

**giuseppina** Venerdì 31 Agosto 2007 23:18

ci metti anche del pomodoro o solo le verdure?

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 23:06

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 23:06

Ora vado a nanna perchè non ne ho più per nessuno. Notiziona, il 4 ottobre viene Zeno

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 23:05

Giuseppina, per le cure, prova a fare come dici. Io ormai non provo più nulla, troppe delusioni e soldi spesi

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 23:03

Giuseppina, ho preparato le polpette con il Batu dei tortellini che mi è rimasto dai tortellini che faccio per Emma, Ho aggiunto patate e bietole poi tutto in forno per la cottura, non le frigo perchè non piacciono. Poi le solite verdure di contorno e la frutta

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 23:02

giuseppina mi cadesse a me un alberello in testa ogni tanto, giusto per vedere se la testa è ancora sensibile a qualche cosa che non sia mdt

**giuseppina** Venerdì 31 Agosto 2007 22:56

E' per questo LARA che avrei voluto trovare qualche antistaminico naturale un pò potente perchè per male che vada se non fa niente almeno non fa male. Hanno mangiato bene i tuoi ragazzi? cosa hai preparato?

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 22:54

Paola, ti aspettiamo. Mi spiace solo che le tue feie stiano per finire

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 22:53

Giuseppina, il Fluxarten è un calcio-antagonista della classe IV del WHO. Non chiedermi nulla di queste cose che per me sono arabo, se vuoi ti mando il bugiardino per intero

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 22:49

Mony, lo sai che a ballare ci si va verso la mezzanotte, fino ad ora sono stata fuori per un giretto con la compa, ora mi metto in tiro e poi scappo in discoteca, mi pare di capire che tu me la dai buca anche stassera

**giuseppina** Venerdì 31 Agosto 2007 22:49

LUIGIA per quanto tempo hai preso il FLUXATEN prima di sapere che non ti faceva niente, sei ingrassata? Non ho ben capito se la flunarizina è un antistaminico o un calcio antagonista, non so che differenza ci sia ma se qualcuno ne è informato potrebbe spiegarmi per favore.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 22:48

Giuseppina, che bello sia ritornato il gatto, per l'assicurazione, sono tutte uguali, pensa un po', quelli che capiscono male siamo sempre noi. Per le cure, credo sia normale, se si prende un farmaco per tanto tempo, non penso faccia sempre effetto come all'inizio, il corpo si abitua e se non si guarisce il male ritorna. Non so che dire cara, prova e poi vedi, poi il fatto che tu usi pochi sintomatici, dovrebbe essere un punto a tuo favore

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 22:43

Valevale, l'iscrizione all'associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalagici) è gratuita come è gratuito tutto il resto, persino la prima edizione del libro che ci ha stampato la Fondazione CIRNA è stato distribuito gratuitamente. Non riesco a capire cosa intendi nel dire "cosa comporta", se intendi i costi non ne ha. Però si deve fare una distinzione, se si partecipa al convegno di Pavia il 26 settembre, bisogna pagarsi il viaggio e il pernottamento, la cena sociale è offerta dall'associazione. Io credo che iscriversi per noi sia opportuno, della serie più si è meglio è. Però se qualcuno ti ha chiesto dei soldi, non ti sei di certo iscritta alla nostra associazione. Fammi sapere per cortesia

**giuseppina** Venerdì 31 Agosto 2007 22:39

MONY siamo tutte in disco, cosa credi che soffriamo di mal di testa soprattutto al venerdì sera?



vi lascio appena posso da casa due righe ve le mando. ma ho l'ads a ore..... ciao fati i bravi paola

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 18:47

Simona, attenta tesoro, poca anche di quella. Miseriaccia, ho una voglia di farmi una birra che le vedo volare.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 18:46

Scusate se vi trascuro, ma ho a cena i ragazzi e ancora non ho preparato nulla

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 18:46

buon fine settimana a tutti.. ci rileggiamo lunedì.. io sono fusa e mi vado a prendere un aperitivo (birra MAMMA LARA.. non super alcolici!!)... bacioni!!

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 18:46

Sissi, spero proprio che il MDT scappo a gambe levate e ti lasci passare in pace la serata.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 18:44

Luigia, ma sarai stato un bel regalo anche tu per noi. Grazie di aver scelto di stare con noi

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 18:44

Fiamma, io ho avuto 3 figli e di MDT ne mangio da quando ero piccolissima. Poi sono diventata nonna e sto accudendo Emma da quando ero piccolissima le volte che tocca a me, una settimana 2 giorni e l'altra settimana 3 giorni. Il MDT è sempre stato un bastardo che non mi ha risparmiato mai, però i bambini sono esserini straordinari, ricordo Enzo che pi

**FIAMMA** Venerdì 31 Agosto 2007 16:21

non ce la faccio..vado..ciao...

**FIAMMA** Venerdì 31 Agosto 2007 16:15

non mi fa paura la gravidanza...ma il dopo!!!! e di essere a casa sola mi capita spessissimo... i miei stanno a brescia i suoi a 30 km da venezia...ci siamo appena trasferiti...non conosco nessuno...le mie amiche sono a padova o treviso... ecco basta perchè sto già piangendo...

**FIAMMA** Venerdì 31 Agosto 2007 16:12

l'incubo più devastante per me (e Freud se la fa sotto dalle risate!) è di avere un attacco essere in casa da sola con il mio bambino neonato (o di pochi mesi insomma) e non essere in grado di accudirlo e lui piange e urla mentre io cado svenuta sul pavimento... ogni volta che lo faccio (spesso) mi sveglio urlando in lacrime e faccio venire un infarto a mio marito!

**FIAMMA** Venerdì 31 Agosto 2007 16:08

le penso tutte pur di evitare di star male...

**FIAMMA** Venerdì 31 Agosto 2007 16:06

Ciao a tutti...oggi va un po...così... a proposito di sogni: mi è capitato 2 volte di sognare di avere l'aura e di svegliarmi accorgendomi di averla davvero!!!! io mi accorgo che un attacco è vicino se ho un improvviso crollo dell'umore e un improvviso miglioramento dell'umore subito dopo...per ciò ho deciso di vivere una vita MONO-TONO cercando di avere sempre un umore "tranquillo" di fare le cose col sorriso e con calma...così se ci sono grandi cambiamenti repentini me ne accorgo subito e mi metto "al riparo"...

**paola1** Venerdì 31 Agosto 2007 16:05

ciao a tutti e buon pomeriggio....Mony abbiamo poi fatto colazione alla stessa ora !!!!!!!!!!!!!!! però io la mattina così presto non vado a pc se devo andare a lavorare....anche oggi: 3° gg di MDT....adesso però sono a casa e sto meglio (siamo usciti un'ora prima: evviva!!, ma da lunedì rumba pazzesca !!!) e vado anche un po' a letto... ci rileggiamo più tardi.....

**piera** Venerdì 31 Agosto 2007 14:41

ciao a tutti, Luigia, Mony, spero che il dolore vi lasci presto.....e mi auguro che il mdt stia lontano da tutti noi questo fine settimana!!!!!! Enzo è vero scriviamo davvero tantissimo!!!! c'è da dire che se

eri abituato al sito di sanihelp in cui i mess, sono pochi, qui farai un po' piu' di fatica a tenere il filo.....io e dal 2004 che scrivo e nonostante cerchi di leggere sempre tutto per benino, mi accorgo di perdermi sempre qualcosa!!!!!!

**annuccia** Venerdì 31 Agosto 2007 14:26

Stasera vado a Santa Marinella, domani è il compleanno di mia sorella , spero che la testa mi aiuti ad andare. baci a tutti quanti, in particolare a chi non sta bene.

**annuccia** Venerdì 31 Agosto 2007 14:25

sono stata molto "arzigogolata", spero che abbiate capito

**annuccia** Venerdì 31 Agosto 2007 14:24

Uno dei miei sogni ricorrenti è quello di avere MDT e di prendere il trip , ma il dolore aumenta, aumenta fino a svegliarmi e mi accorgo che ho davvero MDT a quel punto molto forte non avendo in realtà preso alcun trip.

**annuccia** Venerdì 31 Agosto 2007 14:21

Buongiorno a tutti. Momy, quanto mi dispiace che tu debba stare così male, ma vedi questo caldo umido non ha fatto bene a nessuno di noi, mi sembra che questa settimana siamo stati in molti a stare male con crisi forti e per giunta farmacoresistenti. Stamani ho avuto la tachicardia e pensavo di dover andare al pronto soccorso. Poi è un pò calmata. Appuntamento con il cardiologo il 13 settembre.

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 14:06

MONY.. mi spiace per la tua testa.. mi unisco alle parole di Nadia, tieni duro e cerca di riposare.. un bacio..

**nadia** Venerdì 31 Agosto 2007 12:20

Momy tieni duro e approfitta del fine settimana per riposare!

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 12:16

per me settimana chiusa,dovevo andare a farmi un fine settimana al mare.....notate il verbo.....dovevo.....lo farò a letto

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 12:15

ciao a tutti.il gran bastardo è ancora con me,sono più di sette ore e non molla,lavorare è stata dura e in più in cantiere facevano ogni rumore possibile e ogni odore immaginabile

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 11:59

buon appetito.. oggi pranzo dai miei.. spaghetti con vongole... mmmmmhhhhhhh....buone... che fame!!!!!! a dopo!!!!

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 11:44

vado a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 11:16

Enzo, penso che scriviamo così tanto, proprio perchè stiamo male, pensa che c'è chi prova "sollievo" nel leggerci e questo ci dà la forza di non smettere.

**mamma lara** Venerdì 31 Agosto 2007 11:14

Buongiorno a tutti. Ho Emma che vuole giocare quindi il tempo è poco. ....Luigia, ancora MDT, forza cara. Noi siamo tutti/e con te

**nadia** Venerdì 31 Agosto 2007 11:00

A me capita spesso di sognare di essere al lavoro con un gran mdt e di non volere altro che tornarmene a casa ma per diversi problemi non poterlo fare e mi obbligano a restare. Evidentemente nei sogni riaffiorano tutte le nostre angosce ( per Freud noi saremmo un libro aperto!). Quasi sempre dopo questi sogni il mdt arriva veramente.

**Luigia** Venerdì 31 Agosto 2007 10:39

Torno un pò sul letto. Ciao a più tardi, se ce la faccio.

**Luigia** Venerdì 31 Agosto 2007 10:29

Grazie SIMONA.

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 10:25

LUIGIA... più che un sogno è stato l'incubo di non avere dietro le supposte.. per me è la normalità, nel senso che faccio sempre i conti di quanti trip ho in borsa e sto attentissima a portarmeli sempre dietro.. due volte sono andata in giro senza.. spero non ricapiti più perchè combinazione proprio quelle due volte mi sono scoppiate crisi fuori dal normale.. ah.... nel mess di prima, volevo scrivere che mi spiace e non spiache.....

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 10:21

LUIGIA.. mi spiache che stai male.. speriamo passi presto...

**Luigia** Venerdì 31 Agosto 2007 10:20

SIMONA può darsi che sia come dici te. Stanotte ho sognato che ero in Inghilterra in un college (giovincella come sono mi si addice proprio...) quando mi viene in mente che mi sono dimenticata le supposte di difmetre! Ero lì che speravo che almeno mi bastassero le pasticche di triptano che mi ero portata dietro, quando è suonata la sveglia.

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 10:14

..secondo me il fisico poi si abitua alla solita medicina è per questo che all'inizio le cure danno benefici e con il passare del tempo ne danno sempre meno.. tipo i topi con il veleno, dopo un po' si abituanano e non ha più effetto il veleno su di loro.. dico io sta cosa.. non so se è vera..

**Luigia** Venerdì 31 Agosto 2007 10:11

GIUSEPPINA anni fa io ho assunto il Fluxarten mite. Su di me non ha funzionato. Anch'io mi sono accorta che a volte ci sono dei rimedi, anche naturali, che inizialmente funzionano e poi piano piano perdono il loro effetto. Forse è proprio come dici te, cioè che la nostra malattia prende il sopravvento.

**Luigia** Venerdì 31 Agosto 2007 10:07

Buongiorno a tutti. Ieri giornata molto pesante. Arrivata ad andare a letto ero contenta perché finalmente la testa si era alleggerita, ma stamani ci risiamo con il bastardo. Meno male che sono rimasta a casa dal lavoro.

**Robertina81** Venerdì 31 Agosto 2007 09:52

Buongiorno a tutti!!!

**nadia** Venerdì 31 Agosto 2007 09:16

Buongiorno a tutti. Momy mi spiace, un altro giorno con il bastardo a farti compagnia. Ciao Simona, anche a Milano piove, anzi diluvia.

**Simona** Venerdì 31 Agosto 2007 08:22

buongiorno a tutti.. qui piove.. uff..

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 05:42

stò bevendo caffè e mangiando.....antidolorifico. che mal di testaaaaaaa

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 05:41

in effetti senza mdt saremmo tutti super eroi

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 05:41

enzo tranquillo i primi tempi è così

**mony** Venerdì 31 Agosto 2007 05:40

giornoOOOOOOO

**Enzoissimo** Venerdì 31 Agosto 2007 02:18

Ciao a tutti, volevo dirti che mi sono iscritto a questo forum appena 2 giorni fa e nonostante controllo il forum 2 volte al giorno, non riesco a leggere e seguire tutti i vostri messaggi.... ma voi come fate? ...e meno male che siete dei cefalgici! ...se eravate senza il mdt sono sicuro che riempivate 10 pagine di forum al giorno! Enzo.

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 22:05

scappo anch'io vado a nanna.paula mi chiami domattina quando ti alzi così facciamo colazione

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:53  
scappoooooooooooo

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:52  
Il bello è che non è che sbraito o alzo la voce, non faccio così, ma lo stesso faccio spavento

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:51  
Guarda Mony, non è che hai torto, mi sono arrabbiata 2 sole volte nella vita e ha spaventato anche me.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:49  
Notte anche a te Mony, riposa bene

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:49  
Se cliccate su novità, leggerete la locandina dell'incontro che si terrà a Ferrara il 14 Settembre. Cliccate su NOVITA' poi cliccate su "PARLIAMO DI CEFALEA"

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:49  
notte mamma lara

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:49  
mamma lara aggressiva potrebbe essere pericolosa, stavo pensando che magari ha una collezione di mattarelli per tirare la sfoglia che usa per sfogarsi.....scherzooo

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:47  
Ora scappo. Buona notte per tutti e sogni belli.

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:47  
ma dei giorni euforica, dei giorni tesissima, dei giorni triste. solo che io con l'antiepilettico ho raggiunto dosaggi molto alti mentre ora sono a livelli bassi quindi o sono io sempre in ritardo.....

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:47  
Volevo dire che divento aggressiva se mi toccano i miei figli

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:46  
Paula, su di me ho notato che gli antiepilettici mi facevano diventare non dico aggressiva, ma sicuramente ero diventata diffidente e paranoica, aggressiva non lo sono mai stata, fatta eccezione per quello che riguarda i miei figli, lì divento una bestia feroce. Però vedevo il mondo con altri occhi, mi sembrava che tutto venisse fatto per farmi dispetto. Questo modo di essere creava mi creava un forte disagio e provavo un senso di infelicità che non aveva fine. Così non ero proprio contenta di me. Poi il MDT l'avevo lo stesso, quindi stavo ancora peggio, perchè non riuscivo a controllarmi e assumevo sempre più sintomatici.

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:45  
paula io non so risponderti, prendo quello che viene, ma sono cambiata, me ne accorgo. non aggressiva, quello no

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:37  
Ora devo proprio lavorare un po' ma vi saluto ora perchè sono un po' stana. Domani mattina starò fuori tutta la mattinata perchè vado a prendere Emma poi ho dei giri da fare. Un bacione per tutti..... Buona notte e sogni belli a tutti voi

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2007 21:32  
salve a buona sera a tutti, benvenuti a Giacomo, Claudia e Donatella (spero di aver scritto bene tutti i nomi) oggi è continuata l'emicrania di ieri e alle 18 mi sono fatta fare la puntura di Toradol+Plasil... adesso sto un po' meglio.....ora doccia e nanna perchè domani ci hanno permesso di fare la mattina quindi sveglia alle 5.15...e se tutto va bene alle 14.15 si esce.....poi se ne riparla lunedì..... se qualcuno mi può delucidare sul fatto di questi "cambiamenti di umore" in relazione all'assunzione di antiepilettici...mi interesserebbe molto.....anche io ho notato qualcosa, ma non come dite voi.....inoltre il neurologo mi ha detto che serve anche da stabilizzatore dell'umore.....e in realtà non vedo connessioni con un aumento dell'aggressività.... ora vi saluto e vi auguro una buona notte e grazie se qualcuno vorrà rispondere al mio quesito..... a domani

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 21:32

Mony, ci sono ma sono al telefono

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:30

vedo che non c'è nessuno stasera, tutti fuori è giovedì

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 21:15

dimenticavo mi stanno uscendo un sacco di brufolotti in faccia, dev'essere acne giovanile anche se in ritardo

**annuccia** Giovedì 30 Agosto 2007 21:07

Un saluto per darvi la buonanotte. Enrico è all'Isola del Giglio quindi il PC è libero. Anche stasera arrabbiatura a casa, ma stendiamo un velo pietoso, forse sono io che non sopporto più nessuno. Giuseppina, anche io nel 1985 ho assunto il Flunagen (principio attivo flunarizina), ma non ebbi nessun beneficio. Baci a tutti e a domani.

**valevale** Giovedì 30 Agosto 2007 20:11

Ciao a tutti...oggi meglio, mi sto imbottendo di valeriana durante la giornata per tenere sciolti i muscoli del collo... NADIA dai qualche volta ci incontriamo..magari quando entro a vivere nella casa nuova ti invito... Anche io ho provato il gabapentin, ma continuavo solo aad aumentare la dose senza risultati.L'unico che mi fa un po' effetto e che sto prendendo anche adesso è il sandimigra e non dà effetti collaterali.Almeno l'unico sarebbe aumento di peso, ma io non ho messo su nemmeno un kg..

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 19:46

non è che faccio proprio la cretina, ma civetto un pò, ma probabilmente l'euforia fa risaltare il tutto. la cosa più ridicola è che a me piacciono gli ultraquarantenni e invece acchiappo solo sbarbini trentenniiiiiii

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 19:43

però lo faccio con una sicurezza tale che sembra che sia miss italia

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 19:42

approfitto per farvi ridere un attimo. io che sono sempre stata riservata e timida ora sono diventata sfacciata e faccio la "cretina" anche con gli uomini (solo a parole s'intende).

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:58

ciao mamma lara buona serata

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:58

immagino mamma lara, anche perchè mi accorgo di essere molto provocatoria e in genere non è il mio carattere, mi dispiace per i colleghi che spero mi sopportino ancora per un pò

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:58

Mony, sai che la depressione è una conseguenza e non viceversa. A proposito di Depressione, ne ho letta una che vi spedirò domani, se non lo ricordo ricordatelo voi. Ora devo scappare a fare la pappona poi se la testa va un po' meglio vorrei lavorare un po'

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:57

ho lavorato come una matta matta in questi giorni facendo ore in più per avere libero il fine settimana e passarlo al mare. Logicamente il tempo è cambiato e ciliagina sulla torta mio marito è ammalato. meno male che sono matta matta altrimenti impazzirei dalla rabbia

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:55

Mony, io ho passato dei periodi che avevo difficoltà con tutti, non immagini la sofferenza che provo dentro quando mi accorgevo che avevo atteggiamenti diversi da quelli che tenevo normalmente. Non tornerei a quei tempi per nessuna ragione

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:55

comunque rifiuto ancora la diagnosi di depressa visto che la situazione non me la sono cercata volontariamente (bella la scusa) e ne ho creata una più adatta: matta matta, ma nel senso buono, l'importante è che non mi chiediate quale sia

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:53

ciao nadia buona serata

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:53

oppure lo hai preso per la gola,cosa che io a casa mia non posso dire

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 18:52

A tutti un grosso bacione e...buona serata. Scappo,sono a cena dalla suocera!

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:52

mamma lara gabriele almeno ha qualche cosa da stringere

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:52

mi consolo a leggere che gli antiepilettici hanno cambiato il carattere di altri,cominciavo a preoccuparmi molto seriamente (cioè dovrei preoccuparmi lo stesso,ma almeno sò che la colpa è dei medicinali).ultimamente se dovessi vedere me stessa in un film non mi riconoscerei sicuramente,ne come moglie,ne come madre,ne come niente di niente.a volte ragazzina ventenne civettuola e spensierata (e qui non va nemmeno a male)poi passo a isterica cattiva che sputa fuoco come un drago

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:52

Mony, poveri uomini, però dobbiamo dire che i nostri uomini sono veramente dei veri uomini. Infatti io al mio ciccio ogni tanto gli dico .....RAMBO

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:50

Giuseppina, hai ragione, sicuramente il mio ciccio è attratto da una panza tanta, tette che stanno su perchè c'è una pansa tanta e per una serie di kg. infiniti di cellulite, no cara, Gabriele è cieco

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:48

mamma lara sarai super sexy,io comunque non sono da meno,a letto con il maglione

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:48

Sai piera che ho trovato il trafiletto che parla di una scoperta fatta in una università americana che chi soffre di Allodinia e dovuto all'uso-abuso di sintomatici, poi questa malattia fa sì che i triptani non abbiano nessun effetto sul dolore. Insomma, una brutta storia, tanto è però, che a tua mamma i triptani non facevano nulla come non fanno nulla a me

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 18:48

buonasera a tutti

**giuseppina** Giovedì 30 Agosto 2007 18:47

LARA è tranquillizzante sapere che alcune reazioni e illusioni sono state sperimentate anche da altri, ci aiuta a sentirci meno sole, non preoccuparti per la biancheria da nonna, giustamente il tuo Gabriele è più interessato a quel che c'è sotto.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:45

Piera, grazie mille volte grazie, so di avere molto in comune con tua mamma, la stessa infanzia magrolina e sofferente, poi negli anni stessa vita di MDT e stesse malattie. Anch'io ti voglio bene anche se sai che te ne voglio un po di meno di quello che mi vuoi tu

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:44

auguro una buona serata a tutti voi.. anche per oggi è arrivata l'ora di chiudere.. a domani.. un bacione grosso immenso a tutti..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:42

Piera, mi insegna molto la storia di tua mamma, grazie per avermela raccontata, credo di aver rischiato parecchio anch'io. Soffrirei come essere all'inferno. Grazie cara

**piera** Giovedì 30 Agosto 2007 18:40

lara hai talmente tante cose in comune con mia madre, che a volte rimango stupita!!!! anche lei soffriva di Allodinia!!!!!! tvb tanto quanto ne voglio a lei.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:40

Sapete quella bellissima biancheria piena di pizzi e ricamini. ME LA DIMENTICO. Devo portare canottiere da uomo e mutande di cotone che neppure la Berta (la mamma di Gabriele che ha 94anni)

mette. Sai che che sexi con le mutandone stile tendone da circo e una canottiera da uomo. Mi sa che Gabriele o è cieco o è masochista

**piera** Giovedì 30 Agosto 2007 18:38

E' terribile vedere cambiare una persona cosi' tanto, da non riconoscerla nemmeno piu', nel caso della mia mamma, sotto antiepilettici vedeva in noi dei nemici, era arrivata persino alle violenze fisiche, lei che non era assolutamente una persona violenta.....il mdt non e' passato e in pu' lei non e' piu' ritornata la stessa di prima.....il medico curante costretto a prescrivere i farmaci dati dal neurologo, ad ogni ricetta scuoteva la testa e mi diceva: butta via tutta questa roba che si beve solo il cervello!!!! non credo lo dimentichero' mai!!!!

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:36

Sai Giuseppina, il mio male alla pelle, mi ha detto il medico che si chiama Allodinia, ma mi sono dimenticata di chiedere se è per le allergie

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:35

Giuseppina, io mangio i formaggi in modestissima quantita, però come te quando li ho eliminati per bel 8 mesi, il MDT è venuto lo stesso

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:33

Giuseppina, a me sono andati via i tremori,

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2007 18:33

Hai proprio ragione Simona...vale la pena provare...devo solo trovare il momento giusto e decidermi... Giuseppina, credo anch' io, come Lara, che il tuo gatto si sia nascosto in un posto sicuro... Buona serata a tutti, io e il malefico "chiodo" in testa (che mi fa compagnia dal pomeriggio e spero non diventi più forte) vi salutiamo!

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:33

Robertina, io ho fatto lo stesso percorso con l'aura, sapere poi che non mi danneggia, mi è rimasta solo la "paura" di quel bastardo dolore del dopo

**giuseppina** Giovedì 30 Agosto 2007 18:31

PIERA scusami ma fammi sapere se i tremori sono andati via a tua madre quando ha smesso il farmaco, mi preoccupa l'idea di tirarmi addosso per sempre un malanno così grave.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:30

Nadia, se mi avesse fatto passare il MDT, forse avrei potuto accettare anche di diventare più stronza di quello che sono, solo che avevo MDT in più ero intrattabile. Come potevo resistere di vedermi così.....

**giuseppina** Giovedì 30 Agosto 2007 18:29

NADIA non sono allergica l'antistaminico lo prendo per il mal di testa, quando ho le crisi ho prurito al naso e alle orecchie oltre a sentire il bisogno di stropicciare continuamente gli occhi, insomma mi sento piena di istamina. Non ho allergie come quelle di LARA che addirittura sente le pieghe dei tessuti e neppure i pollini o il fieno mi fanno niente, probabilmente la mia istamina è prodotta dagli alimenti ma sinceramente non riesco a capire quali, il test che ho fatto ha evidenziato intolleranza al lattosio e basta ho eliminato tutti i formaggi e il latte per un mese ma il mdt è venuto lo stesso, insomma non riesco a capirci niente ed è per questo che confido nel farmaco, sinceramente non me la sento di mangiare solo riso e verdure.

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 18:29

Nadia ho trovato l'articolo tra gli allegati che mamma Lara mi ha inviato :) in effetti è molto interessante notare i vari collegamenti con il cibo... Claudia, io ho avuto il primo attacco di aura a 12 anni e poi ho continuato ad averne circa due a settimana fino a quando ho avuto lo sviluppo ( circa 17 anni) poi man mano è diminuito ed ora ho attacchi massimo 3 volte all'anno ma sono davvero devastanti..parte dallo scotoma fino alle convulsioni...all'inizio avevo paura anch'io ma il fatto che siano così perfettamente cicliche mi ha aiutato ad abituarci a quelle sensazioni terribili (la piu brutta secondo me è quella di non riuscire a parlare correttamente e il braccio che si blocca...delle convulsioni non ricordo mai quasi nulla...meglio così!) e quindi...quando mi vengono semplicemente aspetto che passi...a me invece fa paura il dolore che ho dopo ...è così forte e inteso che spesso o creduto di morire...ultimamente, mi sono lasciata prendere dalla paura e ho chiesto di essere

portata al pronto soccorso, ma ho fatto peggio! Mi hanno fatto tantissime flebo...per poi rimandarmi a casa con il morale a terra... Il mio oculista ha detto che non c'è nessun collegamento tra le malattie dell'occhio e l'aura... io fino a 22 anni non avevo la minima idea di cosa avessi perchè tutti i dottori hanno sempre collegato questi disturbi alla vista che purtroppo, per una malattia congenita non è mai stata un gran ché ...poi grazie ad un neurologo abbiamo capito che erano due cose diverse e finalmente per la prima volta nella mia vita ho saputo dare un nome a questa terribile situazione che vivo ormai da più di 10 anni!

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:29

Giuseppina ha detto una cosa che condivido, io ogni volta che cambio una cura o alimentazione, sto sempre meglio per un po' di giorni, poi zacchete, tutto torna come prima

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 18:28

Sì Lara ti cambiano veramente il carattere e secondo me è una cosa che non si può accettare, neanche per curare l'emigrania (sempre ammesso che se ne ottengono risultati).

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:28

qui c'è un nero nel cielo da paura.....

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:27

oggi ho preso 2 PC a metà pomeriggio e hanno fatto effetto... così mi sono evitata un trip e sono ancora a quota 10 nel mese.. e domani è il 31.. lo so che 10 non sono pochi ma è già meglio di tanti altri mesi.. e poi si spera di migliorare sempre.. si spera..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:27

Giuseppina, vedrai che il tuo gatto sarà in un posto che lui considera sicuro, sai che gli animali hanno un senso del pericolo che gli umani non hanno. Stai tranquilla,

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:26

Sissi, io mangerei dolci anche al posto della frutta, li adoro e a quelli che faccio io non riesco proprio a resistere

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:25

GIUSEPPINA.. speriamo che il tuo gatto si sia solo spaventato e si sia nascosto da qualche parte.. ieri dovevi vedere il mio con i fulmini.. era TERRORIZZATO..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:25

Piera, credo che la mia storia sia simile a quella di tua mamma, meno male che mi sono fermata in tempo, altrimenti credo che avrei perso la testa. Però ad un certo punto scopri che se continui così ti perdi ed è lì che devi porre rimedio. Quante cose imparo col tempo

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:24

SISSI.. sai che quando facevo quella dieta mi sentivo anche meglio fisicamente oltre che aver diminuito gli attacchi? Non so, forse le cose sono collegate perchè è ovvio che se stai meglio sei anche più in forma ma credo che il mio fisico mi abbia tipo "ringraziato" in quel periodo, forse fa bene comunque fare una dieta del genere una volta ogni tanto.. lo so che è un sacrificio ma credo che ne valga la pena.. il riso per un po' poi non l'ho più magiato, mi veniva nausea a vederlo.. poi c'è come alternativa la pasta di riso che devo dire la verità non è niente male..e i dolci... eh... ne sono ghiotta anche io e sono quelli che mi sono mancati di più ma alla fine lo fai per un determinato periodo e poi quando mangi un dolcino dopo due mesi che non ne mangi sai che piacere che ti fa????

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:22

Giuseppina, io ho usato il fluxarten già nel 1981. è un farmaco "vecchio" per curare l'emigrania, mi dava tremore, però devo anche dire che io ho sempre preso tantissimi sintomatici e credo sia dovuto anche a questo il fatto che non ha funzionato. Però ogni persona reagisce a modo proprio alle cure e non si sa cosa dire anche sugli antiepilettici, io li ho usati e non mi hanno migliorato, però avevo anche una cefalea a grappolo diagnosticata solo da pochi anni e quindi questo fatto sicuramente ha influito sulle cure, mi curavano l'emigrania e io pativo con la grappolo. Certo che gli antiepilettici influiscono molto sul cambiamento del carattere, io quando li prendevo non mi riconoscevo

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 18:18

si MAMMA LARA.. mi è capitato e mi capita spesso di sentirmi così così o anche male e poi mangiando qualcosa passa o rimane comunque nei limiti accettabili..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:17

Enzo, una precisazione, quello che ho scritto sul Gababentin l'ho copiancollato, non vorrei tu pensassi che io sono così informata

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2007 18:16

Lara, hai ragione sul mangiare poco e sul mangiare troppo, in entrambi i casi io ho quasi al 100% un attacco di emicrania!

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2007 18:15

Anch'io non ho ancora capito bene quali cibi mi causino mdt, sto cercando di verificarlo. Ho notato che a volte è questione di quantità. Dovrei provare la dieta che ha fatto Simona...ma mi piace mangiare (se non ho attacchi dotti di emicrania, naturalmente), soprattutto dolci...dovrei darmi una regolata, non solo per il mdt!

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 18:15

Piera condivido tutto ciò che hai detto sugli antiepilettici. Anch'io li ho provati ed è stato tremendo, mi avevano trasformato in un'altra persona. Li ho sospesi decidendo di tenermi il mio mdt.

**piera** Giovedì 30 Agosto 2007 18:11

Giuseppina, so che sono un po' ripetitiva, ma mia madre ha preso proprio il tuo stesso farmaco, il tremore per lei però era non solo alle mani ma generale!!!! c'è da dire che il suo fisico era intossicato da molti farmaci: penso che abbia provato tutta la gamma farmaceutica possibile e anche l'impossibile!!!! sia per la prevenzione, sia per il dolore.....per quanto riguarda gli antiepilettici sono veramente prevenuta sulla loro somministrazione ai pazienti che non soffrono di epilessia, sono farmaci terribili, con effetti collaterali pesanti e che vengono fuori nel tempo.....parere personale solo su quello che vissuto in primis, tanto per chiarirci, ognuno fa come può e come crede meglio.....ciao piera

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 18:11

Simona è vero, anche il mangiare poco come il mangiare troppo può causare il MDT. Per esempio, hai mai provato ad avere un leggero MDT e sembra stia per iniziare un attacco coi fiocchi, succede anche se raramente che mangiando il MDT rimanga sotto controllo

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 18:08

Giuseppina perchè prendi un antistaminico? Per problemi allergici o legati al mdt? Vorrei cercare di capire qualcosa in più sul possibile collegamento tra istamina e mdt.

**giuseppina** Giovedì 30 Agosto 2007 18:07

scusate il farmaco che devo prendere è FLUNARIZINA e non fluoroxina come avevo scritto, oggi sono un po' stordita è passata una tromba d'aria su Bergamo e mi ha spezzato in due un abete alto 20 metri che avevo in giardino, era bellissimo e in estate mi faceva una casa fresca che era un piacere, per fortuna è caduto sulla vasca dei pesci e non sulla casa quindi non ha fatto danni, sono un po' preoccupata per il gatto, è tutto il giorno che non lo vedo, ho il terrore di trovarlo sotto quando il giardiniere verrà a togliermi tutti i rami.

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 18:04

Io ho anche notato che alcuni cibi, alle volte, mi provocano mdt solo se li mangio alla sera(ad esempio pizza, melanzane e insalata) e non è un problema di digestione. Io non sono ancora riuscita con esattezza a stabilire se c'è un alimento che mi provoca emicrania, credo di averne individuato qualcuno ma non ne sono sicura. Invece ci sono situazioni che sicuramente me lo provocano, le attività sportive (di qualunque genere), i centri commerciali e i supermercati se ho già alle spalle una giornata di lavoro, le uscite serali(anche solo una pizza)durante i giorni lavorativi. In questi casi l'attacco di emicrania la mattina dopo è garantito, non si sfugge.

**giuseppina** Giovedì 30 Agosto 2007 17:56

ciao a tutti ho avuto il mio triduo terribile, a quanto pare l'antistaminico OPC non funziona già più, per tre mesi sono andata bene, gli attacchi erano più leggeri e meno frequenti ma il male è stato più potente, ci ha impiegato tre mesi ma è riuscito a neutralizzare anche questo rimedio. Il mio dottore mi ha spiegato così il fallimento delle terapie che inizialmente sembrano funzionare, ora mi fa

provare la fluorixina che è un antistaminico farmaco a tutti gli effetti e non solo un integratore, se qualcuno di voi l'ha provata mi faccia sapere qualcosa, per favore. Fra gli effetti indesiderati mi ha già detto che c'è l'aumento di peso e un leggero tremore alle mani, immaginatevi con quanto entusiasmo comincio.....

**Enzoissimo** Giovedì 30 Agosto 2007 17:55

Inanzitutto rispondo a Momy, dicendo che il gabapentin rientra nella categoria degli antiepilettici, ma come ha già detto mamma lara, la sua massima concentrazione nel sangue avviene dalle 3 alle 6 ore da quando viene ingerita la dose e viene eliminata tramite urine nell'arco delle 12 ore, quindi si devono assumere minimo 3 dosi giornaliere. La differenza tra gli altri anti-epilettici e, che non bisogna aspettare i classici 3 mesi prima di vedere i risultati, ma se fa al caso tuo, vedi i primi risultati già dopo la prima settimana, poi il difficile sta ad andare a regolarizzare la dose. Corgo anche l'occasione per fare tanti auguri a Elisabetta per la nascita di Lucia e fare il benvenuto a Claudia e Donatella. Enzo

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 17:46

MAMMA LARA.. in effetti la cipolla rende i piatti, almeno nel mio caso, meno digeribili e quindi è più facile che mi venga mdt.. visto che quel bastardo le trova tutte per venire, o mangio troppo poco, o troppo condito, o c'è troppo freddo, o troppo caldo, ecc ecc....

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 17:46

Claudia, Sai ho capito che l'agitazione inizia prima che arrivi l'aura, quindi è già il fisico che la sente prima che arrivi. Io mi sento il sangue che scorre un po' più velocemente e mi agita un bel po'. Credo sia da quando mi sono accorta di questo che l'aura mi fa meno paura e cerco di stare il più tranquilla possibile. mi sono accorta che facendo così me la cavo meglio.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 17:42

Dipi, di cure nuove non se ne parla. però sembra ci siano nuove per quello che riguarda la lotta contro il dolore. Se avrò un minuto ti spedirò qualcosa al riguardo..... Simona, mi fa piacere che dai conferma a quello che ho scritto prima, anche a me succede che per alcuni alimenti vado ad accumulo, però la cipolla mia fa male anche in piccole quantità

**claudia** Giovedì 30 Agosto 2007 16:47

cara mamma Lara, mi fa molta paura l'aura.. ho paura di confonderla con un improvviso attacco di cecità! Infatti sono sensibilissima alla luce, ed è sempre un bagliore di luce particolare a scatenarmi l'attacco! Tu come fai a tenere a bada l'ansia? io non ne sono più capace! baci ps ho letto il materiale è davvero molto esauriente e te ne ringrazio di cuore

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 16:43

il pomodoro sicuramente, e le cipolle però non è che se li mangio mi viene mdt, solo se li mangio ripetutamente, credo che il fisico si intossichi se si esagera, almeno per quanto riguarda me.. io vivrei di pomodori e cioccolato e ho notato che se li mangio una volta alla settimana va bene, se comincio per due o tre giorni di seguito a mangiare queste cose allora poi sto male..

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 16:31

Simona sei riuscita a capire se c'erano alimenti che ti facevano venire mdt?

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 16:30

eccomi... di corsa ma ci sono.. NADIA ricordi bene, sono io che ho fatto la dieta proprio di quell'articolo che hai detto, mangiavo praticamente solo riso e verdure e sono stata bene quasi per un mese, è stato un successo quella dieta per me... un caloroso benvenuto a tutti i nuovi.. ora scappo nuovamente.. a dopo..

**dipi70** Giovedì 30 Agosto 2007 16:14

Ciao a tutti/e sono nuova, mi chiamo Donatella naturalmente faccio parte anche io della famiglia?. per la precisione soffro di cefalea senza aura, ormai da tanti anni e da altrettanti faccio uso di triptani per far passare gli attacchi. Devo dire che leggendo il forum devo ritenermi fortunata rispetto alla maggior parte di voi, i miei attacchi sono ciclici, durano ogni volta 2-3 gg e in genere sempre fissi 2-3 volte ogni mese. Se non altro so quasi con precisione quando dovrò avere MDT, non che sia una gran svolta, ma a volte è di aiuto. ;-)) Purtroppo faccio un lavoro che non mi agevola molto, sono nell'informatica, per cui ore e ore davanti ad un PC? proprio l'ideale quando hai MDT..

ed è in genere proprio quando stai male che ti vengono richiesti lavori che richiedono concentrazione!! Leggo sempre il sito nella speranza di trovare la notizia di qualche nuova cura risolutiva a questo problema? chissà magari un giorno... Un saluto a tutti

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 15:39

L'allegato si intitolava "cibi trigger per l'emicrania". Robertina secondo me Lara lo ha mandato anche a te, se non lo trovi posso inviartelo.

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 15:36

Mi pare di ricordare che tempo fa qualcuno di noi ha provato la dieta che elimina i cibi più rischiosi per l'emicrania per 2 settimane ed aveva funzionato. Forse era Simona? La dieta era in uno degli allegati mandati da Lara.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:31

Vado a lavorare un pochettino

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:30

Fiamma, se mi passi un dito sul braccio facendo un po' di pressione, devi vedere che cosa mi combina quel dito. Mi viene un rossore e un male dentro che sembra mi abbiano dato una botta con un bastone

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:28

Claudia, sicuramente lo stress fa male alla nostra testa. Dico sempre che lo stress per la testa fa male come camminare con un piede fratturato. Ma come si fa.....

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 15:12

Uh ...è vero mamma Lara... per la gioia di leggere così tante notizie sul mio problemino ...avrò saltato qualche allegato ...li passerà in rassegna appena possibile :)

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:11

Claudia, ti fa paura L'aura o ti fa paura l'aura perchè sai che dopo inizia il dolore

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:10

Robertina, in mezzo al materiale che ti ho spedito è sicuramente trattato l'argomento

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 15:08

Io ho la pelle talmente sensibile, che devo andare vestita di cotone per tutto l'anno, alle volte ci sono dei vestiti con le cuciture un po' durette e anche quelli non riesco a metterli perchè mi rompono la pelle. Non riesco a portare il reggiseno per lo stesso motivo e le mie camice da notte sono ridotte stracci ormai tagliuzzati ovunque, se vado a letto e mi appoggio su una cucitura, mi sveglio la mattina con la pelle che sembra abbia subito una scottatura. Poi guai a farmi le carezze perchè mi provocano dolore, sono delicatissima anche in quello, insomma, sono come un cristallo. Devo modificare un po' tutti gli indumenti e togliere tutto quello che può danneggiarmi la pelle, la lana neppure in cartolina la posso vedere..... Anch'io prendo l'Aerius, ma con scarsi risultati, la pelle fa male lo stesso, però migliora la allergia respiratoria..... Ho fatto le intolleranze alimentari fatte in ospedale con tutti i sacri crismi e mi sono accorta che tutti i cibi che loro mi hanno detto di evitare, a me non fanno assolutamente nulla, però invece col tempo mi sono accorta che ci sono alimenti ai quali non sono risultata intollerante che mi provocano MDT appena li ingerisco. Poi sempre studiando su di me, mi sono accorta che ci sono dei cibi che vanno ad accumulo, per esempio, se mangio cioccolata al latte in piccolissime (assaggio) dosi una volta alla settimana, non mi fa nulla, la cioccolata fondente, mi fa venire MDT il solo odore..... Le ananas, le zucchine, le banane, le noccioline, le prugne, sono un veleno. Poi fate moltissima attenzione all'acido citrico, quello è contenuto in parecchi cibi confezionati come pure le mozzarelle e le pastine, io se mangio cose che contengono acido citrico è un attacco emicranico assicurato. Per la grappolo invece ho solo il vino e gli alcoolici che mi fanno male. Poi ognuno di noi deve trovare i propri alimenti facendo una selezione. Dimenticavo, fate attenzione al cellulare, la testa lo detesta, io cerco di starci non più di un minuto, perchè se ci sto di più ho la quasi certezza mi scateni l'attacco

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 14:46

Si anch'io ho fatto quello uguale a Giacomo, poi però a parte ho fatto quello della ciliachia e quello dell'intolleranza al lattosio ...ti fanno bere una sostanza ad alta concentrazione di lattosio e ogni 20

minuti ti fanno soffiare in un palloncino ...l'esame dura 5 ore :( ma è molto preciso non ricordo quanto ho speso ma ricordo che erano molto costosi come esami

**Giacomo** Giovedì 30 Agosto 2007 14:39

io l'ho fatto 2 volte l'esame per l'intolleranza, 1 con l'esame del sangue, ti fanno 1 prelievo classico (ma solo in centri specializzati) lo portano in laboratorio e lo confrontano con una quantità di sostanza alimentare e in base a come si comportano i globuli indicano la tolleranza, questo esame circa 4 anni fa' mi è costato sui 120 euro. 2 anni fa' ho fatto il mi sembra che si chiami vega test, il dottore ha un macchinari dove ti collega 2 elettrodi nelle dita delle mani poi imposta una capsula contenente l'alimento da esaminare dentro la macchina e in base alla tolleranza da un valore sia numerico che sonoro. Questo test mi è costato 70 euro, ho verificato che i risultati dei 2 sistemi erano quasi identici.

**fiamma** Giovedì 30 Agosto 2007 14:23

le intolleranze non so... è un esame del sangue?

**fiamma** Giovedì 30 Agosto 2007 14:22

io ho fatto l'esame delle allergie (quello in cui ti pizzicano il braccio e mettono una goccia di varie sostanze per veder la reazione) e è venuto fuori: gatti, gamberetti, acari...

**fiamma** Giovedì 30 Agosto 2007 14:20

da quello che so io gli alimenti con istamina sono: uova, fragole, maiale, cavoli, salumi, birra, vino, crostacei, pomodori... quelli con tiramina (altro nemico) sono: formaggi, estratto di lievito, sardine, tonno, aringhe conservate, banane, soia, nocciole, avocado, olio di semi... da evitare anche dadi e brodo di dado

**fiamma** Giovedì 30 Agosto 2007 14:13

buon giorno a tutti... a proposito di alimenti... come si fa l'esame delle intolleranze?

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 14:13

lo cerco di evitare tutto ciò che è confezionato perché i conservanti non sono il massimo per le allergie quindi merendine, patatine, poi soprattutto frutta secca, noccioline, noci, frutti di mare soprattutto le chele di granchio sono micidiali! Per la frutta l'unica cosa che mi procura moltissimi problemi sono l'ananas e le fragole gli ortaggi invece sono i pomodori e le melanzane a creare problemi... e poi come indumenti non indosso nulla che non sia cotone, la lana e tutti gli altri materiali sintetici non posso nemmeno toccarli... pensa che in inverno non vado nemmeno a fare shopping perché quando entro nei negozi dove hanno della lana sto malissimo!!! Altra cosa che mi scatena delle reazioni esagerate è la gramigna... un'erba che dalle mie parti si trova soprattutto in montagna e campagna, fortuna che abito in una città di mare! Però, come dicevo, sin da piccola sono stata ricoverata per il periodo estivo all'IDI di (Istituto Dermatopatico dell'Immacolata) di Roma, dove mi hanno dato una buona educazione alimentare e di vita che mi permette di vivere con serenità la dermatite atopica

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 13:50

Robertina non ho nulla da inviarti sull'argomento ma nel forum a volte se ne è parlato. Quali sono i cibi da evitare perché contengono molta istamina?

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 13:35

L'istamina collegata al MDT? qualcuno potrebbe inviarmi qualcosa a riguardo? Io da sempre soffro di dermatite atopica... è una allergia un po' particolare che porta vari disturbi, non vorrei che ci fosse un collegamento con la mia cefalea con aura! Mi curo da sempre con antistaminici e cortisone... ultimamente prendo l'Aereus... non da quell'effetto di sonnolenza che di solito gli anti-staminici danno... e a dir la verità mi sto trovando molto bene... ovviamente da sempre ho imparato ad evitare i cibi che contengono molta istamina, che è la causa principale della dermatite atopica.

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 12:54

A proposito di istamina... ho fatto recentemente gli esami del sangue dai quali risulta alla voce immunoglobulina E un valore più alto del normale. Non ho dato peso alla cosa e non sono neanche andata dal medico per fargli leggere gli esami. Qualche giorno fa in internet ho letto che l'immunoglobulina ha a che fare con la produzione di istamina. Ora leggo che l'istamina è in qualche

modo collegata al mdt. Forse ho trascurato una cosa che invece era importante e in qualche modo legata a una possibile allergia o intolleranza.

**claudia** Giovedì 30 Agosto 2007 12:52

Buon giorno a tutti, sono nuova.. già lo sapete! Iniziare a scrivere è sempre un po imbarazzante! vi racconto la mia storia: Ho cominciato ad avere i mal di testa con aurea a 17, mi ricordo ancora lo spavento perchè non sapevo nemmeno cosa fossero! col proseguire degli anni ho avuto il mal di testa con aurea circa 3 volte l'anno e il mdt intenso circa 1 giorno si e 3 no. In questi ultimi tempi pero mi sono capitati degli attacchi con aurea ravvicinati a distanza di pochi giorni e sono stati 3. L'ultimo ieri in ufficio. ho dovuto lasciar perdere tutto e andarmene a casa per tutta la giornata! Inoltre è un periodo di stress e forse anche un po di depressione, mi sono spaventata ed ora (oltre ad essere sensibilissima alla luce specialmente quella del pc e ad essere astigmatica) vivo nel terrore che si possa ripresentare la crisi! Secondo voi esiste un collegamento tra attacchi di emicrania con aurea e stress e astigmatismo? Baci

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 12:47

Benvenuta Claudia.

**Giacomo** Giovedì 30 Agosto 2007 12:45

A proposito di istamina.io ho fatto qualche anno l'esame per l'intolleranza alimentare e mi avevano trovato intollerante ad alcuni alimenti(lievito-pomodori-latte ecc.) e alimenti che rilasciano istamina.Per 1 anno ho eliminato cibi che contengono questi prodotti(pane-dolci-caffe-latte e quelli contenente istamina che ora non ricordo)e gli attacchi di emicrania sono diminuiti,dopo questo periodo ho rintrodotto piano piano questi alimenti anche se devo dire la verita' cerco di consumarli il meno possibile.

**claudia** Giovedì 30 Agosto 2007 12:41

Grazie Mamma Lara mi sento già in famiglia! Un abbraccio

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 12:40

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 12:40

Io sto usando l'antistaminico per via delle allergie, si vede che su di me fa l'effetto opposto, perchè ho la testa che non smette di farmi male.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 12:34

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Claudia. Un abbraccio grande. mamma lara

**Luigia** Giovedì 30 Agosto 2007 12:08

GIACOMO sono contenta che tua mamma stia un pò meglio. A proposito del rimedio di cui parli, ho dato un'occhiata in internet ed ho trovato che questo svolge attività antistaminica. Torna allora il discorso che si faceva tempo fa circa la corrispondenza che ci può essere fra produzione di istamina e cefalea. Tienici informati sul funzionamento di tale prodotto.

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 12:02

ragazze... non sono neanche riuscita a leggervi stamattina... ora vado a pranzo.. qui è un inferno.. a dopo!!

**annuccia** Giovedì 30 Agosto 2007 11:37

Giacomo, grazie per il tuo consiglio.

**annuccia** Giovedì 30 Agosto 2007 11:35

Grazie per le parole consolatorie riguardo al mio problema "stupido" di ieri sera. Sapete che non posso fare a meno di parlare con voi.

**annuccia** Giovedì 30 Agosto 2007 11:33

Buongiorno a tutti. Auguri per la nascita di Lucia, la nuova piccola nipotina di Elisabetta.

**Giacomo** Giovedì 30 Agosto 2007 11:29

Salve a tutti,io sono un cefalgico cronico(infatti mi hanno dato l'invalidita'massima)trasmessami da mia madre.Il mio problema ultimamente e' stata lei perche'ormai da un paio di mesi andava avanti con i trip tutti i giorni,pensavo che cosi' non poteva andare avanti.Aluglio e' andata al mare con mio

padre, dove abbiamo una casetta, sapendo che era lontana e avendo questo problema ero molto preoccupato. Ai primi di agosto quando sono andata a trovarla pensavo di trovarla giu', per via del mdt, ma sono rimasto sorpreso nel constatare appena l'ho vista che era su di morale, gli ho chiesto come va con il mdt e mi ha risposto meglio. Era andata in quei giorni da una dottoressa li al mare e spiegandogli che aveva sempre male se poteva dargli qualcosa. la dottoressa gli ha dato un prodotto omeopatico in gocce chiamato nigella 20 gocce al mattino prima che venga il mdt, dopo qualche giorno gli attacchi si sono diradati, adesso continua a prenderla tutte le mattine e sembra che ne ha avuto beneficio. Spero che sia stato di aiuto per qualcuno di voi che voglia provare qualcosa di diverso dai farmaci

**Luigia** Giovedì 30 Agosto 2007 11:14

Leggendo i messaggi di ieri, ANNUCCIA capisco che tu ti senta un pò disturbata per il viaggio di lavoro di tuo marito, succederebbe così anche a me perché anche io e il mio viaggi da soli non ne abbiamo mai fatti, pensa però che se fosse stato esteso davvero anche alle mogli sarebbe stato un grande strapazzo per te. In fondo tre giorni vedrai che passeranno velocemente.

**Luigia** Giovedì 30 Agosto 2007 10:53

Stamani sono rimasta a casa dal lavoro perché stanotte sono stata colta da una fortissima emicrania che non se ne è ancora andata, nonostante il triptano. Proprio in questi giorni dicevo che i miei MDT ultimamente erano più fiacchi, invece questa volta il dolore ha fiaccato me. Quando mi viene a sinistra invece che a destra sono davvero sempre cavoli amari.

**Sissi** Giovedì 30 Agosto 2007 10:53

Congratulazioni ad Elisabetta ed ai suoi familiari per la nascita della piccola Lucia!

**Luigia** Giovedì 30 Agosto 2007 10:52

Buongiorno a tutti. E' stato bellissimo poco fa aprire il forum e leggere che è nata Lucia!!! Tanti auguri ELISABETTA a tutta la tua bella famiglia.

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2007 10:33

ciao a tutti....devo andare a prepararmi per uscire e devo fare con calma perché ho la testa...mica tanto a posto.....oggi lavoro dalle 12 alle 7....mamma mia quanto c'è da fare !!!!!provo ad andare con calma, ma vediamo.....fortuna che se proprio mi viene male mi faccio fare una puntura...in sala gli antidolorifici ci sono !! buona giornata a tutti..... Caspita Enzo anche tu hai iniziato presto.....!!!!

**lella** Giovedì 30 Agosto 2007 10:15

Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati

**lella** Giovedì 30 Agosto 2007 10:10

Buongiorno a tutti. ELISABETTA, auguri per la nascita della piccola Lucia a te e ai suoi genitori! Aspettiamo le foto!!!!

**nadia** Giovedì 30 Agosto 2007 09:35

Buongiorno a tutti. Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Elisabetta augurissimi per la nascita di Lucia!

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2007 09:35

Io col Topamax avevo gli effetti collaterali e dopo 6 mesi il prof me lo ha tolto....ora prendo la Lamotrigina

**Robertina81** Giovedì 30 Agosto 2007 09:14

Buongiorno a tutti! Auguri ELisabetta! Io prendo il topamax...è anch'esso un anti-epilettico credo...per tutti gli altri sono allergica al principio attivo :(

**paula1** Giovedì 30 Agosto 2007 09:08

buon giorno a tutti.....che nottataccia....non me le ricordavo così tremende.....ho preso 4 PC28 e poi stanotte alle 2 credevo di morire.....ho preso due fiale di Toradol sotto la lingua e siccome mi fanno venire il vomito per il sapore ho bevuto del latte e amarena ! poi ho provato a stare un po' sul divano.....cmq il dolore forte è calato, ma sotto c'è ancora qualcosa.....ho un caldo terribile...sto grondando.....cmq come primo giorno di lavoro non c'è stato male...nel senso che ho azzeccato la previsione.....ormai la mia testa la onosco bene !! benvenuto a tutti i nuovi.....Vincenzo credo

che tu prenda un antiepilettico come molti di noi per la profilassi..... non mi ricordo più chi lo ha chiesto comunque si ! a me i triptani potenziano l'intensità del dolore e l'attacco non passa.....il prof di Modena mi ha detto che in alcuni fa così (io lo chiamo effetto paradosso), ma non siamo poi così tanti da prevedere uno studio approfondito.... il contramal in effetti è un antidolorifico abbastanza potente, lo danno nel post-operatorio è vero, ma insieme ad un gastroprotettore perchè fa venire il vomito.....io non lo posso usare per questa ragione..anche quando al pronto soccorso l'hanno messo nella flebo..... Elisabetta: auguroni per l'arrivo di Lucia..

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 09:06

Fra un po' devo scappare a fare le solite commissioni. Ci sentiamo dopo.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 09:05

Gabapentin è un analogo dell'acido gamma-aminobutirrico (GABA), neurotrasmettitore endogeno con attività di tipo inibitorio. Il farmaco non sembra però agire da agonista sui GABA recettori, e si lega probabilmente a un recettore cerebrale specifico. I massimi livelli plasmatici si raggiungono dopo circa 3 ore. L'emivita breve, di circa 6 ore, obbliga a 3 somministrazioni al giorno. Non vi sono interazioni con gli altri antiepilettici né con gli estrogeni (carbamazepina, fenitoina e barbiturici inducono gli enzimi microsomiali epatici e possono ridurre l'efficacia dei contraccettivi orali).

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 09:04

Enzoissimo, hai fatto bene ad arrivare, credo che più si diffonda l'informazione e più abbiamo possibilità di farci sentire. Raccontaci pure la tua storia.

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 09:02

Anny, che bello tu ti sia fatta sentire, leggo che sei sempre alle prese con i lavori in casa, però penso anche alla gioia dopo di vedere tutto in ordine. Come dici tu, il MDT non va mai in ferie, rimane con noi sempre il maledetto. Spero che le lezioni di ballo vadano bene e che tu e Feli vi facciate onore. Ti avrei telefonato ieri, poi un impegno improvviso mi ha tolto il tempo per farlo. Ci sentiremo in un altro momento

**mamma lara** Giovedì 30 Agosto 2007 08:57

Buongiorno a tutti. Elisabetta, che bella notizia, benvenuta a Lucia e tanti auguri a tutti.

.....

**anny** Giovedì 30 Agosto 2007 08:56

ciao buongiorno a tutti, "vecchi" e nuovi arrivati, per questi ultimi sono "nuova" anch'io. Voi come state? Spero benino, io anche ora ho un bel mdt. E' arrivato questa notte e sono ancora così. Il mdt purtroppo non va mai in ferie e, tra alti e bassi, è sempre con noi. Siamo in ferie ma è come andare al lavoro, l'unica differenza è che la sveglia suona ma ci si può alzare con comodo. Per il resto, abbiamo sempre da fare, Feli anche ieri pitturava una camera da letto, tutto il giorno, domani torna pure l'impresa per finire i lavori, e poi ci son tutti gli impegni legati alla scuola di ballo, insomma, è sempre una corsa. Al mare ci siamo andati solo le domeniche e basta e qui' da noi c'è un caldo afoso che leva il fiato, non ne posso più, si sta veramente male, non si respira. Ci manca una vacanza fuori casa, anche se piccola, giusto per staccare "la spina" dalla routine quotidiana, stando a casa invece non cambia nulla. Cara Elisabetta, non ho letto i msg ma ho visto solo gli ultimissimi e ho letto che hai un nuova nipotina, non posso che accodarmi agli altri e farti tanti tanti auguri per la piccola Lucia, a te e ovviamente ai suoi genitori. Spero che sia riuscita a riposare dopo tanta attesa e ansia. Piera bentornata a casa! Devo chiudere perchè devo sbrigarmi, dobbiamo andare a Cagliari ad accompagnare Alessia (stavolta è rimasta a casa con noi più del solito), ciao, buona giornata a tutti, bacioni a presto, Anny

**Simona** Giovedì 30 Agosto 2007 08:08

buongiorno a tutti!!! ELISABETTA augurissimi!!!! scappo.. torno dopo stamattina ho già mille cose da fare... poi vi leggo.. ciao!!!!

**piera** Giovedì 30 Agosto 2007 08:06

Elisabetta tanti e tanti cari auguri a te al nonno , a martina e alla mamma e papa' di Lucia, a tutti Voi!!!!!!! e un Benvenuta alla piccola Lucia

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 05:33

Enzo il tuo farmaco è un antiepilettico?

**mony** Giovedì 30 Agosto 2007 05:28

Elisabetta augurissimiiiiiii

**Elisabetta** Giovedì 30 Agosto 2007 02:45

Sono le due e mezza di notte e spalanco la finestra per raccontarvi che da pochi minuti è nata Lucia, la mia nipotina. Non so dirvi altro. Solo il mio sollievo dopo tante ore di attesa. Ora posso andare a dormire, anche se ho come compagna di letto Martina che certamente mi metterà i piedi in faccia. Ma quando c'è la gioia nel cuore... Domani vi racconterò i particolari. Felice notte anche a voi. Elisabetta

**Enzoissimo** Giovedì 30 Agosto 2007 00:36

Grazie per i vari benvenuti a mony, robertina81 e mammalara. Con non molto piacere, vedo sempre che c'è chi ne soffre da più tempo di me (mony). Io attualmente, sto assumendo il gabapentin come terapia preventiva (anche se in realtà non lo è, dato che nel nostro caso, va a controllare il dolore neuropatico), quindi, in caso qualcuno desidererebbe provare questo tipo di farmaco o farmi qualche domanda a riguardo, mi metto sin da subito a disposizione. Enzo.

**Robertina81** Mercoledì 29 Agosto 2007 23:10

Oh che bello fiamma! E' splendido sapere che esistono persone che amano la cultura in questo modo! Anche a me piacerebbe riscrivermi ma...mi spaventa un pò, la prima Laurea l'ho presa senza problem ma ora molte cose sono cambiate e non so se ho ancora quella forza :) Benvenuto Enzo !!!

**mony** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:55

buon riposo a tutti e fate i bravi

**mony** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:54

Vincenzo ben arrivato nella nostra grande famiglia, io sono monica di parma, la mia diagnosi è identica alla tua ma ne soffro da 24 anni.....ti ho battuto, peccato che non si vinca nulla

**mony** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:52

ciaoo, sono rientrata ora dopo una riunione. finalmente a casa. cosa ci vengo a fare me lo chiedo spesso visto che mi è suonata la sveglia alle cinque e rientro ora e domattina ancora alle cinque.....forse una brandina al lavoro sarebbe meglio.

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:36

beh beh...ora vado...notte!! a domani raga! bacio

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:35

per Robertina..io studio psicologia a padova.. si sono masochista...dopo una laurea mi sono ri-iscritta per fare anche questa... chi è causa del suo male...

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:31

scusate gli errori di ortografia...quando scrivo al pc sono una frana...

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:30

ben venuti ai nuovi arrivati... a proposito di medicine... a me un dottore della guardia medica (per mia fortuna un neurologo) ha dato i "contramal" al osto dell aulin...è un post operatorio potente...troppo per i miei gusti e ho sofferto il triplo dopo che l ho preso!!! allora sono tornata al buon vecchio aulin!!!! è bello che alcune di noi si scambino nuleri di cel e organizzino di vedersi..lo farei volentieri pure io SE CI FOSSE QUALCUNO DEL VENETO!!!!!!!!!!!!

**Enzoissimo** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:10

Salve, mi chiamo Vincenzo, ho 24 anni e soffro di cefalea tensiva cronica e anche di emicrania senz'aura da oltre 8 anni. Mi sono appena registrato al sito dopo aver letto un messaggio che ha "postato" lucia nel sito di sanihelp alla sezione cefalea, dove aveva accennato che Mamma Lara sta cercando di chiedere che la cefalea primaria verrà riconosciuta come malattia invalidante in tutte le regioni italiane, prendendo esempio dalla Lombardia. Colgo l'occasione per dire che siamo in tanti in queste condizioni, ma spesso sparse in vari forum o iscritte in varie associazioni; quindi faccio io il primo passo, essendomi iscritto in questo nuovo forum e cercandomi di unirmi e provando a dare il

mio piccolo contributo a mamma lara in ciò che sta facendo. Sicuramente nei prossimi giorni, nasceranno le occasioni per conoscerci meglio e per raccontare la mia storia. Enzo.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 22:03

Vado, Ho la testa che mi sta peggiorando e non vorrei dare motivazioni. ....Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:58

E' arrivato un altro amico Benvenuto Enzoissimo. Un abbraccio grande. mamma lara

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:31

Serena notte a tutti!

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:31

Paula ho capito bene, i trip. ti aumentano il mdt? Mi spiace per la tua testa, vedrai che domani andrà meglio.

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:25

io ho preso l'Aurodol per la prima volta da marzo che me l'ha dato questa dottoressa dove vado ora: ma come gli altri mi potenzia il dolore !!

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:24

ciao : primo giorno di lavoro: emicrania ....come volevasi dimostrare.....per ora ho preso solo 2 PC28, ma ne posso prendere altri 2 ? finisco di leggere i mess domani mattina, mi da fastidio il video.....Buona nanna a tutti,,,

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:19

Piera, che meraviglia, andrai in viaggio di nozze. Sono felicissima per te. Poi la Sicilia in quel periodo è splendida (come lo è sempre). Bello bello..... Per i triptani, io prima dell'imigran prendevo il Sumigrene che hanno poi ritirato nel 1998 circa, da allora peggioravo a vista d'occhio, perchè dovevo prendere il doppio di Imigran per farmi passare il MDT. Mi sa che hai ragione sai

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:19

Lara fidati, le pizzerie d'asporto sono una gran bella invenzione!!!!

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:18

Vale anch'io sarei molto felice di incontrarti, siamo così vicine! Abbiamo i numeri di cel. sentiamoci e organizziamo.La G. mi ha detto che l'auradol è "acqua fresca" ma penso di provarlo ugualmente, gli altri trip. mi danno troppi problemi.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:15

Luigia, pensa che il tegame che ho bruciato era antiaderente, puoi immaginare che bruciatura.

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:14

Piera per me il 14 di Settembre saranno 10 anni di matrimonio. Vedrai che recupererai alla grande il viaggio di nozze mancato.

**piera** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:06

leggendo le vostre esperienze ho notato che a chi prende l'imigran non fa piu' nessun effetto altri tipi di triptani, anche a mia madre e' successo cosi'!!!! sono arrivata alla conclusione che essendo l'imigran il trip di piu' vecchia generazione e anche il piu' forte, forse converrebbe che i medici prescrivessero altri tipi di triptani, specialmente ai "principianti"!!!! Come molto di voi anch'io festeggio l'anniversario di matrimonio in settembre , il 4 Settembre saranno 25 anni che sono sposata!!!!!!ho sempre desiderato fare il viaggio di nozze che non ho fatto nel 1982!!!! e questa sera il mio maritino ha detto che andremo in Sicilia a fine settembre!!!! speriamo proprio che sia la volta buona!!!!

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:04

Simona, mi hai fatto venire l'idea, potrei attingere anch'io alla pizzeria da asporto quando sono in difficoltà

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 21:03

Robertina, che gioia i guai che combinano i nostri compagni per sorprenderci. Ricordo che Evelino sapendo che io adoravo le margherite (che però continuo ad adorare), le andava a raccogliere quando nascevano le prime, però per fare questo, tornava a casa tutto infangato e con i panni sporchi di erba che facevo una fatica a pulire tutto. Ma la gioia che leggevo nel suo volto quando mi si presentava con quel mazzetto di margherite..... Ancora lo ricordo con tanta tenerezza. (Evelino è stato mio compagno per 12 anni, ora non c'è più, però continua a vivere nel mio cuore).

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:57

Annuccia, credo che tuo marito la pensi esattamente come te, sicuramente sarà dispiaciuto andare da solo, ma sai come sono gli uomini, devono fare gli uomini fino in fondo e non ti farà mai capire il suo stato d'animo. Vedrai che tornerà e ti dirà che ha sentito la tua mancanza, sarà per forza così

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:54

Annuccia, mi farò procurare le pagliette che dici tu dalla mia consuocera, so che lei ha amiche che usano questi prodotti, ma penso che per la pentola che ho bruciato sarebbe servito un miracolo per farla ritonare buona per l'utilizzo. Però siccome sono sempre con 300 cose da fare come la maggior parte di noi, credo mi verranno utili

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:51

Valevale, essere iscritto alle categorie protette, ti dà accesso a liste speciali di collocamento al lavoro e in un concorso di hanno posti riservati perchè l'invalidità è un titolo. Certo che si dovrebbe raggiungere un'invalidità di almeno il 46 % per avere questo diritto, ma il MDT si va ad aggiungere ad altre patologie, perchè si sommano i punteggi.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:42

Scusa, grande e non grane

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dipi70. Un abbraccio grane. mamma lara

**valevale** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:29

NADIA, dov'è che abiti? Qualche volta potremmo incontrarci. Ho sempre voluto conoscere qualcuno che soffrisse della stessa patologia e che mi potesse comprendere...

**valevale** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:28

Sera a tutti..oggi mdt leggero, ma mi è passato senza prendere nulla. NADIA io ho provato l'Auradol e non mi fa assolutamente nulla. Io mi trovo bene (per modo di dire con il Maxalt RPD10). Ti capisco, anche io ho sempre l'ansia ad andare a lavoro, non tanto per il lavoro in se', ma proprio per la paura di sentirmi stanca a dover sempre affrontare giornate con il mdt, con le pastiglie e gli effetti collaterali. Se solo potessi, farei almeno un part time. Ma i soldi servono!!!!!!! Anche io ho chiamato il n. dell'invalidità, non si capisce bene cosa ti spiegano... Se a noi non daranno mai un'invalidità oltre il 46%, quali sono allora i vantaggi che potremo avere per il lavoro???????? Essere iscritto alle categorie protette cosa comporta?

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 20:12

Annuccia come ti capisco! Anche a me capita di voler fare tante cose, mi entusiasma ma poi il fantasma del mdt sempre dietro l'angolo mi scoraggia subito, mi prendono mille dubbi e spesso così rinuncio ad un sacco di cose. Per quanto riguarda i tre giorni senza il maritino, pensa al lato positivo...sarà più bello ritrovarsi dopo qualche giorno di lontananza!

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:27

Anche io ringrazio infinitamente Manu per il consiglio del PC28, per lo meno l'Aulin l'ho eliminato.

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:26

Luigia e Lara per le vostre pentole bruciate vi consiglio le pagliette magiche della Stanhome, sono un toccasana per i fondi di pentola attaccati delle "pasticcione"!!

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:24

Il 13 settembre interrompo la mia cura omeopatica per il fibroma. Il naturopata vorrebbe che facessi un'ecografia di controllo x vedere se c'è stata una riduzione della massa, altrimenti, visto che il controllo ce l'ho per dicembre, vorrebbe che interrompessi la cura per un mese e poi la riprendessi

per la data del controllo (dicembre). Credo che farò l'ecografia anticipata, la cura è molto costosa e quindi se vedo che nulla ha fatto interrompo il tutto ed attendo gli eventi.

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:20

Stasera sono un pò arrabbiata pur rendendomi conto di essere stupida ad esserlo. Mio marito va a Barcellona con la ditta per cui lavora per tre giorni (il week-end del 14.9). Siamo talmente abituati a fare tutto insieme che la cosa mi rende nervosa. Poi mi sono chiesta e se il viaggio fosse stato esteso anche alle mogli? magari io avrei dovuto affrontare il viaggio con il MDT di ieri? oppure una cena con tutti quanti (naturalmente non conosco nessuno) ed io in camera, costretta a non parteciparvi per "ovvi" motivi? mah!! esterno a voi questi miei pensieri sicura di essere capita. Bacioni.

**Robertina81** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:14

...diffidate dai fidanzati romantici...il mio mi ha messo un cioccolatino a forma di cuore nel taschino della camicia senza dirmi nulla...ovviamente con questo caldo si è sciolto...non vi dico la puzza!!! sono stata malissimo...il bello è che me ne sono accorta dopo due ore!!!! che brutta la cioccolata :(

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 19:04

RAGAZZE...vado a casa.. sono a pezzi stasera, testa pesante.. per fortuna che ho i fagiolini bolliti e il pesto di mia mamma a casa perchè stasera non ce la potevo fare a cucinare e la pizzeria d'asporto sotto casa è ancora chiusa x ferie... buona serata a tutte/i.... a domani..

**Luigia** Mercoledì 29 Agosto 2007 18:42

SIMONA sono contenta che la spirulina ti faccia un buon effetto. La terrò presente fra i rimedi per tirarsi un pò su. LARA allora mi consoli. Il mio tegame con la marmellata è ancora in ammollo perchè lo strato di bruciato mi pareva piuttosto massiccio e poi non ho ancora avuto voglia di sistemarlo. Ora vado a rosolare un pò di porri per farci una frittatina. Vi lascio perché non voglio bruciarli....

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 18:21

LUIGIA.. a me ha fatto e sta facendo decisamente bene sta spirulina.. ti giuro, di solito fino a tarda mattinata sono in coma, mi sto pure sulle palle da come non ragiono la mattina ma ora con sta cosa sono subito sveglia..

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 18:18

Grazie Lara

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 18:08

Luigia, credo sia una conquista che tu riesca a tenere a bada un po' il MDT col pc 28 plus, non ringrazieremo mai abbastanza Manu76 per averci dato questa indicazione. Sai, vorrei dirti cosa ho combinato un po di tempo fa, stavo cucinando (ora non ricordo quale alimento) e non solo ho bruciato il cibo, ho dovuto gettare via tutto compreso il tegame..... Poi non parliamo di piatti e bicchieri, anche ieri sera ho rotto un bicchiere e mi chiedo come abbia fatto, sono bicchieri che neppure a gettarli dal balcone si rompono

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 18:04

Grazie Annuccia, si veramente cara, come vorrei che tu stessi bene un pochino, almeno per tirarti su un po' col morale. Mi sembra ti colpevolizzi anche perchè hai MDT. Ma sai che quello è nato con noi, anche se si presenta in tarda età.

**Luigia** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:54

SIMONA mi verrebbe quasi voglia di provare la spirulina, non ora però perché ultimamente sto già prendendo vari intrugli (sulle orme di mio nonno sto assumendo olio di fegato di merluzzo, ho poi riavviato con il ribes nigrum e spesso, rima di dormire, prendo la melatonina. Inizialmente quest'ultima mi sembrava mi facesse alzare con il MDT, ma poi ho letto che può essere un effetto iniziale, ora infatti sento che incoraggia il mio sonno e mi aiuta parecchio).

**Luigia** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:51

ANNUCCIA sono contenta che oggi tu stia un pò meglio. Per quanto riguarda i miei pasticci, è vero che spesso ne combino una. Oggi per fortuna non mi è ancora successo niente, in compenso, quando dopo pranzo ho aperto la pattumiera, vi ho trovato un piatto rotto del servito nuovo. E' stata mia figlia. Qui è proprio il caso di dire "tale madre, tale figlia".

**Luigia** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:49

Buon pomeriggio a tutti! Anche oggi sono tutta rimbalogita con la testa. Siccome ultimamente, avendo preso meno farmaci grazie al pc28 plus, i miei MDT sono un pò più fiacchi, cerco quando posso di non prendere triptani o indometacina, solo che non è che anche così il dolore sia poi tanto leggerino, quindi le giornate in questo modo sono pesanti. Ho fatto un rigirio di parole, ma spero si capisca.

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:39

Lara, certo che lo puoi fare, sai che puoi dirmi tutto.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:19

Scherzo cara, ma so che con te lo posso fare.

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:18

Annuccia, guarda che ti sgrido se dici che non sei stata brava, hai fatto sicuramente come hai potuto

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 17:12

Simona, si Roma in questo momento è il giusto contenitore per la gente che c'è. Credo che da lunedì ci sia il rientro ufficiale per tutti (ahimè!!). Lella, bravissima per i tuoi soli tre trip di questo mese, vi dirò io il 31 come è andato il mese, ma non sono stata purtroppo così brava. P.S. anche io ho provato tutti i trip di nuova generazione ma l'unico che mi fa effetto (e non sempre) è l'Imigran

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 16:56

La legge 68 ha come finalità la promozione dell'inserimento e della integrazione lavorativa delle persone disabili nel mondo del lavoro attraverso servizi di sostegno e di collocamento mirato. Essa si applica: a) alle persone in età lavorativa affette da minorazioni fisiche, psichiche o sensoriali e ai portatori di handicap intellettivo, che comportino una riduzione della capacità lavorativa superiore al 45 per cento, accertata dalle competenti commissioni per il riconoscimento dell'invalidità civile in conformità alla tabella indicativa delle percentuali di invalidità per minorazioni e malattie invalidanti approvata, ai sensi dell'articolo 2 del decreto legislativo 23 novembre 1988, n. 509, dal Ministero della sanità sulla base della classificazione internazionale delle menomazioni elaborata dalla Organizzazione mondiale della sanità

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:36

Robertina cos'è questa legge 68?

**Robertina81** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:21

Fiamma cosa studi di bello? A me manca un sacco l'università...:(

**FIAMMA** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:19

vado a studiare...mi distraete troppo!!!! scherzo...è che non ho proprio nessuna voglia di mettermi sui libri ora!! ufffi!!!

**FIAMMA** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:16

mmmh...boh...speriamo facciamo qlcosa al senato...anche se io spero di piu che per allora sia stata trovata una cura per l emicrania!!!!

**Robertina81** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:10

con il 46% si ha diritto solo all'iscrizione nelle liste delle categorie protette regolata dalla legge 68 del 99

**FIAMMA** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:08

ma cosa vuol dire 46% di invalid?

**FIAMMA** Mercoledì 29 Agosto 2007 15:07

io prendo l ' imigran...ho provato maxalt, almotrex,relpax e un altro che cominci con la D ma nn mi ricordo.... cmq a pare che dopo la prima o seconda volta che prendo un trip nuovo non faccia piu un grande effetto...all inizio sono sempre entusiasta perchè funziona subito...poi...basta...

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:47

Piera, Simona grazie. Lo proverò. L'ultimo trip. usato è stato il relpax (40 e 20) ma ho avuto reazioni allergiche.

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:45

Questa mattina ho chiamato il numero info per l'invalidità e mi hanno confermato (purtroppo) che per ottenere la legge 104 bisogna avere una invalidità superiore al 46%, che è il max che riconoscono ai cefalgici. Insomma non si riesce a capire che cosa potremmo ottenere, dal punto di vista lavorativo, con il riconoscimento di questa benedetta invalidità!

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:44

per esempio sono rare le volte che prendo l'auradol e poi mi sento fiacca, molte volte mi fa passare il tutto stando bene anche dopo.. fisicamente intendo.. mentro con il difmetrè ero uno straccio dopo.. e con il maxalt anche..

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:42

NADIA... io prendo l'auradol da anni e mi trovo bene, nel 90% dei casi in cui sto male riesce a farmi stare meglio in due ore ed alcune volte mi lascia anche bene, senza troppi effetti collaterali.. ovviamente non è sempre così, però io posso parlarne solo positivamente..

**piera** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:41

Nadia io uso il relpax da 20mg, il dottore pensava che fosse troppo leggero, perche' il piu' usato e' quello da 40, pensp che ti convenga provare una volta l'auradol e vedere come va.....

**nadia** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:32

Ciao a tutti. Solo ora riesco a collegarmi e mi spiace leggere che per qualcuno di noi oggi la testa non sia proprio a posto, spero migliori con il trascorrere delle ore. A proposito di trip., qualcuno usa l'auradol? Come vi trovate? E' l'ultimo trip. che mi resta da provare ma la neurologa mi ha detto che è molto leggero quindi dubita abbia effetto. Voi che ne dite?

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:21

ciao ragazze.. stamattina tutto di fretta sul lavoro.. qui il tempo è brutto, freschino e minaccia pioggia.. la testa è rimbambita e stasera mi dovrò fermare a fare straordinario di sicuro.. LELLA 3 trip sono pochi, bravissima, un bel successo.. io sono a dieci ma ci sono ancora tre giorni, speriamo non aumentino..MAMMA LARA.. spero proprio che presto tu abbia un po' di sollievo da questa situazione che attualmente mi sembra che ti faccia pensare molto.. forza Lara, tu sei una roccia e non ti abatterà mai niente!! ti mando un abbraccio forte forte a stritolarti.. ma non troppo.. ANNUCCIA è ancora vivibile Roma? che belle le città senza traffico.. Grazie SISSI.. spero che il tuo mdt si sia affievolito da sparire..

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:17

Robertina, mi fa piacere tu non te la sia presa. Non ti preoccupare non è successo nulla. Grazie cara

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:12

Lella, attendo che rinfreschi con ansia, forse le nostre teste staranno meglio.

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 14:10

Lara, grazie per l'augurio , parcheggio trovato!!! la settimana prossima comincerà il delirio.

**Robertina81** Mercoledì 29 Agosto 2007 13:57

Uuuups...mi dispiace Mamma Lara, forse sono stata troppo diretta, non preoccuparti per ma va tutto bene anzi chiedo scusa se sono uscita al di fuori delle regole del forum...non succederà più... Buon pomeriggio a tutti

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 13:44

Eccomi, sono veramente in coma, la testa non migliora e faccio persino fatica a scrivere. Credo siano poche le persone come noi che non si farebbero mai di nulla, volete mettere, ogni sostanza "illecita" ci peggiorerebbe il MDT, persino una sigaretta sarebbe un fattore scatenante. Tutte le medicine che prendiamo invece, sono studiate bene bene per vedere di metterci a riposo quei bottoni che dentro la nostra testa vanno per conto loro e sentono come aggressioni ogni variazione. I miei bottoni ultimamente sono un po' in allarme, speriamo si mettano a riposo perchè così è una bella fatica..... Fiamma, nessuno è meno tossico di noi, pensa che dobbiamo fare attenzione anche a ciò che beviamo. io non bevo un bicchiere di vino da almeno 2 anni, neppure al matrimonio di mio figlio ho potuto brindare agli sposi. Purtroppo siamo costrette ad imbottirci di farmaci, ma sai bene con quanta fatica e riluttanza. Sii felice se il tuo maritino ti porta i colleghi a casa per una spaghetтата, è una gioia per lui e se ti coinvolge in queste cose vuol dire che ha piacere che tu

partecipi alla sua vita. Hai ragione ad essere innamorata di lui. Se magari mi dimentico di farti gli auguri, te li faccio ora, Auguroni per il tuo anniversario e altri cento ne vengano da festeggiare..... Lella, se stata veramente bravissima ad arrivare a 3 triptani, bel traguardo, se si pensa che sicuramente ne avresti avuto di bisogno di almeno il doppio e pure di più. I miei condomini sono quasi 400 ed è vero che mi danno un bel da fare, ultimamente ci si mette anche la struttura della centrale termica che ha dei cedimenti, non c'è mai un minuto di pace..... Sissi, credo che lottare con i farmaci sia come cercare di svuotare il mare con un cucchiano, non si finisce mai. E' questo che dobbiamo pensare, non si finisce mai di lottare..... Annuccia, sono d'accordo con te, la marmellata della nostra Luigia, sarà buonissima, per te invece un augurio di trovare parcheggio almeno i giorni che stai male senza faticare..... Mony, mi sa che copio da te, ora vado a nanna e vediamo se mi riprendo un pochino

**mony** Mercoledì 29 Agosto 2007 13:09

ciaooooo.vado a nanna un'oretta,per poter reggere fino a sera. fiamma certo che facciamo viaggi mentali allucinanti che credi è che a differenza di chi si fa di acido noi non lo facciamo per scelta e ogni volta che torniamo da un viaggio è sempre peggio,almeno a casa mia.baci a tutti,è bello rivedere il forum pieno

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:50

BUON APPETITO RAGA'!

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:49

io sono nervosa quando mio marito si presenta a casa per pranzo con 4 colleghi..." ci fai una spaghetтата!?!?"...ma avvisare no????? per fortuna c'è la suocera...

**Sissi** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:44

Lella, non è che rinuncio sempre al sintomatico... e poi non è che sono così brava...dipende da quanto riesco a sopportare il dolore. E poi tre triptani in un mese sono pochi! Ah, anch'io spesso sono nervosa ed irritabile prima di un attacco.

**lella** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:43

LUIGIA, sai che io quando vado al bar e prendo una pasta cerco sempre quelle un po' bruciacchiate e caramellate. Credo che la tua marmellata sarà ottima!!!!!!.....

**lella** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:40

PAULA, in bocca al lupo per il tuo rientro. Dopo un mese di ferie immagino che sarà un po' dura, ma cerca di prenderla con filosofia, vedrai che andrà bene. Ciao

**lella** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:36

ANNUCCIA, forza....qui ora si è alzata un po' d'aria fresca e si respira. Vedrai che presto arriverà anche da te!!

**lella** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:33

LARA, il tuo condominio ti dà un sacco di problemi. Certo che hai un bel da fare ad amministrare tutte quelle persone!!! Ho l'impressione che siano quasi quanti gli abitanti del mio paese.....Il mio comune conta circa 8000 abitanti, ma il capoluogo, dove io abito, ne fa sì e no tremila!!!

**lella** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:28

Buongiorno a tutti. Ciao SISSI, sei molto brava a rinunciare sempre ai sintomatici. Io questa mattina mi sono alzata di malumore, irritabile, nervosa....di solito questi sono i prodromi di un bel mdt e infatti verso le nove è scoppiato. Ho resistito un paio d'ore poi non ho potuto fare a meno di uscire e prendere un caffè con un triptano. Ora va meglio. Peccato, speravo di terminare il mese a quota due trip. e invece sono tre e mancano ancora due giorni.....

**Sissi** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:07

Paula, in bocca al lupo per il primo giorno di lavoro! Lara, non ti invidio, alle prese con il condominio!

**Sissi** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:05

Luigia, per ora ti offro la presidenza del club delle maldestre...fino alla prossima che combinerò io!

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:05

buon appetito a tutti... a dopo!!

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:05

buon appetito a tutti... a dopo!!

**Sissi** Mercoledì 29 Agosto 2007 12:04

Ciao a tutte! Ieri nel pomeriggio il mio mdt si è affievolito senza farmaci e la sera sono stata bene, anche se ero molto stanca e sono andata a letto presto. Oggi ho un noioso mdt diffuso ma leggero, non mi lamento. Qui il tempo da ieri è variabilissimo e oggi ci sono già stati due lunghi temporali...la testa ne risente e anche l'umore. Simona, spero che tu stia meglio! Annuccia, che il bastardo stia alla larga a lungo! Fiamma, anch'io la mattina non carburo...

