

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 23:51

La gioia strapiena di MAMMALARA ricada su tutti noi. AUGURI e buon 2008!

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 23:02

Peccato, non ho tempo di leggervi, ma lo farò domani. Avrò poco tempo perchè avrò ancora tutti i ragazzi a pranzo, gioia strapiena per me finisco bene e inizio meglio. . BUON ANNO AMICI CARI, BUON ANNO E TANTE COSE BELLE. Con tutto l'affetto possibile. mamma lara

emanuela Lunedì 31 Dicembre 2007 20:44

BUONA FINE E BUON PRINCIPIO A TUTTI!!!VI AUGURO UNA BUONA SERATA SENZA IL NEMICO COMUNE. A DOMANI CIAOOOOO!!!!

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 20:18

Ho ricomposto le mie grazie sotto il maglione, sto bevendo lo spumante che mi ha versato il mio consorte...ma perchè parlo così? Ma perchè è Fine Anno e devo darvi un contegno....stiamo aspettando il discorso del presidente Napolitano, vogliamo vedere se dice che domani ritira tutta la spazzatura che c'è a Napoli per le strade. Vi bacio e vado ad iniziare la serata di gala.....LARA ma quanto zampone stai mangiando?????

cla Lunedì 31 Dicembre 2007 19:34

Un enorme abbraccio a tutte voi, con un augurio di un 2008 stupendo e più sereno...Anch'io starò a casa stasera, per fortuna sto bene ma abbiamo deciso di stare soli soletti io e Roberto:non abbiamo voglia di confusione e frastuono! La cenetta la preparo io:tortellini fatti dalla zia (inimitabili!), cotechino, lenticchie e purè. Una serata tranquilla e felice. Penserò con affetto anche a tutti voi, augurandovi tutto il bene del mondo, soprattutto a te cara Mamma Lara!!! Un grande bacio.

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 19:21

manu ma i seni mica li devi strizzare nel corpetto.....fuori in bella vista devono stare!

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 19:10

Inizio a porgervi i miei auguri, SIMONA forza, forza a tutte....SIAMO FORTI!!!!!!! BUUUOOOONA SERATA! BUUUON ANNOOOOO!

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 19:09

Del tubino...scusate!

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 19:08

Sto cercando di infilarmi il tubino nero con le paillets per il veglione di stasera, ma purtroppo i miei due seni(10 kg l'uno.....circa!) bloccano il corpetto del tubito....accidenti sono rimasta incastrata!!!! Pazienza rinuncio alla serata...fammi andare a vedere il forno...senno brucio tutto!!!

giuseppina Lunedì 31 Dicembre 2007 18:53

SARA dimmi come va dopo la cura con la flunarizina, chili in più a parte, è durata i sei mesi previsti? il mal di testa l'hai avuto durante la cura? prendevi i 5mg o i 10mg? scusa le troppe domande,grazie.

giuseppina Lunedì 31 Dicembre 2007 18:50

grazie a tutte per gli auguri, che bello! con voi del forum mi sembra di aver moltiplicato di colpo la mia cerchia sociale.

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 18:48

sono in partenza....abbiamo trovato anche un posto che ci fa la pizza !!!!!!!!!!!!! auguri ancora a tutti ma veramente tuttie lasciatemelo dire.....in particolare a MAMMA LARA a cui mando un abbraccio con tutte le mie forze e che mi auguro di incontrare presto !!!!!!!!!!!!! buona serata !!!!!!!

giuseppina Lunedì 31 Dicembre 2007 18:48

sono stata in giro tutto il pomeriggio MARIA mi godo il relativo benessere che mi da' la cura, mi dispiace per te che purtroppo devi festeggiare in pessima compagnia, forse ti conviene prendere qualcosa e goderti la serata altrimenti i tuoi amici diranno che sei la solita guastafeste, questo dicono di me , infatti non prendo più impegni con altri se proprio me la sbrigo con mio marito che mi conosce e sopporta, ciao cerca di star bene.

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 18:48

Simona forza eh non ti demoralizzare

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 18:32

grazie LORI.. un bacione.. chissà com'è bella la vostra Lussy.... auguroni..

lori 65 Lunedì 31 Dicembre 2007 18:30

Devo andare, chiudo il negozio. A presto auguri LARA

lori 65 Lunedì 31 Dicembre 2007 18:28

Simona anche se non ci conosciamo, volevo dirti che sono con te, comprendo la tua sofferenza. Ieri ho portato alla mia bimba un micino di un mese è nata.e' fuori stagione. E' una femminuccia l'abbiamo chiamata Lussy

Sissi Lunedì 31 Dicembre 2007 18:26

Buon anno a tutti, amici del Forum, sperando che il 2008 sia un anno migliore! Auguri, di cuore!

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 18:23

grazie DIANA... infiniti auguri anche a te...

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 18:22

Anche io sono così felice di rimanere a casa e non uscire. Starò solo con l'ansia di Andrea che sicuramente andrà in giro.

feffe81 Lunedì 31 Dicembre 2007 18:22

buonasera a tutti!non ho tanto tempo per leggere tutti i vostri post...però voglio farvi gli auguri di Buon 2008! quanto a me spero cominci un po' meglio di come sta finendo il 2007...sono alle prese con il quarto attacco di emy nell'ultima settimana...ormai mi sto intossicando tra triptani e cibalgina mi sa che lo zampone di stasera farà fatica ad entrare nel mio stomaco! ecco, sono un po' pessimista... scusatemi per la lagna,sono vicina a tutti quanti voi che soffrite di cefalea, emicrania, mal di testa etc.. vi abbraccio tutti! Federica

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 18:21

Ah ho messo le candele sul tavolo! Almeno stasera una cenetta più intima! Io, Valerio Rocco e Diana e le tre gatte!!!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 18:20

lo stasera cena con Valerio e forse poi andiamo a Cinecittà, c'è il concerto degli Elio e le Storie Tese e se andiamo sicuramente ci muoviamo con lo scooter. Ci sarà un casino per strada e in fondo sono solo 6 km! Ma forse rimaniamo a casa e come lo scorso anno andremo a dormire prima della mezzanotte! Mi sa che sono invecchiata perchè non mi interessa più di festeggiare!!!

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 18:18

non credo di andare comunque sai ANNUCCIA?.. non sono dell'umore giusto.. comunque vedremo.. i miei amici sono a soli 5 minuti da casa mia quindi posso raggiungerli in qualsiasi momento.. vedremo.. grazie cara.. ti abbraccio forte forte!!!! buona serata!!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 18:17

SIMONA mi dispiace che anche stasera stai male! Sto bastardo non ha proprio pietà di niente e nessuno!! Però anche io preferirei passare la serata da sola che con due coppie con figli..... Ho appena messo a cuocere le lenticchie, come al solito faccio le cose all'ultimo!!!

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 18:16

Sicuramente SIMONA domani sarai un grillo, ma non disperare forse il trip farà anche per stasera, ora riposati.

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 18:15

LORI, sono contenta che qualcuno da lassù ti abbia ascoltata, spero che faccia qualcosa anche per SIMONA!

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 18:15

brava MONY... io sono bella a terra ora ma domani mi risolleverò di certo.. e avrò più forza di prima..un bacio a te e alla tua famiglia!!!

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 18:13

auguroni a tutte!!!!!! Annuccia che bel messaggio, mi sono commossa....io ho appena preso un trip, ho chiamato i miei amici, niente capodanno in compagnia, me ne resto a casa con il mio micio, non so se vedrò la mezzanotte, probabilmente andrò a letto prima.....pazienza.. intanto ero con due coppie e i loro figli e io ovviamente da sola.. non avevo neanche tanta voglia di andare... il bastardo picchia duro.. mi stendo un pò... passate una bella serata!!!!!!

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 18:12

La nostra forza più grande non sta nel non cadere mai, ma nel risollevarsi sempre dopo una caduta. Confucio

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 18:08

il cotechino sta cuocendo,il purè farò quello sprint nelle buste e mio marito si sta preparando per fare i gnocchi di pane.....poi uva in quantità sperando porti bene

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 18:07

Annuccia ricambio il bacione.

lori 65 Lunedì 31 Dicembre 2007 18:02

Cara Maria 9195, anch'io stamattina ho preso il rilamig e poi ho pregato un pò la Madonna di aiutarmi un pochino, be! mi ha ascoltata.

lori 65 Lunedì 31 Dicembre 2007 17:58

AUGURI DI TUTTO CUORE, per un anno sereno e migliore.

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 17:34

Un bacione particolare a MONY e lei sà perchè.

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 17:33

Carissimi amici, voglio augurare a tutti un felice 2008. Partecipando assiduamente e quotidianamente a questo Forum mi rendo conto di quante cose ci succedono in un anno, e anche se non ci conosciamo personalmente partecipiamo intensamente a tutto ciò che ci accade, cercando di dare parole di conforto a chi in momenti non felici ha bisogno di vedere scritta una frase carina. Momenti di tristezza nera, alternati a momenti di buonumore, il tutto dovuto per lo più al nostro male comune condito dai troppi farmaci che siamo costretti ad assumere. E' il secondo anno che mi trovo qui a fare gli auguri, non tutte le persone che c'erano l'anno scorso ci sono anche quest'anno, ma ci sono tante altre nuove entrate che partecipano a questo nostro "spazio magico". Sono sicura che tanti leggono ancora qui nel nostro Forum i messaggi ed è per questo che anche a loro rivolgo i miei più cari auguri. Tutti, sia chi scrive attualmente, sia chi ha scritto nel passato, partecipano e hanno partecipato con il cuore e tante frasi rimangono e sono rimaste nella mia mente; per questo voglio ringraziare tutti. Un bacio immenso a tutti quanti.

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 16:55

MONY un sacco di auguri anche a te !

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 16:54

per quel che mi riguarda..stasera lo scooter rimane in garage, la macchina non la guido, i fuochi d'artificio mi piacciono solo quelli grandi fatti da professionisti...tipo quelli sul Castello a Ferrara da Mamma lara....non berrò perchè lo spumante del teatro sarà di infima classe....poi che dire.....a mezzanotte vi penserò tutte quante perchè quest'anno che vi ho conosciuto è stato un anno veramente bellissimo !!!!!

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 16:51

No no MONY...io la faccio proprio perchè sono cicciottella !! per non dire proprio cicciona !!!!!!!!!!! comunque al mio peso forma (che non è quello delle tabelle sui giornali, ma un calcolo che mi ha fatto il dietologo che seguiva il gruppo dei disturbi alimentari) devo perdere 20 kg !!!!!!!!!!!ma sono troppissimi !!!!!!!!!!!!!

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 16:51

ora vi faccio gli ultimi auguri e spero domattina di non alzarmi alle sei!spero per tutti che l'amico comune stasera sia clemente e vada a festeggiare altrove!un abbraccio enorme e l'augurio che il nuovo anno ci veda un pò più in forma (non come kg)e con il morale alle stelle.buona fine e buon

inizio a tutti.....non usate fuochi artificiali,bevete poco e non guidate mi raccomando.e niente scooter e moto questa sera.

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 16:47

Annuccia sarebbe stupendo se tu venissi a colorno!sai la storia di questi ragazzi che malgrado i km vanno su e giù per l'Italia è molto romantica.....beata gioventù!

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 16:44

Diana non facciamo la dieta perchè siamo cicciottelle!la facciamo per non dover buttare via tutti i tubini e gli abiti aderenti che abbiamo.sai con i tempi che corrono(scherzo logicamente,ma mi piace molto mangiare anche se ultimamente con la nausea le cose sono cambiate)

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 16:00

lo quest'anno non farò da mangiaremi dispiace solo perchè a me cucinare piace, ma non ci sono grandi soddisfazioni con certe persone ! (non il mio compagno...) L'altra sera siamo andati da due nostri amici e siccome Alice faceva la pizza io ho portato una bella macedonia e il gelato da metterci vicino, o sopra o sotto..... di macedonia ne è rimasta un bel pochino e anche di gelato che non hanno toccato... quando ho detto : lascio la macedonia per domani ad Alice visto che è indisposta può mangiarsela bella fresca ! beh...l'amico ha fatto una battuta parecchio volgare..... io non mi scandalizzo più di niente, ci sono abituata, ma questa volta mi ha dato parecchio fastidio !!!!!!!!!!!!!!! il giorno dopo ho anche discusso col mio compagno, ma lui li giustifica sempre !!

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 15:24

..sto stirando !!! GRRRRRRR

crilo Lunedì 31 Dicembre 2007 14:30

Salve bellezze, un augurio speciale dalla Sardrnga che ci regala un giorno di tepore quasi primaverile e poi c'è quello che io chiamo IL MIO MARE, una distesa d'acqua dai colori meravigliosi che virano dal verde smeraldo alcelesta acqua marina e che ha un profumo inebriante che ravviva la vita. Non potrei vivere un solo giorno senza guardare il mare::: pensate che ho impiegato tre anni per trovare il quadro giusto da appendere nella parete del mio salone che rappresenta un mare in tempesta che sbatte sugli scogli e rilascia dei colori di tonalità differenti. E' la prima cosa che vedo la mattina quando scendo le scale della zona notte per andare verso la cucina e solitamente mi fa venire in buonumore.....Non potrei vivere senza il mio mare.Pensate che il mio sogno più grande sarebbe quello di poter vivere in una casa sulla scogliera, in modo tale da poter vederesempre i colori del mare. Ora basta con la vena poetica, con i sogni e torniamo a noi: ragazze GODETEVI QUESTA SERATA, MANGIATE, BEVETE E GODETEVI UN BUON DOPOCENA CON IL VOSTRO AMORE e speriamo che il nuovo anno ci porti più salute e magari un rimedio unico,che faccia passare a tutti il mdt. Baci e buon fine anno. Mamma lara sarai bellissima col tubino nero e i tacchi a spillo, veramente sexi.

maria9195 Lunedì 31 Dicembre 2007 13:57

Mi associo anch'io alla dieta, sono alta solo 1,58 cm e peso 55kg. sono distribuiti in pancia e seno, vorrei dimagrire almeno 4/5 kg e ritornare al peso forma di 50kg come quanto ero ragazza. Credetemi essendo così bassa sono rotondetta.

maria9195 Lunedì 31 Dicembre 2007 13:54

Oggi giornata NO!!! Sveglia con il terribile, non c'e la faccio piu'...ho preso adesso il rilamig perche' stasera ho amici a cena e sono preoccupata non so cosa faro'... non posso neanche disdire perche' e' il 31 dicembre e mi sento in colpa tantissima se butto all'aria la cena..... come fate voi carissime amiche a sopportare questo suplizio? Io sono arrivata al capolinea.... Bel augurio di fine anno? Speravo con tutto il cuore che almeno oggi rimanevo senza il terribile.....ma mi sono illusa solamente

maria9195 Lunedì 31 Dicembre 2007 13:50

Auguri di cuore GIUSEPPINA. Ho provato a telefonarti ma non c'era nessuno. Ti auguro un inizio di anno strepitoso.

anny Lunedì 31 Dicembre 2007 13:15

Ciao buongiorno a tutti. Sono in ufficio anche oggi, anche se avrei voluto starmene a casa perchè son talmente stanca che non ho voglia di nulla. Questi giorni a casa ho sgobbato come un mulo e anche col mdt abbastanza forte, i miei fine settimana sono sempre uguali, manco ora che faccio la

profilassi riesco a stare un pò in pace. Ieri mi è venuta una crisi di nervi, tra il da fare e la testa non ci ho visto più, ma lasciamo perdere. Sono qui a salutarvi e per farvi gli AUGURI PER UN BELLISSIMO ANNO NUOVO, "NIENTE MDT", SOLO COSE BELLE E PIACEVOLI, TANTA SALUTE E TUTTO CIO' CHE DESIDERATE PER VOI E PER I VOSTRI CARI. Un bacione e un grande abbraccio a tutti. Anny

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 12:17

Il resoconto dei trip di dicembre ve lo dò domani, oggi non so come andrà!!!!

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 12:17

GIUSEPPE, anche io ho visto le tue luminarie, fantastiche!!!

Annuccia Lunedì 31 Dicembre 2007 12:16

Buongiorno a tutti. Prima di tutto voglio fare i miei più cari auguri a Giuseppina. Sono in preparativi, sto facendo dei panini al latte, visto che il 24 li ho comprati e sono rimasta inorridita dal prezzo, 15 euro al chilo, ho deciso di cimentarmi con una ricetta di Anna Moroni. Ho già fatto le lenticchie, ma devo fare ancora un bel pò di cosette. MONY, anche a me piacerebbe molto venire a Colorno e forse per la laurea di Alessandra a febbraio, potrei fare questa pazzia. Anche io mi unisco al progetto dimagrimento del 7 gennaio! A dopo. Auguri di cuore a chi non si riaffaccia alla nostra preziosa finestra!!!!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 12:15

Per stasera non ho nemmeno le lenticchie! Mi toccherà andare a comprarle!!!! Vado a preparare il pranzo, a dopo!!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 12:00

Dopodomani torno al lavoro ma non ne ho proprio voglia! Si sta così bene a casa! Ho fatto un quarto di tutto quello che mi ero prefissata! Dovrei stare a casa altri 15 giorni!!!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 11:58

Io non ho contato i trip ma forse sto intorno ai 10 e non va bene! Speriamo che il 2008 ci porti un pò di serenità e concretizzi qualche nostro desiderio!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 11:55

GIUSEPPE ho visto le luminarie!! Incredibili, secondo me casa tua si vede dalla Luna! Complimenti per l'immenso lavoro!

Diana Lunedì 31 Dicembre 2007 11:54

Ragazzi buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA ho letto che sei caduta! Spero che ora tu stia meglio, però anche tu non te ne fai mai mancare una..... Magari così hai la scusa per riposare un pochino, no??? SIMONA io 50 kg ero circa 10 anni fa, dopo una brutta delusione d'amore! Adesso si vede che sto bene visto che peso 62 kg per 162 cm! Allora mi unisco al gruppo delle grassottelle pentite e iniziamo la dieta il 7!

sara Lunedì 31 Dicembre 2007 11:48

Vado a casa. per quest'anno ho finito di lavorare. Un abbraccio a tutti e tantissimi AUGURI!!!!!!

LELLA Lunedì 31 Dicembre 2007 11:48

LARA, grazie per il figurino, io però mi vedo ingrassare giorno dopo giorno. In questi mesi ho preso altri due chili ed ora mi aggiro intorno ai 70!! Pensa che mio marito pesa meno di me. Con il problema di suo padre che ora è da sollevare di peso ogni volta che si deve spostare, è anche dimagrito. Io invece reagisco allo stress mangiando e così ingrasso a vista d'occhio. Devo darmi una regolata altrimenti...povero il mio ciccio.....Sarò anch'io del gruppo che il 7 gennaio inizierà la dieta. Vediamo se così ce la faccio

LELLA Lunedì 31 Dicembre 2007 11:39

Bene SIMONA, ti auguro di veder diminuire il numero dei trip mese dopo mese

LELLA Lunedì 31 Dicembre 2007 11:25

auguri anche a te GIUSEPPE!!! Ho visto le tue luminarie. Mamma mia che lavorone!!!!.....Sono bellissime. Si vede che ci metti tutto il tuo entusiasmo e il tuo cuore. Buon anno a te e alla tua famiglia

sara Lunedì 31 Dicembre 2007 11:22

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 10:21

Simona 10 kg te li presto io, me li tolgo un pochino ovunque, seno compreso

mony Lunedì 31 Dicembre 2007 10:21

buongiornoooooo! non pensavate mica che stavo dormendo vero? sono uscita in bicicletta alle 8.30, giornata stupenda, freddo, gelo ma un sole meraviglioso. sono andata dal mio medico che finalmente mi ha fatto il certificato e lunedì posso tornare al lavoro

sara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:20

mamma LARA sei caduta??

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:13

Scapoooooooooooooooooooo

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:12

Hai ragione Giulia, sono stata veramente fortunata, stamattina mi fa un po' più male di ieri, perchè si è aggiunta pure la caviglia, ma lo stesso il fattore C che mi accompagna ovunque mi ha salvato di brutto

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:11

Simona, se tira vento è meglio che esci con dei pesi in tasca, sei leggerissima, immagino ben che non ti metti a dieta

giulia Lunedì 31 Dicembre 2007 10:10

Buon giorno, a tutti oggi ho fatto un po' il riepilogo delle puntate precedenti al solito (mio). Cara mamma Lara, sono spiacente x la tua caduta, ma devi sempre vedere il lato positivo: poteva andare peggio! quindi è stata fortunata, almeno adesso riesci a muoverti, ti faccio un mondo di auguri x una veloce guarizione.

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:09

Pula, ti faccio un corso accelerato di tortellini quando vuoi

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 10:08

MAMMA LARA.. veramente 55 ero quando avevo la pancia... ora sono 50 kg.. sono bassina però (1,58) e ho tutto piccolo (compreso il seno).. quindi fossi 60 kg su di me sarei una botte... ho solo lapancetta da eccesso di Birra... io vivrei solo di quella ma gonfia di brutto.. comunque non mi lamento e la dieta non la faccio... però Vi sosterrò ugualmente..

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:08

Auguri amici e amiche care, auguri di un anno stracolmo di cose belle. Grazie per aver trascorso questo pezzo di strada insieme, grazie per le parole che mi riservate, grazie per avermi fatto piangere e per avermi fatto ridere, grazie per non avermi mai lasciato da sola, insomma, grazie per tutto. Un augurio anche a chi non scrive. Auguri cari, che possa essere il nuovo anno più leggero e come mia ha detto il mio mitico Prof.: "Auguri e che il Nuovo Anno vi porti un po' di dolore in meno".

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 10:05

SIMONA io pesavo così nel periodo più bello della mia vita !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e siccome non sono alta non ero un filino certamente !!! ma mi piacevo troppo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Lunedì 31 Dicembre 2007 10:03

Buon giorno a tutti !!!!! Auguri di Buon compleanno a GIUSEPPINA !!!!!!!!! SIMONA dai che mezzogiorno arriva subito !! MAMMA LARA anche io dovrei ripassare come si fanno i tortellini... ora che non abito coi miei tante cose non le faccio più !!!! tipo: spolverare tutti i giorni e fare le paste in casa.... ah ah ah !! dico sempre che lo farò quando sono in pensione !!! ma se dura ancora questa crisi di cose in casa ne dovremo fare parecchie e allora rimetterò mano al mattarello !!!!!!!!! il mio compagno vuole provare a fare il pane !! (ha fatto anche il fornaio nei suoi 1000 lavori !!!!!)...

