se non sbaglio Kafka e Darwin

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 15:26

INTELLIGENTI,SENSIBILI,CREATIVI...poi? l'arrivo dell'attacco però ci fa diventare lunatici,ansiosi,invalidi,irascibili...cambierei volentieri parte della mia sensibilità per prendermela di meno ed essere più forte.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 15:22

Diana,come giustificavano questa affermazione nell'articolo?

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 15:21

io non posso permettermi di non mangiare per via della stramaledetta insulina che specie in caso di digiuno aggredisce il mio organismo inondandolo e scusate il termine causandomi diarrea fino ad 8 dieci volte al giorno perciò' anche se ho nausea da morire devo mangiare e sopportarmi i crampi x la cattiva digestione che puntualmente arriva e mi dice:"ciao hai solo mdt aspetta che mi unisco anche io alla festa!"pacenza!(in dialetto siculo pazienza)

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 15:19

Vorrei fare la prova per scoprire quali sono gli alimenti che mi scatenano il pb...ma tra i cibi della sporca dozzina ci sono il pane,la pasta,la carne...come si fa?che dovrei mangiare altrimenti? Alcune cose l'ho escluse come i succhi di frutta e le banane,ma a dire il vero il vino buono e la cioccolata buona questo problema non me lo danno. Voi avete trovato i vostri cibi trigger?

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 15:18

LETIZIA io quando ho gli attacchi emicranici riesco a vomitare per due giorni di seguito senza mangiare niente. Eppure non perdo neppure un etto!!! GIORGY circa un mese fa sul sito dell'Ansa c'era un articolo che diceva che l'Emicrania è la malattia degli intelligenti. L'ho sempre sospettato che sono un mostro di intelligenza!!!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 15:11

Grazia Giorgy, va un pò meglio...ho mangiato un pò di riso in bianco, come il mio viso pallido. Sono debole, non posso ogni volta ridurmi una pezza! Quando ho il bastardo è meglio che non mangi perchè mi si blocca la digestione...delle volte passo 24 ore con una merendina...perdo sempre peso

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 15:08

ho appena sentito un servizio sugli emicranici molto interessante su Leonardo il tg scientifico di Rai3. Diceva che chi è malato di emicrania ha 1 invecchiamento cellulare del cervello molto rallentato probabilmente anche a causa di 1 stile di vita più sano a cui siamo costretti per cercare di evitare qualche attacco e dello sforzo cerebrale che facciamo per poter fare tutto quello che chi non ha mdt quotidiano fa normalmente! Spero di aver riferito correttamente perchè ho un mdt mostruoso e non sono molto lucida, ho fatto 1 sforzo non indifferente a scrivere tutto ciò

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 14:59

Anny, quanto mi dispiace sentirti così giù, speriamo che tu possa avere qualche giorno di tregua, così il morale avrebbe la possibilità di riprendersi. Quale profilassi il dottore avrebbe intenzione di farti fare? Sfogati pure, qui ci capiamo e non c'è bisogno di giustificarsi nè di scusarsi. Un bacione.

**Giorgy** Martedì 24 Aprile 2007 14:54

ciao a tutti ANNY chiedo nella testa anche per me...LETIZIA come ti senti? Spero il dolore si sia calmato un po'

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 14:10

Letizia, io Zombi

**Anny** Martedì 24 Aprile 2007 13:52

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Son tornata ora dal corso e ho un mdt che non ci vedo più. Già l'avevo appena sveglia ma era leggero, ovviamente è peggiorato, la sala è molto illuminata dalle luci al neon, alla fine ho dovuto mettere gli occhiali da sole perchè non ce la facevo più. Solo ieri l'ho passata un pò meglio ma anche il fine settimana è stato penoso, giorno e notte con questo chiodo fisso in testa che solo voi potete capire cosa significhi. Per quanto ne parli nessuno sembra capire, quindi evito pure di dare spiegazioni perchè dopo mi prendo pure una bella incazzatura. Stamattina ne ho approfittato e durante la pausa sono andata dal medico, ne ho parlato con lui e visto che ultimamente la situazione è precipitata mi ha detto di riiniziare con la profilassi, non c'è altra via di scampo, so che non servirà a molto ma lui mi ha ricordato che "purtroppo" l'unica terapia è la profilassi, della serie "arrendiamoci a morire così", con questa maledetta bestia. NON CE LA FACCIO PRORPIO PIU'! Ma che male abbiamo fatto noi per meritare questa sofferenza continua? Come se non bastassero le altre gatte da pelare che ho...No, non poteva bastare...mi sento una vera MERDA. Scusate ma ogni tanto devo pure sfogarmi, se non lo faccio qui "dove" posso farlo? Ciao ragazzi, vado ad appoggiare la testa da qualche parte, Anny

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 13:42

Il Dottor R. Nappi, mi ha spedito un interessantissimo articolo. Ve lo spedirò appena di ritorno.

**mamma lara** Martedì 24 Aprile 2007 13:38

Eccomi, appena rientrata e devo già uscire per andare dal mio mitico Prof. .... Antò, buon viaggio e divertiti. A dopo, se torno in tempo, perchè alle 18,00 ho una riunione

**manu76** Martedì 24 Aprile 2007 13:38

Salve ragazzi...MONY sei troppo forte....cara MAMY oggi mio suocero ha la visita di controllo...non ci crederai ma quello che ha avuto mio suocero è un bel mistero...sembra stiano dando la colpa al fatto che lui sofferente di asma con deficit di ossigeno nel sangue abbia avuto proprio una mancanza di ossigeno al cervello dato che dalla risonanza grazie a Dio non risulta nulla...prende un farmaco è un barbiturico che dovrebbe stendere un cavallo ma se lo vedessi ha più grinta e energia di tutti noi messi insieme...è una forza...sto per andare a cucinare...ANTO buon viaggio divertiti...speriamo senza il bastardo...baci a tutti

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 13:37

Io sono felice che quando ho sposato mio marito ancora non soffrivo di MDT, ovvero ce lo avevo una volta ogni tanto come tutti i comuni mortali, infatti quando mio marito si lamenta (devo dire poche volte), la mia mamma gli risponde quando te l'ho data era sana come un pesce - avevo 21 anni -

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 13:20

vuoi partecipare anche tu alla festa in maschera? io pirata, mony fantasma...e tu?

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 13:19

bella questa!

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 13:18

Letizia, anche io ho sempre pensato "E se il giorno del mio matrimonio ho mdt?". Quindi non mi sono sposata!!!!

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 13:16

Si vede che sto male, ho scritto "ai loro occhi" con l'h

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 13:16

Ragazzi, indovinate chi è tornato a farmi visita???? Uno dei miei capi prima mi ha chiesto "Ha mdt anche oggi?". Sono proprio demoralizzata, hai loro occhi passo per quella che è sempre malata (anche se di giorni di malattia ne ho fatti pochi)!! Dovrebbero darci l'invalidità

**GIUSEPPE** Martedì 24 Aprile 2007 12:49

gente è giunta l'ora di pranzo, buon appetito e a dopo che oggi c'è la lunga...Giuseppe

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:45

poi la scusa per non consumare perchè hai mdt sarà credibile

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:45

tanto lo sa e mi sopporta

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:44

Letizia almeno tuo marito non potrà dire che lo hai imbrogliato facendo finta di essere sana come un pesce

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:40

Grazie mony, la coop sei necessariamente tu!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:39

A volte penso...ma se il giorno in cui mi sposerò avrò mal di testa? ahahahahahha

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:38

Del resto è giusto così, non si può pensare di fare la carriera e contemporaneamente sperare che la tua famiglia rimanga solida. Farò di tutto per trovare una posizione lavorativa che sia conciliante. Desidero andare a vivere con il mio fidanzato e farci una bella famiglia.

**sax87** Martedì 24 Aprile 2007 12:35

grazie....speriamo bene.....anto

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:33

Ciao Anto! divertiti!

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 12:32

Letizia, ho lavorato per tre anni all'Istituto farmaceutico a Pisa che tu conosci, poi mi sono trasferita a Roma e ho avuto i figli, mi sono dedicata a loro a tempo pieno fino a cinque anni fa, dopo di che ho cominciato a lavorare a studio di mia sorella che fa l'avvocato per quattro pomeriggi a settimana dalle 14 alle 19. Non ho rimpianti di non aver fatto la donna in carriera, sono felice di essermi cresciuta i figli senza l'aiuto di nessuno. Il mio carattere troppo apprensivo non mi avrebbe permesso di delegare una persona a crescere i bambini.

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:32

se vuoi Letizia ti cedo un pò il posto

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:32

sax auguri e buon viaggio

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:31

le parolacce non servirebbero a niente, i muratori parlano albanese o non so cosa, non le capirebbero nemmeno

**sax87** Martedì 24 Aprile 2007 12:30

ragazzi..sono sempre in ufficio e il mdt aumenta sempre di più viaggiare sarà una tragedia.....anche perchè mi sono collegata al sito delle autostade e c'è molto movimento per ora.....speriamo non si arrivi al livello critico... va bene ora inizio a chiudere e scappo a casa, cercheremo di partire il prima possibile nella speranza che mio figlio dorma un pochino.anto

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:29

quindi la coop sei tu!

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:29

ammesso che io non sbotti prima e non faccia sparire tutti i muratori

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:28

meno male.almeno non ci riempi di parolacce

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:27

lavoro in un supermercato coop in fase di ristrutturazione, e la stanza dove io passo 5 ore tutte le mattine è il centro del cantiere in pratica lì deve sorgere il pezzo nuovo del supermercato

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:26

non sono uno scaricatore di porto Letizia

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:23

sempre male... ..ma che lavoro fai?non capisco perchè ogni giorno hai a che fare o con mezzi pesanti o con muratori

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:13

tutto bene Letizia?

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:12

io da fantasma, non mi serve nemmeno il lenzuolo bianco

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:12

lui dice che l'ho fatto apposta perchè ieri mi ha fatto venire il mdt con il martello pneumatico

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:11

stamattina è stata tutta una comica, alle 6.30 avevo già steso un muratore che lavorava dietro ad un'uscita di emergenza che io sono andata ad aprire come faccio tutte le mattine.....un metro e novanta d'uomo steso in un attimo, non smettavamo più di ridere

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:10

oggi festa in maschera...io sono vestita da pirata e voi?

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:10

oggi festa in maschera...io sono vestita da pirata e voi?

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:08

se non avessi la mia ironia a questo punto suonata come sono non so dove sarei

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:08

forse ho dormito un'ora o due non so, ma oggi comincio subito con la camomilla, ne farò un paio di litri

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:07

mi unisco a chi come me ha passato la notte in bianco ed ora immagino sia suonato come una campana

**mony** Martedì 24 Aprile 2007 12:06

buongiorno a tutti

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 12:02

lo capisco...io andavo a scuola con l'aulin nello zaino...adesso invece non esco di casa senza cortisone! Il bentelan è sparso in ogni borsa che ho,nel portafoglio mio e dei miei familiari,non è una esagerazione,credimi...ancora non mi capacito di come sia rimasta viva dopo uno shock anafilattico!

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 11:59

Letizia io invece in passato ho fatto cattivo uso di farmaci. Ho abusato di aspirina e aulin e mi sono ritrovata con due belle gastriti e il mal di stomaco solo a guardare quelle medicine. Nessuno però mi aveva mai avvisata degli effetti collaterali e a 18 anni con il mdt prendi la prima cosa che capita!

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 11:56

cara Annuccia,immagino che tu sia laureata in Chimica Farmaceutica...cosa fai nella vita?

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 11:55

ohiohi,che strazio

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 11:54

Li raccoglierai sicuramente.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 11:49

Cara Diana,preferisco evitare tutto,brutte esperienze con ogni cosa.Non ho mai fatto cattivo uso dei farmaci,ma è bastato poco per avere effetti negativi. Sopperto! Grazie Annuccia,non farmi arrossire:)... ..è impegnativo e spero di raccogliere i frutti di tutto questo difficile seminare!

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 11:16

Grazie Anto, speriamo che tu stia bene per poterti godere il ponte del 25 aprile.

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 11:15

Letizia, sei una ragazza veramente ammirevole, con le tue emicranie ed una facoltà così impegnativa, per giunta a Pisa, una delle università più "toste"; ti faccio tanti auguri per l'esame e mi auguro che ti possa calmare la crisi per poter studiare.

**annuccia** Martedì 24 Aprile 2007 11:14

Buongiorno a tutti. Notte quasi in bianco, tra l'altro a fare su e giù in bagno a fare la pipì, una novità!!!!!! ci voleva anche questa!!!! Giuseppe, che bella gita tuo figlio, la sicilia deve essere veramente bella, io non la conosco, ma al solo pensiero della cucina siciliana mi viene l'acquolina in bocca. Luigia, come sta Arianna stamani?

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 11:01

Letizia, ma ti passa il mdt senza prendere nulla? lo sto prendendo prodotti erboristici come le gocce di Agrimony (fiori di bach) e le gocce di Ribes. Però mi aiutano solo se l'attacco è leggero. A me le pasticche di Almotrex (il mio trip) non danno effetti collaterali però cerco di prenderne 4/5 al mese

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 10:53

Cara Diana ,non so se hai letto man mano la mia storia in questi gg,io non posso prendere nessun antidolorifico da qualche anno e ancora prima decisi di non prendere nessun antiemicranico,non riesco a sopportare e ad accettare gli effetti collaterali.

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 10:50

Letizia, visto che devi studiare non è meglio se prendi qualche pasticchetta? Anche io ieri non ho voluto prendere niente fino a quando stanotte mi sono svegliata e ho pensato che un altro giorno così al lavoro non lo avrei sopportato

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 10:46

il bastardo si è invaghito di me stanotte...sono sotto caffè e fascia bagnata stretta in testa a coprire l'occhio dx...ma perchè? ieri sera ho fatto solo mezz'ora di attività fisica...sarà quello o sarà che sono sotto stress! Il prof ha anticipato la consegna di un giorno,cioè giovedì, nel caso in cui il venerdì si volesse sostenere la prova orale;se era già un salto mortale,adesso è un triplo con emicrania!

**Diana** Martedì 24 Aprile 2007 10:32

Buongiorno a tutti. Oggi niente mdt grazie al trip preso alle 03.00. Li ho finiti tutti e adesso sono in ansia perchè il mio medico sta a 70 km da me.

**letizia** Martedì 24 Aprile 2007 10:30



**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 22:15

LETIZIA grazie per le informazioni sulla facoltà che frequenti. Le ho fatte leggere a mia figlia e lei mi ha detto di copiarle che se le vuole guardare attentamente. LARA, sono contenta che tu abbia trascorso una bella serata. Buonanotte a tutti.

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 22:13

Grazie LELLA e PIERA. Arianna sta meglio come febbre. Il medico mi ha preparato una ricetta dopo le indicazioni che ho dato alla segretaria. Avrei preferito che le avesse sentito almeno i bronchi, considerata la sua condizione di asmatica. Le ha segnato un antibiotico, del fluimucile e tachipirina in caso di febbre. Sta inoltre prendendo tutti i suoi farmaci per le allergie. E' meglio che non ci pensi a tutti questi farmaci altrimenti mi viene da piangere.

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 21:46

ciao LARA!Bè ora mi stendo nel mio bel letto perchè a parte la stanchezza e il mdt maledetto sono arrivati anche i tremori, tentero' di distrarmi leggendo un po'..visto che non so se piu' tardi avro' la forza di collegarmi ancora vi auguro b.notte

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 21:38

Eccomi arrivata, ora vado a fare la doccia perchè so odore di pesce e mi da noia. Tutto bene

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 21:16

ciao a tutti ragazze/i!!!!!!mamma LARA ho tentato di chiamarti questo pomeriggio e pure stasera spero che tu non risponda perchè sei fuori di casa e non perchè stai male!IO me la cavo il dolore è un po' calato certo ho rischiato di arrivare a terra diverse volte anche mentre attraversavo la strada a causa delle vertigini che mi fanno sbandare come un ubriaca..sono proprio esausta

**valevale** Lunedì 23 Aprile 2007 21:05

Sera a tutti....dopo due settimane e mezzo un po' di pace..col mdt.Forse il depamag inizia a fare effetto..... oggi sono andata dalla neurologa, G..mi ha detto che se il prossimo mese va bene così ok, ..se non mi dovrà dare in po' di cortisone...una specie di minidisintossicazione a casa.... Momy, ti sta tartassando parecchio.....anche a me oggi una a lavoro mi ha detto:ti vedo sciupata.....ma mangi???? Le avrei tirato un pugno in faccia.....vorrei veder dopo due settimane di dolore e sintomatici di continuo..ma almeno stai zitta

**nadia** Lunedì 23 Aprile 2007 20:24

A tutti un saluto veloce, dopo una giornata abbastanza normale mi è scoppiato un bel mdt, me ne vado a letto. A domani.

**annuccia** Lunedì 23 Aprile 2007 18:38

Tra poco vado a casa anche io. A domani.

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 17:50

Finalmente è ora di tornare a casa. Buona serata a tutti

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 17:41

E' arrivata una nuova amica, Facci62. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 17:37

Momy, lo sai che devo fare la brava per forza. Troppo impegnativo fare la cattiva ragazza

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 17:36

Piera, se non avessi avuto la testa un po' così così, oggi sarei andata anch'io a vedere il mercato di S. Giorgio. So che ci sono sempre delle bancarelle con delle chicche

**momy** Lunedì 23 Aprile 2007 17:36

io stò sempre stirando, forse era meglio che facevo delle torte anch'io, finivo prima

**momy** Lunedì 23 Aprile 2007 17:33

mamma lara comportati bene, sei a casa da solo senza Gabriele se non ho capito male, devi fare la brava

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 17:25

Lella, fino ad ora va tutto bene, testa delicata ma niente di più. I pollini stanno facendo il loro lavoro ma non è che mi danno tanta noia. Grazie.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 17:23

Letizia, ho dovuto cancellare il link perchè sballava il quadrante del forum. Mi spiace

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 17:07

io Diana lo sogno da quando ci scendo la mattina a quando ci torno la sera per le poche ore notturne

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 16:53

Mony oggi ho la cefalea tensiva e casco e pendo da tutte le parti. Ma purtroppo devo stare qui. Stiamo passando un periodo brutto in ufficio ed è meglio far vedere che si lavora. Poi questa giornata si trascina lentamente!! Sto sognando il mio letto!!!

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 16:49

Diana io la penicillina l'adoro e se posso non la salto mai.ultimamente non dormo più ne di giorno ne di notte,comincio a diventare nervosa

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 16:44

devo guardare nelle bancarelle dei cinesi,hanno sempre di tutto,magari trovo una testa di ricambio,di seconda o terza mano da spendere poco

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 16:43

ho litigato con il letto e non sono riuscita a dormire,il bastardo picchia e il relopax sembra acqua pura

**piera** Lunedì 23 Aprile 2007 16:31

Luigia come sta Arianna, il medico se la febbre supera i 38 dovrebbe visitare i suoi pazienti, penso che se ti impunti non possa rifiutarsi di farlo!!!!!!!

**piera** Lunedì 23 Aprile 2007 16:30

CIAO LELLA come stai????? sei ancora a casa dal lavoro??? oggi pomeriggio ho preso il pc28 e devo dire che per la cefalea tensiva mi fa veramente effetto!!!! sono molto contenta di risparmiarmi qualche bustina di aulin!!!!!!ho già finito la scatola ma però ora ordino quella da 50 compresse!!!! ieri ho festeggiato San Giorgio andando a ferrara c'era un bellissimo mercato e così mi sono buttata nello shopping sfrenato!!!!!!

**lella** Lunedì 23 Aprile 2007 15:58

LUIGIA, mi dispiace per la tua bimba. Spero che oggi stia un po' meglio. Ci sono molte forme influenzali in giro, vedrai che si rimetterà presto.

**lella** Lunedì 23 Aprile 2007 15:53

Buon pomeriggio a tutti. E buon onomastico, anche se in ritardo, a GIORGY, a GIORGIO (di Piera)!!!!LARA, ti auguro di trascorrere una bella serata fuori casa in compagnia della tua amica e di nessun altro...ci siamo capite, no? Un bacione

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 15:02

Scusami Anto,ho scritto vindicari (siciliano),sarebbe vendicari(italiano).

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 14:54

Io sono per la pennicella pomeridiana. E' la cosa che mi manca di più quando lavoro!!!

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 14:53

Due anni fa sono a Catania e a Taormina, ospite di un'amica di una mia amica!!! Posti stupendi!!!

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 14:46

non credevo che il link potesse essere così lungo...sorry! prova vindicari,marina di noto,l'isola delle correnti...insomma l'estremo sud! lo amo gli scogli e il mare più fresco con il fondale che dopo 3 metri non tocchi più,infatti sto tra CT e ME,zona di taormina,per intenderci.

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 14:36

Figurati!al limite si spegne o si guarda rai3 che fa trasmissioni sul web. Delle volte mangiando dopo le 2 e da sola la accendo per compagnia e penso a chi la segue come riferimento...poveri noi!

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 14:32

sabbia....sabbia

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 14:28

Letizia, io questo problema non ce l'ho visto che sto in ufficio!!! Almeno una cosa positiva!!!

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 14:27

Io sono della zona sud-orientale, è talmente grande che non la conosco nemmeno tutta. Il mare è tutto bello e diverso da zona a zona. Preferisci la sabbia o i ciottoli?

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 14:27

È vero ormai la tv pomeridiana è inguardabile.....meno male che non ho occasione di guardarla....

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 14:25

Ma perché dopo pranzo fanno trasmissioni televisive una più bestia dell'altra? Per fortuna ho mangiato durante il tg, ma quando pranzo tardi si parla solo di tradimenti, anoressia, uomini e donne...il massimo proprio!

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 14:24

Buona ci provo alla prima occasione, sbaglio o qualcuno ci mette la mozzarella e le passe in forno.

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 14:22

Fai soffriggere le melanzane tagliate a cubetti, quando sono quasi cotte, aggiungere la passata di pomodoro e fare cuocere. A cottura ultimata, aggiungere qualche foglia di basilico e condire la pasta. Sul piatto pronto grattugiare la ricotta salata (io metto il parmigiano). C'è chi frigge le fette di melanzane a parte e la aggiunge direttamente sulla pasta, alternate col sugo...ma è più pesante!

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 14:20

LETIZIA che bello.....siciliana.....io vorrei tanto andare in vacanza in Sicilia mi dai qualche suggerimento??

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 14:19

Anche io ho mangiato la pasta alla NORMA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!sembra che il mdt mi stia dando un po' di tregua, si è un pochino calmato.. sono qui con ANGY che vi saluta.GRAZIE A TUTTI PER GLI AUGURI ci sentiamo più tardi...

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 13:56

Letizia come si fa la pasta alla norma?

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 13:50

siciliana doc

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 13:47

LETIZIA, studi a Pisa ma di dove sei? vai a fare la spesa al Carrefour?? potremmo incontrarci...io almeno due volte a settimana sono lì.

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 13:39

per la serata in discoteca...scarpe con il tacco da 90 in su....

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 13:38

io invece ho già mangiato...la mia bella mozzarella di bufala era buonissima.....

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 13:14

Letizia io verrei subito. Ho una fame!!! Ma devo aspettare ancora 20 minuti per la mia pausa!! E intanto la testa ne approfitta per pugnarmi!

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 13:10

ma c'è casadei! mony, dai! al suono di Romagna mia ti passa tutto! vieni almeno a mangiare da me?

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 13:07

il più sarà trovare una serata in cui stiamo tutti bene

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 13:06

mamma lara mi sa che prima o poi una serata in discoteca o in una balera ce la dobbiamo fare

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 13:04

letizia io oggi salto

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 13:04

Sax ti immagini cosa stà passando mio marito dopo 2 anni di topamax a dosaggi da cavallo?

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 13:02

oggi pasta alla norma,chi viene? Veloci che devo calare la pasta

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 13:00

quando i muratori mi hanno guardato in faccia dovevo essere un cadavere ambulante perchè hanno fermato i lavori per un'oretta

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:59

ho ritirato appena il bucato...i miei panni si sono assuefatti all'ammorbidente,sembra che non ne abbia messo...i jeans sono impalettati...devo cambiare ammorbidente?Quello che uso è a marchio carrefour ma non è un granchè

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 12:59

stò scoppiando.....anzi specifichiamo la testa scoppia,stò provando una nuova terapia d'urto.....martello pneumatico e ruspa

**mony** Lunedì 23 Aprile 2007 12:58

ciao a tutti

**giuseppe** Lunedì 23 Aprile 2007 12:58

ok gente è ora di pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a domani...Giuseppe

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:55

la tua richiesta deve essere votata dalle tutte...non so. O ci vestiamo da bamboline o da ragazze immagine. Bisogna decidere

**Anny** Lunedì 23 Aprile 2007 12:54

ciao gente, buongiorno a tutti, solo un saluto veloce perchè oggi siamo incasinati al massimo e non ho tempo, ma vi penso come sempre...Anny

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 12:52

Posso cambiare le ballerine con le scarpe con il tacco??? Non è che ho questo stacco di gambe!!!!

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:49

Stasera casasei e la sua orchestra a Ferrara!Alle 22 al parcheggio. Io sono la PR,chi vuole partecipare mi avvisi che la metto in lista. Di rigore la mini,ballerine e top a pois. Vietato impasticcarsi, PC28 e OPC ammessi. Consumazione obbligatoria a base di coca cola. Pagamento solo con carta Aura. La vostra PR

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:46

Ora vado a mangiare un po' di grano poi mi metto a fare un riposino. Baci e a più tardi. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 23 Aprile 2007 12:44

ragazze grazie a tutte, Annuccia l'università è la San Pio V ma nn ricordo la via, benvenute alle nuove entrate.

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:41

Cara Luigia, lo spettro degli sbocchi lavorativi è abbastanza ampio perchè un ingegnere chimico può lavorare in tutti i settori dell'industria, essendo ingegnere di processo, in tutti gli enti che erogano servizi, come acqua, gas, rifiuti ecc... Senza dimenticare poi la libera professione. A seconda della specializzazione ci si può occupare della parte più strettamente impiantistica, di progettazione e analisi dei processi reattivi e non; oppure del ramo ambientale in cui l'interesse è rivolto agli impianti di depurazione e alle sostanze di scarto; infine il ramo materiali in cui ci si occupa dello studio delle sostanze polimeriche, dei loro usi e applicazioni. Posso dirti che a differenza di un corso di chimica o chimica industriale, non si fanno molti esami di chimica, per l'appunto perchè è un corso di ingegneria, quindi oltre alle materie di base di ingegneria, si studia termodinamica, fisica tecnica, scienza delle costruzioni, impianti industriali, elettrotecnica, disegno di macchine, chimica industriale, energia, economia...ecc...ecc... Ho voluto precisare questo perchè in molti credono che

sia un corso di laurea simile a chimica...invece ti preparano ed essere un "ingegnere industriale". Spero sia stata chiara.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:37

Grazie Luigia, spero solo che non arrivi l'attacco, ho promesso a Luisa che la portavo volentieri, ma lei non è abituata ad avere a che fare col mio MDT, non vorrei ci rimanesse male se poi non riesco ad andare. Potrebbe capirare che arrina il maledetto, è un po' di tempo che colpisce pure di giorno

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:35

Valentina, ti ho spedito una mail con i miei dati e del materiale.

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:33

ANNUCCIA, sono contenta che qualche volta ti funzioni il pc28. Ogni medicina in meno è una conquista. LARA, spero che tu passi una bella serata a cena fuori. Vado a preparare da mangiare, ciao a tutti.

**annuccia** Lunedì 23 Aprile 2007 12:30

LUIGIA, la mia testa regge . Ieri sera mi stava arrivando e ho arginato la crisi con un PC 28. Forse era stanchezza di essere stata tutto il giorno in casa.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:29

Ecco arrivata un'altra amica. Benvenuta a Valentina. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:19

Vado a fermi un po di pappà, oggi devo stare leggera, stassera vado a mangiare fuori e non voglio esagerare

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:17

Diana, Anto, va bene anticipare, ma ci faremo ridere dietro andare in discoteca a quell'ora. Però per me va bene

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 12:16

Diana, devi sapere che la cefalea tensiva va meglio se fai attività fisica, contrariamente a quello che succede se hai l'emigrania. Quindi ti capisco se dici che sei stata meglio. Il fatto poi che ora sei spossata mi sembra pure normale dopo 20 minuti di attività fisica, poi puoi anche aggiungerci un po' di MDT e il gioco è fatto

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 12:09

se anticipate l'appuntamento alle 22.00 vengo anche io.....ahahahah.....

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 12:08

Annuccia anche io dico sempre che preferisco il MDT agli effetti collaterali delle cure...almeno lo conosco e so come gestirlo (quasi sempre).

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 12:03

Mamma Lara, non si potrebbe anticipare alle 22 l'appuntamento? Fino a mezzanotte sicuramente non reggo!!!

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 12:02

Mamma Lara ieri avevo deciso che da oggi avrei fatto mezz'ora di cyclette la mattina appena sveglia, come suggeritomi da un mio collega fustaccio. Stanotte mentre dormivo mi è arrivato il mdt e stamattina ovviamente era lì con me. Non forte, ma presente. Ho comunque fatto 20 minuti di cyclette e lo sai che per tutta la durata e per circa 20 minuti dopo, il mdt era scomparso??? Adesso sono uno straccio in ufficio e non riesco a concentrarmi su niente.

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:59

ANNUCCIA, spero che ad Arianna passi presto questa infreddatura perché in questi casi peggiora anche l'asma. Ora è lì in cucina che sta riempiendo palloncini di farina per fare degli antistress. La tua testa come va? LETIZIA, che sbocchi di lavoro ci sono con la tua facoltà? Ho mia figlia che fa la quarta superiore e l'anno prox dovrà decidere cosa fare. La chimica le piace molto ma non sa che facoltà prendere.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:59

Però non a tutti l'antiepilettico da effetti così evidenti, alcuni lo prendono e riescono pure a stare meglio. ma si sa, non tutti siamo uguali

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:56

Annuccia, a me l'antiepilettico dava tutti gli effetti che diceva il bugiardino, poi in più mi dava un rumore alle orecchie che mi sembrava sempre di avere dentro un reattore, non erano i soliti acufeni, ma un rumore assordante.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:53

Sissi, si rimane sempre così dopo l'attacco emicranico, la testa è delicata e sente ogni mossa.

**annuccia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:51

Ero arrivata al punto di dire che preferivo avere MDT

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:51

Diana, credo che anche Momy sia felice del fatto che tu ti unisca a noi. Per me è una gioia averti dei nostri. Sappi che il raduno è nel mio parcheggio verso la mezzanotte.....Luigia, rigorosamente tubino nero attillatissimo, poi ora che le tette sono tenute su da una bellissima pancia vado ancora meglio. Altolché chirurgia estetica

**annuccia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:51

Anto, anche io l'anno scorso ho dovuto interrompere l'antiepilettico prescrittomi perchè stavo malissimo con tremori ed altri disturbi molto invalidanti; non era però il topamax.

**annuccia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:50

Buongiorno a tutti. LUIGIA, mi auguro che Arianna stia meglio presto. Sarà sicuramente una freddata con questo caldo improvviso!!! Giuseppe, auguri per la laurea di Antonella, in quale università si laurea la Sapienza, Roma 3 o Tor Vergata? Momy, allora non mi sono persa nulla ieri mattina, il dottore del San Filippo Neri non ha detto nulla di rilevante?

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2007 11:49

Grazie Luigia, ma oggi va bene, già da ieri pomeriggio, dopo due giorni interi di mdt, ho cominciato a migliorare, oggi più che altro ho lo strascico dell' attacco...

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2007 11:48

Giuseppe, in bocca al lupo e tanti complimenti a tua moglie per la laurea!

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:47

SISSI, DIANA, speriamo che la testa vi si liberi presto PIERA, auguri anche al tuo Giorgio!!

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2007 11:47

Anto, che idea, forse è il sistema giusto per farci assecondare dai mariti!

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:47

Se tutto va bene, questa sera porto la cognata (sorella della moglie) di Gabriele a mangiare in una sagra del pesce vicino a casa. Mi ha chiesto il giorno di Pasqua se una sera la portavo. Ci vado volentieri, è da sola e ora che Gabriele è via non ha neppure lui che ogni tanto va a fare 2 chiacchiere con lei. Quindi stassera si va, io mangerò altre cose perchè il pesce è un po' di tempo che non mi va giù

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 11:46

....non riesco a smettere di ridere e le mie colleghe pensano che io sia impazzita....sabato dopo la discussione "aggressiva" lui è andato a lavare la macchina e io sentendomi sempre peggio ho iniziato a leggere il "bugiardino" e a cercare di rintracciare la neurologa....quando ho letto "comportamento aggressivo" l'ho chiamato a telefono e gli ho chiesto se a lui il mio comportamento di poco prima era sembrato più aggressivo del solito.....sentendosi fare la domanda ha iniziato a rilassarsi e a ridere con me della cosa...ma prima era veramente sulle spine.....ahahahahahaa

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 11:45

Auguri Giogy e auguri anche alla moglie di Giuseppe. Deve essere una bella soddisfazione raggiungere il traguardo prefisso!!

**Sissi** Lunedì 23 Aprile 2007 11:45

Ciao, oggi va bene, sono "a pezzettini" ma la testa ha solo un leggero alone e qualche fitta qua e là, giusto per far sentire che c'è, ma non mi lamento proprio... Buon onomastico a Giorgia e a tutti i Giorgio/a! Luigia, spero che tua figlia stia bene presto. Buon proseguimento di giornata a tutti, ma proprio tutti, senza il bastardo!

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:45

Con il passare del tempo io divento sempre più impaziente con i farmaci. Li prendo solo se mi accorgo che mi funzionano subito altrimenti lascio perdere tutto. Anni fa provai una cura omeopatica che mi fece stare in paradiso con la testa per ben due anni. Quando un paio di anni fa sono tornata dall'omeopata e mi ha dato altre cure, appena ho visto che non mi funzionavano ho mollato. ANTO, non è poco se sei riuscita a renderti conto che la tua reazione era dovuta all'assunzione dell'antiepilettico. Avevo letto che la perdita del controllo di se stessi si chiama "sequestro emotivo". LARA, mi fai morire ad immaginarti con il tubino nero ed il top rosso!!!

**Diana** Lunedì 23 Aprile 2007 11:44

Buongiorno a tutti. Oggi ho mdt, veramente è da venerdì che va e viene, forse dipende dal ciclo che si sta avvicinando. Ho un ciclo irregolare quindi non so quando si deciderà ad arrivare. Mamma Lara, posso unirmi anch'io al giro delle discoteche?? E' una vita che non ci vado!!!

**giuseppe** Lunedì 23 Aprile 2007 11:44

Auguri Giorgy e lo stesso x tuo marito Piera, Luigia mi spiace x Arianna speriamo si rimetta pesto e grazie a te e mamy x gli auguri ad Antonella che farò con piacere.

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 11:42

LARA tu ci scherzi, ma mio marito si è preoccupato veramente e per due giorni mi ha assecondato in tutto....ahahahaha....quasi quasi gli dico che ho iniziato a riprendere il farmaco....pensa mi ha anche chiesto per quanto tempo sarebbe rimasto l'effetto indesiderato con la sospensione della terapia.....ahahahah, che risate.....

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 11:40

Letizia, al centro cefalee di pisa conosco solo la Dott. Gori, non è male considerando che sono riuscita a parlarci anche di sabato, mi sembrava un miracolo.

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:35

avevo intuito che fosse un gioco ma non fino al punto di crearvi una descrizione virtuale!ahahahaahahahhah

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:34

Anto, mi sa che hai messo paura a tuo marito. Puoi sempre usarlo come scusa per dargli una bella menata nel caso ti facesse proprio arrabbiare..... Scherzo cara, penso a quante reazioni abbiamo e sono frutto delle medicine che abbiamo in corpo.

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:32

Anto,sai farmi qualche nome del centro cefalee di Pisa?

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:32

Letizia, siamo Momy ed io quelle che vanno in discoteca i sabato notte, ci diamo appuntamento nel mio parcheggio poi facciamo il giro delle discoteche..... (Guarda che è il nostro gioco, poi alle volte troverai pure la descrizione di come siamo vestite, io di solito ho un tubino nero con top rosso tutto attillato con spacco laterale vertiginoso).

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 11:29

speriamo LARA, fra 10 giorni ci riprovo, per quanto riguardo la dose minima ho trovato un paio di commenti su internet di persone che con una dose minima hanno avuto benefici....il problema è che io avevo iniziato con la dose minima e sono bastate due sere per mettermi KO, comunque mio marito ha avuto paura.....non vi ho detto che insieme al formicolio è arrivato anche "il comportamento aggressivo".....io di solito sono già aggressiva, ma nelle discussioni giornaliere cerco di lasciar perdere e andare avanti...sabato mattina per un paio di scarpe stava arrivando la tragedia....non riuscivo a fermarmi.....l'avrei ammazzato....poi è finita in una risata, anche perchè lui si è reso conto che non ero tanto normale.....mah....

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 11:26

Buon Lunedì a tutti voi! Come ha scritto Anto, a Pisa il tempo è meraviglioso ,pertroppo per me rimane un quadretto incorniciato dalle mie finestre per la scadenza di venerdì. Aspetto il tardo pomeriggio per andare a fare una corsetta. Giorgia, buon onomastico! mi dispiace che stia male, spero che possiamo esserti d'aiuto. Per quanto riguarda la mia storia sul bastardo, puoi leggere i messaggi di pochissimi giorni fa. Anche io studio e spero di laurearmi ad Ottobre in Ingegneria Chimica. Mamma Lara, sono contenta di rileggerti e sapere che va bene...allora stasera vai a ballare?

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 11:05

Anto, prova come t ha detto di fare la tua neurologa, non si sa mai. Ti avevo detto (ora non ricordo) che una nostra iscritta, tempo fa mi disse che lei prendeva una dose minima ed è riuscita lo stesso ad avere benefici.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 10:52

Giuseppe, Però, il MDT si è sfogato per il tempo che ti ha lasciato in pace a Pavia. Fai i complimenti ad Antonella, bravissima.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 10:50

Luigia, però, mica è una febbre da poco. Dacci notizie.

**mamma lara** Lunedì 23 Aprile 2007 10:49

Buongiorno a tutti. Buon onomastico a tutti i nostri Giorgio e alle nostre Giorgia. A Ferrara oggi è festa del patrono ed io sono uscita finalmente di casa per portare il pattume. E' Gabriele che fa di solito questa cosa, ma da Sabato lui è via e il pattume va pure gettato ogni tanto.

**piera** Lunedì 23 Aprile 2007 10:14

Buon onomastico Giorgy e buon onomastico anche al mio GIORGIO.....UN ABBRACCIO a tutti proprio tutti e buon inizio settimana piera

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 10:08

lo so è dura SAX..GRAZIE LUIGIA!

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 10:02

GIORGY, buon onomastico!!

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 10:02

ROX, leggendo il tuo scritto di ieri mi sono ritrovata in molte tue frasi. Anch'io ho due figlie (18 ed 11 anni) e spesso mi chiedo che ricordo avranno di me quando saranno grandi. Vista dal di fuori penso di sembrare una rinunciataria, pigra, senza stimoli, continuamente a rincorrere tutte le cose da fare senza mai riuscire ad essere in pari. Quando stiamo bene vedo che siamo tutt'altre persone. GIUSEPPE, intanto un viaggio l'hai fatto. Speriamo in bene con il potenziamento della cura. Vi immagino tutti in fermento con i preparativi della laurea di Antonella. Falle tanti auguri!!

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 09:59

grazie Giorgy ma ormai non ci credo più.....

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 09:58

Letizia, ho letto quello che hai scritto dei fenomeni strani, a me succede qualcosa di simile, a volte sento delle voci in lontananza che non riesco a comprendere, in reltà mi rendo conto che sono i miei pensieri che di amplificano, mi accade soprattutto quando sono un pò agitata e di corsa, basta che mi fermi un attimo e inizia lo strano fenomeno.....altre volte sembra di avere il corpo lontano..nel senso che non percepisco le parti del mio corpo....altre volte ho la sensazione di non toccare la sedia o il letto, questo però mi accade di solito durante le crisi di emicrania.....

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 09:58

CIAO SAX anche a me il topamax dava effetti collaterali e il dottore me l'ha sospeso, pero' non è un fallimento vedrai che troverai una cura adatta a te coraggio!Grazie NADIA e GIUSEPPE il vostro sostegno è molto importante per me specie in giorni come questo...

**Luigia** Lunedì 23 Aprile 2007 09:58

Buongiorno a tutti. Stamani ho preso un giorno di ferie perché ieri sera Arianna aveva la febbre sopra i 39° con mal di orecchi, mal di gola, raffreddore ed asma. Ho chiamato il medico e la segretaria si è presa nota dei sintomi dicendomi che mi avrebbe fatto segnare qualcosa. Io speravo che me la

facesse portare almeno a sentire i bronchi, ma si vede che non è più di moda, ora le diagnosi si fanno quasi esclusivamente per telefono.

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 09:48

....per farvi partecipare anche alle cose belle: ieri ho fatto una passeggiata (con le scarpe)sulla spiaggia di CECINA sono stata benissimo, erano anni che non mi capitava, e i bimbi si sono divertiti da morire a lanciare i sassi in acqua....

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 09:45

ho da darvi, però, una brutta notizia...o forse bella....dipende dai punti di vista....dopo due compresse di TOPAMAX ho dovuto interrompere la profilassi...sabato mattina sono stata malissimo (formicolii in tutto il corpo, tremori e vertigini) la neurologa ha detto di bloccare tutto e di riprovare tra 10 giorni prendendo il farmaco a giorni alterni.....poi vedremo.....per ora ennesimo fallimento.....

**giuseppe** Lunedì 23 Aprile 2007 09:44

dai Giorgy speriamo che + tardi vada meglio, grazie Nadia io amo l'estate il sole mi mette allegria speriamo solo che migliori la testa...

**sax87** Lunedì 23 Aprile 2007 09:43

buongiorno a tutti, anche stamani tempo bellissimo a Pisa, ieri sono stata in pineta al mare e ho mangiato tantissimo, tutto sommato nonostante la giornata di ieri (molto piacevole ma stancante)oggi sto bene, e se consideriamo che devo preparare tutto per la partenza di domani (vado a napoli) mi sembra quasi un miracolo che io sia in piedi.

**nadia** Lunedì 23 Aprile 2007 09:23

Giuseppe ora vado al lavoro ma non riesco a non pensare al sole, al mare e alla tua splendida giornata di ieri!

**nadia** Lunedì 23 Aprile 2007 09:20

Buongiorno a tutti. Giuseppe sono felice che il tuo "viaggetto" tutto sommato sia andato bene,ora non resta che aspettare i risultati della cura potenziata. In bocca al lupo!Giorgy tieni duro, ce la farai a sopportare il dolore anche questa volta, magari anche con il nostro aiuto.Buon inizio settimana a tutti!

**Giorgy** Lunedì 23 Aprile 2007 09:04

BUONGIORNO A TUTTI! sto malissimo oggi il dolore è insopportabile non posso neanche deglutire urlerei se c'è la facessi per il male che provo!questa è una di quelle giornate in cui prego affinché passi o calmi il bastardo!

**giuseppe** Lunedì 23 Aprile 2007 08:50

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui sole alla grande, allora da Pavia poche novità mi hanno potenziato la profilassi ed ora vedremo nei prossimi giorni, viaggio e permanenza senza MdT x fortuna nonostante tante vicissitudini negative, sabato il MdT ha colpito duro ma ero a casa e con doppio trip. ho sedato la bestia dopo 8 ore circa, ieri al mare con un sole caldissimo tanto da farci fare il primo bagno, bellissimo, oggi in ufficio poi giovedì a Roma x la laurea di mia moglie aspettando anche la nascita di mio nipote a Firenze, cavolo che programma nei prossimi giorni, ok buon lavoro e a dopo...Giuseppe

**letizia** Lunedì 23 Aprile 2007 00:42

Una serena notte a tutti...a domani.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 23:49

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 23:48

Rox, è difficile capire come si stia con un dolore cronico che ti impedisce di fare il minimo programma. Ma guarda che alle volte fa fatica pure la famiglia ad accettare una condizione del genere. Poi ancor peggio quando saltano fuori per televisione con notizie dove dicono che si può far questo o l'altro. Ti dico io cosa farei e cosa direi. Sai che ogni volta che amici sentono queste notizie mi chiamano e mi incitano a provare la "prova" di turno. Che fatica spiegare loro che non è vero nulla, ma che il prof. di turno lo fa solo perchè così si fa un bel po' di pubblicità con il conseguente

Rogonfiamento del suo portafoglio. Se me lo facessero gratis lo proverei subito. Sai cosa ho scoperto negli anni, le cose più serie sono fatte gratis o paghi solo il tiket. Però si deve stare attenti, alle volte fanno gratis anche gli esperimenti (vedi la stimolazione profonda nella cefalea a grappolo), ma quelli (gli esperimenti) si devono prendere con le molle. Te lo dice una che negli anni ha provato di tutto. Pensa che andavo da un omeopata di Rimini, che mi faceva delle punture nei glutei con aghi che saranno stati lunghi 15 cm. Poi per anni un'altro omeopata che mi curava con le erbe, mi dava da bere un intruglio che era peggio del veleno, i ragazzi non potevano sentirne neppure l'odore. Poi non ti dico i farmaci che ho assunto. Ma il MDT c'è ancora. Ma chi vuoi che capisca, solo noi possiamo farlo

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 23:35

Non c'è pace neppure stassera e io che volevo andare a ballare, non ho Gabriele a casa e potevo approfittare per darmi un po' ai festeggiamenti. Fa nulla, andrò a letto anche stassera.

**Giorgy** Domenica 22 Aprile 2007 23:24

buonanotte a tutti vi auguro di fare sogni d'oro!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Domenica 22 Aprile 2007 22:48

Allora, ho 28 anni e sono ancora studentessa, il mio corso di laurea si chiama storia e conservazione dei beni architettonici e ambientali e dipende dalla facoltà di architettura di Reggio. Ho iniziato a soffrire di emicrania tra i 18 e i 20 anni ma da 4 anni in qua è peggiorata tantissimo diventando bilaterale e spesso mi viene in forma trafittiva a questa si aggiungono la cefalea muscolo tensiva e l'algia facciale. L'anno scorso in meno di un mese ho perso il 70% dell'udito dell'orecchio sx e mi diagnosticarono un tumore che non c'è mai stato grazie al cielo..a tutt'ora non si è trovata una causa, sono andata fino a Milano ma non ho risolto nulla. A parte il MDT sono un'iperinsulinica ma questa è un'altra storia, mi pare di non aver dimenticato niente! tu invece? raccontami un po'

**ROX** Domenica 22 Aprile 2007 22:41

E' bello parlare con qualcuno che ti capisce, che prova le tue sensazioni, i tuoi disagi, che sa mettersi veramente nei TUOI PANNI. Finora potevo parlare di tutti i problemi che nascono dal MIO/NOSTRO PROBLEMA solo con mia madre xchè anche lei, come ho già detto, ha convissuto con questo male fino alla menopausa; parlarne con gli altri...i colleghi, gli amici...è inutile, non ti capiscono, a volte pare che non ti credano. Certo xchè noi quando stiamo bene e siamo in compagnia siamo piacevoli, simpatici...normali e qualcuno stenta a credere che all'improvviso qualcosa scatta ed incomincia un dolore che ci trasforma, ci cambia, che cambia la nostra giornata. Ho sentito anch'io parlare di un servizio in tv trasmesso stamattina, ma chi me lo ha riferito non ha saputo dirmi di più se non che infilavano degli aghi dal viso per alleviare il dolore. Be' ora vi saluto ed auguro a tutti una dolcissima notte. Spero di legervi e scrivervi al più presto. Buona settimana.

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 22:23

Stasera ho mangiato la prima lattughina che avevo piantato nei vasi...saporita e soprattutto genuina! Se avessi 1mq di terra mi divertirei...per ora esperimento nei vasi!

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 22:14

sono contenta! in bocca al lupo a tutti!

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:54

Letizia, va abbanza bene,

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:54

Rox, non preoccuparti dei ritardi che hai nello scrivere, a noi va bene tutto.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:52

Nadia oggi altra giornata un po' faticosa, ma ora è passata, spero di dormire stanotte. Un bacione anche per te

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:51

Rox, succede sempre che ci sentiamo in colpa perchè stiamo male, succede a tutti, ma credo faccia parte anche del nostro modo di essere, ci sentiamo in colpa per tutto quello che vediamo storto. Alle volte che siamo le prime vittime dei sensi di colpa, ma sbagliamo e forte anche. I nostri figli capiscono come siamo e ci vogliono bene comunque.

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 21:24

Giorgy, sono felice che hai superato il periodo nero! Posso chiederti quanti anni hai, cosa fai e di cosa soffri?

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 21:22

lara, mi fa piacere che scrivi... come va?

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:16

Sissi, sono felice che ora tu stia meglio. Lo so che è ingiusto passare la maggior parte del tempo che dovremmo dedicare al riposo o allo svago chiusi in casa per il MDT. Ma è questo che è, ribellarsi alle volte ci mette in una condizione che ci fa stare peggio

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 21:12

Mony, chiedimi tutto, ma non chiedermi di stirare. Farei 10 torte piuttosto.

**Giorgy** Domenica 22 Aprile 2007 20:43

ciao a tutti gli amici sono andati via ora è stato un bel pomeriggio ma ora il mdt è peggiorato parecchio... LETIZIA leggendo il tuo messaggio mi sono rivista il novembre scorso quando anche a me diagnosticarono un brutto male che fortunatamente anche nel mio caso non c'era, e anche io ho passato un periodo molto buio. Per quanto riguarda i sensi di colpa io sono una che si sente perennemente in colpa per ogni cosa...

**nadia** Domenica 22 Aprile 2007 20:30

Mamma Lara credo che tu non stia bene neanche oggi, spero di leggerti domani con la frequenza di sempre. Nel frattempo... un bacione.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 19:58

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico. Grilloregna, un abbraccio. mamma lara

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 18:55

Cara Rox, non cerca di non sentirti mai in colpa. Capisco cosa vuoi dire perchè credo sia una sensazione comune a tutti noi pensare a chi ci sta accanto e deve sopportare i nostri sbalzi di umore, la nostra irascibilità e l'incapacità di vivere normalmente. Ma che colpa ne abbiamo? Fino qualche anno fa quando i miei attacchi erano frequenti, passavo le ore, le giornate a piangere a causa di una diagnosi tremenda venuta fuori dalla mia RM e questo non faceva altro che peggiorare il mio stato. Piangendo facevo stare male la mia famiglia e mi buttavo fango addosso perchè l'emicrania peggiorava. Per fortuna quelle diagnosi si sono rivelate errate e ho ricominciato a vivere... mi sono rilassata e quando arriva me ne faccio una ragione perchè un dolore vissuto con "filosofia" è meno forte di uno carico di paure, tensione e angoscia. E poi non dobbiamo dimenticare che ogni persona purtroppo ha i propri punti deboli, c'è chi ha problemi da una parte e dall'altra, purtroppo. E' vero anche che il nostro punto debole non è curabile e non è capito, infatti rinviare un impegno per una emicrania nell'immaginario collettivo è come aver trovato una scusa. I nostri familiari ci capiscono, non sentiamoci in colpa, mai. Chi non ci riconosce certi diritti e ci tutela è la nostra sanità.

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 18:27

parlavano di aghi infilati in una guancia, così mi hanno detto, volevo saperne di più

**nadia** Domenica 22 Aprile 2007 18:23

No Mony non l'ho visto. Hanno detto qualcosa di nuovo?

**nadia** Domenica 22 Aprile 2007 18:22

Scusate... volevo dire "genetico" non "genitico"...

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 18:22

avete visto su rai uno un programma sulla cefalea stamattina? parlava il prof di neurologia del San Filippo Neri

**nadia** Domenica 22 Aprile 2007 18:20

Rox, sapessi come ti capisco! Io ho un bimbo di 4 anni che ha ormai capito benissimo come leggere sulla mia faccia i segni del mdt e anch'io ho spesso i tuoi stessi sensi di colpa. La vita della mia famiglia ruota intorno al mio mdt anche se ci sforziamo, per il bene di Alberto, di vivere il più possibile normalmente, mio marito e i nostri genitori in questo ci danno un grosso aiuto. Malgrado una madre

un pò acciaccata e non sempre al massimo della forma però mio figlio è sereno e tranquillo e credo che per noi mamme con il mdt sia un grosso traguardo!Rox facciamo tutto quello che possiamo e i nostri figli, anche se ancora piccoli, lo capiscono.I sensi di colpa in alcuni momenti sembrano inevitabili, forse fanno parte del patrimonio genetico degli emicranici!Bacioni.

**Giorgy** Domenica 22 Aprile 2007 18:08

ciao mentre aspetto che arrivino i miei amici nè approfitto per farvi un salutino.. fino ad ora ho trafficato col mio nuovo lettore mp3 pero' per me quel coso è un po' complicato... sul fronte mdt va ad alti e bassi ho avuto diversi picchi di dolore fino a poco tempo fa ora sembra andare un po' meglio anche se il dolore persiste e questo mi rende un po' nervosa!ciao MANU grazie!

**ROX** Domenica 22 Aprile 2007 17:36

leri non mi sono collegata e mi tocca rispondere in ritardo alle domande di Letizia e alle RIFLESSIONI che sempre piacevolmente ci pone Mamma Lara. Io soffro di emicrania da sempre, o meglio da quando avevo 16/17 anni (ora ne ho 42) con attacchi che accompagnavano ogni momento particolare del mese, non solo quando avevo il ciclo, ma anche quando c'era qualche ricorrenza, qualche emozione forte, e quasi sempre nei week-end. Ma ormai avendo in famiglia una mamma che soffriva dello stesso male, mi sembrava quasi normale e comunque riuscivo a svolgere normalmente i miei compiti quotidiani (allora lo studio). Ma è stato dai 35 anni che il problema si è amplificato quando sono passata a 8/10 attacchi mensili e quando mi sono affacciata per la prima volta al c.cefalea di Bari.Ora arrivo a registrarne anche 12/13 al mese.Si tratta essenzialmente di emicrania localizzata al lato destro accompagnata, come dice il neurologo, ad una cefalea muscolo-tensiva che invece si presenta con un dolore più diffuso a tutta la testa. Mamma Lara ricordi bene ho 2 bimbi di 3 e 10 anni, che ormai hanno ben imparato a vedermi star male e che spesso quando cerco di camuffare il dolore e far finta di niente, quando cerco di continuare a fare la mamma non riuscendoci, mi chiedono: "Mamma cosa c'è? Hai mal di testa?" E tu puoi immaginare come io mi senta in quel momento. IN COLPA! In colpa perchè mi dico che loro hanno diritto ad una mamma che stia bene e che possa seguirli; è come se mi vergognassi del mio dolore e mi chiedo cosa potranno pensare e ricordare di una mamma che un giorno su due doveva lasciar perdere tutto perchè aveva mal di testa. E così, cara LARA, quando sto bene non voglio fermarmi e cerco di compiere tutti quei doveri che spesso non posso fare, cercando di fare tutto al MEGLIO come se dovessi dimostrare agli occhi degli altri (o forse solo ai miei occhi) che riesco a recuperare tutto il tempo che perdo nei miei dolori. E in questa "espiazione della colpa" non c'è tempo da dedicare a se stessi! So che questo è un grosso errore, so che dovrei mollare e smettere di preoccuparmi di tutto e soprattutto di preoccuparmi che tutto sia fatto al MEGLIO, ma non ci riesco.E do ragione a Nadia (mi pare l'abbia scritto lei) sul fatto che quando non fai profilassi e non hai il dolore stai bene, perchè diversamente, anche se non hai MDT, ti porti sempre e comunque dietro tutti gli effetti collaterali del prodotto usato per la profilassi, che non sono trascurabili!

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 17:34

pazienza sono tutti miei

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 17:34

immaginavo

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 17:34

sono qui,io il bastardo che non va e non viene e una bella pila di panni da stirare.....nessun volontario?

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 17:33

ho la sclero addosso,la sgnavra come la chiamo io,sentirò il cambio di stagione

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 17:31

ciao Sissi,non sono riuscita a dormire.il bastardo è qui e li,non va e non viene,ma so già che quando arriverà picchierà duro

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 17:18

Un saluto a tutte

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2007 17:15

Mony, spero che il bastardo stia mollando anche te, ciao!

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2007 17:14

Ciao, adesso va meglio, dopo due giorni da incubo finalmente il peggio è passato, grazie Feli, Manu e Annuccia per il vostro sostegno! Far parte del forum per me è una cura...naturalmente mando un grazie speciale a mamma Lara, sperando che stia bene!

**annuccia** Domenica 22 Aprile 2007 16:59

Buona domenica a tutti. Sono stata assente e per quello che ho potuto leggere mi sembra che siete stati male in tanti, mi dispiace moltissimo. Io mi sono salvata, miracolo!!!! era tanto che non avevo per due giorni consecutivi la testa libera. Per fortuna un attimo di respiro,quando tocco il fondo miracolosamente arrivano due-tre giorni per poter recuperare, sembra tutto studiato. Manu, la festa è andata bene, meno male e auguri posticipati.

**manu76** Domenica 22 Aprile 2007 15:15

Buongiorno a tutti ragazzi....grazie Nadia e Feli...e già festeggiare con la testa libera è bellissimo...SISSI GIORGY MONY MAMY....spero tanto che il bastardo vi lasci in pace...tra qualche giorno a me arriverà il ciclo...tasto dolente per noi femminucce sul fronte mdt...speri che anche questo mese riesca a cavarmela senza farmaci...ho finito ora di sistemare un pò la casa e ora mi vado a riposare...poi giretto, Messa e chissà cosa faremo in serata....spero non a mangiare fuori perchè ne sto ancora risentendo della mangiata di ieri sera...un bacio a tutti a dopo

**Feli** Domenica 22 Aprile 2007 14:54

Buon pomeriggio e buona domenica a tutti. Da circa un'ora sono al lavoro, ma solo adesso sono riuscito a collegarmi. Manu son o contento che abbia potuto festeggiare con i tuoi cari senza la bestia, ancora tanti auguri. A tutte che ancora sono alle prese con i dolori auguro che al più presto stiate meglio. Buon proseguimento di giornata. Un abbraccio. Ciao, Feli

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 13:33

a dopo e buon pomeriggio

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 13:33

io sono stata bene fino a mezzogiorno poi mi è caduta una tegola in testa,così all'improvviso,e ora io e il bastardo proviamo ad andare a letto e vediamo come finisce

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 13:31

leggo con dispiacere che state,anzi alla fine stiamo,come al solito e mi dispiace.forse continuo a sperare in qualche cosa di meglio

**mony** Domenica 22 Aprile 2007 13:31

buongiorno a tutti e buona domenica

**Giorgy** Domenica 22 Aprile 2007 12:47

ciao a tutti!mamma LARA buon riposino spero tanto che ti passi!io sono tornata ora dopo messa e catechesi e dopo aver ritirato i dolcini perche' visto che papa' domani parte anticipiamo ad oggi i festeggiamenti del mio onomastico pero' alla fine io so che festeggeremo un pochino anche domani che vi posso dire sono la viziata di famiglia!ora vado ad apparecchiare p.s.ovviamente il mdt mi fa impazzire e ti pareva!a dopo b. pranzo!!

**letizia** Domenica 22 Aprile 2007 12:34

Buona Domenica! Spero che nel pomeriggio possiate sentirvi meglio...qui la città è desolata,c'è chi pensa di già alla tintarella.Io ho una scadenza il prossimo venerdì,devo consegnare un lavoro importante all'università e passo le ore al pc a scrivere e programmare. Se avete bisogno di compagnia,io ci sono! Un abbraccio!

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 12:09

Anche a me sta leggermente aumentando, ma so che fa così, l'attacco non è finito e nel suo percorso aumenta e diminuisce ogni tot di ore. Vado a mettermi sul divano e mi riposo un po', certo che posso permettermi di farlo, non ho nessuno da mettere a tavola e non ho bambini che richiedono attenzione.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 12:06

Sissi, è vero, il dolore per un certo periodo aumenta, ma dopo diminuisce un po' e si prende un po di forza. Che sia dura è vero, poi sai, mi sembra molto riduttivo dire che è dura, non mi sembra un

termine che renda l'idea di come si sta ad avere MDT per 2 giorni pieni e 2 notti piene e questo quando va bene, perchè alle volte dura anche di più. Io dico questo, ma sappiamo che ognuno fa come può e non sempre come vuole.

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2007 12:00

Lara, il problema è che il dolore continua ad aumentare, è domenica e non devo lavorare, posso riposarmi, ma è dura...

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 11:41

Sissi, capita sempre quando non prendi nulla che l'attacco emicranico per fare il suo corso abbia bisogno di 2 o 3 giorni. Immagino che tu ti senta un po' giù e che faccia molto fatica a riprenderti. L'attacco emicranico, ti sfianca, ti prende per stanchezza, non ti molla finché non cedi. E' un bel maledetto, ma se ti accorgi che puoi vincerlo, dopo diventa meno faticoso lasciarlo "lavorare" senza farti divorare

**Sissi** Domenica 22 Aprile 2007 11:24

Buona domenica a tutti. Io sto combattendo ancora con il mdt, ieri non ho assunto farmaci, stanotte ho dormito ma stamattina presto appena sveglia mi sono accorta che il mdt non se n'è andato e sembra non ne abbia l'intenzione. Non so che fare e sono molto giù. Spero voi stiate meglio.

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 11:11

Nadia, ma non chiedere scusa, anzi, mi spiace sempre farmi sentire con voce instabile, perchè poi voi vi preoccupate. Solo che quando ho l'emicrania, la voce proprio non arriva

**mamma lara** Domenica 22 Aprile 2007 11:09

Buon giorno a tutti. Notte faticosa, ma in mattinata sono pure riuscita a fare un picolino. Recuperò pure nel pomeriggio. testa delicata, ma sono in via di risolvere l'attacco emicranico. Anzi, vado già meglio di ieri anche se la stanchezza mi fa ancora tirare il fiato coi denti. Va tutto bene e nel pomeriggio chiudo tutto, stacco il telefono e mi metto a letto per recuperare sonno a go-go. Ora però è meglio che vada a lavare un po' di piatti altrimenti il secchiaio mi scappa da casa

**nadia** Domenica 22 Aprile 2007 09:44

Buongiorno a tutti. Manu sono contenta che tu abbia avuto la possibilità di festeggiare senza la brutta compagnia del mdt, godersi questi momenti con la testa a posto è una vera gioia. Mamma Lara spero veramente che la nottata non sia stata troppo dolorosa e che tu oggi possa stare meglio (scusami ancora per ieri). Buona domenica a tutti.

**manu76** Domenica 22 Aprile 2007 01:30

Eccomi qui ragazzi....grazie ancora....sono appena rientrata...tutto bene bastardo lontano...vi auguro una buona notte....baci baci

**giuseppina** Domenica 22 Aprile 2007 00:18

spero di non essere in ritardo per gli auguri a MANU, auguri!!! festeggiato alla grande spero.

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 23:13

bè ora mi corico domani mattina come ogni domenica da quando avevo 6 anni vado la messa delle 9 e 30. buonanotte a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 22:43

si un po' di pizza, si anche io non eccedo perche' poi scatta il mal di pancia...sono peggiorata ancora che dolore!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 22:32

lo quando ho gli attacchi mangio poco perchè non digerisco, si blocca la digestione.

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 22:27

ciao Giorgy! cenato?

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 22:13

oggi ho fatto un sacco di gaffe ma con il mdt che avevo era il minimo! anche se mi hanno presa per cretina non mi importa io penso di essere stata davvero brava a reggere una giornata intera co sto dolore!

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 22:09

letizia scusa se sono scappata oggi pomeriggio ma ero in ultra ritardo!O

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 22:08

ciao lara speriamo che invece stanotte tu abbia un po' di tregua!

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 22:07

Ci sono persone in attesa di abilitazione, mi devono scusare, ma devono aspettare domani, oggi non è proprio giornata

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 22:06

Grazie amiche care, si, sono ancora qui con un bel MDT, ma non è questo che mi preoccupa, mi fa stare un po' in pensiero la notte. Ma pazienza, passerà anche questa come sono passate le altre.

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 21:59

Lara,ancora male?non sei sola,forza

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 21:59

Lara,ancora male?non sei sola,forza

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 20:50

ciao LARA guarda che ho mandato un sms sul tuo cell perchè disperavo che il pc si riprendesse è dalle 16 che è bloccato invece il miracolo è accaduto e spero duri! al catechismo è andato tutto ok alla fine ho dovuto spiegare sono dei bimbi sveglissimi fanno mille domande al secondo! grazie LELLA il mdt mi tormenta pero' sono 1 pasqua i miei mi hanno regalato un mp3 sony meraviglioso!ha una forma spaziale me l'hanno dato in anticipo sull'onomastico perchè lunedì' papa' parte in gita e festeggiamo domani!

**nadia** Sabato 21 Aprile 2007 17:39

Sabato con mdt per molti, mi spiace. Per me la giornataccia è stata ieri oggi sono in recupero. Mamma Lara spero che tu stia meglio, io da qualche mese non prendo nulla, nè triptani nè medicinali per la profilassi. Non trovo trip. che riesco a tollerare e ho smesso di provarli, non faccio più profilassi perchè in questo modo quando non ho mdt io sto bene.Per il momento preferisco continuare così.

**Sissi** Sabato 21 Aprile 2007 17:17

Ciao a tutti, ieri sera sono stata meglio ma oggi pomeriggio è arrivato un attacco di quelli micidiali...non so se prendere o no un triptano...Lella, grazie dell' interessamento...Vedo che siamo in tante oggi K.O.! Vi saluto, non riesco a stare al computer. Manu, tanti auguri!

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 17:01

ho paura che il bastardo bussi alla porta...ho dormito poco stanotte...Qualcuno di voi può farmi dei nomi validi sul centro cefalee di Pisa? Grazie

**lella** Sabato 21 Aprile 2007 16:47

LARA, GIORGY, MONY, FELI, LUIGIA, ANNY, SISSI ho dimenticato qualcuno? Sento che siete tutti alle prese con il bastardo. Mi dispiace, come vorrei che ci fosse qualche giornata buona ogni tanto per ognuno di noi. Lara, leggo che i tuoi attacchi sono tornati al top. Ci eravamo illuse che stessero diminuendo, mannaggia! proprio non se ne vogliono andare? Oggi ho anch'io un leggero mdt a sinistra, forse dovuto allo stress della gita a Pisa, ma non è nulla paragonato al vostro! Un abbraccio a tutti, ma in particolare a chi sta male

**lella** Sabato 21 Aprile 2007 16:37

Ciao a tutti. Prima di tutto AUGURISSIMI A MANU!!!!!! Ti auguro di trascorrere una bellissima giornata, in allegria, insieme a chi vuoi tu. Stamani sono tornata a Pisa per una visita di controllo perchè c'era qualche problemino. Il chirurgo mi ha tranquillizzata, ma mi ha detto di avere pazienza e che avrò bisogno ancora di un po' di tempo per stare bene. Io pensavo di tornare al lavoro lunedì, ma mi sa che dovrò prolungare un po'. Sto litigando con mio marito sul numero dei giorni. Mi scoccia stare assente troppo tempo.... Vedremo come va domani.

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 15:19

ciao a piu' tardi!si di 8 anni!a dopo

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 15:02

fai catechismo ai bambini? Ricordo che al catechismo coloravo i disegni e facevo mille domande alla catechista...era un divertimento per me!

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 14:58

bè mi sa che è ora che mi prepari per andare al catechismo...se calmasse un po' sto dolore sarebbe meglio..bè tanto oggi si legge dal libro!

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 14:49

bella ci sono andata un milione di volte quando andavo a scuola!

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 14:47

caltagirone

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 14:43

io pure!messinese doc!tu di dove 6?

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 14:41

Auguri MANU! Sicula sono! e tu?

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 14:31

ciao letizia magari..ho un chiodo fisso nel cervello e fa malissimo!ma tu 6 siciliana come me?

**manu76** Sabato 21 Aprile 2007 14:30

GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEE!!!!che bello ricevere gli auguri da tutti voi.....oggi per me giorno come un altro ma senza bastardo.....meno male!!stasera cena con amici e parenti siamo una trentina....rispondo a MACCHIA che voleva informazioni sul PC28...me l'ha consigliato un'amica omeopata...quando lo compri qualche mese fa non si conosceva ora la mia farmacia ne vende a vagonate...è un aulin naturale...va sciolto sotto la lingua appena arriva il dolore...anche due insieme....a me stronca l'80% delle crisi ecco spiegato il mio lasso di tempo senza emicrania di un mese e mezzo...soprattutto con il ciclo è una bomba...ma quando arriva l'emicrania forte purtroppo lo sappiamo bene non c'è farmaco che tenga...MAMY ho avvertito chiara del fatto che ti tornano indietro le mail...pensate che carina mi ha mandato un sms con la canzoncina e una torta che brilla con tante candeline...e ieri mi è arrivato per posta il bigliettino con gli auguri....garzie ancora a tutti..baci

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 14:23

Spero che il vostro riposo porti via con sè il dolore...un abbraccio a tutte

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 13:29

ciao PIERA anche io festeggio lunedì' è il mio onomastico!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Sabato 21 Aprile 2007 13:26

mamma lara anche i miei occhi non stanno più aperti,ti seguo a ruota e vado in letargo per qualche ora,chissà che dopo il mondo non mi sembri migliore

**piera** Sabato 21 Aprile 2007 13:07

lara allora lunedì festeggiate San giorgio ehhhh!!!! io non me lo dimentico visto che ho un Giorgio in casa, pensavo proprio di fare una salto a Ferrara, sei sei sola magari potresti venire con noi.....ciao buon sabato a tutti piera

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 12:53

ciao ho fatto un po' ordine e ho programmato almeno 3 sabati per il catechismo tema la messa! al parroco oggi verra' 1 infarto per tutte le fotocopie che ha da fare poi quando lo informerò dei miei progetti.. Ciao mamma LARA mi dispiace che stai male.. ora mi riposo un po' visto che alle 1530 come ogni sabato sono in chiesa poi c'è la riunione chissà il caos con i genitori, menomale che con la scusa di far lezione mi defilo!a dopo bella gente!

**Feli** Sabato 21 Aprile 2007 12:50

Luigia mi dispiace che ancora il dolore non ti ha lasciato. Per me, come ho scritto prima, da un po' di tempo non mi abbandona. Per fortuna, per la maggior parte del tempo, è sopportabile. Ciao a tutti, Feli

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:29

Luigia, fatto. Vado perchè ho gli occhi che non stanno aperti

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:27

Luigia, te le mando subitissimo.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:26

Mony, non kmi ricordo chi mi ha detto un giorno al telefono che lei è stata bene anche solo prendendo il topamax da 25, ma sai, bisogna sempre affidarci a chi ti cura, poi non tutti siamo uguali. Nel frattempo mi raccomando TAPPI NELLE ORECCHIE AL LAVORO

**Luigia** Sabato 21 Aprile 2007 12:26

LARA, così almeno sei stata un pò in compagnia. Quando hai tempo mandi anche a me le informazioni sull'OPC di Giuseppina? Io mi ero segnata solo a cosa serviva ma non ho le dosi per l'assunzione. Grazie.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:24

E' partito Gabriele stamattina presto, è andato al mare con i nostri amici di Modena per una decina di giorni.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:23

Luigia, è andata bene la cena, avevo solo Emma ed Enza perchè Enzo non è potuto venire e Marco era fuori a cena con i colleghi.

**mony** Sabato 21 Aprile 2007 12:22

rispondo a Sax anche se in ritardo:io con il topamax sono arrivata a 200 mg e poi sono scoppiata,troppi effetti collaterali e nessun risultato,ora in attesa del ricovero sono a 100 mg e non c'è nessuna differenza

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:21

Feli, macché passato, sono stata male tutta la notte e il dolore è tornato a kip 10, poi per non farmi mancare nulla, è arrivata pure l'emicrania. Per fortuna è passato il dolore al collo. Per le tue visite, speriamo vada tutto bene, mi raccomando, raccontaci gli esiti. Per Anny poveretta tutta la mia solidarietà, dille che le faccio compagnia

**mony** Sabato 21 Aprile 2007 12:20

buongiorno a tutti,qui nebbia fitta

**Luigia** Sabato 21 Aprile 2007 12:19

Buongiorno LARA. Ieri sera la cena come è andata? FELI, oggi la testa come va? A me il dolore non è ancora passato del tutto. Ieri una signora mi ha detto che era in ansia perché nel pomeriggio avrebbe dovuto stirare 4 camicie. Io stavo per risponderle "Beata te solo 4!". Casa mia sembra sempre una lavanderia-stireria industriale.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:18

Letizia, ho provato a chiamarti ma non ti ho trovato, se vuoi parlarmi mandami un segnale con una telefonata, perchè sto lavorando e non sono davanti al computer sempre. Ti ho spedito una e-mail. Sono curiosa di quello che ti dirà nella chiacchierata, poi ci racconterai quello che puoi

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 12:15

Arrivo Letizia

**Feli** Sabato 21 Aprile 2007 12:09

Ciao LARA, spero vada bene anche per te e che il nuovo dolore di stanotte se ne sia andato. Il mdt ancora non mi ha abbandonato del tutto. Per quanto riguarda le visite dovrò ancora effettuarne delle altre per avere un quadro più definito. Anny, anche stamani aveva mdt, ma per lei è normale, già dal venerdì sera le tiene compagnia. A più tardi, ciao, Feli

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 12:06

mamma lara! sto fischiando...mi senti?