**annuccia** Mercoledì 29 Agosto 2007 11:18

Buongiorno a tutti. Ancora non sto benissimo, ma il peggio dovrebbe essere passato, la buona notizia che da domani rinfresca l'aria mi ha rincuorata. I vostri messaggi sono talmente tanti che li ho dovuti leggere in velocità e come al solito la pasticciona del gruppo ha fatto danni, vero Luigia? che ti importa la marmellata sarà ancora più buona con quel "sensus di caramellatura".

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 11:02

vado a studiare sperando di combinare qualcosa...un'oretta fino a mezzogiorno...anche se la mia testa ripete "letto..letto...sonno...nanna...!" ma devo resistere!! è la fregatura di stare a casa...letto e frigorifero a portata di mano!!!!!!

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 11:00

è troppo forte leggere la frase "stanotte un bel trip"... a chi non sa cosa significa sembra che ci caliamo gli acidi e facciamo dei "viaggi" mentali allucinanti!!!!

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:57

alla mattina sono più stanca di quando vado a letto la sera...testa pesante, occhi gonfi...

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:55

prima di carburare...io comincio a capire qualcosa verso mezzogiorno!!!

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:55

principesse...si vede che non ho dormito!!

**fiamma** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:54

buon giorno principesse!!!

**mamma lara** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:40

Buongiorno a tutti. Giornata difficile da queste parti, è da stamattina che sono impegnata col condominio. Devono fare dei lavori e sono dovuta stare con gli operai che mettevano in sicurezza un marciapiede che sta cedendo. La cosa che mi preoccupa di più è il camino della centrale termica. Però sembra stiano lavorando per sistemarlo.

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2007 10:17

Caspita !!! la spirulina !!!! mi sono dimenticata di andare in erboristeria !!! che testa !!! (ovviamente !)

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 08:53

PAULA... anche io prima di prendere la spirulina mi svegliavo sempre con la voglia di tornare a letto.. ora, che saremo 3 settimane che prendo sta spirulina non mi era più successo.. stamattina invece sono uno straccio.. passerà..

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 08:50

DORIANA.. se il tuo moroso ti da buca il giorno del tuo compleanno è un gran bel bast.... .. anche per me il giorno del compleanno è speciale, in cui mi piace sentirmi un po' protagonista.. almeno in famiglia..

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2007 08:47

Simona: io mi alzo sempre così anche se non prendo niente.....mi alzo che tornerei già a letto !!

**paula1** Mercoledì 29 Agosto 2007 08:46

Buon giorno a tutti.....ben alzati.....qui si gronda già !!! uffa ! e devo andare a lavorare....è durissima ! ieri una collega mi ha detto che ha richiamato della gente dalle ferie (dovevano tornare il 2 settembre) perchè nel blocco operatorio hanno fatto dei lavori e c'è un gran.....casino !!!! la tranquillità che avevo più o meno previsto per questi 3 giorni se ne è già andata ! comunque prima di scendere in città mi ricollego per un saluto...a dopo

**Simona** Mercoledì 29 Agosto 2007 08:11

buongiorno a tutti.. stanotte un bel trip.. stamattina sono in coma.. gambe mollissime.. testa pesante.. speriamo migliori in mattinata..

**mony** Mercoledì 29 Agosto 2007 05:51

buongiorno dormiglioni

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:40

BUONA NOTTE FORUM DI MATTE!!!! matte si, ma troppo forti!! bacioni a todos!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:38

vero... buona notte a tutte!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:38

notte mony!

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:38

ops sei andata a letto allora serena nanna....ooooohhhh ha iniziato a piovere che palle...poteva almeno aspettare che tornassi a casa...va bhe devo chiudere a breve mi danno il cambio...o almeno spero! è stato bello parlare con voi...che dire tra matte doc ci si intende poveretti i comuni normali!!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:37

a casa dei miei invece è addirittura l opposto...festeggiamo anche gli onomastici!!! (il mio non esiste ma se lo sono inventato!)

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:36

ora vado a nanna,le cinque si avvicinano sempre velocemente,fate le brave e grazie della compagnia,notte notte

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:36

ma dai... comunque il fatto che mio marito mi sopporta e cura è stato un bel motivo per resistere!! (scherzo...lo amo alla follia!) doriana...doriana...vuoi un moroso nuovo??? fatti un bel regalo...cambialo!! SCHERZO OVVIAMENTE!

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:35

e se fosse diversa giuro che penserei male a questo punto

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:35

doriana a casa mia è così tutti i compleanni,onomastici e ricorrenze varie

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:34

fiamma la tentazione negli anni c'è stata,ma chi mi piglia più!sono un vecchio rudere da curare

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:33

fiamma volevo andare a mirabilandia ma come sempre il mio ehm moroso mi da buca...quindi se mdt permettendo visto ke da tanto msa tanto tempo è un disastro vado fuori con un amica e a lui dico che vado a lavoro...questo il sabato sera perche lunedì devo lavorare tutto il giorno...e dire che è sempre stato sacro per me il giorno del compleanno...insomma io sn la regina quel giorno,visto ke nn mi caga mai nessuno tutto l'anno...ma mi sa ke il + grande regalo sarebbe un moroso nuovo e vero....vero mamma lara?!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:32

l avevo chiesto anche l altro giorno...ma... c'è nessuno del veneto????

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:30

bella questa frase Mony!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:29

bhe io la massimo vado per le calli a cantare ma mi arrestano per ubriachezza e oltraggio alla quiete pubblica!! 30 anni 16 anni...e siete ancora vive!?!?! io ho avuto la tentazione di fare le valige almeto 20 volte in un anno.... notte mammalara!!

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:28

Doriana io sono matta matta,ma ricorda i matti in manicomio dicevano che i matti erano fuori e alla fine li hanno liberati e sono in mezzo agli altri e non si notano nemmeno

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:28

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:27

Fiamma, siamo sicuramente nella stessa barca, hai ragione. ....Ora scappo a lavare i piatti altrimenti domani puzzano

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:27

Luigia mamma lara come sempre siete dei gran tesori...vedete anche fugacemente riuscite a donarmi qualcosa di importante...tanti bacini

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:26

Cara Fiamma, il mio consiglio navigato potrebbe essere andare a fare un giro in campagna a cantare a squarcia gola, ma per te sicuramente non va bene

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:26

fiamma io l'8 faccio sedici anni di matrimonio

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:26

30 anni????????? e com efesteggi???

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:25

doriana concordo...io mi sono sentita da "neuro" per parecchio tempo...soprattutto al lavoro...ma qui siamo tutte nella stessa barca, giusto mammalara?!

**Luigia** Martedì 28 Agosto 2007 22:25

Mony, ad arrostirti il pane ci penso io, non ti preoccupare. DORIANA qui sei sempre la ben accetta. Ora vado a letto davvero. A domani.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:25

Doriana, guarda che qui non ti devi sentire assolutamente esclusa, scrivi quando vuoi che per noi è sempre un regalo. Poi, nessuna finzione, racconta quello che ti fa star male che noi abbiamo le spalle forti

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:24

fiamma io il 3 faccio 30 anni....

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:23

mmmh...ma come un consiglio "navigato" non me lo date...per esperienza! io non ho un gran fantasia...per fortuna viviamo a venezia..che di per sè offre il panorama almeno...

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:22

Luigia porto pane caldo e burro

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:22

Grazie mamma lara ....sai manco da tanto e un po mi sento esclusa...già tutti i giorni e ovunque devo fingere qui nn ho fatto in tempo arealizzare che fosse tutto vero e nn allucinazioni che nn ho potuto perseverare.....insomma la società la gente è così brava a farci sentire dei matti e di peso che mi sembra un utopia poter manifestare sinceramente il mio malessere senza sentirmi di peso o una vittima....

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:22

Mony, se mi dai buca come faccio ad andare a ballare

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:21

Fiamma, arriveranno le nostre giovani amichette che sicuramente ti sapranno indicare come festeggiare.

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:21  
mamma lara tu vai a ballare!!!!!!!

**Luigia** Martedì 28 Agosto 2007 22:21  
notte anche a te FIAMMA.

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:20  
notte luigia...

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:20  
Mony, ma non hai nessuna pietà per te stessa, lavori alzandoti all'ora che io vado a letto, ma vuoi pretendere di più. Dimmelo ben sta cosa.....Scherzo sai, è detto in tono affettuoso

**Luigia** Martedì 28 Agosto 2007 22:20  
Va bene Mony, ti aspetto. Portati però dietro un pò di citrosodina

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:19  
notte luigia,domattina passo ad assaggiare la marmellata

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:19  
ve lo dico ora coi avete tempo per pensare... lunedì 3 è il mio primo anniversario di matrimonio!!!!  
idee carine per festeggiare???? (a parte il massaggio notturno per il mdt che mi fa il mio marituzzo!!)

**Luigia** Martedì 28 Agosto 2007 22:18  
Ok Lara, così mi consoli. Mi accingo ad andare a letto. Sogni d'oro a tutti.

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:18  
si fiamma facciamo manifesti

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:17  
la casa è un disastro,non riesco a seguire mio figlio,i panni li stira mia mamma,il frigo sempre vuoto come la testa,ma andiamo avanti

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:17  
Doriana, chiama quando vuoi

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:16  
MA BRAVI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! se passa la metto come manifesto fuori dal posto dove lavoravo prima...tiè!

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:16  
Luigia, mica ti racconto tutte le schifezze che faccio. Un giorno te elencherò

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 22:15  
Fiamma, se vai a cliccare su Novità, troverai un'interrogazione urgente fatta al Consiglio dei Ministri proprio per estendere a tutto il territorio Nazionale le tabelle che la Lombardia ha emanato. Quella Interrogazione è stata firmata da Senatori di maggioranza e opposizione. E' una iniziativa che parte dalla nostra associazione e spero che anche le altre la facciano propria.

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 22:15  
mamma lara niente domande di riserva,tiro a campà,riesco ad andare al lavoro e nient'altro

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 22:14  
ecco mi sono messa il pigiama...ma non ho resistito all tentazione di salutarvi ancora...mio marito non c'è...quindi non rompe... mammalara!! ciaoooo!!!

**doriana** Martedì 28 Agosto 2007 22:14  
Che bello potervi salutare, mi siete mancate moltissimo e purtroppo nn vi ho potuto nemmeno spiare perchè nn usufruisco+ del pc del mio ehm moroso e di rado molto di rado di sfuggita questo del lavoro, x questo mi scuso se nn ho il tempo x aggiornarmi....ho trascorso luglio e agosto in super lavoro e nn sto affatto bene ...prevedibile crollo....domenica ho cambiato terapia ora mi tocca 6 mesi di topamax e oggi ho dei gran capogiri oltre al perenne mdt. Il lavoro va molto bene, i soldini

meno sempre troppe spese e tante dietro a alla salute. mamma Lara un mega grazie x tenermi sempre aggiornata cn le tue e-mail che apprezzo molto, sai oggi con grande piacere ho terminato di leggerle tutte. Carissime signore oggi mi sono presa 3 giorni di ferie le uniche in otto anni indovinate per cosa? 1 gg x la visita dalk neurologo a padova, un giorno x il convegno a pavia e un giorno x me. Nn vedo l'ora dfi organizzarmi con tutte voi....fantastico tanto su questo incontro. Se nn riesco a comunicare col pc chiamo Mamma Lara se per te va bene , lei sicuram sar  super aggiornata su tutto. Mega bacio a voi tutte/i

**Luigia** Martedi 28 Agosto 2007 22:11

LARA io sono di bocca buona, quindi gi  da domani comincer  a mangiare la mia marmellatina caramellata. Mi immagino tutto quello che tu fai in casa. Fra me e te penso per  che ci sia la differenza che a te viene tutto bene, a me invece molte cose vengono cos  cos  perch  sono un p  sbadata e poco attenta ai particolari.

**mamma lara** Martedi 28 Agosto 2007 22:11

Mony, va bene, dovremmo tutti imitare il tuo modello, fare il letto 2 volte la settimana e poi dicci tu cos'altro

**mamma lara** Martedi 28 Agosto 2007 22:09

Mony, hai la domanda di riserva, mi servirebbe proprio

**Luigia** Martedi 28 Agosto 2007 22:09

Mony, il nonno come sta?

**mamma lara** Martedi 28 Agosto 2007 22:09

Luigia, sai che la marmellata di fichi   in assoluto quella che mi piace. Chiss  come ti dispiace, ma cosa vuoi farci, non devi neppure colpevolizzarti, un giorno mio figlio mi ha detto, mamma, perch  non ti metti la scopa (lascio a te indovinare dove) cos  mentre fai di conto, rispondi al telefono, fai la cena, il pomodoro, la marmellata, girando per casa, ti ritrovi la casa pulita. Aveva ragione. Poi credo che la tua marmellata sar  buonissima lo stesso

**mony** Martedi 28 Agosto 2007 22:08

io va bene se riesco a fare il letto due volte la settimana, i fichi sono andati a male sulla pianta, idem i pomodori e chiss  cos'altro

**mony** Martedi 28 Agosto 2007 22:08

Luigia mi sembra il minimo

**Luigia** Martedi 28 Agosto 2007 22:07

MONY dopo il tuo monito di esclusione dal club ho deciso che regaler  le cassette di pomodori che ho in cucina in attesa di essere trasformati in salsa di pomodoro. Cos  va bene?

**mony** Martedi 28 Agosto 2007 22:04

mamma lara come stai?

**mony** Martedi 28 Agosto 2007 22:04

Luigia ti sbattiamo fuori dal club se continui cos 

**mamma lara** Martedi 28 Agosto 2007 22:03

Robertina, non te la prendere, ma ho dovuto cancellarti un messaggio. Mi spiace cara fare da censore,   una cosa che detesto, credimi

**Luigia** Martedi 28 Agosto 2007 22:01

Un saluto per augurare a tutti la buonanotte. E' tutto il giorno che la testa   balorda. Fra l'altro sono andata anche in giro per scarpe perch  sabato Aurora deve andare ad un matrimonio e le mancavano. Son tornata a casa fatta come l'uva. Avendo un pentolone di marmellata di fichi da mettere nei barattoli, mi   venuta la brillante idea di accendere la pentola per portare il tutto a bollire, solo che il gran sonno mi ha portato fino al letto. Dopo un p  sento Arianna che si chiede cosa fosse quell'odorino. Mi   venuto un colpo: la marmellata!! Altro che odorino, era puzzo di sbruciacchiato che sapeva di caramello. Fortuna che si   bruciato solo il fondo ed il resto l'ho potuto salvare, anche se un retrogusto di bruciacchio c'  rimasto. Ora son qui che non mi azzardo ad andare a letto senza prendere farmaci. Fra poco decido cosa fare.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 21:59

Mony, hai ragione, Elisabetta è la sorella maggiore che io (e sicuramente interpreto il pensiero di molte di noi) vorrei avere. Meno male che è approdata in questo forum così (anche se di rado) possiamo godere dei suoi scritti

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:58

fiamma ho letto....scusa sei di venezia

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:53

fiamma sono di parma e tu?

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 21:51

va beh...siete tutte a nanna immagino...allora vado anche io...Baci e notte calma a tutti.

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 21:42

mony di dove sei?

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:39

peccato che elisabetta sciva così di rado,ma proprio per questo forse quando scrive è un piacere

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:38

mamma lara ,elisabetta leggervi mi tira sempre su il morale.le vostre parole sono sempre sagge e ben soppesate,rilassanti e tranquillizzanti malgrado l'argomento

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 21:36

ma se ce l hanno fatta in lombardia perchè non ci si puo mobilitare anche in veneto e nelle altre regioni??? ci stanno gia provando?

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 21:33

ciao...io avevo capito che in lombardia le cose fossero messe meglio per chi soffre di cefalee...hanno mandato la notizia l anno scorso proprio quando io ho spostato la residenza da Brescia a Venezia!!!!!!!!!!!!!! che sfiga! io mi sono licenzita a gennaio scorso...le emicranie non sono variate tanto, ma VUOI METTERE POTER STARE TRANQUILLA A CASA SENZA DOVER TELEFONARE ALLE 8 DI LUNEDI E DIRE AL SUPERIORE CHE STAI MALE (che ovviamente nn ci crede!)...

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 21:18

Buonanotte. A domani.

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:14

notte paula

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 21:11

un saluto a tutte...Buona notte

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:11

spero vi vada meglio

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:10

qui llampi tuoni e afa,ma niente pioggia

**mony** Martedì 28 Agosto 2007 21:09

sera a tutti.....piera ciao0000000

**piera** Martedì 28 Agosto 2007 21:07

Nadia pensavo che con il 46% i 3 gg. ti spettassero!!!!!! avevo capito male.....

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 21:03

Piera, anche in Lombardia, per avere diritto alla 104 serve che ti venga riconosciuta un livello d'invalidità che esclude i cefalgici (per i quali se non sbaglio il max è il 46%). Saremo tutti costretti a mendicare i giorni di malattia ancora per molto tempo.

**piera** Martedì 28 Agosto 2007 20:57

Annuccia ci sei????????? come va la tua testolina????? spero che il dolore ti abbia lasciato e tu possa trascorrere una notte serena.

**piera** Martedì 28 Agosto 2007 20:46

Comunque dato che in tutte le regioni esclusa la Lombardia, non viene riconosciuta l'invalidità civile ai cefalalgici, la maggioranza di noi non può avere i 3 gg. della 104, che saranno anche ben poca cosa, ma a volte non ti costringerebbero a "mendicare" un giorno di mutua!!!!!!

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 20:32

Paula hai ragione, l'emicrania ci sarebbe anche stando a casa. Vuoi mettere però la tranquillità di poter stare a letto finché l'attacco non passa, non dover più fare i conti con i sensi di colpa per colleghe e bambini quando decido che il mdt è troppo forte per poter andare al lavoro? E poi non dover più dare spiegazioni a nessuno, poter star male e basta...senza dover spiegare per l'ennesima volta a qualcuno il perché!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 20:11

ma sapete che hanno voluto vedere il figlio ??????????l'ha dovuto portare nell'ufficio dove sbrigano le pratiche ??

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 20:10

Io l'anno che mi sono licenziata per fare il corso da O.s.s. ho avuto lo stesso delle emicranie terribili....non so proprio cosa dovrei fare ...io credo che una situazione ottimale per noi sarà parecchio difficile ! la legge 104 è quella che dite: quella dei 3 giorni al mese retribuiti per stare a casa, ma ci vogliono dei gravi motivi....la mia amica del corso da oss ce l'ha perché ha un figlio gravemente handicappato...

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 20:04

Vale mi sono già informata per la legge 104, è come dice Piera, hai 3 giorni di assenza al mese retribuiti e senza certificato medico. Peccato che serve che ti riconoscano una invalidità che noi cefalgici non otterremo mai. Vale hai già ricominciato con l'emicrania? Hai problemi al lavoro? Ti capisco, io tremo all'idea di ricominciare Lunedì. Un altro anno alle prese con lavoro, emicrania, certificati medici per le tante assenze, sensi di colpa! E se mi licenziassi?

**piera** Martedì 28 Agosto 2007 19:51

Vale se non ricordo male la legge 104 prevede 3 gg.al mese in cui ti puoi assentare e sei retribuita.....paula L'Enel non ci ha staccato la luce, perché in effetti non aveva mandato solleciti, ha solo ridotto la nostra potenza a meno della metà, il che ti permette solo di accendere le luci e forse il computer!!!!

**valevale** Martedì 28 Agosto 2007 19:39

Non sapevo ci fosse un numero telefonico a cui danno informazione sull'invalidità della cefalea: 02/865598.. lo ho chiamato oggi...non è che ci abbia capito molto..mi hanno detto che se superi il 46% di invalidità rientri nelle categorie protette e puoi fare la domanda per la legge 104 (e che è sta legge)..avendo diritto alla conservazione del posto di lavoro, ha dei giorni di riposo...ore di pausa ecc..Se invece si ottiene il 34% hai diritto alle varie eprotesi inerente alla patologia( scarpe ortopediche auricolare, ma che ce ne facciamo noi???)

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 19:28

mio marito quando ha sentito il dott dire che in gravidanza l 80 % delle donne non hanno mdt, ha fatto un sorrisone... "ne facciamo 5" dice... si solo che il suo sforzo per farne 5 sarà minimo..il mio NO! emicrania a parte: 5 parti!!! io gli rispondo sempre:"seh cominciamo con uno e poi si vedrà..!" in realtà anche io li vorrei...ma non sempre volere è potere.... io per far attivare la luce nella casa nuovo ho aspettato 20 gg e speso 76 euro...cara Enel!!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 19:13

un'amica (conosciuta al gruppo) ha fatto il 6° , io non ho parole.....Piera, ma l'Enel la luce la stacca solo dopo dei solleciti....è strano così subito all'improvviso.....forse la bolletta era più vecchia.....

**piera** Martedì 28 Agosto 2007 18:58

ciao a tutti, qui a Bologna fa un gran caldo!!!!!! in ufficio avevo 32 gradi, non ho potuto accendere l'aria condizionata, perché l'Enel ha pensato bene di ridurre la nostra potenza non avendo pagato la bolletta il 18 agosto, ma solo ieri.....sono molto solerti a togliertela un po' meno quando la devono ripristinare!!!!!!! perciò oggi sono rimasta in ufficio giusto il tempo di sentirmi svenire.....poi sono scappata a gambe levate!!!!!!! In gravidanza io sono stata benissimo con la

testa!!!! anzi quasi quasi faccio il terzo cosi' ho 9 mesi di tregua.....ehhhh scherzavo!!!! non sono mica matta, mi dovrei cuccare circa 30 anni di preoccupazioni varie!!!!!!

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 18:48

Paula, in bocca al lupo, buon rientro al lavoro! Cerca di prenderla con calma.

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 18:47

come dice Mamma Lara : vado a fare la pappona !!!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 18:47

...sta finendo la pacchia...domani pomeriggio si torna al lavoro !

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 18:45

in gravidanza penso si possano usare i metodi naturali come le erbe oppure l'agopuntura..... dicevo che io sono scettica per l'agopuntura, ma mia sorella con la seconda gravidanza aveva nausee ancora al 5° mese con l'agopuntura le sono passate.....poi (questa non ci volevo credere ma è stato cosi) ha fatto l'agopuntura perchè la bambina era alla rovescio....io l'ho presa troppo in giro !!!!!!! oh !!! ma la Federica si è girata !!! mah !!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:25

va beh..sono monotematica scusate....vado a studiare...

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:22

che incubo! e aproposito...io faccio spesso l incubo che mi nascono figli con tutte le malformazioni del mondo per colpa di tutte le medicine che prendo...se in gravidanza mi viene l emicrania cos afaccio????

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:20

hai sentito il tg oggi...la mamma a cui hanno fatto abortire uno dei due gemelli perchè aveva malformazioni e invece di prendere quello malato le hanno tolto quello sano!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:18

io confido nella scienza....viva il progresso...che trovino la cura per tutto!!!!!!!!!!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:13

cavolo...

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:13

cavolo..tua cugina ha la sclerosi...basta per oggi non mi lamento piu per l emicrania...!!!!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:10

a me hanno detto di non mangiare un sacco di cose..ho la lista..ma...mica sempre sto attenta...il cioccolato a me non piace quindi...ma i formaggi erano la mia passione!!!!!!!!!!!!!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 18:08

io ho preso "psicologia delle personalità e delle relazioni interpersonali" con indirizzo ps della famiglia... dopo aver preso già una laurea in pedagogia,la scelta è stata ovvia...

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 18:04

Fiamma che indirizzo prendi a Psicologia ?? a me sarebbe piaciuto studiare criminologia...che però è collegata a scienze politiche...

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 18:03

ciao a tutti.. chiudo per oggi.. vado a farmi un bel mach di tennis contro mio papà che mi batterà come al solito ma pazienza, io mi diverto lo stesso e adoro passare del tempo con mio papà... CIAO A DOMANI!!!!!!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 18:03

beh, io coi cibi non ci ho mai capito niente...anche perchè li mangio tutti lo stesso....fuori che la cioccolata ! che infatti è uno stabilizzatore dell'umore....oppure ne mangio pochissima....quindi non ho mai fatto troppo caso a cosa fa venire una emicrania.....quando sono andata in sardegna e ho mangiato tantissimo formaggio non ho mai avuto una crisi...solo il colesterolo alto....e ho dovuto stare un po' a stecchetto per rimettere il valore nella norma ! poi il resto non saprei: cmq a me hanno detto: dado da brodo, carne di coniglio, cocacola, tonno in scatola..... piccola notizia: mia cugina ha

la sclerosi multipla e gli stessi cibi dell'emicrania scatenano le crisi della sua malattia....ne abbiamo parlato un giorno....in particolare il tonno.. poi ci sono gli alcolici, ma a me fanno male da poco col passare degli anni.....in particolare il vino rosso e gli alcolici trasparenti come il gin....

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 17:48

adesso mi ricordo...volevo chiedere perchè secondo voi il dott mi ha detto di non mangiare alcuni alimenti, che ho scoperto poi essere ricchi di serotonina (o di triptofano)...ma non fanno migliorare l umore?? dite che centra con il fatto che l aura è dovuta a sbalzi di serotonina... meglio non averne troppa in circolo??? allora li mangio quando devo far passare l aura... che scatole non so piu che cosa fare per scacciare il pericolo!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 17:40

forse è meglio se torno a studiare psicologia clinica che l esame si avvicina...devo approfittare dei momenti senza mdt!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 17:38

ANCHE IO VOGLIO LE PAROLINE DOLCI, MAMMALARA!!! eh si 28 anni e non sentirli! quando nn sto bene faccio sempre la bambina dell asilo!!

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 17:36

Scappo che Emma vuole giocare. ....Poi Elisabetta, non sei assolutamente cupa, o almeno io non ti ho mai e poi mai sentita tale. Sai cosa, tu forse sei quella parte di nostalgia che a me fa sempre tanto piacere

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 17:34

Elisabetta cara, era ironica la mia prima frase. Tu ti sei spiegata bene e come sempre sei unica nel dire le cose. Io mi ricarico sempre quando parlo con te, volevo solo dirti che per me sei grande anche tu

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 17:24

beh...ho mangiato qlcosa...adesso mi è passato...anche gli altri giorni ha fatto cosi...male male fino al pomeriggio poi passa e torna alla mattina quando mi alzo... la mia testa non finisce mia di stupirmi... voi come state????

**Elisabetta** Martedì 28 Agosto 2007 16:31

Lara, probabilmente non mi sono spiegata: non volevo dire che tu hai risolto tutti i tuoi trascorsi, ma che, nonostante le sofferenze non ti siano mancate, hai conservato una freschezza interiore, una fiducia, un coraggio che si trasformano ogni giorno in una lezione di positività per chi ti corrisponde. E questo non è da tutti. A me, invece, la vita ha lasciato un fondo di cupore che ogni tanto ha bisogno di essere rischiarato da persone serene come appunto sei tu. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**annuccia** Martedì 28 Agosto 2007 16:16

Un saluto veloce a tutti, visto che non ce la faccio a leggere. Purtroppo ho avuto una crisi fortissima che mi è durata dalle 24 di mezzanotte ad ora. Non ho potuto fare altro che soffrire distesa a letto, i trip. non hanno funzionato. Bacioni a tutti cercherò di riprendermi.

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 14:47

ciao...sono qua...ma la situazione non è cambiata...che scatole! niente grappolo allora? meglio cosi...m allora cos'è? non sono abituata a questa cosa, è nuova... va beh...nn riesco a stare al pc...vado...baci

**Robertina81** Martedì 28 Agosto 2007 14:35

Mamma Lara sono pienamente d'accordo con te! Aggiungo che il sorriso sulle labbra serve non solo a noi ma anche alle persone che ci stanno intorno...non meritano di vivere male la nostra sofferenze, a volte mi rendo conto che è molto più semplice viverla in prima persona che viverla da mamma o da amica o da marito...loro non potranno mai capire di cosa parliamo e forse proprio per questo o la sdrammatizzano o la intensificano, è nostro dovere non fargli pesare questa situazione che nessuno di noi si è cercata! è difficile da metter in pratica lo so...ma l'alternativa quale sarebbe? Vedere buio...vedere nero? Non si risolvono dicerto i problemi con la negatività di carattere...anzi... Cmq Fiamma...quando io ho quel tipo di emicrania faccio della camomilla imbevo dei dischetti di ovatta e poi li metto in frigo...dopo di che li poggio sull'occhio si sgonfia immediatamente ! Non andare in

panico ! Peggiora solo le cose...stai tranquilla...non è altro che il solito mal di testa... baci a tutti. Mamma Lara sei grande!!!

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 14:29

Ora vado a riposare un po' perchè ho la testa che rompe, ecco, se avessi la grappolo, mi sognerei di andare a riposare oppure anche solo di scrivere

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 14:28

Fiamma, non è difficile che una cefalea tensiva scateni un attacco di emicrania e il dolore interessa anche l'occhio con tutta la parte a lui vicina. La grappolo è un dolore molto forte ma breve. Un attacco di emicrania alle volte dura anche 3 giorni, credo che se durasse tutto quel tempo un attacco di grappolo.....Meglio non dire

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 14:24

Elisabetta carissima, leggo il tuo scritto e mi verrebbe subito di getto dirti: "ma cosa vuoi che abbia risolto". Infatti cara la mia sofferenza è tutta dentro di me, solo che ne ho accumulata talmente tanta negli anni, che ho dovuto per forza fare una trasformazione, nel senso, o lei o me. Ripensando anche a quello che ha detto Paula, quando dice che alle volte ride con il volto, ma il cuore piange, anch'io alle volte rido con gli occhi ma ho la morte nel cuore. Penso però che non sia completamente ingiusto questo, sentire dei cambiamenti che danno al nostro cuore le emozioni di gioia o di tristezza, danno la misura che non viviamo sempre con un solo stato d'animo, secondo me, non va bene essere sempre felici, come non va bene essere sempre tristi. Bisogna riuscire a fare delle distinzioni e farle notare al cuore. Poi bisogna vivere tutto con l'umore che abbiamo in quel momento, certo che alle volte può succedere che il cuore non sia in sintonia con quello che dobbiamo esprimere in un momento specifico. Sai quante prove mi ha messo sulla strada la vita, potevano distruggermi o farmi diventare un'asociale, invece sono riuscita a trasformare tutti i dolori in medaglie invisibili che porto sempre sul petto, non mi importa che le vedano gli altri, ma io le sento e mi rendono speciale ai miei occhi. Sono felice di quello che sono e credimi non vorrei diversa da quella che sono e sono così è per merito o demerito di tutto il bagaglio che mi porto appresso. Come tante volte ho detto, i dolori non li dimentico, ma non per rancore o per piangermi addosso, nel tempo i miei dolori hanno formato un libro di istruzioni per l'uso che mi aiuta nei momenti "bui", infatti penso, questo è un po' meno grave, oppure penso che è un po' più grave, attingo istruzioni e ricomincio a "camminare". Sai cara Elisabetta e care amiche cosa penso, penso che ci abbiano fatto un bel lavaggio del cervello, nel senso che ci hanno educate a pensare che tutto il brutto che ci è successo è un po' causato da noi o in parte ne siamo i responsabili. NON E' VERO. Noi siamo state vittime dei nostri "dolori". Prendiamoci cura di noi e lasciamo perdere i sensi di colpa, sono macigni per il cuore e per la nostra testa. Questo però è il mio pensiero e non vorrei ferire nessuno con le parole dette

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 13:52

ciao a tutti...qui è un caldo che si crepa ! e la testa ne risente...io penso che i sintomi di Fiamma siano di emicrania...adesso magari con questo caldo e questa umidità può dare un insieme di sintomi e doloretto vari....non credo sia un grappolo perchè a quanto ne so i dolori sono molto, ma molto intensi ...Mamma Lara ce lo può ben dire ! Vale anche io domani pomeriggio mi aspetto un bell'attacco perchè quando inizio a lavorare fa così.....però mi porto dietro il PC28 e al primo segnale....zac !!!!

**valevale** Martedì 28 Agosto 2007 13:18

Ciao a tutti...indovinate?????prio giorno di lavoro e dopo pranzo eccolo tornare puntuale!!!!Sembra quasi che nn riesca a reggere l e 9 ore di lavoro, perchè dopo pranzo comincio a sentirmi mentalmente stanca e m viene mdt...Se vado avanti così' prima o poi faro' domanda di un part time di 5 ore, ma che giustificazione do al lavoro???

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 13:08

Sissi, Fiamma, Mari mi spiace per le vostre teste doloranti, spero che passi al più presto! Simona, sai che non sapevo dell'esistenza del dentista gnotologo, che specializzazione è? Lara spero che tu riesca a riposare.

**Sissi** Martedì 28 Agosto 2007 12:57

Vedo che sono in buona compagnia...mdt maledetto crescente da stamattina, alla nuca ed alla tempia in particolare. Spero non aumenti troppo, per ora resisto senza farmaci. Fiamma, spesso io ho male all'occhio ed ho i tuoi sintomi quando ho l'emicrania. Un abbraccio a tutte.

**mamma lara** Martedì 28 Agosto 2007 12:48

Torno ora e sono con Emma, le sto facendo la pappa poi verso le 2 la metto a letto. Sono stanchissima, stanotte alle 4 ero ancora sveglia per colpa del maledetto, ora spero di fare tutte le mie cosine per riposare un po'. A dopo care.

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 12:02

buon appetito ragazze.... a dopo!!!

**marissale** Martedì 28 Agosto 2007 11:32

FIAMMA sono nelle tue stesse condizioni da questa mattina alle 7. Mi viene spesso alle volte prendo un trip, questa mattina ho preso una pastiglia di deltacortene alle 8.30 ci sto ancora tirando dentro, sono al lavoro e ho lo schifo totale. Non so se sia MDT tensivo o altro.. poco cambia Mari

**Robertina81** Martedì 28 Agosto 2007 11:02

Buongiorno a tutti!!!! :) :) :)

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 10:15

adesso vado a riposare un po... se qualcuno ha idee alternative...dopo torno!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 10:13

grazie,non volevo essere scortese... è che ho paura che sia una cefalea a grappolo...i sintomi sono quelli... ma dicono che sia un dolore fortissimo...invece io resisto per ora...non so...grazie dell appoggio...

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 10:11

FIAMMA.. dicevo così perchè il mio male è molto simile a quello che descrivi tu, parte dal collo, sembra un dolore muscolare e finisce nell'occhio o dx o sx.. non saprei in quanto un antinfiammatorio ti possa dare sollievo perchè io non ne prendo, prendo solo trip quando ho l'emicrania e se non ne posso fare a meno.. mi spiace di non poterti aiutare..

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 10:06

assomiglia vagamente ai dolori che ho dopo l'aura ma è meno dolorosa...non so... l'antiinfiammatorio l'ho preso alle 8.45...

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 10:05

è un misto tra mal di collo a livello muscolare con la congiuntivite e un colpo d'aria.... mi fa male la parte di fronte dove inizia il sopracilio quando respiro....e mi "tira" tutta la fascia muscolare della testa a destra...

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 10:01

simona, non credo sia la mia solita emicrania..io ho sempre l'aura...e il dolore è diverso... se questa è una nuova emicrania è ben strana... non mi azzardo a prendere il mio solito farmaco perchè se non è la mia solita, me la fa venire!

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 09:57

FIAMMA.. no farti prendere dall'ansia, credo che tu abbia un attacco di emicrania, il classico che picchia da una parte sola.. anche a me parte sempre dal collo e finisce nell'occhio.. cerca di riposare un po'.. magari con l'antinfiammatorio e un po' di riposo passa.. non prendi altri farmaci quando hai attacchi? prendi antinfiammatori e basta? ..io l'ho presi per anni ma non mi aiutavano un granchè..

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 09:55

FIAMMA.. mi spiace che tu stia così.. spero che passi presto, magari l'antinfiammatorio deve ancora fare il suo effetto.. PAULA.. dici che basta un po' d'Aulin?? io oramai sarò un anno che soffro di sta cosa ma prima era solo in certe occasioni, quando mangiavo o panini o pizza ora mi ci sveglio con sto fastidio, e stamattina me lo sto portando dietro e non migliora.. dici che se fosse una nevralgia continuerebbe a darmi fastidio anche dopo un anno?

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:51

va beh...non ci siete...allora torno dopo!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:50

quando non so che cos' ho mi prende l ansia...

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:49

c'è nessuno????????? una parolina gentile basterebbe...mammalara dove sei?????

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:47

ho perso un po di antiinfiammatorio ma non mi convince molto...mi sembra che l occhio schizzi fuori! e la guancia destra è intorpidita... aiutooooo!!

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:44

pareri???

**fiamma** Martedì 28 Agosto 2007 09:43

buon giorno a todos... io credo di avere un nuoto tipo di mdt...nuovo per me... parte dalla base del collo a destra, percorre come un ramo tutta la parte destra della testa e finisce nell occhio destro che è gonfio, e mi "stappa" la narice destra... è 3 giorni che mi sveglio così! help!

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 09:39

a più tardi scendo al paesello.....

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 09:38

Simona...mi è venuto in mente che anche a me prima delle ferie mi è venuto questo male ad una mandibola....mi sono fatta vedere dal nostro anestesista e mi ha detto che forse era una nevralgia dovuta sicuramente a sbalzi di temperatura in particolar modo noi che lavoriamo con l'aria condizionata.... ho preso qualche Aulin e dopo una settimana mi è passato !! mi ero un po' spaventata perchè si capiva che il dolore non era nè nei denti, nè nell'orecchio !! sembrava proprio dentro la testa.....per ora non mi è più tornato...

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 09:21

oggi la mia testa va benino ma mi sono svegliata già con la mandibola dolorante.. la settimana prossima chiamerò un dentista gnotologo che ha risposto ad una mia mail, perchè sto peggiorando a vista d'occhio.. ora non solo quando mangio qualcosa di più duro ma già appena mi sveglio sento male alla parte sx e non riesco ad aprire bene la bocca..

**nadia** Martedì 28 Agosto 2007 08:57

Buongiorno a tutti. Come state? Piera ho ricevuto le foto, sono bellissime. Complimenti a te e alla tua stupenda nipotina.

**Simona** Martedì 28 Agosto 2007 08:21

buongiorno a tutti... è tornata l'estate.. finalmente.. speriamo che duri almeno ancora un mesetto.. per le mie ferie.... ELISABETTA conosco perfettamente la scuola dove lavoravi perchè avevamo la casa proprio attaccata alla scuola, hai presente le due casette sulla destra salendo alla scuola.. ecco.. ero lì.. però io ti parlo di 20 anni fa, non di più..che bei momenti che ho passato lì.. grazie del tuo invito, capiterà sicuramente di incontrarci prima o poi, in fondo siamo vicine..

**paula1** Martedì 28 Agosto 2007 07:13

Buon giorno a tutti...

**Elisabetta** Martedì 28 Agosto 2007 01:53

Mi affaccio di notte perché il sonno non arriva, complice una zanzara che mi perseguita. Non sono riuscita a scrivervi, ma ho letto e mi ha fatto piacere ritrovare anche chi è tornato dalle vacanze. A Piera ho mandato una mail per ringraziarla delle splendide foto del suo tesoro, ma faccio eco a voi che dite di non aver mai visto una nonna più sexy! Simona, sai che a Mombaruzzo stazione, dove c'era un Avviamento agrario sul cocuzzolo di una collinetta dietro la Chiesa, io ho insegnato, anche se a quei tempi tu, probabilmente, non eri nemmeno ancora nata! Il mio paesino si chiama Orsara Bormida e se un altr'anno avrai voglia di fare un giro nell'entroterra ligure sarei felicissima di invitarti da me. Io da quando faccio la nonna difficilmente mi muovo, ma se verrò a Genova certamente te lo farò sapere. Lara, sono un po' imbarazzata a dirtelo perché potrebbe sembrare che ci scambiamo complimenti.Però le tue parole mi sono sempre di grande aiuto nei momento opachi e grigi e di questo ti ringrazio. Tu mi fai pensare al dopo temporale, quando il cielo ritorna azzurrissimo e i colori della natura si ravvivano. Le bufere della vita non hanno creato danni in te. Io, invece, appaio

serena ma in me c'è un sottobosco di sofferenza irrisolta, che riemerge ogni tanto. E in quei momenti, se leggo certi tuoi scritti è come prendessi un antidolorifico. Ma di quelli senza effetti collaterali che aspettiamo da anni. Vi abbraccio tutti e provo ad andare a dormire. A presto.  
Elisabetta

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 22:36

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 22:36

Mi sa che ragazze avete ragione tutte, ma come fare, mangiare bisogna mangiare. Luigia, tuo nonno è un vero mito e tu per come ce le raccinti meriteresti un premio. Lella, sono d'accordo con te, credo che l'illegalità oggi abbia raggiunto dei traguardi che nessuno se lo sarebbe immaginato anni fa, prova solo a pensare che se ammazzi qualcuno o ricatti qualcuno vai in televisione e sei invitato/a ovunque..... Mony, vabbè, niente discoteca neppure questo fine settimana

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 22:06

LELLA buonanotte anche a te e a tutti gli altri.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 22:05

Il mio nonno si è sempre curato con la natura (ad esempio olio di fegato di merluzzo senza miseria) e guardate come è bello vispo e arzillo. L'altro giorno ha visto il badante in slip e ora li vuole anche lui in quel modo. Glieli comprenderemo panterati così sarà ancora più moderno.

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 22:03

E' ora di andare, aspetto la telefonata di Federico e poi vado a nanna. Auguro una bellissima notte a tutti.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 22:02

LELLA anch'io spero nella genuinità delle verdure di mio marito, dico "spero" perché non so ad esempio cosa abbiano mangiato i cavalli dai quali preleva lo sterco per concimare l'orto. So però che una ragazza si era riempita di bolle e le era stato diagnosticato un accumulo di pesticidi e veleni vari della frutta e verdura. Ha cominciato a mangiare tutto bio e i disturbi le sono scomparsi.

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 21:56

Ciao LUIGIA, come stai? Bello lo scherzetto della tua amica. Ma era davvero uno scherzo? O sotto sotto c'è un po' di verità? Ti dirò che l'unico produttore di cui mi fido è mio marito, ma poverino non va al di là di un po' d'insalata e qualche pomodoro e zucchini.....

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 21:51

La cosa che mi ha stupito di più è che alla fine in cuor mio speravo che il protagonista riuscisse a tirarsi fuori dalla brutta situazione in cui si era cacciato nonostante fosse un vero delinquente e alla fine anche assassino, ma chissà perché mi risultava simpatico. Questo la dice lunga sul modo di percepire oggi l'illegalità.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 21:42

Ciao LELLA. Mi fai venire in mente una mia amica che, in un periodo in cui ero particolarmente fissata per il biologico, mi disse (per farmi uno scherzo) che aveva letto che alla frutta che etichettavano come biologica davano dei prodotti per farla venire più brutta e spacciarla quindi come biologica. Quando capii lo scherzo mi piegai in due dalle risate.

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 21:38

Anch'io leggo sempre le etichette, ma ho l'impressione che non serva a niente.

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 21:30

Buonasera a tutti. A proposito di sofisticazioni alimentari ho appena finito di leggere un libro di Francesco Abate e Massimo Carlotto che si intitola "Mi fido di te" E' un breve romanzo il cui protagonista fornisce supermercati e ristoranti di tutte le schifezze più schifose adulterate in modo da renderle accettabili al palato dei poveri clienti. Il bello è che, pur essendo un romanzo, le cose che racconta riguardo ai vari trucchi messi in atto per piazzare la merce purtroppo succedono regolarmente nella vita reale. E' un libro godibile alla lettura, ma ti fa passare la voglia di mangiare qualsiasi cosa.....fosse almeno utile per dimagrire un po'.....

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 20:52

notte notte,sono distrutta,vi lascio.qui ha fatto molto caldo

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 20:51

i miei nonni sono vissuti oltre i novantanni mangiando polenta,baccalà fritto e un piatto di minestra,ma probabilmente era roba naturale,noi abbiamo di tutto,ma geneticamente modificato (pensate alla dimensione delle fragole)e pieno di pesticidi e lucidanti per far sembrare più bello il prodotto.(le mele rosse vengono trattate con cere e sembrano proprio quelle di biancaneve,bellissime)

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 20:48

buonasera a tutti.....smettetela di leggere le etichette tanto di schifezze ce ne rifilano comunque un sacco.vicino a casa mia c'è un terreno e producono agricoltura biologica.....da una parte c'è l'autostrada milano bologna,dall'altra la tav in costruzione,camion dalla mattina alla sera e polvere.....sarà biologico ma ho i miei dubbi anche se l'etichetta conferma che è buono e sano

**nadia** Lunedì 27 Agosto 2007 20:29

Piera, potrei avere anch'io la foto della splendida Vittoria e della sua super nonna? Lara per favore manderesti a Piera il mio indirizzo email? Quando ne hai tempo e voglia, naturalmente. Grazie mille.

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 20:25

qui da noi c'è un agriturismo (ce ne sono tanti a dire la verità su di qua)....in una bella posizione, hanno tutto a sentir loro, anche i cavalli, ecc.....poi un giorno una mia ex collega vede la proprietaria alla Coop ...e nel carrello aveva decine di buste di: carotine mignon, zucchine a rondelle, melanzane surgelate, ecc.....alla faccia del biologico.....e come direbbe Totò: alla faccia del bicarbonato di sodio !!!!!!!!!!!!! io negli agriturismo non ci vado quasi mai perchè sono carissimi e poi non è tutto così genuino !!

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:46

Ho dei saluti per voi. Vi saluta tutti con abbracci la nostra amica Sax87

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:45

Simona, io non demonizzo il surgelato se è fatto bene e con igiene, alle volte mi fido di più del surgelato che del fresco per alcuni prodotti, ma la mia paura è che chi produce se ne fregghi dell'igiene

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:43

Simona, ecco, mi hai tolto anche l'illusione delle etichette. l'avevo sentito dire, ma speravo fosse solo una leggenda metropolitana. Bene, comprenderò ciò che scade nel 2111, vediamo se ci sto dentro. Mamma mia, poveri noima dico io, pur sentendo tutte ste schifezze, ma vuoi che mi passi la voglia di mangiare, macché mai

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 19:37

ciao a tutti... finalmente me ne vado a casa... buona serata e ci rileggiamo domani!!!! ciao...

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 19:30

e le brioches delle pasticcerie????? 9 su 10 sono congelate... vendiamo anche questi tipi di prodotti e di pasticcerie che non comprano surgelato ce ne sono veramente poche.. uno schifo..

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 19:28

bisogna sempre sperare che vada bene... che non capiti a te...

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 19:28

ragazze... io lavoro nel settore alimentare e dico solo questo.. non fidatevi neanche troppo delle etichette.. qui etichettiamo i prodotti ma le diciture le decide il capo, le scadenze le decide lui e se vede che un prodotto ce l'ha troppo ravvicinata indovinate che si fa?????? si ri- etichetta con scadenza più lunga... l'ho visto fare più di una volta...

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:14

Però io adoro le mie torte e le mie paste, ma se le facessi sempre sarei 3 quintali

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:09

Una persona che conosco molto molto ma molto bene, mi ha detto che ha lavorato su un macchinario della Barilla per una misurazione, per prima cosa le hanno messo una tuta, calzari e berretto, praticamente le uscivano solo gli occhi. Poi alla fine tutto il prodotto della prima passata è stato destinato all'alimentazione per animali da mandare nei canili.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:06

Paula, io tassativamente paste fatte in pasticceria, dove mi è stato riportato che in alcuni laboratori di pasticceria non guardano tanto per il sottile alla lavorazione e all'igiene, quindi forse è meglio quelle già confezionate.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:03

Col MDT in questo periodo ci sto dando dentro anch'io, per fortuna anche stanotte il grappolo non è stato aggressivo. Spero mi si calmi un po' la tosse così aumento il B- bloccante, almeno l'emicrania si calmerà un pochino..... Spero

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 19:02

io ad essere veramente sincera sono dovuta andare a rileggere gli interventi perchè credevo che Piera fosse la mamma di Vittoria !

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 19:01

anche io cerco di stare attenta quando compro il cibo e guardo che spesso sia di provenienza italiana specialmente la carne e la verdura.....poi però cado drammaticamente sul fatto che sono merendina-dipendente.....nel senso che io le merendine le compro e mi piacciono, però le mangio solo ed esclusivamente a colazione.....per fortuna (merito del gruppo e un po' mio) non le mangio più la notte e fuori orario.....(almeno quelle !!) le mie preferite sono quelle di Porretta poi però ho anche Buondi semplici, Flauti bianchi e Camille (l'unico sgarro al fatto che non compro i prodotti del Mulino Bianco), oppure quelle della Coop...ma mi fermo lì...quelle farcite no, non mi piacciono molto e poi c'è la cioccolata....

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 19:00

Piera, ma a chi la vuoi dare a bere, almeno ti truccassi da nonna quando fai le foto. Così mi sembri più la mamma di Vittoria, però lo dico....., SEI PROPRIO UNA BELLA NONNA

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 18:55

Eccomi, io mangio con fatica le pastine confezionate perchè sanno un cattivo sapore, però mangio le altre di pasticceria che sono fatte con le schizze più immonde, Vi ricordate la storia delle uova marce, dove pensate che siano andate a finire..... e la farina che veniva dal Canada (scusa Luigi), era sta considerata tossica per via di un prodotto. è arrivata nel posto di Bari (credo), l'hanno sequestrata, poi dopo un paio di giorni hanno tolto il sequestro, giusto in tempo per riuscirà a svuotare la nave prima che riuscissero a sequestrarla di nuovo. Le informazioni sono state che quella bella farina è sui nostri tavoli, sotto forma di pasta oppure è in vendita sugli scaffali come farina prodotta con tutte le norme di legge. Mahhhh, si fa fatica oggi a mangiare qualcosa che non sia inquinato. Però se si sta un po' attenti almeno non compri roba scaduta oppure prodotta in capo al mondo dove di controlli neppure l'ombra. Io sono una di quelle che tiene un prodotto in mano e legge ogni scritta

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 18:39

Nadia: sono un operatore socio sanitario dal 2004 (prima lavoravo in ufficio nella metalmeccanica) dopo 2/3 posti adesso a settembre faccio due anni nel blocco operatorio di una clinica di Bologna....inizio mercoledì pomeriggio....cercherò di andare piano perchè di solito i primi giorni dopo le ferie sono fattore scatenante delle emicranie più dolorose per me ! per il 14 settembre magari ci aggiorniamo perchè devo vedere che turno farò.. benarrivata a Tbarbara

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 18:32

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta T\_barbara. Un abbraccio grande. mamma lara

**nadia** Lunedì 27 Agosto 2007 18:28

Buonasera a tutti. Paula anch'io mi sto mentalmente preparando al rientro al lavoro di Lunedì. Sono un pò in ansia, se non fosse per il mio mdt rientrerei al lavoro volentieri (mi mancano i bambini e le colleghe), ma solo l'idea di dover ricominciare a barcamenarmi faticosamente tra lavoro e emicrania mi mette in agitazione. Paula che lavoro fai?

**piera** Lunedì 27 Agosto 2007 17:55

Paula riesci a venire anche tu il 14 a ferrara con noi Bolognesi??????? cosi' potremo anche parlare di tutto, anche a me piace molto chiaccherare.....a volte sono un po' troppo diretta, dico sempre quello che penso senza molta diplomazia, ma nella vita di tutti i giorni sono una "pratica" e "sbrigativa" i giri di parole non fanno per me, cerco pero' il lato positivo in tutte le cose, qualsiasi carriera mi e' preclusa lo so!!!!!!! rimarro' per sempre una ragioniera, ma chi se ne importa!!!!!!!

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 17:45

salve a tutti, buon pomeriggio eh si Piera, la bambina è bella, ma anche tu non scherzi proprio !!! oggi ho telefonato per il turno che dovrò fare mercoledì che rientro a lavorare.....uffa, non ne ho mica voglia !! Grazie Robertina per le tue parole e sono perfettamente d'accordo con te, ma ho giorni più bui perchè vedo che la gente sta diventando sempre più superficiale e instaurare delle amicizie è sempre più difficile....non volevo dare l'immagine di una persona lagnosa o lacrimevole perchè in realtà non sono così...anzi chi mi conosce non crede che io sia sempre ansiosa e cervellotica (come mi hanno detto i miei due grandi amori)...cerco di essere sempre di buon umore e sono una persona che non cerca e non vuole il conflitto (lo avevo già scritto un'altra volta!!:-) )...mi piace parlare di tutto.....poi però quando vedo che alla gente frega sempre meno di tutto allora mi demoralizzo.. e mi chiudo....ma gli altri non se ne accorgono: è questo il bello e il brutto della faccenda !!!!!!!!

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 17:36

LUIGIA... sono d'accordo con SISSI per lo stirare!!!! se stai già così così non esagerare..... PIERA.. tutti stra meritati!!!!

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2007 17:33

Luigia, anch' io controllo le etichette, ma come dice Simona non si è mai sicuri della genuinità dei prodotti... Cerca di non stirare troppo, te lo dice un' esperta di mal di collo...

**piera** Lunedì 27 Agosto 2007 17:33

ciao a tutti e buon pomeriggio, lara io e sabrina verremo di certo il 14 settembre!!!! verooooo Sabrina??????? e anche se sabrina mi da' buca vengo da sola!!!! tanto la strada per ferrara potrei farla ad occhi chiusi..... grazie e ancora grazie a tutte per i complimenti, quelli rivolti alla nonnina sono come un'iniezione di antidepressivo tripla dose!!!!!!! mi sento già' meglio, nonostante la sindrome da rientro vacanze sia in agguato!!!!!!!

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 17:02

ANNUCCIA stavo bene fino a poco fa, ma ora mi è ripresa un pò di tensione al collo. Sto per andare a stirare e spero che la posizione non peggiori le cose. Te come stai?

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 17:01

SISSI, SIMONA quando vado a fare la spesa al supermercato ci metto una vita perché controllo le scadenze, a volte gli ingredienti, comparo i prezzi. Chi mi vede mi scambia per una maniaca delle etichette.

**annuccia** Lunedì 27 Agosto 2007 16:50

Luigia, ora come stai? mi auguro meglio.

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 16:46

gomme... non fomme.. scusate

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 16:46

e in effetti fomme da masticare con zucchero ora non ne ho più viste, io uso quelle senza zucchero e ovviamente hanno l'aspartame....

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 16:45

si LUIGIA però come si fa?? io non ho figli ma capisco le difficoltà di una persona che lavora che magari non ha tempo di fare torte.. e poi anche gli ingredienti che compri saranno davvero tutto genuini?? mah...

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2007 16:22

In merito all' aspartame, ricordo che il mio neurologo ha incluso la sostanza nell' elenco delle sostanze che possono scatenare un attacco di emicrania.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 16:09

SIMONA io non riesco più a trovare le gomme da masticare con lo zucchero. Probabilmente quasi tutte ora contengono aspartame. Per quanto riguarda le merendine, a sentire quello che hai appena scritto, ci sarebbe davvero da evitare di comprarle.

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 16:00

si.. l'avevo sentito anche io che l'aspartame è nocivo.. è l'altro giorno non mi ricordo su che programma facevano vedere cosa mettono e soprattutto che trattamenti subiscono le classiche merendine che si danno ai bambini.. solo una cosa voglio dire.. le ciliegie subiscono un trattamento di sbiancamento (ovviamente con acidi e varie sostanze tossiche per noi) e subito dopo una bella colorazione rosso vivo, non vi dico le sostanze che usano ma solo che la farina la trattano con agenti chimici..

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 15:34

LARA interessante l'articolo che ci hai mandato sull'aspartame. Mi fai venire in mente una trasmissione che ho visto domenica mattina. C'erano due nutrizionisti che diffidavano la gente dall'acquistare cibi LIGHT perché dicevano che per avere un apporto di poche calorie in meno rispetto ai cibi non light, si mangiavano grassi vegetali e sostitutivi degli zuccheri dei peggiori, con rischi per la salute, a lungo andare.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 15:30

PIERA capisco che tutti siate impazziti e innamorati di Vittoria. E' da morsi, da baci, da strapazzarla tutto il giorno.

**Luigia** Lunedì 27 Agosto 2007 15:29

Buon pomeriggio a tutti. Un bentornato a PIERA, SABRINA e VALENTINA. Stamani mi sono svegliata con il MDT, anche se non era fortissimo ho preso un triptano (visto che il pc28 questa volta non ha funzionato) altrimenti chi ci andava a lavorare? So però che la colpa è stata del ciclo appena arrivato. Sabato, invece, quando siamo andati a riprendere le ragazze al campo scout, ho preso 3 pc28 e alla fine il dolore è passato senza prendere altro.

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2007 14:00

Piera, che meraviglia la tua nipotina! ...E complimenti anche alla nonna!

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 13:52

MAMMA LARA.. io sono come te.. ho sentito la notizia dei 60 morti in Grecia e mi è venuto il panico per Giuseppe (che però è a Rodi tutto bene).. c'era l'allerta uragano a Cuba, un mio amico era lì in vacanza e mi è venuto il panico.. non ho sentito quella della mongolfiera e quello della Croazia ma se li avessi sentiti avrei pensato subito ai nostri amici Luigi e Sabry.. niente più telegiornali.. almeno durante le vacanze estive, quando poi siamo tutti a casa allora si riprende..

**Robertina81** Lunedì 27 Agosto 2007 12:13

Buongiorno!!!! Ieri giornata tranquilla...e ti pareva che il MDT non doveva venirmi a mezzanotte!!!! HO passato tutta la notte con questo dolore pulsante...pensavo di avere il cuore in testa ...che palle :( Per rispondere a Paula...io ho solo 25 anni e so che non so gran che della vita ma credo che la vera bellezza è quella del cuore...quella che riesce a trasmettere i buoni sentimenti quella che ti fa venir voglia di vivere e che ti fa convincere che in fondo non è tutto così brutto come sembra...e poi, a chi importa quello che pensano gli altri? Io fino ad una certa età mi identificavo in quello che la gente mi diceva...perché alla fine se ti senti dire certe cose continuamente...alla fine ci credi anche... ma poi ho sviluppato una forte coscienza critica nei miei confronti e quando incontro nuove persone penso : Questa è Roberta se vi piace bene...se non vi piace non sapete cosa vi perdetevi!!! SONO felice sempre e comunque...e se si presentano delle difficoltà mi pongo sempre davanti ad un bivio...posso decidere di risolvere tutto con un sorriso o prendermela a male e piangerci sopra...bhe...ad un certo punto sei stufa di piangere su tutto ...la vita è troppo bella e breve per essere sprecata nella lacrime allora ho deciso di mostrare sempre quello che più mi piace di me ...l'allegria la solarità, in fondo siamo noi a decidere come affrontare la vita le cose accadono ugualmente anche se siamo di cattivo umore...e le lacrime non servono a preservarci dalle cose brutte! Un abbraccio a tutti voi...il mio indirizzo msn è losrobyboys@hotmail.it quello e mail è michela.fasano@tiscali.it BUONA GIORNATAAAAA!!!!

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:59

Scappo a fare la pappa ad Emma

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:59

Appena ho un minuto vi spedirò la locandina della serata. Poi appena tornerà il web master la troverete anche nel sito

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:58

Introdurrà la serata, L'assessore alla Sanità, alle Politiche Socio-Sanitarie e per l'Integrazione, all'Azienda alla persona e all'Immigrazione del Comune di Ferrara, Dott. Maria Giovanna Cucuru. Interverranno: la Dott.ssa Grazia Sances, Responsabile U.O. Centro Regionale Diagnosi e Cura delle Cefalee dell'istituto Neurologico C. Mondino di Pavia; Coordinatore Tecnico-Scientifico dell'Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici)..... Poi ci sarò anch'io. ....Coordina il Tavolo Scientifico il Presidente della Circostrizione G.A.D Dott. Girolamo Calò

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:48

Però l'invito è rivolto a tutti quelli che voglio partecipare. L'incontro si terrà alle 21 presso A.I.A. di via Ortigara N. 25 A Ferrara. La sala si trova nella struttura dello stadio, la sala è la sala degli arbitri per l'appunto l'A.I.A (Associazione Italiana Arbitri)

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2007 11:45

Mamma Lara, puoi mandarmi l' e-mail di Piera? Mille grazie!

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:45

Piera, Sabrina, Cla, Doriana. Tenetevi libere per il 14 settembre alle ore 21 che dovete venire a Ferrara

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:44

Ohhh, finalmente state tornando un po' tutti, ora aspettiamo i ritardati poi saremo al completo. Come dice Lella, torniamo all'ovile

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:42

Sabrina, bentornata cara, meno male che si a casa, stanotte al tg davano notizie di un incidente in Croazia, non ricordando dov'eri in ferie, ti ho pensato. Però leggo che ti è andato tutto bene quindi tutto a posto, però sarà opportuno cher non ascolti i tg.

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:38

Mony, mi chiedo come fai ad alzarti così presto sempre, per forza stella hai MDT. La mia testa è pesantuccia e mi sono alzata alle 6,30

**mamma lara** Lunedì 27 Agosto 2007 11:37

Buongiorno a tutti. .... Eccomi arrivata..... Ma ragazze, dovete sapere che ognuna di noi è un bellissimo libro che contiene la storia più bella. solo che visto le foto, voi avete anche una bella copertina.....

**annuccia** Lunedì 27 Agosto 2007 11:35

Piera ecco la mia mail: nanapiccola@virgilio.it. Aspetto la foto di Vittoria che abbronzata sarà ancora più bella.

**annuccia** Lunedì 27 Agosto 2007 11:28

Buongiorno a tutti. Il rientro ieri pomeriggio è stato un delirio per il caldo feroce. Non ho avuto la forza di accendere il PC. Bentornata Piera e Sabrina!appena posso leggerò i messaggi di questi tre giorni. Baci a tutti.

**sassa77** Lunedì 27 Agosto 2007 11:26

ciao a tutti e aiuto !!!!!è solo tre giorni che ho mdt e mi sto intossicando parecchio per farmelo passare.... ma non funziona niente... passa per qualche ora e poi torna il dolore più passano le ore più il morale crolla...ma non possono farmi un trapianto di cervello visto che il mio sembra difettoso.... voglio un'altra vita con un'altra testa...magari sono più fortunata...

**Sissi** Lunedì 27 Agosto 2007 10:43

Buon lunedì... Bentornate Piera, Sabrina e Valevale! Io ho passato buona parte del fine-settimana con mdt, annessi e connessi...stamattina non carburavo ma ho impegni di lavoro... Lara, hai proprio

ragione, tu sei un libro stupendo, non potevi trovare una similitudine più azzeccata! Un abbraccio a tutti!

**fiamma** Lunedì 27 Agosto 2007 10:23

gia..speriamo... io adesso stacco perchè non riesco a guardare il monitor...mi fa venire la nausea... Baci a tutti.

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 10:22

ELISABETTA... probabilmente conosco il posto dove vivi, ho passato anni e anni in campagna a Mombaruzzo e ho girato posti nei dintorni.. quando torni a Genova potremmo incontrarci.. un bacione.. grosso.. ciao!!

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 10:20

..a me l'IKEA fa venire mdt, come tutti i posti chiusi tipo centri commerciali.. le cose che vendono sono belle ed economiche ma cerco di andarci meno possibile.. in questo fine settimana ho dovuto prendere due trip, uno venerdì sera e uno ieri pomeriggio.. ho tutte le spalle dure che più dure non si può.. urlo se qualcuno me le sfiora... uff... oggi non è giornata.. in tutti i sensi.. passerà e come dice uno dei miei cantanti preferiti (Vasco) domani.. sarà migliore..

**fiamma** Lunedì 27 Agosto 2007 10:15

ciao a tutti... passato bene il weekend... mammalara io adoro l ikea quando vado al negozio a prendere la roba..poi la maledico quando mi tocca passare giorni a montare tutto e insulto mio marito "sparagnino" (tirchio) che non vuole chiamre l ' omino ikea che ce li monti lui!!! comunque...stammtina è una di quelle buone per l emicrania...non riesco a carburare e ho un mal di collo potente...tornerei a letto subito!! sarebbe un peccato perchè st per battere il record di gg senza l emicrania: 17 gg di vita normale!

**nadia** Lunedì 27 Agosto 2007 09:36

Vale, tutti questi giorni senza mdt sono un successone! Non farti stressare dal lavoro, questa sera fatti sapere come è andato il tuo rientro. Non ho ancora chiamato la G.(aspetto il 3 settembre). Le mie vacanze dal punto di vista del mdt sono andate proprio male, da un attacco alla settimana sono passata a due, a volte anche tre.

**nadia** Lunedì 27 Agosto 2007 09:31

Buongiorno a tutti. Bentornata Sabrina, leggo che la tua testa si è comportata abbastanza bene in vacanza e ne sono felice!

**paula1** Lunedì 27 Agosto 2007 08:54

buon giorno a tutti.....le parole di Mamma Lara mi commuovono sempre.....anche se sono veramente poche le persone che vedono il bello dentro di te.....mah! pazienza.....non per questo ci si ferma....anche io sono in dirittura d'arrivo e mercoledì rinizio il lavoro !! infatti stanotte me lo sono già sognato.....come mi capita tutte le volte !!!!!!!Bentornate a Piera e Sabrina.....oggi volevo andare a Bologna, ma qui è tornato un gran caldo.....quindi scenderò solo al primo paese e basta....devo comprare delle buste per i libri, sperando che ci sia qualcosa di aperto.....a dopo, buona giornata

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 08:30

Ciao SABRINA! Bentornata anche a te. Piano piano si ritorna tutti all'ovile eh?

**sabrina** Lunedì 27 Agosto 2007 08:17

Sono stata anche alle grotte di postumia, con in tasca sintomatico ed ansiolitico che non ho usato, ma non si sa mai..... Cmq il percorso di guerra è stato: 3 attacchi in croazia, di cui uno terribile, ed uno ieri. Oggi la testa sta come il figlio del porco ma è normale, sveglia presto e rientro in ufficio.... spero mi passi durante la giornata. Cmq da stasera ricomincio con la pozione magica del mio erborista, vediamo se dormo meglio e se la mattina non ho il mdt..... Ci riaggiorniamo dopo, così vi racconto...

**sabrina** Lunedì 27 Agosto 2007 08:13

ciao Simo, infatti sono contenta, sono riuscita a fare praticamente tutto, escluso la gita in barca.... non ho voluto esagerare, però....

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 08:08

ciao SABRY!!!!!!! bentornata... ci sei mancata tanto!! solo 4 attacchi direi un successone !! sono contenta che sia andato tutto bene... bacione..

**Simona** Lunedì 27 Agosto 2007 08:07

buongiorno a tutti!!!! PIERA... bentornata!!!! buon lavoro a tutti e buon relax a chi se la gode ancora in ferie... a dopo..

**sabrina** Lunedì 27 Agosto 2007 08:06

Ciao, sono tornata. E' durissima. Le ferie tutto ok. 3 settimane 4 attacchi non posso lamentarmi, sono contenta... con calma durante la giornata vi aggiornerò sull'andamento delle ferie. Vi dico solo che il giorno della partenza bologna - istria 12 ore.... non dico altro... li comunque il mare è veramente bellissimo.... ci aggiorniamo dopo, vado a piangere sulle carte che ho trovato sulla scrivania. Ciao a dopo

**lella** Lunedì 27 Agosto 2007 07:44

Buongiorno a tutti e un caloroso bentornata a PIERA!!!!

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 05:28

un bellissimo libro e noi ci teniamo ad avverti sempre con noi.bacione grosso

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 05:27

tu sei bellissima,dentro e fuori

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 05:26

mamma laraaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

**mony** Lunedì 27 Agosto 2007 05:25

buongiorno e speriamo buona settimana per tutti noi

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 21:47

Vado perchè domani mattina vado a prendere Emma e come sapete parto presto. ....Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 21:46

Nunzia, mi fa piacere leggerti, immagino che la crisi sia stata forte, ma l'emicrania fa così. Speriamo che le ferie ti diano un po' di tranquillità e riposo, nella speranza pure di avere meno MDT

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 21:44

Valevale, ho notato che quando sei a casa il MDT ti viene veramente di meno, prova a prendere il lavoro con calma e lascia perdere le tante cose che ci sono da fare. fai quello che puoi e il resto lo rimandi a domani. In bocca al lupo e non lasciarci senza notizie

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 21:42

Robertina, capita che arrivi solo l'aura o solo il MDT, io preferirei l'aura senza MDT, ma non è detto che tutti scelgano come me. Io ho messenger, ma faccio fatica ad utilizzarlo per via del tempo che è poco, lo uso con Zeno che sta in Sicilia e ogni volta che lo lascio è uno strazio per il mio cuore. Spero che tu riesca a studiare e senza MDT

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 21:37

Paula, ho passato (quasi) tutti gli anni della vita a pensare che ero un cesso + una schifezza, ti pare che mi servivano le parole che mi venivano dette da chi mi voleva bene che continuava a dirmi che ero una bella donna. non ero grassa anche se ero formosetta, avevo le curve al posto giusto insomma, ma non mi piacevo e se ti devo dire neppure mi specchio. Ora peso il doppio di allora e penso che sono una bella cicciona, ma se riuscirò a dimagrire bene altrimenti non sarà per questo che specchiandomi mi vedrò cesso. Sai, da un po' di tempo invece, sto pensando di essere come un bel libro che contiene la più bella storia, solo che ha la copertina che andrebbe un po' sistemata, ma pensi che per una copertina che lascia un po' a desiderare io non debba sfogliare e andare fiera di quello che le pagine di questo libro mi fanno leggere???? No di certo, spero col tempo di dare una sistematina alla copertina di questo bellissimo libro chiamato Lara, se non ci riesco va bene lo stesso, perchè contiene tutta la mia vita

**nunzia79** Domenica 26 Agosto 2007 21:09

non scrivo sempre ma vi penso spesso siete sempre nei mie pensieri, dal 1 di settembre sono in ferie non vedo l'ora ne ho proprio bisogno, mi sono appena ripresa da una crisi di mdt che mi è partita venerdì sera ora va meglio speriamo bene per domani xkè non mi va di perdere dei giorni di lavoro. Ciao e buona serata un bacio nunzia

**nunzia79** Domenica 26 Agosto 2007 21:05

buona sera a tutti

**valevale** Domenica 26 Agosto 2007 20:16

Sera a tutti...E' un po' che non scrivo, ma mi ricordo sempre di voi...lo sto ancora abbastanza bene, in questi giorni avevo mdt un po' l mattina, ma poi mi passava da solo..Sono 23 giorni che non prendo il triptano. Domani riinizio a lavorare che palle, ma mi osno ripromessa di prendere le cose con calmaaaa per non farmi venire il mdt. Speriamo di riuscirciiiiiiii NADIA, ti hai sentito la G. Come va?

**paula1** Domenica 26 Agosto 2007 19:10

la mia mail è paola.ti@katamail.com mi farebbe piacere vedere la foto di Vittoria e anche altre..ciao ciao

**paula1** Domenica 26 Agosto 2007 19:10

Mamma Lara.....io penso che tu hai super ragione in quello che scrivi.....in effetti temo proprio di essere io non a mio agio e parecchio di questo problema è la mia bassa autostima e la mia figura fisica.....in effetti quando frequentavo il gruppo mi è stato detto parecchie volte che le altre persone non sono lì per guardarti perchè prese dal loro individualismo, e io sono tra l'altro una fortissima sostenitrice di questa teoria.....poi miseramente ci casco !!! arrivo a provare parecchio disagio soprattutto a mangiare in pubblico.....cosa che molte volte eviterei ed invece mi sforzo..... però da fuori nessuno nota niente e anche io sono una persona molto spesso sorridente, ma con le lacrime dentro..... scusa lo sfogo...scriverei ancora, ma devo andare....a domani buona serata a tutti..

**Robertina81** Domenica 26 Agosto 2007 18:25

Ciao a tuttiiiii!!! Dopo un po di tempo di notti insonni oggi pomeriggio mi sono addormentata alle 13 per svegliarmi solo ora!!!! che meraviglia :) Oggi qui è una giornata caldissima fortuna che abbiamo il condizionatore...domani sarà il 27 e mi sa che dal 3 mi ritoccherà ri-prendere i libri in mano, il mal di testa va molto meglio anche se ieri sera ho avuto i soliti disturbi che l'aura porta...per fortuna nell'ultima settimana solo disturbi...sembra che si sia sdoppiato a volte ho solo mal di testa a volte solo l'aura...a volte per fortuna nessuno dei due!!! Mi piacerebbe tantissimo avere i vostri indirizzi e mail e magari se qualcuno di voi utilizza Skipe o msn magari sentirci anche :) Intanto vi abbraccio forte forte ora scappo a messa CIAOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 18:15

vado a fare la cena

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 18:14

Sai Paula, io sorrido spesso, alle volte penso che sembrerò un po' strana, ho stampato il sorriso sulla faccia come fosse disegnato, solo che mi viene spontaneo farlo..... Ricordo però che c'è stato un periodo che mi veniva difficile sorridere e se sorridevo quello che faceva il mio volto, non era collegato col cuore, è stato il periodo dopo la morte di Evelino che però si è protratto per parecchi anni, sorridere mi faceva sentire in colpa e mi dava una sensazione sgradevole allo stomaco. Ho lavorato parecchio su questa cosa e piano piano sono riuscita a lasciarmi andare e piano piano il mio cuore è tornato ad essere in sintonia con quello che avevo sul volto

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 18:09

Paula, credo che in alcuni momenti ci si possa sentire a disagio in mezzo alla gente, sai che alle volte succedeva anche a me, poi ho scoperto che ero io che non stavo bene con me stessa, quasi mi sentissi nuda in mezzo a tanta gente. Ho imparato e non so neppure come, ad accettarmi per come sono e sorridere al mio cuore che poi viene spontaneo sorridere anche agli altri. Da quel momento poco importa di dove sono e con chi sono, non vedo sento le persone ostili, spero di riuscire a continuare a sentirmi così. Però mi mette a disagio, trovarmi in mezzo a tanta folla, perchè mi sento soffocare e non per il disagio.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 18:01

Piera, che bello roleggerci. Sono felice delle scoperte di Vittoria, il futuro cara, sarà tutto un crescendo di innamoramento per la tua nipotina. Vedrai le sue scoperte, ti faranno "rincretinare" sempre di più. La mia mail te l'ho già spedita quindi rimango in attesa del premio..... Sulla mia salute, non è che mento proprio, solo alle volte ometto alcuni particolari, ti dirò e neppure mi azzardo a dirlo, ma la mia tosse non sta peggiorando e questo mi sembra una gran cosa.

**piera** Domenica 26 Agosto 2007 17:40

Nadia le vacanze sono andate abbastanza bene: per quanto riguarda il mdt, molti pc28 e qualche triptano.....oggi la testa mi scoppiava purtroppo....il viaggio per me e' sempre difficoltoso, ho letto che la nostra Elisabetta e' in attesa della "nuova nipotina", ci sono poi tante nuove amiche a cui do' il mio benvenuto, un caro saluto anche a patrizia che spero possa fare la sua disintossicazione presto, un pensiero per Sara e per il suo Giorgio e per tutti quelli che non stanno bene.....Lara vedo che tu invece menti sempre al telefono riguardo la tua salute!!!!!! so che lo fai per non farmi stare in pensiero!!!!!!ma stai attenta che raddopierò i controlli e gli interrogatori, non potrai sfuggire ehhhhhh!!!! GRAZIE GRAZIE a tutti quelli che con i loro messaggi e le loro telefonate mi hanno tenuto compagnia in Sardegna in particolare ad Anny che anche quest'anno non ho potuto incontrare, ma Vittoria ha comandato alla grande e ha dettato le leggi della vacanza!!!!!! e' cresciuta moltissimo fa un mucchio di cose, crede già di poter camminare da sola, ma una mano le serve ancora e non lo sa!!!!!! GIORGIO le ha insegnato un mucchio di cose, imita cani cavalli gatti e persino il suono delle campane, e dice persino il suo nome e l'età!!!!!! manda baci e abbracci e noi siamo completamente rincretiniti e innamorati di lei, finisco con una comunicazione di servizio, il mio computer e' stato riformattato purtroppo aveva un virus pesante nel disco fisso, ho perso tutta la posta e gli indirizzi, se avete voglia e tempo rimandatemi le vostre mail e la posta che magari mi avete inviato in agosto, per premio riceverete una bella foto di Vittoria in versione estiva!!!!!!!!!!!! un BACIONE piera

**paula1** Domenica 26 Agosto 2007 16:08

Buon pomeriggio a tutti.....la mia testa oggi fa i capricci....dò la colpa ad una birra artigianale che ho bevuto ieri sera, ma non sono così sicura.....si avvicinano i giorni di tornare al lavoro.....e infatti oggi ho le paturnie con la gente.....ogni tanto mi capita (ovviamente non se ne accorge nessuno, è una cosa solo mia) che nei luoghi dove ci sono parecchie persone ho fastidio a starci e non li sopporto....tutti mi sembrano insulsi e banali e sono proprio a disagio....non vedo l'ora di andarmene....comunque abbiamo solo mangiato un panino e letto il giornale...poi siamo andati sul cocuzzolo della collinetta dove abitavamo prima.....c'erano quelli della protezione civile coi binocoli per l'avvistamento degli incendi.....ma la momento avevano avvistato solo un capriolo.....noi ieri in un prato ne abbiamo visti due, cuccioli....erano troppo belli e curiosi.....

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 15:46

Sassa77, sono certa che la storia che ci racconterai sarà bellissima, mi fa piacere che ti abbiano per amica.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 15:44

Luigi, grazie per le notizie, meno male che ti escludi l'esperienza con la molgonfiera, ma non si sa mai con voi ragazzi, una ne fate e cento ne pensate. Il bastardo maledetto sembra aver ridotto la morsa, infatti sono un paio di notti che il dolore è meno forte, non vorrei parlare prima del tempo, ma potrebbe essere che sta mollando. Mi spiace lo faccia in questo periodo, perchè facendo un po' di conti, va a finire che per il convegno di Pavia ci sono dentro di nuovo.

**sassa77** Domenica 26 Agosto 2007 15:35

adesso vi saluto perchè devo andare a una festa di compleanno speciale: ho conosciuto la mamma e questo meraviglioso bimbo perchè purtroppo hanno avuto la sfortuna di passare in pat neo adesso fanno parte della mia "famiglia" vi racconterò di loro un'altra volta ciao

**sassa77** Domenica 26 Agosto 2007 15:23

purtroppo come in tutti i lavori e le categorie professionali ci sono i pregiudizi e alle volte sono pure fondati ma durante i 10 anni che ho lavorato in sanità ho conosciuto tante brave persone, tante persone stronze e ignoranti etc etc in fondo il mondo è bello proprio perchè è vario

**sassa77** Domenica 26 Agosto 2007 15:21

sai mamma lara ho lavorato per 5 anni in terapia intensiva neonatale con i neonati prematuri ed è stata l'esperienza più bella di tutta la mia vita nonostante i turni... in pediatria era solo tre mesi che ci lavoravo... la cosa che mi piaceva di più era vedere la felicità e la gioia sui visi dei genitori quando i loro piccoli tesori compivano qualche passo in avanti verso la dimissione che era il momento più bello e gratificante di tutta la loro lunga degenza

**luigipasi** Domenica 26 Agosto 2007 14:42

Ciao a tutte-i , mi sono appena svegliato e come d'abitudine vi leggo , non credo di aver nemmeno sognato d'andare in mongolfiera, grazie Lara per l'interessamento. Spero tu vada meglio con il bastardo , ciao e buona domenica a tutti.

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 14:38

Non preoccuparti Sassa, vedrai che troverai un altro lavoro senza turni, magari prova ad informarti per un lavoro come ha detto Paula

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 14:32

Sassa77, Penso che Giuseppe sia a Rodi e luigi non ha mai parlato di mongolfiera quindi penso stiano bene..... Mi fa piacere tu abbia passato una bella serata, anche a me piace molto ballare, solo che ora il peso e le gambe non me lo permettono, ma tu sei giovane e fai bene a cercare di distrarti e divertirti. Pensa che infermiera in pediatria sarebbe stato il lavoro che avrei desiderato fare. Mi aveva proposto il lavoro un professore primario di una pediatria molto famosa a Ferrara che prendeva il suo nome "Ortolani", mi aveva proposto di lavorare e studiare contemporaneamente. Mi ha conosciuto perchè il mio primo bimbo è nato prematuro e ho passato il ospedale più di 3 mesi e mi piaceva occuparmi dei bambini ricoverati mentre Enzo riposava. Non ho potuto accettare perchè il mio ex marito non ha voluto, diceva che le infermiere erano tutte pu..... , ma era lui che era str..... . L'ho lasciato dopo 10 anni, ma allora non potevo più fare quel lavoro.

**sassa77** Domenica 26 Agosto 2007 14:11

buona domenica a tutti i collegati e anche ai non collegati... volevo solo rendervi partecipe di una cosa ieri ho lavorato per l'ultimo giorno nell'ospedale di Bollate-Garbagnate milanese anche se so che i bambini mi mancheranno tantissimo (lavoravo in pediatria) mi sento sollevata e spero di aver chiuso un capitolo un po' brutto della mia vita.... per festeggiare ieri sera sono andata a ballare con una mia amica... erano secoli che non andavo e mi sono divertita una cifra.... anch'io ho sentito quel necrologio che è diventato il telegiornale e spero che i vostri amici stiano bene

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 12:16

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:36

Leggo notizie tragiche venire dalla Grecia, mi sembra però che Giuseppe sia lontano vero da quei posti..... Poi leggo che è caduta una mongolfiera in Canada e penso a Luigi e alla sua esuberanza, non vorrei che gli venisse in mente di andare a fare un giro in mongolfiera. Se ci leggi dacci notizie. Lo so che il Canada è grande ed è come preoccuparsi in Canada se sentono dire che è successo un incidente ad una persona in Europa, ma lo stesso se leggi dacci notizie

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:29

Mony, non farci mai mancare il tuo buongiorno, è bello aprire questa pagina con te che all'alba ci auguri una buona giornata. Speriamo lo sia anche per te cara

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:28

Fiamma, lo sai vero che un po' ti invidio, come ho detto, adoro i mobili dell'ikea (ogni volta che lo dico mi metto le mani in testa perchè so che arrivate a darmi le mestolate sulla testa) e li comprerei tutti per casa, Enzo, ha comprato un armadio bellissimo, ha un angolo dove dentro ci sta il mondo intero, poi ha tutti dei cestelli per le cose minute che sono comodissimi, il meglio viene perchè ha speso meno della metà di quello che gli avevano chiesto al mercatone (fosse il mercatone chissà quale mobilificio).

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:24

Piera, Bentornata, certo che ci sei mancata, a me tantissimo, mi mancano le battute che mi fai, poi ho voglia di sentirti. Ora ho un'emergenza, ma appena posso ti chiamo

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:22

Manu66, conosco Venafro anche se ho ricordi antichi, hai ragione, sono bellissimi i posti che nomini. Porta con te per domani tanti abbracci, uno per ogni momento che ne sentirai la necessità

**mamma lara** Domenica 26 Agosto 2007 11:17

Buongiorno a tutti

**nadia** Domenica 26 Agosto 2007 11:02

Ciao Piera, bentornata! Come sono andate le tue vacanze?

**piera** Domenica 26 Agosto 2007 10:29

ciao00000000000000000000.....SONO TORNATA, vi sono mancata????????????? ditemi di si', anche se non e' vero!!!!!! un bacione a tutti ma proprio tutti, vado che ho un po' da fare.....e anche tante ma tante pagine di mess. da leggere

**fiamma** Domenica 26 Agosto 2007 10:19

vado... BUONA DOMENICA A TUTTE/I !! baci baci

**fiamma** Domenica 26 Agosto 2007 10:13

reduce da un sabato a montare la cucina dell ikea....che sonno!! e oggi gli armadi!! evvaiiiiiiii...

**fiamma** Domenica 26 Agosto 2007 10:12

good morning ladies!

**paula1** Domenica 26 Agosto 2007 09:27

Hai ragione Mony !!! Buon giorno a tutti !!!!

**nadia** Domenica 26 Agosto 2007 09:25

Buongiorno a tutti. Come state? Vi auguro una domenica con la testa leggera leggera...