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 10:00

Simona, ma cara, sei leggera come una piuma, io peso 55 kg. davanti e 55 kg. dietro

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:58

Ho scritto beby, ma sicuramente si scrive in altro modo, ma so che tu capisco lo stesso

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:58

Lella, mi raccomando, per stasera biancheria sexi, vuoi mettere festeggiare col tuo ciccio. Io devo dimagrire per forza, altrimenti devo fare il beby doll con le tende della porta finestra che ho in camera da letto, ma tu sei un figurino

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:56

Manu66, non ti preoccupare, il MDT alle volte ci sfianca e ci deprime ma noi rinasciamo sempre, perchè siamo forti più di ogni cosa.

manu66 Lunedì 31 Dicembre 2007 09:55

Ciao a tutti buona giornata! C'è il sole ma fa freddo, come ultima giornata dell'anno può andare bene! SIMO a me tutto da' problemi di peso, anche l'aria che respiro! Prima di sposarmi pesavo come te, ora mi sento una balenottera e dal 7 gennaio comincio anch'io una dieta. Per forza!!!! Per il lavoro non sei l'unica, mio marito lavorerà fino alle 20 di stasera ed io ora sono con lui per sostenerlo un pochino!!!!

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:54

Giuseppina, auguri cara, che bello l'essermi ricordata, ricordo che lo scorso anno te li ho fatti all'ultimo minuto. Auguri di tutto cuore.

mamma lara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:52

Buongiorno a tutti. Notte pesantina ma ora va meglio. Vado a prepararmi perchè insegno a Tonia a fare i tortellini, ci sentiamo per stare un po' in compagnia sul tardino..... Avete ragione, devo smettere di portare i tacchi a spillo, ma per stasera farò un'eccezione tacchi a spillo e tubino nero con spacco.

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 09:27

..a me l'unico farmaco che mi dava problemi di peso era il Sandomigran, sono arrivata a pesare 55 kg (che x me è veramente tanto).. poi ho smesso e li ho presi..

sara Lunedì 31 Dicembre 2007 09:18

buongiorno a tutti, anche stamani al lavoro in compagnia del mdt. Auguri a Giuseppina, io la flunarizina l'ho sospesa da circa 1 mese, anch'io ho preso 5 kg, che per ora non ho riperso.....

lella Lunedì 31 Dicembre 2007 09:01

Auguro a tutti che il nuovo anno porti tanta serenità e un po' meno mal di testa. Questa sera saremo soli io e mio marito. Federico è stato a casa per Natale ed è ripartito il 26 e Nicola è a Genova per festeggiare con gli amici e la ragazza. Preparerò una bella cenetta per noi due. Un abbraccio e di nuovo AUGURI, AUGURI, AUGURI A TUTTI!!!!!!

lella Lunedì 31 Dicembre 2007 08:50

Buongiorno a tutti. Ciao SIMONA, ti faccio compagnia! Anch'io spero di andarmene non troppo tardi. LARA, spero che il tuo ginocchio cominci ad andare meglio. Ci mancava anche la caduta.....ma sono certa che questo non ti impedirà di festeggiare l'arrivo del nuovo anno insieme ai tuoi figli e a tua nuora. Tanti auguri anche a loro!!!!!!

Simona Lunedì 31 Dicembre 2007 08:19

buongiorno a tutti... credo di essere una delle poche sul lavoro oggi... in giro c'era il deserto... va bè dai... si lavora fino alle 12 circa... buona giornata a tutti e un milione di auguri a tutti voi!!!!

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 23:42

buonanotte ragazze/I dormite bene

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 23:41

paula1 ti seguo su tutto la linea!!!!!!!!!!!!!!la proposta di paolac.è molto consolante,anzi la dieta in compagnia è molto meno deprimente che da sola!!!!!!!!!!!!!!ci conforteremo a vicenda!!!!!!!!!!!!!!è stata una serata divertente ancora ci sono gli ultimi amici io pero' crollo di sonno!!!!!!!!!!!!!! domani ho un bel programmino uscita di mattina con angy e pome con ale!!!!!!!!!!!!!!

giuseppina Domenica 30 Dicembre 2007 23:04

MANU purtroppo per me è andata così, ma non disperare ognuno è un caso a sè, io poi ho avuto molte traversie ginecologiche che hanno influito molto. Grazie gli auguri fanno sempre proprio tanto piacere.

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 22:57
'NOTTE!!!!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 22:55
Mi appello a tutti i medici del mondo: per l'anno nuovo DATECE 'NA CURA UNIVERSALE!!!!!!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 22:54
GIUSEPPINA auguri anche da me, però, senti, siccome anch'io ho peggiorato poco prima dei 40 anni ed ora ne ho quasi 42 non mi dire che per altri 15 anni dovrò stare così: MDT più o meno tutti i giorni! A parte questo riauguri di cuore e un bacio!

giuseppina Domenica 30 Dicembre 2007 22:47
occhio alle cadute LARA, colpa sicuramente di quei tacchi vertiginosi che porti sempre con la minigonna per andare in disco

giuseppina Domenica 30 Dicembre 2007 22:44
grazie MONY ho visto dalla tua e mail che sei del 71 hai la stessa età di mio figlio, bella età mi sembra ieri, peccato il mdt ma non ti scoraggiare sicuramente sei di quelle che con l'età migliorano visto che ci sono quelle come me che verso i 40 hanno peggiorato

mony Domenica 30 Dicembre 2007 22:43
ora notte notte e sogni belli a tutti

mony Domenica 30 Dicembre 2007 22:42
mamma lara certo che la botta non ci voleva. niente minigonna e tacchi alti per il veglione mi sa

mony Domenica 30 Dicembre 2007 22:41
Crilo mi sa che facciamo così in tante, con il pensiero siamo sempre pronte a partire, ma al dunque non partiamo mai

mony Domenica 30 Dicembre 2007 22:40
Annuccia prima o poi dovrai venire pure tu a colorno. la reggia di maria luigia è stupenda in primavera, a maggio c'è una mostra dei fiori a livello internazionale che fanno proprio dentro il parco ducale. poi non ti dico.....tortelli, cappelletti e tantissime altre prelibatezze

mony Domenica 30 Dicembre 2007 22:37
Giuseppina tantissimi auguri

giuseppina Domenica 30 Dicembre 2007 22:35
sono due mesi che mi curo con la flunarizina e qualche buon risultato c'è, in compenso ho già preso 5 chili, mi ha aumentato molto l'appetito, non oso pensare a cosa sarò fra 4 mesi, qualcuno mi sa dire se finita la cura si ritorna al peso di prima?

giuseppina Domenica 30 Dicembre 2007 22:32
LARA ma sarai una strega? me ne stavo buona buona nelle quinte sperando di dimenticare il mio 55esimo compleanno e zac... tu me lo tiri fuori. Va be, fa niente, tanto anche se sono di malumore li compio lo stesso gli anni, grazie SIMONA per gli auguri.

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 22:07
CRILLO non ci deludi, noi abbiamo dato il nostro parere ma sei tu che te la devi sentire veramente, al di là dei nostri incitamenti. Del resto anch'io sono stanca e ti capisco, quest'anno volevo portare le bambine a Parigi per le feste ma ho rinunciato. Stai con gli amici che è bello, i miei purtroppo sono tutti via per le ferie, mio marito in questi giorni lavora come un mulo e non ci resta che il 1 gennaio per divagarci. BACI. E AUGURONI!

Annuccia Domenica 30 Dicembre 2007 22:06
Buonanotte anche da parte mia. Stasera il PC è libero, Andrea è uscito ed Enrico è a Colorno fino al 6 gennaio. CRILLO, hai fatto una giusta scelta, le previsioni del tempo non promettono nulla di buono, farà un freddo tremendo in tutta Italia, ti godrai il viaggio a Napoli con la bella stagione. Baci a tutti.

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 22:00

CRILO.. non deludi nessuno.. non ti preoccupare.. hai fatto bene a non fare una cosa che non ti sentivi di fare.. buonanotte.. auguri Giuseppina.. buona notte a tutti.. a domani.. un bacio a MAMMA LARA..

crilo Domenica 30 Dicembre 2007 21:53

So che vi deluderò ma non ce la faccio, sono reduce da un periodo di stress molto forte, da un ricovero ospedaliero e da una nuova cura che sta iniziando a fare effetto adesso, per cui ho deciso che il viaggio a Napoli è rimandato alla prossima primavera. Le bambine hanno capito, mio marito pure, è un angelo, lo risposerei 1000 volte ancora. Comunque festeggiamo lo stesso, domani sera stiamo con gli amici storici, brinderemo e saluteremo il nuovo anno sperando che sia migliore di questo. Baci e buonanotte

emanuela Domenica 30 Dicembre 2007 21:48

Lara a Ferrara ho dei parenti ,e' una citta' splendida ,poi pensa la mia immissione in ruolo l'ho avuta proprio li ,le tue zone le conosco molto bene.L'unica cosa che non ti invidio e' il clima ma per il resto e' tutto adorabile .

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 21:47

allora Mamma Lara: sulla botta al ginocchio ci devi dare della crema che si chiama LIOTON c'è anche in gel.....poi ti metti una maglia tubolare elastica per alcuni giorni quando devi camminare o stare in piedi..... il LIOTON è eparina sodica e aiuta nel riassorbimento degli ematomi.....(si usa anche quando vengono i lividi nei prelievi..) a me ha fatto meglio quella che le creme per le botte (Voltaren, Fastum gel, ecc).... fai degli impacchi belli sostanziosi più volte al giorno..... te lo dico con sicurezza perchè quando sono caduta con lo scooter anche io non avevo nulla di rotto e nulla nemmeno ai legamenti....mi ha visitato il miglior ortopedico che c'è da noi (medico della squadra di basket importante) e questo è quello che mi ha fatto fare..... Rimettiti presto !!! vado un po' a guardare la tv, Buona notte a tutti tutti

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:40

sssst, sottovoce così non ci facciamo sentire da Giuseppina, ma mi sembra di ricordare che domani compie gli anni.

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:39

Manu66, auguri in ritardo a tuo marito. Bellissimo il cenone e spero proprio tu riesca a goderti sia quello che il giorno dopo, Mi raccomando, guarda il mare anche per me, Napoli è una meraviglia

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:33

Annuccia, che meraviglia comprare così tante cose con così pochi soldi. Poi montare i mobili dell'ikea è un rito al quale parteciperei volentieri.

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:25

Paula, io sono una che recupera in un attimo, ma sai che ho fatto un volo che i miei amici pensavano mi fossi rotta qualcosa. Invece niente, sempre per via del mio fattore C.

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:20

Mony, hai ragione, stassera niente discoteca. Peccato, con sto ginocchio dovrò smettere la mia solita mezza maratona quotidiana che faccio per tenermi allenata, poi dovrò rinunciare alle solite 100 flessioni che faccio tutte le mattine. Pazienza, staro a riposo per una manciata di giorni e poi ci do come una matta di nuovo. Hai ragione, ho degli amici straordinari, non mi chiedono i danni per il loro marciapiede

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:13

Emanuela, anche tu a Ferrara. In qualche modo faremo, non ti preoccupare

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 21:12

Cinzia, che cara sei stata a non farci mancare i tuoi auguri. Sappi che aspettiamo sempre tue notizie, non farcele mancare

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 20:48

Aristotele la chiamava la catarsi: il liberatorio distacco dalle passioni! Ma per il MDT neanche il teatro fa effetto ed io oggi ce l'ho come sempre e ce l'avrò a Capodanno! Stanotte ho avuto ancora

quei sobbalzi nel sonno che mi sono sembrati proprio brutti, sono in dubbio che siano panico, ho pensato a tutte le patologie possibili, come al solito, e poi ho pensato che il mio MDT non sarà il peggiore di tutti ma è ancora un qualcosa di indefinibile, che non so descrivere e catalogare bene e che non si cura con nessuna medicina, quindi per quanto abituata a soffrire, sono sempre spaventata. Questo è il mio consuntivo di fine anno!!!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 20:35

PAULA sarà bella la tua commedia, a me il teatro piace da morire, la letteratura teatrale e' stata la materia caratterizzante il mio corso di laurea in Lettere. Poi a teatro riesco veramente a dimenticare tutto e a immedesimarmi nella scena come facevano gli antichi greci!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 20:31

Oggi è S. Eugenio, è l'onomastico di mio marito e le mie figlie sono in cucina a preparare un passato di verdura con i crostini, qui fa molto freddo e abbiamo ancora tosse e raffreddore. Per domani sera non mi dispero però un pò mi dispiace perchè sono dell'idea che è bello organizzare le feste in compagnia numerosa, ma se la compagnia non c'è o non è buona, allora non fa niente! Io già sono molto ricca: ho un caro marito e due figlie d'oro. Domattina presto comprerò un pò di pesce che piace a noi, mi anticiperò la mattina a cucinare zampone e lenticchie e quando torna mio marito dal lavoro alle 20 (come te MONY gli altri anni) ci metteremo tutti e quattro in cucina a spadellare. La preparazione della tavola la affiderò alla prole con candele (dell'IKEA) e tovaglia bianca con stelle di natale rosse, come vedi MONY ci sono molte situazioni in comune!

mony Domenica 30 Dicembre 2007 20:18

ora tomana e televisione. buona serata a tutti e spero domattina di non alzarmi per prima

mony Domenica 30 Dicembre 2007 20:18

mamma lara ai dei veri amici se non ti fanno causa per il danno provocato al marciapiede!

mony Domenica 30 Dicembre 2007 20:15

Annuccia al solo pensiero del caos che avrai trovato all'ikea mi vien voglia di andare a letto anche se ho fatto un pisolino di tre ore! mi fa piacere però che tu sia riuscita ad andarci

mony Domenica 30 Dicembre 2007 20:14

Manu66 io ormai da qualche anno il 31 lo passo sola in casa con marito e figlio. mio figlio apprezza moltissimo, apparecchia con la tovaglia rossa, accende le candele e cucina lui, quello che vuole e se anche fosse pastasciutta con il burro l'amore e l'entusiasmo che ci mette danno un sapore eccezionale. quest'anno poi sia io che mio marito siamo a casa (in genere finiamo alle 20 di lavorare) quindi aspetteremo tranquilli tranquilli il nuovo anno.

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 19:01

lo vado a vedere una commedia (anche questa mi sembra adatta per un ultimo dell'anno ! Giusto per ridere e essere un po' spensierati !!) "Il rompiballe" di Francis Veber con una compagnia teatrale famosa qui a Bologna....poi dopo lo spettacolo c'è un brindisi..... la pizza la mangiamo prima !

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 18:48

PAULA vado a vedere un musical "Masaniello", spero sia bello e metta un pò d'allegria, il musical non è il mio genere preferito ma mi sembrava adatto per la famiglia a Capodanno! La pizza mi sembra sempre adattissima!!!! ANNUCCIA è che da quando sono nate le mie ragazze non siamo mai stati soli soli la sera del 31, mi spiace per loro, anche se loro dicono che sono felici con il papà e la mamma! Per ora...

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 18:35

CINZIA...quando è possibile vorrei vedere una foto di Dodo !

emanuela Domenica 30 Dicembre 2007 18:32

CRILLO non ci pensare due volti parti.!!! LARA VOGLIO VENIRE ANCHE IO A FERRARA.. ASPETTATEMI..

Annuccia Domenica 30 Dicembre 2007 18:31

CINZIA, auguroni carissimi anche a te e un benvenuto al nuovo arrivato di casa!!

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 18:25

CRILO ...il mio consiglio è: PARTI !!!!!!!!! prenditi dietro le tue medicine.....e non pensare se arriverà o no.....pensa alle cose belle da fare e al piacere di vedere e condividere coi tuoi amici !!!!! anche io quando sono andata in Sardegna,in nave che ho una paura tremenda tra l'altro, mi ero portata 9 siringhe e 9 fiale di Toradol.....sai che non le ho nemmeno toccate ???????

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 18:21

MANU66anche io pizza e teatro !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! cosa vai a vedere ??? MAMMA LARA dopo ti scrivo qualcosati ricordi che anche io sono caduta con la moto e ho sbattuto il ginocchio ??? adesso recupero il nome di ciò che ti voglio suggerire !!

Annuccia Domenica 30 Dicembre 2007 18:19

Sono tornata ora da Ikea, ho comprato la sedia, i tovagliolini di carta, una padella, un cuscino per la sedia ed uno sgabello che vista la mia altezza da "vatussa" mi serviva come il pane, il tutto alla modica cifra di 39 euro. Mio marito sta montando ora la sedia. TERESA, spero che vada meglio la tua testa. CRILO, non posso darti consigli perchè prima di muovermi ci penso cento volte e poi non ne faccio di nulla, ma spero che tu sia diversa da me. MONY, è vero l'Ikea è una vera ammazza, non riuscivamo nemmeno a trovare il parcheggio, a Roma questo nuovo punto vendita è in un centro commerciale dove ci sono anche altri negozi, quindi puoi immaginare la ressa che c'era!! MANU, pensa che domani sera è una sera come un'altra, non ti far venire la tristezza!

cinzia Domenica 30 Dicembre 2007 18:18

ciao a tutti...sono appena tornata dalla montagna...abbiamo sciato con delle splendide giornate e poco freddo...volevo fare gli auguri un pò in ritardo di buon natale e un pò in anticipo di buon anno a tutti...un bacione anche dal nuovo arrivato in casa nostra, Dodo,il cucciolo più dolce e tenero che ci sia al mondo...ciao

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 18:12

Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 18:12

Manu66, mi unisco a te, spero che il nuovo anno li liberi dalla spazzatura

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 18:10

Manu66 quarto proposito, quando arrivi ti do un morso sulle guanciotte come faccio con Piera quando mi dice le sue battute. Sei troppo forte. Lo dirò a Giogì e a Gimmi che ci sono dei volontari per il loro marciapiede, vedrai le risate che si faranno anche loro, Pensa, Giogì è di origini napoletane e quindi se tanto mi da tanto, non può "sbagliare".Simona, sono certa che domani sera sarà partito il bastardo, perchè è così che fa ed è così che deve andare stavolta, spero solo che il maledetto (l'attacco di grappolo) non venga a farmi visita mentre festeggio. Ma mai fasciarsi la testa prima di averla rotta, per ora mi basta il ginocchio (fasciato)

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 18:09

Quest'anno però c'è il problema spazzatura! E' orribile, non capisco perchè non si possa risolvere! Mi dispiace tanto per i napoletani. Spero che avvenga il miracolo di Capodanno e le strade si liberino di colpo dal maleodore...

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 18:05

Capodanno a NAPOLI è bello! CRILO Napoli è la mia città di origine e ogni primo dell'anno devo stare là e vedere il mare per sentirmi bene e cominciare l'anno con gioia! Il primo gennaio sarò lì con marito e figlie, andremo a teatro e a mangiare la PIZZA! Non mancare.

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 18:03

anzi... ti meriteresti la tregua per sempre.. ma la realtà sappiamo che è ben diversa... purtroppo...

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 18:03

MAMMA LARA... lo credo che sei dolorante, la botta l'hai data... speriamo che almeno il bastardo ti molli un pò.. belin (come si dice a Genova..) un pò di tregua te la meriti!!!!!!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 18:02

Propositi per l'anno nuovo...Allora... 1DIETA, 2VIAGGIOPREMIOAFERRARA, 3RIFACIMENTOMARCIAPIEDEDIGIMMIEGIOGIO'!

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 18:00

e per il viaggio in nave ti consiglierei di metterti i bacialetti quelli che si usano anche sugli aerei... secondo me fanno più psicologicamente che altro.. ma a me hannon sempre fatto stare bene anche dopo 15 predi viaggio aereo... divertiti!!!!!!

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 17:58

CRILO... che dire.. per come sono io nn posso dirti altro che... PARTI!!!!!! il bastardo arriva ovunque e se arriverà a Napoli vorrà dire che ti ritirerai in albergo a riposare.. i tuoi famigliari capiranno.. cambiare aria fa sempre bene, sempre.. portati la scorta di medicine così in qualsiasi caso ti senti tranquilla e fai quello che puoi sempre.. non sforzarti troppo però vai..vai tranquilla... e poi Capodanno a Napoli dev'essere unico..

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 17:58

CRILO vacci non ci pensare due volte, io per domani non ho nessun invito, e questo piuttosto mi mette tristezza! Lascia stare l'aereo e i furti autorizzati, penso che il tempo è decente e in nave potete andare. Fai contenta le tue bambine!

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 17:53

Parti, Crilo parti e fregatene di tutto il resto!