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 12:03

buongiorno gente! Sono andata dall'otorino ma ci siamo occupati del motivo primo per cui sono andata, cioè un problemino di un mio familiare, gli ho solo accennato della probabile vertigine emicranica avuta a 11 anni e mi ha dato appuntamento a giovedì prossimo per farci una chiacchierata

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:52

Piera, chissà se vieni al mercato anche quest'anno

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:52

Feli, ho letto che ci sei, speriamo che tutto vada bene, anche per Anny

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:50

Nadia, forza, ma ieri hai preso qualcosa o sei ridotta così perchè non hai preso nulla

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:49

Giorgy, sono anche una bella pastigliona, fatta a pezzettini potrebbe curare l'intera Africa. Magari cara.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:47

Luigia, parlavo proprio di questo ieri sera, meno male che le tue tende sono come prima. Però bel traguardo questo mese.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:45

Mari, mi fa piacere che tu vada un po' in ferie, forse i nostri amici non sanno che lunedì a Ferrara è la festa del patrono. quindi un giorno di festa in più. Speriamo che il MDT stia lontano.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:42

Buon compleanno Manu e speriamo che sia senza MDT

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 11:41

Buongiorno a tutti..... Giuseppina mi ha spedito informazioni sull'integratore antistaminico che assume lei da 2 mesi, se a qualcuno dovesse servire, mi fa un fischio e io lo spedisco

**Luigia** Sabato 21 Aprile 2007 10:36

Stamani mi sono svegliata con un forte MDT e quindi ho dovuto prendere un maxalt per potermi alzare, solo che ancora il dolore non mi è passato ed ho la casa tutta in subbuglio. Non riesco proprio a concentrarmi sul daffare con questo sbandamento di testa. Stanotte ho avuto un incubo: sognavo che le mie tende nuove si erano macchiate tutte di muffa ed erano piene di fili tirati. Non so se la colpa del MDT e dell'incubo sia da imputarsi a dei gamberi fritti che ho mangiato ieri sera, ma non ho proprio potuto resistere dal mangiarli. O forse la colpa è del ciclo. Comunque questo mese mi è andata anche troppo bene perché per ora ho preso solo 3 sintomatici.

**Luigia** Sabato 21 Aprile 2007 10:33

Buongiorno a tutti. MANU, tanti auguri per il tuo compleanno!

**marissale** Sabato 21 Aprile 2007 10:22

Buongiorno a tutti sono di corsa per le ultime pratiche poi chiudo e sto un pò in ferie sperando che il bastardo mi stia alla larga un bacio a tutti Mari

**Giorgy** Sabato 21 Aprile 2007 10:21

BUONGIORNO A TUTTI E BUON COMPLEANNO A MANU!!!!!!!!!!!!che tu posso passare una giornata serena senza il maledetto mdt! ciao LETIZIA sei stata carina ieri sera a preoccuparti per me grazie, ieri sera me la sono vista brutta e non ti dico la notte quasi insonne che ho passato a rigirarmi per il dolore e stamattina sto anche peggio pero' sono tranquilla perchè MAMMA LARA è come una medicina che mi aiuta ad andare avanti menomale che l'ho chiamata...

**nadia** Sabato 21 Aprile 2007 10:00

Vale sono contenta che tu stia meglio. Cosa ti ha detto la G. al telefono? Come ti trovi con il mataben, lo usi da 150 o 100?

**nadia** Sabato 21 Aprile 2007 09:58

Buongiorno a tutti. Eccomi risorta dopo un'altra potente crisi di emicrania che ieri mi ha ridotta malissimo. Mi sento un pò come Lazzaro quando dopo uno stato di morte apparente risorgo come per miracolo! A tutti l'augurio di un sabato con la testa leggera leggera! AUGURI MANU!

**piera** Sabato 21 Aprile 2007 09:42  
TANTI CARI AUGURI A MANU

**Feli** Sabato 21 Aprile 2007 09:13

Buongiorno e buon sabato a tutti. Mi auguro che i dolori vi abbiano già lasciato in pace e che ora stiate bene. Questi giorni scorsi non ho avuto molto tempo libero da dedicare a questa finestra. Ho letto molto in fretta gli ultimi, ma non sono andato molto indietro. AUGURISSIMI A MANU per i suoi 31 anni, a festeggiarne almeno altri 100 in buona salute. Anche se in ritardo vorrei fare un bocca al lupo a Giuseppe per le visite. Anche oggi ho un po' da fare un ufficio, per cui a riscriverci dopo, se potrò. Buon proseguimento di giornata e un abbraccio. Ciao, Feli

**macchia** Sabato 21 Aprile 2007 06:08

Buongiorno a tutti! Sono mattiniera :) Scusate, potrei avere maggiori informazioni sul PC28? Grazie e buon fine settimana!!!

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 01:35

pensate la cosa strana, ho un male incredibile al collo che neppure mi fa dormire, però è dalla parte destra, la parte "sana" che non ha attacchi, se avessi lo stesso male dalla parte sinistra, sarei in pieno arttacco emicranico. Sarà strana la cosa. Vado bimbucci. Buona notte per tutti e sogni bellissimi. I sogni brutti tutti a me, così quando mi sveglio sono felice perché non è vero niente. Vedi mo cosa ci si deve inventare per volgere in positivo anche le cose negative.

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 01:29

Rox, guarda che nella tua prima frase sta il fatto che non è bene avere poco tempo da dedicarsi, sai cosa, noi alle volte vogliamo spendere energie che non abbiamo e alla fine il corpo ci presenta il conto. Io ho fatto tanti errori: mi sono curata con l'agopuntura, con l'omeopatia, con l'erborista, con l'osteopata, con il posturologo, con il pranoterapeuta, con la mamma e tutti i neurologi dei dintorni e non. Ho fatto il giro delle 7 chiese e ho chiesto aiuto a tutti quelli che mi promettevano risultati, Insomma, ho foraggiato un po' tutti per non far loro mancare nulla. Nel frattempo ingoiavo pure il veleno, perché i figli erano da crescere e lavorare bisognava. Sai qual'era il mio motto, "LO SO CHE NON DOVREI, MA NON POSSO FARE A MENO DI FARLO". Lo so che non dovrei, ma non posso fare a meno di farlo, c'è mancato poco che non facessi più nulla. Lo so che hai 2 bambini piccoli (almeno mi sembra di ricordare). Non sei un'illusoria, ci mancherebbe, sei "solo" una persona che non ce la fa più, hai ragione, ma prova a rivedere la frase "ma non so perché ho sempre meno tempo da dedicare a me stessa." Sono certa che un po' di forza la puoi trovare. Non è rivolto a te in particolare, ma non abbiamo mai tempo per noi, lo troviamo per tutti, anche per quelli che non lo meritano, ma noi veniamo sempre dopo tutti. E' un nostro difetto, io lo considero un pregio, ma alle volte la mia testa la pensa diversamente

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 01:10

Provalo ma non abusarne, al convegno di Castrocaro un medico ha detto che il partenio assunto in dosi non controllate potrebbe risultare nocivo

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 01:08

Letizia, non è l'integratore di cui parlava Giuseppina, questo è un'altra cosa. Ti spedisco per E-mail la sua compisizione e le informazioni

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 00:36

vorrei provare anche io il PC28...Mamma Lara,cosa ne pensi?Si tratta dell'integratore di cui parlava giuseppina?

**letizia** Sabato 21 Aprile 2007 00:33

Ciao Rox, la mia esperienza con i farmaci è stata breve. Provai il flunagen per una decina di gg e il difmetrè pochissime volte perché mi facero più danno che altro. In seguito seguì una cura omeopatica, non so dirti quale composto perché sono passati degli anni...quello che ricordo è che se il MDT mi doveva venire mi veniva lo stesso. Ho ricorso a qualche aulin alla bisogna. Adesso è da 5 anni che non prendo più nessun farmaco perché ho subito uno shock anafilattico un attimo dopo aver preso il monuril (antibiotico locale per la cura della cistite) e dal quale mi sono salvata non so come, credetemi...a volte penso che sia stato un miracolo. Il lato positivo di questa mia sfortuna è che da allora nn prendo più farmaci e anche se devo sopportare dolori atroci e devo rinunciare in parte ai miei impegni, almeno non sono dipendente ai sintomatici. Gli antiemicranici sono delle

bombe, come hai provato anche tu... se vuoi provare rimedi alternativi, fallo... è meglio che continuare a bombardarti. Magari cerca di seguire uno stile di vita ottimale, cure del genere hanno bisogno di un corpo ricettivo. Quanti attacchi hai e di che tipo?

**FOX** Sabato 21 Aprile 2007 00:04

Ciao a tutti. E' tanto che non scrivo, ma non so perchè ho sempre meno tempo da dedicare a me stessa. Il periodo post- pasquale non è stato tranquillo. Ho sospeso con gioia il Topamax dopo solo due mesi perchè mi dava tutti i fastidi presenti sul bugiardino e che ha ben riportato Momy in un suo messaggio (avendo addirittura peggiorato il numero degli attacchi) ed ho iniziato una cura con un ANSIOLITICO- ANTIDEPRESSIVO in quanto il neurologo ha notato che sono molto ansiosa/nervosa/iperattiva e probabilmente ciò poteva essere anche causa scatenante la mia emicrania. Sono stati giorni difficili: avevo solo voglia di dormire, e riuscivo a fare ben poco durante il giorno; ero insomma ASSENTE. Il MDT non pare, però essere migliorato. Proprio oggi ho avuto una crisi dolorosissima ed ostinata e quindi sono nuovamente demoralizzata. Senza dire di altri problemi fisici - come una stipsi ostinatissima - che l'antidepressivo mi ha dato. Insomma neanche questo pare essere compatibile con la mia emicrania. Non so cosa ne penserà il neurologo. Io inizio a pensare di incominciare a provare i prodotti naturali: Partenio, Zenzero, PC28.... e magari di recarmi da un omeopata/osteopata.... che dite? Sono solo un'illusoria?

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 00:04

mi ha chiamato appena ha letto il messaggio

**mamma lara** Sabato 21 Aprile 2007 00:03

Letizia sono al telefono con Giorgy, non preoccuparti che si è un po' rincuorata

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 23:28

Ciao Mamma lara, hai sentito Giorgy? mi dispiace stia male:(

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 23:19

Giorgy, mi spiace, ma solo ora ho potuto leggere il tuo messaggio, il computer è servito ad Enza. Ma perchè non mi hai telefonato, ti avrei chiamato anche solo per poco tempo, ma lo avrei fatto. Mi spiace tanto cara. Se vuoi e se ci sei puoi chiamarmi ora senza problemi, sai che non mi disturbi

**Giorgy** Venerdì 20 Aprile 2007 23:11

bè mi corico magari il dolore calma.. buonanotte..

**Giorgy** Venerdì 20 Aprile 2007 22:18

mamma LARA se ci 6 batti un colpo sto malissimo e avrei bisogno di una delle tue frasi che infondono coraggio...

**Giorgy** Venerdì 20 Aprile 2007 21:18

ehi ciao a tutti, stasera sto proprio male male....

**valevale** Venerdì 20 Aprile 2007 20:22

sera a tutti.... oggi per fortuna la testa regge bene..... e ne ho approfittato per andare a dare una mano a mio padre ad imbiancare la mia nuova casa...

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 18:52

Buona serata a tutti. Non so domani che cosa farò. Se non posso affacciarmi buon fine settimana. Bacioni a tutti.

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 18:41

Buon fine settimana a tutti!

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 18:10

Cerco un po' alla volta di svegliare Emma, altrimenti dorme fino a domani. A dopo

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 18:10

Annuccia, Faccio scaloppine con i pomodorini, Enza è sempre a dieta e vuole mangiare poco. Poi preparo un po' di sedano con il formaggio. poche cose perchè altrimenti mi fanno le pare. Non immagini invece come mi piaccia sentire raccontare di viaggi bellissimi. Certo non le solite vacanze con foto di persone in mutante o mentre si fanno i gavettoni

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 18:07

Letizia, si che puoi fare qualcosa, devi diminuire l'assunzione di caffè un po' alla volta nell'arco di 3 o 4 mesi e anche di più, il tuo corpo non se ne accorgerà neppure e dopo potrai berne ogni tanto quanto arriva l'attacco emicranico

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 18:00

La mia precedente esclamazione sicula è venuta fuori sorridendo dopo aver letto i vostri messaggi sulla menopausa...in Italiano: Madre bella, riprendiamoci! Mamma lara, su uno dei tuoi documenti ho letto di "emicrania da astinenza da caffè"...io ce l'ho! Se non prendo il caffè, 100% arriva; così pure se digiuno o se supero i 2 caffè al dì! C'è qualcosa che posso fare?

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:58

LARA, che cenetta prepari?

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:57

Giorgy, in bocca al lupo!

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:56

Lara, te sei molto più paziente ed intelligente di me, sapessi quanto mi annoiano i racconti dei viaggi degli altri, per non parlare della visione delle foto o peggio ancora delle diapositive. Due p...

**Giorgy** Venerdì 20 Aprile 2007 17:55

ciao ragazze! mi collego da casa di angy x mandarvi un salutino prima di andare a fare una visita a una bimba appena nata e alla sua mamma. la testa regge speriamo che duri a più tardi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:54

Lara, anche io non sono una viaggiatrice, anche perchè non so per niente adattarmi, quindi per fare i viaggi come dico io di soldi ce ne vogliono tanti ed anche noi siamo persone che stiamo attenti alle spese. Però mi piacerebbe pensare di poter fare anche un solo week-end da sola con mio marito, non lo abbiamo mai fatto. Forse è per questo che il nostro matrimonio dura da 25 anni? può essere

**piera** Venerdì 20 Aprile 2007 17:53

belle "quarantenni" mie!!!!!! non vi conviene riporre le speranze di guarigione nella menopausa, se poi non succede così sai che delusione!!!!!! io non ci spero proprio....visto cosa e' successo a mia madre, anzi spero di andarci il più tardi possibile, così da garantirmi un periodo alla meno peggio un po' più lungo....ciaooooo piera

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 17:53

Mie care amiche del forum, per questa settimana ho finito di lavorare fuori casa. Vi auguro un sereno week end fatto di assoluta mancanza di mdt. Ciao

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:53

Ho Emma ancora a letto che dorme, la lascio dormire perchè stasera rimane a mangiare da me con i suoi genitori

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:52

Luigia, il prossimo anno faccio anch'io così con la storia dei pollini

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:50

Annuccia, forse sarà dimostrazione di poca intelligenza la mia, ma il mio desiderio di viaggiare non c'è poi così tanto. So che non avrò mai i soldi per farli e quindi mi faccio bastare i "viaggi" che faccio ascoltando quelli degli altri. Non immagini però come viaggia la mia fantasia e quello che mi piacerebbe di più sarebbe conoscere altre culture. Pazienza, ma se sapessi che ho molto di più di quello che mi serve per essere felice. Poi i soldi per le vacanze, preferisco spenderli per andare a trovare Zeno. Poi mi dite voi delle vostre vacanze e io viaggio con voi. Però a te auguro tutti i viaggi e senza MDT

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:50

ANNUCCIA, la spesa talvolta la ordino tramite internet e poi me la portano a casa, ma siccome ha un costo (Euro 6,90) a volte vado di persona. Oggi poi dovevo anche ritirare 280 foto che ho fatto sviluppare a sconto.

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:49

LELLA, allora anche te con le insalate terrose e lumacose. E' vero però che il sapore è assai diverso da quelle del supermercato. SIMONA mi pare di aver capito che l'uomo che ami non abbia figli. Se è così non capisco perché non riesca a staccarsi dalla moglie se non la ama più. Lo capirei meglio se fosse vincolato da dei figli.

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:47

SISSI, mi dispiace per la tua forte emicrania di oggi. A me a volte sembra impossibile di avere un gran dolore da una parte della testa, mentre se mi concentro sull'altro lato sento che non c'è alcun dolore. LARA, grazie per le informazioni sul prodotto usato da Giuseppina. Qui a casa me lo sono scritto che è un antistaminico naturale così chissà mai che un giorno non lo usi. DIANA, anch'io ero un pò scettica sul ribes nigrum, ma una dottoressa della farmacia mi ha detto che per funzionare bisogna iniziarlo almeno due mesi prima che inizi il periodo dei pollini. Io ho fatto così.

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:46

SISSI, oramai con i ragazzi che sono grandi e non vanno più a scuola è così raro che sono a casa da sola, quando accade mi sembra di essere la padrona del mondo

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:45

LUIGIA, la spesa la fai ancora per telefono?

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:45

Bedda matri, arripigghiamuni!

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:44

ANNUCCIA, io invece sono qui che dovrei mettere a posto la spesa. Questo forum per me è una vera calamita. Al lavoro sto avendo sempre più problemi a collegarmi e quindi patisco la voglia di stare con voi.

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 17:44

Anch'io ho diversi tipi di mdt ed è un bel problema, da tutti i punti di vista! Annuccia, fai bene a riposarti un pochino!

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:42

Sono qui a chiacchierare con voi e dovrei fare il cambio di stagione, approfittando della testa che va benino, ma non mi va per niente. Lara che ne dici di questa mia affermazione? ti ho meravigliata?

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 17:41

Credo anch'io di avere più di un tipo di mdt visto che le cause scatenanti sono tante e diversa è l'intensità del dolore. Io ho anche un ciclo irregolare quindi anche gli ormoni contro

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:40

LARA, hai ragione a chiamarlo maledetto, forse quando saremo decrepite staremo bene. A quel punto non ce la faremo per altri motivi ad andare da nessuna parte. Che tristezza!!!!!!!!!!!!!!

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 17:39

Beh, quando arriverà la meonopausa almeno le emicranie legate al ciclo se ne andranno...spero...ma molte mie amiche sono andate in menopausa a 54-55 anni...

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:39

La mia vecchia dottoressa della mutua, e credo che non sbagliasse, diceva sempre che io ho più di un tipo di MDT, se riuscissi a togliere il tipo ormonale, forse avrei meno crisi mensili.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:37

Diana, conosco perfettamente.

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:37

DIANA, molte donne con la menopausa stanno meglio se non addirittura cessano di avere MDT, ma non sempre è così. Anche io voglio credere, avendo 46 anni, che sia questo il mio futuro. Vorrei poter fare qualche cosa di più di ciò che posso fare adesso. Quanto mi piacerebbe poter partire con mio marito per un week-end, magari a Parigi, pensate non l'ho mai vista.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:36

Diana, è così quando il MDT è di origini ormonali. Io sono in menopausa da quando è morto Evelino, avevo 41 anni e sono ancora qui che lotto con il maledetto

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 17:35

Mamma Lara magari avessi tempo!!!! Fino alle 18.00 sono al lavoro, poi di corsa a casa dai miei due cagnetti a vedere cosa hanno combinato e a fargli prendere un pò d'aria. Poi c'è da preparare la cena, stendere la lavatrice, passare la scopa elettrica, lavare i pavimenti, pulire il bagno..... Cose che tutte voi conoscete benissimo. Non mi rilasserei in palestra pensando a tutto ciò che mi aspetta fuori!!!

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:34

Letizia, pensa che ho "amiche" che non riescono a non fare più nulla se non il pilates, ma loro evidentemente hanno una calma interiore che io non ho.

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 17:32

Mamma Lara, io sapevo che con la menopausa il mdt si attenua moltissimo. Almeno, questo è quello che è accaduto a mia cugina. Ti prego dimmi che non sbaglio!!! P.S. Non voglio dire che Sissi a 44 anni è in menopausa

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:31

Diana, quando è lui a farti arrabbiare, metti la sua foto sul saccone e riempi di pugni, vedrai che quando vai a casa sarai anche più gentile con lui

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:29

Sissi, la tua è un'età critica e fai attenzione perchè il tempo si potrà per un po' di anni. Non è che faccio l'uccellaccio del malaugurio, ma per me è stata così, come pure per altre nostre amiche. Però credimi che vorrei essere smentita

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:17

ANNUCCIA, grazie del consiglio sul pilates! Ho praticato judo anni fa, ma ho abbandonato perchè il tipo di preparazione atletica metteva a ko la mia testa (capriole, percorsi di guerra, cadute...) Anche la mia emicrania è psicosomatica (escludendo quella che arriva per fattori ormonali) e per sfogarmi vado all'aperto a correre e fare esercizi... ma quando percepisco che è una giornata no, me ne sto buona buona a casa. DIANA, prova la boxe e facci sapere!

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 17:10

Mamma Lara hai ragione. Il mio mdt è strettamente collegato alla mia emotività. A marzo sono stata a casa 5 giorni per colpa del mdt perchè nei giorni precedenti ho avuto momenti molto stressanti e di intenso nervosismo che non ho scaricato in alcun modo. Sono stata tre giorni a letto con il vomito per colpa dell'emicrania. Però, finita la crisi, mi sono sentita come rinata, svuotata di ogni energia negativa. Devo dire che forse non mi sono mai sentita meglio. Penso che il mio medico abbia ragione quando mi dice di prendere a cazzotti il sacco da boxe!! A pensarci, potrei sostituirlo con il mio compagno!!!

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:08

Manu. Augurissimi per il tuo compleanno. Però è un bel traguardo così tanto tempo senza attacchi emicranici. Puoi farmi la cortesia di dire a Chiaretta di mandarmi una e-mail, le mail che le mando mi tornano indietro tutte

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 17:08

Simona, non abbatterti, purtroppo al cuore non si comanda, ma vedrai, sarà sempre il tuo cuore a farti capire se questo è proprio l'uomo per te...

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 17:07

Manu, buon compleanno! Simona, anch'io credo che sarebbe meglio che il tuo uomo vada da uno psicologo che non vi conosca...

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 17:07

si lo so... avete ragione.. dovrei rompere la relazione e basta.. dovrei pensare che merito di avere una relazione con un altro tipo di uomo.. è difficile.. forse ci riuscirò.. oggi non riesco proprio a ragionare.. mi sento in un buco nero..

**Sissi** Venerdì 20 Aprile 2007 17:05

Eccomi qua, con uno spillone piantato dentro l'occhio destro che mi trafigge la testa, poi la nuc, il collo e la parte alta della scapola destra...per qualche ora ho avuto un attacco "classico" di emicrania, a sinistra, poi si è spostato tutto a destra, ogni tanto mi capita, è un dolore trafiggente e pulsante, ma diverso. Che barba! Da alcuni anni ho molti più attacchi e di intensità più forte, nonostante non abbia mai abusato di farmaci, anzi! Sarà l'età (44 anni)... Letizia, anche a me è successo di avere sensazioni di "estraneità", sia da bambina sia da adulta, soprattutto in posti nuovi...adesso è un po' (alcuni anni) che non mi capita; non ricordo di avere avuto emicranie in concomitanza, anzi mi pare proprio di no, chissà se c'è una relazione tra le due cose. Soffro anche di vertigini, accompagnate o meno da emicrania. Scusate, sono un po' prolissa...Un caro saluto a tutti!

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 17:04

Simona, sono poca esperta, ma mi sa che non vada bene che il "lui" vada da una psicologa che ti conosce. Ma credimi, se venisse uno da me e io neppure conoscessi la sua "lei" e mi raccontasse le stesse cose, quasi per certo gli direi le stesse cose che ha detto la psicologa. Poi sai, li bisognerebbe sapere bene come sono andate le cose. Ma pensaci bene, non sarebbe il primo che piange una vita intera per una moglie che non lo comprende e nel frattempo "coltiva" non una sola altra relazione. Io penso sarebbe opportuno che andasse da un'altra psicologa e che guardasse bene la sua situazione. Nel frattempo tu non morirci cara, rivolgiti altrove il tuo sguardo, sei giovane e bella, hai una vita bellissima da vivere. Una curiosità da mamma e vecchia donna smaliziata, ma chi lava le mutande a "lui". Dopo questa, mandami pure a quel paese che me lo merito

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:02

Letizia, io ho fatto pilates per un anno intero, alla fine ho dovuto lasciare e riprendere la ginnastica normale, perchè ho capito che a me serviva scaricare la testa ed il pilates invece ha bisogno di una concentrazione di testa assoluta, altrimenti non riesci a fare gli esercizi. Condivido per questo ciò che dice Diana, certo non potrei fare boxe, ma una ginnastica tonificante scarica la testa al punto giusto ed è necessaria per smaltire più in fretta i medicinali che prendo.

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 17:01

Sì, spillone nell'orecchio, nell'occhio...la mia dolce mamma quando mi vede soffrire dice che sconto il purgatorio in vita...il mio fidanzato dice che con la bandana sembro Sandokan...mio fratello dice che mi stravolgo talmente che sembro un quadro di Picasso: Guernica...ahahahahahahah!

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 16:58

Manu, tantissimi auguri per il tuo compleanno, spero che tu stia bene. Simona, mi dispiace della tua situazione, anche secondo me la dottoressa doveva essere sconosciuta ad entrambi per meglio aiutarvi, in queste situazioni così delicate è necessario che la persona che deve dare aiuto sia al di sopra delle parti. Volgio solo dire una cosa, hai 32 anni, cerca di costruirti una vita serena; scusa se mi sono permessa.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 16:56

Sai Lella, mi sembra di ricordare che la nostra Diana dice che il medico le ha fatto una diagnosi di cefalea psicosomatica. Metti che ci sia una buona parte di cefalea tensiva o metti pure che ci sia una buona dose di somatizzazione di fattori negativi che le succedono. Mi sa che una buona dose di pugni dati ad un saccone mentre pensa di darli a chi pensa lei potrebbe essere di sollievo per il suo morale e di riflesso per la sua testa. Cara Diana, provaci, magari se senti che non fa bene puoi sempre smettere e pensare di conseguenza che alla tua diagnosi devi aggiungere anche qualcosa d'altro

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 16:54

SIMONA, quello su cui ti volevo far riflettere va aldilà della tua risposta. Ho capito che sei innamorata e che è una situazione più grande di voi. Mi spiego: ammesso che lui trovi la forza di rifarsi una vita insieme a te, credi che veramente potreste liberarvi dei problemi di una ex moglie? non credi che questo possa interferire con la vostra felicità?

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 16:51

Letizia, mi hai detto che gli attacchi ti durano un giorno o un po' di più, poi ne hai 2 isolati al mese circa, questo dovrebbe metterti al sicuro da una cefalea a grappolo, quella arriva sempre per un bel po' di tempo e gli attacchi si ripetono tutti i giorni fino a che non va in remissione. Però anche

l'emicrania colpisce l'occhio e l'orecchio fa parecchio male, alle volte mi sembra di avere uno spillone piantato dentro l'orecchio che mi arriva fino in mezzo alla testa, questo mi succede con l'emicrania

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 16:46

Letizia, una cosa, io ero sonnambula da bambina, alle volte lo sono ancora anche se mi limito a sedermi sul letto e fare lunghi discorsi. Però mia madre raccontava che camminavo sempre e siccome avevo una scala molto pericolosa hanno dovuto recintarla, a 4 anni sono caduta dalle scale proprio di notte mentre passeggiavo per la stanza. La scala era proprio nella mia stanza da letto, le case erano fatte in modo strano anni fa

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 16:43

MAMMA LARA, domani mattina ho appuntamento alle 9...al mio rientro vi farò sapere. Chissà...e poi da un pò di tempo a questa parte gli attacchi di emicrania non solo mettono a ko l'occhio dx ma anche l'orecchio dx...potrei sbattere la crozza contro i muri,nessun dolore è più forte di quello.

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 16:42

Lella, che bello leggerti, spero che tutto vada bene per quello che riguarda il tuo intervento, spero che anch'ella testa segua tutto il resto, se questo va bene.

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 16:39

LETIZIA.. facci sapere che cosa dice il medico..

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 16:39

LETIZIA.. mi renderebbe veramente felice essere innamorata di un uomo diverso, senza problemi e con l'intenzione certa di farci una famiglia.. questo è quello che mi renderebbe felice ma al cuor non si comanda.. non l'ho fatto apposta ad innamorarmi di lui.. ma è successo.. ora sono infognata, mi ero già allontanata da lui ma gli ho voluto dare un'altra possibilità perchè ero certa che ne valesse la pena..

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 16:34

Letizia, alle volte capitava anche a me di sentirmi in quel modo, poi avevo le orecchie che mi sembravano grandissime, anche la testa alle volte la percepivo esagerata. Ricordo che mi spaventavo molto quando succedeva, però quello che ricordo perfettamente è che dopo un po' iniziava il MDT. Vivevo questi momenti con molta ansia e non dicevo più nulla a nessuno, altrimenti mia mamma mi portava dal medico e io detestavo andare dal medico. Ricordo però che quando vomitavo mi portavano dal medico nonostante io non volessi andare e lui come e successo a te, ha licenziato la cosa come sbalzi di umore normali di una ragazza così magra, anzi, mi ha detto che se non avessi messo su un po' di ciccia non avrei neppure trovato il fidanzato. Poi sai la cosa che mi dava molto fastidio, era il fatto che se anche mi muovevo lentissimamente, percepivo i movimenti come se fossero velocissimi. Ora penso che quei momenti fossero aure emicraniche, ma nel tempo si è modificata anche l'aura

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 16:34

PIERA.. in cuor mio speravo poteva esserci un futuro per noi.. gli ho voluto dare una possibilità e questa cosa che lui ha accettato un aiuto da una persona estranea mi ha dato la forza di credere in noi.. speravo che gli desse la forza di risolvere i problemi che ha con sua moglie.. in fondo questa dottoressa sono anni che non la vedo più, avevo 19 anni quando l'ho conosciuta e ora ne ho 32, speravo stesse dalla nostra parte, dalla nostra come coppia, e non che dicesse tutto quello che in fondo mi potrebbe dire qualunque mia amica.. non so se rendo l'idea..

**lella** Venerdì 20 Aprile 2007 16:30

Il mio tempo davanti al computer è scaduto. Ci risentiamo domani. Auguro una buona serata a tutti quanti e una buona notte.

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 16:29

SIMONA, non l'ho detto a nessuno perchè è stato un ricordo che mi è tornato alla mente in questi gg leggendo casualmente l'articolo sulla vertigine emicranica (che mamma lara vi ha inoltrato) scritto dal mio otorino. Ed è stato così che mi sono iscritta a questo forum, domani mattina ho l'appuntamento da questo dottore e gliene parlerò..voglio indagare. Riguardo la tua vita, solo adesso ho capito la situazione...pensavo che i suoi problemi fossero con i genitori e non con una moglie. Forse sarebbe

bene che tu riflettessi un pò su cosa è meglio per te, sui tuoi desideri, su cosa ti renderebbe veramente felice.

**piera** Venerdì 20 Aprile 2007 16:25

simona forse la dott.ssa e' stata poco professionale: ma in fondo ha detto le cose come stanno.....lo sai anche tu che e' un uomo che non si assume le sue responsabilita', che non decide e che ti tiene legata ad una storia senza futuro.....niente vi impedisce di rivolgervi a qualcuno che non vi conosce pero'!!!!!!!

**lella** Venerdì 20 Aprile 2007 16:25

DIANA, stavo pensando al fatto che ti è stata consigliata la boxe. Certamente è utile per scaricare la tensione nervosa, ma per chi ha la testa "delicata" come noi (come dice mamma Lara) penso proprio che non vada bene....Ciao

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 16:20

LELLA, LUIGIA la vostra insalata sarà anche piena di terra.....ma di certo non ha nient'altro di "estraneo". Beate voi che potete mangiare prodotti non inquinati e naturali. Al supermercato chissà cosa ci vendono!!

**lella** Venerdì 20 Aprile 2007 16:17

LUIGIA, anche tu alle prese con l'insalatina dell'orto? E' vero, è molto più sporca di terra e bisogna sciacquarla mille volte (per una orba come me poi...) però ha un sapore che quella del supermercato non ha. E poi i nostri mariti sono così orgogliosi delle loro imprese, non possiamo deluderli! Ciao

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 16:12

LETIZIA.. per quanto riguarda il consiglio che hai chiesto non saprei sai.. non mi è mai capitato ciò che è accaduto a te, forse però c'è un collegamento tra la testa e i momenti che ti sei sentita "ovattata" (scusa.. non riesce ad uscirmi un altro termine..), l'hai mai detto ad un medico specialista in cefalee?

**lella** Venerdì 20 Aprile 2007 16:11

Buon pomeriggio a tutti. SABRINA, non ti preoccupare per i tuoi tempi di risposta. Come vedi, anche i miei sono lunghi! Ora poi che sono a casa, per vari motivi, non mi è possibile collegarmi spesso perciò ci prendiamo quando possiamo. Ti terrò informata sul tempo dalle nostre parti. Vedrai che per Vittorio sarà una bella gita. C'è già molta gente e moltissimi stranieri sulle 5 terre e davvero credo che i posti meritino di essere visitati. SIMONA, conosco Zeri solo di nome in quanto non sono amante della montagna d'inverno. Non so sciare! Riguardo al tuo attuale problema credo che sia stato un errore rivolgerti ad una persona a cui sei legata da affetto. Per lei è senz'altro più difficile comportarsi professionalmente perciò ti consiglieri di trovare uno psicologo assolutamente neutrale. Un bacio

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 16:09

si LETIZIA.. è proprio così.. è come se avesse spezzato le speranze di entrambi.. lui è tornato con mille paure e io ho pensato molto a quello che ha detto la dottoressa e mi ha fatto maturare dei dubbi.. cioè.. visto che è una persona che ammiro non riesco a non pensare che forse se ha detto così c'è una ragione che io non riesco a capire.. forse si è accorta che l'amore che prova questa persona verso di me non è leale..non lo so.. lui d'altra parte se si è rivolto ad una psicologa è perchè mi ama altrimenti mi avrebbe già lasciato stare.. sua moglie lo minaccia sempre di suicidarsi se lui se ne va, tante volte è già scappata di casa non è una situazione semplice da gestire è proprio per quello che abbiamo bisogno di aiuto..

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 15:51

Ciao SIMONA! Ritengo che un medico psicologo dovrebbe essere il più professionale possibile, prescindendo dai legami di amicizia e parentela con il paziente. Siccome anche loro sono umani e possono esagerare, conviene rivolgersi ad una persona estranea. Forse, a modo suo, l'avrà fatto per spronarlo ma mi sa che l'ha fatto entrare in una crisi più profonda. Stagli vicino.

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 15:39

Mi aiutereste a capire una esperienza vissuta? Grazie All'età di 11-12 anni mi capitava non tutti i giorni, di avere delle strane percezioni. Non ricordo se ogni volta c'era stata una causa scatenante che si ripeteva, fatto sta che in certi pomeriggi trascorrevi del tempo (un'ora o più) in cui percepivo i suoni

in modo diverso. Mi dava fastidio la voce della mamma, del fratellino, la tv, sentivo lo scatto del fermaglio tra i capelli fastidiosissimo...andavo in camera piangendo aspettando che tutto ritornasse alla normalità. I suoni erano ovattati, allungati, sembrava venissero da lontano, da un'altra dimensione...non percepivo i miei gesti, le mie azioni...tutto era strano. Ricordo che mio padre mi sottopose ad un esame audiometrico e l'otorino disse che era tutto ok e per fare il simpaticone aggiunse che la causa poteva essere un mio primo batticuore! Ricordo che mi imbarazzai e risposi che realmente sentivo quei suoni...ma invano. Questi disturbi durarono qualche mese e dopo di che non abbiamo più pensato all'evento. Dai 17 anni iniziai a vivere attimi in cui perdevo la percezione dello spazio e del tempo e delle azioni che stavo compiendo in quel momento...ed è a quell'età che iniziai a soffrire di emicrania. Adesso questi attimi capitano veramente di rado, in genere mi succede in ambienti nuovi o con odori e luci particolari. Scusate se mi sono dilungata, ma ho bisogno della vostra opinione, voglio capirci di più.

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 15:32

Sai LETIZIA che a me l'osteopata ha sconsigliato di fare Yoga o Pilates. Ha detto che devo tirare fuori tutto quello che solitamente mando giù. Devo esternare la mia rabbia, sfogarmi. Quindi mi ha consigliato di fare la boxe!!!

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 15:31

che giornate.. non ne posso più.. volevo un consiglio perchè ora come ora sto malissimo.. la persona che amo ha deciso che per superare i problemi che ci sono nella sua famiglia, e sentirsi un giorno libero di vivere con me, di chiedere aiuto ad una consulente-psicologa. Io gli ho consigliato una dottoressa che mi aveva aiutato in passato a superare un brutto periodo e nel loro primo incontro questa persona gli ha detto che sarebbe stato un percorso che poteva durare mesi come anni ma che comunque ce l'avremmo fatta ad uscirne. Dopo due settimane lui è tornato da questa dottoressa e mi ha detto di essere stato attaccato da lei, gli ha detto che è un uomo che non sa assumersi le proprie responsabilità, che deve decidere cosa fare perchè lei tiene a me e che io ho tutto il diritto di farmi una famiglia, che lui in fondo ce l'ha la sua, gli ha detto che non rispetta i patti presi e l'ha fatto sentire in colpa per tutta la situazione.. fermo restando che le cose che ha detto la dottoressa potrebbero anche essere vere e giuste ma dico.. è normale che tu vai a chiedere aiuto ad una persona esterna che ti possa consigliare e comunque sempre stare dalla tua parte e invece ti ritrovi un ennesima persona contro? Io rispetto questa dottoressa, la conosco, è bravissima e mi lega a lei un sentimento di affetto e stima, le cose che ha detto mi hanno buttato in un precipizio nero.. ero riuscita a stare meglio proprio perchè mi aspettavo un aiuto, una persona in grado di capire il nostro amore e di aiutarci a realizzare un sogno.. scusate lo sfogo.. scusate ma ne avevo bisogno..

**manu76** Venerdì 20 Aprile 2007 15:30

Buongiorno a tutti ragazzi...scusate le mie assenze sempre più lunghe ma trovare un attimo da dedicare a me stessa tra casa e lavoro è veramente difficile...da domenica è tornata l'emicrania...una bella crisi con i fiocchi durata fino a stanotte...alla fine ho dovuto ricorrere a un trip.....e già dopo circa un mese e mezzo di assenza è tornato a trovarmi il bastardo....era troppo bello vivere senza mdt...ho assaggiato cosa si prova a essere liberi da questo male....e è meraviglioso...e pensare che tante persone vivono in questo stato di benessere perenne senza nemmeno rendersi conto...cara LUIGIA sono contenta che anche con te il PC28 funziona...io mi ci trovo benissimo ai primi sintomi di malessere...ma certo con l'emicrania vera e propria neanche l'aulin fa qualcosa...speriamo che domani mi faccia riposare e mi faccia un bel regalo dato che è il mio compleanno.....faccio 31 anni....un bacio a tutti quanti nessuno escluso vecchi e nuovi a presto

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 15:22

vado a casa, ciao a tutti e buon fine settimana. ANTO

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 15:11

quello che frequento io è il centro Papillon a San Giuliano Terme, fanno sia pilates che yoga, non so se per te può essere comodo arrivare a san giuliano, se sei motorizzata in 15 minuti ci sei, ma magari ci sono centri anche a pisa centro.

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 14:50

ANTO, se non ricordo di aver letto male, fai pilates...no? Tempo fa mi sono informata a tal riguardo perchè avrei voluto intraprendere o lo yoga o il pilates, per l'appunto. Quali centri conosci? Grazie

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 14:47

Mony, la tua descrizione di come mi sentirò con la nuova cura è perfetta.....mi sento in dovere di avvertire mio marito per tutti gli effetti collaterali....diretti e non.....ahahahah

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 14:46

è vero Letizia, non c'è niente di meglio che sdraiarsi sull'erba al sole.....ma mi sembra di non aver mai tempo per questo.....che stress....tra gli impegni di lavoro, la casa e il mal di testa non riesco a godermi niente...i miei figli crescono e a me mi sembra di rincorrere il tempo.

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 14:40

Cara ANTO, da P.zza dei Miracoli ci passo spessissimo con la bici perchè la mia facoltà è lì vicino; stamane passavo di lì al ritorno dall'Ospedale Santa Chiara...mi sarei voluta buttare sull'erba, ma devo studiare tanto!

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 14:22

Ho Emma a letto e devo per forza recuperare un po' di sonno. Ci sentiamo dopo. mamma lara

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 14:12

MONY, ho iniziato il TOPAMAX con una dose di 25 mg, fra tre settimane dovrei arrivare alla dose massima di 75 mg. tu che dose prendevi?

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 14:06

confermo la descrizione di Letizia del clima di PISA, anche se sono un pò invidiosa, io sono chiusa in ufficio e lei è a Piazza dei Miracoli....uffa

**Anny** Venerdì 20 Aprile 2007 13:41

Luigia buon divertimento con le verdurine! Io ho un sonno che non ci vedo e sempre il dolore sopra la tempia dx, è pure venerdì, avrei un sacco di cose da fare ma la voglia è poca con sto cavolo di mdt. E' un periodo poi che mi sento di nuovo a terra, Feli l'altro ieri mi ha ricordato che è periodo di fave, io non ci avevo pensato ma forse non ha tutti i torti, ora mi spiego anche il mio colorito verdastro, a me poi la primavera mi butta sempre giù. Ogni stagione ha le sue rogne! Beh, ragazzi, vi saluto tutti, statemi bene e cercate di passarvi un fine settimana sereno, senza troppi dolori, giusto per non chiedere troppo. Ciao, bacioni per tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 13:39

Come vedi ho scritto uno schifo ma ho problemi stamattina, ho dormito poco e sono un po' in bambana. Nei prossimi messaggi starò più attenta

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 13:38

Luigia, ti ho cercato il messaggio di Giuseppiana perchè lei avrà da fare e spero mi perdoni se la prevarico. Il messaggio diceva che l'OPC, è un antismatico Naturale e a base di flanoloderivato dai semi dell'uvaie pino marittimo

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 13:34

Sai LUIGIA anche a me la Naturopata mi ha segnato le gocce di Ribes. Peccato che non mi ricordo mai di prenderle. Seguirò il tuo esempio

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 13:25

In questo periodo mi sta succedendo una cosa strana: sono anni che tutte le mattine soffro di pizzicore al naso e raffreddore fin verso le 10 per colpa di tutte le mie allergie. Non vi dico i fazzoletti che ho sempre usato. Ora è da qualche settimana che il prurito al naso mi è completamente passato. Avevo iniziato per qualche giorno l'antistaminico e il nasonex ma poi mi sono accorta che anche se non prendo questi farmaci l'allergia non la sento più. E' da gennaio che ho cominciato a prendere quotidianamente 50 gocce x 2 volte al giorno di ribes nigrum omeopatico e mi chiedo se sia quello che mi ha prevenuto l'allergia. Mi chiedo sennò se non siano state tutte le tavolette di pc28 che ho preso che mi ha curato anche l'allergia! Mi piace illudermi che sia stato uno di questi due rimedi. GIUSEPPINA, l'OPC di cui parli è quel rimedio che fa anche da antistaminico? A casa me lo sono segnato, ma qui non ce l'ho. Sono contenta che tu stia meglio.

**Giorgy** Venerdì 20 Aprile 2007 13:23

ciao a tutti!oggi non va tanto male anche se mi sento spossata!

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 13:15

io vado,la giornata è ancora tutta da passare,ciao a tutti e buon fine settimana

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 13:08

Grazie LETIZIA. Devo dire che il trip già sta facendo effetto. Peccato che adesso ho un gran sonno e sono in ufficio!!! Se funziona questo OPC inizio subito a farne uso.

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 13:07

solo fare la spesa mi distrugge

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 13:06

Luigia buon divertimento,hai il tuo bel lavoro per oggi

**Luigia** Venerdì 20 Aprile 2007 13:04

Buongiorno a tutti. Qui temperatura "giusta", proprio come la vorrei per tutto l'anno. VALENTINA, il "pc28 plus" lo trovi sia in farmacia che in erboristeria. Io l'ho preso in farmacia perché in erboristeria me lo facevano pagare di più. Visto che non lo hai mai provato ti conviene prendere la confezione più piccola da 20 tavolette e vedere se ti funziona. A me è costata 10 euro. Visto che a me funziona bene e la prima scatola l'ho già finita, ora ho comprato quella da 50 tavolette (costa 20 euro). A mia figlia, oltre che per il MDT, funziona anche per i dolori alla pancia durante il ciclo. Io faccio così: appena sento che il MDT sta arrivando, prendo subito una tavoletta sotto la lingua e la faccio sciogliere lentamente. Se il dolore dopo una mezz'ora non è passato ne prendo un'altra. Se la prendo quando il dolore è già consolidato non funziona. SABRINA, mi chiedevi se ho finito con le pulizie. Macché! Sono in altissimo mare. Oggi vado a fare la spesa e quindi penso mi basti. E' poi cominciata la produzione di carciofi, asparagi e insalatina tenerissima, ma sporchissima di terra, quindi ho un gran daffare.

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 13:00

l'unica cosa che mi salva dall'uscire di testa in certi giorni è il mondo dei sogni.se riesco ad addormentarmi lì per un'oretta stò bene,la mia testa è normale,come quella di tutti gli altri.....almeno nei miei sogni

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:58

oggi ho una vena poetica da patata lessa,meglio andare un pò a letto e smaltire il tutto

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:56

chissà se un triptano al giorno leva il mdt di turno

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 12:56

GIUSEPPINA,mi fa piacere che l'integratore ti stia dando dei benefici;credo che potrebbe essere utile per tutti ricevere la mail sulla sua composizione. In bocca al lupo ad ANTO,DIANA e MARI!  
Animo,donne!

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:56

Diana forse si forse no,chi lo sa

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 12:52

Ho dovuto cedere alla tentazione ed ho preso un triptano. E' venerdì non voglio rovinarmi il week end. Anche io ho il vizio di leggere gli effetti collaterali dei vari medicinali. Ed ogni volta li accuso tutti. Sarà suggestione?

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:50

al lavoro sono partiti alla grande i lavori di ampliamento del supermercato e dietro alle spalle oltre al treno ho un martello pneumatico e una ruspa,cure molto efficaci per il mal di testa

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:49

io continuo a correre,è come se un treno mi stesse alle spalle e io devo evitare di farmi investire.oggi solo due antidolorifici,una pacchia visto che è solo mezzogiorno

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:48

Sax che dosaggio devi prendere del topamax?

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:46

è il riassunto di tutte quelle parolone che leggi nei foglietti.alcuni effetti dopo alcune settimane spariranno,altri no,almeno a me è successo così

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:46  
ti ho risollevato il morale?

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:45  
sopravviverai. sarai suonata come una campana, avrai formicolii, balbetterai, nausea, nessuna voglia di fare sesso, tanto mdt, ma sopravviverai. e non dimentichiamo il cattivo sapore in bocca; compra tante diete

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:43  
Sax smetti di leggere i foglietti

**mony** Venerdì 20 Aprile 2007 12:43  
ciao a tutti

**letizia** Venerdì 20 Aprile 2007 12:40  
un buongiorno a tutti! Oggi è una bellissima giornata... in piazza dei Miracoli i turisti prendono il sole e nell'aria si sente il profumo della primavera... che bello!

**marissale** Venerdì 20 Aprile 2007 12:38  
.. e io ho letto gli effetti collaterali delle iniezioni di imigran ho avuto quasi una crisi di nervi Mari

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 12:28  
TOMAPAX per tutti?? ieri ho letto gli effetti collaterali e mi sono sentita morire..... speriamo bene.....

**valevale** Venerdì 20 Aprile 2007 12:27  
Giorno a tutti..... oggi un pochino meglio, ma ieri ho dovuto prendere il metacen e l'aulina.... Il pc28 dove lo trovo? per fortuna sono riuscita a contattare una neurologa... ha appuntamento lunedì... vediamoo-.-

**giuseppina** Venerdì 20 Aprile 2007 12:16  
MAMMA LARA ti mando i dettagli dell'OPC via mail, poi decidi tu se divulgare o meno, tieni presente che sto mangiando anche in maniera molto semplice, i sughetti, gli arrostiti e i fritti li ho banditi quasi completamente. Unica eccezione il pesce, se vado a LIVORNO, ma questo è un tributo doveroso per onorare adeguatamente la città di Sabrina

**marissale** Venerdì 20 Aprile 2007 12:08  
ciao a tutti, ieri sono andata al controllo, il medico non è stato molto contento di come uso i farmaci, mi ha detto che aspetto troppo tempo prima di prendere i trip ed intervenendo in ritardo comprometto la durata dell'attacco nel senso che mi dura di più e rendo i farmaci inefficaci. Mi ha prescritto Topamax e ANTO fammi sapere come va dato che leggo che hai appena cominciato. Mi ha dotato di iniezioni fai da te di imigran... mi sento un po' tossica con la siringa nella borsetta ma in caso disperato ho il rimedio con me!!! Che dire nulla di nuovo alla luce del sole, mi ha parlato di un nuovo trip che stanno usando in America associato ad antinfiammatorio, così facciamo come alla coop prendo due e pago uno. un bacio a tutti Mari

**annuccia** Venerdì 20 Aprile 2007 11:27  
Buongiorno a tutti. Oggi sembrerebbe una giornata tranquilla, ho fatto parte della spesa ed oggi pomeriggio vorrei andare a pagare l'assicurazione. Giuseppina, grazie dell'informazione, aspetto che tu risponda a Lara per sapere da che cosa è composto questo OPC. Io, come Piera, ho portato tanto le ballerine da giovane, ma ora mi sento meglio con un pochino di tacco anche se ho visto che ci sono nei negozi anche con qualche centimetro di tacco. A dopo. Baci.

**Diana** Venerdì 20 Aprile 2007 10:22  
Bonjour a tout le monde. Oggi mi sento francese. Sarà che mi sta venendo l'emicrania e forse il modo migliore per combatterla è tenere su il morale. Ora provo a prendere le gocce di Agrimony sperando facciano effetto senza l'aiuto dei trip. Stasera devo andare al cinema. E' dal dicembre 2005 che non ci vado, non vorrei mancare.

**sax87** Venerdì 20 Aprile 2007 09:27  
buongiorno a tutti, stamani è dura, il mio collo è completamente bloccato e per la testa non ne parliamo, ieri sera ho iniziato la profilassi con il TOPAMAX, vi farò sapere. anto

**mamma lara** Venerdì 20 Aprile 2007 09:04

Buongiorno a tutti. Giornata piena di lavoro per un po' di cose da sbigare anche fuori casa. ....Giuseppina, non ho parole, sai che se riesci a diminuire i sintomatici il MDT diventa meno aggressivo e come ha detto Luigia ieri ci si sente pure meglio fisicamente. Che meraviglia, che bel risultato. Mi puoi fare la cortesia di dirmi come è composto l'OPC

**Anny** Venerdì 20 Aprile 2007 08:53

ciao cari, buondi a tutti. Anch'io spero sia una giornata buona per tutti ma se è vero che il buongiorno si vede dal mattino...I colloqui ieri sono stati stressanti e la conseguenza è stata il mdt sia per me che per Feli ed io sono ancora così, per ora reggo ma la giornata è ancora tutta davanti. Ciao a più tardi, Anny

**sabrina** Venerdì 20 Aprile 2007 08:23

Ciao a Bologna tempo autunnale, cielo grigio, quasi bianco e freddino. La testa va, la gola no.... Ci sentiamo dopo amici e buona giornata....ciao

**Simona** Venerdì 20 Aprile 2007 08:17

buonagiorno a tutti!! spero sia una giornata buona per tutti!! a dopo!

**giuseppina** Giovedì 19 Aprile 2007 22:52

ANNUCCIA l'integratore che prendo si chiama OPC del dott. Masquelier, è un antiossidante, distribuito dalla Pharma, una ditta di Parma. Ho cominciato l'8 febbraio e da allora ho avuto solo 2 giorni da difmetre, gli altri 10 attacchi sono andati via col caffè.Magari è solo un periodo buono ma negli ultimi 10 anni non ne avevo ancora avuti di periodi buoni anzi è stato sempre in peggioramento, tengo il diario del mdt e ho monitorato il peggioramento continuo.

**piera** Giovedì 19 Aprile 2007 18:10

sabrina la scarpa bassa non e' la scarpa piatta.....anche gli ortopedici consigliano sempre 4/5 cm di tacco comodo.....buona serata

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 17:35

Oggi è una giornata in cui sto bene ma in cui temo che possa arrivare.Vorrei andare a correre ma sono frenata..che faccio? PS:non sono pisana!

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 17:25

PIERA, grazie... lo le scarpe basse però le porto sempre o quasi e appena posso vado scalza.... Adesso vado, stasera siamo a cena dalla mia bellissima mamma. Vi dirò poi domani che ci ha cucinato di buono. Io per tenermi leggera oggi a pranzo ho mangiato solo due zucchine bollite e scondite e 80 grammi di prosciutto cotto. A merenda uno yogurt light alla pesca... che fatica essere belle...!!!! Ciao a domani...

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 17:22

VALE, peccato che la tua neurologa sia così sfuggente. Io con il mio ho un rapporto molto stretto. Quando lo chiamo, se non può rispondermi perchè sta visitando, mi richiama alla fine della visita, e per lui la mia opinione, anche sulla profilassi da adottare è importantissima. Sono veramente contenta. E poi è anche onesto, mi prende "solo" 120 euro a visita e ti visita solo se è necessario, preferisce magari sentirti per telefono e farti risparmiare i soldi piuttosto che fare come tanti che ti fanno tornare dopo un mese solo per darti un'occhiatina e spillarti altro denaro.

**piera** Giovedì 19 Aprile 2007 17:21

in gioventu' ho portato molto le ballerine, ora le scarpe senza un po' di tacco mi fanno venire mal di schiena, state attente anche voi che portare le scarpe piatte non va tanto bene!!!! Sabrina penso che lo puoi chiamare, stava andando verso l'albergo

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 17:19

LUIGIA, sono contenta di questo PC che ti aiuta, meno male dai, almeno non è uno di quegli schifosissimi farmaci che dobbiamo buttare giù di continuo... come vanno le pulizie di casa???? Ma sai che ti ho pensato ieri? Nel nostro orto di Mi.Ma. avevamo piantato il basilico, poi è passato il coniglietto del vicino di casa e ce lo ha mangiato tutto.... Tanta fatica per niente....

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 17:17

GIORGY, anche io ho comprato le ballerine, mi ricordano veramente quando ero un ragazzina.... Per ora solo un paio nere ed uno blu, ma le sto cercando rosse.... PIERA, sono contenta di avere notizie di GIUSEPPE, pensavo che se lo chiamo gli rompo le balle????

**piera** Giovedì 19 Aprile 2007 17:12

annuccia modificano la cura di profilassi in modo di ottenere un miglior risultato, meno male che Giuseppe e' seguito e ascoltato con grande professionalita', fa tanti sacrifici per raggiungere pavia da salerno, spero tanto che possa almeno stare un po' meglio.

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 17:03

Luigia, lo spero anche io per te. Che cosa vuol dire che gli attacchi mensili sono troppi? cosa deve fare Giuseppe?

**piera** Giovedì 19 Aprile 2007 16:56

ho parlato ora con giuseppe, tutto bene, la dott. gli ha detto che gli attacchi mensili sono ancora troppi, Vale lo so che e' facile a dirsi, ma cambia medico, nessuno e' in grado di guarirti, ma devi trovare qualcuno in grado di ascoltarti!!!!!!! bacioni piera

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 16:42

Sai Valentina, è meglio che parli con la tua neurologa. Ti consiglio di compilare il diario delle cefalee, così quando vai le dai la possibilità di vedere bene l'andamento del MDT

**valevale** Giovedì 19 Aprile 2007 16:34

Lara, l'ultima disintossicazione l'ho fatta ad aprile dell'anno scorso, un anno è passato. Non ho quasi più avuto crisi così forti da allora (ti parlo di quelle notturne), ma nel mese di marzo ho superato i sintomi limite ed anche ad aprile. Sono demoralizzata, la neurologa è irrintracciabile e poi fra poco manco mi affannare di parlare- ----se non me lo dice lei, dovrei dirglielo io di fare un'altra disintossicazione??? Il pc28 così è esattamente e dove si compra?? Grazie

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 16:29

Valentina, non so quanti farmaci prendi e da quanto tempo. Non ricordo quando è stata la tua ultima disintossicazione, poi sai non sono un medico e credo siano loro che posso dirlo con precisione. Ti posso solo dire che a parer mio se si ricade nell'abuso dopo la disintossicazione si fa prima a tornare a star male. Parlane alla tua dottoressa e senti cosa ti dice. Ti ho spedito materiale che ti dice più o meno quando si va in abuso, prova a dargli un'occhiata poi magari mi dici qualcosa

**Sissi** Giovedì 19 Aprile 2007 16:18

Un caro saluto a tutti, la testa va benino, oggi sono un po' presa. Lara, grazie degli aggiornamenti!

**Luigia** Giovedì 19 Aprile 2007 14:50

Buon pomeriggio a tutti. Questa volta con il ciclo mi sembra di andare benino. Ieri mi sembrava di non farcela senza prendere niente, ma poi, aiutandomi con il pc28, ce l'ho fatta senza altri farmaci. Su di me e mia figlia sta funzionando davvero bene. In effetti l'emileve consigliatomi in erboristeria mi ha funzionato solo una volta e ci sta che sia un prodotto di prevenzione. Il fatto è che mi sto accorgendo che meno sintomatici prendo e più forte mi sento. Nonostante la stanchezza perché sono delicata nel dormire, non ho più quel senso di compressione continuo alla testa. Spero che questo periodo continui.

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 14:28

ciao finalmente ho comprato le ballerine come quelle che avevo da bambina che sono contenta!!!!!!!!!!!!vado a fare un po' di chiamate per la catechesi a dopo..

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 14:12

non e no nin.....forse è meglio se mi fermo qui....

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 14:11

volevo scrivere "girarmi" e nin "rigarmi"

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 14:10

uffa...non ho più voglia di lavorare e in più il collo mi sta dando il tormento non riesco a rigarmi, stamani mi sono svegliata con un dolore assurdo, meno male che è la parte sinistra altrimenti la crisi

di emicrania era assicurata.....speriamo che la lezione di pilates di stasera mi aiuti. un abbraccio a tutti e buona serata. ANTO

**Anny** Giovedì 19 Aprile 2007 13:53

Sabrina non farti troppe domande, succede anche a me e ho rinunciato a capirne i motivi, ora ne ho un pochino, proprio sulla alta x ma non è la tempia, ultimamente mi sta facendo male anche in quel punto. Ho un sonno che non ci vedo, spero che la testa stasera tenga bene perchè abbiamo i colloqui a scuola e ogni volta è un tormento, c'è una coda interminabile per ogni prof e poi bisogna avere gli occhi come lampioni altrimenti ti fregano e passano prima. Sabrina ho una fame che non ci vedo, a leggere le tue ricette mi stuzzica ancora di più, ma che brava che sei! Ma siete tutte brave! Beh, Feli e mio figlio sono arrivati, ciao, buon proseguimento di serata a tutti, Anny

**valevale** Giovedì 19 Aprile 2007 13:50

Gornoa tutti.....anche oggi a casa da lavoro , mi soo svegliata con un mdt pazzesco, allucinante, non riuscivo mancoa muovermi..anche a voi capitano crisi cosi?Lara, tu dicevi ce quste crisi notturne sino quelle da abuso di analgesici, ma dici allra che sono già riintossicata???

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 13:16

Ho letto che per molti di noi oggi non è una bella giornata. Ma io mi chiedo, ce la faremo mai a raggiungere un giorno in cui tutti diremo che siamo senza mdt... forza amici andiamo avanti... La mia testa oggi non la capisco... a volte fa male, poi ad un certo punto passa completamente il dolore e poi all'improvviso come se ne è andato ritorna... ma, chi la capisce è bravo...

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 13:15

ALLORA, in questo sito ci sono troppi pisani.... O si mette un filtro o si fanno entrare un pò di livornesi per la par conditio

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 13:13

Eccomi. Ricette: per i tagliolini allo zafferano è facilissimo... solita montagnetta di farina (300 gr) dentro spacco 3 uova ed una bustina di zafferano. mescolo un pò le uova con lo zafferano ed impasto. Condisco tutto con il salmone affumicato tagliato a listarelle, pepe ed un gocchino di panna da cucina. I cannelloni di ieri sera ancora più facile. Si fa la pasta sempre con 1 uovo ogni 100 gr di farina, sale. Una volta stesa la pasta si bolle in acqua e olio di oliva e si stende su di un canovaccio (preferibilmente bianco) ad asciugare. Forno a 180°. Mentre la pasta asciuga con il frullatore ad immersione "frullo" le robiola con pepe ed un pò di olio di oliva fino ad ottenere un composto spumoso. Poi su ogni pezzo di pasta metto una fetta di pancetta stesa ed una cucchiata di spuma di robiola. Formo il cannellone, metto in una teglia precedentemente imburata, aggiungo fiocchetti di burro, grana grattugiato (non molto), inforno per 10/15 minuti è cmq meglio controllare la cottura perchè senza besciamella rischiano di seccare troppo.... provate e poi solo se siete soddisfatti... pagherete....

**Anny** Giovedì 19 Aprile 2007 12:11

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Un saluto veloce perchè anch'io sto andando dal medico. Marissale in bocca al lupo! Piera ho visto Vittoria che è più che bella, bellissima, un amore di bimba, grazie, mi pare che ti assomigli, c'è anche la tua parte del resto...come sono belli i nostri bimbi del forum!!!Ciao a dopo, devo andare, Anny

**Diana** Giovedì 19 Aprile 2007 12:03

Buongiorno. Volevo solo fare un saluto veloce a tutti voi e augurarvi la testa libera da "impegni"!!!

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 11:22

Bella giornata,eh? Sono reduce da un esame scritto fatto stamane,fortunatamente non ero molto tesa quindi spero che oggi la mia testa rimanga sgombra che mi serve!

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 11:12

anche io vivo a Pisa, per la precisione a San giuliano terme, soffro di mal di testa da quando avevo 9 anni, ho 35 anni marito e due figli di 4 e 9 anni.in alcuni periodo ho attacchi giornalieri anche per 20 giorni di seguito, ora sono ricomparse in maniera massiccia le emicranie vere e proprie associate alla cefalea muscolo tensiva.

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 11:05

Ho 27 anni, studio a Pisa. Ci convivo da circa 10 anni; fino a qualche anno fa stavo male ogni 2-3 gg, con attacchi anche di 24 ore, impossibile vivere! Ultimamente 2 attacchi al mese sono sicuri, per cause ormonali; gli altri dipendono dal sonno, dalle tensioni, dal cibo... insomma devo fare sempre la brava!

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 11:05  
letizia abiti a PISA?

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:45

Mari, in bocca al lupo! Letizia, forse mi sono persa la tua storia, quanti anni hai? io 46 e soffro di mdt da quando ne avevo 20, ho vissuto a Pisa fino all'età di 24 anni ed ho lavorato all'Istituto Gentili per tre anni. Sono stata ai centri cefalee di Pavia, Firenze e Roma senza purtroppo avere risultati, se non qualche periodo di crisi ridotte. In questi ultimi anni ho raggiunto le 12 crisi mensili (più o meno), ma i giorni in cui ho la testa completamente libera sono 3-4. Per me 12 crisi significa che in quei giorni, purtroppo, sono costretta ad assumere sintomatici per poter vivere. Scusate, se mi sono dilungata.

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:32

Mamma lara, è quello che credo anche io. Cara Annuccia, se vuoi ci diamo il cambio.. tu vieni a Pisa ed io vado via!

**marissale** Giovedì 19 Aprile 2007 10:31

Ciao a tutti questa mattina non ho un attimo di tempo e fra poco vado al controllo in ospedale poi vi dico un bacio Mari

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 10:26

ieri ho strafatto lo so oggi cercherò di stare calma..

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:25

Ciao Giorgy, io è da 5 anni che non ne prendo più, eccetto l'antibiotico se indispensabile.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:25

Letizia, sui triptani non posso darle tutti i torti, ma come sempre si dovrebbe riuscire a non abusare di nulla, credo che anche ridere 24 ore al giorno sia dannoso

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:23

Anto, non lasciarti coinvolgere dalle parole, fai la tua cura serenamente e aspetta che qualcosa si faccia sentire, poi agisci di conseguenza

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:22

LARA, una vera grazia quella che avete ricevuto, io ormai credo veramente che ognuno ha il proprio destino e tutto è scritto, certo che la vita può riservare degli eventi terribili.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:22

Annuccia, Che bravo il tuo Andrea, speriamo solo che ora il MDT lo lasci tranquillo

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:21

Giorgy e di che cosa devi chiedere scusa. Stai tranquilla, sai quante scuse ci devono in tanti, vieni a pari fra cento anni se hai grazia a campare fino allora

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:20

Anto, mi piacerebbe venire a Pisa, è tanto tempo che non vengo; i miei genitori vengono a giugno perchè c'è una festa all'università per l'anniversario dei 50 anni dalla laurea, mio padre si laureò a Pisa in ingegneria ben 50 anni fa e pensa lo hanno rintraacciato qui a Roma.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:20

Annuccia, non ho parole, se penso a Zeno e alla grazia che ha-abbiamo ricevuto. Povera famiglia, mi si stringe il cuore gli starò vicina col pensiero e speriamo trovino la forza per continuare.

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 10:19

sono dura eh MAMMA LARA? Scusa..

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 10:18

ciao LETIZIA io sono due mesi che non prendo più farmaci nè per il mdt cronico nè per gli attacchi!

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 10:18

Giorgy, perchè non provi a leggere Cefalee Today n. 49, lo trovi se clicchi su novità. Contiene il discorso che ti faccio praticamente ogni volta che parliamo

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:17

Stamani Andrea doveva andare a fare lo stuart alla Fiera di Roma (fortunatamente ha trovato questo lavoretto nell'attesa di ricominciare l'anno prossimo gli studi) ed aveva MDT, gli ho dato un PC 28. Speriamo che faccia effetto.

**annuccia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:16

Buongiorno a tutti. Oggi ho cominciato la giornata con la notizia del figlio del proprietario della mia palestra morto ieri pomeriggio in un incidente stradale con la moto. Un bellissimo e bravo ragazzo. Non riesco a capacitarmi di quello che può succedere da un momento all'altro ad una famiglia. Non voglio rattristarvi ulteriormente. Piera, vado a controllare la mia posta, mi raccomando attendo la foto di Vittoria, la cuginetta di Alessia, è troppo buffo che sono nate un giorno di differenza l'una dall'altra. Giuseppina, sono contenta che sono due mesi che stai meglio, ma quale è l'integratore che prendi? scusa l'avrai sicuramente già detto, ma faccio molta confusione con tutti i nostri messaggi.

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 10:10

Buondi! Cara Piera, probabilmente la mia dottoressa pensava ai triptani, infatti in quell'occasione mi prescrisse il difmetrè. Io da qualche anno non prendo nessun farmaco, quando arriva: bandana bagnata, caffè amaro e punizione per ore. Pace!

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 09:56

Quasi dimenticavo..tra poco campero' d'aria perchè tanti cibi mi danno una nausea pazzesca e la cosa inizia a darmi fastidio! Mia madre ipotizza che non ci colpi solo il mdt ma anche l'insulina che in passato mi ha fatto questo scherzo, ha ragione ma come si fa a distinguere? intanto non posso piu' nemmeno sentire l'odore di tutti i salumi e di tutti i formaggi(a parte il linea)e la lista tende ad allungarsi..Nel frattempo interrompendo il pineal dormo ed evito i crampi allo stomaco dimezzando la dose di metforal..mi sa che devo contattare i miei medici, neurologo ed endocrinologo..sigh!

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 09:42

LELLA, domenica scorsa sono stata a LA SPEZIA e alle 5 terre, sono stata benissimo e i bimbi si sono divertiti tanto a passare dal treno alla barca, è veramente un posto bellissimo.ANTO

**sax87** Giovedì 19 Aprile 2007 09:40

buongiorno a tutti, a pisa anche oggi il tempo è bellissimo, rimandata a stasera l'inizio della profilassi con il TOPAMAX, la farmacia sotto casa ieri sera ne era sprovvista e io non avevo voglia di andare altrove....sarà un segno del destino??a dopo anto

**Giorgy** Giovedì 19 Aprile 2007 09:40

BUONGIORNO A TUTTI!!!!!!!!!!!!!!Stamattina fa male assai tutta la parte sx e ho tanta acusia che dal sx non sento è tappato! pazienza per quello che mi serve.. Ieri è andato bene il pomeriggio con le mie amiche ho mangiato di baci Violetta che domani con la sua mamma torna a bologna..bè ora mi preparo che tra un po' esco con mia mamma mi servono un paio di scarpe primaverili da abbinare alle gonne al posto degli stivali che c'è caldo!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 08:49

Piera, troppi soldi fanno guadagnare i sintomatici, puoi pensare che le case farmaceutiche facciano ricerche per individuare da dove viene la nostra malattia. Speriamo che lo stato dia fondi per la ricerca, ma ho idea che anche per quella strada non ci siano novità.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 08:44

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara stamattina tempo incerto ma ancora tiene, vorrei che resistesse così tutta la giornata così Mari fa la sua visita senza pioggia e c'è pure buona speranza che anche Giuseppe abbia tempo stabile. Oggi compie 94 anni la mamma di Gabriele. Ora scappo perchè ho di tutto di più da fare. Più tardi vado a prendere Emma e la riempirò di baci un po' per me ed il resto per gli zii..... Sabrina, quando puoi ..... ricettina per il sito, poi per il fattore economico sistemiamo la faccenda quando vieni a Ferrara

**piera** Giovedì 19 Aprile 2007 08:43

Ciao a tutti, letizia mi meraviglia sentire che un medico parli di cure vecchie e superate per la cura dell'emicrania: l'ultimo farmaco preventivo antiemicranico entrato in commercio in Italia, la flunarizina risale al 1983, perciò di nuovo non ce' proprio un bel nulla, l'uniche novità se così le vogliamo chiamare, riguardano sostanze già in commercio per la cura di altre malattie e utilizzate poi per il trattamento del mdt, da moltissimi anni l'interesse farmacologico e' indirizzato solo verso i sintomatici!!!!!!! io comunque aspetto sempre la VERA CURA!!!!!! ciao e buona giornata a tutti piera

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 08:27

LELLA, ciao, scusa ma io ho questi tempi di risposta... Vittorio verrà il 4 maggio, mi raccomando, tenetemi informata su tutto. Anche io penso che gli piacerà, io non ci sono mai stata, ma tutto il mondo dice che è bellissimo... mi saprà dire il Vik... Ah, a proposito domani pagellino, vi saprò dire, così ci facciamo due risate... (???)

**sabrina** Giovedì 19 Aprile 2007 08:24

Ciao, oggi a Bologna brutta giornata, foschia, freddo... la testa è stabilmente media, come ieri, non mi posso lamentare. Ieri sera ho fatto le lasagne superbuone, solo che ho fatto troppa pasta e con quella avanzata ho fatto dei cannelloni ripieni con robiola e pancetta stesa... Al solito chi volesse la ricetta... mando un saluto virtuale a GIUSEPPE che oggi affronta viaggio e visita ed un bacio a tutti voi per una buona giornata... a dopo

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 01:11

Letizia, ma cosa fai alzata a quest'ora, sai che le mamme per star bene vogliono i figli a letto per riuscire a dormire. . Scherzavo..... Sono qui che non mi decido ad andare a letto, ma ci devo pur andare, tanto il maledetto arriva lo stesso. Ora faccio una bella doccia poi dritto a nanna. Baci per tutti. mamma lara

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 00:56

(scusate il doppio click!) Col tempo impariamo ad ascoltarci, dentro di noi ci sono le risposte. A volte il dolore è il segnale di qualcosa che il nostro io più profondo rifiuta. E' in questi casi che possiamo intervenire. Abbiamo una grande sensibilità che, ahimè, ci rende vulnerabili e doloranti ma questa stessa sensibilità può diventare la nostra forza per capirci e ricercare cosa ci rende veramente felici. Grazie per tutti i messaggi di benvenuto e buonanotte.

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 00:35

Cara Mamma Lara, grazie per le attenzioni nei nostri confronti. Oggi mi sono scervellata tanto per ricordare il nome di quel farmaco che avevo buttato nel dimenticatoio. Io non seguì tutta la terapia sia perchè solo dopo 10 gg avevo messo sù parecchi chili sia perchè mi impaurì. Dopo tempo, riferendo al mio medico di aver preso questo farmaco, rimase sconvolta non solo perchè questa cura era già superata da anni ma soprattutto perchè si sono verificati casi in cui ha causato danni seri a chi ne ha fatto molto uso.

**letizia** Giovedì 19 Aprile 2007 00:35

Cara Mamma Lara, grazie per le attenzioni nei nostri confronti. Oggi mi sono scervellata tanto per ricordare il nome di quel farmaco che avevo buttato nel dimenticatoio. Io non seguì tutta la terapia sia perchè solo dopo 10 gg avevo messo sù parecchi chili sia perchè mi impaurì. Dopo tempo, riferendo al mio medico di aver preso questo farmaco, rimase sconvolta non solo perchè questa cura era già superata da anni ma soprattutto perchè si sono verificati casi in cui ha causato danni seri a chi ne ha fatto molto uso.

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 00:08

Oggi hanno la visita Giuseppe e Mari, In bocca al lupo cari

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 00:06

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 00:06

Se cliccate su Al.Ce. qui a sinistra (ho controllato bene ed è veramente a sinistra), nella sezione Valle d'Aosta, troverete un articolo di Sara molto interessante. Controllate anche la Sicilia, perchè Carmelo ha fatto iniziative molto importanti

**mamma lara** Giovedì 19 Aprile 2007 00:03

Giuseppina, mi ha fatto tanta tenerezza il tuo messaggio. Ho sorriso con commozione. Io non voglio aggiungere nulla riguardo al fatto che tu abbia ottenuto questo risultato. Per te è un buon periodo e credo che un po' tutto l'insieme vada ad influire sul risultato. Per i kg. cerca di stare attenta, io ho perso il controllo dopo i primi 10 kg. Ma ora non voglio che tu mi mandi a quel paese, quindi me ne sto zitta e lascio fare a te. .... Per i bimbi hai ragione, io non mi fido di nessuno, pensa che quando vedo un bambino lo controllo come se fosse mio, guai a chi lo tocca.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 23:57

Piera, grazie per i saluti di Elisabetta, ci manca tanto.