**mony** Domenica 26 Agosto 2007 07:58

dormiglioni buongiorno, il sole è già alto

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 22:51

Ciao nadia, ciao airone, airone vedi io vengo a Napoli appena posso, d'inverno di solito circa ogni 15 giorni il giovedì pomeriggio quando mio marito non lavora ed è libero di accompagnarmi e ci vengo con le scuse più banali, per es. fare acquisti che potrei fare anche a casa mia o cose del genere. Pensa che quest'anno ho organizzato anche la gita scolastica a Napoli con i miei alunni di Agnone che non avevano visto mai l'incantevole città, gli ho organizzato un itinerario magnifico e sono rimasti tutti a bocca aperta. Le famiglie dei ragazzi avevano espresso un certo timore per Napoli come sede di una gita, viste le notizie di cronaca degli ultimi tempi, ma io li ho rassicurati dicendo che per me Napoli è più sicura di tante altre città e che tutto sarebbe andato bene. Infatti è stato così!!! Per quanto riguarda il Molise io abito in una cittadina chiamata Venafro, venendo da Roma o da Napoli è il primo centro in assoluto del Molise, molti la conoscono perchè è una città di passaggio, di confluenza di varie strade ed è tappa obbligata per chi da Napoli vuole andare in Abruzzo a sciare. Venafro ha un clima splendido, si trova in una pianura piena di ulivi secolari ed è circondata da montagne che la riparano, ha un centro storico molto ricco e suggestivo, molti reperti di epoca sannitica, romana, medievale, ha un bel castello, un anfiteatro, un museo, palazzi signorili del 1600/1700, ma purtroppo gli amministratori la trattano male, non viene valorizzata come sarebbe giusto. Poi se passate vi do qualche consiglio su cosa visitare da queste parti. Intanto domani vado a godere dei miei ultimi giorni di ferie a Canazei, in Trentino e come vi ho detto vi manderò pensieri da lì. Lara Ciao un Bacione!! Buonanotte.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 21:15

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 21:15

Airone, le ferie stanno per finire purtroppo per i nostri amici. Mi spiace per loro, ma ho voglia di leggerlo ancora.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 20:38

Manu66, avevo 16anni e ho praticamete visto buona parte di quello che al tempo si chiamava Abruzzo e Molise. Ricordo le piane di Larino, Boiano, Termoli, S. Eusanio del Sangro, Piedimonte d'Alife, il

Macerone, Roccacinquemiglia, Rivisondoli, ma mi sono rimasti nel cuore 2 paesini: Rocca Pia e Pettorano sul Gizio. credo che queste 2 regioni insieme non temano confronti con nessuna delle altre nostre regioni, che fanno del nostro paese il più bello in assoluto al mondo. Hai ragione, Ferrara è molto bella, io ci sto benissimo e trovo che in inverno dia il meglio di se, non so in che periodo tu sia stata qui, ma da un po' di anni, hanno restaurato le mura che circondano la città e sono un incanto. Poi si mangia molto bene anche da noi, specialmente se ti piace la zucca puoi mangiare i cappellacci di zucca che sono una prelibatezza. Conosco come si mangia dalle tue parti e so di che cosa parli, non dimentico facilmente il cibo buono e lì da te dovunque vai non sbagli. Mi piace di come parli quando nomini Napoli, hai ragione, Sono stata 3 giorni a casa di amici Napoletani e mi hanno fatto vedere le cose più belle, scusa, alcune delle cose più belle e sono rimasta incantata. Poi adoro i napoletani, sono un popolo straordinario e hanno le caratteristiche nelle quali mi riconosco un po', infatti ho sempre detto a mia madre che io forse sono un cornino che ha messo a mio padre con un meridionale, perchè mi sento molto affine a tutti i popoli del sud. Sono stata a Gallipoli in ferie 2 volte e mi sembrava di essere a casa. Credo che Zeno non per nulla si trova bene in Sicilia, ho sempre parlato del nostro meridione come se fosse la mia terra di origine. Mi fa piacere che tu porti nel cuore tutti noi quando sarai sulla vetta della montagna, e sono certa che se anche il tuo desiderio non viene esaudito, ci arriverà lo stesso, magari sotto altra forma, non sempre i desideri hanno la forma che noi vogliamo. Io starò molto attenta, perchè so che qualcosa di buono arriverà. Mi succede spesso che mi chieda perchè sia così piena di buone fortune, credo siano cose che mi mandano che per la strada si trasformano

**airone** Sabato 25 Agosto 2007 20:13

manu'66 nn so perche' ma mi sono molto emozionata leggendo le tue parole, ti mando un'abbraccio caloroso da Napoli, con tutto il cuore spero un giorno che tu possa passare di qui, un saluto anche a te lara senza escludere nessuno ....vedo che stanno tutti in ferie.

**nadia** Sabato 25 Agosto 2007 20:01

Grazie Manu66, credo che ognuno di noi si porti un pezzettino di forum con sè in vacanza!

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 18:55

Lara quando sarò sul passo più alto delle dolomiti e vedrò sotto di me le valli verdi e su di me il cielo azzurro e le cime rosa penserò a te e a tutti gli amici che soffrono come noi e vi dedicherò l'augurio più bello con tutto il cuore!!!

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 18:51

Quando vi sento parlare di Bologna, di Ferrara un pò vi invidio o quanto meno vorrei essere lì con voi, sono città bellissime e piene di eventi, che bella la Festa dell'unità, quando abitavo a Milano da ragazza non me ne perdevo una, c'era una bella atmosfera e musica ed incontri a volontà. Ferrara poi mi è rimasta nel cuore per la sua bellezza, i suoi palazzi e poi il carattere delle persone mi sembra veramente piacevole, come il tuo Lara! Adesso abito in una cittadina di 10000 abitanti culturalmente un pochino smorta....pochi eventi, poche strutture, poche occasioni di scambio, nè cinema, nè teatro...perbacco, mi direte, ma dove vivi?, bè il sud in provincia è questo, politiche sociali zerooooo, cultura menooooo, strutture sportive nullaaaaaa, lo dico con rammarico perchè io amo questi luoghi, amo il sud, adoro Napoli la mia città di nascita, quando ci vado mi si apre il cuore, vi giuro non è retorica, quando vedo il golfo di Napoli il tono dell'umore mi si alza all'improvviso....ma anche lì il mdt perdura!!! Però vi devo anche dire che qui in Molise la natura è bellissima e quasi incontaminata, io vivo a pochi chilometri dal Parco Nazionale d'Abruzzo e Molise e vi assicuro che ci sono bei luoghi da vedere e animali a volontà. Inoltre il mare non è distante e quindi abbiamo buona possibilità di sfogo!! I centri storici dei borghi molisani sono deliziosi, poco valorizzati, questo sì, ma ricchi di storia e di atmosfere. Anche qui si fanno rievocazioni medievali e storiche in genere, d'estate sagre a volontà e per gli amanti del buon mangiare vi dico che si mangia veramente bene, ci sono prodotti tipici ottimi, tutto è genuino qui, talmente tanto che se ti lasci andare diventi una mongolfiera!!! Latticini e formaggi di ogni specie, carni genuine, salumi, pane fatto in casa, dolci....Lara devi provare!!! Io poi insegno in una cittadina di montagna, Agnone, famosa per la fabbricazione di campane che vengono vendute in tutto il mondo. In questa cittadina si producono latticini meravigliosi e dolci squisiti ed io spendo metà del mio stipendio per comprare queste leccornie, mio marito auspica un mio trasferimento sia per la nostra linea che per il nostro portafoglio!!! Ciao, alla prossima puntata!!!

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 18:38

vado a preparare la cena

**paula1** Sabato 25 Agosto 2007 18:27

Buone vacanze Manu... per me non sono lagne.....anzi mi piace leggere scritti lunghi e appassionati.....poi anche io quando mi i metto.....

**paula1** Sabato 25 Agosto 2007 18:26

si, anche io mi porto dietro strascichi dell'adolescenza che così senza preavviso e prepotentemente sono venuti fuori nuovamente dopo quasi 30 anni....so anche che cercare le cause fisiche è snervante, faticoso e a volte inutile...., ma non voglio arrendermi, almeno per stare un po' meglio.... vorrei scrivere ancora tante cose, ma avremo tempo per approfondire....intanto ti posso dire che sono in arrivo (in qualche città ci sono) risonanze aperte proprio per evitare il fastidio della sensazione di soffocamento, che è solo mentale, perchè arriva ossigeno e anzi si respira abbastanza bene ...va beh...io ne ho fatte 2.....poi eventualmente puoi parlare col neurologo dei farmaci per stabilizzare il tono dell'umore.... ora devo andare...qualcuno scalpita..... stasera vado alla Festa nazionale dell'Unità che è qui a Bologna, speriamo non ci sia casino !!! ma non credo ! a domani buona serata a tutti

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 18:22

Manu66, non capisco di quali lagne stai parlando, mica è il forum dei barzellettieri questo, anche se ogni tanto divagare non guasta e ringrazio chi riesce a mettere allegria. Però lascia perdere, scrivi pure le tue "lagne" che noi siamo qui apposta per ascoltarle

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 18:20

Manu, leggo adesso il tuo messaggio, io pensavo che il tuo MDT fosse iniziato 2 anni fa, mentre leggo ora che già soffrivi di cefalea. Cara, sai che alla tua età molte di noi iniziano ad avere un peggioramento, metti che sia per gli ormoni o per altre cose, però si inizia a peggiorare. Forse la tua ansia peggiora il MDT, ma non credo ne sia la causa. Sono convinta che nessuno di noi ti possa tranquillizzare che tutto va bene, questo deve venire da te ed è difficilissimo questo percorso. Sai quante volte ho pensato anch'io di avere un brutto male nella testa, poi parlando con parenti che hanno avuto persone con gravi malattie alla testa, mi sono tranquillizzata, la mia testa non ha nulla che mi porti a morire, però mi rende faticosissima la vita

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 18:18

Scusate io sono una grafomane, quando comincio a scrivere non mi fermo più!! Scusate la noia dei miei scritti, domani parto per il Trentino e per una settimana non sentirete le mie lagne!!!!!!Ciao!!!!

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 18:13

Manu66, sai che mi arrangicchio sempre, vedrai che passerà anche la tosse ed io diventerò più in forma e più bella di prima. Mi spiace invece che tu stia male, chissà cosa può essere cambiato nella tua vita per farti iniziare il MDT, chissà se i bottoni del dolore sono "impazziti" in quel momento. Sai, credo tu debba anche parlare con un ginecologo per vedere di controllare anche quel settore, almeno vai per esclusione. Sai non credo tu sia un caso unico, tutti noi lo siamo e forse è anche per questo che è difficile per i medici trovare la cura, poi ognuno di noi reagisce in modo diverso, mi accorgo di questo ogni volta che sto davanti al mio prof., mi guarda come se fossi una marziana. Considero sbagliato voler trovare la calma e la tranquillità, per vedere di riuscire e tenere sotto controllo l'ansia, Anche la tranquillità è molto soggettiva, conosco persone per esempio che sono calmissime se litigano e sbraitano almeno 4 volte al giorno. Cosa dire cara, aspettiamo la visita dalla dottoressa e poi proviamo a sentire cosa dice, però io non escluderei nessuna causa. Poi sai che il MDT è una malattia dalle mille e nessuna causa, arriva quando arriva e va via quando va via

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 18:10

ciao paula1 io ho 41 anni e sono nata a Napoli da genitori misti..nel senso che mio padre è milanese e mia madre è molisana. Ora dopo una gioventù fra nord e sud Italia vivo nel Molise perchè qui ho trovato l'amore e ho costruito la mia vita affettiva e professionale. Sono un'insegnante di lettere alle superiori, ho due figlie di 10 e 12 anni, sono soddisfatta della mia vita attuale, anche se nel passato ho avuto una vita abbastanza tribolata a causa soprattutto dei miei genitori, ma ormai tutto è passato e ho voltato pagina. Sono un tipo abbastanza intraprendente e dinamico e difficilmente mi scoraggio, sono allegra ed estroversa, l'unico guaio è che sono ansiosa anche se cerco di non darlo a vedere e mi porto dietro strascichi di insicurezza dall'adolescenza. Poi ho paura molto delle malattie, soprattutto quelle "misteriose" come il mio mdt, quelle che non hanno una spiegazione

logica o una soluzione a breve termine. Il mdt mi è scoppiato circa due anni fa, da ragazza ho sofferto molto di cefalea con aurea ma non mi sono mai dannata più di tanto per questo, anche perchè mia mamma ne ha sempre sofferto anche lei e mi aveva rinforzato su questo disturbo. Poi di colpo questa cefalea più che altro tensiva e ricorrente. Ho girato vari medici, ho fatto una tac, fatto terapia con uno psichiatra, poi centro cefalee e varie ma nessun miglioramento. In genere i medici sono stati concordi nel dirmi che non ho niente, la chiamano cefalea psicosomatica, ma io sto sempre uguale, anche se ti giuro ho fatto di tutto per tranquillizzarmi, e in effetti ora sono tranquilla più di prima, ma il mdt è sempre lì. L'unica esame che non sono riuscita a fare è la risonanza magnetica, perchè soffro di claustrofobia ma nessun medico mi ha spinto a farla, penso che se avessero avuto qualche dubbio sul mio stato di salute, l'avrebbero pretesa. Ora aspetto una nuova visita al centro cefalee per ottobre e spero in qualche novità, non so da parte di chi, se da me, dal medico, o appunto dal mio mdt... Ciao e grazie per l'attenzione che mi hai rivolto.

**paula1** Sabato 25 Agosto 2007 18:07

infatti ci vuole una invalidità alta: mia cugina infermiera lavora solo la mattina e inizia sul tardi (dopo le 9 credo) e fa le ore indispensabili, ma ha la sclerosi multipla....secondo me una soluzione potrebbe essere come le avevo suggerito della libera professione oppure vedere in una clinica privata come diurnista.....da noi una ragazza fa solo le mattine perchè è stata operata alla testa per non so quale problema e adesso fa questo turno...

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 18:00

Airone, bentornata. Credo che per Sassa, ci vogliano dei motivi per chiedere di lavorare in un unico turno, Avevo chiesto anch'io di farlo, ma dovevo avere una malattia riconosciuta con una percentuale di invalidità, oppure si deve accettare una mansione minore in alcuni casi, però non sempre è possibile. Non so come siano riuscite ad ottenere di lavorare in un solo turno, potrebbe essere un accordo interno alla asl di appartenenza.

**paula1** Sabato 25 Agosto 2007 17:44

ciao Manu66 e buon pomeriggio a tutti MANU66 non credo tu sia un caso unico e raro....ognuna di noi ha una esperienza diversa.....dipende forse dal modo in cui accettiamo o meno questo problema o sintomo o disagio comunque lo si voglia chiamare....io ho iniziato a soffrire di emicrania a 14 anni e ho provato niente e di tutto....per trovarmi adesso allo stesso punto di prima.....non mi ricordo la tua età e nemmeno dove abiti, ma hai evidenziato bene che questo malessere è iniziato due anni fa.....una visita l'hai fatta? una risonanza? non voglio fare la sapientona, ma io ho trovato anche neurologi che non solo cercavano le cause fisiche, ma si sono interessati anche un po' all'aspetto psicologico (che io invece non ho mai voluto approfondire) perchè a volte ci possono essere anche queste cause....

**manu66** Sabato 25 Agosto 2007 17:14

Ciao airone, ciao a tutti, benvenuta sassa77, ho letto un pò di commenti arretrati e ho capito che io ho un problema opposto a molte di voi: cioè io non mi devo disintossicare dai farmaci perchè non ne prendo nessuno, cioè mi spiego vorrei anche assumerli, ma il fatto è che di tutti quelli provati non mi ha mai fatto effetto niente, e allora visto che ho già di mio una bella gastrite cronica evito medicine inutili, i medici mi avevano consigliato anche degli antidepressivi perchè sono ansiosa già di mio e poi il mdt peggiorava questo stato, ma anche tranquillanti e simili non mi aiutavano a far diminuire la cefalea e allora ho interrotto pure quelli, insomma sono in una situazione di stallo, non so bene a che sia dovuto il mio mdt che mi è scoppiato all'improvviso 2 anni fa, e non c'è medicina che mi alleggerisca la situazione, quindi quando comincia il mdt devo solo armarmi di pazienza e sperare che passi(due/tre giorni/una settimana...che palle!). Sono un pò stufa di tutto ciò, come del resto voi, ma cerco di farmi coraggio, di godermi i momenti di pausa dal mdt e spero che un giorno la tortura finirà, ma come? se non so nemmeno perchè è cominciata!!! Stanotte dopo un pò di giorni di pausa mi è ricominciato e non ho quasi chiuso occhio, oggi continua, i miei dolori non sono devastanti ma è una tensione continua sul lato destro che però cambia sempre posizione da dietro alla nuca alle tempie, ho pensato anche che potesse essere cervicale, ma perchè solo sul lato destro? La notte se mi addormento col mdt ho dei sobbalzi nel sonno e mi risveglio di colpo, non so spiegarvi bene cosa siano, poi ho fastidi di stomaco e un senso come di "batticuore" alla testa. Spesso ho fitte alla testa e sensazioni di spilli, dolore intorno all'occhio e sullo zigomo, poi di colpo zac e magari passa tutto senza nè medicine nè altra causa plausibile, ho analizzato il mio stile di vita, ho cercato di migliorarlo, cerco di non arrabbiarmi e di non stressarmi, faccio un pò di attività fisica, mangio alimenti "sani", ma il mdt è sempre in agguato. Ho pensato anche a qualche dente che mi possa

provocare tutto ciò ma il mio dentista dice che non è possibile, che ho tutto a posto. Leggo gli articoli sull'argomento, leggo le vostre esperienze ma poi.... alla fine penso solo di essere un caso unico e misterioso! Scusate lo sfogo, ma ogni tanto mi scappa. Scusa lara, tu stai peggio di me e devi leggere questo mie stupide considerazioni.

**airone** Sabato 25 Agosto 2007 16:18

Goooooooooddddddddd morning da napoli, sono ancora viva, saluto tutti, al solito nn so che dirvi, oggi sono stat malissimo, anche la pressione 50/70 , sassa 77 di dove' sei, ma con la legge non puoi avere un'agevolazione sugli orari di lavoro, ci sono delle mie amiche infermiere che hanno chiesto il turno fisso e' lo fanno, mi dispiace , che tu debba lasciare il lavoro, ma dopo cosa fai, quanti anni hai , io ho perso dei messaggi perche' ho fatto due mesi di full time in un azienda di profumi e che te lo dico a fa' con il dolor....ciao a tutti ciao lara

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 15:38

Nuvola, per il piatto crisp che cerchi, ho fatto un giretto stamattina ad un ingrosso di forniture per alberghi ma era chiuso il sabato. La prossima settimana provo ancora e vediamo se lo trovo. Il mio me lo sono procurata dove riparano i forni a microonde della stessa marca che ho. Hanno impiegato un po' di tempo per farmelo avere, ma è della stessa misura perchè è proprio quello del mio forno. Nel caso, prima di provare altrove, prova a fare questa ricerca, perchè magari io te ne compro uno poi non passa per il tuo forno. Fammi sapere

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 15:34

Grazie Nadia per l'informazione che mi hai dato.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 15:33

Nadia, ho anch'io la gastrite cronica da quando ho avuto la colangite o angiolite, non ricordo quale delle 2 e mi sbaglio sempre. Però ogni volta che faccio la gastroscopia i medici mi dicono che dovrei manifestare dei mal di stomaco e fatica digestione, ebbene, non ho mal di stomaco e non faccio fatica a digerire. Devo fare una precisazione però, il mio mal di stomaco, ogni tanto arriva, ma se lo prendo in tempo con un bel bicchierone di acqua bollente i dolori passano, la digestione mia è abbastanza facile, perchè sto lontana dagli alimenti che faccio fatica a digerire. Però se tu mi dici che la tosse a tuo marito arriva col reflusso, mi sa che potrebbe essere anche per me la stessa cosa. Ora la dottoressa che sostituiva il mio medico, mi ha detto di prendere la pillola per lo stomaco la mattina, vediamo se è quello il problema, sarebbe ben un ottimo risultato. Spero che la serata veda te come vincitore, cerca di stare tranquilla per non dare modo al bastardo di avere ragione su di te

**nadia** Sabato 25 Agosto 2007 13:11

Temo che oggi la mia testa faccia i capricci, questa mattina mi dava qualche segnale, ora credo che la cosa stia peggiorando. Vedremo con il passare della giornata chi l'avrà vinta tra me e il bastardo...

**nadia** Sabato 25 Agosto 2007 13:09

Lara spero che tu possa al più presto risolvere il problema della tosse (almeno quello!). Sai, mio marito ha la gastrite (ormai cronica) e attraversa periodi di tosse continua proprio dovuta all'esofagite da reflusso.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 12:17

vado a farmi la pappona.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 12:16

Eccomi, sono andata anche in farmacia e ho speso più che al supermercato, 49 e passa euro. Ma è possibile spendere tutti quei soldi in medicine, vahhhh, non dico nulla perchè è meglio così. ....Mi ha mandato un messaggio Cla, la sua vacanza è proprio tribolata, 5 giorni di emicrania fortuissima ed ora un virus che non le da pace. Saluta tutti..... Poveretta, non solo l'occhio le ha ridotto le vacanze, ora pure il resto

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 11:12

Ora scappo in posta.

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 11:11

Mony, ero sveglia a quell'ora, mi sono addormentata dopo un po' se penso invece che tu sarai andata al lavoro proprio a quell'ora, mi viene male.....

**mamma lara** Sabato 25 Agosto 2007 11:09

Buongiorno a tutti. ....Lella, che ti devo dire, le ipotesi per la mia tosse sono un po'..... Potrebbe essere che ho i canali del naso sbagliati che mi dirottano il muco (che schifo). Oppure potrebbe essere il betabloccante, (ma se fosse quello dovrei averla tutto l'anno). Non è da escludere il reflusso esofageo, o una forma di allergia. Tutto questo porta ad un risultato, ho la tosse sei mesi all'anno che rompe come come .... (è meglio non lo dica). Ora scappo in farmacia a prendere quel mezzo kg. di medicine (che rottura). In più ho sempre l'emicrania dovuta alla diminuzione del b-bloccante. Per ora il medico ha detto che possiamo anche indagare, ma in effetti ho tutti i problemi sopra elencati e tutti potrebbero essere portatori della tosse, li sto curando tutti in blocco, perchè non mi posso permettere la tosse il 14 di settembre e neppure il 26 di settembre, non so se sai i tempi della mia tosse, pur curandomi, lei peggiora per circa 2 mesi di seguito, poi si alleggerisce leggermente e ritorna poi a suo piacimento nella sua forma più virulenta per il restante periodo. Pensa che lo scorso anno è arrivata i primi di ottobre e a gennaio ero ancora piena di tosse e non è che non mi curavo, ho assunto antibiotici, cortisone e antistamini, ma sembrava prendessi acqua fresca. E' una bella rottura

**nadia** Sabato 25 Agosto 2007 10:07

Buongiorno a tutti .

**nadia** Sabato 25 Agosto 2007 10:05

Lella, buongiorno e buon lavoro. Grazie per le tue informazioni sui betabloccanti, ho proprio l'intenzione di chiedere alla neurologa se posso provarli, non mi resta altra alternativa come profilassi.

**lella** Sabato 25 Agosto 2007 10:01

Mi sa che stamattina ci sono soltanto io al lavoro.....ve la state tutti godendo ehhhh????.....Fate bene!!!!!!

**lella** Sabato 25 Agosto 2007 09:58

In effetti mi pare che recenti studi abbiano dimostrato che l'atenololo ha effetti ipotensivi inferiori ad altri farmaci antiipertensivi

**lella** Sabato 25 Agosto 2007 09:49

Buongiorno a tutti. Anche oggi qui è nuvoloso. Spero che chi parte per le vacanze trovi bel tempo e abbia la possibilità di divertirsi e riposarsi.....LARA, ci mancava anche la tosse. E' vero che i betabloccanti come effetti collaterali possono dare anche la tosse, ma mi suona strano che sia in forma così seria. Fai bene ad indagare e vedere se per caso non ci sono altre cause. Per quanto riguarda il rapporto betabloccante/pressione io prendo l'atenololo 100 mezza pasticca al giorno. A questo dosaggio non dovrebbe avere effetti ipotensivi. Infatti pur essendo tendenzialmente ipotesa, non ho mai avuto problemi.

**paula1** Sabato 25 Agosto 2007 07:44

buon giorno !! caspita Mony !!!! e anche ieri sera il PC28 è andato bene....ma non cantiamo vittoria troppo presto!mi sa che torno un po' a nanna !! a dopo

**mony** Sabato 25 Agosto 2007 05:42

dormiglioni sveglia

**mony** Sabato 25 Agosto 2007 05:42

buongiornooooooooooooo

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 22:54

Ora vi saluto perchè lavoricchio un po' poi vado a letto..... Buona notte e sogni belli per tutti.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 22:53

A proposito dei mobili dell'ikea, ora però non vorrei che mi arrivassero un po' di accidenti, io li adoro, pensate che mio figlio ha comprato la sua camera da letto ed è bellissima. Mi sa che vi farò ridere fino a domani, ma in casa ho un mobile comprato al mercatone che con il tavolo avrò speso sì e no 1.000.000, è bellissimo, poi da quando Zeno lo ha firmato con i pattini, è ancora più prezioso. Magari avessi i mobili dell'ikea.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 22:50

Paula, la mia tosse infatti è solo di gola, e mi sento strana proprio dalla gola in su fino al naso. Mi sa che appena posso inizio anch'io il ribes nigrum, per ora lascio perdere perché ne prendo già troppe, ma dopo ci do come non mai..... Luigia, bene, domani vai a prendere le tue bimbe così vedrai quante cose ti racconteranno. Mi sa che io sono come tuo nonno, speriamo che abbia la sua forza, non la sua cattiveria però

**Luigia** Venerdì 24 Agosto 2007 22:18

Un saluto per augurare una buonanotte a tutti. Domani mattina andremo a recuperare le mie figlie al campo scout in montagna. Un benvenuto ai nuovi arrivati. LARA quando ci sono pareri medici contrastanti è un bel problema. Anche mio babbo soffre molto di tosse (secca) e dicevano che fosse colpa della pasticca per la pressione, poi la causa sembra fosse l'allergia. Nel suo caso probabilmente la colpa è proprio di quest'ultima, infatti, oltre alla tosse, aveva anche parecchio scolo nasale durante la notte. Spero tanto che tu possa scoprire la vera causa di modo che possano curarti nella maniera più giusta. GIUSEPPINA io avevo interrotto il ribes nigrum perché mi pareva di non averne momentaneamente più bisogno, ma tornata dalla montagna mi è ripreso il pizzicore al naso (ci devono essere in giro dei pollini che mi disturbano) e quindi in questi giorni ho ricominciato a prenderlo. La farmacia mi ha detto che ho fatto bene.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 22:03

anche io mi avvio verso la nanna...porto Paddy a fare pipì poi sotto le coperte a leggere finché reggo ! a domani, buonanotte a tutti....

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 22:01

Sassa non potresti lavorare in regime di libera professione ? da noi in sala vengono quelli che noi chiamiamo "i liberi" e fanno quasi sempre mattina..... Sassa non mi ricordo di dove sei.... grazie Mamma Lara per le spiegazioni...sai perché...è da un paio di giorni che mi è comparsa una tosse strana...poca roba eh ! ma non sono né raffreddata, né ho male alla gola !!!poi a volte un bruciore sotto la gola...non so bene cosa ci sia lì dentro.....la trachea?! boh....ora vedo nei prossimi giorni..... comunque anche io penso che la medicina in certi casi sia una scienza approssimativa !!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 21:58

Sassa, al convegno di Modena è stato detto che per quello che riguarda la cefalea a grappolo, era presente maggiormente nelle persone che facevano i turni. Io ho fatto turni per 21 anni e ho la cefalea a grappolo. Ma non credo di averla sempre avuta, o forse era solo episodica, ora la maledetta si è cronicizzata

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 21:55

Sai Sassa, se ci fosse qualche medico collegato direbbe che hai ragione. Immagino anche loro come si sentiranno quando ci hanno davanti e per tanto che facciamo non riusciamo a migliorare. Penso sia frustrante anche per loro questa cosa. Avranno ben pazienza anche loro. Magari se una cura che fa bene a te facesse bene anche a me, avremmo risolto il problema, invece non è così e ogni volta si deve ricominciare da capo

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 21:51

Non vi dico il cuore come sta galoppando. lo sento nelle orecchie

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 21:50

si Paola sono in infermiera e domani farò il mio ultimo turno perché mi sono dovuta licenziare..... i turni influiscono troppo sui MDT e quindi devo cercare un lavoro che non preveda turni... come se fosse facile... sono un'infermiera e purtroppo ho visto somministrare "farmaci a caso sperando sia quello giusto..." e ho ricevuto troppe informazioni contraddittorie sugli stessi farmaci ma da medici diversi... quindi ( mi scuso se c'è qualche dottore collegato) sono arrivata alla conclusione che la medicina non è una scienza ma assomiglia molto di più alla filosofia... che tristezza adesso vado a dormire è arrivato il turno notturno e vado a casa ci sentiamo domani ciao

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 21:49

io ho provato di tutto per il MDT, compreso la mamma che mi girava attorno mentre mi metteva e toglieva un sacco dalla testa. Ho fatto vari tipi di massaggi (quasi tutti), credo di non aver provato quello thailandese, con un tipo di questi massaggi avevo tutta la schiena e le spalle livide. Ho provato le erbe e l'oeopatia, non voglio essere volgare quindi mi fermo qui. Dimenticavo, non mi sono fatta neppure mancare le cure allopatiche tradizionali e le mestruazioni non le ho più da più di 14 anni.

Che dire. Mahhhh, cerco di vivere così con quello che ho a disposizione e mi sono accorta che per me questo è il meglio

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 21:43

Eccomi di ritorno, prima di raccontarvi però lasciatemi dire a Giuseppina SEI UN MITO. Hai ragione, vedi mo che se invece di ingurgitare tutto il veleno per andare al lavoro rimanessimo a letto, vedi mo che le cose cambierebbero, per prima sono certa che cambierebbe anche il posto di lavoro che invece di sostenerti ti lo licenzia, non toso sto tasto perchè se lo faccio divento idrofoba..... Ora veniamo al medico, non so che dire, lo pneumologo dice che sono i betabloccanti a causarmi la tosse, il medico dice che non è vero, non so che dire e neppure cosa fare. Mi ha ordinato ancora l'antistaminico e un gastroprotettore per il reflusso esofageo, poi mi ha detto di stare 3 giorni senza betabloccante se la tosse va via vuol dire che il motivo è quello. Mi sa che farò fatica a ridurre fino alla smissione del b-b, vediamo di dimuire ancora di più da domani. Domasni mattina vado in farmacia poi inizierò la cura, vedremo come andranno le cose. Per ora tossisco come un vecchio fumatore di sigari..... Paula, la mia dose giornaliera di B-Bloccante per tenere a bada il cuore è di 100, metà la mattina e metà la sera. Ho diminuito un po', ma la testa già risente di questa cosa. Che rottura però. Poi ogni anno peggioro, lo scorso anno ho iniziato a ottobre, quest'anno a fine agosto. Uffa, vedremo di fare ste benedette prove

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:41

ho provato anche l'agopuntura con scarso successo, non ho ancora sperimentato la medicina AYURVEDICA, se qualcuno ha provato potrebbe raccontarci la sua esperienza. Prossimamente proverò il RIBES NIGRUM, LUIGIA lo sta prendendo e si trova bene, chissa...

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:40

Sassa sei una infermiera ? ma non fai più questo lavoro ?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:37

io come indometacina uso le supposte di Indoxen che però non sempre riesco a tenere e le punture di Liometacen, il Difmetrè mi faceva venire dei collassi....non lo voglio vedere neanche in cartolina...la neurologa da marzo mi fa associare al Toradol o al Liometacin anche una fiala di Plasil che oltre a proteggere lo stomaco in associazione con questi antidolorifici ne potenzia l'effetto.....

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:31

l'indoxen è indometacina come il liometacen o il difmetre? è l'unico farmaco che mi fa passare l'emicrania e ne usavo in abbondanza SASSA, quando mi sono iscritta al forum però ho capito che stavo per prendere una brutta piega e ho cercato di smettere, i primi mesi è stato terribile non tanto per il dolore ma perchè non riuscivo ad andare al lavoro, poi mi sono detta che l'INAIL non mi paga il danno alla salute per cui quando mi alzo col mal di testa anzichè prendere il difmetre e andare a lavorare rimango a letto e aspetto

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:30

Giuseppina, lo shatzu è meraviglioso se costasse meno !! però ti tiene tanto...io facevo circa 55 minuti.....e comunque dopo una seduta chi te lo fa deve riposare un attimo perchè fa fatica e ha un notevole dispendio di energia...a fine seduta cmq te lo dovrebbe dire quali meridiani ha trovato più scarichi..... per il disturbo alimentare non è contato un gran che...salvo che dedicavo un po' di tempo a me stessa e faceva parte della terapia cognitivo-comportamentale.....con il gruppo ho ottenuto qualche risultato positivo mentre con l'individuale che ho terminato a giugno di quest'anno non ho ottenuto quasi niente perchè non era il metodo giusto.....

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:25

Sassa anche a me hanno consigliato l'agopuntura, ma ho trovato una persona che mi ha detto veramente le cose come stanno....perchè anche lei essendo un medico anestesista e facendo terapia del dolore tradizionale è scettica... mi ha detto che non risolve il problema....puoi stare meglio per un periodo nel quale ti disintossichi dai farmaci perchè non ne prendi e il fisico ci mette poco a disintossicarsi da solo.....un suo paziente con una emicrania molto resistente ha avuto parecchi mesi senza crisi....

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:24

si è vero PAULA è tipo digitopressione sui meridiani scollegati, io devo averli scollegati tutti perchè mi tiene un'ora e mezza, pago 25 euro ma se li guadagna tutti, poveretto. Ma per il tuo disturbo alimentare come è andata ? ti ha fatto qualcosa?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:22

Mamma Lara per favore fammi sapere cosa ti ha detto il medico per la tosse.....ma davvero la associ al fatto di prendere un betabloccante ? ma che dosaggio hai ? poi ti dirò perchè !!

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 21:16

io invece sono a quota 10 indoxen e sto lottando per non prendere l'ultimo.... ma alla fine le medicine alternative funzionano? io ho provato con l'agopuntura... un male dell'accidenti, soldi a non finire e non ci ho ricavato nulla... purtroppo e sono tornata alla medicina tradizionale che secondo me è campata un pò per aria pure quella... non a caso in inglese farmaci si dice drugs...

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:15

LARA ma hai sentito quello che dice ELISABETTA? Non sapevo che la tua tosse fosse da mettere in relazione con i betabloccanti, spero che il medico ti trovi un rimedio è troppo fastidiosa anche se sai che non è la spia di altre malattie.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 21:13

ciao Giuseppina anche io ho fatto lo shatzu.....lo facevo per il disturbo alimentare, ma poi avevamo anche parlato dell'emigrania.....se fatto bene non è proprio un massaggio, ma piuttosto delle manipolazioni e anche dei massaggi in alcuni punti che sono poi gli stessi meridiani dell'agopuntura....io a volte andavo dalla ragazza con una puntura di Toradol e lei mi diceva prima facciamo la seduta poi vediamo se vuoi ancora la puntura.....in un paio di casi me lo faceva passare o comunque stavo meglio per qualche ora....dopo la seduta si è un po' fiacchi, ma si sta decisamente meglio.....io poi ho lasciato perdere perchè con gli orari facevo delle gran volate poi tornavo al lavoro e mi contava poco o niente.....se non costasse così tanto lo rifarei per un po'.....

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:12

PAULA 1 io sono una delle miracolate dalla menopausa da un attacco al mese della durata di tre giorni sono passata a quattro al mese della durata di 3/4 giorni.

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:10

il mio massaggiatore shatsu somiglia un pò al mastro lindo della pubblicità, fa un pò impressione soprattutto quando mi schiaccia lo stomaco e pensare che lo pago anche.

**giuseppina** Venerdì 24 Agosto 2007 21:07

benvenute alle nuove, sono stata presa al lavoro in questi giorni e non vi ho seguite, naturalmente ho avuto compagnia (il corvaccio malefico) ma sono contenta questo mese solo 2 difmetre, un bel successo visto che al momento dell'iscrizione al forum ero a quota 12. Continuo il mio pellegrinaggio fra integratori e medicine alternative, adesso sto facendo un ciclo di massaggi shatsu(spero si scriva così),mi pesano molto perchè non amo i massaggi, sono impaziente e dopo 10 minuti vorrei scappar via ma mi sono riproposta di resistere fino al decimo e di misurare obiettivamente eventuali miglioramenti.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:57

Ciao Mony un abbraccio da parte mia

**mony** Venerdì 24 Agosto 2007 20:51

ciao0000000000.ci sono ancora,ma il pc è in coma ormai da giorni.non vi dico come stò perchè nulla è cambiato,volevo solo farvi un saluto e dirvi che vi penso sempre e che mi date la forza nei momenti no di andare avanti.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:51

io non sono così ottimista con il discorso menopausa....perchè ho avuto esempi di persone che non sono state meglio...., ma per ora non ci penso e anche se demoralizzata, ingrassata, impigrita, arrabbiata...vado avanti lo stesso come dice Mamma Lara.....certo che se una bacchetta magica ci facesse recuperare un po' di tempo perduto...io due o tre anni li avrei accumulati....per stare bassi !!!!!!!

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 20:40

aiuto ... come siamo messe male.... intestini bucherellati... corpi intissicati.... e dolore perenne che forse scomparirà con la menopausa (non vedo l'ora di averla)nessuno ha mai organizzato un viaggio a Lourdes o giù di lì... io sono disponibile... anch'io ho provato il semir ma sinceramente non ho notato effetti positivi.... mi sono sempre sentita uguale sia prima delle iniezioni che dopo il ciclo... voi come vi sentite?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:31

il camino è allettante.....il mio mobile c'è proprio di fianco, in questa casa !! ciao Elisabetta.....sai che a me la disintossicazione non mi è mai stata proposta, ma la parola giusta è "accettata" perchè io l'ho chiesta più volte visto che i sintomatici non mi fanno più effetto e ho il duodeno ricoperto di piccoli forellini...se ci penso mi fa anche un po' schifo...ahaha ...anche a Modena dove andavo da un professore fino all'inizio di quest'anno e dove vedevo le persone nel DayHospital, non mi è mai stata prescritta.....il Samyr invece penso sia un ricostituente, ma anche questi a me non fanno nessun effetto, adesso proverò la Spirulina che dicevano le ragazze..... stasera non va benissimo sento che la crisi potrebbe arrivare da un momento all'altro.....vado a prendere due PC28....visto che il mio fisico non li conosce al sintomo è un paio di volte che sembrano funzionare...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 20:22

eh si si l'ikea...ah ma non mi frega piu...li ho presi perchè anche la nostra è una casa temporanea(4 anni) e spero che col prossimo trasloco li userò per la taverna/cantina di casa in cui non andrò mai....o per il camino!!! vado a mangiare il minestrone della suocera...a dopo se riesco!

**Elisabetta** Venerdì 24 Agosto 2007 20:17

Non ho risposto subito alla domanda di Simona e a Lara, Sissi e Lella che mi avevano salutata con tanto affetto, perché avevo problemi di collegamento. Anch'io vi ricordo sempre e vi voglio bene. Simona, sono originaria di un piccolo paese equidistante(12 Km)da Acqui Terme ed Ovada, di quella porzione di Piemonte, cioè, che non gravita su Torino ma su Genova. Conosco benissimo la tua città in cui abbiamo studiato sia io che mio marito e ogni volta che ci ritorno mi sento a casa. Adesso, poi, che conosco te, mi è ancora più cara. Ho letto lo sfogo di Paula1 e quella solitudine di cui parla, quel senso di abbandono mi è familiare da una vita. Ho letto con piacere (si fa per dire!) lo scritto di Patrizia e avrei qualcosa da dirle. Io sono in una situazione pressochè analoga di mal di testa quotidiano che non sono brava a sopportare senza farmaci, per cui, a mia volta, vivo in una situazione di intossicazione perenne. Ho fatto la disintossicazione due volte, ma invano. Nessuna profilassi ha effetto su di me, per cui ogni volta ho ricominciato da capo. Su consiglio di un medico quattro volte l'anno (o anche più) faccio un ciclo di venti iniezioni di Samyr 400 che purtroppo sono abbastanza costose e pesanti, ma hanno effetto disintossicante e migliorano leggermente la situazione. Ho visto che sono state prescritte anche a Valevale ma non ricordo se ha detto di averne tratto beneficio. Spero che il Medico trovi un rimedio alla tosse di Lara. Anch'io quando prendevo i betabloccanti ne soffrivo come lei. Vi abbraccio tutte e auguro buone vacanze a che sta per andare in ferie. A presto. Elisabetta

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:16

ahaha io di mobile dell'Ikea ne ho uno e non vedo l'ora che si autocombustioni di quanto lo odio.....lo avevamo comprato per una casa provvisoria e c'è stato,come noi, 3 anni, durante il trasloco, un anno fa, pensavo si distruggesse invece ha resistito più dell'armadio in massello ! ora si avvia al 5° anno di vita....io credo che anche il sig. Ikea si meraviglierebbe !!!!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 20:09

adesso l'ho letto... io spero nella non geneticità della cefalea, ma anche solo la familiarità è una spada di Damocle sulla testa dei miei poveri e numerosissimi bambini futuri...anche le mie due sorelle maggiori non ne soffrono e nemmeno mio padre o un qualsiasi altro membro delle famiglie d'origine...la sfigata sono io!! io ora sono dai suoceri fino a fine mese perhp sto traslocando in altro appartamento e usufruisco del pc quando è libero... domani e domenica mi aspettano 2 giorni di montaggio mobili dell'Ikea...che ridere!!!!

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:02

Nuvola di dove sei ??

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 20:01

ciao Sassa, ciao Nuvola (silvia?).. FIAMMA non so se hai letto il mio intervento di oggi pomeriggio dove dicevo la mia profilassi che ha lo stesso tuo farmaco.....e dove ti dicevo, anche, che l'emigrania e

le cefalee non sono malattie genetiche e quindi vale per ora solo la formula della familiarità.....nella mia famiglia anche i miei genitori soffrono di MDT in maniera diversa e mio padre si è messo un po' meglio con un intervento al naso....mio fratello e mia sorella non ne soffrono.... Mamma Lara ha sempre delle bellissime parole per tutti e rileggendo lo scritto di poco fa, dedicato a Sassa, ne ho preso un po' anche per me..... Sassa come dicevamo scrivi pure quando vuoi.....io ad esempio da quando non lavoro più in ufficio....mi sono comprata il pc e mi collego quando posso....la mattina quando lavoro pomeriggio o il pomeriggio e la sera quando lavoro di mattina.....ora sono in ferie fino a martedì....poi è finita la pacchia... ora vado a lavare quei due piatti poi torno per i saluti...o per due chiacchiere se c'è qualcuno.....stasera sto a casa perchè c'è la partita di rugby....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 19:56

E c'è nessuno do padova o venezia??? qualcuno che va al centro cefalee di padova??? che si fa curare dal prof Zanchin???...come me....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 19:27

cmq... Nuvola cos'è un piatto crisp?

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 19:26

a me spaventa l'idea di non prendere piu il farmaco di tutti i giorni...so già che appena comincerò a diminuire la dose starò peggio fino a tornare agli standard di qualche tempo fa...oddio!!!! ma non pensiamoci adesso, giusto?! non facciamo le psicopatiche drogate!! sapee ql è il mio primo pensiero appena comincia il dolore che mi tiene a letto ore se non giorni? I miei figli saranno condannati come me????!! e mi sembra mia mamma che ogni volt ahce le dico che ho avuto un emicrania piange perchè dice che me la passata lei (che ne soffriva fino alla menopausa)...e io le rispondo che spero sia vero, perchè almeno ho la certezza che con lla menopuasa mi passa!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 19:15

benvenuta Silvia in questa grande famiglia felice (nonostante tutto)!!! ciao sassa...ti capisco...a parte il ragazzo, ho dovuto mollare il lavoro pure io e per mesi non sono uscita di casa da sola, non ho guidato, ho messo 8 , poi ne ho persi 15...e tuttora anche se non lo do a vedere mi sento una "condannata"...una specie di marionetta che l emicrania fa ballare a suo piacimento...ci sono mali peggiori, ma anche questo porca miseria non scherza!!! perlo meno non siamo sole/i....

**nuvola** Venerdì 24 Agosto 2007 19:08

Qualcuna di voi potrebbe farmi un Piacere?voglio acquistare un piatto crisp da 27 cm. di diametro per il forno a micronde ma dalle mie parti non riesco a trovarlo . Chi di voi potrebbe farmi il piacere eventualmente ci sentiamo per tel e io mando i soldi per il piatto e per la spedizione. Grazie a chi vorrà aiutarmi

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 19:08

Benvenuta Silvia!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 19:07

Sassa mi spiace molto per quanto ti è successo, spero che il forum ti possa aiutare nella tua risalita, a me è stato molto utile. Scrivi quello che senti, racconta se vuoi quello che ti succede (le cose belle e quelle brutte).

**nuvola** Venerdì 24 Agosto 2007 19:05

Buona sera a tutte vi ricordate di me! Ad aprile ero proprio messa male in abuso di farmaci. poi ho iniziato la riflessologia plantare e con il suo aiuto sono riuscita a non assumere più farmaci e a disintossicarmi, mi ci sono voluti tre mesi (.vissuti da cane..). Ora diciamo che sto benino attachhi meno frequenti e di minor intensità. si campicchia!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:59

Scappo da medico che alle 8 dovrebbe chiudere, ma tanto so che sarò a casa alle 10

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:53

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Silvia, un grande abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:47

Carissima Sassa, il MDT è una malattia e se non è una malattia che ti porta a morire, però ti rende ben la vita un calvario se pensi che hai un dolore cronico che ti porterai appresso per tutta la vita o quasi tutta la vita per i più fortunati. Poi non sono da sottovalutare le malattie che di solito si accompagnano al MDT che sono una reazione al dolore, vedi la depressione o quant'altro. Che dirti cara, mi sembra che anche tu abbia avuto le tue "rovine" causate dal MDT, ma spero che questo spazio ti dia un aiuto per combattere questa bastarda di malattia. Mi fa piacere che ti sia piaciuta il mio scritto, io sono così, il MDT ha rovinato parecchi momenti (quasi tutti) della mia vita, ma che non pensi me ne stia seduta qui a mendicare un po' di benessere perchè si sbaglia. Questa è l'unica vita che ho da vivere e voglio viverla al meglio. Il MDT mi ha danneggiato la vita e la vita ha provato migliaia di volte a danneggiarmi l'anima, io però non cedo. Infatti non mollerò mai. Benvenuta fra noi cara. resisti perchè chi ha MDT ha mille marce in più. Forza

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 18:34

ciao lara sono contenta di conoscerti... ho ricevuto le tue mail con le ultime novità, le ho trovate molto interessanti e quindi ti ringrazio... grazie a tutti anche per il benvenuto e per le parole d'incoraggiamento... sono un po' timida e faccio fatica a parlare di me volete sapere due cose di me? Sono un'infermiera, soffro di emicranie e questo "male" (mi vergogno a chiamarlo così perchè ci sono patologie più gravi ...) mi ha solamente distrutto la vita... in due anni ho dovuto rinunciare al lavoro che amo, mi sono lasciata con il mio ragazzo (con il quale convivevo da due anni e con cui avrei dovuto sposarmi) e ho anche perso la mia indipendenza e sono dovuta tornare a vivere in famiglia... tutto ciò a causa di una terapia preventiva per il mal di testa che mi ha dato leggeri effetti collaterali (anoressia e depressione) che fortuna ne... so che dalle mie parole emerge un bel po' di rabbia ma mi sto appena appena risollestando dopo aver toccato il fondo.. mi è piaciuta molto una tua lettera Lara che ho letto in internet sul mal di testa e su come ti condiziona la vita... mi è piaciuta perchè era una riflessione in positivo... non so se mi sono spiegata

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:25

Nadia, dopo vado dal medico e ti sapro dire per la tosse

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:24

Simona, credo tu abbia ragione, saremo le uniche con la stufetta accesa. Ho la casa parecchio calda, ma a letto ho già messo la coperta. Faremo ridere, ma non so che farci

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 18:22

Sassa77, ti hanno già risposto perfettamente le ragazze. Questo posto è così, scrivi pure quando vuoi e troverai sempre qualcuno che ti risponde. Se vuoi, puoi iniziare a raccontarci di te e del tuo male, poi vedrai che come dici tu le parole verranno da sole. Io qui ci sono quasi sempre e scrivo nei momenti liberi, troverai anche chi scrive di notte perchè da loro è giorno e sono i nostri amici Luigipasi che scrive dal Canada e Contania che scrive dagli Stati Uniti. Non ti preoccupare per quando scrivi, se hai necessità di sfogarti lo puoi fare anche in piena notte, questa finestrella non chiude mai, poi ricontrolla più tardi e vedrai che c'è sempre chi ti risponde.

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 18:06

ho capito ... spero... il problema è che non so che dirvi per il momento mi sembra che c'è qualcuno che deve andare in vacanza.... e quindi gli auguro buone vacanze e gli chiedo un favore: riposati e soprattutto divertiti anche per me...:-) e poi penso che le parole verranno da sole... almeno così spero...

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:59

se vedi ci sono persone che scrivono alle 5 del mattino come la nostra amica MONY che ora ha problemi con il pc e sono un po' di giorni che manca.. e poi vedi scritti anche a mezzanotte, all'una di notte, dipende.... non ci sono orari.. non ci sono appuntamenti.. spero di approfondire la tua conoscenza presto.. per ora vado a prendermi un aperitivo.. ciao belli!!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 17:58

sassa facciamo quello che hai fatto tu. vado al 11

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:57

ciao SASSA... benarrivata in questa grande famiglia!! qui ognuno scrive quando può.. io per esempio a casa non ho il pc e sono presente sul forum durante la settimana e negli orari di lavoro.. chi ce l'ha a

casa di connette quando vuole.. tu puoi lasciare il tuo commento in ogni momento.. puoi fare domande o sfogarti qui e troverai certamente chi ti risponde, chi ti capisce, chi ti conforta..

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:54

ragazze... Vi saluto e vi auguro un buonissimo fine settimana di riposo, relax, divertimento e niente e dico NIENTE mdt!!!!!! vi bacio e vi mando un abbraccio collettivo!!!!!!

**sassa77** Venerdì 24 Agosto 2007 17:54

ciao a tutti... sono nuova del forum ... è quasi una settimana che leggo i vostri commenti e non riesco a capire come funziona il tutto.... l'unica cosa che ho capito è che abbiamo un amico in comune... sapete quello che si annuncia con un senso di pesantezza alla testa e che ti fa compagnia sempre troppo spesso ... è un pò difficile da sopportare anche perchè è molto egocentrico e ti prende il 100% delle energie... spero che qualcuno mi spieghi come fate a incontrarvi on line, se avete un'orario o se avete sempre il pc acceso per lavoro e intanto chiacchierate....

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:53

CIAO paolac!!!!!!! buonissime ferie!!! e quando torni tu vado via io.... bacioni cara..

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 17:48

oddio oddio, sono senza calzini anche xche' ho addosso 12 cm di zeppa. e sono già di mio 1.73cm. c'e'un afa irrespirabile. a casa giro con quello che trovo ma ormai non ho il fisico per il sexi. ma appena dimagrisco mi faccio un completino come quelli di una volta..... oh.....la speranza e' l'ultima a morire..... quo in ufficio, voglio cominciare a riordinare per partire tranquilla. ciao gente al 11 settembre. oddio che data sogno e riposi d'oro o almeno senza mdt. io faro' il possibile

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:42

e bè NADIA.. anche l'occhio vuole la sua parte..questi uomini ogni tanto vanno anche presi un po' per la "gola".. con tutte ste veline e roba varia che vedi alla tv.. ogni tanto dobbiamo per forza essere un po' provocanti..

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 17:38

Simona beata te! Io sono sposata da 10 anni e ogni tanto è necessario uscire dalla routine con qualcosa di diverso...le mie amiche lo chiamano "abbigliamento da battaglia", chi ha orecchie per intendere....

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:33

è bellissimo PAULA.. leggilo se ti va... buon riposo!! e buon fine settimana..

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:33

io non so che dire: convivo da 20 anni !

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:32

lo conosco, ma non l'ho ancora letto....comunque mi hanno detto che è molto bello.....ora vado a riposare un po' e a leggere a letto (che mi piace molto anche se a volte mi addormento), ho preso alla biblioteca un giallo di Biondillo ambientato a Milano....a dopo....non parliamo di abbigliamento sexi (tipo calzinieinfradito) perchè potrei fare una sfilata .....mostruosa !

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:29

NADIA... lui si mette a ridere... ma per ora mi trova sexy con tutto addosso, siamo ancora troppo "freschi".. tra un po' di anni mi sa che è meglio che cambio metodi...

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:25

PAULA.. io non sono una lettrice, leggo un libro all'anno in vacanza, l'anno scorso ero a Fuerteventura con la mia amica Simona (meglio nota con il soprannome: muso di topo... lei non lo sa :-).), e per non ammazzarla affogandola nel mare mi sono strafogata nella lettura di un libro per me meraviglioso, non mi ricordo benissimo come si chintitola ma tipo "cacciatori di aquiloni", una cosa simile, parlava di due amici in pakistan, con la guerra e tutto il resto dietro.. l'hai letto tu?? bellissimo.. mi ha emozionato tanto.. e fatto anche un po' rabbia..

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 17:25

Simona mi piacerebbe vederti con le infradito e i calzini! E il tuo "lui" cosa ne pensa di questo abbigliamento così sexy?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:22

oggi mi è arrivato un nuovo libro vinto col bookcrossing....è di Giobbe Covatta...è una parodia del Vangelo....fa ridere....

**Sissi** Venerdì 24 Agosto 2007 17:21

Manu66, PaolaC, buone vacanze!!!

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:21

Immagino !! :-)

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:13

PAULA...se mi vedessi in casa con le ciabatte infradito e i calzini.... faccio davvero ridere.. sembra una giapponese.. poi mi tolgo le ciabatte e i calzini mi restano incastrati tra le dita.. sono splendida!!

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:08

Simona.....mi fai ridere.....io comunque i calzini li ho sempre.....a parte quando ho i sandali (ma di giorno).....e soffro il caldo enormemente, ma i calzini ci vogliono !

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:07

oggi abbiamo fatto una gita a Pistoia, era un po' che non ci andavamo (forse da un PistoiaBlues di qualche anno fa) solo che era tutto chiuso...abbiamo visto solo il Duomo (molto bello e con la cripta) e abbiamo mangiato un paninetto perchè non c'erano posti aperti per mangiare neanche una pizza....abbiamo comprato un bel toscano cotto nel forno a legna per stasera.....stasera non si esce (o forse dopo ???boh) perchè c'è l'amichevole di rugby Irlanda-Italia....io tengo per l'Italia, ma anche per l'Irlanda perchè la amo.....Paddy tiene per l'Irlanda visto il nome che porta !!!!!!!!!!!!!!!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 17:05

Lara facci sapere cosa ti dice il medico. Manu66 BUONE VACANZE!

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 17:05

ci sono anche io... un'ora alla fine della settimana lavorativa.. non sono le ferie ufficiali ma almeno due giorni di relax... speriamo solo che domani ci sia il sole e che torni il caldo.. ho già i calzini io.. MAMMA LARA.. mercoledì sera (mi sono dimenticata di scriverlo ieri) ti ho pensata.. ho fatto la doccia con la stufetta accesa come fai te ogni tanto.. saremmo le uniche il Italia ad avere bisogno della stufetta ag Agosto???? ...

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:03

PaolaC e manu66 buone vacanze !!!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 17:01

vado a lavorare e dopo vado dal medico per sta bastarda di tosse

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 17:01

salve e buon pomeriggio a tutti benvenuta Fiamma e Patrizia, io sono Paula1 (paola) ho 42 anni e sono della prov. di Bologna, ho un compagno da 23 anni e non abbiamo figli.....soffro di emicrania s/aura da quando avevo 14 anni ora penso si sia cronicizzata anche se a marzo la neurologa mi ha detto che in realtà le emicranie non si cronicizzano....sto facendo la profilassi con il Lamictal (in sostituzione del Topamax che mi dava i tipici effetti collaterali) e da fine luglio gli abbiamo associato un betabloccante in dose bassa.....per l'attacco uso il Toradol+Plasil o il Liometacen+Plasil o 2Toradol sotto la lingua (me lo ha insegnato un anestesista!) o supposte di Indometacina che però non sempre riesco a tenere.... tra una cosa e l'altra, oltre che il disagio alimentare, ho preso su almeno 20 kg..., il fatto di sospendere la pillola non era contato assolutamente niente....mia sorella e mio fratello non soffrono di emicrania....sicuramente non si trasmette geneticamente, ma sono d'accordo con il concetto di "familiarità"...

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 17:01

Nadia, avevo pensato che potevano essere 2-3 giorni alla settimana

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 17:00

Dimenticavo di augurare buone vacanze anche alla nostra Manu66, che va in trentino, giorni e notti belle anche per te

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 16:59

Scusate nel mess. di prima volevo dire 2-3 volte alla settimana!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 16:59

Paolac. Buone vacanze e mi raccomando senza MDT

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 16:58

lo ho usato il depakin e il lamictal, il topamax l'ho usato per pochissimo, perchè mi sembrava di volare sulle ali di un aereo per tanto sentivo rumore alle orecchie

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 16:58

Dai Paolac. le vacanze ormai sono a portata di mano, buon viaggio e...pensa un pò anche a noi.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 16:57

Nadia, fai bene a parlarne col neurologo, poi come dici tu magari inizia con dosi bassissime e poi vedi cosa ti fa

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 16:55

lo ho provato il Topamax, mi dava grossi problemi di ansia, aggressività e difficoltà d'orientamento. L'ho interrotto dopo 2 settimane perchè mi sono molto speventata (io lavoro con i bambini e ho un bimbo piccolo). Da allora non ho più voluto provare altri farmaci di quel genere. Da molto tempo io non prendo più nulla, neanche i sintomatici ma ora le mie crisi di emicrania sembrano aumentate (23volte la settimana) quindi mi chiedo se ce la farò ancora senza farmaci.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 16:53

NON me lo faccio venire giuro.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:48

mmm le ferie....e vedi non farti venire il mdt da rilassamento vacanza!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 16:47

otto kg.e che sono io ce ne ho piu di venti addosso di troppo. comunque anch'io sono ingrassata parecchio dopo gli ansiolitici che mi hanno dato al centro cefalee.. scusati ero andata in farmacia(naturalmente). ora sono tornata. - 1 ora di lavoro alle ferie.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:46

cioè il depakin forse era un antiepilettico ma non mi ricordo...il lamictal che prendo ora lo è sicuramente...ma io non ho segni particolari di cui mi accorgo almeno... cosa dovrei avere????

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:44

che effetti ti danno gli antiepilettici??? a e credo nessuno, ma non so mai riconoscere se ho qlcosa perchè sono marcia io o se sono le medicine...

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 16:43

Forse potrei iniziare con un dosaggio basso e verificare gli effetti sulla pressione. Credo che tutto sommato sia meglio un abbassamento di pressione rispetto agli effetti tremendi (almeno su di me)degli antiepilettici.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:40

in compenso mi era venuta la gastrite da stress...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:39

non so...io sono daccordo col dottore che a fine settembre smetto tutto...finisce la cura con il lamictal e da li basta...solo medicine per l'attacco...smetterò anche la pillola e starò "pulita" per un po per vedere cosa succede!! rifarò tutte le analisi e vediamo come si evolve il tutto...sono anche stanca di riempirmi la pancia di pastiglie... fino a gennaio 2006 stavo bene da 2 anni...2 anni senza emicrania dopo la cura con un altro farmaco il depakin...(i famosi 8 kg)...

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 16:34

lo ho iniziato ad assumere i b-bloccanti nel lontano 1998, al quel tempo avevo anch'io la pressione bassa e i battiti del cuore molto alti. Sul primo periodo non posso dire che mi sia servito, ma a quel tempo ero in forte abuso di sintomatici e non mi avrebbe fatto bene nessuna cura. Poi mi sono accorta che dopo aver smesso i sintomatici, l'emicrania ha subito una diminuzione, mi accorgo di

questo perchè è la seconda volta che abbasso la dose di betabloccante e l'emicrania s'impenna. A me servono, però come ho detto, ci vuole un po' di tempo prima di vedere dei risultati

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:32

mmmh...anche io sarei tentata ma abbassare anche la pressione...,mi sembra rischioso...star male anche per quello magari...io ho la pressione come la tua e adesso che ci penso la prima volta il neurologo mi aveva fatto scegliere se fare una cura che però abbassa la pressione o una che può far ingrassare...ho messo su 8 kg!!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 16:25

Lara, Fiamma la mia neurologa ha sempre escluso i betabloccanti perchè anche io ho la pressione bassa (max intorno ai 100 e min. intorno ai 60) ma ho le pulsazioni sempre alte (tra le 90 e 100), vorrei provare la profilassi con i betabloccanti. Pensavo a Settembre di sentire di nuovo la dot. e proporglielo, Lara tu che già li usi cosa ne pensi? Ti abbassano di molto la pressione e le pulsazioni?

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:14

ah ok...ho letto velocemente una riga di spiegazione su google su cosa sono i b bloccanti...non li posso prendere!! abbassano la pressione...io viaggio con 65-90 di pressione...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:11

cosa sono i beta bloccanti?? perchè io non li prendo????

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:09

cmq... quali sono i formaggi bianchi???

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 16:08

Fiamma, come dice la nostra Nadia, la meditazione non è che serve a molto, però da quando la pratico riesco a tenere a bada la disperazione, poi riesco a dormire in pochi secondi, quindi non ho uno spreco di tempo passato ad aspettare il sonno. Per chi ha la cefalea tensiva, il movimento in palestra fa bene, ma per chi ha l'emicrania, non fa bene fare tanta fatica, perchè è un'altro fattore scatenante. Evitare lo stress, vuol proprio dire cambiare modo di vedere il mondo, è un cambiamento che va fatto lavorando su se stessi, alle volte quando mi lascio andare a pensare come ero abituata a fare, mi accorgo che la cefalea tensiva è sempre in agguato, per fortuna non succede spesso. A me come ho detto più volte, l'emicrania la tengo a bada parecchio con il B-bloccante, ora ho diminuito la dose per via della tosse e ne risento tantissimo, praticamente ho 2 attacchi a settimana con rispettivo MDT per quasi 5 giorni. E' fatica, eccome se è fatica, però se riuscissi a prendere i betabloccanti, i miei attacchi di dimezzerebbero. Poi dovete sentire il mio cuore se galoppa.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:08

poi salti una volta...due...tre e poi hai buttato 100 euro di iscrizione e ti incavoli...e stai male...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 16:07

a parte la voglia... io ho provato: di corsa vai in palestra, suda, stancati, esci e corri a casa.... alla fine io vado a dormire più stanca e stressata di prima!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 15:57

a me la palestra un po' funziona allenta la tensione, meglio il nuoto il problema è la voglia di andare.....

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 15:55

io dovrei lavorare ma essendo le ultime due ore di lavoro prima delle ferie.....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 15:54

è che io non sono capace a stare buona e subire.... (sarà per questo che mi veniva l'emicrania quando lavoravo???)... datemi un alist adicose da fare per alleviare la condizione di dolore e tristezza in cui sono e giuro che faccio tutto!! vado anche in palestra se funziona...che sarebbe un miracolo!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 15:52

io ho imparato a fare una pausa ogni ora di studio... quindi...riecomi per qualche minuto... si si io capisco tutto e so che non possiamo farci tanto... a volte penso che sia meglio convertirsi al buddismo...tanta meditazione...colori positivi...la pace dei sensi... ma servirebbe??? se è una

condizione fisica biologica la nostra siamo "condannate"... ve lo avevo detto che sono una lamentosa!!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 15:36

anch'io sono stanca, ma purtroppo mi rendo conto che gli altri non possono farci nulla. sto cominciando lentamente a riguidare la macchina anche se so che la strada dritta mi fa venire mdt. che la luce mi fa venire mdt che il pre pioggia(come adesso) mi fa venire mdt che fermarmi al semaforo mi fa venire mdt etc..... vi basta.....fiamma e nadia. siete in buona compagnia?

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 14:49

detto ciò meglio che torni a studiare prima di stare male davvero... scusat e lo sfogo!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 14:48

e sono stufo di perdermi le gite, le feste, gli esami, le lezioni e i giorni di lavoro per colpa del mdt...sono stufo di non mangiare cioccolato e formaggi perchè hanno la tiramina che puo scatenare emicrania....di non poter dormire ne troppo ne troppo poco...di avere la borsa che sembra il magazzino di una farmacia...di dover dire dell'emicrania ai colloqui di lavoro...di avere la mappa delle farmacie di venezia e provincia che vendono le mie medicine... ecco... e considerando il mio attuale stato d'animo puo essere che ci sia un attacco in vista...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 14:43

e sono stufo anche di chi non capisce! di chi quando gli spiego cos ho mi guardano come se fossi il malato immaginario.... mio marito si è permesso una sola volta di trattarmi cosi prima che ci sposassimo... quando mi ha vista svenire 3 volte in un giorno, ha capito... e adesso è piu attento lui a me che io a me stessa a volte...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 14:38

anche a me hanno proposto di fare queste cose (rilassamento ecc..) ma tu mi confermi che non sono puoi sta gran cosa... io continuo a credere ci essere semplicemente predisposta biologicamente e personalmente allo "stress"... solo che è dura...tutti i giorni con la paura che ogni minima macchietta che ti passa negli occhi possa essere un aura e che c'è un emicrania in arrivo... per molto tempo ho avuto paura a guidare a stare da sola fuori di casa... dopo 7 anni ci fai il callo e sai come regolarti ma porca miseria!!!! (scusa l'espressione!) che vitaccia! per carità nulla in confronto a chi ha malattie molto molto piu gravi, ma nel mio piccolo io soffro e sono stufo!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 14:04

Fiamma io ho anche provato ad imparare diverse tecniche di rilassamento ma nel mio caso non è servito a niente. Nella maggior parte dei casi mi chiedevano di imparare a respirare in un altro modo,visualizzare colori o situazioni etc. Lo stress e l'ansia fanno parte di me, in passato ho avuto anche problemi di attacchi di panico (tremendi)ora sono passati, o meglio, ho imparato a gestirli.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 13:44

mammalara ma quante cose mi hai mandato???? mi i vorrà una settimana per leggere tutto... cmq grazie..soprattutto della disponibilità...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 13:33

...serotonina.... ma sarò anche dislessica????

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 13:33

oh ho imparato la parola seotonina e adesso la piazzo ovunque!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 13:32

ciao nadia... ma insomma è solo a me che fa bene il sesso???? (o almeno non mi fa male!) se mio marito prova a lamentarsi gli faccio leggere i vostri commenti!!!! cosa nella vita di una donna (ma anche uomo) non è stressante?? il problema mi dico è che non lo so gestire! ok lo ammetto...allora ditemi come si fa? se faccio finta di nulla in raltà lo accumulo solamnente e poi scoppia... se lo affronto al momento mi sento forte ma poi la pago... per me è che sono fatta cosi e basta...di carattere e di serotonina!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 13:25

Rieccomi, ho appena terminato di svuotare le valige ed ora non mi resta che lavare e stirare! Benvenuta Fiamma! Non posso lasciarvi sole neanche un pò e subito l'argomento sesso salta fuori,

MONELLE! La mia esperienza mi dice che sesso e mdt non vanno d'accordo, anzi a volte mi capita che l'uno sia la conseguenza dell'altro, per la felicità di mio marito. POVERI MARITI! Per lo stress, nel mio caso, è una guerra persa dall'inizio, è radicato in me dalla nascita o quasi.

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 13:21

già qua... il discorso su stress e mdt è un cane che si morde la coda secondo me!! come fai a evitare lo stress? non si può...e c'è caso che ti stressi cercando il modo di evitarlo!! sul retro del mio "diario della cefalea" (dotazione data dal dottor) c'è una lista di suggerimenti accorgimenti...il primo è EVITARE SITUAZIONI STRESSANTI...quando l'ho letto mi sono sentita presa per i fondelli! quali sono i motivi per cui arriva l'emicrania ????

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:47

anche il mio di marito era un gran figo.....le signore lo trovano interessante ancora adesso ma siamo ingrassati siamo la coppia di porcetti. vado a prendere luli ai corsi estivi ci sentiamo dopo.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:39

Sai Fiamma che io ho fatto guerra allo stress per anni e più mi opponevo e volevo stare calma, più lui mi aggrediva. Ora ho modificato il modo di prendere la vita e mi sono accorta che alla fine faccio più o meno le stesse cose. Poi non è solo lo stress a causarci il MDT, ma ci sono mille altre componenti. Credo che si dovrebbe proprio cambiare l'ottica nel vedere le cose che si ahno da fare, poi non è che il MDT passa, ma avrà meno motivi per arrivare. Per la nostra malattia lo stress è veramente un veleno ma noi siccome non la vediamo pensiamo che ci possiamo permettere tutto, ma se avessimo un piede con un osso rotto, di certo non ci cammineremo sopra, la nostra testa è uguale, solo che lei per ora non si riesce a ripararla

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:37

vado... a dopo...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:37

lamictal è la cura preventiva..la profilassi...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:36

io prendo Lamictal da 50 (150 al giorno) e Imigran per gli attacchi. più una serie infinita di Aulin!!!

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:34

dici che mi verrà anche il mdt tattico serale tra qualche anno??? mah.. mio marito è così bello....odioso spesso...ma tanto figo!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:33

Fiamma, se vuoi mi puoi dire quanti e quali sintomatici prendi?

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:32

io ho cieca fiducia...ma mi dice che a livello "psicologico" non si può fare nulla e mi dà il Tavor!! capisci che per una quasi psicologa è un affronto! è lo stress che mi fa stare male?? e allora guerra allo stress...ma non con i calmanti!!!! va beh... vado mangiare che la suocera ha già impiattato...(eh si è qui!) baci per ora..

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:32

prima di capire che era emicrania sono stata 2 mesi e mezzo a casa e una settimana in ospedale. diagnosi labirintite..... non lo era altrimenti l'avrei perenne. e' emicrania a volte senza dolore che e' peggio perché sono fuori con la testa

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:32

L'emicrania, quella bella sana, di solito si sa che arriverà già da quando ti alzi la mattina, magari il MDT non è ancora arrivato ma si sa che nel pomeriggio arriverà il dolore, alle volte si sviluppa verso mezzogiorno, ma con certezza nel pomeriggio esploderà in tutto il suo splendore, poi può arrivare con l'aura o senza, ma quello poco importa, il dolore arriva e ti distrugge

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:30

fiamma hai 28 anni sei sposata da uno certo che non hai mal di testa. io domenica ne faccio 25 di anni matrimonio..... permettimi mdt comunque sto peggio la mattina in effetti la sera sono solo stanca.....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:29

a me gli attacchi vengono mentre dormo già...o in pieno giorno... per ora il guiness è di 8 giorni a letto tra dolori e svenimenti....

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:28

Se è il Prof Zanchin è per certo un ottimo neurologo, ma non credo sia in grado di fare miracoli, perchè è quello che adesso serve per far andar via il MDT. sono in cura dal mio MITICO PROF. ma anche lui non riesce a togliermi il MDT, io vado dal mio perchè credo sia l'unico che riesce a sopportarmi, perchè sono una paziente particolarmente difficile, non voglio essere curata e lo vado a trovare ogni tanto perchè sapere che lui c'è mi fa star bene. Mi ascolta e mi supporta-sopporta, l'unica cura che fa fare la faccio per l'emicrania assumendo i betabloccanti che mi causano tosse, per la cefalea a grappolo non prendo nulla perchè già il mio cuore fa le bizze per conto suo. Credo sia importante avere fiducia nel proprio neurologo, è una buona parte della cura, certo che non tutti se la meritano la fiducia

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:27

fiamma, purtroppo l'mdt e' bastardo a posta..... io ho controllato di tutto, sto benissimo..... ma sto diventando un pipistrello.....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:27

allora io sono una emicranica strana perchè il mdt serale è raro...capisci a me! lo uso spudoratamente come scusa quando sono arrabbiata o esausta di sonno! altrimenti.... dicono che faccia bene, no..? un botta di allegria...??

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:25

il fatto è che non so se è di origine ormonale..non ci ho mai capito tanto..solo che la serotonina da fuori matto e prima c'è vaso costrizione e poi vasodilatazione!! ma perchèèè??? che nervoso non poter fare nulla per evitarlo!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:24

in gravidanza della 2 figlia stavo da dio..... per il sesso e' un problema perche' gli emicratici.....(e non sono 'unica) la sera hanno il classico mdt. capisci a me.....

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:22

mia mamma viveva con mdt. il suo papa' lo stesso. mio papa' ha problemi di schiena e io ho problemi di schiena..... comunque a mia suocera mdt e' passato con la menopausa.'

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:22

io voglio 5 figli perchè il mio neurologo ha detto di darci sotto col sesso che in gravidanza si sta meglio... mio marito pensa che sia un ottimo medico!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:21

Fiamma, sai che se la tua emicrania è di origine ormonale sicuramente con la menopausa starai meglio, ma stai attenta all'assunzione dei sintomatici, perchè se abusi con quelli il MDT peggiora. Dopo di certo ognuno di noi fa come può

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:20

anche tu ha questo tormento mammalara??!! allora dimmi cosa devo fare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! dimmi che hai un neurologo più aggiornato del mio. che in realtà è il primario di padova ed è bravissimo...ma non si sa mai!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:19

cinque figli vuoi..... bisogna< che ti dai da fare allora..... le mie due hanno tutte e due mdt..... ma non per questo non le ho messe al mondo forse un giorno si scoprirà qualcosa

**Sissi** Venerdì 24 Agosto 2007 12:19

Mamma Lara, grazie, ho ricevuto le foto! Nadia e Paola, siete belle e i vostri bambini vi assomigliano tanto!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:19

Fiamma, io l'ho passata ai miei figli e ho insegnato loro a non commettere i miei errori. Sicuramente passerai tante altre belle cose ai tuoi futuri 5 figli che il MDT sarà solo un piccolo briscolino nella scarpa. Auguri cara

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:18

ma no dai...ditemi che prim ao poi mi passerà..che con l menopausa starò meglio come è successo a mia mamma...illudetemi un pochinooooo!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:17

Fiamma, tu sei ancora giovane, si spera che qualcosa salti fuori per curarti la tua emicrania

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:16

lacrimuccia al solo pensiero che la posso "passare" ai miei futuri 5 figli!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:15

Fiamma, emicrania con aura è la compagna di molti purtroppo, quindi se in buona compagnia, poi hai ragione quando dici che è un tormento, per me non è neppure tanto l'aura alla quale ormai mi sono abituata e poi sarà per l'età ma non mi viene così spesso come quando di anni ne avevo di meno. Però il dolore quello viene sempre e quello con gli anni posso dire che è pure peggiorato

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:15

grazie del materiale...leggerò al piu presto...ma a volte meno ci penso e leggo a riguardo e meglio sto... in realtà però devo ancora capire perchè mi viene..serotonina incasinata a parte... non riesco a rassegnarmi all'idea che avrò questa spada di Damocle sulla testa per sempre!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:13

la mia e' tensiva ormai cronica. con tutti gli annessi e connessi del rimbambimento da mdt.tutti i giorni. ahhhhhhhhhhhhh la spirulina funziona funziona

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:11

a me camminare piace per le calli e anche da queste parti e' a luli che non sfinfero tanto. per la mia di ciccia troppi km ho da fare a piedi.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:11

Fiamma, ti ho spedito materiale per l'emicrania con aura, se poi ti dovessero servire altre informazioni, non ti fare scrupolo a chiedere

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:10

mi dicono "emicrani a con aura" (visiva)...non saprei descriverla diversamente...un tormento!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:10

mio marito dopo 15 giorni a casa e 10 di antibiotico, sembra ancora l'orco della tosse. purtroppo la tosse d'estate e' peggio per passare si suda secondo me

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:09

beh paolaciatti...se vivi a venezia camminare è la prima cosa che devi rassegnarti a fare...e ti consoli pensandio che fa bene alla ciccia!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:08

che tipo di emicrania hai? sono tutte simili ma ognuno ha poi delle particolarita' imparerai a conoscerci.....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:08

buon appetito a tutti... tanta empatia per la tosse di Mammalara...ho appena fatto la bronchite!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 12:06

fiamma e se non ci lamentiamo tra di noi.....! non e' che siamo qui a posta ma..... a venezia ci sono stata ad aprile del 2006. sempre bellissima..... ci ho portato la mia piccoletta che ha detto che pero' si camminava troppo. ma se eravamo sempre sui traghetti..... quella sportivona di mia figlia.....pero' non le data da camminare a piedi. pattini bici nuoto etc..... tutto ma non camminare.....

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 12:06

cercherò di parlare anche di altre cose...tipo di come lo stress per gli esami dell università mi fanno venire l emicrania...NO, SCHERZOOO!!! ma non siamo tutte donne? c'è qualche ometto che porta la croce con noi? qualcuno con il mio tipo di emicrania, si vero?

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:06

Vado a farmi la pappa, oggi mi sa che vado dal medico perchè la tosse mi da il tormento, lo so che faccio come lo scorso anno che prima di passare son dovuti passare mesi, ma lo stesso mi illudo che stavolta il medico possa fare qualcosa

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:03

Fiamma, pensa che tu abiti nella città che Enzo adora, se fosse per lui ci vivrebbe a Venezia. Ma lavoro e tutto il resto gli ha fatto mettere radici a Ferrara

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 12:02

benvenuta FIAMMA... vado a mangiare... a dopo!!! buon appetito!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 12:02

Fiamma, lamentati pure che così dai la possibilità di farlo senza sentirci "lamentosi/e". Stai tranquilla, che qui per lamentarti è il posto adatto. Poi come vedi, ogni tanto ci scappa pure che parliamo di altre cose, ma tu scrivi quello che ti senti che va bene. Dimenticavo, sempre che non viuoli il regolamento, ma il lamentarsi non porta a nessuna violazione

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 11:59

scusate gli errori di ortografia...

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 11:58

grazie!!! piccola descizione personale: 28 anni, sposata da un anno, laureata in sc dell'educazione, iscritta al 2 anni di psicologia a padova, vivo a venezia ma sono di brescia! eh ovviamente.. con emicrania con aura da 7 anni...

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 11:56

Paola, i miei sono un po' più grandi dlle tue. Federico ha 30 anni e Nicola ne compie 25 a ottobre però per me sono sempre i miei "bimbini"! lo ne ho la bellezza di 58

**fiamma** Venerdì 24 Agosto 2007 11:56

ciao a tutti!!! mi hanno appena e molto gentilmente abilitata a scrivere qui e mi precipito!! innanzitutto grazie del benvenuto caloroso e amichevole fatto al telefono..non me lo aspettavo...allora siamo davvero una grande famiglia?!! Cara MammaLara, qui a venezia centro storico si sta bene...emicrania a parte!!!! ve lo dico subito: io sono una "lamentosa"!!! quindi vi riempirò il forum di frasi tipo:" sto maaaaaleeee..che dolore.....non ce la faccio più...cos'ho fatto di male per meritarmi questa croce!!!" ....chiedo perdono in anticipo!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:54

mamalara manda la mia-e-mail a sissi. e anche a nadia. grazie mille

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 11:54

BENVENUTA FIAMMA!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:53

benvenuta fiamma.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 11:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a Fiamma. Un abbraccio. mamma lara

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:48

sissi hai la mia eta' chiedi la mia e-mail a lara cosi ci mandiamo le foto direttamente. con simona manu giuseppe e luigi abbiamo fatto cosi

**Sissi** Venerdì 24 Agosto 2007 11:45

Ciao a tutte! MAMMA LARA, a me mancano le fotografie di Nadia e Paola C., quado hai tempo pui mandarmele? Naturalmente puoi mandare la mia fotografia a loro! Oggi noioso mdt... Per Patrizia: sono dell provincia di Sondrio, ho 44 anni, sono sposata e non ho figli.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:28

lella che eta' hanno i tuoi figli?

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:25

o si certo vanessa e' una ragazza meravigliosa piena di sani principi, un po' zoccona PERCHE' E' UN CAPRICORNO, ma e' cresciuta bene..... l'altra sicuramente mi fara "tribolare"pero' e' piu' malleabile

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 11:20

Sì è vero, essendo più estroversi catturano facilmente l'attenzione e la simpatia degli altri e magari raggiungono il successo più facilmente. I timidi invece tengono nascoste le loro qualità, ma quando le scopri ti si apre un mondo bellissimo

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:07

e' il carattere dei figli. pero'lella di la verita.... i bambini vivaci hanno una marcia in piu. festeggeremo i 25 anni al ritorno vedremo in vacanza siamo in tre? luli viene con noi mentre vanessa torna lunedì dalle sue ferie.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 11:01

quando sono stata incinta di luli, a parte la nausea 9 mesi su 9 sono stata benissimo. comunque io sono peggiorata dopo il 29 settembre 2001 con la morte di mia madre. da li ho cominciato a "deteriorarmi" ma un bimbo piccolo ti da una sferzata di giovinezza. credimi

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 10:59

Paola allora auguri per il tuo anniversario di matrimonio!!!! Lo festeggerai in vacanza.....hai dei progetti? Per quanto riguarda i figli anche i miei sono così: il primo tranquillo, timido, non mi ha mai dato problemi, il secondo è un vulcano. Ma dicono che spesso succede così. I primi figli in genere sono iperprotetti, mentre i secondi, grazie all'esperienza maturata, sono lasciati più liberi. Poi dipende anche dal carattere, naturalmente

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 10:58

Paolac. io di anni ne ho già 38 e a causa dell'emicrania non sono sicura di avere le energie che un bimbo piccolo richiede. Non sai quante volte io e mio marito pensiamo ad un altro figlio ma io mi faccio prendere dall'ansia di non potercela fare a gestire lavoro, figli e emicrania che ultimamente è pure peggiorata.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 10:51

nadia ho letto che hai 38 anni l'eta di roberta mia sorella piccola. lei il 3 figlio l'ha fatto l'anno scorso ma tre mie amiche hanno fatto figli a 40 per due era anche il primo (e unico credo)

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 10:48

nadia quanti anni hai. io la lucrezia (luli) l'ho fatta a 35 anni. e' stata la bambina piu' desiderata del mondo, la gioia ed insieme la dannazione della mia vita. ero abituata con vanessa, un gioiello di bambina ma la timidezza fatta persona. questa e' iper.....tutto.e la timidezza non sa che e'. sportiva e ruffiana per quanto e' timida e pigra e coccolona l'altra.

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 10:45

Ciao Patrizia. Io ho 38 anni e sono emicranica da sempre o quasi. Valentina (credo tu ti riferisca a Valevale) ed io siamo in cura dalla stessa neurologa del Besta a Milano, forse ha fatto lì la disintossicazione. Io non posso esserti utile perché la disintossicazione non l'ho mai fatta. Un abbraccio.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 10:44

ciao patrizia. sono paola 44 anni di bastiaumbra vicino assisi sposata da 25 anni (il 26) due figlie 24 e 9 anni. soffro di mdt da sempre ma ultimamente non sopporto piu' la luce di qualsiasi tipo. tutti i giorni per tutto il giorno. e' complicata, ma faccio finta di niente mi e' stata diagnosticata emicrania cronica tensiva..... lavoro da un commercialista da 22 anni.

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 10:33

Patrizia cara, che piacere leggerti. Ogni tanto ti penso e volevo pensare che il tuo silenzio fosse dovuto ad un po' di benessere, ma è un'illusione la mia, lo so. Io so che Pavia è un ottimo centro, ci si sono trovati bene Giuseppe e pure Mony. Se vuoi contattare la Dr. Sances, dovresti farlo prestino,

perchè ha talmente tanti impegni che la visita sicuramente te la farà passare, ma col suo tempo, credo. In privato ti mando la sua mail.

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 10:27

Paolac. e Simona, siete bellissime, proprio come immaginavo! Sì, Alby è figlio unico. Spesso penso ad un secondo figlio ma mi manca il "coraggio", certo il tempo passa o mi decido entro un paio di anni o mai più!

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 10:24

NADIA.. simpaticissimo il tuo Alberto!! siete belli insieme!

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 10:23

MAMMA LARA... grazie delle foto!!!!!! sono contenta che hai passato una notte quasi normale... 1 solo.. un buon risultato.. speriamo che presto non venga neanche più quello!!! bacioni.

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 10:21

Ciao Lella e grazie. Come avrai già letto Alberto in vacanza è stato benissimo, questa mattina però si è svegliato con un pò di mal di gola, vedremo come procederà la giornata. Un bacione.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 10:19

nadia hai una faccia familiare..... il tuo alberto e' carinissimo..... figlio unico?

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 10:19

ciao PATRIZIA.. non ci conosciamo io sono Simona da Genova ho 32 anni.. volevo solo dirti che GIUSEPPE è in ferie, non può rispondere alla tua richiesta di informazioni quindi, però ricordi bene, lui va a Pavia e ha sempre detto che si è trovato bene.. purtroppo non posso esserti utile, non l'ho mai fatta la disintossicazione, ma come te ho usato per parecchio tempo il difmetrè, supposte.. mi davano delle mazzate incredibili, non so come fai a prenderle tutti i giorni, a me uccidevano davvero, mi procuravano una stanchezza immensa, da stare a letto o fare poco di più.. ti abbraccio forte, spero che qualcuno ti possa essere più utile di me... in bpcca al lupo!! bacio!

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 10:15

Lara grazie per lo scambio di foto. Sono felice di sapere della tua notte "felice". Alberto in montagna è stato benissimo, i miei genitori lì hanno una casa con un giardino molto bello e lui vive praticamente fuori tutto il giorno con un paio di amichetti, vicini di casa. E' il paradiso per chi come lui vive tutto l'anno a Milano in un condominio. Dopo 2 mesi e mezzo passati all'aperto adesso è dura riabituarsi a Milano! Un abbraccio forte.

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 10:13

Nadia, bentornata! E buon relax. E' importante riprendere il lavoro in forma. Il tuo bimbo sta bene?