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 17:32

Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 17:32

Crilo, che dire, io non so delle tue tasche, a me in questo momento 700 ho ancora 700 euro perchè per come sto domattina non pagherò le bollette, ma appena avrò pagato quelle non avrò neppure i soldi per andare a Francolino (dista pochi km da Ferrara), però se te la senti e hai i soldi, perchè non andare, tanto avresti MDT anche a casa. Fai la scorta di sportine di nylon

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 17:28

Bene, tutti a Ferrara. Paula, guai a te se non racconti i tuoi consigli. io non farò un pasto al giorno, sapete, uno di quei pasti che iniziano la mattina e finiscono la sera, scherzavo, ma l'ha detta una mia amica ieri sera e ho detto che l'avrei ripetuta a voi..... Ragazzi, non ho nulla che non mi faccia male, ma quella che sta peggio è la testa. Fra un po' arriva un amico di Zenò fisioterapista e mi da una guardatina al ginocchio. Non ho ascoltato la tv, ma non mi sembra ci siano state notizie di tsunami o terremoti in Italia, quindi non ho fatto troppi danni a parte il marciapiede di Gimmi e la Giogìò

crilo Domenica 30 Dicembre 2007 17:27

Ciao belle ragazze d'Italia, questo è il mio periodo ormonale buono e la cefalea si fa sentire sporadicamente, per cui me la godo alla grande. Sono un pò in crisi perchè spetta a me la decisione di andare o meno a Napoli a casa di amici che non vedono l'ora di vederci. Mio marito e le bambine vorrebbero andare ma io ho paura degli attacchi di tensiva e di rovinare loro le vacanze. Che fare??? Tra l'altro devo muovermi in nave perchè in aereo è un furto: la tratta Cagliari Napoli per 4 persone costa oltre 700 euro, un furto autorizzato. Aluto!!! ragazze, mamma lara che faccio? datemi qualche buon consiglio

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 17:18

GIORGY visto che hai scritto di tentare di perdere peso....hai letto dell'iniziativa di PAOLACIATTI ?? il 7 gennaio alle 8.15 ci pesiamo tutte (...e senza vergogna ce lo diciamo !!!!!) e iniziamo un regime alimentare....ognuno a suo modo....ad esempio: Mamma Lara aveva già scritto del suo incontro dal dietologo, io che ancora non sono fuori dal pericolo abbuffate cercherò un qualche sfogo con voi !! ah ha ah !! ecc ecc.....e vediamo, senza impegno, nè ulteriori stress, di darci una mano a vicenda.....poi non dobbiamo avere traguardi impossibili....., ma solo un nostro benessere.... io mi posso impegnare, se vi interessa, a dare qualche consiglio che mi viene dall'esperienza col gruppo dei disagi alimentari e che possono andare bene per tutti..... ok Giorgy ?

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 17:13

GIORGY vuoi dire che vieni anche tu a Ferrara da Mamma Lara ??????????sono troppo contenta !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Quando sarà...io verrò in scooter, se andavo a Modena dal Prof. arrivo anche a Ferrara !! poi ho il sacco a pelo..io dormo anche sui sassi ! Dormo: bella parola !!

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:30

bè ora vado a ultimare i preparativi prima che arrivino gli ospiti ciao ciao.....

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:25

bella idea quella del raduno a ferrara! se proprio non ci son posti letto mamy mi porto una brandina da messina!!!!!!!!!!!!

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:22

....avevo proprio bisogno di sfogarmi un po'e so che qui posso sempre confidarmi liberamente e che anche se qualche promessa che faccio a me stessa o a voi non la mantengo voi mi volete bene cmq.....il forum è l'unico posto dove non devo dimostrare nulla e posso essere me stessa.....grazie vi voglio bene.....

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 16:21

si GIORGY.. bene.. mi fa piacere che oggi tu stia discretamente bene, spero tu riesca a goderti la compagnia dei tuoi amici... MAMMA LARA.. per fortuna che non ti sei fatta troppo male!!!

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:18

ciao simo dolce amica mia hai visto che son riuscita a collegarmi finalmente?

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:16

mamy ma che mi combini?!l'importante è che stai bene carissima.....

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 16:15

ciao GIORGY.... buon pomeriggio carissima..

Simona Domenica 30 Dicembre 2007 16:14

MAMMA LARA..tranquilla.. di certo non verrò in scooter fino a Ferrara, treno o macchina di mio papà.. non vedo l'ora.... si NADIA.. tranquilla mi farò sentire.. a proposito MAMMA LARA mi puoi mandare, quando hai tempo, il numero di telefono di NADIA? grazie!!!!

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 16:12

la testa non va malaccio oggi ma l'insulina mi crea problemi e fastidi...dopo l'epifania ho deciso di iniziare una dieta.....dimagrire mi fara' sicuramente bene e vedermi un po' piu' snella mi solleva l'umore.... ho desiderato esser magra tutta la vita,forse anche perchè mi hanno sempre ricordato tutti di esser grossa fin da quando ero una bambina... so che non avro' mai la linea di una modella a causa dei miei problemi ormonali pero' anche se dimagrirò solo un paio di kg non mi troverò piu' orribile e sarò piu' contenta di me!!!!!!!!!!ho sempre odiato le diete che ho visto sempre come una crudele imposizione per tanti motivi e non sono mai riuscita a portarne a termine una..ma ieri mi son detta che se riesco a sopportare dolori pazzeschi senza antidolorifici potro' ben rinunciare a qualche dolcetto..stavolta sono risoluta e motivata!!!!!!!!!!

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 16:08

Mony, buon riposo.

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 16:07

In attesa del grande raduno delle cefalalgiche a Ferrara, da Lara....Simona, mi raccomando, quando verrai a Milano fatti sentire!

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 16:04

Lara sarebbe davvero bello incontrarci tutte da te, sarebbe come riunire tutta "la famiglia"...quella del forum. Chissà le risate! Sono certa, insieme riusciremmo anche a tenere lontano il mdt!!

mony Domenica 30 Dicembre 2007 16:01

ora mi sa che vado a fare un pisolino.a dopo

mony Domenica 30 Dicembre 2007 16:01

Annuccia chissà che confusione all'ikea!prima ogni tanto andavo anch'io,in quella di Bologna ma ultimamente ho rinunciato a tutto.però ne stanno costruendo una a 8 km da casa mia e li potrei riuscire a trovare il momento giusto per andarci.

mony Domenica 30 Dicembre 2007 15:58

mamma lara la tua caduta ci impedisce di andare a ballare questa sera, pazienza per una volta andremo a letto presto. le brandine non tirarle fuori, perchè quella notte non va passata dormendo.

mony Domenica 30 Dicembre 2007 15:57

vedo che non vi fate mancare nulla, cadute, parenti all'ospedale anche per Natale e chi più ne ha più ne metta.

mony Domenica 30 Dicembre 2007 15:56

rieccomi, oggi dopo 40 giorni di clausura sono uscita. siamo stati a mangiare fuori e poi all'ipermercato per la spesa

sax87 Domenica 30 Dicembre 2007 15:47

salve a tutti, un saluto veloce da una vostra vecchia amica, sono a napoli a casa dei miei genitori e il mio pensiero è volato a voi tutti, vi auguro un buon 2008 e vi abbraccio tutti. saluti Anto

Giorgy Domenica 30 Dicembre 2007 15:47

ciaoooooooooooo per ora c'è la fila per usare il pc e poi son sempre di corsa per le 1730 arriveranno i miei amici stasera si gioca e poi pizza day!

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 15:25

Paula, hai detto che vieni in moto, ma devi promettere che vai piano piano. Tu però Simona vieni in treno, altrimenti mi farai schiattare

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 15:24

Manu66, non sei per nulla opprimente, vedrai come ci divertiremo, devo scartabellare il garage, perchè ho delle brandine da campeggio e se non arrivo a coprire tutti i posti letto, me ne farò prestare, poi sposto i tavoli e i divani e vedrai che ci staremo in un bel po'. Purtroppo devo tenermi la mia camera da letto perchè se sono in grappolo non posso permettermi di trovarmi in difficoltà, poi con il fatto delle anche devo dormire con un cuscione sotto la una delle gambe altrimenti vedo tutto il firmamento. Ma lo stesso ci staremo benissimo. Poi ho 2 bagni, vuoi che non ve ne sia abbastanza per tutti ed essendo tutte donnine ce la caveremo senza problemi. Se vengono degli ometti, vanno vedremo il da farsi, ma anche se mi spiace veramente, essendo così in tante, non si riesce a gestire il tutto, quindi si troverà un'altra sistemazione.

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 15:11

Siamo alle ultime battute dell'anno, anch'io mi sento un pò triste e malinconica, ma anche tanto felice per quello che la vita mi ha dato. Se a mezzanotte sparisse come per magia il MDT sarebbe magnifico!!!

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 15:08

MAMMALARA non vorrei sembrarti opprimente, ma vedi che noi in primavera veniamo davvero da te e faremo tutte quelle cose che stiamo sognando insieme, a costo di dormire col sacco a pelo nel tuo famoso condominio, oppure potremmo mettere da parte un euro al giorno dal primo gennaio e quando raggiungiamo la cifra giusta per le spese partiamo! Mi dispiace per la tua caduta, ma vedo che con la tua solita ironia sai superare tutto!!!

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 13:46

Ho il prato di fronte a casa mia che sembra di cristallo, l'ho fotografato perchè merita proprio. Ora vado perchè voglio fare i ravioli dolci per i ragazzi e il gnocco fritto per la cena..... Sempre che il ginocchio non faccia i capricci

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 13:42

Annuccia, che cara sei, grazie per la tua mail, ma stamattina come mi è successo per Natale, piangevo davanti al computer. Sto veramente invecchiando. Spero di riuscire ad andare anch'io all'Ikea, Gabriele deve andare a Bologna da suo cugino e spero proprio che riesca a fare un salto anche lì. Guarda che ti aspetto questa primavera, mi sa che mi devo organizzare con un bel po' di brandine per casa perchè mi piacerebbe avervi tutte qui a casa, per il mangiare non c'è problema, facciamo venire la pizza da asporto e a mezzogiorno pasta al pomodoro. Poi sai che bello, mi sa che organizziamo per l'occasione un incontro nella Circostrizione di Mari e invitiamo ancora la Dr. Sances così la conoscete. Questo alla sera, di giorno andiamo in piazza col banchetto. Un sogno????, forse, ma ci sono delle battaglie che vale la pena di combattere, anche se non sempre si può vincere, l'ho letta scritta da un signore e modificandola un po' in modo ottimistico, è andata bene anche per me

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 13:33

Tere cara, mi spiace per come stai, ma purtroppo si arriva ad un punto tale che bisognerebbe riuscire in qualche modo a spezzare questa catena, non so come cara, perchè ognuno riesce a farlo quando arriva il suo momento, per me è arrivato quando sono arrivata a toccare il fondo.

Annuccia Domenica 30 Dicembre 2007 11:45

Buongiorno a tutti. LARA, mi dispiace tanto per la tua caduta, speriamo che i dolori passino presto. Con le tue foto alle prese con i tortellini hai conquistato tutte noi, ancora di più, le ho fatte vedere anche a mio marito che è rimasto sbalordito. Sei troppo forte! Oggi pomeriggio vorrei andare da Ikea a comprare una sedia per la scrivania dei ragazzi che si è rotta, vediamo se la testa me lo permetterà.

tere69 Domenica 30 Dicembre 2007 11:02

Buona domenica a tutti! Anche se questa mattina ho faticato un pò a capire che giorno fosse con tutte le feste che ci sono state ogni giorno è stato domenica!!!!Come ogni mattina il mio risveglio è stato all'insegna della cefalea tensiva, se il buon giorno si vede dal mattino!!!!Ho provato ad insistere con il PC 28 ma non ho trovato giovamento, sarà perchè ormai il mio fisico è stracolmo di medicinali ed ormai non ne può più!!! Speriamo che l'anno nuovo ci porti un pò più di salute, è l'augurio che posso fare a tutti gli amici del forum che capiscono come può essere difficile convivere con il MDT. Un bacio a tutti .

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:40

Ho un sacco di cose da fare e sono ancora più azzoppata di prima, quindi a dopo cari

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:40

Maria, però è un bel traguardo quello dei sintomatici, leggo che hai diminuito di parecchio, Speriamo vada sempre meglio. Per la tristezza, a me succede sempre che quando arriva la fine dell'anno divento un po' triste, ma mi succede perchè mi spaventa un po' il fatto che non conosco quello che mi riserverà il nuovo anno. Ma basta che lascio passare un po' di giorni e inizio il cammino come sempre fiduciosa che poi nulla arrivi che io non abbia la forza di sopportare

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:29

Mony, ha ragione Nadia, mi sa che non stai mai ferma neppure tu.

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:28

Nadia, mi è andata bene cara, meno male che non ho causato nessun danno al marciapiede dei miei amici..... Che cari, mi ha appena telefonato Giovanna tutta preoccupata, anche lei è speciale, glielo devo dire quando la vedo

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:26

Manu66, come fare per ricambiare le belle parole che mi dite, anche Gnagna mi ha riempito di complimenti, ma non credete sia una santa, sono strapiena di difetti e anche belli grossi, poi alle volte non vedo al di là del mio naso e combino guai a palate. Grazie a te cara che scegli di stare qui e di fare questo posticino quello che è. Un giorno la dottoressa Sances ha detto una cosa che non dimentico: "la rete è di chi la fa", e noi la facciamo così.

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:21

Gnagna, grazie cara per gli auguri. Hai ragione, tutto quello che pensiamo di notte è ingigantito anche dal fatto che non si può operare per risolvere o attivarci per cambiare le cose. Si dovrebbero fare solo bei pensieri, ma non sempre è possibile, specialmente quando ha male e sai che giorno dopo giorno è quello che devi vivere

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:18

Lori, ma poverette le tue mandibole, pensa che consumi il byte. Non so se è quello a causarti il MDT, però quello è un segnale che tanto tranquilla non sei, però lo so che è difficilissimo, ma si deve fare tanta attenzione ai sintomatici, il più delle volte sono loro che ci causano MDT tutti i giorni

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 10:09

A dopo. Ora vado a sentire come sta mio padre. Ieri ha passato la giornata al pronto soccorso perchè, pare per un improvviso rialzo della pressione, continuava a perdere sangue dal naso. Noi in famiglia non ci facciamo mai mancare nulla!!

nadia Domenica 30 Dicembre 2007 10:02

Buongiorno a tutti. Lara per fortuna tutto ok dopo il tuo capitombolo! Mony chissà che buone le tue lasagne! Certo che anche tu, come Lara, non ti fermi mai (alla faccia del mdt)!!!

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 10:02

Crilo, se sapessimo cosa ci scatena il MDT..... In giovane età o in "tarda" età, sarebbe come aver vinto la lotteria, almeno sapremmo contro cosa combattere. Fai bene ad usare il byte, io l'ho usato tanti anni e lo tenevo giorno e notte, poi sai cosa penso, che se pensiamo di guarire completamente dal dolore inseguiremo una guarigione che non arriverà tanto presto

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 09:48

Mony, quanta nebbia alle volte si ha nell'anima, credo sia quella che fa più male, ma sappi che basta sollevi il telefono e quando vuoi c'è che ti dirada un po' quel nebbione. Poi come tu più volte dici il forum un po' di psicoterapia fa. Cara, fai pure le tue lasagne con la tua mamma, sarà un regalo bellissimo per lei

mamma lara Domenica 30 Dicembre 2007 09:45

Buongiorno a tutti. Non la finisco mai di avere culo.... lasciatemelo dire e vi dico anche il perchè di questo grande fattore C che mi accompagna. Ieri sera sono scivolata sul marciapiede e ho fatto un tonfo più ridicolo di quelli che si vedono nei film. Ho sbattuto praticamente la parte destra ma quello ad arrivare per primo a terra è stato il ginocchio, non chiedetemi come ho fatto perchè neppure io lo so come. Però sarà che ero imbottita di ciccia e di cappotti, la botta è stata parecchio attutita ed ora mi ritrovo dolorante un po' ovunque, ma come sempre quello che mi fa più male è la testa. Gabriele si è spaventato e mi ha detto che quando mi ha visto volare il primo pensiero è stato "speriamo non abbia battuto la testa"

mony Domenica 30 Dicembre 2007 09:43

ora sistemo un pochino la casa

mony Domenica 30 Dicembre 2007 09:42

lasagne fatte e anche il pranzo del primo dell'anno è a posto

paula1 Domenica 30 Dicembre 2007 08:48

buon giorno e buona domenica a tutti !!

mony Domenica 30 Dicembre 2007 07:18

manu vedi che sono già in giro.devo aiutare mia mamma a fare le lasagne

mony Domenica 30 Dicembre 2007 07:15

buongiorno e buona domenica a tutti

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 01:08

Carissima GNAGNA eccomi qui, io non devo aspettare le 4 per reggermi la testa, di solito a quest'ora già lo faccio, e prima di entrare in questo forum pensavo di essere la sola cretina al mondo che soffriva in modo così oscuro e anomalo, ora so che siamo in tante e che di notte o alle prime luci dell'alba ci aggiriamo per la casa come fantasmi impazienti e arrabbiati!!!LARA è vero, è fantastica, e non solo perchè guida questo forum, ma lo è proprio nella vita, non so se l'hai vista alle prese con i suoi tortellini. E' una persona ricchissima interiormente, sincera e intelligente!!! Il mio augurio di un anno sereno va prima di tutto a lei che si dona sempre con generosità, poi un frizzante CIN CIN per tutti noi che a mezzanotte ci manderemo col pensiero un bacino sulle nostre testoline capricciose e con un sorriso ci saluteremo!!!! AUGURI!!!

gnagna43 Domenica 30 Dicembre 2007 01:04

Manu66 la notte è tremenda a me succede da una vita di fare sognacci infatti dico sempre che vorrei una medicina per non sognare quelle cose orrende e poi mi sveglio e comincio a pensare cose altrettanto orrende incubi praticamente perchè la notte è tutto ingigantito! Allora mi devo alzare perchè sento che sta arrivando il bastardo: a me aiuta ascoltare a bassissimo volume musica classica e pregare con la preghiera del cuore i pensieri se ne vanno e a volte pian piano torna il sonno ma è difficile esprimere tutto quello che si sente perchè certe volte spaccherei tutto!!!! Ma che soluzione sarebbe? Ciao e coraggio...male comune mezzo gaudio.....ma chi è quel cretino che l'ha inventata? Certo non uno che soffriva di emicrania o cefalea. Ciao

gnagna43 Domenica 30 Dicembre 2007 00:49

Carissime vi auguro un sereno nuovo anno compatibilmente coi nostri guai e dolori: dobbiamo solo cercare di vedere quelle cose belle che abbiamo e che stanno intorno a noi! I mass media non ci aiutano e i fatti belli non fanno notizia, nessuno li racconta allora cerchiamo di vederli noi. Il forum non trovate che è un bellissimo strumento che abbiamo? Ringraziamo Mamma Lara per quello che fa senza di lei non lo avremmo! E' fantastica! Un "ip ip hurrà" per lei! E a mezzanotte facciamoci gli auguri col pensiero e vedrete come arriveranno e si sentiranno i nostri auguri!!!! Io nell'ultimo attacco sono riuscita a non prendere nulla: miracolo! Sono costretta perchè adesso mi si alza troppo la pressione..... bho.... lo tutte le notti mi sveglio verso le 4 devo alzarmi ecc. ecc. e penso chissà quante saremo a reggerci la testa? Amiche di testa che dirvi? Cin Cin e un abbraccio affettuoso

manu66 Domenica 30 Dicembre 2007 00:22

Buona notte a tutti! A domani! MONY sarai la prima a svegliarti??? CIAO!

Simona Sabato 29 Dicembre 2007 23:22

buona notte a tutti.. a domani!

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 22:38

Ciao PAULA a domani!

paula1 Sabato 29 Dicembre 2007 20:55

Buona notte.....a domani

paula1 Sabato 29 Dicembre 2007 20:55

Vado sul divano.....stasera c'è il film Colazione da Tiffany...credo di non averlo mai visto per intero !!

paula1 Sabato 29 Dicembre 2007 17:31

salve a tutti ! oggi qui era una bella giornata e siamo andati a fare una gitarella in Toscana che da qui è vicina ! C'erano anche 5 temerari motociclisti al passo della Raticosa...non si fermano mai !!!!!!! comunque siccome i paesi qui vicino li abbiamo visti un sacco di volte ci siamo spinti fino a Calenzano, ma non è tanto bella inoltre la parte medioevale se la sono chiusa con delle ville e cani e non si riesce a vedere niente....

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 17:30

Oggi e' una giornata che mi ha portato solo tanta tristezza, forse perche' non sto tanto bene, forse perche' il 2007 non e' stato un bell'anno ma solo tanta sofferenza e rinunce per sopportare meglio il terribile MDT. Quante lotte, quante fatiche quest'anno mi ha chiesto.....

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 17:26

MANU66 alla sottoscritta capita alcune volte di svegliarsi di sobbalzo perche' arriva all'improvviso una scarica elettrica che dura alcuni secondi che mi fa tremare e svegliare....sono anch'io un po' preoccupata e non riesco a capire perche' mi succede.....

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 17:24

LORI65 da dicembre come sintomatico assumo il rilamg che ha sostituito imigran 50mg. Secondo le mie sensazioni il rilamig e' piu' lento nell'agire e ci vuole un paio di ore prima di debellare il mdt acuto, però dura piu' a lungo . L'unica cosa negativa che il giorno dopo l'assunzione rimango spossata e stanchissima per 24ore e sono una zombi..... mi tocca attendere la terza giornata per iniziare a stare un po' bene.Successivamnete ho un paio di giorni buoni senza il MDT. Questo mese ho assunto tre rilamig e rispetto al mese di novembre (12 IMIGRAN) sono andata benino, ma non mi voglio illudere vivo la giornata con l'umore piuttosto a pezzi

lori 65 Sabato 29 Dicembre 2007 16:56

Manu66, ho provato anch'io ha resistere al dolore, ma purtroppo il mio spirito è così debole e tremante che non riesco ancora a farcela,spero tanto un giorno di riuscirci

lori 65 Sabato 29 Dicembre 2007 16:46

CRILLO, io da circa 6 mesi ho messo il bite, (ho morso del cavallo come dice mio marito) di notte il digrignamento dei denti e così forte che il mio bite è già bello consumato.

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 16:46

Qui si vaga nella nebbia più assoluta...nebbia morale cosmica!!!

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 16:45

Una cosa che ho capito anche ascoltando LARA, ma non voglio generalizzare perchè ognuno è un caso a parte e poi io sono particolarmente "respingente" ai medicinali, è che se hai mdt quasi sempre è abbastanza inutile insistere con tanti medicinali diversi, tamponano per un pò ma poi il bastardo si riaffaccia sempre alla nostra finestra!!!

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 16:40

Il bello o il brutto della situazione è che mi sono anche abituata a 'sto MDT, sto male, ma poi se sto bene anche un paio di giorni mi ritiro su di morale e tiro avanti!