**giuseppina** Mercoledì 18 Aprile 2007 22:08

l'argomento dei bambini abusati mi mette in grande ansia anche perchè so quanto è difficile ottenere le confidenze dei bambini su questo argomento e le mamme purtroppo si accorgono spesso troppo tardi, sono d'accordo nel diffidare anche degli insospettabili.

**giuseppina** Mercoledì 18 Aprile 2007 22:00

Ho paura a dirlo ma da due mesi a questa parte sto molto meglio, non so se è l'integratore (a ogni buon conto ne ho appena ordinato altre 4 scatole), se è stata la dieta (ho escluso tutti gli alimenti trigger), sta di fatto che gli attacchi si sono ridotti del 70%, unico neo, non avendo più la nausea per 15 giorni al mese, sto ingrassando a vista d'occhio.

**giuseppina** Mercoledì 18 Aprile 2007 21:53

Macchia benvenuta tra noi, anche io ho fatto la dieta a esclusione, devi dire a tuo marito di essere paziente perchè è molto noiosa ma con me ha dato i suoi frutti, è stato il mio secondo successo a seguito dell'iscrizione al forum, il primo, ottenuto quasi subito e a prezzo altissimo, è stata la drastica riduzione di Difmetre, sono passata dai 10 al mese a 2/3 e di questo devo ringraziare tutte, soprattutto MAMMA LARA che mi ha spaventato prima e incoraggiato durante.

**giuseppina** Mercoledì 18 Aprile 2007 21:47

buona serata a tutte, sono appena tornata da Milano, ho fatto un day hospital al Galeazzi in previsione della mia prossima operazione al pollice, bravi e efficienti, ma l'autostrada, è un delirio, 2 ore e mezza per fare 30 chilometri e per fortuna son partita alle 6, quando avrò il ricovero mi farò ospitare dalla sera prima.

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 21:43

Elisabetta vi manda i suoi saluti e' ancora in Piemonte e il forum le manca molto.....anche tu ci manchi Elisabetta, spero che tu possa ritornare presto a milano.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 21:18

Piera, ma se sei precisa nelle tue indicazioni, sei preziosa e lo sai. Grazie

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 19:53

Annuccia non riesco a spedirti le foto di vittoria, hai per caso la casella di posta piena?????

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:39

Il flunagen e' un farmaco che appartiene alla categoria dei calcio-antagonisti che agiscono prevenendo il restringimento delle arterie, sono farmaci che vengono usati anche per curare le aritmie cardiache l'ipertensione e l'angina pectoris, io ho fatto una cura preventiva con lo stugeron, ed e' stato a suo tempo efficace, il periodo che occorre per vedere qualche miglioramento e' piuttosto lungo 4/6 mesi, anche a me ha fatto ingrassare, ma soprattutto mi dava una forte sonnolenza e quando sei giovane e hai 2 bambine piccole e' un grave limite!!!! forse ora potrei riprovare la cura, non mi dispiacerebbe dormire profondo tutta la notte!!!!

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:26

hai ragione nadia succede proprio così, si fa tutto a norma di legge, con i tempi biblici della legge e intanto i bimbi continuano a soffrire.....Lara piace molto anche a me Alice Miller.....Annuccia l'età di Alessia si calcola da quando avrebbe dovuto nascere, vedrai che tra poco non noterai nessuna differenza, sempre che questa poi ci sia!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:21

Vado a fare la cenetta, ho fatto delle polpettine cotte al forno

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:20

Annuccia, fare attenzione è già fare qualcosa

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:19

Nadia, purtroppo è così, lottare per cambiare bisogna farlo altrimenti non si è degni neppure di vivere, però è una fatica immane, ci si scontra con un muro di gomma e nessuno ti ascolta, tanto son "solo" Bambini, dopo diventano grandi e dimenticano.....

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:17

La trasmissione di ieri sera non l'ho vista e l'argomento per me è fonte di sofferenza. Purtroppo queste sono realtà che esistono ed è molto difficile combatterle farei qualsiasi cosa perchè non esistessero violenze sui bambini.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:16

Letizia, è lo stesso farmaco che di dicevo stamattina, hanno lo stesso principio attivo. Anche a me non ha fatto nulla, tranne che farmi mettere su un bel po' di kiletti

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:14

Lara, certo che ricordo quello che mi avevi scritto di Enzo e non sono preoccupata per Alessia, avrà tempo per fare tutto .

**nadia** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:13

Mamma Lara purtroppo le insegnanti in questi casi sono ascoltate solamente nel momento in cui segnalano il sospetto di violenza su un bambino, dopo non abbiamo più la possibilità di dire nulla a nessuno. Il caso passa nelle mani di altre istituzioni, nel frattempo passano anche mesi e nell'attesa il bambino continua a subire.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:11

Annuccia, Come ti ho detto Enzo è nato che mancava una settimana a finire il 7° mese. E' inutile che ti ripeta com'è ora Enzo. Ti ricordi lo scritto suo che ti ho madato poi evito di ripetere le sue prodezze sportive. Alessia diventerà una signorina bellissima con tanti corteggiatori, per la disperazione di papà e zii compresi

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:08

Sissi, anche a me ha colpito molto il suggerimento sulla recitazione

**nadia** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:08

Piera sono completamente d'accordo con te.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:07

Macchia, il magnesio anni fa si pensava potesse essere usato anche per curare l'emicrania, ma non se ne è fatto nulla, dosi troppo alte da assumere per risultati scarsi

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:04

Letizia, io conosco molto bene il Flunagen e ho fatto nel passato anche una cura con quel farmaco che non funzionò affatto. Pensa che lavoravo da giovane in quell'istituto farmaceutico "Gentili" che ora credo si chiami Abiogen. Benvenuta tra noi.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:02

Simona, uso talmente poco il nasonex che non penso corra nessun rischio di assuefazione, però vedi che bisogna sempre stare attenti.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 18:01

Lella, che bello rileggerti,

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:58

Nadia, ma di a quella psicologa di andare a zappare erba nei prati dove pascolano i leoni. Ma è possibile. Sai Nadia che i bambini abusati alle volte non ricordano perchè rimuovono tutto per riuscire a vivere ancora, poi ci sono quelli che non perlebbero neppure se li obblighi quando è uno della famiglia ad abusarne. Io adoro Alice Miller, una scrittrice americana, ha scritto il libro che mi è stato molto utile per capire un sacco di cose "il dramma del bambino dotato", è stata lei a scrivere questa frase..... "La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima. L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati,

la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci. Ma la nostra anima non dimentica mai. E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto". ..... Ogni volta che la leggo mi viene da piangere.

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:44

nadia penso che la psichiatra non ha proprio voglia di fare il suo lavoro!!!!!! seguendo prometeo e max frassi da vicino mi sono resa conto che un bimbo vale meno di zero!!!!!!! sono molto piu' tutelati chi abusa di loro!!!!

**nadia** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:37

Buongiorno a tutti. Non ho ancora potuto vedere la trasmissione consigliata da Mamma Lara (l'ho registrata) ma ho capito quale era l'argomento. Fortunatamente a me non è mai successo di incontrare, nelle scuole in cui ho lavorato, bambini abusati ma quest'anno nella classe di una mia collega c'è un bambino che spesso ha grossi lividi e sulla faccia inequivocabili segni di schiaffoni. Il padre ha problemi ed è seguito dal centro psicosociale, la psichiatra sostiene che il bambino per il padre ha una funzione terapeutica e quindi non hanno ancora preso provvedimenti. Io vorrei proporre alla psichiatra di mandare il proprio figlio a fare da terapia a quest'uomo! Questa è il tipo di tutela che riusciamo a dare ai bambini.

**Sissi** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:37

Mamma Lara, ho proprio appena finito di leggere gli articoli del n. 49 di Cefalee Today, davvero interessanti! Mi ha colpito soprattutto il suggerimento della "recitazione"...

**macchia** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:36

Buongiorno a tutti! Grazie a mamma Lara per gli allegati che mi hai mandato: li abbiamo trovati utilissimi. Ora mio marito prova a iniziare la dieta "a esclusione" e chissà che non porti qualche buona nuova! Siamo ottimisti! Ho letto i vostri messaggi riguardo al Topamax: anche mio marito l'ha preso per un periodo di cura, ma non ha avuto nessun miglioramento dal punto di vista della frequenza e intensità degli attacchi, in compenso ha perso peso a vista d'occhio e sono iniziate le vertigini, quindi l'ha abbandonato. C'entra poco con il mal di testa, ma volevo dirvi che io ho trovato utile prendere il magnesio purissimo sciolto in acqua per dormire meglio: da quando ne prendo un cucchiaino da caffè alla sera dormo molto bene. Me l'ha consigliato un erborista. Auguri a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 17:31

Ho fretta, ma non posso andare senza dirvi di correre su novità e di leggere Cefalee Today n.49 è STREPITOSA.

**valevale** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:33

ciao a tutti...Sax, vacci piano con il depamag, fa dimagrire si , ma perch ti fa venire una nausea tale da non riuscire ad ingurgitare nulla. Almeno, questo aquello che p successo a me oltre che ai formicoliii, ma ad alcuni invece non ha dato provlemi. 'unica cosa è dire subutio al neurlogo se noti qualcos ac eh non va. Ti a ugoro che vada tutto bene e che soprattutto ti faccia effetto.

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:27

LELLA.. io vivo nell'entroterra di Genova, venivo dalle tue parti con il mio ex fidanzato che aveva casa su a Zeri, conosci quei posti? CIAO E BUON RIPOSO!!

**lella** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:25

Vi devo salutare. Vado a riposare un po'. Ci risentiamo domani. Auguro a tutti una buona serata e una buona notte!

**lella** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:21

SIMONA, sì, abito in provicia della Spezia da più di trent'anni, cioè da quando mi sono sposata!

**Giorgy** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:20

ciao io scappo ci sentiamo stasera!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:16

LELLA sei Ligure? Mi pare che SABRINA avesse detto verso il 7 o 10 maggio che era previsto il viaggetto dalla nostre parti..

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:15

ragazzi che giornate!!! GIUSEPPE..anche se sarai già andato via auguri per la visita.. LETIZIA benvenuta!!.. LUIGIA, MAMMA LARA, a me è successo con lo spray nasale di abusarne anni fa e se non mi spruzzavo non riuscivo più a respirare ma era quello spray per il raffreddore, RINAZINA mi sembra e me lo spruzzavo più volte al giorno..ciao ANTO!!!! Bentornata.. PIERA tanti auguri per VITTORIA..che belle cose veder crescere giorno per giorno un bambino...

**lella** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:11

Un caloroso benvenuto a LETIZIA e a chi è entrato nei giorni scorsi e non ho visto.

**lella** Mercoledì 18 Aprile 2007 16:10

Buongiorno a tutti. Come state? ANTO bentornata, ci mancavi. GIUSEPPE, in bocca al lupo per domani! Al tuo rientro facci sapere. SABRINA, quando viene il tuo bimbo alle cinque terre? Per ora qui il tempo è bello e dovrebbe esserlo anche la prossima settimana. Vedrai che farà una bella vacanza.

**letizia** Mercoledì 18 Aprile 2007 15:51

Chi conosce il FLUNAGEN della Gentili? Una decina di anni fa mi fu prescritto,esperienza terribile. Per fortuna smisi dopo 2 settimane!

**Giorgy** Mercoledì 18 Aprile 2007 15:27

sto proprio maluccio e mi aspetta un bel pomeriggio impegnato prima a depilarmi il viso poi a salutare la mia amica Emma che dopodomani fa ritorno a bologna con la sua bellissima bambina di 19 mesi Viola,con noi vengono anche Angela e la sua cuginetta di due anni e mezzo Federica a proposito alla fine ieri sera ho fatto pace con Angioletto il fratello maggiore di fede che mi vorrebbe solo per se e non tollera che mi dedichi alla sorella sapete da grandi ci dobbiamo sposare!Stasera alle prove del coro in chiesa staremo vicini vicini!

**sabrina** Mercoledì 18 Aprile 2007 15:25

Eccomi, salutino in ritardo perchè in ufficio giornata infernale... Mi riposo solo adesso. Oggi la testa regge, meno male, Vittorio guarito, la mia gola si sta rimettendo... Stasera grande serata di cucina, lasagne con pasta fresta (fatta da me)... Mi sono dimenticata di dire che domenica ho fatto le tagliatelle fresche aromatizzate allo zafferano condite con salmone... una meraviglia.... chi volesse la ricetta.... pagare...!!!! Scappo di nuovo nella follia lavorativa. Ciao

**Giorgy** Mercoledì 18 Aprile 2007 15:15

ciao ieri sera ho tentato di vedere la trasmissione ma non sono riuscita a vedere piu' di un minuto è troppo per me pensate che sono due giorni che io e i miei ci angosciamo a sentire notizie di abusi e assassini al telegiornale..proprio ci rovinano la giornata come se le vittime fossero parenti nostri..

**Sissi** Mercoledì 18 Aprile 2007 14:59

Letizia, grazie dell' articolo, dice cose molto interessanti, anch'io ho molto spesso vertigini, di vario tipo e di varia intensità...quindi è tutto legato all' emicrania!

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 14:41

Letizia grazie dell'informazione, purtroppo sabato scorso ho avuto un attacco di emicrania preceduto da vertigini e da allora la sensazione di stare sul "PULMAN" non mi è più passata, speravo si trattasse di una coincidenza, ma invece leggendo l'articolo penso di aver varcato un'altra frontiera.....un emicrania con aura (vertigini), come sono contenta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 14:29

LARA ho ricevuto la tua email e ti ho risposto. ora vi saluto, grazie a tutti. anto ps. benarrivata LETIZIA

**letizia** Mercoledì 18 Aprile 2007 14:23

Vi mando questo link,è un articolo sulla vertigine emicranica scritto da un otorinolaringoiatra di Pisa. [http://www.journalonline.it/cgi-bin/vis\\_one\\_rb.cgi?id\\_notizia=4392334](http://www.journalonline.it/cgi-bin/vis_one_rb.cgi?id_notizia=4392334) Per me è stato uno spunto per iniziare ad approfondire sensazioni vissute all'età di 11 anni e che non ho mai saputo spiegare e quindi capire. Ci proveremo! Spero possa essere utile e interessante anche per voi..a presto.

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 14:21



Grazie Piera, allora va bene, non lo uso quasi mai, perchè di solito faccio l'aerosol con il libenar, non è che anche quello fa male

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:35

Luigia, tu ahi usato il nasonex, pensi che faccia lo stesso effetto se lo uso 2 o 3 volte al mese

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:35

Lara e' sempre un farmaco a base di cortisone, va usato con moderazione, e' efficace contro le rinite allergiche di questo periodo, se non abusi non c'e' pericolo!!!!

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:34

Sissi, hai ragione, è ripugnante ma succede. pensa che in quel senso io non mi fido di NESSUNO. spero di riuscire ad inculcare la stessa attenzione anche agli altri nonni. In Enza spero di averla già inculcata, ma si sa che alle volte basta una svista. Non immagini quanti siano i pedofili e sono dove meno te lo aspetti. Guarda che mi prende una rabbia che sarei capace di ogni cosa se me ne capitasse uno per le mani. Ma se potessero crepare tutti fra i più atroci dolori. Sono i peggiori assassini, "uccidono" l'anima di tutti i bambini che toccano. CREPATE SPORCHE CAROGNE

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:28

Anto, ma puoi pensare che ci dimentichiamo di qualcuno, poi proprio di te con le tue belle ricettine, non sia mai

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:27

lo uso il Nasonex una volta ogni 10 giorni e forse anche meno, voi che siete esperte, mi dite se è argotone e se quest'uso mi porta l'assuefazione

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:26

Piera, Vittoria già 3 mesi fa faceva tutto quello che hai detto, ricordo perfettamente le chiacchiere che ha fatto il giorno del suo battesimo, ci stava raccontando tutto quello che vedeva. Io la vedrei volentieri con la gonna.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:24

Anny, io non mi sconvolgo purtroppo, ho sempre prestato una attenzione particolare ai miei bimbi e gli ho sempre parlato che in giro potevano incontrare dei vermi schifosi sotto ogni veste, già sapevano che se li avessero incontrati li avrebbero minacciati. Porci schifosi chiunque sia, però se sono persone che dovrebbero tutelare l'infanzia sono veramente dei vermi schifosi. ....Hai ragione Piera, le giornaliste sono state bravissime e ci vuole tanto coraggio per fare trasmissioni simili. Quello che mi fa in..... fortemente è che io in consiglio parlo al vento quando spiego queste cose. Ora aspetto un iniziativa da più di un anno. Se avessi i soldi la farei io di tasca mia. Ne devo parlare con Nando, sono certa che mi darà una mano

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:11

oggi Vittoria compie 7 mesi e comincia a dire anche nonna o nanna ancora non si capisce bene, ma chiama chiaramente la sua mamma e il papa', fa ciao con la manina e batte le manine per fare evviva!!!!!!!!!!!!!! dovrete vederla come e' carina con la gonna.....Lara ho visto la trasmissione ieri sera, sono stata male, ma le giornaliste sono state bravissime ci vuole coraggio a fare programmi del genere, come diciamo sempre occhi aperti e tenete giu' le mani dai bambini!!!!!!

**piera** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:07

anch'io Luigia ho avuto in passato dipendenza dall'argotone, non potevo dormire se non mi spruzzavo il medicinale.....la testa fa schifo il dolore viaggia da destra a sinistra e non mi vuole mollare!!!!!! ciao Anto e ben tornata, forse ti conviene provare la cura e vedere come va,non siamo tutti uguali.....baci piera

**GIUSEPPE** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:07

Annuccia grazie, Anny è domani la visita, cmq il mondo in cui viviamo v` sempre peggio, io penso che faremo la fine di Sodoma e Gomorra...

**Diana** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:04

Buongiorno a tutti. Annuccia una precisazione: il topamax fa bene alla testa e alla linea??? Lo prendo subito!!

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:01

Luigia, anche mio marito ha avuto un periodo di dipendenza dall'argotone, non poteva farne a meno di una sruzzatina tutte le sere.

**annuccia** Mercoledì 18 Aprile 2007 12:00

Buongiorno a tutti. Anto, il topamax ora è il prodotto che va per la maggiore, evidentemente i medici hanno avuto buoni risultati. Una mia amica che non aveva mai sofferto di MDT ed ora a 50 anni ha cominciato a soffrirne è andata a fare una visita da un neurologo e le ha subito prescritto il topamax solo che lei non lo ha preso perchè è molto magra ed ha avuto paura di perdere ulteriore peso. Giuseppe, auguri per la visita.

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 11:49

allora non vi siete dimenticati di me.....questo mi fa stare bene...anche io vi ho pensato molto in questo periodo di silenzio.....cercherò di non abbandonarvi dinuovo, ora vado a reperire notizie sul topamax. a dopo

**Sissi** Mercoledì 18 Aprile 2007 11:26

Ciao a tutti, anche oggi c'è il sole, ma da ieri da meno caldo. La testa si fa sempre sentire, ma spero che il dolore ed il fastidio restino sopportabili. Anche quando ho poco dolore ho un quasi perenne senso di instabilità e di "giramento" di testa, ma mi ci sono abituata... Bentornata Anto, proprio ieri pensavo a te, in bocca al lupo per la nuova cura! Benvenuta Letizia! Luigia, come ti capisco, anche a me gli starnuti sonori di mio marito fanno rimbombare la testa e, purtroppo, in questo periodo ha spesso il raffreddore...Lara, non ho visto il programma, era troppo tardi...mi fa stare male e mi ripugna anche solo l'idea degli abusi sui bambini.

**Luigia** Mercoledì 18 Aprile 2007 11:18

Ieri pomeriggio sono stata dal medico con Aurora e, consigliandomi qualcosa per stasera il naso, mi ha detto di cercare di usare poco l'argotone perché è un vasocostrittore e, uso oggi, uso domani, ci si abitua e dopo non se ne può più fare a meno. Mi sembra di aver capito che funziona un po' come i triptani. Sapete se è così? In effetti anni fa, se non lo avevo sul comodino non riuscivo ad addormentarmi, in pratica lo usavo tutte le sere altrimenti non respiravo più.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 10:46

E' arrivata un'altra amica. Letizia. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**Anny** Mercoledì 18 Aprile 2007 10:21

Ciao cari, buongiorno a tutti. Giornata soleggiata anche se un po' ventosa e testa diciamo nella norma, non voglio sbilanciarmi più di tanto. Mamam Lara ieri notte ho visto la trasmissione solo che non son riuscita a reggere fino alla fine, poco prima di mezzanotte son crolata. Io avevo già letto la notizia su un nostro quotidiano, già allora ero rimasta sconvolta, già è difficile per noi seguire queste storie e le interviste figuriamoci cosa può essere stato per quei poveri ragazzi, anzi, bambini. Ogni tanto mi chiedo "ma in che razza di mondo viviamo?" Proprio da un prete, o una suora, è quasi difficile crederci, ma che cruda verità! Che schifo! Non ho parole. Ciao ANTO, bentornata. Allora ieri avevi la visita, in bocca al lupo per la terapia, spero possa trarne dei benefici. Ma Giuseppe ha la visita oggi per caso? Mi sfugge sempre tutto. DIANA sapessi quanto ci è costato a noi il caro "collega puzzone!" Dopo ben 10 anni di sopportazione si è trasferito nell'ufficio a fianco al nostro, con grande riconoscenza da parte mia e della mia collega verso il collega che, mosso da grande pietà se l'è preso in carico, però siccome fa capo a questo ufficio, lavora con noi e va e viene in continuazione. Mi sono esercitata a stare in APNEA, caso mai mi venisse in mente di dedicarmi alla pesca subaquea. Piera anche tu in ambito lavorativo non è che te la passi tanto bene, insomma, per un motivo o per l'altro non ce ne manca mai. Beh, vi saluto che ho un bel po' dare, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Giorgy** Mercoledì 18 Aprile 2007 10:10

BUONGIORNO movimentato qui da me!il sole splende alto il mdt mi tormenta e sono ancora in pigiama.Questo pomeriggio ho l'appuntamento per la depilazione del viso al c.center e

**giuseppe** Mercoledì 18 Aprile 2007 10:09

ciao Anto, ben tornata, in bocca al lupo x il topamax, qui tutto bene e tanti nuovi iscritti, mamy temporali nell'interno sulla catena montuosa, su sky il canale e 505 che farà meteo 24 su 24, ho preso di permesso domani e venerdì, speriamo bene...

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:57

immagino quanti nuovi iscritti ci saranno

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:56

visto che sono stata assente tanto avete qualcosa di bello da raccontarmi??

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:55

Simona, per me è freddo pure ora, immagino in moto

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:54

Anto, volevo dire che vado a letto e penso che sia passata una intera notte e non poche ore

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:53

Anto, era la nostra Paolina, dopo però non ha dato più notizie, spero che il suo periodo di benessere continui ad essere inalterato

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:51

E mamma mia Anto, Hai ragione, ho fatto casino. Mi succede perchè guardo la sveglia (con la data) di notte mentre giro per casa, poi verso mattina vado a letto e ricordo quella data e mi dimentico che è lo stesso giorno. Mi è capitato altre volte e ho fatto delle figuracce

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:49

Luigia, anche io stamattina sono tutto uno starnuto, il prato sotto casa mi scatena l'allergia e appena apro le finestre sono f.....

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:47

ciao LARA, ti ricordavi bene, la visita l'ho fatto ieri il 17....veramente una amica di milano ha avuto benefici con il Topamax?? stasera inizio la terapia e prego. ciao Anto

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:46

Giuseppe, ma pensandoci bene, la visita ce l'hai domani, ma cosa fai ancora al lavoro. Poi dicono che non abbiamo voglia di lavorare e troviamo le scuse del MDT

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:45

Giuseppe, ma vuoi dire che inizia il cattivo tempo proprio quando vieni a Pavia, non ci posso credere. lo spero di no e faccio di dovuti scongiuri. Oggi però chiedo a Gabriele, lui sa di un canale di sky che dicono le presioni anche dei piccoli paesini sperduti nelle valli.

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:43

Laura, chissà come diventerai brava col computer, dopo ci darai lezioni

**mamma lara** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:42

Buongiorno a tutti. Anto, meno male che ci hai dato notizie, sai che ti pensavo ieri perchè pensavo che la tua visita fosse il 17 e non il 18. Mi ero riproposta di aspettare un po' di giorni poi ti avrei scritto. Secondo me non ti devi preoccupare se ti ha visitato una specializzanda, penso che siano altrettanto valide. Per il topamax, non a tutti da grossi effetti collaterali, magari prova e poi fai le dovute valutazioni. Ricordo che ad una nostra amica di Milano proprio quel farmaco a cambiato la vita. Mi ha fatto piacere sentirti. Mi raccomando dacci informazioni

**Luigia** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:37

Buongiorno a tutti. Stamani non sto ritta dal sonno, la testa è balorda, mi è venuto il ciclo e di prima mattina mio marito mi ha mandato a quel paese perché ha fatto uno starnuto rumorosissimo che mi ha fatto impaurire e rintronare tutta la testa che io ho reclamato. Poi si vede che si è pentito e poco fa si è offerto di andare lui a portare la bambina dal dentista. ANTO, bentornata!

**sax87** Mercoledì 18 Aprile 2007 09:32

buongiorno a tutti, forse non vi ricorderete più di me.....sono ANTO, volevo salutarvi.....il mio periodo NO non è ancora passato, ieri sono stata al centro cefalee di Pisa...ennesima delusione....la specializzanda con cui ho parlato (la dott.era troppo occupata con i raccomandati)mi hanno detto di iniziare la terapia con il TOPAMAX per tre mesi, se ricordo bene altri di voi l'hanno usato o lo usano, sapete dirmi qualcosa?? un abbraccio a tutti.....spero di poter ritornare presto a parlare con voi. ciao Anto

**giuseppe** Mercoledì 18 Aprile 2007 08:51

buon giorno bella gente, stamani sole all'orizzonte, domani il tempo porta pioggia tra Milano e Pavia, speriamo bene, mi secca proprio correre sotto la pioggia, ok vediamo il da farsi, a dopo...Giuseppe

**Simona** Mercoledì 18 Aprile 2007 08:13

buongiorno a tutti!!! altra giornata bella pesantuccia.. a Genova c'è il sole ma stamattina in scooter non faceva poi così caldo...a dopo!

**laura** Mercoledì 18 Aprile 2007 08:10

Buongiorno a tutti un salutino veloce prima di andare a scuola, un abbraccio grande a Mamy.

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 23:01

buonanotte a tutti...

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 22:20

Mi è arrivata comunicazione del Meeting della nostra associazione (Al.Ce.) che si terrà a Pavia il 26 settembre 2007. Appena avrò la locandina ufficiale la spedirò a tutti gli iscritti

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 22:17

Ora vado perchè oggi non ne capisco il motivo, ma sono un po' stanca. Mi sa che mi sto rammollendo

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 22:16

Diana, l'associazione Prometeo si occupa di bambini abusati da vermi schifosi che troppi ce ne sono. La trovi su <http://www.associazioneprometeo.org/> poi clicchi sul blog di Massimiliano Frassi che è presidente dell'associazione. Puoi iscriverti e riceverai sempre le notizie di ogni iniziativa. Io neppure sapevo che esistesse fino a che un giorno Giada (la figlia di Piera) mi ha mandato un messaggio che parlava di questa associazione.

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 21:07

ciao alla fine sono andata io da ale o finiva che non ci salutavamo! Stasera mdt pazzesco con fitte ogni minuto!per la trasmissione mi hai incuriosito mamma LARA se la testa regge darò un'occhiata pero' è tardi per me..

**nadia** Martedì 17 Aprile 2007 20:57

A tutti buona serata. Mamma Lara registrerò la trasmissione che ci hai consigliato.

**nadia** Martedì 17 Aprile 2007 20:54

Bene Vale spero proprio che la cura funzioni al meglio!

**valevale** Martedì 17 Aprile 2007 20:22

SERA a tutti...ance io riesco a scrivervi solo ora dopo un'aggiornata (ieri pazzesca).ieri sera mi è venuto un mdt allucinante....non vi dico cosa ho trangugiato..... ma da domenica sembra appena appena meglio....forse il depamag comincia a fare un pochino effetto..... NADIA..guarda come effetto collaterali per il momento mi sta venendo un po' di nausea, ma c'è scritto che dovrebbe passare con il proseguirsi del trattamento...

**nadia** Martedì 17 Aprile 2007 18:57

Buonasera a tutti.Solo ora riesco a leggervi dopo una giornata allucinante. Ho iniziato questa mattina alle 8.30 alla grande con una seduta di un'ora dal dentista (già questo a me basta per scatenarmi un gran mdt), ho lavorato le mie solite ore a scuola e poi, come botto finale, riunione con la direttrice. Durante il tragitto di ritorno a casa sono riuscita a "buttarmi" dentro un negozio per comprare a mio figlio un paio di scarpe (niente cresce più velocemente dei piedi di un bambino).Ora sono finalmente a casa ma dalla stanchezza non so neanche più chi sono, ma è vita questa! Ora penso alla cena, questa sera mi spiace ma a casa mia si dovrà scegliere tra PIZZA O PIADINA, mi rifiuto di tirar fuori anche una sola pentola!

**Anny** Martedì 17 Aprile 2007 18:31

anch'io ho finito, questa giornata mi è sembrata più lunga del solito. Mamma Lara la trasmissione è un po' tardina ma voglio vedere, se dici che vale la pena farò un sacrificio. Ciao, buona serata a tutti, Anny

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 18:15

Anche per oggi ho terminato. Ci sentiamo domani. Buona serata a tutti

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 18:05

Mamma Lara a me non è arrivato niente dall'associazione Prometeo

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 18:02

Mamma Lara domani mi racconti cosa diranno stasera in quel programma perchè io di solito alle 21.30 già dormo!

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2007 17:57

ok anche x oggi abbiamo dato, a furia di guardare i terminali ho gli occhi che mi bruciano, e senza lavorare solo a guardare, buona serata e a domani...Giuseppe

**Simona** Martedì 17 Aprile 2007 17:44

oggi non ho avuto neanche il tempo di collegarmi.. mi stanno cambiando mansione sul lavoro e siamo tutti molto agitati... Auguro a tutti una buona serata.. ora se posso vi leggo una decina di minuti e poi a casa.. la mia testa ha retto nonostante stamattina mi sentissi strana, in effetti stanotte ho dormito malissimo e pochissimo, forse era per quello che mi sentivo strana.. a domani allora!!!

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 17:39

Non parlano di MDT, ma penso sia lo stesso da non perdere. Mi fido di Massimiliano Frassi

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 17:38

L'associazione PROMETEO che si occupa di pedofilia, ha mandato una e-mail a tutti i contatti.....Questa sera NON perdetevi il programma Live su Italia Uno, in onda intorno alle ore 23,00. Non possiamo dire di più ma fidatevi e NON perdetelo!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 17:37

Eccomi arrivata, sono già andata dal meccanico ed ora ho la macchina tutta a posto. Ho mille cose da fare ma piano piano farò tutto.

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 17:14

C'è nessuno??? Mi sembra la particella di sodio della pubblicità dell'acqua Lete!!!

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 16:03

PIERA io che l'insonnia era dovuta a quel farmaco l'ho capito dopo che ho smesso di prenderlo. Già dalla notte dopo dormivo tranquilla. Negli effetti collaterali non c'era scritto nulla riguardo all'insonnia. In più ho sofferto di vampate o caldane per tutto il tempo. Per fortuna che era inverno!! ANNY io lavoro per tre direttori due dei quali hanno un alito che stende. Quando parlano trattengo sempre il respiro!!

**Anny** Martedì 17 Aprile 2007 15:54

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti. Sono appena tornata e ora devo mettermi al lavoro perchè ce n'è una marea in arretrato. Il corso è andato bene, a parte che a me ne capita sempre una. Ho evitato alla grande di sedermi vicina al collega "puzzone" e che dovevo beccarmi? Proprio "lui", il relatore, ero seduta in prima fila per sentire meglio ma mi son sorbita il suo alito poco fresco per gran parte della mattina, non solo. Aveva la stufetta accesa (e poi dicono che son le donne freddolose!) e la porta completamente chiusa. Io mi son lamentata perchè non respiravo più ma l'ha tenuta aperta ben poco, ho dovuto sopportare combattendo con me stessa contro l'istinto irrefrenabile di abbandonare l'aula. Vabbè, anche questa è andata, menomale che la testa tiene ancora. Buon lavoro anche a voi o buon riposo, come vi tocca insomma, a più tardi, Anny

**piera** Martedì 17 Aprile 2007 15:50

sicuramente Diana era un farmaco a base di ormoni, anch'io ne ho preso uno per un periodo di tempo breve, pensa che ho cominciato la cura in ferie, e per tutto il mese di agosto non sono riuscita a dormire una notte intera, mi svegliano verso le 3 o le 4 con gli occhi sbarrati, senza un briciolo di sonno, all'inizio non pensavo che fosse il farmaco, anche perchè non avevo letto gli effetti collaterali!!!!!!comunque alla fine anche la ginecologa mi ha confermato che in alcuni soggetti l'insonnia e' proprio dovuta all'assunzione dell'ormone!!!!!! Ho un sonno molto leggero anch'io e mi sveglio sempre ad ogni minimo rumore, tra l'altro dormire con un russatore accanto non e' il massimo!!!!!!!

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2007 15:33

eccomi in ufficio, buon pomeriggio, un saluto veloce che oggi ho il pienone, stanno montando il nuovo centro multimediale x i giovani "Informagiovani" e dobbiamo capire funzionamento e aggancio su internet x le novità da scaricare poi, a dopo...Giuseppe

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 15:18

Certo che nel primo pomeriggio in questo forum sono tutti desaparecidos!!!! Fate bene, riposatevi!

**annuccia** Martedì 17 Aprile 2007 14:04

arrivata a studio, ho trovato un traffico terribile per una manifestazione. Ora forse riesco a stare un pò tranquilla, prima di attaccare a scrivere.

**Luigia** Martedì 17 Aprile 2007 13:30

SABRINA, se smetto di andare a letto la notte forse il tempo mi avanza....

**sabrina** Martedì 17 Aprile 2007 13:27

LUIGIA, se ti avanza tempo anche io devo fare il cambio dell'armadio e lavare le tende di casa.... Se vieni ti offro vitto e alloggio.... Non ti stancare troppo.

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 13:25

GRAZIE per il consiglio DIANA mi segno sto serenol e in caso so che puo' essermi d'aiuto!

**Luigia** Martedì 17 Aprile 2007 12:59

SABRINA, un caro saluto anche a te. In questi giorni ho pochissimo tempo per scrivere sia al lavoro che a casa. Sono nel caos più completo con il cambio di stagione agli armadi e in più non so chi me lo abbia fatto fare di cucire le tende del salotto proprio in questo periodo. Spero di poter trovare presto un pò più di tempo per voi.

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2007 12:56

... ora di pranzo, buon appetito e a dopo che oggi c'è la lunga...Giuseppe

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 12:47

Giorgy io per tre mesi ho preso un farmaco per aumentare l'ovulazione, e per due mesi non ho dormito. Alla fine esaurita sono andata dalla mia amica erborista e mi ha dato delle pasticche (se non sbaglio si chiamano Serenol) a base di erbe. Dopo qualche giorno hanno iniziato a funzionare alla grande! Considera poi che non sono medicinali

**sabrina** Martedì 17 Aprile 2007 12:44

PIERA, LUIGIA, vi mando un saluto particolare perchè è un pò che non ci scambiamo qualche scritta... baci

**sabrina** Martedì 17 Aprile 2007 12:43

Ciao, oggi testa media, in compenso sono febbricitante e con la gola gonfia.... Il Vik però sta quasi in forma.... Vi mando solo un piccolo saluto. Ci risentiamo dopo, spero..LARA tutto ricevuto, grazie, poi ci sentiremo. Ciao

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 12:37

Odio la statica!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!per me l'arabo è piu' facile!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Martedì 17 Aprile 2007 12:36

ciao a presto

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 12:36

ciao DIANA no non ci ho pensato anche perchè è una cosa recente e sospetto possa essere il farmaco che il mio dottore mi ha prescritto come profilassi ma non so se è così'..

**mony** Martedì 17 Aprile 2007 12:35

spero che possiate stare tutti "benino" almeno fino a sera

**mony** Martedì 17 Aprile 2007 12:35

ciao a tutti,non ho tempo per leggere,non ho tempo per scrivere non ho tempo per niente se non per avere mdt,per quello è sempre tempo e siccome è due giorni che è lì lì che rode penso che quando scoppierà sarà bello grosso

**Sissi** Martedì 17 Aprile 2007 12:22

Buona giornata a tutti! La testa va benino, però mi sento perennemente stanca...sarà la primavera, oppure sto abusando delle mie energie, oppure tutte e due le cose insieme. Un caro saluto a tutti gli amici, "vecchi" e nuovi, nessuno escluso.

**marissale** Martedì 17 Aprile 2007 12:19

Grazie LARA per il materiale. Io penso invece che PIERA è meglio che tu te la prenda tutti i giorni per i tuoi soldi, a casa mia solo le persone che rompono i c.. poi alla fine riescono ad ottenere qualcosa nel tuo caso praltro una aspettativa legittima, lasci che si offenda anzi lascia che si offenda di più se lo merita baci Mari

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 12:11

Diana, ti ho spedito il diario. Ora spengo e ci sentiamo più tardi. GIUSEPPE, in bocca al lupo per tutto, ti penseremo spesso e lo sai che ti aspettiamo

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 12:09

Diana, pensa invece, io ho il sonno pesantissimo, se dormo non mi svegliano neppure le cannonate

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 12:04

Mamma Lara io ho il sonno leggerissimo. Anche se mi passa una farfalla vicina mi sveglia. Questo mi ha fatto comodo un paio di mesi fa quando dei ladri mi stavano svuotando il garage che è vicino la mia camera da letto. Pensa che quei dormiglioni dei miei cani non si sono accorti di nulla!!! Sono mangiatori a sbafo e basta. O come dice il nonno del mio compagno sono dei "sbafatori"

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:51

Annuccia, vado anch'io a preparare qualcosa per il pranzo, oggi riso con la zucca, per me

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 11:50

Mamma Lara lo spedisce anche a me il diario? Ne ho uno ma il posto per scrivere è piccolo. Io ho la scrittura grande e ingombrante.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:50

Diana, è vero, l'ansia e il nervosismo sono cause scatenanti per il MDT. Però il fatto che dai le gocce alla gatta è mitico, non è che soffri di insonnia tu, curando l'insonnia della gatta hai curato anche la tua. Brava

**annuccia** Martedì 17 Aprile 2007 11:50

Buongiorno a tutti. Stanotte finalmente sono riuscita a riposare. Stamani le cose andavano bene ora la testa comincia già a farsi sentire. Diana, sono felice per la settimana di benessere che la tua testa ti ha regalato. Piera, non ti innervosire più di tanto, anche se è difficile, quando si tratta di avere i soldi che spettano e che non ti danno, anche io divento una belva. Vado a preparare qualcosa per pranzo.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:48

Paperotta, non disturbi affatto, questo posto è anche tuo. Per il MDT potrebbe benissimo essere emicrania, ma è meglio sempre avere la diagnosi dal centro delle cefalee, noi siamo pazienti come te e sappiamo per quello che è la nostra esperienza. Dai porta pazienza, sei arrivata fino ad ora ci vuole poco perchè arrivi il 26.. Nel frattempo compila anche tu il diario che ti ho spedito, ti sarà utile per la visita che andrai a fare

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:44

Piera, ma mandalo a quel paese, ma possibile che tu non riesca a prendere i tuoi soldi. Certa gente avrebbe bisogno di una bella lezione, vedi mo che dopo lo fanno il loro dovere. Forza cara, non te la prendere.

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 11:27

si ma io ci andavo stamattina se lei non avesse cambiato idea ..

**Diana** Martedì 17 Aprile 2007 11:19

Buongiorno a tutti. Anche oggi giornata piena, ma purtroppo quando è periodo di pagamenti di stipendi è sempre così qui. La mia testa mi sta facendo regali bellissimi visto che è una settimana che non mi tormenta. Cmq le cause importanti che mi scatenano l'emicrania sono l'ansia e il nervosismo. Giorgy, leggo che hai problemi di insonnia. Hai mai provato a chiedere qualcosa in erboristeria?

Anche io vado a periodi con l'insonnia e ultimamente ho provato con delle gocce di passiflora e devo dire che fanno effetto. Pensa che le ho provate anche sulla gatta che ha la cistite cronica (è lei anche che non mi fa dormire). Quando gliele do fa tutta una tirata fino alle 8.00 della mattina! Una favola!

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:12

paperotta, arrivo, sono al telefono

**paperotta** Martedì 17 Aprile 2007 11:11

Posso disturbare??? oramai è un mese che ho la testa come in una bolla di sapone...dopo una certa ora mi inizia a pulsare la tempia destra e sento i muscoli del collo intorpiditi...purtroppo fino al 26 non mi fanno la visita neurologica...voi cosa pensate che sia???

**piera** Martedì 17 Aprile 2007 11:05

Hai ragione Lara non dovrei prendermela perché ho a che fare con un demente!!!! non è un modo di dire e' veramente così!!!!!! ha in mano degli assegni da più di un mese e ancora non è riuscito né a versarli in un c/c perché dice di non averlo, né a trovare il tempo di incassarli direttamente presso la banca che li ha emessi!!!! questo a Bologna dove ci saranno come minimo 10 agenzie aperte!!!!!! quando stamattina gli ho detto chiaramente che mi sentivo presa per i fondelli, si è offeso lui!!!! dimmi te se è una cosa normale!!!!

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:04

Giorgy, vedi che anche tu potevi farlo e non moriva nessuno. Alle volte si pensa che se non si fa una cosa si deluda qualcuno, non è così. Vedi che Ale ha spostato l'impegno perché questo non ci stava. Dovremmo imparare anche noi a spostare gli impegni che non stanno dentro al nostro tempo. Come ti ho detto, non si possono spendere energie che il nostro corpo non ha.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 11:01

Luigia, allora tutti al mare..... poi non continuo altrimenti ci chiudono il forum

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 10:58

Piera, vorrei dirti di non prendertela, ma è un discorso perso ormai, guarda che ti devi custodire, perché è un'età critica la tua.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 10:57

Simona, anch'io stamattina mi sento un po' strana, però penso che sia perché ho dormito pochissimo, infatti credo che fra un po' mi metto su divano per un pisolino

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 10:55

Giuseppe, bel viaggio ti aspetta, speriamo ci siano buone notizie. Salutami la dottoressa

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 10:54

Feli, sempre al lavoro anche tu, io ho portato la macchina a fare il collaudo, perché se dopo i tuoi colleghi di Ferrara mi beccano senza faccio come ho fatto 2 anni fa, mi ritirano il libretto

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 10:52

Anny, meno male un pochino di luce anche per la tua testa. Ora sarà che vai e ti inc.... poi ti ritorna il MDT. Speriamo di no

**paperotta** Martedì 17 Aprile 2007 10:44

Buongiorno a tutti, oggi è la prima volta che sono sul vostro forum e spero che potrete essermi utile per conoscere un po' meglio questa "malattia"

**Giorgy** Martedì 17 Aprile 2007 10:40

BUONGIORNO a tutti pure stanotte ho riposato e alle otto e trenta ero in piedi come mia abitudine quando dormo! MAMMA LARA cambio di programma: spostato l'impegno del pomeriggio visto che la mia amica ale non ha voluto che andassi a salutarla a casa sua perché è nervosa e ha tante cose da fare perciò dice che passa in giornata sicuramente all'ultimo...cmq io ne sto approfittando per studiare anche perché la testa oggi è mezza decente, ho fatto solo una capatina per salutarvi, ora torno all'esercizio che cerco di comprendere e rifare anche se sembra una causa persa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Luigia** Martedì 17 Aprile 2007 10:18

Buongiorno a tutti. In questi giorni la testa va benino, anche se sono in attesa del ciclo. Finalmente sabato siamo riusciti a fissare la casa al mare a Viareggio per due settimane di giugno. Siamo vicinissimi alla pineta dove spero di poterci andare spesso per tenere la mia testa al fresco. Buon proseguimento di giornata a tutti.

**mamma lara** Martedì 17 Aprile 2007 09:51

Buongiorno a tutti, eccomi arrivata con un bel pensiero, per fare il collaudo devo cambiare le gomme e chissà quale altra spesa. Va behhhh, cosa volete che importi, l'importante è la salute e quella c'è.

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2007 09:24

... crepi il lupo, grazie Piera, speriamo bene veramente...

**piera** Martedì 17 Aprile 2007 09:08

buongiorno a tutti, oggi sto meglio, sono qui nell'ufficio della mattina, ma solo per innervosirmi un po' come al solito!!!!!!! Giuseppe comincia il tuo periodo di viaggi ehhhhhhh?????? in bocca al lupo per tutto: visita laurea antonella e nascita nipotino!!!! ti auguro bellissimi giorni pieni di gioia e festeggiamenti, anche a Pavia!!!! bacioni a tutti ma proprio tutti piera

**Simona** Martedì 17 Aprile 2007 09:01

buongiorno a tutti.. tempo bello a Genova.. la testa per ora regge anche se oggi mi sento un po' strana.. speriamo bene.. vi auguro una buona giornata.. a dopo!

**giuseppe** Martedì 17 Aprile 2007 09:00

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta mentre ieri pomeriggio diluvio con grandine alla grande, stamani ci hanno sistemato il collegamento che ieri era saltato, inizio a prepararmi per giovedì, a dopo ...Giuseppe

**Feli** Martedì 17 Aprile 2007 08:58

Buongiorno. Intanto un benvenuto alla nuova entrata MACCHIA. SABRINA, mi dispiace molto per come si sta evolvendo la situazione e come se non bastasse ci voleva anche la febbre di VIC. Non credo di essere all'altezza di darti consigli, ma una lezione a Fabio gliela devi dare. Il rispetto per le persone deve essere sempre al primo posto, se poi si tratta di un bambino, ancora prima. Spero veramente che trovi una soluzione al più presto. Uforte abbraccio a te e a Vic e un grosso in bocca al lupo per quest'ultimo, che gli passi presto. Auguro una buona giornata a tutti, mi raccomando, tenete lontano la bestia. Ciao, Feli

**marissale** Martedì 17 Aprile 2007 08:26

Ciao a tutti e buona giornata, anche per me giornata discreta spero duri, sbrigo un pò di pratiche a dopo Mari

**Anny** Martedì 17 Aprile 2007 08:03

Ciao buondi a tutti. Sono arrivata in ufficio e tra poco vado anche via perchè oggi abbiamo il corso di Protocollo informatico ma prima voglio salutarvi e augurare a tutti una buona giornata. La mia testa oggi "sembra" vada benino, nel senso che ne ho un filino solo e spero che rimanga così, perchè quello di ieri mi ha tormentato fino a sera, quando alla fine si è alleggerito piano piano per svanire quasi del tutto. Spero sia una buona giornata per tutti, ciao, a rileggerci all'ora di pranzo, Anny

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 23:22

Buona notte per tutti e sogni belli

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 23:22

Ora vado a nanna perchè sono un pochino stanca.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 23:21

Manu66, non so se ho una situazione come la tua, ma ti posso garantire che parlo volentieri con te quando ne hai il tempo e la necessità. Solo che domani mattina sono fuori presto perchè porto la macchina dal meccanico e non so a che ora sarò a casa, ma poi vedi tu quando chiamarmi, se sono a casa parlo volentieri. Come il MDT può essere anche per una componente ansiosa ma io non sono medico e non mi permetto di dare giudizi sulla diagnosi che ti hanno fatto, però hai mai provato a sentire pure un'altra campana? avere MDT ogni giorno, sarebbe ansiosa anche la statua di marmo. Certo che avere male sempre non è che si sta bene, poi il dolore debilita la mente e fai fatica a farci stare dentro pensieri buoni. Non ricordo tutto di tutti, quindi non ricordo se hai detto che ti hanno

visto altri specialisti, se così non è stato, prendi in considerazione una visita in un buon centro per le cefalee e vedi cosa dicono. Intanto compila il diario che ti ho spedito, così quando vai hai la possibilità di dare al medico che ti visita di avere sotto controllo meglio la tua condizione. Nel frattempo, ti dico di essere forte e manda a quel paese tutte le diagnosi di questa terra. Il male che hai lo senti tu e la diagnosi è quella che è, solo che tu stai male.

**manu66** Lunedì 16 Aprile 2007 22:51

Ciao a tutte le nuove amiche. Mammalara in questi giorni ho spesso desiderato di parlare al telefono con te perchè stavo di nuovo tanto male col mdt. Poi mi frenavo perchè avevo paura di disturbarti un pochino, penso che riceverai tantissime telefonate e mica puoi passare la tua vita al telefono? Comunque sul mio mdt non ho scoperto nulla di nuovo, se non che quando mi acchiappa non mi lascia per giorni e giorni di continuo senza riposo, medicine di cui lamentarmi per effetti collaterali o altro non ne ho, perchè i medici non me ne danno perchè, solita storia, il mio mdt sarebbe psicosomatico, ci vorrebbe "solo" qualche ansiolitico o antidepressivo, ma io sono stufa di tutto. In prossimità del ciclo mestruale poi mi aumenta il dolore a dismisura e mi viene solo voglia di piangere, non ho più entusiasmo per niente, ma in fondo ho tanta voglia di essere allegra e spensierata, godermi un poco la vita, ridere, dormire (anche questo è un'utopia quando sto male), cerco di andare avanti per le mie due figlie che sono splendide e buone, non danno un problema ed anzi mi sostengono (10 e 12 anni) e mi consolano. Ho tanto bisogno di sfogarmi, quando sto un po' meglio mi illudo che l'incubo sia finito, poi tutto ricomincia...Ma perchè non esiste una medicina per me? Una soluzione. Vorrei tanto parlare con qualcuno che ha avuto o ha una situazione come la mia. Scusate lo sfogo. Buonanotte.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 21:43

Giorgy, settimana faticosa, ma di questo ne abbiamo già parlato..... come tu hai detto

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 21:42

Macchia, mi sono fatta questa idea da parlo con molti iscritti al forum che non scrivono mai e con altri invece (sempre che non scrivono) con i quali mi sento al telefono. Tutti lamentano uno stato d'ansia e panico più o meno da quando fanno uso abuso di triptani. Quello che dico non è che sia frutto di uno studio scientifico, ma è solo un'idea mia, quindi è da prendere con le molle e con tutte le dovute cautele.

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 21:20

ciao ragazze/i rispetto a stamattina mi sono ripresa un po' ma il mdt rimane molto forte e a volte ho degli sbandamenti perciò vi auguro fin da ora la buonanotte in caso non riesca più a collegarmi perchè magari mi addormento. Oggi è stata una giornata dura come LARA ben sa..Dulcis in fundo le critiche più o meno velate per non avere studiato in questa settimana da parte della mia mamma..pazienza recuperero' o almeno ci provo!Bè a domani che come dice rossella hoara(si scrive così?)è un 'altro giorno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! baci G.

**nadia** Lunedì 16 Aprile 2007 21:19

Buonanotte a tutti.

**piera** Lunedì 16 Aprile 2007 19:42

Macchia non so proprio cosa risponderti riguardo agli effetti collaterali dei farmaci e dei trip, so solo che quando riferisco a un medico l'effetto collaterale di un qualsiasi farmaco la maggior parte delle volte mi sento dire: non deve leggere i bugiardini!!!! come se leggendoli poi ci facessimo venire gli effetti collaterali che riportano!!!! Ho conosciuto però un neurologo molto attento, voleva sapere sempre tutti gli effetti che il farmaco provocava e tutte le settimane gli telefonavamo per dirglielo, un medico veramente coscienzioso sotto questo punto di vista!!!non è certo colpa sua, ma la cura non esiste purtroppo!!!!

**macchia** Lunedì 16 Aprile 2007 19:31

sempre io... riguardo al messaggio di Mamma Lara sui triptani... quando mio marito ha iniziato la sua cura di triptani fortemente voluta dallo specialista, poco dopo hanno iniziato a verificarsi attacchi di panico (non ne ha mai sofferto prima d'ora): erano questi gli effetti indesiderati di cui vi parlavo prima. Inoltre ha perso peso e appetito, e ha avuto anche crisi di vomito. Alla fine ha sospeso i triptani e gli attacchi di panico sono scomparsi, ma secondo il suo medico non sono assolutamente stati causati dalla sua cura. Che devo pensare?

**macchia** Lunedì 16 Aprile 2007 19:20

Buonasera a tutti... sono felice di aver trovato questo forum anche se in realtà il problema del mal di testa mi riguarda indirettamente... ne soffre mio marito ormai da molti anni e io la vivo "di riflesso" per così dire... non so cosa darei per poter trovare una soluzione! Ormai le ha provate tutte, attualmente prende solo l'antidolorifico al momento dell'attacco perchè i medicinali "preventivi" hanno causato effetti collaterali altrettanto invalidanti quanto il mal di testa. In questo ultimo periodo soffre circa di 3/4 crisi a settimana... siamo veramente abbattuti. Io scrivo da lavoro quindi non potrò essere presente assiduamente... vi ringrazio anche solo perchè ho capito che non siamo i soli a vivere questa situazione, che la maggior parte delle persone non capisce, e la liquida con un "prendi un'aspirina"!

**nadia** Lunedì 16 Aprile 2007 19:18

Sabrina io riesco solo a dirti che mi spiace molto per la situazione che stai vivendo e ti mando un forte abbraccio (per te e Vik).Bacioni..oni.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 19:13

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Macchia. Un abbraccio. mamma lara

**nadia** Lunedì 16 Aprile 2007 19:12

Buonasera a tutti. Sono finalmente a casa dopo aver accompagnato Alberto in palestra. Non ce la facevo più, la testa non è uno splendore e mi sento stanchissima, ma non è una novità. Da quando il mdt si è cronicizzato la mia resistenza alla fatica è ridotta ai minimi termini, esaurisco tutte le mie energie durante le ore di lavoro e quando torno a casa sono praticamente da buttare via. Mio figlio però ha diritto ad una madre "normale" quindi faccio l'impossibile per portarlo in palestra, ai giardinetti, giocare con lui... poi alla sera sono stravolta e praticamente svengo sul letto fingendo di non sentire le lamentele di mio marito che si sente sposato con una moribonda che ormai non dà più segni di vita! PAZIENZA!

**annuccia** Lunedì 16 Aprile 2007 18:25

Sono qui a studio con la testa pesantissima e gli occhi che mi si chiudono. Dopo la terza notte che passo in bianco per il dolore alla testa e la mattinata in ospedale non vedo l'ora di andare a casetta mia. Bacioni a tutti.

**Diana** Lunedì 16 Aprile 2007 18:11

Mamma mia che giornata in ufficio!! PER fortuna la testa mi ha assistito!! Ciao e buona serata a tutti

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 17:56

Buona serata a tutti quelli che ci abbandonano per oggi

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 17:56

Sabrina, a me risulta grandissimo, se mi dai un numero di fax te lo spedisco

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 17:55

Giorgy, io sono qui

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 17:54

Anny, parla chiaro e vedi cosa ti dice, auguri, speriamo che ti ascolti una volta o l'altra

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2007 17:40

buona serata a tutti... a domani!!

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 17:24

LARA, mi sono dimenticata di dirti che l'articolo che mi hai inviato non lo riesco a leggere. E' troppo piccolo e se provo ad ingrandirlo si sgana tutto.... io poi già sono quattr'occhi..... come si può fare????

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 17:05

Bene, tra una mezz'ora vado a casa. Ne ho una voglia... cmq speriamo almeno che il mdt se ne vada aff.... Vi abbraccio tutti in blocco perchè anche questa volta avete dimostrato di essere delle persone uniche..... VVB. ciao e a domani...

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 15:02

mamma LARA dopo il tuo pisolino ti chiamo se continua così non so ancora quanto resisto...

**Sissi** Lunedì 16 Aprile 2007 14:14

Anny, hai fatto benissimo a parlare con la dirigente! Adesso riposati, se puoi!

**Sissi** Lunedì 16 Aprile 2007 14:13

Sabrina, condivido pienamente le tue osservazioni sul moment-act, anch'io ho verificato e ho scoperto che differisce dal moment solo per il dosaggio!!! Mi dispiace per tutti i tuoi problemi, spero che vada tutto meglio presto!

**Anny** Lunedì 16 Aprile 2007 14:09

ciao ragazzi, ce ne torniamo a casa, io e il mio MDT. E 'a aumentato di nuovo, ma che fortuna! In compenso, incazzata come sono ho parlato di nuovo con la Dirigente per la questione "fumo". Non credo che servirà a molto ma giusto per farle capire che non sono fessa. Sabry ci mancava anche questa, altrimenti come si fa a stare tranquilli senza nessuna preoccupazione? Spero guarisca presto. Ciao, buona serata a tutti, Anny

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:54

Ora scappo a fare un pisolo che ho gli occhi che mi si chiudono

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:54

Sabrina, magari facciamo un incontro a tre

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:53

Piera, non immagini quanto mi dispiace, la prossima settimana non ho Gabriele a casa e mi sa che ti vengo a trovare.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:51

Sabrina, se non mi chiami quando ne hai la necessità, ti depenno dal mio quaderno delle amiche. Non stare ad ascoltare la vocina, le fa così perchè non esce proprio, poi lascia decidere a me se non sto bene e se dico che va tutto bene è perchè va tutto bene.

**piera** Lunedì 16 Aprile 2007 13:50

Ciao a tutti, anch'io avevo letto tempo fa che prendere due aspirine insieme poteva far passare il mdt, efficacemente come prendere un trip!!!!!! le ho provate tutte compresse effervescenti, compresse normali, rapide da sciogliere in bocca e persino la cura di una tutti i giorni per una settimana prima del ciclo.....ma non ci sta niente da fare, il mdt con l'aspirina non mi passa!!!! e' da sabato che ho un mdt continuo ho già' preso di tutto e di piu' e ancora e' qui con me il maledetto!!!!, disperata stamattina sono andata dal medico e mi ha dato il relpax.....a dopo se ce la faccio piera

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 13:31

DIANA, il gastroprotettore va sempre preso con i nostri sintomatici. Io prendo il riopan gel in bustine monodose e guai se non lo prendo. Tanto non riduce l'assorbimento del farmaco, ma ti impedisce quel dolore allo stomaco che si aggiunge al già odiato mdt...

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 13:29

Ma, avete visto quella pubblicità ridicola del moment act???? Ti spacciano il farmaco come una evoluzione del moment, dicendo che se il mdt è più intenso devi prendere il moment act al posto del moment (considerando tutti ignoranti...) poi vai a vedere e sapete quale è l'unica differenza??? Che una compressa di moment contiene 200 mg di ibuprofene, una compressa di moment act 400 mg.... E' solo una questione di dosaggio. Non serve quindi cambiare farmaco, ma solo prendere due compresse di moment.... Che invenzione è???? Tenendo fermo il fatto che io potrei anche prenderne 100 di compresse e non mi farebbero niente....

**Diana** Lunedì 16 Aprile 2007 13:26

A me l'aspirina una volta faceva effetto. Poi mi ha fatto venire la gastrite e adesso anche se la prendo dopo mangiato e dopo aver preso un protettivo gastrico, mi fa venire un forte mal di stomaco

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 13:26

NUVOLA, io tanti anni fa mi curavo il mdt con l'aspro (acido acetilsalicilico..) prendevo due aspro 500 all'arrivo dell'attacco e di solito mi passava, a volte sono arrivata a prenderene anche 2 + 2 dopo un paio di ore. Poi chiaramente ci si assuefà e sono passata all'aulin, poi alla novalgina, poi al

ketoprofene, ibuprofene ecc per poi tornare a novalgina e voltaren.... Adesso sono arrivata al punto che prendo quello che mi fa passare l'attacco... fine..!!!

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:22

Vi ricordate quando dicono per televisione che di cefalea a grappolo si guarisce mettendo un elettrodo nel cervello?. Non dico altro.....

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:17

Anche l'aspirina se si prende tutti i giorni non va bene, dopo un po' di tempo, fa come tutti gli altri farmaci, forse fa meno male dei triptani, ma certamente se si abusa anche di lei non si ottiene nulla. Poi si deve sapere che anche lei influisce sulla soglia del dolore, se si prende spesso il dolore si sente di più, poi bisogna vedere il peso, e dosarla in base a quello.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 13:17

Nuvola, interessante l'articolo, ma tante volte anch'io ho sentito di queste notizie e se non corredate da tutta una serie di precisazioni, ci fanno solo male, perchè danno notizie non complete e chi ci sta vicino pensa che il nostro MDT passi con una semplice aspirina.....

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 13:13

a me fa effetto l'ascriptin che ha il principio attivo dell'aspirina.NUVOLA da due mesi ho smesso di prendere sintomatici che mi stavano rovinando la vita per questo oggi tento di resistere e mi viene da piangere per quanto desidero che mi passi sto dolore e per quanto desidero quelle dannate pillole! ma non voglio perdere tutti i sacrifici fatti..

**Sissi** Lunedì 16 Aprile 2007 12:59

A me l'aspirina non fa alcun effetto, ma non siamo tutti uguali... Buon pranzo a tutti!

**nuvola** Lunedì 16 Aprile 2007 12:58

Giorgy perchè non vuoi prendere l'aspirina se su te funziona? Ha qualche forte controindicazione? lo la provai anni fa ma per me era come acqua

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:58

Sissi, tutti i cambi di stagione hanno uno strano effetto sulla nostra testa, non so perchè però il mio dolore nella scala dell'attacco di grappolo da circa un mesetto e diminuito di una paio di punti, come ti dicevo non so perchè sia successo, ma qualcosa dovrà essere stato, forse è proprio l'arrivo del caldo, oppure la stramaledetta antenna che ho vicino casa trasmette un po' di meno.

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 12:56

meglio che mi stendo se rileggo il messaggio di nuvola sull'aspirina finisce che cedo e la ingoio a me fa effetto subito..quanto dico a mia madre di nasconderla!

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 12:53

mamma LARA non ho preso coca cola oggi anche se sono stata tentata!non resisto piu'..

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 12:49

MammaLARA volevo dirti che sospetto sia il pineal a non farmi dormire tu l'altro giorno mi hai messo una pulce nell'orecchio..cosi' ieri sera non l'ho preso e subito stanotte ho dormito sara' 1 coincidenza?non lo so..ma per 1 paio di sere ancora non lo assumo e vedo come va..

**nuvola** Lunedì 16 Aprile 2007 12:45

Ho trovato questo articolo in internet , ve lo passo, qualcuno ha mai sperimentato? L'aspirina effervescente, quella che si assume disciolta in acqua, è efficace quanto farmaci come sumatriptan o ibuprofene per il trattamento degli attacchi di emicrania. A giungere a questa conclusione è stato uno studio pubblicato sulla rivista medica Cephalalgia. L'aspirina, assieme al metoclopramide, è stata usata frequentemente nei test clinici per la cura degli attacchi di emicrania sostiene Hans-Christoph Diener, dell'università Essen, in Germania. Recentemente, l'aspirina effervescente, senza metoclopramide, è stata indicata come più efficace delle pillole di placebo contro l'emicrania. In questo studio, i ricercatori hanno confrontato l'aspirina effervescente con il sumatriptan, un farmaco standard per l'emicrania venduto sotto il nome di Imitrex, negli Stati Uniti, o come ibuprofene, il principio attivo di farmaci come Motrin o Advil. Sono stati inclusi .. 2° pagina) stati inclusi nello studio un totale di 312 pazienti di 16 centri in Germania, Italia e Spagna. Ai pazienti sono stati somministrati l'aspirina effervescente, oppure, in alternativa, il sumatriptan, o l'ibuprofene, o un

placebo. In generale, il 53 per cento di coloro che sono stati trattati con l'aspirina hanno avuti una riduzione della gravità dell'emicrania, rispetto al 60 per cento dei pazienti trattati con ibuprofene e del 56 per cento dei pazienti curati con sumatriptan. Appena il 31 per cento dei pazienti che avevano ricevuto un placebo ha avvertito un calo del dolore. La percentuale dei pazienti che non avevano più dolore dopo 2 ore era del 27 per cento nel gruppo dell'aspirina, 33 per cento nel gruppo dell'ibuprofene, 37 per cento nel gruppo del sumatriptan e 12,6 per cento nel gruppo del placebo. Gli effetti secondari sono stati segnalati nel 4,1 per cento dei pazienti che hanno assunto l'aspirina e nel 4,5 per cento dei pazienti curati col placebo. Per l'ibuprofene e il sumatriptan la percentuale erano molto simile al placebo. I ricercatori concludono che l'aspirina effervescente può raggiungere risultati paragonabili al sumatriptan e all'ibuprofene nel trattamento degli attacchi di emicrania ed ha un'alta efficacia e una buona tollerabilità.

**Sissi** Lunedì 16 Aprile 2007 12:42

Ciao a tutti, qui da sabato è scoppiata l'estate... e naturalmente la testa ne risente...così il mdt, più o meno forte, mi fa compagnia praticamente tutti i giorni, per un motivo o per l'altro...Idiozie sul mdt ne ho sentite parecchie, in questo fine settimana, all'inizio mi arrabbio, poi mi convinco a lasciar perdere, non si può spiegare come si sta a chi non ha mai mdt. Se persino i nostri mariti a volte sono increduli su come stiamo, chissà cosa pensano i semplici conoscenti!

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 12:42

Sono qua. Mdt a pieno livello, anche perchè Vittorio ha chiamato da scuola che ha la febbre a 38.... questo mancava in effetti.... Per il resto io vi dico che sono inebetita dal dolore, dalla frustrazione e dall'amarezza... Non avrei mai pensato che la situazione evolvesse così...LARA, ti ricordi quando siamo venuti da te la scorsa estate, eravamo tutti tranquilli e felici, poi non so che cosa sia scattato nella sua testa o nella mia, ma la cosa che mi terrorizza di più in questa situazione è che mi accorgo che è veramente ottuso... Ieri dopo che ha detto così, la prima persona a cui ho pensato sei stata tu. Ho detto adesso la chiamo perchè con qualcuno mi devo sfogare, qualcuno che capisca il mio dolore. Poi mentre prendevo in mano il telefono mi è tornata alla mente la tua vocina dei giorni scorsi e ho pensato che non era una buona idea, però sei stata la prima persona a cui ho pensato.... Secondo te è buono o cattivo segno???? GRAZIE, perchè nelle vostre parole sento tanto affetto e tanta comprensione e voi non potete capire quanta forza mi da legervi.... Siete meravigliosi, grazie.... Adesso però forza, mi rimbocco le maniche e ancora avanti per voi, per me e per Vittorio.... GRAZIE amici, grazie a tutti... Ora basta sennò mi commuovo pure....

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:40

Diana, anche a me fa bene accendere la tv a volume quasi inesistente, mi raggomitolo sul divano e aspetto ore ed ore che passi, questa è l'emicrania, per l'attacco di grappolo invece, mi spoglio e giro per casa come una scema imprecaando e facendo il mio esercizio per fare passare "indenne" l'ora di dolore. Se c'è gente in giro, tutto diventa più difficile perchè so come mi vergogno del mio comportamento, quasi perdessi la dignità. Lo so che non deve essere così, ma è uno stato d'animo e non ci posso fare nulla

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:36

Giorgy, il tremore può essere stato la coca cola a stomaco vuoto, mettiti tranquilla e vedrai che riesci a farlo passare. Forse hai bisogno di un pisolino. Fai come fa Diana, mettiti davanti al televisore con il volume basso e non pensare a nulla per un pochino

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:33

Anny, non pensare all'udienza sarà quando la fanno, sai che anche quella è motivo di star male. per il lavoro invece sai che è importante lavorare sereni per la nostra testa, se puoi fare qualcosa fallo e vedrai che ne trarrai beneficio. Però senza ansia mi raccomando, altrimenti non vale la pena

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:30

Mari, già rispedito

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 12:28

Mari, guarda che il MDT ti debilita veramente il corpo, ma sono più che convinta che la mente la distrugge il sintomatico. Parlo con alcuni di voi da tanto tempo anche in privato e molte volte mi viene detto che hanno iniziato a soffrire di uno strano malessere che li porta a sentirsi al sicuro solo che sono dentro casa, tanto che a poco a poco fanno di tutto per non uscire. Questo dovrebbero saperlo i medici che tanto adorano i triptani, ci minano la mente e l'anima. solo che noi facciamo

fatica a staccarci da quel tipo di farmaco. Ma questo è un discorso lungo da fare e alle volte vengo anche contestata, quando si soffre e difficile fare delle scelte. Però sono convinta che a noi serva un tipo di sostegno e informazione molto costante, ma questo non lo sente nessuno. .Ti rispedisco l'articolo di altroconsumo

**Anny** Lunedì 16 Aprile 2007 12:21

Lara è così, se io lavorassi tranquilla, senza nessuna angoscia magari non penserei così tanto alla pensione, ovvio che qua non ci sto bene perchè è tutto uno schifo, oltre ai lavori quasi forzati, oltre al danno arriva pure la beffa! Forse rieso ad andare prima in un altro Centro, la collega avvocato ha il marito medico che ha un collega che lavora in questo centro, ora vedo un pò. Ha chiamato il nostro avvocato, l'udienza è stata rinviata ancora una volta, al 9 luglio, periodo di ferie! Mah! SABRINA, anch'io punirei Fabio, senza ombra di dubbio, una persona che ti vuole bene non spara queste cazzate, è evidente l'odio per tuo figlio, scusami ma mi metto dalla tua parte, certe cose mi mandano proprio in bestia, non vale la pena perderci la testa a cercare una ragione del perchè l'ha detto. Quel che conta è che l'ha detto e basta. Mi spiace davvero per te ma questo è quel che penso io. La mia testa ora va meglio, mi fa male la tempia Dx ma è meno forte, ma non ho preso nulla, tanto è inutile, devo essere intossicata dalle medicine, per cui va come deve andare. Ciao, a dopo, Anny

**marissale** Lunedì 16 Aprile 2007 12:16

Dimenticavo il messaggio sull'invalidità non riesco ad aprirlo Mari

**marissale** Lunedì 16 Aprile 2007 12:14

Allora LARA nei giorni passati mentre girovagavo per la casa, perchè non so voi ma quando io ho il MDT a letto sto peggio, e mi dicevo quello che avrei comunicato al dottore proprio giovedì alla domanda .. come sta? La risposta che tra me e me ripetevo non la posso scrivere ma sto proprio da schifo. Dico la verità al quindicesimo giorno consecutivo di MDT ho pianto forse neanche più per il dolore quando alla mia incapacità di affrontare la quotidianità, le piccole cose da fare tutti i giorni. pensa che domenica mattina è stato il primo giorno decente sotto la doccia ho persino cantato dalla felicità.. e ti posso assicurare che ero veramente felice, alla faccia delle lagne che hanno tutto e non sono mai contenti di nulla. Baci Mari

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 12:06

ciao in qualche modo ho tirato sui libri un'ora e mezza ma non so cosa e se ricordero' qualcosa perche' sto così male da non riuscire a descriverlo mi tremano i muscoli delle braccia e le gambe gli occhi mi si chiudono e fatico a stare in piedi help...

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 11:50

Come avete capito oggi non ho Emma, deve andare dal pediatra ed è più comoda se è dall'altra nonna. Pazienza

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 11:49

Annuccia, ma pensi che tu non venga capita quando dici che prendi di tutto. Certamente si. Tu sei la prima a sapere che fa male tutto quello che ingurgiti per farti passare il dolore. Io stessa facevo come te e il dolore aumentava sempre di più. Parlando con Sara diciamo spesso che per riuscire a modificare il nostro comportamento bisogna toccare il fondo, è da lì che si aprono 2 stadi, una è quella che puoi lasciarti perdere, l'altra è quella di risalire scalando la montagna più faticosa che ci sia e la devi scalare con la sola forza delle dita. Ecco la fatica che si fa, ma certo che prima devi toccare il fondo e ancora più giù

**annuccia** Lunedì 16 Aprile 2007 11:38

Buongiorno a tutti. Anche stanotte crisi forte che era cominciata ieri sera, non sto ad elencarvi tutti i farmaci che ho preso perchè non sono certamente da prendere ad esempio. Ho letto di corsa i vostri messaggi perchè non ho molto tempo, visto che stamani alle 7,30 ho accompagnato mia sorella in ospedale a fare la TAC. Tra poco vado a studio. Bacioni a tutti.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 11:10

Giuseppe, Sabrina, spero si sia capito che la mia frase era provocatoria

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 11:09

Nuvola, l'ho spedito a tutti gli iscritti al forum, nel caso tu non lo abbia ricevuto, fammi un fischio che te lo rispedisco

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 11:07

Mari, ma quanta ragione hai, se ci vogliamo un po' di bene dovremmo anche dimostrarcelo e non far caso alle baggianate che dicono le persone (anche quelle che ci stanno vicine) potrebbe essere già un buon inizio..... Giovedì hai la visita, raccontaci come va mi raccomando. .... Credo che ogni nostro disturbo o malattia ci faccia peggiorare il MDT quindi ti capisco, certamente poi le allergie sono peggiorative in uno stato già per conto suo disastroso. Speriamo che arrivi un po' di pioggia

**GIUSEPPE** Lunedì 16 Aprile 2007 11:01

... preciso l'unica differenza con mamy e che io intendevo punire Fabio...

**GIUSEPPE** Lunedì 16 Aprile 2007 10:57

Sabry secondo mè Fabio stà diventando un pò stro..., mi accodo al pensiero di mamy, puniscilo...