**PATRIZIA** Venerdì 24 Agosto 2007 10:12

Ciao a tutti. Sono Patrizia, una delle "vecchie" piu o meno...non conosco tanti di voi, sono mancata per molto tempo. Ho avuto un periodo difficile perchè a parte il mal di testa ho avuto grossi problemi con i miei genitori anziani, comunque vi diro' qualcosa di me giusto per non essere una che arriva così dal nulla...HO quasi 50 anni, sono di Mestre- Venezia, sono sposata e ho un figlio di 19 anni. soffro di mal di testa da quando avevo 30 anni, adesso sono cronica, assumo quasi quotidianamente Difmetrè supposte e non vivo quasi piu da tanti anni, ma come molti di voi cerco di reagire il piu possibile certe volte sopravvivo, altre , rarissime, riesco quasi a vivere come una persona normale. questo è un breve riassunto..ci sono tanti altri fastidi che ho, quasi tutti collegati a questo maledetto star male da tanto, comunque ognuno di noi ha la sua. Adesso ho preso la faticosa decisione di andare a disintossicarmi e sono qui per chiedere il vostro aiuto. non so bene dove andare, ho escluso Padova, che sarebbe vicina, perchè ci sono stata ma non so..non mi sono sentita bene..sono indecisa tra Milano e Pavia. So che Giuseppe va a Pavia e vorrei da lui o qualcun altro che conosce un supporto, ricordo che Valentina ha fatto la disintossicazione ma non ricordo dove...insomma mi potete dare qualche chiarimento? Sto scrivendo di getto perchè ho paura di cambiare idea ma so che DEVO assolutamente farlo sono a livelli assurdi..non posso piu andare avanti così, non rieso piu a prendere farmaci , neanche antibiotici perchè sono talmente intossicata e ho lo stomaco e intestino a pezzi che mi fa male tutto..Adesso voglio dare un saluto particolare alle persone che ho conosciuto prima..Ciao Lara, Luigia,Anny,Annucchia,Fely,Giuseppe,Sabrina,Valentina,Piera e..scusate se non ricordo tutti ma siete sempre stati nei miei pensieri. Un saluto ai nuovi ..ciao a tutti

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 10:09

Lara, sono felice che finalmente tu abbia potuto dormire una notte quasi per intero!!! Ti auguro che la situazione vada progressivamente migliorando

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 10:04

Fatto

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 10:01

sto spedendo le foto

**mamma lara** Venerdì 24 Agosto 2007 09:58

Buongiorno a tutti..... Stanotte attacco (1) leggero e poi ho dormito come un ghiro con la narcolessia. Non mi sembra vero poter dormire così tanto. .... Manu66, speriamo che non piova in trentino e che le tue vacanze siano tutte senza MDT..... Luigia, mi hai fatto ridere con la storia dell'aspirapolvere, ma alle volte non è che si è imbranati e che sembra proprio che le facciamo per lavoro queste cose, neanche facessimo parte di un film..... Lella, Ho sentito anche Giogy ieri (che saluta tutti e vi manda tanti abbracci) e anche lei ha detto che non sa più dove procurarsi un po' di fresco..... Nadia, bentornata, sono felice del tuo ritorno, mi spiace solo che fra un po' devi tornare al lavoro. Alberto tutto bene, (mi sembra si chiami così il tuo bambino)..... Luigi, passato il grappolo???? . Ora scappo a lavorare un po', ci sentiamo più tardi

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 09:55

anche io NADIA vorrei la tua foto se sei d'accordo.. e MAMMA LARA può inviare a te la mia quando ha tempo..

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 09:53

Paolac. io ho le foto di alcuni di voi ma non la tua. Lara ha la mia non so se te la ha già mandata. Chiederò la tua appena Lara avrà un pò di tempo, è bello quando vi leggo associare i messaggi ai vostri visi!

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 09:45

ciao NADIA!!!!!! bentornata!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:43

ciao nadia buon giorno. ci siamo scambiati foto con gli altri.....

**nadia** Venerdì 24 Agosto 2007 09:42

Buongiorno a tutti. Eccomi di nuovo a Milano e adesso definitivamente. Le vacanze in montagna sono finite ma inizio a lavorare il 3 di Settembre. Se la testa permetterà mi aspettano giorni di relax a casa. Paolac. buone vacanze e buon viaggio! Simona a quanto pare tu ci farai compagnia ancora per un pò, tieni duro, arriveranno le vacanze anche per te! Sono felice di ritrovarvi, mi siete tutti mancati tanto!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:32

io sono 22 anni che faccio lo stesso lavoro nekklo stesso ufficio. e mio marito che ogni tanto cambia. adeso lavora per l'haineken ma già' scalpita..... l'unica cosa che non cambia e' la moglie forse perche' non ha voglia di ricominciare da capo

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:30

neanche io sono una che lava sempre le tende o fa marmellate.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:29

paula non intendevo lavori di casa ma cose che non puoi fare durante l'anno per mancanza di tempo.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 09:29

anche a me piacerebbe fare le ferie in altri periodi e con questo lavoro avrei potuto, ma il compagno lavora in fabbrica e ce le ha sempre in agosto...quindi per fortuna che dove lavoro adesso la sala chiude in agosto.....altrimenti c'erano già problemi !!!!!!! ci sono stati comunque ai primi tempi quando ho lvorato in altri posti !!! ho passato un periodaccio per questi motivi ! Uffa adesso è passato !

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 09:17

PAOLAC... per problemi lavorativi non potevo, per quest'anno, assentarmi prima di metà settembre.. a me di solito piace fare le ferie a maggio/giugno.. sarò per il prossimo anno..

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 09:15

.....e invece non ho fatto quasi niente !!!! non sono una donna di casa, sono pigra, abbiamo girellato ....sempre tra qui !!!!

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 09:12

infatti....noi se un posto ci è piaciuto poi cerchiamo di tornarci per approfondire o vedere altro.....in Umbria ci siamo stati almeno 3 volte e io ci tornerei sempre !!

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:12

paila un mese di ferie pensa quante cose puoi fare.....

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 09:09

io sono in ferie dal 25 luglio e torno al lavoro il 29 agosto.....poi fino a Natale non se ne parla a parte il 4 ottobre che siamo chiusi per il patrono....sono andata solo 5 giorni a Capalbio.....poi sempre tra qui.....il mio compagno invece è rientrato martedì, ma oggi ha preso un altro giorno perchè ha male ai piedi e così sta un po' con me.....

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:08

ogni regione ha una sua bellezza!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! bisognerebbe avere tempo per visitare anche i posti meno scontati purtroppo in vacanza si va con i giorni contati.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:05

si sono euforizzanti,.....certo se potessi teletrasportarmi eviterei il mdt da viaggio. come mai vai in ferie a metà settembre simo?

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 09:05

anche io sono stata per anni in giro per il Trentino da piccola... in Valpusteria, al confine con l'Austria e poi ho fatto svariate settimane bianche in Vad Badia.. che posti gente... che posti!!!!!!!!!!!!

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 09:05

Paula, anch'io amo più il fresco ed è per questo che d'estate preferisco la montagna. ieri sera mio figlio Nicola è tornato a Genova dalla Sicilia, mi ha detto che a Palermo ieri c'erano 43 gradi!!! lo sarei morta.....Comunque lui nonostante il caldo si è trovato molto bene. I siciliani sono molto ospitali e ha visto un sacco di cose belle. Spero che domani possa venire a casa così mi racconta tutto.

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 09:04

PAOLAC... è bellissima l'euforia che ti trasmettono le ferie eh????.. PAULA a te quando toccano?? io devo lavorare ancora due settimane... però passeranno..

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 09:01

si sono io che vado a rodi garganico. il gargano non lo conosco affatto. speriamo che non ci sia un piromane in zona vorrei riportare tutto a casa anche la testa per malconcia che sia questa c'ho. manu dove vai del trentino? io per anni ci sono andata in tutte le stagioni avevamo degli amici a bolzano. poi si sono separati e per non far torto a nessuno dei due non li abbiamo piu' visti

**lella** Venerdì 24 Agosto 2007 08:56

Buongiorno!!! E buone vacanze a PAOLA e MANU66 Vi auguro di fare vacanze bellissime e senza mal di testa.

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 08:54

ciao PaolaC....sei tu che vai a Rodi nel Gargano ?

**paula1** Venerdì 24 Agosto 2007 08:53

buon giorno a tutti..... oggi c'è il sole, ma speriamo non sia molto caldo....Manu66 che bello che vai in Trentino, almeno è fresco, io ho detto che il prossimo anno vado in montagna perchè di patire il caldo non mi va proprio....poi mi dirai che posti ci sono....anche io sono agli sgoccioli con le ferie, non ho tanta voglia di andare al lavoro soprattutto per la gente....non mi va di vedere nessuno..... ciao a dopo

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 08:40

anche a manu buone ferie. parte domani come me..... il trentino lo conosco e' bello anche d'estate io pero' l'estate preferisco il mare. sto cosi bene al mare. invece il verde degli alberi mi fa girare la testa.

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 08:38

o seminato di errori lo scritto, capitemi..... comunque morale della favola e nuvolo anche sta mattina

**paolaciatti** Venerdì 24 Agosto 2007 08:33

ciao simo. buon giorno. valigia semi pronta, ma ho ancora tanto da fare e oggi mi tocca stare qui. e poi per svegliarmi alle quattro sta notte debbo andare a letto quasi adesso. invece uuuuuuuuuuuuuuuuuuuuu quant'ho da fare. vabbe da domani ci si riposa. evvivaaaaaaa. o giarnataccia bu anche oggi. dicevano ci sarebbe stato il sole.!!!!!! buona giornata a tutti tutti del forum

**Simona** Venerdì 24 Agosto 2007 08:17

buongiorno a tutti... LUIGIA mi ha fatto ridere con la storia dell'aspirapolvere.. troppo forte.. MANU66 spero che il tuo soggiorno in Trentino sia pieno di sole e privo di mdt.. dove vai di preciso?? MAMMA LARA buongiorno come stai oggi? PAOLAC ultimo giorno eh???? contenta??? preparate le valigie??

**manu66** Giovedì 23 Agosto 2007 22:20

Qui da me fa un caldo tremendo, afa...non si respira, nel letto stanotte non so che farò credo mi dovrò girare e rigirare parecchie volte prima di riuscire a dormire, sabato parto per il trentino, mi dicono che lì fa freddo e non mi importa niente, basta che non piove tutti i giorni della mia ultima settimana di vacanza. Lara ciao, buonanotte.

**Luigia** Giovedì 23 Agosto 2007 21:17

Oggi mio marito ha preso un giorno di ferie per mettere delle viti di rinforzo agli armadi delle ragazze. Nel pomeriggio ho quindi dovuto fargli da assistente nel tirar fuori tutti i vestiti e nel parare i trucioli con l'aspirapolvere. Ad un certo punto ha lanciato un urlo tremendo. Solo allora mi sono accorta che gli stavo aspirando la cerniera dello sportello che aveva momentaneamente tolto. L'ho allora dovuta recuperare dal contenitore ormai pieno delle polveri. Il fatto che io sono maldestra ormai non è una novità. La testa anche oggi è andata bene, ma sto sentendo arrivare il formicolio per tutto il corpo segno dell'imminente arrivo del ciclo. Buonanotte a tutti.

**Luigia** Giovedì 23 Agosto 2007 21:13

Buonasera a tutti. PAULA mi hanno colpito i tuoi scritti di oggi e mi rattrista il fatto che i rimedi che ti potrebbero aiutare siano tutti a pagamento. Spero che tu possa comunque trovare qualcuno che ti possa dare un aiuto concreto.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 20:48

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 20:48

Annuccia, periamo che almeno sto fine settimana tu sia senza MDT.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 20:22

Paula, hai fatto come me, per dimagrire ho fatto di tutto, ma poi servirebbe sostegno e aiuto sempre, ma come hai detto tu è tutto a pagamento e io non me lo posso proprio permettere.

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2007 19:17

diciamo che sui miei disagi alimentari ho chiesto aiuto ad una associazione (che ora non c'è più) dove ho fatto terapia di gruppo, poi mi sono rivolta alla dietologia qui a Bologna con un percorso a parte con un medico e incontri individuali, ma sono serviti a poco.....ora a settembre dovrei andare ad un altro controllo, ma sinceramente sono stanca di questo peregrinare.....saprei come fare, ma l'eterno dilemma è che tutti questi generi di aiuto (terapie cognitivo-comportamentali, agopuntura, shatzu, ecc) sono solo a pagamento....la mutua non passa niente... le persone diciamo "sbagliate" alle quali mi riferivo sono alcune persone che conosco oppure ho conosciuto ultimamente, ma è rimasto così tutto fine a se stesso.....allora come per l'emicrania, ne parlo il meno possibile... grazie

**annuccia** Giovedì 23 Agosto 2007 18:46

Un saluto veloce il PC è occupato dai ragazzi. Domani mattina forse vado a Santa Marinella quindi ci sentiamo domenica sera.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 18:24

Anch'io col peso lotto sempre, poi il fatto che sono ipotiroidica, che non mi muovo per il male alle gambe e che mangio più di quello che consumo, alla fine sono una bella (bella si fa per dire) cicciona. Argomenti delicati ne abbiamo a tonnellate che ci complicano la vita. Come dici tu parlarne fa bene, però secondo me non hai sbagliato a parlarne alle persone che dopo si sono dimostrate sbagliate, sai quante a persone persone affidiamo dei "tesori" e loro non se ne accorgono. Ma noi rimaniamo sempre dei forzieri e possiamo contenere di tutto

**Simona** Giovedì 23 Agosto 2007 18:23

anche io chiudo per oggi... fine.. a domani... bacione e buonissima serata a tutti!!!!!! ah... qui ora il tempo è ottimo.. finalmente!!!! ciao!!!!!!

**Simona** Giovedì 23 Agosto 2007 18:22

PAULA.. mi spiace che tu abbia dovuto passare una brutta esperienza e soprattutto che tu non abbia trovato le persone che ti sapessero ascoltare e confortare come tutti noi meritiamo.. non c'è mai da avere vergogna a chiedere aiuto.. se ti fa star meglio puoi parlare con noi.. qui nessuno ti giudica e siamo le persone giuste per ascoltare..

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2007 17:50

ciao paolaC a domani, potrebbe essere che il peso influisca ...infatti io ho letto un articolo su obesità ed emicrania, ma io credo di avere il problema contrario.....così tanta emicrania e anche altri fattori mi hanno portato a prendere peso da almeno dieci anni....purtroppo il disagio era più grande di quello che credevo e così ho dovuto dopo parecchio tempo, dopo molto pensare, dopo molta vergogna, chiedere aiuto.....e purtroppo qualcosa c'era oltre al fatto di non riuscire a seguire una dieta...eccome se c'era.....è un argomento molto delicato...ho capito che parlarne in alcuni casi mi ha fatto bene, ma purtroppo ne ho parlato con persone sbagliate.....la mia famiglia invece non sa niente...

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:45

vado ciao

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:44

gente comincio a chiudere. ho da fare parecchi giretti prima di rientrare. oltre a fare il colore ai capelli. domani voglio lasciarmi solo da chiudere la valigia. ci sentiamo alle 8 domattina. buona serata. non pensate al mdt. pensate positivo..... lo diceva cherubini ve lo dico io. oggi mi dice così'

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:40

influisca sul mdt

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:39

ma scusate mi viene pensato; abbiamo tutti problemi di peso noi del forum? non credo altrimenti bisognerebbe cominciare a pensare che il peso influisca.....

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2007 17:33

ah ah anche io PaolaC, ho solo quelle, purtroppo !!!

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:30

io le maniglie ho quelle sul punto vita. sono maniglie dfa portelloni di sicurezza.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 17:25

Però essere iscritti alla nostra associazione è un'ottima "maniglia", no, non serve neppure nessuna maniglia

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 17:24

Paolac. Io vado solo al convegno della nostra associazione che ha aperto le porte anche ai pazienti, ma non è che si può andare ai convegni liberamente, sono posti che più chiusi non si può, sono pochi ai quali noi pazienti possiamo partecipare e dobbiamo avere le "maniglie". Ho provato a telefonare

all'organizzazione di un convegno e mi hanno risposto che era aperto solo ai medici. Mi è sembrata una grossa ingiustizia, quindi se posso partecipare vado volentieri.

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 17:18

e' uscito il sole sta arrivando l'estate.....

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 16:40

sta tentando di uscire un timido sole.....

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 16:37

grazie! ma tu vai a tutti i convegni?

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 16:22

Tenetevi liberi per il giorno 26 settembre, siamo tutti invitati a Pavia per il convegno. Per chi ha tempo e per chi riesce a partecipare

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 16:11

ha fatto un acquazone alle 15 quando sono uscita di casa con lucrezia per venire in ufficio..... comunque piove oggi lo fara' tutto il giorno. a me va bene almeno non dovrei avere mal di testa.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 15:35

Ferrara è sotto la pioggia, se penso che Zeno dice che da lui c'è un sole che lo cuoce..... Pazienza, Ferrara è bella lo stesso

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2007 13:19

buon pomeriggio grazie Mamma Lara: è arrivato tutto !!!

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 12:33

comincio a chiudere che vado a prendere luli ai corsi estivi.

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 12:09

e piove piove piove piove..... l'aria pur se appiccicosa, sembra di essere in una bottiglia sta rinfrescando..... o ma io debbo ancora partire  
tempooo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! !

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 12:08

mammalara ha me e' arrivato tutto . grazie

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 12:02

Leggete a questa pagina se avete tempo <http://www.cefalea.it/confinia/2006/1/articolo.cfm?idarticolo=46>

**Simona** Giovedì 23 Agosto 2007 12:01

vado a mangiare.... buon appetito a tutti!!! Ciao ANNUCCIA.. ciao SISSI.. MAMMA LARA ricevuto anche io tutto, grazie mille!!!! a dopo!!!

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2007 11:59

Grazie dell' articolo, Mamma Lara, l' avevo già letto e riletto, sono d' accordo con te!

**annuccia** Giovedì 23 Agosto 2007 11:56

Buongiorno a tutti, oggi sono venuta a lavorare di mattina, quindi alle 8,30 ero in studio. Sono uscita per andare alla posta, l'aria è irrespirabile, c'è un'umidità pazzesca. Credo che rimarrò in studio ad oltranza, per lo meno c'è l'aria condizionata. Lara, io ho ricevuto tutto, grazie come sempre.

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 11:44

Vi ho spedito 2 mail, mi sono accorta che a 4 di voi non riescono a riceverla perchè mi tornano indietro le vostre mail. dopo farò una ricerca e dirò i loro utenti. Nel caso non riceviate la posta sarei grata se me lo diceste. La mia mail è [mamma.lara@libero.it](mailto:mamma.lara@libero.it)

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 10:57

qui continua a piovere. fino fino fitto fitto.

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 10:57

si lara - 2 alle ferie, speriamo che in puglia sia estate. debbo si riposarmi, pero' godermi le vacanze mi piacerebbe proprio.

**Sissi** Giovedì 23 Agosto 2007 10:41

Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 10:40

Paula, io non sono un soggetto valido per le sperimentazioni, però ne farei parte volentieri se potessi. Sai molte volte ho sentito parlare ai convegni di sperimentazioni fatte su noi pazienti e ne ho sentito parlare come utilissime per capire le nostre reazioni ai farmaci o ai placebo. Solo che alle volte ci lasciano all'oscuro di tutti i risultati e di come sono avvenuti, sarebbe tanto semplice darci spiegazioni dettagliate, se lo facessero credo che capiremmo molte più cose, solo che ci sono ancora medici che pensano ai pazienti come oggetti non pensanti. Credo sia quello il problema maggiore che poi scatena anche altre reazioni e tutte abbastanza sgradevoli

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 10:33

Paolac, fra un po' ferie anche per te finalmente, speriamo duri il bel tempo

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 10:31

Simona, anche a Ferrara stamattina il cielo è coperto, poi non è neppure caldo. Mi spiace per la manifestazione che si svolge in questi giorni dove sicuramente gli organizzatori e sostenitori avranno investito tante risorse. .... Manu, grazie per averci dato notizie di Diana, , mi spiace invece che la tua testa ti abbia dato il tormento la scorsa settimana.... Ho visitato l'altare della patria la volta che sono stata a Roma e anche solo il vederlo per me è uno spettacolo, immagino poi esserci sopra e vedere tutta Roma, sono d'accordo con te che di sera sarà uno spettacolo..... Si è tornata la tosse e sono di nuovo in silenzio stampa, il solo parlare me la centuplica e quindi il silenzio è doveroso. A proposito la tua mamma come sta andando.... per te e le tue analisi vedrai che andrà tutto bene, sai che mi hanno detto che persone hanno problemi alla tiroide, dicono sia per l'inquinamento, io ne soffro dal lontano 1990 data che ho fatto i controlli, al tempo mi hanno detto che è stato causato da Chernobil. Però come ti ho già detto la mia è una tiroide IPO e quindi sicuramente meno problematica di una tiroide IPER. Hai notizie di Chiaretta e della sua manina

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 09:52

scusate vi ho abbandonato ma ho avuto da fare..... mi cominciano a bruciare gli occhi preludio al mdt speriamo bene

**paula1** Giovedì 23 Agosto 2007 09:03

ciao e buon giorno a tutti anche qui piove: proprio stamattina che devo andare a consegnare i documenti per un concorso (ultimo giorno !!) al comune vicino !! e io come Simona viaggio solo in scooter !!!!! PaolaC: la sperimentazione che ho fatto in luglio si è trattata nel fatto di prendere un farmaco (3 pastiglie) in confezione anonima dove quello che c'era dentro non lo sapevano neanche i neurologi sperimentatori, mi hanno fatto le analisi del sangue, un ECG e un test di gravidanza prima.....poi al primo attacco forte di emicrania dovevo fare un altro test di gravidanza (dato da loro) e prendere queste fantomatiche pastiglie e monitorare MDT ed eventuali effetti ogni mezz'ora per le prime due ore, poi ogni due ore poi dopo 24 e 48 ore.....naturalmente non ho dovuto aspettare molto perchè dalla consegna delle pastiglie all'attacco sono passati 4 giorni !!! poi sono andata a riconsegnare tutto....e di nuovo analisi ed ECG ....dentro al tubetto anonimo poteva esserci: il farmaco in sperimentazione, uno Zomig oppure un placebo..... Morale: non era una sperimentazione per il farmaco in se che era già stato testato su persona, era una statistica e basta !!!!! quindi il farmaco uscirà forse, ma non si sapranno mai i risultati !!!!!!! Buffoni !!! il tutto era sponsorizzato da una casa farmaceutica americana..... cmq mi hanno liquidato con un : grazie per aver partecipato !!! come nei quiz di Pupo !!!!!!! va mo là !!! eh va beh abbiamo fatto anche questa !!!!

**Simona** Giovedì 23 Agosto 2007 09:01

ciao MANU!!!!!! finalmente ti leggo!!!! buona giornata cara amica mia.. un bacione... ciao PAOLAC.. buon lavoro, speriamo che la tua testa regga per tutto il giorno e anche di più!!!!

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 08:42

robertina ho letto che hai dubbi sulla spirulina. io la prendo da una decina di giorni e funziona. e' omeopatico non t'ammazzerà'.

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 08:34

uomini non uomioni. sembrano uomini giganti.....

**paolaciatti** Giovedì 23 Agosto 2007 08:31

buon giorno! qui in umbria piove: fino fino ma fitto fitto.temperatura 21 gradi alle otto di mattina, ma un'umidita pazzesca sudo a stare ferma. finora niente mdt. perche' piove. io il tempo lo voglio deciso, bello o brutto non importa, ma deciso. come gli uomioni in fondo.....

**manu76** Giovedì 23 Agosto 2007 08:30

Buongiorno a tutti...scusate se sono stata un pò assente.....ma vi ho letto appena ho potuto.....prima di tutto volevo mandare i saluti da parte di DIANA a tutto il forum....sta a Creta è arrivata ieri c'è tanto caldo la testa le scoppiava....per quanto riguarda la mia di testa sono stata malissimo la settimana di ferragosto infatti il ciclo è arrivato proprio in quel giorno con tutti i suoi problemi...stavamo sugli altopiani di arcinazzo e io ero uno straccio.....in quella settimana è venuto a farci visita un cugino da Milano e tra una crisi e l'altra sono uscita un pò di più....sono anche stata sulla terrazza a cielo aperto sull'altare della patria da dove si vede tutta Roma dall'alto...uno spettacolo....immagino di sera cosa può essere.....per il resto tutto ok....lunedì ho l'ecografia per la tiroide....e il 4 settembre la scintigrafia....poi vi aggiornerò...un bacio a tutti in particolare alla mamy che ho letto sofferente con la tosse....un pò come la mia vera mamy....un benvenuto a ROBERTINA e buon lavoro a SIMONA a tutti coloro che non sono in ferie e a coloro che invece si stanno rilassando e divertendo un pò bastardo permettendo.....baci baci

**Simona** Giovedì 23 Agosto 2007 08:14

buongiorno!!!!!! finalmente un po' di sole ma... e c'è un ma.. la temperatura stamattina è di 13 gradi a casa mia, un po' freschetto eh??? ieri Giorgy mi ha detto che in Sicilia ce n'erano 49 di gradi.. mi mandate su un po' di caldo??? a dopo!! bacioni..

**mamma lara** Giovedì 23 Agosto 2007 00:36

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 22:30

Luigi, non ti preoccupare per i dolorini zona cervicale ed orecchie, credo che chiunque di noi li abbia e siamo ancora qui. Quindi coraggio

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 22:28

Luigia, io ho Gabriele che mi fa ridere spesso e credo sia veramente una buona terapia

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 22:28

Oggi attacco leggero del maledetto tenuto a bada abbastanza bene col trucco dell'acqua gelida, le escogito tutte pur di riuscire a fare l'acqua gelida senza che si ghiacci. Come dice Luigi ho escogitato un trucco per fare diventare fredda l'acqua senza che ghiacci mettendo acqua e sciroppo per fare i ghiaccioli nel congelatore, sono riuscita a trovare la dose giusta che diventa come una granita siciliana. questo intruglio quando lo metto nella gola, rimane nel punto il momento giusto e non scivola via come l'acqua. Nel caso serva, la dose col mio sciroppo è 3 parti di sciroppo e una e mezza di acqua, in grammi però. Ora però sono veramente stanca ed esausta, mi sento sfinita come se fossi sull'orlo del collasso, il cuore va come un treno e l'emigrania ha alzato la testa. Spero che il mio prof. risponda in fretta perchè così è difficile

**Luigia** Mercoledì 22 Agosto 2007 21:46

Oggi al lavoro è rientrata la mia collega di stanza. Sono stata contenta perché almeno mi è passato meglio il tempo. Mi ha fatto sganasciare dalle risate nel raccontarmi le vicissitudini della sua vacanza. Gliene sono capitate di tutti i colori, io allora non ce la facevo a smettere di ridere, quando è arrivata di corsa un'altra collega che mi ha detto di fare più piano perché mi si sentiva fino agli uffici in fondo al corridoio. E' vero che il riso fa buon sangue perché ho sentito in quei momenti un benessere straordinario. Ci vorrebbe più spesso. Bisognerebbe che cominciassi a guardare solo film comici e a leggere libri da ridere per stare bene.

**Luigia** Mercoledì 22 Agosto 2007 21:41

Buonasera a tutti. SIMONA e LARA, grazie per i consigli sulle noci e sugli anacardi da poter mettere nel pesto. Proverò entrambi i sistemi. In questi giorni fortunatamente ho la testa abbastanza a posto,

ma so che è tipo un preludio prima dei MDT da ciclo, sono comunque speranzosa che gli attacchi non saranno tremendi.

**luigipasi** Mercoledì 22 Agosto 2007 18:27

Je suis retourne. Rieccomi di nuovo qui , un saluto a tutti ed un'abbraccio a Lara che prima o poi riuscirà a trovare il trucco per mettere in letargo il bastardo. Le mie crisi incrociando le dita si stanno diradando sia come numero che come durata e intensità. Oggi per esempio dopo un paio d'ore da un'abbondante colazione e una sudata incredibile (io lavoro duro di questi tempi) si è presentata una crisi di 30 minuti che posso paragonare ad un fastidio più che un dolore. Cmq la mia ansietà è ancora in vigore con pieni poteri. Penso d'aver bisogno di un dottore che giornalmente mi ricordi che i piccoli dolori che mi perseguitano (in zona cervicale ed alle orecchie) non siano i sintomi di un cancro. ok ok lo so sono ipocondriaco, ma che volete non sono perfetto nemmeno io. Baci e abbracci ps vi leggo sempre. take care

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 18:20

ciao a tutti... chiudo...a domani!!! bacioni!!

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 17:47

ROBERTINA.. non saprei se ha controindicazioni, forse ti conviene parlarne con il tuo neurologo, prova magari a fargli una telefonata.. in effetti a me hanno venduto questo barattolo ma non è accompagnato da nessun foglio (tipo bugiardino), mi ha detto l'erborista quante e quando prenderle.. al mio medico di famiglia non ho detto niente perchè lui è scettico, molto scettico su ogni medicina alternativa perchè dice che non è stata sperimentata.. io prendo anche il PC28 PLUS che è omeopatico e credo che alcune crisi di mdt me le abbia bloccate e mi sono risparmiata dei trip che sicuramente fanno peggio.. (questo per dire che io non ho chiesto niente a nessuno, mi sono fidata dell'esperienza di DIANA..)

**Robertina81** Mercoledì 22 Agosto 2007 17:42

Simona, ma ha controindicazioni? Forse è meglio che ne parli prima con il mio neurologo? La sensazione di stanchezza dopo il mal di testa è normale...io dopo un attacco di cefalea con aura completo dormo per una settimana di fila, se mi aiutasse a stare meglio sarebbe una conquista!!!!

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 17:05

me l'ha consigliata DIANA, una nostra amica del forum che ora è in ferie..

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 17:04

ROBERTINA.. la spirulina è un'alga che trovi in erboristeria che ha un sacco di proprietà tra cui quella di darti un po' di energia.. io sono due settimane che la prendo e mi sento meno stanca, anzi, a dire il vero la stanchezza non la sento proprio eppure è un momento di superlavoro e non mi sono ancora fermata x le ferie..

**Robertina81** Mercoledì 22 Agosto 2007 16:57

Cos'è la Spirulina? a cosa serve? grazie per le rispose

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 16:11

il paracetamolo sta facendo effetto ma già che fa caldo..... c'è un'umidità, e in più mi fa sudare.....

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 16:11

anche io PAOLAC.. come te uguale..

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 16:09

paola che sperimentazione?????????????????" si è un barattolino la confezione della spirulina con capsule gelatinose come si chiamano? si capsule come dice simona, ma non ho letto quante sono dentro. ne prendo 2 la mattina appena sveglia

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:49

la spirulina che ho io è in barattolo, sono capsule e ce ne saranno una cinquantina..

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:42

riproverò a prendere appuntamento.

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:40

la SPIRULINA e' dall'erborista in bottigliette da parecchie gelatine. io al centro cefalee debbo andare per forza a perugia non credo ci sia altro a terni

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:35

la spirulina è in confezione da centinaia di pastiglie ?

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:24

PaolaC....dipende da quando hai fatto l'ultima visita per la cefalea....io quando ho deciso di non andare più a Modena ero demoralizzata.....poi mi sono detta che non voglio assolutamente arrendermi e sono tornata qui al centro universitario di Bologna.....bè qualche novità c'è stata !! a parte la "buffonata" della sperimentazione !!!!!!!!

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:15

mi e' scoppiato mdt ho peso efferalgan speriamo funzioni. i piedi pero' sono appostissimo adesso

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 15:14

io non sono piu andata al centro cefalee, boh.....sono indecisa ci torno? mica lo so.....

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2007 14:51

salve a tutti.....ah che dire...proverò anche la Spirulina....ormai ho provato di tutto....ma questa stanchezza mi sa che la devo tenere....il fatto di non poter fare attività fisica potrebbe essere una causa, ma appena faccio una cosetta in più mi vengono dei MDT atroci.... per fortuna ho ricevuto una buona notizia: la mamma del mio compagno il primo agosto ha fatto un intervento per togliere un nodulo al seno e in contemporanea tolgono anche il linfonodo "sentinella" per vedere se è maligno.....oggi ha avuto l'esito definitivo dell'esame istologico più approfondito ed è negativo....farà lo stesso un po' di terapia, suppongo a livello preventivo.....ma ci siamo parecchio risollepati ! Mamma Lara anche io prendo l'Atenololo, ma solo 1/2 pastiglia al giorno....per ora l'unica cosa un po' diversa sono queste piccole "scalmane" , ma non so se imputarle a questo farmaco....io il controllo ce l'ho a novembre....questo mese...,diciamolo piano, è andato abbastanza bene... buon pomeriggio

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 14:13

eccomi di rientro.. ANNUCCIA fai tutto con calma, non affaticare troppo la tua testa in una giornata come questa..

**annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2007 13:43

Sissi e Simona, speriamo che il peggio sia passato, mi aspetta un pomeriggio di fuoco a studio. Sto cercando di mettere a posto le pratiche per affrontare un anno di lavoro con un pò di ordine, ma è molto difficile mettere in ordine in questo studio le pratiche pendenti sono "solo" 2000.

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:44

tanto siete tutti a pranzo. chiudo vado a fare sti piedi poi spero di riuscire a passare a casa almeno un attimo. ci scriviamo alle 15 ciao

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:39

immaginate il cielo cupissimo, io con il mdt da rimabambita che faccio le corse con la macchina? da sballo... ma solo io posso farlo oggi non c'e' nessun altro

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:38

anche i pc con l'emigrania? e'proprio vero che chi va con lo zoppo impara a zoppicare. ho fatto una corsa ad accompagnare la donna che mi stira, alla stazione. sono di nuovo qui ma alla una -5 esco, che vado a farmi i piedi prima del mare, per quanto lo smalto e' ancora intatto dalla ultima volta il 2 agosto.

**Sissi** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:37

Ciao Simona! Ciao Mony, cerca di tenere lontano anche tu il bastardo!

**mony** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:29

ciaooooooooo,il mio pc ha un'emigrania pazzescaa.spero mio marito lo sistemi velocemente.per ora un abbraccio a tutti e un bacione.mi raccomando fate i bravi e tenete lontano il bastardo

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 12:02

vado a mangiare... buon appetito a tutte!!! Ciao SISSI... ANNUCCIA mi spiace per la tua testa, ma come dice SISSI per oggi il peggio è passato!!!

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:57

sissi, anche io una volta avevo ogni tanto mdt adesso ce l'ho sempre.....

**Sissi** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:51

Mamma Lara. grazie dell' articolo che ci hai inviato. Il libro indicato in fondo alla pagina ("Mal di testa addio" di C. Peccarisi ed A. Mac Gregor) è interessante, l' ho appena letto. Ma, purtroppo per noi, essendo un libro serio, non contiene la ricetta magica per la guarigione, a dispetto del titolo...

**Sissi** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:47

La testa oggi va così così...ma ieri ho avuto una buona giornata...è buffo, una volta avevo uno-due giorni di mal di testa al mese, ora ho raramente un giorno senza mdt...

**Sissi** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:45

Ciao a tutte! Bentornata Elisabetta, chissà che emozione per la nascita imminente di Lucia...mi sembra passato così poco tempo da quando hai annunciato che saresti diventata di nuovo nonna... Lara, mi dispiace tanto per la tua tosse, ci mancava anche quella! Annuccia, forza, oggi il peggio è passato!

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:40

si sta rimbuiando..... anche la mia testa..... mia figlia al mare e' sotto la pioggia sta misano.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:33

Grazie Paolac

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:32

Annuccia, hai ragione, lo scorso anno se ci penso è stato da incubo, tosse e febbre per tantissimo tempo. spero solo che quest'anno non sia così..... Mi spiace cara che stai male, ma come fare

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:23

mammalara, ci mancherebbe come fai a ricordarti le ns ferie? e che giuseppe mi ha scritto personalmente

**annuccia** Mercoledì 22 Agosto 2007 11:14

Buongiorno a tutti. Stamani alzataccia con il nemico, mi alzo ora dal letto e purtroppo ho dovuto prendere il trip. Sono scesa alla Conad a fare la spesa, ora sto calma ad attendere l'ora per andare a studio. Lara, ricordo molto bene quanto eri stata male l'anno scorso, speriamo che quest'anno duri di meno, te lo auguro con tutto il cuore.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:56

Paolac. grazie per l'informazione, infatti io faccio fatica a ricordare le vostre ferie

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:55

Lella, spero anch'io che il mio prof trovi la soluzione a questa tosse, andrei pure dal medico, ma lo scorso anno mi ha fatto prendere 2 mesi di conrtisone in dosi massicce e non sono stata bene. Solo ho capito che è il b-bloccante che mi fa male. Ho mia sorella che aveva lo stesso problema, lei prendeva l'atenololo per la pressione alta e gli dava tosse, il medico gli ha cambiato l'atenololo con il Lortaan che non da problemi di tosse, vediamo se posso prendere anch'io quel farmaco al posto del b-bloccante

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:51

Simona, ho sentito Giorgy e anche lei sta abbastanza maluccio, ne ha pochi dei giorni che sta benino

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:50

Mi è tornato l'erper al naso, solo che mi viene talmente in altro che mi da parecchio fastidio. che rottura

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:49

Paula, mi hanno detto in parecchi questa cosa, pensa che anche la mia amica Lella guarda un posto al sole quando riesce a guardarlo, però lo stasse io se è a puntate non riesco proprio a seguire nulla.

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:46

Ecfcomi. buongiorno a tutti, ohhhh stanotte ho fatto gli straordinari, ma tutto sommato non è andata neppure male, ho tenuto a bada bene il dolore della grappolo con la solita acqua gelata e il ghiaccio sul collo dalla parte del male. Gli attacchi sono stati 4 ma il dolore non era forte forte. Ora ho fatto la mia doccia e sono pronta per la battaglia, ho un po' di sonno, ma a quello ci penseremo con l'abbocco pomeridiano. La tosse rompe rompe, ma ho già smesso l'OPC e ho iniziato l'antistaminico che mi aveva ordinato il medico

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:32

sta rinserenando infatti il mdt di sta mattina si e' allentato senza prendere niente. vediamo come ce la gestiamo sta giornata.....

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:27

simo, la prendo la prendo e va bene, nell'arco della giornata sono piu' pimpante.

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:05

qui ci sono nuvoloni misti a cielo sereno.. non si sa.. stasera dovrei avere un mach a tennis, doppio di due ore molto impegnativo perchè gioco con gente più brava di me, ma d'altra parte se giochi con quelli più scarsi non impari.... hihihihhi...

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 10:01

ELISABETTA..ciao bentornata.. ha ragione MAMMA LARA, i tuoi scritti sembrano poesie.. hai un modo di scrivere molto bello.. cosa intendi per basso piemonte? dove di preciso? io sono Ligure, vivo in periferia non proprio a Genova centro e mi avvicino molto al basso piemonte, posti tipo Gavi, Voltaggio, Seravalle.. tu?

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 09:59

ciao LELLA.. buon lavoro!!!!

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 09:58

PAULA.. se ti senti molla la mattina e ti svegli stanca se ti va puoi provare a prendere in erboristeria le capsule di "spirulina", a me l'aveva consigliata DIANA e sinceramente mi sveglio meno stanca di prima, avevo bisogno di un po' di sprint e devo dire che in effetti ha funzionato.. PAOLAC.. tu la stai ancora prendendo? come va a te? io ora sono quasi due settimane che la prendo e devo dire che fisicamente sto meglio..

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 09:58

mammalara mi dispiace che non stai bene.....

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 09:56

eccomi... MAMMA LARA.. spero che tu oggi stia meglio di ieri, anche la tosse si ci è messa, mai un po' di tregua!!!! ho sentito GIORGY ieri, l'hai più sentita? stava male, era un po' giù..

**paula1** Mercoledì 22 Agosto 2007 09:08

Buon giorno a tutti..stamattina un gran nebbione che piano piano coi raggi del sole sta scomparendo.....è bello perchè non è quella dell'inverno è molto leggiadra....come al solito non riesco a capire perchè mi alzo fiacchissima dal letto e vorrei ritornarci poco dopo...mah !!!! stamane ho vinto un altro libro.....è bello questo gioco perchè non è competitivo e lo scambio di libri è emozionante.....Mamma lara avevo iniziato a vedere "un posto al sole" perchè tanto era prima dei programmi che solitamente guardo, ma se perdo anche 20 puntate non mi interessa....tanto più o meno sono sempre le stesse cose !!! ieri sera invece ero già andata a letto e il mio compagno mi chiama dice: viene a vedere cosa c'è !! io penso subito male e credevo fosse entrato un animale in casa !!!! da dove poi ?? invece c'era un programma su una rete locale di Roma con il mio artista blues super preferito.....così sono rimasta alzata fino all'una.....e stamattina gli volevo scrivere...ora vado...stamattina devo andare alla biblioteca.....a più tardi..

**paolaciatti** Mercoledì 22 Agosto 2007 08:51

buon giorno! sembrava una bellissima giornata alle sette, infatti luli e' in piscina..... invece sta di nuovo cambiando..... arrivano velocemente le nuvole. boh poi su internet guardo il meteo. giuseppe si e' in ferie ma parte domani per rodi in grecia.

**Simona** Mercoledì 22 Agosto 2007 08:13

un buongiorno rapidissimo... poi vi leggo.. ora devo scappare.. solo una cosa al volo.. LUIGIA.. prova nel pesto a mettere le noci, mezze noci e mezzi pinoli..

**lella** Mercoledì 22 Agosto 2007 08:04

Sarà bene che cominci a lavorare. Buon lavoro a tutti!!

**lella** Mercoledì 22 Agosto 2007 07:52

PAULA, sai ci sono periodi in cui mi rifiuto categoricamente di guardare programmi impegnati alla tv (se mai ce ne sono....) e mi butto a capofitto su tutte le cose leggere e insulse che ti propinano a piene mani. Hanno il potere di rilassarmi e di non farmi pensare per un'ora o due. Qualche volta è terapeutico!!! Certo non bisogna esagerare.....

**lella** Mercoledì 22 Agosto 2007 07:44

Cara LARA mi dispiace per la tua tosse e per tutto il resto. Spero tanto che il tuo Prof. trovi una soluzione....Un abbraccio forte anche a te

**lella** Mercoledì 22 Agosto 2007 07:41

Buongiorno a tutti. BENTORNATA ELISABETTA!!!! E' bello risentirti. Immagino la trepidazione con cui sarete tutti in attesa della nuova nipotina e ringrazio Lucia per averti portato anzi tempo tra di noi. Pane e cefalea è un'immagine che purtroppo rende molto bene la condizione di molti di noi. Forse potremmo cercare di metterci insieme un po' di marmellata o di miele per addolcirla un pochino.....Sono certa che Lucia sarà il vostro miele. Un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 22 Agosto 2007 00:46

Spero mi dia una risposta il mio Prof. . Ho l'emicrania che è salita alle stelle, non riesco a dormire e la mia paura è che arrivi l'attacco di grappolo. Con sta tosse non so più cosa fare, i beta-bloccanti che mi tengono abbastanza calma l'emicrania, mi scatenano la tosse da far fatica di nuovo a spicciar parola. Che rottura di pa.... credo starò sveglia a guardare Marzullo così penso che in fin dei conti al peggio non c'è mai fine e meno male che ancora Vespa è in vacanza, altrimenti vuoi si faccia scappare di dire che basterebbe fare un "ciappino" e zacchete che il MDT se ne va. Peccato, ho lasciato andare a casa la "medicina", potevo ben pensarci prima

**manu66** Martedì 21 Agosto 2007 23:10

ciao mammy, ciao a tutte e buonanotte, stasera penso di addormentarmi prima. Un bacio.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 22:38

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 22:37

Elisabetta. vorrei che domani fosse già tempo di nebbie e tempo di migrazione per le rondini se questo servisse per portarti a Milano. Ma non è così che si deve dire, quindi sopporteremo la tua lontananza. Come ti leggo volentieri, i tuoi scritti sono poesie per me.

**Elisabetta** Martedì 21 Agosto 2007 22:01

Lara, Luigia, Annucchia, Paola Ciatti e Paula1, grazie del bentornata. Qualcuna di voi mi chiede da dove sono tornata, per cui scusatemi se racconto dinuovo la storia dei miei "ozi" nel basso Piemonte di cui sono originaria. Per qualcuno (come mio marito) è incredibile, ma io preferisco lo smog e il cemento di Milano che è la città di adozione in cui vivo da oltre quarant'anni. Però, che volete, io appartengo ad una generazione a cui hanno fatto giurare che la moglie deve seguire il marito. E, visto che lui è un tipo georgico e contemplativo e considerato che alla mia età un altro non lo trovo più, ogni anno, insieme alle rondini ce ne torniamo anche noi in campagna. Fin tanto che i migratori non ripartono ce ne restiamo là, lui a coltivare la terra e io a fare salse e marmellate. Senza potermi collegare con voi a causa di monti e colline circostanti. Ha capito bene Annucchia: con pane e cefalea volevo dire mal di testa quotidiano. Ma quella è una vecchia storia sulla quale è meglio non tornare perché la conoscono anche i sassi. Quest'anno, comunque, sono rientrata prima a causa della nascita ma sono fortune che non capitano di frequente. Un bacione a tutte e buona notte. Elisabetta

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 21:29

Robertina, grazie per il consiglio, non so se il mio è già predisposto così, me lo ha sistemato Zeno e non mi da fastidio per nulla.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 21:28

Paula, ma cosa vuoi che ti linciamo, io poi se mi mettessi davanti al televisore guarderei programmi leggeri che non i impegnassero più di tanto. Ne ho già abbastanza di cose brutte che mi martellano tutti i giorni. Quindi ben venga il "leggero" visto alla tv. Però, credimi, io non riesco a guardare nulla che sia a puntate, è una cosa che non riesco proprio a fare

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 21:24

Manu66, sai che anche a me da la stessa impressione questa finestra. La notte apro il sito e vi leggo, mi mette subito tranquilla sapere che non sono sola in questa sofferenza. Poi non è come lavorarci.

**Robertina81** Martedì 21 Agosto 2007 21:20

Buonasera a tutti la mia pressione va molto meglio...ho letto i commenti precedenti e volevo segnalare un accorgimento per tutti coloro che come "paolaciatti" e me ...hanno problemi con il Computer ...io di solito utilizzo la combinazione di tasti alt shift Stamp ...questa manovra permette di invertire i clori e di avere un contrasto elevato così che la luminosità non dia fastidio e si possa leggere tranquillamente il tutto...provate e tenete conto che il mio è un consiglio da Ipovedente ...buona serata a tutti !!!!! :)

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 20:21

Luigia, sai che io al posto dei pinoli metto gli anacardi e se ti devo dire mi piace molto di più che con i pinoli. Però faccio un po' fatica a digerire il basilico

**paula1** Martedì 21 Agosto 2007 20:14

ciao a tutti.....non avevo voglia di uscire....il mio compagno ha insistito, ma di andare a Bologna non mi andava proprio....adesso fino a che non apre la Festa (quest'anno nazionale) dell'Unità non ci sono più iniziative decenti....e non che ci siano alla Festa perchè, anche se nazionale, molti spettacoli si pagano.....a me piacerebbe andare a vedere Mario Biondi....morale: lui è uscito qui vicino, alla frazione dove abitavamo fino ad un anno fa, a prendere un caffè e se trova da fare due chiacchiere..... a me il pesto piace molto, ma lo compro già pronto....solo una volta a Genova con mio zio siamo andati a raccogliere sia il basilico che i pinoli e lui l'ha fatto nel mortaio...poi abbiamo condito il minestrone di verdura: indimenticabile !!!!!!!!!!! MANU66.....adesso quando non dormo la notte, magari mi collego anche io invece che guardare schifezze in tv.... Buona serata: a proposito di schifezze vado a guardare Un posto al sole.....vi prego non linciatemi !!!!!

**manu66** Martedì 21 Agosto 2007 19:51

Ritornando al discorso del collegamento notturno, mammalara, tu lo sai perchè la sera non leggo un buon libro o altro : è perchè proprio la sera spesso mi arriva il mdt e non riesco a rilassarmi con niente e nemmeno a dormire, allora mi collego per sentire se ci siete e per trovare consolazione, ma questo non mi fa stancare nè mi procura dolore più di quello che già ho. La camomilla su me poi non ha alcuna sorta di effetto, se non sono riuscite tante medicine e varie cose a farmi calmare i miei attacchi, figuriamoci la camomilla! Per me è acqua fresca, anzi brodaglia!!!

**Luigia** Martedì 21 Agosto 2007 19:29

Stasera io e mio marito mangeremo la pasta al pesto che ho preparato ieri. Non so se nessuno ha mai provato, ma al posto dei pinoli ultimamente ci metto le mandorle e devo dire che, oltre ad essere più economico, viene buonissimo ugualmente.

**Luigia** Martedì 21 Agosto 2007 19:25

LARA sarebbe troppo bello stare vicine! Sapendo quanto tu apprezzi la verdura buona, te la regalerei davvero più che volentieri. Ieri ho fatto anche le melanzane sott'olio, sarebbero bastate anche per te. Hai ragione che per un pò di tempo ancora avrò qualcuno in casa.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 19:23

Giuseppe è in ferie, però non è riuscito a farci neppure un salutino. Speriamo siano bellissime le tue ferie carissimo amico

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 19:22



**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 16:56

PAULA... mio papà è un fungaiolo e ne trova a kg..., conosce i posti e va a colpo sicuro ma si avvicina molto al basso piemonte.. l'anno scorso mi sembra che ha sfiorato i 20 kg..

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 16:54

scusate ho scritto da cani... la fretta..

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 16:54

di solito a Genova il tempo è favorevole sempre, tutto l'anno, nel senso che d'inverno non è mai troppo freddo e d'estate non è mai troppo caldo ma quest'anno è un anno anomalo, per me l'estate non è venuta quest'anno..

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 16:16

pensare che genova quando sono venuta ad aprile di 2 anni fa(2005) mi e' piaciuta da matti e' era bel tempo.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! acquario compreso.....

**paula1** Martedì 21 Agosto 2007 16:11

in effetti a Genova piove spesso !! peccato che non sia zona da funghi ! o sbaglio ?

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:53

sbaglio o a genova piove da tutta l'estate'

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:53

certo che e' cosi per tutti..... io pero' per esempio non ho voglia di fare nulla e difatti debbo ancora partire per le ferie faccio il conto alla rovescia..... -3 e po' e' la prima volta che mia figlia (la grande mammalara la grande) va in ferie senza di noi..... e anche se e' un tipo silenzioso si sente la mancanza..... quando manca l'altra (perche tra amiche e meeting manca spesso) si sente che manca il casino, ma per questa manca una presenza utile. in fondo c'e' da sempre in famiglia. sono sposata da 25 anni (il 26) e lei ne 24 anni . quindi..... insomma abbiamo una casa dimezzata..... poi partiamo noi tre quando rientra lei. mai successo.

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 15:49

si PAOLAC.. sono a Genova..

**paula1** Martedì 21 Agosto 2007 15:44

si, PaolaC, era un sorriso per la tua battuta sugli animali !!!! mi è piaciuta ! dai Simona un po' di pioggia ci vuole !!! qui ha iniziato adesso a piovere, ma non so quanto durerà !! non è convinto ! ora mi metto sul letto con un libro e ascolto la pioggia.....mi addormenterò di sicuro..... il mio compagno invece ha iniziato oggi a lavorare, ma era "triste".....alle 9 mi ha telefonato e dice:...le solite faccette.....eh va beh ! sarà così per tutti ? no ?

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:43

simona sei a genova vero? qui in umbria e' nuvoloso ma la temperatura e' ottima.

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 15:35

ragazze.. ci sono.. qui è tutto un casino, senza la mia collega il lavoro è doppio.. però vi leggo in continuazione, solo che magari non partecipo però ci sono eh..... non dimenticatevi di me.... eheheheh... lo so che non mi dimenticate..... scherzavo!!!!!! mi sono presa una bella ramata alle due mentre venivo a lavorare, qui il tempo è sempre brutto, piove a tratti ma quando viene, viene a mo di diluvio.. fa freddo, sembra ottobre.... brrrrr.... mandatemi un pò di SOLEEEEE!!!!!! per favore!! a dopo!!

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:28

paula1 sono per me quei geroglifici? era solo un commento al mio scritto.....

**paula1** Martedì 21 Agosto 2007 15:25

:-)

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:21

buio non buoi che centrano gli animali adesso.....

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 15:20

elisabetta da dove sei rientrata? sbaglio o sei in cura da qualche parte? io pane e cefalea non lo mangio perche' il masticare mi allevia la tensione, pero' ovviamente ingrassa tutto il resto.....! Ben tornata.! qui il cielo tende al buoi .....

**paula1** Martedì 21 Agosto 2007 14:54

non so se "pane e cefalea" vuole dire: MDT tutti i giorni, ma per me il problema è un po' diverso e parecchio delicato.....per quel che riguarda cibo ed emicrania !!!! benarrivata Elisabetta

**annuccia** Martedì 21 Agosto 2007 14:37

Elisabetta cara, hai fatto bene ad affacciarti alla nostra finestra comune, come dice giustamente Lara i tuoi scritti sono sempre un regalo per noi. Facci sapere quando nasce la piccola Lucia. Mi dispiace per il pane e cefalea che purtroppo spesso è anche il mio menu. Baci.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 14:20

Carissima Elisabetta, avevo anticipato agli amici il tuo arrivo, e l'ho fatto con la gioia nel cuore perchè mi sembrava di fare loro un regalo, infatti i tuoi scritti li vedo come un regalo per tutti noi. Che bel nome avrà la tua nipotina, mi piace moltissimo, poi con una sorellina come Martina e una nonna come te, è anche una bambina fortunata.

**Elisabetta** Martedì 21 Agosto 2007 14:13

Tornata a casa dopo tanto tempo, sono stata accolta dai bellissimi sorrisi di Letizia e di Mony (grazie Lara) e dagli occhioni azzurri di Vittoria che si fa ogni giorno più bella (grazie Piera). Ho provato una grande gioia. Al di là di questa finestra c'è qualcuno che pensa a me e mi riscalda il cuore. Il mio non sarà un ritorno definitivo finché non scenderanno le nebbie. Sono rientrata perché è imminente la nascita della mia nipotina. La sorellina di Martina che si chiamerà Lucia e che deve essere accolta...con tutti gli onori! Durante l'estate, mentre, magari, voi facevate follie, ho mangiato, come sempre, pane e cefalea. E, si sa, mangiando in solitudine, non si gusta nemmeno il cibo più prelibato! Mi rifarò, in questi giorni, sfogliando le pagine della vostra quotidianità e ritrovando il coraggio e la gioia di vivere di ognuno di voi che da tanto tempo mi aiutano a tollerare questo male che è il vero compagno della mia vita. Un bacione a tutti e a risentirci.

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 12:03

suona mezzogiorno, ne ho ancora per un'ora. e non ne ho proprio voglia.

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 12:02

buon appetito!!! a dopo.... scappo a mangiare..

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 10:59

CHE DISASTRO.

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 10:58

immaginate che passo 8 ore al giorno davanti al computer per registrare contabilità. di solito ci vuole almeno mezz'ora con le serrande chiuse a casa per riprendermi. e questo per due volte al giorno. il problema è tornare a casa.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 10:54

Paola, anche a me succedeva, sarà poi che io guardo la tv pochissimo, ma ho cercato di sistemare i colori in modo che non siano troppo intensi e così me la cavo abbastanza bene. Col computer ho fatto la stessa cosa

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 10:50

ci sono delle cose che per me sono veramente un veleno per l'emicrania e sono: le prugne, le zucchine, l'acido citrico, la cioccolata fondente anche solo l'odore e l'accol; per la grappolo invece ho solo il vino e tutti gli alcoolici anche solo se li assaggio fanno partire l'attacco. Poi si sa che siamo delicate per gli odori che poi potrebbe essere che ognuno a i propri, perchè ho letto che alcuni usano l'olio all'essenza di lavanda per farsi passare il MDT facendo delle frizioni sulle tempie

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 10:43

a me la camomilla comunque aiuta con il miele. il libro non lo leggo perche' dovrei stare al buio e con gli occhiali da vista, ma il computer mi uccide anche la sera. ma mi uccide anche la TIVU con la luce accesa. e poi devo stare in posizioni che non pesano sulla schiena. come siamo fatte..... male.

**Sissi** Martedì 21 Agosto 2007 10:38

Annuccia, ti capisco, proprio stanotte mi sono svegliata di soprassalto durante il primo sonno e ho avuto un bel momento di tachicardia...

**Sissi** Martedì 21 Agosto 2007 10:37

Qui sembra autunno, alle nove c' erano 14 gradi...ma per il fine-settimana le previsioni danno bel tempo... La testa e il collo risentono del tempo, ma non voglio lamentarmi... Manu66, anch' io a volte ho male agli zigomi e, quanto a fitte e "chiodi", ci convivo praticamente ogni giorno...ho dolori alla testa e al collo di molti tipi diversi...grazie al Forum ho scoperto di non essere la sola e ciò mi aiuta tanto. Lara, anch' io non sono amica della camomilla, che, peraltro, non mi fa affatto dormire... Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 10:37

Annuccia, fai bene a controllare il cuore, Mi sa che hai ragione, stare a dieta è uno stress e potrebbe essere che il cuore fatica a sopportarlo

**annuccia** Martedì 21 Agosto 2007 10:32

Buongiorno a tutti. La testa è così così, ma la cosa più fastidiosa è la tachicardia pressochè continua. Erano parecchi mesi che non l'avevo, probabilmente sarà lo stomaco che brontola del mangiare in più delle vacanze. Comunque a scampo di equivoci farò un elettrocardiogramma di controllo. Anche io odio la camomilla perchè molto spesso accompagna il trip.

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 10:00

Paola, ma hanno fatto un piccolo salutino, poi pensa che a me il computer non fa venire MDT. Mi sono messa comoda, infatti la tastiera mi è quasi appoggiata alle gambe, così le braccia non sono sospese, poi il monitor è leggermente sotto il mio livello di visione, e messa così non ho mai tensione. Pensa che a me viene MDT invece se bevo una camomilla e leggo il libro. La camomilla ha un odore che per me è fastidioso come lo è la lavanda, e faccio fatica a leggere se lo scritto è stampato con un carattere piccolo. Valle mo a capire come siamo fatti

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 09:48

Si sta rimbuiando il tempo. br.....che aria il cielo e' grigino grigino

**mamma lara** Martedì 21 Agosto 2007 09:21

Buongiorno a tutti..... sto aspettando Emma e nel frattempo ho un po' di cose da sistemare.

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 09:03

comunque oggi siamo sul variabile, anche la mia testa.....

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 08:39

robertina fatti un caffè' buon giorno

**Robertina81** Martedì 21 Agosto 2007 08:37

Buongiorno a tutti ...qui a Salerno è ancora piena estate, stamattina non ho mal di testa ma appena misurata la pressione 99/49...bassina :( ringrazio ancora tutti per i messaggi di benvenuto ...baci baci a dopo!!!!

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 08:16

ahhhhhhhhhhhh qui bellissima giornata, freschino ma per ora si vede che e' estate.

**paolaciatti** Martedì 21 Agosto 2007 08:15

come potete pensare di non avere mdt, se la sera state sul computer fino a tardi????????????????? e' deleterio, meglio un buon libro e una camomilla..... comunque buon giorno sono arrivata in ufficio e adesso vediamo il da farsi

**Simona** Martedì 21 Agosto 2007 08:09

buongiorno a tutti... qui tempaccio, piove, piove e piove.. anche stamattina sembra di essere a novembre.. freddo anche.. ho una voglia di lavorare che non avete idea!!!!!! a dopo..

**manu66** Martedì 21 Agosto 2007 01:34

che dormite proprio tutti????? io ci provo adesso..chissà!!

**manu66** Martedì 21 Agosto 2007 00:27

ciao luigipasi e buon giorno anche a te, a me si prospetta una nottata non proprio tranquilla perchè ho un pò di mdt... Ci sentiamo. Ciao a tutti, compreso robertina 81 e luigia che mi ha confortato con la sua esperienza di mdt perfino sullo zigomo come capita a me a volte. Stasera più che altro ho fitte alla tempia come chiodi o spilli, come vedete il mio mdt è molto vario, mai monotono è fantasioso, ogni giorno se ne inventa una... e io ne pago le conseguenze!!! Ciao mammalara, buonanotte.

**luigipasi** Martedì 21 Agosto 2007 00:12

ciao a tutte-tutti. Qui niente di nuovo...solo un saluto e un buongiorno a tutti.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 22:27

Ora vado a lavorare poi dritto a letto. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 22:27

Eccomi di ritorno.... Luigia, buona la marmellata di prugne peccato che io non ne mangi, le prugne sono insieme alle zucchine un veleno per la mia testa

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2007 20:09

salve a tutti vi auguro una buona serata....vado nuovamente all'osteria !!! stasera devo spiegare un concorso alla mia giovanissima amica Alice...ci sentiamo domani.....oggi mi stava venendo male alla testa e mi sembrava che potesse essere stata l'aria condizionata del supermercato che era molto alta (e per dirlo io che vivrei nel frigo !!!!! o in un igloo)...lo sbalzo termico mi ha dato i classici sintomi.....poi a casa con calma mi è passato....pr fortuna senza medicine !! ora vado...a domani

**Sissi** Lunedì 20 Agosto 2007 18:14

Grazie per i messaggi per il mio ritorno. La mia testa non ne vuole sapere di fare la brava...pazienza.... Buona serata a tutti!

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 18:09

vado... mi bagno.. intanto sono diretta a casa.. baci a tutti... a domani!!!!

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 18:04

CARI... dovrei andare a casa ma c'è il diluvio, tuoni, saette, grandine, vento, nebbia da non vedere un fico!!!!!! e... ovviamente sono in moto.. manco a dirlo.. ufffffftttttttttttttttt

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 17:51

vado..... a domani.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 16:45

ho finito gli invii. meno male. il tempo continua a matteggiare. ora mi alzo dalla seggiola e mi sgranchisco.

**Luigia** Lunedì 20 Agosto 2007 16:16

LARA ora vado a tirare fuori la tua ricetta della marmellata di prugne e la faccio. Il mio alberello ha prodotto qualcosa anche quest'anno. Ho poi un sacchetto di foglie di basilico con il quale preparerò del pesto alla genovese da congelare.

**Luigia** Lunedì 20 Agosto 2007 16:14

Bentornate ANNUCCIA e SISSI!! Benvenuta MICHELA. Oggi ho la casa tutta per me e anche quasi il condominio. Non c'è anima viva in giro. Ieri, alla fine, mi è venuta un'emicrania da stanchezza che mi ha buttato molto giù fisicamente. MANU66 a me tale tipo di emicrania prende con dolori sopra all'occhio destro e talvolta anche di lato all'occhio dolorante e sullo zigomo della stessa parte.

**annuccia** Lunedì 20 Agosto 2007 15:38

Lara, buon riposo.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 15:16

Ho scritto da cani, ma ho gli occhi che mi si chiudono, vado a riposare. A dopo

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 15:14

Giacomo, sei stato ben giudicato visto che le tabelle per il tuo tipo di MDT danno meno punteggio. Con questo non voglio dire che tu non te lo meriti, ma se vai a vedere le tabelle potrai cinsartarlo anche tu. Poi però sai tu la documentazione che hai presentato e sono certa che è più che "meritato" il punteggio che ti hanno assegnato

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 15:10

sono tornata a lavoro ma non ho tempo. ci sentiamo piu' tardi.

**GIACOMO** Lunedì 20 Agosto 2007 14:46

Io sono di Milano, e sul foglio c'è scritto in centro pagina diagnosi: cefalea cronica quotidiana refrattaria alle terapie. sotto c'è giudizio espresso dalla commissione, il richiedente è riconosciuto: invalido con permanente della capacità lavorativa in misura superiore ad 1/3 (art. 2 legge 118/71): 46% quarantasei. In basso le varie firme della commissione. 46% mi sembra la massima percentuale che si può avere per la cefalea.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 14:42

Sissi, se dobbiamo fare i ringraziamenti dovrei dire anch'io come te. Infatti lo dico ogni volta che ho l'occasione per dirlo. I chiodi che senti, sono la tensione che forse in cambio di ritmo e come dici tu il nervosismo stanno peggiorando il tuo stato. Certo che la ripresa del lavoro non è mai facile. Forza cara, allenta la tensione alle spalle e magari stassera fai un bel bagnetto caldo e lascia scorrere l'acqua sulle spalle

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 14:38

Giacomo. Ci devi scurare, ma ci dici per favore quanto è il totale dell'invalidità che ti hanno riconosciuto? A me per esempio, non hanno scritto quanto mi hanno dato per ciascuna patologia. Ricordo male se dico che sei Lombardo?. In ogni caso se ti sembra poco, puoi sempre fare ricorso

**GIACOMO** Lunedì 20 Agosto 2007 14:29

io volevo dire che il massimo dell'invalidità me lo hanno dato per la cefalea 46% domanda che ho fatto a gennaio, la commissione mi ha chiamato il 26 marzo e oggi mi hanno dato il risultato

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 14:28

ANNUCCIA.. mi fa piacere che tu tu sia goduta le ferie.. ed anche un bel rientro soft senza troppa gente in giro per la tua città.. SISSI lavorare con il bastardo è deleterio, lo so, tieni duro passerà anche questa.. baci..

**Sissi** Lunedì 20 Agosto 2007 14:23

Ciao a tutti, primo giorno di lavoro e, naturalmente, mal di testa... oggi sono piena di fitte e "chiodi" sulla fronte ed alla nuca, a destra ed a sinistra, che mi rendono nervosa e questo non aiuta ad affrontare la giornata. Non sono ancora riuscita a leggere i messaggi... Saluto calorosamente tutti, in particolare Lara, che non ringrazierò mai abbastanza!

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 14:03

Annuccia, ancora la storia del parcheggio, lo sai vero che per me sei un eroe a dover combattere per trovarlo ogni giorno

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 14:02

Lella, sei stata invece molto chiara a me i triptani, toglievano tutta la gioia che di solito mi accompagna e mi aiuta sempre. In più mi causavano tutti gli effetti collaterali che tu dici. Un effetto poi che mi preoccupava parecchio, era la costrizione al petto, avevo le costole che sembravano accavallarsi tutti sopra lo sterno, alle volte chiedevo di tirarmi le braccia perchè sembrava che i aiutasse a respirare meglio. Mi sembra mi avesse detto il mio prof che non sono stati testati per le persone con più di 65 anni, ecco perchè non li possono assumere

**annuccia** Lunedì 20 Agosto 2007 13:55

Lella, beata te!!!!!!!!!!!!cerca di riposare.

**lella** Lunedì 20 Agosto 2007 13:52

Ciao Annuccia, io invece me ne vado a casa. Non so se questa sera avrò tempo di collegarmi. Ciao a tutti

**annuccia** Lunedì 20 Agosto 2007 13:49

Sono arrivata a studio. Roma è abbastanza deserta, a parte i turisti, che meraviglia!!! ho trovato anche parcheggio senza difficoltà. Ora mi butto a mettere un pò a posto, ci sono un sacco di carte in mezzo.

**lella** Lunedì 20 Agosto 2007 13:46

Non ho scritto molto chiaro, ma la testa proprio non va tanto bene.

**lella** Lunedì 20 Agosto 2007 13:44

Paola, i triptani sono antagonisti dei recettori della serotonina e agiscono costringendo i grossi vasi cerebrali. Possono avere effetti collaterali come palpitazioni, nausea vertigini, senso di oppressione al torace o alla gola. Sono controindicati per pazienti ipertesi, cardiopatici o epatopatici. Mentre i primi, il Sumatriptan ad es., mi davano effetti collaterali fastidiosi, ora li sopporto abbastanza bene. Ma devo sbrigarmi ad imparare a farne a meno perchè mi hanno detto che dopo i 60 -65 anni non si dovrebbero più assumere per via degli effetti che dopo una certa età potrebbero essere seri

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 13:24

Grazie Robertina per la tua segnalazione, io ti chiamo come viene esposto sopra il tuo scritto, così non faccio confusione. Vedrai che ti troverai bene con noi.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 13:23

Paola, mi sa che hai ragione, devo proprio andare in ferie per mettermi a dieta poi al ritorno. Oppure dovrei essere brava come la mia amichetta Fiorella, lei riesce a dimagrire anche quando è in vacanza

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 13:21

Giacomo, per l'invalidità ti ha già risposto Robertina, aggiungo che se raggiungi anche il 75% e hai una pensione o un reddito tuo (ora non so di quanto deve essere), non ti danno l'assegno di invalidità.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 13:07

uhhhhhhhhhhhhhhhhh che tardi vado a casaci ved. alle 3

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 13:06

qual'e' la categoria dei triptani? io non faccio uso, mi avevano prescritto ansiolitici al centro cefalee ma mi hanno fatto riacquistare il 13 kg che avevo perso l'estate prima.....

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 13:05

lella di a tuo marito che e' vero. il peso si mantiene per 18 mesi, quindi e' facile piu' prendere che togliere.

**lella** Lunedì 20 Agosto 2007 12:43

Annuccia, Paola, da oggi verdura anche per me. Dopo 19 giorni di ferie mi sono ritrovata quasi due chili di più!!!! Eppure non mi sembrava di avere ecceduto..... Mio marito mi canzona e dice che tutti i "cicci", a sentir loro, ingrassano solo a bere acqua!!!!

**lella** Lunedì 20 Agosto 2007 12:33

Buongiorno a tutti. Benvenuta Robertina - Michela! Come hai potuto constatare, visto che ci leggi da tempo, ognuno di noi ha il suo metodo per contrapporsi al mal di testa. Utilizziamo sia i farmaci della farmacopea ufficiale, prescritti dagli specialisti, che i metodi alternativi o i prodotti omeopatici. Io, dopo anni di abusi, ho deciso di sopportare il dolore, quando posso, e ridurre al massimo, se non eliminare, i sintomatici. Non faccio nemmeno nessuna profilassi, assumo solo un betabloccante e, quando mi ricordo, un ansiolitico. Questi sono i buoni propositi, poi ovviamente si fa come si può. Oggi per esempio, sono rientrata al lavoro dopo le ferie con un forte mal di testa e non ho potuto fare a meno di prendere un triptano. Vivo questi momenti come sconfitte, ma sono certa che un giorno riuscirò a vincere questa bestia.....ho molti anni più di te, ma non ho ancora perso la speranza. Un abbraccio

**annuccia** Lunedì 20 Agosto 2007 12:17

Simona, la mia è stata una vacanza tranquilla. Ho avuto la fortuna di poter andare alla cena per le nozze d'oro dei miei genitori, al pranzo di ferragosto, nonostante la mattina avessi la crisi (mi è passata per le ore 12,00), di fare qualche cenetta piacevole e di fare dei bei bagni, dimenticavo ho fatto anche 4 lezioni di idrobike in piscina. Penso che nonostante le mie crisi (che ci sono state eccome) sono riuscita a stare serenamente.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 12:04

michela hai due anni più di mia figlia vanessa.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 12:03

ma non ti chiami michela? robertina e' l'e-mail sbaglio? mammalara mica sei grassa perche' non vai in vacanza!!!! la fine delle ferie e' una data per l'inizio dieta.

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 11:57

buon appetito... vado a mangiare..a dopo!!!!

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 11:52

benvenuta ROBERTINA.. e benvenuti a tutti i nuovi che mi sono persa x strada..

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 11:52

ANNUCCIA bentornata.. ci sei mancata.. non ho tempo di leggere i messaggi arretrati e scoprire com'è andata la tua vacanza, spero tutto bene!!!

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 11:46

che bisogna fare per richiedere l'invalidita?

**Robertina81** Lunedì 20 Agosto 2007 11:39

Grazie grazie grazie a tutti! Mi sento già in famiglia! GIACOMO con il 46% di invalidità hai diritto all'iscrizione nella lista della categorie protette ai fini lavorativi, e per i concorsi puoi usufruire delle riserve dei posti speciali...purtroppo per tutti gli altri diritti dovresti almeno raggiungere il 67% che ti permette di avere l'esenzione ticket e il 75% per avere l'assegno...ti segnalo questo sito:  
[http://www.comune.monza.mi.it/rd/files/pdf/News/Guida\\_Invalidita.pdf](http://www.comune.monza.mi.it/rd/files/pdf/News/Guida_Invalidita.pdf) spiega agrani linee un pò tutto. Vi abbraccio

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:24

Scappoooooooooooooooooooo

**GIACOMO** Lunedì 20 Agosto 2007 11:24

Oggi mi e'arrivata tramite raccomandata la risposta per l'invalidita,il risultato e' stato che mi hanno dato l'invalidita'al 46%.Mammalara adesso che diritti ho?

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:23

Paola, vuoi dire che io sono grassa perchè non vado in ferie?..... se andassi in ferie, al ritorno avrei la scusa di mettermi a dieta

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 11:14

io salgo sulla bilancia che quando mi vede scappa a gambe levate..... ma dal ritorno dalle ferie.....

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:11

Ora prendo Emma e vado a fare la spesuccia, questa sera sono a cena da Gabriele se tutto va come deve andare

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:11

Annuccia, un giorno o l'altro, mi dovrò decidere anch'io di andare sulla bilancia e di porre rimedio a tanto scempio

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:10

Robertina, stai certa che qui ti comprendiamo, come avrai letto sei in una bella squadra di emicranici e sofferenti di MDT. Mi fa piacere tu sia arrivata e mi fa immensamente piacere ti sia piaciuto l'articolo del Prof. Nappi "la sindrome di Alice".

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 11:07

Paula, io riesco a vedere un film per intero solo se ce l'ho su dvd, altrimenti scatta sempre qualcosa che interrompe la visione, ma non è che mi dispiace più di tanto. Fra un po' di settimane arriverà Zeno, allora mi sistemerà tutto il computer, mi chiedo come facciano ad insinuarsi nei computer di tutti così impunemente

**annuccia** Lunedì 20 Agosto 2007 10:37

Buongiorno a tutti. Ho fatto mille cose, ma sto seguendo i vostri consigli piano piano. Oggi pomeriggio vado a studio. Benvenuta a Michela. A dopo. Da oggi tante verdure, fra qualche giorno salirò sulla bilancia.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 10:06

michela i sintomi dell'emicrania sono i piu' disparati e a volte sono pure spaventosi all'inizio.....

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 10:04

ciao michela, hai visto quanti acciaccati emigranici ci sono in giro..... ben venuta io sono di bastia umbra, 7 km vicino ad assisi.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 10:01

mammalara, no e' partita vanessa la grande. la piccola viene al mere con me ancora.....

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2007 09:46

ciao Robertina-Michela, benvenuta !! spero comunque che tu sia stata vista in un centro specializzato....perchè emicranie con vuoti visivi e convulsioni mi sembrano particolarmente "importanti", ma ce l'hai una diagnosi ? il Lixidol l'ho usato anche io per il dolore..poi non mi faceva più effetto....come molte altre cose !....cmq avremo tempo di conoscerci meglio.....io sono di Bologna, a presto

**Robertina81** Lunedì 20 Agosto 2007 09:36

Buon giorno a tutti, sono Michela ho 25 anni di Salerno e soffro di cefalea con aura da quando ne avevo più o meno 10. Da anni seguo il vostro forum che mi è stato di aiuto soprattutto nei momenti in cui si scatenavano le crisi (in genere non più di tre all'anno, so di essere fortunata). L'ultima l'ho avuta di notte...pensavo l'avessi sognata ...ma il risveglio mi ha confermato che era tutto vero! Devo dire che però a rompere le scatole continuamente sono i mal di testa senza aura...che ho quasi tutti i giorni...sono così costanti che non so se sono dei nuovi mal di testa o quelli del giorno prima che continuano... bhe finalmente posso sentirmi capita!!! Per anni i medici non sono stati in grado di darmi una diagnosi perchè i disturbi visivi che si hanno all'inizio dell'emicrania con aura venivano ricondotti ad un problema visivo congenito che io ho...tenete conto che ci ho messo un po' a spiegare il mio problema ...è difficilissimo da verbalizzare...e poi, diciamola tutta...non volevo che mi prendessero per pazza, non avevo mai sentito parlare di un mal di testa che provoca vuoti visivi, paralisi, afasia e convulsioni...e tutti quei sintomi meravigliosi che ho potuto leggere in uno degli articoli che mamma LARA mi ha inviato "La sindrome di Alice"... bhe, dopo questa lunga descrizione di me spero di poter integrarmi al meglio nel vostro forum e di esservi di aiuto, per quanto mi è possibile...approposito la scorsa settimana ho fatto due iniezioni di Lixidol...per il dolore non è male ;). Vi abbraccio e vi ringrazio tutti affettuosamente Michela

**paula1** Lunedì 20 Agosto 2007 09:34

buon giorno a tutti: a chi parte, a chi resta e a chi è tornato !!stanotte sono andata a letto alle 3 perchè siamo rimasti a fare delle chiacchiere in osteria: è stato bello !!!io ho ancora una settimana di ferie mentre il mio compagno rientra domani.....dovrei sistemare un po' casa, ma non ne ho voglia per niente ! stanotte ha piovuto, finalmente, ma stamane c'è di nuovo il sole caldo ! Mamma Lara sai quent'è che non vedo un film alla tv tutto intero ? una vita !! mi addormento subito ! mi mancano tutti i finali ...dovrebbero inventare una trasmissione solo coi finali per noi !! a me una volta è successo a lavorare che mi si siano aperti da soli parecchi siti porno e anche pedofili (con immagini devastanti...e io non sono impressionabile, ma erano terribili)...mi vergognavo perchè sembrava che li fossi andata a cercare.....invece era un grosso virus.....il programmatore ha lavorato parecchio per rimettere a posto.....per fortuna adesso coi nuovi antivirus entrano meno schifezze anche se sulla casella di posta qualcuno ci prova sempre.....e quando non avevo l'adsl mi sono anche arrivate bollette alte per quelle telefonate intercontinentali che partivano da sole ! ho fatto ben due denunce alla Polizia postale..... torno un po' a nanna...mi sento fiacca !

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 09:13

Paola, ti è partita la piccola, ora non ricordo se l'hai detto.

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 09:11

Simona, bentornata anche a te. spero che almeno questa settimana tu ti sia riposata. forza va che tre settimane passano in fretta

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 09:09

Mony, anche stamattina sei in giro presto, io sono andata a letto più o meno alla stessa ora che tu ti sei alzata. Povera me se dovessi andare al lavoro, alle 5 prima di addormentarmi ho seguito per un

po' un bellissimo film su raiuno, ma possibile fare un così bel film alle 5 di mattino, l'ho seguito per 5 minuti perchè poi mi sono addormentata

**mamma lara** Lunedì 20 Agosto 2007 09:04

Buongiorno a tutti, anche a Ferrara la stagione è cambiata. Sono in attesa di Emma e per la verità non vedo l'ora di vederla. Ho il computer che ogni tanto mi compare un sito con delle signorine discinte, ne parlerò con Zeno

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 08:38

ciao PAOLAC.. grazie... qui è venuto giù di tutto stanotte, stamattina 17 gradi tanto per gradire... ora c'è un timidissimo sole che cerca di uscire ma non la vedo molto bene.... speriamo almeno che faccia un settembre decente....

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 08:24

ciao simona ben tornata.

**paolaciatti** Lunedì 20 Agosto 2007 08:23

buon giorno!!!!!!!!!!!!!! ultima settimana di lavoro prima delle agognate ferie. piove, cielo cupo e nero come a gennaio, ma non e' freddo, oddio in costume non mi ci metterei. e pensare che mia figlia e' partita ieri per le vacanze. poverini..... entra molta aria dalla finestra e la corrente potrebbe farmi male..... ancora non ho mdt. ma se piove cioe' lo sa quello che il tempo vuole fare e non c'e' luce la testa regge bene. spero comunque che si rimetta..... altrimenti ci facciamo tutt le ferie sotto l'acqua e con i maglioncini. via mi metto a lavoro oggi ho gli invi degli f24 on-line. scade l'iva. ciao a tutti

**Simona** Lunedì 20 Agosto 2007 08:15

buongiorno a tutti.. dopo 5 giorni a casa ho perso tutta la voglia di lavorare.... spero solo passino in fretta queste tre settimane.. come state???? sono sola per sue settimane.. la mia collega è andata in ferie, avrò forse meno tempo ma sarò con voi...

**mony** Lunedì 20 Agosto 2007 05:48

ora vi lascio e vado al lavoro ciao e buona giornata

**mony** Lunedì 20 Agosto 2007 05:47

oggi mi sonoalzata prestissimo,come ieri del resto e ciò già promette male;ho il viso gonfio e gli occhi voi sapete come.....e il bastardo è già qui con me.bene bene,chi ben comincia è a metà dell'opera,peccato che il mio turno finisca stassera alle otto

**mony** Lunedì 20 Agosto 2007 05:38

mamma lara parli del sugo d'uva immagino a me piace moltissimo,ho una signora anziana che me lo fa con il diator così è meno calorico e ne mangio di più

**mony** Lunedì 20 Agosto 2007 05:31

Forza alzatevi le ferie sono finite e in più oggi finalmente pioveeeeeee

**mony** Lunedì 20 Agosto 2007 05:31

Buongiorno dormiglioni!!!!!!!!!!!!!!

**manu66** Lunedì 20 Agosto 2007 00:06

Grazie mammalara per le informazioni e buonanotte. Se qualcun'altro ha qualche esperienza di male sotto l'occhio o sullo zigomo me lo può dire??? Ho letto un pò di notizie sulle caratteristiche delle cefalee e il mio caso mi sembra più unico che raro, non rientro bene nè nella classificazione dell'emigrania, nè in quella della cefalea muscolo-tensiva, non è che voglia entrarvi a tutti i costi, ma il fatto è che ho comunque mdt, ma non so di che tipo e come curarmi, se cura può esserci. A me sembra di avere un pò tutti i tipi di mdt mischiati, bello vero??? Comunque ribuonanotte a tutti, ci sentiamo domani.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 23:44

Il computer sembra tenere, mi sa che è un po' matto come chi lo usa. va bene lo stesso però e speriamo tenga..... Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 23:43

Manu66, io non ho male allo zigomo quando ho gli attacchi di cefalea a grappolo, però è un male che si estende quando il dolore diventa molto forte e mi prende tutta l'arcata dei denti superiori..... Mentre l'emicrania mi da dolori sempre abbastanza forti ai denti sotto però solo ai molari

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 23:39

Lella, ho visto che non sono riuscita a mettere il messaggio che avevo scritto, pazienza, ti dico ora che sono felice della sorpresa del tuo bimbo, poi vedrai che bello e quante cose avranno da raccontarti i tuoi ragazzi quando tornano dalla Sicilia..... Luigia, stasera mi sono sentita come te, una signora mi ha portato dell'uva e io l'ho tutta sganata e perstata per fare il succo che tengo in frigo per fare i sugoli. Sai, pensavo a te e a tutto il lavoro che devi fare per sistemare tutta la vedura dell'orto..... Sissi, state tornando un po' tutte/i, mi spiace solo per voi perchè avete finito le ferie, ma mi da gioia vedere i vostri scritti, domani invece è l'ultimo giorno di lavoro per Giuseppe, poi è arrivato anche per lui periodo di vacanza. Non ricordo quando torna Piera, ma domani la chiamo..... Domani forse ci fa una visitina anche Elisabetta.

**manu66** Domenica 19 Agosto 2007 23:14

Volevo chiedervi se avete mai sperimentato una specie di cefalea tensiva sullo zigomo o comunque sotto l'occhio, quando mi prende è veramente fastidiosa. Ne sapete qualcosa? Ciao!!!!

**manu66** Domenica 19 Agosto 2007 23:03

Ciao a chi è rientrato dalle ferie e ciao ai nuovi arrivati nel forum. Anch'io in questi giorni ho avuto meno attacchi, gli ultimi 15 giorni li ho trascorsi abbastanza bene, solo qualche fastidio, da stamani è ritornato il mdt, ma non mi vorrei lamentare, spero che passi presto. Il fatto è che non si capisce perchè viene e non si può prevedere, poi medicine che hanno qualche effetto su di me ancora non le inventano..quindi quando arriva non mi resta che sperare....che passi il prima possibile. Un bacio a tutti!

**Sissi** Domenica 19 Agosto 2007 21:23

Ciao a tutti, rieccomi...Sono tornata giovedì sera e tra mal di testa (venerdì molto forte, ieri meno e oggi idem) e lavori di casa non sono riuscita a collegarmi...La settimana di vacanza è andata bene, solo un attacco mega e uno forte...Domani si riprende con il lavoro...Un bacione a tutti, chissà quando riuscirò a leggere i vostri messaggi...

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 21:04

Auguro a tutti una splendida notte. A domani

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 20:59

Vedo che i fiori di zucca piacciono a tutte. Piacciono molto anche a me passati nella pastella e fritti oppure ripieni. Li preferisco fritti però.....

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 20:56

Benvenuti ai nuovi arrivati. Siamo impazienti di conoscervi meglio.

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 20:55

Annuccia, bentornata!!!! Adesso vai piano a fare le cose. Riuscirai comunque a fare tutto per bene stai tranquilla.