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 16:39

CRILO anch'io dovrei verificare un pò il settore denti, anche se li ho sani, ma non so se può esserci una correlazione, le illusioni non me le faccio più, soffro di mdt e basta...purtroppo...

lori 65 Sabato 29 Dicembre 2007 16:37

Ciao ragazze, volevo salutarVi. Volevo chiedere se qualcuna di voi assume l'indoxen 25 alternandolo al rilamig e con quale frequenza, perchè io sono alla frutta, nel senso che ormai l'assunzione è diventata giornaliera e non so fino a quando i miei reni potranno sopportarlo. Grazie

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 16:31

MONY bella la poesia, per quanto riguarda il pacchetto all inclusive potevamo prenderlo per una vacanza alle Maldive!

crilo Sabato 29 Dicembre 2007 16:29

Maria grazie per la tua solidarietà, non vi ho affatto abbandonato, ma avevo tante cose da fare e tante decisioni importanti da prendere. Ora sono anche più tranquilla grazie alla dott.ssa del centro cefalee che mi ha visitata il 27. Anche lei, come tutti gli altri neurologi che ho visto mi ha chiesto se ero andata da un ortodontista: deve essere proprio vero che c'è un nesso tra problemi di malocclusione o disfunzione della temporo- mandibolare e cefalea tensiva. Mi ha anche detto che loro non credono alle cefalee tensive che si manifestano in tarda età senza che il paziente ne abbia mai sofferto prima, pensano piuttosto che siano cause secondarie di un problema organico che nel mio caso non è ancora saltato fuori. Ora sto seguendo anche il settore ortodontico: ho fatto le radiografie per lo studio del caso e per sfizio ho voluto fare anche una RM all'ATM, aspetto fiduciosa i referti. Baci e Baci a tutti

mony Sabato 29 Dicembre 2007 16:26

Strano, vagare nella nebbia! È solo ogni cespuglio ed ogni pietra, né gli alberi si scorgono tra loro, ognuno è solo. Pieno di amici mi appariva il mondo quando era la mia vita ancora chiara; adesso che la nebbia cala non ne vedo più alcuno. Saggio non è nessuno che non conosca il buio che lieve ed implacabile lo separa da tutti. Strano, vagare nella nebbia! Vivere è solitudine. Nessun essere conosce l'altro ognuno è solo.

mony Sabato 29 Dicembre 2007 16:22

mamma lara se vai a modena attenta alla nebbia

mony Sabato 29 Dicembre 2007 16:22

nadia il pacchetto l'abbiamo preso in saldo mi sa.....non vale molto

mony Sabato 29 Dicembre 2007 16:21

qui non si vede più nulla tutto immerso nella nebbia

mony Sabato 29 Dicembre 2007 16:20

per annuccia e per chi la vuole:baccamoni71@libero.it

nadia Sabato 29 Dicembre 2007 16:19

Manu a me gli attacchi di emicrania arrivano solo di notte e molto spesso sono preceduti da brutti sogni, agitazione e tachicardia. Credo faccia tutto parte del pacchetto "all inclusive" che abbiamo comprato insieme al mdt!!

nadia Sabato 29 Dicembre 2007 16:14

Ciao Simona, farebbe molto piacere anche a me poterci incontrare, tramite Lara potremmo scambiarci i numeri di cell.

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 16:12

MONY, non avevo rubricato il tuo indirizzo che avevo preso da una mail che ho cestinato.

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 16:08

Le brutte sensazioni anche io le ho, in particolare quando le crisi sono forti, ho delle visioni (facce di mostri) molto strane e come delle tende che si aprono e si chiudono, tutto questo ad occhi chiusi. L'ultima volta che sono andata in un centro cefalee l'ho detto al neurologo il quale pretendeva che su un foglio disegnassi le facce dei mostri, sono entrata in crisi perchè assolutamente non sono stata in grado di descrivere quelle facce. Le butto nel dimenticatoio.

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 15:55

Io gli attacchi di panico li conoscevo di giorno, questi notturni mi sembrano incubi peggiori anche se durano pochissimo. Comunque grazie per la solidarietà, prima di dirle a voi queste cose se dovevo parlarne con qualcuno anch'io dovevo sborsare 100 euro per lo strizzacervelli!

crilo Sabato 29 Dicembre 2007 15:42

manu66 quelle sensazioni sgradevoli di cui parli sono gli attacchi di panico, io li provo spesso e allora inizio ad angosciarmi pensando a cose brutte. Appena senti che arrivano prendi 10 gocce di ansiolitico, ti aiutano a rilassarti e a riprendere sonno. Baci e buon proseguimento con la battaglia.

mony Sabato 29 Dicembre 2007 15:38

anch'io la notte ho brutte sensazioni, ma non le so spiegare e giustificare.

manu66 Sabato 29 Dicembre 2007 15:30

Ciao a tutti! Stanotte ho dormito poco per i postumi dell'influenza, avevo una tosse da cani (scusate cani...) ed insieme a mia figlia abbiamo fatto un bel concerto fino alle 6 di mattina. In pratica quando MONY si è collegata io mi sono addormentata un pochino. Nel frattempo verso le due di notte ho avuto un attacco di MDT, non è stato fortissimo, ma mi ha provocato delle sensazioni sgradevoli che non provavo più da qualche tempo, vi spiego: quando sono nel dormiveglia se ho MDT mi capita di avere dei sobbalzi nel sonno come se non respirassi bene, o come se non mi arrivasse più il sangue al cervello, non so spiegarle bene anche perchè durano un istante poi mi risveglio subito e mi spavento tanto da non dormire più. Non so di che si tratti, il medico diceva che erano sensazioni mie nervose inconsce, solo che a me fanno un brutto effetto, così mi è tornata la paura di avere un male brutto, un problema al cuore (mi prende anche un pò di tachicardia che dura pochissimo) o qualcosa di grave. Lo so che sono le solite paure, ma se qualcuno di voi avesse provato qualcosa di simile sarei sollevata, anche se so che le sensazioni sgradevoli possono essere molto personali. A dopo. Ciao!

Simona Sabato 29 Dicembre 2007 14:34

buon giorno a tutti.. NADIA io prendo l'inderal da quasi un anno, una pastiglia la mattina e una la sera.. problemi di pressione non ne ho avuti.. miglioramenti a tratti.. ci sono dei mesi che va meglio, x esempio a novembre ho preso "solo" 8 trip e mesi che va peggio tipo ad ottobre che sono salita a 15.. come dice MAMMA LARA dovrete provare e vedere su di te come va.. il fine settimana dopo la befana vengo a Milano a trovare una mia amica.. potremmo poi scambiarci i numeri di telefono e sentirci, se capita di vederci ne sarete molto felici..

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 13:28

MONY, quando ti va puoi darmi il tuo indirizzo di posta elettronica? il mio ce lo dovrete avere, ultimamente ti ho mandato una mail

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 13:00

MONY, hai proprio ragione, scrivere in questo spazio è veramente una psicoterapia molto efficace.

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 12:59

MARIA, provo la stessa sensazione quando sono invitata da qualche parte, preferisco non avere alcun tipo di invito, la testa sta più tranquilla. Ad esempio in questi giorni (esattamente 4) mi sono abbastanza "salvata" dalle crisi, quindi credo che il 31 e l'1 saranno giornate molto a rischio, fortunatamente non ho nulla di importante da fare se non preparare una cenetta per 4 persone (io e mio marito, mia sorella e mio cognato)

mony Sabato 29 Dicembre 2007 12:58

anzi ce la stiamo già facendo tra di noi senza spendere nulla e mettendoci tutto il cuore

mony Sabato 29 Dicembre 2007 12:57

per cento euro ve la faccio io la psicoterapia.

Annuccia Sabato 29 Dicembre 2007 12:53

Buongiorno a tutti. Spero che possiamo realizzare il nostro progetto di andare a Ferrara a primavera, Diana e Manu partire insieme da Roma sarebbe una bella idea, ha ragione Lara forse mi verrebbe il coraggio di affrontare il viaggio. Io ho preso l'Inderal per 2 anni, poi ho visto che dopo un periodo di miglioroamento, le crisi erano tornate come prima ed avevo la pressione sotto zero, quindi ho cessato la cura. Crilo, la prima cosa che ti ho detto quando hai raccontato della visita dal neuropsichiatra era che avevo avuto l'impressione di un medico "furbetto", peraltro uno dei tanti.

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 12:39

vado a riposare.

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 12:39

Crilo, mi piace quella dottoressa, non farà i miracoli, però sicuramente non ti ha trattato in modo superficiale. Per lo psichiatra sono d'accordo con te, mi pare un po' furbacchione. Però a noi la psicoterapia servirebbe, ma non perchè siamo depressi, ma qualcuno ci deve pur aiutare a vivere con il dolore cronico, il supporto psicologico a parer mio dovrebbero passarlo con il solo pagamento del tiket. Ma ce n'è di strada da fare ancora. Noi però non smettiamo di camminare

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 12:35

Maria, io provo a partire lo stesso, per, gli amici di Modena sono speciali, sanno come sto e mi capiscono perfettamente, se sono con loro sto certa di avere la massima comprensione. Mi spiace dire loro di no, hanno rimandato la cena per farmi essere presente, ma di certo se non fossero loro direi assolutamente di no.

valevale Sabato 29 Dicembre 2007 12:34

NADIA, anche io ho provato Inderal...ha fatto effetto per un po' , poi basta.L'unica cosa è che abbassaa la pressione, quindi io che ce l'avevo già tendente al basso era un disastro.Ti come sei messa a pressione?

crilo Sabato 29 Dicembre 2007 12:30

ciao a tutti gli amici del forum, è da un pò che non scrivo ma ero nel "buco nero", ieri sono stata visitata da una dott.ssa del centro cefalee di Cagliari; mi ha fatto un'anamnesi a partire dalla 3a generazione senza trascurare alcun particolare. Mi ha detto che se non l'avessi già fatta, considerando la cronicità della patologia, avrebbe richiesto immediatamente una rm dell'encefalo, ma ora vuole un'angiogramma dei vasi cranici e sovcranici per escludere che le pulsazioni continue che mi tormentano possano essere di natura vascolare. Mi ha lasciato l'adepril ad un dosaggio di 60mg la notte e durante il giorno devo arrangiarmi come posso: pc 28, antinfiammatori e in caso di attacchi d'ansia il lexotan. Sembra una tipa in gamba, devo richiamarla il 2 per farle sapere come va e il 16 gennaio ho un altro appuntamento. Ho deciso di mandare al diavolo il neuropsichiatra che vuole curarmi solo ed esclusivamente per depressione perchè mi pare furbacchione, pensate che mi aveva fissato per il mese di dicembre 2 appuntamenti a distanza di una settimana l'uno dall'altro per la modica cifra di 100 euro a visita e voi vi chiederete: e la terapia? adepril più lexotan. Spero di trovare qualcosa per la pulsazione, è quella che mi tormenta più di qualsiasi altra cosa. Baci a tutti e in particolare a mamma lara.

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 12:25

Qualcuno sa qualcosa di CRILLO che e' andata al centro cefalee il 27 dicembre??????

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 12:24

MARIKA sarei disposta anch'io a farmi operare se mi togliessero del tutto il MDT.. ma purtroppo nessun medico fa miracoli e di conseguenza ci teniamo il nostro fedele amico...ho solo la speranza che cambiando terapia qualcosa possa migliorare.... e vivere piu' serenamente possibile.Cerco di essere un po' ottimista altrimenti sarei sempre in depressione..

maria9195 Sabato 29 Dicembre 2007 12:21

Oggi sono uno straccio... peggio di uno straccio... ieri dopo otto ore do dolore acuto ho preso il rilamig il quale mi ha tolto il dolore ma mi ha provocato una spossatezza . Mi sembra di aver scalato una montagna...magari fosse cosi' Ho rinunciato alla cena con gli amici..ho già disdetto...sono una che si tira indietro subito, che pappamolla sono diventata, ma al pensiero di essere tra amici stasera il MDT aumenta e diventa terribile. Che vita di rinunce.....

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 11:51

Marika, perchè non racconti un po' di te e cosa prendi come cura e come sintomatici, questi ultimi sarebbe opportuno sapere quanti ne assumi

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 11:49

Vado a lavare i piatti di ieri sera, ho la testa che scoppia e stasera devo pure andare a cena dai miei amici di Modena che hanno spostato la cena apposta perchè potessi essere presente. Ho sonno che dormo in piedi e stanotte ho tenuto sveglio praticamente tutta casa. Loro dicono di no, ma non credo che sarebbero andati in bagno tutte quelle volte se io non facevo tutto quel baccano

mony Sabato 29 Dicembre 2007 11:48

io aspetto i miracoli ormai

marika Sabato 29 Dicembre 2007 11:47

chiunque avesse consigli da darmi li accetto molto volentieri... la mia e-mail è marika.nicetto@tiscali.it grazie grazie grazie :-)

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 11:46

Marika, mi sai dire quale è la tua diagnosi

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 11:45

Nadia, avevo la pressione abbastanza bassa anch'io, ma non è che me l'ha abbassata più di tanto, prova, non tutti si reagisce ad un farmaco allo stesso modo

marika Sabato 29 Dicembre 2007 11:41

buon giorno mamma lara! vorrei sapere informazioni sull'intervento chirurgico x il mal di testa! si può togliere il male con un intervento? perchè io veramente ho provato di tutto... ma niente mi fa passare! grazie se ci fosse un modo x fare passare il mal di testa lo farei subito...

nadia Sabato 29 Dicembre 2007 11:39

Paula, Mony, Lara, grazie. L'inderal è la nuova profilassi che mi ha dato la dr.ssa Sances, devo iniziare con mezza pastiglia per passare poi ad una intera. L'unica perplessità riguarda la pressione, io l'ho già bassa di mio.

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 11:31

Nadia, l'inderal è un beta-bloccante, per curare l'emigrania io lo uso dal 1998, ho notato che se smetto l'assunzione gli attacchi di emigrania subiscono un peggioramento significativo. Fai attenzione che va assunto gradualmente come gradualmente va smesso. Io se fossi in te insisterei, perchè è una cura che a me ha fatto bene dopo lungo tempo il suo inizio.

mony Sabato 29 Dicembre 2007 11:26

l'inderal abbassa la pressione,almeno a me ha fatto così

paula1 Sabato 29 Dicembre 2007 11:17

NADIA io prendo l'atenololo che è della stessa famiglia.... ne prendo mezza pastiglia la mattina, la dottoressa me lo ha associato al Lamictal e per il momento un po' funziona...

nadia Sabato 29 Dicembre 2007 10:46

Qualcuno di voi usa l'inderal come profilassi? Dovrei iniziare anche io e vorrei sapere la vostra esperienza. Buona giornata a tutti, a dopo.

nadia Sabato 29 Dicembre 2007 10:44

Buongiorno a tutti. Come state oggi? Io sono ancora alle prese con l'influenza che quest'anno mi ha ridotta uno straccio, mi riprenderò giusto in tempo per tornare al lavoro!! Lara sono felice per te, goditi la tua famiglia!

paula1 Sabato 29 Dicembre 2007 09:05

Buon giorno a tutti....grazie per le belle parole di ieri oggi dovremmo andare a fare una gita, ma qualcuno (non io e non Paddy) sta ancora dormendo della grossa !!!!!!!

mamma lara Sabato 29 Dicembre 2007 08:46

Buongiorno a tutti. Risveglio col prato che sembra nevicato, tutto intorno a me è bianco come la neve, Tonia si è meravigliata e molto sorpresa, perchè pensava fosse neve.
Manu66, brava, io la penso esattamente come te per la dieta, poi come dice Mony, se non si dimagrisce, avremo almeno delle analisi bellissime..... Mony, sempre in piedi all'alba anche se non lavori, non ti si chiede il perchè cara

mony Sabato 29 Dicembre 2007 07:25
ma dormite tutti?

mony Sabato 29 Dicembre 2007 06:40

mamma lara se non dimagriremo almeno avremo mangiato sano e corretto per un po e chissà che begli esami del sangue avremo

mony Sabato 29 Dicembre 2007 06:39

Feli mi sembri in perfetta forma quindi ti esentiamo dal fare la dieta

mony Sabato 29 Dicembre 2007 06:38

buongiorno a tutti.io sono già in giro come vedete,non vi annoierò dicendovi il perchè

Simona Sabato 29 Dicembre 2007 00:50

buona notte a tutti... a domani..

manu66 Venerdì 28 Dicembre 2007 23:43

Dieta dal 7 gennaio, sono d'accordo! Peso 75 chili(altezza m.1,68) e mi faccio schifo,già non ero in linea poi da quando ho MDT cronico ho preso 6/7 chili, così senza capire perchè...comunque... se ci diamo forza a vicenda senza competizione e stress può essere una bella cosa! Poi dieta o non dieta si va a Ferrara in primavera, anch'io potrei partire da Roma con Annuccia e Diana!!!! PAULA tu non annoi, i tuoi discorsi sono sempre profondi, continua pure a sfogarti! GIULIA anch'io ho sorriso per il tuo racconto, ma vedi che i tuoi stravizi li facciamo tutti chi più chi meno! SARA anche per me il 2007 è stato l'anno della cronicizzazione del mio MDT, se ci penso mi viene da piangere, però è stato anche l'anno della ribellione a questo stato di cose, e a forza di reagire ho trovato un bravo medico, e sono entrata in questo forum che è stato la mia salvezza!!!! Spero che il 2008 sia l'anno delle novità positive per tutti noi! BUONANOTTE a tutti!!!!

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:28

Buona notte e sogni stupendi per tutti..... Giogy, dimenticavo, oggi ho ricevuto i tuoi auguri, sono bellissimi, grazie cara

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:27

Ora scappo perchè mi sto abbioccando al computer

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:26

Feli, sai che per come sono ora, se cado vado a trovare il petrolio. Tu sei del peso giusto, e la pancetta cosa vuoi che sia

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:25

Annuccia, sarebbe veramente bello tu riuscissi a venire, sai la meraviglia, poi chissà se facendo il viaggio con Diana ti farebbe sentire al sicuro. Sai che c'è un treno che da Roma porta a Ferrara, poi ci sarei io alla stazione ad aspettarvi

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:23

Paula, va benissimo, sai, chiederei di fare un banchetto in piazza per il giorno che arrivate il gruppo. Bella idea

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:22

Mony, io ho vestiti per tutte le taglie, sempre che il peso non aumenti, mahhhh, chissà se sarò in grado di sostenere il peso di vedermi "magra"

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:19

Giulia, chi non vuole leggere i dettagli passa oltre, non ti preoccupare, mica hai descritto un omicidio

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:18

Maria, credo che lavorare in compagnia con le mie sorelline sia stato fare come un altro Natale, anche per loro è stato così, abbiamo passato proprio una bella giornata. Però sai che hanno detto che la prossima volta non ci muoviamo neppure se almeno non ne facciamo 100 uova di cappelletti. Ecco carissima per noi anche questo è Natale e potrebbe essere anche pieno agosto

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:13

Paula, sono d'accordo con Maria, racconta quello che vuoi che non annoi nessuno, se poi annoi, basta passare oltre al tuo messaggio, però a me piace leggerti.

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 22:11

Eccomi, piena di gioia e do ogni cosa avendo i miei bimbi per casa. Va benissimo per la dieta, sapete che io aspetto quella che mi sta facendo il medico al quale mi sono rivolta per dimagrire, se non dimagrisco niente intervento alle anche e niente camminare quindi ingrasso sempre di più. Va benissimo se partiamo il 7 mattina, ma deve essere una cosa che non ci fa stressare o innervosire più di tanto. Poi come facciamo con il MDT ci sosteniamo a vicenda. Per me mi raccomando vi chiedo un po' di cosette: niente mai complimenti nel caso io riesca a dimagrire, neppure un brava mi raccomando, non so come "difendermi" dai complimenti e non sapete quanto mi danneggi il fatto che mi dicano che sono brava. Poi non ditemi mai che ho migliorato il mio aspetto perchè per me meglio di così non posso essere, è così che io sto bene e che sono al sicuro da tutto. Poi per me l'importante è non ci sia competizione, ognuno fa come può e come riesce e se anche si aumenta un kg. si fa festa come si si fosse dimagrito un kg.. La cosa importante è mangiare sano ed essere contenti dei nostri risultati senza guardare le tappe degli altri. La prima cosa in assoluto da tenere sempre presente è che noi siamo quelli che siamo avendo fatto sempre del nostro meglio e se qualche volta sbagliamo o non riusciamo nell'arrampicata come gli altri va bene lo stesso.

maria9195 Venerdì 28 Dicembre 2007 20:34

PAULA1 non avere paura non annoi nessuno anzi dai ottimi consigli. Nessuno in questo forum giudica male , ma secondo la sottoscritta.,impara sempre qualcosa. Scrivi quando te la senti.

maria9195 Venerdì 28 Dicembre 2007 20:32

Sono d'accordo di iniziare il 07 gennao una dieta.lo ho sempre il proposito di iniziare ma e' il continuare che mi frega.Poi dopo tutte queste feste balorde un po' di magro e digiuno fa bene.

maria9195 Venerdì 28 Dicembre 2007 20:30

SIMONA sono d'accordo con te sul discorso dell'amicizia. Io di vere amiche ne ho solo due, ci conosciamo da quando avevamo undici anni e difficilmente abbiamo litigato ci confrontiamo parecchie volte e ci diamo anche dei consigli. E' UNA VERA AMICIZIA. Ieri sera sono venute a casa mia e abbiamo trascorso una serata in piena allegria anche scherzandoci a vicenda.

maria9195 Venerdì 28 Dicembre 2007 20:26

MAMMALARA posso immaginare la tua felicità nel avere per alcuni giorni la compagnia di ZENO e TONIA. Salutameli. Complimenti per le foto, mi hai fatto venir voglia di cucinare, Se la mia testa domani me lo permette farò qualcosa ma non riuscirò mai a impastare 10KG in due ore e mezzo. Per la sottoscritta ci vuole una giornata intera.

emanuela Venerdì 28 Dicembre 2007 20:24

Parlare di diete e peso durante le feste?!Non si fa mai!!!! La mia inizia sempre dopo le feste e solo di lunedì ..seguite il mio consiglio

giulia Venerdì 28 Dicembre 2007 20:12

Adesso pero mi tocca mangiare x 10 gg in bianco,ansi x dire il vero e da ieri a pranzo che non mangio,e stasera forse tè e 2 fette.E miracolo non ho fame!!!fino ad ora. Adesso vi mando un bacione diviso tutte e non vi offendete se non vi chiamo x nome ma non riesco a memorizzare i vostri nomi.perdonatemi

giulia Venerdì 28 Dicembre 2007 20:06

Malgrado i dolori al (pansone)meglio questo che mdt

giulia Venerdì 28 Dicembre 2007 20:03

RAGAZZE MI SONO FATTA UN PO' DI RISATE SOLA A DESCRIVERVI I DETTAGLI!!! PENSO LE VOSTRE FACCE: MA CHE SCHIFO!!!!

giulia Venerdì 28 Dicembre 2007 20:01

Salve a tutti!!ho un po sbirciato nei vostri commenti e mi dispiace dirvelo ma io ho iniziato a soffrire di emicrania quando pesavo 48 kg circa ,e avevo 35 anni.Adesso ne ho 42 e peso 63 e non mi passa la fame neanche con la nausea con le flebbo .Proprio ieri sera ho vomitato come una pazza non avevo ancora digerito (la vigilia) tartine al caviale,risotto,al salmone ecc.(natale)4 ostriche spezzatino ai funghi,salsicciotto ripieno ecc.queste le cose che mi ricordo piu pesanti.Parlando con mia sorella di fare una dieta a base di verdure mi ha consigliato la pasta agli spinaci.NON LA FATE MAI!!e pesantissima.Avendo digerito poco e niente tutte quelle porcherie che vi ho elencate (xchè soffro di stitichezza)ma dopo aver mangiato questa pietaza apriti cielo!!!SOPRA;SOTTO;e anche dal naso.