**Nuvola** Lunedì 16 Aprile 2007 10:47

Buon giorno a tutti. Passati 4 giorni da cane. Si sono susseguiti attacchi uno dietro l'altro, ho dovuto mettermi in malattia. Stamane stò un pò meglio ma la testa non è pulita, quindi sono in allarme. Solo oggi sono rientrata nel forum, e leggendo i vostri messaggi credo di aver capito che mamma lara havisto un articolo su un giornale e che esista la possibilità di fare richiesta di invalidità. A me mancano tre anni alla pensione se solo potessi chiedere il pensionamento anticipato per malattia sarebbe proprio una vincita alla lotteria. Spero che mamma Lara abbia mandato l'articolo pure a me. Ora Alice fa le bizze e non mi fa aprire la mail.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 10:36

Nadia Auguri anche per te

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 10:35

Vedi Sabrina, l'ho riletto e mi sono già pentita,

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 10:33

Sabrina, potrebbe anche starci che appena si sveglia tuo figlio a te viene MDT, per una madre non deve essere simpatico che qualcuno pensi che suo figlio è la causa del suo star male, già quello potrebbe essere la causa. Io starei veramente male se qualcuno pensasse che sono i miei figli a causarmi il MDT, anche se lo fosse, credo tu ne abbia motivo, i problemi di Vittorio non sono bazzeccole e solo questo è un bel pensiero. Nel caso il tuo compagno dovrebbe sostenerti e aiutarti e non avere conflitti con tuo figlio. Ma certo, perchè non abbandoni Vittorio, oppure puoi cominciare a dargli delle bastonate, macché, forse non serve neppure, chiudilo nello sgabuzzino senza mangiare. PUNISCILO, puniscilo perchè è tuo figlio e ha il tuo compagno che non lo sopporta. Scusami sai, lo so che andrà a finire che se non spedisco subito il messaggio va a finire che cancello il tutto, quindi vado.....

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 10:27

Buongiorno a tutti. ....Anny, credo che una persona non avesse così tanta necessità e desiderio di andare in pensione se lavorasse con serenità, lavorasse con persone che la rispettano e potesse essere tutelata quando sta male. Tutto questo purtroppo non esiste e quando stiamo male dobbiamo faticare il doppio, perchè siamo pure ostacolate/i in ogni modo. Fai domanda Anny, falla in ogni caso.

**Diana** Lunedì 16 Aprile 2007 10:15

Buongiorno a tutti. Per fortuna niente mdt già da quasi una settimana. Sabry leggevo le tue e mail e mi dispiace per te che quando hai mdt il tuo compagno invece di capire e lasciarti in pace ti dà altre "mazzate". Per forza che poi stai peggio. Io quando ho gli attacchi sto sul letto con la tv accesa a volume bassissimo e il mio compagno se ne sta di là sul divano. Si fa vedere solo se lo chiamo io. Lo sa che in quei momenti non voglio vedere nessuno, nemmeno i miei cani che amo più di lui. Non voglio dare giudizi perchè ti conosco poco, però Fabio mi sembra un pò egoista. Dovresti pensare prima di tutto a tuo figlio e a te stessa. Hai mai pensato che senza il tuo compagno forse staresti meglio? Scusa per se ho sparato sentenze

**giuseppe** Lunedì 16 Aprile 2007 09:50

buon giorno e buon nizio swrrimana, stamani cielo velato, solo ora hanno attivato la connessione che stamani dava problemi, fine settimana con due attacchi notturni che con conseguenza trip. mi hanno guastato la media di metà mese alzano velocemente il numero di attacchi, provo a leggere qualche messaggio, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Giorgy** Lunedì 16 Aprile 2007 09:25

Buongiorno, squillino le trombe:stanotte HO DORMITO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ALLELUJA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Se sorvoliamo sul fatto che stamattina sono da raccogliere col cucchiaino a causa pensate un po' dello stramaledetto che neanche mi ha fatto aprire gli occhi e mi ha dato il buongiorno l'umore è alto e anche la voglia di studiare o almeno tentarci,tanto ho pensato che piu' mdt di cosi' non puo' venirmi e se non capisco niente non è un problema a volte non capisco sta schifo di materia neanche senza dolore percio' dico io che cambia?ora tento di mangiare qualcosa prima di mettermi in moto anche se con la nausea che ho...pensate che si possa prendere la coca cola prima del latte????mah a dopo..

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2007 09:24

ok SABRI.. aspetto tue.. sai secondo me è difficile dare consigli o sparare sentenze su storie d'amore altrui.. tutto è facile quando sei al di fuori ma quando ci sei dentro e quando ci sono dei sentimenti di mezzo tutto diventa più difficile.. io tante volte cerco più qualcuno con cui parlare che qualcuno che mi dia consigli.. la mia storia è complicata, molto complicata ed è un anno che va avanti ma in un anno credimi non ho mai trovato una persona con cui sfogarmi e parlare liberamente, è più facile sentirsi dire .."lascialo perdere non è l'uomo per te.." e bè... fosse facile!!!!

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 09:14

SIMO, sono 5 anni e mezzo... poi, quando ho un attimo ti racconterò la storia...

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2007 09:10

Certo che ti terrò aggiornata SABRY!!!! le 5 terre sono fantastiche e il tuo Vik si troverà benissimo, vedrai.. non c'è niente di cui tu ti debba preoccupare!! ..quanti anni è che stai con FABIO?

**marissale** Lunedì 16 Aprile 2007 09:08

Buongiorno a tutti ,faticosamente riprendo la settimana dopo un periodo di malattia, da prima di pasqua la mia testa ha fatto il disastro e le allergie hanno fatto il resto.Ora mi prendo un pò di tempo per leggervi, SABRINA ti sei già risposta..ma vaf, non si può proprio dire altro a persone che sparano sentenze e non sanno neanche quello che dicono. Quando io ho quegli attacchi come tu hai descritto non ho nemmeno l'energia per capire se sono al mondo o no, non spreca la per cercare di capire chi non riesce a capire. Anche il mio compagno ogni tanto tenta di sparare qualche cazzata, forse per sdrammatizzare, non lo so non mi importa proprio, ho imparato che " chi vuole del bene se ne faccia" e io mi voglio molto bene per cui non voglio farmi carico delle scemenze che gli altri dicono. Scusate la lungaggine Mari

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 09:02

SIMO, grazie, i consigli sono sempre ben accetti in queste situazioni drammatiche... Non lo avrei mai detto che ci saremo trovati in questo stato. Cmq.... vedremo... Sai che Vik viene in Liguria il 4 maggio???? Va alle 5 terre. Io sono già in ansia.... mi terrai aggiornata sul tempo vero????

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2007 08:56

A Genova ieri c'erano 26 gradi.. estate piena.. giornata splendida.. oggi uguale..

**Simona** Lunedì 16 Aprile 2007 08:54

Buongiorno a tutti... ANNY mi spiace che questa testa non ti dia tregua.. mannaggia!!! spero che passi presto.. SABRY.. non so che dire.. evidentemente FABIO non capisce un granchè di mdt.. forse lui cerca una causa del tuo mdt ma non mi sembra che trovarla in tuo figlio sia una cosa sensata.. nessuno sa come mai ci viene mdt, altrimenti la maggior parte di noi non ne soffrirebbe più.. però mi sembra che non si sia neanche accorto di aver detto una frase così poco carina nei tuoi confronti visto che stamattina ti ha mandato un messaggio come se niente fosse.. consigli non te ne posso dar perchè non conosco bene la situazione ma parlare con lui forse ti farebbe bene.. perchè non vi prendete una sera per voi due, senza figli, una bella cena fuori casa e discutete un po' di voi? Magari riesci almeno a sfogarti un po e la tua testa magari dopo starà meglio!

**sabrina** Lunedì 16 Aprile 2007 08:33

Buona settimana. Anche oggi mdt... evviva... Ieri in casa abbiamo raggiunto l'apice. Vittorio era dal padre dalla mattina ed eravamo soli io Fabio e suo figlio. Verso le 6 mi arriva l'attacco, ma forte, fortissimo. Mi girava la testa, facevo fatica a respirare e, come al solito, ero deformata in viso dal dolore.... dal nulla arriva Fabio e dice... "tu hai mdt per colpa di tuo figlio, perchè a te mdt viene sempre 10 minuti dopo che lui si è svegliato..." io direi che siamo a posto così... che gli si dice ad un uomo che ti aiuta in questo modo???? Che pena, e poi stamattina mi sono trovata sul cellulare un sms con scritto buongiorno.... ma vaf...!!!! Che faccio?

**Anny** Lunedì 16 Aprile 2007 08:27

ciao buongiorno a tutti e buona settimana. La mia inizia esattamente com'è finita, all'insegna del MDT. Speravo di rifarmi oggi che è lunedì, invece è proprio un giorno no. Ieri ho fatto il conto del mese passato, praticamente il MDT era sempre presente, seppur di intensità variabile, eccetto 4 o 5 giorni, 25 presenze su 30, mica male! Ma anche aprile non è da meno, fin'ora in pratica tutti i giorni, eccetto il giorno di Pasquetta che stavo bene. In ultimo, ieri ha chiamato l'avvocato per ricordarci che oggi c'è l'udienza, ma solo un paio di settimane fa lui disse a mio marito che sarebbe saltata di nuovo, ora di punto in bianco mi ritrovo pure con questo tormento. Per ora siamo al lavoro, eventualmente ci chiamerà, così ha detto. Lara ti dico la verità, che se tornassi indietro farei di tutto, combatterei anche con i denti per farmi riconoscere l'invalidità. Ai miei tempi quà non c'erano certo i centri cefalee e anche quando è stato attivato il medico mi diceva sempre che serviva a ben poco per cui non ci sono mai stata e non ho nulla che possa far dimostrare che sono cefalalgica, spero solo che le leggi cambino e me ne possa andare in pensione il prima possibile, se non altro, quando sto male me ne sto a casa, a letto, sul divano, in giro, dove mi pare. Invece, sconfitta e con la coda tra le gambe mi metto al lavoro, di malavoglia, ma qualcosa devi pur farla. Ciao, a più tardi (spero), buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**nadia** Lunedì 16 Aprile 2007 08:19

A tutti quanti l'augurio di una splendida giornata. Buon inizio settimana.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 01:04

Scusate finisco domani, sta arrivando la bestia e pure in anticipo, porco cane, ma mica stavo dormendo.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 01:02

Un uccellino di buon cuore che ci legge, mi ha detto che si dovrebbe avere il coraggio di fare ricorso con una causa in tribunale se una asl rifiuta di tenere conto della nostra patologia. Lei che sa ciò che dice, crede che il giudice terrà sicuramente conto di quello che la regione Lombardia dà ai suoi residenti con una patologia di MDT. Penso proprio che abbia ragione il nostro/a amico/a uccellino, quindi non dobbiamo perderci d'animo, ma avete mai visto che qualcuno ci regali qualcosa, forza cari, non perdiamoci d'animo e continuiamo a lottare

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 00:55

Giuseppina, una ne faccio e cento ne penso, se avessi le possibilità di cui necessito, avremmo già avuto in tutte le regioni l'invalidità.

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 00:54

Giorgy, speriamo che domani sia meglio dei giorni passati. Speriamo che almeno stanotte tu riesca a dormire

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 00:52

Chicchi, sai che dove girano le formiche va bene, loro sono disturbate dalle onde elettromagnetiche, quindi vedi di mettere il letto proprio dove loro hanno scelto di camminare. poi per distruggerle senza avvelenarti, prova con un po' di sale dove camminano. Io però uso le casine che compro al supermercato, in poco tempo ho debellato tutto

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 00:50

Mony, hai fatto uno specchio esatto di quello che vedo io guardando fuori dalla finestra, io sono quella con la pelliccia

**mamma lara** Lunedì 16 Aprile 2007 00:50

Nadia, è normale che ironizzino, ma che lo faccia un medico molto normale non è, però voglio pensare che in fin dei conti non sia solo la voglia di ironizzare, credo che qualcuno non sappia

neppure cosa vuol dire MDT anche a livello scientifico. Il mio medico non credo avesse voluto ironizzare quando mi ha detto che il mio male alle gambe era sicuramente peggio del MDT. Gli ho risposto che vorrei avere 100 gambe che mi fanno male piuttosto che un solo attacco di cefalea a grappolo.

**giuseppina** Domenica 15 Aprile 2007 23:09

Brava GIORGY, almeno non sei stata sul divano di casa,spero che ti passi presto.

**giuseppina** Domenica 15 Aprile 2007 23:06

NAMMA LARA ogni tanto ventili una bella notizia che non ci dici ancora perchè prematura, stai sempre "lavorando per noi" ? Mi raccomando appena si può divulgare,facci sapere

**giuseppina** Domenica 15 Aprile 2007 23:01

buona notte a tutti e buon inizio settimana, oggi colpetto di mdt leggero per fortuna che è passato col caffè. MANU hai cambiato qualcosa nella tua cura o alimentazione per stare così bene? Facci sapere, noi siamo sempre pronte a illuderci che qualcosa cambi in meglio.

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 22:46

BUONANOTTE E SOGNI D'ORO A TUTTI spero anche per me!!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 21:13

sono tornata e sto malissimo davvero!fritte a go go!a cena ho detto a mio papa' (che mi ha visto sbiancare per il dolore) che oggi ho MDT,come se fosse un caso isolato,lui ha fatto un sorrisetto ironico come a dire fosse solo oggi! Non so piu' quant'è che vado avanti cosi': mdt al risveglio che mi trascino tutto il di' mdt la notte che non mi fa dormire e di mattina si ricomincia..cmq in qualche modo vado avanti come tutti voi del resto!Tutto sommato pero' ho passato un bel pomeriggio a guardare le vetrine del centro commerciale e a tormentare angela perchè mi svelasse che regalo mi fa' per il mio onomastico ma lei è crudele e mi fara' pensare tutta la settimana!

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 20:33

buonanotte a tutti e buon inizio di settimana

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:25

il sito comunque parlava di oli essenziali e roba blanda che non credo risolverà il tuo problema velocemente

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:24

chicchi non ho trovato un rimedio per le tue cutere ma ho trovato una ricetta di cucina a base di formiche se proprio non riesci a trovare nessun altro rimedio naturale.....

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:17

l'altro giorno con una giornata stupenda una ragazza giovane aveva la pelliccia e gli stivali con il pelo,quello di fianco maglia con le maniche corte

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:16

aprile,maggio e settembre sono i miei mesi preferiti,quando ancora il caldo non è scoppiato e si possono godere le giornate nel loro splendore,e quando vedi la gente vestita in mille modi,chi in pantaloncini corti e chi ancora con la giacca pesante

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:13

però è una bellissima stagione,giornate lunghe,fiori ai balconi,finestre aperte e sole che entra,i bambini che giocano in cortile e i panni stesi al sole ad asciugare.un pò si rinasce

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:11

vedessi le zanzare che abbiamo noi,non si distinguono dall'elicottero del pronto soccorso,stesse dimensioni e stesso rumore e stesso colore

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 18:09

è arrivata la primavera con annessi e connessi vero chicchi?

**chicchi71** Domenica 15 Aprile 2007 17:48

AIUTO!!!HO UN'INVASIONE DI FORMICHE!IN CAMERA,IN CUCINA,FUORI SOTTO AL LOGGIATO! SONO LE CUTERE!ORA DOVRO' AVVELENARMI PER UCCIDERLE! CONOSCETE UN' ALTRO RIMEDIO?

**chicchi71** Domenica 15 Aprile 2007 17:44

Buonasera a tutti, mamma lara quella dieta è veramente abbordabile! Credo proprio che riuscirò a seguirla. Ieri è stato incredibile il dolore tremendo che avevo dentro la testa mentre oggi sembra migliorata la situazione.

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 17:15

ora basta lavori, sono stanca e la domenica è finita. domani si lavora fino a sera e io non mi sono nemmeno riposata

**nadia** Domenica 15 Aprile 2007 17:05

Mony, Mamma Lara avete proprio ragione riguardo l'invalidità. Credo proprio che una volta partita questa cosa in Lombardia le altre regioni la seguiranno a breve. Intanto aspettiamo di vedere come verranno giudicate le prime richieste d'invalidità dalle commissioni, per il momento neurologi e medici di base dimostrano scetticismo e qualcuno di loro ironizza.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 16:05

Giorgy, ieri sera era importante per te uscire, per me va bene che fai quello che ti senti. Anche oggi vale lo stesso, esci se riesci a farlo. Per me va bene ogni cosa.

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 15:44

si Mamma LARA, se rimango a casa è peggio perchè mi concentro di più sul dolore, sai avevi proprio ragione tu riguardo a ieri sera, per me è stato importante uscire con gli amici anche se agonizzavo, in primo luogo perchè per 1 volta non l'ho data vinta al maledetto e poi per la mia amica ale che ci teneva tanto a quest'uscita prima della sua partenza per il regno unito. Bè ora mi riposo un po'...

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 15:29

Ora scappo, ci sentiamo al ritorno

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 15:29

Brava Giorgy, se riesci fai bene ad uscire

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 15:28

Mony, il permesso per disabili anche a Ferrara è personale e non per la macchina. Grazie per stasera, con i miei amici sto bene e passo sempre ore piacevolissime con loro. Andiamo perchè Gabriele sabato prossimo va in vacanza con loro e andiamo per prendere accordi

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 15:27

Ciao Mamma LARA divertiti stasera dai tuoi amici!!!!!!!!!!!!!! più tardi io e angy andiamo a fare un giro al centro commerciale che ci piace tanto!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 15:15

mamma lara divertiti stasera e goditi i tuoi amici

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 15:14

ma le cose semplici non funzionano mai, allora meglio chiamare un'ambulanza, disturbare dei volontari per portarlo a fare un esame e complicare la vita a quattro persone quando uno da solo con il permesso faceva tutto e in più impieghi un mezzo d'emergenza per niente

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 15:12

pensate che noi volevamo chiederlo per mio nonno il permesso per la macchina, per quando bisogna portarlo in città a fare cure o in ospedale per controlli. la dottoressa q che fa il certificato non viene a casa, devi portarlo là, in carrozzella, ossigeno e tutto il resto, primo piano senza ascensore, una volta la settimana e rinnova anche le patenti e vaccina i bambini quindi ore di attesa. un anziano da alzare, preparare e portare là, quando arrivi la dottoressa non c'è più. scusate, non perchè è mio nonno, ma a 94 anni non gli spetterebbe per diritto? non alla macchina, a lui, un permesso in tasca a lui e quando lo porti di qua o di là, lui ha il permesso, intestato a lui.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 15:00

Alle 5 parto per andare a Modena, sono a cena dagli amici

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 14:58

Nadia, sei a Milano quindi puoi fare domanda quando vuoi, mentre invece ha ragione Mony, non mi sembra giusto che chi vive in un altro posto non abbia questa tutela quando fa la domanda. Poi

mony, si sa che i furbi ci sono ovunque e per chi elargisce permessi per disabili ad amici, andrebbero radiati dal lavoro e neppure a zappare li manderei, sai dove li manderei, a sminare le terre invase dalla mine e a chi riceve senza avere diritto di questo servizio, vorrei che ne avessero la vera necessità. Ricordo il periodo che Zeno non camminava e avevamo chiesto il permesso per disabili temporaneo, si seccavano gli automobilisti che dovevano spostare la macchina per far parcheggiare Zeno, poi non immagini la reticenza dei vigili quando ho chiesto in che posti potevo parcheggiare, sembrava che gli parcheggiassi nel salotto. Un giorno mi sono data una incavolata e gli ho detto quello che pensavo

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 14:55

è tornato il chiodo nel cervello e la nausea non ne posso più!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 14:48

Valentina, credo che ci siano delle norme che agevolino l'assunzione del personale che entra nelle categorie protette, credo addirittura che per questi dipendenti ci siano i contributi agevolati, però è meglio che ti informi al sindacato. per i tempi, credo che ogni asl abbia i suoi tempi, dopo la domanda i tempi di Ferrara sono 2 mesi prima di essere chiamati alla visita, poi altri 2 o 3 mesi per avere la risposta

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:44

stò provando a fare il cambio degli armadi in camera di mio figlio, vediamo se arrivo fino in fondo o se mi fermo ad un paio di stagioni

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:42

il nostro male è dentro di noi, nella testa, nel cuore e nell'anima, diventa difficile quantificarlo e affibiargli una percentuale soprattutto in tempi di magra in cui dal sociale stanno tagliando tutto

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:41

la nostra malattia non si vede da radiografie o esami del sangue esternamente siamo anche meglio degli altri, la mia vicina che esce tutta pimpante e truccata e che va dal parrucchiere due volte a settimana e fuori tutti i fine settimana, davanti ad una commissione risulterebbe più malata di me

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:39

tremò al pensiero di cosa quelle domande potranno portare. di quante persone che grazie ad amici compiacenti otterranno cose che non gli spettano solo per avere dei diritti anche se non economici. io guardo nella mia città tutte le auto parcheggiate nei posti comodi riservati ai portatori di handicap che hanno il tagliando. .... non ho mai visto un invalido scendere da quelle auto, ma solo giovani che vanno di fretta, e se per caso un invalido arriva davvero il posto non lo trova

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:36

per l'invalidità non è giusto che a 10 km da casa mia l'asl l'accetti perchè è provincia lombarda e qui no, ma il problema è molto più profondo. si parla di domande di invalidità e ci sono problemi a farsi dare i farmaci dal medico curante, alcuni li devi pagare e chissà cos'altro, perchè anche solo per avere un ricovero o una misera visita in un centro cefalee devi aspettare mesi.

**mony** Domenica 15 Aprile 2007 14:32

buon pomeriggio a tutti

**nadia** Domenica 15 Aprile 2007 14:31

Buona domenica a tutti. Oggi bel sole a Milano. La mia testa non è poi tanto male (chissà se prima o poi riuscirò a dire che va bene). Ciao Valevale spero che tu stia meglio. Stai prendendo il depamag, non hai nessun effetto collaterale? Per quanto tempo devi prenderlo? Anch'io credo di fare la richiesta di invalidità, credo che i tempi siano abbastanza lunghi.

**valevale** Domenica 15 Aprile 2007 14:08

giorno a tutti... sto passando giorni di inferno... anche stanotte mdt forte, però poi mi è passato col caffè doppio e il depamag. ora ne devo prendere tre al giorno. Marafndus, hai ragione, lo so che la G... è oberata del suo meglio e cerca di stare dietro a tutti... nonostante i mdo un po' bruschi... E' soo che a volte mi sembra di dover arincorrere a spiegarle tutto veloce perchè non ga tempo.. Forse dovrei fare qualche visita privata in più..... Lara grazie dell'articolo sull'invalidità, ora ttto è più chiaro, mi sa che andro' a presentarla.. Una domanda: ma se te ladanno sei considerata categoria

protetta (sai quelle che un'azienda ha l'obbligo di assmerea o è tutta un'altra cosa????Secondo te dopo quanto tempo ti danno una risposta??

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 13:32

ciao a tutti scusate se mi ripeto ma purtroppo ho passato un'altra notte orrenda!stamattina il mdt non mi molla ed è fortino ma niente in confronto all'agonia di ieri sera!

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 10:59

Vado a fare un po' di faccenduole perchè domani ho Emma e il tempo sarà poco.

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 10:58

Manu, hai ragione, io non starei senza computer. mi fa piacere sentire che riesci a tenere a bada il MDT solo con il pc28 e non prendere l'aulin è sempre un buon risultato. Speriamo che tu riesca ad essere a Pavia il 26 settembre, immagino la gioia di Chiareta

**manu76** Domenica 15 Aprile 2007 09:51

Buongiorno a tutti...scusate la mia assenza ma abbiamo avuto il pc fuori uso in questi giorni...una tragedia per Maurizio....ma anche per me...non potermi collegare e leggere anche senza scrivere....comunque ho cercato di mettermi un pò in paro...ma ho veramente poco tempo devo scappare al lavoro....cara MONY come sta tuo suocero??ho letto cara MAMY del convegno di PAVIA spero tanto di poterci essere...è anche il compleanno di mia cognata quel giorno...loro ci tengono in una maniera assurda...ma non credo sarà un problema....un benvenuto ai nuovi iscritti...io sto passando veramente un periodo eccezionale sul fronte mal di testa....se arriva mi basta il pc28 e lo stronco....non prendo un aulin da un bel pò...e sono taaaaaaanto felice...anche il mio stomaco...speriamo duri il più possibile!!!Non mi va ragazzi di scendere uff....GIORGY mi dispiace che sei stata così male...spero che ora tu stia meglio...un bacio a tutti carissimi ci sentiamo presto

**mamma lara** Domenica 15 Aprile 2007 09:10

Buongiorno a tutti. Giorgy, mi spiace che la tua serata sia stata così faticosa, spero che almeno la notte sia andata bene

**Giorgy** Domenica 15 Aprile 2007 00:04

buonanotte..

**Giorgy** Sabato 14 Aprile 2007 23:29

ciao sono appena tornata ho resistito giusto il tempo necessario a cenare ma poi non c'è l'ho fatta proprio ad andar in giro per la citta' con gli altri e sono tornata certo mi è dispiaciuta ma sto di un male pazzesco!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 20:59

Ora vado a riposare perchè sono un po' stanca, ci sentiamo più tardi se non riesco a dormire

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 20:59

Luigia, non è neppure una questione di informazione, ma una questione di partecipazione. Ma ci pensi a chi ha la stessa patologia di chi abita in Lombardia e magari abita in Sicilia o in Campania non riesce ad ottenere il riconoscimento che gli spetta. Non si può proprio. Non è possibile ci sia questa disparità di trattamento

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 20:54

Mony, credo non sia questione di pazienza, si dice così perchè è il termine che più si avvicina al fatto che dobbiamo vivere col dolore sempre e va via (non sempre) se mangiamo veleno. Che dire, lo so che ne hai le p.... piene, ma fatti coraggio, chissà se me lo passi questo termine. Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 20:52

Annuccia, mi spiace che il tuo cuore abbia pensieri, certo che alle volte capita, sappi che ti sono vicina sempre. Un bacione.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 19:16

Marafindus, ognuno ha fatto le proprie esperienze. Mi fa piacere delle parole che usi con la dr. che ti ha in cura, credo sia anche da capire se è poi disponibile quando hai bisogno di lei. Però vedi che ognuno ha le sue esperienze e lei se pur va bene per te non va bene per Valentina. Sai a quanti non andrà bene il mio prof. eppure io mi trovo benissimo, un giorno ho parlato con una persona e lei è

rimasta scontentissima di lui. E' così, non tutti abbiamo lo stesso male e le stesse esperienze, magari dove tu ti sei trovata male altri invece si trovano bene. Per fortuna c'è la possibilità di scegliere

**marafindus** Sabato 14 Aprile 2007 16:09

Ciao a tutti, purtroppo non ho molto tempo in questo periodo per scrivere sul forum. Spero che abbiate passato tutti una Buona Pasqua. Volevo dire a Valevale che ha la mia stessa neurologa...!!!!di non prendersela...lei risponde con quel tono ed e' sempre un po' scaz..ta perche' e' oberata di lavoro...lo so che cio' non la scusa affatto ....ma fundamentalmente e' una che sei poi hai bisogno e glielo dici ti aiuta a differenza di altri.....non faccio i nomi ma ti dico solo che abito a Pavia e NON VADO al MOnдино!!!! Poi ognuno e' libero anche di esprimere giudizi secondo me ....visto che sarebbe utile per tutti poter avere una database delle varie esperienze...per scremare un po' tutti quelli che ci prendono per i fondelli...uno di Genova anni fa mi aveva liquidato dicendomi----signora prenda l'aspirina a partire da una settimana prima del ciclo....dopo che io gli avevo illustrato una situazione pressochè tragica.....!!!!se ci penso....ho ancora pagato il tiket!!! Un bacione a tutti....

**Giorgy** Sabato 14 Aprile 2007 15:08

sto sempre peggio e stasera non posso far a meno di uscire con la mia amica che poi torna in scozia!mi preparo ad andare in chiesa mi sa che ci sentiamo domani baci a tutti!

**piera** Sabato 14 Aprile 2007 14:49

Ciao a tutti, mi dispiace Annuccia che non stai bene, così come per Feli e Anny e Mony, vi auguro di trascorrere una bella domenica senza il bastardo al seguito!!!!!! Lella sono contenta che sia andato tutto bene, un abbraccio piera

**annuccia** Sabato 14 Aprile 2007 14:36

Ho scritto da cani, ma abbiate pazienza la testa non mi permette oggi di pensare più di tanto.

**annuccia** Sabato 14 Aprile 2007 14:36

Buongiorno a tutti, anche io sto uno schifo. Mi dispiace, anche per voi mi sembra che non vada molto bene. Anny, mi auguro che possa stare anche solo un tantino meglio, so che cosa significhino le crisi in cui uno ha tanta voglia di piangere. Lella, sono felice che tu ti sia tolta il pensiero e che sia andato tutto bene. Ho già preso un Aulin che lì per lì aveva prodotto i suoi effetti, ma ora sto di nuovo maluccio. Luigia, io ancora non mi azzardo a fare il cambio degli armadi e complice è il tempo che oggi a Roma non è bello. Lara, anche il mio di cuore è un subbuglio per svariati motivi, ma cerco anche io di frenare il tutto.

**mony** Sabato 14 Aprile 2007 13:19

vado a fare il pisolino,sperando dopo vada meglio.ciao e buona domenica a tutti

**Giorgy** Sabato 14 Aprile 2007 13:00

ciao a tutti lo scirocco a noi dello stretto ha portato pioggia!la prossima volta al cinese non pago la seduta ho un'attacco di algia facciale nella parte sinistra mostruoso!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Stanotte pero' nonostante per ora l'insonnia rompa ho dormito un po' di piu'... OGGI POMERIGGIO ricomincia il catechismo ma se i bimbi fanno i discoli li faccio disegnare!

**mony** Sabato 14 Aprile 2007 12:55

pazienza,a forza di portar pazienza mi sa che ne abbiamo le scatole piene

**mony** Sabato 14 Aprile 2007 12:54

ciao a tutti,mi unisco a Feli e Anny,il bastardo è venuto a letto con me ieri sera e ci siamo picchiati tutta mattina,i lividi ci sono e non abbiamo ancora finito.nemmeno la giornata di lavoro è finita

**Feli** Sabato 14 Aprile 2007 12:11

Ciao di nuovo. Ho appena sentito Anny, è ancora alle prese col bastardo, comunque vi saluta e vi ringrazia. Ieri ho cercato di scrivere un paio di volte, ma internet era ballerino e quando davo l'invio per registrare il commento,si disconnetteva, con la relativa perdita di quanto avevo scritto. LELLA, son contento che tutto sia andato bene e ti auguro di poter fare una buona convalescenza, senza intrusi, penso che i normali dolori post operatori bastino. Sono vicino a chi è stato o è tutt' alle prese con il mdt, come me, o altri dolori, spero che presto ci lascino respirare. LARA, anche tu non te ne perdi una, spero che ora stia meglio. Ora torno al lavoro, ne ho ancora per un'oretta, se potrò mi riafferò dopo. Vi Abbraccio, Feli.

**Luigia** Sabato 14 Aprile 2007 11:20

LARA, capisco la tua agitazione. Penso anch'io che l'informazione sia fondamentale per poter coinvolgere più persone possibile. GIUSEPPINA, anch'io non butterei mai via niente. Ultimamente però sto facendo un pò di ripulisti perché ho un'amica che ha due bambine e mi sta dando tantissime cose per la mia Arianna, quindi per forza qualcosa di quello che ho lo devo scartare. Ora come ora ci vorrebbe roba da uomo da dar via in quanto abbiamo il badante del nonno che, poveraccio, non ha niente. Mia mamma sta cercando di fargli un guardaroba primaverile per non farlo scoppiare di caldo.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 11:08

Carissima Luigia, sono un po' i subbuglio, per il fatto che l'associazione alla quale facciamo parte, non informi i centri di interesse che ci sono in Emilia Romagna per le iniziative che vengono fatte nella nostra regione. Credo che il forum sia una reltà molto rilevante e bisogna tenerne conto. Non penso che la L.I.C. abbia fatto altrettanto con i suoi iscritti, mi informerò al riguardo

**giuseppina** Sabato 14 Aprile 2007 11:05

aaanche i miei armadi hannoo bisogno di cambio con relativa stiratura, una bella noia che sto rimandando da tempo. E poi il posto non basta mai e bisogna buttare qualcosa, sempre col patema che ti possano servire.

**giuseppina** Sabato 14 Aprile 2007 11:02

grazie a LARA per la mail della dieta, io non la faccio di sicuro perchè mi viene la pecolla al solo sentire il nome dieta, la faccio fare a Luciano mio marito che dopo le mangiate di PASQUA si è trovato un pò di pancia e per un prof di ginnastica non è decoroso.

**Luigia** Sabato 14 Aprile 2007 10:36

Stamani la mia testa non è neanche tanto a posto. Ieri mattina alle 5,00 ho dovuto prendere un maxalt per poi poter andare al lavoro. Sento che ho gli ormoni in movimento in preparazione del ciclo.

**Luigia** Sabato 14 Aprile 2007 10:28

LARA, io purtroppo devo spostare la roba dall'alto al basso e viceversa negli armadi perché non ho tanto posto. Non essendo precisa, molte cose le devo ristirare. In questo momento la mia casa sembra quella dei terremotati. Spero che i tuoi brutti pensieri non siano troppi e che volino via presto. Un bacione.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 10:25

Luigia, io faccio presto a fare il cambio di stagione, mezzo sportello per l'inverno e mezzo per l'estate. A secondo della stagione apro lo sportello di destra o di sinistra. Però mi sono ripromessa che appena ci sono i saldi dei saldi scontati alla kiaby o all'oviesse, vado a fare rifornimento

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 10:21

Lidia, ho chiesto informazioni, ora aspetto risposta, ti farò sapere senz'altro. Che sia chiuso non credo, come può essere chiuso una cosa così importante, poi è organizzato dalle associazioni e noi ne siamo parte. La locandina dice programma preliminare, quindi credo sia ancora in fase di modifiche, anche perchè non dicono il posto dove si svolge, mica possiamo indovinare l'indirizzo. Ho il cuore in subbuglio per alcune cose, ma è meglio andare adagio anche coi pensieri. Aspetta cara e ti farò sapere.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 10:13

Nadia, ti credo che si esce a pezzi dopo un attacco, mi fa anche piacere leggere le tue parole per la dr. G. se è un bravo medico, le basterebbe ben poco aggiungere al suo curriculum un pochino di comprensione. Ma si sa che non si può avere tutte le qualità e spero che con gli anni lei recuperi anche la gentilezza. Da parte mia però ad un medico per prima cosa chiedo la competenza. Alle volte si trovano tanti medici gentili che ti fanno star peggio. Poi dobbiamo anche pensare una cosa, il mio prof, quando mi ha detto che dovevo smettere di prendere tutti quei sintomatici altrimenti non sarei mai migliorata e non è che è stato gentile nel dirmelo, mi ha detto che mi capiva ma non poteva farci nulla, stava a me prendere provvedimenti, pensate che quando sono uscita gli abbia detto che era bravo? sbagliato, gli ho detto le peggiori cose che non ripeto neppure. Credo però che chi ci ha in cura sappia tutto questo e capisca anche le nostre reazioni, i bravi medici fanno anche questo.

**mamma lara** Sabato 14 Aprile 2007 09:59

Buongiorno a tutti. ....Annucchia, mi spiace che il pc plus non abbia sortito effetti, si sa però che stiamo lottando contro una bestia infame. Spero che oggi vada meglio..... Feli, non so che dire, anche per me non è stata una notte facile, però il dolore degli attacchi è leggermente diminuito rispetto agli attacchi devastanti dei mesi scorsi. Non è stata una diminuzione che mi soddisfa, ma almeno quando arriva non ho più la voglia di fare un tuffo carpiato in avanti con avvistamento dal mio balcone sui garages. Se devo usare la solita scala direi che il dolore invece che 10 ora è di 8. Adesso potrebbe anche essere che se ne va sto maledetto. Mi spiace per Anny, ma lo scirocco per gli emicranici è un veleno, portale un abbraccio

**Luigia** Sabato 14 Aprile 2007 09:43

Buongiorno a tutti. Un saluto al volo in quanto sono nel pieno del cambio di stagione e poi oggi pomeriggio andremo a Viareggio a vedere una casa che ho trovato su internet per la seconda quindicina di giugno. A me il mare non è mai piaciuto, ma quest'anno abbiamo deciso di fare anche questo sacrificio per vedere se le ragazze poi staranno un pò meglio dell'asma. LELLA, è bello rileggerci quasi subito dopo l'intervento; ti sei tolta un bell'impiccio. Vedrai che ti sentirai riavere. FELI, mi dispiace tanto sia per te che per ANNY. Speriamo in tempi migliori. Salutamela tanto. Un caro saluto a tutti voi del forum.

**nadia** Sabato 14 Aprile 2007 09:35

Sabrina le tue e-mail mi ridanno un pò di buon umore, grazie.Ti auguro di trascorrere un fine settimana sereno... sotto tutti gli aspetti.Valevale, mi spiace che la tua situazione non migliori, dai al depamag il tempo di funzionare. La G. ha dei modi un pò bruschi e non è una campionessa di gentilezza e tatto ma è un bravo medico...sopportiamo e fidiamoci, in fondo non abbiamo altra scelta.Lella sono felice che sia andatato tutto bene.

**Lidia** Sabato 14 Aprile 2007 09:32

Buon giorno a tutti! Mi spiace tanto Feli che tu e Anny stiate così male! Anche per me è un periodo che non accenna a diminuire! A Pasqua crisi bestiale che a giorni alterni continua a presentarsi e mette a dura prova la mia pazienza! Per quanto riguarda l'incontro di modena sull'invalidità sapete dirmi se è aperto anche a noi o è solo per addetti ai lavori? Bacio grande a tutti conosciuti e sconosciuti! Lidia :)

**nadia** Sabato 14 Aprile 2007 09:28

Buongiorno a tutti.Fely, anny la giornata per voi è iniziata proprio male, spero con tutto il cuore che prosegua meglio. Forza Anny che passerà anche questo mdt!Ieri sono rimasta a casa dal lavoro perchè dopo ben due settimane senza crisi forti è arrivato un mdt pazzesco che mi ha costretto a letto fino a ieri sera. Questa mattina ho "rivisto la luce" ma come ben sapete da una crisi forte si riemerge a pezzettini.

**Feli** Sabato 14 Aprile 2007 08:38

Buongiorno a tutti. Benvenuto ai nuovi arrivati. Oggi 4° giorno consecutivo di mdt e non accenna a volermi lasciare. Stamattina ho lasciato Anny che piangeva per il forte mdt che l'ha colpita ancora appena sveglia. Spero che per voi sia stata unna notte serena. A più tardi. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 23:15

bè sembra che sono la sola ancora sveglia percio' vi auguro buonanotte con la speranza di dormire ma ancor di piu' che passi sto dolore!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 22:53

è partito anche l'occhio...

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 22:50

ciao sono tornata il mdt è passato ma dopo circa 15 minuti è tornato e poi mi s'è gonfiato accanto all'orecchio sx mi fa malissimo e anche dentro il padiglione e non so perchè! forse il cinese ha stimolato il nervo sbagliato! VALE la mia dottoressa ha un cognome che iniziava per m..pero' come gentilezza fa concorrenza alla tua..

**annucchia** Venerdì 13 Aprile 2007 20:17

Non potrete crederci dopo il mio messaggio dell'ora di pranzo mi è cambiato repentinamente l'umore e mi è venuto un bell'attacco,PC 28 non ha funzionato, Imigran nemmeno. Ora ceno e vado diretta a

letto. Il mio pomeriggio più che tranquillo è stato abbastanza tragico. Buona serata a tutti. Mi aggrego con chi dice che "tutto il mondo è paese", i maleducati sono ovunque.

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:54

beh però me la sono cavata bene, riso bianco, un pentolino e due piatti da lavare stop. merito la medaglia delle scansafatiche (potevamo anche mangiare nel pentolino per raggiungere la perfezione)

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:52

vi immaginate però la faccia di mio marito la prima volta che mio figlio ha commentato che per cena c'era la pasta del cornuto?

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:51

la pasta in bianco è entrata con prepotenza nel mio menù ultimamente, mio figlio la chiama la pasta del cornuto. non so dove ha sentito che le mogli che tradiscono il marito tornano a casa tardi e non hanno tempo di preparare la cena quindi fanno pasta con il burro e l'olio per cena, peccato che io nemmeno esca di casa.

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:49

io e mio figlio abbiamo ripiegato con riso in bianco, ma domani devo proprio fare spesa, una volta mi piaceva, ora non riesco più, mi da noia, compro solo detersivi.

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:48

mamma lara grazie per il consiglio, ma quando dico che il frigo è vuoto è vuoto, stò finendo anche il parmigiano e per una di Parma con il caseificio quasi sotto casa penso sia il massimo

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 19:42

Moni, se hai pane da toast, mozzarella e pomodoro puoi fare delle pizzette con quello. Spenneli su pane da toast un po' di burro morbidissimo, ci metti sopra un po' di polpa o passato di pomodoro e la mozzarella tagliata a dadini. Se vuoi puoi mettere acciughe e capperi o basilico, insomma, vedi cos'hai in casa e regolati. Metti in forno a 190 gradi se a gas o a 170 se elettrico poi lascia circa 15 minuti (controllando) Il sale lo metti se non metti alimenti salati

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 19:38

Piera, hai ragione. Però Zeno ora vive in Sicilia e gha detto che si trova benissimo, poi sai forse ti dà l'idea anche dalle persone che ti capita di incontrare più spesso, se sono maleducati, non puoi avere una bella impressione. Io ti dirò che quando sono stata a Roma e ho chiesto un'indicazione ad un romano, mi ha risposto che se sapevo leggere ci stava il cartello. Certo poveretto, sai a quante persone doveva dare indicazioni ogni giorno, avrà pure avuto il diritto di lamentarsi

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:01

mi trasformerò in una pizza

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:00

ho mangiato pizza anche ieri sera

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 19:00

mi devo inventare qualche cosa ma purtroppo oltre che mancarmi la voglia, la passione, mi manca anche la fantasia.....chiamo la pizzeria d'asporto? che dite?

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 18:59

ma è possibile lavorare in un supermercato e avere il frigorifero che sembra quelli abbandonati nelle discariche?

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 18:58

è arrivata sera ma io oggi mi sono fermata a comprare fiori al mercato e non ho fatto spesa quindi non ho nulla da cena, chi mi invita?

**piera** Venerdì 13 Aprile 2007 18:38

lara comunque vivere la città da "turisti" è completamente diverso dal viverle come abitanti.....e' vero che i gentili e i maleducati vivono ovunque non ci sono certo i confini!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 18:16

Vado a fare la cena

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 18:16

La mia esperienza invece, dice che tutto il mondo è paese, trovi ovunque gentilezza e trovi ovunque maleducazione. Certo che la Sicilia fa eccezione, lì ho avuto prova che non solo sono gentili, ma sono proiettati verso gli altri in modo diverso dalla maggior parte degli altri posti che ho visitato. Poi come posso dimenticare Gallipoli, mi hanno dato la spesa da portare a casa la prima volta che sono andata al supermercato, non sapevano chi ero e non mi avevano mai vista, "paga domani" mi hanno detto. Ma onestamente mi sono trovata bene ovunque. Sono nata a Mantova e credo sia una città molto ospitale. Vivo a Ferrara, città molto chiusa, ma fatta di buona gente, qui come in ogni altra parte d'Italia. Chicchi, mi sono trovata bene anche a Montecatini terme la volta che sono sta tre giorni ospite in albergo con Evelino

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 18:06

Io ne ho arricchiti parecchi, ma non ho fatto distinzioni, ho foraggiato anche i cialtroni. Chi mi è stato più di aiuto sono stati medici per i quali ho pagato il tiket e alle volte neppure quello, ho fatto fatica ad ascoltarli, dicevano cose che io non volevo sentire. Però avevano ragione, eccome avevano ragione

**valevale** Venerdì 13 Aprile 2007 17:58

Grazie a tutti ragazzi...meno male che ci siete voi... Giogy la dottoressa da cui sono in cura è molto probabile sia la stessa che avevi tu...Inizia con la G..... E bassa e magra:-)

**Diana** Venerdì 13 Aprile 2007 17:54

Con il mio umore nero (per fortuna senza mdt), vi saluto e vi auguro un buon week end. Ciao a lunedì

**chicchi71** Venerdì 13 Aprile 2007 17:41

tesori cari, credo che questo fatto dell'umanità e della sensibilità non dipenda dalla categoria medici etc., ma dal ceto sociale anche perchè io vivo in una frazione di MONTECATINI TERME. Questo posto è famoso per le terme, le donnine allegre e I QUATTRINALI (come diciamo noi toscani). Vi posso dire con certezza che la str...gine e la cattiveria che c'è qui (io ci sono piovuta) non l'ho trovata mai altrove. Se ti trovano morente x la strada ti ci lasciano! SARANNO ANCHE SIGNORI!

**toni69** Venerdì 13 Aprile 2007 17:37

ciao a tutti . il mdt è forte in compenso non lavoro ,magra consolazione.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 17:27

Se cliccate su novità troverete la locandina dell'incontro che si terrà a Modena il 19 maggio, argomento "Invalidità e Cefalee"

**Diana** Venerdì 13 Aprile 2007 17:20

Giornata piena e nera in ufficio. Credo lo si capisca dal mio tono!!!

**Diana** Venerdì 13 Aprile 2007 17:19

Mony, invece più sali di stipendio meno educazione trovi. Li vedi con quelle facce sembra ti stiano facendo un favore. A loro tutto è dovuto a noi miseri mortali non spetta niente!!

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 17:19

a volte trovi più comprensione dalla vecchia fornaia di paese che dal tuo medico ultra abbronzato e laureato sempre di fretta, ma così gira il mondo, ti becchi della stressata e depressa e la questione è chiusa

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 17:17

e se vale per un misero stipendio da operario penso che salendo di stipendio, di cultura e educazione dovrebbe valere ancora di più anche se così non è mai

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 17:16

sono vent'anni che sono al pubblico e quello che mi hanno inculcato quando avevo quindici anni è che il cliente a sempre ragione e soprattutto che non lo devo giudicare

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 17:15

io vado a pagamento e lascio buona parte del mio misero stipendio, quindi incavolata dovrei essere io, non il medico che in venti minuti prende quella che io prendo in quattro giorni

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 17:14

Piera se tutti quelli che prendono poco di stipendio fossero sempre arrabbiati e trattassero male la gente ci sarebbe un mondo di gente incavolata nera

**Sissi** Venerdì 13 Aprile 2007 17:08

Ciao, oggi mdt leggero, ma c'è...però non voglio lamentarmi... Riallacciandomi al vostro discorso, vorrei dire che purtroppo ci sono molti medici poco motivati e poco umani, forse è anche dovuto al fatto che non possono farsi coinvolgere personalmente ed emotivamente da noi pazienti... dico questo senza nulla togliere ai medici preparati ma soprattutto sensibili (ne conosco pochi, purtroppo....)

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2007 17:02

il venerdì non passa proprio mai.... ufffff... la mia testa sta così così ma oggi non voglio prendere trip anche se questo mi eviterebbe un possibile attacco, questo mese sta andando bene fin'ora ho avuto un attacco passato in due ore e in tutto ho preso 4 trip, va decisamente meglio di un po' di mesi fa, forse la cura del neurologo mi sta facendo bene, oramai sono in cura da 7 mesi.. piano piano dà i suoi risultati.. non mi illudo però, potrebbe essere solo un periodo di apparente tregua.. mai abbassare le difese.. il bastardo è sempre in agguato..

**piera** Venerdì 13 Aprile 2007 16:36

mi dispiace valentina per quello che ti sei sentita dire!!!!!! e' che da un medico ti aspetteresti un po' di umanità, ma che cavoli se uno non ce l'ha vada a fare qualcos'altro, non il dottore!!!!!! io la penso così' almeno, chissà' poi se tutti quegli anni di studio e di pratica a stipendio quasi zero non contribuiscano a sfornare dei nuovi medici poco motivati e incazzati!!!!!!

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 16:33

vediamo almeno di concludere qualche cosa

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 16:33

come previsto mi sono alzata con il mal di testa,ma tanto ,lo sapevo già e sapete perchè?me ne accorgo quando faccio fatica a mettere la macchina in garage.è un garage un pò stupido è vero però un paio di manovre e la macchina entra,quando la testa è in confusione non ci sono santi,le manovre diventano quattro,cinque,sei

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2007 15:37

mi spiace VALE che la neurologa ti abbia fatto venire il nervoso, sarebbe bello che i medici avessero un'umanità capace di andare oltre alla semplice malattia che gli si pone davanti, che riuscissero a capire e a vedere quanto una persona abbia bisogno di conforto, di sentirsi dire le cose in un certo modo.. che sceglie determinate professioni dovrebbe capire che il paziente ha bisogno anche di un sostegno morale.. però tu consolati.. per quello hai noi!

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 15:29

scappo a dopo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**chicchi71** Venerdì 13 Aprile 2007 15:29

auguri per la convalescenza lella!

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2007 15:27

LELLA mi fa piacere che sia andato tutto bene.. ogni giorno che passa ora starai sempre meglio!! bene anche per la tua testa che ti ha lasciato in pace!!

**chicchi71** Venerdì 13 Aprile 2007 15:23

mamma mia domattina vado subito a prendere gli appuntamenti per fare un mega checkup !

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 15:23

Valentina, alle volte i medici ci dicono cose che a noi fanno male, non dovrebbero farlo perchè in più che stiamo male ci dobbiamo anche sopportare le paternali. Però capisco anche loro, non sanno più che pesci pigliare e non è che ci sono cure nuove in giro che possono prescriverci. Poi credo che non servano tutte le cure del mondo se non ci diamo una regolata con i sintomatici. Lo so che è dura e che si fa come si può, ma non c'è nulla da fare, per stare meglio bisogna avere il controllo di quei farmaci

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 15:18

Mi è scoppiato il mdt! pazienza spero che il cinese si guadagni i soldi e me lo faccia passare o quantomeno calmare! che male ragazzi!

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 15:16

Lella, prima stavo lavando i piatti e ti pensavo, se tu non avessi dato notizie ti avrei chiamato. Mi fa piacere sia andato tutto bene e che tu non abbia sentito nulla. Ora che ci sia dolore mi sembra anche normale, Tienici informati mi raccomando.

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 15:14

VALE purtroppo i medici non provando dolore si permettono di minimizzare lo so che ti fa arrabbiare ma cerca di non avviliti! siamo con te coraggio! Sai la dottoressa che seguiva me la' al besta aveva umanita' zero e ha dimostrato atteggiamenti razzisti sin dalla prima volta che dalla sicilia sono salita a milano! sono sicura che professionalmente sara' valente ma con me non lo ha dimostrato.. ora sono in cura a messina.

**chicchi71** Venerdì 13 Aprile 2007 15:13

CIAO VALEVALE! Mi sa tanto che quella neurologa il mal di testa lo vede una volta ogni tanto altrimenti non ti farebbe discorsi a C... Comunque fossi in te andrei da un altro!!!

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 15:13

Chicchi, fai bene a farti vedere, perchè io ho un disturbo che mi fa vedere le macchioline, ma mi ha detto l'oculista che è dovuto all'età e non è nulla do grave, ma non penso tu abbia la mia età. Però i miei occhi sono molto lenti e se una cosa va veloce io la perdo, questo è dovuto al fatto che muovo gli occhi il meno possibile, perchè questo può essere motivo di MDT, ho diminuito il campo visivo e credo sia per lo stesso motivo.

**lella** Venerdì 13 Aprile 2007 15:10

Buongiorno a tutti. Vi sto scrivendo seduta di sghimbescio, ma non volevo mancare di aggiornarvi sul mio "intervento". E' andato tutto bene, si è svolto rapidamente, senza nessuna anestesia, ma non ho sentito nulla, davvero. Dopo, è arrivato anche il dolore che anche oggi si fa sentire, ma con l'aiuto di qualche analgesico è sopportabilissimo. Caso strano la testa ha fatto la brava! Ringrazio tutti per gli auguri e gli in bocca al lupo, siete davvero degli amici deliziosi. A presto, Gabriella

**chicchi71** Venerdì 13 Aprile 2007 15:07

ciao a tutti voi, sono due giorni che ho mal di gola, raffreddore etc... sto veramente male ma me ne frego. GRAZIE MAMMA LARA per il sito di cucina, è qualcosa di carino veramente, grazie mille anche per le diete! Me ne è capitata un'altra: siccome l'emicrania con aura non bastava all'appello si è aggiunto un nuovo sintomo che forse non ha niente a che fare o forse sì. Quando guido se spostato gli occhi dal contakm alla strada vedo una macchiolina ; ho visto in internet che è un disturbo della retina ma dovrò fare i dovuti controlli. SE CHIUNQUE DI VOI NE SA QUALCOSA ME LO FACCIA SAPERE.

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 15:05

ciao VALEVALE anche io fino a Natale sono stata paziente al Besta chi è il dottore che ti segue?

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 15:01

tra poco vado a milazzo (cittadina distante 1 mezz'ora da messina a misura di ragazzi e bambini) alla seduta di agopuntura dal cinese e mi passo le mie tre quattro ore come un puntaspilli mi porto un bel romanzo e mi armo di pazienza.. poi mi farò le risatone con le battute del cinese che piu' che un medico sembra uno showman!

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 14:55

CIAO scirocco da morire anche qui a messina citta' dello stretto patria di scilla e cariddi, il mare è bianco di schiuma a causa delle onde.. La mia testa nonostante tutto il vento preso stamattina va benino.. MONY al club delle 'rotondette' mi aggrego anche io se permetti visti i miei ritmi di dimagrimento (1 kg ogni 2 mesi) non concorrerò mai ad entrare nel collo della bottiglia, ma poi chi se ne importa! Anzi diro' di piu' io sono di quelle che siccome ho il faccione di luna piena non taglia mai i capelli troppo corti intorno al viso, invece stavolta ho fatto il taglio che mi è sempre piaciuto con la frangiona sugli occhi che stiro e intorno la corona di capelli ricci!

**valevale** Venerdì 13 Aprile 2007 14:54

Salve a tutti... io dono demoralizzatissima... sono giorni e giorni che ho mdt.. ho iniziato il depamg, ma per adesso ho delle crisi fortissime... Stamattina ho chiamato la neurologa del besta e mi

dice che cavoli devo avere pazienza , e che sembra ho mdt da ieri!!!!!!!!!!!! PAZIENZA!!!!!!!!!!!!MDT da ieri????aLLOORASolo perchè uno soffre di mdt da una vitann si deve lamentare più, perchè sa di che si tratta???????

**Anny** Venerdì 13 Aprile 2007 14:04

già Sabry proprio così, ti auguro una buona serata. Annuccia spero che domenica tu possa stare tranquilla con la testa così potrai goderti questa bella festa. Buon fine settimana a tutti e...non dico altro, tanto ci capiamo al volo, un bacione a tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 14:02

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Paperotta. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 13:57

RIVOLTO A TUTTI. IL CONVEGNO SI TERRA' A PAVIA IL 26 SETTEMBRE. A BREVE USCIRÀ NEL SITO TUTTA L'INFORMATIVA. FATE BENE I CONTI CON I VOSTRI IMPEGNI, VENITE NUMEROSI

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 13:55

Annuccia, grazie per il tuo perdono, sapevo che potevo contarci

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 13:54

Sabrina, stassera trote, le ha pescate Gabriele in un laghetto privato poco tempo fa.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 13:53

Mony, credo che il MDT non risparmi nessuno, le magre o le grasse, certo che le grasse dovrebbero essere più felici, Chissà poi se è vero.

**annuccia** Venerdì 13 Aprile 2007 13:40

Giuseppe, buon fine settimana anche a te

**annuccia** Venerdì 13 Aprile 2007 13:40

Aspetto mia sorella a pranzo. Oggi pomeriggio tranquillo. Sabrina, non sono brava per nulla, vado quando mi sento di andare, ma cerco di non mollare, la mia schiena ha bisogno di essere sostenuta muscolarmente, altrimenti sono guai e siccome di acciacchi ne ho già parecchi..... buona cena e fai la brava. A proposito di Livorno mio marito abitava vicino alla questura, non ricordo la via, ma ti farò sapere.

**sabrina** Venerdì 13 Aprile 2007 13:27

Ciao, LUANA, io sono di Livorno, ma purtroppo me ne sono dovuta andare.... ma ce l'ho ancora nel cuore.... Noi siamo originari di Venezia (il quartiere livornese ovviamente, non la città...ndr), zona via delle acciughe, proprio la crema.... Allora il 4 maggio Vittorio andrà in gita alle 5 terre. Mi sembra che già qualcuno dei vostri pargoli ci sia stato.... Mi date conforto per piacere che sono già in stato d'ansia acuta...???? ANNY, in questo periodo mi sembra che ci teniamo la mano con la bestia... ma noi siamo più forti.... un abbraccio...ANNUCCIA, sei troppo brava, io stasera ho nuoto, ma se penso di andare in piscina con tutto il casino che c'è mi viene da piangere.... LARA, che cosa cucini di buono stasera??? Io sono a cena fuori con tutta la sacra famiglia (siamo 4) + la megera (la zia di Fabio).... una bella serata rilassante insomma.... Va beh. ci sentiamo dopo.... bacioni...

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 13:12

ora vado a pranzo ci si sente più tardi, qui si stà alzando il vento e il vento porta mdt, vedremo stassera come sarà andata. buon fine settimana a chi finisce di lavorare oggi e benvenuti ai nuovi

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 13:08

ma le magre sono tristi e hanno sempre il mdt, invece le rotondette no, è per questo che io non faccio la dieta

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 13:02

Mamma lara ma a furia di fare girare questa dieta non è che rimaniamo cicciottelle solo io e te e le altre vanno tutte a fare le modelle?bisogna che la tarocchi un pochino quella dieta così non dimagriscono.....

**mony** Venerdì 13 Aprile 2007 13:01

ciao a tutti

**giuseppe** Venerdì 13 Aprile 2007 12:58

ok gente è ora di chiudere, buon appetito e buon fine settimana, ci rileggiamo lunedì, in gamba eh...Giuseppe

**annuccia** Venerdì 13 Aprile 2007 12:02

Buongiorno a tutti. Stamani sono riuscita ad andare in palestra. Sono un pò preoccupata per il battesimo di domenica visto che mi sono salvata con la testa cinque giorni, (forse merito del PC 28, non lo so), speriamo bene. Domani mattina Roberto vorrebbe andare a Santa Marinella, ma vedremo il da farsi al momento. Lara, ti perdono il disordine!!!! anche per me oggi è una bella confusione Enrico è tornato da Colorno e ho da fare due lavatrici solo per lui.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 11:13

Scappo perchè stassera ho i ragazzi a cena e ho tutto da comprare

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 11:08

Luana, ti ricordi che ho regalato a te le mie ultime scatole di Imigran, le avevo tenute nell'armadio perchè avevo paura a staccarmene, poi quando sei arrivata tu era il momento di staccarmi anche solo dal pensiero che avere in casa quel tipo di farmaco mi dava sicurezza

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 11:06

Luana, ti ricordi le prime volte che ci sentivamo, io ho spesso di prendere sintomatici per il motivo che non mi facevano più nulla. Speriamo esca qualcosa di nuovo e anche in fretta

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 11:03

Io credo che la ritenzione idrica che fa il nostro corpo prima dell'attacco, sia come una difesa che fa in attesa del dolore, poi mi diranno gli esperti la motivazione scientifica. Domanda che farò al mio prof. quando lo vedo. Poi hai fatto caso che durante l'attacco si fa poca pipì e verso la fine sei sempre in bagno

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 11:01

Anny, pensa che un giorno ero da un signore che produceva vino. Mi ha fatto entrare nella sua cantina dove c'erano delle botti alte 5 o 6 metri, mi sono spaventata perchè le pareti delle botti tremavano, ebbene lui mi ha detto che davano segnali che stava arrivando vento di scirocco ed era per questo che il vino reagiva così. Penso che anche su di noi abbia effetto sto vento di scirocco e non preoccuparti per come reagisci. Sapessi cosa dico io durante gli attacchi di grappolo,,, cose irripetibili

**Anny** Venerdì 13 Aprile 2007 10:58

Lara intendevo dire "caso" ma la parola si è persa...

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:57

Fra un po' vado a prendere Emma, non immaginate la mia casa in che condizioni è, ho sparso ogni cosa in casa perchè ieri sera prima di partire mi ha voluto "cucinare" la pappa, poi ho di mio ancora tutto in disordine. Pazienza, mi sa che se mi vede Annuccia mi toglie il saluto..... Promesso, domani metto tutto in ordine (se sto bene)

**Anny** Venerdì 13 Aprile 2007 10:57

Mamma Lara ci ho fatto sì ma non capisco perchè succede così. Anche oggi tira un vento di scirocco fortissimo, ogni scusa è buona ma io ne ho veramente le palle piene. Scusa se mi esprimo in questo modo ma ogni tanto perdo le staffe. Cara Luana come ti capisco, come se non bastassero tutte le altre rogne! Oggi sarei rimasta a cava volentieri ma non mi piace mancare spesso e poi ci crederebbero solo fino a un certo punto. Mi sta venendo la nausea. Ho appena chiamato il Centro Cefalee di Cagliari, mi hanno dato l'appuntamento al 17 OTTOBRE, chissà se sarò ancora viva...Ciao ragazzi, Anny

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:55

Giuseppe, ma sai tutto, tu. Sabrina ti ha scoperto anche saggio, ma scherzava, tu saggio ci sei sempre stato

**giuseppe** Venerdì 13 Aprile 2007 10:48

... benvenuta anche a Yle79 sempre di + eh...

**giuseppe** Venerdì 13 Aprile 2007 10:47

visto Sabry? ogni tanto me ne viene una, benvenuto a firefox, nick name di un grande film con clint eastwood di qualche decennio fa.

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:43

E' arrivata un'altra amica. Yle79. Benvenuta e un abbraccio

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:39

E' arrivato un'altro amico Firefox. Benvenuto e un abbraccio

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:33

Luana, Sabrina abita a Bologna, ma è di livorno e le ne parla come se abitasse la

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 10:32

Buongiorno a tutti. ....Anny, se sei ancora mestruata il gonfiore può dipendere anche dal fatto che prima delle mestruazioni lo sai che ci si gonfia. Poi succede pure con l'emicrania, prima di avere un attacco, ti senti gonfia, se ci fai caso le mani e i piedi sono sempre molto gonfi, pensa che io non riesco ad entrare nelle scarpe

**luana52** Venerdì 13 Aprile 2007 10:06

buongiorno a tutti. Anny ho letto che hai mal di testa tutti i giorni, io è da lunedì, sono arrivata al capolinea...come te nessun medicinale funziona più. Sono a pezzi e giu di morale. Ho letto che Sabrina abita a livorno o sbaglio? lo ho mia sorella che abita a livorno e ci andrò a fine mese o i primi di maggio. Lei abita in zona stazione e tu? Saluti a tutti

**Simona** Venerdì 13 Aprile 2007 09:55

ciao a tutti... stamattina va così così.. di solito mi succede che se nel fine settimana almeno un giorno non lo dedico al riposo poi la settimana che devo affrontare è più dura del solito, ed infatti... lo scorso fine settimana sono sempre stata in giro e ora sono uno straccio.. la testa me la sento sensibilissima e basterà poco oggi per farmi venire mdt.. per ora resisto..

**Diana** Venerdì 13 Aprile 2007 09:43

BUONGIORNO A TUTTI. Testa a posto oggi. Ho solo un pò di sonno. 9 ore non sono bastate!! Sono già in clima pre- weekend e quindi non ho voglia di fare nulla!! Un in bocca al lupo a tutti coloro che stanno soffrendo!

**Giorgy** Venerdì 13 Aprile 2007 09:28

BUONGIORNO A TUTTI!non vorrei parlare troppo presto ma sembra che il mdt mi dia un po' di tregua c'è ma è leggero, spero che duri... tanto per cambiare notte bianca se fosse solo insonnia invece è il dolore a tenermi sveglia!sto pomeriggio vado dal cinese alla seduta di agopuntura!

**Anny** Venerdì 13 Aprile 2007 09:25

ciao, buongiorno a tutti. Tempo brutto, come la mia testa, stavolta in piena notte ma ancora non accenna a diminuire, ho preso un Brufen ma niente, è coem bere acqua e basta. Ormai ne prendo troppi e non funzionano quasi mai, ma che devo fare se questa bestia ce l'ho praticamente tutti i santi giorni? Tra l'altro mi vedo gonfia coem un pallone, anche le dita delle mani sono gonfie, questo mi fa pensare a te Lara, quando dici che ti gonfi tutta, ma perchè succede? Boh! Ma non ho neanche voglia di rompermi ancora di più la testa a pensare, auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, a più tardi, Anny

**sabrina** Venerdì 13 Aprile 2007 08:41

GIUSEPPE, non ti avevo ancora scoperto nelle vesti di saggio.... Grazie cmq, un bacione

**giuseppe** Venerdì 13 Aprile 2007 08:39

buon giorno gente, sole sempre alla grande e buon umore con esso, Sabry mi spiace leggere che nn và ma sappi che prima del sole passa sempre la tempesta, ok buona giornata e a dopo...Giuseppe

**sabrina** Venerdì 13 Aprile 2007 08:31

NADIA, per la puglia se vuoi mi informo da una collega pugliese che lavora con me, però declino ogni responsabilità....

**sabrina** Venerdì 13 Aprile 2007 08:25

Ciao, buongiorno. Nulla di nuovo, ieri sera buonanotte con il mdt, stamattina buongiorno con il mdt.... ma vaff...!!! Poi ieri sera ho seguito il consiglio di un carissimo amico speciale che ho sentito ieri mattina al telefono ed ho provato a parlare con Fabio... Sapete cosa mi ha risposto???? Ma bravi esatto.... che le cose non vanno poi tanto male e che lui è cambiato molto nei confronti dei bambini (?) in questa settimana (allora in realtà suo figlio non lo abbiamo ancora visto... ndr)... Mi sono alzata e sono andata a letto con le palle in mano ed una morsa nel cuore.... ma è bello così.... A dopo. Un baio

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 00:14

Giuseppina, ti ho spedito la dieta e ho spedito la tua e- mail a Sabrina. dopo ti metti daccordo con Sabrina per tutti i ciarapini delle competenze

**mamma lara** Venerdì 13 Aprile 2007 00:06

scusate è partito il messaggio perchè ho spettato un po' prima di spedirlo. Buona notte a tutti e sogni belli sempre per tutti

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 23:55

eccomi

**Giorgy** Giovedì 12 Aprile 2007 21:18

ciao ho appena finito di cenare, questo pome ho passato due ore piacevoli con angelo e federica i cuginetti di 4 e 2 anni della mia amica angy, fede mi chiama 'totta' e angelo 'sossa' hanno ancora qualche problema a pronunciare la g.. amano tanto 'i favuli' e se ne fanno raccontare tante da me che invento sempre particolari nuovi e do voci buffe ai personaggi!pero' ora angelo è 'bisticciato pi sempe'con me perchè mentre gli raccontavo la storia ho cercato di togliermi dallo stomaco fede che mi ha teso un'agguato e mi spogliava sbavandomi lo stomaco(per lei quelli sono baci)perchè è geloso io sono solo sua e guai chi mi tocca per poco picchiava sua sorella dalla rabbia! ora sto pensando ad un modo per far pace cercando di fargli capire che anche sua sorellina ha il diritto di giocare con me! Adoro questi bimbi li ho tenuti in braccio fin da quando erano in fasce!

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 21:04

SABRINA piacerebbe anche a me avere la dieta, mamma Lara ha la mia mia mail se l'autorizzi....per il copywriter ti verseremo un mucchio di soldi a risultati ottenuti. Ma non sarà anche "l'aria bona" di Livorno che fa dimagrire? Noi polentoni quando andiamo al mare perdiamo un paio di chili senza fare niente perchè probabilmente lo iodio ci riattiva la tiroide. Grazie Lara, se puoi dare la mia mail a Sabrina te ne sarò grata.

**piera** Giovedì 12 Aprile 2007 18:03

giuseppe non ti preoccupare per Francesca, puo' capitare che i bimbi abbiano qualche attacco di mdt, l'importante e' per ora dargli il "giusto peso" in modo che anche lei povera non si preoccupi piu' di tanto, i bimbi sono "spugne " che assorbono tutti i nostri stati d'animo.....bacioni piera

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 17:58

Ok finito anche x oggi, chiudo e via, buona serata e a domani...Giuseppe

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 17:53

Ciao a tutti è ora di tornare a casa. A domani

**piera** Giovedì 12 Aprile 2007 17:52

CIAO a tutti che bello leggere di vacanze, agosto mi sembra lontanissimo, pero' penso spesso a questa prima vacanza che faro' con Vittoria.....Simona ci vuole un fisico bestiale per giocare a tennis dopo il trip!!!!!! la prima volta che ho preso un triptano sono stata stesa immobile 3 ore..... Luana sono contenta che sei venuta a salutarci, speravo anch'io che per te tutto andasse un po' meglio, per il mdt nessuna novita', per me va come sempre, anzi direi un pochino peggio!!!!!! buona serata piera

**Sissi** Giovedì 12 Aprile 2007 17:41

Buonasera a tutti, oggi giornataccia, mi sono svegliata male e persto è arrivato un mdt ferocissimo, alle 11.30 ho preso un triptano e poco dopo mi sono messa a letto per un po', nel pomeriggio ho riposato e adesso mi sento uno zombie, il peggio è passato ma ho la testa tutta indolenzita e piena di fitte, mi sa che devo riposare ancora...Vi auguro di stare bene, a presto!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 17:35

CIAO A TUTTI.. a domani.. oggi esco un po' prima che devo andare a giocare a tennis.. auguro a tutti una serata senza il bastardo!!

**nadia** Giovedì 12 Aprile 2007 17:32

Ciao a tutti. Oggi rientro a scuola piuttosto tranquillo e la testa abbastanza bene. Vedo che l'argomento più diffuso è quello delle vacanze, se ne parlava anche oggi a scuola con le colleghe. Ci è venuta l'idea di trascorrere le prime due settimane di Luglio in Puglia, magari in un villaggio. Qualcuno ha suggerimenti?

**Giorgy** Giovedì 12 Aprile 2007 16:52

ok mamma lara visto che sei indaffarata ci sentiamo domani buona passeggiata con emma e il suo biciclino io ora vado un po' dalla mia amica angy e spero che la sua compagnia mi aiuti a distrarmi da questo dolore che mi fa ammattire ho pure le vertigini!! a piu' tardi! Com'è vero tutto si risolve meno il mdt! CIAO LUIGIA mi fai ridere e ricordare la suora della mia scuola con certi baffoni.. baci a tutti a dopo

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 16:41

Purtroppo il mdt ci toglie tante energie. Ieri stavo bene e sono riuscita a fare tante cose anche io. Invece martedì come sono tornata a casa dal lavoro mi sono dovuta mettere a letto con la testa che scoppiava!!! Quanto tempo perso!!!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 16:39

ho dovuto prendere un trip.. oggi non va niente bene..

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 16:39

sarà la primavera.... mah..

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 16:38

LUIGIA... anche a me succede che delle sere mi sento come se avessi il turbo e faccio mille cose e per fortuna che delle volte capita perchè poi la maggior parte di volte mi butto sul divano e non riesco ad alzarmi più!! ora è un periodo che vado a dormire alle 21.30 - 22.00, non mi è mai successo di andare così presto... e alla mattina sono da buttare via, non mi alzerei mai!!!!

**Luigia** Giovedì 12 Aprile 2007 16:25

DIANA, anche qui è un bel caldo. Se penso che devo cominciare il cambio di stagione mi viene una sincope. Per fortuna in questo periodo la testa ce la fa a reggere abbastanza. Non lo faccio mai di fare le faccende dopo cena, ma ieri sera mi sentivo un turboreattore: ho cambiato il letto, ho steso lavatrici, ho cucito le tende. Sarebbe bello sentirsi sempre così attivi.

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 16:20

Luigia, fuori ci saranno almeno 25 gradi, per forza si pensa alle vacanze!!! Pensa che nel mio ufficio ancora si ostinano a tenere i riscaldamenti accesi. Sembra di essere alle Bahamas!!

**Luigia** Giovedì 12 Aprile 2007 16:20

LARA, mi immagino come si diventerà Emma con la bicicletta che le hai regalato!

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 16:17

Vado a fare la cena poi porto fuori Emma

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 16:16

Giorgy, prima di abbattersi, dobbiamo aspettare almeno un giorno, vedi che le cose per la maggior parte si risolvono da sole..... Tranne il MDT. Ho Emma a letto e ho staccato il telefono. Stasera alle 20,30 sono fuori per una riunione

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 16:14

Anny, il vento di scirocco a me fa venire MDT.

**Luigia** Giovedì 12 Aprile 2007 16:10

Buon pomeriggio a tutti. Bentornata LUANA! Spero di rileggerti spesso. GIUSEPPE, quanto mi dispiace per Francesca! Può darsi però che si tratti anche di un episodio isolato. A volte la stanchezza nei bambini può dare MDT. GIORGY, sono contenta di sentirti un pò più su di morale. Spero che tu possa risolvere il problema della peluria. Per consolarti ti dico che un pò di baffetti li ho anch'io. Forse

assomiglio ad una cugina di mio babbo che, quando ero bambina, veniva dalla Romagna ed alloggiava un pò da noi. Di lei ricordo che stava a pomeriggi interi a rinfilzare elastici alle nostre mutande e che aveva dei gran baffi neri. DIANA, SIMONA, avete proprio voglia di vacanze! A me invece fa una gran fatica partire.

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 16:02

Simona, pensa mio nonno ha fatto il militare a Rodi nel lontano 1923!! Spero di riuscire ad andare anch'io a Rodi e in qualche altra isoletta dei dintorni. Peccato che debba aspettare ancora 4 mesi!!!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 15:58

DIANA... mi fai venire voglia di andare in GRECIA!!!