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 20:21

Benvenuti ai nuovi arrivati, anche se il fatto di essere approdati qui con noi su " quest'isola " stà ad indicare che soffrite come noi. quando avrete tempo e voglia raccontateci di voi così ci scambiamo esperienze e suggerimenti. Io sono Monica di Parma

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 20:18

Annuccia bentornata ma mi sa che ti cacciamo via dal club di Piera se ti metti subito al lavoro

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 20:13

Valevale, cambiano i ritmi e arriva pure il MDT

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 20:13

Scrivo in fretta perchè ho il computer che fa le bizze. ....Annuccia, Bello riaverti a casa, mi spiace per che però perchè l'averti con noi sta a significare che le tue vacanze sono finite. Ora non ti affannare a lucidare casa

**valevale** Domenica 19 Agosto 2007 20:00

Un saluto a tutti...oggi dopo 17 giorni mi sono svegliata col mdt, ma per fortuna mi è passato da solo.... BUONI I FIORI DI ZUCCAAA!!!

**annuccia** Domenica 19 Agosto 2007 18:15

Carissimi amici, sono tornata!!!!!!! La mia vacanza è andata con i soliti alti e bassi, comunque sono riuscita ad avere dei momenti rilassanti e sereni e questo vuole dire tanto, come tutti bene sappiamo. Voi come state? vi ho pensato tantissimo ed anche il solo pensarvi mi ha fatto sentire meno sola nei miei momenti difficili. Sto mettendo a posto la casa ed ho già stirato un bel pò di camicie dei miei uomini..... Vi abbraccio tutti quanti vecchi e nuovi amici (se ci sono). Bacioni.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 17:58

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto a Leandro\_si. Benvenuto. mamma lara

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 17:57

Robertina e non Bobertina

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 17:41

Sono arrivate altre due amiche. Benvenute a Bobertina81 e a Francalisa. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 17:26

Luigi, è stato un piacere parlare con te

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 17:25

Eccomi arrivata, il computer sembra tenere, ma non è che mi fido molto, ogni tanto inizia con un sibilo e si blocca tutto..... Lella, la mia testa va come va poverina, però la tosse sembra rientrata un po' e la gola non mi da più così fastidio come i giorni scorsi. La mia paura è che inizi la tosse come lo scorso anno, sarebbe un grosso guaio, perchè non riuscirei a partecipare a nessuno delle cose che ho organizzato e devo essere in forma sia per il 14 e pure per il 26 settembre, poi ho anche l'assemblea del condominio da fare e lì la voce serve proprio..... Luigia, ho ricevuto la tua mail con tutte le informazioni, te lo dico qui perchè non so se resiste il mio macinino. .... Per tutti gli altri vi mando un abbraccio grande e spedisco il messaggio prima che mi si blocchi tutto

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 16:48

ora vado a stirare una montagna di roba,speriamo sia terapeutico.....mah

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 16:47

Luigia,Lella ciao a tutte e due.anche a me piacciono moltissimo i fiori di zucca fritti

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 16:27

Ciao LELLA! Che bello che Federico ti abbia fatto la bella sorpresa. Capisco che sentire Nicola felice rende tale anche te. Le mie figlie sono con gli scout.

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 16:24

Lara, spero che il tuo computer abbia messo la testa a posto!!! E la tua come va?

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 16:22

Luigia, leggo che le tue figlie sono in montagna. Si divertiranno un sacco, vedrai. Nicola invece è in Sicilia con la sua ragazza e due altri amici. Torneranno mercoledì. Telefonano spesso, sono felici e stanno vedendo un sacco di cose belle. Sono abbastanza tranquilla anche se là hanno noleggiato una macchina per i loro spostamenti e un po' di pensiero c'è sempre, ma mi basta sentirli ogni tanto per tranquillizzarmi. Federico invece ieri ci ha fatto una sorpresa ed è venuto a farci visita. Questa sera però riparte e chissà quando potrà tornare. Vabbè accontentiamoci.....

**lella** Domenica 19 Agosto 2007 16:11

Buongiorno. Come state? Spero bene. Oggi è il mio ultimo giorno di ferie. Domani rientrerò in quella gabbia di matti e spero che la testa regga. In questi giorni è andata piuttosto bene. A parte un triptano e due pc 28 presi nei primi giorni del mese, che coincidevano con i primi giorni di ferie, sono arrivata fino ad oggi con la testa abbastanza libera. Succede spesso anche a me come a Valevale che l'atmosfera di vacanza abbia un effetto positivo sulla mia testa

**paula1** Domenica 19 Agosto 2007 15:58

Fiori di zucca.....ottimiiiiiiii !!!!!!!!

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 12:20  
giardino, non giarino

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 12:17  
---- i fiori che friggerò sono quelli di zucca, non quelli del giarino...

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 12:08  
Buongiorno LARA. Spero tu abbia dormito bene. Stamani ho fatto un pò di giardinaggio ed ora vado a preparare dei fiori da friggere per mio marito a pranzo. Sono fortunata che oggi il MDT non c'è.

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 11:28  
Buongiorno a tutti, ho il computer che fa le bizze ma sono riuscita lo stesso a farvi un salutino

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 11:01  
Paula, allora non abitiamo poi così lontane. Io sono di Prato.

**paula1** Domenica 19 Agosto 2007 10:55  
sono della provincia di Bologna..verso Fi, sulla Futa..

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 10:40  
la mia testa non trattiene più le informazioni

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 10:40  
Paula scusa, magari te l'ho già chiesto, di dove sei?

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 10:09  
Paula è vero che se si fanno certe terapie non si può arrivare poi alla sera con la lingua in terra dallo strapazzo. A me quelle due volte è successo così perché mi toccava perdere tutto il pomeriggio. Addirittura una delle due volte, arrivata a casa, presi un triptano dal MDT che mi era venuto. Mi viene ora in mente che una signora che conosco faceva venire a domicilio un cinese molto bravo che prendeva più o meno la stessa cifra che avevo speso io ad andare all'ambulatorio.

**paula1** Domenica 19 Agosto 2007 09:56  
anche qui alcuni anni fa c'è stato questo servizio, ma è durato pochissimo.....io sono riuscita a fare 1 seduta e basta....ma ovviamente non è così che funziona.... quindi bisogna andare sul privato....qui nella mia zona c'è un medico molto bravo, ma non mi combinavano gli orari col lavoro.....e all'inizio bisogna andarci almeno due volte alla settimana.....poi anche un nostro medico-anestesista la fa, ma ha l'ambulatorio dall'altra parte della città quindi è scomodo ugualmente.....quando si fanno questi cicli bisogna anche stare tranquilli e non avere il pensiero di orari o cambi turno o km da macinare.....altrimenti tutto il vantaggio poi se ne va.....cmq ci sto ancora pensando....vedremo....

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 09:51  
Ciao PAULA. Per l'agopuntura so che, almeno qui da noi, con un centinaio di euro di ticket si può fare un ciclo completo con la mutua (mi sembra che siano una decina di sedute). Io ho fatto due sedute in privato e mi ci volevano 50 euro a seduta senza ricevuta.

**paula1** Domenica 19 Agosto 2007 09:43  
Buon giorno e buona domenica a tutti.....Mony posso immaginare perchè sei già in piedi !!!! comunque anche il mio morale non è dei migliori se penso che sono a casa da più di 15 giorni e non mi sento per niente riposata.....poi da ieri sera ho notato che quando ho molto caldo va a momenti in cui ho un caldo regolare rispetto alla temperatura esterna e momenti in cui ho molto molto caldo e grondo da tutte le parti !! (tipo "scalmane", ma più leggera)....che siano le prime avvisaglie ? del mio dormire non ne parliamo....sono anni che dormo in modo anarchico !! l'esame del sonno non ha dato però esiti patologici.....quindi faccio come posso.... il consiglio di moltissime persone (anche medici) è di fare dell'agopuntura...anche se sono un po' scettica in alcuni casi, ma quando sono in profilassi coi farmaci ho paura di accavallare due cose diverse.....purtroppo la medicina alternativa non è ancora riconosciuta dal SSN e quindi bisogna mettere da parte anche i soldini per questo.....

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 09:39

leri sera ho durato tanta fatica ad addormentarmi per il pensiero della partenza delle mie figlie. Le ho viste comunque molto contente. Dicono che il tempo non sarà dei migliori ed io, come mamma, temo subito che prendano freddo e gli torni fuori l'asma.

**Luigia** Domenica 19 Agosto 2007 09:37

Buona domenica a tutti. LARA spero che stanotte tu ce l'abbia fatta a dormire. La tosse è davvero una cosa noiosa. MONY mi dispiace che il bastardo ti tormenti sempre e ovunque tu sia. Meno male che oggi è domenica e ti puoi riposare. LUIGI buona domenica anche a te.

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 06:12

Luigi la tua riflessione è giusta infatti si raccomandano di rispettare sempre gli orari del dormire e dello svegliarsi e io lo faccio e anche la domenica giro in casa prima delle sei, ma purtroppo con me non serve

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 06:10

mamma lara da ciò che leggo non sei in forma nemmeno tu, quella tosse maledetta ogni tanto viene a trovarti.

**mony** Domenica 19 Agosto 2007 06:07

buongiorno a tutti, indovinate cosa ci faccio in giro a quest'ora di domenica?

**luigipasi** Domenica 19 Agosto 2007 05:37

Ciao a tutte a tutti. Sarò il primo a darvi il buon giorno visto che per voi è già domenica. Il mio grappolo va meglio, qualche attacco di lieve entità, per la precisione 2 in 5 giorni. Il mio morale è rimontato anche se non sono ancora al 100%, in questo grappolo ho potuto fare delle conclusioni nuove, un mese fa lavoravo presso una compagnia come consulente informatico oltre che a casa per la mia di compagnia, mi svegliavo la mattina alle 6-00 e andavo a dormire la sera alle 23-00 tutto andava per il meglio... ma quando ho finito il contratto con quella compagnia non ero più obbligato ad alzarmi presto ne approfittavo per prolungare le ore di sonno praticamente ho cominciato a dormire 8-9 ore per notte e dopo una settimana è uscito il grappolo. Ora sono 5 giorni che ho ricominciato a svegliarmi di buon'ora rubando un buon tre ore di sonno alle abitudini prese nelle ultime 5 settimane, e come vi ho già detto negli ultimi 5 giorni ho avuto solo 2 attacchi di intensità e durata ridicoli. Può essere solo una coincidenza ma credo che cambiando abitudini anche il nostro amico cambi le sue. Mi sono reso conto che ultimamente era lui a comandare la mia vita, ora ho la sensazione di aver ripreso le redini della partita anche se so che le carte sono in mano sua. Questa è solo una riflessione che mi permette di fare prima di andare a dormire. Buon giorno a tutti e buona notte a me!

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 00:10

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 19 Agosto 2007 00:09

Ho la tosse che mi tormenta da circa 15 giorni, ho provato a dimiuire il betabloccante, ma appena lo faccio l'emicrania subisce l'impennata, se unisco questo agli attacchi della notte, è veramente difficile. Spero di riuscire a prendere l'appuntamento dal mio Prof. per settembre per vedere se può aiutarmi un po'. Poi vediamo se possiamo fare qualcosa per la grappolo, ma devo dirglielo che non voglio fare interventi, almeno fino a che mi garantiscono la guarigione. Leggo notizie sconcertanti da chi si è sottoposto all'intervento e ho paura di rompere quella sorta di equilibrio abbastanza precario che mi sono creata

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 20:26

Mony, anche a te cara speriamo sia una serata e una domenica come l'augurio che fai a noi

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 20:25

Mony, guarda che in ogni caso e come sia il tuo morale, noi abbiamo piacere di leggerti. Sai, anche a me sentire dei viaggi degli altri fa viaggiare la mia fantasia, per me è un po' come viaggiare

**mony** Sabato 18 Agosto 2007 20:23

vi auguro una buona serata e una tranquilla domenica senza amicizie strane, solo insieme ai vostri cari. un abbraccio mony

**mony** Sabato 18 Agosto 2007 20:21

ho visto che oggi avete viaggiato molto,chi nella realtà chi a parole.....bellissimo,chi viaggia racconta e chi resta a casa come me fa volare almeno la fantasia

**mony** Sabato 18 Agosto 2007 20:20

Diana ti lascio il primato della prima a scrivere,io stò un pò cedendo alla stanchezza e alla pigrizia e al morale un pò a terra,ma vedrò di tirarmi sù e riprendere a darvi il buongiorno alle sei

**mony** Sabato 18 Agosto 2007 20:19

buonasera a tutti

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 19:25

vado a farmi la cenetta

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 19:25

Luigia, hai ragione ad essere in ansia, ma vedrai che le tue ragazze torneranno dalla montagna con tante belle cose da raccontare. Guarda che la testa sente anche questi pensieri..... Paula, che bello il tuo girare, a me da fastidio la macchina quando giro per paesini con strade piene di curve, quindi lo faccio il meno possibile. Però mi piace un sacco.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 19:20

Ogni tanto facevo capolino e non vedevo mai nessuno. Anche oggi ho rinunciato ad una cena a casa di Gabriele perchè la testa non me lo permette. Pazienza

**paula1** Sabato 18 Agosto 2007 18:38

Grazie della segnalazione...ho visto il cartello ma non ci siamo mai fermati.... buona serata a tutti

**Luigia** Sabato 18 Agosto 2007 17:31

Anche a me piace girare per i paesini. Ti segnalo un posto vicino a Camugnano che si chiama La Scola (nei pressi di Montovolo). Ricordo che mi piacque molto. Forse ci sarai già stata.

**Luigia** Sabato 18 Agosto 2007 17:24

Hai proprio ragione Paula. Al giorno d'oggi si guarda più all'avere che all'essere. In effetti l'esperienza scout ti insegna dei valori e dei principi che purtroppo stanno svanendo. Anche se per me a volte il distacco è pesante, quando tornano e ti raccontano di tutte le loro esperienze vissute riesco a riprendere fiato.

**paula1** Sabato 18 Agosto 2007 17:23

si, si ...sono zone che conosciamo bene.....come si sarà capito siamo parecchio girovaghi.....a me piace visitare i paesini e scoprire sempre posticini nuovi....anche senza andare troppo lontano da casa ci sono paesaggi molto belli.....solo che ormai tutta la nostra provincia con Modena Ferrara e Firenze l'abbiamo visitata tutta....ma...!!!!si trova sempre qualche angolino come ad esempio il castello di Cento l'altro giorno.....stasera invece forse andiamo a Villa Sorra nel modenese.....

**paula1** Sabato 18 Agosto 2007 17:19

Ciao Luigia....sono cmq belle esperienze per i ragazzi quelle delle vacanze insieme o dei campi scout.....secondo me ne tornano sempre accresciuti di qualcosa e imparano anche il rispetto per gli altri: cosa che è importante e fondamentale in questa società che si sta dimenticando dei sentimenti delle persone....tutti incentrati a fare altro, ad avere sempre più oggetti ad ogni costo e fare soldi per forza ! poi è chiaro che i genitori sentano la mancanza....brontolano sempre, ma appena non li vedono per alcuni giorni.....è fisiologico, credo....

**Luigia** Sabato 18 Agosto 2007 17:15

Ciao PAULA. Una volta ci sono stata anch'io a Castel di Casio. E' carino come paesino. Ho mia suocera che ha la casa sul Bacino di Suviana. Ci sei mai stata?

**paula1** Sabato 18 Agosto 2007 17:14

buon pomeriggio ancora un bel calduzzo !! ieri sera a Castel di Casio (praticamente quasi sotto Porretta terme) si stava bene come clima....la festa medioevale però ci ha un po' deluso perchè non la abbiamo trovata come gli altri anni...era molto più smorta...si c'erano le figure per il paese e gli antichi mestieri, ma alcune postazioni erano chiuse perchè stanno restaurando tutte le case e vendendole ...anche la Bevettola (l'osteria) era stata fatta "sloggiare" dal posto abituale e l'hanno relegata in un angolo della piazza all'aperto vicino allo stand delle crescentine togliendole tutta la

magia che aveva....musica ce ne è stata pochissima...insomma non siamo rimasti troppo soddisfatti....abbiamo mangiato bene però: la zuppa di farro e la polenta...domani forse torniamo in quelle zone perchè abbiamo visto che è più fresco e forse anche a Porretta Terme...posto che io adoro !!!!!!!mi piace moltissimo !! Purtroppo si stanno accorciando le ferie...il mio compagno rientra già martedì....io la settimana dopo... Buona serata

**Luigia** Sabato 18 Agosto 2007 17:10

Buon pomeriggio a tutti. Da ieri sto ritrascorrendo il periodo ciclico mensile di MDT: ora c'è l'ovulazione a darmi noia. La testa è indolenzita e mi disturba proprio. Sono un pò triste perchè domani entrambe le mie figlie partono: Arianna ha il campo scout ed Aurora le andrà dietro perchè è stata ingaggiata come aiuto-cambusiera per cucinare alle piccole pesti. Per l'appunto stamani si è tagliata un dito con un coltello. L'unica cosa che mi consola di questa loro lontananza è che si faranno un'altra settimana di montagna e quindi di aria migliore della nostra di città. Capisco le mamme di questo forum che hanno i figli fuori casa ed hanno nostalgia di loro.

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 10:55

Paula, io visiterei volentieri la scozia, però penso che i miei futuri viaggi li farò più col pensiero che realmente, avendo Zeno in Sicilia preferisco andare a vedere lui e Tonia .....

**mamma lara** Sabato 18 Agosto 2007 10:53

Buongiorno a tutti..... Diana, ti credo che Roma ne ha da vedere, pensa che vengono da tutto il mondo per vederla. Io adoro la tua città e ogni volta che vengo lì mi sembra di camminare sulle opere d'arte. Io adoro le sue fontane e mi ero ripromessa di visitarle tutte, ora con le gambe che mi ritrovo, penso mi verrà difficile questa cosa, pazienza. Io sono stata una volta in vacanza all'estero e sono proprio andata a Creta, l'ho trovata bellissima ovunque e anche se il MDT ha funestato tutti i miei giorni, lo stesso non mi sono fatta mancare nulla. Ero alloggiata in un villaggio il Royal Mare Village a Hersonissos, e da lì partivamo ogni giorno per le escursioni. Abbiamo visitato e percorso le Gole di Samaria, abbiamo visitato Ierapetra, Matala, il Golfo di Mirabello, Agios Nikolaos, l'insediamento Romano di Gortys, la Reggia Minoica di Knossos, il museo di Iraklio e tante altri posti che ora non ricordo. Poi abbiamo fatto un viaggio in traghetto dove ho visto il mare più azzurro mai visto. Vedrai che sarà un bel viaggio. Hai ragione, belle le ferie

**paula1** Sabato 18 Agosto 2007 09:59

Buon giorno a tutti ! ciao Diana....chissà che bella Creta a me ricorda sempre quella parte di storia con palazzo di Cnosso !! io credo che in Grecia ci andrò il più tardi possibile perchè non è un paese che mi attira soprattutto per il caldo !mi piacerebbe invece andare in Inghilterra e in Scozia....dove non sono mai andata...il mio compagno invece si... dopo vi dico della festa.....adesso andiamo un po' fuori..stamattina quelli sotto ci hanno svegliato con le pulizie e spostamenti di mobili vari.....vengono su 2 volte all'anno !!!!! e rompono ugualmente ! a più tardi.....buona giornata a tutti

**Diana** Sabato 18 Agosto 2007 09:21

Buongiorno a tutti. WaoH!!!! Oggi sono la prima a scrivere!!! Come state tutti??? Innanzitutto benarrivati ai nuovi! Io sto ancora in ferie a Roma, però andiamo in piscina, al mare, in giro. Di cose ce ne sono tante qui a Roma che a volte non mi va di partire. Soprattutto ad agosto quando c'è poca gente in giro e finalmente si può godere della città in santa pace. Alla fine parto il 22 per Creta. Purtroppo per New York non abbiamo fatto in tempo. Sarà per l'anno prossimo!! Adesso vado a svegliare il mio compagno dormiglione, così andiamo un pò al mare!! Che bella cosa le ferie!!! Ciao a tutti

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 23:43

Buona notte per tutti e sogni belli

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 23:43

Anny, che bella sorpresa leggerti. Hai fatto bene a portarti il computer in un luogo più fresco, così non ti cuoci la testa quando avrai tempo per farci un salutino. Hai ragione, l'adsl è veramente comoda se io non l'avessi spenderei un patrimonio per il tempo che sto collegata. Sper che stanotte tu faccia una sola dormita fino a domani mattina tardi

**anny** Venerdì 17 Agosto 2007 22:25

ciao, a quest'ora è strano, di solito sono in alta marea, ma siamo tornati presto dalle prove, abbiamo cenato velocemente e son scesa giù a mettere in ordine ed ecco il PC, a portata di mano, siccome in mansarda è come stare in forno, Andrea l'ha portato giù nello scantinato così si surriscalda meno e io ce l'ho a portata di mano, che bello, almeno quando posso, un attimino tra una faccenda e l'altra passo a salutarvi. Anzi, vi anticipo che a breve anche noi, FINALMENTE, avremo la linea ADSL, era ora! Praticamente ce l'hanno tutti, cani e porci, senza offesa per loro, e noi ancora nulla, ora anche la nostra zona è stata raggiunta, così sarà più comodo e veloce oltre che il canone fisso. Paula le rievocazioni medioevali mi piacciono un sacco, quella che sei andata a vedere dev'essere molto interesante, poi ci racconti, ma dov'è che la fanno? Ciao Vale, bentornata, hai visto come ti ha fatto bene la vacanza, anche la testa ti ringraziato. Sai per il mare preferisco il nostro ma so che lì i fondali sono una vera meraviglia della natura, purtroppo io non vado sott'acqua perchè ho paura e non ho mai imparato ma credimi, è un mio sogno nel cassetto, prima o poi lo farò e allora mi pentirò di non averlo fatto prima perchè so cosa mi perdo. Ciao, vi saluto, buonanotte a tutti, ai pochi rimasti, spero di riuscire a riposarmi anch'io, stanotte ho dormito ancora male perchè mi sveglio in continuazione. Ciao, un bacione, anny

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 20:12

Feli, finalmente sono arrivate le agoniate ferie, cercate di distrarvi e di fare tutto ciò che vi da gioia. Un forte abbraccio formato famiglia anche per te

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 20:11

Paula, che bello sarà la festa medioevale, piacciono anche a me queste cose, ma con le gambe che mi ritrovo non mi posso più permettere di camminare molto. Divertiti e poi ci racconterai

**Feli** Venerdì 17 Agosto 2007 19:41

Ciao. Bentornata VALE e un benvenuto anche a LUIGI del Canada, che mi è proprio sfuggito e al quale chiedo scusa. Giornata campale, ma ormai finita. Domani e domenica di riposo e da lunedì finalmente le agognate ferie. Quest'anno è stata proprio dura, ma sono arrivate. Auguro un buon proseguimento di serata cercando di tenere lontane le compagnie che ben conoscete. Buon fine settimana e buon TUTTO. Ciao. Un forte abbraccio, Feli

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2007 18:28

ora andiamo ad una rievocazione medioevale...di solito è molto bella anche se da due anni a questa parte c'è veramente troppa gente e si gira male.....cmq in tutto il paese vengono spente le luci elettriche e si va solo con le torce e tutti i paesani sono vestiti come all'epoca e ognuno ha una parte.....i popolani, i lebbrosi, le streghe, gli artigiani che fanno scudi, soldi, candele, macellaio...tutto con strumenti dell'epoca...poi c'è la farmacia, la lavanderia e la.....Bevettola.....ovviamente è l'osteria !!!!in anni passati che ci andavamo con amici ci siamo divertiti moltissimo....quest'anno dovrebbe esserci là pure un'amica che legge i Tarocchi, se ne avrò il coraggio forse me li faccio leggere..... un augurio di Buona serata a tutti.....

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2007 18:23

il mio compagno oggi mi ha detto: la prossima volta ci organizziamo meglio e andiamo al fresco in montagna, perchè te col caldo proprio..... poi indica il ciclista in salita sotto il sole !!!!!!! io ho detto che ammiro le persone che possono farlo e che io conosco i miei limiti e lui dice: beh il tuo limite è il MDT !! .....e dici pocoooooooooooooooo!!l'ho fulminato con gli occhi !

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2007 18:19

Ciao Valevale, bentornata anche io sono contenta che hai passato 15 gg senza MDT, nonostante in Egitto sia così caldo !!! io penso che non riuscirei a starci.....pensa che mi hanno detto che Al Cairo la temperatura arriva fino a 56 °C !!

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 17:45

Valevale, che bello risentirti e che sia andato tutto bene. Credo ti faccia bene stare in vacanza perchè anche lo scorso anno se stata bene. Speriamo che questo benessere tu te lo porti ancora per molto tempo con te

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 14:58

anny, allora aspetto la tua foto. ne riparlamo lunedì. valevale anche con te dovremmo scambiarci la foto. sistemo le ultime cose e vado al funerale.....

**anny** Venerdì 17 Agosto 2007 14:18

ok Paola, grazie. Appena posos ti mando la mia, ma devo trovare un pò di tempo perchè queste che avevo quà le ho perse col guasto al PC. Grazie Lara, spero che sia davvero così. Ciao ragazzi, devo scappare che è già troppo tardi, un bacione a tutti, ciao Sara, mi spiace pr la tua situazione, ti capisco sai, per forza che ti vengono quei mdt tanto forti, non potrebbe essere altrimenti. Cerca di essere forte e coraggiosa, come del resto lo sei sempre, ti auguro che vada tutto per il meglio e che tuo marito si riprenda presto. Ti mando un abbraccio. Ciao Buon fine settimana, statemi bene, a presto. Anny

**valevale** Venerdì 17 Agosto 2007 13:44

Ciao a tutti!!!!Sono tornata ieri dall'Egitto..un vero spettacolo!!!!!!La barriera corallina è meravigliosa!!! Sono 15 giorni che non ho mal di testa...che dte..devo trasferirmi là??

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 12:55

vado a pranzo. forse non riusciamo a sentirci oggi che alle 16 ho il funerale. eventualmente a lunedì. ciao

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 12:42

Torno a lavorare. a dopo

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 12:15

Sara cairssima, il mio pensiero riguardo al tuo MDT è che penso tutto peggiori col senso di colpa che senza dubbio ti accompagna, la tua mente elabora il fatto che hai lasciato Giorgio da solo a Firenze e tu se "scappata" a casa. Credo sia questo che peggiora il MDT, e magari sarà un MDT uguale a quello che hai di solito, ma lo percepisci in altro modo, insomma, come una sorta di punizione. Dici tu stessa che hai il magone..... . Non cercare assolutamente di rilassarti, potresti peggiorare la situazione, sai la nostra mente che viaggi fa, come tu vuoi rilassarti mentre giorgio è lontano..... Credo tu debba mettere a riposo i tuoi sensi di colpa e sai che io sono "cattiva" con te riguardo a questa cosa, mi conosci bene. Devi veramente pensare che se tu stai bene puoi aiutare Giorgio e ancora una volta non è a te che pensi facendo così, quindi lascia perdere il magone e riprendi a vivere, non lo fai solo per te cara amica, lo fai in assoluto per tutti e due

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 12:06

Anny, vedrai che un po' alla volta riuscirai a fare tutto o quasi, sai, dovremmo riuscire ad acconterarci del quasi..... Ma stai tranquilla, vedrai che le ferie ti faranno bene

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 11:56

sara io non ti conosco..... che ha tuo marito..... non so niente essendo entrata nel forum da poco. un mese o forse poco piu'.

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 11:55

luigi vive in canada. ciao ANNY no, io non sono in ferie. vado il 25 e rientro l'11 settembre. in ferie non scriverei. buona giornata anche a te senti ci stiamo scambiando le foto. se la vuoi la mia fatti mandare da mammalara la mia e-mail

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Venerdì 17 Agosto 2007 11:43

Buongiorno a tutti. Con piacere mi rimetto al mio PC e anche se per poco tempo riprendo le mie attività. Sono rientrata ieri da Firenze. Ho lasciato in Clinica mio marito con un pò di malinconia. Non mi sento di dire che sta meglio perchè ne ho paura. Non sta comunque peggio di quando siamo arrivati e spero che almeno si possa stabilizzare con un leggero benessere... Devo avere pazienza e forza d'animo. Mi sforzo di essere forte e mi accorgo che mentre sono a Firenze e lo vedo anche per poco questo mi fa essere più ... in forma.. qui a casa mi è tornato il mal di testa anche abbastanza violento, mi sento più vulnerabile, molto più stanca e meno in forza. Forse qualcuno di voi mi sa spiegare il perchè. Può forse essere perchè cerco di rilassarmi ma non ci riesco e sto peggio? Lara che cosa ne pensi. Ero intenzionata di rimettere in sesto la casa con grandi pulizie ma non rendo, non mi sento, ho il magone... Basta. Ho qui con me il mio nipotino Lorenzo di sette anni che credetemi è il mio cavaliere, mi fa compagnia, è affettuoso, mi aiuta nelle piccole cose di riordino, ragiona con me come se fosse un adulto, mi ubbidisce e... gli voglio un mondo di bene e lui anche. Un abbraccio a tutti. Sara

**anny** Venerdì 17 Agosto 2007 11:33

4 con me, ciao, buongiorno a voi! Oggi sono contenta, è venerdì ed è l'ultimo giorno di lavoro prima di andare in ferie, la testa va benino, ho ancora un pò di mdm ma in confronto a ieri non è nulla, spero non peggiori ma la giornata è ancora lunga. Come state voi? Spero vada benino pure a voi. Qui da me sembra una bellissima giornata anche oggi, anche se un pò ventilata ma tanto al mare oggi non ci devo andare. Stasera ho un pò di lavoro arretrato da fare a casa, forse andremo domani, chissà, non possiamo mai fare i conti senza l'oste. Paola ma tu sei in ferie? Luigi tu sei nuovo per me e anch'io lo sono per te ma questo forum lo frequento da quasi 4 anni. Mi son persa la tua presentazione. Mi pare di aver capito che vivi fuori, o sbaglio? Ciao, devo salutarvi, torno più tardi, buona giornata. Anny

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 11:10

quanti siamo oggi? in tre? io lara e paula1..... sbaglio????????????????????

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 11:06

io invece oggi me la prendo comoda.....

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 11:05

scappo perchè il lavoro mi reclama. ci sentiamo nel pomeriggio

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 10:50

Ho sentito marissale, saluta tutti.

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 10:31

SI la mamma ha un altro giovanotto di 28 anni ma se l'aveste vista, composta nel suo dolore abbracciata alla bara, come se fosse il suo bambino.UNO STRAZIO

**mamma lara** Venerdì 17 Agosto 2007 10:10

Buongiorno a tutti. ....Luigi, io indico sotto l'ascella per dirti la misura di dove parte il dolore, ma è dietro e mi attraversa tutta la scapola. Vedi che forse c'è un nesso. ....  
Paolaciatti, magari stessi diventando l'uomo ragno, sai che salti farei, non avrei necessità di usare le mie gambe malandate.... Immagino poverina la mamma, credo sia finita la sua vita, invece se ha altri figli, sarà costretta a vivere lo stesso..... Paula, sei stata brava ad accettare le regole, sai che alle volte c'è chi si arrabbia, ma se vale per un cane non si possono fare eccezioni. Però il tuo cagnone avrà capito e si sarà chiesto il perchè di questa cosa, lui che non morderebbe neppure una mosca

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 10:08

quello enorme era fuori perche forse un tipo cavallo dentro un mercatino, si gestisce male.

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2007 09:38

no, non ho la macchina digitale e anche il telefonino è dell'antica Roma...ho solo una foto di un cane uguale identico a Paddy ! infatti siamo andati via subito, e fuori dal mercatino abbiamo incontrato i cani che erano dentro....e ce n'era anche uno enorme con la museruola, ma per solidarietà era fuori anche lui !! cmq le vostre foto sono bellissime !

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:22

a proposito tu foto non ne hai?

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:20

PAULA le regole sono uguali per tut, a loro chi glielo dice che il cane non morde????????????????

**paula1** Venerdì 17 Agosto 2007 09:18

Buon giorno a tutti !! anche oggi caldo infinito !!!!! aiuto !!!! ieri sera ci hanno mandato via dal Mercatino delle erbe perchè il cane non aveva la museruola.....se ci penso mi viene da ridere perchè Paddy non morde neanche a morire.....non sa cosa vuole dire !!!!! però non si possono fare eccezioni !! buona giornata per ora

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:12

mammalara non e' che stai diventando spiderwoman? con il pizzico del ragno..... hai visto il primo spiderman????????????????

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:09

sono andata a trovare il ragazzo morto ieri in chiesa, non sapevo che dire a quella povera mamma abbracciata alla bara uno strazio enorme credetemi

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:03

a dimenticavo..... buon giorno ai pochi rimasti ancora o di nuovo a lavoro!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1

**paolaciatti** Venerdì 17 Agosto 2007 09:02

luigipasi, sai quanti massaggi ho fatto. anzi stavo persino peggio volte, a me gli attacchia di dolore acuto durano momenti se non sono localizzati dietro gli occhi, ma la testa vuota e la sensibilita' alla luce ce l'ho sempre.

**luigipasi** Venerdì 17 Agosto 2007 00:54

Cara mamma Lara i miei grappoli stanno evolvendo , Prima 8 anni fa gli attacchi venivano solo se bevevo cioe (il primo bicchiere che bevevo dopo 30 mminuti mi scatenava la crisi dopo di che potevo bere quanto volevo che non ritornava sini al giorno seguente mantenedo lo stesso meccanismo se restavo astemio niente problemi ...mai...) Il secondo grappolo cioe dopo 2 anni di Canada mi duro un mese e mezzo , e le crisi venivano anche se non bevevo una o due al giorno , ma erano comunque crisi pulite cioe dopo i miei 40 minuti non avevo piu nessun sintomo sino alla crisi successiva). Ma in quest'ultimo e durato sempre un mese e mezzo....sempre se e finito.....ma qualche crisi mi a dato dei dolori residui che duravano due o tre ore niente di forte ma fastidiosi, e guarda caso un dolore alla scapola dx dietro alla spalla in un punto fisso,e sul trapezio del collo, ma non sotto l'ascella. Non so se i massaggi mi abbiano aiutatro io vado 2 volte alla settimana dalla massaggiatrice quindi non saprei. Ne parlero al neurologo del centro cefalee quando andro la prossima volta. ciao

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 23:30

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 23:23

Luigi, domanda anche per te che mi ha fatto un nostro amico grappolato iscritto al forum. Lui ha male sotto l'ascella che gli attraversa il torace passando sotto la scapola della parte del dolore. Lui dice che se la moglie gli fa dei massaggi nella parte dolorante, il dolore si attenua e alle volte scompare. Io lamento lo stesso male da tantissimo tempo, ho provato a farmi fare i massaggi, ma il dolore rimane inalterato. Tu cosa dici in merito. Appena aprono il sito dei grappolati lo chedo anche a loro. Se tu vuoi spargere la voce fallo tranquillamente poi se mi fai il favore di riferirci

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 23:19

Luigi, a me succede così sia quando inizia e sia quando finisce il grappolo. Però ora non è che voglio portare iazza, ma alle volte mi succedeva (durante l'anno che non mi ha mai abbandonato) che passavo un giorno con solo un doloretto, ma più che doloretto sembrava un fastidio come se avessi una mano che mi faceva pressione sulla parte che di solito di prende il dolore, ma la mano dentro la testa che fa pressione lasciando intatto l'esterno. Però dopo tornava ancora brillante più che mai. Quando invece questo stato è durato per tre o quattro giorni, per me è stato a significare che sono arrivati 15 giorni di tregua. Ora sono in attesa di vedere se dopo i soliti (fino allo scorso anno) 30-45 giorni, il grappolo mi lascia in pace per altri 15 giorni. Vediamo, io spero che sto bastardo maledetto mi abbandoni per sempre, ma non si può avere tutto dalla vita, .....bellissima, intelligente e chi più ne ha più ne metta.....

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 23:09

Mony cara, resisti che arriveranno anche i temporali purtroppo, pensa che per me pur essendo caldo, quando passa ferragosto, sono già proiettata sull'ansia del freddo che non tarderà ad arrivare purtroppo

**luigipasi** Giovedì 16 Agosto 2007 22:44

Condoglianze per il ragazzo un'altra luce che si spegne!

**luigipasi** Giovedì 16 Agosto 2007 22:44

Ciao a tutti , appena rientrato da lavoro e da incombenze varie. Avrei qualche domanda per mamma Lara "l'esperta di grappolo". Io e tre giorni che non ho più crisi ma verso mezzogiorno più o meno (l'ora in cui mi venivano le crisi ) sento ancora qualche avvissaglia in loco tipo come quando sta

arrivando, ma dopo circa 10 min svanisce senza farmi provare dolore)e la normale chiusura del grappolo? ciao a tutte et bonne chance at tout le monde!

**mony** Giovedì 16 Agosto 2007 22:08

qui si muore dal caldo,nessuno che mi mandi un bel temporale?

**mony** Giovedì 16 Agosto 2007 22:07

giornata con bastardo incorporato e nausea pazzesca da stamattina alle sei,manco fossi incinta

**mony** Giovedì 16 Agosto 2007 22:07

buonanotte a tutti

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 19:07

Più di 3 ore per farmi vedere la macchia rossa. Il medico pensa sia stato un pizzicotto di un'ape, ma mentre ero ferma con un'amica mercoledì mi ha detto che ha visto un ragno proprio da quella parte lì.. Mi sembra strano, perchè non ho sentito male ma solo un po' di bruciore. Preferisco non usare nessuna crema, tanto andrà ben via. Ora scappo perchè devo lavorare e macinare lavoro

**giuseppe** Giovedì 16 Agosto 2007 17:53

finalmente finita anche questa giornata + che pesante, chiudo e via, buon fine settimana a tutti e a rileggerci lunedì prima delle agoniate ferie, un abbraccio, Giuseppe

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 17:23

alle 19.00 andiamo in chiesa per l'ultimo saluto a quel povero ragazzo. il funerale e' domani alle 16.00 io vedro' di andare ma sto lavorando gia' da un'ora e mio marito alle 17.00 deve essere dentro per il certificato e prima deve andare a prendere la piccoletta che dorme da un'amica. ma credo che sia doveroso andare e siccome e' gia' in chiesa dalle 16 di oggi!!!!!!!!!!!!!! poverino cosi' giovane

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 17:21

DIO CHE MAL DI TESTA

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 16:15

mammalara che macchia rossa.? tu sei peggio di me ogni mattina ce ne ho una..... per non perdere l'allenamento.

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 15:53

Scappo dal medico per controllare la macchia rossa che si sta allargando sempre di più

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 15:14

durante la settimana che e' stato a casa mio marito aveva mal di testa..... due marroni non vi dico sembrava lo avesse solo lui. beh.....ha osato dire che io non avevo sicuramente il mdt come il suo..... io. infatti io c'hio il mio e me basta..0.....

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 15:13

eccomi di nuovo qui. piu' rimbambita che mai.... d'estate non bisognerebbe lavorare il pomeriggio..... tornare alle tre in ufficio e' improponibile ed invece sono la bellezza di 22anni che lo faccio.

**paula1** Giovedì 16 Agosto 2007 14:09

ciao a tutti.....Udite udite: ieri sera il mio compagno aveva male alla testa (lui non è emicranico) e gli ho dato due PC28, beh ! gli è passato !! ne so una più del diavolo !! il concertino è stato discreto a parte uno del gruppo col sax che copriva un po' gli altri...il castello di Cento è troppo bello !!!! nelle nostre peregrinazioni non lo avevamo mai notato !! adesso vorremmo vederlo anche dentro perchè nelle stanze sopra con le finestre aperte si vedevano degli affreschi con scene di caccia e comunque immagini non religiose ! ci sono le visite guidate durante la sagra del Bue, ma ci sarà una marea di gente ! vedremo un po' !

**anny** Giovedì 16 Agosto 2007 14:08

un saluto super veloce prima di tornare a casa. Paola per palazzo intenddevo quello comunale, lavoro in municipio e sono ad Oristano. Lara purtroppo sono ancora così, anzi, ho un mdt bestiale, non ho potuto prendere nulla perchè non avevo nulla in borsetta e manco in ufficio, è la prima volta che mi capita. Sono a pezzi, ciao ragazzi, buona serata a tutti, bacioni, Anny

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 13:00

feli 40 anni sono passati e penso che ancora ti sembrerà ieri lo strazio..... immagino i tuoi genitori,..... non c'è dolore peggiore infatti penso alla mamma di Rodolfo. io ieri ho avuto mdm solo alla sera che poi è passato con il cenare. sarà stata la fame..... vado a pranzo. alle 15.00

**Feli** Giovedì 16 Agosto 2007 12:50

Ciao. Eccomi di nuovo qua. Mi dispiace per il ragazzo del palazzo di Paola, come mi dispiace per tutti i ragazzi che ci rimettono la vita sulle strade, soprattutto non per colpa loro. Il 14 di questo mese, mio fratello avrebbe compiuto 61 anni se la sua vita non fosse stata troncata a 21 anni. Era passeggero in moto con un suo compagno, stavano rientrando a casa dal lavoro, hanno forato e la moto ha cominciato a sbandare, dalla direzione opposta è arrivato uno scooter che non ha potuto evitare l'urto e mio fratello è stato sbalzato sull'asfalto, è morto dopo circa 11 ore, senza riprendere conoscenza, mentre il compagno ha riportato gravi fratture ad entrambe le gambe ed è deceduto dopo 25 anni da quel incidente. Ieri, come ha scritto Anny, siamo stati al mare, era una splendida giornata, ma purtroppo, per noi, il mdm è sempre in agguato. Praticamente, non mi ha abbandonato alcun giorno, da più di un mese, ma ieri era veramente forte ed ancora oggi ne sento il peso. Spero che per voi le cose siano andate meglio. Auguro un buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 12:38

penso che stacco anch'io e ci risentiamo anzi riscriviamo alle 15

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 12:37

SENTI IO ROMPI O NON ROMPI le mie figlie sanno che lo faccio perché voglio loro bene e voglio stare tranquilla, però sono libere di fare quello che vogliono l'importante è che io sappia sempre come stanno. dico pochi no..... però se chiamo loro ci sono sempre

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 12:24

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 12:23

Paola, sai quante volte mi devo trattenere, lo faccio perché i miei figli non vogliono che io sia rompi, però alle volte non resisto proprio

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 12:01

io sono molto chioccia..... sono velocissima con sms quindi mia figlia grande la tempesto di messaggini quando è fuori ma almeno so che sta bene, il suo fidanzato si secca un po' ma a me..... prendere o lasciare io sono così e mia figlia lo sa benissimo e quindi me lo permette. con la piccolletta è un po' più dura, ha il telefonino perché con il nuoto è spesso fuori..... ma non lo accende mai..... poi si ricorda e mi dice o ma ..... che vuoi? e' che voglio fare la mamma chioccia. lei ride e torna agli affari suoi. che peste.....

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 11:56

anny palazzo? di dove sei?

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 11:46

Giuseppina, hai detto bene, meglio non potresti rendere l'idea dicendo che noi percepiamo la lontananza come un pericolo per le persone che amiamo, magari riuscissimo a ragionare con razionalità, invece in questi momenti salta fuori la nostra primaria necessità di proteggere chi amiamo. Lo stesso faccio io quando sento notizie allarmanti o tragiche, devo sapere dove sono i ragazzi e solo dopo mi tranquillizzo. Credo sia normale essere così, meno male poi che trovo chi mi tranquillizza e mi aiuta a trovare un po' di serenità. Sai, non sempre ci riesco, ma mi sforzo di strare il più tranquilla possibile.

**giuseppina** Giovedì 16 Agosto 2007 11:31

E' vero LARA spesso le brutte cose succedono sotto casa o addirittura dentro, come quella povera ragazza di Pavia, anche se noi mamme chissà perché percepiamo la lontananza come un fattore terribilmente pericoloso, come se fossero ancora piccoli e averli attaccati alla gonna è garanzia di sicurezza dai pericoli della strada. Per il resto sono d'accordo, questo forum serve a depositare le nostre angosce che spesso si riducono di molto grazie alle belle parole di conforto che riceviamo da tutti i partecipanti.

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 11:25

Anny, mi spiace sentirti sempre col MDT e ancora di più mi spiace perchè anche Feli sta male, se almeno ci fosse uno che sta bene, servirebbe a sostenere l'altro. Emma è con la mamma che non la molla mai quando è a casa e ieri sono stata quasi tutta la giornata da sola, Gabriele ha ospiti quindi è parecchio occupato ed io non me la sento di spostarmi da casa, in questi giorni la forma è un po' lontanuccia

**anny** Giovedì 16 Agosto 2007 11:17

ciao cari, buongiorno a tutti. In primo piano la notizia di un ragazzo che se n'è andato, poverino, mi dispiace anche se non lo conoscevo. Questi giorni di festa sono ancora più a rischio per gli incidenti. Noi ieri siamo stati al mare e mentre eravamo in viaggio, è passata un'ambulanza a sirene spiegate, allora mi viene la paura, il traffico è tanto e ci vuole un attimo perchè accada un incidente. Io sono lavoro, anche oggi ne ho tanto e ho ancora mdt da ieri, tra l'altro ho dormito poco a male, ho una sonnolenza strana terribile ma potrebbe essere per via del mdt. Anche Feli è come me, ieri siamo dovuti andar via dal mare prima del tempo, il mdt che già avevamo, forse a causa del caldo, del caos, dell'umidità (ne sto cercando una "valida"), la sera è peggiorato, ho dovuto guidare io perchè Feli aveva persino la nausea. Questo l'unico "neo" della giornata, per il resto mare stupendo, cristallino e calmo, anche l'acqua era meno fredda. Dev'essere molto bello anche oggi, chissà Piera come se la gode con la bella Vitoria! Mamma Lara che dici di Emma? Hai passato il ferragosto con lei o eravate soli soletti tu e Gabriele? Giuseppe anche tu non vedi l'ora di andare in ferie eh? Ti credo in parola, io sono "fuori uso", non ce la faccio proprio più, mi sento troppo stanca. Quà a palazzo, oggi siamo ancora di meno, anche il sindaco è in ferie, meglio così per la mia testa, almeno c'è silenzio. Ragazzi, vorrei trattenermi un po' con voi e magari leggermi tutti i msg arretrati ma è impossibile. Purtroppo devi riprendere altrimenti mi rimane in arretrato, vi saluto tutti quanti e via augueo una buona giornata, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 10:44

Giuseppina, sai, alle volte si parla di quello che ci fa star male e questo posto è anche il posto dove si lasciano i dolori.... Poi certo che le preoccupazioni non finiscono mai, sai quante volte ho avuto i figli in giro per il mondo e ma non è mai successo loro nulla. Cerca di stare tranquilla cara, vedrai che quando tornano i ragazzi avranno mille cose belle da raccontarti

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 10:31

ok cambiamo argomento.storicevendo parecchie foto e mi fa molto piacere. siete tutti vari l'unica che immaginavo come e ' e' simona

**giuseppina** Giovedì 16 Agosto 2007 10:25

Per l'amor di Dio ragazze non parliamo di incidenti ho tutti i ragazzi in giro e mi sudano le mani al pensiero...

**giuseppina** Giovedì 16 Agosto 2007 10:23

grazie LUIGI per le preziose informazioni, doppiamente preziose visto che anche tu sei un pescatore, mio marito insegna per cui se viene sarà per giugno e luglio, è appassionato di pesca a mosca e tutti quei pesci che hai nominato gli interessano perchè li ho sentiti nominare da lui ripetutamente.Verrà da solo perchè se io non supero la paura dell'aereo è dura che l'accompagni.

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 10:01

il papa' non lo conosco se non di vista, so che e' tipo un po' beone e che la moglie l'ha lasciato perchè alzava le mani, ma la mamma e' una ragazza(e'molto giovane) molto dolce e per bene di poche parole come i figli, ma molto educati tutti. lei ha un nuovo compagno con il quale vive insieme ai figli che erano molto affiatati. mi si spezza il cuore. a mia figli l'ha protetta e sono sicura la mia mamma da la su'. mamma e' morta nel 2001 e' ha conosciuto solo le mie figlie come nepoti (mia sorella dopo ha fatto tre bimbi) e adorava la grande che praticamente e' cresciuta con lui. non poteva non darle una mano visto che in macchina c'era pure mia sorella carla che era figlia sua.

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 09:54

Paolaciatti, che notizia, povero ragazzo. ....Come a Zeno è successo che un trattore gli abbia tagliato la strada all'ultimo minuto e lui pur frenando non è riuscito ad evitare la collisione andando a finire sotto al trattore insieme alla moto. I carabinieri mi hanno sempre detto che ancora non si spiegano come abbia fatto a salvarsi. Io lo so il perchè, Evelino me lo proteggeva e me lo ha salvato..... Sai Paula, alle volte non si sa dove si può trovare il pericolo, pensa che Zeno stava tornando dal mare ed era uscito dalla superstrada perchè il traffico era troppo, invece è stato

proprio in una strada senza macchine e con un solo trattore che lo ha investito. Poi la perizia del tribunale, ha detto che Zeno non andava neppure forte, perchè era al di sotto del limite di velocità di 10-20 km. Ma non è solo in moto che capitano gli incidenti, alle volte non sei sicuro neppure in bicicletta. Pensa che Evelino dopo aver fatto il camionista per un'infinità di anni e aver girato su una strada facendo 1000 km al giorno, è stato ucciso da un camion mentre faceva una passeggiata in bicicletta.....Mahhhh ora però non posso pensare a come stanno i genitori di quel povero ragazzo

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 09:32

purtroppo la notizia e' vera rodolfo e' morto. l'ha falciato una macchina che non ha fatto lo stop.

**giuseppe** Giovedì 16 Agosto 2007 09:05

Paula non avevo letto i messaggi indietro perchè sono tanti e mi manca il tempo, grazie di aver ripetuto lo scritto, allora ti anticipo che io amo il caldo ed il sole infatti noi facciamo le vacanze fuori Italia ogni anno ma sempre in posti caldi, qui l'inverno dura 8 mesi e quindi preferisco incamerare sole, sappi che i posti turistici in Italia sono molto cari rispetto all'estero che al contrario di noi hanno imparato come trattare i turisti e quanto hai detto prima ne è una prova, non ho mai trovato calche di gente sulle spiagge, e di viaggi ne ho fatti, sono 13 anni che viaggio fuori Italia, vi ricordate la Spagna fino a qualche anno fa? ci hanno sorpassato alla grande come turismo, poi quando usciamo fuori preferisco vedere pochissimi italiani e quindi anche questo capita a doc, cmq grazie delle notizie Paula.

**paola1** Giovedì 16 Agosto 2007 08:55

lo giro solo in scooter, faccio 60 km al giorno quando vado a lavorare e credete: è diventata veramente una giungla !!!!! il peggio del peggio sono quelli che parlano al telefono e gli idioti che scrivono messaggi mentre guidano !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! purtroppo i controlli sono pochi, pochi, pochi !!!!

**paola1** Giovedì 16 Agosto 2007 08:52

Buon giorno a tutti ! Giuseppe non so se hai letto gli arretrati cmq avevo scritto che il fratello del mio compagno è appena tornato da Rodi e ha detto che c'erano 48 gradi, loro hanno fatto più vita notturna e una escursione in mare con una motonave, i prezzi sono bassi..l'entrata in discoteca costa 6 euro con la consumazione contro i 40-50 della Riviera o della Sardegna....anche altre cose costano poco.....loro erano in un albergo molto bello dove però si mangiava malino, una sera moltissimi sono dovuti rimanere nel bagno parecchio !!!!!!!!!!!!!!! poi ha detto che è un po' colonizzata dagli inglesi, per il resto è bella... qui sulla Futa quasi tutti i fine settimana ci lascia la pelle qualche motociclista, infatti i cippi coi fiori sono sempre di più !!! purtroppo molto spesso è colpa loro perchè vanno davvero molto forte !! ma qui ci sono i boschi ed è un attimo che sulla strada ti trovi un animale ! anche nei centri abitati passano forte e io che abito vicino ad una casa di riposo (dove a volte li portano fuori) ho sempre paura che uno di questi giorni falciano qualcuno ! per ora basta così, buona giornata a tutti

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 08:42

mammalara con la moto? mia figlia invece 2 anni fa e' stata agganciata da un camion con rimorchio che la stava sorpassando. grazie a dio non si e' fatta nulla a parte che ha ancora dolori al collo e mia sorella (che era passeggero) ancora i vetri nella mano. ci ha rimesso solo la macchina che sta ancora pagando che aveva solo 8 mesi e l'assicurazione non ha rimborsato per intero. e tanta paura ancora adesso quando passa lì davanti se guida lei le sudano le mani

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 08:35

Giuseppe, mi fa piacere che sia arrivato tempo (quasi) di vacanze anche per te, ma ricordati che sentiremo la tua mancanza ogni giorno

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 08:33

Paolaciatti, bruttissima notizia, spero che non sia confermata. Io ho sempre nella mente l'incidente di mio figlio, 6 anni fa di questi tempi era immobilizzato a letto con fratture ovunque ma vivo. Sai che quando sento le moto passare sotto casa mi vengono i brividi

**giuseppe** Giovedì 16 Agosto 2007 08:28

buon giorno a tutti, tempo sempre soleggiato, passato un buon ferragosto? spero di sì, io al mare e tutto ok, oggi ultimo giorno lavorativo di questa settimana x me, domani sono in permesso poi lavoro solo lunedì e finalmente in ferie, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**paolaciatti** Giovedì 16 Agosto 2007 08:18

buona giornata ai pochi rimasti! giornata di mdt anche perche' ferragosto in casa all'insegna del non fare nulla per me e mio, marito cena fuori(e quella gia' da mdt la mattina dopo)ma a mezzanotte la figlia piu' grande che ovviamente era fuori ma ha detto che era morto un giovanotto del nostro palazzo con la moto. non si e' piu' dormito e ancora non sappiamo se la notizia fosse vera. quindi..... un gra bravo ragazzo e la mamma piu' o meno ha la mia eta'.....

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 08:14

Luigi, grazie per le dritte, sai che Gabriele non si perde un documentario sulla pesca in Canada....

**mamma lara** Giovedì 16 Agosto 2007 08:13

Buongiorno a tutti..... Giuseppina, è verissimo, il ferragosto in città ti da la possibilità di godere di tutte le comodità quasi solo per te. ....Sai che anche Gabriele è un appassionato di pesca e vede il Canada come se fosse il luogo dove fare pescate da sogno..... Gli farò visitare i siti consigliati da Luigi

**luigipasi** Giovedì 16 Agosto 2007 01:13

Giuseppina se vai a vedere nel sito le foto della pesca (peche en francais) la 38 foto siamo io (Cappello e macchina fotografica in mano)e i miei soci pescatori. ciao

**luigipasi** Giovedì 16 Agosto 2007 00:42

Per Giuseppina, dipende tuttop da cosa vuole pescare tuo marito ed il periodo in cui viene. Il canada principalmente si divide in est e ovest . est e dove sono io qui e possibile pescare in grosse quantita : lucci, persici, storioni, black bass(boccaloni), carpe , perca,anguille, trote grigie (tauladi),trote moustee,ma non i salmone ne le steeled che sitrovano dall'altra parte Vancouver. Se decidete di venire nel quebec in maggio giugno potra prendere in fiume storioni eccezionale io di solito ne prendo 3-4 ogni volta che vado a pescare, giugno luglio e buono per Lucci ,perca e pesci gatto incredibilmente grossi. In una cosa tuo marito a vragione qua per pescare e fantastico . lo nel mese di maggio vado tutti gli anni una settimana qua <http://www.pourvoiriebeauregard.com/> a pescare la trota grigia se vuole unirsi a noi sara il benvenuto. notte a tutti.

**giuseppina** Mercoledì 15 Agosto 2007 23:29

ho passato il ferragosto in casa e mi sono proprio goduta il silenzio e la tranquillità del mio piccolo giardino. Domani lavoro ma non mi pesa, fare la strada in 15 minuti invece dei 40 che servono di solito, è una bella soddisfazione, mi sembra che tutti i miei riferimenti siano a portata di mano con distanze accorciate e rapporti umani più veri, peccato che duri poco, fra una settimana si riprende tutti e all'apertura delle scuole, il traffico sarà come prima anzi un pò peggio perchè tutti gli anni peggiora. Scapperemo tutti in Canada da Luigi, già mio marito sta programmando per il Canada l'anno prossimo perchè pare sia il paradiso dei pescatori, anzi se LUIGI potesse mandarmi del materiale sulla pesca nei fiumi, gli faccio una sorpresa.

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:37

notte a tutti

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:37

lella il bimbo ha deciso l'ostetrica e si chiama federico,ma noi lo chiamiamo bimbo bruno

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:16

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:16

Ora chiudo anch'io, vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio e poi vedo se riesco a decidermi mi mettermi a letto prestino

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:15

Domani è meglio vada dal medico, l'altro ieri mi ha dato un pizzicotto un insetto (che non era una zanzara perchè quelle non mi pizzicano). Ora ho il collo con una macchia rossa che all'interno mi brucia, poi si allarga sempre di più, ora è larga come un euro. Vado perchè non vorrei mi facesse infezione. Che rottura però, dal mio medico perdo sempre più di tre ore

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:11

Grazie Lella e tante grazie anche a Mauro. Io avevo tradotto con l'aiuto di un vocabolario, ma non volevo sbagliare.

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 22:01

E' proprio vero Lara, quello che i nostri figli ci hanno dato in cambio è di gran lunga superiore a qualsiasi sacrificio eventualmente fatto. E' arrivato il momento di chiudere. Auguro a tutti una serena notte.

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:54

Mi sono fatta tradurre la frase da Mauro, mio marito perchè io l'inglese non lo conosco. Dice che la tua batteria non è tra quelle costruite tra dic. 05 e nov. 06 e perciò non deve essere sostituita

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:52

Lella, ricordo perfettamente quando avevo i ragazzi tutti e tre alle superiori, ero sempre in giro tra lavoro e portarli a fare i loro sport. Ma se ho faticato non lo dico neppure, sono stata ripagata da loro all'1x1000, poi l'unica cosa che risordo è che stavo male e sempre solo perchè la testa mi dava il tormento

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:47

Qualcuno mi sa tradurre la frase che mi è comparso come messaggio dopo aver inserito il numero della batteria del telefono di Gabriele, c'è su tutti i giornali che se non va bene te la cambiano..... Product Advisory: Nokia BL-5C battery Your battery is not among those manufactured by Matsushita between December 2005 and November 2006 and your battery will not be replaced. www.nokia.com

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:45

Lella, sai quante volte ho ingoiato di tutto pur di riuscire a fare tutto quello che "dovevo", quindi capisco benissimo chi è "costretto" a farlo. Ora anch'io come te ho i figli ormai che si sono fatti la loro strada e Gabriele pure lui è un pantofolaio che rimane volentieri a casa. Pensa che si è comprato un televisore che ha messo da me, sai uno di quelli che ti sembra di essere al cinema, così si gode la sua tv mentre io lavoro o faccio le mie cose.

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:38

Lara, ripensavo a quello che hai scritto prima. Mi ricordo quando avevo i bambini piccoli e mi affannavo per seguirli in tutti i loro impegni e le loro iniziative e cercavo, insieme a mio marito, di dare loro tutto quello che un genitore normale può dare a un figlio. A volte era faticosissimo, ma non si poteva deluderli. Perciò ora provo molta simpatia e affetto per tutti quelli che, come dici tu, magari ingoiano anche il putiferio pur di non deludere la famiglia. Ora per fortuna i miei figli sono cresciuti e fanno da soli. Mio marito poi è più pantofolaio di me così non mi capita quasi mai di dover rinunciare a qualcosa, anzi, a volte sono io che lo spingo ad uscire.....figurati un po'!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:20

Mony, vuoi dire che andrai in Canada col tuo maritino??? ma dove vuoi che ti lasci..... Per il nipotino, sai che se nascono un po' prematuri sono in parecchi i neonati ad avere l'ittero, Enzo lo ha avuto anche lui, ma al tempo mi avevano detto che era una cosa normale. Alle volte lo è anche per i nati a termine, ma come dice Paula basta lasciarli sotto una lampada e tutto si sistema in poco tempo

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:18

Paula, buon concerto!

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:17

Ciao di nuovo. MONY, sono contenta che oggi sia stata bene. Non preoccuparti per il tuo cuginetto, vedrai che l'ittero si risolverà presto. A proposito che nome gli hanno dato? Hanno deciso?

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 21:17

Paula, sei anche abbastanza fortunata, stassera pue essendo una bella sera non è neppure troppo caldo, vedrai che ti godrai della setatina di blues..... Anch'io facevo così con le profilassi per l'emigrania, tranne che per il b- bloccante, però per riuscire a stare un po' meglio, ho dovuto smettere di assumere i sintomatici

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2007 19:17

Buona serata a tutti !!!!!!!

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:55

le feste infrasettimanali mi confondono,sono convinta che domani sia lunedì e nessuno me lo leverà dalla testa fino a sabato

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:54

anch'io speravo nella pioggia,ma per ora piove solo sulla mia schiena,anzi giù per la mia schiena

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:53

luigi ho fatto vedere il tuo sito alla mia dolce metà e dice che un giorno scapperà in un posto così,è il suo sogno,lo dice ormai sempre più spesso.quello che non ho capito è se io sono compresa nel viaggio.....boh.nel caso dovesse succedere ti manderò le foto di mio marito così me lo cerchi magari

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:52

salve a tutti, in effetti io invece speravo in un po' di pioggia, ma niente e dire che il ginocchio che avevo sbattuto quando sono caduta dallo scooter mi fa male.....si vede che non sempre è vero ! ma non era rotto !!!! Mony credo che sia normale l'ittero nei neonati, la piccola di mia sorella, dopo che è nata, è stata un mese all'ospedale a fare "le lampade" per curare l'ittero, dopo è sempre stata bene !! hai ragione Mamma Lara anche io quando faccio uno stravizio dopo devo riguardarmi per un po' !! Con questa profilassi sto un po' meglio, ma non lo dico forte perchè tutte le volte fa così ! appena poi torno al lavoro dopo che ho staccato un po' sia in estate che in inverno la crisi del primo giorno poi dura poi 4 giorni !! non ricordo quando Giuseppe andava a Rodi....cmq gli volevo dire che il fratello del mio compagno è appena tornato e a parte che mi ha detto che c'erano 48 gradi (io muoio se ci vado), per il resto è andata bene, lui e il collega-amico facevano vita notturna, ma l'ingresso in discoteca costava 6 euro con la consumazione e altre cose pochissimo..... Stasera dovrei andare a Cento di Ferrara c'è la sagra della piadina e un concerto blues, soprattutto !!!

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:39

stamani sono stata all'ospedale a far visita al mio cuginetto,ricordate quello nato dieci giorni fa?l'hanno ricoverato per l'ittero

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:38

anche ferragosto è passato.....meglio di come immaginavo forse anche se non mi sono poi mossa di casa più di tanto

**mony** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:37

buonasera a tutti

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:08

Per la precisione però, Enzo non è mai pesato più di 70 kg. Mangia come 3 buoi, ma è sempre magro e perfetto nel fisico. Enza è normale di peso mentre Zeno credo sia ora sugli 80 kg., però è parecchio altro

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:04

Luigi, che piacere sentirti. Chissà perchè ti succede così, mahhh, vallo a capire ste cose. Mi fa piacere che il tuo lavoro proceda come desideri, serve al morale e parecchio..... Dimenticavo di dirti, che se penso a quale stagione sia sopra di me, sono sempre più che convinta di avere la miglior stagione sia possibile avere

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 18:00

A proposito di cani e gatti, non so se vi ho mai raccontato la volta che mi telefonò un negozio per prodotti di animali. Ebbene tempo fa, poco distante da casa mia, un negozio di animali che stava aprendo la sua attività poco distante da casa mia, mi telefono per farmi in regalo delle scatolette di cibo per animali, la signorina mi ha chiesto se avevo animali in casa e io gli ho risposto che ne avevo 2 che mi divoravano anche il divano (io però stavo scherzando e non ho fatto in tempo a dirglielo), lei si è detta disponibile ad offrirmi un po' di scatolette e mi ha chiesto il peso e l'età degli animalletti. Io ora non ricordo esattamente quanti anni avevano, però gli avrò detto sicuramente che i miei 2 animalletti avevano più di 20anni e pesavano tutte e due più di 80 kg. Capito lo scherzo ci siamo fatte le più sonore risate, mi ha detto che se lo sarebbe ricordato per sempre. Però non è che avevo torto, i miei figli, mangiavano ogni cosa che mettevo in frigo, PER FORTUNA

**luigipasi** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:59

mamma Lara pensa che a me e raro che mi colpisce mentre dormo in questo grappolo.

**luigipasi** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:56

Ciao a tutti, vi scrivo dopo due giorni senza attacchi ma sento che la nera signora sta bussando alla porta speriamo che rinunci ad entrare completamente. Per il resto qui non e festa ma le novita lavorative hanno migliorato il stato d`animo , mi sento meglio e spero che anche a voi vada ogni giorno meglio. Mi dispiace per mamma Lara che il MDT la tormenta ricorda.....non puo piovere per sempre! ciao e a dopo!

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:53

lo invece vado a vedere cosa fare per cena a me visto che non ho ne gatti ne cani

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:52

Hai ragione Lella, 2 feste così ravvicinate, GUA!

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:52

Il cane abbaia e i gatti miagolano: è arrivata l'ora della cena per loro. A dopo

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:51

Si Lella, va un po' meglio, il silenzio e un bel sonnellino rigorosamente fatto sul mio divanone mi ha risollevato. Faccio pisolini, così scongiuro il maledetto (io chiamo il maledetto l'attacco di grappolo) non mi aggredisce, ma non so se è vera sta cosa, perchè alle volte (rare) mi attacca anche da sveglia. Mi sa che hai ragione, saranno a fare una gitarella fuori porta, pensa a chi di noi è andato lo stesso pur stando male ingoiando anche il putiferio, per non deludere la famiglia o il compagno. Da me invece non si sente nulla, sembra abbiano fatto a fucilare, nessuno gira neppure per strada.

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:49

Mi dispiace che tu abbia dovuto rinunciare alla tua festiccioia, ma che ci vuoi fare, bisogna accontentarsi.....e poi oooohhh! due feste una dopo l'altra? Mica siamo persone normali noi.....siamo SPECIALI!!!!!!!!!!

**lella** Mercoledì 15 Agosto 2007 17:41

Buon Ferragosto a tutti. LARA, ho l'impressione che oggi siano tutti andati a fare la gitarella fuori porta. Mi sa che a casa ci siamo solo io e te. Qui la giornata è bella, c'è una piacevole brezza e una gran pace. Ogni tanto arriva l'eco di una musica latino - americana; si vede che qualcuno qui attorno sta festeggiando. Spero che ora tu stia meglio. Un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 16:36

non c'è traffico per la strada. Se fosse sempre così sarebbe uno spasso viaggiare

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 12:34

oggi avevo una bella festa a casa di amici, ma la testa e la stanchezza della notte che mi porto dietro non mi permette nessun altro "stravizio". Avevo già detto no alla gita al lago di Garda per trovare gli amici, però pensavo che lo stesso oggi mi sarei permessa la festiccioia di ferragosto. Niente da fare, starò a casa, tanto va bene anche così

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 11:16

Lella, leggo che hai tuo figlio a Siracusa, vedrai che si troverà bene, la città è bellissima e la gente straordinaria.

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 10:25

Buongiorno a tutti..... Meno male che le previsioni che davano Ferrara sotto la pioggia si sono dimostrate sbagliate e il sole anche oggi allietta le giornate di chi sta in vacanza.....lo sto pagando la festa di ieri sera, ma si sa che non ci viene fatto mai nessuno sconto. Buon ferragosto a tutti

**paula1** Mercoledì 15 Agosto 2007 09:49

Salve a tutti Buon Ferragosto.....a chi è in ferie, a chi si gode questo ponte e a chi è rimasto a casa....oggi non so cosa si farà.... a presto un abbraccio a tutti !!

**mamma lara** Mercoledì 15 Agosto 2007 01:30

Sono tornata da un po'. Doccia fatta e sono riuscita pure a mettere in ordine quello che la stanchezza di ieri non mi aveva fatto fare. .... Lella, ma non che non hai parlato troppo. Ora però vado a nanna amici cari, la cena è andata bene come sempre va quando sono con gli amici di Modena. ....Buona notte e sogni belli per tutti. E grazie per ogni cosa

**lella** Martedì 14 Agosto 2007 22:10

Per oggi ho parlato troppo. Vi auguro una bellissima notte senza nemici intorno

**lella** Martedì 14 Agosto 2007 22:07

LARA, mi dispiace sentire che il bastardo non ti fa riposare. Non so come fai a stare in piedi durante il giorno. Io se non dormo un minimo di ore, il giorno dopo sono uno zombie e questo anche solo per una notte, figuriamoci se fosse per tante notti di seguito.....ma chissà forse il nostro organismo ha delle capacità di adattamento che noi non immaginiamo nemmeno. Spero tanto che questa notte tu possa riposare. Intanto goditi la cena con i tuoi amici!!!! Sai che Nicola da ieri sera è in Sicilia in vacanza con la sua fidanzatina e altri due amici. Sono a Siracusa nell'appartamento di una loro professoressa che glielo ha gentilmente lasciato a disposizione per una decina di giorni. Da lì si muoveranno per le loro escursioni. Oggi ha telefonato e dice che fa molto caldo, ma i ragazzi sopportano tutto e li ho sentiti molto felici.

**lella** Martedì 14 Agosto 2007 21:49

LUIGIA, sento che hai ripreso il lavoro. Spero che il rientri sia stato abbastanza soft e non abbia cancellato di colpo tutta la vacanza. Io rientrerò lunedì. Speriamo bene. Ciao

**lella** Martedì 14 Agosto 2007 21:47

ANNY, ammiro molto chi sa ballare. Io non so spiacciare un passo.... Chissà come siete belli tu e FELI. Piacerebbe anche a me vedervi, magari anche solo in foto. Immagino quanto sarai stanca con tutto il lavoro di questi giorni. Dai, coraggio che lunedì è vicino.

**lella** Martedì 14 Agosto 2007 21:38

Ciao a tutti. Come state? Io continuo le mie ferie tranquille. Mi muovo dal paese solo per andare al supermercato, faccio qualche passeggiata, incontro gente che di solito non vedo, riallaccio rapporti. E' una bella sensazione sentirsi nuovamente parte di questa piccola comunità che purtroppo durante l'anno trascurato per mancanza di tempo. Do il mio benvenuto ai nuovi arrivati, spero che insieme a noi possiate trovare un po' di sollievo. LUIGI siete bellissimi. Complimenti per la tua bella famiglia e per la tua casa. Sai che il Canada è sempre stato nei miei sogni. Non mi hanno mai attirato tanto i paesi tropicali quanto quelli del nord Europa e, appunto, il Canada. Da alcuni anni vado dicendo che quando andrò in pensione spenderò la mia liquidazione per visitare il Canada e tornerò a casa solo quando avrò finito i soldi.....perciò aspettami che tra un paio d'anni arrivo!!!!!!

**anny** Martedì 14 Agosto 2007 18:08

torno per un saluto veloce, è già arrivato Feli a prendermi. Lara come no, lo faremo in esclusiva per te, contaci! Magari ti farai anche una risatina. Paolaciatti ti capisco, a te piace tanto scrivere e lo fai pure col mdt, lo stesso vale per me, è una delle mie due passioni, però il mdt dev'essere sopportabile altrimenti non si può proprio. Luigia anche noi siamo pochini, forse 4 gatti invece che tre, ma il tempo per chiacchierare è ben poco, almeno da parte mia, però in compenso c'è silenzio e questo per la testa è importante. Ciao ragazzi, vi saluto, buon ferragosto a tutti e buona serata, Anny

**luigipasi** Martedì 14 Agosto 2007 17:53

devi aver installato quick time. ciao

**luigipasi** Martedì 14 Agosto 2007 17:53

No qui ferragosto non esiste ... e devo ammettere che mi manca molto.

**paula1** Martedì 14 Agosto 2007 17:53

salve a tutti ciao Mamma Lara : buona cena per stasera !! io domani sera volevo andare alla sagra del bue....è lì a Cento di Ferrara....(credo).... Manu66 sai che la foto non è arrivata ?? se vuoi riprovare.... il giorno di Ferragosto a me non piace molto, è sempre troppo caldo e c'è una gran confusione dappertutto fuori che in centro città che invece è vuoto !, ma siccome è caldo non te lo godi...almeno io.....oggi testa e schiena molto capricciosi.....riprovo col PC28.....inizia a piacermi....

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 17:50

LUIGI.. non riesco a vedere niente.. forse il pc che ho in ufficio non è compatibile.. peccato...  
ciao!!!! anche in Canada domani è festa??? ciaoooooo...

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 17:44

ciao LUIGIA.. ciao PAOLA.. buon ferragosto..e buona festività a tutti voi.. io chiudo.. se riesco mi collego giovedì pomeriggio, altrimenti ci rileggiamo lunedì e in questo caso saluto chi parte per le ferie.. divertitevi!!!! baci..

**luigipasi** Martedì 14 Agosto 2007 17:39

ok sono tornato e sembra essere andato tutto bene . vi voglio far sorridere un po allora questo è un sito che ho fatto per JUSTE POUR RIRE scherzi a parte canadese. vi do il sito e le password così vi fate 4 risate. <http://www.jpminimovie.com/justkidding> la user name è justkidding e la password è 637100 Pravate per credere. ciao a dopo.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 17:38

CIAO a tutti. chiudo e me ne vado!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 17:18

ciao luigia buon ferragosto a giovedì. si per forza a giovedì.....

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 17:17

giacca a vento ad agosto?

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 17:17

Vi saluto perché devo cedere il computer a mia figlia. Se non ci rileggiamo, buon ferragosto a tutti!!  
LARA, ti auguro anche una buona serata!

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 17:17

io domani sto acasa. prendero' il sole in terrazza, giro in bici cena finalmente fuori..... ma che te magni .....

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 17:16

SIMONA mi raccomando spassatela in questi giorni! Qui da noi il tempo sembra si sia rimesso abbastanza, lo spero anche perché è già la terza volta che lavo una giacca a vento di Aurora: le prime due volte, con l'umidità, aveva preso il puzzo di lezzo, la terza volta ci è piovuto sopra, spero che prima o poi asciughi altrimenti quelle povere piume si disintegreranno.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 17:15

io anche la mattina prima di aprire le finestre devo riflettere e' una tortura, per non parlare del prima della pioggia ,quel grigino mi fa pure peggio, con gli occhiali da sole non ci vedo, senza sono comunque sconvolta.

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 17:10

qui il tempo è sempre brutto... domani dovrebbe migliorare e lo spero tantissimo perchè c'è l'appuntamento annuale in spiaggia con gli amici e i gavettoni per festeggiare il ferragosto... so già che mi butteranno in acqua quel centinaio di volte....

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 17:08

eccomi... MAMMA LARA buona serata.. io ho finito di fare i lavori più grossi e mi metterò ad archiviare un po' di roba aretrata.. i prossimi 5 giorni sono di festa per me, per poi rientrare lunedì e sarò senza la mia collega per due settimane, noi siamo solo in due e quando ci si ritrova da soli è un incubo, devi fare di tutto e di più, lo sprint finale devo fare capite?? ste ferie oltre che tardare a venire si fanno meritare....

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 16:57

PAOLA anche a me la luce dà noia e non sopporto di stare senza occhiali nelle giornate di sole. Gli occhi mi cominciano a lacrimare e devo ripararmi da qualche parte.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 16:54

ANCHE A ME IL VIAGGIO in auto provoca mdt soprattutto se e' lungo. pero' vado lo stesso altrimenti tra viaggio e luce(la luce di qualsiasi natura se non e' soft mi fa impazzire)dovrei vivere solo chiusa in casa.

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 16:49

Domani andremo a trovare mia suocera in montagna. Può darsi che nel pomeriggio ci raggiungano anche i nostri vicini di casa e ne sarei contentissima, solo che dentro di me ho tanta paura che mi venga il MDT e non riesca a godermi niente. In genere il solo viaggio in macchina mi provoca tensione alla testa.

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 16:41

ANNY finalmente stanno per arrivare anche per te le agognate ferie! Sono contenta che Alessia sia tornata. Questa volta ha passato davvero un lungo periodo in Inghilterra. Noi al lavoro siamo in tre gatti e per brevi periodi questa cosa mi piace. Sembra di essere in un piccolo paese dove ci si conosce tutti e si parla con chi, magari, durante l'anno si è visto meno. Da quando sono rientrata sono venuta a conoscenza di molti fatti riguardanti persone che lavorano nel mio stesso ente: chi si sposa inaspettatamente, chi ha ricevuto un telegramma dal marito dove c'era scritto che se ne è andato di casa, corna e bicorna da parte di bellimbusti, innamoramenti impossibili, depressioni, problemi di salute. Alla fine, oltre ai fatti da ridere, mi è preso un pò di sconforto nell'accorgermi che intorno a noi c'è pieno di persone con problemi e sofferenze. Devo dire che, almeno in questo momento della mia vita, devo ritenermi fortunata.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 16:38

qui fa veramente caldo e io in ufficio che ho finito il lavoro urgente..... voglio anna a casa.....(in dialetto anna sta per andare)

**Luigia** Martedì 14 Agosto 2007 16:35

Buon pomeriggio a tutti. Mi sento in piena catalessi. Chissà perché ogni volta che torno dalle vacanze ripero subito tutto il rilassamento che avevo ottenuto.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 16:23

MANU76 chi era sorridente? scusa ma non ho capito e' che vi leggo tra una fattura e l'altra.....

**manu76** Martedì 14 Agosto 2007 16:11

Salve gente.....sono uno straccio.....ho preso un trip alle due ma di effetti ancora zero.....e tra un'ora devo scendere a lavorare...speriamo bene....PAOLA stavo camminando lì sotto casa mia mio marito mi ha chiamata e mi sono girata...e guardando come ero sorridente invidia quella faccina e quel sorriso....accipicchia il bastardo mi butta veramente giù.....soprattutto quando il trip non aiuta...e nel mio caso dopo un paio d'ore passa tutto.....non sono riuscita a stare nemmeno a letto...maledetto ciclo in arrivo...non c'è scampo....SIMONA buon lavoro.....LUIGI in bocca al lupo...facci sapere....un bacio a tutti

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 15:59

buona cena mammalara.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 15:58

io saggi di danza non ne ho mai fatti, presente una libellula..... bene io non lo sono. al massimo scrivo per il giornale sportivo della mia città e per quello on-line cittadino. e mi piace talmente scrivere che lo faccio anche con mal di testa.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 15:55

lo fra un po' parto per Modena, i nostri amici ci hanno invitato a cena. A dopo

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 15:54

Anny, la tua dirigente non si smentisce mai, chissà poveretta, sarà una persona parecchio sola se non ha mai uno slancio di generosità. Che bello i tuoi saggi di ballo, mi piacerebbe proprio vederne qualcuno, vorrà dire che quando tu e Feli mi verrete a trovare mi farete uno spettacolo privato. Forza cara, vedrai che arriveranno anche le ferie.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 15:51

Luigi, spero proprio che ti vada tutto benissimo, poi ci racconterai tutto.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 15:50

Giuseppe, il tuo Sindaco è sempre il solito generoso, bravo. Ci sentiamo dopodomani allora. Spero ti vada bene anche con la testa in questo periodo

**anny** Martedì 14 Agosto 2007 15:33

ciao ragazzi, è qualche giorno che non mi faccio viva ma qui è sempre la solita storia. Il mio PC in ufficio è fuori uso, devo lavorare con un altro e a casa non ho tempo di nulla, son sempre di corsa. Questo periodo poi siamo abbastanza impegnati anche col ballo e almeno 3 volte la settimana andiamo a provare per i soliti saggi estivi, alla fine non abbiamo mai tempo libero, anzi. Per quanto riguarda il lavoro, pensavo che almeno la settimana di ferragosto sarebbe stata più calma ed invece è praticamente uguale alle altre, sempre con tanto lavoro da smaltire. La nostra Dirigente è tornata ieri ed è pure scocciata, infatti per questo pomeriggio ha negato permessi a tutti. Io non mi sono manco azzardata a chiedere nulla, non è il caso, prima di andare in ferie vorrei sistemare tutto per benino, lunedì rientra la mia collega e andrò io, finalmente. Sono proprio stanca morta, oggi sono a quota 5 caffè ed è come se non ne avessi preso manco uno. La testa poi! Praticamente il mdt ce l'ho di nuovo fisso, certi giorni è molto forte e altri è sopportabile, sicuramente la sento molto stanca e avrei bisogno di riposarmi le meningi, non solo il fisico. Non so se da voi il tempo è migliorato, qui sta facendo belle giornate di sole, al mare dev'essere bellissimo, spero di poterci andare domani, anche Piera l'altro ieri mi ha detto che da lei era bello. Ieri è tornata mia figlia dall'Inghilterra, è andato tutto bene, eccetto la valigia nuova che è tornata rotta, pazienza, l'importante è che siamo tornati loro tutti quanti interi a casa. Ciao ragazzi, vi devo salutare che devo riprendere, buon ferragosto a tutti, in casa e fuori, ovunque voi siate, soprattutto senza mdt, e, mi raccomando, non mangiate troppo!!! Un bacione, ciao, Anny

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 15:22

manu ho ricevuto la tua foto.tutta in posa tipo la mia. grazie. io vedro' di farne vestita e non in costume, oddio non e' che poi cambi tanto. luigi sistemi anche noi????????????? ti serve un collaboratore in italia? sono cosi' stufa del mio lavoro

**luigipasi** Martedì 14 Agosto 2007 14:30

Ciao a tutti , ho poco tempo stamattina devo andare ad un meeting, se va bene (e lo sapro solo tra alcuni giorni ) mi sistemo! Ciao a tutti a dopo.

**giuseppe** Martedì 14 Agosto 2007 12:59

ok gente è ora di chiudere vado a pranzo ed il sindaco gentilmente ci ha regalato il pomeriggio libero quindi niente rientro, buon ferragosto a tutti e a giovedì...Giuseppe

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 12:43

BASTA vado a pranzo. alle 15

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 12:30

siamo rimasti giusto quattro gatti. tra mezz'ora vado a pranzo.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 12:08

ahhhhhhhhhh il fidanzato e' di vanessa non di lucrezia.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 12:07

domani ferragosto a casa io e fulvio, che ancora non si sente. le figlie in piscina la piccola va con la grande e il fidanzato..... io faro' le bolle a casa? volevo andare in piscina ma da sola n'do vado.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 12:05

vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 12:02

Paola, ma basta anche il vento per fare le bolle, io lo sposto velocemente e le bolle si fanno con solo lo spostamento dell'aria

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 11:59

buon appetito...a dopo!!!!

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 11:34

ho letto.l'articolo. dai era fatto. mammalara anche io adoro fare le bolle. spesso le compro e le faccio dalla terrazza. anche se il soffiare mi fa girare la testa.

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 11:34

che belle le bolle !!!!!!!!!!! anche io vorrei giocare con voi...

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 11:31

ECCOVI COSA DICE LIBERO SU ZUCCHERO: Tutto liscio fino all'affronto: un'elegante signora tra il pubblico traffica col telefonino invece di ascoltarlo. Zuccherò dà il via agli insulti: «Lavandino, baraccone, bagascione, catamarano, casonetto, sei uno schifo», come si sente nel filmato realizzato dalla tv locale Cinquestelle. Il cantante ha pensato bene, poi, di lanciare una bottiglietta alla signora, sbagliando mira e sfiorando di poco un bambino. Il caso ha voluto che finisse su un tavolo di ospiti russi. Da qui il via alla movimentata battaglia (interrotta sul nascere) a colpi di bottigliette rilanciate sul palco: anche vini, liquori e superalcolici. Intanto Zuccherò continua a cantare e a insultare (fra le altre frasi: «per sopportarvi ci vogliono due palle così!» e ancora: «Non sono qui per voi ma per i soldi che mi danno»)

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 11:27

Ragazze/i, non il divertimento di stamattina. Ieri sera, Alessandra (la fidanzata di Enzo) mi ha portato un regalo bellissimo, uno per me e uno uguale ad Emma, LE BOLLE, non immaginate quanto mi stia divertendo a fare le bolle, mi sono messa alla finestra un po' nascosta perchè così le faccio indisturbata, mi sto divertendo come e forse più di Emma.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 11:16

visto di zuccherò ne parlano anche su libero. ma non ho avuto modo di leggere

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 11:03

sarà lo spumante che ancora non abbiamo bevuto

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 11:01

ODDIO la mia testa, non capisco perchè ma oggi proprio duole, di solito è solo fuori oggi è dentro ma fa male.... debbo affacciarmi e vedere il tempo.

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 11:00

Sono stata io che sono andata al concerto di Roy Paci dove ho ballato e cantato per tutto il tempo... TUTTA UN'ALTRA COSA.....

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:49

Simona, mi sembra incredibile che uno che prende tutti quei soldi possa comportarsi così. Ma sai cosa, andiamo ad ascoltare tutti Roy Paci che non ricordo che di noi ne ha parlato, ha fatto ballare tutti tutta la sera. Ma sarà ben più bello partecipare alla gioia del pubblico. Bahhh, ma mandiamoli a cantare per le truppe in Iraq GRATIS

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 10:45

si ma poi MAMMA LARA devi sentire come offendeva questa ragazza, dicendole che era un cassone, una botte, insomma ma si è visto almeno allo specchio prima di parlare???? lui i soldi se li intasca lo stesso anche se nel pubblico non stanno tutti fermi e immobili a sentire lui..una maleducazione assurda..