Diana Venerdì 28 Dicembre 2007 19:40

MAMMA LARA siete incredibili! 10 kg in due ore e mezza!!! Ma non riesci proprio a spedirne un paio di kg a Roma??

Feli Venerdì 28 Dicembre 2007 19:39

Mony, per quanto riguarda le foto del prima e del dopo, penso che, almeno nel mio caso, sia monotono. Sono alto 1,73 e peso 68kg, da una vita. L'unica cosa che stona è la "pancetta" classica di uno che va su con gli anni, per quanto riguarda gli uomini. Comunque sono d'accordo. PaolaCiatti, auguri di buon anno anche a te, goditi questi giorni di riposo nel miglior modo possibile. A tutti coloro che nei prossimi giorni non potranno collegarsi, auguro un nuovo anno superlativo, pieno di tante buone cose e soprattutto che chi conosciamo ci lasci in pace per sempre. Io da domani sono a riposo, rientrerò il 2 gennaio. Piera divertiti e quando sei sulla neve pensa anche anche a noi (Anny e me). Ora vi lascio che il mio orario è quasi scaduto e devo andare a casa. Un caro saluto e un abbraccio. Buona notte, Feli.

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 19:38

ok...vado....anche se non sono mica in forma !! buona serata a tutti...

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 19:36

il mio MDT non sta andando tanto bene.....SIMONA anche il mio compagno dice così ossia prendi la gente come viene.....ma uno dei miei problemi (per usare questa parola anche se poi non è adatta) è che devi aspettare i comodi degli altri se non addirittura prendere degli appuntamenti....invece a volte io sento il bisogno di vedere qualcuno e trovo sempre impicci...adesso detto così sembra un discorso contorto...sarebbe un discorso più lungo...

Diana Venerdì 28 Dicembre 2007 19:34

ANNUCCIA potremo partire insieme in treno per Ferrara!! Così anche io mi muovo!!! Sono di un pigro che mi faccio schifo da sola!!

Diana Venerdì 28 Dicembre 2007 19:33

Comunque, stamattina ho pulito casa e volete sapere quanto è rimasta pulita??? Il tempo di far rientrare i cani!!! Per fortuna che li amo alla follia sennò.....-

Diana Venerdì 28 Dicembre 2007 19:32

Rieccomi!!Mentre voi parlate di diete io ho preparato una torta al cioccolato che mangerò da sola visto che il mio compagno non ama i dolci!!! SIMONA concordo con te sulle amicizie! Il mio mdt finalmente se ne è andato, grazie a due trip e tre PC28!! Mah, finisce in bellezza il 2007!!

Simona Venerdì 28 Dicembre 2007 19:25

PAULA.. scriverai quando avrai voglia e tempo di farlo, non ti preoccupare.. intanto io sono sempre pronta a ricevere una tua mail.. io credo che con gli amici bisognerebbe essere solo se stessi senza porsi problemi e senza avere aspettative.. nell'amicizia non bisogna aspettarsi niente, solo prendere ciò che viene.. negli anni sicuramente le amicizie sono sempre meno ma quelle poche restano buone.. per mia esperienza personale da chi mi aspettavo qualcosa sono stata delusa, da chi non mi aspettavo niente sono stata sorpresa.. bacioni cara..

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 18:57

qui la Coop era ancora tranquilla per oggi !! la testa non sta molto bene anche se non ho un dolore forte....ho fatto la macedonia.....SIMONA non so che serata verrà fuori....l'ultima volta non è

andata molto bene e tra l'altro io sto mettendo in discussione parecchie cose di questa amicizia.....SIMONA dico sempre che ti scrivo poi non lo faccio mai e in parte hai ragione sulla pigrizia e in parte invece è che ho sempre paura di annoiare gli altrimi pongo troppe aspettative su tutto e spesso ci crollo sotto !!!! anche a me piacerebbe un incontro tra di noi a Ferrara da Mamma Lara.....mi piacerebbe in primavera così possiamo stare fuori (ed inoltre verrei in moto !!!!)...magari potremmo farlo all'interno di una iniziativa tipo quella del centro commerciale e far vedere che siamo in tante e da diverse parti....

Simona Venerdì 28 Dicembre 2007 18:33

MONY.. si si.. io tutto bene... oggi sono uscita 1 ora e mezza prima.. sono andata a fare un salto alla coop ma era presa d'assalto come fossimo prima di uno sciopero di 10 giorni... non me l'aspettavo tutta questa gente.. infatti sono uscita dopo 10 minuti con solo 2 cose..

Simona Venerdì 28 Dicembre 2007 18:31

MONY.. ciao!!!! allora sei a casa fino al 14?.. speriamo che almeno ti diano il trasferimento che non è come un part time ma almeno ti avvicini a casa.. ma non puoi fare cambio con la tua collega? in effetti se a lei non serve il part time... o l'ha chiesto lei? possono ridurti l'orario se non lo chiedi?

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 18:29

Simona ciao.tutto bene?

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 18:28

Feli,Giuseppe voi che fate?vi unite?

Simona Venerdì 28 Dicembre 2007 18:28

PAULA.. spero la tua testa sia migliorata.. vedrai che se vai dai tuoi amici poi ti passi una bella serata.. ogni tanto la pigrizia fa da padrona, a me succede spesso, però tutte le volte che riesco a vincerla non me ne pento mai.. buona serata.

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 18:28

ma che vi siete messe in testa?volete fare le modelle?ok allora partiamo e poi ci rifacciamo pure il guardaroba....minigonne,top superaderenti,tacchi alti e intimo mozzafiato

Simona Venerdì 28 Dicembre 2007 18:27

eccomi.. buonasera a tutti.. MAMMA LARA salutoni a ZENO e TONIA..immagino la tua felicità e mi sembra di viverla insieme a te.. PIERA buona vacanza..che belle le montagne di questa stagione!!!! io vado il 2 a sciare con mio papà a Prato Nevoso ma solo un giorno, andata e ritorno.. non vedol'ora.. PAOLAC buon anno, tanti auguri!!! ANNUCCIA.. potremmo vederci nel 2008 a Ferrara, mi farebbe così piacere conoscervi.. dai.. mettiamo come obiettivo del 2008 viaggetto a Ferrara da MAMMA LARA?? io ci sto... SISSI.. grazie e tanti auguri di un fantastico 2008!!! un abbraccio fortissimo a tutti.. a dopo..

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 18:23

vado a fare una macedonia da portare stasera alle cena

Annuccia Venerdì 28 Dicembre 2007 18:10

Sono tornata ora da una passeggiata con mio marito. Tantissimi auguri anche a te PAOLA!! LARA, un bacione a Zeno e Tonia, goditi questi giorni insieme a loro!!! prima o poi le chiacchierine verrò a farmele a Ferrara. Chissà se il 2008 mi regalerà un pò di coraggio per poter affrontare qualche viaggetto!!

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 17:55

ciao Paola, tanti auguri anche a te!!

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:51

spengo e vado!!!!!!! a stirare! di nuovo auguri. ci sentiamo il 7 gennaio

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:47

augurissiiiiiiiiiiiiiiiiiiii! a tuttissiiiiiiiiiiiiiiiiiiii

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:47

ragazze! allora e' confermato il 7 alle 8.15. minuto piu' minuto meno. per ora vi lascio..... vi faccio gli auguri. che il 2008 sia all'insegna della testa libera e del peso calato..... vi bacio . auguri.....

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 17:40

anche per me non è dimagrante primo perchè non sempre ho la nausea e poi perchè dopo ogni crisi terribile ho delle abbuffate compulsive !!!!!!!!!!!!! comunque io il 7 gennaio alle 8.15 sono già al lavoro da 2 ore quindi metterò il peso o la sera prima o il pomeriggio.....io solitamente mi peso la mattina senza vestiti....ogni 6 mesi !!!ma si può cambiare !

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:38

io credo che il peso influisca sull'emicrania tensiva..... se non altro influisce sull'umore.....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:37

A ME NON VALE NEPPURE il mdt altrimenti sarei un chiodino..... ho chiesto il permesso a maman

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 17:32

anche se la cefalea è di per se dimagrante, infatti durante gli attacchi non riesco a mangiare tanta è la nausea...

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:31

DAI DAL 7 gennaio app.per metterci tutte d'accordo? con il permesso di mamma lara ovviamente. app.alle 8.15 lunedì 7 gennaio. le foto le troviamo . ok. peso vero e via.....

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 17:28

è vero potrebbe essere una idea ! anche se io non riesco a mandare le foto....

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 17:26

potrebbe essere un 'idea....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:20

nessuna

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:16

qui altrimenti non s'arriva da nessuna parte.....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 17:15

e se decidessimo tutte insieme di metterci a dieta con foto prima e dopo e complimenti per chi perde kg. (foto normali delle ns facciotte) puo' bastare con peso alla partenza e all'arrivo? che ne dite puo servirci da incentivo?

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 17:07

salve buon pomeriggio.....mi fa male la testa, uffa !!!!!!!!!!! novità ? ho preso un PC28.....credevo che fosse perchè ieri sera ho esagerato col bere....., ma penso sia anche che domani arriva il ciclo e anche che stasera non avevo voglia di andare a casa di Luca e Alice (qui si somatizza !!!!!).....PAOLAC non mi parlare di peso !! mi metterei a piangere !!

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:44

cosa che non dovrei fare....sono arrivata a 90 kg.

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:35

particemente banchetti, caffè moncheri.....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:34

ah già' maman gabriele, che ha la mamma anziana..... ma che non vive con te.... lo sapevo scusa.

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:32

mi mangio in moncheri.....

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:29

paola siamo in due a non aver voglia di fare niente.....devo resistere fino alle sette

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:23

Spengo e scappoooooooooooooooo

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:23

Gabriele è il mio fidanzato, per ora, mi ha promesso che fra un po' di anni farà di me una donna "onesta"

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:22

devo lavorare (ma non ne ho voglia) ancora un ora e mezza e poi..... mi riposooo

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:20

lucrezia

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:20

mannaggia che casino come fate a capirmi. la piccina e' lucrezia mia figlia. il minuscolo e' il genero (futuro?) perche' e bassino bassino

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 16:18

maman gabriele figlio di?. siete numerosi bene.... io avro' solo due generi... uno gia' gironzola in famiglia da qualche mese.... e' minuscolo ma si sa far voler bene. l'altre e' piccina fra qualche anno.... almeno 10

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:18

Mi preparo che fra un po' parto per Bologna. ARRIVANO ZENO E TONIA

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:17

Valevale, speriamo che vada sempre meglio e che tu presto abbia anche il telefono. Auguri anche a te cara

valevale Venerdì 28 Dicembre 2007 16:15

ciao a tutti!vecchi e nuovi..ogni tanto torno a scrivervi..vi ricordate ,m alla casa nuova non ho ancora il telefono fisso.... Spero abbiate passato un buon Natale...lo a parte qualche attacco abbastanza ben,dopo la disintossicazione e finito il cortisone soo circa due settimane che ho ripreso il mio vecchio Sandomigran...speriamo.... Un forte abbraccio a tutti e soprattutto BUO ANNO!!!! A presto

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:08

Manu, ti saluterò Tonia e Zeno, per i cappelletti, faremo un corso accelerato di chiacchierine miste a cappelletti. Così viene anche Annuccia e tutti quelli che vogliono partecipare

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:08

Buoni i tordellini.....mammalara ci inviti tutti??? io del 2007 conserverei ben poche cose, è stato l'anno in cui l'emicrania è peggiorata tantissimo, da un paio di giorni alla settimana alla cronicità

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:06

Piera, sono in pieno accordo con quello che dici. Che la facciano sugli emicranici la sperimentazione, poi se qualcuno non schiatta vedremo come sta. Mi sembra un po' come l'intervento di stimolazione profonda per i grappolati

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 16:05

Paola, Ho 3 figli, Enzo Enza e Zeno. Emma è figlia di Enza e Marco, poi ho la nuora Tonia e la futura nuora Alessandra, più Gabriele

manu66 Venerdì 28 Dicembre 2007 16:02

MammaLARA salutoni a ZENO e TONIA, come sarai contenta! Goditi questi momenti!!!! MONY anch'io ho tante cose da buttare, soprattutto brutte sensazioni, speriamo che il 2008 sia un pò migliore, scapperei volentieri a casa tua per il proseguimento delle ferie, visto che qui è un impazzimento generale, un problema continuo!!!Familiari affettuosi che sfornano tortellini come LARA non ne ho, quindi mi sento anche un pò triste!

piera Venerdì 28 Dicembre 2007 15:52

Feli hai ragione da vendere, leggendo l'articolo io ho capito che hanno provato che l'anticoagulante migliorava l'emicrania, su un paziente che pero' aveva bisogno di questa terapia perche' cardiopatico.....col cavolino che io mi sottopongo ad un terapia di quel genere perche' forse mi fara' stare meglio con il mdt!!!!!!! non si e' nemmeno liberi di andare dal dentista, e' un problema persino un piccolo taglio, prelievi mensili di controllo ecc. ecc..... vabbe' quando poi avranno fatto tutte le sperimentazioni del caso su pazienti SOLO EMICRANICI, ne riparleremo.....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:51

maman hai due figli vero? la femmina e' vicina se guardi spesso la nepotina. chissa' io che nonna saro? assente visto che debbo lavorare altri 20 anni.

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:45

sono una distrattona..... sta sera la lavo che e' nuova regalo di mia figlia vanessa per natale e' morbidissima la lavello' a mano. ma non s'asciuga nulla se non vicinissimo al termosifone.....

Sissi Venerdì 28 Dicembre 2007 15:45

Grazie Lara per le foto della fabbrica dei cappelletti!!! ...che fame, alla facciaccia del mdt!!!

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:42

maman c'hai fatto venire una fame!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 15:37

non avevo finito, volevo dire che t'è andata bene, pensa se la maglia era bianca...

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 15:36

Feli, infatti, i giornali portano notizie come se avessero testato già su tutti questi farmaci, Poi ci diceva il Dr. Rossi che le notizie alle quali si deve dare retta, sono veramente pochissime e poi prima di dire che va bene per una malattia, ci sono studi e prove su un campione ampio di persone. Insomma, si grida sempre al miracolo e poi siamo noi che ne facciamo le spese, perchè chi ci sta vicino non capisce perchè poi noi non ci curiamo da questi qua, come se noi fossimo in cura dal macellaio.....

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 15:36

buonasera a tutti, PAOLA

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 15:33

Si Paola, abitano a Siracusa

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:14

ho sporcato la maglia con il caffè'. fortuna che e' nera sono in ufficio

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:13

immagino non imagino- la tua felicita' non ta visto la testa non va

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 15:12

imagino la ta felicita' maman avere figlio e nuora per le feste, se non sbaglio abitano lontano no? la testa non molla.... oggi non va.....

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 14:58

A mezzogiorno avevamo finito 40 uova di cappelletti, credo sia stata Eleonora a dire che la sua mamma ne fa anche lei, ebbene, ora ne ho altri 10 kg. che i miei bimbi si possono sbaffare senza colpo ferire. . Ora scappo perchè ho da preparare tutta la stanza di Zeno e Tonia, sono fuori di testa dalla gioia.

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 14:55

Se cliccate su questa pagina, troverete una splendida iniziativa di Al.Ce Campania.

Feli Venerdì 28 Dicembre 2007 14:47

Ciao e bentrovati a tutti. Riguardo alla mail che ci ha inviato Mammalara, vi suggerisco di andare sul sito:<http://xagena.it/news/e-farmacologia-it-news/6ded88d3562178ecabb.html>, parla proprio del farmaco usato dal cardiologo per curare il pediatra. Le cure anticoagulanti non sono "acqua fresca", come mi disse il professore che mi segue da sei anni. Fanno fluidificare il sangue, ma aumentano il rischio di emorragie anche gravi se non fermate in tempo. Nel bugiardino del farmaco anticoagulante che assumo c'è scritto anche che può indurre il mal di testa. Bisogna stare attenti a non prendere tutto per oro colato quello che ci arriva. Il risultato di un farmaco è sempre legato alla risposta di ciascun individuo. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

emanuela Venerdì 28 Dicembre 2007 14:14

LARA ho appena letto l'articolo 'emicrania e cuore'sono anche io del parere che le novita' devono essere prese con le molle pero' (forse non centra niente) ma la mia nuova cura e' a base di

betabloccanti e gli attacchi sembrano essere diminuiti ,quindi il cuore in qualche modo centra ,ma... staremo a vedere ciao

emanuela Venerdì 28 Dicembre 2007 13:59

grazie LELLA e buona giornata anche a te ,la mia non e' iniziata bene mi sono arrabbiata per un a cosa andata storta ,spero che mi passi..

Annuccia Venerdì 28 Dicembre 2007 12:58

Anche il mio capodanno sarà tranquillo a casa, una sera come un'altra.....preparerò una cenetta un pò carina.....

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 12:56

sono tre ore che mi sono alzata ma sento il bisogno di tornare a letto.ci si sente più tardi.Giuseppe nel caso non ti collegassi più tanti auguri a te e ai tuoi cari e complimenti per l'illuminazione della casa

Annuccia Venerdì 28 Dicembre 2007 12:56

Buongiorno a tutti. Mio marito è in ferie e non ho molto tempo per stare al PC, vi ho letto tutti in velocità, i soliti alti e bassi, facciamo i turni con il nemico purtroppo! PIERA, domani parti quindi ti auguro un meraviglioso 2008! goditi le vacanze. Oggi sarei dovuta andare al controllo della ginecologa, ma mi ha chiamata la segretaria per rimandarmi l'appuntamento perchè l'ecografo era occupato da un altro medico. Appuntamento quindi ad anno nuovo.

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 12:54

sono una brigosa pazzesca,pigra e disordinata.pensa che non mi alzo nemmeno di notte per andare al bagno anche se ne sento il bisogno

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 12:53

paola si ce l'ho la lavastoviglie ma non è di ultima generazione.....la devo vuotare e riempire e la cosa mi secca molto.a volte riesco a farlo fare a mio figlio ma non sempre

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 12:25

NON AVETE LE LAVASTOVIGLIE?

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 12:21

Buon appetito a tutti, ci si sente oggi.Un bacione

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 12:19

io devo finire la cucina e poi ho fatto tutto,ma non rendo molto

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 12:18

Giorgy lascia che la pila dei piatti arrivi al soffitto

Giorgy Venerdì 28 Dicembre 2007 12:15

sono stanca da morire!ho impastato la pasta che ora è a lievitare ma con il mdt che ho oggi mi sa' che ho osato un po' troppo.....però sono contenta di esserci riuscita è raro che mia madre mi lasci campo libero in cucina di sua spontanea volontà!non ho lavato i piatti però sono troppo esausta...però ho fatto i letti!magari mi riposo un po'....

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 11:34

Sissi nessun danno per fortuna

Sissi Venerdì 28 Dicembre 2007 11:30

Tere, anch'io ho passato il giorno di Natale con un attacco forte di emicrania...

Sissi Venerdì 28 Dicembre 2007 11:29

Buon anno anche a te, Paola! E che il 2008 sia un anno bellissimo per tutti noi!

Sissi Venerdì 28 Dicembre 2007 11:28

Oggi come ieri, mdt e fitte varie. Lella, grazie, buona giornata anche a te! Piera, buone vacanze! Simo, brava, sei stata forte! Mony, spero che il terremoto non abbia fatto danni da te! Manu, scappa almeno qualche ora... Lara, buon lavoro a te e alle tue aiutanti! Dian, spero tu stia meglio presto... anch'io passerò il capodanno a casa, in relax, con mio marito e, spero, senza mdt. Buona giornata a tutti (non vi nomino ad uno ad uno per timore di dimenticare involontariamente qualcuno)!

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 11:27

allora speranza per un tranquillo 2008 e per le ns testine che fanno le brave...

tere69 Venerdì 28 Dicembre 2007 11:09

Un grosso abbraccio a tutti gli amici del forum, mi scuso per non essermi più fatta sentire, ma il mio computer ha deciso di morire proprio sotto le festività natalizie. Il tecnico ha compiuto un miracolo, ma non mi ha assicurato che durerà a lungo!!!! Spero che il Natale sia passato bene per tutti. A me così così, poichè il MDT non rispetta nemmeno le festività e ha voluto presentarsi anche a Natale!!! pazienza, mi consola il fatto che tra breve andrò a Pavia alla visita e ho la speranza di migliorare la mia situazione che è davvero diventata difficile da sopportare. Un caro saluto a mamma Lara che con le sue e-mail è sempre di conforto, grazie e tanti auguroni di un anno pieno di felicità!!!!