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 15:51

Simona in Grecia sono stata 2 volte. La prima circa 15 anni fa con il mio fidanzato di allora. Siamo partiti con la moto da Roma e siamo andati a Bari dove ci siamo imbarcati e scesi a Igoumenitsa (non so se ho scritto bene), praticamente la parte della Grecia che si trova quasi di fronte alla Puglia. Una volta lì abbiamo un pò girato e dopo un paio d'ore abbiamo trovato un paesino di pescatori dove abbiamo affittato un appartamento sul mare a 10.000 Lire a testa al giorno. Meraviglioso!! La seconda sono andata a Corfù con le amiche ma avevamo prenotato tutto da casa. Però siamo state benissimo. La Grecia è bellissima e si mangia divinamente!!

**Giorgy** Giovedì 12 Aprile 2007 15:30

Ragazze e ragazzi dopo il pianto di ieri ora sono dinuovo carica e ho belle notizie: stamani sono andata alla visita dall'endocrinologo in realta'non era prevista dovevo solo portargli i miei dati clinici...cmq ero molto preoccupata per i motivi che ho spiegato ieri specie per la questione peso invece è andato tutto bene perchè quando ho raccontato della disintossicazione in corso il medico è stato molto comprensivo e si è complimentato perchè nonostante tutto sono dimagrita! in 2 mesi dovevo perdere 1 kg invece ne ho perso mezzo che va bene lo stesso!mi ha aumentato il metforal e tolto un altro farmaco,dice che se continuo a migliorare cosi' col mdt a settembre inizio la cura per contrastare gli ormoni responsabili della peluria che non mi ha dato prima perchè potrebbe intensificare i mdt'Sono proprio contenta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!LARA muoio dalla voglia di chiamarti e raccontarti meglio ma visto che oggi hai Emma magari ti chiamo per le 20:00 se per te vabene senno' domani!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 15:26

DIANA.. in GRECIA non ci sono mai stata ... dev'essere bellissima!!!!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 15:25

DIANA...io le peggio ferie le ho fatte non proprio in un villaggio ma comunque prenotando tutto dall'inizio alla fine, la scorsa estate a Fuerteventura.. ho mangiato da schifo ed ero in un albergo con assolutamente niente intorno se non dei cantieri.. le più belle vacanze invece le ho faTte prenotando solo il volo e poi andando con il sacco in spalla e vivendo la giornata.. il campeggio è da quando ero bambina che lo frequento e mi ci sono sempre trovata benissimo.. certo è che.. pur di andare mi adatterei anche al villaggio turistico da 5 stelle però è un altro modo di viaggiare, a me piace stare senza comodità, senza televisione, staccare proprio la spina dalla vita che si fa quotidianamente, così riesco a rilassarmi completamente..

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 15:14

buon pomeriggio gente eccomi di nuovo in ufficio, Diana anche qui tempo da passeggiata, mia figlia ha 7 anni e mio figlio 13 ed entrambi hanno avuto molti episodi di MdT, e come te, Mony, Simona e voi altri tutti spero vadano via come son venuti altrimenti altro che eredità... a dopo...Giuseppe

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 15:07

Però forse quest'anno l'ho convinto ad andare in Grecia senza fare nessuna prenotazione!! Speriamo non ci ripensi!!

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 15:06

Hai ragione Simona, le più belle vacanze le ho passate in campeggio. Adoro dormire sotto la tenda dentro il sacco a pelo. Purtroppo il mio compagno non la pensa così e mi costringe ad andare nei villaggi turistici, facendomi perdere il gusto per l'avventura!!

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 14:54

a me piace andare in vacanza anche in tenda.. mi piace l'atmosfera dei campeggi.. la carne alla brace.. dormire nella tenda.. che bello.. è un po' un casino se piove ma da una parte se hai una bella tenda in cui non entra acqua è piacevole anche stare sotto la pioggia coperta solo da un telo..

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 14:51

la mia testa non va molto bene oggi.. stamattina stavo meglio ora comincio ad avere il sentore di un imminente mdt..

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 14:38

GIUSEPPE... mi spiace per tua figlia, speriamo sia solo una casualità e che non si ripeta.. quanti anni ha?

**Simona** Giovedì 12 Aprile 2007 14:37

CIAO A TUTTI... stamattina avevo un bel po' di lavoro e non ho avuto neanche il tempo di salutarvi.. anche a Genova il tempo è diventato brutto e fa un caldo anomalo, 26 gradi..

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 14:16

Anny anche qui il tempo sta cambiando ma speriamo regga almeno fino a sera,ho fuori due trapunte gocciolanti che spero almeno scarichino tutta l'acqua altrimenti non so dove metterle

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 14:14

certo che se chi di noi ha ereditato il mdt avesse ereditato altrettanti soldi saremmo in un forum di miliardari

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 14:12

Giuseppe penso che sia ora di organizzare un pulman per qualche posto miracolato,qui non se ne viene fuori altrimenti.comincia subito a farle tenere un diario (sperando che non serva e che magari sia solo una forma influenzale)

**Anny** Giovedì 12 Aprile 2007 13:47

tempo da schifo invece quà, c'è un vento fortissimo di scirocco che pare il finimondo, oggi non ho avuto il coraggio manco di uscire e ho paura di tornare a casa, son sicura che nel balcone trovo un macello, fiori e terra sparsa ovunque, le mie povere petunie e ciclamini!!! Questa sera non sapevo proprio come impegnare il mio tempo prezioso e voilà, ora so come fare e mi è venuto pure mdt! Ciao ragazzi, buona serata a tutti e...state bene, se potete, Anny

**Diana** Giovedì 12 Aprile 2007 13:33

Buongiorno a tutti. Oggi giornata piena in ufficio. Per fortuna la testa va bene. Giornata meravigliosa a Roma ti fa venire voglia di andare in centro a passeggiare in mezzo ai turisti. E invece mi tocca stare qui al chiuso!!! Almeno la testa regge. Mi dispiace per la figlia di Giuseppe, immagino sia piccola. Speriamo sia solo un caso

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 13:24

GIUSEPPINA, il mdt è stato leggero il giorno dopo perchè a LIVORNO c'è "l'aria bona" è normale. Sono contenta che tu sia passata dalla mia città.... Grazie per le indicazioni sulle aree di sosta, ne farò tesoro... Scusate se scappo ma la testa mi fa un male arrabbiato e mi sono cominciate pure le vertigini miseria schifosa ladra.... ma che vita...

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 13:20

Eccomi, allora il mdt sta aumentando a vista d'occhio. Non prendo la novalgina fino a che posso perchè questo mese l'ho già presa anche troppo e dopo mi intontisce ed invece io devo lavorare.... ma sto proprio male. E' un brutto periodo veramente... speriamo

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 13:07

io alle chiese non mi posso più avvicinare,il prete che mi ha battezzato dopo due mesi si è spretato,sposato,è diventato sindacalista e rappresentante di un partito non di destra,quello che mi ha sposato si è spretato anche lui quindi io non mi posso più passare alle chiese

**GIUSEPPE** Giovedì 12 Aprile 2007 12:56

ok gente è ora di pranzo, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito e a dopo...Giuseppe

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 12:39

mamma lara lascio a chi ci crede le benedizioni ma ho pensato di rinnovare il passaporto e trovare una destinazione molto lontana.....vendere tutto e prendere il volo,lu zulu lo prendo su da casa

**mony** Giovedì 12 Aprile 2007 12:38

ciao a tutti

**nuvola** Giovedì 12 Aprile 2007 11:53

Buon giorno a tutti, un grazie a Sabrina e a mamma Lara per la dieta. Giornata di schifo , lo stato di grazia è finito subito. Stanotte alle 4 ho avuto uno schifosissimo attacco in piena regola con vomito e nausea,uscita dal letto ora dopo ben due supposte di metacen 100. Per fortuna ( o per jella) è il mio giorno libero così non ho avuto bisogno di prendere un giorno di malattia. Ho fatto la seconda seduta di riflessologia plantare, speriamo attacchi a funzionare. Pensavo di fare tante cose oggi ed invece..... Anche a me piacerebbe comprare un camper ma mio marito non ne vuol sapere, io lo ritengo un bel modo per viaggiare e vedere posti nuovi. Ma non se ne parla proprio.

**annuccia** Giovedì 12 Aprile 2007 11:32

Buongiorno a tutti. Stamani sono andata a piedi al mercato, fa un caldo assurdo. Ho letto in velocità tutti i vostri messaggi, anche io stamani non ho molto tempo.

**Anny** Giovedì 12 Aprile 2007 11:02

ciao Luana carissima, ma lo sai che ti ho pensato proprio l'altro ieri? Pensavo ti fossi dimenticata di noi! Ma no che scherzo, pensavo che magari potevi avere altri problemi ed infatti confermi. Purtroppo non ne mancano mai, per i mdt sai com'è, non è cambiato nulla manco per noi, siamo rimasti così come ci hai lasciato, alti e bassi ma sempre la solita "zuppa o pan bagnato!" Ciao cara, un bacione e torna a trovarci di tanto in tanto che ci fa piacere, Anny

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 10:53

per le soste avevamo un elenco di piazzole di sosta più o meno attrezzate con acqua e corrente, l'elenco si può scaricare da internet. Noi però ci fermavamo anche nei centri storici a dormire, la sosta per i camper segue le regole della macchina, non puoi tirar fuori il gradino e la verandina ovviamente, ma non ti possono dire niente.Ogni 2/3 giorni hai bisogno comunque dei "service" per caricare acqua e scaricare le deiezioni e allora vai in queste aree che ci sono sicuramente in tutte le città ma anche in piccoli centri se turistici, si paga qualcosa 5 o 10 euro al giorno ma alcuni sono gratuiti come quello di Castelnuovo Garfagnana.

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 10:45

E invece no SABRINA a Livorno ci sono stata, non l'ho menzionato perchè ci siamo andati di sera dopo la giornata a Pisa e non abbiamo visto niente perchè eravamo stanchi e ci siamo andati solo per la cena, da UNDICI, una grande mangiata di pesce caciucco compreso, una meraviglia, mi sono detta che il giorno dopo la testa mi avrebbe presentato il conto, infatti così è stato, però leggero e solo mezza giornata, ne valeva la pena!

**Giorgy** Giovedì 12 Aprile 2007 10:43

ok mi sento come se un attacco forte arrivi da un momento all'altro lo dico perche' mi è già successo quando sto così,sono un po' preoccupata...

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 10:37

Ciao Luana che bello leggerti dopo un bel pò di tempo, mi spiace x i problemi che hai avuto x il MdT nemmeno da questo fronte ci sono novità, la settimana prossima vado a controllo a Pavia, fatti sentire ogni tanto, un abbraccio forte, Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:36

Giorgy, è un classico che si abbia la sensazione che il cervello sbatta contro le pareti del cranio quando si ha MDT. Pensa che si ha questa sensazione anche se il MDT non c'è, però se squoti anche solo un po' la testa senti questo che hai appena detto, alle volte a me capita che inizia un attacco facendo così, ecco perchè sto sempre molto attenta a scuotere la testa

**Giorgy** Giovedì 12 Aprile 2007 10:32

BUONGIORNO A TUTTI il sole risplende alto a messina e io ho avuto un'altra nottata orribile l'ennesima... non se ne puo' piu', la testa sbanda sembra che il cervello sia liquido e sbatta contro le pareti del cranio come dicono dalle mie parti mi 'sciacquaria' e fa sempre piu' male stamattina devo

fare una commissione e camminare tanto a piedi spero di farcela!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!vado a prepararmi a dopo!

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:32

Ciao Luana carissima, noi due ci siamo sentite da poco e quindi io le news le lo. Mi spiace cara che anche tu non abbia un momento di tranquillità, questo sai bene che alla testa non giova, ma cosa si può fare, ci siamo e dobbiamo risolvere i problemi che ci arrivano.

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:30

Ho sbagliato, il buggino è diventato giubbino

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:28

Sabrina, purtroppo Emma sta imparando a parlare e oramai le cacole sono diventate fracole, il biggino è diventato giubbino, le baciatte sono diventate ciabatte, i patone è diventato sapone che prima faceva tanta scumia, mentre ora fa tanta chiuma e se prima si metteva la parpia ora si mette la sarpia. Insomma, non c'è scampo, sta diventando grandicella

**luana52** Giovedì 12 Aprile 2007 10:25

buongiorno a tutti. E' da molto che nn entro a farmi due chiacchiere ma avendo sentito Lara mi è venuto il desiderio di entrare e salutare le vecchie e le nuove persone. Purtroppo nn ho belle news da raccontare; abbiamo avuto guai molto seri in famiglia e purtroppo la situazione sembra stabile così. I miei mal di testa continuano alla grande.... e nn se ne vanno... ci vorrebbe un miracolo. Qualcuno di voi ha trovato miglioramenti con nuovi o vecchi farmaci? Un saluto particolare ai miei vecchi amici e un bentrovato a quelli nuovi (che io nn conosco). Ciao Luana

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:24

Luana, vedrai come saranno felici i "vecchi" che ti ritroveranno

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 10:20

Carissima Luana ben arrivata, era tanto che ti aspettavamo. Sei abilitata a scrivere.

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 09:57

... spero tanto che le vostre parole siano legge...

**Anny** Giovedì 12 Aprile 2007 09:45

ciao, buongiorno a tutti. Qui è nuvoloso ma l'aria è calda, è "scoppiata" di colpo la primavera! La testa va così cosie e non si capisce bene che intenzioni ha. GIUSEPPE ma ci mancava anche questa, è proprio vero che non c'è due senza tre! Speriamo sia davvero un caso isolato, sai che nell'età dello sviluppo può capitare, ma noi che siamo i genitori cefalalgici abbiamo motivo di preoccuparci, ti capisco, so come ci si sente in questi casi, olte al fatto che stiamo male a vederli soffrire ci sentamo veramente impotenti. DIANA da quel che hai scrivi sembra proprio sia stata una bella esperienza andare in giro in camper, chissà che un giorno non lo facciamo anche noi! SABRINA fai bene, rifletti prima di rispondere, a volte noi donne siamo impulsive, ma gli uomini a volte sembra proprio non vogliano capire o prendono le cose con molta leggerezza. Ciao, devo lavorare anch'io, buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 09:44

LARA, EMMA la porti in biciclino solo se andate alla poc a comprare le cacole, sennò niente da fare e.... strabaccia tutta. Forse magari è anche il caso che prima che si sposi venga a vederla e magari è anche più vergogna che non sono ancora andata a trovare VITTORIA che abita a due passi... Che vagabonda...!!!!

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 09:42

LARA, questa perle di saggezza..... Tranquilla che prima dell'estate metto tutto a posto in un modo o nell'altro...

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 09:39

Oggi ho Emma, mi ha telefonato ieri sera e mi ha detto che la devo portare a girare in biciclino

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 09:38

Nadia, buon lavoro e dai, vedrai che arriva presto l'estate

**mamma lara** Giovedì 12 Aprile 2007 09:37

Buongiorno a tutti. ....Giuseppina, che bella la tua vacanza, ma di che mi sarebbe piaciuto il camper poi sai la meraviglia di avere sempre casa sotto i piedi mentre visiti i posti più belli al mondo. Se il Camper è tuo, fai presto a risolvere il problema cambiando materasso..... Sabrina, fai attenzione che un camper è stretto per farci stare anche i dissapori..... Giuseppe, non ho parole, miseria infame, ma è mai possibile che anche Francesca..... Non ti arrabbiare, in ogni caso è così. Prova a chiedere a Francesca se ultimamente ha dello stress maggiore, sai i bambini quando iniziano a diventar grandi hanno sempre maggiori motivi per essere stressati e quello influisce molto sul MDT.

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 09:15

sapete me lo son fatto descrivere ed è uguale a quelli violenti che ho io a volte, lacrimazione dell'occhio sx con dolore forte nell'occhio e solo lato sx, spero tanto che sia un caso isolato...

**nadia** Giovedì 12 Aprile 2007 09:13

A tutti una splendida giornata.

**nadia** Giovedì 12 Aprile 2007 09:10

Buongiorno a tutti. Oggi si torna al lavoro, vacanze di Pasqua finite! Giuseppe mi spiace tanto per Francesca, mi auguro che sia un episodio isolato. Capisco la tua rabbia.

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 08:50

No dai GIUSEPPE, non ci posso credere.... Ma porca miseria.... Però non pensiamo subito che sia il nostro male di merda, magari è "solo" un mdt... Lo so che detto così fa schifo, ma a volte anche i piccoli hanno mdt senza essere cefalgici... vedrai che per Francesca sarà così....deve essere così e basta... In ogni caso ti mando un grandissimo abbraccio forte, forte sia a te che a Francesca

**giuseppe** Giovedì 12 Aprile 2007 08:41

buon giorno a tutti, ancora bel sole piacevole stamani, ieri sera MdT e cosa + grave attacco forte di MdT anche a mia figlia Francesca infatti ho dovuto chiamare il pediatra x sapere cosa dargli (faceva pena, chiedeva aiuto x il dolore ed il nn poter far nulla mi rendeva una bestia feroce, avrei voluto spaccare tutto ma contro chi... e che cosa...), il medico consigliò la tachipirina e funzionò dopo una mezzora, che condanna di m...da, a dopo... Giuseppe

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 08:37

GIORGY, mi dispiace sentire che non va.. Le lacrime a volte distruggono la testa ed il cuore, ma a volte fanno tanto bene.... Venerdì sono scoppiata in un pianto diretto con i singhiozzi come i bambini. Dopo stavo meglio, ma la testa mi faceva tantissimo dolore.... Ma come si fa... un abbraccio...

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 08:34

GIUSEPPINA, mi fa piacere leggere delle tue vacanze in camper. Anche io volevo prendere il camper a noleggio per questa estate per andare in Croazia con i bambini per 15 giorni, ma poi Fabio ha detto che siccome io sono abituata alle comodità non mi ci sarei trovata bene (????) (come al solito è colpa mia se non si fanno le cose.... ndr). Comunque con questa tua esperienza mi hai dato un pò di coraggio... Come sai io sono toscana e conosco tutti i posti di cui hai parlato.... Mi dispiace solo che tu sia andata a pisa e non a Livorno, ma fa niente sarà per la prossima volta, anche se ti sei persa la città più bella del Mondo.... Senti, ma per la notte come facevate? Vi fermavate dove capita o ti eri premunita di mappetta con campeggi e piazzette per i camperisti????

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 08:31

MONY, ci mancava anche il suocero.... mi dispiace perchè sicuramente la testa non migliora.... forza che dobbiamo fare?! Per lo Zulu, vai metto in lista anche per te il cugino... ciao

**sabrina** Giovedì 12 Aprile 2007 08:27

Eccomi, buon giorno, stamattina salutino veloce perchè oggi è meglio che lavori.... La testa oggi va, anche se ho paura a dirlo.... Stamattina Fabio ha esordito così: "mi sembra che adesso le cose vadano bene con i bimbi vero?"... A me sono cadute braccia, gambe, occhi e orecchie.... Ma lui è fatto così.... Non ho avuto voglia di rispondergli perchè dentro di me ho pensato che o lui non ci arriva o veramente io sono esagerata.... Ho deciso che mi prenderò qualche giorno per rispondergli, perchè devo riflettere.....

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 02:50

Siamo partiti da Massa e abbiamo risalito la Garfagnana, Seravezza, Castelnuovo, Barga, Lucca, Pisa e poi siamo passati, scavalcando le alpi Apuane, in Lunigiana fino a Pontremoli, paesaggi indimenticabili, centri storici incantevoli, il tutto fatto nei tempi e nei modi decisi al momento senza l'ansia di tornare nell'albergo prenotato. Mi è mancata un pò la televisione, alla sera dopo cena, ma conto di informarmi su televisori a batteria, e comunque se si ha voglia di compagnia o di chiacchiere nei parcheggi ci sono sempre altri camperisti, coppie o famiglie disponibili a socializzare.

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 02:38

La cucina ha funzionato poco perchè al mattino facevo spesa nelle panetterie toscane che hanno pane, focacce, torte con svariate verdure e farro, buonissime; alla sera si usciva a cena anche perchè se pensate che risparmiando almeno 100 euro al giorno di albergo si può anche spendere qualcosa negli ottimi ristoranti toscani.

**giuseppina** Giovedì 12 Aprile 2007 02:31

la vacanza in camper è stata una bella sorpresa perchè anch'io sono amante delle comodità e ho sempre pensato che fosse come il campeggio, roba per ossa giovani. In realtà a parte il letto un pò più duro il resto è di una comodità insperata considerato che il camper ha 25 anni ed è piuttosto spartano. L'abbiamo preso soprattutto per mio marito che appassionato pescatore, a 54 anni sente il bisogno di interrompere le lunghe sedute di pesca nell'acqua gelata dei torrenti, con una bevanda calda e un pò di riscaldamento di ossa.

**NADESA** Giovedì 12 Aprile 2007 00:31

Buonanotte a tutti e perdonatemi per la lunga assenza.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 23:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 23:08

Mi spiace per tuo suocero, ma non è meglio che pensi ad una buona benedizione.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 23:07

Mony, meno male che hai risolto, altrimenti come si faceva senza la risata serale. Per gli zulu, io scherzo, che trovino pure tutti i mandingo che ci sono in giro, l'importante è che stiano bene. (Però sono sempre convinta che i nostri ometti ruspanti siano sempre meglio di tutti i mandingo del mondo)

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:38

..pero' mi dispiace per tuo suocero scusa se ti sono sembrata indelicata ma ho letto male il messaggio è il mdt meglio che mi corico!!!!!!!!!!!!!!b.notte

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:35

vabene ci tentero'.buonanotte MAMMALARA! CIAO MONY bentornata la frase che hai citato a me fa venire da ridere perchè lo diceva lupo alberto a quando la sento rivedo la copertina del mio diario scolastico con il lupo con in mano un corno e sotto scritto antisfiga..

**mony** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:10

certo che se mai me ne dovesse andar bene una sicuramente sarà il giorno del mio funerale, sperando che almeno quello me lo possano fare come desidero io

**mony** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:08

visto che sono invidiosa il bastardo è stato anche a casa mia e per continuare la serie la fortuna è cieca ma la sfortuna ci vede benissimo mio suocero è caduto e si è rotto il femore

**mony** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:07

mai lasciare la strada vecchia per la nuova, si sa cosa si lascia ma non cosa si trova.....forse è per questo che mamma lara non approva la vostra voglia di zulu

**mony** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:05

eccomi, buona sera a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:04

Giorgy, ora scappo perchè devo spegnere il computer, sappi che se hai bisogno noi ci siamo

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 22:03

capita sai Giorgy che quando si sta male sia tutto nero intorno a te. devi cercare di non prendere tutto a puntino quello che ti gira attorno e vedrai che un pochino ti aiuterà

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 21:59

no non sono dovute solo a quello..lo spero ma piu' che forte mi sento distrutta..

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 21:44

Carissimo Danbal, sai che non c'è motivo perchè tu non venissi accettato, io poi, sono solo il tramite che i ragazzi e le ragazze hanno designato per controllare che tutto proceda secondo le regole. Spero che tu possa avere aiuto per il tuo papà, domani ti spedirò materiale sulla grappolo.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 21:39

Giorgy, credo non siano dovute solo al MDt le tue lacrime, fatti forza e vedrai che appena saranno passati un po' di giorni, vedrai tutto meno nero e sarai pure più forte

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 21:11

LO SO MAMMALARA, è solo grazie al sostegno di tutti voi se sono ancora in piedi!passa una buona serata io in qualche modo sopportero' anche questo...Oggi ho pianto tutte le mie lacrime ora sono come svuotata... la speranza è di dormire almeno stanotte..ciao

**danbal** Mercoledì 11 Aprile 2007 20:59

grazie mamma lara per avermi accettato nel forum ! a presto

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 20:52

sono da Enzo. ....Giorgy, mi spiace che stai così male, siamo con te.

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 19:57

ciao dire che sto male è un eufemismo il dolore è andato sempre peggio ora agonizzo..ho fatto 1 passeggiata sperando che migliorasse invece....

**Feli** Mercoledì 11 Aprile 2007 19:43

Radiografia eseguita, a domani l'esito. Sono in compagnia del bastardo. E' arrivato a farmi compagnia da quando sono tornato dallo studio medico, ho sudato, c'è caldo, ma anche un'umidità pazzesca. E' ora di andare. Chi può stia lontano dalle cattive compagnie. A domani, ciao, Feli

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 18:48

Pomeriggio di m....a studio, tanto lavoro difficile da risolvere. La mia testa non sa che strada prendere, vedremo cosa deciderà. Tra poco vado a casa.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 18:44

Questa sera vado da Enzo a vedere la partita. ci sentiamo da la

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 18:42

Il sito delle mie torte è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) Ora vado a spedirti la dieta.

**chicchi71** Mercoledì 11 Aprile 2007 18:18

grazie fai pure con comodo non c'e' nessuna fretta.Com'e' il sito delle tue ricette ? Mi farebbe piacere visitarlo.

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 18:01

Ciao a tutti finalmente sono le 18.00, tutti a casa. Ciao a domani

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:26

Ragazze, qui si parte e basta.... NADIA, non ce n'è per nessuno e poi ha ragione DIANA, qui si parla di uomini kleenex, uno li usa e poi li butta, è normale.... Adesso vado che stasera mi devo depilare, perchè dopo ho uno spettacolo in un circolo esclusivo....si, casa mia, che cucino e faccio la lavastoviglie (che per fortuna c'è).... Vi anticipo già che domani farò una toccata e fuga perchè oggi proprio ho rubato lo stipendio.... Ciao e buona serata.

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:22

Sabrina, Mamma lara sta facendo di tutto per convincerci a non partire. Vuoi vedere che ha ragione lei? Mamma Lara l'idea di mio marito tutto dipinto di nero mi ha fatto morire dalle risate, questa sera quando torna dal lavoro provo a proporglielo!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:16  
chicchi sono al telefono. dopo arrivo

**chicchi71** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:10

Ciao a tutti ! Dopo essere sopravvissuta ad una Pasqua peggiore del previsto mi sto divertendo a leggere le vostre mail, siete veramente simpatiche! Per caso quella dieta che sta girando può arrivare anche a me? UN SALUTO A DANBAL ! CIAO.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:08

Nadia, ma tingilo di scuro e chiamalo Koskey, ecco che hai l'esotico gratis. Poi non pensare che lo Zulu ti prepari la cena??? pensa che devi lavorare anche per mantenere lui

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:07

Mamma Lara il bello di Zulu è che finita la vacanza lui rimane a casa sua!!!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:05

Mi sa Sabrina, che ne debba avere molti di fratelli zulu, per accontentare tutte. Io mi tengo il mio bel ruspante, che alle volte mi prepara anche la cenetta. Ma voi care fanciulle, li vedete o no quei bei documentari?????????

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 17:00

Ho scritto un po' incasinato, ma il succo è che non scucio nulla se non ho il vostro permesso

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:58

In effetti uno Zulu che non ti chiede di preparargli la cena, stirargli le camicie ecc.....andrebbe bene anche a me!!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:53

Nuvola, gli indirizzi dei partecipanti al forum li ho io, ma c'è anche chi li lascia senza problemi scritti qui. Per coloro che non lo vogliono scrivere i dati nel forum, solo su loro richiesta li divulgo io, ma se non c'è l'OK dell'interessato non do nessuna notizia vostra in mio possesso a nessuno. Questo per la riservatezza dei dati, che vengono da me usati solo per mandarvi informazioni che hanno attinenza con il nostro male.

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:52

LARA, di nostrano non ne possiamo più e poi un mandingo è sempre un mandingo. Io ho la passione per gli uomini un pò scuri, infatti se ti ricordi anche Fabio non ha la pelle chiarissima.... NADIA, in Giamaica ci abita anche il fratello di Zulu, quindi almeno io e te siamo a posto, le altre facciamo quello che vogliono.....

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:46

Mamma Lara io un bel ragazzo nostrano l'ho sposato, dopo dieci anni di matrimonio però vorrei qualcosa di "esotico"!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:44

Lella, ma come mi spiace non averti fatto l'inboccalupo per domani prima che tu andassi a casa. Ma vedi che ti penserò intensamente tutto domani. Un abbraccio cara e attendiamo notizie

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:43

Sbagliavo, spedisco a Sabrina la tua e-mail

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:42

Nuvola, ti ho già spedito la dieta, ma sappi che i diritti sono tutti di Sabrina. Ora vado a spedirti la sua e-mail

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:41

Macché ZULU, nulla di meglio di un bel "ragazzo" nostrano ruspante

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:40

Mony e non Momy

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:40

A Momy hanno cambiato il sistema operativo nel PC e non riesce a collegarsi al forum, quindi saluta tutti e vi manda un grande abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:39

Ecco arrivato un altro amico. Benvenuto a Danbal. Un abbraccio grande. mamma lara

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:26

Sabrina voglio venire anch'io in Giamaica! Ci sarà uno ZULU anche per me?

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:25

Sabrina sicuramente spendo più di quanto guadagno!! Quest'ultimo mese poi un'emorragia continua!!

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:05

DIANA, è bello così, perchè stare senza rate da pagare, sennò che noia scusa. Vedi il lato positivo della cosa, così sai ogni mese che cosa spendi....

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:04

FELI, ciao, grazie... si fa quel che si può... Se non faccio così non ce la faccio e la bestia la fa da padrone... In bocca al lupo per i raggi... Un bacio che ti mando perchè ho il permesso di tua moglie.... ciao ciao

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 16:02

Grazie Feli, ma ne ho appena ordinato un altro. Non potevo stare senza rate da pagare!!!!

**Feli** Mercoledì 11 Aprile 2007 15:49

Ciao, buon pomeriggio. Ho appena finito di dare uno sguardo ai messaggi arretrati, quelli di ieri e di oggi, fin'ora e sono rimasto sorpreso di ritrovare un'amica che ultimamente era irriconoscibile per la brutta situazione che sta attraversando, CIAO SABRINA, così mi piaci, combattiva e ironica, continua così, troverai prima la soluzione migliore per risolvere quello che ti sta opprimendo. Spero che riesca a risolvere anche il problema per i medicinali che sono vitali per VIK. LARA spero che i tuoi attacchi siano finiti e ti lascino per un bel po' di tempo tranquilla. LELLA in bocca al lupo per l'intervento. DIANA ti auguro che possa ritrovare al più presto il tuo scooter. A tutte/i coloro che non ho nominato, mi perdonerete, vi auguro che tutto proceda nel migliore dei modi, che il mdt lasci tranquille/i anche voi. Ora vi lascio, tra poco devo andare a fare un RX torace. A dopo. Statemi bene, vi abbraccio, Feli. Ciao

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 15:21

Ragazzi oggi un disastro, siamo in tre in ufficio e non abbiamo fatto niente, ma niente di niente.... l'unica cosa che siamo riuscite a fare è organizzare il nostro viaggio in giamaica dove abbiamo stabilito che troveremo un accompagnatore, un tale "Zulu il mandingo"... e non dico altro. Non ne abbiamo voglia per niente. Da domani sarà meglio che ci mettiamo in riga, perchè così non va bene....Mamma mia come è dura riprendere a lavorare...

**nuvola** Mercoledì 11 Aprile 2007 15:13

ok mamma lara è autorizzata a mandarti il mio indirizzo e-mail. ora vado mia madre mi aspetta. Grazie sei stata molto gentile a rispondermi.

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 15:12

Il bastardo sta ritornando all'attacco...ma finirà sta storia prima o poi??? No, perchè se solo con 18 gradi sto impazzando non posso immaginare come sarà quando ne avremo 40..... aiuto....

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 15:11

NUVOLA, ciao, la dieta l'ho mandata io.... se vuoi te la posso mandare via mail. Per farlo, per piacere manda a LARA una tua mail dove le chiedi di inviarmi il tuo indirizzo mail che poi te la mando, oppure semplicemente basta che dice nel forum che LARA può mandarmi il tuo indirizzo. So che può sembrare un giro incredibile, ma siccome il forum è pubblico chiunque può leggere la mail personale ed inviare di tutto.... aspetto. ciao

**nuvola** Mercoledì 11 Aprile 2007 14:57

EHiiii..... cos'è questa dieta che circola nel forum? Chi è così gentile da mandarla pure a me. Devo perdere tre kg. prima di comprare il vestito per il matrimonio di mio figlio che è il 30 giugno,

quindi non ho tanto tempo a disposizione.....chi me la manda? Ma come si fa a conoscere l'indirizzo mail di un partecipante al forum?.....

**Sissi** Mercoledì 11 Aprile 2007 14:34

Buon pomeriggio! Ieri mdt abbastanza feroce, oggi è meno forte ma è di vari tipi ed intensità, pazienza... Lella, in bocca al lupo per l'intervento! Sabrina, congratulazioni per il risultato della dieta! Ragazze, chi non vorrebbe qualche kg di meno? Ma le cose buone ingrassano...Un abbraccio speciale a mamma Lara!

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 14:30

Luigia, quanto invidia tuo marito!!! Io adoro le verdure e mi piacerebbe avere del tempo da dedicare all'orto. Curare le piante mi rilassa molto!! Ma perchè si deve lavorare 8 ore al giorno??

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2007 14:20

LELLA.. in bocca al lupo!!

**Anny** Mercoledì 11 Aprile 2007 14:05

Lella in bocca al lupo anche da parte mia! Luigia te l'ho chiesto perchè mi pare di non aver mai letto che coltiva anche zucchini, tu parli di verdure in generale, ho capito, quindi comprende un po' di tutto. Intanto mi è venuta una fame che non resisto più, altro che diete! Ora chiudo e me ne vado, devo anche fare in fretta, alle 16,30 ho un esame da fare in uso studio di radiologia. Ciao ragazzi, buona serata a tutti, Anny

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 13:42

Lella, in bocca al lupo per il tuo piccolo intervento. Luigia, io ancora non so se mi salvo (con 1 PC 28). Sono arrivata a studio.

**Luigia** Mercoledì 11 Aprile 2007 13:10

ANNY, mio marito ha anche i carciofi. Credevo fossero verdura anche quelli. Il nonno ha sempre fatto dannare, dicono, da quando era bambino. Mia nonna era una martire e non ho mai capito perché non l'abbia mollato. GIUSEPPE, fra un mesetto comincerà la produzione dell'orto, ce ne sarebbe davvero anche per te! Grazie SABRINA per la dieta. Come fare lo saprei, il fatto è che non resisto alle golosità dopo i pasti. GIORGY, mi dispiace che tu ti senta così giù. Coraggio! ANNUCCIA, da stamani anch'io ho già preso due pc 28 e sembra che la testa sia per ora stabile. LELLA, auguri per l'intervento.

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 13:09

Lella un grosso in bocca al lupo per domani.

**GIUSEPPE** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:58

Lella in bocca al lupo x l'intervento, ragazze è ora di pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a rileggerci domani...Giuseppe

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:50

Tra poco vado a casa. Vi saluto. Domani sarò a Pisa per quel piccolo intervento di cui vi parlavo giorni fa e poi per qualche giorno sarò a casa. Forse riuscirò a riposarmi un po'!!! Vi farò sapere. A presto

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:42

Giorgy, alle volte piangere un pochino va bene,

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:41

Ora vado a fare un pisolino

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:41

Grazie per la dieta SABRINA. Ciao LELLA grazie si mi sono fatta il mio bel pianterello e ora si va avanti almeno ci provo oggi non è proprio giornata!!!!!!!!!!!!!!

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:41

SABRINA, sei stata brava. Adesso puoi fare davvero la cubista. Mi dispiace per il tuo bimbo. Si vorrebbe che almeno i figli stessero sempre bene e non dovessero soffrire mai. Ti auguro che possa risolvere presto il suo problema.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:41

Sabrina, ci sono le prove scritte qui che la dieta è tua, quindi sappiate che se vi spedisco la dieta di Sabrina i diritti vanno tutti a lei. Sabrina, ma una piccola percentuale me la puoi mica dare per caso, vedi che svolgo un po' di lavoro di bassa manovalanza, vedi tu se puoi fare qualcosa

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:36

GIUSEPPINA, anch'io sono curiosa di conoscere i particolari della tua vacanza. Quando puoi raccontaci. LUIGIA, ma questo nonno è proprio terribile! Grazie per la posta, quando sono acasa ti rispondo.

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:28

Grazie per la dieta...vado a leggerla....la comincerò da lunedì, domenica ho il battesimo quindi è inutile, intanto da oggi a sabato farò molta attenzione altrimenti la gonna che ho comprato non riesco a metterla.

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:25

GIORGY, coraggio. I momenti di sconforto capitano purtroppo, l'importante è non farsi travolgere. A volte fa bene anche un bel pianto o una sfuriata colossale e poi si riprende la battaglia un pochino più forti. Sfogati pure, noi ti ascoltiamo. Un bacio

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:23

LARA, è normale che mi arrabbio se mandi tu la dieta ad ANNUCCIA, sennò poi quando chiedo i diritti di autore lei non me li da..... Tra poco vado a pranzo, oggi frittata di asparagi.... Ci sentiamo dopo. Ciao e buon pranzo... Ah, GRAZIE per il PC 28 vado e colpisco. Ciao

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:19

Lara, anche a me il sole fa venire l'orticaria e poi mi innervosisce. Per abbronzarmi un po' devo prenderlo non più di 20 - 30 minuti e poi devo mettermi all'ombra. Pensa che mio fratello, che abita a Piacenza, è sempre abbronzatissimo e io che sto vicino al mare...niente

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:15

Lara, sono contenta che questa notte sei riuscita a dormire un po' di più. Ogni tanto ci vuole per riprendere le forze. Dai, speriamo che oggi vada ancor meglio!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:12

Gabriele parte il 21 e torna il 28 va a S. Benedetto del Tronto a fare una vacanza al mare con gli amici, io non vado perchè preferisco utilizzare i soldi per andare a trovare Zenò.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:10

Lella, io purtroppo non riesco neppure a pensare al mare, se ci vado devo stare vestita perchè il sole mi provoca una tremenda orticaria alla pelle, poi guai stare al sole, quindi vestita e all'ombra. Ma sarà possibile che possa andare al mare

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:07

Nuvola, è così, quando non si ha MDT la vita è completamente diversa. Non ho ancora avuto il tempo di mettere la ricetta sul mio sito, ma appena avrò un po' di tempo lo farò di certo

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:06

Piera, Annuncia, cosa è il PC 28? E' un antiemcranico, un antinfiammatorio o cosa???? Io a forza di prendere gli antinfiammatori mi sono rovinata lo stomaco. Anny la gatta è delicata come me. Ha giorni in cui sta bene, ma come prende un pò di freddo rieccole la cistite. In tre mesi ho speso tra medicine e visite veterinarie più di 500,00 euro

**lella** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:06

Buongiorno a tutti. L'aria di primavera fa pensare subito al mare, ai costumi e....alla ciccia da eliminare!!!! Vedo che siamo tutti in sintonia su questo argomento. Anch'io come Lara faccio la collezione di diete ma le inizio e poi mi stanco e smetto delusa perchè quei 4-5 chili di troppo proprio non se ne vogliono andare. Tanto io al mare non ci vado...in vacanza vado solo in montagna (anzi da qualche anno non vado più nemmeno lì)

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 12:05

Annuccia, ti ho spedito io la dieta e non credo che Sabrina se la prenda. Per il partenio, penso abbia ragione Piera, basta non abusare e poi va bene

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:59

Sabrina, io ho preso in farmacia un prodotto a base di partenio, agnocasto, artiglio del diavolo, magnesio ed altro che si chiama PC 28 Plus, è un antinfiammatorio naturale. Per ora ne ho presi solo due, quando avevo crisi leggere, che però sono rimaste tali, ora non so se dovevano rimanere leggere comunque o il merito è del prodotto. Comunque ho provato perchè sarebbe bello riuscire ad eliminare qualche Aulin dal rendiconto mensile.

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:52

buon appetito.. vado a mangiare.. ho una fame!!!! la dieta la comincerò da lunedì.. sempre il lunedì si comincia no?? poi bisogna vedere "quale" lunedì.. a dopo!

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:48

Scusate, mi aiutate un attimo con il partenio??? lo soffro tantissimo di mdt durante il ciclo. Mi dite per piacere quando ne devo prendere, dove e come????? Grazie.

**Anny** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:48

Diana sono le ultime parole famose! Quante volte mi è capitto! Ha volte si ha davvero paura di parlare perchè poi succede sempre il contrario. Per la gatta è strano, ma sarà una coincidenza, ovviamente. Però è vero che anche i gatti si accorgono se il padrone sta male, succede anche a me, lui se ne rende conto che non va bene e viene a straiarsi vicino a me, come per consolarmi, io lo accarezzo e mi rilasso, se poi fa le fusa è ancor meglio, il mdt non sparisce così facilmente però il fatto di sentirsi più rilassati è già qualcosa. Luigia ma tuo nonno non è mai contento? Certo che ce ne vuole di santa pazienza! Come si fa a non perderla? Penso a tua madre poverina, quanto le costa! Luigia ma tuo marito coltiva solo le verdure? E i carciofi? Da noi in genere chi ha l'orticello ha anche qualche pianta di carciofo, i nostri hanno le spine ma quanto son buoni! Peccato che il periodo sia già finito. Ciao, vado a prendermi un caffè che ne ho proprio bisogno, a dopo, anny

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:43

L'altra settimana anche Andrea ha avuto tre volte MDT, la prossima volta proverò a dare anche a lui il PC 28. Magari funzionasse!

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:41

Grazie Piera.

**piera** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:40

Annuccia non pensare alle controindicazioni del partenio con il pc28.....non ne contiene certo la quantità che potrebbe dare problemi.

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:31

LARA, mi sono dimenticata quali erano le controindicazioni del partenio? ho preso un PC 28 anche ieri e mi sembra che mi faccia anche se a distanza di parecchie ore. Non so però se è un caso.

**annuccia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:30

Buongiorno a tutti. Anche qui a Roma primavera piena. Mi fa piacere che stamani ci sono belle notizie sul nostro Forum, Sabrina, ti sento più su di morale, ne sono felice. Lara, sono molto contenta che tu stia meglio e che nonostante i due attacchi tu sia riuscita a riposare stanotte. P.S. Sabrina, anche a me la dieta, se non ti secca!!!!la prova costume fa paura a tutti!!! quei 3 chiletti vorrei perderli anche io. Baci

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:19

SABRI.. dieta ricevuta GRAZIE!!!

**Diana** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:18

Buongiorno a tutti. Ieri avevo detto che a differenza vostra non ho mdt tutti i giorni. Come non detto!!! Alle 18.00 ho avuto un attacco di emicrania terribile. Mi sono subito messa a letto dopo aver preso un triptano e ho dormito fino alle 4.00 quando la mia gatta è tornata dal suo giro notturno e mi ha svegliata. Avevo ancora la testa dolorante così ne ho preso un altro. E oggi mi sento stordita e credo che prenderò un altro triptano perchè il mdt è sempre lì, ma io sono al lavoro!!! La cosa strana è che quando sto male io sta male anche la mia gatta. Soffre di cistite e non riesco a farla guarire!

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:16

Ecco, dieta inviata a tutti.... Vi comunico ufficialmente che stamattina non ho fatto niente in ufficio... No, non è vero, ho aperto la posta.... Meglio che mi metta gobba sui fogli.... ciao

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:11

mi sa che mentre aspetto che arrivi la dieta di SABRINA mi stendo un po' oggi un bell'attacco di algia non me lo toglie nessuno va da cani tutta la parte sx del volto testa e occhio compreso...GRAZIE NADIA..a dopo

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 11:02

Sabrina dieta ricevuta, grazie.

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:59

Dai forza Giorgy che non sei sola, anche oggi siamo tutti qui con te!

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:55

si io li tolgo col laser ormai ho l'abbonamento ci vado da quando avevo 14 anni ne ho 28.. Si chiedi pure a mamma lara GRAZIE!

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:54

Dieta inviata. Se qualcuno non l'ha ricevuta me lo dica che faccio un nuovo invio. Ciao

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:52

in questo momento no mamma lara non c'è la faccio comanda lui..oggi non mi sento nè forte nè combattiva solo stanca..

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:49

GIORGY, chiedo a LARA di mandarmi anche la tua mail... per la peluria che dire??? lo oggi alle 18.00 ho appuntamento con la mia estetista per fare l'elettro al viso è normale, hai mai visto una donna senza peli????

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:47

LARA, non mi è arrivato l'indirizzo di NADIA.... Me lo rimandi appena hai un attimo per favore??? Grazie

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:47

CIAO MAMMA LARA come va oggi?SABRINA la mandi anche a me per piacere io sono 1 in dieta da una vita che dispera ormai di dimagrire purtroppo a causa di un eccesso di insulina che tenta di sabotare il mio metabolismo riuscendoci egregiamente e sono stanca di lottare anche per questo,in questi giorni dovro recarmi dall'endocrinologo il numero 6 o 7 che voleva che dimagrissi mezzo chilo al mese ma come si fa dico io col MDT che mi distrugge e spesso ingoio carboitrati per non restare totalmente digiuna perchè il resto dei cibi mi da nausea!oppure ci sono giorni che mi gratifico con il cibo perchè antidolorifici non nè prendo e sto sempre male e con qualcosa mi dovro' pure consolare!che poi mangio poco ma questo non conta perche ingrasso solo a guardarlo il mangiare!in piu' devo andare alla depilazione del viso perchè mi cresce la peluria e intanto mi cadono i capelli,il ciclo che non viene piu'..Scusate lo sfogo ma stavo scoppiando di rabbia repressa e di angoscia perchè in realta' non ci voglio andare dal medico e sentirmi rimproverare e iniziare tutto da capo!!!!!!!!!!!!vi sembrero' anche stupida viziata e capricciosa so che nella vita ci sono problemi peggiori ma a me per ora questi mi fanno ammattire!

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:46

Luigia io mangio tanta verdura tutte le sere allora mi sa che posso venire a rifornirmi dal tuo giardino...

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:43

LUIGIA, anche io ho i costumi antidiluviani, sai quei due pezzi con le mutande belle alte per sostenere la pancia e le coppe del reggiseno rinforzate... La dieta la mando a tutti, no problem, cmq le associazioni da evitare sono facili: no proteine e carboidrati insieme (pasta e carne), no carne e legumi, va bene il formaggio (meglio se magro) ma solo se associato a verdura (no formaggio e salumi). Ovviamente i salumi magri tipo bresaula, prosciutto crudo e speck. Mangiare sempre la vedura sia che si mangi pasta, carne, pesce, formaggio, uova o salumi. Evitare come il veleno bevande zuccherine. I dolci solo quelli non farciti con creme, cioccolate varie. Poi quando si ha fame

mangiare sempre, mai stare con lo stomaco dolorante, quindi mangiare come smorzafame, frutta, barrette di cereali o yogurt... Mi sembra tutti qui... cmq parto con l'invio... ciao

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:43

CIAO SABRI.... me la mandi anche a me la tua dieta che dovrei perdere 5 kg ma non c'è verso?? la mia mail è [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it).. grazie!! per quanto riguarda "l'amore".. hai proprio ragione, non si può stare fermi e veder andar via l'amore della tua vita.. la mia storia è diversa dalla tua ma anche io devo aspettare per essere felice, ed è durissima.. però se ne vale la pena lo si fa.. intanto il tempo poi passa e le cose migliorano.. almeno.. spero..

**Luigia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:40

GIUSEPPE, tra poco con tutte le mie verdure sai che linea mi viene! Ieri mia mamma ha comprato a mio marito un vagone di piante di pomodoro già cresciutelle perché quelle che ha seminato lui sono ancora troppo piccole. NADIA, hai ragione, il problema è quello di risollevarle le sorti di ciò che sta cadendo! Mio marito a volte mi dice che ci vorrebbe un organo.

**nuvola** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:40

Buon Giorno a tutti, riecconi, ho letto i vostri messaggi. Mi dispiace che mamma Lara sia stata male, io sono stata da cani fino a domenica pomeriggio poi verso le 18 come per magia è tutto passato ed fino ad oggi sto proprio bene, sento la testa pulita. Spero che duri almeno per un pò di giorni quello che basta per ricaricare le cartucce! Quando stò bene vedo il mondo di tutt'altro colore e ritrovo tanta energia, io per mia natura sono un'iperattiva e muovermi e fare le cose per me vuol dire tanto. Per questo odio il mal di testa che limita terribilmente la mia vita. Adesso non ci voglio pensare, voglio godere questo momento di grazia. Il tempo qui è bellissimo da più di una settimana, è proprio primavera.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:39

Vado a lavorare

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:39

Luigia, ora che è pulita va bene anche il bacino sulla testolina, vabbé, chiamamola testolina..... Tuo nonno farebbe incavolare anche un santo, ma tu non te la prendere più di tanto, se poi si lamentano chiudi le orecchie e di che li ascolti solo se ascoltano te. Sai che alla fine ci rimetti tu e la tua famiglia, ma ti sembra ne valga la pena per un vecchio despota

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:37

Grazie Mamma Lara, sono felice che oggi vada meglio. Ciao Piera e un bacione.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:35

Fatto

**piera** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:35

Luigia allora vieni a Bologna per lo shopping estivo!!!!

**Luigia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:33

LARA, ti do un bacio virtuale sulla tua testolina. Ti voglio un sacco di bene.

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:33

Nadia, faccio subito, però la dieta la vorrei anch'io, faccio la collezione

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:32

Giorgy, spero tu ce la faccia a far sentire al tuo MDT che comandi tu

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:30

Grazie Sabrina, chiedo a Mamma Lara di mandarti il mio indirizzo e-mail, così questa estate mi concederò un normale costume da bagno invece della solita muta da sub. Dovrei perdere 6-7 kg, eliminare la cellulite, togliere le smagliature lasciate dalla gravidanza e "tirare sù" tutto quello che sta "andando giù". Forse per tutto questo una dieta non basterà, servirebbe un pullman destinazione Lourdes con chirurgo plastico a bordo. Ancora grazie per la dieta!

**piera** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:30

Buongiorno a tutti, anche qui splendida giornata, bentornate a Nadia e Giuseppina, Sabrina puoi mandare la dieta anche a me? vediamo se riesco a perdere quei 4/5 kg per la prova costume, non di piu' ehhhhhh!!!! altrimenti mi si appassisce anche quello che dovrebbe essere sodo, baci piera

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:29

Sabrina, ma guarda che io faccio così quando sto male, mi va via la voce, respiro come i cani (perché il cuore nonostante i betabloccanti va come un treno). Meno male che non mi vedi quando ho l'attacco di grappolo. Un giorno mi è preso che ero a Modena a casa di amici, la mia amica Ivana, ogni volta che ci pensa si mette a piangere. Ma credo sia normale, faccio tutto senza prendere nulla, ma io sono la prima a ridere di come reagisco, solo che quando sono in attacco di grappolo e meglio che mi giri lontano, perché non riesco a controllarmi e potrei dire o fare cose che non penso e non farei mai neppure se ho l'emicrania da una settimana. Però è ben strano la cefalea a grappolo, se pur il dolore sia non paragonabile al dolore dell'emicrania, non mi da vomito e il cuore va normale, poi la voce non ha sbalzi. Chissà

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:28

... dai Luigia che ora a noi ci pensa Sabry...

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:27

ANNY, per il resto, come dicevo ieri con LARA, io non mollo, tu la sai la mia storia e se non ho mollato in altre occasioni non mi spezzo adesso.... solo che gli uomini (come al solito esclusi gli amici del sito) sono tremendi.... Ma stavolta Fabio va per la sua strada. Credevo fosse più facile mandarlo via, invece è un disastro, perché buttare via l'amore della vita è un casino, ma poi vedo quel faccino da cinghialino di Vittorio e allora la rabbia di mamma viene fuori... non so, questa volta mi sa che ci vorrà del tempo e anche io che di solito voglio tutto e subito, dovrò imparare ad aspettare.... (ma che dolore...).Adesso vado veramente.... ciao

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:26

...Sabry inviami le associazioni dei cibi che devo togliere un pò di pancetta...

**Luigia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:26

Buongiorno a tutti. Anche qui è primavera. Stamani mi sono svegliata male e mio marito mi ha subito detto che mi sono vestita di nero proprio come il mio umore. Non posso vedere mia mamma così distrutta per colpa di mio nonno che fa di tutto per sdegnare il nuovo badante che è un ragazzo tanto bravo. SABRINA, sono contenta di sentirti meglio. Sei stata davvero brava a dimagrire così tanti chili. Io in genere non mi preoccupavo più di tanto per l'estate, tanto andavo sempre in montagna, ma quest'anno che a giugno andrò un po' al mare non oso pensare a come farò a mettermi in costume! Me ne devo comprare dei nuovi perché quelli che ho sono antidiluviani.

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:23

Sabry acc... 14 kg sono tanti, 76 kg sarai una silhouette eh??? aspettiamo le foto allora... Mamy mi farà piacere sentire che va meglio, ormai la notte fai la collezione di attacchi, hai ragione nn conosco quella canzone, Anny siete sfortunati voi isolani infatti il meteo portava pioggia solo sulle isole.

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:23

ANNY, è normale, autografo, dedica e tutte le agevolazioni del caso, sennò quale è il vantaggio di essere amici di un vip.... e per fortuna mi sono salvata da vallettopoli.... Basta con le scemate, vado a lavorare, ma state attenti, perché vi spio... a dopo. ciao

**Giorgy** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:23

buongiorno notte orrenda risveglio un po' meglio del solito ma poi il MDT ha chiarito chi comanda!in piu' oggi acusia da morire e dolore al mio inutile orecchietto danneggiato!

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:21

NADIA, la dieta è partita come dieta seguita dalla dietologa, infatti i primi 10 chili li ho persi così. Poi una volta capito cosa e come mangiare sto facendo io, senza farmi mancare niente (mangio pizza, pasta, pane, dolci, salumi...) ma tutto in giuste quantità e soprattutto con le giuste associazioni alimentari... Se vuoi ti mando la dieta via mail, tanto la mia non è una dieta particolare, insegna solo ad alimentarsi correttamente ed ad associare gli alimenti in maniera corretta. Ti dico solo che le quantità di cibo sono libere (escluso la pasta ovviamente). E' chiaro che se ti mando la

dieta e dimagrisci scatta il "vincolo contrattuale" e cioè ti proibisco di fare la cubista.... Quello è il mio sogno.... Dimmi se la vuoi che te la mando.... baci

**Anny** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:19

Sabry mi piaci così quando ci fai ridere e sdrammatizzi ironicamente, sembri proprio tu, la Sabrina che tutti conosciamo, brava, spero che la tua, anzi, la vostra situazione si stia normalizzando. MA CERTO CHE VENIAMO A VEDERTI IO E FELI, QUANDO MAI? CI FARAI ANCHE TANTO DI AUTOGRAFO VERO? Ciao carissima, un bacione, Anny

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:16

Caspita Sabrina, complimenti! 14 kg. sono proprio tanti, dieta fai da te o dietologo? In questo periodo il mio interesse per le diete aumenta, le vacanze estive si avvicinano e di conseguenza anche i costumi da bagno!

**Anny** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:14

Lara ora ho visto il tuo msg, son contenta di sapere che è andata benino e che ora ti senti davvero in forma. Ciao, un bacione, Anny

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:11

ANNY, non ti preoccupare, che il tour si sposta anche in sardegna, e chiaramente tu e Feli avrete in pass vip con entrata anche nel backstage, va mò la....Per la testa tieni duro eh?????

**Anny** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:07

Ciao cari, buongiorno a tutti e speriamo sia una bella giornata in tutti i sensi. Tirando le somme, la mia testa per ora va bene e dopo la pioggia di stamattina, tra una nuvola e l'altra fa capolino il sole, la temperatura comunque è primaverile. Giuseppina bentornata anche a te, io non ho mai fatto una vacanza in camper e per la verità è un'esperienza che mi piacerebbe fare ma so che non resisterei a lungo, ho bisogno di spazio e sono amante delle comodità, però l'idea di portarsi appresso la casa...e di fare i propri comodi quando si vuole è allettante. Sabrina ma non puoi darci queste notizie all'ultimo momento, come facciamo a venire in tempo per vederti? Brava! Hai perso già 14 kg, sei quasi pronta per le sfilate di moda! Io invece mi ritrovo un pò più rotondetta, tutta colpa degli ormoni! Bisogna che stia più attenta perchè non vorrei diventare una piccola botticella. Mamma Lara non ti si legge ancora, come va e com'è andata stanotte? Spero bene. Ciao vi saluto, buon lavoro e a più tardi, Anny

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 10:02

LARA, ciao, ieri sera dopo che ti ho sentito ero un pò preoccupata, tanto è che Fabio mi ha persino detto, "dai, facciamo un salto, ti accompagno, la saluti e poi torniamo a casa" Mi era venuta la tentazione di venire da te, ma poi ho pensato a come sto io quando sto male e l'ultima cosa di cui ho bisogno in quei momenti è un rompipalle che mi bussa alla porta, ed allora me ne sono stata a casa, ma ti devono essere fischiati gli orecchi (e non per gli acufeni), ma perchè via via ti pensavo.... Sono peò contenta di sapere che hai avuto SOLO 2 attacchi e che hai fatto una "dormitona".... TVB peste...!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:56

Buongiorno a tutti. Oggi va bene, la notte mi ha visto con solo 2 attacchi quindi ho potuto pure dormire come un ghiro. La testa è delicata, ma quella è sempre delicata come ben voi tutti sapete. .... Giuseppina, bentornata, ti ho pensata in giro col tuo camper e sono anche curiosa di sapere i dettagli, sempre si intende quando hai tempo e voglia. Il camper è la mia passione, pensa che pensavo di comprarmene uno usato con la mia liquidazione, poi ho dovuto usarli altro motivo molto più valido..... Sabrina, sto bene stamattina, il fiato è tornato e sono più in forma che mai. Faccio così da quando ho smesso i sintomatici, sono da raccogliere col cucchiaino mentre ho gli attacchi, ma poi una volta finiti in breve tempo mi riprendo. Gabriele dice che sono come quei pesci africani, che nei momenti di siccità sembrano morti, poi appena arriva la pioggia si ringalluzziscono e tornano a saltellare nell'acqua. Io non è che saltello tanto perchè non vorrei cadere di sotto, ma lo stesso a modo mio dimostro che va tutto bene..... Nadia, come vedi va tutto bene, ma non vi era dubbio, solo che mi serve un po'..... Giuseppe, anche a Ferrara sole primaverile, io ho le finestre aperte come nella canzone vecchissima che cantava mia sorella più grande (Lida-Maria) "aprite le finestre al nuovo sole, è primavera, è festa dell'amor". Ma tu sei piccolo e non la ricordi..... Simona, io sono sotto al casco perchè

avevo veramente bisogno di una sistemata, quindi non sento se è freddo fuori, ma dopo mi "pagno" bene e apro tutto porta compresa

**nadia** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:36

Buongiorno a tutti. A Milano sole splendente, anche la mia testa oggi regge benino e la vostra? Valevale la G. anche a me ha dato il depamag ma io non l'ho ancora preso perchè non voglio fare nessuna profilassi (almeno per ora). Mamma Lara come hai passato la notte?

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:35

Per CHIARA, il topamax la sistema con la testa, ma le causa dei terribili dolori al braccio. Lei ha detto che ha conti fatti preferisce così, piuttosto che il mdt e come darle torto...???? E' solo scociata perchè non la fa dimagrire....

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:34

GIUSEPPE, mi sono sempre dimenticata di dirtelo, ma sarò in tournè a Sant'Arsenio il prossimo sabato, con ballo sul cubo, lap dance e latino americano. Ti prenoto un posto vip??????? p.s. Mi sono pesata, sono 76 chili, quindi sono dimagrita in totale 14 chili... sono troppo sexy... (?????)

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:31

ciao cubista, dai che Vik è forte e passerà anche questa, un abbraccio anche a te, mi piace x Chiara spero stia meglio ora.

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:05

GIUSEPPE, LUIGIA, ciao, vi mando un abbracciotto forte forte. Ci sentiamo dopo.

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:04

LARA, ho paura a chiedertelo... come va oggi???? E per piacere di la verità, perchè sennò faccio come ieri, ti chiamo.... Ho parlato con Chiara, ieri stava abbastanza bene, ma ha passato una Pasqua di inferno. Per fortuna per pasquetta (che era anche il suo compleanno) è stata bene, però si è mangiata un bel pezzo di uovo di Pasqua.... Sta ultimando i fogli per la richiesta di invalidità, speriamo che la ottenga presto, così ricomincia a lavorare...

**sabrina** Mercoledì 11 Aprile 2007 09:01

Ciao e tutti, buongiorno. anche oggi testa bastarda.... pazienza... ANNY, le iniezioni le faccio io, quelle giornaliere, invece quella mensile la fa mia mamma perchè è un liquido particolare.... Certo che il Vik è bravo, perchè è una rottura per me, figuriamo ci per lui che la riceve. Poi se per caso sbaglio si porta il livido per un pò di tempo. Le zone "punturabili" sono le cosce, le braccia e la pancia....

**giuseppe** Mercoledì 11 Aprile 2007 08:37

buon giorno bella gente, stamani sole primaverile molto piacevole speriamo rimanga tale che mette allegria, adiamo a vedere x il dà farsi, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Simona** Mercoledì 11 Aprile 2007 08:15

buongiorno a tutti.. oggi gran sole ma per ora freddino.. a dopo!!

**giuseppina** Martedì 10 Aprile 2007 22:46

il mdt è stato clemente solo due giorni e leggero, uno dei vantaggi del mal di testa in camper è farsi un tè e buttarsi sul letto quando si vuole

**giuseppina** Martedì 10 Aprile 2007 22:43

sono stata in Garfagnana e Lunigiana, posti bellissimi che non avevo mai visto, gente cordiale e pochissimo traffico è vacanza anche solo guidare su queste strade senza macchine in mezzo alle montagne

**giuseppina** Martedì 10 Aprile 2007 22:41

un saluto a tutti, sono rientrata oggi dalla mia prima vacanza in camper, mi sono trovata bene, sono un pò tutta ammaccata perchè le misure di un camper sono un pò diverse da quelle a cui si è abituate

**Giorgy** Martedì 10 Aprile 2007 22:39

buonanotte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 21:54

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 21:53

Ora vado a fare un altro riposino e vediamo come va stanotte, però sarà sempre meglio di quella di ieri, con l'emicrania, tutto diventa più difficile

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 21:53

Luigia, se senti Kitha, mandale un abbraccio da parte mia

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 21:52

Valentina, io ho preso altri tipi di antiepilettici, ma non ricordo di aver preso il depamag.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 21:48

Grazie amici e amiche, sto ridiventando arzilla che saltello come una ranocchia, sembra incredibile come mi riprenda in fretta. Mi capita di perdere il fiato proprio quando sono fisicamente giù e non dormo neppure un minuto la notte, quindi il fisico fa fatica a reagire, ma appena faccio un paio di pisolini, mi riprendo come un pesce nell'acqua. Spero di dormire un po' anche stanotte così domani chi volete che mi tenga. Ho letto che non mi chiedete come sto (mi sembra sia così o qualcosa di simile), ma vi dico che non è vero, poi io sto sempre bene, alle volte sto benissimo, mentre invece ci sono dei momenti che sto abbastanza bene.

**Luigia** Martedì 10 Aprile 2007 21:21

Ho ricevuto un messaggio da KITHA. Mi ha detto di salutarvi tutti perché dal lavoro dove è ora non può connettersi. Buonanotte a tutti.

**valevale** Martedì 10 Aprile 2007 20:55

Non ce la faccio più...ho iniziato il DEPAMAG.Qualcuno di voi lo ha mai preso.??lo tanto tempo fa , ma in liquido..

**nadia** Martedì 10 Aprile 2007 20:31

Mamma Lara mi spiace per la tua giornata in brutta compagnia della nostra bestia, ti auguro una notte tranquilla per poi sentirti domani più in forma che mai! Baci.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 20:24

Vi vedo un po' tutte a casa, bene, spero che invece il MDT torni in vacanza

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 20:23

Eccomi, vado meglio anche se il fiato tarda un po' ad arrivare, non so perchè, ma proprio mi manca il respiro. Ora sembra che il dolore stia andando via, meno male, ho un sonno che metà basterebbe. Mi sa che mi metto questa sul divano e poi ci caccio una polleggiata di quelle con il fischio

**Giorgy** Martedì 10 Aprile 2007 18:36

pomeriggio da dimenticare sono una belva e ovviamente il mdt arriva alle stelle meglio che mi do una bella calmata e magari mi stendo un po'

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 18:34

buona serata a tutti, ciao a domani, Anny

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 18:21

è quasi ora di andar via anche per me. Oggi è stata una giornata molto pesante, sono stanchissima, stufa di star seduta, chiusa qua dentro di pare di stare in galera e sempre con sto mdt del cavolo, menomale che non è fortissimo. SABRY credo che per Vlk sia ancora peggio, poverino, tutti i giorni è una bella tortura ma quando è indispensabile bisogna sopportare, ma gliele fai tu? lo una volta, tanti anni fa, ho dovuto imparare a farle per forza, le facevo a mia figlia e a Feli, non c'era nessun altro che potesse farlo, ma credo che riuscirei ancora, se ci fosse la necessità, io però vado da mia madre. Mamma Lara come va ora? Spero meglio, ciao, a dopo, Anny

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 17:49

vi saluto.. ci rileggiamo domani.. MAMMA LARA spero che tu ora stia un po' meglio.. a domani.

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 17:49

Piera nn c'è problema, sarà x la prossima volta, già parlate di vacanze? è presto ancora ma addolcirsi la bocca nn fà male di certo, x ora chiudo buona serata e a domani...Giuseppe

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 17:39

cara NADIA... a me non passa mai la voglia di vacanze.. ma mai mai mai.. anche se fossi appena tornata non vedrei l'ora di ripartire..

**nadia** Martedì 10 Aprile 2007 17:30

Ciao a tutti.Sono tornata dalle vacanze, è andato tutto bene, la mia testa ha retto benino (bene sarebbe stato troppo!).Ho letto che purtroppo non è stato così per tutti e mi spiace. Mony, Diana, Simona leggo che le vacanze di Pasqua hanno lasciato una gran voglia di vacanze estive!

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 17:28

Ciao, volo a casa. Stasera Vittorio deve fare la puntura mensile, come se non bastassero quelle che deve fare tutte le sere. Che vita, per forza il mdt prolifica.... a domani ciao

**Giorgy** Martedì 10 Aprile 2007 17:19

ciao sono tornata a casa sono stanchissima stupido mdt!

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 17:11

e bè MONY.. normale.. la scuola fino a metà giugno vincola tutte le famiglie a stare in città, io cerco di andare via proprio quando le scuole sono ancora aperte perchè i prezzi sono più bassi e c'è molta meno gente in giro..

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:58

ciao Diana

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:58

anche a me Simona piacciono i periodi morti,ma il bambino e la scuola mi legano un pò

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:57

Simona, anche io finchè ho potuto ho fatto le ferie i primi 15 giorni di luglio. Purtroppo da un anno non è più così perchè dove lavoro chiudono ad agosto e quindi...ferie più care, giornate di sole più corte e soprattutto tutto il mondo in spiaggia con me!!!Scappo!!!

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 16:56

ho scritto da schifo.. scusate..

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 16:55

DIANA... anche io vivo per le ferie.. fare le valigie per partire è una cosa che mi da una felicità pazzesca.. adrenalina.. vedere posti nuovi.. il mare.. non vreo l'ora.. però a me piace andare via a maggio/giugno e lavorare tutto luglio e agosto, quando la gente va io preferisco restare dove sono, tra l'altro la Liguria offre un sacco di opportunità d'estate..

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:55

Mony, io non ho figli (anche se Valerio il mio fidanzato/convivente fa per tre in quanto a disordine) quindi non ho altri a cui pensare!!! Adesso purtroppo devo salutarvi, oggi esco prima dall'ufficio devo fare una visita medica. Cose di donne!!!! Ciao a tutti

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:51

Diana devi sentire le urla di mio marito quando vede le valige

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:50

io ho solo due settimane di ferie e ti garantisco che sono troppo poche,se vai via torni più stanca di prima e ricominci a lavorare che ti trovi montagne di roba da lavare,in più ci mettiamo il figlio che tutta l'estate va di quà e di là per cui le sue valige ci sono sempre

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:50

Sarà che per me la parte più bella è proprio fare le valigie, decidere cosa portare!! Poi io per paura di avere valigie troppo ingombranti, finisco per portarmi dietro poche cose!!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:49

io aspetto il Natale,anzi aspetto che passi anche quello

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:48

lo so che sono noiosa,mi dò noia da sola,ma io me ne starei chiusa in casa due settimane senza alzare le tapparelle

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:48

Mony, io già mi vedo sdraiata ad arrostire al sole!!! L'organizzazione delle ferie mi fa sentire meglio!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:47

valige da fare e disfare,letti nuovi a cui abituarsi,gente che non va mai a letto,il caldo,la luce,le scottature

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:46

io starei a casa volentieri

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:46

Diana che orrore!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:46

il premio della brava donnina di casa a me non lo danno sicuro

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:45

Ragazze, aspettiamo l'estate e le ferie al mare!!!!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:45

non è che troveremo i beghi nell'armadio?

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:44

Ciao Sabrina tra alti e bassi aspettiamo il Natale,giusto per toglierci di torno un'altro anno

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 16:43

MONY, ciao, come va????? Il cambio di stagione io non lo faccio dal lontano 1820.... Non ce la posso fare....

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 16:42

DIANA, gli uomini sono quasi tutti così, mio padre se si rompe un'unghia già chiama l'anestesista....

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:41

sembrano di marmo ma non lo sono

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:38

Ma quanto è noioso quando sta male!!! Ha avuto due giorni di influenza e c'è mancato poco che mi chiedesse di portarlo in ospedale!!! Mi sembravo Candy Candy!!!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:37

comunque beato lui Diana auguriamogli di stare sempre bene

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:35

Diana il tuo fidanzato non sa quanto deve pagare per rottamarti altrimenti non direbbe così

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:35

sicuramente al mondo c'è di peggio,molto peggio che i miei armadi ormai mille stagioni perchè non si capisce più niente quando li apri,ma per una volta nella vita vorrei fare anch'io le pulizie di primavera e il cambio degli armadi come si deve

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 16:34

Mony, il mio fidanzato/convivente quando ho gli attacchi di emicrania, dice sempre che gli converrebbe rottamarmi come una auto vecchia!!!! Mi fa una rabbia perchè anche se lavora 10 ore al giorno, sta sempre bene!!!

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:32

mamma lara la nostra vita sembra un'altalena,un'attimo sembra che puoi fare tutto e l'attimo dopo anche caricare la lavatrice diventa una cosa impossibile.ieri ho cominciato i cambi di stagione e so già che non li finirò mai.....perchè oggi non è ieri e non si conclude nulla

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:30

mi dispiace sentire che ci sono altri rottami come me in giro, ma rottami è una parola brutta, e poi con qualche pezzo di ricambio e poca spesa torniamo perfetti e funzionanti come prima

**mony** Martedì 10 Aprile 2007 16:27

buon pomeriggio a tutti

**piera** Martedì 10 Aprile 2007 16:27

ciao a tutti, Giuseppe mi dispiace non essere riuscita a risponderti al telefono, ma la zona non era quasi mai coperta dal segnale!!!! grazie comunque del pensiero....LU spero che tutti i problemi di risolvano al piu' presto, ricambio con affetto il tuo abbraccio virtuale, Sabrina ho ricevuto anche il tuo messaggio grazie anche a te, scusa se non ti ho risposto, mi dispiace che le cose ancora non vadano bene, i rapporti con i figli sono difficili anche se sono figli di entrambi, certo che vedere i difetti nel figlio dell'altro e' molto piu' facile!!!!!! non mollare ehhhh comunque vada!!!! un bacione a tutti ma proprio tutti piera

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 16:22

DIANA, ci manca anche che tu ti senta in colpa perchè stai bene... sii felice, perchè anche noi lo siamo per te, ci mancherebbe.... Per la cronaca il mdt non accenna ad andarsene questa merda.... cmq tiriamo avanti...

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 15:40

Grazie per la solidarietà. Mi sento un pò in colpa perchè io a differenza vostra, non ho mdt tutti i giorni. Gli attacchi di emicrania e vomito che si protraggono per tre giorni, fortunatamente non si verificano spesso. Se mi dice bene ogni 3/4 mesi. In realtà anche adesso ho la testa strana e mi sto imbottendo di Agrimony (fiori di bach) però non è quel dolore pazzesco e paralizzante (il famoso chiodo in testa) e riesco a lavorare tranquillamente. Ma ho un sonno!!!! Forza Mamma Lara tieni duro che fra poco passa!!!

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 15:30

buon pomeriggio, eccomi in ufficio, siamo passati dalla fredda nebia di stamani ad un caldo sole quasi estivo di ora, odore di estate che bello, a dopo...Giuseppe

**manu76** Martedì 10 Aprile 2007 15:27

Buon pomeriggio a tutti...benvenuta tra noi cara RITA...anche io ho provato l'agopuntura ma anche con me niente effetti...se non un mdt tremendo dopo la seduta...il terapeuta diceva che era positivo ma io la prendevo malissimo...soffro di mdt fin da bambina...con aura e senza...cefalea tensiva...insomma di tutto un pò...ma l'agopuntura coreana è diversa da quella tradizionale??scusa la mia ignoranza nel campo...io sono stata un pò meglio con i trattamenti shatzu...e ora sto passando quel momento che noi chiamiamo STATO DI GRAZIA in cui il bastardo si sta facendo sentire poco...e c'è quasi l'illusione che possa protrarsi a lungo...ho sentito anche io CHIARA e vi ringrazia per gli auguri...ieri sera si stava rimpinzando con la torta del compleanno....crema chantilly fragole e panna...una squisitezza...cara MAMY mi dispiace per la disavventura e per la testa che non ti da tregua....altro che rottame...sei una forza....DIANA mannaggia che sfiga lo scooter rubato....è vero quando si subisce un furto ti prende il senso di insicurezza....figuriamoci quando accade dentro casa...ora vado un pochino a riposare...un bacio a tutti

**Giorgy** Martedì 10 Aprile 2007 15:26

ciao a tutti!come va?io ho al solito il chiodo conficcato in testa sono a casa delle mie amiche d'infanzia ma per le 17 18 sono a casa e spero di riuscire a collegere!MAMMA LARA come stai?spero meglio,ora vado a piu' tardi!