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:40

Paola, io mi allargo, stapperò vino e spumante (rigorosamente spumante italiano visto che nulla ha da inviare allo champagne). Poi vedrai che se mi segui non farà male neppure a te bere in questo modo. Solo che poveretti i nostri produttori di vino fallirebbero

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:38

Luigi, immagino sì che tu abbia nostalgia del tuo bellissimo lago, ma come dici tu fai tutto per dare un futuro migliore alle tue bambine. Non ti credere che anche io nel mio piccolo non dipenda dai soldi, poi sai, meno sono e più si dipende da loro. Però non mi lamento, ancora posso permettermi il superfluo e non mi manca nulla del necessario. Poi pensa se mi posso lamentare, quando chiudo gli occhi e penso a come sto ora, penso proprio che ho molto più del necessario per essere felice

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:30

Paola, manderò la tua mail a Manu76

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:29

Giuseppe, ti sta andando abbastanza bene va col MDT. però lo stesso il bastardo non molla, ma sarà affezionato a te!!!! Però hai ragione, va sicuramente meglio di prima.

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:27

Simona, mi spiace che Zucchero faccia di queste uscite, non lo sapevo, ma non è mica l'unico sai che si fa compatire. Capisco che ci voglia un po' di rispetto quando si va ad un concerto, ma cosa vuoi che sia un messaggino confronto a tutto quello che dobbiamo sopportare noi da questi artisti capricciosi, Chiedo scusa anch'io ai fan di Zucchero e tutti gli altri artisti capricciosi, ma poteva ben dirlo in altro modo. Bisognerebbe che diventassero poveri in canna, vedi mo che gli passa tutta sta arroganza..... Poi diciamocelo, mica era un concerto di clavicembalo pianoforte e violino

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 10:24

ahhhhhhhhhhhhhhh parlo di zucchero ovviamente. su giuseppe sempre rodi e'. la grecia la conosco ma non e' nulla rispetto alla nostra sardegna

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 10:22

lo ho visto anch'io non ricordo dove. mi sembrava abbastanza fatto veramente. se avesse mdt sarebbe meno stronzo credetemi, se e' ridotto uno schifo bla.....

**giuseppe** Martedì 14 Agosto 2007 10:21

Manu allora auguri x il tuo 1° anno nel forum, te li faccio in anticipo visto che nn ci sarò quel giorno, Paola io va do in gracia e tu sul gargano? sempre una rodi è...!!!

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:19

Manu76, spegni la prima candelina il giorno 25 agosto e mi sa che per l'occasione virtualmente io stapperò alcune bottiglie di buon vino, farlo non mi faranno alcun male visto che è virtuale. E mangerò pure tantissima cioccolata, sempre virtuale

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 10:16

ciao MAMMA LARA... mi spiace per la tua nozzata.. accidenti!!!! Paolo Rossi è uno dei miei comici preferiti, l'ho visto anche svariate volte a teatro ed è fantastico... invece avete visto Zucchero? dopo essersi intascato 350 mila euro per il concerto in una nota località sarda dove gli spettatori hanno sborsato 1,000 euro a testa per vedere il suo concerto se l'è presa con una ragazza che stava mandando un messaggio con il cellulare e ha cominciato ad insultarla... e ad insultare un po' tutti gli spettatori dicendo che era un pubblico di m... e che lui era lì solo per i soldi.. EVVIVA LA SINCERITA' anche se credo che un personaggio come Zucchero farebbe bene a cantare e basta, limitarsi a cantare che mi sembra l'unica cosa che gli viene decentemente bene... chiedo scusa anticipatamente se ci sono dei fans accaniti di Zucchero..

**mamma lara** Martedì 14 Agosto 2007 10:01

Buongiorno a tutti, altra notte all'insegna del non dormire, ma stamattina va un po' meglio di ieri (almeno sembra per ora). Alle 5 appena finito gli attacchi, mi sono messa davanti alla tv e mi sono rivista un Paolo Rossi (il comico e non il nostro bravissimo medico di Grottaferrata) nel Laureato , una trasmissione di anni fa che mi faceva sbellicare dalle risate.

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 08:53

facciamo un cappuccino con caffè forte niente champagne.. che neppure mi piace..... auguri manu76

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 08:52

QUI IL TEMPO e' buono ma la mia testa no.....

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 08:52

PAOLAC... credo proprio che Giuseppe vada in Grecia... CIAO MANU!!!!!! buon lavoro carissima!!!! festeggiamo allora il tuo primo anno sul forum????? champagne x tutti????? forse è meglio di no.. altrimenti ci viene un mdt collettivo....

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 08:50

PAOLAC...buongiorno.. stamani sono un po' rintronata, anche perchè ho aperto gli occhi che erano le 7.45 e alle 8.00 entro in ufficio, ho tardato 6 minuti contando che ne devo fare 10 di viaggio e mi sono pure fermata x la colazione al bar.. mi sono catapultata dal letto insultando Giuda.. poi qui c'è un tempo da lupi, nuvoloni che non promettono niente di buono, in più il ciclo.. insomma.. giornata a rischio...

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 08:42

giuseppe, ma tu vai a rodi in grecia? io sul gargano. ciao

**giuseppe** Martedì 14 Agosto 2007 08:40

buon giorno bella gente, anche stamani il sole la fà da padrone, mi sono alzato con MdT e trip. x venire a lavoro ma una volta a settimana mi tocca, se mi lamento ora...! spero che continui così, un benvenuto a Luigi che ancora nn lo avevo fatto, ora cerchiamo di lavorare un pò, a dopo...Giuseppe

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 08:37

adesso mi metto a lavorare

**paolaciatti** Martedì 14 Agosto 2007 08:36

buon giorno manu76 ti manderò la mail ma tu mandami la tua foto. ciao buon giorno simo va meglio sta mattina? buon giorno a tutti

**manu76** Martedì 14 Agosto 2007 08:30

Salve ragazzi buongiorno....ho letto al volo i mess di ieri....volevo dirvi che tra pochi giorni spegnerò la prima candelina in questo forum....anzi Mamy tu hai tutto registrato...potresti dirmi in che giorno mi sono iscritta di preciso????....volevo anche io la foto di PAOLACIATTI....cara mamy mi puoi dare la sua mail???poi ho inviato la mia foto a PAULA e a LUIGI...speriamo che arrivino.....un bacio a tutti devo correre al lavoro buona giornata...

**Simona** Martedì 14 Agosto 2007 08:27

buongiorno a tutti... stamattina mi sono addormentata.. ieri sera purtroppo ho dovuto prendere un trip e stanotte mi è arrivato il ciclo.. tempo nuvoloso, umido da pioggia, testa balorda stamane.. non vedo l'ora che siano le sei di stasera per avere 5 giorni di relax davanti.. a dopo.. buon lavoro a chi lavora.. buon riposo a chi è in ferie.. a dopo.

**luigipasi** Martedì 14 Agosto 2007 03:40

Ciao "Mamma" lo so anche io faccio molta fatica lontano dal mio lago (Como), Qui è molto bello ma il mio lago è sempre il mio lago. Penso che se non fosse per i vantaggi economici che posso offrire alle mie figlie sarei sicuramente ritornato , ma poi non c'è niente che da dipendenza come i soldi. Ciao e a domani

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 23:54

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 23:53

Paula, che bello conoscere le stelle, mi piacerebbe pure conoscere i venti, invece non conosco nessuna di queste cose. Peccato.

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 23:09

salve a tutti.....un rapido saluto per augurarvi una buona notte.....anche qui è tornato caldo.....ah ! stasera sono andata a vedere le stelle col laser, ma era nuvolo e non si vedeva granchè: abbiamo visto una stazione orbitante in transito...poi Giove e le stelle più luminose, purtroppo non si vedevano le costellazioni dello zodiaco, ma solo il Grande Carro e Cassiopea....che per me era già abbastanza ! Paola e Simona: bellissime foto, Paola tua figlia ti assomiglia molto.... io non ne ho di mie foto da mandare e anche col telefono non si fanno....cmq non sono un gran che.....una mia giovanissima amica per lusingarmi dice che somiglio a Briget Jones anche se non sono bionda (e sono parecchio in sovrappeso penso io)..... Buona notte, a domani

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 23:08

Luigia, ogni tanto ci possiamo permettere di dire che la vita col MDT non è una vita, ma io aggiungo "facile". Solo così posso pensare di vivere, altrimenti passano gli anni e se mi guardo indietro non ho anni vissuti da ricordare, ma solo anni e anni di non vita. Sai cosa ti dico, è tutto oggi che faccio cose a rovescio per colpa di questa testa balorda, il grappolo stanotte non mi ha fatto dormire e sono stata in bambana tutta la giornata col MDT. Posso dire che oggi ho vissuto??, ma..... è dura fare questa affermazione

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 23:03

Luigi, io ormai sono un po' troppo in la con gli anni, poi cosa verrei a fare lì quando ho tutto quello per cui vivo qui. Già faccio le crisi per mio figlio che si è trasferito in Sicilia. Ma se i ragazzi decidono per il Canada io ci sto e vengo a fare le mie torte decorate e gnocco fritto in Canada. Tempo fa ho

visto un film di Michael Moore "Bowling for Columbine" e parlava anche del Canada, mi piace quel paese, poi mi sono innamorata dell'Alaska tanti anni fa per "colpa" di telefilm che guadaava mio figlio Enzo. Ma sai com'è si sognano posti in cui abitare ma se mi togliessero la mia Ferrara sarei perduta

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 22:45

Paolaciatti, sai che forse c'è stato un malinteso, Giuseppe va in vacanza a Rodi in Grecia, mentre mi è parso di capire che tu vai in Puglia.

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 22:44

Sono tornata, la cena è andata bene e gabriele fa la carne ai ferri più buona che esista. A Ferrara è tornato il caldo e in casa si suda come se si fosse fatta la doccia. Io pur non avendo fatto che poche sciocchezze sono distrutta, ma lo ero già di mio da stamattina.

**Luigia** Lunedì 13 Agosto 2007 21:52

Oggi avevo addosso una stanchezza tremenda. Dopo un riposino pomeridiano ho portato le mie figlie in un negozio di articoli di vario genere, solo che poi sono arrivata a casa con il MDT. In questi casi mi viene da chiedermi se sia meglio alla fine che io scelga sempre per una "non-vita" a favore della salute della testa o cercare di fare una "vita normale", anche se questo comporta l'assunzione di farmaci. Non mi so dare risposta.

**Luigia** Lunedì 13 Agosto 2007 21:46

Buonasera a tutti. LUIGI ho visto il tuo sito e la tua bellissima famiglia. Complimenti! Bella anche la tua canzone. Sapendo di cosa stai parlando, è molto triste. Se continuerai a rimanere con noi vedrai che riuscirai a trovare grande conforto.

**manu66** Lunedì 13 Agosto 2007 18:35

ciao, non ho scritto molto ma ho letto molti messaggi di luigipasi dal canada e mi sono incuriosita. Ciao luigi! Ciao lara!

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 17:57

ci sentiamo domani gente

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 17:56

simo a rodi garganico

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 17:54

ragazze/i.. chiudo.. ci rileggiamo domani la mia giornata è finita.. ora dottore per ricette varie (tutte per la testa s'intende) e poi spesa altrimenti stasera minestrina.. a domani!!!!

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 17:41

si in effetti è tutta un'altra realtà in Canada.. certo che per mollare tutto e venire lì bisogna avere ciò che io non avrò mai.. il coraggio di mollare tutti gli affetti e le abitudini giornaliere.. un mio amico, mamnte della pesca viene una volta l'anno in Canada e tutte le volte ne rimane entusiasto!!!

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 17:29

Venite in Canada a vivere, io in italia avevo un buon posto di lavoro, lavoravo presso il comune di Milano ero il responsabile del controllo degli appalti esterni cioè controllavo la qualità del loro lavoro. Ma qui è tutta un'altra cosa.... vi faccio un esempio ...prendete la cosa che preferite fare (scrivere , pescare, sciare ,ect) e qui potrete farlo guadagnandoci soldi. esempio: io amo il computers qui ho aperto la mia compagnia che va mooolto bene , mai l'avrei pensato , adoro pescare ed ora sono in trattative con un'agenzia di viaggi per organizzare battute di pesca di 2 settimane per i pescatori italiani. I canadesi senza essere cattivo non hanno le grandi aspettative che abbiamo noi loro si accontentano quindi a chiunque abbia una buona idea il canada e il posto migliore al mondo per svilupparla. Pensate che solo il Quebec (provincia Canadese) è grande sette volte l'italia ma ha una popolazione pari a quella di Milano e torino messe insieme. Villetta con piscina e box piu giardino d'avanti e dietro costa un quarto di un appartamento in provincia.

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 17:17

non non e arrivata!

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 17:11

PAOLA... non ho capito.. vai a Rodi o nel Gargano?

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 17:06

si si tempo ci credo, ma mio marito non e' un giramondo, figurati voleva tornare per il terzo anno in ferie ad alba adriatica. bel posto ma il gargano non lo conosciamo io voglio cambiare. in francia ci siamo andati quando la grande aveva 4 anni (senza di lei) ora ne ha 24. t'ho detto tutto..... e poi i soldi non bastano mai.

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:59

è bello andare in giro x il mondo..

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:59

c'è sempre tempo PAOLAC....

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:56

io piu' in la della francia non sono andata. figuratevi.....

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:52

LUIGI.. anche io ti ho inviato la mia foto.. pensa che quando avevo 3 anni ci siamo trasferiti con i miei genitori a Toronto e lì abbiamo vissuto per due anni e mezzo.. io ho fatto un po' di asilo e l'inizio della scuola in Canada e poi siamo tornati a Genova.. Non mi ricordo moltissimo del mio prolungato soggiorno in Canada, ero troppo piccola, ma qualcosa mi è rimasto in testa.. giornate e posti particolari.. ci tornerei molto volentieri in Canada magari a farmi delle belle sciate.. c'è un paradiso di natura lì..

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:52

adesso non adeso, e la fretta cattiva consiglia

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:51

luigi non ho le casse accese. ho solo visto il sito appena posso ti ascolto adesso in ufficio non e' il caso. insomma sei un cantautore?

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:49

MAMMA LARA.. non LATA.. ma cosa scrivo?!?!?!????? Perdonami..

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:49

MAMMA LATA.. buona serata in compagnia del tuo Gabriele!!

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 16:49

ho finito... non ho più niente da fare ma mi tocca aspettare le sei.. qui il tempo è sempre più nuvoloso.. la mia testa è delicatissima, ho preso 2 PC, si sta avvicinando il ciclo.. e si sente..

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:39

arrivata non arivata

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:38

luigi ti ho mandato la foto. e' arivata?

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:15

ADESSO lavoro un po' a dopo.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:12

bene aspetto contatti. luigi hai delle figlie bellissime. con quegli occhi azzurri. e poi biondissime. noi siamo sul marron a parte gli occhi della grande che sono verdi..... ho due nepoti con gli occhi azzurri i figli di mia sorella. come si vive in canada a parte il tempo che tu dici schifoso?

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 16:08

fra un po spengo ed esco per andare da Gabriele che stassera ci ha invitato a cena

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 16:07

Paola, ho mandato a la tua mail a Luigi..... Luigi, con l'italiano vai benissimo, riuscissi io a parlare le stesse lingue che parli tu, faccio fatica a farmi capire quando parlo l'italiano

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:05

QUINDI niente foto? scannerizzarne una manco ce pensi..... ok la mia ti e' arrivata?

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 16:03

ho un telefonino dell'ultima guerra !!non sono molto tecnologica !

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 16:01

paula1 te l'ho mandata. fammi sapere.....

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 15:54

paula1 te la mando, ma puoi farle anche con il telefonino e inviarle via e.mail

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 15:52

simo,credo che tu sia troppo buona!!!!!!!!!!!!!! si la mia luli e' bellissima ma mamma otrezza..... una volta si.....che avevo numeri, adesso solo di larghezza li ho!!!!!!!!!!!! comunque grazie.

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 15:40

io non ho foto da mandare perchè non sono capace e non ho la macchina digitale però ho una mail..... paola.ti@katamail.com , le vedo volentieri le vostre foto....

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 15:33

PAOLAC... arrivata!!! siete bellissime!!!! ti assomiglia tua figlia, tantissimo!!!! si... sei anche tu come mi immaginavo..

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 15:31

luigi mi da indirizzo errato.fatti mandare la mia da mammalara che poi mi aggancio io. cioa simo e' arrivata?

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 15:25

INVIATEMI FOTO SONO CURIOSO!!!! stratonet@videotron.ca

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 15:22

PAOLAC.. avrò sbagliato a digitare il tuo indirizzo.. ho riprovato e mi è arrivata conferma dell'invio.. prova a vedere..

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 15:15

io non sono uno e 60, ma 1. 74 e il peso che mi frega.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 15:14

simona non ho ricevuto nulla. fammi girare la tua da mammalara che mi aggancio.

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 14:55

Si qui sono le 8:45 ora uscirò a portare le bimbe all'asilo estivo, e poi mi metterò a lavoro ho due sito da finire e uno d'aggiornare. Mia moglie e nata in canada ma in realta e italo-calabrese , parla l'italiano come una talebana ma in compenso parla inglese e francese alla perfezione. Le mie bimbe parlano Italiano in casa e francese con le amiche e ne sono molto orgoglioso , e io parlo inglese e francese sempre come un talebano. E rileggendomi entro qualche anno perderò anche il mio italiano. Ciao

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 14:52

anche io sono alta 1.58.....e dico sempre che sono alta come Shakira, il che è vero, ma peso molto di più !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 14:52

io devo stirare.....mi fa sch.....(la legge adesso dice che si può dire ?)

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 14:52

PAOLAC.. ti ho mandato la mia mail.. mi immaginavi così? anche io ho un'idea del tuo viso..poi ti dirò se corrisponde alla realtà.. MAMMA LARA.. anche io sono "alta" 1,58 e arrotondo a 1,60..hehehe.. 2 cm mica rubo troppo!!!!

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 14:43

io dovrei litigare con tutti.....invece sono la persona più accondiscendente del creato.....poi la pago su di me !!!!!!!!!!!ma con me è difficile litigare.....lo dico sempre il mio attaccabrighe deve ancora nascere.....a parte l'emicrania che rompe parecchio !!

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 14:41

per il discorso esami e accertamenti: io soffro di emicranie da quando avevo 14 anni e siccome l'intensità del dolore è sempre stata abbastanza forte, a 16 anni ho fatto la prima TAC...per escludere....lo sapete..... poi ho fatto varie radiografie, EEG e infine 2 risonanze di cui una con spettroscopia perchè al neurologo era venuta una illuminazione: voleva vedere se c'era acido lattico nel cervello.....cmq tutto negativo.....ed inoltre non soffro neanche di cervicale...è tutta emicrania primaria e me la tengo !!!!! ieri sera 2 Pc 28 e sono stata meglio, mi tolgono il cerchio alla testa.....(per ora).....

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 14:38

Paula, se io dovessi litigare con chi è più bello di me, dovrei litigare anche con cane della vicina. Ma alle volte succede venga discriminato anche chi è bello. Pazienza va. Anch'io avrei dei ciappini da fare, ma mi sa che devono aspettare tempi migliori

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 14:35

Luigi, sarà mattina presto da te ora. Io ti maderò la mia foto subitissimo, per il resto ti manderanno la loro anche gli amici visto che hai messo la tua mail, però se qualcuno è in difficoltà non ho problemi a mandarla io se ho io la foto. Mi fa piacere che stanotte non sia arrivato l'attacco di grappolo, ma come ti avevo detto ieri, anche a me capita che quando si alleggerisce il dolore è perchè sta andando via, oppure mi succede all'inizio del grappolo che il dolore non è così intenso. Ora purtroppo devo lavorare, a più tardi se faccio in tempo

**paula1** Lunedì 13 Agosto 2007 14:31

ciao, buon giorno a tutti..stamattina dovevamo andare a Reggio Emilia per una gita, ma io non avevo voglia di stare in macchina...così abbiamo rinfrescato un po' gli infissi delle finestre....poca roba eh !! il mio compagno non è un "ciappinista"....ma per questo inverno va bene così...molto bella la famiglia di luigipasi, mi sembra di aver capito che sua moglie è canadese e lui sia rimasto a lavorare là.....sul mio posto di lavoro invece c'è una situazione contraria: una infermiera canadese che è rimasta qui per amore di un bolognese, ma non è ben vista dalle colleghe perchè è molto bella....e addirittura qualcuno per lei ha litigato !! mah robe da matti !!!!!!!!!!!!!1 Manu66 anche io sono ragioneria, ma non mi è mai piaciuto...io volevo studiare da geometra.....ma allora fu mio padre a iscrivermi...non è come adesso che i ragazzi possono decidere e andare in visita ai vari istituti....poi sono più svegli....io ho dovuto accettare questa scelta perchè ai quei tempi all'istituto per geometri c'erano parecchi disordini e allora mio padre ha iscritto a una scuola più tranquilla..... è bello un tour di capitali europee.....io non le viste tutte....magari !!!.....ho visto solo Lisbona (bellissima), Dublino (ci ho lasciato il cuore in Irlanda) e Copenaghen....

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 13:42

a il mio email address is stratonet@videotron.ca ciao

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 13:41

GOOOD MOOOOORNING VIEEEETNAAAAAM.....(tradotto: ciao a tutti)..Un saluto dall'America del Nord o dall'Alaska del sud come preferite voi. Questa notte niente attacchi ma non voglio montarmi la testa. Un consiglio per Mony , io ho trovato un sistema eccezionale per non bruciare ne padelle ne cibo ne tantomeno cucine ....faccio cucinare mia moglie che in effetti è molto meglio di me. E Per soffiare la mia curiosità perchè non inviate foto anche a me? Per una mia foto ufficiale potete andare a [www.stratonetmultimedia.com](http://www.stratonetmultimedia.com) sito della mia compagnia dove alla seconda pagina dovrebbe essercene una decente o a [www.luigipasi.com](http://www.luigipasi.com) dove il logo e proprio la mia faccia. Ciao a tutti e a dopo.

**giuseppe** Lunedì 13 Agosto 2007 12:59

mamy mail arrivata grazie, Paola noi siamo in un residence a 6km dall'aeroporto e sulla mare ma nn ricordo il nome, bene è ora di chiudere vado a pranzo, buon appetito e buona giornata, a domani...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:56

Paola, sono alta un metro e 58 cm. anche se mi piace arrotondare al metro e sessanta quando mi chiedono quanto sono alta. una volta ero rotondetta mentre invece ora sono una palla (in tutti i sensi). Mi piace essere nonna e non mi interessa sembrare giovane, però i capelli bianchi mi stanno

veramente male con le sopraciglia nere che mi ritrovo. Ho i lineamenti troppo marcati e se avessi i capelli bianchi sembrerei una strega

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:52

Giuseppe, ti ho spedito l'e-mail di Paola

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:42

giuseppe io vado dal 25 all'1 solo una settimana fatti dare la mia e-mail. io scendo all'hotel tramonto

**giuseppe** Lunedì 13 Agosto 2007 12:40

Paola ha ragione Simona, io vado a Rodi, anche tu? quando parti? io il 23 e rientro il 6/9.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:40

VADO A PRANZO, ci vediamo alle 15.00

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:37

Paola, hai ragione, infatti ho i capelli tutti bianchi da un'infinità di anni, ma me li tingo

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:36

cosi' sei un po' come la nonna di titti in versione piu' giovane io ti immaginavo senza occhiali e si con i capelli bianchi, che non hai invece.....boh.....diversa.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:24

NO, TI IMMAGINAVO con i capelli bianchi..... grazie per gli occhi da bimba, anche i miei.....?

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:21

Magra alta e gnocca,

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:20

Paola, ora Simona è a mangiare, ma vedrai che appena torna ti scrive. Come mi immaginavi?

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:19

Paola, sicuramente è come dici tu, ma gli occhi sono sempre quelli di una bambina, anche i tuoi. Sai, ho la mia amica Fiorella che di anni ne ha un po' più di me e sembra ancora una ragazzina quando le guardo gli occhi

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:19

ciao, sassa77.cosi' giovane gia' con mdt. vabbe che io ce l'ho da bambina..... mica come adesso pero'

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:18

simo, sei come immaginavo.mammalara no. se mi scrivi aggancio la mia foto.

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:17

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Sassa77. Un abbraccio. mamma lara

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:12

mammalara precisa ed efficiente

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:12

mammalara non siamo uguali? certo lei piu' giovane e molto magrina..... ma e' una sportiva lei al contrario dalla sua mamma.

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:12

Ecco paola, ho spedito la tua mail a Simona

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 12:09

Paola, che belle siete tu e la tua bimba

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 12:08

simona se mi mandi l-email te la mando io ciao mammalara dai a simona la mia e-mail grazie tanto mica e' segreta la mia e-mail serve agli amici

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 11:58

MAMMA LARA.. puoi mandare anche la mia foto a PAOLA e a me farebbe piacere ricevere la sua se lei è d'accordo.. vado a mangiare.. buon appetito a tutti!!!! a dopo!

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:53

Vado a fare la pappona e a riposare un po', questa sera sono da Gabriele con i ragazzi a cena, ci fa la carne ai ferri

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:52

Paola, sai che la mia foto la puoi trovare anche nel sito, credo ormai che se non la mettono sulla confezione del mangime per i polli è per pietà dei polli poveretti

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:51

Paola, ti ho spedito la mia foto, fai attenzione prima di aprirla, aggiorna l'antivirus

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 11:51

mandami la tua, almeno so con chi parlo.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 11:50

te la mando sdnza problemi.

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:49

www.fampasi.com Paola, questo è il sito dove potrai vedere le foto di Luigi, in Canada credo ci viva. lo ho foto di alcuni di noi, ma per spedirle mi serve il benessere della persona. Ti posso mandare la mia senza problemi e se poi mi vuoi mandare la tua mi farebbe piacere vederti.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 11:28

DICE che avete visto la casa e la famiglia di luigi. che ci fa in canada?

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 11:25

Mi sembra di capire che scriviamo da tutto il mondo ma le foto dove le vediamo? come sappiamo che facce abbiamo?

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:23

Sissi, ma incredibile, anche li sei riuscita a collegarti, Grazie cara per averci portato i tuoi saluti dall'Austria, speriamo solo che il MDT non ti faccia troppo dannare

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 11:22

Eccomi arrivata, poi mi ha telefonato Zeno che udite udite, è riuscito a lavorare dal suo computer al mio e ci siamo visti per web-cam. Ho visto il mio bimbo, che bello, nel salutarlo è stato come quando lo saluto all'aeroporto, mi sono commossa e ho fatto pure 2 lacrimucce, poi ho pensato a Piera e mi è venuto da ridere, mi succede sempre che mi aiuti quando mi commuovo la frase di Piera, non mi fa passare la commozione, ma mi risolve il morale..... Giuseppina, Luigi scrive dal Canada è per questo che ti sembra nottambulo, qui da noi è notte, ma da lui è ancora giorno..... Mi ha fatto sbellicare con il fatto che cucini col lanciafiamme, ma tanto di cappello se questo l'hai ereditato da mamma e zia, non è da tutti riuscire a dar fuoco alla cucina, siete in ogni caso mitiche. Certo che tuo marito non s'annoia con te..... Bene per me e male per te che sei al lavoro, bene per me perchè come vedi qui c'è stato e ci sarà un fuggi fuggi per le ferie e qui servono rinforzi

**sissi** Lunedì 13 Agosto 2007 11:19

Ciao a tutti dall'Austria!!! Sono in un internet point e non ho resistito, volevo salutarvi!!! La testa mi ha fatto impazzire il giorno del viaggio, poi così così, oggi fa male, ma ho fatto lo stesso una passeggiata tranquilla e spero non aumenti troppo...Spero stiate bene. A presto!

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 11:00

'sto tempo mi sta uccidendo..... la mia povera testa.....si sta rannuolando.....

**giuseppina** Lunedì 13 Agosto 2007 10:32

LARA guarda che non c'è bisogno di avere l'età di MONY per bruciare padelle e bistecche, io lo faccio abbastanza regolarmente anche perchè, come dice mio marito, cucino col lanciafiamme. In mia difesa posso dire di avere pesanti tare ereditarie, mia zia e mia madre hanno bruciato le rispettive cucine, con tanto di intervento dei pompieri.

**giuseppina** Lunedì 13 Agosto 2007 10:27

buon lunedì a tutti soprattutto ai pochi che non sono in ferie anzi al lavoro come me. Benvenuto a LUIGI che mi pare un nottambulo, ne approfitterò per chiaccherare con lui quando il mal di testa mi terrà sveglia, in quanto a ipocondria sei in buona compagnia, io personalmente mi consolo sempre pensando che, se ognuno di noi deve pagare un tributo alla cattiva salute, noi cefalgici lo paghiamo regolarmente e penosamente più volte al mese, perciò essendo in regola con i tributi non dovremmo avere altre malattie perchè abbiamo sempre pagato in anticipo con abbondanza.

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 09:39

parto sabato 25 fra un paio di settimane. o giuse' vieni a rodi anche tu?

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 09:25

ciao Paola... mi sembra che anche GIUSEPPE vada a Rodi, forse sbaglio perchè la mia memoria ultimamente fa brutti scherzi però mi sembrava proprio così.... sentiamo cosa dice GIUSEPPE... tu quando parti PAOLA?

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 09:05

SIMONA GUARDA CHE A RODI vado io.

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 08:53

Ho scritto da cani, ma vado veramente di corsa..... Giuseppe, ti pensavo ieri dopo aver visto un servizio su Salerno

**mamma lara** Lunedì 13 Agosto 2007 08:52

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè mi aspetta Mari in stamperia per mettere a punto l'incontro del 14 Settebre. .... Luigi, bella la tua canzone, poi magari quando potrai ce la farai sentire. .... Non ti preoccupare, la TAC la danno da fare un po' a tutti quelli che soffrono di MDT, ma per "fortuna", noi abbiamo MDT da tanti di quegli anni che se avessimo qualcosa di brutto saremmo morti già da un pezzo..... Il dolore poi cambia e il fatto che sia dimuito ci sta che possa essere a capolinea o all'inizio del grappolo, ti auguro che la prima ipotesi. Ora starai dormendo tu spero..... Simona, immaginavo sai che il MDT tu lo avessi da prima, ma ho detto così quasi nella speranza che quello che dicevo fosse vero. Però è meglio farti vedere lo stesso, non è bello che la mandibola faccia quello strano scherzetto..... Manu76, io credo tu debba rispettare le tue paure, non sono mica ridicole, poi hai ragione quando dici che in fin dei conti hai fatto la gastroscopia e cosa vuoi che sia fare le altre cose, sì, hai ragione ma fino ad un certo punto, io non ho paura di fare la TAC, ma piuttosto che fare un elettrocardiogramma farei 10 gastrospie, vedi allora che sono anch'io come te. Non sei storta cara, solo che il nostro passato non ci abbandona e se siamo così ci dobbiamo rispettare..... Però pensa che lo fai per il tuo bene e dolore non ne sentirai, potrebbe aiutarti questo. Oppure fai finta che qualcuno di noi ti tiene la mano. Io ho fatto tutti gli accertamenti della tiroide quando mi hanno trovato i tre noduli, persino l'agospirato ho fatto, sono risultati tutti negativi ed ora mi prendo il mio eutirox tutte le mattine la 15 anni quasi e non ho grossi problemi..... Paola, forza che sei quasi arrivata alle ferie

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 08:45

LUIGIPASI.. complimenti per la famiglia e la casa.. siete splendidi!!!!

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 08:45

bene GIUSEPPE.. sei vicinissimo alle tue meritate ferie!!!! pronto x Rodi? anche io faccio settimana corta, lavoro oggi e domani e poi fino a lunedì sono in festa.. ma il 20 sono nuovamente qui dentro per altre 3 settimane... lungaaaaaaa!!! Mandami un po' di sole almeno per ferragosto !!!!!

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 08:42

luigipasi, io ne ho fatte tre di risonanze alla testa, le fanno per vedere tante cose mica se stai per morire!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Lunedì 13 Agosto 2007 08:41

buon giorno e buon inizio settimana, qui sole ritornato, settimana corta x me questa, lavoro oggi e domani poi ferragosto e torno al lavoro giovedì poi venerdì permesso e poi le agoniate ferie finalmente anche se sò che passeranno velocemente pure quelle, ok lavoriamo ora, a dopo...Giuseppe

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 08:34

ciao MANU!!!! buon lavoro anche a te... bacioni!!

**paolaciatti** Lunedì 13 Agosto 2007 08:23

buon giorno a tutti! sono ancora qui per altre due settimane. che p..... mio marito sembra stare un po'meglio. la mia testa no..... mi metto a lavoro

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 08:13

MAMMA LARA.. grazie del consiglio. a settembre proverò a cercare un dentista gnatologo, però non credo proprio che sia la causa del mio mdt perchè questa cosa della mandibola mi capita da un anno a sta parte, mentre la mia testa fa le bizze da molto più tempo, però chissà.. magari qualche attacco riesco ad eliminarlo....

**MANU76** Lunedì 13 Agosto 2007 08:11

Cara PAULA io sono ragioniera ma siccome varie esperienze non sono andate a buon fine e dato che di stare a casa senza lavoro non sono il tipo....lavoro nel negozio di mio marito è una frutteria che serve anche all'ingrosso i ristoranti....ecco perchè dobbiamo stare aperti anche la domenica.....e facendo i turni a me spetta il riposo il mercoledì.....da ieri ho ripreso anche se per due ore....un incubo.....il caos la gente....le schede dei clienti da risistemare....fatture da fare.....insomma quando manco c'è un bel da fare.....andremo in ferie ad ottobre....Portogallo spagna e Francia...uniamo un pò di capitali europee dato che ho visitato l'America ma L'europa poco e niente....un bacino...

**MANU76** Lunedì 13 Agosto 2007 08:06

Buongiorno a tutti...carissimo GIGI benvenuto....bellissima la tua famiglia...posso stringerti la mano???in quanto a ansia e ipocondria ce n'ho da vendere.....devo iniziare a fare delle indagini sulla tiroide...mi hanno prescritto l'ecografia e la scintigrafia tiroidea(a proposito qualcuno l'ha fatta??)e me la faccio addosso anche io non tanto per il referto ma per l'esecuzione.....non penso di poter riuscire a stare tanto tempo ferma e immobile sul lettino....AIUTO!!!!ma perchè sono così strana???ma non potevo essere più tranquilla meno ansiosa più menefreghista della vita in generale???staremo a vedere che combino....poi penso che dopo essere riuscita a farmi far fare la gastroscopia posso affrontare tutto (sembra vero)un bacio grande a tutti...ieri è arrivato mio cugino da Milano....vorrei non se ne andasse più....sta così vicino a Chiara che quasi quasi me ne riparto con lui.....a dopo ragazzi buon risveglio!!SIMO buon lavoro.....

**Simona** Lunedì 13 Agosto 2007 08:05

buongiorno a tutti... a Genova tempo brutto da ieri pomeriggio, pioggia e fresco.. uffff.... se penso che devo andare in ferie a metà settembre e vedo già sto tempo ora mi viene male.....

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 03:00

Comunque qui sono solo le 20.45 e io non ho sonno e sono anche abbastanza ansioso,(premessa importante io sono un super mega ipocondriaco) quindi perche non annoiare il vostro risveglio con i miei problemi. La mia cefalea a grappolo sta cambiando sono già due crisi che mi vengono a bassa intensità e veramente leggere (poi vediamo stanotte) quindi dopo che il neurologo di un centro cefalee mi ha consigliato uno scanner (tac nel vecchio continente) per toglierci ogni dubbio io ho cominciato a farmela addosso....Perche vorrà lo scanner?....Pensera che io ho un tumore?...no non lo pensera ne e convinto!....(queste sono le vocine che echeggiano nel mio voluminoso ma alquanto spartano cervello). Mia moglie dice che l'erba cattiva non muore mai .... e questo già mi da una chance, ma stai a vedere che sono l'unica erbaccia che conferma la regola. Ciao Gigi

**luigipasi** Lunedì 13 Agosto 2007 02:45

Ciao a tutti voi dormienti! qui sono sei ore indietro ed allora vi lascio la canzone che avevo promesso di scrivere a mamma Lara sul MDT La nera signora Arriva quando vuole , ti cerca lei ti vuole. E quando ti ha trovato , lei ti lascia senza fiato Dopo aver ballato per un ?ora e forse piu Adesso voglio restare solo ,e non ti voglio sentire piu. Ti prego vattene via, non tornare piu Ti prego vattene via, non tornare piu Fedele come un cane ti viene a ritrovare Tu non la vuoi vedere ma lei vuole ballare Così anche questa volta tu non ti puoi fermare Ti alzi dal tuo letto ed incominci a urlare Ti prego vattene via, non tornare piu Ti prego vattene via, non tornare piu Giorno dopo giorno lei vuole guardare Sino a che punto tu puoi sopportare Ce chi dice il dolore ti fa maturare Ma tu non hai tempo e continui a ballare Ti prego vattene via, non tornare piu Ti prego vattene via, non tornare piu Con la testa tra le mani tu cominci ad aspettare il momento in cui lei torna a bussare c?e chi dice "non c?e niente da fare" Con la nera signora devi imparare a campare Ti prego vattene via, non tornare piu Ti

prego vattene via, non tornare piu Non puo piovere per sempre ho sentito cantare un giorno anche tu smetterai di ballare. Per chi fosse interessato alle note il giro e :sol,do,mi-,re sino al ritornello che funziona con un bel :sol,do,sol,re appena ho tempo la registro e la metto su youtube, buonanotte a tutte le lor signore a domani. Gigi

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 23:42

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 21:59

Eccomi Mony, sai che alla tua età ne combinavo anch'io parecchie, una volta ho dato fuoco ad una bistecca. Spero che la tua cucina ora sia senza pericoli e che tu possa godere di una notte tranquilla

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 21:51

stò diventando pericolosa mi sa.....spero di non cadere anche dal letto altrimenti sono frita.ciao buonanotte e buon inizio settimana a tutti

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 21:50

per la cronaca ho bruciato anche una padella,ci ho lasciato acceso sotto il fuoco dopo aver versato il mangiare nei piatti

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 19:19

rileggendo scrivo anche molto bene,meglio che torno dove sono stata fino ad ora.....nella caverna buia,nel mio letto

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 19:06

ne ho combinata un'altra.....mentre cucinavo il fuoco si è attaccato alla maglirtta e oro ho un bel bollino sulla pancia.....in genere sento odore di gallina bruciata prima,oggi nemmeno quello.....andasse almeno a fuoco il bastardo

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 19:04

buonasera a tutti e benvenuto a gigi,una ventata d'aria resca le tue foto e la tua famiglia,spero ti troverai bene con noi.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 18:12

Vado a fare la doccia che forse stassera esco col mio ciccio per andare a mangiare ad una sagra di paese

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 17:04

Luigi, ma come siete belli, hai delle bimbe che sono un amore. Che bella casa che hai, immersa nel verde, è veramente bellissima. Il tuo cagnone è bellissimo, peccato il MDT, altrimenti saresti come un re

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 16:54

Paula, hai ragione credo credo anch'io che noi col dolore cronico, abbiamo sicuramente una postura particolare, io per esempio, non giro mai la testa per voltarmi indietro, ma giro tutto il corpo.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 16:52

GIGI, sai che se mi dai del lei mi fai sentire decrepita, ti prego, fammi questo favore. Un abbraccio

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 16:51

Carissimo Luigi, che bello tu ci sia riuscito nonostante i paletti tra le ruote che ti ho messo, ma la tua mamma è straordinaria e ha capito al volo..... Mi ha fatto immensamente piacere parlarti, però mi preme risponderti pure nel forum..... Il farmaco che mi dici, faresti bene a provarlo facendo però parecchi attenzione a non abusarne mai per nessun motivo..... Lo so che qui partiranno impropri a destra e manca quindi correggo e dico cerca di non abusarne se ti riesce, insomma, fai come puoi..... I doloretto di cui parli, rimangono anche a me dopo aver finisto l'attacco, poi vanno via dopo un po' di tempo.

**luigipasi** Domenica 12 Agosto 2007 16:46

Salve mamma Lara le do un sito dove puo conoscere sia me che la mia famiglia , ci sono molte fote delle mie bimbe e della mia compagna. Saluti Gigi [www.fampasi.com](http://www.fampasi.com)

**paula1** Domenica 12 Agosto 2007 16:27

ciao buon pomeriggio e benvenuto luigipasi dal Canada !! lontanissimo !! sicuramente Mamma Lara potrà darti molte informazioni sulla cefalea a grappolo, ma secondo me qualche farmaco dovresti prenderlo... penso anche io che le posture sbagliate facciano poi indolenzire i muscoli, ma sapete cosa mi ha detto una fisiatra dalla quale ero andata per dolori alla schiena....che io ho la classica postura da emicranica e cioè tengo le spalle più alte e contratte.....non so se mi sono spiegata bene..comunque ci ho fatto caso ed è vero in parecchie situazioni ho questo modo di stare, a letto soprattutto....si chiama "posizione di difesa".....(difesa dal dolore)....ora vado un po' a riposare, siamo stati a fare un giretto qui su per la Futa col cane...si stava bene, non era caldissimo.....a più tardi.... p.s. allora SIMONA quando deciderò di andare in montagna chiederò sicuramente dei consigli.....grazie

**luigipasi** Domenica 12 Agosto 2007 15:13

Ciao a tutti sono Gigi nuovo di qua! Credo di aver dato non pochi problemi a mamma Lara nel verificare le mie coordinate ma io abito a Montreal in Canada. Soffro di cefalea a grappolo e amerei parlare con qualcuno anche lui afflitto da questa malattia. Ho paura di prendere i farmaci perché o letto le controindicazioni devastanti che possono dare il mio dolore e veramente forte ma con un po' di concentrazione riesco quasi a sopportarlo se sono in casa tranquillo. Ma nelle ultime quattro crisi mi è restato un dolore residuo nella zona della crisi tipo fitte e questo mi fa montare l'ansia non di poco perché giusto a qualche giorno fa dopo la crisi tutto finiva ora mi porto degli strascichi che spero non siano nulla di grave . Spero che qualcuno possa dirmi se anche lui a questi sintomi residui non dolorosi ma fastidiosi Luigi Pasi Un ringraziamento a mamma Lara!

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 14:22

Mony, facevo anch'io così arrivavo sempre prima al lavoro, ma quanta fatica facevo, non ci posso pensare che mi viene l'ansia

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 14:20

Luigia, hai ragione, non sono passeggiate..... Sai che ho notato che appena mangio zucchine mi parte il MDT, prova a fare attenzione se magari anche a te succede

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 14:19

Simona, prova da un dentista gnatologo, sai che potrebbe essere per quello il tuo MDT. Iscritta al forum abbiamo una ragazza che si sta laureando e sta facendo proprio la tesi su questa cosa. Chissà se ci legge, potrebbe dire anche lei qualcosa.

**Simona** Domenica 12 Agosto 2007 12:12

secondo me quando dormo assumo posizioni sbagliate, tendo a rianicchiarmi e ho spesso male al collo.. forse parte tutto da lì..

**Simona** Domenica 12 Agosto 2007 12:10

un consiglio vorrei chiedervi.. è un po' di tempo che mi si blocca da mandibola ogni qual volta mangio qualcosa che sia un po' duro (panini, tost e pizza).. credo che sia una cosa dovuta a delle posture sbagliate che assumo e vorrei farmi vedere, ma da chi? lo andrei dall'osteopata.. cosa dite voi? o è più una cosa da dentista?

**Simona** Domenica 12 Agosto 2007 12:08

ho scritto da cani ma la testa è un po' rimba stamattina... scusate

**Luigia** Domenica 12 Agosto 2007 12:07

LARA sono contenta che gli attacchi siano un po' più gestibili ultimamente, anche se mi immagino non siano passeggiate. Sei troppo in gamba! (quella degli addominali è troppo forte!!). Grazie SIMONA, anche voi mi siete mancati moltissimo. Ora vado dalle mie zucchine perché mi sembra di cominciare a sentire puzza di sbruciacchiato. Buon proseguimento di domenica a tutti.

**Simona** Domenica 12 Agosto 2007 12:04

MANU76... buon lavoro!!!! mi spiace per CHIARETA.. se la senti mandale un abbraccio da parte mia...

**Simona** Domenica 12 Agosto 2007 12:03

buongiorno a tutti e buona domenica.. LUIGIA bentornata!!! sei mancata tanto... MONY.. spero che sto bastardo ti molli presto!!! MAMMA LARA..anche a me è piaciuto molto il film Pane e Tulipani e l'ho anche visto più di una volta.. PAULA, buona domenica anche a te, anche a me piace molto la montagna e ho fatto svariate ferie in Val Ferret (Val D'Aosta) in campeggio con amici

(dovertentissime) o in Val Pusteria (Alto Adige al confine con l'Austria), posti incredibili, le dolomiti sono bellissime..

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:33

se torno a nascere però lo sapete..... buona domenica a chi è rimasto e speriamo buone ferie a chi è via

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:31

la chiamo l'ora persa del bastardo. ora vi lascio anch'io e mi trascino a pulire la cucina per poi risporcarla tra un'ora

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:30

si mamma lara faccio i salti mortali per fare ciò che devo, invece di andare al lavoro alle sette vado alle sei

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:29

non vi dico quello che combino e quello che lascio in giro, tipo tazze del latte in bilico sul divano e altri disastri..... si ride per non piangere e si ironizza per sopravvivere, ma qui posso scrivere un libro da sola di quello che combino e che non ricordo nemmeno di aver fatto

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 11:28

Ora vado a lavorare e poi a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 11:27

Mony, si sente quando mancate tu e Luigia, ci mancano le vostre battute. Mi spiace cara che sei tornata ai tuoi antichi "splendori". Non credo però che tu produca di meno, questa non me la dai a bere, sicuramente farai i salti mortali e pure di più per fare tutto

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:21

qui fa caldo, non è piovuto niente niente quindi immaginate voi. continuo a lavorare e il bastardo viene con me giorno dopo giorno, siamo inseparabili. ormai mi aspetto di trovare il compenso anche per lui in busta paga..... o meglio la detrazione per produttività inferiore, - 20% produttività bastardo.

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:18

non vi ho seguito per un paio di giorni, spero che le cose siano come sempre e che non sia accaduto niente di spiacevole a nessuno

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:17

e ciao a te mamma lara

**mony** Domenica 12 Agosto 2007 11:17

ciao a tutti quelli che sono rimasti

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 11:09

Luigia, sai che sono un po' di notti che non me la cavo neppure malaccio, gli attacchi arrivano, ma riesco ad azzeccare il punto giusto con la mia solita acqua gelata e riesco a sopravvivere al dolore senza sperare di morire subitissimo. Arrivo a dormire sul tardino perchè anche stamattina erano le 5,30 quando ho chiuso gli occhi, ma sai che non mi lamento, potrebbe andare anche peggio di così. .... Sai che tante volte mi chiedo per esempio cosa mi stateni quel dolore fortissimo a pancia e stomaco che se si stabilizza fa fatica ad andare via anche con 2 buscopan, mentre invece se lo prendo sul nascere basta un bicchiere o due di acqua calda e va via senza problemi. Però ho notato che dopo mi rimane la parte dolorante al tatto per ancora un paio di giorni, sento anche che mi fa male se mi muovo in modo strano, come se avessi fatto ginnastica e avessi gli addominali.... (beh non esageriamo con gli addominali, diciamo quei pochi muscoletti che stanno cercando di farsi strada in mezzo alla ciccia)..... indolenziti

**Luigia** Domenica 12 Agosto 2007 10:55

LARA in effetti ogni dolore è diverso dall'altro e chissà a volte cosa li scatena. Ce l'hai fatta a dormire stanotte?

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 10:44

Luigia, non so se i dolori di pancia di Paula sono come i miei, ma è un dolore di pancia e di stomaco insieme, il mio mi viene proprio tra pancia e stomaco, pensa che non so neppure cosa me lo scatena, ma alle volte sono tentata a pensare che il dolore sia stimolato da alcune posizioni strane che prendo. Per esempio, se mi metto supina mi parte subito un male allo stomaco che però non è quello che dicevo prima, ma lo stesso è fastidioso parecchio. Infatti io non dormo mai supina proprio per quel motivo.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 10:39

Paula, sai, la figlia di Gabriele insieme al marito, prima di avere le bambine faceva sempre di queste vacanze. Andavano sulle montagne a circa 60 km. da Modena, in un posto che loro chiamavano Oregon e ci rimanevano per giorni, come te si lavavano nel fiume (rigorosamente senza sapone per non inquinare l'acqua) e facevano km a piedi tutti i giorni. Poi la nascita delle bambine li ha fatto desistere, troppi pericoli per loro. Sai, anche a me ogni tanto vengono dolori fortissimi alla pancia, non so il perchè, però se riesco a fare in tempo a bere un bicchiere di acqua quasi bollente, e mi metto in posizione a uovo il dolore passa. Se non ho la possibilità di prendere il mio bel bicchierone di acqua bollente subito il dolore si stabilizza e va via solo (forse) se prendo il buscopan. Non chiedermi il perchè, ma mi succede così.

**Luigia** Domenica 12 Agosto 2007 10:31

PAULA anch'io speravo di essere dimagrita dopo le camminate che avevo fatto, invece peso sempre uguale a quando sono partita. Forse però sono un po' rassodata. Per il mal di pancia potresti provare il pc28 plus (non so se già lo prendi per il MDT). Te lo dico perché a mia figlia funziona al posto del buscofen che prima prendeva. Nel suo caso però si tratta di dolori mestruali.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 10:29

Manu76, ma guarda, mi fa piacere ti sia piaciuto il film, a me piace perché è un film leggero ma con azzeccati i personaggi. Ecco, segreti e bugie è tutta un'altra cosa, è un film di sofferenza ma di un bello per me esagerato..... Per il braccio di Chiareta, ho immaginato, perché anch'io quando ho male anche solo un po' più su della mano, dico che ho male al braccio, invece Paula che è una del mestiere, sarà abituata a chiamare tutte le parti del nostro corpo con i loro nomi e sappiamo bene che ad ogni centimetro cambiano di nome, per esempio, credo si chiami "avambraccio distale" la parte un po' più sopra la mano, ma vedrai che Paula ci chiarirà tutto..... se vuole e se ha tempo. Buon lavoro cara

**Luigia** Domenica 12 Agosto 2007 10:27

MANU76, grazie anche a te. Ho letto degli accertamenti che stai facendo per la tiroide e spero che si tratti di una cosa risolvibile. Ce ne è sempre una a disturbarci. Mi dispiace anche per il problema alla mano di Chiareta. Se la senti salutamela tanto. Benvenuto LUIGIPASI.

**Luigia** Domenica 12 Agosto 2007 10:25

Buongiorno a tutti e grazie per i vostri saluti di bentornata. LELLA spero che tu ti possa godere le ferie anche se stai a casa. Io sono stata molto bene anche in quei giorni tranquilli fra le 4 mura domestiche. MANU66 io sono stata in Val Passiria in un paesino che si chiama Pfelders Plan (nel comune di Moso in Passiria, ad un'oretta di distanza da Merano). In pratica con la strada, sembrava finisse anche il mondo e cominciava un paese piccolo piccolo pieno di casette con bellissimi fiori ai balconi, prati verdissimi, cime ancora un po' innevate dalle quali scendevano cascatelle di neve disciolta, il ruscello di acqua limpidissima e un gran silenzio. Ci sono stata molto bene, anche se poi alla fine avevo anche voglia di tornare a casa, come di solito quando sono in vacanza. A Canazei c'è stata mia sorella e so che le è piaciuto molto. Lì sicuramente c'è più vita del paese dove eravamo noi.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 10:18

Buongiorno a tutti, è arrivato un nuovo amico. Benvenuto Luigipasi. Un abbraccio grandissimo. mamma lara

**paula1** Domenica 12 Agosto 2007 09:38

buon giorno e buona domenica a tutti ! Manu, mi è sfuggito che lavoro fai per iniziare di domenica ? anche a me piace la montagna ! e ho giurato il prossimo anno di organizzarmi bene e andarci a qualsiasi costo !! poi visto che tra voi ci sono delle veterane oserei chiedere dei consigli !!! a suo tempo.....io ci sono andata parecchi anni fa in tenda col mio compagno e due amici, ma nella stessa tenda e dormire con 3 uomini non è il massimo ! poi dormivamo nei boschi e facevamo delle trincee

per paura dei cinghiali e ci lavavamo nei fiumi.....very alternativ !! poi camminare, camminare, camminare anche fuori sentieri e....cmq sono calata 6 kg in 15 giorni !! che faccio li arruolo di nuovo, adesso di kg da mettere giù ne avrei almeno 15 !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! però che bei posti e che fresco ! anche a me è piaciuto il film Pane e tulipani, l'ho visto 2 volte.... ieri sera ho avuto un attacco di male alla pancia da paura nonostante i 2 buscopan che avevo preso....solo dolore e basta: ho ripensato alle emicranie addominali, porca miseria !!!! per il resto soliti discorsi col mio compagno sulla gente.....ormai facciamo dibattiti solo noi due !!!!! primo argomento: ma la gente non ha niente altro da fare ? discorso lunghissimo su vari aspetti del tempo.... secondo argomento: la prostituzione a Bologna e ultime uscite di Mancuso !! (che era meglio rimanesse a fare il PM)...io l'ho conosciuto persona tra l'altro molto simpatica !! scusate mi faccio sempre prendere...a più tardi

**manu76** Domenica 12 Agosto 2007 08:31

Buongiorno a tutti...già in piedi da un pò...oggi ricomincio a lavorare.....LUIGIA bentornata....mi hai fatto proprio sorridere leggendoti.....per Chiareta immagino che la Mamy abbia azzeccato il fatto che non mi è stata a specificare che parte del braccio le faceva male....stava in pronto soccorso da sola e spaventata.....grazie comunque Paula dell'interessamento.....mi ha detto che le hanmno fatto fare un test di motilità della mano....e non riusciva a fare esattamente dei movimenti....boh...appena so qualcosa in più ve lo riferisco.....sai Mamy di tutti i film italiani quello che preferisco anche io in assoluto è Pane e Tulipani....mi ha talmente coinvolta emozionata.....non lo so lo porto nel cuore....un gioiello...ok ora vado a prepararmi....un saluto a tutti.....

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 00:27

Dimenticavo di darvi la buona notte..... Buona notte e sogni belli per tutti.

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 00:07

Ora lavoro un pochettino visto che mi si è calmato un po' il MDT poi doccia e dritto a letto

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 00:07

Cara Manu66, mi piacerebbe andare a letto presto, ma non mi decido mai perchè penso che tardare l'andata a letto mi vengano pure meno attacchi di grappolo, poi ne faccio ancora prima di mettermi a letto, però spisocco sul divano già da circa 3 ore, faccio dei pisolini così ho quasi la garanzia che non arriva il grappolo, non mi metterei neppure a letto se il dormire sul divano con i soliti pisolini mi preservasse dagli attacchi, ma non è così, lui arriva lo stesso quando è una certa ora

**mamma lara** Domenica 12 Agosto 2007 00:03

Questa sera mi sono guardata un film che adoro, "pani e tulipani", insieme all'altro film "segreti e bugie" sono in assoluto i miei preferiti. Ne ho tanti altri che mi fa piacere vedere, ma sono tutti sotto questi 2 come preferenza. In pane e tulipani, ci sono dei personaggi che mi fanno una tenerezza, c'è il fiorista anarchico (l'attore Felice Andreasi) e Maurizio Ganz che ha una parlata talmente cantilenante che mette una tranquillità pur nella sua iniziale infinita tristezza. E' bravissima anche Marina Massironi, poi la Maglietta che scappa dal marito che non la considera per nulla, mi fa sempre una gioia infinita. Credo lo guarderò ancora a breve

**manu66** Domenica 12 Agosto 2007 00:01

lara ciao, ho notato che sei nottambula come me! Buonanotte.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 23:54

Ricambio il bacio Manu66, e anch'io amo la montagna, ma se ci vado la testa mi da il tormento, poi con le gambe come ho messo ora, non me la godrei per nulla, adoravo camminare, mentre ora i passi sono faticosi anche solo per andare a fare la spesa nel supermercato davanti a casa. .... Lella, vedrai che farai in tempo a fare un sacco di altre cose prima di diventare troppo vecchia, sai che Emma dice che non si usa la parola vecchia ma anziana. Poi sei ancora una ragazza cara mia, prima di arrivare alla condizione di anziana ne hai di strada da fare

**manu66** Sabato 11 Agosto 2007 23:44

Un bacio a lara e auguro a tutti una notte dolcissima e una domenica di libertà...dal mdt naturalmente!!!! Ciao!

**manu66** Sabato 11 Agosto 2007 23:43

ciao paula, ciao a tutti, ciao luigia anche a me piace la montagna e le dolomiti soprattutto, ci vado ogni anno con marito e figlie e ci rilassiamo, mio mrito poi si diverte tantissimo perchè fa delle

scalate memorabili con la sua bicicletta, io lo aspetto a valle o lo vado a recuperare sui passi dolomitici, poi camminiamo tanto e godiamo del paesaggio stupendo, la natura, gli alberi, i laghi, gli arcobaleni, che pace! Però questa pace dopo un pò di giorni è troppa e allora ci vuole anche un pò di mare, di folla, di code nel traffico!!! lo parto per Canazei il 25 agosto, tu luigia dove sei stata?

**lella** Sabato 11 Agosto 2007 21:43

Auguro una bellissima notte a tutti. A domani

**lella** Sabato 11 Agosto 2007 21:41

lo amo molto la montagna e spero di poterci tornare prima di diventare troppo vecchia. Ma sono comunque felice di quello che ho avuto.

**lella** Sabato 11 Agosto 2007 21:35

Buonasera a tutti. Bentornata LUIGIA!!!!!! Mi fa piacere sentire che la vacanza è stata bella nonostante il mal di testa. Quello purtroppo non lo possiamo abbandonare a comando e dobbiamo cercare di gestirlo meglio che possiamo. Comunque non ti ha impedito di fare le tue belle passeggiate e questo è importante. Bellissima la descrizione della tua abbronzatura!!! ma si sa: chi va in montagna deve rinunciare all'abbronzatura perfetta, ma in compenso si riempie gli occhi e il cuore di tante cose belle!!!!

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 20:56

Luigia, credo sia proprio quello, ma a Settembre vado dal mio Prof e glielo chiedo

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 20:52

Luigia, sei sempre la solita, mi fai ridere pensare alla tua abbronzatura, ma sarnno ben contenti anche di averti come barattolo degli sposi i tuoi compagni di viaggio. Bentornata cara

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 20:49

Paula, la nostra Chiareta, è stata poi licenziata e sicuramente come dici tu ne soffrirà molto

**Luigia** Sabato 11 Agosto 2007 18:17

LARA grazie per gli articoli sempre interessantissimi. L'ultimo riguarda quel farmaco con pochissimi effetti collaterali del quale fu parlato tempo fa che ancora era in sperimentazione? Per quanto riguarda il peperoncino, io ne uso moltissimo. Lo abbiamo nell'orto, quindi quando è bello maturo lo cogliamo, lo facciamo asciugare e poi lo tritiamo. Per quanto riguarda l'aglio, l'anno scorso avevo cominciato ad usarne molto crudo, ma poi mio marito mi ha messo il divieto perché non mi si stava accanto....

**Luigia** Sabato 11 Agosto 2007 18:13

Vi farei vedere la mia abbronzatura stile muratore: se mi metto la gonna con i sandali si vede il segno dei calzini. Già così la cosa sarebbe ridicola, ma lo è ancora di più perché si vede che un calzino lo tenevo più su ed uno più giù. Questo rispecchia proprio come sono io: una grande sgangherata.

**Luigia** Sabato 11 Agosto 2007 18:11

Buon sabato a tutti! Sono tornata martedì dalle Dolomiti e devo dire che siamo stati benissimo. Il tempo è stato bello, il posto era stupendo, le ragazze sono state bene. La prima mattina ci siamo svegliati con la vista di un grandissimo arcobaleno che aveva la base su un verdissimo prato e si inarcava su verso la cima della montagna innevata. Passando dai sentieri lì vicino sembrava di camminare su diamanti e polvere di stelle, ho poi saputo che si trattava di pietre contenenti argento. Un giorno siamo stati a Merano e devo dire che è una cittadina davvero carina. In quei pochi giorni ho sofferto di MDT ed ho cercato di sopravvivere con vari pc28, ribes nigrum e un triptano. Durante le passeggiate sui sentieri mi sembrava di essere l'ultimo barattolo attaccato alla macchina degli sposi. Gli altri viaggiavano come schegge ed io a volte non ce la facevo proprio a reggere il loro ritmo.

**paula1** Sabato 11 Agosto 2007 17:23

mi dispiace quello che mi scrivi di Chiareta perchè è molto più dolorosa l'esperienza del mobbing sul lavoro che la sindrome del tunnel carpale che in qualche modo si mette a posto.....spero sia riuscita a fare qualcosa sul suo posto di lavoro anche se poi molte persone reinserite non la vivono più con tranquillità...e penso che nel giro di breve se ne vadano poi lo stesso....io quando lavoravo nella fabbrica non ho subito del mobbing, ma cmq anche il fatto di non poter andare oltre certe mansioni, oltre un certo stipendio base, anche se gli fai capire che lo fai per te, ma anche perchè vedi delle potenzialità nell'azienda: avvilisce molto e dopo 18 anni di onorato servizio me ne sono andata....mi

è dispiaciuto perchè il lavoro che facevo mi piaceva molto, ma era diventato frustrante dover sempre rendere conto di cose che nella mia coscienza sapevo giuste...

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 16:58

Paula, credo tu abbia ragione, alle volte la disperazione fa fare gesti inconsulti, ecco perchè è meglio prendere provvedimenti prima di diventare disperati..... Chiareta è una nostra amica iscritta al dorum, che per ora è stata licenziata per aver subito mobbing sul posto di lavoro. Ha lavorato tanto al computer che potrebbe averle pure peggiorato la situazione del tunnel carpale, la congata di Gabriele che ha questo problema anche lei, lamenta male alla mano con il dolore che si irradia quasi fino al gomito, può darsi che Chiareta abbia inteso braccio per dire la stessa cosa. Ma io non sono del mestiere quindi vale per quello che vale quello che dico

**paula1** Sabato 11 Agosto 2007 14:54

ciao, buon pomeriggio per riallacciarmi brevemente al discorso "vicini", è chiaro che la strage di Erba va al di là dei semplici litigi tra vicini perchè ci possono essere, in quel caso, questioni di razzismo, di invidie, ecc....,(e sicurmante di pazzia!! anche se io sono per non dare l'infermità mentale a questa gente), ma molto spesso quando sento parlare di persone che si sono messe nei guai perchè esasperate.....purtroppo li capisco.....io però ritengo di avere ancora dell'amor proprio e di volere vivere ancora degnamente !!! poi in cuor mio penso che magari un giorno di questi una delle due potrei ritrovarla in sala operatoria in una posizione svantaggiata (leggi: emorr.....).... Manu66, non voglio fare assolutamente la sapientona, ma da me operano circa una ventina di tunnel alla settimana e sinceramente quel sintomo non è mai lamentato dai pazienti.....quindi mi è parso strano leggere di questa tua amica...cmq la STC ha sintomi ben precisi, dolorosi soprattutto la notte e invalidanti ad un certo punto (cadono gli oggetti dalle mani), quindi se le hanno detto di operarsi è meglio, dopo si sta molto meglio e si dorme la notte,mia mamma l'ha fatto in gennaio ... sono ancora un po' lontane le ferie, ma almeno ad ottobre si spende meno.....diciamo così valàà !! io faccio 1 mese, ma poi fino a Natale neanche più un giorno a parte (forse) il nostro patrono il 4 ottobre... a più tardi scusa Manu se mi sono intromessa per la tua amica, ma davvero mi è parso molto strano !

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 14:31

Diana, mamma mia, non ci posso pensare a quei 2, credo però che quelli siano degli assassini e se fosse per me getterei la chiave.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 14:19

Feli, è difficile tenere dietro a tutti i messaggi se si ha poco tempo, fa lo stesso, vieni a scrivere e a leggere quando puoi che a noi fa piacere sentirti. Immagino che ce ne sia da fare anche di sabato, anche quando lavoravo io, il sabato e la domenica erano sempre più impegnativi

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 14:16

Manu76, hai ragione, quando si hanno pochi giorni di ferie, si finisce che si lavora il doppio. Spero che la tua tiroide non ti dia grossi problemi, il fatto del nodulo potrebbe essere che va curato, sai che io ho 3 noduli alla tiroide che mi hanno diagnosticato 15 anni fa, ancora li tengo controllati e non mi danno problemi, però credo siano meno problematici i noduli quando come me si è ipotiroidei, se invece si è ipertiroideo sono da tenere ancora più sotto controllo..... Mi spiace per Chiareta, piove sempre sul bagnato, poveretta, anche il braccio ci si mette..... leggo che vai in ferie ad Ottobre, forse è anche meglio, c'è meno gente in giro e si spende pure meno, il caldo se ti piace lo puoi trovare nei paesi dove la temperatura è sempre calda..... Riposati anche ora un pochettino se puoi

**Diana** Sabato 11 Agosto 2007 14:05

Ciao a tutti. Oggi tempo così così a Roma, fa freschetto e si sta bene, ma non sembra proprio agosto. A me piacciono molto i temporali estivi, mi piace mettermi alla finestra e vedere l'acqua che cade, sentire l'odore della terra bagnata e pensare che a breve passerà! In effetti con i vicini è meglio mantenere un buon rapporto. Hai visto la strage di Erba? Io a quei due li brucerei vivi! Buon lavoro a chi ancora lavora e buone ferie a tutti gli altri! Ci sentiamo presto

**Feli** Sabato 11 Agosto 2007 12:26

Ciao. Non ci penso nemmeno ad andare indietro a leggere i messaggi arretrati, quindi un salutino veloce per ricordarvi che ci sono e vi penso sempre. In ufficio ha sempre meno tempo per affacciarmi a questa finestra ed anche oggi, nonostante sia sabato, ho avuto il mio daffare. Spero di averne di

più domani (giornata lavorativa per me). A tutti un buon proseguimento di giornata in qualsiasi occupazione affaccendati (lavoro, casa, ferie ecc.) Un abbraccio, ciao, Feli

**manu76** Sabato 11 Agosto 2007 11:41

Buongiorno a tutti....sono stata latitante per qualche giorno.....ho avuto un sacco da fare.....i giorni di ferie si riducono in un massacro soprattutto quando ne hai pochi e tante cose arretrate da fare che non puoi fare logicamente nei giorni lavorativi.....sono stata anche due giorni al mare con la mia mamma e sono riuscita pure ad abbronzarmi....sul fronte tiroide nessuna novità...ho questi valori alti quindi si sospetta un nodulo...a giorni farò l'ecografia e vi aggiornerò.....domani arriva mio cugino da Milano sta qualche giorno con noi...e io rientro al lavoro...che sfiga....lui andrà in giro per Roma con mia cugina e io a lavorare.....uffi!!!!putroppo prima non poteva....cara Mamy Chiara mi ha detto di ringraziarti per il libro.....putroppo qualche giorno fa mi ha chiamata dal pronto soccorso perchè aveva dolore intenso la braccio sinistro.....e le hanno riscontrato la sindrome da tunnel carpale....e la devono operare a breve...ma si può stare mai tranquilli in questa vita....quando non c'è il bastardo ci sono altre cose a rovinarti le giornate.....un bacio a tutti....buone ferie a chi sta partendo e a chi è già partito...e anche a chi è rimasto al lavoro...io andrò in ferie definitivamente ad ottobre.....kiss

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 09:58

Paula, anche a me la pioggia piace, ma ti dirò che mi piacciono tutte le stagioni.

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 09:57

Carissimi, vi ho spedito un'altro articolo riportato da un altro giornale che parla della nuova scoperta che ha fatto un gruppo di ricercatori capitanati dal mio Prof. Grazie a Vittorio che mi ha messo nella possibilità di avere a portata di mano tutte queste notizie

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 09:33

Paula, sono responsabile dell'autogestione del mio condominio da tantissimi anni e sai quante volte mi sono rivolta alle autorità per vedere di risolvere i problemi che condomini prepotenti creano. Ma avessi avuto aiuto una volta, purtroppo credo non vi siano leggi a tutela dei più deboli o di quelli che rispettano le regole. Hai fatto bene ad andartene, la tranquillità non vi è nulla che la paghi.

**paula1** Sabato 11 Agosto 2007 09:10

Buon giorno a tutti...ieri sera è arrivata un po' di pioggia....che era desiderio di tutti (altrochè stelle !!), ma non basta !!!!!!!!!ne deve venire di più !!! a me la pioggia piace moltissimo.....ciao Manu66 bentornata, spero anche io che la visita che farai vada bene e ti segua un po' più accuratamente ! perchè poi è quello di cui abbiamo bisogno ! Mamma Lara, hai ragione per i vicini, per non rischiare di rovinarsi la vita con gesti inconsulti è stato meglio andarsene anche rimettendoci....e come al solito in Italia non c'è legge che tuteli questi avvenimenti....(io mi ero informata rispettivamente da amministratore, polizia municipale, carabinieri, avvocato), fortuna è passata, ma cerco di non ricaderci più !!!! ieri sera mi hanno regalato un altro pezzo per la mia collezione: evviva !!!!troppo bello !!

**mamma lara** Sabato 11 Agosto 2007 08:39

Buongiorno a tutti, vado a fare un po' di spesuccia.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 23:52

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 23:52

Manu66, non ci rimane altro che sopportare e andare avanti, spero proprio che la visita vada bene e che la dottoressa riesca a toglierti un po' del male che ti rovina le giornate.

**manu66** Venerdì 10 Agosto 2007 23:12

Ciao a tutti, ho saltato il forum per un pò di giorni ma ho mio padre ospite a casa per le vacanze e non faccio altro che pranzi e cene per accontentarlo visto che ci vediamo due volte l'anno. Mammalara ho trovato posto per una visita privata con la dott. Ambrosini per il 2 ottobre. Spero che vada meglio delle altre ma vorrei che il giorno fosse già arrivato. Per il resto alterno 2/3 giorni liberi dal mdt, a 2/3 giorni con il mdt. Sopporto e vado avanti. Come tanti di voi. E senza medicine. a presto. Baci.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 20:25

Scusami , Intendevo Paula e non Diana

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 20:24

Diana, quando ti capitano dei vicini così, devi proprio cambiare casa, hai ragione ad essere traumatizzata, sfido io non esserlo

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 19:58

DIANA: loro dormivano quando noi andavamo "sfatti" al lavoro !!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 19:35

Sempre per stare in argomento di soldi, la banca di roma, mi ha chiuso il conto corrente..... ma sarà forte, non l'ho mai neppure aperto un conto con quella banca e ora me lo chiude..... tutte notizie contenute nelle belle mail che mi arrivano

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 19:32

APPPPOPOSITO di regali ricevuti e da fare. Oggi compie gli anni Alessandra, la fidanzata di Enzo, le ho fatto gli auguri e ci siamo fatte 4 risate, non le ho fatto nessun regalo e siccome ultimamente non sto navigando nell'oro le ho detto che le compro una caz..... così io sto bene per averle fatto il regalo e lei può gettarlo senza avere sensi di colpa per il fatto che io ho speso chissà quale cifra. Lei siccome è cara, mi ha detto che lo tiene lo stesso.

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 19:27

Diana, hai ragione, sono veramente fortunata, non so che dire, ma credo tu abbia detto bene. Prima è venuta Enza e vedendola con la sua bimba, mi scoppiava il cuore di gioia. Se mai fosse possibile essere più fortunati di me ..... Credo sia difficile esserlo, però mi accontento così tanto che spero mi rimanga la fortuna che ho, per la cacca dell'uccellino va benissimo, ho già lavato capelli e occhiali, ma non immagini per centrarmi i capelli quell'uccellino le contorsioni che deve avere fatto, eravamo meravigliati tutti. Poi pensa a come mi sento fortunata, se vedessi cadere una stella questa notte, sarei in difficoltà col desiderio, cosa chiedere???? Ricordo la prima notte di S. Lorenzo dopo aver perso Evelino, mi sono sdraiata sul terrazzo che ho sul tetto del condominio e pensavo, l'unico desiderio che avevo era che Evelino tornasse con me, impossibile potesse succedere, infatti non è tornato lui, ma è arrivato Gabriele che sai quanto sia straordinario e quanto sia speciale con me, alle volte i desideri si avverano, solo che si avverano in modo diverso da quello che chiedi. Quindi io lascio fare a chi vede, non chiedo nulla, tanto mi arrivano lo stesso meravigliosi "regali"

**Diana** Venerdì 10 Agosto 2007 19:10

Buonasera. Un saluto veloce dovevo farlo. Oggi primo giorno di ferie (si fa per dire) ho pulito la casa, ma ne avrò ancora anche per domani visto che sto facendo le pulizie a fondo. Comunque finalmente è arrivata la pioggia che tanto ho invocato, però è arrivata nel momento sbagliato!!! Pioggia io sto in ferie!!!! Va be non mi sta mai bene niente!!!! PAULA1 non potevi rendere pan per focaccia con le vicine maleducata??? Tipo accendere la radio a palla mentre loro dormivano??? MAMMA LARA non sai che la cacca degli uccellini porta fortuna??? Ma quanto sarai mai fortunata che ti ha preso per bene??? Ciao

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 17:54

Eccomi arrivata, sono entrata in questo momento e ho un po' di fretta perchè un uccellino ha pensato bene di farmi la cacca sui capelli che si è sparsa pure sugli occhiali, quindi vado a fare il bagno con urgenza. Ho Emma buona che sta facendo le collanine quindi è tutto a posto..... Paola, vado io a casa di Emma la mattina così lei può dormire un po' di più ora che non va all'asilo, altrimenti dovrebbe alzarsi troppo presto così le facciamo fare le ferie..... Paola, ma come mi spiace che non ero a casa, altrimenti ti avrei salutato volentieri. Sarà per un'altra volta..... Simona, il mio pensiero è che fai bene a dormire col tuo compagno, e se fino a che ti abitui ti metti i tappi, fa bene anche quello. Sarà che a me il russare prima di Evelino ed ora quello di Gabriele quella rara volta che dorme con me, mi fa compagnia, poi io sarò agevolata dal fatto che quando dormo non sento neppure se cade il tetto, ma credo che il dormire vicini sia troppo bello per lasciarselo scappare ..... Melinda, spesa fatta, ma speriamo tu non ne abbia bisogno e che riporti indietro le scatole ancora intatte, buone vacanze cara..... Anny, meno male che la settimana è finita, mi sa che è stata pensante tutta la settimana e non solo la mattinata..... Giuseppe, forza caro, ancora 10 giorni ed ecco che arriva il meritato riposo. Per ora riposati al mare se riposarsi è correre al mare, fare i bagni giocare con i figli e aiutare la

moglie..... Ora scappo, se ho dimenticato qualcuno, sappiate che sono stanchissima e ho la testa che fa parecchio male e puzzo come un pollaio, quindi chiedo scusa anticipatamente

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 17:48

ciao simo chiudo e vado anch'io. prendo la bici e vado in farmacia per fulvio. poi la cena doccia e la mia amica a deruta a lunedì. buon fine settimana a tutti

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 17:42

vi saluto.. me ne vado ... non ne ho più voglia di stare qui dentro... auguro a tutti una buonissima serata e uno splendido fine settimana.. io se riesco mi collego domattina.. se qualcuno parte buon viaggio.. a quelli che restano ci si rilegge lunedì!!!! ciao!!!!!!!!!!!!

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 17:29

le stelle non le vedremo sta sera..... e' nuvolo.....

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 17:29

ragazze il p28 fa effetto o quasi dipende da quanto e' forte l'inizio mal di testa. io oggi ancora reggo, lo ho latente dietro l'occhio destro ma lo reggo. sta sera vado a trovare un'amica a 20 minuti di macchina e guido io anche perche' luli(9a) non ha patente. vediamo come me la cavo. ma essendo di notte. simo' per ora mio marito si sente deboleeeeeeeeeeeeeeeee. e lagnoso ..... se si sentisse da anni come mi sento io la mattina.....

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 17:21

PAULA.... speriamo non venga nuvolo!! io ieri ho preso 2 PC ma dopo un'ora stavo malissimo e ho dovuto ripiegare sul trip.. oggi ho preso altri 2 PC a va meglio.. mi fa effetto a giorni, forse dipende dal fattore scatenante.. boh...

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 17:19

PAULA... che incubo che hai vissuto, addirittura a dormire nel bosco? lo credo che ora cerchi solo alloggi all'ultimo piano!!!! ma cos'erano quelle due ragazze?? animali strani?!! dormivano di giorno e ballavano la notte?? certo che di gente strana è pieno il mondo..

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 17:16

Dai SIMONA stasera tutti a guardare le stelle, le Perseidi, e se non è nuvolo !! e poi esprimiano il nostro desiderio più grande !!

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 17:14

salve buon pomeriggio col PC28 è andata un po' meglio, la testa non girava più ! magari facesse un po' di effetto così alleggerisco la dose dei farmaci convenzionali.....anche io in ferie avevo una sportina di medicine....che brutto però !!meno male che le gestisco (la profilassi) in orari che non le devo prendere in pubblico !! così oggi pomeriggio siamo andati a Ferrara, ma era caldo....(la patria di mamma Lara).... io nel periodo del guaio-casa prendevo delle medicine per dormire, tutto quello che capitava e soprattutto senza dosare niente, con le gocce toglievo il tappo dosatore e buttavo giù un bel sorso....credo di aver anche rischiato.....oppure andavo a dormire fuori in un prato....stavo addestrando il cane da tartufo, ma eravamo così stanchi che preferivamo uscire e dormire nel bosco !!! il mio compagno invece ha usato i tappi per quasi un anno.....morale: il cane non è addestrato, ma è simpatico uguale, anzi....ora andiamo meglio e abito all'ultimo piano visto che le finanze non ci permettevano di comprare una casa isolata..... quando andiamo in ferie chiedo sempre stanze all'ultimo piano...la gente si stupisce, ma a me va bene così !! MELINDA: buone ferie !!!

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 17:07

PAOLAC.. menomale che sta meglio tuo marito!!!! altri 3 giorni a poi tornerà in formissima e senza TOSSE!!!!!!

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 17:06

ho lavorato come una pazza fin'ora... il venerdì pomeriggio uno spera che sia un po' calma, soprattutto il 10 agosto e invece.... che palle!! la prossima settimana sono in festa giovedì e venerdì.. meglio che niente in attesa delle ferie ufficiali..

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 16:43

il dottore ha detto che mio marito sta un po' meglio, ma gli ha dato altri tre giorni di antibiotico.

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 15:35

sono tornata a lavoro già da un po' ma c'erano tre clienti da far pagare. adesso mi metto al computer a dopo

**Anny** Venerdì 10 Agosto 2007 14:09

ciao, finalmente anche per oggi, anzi, per questa settimana è finita. Stamattina è capitato di tutto, una mattinata veramente rognosa, si è rotto pure il mio PC e non potevo fare nulla, avevo appena iniziato a usare quello del mio collega e subito si è bloccato pure quello. Insomma, uno schifo. Per fortuna la mia testa oggi va meglio, anche se è sempre presente ma è a livelli sopportabili. Vi saluto tutti e spero stiate benino. Buon fine settimana e buone vacanze a chi parte, buon riposo a chi resta, ciao cari, a presto, Anny

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 12:51

la mia di testa ancora resiste ma gli occhi stanno diventando pesanti. ora vado a pranzo

**giuseppe** Venerdì 10 Agosto 2007 12:42

Paula ti faccio compagnia, da qualche ora è arrivato il MdT ho preso due pc e spero facciano effetto altrimenti devo chiamare i trip., grazie Simo, buon fine settimana anche a te, io mi preparo a chiudere, buon fine settimana a tutte e a rileggerci lunedì...Giuseppe

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 12:36

tra un po' stacco vado a pranzo ci risentiamo per le 15.00

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 12:12

chi ci legge ci prende per pazzi, prima di andare in ferie passiamo in farmacia, però purtroppo è così per noi emicratici. melinda buone ferie e buon mare. il tempo sembra sarà all'insegna del variabile. comunque riposati. ohhhhhhhhhhhh a mio marito è arrivata la visita dall'Inps. casa era un casino.....e lui ha la bronchite.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 11:59

buon appetito.. vado a fare la pappa... a dopo!!!! ..eh...si... si lavora anche oggi pomeriggio.. ciao GIUSEPPE buon fine settimana!!! spero che la tua testa faccia la brava!!!!!! a lunedì!

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 11:58

buone ferie MELINDA.. spero tu possa goderti dei giorni di sole e relax senza il bastardo!!!!

**Melinda** Venerdì 10 Agosto 2007 11:38

Buongiorno! Passo a salutare tutti voi compagni di mdt prima di partire per le sospirate vacanze: 10 giorni di sole (si spera!) e mare per ricaricarmi un po'. Ovviamente prima di chiudere la valigia ho fatto "spesa" in farmacia, assicurandomi un paio di scatole in più del mio triptano (nel caso il bastardo dovesse venire a farmi visita pure in vacanza). Un abbraccio a tutti e in particolare alla dolce mamma lara!

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 10:36

NO CHE T'ABITUI. però.....se trovi giusto così e giusto così'

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 10:27

eh..... PAOLAC.. per il sonno che ho, troppo leggero, preferirei dormire sola tutte le notti ma non è giusto, non è bello, magari con gli anni mi abituo e non mi servono più i tappi.. mah....

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 10:25

PAULA.. la storia delle tue amorevoli vicine? al tempo i tappi di dovevi usare?

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 10:25

SIMO certo capisco noi siamo sposati da 25 anni il 26di questo mese.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 10:12

PAOLAC... il mio amore mi vuole accanto a lui, sempre, soprattutto a letto.. poi l'alternativa sarebbe il divano ma non è molto comodo.. ma poi non mi va proprio di lasciarlo a letto da solo.. non è molto che viviamo insieme..

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 10:04

è una storia che avevo scritto ieri, mi è successa nel 2003....e ti dirò che ancora ho degli strascichi..... io comunque ho un sonno non tranquillo, mi sveglio un sacco di volte.....nell'ambito delle mie visite al centro cefalee parecchi anni fa ho fatto anche la poligrafia del sonno, e mi hanno detto che avevo un sonno particolare, ma non patologico.....nel senso: me lo devo tenere....., ma non mi va di prendere farmaci anche per dormire.....

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 10:02

ma non hai due camere simona? mica devi per forza soffrire con i tappi. se si riposa bene, ci si vuole ancora piu' bene..... credimi.

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 09:57

di che storia parli PAULA quando dici la storia della casa? io ho un sonno talmente leggero che senza tappi non potrei mai dormire accanto ad un russatore.. non che con i tappi non lo sento ma molto meno e riesco a dormire..

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 09:49

qui sta venendo un cielo strano strano. forse e' solo umidita' la testa regge sul filo di lana ma per ora regge. ieri sera era un disastro fino a prima di cena..... forse avevo fame..... boh..... chi ci capisce.....

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 09:47

pensate che ultimamente russo anch'io .che coppia.

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 09:30

SIMONA: anche io ho un accanito russatore ! ma non riesco a dormire coi tappi, mi sembra che dopo nella testa ci sia l'ovatta e mi viene MDT.... poi l'esperienza dei tappi, dopo la storia della casa, la voglio rimuovere !!!!!!!! lo scosso, lo sgrido, ma ultimamente va peggio.....

**paula1** Venerdì 10 Agosto 2007 09:27

ciao e buon giorno a tutti... io invece ho sempre caldo e siccome domani arrivano le mestr...è due giorni che ho le "scalmane" come in menopausa ! ieri mattina al mercato la gente aveva giubbini, felpe e quant'altro...io sudavo e mi sventagliavo !! Mamma Lara, come sono dolci queste nonne, anche mia mamma la mattina che lavorano va a casa da mia sorella e aspetta che le bimbe si sveglino !! l'altro giorno, per alleggerire un po', la piccola (6a) l'ho presa a dormire da me.....non è mai stata zitta ! però ha disegnato, ha giocato col cane e coi dinosauri della mia collezione..... stamattina la testa va per i fatti suoi, soprattutto gira...ora ho reso un PC28 per vedere se riesco a non fare arrivare la crisi forte..... a dopo buona giornata anche a Giuseppe che è al lavoro !

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 09:23

qui stanotte dicono che sia venuto giù un altro diluvio.. io non ho sentito niente, dormo con i tappi perchè al mio fianco ho un accanito russatore, comunque stamane avevo lo scooter tutto bagnato e sono tornata a casa a prender eil giubbotto perchè avevo freddo, 16 gradi nuovamente...

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 08:36

qui giornata strana mezza e mezza. piovvera?