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:45

voi logicamente vi tengo tutti, insieme ce la possiamo fare

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:44

dopo lo sfogo preparo tutto ciò che voglio buttare del 2007 e mi metto di buona lena per partire con il piede giusto nel 2008

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:43

sara unni e barbari insieme

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:42

dal lato lavorativo il negozio nuovo è quasi pronto e il 14 gennaio si comincia. ci hanno tolto il giorno di riposo e allungato l'orario di apertura giornaliero. la mia collega che non ne aveva assolutamente bisogno passa partime (ora che è rimasta vedova e gli serviva lo stipendio intero) e io che lo prenderei volentieri non so nemmeno che fine farò

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 10:41

la cosa dopo un pranzo con i parenti è un campo di battaglia... la mattina di Natale sembrava ci fossero passati gli unni

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:40

del 2007 ho molte cose da buttare mi sa e poche da tenere come ricordo. spero solo che il 2008 parta con una marcia in più, con più entusiasmo e voglia di fare, che mi riporti la persona che ero e si prenda quella che sono diventata

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:38

Diana io faccio come te. per me i festeggiamenti sono già finiti e resta solo la casa da pulire

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:37

manu scappa..... ti ospito io se vuoi

mony Venerdì 28 Dicembre 2007 10:31

buongiornooooooooooooo! mi sa che la dormigliona oggi sono io. mi sono svegliata alle 5 quando è tirato il terremoto, ho preso un po' di droga e poi sono tornata a nanna

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 10:10

immagino siano ospiti per le feste. sono impegnativi gli anziani e anche i babbi..... io con il mio piu' di un ora impazzirei..... ti capisco manu.

manu66 Venerdì 28 Dicembre 2007 10:00

Oggi va un pochino meglio di ieri e devo uscire per forza altrimenti scoppio! Mia nonna (che è mia ospite) parla solo dei suoi bisognini (scusate non voglio andare nel particolare, ma è tremendo.....), mio padre (che è mio ospite) sono tre giorni che si annoia e non so più che fargli fare... Dovrei spiegarvi perchè questi ospiti si trovano proprio da me, ma la storia è troppo lunga, quindi per evitare una strage di famiglia uscirò a fare un giro in macchina con sciarpa e cappottone e cercherò di distrarmi!!! Ho ancora molta tosse e dolori alle ossa, ma sopravviverò! Credo..... Grazie LELLA!

Giorgy Venerdì 28 Dicembre 2007 09:53

MAMY ma è poi arrivata la mia cartolina augurale?

Giorgy Venerdì 28 Dicembre 2007 09:52

buongiorno mdt forte tutta la notte e ancor peggio al risveglio!se riesco stamattina impasto un kg di pasta per far la pizza

Diana Venerdì 28 Dicembre 2007 09:44

Buongiorno a tutti. Rieccomi sopravvissuta alle feste. Ho mdt dal 26, ho appena preso il Rilamig, è la prima volta, e mi sento spossata, stanca ma potrebbe anche essere perchè ho dormito con il mdt!! Che barba!!!! Voi come state? Spero meglio di me! MAMMA LARA ho letto che oggi arriva Zeno!! Chissà quanto sarai contenta!!! Io Capodanno lo passerò a casa con Valerio, lui il primo lavora e quindi non si può fare tardi! Poi a me è passata la voglia di festeggiare l'ultimo dell'anno! Vado a farmi un caffè e cercare di pulire la tana! Ciao a dopo

sara Venerdì 28 Dicembre 2007 09:13

buongiorno a tutti, stamani va meglio ieri è stata dura davvero....

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 09:00

NOI l'ultimo dell'anno andiamo ad un cenone con alcuni del centro nuoto bastia. poi ferie fino al 6 compr. finalmente mi riposero'

anny Venerdì 28 Dicembre 2007 08:50

Ciao buongiorno a tutti. Come state oggi? Mah, io mi sento come uno zombi ma almeno la testa va benino. Da oggi menomale dovrei scalare la dose del Sibelum così invece che uno zombi intero da domani mi sentirò come un mezzo zombi. Piera ti ho pensato questi giorni, tu come ogni anno per il Capodanno vai in montagna, se non fosse che ci separa il mare...verrei un paio di giorni anch'io, ma che freddo, Brrrr! Ti auguro di trascorrere una buona vacanza e di divertirti tanto e ti faccio tantissimi auguri per il nuovo anno. Buone vacanze anche a te Leonora che vai a farti la settimana bianca. Lella grazie, buona giornata anche a te e a tutti quanti. Manu guarisci presto! Ciao, spero di poter tornare più tardi, buon lavoro a tutti. Anny

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 08:44

ANCHE QUI C'E' IL SOLE. scusate ho dimenticato di spegnere le maiuscole.

paolaciatti Venerdì 28 Dicembre 2007 08:42

buon giorno. ho mdt oggi. da ieri veramente. si blinko e' un abb.per cell. 'na pa..... e non so come uscirne.

giuseppe Venerdì 28 Dicembre 2007 08:41

buon giorno gente, stamani tempo soleggiato ed il raffreddore v`a un pò meglio., ieri pomeriggio mi ha portato un MdT balordo e ieri sera sono andato alla presentazione del calendario 2008 di mio cognato, con moto e ragazza, io stavo un pò rintronato ed alle 23,00 sono andato via, buona giornata... Giuseppe

paula1 Venerdì 28 Dicembre 2007 08:37

buon giorno a tutti...

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 08:36

Uso del mezzo pubblico per messaggio privato.... ROBERTA. ricevuto il messaggio ed è bellissimo. Grazie cara. Non ho avuto tempo per risponderti, lo farò appena mi è possibile

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 08:35

Piera, ci sentiamo poi prima di partire, magari ti chiamo nel pomeriggio.

mamma lara Venerdì 28 Dicembre 2007 08:34

Buongiorno a tutti, sono in vantaggio col tempo quindi eccomi a farvi un salutino. Ma devo far presto perchè le due trottole stanno arrivando. Forza Manu66. Lella, ho già impastato 40 uova con 4.400 grammi di farina, (le uova erano un po' grossettine.

lella Venerdì 28 Dicembre 2007 08:14

Piera, allora buone vacanze!!! E speriamo davvero che rimanga a casa chi sappiamo!!!!!!Un abbraccione

piera Venerdì 28 Dicembre 2007 08:07

ciao lella una buona giornata anche a te, oggi per me ultimo giorno di lavoro, domani parto per la montagna.....speriamo che chi deve restare a casa ci resti!!!!!!!!!!

lella Venerdì 28 Dicembre 2007 07:49

Auguro a tutti una buona giornata. A Piera, Sissi, Annuccia. Giorgy, Paolac, Maria, Emanuela, Anny, Feli, Giuseppe e a tutti gli altri. Mony, allora sei a casa fino alla befana! Simpatico il tuo medico e anche intelligente!!

lella Venerdì 28 Dicembre 2007 07:44

MANU66, sono contenta di sentire che va meglio, ma non avere troppa fretta di uscire. Mi pare che dalle tue parti ci sia piuttosto freddo. C'è ancora la neve?.....PAULA al mio paese c'è una piazza che una volta era tutta contornata di tigli. Nel periodo della fioritura emanavano un profumo intensissimo che mi scatenava immediatamente il mdt, tanto che, se mi era possibile, evitavo di passarci. Ora hanno ristrutturato la piazza e purtroppo hanno abbattuto gli alberi. Qualcuno dice che così è più bella. Io la preferivo prima, anche se il profumo di taglio mi disturbava.

lella Venerdì 28 Dicembre 2007 07:31

SIMONA, sei stata brava. Continua così, presto si stancherà. Un abbraccio

lella Venerdì 28 Dicembre 2007 07:28

Buongiorno a tutti. Ieri è finita a trip e sono stata imbambolata tutto il giorno. Oggi sembra meglio. LARA, allora oggi arriva Zeno!! Immagino la tua gioia. Ti auguro di potertelo godere ogni minuto. Anche oggi sei ad impastare.....non ti affaticare troppo!!

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 22:36

buona notte a tutti.. a domani..

manu66 Giovedì 27 Dicembre 2007 22:07

Ciao sono ancora piena di dolori e di tosse ma la febbre non è salita, spero domani di uscire un pochino se sto meglio. MDT leggero che va e viene. Tiriamo avanti... Vi saluto tutte. Buonanotte.

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 21:40

Eccomi, domani mi sentirete sul tardino forte, perchè dopo i tortellini vado a prendere Zeno. Ora dritto a letto

piera Giovedì 27 Dicembre 2007 20:16

Brava Simona resisti.....le parole non contano nulla se non sono supportate dai fatti.....Maria sai che buone le trote con la crema pasticceria!!!!!!!!!!!! ma che sia una specialita' del lago di garda???????????? comunque sono io che ho bisogno di correzioni, faccio sempre un mucchio di errori e molto piu' gravi del tuo che e' solo una piccolo ma piccolo errorino!!!!!!!! anche simpatico.....buona serata a tutti piera

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 20:05

m corico proprio non mi reggo in piedi!ho voglia solo di star a letto al buio buonanotte

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 19:43

credo che il blinco club sia un abbonamento per i cellulari o sbaglio?

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 19:42

ciao!!!!!!!!!!!! ho aumentato a 2 le pillole di metforal per la regolazione dell'insulina e finalmente vado un po' meglio anche se mi sento debole e la testa è vuota che c'è l'eco.....però non ho rinunciato ad uscire sono andata al centro commerciale con angy e ho comprato uno specchio di snoopy per la mia cognatina ale che il 6 compie ben 23 anni!!!!!!!!!!!!fa la festa a casa e invita anche i miei genitori,ieri invece son andata dalla mia amica d'infanzia alina quella che mi ha ospitata in inghilterra è stato bello ritrovarci abbiam chiacchierato fitto dalle 1730 alle 2330!SIMO 6 una roccia!6 stata bravissima davvero!

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 19:31

grazie MAMMA LARA.. come stai stasera? spero bene e che tu posa riposare bene stanotte... PAOLAC.. cos'è il blinko??? mai sentito neppure io....

paula1 Giovedì 27 Dicembre 2007 19:31

salve...SIMONA grazie per le erbe, te l'ho chiesto perchè io ho la passione delle erbe selvatiche e loro uso.....in effetti immaginavo fossero quelle....l'ultima che mi citi sono le foglie del tiglio.... ma a voi l'odore dei fiori di tiglio che in primavera impazza...vi da fastidio alla testa ?????????? SIMONA sei

stata brava ad essere così determinata col tuo ex ... ora vado.....qualcuno scalpita per uscire e non è Paddy !!!!!!! a domani.....

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 19:26

Paolac, non so cos'è il blinko, mi spiace..... Simona, mi unisco a Mony e ti dico bentornata, vedrai che arriverà il sorriso anche per te, per ora sei forte come un lupo..... Mony, meno male che sei a casa fino alla befana, se viene il medico fiscale lascia che dica, tanto lui non può decidere nulla

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 19:18

PAULA: erba della felicità: passiflora incarnata sommità, camomilla matricaria capolini, valeriana officinalis radice, rosa centifolia boccioli, Lippia citriodora foglie, melissa officinalis foglie, Asperula odorata foglie, citrus amarus foglie, e un'altra che non si legge bene la prima lettera ma credo sia Tillia platyphyllos foglie...

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 19:05

grazie MONY.. buona notte cara, spero che il tuo amante non si svegli al tuo fianco..

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 18:47

buona serata a tutti

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 18:47

io stacco, la testa rompe

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 18:46

bentornata simona

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 18:45

sono a casa.. tutto bene... l'ho fatto parlare.. sono rimasta più indifferente possibile.. ha detto delle cose che mi hanno toccato.. mi sono scese anche due lacrime ma per fortuna ho i capelli lunghi e riesco a mascherare bene quando voglio.. grazie a tutte.. vi voglio bene ma tanto..

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 17:53

vado buona serata a domani.....

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 17:29

voi siete riusciti a calcellarvi dal blinko club? se si come? mi ciucciano via soldi dal cell. come niente.....

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 17:19

magari era qualcosa di tipico delle vostre parti per natale. a me fa senza anche pulirle le trote. meglio le torte.

maria9195 Giovedì 27 Dicembre 2007 17:16

Grazie PIERA per fortuna che ci sei tu a correggere i miei errori. Ho riso un sacco quando ho notato l'errore trote anziché torte.....sono fusa.....

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 17:02

il mio dottore non mi ha fatto il certificato per tornare al lavoro, quindi a casa fino alla befana

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 17:01

Simona mandalo a suonare il mio di campanello che poi gli butto un secchio d'acqua gelata in testa!

Sissi Giovedì 27 Dicembre 2007 16:58

SIMONA, anch'io ti consiglierei di non andare all'appuntamento, ma se credi che serva per togliertelo di torno per sempre, vacci!

piera Giovedì 27 Dicembre 2007 16:48

ma paola e' un errore di scrittura!!!!!! come potrebbero essere TROTE NATALIZIE???????? (TORTE!!!!!!).....

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 16:43

MA CHE SONO LE TROTE NATALIZIE? trote fatte solo per natale tipiche?

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 16:39
le feste?... sono a lavoro.....

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 16:39
simo, fino a tardi tengo il cell.accesso.....

emanuela Giovedì 27 Dicembre 2007 16:36
Ciao a LARA e a tutte le amiche del forum, come stanno andando le feste? Avevo il modem fuori uso e solo ora posso farvi gli AUGURI. Sai LARA mia madre e' di origine emiliana ed e' tradizione anche a casa mia (Latina) mangiare i cappelletti, oggi ne abbiamo fatti altri 700 per capodanno..ne siamo tutti golosi e poi... non e' natale senza caplit che ne dici?

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 16:34
ragazze... se non vado ha detto che viene sotto casa mia e si attacca al campanello.... vado ragazze.. grazie poi vi dico...

piera Giovedì 27 Dicembre 2007 16:29
Simo ascolta la nonnina.....dagli buca!!!!!!

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 16:14
simo, ci sono novita'? non vi ho letto 'sti giorni, non lavorando. e oggi avevo l'invio degli f24..... che succede?

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 16:12
Scappo a lavare i piatti perchè non immaginate quanta ratatuglia si mette in giro per fare ste cose

paolaciatti Giovedì 27 Dicembre 2007 16:12
ciao, a tutti com'e' andato il natale? qui bene.....

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 16:11
Eccomi, ho finito il batù (ripieno) per le 40 uova di cappelletti che domani faremo le mie sorelline ed io, meno male che me lo ha macinato Gabriele altrimenti io sarei ancora in alto mare. Ne ho fatto un po' di più per mia sorella Gigliola, le lo fa diverso dal mio e così ne ho fatto un kiletto in più per lei. Manu66, io ho fatto l'antinfluenzale, me l'ha prescritta lo pneumologo, tutti gli anni ne facevo una e mi durava la tosse fino all'estate dopo, non è che è migliorata la cosa, però almeno mi risparmio la febbre alta..... Maria, le mie otrte sono il mio salvavita, ma ne ho delle altre nel mio sito delle torte, vai a www.cucinalara.splinder.com e troverai quasi tutta la serie..... Simona, io non andrei, e se decidessi di andare non andrei da sola.

maria9195 Giovedì 27 Dicembre 2007 15:26
MAMMALARA Ho guardato adesso email relativa alle trote natalizie. Sono stupende. E' un'impresa realizzarle e bisogna essere una bravissima pasticcera....poi alla fine e' un peccato distruggere un'opera d'arte così splendida....MAMMALARA io non ho la tua creatività. Complimenti.

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 14:10
MONY.. ciao!!! certo mi farò intendere ma non capisco perchè devo fare una cosa di cui non ho assolutamente voglia..non ho voglia di vederlo, di sentire cosa ha da dire, non me ne frega niente, anche se lui mi promette il paradiso con 7 figli e tanti soldi io preferisco senza di lui sotto un ponte e non capisco perchè non si rassegna, perchè devo incontrarlo per forza... infatti... sto pensando di non andare..

Annuccia Giovedì 27 Dicembre 2007 13:58
Buongiorno a tutti. Natale è andato abbastanza bene e devo dire anche Santo Stefano. Devo ringraziare il cielo. Mi dispiace per coloro che non sono stati bene. Sono a studio, stamani non sono stata padrona del PC perchè c'era Enrico. A dopo.

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 13:34
ciao sto sempre malissimo a causa dell'insulina ho crampi tremendi....ma oggi ho deciso di uscire cmq purtroppo non c'è la faccio ad impastare la pizza per stasera ma lo farò domani!!!!!!!!!!!!

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 12:59
Simona fatti intendere mi raccomando

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 12:34

PAULA... ora mi ricordo solo valeriana e camomilla ma ce ne sono davvero troppe, la confezione ce l'ho a casa, te le scrivo stasera sul tardi che devo prendere un aperitivo con il mio ex stasera... mhhhh..... che voglia di vederlo... da 0 a 10 meno 15!!!! ma questo insiste e finchè non gli dico a 4 occhi che non ne voglio più sapere mi tormenta di messaggi... che palle!!!! eviterei volentieri di vederlo... speriamo almeno funzioni e che dopo mi lasci stare....

Sissi Giovedì 27 Dicembre 2007 11:52

Ciao a tutti, Natale con emicrania da paura dalla tarda mattinata a notte fonda, ieri benino, oggi mdt e fitte varie, bleah! Buona giornata a tutti tutti!

paula1 Giovedì 27 Dicembre 2007 11:20

buon giorno a tutti.....SIMONA che erbe ci sono nella tisana della felicità ??? ora vado un po' fuori.....ieri sera siamo andati a cena dal nostro migliore amico, quello col bambino piccolo,caspita come crescono in fretta !!!! adesso Matteo ha 7 mesi...sembra ieri.....

Simona Giovedì 27 Dicembre 2007 11:10

buongiorno a tutti... stamattina ore 6,00 attacco forte, ho preso un trip e alle 8,00 andava meglio.. oggi e domani si lavora.. ma fossero tutte così le settimane.. 2 giorni di lavoro, riposo e poi altri due giorni e poi riposo... magari!!!! con questa erba della felicità riesco a dormire meglio per fortuna... mi sento più riposata.. speriamo che duri.. a dopo!

anny Giovedì 27 Dicembre 2007 11:04

ciao buongiorno a tutti e siamo quasi a fine settimana, e dire che oggi mi sembrava lunedì e pensavo già al rientro di domani! Menomale, sono stanca morta, anche ieri ho sgobbato come un mulo, avevo i miei genitori a pranzo, Feli era al lavoro e ho dovuto fare tutto da sola. Ho finito di mettere a posto casa che era quasi ora di cena, per fortuna la testa ieri non mi ha dato problemi. Oggi è rientrata anche la mia collega ma abbiamo un sacco di lavoro arretrato, vorrei leggere tutti i mesg ma per ora non posso, salutoni per tutti e buona giornata. Anny

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:36

ci sentiamo pomeriggio o stasera buona giornata a tutti.....

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:35

ma tutti han avuto un premio o un dono di consolazione...tra poco devo mollare il pc perchè è richiesto.....

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:33

ciao sara siiiiiiiiiiiiii benissimo anche se noi catechiste eravamo distrutte anche perchè a meta' tombolata 2 son dovute andar via e non ti dico che fatica ad arginare in 3 45 bambini piu' i genitori.....

sara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:31

Giorgy è andata bene la tombola?

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:30

siam messi proprio tutti bene eh?adesso la testa scoppia meglio che mi corichi.....

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:27

dimenticavo, è tornata la tosse abbastanza persistente. Ma lo scopriranno bene da dove arriva. E' da 20 giorni che prendo una pastiglia di singulair la mattina, 2 spruzzi per narice di nasonex, poi una pastiglia di kestine la sera insieme ad una pastiglia di lansox per non lasciare nulla di scoperto. Il lansox lo prendo da 2 mesi e più. Mahhh, vedremo cosa dicono le ultime analisi del sangue, ho gli esiti il giorno 8 gennaio.

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:22

ciao0000000 Mony e MAMY!!!!!! allora penso che oggi muoio i crampi non passano e sudo freddo in piu' ho il mdt alla calcagna.....sto scontando i due giorni passatia star bene..aiutooooooooooooooooooooooooooooo

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:21

Mony, hai ragione, ma il morale tiene e questo già mi sembra benessere. Tu resisti cara

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:20

Ho notato una cosa un po' particolare, per fare giocare Emma, di solito faccio dei gestolini con la fronte, ebbene, mi sono accorta che la parte sinistra dove si presenta sempre il male, riesco a muoverla come voglio guidando sopracciglio su e giù indipendentemente tenendo ferma la parte destra. Strano se si pensa che la parte destra non la riesco a muovere da sola e neppure se provo a fare la stessa cosa muovendo tutte e due le parti insieme, quella destra mi si presenta come un po' paralizzata. Non so perchè ma sta cosa mi fa pensare all'effetto che il botulino fa sui muscoli facciali, li paralizza, lo so che è una sciocchezza, ma non si sa più cosa dire e cosa fare pur di trovare la soluzione a questo nostro problema. Poi per la grappolo, a me gli attacchi si preannunciano con una specie di sforbiciata che mi dà l'idea di tagliare l'occhio a metà, poi ecco che il dolore dopo una decina di minuti è già nel pieno delle sue forze, ma ho già il sentore che sta cambiando qualcosa e sbaglio pochissime volte perchè le mie orecchie cadono in un silenzio profondo che mi fanno quasi vacillare, pensate che anche se dormo profondamente mi sveglio prima che arrivi il dolore

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 10:16

mamma lara più che miss mondo direi mis mel

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:08

Ora vado a sistemare un po' di cose perchè domani arrivano le macchine da guerra (le mie due sorelle Gigliola e Loredana) per i cappelletti e devo preparare il tutto.

mamma lara Giovedì 27 Dicembre 2007 10:06

Buongiorno a tutti, oggi va un po' meglio per fortuna. Leggo che anche voi non siete stati miss mondo in questo periodo, ma che dobbiamo fare, tanto lo sappiamo che non ci si deve aspettare grandi cose, poi i cambi di ritmi e la tanta confusione non fa bene alla testa. Stanotte un solo attacco e ho pure dormito "parecchie" ore.