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 15:16

che pesante questo rientro con "rientro"! Ho appena mangiato e ho un sonno che non ci vedo, anche perchè stanotte mi son svegliavo in continuazione. Ora son sola nel mio ufficio e mi piace gustarmi questa mezz'ora di pace, in silenzio, solo che da da sola mi scende il sonno ma preferisco così, mi piace anche la solitudine e poi questa fa bene alla testa, niente chiacchiere, niente fumo. Diana mi spiace che ti abbiano rubato lo scooter, 3 anni mica son tanti, che gente che si trova! Pensa che la mia prima macchina era una vecchia 850, avevo sempre paura che me la potessero rubare, tanto era importante per me, mi serviva per andare al lavoro e a quei tempi non potevo permettermi altro, quindi anche nel caso fosse stato vecchio è difficile lo stesso non farsi prendere dai nervi. Spero che

tu lo possa ritrovare, anche se è difficile ma a volte succede, non si sa mai. Lella in effetti hai ragione, Lara per noi è come una vera mamma perchè cerca di "accudire" tutti e capita che ci dimentichiamo anche di chiederle come sta, purtroppo senza volerlo spesso ci sfuggono tante cose, ma son sicura che lei capisce e non se la prende, è una carissima amica. Lara concordo con quel che dici, le tue "ricchezze" ti aiutano a pensare che nonostante tutto va tutot bene. Questo te lo dico perchè spesso mi ci trovo anch'io e allora anch'io mi ripeto la stessa identica cosa, quando tutto va bene, anche se ci son dolori fisici, va sempre tutto bene lo stesso ed io son felice così. Piera bentornata, mi spiace che non ti sia potuta godere in pieno la tua piccola vacanza, ma il balordo è imprevedibile, ci segue ovunque. Giuseppe non so com'è ora da te ma qui la giornata è cambiata e ora c'è il sole e anche caldo, vallo a capire questo tempo, cambia molto velocemente. Beh, ora vi saluto che devo riprendere, buon lavoro anche a voi e buon pomeriggio a tutti, Anny

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 15:14

Torno a riposare

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 15:14

Diana, mi spiace per il furto che hai subito, credo che quando si subisce un furto, ci si senta meno sicuri, anche se il furto avviene fuori casa

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 15:12

Lella, ma certo che ce l'ho una spalla su cui piangere, ne ho tantissime, vi "sfrutto" tutti quando ne ho la necessità. Sai cara, i vostri abbracci e le vostre parole, sono il farmaco migliore per me. Grazie mille volte a tutti voi e anche a te

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 15:09

Sai Simona, lo sto ancora pagando, mi mancano 4 rate e (anche se abito a Roma) non avrei mai pensato di subire un furto. Sono ormai 4 Pasque che mi succede qualcosa, il prossimo anno andrò in pellegrinaggio a Lourdes!!

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 14:44

mi spiace DIANA per il tuo scooter.. a me è successo due mesi fa, e l'ho comprato a Natale, anche se usato ma per me era pur sempre nuovo, però sono stata molto fortunata perchè me l'hanno trovato subito il giorno stesso dall'altra parte della città, in mezzo a delle case.. bruttissima la sensazione di andare nel parcheggio e non trovare più il tuo mezzo di trasporto, difficile contenere la rabbia!!!

**Diana** Martedì 10 Aprile 2007 14:29

Buongiorno a tutti. Oggi non ho proprio voglia di lavorare. Nel week end niente mdt per me, in compenso sabato mi hanno rubato lo scooter. Ho dovuto agire molto sulla mia psiche per non arrabbiarmi e farmi venire l'emicrania, dicendomi che in fondo anche se aveva solo tre anni, lo volevo cambiare!!! Però.....

**lella** Martedì 10 Aprile 2007 13:27

Buongiorno a tutti. Benarrivati ai nuovi e bentornati a chi è stato in vacanza. Io ho trascorso due giornate in casa con i figlioli e parenti vari. Domenica l'ho sfangata abbastanza bene, ieri invece si è presentato puntuale il mdt ed è rimasto per tutto il giorno. LARA, non è mica vero che tu pensi solo a te stessa! Non devi andare al lavoro, certo, ma ti occupi di Emma, del condominio, di chissà quante altre cose e poi ti occupi di noi che veniamo a piangere sulla tua spalla e per ognuno hai una parola e di ognuno ti fai carico. A volte mi chiedo se tu ce l'hai una spalla su cui piangere, perchè noi, presi dal nostro male, spesso ci dimentichiamo di chiederti come stai dando per scontato che tu sei "la mamma", sempre pronta a soccorrerci, superiore a qualsiasi dolore. Spero che i nostri abbracci virtuali ti aiutino almeno un po'.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 13:11

Giuseppe, quelle che si posso dire sono scritte qui, le altre sono nel mio cuore. Ma sono le mie "ricchezze" e non le dimentico mai, sono quelle che mi aiutano a pensare che va tutto bene nonostante tutto. Ora sono tranquilla

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 12:54

mamy hai già dato e tanto x quanto riguarda le sofferenze quindi adesso coltivali solo il MdT che basta e avanza, vado a pranzo, a dopo che oggi c'è il rientro...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 12:45

Anni (tanti) fa, avevo un solo desiderio, volevo con tutto il mio cuore, veder crescere i miei figli tanto da renderli indipendenti e non soffrissero più la fame. Sono stata esaudita, ora non mi azzardo a chiedere più nulla per me, quello che viene prendo e sono convinta che la vita non mi manderà mai dolori che io non sia in grado di sopportare. E' successo con Zeno, ha subito un incidente che chi lo ha soccorso non avrebbe mai pensato di trovarlo vivo, invece è vivo e anche con un po' di acciacchi è più bello che mai. In quel tempo, stavo talmente male col MDT che non camminavo più, non sarei stata abbastanza forte per sopportare ancora un altro dolore. Ecco, il mio MDT ha salvato Zeno. Io sono più che convinta che è andata così e nulla mi può far cambiare idea

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 12:38

Simona, Sissi, non so se sono fatta di roccia, però vi posso garantire che una montagna lo sono proprio. Coraggio amiche care, sto benissimo, ne ho passati di momenti peggio, ora mi sembra di essere una "signora", con MDT che gli rompe le p...., ma pur sempre una signora

**Sissi** Martedì 10 Aprile 2007 12:31

Ciao a tutti, qui sole stupendo, ma la mia testa - che ieri è andata benone - non va bene, anzi... Per fortuna ci siete voi, condividere il male e sentirmi compresa mi aiuta tantissimo! Mamma Lara, anch'io come Simona sono convinta che tu sia una roccia, io vorrei avere un millesimo del tuo coraggio! Benvenuti ai nuovi amici e un carissimo saluto ai vecchi!

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 12:28

Giuseppe, non si rottamano tutti quelli che dovrebbero essere rottamati, io sono uno di quelli, ma va bene lo stesso. Sai a Evelino dicevo, ma come mai mi stai con me? e lui mi rispondeva, non ho altro lara..... ecco Giuseppe, devo andar bene per forza, non c'è altro

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 12:25

Ho sentito Luana e mi ha detto di salutare tutti con un forte abbraccio

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 12:05

benvenuta Rita, dai mamy esagerata con la rottamazione, hai voglia ancora di macinare asfalto, x quanto riguarda la "VAL" mi sa che hai ragione anche se ora è uscito un bel sole caldo.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:53

buon appetito a tutti... ci rileggiamo nel pomeriggio !!

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:53

si certo MAMMA LARA.. ma altre persone magari non riuscirebbero a gestire la situazione come fai tu anche non avendo un granchè di impegni.. io ti ammiro per tutta la forza che hai e che trasmetti in questo forum.. certo se dovessi ora partire per andare a lavorare sarebbe un dramma e tante di noi sono costrette a farlo quasi nella quotidianità ma comunque per me tu resti una ROCCIA!!!

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:51

Vado a farmi un qualcosina da mangiare, non so neppure che cosa, mi sa che mi faccio un bel piatto di riso con la zucca

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:49

Simona, faccio che ho la metà di impegni che avete voi, non ho bimbi piccoli e non devo recarmi al lavoro. Mi posso sdraiare sul divano e starci per pisolini che durano poco ma che mi aiutano tanto, mi devo occupare solo di me. Non mi sembra poco questo. Pensa solo ad Annuccia oggi che deve andare a alvorare e non trova parcheggio, solo questo mi farebbe uscire di testa

**annuccia** Martedì 10 Aprile 2007 11:44

Buongiorno a tutti. Bentornati a chi era partito. Mi sembra che tutti noi, più o meno, non siamo stati gran che, pazienza ci rifaremo in un'altra occasione. Bacioni, anche io non esco da domenica pomeriggio, tra un pò mi faccio coraggio e vado a studio, sperando che un pò di turisti se ne siano andati.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:43

no MAMMA LARA!!!! ma che dici??? rottame te??? non mi sembra proprio!!! con tutte le emicranie varie e i grappoli che ti vengono durante la notte io ti reputo una ROCCIA!!!!!! non dormi da ieri, e non sarà la prima volta che ti succede, io non so come fai a stare in piedi!!!

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:39  
ROZ = (rottame)

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:39  
A Ferrara le persone come me le chiamano "ROZ"

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:36  
Luigia, mi sono beccata pure il raffreddore, e sono in casa da domenica pomeriggio, credo proprio che sia perchè dormo poco e male che mi becco ogni cosa. Spero solo non mi venga la tosse, altrimenti chi me la toglie più

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:35  
Rita, a proposito di mandarla buca, ieri che non sono potuta andare con Gabriele dal fratello, abbiamo preferito raccontare che doveva venire a trovarmi mia sorella, abbiamo nascosto che stavo male per non sentirsi dire le solite cose.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:34  
si RITA... qui siamo tutte nelle stesse condizioni e capiamo benissimo ciò che dici.. le persone che non sanno cosa significhi avere mal di testa tendono a minimizzare il nostro male e non potranno mai capire come si ci sente.. inutile cercare comprensione, tutto tempo sprecato.. soprattutto nell'ambiente di lavoro io ho trovato le più grosse difficoltà..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:33  
Anny, quando non vi conoscevo e vedevo le previsioni del tempo, ero interessata solo a sapere che tempo faceva sulla mia regione, Ora mi "preoccupo" del tempo che fa in tutte le regioni

**Luigia** Martedì 10 Aprile 2007 11:33  
Buongiorno a tutti. Stamani rientro traumatico al lavoro. Leggo con dispiacere che come sempre molti non sono stati bene ed altri non stanno bene oggi. LARA, pensare al tuo continuo non dormire mi dispiace tanto. Per Pasqua in chiesa, nonostante avessi dormito la notte, mi è venuto un sonno pazzesco e al momento di inginocchiarsi mi sono sentita riavere perché ho potuto chiudere gli occhi per qualche minuto. Nel pomeriggio abbiamo fatto una visitina al fratello di mio suocero e, seduti fuori al sole, mi sono accorta che la mia testa non ne voleva sapere di calore, eppure tutti si sentivano riavere a quel calduccino. A me è toccato spostarmi su un muricciolo per godere di un po' d'ombra. Non costiamo proprio niente. SABRINA, mi dispiace che la tua situazione persista.

**rita76** Martedì 10 Aprile 2007 11:31  
Ora vi devo lasciare, altrimenti mi pelano. Ci sentiamo presto. E' stato davvero un piacere incontrarvi.

**rita76** Martedì 10 Aprile 2007 11:29  
Infatti. Comunque è bello trovare un forum dove condividere le proprie esperienze con persone che comprendano quello che stai vivendo. Spesso quando soffri di MdT in modo ricorrente le persone tendono ad isolarti un po' perchè "e che sarà mai, tutte queste storie per un mal di testa" e un po' perchè cominci a dare "buca" agli appuntamenti.

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:28  
Giuseppe, mi devo guardare bene sulla carta geografica dov'è il tuo paese, mi sa che abiti in val di Fiemme, 9 gradi neppure lì stamattina ci sono. Che strano la nostra Italia, credo non vi sia paese più bello al mondo

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:24  
Sabrina, chi nasce gatto, non può morire cane

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:23  
Rita, mi sembra veramente valga la pena andare a Biella per la tua agopuntura, fai bene anche a continuare.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:18  
bene RITA... è un bel successo il tuo allora!!!! si Biella non è comodissima ma mi sembra che ne valga la pena!!!

**rita76** Martedì 10 Aprile 2007 11:11

Io sono di Aosta. Sono andata al centro emicranie della mia città se non sbaglio 3/4 anni fa. Ho fatto la visita neurologica e poi abbiamo cominciato a monitorare la mia emicrania eliminando alcuni alimenti. Dopo tre mesi di monitoraggio la situazione sembrava migliorare. Il giorno dopo la visita ho avuto un attacco che mi ha inchiodata al letto per tre giorni. Ho provato a prendere il farmaco datomi dal neurologo con il risultato che mi si è addormentata la gola e il MdT non è diminuito. Così mi sono presa il Nimesulide una bustina ogni 6 ore per 3 giorni. Da allora ho continuato fino a che ho scoperto l'agopuntura Coreana. Devo andare fino a Biella una volta al mese però...sono rinata. Ora riesco ad avere una vita sociale e a lavorare.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 11:10

SABRI.... dedica un po' di tempo a te stessa, fidati.. fai qualcosa per te, solo per te.. secondo me devi rilassarti un attimo, prendere fiato e riprendere le energie.. vedrai che poi sarà tutto un po' più facile e magari anche il mdt si calmerà un po'.. se il vostro amore è vero vedrai che con il tempo si aggiusta tutto..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 11:07

Simona, ce la devo fare di certo, poi sai cosa faccio, spisocco sul divano tutti i minuti che l'amicrania si attenua

**Feli** Martedì 10 Aprile 2007 11:05

Ciao a tutti. Sono andato indietro per leggere i messaggi precedenti e vi ringrazio per i pensieri gentili che avete avuto nei miei confronti. Benvenuto ai nuovi, ma quanti sono? Mi dispiace per quanti non sono stati bene in questo periodo. Ma verranno tempi migliori e speriamo presto. Buon proseguimento di giornata, a dopo. Ciao, Feli

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 11:02

Ciao SIMO, mi prendo il tuo abbraccio e lo ricambio, che in questo periodo mi fa piacere.... GIUSEPPE, noi stiamo ancora "a paglie di grano". Fabio dice che mi ama tanto, ma alla fine "mio" figlio come si muove lui lo fulmina, "suo" figlio fa tutto bene. E' già schifoso abbastanza parlare di mio e tuo, ma si sa, la nostra è una famiglia particolare, ma che Vik sbaglia tutto e Davide faccia tutto bene mi sembra strano... Non so che fare, ma bisogna che per ora mi tranquillizzi, perchè se non mi ricoverano veramente.... Vedremo, per adesso devo sistemare la mia testa, poi riprenderemo in mano tutto. E' certo che non è un buon periodo, ma se non mi metto calma veramente ci "lascio le penne"....

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:58

MAMMA LARA.. accidenti.. sarai distrutta!!!!!! non ti arrabbiare altrimenti è peggio... e mi dirai.. peggio di così!!!!!! mi spiace... chiudi gli occhi, mi vedi?? sono lì che lotto insieme a te!! cerca di stare più ferma che puoi.. ti abbraccio forte!

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:56

RITA.. anche io ho provato l'agopuntura ma a me non ha fatto niente, io soffro di emicrania da 13 anni e da settembre sono in cura da un neurologo ed ora va leggermente meglio ma i miei attacchi fin ora sono di 8 - 10 al mese, meno intensi di prima e quasi sempre prendo triptani appena inizia e così facendo mi passa in due ore.. di dove sei? io ho girato 3 centri cefalee nella mia città (Genova) e il mio neurologo è il primario di uno di questi centri e devo dire che mi ha aiutato parecchio andare da lui.. penso sia una cosa bella che per te funzioni l'agopuntura così senza prendere tanti farmaci hai benefici ugualmente..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 10:53

Simona, magari fosse stato un risveglio, non dormo da ieri mattina, ho MDT furioso con emicrania da ieri a mezzogiorno circa e tutta la notte in compagnia degli attacchi di grappolo. Faccio fatica pure a respirare e non posso neppure inc..... perchè devo tenere d'acconto tutte le energie

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:51

anche io coda ieri... al rientro dalla riviera 1 ora di traffico causato come al solito dai milanesi che tornano a casa....

**rita76** Martedì 10 Aprile 2007 10:49

Ciao Simona in questo momento sono in ufficio. Io ho cominciato a soffrire di emicrania nel 1998 (sono già 9 anni) e tutto è cominciato dopo aver preso una botta in testa. Forse è stato questo a

scatenare tutto o forse doveva semplicemente iniziare. Da allora ho provato antidolorifici, sono stata al centro emicranie della mia città con scarsi risultati. Poi ho conosciuto l'agopuntura e con me funziona. Da quattro attacchi a settimana, dopo due anni di cura, sono passata ad un attacco al mese, difficilmente due attacchi. Il dolore è meno forte. L'unica cosa è non smettere la cura per più di quattro/sei mesi.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:48

ciao SABRY... mi spiace che la tua testa non ti abbia lasciato godere delle feste pasquali, certo che con il periodo che stai passando la tua testa sarà piena di pensieri.. mi spiace e vorrei davvero poter far qualcosa per te.. ti abbraccio forte..

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 10:47

LARA, di che ti meravigli, è normale tenere delle taniche di benzina in un garage di un condominio grande come il tuo.... anzi, teniamoci pure cherosene, acidi infiammabili, risme di carta... è bello così...

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 10:47

accidenti ragazze ma che ci diamo l'appuntamento? sembriamo i tifosi di uno sport accomunati dal tifo sfegatato x il ... MdT, ieri vedendo tutta quella gente sulla spiaggia e i temerari che facevano il bagno io mi dicevo attento al venticello sulla nuca altrimenti ti viene il MdT, mah, Anny anche noi in coda ieri sera ma fortunatamente scorrevole, Sabry allora hai scelto il MdT a Fabio, ottima scelta...  
accidenti a lui...

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:44

bel risveglio MAMMA LARA stamattina...pompieri, fuoco, panico..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 10:43

Sabrina, non è stato un incendio grave, ma voci di corridoio dicono che nel garage "forse" c'erano taniche di benzina

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 10:42

Mi ha telefonato Chiareta questa mattina e mi ha detto di chiedervi se qualcuno di noi con il topamax ha o ha avuto questo problema, a lei gli prende un dolore che va dalla spalla alle mani fino alle dita, è un dolore così forte che la sveglia pure. Se mi date le vostre risposte dopo se lei non riesce a leggere gliele inoltro

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 10:40

LARA, meno male, mi sembrava che l'incendio ti mancasse nella lista, vero???? Ma incendio grave o principio di incendio????

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 10:39

ANNY, mi sembra di dire che purtroppo siamo compagne, porca miseria....ma noi siamo più dure....  
Un bacio grande grande

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 10:38

benvenuta RITA.. parlaci di te..

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 10:38

Non il mio, ma siccome sono la responsabile del condominio, le devo sbrigare tutte

**mamma lara** Martedì 10 Aprile 2007 10:37

Buongiorno, mattina con i pompieri, si è preso fuoco un garage.

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 10:36

ciao Sabry, ti ho vista ora, mi spiace per il tuo periodo tremendo ma fatti coraggio, passerà per forza, ciao, un abbraccio, Anny

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 10:34

CHIARETTA tanti tanti auguri, spero li accetti lo stesso anche se un pò in ritardo, Ciao, Anny

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 10:31

Ah, messaggino leggero... lunedì ero invitata a casa di mia mamma a pranzo. lo ho fatto le tagliatelle, il sugo ed anche il pane in casa. E' venuto tutto buonissimo nonostante il nervoso ed il mdt...

**sabrina** Martedì 10 Aprile 2007 10:30

Ciao a tutti. come va? siete pronti...???? Bene, allora vi racconto la mia "bellissima" pasqua. Dunque, a parte qualche ora la mattina di pasqua il maledetto bastardo non mi ha lasciato neanche un minuto. Come al solito ho preso la dose massima consentita del sintomatico ogni 8/10 ore. Poi, stremata sbato sera ho fatto una bella doppietta: 40 gocce di novalgina ed iniezione di voltaren... l'effetto è durato solo qualche ora e poi via, di nuovo con il dolore. Ma mi abbandonerà prima o poi, che devo fare???? Che periodo tremendo..... Pazienza, passerà, altrimenti dovrò tornare dal neurologo perchè se non è un casino... a dopo. ciao

**Anny** Martedì 10 Aprile 2007 10:25

Ciao cari, buongiorno a tutti. Passata la Pasqua si ricomincia, sono al lavoro e oggi mi spetta pure il rientro, mi è appena venuto il mdt (mi sembrava troppo bello) ma mi stavo illudendo, visto che ieri sono stata bene. Spero solo non peggiori. La giornata di Pasqua mi ha tormentato tutto il giorno e non c'è stato verso di farmelo passare, ieri invece è svanito pian piano, sarà che ero fuori casa, sarà stata anche l'aria di montagna che è ben diversa dalla nostra, sarà stato che ho trascorso una giornata fuori, la classica gita fuori porta ma stranamente poi tutto è andato bene. A parte una coda di 20 Km. che ci siamo fatti per far rientro a casa, praticamente eravamo in macchina da 3 ore. Da noi ha fatto una giornata splendida e calda per cui tutti ne hanno approfittato per uscire, c'era il pieno in tutte le località, ho saputo che anche le spiagge erano affollatissime. Oggi invece è tornata puntuale la pioggia e pure il vento, come se non bastasse quella dei giorni scorsi, abbiamo visto 2 laghi stracolmi d'acqua e poi parlano di siccità! Mah! Vi saluto che oggi manca anche la mia collega e c'è molto da fare, buon lavoro e buona giornata a tutti, RITA benvenuta tra noi! Ciao a più tardi, Anny

**rita76** Martedì 10 Aprile 2007 09:53

Ciao a tutti, io sono Rita ed è la prima volta che entro nel vostro forum.

**Simona** Martedì 10 Aprile 2007 08:40

Buongiorno a tutti... a Genova tempo bello, e ti pareva... ieri sono andata al mare e il sole non si è visto, oggi sono a lavorare e il sole è presente in tutto il suo splendore.. questi giorni sono andati bene direi, ho avuto un principio di attacco domenica nel pomeriggio, tra l'altro non ero in casa ma in montagna, ho preso subito il trip e dopo 2 ore andava già meglio.. gli altri giorni invece sono stata bene, per fortuna.. direi che da quando ho iniziato la cura dal neurologo sto meglio e i trip mi fanno sempre effetto entro due ore, sono felice di questo..

**giuseppe** Martedì 10 Aprile 2007 08:38

buon giorno e buone feste, stamani nebbia fitta, feste decenti a parte sabato pomeriggio con un attacco di MdT violento poi tutto bene ieri niente bagno xchè c'era un leggero venticello freschino ma a maniche corte d'obbligo a differenza di stamani che il freddo la farà da padrone (9°) vediamo il da farsi, a dopo...Giuseppe

**rox** Martedì 10 Aprile 2007 07:51

Tra parenti, pranzi e "MDT PASQUALE" non sono riuscita a collegarmi e mi scuso di non aver neanche ricambiato a tutti voi gli auguri.Volevo dire a Valevale che anche a me il Maxalt dava problemi di tachicardia e per questo mi fu suggerito di provare l'Imigran con il quale non ho questo problema(comunque come già ti diceva Mamma Lara penso sia proprio un effetto collaterale dei triptani). Buona giornata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 23:53

Buona notte per tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 23:53

Luigia, che bello quando la tua tenda sarà pronta. conto sul fatto che ti facciano le foto per poi spedircele. ....Piera, bentornata

**piera** Lunedì 9 Aprile 2007 21:38

Ciao a tutti!!!! sono tornata a casa, tutto bene, giornate splendide e ho avuto solo un attacco gravissimo e un attacco grave!!!!!! ci sentiamo domani.....baci e ancora auguri a tutti piera

**Luigia** Lunedì 9 Aprile 2007 21:21

Buonasera a tutti. Stanotte mi sono fatta una dormita come si deve e durante il giorno sono stata bene. Ho cominciato la cucitura delle tende del salotto e mi sono accorta che è una bella impresa. Ad una cert'ora mi marito è tornato dall'orto per portarmi a fare una passeggiata. Mi ha trovato in terra che stavo cercando di andare dritta con l'imbastitura. Abbiamo fatto una bella passeggiata sulla pista pedonale lungo il fiume fra prati pieni di margherite ed ulivi. Auguro a tutti una nottata tranquilla.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 20:41

Annuccia, anch'io come te non mi sono potuta permettere, la testa mi scoppia.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 20:40

Mony, anche a me piace molto lavare le cose in casa, come te sono convinta che alle volte quando porti la roba al lavasecco, la vai a prendere che puzza ancora. Bella la tua passeggiata.

**annuccia** Lunedì 9 Aprile 2007 18:50

Buonasera a tutti. Anche per me giornata casalinga, alla fine sono stata a casa, ho preso un PC 28, ma non sono sicura che sia stato quello ad arginare il dolore. Mi accontento di essere stata tranquilla e serena.

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 18:16

ora vi saluto,devo finire di pulire la sala,domani si torna al lavoro.buona serata a tutti

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 18:15

la testa malgrado tutto a retto, stamattina siamo andati in un paese pedemontano a vedere le bancarelle e poi abbiamo pranzato in una trattoria sulle colline, sono riuscita a fare il pisolino e anche un pò di lavori, per il resto sarà quel che sarà

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 18:14

mi sono appena rotta la schiena lavando una trapunta ma la soddisfazione di sentirla pulita e profumata di bucato ripaga della fatica. non sopporto gli odori che rimangono quando in lavanderia lavano la roba a secco

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 18:12

buonasera a tutti e tantissimi auguri a Chiareta

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 15:04

Valentina, facci sapere cosa ti dice la neurologa, per oggi ci facciamo compagnia

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 15:03

Giorgy, spero che tu passi la giornata tranquilla in compagnia delle tue amichette, in ogni caso, io sono a casa.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 15:02

Eccomi, Gabriele è già partito, ci aspettavano a casa dal fratello per una riunione di tutti i parenti, ma io ho dovuto rinunciare, l'emicrania si è fatta troppo forte e si è aggiunto pure il vomito. Pazienza, ora mi metto tranquilla aspetto.

**valevale** Lunedì 9 Aprile 2007 13:41

Ciao aa tutti..che fate di bello oggi?lo un bel niente visto che sto passando dei giorni bruttissimi col mdt. Non posso programmare nulla e devo dire di no agli amici. Ormai il Sandomigran non mi fa più nessun effetto e devo aspettare domani per sentire la neurologa che mi deve dire in che modo iniziare il dEPAMAG. AUGURI CHIARETA!!!!!!!

**Giorgy** Lunedì 9 Aprile 2007 11:05

auguri CHIARETA!scappo!

**annuccia** Lunedì 9 Aprile 2007 11:04

Chiareta, tantissimi affettuosi auguri. Un bacione.

**Giorgy** Lunedì 9 Aprile 2007 11:04

ciao a tutti notte orrenda con mdt fortissimo stiamo per partire ok lara mi porto il tuo cell in caso di bisogno ti mando 1 msg ho il solito chiodo nel cervello e sono nervosa perchè se non mi rinfacciano qualcosa anche nei giorni di festa i miei non sono contenti!cmq con le mie amiche mi distrarro' ci sentiamo stasera non torno tardi!

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 11:00

Oggi Compie gli anni Chiareta, mi ha chiesto di ricordarlo perchè vorrebbe i nostri Auguri. AUGURI CHIARETA, BUON COMPLEANNO

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 10:59

Grazie Annuccia, credo passeremo una bella giornata, sai, che non rimane a pranzo da me è dallo scorso agosto e mi piace averlo in compagnia

**annuccia** Lunedì 9 Aprile 2007 10:55

Lara, hai ragione oltre alla confusione anche la troppa luce in casa a me da fastidio, a casa mia tengo sempre in penombra gli ambienti. Spero che anche tu possa goderti una giornata serena con il tuo Gabriele.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 10:34

Annuccia, vedrai che riuscirai a fare la tua vacanza un giorno. Fai bene anche a stare riguardata, ieri la confusione a me non ha fatto tanto bene, a casa di Gabriele urlano tutti ed io non sapevo dove mettermi per stare un po' in silenzio. Meno male che oggi è qui. Spero però che oggi la passeggiata tu la possa fare.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 10:31

Manu, Mizio fa bene il suo lavoro e fa bene a seguirlo quando c'è la richiesta, pensa che io ho fatto turni per 21 anni e praticamente ho lavorato sempre per le feste, il personale era scarso quindi ci toccava. Poi c'era chi veniva da lontano e aveva i parenti che vedeva solo per le feste più importanti, allora si dava loro la possibilità di andarli a trovare. Poi c'erano i ragazzi giovani che avevano la voglia di andare in vacanza e via che si dava loro la possibilità di farla. Insomma, le feste toccavano sempre ai soliti, ma purtroppo essendo statali con un contratto particolare, le mie feste erano pagate 5 euro lordi in più. Ecco. Però era il mio lavoro e andava pure bene, non era faticoso e il mio MDT lo sopportava

**annuccia** Lunedì 9 Aprile 2007 10:26

Mio fratello ha chiamato per chiedere se andavamo di nuovo da lui a pranzo, ma non me la sento proprio, mi dispiace, ma è meglio che stia riguardata, domani ricomincia anche il lavoro.

**annuccia** Lunedì 9 Aprile 2007 10:24

Buongiorno a tutti. Sono sveglia dalle 7, Roberto è partito e mi ha già telefonato, è arrivato a Lucca. Ho fatto la lasagna ed insieme agli avanzi di ieri pranzo con i miei genitori e mia sorella. Se ce la faccio andrò a fare una passeggiata nel pomeriggio, la vedo dura però!!!! la mia testa è molto pesante, oggi eventualmente proverò anche io il PC28. Lara, sapessi anche a me quanto piacerebbe fare qualche viaggetto, anche breve, per vedere città che non ho mai visto, ad esempio Parigi, Londra, chissà se un giorno riuscirò a stare meglio per poterlo fare. Per non andare così lontano mi accontenterei anche di andare sulla costiera amalfitana, ma devo aspettare fiduciosa tempi migliori, così come sto ora non mi sento di andare da nessuna parte.

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 10:23

Mony, anche la mia testa ha sempre tanto rumore dentro, alle volte mi sembra di essere in mezzo alla bufera controvento. Speriamo proprio che la giornata sia buona un po' per tutti

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 10:21

Buongiorno a tutti, oggi ho a pranzo Gabriele, la mamma è ospite per il pranzo dall'altro figlio, quindi Gabriele è libero e pranziamo insieme. Fra un po' scappo a fare la pappona, ci sentiamo dopo nel pomeriggio

**manu76** Lunedì 9 Aprile 2007 09:50

Buongiorno a tutti...sicuramente cara Mamy hai ragione per quanto riguarda il lavoro di ufficio...poi io l'ho provato come sai...e non ho resistito anche per via del nostro male bastardo...però l'unica cosa che mi dava la forza per restare era proprio il fatto che il sabato e la domenica stavo a

casa....ma dovevo comunque stare da sola perchè Mizio lavora anche di domenica....credimi stare il sabato pomeriggio e la domenica mattina in negozio mentre tutti belli belli se ne vanno a spasso mentre tu arrivi alla sera senza forze è una gran tortura...però ringrazio il Signore che ci da il lavoro e tiriamo avanti...oggi epr esempio mi sono un pò arrabbaita perchè i ristoranti nonostante sapevano che eravamo chiusi hanno iniziato a chiamarci alle 8 di mattina....e il nostro lavoro è deleterio perchè se non vendi la roba la buttiamo e allora Mizio ha preferito alzarsi e scendere a preparare un pò di ordini...e così eccomi di nuovo sola a casa...oggi a pranzo fuori con amici...spero che tutte le vostre testoline stiano facendo le brave.....un bacio a tutti

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 07:28

speriamo di poterci riposare e godere qualche cosa almeno oggi ma il dubbio è forte.buona giornata a tutti

**mony** Lunedì 9 Aprile 2007 07:27

buongiorno a tutti,io mantengo le insane abitudini e mi sveglio all'alba.il mdt mi disturba e devo saltar giù dal letto.la casa è ancora immersa nel silenzio,tutti dormono,solo nella mia testa c'è sempre tanto rumore

**mamma lara** Lunedì 9 Aprile 2007 00:03

Manu, credimi che è dura anche lavorare in ufficio, sei malpagato, hai a che fare con dei superiori che ti rovinano le giornate e se stai male non puoi stare a casa senza andare dal medico, devi presentare il certificato che dica che stai a casa per il MDT e il più delle volte ti senti dire "ma stai a casa per un MDT?". Poi vedo Enza che lavora in ufficio, parte alle 7,30 del mattino e torna a casa alle 18,30, fa il disegnatore meccanico e sta davanti al computer la maggior parte del tempo, alle volte quando arriva a prendere Emma, la vedo stravolta, 11 ore fuori casa, sono veramente tante

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 23:53

Luigia, ormai ci si fa pure l'abitudine, pensa che oggi parlando con un'amica che mi telefonava per gli auguri, mi ha detto che lei ha MDT tutti i giorni, però 2 o 3 volte l'anno le vengono dei MDT che persino vomita dal tanto che sta male..... Mi sono fatta spiegare come siano i suoi MDT e ho capito che i 2 o 3 che le vengono sono attacchi di emicrania. Si è un po' risentita quando le ho detto che ci sono persone che hanno anche 8 attacchi di emicrania al mese, le sembra impossibile che uno possa stare male come lei in quei giorni e così tante volte al mese. Secondo lei sembra veramente impossibile . Valle a spiegare che io ho ancora almeno 7 o 8 attacchi di emicrania al mese e ho la grappolo che mi rovina tutte le notti. Le ho detto che io sto bene e fino a che resito vado avanti. Mi sono addormentata sul divano alle 9,10 e alle 10,15 si è presentato il maledetto puntualissimo. Che dire, spero di aver già dato, ora faccio la doccia poi vado a nanna e speriamo me la mandi buona. Ahhh, dimenticavo, ho detto alla mia amica che durante un attacco di grappolo, alle volte tiro giù tutti i santi del paradiso, poveretta, mi ha detto di non farlo che è peccato. Lo so che è peccato, ma se pur li tiro giù dal paradiso, non è che bestemmio, però sti santi, potrebbero ben darmi un'occhiata mentre passano da queste parti. Mahh, forse va bene così, c'è chi ha più bisogno di me e darmi un'occhiata li potrebbe distrarre. Tirem inans (tiriamo avanti) che va bene lo stesso

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 23:34

Giorgy, mi sono dimenticata di lasciarti il numero di gabriele, ma lo sai vero che se hai necessità basta mandarmi un messaggino e io faccio in modo che tu riesca a metterti in contatto con me

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 23:32

Annuccia, mi spiace per Alessia, ma cari, i bimbi quando hanno la febbre mi fanno una tenerezza, mi ricordo Emma piccolissima e con la febbre, la prima volta che le è venuta eravamo proprio a Roma durante la maratona del 2005. Ho passato i 2 giorni con lei ed Enza in stanza a badare alla sua febbre altissima, però sia il pronto soccorso che l'albergo sono stati di grande aiuto. Il tuo bimbo è già partito e domani passeggiata. Ti credo che con te vedrei le più belle fontane, sai, ho sempre detto a Gabriele che avrei fatto volentieri una vacanza a Roma solo per le fontane, ma sai com'è, ne ho nella mia mente dei viaggi da fare, va bene così, mi piace avere sempre dei desideri da raggiungere

**Giorgy** Domenica 8 Aprile 2007 22:38

ciao manu il maoleddetto mi logora ma resisto specialmente grazie a te e tutti gli altri amici del forum che mi sostenete nella difficile impresa di combattere la bestia con la sola forza di volonta' e di un po' di coca cola! AUGURO A TE e a tutti una pasquetta senza mdt.A me la tele invece aiuta anche se magari non capisco cosa vedo mi conforta..

**manu76** Domenica 8 Aprile 2007 22:01

Buonasera a tutti....sono appena rientrata da una serata in birreria con il mio lui....non ci andava di rintanarci in casa....anche io cara Luigia ho appena preso due PC28 e il mdt sta già allentando la presa.....con me sta funzionando alla grande...meno male almeno non prendo aulin...cara GIORGY come stai?spero che ti stia rilassando un pò davanti alla tele...io purtroppo quando sono in compagnia del bastardo la tele non la posso guardare...spesso mi fa proprio scattaare gli attacchi...ora mi vado a mettere il pigiama e mi rilasso un pò....domani riposo che bello non mi sembra vero....a noi toccano due giorni di riposo consecutivi poche volte l'anno...pensare che chi fa lavoro d'ufficio si riposa due giorni ogni settimana...beati loro....un bacio a tutti buona notte

**Luigia** Domenica 8 Aprile 2007 21:24

Buonasera a tutti. Il pranzo è andato bene anche se durante la messa mi sono accorta di avere addosso una stanchezza tremenda che mi si è tramutata in MDT durante il riposo pomeridiano. Ho preso due pc28 e un pò mi si è attenuato. Ho accondisceso ad andare a fare due passi lungo il fiume ed ho barcollato tutto il tempo. Ora mi sto rilassando un pò e spero di farcela a riposarmi. LARA, anche oggi la testa vedo che non è stata bene. Ti auguro una nottata più tranquilla. ANNUCCIA, auguri per una veloce guarigione di Alessia. Ciao anche a FELI, ANNY, MANU, GIORGY, AZZURRINA ecc.

**Giorgy** Domenica 8 Aprile 2007 21:21

ciao ANNUCCIA grazie è quel che mi accingo a fare in pigiamone davanti al signore degli anelli!domani mi voglio divertire mdt o no!a dopo..

**annuccia** Domenica 8 Aprile 2007 21:01

Giorgy, cerca di riposarti, vedrai che domani starai meglio.

**annuccia** Domenica 8 Aprile 2007 21:00

La Pasqua è ormai passata, la mia testa ha retto abbastanza, Alessia poverina aveva la febbre e quindi era molto stranita. Enrico è partito per Colorno e ora è in treno. Queste sono le novità di oggi. Lara, hai ragione l'essenziale è sapere che i figli stanno bene, questa è l'unica cosa importante. A domani. Un bacione a tutti.

**Giorgy** Domenica 8 Aprile 2007 20:59

ciao AZZURRINA!ti volevo chiamare oggi per farti gli auguri ma non mi sono sentita di chiamare nessuno è un miracolo che stia ancora in piedi..un bacio giorgy

**Giorgy** Domenica 8 Aprile 2007 20:56

ciao ho passato un piacevolissimo pomeriggio col mio papa'nonostante il dolore sia fortissimo ho sempre sto maledetto chiedo di m.. in testa sono stanca se calmasse un pochino almeno...Ciao MAMMA LARA mi sei mancata oggi!

**annuccia** Domenica 8 Aprile 2007 20:55

Azzurrina, manda la colomba con un bigliettino spiritoso.

**azzurrina** Domenica 8 Aprile 2007 19:47

Ciao c'è nessunoooooooo!!!!!!

**azzurrina** Domenica 8 Aprile 2007 18:59

Mi sento anche un pò depressa...bo.ora mi corico...ci sentiamo più tardi...AUGURI ANCORA.

**azzurrina** Domenica 8 Aprile 2007 18:57

Volete ridere?La suocera di mia figlia mi ha mandato una colomba ed è la stessa di quella che ho comprato io! ora come faccio,sembra che gli mando la sua!!

**azzurrina** Domenica 8 Aprile 2007 18:54

Ciao a tutti.Sono a casa con mia figlia influenzata, con Armando e i miei nipoti di 14 e 9 anni,ora è arrivato anche il ragazzo di mia figlia.Al solito non mi sento bene,ma non lo dico a loro,Avrei voluto fare qualcosa,mi sono fatta lasciare la macchina da mio marito che è a lavoro,ma mi secco no so che fare.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 18:33

Luigia, Feli, Anny, Manu, è bello avervi letto anche oggi.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 18:32

Giorgy, sei stata veramente brava ad avercela fatta, che lotta ragazzi. Forza.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 18:31

Eccomi di ritorno, oggi è la prima volta che passo una festa di Pasqua senza nessuno dei miei figli e fuori casa. Behh, pazienza, stanno bene e questo importa. Io sono stata da Gabriele con tutta la sua famiglia, sono stata bene come sempre. C'era Nelida e purtroppo il MDT non mia ha fatto godere a pieno della sua compagnia, è un amore, poi dovete vederla che torella che è. La mia testa non va molto bene, quindi non sono rimasta a cena perchè proprio non ce la facevo più. Ora vado a riposarmi un po'.

**Feli** Domenica 8 Aprile 2007 15:21

Ciao cari, sono Anny. Voglio farvi anch'io tanti cari auguri di buona Pasqua, spero sia una bellissima giornata per tutti. Io non me la scampo neanche oggi, ho un dolore alla tempia che proprio non se ne va, ora prendo un Sinflex e incrocio le dita, ultimamente ce l'ho proprio tutti i giorni e sono veramente stanca. Sto cercando di fare del mio meglio per sopportare, anche perchè è un giornata di festa, siamo ancora a tavola, ci sono anche i miei genitori e Alessia che è toranta solo per una paio di giorni ma stasera riparte pr cui cerco di non pensarci, almeno per quel che mi riesce. Ciao, buon proseguimento di serata a tutti e ancora tanti auguri e buona Pasquetta a tutti, a presto, un grande abbraccio, Anny

**Feli** Domenica 8 Aprile 2007 15:21

Ciao cari, sono Anny. Voglio farvi anch'io tanti cari auguri di buona Pasqua, spero sia una bellissima giornata per tutti. Io non me la scampo neanche oggi, ho un dolore alla tempia che proprio non se ne va, ora prendo un Sinflex e incrocio le dita, ultimamente ce l'ho proprio tutti i giorni e sono veramente stanca. Sto cercando di fare del mio meglio per sopportare, anche perchè è un giornata di festa, siamo ancora a tavola, ci sono anche i miei genitori e Alessia che è toranta solo per una paio di giorni ma stasera riparte pr cui cerco di non pensarci, almeno per quel che mi riesce. Ciao, buon proseguimento di serata a tutti e ancora tanti auguri e buona Pasquetta a tutti, a presto, un grande abbraccio, Anny

**Feli** Domenica 8 Aprile 2007 15:09

Ciao gente! AUGURISSIMI DI BUONA PASQUA A TUTTI. Sto scrivendo dal portatile di Alessia. Sono in arretrato con i meesaggi e mi scuserete se non lo faccio ora. Oggi sto meglio, ma non posso allargarmi più di tanto. Vi auguro un buon proseguimento di giornata e una buona pasquetta. AUGURI, AUGURI, AUGURI. Ciao, Feli

**Giorgy** Domenica 8 Aprile 2007 12:48

AUGURISSIMI DI UNA SANTA PASQUA SERENA A TUTTI!io sono tornata ora dalla MESSA quest'anno nè ho dovute seguire 2 perchè faccio parte del piccolo coro parrocchiale e dopo la notte stamattina non c'era quasi nessuno a cantare! Stanotte per l' appunto durante la messa è successo di tutto a cominciare da mia madre che a meta' cerimonia è dovuta scappare a casa in preda alle coliche e me che morivo di MDT nausea e male di pancia perche' ho di nuovo problemi con l'insulina da morire!quando mi attaccano su due fronti mi avvilisco!pero' cocacola a parte non ho assunto nessun farmaco e sono fiera di me stessa! STamattina ho i crampi sempre per la dannata insulina e il solito chiodo conficcato nel cervello ma grazie a DIO NON sono AI LIVELLI DI IERI!Nonostante tutto sono di ottimo umore e non permetterò a niente di rovinarmi la giornata!poi a pranzo ci sono i miei zii e la nonna!

**Luigia** Domenica 8 Aprile 2007 10:37

Buona Pasqua! Fra poco andiamo alla messa e poi abbiamo mia suocera a pranzo. Per il pomeriggio non sappiamo ancora cosa faremo. Il tempo è bello, la testa regge, quindi c'è da essere contenti.

**annuccia** Domenica 8 Aprile 2007 10:31

Buona Pasqua a tutti. I ragazzi si sono alzati presto e quindi ho potuto accendere il PC. Alessia ha la febbre, quindi cambiamento di programmi andiamo tutti da mio fratello, io ho già preparato tutti i miei fardelli. Lara, che bello sarebbe andare in giro insieme per fontane, anche io le adoro e sapessi quante ce ne sono meno famose di quella del Tritone, ma molto più belle. Bacioni, a stasera.

**manu76** Domenica 8 Aprile 2007 10:31

Cara MAMY Mizio ricambia l'abbraccio e ti saluta calorosamente....spero che la tua testa vada un pochino meglio....un bacio

**manu76** Domenica 8 Aprile 2007 09:38

Buongiorno a tutti...e ancora infiniti auguri.....mi sono alzata da poco non mi sembra vero e la testa è leggermente dolante....mi si prospettano due giorni di riposo non mi sembra vero.....si cara Mamy la bocca va meglio...chissà forse il dente del giudizio non lo devo togliere...non perchè ho paura ma perchè sta messo talmente male che avrei bisogno di un piccolo intervento in anestesia generale per toglierlo e di questo ho paura.....ora vado a farmi una bella doccetta e speriamo che la testa continui a fare la brava....un bacio a tutti....e con l'augurio che in un ipotetico uovo virtuale possiate trovare come sorpresa quello che più desiderano i vostri cuori.....baci baci

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:36

Fra un po' vi lascio, vado a casa di Gabriele per aiutarlo un po' nei preparativi, credo tornerò presto, perchè non sono miss mondo oggi. Un bacione grande per tutti e un augurio di Buona Pasqua serena per tutti.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:34

Ciao Lu, sicuramente non ci avresti angustiato, potevi raccontare e sfogarti, lasciando qui la tua sofferenza ti avrebbe leggerito un po', noi siamo in grado sai di sopportare anche quello. Ci sono tante forme di stanchezza e una di queste è la stanchezza dell'anima, è quella che ci fa vedere tutto nero. Spero che la tua strada si alleggerisca un pochino e che tu riesca a trovare un po' di riposo dentro al tuo uovo. Ti abbraccio forte forte.

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:24

Azzurrina, questi giorni sono difficili anche perchè ci viene richiesto impegno maggiore, fatti forza e se ti riesce fai le cose con calma lasciando in coda le meno importanti

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:22

Toni69, non so se porto fortuna, ma credo che tu la porti proprio, sai che alle volte la fortuna la facciamo noi iniziando a pensare positivo. Già ieri sei stato fortunato nel pensare di farci un salutino

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:20

Annuccia, io credo che Roma sia da visitare con il tempo necessario, pensa che io adoro le fontane e girerei anche solo per quelle. Credo che la fontana del Tritone sia la più bella in assoluto, è di un'eleganza senza uguali

**mamma lara** Domenica 8 Aprile 2007 09:17

Buongiorno a tutti, bella giornata oggi a Ferrara, il sole è splendido ma la mia testa è in confusione, notte faticosa piena di attacchi e ora la testa mi sa che è in attesa di emicrania. E ti pareva che oggi mi lasciasse in pace? Tutto nella norma e andiamo avanti, non sarà mica per questo che mi lascerò rovinare la giornata

**fitalpa** Domenica 8 Aprile 2007 08:49

Ciao a tutti e Buona Pasqua. Come state? Spero che almeno oggi il mal di testa vi lasci in pace!! Qui le cose non vanno molto bene ma non sto ad angustiarvi proprio in un giorno di festa. Spero sia la mia stanchezza a farmi vedere tutto nero ma non ne sono troppo sicura. Vi penso sempre, ringrazio Mamma Lara per gli aggiornamenti e saluto particolarmente Piera con un abbraccio virtuale. A tutti auguro di "trovare nell' uovo di Pasqua" serenità, pace, salute e buon umore. Un bacio grande, a presto LU

**azzurrina** Sabato 7 Aprile 2007 23:21

CIAO A TUTTI.Giorni pessimi per me...VI AUGURO UN PASQUA DI PACE MA SOPRATUTTO DI SALUTE.

**toni69** Sabato 7 Aprile 2007 21:45

Auguri a tutti.....purtroppo non ho tanto per scrivere. IL mdT questa settimana è stato lieve, mamma lara per caso porti fortuna? ciao ....

**annuccia** Sabato 7 Aprile 2007 19:51

Lara, hai proprio ragione in questi giorni la città è piena di turisti che ammirano le sue bellezze. Venire a Roma per vacanza deve essere bellissimo perchè non si fanno i conti con tutti gli aspetti negativi che purtroppo noi che ci viviamo dobbiamo subire e sopportare; resta il fatto che è una città

bellissima, naturalmente. Lara, anche io voglio augurarti i miei specialissimi auguri come a tutto il resto dei partecipanti di questo Forum.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:37

Giorgy, una cosa alla volta e vedrai che farai tutto, piano piano.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:35

Annuccia, guarda che ci devi raccontare della tua vacanza, perchè Roma è uguale a vacanza per me

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:34

Ma ci pensate che Giuseppina è in giro col camper per la prima volta, chissà quante cose ha da raccontarci al suo ritorno. Piera è in montagna e anche Sara e fuori, appena tornano tutte ste biricchine ci faremo raccontare le loro belle vacanze.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:33

Sissi, ma pensa, con tutto il dafare che hai (e che avete), trovi il tempo di fare i saluti anche a tutti noi. Grazie per gli auguri e altrttanti anche per te

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:31

Annuccia, tutto pianificato e belle finito, ti auguro una bella passeggiata, poi se penso a che passeggiata ti puoi permettere, Roma ti lascia solo l'imbarazzo della scelta

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:28

Lidia, ti auguro tutto di bello che più bello non ci sia e tutto per te, speriamo che la testa faccia la brava almeno per Pasqua

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 16:26

Manu, sono felice che la bocca vada meglio, meno male che la testa non fa i capricci in questo momento avrai un bel dafare col negozio e tutto il resto. Auguri anche a te e a tutta la famiglia, un abbraccio speciale a Mizio.

**Sissi** Sabato 7 Aprile 2007 16:24

I più cari auguri di buona Pasqua a tutti, ma proprio tutti, gli amici del Forum! Un augurio speciale a mamma Lara!

**annuccia** Sabato 7 Aprile 2007 15:48

Buona Pasqua a tutti, è meglio che vi faccio gli auguri adesso perchè non sò come potrò stare (attendo il ciclo)ho dovuto prendere anche un triptano ma non ha funzionato nemmeno quello. Ho preparato tutto quindi posso stare tranquilla, il resto tocca a mamma. Domani siamo a pranzo da lei e a pasquetta mio marito va a Lucca, Enrico a Colorno, Andrea va al mare con la ragazza e io rimango sola soletta verranno papa, mamma e mia sorella a pranzo. Se sarà una bella giornata andrò a fare una bella passeggiata nel pomeriggio. Un bacione forte forte e speriamo di stare tutti bene.

**Lidia** Sabato 7 Aprile 2007 15:39

Ciao a tutti. Un grande augurio di una Pasqua serena senza bestia per tutti!! Bacio grande e a presto!  
Lidia

**Giorgy** Sabato 7 Aprile 2007 15:23

CIAO A TUTTI!mattinata molto impegnativa per me in giro a comprare gli ultimi pensierini pasquali!ed ora il MDT mi distrugge al momento mi sbatterei la testa al muro invece andro' a spolverare la mia cameretta in vista di domani che abbiamo i parenti a pranzo....

**MANU76** Sabato 7 Aprile 2007 15:09

Ciao a tutti....prima di tutto volevo augurare una SANTA PASQUA a tutti quanti....Dio ha ascoltato le mie preghiere e la bocca va molto meglio il buco si sta richiudendo e oggi ho potuto fare un pasto quasi normale....odio le minestrine ormai...la testa sta facendo veramente la buona....almeno una cosa positiva in questo periodo....la mia mattinata è stata pazzesca a negozio e ora mi spetta un pomeriggio altrettanto duro ma fino a quando si lavora va tutto bene....un bacio a tutti ma proprio tutti vecchi e nuovi.....

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 13:45

Vado a riposare un pochino

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 13:45

Valentina, il triptano è un vasocorritore e quindi può essere causa del batticuore. A me succedeva e parecchio, tanto che mi causava pure un senso di costrizione al petto che facevo fatica pure a respirare. Alle volte mi sembrava che le costole si raggruppavano tutte nel centro del petto, e mi dava sollievo allargare le braccia.

**valevale** Sabato 7 Aprile 2007 13:11

Giorno a tutti...ieris era mi è venuta un'emicrania pazzesca.....ho dovuto prendere Maxalt e stamattina avevo una tachicardia assurda. C'è qualcuno a cui capita che gli venga la tachicardia dopo l'assunzione di triptani??

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 13:00

stacco e vado a letto mi raccomando fate i bravi e divertitevi

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:59

anzi era fiero del fatto che non fossi ingrassata.beh con quello che mangio e con i pasti che ho saltato ultimamente ci mancava anche che mi facesse ingrassare

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:58

ROx anche il mio neurologo adora il topamax,ma forse perchè non sa cosa darmi in alternativa.stabilito che dopo due anni al dosaggio di 200 mg al giorno se doveva funzionare avrebbe già funzionato ancora non me lo vuole togliere

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:43

quindi se il bastardo gira alla larga tutto potrebbe andare bene

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:43

puoi giurarci che vado a letto.al gatto una pedata nel sedere (scherzo,lo prendo su e andiamo a fare il pisolo),per il cucinare io non so cucinare quindi perchè dovrei farlo propri in questi giorni?le pulizie non le scappo e per le persone da badare.....se non è già scappata dovrebbe esserci la badante in questi giorni

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 12:37

Mony, meno male, almeno una mezza giornata che potrai "riposare" mentre ti dedicherai alle innumerevoli persone di cui ti devi occupare, poi le varie pulizie, la spesa da fare, il mangiare da mettere avanti, lo stirare e il gatto da accudire. Scusa, ma non è meglio che vai a letto e ci rimani fino a domani mattina. Scherzo cara. Auguroni

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 12:34

Ricordo anche ai Siciliani di cliccare su Al.Ce. Regione Sicilia, il nostro Carmelo insieme a tutto lo staff che compone il CTS. Sicilia, stanno facendo innumerevoli iniziative per noi tutti

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:31

ho già finito mamma lara, fino a martedì non se ne riparla

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 12:31

SARA FA GLI AUGURI A TUTTO IL FORUM E RICORDA AI VALDOSTANI DI CLICCARE SU AL.CE. VALLE D'AOSTA PER LEGGERE LE INIZIATIVE DELLA VOSTRA REGIONE

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 12:30

Mony, sicuramente saranno giorni stancanti per te questi, con tutto il dafare del negozio. Speriamo che anche tu abbia giorni di pace e serenità

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 12:29

Simona, che bella notizia, sono felice che tu ti sia divertita sulla neve, divertiti anche oggi con la tua partitella a tennis. Auguri anche a te e un abbraccio grandissimo

**mony** Sabato 7 Aprile 2007 12:25

buongiorno a tutti e soprattutto tanti tantissimi auguri,che possa essere per tutti voi una Pasqua serena e senza compagnie sgradite,almeno per un paio di giorni

**Simona** Sabato 7 Aprile 2007 12:09

buongiorno a tutti.. ieri grande giornata sulla neve, la mia testa ha retto e io sono stata felicissima.. oggi nel pomeriggio gioco due ore a tennis e se mi perdona anche questa la mia testa è davvero grande!!! domani dovrei andare in montagna con i miei amici e lunedì forse è meglio che mi riposo un po'... AUGURO A TUTTI UNA BUONA PASQUA, a te MAMMA LARA un abbraccio speciale!! ci rileggiamo martedì!!

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 11:39

Ora vado a fare un po' di cosuccie

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 11:38

Annuccia, e ti pareva che oggi ti lasciasse lavorare in pace il MDT. Speriamo vada meglio il resto della giornata e anche domani.

**annuccia** Sabato 7 Aprile 2007 11:06

Buongiorno a tutti. La mia testa va malino. Ho già preso un Aulin, ma poco ha funzionato, ora vedrò il da farsi. Ho pulito 16 carciofi e li ho già cotti per domani, le pastiere sono pronte ora mi manca la pizza al formaggio.

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 10:48

AUGURI A TUTTO IL FORUM DA PARTE DELLA FONDAZIONE CIRNA

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 10:16

E' arrivata un'altra amica. Rita, benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 10:11

AUGURI A TUTTO IL FORUM ANCHE DA PARTE DELLA DR. SANCES

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 10:10

Vi fa gli auguri anche la nostra amica Maria che in questo periodo non è che va molto bene. AUGURI A TUTTI DA PARTE DI MARIA

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 09:55

Buongiorno a tutti. Lella per gli auguri, che ho già sparso in tutte le pagine di questo forum in modo che li possano raccogliere tutti quelli che solo vi si affacciano. Speriamo che la tua testa regga ma non solo oggi, spero regga anche domani e i giorni a seguire. Grazie cara, auguri anche e a tutta la tua famiglia

**lella** Sabato 7 Aprile 2007 08:44

Buongiorno a tutti. Anche oggi sembra che sarà una bella giornata di sole . Meno male. Mi aspetta una giornata pesante: al lavoro fino alle tredici e poi i preparativi per domani. Spero che la testa regga, per ora va benino. Nel caso non avessi più la possibilità di collegarmi nella giornata di oggi faccio a tutti tanti, tanti, tanti auguri di Buona Pasqua, soprattutto a chi sta male e sta lottando col nemico. Non scoraggiatevi! Non faccio nomi perchè siete tanti e rischierei di dimenticare qualcuno. Ne faccio uno solo: Mamma Lara, che ci comprende tutti. Bacioni e auguriiiiiiii!!!!!!

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 00:20

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 00:12

Giorgy, per fare quello che stai facendo, di certo serve il sostegno di tutta la famiglia, il percorso che stai cercando di fare è pieno di ostacoli. Prova a leggere il messaggio di Sara che ti ho spedito in busta e ti accorgerai che per la sua disintossicazione è stato fondamentale l'aiuto del marito. Si sa che i giorni di festa col MDT sono duri da passare. Vedi tu cosa vuoi fare e poi parlane con tua mamma. Io non ti posso dire quello che deve essere la tua scelta, ognuno fa quello che può e che riesce a fare. Non mi sento neppure di darti un consiglio al riguardo, già so la fatica che devi fare quando hai MDT e se si aggiungono altre lotte credo sia impossibile resistere

**mamma lara** Sabato 7 Aprile 2007 00:05

Mara, credo sia un convegno per soli medici, però so che a Pavia alle volte propongono la tossina botulinica come terapia. Per saperne di più sul botulino, prova a chiedere informazioni, se ti servono dei numeri te li spedisco senza problemi.

**marafindus** Venerdì 6 Aprile 2007 23:11

buonasera a tutto il forum.....Vi auguro una Felice Pasqua...senza MDT. Mammalara sai niente della tossina botulinica in rapporto all'emicrania? ho visto che a pavia faranno un convegno! Un abbraccio a tutti!!!!!!

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 23:05

mamma LARA ora che ho tranquillizzato ANGELA e le ho spiegato che non moriro' stasera vado a nanna.HO parlato a mia madre e come ti dicevo al telefono non è stata contenta, vorrebbe che passassi le feste serena e se per farlo devo assumere un farmaco per 1 volta per lei vabene..domani provero' a parlarle di nuovo BUONANOTTE A TUTTI A DOMANI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 22:28

Luigia, immagino quanto tu sia occupata, io sto invece lavorando immersa nei conti del condominio

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 22:26

Valentina, auguri anche a te e speriamo che tu abbia giorni senza dolore

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 22:25

Andrea, Sai, io non so quanti sintomatici usi tu in un mese, ma metti caso tu usassi un bel po' di sintomatici non dovresti scartare la possibilità che il tuo MDT continuo non sia dovuto all'abuso di questo tipo di farmaci. Ti ho spedito del materiale dove ci sono indicativamente quando si va in abuso. Poi però si deve tener presente che per tutti non è così. Prlane col medico e vedrai che lui ti saprà dare maggiori indicazioni. Ti ho spedito anche il diario per le cefalee, se lo compili e vai dal medico con quello aiuterà chi ti ha in cura a capire meglio il tuo stato. Dimenticavo di dirti che il tipo di emicrania da abusi di sintomatici, è un dolore molto invalidante, perchè non ti abbandona mai per tutto il giorno

**Luigia** Venerdì 6 Aprile 2007 21:30

Buonasera a tutti. Faccio già gli auguri di buona Pasqua a tutti nel caso domani non ce la facessi a collegarmi, visto che ho varie cose da fare.

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 21:27

mamma lara, non capisco se il messaggio della cefalea da sintomatici è da intendersi per me o per Giorgy...se è per me vorrei che ti spiegassi un po' meglio per favore...che sintomatici potrebbero essere?

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:21

Giorgy, sono felice per tutte le belle cosine che ti sei comprata, sai te che eleganza

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:20

Giorgy, succede di avere tremore alle mani, a me succedeva spesso sempre quando abusavo di sintomatici e per un buon periodo dopo che ho smesso la loro assunzione. Stai tranquilla e vedrai che passerà

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:18

Andrea, non ha tenuto conto che la tua potrebbe essere una cefalea da abuso di sintomatici. Guarda che è una brutta bestia quel tipo di emicrania

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:16

Lella, ma come mi spiace per com'è andata la tua giornata. Non ti disperare, avrai altri giorni per fare la tua vacanza, vuol dire che oggi doveva andare così. Solo che lo scambio non è stato favorevole, hai dovuto poi lavorare alla fine. Fatti coraggio va, domani lavori poi almeno ti riposerai 2 giorni

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:11

Annuccia, hai ragione, si è sempre in sospeso quando si hanno da accudire dei bimbi e specialmente se sono piccoli, ricordo con Emma i primi mesi ero sempre preoccupatissima, ora sono più distesa e mi preoccupo di meno. Complimenti per le tue pastiere.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 21:06

Rox, bentornata, non preoccuparti, fa lo stesso se non riesci a scrivere, credo però ti possa servire leggere ogni tanto quello che si scrive, ma fai come puoi e non ti angustiare, già ne hai di impegni, da vendere quasi. Auguri a tua figlia

**valevale** Venerdì 6 Aprile 2007 21:00

sera a tutti..Oggi un po meglio...Volevo augurare a tutti un FELICE PASQUA e ribadire che siete tutti un aiuto e un sollievo a questa bestia che ci attanaglia.

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 20:46

grazie a DIO è raro che tremi così forte mi è successo durante il primo attacco di emicrania che ho sopportato senza sintomatici che poi come ho scoperto era peggiorato dal topomax..è stato orribile davvero però in qualche modo c'è l'ho fatta principalmente grazie al sostegno di LARA,ora mi stendo un po'..

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 20:38

Giorgy io quando ho i tremori...mi prendono mani e gambe..mi stendo sul letto e mi metto il bite stretto tra i denti...chiudo gli occhi e poggio le mani una sopra l'altra sotto il sedere...stendendomi sopra...non so se mi sono spiegato...e provo a rilassarmi...in genere in una mezz'ora il tremore comincia a calare pian piano...

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 20:37

no solo la profilassi nel mio caso il pineal un triptofano e la cardioaspirina prescrittami un anno fa per altri motivi

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 20:33

GIORGY! Grande! non prendi più niente di niente?

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 20:28

ciao ANDREA niente,ho preso la decisione di disintossicarmi completamente dagli antidolorifici perciò sopporto e basta

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 20:22

Giorgy..mi dispiace...di solito come fai per il tremore?

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 20:21

Volevo dirvi che alla fine mia nonna mi ha regalato due completi fantastici un tailleur giacca e pinocchietto di jeans e 1 gonna lunga fasciante di colore verde a cui ho abbinato una maglia nera con il merletto intorno allo scollo e ai polsi lungo fino al palmo della mano,questa PASQUA sarò elegantissima!domani mattina vado a ritirare i due completi.

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 20:15

Salve...piccolo intervento per rispondere velocemente e Rox...io per 6 mesi nel 2004 ho assunto Inderal 40 e Laroxyl per l'emicrania e non avevo ancora grosse difficoltà a gestire la cefalea tensiva..anzi ti dirò che il mio problema principale erano gli attacchi di emicrania, non tanto per la frequenza quanto per intensità e durata (avevo in media 3/5 attacchi mese ma di durata compresa tra i 2/4 giorni consecutivi in cui dovevo necessariamente stare a letto al buio e silenzio) sicuramente non ti racconto nulla di nuovo visto che hai un numero così alto di attacchi (15) ma è assolutamente vero che è soggettiva la reazione al farmaco...io ad esempio all'inizio riuscivo a sedare l'attacco se prendevo 1 Almogram...dopo due mesi mangiavo due Imigram alla volta come se fossero caramelle...e se lo prendevo in tempo, cioè prima che scoppiasse forte, forse passava...quindi vedi che può variare da persona a persona...

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 20:11

CIAO sono tornata e sto davvero malissimo finora ho resistito ma ora mi tremano le mani!

**annuccia** Venerdì 6 Aprile 2007 19:55

Oggi giornata molto stancante. Mi sono alzata con il MDT ed ho preso l'Aulin, alle 9,30 è venuto mio fratello che non lavorava,portando Alessia che anche se è molto buona mi stanca un bel pò, sono felice di averla con me, ma non sono più abituata ai bambini piccoli ed in effetti la tengo moltissimo in braccio. Sono andata a portare la pastiera al mio medico e ne ho fatte due per noi. Insomma, non mi sono fermata un attimo, per giunta mi hanno regalato 15 carciofi romaneschi che pulirò domani mattina presto. Ora non ce la faccio proprio. A domani, spero di potermi collegare per fare gli ultimi auguri di Pasqua. Bacioni a tutti e buona serata.

**lella** Venerdì 6 Aprile 2007 19:10

Buonasera a tutti. Oggi non sono andata in Toscana come previsto. Anche questa volta abbiamo dovuto rinunciare. In questa famiglia purtroppo non si riesce mai a rispettare un programma. Pazienza. Ormai avevo preso un giorno di ferie e sono rimasta a casa. Ne ho approfittato per fare un po' di lavori. La testa va abbastanza bene, ma non è stata una bella giornata, sarà che me l'aspettavo diversa...Va beh, domani sono al lavoro. Ci risentiamo. Buona notte a tutti!

**FOX** Venerdì 6 Aprile 2007 18:39

Che fatica leggere tutti i vostri messaggi! E' stata una settimana di silenzio x me a causa di diversi impegni: compleanno di mia figlia con festa (x me cosa troppo impegnativa), visita dal neurologo, bambini troppo a casa considerata l'anticipata chiusura scolastica. Fatto di rilievo è la sospensione del TOPAMAX. Come facevo notare al neurol. - e ciò con sua grande sorpresa in quanto mi è parso che lui adori questo prodotto- a me questo farmaco non ha fatto nulla e nel mese di Marzo ho avuto più crisi del solito (15). Eppure, al contrario di quanto avviene per AndreaSpz, anche nel mio caso parliamo di emicrania e x tale patologia il Laroxyl preso per 6 mesi nel 2004 fece benissimo. Insomma reagiamo diversamente ai diversi farmaci? Vi farò sapere quale profilassi inizierò successivamente.

**Diana** Venerdì 6 Aprile 2007 17:42

Anche io non sopporto il traffico, andando sempre con lo scooter non faccio mai file. E quando disgraziatamente mi capita di essere con la macchina nel traffico mi vengono certi nervi e poi mdt. Quanto tempo sprecato!!! Deve essere bello abitare in una piccola città, è più a misura d'uomo

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 17:18

Andrea, tu conosci bene i tuoi MDT e quindi sai di che parli, io tempo fa non riuscivo a capire che MDT avessi, avevo talmente tutto in confusione che non capivo nulla. Solo dopo aver interrotto l'assunzione dei sintomatici e di essermi liberata dalla cefalea che accompagna questa assunzione esagerata di farmaci, sono riuscita a distinguere bene i tipi di MDT che mi aggredivano. E' un bel grattacapo anche questo dilemma.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 17:14

Diana, ma quanta ragione hai, credo sia improponibile abitare a Roma per il traffico. Per forza viene il MDT. Poi non parliamo dei parcheggi. Behhh, Ferrara è ben altra cosa, anche se io non riesco a sopportare neppure il traffico quando è poco. Però non dovendo andare al lavoro, per me è tutto più facile

**Diana** Venerdì 6 Aprile 2007 17:08

Rieccomi. Mamma Lara per la mia emicrania da stress abitare ma soprattutto lavorare in campagna sarebbe molto salutare. Io abito a Roma, in periferia, ed anche io ho un parco davanti casa. In effetti è un pò come abitare in campagna. Però a Roma come ti muovi sono file e file di auto. Per fare 5 km capita anche che ci impieghi 30 minuti. Io ho risolto andando sempre con lo scooter (ma qui si apre un altro dibattito visto che non è il massimo per la mia testa andare con il motorino). Auguri per la testa Andrea Spz

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 17:01

Per ora ho sto un pochino meglio e spero che l'onda di miglioramento, anzi di minor pesantezza del cerchio continui...un abbraccio e buona pasqua..continuo a fare le mie cose..A presto...

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 16:57

Salve a tutti...Benvenuta a Bea...mamma lara come al solito mi dici cose giuste...fortunatamente per ora (parlo sempre a bassa voce e a dita incrociate) non mi è capitato di avere le due patologie insieme...a volte fortissime emicranie..senza aura..a volte cefalee da non riuscire ad aprire le palpebre...però per ora non mi è capitato di averle insieme...

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:53

Vado a preparare un po' di cosucce

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:53

Ma è comodissimo usufruire delle mail per le spedizioni

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:49

Carissima Bea, te l'ho spedito alla tua e-mail il materiale che ti dicevo al telefono. Certo che io non so i vostri indirizzi di casa a meno che non me li diciate voi.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:47

Diana, io non è che stavo meglio quando abitavo in campagna, credo però ci siano persone in sintonia con essa e sicuramente traggono beneficio abitandoci. Io ho abitato in campagna per parecchi anni e sono stata malissimo in tutti i sensi. Ora abito in un posto che mi piace troppo, ho un grande prato davanti a casa e non mi danno fastidio i condomini. Però anche gabriele sta bene dove abita, abita nel centro storico di Ferrara e ha un giardino interno che è un amore, silenziosissimo che sembra abitare isolato, peccato non abbia il parcheggio, altrimenti sarebbe veramente un tesoro la sua casa

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:43

Giuseppe, allora lo perdoniamo per stavolta. Buona Pasqua anche a te e tutta la tua famiglia

**Bea81** Venerdì 6 Aprile 2007 16:39

Sono contenta di entrare a far parte di questo forum.. è dall'età di nove anni che soffro di cefalea con aura.. orribile... l'unico sollievo sono i massaggi shiatsu...

**Bea81** Venerdì 6 Aprile 2007 16:36

Grazie per il messaggio di benvenuto!!! Una domanda mamma Lara... come fa a inviarmi il materiale a casa?! Le devo dare il mio indirizzo!!!

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 16:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Bea81, un abbraccio. mamma lara

**Diana** Venerdì 6 Aprile 2007 15:52

Ciao a tutti e buona pasqua

**Giorgy** Venerdì 6 Aprile 2007 14:50

ciao a tutti oggi tanto per cambiare ho mdt da morire!sono riuscita a collegarmi solo adesso perchè mio papa' ha monopolizzato il pc per lavoro mi sa che ci risentiamo stasera..almeno spero!alle 16 esco con mia madre e mia nonna perchè quest'ultima mi vuol regalare una gonna nuova per pasqua poi si va in chiesa all'adorazione della croce,però non penso di scendere in centro a vedere la processione delle barette c'è troppa confusione e a me già basta quella che ho in testa!Stamattina ho finalmente visto la mia amica ALE era da Natale che non la vedevo purtroppo ci siamo potute dire ben poco però ci siamo scambiate dei pensierini,lei mi ha portato da Glasgow una sciarpa di cashemire stupenda!bè ora mi stendo un po' prima di uscire,spero che in chiesa non ci siano troppi bambini proprio non c'è la faccio oggi..ciao a dopo!

**giuseppe** Venerdì 6 Aprile 2007 12:54

ok si chiude, augurissimi di Buona Pasqua a tutti voi ed ai vostri cari, ci rileggiamo martedì, ciao bella gente...Giuseppe

**Diana** Venerdì 6 Aprile 2007 11:51

Buongiorno a tutti, io sono convinta che se tornassimo a vivere con i ritmi della natura gran parte dei nostri mdt sparirebbero. La città è bella, ma la campagna è più salutare

**giuseppe** Venerdì 6 Aprile 2007 11:49

mamy il nostro sindaco è molto buono ci ha sempre mandato via prima, adesso ci sarà un buon motivo e va bene cmq così.

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 11:47

Vado a fare un po' di spesuccia. Bacioni, mamma lara

**marissale** Venerdì 6 Aprile 2007 11:37

ora porto il mio MDT in altro ufficio non so se torno, mi allietta l'idea che domani sono a casa mando un abbraccio forte a tutti e tanti auguri di una pasqua senza il maligno un bacio Mari ci leggiamo martedì

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 10:49

Andrea, alle volte le 2 patologie non è che si dividono, vengono contemporaneamente e fai fatica a distinguerle. Spero solo che tu stia meglio

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 10:48

Mari, non preoccuparti se non riesci a leggerci, immagino la fatica di lavorare con il MDT. Cerca di dare poco retta a tutti quelli che girano da quelle parti e riposati

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 10:46

Buongiorno a tutti. Giuseppe, ma di al sindaco che glieli fai al telefono gli auguri che va bene lo stesso. I sindaci, possibile che non capiscano queste cose.