**giuseppe** Venerdì 10 Agosto 2007 08:30

buon giorno bella gente, anche stamani nuvoloni e minaccia di pioggia, siamo a venerdì e spero si aggiusti il tempo xchè stasera dovrei scendere la famiglia a mare con pure mia suocera, loror restano una settimana mentre io solo il fine visto che in ufficio sono solo e in ferie se ne parla tra 10 giorni, ok buon lavoro e a dopo...Giuseppe

**paolaciatti** Venerdì 10 Agosto 2007 08:26

buon giorno! mammalara ma emma vive con te che aspetti che si svegli? che fate in giro alla sei di mattina. via mi metto subito a lavoro che sono arrivata in ritardo che quella testina di mia figlia non trovava la felPa sta mattina. l'ha lasciata ieri ai corsi estivi. mancano all'appello anche due cappellini e un giacchino. io la sfascio..... poi dice che sono cattiva perche' la rimprovero. e' perche' non ci e' abituata ai rimproveri. buon lavoro

**Simona** Venerdì 10 Agosto 2007 08:19

buongiorno a tutti!!!!!! MAMMA LARA.. MANU76 è in ferie ma non ricordo se andava via o rimaneva a Roma, anche io la pensavo ieri sera e volevo mandarle un messaggio ma poi mi è arrivato un mdt

micidiale e sono andata dritta a letto.. MONY invece non mi sembra che avesse detto che andava via ma in effetti sono due giorni che non scrive...

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 06:55

comunicazione di servizio per gli utenti non iscritti al forum che hanno necessità di comunicare con me..... Le mie e-mail sono.... mamma.lara@libero.it ..... mammalara@freemail.it..... laramerighi@freemail.it .....

**mamma lara** Venerdì 10 Agosto 2007 06:49

Buongiorno a tutti..... Fra un po' vado e mi metterò a letto sul divano in attesa che Emma si svegli, ne ho bisogno di dormire. Spero che il vostro risveglio vi veda senza MDT.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 22:03

Scusate, ma sapete se per caso sono andate in ferie Manu76 e Mony

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 22:02

Domani parto prestino perchè vado a prendere Emma per poi andare da mia sorella ci sentiamo nel tardo pomeriggio. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 21:21

Ora vado a fare la doccia e vi prego di non ridere, ma ho acceso un po' la stufetta perchè per il bagnetto 27 gradi sono pochi

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 21:20

Ho sentito anche Sara che come sapete è a Firenze. Saluta tutti noi e tutti i suoi Aostani.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 21:19

Ho sentito Paola di Palermo e mi ha detto di salutarvi tutti. Siccome non le basta il MDT, si è pure rotta un braccio, bella estate passa anche lei poveretta.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 21:06

Paula, grazie per la dettagliata informazione, Hai ragione, potevo informarmi sul sito delle poste, ma volevo essere sicura non mi sfuggisse la notizia che mi interessava. Tu sei stata veramente esaustiva in tutte le piccole sfumature

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 21:04

Naviss, ti ho rispedito l'e-mail. Dimmi se hai di nuovo problemi che te la rispedisco

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 20:31

Buona serata e buona notte a tutti vado a preparare la spedizione di un libro per domani poi mi sa che crollerò davanti alla tv....a domani

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 19:08

Ciao Naviss, benvenuto tra noi, ci puoi dire di dove sei ? io sono di Bologna...

**naviss** Giovedì 9 Agosto 2007 18:46

Ciao a tutti e grazie per il benvenuto, stavo facendo un giro perlustrativo per il sito; volevo chiederti cortesemente se potresti per favore rimandarmi il materiale via e-mail siccome per sbaglio mentre lo stavo consultando è andato cancellato. Grazie

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 18:30

Vadoooooooooooooooo

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 18:07

E' arrivato un nuovo amico. benvenuto Naviss. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 18:00

Diana, mi spiace che arrivo ora e non so se riuscirai a leggere il mio augurio di buone ferie, ma ti penserò

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 17:56

Dianaaaa !! BUONE VACANZE !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 17:56

DIANA... buone ferie!!!! se riesci fatti sentire!!! scappo.. forse lavo lo scooter così domani altro diluvio.... buona serata!!!

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:55

Ciao ragazzi, buone ferie a tutti. Spero di ricollegarmi da casa!! STATE TUTTI BENE SENZA MDT!!! CIAOOOOOOOO

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 17:51

DIANA buone ferie

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 17:50

CAPISCO il casino e' casino..... ragazze curate i compagni. io vado a casa a curare il mio. magari ha bisogno di due coccole. ciao a domani

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 17:49

ciao gente finalmente è ora di chiudere, Diana buone ferie e senza lo sgradito compagno MdT, a domani, buona serata...Giuseppe

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:47

Ragazze tra 14 minuti sarò in ferie!!!!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 17:39

PaolaC: è successo che dopo 6 anni che abitavo in questa casa il vecchietto sopra a noi ha venduto a due esseri che non si possono definire nè umani nè animali per non offendere le razze ! talmente cattive, razziste, maleducate e soprattutto rumorose !! (due donne).....i condomini sapevano e anche loro in minima parte risentivano dei comportamenti di questi due soggetti, ma non ci hanno voluto aiutare quando avevamo deciso di fare qualcosa ed era indispensabile una qualche firma.....così abbiamo venduto prima di perderci tutta la poca salute che ci era rimasta.....(era diventato nervoso anche la superbontà di cane che abbiamo !!).....

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:36

PAULA1 ormai mi sono abituata a questa sindrome e cerco di pensare sempre che non è vero niente quello che immagino. Però a volte la fantasia sembra terribilmente vera!

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:35

Per gli uomini che si trascurano, Valerio mio compagno, ha la prostata come un uomo di 70 anni. Sono circa tre anni che mi dice di sentire dolore e io sono tre anni che gli ripeto di andare dall'andrologo. Finalmente, visto che stiamo in cura al centro sterilità del policlinico Tor Vergata, a maggio ci è andato e da allora prende tutti i giorni farmaci per tentare di far tornare la prostata al suo stato originario! E ne avrà ancora per almeno altri due mesi!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 17:34

cavoli Diana ! è un po' triste, ma non viverla da sola, magari prova a prendere delle tisane o un po' di valeriana e poi cerca di fare cose più spensierate....lo so è facile a dirsi, ma anche solo uscire una sera con un'amica o il tuo compagno per una passeggiata, una birra, un piccolo concerto.....magari ti può aiutare...

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:32

SIMONA PAOLA, la Spirulina deve essere assunta per periodi lunghi, circa tre/quattro mesi, per essere sicuri che funzioni. Non capisco come mai a voi le erboriste hanno detto di prenderne due quando a me hanno detto di prenderne 5/6.

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 17:30

lo quando sono a pochi giorni dalle mestruazioni, vedo tutto nero, mi immagino la morte dei miei cari e mi metto a piangere!!! Per riprendermi mi ripeto in continuazione "Sono solo le mestruazioni". Ma si può???

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 17:27

paula che era successo?

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 17:11

e a proposito di quello che leggevo dai vostri scritti sui vicini di casa, noi per non finire sulle pagine dei giornali nel 2003 abbiamo venduto una casa ancora da pagare, ci abbiamo rimesso anche le mutande !!!!!(si può dire?) gran brutto periodo !

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 17:08

gli uomini emicranici ci capiscono !!!!!!!!!!!!!!! ok Simona, ma trattare male gli altri no, però !! io tra sindromi premestruali e sindromi premenopausa a lavorare non sopporto più nessuno!! allora io quando ho male alla testa dovrei mandare tutti a quel paese eppure cerco di essere sempre gentile con tutti.... sono libertà che non mi prendo, credo così di rispettare il prossimo, ma sono veramente stanca delle persone che dietro queste scuse possono trattarti male !! iopoi sono una persona che non ama i conflitti quindi non reagisco !

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 17:03

a parte i nostri ometti del sito.. GIUSEPPE E FELI.. insostituibili!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 16:53

si trascurano e poi si lamentano.. sono gli uomini.. vanno presi così.. PAULA..io sono più nervosa la settimana prima delle mestruazioni, non è che dico di tutto a tutti però un certo malumore c'è e mi innervosisco per cose anche futili..

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 16:43

io sono prima e dopo le mestruazioni un po' piu' lenta ma rompo come sempre solo per il mdt. si comunque gli uomini sono piu' tragici infatti siamo noi a partorire i figli (anche loro). ma se si fosse fattocurare prima!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e'da fine giugno che tossisce.

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 16:41

sono a pezzi.. sembra che ho fatto una maratona.. uffff... non sopporto stare così..

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 16:40

BRONCHITE trasformata in forma asmatica, il med.dice troppo trascurata. ma gli era già successo, ma non ricordavo così a lungo e poi prima delle ferie.

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 16:39

meno male che non hanno le mestruazioni altrimenti sarebbero insopportabili.....lo sono già le donne !! a proposito !! io le persone che ti trattano male e poi si giustificano con la sindrome premestruale non le reggo !! vi capita ?

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 16:37

gli uomini sono sempre "tragici".....

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 16:35

SI 5 pasticche di antibiotico domani l'ultimo.ma era da fine giugno che ci scassava con la tosse. e non si decideva mai.

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 16:33

certo che agosto con la febbre è una bella rottura...

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 16:32

ma PAOLA.. adirittura fino a lunedì?? ma cos'ha? se non ricordo male una specie di bronchite, vero?

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 16:31

paolac.: il marito prende gli antibiotici ?

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 16:23

ohhhhhhhhhhhh e la febbre non gli passa a quel catorcio di mio marito. il medico dice che fino a lunedì e' normale. bah speriamo bene.

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 16:18

Pieghi di libri Per spedire uno o più libri E' possibile spedire uno o più libri ai quali si può allegare, senza sovrapprezzo, la fattura relativa al contenuto, un bollettino di versamento in conto corrente postale, una busta, un biglietto da visita del mittente senza annotazioni, purché non abbiano carattere di corrispondenza personale e/o manoscritta. La spedizione può inoltre contenere dei

gadget. In questo caso si aggiunge al costo della spedizione la tariffa relativa. ecco Mamma Lara: dal sito delle Poste

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 15:32

prob. non c'entra la spirulina e' solo suggestione..... ma intanto lo straccio l'ho passato

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 15:31

paula tentar non nuoce magari a te da fastidio il caffè' di cui ne facciamo uso per far passare gli attacchi. le intolleranze falle in asl e non da un privato spennino. la mia dietista aveva un paio di occhiali per abito, ti ho detto tutto

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 15:30

PAOLA.. dici che la spirulina ti ha fatto effetto così rapidamente? io è una settimana che la prendo ma sono sempre uno straccio ma sono fiduciosa perchè Diana ha detto che l'ha sentita dopo 2 settimane.. quindi.. insisto!!

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 15:21

Mamma Lara io non rischierei con la videocassetta, mentre il cd sta tranquillamente in mezzo a un libro....poi esistono libri con cd allegati !! cmq provo anche a chiedere ai corsari.... a dopo Mamma Lara allora sei d'accordo con la mia opinione sulle intolleranze ? o pensi che cmq un emicranico è giusto che le faccia ? a dopo

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 15:18

GIUSEPPE io abito a 500 mt dal Policlinico e lo so che è sempre pieno. Qualsiasi visita si deve fare bisogna aspettare tre/quattro mesi. Almeno sarà ricoverato in una struttura splendida. Le camere sono molto confortevoli, moderne e pulite. In effetti è molto accogliente come ospedale. I dottori non so dirti se siano bravi, la maggior parte sono giovani. Secondo me non superano i 50 anni, ma non se sia da apprezzare o meno!

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 15:18

QUI NON HA piu' piovuto dalle sei di questa mattina. ma ste nuvole girano girano girano. sono comunque 34 gradi fuori dell'ufficio

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 15:13

buon pomeriggio, sono in ufficio ed il tempo minaccia sempre di + pioggia, Diana credo sia il policlinico di tor vergata ma x fare l'operazione in così breve tempo è stato pure raccomandato in quanto lo stesso era super pieno, Anny anch'io mangio tanto aglio e cipolla, nn tanto peperoncino, e come Feli siamo quà a soffrire ma al solito è sempre soggettivo e forse noi faremmo parte di quella minoranza negativa, a dopo...Giuseppe

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 15:10

ho comprato la spirulina. ne ho prese due subito dopo pranzo, poi mi sono buttata 1 ora sul letto. dopo mezz'ora mi sono alzata a dare lo straccio al pavimento. bahhhhhhhhhhhhhhhhh. speriamo che comunque non tolga il sonno. l'erborista ha detto che e' una bomba ma debbo prenderne solo 2 al giorno.

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 14:44

si MAMMA LARA.. l'hanno intervistato..

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:31

Vado a riposare un po'

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:30

Paolaciatti, ho fatto le intollenze, ho eliminato tutto quello che mi hanno detto, il MDT non si è neppure scalfito

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:29

Anny, meno male che ci stai poco con la dirigente, dopo vai in ferie così ti ricarichi un po'.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:28

Credo che il farmaco prodotto, sia una sintesi farmacologica di tutti i prodotti e non il prodotto trasformato. Fatto è che se è quello del quale il mio prof mi ha parlato, ha detto che funziona e non

ha effetto collaterali, certo che potrebbe non funzionare con tutti e non per la cefalea a grappolo. Ma staremo a vedere, da lui ci vado a settembre, sentiremo cosa mi dice

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:24

Paula, siccome devo spedire una videocassetta e un cd a Zeno, lo avrei fatto volentieri con pieghi di libri visto il risparmio

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 14:24

Simona, che peccato non abbia visto il televisore, ma non mi meraviglio, non lo guardo mai.... Hanno intervistato il mio Prof???

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 14:12

MAMMA LARA.. sul tg5 hanno fatto il servizio dell'articolo che ci hai spedito ieri..

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 13:40

salve, buon pomeriggio MAMMA Lara: nei pieghi di libri si possono mettere solo libri poi col bookcrossing a me ne è arrivato uno con dentro (in mezzo al libro) una cartolina, una foto e un segnalibro, perchè era un libro in viaggio tra corsari e ognuno lasciava qualcosa, ma oltre questo non si può mettere altro.... in un ufficio postale mi hanno chiesto se c'era altro dentro, ma non l'hanno ispezionata....io cmq spedisco solo il libro...io il peperoncino lo mangio raramente e non lo metto più neanche sulla pizza da una brutta esperienza di olio superpiccante che ha reso la pizza immangiabile !! tutte le volte mi viene in mente ! il test delle intolleranze alimentari, a mio personalissimo parere, è solo un business commerciale e mi sono accorta, tra chi lo ha fatto, che le intolleranze che ti dicono sono sempre le stesse: pomodoro, caffè, latte e poco altro.... un caro amico medico-dietologo mi disse che se sei allegico ad un cibo il tuo corpo non lo assimila (quindi anche se lo mangi non ingrassi) e ci puoi stare male....se invece sei intollerante te ne accorgi per i disturbi che dà e un esempio lampante è la celiachia.... a dopo

**Anny** Giovedì 9 Agosto 2007 13:35

ciao ragazzi, finalmente comincio a vedere uno spiraglio, quello che precede il ferragosto, la calma dopo la tempesta. La tempesta di corrispondenza che tutti, più o meno, pur di liberarsene e andare in ferie tranquilli, mandano da noi per farla partire il più presto, visto le imminenti scadenze. Da ora in poi il dovrebbe essere, almeno per tutta la prossima settimana, un bel pò più tranquillo, anche perchè per la maggior parte sono in ferie, ma, ahimè, da lunedì torna la "nostra cara" Dirigente e non so se si potrà stare poi tanto tranquilli per davvero. Con oggi son 3 giorni col mdt fisso, stanotte è aumentato durante il sonno e alla sveglia era fortissimo. Ora si è attenuato un pò e va meglio, ma fatico lo stesso a lavorare così, ho la mente abbastanza stanca, avrei veramente bisogno di riposarmi e quest'anno le ferie si fanno desiderare. Giuseppe ho letto del tuo amico, poverino, ciascuno di noi si lamenta dei dolori propri ma per lui la situazione è davvero disperata, poverino, ci credo che mangerebbe anche quella, con quel che passa! Certo un intervento al cervello spaventa tanto ma al giorno d'oggi fanno di tutto e se poi è inevitabile non ha altra scelta, speriamo bene per lui. Lara ho letto l'articolo che ci hai spedito, è interessante ma...forse non funziona con tutti, Feli non dovrebbe soffrire più di mdt col peperoncino che mangia, invece ultimamente ce l'ha sempre fisso. Vorrei trattenermi e leggere tutti i msg che non ho più potuto leggere ma non ho il tempo, ora devo riprendere. Buona pranzo e buona serata a tutti, ciao cari, statemi bene, Anny

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 12:43

GIUSEPPE io non mi sono trovata bene al centro cefalee dell'Umberto I di Roma. Però non so se ti riferisci a questo o al policlinico Tor Vergata. Sono stata anche lì e un pò meglio mi hanno trattata, ma quando sono andata per prenotare la visita di controllo mi hanno detto che il centro era stato momentaneamente sospeso e non sapevano quando avrebbe ricominciato a visitare!

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 12:34

tra un po' vado a pranzo. a dopo

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 12:23

la cosa che + mi dispiace è il nn essere riuscito a mandarlo a Pavia nonostante gli abbia detto che i miei MdT si sono ridotti di tanto e che li lo potevano aiutare come hanno fatto con mè ma lui è veramente disperato ed asasperato dal MdT, many grazie delle mail ora vado a leggermi il contenuto.

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 11:50

DIANA se non glielie lasciano se le tiene lo stesso. per il momento deve guarire. ha ancora la febbre. e poi se non glielie preavvisano prim....., per ora il problema e' stato per il suo colega che doveva andarci da lunedì pv. quindi in ditta mancherebbero due autisti fulvio rientrerà giovedì 16. se e' guarito

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 11:40

PAOLA allora le ferie di tuo marito? Glielie lasciano?

**Diana** Giovedì 9 Agosto 2007 11:39

Buongiorno a tutti. Giuseppe, mi dispiace tanto per il tuo amico, pensa quanto deve soffrire per decidere di operarsi in testa! Anche io adoro il peperoncino, ma quando ho mdt non lo posso vedere nemmeno da lontano. Mi da la nausea! SIMONA le nuvole sono quasi arrivate, chissà se arriverà un pò di pioggia!! Ma tanto lo so, io da domani sono in ferie e sicuramente inizierà a piovere!!! LELLA anche io sono un'appassionata del decoupage, peccato che non ho mai tempo! Ho una montagna di cose da decoupage, spero di riuscirci in questi giorni

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 11:29

mammalara a me lo fanno alla lunga i pomodori. sarà allergia sicuro..... senti io ho curato il mdt con l'intolleranze alimentari. mi doleva lo stesso ero fuori lo stesso. non ho perso un grammo ho speso una tombola e..... sto qua. meglio un po' di palestra e la voglia che mi frega.....

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 11:24

Vado a lavorare, a dopo che mi sono fatta pure la pappa

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 11:20

Però capisco chi si vede costretto a fare qualsiasi cosa per vedersi togliere il dolore.

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 11:12

Giuseppe, ti do ragione, hanno proposto anche a me l'intervento al nervo occipitale, se pure non è la maledetta stimolazione profonda, sto come sto fino a che riesco a resistere. Ho letto che in fin dei conti, ci sono poche persone che risolvono in parte il problema, poi non devono smettere mai di curarsi comunque. Spero di riuscire a resistere come ora, dopo si vedrà

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 11:09

Paola, la mia gola si irrita con un nonnulla, infatti devo prestare parecchia attenzione a tutti i cibi che me la possono irritare, pensa che pure il melone mi fa venire le placche, guai se mangio cibi piccanti, non solo per le placche, ma mi si gonfia talmente tanto la gola che faccio fatica a respirare. Non ho nessunissima intenzione di farmi vedere o curare, mi va bene così, evito certi alimenti e non mi succede nulla. Quando ne ho parlato mi hanno detto che dovrei fare le prove allergiche, ma ne ho talmente tante di cose per cui dovermi controllare, che preferisco non farlo, la cosa che mi danneggia di più è il MDT, tutto il resto è un bijou

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 10:53

Paola... non lo sò...

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 10:13

ma che gli fanno a sto cervello? lo ripuliscono? bah..... quanto gli danno di pace dopo..... certo se non campa dal dolore lo capisco..... io se mi assicurassero una testa libera libera per un a decina d'anni lo farei.

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 10:04

grazie ragazze, mammy almeno sono stati chiari nel dirgi x prima cosa che nn risolverà il MdT, lui ha 33 anni sposato con una bimba appena nata, ha deciso di farlo nonostante il pericolo elevato ma nn ha altra scelta, penso.

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 09:43

MAMALARA CHE hai alla gola?

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 09:39

vado a lavorare un pochino

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 09:39

evai con il peperoncino. una mia amica si e' operata ai seni nasali per mdt da sinusite. per un po'e stata meglio ma poi e" da capo a 15"

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 09:28

Giuseppe, ma quanto mi spiace per il tuo amico, sai, ho trovato un signore che ha la moglie operata dal Dr. Bonaccorsi, purtroppo non ha risolto il suo MDT, speriamo che vada meglio al tuo amico. Non siamo tutti uguali e non si sa mai

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 09:27

Simona, tu continua a mangiarlo, non si sa mai che sia un aiuto per il nostro male,

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 09:26

Paolaciatti, per via della mia gola non riesco a mangiare nulla che sia piccante, ma ho deciso che lo assumerò sotto forma di perle che venderanno sicuramente in erboristeria o alla coop, altrimenti lo metto nella cialda e lo mando giù senza che nulla tocchi la mia gola delicata

**mamma lara** Giovedì 9 Agosto 2007 09:24

Buongiorno a tutti..... Paula, lo chiedo a te perchè mi sembri più informata delle impiegate delle poste, sapresti dirmi se con "pieghi di libri" posso spedire anche altro materiale o se posso spedire solo libri? Grazie

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 09:10

ciao Giuseppe però ! un intervento alla testa è sempre molto delicato anche se adesso ci sono tecnologie meno invasive, speriamo riesca a risolvere qualcosa, ma soprattutto che la diagnosi sia fatta da medici molto competenti e professionali che gli abbiano spiegato bene tutto.....in quanto ad intossicarci coi farmaci ci andiamo sempre tutti molto vicini..... a me le punture di Imigran non fanno effetto ! pensa mo ! auguri per il tuo amico !

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 09:06

GIUSEPPE.. ciao.. mi spiace per il tuo amico.. cavolo un operazione al cervello, io avrei il terrore di questa cosa.. spero tanto che passi tutto in fretta e che dopo stia meglio.. gli faccio un grosso il bocca al lupo!!!

**giuseppe** Giovedì 9 Agosto 2007 08:54

buon giorno gente, stamani nuvoloso e mi sà che il tempo cambia in peggio, ho visto un mio amico che soffre di forti MdT e che mi ha detto che la situazione peggio di così nn può andare, ieri si è sparate due punture di imigran contemporaneamente su entrambi le gambe oltre ad altri farmaci assunti, ora un medico di nostra conoscenza gli ha prenotato l'operazione al cervello al policlinico di roma x settembre e a me son venuti i brividi, pensate che dopo tre giorni dalla disintossicazione ha assunto tanti farmaci da essere già intossicato, mi dispiace tanto, ho provato a farlo venire a Pavia ma ormai è talmente deluso ed istigato dai continui fallimenti medici che mi ha detto (scusate il linguaggio ma se nn l'adico così nn ha il suo effetto) che mangerebbe anche la cacca se facesse effetto, a roma gli hanno detto che c'è il canale del muco nasale che defluisce (una parte) nel cervello andando a comprimere alcune zone cerebrali e che cmq questa operazione nn gli elimina i MdT ma dovrebbe alleviarli di tanto, spero solo che vada tutto bene accidentaccio, lui fa il muratore e nn riesce + a stare sulle impalcature col MdT, ok basta così a dopo...Giuseppe

**paula1** Giovedì 9 Agosto 2007 08:54

Buon giorno a tutti c'è il sole, secondo me qui non è ancora calata la temperatura ! sigh ! vorrei vivere in Norvegia, ma senza la neve !! vedremo oggi come si evolve.....per ora me ne torno un po' a letto a leggere.... di ritorno dalla vacanza ci siamo fermati un'ora a Firenze in centro e in un bar ho trovato un libro del bookcrossing: il primo in assoluto !!! (intendo codificato ed etichettato Bookcrossing), peccato sia di Camilleri che non riesco proprio a leggere per via dell'uso del dialetto...vedrò se liberarlo o fare un ring.... a più tardi buon proseguimento di giornate.....  
Simona: conosco quei tipi di capi.....(18 anni di ufficio alle spalle) bye

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 08:52

scusa PAOLA,avevo capito che non andavi pazza per il peperoncino.. sai la mattina prima delle 10 faccio un po' fatica a mettere in moto la testa.. non credo che in puglia ci sia freddo, tranquilla... poi io ti parlo di temperature la mattina alle otto e dopo il diluvio di ieri!!

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 08:50

comunque.. io non ho mdt tutti i giorni e devo dire la verità che negli ultimi anni sono anche pochi gli attacchi quelli belli tosti che mi costringono a letto per giorni interi, questo accade sempre meno e io il peperoncino lo mangio quei 5 giorni su 7 e forse mi ha aiutato in tutti questi anni ad abbassare la soglia del dolore.. in effetti il dolore che ho quando ho mdt si è affievolito rispetto ai primi anni in cui ho cominciato a stare male.. però passo dei mesi che magari su 30 giorni ne sto male 20 con relativa assunzione di 20 trip.. il dolore è meno intenso ma dei mesi più insistente.. e poi alle volte arriva anche quello tremendo..

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 08:46

16 gradi????????????? io vado in ferie il 25 in puglia e se fa freddo????????? speriamo di no

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 08:44

non ho detto che non mi piace e' la pasta aglio e oglio che non mi fa impazzire. comunque ci speravo come tutti.

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 08:44

sono in ufficio da 45 minuti e quel pazzo del mio capo mi ha già fatto fare 700 cose... uff..... sono già stanca e mi sento rimbambita.. ho sonno..

**Simona** Giovedì 9 Agosto 2007 08:42

buongiorno a tutti!! oggi c'è il sole ma stamattina il termometro marcava 16... PAOLA, io al contrario di te amo, adoro ed impazzisco per il peperoncino, lo metto ovunque, su pizza, su pasta, anche sul rosso dell'uovo.. quando cucino in casa o dai miei faccio sudare tutti e pensa che quando cucino anche per gli altri mi trattengo perchè per me ne metto a quantità industriali ma non posso dire che il mdt non mi venga, quello arriva quando vuole arrivare, sia se mangio piccante che se mangio non piccante, ma comunque fa bene il peperoncino, è anche antiossidante, mantiene giovani, quindi tentar non nuoce!!!!

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 08:26

mamma lara, da oggi tutti sotto a mangiare aglio e peperoncino non impazzisco per gli spaghetti aglio,oglio e peperoncino, ma credo che invece dovrò farli mio. WWWWWWWWWWWWWWWWW il peperoncino.

**paolaciatti** Giovedì 9 Agosto 2007 08:21

buon giorno a tutti. qui a bastia umbra ci siamo svegliati sotto l'acqua stamattina. ma alla mia testa non e' che poi abbia fatto un gran bene. di solito se piove (ma deciso) non ho mdt. forse il tempo tenderà a cambiare. mi metto a lavorare. a dopo

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 22:30

Buona notte e sogni belli per tutti. Vado a nanna così anticipo un po' l'orario,

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 22:29

La stanchezza, Non l'ho mai letto e non come lo scritto

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 22:10

Paula, il farmaco che stanno studiando a Firenze è un sintomatico non una cura, io mi fido. Il Prof. Geppetti è il mio Prof e non mi ha mai illuso per nulla, però mi ha detto che questo farmaco sull'emicrania ha dato ottimi risultati e senza effetti collaterali..... lo Oliver Sacks non lo mai letto, credo di dare ragione a te quando dici "misteri della psiche" credo di poter dire la stessa cosa del motivo per cui non l'ho letto

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 22:05

Lella, sono certa che il tuo mibileto verrà bellissimo, vedrai, poi però non devi valutarlo tu se è bello o no, lascia decidere a noi. Mi fa piacere tu ti stia riposando, fare le cose con calma anche se non si sta mai fermi è come riposare.

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2007 22:03

Mi dimenticavo una cosa importante ! io, la prima volta che ho saputo delle emicranie addominali è stato sul libro di Oliver Sacks "Emicrania" ne parla molto ampiamente !! qualcuno ha letto questo libro ? io due o tre volte....., ma non ce l'ho, lo prendo periodicamente a prestito dalla biblioteca.....è strano perchè ho parecchia documentazione sulle emicranie e sarebbe logico avere anche questa, ma non l'ho mai voluto comprare !! misteri della psiche !! 'notte

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:46

buona notte a domani, se mi prende la mano a scrivere vadfo avanti tutta notte ed è meglio di no....  
ciao

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:45

la mia quasi-settimana di ferie è andata benino, solo che c'era un caldo infernale.....sabato c'è stato un incendio anche lì a Capalbìo, nel giro di neanche mezz'ora lo hanno spento, ma aveva già coperto un'area vasta !! gli inceni fanno molta impressione, le fiamme sono altissime.....io ne avevo visto un altro in alto-lazio e bruciava un bosco....fa venire le lacrime agli occhi per la tristezza !! oggi qui invece ha fatto una finta di temporale, ha piovuto, ma per terra è di nuovo asciutto.....la cosa bella è stato un grosso arcobaleno con tutti i colori nitidi !!

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:41

Il Topiramato che sembrava la "formula magica" al momento, tanto che ne hanno fatto anche il convegno a Bologna, su di me non ha dato esiti molti positivi.....dopo un po' più di tre mesi sono saltati fuori gli effetti collaterali tipici di questo farmaco !!! parestesie agli arti, soprattutto le mani ed è molto fastidioso, ma anche calo dell'attenzione, della memoria e difficoltà a trovare le parole in un discorso.....il prof. di Modena me lo ha sospeso subito....!!le parestesie sono calate fino a scomparire, la memoria secondo me ne ha risentito invece un po' di più...., ma niente di allarmante..... adesso sono seguita qui a Bologna da una equipe del centro Universitario..... la mia nuova profilassi è sempre con un antiepilettico, ma nuovo principio attivo: la Lamotrigina....dopo quasi 3 mesi in cui non era cambiato granchè a parte una intensificazione del dolore da fine luglio lo sto associando a un betabloccante....la dottoressa dice che è così che adesso stanno provando: con le associazioni di farmaci !! staremo a vedere !!

**lella** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:36

Auguro una bellissima notte a tutti. A domani

**paula1** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:34

salve a tutti oggi è una giornata strana, ho una stanchezza addosso.....a dire la verità è parecchio tempo che sto così, ma dopo qualche indagine non se ne è fatto più niente, me la devo tenere.....ho letto un po' di arretrati e volevo rispondere a MICHELLE e anche altri sugli effetti del topiramato su di me, ovviamente..... grazie Mamma Lara dell'allegato di oggi è molto interessante.....è un po' che anche io ci sto pensando alla faccenda cibi-emicrania.... ciao

**lella** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:32

Buone vacanze anche a DIANA e un in bocca al lupo a PAOLA perchè il marito stia meglio e possa partire senza problemi. A tutti comunque un augurio di trascorrere le ferie senza mal di testa rompiscatole!!!

**lella** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:27

Faccio tanti auguri di buone vacanze a SISSI. ANNY, mi sembra che anche per te i tempi siano maturi per riposarti. Spero che tu possa farlo presto!!!

**lella** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:24

Buonasera a tutti. Anche qui questa mattina c'è stato un mezzo diluvio e l'aria si è rinfrescata parecchio. Anche se un po' di fresco fa piacere speriamo che torni presto il sole per la gioia di chi deve ancora andare in vacanza. Io sto passando le mie ferie in tutta tranquillità. E' bello alzarsi al mattino senza l'ansia di andare al lavoro, con tutto il tempo a tua disposizione e la possibilità di fare tante cose che da tempo rimandavi e di stare con i propri cari senza la solita fretta perchè a cas ti aspettano un sacco di cose da fare. Ieri ho portato giù dalla soffitta un mobiletto che avevo comprato grezzo oltre un anno fa con l'intenzione di dipingerlo e poi decorarlo con la tecnica del decoupage. Finalmente è venuto il momento di dedicarmi e spero di riuscire a fare buona parte del lavoro prima del mio rientro. Se mi viene bene ho intenzione di metterlo nell'ingresso. Poi ve lo mostrerò.....solo se mi viene bene però.....

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 21:10

Anny, vai in ferie e che si arrangino con tutto il lavoro che devi sbarcarti. Conterai i giorni.

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 18:08

Diana, credo anch'io sia così, però per sospendere le tue penso tu abbia detto il giusto, la ditta deve avere buone motivazioni

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:53

Anch'io vado, oggi è il penultimo giorno e non ho nulla da fare. La giornata è trascorsa lenta e inutile in ufficio!!! Ciao a tutti e buona serata!!

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:53

Mamma Lara io sapevo che la ditta può disporre del 50% delle ferie dei propri dipendenti e che può anche sospenderle. Però credo debbano sussistere gravi motivi per questa decisione.

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:49

vado anche io.. ho finito.. a domani!! buona serata a tutti con la testa libera.. anzi.. liberissima!!!

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:48

Paola, per quello che ne so io (però per il pubblico impiego, si dividono in 2 tronconi, una di queste metà puoi deciderla tu quando vuoi, non so se nel privato possono negarti le ferie all'ultimo minuto, credo anch'io che se la ditta fa questo debba dare un risarcimento. Però chiedi meglio al sindacato, loro ti daranno una risposta

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:46

PAOLA i datori di lavoro si approfittano sempre quando vedono la disponibilità dei lavoratori. Non premiano mai la "fedeltà" dei propri dipendenti, anzi.....

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:45

Grazie SIMONA per l'offerta, ma la cugina di Valerio che ci sta vedendo il viaggio, è stata tante volte a New York (hanno un cugino che abita appena fuori). Mi ha detto che a dicembre è stata in un hotel dove c'erano nelle camere le trappole per topi! Dopo una notte è scappata a casa del cugino. Purtroppo questo cugino il 16 viene a Roma e quindi non possiamo scroccare il posto per dormire!

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:44

fra 15 minuti vado a casa ci sentiamo domani.

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:40

simo, infatti anche mio marito, se sta a casa e' perche sembra un cadavere, sono mesi che tossisce e non si decideva ad andare dal dottore perche'doveva LAVORARE, 'mo sta male sul serio. e deve pure fare le ferie il 25 sempre che sia guarito.....

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:36

a parte che io non capisco queste cose care PAOLA, tre anni fa la mia collega si è rotta una gamba a febbraio sulle piste da sci e io avevo già chiesto 3 settimane di ferie a maggio per andare in Messico, avevo già prenotato aereo e tutto e loro, i miei capi, ci hanno provato a chiedermi se potevo rimandare ma appena hanno sentito che mi avrebbero dovuto risarcire 1.400 ?di biglietto aereo hanno pensato bene di assumere una ragazza... eh.... scusate ma .azzi loro se sono in difficoltà.. tra l'altro le ferie sono un nostro diritto sacrosanto, io vado matta se qualcuno me le tocca o ha da ridire su qualche cosa, anche perchè sono sempre disponibile a venire incontro alle esigenze della ditta ma quando si decide si decide e basta..

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:30

INFATTI simona mico sto zitta e buona.....

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:29

scusa PAOLA ma se non vi fanno partire io chiederei il risarcimento della caparra.. non è giusto che voi dobbiate rimetterci dei soldi per problemi loro aziendali, altrimenti io parterei lo stesso dicendo che non volete perdere i soldi..

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:08

diana new yourk ma si scrive così e carissimo e non solo di aereo..... se bloccano le ferie a fulvio comunque casino 'sta volta lo facciamo, visto che e' sempre l'ultimo ad andare, solo una settimana e le restanti glielle danno spezzettate sempre di lunedì. basta

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:05

DIANA.. cavolo che prezzi.. certo che N.Y. dev'essere una delle città più care al mondo.. io ho un amico che abita e lavora a Manhattan, se vuoi provo a mandare una mail con richiesta di nominativi di hotel interessanti, non è detto che risponda perchè sto ancora aspettando che mi risponda agli auguri di Natale però tentar non nuoce... che dici?? provo??

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 17:05

DIANA.. cavolo che prezzi.. certo che N.Y. dev'essere una delle città più care al mondo.. io ho un amico che abita e lavora a Manhattan, se vuoi provo a mandare una mail con richiesta di nominativi di hotel interessanti, non è detto che risponda perchè sto ancora aspettando che mi risponda agli auguri di Natale però tentar non nuoce... che dici?? provo??

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 16:50

SIMONA sembra che trovare un albergo pulito nella grande mela sia come cercare un ago in un pagliaio! Ne ho trovato uno ma ci viene solo di albergo, E. 2.000,00 a persona per 10 giorni!! E per me è un pò troppo. Così sto valutando l'ipotesi di andare in altre città statunitensi. Vedremo cosa salterà fuori!

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 16:48

PAOLA da quanto ne so, la ditta può bloccare le ferie. Non so se servano specifiche esigenze. Certo che è una gran rottura per voi considerando anche la perdita della caparra!

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 15:37

DIANA.. hai prenotato per la grande mela?

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 15:24

che voi sappiate una ditta puo' bloccare le ferie se ne ha esigenza? in ditta da mio marito lo stanno facendo..... e vorrei sapere se debbo arrabbiarmi o al solito fare ciola..... considerando che ho già da tempo versato la caparra per le ferie a rodi..... chi ne sa qualcosa mi dica.....

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 15:07

sono tornata a lavoro. non piove fa solo caldo e umido. e la testa rompe

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 14:16

SISSI.. buone ferie, spero tu possa rilassarti e divertirti.. a presto!

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 14:11

..dopo il diluvio ci sono 17 gradi qui.. freddino.. DIANA provo a spingere il tutto verso Roma..

**Anny** Mercoledì 8 Agosto 2007 14:07

ciao ragazzi, anch'io ora posso dirlo: finalmente anche oggi è passata ma è stata dura, son due giorni col mdt fisso, son sempre attaccata a sto cavolo di PC e mi fa male anche la nuca. Purtroppo tutto procede come previsto, non avevo dubbi e in più, sto lavorando con l'angoscia, non vedo l'ora di andarmene in ferie per riposarmi la testa, veramente. Spero che a voi vada bene, non posos seguirvi ma vi penso sempre. Ciao, buona serata, un bacione, Anny

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 14:01

SIMONA manda un pò d'acqua anche qui a Roma. Forse mi risparmio un'innaffiata!!! Sono giorni e giorni che prego perchè piova, ma non c'è verso!! Io con i miei vicini vado abbastanza d'accordo, tranne che con una con cui due volte mi sono presa a capelli!!! Adesso siamo in una sorta di tregua armata! Spero duri perchè a differenza di lei che a 43 anni sta a casa con i genitori e non lavora, io vado sempre di corsa e non mi posso soffermare su lei!!!

**giuseppe** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:55

ok, finalmente anche oggi è passato, vado a pranzo buon appetito e a domani...Giuseppe

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:49

finiti gli invii on line degli f24. vado a casa anche perche'MIA MARITO HA ancora la febbre.

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:16

il tempo e'troppo variabile per le nostre capocce

**Sissi** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:09

Ciao a tutti, oggi mdt feroce...e domani parto...per fortuna ieri mi sono portata un po' avanti con i bagagli... ma devo ancora fare delle cose... Buona giornata a tutti, buone vacanze a chi parte, mi ricollegherò al rientro!

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:06

buon appetito a tutti... vado a mangiare!!! a dopo!!

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:05

altro diluvio... mamma mia che pioggia!!!! saette, tuoni...

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:02

vado a fare la pappa e a riposarmi un pochetto

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 12:01

Simona, di strani forse ce ne sono parecchi di più e in mezzo a loro mi ci metto pure io, ma più che strani, io sto parlando di stronzi che sempre per str... inizia ma diverso è il risultato.

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 11:28

si MAMMA LARA.. se su 120 condomini ce ne sono solo 3 o 4 strani va più che bene!!!!

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 11:21

Poi non do mai retta alle chiacchiere di condominio, poi siccome mi arrivano sempre all'orecchio le balle che inventano, faccio subito una lettera dicendo che non è vero nulla di quello che si è detto, è sono pronta a qualsiasi confronto. Non ho mai trovato chi ha continuato a sostenere che diceva il vero. Voglio vedere, non parlo mai male di nessuno e se ho detto la storia del mio condomino investitore è perchè è stata su tutti i giornali

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 11:17

Simona, io non è che ho molti contatti con i miei vicini, però tranne che per quei tre o quattro che troverebbero da dire anche su Padre Pio, per il resto mi trovo bene, credo sia anche una cosa abbastanza buone visto che siamo in 120 condomini

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 11:12

che bello l'amore tra vicini..... noi siamo in 6 condomini e una ragazza che ho visto domenica in piscina ha investito di m.... i miei vicini di pianerottolo, dicendo, tra le altre cose che non lavano mai, che non fanno mai la lavatrice.. il giorno dopo, lunedì, avevano steso.. volevo quasi andarlo a dire alla ragazza che gli aveva infamati.. troppe cattiverie tra vicini..

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 11:09

cavolo MAMMA LARA.... se tutti i tuoi vicini sono come l'investitore bisogna stare attenti a ciò che si dice!!!!!!! speriamo che la puzza di bruciato venga da altre parti e non dal condominio....

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 10:59

Sto sentendo un forte odore di bruciato, ci vuole solo che qualche condomino ne stia combinando un'altra. E' da poco che uno dei miei condomini ne ha combinata una orribile, ha investito volontariamente un ciclista che gli aveva detto di guardare dove andava visto che a momenti lo investiva, detto fatto, lo ha inseguito con la macchina e lo ha investito trascinandolo per una ventina di metri. Ora è agli arresti domiciliari, mentre il signorei investito è in ospedale con fratture varie e trauma cranico

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 10:39

Diana, hai ragione, sai dove la menderei la mia testa..... è meglio non mi dilunghi. Ma quanta pazienza bisogna portare

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 10:30

qui non qio.. ma cosa ho scritto????? sono fuori?????

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 10:30

DIANA... in effetti non c'è mai stato un gran caldo qio, soprattutto la sera... per quando riguarda le ferie io preferisco la prima quindicina di giugno, ancora più economica di luglio, meno gente perchè i bambini sono ancora a scuola e le giornate sono ugualmente lunghe.. il prossimo anno sono le mie!!!! quest'anno non ho potuto fare diversamente, mi tocca aspettare l'8 settembre.. tra un mese.. lungaaaaa!!!!!!

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 10:08

SIMONA mi sembra che a Genova l'estate non sia mai arrivata! Qui a Roma non piove forse da due mesi, ma ultimamente fa più freschetto rispetto a luglio e questo non fa che confermare che per me il mese migliore per le ferie è luglio. Le giornate sono più lunghe, non c'è il sovraffollamento e soprattutto i prezzi sono più accessibili. Va be, vedremo l'anno prossimo!!!

**Diana** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:58

Buongiorno. Eccomi di nuovo qui ancora fino a domani poi finalmente in ferie!!! Mamma Lara perchè non mandi in ferie la tua testa??? Poverina ogni notte a lavorare!!! Mandala in qualche angolo sperduto del mondo, dove magari si troverà così bene da decidere di non tornare!! Scherzo ovviamente, ormai non c'è rimasto altro con queste nostre testacce!!!

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:35

vi spedisco una notizia di uno studio del mio Prof.

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:33

AGENZIA matrimoniale no..... ho una sorella single di 42 anni e non le ho trovato un marito. lei comunque dice che sta bene così sarà come la volpe e l'uva???????????????

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:27

MAMMA LARA.. nottataccia eh?!!!! a Ferrara il tempo regge??? perchè sto soffiando verso le tue parti così che porti un po' di frescura anche da te ....

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:22

Vado a lavorare un pochino perchè ne ho d'avanzo

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:22

hai visto GIUSEPPE???? ho dei poteri fenomenali!!!!!! hi..hi..hi..hi..

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:22

Simona, sono felice per le notizie di Sabrina, speriamo continui, per lo scuter, credo che Giuseppe abbia fatto centro un'altra volta..... Giuseppe, sempre grande tu.....

**mamma lara** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:19

Il mio computer è bravissimo, si è riacceso e non ha fatto storie. La mia testa un po' meno, si è accesa 3 volte stanotte..... Paola, sai, mia sorella ha le galline e quasi quasi smette di allevarle, mi sa che è dobbiamo cercare un altro lavoro per vedere di raccimolare un po' di soldino per vivere senza dover fare di conto. Perchè non metti su una agenzia matrimoniale

**giuseppe** Mercoledì 8 Agosto 2007 09:02

buon giorno bella gente, anche stamani sole bello, Simo ma 6 terribile, anche al sol pensiero di lavare il tuo scuter hai scatenato il putiferio a Genova, se ti prendono... buona giornata a tutte e a dopo...Giuseppe

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 08:31

ohhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh anche qui il tempo non promette nulla di buono.....

**Simona** Mercoledì 8 Agosto 2007 08:24

buongiorno a tutti.. ho notizie di Sabry, dice che il posto è bellissimo, la testa brava e che le manchiamo molto e vi saluta tutti.. ieri sera non l'ho lavato lo scooter, e ho fatto bene, stanotte il diluvio, lampi, tuoni e acqua abbondante, stamattina non promette niente di buono..

**paolaciatti** Mercoledì 8 Agosto 2007 08:15

buona giornata a tutti. vado a sfilare l'24 per pagare le tasse degli ultimi sfigati con gli studi di settore..... allucinante ci hanno preso per fantocci. e noi li a fare i conti delle tasse fino al 8 agosto..... bahhhhhhhhhhhhhhhhh e il 20 c'è l'iva del 2 trimestre. ma se trovo una casa in campagna mi metto ad allevare galline e se non sono congrua me ne frego.

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 22:53

Siccome so che il mio computer non si permetterebbe mai di lasciarmi a piedi prima dell'arrivo di Zeno, lo spengo tranquilla confidando nel suo buon cuore. Non prima però di ricambiare tutti gli abbracci speciali che ricevo e rilanciando con altrettanti abbracci "grassocci" per tutti, poi aggiungo tanti baci sulle guanciotte e siccome non voglio farvi mancare nulla, anche stassera vi

auguro una buona notte e sogni belli per tutti. Sono un po' più avanti della frutta, la stanchezza si fa sentire, quindi vado a fare una doccia e poi dritto a nanna e speriamo che anche stanotte arrivi un "solo" attacco come la precedente. A domani

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 22:48

Lella, più che fantastica, sembro una deficiente, ti immagino me appena sveglia con i capelli dritti come spaghetti con incollato alla bocca un sorriso a 33 denti storti per giunta, uno spettacolo imperdibile per chi è amante del terrore. Pazienza, sai che mi piace ridere di me e se insieme a me ridete pure voi è uno sbalzo per me. ci avrei scommesso che ci pensavi.....

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 22:42

Mony, sai che ognuno reagisce a modo proprio alle cose, se bevo io un dito di limoncino mi viene un dolore alla testa ancor prima di appoggiare il bicchiere..... non è così, ma quasi. Se ti fa bene, bevi pure il tuo dito di limoncino e se continua lo stare decente spargi voce, non si sa mai. Macché, sai cosa facciamo, diffondiamo la notizia su tutti i giornali, tanto..... mica sarà peggio di alcune st.....che sentiamo o leggiamo ogni tanto

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 22:38

Eccomi arrivata, il computer mi fa scherzetti, credo sia il caldo o chissà che cosa..... Valevale, non credo per nulla che sia il forame ovale la causa del MDT, ho seguito già 5 convegni e ti pare che abbia sentito qualcuno che parlava di quella causa, sarà ben qualcuno che vuol farsi pubblicità a scapito della nostra testa. Leggevo tempo fa di una ricerca effettuata negli stati uniti e per quello che ricordo non era nulla di incoraggiante. Alle volte dobbiamo fidarci di chi ci ha in cura, ma ti pare che se fosse la soluzione non sarebbero i primi a farci questa indagine. Pensa che mia sorella ha il problema del forame ovale e non ha mai MDT, cosa dobbiamo dire

**lella** Martedì 7 Agosto 2007 21:59

Vi mando un forte abbraccio e vi auguro una notte serena. LARA, che bello svegliarsi sempre col sorriso!! Sei fantastica. Un abbraccio speciale per te. Buonanotte!

**lella** Martedì 7 Agosto 2007 21:53

Buonasera a tutti. Come state? Sono stata latitante per qualche giorno, ma non mi sono scordata di voi. Stranamente essendo in vacanza pensavo di avere più tempo per parlare con voi, invece sono sempre presa da mille cose e solo a quest'ora riesco a sedermi davanti al computer. La mia testa dopo i primi due giorni di crisi dovute forse al cambio di ritmi e di attività si è messa a fare la brava. Speriamo che duri! MONY, mi fa piacere sentire che oggi è andata meglio. Mia madre fa un limoncino super con i nostri limoni. Tutti dicono che è ottimo, ma io non l'ho mai assaggiato. Vuoi vedere che avevo la medicina giusta in casa e non lo sapevo?

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 21:28

meglio non porsi domande altrimenti il mdt potrebbe tornare. buonanotte e sogni belli a tutti

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 21:27

bene oggi posso dire che è andata bene, merito del limoncino di ieri sera? lo brevettiamo subito e lo mettiamo in commercio

**giuseppe** Martedì 7 Agosto 2007 17:53

Simo io la mia jeep nn la lavo così evito che piova, x stasera ho finito anch'io, a domani bella gente e buona serata, Paola spero che il tuo MdT nn torni, a domani ...Giuseppe

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 17:53

VADO A DOMANI. qui si sta rimbugliando buona serata

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 17:50

ciao DIANA.. buona serata.. anche io stacco, vado in magazzino e mi lavo lo scooter che è in condizioni pietose, così domani piove!!!!!! succede sempre quando si lavano i mezzi no?? buona serata a tutti.. ci rileggiamo domani!!!!!!

**Diana** Martedì 7 Agosto 2007 17:44

Buona sera ragazzi. Anche per oggi ho finito a domani

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 17:21

anche io alle 18.00 per oggi stacco.

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 17:21

sono in pausa da mdt. evviva ho gli occhi pesanti, quindi tra un po' torna peroo per ora.....

**giuseppe** Martedì 7 Agosto 2007 17:09

buon pomeriggio a tutti, sono al lavoro da un pò ma con problemi di connessione, fa caldo anche qui anche se dentro l'ufficio si sta bene, un altro pò poi si chiude.

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 15:33

sono tornata in ufficio. fa caldo

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 15:01

a stupidate come il solito ho esagerato,ora vado al lavoro.buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 15:01

Simona è perfetto uno nuovo ogni due anni,l'ideale,viaggia con la 24 ore e quando comincia a rompere lo si cambia.

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 15:00

beh ieri sera un pò rotta da tutti sti dolori della malora ho bevuto un ditino di limoncino fatto in casa e buonanotte,meglio di tutti i farmaci messi insieme per una che non beve mai.....mamma lara non dirmi che non dovevo,quando ci vuole ci vuole e poi in genere di novalgina ne bevo di più

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 14:58

probabilmente sono io un caso impossibile,su di me non funziona nulla

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 14:56

tutti gridano al miracolo e noi dovremmo essere i miracolati,qualche cosa non quadra

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 14:55

valevale una mia collega stamattina mi ha portato un articolo che parlava del topiramato come miracolo appena scoperto per curare l'emicrania,era entusiasta.le ho indicato i boccetti che da anni stanno sul mio tavolo di lavoro.....le sono cadute le braccia per terra

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 14:15

MONY... il mio capo è passabile.. poi dice sempre che tra un po' alla sua compagna (da cui ha avuto un figlio da 2 anni) gli scade il contratto e non sa se glielo rinnova.. io ho un'amica come te, alle 5 si sveglia, ha un banco sul mercato, ed è già attivissima, fa lavatrici, stira, mette a posto.. io non ce la farei mai..

**valevale** Martedì 7 Agosto 2007 14:11

Ho appena sentito al telegiornale che hanno scoperto a roma che l'emicrania con aura è dovuto ad un forellino presente nel cuore che creerebbe dei piccolissimi ictus che si manifestano con forti emicranie.....E che c'è un metodo definitivo per curare tutto questo:con un piccolo intervento che coprirebbe questo forellino.Ne sapete qualcosa voi?E' solo per l'emicrania con aura?

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 12:57

BENE IL CAPO DI SIMONA e' sistemato. buon pranzo vado a casa

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 12:51

io con una persona così di fianco sarei a nozze.....assorbo la vitalità di chi mi stà accanto in genere.....diventerei supermony con tanto di mantello rosso

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 12:50

Simona io alle 5 sono sempre sveglia purtroppo,l'età del tuo capo mi stà bene,se è passabile ci penso io a tenerlo impegnato,va bene se te lo rimando verso sera meno pimpante però?

**mony** Martedì 7 Agosto 2007 12:49

ciao a tutti

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 12:35

credo siate tutti a pranzo all'una esco anch'io a dapo.

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 12:09

voglio comprare la spirulina anch'io!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ne ho bisogno. sono alla meta' degli anni, no nel fiore che fiore. un bel girasole che la luce mi da fastidio.

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 12:01

a mangiare vado non a mangirare!!!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 12:01

buon appetito a tutti!!! vado a mangirare.. ci rileggiamo nel pomeriggio!!!

**Diana** Martedì 7 Agosto 2007 11:56

SIMONA penso proprio che la Spirulina mi stia dando una bella mano. Mi preferisco così attiva piuttosto che, come mi è sempre accaduto prima, bradipo fino alle 11.00! C'è sempre qualcosa da fare! Il naturopata mi ha dato dei fiori di Bach per chi come me ha difficoltà ad uscire dal letto, ma una volta fuori diventa un ciclone.

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:55

PAOLA.. anche tu sei giovane!!!!!!!!!!!! 44 anni cosa vuoi che siano????!!!! niente!!!! sei nel fior fiore degli anni!!!

**Sissi** Martedì 7 Agosto 2007 11:54

Non carburo, mi correggo!

**Sissi** Martedì 7 Agosto 2007 11:52

Ciao a tutti, oggi mdt, che novità...ho dormito più del solito ed eccolo...Simona, Paola anch' io la mattina non carbuto e mi muovo come un bradipo...Buona giornata a tutti, devo sbrigare delle commissioni e decidermi a preparare i bagagli! Un abbraccio a tutti, uno speciale a mamma Lara!

**Diana** Martedì 7 Agosto 2007 11:51

PAOLA ho la fortuna di abitare in un piccolo condominio costruito da mio padre e da mio zio. Sono 8 appartamenti di cui 5 affittati. Diciamo che essendo i padroni più di tanto gli inquilini non dicono, però è anche vero che non gli diamo modo di lamentarsi, visto che facciamo meno rumore possibile. Io a casa non ci sono mai, i cani la notte li faccio dormire dentro perchè in giardino abbaierebbero sempre, poi abitando al piano terra non ho nessuno da disturbare al piano di sotto. Sapessi invece la famiglia che abita sopra a me cosa combina la notte!!!! E sono solo in due!!!

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:51

MAMMA LARA.. la penso come te sui messaggi di GIUSEPPE!!! troppo forte!!!!!!

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:46

eppoi perche' abbiamo mal di testa altrimenti.....

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:46

ciao MAMMA LARA!!!!!! buongiorno anche a te!!! e va bè..dai.. proprio adolescente non lo sono più.. non mi lamento comunque.. anche perchè ho la gran fortuna di dimostrare parecchi anni di meno (Domenica una mia vicina di casa me ne ha dati 25!!! hi hi hi.. che bello!).. PAOLA.. non mi sono ancora fatta una famiglia e devo dire la verità che ne sento la mancanza, la voglia di maternità oramai si è fatta sentire in pieno ma devo aspettare ancora un po' perchè la mia vita sentimentale si sta appianando adesso ma è molto molto complicata e si deve fare tutto con molta calma....

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:45

LARA sei nonna ma quanti anni hai? una mia amica alla mia stessa età e' nonna.

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:44

certo una casetta singola mi piacerebbe invece che un'appartamento al 5 piano e altre 27 famiglie oltre la mia. però e' di proprietà (mia personale) quindi già e tantissimo.....

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:43

Ora vado a preparare la mia bimba, si è pure bagnata tutti i capelli

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:42

Paola, hai ragione da vendere, anch'io ho 3 figli e quello più grande i prossimi sono 38, eppure mi sento di essere giovanissima e con un sacco di cose da fare ancora

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:42

MICA DICEVO CHE BISOGNA AVERNE..... quel tanto per campa..... bene..... ovviamente..... e per far campare i familiari

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:41

Paola, condivido quello che dici dei soldi, però vedo chi non li spende il più delle volte si trova solo anche se pieno di soldi. Preferisco non averne piuttosto

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:39

32 SEI GIOVANISSIMA. con famiglia? io sono una vecchietta al confronto 44 con figlia di 24 e una di nove, la mia passione. persino mia sorella più piccola e' più vecchia di te

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:39

Giuseppe, sei sempre il solito, metti di buon umore il solo leggerti, credo ti sia insostituibile nel forum

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:38

Simona, non mi dire che a 32 anni non sei una ragazza, pensa che per me è una ragazza una mia carissima amica che ne ha 70

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:37

Diana, incredibile quello che sei riuscita a fare questa mattina, ora puoi riposarti per un mese

**mamma lara** Martedì 7 Agosto 2007 11:36

Buongiorno a tutti, sono appena tornata, sono andata a prendere Emma e ora è nel bagno a fare il solito adorato bagnetto. .... Gnagna, grazie per i complimenti, ma credimi non è difficile fare le mie torte, l'unica cosa è che ci vuole tempo e tempo..... Mi fa immensamente piacere tu sia riuscita a prendere solo 3 triptani, credo sia un bel traguardo. Ora vai pure a prendere un po' di fresco, noi ti aspettiamo..... Appena trovo l'articolo te lo spedisco.

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:31

PAOLA, ho 32 anni.. giovane sì, non proprio una ragazza però..

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:29

SIMO SEI GIOVANE VERO????????????????????

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:22

eh...si PAOLA.. io non li avrò mai.... ma sono felice lo stesso, almeno nei fine settimana mi godo la vita e non penso al lavoro, invece loro non fanno altro che pensare a come arricchirsi ancora.. non si accontentano mai..

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:20

belin DIANA..... anche tu bella attiva la mattina.. sarà la Spirulina?!?!??? dovresti venire in ufficio da me, saresti apprezzata dal mio capo che ne ha due (io e la mia collega Stefania) che praticamente siamo due bradipi la mattina.. lei, la Stefania, entra alle nove, un'ora dopo di me e la sua prima frase, tutte le mattine, è "HO SONNO"..io la guardo con gli occhi ancora semichiusi e le rispondo "SAPESSI IO..".. di due non ne facciamo una!!!!

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 11:20

I SOLDI LI HA CHI NON li spende. e chi li trova già fatti.

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 11:16

PAOLA.. vendiamo generi alimentari all'ingrosso (cereali,risi,frutta secca, ecc..).. lui è giovane, avrà sui 40 anni, questi imprenditori pieni di soldi e case non fanno altro che pensare al lavoro.. io fossi in loro passerei la mia vita viaggiando per il mondo altro che in ufficio alle 7.00 ... ma io non avrò mai tanti soldi.. forse proprio perchè quando ne ho li spendo tutti...

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 10:47

diana non e' che abiti in un condominio? l'aspirapolvere alle 6.45? io ti sparerei!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! non hai la lavastiviglie?

**Diana** Martedì 7 Agosto 2007 10:46

GNAGNA dove vai nelle Marche? Anche i miei sono originari di un paesino in montagna, precisamente vicino Fabriano, e sono lì già da qualche giorno. Fa decisamente freddino tanto che hanno spesso maglie pesanti

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 10:46

ecco efferalgan, caffè' e comincio a stare meglio. altro che corsetta sulla spiaggia, che non c'e' a bastia tra l'altro.

**Diana** Martedì 7 Agosto 2007 10:45

Buongiorno ragazzi! SIMONA non è che il tuo capo usa sostanze strane??? Come si fa ad essere in piedi già dalle 5.30 ed essere attivi e pimpanti? Stanotte (nonostante sia andata a dormire con il mdt)ho riposato bene e stamattina mi sono svegliata anche io prima del previsto, alle 6.45. Mi sono alzata e mi sono messa a pulire casa. Ho innaffiato le piante, passato la scopa elettrica in tutta casa, messo a posto i panni, rifatto il letto, messo a posto le pentole che ieri sera Valerio ha lavato (devo avergli fatto veramente pena perchè non li lava mai!!). Poi ho fatto colazione, fatto la doccia e lavata i capelli e alle 9.00 sono uscita di casa!!! Giuro che non ho usato sostanze strane!!

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 10:42

impegnativo sto capo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! che lavoro fate? ci vorrebbe da noi. anche se io ci farei a morsi.....

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 10:31

accidenti... gli ho appena portato un caffè ma non ho pensato al GUTTALAX... pensate che è il primo a venire il ufficio, si sveglia alle 5.30-6.00 fa una passeggiata al mare e alle 7.00 ma forse anche prima è già seduto alla scrivania bello attivo e pimpante... io non so come fa.. io sono come te PAOLA, che fino alle 10.00 mi ricordo a stento come mi chiamo!!!!

**giuseppe** Martedì 7 Agosto 2007 10:21

accidenti Simo allora è peggio ancora, dagli un pò di valium così rallenta un pò o mettilgli del guttalax nel caffè così almeno terra impegnato il bagno...

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 09:46

simona evidentemente il tuo capo non soffre di emicrania se la mattina e' pimpante. io fino alle 10 non so neppure chi sono! oggi poi con la testa, che mi scoppia..... forse non lo sapro fino a domani, e via si ricomincia

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 08:55

mi urta il sistema nervoso il suo modo di fare...

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 08:53

EH..EH..EH.. GIUSEPPE.. il mio capo in generale non puzza.. e MENOMALE!!!!però è un rompi c..... io sono un po' lenta la mattina invece lui è un super attivo che appena arrivo alle otto ha già mille cose da farmi fare.. e subito anche..

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 08:39

..A Genova tempo nuvoloso, minaccia pioggia, ed è pure fresco.. stamattina mi sono svegliata alle 6, più di un'ora prima della sveglia..eppure dormirei per giornate intere ma si vede che quando si è più stanchi succede qualcosa di strano che non ti fa riposare bene, non so.....

**giuseppe** Martedì 7 Agosto 2007 08:32

buon giorno bella gente, stamani il vento fresco è quasi sparito, rimane il bel sole, ieri sera MdT leggero debellato dal pc28 x fortuna e stamani sembratutto ok, Simo il tuo capo ha almeno l'alito profumato? altrimenti sai che... ok provimo a combinare qualcosa, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Simona** Martedì 7 Agosto 2007 08:20

buongiorno a tutti.. siamo sempre al lavoro.. uffff..... ora ho il capo con il fiato sul collo.. tra un po vi leggo e poi torno... a dopo!!!

**paolaciatti** Martedì 7 Agosto 2007 08:19



Rieccomi, oggi giornata un po' strana, l'ENEL ha tolto la luce tre volte e a me è andato il computer in tilt. Ora funziona e spero vada per ancora parecchio visto come sto a finanze. Mi viene da ridere, ho un sacco di banche che mi scrivono che il conto nella loro banca, poi anche la posta fa di queste mail, volete dire che se rivendico i miei soldi me li danno????? . C'è banca intesa, banca di roma e un'altra che non ricordo, peccato siano tutte bufale, mi scappa da ridere, potrei pure dare loro l'accesso al mio conto quello vero, sono certa che non riuscirebbero neppure a dissetarsi.

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 21:12

statemi bene e fate tanta nanna,vi auguro tantissimi sogni belli e un risveglio con il sorriso sulle labbra.notte a tutti

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 21:10

finalmente sera,chissà perchè la cosa mi consola,anche se poche ore di sonno mi separano da un'altra giornata uguale a questa

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2007 18:03

Scusate gli errori, torno ai lavori di casa...

**Sissi** Lunedì 6 Agosto 2007 18:02

Ciao a tutti, primo giorno di ferie ma tante cose da fare a casa...ieri e oggi testa così così...Giuseppe mi dispiace per tuo figlio, spero che passi tutto prestissimo. Uncaro saluto a tutti tuttissimi, mi ricollegherò prima di partire per le vacanze, giovedì prossimo...e devo lavare stirare e fare i bagagli!

**Diana** Lunedì 6 Agosto 2007 18:00

Ciao a tutti. Sto andando a fare la spesa al supermercato biologico. Dopo l'esperienza di venerdì è meglio se mangio poco e in maniera sana! Buona serata a tutti

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 17:55

...finita un'altra giornata di lavoro... spero tanto di farmi una dormita di filata almento di otto ore stanotte.. ma anche sette andrebbero bene.. ma finchè la testa regge non mi lamento, anche se dovessi dormire meno.. buona serata a tutti.. a domani.. baci!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 17:36

Manu76, hai ragione, l'ipertiroidismo da tutti quegli effetti sgradevoli, io sono ipotiroidea, ma credo sia da preferire se si dovesse scegliere. Speriamo che il medico azzechi la cura in modo da tenere sotto controllo tutti i sintomi. Meno male che sono arrivate le ferie anche per te.

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 17:35

PAOLA.. io quando sto così così se faccio sport poi sto peggio.. non sforzarti troppo!!! CLA buone ferie e buon viaggio.. MANU un bacione grande!! MELINDA.. crisi scampata.. che bella notizia!!! lo credo che sei di buon umore!!!

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 17:29

il pc 28 non e' servito a niente, adesso provo a fare un giro in bici chissà' che un po di movimento non mi faccia bene, mi porto luli così se casco mi raccoglie .

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 17:20

buone ferie cla. attenta alla sabbia. riposati

**cla** Lunedì 6 Agosto 2007 16:57

Ciao a tutti, stamattina ultima visita oculistica, pare che sia guarita, finalmente dopo tre settimane!! Mi hanno prescritto cautela e collirio , con ultimo controllo tra un mese. Sono contentissima, e così domattina alle 7 posso partire per la Sicilia, che bello! Mi rimarrà da superare il classico attacco di emicrania post aereo, già lo so perchè tutti gli anni è così, ma poi sarò libera di riposarmi e godermi la vacanza!!! Ora comincio i preparativi, le valigie, tutto il necessario...insomma un bel pomeriggio indaffarato...mi devo pure depilare, ahi ahi ahi!!!! Un bacione grande a tutti voi!!!

**Melinda** Lunedì 6 Agosto 2007 16:26

Saluto tutti prima di andar via. Sono di buon umore perchè mi aspettavo un'altra crisi di mdt (frequenti durante il ciclo) e invece sto bene. E' incredibile come si apprezzi una giornata senza mdt quando ci si aspetta il peggio! Vado ad allenarmi: una corsetta ci vuole! Ciao a tutti

**manu76** Lunedì 6 Agosto 2007 16:19

Un saluto al volo....sono in ferie ma non ho avuto un momento libero.....ora sto scappando dal dottore per fargli vedere le analisi...purtroppo la tiroide sembra che non vada bene....ho l'ipertiroidismo...ora vediamo cosa mi dice.....però vi giuro sono anche un pò contenta di questa cosa perchè almeno do un senso a tutti i sintomi che da un mesetto avverto come fastidiosi....irritazione agitazione ansia debolezza tremori tachicardia extrasistole....insomma tutti i sintomi e chiari segnali che la mia tiroide sta lavorando troppo...un bacio vi faccio sapere appena so qualcosa.....kiss

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 16:03

mi sono presa un pc28 speriamo bastia.

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 16:02

riecomi per il pomeriggio, sono proprio sola..... ma non ho molto tempo da dedicarvi perchè la pila sulla scrivania cala a rilento. a dopo e la testa pesa,

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 15:46

PAULA.. bentornata.. raccontaci un pò cosa hai fatto di bello...

**paula1** Lunedì 6 Agosto 2007 15:37

ciao a tutti sono tornata oggi dalla mini vacanza ..... mi aggiornò un po' poi ci sentiamo ! a presto

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 14:18

grazie DIANA per le info.. in effetti io non ho il bugiardino, mi ha dato sta confezione ma senza scatola quindi ho chiesto a lei e mi ha detto di prenderne due dopo colazione.. bo.. domani provo a prenderle prima..

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 14:13

Anny ciao,almeno il tempo per il bagno trovalo però

**Anny** Lunedì 6 Agosto 2007 14:11

un saluto di volata, non sono in ferie ma al lavoro, lavoro a più non posso, non ho proprio tempo di nulla, manco di andare al bagno, infatti ora se non mi sbrigo me la faccio addosso. Ciao carissimi, buona serata a tutti, bacioni, spero a presto, Anny

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 14:07

Giuseppe l'anno scorso in questo periodo ero appena entrata nel forum ma mi sembrava di ricordare che eri in una situazione simile.ho evitato di nominarlo perchè non ero sicura e poi la mia testa pazza a volte mi fa fare figuracce,ma ricordavo bene allora

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:18

Ora vado a nanna perchè sono cotta

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:18

Auguro per gli anniversari e per i nonni di Valerio, che bello sarà stato vederli insieme festeggiare tanti anni di matrimonio. Paola, auguroni anche per te

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:09

Giuseppe, vedrai che per il 23 tuo figlio sarà più in forma che mai. Però poveretto, vedi che è conciato per benino.

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:06

Paola, buone ferie. E buone ferie anche a te Mari, al tuo ritorno ci sentiamo

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:03

Dimenticavo, buon giorno a tutti

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:03

Simona, ho un sonno incredibile anch'io. Leggo che a te fa male il vino rosso, io invece non mi azzardo a bere alcoolici quando sono in grappolo, però ai bei tempi, mi faceva male di più il vino bianco

**mamma lara** Lunedì 6 Agosto 2007 13:00

Manu66, ci sono dei "misteri" che a noi non sono dati sapere, ma se la Fondazione CIRNA ha detto i medici che sono collaboratori della Dr. Ambrosini, ci dobbiamo fidare. Non credo proprio che tu ti sia sbagliata e credo nessuno di noi lo pensi, ma come ho già detto, forse è anche più comodo per il

centro dire che sono in molti ad occuparsi di MDT. Però ora che sai, sai chi evitare, un po' come l'aids se lo conosci lo eviti

**giuseppe** Lunedì 6 Agosto 2007 12:55

grazie Mony, Melinda, Simo buon appetito anche a te, Paolaciatti augurissimi x i vostri 25 anni di matrimonio io invece sono al 13°, Diana anch'io ho un amico che si ammala + facilmente d'estate, ma lo stesso mio figlio che l'anno scorso a contratto l'utite ed ha fatto l'ultima puntura il giorno della partenza x le vacanze quindi speriamo di nn fare il bis, vado a pranzo anch'io, buon appetito e a domani, un abbraccio a tutte...Giuseppe

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 12:54

vado a pranzo oggi l'ha preparato fulvio, mio marito visto che e' in malattia..... a piu' tardi.

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 12:33

forza Giuseppe che passa anche questa!un bacio a tuo figlio

**mony** Lunedì 6 Agosto 2007 12:32

Ci sono anch'io,ciao a tutti

**Melinda** Lunedì 6 Agosto 2007 12:30

Le infezioni alle vie respiratorie prese d'estate sono tremende! L'ultima volta che mi sono ammalata di bronchite è stato a fine agosto di 4 anni fa. Non mi passava più, ho avuto febbre per una settimana (cosa assai rara per me) e il raffreddore mi impediva di sentire odori e sapori per diversi giorni (forse l'unica cosa positiva per una golosona come me!). Anche la tonsillite l'ho presa in piena estate. Invece l'inverno lo passo quasi sempre senza raffreddori o influenze varie. Un in bocca al lupo al figlio di Giuseppe!

**Diana** Lunedì 6 Agosto 2007 12:02

GIUSEPPE spero si riprenda presto tuo figlio. Anche io prendo più facilmente la febbre d'estate che d'inverno. Ricordo un ferragosto che avevo la febbre a 38 (che per me è tantissimo) con le placche alla gola. Tutti a vedere i fuochi d'artificio e io chiusa in casa perchè mia madre, a causa della febbre appunto, mi aveva carcerata! E un altro anno l'ho presa in vacanza a Sharm El Sheik. Era il giorno del mio compleanno e per fortuna il giorno dopo tornavamo a casa.

**Diana** Lunedì 6 Agosto 2007 11:59

SIMONA la mia erborista mi ha detto di prenderne due prima dei pasti, colazione compresa. Il naturopata mi ha detto che posso anche prenderle tutte insieme al mattino, sempre prima di colazione. Se leggi il bugiardino c'è scritto che se ne possono prendere fino a 6 al giorno. Si inizia con due per poi aumentare gradualmente. Il vino che ho bevuto era bianco, era anche buono. Alcuni vini, forse i meno pregiati, mi provocano una specie di allergia, mi fanno diventare rossa in viso. Quello di venerdì invece andava giù benissimo. Eppoi era solo un bicchiere, pensa se mi scolassi una bottiglia!! Almeno è sicuro che non diventerò mai un'alcolizzata!

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 11:54

PAOLA..complimenti per il tuoi 25 anni di matrimonio.. buon appetito a tutti.. a rileggerci nel pomeriggio.. vado a fare la pappa....

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 11:34

anche io il 26 faccio 25 anni di matrimonio. giuseppe anche mio marito ha trascurato la tosse:DIAGNOSI asma allergico. 15 giorni di prognosi

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 11:16

anche a me fa male il vino rosso e la birra. il bianco lo sopporto

**giuseppe** Lunedì 6 Agosto 2007 10:56

paolaciatti mio figlio ha 13 anni, Diana mi spiace x la tua testa e complimenti ai nonni di valerio, passate le nozze d'argento e d'oro si avvicinano a quelle di platino eh? che traguradi, spero tanto di arrivarci anch'io.

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 10:35

DIANA.. mi spiace per il tuo fine settimana, sgarrare è sempre pericoloso ma delle volte si fa lo stesso, anche io sabato sera ho bevuto due bicchieri di vino bianco ma sono stata fortunata,

comunque per esempio il vino bianco lo tollero molto meglio e posso anche bere 2 o 3 bicchieri, il rosso guai, un bicchiere e mi sento già la testa pesante, molto rischioso .. addirittura 5 pastiglie prendi? A me la ragazza dell'erboristeria mi ha detto 2 al giorno dopo la colazione, proverò a prenderle prima e vedere se non mi danno fastidio allo stomaco.. MELINDA.. quando si ha mdt forte trovarsi sui mezzi pubblici è deleterio!!!

**Melinda** Lunedì 6 Agosto 2007 10:10

Buongiorno! Leggo che per molti è stato un weekend di malessere. Che roba! A me il mdt è venuto venerdì pomeriggio ed è durato fino alle 11 del giorno dopo. E' stato potente, con molti effetti secondari (rossore sul viso e corpo, brividi, vertigine) e la cosa peggiore è stato dover affrontare un'ora di viaggio in metro e sui bus per tornare a casa. Ovviamente la metro era piena, con una quarantina di gradi di temperatura, e io facevo fatica a reggermi in piedi. Poi ho atteso 20 minuti il bus verso casa, con una nausea in corpo che mi stava uccidendo. Vebbè... è passato! Ieri il maledetto stava tornando, ma lo Zomig (preso in tempo) me l'ha fatto scappare, permettendomi di andare al mare. Auguro una buona mattinata libera dal mdt a tutti!

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 09:52

E DIANA lo so i festeggiamenti li paghiamo, io cerco sempre di non bere. ma non paga . pazienza siamo così'.....

**Diana** Lunedì 6 Agosto 2007 09:50

SIMONA io prendo 5 pastiglie di Spirulina la mattina a digiuno, però non mi da acidità. Prova anche tu a prenderlo prima della colazione, non dovrebbe dare problemi

**Diana** Lunedì 6 Agosto 2007 09:49

Buongiorno a tutti. Fine settimana disastroso per me. Venerdì sera sono andata a cena fuori, i nonni di Valerio festeggiavano i 60 anni di matrimonio. Quindi ho mangiato più del solito, ho bevuto UN bicchiere di vino e sono andata a dormire più tardi del solito. E il giorno dopo ho pagato tutto con gli interessi. MDT trascinato fino a domenica, che mi sono decisa a prendere il trip. Ieri sono stata rimbambita tutto il giorno perchè ovviamente la notte prima ho dormito male con il mdt. E' vita questa??? Non si può più nemmeno festeggiare!

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 09:21

ecco e' arrivato aspetto mia figlia con il collirio, ma ormai mdt e' arrivato. che pa.....

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 09:20

DIANA.. come assumi la Spirulina? io prendo 2 compresse al mattino dopo la colazione.. però mi torna un po' e mi fa acidità di stomaco.. a te non succede niente?

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 09:19

grazie simona.

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 09:00

GIUSEPPE.. mannaggia, mi spiace per tuo figlio, è ben preso!!! spero che entro la data delle vostre vacanze si sia ripreso del tutto.. d'agosto privarsi del mare, soprattutto per un bambino, è un bel sacrificio!! MONY.. mi raccomando stai attenta a metterti in macchina con il mdt forte, non vale mai la pena rischiare di farsi male, mettersi in strada se non si è in condizioni è pericolosissimo!! ciao e buon lavoro a PAOLA, MARI e buon lavoro anche a GIUSEPPE e tutti quelli che lavorano..

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 08:56

giuseppe, ma quanti anni ha tuo figlio? per curiosità.

**giuseppe** Lunedì 6 Agosto 2007 08:44

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, qui sole ma vento freddo già da ieri, fine settimana accettabile, sabato sera con MdT medio, venerdì pomeriggio hanno dimesso mio figlio dall'ospedale e la diagnosi era accenno di bronco-polmonite con infiammazione delle tonsille adenoidi e canale uditivo, insomma un bel mix, ora deve fare una puntura al giorno di rochefin e antibiotico + aerosol mattino e sera poi ametà settimana di nuovo a controllo, quindi niente mare e spero sia tutto ok x la partenza del 23 prossimo, mah vediamo di lavorare un pò visto che altrettanto da oggi è in ferie pure la mia collega, a dopo...Giuseppe

**marissale** Lunedì 6 Agosto 2007 08:37

un bacio a tutti, ho solo il tempo di mandarvi un saluto prima di fare gli ultimi lavori in ufficio e andare in ferie, mi siete mancati nei giorni scorsi ma da quattro persone rimanere da soli in ufficio con il pubblico credetemi è dura, ma ho avuto una buona compagnia il MDT tutti i santi giorni. Vi abbraccio Mari

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 08:26

siamo pochi 'sta mattina e? beati voi significa che siete in ferie. io devo aspettare il 25 poi gargano e in ufficio ritorno il 10 quando apre la scuola?

**paolaciatti** Lunedì 6 Agosto 2007 08:13

buon giorno a tutti. fine settimana all'insegna del tempo variabile e quindi con mal di testa variabile. e' ovvio sta mattina ancora si va..... ma ho dimenticato le gocce per occhi a casa e ieri per il battesimo mi sono truccata e quindi bruciano oggi. perche' con mdt non posso neppure truccarmi gli occhi. e si che sotto attacchi sono carina!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! mi metto a lavoro a piu' tardi vedo che il capo mi ha messo una pila di pratiche sulla scrivania

**Simona** Lunedì 6 Agosto 2007 08:04

buongiorno a tutti!!!! siamo sempre al lavoro... fine settimana in perfette condizioni, sabato mare e domenica piscina.. stamattina invece mi sono svegliata due ore prima della sveglia e non c'è stato verso di riaddormentarsi.. ora ho un sonno allucinante.. spero che passi.. ora vado a leggervi.. a dopo!

**manu66** Domenica 5 Agosto 2007 23:54

Ho letto sul sito internet della neuromed di Pozzilli che il dottore che mi ha visitato al centro cefalee è uno dei collaboratori della dott. Ambrosini, quindi non è un "semplice" neurologo, a cui per sbaglio io mi sarei rivolta.....

**manu66** Domenica 5 Agosto 2007 23:30

Ciao mammalara, mi fa piacere che hai avuto quelle nuove notizie da Vittorio spero che possa essere utile. Domani mattina vorrei telefonare al centro cefalee per prendere un appuntamento con la dott. Ambrosini, poi ti faccio sapere tra quanti mesi è possibile la visita, o fra quanti giorni. Spero di trovare una medicina che mi faccia diradare almeno un pò gli attacchi di cefalea, perchè in questo periodo sono frequenti e poi penso che il 1 settembre torno ad insegnare e un altro anno di lavoro con sto chiodo terribile in testa è davvero duro per me. Momy mi dispiace che stai spesso male con il mdt, spero che stasera vada meglio. Buonanotte a tutti. Ciao.

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 23:21

ora vado a nanna perchè domani mattina ho Emma e con lei sto fuori praticamente fino a mezzogiorno. Ci sentiamo nel pomeriggio, ma se avete bisogno, sono al cellulare. ....Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 23:19

Ricordo non risordo

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 23:18

Ora risordo, il sito dei fratelli grappolati è inagibile per alcuni giorni, appena ritornano farò presente la cosa e diffonderò le loro risposte

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 23:15

Ho ricevuto una mail da un nostro amico iscritto al forum che gentilmente mi ha concesso di pubblicarla..... "Volevo farti una domanda alla quale non ho ancora trovato risposta. Come ti dissi nella mail di presentazione soffro oramai da circa dieci anni di cefalea a grappolo cronica. Durante gli attacchi notturni ho scoperto che mia moglie facendomi un massaggio alla base della scapola dx(lato da dove parte il dolore) mi allevia moltissimo il dolore ed alcune volte l'attacco passa. Ti risultano casi simili nella tua lunga esperienza?..... Come ho risposto a lui, questa informazione mi serve moltissimo, perchè da tanti anni io ho lo stesso male e mi salta fuori quando mi si intensifica la grappolo. Ripensando a me nei momenti dove la grappolo era presente, il dolore sotto l'ascella era sempre con me e ho sempre lamentato sta cosa ma non ho mai avuto nessuno che lo riscontrasse, poi se ne andava, pensate che io pensavo fosse stato il byte a farmelo passare, però mi sono accorta che quando sono sotto attacco della grappolo ecco che il dolore arriva e mi trafigge. Ora sentendo che anche a lui capita la stessa cosa, diffonderò la notizia anche nel sito dei fratelli

grappolati e ne parlerò al mio prof quando lo vedrò. Di mio devo trovare chi mi massaggia la notte, ma mi sa che dovrò superare il fatto che se mi toccano mentre sono in attacco divento una bestia. Ma se passa il dolore o anche solo lo attenua, mi sa che porterò pazienza. Ma pensa che conferma mi hai dato Vittorio, se stato veramente un grande. Grazie carissimo, spero che la bestiaccia stia lontano da te e che i massaggi di tua moglie siano sempre più efficaci. Ma non è che sono le mani di tua moglie ad essere "miracolose"?

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 22:58

Mony, sai che anch'io come te soffro di più vedere la casa in disordine quando ho MDT, e anche a me succede che la cocacola non sempre mi aiuta per la nausea o il vomito. Spero che la prossima settimana sia meglio di quella precedente e che te la passi come se tu fossi in paradiso

**mony** Domenica 5 Agosto 2007 19:56

vedo di mangiare un pò, mamma lara stò tracannando cocacola come un'alcolizzata per combattere la nausea, a volte mi aiuta a volte no.

**mony** Domenica 5 Agosto 2007 19:54

ciao a tutti, finalmente è giunta sera, sono riuscita solo oggi dopo le 4 a fare un pò di lavori in casa e ora mi sembra splendida splendente anche se non ho fatto molto. sembrerà strano, ma il caos quando ho il mdt mi fa impazzire ancora di più. ora sono in pace come me stessa, l'amante bastardo è ancora qui e domani è già lunedì. cosa voglio di più dalla vita? un lucano no di sicuro

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 19:29

Michelle, fai bene a volerti godere in pieno delle ferie, ti dovranno servire fino all'anno prossimo. Per i betabloccanti, io li uso da tantissimo tempo e sono gli unici farmaci che riescono a tenermi un po' a bada l'emigrania, infatti lo scorso anno ho provato a diminuire la loro dose e l'emigrania è schizzata giornaliera come avevo nei tempi migliori. Però ti dico che i betabloccanti nulla mia hanno fatto fino a che non ho smesso l'assunzione dei sintomatici. Ma fai bene a seguire quello che ti dice il tuo medico, perchè solo lui conosce come sei. Tanti baci anche a te e goditi le ferie.