Giorgy Giovedì 27 Dicembre 2007 10:02

buongiorno.....vigilia e natale privi di dolore 26 con alti e bassi ma non mi lamento l'anno scorso strisciavo.....oggi non va' granche' bene nè la testa nè con l'insulina...sto facendo una curretta per l'esofagite e devo aspettare un ora prima di mangiare ma sto talmente male con i crampi che ora mangio cmq!mi dispiace per tutti quelli che hanno passato delle feste faticose e auguro loro di avere almeno un capodanno sereno..Mamy cara ti abbraccio forte.....

sara Giovedì 27 Dicembre 2007 09:09

buongiorno a tutti. passate bene queste feste? io non troppo, attacco forte il 25 che non mi ha fatto godere nemmeno il NATALE....

manu66 Giovedì 27 Dicembre 2007 09:08

Ciao a tutti, ciao MONY, GIUSEPPE e LELLA. Io ho beccato l'influenza e mi sento un rottame tutta piena di dolori, compreso mDT e tosse. Spero che la giornata evolva in modo più positivo, altrimenti è tragica! Un bacione a tutti!

giuseppe Giovedì 27 Dicembre 2007 08:48

buon giorno e buone feste4 fino ad ora, io sono in preda ad un forte raffreddore e mi sento tutto rintronato, meno male che oggi nn si dovrebbe fare tanto e quindi mi posso rilassare, spero che le vostre teste abbiano fatto le brave, a dopo...Gluseppe

lella Giovedì 27 Dicembre 2007 08:02

Buongiorno a tutti. Ciao Mony, dai, speriamo che oggi vada meglio! Io ho trascorso il giorno di Natale senza mal di testa, ma ieri si è ripresentato. Ovviamente non può stare lontano più di tanto. Anche oggi non va, ho un punteruolo che pigia sulla tempia destra e non promette niente di buono. Chissà cosa combinerò oggi al lavoro.....Spero che non venga troppa gente. Auguro un buon proseguimento a tutti

mony Giovedì 27 Dicembre 2007 07:08

buongiorno.riemerge ora dopo due giorni di bastardo e oggi non mi sembra meglio!pazienza,andiamo avanti

leo76nora Mercoledì 26 Dicembre 2007 23:07

ciao a tutti, mi affaccio per farvi tanti auguri per un felice anno nuovo, non ci sarò fino al 2 parto in trentino, spero che il maledetto mi faccia divertire.parte con noi anche un amico del forum BRUNO C

. un agurio veramente di cuore e che con il nuovo anno il mdt ci lasci in pace almeno un pochino. UN BACIO GIGANTE. eleonora

manu66 Mercoledì 26 Dicembre 2007 23:02

LARA mi dispiace per i tuoi attacchi e spero che per te ci sia qualche giorno di vero riposo dal MDT! Io sto così così con la casa impestata dal virus influenzale ed un pò di malinconia. Mando un bacione della buonanotte a tutti e speriamo che domani vada meglio!

Simona Mercoledì 26 Dicembre 2007 22:02

buona notte a tutti.. MAMMA LARA spero tu ora stia un pò meglio.. mi spiace per la tua giornata.. un bacione grande e un abbraccio tutti per te!!!

mamma lara Mercoledì 26 Dicembre 2007 19:09

Eccomi, anche oggi un attacco di grappolo, ma di quelli che ti lasciano senza voglia di nulla, mi sono rotta le p..... Grazie a tutti voi e appena starò meglio ne vedrete delle belle..... Non sapevo cosa dire e ho detto la prima cosa che mi è venuta in mente

maria9195 Mercoledì 26 Dicembre 2007 18:01

MAMMALARA com'e' la torta natalizia? Mi dispiace moltissimo anche oggi per te e' una giornata faticosa, comunque sei sempre la NOSTRA MAMMALARA.

maria9195 Mercoledì 26 Dicembre 2007 17:59

Mi affaccio alla nostra preziosa finestra per augurarvi buon proseguimento carissime amiche/i .Sono stanca di stare seduta a mangiare in continuazione.... queste feste saranno pur belle ma si mangia troppo. Ho persino preparata il gelato con tutto il cioccolato che ho in casa. Adesso mi rilasso leggendo.... la mia testa non e' male, pesante ma sopportabile.Babbo natale mi ha fatto un bel regalo due giorni senza.

paula1 Mercoledì 26 Dicembre 2007 17:03

vada per il gioco di società.....io è una vita che non ne faccio.....quasi quasi mi è venuta un po' nostalgia....

briciola Mercoledì 26 Dicembre 2007 16:50

AUGURI DI BUON NATALE A TUTTI GLI AMICI DEL FORUM! passate buone feste!!! e nn mangiate troppo eh! :-P

manu66 Mercoledì 26 Dicembre 2007 16:39

Un minutino per dirvi ciao e augurarvi un buon proseguimento delle feste! Qui tempo uggioso e un pò di noia, mia figlia ha la febbre da tre giorni e siamo chiusi in casa, la pancia è piena...e cosa fare? Credo che faremo un gioco di società. A dopo. CIAO!

mamma lara Mercoledì 26 Dicembre 2007 13:05

Paula, le mie torte non sono frutto di talento, sono solo frutto di tanto lavoro e pazienza. Pensa che quest'anno, non ho neppure fatto in tempo a fare la mia torta Natalizia. Mi rifarò quando la mia testa mi darà un po' di tregua

Feli Mercoledì 26 Dicembre 2007 13:04

Giornata di lavoro quasi finita. E' stata tranquilla, poca gente in giro. Buon proseguimento di giornata, buon pranzo e tante cose belle a tutti. Ciao, Feli.

mamma lara Mercoledì 26 Dicembre 2007 13:03

Manu76, sarà che per vedere il paradiso si debba vivere una vita all'inferno...., mahhh, i santi, per forza lo sono diventati, mi sa che io marcirò all'inferno invece.

Simona Mercoledì 26 Dicembre 2007 11:28

buongiorno a tutti!!! il Natale è passato bene.. la cosa che mi ha dato più emozione è stata l'andare a prendere mia nonna che è in un ricovero e appena arrivata vederla dietro il vetro che mi aspettava con un sorriso enorme... era dalle 6 del mattino che era in piedi.. come sono belle le nonne!!!! è l'unica rimasta e purtroppo per brutti eventi tra mio papà e sua sorella non ci vediamo mai, io posso solo nei fine settimana quando lei è con mia zia e non posso vederla.. così mi restano solo le vacanze e i giorni di ferie.. ieri è stato bellissimo averla vicina.... ieri sono stata bene, stamattina un pò

meno ma credo che con un bel pranzo possa sistemarsi tutto... auguro a chi festeggia anche oggi mille auguri.. io ho finito di festeggiare.. almeno fino al 31... buona giornata.. a dopo!!!

paula1 Mercoledì 26 Dicembre 2007 11:04

Grazie FELI della risposta, ma sai che me lo sono immaginato ??? anche il marito di mia sorella è in polizia municipale....anche a me sarebbe piaciuto fare il concorso, solo che ho la patente, ma non guido la macchina....

Feli Mercoledì 26 Dicembre 2007 10:45

Ciao di nuovo. Paula io sono un Vigile Urbano, è per questo che sono al lavoro anche nei giorni festivi, a turno con gli altri colleghi. Mi dispiace sempre leggere che per una cosa o per l'altra, non avete passato bene questi giorni, spero sempre che stiate meglio al più presto. Ciao.

paula1 Mercoledì 26 Dicembre 2007 10:02

io in 27 anni di emicrania ho avuto solo due aure.....la prima mi sono spaventata moltissimo e dire che sapevo cosa erano perchè all'epoca ero già documentata ampiamentela seconda non ci ho fatto caso....anche se fastidiosa.....gli scotomi scintillanti invece ce li ho spessissimo !!!

paula1 Mercoledì 26 Dicembre 2007 09:59

MAMMA LARA.....forse dimentichi qualcosacome non hai talento ??? e le torte ??????????sono capolavori ! !!!!! non siete d'accordo ??????????

manu76 Mercoledì 26 Dicembre 2007 09:58

Buongiorno.....il santo Natale è passato...e per la mia testolina sarà un Natale da ricordare....oggi sto un pò meglio.....ma la giornata è lunghissimaaaaa!!oggi pranzo da mamma che sta molto meglio ringranziando Dio e poi di nuovo tra parenti urla etc.....l'ideale per noi cefalgici.....quando i decibel superano una certa soglia.....e la famiglia di Mizio è molto numerosa...urlano tutti.....se stessi bene non mi importerebbe....vabè.....è Natale e bisogna stringere i denti....quest'anno non lo sto odiando come al solito....anzi lo stare insieme mi mette gioia....meno male....di solito mi veniva un'ansia terribile non so a voi.....allora vi saluto.....vi abbraccio ci sentiamo prestissimo.....grazie Mamy....bello sapere che personaggi così famosi....geni direi avevano l'aura...me lo ricorderò durante gli attacchi....non so se l'avevo scritto ma ho letto che Santa Teresa D'avila durante gli attacchi di aura...dato che prima non c'erano spiegazioni scientifiche a questi fenomeni....adduceva lo scotoma scintillante a estasi.....lei quando compariva l'aura pensava di andare in estasi e di vedere le porte del Paradiso.....bè chi ha l'aura deve ammettere che il fenomeno è molto molto particolare....e che la forma ad arco la assume.....allora abbiamo visto pure noi il Paradiso tante volte.....:-))che fortunati che siamo.....un bacio a tuttiiii

mamma lara Mercoledì 26 Dicembre 2007 09:30

Buongiorno a tutti. Eccomi, per me le notti sono diventate un incubo, ora ho pure un altro attacco emicranico che mi rende faticoso riposare anche di giorno. Manu76, anche a De Chirico ha descritto l'aura nei suoi capolavori, ma sono tantissimi i personaggi storici che l'avevano come Charles Darwin, Sigmund Freud, Fryderyk Franciszek Chopin, Thomas Jefferson, Giovanni Calvino, Virginia Woolf, poi pensa che ho letto da qualche parte che anche i quadri di Pablo Picasso siano frutto di auree dovute al MDT. Mi spiace di non aver nessun tipo di talento altrimenti sai tu come li farei fruttare. Anny, ho messo volentieri il messaggio di Piera, perchè fin dalla prima volta che l'ho mi è rimasto nel cuore. Feli, ti aspettiamo.

paula1 Mercoledì 26 Dicembre 2007 09:01

salve e buon giorno a tutti.... oggi c'è il sole, che bello !! FELI, scusa ma che lavoro fai ? sai che non lo ricordo proprio !!

Feli Mercoledì 26 Dicembre 2007 08:09

Buongiorno carissimi. Passata bene la notte? Spero proprio di sì. Oggi sono al lavoro, ma approfitto ora a scrivere perchè il mio orario di servizio devo svolgerlo fuori, ma non credo che scamperete qualche altro mio intervento più tardi. Piera le parole che hai usato per gli auguri sono veramente belle, complimenti per la tua sensibilità e disponibilità. Sarebbe bello che al mondo fossimo tutti così! Chissà quante situazioni attuali non esisterebbero. Buon proseguimento di giornata. Un caro saluto a tutti e un abbraccio affettuoso. Ciao, Feli

manu66 Martedì 25 Dicembre 2007 22:20

AUGURI a tutti vi voglio bene! Ho ospiti a casa e fra pranzi e cose varie non sono riuscita a collegarmi prima. Il MDT sia alla vigilia che a Natale mi ha assillato, ma comunque è andata...BACISSIMI a tutti e a presto!

mamma lara Martedì 25 Dicembre 2007 20:11

Ho appena finito di riordinare, stasera sono da sola perchè Gaabriele ha la figlia che rimane a cena. Bene, ora vado a riposare perchè sono cotta

manu76 Martedì 25 Dicembre 2007 17:41

Sto a pezzi.....ma la giornata è trascorsa bene lo stesso.....anzi tra poco inizia la serata...ora un pò di riposo e poi via....a giocare...spero che lo zomig faccia presto effetto.....così mi godo almeno la serata....io ho l'aura visiva e anche io ne sono terrorizzata....non sapevo che avesse ispirato tanti capolavori....quindi....prendiamola in positivo...quando abbiamo un attacco vediamo un pò cosa riusciamo a combinare.....ok vi saluto....a presto carissimi e ancora auguri

Sissi Martedì 25 Dicembre 2007 15:18

...Indovinate chi è arrivato prima del pranzo, insieme ai miei familiari? ...Pazienza, il pranzo è andato bene lo stesso anche con il mdt, che mi sta facendo compagnia pur se non invitato e non ha intenzione di andarsene, anzi...Spero che voi state tutti bene e che Manu e Piera adessotiano meglio! A presto!

mamma lara Martedì 25 Dicembre 2007 15:17

Non vi dico i tortellini che ci siamo spazzolati, i secondi praticamente intatti. A dopo

Anny Martedì 25 Dicembre 2007 13:02

Ciao carissimi, Feli mi ha preceduto ed io lo faccio ora che siamo appena tornati dalla messa. AUGURI DI CUORE PER UN BELLISSIMO NATALE a tutti voi. Che sia veramente un giorno di festa per il nostro cuore, la nostra anima, le nostre teste...Mi spiace tanto per chi sta male, mi ci metto anch'io ma per me va decisamente meglio di ieri e vorrei che oggi stessimo tutti benissimo, ma è solo una speranza perchè purtroppo conosciamo fin troppo bene la realtà dei fatti, però come dice Manu non dobbiamo rovinarci la giornata e nemmeno quella dei nostri cari a causa del mdt! Perciò ragazzi, armiamoci di coraggio, oggi dobbiamo essere ancora più forti. Grazie a tutti, anche per me è il quarto anno in questo forum, Lara hai fatto bene a riscriverlo, il messaggio di auguri è bellissimo e nasce proprio dal cuore. Un grandissimo abbraccio a tutti, buon pranzo e ancora buon Natale a tutti. Anny

Giorgy Martedì 25 Dicembre 2007 13:01

ancora auguri di cuore a tutti la testa ancora regge... stiamo scendendo a pranzare dalla zia

paula1 Martedì 25 Dicembre 2007 11:56

ancora AUGURI a tutti.....vado all'assalto deltortellino !!!!!!!!!!!

piera Martedì 25 Dicembre 2007 11:23

Sophia io non soffro di aura, solo di emicrania e purtroppo mi sa che ora mi sta arrivando un attacco, dolore pulsante solo da una parte..... la sinistra, che non è la mia parte preferita!!!!!!!!!! (se così si può dire), non aver paura della tua aura.....si dice che Carrol Lewis abbia creato i personaggi del suo libro Alice nel paese delle meraviglie, ispirandosi proprio alle percezioni visive che aveva durante i suoi attacchi di aura, e anche De Chirico ha dipinto qualche quadro durante le sue aeree visive, e' un disturbo benigno e se qualcuno è riuscito a creare veri capolavori nonostante l'aura ci fa ben sperare!!!!!!!!!! Nessuno dei vostri nomi è uscito dal mio cuore davvero!!!!!!!!!! AUGURI CARI A TUTTI MA PROPRIO TUTTI piera

Sissi Martedì 25 Dicembre 2007 11:18

Auguro a tutti voi, amici del Forum, uno splendido Natale pieno di serenità, amore e salute! BUON NATALE!

Sophia Martedì 25 Dicembre 2007 10:55

Cari amici, ancora buon Natale..e chi mi legge oggi..per favore mi scriva chi di Voi ha l'aura visiva..io ne sono terrorizzata..non mangiate troppo oggi,,auguri e grazie a Lara di avermi risposto buona giornata...Sophia

nadia Martedì 25 Dicembre 2007 10:55

Tantissimi auguri di BUON NATALE e che sia per tutti un Natale straripante di salute!!! Un abbraccio grande a ciascuno di voi.

cavedini Martedì 25 Dicembre 2007 10:50

un augurio per questo giorno speciale, che sia sereno e pieno di dolcezza ... che possa accompagnarvi ad un nuovo anno nuovo, migliore e ricco di sorprese.BUON NATALE A TUTTI.

Feli Martedì 25 Dicembre 2007 10:27

Buongiorno e BUON NATALE!!!! Cosa vi ha portato Babbo Natale? Spero tante cose buone e soprattutto salute che possa permettere di trascorrere queste giornate di gioia in serenità e senza il famigerato MDT. Un forte abbraccio. a tutte/i. Buon proseguimento di giornata.Ciao, Feli

Annuccia Martedì 25 Dicembre 2007 10:23

Buon Natale anche da parte mia a tutti voi che siete diventati parte importante di me. A stasera. Un bacio a tutti.

manu76 Martedì 25 Dicembre 2007 10:19

Buongiorno carissimi....AUGURI A TUTTI.....ho già ricevuto il mio regalo di Natale...ciclo un giorno di anticipo e mdt....ma non voglio rovinarmi la giornata oggi è Natale e cercherò di festeggiarlo al meglio....bellissima la tua frase Piera...e spero di tutto cuore che anche se c'è stato qualche diverbio tra di noi.....anche il mio di nome non sia mai uscito dal tuo cuore.....un abbraccio a tutti...vi voglio bene.....

mamma lara Martedì 25 Dicembre 2007 10:19

BUON NATALE E GRAZIE A TUTTI VOI.

paula1 Martedì 25 Dicembre 2007 09:28

Buon giorno.....e Buon Natale.....mi unisco a Simona nell'abbraccio a ognuno di voi !!!!!!!!

Simona Martedì 25 Dicembre 2007 09:27

PIERA... per fortuna MAMMA LARA ha messo il tuo messaggio... è proprio bello, e ci sta veramente bene in questo forum!!!

Simona Martedì 25 Dicembre 2007 09:25

buon natale a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! vi voglio bene!! vorrei menzionarvi uno a uno ma dimenticherei qualcuno di certo quindi vi mando un abbraccio globale!!!!

piera Martedì 25 Dicembre 2007 01:54

Grazie grazie e ancora grazie Lara, sei stata veramente carina a riscriverlo qui, perche' vorrei proprio che mai un solo nome uscisse dal mio cuore.....buonanotte a tutti e sogni belli piera

mamma lara Martedì 25 Dicembre 2007 00:10

Buona notte di Natale amici cari e sogni belli per tutti.

mamma lara Martedì 25 Dicembre 2007 00:09

PIERA, era per caso questo il messaggio a?, mi è sempre piaciuto e mi spiaceva se tu ti fossi dimenticata anche solo una parola.*****AUGURI CARI a tutti voi amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono più, a quelli che ogni tanto vorrei poter abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi a quelli che vorrei ascoltare. Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perchè il nostro 2008 possa essere un anno migliore senza che i vostri nomi escano MAI dal mio cuore. Vi voglio un sacco di bene piera

paula1 Lunedì 24 Dicembre 2007 21:43

Grazie ancora a tutte voi.....ora mi ritiro sul divano ...oggi anche per me il MDT ha picchiato....non durissimo, ma non si è dimenticato della sua visita natalizia..... PIERA la tua nipotina è troppo bella e simpatica...ha un viso sbarazzino !!!!!!! avrà preso dalla nonna ?? un bacio a tutti !!!!!!!!

piera Lunedì 24 Dicembre 2007 21:38

questo e' il quarto Natale che festeggio con il mio Forum e con tutti Voi, per tre anni ho sempre scritto la stessa frase di auguri.....sono un po' tradizionalista!!!!!!! ma mia figlia Giada mi ha

detto che sarei stata ripetitiva, a me pero' piaceva tanto!!!!!!! Comunque non me la ricordo nemmeno piu' , Vi auguro solo di festeggiare il Natale come piu' vi piace, in serenita' e specialmente senza il nostro comune nemico, piera

paula1 Lunedì 24 Dicembre 2007 21:26

Carissime amiche e amici mi unisco a tutti voi in un caldo abbraccio che ci faccia sentire ancora più vicini, ancora più solidali, ancora più amici..... Vi voglio un mondo di bene ! Grazie per esserVi fermati sulla mia strada e avermi portato con Voi..... BUON NATALE !

nippi Lunedì 24 Dicembre 2007 21:22

Tanti Auguri di Buon Natale a tutti!!! Scusate se mi faccio sentire poco...sappiate che vi penso sempre e che vi sono vicina...Continuate così perchè siete una grande famiglia e perchè questa è, come ha detto Mamma Lara, la VOSTRA casa...Vi abbraccio facendovi gli Auguri di Buon Anno...che possa essere come voi lo desiderate!!!!

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 20:39

Ogni fine dell'anno metto gli auguri che purtroppo durano pochissimo perchè come sapete i messaggi scompaiono alla mezzanotte come in una favola che noi tutti conosciamo. Quindi li metto ora per avere più tempo a disposizione. :::::::::::::: Per prima cosa Auguri di Buona Natale a tutti..... Poi, a voi amici cari, a chi legge senza mai scrivere e a chi scrive poco, a tutti voi faccio gli stessi auguri che ogni anno porto nel cuore....."Auguri amici cari, vorrei che il prossimo anno vi portasse tutto quello che desiderate , vorrei vi portasse tanto amore e tanta serenità . Vi ringrazio per essermi stata vicina in questo anno, con voi il mio cammino è stato meno faticoso. Faccio un augurio anche a me, vorrei ritrovarvi tutti, ancora per tutto il prossimo anno. Buon Anno a tutti voi e Buon Anno ai proprietari di questa casa. Un pensiero anche per le persone che soffrono, un pensiero anche per le persone che non possono essere LIBERE e a tutti i "nostri" bimbi. Lo so che non serve che io desideri un mondo con la pace per tutti, ma vorrei che questo pensiero diventasse una epidemia"..... . Un abbraccio immenso. mamma lara

Giorgy Lunedì 24 Dicembre 2007 20:10

poi mi insegnerai tu mammy vero?ora stendiamo la pasta della pizza nella teglia!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 19:57

Diana, sembriamo tutti carbonari oggi, lasciamo i lavori di nascosto per scappare a farci un salutino

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 19:56

Giorgy, nessuno è un disastro in cucina, ci sono solo ricette fatte apposta perchè non si sia bravi in cucina, se segui le ricette di persone che amano la cucina e la condivisione di questa passione, sono certa che saresti bravissima anche tu

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 19:53

Sophia, grazie cara per la tua bellissima poesia e leggendoti mi sono di nuovo messa a piangere, meno male che sono da sola. Mi dovrò mettere in riga, fra un po arriva Gabriele e se piango io piange anche lui.