**giuseppe** Venerdì 6 Aprile 2007 10:41

... fregati... ha appena telefonato il sindaco e ha detto che viene alle 13,00 x gli auguri e poi via, quindi niente 11,00...

**marissale** Venerdì 6 Aprile 2007 09:15

buongiorno a tutti questa mattina riesco a leggervi a malapena ho un gran MDT con nausea, il malefico è da ieri che mi fa compagnia, sono riuscita a fare già una riunione di primo mattino senza vomitare.. è già un trionfo. a dopo Mari

**giuseppe** Venerdì 6 Aprile 2007 09:04

buon giorno gente, stamani sole finalmente, in comune si lavora fino alle 11,00 poi via quindi a dopo per gli auguri, ora vado a vedere di organizzare la vendita dei bonsai...Giuseppe

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 01:43

Ciao mamma lara..hai perfettamente ragione eso bene che è un scelta difficile..devo valutare qual'è meno peggio...o se non altro quale con quale delle due riesco a convivere e per ora credo che tornerò verso l'emicrania perchè come sto adesso non mi sento più vivo...ora vado a letto...spero anch'io di dormire un po'...Grazie...Buonanotte...

**AndreaSpz** Venerdì 6 Aprile 2007 01:43

Ciao mamma lara..hai perfettamente ragione eso bene che è un scelta difficile..devo valutare qual'è meno peggio...o se non altro quale con quale delle due riesco a convivere e per ora credo che tornerò verso l'emicrania perchè come sto adesso non mi sento più vivo...ora vado a letto...spero anch'io di dormire un po'...Grazie...Buonanotte...

**mamma lara** Venerdì 6 Aprile 2007 00:00

Ora vado a nanna, ho quasi finito di sistemare casa. Spero di dormire un po' stanotte, NON CE LA FACCIU' di non dormire. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 23:58

Elisabetta, io sono come te, preferisco le case alla campagna. L'isolamento mi pesa e non mi fa sentire al sicuro.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 23:57

Valentina, quante volte anch'io ho sperato di scappare da dove mi trovo per colpa del MDT. Fatti forza e pensa che stai scegliendo le cose che ti accompagneranno per tanti anni

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 23:54

A Piera e a tutti i vacanzieri, vi aspettiamo. Voi però cercate di stare bene e godetevi tutte le vacanze

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 23:53

Lella, io non mi adiro mai con i miei figli, magari mi arrabbio un po', ma ce ne passa da li all'essere adirata. Poi non ho motivo neppure di arrabbiarmi con Gabriele, è un po' che mi sembra strano di non avere i ragazzi per casa per una festa importante. Ma farò come ha detto Luigia, troverò tutto pronto

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 23:49

Andrea, non saprei cosa dire, mi sa che se non è un calcio è un pugno e non si sa che cosa scegliere, tenersi la cefalea tensiva oppure l'emicrania, mahhh. vedi tu cosa fare. sai in questo caso è difficile dare consigli

**Elisabetta** Giovedì 5 Aprile 2007 21:45

Trascorrerò la Pasqua nell'esilio che gli amici di più vecchia data conoscono. E' risaputo che io preferisco il cemento. Comunque, nell'attesa di tornare nella metropoli, cercherò di respirare a pieni polmoni per far contento mio marito che ritiene l'aria di Milano responsabile di tutti i nostri mali. Auguro a tutti voi giornate più elettrizzanti di quello che saranno le mie e, soprattutto, di....scoppiare di salute! Bacioni. Elisabetta

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 21:18

PIERA, buon viaggio e tanti auguri anche a te. LARA, LELLA, non avendo la macchina fotografica digitale sentirà mia sorella se un giorno mi fotografa le tende. Se non vi piacciono però non sentitevi obbligate a dire che sono belle. Lara, cogli l'occasione del giorno di Pasqua per metterti a tavola senza doverti affaticare troppo. Non mancherà occasione per avere tutti i tuoi ragazzi a casa. VALENTINA, quando tornerai a casa nuova?

**piera** Giovedì 5 Aprile 2007 20:49

Ciao a tutti, parto domattina per la montagna, auguro a tutti voi di trascorrere una pasqua felice e serena e tenete fuori dalla porta il nemico!!!!!! un abbraccione forte forte a tutti ma proprio tutti, piera

**valevale** Giovedì 5 Aprile 2007 20:16

Sera a tutti...stamattina m alzo cpme al solito col mdt, vado a lavoro e tutti il giorno mi sentivo in uno stato ansioso mazzesco, e dopo pranzomi è scoppiata un'emicrania allucinante, ho aspettato di uscire da lavoro per prendere maxalt, poi sono dovuta andare a scegliere il tavolo della cucina(avevo appuntamento)e mentrail venditore parlava ho dovuto dire:"faccimao in fretta perfavore perchè ho un ma di testa pazzesco....".E lui mi fa:"vuoi un Aulin?????? lascio a voi pensare cosa ho pensato in quel momento. Questa è la mia gironata tipo.

**Giorgy** Giovedì 5 Aprile 2007 20:10

ciao sono tornata ora dalla chiesa è andato tutto benissimo!i bambini sono stati tutti bravissimi dovevate vedere com'era bello ARMANDINO con la tunichetta! stasera c'è l'adorazione ma io sono stanca e perdipiu' mi scoppia la testa percio' penso di restare in casa non vorrei strafare!

**AndreaSpz** Giovedì 5 Aprile 2007 19:47

Salve di nuovo a tutti. Scusate ma sono dovuto uscire per lavoro e tra poco uscirò di nuovo prima però volevo risponder alle vostre domande...scusate ma scrivo nei ritagli di tempo...Innanzitutto Grazie a tutti voi( mony, mamma lara, simona, etc) per i commenti.. lo finora sono stato in cura ai centri cefalee di Rovigo, Bologna ed ultimo di Padova..dal primo sono uscito perchè il mio neurologo è andato in pensione e mi ha consigliato, poichè lui ha continuato la libera professione presso una casa di cura dove non avevano mezzi adeguati, di rivolgermi al centro Universitario di PD. Lì mi sono trovato inizialmente bene mi avevano ispirato fiducia e professionalità (ovviamente non farò nomi) poi mi in un paio di occasioni in cui ho avuto realmente bisogno di aiuto concreto non l'ho avuto...e mi è dispiaciuto...ho comunque continuato a seguire la cura anche se mi venivano date indicazioni via via contrastanti dal dottore stesso nel senso che mi diceva di fare il contrario di quello che mi aveva detto nelle volte precedenti...farmaci che dovevo prendere che prima avevo smesso e cose del genere...In seguito a ciò ho cominciato a fare un po' di testa mia cercando di calare i farmaci che ritenevo più fastidiosi e che vedevo meno utili...ora sto leggermente meglio..se non altro non sono più uno zombie..ero arrivato ad uno stato di cose in cui non capivo più nulla..non ero in grado di lavorare...di fare quasi niente delle cose normali...ora, lo dico a voce bassa, penso di aver risolto con i Topiramati l'emicrania (è dal 12/1/2007 che non ho attacchi emicrania) in compenso però da quando prendo i Top la Cef Tens è aumentata a livello esponenziale a livelli paurosi...sto valutando quale delle due cose per me sia peggio...se gestire tre o quattro attacchi al mese con IMIGRAM e smettere con i Top per vedere se la causa dell'aumento della Cef sono loro...oppure trovare un'alternativa alle gocce di Laroxyl che oramai per me sono solo una fonte di stordimento e continuare con i Top...Per ora vi saluto...esco e tornerò più tardi...Buona Pasqua....

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 19:14

Vado a preparare la cena. Auguro a tutti una buona serata e buona notte.

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 19:12

Mi sembra di aver letto che PIERA se ne va qualche giorno in montagna. Non so quando parti ma ti faccio sin d'ora tanti auguri; e divertiti!

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 19:10

LARA, non ti adirare con i tuoi figli e con Gabriele.... approfittane per vivere una giornata un po' diversa. Le nostre giornate sono sempre molto prevedibili e qualche novità ogni tanto non può farci che bene!

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 19:05

LUIGIA, se fai la foto alle tue tende la mandi anche a me? Mi piacciono i lavori all'uncinetto. Una volta ero bravina. Ora è tanto che non ci lavoro più. MONY, che bello, due giorni senza mdt! Speriamo che duri. E' vero che quando la testa è libera si vede il mondo tutto più bello e si fa una quantità di lavori.

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 18:51

per il congelatore ci sono rimasta troppo male, si è sbrinato in un attimo, a momenti mi correva l'acqua per il corridoi del condominio, visto che è in cantina, però ho fatto prestissimo

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 18:49

mamma lara, Gabriele vorrà passare due giorni romantici con te senza farti sfacchinare. apprezza il gesto e tira fuori i tuoi completini intimi poi facci un rendiconto dettagliato come fai di tutte le cose

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:13

devo stare un po' più attenta, Emma l'altra sera ha ripetuto una mia frase un po' "spintina". Dovrò dire alle tate dell'asilo che se Emma dice qualche parolina così così la colpa è di sua nonna lara, l'altra nonna (Tiziana) non le scappa una parolaccia neppure se ha i lumi per traverso.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:10

Scusate, mi è scappato, quella parola lì si scrive così inc.....

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:09

Siccome sono incazzata come una pantera, non so come farò a passare la notte. Mi devo calmare altrimenti sarà dura

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:08

Domani mi vado a comprare tutte le leccornie per passare una Pasqua con ogni ben di Dio, poi mi chiudo in casa e faccio finta che non ci sono

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:07

Mony, anch'io devo sbrinare il congelatore, ma confido nell'estate, lo metto in balcone e aspetto. prima però devo svuotarlo da tutte le cibarie

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:05

Luigia, ci manderai ben una foto del tuo capolavoro. Non so come fate, se mi metto io a lavorare all'uncinetto o ricamare mi viene l'ansia.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:03

No anzi, vado a fare un pic nic

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 18:03

sono sempre qui che sto facendo e disfacendo casa. Ho saputo che per Pasqua non ho qui i ragazzi e mi sa che c'è lo zampino di Gabriele. Ha mezzo detto che ai ragazzi che se non venivano io avrei passato la Pasqua a casa sua, quindi mi sa che i miei figli hanno pensato bene di farmi riposare. Mi sa che per Pasqua rimango a casa lo stesso, così impara

**giuseppe** Giovedì 5 Aprile 2007 17:59

... sono arrivati anche i bonsai da vendere x pasqua dell'associazione AID AIDS ANLAIDS ONLUS, domani ci organizzeremo, ora chiudo, buona serata e a domani...Giuseppe

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:50

Mony, hai ragione la distanza è un grosso ostacolo, ma loro sembrava che riuscissero a sfruttare al massimo il tempo che riuscivano a stare insieme, sembravano così felici!

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2007 17:49

Auguri anche a te, Annuccia, sperando che il mdt non arrivi, ciclo permettendo...

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:48

Buona Pasqua, Sissi, speriamo senza il MDT. Luigia, per me ora va meglio, ma sono in attesa del ciclo quindi non mi illudo più di tanto.

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2007 17:46

Grazie, Luigia!

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:41

SISSI, buona Pasqua anche a te. Mi dispiace per il tuo MDT.

**Sissi** Giovedì 5 Aprile 2007 17:40

Ciao a tutti, oggi mdt a go-go, prima a sinistra, poi a destra, poi alla fronte, adesso ho fitte in tutta la testa, spero solo che passi presto, è stato ed è bello forte ma non è quello micidiale...Mony, sono contenta per te! Benvenuto AndreaSpz! Complimenti alle bravissime cuoche del forum! Un caro saluto e buona Pasqua a tutti!

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 17:34

l'unica cosa positiva è che se il problema è solo di cuore e niente altro prima o poi passerà e arriverà un'altro amore

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 17:32

Annuccia la distanza è troppa purtroppo e alla loro età c'è bisogno di stare insieme e vedersi spesso

**Diana** Giovedì 5 Aprile 2007 17:29

Annuccia, anche io a 25 anni (adesso ne ho 35) ho avuto una grande delusione d'amore. Il mio fidanzato di allora mi lasciò dopo 8 anni per un'altra. Stetti malissimo, ovunque andavo piangevo. Era come se mi avessero tagliato una parte di me. Non mangiavo più e per mesi non avevo la forza di fare nulla. Però poi con il tempo ho superato tutto e adesso sono 8 anni che sto insieme ad un'altra persona con la quale convivo da 6 anni. Il tempo lenisce ogni dolore (tranne il mdt)!!!

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:20

ANNUCCIA, mi immagino la finezza del tuo lavoro, precisa come sei. Le cose fatte a mano sono ormai diventate rare. La testa come va?

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:18

Ho ricamato ad Alessia un bavaglino per le prime palle, tutte roselline rosa. Regalino di Pasqua, visto che l'uovo ancora non può mangiarlo.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:17

Finalmente le tende di Luigia sono pronte!!!!

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:16

Luigia, ho fatto oggi le pastiere che devo regalare (purtroppo ho dato questa abitudine al mio dottore e ad un amico di vecchia data), domani faccio quella per la famiglia.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:15

Avete proprio ragione quando non si ha mal di testa si farebbero 1000 e più cose e naturalmente con una gioia di vivere incredibile.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:14

Grazie a tutti, come sempre, della comprensione. Speriamo che le cose si aggiustino in fretta. Mony, si, Enrico ha la ragazza a Colorno, ma credo che stiano attraversando un brutto momentaccio, pensare che lui ci ha creduto tanto in questa storia e purtroppo si è pure isolato dal mondo per lei, non lo avevo mai visto stare sempre a casa, le uniche uscite erano per andare al lavoro e all'Università.

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:09

Si Mony. Sono venute originali e scommetto che uguali a queste non ce l'ha nessuno in tutto il mondo.

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 17:03

le sfoggi per Pasqua così Luigia

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 17:02

E' vero Mony, anch'io quando non ho MDT mi sento un'altra ed ho voglia di ribaltare il mondo! In questi giorni ce l'ho fatta a finire la trina all'uncinetto per le mie tende di camera che avevo tagliato, ora le ho lavate e per stasera spero di attaccarle.

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 17:01

logicamente non mi illudo,domani è venerdì e il fine settimana è vicino quindi mdt assicurato.ma va bene lo stesso ho ripreso fiato e forza ora ce la faccio,posso continuare ancora un pò

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 17:00

ho scongelato anche il freezer che erano mesi che era in lista d'attesa per questa operazione

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:59

venderei l'anima al diavolo o a chiunque altro per continuare a stare così

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:58

due giorni senza bastardo, ragazzi sono rinata, il mondo ha un'altra luce, un'altro aspetto

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:57

potremmo metterli tutti insieme, cissà che bizzarrie. mio marito lo adora lui non ha conosciuto i nonni, ha adottato i miei

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:56

che forza Luigia, il mio lo hanno dichiarato malato di cuore 50 anni fa quasi, probabilmente quel medico è morto prima lui

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:55

Andrea non ti invidio, io di tappi gialli ne ho una marea perché come li tolgo il gatto me li ruba e li nasconde sotto il letto. per il laroxyl non ti invidio

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 16:54

MONY, mio nonno invece non esce mai di casa, dice che deve lavorare. In vita sua non ha mai lavorato seriamente, lo vuole fare ora a quasi 94 anni! Ha lo studio con i quadri che analizza con delle lampade a raggi infrarossi.

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:52

Annuccia, scusa forse mi confondo, ma Enrico non ha la ragazza qui a Colorno? mandamelo qui che te lo tengo un pò

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 16:51

Mamma Lara ti ci vedrei proprio con mio nonno; abbiamo lavato la dentiera per mezz'ora sotto l'acqua calda.....per rinfrescarla, abbiamo pettinato i capelli e messo la brillantina e poi finalmente la merenda, ora esce in carrozzina ma dice che fa freddo, che una giornata così fredda non l'ha mai vista

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 16:41

ANNUCCIA, mi dispiace tanto per Enrico. Forse gli pesa la lontananza dalla sua ragazza. Spero che questa sua malinconia passi presto. La tua testa ora come va? Fai la pastiera per Pasqua? A pranzo avrò mia suocera e come dolce ne farò uno con mascarpone, yogurt, ananas e fragole. Un benvenuto ad ANDREAspz.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 16:26

Scappo perché come ho già detto ne ho mille da fare

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 16:26

Mony, deve essere una bella sagoma anche tuo nonno, li vedo io nel mio condominio i vecchietti ultraottantenni, sembrano i padroni del mondo e sono abituati ad averle sempre tutte vinte, complici di questo le mogli che non si sono mai ribellate. Li sistemerei io i bellimbusti, sono tiranni anche se non si reggono in piedi e mai una parola gentile per le compagne e serve di una vita, mentre con le altre donne sempre carini e gentili. Dateli a me e vedere che li sistemo

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 16:22

Una scorsa veloce per dire ad Andrea che si può affidare ad un buon centro delle cefalee senza pensare se è a Modena o a Bologna. Io vado a Ferrara e mi trovo bene, ma se chiedessi la guarigione rimarrei delusa. Scegli il centro che ti dà più fiducia e poi vedi come ti trovi. Ma dicci in che centro ti sei curato fino ad ora?

**AndreaSpz** Giovedì 5 Aprile 2007 16:05

Simona...io li uso tutti i giorni i tappi gialli...non ho attacchi purtroppo ma dolore continuo..ora sto prendendo Laroxyl...ma fa poco...ora sentirò un nuovo medico e vedremo...un abbraccio...

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:59

scappo davvero a dopo un abbraccio a tutti

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:58  
chissà perchè.....

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:57  
il bello è che le porcate dette da un 94enne vengono perdonate e strappano sempre un sorriso, lui nomina sempre una certa Grasiella che in tempo di guerra faceva del bene a tutti (gli uomini solo) quando ne parla il viso s'illumina, è quello di mia nonna che si oscura

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:54  
Simona a parole prenderebbe tutto con i fatti non so, è semiparalizzato da anni.....ma tentar non nuoce

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:54  
Annuccia ti auguro che Enrico si sistemi alla veloce e che siano solo problemi di cuore passeggeri

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 15:53  
MONY....buona quella del fico!!!!!! allora combiniamo con mia nonna che gli darebbe volentieri ciò che vuole a tuo nonno.. ma non è che lui vorrebbe solo le infermiere giovani??

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:52  
Simona ciao, forse gli antidolorifici che prendevo per il mdt tenevano zitto anche il ginocchio

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:51  
bene per ora vi lascio e finisco i lavori poi alzo l'arzilla vecchietto e vediamo che merenda vuole.....

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 15:50  
MONY..ciao tanti auguri anche a te.. sono felice che la tua testa vada meglio questi giorni.. e il ginocchio non ci voleva però.. si vede che hai fatto un patto con il dolore che comunque sia non ti vuole mollare mai!!!!

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:50  
quando per merenda gli chiedono che frutta vuole lui prontamente risponde che vuole un pero e l'infermiera abbozza subito e lo corregge dicendo che non si dice pero ma pera. lui che non aspettava altro risponde dicendo che se è così allora vuole un fico

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:49  
quando per merenda gli chiedono che frutta vuole lui prontamente risponde che vuole un pero e l'infermiera abbozza subito e lo corregge dicendo che non si dice pero ma pera. lui che non aspettava altro risponde dicendo che se è così allora vuole un fico

**piera** Giovedì 5 Aprile 2007 15:47  
Annuccia forse Enrico ha problemi di cuore, e anche se stiamo male quando stanno male i nostri figli contro queste sofferenze proprio non puoi fare nulla, fanno parte della vita e non provarle mai non è possibile.....vorrebbe dire che non vive a pieno la sua bella età'.....un abbraccio piera

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:46  
visto che si parlava di nonnini arzilli e con "vogliette", il mio ormai ultanovantaquatrenne, tutte le volte che finisce in ospedale ingaggia un duetto con le infermiere.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 15:45  
ANDREA... per fortuna negli anni il mio mdt è diminuito di intensità ma è aumentato come frequenza, il più delle volte è un dolore continuo da una parte o dall'altra della tempia ma pochi anni fa, e raramente anche adesso, mi capitava di avere il dolore talmente forte che mi dava fastidio qualsiasi cosa, ed ecco arrivare i mitici tappini gialli, che ti isolano da tutto e da tutti.. ho la fortuna, se così si può dire, di vivere da sola e quindi quando sto male mi posso riposare senza che nessuno mi disturbi.. ora sto facendo una cura per prevenire diciamo così e quando ho l'attacco prendo l'AURADOL che nella maggior parte dei casi entro due ore me lo fa passare, però lo prendo alle prime avvisaglie se devo lavorare e cerco di aspettare un po' di più se sono a casa al riposo..

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:44  
approfitto per fare a tutti gli auguri e in particolare a mamma lara che ci ha aiutato tanto nei nostri momenti "no"

**mony** Giovedì 5 Aprile 2007 15:43

buongiorno a tutti, due giorni che la testa è buona e sapete che succede? il ginocchio sinistro cede..... speriamo non sia il menisco, ma comincio ad avere forti dubbi

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 15:40

si ANNUCCIA.. ti capisco.. forse anche lui vuole proteggere te e magari non si confida perchè non vuole farti stare in pena.. magari sono problemi di cuore, è fidanzato? i problemi di cuore tolgono spesso l'appetito..

**AndreaSpz** Giovedì 5 Aprile 2007 15:38

Ciao Simona, sono anche circa 14 anni dal '93 quando avevo 16 anni... fino ad oggi ho usato un po' di tutto.. per ora è circa tre mesi che non ho attacchi di emicrania grazie ai Topiramati ma non riesco a sopportare più il cerchio che continua a pesare.. ho preso anch'io i triptani.. betabloccanti.. anche amitriptilina... il più delle volte mi costringe a letto al buio e in silenzio... ti capita mai di usare i tappi gialli nelle orecchie perchè non sopporti il rumore?

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 15:37

Andrea, benvenuto, anche io sono più di 20 anni che soffro di MDT ed ormai dopo i tanti centri cefalee che ho girato e dopo le tante cure provate prendo solo sintomatici ed aspetto fiduciosa qualche novità, la speranza è l'ultima a morire.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 15:34

Leila anche te con le vertigini? allora comincio a pensare che la causa è la testa, siamo in troppi in questo Forum a soffrirne.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 15:33

Simona, Enrico ha 21 anni, ma nei momenti difficili per me è come se fosse neonato e vorrei tanto aiutarlo per evitargli sofferenze.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 15:30

ciao ANDREASpz.. benvenuto.. io purtroppo non ti posso dare consigli perchè sono di Genova e ho fatto già tre visite in centri cefalee ma tutti nella mia città.. vedrai che risponderanno altri alla tua richiesta.. Da quanti anni soffri di emicrania? io sono 13 anni che ne soffro, ho iniziato a 19, lo scorso anno, a settembre ho cominciato una cura e ora va un po' meglio, non che sia scomparso ma mi viene meno e la maggior parte delle volte è gestibile con un triptano..

**giuseppe** Giovedì 5 Aprile 2007 15:30

buon pomeriggio, tempo sempre uggioso, Anny ti faccio compagnia mi ha appena chiamato mia moglie x dirmi che è morto il padre di una nostra amica e quindi andremo a far visita anche noi, che pomeriggio da cani.

**LEILA76** Giovedì 5 Aprile 2007 15:24

Buongiorno a tutti. Via auguro una buona Pasqua.. è da parecchi giorni che non scrivo ma non sono stata bene, le vertigini mi hanno fatto impazzire... Saluti a tutti

**AndreaSpz** Giovedì 5 Aprile 2007 14:54

Salve a tutti... è la prima volta che scrivo.. soffro anch'io di mdt (emicrania e tensiva cronica) da molti anni ormai... avevo intenzione di prenotare una visita presso uno dei centri pubblicizzati su questo sito poichè dove sono stato finora non mi hanno soddisfatto... io sono di Bologna e preferirei andare a Modena o a Pavia... cosa mi consigliate?

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 14:39

grazie ANNY... tantissimi auguri anche a voi tutti e saluta FELL.. a proposito, come sta? va un po' meglio?

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 14:36

ANNUCCIA.. quanti anni ha Enrico? lo per esempio i miei genitori preferisco tenerli fuori dai miei problemi perchè non voglio che si preoccupino per me.. so che mia mamma prende molto a cuore ogni cosa che mi riguarda, anche la più banale e io per proteggere lei preferisco non dirle i miei problemi.. so che lei vede se sono serena o se non lo sono ma preferisco comunque non metterle delle ulteriori ansie addosso..

**Anny** Giovedì 5 Aprile 2007 14:34

ciao ragazzi, mi sono trattenuta quà in ufficio, ho mangiato un panino al volo perchè sto per andare ad un funerale, è morto il padre di una collega e voglio esserci. E' stata una mattinata piuttosto movimentata per cui non ho avuto tempo di nulla, siamo rimasti soli e domani sarà ancora peggio, non c'è quasi nessuno. Io non so se verrò perchè anche oggi non sto bene, a parte il solito mdt incrementato dal fumo di sigaretta (non meriterebbero nulla), per cui ne approfitto ora per farvi a tutti tantissimi auguri di una buona Pasqua, che sia veramente una bellissima giornata in tutti i sensi e, soprattutto senza nessun dolore, nè fisico nè dell'anima e altrettanto vale per la Pasquetta, buon divertimento in casa e fuori, buone vacanze a chi parte, buon tutto di tutto a tutti voi, un grande abbraccio, Anny e naturalmente anche da parte di Feli.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 14:33

io vado spesso a fare gite fuori porta o viaggi quando sono in ferie.. certo che mi pongo dei limiti, ho sempre le pastiglie nella borsa e capita anche che io stia male ma intanto se sto male a casa è la stessa cosa.. quando sei in vacanza hai sempre un punto di riferimento come l'albergo o altro e se sto male mi posso riposare ugualmente.. la scorsa estate ho passato una settimana a Fuerteventura nelle Canarie e sono stata male 5 giorni su 7 ma sono stata comunque felice di vedere un posto nuovo e di staccare la spina, pensare ad altro per sette giorni..

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 14:32

Scusate, ma ho tutto da fare e oggi sono un po' lenta nel fare

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 14:31

Annuccia, alle volte i figli hanno i loro dispiaceri e noi che siamo testimoni della loro sofferenza rimaniamo impotenti di fronte ai loro silenzi. Ma ormai sono grandi e dobbiamo solo aspettare che abbiano voglia di raccontarci.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 14:29

si LELLA e si mangia da favola!!!

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 14:15

Grazie Simona, lo spero anch'io. E' tanto tempo che rimandiamo. Anche a me la Toscana piace molto. Ci sono dei paesini stupendi!

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 14:11

Annuccia, è davvero molto brutto vedere i figli soffrire e non poter fare niente. Il fatto è che ormai sono adulti e non sempre ci raccontano cosa li fa star male. Noi dobbiamo avere solo pazienza e star loro vicino come possiamo. Riguardo ai viaggi, anch'io rinuncio molto spesso per paura di essere di peso agli altri o comunque di non potermi godere la giornata. Non so se è giusto, perchè si perdono molte cose, ma per me è sempre un dramma dover scegliere.

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 14:09

grazie LELLA.. sei molto cara.. spero che tu domani possa passare una bellissima giornata.. la Toscana è così bella..

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 13:45

Enrico è da ieri sera che è in crisi, non so precisamente quali siano le ragioni, ma so soltanto che è da ieri che non mangia e che stamani doveva andare a fare le analisi e non è andato perchè è stato tutta la notte con la luce accesa. Non sopporto vedere i figli soffrire.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 13:42

Oggi non vado a studio. Sto meglio, quindi mi auguro di potermi avvantaggiare con le pastiere. A volte faccio le differenze tra me e voi, noto che sono molto meno coraggiosa nell'affrontare i viaggi, preferisco stare a casa o fare brevi spostamenti e questo mi rende la vita molto limitata per me ed anche per mio marito.

**Diana** Giovedì 5 Aprile 2007 13:17

Luigia, stai tranquilla adesso c'è il sole e prevedono bel tempo per tutto il week end, pasquetta compresa.

**Giorgy** Giovedì 5 Aprile 2007 13:16

Grazie LUIGIA, ho cambiato look ora sono liscia!anche se con questo tempo non so quanto mi dureranno!li ho anche fatti belli corti!

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 13:03

Grazie ANNUCCIA e DIANA. Sicuramente stare a Roma sarà bellissimo anche con il tempo variabile. SIMONA, i tappi per le orecchie li uso spesso. Tua nonna allora è adatta a mio nonno! LARA, gli farò provare sia la nonna di Simona che la tua Berta. Anche lui è sempre in cerca di quelle cose lì! GIUSEPPE, anche da voi allora concerto di russamenti la notte! LELLA, spero che lo zio ti permetta di farti il tuo bel viaggio. GIORGY, coraggio. Farsi passare il MDT senza sintomatici è dura. PIERA, buona vacanza anche a te.

**annuccia** Giovedì 5 Aprile 2007 12:53

A tutti coloro che partono buon divertimento e buona pasqua. Grazie Lella.

**Luigia** Giovedì 5 Aprile 2007 11:24

Buongiorno a tutti. Ultimamente non riesco più a dormire bene, oltre a pensieri vari che frullano in testa c'è anche mio marito che russa come un trombone, quindi anche ieri sera mi è toccato alzarmi e prendere delle gocce di lexotan. La testa per fortuna regge. LELLA, bella idea quella di radunare tutti i nostri vecchietti. Oggi da mio nonno arriva un badante uomo. Ieri sera ha già detto che lo vuole tenere per poco perché poi riuole quella che è andata via. Mia mamma mi ha fatto compilare il menu di quello che deve mangiare il nonno e mi ha fatto morire dal ridere. Ve ne dico una: pranzo - 12 tortellini a brodo oppure 12 farfalle cotte al dente condite con ortolina.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 11:18

Simona, penso sia difficile che le terapie ti tolgano completamente il MDT, dopo si fa come si può, certo che fai bene a gestire l'uso dei triptani in base ai tuoi impegni. Ma quanta fatica porca miseria, alle volte ci prende la bestiaccia nell'unico momento che abbiamo per riposare e dopo via che devi riprendere il lavoro, ma come si fa??????

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 11:02

MAMMA LARA... in effetti ultimamente va un po' meglio.. ciò non significa che non abbia delle giornate con la testa confusa e impallonata, ieri per esempio era una giornata così, non ero molto in forma, ma per fortuna riesco a tenere tutto sotto controllo, non mi scoppia un mdt terribile, magari sto tutto il giorno con la testa che va così e così ma la maggior parte delle volte non degenera in un'emicrania.. anche se ieri ad un certo punto ho preso il trip, forse ho sbagliato ma avevo degli impegni dopo il lavoro e volevo essere più in forma possibile.. se sono a casa tranquilla cerco sempre di farne a meno ma se devo fare qualcosa lo prendo anche se non mi scoppia la testa ma semplicemente per prevenire.. Il mio neurologo, come ho già notato non l'unico, sostiene di prendere il trip alle prime avvisaglie, io non sono sempre d'accordo mi baso spesso su quello che devo fare, se le prime avvisaglie sono la mattina che devo lavorare o il primo pomeriggio allora prendo il trip ma se sono alla sera quando sono beata in casa mia allora cerco di resistere.. faccio un po' quello che si può.. come dici sempre tu.. si fa quel che si può.. un abbraccio forte!

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 10:53

per me oggi è l'ultimo giorno di lavoro.. almeno.. credo... ho chiesto ferie ma non mi hanno ancora risposto, devo sempre lottare per avere un giorno di ferie quando mi spetta di diritto e inoltre le mie colleghe dall'inizio dell'anno ne hanno già fatte due settimane e io due giorni.. con i miei capi più sei disponibile e più loro lo sono meno.. va tutto al contrario.. comunque se dovesse essere un no mi metto sotto mutua e non ci vengo comunque.. domani concludo la stagione sciistica e mi vado a fare una giornata a LA THUILLE con un mio amico.. quindi faccio in anticipo a tutti voi gli auguri di una BUONA PASQUA... speriamo che le nostre teste ci lascino stare..

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 10:49

tanti auguri a CHIARETA per il suo compleanno...

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 10:48

Io andrei tutti i giorni a farmi fare la piega dalla parrucchiera.. mi piace tanto quando gli altri si occupano dei miei capelli e mi toccano la testa.. quando devo farmi i capelli a casa perdo sempre un'ora..

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:19

Giorgy, che bello avere la parrucchiera che viene a casa, a me secca tanto andarci, per fortuna ci vado raramente.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:18

Giuseppe, quando si ha a che fare con il tribunale è sempre così, a Zeno che veniva dalla Sicilia, gli hanno rimandato la causa e lo abbiamo saputo la mattina stessa. Ci vuole pazienza e tanta anche

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:16

Lella, è proprio vero, la nostra testa deve avere tutto tranquillo, altrimenti ci punisce sempre. Quando dicono che il MDT ce lo facciamo venire, alle volte penso che non hanno tutti i torti, non possiamo chiedere certe prestazioni alla nostra testa, perchè ha una malattia, è come se chiedessimo ad una persona con un piede fratturato di fare i cento metri, sicuramente con il massimo dell'impegno può anche farli, ma sicuramente le conseguenze sarebbero disastrose, non solo per il dolore, ma produrrebbe anche lesioni maggiori. Ecco, noi non abbiamo le lesioni, ma solo il dolore, credo sia questo che ci frega.

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:11

Simona, potrebbe essere l'inderal, ma potrebbe anche essere che non lo è. Tu intanto godi di questo piccolo risultato e non smettere

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:10

Annuccia, non mi ricordo se anche tu vai in vacanza per pasqua

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 10:08

Ho sentito Chiareta, sta facendo il Topamax che gli da parecchi problemi, però è passata da un attacco al giorno a 10 attacchi al mese. Fa gli Auguri a tutti di Buona Pasqua, manda anche un abbraccio a tutti voi e un bacetto alle nipotine. Siccome compie gli anni il 9 di aprile, gradirebbe ricevere i nostri auguri

**Giorgy** Giovedì 5 Aprile 2007 10:06

BUONGIORNO tanto per cambiare risveglio con mdt!ho preso il latte e subito mi è venuto mal di stomaco decisamente non è la mia giornata.ora vado a sistemarmi tra un po' arriva la parrucchiera e non voglio che mi trovi in pigiama, oggi è una di quelle giornate in cui arranco perciò ho bisogno di un largo anticipo per lavarmi vestirmi e magari fare il mio letto perchè mi devo riposare tra un'operazione e l'altra..spero di riprendermi un po' nel corso della giornata visto che di pome sono di servizio in chiesa sia come corista che come catechista..

**mamma lara** Giovedì 5 Aprile 2007 09:59

Buongiorno a tutti. anche a Ferrara oggi c'è una bella giornata di sole. lo sto lavando di tutto perchè ho voglia di sentire profumo di salute

**lella** Giovedì 5 Aprile 2007 09:32

Buongiorno a tutti. Ieri giornata pessima. Nel pomeriggio una zia di mio marito si è sentita male. Non è sposata, mio marito è l'unico nipote, perciò tocca a noi. Siamo stati con lei quasi tutto il pomeriggio e siccome vive con un fratello celibe quasi novantenne e fuori di testa vi lascio immaginare la situazione familiare in cui si trova. Conclusione: sono tornata a casa con un mal di testa fortissimo e non sono stata in grado di fare più nulla. Stamani va meglio e sono al lavoro. LUIGIA, potremmo aprire una casa di accoglienza per anziani e raccogliere tutti i nostri vecchietti che non ce la fanno più. Io ne ho cinque, tu potresti portare il tuo nonnino, Momy il suo... penso che avremmo parecchie adesioni.

**giuseppe** Giovedì 5 Aprile 2007 08:47

buon giorno gente, anche stamani pioggia con nubi nere, dovrebbe rimettersi a sole da domani pomeriggio, speriamo, il tempo così mi mette giù il morale, stamani dovevo andare in tribunale x una testimonianza ma fortunatamente l'hanno rimandata, vediamo cosa fare vè, a dopo...Giuseppe

**Simona** Giovedì 5 Aprile 2007 08:15

buongiorno a tutti.... a Genova gran bel sole e tutto fa pensare che sarà una Pascqua all'insegna del bel tempo... speriamo... la mia testa per ora va bene, questo mese è andata meglio anche durante il ciclo che è il momento più brutto, si vede che l'INDERAL sta dando buoni risultati fin ora..

**chicchi71** Mercoledì 4 Aprile 2007 23:39

grazie Annuccia ! domani lo provo!stasera ho provato a fare melanzane e zucchini fritti ma come al solito hanno assaggiato un boccone e basta ,sembrava che gli avessi dato il veleno !Sai,oggi avevo scaricato un cartone per le bimbe . Meno male che non sono partite le immagini perchè era tutt'altro!!!!!!buonanotte ci sentiamo domani

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 23:16

sono riuscita finalmente a leggere le email!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ora vi auguro una BUONANOTTE A DOMANI!

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 22:30

LARA scusa se ho chiuso di fretta la conversazione ma di colpo ero richiesta non da 1 ma da 2 amiche!sono tornata da poco dalle prove per i canti per le celebrazioni del giovedì' venerdì' sabato notte e domenica mattina,sono 1 corista molto richiesta..visto che di questi tempi i cantori scarseggiano!ho dovuto chiamare 1 altra famiglia perche' un discepolo s'è ammalato spero che domani ci siano tutti.Domani mattina viene la parrucchiera a tagliarmi i capelli che sembro la capra di heidi!

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 22:21

ciao AZZURRINA anche io ho la ricetta della SACHER TORTA e la faccio anche bene,certo rispetto a quella di lara impallidira'..L' ho mangiata anche a VIENNA la primavera scorsa ed è tutta 1 altra cosa!

**manu76** Mercoledì 4 Aprile 2007 21:13

Salve ragazzi....mi sono collegata dopo giorni di silenzio e non ho potuto mettermi in pari con i mess...in realtà ho l'umore tanto nero...sto combattendo con un problema alla bocca che mi sta togliendo anche il sonno....non me ne va bene una....praticamente il dente del giudizio è messo male e con la continua masticazione mi sta mangiando la guancia...ora ho un buco di tre cm in bocca e il dente ci casca dentro...e c'è infezione mi fa male tutta la bocca non posso mangiare se non liquidi...se tra una settimana non è migliorata la situazione mi dovrò togliere il dente...anche se sano...insomma alla vigilia di Pasqua non è l'ideale e mi verrebbe di dire sempre meglio del bastardo ma in questo caso ho un pò di dubbi dato che nemmeno l'aulin mi fa passare il dolore..ma parliamo d'altro...cara Mamy mi ha telefonato CHIARETA mi ha detto che vi siete sentite...anche lei oggi stava tanto giù...il topamax le sta dando tanti problemi....un benvenuto ai nuovi iscritti...vi do la buonanotte e vi abbraccio tutti....spero di darvi buone notizie prossimamente baci

**valevale** Mercoledì 4 Aprile 2007 19:04

Sera a tutti...anche oggi meglio...quando il ciclo prende il suo corso anche il mdt si calma... Non ricordo chi chiedeva quando si puo' dire di essersi intossicati..mi sembra quando si prendono almeno 15 sintomatici al mese per almeno tre mesi consecutivi...

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 18:46

Mamma Lara pensavo che facendo clic sulle foto ci fosse anche la ricetta!mi servirebbe la ricetta della torta sacher o della torta al cioccolato...mi fai sapere? grazie

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 18:26

Che meraviglia MAMMA LARA gli ho dato un'occhiata alle torte... devi sapere che preferisco quelle fatte in casa e quando le ordino in pasticceria me li devono fare senza liquore perchè altrimenti mi viene l'indigesto, non ho mai capito il perchè, è vero che sono astemia ma non capisco perchè il liquore del pan di spagna o delle creme mi fa male.

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 18:16

A Messina non sa che tempo vuole fare, a che piove a che c'è il sole, una cosa la so per certo la mia testa galleggia...per giunta sono con il maloox in bocca...visto che siete occupate vado a dare un smirciatina al sito di cucina di Mamma Lara...a dopo.

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 18:12

Giorgy anche Armando ha preso il pineal ma non gli ha fatto niente...LUI ha preso la melatonina, tachipirina lonarid,peridon e ora difmetre quest'ultimo lo sta aiutando molto con il vomito.

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 18:06

Sera a tutti.Mamma Lara tranquilla lo so che la play gli porta MDT, ma è sempre un bimbo della nuova generazione e senza questi giochi non se la passa,cmq lo seguo e cerco di farlo stare poco, anche perchè gli piace anche sky...ad esempio è dalle tre che è fuori con suo padre, proprio per questo motivo.

**annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 17:47

lo sformato lo puoi fare anche con i fagiolini

**annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 17:44

Chicchi, con gli spinaci potresti fare alle bimbe lo sformato di spinaci che così risolvi il problema del secondo piatto visto che ci sono anche le uova ed il parmigiano

**chicchi71** Mercoledì 4 Aprile 2007 17:26

Sapete per favore qualche ricetta per riuscire a far mangiare le verdure a due bimbe che mangiano solo patate ? Non so come fare a far loro mangiare insalata spinaci pomodori etc...

**chicchi71** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:52

AUGURO UNA BUONA PASQUA A TUTTI E CHE POSSIATE STARE AL MEGLIO POSSIBILMENTE SENZA MAL DI TESTA. TANTI AUGURI E DIVERTITEVI !!!

**chicchi71** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:46

ciao mamma lara e ciao a tutti gli altri!Certo che io in confronto a voi sono stata fortunata perlomeno non ce l'ho tutti i giorni il MDT!La famosa AURA comunque non l'auguro a nessuno e oltretutto riguardo all'abuso si vedrà.Gli attacchi (cara amica di cui non ricordo il nome xkè ho letto troppi annunci)MI PRENDONO MOLTO SPESSO da 6 mesi a questa parte.lo li prendo subito xkè nel MIO caso ho visto che se aspetto mi ritrovo con vomito e dolori atroci da non poter aprire gli occhi nè accendere la luce, invece se li prendo subito ne basta uno per rimanere allo stadio di sbandamento e aura,ALTRIMENTI CHI LE GUARDA LE MIE BIMBE?

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:41

Giorgy, vedrai che un po' alla volta ti disintossicherai e dopo sarà meno faticoso superare i momenti critici. Però non è che si debba pensare che una volta disintossicato il MDT non viene più, lui torna sempre purtroppo, solo che io sono sempre più convinta che con l'avvento dei nuovi farmaci sintomatici ci si intossica sempre peggio e anche di più. E' un mio pensiero quindi ognuno può dire la propria

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:37

Anny, spero che Nuvola ci dia anche la ricetta dei dolci Sarsi, appena avrò un po' di tempo mi sa che li faccio. Porta un abbraccio a Feli.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:35

Armando, giocare con la Play ti provoca una agitazione grandissima, usala poco perchè altrimenti il MDT aumenta, non sono indicati i videogiocchi per chi soffre di MDT.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:33

Nadia, ho ricevuto la tua e-mail e ti ho risposto con un po' di ritardo, mi devi scusare. Buon viaggio e cerca di stare tranquilla.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:31

Mony, hai ragione, ma come vedi si fa fatica a non parlare di mangiare in questi giorni.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 16:27

Nuvola, leggo che anche tu sei d'accordo che è meglio lo strutto del supermercato per i dolci, poi sai che quando friggo il gnocco modenese uso lo strutto sempre del supermercato e diventano più buoni che fritti con l'olio

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 15:39

ho sbagliato è ho inviato senza completare!dicevo che il dottore mi ha chiesto se volevo o meno iniziare 1 nuova profilassi e alla fine dopo che gli ho chiesto di non darmi antidepressivi che mi fanno malissimo mi ha dato questo che è 1 integratore di serotonina e mi puo' far solo bene o al max non mi fa niente!com è successo in passato,ora pero' la dose è raddoppiata.Secondo me è meglio che parli col tuo medico come ho fatto io gli fai presente che ti stai disintossicando e vedi cosa ti consiglia riguardo alla profilassi!

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 15:29

ciao NUVOLA io come profilassi assumo il pineal 1 triptofano.Quando il medico mi ha preso in cura io gli ho spiegato che mi stavo disintossicando, lui all'inizio credo non abbia capito che facevo sul serio

e come profilassi mi ha dato il TOPAMAX un antiepilettico che a me ha fatto malissimo pero' quando gliel'ho comunicato mi ha ricevuta immediatamente e dopo che con calma gli ho raccontato di come ho superato 1 attacco di emicrania il primo senza l'ausilio dei sintomatici mi ha guardata con rispetto e mi ha chiesto se volevo iniziare 1 nuova profilassi visto che senza l'assunzione di antidolorifici queste funzionano meglio dice che non è invasivo

**annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 14:28

Nadia non preoccuparti, ti faremo un breve riassunto al tuo ritorno.

**annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 14:28

Nadia, buon viaggio e buona pasqua, torna presto. Nuvola, grazie della ricetta e della spiegazione di che cosa è l'unto anche se lo immaginavo che era lo strutto.

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 14:21

CIAO AZZURRINA!menomale che me l'hai detto cosi' cerco 1 s0stituto o p. LORENZO mi uccide se c'è 1 discepolo in meno!ho studiato fino ad ora cerco 1 metodo per memorizzare le regole per il primo esercizio di statica,gia per me è 1 materia ostica figuratevi col mdt.Cmq conto di farmi qualche altra oretta nel pome anche se forse viene a trovarmi la mia amica ale che è tornata da GLASGOW per PASQUA!ora scappo a mangiare a dopo B. PRANZO A TUTTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Mercoledì 4 Aprile 2007 14:05

nadia buon viaggio e buone vacanze.....anch'io venerdi mattina parto per la montagna, un abbraccio piera

**Anny** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:40

NADIA buon viaggio e buon divertimento, pensaci almeno un poco! Ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:39

Mony buon riposo, io mi sto addormentando ma devo apsettare che arrivi mio figlio e poi vado via anch'io. Annuccia, Lella vi ringrazio, riferirò a Feli. Nuvola a quanto pare fai concorrenza a mamma Lara, deve essere davvero buona la tua torta, complimenti. Lo strutto lo usiamo abbastanza anche noi però è grasso animale che sarebbe da evitare per la salute ma l'importante è non abusarne, da noi per esempio, le "seadas", i tipici dolci di formaggio da friggere, hanno lo strutto ma quanto son buone! Stamattina le ho pure comprate, si perchè io non mi ci metto di sicuro a prepararle, ci vuole troppo tempo e io non ne ho. Ragazzi vi saluto che mio figlio sta arrivando, buona serata a tutti e a te ARMANDO, buon divertimento con la play, ciao, Anny

**nadia** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:31

Sono in partenza ma volevo darvi ancora un salutino, chissà nei prossimi giorni senza forum quante cose mi perderò! Baci. Mamma Lara hai ricevuto la mia mail? Io sono un pò imbranata in fatto di computer e non vorrei aver fatto qualche casino.

**mony** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:24

buongiorno a tutti scappo a fare il pisolino,vi leggo sempre,ma smettetela di parlare di cucina e manicaretti,io ho mangiato stracchino.....,mi fate ingrassare senza mangiare,vi potrei odiare,se non fosse che vi voglio tanto bene.ciao a tutti e buona giornata

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:20

Si per i dolci è meglio quello del super mercato!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:17

Fra un po' parto , a dopo

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:16

Non va bene lo strutto del maiale di mia sorella per fare i dolci, rimane sempre il sapore troppo forte, credo invece che quello in vendita sia stato raffinato e gli hanno tolto quel sapore di carne. Però per il pane è veramente una libidine

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:14

Nuvola, hai ragione, io compro quello di casa modena, per me è il migliore della mia zona. Invece per fare il pane uso quello del maiale che alleva mia sorella Iva, è di un buono esagerato

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:13

Luigia, mi sa che vedranno i lampi a casa di Anny

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:12

Lella, per me il progetto cronos non è che poi va tanto male, lo terrò buono per gli anni a venire. Pensa che è la malattia che tempo di più in assoluto

**Luigia** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:10

Lara, allora Ok per la nuova coppia di fatto Berta/Adonello!!

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:08

L'unto o strutto è un grasso animale. Quando ammazzavano i maiali i nostri nonni facevano scaldare le parti grassi che colando davano vita allo strutto. Oggi lo trovi cmq al super mercato. e lo si usa al posto della margarina. E' ottimo per friggere o per impastare alcuni dolci. E' usato tantissimo per fare la piadina romagnola. E' meglio della margarina è più leggero e rende la pasta più fragrante.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:06

Nuvola, allora è fatta, dopo metto la tua ricetta nel mio sito delle torte. Ora devo scappare perchè mi ha telefonato Enza che ha bisogno di me

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:05

Luigia, la Berta (così si chiama la mamma di Gabri) è una bella donna ed è anche un po' "sbirra", dai che facciamo l'affare.

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 13:01

Mamma lara mi hai fatto morire dal ridere quando hai chiesto cosa vuol dire "el" ah ah ah ah ah a non vuol dire proprio nulla ..fa parte di quel problemino a cui accennavo primo.....non c'entra niente ed io l'ho scritto ma non so perchè. Cmq. rispiego se avete un forno termoventilato i gradi di calore devono essere 170 altrimenti con il classico forno circa 200. Puoi pubblicare la ricetta quando vuoi. le altre te le mando dopo Pasqua via mail le scannerizzo dal mio quaderno e le allego. ciao ciao

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:59

M scoccio solo che vuole cucinare sempre e io devo pulire tutto e non sai quanto sporca e quanto spende, capita pure che resta un sacco di mangiare che va a finire nella spazzatura e mi adiro moltoooo

**giuseppe** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:56

Luigia dicevi a tuo nonno che gli faceva la barba..., ok io vado a pranzo, io lavoro fino a venerdì e se qualcuna/o di voi va via prima gli faccio i migliori auguri di buona Pasqua, buon pomeriggio e a domani...Giuseppe

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:55

Mamma lara non sapevo che avevi un sito per le ricette...che cos'è l' unto?Devi sapere che mio marito dalla nascita di Armando si è appassionato alla cucina e oltre alla ns cucina siciliana sperimentiamo volentieri.Mio marito è bravissimo con il pesce .

**Luigia** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:52

Lara, è bella tua suocera? Ieri a mio nonno gliene hanno portata una brutta con i baffi e non l'ha voluta perché aveva paura di sognarsela anche la notte.

**lella** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:51

Il progetto Cronos è un progetto istituito dal Ministero della Salute in collaborazione con i medici per dare una mano a contrastare gli effetti della malattia di Alzheimer. Naturalmente la mia richiesta era stata una provocazione, e per voi che siete giovani il problema non esiste. Per me che sono vicino ai 60.....ogni tanto il dubbio mi viene!!!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:49

Luigia, Gabriele stamattina ha portato sua mamma dalla parrucchiera, dopo che è tutta bella, ho pensato di portarla lì da tuo nonno, vedi che lo sistema lei, è un maresciallo che fa rigare dritto tutti, mi chiedo come faccia Gabriele

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:47

Azzurrina, le orecchie fischiano un po' anche a me e questo succede anche se non ho MDT.

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:47

Buona Pasqua a tutti e spero che stiate tutti bene...ARMANDO Un grazie a NUVOLA,LUIGIA che mi hanno risposto.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:46

Anny, mi fa piacere abbiano dato a Feli un po' di giorni di riposo. Tu minaccia che stai a casa se non la smettono di fumare, ma lo vogliono capire che alle volte anche solo a sentire l'odore del fumo ci fa male

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:44

Sissi, ci sono le giornate che devi rallentare tutto, alle volte mi succede anche se non ho MDT

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:43

Lella, mi sa che dovremmo essere inserite molte di noi nel progetto CRONOS, mi fido sulla parola visto che lo chiedi anche per te

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:42

Nuvola, BBBBbuona la tua ricetta, se mi dai il permesso la pubblico. Nel corso dovresti darmi lumi su questa frase "forno caldo 170° di el forno ventilato", non capisco cosa vuol dire di el. Non andare in crisi, alle volte scappano (come hai letto) un po' a tutte noi le lettere

**lella** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:41

SABRINA, il problema dei farmaci non ci voleva proprio. Speriamo che tu riesca a risolverlo presto. Arriveranno tempi migliori, vedrai. Coraggio. ANNY, sei sempre a lottare con il fumo...mi dispiace. Manda un saluto a Feli con l'augurio di guarire presto! LUIGIA, certo che si sta meglio a casa... ma bisogna anche guadagnarsi la pagnotta e allora arranchiamo e andiamo. Vado a casa. Saluti a tutti e... state bene!

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:35

Lella cos'è il progetto cronos? Armando siamo state scortesesi non ti abbiamo salitato tutte prese dai nostri problemi. Un saluto e un augurio per una felice Pasqua.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:34

Nuvola, il mio sito è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) Se vuoi mandarmi le tue ricette, le pubblico a nome tuo. Sono tutte buonissime, poi se sono collaudate valgono oro

**Luigia** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:34

Ciao Armando, buon divertimento. A sentir rammentare tutte codeste ricette mi fate venire l'acquolina in bocca! Mi mancano ancora quasi due ore prima di mangiare! LELLA, cos'è il progetto Cronos?

**Diana** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:33

Quanto vorrei anch'io giocare alla playstation. Invece devo lavorare!!!

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:30

Mamma lara mi dai le coordinate del tuo sito delle torte ? così vado a rubare qualche idea grazie. Ps: se vuoi altre ricette io ne ho una quantità, tutte sperimentate: cannoli siciliani, frittelle di riso, torta all'ananas, torta mimosa, salame inglese, panna cotta, bomboloni babà, torta margherita,vari tipi di ciambelle, panna cotta ecc. ecc. ....)

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:29

Sono Armando, ora mi sono seccato e non scrivo più,vado a giocare alla play station.ciao

**lella** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:28

Buongiorno a tutti. Nuvola, se ti può consolare capita spesso anche a me di anticipare o posticipare le lettere quando scrivo e di dimenticare tutto. Quando vado a fare la spesa sono sempre munita di due liste, la mia e quella di mia madre, le consulto in continuazione, ma spesso dimentico ugualmente qualcosa. A volte mi dicono cose importanti che mi impongo di ricordare ed è proprio lì che me le dimentico subito...Quando ho detto al mio medico se non fosse il caso di inserirmi nel progetto Cronos si è fatto una bella risata, ma io sono preoccupata...

**Diana** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:25

Ho già l'acquolina in bocca. Adoro le torte al formaggio!! Intanto, visto che sto cercando di pensare ad altro e al lavoro, il mdt è sotto controllo!

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:24

Anch'io sono sempre piena di foglietti sia attaccati al frigo o in borsa ,nei capotti e li perdo sempre.Cammino anche con agenda e carpette, ma faccio sempre confusione, molte volte dico una parola per un'altra.

**Sissi** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:24

Ragazze, siete tutte delle bravissime cuoche, complimenti!!

**Sissi** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:23

Ciao a tutti, oggi mi sono svegliata "rallentata" e faccio fatica a fare tutto...naturalmente in mattinata è arrivato anche il mdt, ma non è fortissimo, per ora è sopportabile. Ho letto i messaggi e devo dire che mi conforta che molte di noi abbiano gli stessi problemi: io viaggio a biglietti, foglietti, agende e , cionostante, a volte faccio fatica a ricordare o dimentico qualcosa. Fino a qualche anno fa ero un' agenda vivente, adesso la memoria sta un po' vacillando, io credo sia un po' per il mdt e un po' perché si hanno sempre mille cose da fare...Anche a me, poi, capita di scrivere parole con le lettere invertite o dimenticandone una o qualcuna...

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:21

Torta al formaggio (dose per tre torte da 1kg) uova 10 + 2 rossi farina kg.1,250/1,500 (dipende dalla grandezza delle uova) sale gr. 20 parmigiano grattato etti 3 e mezzo unto etti 3 e mezzo formaggio pecorino grattato etti 1 groviera a pezzetti etti 3 6 cubetti di lievito di birra Con un pò della farina e un cubetto di lievito, fare un panetto e lasciare lievitare in luogo caldo per circa due ore. Battere tutte le uova nello sbattitore aggiungere i formaggi il rimanente lievito sciolto in un pò di acqua tiepida l'unto il panetto lievitato e la farina. Sbattere a lungo l'impasto fino a che non diventa elastico e si stacca dalla spianatoia e dalle mani. (Io ho l'impastatrice e lo faccio sbattere per più di mezz'ora a velocità 1 fino a quando la pasta non si riunisce al centro.) Da ultimo amalgamare all'impasto la groviera a cubetti infarinata. Dividere l'impasto in tre e metterlo in stampi di alluminio alti ben unti con l'unto. Lo stampo deve essere riempito per un terzo della sua altezza. mettere a lievitare in un posto caldo ed al riparo dalle correnti per circa tre ore o fino a quando l'impasto gonfiando non raggiunge il bordo esterno dello stampo ossia gli altri 2/3.Infornare in forno caldo 170° di el forno ventilato. Tempo cottura circa 50/60 min. prima di toglierlo infilare al centro uno spiedino di legno se esce asciutto è cotta altrimenti aspettare un altro pò. Sfornare estrarre dallo stampo e far raffreddare su una gratella capovolta. Si mantiene per molti gg. chiusa in una busta per congelare. Se ne volete fare solo una fatele dovute proporzioni. Buon lavoro a chi ci vuol provare. Io le faccio venerdì , domani invece faccio quelle dolci.

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:19

ciao sono Armando,come state? io mi sento bene, ma stamattina mi sono sentito male. Vi saluto Armando

**Luigia** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:12

Buongiorno a tutti. Stavo meglio ieri a casa. Per quanto riguarda la memoria, io ho sempre foglietti attaccati al portone tanto che si vedono anche in alcune foto che a volte ho fatto in casa. Sento che sto perdendo colpi e a volte, guardando i letti delle mie figlie, mi chiedo dove dorma l'una e dove l'altra. Sabrina, mi dispiace per tutti questi tuoi problemi Speriamo che si risolvano presto. Che tipo di robot hai comprato?

**azzurrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:09

Ciao a tutti orrenda giornata...dalle cinque del mattino che mio figlio sta male con MDT,ora sta meglio ma come previsto è super agitato.lo ho tanta confusione e tutto il cranio indolensito,non mi sono fatta neanche i capelli e poi mi fischiano le orecchie e sembra che da uno ci sento meno.A messina il sole entra e esce e non c'è freddo.Giorgy mi è arrivato il tuo sms, grazie, per domani vediamo,oggi aveva la messa a scuola con i regalini che avevano preparato ma non è voluto andare e io non ho insistito.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:05

Quello della distinzione tra destra e sinistra è un mal comune, addirittura mia sorella ha un neo sulla mano destra e ogni volta si guarda la mano per avere conferma

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 12:00

Piera, io per far bene uso fare come i piloti, uso le ore dell'orologio. Mi prendono spesso in giro, ma non posso pensare sempre e fare tutto il ragionamento se è destra o sinistra

**piera** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:52

Lara anch'io se non ci penso bene ma bene bene, non distinguo la destra dalla sinistra!!!! tutti se ne meravigliano e anch'io mi meraviglio!!!! se qualcuno per strada mi chiede informazioni sulle vie e magari va anche di fretta, e' rovinato!!!! non arrivera' mai a destinazione con le mie spiegazioni, se invece ragiono con tutta calma poi ci arrivo ehhhh a dare le indicazioni giuste!!!!

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:47

Nuvola, se vuoi darmi la ricetta, la pubblico nel mio sito delle torte rigorosamente dicendo che è tua

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:46

Sabrina, piove e nevica pure sul bagnato. Forza e coraggio cara, vedrai che arriverà bel il sole anche per te

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:44

Nuvola, devi sapere che io non conosco la destra dalla sinistra se non faccio mente locale con tutto il ragionamento, non riconosco la b dalla d, poi ho lo stesso difetto che hai tu nello scrivere, ma al convegno di Cervia un medico che soffriva di emicrania mi ha detto che anche a lui aveva quel problema e allora lo vivo come una distinzione. Per la disintossicazione, io l'ho fatta casalinga e ancora la sto facendo, perchè quella continua sempre a parer mio. Ho sofferto come un cane per i primi 8 mesi, poi però mi accorgevo che riuscivo a stare anche 2 giorni senza avere MDT, mi sembrava di toccare il cielo con un dito. Lo sai che è da gennaio 2003 che non assumo più nulla, però sappi anche che non ho alternativa, si di me i sintomatici sono come se prendessi acqua fresca, quindi non ho altra scelta

**Diana** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:41

Mamma Lara ho appena letto la documentazione riguardante la cefalea da abuso di farmaci. L'avevo saltata perchè pensavo non fosse il mio caso. Quanto sbagliavo!!! Io da circa due anni prendo il triptano che fino a 2/3 mesi fa era una bomba, mi toglieva il mdt nel giro di mezz'ora. Ne prendevo 2/3 al mese. Invece a marzo ne ho presi 15 perchè non facevano effetto. Credo di essere sull'orlo del precipizio da abuso. Come posso sostituirli? Gli antinfiammatori mi fanno venire mal di stomaco.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:40

Sabrina, mi auguro che arrivi per te un periodo un pò più sereno al più presto. Anny, spero che Feli si rimetta presto, portagli un abbraccio da parte mia.

**Anny** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:34

Sabrina hai proprio ragione, anche il problema dei farmaci di mancava ma non disperare, speriamo si possa risolvere senza tante difficoltà. Per il resto non so che dirti, forse il tempo fa maturare un qualcosa, tieni duro! Ciao Nuvola, ma sei brava anche tu come la nostra Lara a fare i dolci, e si, ogni festa ha i suoi. Io conosco molto bene quelli che prepari per la tua mamma, sono sarda e vivo pure nella mia isola, nella mia zona si chiamano "formaggelle" ma nel paese di mio padre le chiamano "casadinas", io personalmente le preferisco con la ricotta al posto del formaggio ma sono buonissime entrambe. Quel che succede a te quando scrivi capita spesso anche a me, devo sempre rileggere tutto ma quante cose mi sfuggono! Per non parlare poi della memoria, ma credo rientri un pò nella norma quando si raggiunge una certa età, ma credo giochi un ruolo importante anche il fatto che siamo cefalalgici, anch'io ho sempre foglietti disseminati ovunque e sistematicamente dimentico anche quelli. In questo momento ha smesso di piovere ma sta iniziando a tirare vento anche quà e ne approfitto ora per uscire un attimo che mi manca l'aria, è tutta la mattina che mi arriva la puzza del fumo di sigaretta. Feli vi manda i saluti, è casa, il medico non l'ha trovato molto bene e gli ha dato qualche giorno di riposo. Ciao, a più tardi, Anny

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:28

Qualcuno ha una ricetta di pizza al formaggio da non ammannire tanto? la mia ricetta è buonissima ma complicata.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:27

Ho dovuto ordinare in farmacia il PC28 plus non lo avevano disponibile. Oggi lo vado a prendere.

**Annuccia** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:27

Buongiorno a tutti. Stanotte sono stata sveglia per un bel pò dai dolori forti allo stomaco, deve essere la stagione sento che un pò tutti ne soffrono. Vedremo se dura, forse sarebbe lo stimolo a fare questa benedetta gastroscopia.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:23

Diana, ti ho spedito in mezzo alla documentazione anche quella informazione

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:12

piove dappertutto tranne a Genova oggi..... qui c'è il sole e sta reggendo fin'ora...

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2007 11:10

ragazzi oggi proprio non ci siamo...ci mancava l'antibiotico per la forincolite... sono stata malissimo di stomaco, forse non tollero questo antibiotico o forse dovevo stare male e basta comunque oggi è una giornata a rischio...

**piera** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:54

Ciao Nuvola, penso che prima di cominciare una profilassi nuova sia giusto disintossicarsi, secondo me il fisico risponde "meglio" alle cure.....a dopo piera

**Diana** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:54

Vorrei capire quante pasticche si devono prendere per intossicarsi. Visto quanto è difficile poi uscire dalla disintossicazione, vorrei evitarla. Anche mia mamma per le feste prepara sempre una montagna di roba che ci propina per giorni. Ogni volta il ritornello è sempre lo stesso "Quest'anno preparo poche cose"!!!!

**nuvola** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:46

Buon giorno a tutti. Giorgy, saper che non sono sola a tentare di disintossicarmi, mi aiuta ad essere più tenace, ma sono a pezzi. Sono entrata in questo tunnel e non so quando ne uscirò. Qualcuna di voi sa quanto tempo ci vuole? Capisco che è anche soggettivo ma un'indicazione di massima mi aiuterebbe a fare il conto alla rovescia..... lo al momento non sto facendo neanche profilassi, sbaglio? che dite dovrei farla? O per disintossicarsi è meglio non prendere nulla? Il 30 giugno sposa il mio primo figlio Fabrizio ha 33 anni e vorrei tanto stare bene almeno quel giorno! Da domani sono in ferie pure io, infatti io insegno in una scuola superiore, e da domani all' 11 sono a casa. Ma io mi riposo più a scuola, perché sono una fanatica delle tradizioni, questo lo faccio molto per i miei figli, infatti ormai per loro ogni festa ha un odore ed un sapore particolare, e non è festa se io non faccio quelle cose. Per Pasqua da noi si fanno le ciacce dolci (una sorta di panettone) e le torte al formaggio( Grandi come il panettone ma a base di formaggio) sono squisite ma molto laboriose, mi sono comprata l'impastatrice che mi semplifica molto il lavoro, cmq tra farle e cuocerle ci vogliono due giorni. Poi farò delle "Casadinas" per mia mamma. E' un dolce sardo tipo tartellette, Lei è sarda e manca da una vita dalla sua terra e ormai non ha più l'età per andare, quindi Le regalo un pò di sapori sardi. Se c'è qualcuno sardo, sa di che dolce si tratta. Vi volevo chiedere un'altra cosa, io ormai da un anno a questa parte faccio una fatica grandissima a scrivere perchè anticipo e/o posticipo parole ed all'interno della parola stessa anticipo o posticipo le lettere. Devo rileggere mille volte e poi cmq qualcosa mi sfugge. Saranno le medicine? E poi un'altra cosa io non ho più memoria presente, viaggio con mille foglietti e poi dimentico pure quelli ho insomma una sorta di confusione mentale, che mi complica ancor più la giornata. Un saluto a mamma Lara che mi ha accolto con tanta cordialità, appena posso ti scrivo mail e ti mando il mio nr di tel di casa; pure io ho un contratto con la telecom che pago 15,00 euro al mese ma posso fare tutte le telefonate urbane ed interurbane che mi pare così ci faremo delle belle chiaccherate.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:44

Eccomi arrivata, sono bagnata fino al midollo perchè il vento mi ha sbrandellato l'ombrello e prima di riuscire a comprarmene un'altro mi sono bella inzaccherata. Vado a fare la doccia e lavarmi i capelli altrimenti ho idea che mi becco mezza accidenti

**GIUSEPPE** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:39

Diana dai nn essere pessimista, a volte succede il contrario, Giorgy in bocca al lupo x lo studio, Anny lascia piovere così è scongiurata la siccità in estate, Sabrina accidenti si dice bene che i problemi nn vengono mai da soli, cerca di stare calma e risolvi il problema al contrario pure stando agitatae con MdT il problema lo devi risolvere cmq, dai che farai anche questo.

**Diana** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:10

Buongiorno a tutti, anche oggi ho un leggero mdt che nel pomeriggio si trasformerà in attacco. Oggi però non voglio prendere medicine. Sono più forte io. A Roma tempo brutto. Ance oggi prenderò l'acqua con lo scooter

**Giorgy** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:07

BUONGIORNO A TUTTI il mdt rispetto a ieri sera è migliorato menomale ero terrorizzata al pensiero di una crisi!ora cerco di ignorare il chiodo fisso che ho nel cervello e la nausea e tento di studiare a dopo.

**Anny** Mercoledì 4 Aprile 2007 10:01

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Anche da noi continua a piovere, praticamente dall'altro ieri non ha mai smesso, chissà che fine settimana grigio! La testa andava meglio prima, ora mi è venuto un pò di mdt, giusto per non dimenticarmelo, spero solo non peggiori perchè stasera mi tocca recuperare un pò di ritardi. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, a dopo, Anny

**sabrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 09:59

Ecco, allora, siccome le disgrazie non vengono mai sole mia mamma mi ha informato che con le nuove disposizioni in vigore dal 5 marzo ci sono dei problemi per reperire uno dei tre farmaci FONDAMENTALI che prende mio figlio. Ma puttanissima misera, ma è mai possibile???? Mi chiedete come va la testa per favore???? Malissimo, grazie e mi sono venute pure le vertigini.... Adesso devo fare quelle 2/300 telefonate per vedere di sistemare la cosa.... speriamo, poi vi saprò dire.... che squallore

**nadia** Mercoledì 4 Aprile 2007 09:57

Buona giornata a tutti. Anche a Milano piove ma essendo in vacanza va tutto bene comunque!Nel pomeriggio parto, vado qualche giorno in montagna con mio figlio e i miei genitori, non potrò collegarmi al forum quindi vi mando ora tanti bacioni e tantissimi auguri per una splendida Pasqua.

**mamma lara** Mercoledì 4 Aprile 2007 09:33

Buongiorno a tutti, come dice Mari oggi a ferrara tempo che non lascia ben sperare. Scappo fuori a portare un documento all'avvocato di Zeno prima che venga giù l'universo. Ci sentiamo più tardi. Baci per tutti e fate i bravi. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:58

buon giorno a tutti, stamani pioggia e nubi nere come da te Simona, Sabry dai che da domani fai cagnara visto che sei in ferie e nn abbuffarti mi raccomando altrimenti addio cubo, diamo un senso alla giornata và... a dopo...Giuseppe

**sabrina** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:32

Ciao, sono qua. La testa non va per niente bene, questo dolore non mi lascia.... Oggi a Bologna temporaloni con tuoni e fulmini, cielo nero, da paura. La situazione in casa è invariata più o meno. Sabato ho comprato il robot da cucina e così mi sono un pò sfogata. Domenica ho fatto la crostata con crema e frutta (solo fragole e banane) e ieri sera ho fatto i panini con le noci.... Tutto buonissimo. Da domani sono in ferie,bene, così starò un pò con il mio cinghialino impazzito che ne ho voglia.... Ci sentiamo dopo. Cmq è durissima. Ciao

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:29

la mia testa oggi va così così... il livello di sopportazione oggi è bassissimo.. se non ammazzo una mia collega oggi non lo farò mai più.. avrei bisogno di ferie, ma chi non ha bisogno di ferie??

**marissale** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:27

Ciao a tutti grigio e ventoso a ferrara testa discreta speriamo che duri. Mari

**Simona** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:16

buongiorno a tutti... a Genova tempo bello , per ora... a dopo..

**PIERA** Mercoledì 4 Aprile 2007 08:03

Buongiorno a tutti, anche a me il neurologo disse di prendere il sintomatico subito appena si sente arrivare il mdt, ma di solito dicono queste cose dopo averti fatto una bella serie di domande e se tu rispondi dicendo che hai circa 4/5 attacchi al mese questo e' il consiglio che poi danno tutti, non credo che lo dicano a chi ha un attacco a giorni alterni!!!!!!

**Laura** Mercoledì 4 Aprile 2007 07:44

Buongiorno a tutti, non vi ho dimenticato come potrei vi penso sempre e vi leggo appena posso. Il corso mi porta via molto tempo, mi piace molto ho come l'impressione di essere tornata a "scuola", sono contenta di vedere finalmente i primi risultati della cura che stò facendo, mi sembra quasi impossibile passare 6- 8 giorni senza la BESTIA, bacioni a tutti ci sentiamo presto

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 23:37

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 23:37

Chicchi, ha ragione il neurologo, ma non ricordo se è stata Sissi oggi che ha scritto che se deve prendere il sintomatico alle prime avvisaglie, dovrebbe prenderne sempre e andare in abuso basta poco. Sai cosa, che non si sa cosa fare quando si sta male.

**chicchi71** Martedì 3 Aprile 2007 22:45

Buonasera o buonanotte da qui in avanti. Ho letto i commenti e volevo dire che a me il neurologo disse proprio di prendere l'aulin alle prime avvisaglie ,come oggi il formicolio o a volte la perdita del tatto soltanto. Infatti vedo che mi viene più leggero di quando invece aspetto. IN BOCCA AL LUPO A MONY PER IL RICOVERO perlomeno starai un pò meglio. Ciao per ora e grazie per tutte le cose che sto imparando da tutti voi.

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 22:15

sono calma pero' va molto molto male non posso toccarmi il capo per il gran dolore e la nausea è fortissima. vabene ma io resisto lo sai. Spero di riuscire a prendere sonno ora mi stendo e provo a distrarmi magari col televisore..

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 22:02

Giorgy, stai tranquilla e vedrai che il MDT non aumenterà. Non so a che ora torno a casa, ma se sei alzata puoi provare a chiamarmi

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 21:54

CIAO MAMMA LARA. stasera sto malissimo forse mi sbaglio ma i sintomi sembrano quelli dell'emicrania.. c'è la ragazza di lorenzo a cena da noi pero' se continuo a starew cosi' male mi corico..

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 21:28

il Milan ha segnato

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 21:10

Per la cronaca, mi sono collegata con il computer di Enzo. Gli "uomini" sono di là che guardano la partita

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 21:09

Nadia, vuoi dire che le scuole sono già in ferie? ho Enza a casa che ha mal di gola con congiuntivite e quando lei è a casa anche se sta male non molla Emma neanche sotto minaccia

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 21:07

Mony, credo tu abbia fatto la scelta migliore, poi sarà anche vero che vai a riposarti come dici tu, ma sono convinta che una disintossicazione sia più stancante dche pulire pavimenti

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 21:05

Anny, mi ha telefonato che è arrivato ed è andato tutto bene, piove laggiù, mi sa che l'Italia si è rovesciata.