**MICHELLE** Domenica 5 Agosto 2007 18:42

CIAO a tutti ed in particolare a te dolcissima e preziosissima mamma lara. Da ieri sono in ferie e ora spero di godermi a pieno questo meritato periodo di riposo e svago. Vi avevo scritto che dopo un anno di terapia avevo l'incontro con il medico per fare il punto della situazione..ebbene la conclusione è stata quella che prevedevo il topamax non ha portato risultati anzi, .però il dott. mi ha dato un'altra speranza e voglio essere positiva. Avevo letto nel forum di una ragazza (non ricordo il nome) che aveva usato il topamax poi interrotto a causa delle molteplici controindicazioni ed il suo medico gli aveva prescritto un betabloccante associato ad un altro farmaco di cui non ricordo il nome... (postumi del topamax- la memoria mi ha fatto brutti scherzi per tutto questo anno) allora l'ho fatto presente al dott. che mi ha prospettato, con un inizio ad ottobre, la nuova terapia con il betabloccante associato ad una bassissima dose di laroxil..SPERIAMO BENE. qualcuno di voi già l'ha provata?????. Tra qualche giorno partiro' e mi mancherà non leggervi, ma auguro buone vacanze a tutti e che il mdt ci dia TREGUA. TANTI BACI A MAMMA LARA E A TUTTI VOI. a presto MICHELLE

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 16:54

Cla, come ti ho detto nella mail adoro ricevere le cartoline dei viaggi degli altri, poi sono un po' anomala, perchè adoro anche vedere le foto dei viaggi che fanno gli altri, per me è come viaggiare con i loro occhi, sono un po' parassita in questo, ne sono consapevole, ma sono fatta così, mi nutro anche della gioia degli altri e se loro sono felici lo sono anch'io..... Ci vorrà sicuramente un po' di tempo per il tuo occhio, ma sai che è andata bene lo stesso. La tua Sicilia è bella anche sono sentirene la terra sotto i piedi, è la tua terra, è come quando io torno a Ferrara, anche se vedo bellezze infinite, quando torno a casa sono sempre felice. Aspetteremo il tuo ritorno e saremo anche tutti noi con te nel pensiero. Anche io vi voglio bene e quando andate via sono felice di essere nei vostri pensieri

**cla** Domenica 5 Agosto 2007 15:19

Grazie mamma Lara per la bella mail che mi hai mandato, sei un tesoro veramente. Da quando mi è capitato l'infortunio all'occhio sono passate ormai tre settimane! La cicatrizzazione è stata più lenta del previsto, infatti all'ospedale mi hanno già controllato varie volte...l'ultima visita l'ho fatta giovedì e finalmente pare che l'ulcera sia chiusa: deve riformarsi un tessuto epiteliale robusto, ma per questo ci vorrà almeno un altro mese, con relativi colliri e cremine varie... Comunque il peggio pare

passato e il rischio infezione dovrebbe essere scongiurato, l'importante è questo! Domani mattina ho in programma un altro controllo, dovrebbe essere l'ultimo per ora, quindi se mi danno il parere positivo, parto per la Sicilia dopodomani stesso!!! Spero veramente, in modo da concludere quest'odissea. Pazienza se non potrò godermi pienamente la spiaggia, il solo pensiero di essere in quel paradiso di luci, profumi, colori e sapori mi fa già resuscitare! Domani pomeriggio ti farò sapere e, nel caso partissi, manderò i saluti a te e a chi ancora rimane sul sito... La cartolina è assicurata, lo sai! E davvero, per quanto possibile col pensiero, ti porterò in viaggio con me... Un abbraccio affettuoso, grazie del bene che ci vuoi e che ricambiamo tutti con il cuore!!

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 14:23

Vado a fare un abbiocco

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 14:22

Valevale, come sono felice che finalmente sei in ferie. Non preoccuparti, leggi quando puoi, tanto come vedi questo spazio non chiude mai, c'è sempre chi lo tiene aperto. Bene, ho sentito parlare delle bellezze dell'Egitto, spero solo che il MDT stia lontanissimo. Ti aspettiamo al ritorno con tante cose da raccontarci

**valevale** Domenica 5 Agosto 2007 13:39

Sono ufficialmente in ferieeeeeeeeeee!!!!!!!Fino al 27 di agostoooooo!!!Mercoledì' parto per l'Egitto, spero che il mio mdt mi lasci in pace....Non ho avuto molto tempo per leggere i vostri messaggi, ma non mi dimentico mai di voi...Un saluto a tutti

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 11:40

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 5 Agosto 2007 10:54

Buongiorno a tutti. ....Mony, anche la mia testolina oggi fa un po' i capriccetti, spero migliori insieme alla tua nel corso della giornata, faccio fatica a lavorare quando è in queste condizioni

**mony** Domenica 5 Agosto 2007 08:29

vi vengo a svegliare dormiglioni

**mony** Domenica 5 Agosto 2007 08:00

un'altra domenica buttata,insieme a tutta la settimana.mi sono alzata alle sette e invece del caffè cocacola

**mony** Domenica 5 Agosto 2007 07:43

buongiorno,scrivo per prima perchè il mio desiderio non si è avverato.....il bastardo è ancora qui

**manu66** Sabato 4 Agosto 2007 23:53

'notte a tutti veramente. Ciao a domani!

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 23:16

Ti credo cara manu66 che il MDT non passa per niente anche se sei con noi, essere qui può solo aiutarti a sentirti meno sola, è questo lo scopo del nostro stare insieme. Grazie dei complimenti, vedrai che riuscirai a fare torte bellissime. Io ti mando quelle che ho fatto per il compleanno di Emma che ancora non sono nel sito. Bacioni anche per te e per le tue bambine

**manu66** Sabato 4 Agosto 2007 23:06

Cara mammalara, grazie per tutto quello che ci dai, grazie per l'affetto che ci dimostri, io mi sento sicura con te e con tutte voi, non vi abbandonerò mai neanche quando il mdt mi avrà abbandonato da dieci anni e io mi godrò il sole su un'isola con davanti il mare blu!!! (sogni impossibili...). Il problema è che con tutto questo affetto, con tutto il tuo aiuto e la sicurezza che ci scambiamo a vicenda il mdt non mi passa per niente, anzi sono due giorni che è ricomparso alla grande con nausea e insonnia notturna. Ma senza di voi tutto sarebbe più assurdo e incomprensibile. Ieri ho visitato il tuo sito delle torte e sono rimasta a bocca aperta...le mie figlie soprattutto (Laura 12 anni e Giulia 10 anni) mi hanno chiesto se le voglio rifare con loro, ci proverò in tuo onore, ma sicuramente con scarsi risultati perchè nelle decorazioni, come nei disegni, sono una frana. Buona domenica. Bacioni e buonanotte.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 23:00

....."Ci sono momenti nella vita in cui qualcuno ti manca così tanto che vorresti proprio tirarlo fuori dai tuoi sogni per abbracciarlo davvero" .....

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 22:40

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 22:39

Mony, speriamo proprio che domani siate tutti a divertirvi, per me se tutto va bene dovrei andare con Gabriele a cena ad una festa in qualche paesino qui vicino. A domani per chi ci sarà

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 21:54

io vado a nanna, buon riposo a tutti e speriamo che domani il bastardo decida di andare a prendere il sole al lago o dove gli pare e che ci lasci in pace. per una domenica, una sola, vorrei vedere scritto su questa pagina che nessuno ha mdt, anzi, non vorrei che nessuno scrivesse, troppo impegnato a godersi una giornata super a costo di pagar lo scotto il lunedì, che tanto lo paghiamo lo stesso

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 21:51

povera Emma, doversi mangiare tutte quelle bontà da sola.....serve aiuto?

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 21:47

mamma lara le tue braccia arrivano fino a noi stai tranquilla

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 19:16

Vado che ho quasi la cena pronta, Gabriele il sabato e la domenica rimane a cena da me perchè con la mamma cena la sorella. Si è preparato la trota, per me farò un po' di verdura, il pesce mi fa venire MDT

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 19:15

Alle volte vorrei avere le braccia lunghe come quelle di tiramolla, per arrivare ad abbracciarvi tutti/e.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 19:09

Sai Mony, è bravissima anche la nonna Tiziana, fa delle crostate che sono la fine del mondo e delle tigelle buonissime, i suoi sformatini sono deliziosi, poi ha fatto per tanto tempo la cuoca in un asilo, prova mo a pensare se non sa cosa possono piacere ai bambini. Puoi pensare che le cose che mangia Emma non siano fatte esclusivamente in casa. ....Dimenticavo, il pan di marmo di Tiziana, è una bomba di bontà

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 19:01

mamma Lara Emma è furba, con una nonna brava a cucinare come te a già capito cosa le conviene mangiare!!!!

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 19:00

Però adora la mortadella e il salame, non ne teniamo in giro perchè ne è golosissima. Detesta la cioccolata, ma c'è tempo per portarla sulla buona strada

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 18:58

Sono qui anch'io, ho appena fatto delle brioche e dei panini al latte per Emma, è qui dalla mattina quando sono in "turno" io e allora non mi piace darle quelle che compro anche se sono fatte dal fornaio. .... Mony, io chiamo il mio MDT maledetto oppure l'inferno, ma va bene anche la bestia come alcuni grappolati chiamano la cefalea a grappolo, poi in ogni modo lo chiamate, sempre un subdolo schifoso è. .... Manu66, sapessi in quanti siamo, è per quello che mi do da fare, lo faccio perchè vorrei che le persone che soffrono così tanto si sentano meno sole nella loro sofferenza. Sono felice che tu sia approdata qui da noi, io qui mi sento al sicuro..... Sissi, ma sai che il nostro amico Gianfranco, un ragazzo iscritto al forum, mi ha dato accesso ad un intero mondo di notizie che parlano di MDT, appena trovo cose utili e nuove ve le spedirò. Sai cosa penso, che l'unione fa la forza e insieme lo siamo veramente una forza. Vado a controllare la lievitazione delle mie brioche e dei miei panini. Dimenticavo, Emma non mangia le pastine che si comprano, le mette in bocca poi le sputa perchè dice che puzzano, la stessa cosa la fa con la marmellata compera

**Sissi** Sabato 4 Agosto 2007 18:10

Manu66, anch' io mi associo alle tue considerazioni, grazie al Forum sto conoscendo a fondo il nemico e la condivisione del dolore mi aiuta molto.

**Sissi** Sabato 4 Agosto 2007 18:08

Lara, grazie delle informazioni che ci invii!

**Sissi** Sabato 4 Agosto 2007 18:08

Mony, che spavento, per fortuna non è successo un incidente! Mi dispiace tanto per la tua testa, spero tu stia meglio presto. Quanto ai nomi per il bastardo...penso che non basterebbero tutte le parolacce in tutti i dialetti d' Italia e in tutte le lingue possibili..Ah, naturalmente anch' io sono in sua compagnia da stamattina...

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 18:00

io avrei una sfilza di bellissime parolacce in dialetto reggiano che sarebbero appropriate,non le scrivo solo perchè poi mamma lara dovrebbe cancellarle e visto che anche lei stà come noi le risparmio la fatica.però le penso tutte

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 17:59

manu66,a volte bastardo mi sembra un nomignolo fin troppo affettuoso per quel che ci fa passare

**manu66** Sabato 4 Agosto 2007 17:53

Care amiche, ciao, sicuramente vi dirò una cosa scontata ma lo sapete che prima di due anni fa, periodo in cui mi sono cominciati i miei mdt(sic!), non avrei mai e poi mai pensato che ci sono persone come noi così numerose che soffrono quasi tutti i giorni a causa del mdt? Che assurdo! Comunque per capire questo ho dovuto provare questo bastardo e poi presa dalla disperazione ho cercato questo forum con tutte le mie forze, non speravo potesse essere così accogliente ed esauriente, l'ho trovato ed ora sono con tutte voi qui a condividere questo mistero o quel che sia 'sto bastardo!!!

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 17:49

Mamma lara è tutto il pomeriggio che sono fuori di testa,per cui non vengo in discoteca stassera scusa (come sempre del resto).è preoccupante si,visto che faccio più di 80 km al giorno solo per lavoro;e soprattutto mi sembrava preoccupato il tipo che veniva in senso contrario.....la butto sul ridere perchè se comincio a piangere il Pò esce dagli argini anche se ora è in secca

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 16:35

Mony, porcaccia la miseria, picchia forte oggi il bastardo, stai attenta alla guida, sai che è preoccupante il fatto che ti sei trovata contromano. Stai attenta, mi raccomando

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 15:15

per la pima volta in vita mia non mi sono resa conto di non essere in grado di guidare e per due volte mi sono trovata contromano.....per fortuna non è successo nulla.in genere però capisco che non ho le capacità per guidare,oggi no

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 15:13

mamma lara il bastardo peggiora,ormai non sopporto più il dolore.oggi è forte più che mai

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 14:07

e' tornato il caldino, ma almeno di notte si sta ancora abbastanza bene. ora vado a fare un po' di pappa per stassera

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 09:31

Nadia, ti aspettiamo. Fai buone vacanze e se "puoi" stai lontano dal MDT

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 09:30

Feli, se mi va bene riesco veramente a controllare il dolore, solo che devo stare attentissima, perchè se sbaglio posizione, mi parte un attacco emicranico. Come ho detto, riesco di solito se mi sveglio che ancora il dolore non è forte, perchè la grappolo e talmente repentina che non ti lascia neppure il tempo di pensare, quindi azzeccare il punto giusto con il dolore forte è come prendere un bersaglio con le mano che tremano. Leggo che anche tu hai presente il MDT tutti i giorni forte o lieve che sia sempre presente è. Speriamo nelle ferie che so arriveranno tardino per te e la tua Anny

**nadia** Sabato 4 Agosto 2007 08:58

Buongiorno a tutti. Eccomi pronta per la partenza. Un grande bacio a tutti e naturalmente l'augurio di una testa sempre a posto! A risentirci fra circa due settimane.

**Feli** Sabato 4 Agosto 2007 08:49

Dimenticavo di dare un caloroso benvenuto alla nuova amica SANDRITA. Anche tu se sei qua vuol dire che qualcosa ci accomuna. Auguri belli anche a te.

**Feli** Sabato 4 Agosto 2007 08:47

Ciao amiche/i cari. LARA l'acqua ghiacciata è un'anestetico e quindi allevia il dolore. Se riesci a dominare anche il grappolo con questo sistema, ben venga. Come avrete notato non parlo più della mia testa. Sarà che da oltre un mese il bastardo è sempre con me. Non mi abbandona, vuole stare sempre con me. A tratti mi trafigge e a tratti si allevia un po'. Cerco di sopportarlo e non prendo niente per non peggiorare l'altra situazione. SABRINA, magari sei già partita e non leggerai questo messaggio, però sappi che ci mancherai, ma non credo che siamo così egoisti e possessivi da non augurarti davvero che sia un periodo sereno in tutti i sensi e ti sia di grande beneficio per la mente e il corpo. Oggi sono solo in ufficio, c'è un sacco da fare, ma me la prenderò con molta calma (il sabato è chiuso per il pubblico). Buon proseguimento di giornata e a dopo. Ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 08:26

Credo che se andassi a dire ad un medico che con acqua ghiacciata riesco a moderare il dolore, potrebbe essere che mi ride in faccia

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 08:10

Buongiorno a tutti, sono 2 notti che riesco a tenere a bada gli attacchi di grappolo con la solita siringa (senz'ago) piena di acqua ghiacciata. Ho azzeccato il punto giusto dove mi getto l'acqua e a poco a poco il dolore si attenua tanto da essere quasi sopportabile. Devo stare attentissima a non sbagliare, e devo essere pronta in tempo giusto, perchè sbagliato quello non c'è più nulla da fare

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 08:05

Mony, spero che il "bastardo" si perda per strada.

**mamma lara** Sabato 4 Agosto 2007 08:04

Buongiorno a tutti, Manu66, guarda che immaginavo già fosse andata in tal senso, noi siamo talmente carichi di dolore che accetteremo di essere visitati da chiunque. I centri per la cefalea sono talmente subissati di lavoro che ne hanno pure d'avanzo per anni a venire. Purtroppo è sempre così, vorremmo andare sempre da quelli che ci comprendono e sanno trattare al meglio i loro pazienti. Lo avevo anticipato anche nel mio messaggio che alle volte il centro di prenotazione dirottano le visite secondo il loro pensiero, ma non sempre è la cosa giusta da fare. Inoltrerò il tuo messaggio alla Fondazione C I R N A anche se lo avrà già letto. Lo dici tu stessa che la visita non è andata come volevi e che hai omesso pure di dire cose che potevano essere utili a curarti meglio, ma è pur vero che moltissime volte il medico che ci visita non ci ascolta, quando a modo nostro gli spieghiamo i nostri sintomi o il nostro vivere quotidiano costantemente in compagnia del dolore. Ma sono veramente pochi quelli che mettono in atto questa frase ..... " QUANDO IL PAZIENTE PARLA, ASCOLTALO. TI STA SUGGERENDO LA DIAGNOSI E IL RIMEDIO".... In ogni caso, prendi ora l'appuntamento per una visita dalla Dr. Ambrosini o dal suo collega Dr. Di Lorenzo, vedrai che sarai per certo considerata come paziente e ti ascolteranno.

**mony** Sabato 4 Agosto 2007 06:09

giorno il bastardo si è alzato con me.vado al lavoro.ciao a tutti

**manu66** Venerdì 3 Agosto 2007 23:33

Ciao a tutte le amiche in vacanza e non. Ciao mammalara ho letto il messaggio della fondazione cirna anche se con tre giorni di ritardo, cmq mi ha fatto piacere l'interessamento. Vorrei però puntualizzare che non ho svolto una visita neurologica qualunque, quelle le avevo già fatte un anno fa, ora ho richiesto una visita di controllo presso il centro cefalee dopo che a gennaio avevo fatto la prima visita. Le segretarie che mi hanno risposto al telefono mi hanno indirizzato verso questo medico perchè, a detta loro, libero prima, la dott. Ambrosini, di cui molti conoscenti mi hanno parlato in modo positivo, è sempre risultata molto impegnata, tanto che da novembre 2006 fino a febbraio 2007, non avrei trovato posto per una visita, sempre a detta delle segretarie. Io ero stremata dal mdt e ho accettato una visita più vicina nel tempo con un altro medico, di cui non conoscevo che il nome. Dopo la prima visita a gennaio 2007 mi è sembrato normale tornare da lui per

il controllo a luglio e non da altri, tanto più che non ce n'erano di liberi(dottori) per parecchie settimane. Vorrei anche dire che per quanto afflitta dal mdt non mi sono presentata in modo strano o eccessivamente ansioso alla visita, anzi piuttosto nel colloquio sono stata solare e positiva anche se non mi è stata data la possibilità di spiegare nel particolare i miei sintomi, anzi molte cose le ho omesse volutamente perchè non mi sembrava di essere ascoltata con sufficiente professionalità. Forse ho avuto impressioni negative, ma la storia è questa. Se la dott. Ambrosini o il dott. Di Lorenzo saranno più liberi sarò felice di farmi visitare da loro. Grazie comunque a tutti di tutto. Ciao.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 23:24

Vado a nanna anch'io, buona notte e sogni belli per tutti.

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 19:37

notte a tutti.si vado a letto con le galline,sperando che il gallo mi segua.....anche se un pò più tardi

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 19:35

io mi sa che sono pronta per la caverna buia e profonda.auguro a chi finalmente parte per le meritate vacanze un periodo di tranquillità dall'innominabile e per chi resta faremo in modo di tenerci un pò sù di morale l'un l'altro e passeremo insieme il mese di agosto

**nadia** Venerdì 3 Agosto 2007 18:22

Ciao a tutti. Sono ancora in preda al mdt, non accenna a passare e pensare che domani dovrei partire per l'ennesima tappa in montagna ( questa volta anche con il marito).Spero di farcela! Lara credo che il problema della dissenteria dopo l'emicrania sia abbastanza comune, credevo fosse dovuta ai farmaci ma ora non ne prendo più eppure non è cambiato nulla.

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 18:01

ringrazia il nostro amico MAMMA LARA da parte mia.. auguro a tutti voi un buon fine settimana, io prevedo la spiaggia per domani e la piscina per domenica, testa permettendo.. ora, dopo il tri va un po' meglio... a lunedì!!!! bacionissimi!!!

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 17:52

ciao paola

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 17:52

un baule magico mamma lara

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 17:51

VADO BUON FINE SETTIMANA a lunedì. e' tornato il caldo

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:44

Sapete che sensazione mi da? Mi sembra di aver accesso al cassetto dei gioielli

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:43

Dimenticavo, un nostro amico, mi ha mandato la possibilità di vedere le notizie che parlano di MDT, come fosse una rassegna stampa. Mi ha dato il permesso di spedirvi le notizie. GRAZIE da parte di tutto il forum

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:41

vado

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:40

Mony, fatti coraggio, vedrai che salterà fuori anche l'uva. Per il tomopax, ci sono persone che traggono beneficio assumendolo, solo che quando danno le notizie, sono sempre parziali e si dimenticano di dire che siamo in tanti e le cure purtroppo non vanno bene per tutti e per sempre. Perchè se non si è capito, il MDT dura tutta la vita (per molti)

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:37

Cla, sai che ci sono tante persone che stanno meglio durante la gravidanza, credo siano più quelle di quelle che stanno male, però, tieni presente che potrebbe anche essere che non stai meglio. Ma non lasciarti scoraggiare dal MDT, se hai voglia di iniziare questo miracolo che la vita ci offre, si supera anche il peggiore dei MDT.

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 17:32

queste sono le cose che mi mandano in bestia ragazzi,ora o qualcuno la pesta o ci si siede sopra,chissà dov'è.quando la testa non funziona,non funziona e basta

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 17:31

eppure ero sicura di avere dell'uva in mano.....non la trovo,non posso averla mangiata,qualche cosa mi sarebbe rimasto.

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 17:30

Sissi non mi parlare a me del topiramato in questo momento,ho problemi di vista pure,quindi mi limito nello scrivere parolacce,lo paragono come efficacia al fare sesso uguale

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:29

vado a lavorare un pochino mentre la testa tiene

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:27

Simona, grazie tante e ringrazia tanto anche la tua amica. Sai le torte sono la mia passione, vorrei poterlo fare come lavoro, ma sapessi quanto è faticoso e costoso farle. Poi devi vedere casa mentre sono in lavorazione, ho il tavolo della sala e della cucina tutti occupati, se dovessi far cenare qualcuno dovrei mandarlo al ristorante, io mangio sul tavolino del salotto. Di alla tua amica, che non è difficile farle, bastano solo tempo e tanta pazienza, leggo che la passione già ce l'ha ed è per questo che non l'ho aggiunta alla lista

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 17:24

ciao SABRY!!!! bacioni!!! fatti sentire con qualche sms...

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:23

Sabrina, ti penseremo tanto e ci mancherai moltissimo. Ti vogliamo bene anche noi

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 17:23

MAMMA LARA.. ho fatto vedere il tuo sito delle torte alla mia collega Stefania ed è rimasta alibita.. ti fa mille complimenti e più.. mi ha detto "ma nella vita fa solo questo per farlo così bene?" e alla mia risposta che fai anche molte altre cose i complimenti sono aumentati notevolmente.. è iniziato tutto con lei che mi raccontava che le piace fare i dolci, le torte, allora le ho detto che se voleva vedere delle belle torte avevo io una cosina da farle vedere... il tuo sito!!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:22

Diana, che bello abitare in un casale, però vorrei averlo in città, non mi piace abitare isolata, ci sono stata per 10 anni quando ero sposata col mio ex marito e ho dei bruttissimi ricordi, però anche una bella villetta a schiera in un paesino vicino alla città andrebbe bene. Per le ospitate non c'è problema alcuno

**sabrina** Venerdì 3 Agosto 2007 17:20

salutino prima di andare a casa... la testa va meglio, per forza, ho preso il mio solito barile di novalgina, che cmq non ha fatto passare del tutto il male.... buone ferie e tutti e per chi non ci va buona estate.... ci sentiremo non vi preoccupate e..... pensatemi..... VVB

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:19

Melinda, è meglio che ne parli col medico, a me succede di diventare pallida color grigio argento quando ho l'emicrania. Quando arriva la grappolo divento rossa attorno all'occhio e al naso.

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 17:17

ciao sandrita ben venuta in questo covo di mdt. mal comune mezzo gaudio.....

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 17:14

SANDRITA... benvenuta tra noi!!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 17:12

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sandrita. Un abbraccio grande. mamma lara

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 16:47

CHE TAVOLA. e pure tornato il sole

**Sissi** Venerdì 3 Agosto 2007 16:41  
studi, non sudi

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 16:41  
IO mi farei l'addominoplastica, e' un schifo tatnto anche quando dimagrisco tanto sta li

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 16:41  
Paola, tempo fa ho trovato un articolo che parlava di Serotonina e intestino, diceva che chi ha MDT ha un collegamento con la produzione di serotonina esagerata, e soffre anche di diarrea, perchè il 95 % della serotonina viene prodotta dall'intestino. Dovrei avverti spedito l'articolo insieme a tutto il materiale, se non lo trovi lo cerco e te lo spedisco

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 16:40  
ho ceduto al trip... uff.. va sempre peggio..

**Sissi** Venerdì 3 Agosto 2007 16:39  
Hai ragione Mony...ad es. nell' articolo, si dice che sudi recenti hanno confermato l' efficacia del topiramato...tu che ne dici Mony?

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 16:31  
si MONY.. ricordo perfettamente i cartoni che dici.. e un pensierino sul seno lo farei anche io..

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 16:25  
Mony io non ho mdt tutti i giorni per fortuna. Però cambierei volentieri la mia testa con una che funzioni meglio!

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:18  
ma non è un vanto il mio,preferirei non saperne nulla

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:18  
Sissi mi sa che trovare uno che ne sa più di noi è una gara dura

**Sissi** Venerdì 3 Agosto 2007 16:16  
Ciao, ragazze! Vedo, ahimè, che oggi le vostre teste fanno i capricci...la mia non è perfetta, ma non mi posso lamentare. Su Viversani&belli n. 32 si parla di mdt, un' intervista al prof. Bussone. L' articolo è interessante, ma purtroppo noi del Forum sappiamo già tutto e siamo aggiornate in materia. Buon fine settimana a tutte!

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:16  
prima cosa mi rifaccio il seno

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:16  
Simona ricordi i cartoni animati dei miei tempi e forse anche tuoi?Mazinga Z,Venus,Afrodite.....pezzi intercambiabili,quello che fa male lo togliamo e lo mettiamo nuovo,compriamo solo pezzi originali non made in cina ci stai?

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:14  
Diana come fate voi immagino,quando è leggero nemmeno lo considero mdt e vado avanti contenta

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 16:10  
Dai MONY.. ci sto... fondiamoci!!!!

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 16:04  
Mony ma che nome è? Ma come fai a sopportare il mdt tutti i giorni?

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 16:02  
mamma lara bimbo non è il nome,è che il nome non piace a nessuno

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:58  
alterni scusate

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:58  
Simona pensi che con due teste così così ne facciamo una buona?poi la usiamo a giorni altterni

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:57

io ormai avrei bisogno di un'infermiere per le medicine, a volte non ci salto fuori.

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 15:57

MONEY.. se trovi il piccolo chimico e il piccolo meccanico dimmelo che me la smonto anche io la testa e te la mando via posta... chissà magari ci fanno lo sconto comitiva!!!

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:51

vorrei smontarla la testa, poi con il piccolo chimico e l'aiuto del piccolo meccanico vedere cosa si può fare. se proprio è vuota provare a riempirla con segatura e palline di polistirolo per attutire il dolore. un giorno chissà forse provo

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:49

Ciao Simona va che la testa è dolorante, ma oggi è venerdì e ci prepariamo per il grande attacco del fine settimana, quello che non so perché dura fino a martedì

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 15:42

a me il pc28 si mette sulle stomaco e non lo digerisco. ci deve essere qualcosa di pesante per il mio stomaco

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 15:41

DIANA.. è già qualcosa che ti toglia il dolore quando ce l'hai... anche io dimentico spesso le medicine da prendere..

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 15:41

finalmente piove e e' passato il mdt. melinda esci lo stesso il mal di testa e' stronzo se noi glielo permettiamo, quindi per divertirti ignoralo magari non mangiarti una pizza ma qualcosa di piu' leggero che la pizza aumenta il mdt

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 15:38

SIMONA a me il PC28 ha bloccato il dolore al braccio. Purtroppo sono una incostante di natura e con le medicine non faccio eccezione. Avevo già sperimentato che il PC28 mi fa passare questo dolore che ogni tanto mi affligge. Peccato che dimentichi di prenderlo regolarmente. Dovrei continuare la cura per almeno una settimana e invece dopo un giorno il dolore passa e passa pure la voglia di prendere il PC, fino a quando il dolore ritorna e di conseguenza ritorna la voglia!!

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 15:32

MONEY può darsi visto che eravamo tutte e tre ben vestiti e truccate!!!

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 15:18

spero di bloccarlo sul nascere..

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 15:18

io ho appena preso due PC.. me lo sento arrivare..

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 15:16

ciao MONEY!!!!!! come va? meglio di stamattina?

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 15:15

Ciaooooooooo. Diana anch'io ho sognato che andavo da mamma lara, ma non ricordo altro, mi dispiace. ma forse stiamo parlando dell'appuntamento per la discoteca!

**Melinda** Venerdì 3 Agosto 2007 15:06

Sì, Diana, in effetti è un meccanismo proprio strano. Purtroppo il mdt mi è arrivato all'improvviso dopo pranzo e adesso ho pure lo stomaco pieno, che fa a pugni con la nausea. Mi sa che me ne vado a casa....

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 15:03

Che peccato, Melinda. Sto mdt oltre ad essere doloroso ci rovina pure la vita sociale! Anche io quando ho le crisi a momenti sento freddissimo e a momenti caldissimo. Credo siano solo, come dici tu, fastidi legati all'emicrania

**Melinda** Venerdì 3 Agosto 2007 14:41

Sto decisamente peggio... Mi pulsa la testa al centro, indecisa se farmi male a destra o a sinistra.... In più mi è successa una cosa stranissima: sono diventata tutta rossa, come se avessi avuto una reazione allergica (ma ho mangiato il solito pranzo). Credo che sia uno dei tanti fastidi che accompagnano il mdt (a volte sudo freddo, spesso emanano calore, ecc) anche se questa è nuova. Per il momento resisto, ma credo che stasera la pizza non la vedrò nemmeno col binocolo...

**cla** Venerdì 3 Agosto 2007 14:07

PAOLA, ho letto che durante la tua gravidanza sei stata benissimo...spero che se avrò un bambino un giorno, possa capitare la stessa cosa anche a me... Ma mi ha colpito il fatto che hai detto che non avevi neppure mal di schiena: sai, io soffro anche di lombosciatalgia cronica, le terapie fisioterapiche sono fallite tutte e in pratica me la devo tenere...ho paura che la gravidanza possa essere una tortura per me, ma chissà, prima o poi troverò il coraggio...

**giuseppe** Venerdì 3 Agosto 2007 12:57

finalmente è finito anche oggi, ragazze grazie a tutte x la solidarietà, spero che si risolva il tutto velocemente, buon fine settimana a tutte sperando che la testa faccia la brava, un grande abbraccio e a lunedì...Giuseppe

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 12:52

MAMMA LARA stanotte ho sognato che venivo a trovarti a casa tua. Più che altro era un casale enorme con tanto terreno intorno. C'era un sacco di gente che andava e veniva. E c'era anche Momy che come me, era venuta a trovarti. Molto bello, tanti colori, tanto verde. Mi ha messo allegria questo sogno

**Diana** Venerdì 3 Agosto 2007 12:43

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE povero Vittorio in ospedale mentre è in vacanza. Spero guarisca presto! Leggo che molti di voi hanno una brutta compagnia, spero stiate meglio quanto prima.

**Feli** Venerdì 3 Agosto 2007 12:26

Giuseppe, in bocca al lupo per Vittorio, vedrai che guarirà presto. Certo che proprio ora non ci voleva. Purtroppo questi malanni, durante l'estate, sono sempre in agguato, basta una sudata e un successivo colpo d'aria e la frittata è fatta. Io, una bronco-polmonite, me la sono beccata a fine giugno, durante un servizio per una festa patronale e durante l'estate queste malattie sono molto fastidiose. Di nuovo tanti auguri, ciao, Feli.

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 12:04

a genova siamo stati 2 anni fa . mi e' piaciuta tutta la zona acquario compreso. ci sentiamo dopo ora ho da fare con il capo

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 12:03

simona sono umbra di bastia a 7 km da assisi. fa nuoto agonistico. usciamo solo con i genitori di due esordienti b. sono le piu' piccole. o almeno lo erano l'anno scorso

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 11:59

buon appetito a tutti... a dopo!!!

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 11:27

PAOLA di dove sei? L'avrai già detto di sicuro ma la mia memoria è in calo.. qui a Genova si è fatto più bello il tempo.. e LULI che sport fa che dici che uscite con la squadra?? MELINDA spero che il bastardo non venga a farti visita così che tu possa passare una bella serata con i tuoi amici!!! facciamo già troppe rinunce per sto male infernale...

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 10:58

anche noi si esce con amici, compagni di squadra di luli . ho già preso un voltarenadvance. mi bucherà' lo stomaco ma..... chi ci arriva a sta sera. il tempo sta diventando scuro scuro..... e la testa gli va dietro

**Melinda** Venerdì 3 Agosto 2007 10:50

Buongiorno a tutti! Stamattina sto faticando un po'... Sento che il mdt potrebbe arrivare e ho già una leggera sensazione di nausea che va e viene e una sonnolenza anomala. Spero che sia solo un falso allarme e di poter resistere fino a stasera, perchè ho in programma un'uscita con amici che non vedo da secoli (l'ultima volta che dovevamo vederci, sono stata male con la testa. Questo è uno dei tanti

aspetti che odio di questo male...) e mangerò la pizza dopo tantissimo tempo. Per cui: mal di testa, non mi rovinare la serata!!!!

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 10:33

ah... volevo dirvi che i trip assunti nel mese di luglio sono stati 9, e per me è un successo dopo i 14 di giugno e i 13 di maggio..

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 10:31

mammalara. te ne parlavo anch'io

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 10:26

Nadia, eri tu che mi parlavi di diarrea??? ora non ho tempo, ne parliamo dopo

**nadia** Venerdì 3 Agosto 2007 10:19

Pollon mi auguro che tu possa stare bene presto, secondo me hai fatto bene a non prendere l'imigran visto il tuo bellissimo progetto! Un abbraccio.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 10:13

Ora devo uscire per un appuntamento. ci sentiamo nel pomeriggio

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 10:12

Pollon, vedi che arrivano le risposte, solo che siamo è un periodo di "magra" i più di noi sono in ferie e quelli rimasti risentono anche loro delle ferie perchè sul posto di lavoro ne hanno il doppio da fare. .... Certo che sei non sei tranquilla, il MDT diventa difficile sopportarlo, speriamo che un po' di cose si risolvano.

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 10:07

POLLON AUGURI io quando 9anni fa ero incinta di lucrezia a parte la nausea 9 mesi su 9 stavo da dio mai avuto mdt ne mal di schiena. ti auguro di restare incinta alla svelta anche perche' e' una sensazione di potenza incredibile.

**pollon77** Venerdì 3 Agosto 2007 10:06

No MammaLara lo prendo solo quando il dolore non è insopportabile, e il mese di luglio è stato terribile! La vita in ufficio è invivibile e questo ha contribuito pesantemente al mio malessere. Oggi sto male ma vorrei resistere, anche se ti confesso che questa mattina alle 5.30 ho preso (inutilmente) una Nimesulide, non sapevo come poter riuscire a dormire ancora quel poco che mi rimaneva per recuperare le forze!! Grazie e speriamo che il mio desiderio di diventare mamma si esaudisca a breve!! Ancora grazie per il vs sostegno

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 09:59

POLLON .. in bocca al lupo per il tuo progetto!!!!!!!!!! ti faccio tanti auguri!!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 09:57

Pollon che piacere sentirti, non devi scusarti per il fatto che non scrivi, si scrive quando si può, alle volte si fa così, basta lasciare un giorno e dopo fai fatica a rientrare perchè pensi di sentirti esclusa, ma non è così, questo è un posto sempre aperto all'ascolto..... Il fatto che tu stia cercando di avere un bambino fa solo che bene non predere l'imigran, però è meglio che ne parli anche al ginecoloco, per mio pensiero l'imigran fa male, ma è sempre meglio il parere del medico, per cose così importanti ci si deve affidare a loro. Scusami sai se ti faccio una domanda personale, ma tu prendi l'imigran tutte le mattine? ..... per il bimbo in bocca al lupo

**pollon77** Venerdì 3 Agosto 2007 09:46

Buongiorno a tutti e un saluto speciale a Mamma Lara. Scusate se non ho più scritto ma sto passando un brutto periodo lavorativo e il MDT è sempre con me. Oggi sto nuovamente male, anche se con poca forza mi sono svegliata e preparata per il lavoro, speriamo che la giornata passi in fretta!!! Volevo solo chiedere un vs parere. Oggi ho evitato di prendere la mia mitica pastiglia di IMIGRAM perchè assieme al mio compagno abbiamo deciso di provare ad avere un bimbo, ed ho paura che essendo un triptano mi ostacoli la cosa. Secondo voi è sbagliato questo mio pensiero?? Graize e un bacio a tutti!!

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:45

proviamo con un caffè?

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:34

SI IN BUOPNA COMPAGNIA la mia testa gira che e' una bellezza e chi riesce a LAVORARE BENE

**nadia** Venerdì 3 Agosto 2007 09:32

Giuseppe mi spiace per Vittorio, vedrai che starà bene presto..anzi prestissimo.

**nadia** Venerdì 3 Agosto 2007 09:31

Buongiorno a tutti. Oggi gran mdt ma purtroppo vedo che sono in buona compagnia, fortunatamente io non devo lavorare.Sabrina tieni duro, domani iniziano le vacanze! Buon viaggio.

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:21

STA ARRIVANDO al galoppo, l'avevo previsto ho la testa proprio fuori, poi con il tempo in cambiamento repentino.....

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:12

ciao simo, buon lavoro anche a te. qui il tempo si sta rimbuiando.

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:11

io odio andare dalla parrucchiera perche' quelle luci e tutti gli specchi, mi fanno girare maledettamente la testa. e ci vado un paio di volte all'anno. me li coloro da sola. ma domani faccio la messimpiega da brava zietta

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 09:10

Ciao FELI, PAOLA... buon lavoro..

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 09:09

GIUSEPPE... mi spiace per Vittorio, ti faccio tanti auguri che possa stare bene presto!! SABRY.. tieni duro che è l'ultimo giorno e poi relax!!!! MAMMA LARA anche io adoro andare dalla parrucchiera, andrei ogni qual volta che mi lavo i capelli ma alla fine ci vado una volta ogni 5/6 mesi, solo per una questione economica, perchè io non sopporto lavarmi i capelli, sono lunghi e tanti e ci metto sempre un ora tra doccia,schampoo,phon.. si perchè se non me li asciugo arriva un bel mdt...

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 09:03

Paola, io adoro andare dalla parrucchiera, solo che ci vado una volta ogni 3 mesi per tagliarmi i capelli

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 09:02

Simona, sempre al lavoro ehhhh. Sai, sembra che da noi esca un pochino di sole, speriamo che continui la bella stagione, mi spiace sempre quando è periodo di ferie e il tempo fa i capricci

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:02

saranno punture di antibiotico! con questo caldo in ospedale!!!!!!!!!!!!!! quanti anni ha vittorio, ma comunque e' sempre una preoccupazione

**paolaciatti** Venerdì 3 Agosto 2007 09:00

buona giornata!!!!!!!!!!!! anche se so che non lo sara' ho gia' bruciore agli occhi figuriamoci prima dell'una..... fortuna che domani e sabato, parrucchiere per battesimo

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 09:00

Sabrina, ultimo giorno, dai che ce la fai, in Croazia potrai fare gli sberleffi al MDT e al lavoro, vedrai che sarà così

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 08:59

Feli, come vorrei esserci anch'io se magari hai l'opportunità di vederti con Piera. speriamo che anche la tua di testa ti lasci in pace

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 08:56

Giuseppe, ma come hai Vittorio in ospedale????? ma da quando???? . Poverino, chissà come sarà scocciato da questa cosa, poi le punture per i ragazzi sono sempre una tragedia. Speriamo vada tutto bene e possa tornare a casa prestissimo. Chissà la tua testa come si diventerà in tutto questo marasma

**giuseppe** Venerdì 3 Agosto 2007 08:47

buon giorno a voi, Sabry buone vacanze e spero che la bestia ti lasci in fretta, stamani sempre sole e pronti ad un'altra giornata calda sul fronte consegne contenitore vetro, oltre tutto ho pure mio figlio in ospedale con la febbre alta x infiammazione di tonsille adenoidi e un accenno di bronco-polmonite, poveretto gli fanno delle punture..., insomma x la serie mai tranquilli, ok andiamo vah... buona giornata e a dopo se riesco...Giuseppe

**Feli** Venerdì 3 Agosto 2007 08:44

Buongiorno. Mi dispiace che oggi molte sono alle prese con il bastardo alle quali auguro un proseguo di giornata sereno. Buone vacanze a chi è in procinto di partire. Piera è già arrivata in Sardegna e speriamo di sentirla presto. Magari potessimo incontrarci! MONY, auguri per il tuo cuginetto e naturalmente ai genitori. SABRINA, che le tue vacanze siano serene e che riesca a scaricarti di tutte le tenmsioni di quest'ultimo periodo. A tutte/i, buon proseguimento di giornata,. Un abbraccio, ciao, Feli

**sabrina** Venerdì 3 Agosto 2007 08:17

ciao ragazzi, oggi mdt feroce.... vi volevo salutare tutti e mandare un abbraccio... a presto.... scusate non riesco a scrivere, troppo mdt.... ciao ciao

**Simona** Venerdì 3 Agosto 2007 08:16

buongiorno a tutti!!! MONY sto bastardo non ti da tregua eh?? accidenti a lui!!!! MAMMA LARA anche a Genova oggi il tempo non è un granchè.. minaccia pioggia ma l'avevano detto che oggi era così così, si dovrebbe spostare verso est nella giornata.. SABRY ci siamo allora eh?? domani si parte!!!!!! tutto pronto per la Croazia?? e sul lavoro siete a buon punto?? buon viaggio e buone ferie, spero tu possa riposare e divertirti avendo la testa libera.. ti abbraccio forte!

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 07:53

se dovesse piovere non vengano disastri, così va un po meglio.

**mamma lara** Venerdì 3 Agosto 2007 07:52

Buongiorno a tutti. Mony, bimbo è il nome?..... Ferrara cielo un po' coperto, speriamo che se piove non vengano disastri

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 06:03

ho scatenato un bel putiferio con il nome dei bimbi.comunque al momento nessuno lo chiama federico.....lo chiamiamo bimbo bruno (bruno è il cognome)

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 06:01

ho omesso il buon indovinate perchè?scappo al lavoro ciao e buone ferie a chi parte e un bacio a chi resta

**mony** Venerdì 3 Agosto 2007 06:00

giorno a tutti

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 23:39

Ora vado a nanna perchè sono un po' cotta. ....buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 23:38

Prof e non Prif.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 23:38

Lella, spero anch'io che faccia un'altra strada stanotte, però sarà quel che sarà, il mio Prif, mi ha detto che mi vuole vedere a settembre

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 23:38

Lella, spero anch'io che faccia un'altra strada stanotte, però sarà quel che sarà, il mio Prif, mi ha detto che mi vuole vedere a settembre

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 23:36

Eccomi, a me ne piacciono tanti dei nomi, poi sono convinta che sia la persona che fa bello il nome

**lella** Giovedì 2 Agosto 2007 22:02

Mony, auguri per il cuginetto Federico!!!

**lella** Giovedì 2 Agosto 2007 21:58

Sabrina, BUONE VACANZE!!!!!!! La Croazia mi dicono sia bellissima, con un mare pulito e un bel clima. Ti auguro di passare delle bellissime giornate insieme ai tuoi cari e senza mal di testa. Ciao. Bacioni

**lella** Giovedì 2 Agosto 2007 21:55

Mony, Sissi, Simona, Anny, Paola, Diana, Nadia auguro anche a voi che le vostre testoline mettano giudizio e vi facciano riposare.

**lella** Giovedì 2 Agosto 2007 21:47

Buonasera a tutti. LARA, mi dispiace sentire che il bastardo non ti dà tregua. Spero tanto che questa notte decida di rivolgersi altrove e di lasciarti un po' in pace. Io oggi sono stata meglio. Non sono stata proprio tutto il giorno in panciulle, ma mi sono anche riposata. Sto migliorando, no? Per quanto riguarda il sesso, credo proprio che non vada d'accordo con il md. Chi lo dice non sa davvero di cosa parla....Anche mio marito fa parte della schiera di quelli che vivono di ricordi.....

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 17:58

Io se fosse femmina la chiamerò Viola e non cambierò mai idea! Ciao

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 17:57

Ciao Simona. Saluto anch'io che vado a casa a dar da mangiare ai cani e a mettere un pò in ordine!!! Forse è meglio rimanere in ufficio!!!

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 17:57

vorrei tanto una femmina però..... ora vado davvero eh.....

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 17:56

a me piace ALFREDO come nome per un ipotetico figlio e ALICE se fosse femmina..... a domani!!!!

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 17:54

anche oggi siamo giunti al momento dei saluti.... vado a farmi un'oretta di tennis con mio papà che mi batterà di sicuro ma io non mollo e dico sempre che l'importante è partecipare, muoversi un po', fare qualcosa.. certo che ogni tanto una bella vittoria farebbe piacere anche a me ma per il momento non sono ancora all'altezza.. a domani.. vi auguro una buonissima serata senza l'ospite!!!! a domani!!!

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 17:40

Se mai avrò un figlio, spero che l'ostetrico/a convinca Valerio (mio compagno) a non chiamarlo Valentino! Non ho nulla contro questo nome, ma non mi piace per niente. Non riesco a pensare a mio figlio con quel nome. Allora ho proposto a Valerio di chiamarlo Valentino Lorenzo così lui lo chiamerà Valentino e io Lorenzo! Crescerà sano di mente???

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 17:26

io per tutte due le mie figlie sapevo ,che nome avrei messo loro anche per la grande anche se fino a che non e' nata non sapevo neppure il sesso. non ho avuto dubbi;vanessa per lucrezia invece dalla ecografia morfologica abbiamo deciso lucrezia detta luli e non c'e' nome piu azzecato nome importante per carattere importante.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 17:16

Mony, è successo anche a me che quando è nato Zeno, la signora vicina di letto mi ha chiesto di mettere il nome al suo bambino perchè lei e il marito non si decidevano, mi hanno fatto una rosa di nomi dai quali ho scelto Lorenzo..... Per la tua testa, che dire, speriamo migliori

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 17:14

Mony, sai che c'è il detto che chi parla troppo di sesso è perchè non lo fa mai. Io non ne parlo mai così do la parvenza di essere una assatanata, sai per via di darmi un tono anch'io

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 16:22

MONY.. az.. mi spiace per la tua testa!!!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 16:21

MONY... tanti auguri per il cuginetto!!!!!! che forte in fatto nel nome... me li immagino li mamma e papà a discutere per il nome e l'ostretica che stufa di sentirli decide di testa sua.... hihihihhi... troppo forte!!!!!!!!!!

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 16:11

la mia testa oggi è stata matta. il cuginetto è nata, si chiama Federico, il nome lo ha scelto l'ostetrica perchè i genitori non si mettevano d'accordo

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 16:09

paola come ti capisco a proposito di autisti! il mio guida i pulman e gli autobus, te lo raccomando | velocità di crociera 45 km orari e se guido io sai le lamentele che mi tocca sentire!

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 16:07

ciao bella gente, allora abbiamo stabilito se facciamo sesso più o meno degli altri? forse mamma lara dovresti fare un sondaggio tra i nostri compagni, sarebbe interessante vedere il risultato

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 16:03

Sissi, hai ragione, anch'io uso quella filosofia e mi ha sempre aiutato da quando l'ho messa in atto. Alle volte è faticoso, ma diversamente è peggio

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 16:01

Ora vado a lavorare un po'. A dopo

**Sissi** Giovedì 2 Agosto 2007 16:01

Eh sì, mamma Lara, ma non voglio lamentarmi troppo, non ho assunto sintomatici per questi mdt e sono riuscita a sopportarli, certo, sarebbe meglio stare bene, ma è inutile desiderare qualcosa che non si possa avere, meglio accontentarsi...

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 16:01

Giuseppe, mi sa che sopperite non solo a quello voi in comune, alle volte mi sa di capire che vi sostituite anche agli assistenti sociali

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 15:58

Sissi, anche tu in altalena oggi, però mi sa che questa settimana sei sempre stata così, speriamo che vada bene almeno il fine settimana

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 15:56

Simona, Zeno è un mito veramente, prima di partire mi ha messo un programma che basta io gli dia il mio IP e lui si collega al mio programma con una password e usa il mio computer come se lo avesse davanti agli occhi, però sappi che questo è il suo lavoro e lo fa da tantissimi anni, pistorcchia con i computer da quando aveva 8 anni

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 15:55

Ti credo Simona, il caldo che ha fatto fino ad adesso è paragonabile al caldo del 2003. Quella è stata un'estate di fuoco! Per fortuna non lavoravo e ho passato parecchi giorni alla mia casetta al fresco tra i boschi. La sera dormivamo con le finestre chiuse e la copertina!

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 15:53

Paola, se è per la paura di essere noiosa, puoi fare a meno di preoccuparti, questo libro è fatto apposta per scriverci i lamenti e tutto quello che ci fa male all'anima, poi come vedi ogni tanto ci buttiamo anche le nostre battutine che risolvono e alleggeriscono un po' il tutto

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 15:52

MAMMA LARA il tuo ZENO è un mito se riesce a metterti in ordine il computer anche a km e km di distanza!!!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 15:51

giuro DIANA che qui il caldo afoso non c'è e non c'è stato.. ti dico, io sono un caso particolare perchè sono freddolosa di brutto ma l'anno scorso mi ricordo che si moriva di caldo, uscivo con lo scooter la mattina a mezze maniche o con canotta, quest'anno non c'è stata una mattina che non mi sono messa la maglietta a maniche lunghe sopra a quella a maniche corte e capita anche che non me la tolgo fino a mezzogiorno.. venite tutti qui da me!!!!

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 15:51

Simona, invece il mio tecnico è in Sicilia, credo faccia un saltino verso ottobre per sistemarlo, il mio computer sta tirando gli ultimi, è lento come una masegna, ma lo tratto con i guanti bianchi. Meno male che Zeno molte volte riesce a sistemarmelo anche dalla Sicilia altrimenti sarei rovinata



fatica si fa sentire..... Giuseppe, il tuo comune è parecchio avanti nella raccolta differenziata, bravi, fai i complimenti al sindaco.

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 11:56

Buone vacanze e buon viaggio Piera!

**nadia** Giovedì 2 Agosto 2007 11:50

Ciao Piera, buone vacanze!

**piera** Giovedì 2 Agosto 2007 11:47

arrivo per l'ultimo saluto!!!!!! i bagagli sono pronti, ora aspetto solo che il "caricatore" di bagagli torni dal lavoro.....spero riesca a fare stare tutto quanto!!!!!! MI MANCHERETE MOLTISSIMO!!!! ma vi porto tutti nel mio cuore, un abbraccio grande grande grandisssssssimo piera

**Diana** Giovedì 2 Agosto 2007 11:07

Buongiorno a tutti. SABRY buona partenza e buone vacanze, anche a me sembri più rilassata. SIMONA vedo che mi hai già presa alla lettera. Hai già comprato la spirulina! Spero ti faccia bene come a me! GIUSEPPE che corsa fanno le famiglie? Io non ho ben capito! Mamma LARA spero tu possa stare un po' meglio e riposarti. Saluti a tutti gli altri che non ho nominato, ma ho un po' di lavoro da fare

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 10:56

Scusate, ma su rai tre parlano di pedofilia e voglio ascoltare

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 10:43

HO CAPITO GIUSEPPE lavora per la nettezza urbana

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 10:13

sto lavorando a dopo.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 09:47

Rieccomi, ora vado giù un attimo poi leggo tutto

**Anny** Giovedì 2 Agosto 2007 09:03

ciao amici, buongiorno a tutti. Un saluto super veloce perchè non posso trattenermi, il lavoro è troppo e non riesco a smaltirlo in tempo, anzi, c'è n'è sempre arretrato. Spero stiate bene, a parte la testa, quella si sa è sempre tra alti e bassi, così pure è la mia questi giorni, ma non potrebbe essere altrimenti visto che non ho un attimo di tregua. Piera hi finito i preparativi? Dunque ti faccio il bollettino meteorologico: tempo bello e soleggiato, mare calmo e venti deboli, almeno per ora! Temperature in aumento, quindi preparatevi a fare molti bagni e quando sarai là, anzi quà, pensa un attimino anche a noi che siamo quà a lavorare e tu invece a divertirti...Scherzo, ti auguro di cuore, anzi lo auguro a tutti voi e alla bellissima Vittoria una bellissima vacanza, in tutti sensi, buon viaggio e buon divertimento. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, statemi bene, Anny

**giuseppe** Giovedì 2 Agosto 2007 08:51

buon giorno bella gente, sole all'orizzonte e terzo giorno di fuoco pronto a scoppiare, lunedì 250 famiglie, ieri 300 ed oggi forse ultima botta forte, in paese le famiglie sono circa 1200 ma quelli che fanno la corsa sono circa 800, mah vedremo, buona giornata e a dopo... Giuseppe

**Simona** Giovedì 2 Agosto 2007 08:47

buongiorno a tutti.. stamattina mdt, ho già preso 2 PC stanotte, un trip alle sette, il mio inderal classico di ogni mattina e due capsule di Spirulina, mi sento una tossica.. la testa è meno dolorante di prima ma bella imbambolata, spero di migliorare in giornata.. bene SABRY sei pronta dunque alla partenza!! ti sento anche un po' più tranquilla di un po' di tempo fa.. MAMMA LARA spero che tu possa stare meglio presto e se ti può consolare io ieri sera a casa avevo finestre aperte e felpa, questa estate è un po' anomala, io sono freddolosa di mio ma qui il caldo deve ancora venire e non credo che per quest'anno arrivi.. un buongiorno anche a NADIA, PAOLA, MONY.. LELLA oggi riposo assoluto altrimenti rischi l'espulsione dal club di PIERA!!!! mi raccomando !!!!! a dopo!

**nadia** Giovedì 2 Agosto 2007 08:32

Buongiorno. Spero che per tutti sia una giornata libera dal mdt, Lara mi spiace leggere che non stai bene non ci voleva proprio visti tutti i tuoi impegni! Paola credo che i nostri mariti potrebbero fondare il club di "..quelli che vivono di ricordi!"

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 08:18

ahhhhhhhhhhhhhhhhhhh ovviamente mio marito e' abituato, sta cominciando a venire mdt pure a lui..... dice che ormai vive di ricordi.....

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 08:17

ho letto, il sesso con il mdt. e che e' figurati? gia' e' tanto che non mi butto dalla finestra, figurati la voglia di sesso..... se ho mdt ho mdt e basta

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 08:15

via..... mettiamoci a lavoro.....

**paolaciatti** Giovedì 2 Agosto 2007 08:14

Mony mio marito fa l'autista per una notissima marca di birra. consegna ai grossisti, per questa multinazionale tedesca. e si fida solo se guida lui i mezzi. ma 'aereo non lo porta. quindi buona giornata a tutti. finora la testa ha retto ma la schiena mi ha svegliato gia' alle tre. ma non credo che duri sento gia.....

**sabrina** Giovedì 2 Agosto 2007 08:12

ciao a tutti, salutino del mattino.... oggi va anche abbastanza bene. ci sono ancora un pò di cose da fare, ma tutto sommato sono quasi pronta per la partenza di sabato. so già che troveremo un casino devastante, ma pazienza, l'importante è essere fuori da questo ufficio..... domani vi mando un saluto prima di partire per le ferie. purtroppo andando in croazia fino al 17 non potrò fare delle gran telefonate, per cui diciamo che ci sentiremo dal 18 agosto in poi... in ufficio comunque rientrerò il 27... adesso vado... saluti ciao ciao

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 06:54

Esco ora perchè così sarò a casa quando il sole si fa più sentire, non sto bene e ho la testa che mi fa male, ho dormito pochissimo, ma conto di recuperare più tardi

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 06:51

Buongiorno a tutti..... Mony, come no!!!!. poi però ci devono come minimo invitare al telegiornale di Fede e a porta a porta di Vespa. io parlo di triptani e antiepilettici, tu se vuoi parli di sesso, io sono più pratica dei primi.

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 06:07

triptani,antiepilettici e sesso di noi emicranici. ti piace il titolo?

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 06:06

mamma lara con quella sul sesso ci facciamo il prossimo libro ok?

**mony** Giovedì 2 Agosto 2007 06:06

buongiornooooooooooooooooooooo

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 00:24

Dimenticavo, è stato chiesto a tutti i consiglieri di partecipare al funerale del regista Antonioni. lo non posso andare, ho l'incontro con Mari..... Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Buon viaggio a chi domani parte.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 00:08

Lella, domani riposo assoluto, guarda che ti controlliamo sai. Vediamo se ti dai retta.

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 00:08

Mony, io sento un freddo particolare solo quando faccio il bagno, poi invece quando ho l'emicrania sento caldo, quando invece mi viene l'attacco di grappolo, sembro un'avvinazzata e sudo come una bracciante che lavora nelle serre a raccogliere meloni

**mamma lara** Giovedì 2 Agosto 2007 00:06

Eccomi di ritorno, Nadia, sai che anche a me la montagna fa male, solo che inizio già a sentire MDT se supero i 700 metri, mi hanno sempre detto di portare pazienza che dopo mi sarei abituata, ma ci stavo 2 giorni massimo, voglio vedere come facevo ad abituarci..... Per quello che riguarda il sesso, sarà che farà bene a chi ha un MDT particolare, se avessero il mio MDT voglio vedere come riescono con un attacco emicranico o un attacco di grappolo ad aver voglia di fare l'amore, credo che neppure un camion di viagra per donne riesca a farmi cambiare idea. Ma che vadano a fare pure i

c..... loro e a fare i conigli in giro, ma che non vengano a rompere le scatole a chi ha MDT davvero. Dico sempre io che l'alcol e gli stupefacenti fanno male

**lella** Mercoledì 1 Agosto 2007 22:07

E'ora di andare a dormire, sono troppo stanca. Auguro una buona notte a tutti.

**lella** Mercoledì 1 Agosto 2007 22:04

MONY, LARA, a sentir parlare di pigiami pesanti mi metto già a sudare.....

**lella** Mercoledì 1 Agosto 2007 22:00

SARA, in bocca al lupo per il tuo viaggio a Firenze, spero che tuo marito ne tragga giovamento

**lella** Mercoledì 1 Agosto 2007 21:57

Buonasera a tutti. Il primo giorno di ferie l'ho passato lavorando da mattina a sera. No No così non va bene! Anche perchè verso sera mi è scoppiato il mdt. Domani mi riposo, giuro! Me ne sto in pancia tutto il giorno.....PIERA, tutto pronto per la partenza? Mi ricordo quando partivamo con i bambini (noi siamo sempre andati in montagna )Non ti dico la roba che portavo via. Per fortuna mio marito era bravissimo a caricare la macchina e riusciva sempre a farci stare tutto. Poi, quando i ragazzi sono un po' cresciuti, abbiamo cominciato a portare anche il cane!!!!!! Era una gran commedia, ma era bellissimo. Ti auguro di fare una bellissima vacanza e di goderti le tue giornate senza mal di testa.

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 21:52

sicuramente originale la sono,beh almeno non mi serve il condizionatore.....bel risparmio

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 21:51

io mamma lara ho già messo il pigiama più pesante,di notte mi assale un freddo strano,con brividi intensi che nessuna coperta riesce a fermare.chissà se centra il mdt o se sono io originale di mio

**nadia** Mercoledì 1 Agosto 2007 20:27

A proposito... questa sera al tg4(quello di Emilio Fede) parlavano di un articolo su un giornale in cui si diceva che il sesso fa passare il mdt. Non sono riuscita a capire su quale giornale è stato pubblicato l'articolo nè chi è il genio che lo ha scritto. Naturalmente questa cosa ha suscitato l'ilarità di tutti, se ne parlava ridacchiando. Non sono riuscita a seguire il servizio dall'inizio ma l'argomento era chiaro e quello che ho sentito mi è bastato per farmi inc.... di brutto. Sti deficienti.... meriterebbero un attacco di emicrania con vomito e cagotto annessi...tanto per non voler augurare del male a nessuno!

**nadia** Mercoledì 1 Agosto 2007 20:14

Buonasera a tutti.La mia testa oggi è andata benino. Che sia la montagna a farmi male? Da qualche giorno cerco di capire i motivi di tutti i miei mdt durante la vacanza in montagna ma non trovo nessun collegamento. Tra qualche giorno dovrò tornarci e sono un pò in ansia, lì avevo mdt quasi tutti i giorni!

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 19:42

Vi sembrerà incredibile, ma per fare la doccia senza avere freddo, ho dovuto dare una scaldatina al bagno con la stufetta elettrica, ho 28,8 gradi in casa, ma lo stesso ho freddo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 19:41

Stassera ho una riunione di consiglio e poi domattina ho preso appuntamento con Mari per mettere a punto l'incontro del 14 settembre, non ci crederete, ma mi ero dimenticata che domani c'è il funerale di Antonioni, spero solo che essendo che devo andare nel lato opposto della città, il traffico non ne risenta. Immagino Gabriele, sarà invece recluso in casa fono alla fine dei funerali, lui abita a 2 passi dalla chiesa

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 19:37

Mony, meno male che oggi è stato gentile almeno il MDT, per noi è vitale che lo sia..

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 19:00

giornata pesantina ma il bastardino è stato gentile oggi

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 19:00

Paola tuo marito fa l'autista di che?

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 18:59

Sara in bocca al lupo e torna presto tra di noi

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 18:58  
buonasera a tutti

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 18:00  
E anche io me ne vado. Buon proseguimento a tutti. Ciao

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 18:00  
vado anche io.. buona serata a tutti!!! a domani!!

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:56  
SIMONA anche i miei mi hanno visto in condizioni pessime. Quando sto male sto quasi sempre da loro così mi possono assistere. Però non soffrendo di mdt, pensano che ci sia sempre qualcosa che mi provoca queste crisi con vomito per tre giorni. Infatti mi hanno portata da piccola a fare visite su visite e tutt'ora mi dicono di continuare a cercare la causa del mio male.

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:52  
PAOLA io la domenica non posso rimanere a letto. Devo alzarmi al massimo dopo mezz'ora che mi sono svegliata altrimenti arriva "l'amico" e mi tiene compagnia per tutto il giorno. E così anche se sto in ferie mi alzo sempre abbastanza presto

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:52  
DIANA.. anche a mio papà è passato da un momento all'altro, ne ha sofferto per anni, il mio neurologo dice che è stato un miracolo e di non credere che a me capiti la stessa cosa, molto più facile è che ne soffrirò per sempre, devo imparare a convivere con sta cosa, così dice lui, e sinceramente è anche il mio pensiero.. per fortuna però i miei mi capiscono molto bene, anche la maggior parte dei miei amici perchè a tutti loro è capitato di vedermi durante le crisi e si sono resi conto che non è un mdt normale..

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:52  
gente ora vado ci sentiamo domani buona serena serata

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:51  
per non parlare da quello da arrabbiatura, quello parte dal collo..... che disastro e pensare che si dice che chi soffre di mdt campa di piu' e mica lo so se e' un bel campare.....

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:49  
e' vero non si puo' eliminare tutto perche' io non debbo neppure dormire troppo, anche quello scatena il mdt.

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:42  
Nella mia famiglia invece ne soffro solo io e un mio cugino. Per alcuni anni ne ha sofferto il fratello di mio padre, ma poi gli è passato da solo. Infatti non è che mi capiscano molto. Quando ho gli attacchi mi chiedono sempre "Come mai hai mdt?". Per loro il mdt ha sempre una causa scatenante. Basta eliminare la causa, che per me vuol dire eliminare tutto visto che viene se ho fame, se ho mangiato troppo, se sono stanca, se dormo poco, se dormo troppo, se agito troppo la testa, se ho il ciclo ecc.ecc.

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:37  
sto per andarmene..... spero a domani.....

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:35  
io ho tutte e due le figlie che soffrono di emicrania quella di 24 e anche quella di nove. ne soffriva mia madre e anche mio padre ne soffre lui con l'aurea. endovado!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:33  
PAOLA soffro di mdt da quando ero bambina. A mia madre dicevano "Vedrai quando diventa signorina le passa"!!Ma de che!(si dice a Roma). Un piccolo aneddoto dell'incidente. Ho avuto l'incidente alle 9.00 di mattina e avevo mdt già dalla sera prima. Io ho il brutto vizio di dire in continuazione "Che mal di testa!" e anche quel giorno non ho fatto eccezione. I medici dell'ambulanza preoccupati dal fatto che avessi mdt e dalle amnesie mi hanno assegnato il codice giallo in ospedale, e mi hanno subito fatto la tac alla testa. Quando poi il medico è venuto a parlarmi e mi ha chiesto del mdt, e gli

ho detto che sono emicranica, ha cambiato espressione, come a dire "Embe' non ce lo potevi di prima". Loro si erano affannati pensando chissà che traumi avessi riportato e invece era una cosa "normale"!!!! Mi hanno dimessa dopo 15 minuti!!

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:22

DOMANI COMPRO LA SPIRULINA SEMBRA IL NOMDE DI UN PAGLIACCIO, ALMENO FAREMO DUE RISATE

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:21

Eh.. si PAOLA sono proprio degli str.... si saranno anche spaventati ma "belin", (qui si dice così), non si fa, è omissione di soccorso, se lo prendessero sto delinquente passerebbe dei guai!!

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:18

DIANA già' soffrivi da mdt prima dell'incidente?

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:12

SIMONA si chiama Spirulina perchè ha la forma di una spirale. Anche io quando sono stata investita da un'auto mentre ero ferma con lo scooter, non ricordavo l'incidente, anche perchè mi ha preso da dietro e non l'ho proprio vista. La botta in terra (nonostante avessi il casco) mi ha procurato una momentanea amnesia. In particolare non ricordavo che giorno fosse, da quanto tempo lavoravo lì (ero sotto l'ufficio quando ho avuto l'incidente) e se avevo il contratto. Non mi sono fatta male, ma ero angosciata da queste amnesie

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 17:07

CHE stronz..... si saranno spaventati????????????? magari un ragazzino..... il papa' di una mia amica ci e' morto sotto un furgone.

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:46

grazie DIANA per le info.. che nome strano sta "Spirulina"...ti sa proprio di una cosa che ti mette sprint.. voglio provare... CIAO MANU!!!!

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:44

Eccomi.... PAOLA.. mi hanno chiamato ora i miei, l'hanno investito in macchina e pensate un po'????!!!... sono scappati.. lui sta abbastanza bene, ora è all'ospedale sotto osservazione.. Si è trovato a terra con il casco rotto ma non si ricorda più niente dell'incidente..

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:31

simona? allora hai notizie del vicino????????????????????????????????

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:30

dio oggi ho un mal di testa..... eppure il tempo e buono..... non capisco vuole farmi pagare le ferie..... se la testa non fosse la mia la venderei giuro..... parte dalle spalle.....

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:26

io ho l'ascensore a casa sto al 5 piano quindi

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:12

La cosa che mi dice sempre Valerio per convincermi a prendere l'ascensore è "Vedi c'è altra gente". Ma questo mi da ancora di più la sensazione di claustrofobia, ho ancora meno spazio vitale. Comunque quando andrò a New York (ho detto a Valerio o mi porti a New York o te ne vai di casa!!!) non posso non andare sulla Statua della Libertà o sull'Empires State Building solo per paura degli ascensori!!! Farmela a piedi sarà troppo faticoso????

**manu76** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:02

Scusate per il doppio mess...

**manu76** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:02

Cara Diana le ore di volo variano un pò dal tipo di aereo e dai venti.....la prima volta con il boeing 777 ci abbiamo impiegato 7 ore e mezza...la seconda volta con un 747 e i venti contrari 9 ore e un quarto...mi sembrava di impazzire....l'ultima volta 8 ore e mezza circa...e io sono una paurosa incredibile...sull'aereo muoio letteralmente...ma la voglia di viaggiare è più forte....anche io non prendo ascensori...ma per delle attrazioni lo devi prendere per forza...tipo sull'empires....vanno talmente tanto veloci che non te ne accorgi nemmeno...e poi non sei mai sola...lo prendi con una

cinquantina di persone (che non so se per un'ansiosa e claustrofobica come me sia meglio o peggio...)se vuoi qualsiasi notizia sono a tua completa disposizione baci

**manu76** Mercoledì 1 Agosto 2007 16:02

Cara Diana le ore di volo variano un pò dal tipo di aereo e dai venti.....la prima volta con il boeing 777 ci abbiamo impiegato 7 ore e mezza...la seconda volta con un 747 e i venti contrari 9 ore e un quarto...mi sembrava di impazzire...l'ultima volta 8 ore e mezza circa...e io sono una paurosa incredibile...sull'aereo muoio letteralmente...ma la voglia di viaggiare è più forte....anche io non prendo ascensori...ma per delle attrazioni lo devi prendere per forza...tipo sull'empirees...vanno talmente tanto veloci che non te ne accorgi nemmeno...e poi non sei mai sola...lo prendi con una cinquantina di persone (che non so se per un'ansiosa e claustrofobica come me sia meglio o peggio...)se vuoi qualsiasi notizia sono a tua completa disposizione baci

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:58

PAOLA si trova in erboristeria, me l'aveva consigliata la mia amica erborista e poi me l'ha prescritta il naturopata. Ne ho iniziato a sentire i benefici dopo circa due settimane che l'assumevo regolarmente. Spero continui così

**PAOLACIATTI** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:53

non so se andro 'mai a new york, mio marito ha il terrore degli aerei, e fa l'autista. ma credo che tante ore di aereo mi farebbero impazzire. sai che mdt. diana non mi ascoltare per carita' beh' se e' una droga benefica la voglio anch'io l'alga spirulina. chi te l'ha data Diana? dove si trova?

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:50

.....mi sembra drogata, sono l'unica in ufficio che il primo agosto è piena di voglia di fare e lavorare!

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:49

SIMONA prendo tutte le mattine a digiuno da più di un mese la Spirulina, è un'alga con molte proprietà che non ti so nemmeno elencare. E' un ricostituente, energizzante, rivitalizzante..... lo erano anni che non mi sentivo così in forma. Di solito dopo pranzo ho l'abbocco, con la testa che ciondola sulla tastiera e successivo mdt tensivo. Adesso invece mi sento bene, piena di forze. Venerdì ho l'appuntamento con il naturopata spero non me la sostituisca.

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:45

MANU non so ancora quando partiremo. L'ho deciso tre giorni fa, dopo che Valerio mi ha detto che il cugino ci andrà a settembre in viaggio di nozze. Al che mi sono detta "Perché non andarci anche noi?". In fondo il viaggio di nozze non l'ho fatto perché non ci sono state nozze.....facciamo solo il viaggio!!! Quante ore sono di aereo? Qualcuno mi ha detto 8 ma io ne ricordavo solo 6! La cosa che mi preoccupa è che ci sono tanti grattacieli e io non salgo su un ascensore da due anni!

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:39

Piera, è vero quello che dici, anche a me ha fatto molto piacere che le amiche non sia state disturbate dal fatto che ci leggano e intervengano, credo sia una forma di tutela che un po' meritiamo. Grazie a tutti voi.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:36

Cla, guarda che a molti capita che con l'emicrania abbiano anche la diarrea, succede anche a me, infatti, quando mi prende quella, li non riesco ad uscire. Penso ci sia relazione tra le 2 cose, non so il motivo, ma vedrai che chi sa, saprà anche dare una risposta..... Sissi, anche oggi MDT di sottofondo, ma se ti lasciasse un po' in pace, anche a te capita che non ti abbandona facilmente..... Paola, in bocca al lupo per il battesimo..... Manu76, ho visto alcune delle tue foto, veramente belle. Sai, se io andassi negli Stati Uniti con Gabriele, dovrei fare tutto il percorso dei films western, li sa tutti a memoria e ancora li riguarda quando li trasmettono. Anch'io rimarrei impressionata da tante luci e anche a me piacciono molto le città, però credo che non vorrei perdermi le montagne dei paesi del nordamerica. Chissà, se tolgono la pena di morte un giorno potrei farci un pensierino, per ora mi accontenterei di Parigi nel periodo Natalizio

**piera** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:30

anche a me coe a tante di voi ha fatto piacere leggere il messaggio della Fondazione Cirna, mi sono sentita tutelata, tante volte abbiamo incontrato medici superficiali e frettolosi sulla nostra strada.....e tante volte un po' perché non se ne ha la forza, un po' per il famoso "quieto vivere" si

lascia perdere, si sta zitti mandando giu' bocconi amari, sono anche meravigliata perche' pensavo di essere tra le poche a cui non da' fastidio sapere di essere letta!!!! abbiamo perso diverse amiche qui nel forum, proprio per questo motivo.....mi e' sempre dispiaciuto.....SARA voglio fare a te e a Giorgio un grosso in bocca al lupo, spero che a Firenze tutto vada per il meglio, un abbraccio piera

**manu76** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:15

Buongiorno a tutti.....prima di tutto volevo augurare buone vacanze a chi è in procinto di partire....PIERA SABRINA SARA DIANA che la vacanza possa essere un momento per staccare la spina e che le vostre testoline stiano bene bene....cara DIANA io ho visitato NEW YORK per ben 3 volte....vorrei raccontarti la prima notte passata in quella magica città....eravamo in viaggio di nozze...tre giorni a PHILADELPHIA e poi una notte nella grande mela...siamo arrivati di mattina e verso le 18 del pomeriggio siamo tornati in albergo esausti.....tutto troppo bello abbiamo camminato tantissimo per cercare di vedere più cose possibili dato che l'indomani partivamo per la californi...ci stendiamo sul letto e cadiamo distrutti...verso le 20 apro gli occhi...pensate eravamo a TIMES SQUARE ma la stanchezza batteva la voglia di fare.....ricrollo dal sonno....( 6 ore di fuso si sentono) poi alle 21 riapro gli occhi....mi faccio forza....mi dico...cacchio Manuè stai a New York e dormi??vado alla finestra scosto le tende...e....ho ancora i brividi per quella visione che penso non dimenticherò mai più.....mille luci davanti a me....mi sembrava di stare in qualche film che tante volte hanno rappresentato così bene questa città....chiamo Mizio che stava in coma....gli faccio vedere sto spettacolo....la sua faccia stupita meravigliata emozionata.....ci vestiamo e in un battibaleno stiamo per strada....io saltavo come una bambina....mai provato nulla di così forte...e poi sull'empire state building.....non vi dico che vista mozzafiato che c'è da lì.....il primo viaggio negli states è stato l'11 settembre del 2000 l'anno prima delle torri.....sapere che non ci sono più e che al loro posto c'è una distesa e tante croci e tante bandiere e tante lacrime versate è da brivido...quando siamo andati a GROUND ZERO ho pianto non mi vergogno a dirlo....vabè ora torniamo a parlare di cose belle...quando partirai cara DIANA??io vado in ferie domenica ma resterò a casa perchè Mizio lavora...ma le nostre vacanze le faremo a ottobre...portogallo spagna e francia...di tutto un pò...vi abbraccio tutti.....a dopo

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:10

ho fatto la semina degli errori. perdonatemi adesso mi metto a lavorare.

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 15:09

anch'io quando ho problemi intestinali poi ho anche mdt piu' persistenti..... non ci avevo mai fatto caso..... adesso ci staro' attenta. ho appena fatto i piedi dall'estetista di un bel color prugna dicono che quest'anno va scuro. domenica e' il battesimo di edoardo il terzo piccolino di mia sorella roberta. ma per la testa ho dovuto prendere un'effergalgan. avrei solo voluto dormire. adesso mi bruciano gli occhio, ma va meglio. e' ho avuto diarrea ieri..... ma che argomento

**Sissi** Mercoledì 1 Agosto 2007 14:36

Sabrina, buone vacanze!!!

**Sissi** Mercoledì 1 Agosto 2007 14:35

Ciao a tutti, oggi mdt di sottofondo e qualche fitta qua e là. Piera, buone vacanze! Sara, buon viaggio e in bocca al lupo per tuo marito! Ringrazio anch' io la Fondazione Cirna per l' interessamento. Ciao Simona, Diana, Paola, Nadia, Giuseppina. Giuseppe, Mony e LARA! Cla, mi dispiace tanto che tu stia male e spero che l' attacco sia ormai alla fine! Cla, io spesso ho diarrea durante gli attacchi forti di emicrania...da qualche parte ho letto che c' è una correlazione tra testa e pancia. Tieni duro!

**cla** Mercoledì 1 Agosto 2007 14:24

Sono al terzo giorno di emicrania...Nausea, buio, silenzio, digiuno, dolori terribili...ben sapete. Stavolta, come spesso mi accade, il tutto è stato accompagnato da una notte sul water per caghetta incontenibile e gran dolori di pancia che ho ancora. Giorni fa, leggendo le tabelle della Lombardia, ho visto che si parlava anche di emicrania addominale. Qualcuno ne sa di più? Il mio medico di base a cui mi sono rivolta più volte per le mie diarreie non ci aveva mai dato peso, poi un giorno litigandoci quasi, l'ho convinta a mandarmi da un gastroenterologo il quale, senza nemmeno visitarmi, ha sentenziato sindrome da colon irritabile, prenda fermenti lattici... Non vi dico la dottoressa di base dopo:"glie lo avevo detto!"... Vuoi vedere che magari c'è un collegamento con l'emicrania? PS: dovevo essere in vacanza, ma anche la visita di controllo all'occhio di lunedì non è andata bene: la

cicatrizzazione è stranamente troppo lenta, non posso ancora partire e controllo lunedì prossimo.  
NON NE POSSO PIU'...

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 14:21

DIANA.. cosa prendi di preciso? forse l'hai già scritto ma me lo sono persa.. grazie a te a MAMMA LARA e PAOLA per i vostri pensieri, non so ancora niente, appena mi dicono vi aggiorno.. SARA buon viaggio.. anche io come voi sono rimasta colpita dalla risposta del CIRNA.. è una bellissima cosa sentirsi tutelati ...

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 14:04

Paolaciatti, ebbene si, come ti ha detto diana, sono io quella delle torte, nel sito però, non ci sono ancora le torte che ho fatto per il compleanno di Emma, appena ho un minuto te le mando..... Simona, speriamo non sia una cosa grave, tienici informati..... Diana, la Fondazione CIRNA, non ci abbandona mai e poi mai, ci tutela e interviene sempre in aiuto se ce ne dovesse essere la necessità. Anche a me questo da una certa tranquillità..... Sara, ho provato a chiamarti, riprovo prima di sera.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 1 Agosto 2007 13:35

Buongiorno a tutti. Anch'io sto usando il PC28 e devo dire che funziona, grazie a tutti voi e penso che faccia anche a me bene per i dolori reumatici. Ho proprio bisogno dei vostri auguri per il mio soggiorno a Firenze, grazie ANNY, SIMONA, DIANA, MONY E MANU66 e tutti gli altri amici del forum. Parto venerdì mattina e quindi vi saluto tutti abbracciandovi caramente. Mi ha fatto piacere leggere il messaggio della Fondazione Cirna: è molto importante e per noi incoraggiante sapere che ci ... seguono... Ringrazio anche la Cirna.

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 13:21

Mamma Lara sono rimasta piacevolmente colpita dal messaggio della Fondazione Cirna, non credevo leggessero questo forum. Allora c'è qualcuno (oltre te) che si occupa di noi!

**Diana** Mercoledì 1 Agosto 2007 13:20

Buongiorno a tutti. Non so cosa ci sia dentro la spirulina che prendo, ma mi sento così in forma che lavoro continuamente senza interrompermi!!! Altro che cocaina!!! SIMONA spero non sia accaduto nulla di grave. PAOLA è proprio lei l'artista delle torte! Hai visto il sito? Hai visto quanta bontà riesce a creare?

**giuseppe** Mercoledì 1 Agosto 2007 12:57

appena finito, un altro giorno di guerra che continuerà domani, un saluto grande a tutti e a domani...Giuseppe

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 12:21

ANCHE QUI ogni tanto in bici qualcuno ha un'incidente,ma e' sempre un mezzo che sta in mezzo alla strada può succedere. speriamo non sia niente

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:58

buon appetito a tuttiiiii!!!

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:57

speriamo sia calma piatta..

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:57

PIERA.. oggi ANNY non ci ha ancora aggiornato sulle condizioni del mare..

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:55

vado in pausa pranzo.. sono un po' preoccupata perché mi ha chiamato mio papà dicendomi che è piombato il vigile del nostro paese in casa dei nostri vicini cercando disperatamente la moglie del vicino di porta (amici di famiglia da una vita) dicendo che ha avuto un incidente in bici, il vigile era visibilmente scosso ha detto mio papà e non ha voluto dire niente a lui.. ora non sappiamo niente e sta cosa mi agita un po'.. speriamo non sia niente di grave.. che bello sentire che siete tutte indaffarate a fare valigie, vi invidio un po' ma spero tanto ma davvero tanto che le vostre vacanze siano riposanti, divertenti, rilassanti e senza il bastardo... a dopo..

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:50

MA LA MAMMA LARA DELLE TORTE SEI TU? ahhhhhhhhhh scusa le maiuscole, con giornate variabili come queste le urla ci ammazzano.

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:30

lo vado a fare la pappona, a dopo

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:30

Giuseppe, immagino che sarai ancora immerso nei contenitori per la raccolta differenziata, farai sicuramente fatica, però è lodevole che il vostro comune faccia queste iniziative

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:28

Paola, immagino lo spavento, anche a me fa tanta paura il terremoto..... Giuseppina, ho sentito dire che alle volte forti shock facciano passare il MDT, a me invece succede il contrario, però quello è un MDT diverso, mi prende tutta la testa con dolori sparsi ovunque.....  
Piera, mi sembra la macchina di quando deve partire Enza

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:23

piera, buone vacanze. e non preoccuparti, tanto manca sempre qualcosa

**piera** Mercoledì 1 Agosto 2007 11:21

Ciao a tutti, io sono nel marasma più completo, la mia disorganizzazione "bagagliera" e' mondiale!!!!!! voglio portarmi via poca roba e poi mi ritrovo sempre con una marea di cose da infilare in valigia.....comunque alla fine ci deve essere una sola valigia e una borsa delle scarpe, altrimenti non ci sta il lettino di Vittoria, il passeggino di Vittoria, la valigia di Vittoria, i giochi di Vittoria.....oh povera me!!!!

**giuseppina** Mercoledì 1 Agosto 2007 10:05

certo che, MONY, dovevi essere ben cotta per non scappare a gambe levate. Con la paura che hai dei terremoti poteva essere un esperimento interessante se non avevi i tappi, perché a me è capitato che un forte shock mi facesse passare di colpo il mal di testa.

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 10:04

IL TERREMOTO e' una brutta bestia, ma quando ne racconti significa che e' passato, anch'io restavo a dormire tranquillamente, dopo quello del 26 settembre 97 alle 10.50 non mi riaddormento piu'facilmente. sto a sette km. da assisi.

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 09:43

giuseppe ma che lavoro fai che consegni contenitori di vetro? ciao mamma lara. non preoccuparti immagino che evete tutti da fare

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 09:11

Paula e non Pula

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 09:11

Oggi è partita anche Pula per le vacanze, aspettiamo i tuoi racconti ..... Diana, sai che dovrai raccontarci tutto anche tu al ritorno dal tuo mitico viaggio da New York, ricordo che anche Manu76 è stata negli stati uniti, ma non so se ha visitato quella città. Se ci andassi io in America, mi piacerebbe andare anche nei paesi del nord, credo abbiano zone incantevoli

**nadia** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:48

Buongiorno a tutti.

**giuseppe** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:45

buon giorno bella gente, stamani a metà tra nubi e sole, accettabile, tra un pò si ricomincia x il 2° round con la consegna di contenitori x la raccolta del vetro, si preparano già ad un altro assalto, buona giornata e a dopo x la chiusura, salutissimi...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:40

Paola, sai che ti ho letto ieri, ma prima con Emma che ha monopolizzato la mia attenzione, poi con il MDT, non ti ho neppure salutato, scusami cara

**paolaciatti** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:37

buon giorno! mi metto a lavoro ci sentiamo dopo, che la testa mi assista. boh e' tempo bello, finfrescato ma non va granche'

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:36

Simona, bene, se la testa regge si ha anche più forza per pensare a tutto il resto

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:34

Mony, che bello la nascita del tuo nipotino, spero ti rimanga anche solo un po' di tempo per un piccolo salutino nei prossimi giorni..... Sabrina, non preoccuparti, sei anche tu nei nostri cuori e ci rimarrai fino al ritorno delle vacanze

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:31

Valevale, i triptani non funzionano con tutti i tipi di MDT, al convegno di castrocaro, ho sentito il "nostro" Dr. Paolo Rossi spiegava proprio che ci sono dei triptani che vanno bene per tipi diversi di MDT, quindi alla prossima visita, prova a chiedere alla tua neurologa come utilizzare al meglio questi tipi di farmaci

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:28

Buongiorno a tutti, stamattina sarà dura, ho un sonno che non vi dico e devo lavorare un po' perchè ne ho da fare per 10 persona, ma farò come al solito che farò una cosa alla volta

**mamma lara** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:27

Melinda, l'herpes labiale è segno che hai superato la tua soglia di forze disponibili, cerca di riposarti, sai che la testa queste cose non le perdona

**Simona** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:20

buongiorno a tutti.. qui stamattina fa freddino.. in scooter non si stava niente bene... oggi sono un po' più serena di ieri, la testa regge per ora.. buon lavoro a chi lavora e buona giornata a tutti!! a dopo..

**sabrina** Mercoledì 1 Agosto 2007 08:09

Ciao a tutti, oggi va così e così.... Come sapete sabato partiremo per la croazia e così ci risentiremo solo a fine agosto. Non potendo essere presente per le ragioni che sapete volevo comunque dirvi che siete sempre nel mio cuore e nei miei pensieri. A dopo spero, ma non ci conto molto.... ciao ciao VVB

**mony** Mercoledì 1 Agosto 2007 05:54

buongiorno e buon lavoro a tutti