**nadia** Martedì 3 Aprile 2007 20:31

Buona sera a tutti. Ho mdt e credo di avere anche la febbre, come inizio delle mie vacanze di Pasqua non c'è male ma ormai ho smesso di sperare che per me le cose possano andare diversamente. Mony forse hai fatto bene a rifiutare un'altra cura, immagino che il ricovero sia per la disintossicazione che ti aiuterà ad affrontare una cura più avanti. IN BOCCA AL LUPO.

**mony** Martedì 3 Aprile 2007 20:08

vado a cena, la giornata è stata lunga, a domani

**mony** Martedì 3 Aprile 2007 20:08  
un pò di ferie finalmente

**mony** Martedì 3 Aprile 2007 20:07  
buonasera a tutti, eccomi di ritorno da pavia, esito: in attesa di ricovero.....finalmente, ho rifiutato ogni altra cura

**Anny** Martedì 3 Aprile 2007 18:30  
aveva smesso di piovere ma è durata poco, ha ripreso alla grande ed io devo andare via, ma che palle sta piovendo! Lara capisco il freddo che senti dentro, è andata via una parte di te, il "tuo" Zeno, ma passerà in fretta il tempo e vedrai che tra non molto sarò di nuovo da te. A proposito di medicine è già qualche giorno che sento dolore ai reni, sarò che ultimamente ne sto prendendo troppe ma non vedo come posso farne a meno. Se non è zuppa, è pan bagnato! Non ne manca mai, mi sembra di avere pure la febbre. Vi saluto che chiudo e me ne vado, buona serata a tutti e...state bene, se potete, Anny

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 18:03  
Vado a sistemare un po' casa poi stasera sono a vedere la partita da Enzo

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 18:03  
Giuseppe, sai, io non posso neppure mettermi a fare confronti, non ho le conoscenze per capire se sbaglio, però per quello che riguarda la testa non me la sento di rischiare

**Simona** Martedì 3 Aprile 2007 18:02  
GRAZIE A TUTTI DEI CONSIGLI... chiamerò il medico e poi vi dico.. per ora buona serata e a domani!!!!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 18:01  
Diana, sono veramente troppi i sintomatici che hai preso, l'abuso di sintomatici ti porta un MDT giornaliero e difficile da sconfiggere se non con una disintossicazione e la drastica diminuzione di sintomatici in concomitanza con le cure adeguate. Io dico questo perché così si dovrebbe fare, ma so che è come scalare una montagna con il solo uso delle unghie

**valevale** Martedì 3 Aprile 2007 17:58  
Simona credo anche io che 47 battiti siano pochi, a meno che tu non sia una super sportiva!!! Anche io prendevo inderal e mi abbassava troppo la pressione. I battiti invece andavano bene visto che io i avevo di mio un po' alti...

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 17:57  
Faccio sempre tardi per leggere i vs commenti. Ciao a tutti a domani

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 17:56  
Mamy dai che poi scendi tu in Sicilia, sai per quanto riguarda i generici io ho fatto la prova con il mercurio cromo ed il generico (che non ricordo il nome) e ti posso assicurare che la differenza c'è ai voglia a dire il contrario, le ferite con mercurio si rimarginavano velocemente col generico restavano umide + a lungo come se fosse diluito con acqua, ok è ora di chiudere, buona serata e a domani bella gente...Giuseppe

**piera** Martedì 3 Aprile 2007 17:52  
simona so che sotto i 50 battiti non bisogna assolutamente andare, parla con il medico, un cuore che batte lento non va bene come non va bene un cuore che batte troppo veloce!!!!!!

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 17:48  
Mamma Lara questo mese di marzo per me è stato il peggiore in assoluto, ho avuto mal di testa per circa 15 giorni. Di solito lo avevo per circa 5/6 giorni. Ho paura che sto diventando cronica. Ma la cosa che più mi spaventa è che ho preso circa 15 pasticche di Almotrex, dove in ogni scatola ce ne sono solo 3. Le medicine aggiustano una cosa ma ne sfasciano chissà quante altre

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:41  
In ogni caso basterebbe usare l'atenololo, invece io uso il tenormin per via che ho sempre paura che il generico valga di meno. Lo so che non è vero, ma quando riguarda la testa sapete bene che non si ragiona e se si ragiona lei poi fa quello che vuole

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:39

Diana, se ti riferisci all'inderal o al tenormin, sono betabloccanti, farmaci nati per problemi al cuore che vanno usati anche per curare l'emigrania. Tendono ad abbassare la pressione e i battiti

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:37

Anny, pensa che qui c'è un bel sole e mentre tutti hanno caldo, io ho un freddo che non mi scaldo neppure con la termocoperta

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 17:37

Ma cosa sono queste medicine? Non le ho mai sentite. Io prendo il triptano al bisogno, ma poi nient'altro

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:36

Luigia, meno male che ho chi mi tiene su di morale, la storia di tuo nonno mi ha fatto ridere di cuore. Mi sa che ha ragione Piera, mica pensa di trovare un gran pezzo d'uomo, poi dai retta a Giuseppe, ma lasciatele le amiche, chissà che il nonno non si distragga un po' con tutto sto ben di Dio. Però, quando si dice l'autostima, dovremmo venire a scuola da lui

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:33

Simona, pensa che io prendo il Tenormin cento e ho i battiti a 75 lo stesso, quando va piano però, perchè quando parte in tromba non lo tiene nessuno. Però tu magari fai anche solo una telefonatina al medico, poi senti cosa ti dice

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 17:31

Eccomi arrivata, Zeno ha preso l'aereo per un pelino, proprio questione di secondi, siamo rimasti bloccati in autostrada e una volta usciti siamo rimasti bloccati sulla statale. E' partito ed è partito anche un pezzo del mio cuore. Pazienza pure, è una vita che la porto sta pazienza.

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 17:29

Simona io prendo l'inderal 80 mg ormai da novembre 2004, vero che porta un pò di pressione bassa, infatti l'ho monitorata x qualche mese, ma, personalmente, niente di chè, nn allarmarti + di tanto.

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 17:24

Simona, io fossi in te consulterei il medico. Così stai molto più tranquilla. Anche io sono paranoica verso le medicine

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 17:18

GIUSEPPE, forse hai ragione, quello è l'unico sistema per farlo un pò calmare.

**Simona** Martedì 3 Aprile 2007 17:18

ieri sono andata dal medico di famiglia, gli ho detto che il mio neurologo mi ha cambiato cura dandomi 2 pastiglie di INDERAL al giorno e mi ha tenuto una pastiglia di GRADIENT alla sera dal 1° al 20 del mese, e mi ha detto che assolutamente il GRADIENT non va assunto per più di 50- 60 giorni (io è da settembre che lo prendo, i primi tre mesi tutte le sere e poi dal 1° al venti) e di controllare i battiti che l'INDERAL tende a diminuirli.. me li sono appena misurati, sono 47 al minuto sono pochi?? lo però mi sento bene... secondo voi sono pochi? meglio chiamare il medico? non vorrei essere paranoica.... tra l'altro dovrei cominciare anche a prendere un antibiotico perchè ho uno sfogo nella schiena ma non vorrei mi buttasse giù del tutto... anche se per ora devo dire che sto bene.. consigli?

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 17:15

... ma dai Luigia e dagli un pò di svago...

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 17:04

PIERA, se lo senti parlare lui si sente altro che Paul Newman!! Questa badante ha chiesto se poteva eventualmente portarci delle amiche per chiacchierare ma le è stato detto di no, altrimenti lui crede di essere in un harem tutto per lui!!

**piera** Martedì 3 Aprile 2007 16:56

luigia io penso che sia vero che non le piaccia il posto!!!! perche' una che sa di dovere badare un vecchietto ultranovantenne, mica si puo' aspettare paul newman!!!!!!

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 16:38

Luigia dai può darsi pure che sia stato il primo impatto e col fatto che il nonno è un pò scontroso la badante nn se lo aspettava, vedrai che si abituerà a nonno dracula, 6 di una simpatia unica, Anny piove da te qui ormai si è annuolato e nn penso tardi molto ad arrivare la pioggia.

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 16:35

Diana, a me il botulino farebbe comodo per le rughe in mezzo alla fronte. Secondo me mi sono venute MDT dopo MDT perché dal dolore mi viene da rimpicciolire gli occhi e piegare la fronte nel mezzo.

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 16:21

LARA, spero che tu non ti stanchi troppo e trovi il modo di riposare un pò. Per Aurora sto abbastanza tranquilla perché ci sono anche i capi con i ragazzi, quello che mi preoccupa di più è mio nonno. Stamani mia mamma gli ha portato una badante e gli ci è voluta mezz'ora per mettersi la dentiera fra un moccolo e l'altro. Siccome è dimagrito sembra Dracula perché la dentiera gli sta un pò calante. Questa badante ha detto che non gli è piaciuto il posto perché è in campagna. Secondo me non gli è piaciuto l'uomo da badare.

**Anny** Martedì 3 Aprile 2007 15:59

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti, spero stiate bene. Sono in ufficio ma ero quà anche stamattina, solo che non mi son potuta collegare. Da noi piove nuovamente che è uno schifo, sono uscita per prendere mio figlioda scuola e portarlo quà per pranzare insieme, poi l'ho riaccomapganto, sempre sotto la pioggia e ambedue le volte son tornata fradicia, non si sa neanche dove mettere i piedi tanto sono allagate le stradine del centro. Menomale la mia testa va benino ma va aumentando il mal di gola, questo tempo certo non aiuta, anche Feli non sta bene e oggi è rimasto a casa, ha deciso finalmente di farsi vedere dal medico. Ora vado ad aggiornarmi con la lettura dei msg, a più tardi e buon lavoro a chi come me ha il rientro, Anny

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 15:36

buon pomeriggio, rieccomi in ufficio, mamy allora cerca di riposare appena puoi.

**Simona** Martedì 3 Aprile 2007 15:09

ciao a tutti... stamattina non ero in ufficio ma appena arrivata vi ho letto.. GIUSEPPINA, bello il viaggio in camper in Lunigiana, bei posti e poi si mangia bene da quelle parti, vedrai che ti piacerà.. DIANA, anche io ho fatto l'agopuntura ma a me non ha fatto niente però non ho idea se era quella orientale o quella occidentale, e comunque tentar non nuoce, di sicuro male non fa...

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2007 14:57

Annuccia, anch' io non so mai se prendere un triptano o un aulin e così, quando l' attacco è di quelli fortissimi, il dolore raggiunge livelli insopportabili prima che io mi decida...d' altra parte, non posso prendere un farmaco alle prime avvisaglie, dovrei farlo tutti i giorni...

**annuccia** Martedì 3 Aprile 2007 14:51

Anche per me il nervosismo improvviso, senza una ragione, è il preludio all'attacco.

**annuccia** Martedì 3 Aprile 2007 14:50

Grazie Piera, ora vado in farmacia, tentare non nuoce, se mi servisse anche a me ad evitare qualche sintomatico pesante! il problema mio è che non mi rendo mai conto se mi è necessario l'Aulin o l'Imigran (i due sintomatici che abitualmente prendo) ed a volte noto che mi sono necessari entrambi per farmi passare l'attacco.

**piera** Martedì 3 Aprile 2007 14:26

oggi deve essere il giorno della visita di Mony, in bocca al lupo Mony!!!!!! aspettiamo tue notizie, piera

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 14:25

Mamma Lara speravo di unire l'utile al dilettevole!! Pensa con un colpo solo via rughe ed emicrania!!

**piera** Martedì 3 Aprile 2007 14:25

Il botulino e' consigliato a chi soffre prevalentemente di cefalea tensiva, tempo fa scriveva qui sul forum un signore di bari che ando' ad una visita dalla dott.Sances a Pavia, fu proprio lei a consigliargli questa terapia.....chissa' se poi l'ha fatta!!!!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 14:12

Il tipo si vuole fare un po' di pubblicità, il botulino si usa, ma non è che da sempre buoni risultati, poi non credo proprio che sulla fronte faccia effetto. Cara Diana, non è così scontato, altrimenti lo proporrebbero a tutti. Mi sembra come la stimolazione nella cefalea a grappolo

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 14:08

Giorgy, sappi che oggi porto Zeno all'aeroporto e stasera sono da Enzo. prova ad incastrarti fra i due . Ora sono a casa. vedi se funziona, va ad intermittenza

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 13:54

Guardate cosa ho trovato!!! Evviva la chirurgia plastica!!! Oltre le rughe, con il botulino via anche la cefalea Chi soffre di emicrania e va dal "medico della bellezza" per eliminare le rughe della fronte con iniezioni di Botox, potrebbe anche risolvere il problema del mal di testa. Lo sostiene Giulio Basoccu, chirurgo plastico all'Istituto Neurotraumatologico Italiano (INI) di Grottaferrata (Roma). "Alcuni dei nostri pazienti - spiega l'esperto - ci hanno riferito che dopo essersi sottoposti ad iniezioni di Botox, per distendere le rughe della fronte, hanno avuto una netta diminuzione di attacchi di mal di testa dei quali soffrivano abitualmente". "Abbiamo notato che si trattava di pazienti sofferenti di emicrania e/o di cefalea tensiva, legata cioè alla tensione dei muscoli del cranio. Il botulino iniettato per distendere le rughe agisce diminuendo la capacità contrattile del muscolo frontale il quale si indebolisce. Questo porta a un doppio risultato, il muscolo si rilassa e le rughe si appianano. Quei pazienti hanno guadagnato oltre che in giovinezza anche in salute vedendosi diminuire notevolmente gli attacchi di mal di testa". L'esperto ricorda inoltre che le iniezioni di botulino sono sovrapponibili, per alcuni versi, al lifting frontale. "Esistono studi scientifici americani i quali hanno dimostrato come il lifting della fronte - conclude Basoccu - possa far scomparire il dolore causato dal mal di testa". Da: kataweb.it news. Agenzia Giornalistica Italia (AGI) 19 feb 2005 - 10:00

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 13:40

niente..depongo le armi per 1 po'.MAMMA LARA come va il telefono? perchè se è tornato a funzionare magari pome ti chiamo..

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 13:35

Piera, immaginavo che per gli attacchi di emicrania sia come acqua fresca, pensa che non fanno nulla neppure le bombe

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 13:35

ci ho provato non mi da neanche virgilio ora ritento..

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 13:34

Per il nervosismo, è normale essere nervosi in attacco, ma è normale essere nervosi anche prima che si presenti l'attacco, pensate che io mi accorgo che sta arrivando un attacco proprio perchè sono nervosissima. Poi mi gonfio pure come una palla, ma su di me non è che me ne accorgo molto, io già sono una bella palla, in tutti i sensi

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 13:32

Giorgi, devi andare sul portale di virgilio, poi digiti nella finestrella la tua e-mail e la password, l' dovrebbe presentarsi la pagina della tua posta

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 13:18

non mi da proprio le mail mi dice errore pagina impossibile da trovare!

**piera** Martedì 3 Aprile 2007 13:12

Buongiorno a tutti, annuccia per quanto riguarda il pc28plus, in effetti sulla scatola c'è scritto integratore, sapete che credo poco in tutte le terapie alternative e le cure dolci!!!! ma devo dire che prendendo il pc28plus, alla mattina quando sentivo che la testa era lì lì per giocarmi qualche brutto tiro, qualche risultato l'ho ottenuto, e questo ultimo mese sono stati meno gli aulin che a volte prendo per sconfinare il mdt tensivo, specialmente quando passo intere settimane con questo mdt perenne di sottofondo. Per gli attacchi di emicrania e' pero' come bere acqua fresca!!!!!!

**valevale** Martedì 3 Aprile 2007 13:10

giorno a tutti ,,sono a acsa anche oggi..Nuvola ti capisco all'apoteosi, anche io sono cronica e tutte le mattine mi sveglio con il dolore sulla testa ed andare a lavoro così non è il massimo....spesso mi dà fastidio la gente che m parla, mi innervosisco per nulla ecc.... Mi sa che

passero' a prendere il Depamag. Chi di coi lo ha già provato. lo l'ho provato tanto tempo fa...eta  
l'unico che mi faceva effetto.....solo che è un farmaco un po pesante

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 13:02

Giuseppe, oggi mi accompagna sempre Gabriele all'aeroporto. ho dormito nulla stanotte e ha paura che mi addormenti metre sono alla guida

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 13:01

Giorgy, non so come fare per aiutarti col computer, dovresti andare alla tua mail, poi cerca di leggere gli allegati

**GIUSEPPE** Martedì 3 Aprile 2007 12:58

Ok gente vado a pranzo, mami accompagni tu Zeno all'aeroporto allora? un saluto veloce, ci rileggiamo in pomeriggio che oggi c'è la lunga...Giuseppe

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 12:22

ancora non riesco a leggere le email che mi hai inviato LARA il pc si rifiuta di darmi la pagina!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 12:17

Scappo a fare la pappona per il mio bimbo, poi purtroppo lo devo portare all'aeroporto.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 12:16

Grazie Sissi

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 12:15

Nuvola, speriamo che il partenio funzioni anche sugli attacchi grossi, solo che lo sai vero che bisogna non abusare neppure di quello. Ne hanno parlato all'ultimo convegno e hanno specificato che non si dovrebbe abusare neppure di quello perchè intossica. certo che è fatica vivere sempre col dolore. Per l'agopuntura, male non fa e se ci porta beneficio io mi chiedo perchè non provare.

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 12:12

NUVOLA a proposito della disintossicazione non ti ho detto la cosa piu' importante: si è faticosa e ci sono giorni che quasi ho rimpianto i sintomatici e ho avuto voglia di usarli pero' in questo mese sono migliorata tantissimo dal punto di vista psicologico! I farmaci falsavano il mio carattere e mi portavano alla depressione adesso sono tornata me stessa e dopo 1 anno che non riuscivo a studiare ho ripreso a farlo! ANCHE gli attacchi peggiori si sono diradati perciò per me vale la pena perseverare. SCUSATE se oggi sono piu' casinista del solito a scrivere le cose ma ho 1 mdt tremendo che mi porta confusione!

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2007 12:12

Mamma Lara, grazie della fotografia, che bella famiglia, complimenti!

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 12:11

Chicchi, purtroppo l'aura da questo problema, per fortuna non dura più di mezz'ora.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 12:10

Finalmente il telefono si è rimesso a funzionare, non ho capito cosa gli è preso stamattina.....Luigia, nottata difficile anche per te leggo, mi raccomando stai tranquilla quando parte la tua bimba, altrimenti vedi che la paghi

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 11:50

non ho scritto bene il messaggio il purtroppo era riferito al fatto che non sono potuta andare allo stage!

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 11:46

conosco CITTA' DI CASTELLO solo dai libri purtroppo l'ho studiata all'universita' i miei colleghi ci sono andati con 1 stage io non ne ho avuto l'opportunita'! si io vado da 1 dottore cinese!

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 11:43

Chicchi71 anche io ho 35 anni (ancora per poco) ma devo dire che sono più fortunata visto che non ho l'aura, ma l'emigrania classica. Quando sto male non sopporto nessuno vicino e divento anche io cattiva visto che maltratto chi mi sta intorno

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 11:41

NUVOLA pure io sono in abuso e mi sto disintossicando in casa senza l'ausilio di alcun tipo di farmaco(a parte la profilassi, prendo il pineal un triptofano da non confondere con i triptani) da piu' di 1 mese ormai, rispetto a molti di voi sono agevolata dal fatto che vivo in famiglia enon lavoro ma ancora studio. NON fare piu' uso di sintomatici è'1 impresa titanica e soffro come un cane anche io ho mdt tutti i giorni e spesso anche la notte è disturbata dal dolore, in questi giorni pero' sono molto giu' e arranco, ieri ho pianto come 1 vite tagliata per una fesseria e anche stamani piu' di1 volta mi si sono inumiditi gli occhi ma in qualche modo resisto ancora anche grazie al sostegno di LARA che non mi molla mai.

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 11:29

Ad ottobre dello scorso anno mi sono rivolta ad una naturopata che mi ha fatto una seduta di riflessologia plantare e mi ha prescritto una dieta dove mi toglieva tutti i latticini ed i pomodori perchè diceva che avevo il sangue troppo acido. Sarà che sono ghiotta di pomodori e l'estate scorsa li ho mangiati a pranzo e cena per tre mesi consecutivi!! Comunque mi sembra che per un pò sono stata abbastanza bene, ma avrei dovuto continuare i trattamenti. Poi però un pò per pigrizia un pò per mancanza di tempo non ci sono più andata. Ed ho ricominciato con il mdt e vomito

**chicchi71** Martedì 3 Aprile 2007 11:25

grazie ANNUCCIA ed anche a te DIANA . PER NUVOLA:come ti capisco! il mio compagno a volte fa la faccina come dire "non si gioca neanche stasera" e a me dispiace xchè sembra di farlo apposta .Lui mi dice che non lo pensa e che si vede che sto male davvero.Anch'io sono più violenta (se così si può dire)quando è un pò che sono in preda a un attacco.Ora mi sento di nuovo la testa strana,mi sa tanto che ci risiamo,ho il formicolio alla mano sx,quindi vi saluto.ciao mamma lara.

**nuvola** Martedì 3 Aprile 2007 11:23

Attenzione ragazze ci sono due tipi di agopuntura l'occidentale e quella orientale. L'occidentale non funziona ma l'orientale si. E' una diversa collocazione degli aghi e parte da una filosofia diversa

**nuvola** Martedì 3 Aprile 2007 11:21

Io sono della provincia di Perugia Città di Castello, conosci?

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 11:15

ciao NUVOLA di dove sei?

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 11:12

ciao DIANA io sto facendo sedute di agopuntura da 1 mese scarso,da 1 sollievo momentaneo se ho 1mdt di tipo tensivo riesce anche a farmelo passare(se ho 1 attacco di emicrania non fa granchè' al max lo attenua 1 po' ma poi torna forte). certo il miglioramento dura al max il giorno dopo al trattamento pero' ben venga se posso rubare qualche ora all'emicrania.Insomma il mio consiglio è di farlo effetti collaterali non nè ha ti puo' solo aiutare! solo ti avverto che le sedute durano diverse ore perciò portati 1 bel romanzo!

**nuvola** Martedì 3 Aprile 2007 11:10

Io anni fa ho fatto molte sedute di agopuntura e devo dire di averne ricevuto un discreto beneficio. Gli attacchi si sono diradati e ridotti di intensità. Purtroppo il medico a cui mi ero rivolta non abita più nel mio paese e quindi non posso ripetere le sedute. Ora dal prossimo martedì provo con la riflessologia plantare.

**Sissi** Martedì 3 Aprile 2007 11:08

Ciao a tutti, qui c'è il sole, il mdt c'è da stamattina, sopportabile, ma c'è, spero solo non aumenti. Buona giornata a tutti, amici, vecchi e nuovi!

**Diana** Martedì 3 Aprile 2007 10:55

Buongiorno a tutti, sto da pochi giorni con voi e preferisco legervi, piuttosto che scrivere. Oggi però volevo chiedere se qualcuno di voi ha mai provato l'agopuntura. Me l'hanno consigliata in molti, anche al centro per le cefalee, ma non so cosa fare. Grazie

**GIUSEPPE** Martedì 3 Aprile 2007 10:55

Annuccia, Luigia, stò mese è un trauma da viaggio, il 19 e 20 a Pavia, il 21 (se nasce mio nipote) a Firenze e rientro x il 26 che c'è Roma, mio figlio parte x la Sicilia il 22, insomma nn ci capisco + niente acc...

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 10:55

ANNUCCIA, anch'io inizialmente pensavo fosse un antinfiammatorio, invece sulla scatola c'è scritto p.c. 28 plus integratore di partenio, agnocasto, artiglio del diavolo, con magnesio - 20 tavolette. C'è anche la confezione da 50 tavolette. La casa produttrice è la Cosval. Aurora pernosterà in una comunità, ma non so quale.

**nuvola** Martedì 3 Aprile 2007 10:53

Buon Giorno a tutti voi. Anche io sono al lavoro ed aprofitto di un minuto di pausa per leggervi. Oggi come ieri, come l'altro ieri..... mi sono svegliata con il mio solito mdt, per fortuna il partenio ne prendo venti gocce sotto la lingua e dopo 20 min. mi passa ma poi dopo due ore ritorna e così andiamo avanti tutta la giornata. Almeno però non ho più preso nessun medicinale ne triptani ne profilassi. Sono in cefalea cronica da abuso di farmaci e devo disintossicarmi. Mi hanno consigliato il ricovero, ma come faccio l'idea dell'ospedale mi mette ansia . ora provo così . Speriamo di farcela !!!!!!! Cm. su di me il partenio sembra funzionare, certo sono piccoli attacchi non so come funzionerà sull'attacco devastante. Sper di doverlo sperimentare il più tardi possibile. Il problema adesso però è un altro ,è che con questo continuo mal di testa quotidiano i miei nervi stanno cedendo e piango per un nonnulla. Oggi mio marito è uscito di casa senza salutarmi, io capisco che non ne potrà più di questa moglie che va a letto alle nove di sera e che un giorno si e l'altro pure sta male. Io quando proprio non sto male male cerco di nascondere e di dire che sto bene ma, la mia faccia di certo tradisce la menzogna. Sono stanca depressa e stufaaaaaaaaaaaaa!

**annuccia** Martedì 3 Aprile 2007 10:48

Luigia, mia sorella era andata in farmacia giorni fa a prendere il PC 28, ma la farmacista ha detto che era un integratore non un antinfiammatorio. Mi dici bene quale è la casa che lo produce? devo prendere le tavolette? o le compresse?

**annuccia** Martedì 3 Aprile 2007 10:45

Dove pernosterà Aurora?

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 10:41

Mi sono confusa, è giovedì che parte e non mercoledì.

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 10:41

ANNUCCIA, a proposito di Roma, Aurora mercoledì ci viene per tre giorni con gli scout.

**annuccia** Martedì 3 Aprile 2007 10:38

Buongiorno a tutti. Benvenuta a Chicchi. Nottata con giramenti di testa furiosi, ma la testa per ora regge. Luigia, hai fatto bene a rimanere a casa, riguardati. Giuseppe, vieni a Roma il 26 aprile?

**chicchi71** Martedì 3 Aprile 2007 10:36

GRAZIE LUIGIA. Sai il mio babbo si chiamava Luigi.ciao

**chicchi71** Martedì 3 Aprile 2007 10:32

cara Lara ,ho 35 anni (ancora per poco),spero che sia davvero come dici per il futuro,visto che a volte mi prende all'improvviso mentre guido e non è facile mantenere la calma quando non vedi chi viene da sx. Comunque cerco sempre di non darlo a vedere alle mie bimbe che si accorgono del mio disagio e diventano nervose,anche perchè il MDT mi lascia per i 2 o 3 giorni seguenti un senso di sbandamento.Una cosa che ho notato è che è facile che mi venga quando il tempo è brutto ed è preceduto da un congelamento totale del corpo. Mah... UN GRAZIE A GIUSEPPE.

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 10:28

GIUSEPPINA, se tu passassi da Prato con il tuo camper fammi un fischio! SABRINA, forza dai. Mi sono fatta l'idea che tu sia contesa dai tuoi due uomini, è forse per questo che in questo momento si è creato uno squilibrio. Spero che tu ce la faccia, con il tuo bel carattere tosto, a rimettere tutto in riga. GIUSEPPE, ho letto che tua moglie si laurea il 26 di aprile. Mi immagino come siate tutti emozionati. Benvenuta CHICCHI.

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 10:27

MAMMA LARA io ho provato a chiamarti e dava occupato!

**Luigia** Martedì 3 Aprile 2007 10:25

Buongiorno a tutti. Ho passato una nottataccia insonne e ad una cert'ora mi è entrato il MDT. Me ne sono accorta ed ho preso il pc28. Devo dirvi che tra poco ne ho finita una scatola e ne ho riordinata una da 50 tavolette in quanto diverse volte mi ha funzionato se preso alle prime avvisaglie. Stamani ero uno straccio e sono rimasta a casa. La testa è ancora tutta imbambolata e devo fare attenzione a non strapazzarmi.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 10:21

ho il telefono di casa che non va

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 10:14

Giuseppina, però non vorrei dare l'idea di quella che vive nel paese delle meraviglie, le nostre discussioni le abbiamo avute, ma nulla di grave.

**GIUSEPPE** Martedì 3 Aprile 2007 10:12

benvenuta Chicchi nel girone delle teste...

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 10:10

Giuseppina, hai usato parole che condivido, poi credo che la parola "raccolto" sia più appropriata di ogni altra, che bella. Credo che anche i miei compagni mi abbiano raccolto, anche se in modi diversi. Con Evelino non ho avuto problemi di nessun tipo, la nostra convivenza andava bene perchè lui si era posto nella condizione di fratello maggiore nei confronti dei ragazzi, mai si è messo a fare il padre della situazione. Con Gabriele è stato diverso, i ragazzi erano grandi e i miei maschietti lo trattano come un amico più vecchio di loro. Pensa che stassera Enzo ci ha invitato a vedere la partita a casa sua

**Giorgy** Martedì 3 Aprile 2007 10:10

BUONGIORNO A TUTTI! a messina il tempo è uggioso come il mio umore..la testa va male e ho fitte in continuazione..

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 10:02

Ben arrinata Chicchi, hai ragione per la paura che ti porta l'aura, il fatto poi che ultimamente ti prenda un po' più spesso sta nella norma, credo che molte di noi abbia fatto lo stesso percorso, ora non ricordo quanti anni hai, ma se ti può consolare quando arriverai ad avere la mia età (55), gli attacchi con aura diminuiranno. A me quel tipo di attacchi di solito durano meno e sono anche meno dolorosi degli attacchi senz'aura. Spero tu riesca a conservare la calma durante i momenti che ti prende l'aura, sarebbe importante riuscirci perchè stando calmi il MDT ti invade di meno. Un bacione alle tue splendide bimbe

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2007 10:01

LARA, quando mi sono ritrovata sola con i miei figli, Luciano mi ha letteralmente raccolto, mi ha aiutato economicamente e soprattutto moralmente, è un uomo con tanti difetti ma pieno di coraggio e mi vuole bene. Mentre con la femmina ha sempre avuto un discreto rapporto con Gianluca la convivenza è stata un po' conflittuale, credo giochi molto la gelosia che il figlio maschio nutre sempre nei confronti della madre. Oggi che Gianluca è un uomo, i rapporti sono molto buoni, la maturità ha fatto bene a tutti.

**chicchi71** Martedì 3 Aprile 2007 09:55

Buongiorno a voi. Innanzitutto volevo ringraziare mammalara per la sua accoglienza (grazie davvero) e poi volevo ringraziare tutti voi che scrivete perchè mi tirate su il morale con il vostro modo di affrontare il MDT. IO abito in toscana e da dieci anni soffro di emicrania con aura che ti fa perdere la vista momentaneamente, ti fa perdere l'equilibrio, non riesci a parlare e ti viene un gran terrore che sia un vero e proprio ictus. Ultimamente mi prende molto più spesso e sono un po' preoccupata. A PARTE QUESTO convivo felicemente da 12 anni e ho 2 splendide bambine francesca 6 anni e aurora 4 anni. UN SALUTO A TUTTI

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 09:55

Vedi Giuseppe, noi donne affoghiamo sempre i dolori nei dolci.

**GIUSEPPE** Martedì 3 Aprile 2007 09:48

mamy fortunatamente mi riferivo al tempo, ho ricevuto un messaggio da Sabrina mi ha detto di salutarvi tutti visto che è incasinatissima, va un po' meglio ma le ferite bruciano ancora, ha affogato il dispiacere facendosi un dolce e spera di scrivere + tardi.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 09:46

Giuseppina, pensa che il camper è un mio sogno, un giorno mi sa che ne affittiamo uno con Gabriele e ci mettiamo a girare per venire a trovare tutti voi. Fai bene, sono certa che ti godrai la vacanza e tornerai pimpante, vuoi mettere avere la casa sempre attaccata mentre vai a visitare posti stupendi. Poi hai ragione, se si sta bene tutto il mondo è bello. Grazie per le belle parole cara.

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 09:42

Giuseppe, speriamo siano previsioni per il tempo e non per la tua testa quelle che non promettono nulla di buono. riposati questa settimana, che ti aspetta la Pasqua e il viaggio a Pavia. Tanto anche se ti danni sul lavoro, sempre quello dicono.

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2007 09:33

Elisabetta e Lara sono le sagge del forum, le loro considerazioni sono sempre così equilibrate e piene di buon senso che rasserenano anche nelle situazioni più complesse, forza SABRINA, se posso aggiungere qualcosa ti dico: 1) non attribuire il tuo mdt a Fabio probabilmente l'avresti avuto lo stesso 2) i figli sono importantissimi è vero ma anche un uomo che ti vuole bene sinceramente è importante, non sempre occorre fare scelte radicali.

**giuseppina** Martedì 3 Aprile 2007 09:27

riemergo dopo tre giorni infami, il mdt ha picchiato duro e ieri ho saltato il lavoro. Oggi se michino a raccogliere qualcosa lo sento ma almeno mi lascia lavorare. Domani io e Luciano partiamo col camper e andiamo in Toscana per una settimana, in Lunigiana, sono contenta è la mia prima esperienza in camper speriamo bene, l'importante è stare bene, se si sta bene tutto il mondo è bello.

**giuseppe** Martedì 3 Aprile 2007 08:33

buon giorno bella gente, anche stamani bella giornata di sole anche se le previsioni nn promettono niente di buono, mah... iniziamo un'altra giornata, a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 3 Aprile 2007 08:21

Buongiorno a tutti, sole splendido a Ferrara..... Spero che il risveglio vi trovi tutti in buone condizioni

**Giorgy** Lunedì 2 Aprile 2007 23:49

in quanto a me oggi mi sono fatta prendere dall'ansia.. sono stata male un po' tutto il giorno con alti e bassi stasera poi sto molto male e la nausea è violentissima! Noto sempre piu' cibi e odori che mi disturbano specie i wustel di cui sono ghiotta e che ho mangiato stasera, mi sento come se dovessi vomitare da 1 momento all'altro. Mia madre pensa che ci colpi l'insulina piu' che il mdt io non sono convinta pero'cmq ora mi corico nella speranza di riuscire a dormire BUONANOTTE A TUTTI a domani.

**Giorgy** Lunedì 2 Aprile 2007 23:37

ciao AZZURRINA con quel star bene io intendevo dire che eri molto carina certo speravo che stessi meglio ma purtroppo non era cosi'.. bene il parroco e diacono ci tengono alla partecipazione dei bimbi alla lavanda dei piedi..e anche io non vedo l'ora di vederti!

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 23:27

Carissima manu66, Sai, io penso che psicosomatico sia errato come termine, Penso invece ci possa essere un MDT creato dall'ansia, ma sono convinta che quel tipo di MDT si debba curare anche con psicoterapia e altre cure alternative come il Biofeedback. Bisognerebbe conoscere bene la tua storia, ma devi sapere che ci sono persone che hanno MDT scatenato dall'ansia. Io non sono un medico e non so che MDT hai tu, però vedi di non escludere la possibilità che l'ansia non sia un aggravante al MDT. Poi credo che il cercare di stare calmi a poco serve se dopo si hanno lavoro e impegni che ti sommergono. La calma credo che sia un peggiorativo se ci si sforza di ottenerla solo reprimendo il desiderio di spaccare tutto quello che ti capita a tiro. Domani ti spedisco qualcosa sul Biofeedback, quello dovrebbe darti un po' di spiegazioni

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 23:17

Vorrei segnalare a chi si iscrive per partecipare al forum, che devono inserire un numero di telefono valido e l'e-mail valida, altrimenti non si riesce a fare l'attivazione.

**manu66** Lunedì 2 Aprile 2007 23:05

Ciao mammalara quando parlo di medicine parlo di quelle che ho provato, cioè laroxyll, antidolorifici e qualche ansiolitico, altre cose non le ho prese perchè i vari medici che mi hanno visitata hanno

detto sempre che il mio è un mal di testa psicosomatico e non devo prendere granchè ma solo cercare di stare calma. lo cerco di stare calma da un anno e più ma il mdt non passa. Che devo fare secondo te? Baci.

**valevale** Lunedì 2 Aprile 2007 20:26

Sera a tuttiiiii.benvenute alle nuove arrivate..Ninetta anchei sono cronica e ce l'ho da 11 anni.Come fai con il lavoro?lo spesso prorprio con qesto ho un sacco di problemi... oggi va meglio..., ma mi è arrivato il ciclo e sto a pezzi già di lunedì'

**annuccia** Lunedì 2 Aprile 2007 18:32

Benvenute alle nuove entrate. Sabrina io ti ho già scritto quello che penso privatamente ed insisto affinché tu parli con l'uomo che più di una volta ci hai fatto capire che ami. Lara, la frase di Enzo è bellissima e ne sarai fiera. Buona serata a tutti.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 18:23

Scusate amiche, ma sono di corsa anch'io.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 18:21

Ninetta, anche a noi fa piacere averti con noi, speriamo almeno che sapere che non sei sola ti aiuti un pochino

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 18:19

Finisco il messaggio, so che Sabrina sarà in grado di fare la sua scelta e sarà quella giusta.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 18:18

Avete ragione sia tu Elisabetta che tu Piera, però nella mia mente non dimenticherò mai una frase di Enzo che a chi un giorno anche solo per scherzo criticava le mie scelte. "La mamma ha fatto le sue scelte, ma noi venivamo sempre primi di tutto". Magari avessi potuto avere un padre "normale" per loro e che ogni tanto li avesse sgridati, non ho mai avuto la soddisfazione di poterli sgridare da mamma e non da papà. E' difficile però sgridare un figlio in due, ci deve essere quello solidale, altrimenti sarebbe la fine per loro. Scusate amiche care, non voglio fare nessun tipo di polemica, solo che volevo mettere in risalto anche l'altra parte della medaglia.

**azzurrina** Lunedì 2 Aprile 2007 18:03

Buonasera e un benvenute alle nuove amiche.Giorgy ho letto che giovedì è alle 17:15 ok ci saremo.Per quanto riguarda domenica ti sbagliavi;avevo forti giramenti di testa tanto che voleva guidare mia figlia al ritorno, ma ero felice di essere in chiesa con i miei figli.E' vero Armando è più agitato del solito, infatti il prossimo mese inizierà' la terapia, ma sta un po' meglio con MDT e per me tutto il resto è relativo, anche se mi ammazzo con tutti e anche con lui perchè è monello.Oggi stiamo male solo io e Veronica.

**piera** Lunedì 2 Aprile 2007 18:00

ciao a tutti, un caloroso benvenuto alle nuove arrivate, quando avrete modo e voglia siamo qui pronti per leggere un po' di voi. Sabrina tieni duro!!!!!!, Elisabetta come al solito ha scritto delle giuste parole e io non potrei dirti altro.....tieni presente che i figli come Vittorio si trovano catapultati in situazioni che non scelgono e non e' facile, ma tu sai bene tutte queste cose e sono sicura che farai le scelte giuste per te e per lui. buona serata a tutti piera

**nadia** Lunedì 2 Aprile 2007 17:50

Sabrina leggo i tuoi messaggi e mi spiace molto per quello che ora stai vivendo. Non mi sento in grado di darti nessun consiglio ma penso che tu possa trovare in tuo figlio la forza per affrontare tutto questo. Un grandissimo abbraccio.

**nadia** Lunedì 2 Aprile 2007 17:46

Buongiorno a tutti e un benvenuto alle nuove arrivate. Oggi giornata con testa pesante e febbre,finire le mie ore di lavoro è stato un incubo ma i bimbi dovevano assolutamente terminare il lavoretto di Pasqua che porteranno a casa domani, ne sono così orgogliosi! Mi consola il fatto di avere un altro giorno di lavoro e poi... vacanza!

**Sissi** Lunedì 2 Aprile 2007 16:23

Scusate, è partito il messaggio, volevo farvi almeno un saluto, un benvenuto alle nuove amiche e un augurio a chi sta male di stare presto meglio...

**Sissi** Lunedì 2 Aprile 2007 16:21

Ciao a tutti, sono un po' di corsa ma volevo farvi un almeno saluto...

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2007 16:20

benvenute NINETTA e NUVOLA.. raccontateci le vostre storie.. un abbraccio..

**ninetta** Lunedì 2 Aprile 2007 16:14

Soffro di cefalea cronica (11 anni)quotidiana. Mi sveglio con il dolore tutti i giorni. Non credevo mai che questa malattia condizionasse l'esistenza di una persona. Bè la mia storia è lunga. Utilizzo il pc in ufficio, che peraltro non è il mio. Quando posso mi collegherò. A presto. Ciao

**ninetta** Lunedì 2 Aprile 2007 16:04

Ciao sono Ninetta, nuova iscritta. Sono contenta di entrare a far parte di questa famiglia. Ne approfitto per ringraziare mamma Lara, che è stata molto carina.

**Elisabetta** Lunedì 2 Aprile 2007 15:34

Sabrina, io sono tanto restia ad entrare nel privato altrui, ma ho seguito la tua storia e ti sono vicina con tanto affetto. Volevo solo dirti una cosa personale. Io sono sposata felicemente da tempo memorabile, però la maggior parte delle volte in cui ci sono state delle incomprensioni con mio marito è stato a causa dei figli. Ancora oggi che sono uomini se c'è qualcosa che non va nel rapporto con loro, non so perché, fa il muso a me. Se glielo dico nega, ma ti assicuro che è così. Eppure sono figli suoi come miei. Quindi non è che voglio minimizzare, ma a volte i ragazzi, specie se adolescenti sono indisponibili. Capisco che per te fare l'ago della bilancia non sia facile. Bisogna forse aspettare che si calmino le acque e poi fare un discorso sereno a tutti e due i tuoi uomini. Ti chiedo scusa se mi sono permessa, ma in questa "famiglia" i problemi di uno sono i problemi di tutti. Ti voglio bene e ti abbraccio. Ciao a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 14:41

Mi accompagna Gabriele

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 14:30

Vado a preparare il lettone di Zeno e poi vado a prenderlo all'aeroporto di Bologna

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 14:30

Mari, come va la tua bimba nella sua nuova casa?

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 14:29

Mony, un giorno verrò a far spesa nel "tuo" supermercato e lascerò detto al direttore che ci lavora una personcina squisita.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 14:27

Anny, fatti forza, lo sai che ci sono dei momenti che tutto ci sembra più difficile da sopportare.

**Anny** Lunedì 2 Aprile 2007 14:05

ciao Nuvola, benvenuta tra noi! Sabri leggoche il mdt si è attenuato, son contenta per te, per il cuore hai ragione, è la vita, brava, vai avanti! Ciao, buona serata a tutti quanti, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 13:55

Lella, mese nuovo vita nuova, chissà che Aprile sia uno di quei mesi straordinari

**sabrina** Lunedì 2 Aprile 2007 13:13

Eccomi, il dolore alla testa si è un pò attenuato, quello al cuore no. Non capisco dove ho sbagliato, ma forse non ho sbagliato, è la vita... vedremo... grazie che mi siete sempre così vicini. Adesso basta, andiamo avanti... LARA, sono contenta che arrivi tuo figlio almeno te lo godi un pò.... Benvenuto ai nuovi ed una bacione con lo schiocco ai "vecchi"... ci risentiamo dopo... ciao e grazie.

**mony** Lunedì 2 Aprile 2007 13:02

ciao e mandatelo a me il vostro mdt,tanto tra il mio e il martello pneumatico,la ruspa e chissà cos'altro per i prossimi dodici mesi,il tempo di costruire il nuovo negozio,sono messa bene

**mony** Lunedì 2 Aprile 2007 13:00

vado anch'io, sono al lavoro fino a sera e in più abbiamo allungato l'orario pomeridiano di mezz'ora, che gioia, mi esce da tutte le parti. meglio pensare al pisolino. affogherò tutti i miei dispiaceri tra le lenzuola

**mony** Lunedì 2 Aprile 2007 12:56

ciao giuseppe

**giuseppe** Lunedì 2 Aprile 2007 12:54

... ok gente vado a pranzo, buona serata e a domani, ... Giuseppe

**mony** Lunedì 2 Aprile 2007 12:44

Lella, magari se ti va la prossima volta che vieni a fidenza ci mangiamo un gelato insieme

**mony** Lunedì 2 Aprile 2007 12:43

buongiorno a tutti, sono ancora in piedi e per migliorare la testa oggi al lavoro martello pneumatico dietro le spalle.....che bello

**nuvola** Lunedì 2 Aprile 2007 12:34

Buon Giorno a tutti voi. Sono una nuova iscritta, una come voi che convive da una vita con l'emigrania e sono nuovamente finita in cefalea da abuso di farmaci. La mia è una lunga storia e appena ho un pò più di tempo ve la scriverò. Ora non posso sono al lavoro, ho rubato giusto 5 minuti per salutarvi tutti. Un arrivederci a presto.

**Anny** Lunedì 2 Aprile 2007 12:33

Ciao buongiorno a tutti. Sono al lavoro ma non mi sento bene per nulla, ho dormito pochissimo e ora anche la testa ne risente, guarda caso avevo proprio nostalgia di un pò di mdt! Tanto per cambiare anche ieri mi ha fatto la "dovuta" visita. Questa notte son tornati alla carica i dolori alla mano e non solo, insomma, se vado avanti così ancora un pò so che uscirò fuori di testa, mi sento proprio uno straccetto. Sabrina mi spiace per la tua situazione, spero che ne esca fuori al più presto, ovvio che il mdt non ti passa, cerca di star tranquilla, almeno per quel che puoi, altrimenti tutto è peggio. Lara sei in preparativi per l'arrivo di Zeno? Ogni occasione va comunque sempre bene per stare un pò insieme, spero ti possa godere in pace la serata. Benvenuti ai nuovi arrivati e un caro saluto a tutti quanti, ciao a più tardi, Anny

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 11:54

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Ninetta e un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 11:35

Sabrina, leggo i consigli delle nostre amiche+ Giuseppe+ Feli e mi sembrano molto saggi

**annuccia** Lunedì 2 Aprile 2007 11:33

Scusa Lara mi ero dimenticata della visita medico legale speriamo che vada tutto bene e certo che è meglio di nulla vedere Zeno anche per poche ore.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 11:32

Annuccia, io di solito le congelo mettendole su un vassoio zuccherato e cosparse con zucchero sopra, devono essere tutte staccate l'una dall'altra, poi una volta congelate le puoi mettere in un sacchetto. Stai attenta che una volta scongelate, cambiano di sapore un pochino e diventano mollicce

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 11:30

Giuseppe Annuccia, sono già al lavoro per stasera. Zeno arriva per una visita medico legale dell'assicurazione e riparte domani. Poco tempo, ma è pur sempre meglio di niente

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 11:29

Sabrina, penso sia difficile il rapporto con un uomo quando ci sono dei figli che non sono figli di entrambi. Si rischia di vedere solo le cose che ci danno fastidio e si fanno sempre dei confronti. E' difficilissimo intervenire e dare consigli. Penso che i ragazzi facciano fatica a non approfittare di una condizione che li vede svantaggiati sotto un punto di vista, mi sembra pure normale che poi approfittino di alcune situazioni. Siamo noi che dobbiamo essere serene nell'atteggiamento da tenere con i nostri figli e non aiuta di certo sapere che abbiamo il fiato sul collo per ogni nostra decisione in merito. Faccio un esempio, se avessi avuto Evelino che gioiva se dava punizioni severe ai ragazzi, sarei stata condizionata nel dare loro le rare punizioni che sono stata costretta a dargli. Sono stata

serena perchè Evelino ha sempre fatto da mediatore e mi ha sempre chiesto di alleggerire la "pena". Ecco, credo sia questo che a me farebbe male, se vedi che il tuo compagno approva per una punizione inflitta a tuo figlio, non può che farti male, molto male. Scusami sai se ti ho detto il mio pensiero, ma se non si capisce questo non si riesce a portare avanti un rapporto sereno. Per farla breve, io do sempre ragione ai figli di Gabriele, anche quando lui ha da lamentare (sempre sciocchezze sono però) alcuni atteggiamenti dei suoi figli, Non sto neppure ad ascoltare le sue rimostranze, per me hanno sempre ragione loro, dopo lo sa Gabriele se hanno torto o meno, ma deve essere lui solo a giudicarli, poi non hanno una mamma che li difende e non è giusto che io mi metta dalla parte di Gabriele

**annuccia** Lunedì 2 Aprile 2007 11:24

Grazie Simona

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2007 11:19

ANNUCCIA.... non so per le fragoline di preciso ma penso di sì, mia mamma congela i funghi freschi appena raccolti per poi utilizzarli in seguito quindi direi anche le fragoline possono essere congelate..

**giuseppe** Lunedì 2 Aprile 2007 11:19

oggi il mio prof mi ha dato buca senza preavviso, nn è che mi dispiaccia eh! Mamy arriva Zeno, sarai al settimo cielo eh? allora sai che leccornie in quella cucina... Luigia da te che come vanno le cose?

**annuccia** Lunedì 2 Aprile 2007 11:16

Un consiglio, sapete se posso congelare le fragoline di bosco? me le hanno regalate e vorrei conservarle a quando avrò la voglia di fare una crostata di frutta.

**annuccia** Lunedì 2 Aprile 2007 11:15

Buongiorno a tutti. Sabrina, speravo che nel week-end tu avessi potuto parlare con serenità con Fabio, ma leggo che così non è stato, vedrai però che prima o poi riuscirai con calma a chiarire. Tieni duro! Lara, che bello arriva Zeno oggi, quanto rimane con la sua mamma?

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2007 11:11

SABRY... cerca di rilassarti un po'.. dedica le tue attenzioni a qualcosa che ti piace, in cui puoi trovare un pò di svago, pensa ad altro, dedica un po' di ore a te stessa.. volersi bene secondo me è un buon inizio per riprendere un po' di forze e per rasserenarti un attimo la testa.. magari ti rinforzi un po' nello spirito e riesci a vedere tutta la situazione con più lucidità..

**Giorgy** Lunedì 2 Aprile 2007 11:07

niente non riesco nè a leggere ne a studiare!

**sabrina** Lunedì 2 Aprile 2007 10:52

E' un disastro ragazzi. grazie per le vostre parole. Fabio ha detto che sicuramente lui esagera con vittorio e che non è che non sopporta vik, non sopporta certi comportamenti che lui ha soprattutto nei miei confronti, cmq alla fine viene fuori che lui non sbaglia mai e che io sono sempre la solita malata.... Sicuramente nessuno vale 30 ore della mia testa, ma è troppo è tutto fuori controllo. a dopo. ciao

**lella** Lunedì 2 Aprile 2007 10:52

Un caloroso benvenuto a NUVOLA!!!!

**lella** Lunedì 2 Aprile 2007 10:49

Luigia, mi dispiace per la giornata di ieri. Oggi fatti un bel riposino, così questa sera sarai bella sveglia e farai contenta tua figlia. Ciao

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 10:44

Oggi arriva Zeno e stasera ho tutti quasi tutti i miei ragazzi a cena. Ci sentiamo dopo. mamma lara

**lella** Lunedì 2 Aprile 2007 10:43

Buongiorno a tutti. Oggi va bene: c'è un bel sole e la testa va meglio. Quando leggo i vostri messaggi e vedo tanti di voi che stanno così male mi dispiace di essermi lamentata per il mio mdt. SABRINA, credo che abbia ragione Lara: nessuno merita una sofferenza come la tua. Hai fatto bene ad andare al lavoro, ti aiuterà a distrarti un po'. Ti auguro di riacquistare presto la serenità e di poter decidere per il meglio.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 10:43

Eccomi a dare il benvenuto ad un'altra amica. Nuvola. Un abbraccio. mamma lara

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2007 10:26

SABRY... mi spiace così tanto che tu stia male e mi spiace sia per la tua testa che per il tuo cuore.. lo penso che in fondo una persona che non è in grado di farci felici, di starci vicine e in più di dire cose che ci feriscono non ci merita..non so bene cosa sia successo con il tuo FABIO ma so solo che una persona che accusa l'altra di avere tutte le colpe e di essere un isterica senza provare a capire che comunque noi cefalgici abbiamo anche i nostri giorni di isteria ma non per questo abbiamo tutte le colpe.. anzi.. Spero che presto il tuo cuore sia sereno e in grado di capire ciò che è giusto e ciò che è sbagliato per lui.. ti abbraccio forte!!!!

**Feli** Lunedì 2 Aprile 2007 10:24

Buongiorno, ciao a tutti. SABRINA, spero proprio che ti riprenda presto e riesca a risolvere questa brutta situazione. Quando si hanno preoccupazioni di questo tipo iol mdt ci va a nozze e complica ulteriormente le cose, in quanto non si può affrontare una discussione serenamente. Ti rinnovo l'in bocca la lupo. Che al più presto possa trovare la serenità, ti abbraccio forte. L'augurio affinché il mdt ci lasci in pace è ovviamente esteso a tutte/i. Buon proseguimento di giornata e a dopo, se potrò. Ciao, Feli

**Giorgy** Lunedì 2 Aprile 2007 10:18

Si lo so lei ha tutto sulle spalle e anche me che sto sempre male e la angosco infatti in realtà non sono furiosa con lei ma col maledetto mdt.Cmq ora tento di mettermi in moto e magari di far prendere aria ai libri!

**marissale** Lunedì 2 Aprile 2007 10:06

un buongiorno a tutti, leggendo i messaggi di SABRI mi viene da dire che già abbiamo un fardello che ci portiamo a spasso tutti giorni preaticamente, poi si aggiungono anche i danni che fanno le persone veramente mi viene da dire che è un trionfo. Sono della stessa idea di LARA, figli a parte non c'è persona che meriti una sofferenza così grande, se non ovviamente la persona non si trova in stato di necessità. SABRI sono gli altri con le loro cattiverie che si debbono suicidare e vergognare, ha ragione LARA vieni a trovarci a Ferrara. un abbraccio Mari

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 10:05

Vedi Giorgy, la miglior difesa è l'attacco. Dai non prendertela, alle volte le mamme sono stache prima di iniziare la settimana

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 10:04

Luigia, bella giornata anche per te oggi, forza va che presto è Pasqua e 2 giorni di festa non te li toglie nessuno

**Luigia** Lunedì 2 Aprile 2007 09:58

SABRINA, con il MDT diventa tutto più difficile. Non so proprio cosa consigliarti se non aspettare che passi un po' di tempo. I periodi bui possono capitare in una coppia, bisogna vedere se i problemi che causano i litigi sono risolvibili. Ti auguro di poter ritrovare presto un po' di tranquillità.

**Giorgy** Lunedì 2 Aprile 2007 09:54

BUONGIORNO A TUTTI..stamattina mdt al risveglio insieme al latte!ci colpa anche la maledetta porta che ha sbattuto e a me che dormivo m'è venuto 1 collasso per completare il tutto mia madre invece di darmi il buongiorno mi ha detto torva che non era colpa sua se le porte sbattono mi ha rimproverata prima che secondo lei lo facessi io!ma' sono 2 giorni che ha i nervi so che ha i suoi motivi pero' quando lei è di malumore ne risentiamo tutti specie il mio mdt..parlo da egoista? pazienza quando sto male lo divento.. ieri stavo bene è le ho dato 1 mano oggi si fa quel che si puo'..

**giuseppe** Lunedì 2 Aprile 2007 09:41

accidenti gente, siamo combinati maluccio a quanto leggo, Sabry mi spiace tanto che la situazione degeneri invece di progredire e sinceramente nn sò cosa dirti, cerca di fare la cosa migliore per voi due, un abbraccio.

**Luigia** Lunedì 2 Aprile 2007 09:31

Buongiorno a tutti. Ieri sveglia con forte MDT e quindi un triptano non me l'ha tolto nessuno. Stiamo passando giornate pesanti in cerca di una nuova badante per il nonno. Quello ci sotterra tutti.

Stamani, quando è suonata la sveglia, ero indecisa se venire al lavoro o prendere un giorno di ferie. Alla fine ho optato per la prima soluzione. Stasera abbiamo la veglia pasquale con gli scout, spero di non addormentarmi.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:18

Sabrina, certo che nessun uomo che non sia tuo figlio vale 30 ore di MDT, neppure fosse uno di quei bellimbusti del cinema. Certo che Fabio è un bel ragazzo, ma se dice che non sopporta tuo figlio e poi non dice che ha sbagliato ad uscire con quella frase non merita neppure un ora di MDT. In ogni caso, meglio al lavoro che pensare al suicidio. Poi rimane sempre il fatto che piuttosto che fare quei pensieri puoi sempre venirmi a trovare.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:12

Giuseppe, dopo ti daranno un diploma grande da appendere in ufficio, porta pazienza vahhh.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:10

Simona, ti rispondo io perchè potrebbe essere che Mara non ti legge. Mara è viene da Genova, ma da 2 anni vive a Pavia

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:09

Mara, credo che arrabbiarsi serva se riesci a sputare veleno, alle volte invece a noi cefalalgici, succede che ci arrabbiamo e somatizziamo tutto, credo che quello faccia molto ma molto male

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:06

Manu66, speriamo bene per questo mese, poi è anche il mese della Pasqua. Ma quando dici medicine, parli di profilassi o di sintomatici?

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:04

Biofeedback Da Wikipedia, l'enciclopedia libera. Il biofeedback (tradotto dall'inglese: retroazione biologica), chiamato anche biofeedback training, è un metodo terapeutico che riguarda la psicoterapia. Esso è basato sulla teoria comportamentista ed aiuta il paziente a prendere controllo del suo comportamento. L'organismo umano interagisce continuamente con l'ambiente esterno attraverso l'elaborazione di un comportamento adattativo. Questo è il risultato di processi ciclici che si possono equiparare a sistemi di controllo interagenti e legati tra di loro. I comportamenti adattativi sono dei meccanismi di autoregolazione che avvengono spesso automaticamente e non interagiscono con il campo di coscienza della persona. Alcuni di questi meccanismi sono regolati dai sistemi neurovegetativo, endocrino ed immunitario. A volte l'indipendenza di questi processi dalla coscienza può mancare: ad esempio, dopo una corsa si può percepire il cuore battere più forte, oppure se un organo ha un problema si può percepire dolore. Quando la persona percepisce questi segnali può agire per modificarli, formando un sistema elementare di biofeedback. Il biofeedback è l'applicazione di queste osservazioni con le tecnologie opportune. Questo metodo terapeutico coinvolge nel suo funzionamento tre discipline diverse: psicologia, fisiologia ed elettronica. Con il biofeedback, una certa funzione corporea come la tensione muscolare o la temperatura cutanea viene monitorata con l'uso di elettrodi o di trasduttori applicati sulla pelle del paziente. I segnali captati vengono amplificati ed usati per gestire segnali acustici o visivi. Il paziente può così adottare strategie di controllo per imparare a controllare volontariamente la funzione monitorata. Il biofeedback nacque con la diffusione negli anni '60 della meditazione trascendentale negli Stati Uniti. Si osservò che nello stato di meditazione il cervello aumenta la produzione di particolari segnali detti onde alfa. Addestrando il soggetto sulla sua produzione di onde alfa si può aumentarne la produzione ed aumentare così il rilassamento. Alla base della terapia di biofeedback si trova la teoria comportamentista. Questa è composta da tre caratteristiche essenziali (il rinforzo positivo, il rinforzo condizionato e la generalizzazione) che intervengono strettamente nei processi di apprendimento. Le tre componenti della teoria comportamentista permettono di interpretare e gestire correttamente le terapie di biofeedback.

**mamma lara** Lunedì 2 Aprile 2007 09:04

Buongiorno a tutti.....Rox, quando il MDT è presente, di solito si accompagna ad uno stato di ansia che è difficile tenere sotto controllo se si è distratti da mille altre cose da fare e senza l'aiuto di nessuno, quindi credo possa essere di aiuto provare anche il BIOFEEDBACK, sono personalmente convinta che non ci toglie il MDT, ma ci aiuta a tenerlo sotto controllo

**sabrina** Lunedì 2 Aprile 2007 08:58

Ah, dimenticavo, stamattina volevo prendere l'iniezione per vedere di mettermi un po' a posto, ma chiaramente i miei non sono a bologna per cui niente da fare. Adesso era già un po' di tempo che non stavo così male e per tanto tempo.... se non mi passa veramente oggi combino un guaio....

**sabrina** Lunedì 2 Aprile 2007 08:51

Ciao, va di merda. E' da domenica mattina che ho già avuto tre attacchi terribili. Nonostante il sintomatico questa bestia schifosa non se ne deve andare. Oggi sono dovuta venire in ufficio anche perchè se stavo a casa mi suicidavo. La situazione con fabio è sempre peggio. stamattina mi ha ribadito il concetto per cui lui non sbaglia mai ed io sono un'isterica esagerata... è sempre colpa mia, pazienza....intanto ho un dolore da 30 ore che non auguro ad un cane. Ci leggiamo dopo. Ciao

**giuseppe** Lunedì 2 Aprile 2007 08:32

buon giorno e buon inizio settimana, anche stamani bella giornata di sole, piena primavera, venerdì distrutto dal MdT violento, ogni tanto arriva come un tornado, poi sabato e domenica ok x fortuna, stamani forse... ultima lezione d'informatica mah speriamo che un po' mi son rotto, su certe cose che nemmeno mi interessano mi viene il sonno e sbadiglio di nascosto, ok a dopo...Giuseppe

**Simona** Lunedì 2 Aprile 2007 08:24

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.. a Genova giornata splendida, gran sole.. qui ha piovuto tutto il fine settimana, io sono stata abbastanza bene, la testa era un po' delicata ma sono riuscita a tenere tutto sotto controllo e a non prendere trip. MARAFINDUS, anche tu genovese... bene.. ma come mai da Genova sei andata a Pavia? un saluto a tutti... a dopo..

**marafindus** Domenica 1 Aprile 2007 23:23

Salve al forum.....leggiucchio per problemi di tempo....Simona anche io sono genovese.....ma da due anni abito a Pavia!!!AIUTOOOOOO!!!!!!Mony ma come mai non ti molla piu'.....hai parlato con il neur? non puoi andare avanti cosi'...lascia il topi e passa ad altro.....se vuoi vengo al parchetto con te a vedere se troviamo robetta alternativa che possa farci passare quelle due orette di serenita'.....belin gente come siamo ridotte.....questa l'ho scritta perche' da buona genovese...qui non posso piu' usare le mie espressioni locali e visto che Simona lo e' mi sfogo...Poi volevo ringraziare tantissimo mamma lara delle varie mail interessanti e mandarle un grosso abbraccio....Per nadia e valevale....sabato ho visto la G. dire che va di fretta e' poco....ci rivediamo tra un mese...per rifinire la cura .....un bacio a tutti!!!!

**manu66** Domenica 1 Aprile 2007 22:21

Ciao a tutti! Per me giornata nera di mal di testa continuo con le fitte, comunque è andata... anche se col pensiero ho bestemmiato parecchio.....Ormai è più di un anno che vado avanti così e sono stanca, i momenti senza mdt sono pochi e non faccio in tempo a gustarli che zac! ritorna. Medicine non ne voglio prendere tanto non mi giovano ed anzi mi accentuano la gastrite cronica che mi ritrovo. Bella vita direte? Bè, in fondo sarebbe bella se non ci fosse il mdt e la sofferenza di tante persone. Oggi è iniziato aprile, il mese della nascita mia e di mia figlia Giulia. Spero che il mese sia propizio. Un bacio a tutti. Buonanotte!!!

**Giorgy** Domenica 1 Aprile 2007 21:58

ciao mi guardo il signore degli anelli e poi dritta a nanna oggi sono stata bene ma ora le fitte mi disturbano alquanto forse perchè sono stanca!auguro a tutti 1 buonanotte a domani!

**FOX** Domenica 1 Aprile 2007 21:51

In questa giornata di MDT avete avuto compagnia:è dalla notte scorsa che il bastardo si è fatto vivo. Alle 3, svegliata da un dolore lancinante, ho preso il trip. che ormai mi fa sempre meno effetto.Sono stata un po' meglio dopo 2 ore e praticamente insonne per tutta la notte. Il malessere è continuato per tutta la giornata e pensare che avevo anche i genitori a pranzo!Meno male che ha cucinato mio marito.Che domenica bestiale! E da domani iniziamo un'altra bella settimana. Buona notte.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 20:56

Ora vado a riposare perchè la testa è sempre delicata

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 20:55

Lella, Annuccia, va behhh, avete sforato, ma non è che può andare sempre bene, è inutile vi facciate venire anche i sensi di colpa, mica vi siete divertite a prenderli. State tranquille e vorrà dire che andrà meglio un'altra volta

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 20:53

Feli, ma cosa sei andato a nominare, macedonia col gelato, ma lo sai che io invece adoro la granita col gelato. mamma mia, non vedo l'ora venga estate per gustarmela in santa pace all'ombra di un'albero

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 20:51

Mony, credo che non sia la panna a peggiorare il tuo MDT, forse ti ingrassa, ma cosa vuoi che faccia di più al MDT che hai già.

**annuccia** Domenica 1 Aprile 2007 20:23

Buona serata a tutti e a domani. Un bacione.

**annuccia** Domenica 1 Aprile 2007 20:23

Un saluto a tutti, il PC il sabato e la domenica è un problema poterlo usare. Resoconto dei due giorni: Alessandra è ripartita per Colorno, Andrea è da ieri che non si vede perchè sta con Antonella visto che festeggiavano un anno di "stare insieme", io sono stata ieri a Santa Marinella e oggi prima a Porta Portese poi a pranzo da mamma e papà. Un fine settimana tranquillo da tutti i punti di vista. Ho fatto i conti dei sintomatici assunti nel mese di marzo ed è meglio che stenda un velo pietoso; Lella ti faccio compagnia.

**lella** Domenica 1 Aprile 2007 19:29

Feli, grazie per gli auguri, li trasmetterò a Federico. Spero che tu ti sia rimesso. Salutami Anny. Ciao

**lella** Domenica 1 Aprile 2007 19:26

Buonasera a tutti. Mony, quanta pazienza hai! Speriamo che il mdt dopo essere passato da una parte all'altra, se ne vada definitivamente. Te lo auguro di cuore. Ieri sera sono tornata da Fidenza con un mdt da manuale. Ho preso l'ultimo trip. del mese e me ne sono andata a letto sperando di avere una buona giornata almeno oggi. Oggi va un po' meglio, ma la testa è sempre "balorda". Nel mese di marzo ho sfiorato il tetto dei sintomatici che mi ero imposta. Mi sa che devo rivedere il mio programma.

**Feli** Domenica 1 Aprile 2007 19:16

Grazie LARA e MONY. A me piace tanto la macedonia con il gelato e non mi ha mai fatto venire il mdt, spero sia altrettanto anche per te, anche se la panna è un tantino più pesantuccia. Tra una mezz'oretta ho finito il mio turno, a domani. Auguro una serena notte, ciao. Feli

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:52

abbiamo trovato una nuova badante per il nonno, per ora solo nei fine settimana, ma sempre meglio di niente

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:51

abbiamo trovato una nuova badante per il nonno, per ora solo nei fine settimana, ma sempre meglio di niente

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:49

non è tanto la macedonia che mi fa gola, ma tutta la panna montata che intendo metterci sopra.....e non ditemi che poi mi viene il mdt perchè non me ne frega niente, ormai è un mese che ce l'ho 24 ore al giorno

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:46

solo ora ho capito che non ha mollato affatto, si stava trasferendo da sinistra a destra e il dolore non era più concentrato ma diluito, ora si sta concentrando di nuovo, ma ho fatto la macedonia e stasera la voglio mangiare, quindi resto a casa o almeno il proposito è questo

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:45

sono ancora qui, alle tre ero pronta per il pronto soccorso poi il bastardo ha mollato un po'

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 18:44

sera a tutti bentornato tra noi Feli

**Giorgy** Domenica 1 Aprile 2007 17:07

GRAZIE MAMMA LARA si e alle 1730 vado a fare 1 passeggiata con la mia amica ,ci piacerebbe and. al cinema ma andarci ogni settimana è proibitivo!

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 16:37

Feli, se tu sappessi la nostra di gioia averti con noi. Grazie per gli auguri che porterò ad Enza. Tieniti curato mi raccomando

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 16:33

Giorgy, mi fa piacere che la tua giornata sia così piena di impegni, ti ho sentita bene nella nostra telefonata e mi ha fatto piacere

**Feli** Domenica 1 Aprile 2007 16:05

Ciao gente e ben trovati! Dopo 4 giorni di assenza eccomi di nuovo qua. Un caloroso a quanti in questi giorni si sono uniti a questa sempre + grande famiglia. Felice (di nome e di fatto), di appartenervi, perchè anch'io ho trovato delle persone che conoscono bene il male che ci affligge e ci sosteniamo a vicenda. Sono rientrato oggi al lavoro, anche se ancora non sono in perfetta forma. Domani vedrò se sarà il caso di continuare o meno l'assenza. Anche se in ritardo mi unisco agli auguri per Enza e Federico, TANTI TANTI AUGURI. Buon proseguimento di serata, spero senza intrusi e a + tardi. Un forte abbraccio, Feli. Ciao

**Giorgy** Domenica 1 Aprile 2007 14:47

CIAO mi dispiace sapere che sia MAMMA LARA che MONY stiano così male spero che presto il loro dolore sparisca! Per me oggi è 1 giornata buona non so come passerò il pomeriggio forse esco. In chiesa stamattina ho visto AZZURRINA ed ARMANDINO lei stava bene ed era molto elegante e il bimbo era più movimentato del solito il che è 1 buon segno! È ora vado a far 1 giro di chiamate entro domani devo trovare 12 piccoli apostoli per la lavanda dei piedi di giovedì devo avvertire anche azzurrina che non sa che deve venire per le 17;15!

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 12:35

Carissime Simona e Nadia, però in compenso io stamattina posso riposarmi e non ho una famiglia con bimbi piccoli che necessitano di essere accuditi. Poi non è andata molto male, pensavo che l'emicrania durasse anche tutto oggi e buona parte domani, invece ora ho la testa libera anche se un po' delicata

**nadia** Domenica 1 Aprile 2007 12:30

Mamma Lara la prima notte di Alberto fuori casa è andata bene, era felicissimo di stare dalla nonna che lo stravizia. Quando leggo delle tue notti penso che tu abbia davvero tanta forza, io ho mdm forte un paio di volte alla settimana e già mi sembra una condanna. I soliti grandi bacioni!

**nadia** Domenica 1 Aprile 2007 12:25

Mony, mi dispiace la tua testa non ti da tregua. Coraggio, forse quando riuscirai ad allentare la tensione per tutto quello che hai da fare (lavoro, nonni, mamma) la situazione migliorerà. Da quello che leggo hai tutto sulle tue spalle, che sono comunque fortissime!

**Simona** Domenica 1 Aprile 2007 11:58

vi auguro una buona domenica.. ci rileggiamo domani!!!

**Simona** Domenica 1 Aprile 2007 11:57

ho scritto da cani.. scusate..

**Simona** Domenica 1 Aprile 2007 11:56

ciao a tutti... un salutino veloce.. MONY mannaggia a sta testa!! mi spiace che anche oggi tu sia in compagnia del bastardo.. MAMMA LARA.. che nottataccia!! vi abbraccio forte entrambe.. io oggi così così.. è arrivato il ciclo e la mia testa fa la matta.. per ora nessun trip, spero di resistere.. avrei mille cose da fare a casa ma chi se ne frega, se non me la sento starò tutto il giorno a riposo.. e si farà in settimana quello che c'è da fare..

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:33

Buccia e non biccia

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:33

Mony, ma mangia la frutta anche con la biccia che va bene lo stesso.

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:33

E' arrivata un'altra amica. Laura b Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:28  
mangeremo la frutta così

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:28  
sono qui il buio e tutto da fastidio,dovrei fare la macedonia ma mi da fastidio pure quello

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:25  
Mony, leggo tanta tristezza nelle tue parole, mi viene in mente una frase che dicevo di me "salti leggera per nascondere la tua pesantezza". Forza carissima

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:23  
Nadia, Raccontaci come ha passato la prima notte fuori casa Alberto. Speriamo che la testa rimanga "normale" per tutta la settimana

**mamma lara** Domenica 1 Aprile 2007 11:20  
Buongiorno a tutti. ... Stanotte verso le 2 è passato il MDT forte forte e mi sono addormentata, dopo circa un ora è arrivato l'attacco di grappolo, ne sono venuto 2, poi mi sono addormentata e ho dormito per un po' di ore lo stesso. Sapete che sto facendo un tipo di sperimentazione e mi sono accorta che il betabloccante mi fa abbastanza bene, non mi toglie gli attacchi di emicrania, ma credo di aver capito che mi riduce il numero delle ore di attacco. Chissà se con tutte le profilassi che ho fatto, se le avessi fatte senza sintomatici mi avrebbero dato un po' di sollievo. Credo di riuscire a capire cosa fa la profilassi proprio perchè non assumo nessun sintomatico. Poi sto facendo anche un'altro tipo di sperimentazione, ma prima vorrei parlarne al mio prof.

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:13  
a dopo,forse ciao a tutti

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:13  
potessi almeno smontarla.....

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:12  
sono andata a letto fatta di toradal e per colazione mi sono fatta di synflex.Rox forse non sono su di morale,sono forse fatta di medicine,sarà una controindicazione.la testa picchia da impazzire,non so più che fare e non so più nemmeno dove sono

**mony** Domenica 1 Aprile 2007 11:10  
buongiorno a tutti,Nadia mi fa piacere pèer la tua testa,la mia è ko

**nadia** Domenica 1 Aprile 2007 09:50  
Buna domenica a tutti! Anche oggi pare che la mia testa sia a posto, malgrado la serata di ieri sera e malgrado sia andata a dormire molto tardi. Ogni tanto fare qualcosa da persone "normali" mi tira sù il morale! Ora vado a riprendere Alberto che è rimasto a dormire dalla nonna. Vi leggerò più tardi nella speranza che tutti vi siate alzati senza il bastardo alle spalle.