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 19:50

Cara Sophia, io ho l'aura visiva, dalla parte sinistra, mi dura circa 25 minuti e si manifesta con inizialmente bagliori e lampi che attraversano tutto il campo visivo, poi inizio a vedere l'occhio diviso in 4 parti come se ci fossero linee a formare un + (più). In ognuna di queste sezioni vedo in modo diverso e non è raro che in uno di questi settori non rimanga completamente priva di visuale, il tutto però come se avessi l'occhio immerso nell'acqua. Ormai mi sono abituata e non mi spaventa più, solo che appena finisce inizia il dolore che per fortuna mi dura molto meno di un attacco emicranico senz'aura.

Sophia Lunedì 24 Dicembre 2007 19:48

Alla Nostra mamma lara ,che ha il coraggio di piangere se legge una mail ed ha il coraggio di tenere uniti col web,una banda di sbandati..come noi..col male nella testa..disperati,incompresi,insicuri,..brava mamma lara sei forte ciao..buon Natale da Sophia....

Giorgy Lunedì 24 Dicembre 2007 19:43

ti voglio tanto bene LARA.....peccato siamo così lontane senno' ti darei una mano anche se a parte poche cose in cucina sono un disastro!!!!!!!!!!!!

Sophia Lunedì 24 Dicembre 2007 19:42

Poesia per Voi tutti, da Sophia Dai confini della terra le stelle guardano ed una sopra tutte veglia sugli uomini che distrattamente scavalcano gli anni per toccare il futuro. Forse si dovranno fermare e di nuovo tornare bambini. E ,come d' incanto,nella magica notte,a quella stella scappa ancora di sorridere AUGURI DA SOPHIA

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 19:39

Sto veramente invecchiando, sono qui che per l'ennesima volta piango mentre leggo una mail. Mi sa che sono il soggetto ideale per una di quelle trasmissioni piene di piagnistei. Spero di stare un po' meglio miseria infame, penso che un Natale ogni tanto una potrebbe passarlo senza sto stramaledetto addosso. Ho finito gli arrosti e sto cuocendo la salamina da sugo, ho da mangiare che neppure ad un matrimonio ne preparano tanto. Ma non è il Natale, io sono sempre così esagerata.

Sophia Lunedì 24 Dicembre 2007 19:35

Cari amici vi auguro di svegliarvi ...almeno la mattina di Natale ,senza mal di testa sarebbe un dono per noi tutti...vi saluto tutti e per favore chi di Voi ha l 'aura visiva :disturbi alla vista molto forti ma transitori ,sciva qualcosa a me mi chiamo sophia..e questi disturbi mi angustiano molto..e vorrei sapere chi di Voi li ha.. Baci AUGURI DI BUON NATALE da SOPHIA

Giorgy Lunedì 24 Dicembre 2007 19:27

tantisssssssssssimi auguri di buon natale a tuttiiiiiiiiiiiiiiiiiiii stasera per me sara' stupendo non ho mdt!!!!!!!!!!!!

paula1 Lunedì 24 Dicembre 2007 19:09

ciao DIANA tantissimi auguri anche a te e anche a Rocco (vedo che ne ha bisogno !!!)

Diana Lunedì 24 Dicembre 2007 18:43

Buonasera a tutti!! Non potevo mancare per gli auguri!!! Ho lasciato un attimo mia madre ai preparativi per collegarmi! Volevo augurarvi un mondo di bene e felicità e soprattutto che anche per voi il 2008 sia come il 2007 è stato per me..... mdt molto meno frequente!!! O almeno che vi lasci in pace stasera e domani!!! Adesso vado a strozzare il mio Rocco che non smette di abbaiare!! CIAO E AUGURONI!!!! Monica

lori 65 Lunedì 24 Dicembre 2007 18:39

Da oggi mi laverò solo con l'acqua

lori 65 Lunedì 24 Dicembre 2007 18:37

HELP sono ancora immersa nei profumi, ma quanti ritardatari. Spero di riuscire ad andare a messa di mezzanotte

paula1 Lunedì 24 Dicembre 2007 17:42

salve

feffe81 Lunedì 24 Dicembre 2007 16:38

Salve a tutti! stamattina mi sono svegliata con l'emicrania, ma per fortuna dopo il maxalt e un paio di ore di stordimento totale mi sto riprendendo per la serata! ecco, vorrei fare i miei auguri per un lieto Natale, per i credenti e non credenti, perchè comunque è la festa del Sole e le giornate ricominciano ad allungarsi! vi abbraccio tutti Federica

mony Lunedì 24 Dicembre 2007 15:30

grazie mamma lara.io vado a cominciare i restauri.buona vigilia a tutti e ancora un grazie per esserci

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 15:03

Vado ad abbioccarvi.

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 15:03

Simona, forza cara, presto sarai a casa

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 15:02

Sara, appena esco ti spedisco il libro, mi spiace che ho visto l'indirizzo in ritardo, altrimenti avrei potuto spedirtelo stamattina

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 15:01

Feli, grazie

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 15:00

Annucchia, e vai, oggi non so come farò a trattenere l'emozione. Sai che vorrei lo stesso regalo per voi. Grazie cara.

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 14:59

Mony, per vedere le luminarie di Giuseppe, basta che vai su www.youtube.it e scrivi le parole romano giuseppe nella ricerca. Preparati a tanta bellezza

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 14:57

Eccomi, sono un po' in stato comatoso, l'uscita di stamattina non mi ha fatto bene, avrei dovuto starmene a letto e riposare ancora un po'. Pensavo di stare meglio, ma una volta tornata a casa ecco che la testa è peggiorata. Ora sono nel momento di "solievo", quindi mi abbiocco un attimo

Annucchia Lunedì 24 Dicembre 2007 14:19

Approfitto di un attimo di tempo per augurarvi un sereno e felice Natale; riusciremo a trovare sotto l'albero un regalo per tutti noi? due giorni di pace senza dolore? speriamo. Per me è il secondo anno che sono qui a farvi gli auguri di Natale e questo mi commuove, la costanza unita al piacere di far parte di questo nostro spazio magico è un dono che ho ricevuto e che apprezzo quotidianamente. Grazie a tutti voi, vecchi e nuovi amici.

Feli Lunedì 24 Dicembre 2007 12:26

Sto andando all'incontro con il sindaco cher deve farci gli auguri, quindi un salutino veloce non senza augurarvi UN BELLISSIMO NATALE, in salute, serenità e pace. Ciao, Feli

mony Lunedì 24 Dicembre 2007 11:57

Giuseppe cercherò di immaginare i tuoi addobbi natalizi e li farò miei, passa delle bellissime feste con i tuoi cari e riposati

giuseppe Lunedì 24 Dicembre 2007 11:11

ok gente è giunta l'ora di andare via, IMMENSI AUGURI DI BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO con la speranza che la testa faccia la brava, la mia ieri sera ha fatto la cattiva un bel pò e solo la puntura ha ristabilito gli equilibri, augurissimi ancora e a rileggerci giovedì...Giuseppe

sara Lunedì 24 Dicembre 2007 11:07

Voglio augurare a tutti tanta serenità per queste festività, che almeno in questi giorni di festa il maledetto ci lasci un po' vivere....Un bacione a tutti

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 10:57

Grazie amici cari per gli auguri, sarà che sono un po' stanca, ma i vostri auguri mi hanno commossa. Ora vado a riposare un po'.

mony Lunedì 24 Dicembre 2007 10:54

ora vi lascio e magari torno dopo.vorrei sistemare casa,fare una doccia.....tante cose.sò già che non farò niente,pazienza,l'importante è rimanere nel club di Piera e soprattutto rimanere uniti fra di noi

mony Lunedì 24 Dicembre 2007 10:52

spero che l'anno nuovo ci porti calma e tranquillità e che ciò possa migliorare la nostra situazione.siete persone fantastiche e vi meritate tutto ciò che di meglio esiste

mony Lunedì 24 Dicembre 2007 10:50

buongiorno a tutti e per prima cosa auguro a tutti noi di poter passare due giorni in pace senza ospiti sgraditi.ricambio gli auguri della fondazione e li faccio anche a tutti i medici che giornalmente ci seguono e sopportano

anny Lunedì 24 Dicembre 2007 10:47

non so come ma è partito il msg. Volevo salutare tutti quanti e augurarvi un bellissimo Natale, a voi e tutti i vostri cari e a chi, eventualmente dovesse partire per un vacanza, faccio in anticipo anche gli auguri per un bellissimo e felice nuovo anno, che vi porti tutte le cose più belle che desiderate e niente più MDT!!! Un abbraccio e bacioni per tutti. Anny

Annuccia Lunedì 24 Dicembre 2007 10:46

Buongiorno a tutti. Ho ancora parecchie cose da fare, stasera tutti da me!!! Grazie alla Fondazione CIRNA per gli auguri che ho molto apprezzato e che ricambio con il cuore. A dopo.

anny Lunedì 24 Dicembre 2007 10:41

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ho finito ora di far partire la posta, sono stanca morta, ho mdm e non ne posso più. Tutto è peggiorato sabato mattina, Feli era di riposo e voleva alzarsi più tardi e quindi, solo per essermi alzata un'ora dopo mi è venuta una bella emicrania, ho come un cacciavite conficcato nella tempia. Me ne sarei rimasta volentieri a casa, me la son tentata con un Sinflex ma non è servito a nulla. Qui c'è sempre tanto di quel lavoro che non ho manco il tempo di salutarvi, venerdì ci ho provato diverse volte e non sono mai riuscita a farlo, è stata una giornata memorabile e mi son presa un'arrabbiatura che non vi dico, sempre per il lavoro. Potrei scrivere un romanzo su questo tema ma non è il caso. Non ho tempo di leggere i msg, ho visto gli ultimissimi, grazie per gli auguri che ricambio a tutti

paolaciatti Lunedì 24 Dicembre 2007 10:31

simo, t'ho scritto in privato. diglielo alla ragazza delle pulizie di cambiare straccio. magari e' nuova e non lo sa.

Simona Lunedì 24 Dicembre 2007 10:11

auguri a tutti quanti.... per chi rimane sul forum anche domani non macherò di farveli domani.. per chi invece non ci sarà domani auguro un natale strepitoso!!!!!!

Simona Lunedì 24 Dicembre 2007 10:10

stamattina la ragazza che fa le pulizie ha lavato con uno straccio marcissimo ed è venuta su una puzza di umido misto cane bagnato misto piedi che mi sembrava di impazzire... così per coprire il danno ha spruzzato del profumo per tutti gli uffici facendo un danno ancora maggiore... ora ho nausea, quasi mdm e vorrei metterle le mani addosso.... però non lo faccio.. la perdono e vado avanti...

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 10:06

Grazie dottoressa Sances e grazie professor Nappi. Auguri di vero cuore anche per voi.

Giorgy Lunedì 24 Dicembre 2007 10:04

buongiornoooooooooooooo finalmente posso stare un po' con voi!qui sono nervosi di prima mattina e sono riusciti ad agitare anche me!il mio compito è ordinare oggi e ritirare domani i cannoli per il pranzo di natale e trovano da ridire pure su come vado e quando!!!!menomale che sono usciti! ma' ora vado a prepararmi...gli auguri ve li faccio stasera con calma ragazzi/e.....

lori 65 Lunedì 24 Dicembre 2007 10:03

TANTI CARI AUGURI A TUTTI, BUON NATALE

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 10:00

Ringrazio e ricambio gli Auguri a tutta la Fondazione CIRNA, Auguri Dr. Nappi. Poi vorrei fare gli auguri anche a tutti quelli che hanno reso possibile l'esistenza di questo posticino tutto per noi. Grazie a tutti voi

mamma lara Lunedì 24 Dicembre 2007 09:46

Buongiorno, sono già uscita per fare i pagamenti di fine anno.

giuseppe Lunedì 24 Dicembre 2007 09:41

buon giorno bella gente, stamani tempo grigio ma è vigilia quindi nn porta magone, siamo a Natale quindi auguri e preparativi sono all'ordine del giorno, io sono in ufficio per un paio d'ore poi auguri e tutti via.

Simona Lunedì 24 Dicembre 2007 09:36

ciao a tutti.. buona vigilia!!! io sono al lavoro fino a mezzogiorno, circa.. poi vado a mangiare fuori con una mia amica..ieri mi sono fatta due tazzone belle concentrate di quell'erba di cui vi parlavo e ho dormito decisamente meglio.. non sò se è suggestione o che ma mi sono alzata alle 5,00 per andare in bagno e poi sono riuscita a riaddormentarmi.. miracolo!!!!!!

sara Lunedì 24 Dicembre 2007 09:13

buongiorno a tutti. Stamani dovevo essere di festa invece eccomi qua'.... Fine settimana da dimenticare, crisi violentissima adesso sembra vada un po' meglio. Sxo di riuscire a fare tutto stasera ho invitato 8 persone!!!!

paula1 Lunedì 24 Dicembre 2007 09:11

buon giorno.....oggi MDT strano!! ho preso un PC28...non riesco a capire perchè mi fa male la testa quando mi poggio sul cuscino...

paolaciatti Lunedì 24 Dicembre 2007 08:41

oddio, ancora non ho finito con i regali..... comunque un natale senza mdt vi auguro

paolaciatti Lunedì 24 Dicembre 2007 08:36

gente, scusate la latitanza..... oggi lavoro due o tre ore..... vi auguro un felice natale..... ci sentiamo il 27.

Feli Lunedì 24 Dicembre 2007 08:33

Mony, scusami, bentornata a casa e spero che al più presto la bestia ti lasci per godere di questi giorni speciali e naturalmente che prosegua anche più in là. Ciao Lella e goditi questi giorni di festa con la famiglia al completo, tanti auguri anche a te. Grazie alla Fondazione Cirna per gli auguri che ricambio. Ciao, a dopo, se potrò. Feli

lella Lunedì 24 Dicembre 2007 08:16

Questa notte è arrivato Federico. Si fermerà oggi e domani poi mercoledì mattina ripartirà perchè il pomeriggio è di turno. Nicola invece è a casa da sabato e ripartirà per Genova anche lui mercoledì. Devo godermi i miei figli ogni attimo possibile in questi due giorni. E' bello essere tutti insieme e farò di tutto per tenere lontano il nemico. Non so se nei prossimi giorni riuscirò a collegarmi perciò auguro fin d'ora un FELICE NATALE A TUTTI TUTTI TUTTI TUTTI!!!!!!!

lella Lunedì 24 Dicembre 2007 08:03

Grazie alla fondazione CIRNA per gli auguri che contraccambio con riconoscenza per tutto quello che fanno e che faranno per noi

lella Lunedì 24 Dicembre 2007 08:00

Buongiorno a tutti. Ciao FELI siamo già al pezzo? Anch'io sono al lavoro. MONY bentornata! Mi dispiace che tu non sia riuscita a mandare in vacanza il tuo "amante" bastardo. Ti auguro che almeno nei prossimi giorni ti lasci un po' in pace e ti permetta di dare aria alla tua tomana. Un abbraccio

Feli Lunedì 24 Dicembre 2007 07:54

Buongiorno e buona vigilia di Natale a tutti. Buona giornata e buon lavoro sia fuori che in casa. Ciao, Feli

manu66 Domenica 23 Dicembre 2007 22:59

E' arrivato Natale o quasi, tutti affaccendati, tutti in cucina o a fare pacchi!!!! Come corre il tempo!!!! LARA ti immagino mentre cerchi di infilare in frigo tutte le tue lasagne e chissà quante altre leccornie, anch'io sono un pò come te, anche se cerco ogni anno di ridimensionarmi un pochino. Immagino anche Giorgy e la sua bella vigilia in famiglia, immagino tutti voi nelle vostre case, spero ci sia un pò di felicità per tutti, cerchiamo di cogliere il lato migliore di ogni momento della nostra vita, cerchiamo di essere ottimisti e speriamo che la nostra testa mandi in vacanza i tanto temuti dolori! Buonanotte!

Luigia Domenica 23 Dicembre 2007 21:54

Buonasera a tutti. Mi affaccio per fare a tutti tanti auguri di buon Natale!! Oggi sono stata in centro con mio marito e mia figlia Arianna. Sono partita con un pò di MDT, per fortuna strada facendo è passato. La gente sembrava impazzita nei negozi affollatissimi e per strada quasi non si camminava. Per fortuna io non dovevo comprare niente e mi sono goduta la passeggiata.

fondazionecirna Domenica 23 Dicembre 2007 20:37

Carissimi utenti del forum, la Fondazione CIRNA desidera augurare a tutti vuoi un sereno Natale in famiglia e un felice anno nuovo, con la speranza che sia sempre più privo di attacchi di mal di testa. Inoltre, è con piacere che la Fondazione comunica di essere diventata nei giorni scorsi una ONLUS, motivo per cui dal 2008 potrà tornare a essere destinataria del vostro 5 per mille, se vorrete ovviamente. Ancora auguri a tutti e a presto Fondazione CIRNA ONLUS

Annuccia Domenica 23 Dicembre 2007 16:48

Buona domenica a tutti. Crilo, uno psichiatra cosa poteva dirti? solo questo... per convincerti forse a fare qualche seduta, magari anche a pagamento. Al posto tuo aspetterei di andare al centro cefalee, senza naturalmente dire che cosa ha detto il neurologo, psicologo, psichiatra, senti cosa dicono loro.

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 16:36

Paula, sti politici che copiano le nostre frasi, dovrebbero almeno darci i diritti d'autore

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 16:35

Crilo, se non sbaglio il giorno 27 hai l'appuntamento per il centro dove si curano le cefalee, vedremo cosa dicono loro. Credo che lo psichiatra non abbia inventato nulla di nuovo, la cefalea è un male complesso e non si tratta di un male solo, che mi venga a dire che la cefalea a grappolo dipende dalla depressione e gli do un calcio dove di solito non batte il sole. Poi neppure l'emicrania è la conseguenza della depressione, e se dice diversamente deve curarsi lui. Però è pur vero che avere MDT tutti i giorni e i farmaci che assumiamo non fanno molto bene al morale, quindi si inizia da parecchio giovani a manifestare un certo disagio. Ma vorrei vedere ben qualcuno che non lo manifesta, si vive nell'incertezza tutta la vita. Certo che lo stress è un fattore scatenante per un certo tipo di cefalea e bisognerebbe riuscire a correggere un po' questo modo di vivere, ma servirebbe sostegno psicologico e non perchè siamo matti, perchè dobbiamo imparare che se anche non arriviamo a fare tutto quello che vorremmo fare, non casca il mondo..... Poi però ci dovrebbe essere anche chi mi lava il bagno, perchè io ho lavato il mio e ho già MDT

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 16:23

Giorgy, poi ci racconterai quando hai un po' di tempo.

paula1 Domenica 23 Dicembre 2007 16:05

Ragazze: quando io ho iniziato il percorso con lo psichiatra per il disturbo alimentare il primo giorno (e anche l'ultimo glielo ho ricordato ridendo).....gli ho detto: se la diagnosi è "depressione" e se devo prendere dei farmaci:"io mi alzo e me ne vado !!!".....scusate, ma vorrei i diritti d'autore perchè poi il ministro Mastella mi ha copiato in varie occasioni

paula1 Domenica 23 Dicembre 2007 16:02

salveanche Bologna non è esente dalle corse folli ai regali ! oggi al centro commerciale (che non è neanche poi tanto grande visto che è in provincia) c'era proprio un sacco di gente....i carrelli erano pieni comunque.....io avevo il cesto con 10/15 pezzi forse...

lori 65 Domenica 23 Dicembre 2007 15:59

Cara Lara anch'io ho avuto il sospetto che lo fosse.

lori 65 Domenica 23 Dicembre 2007 15:56

Crilo, io gli darei un bel calcione, scusa sai ma penso che tutte noi siamo stufe di essere trattate come malate dell'anima. Oggi mio marito mi ha detto che sono una donna molto fortunata. Che tristezza. rendersi conto di essere fondamentale. Non mi conosce assolutamente. Perdoni lo sfogo, per tornare al tuo Ill.mo neurologo, non per sentenziare giudizi, ma non credo assolutamente a ciò che ha detto.

maria9195 Domenica 23 Dicembre 2007 14:43

CRILLO e' normale sentirsi depresse con tutti i continui dolori e sofferenze che sopportiamo. Questi dottori non sanno che diagnosi fare e di conseguenza ti dicono che sei depressa... augurerei a loro giornate di MDT. cosa fare? Affrontare con tanta forza e calma il dolore, siamo persone speciali che con fatica vivono la quotidianità e un giorno senza il MDT e' una conquista grandiosa.

crilo Domenica 23 Dicembre 2007 14:08

ciao sono tornata, scusatemi per l'assenza, ma ero impegnata in altre situazioni. Vi racconto l'ultima anche se ancora incredula. Sono stata dal dott.tal dei tali, neurologo, psichiatra e psicoterapeuta e mi ha detto:"Macchè cefalea tensiva, lei soffre di depressione da stress che le procura tutti quei disturbi e quei rumorini che sente simili a bolle d'aria sono solo disturbi psicosomatici, deve fare la cura per la depressione". Io non ci credo perchè non mi sento depressa ma solo infastidita da tutto il problema. Voi al mio posto cosa fareste? Baci

Giorgy Domenica 23 Dicembre 2007 12:30

ciaooooo sono qui! finalmente sono riuscita ad impadronirmi un minuto del pc!!!!!!!!!!!!ieri la tombolata è andata super bene anche se in regalo mi ha lasciato un super mdt ed è tornato il raffreddore!ora vi devo lasciare al solito sono di corsa!magari se mi lasciano altri 5 minuti il pc vi racconto di ieri e mi aggiorno sui messaggi persi!!vado ad apparecchiareeeeeeeeeeeeeee buon pranzo a tutti!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 11:46

Vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 11:46

Lori, il mal di pancia che avevi da bambina, poteva essere anche quello MDT.

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 11:45

Giulia, a me i regali che hai fatto sembrano bellissimi, poi come hai detto tu va bene il pensiero, tanto non è con il regalo che ti compri l'amore delle persone.

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 11:44

Simona, mi spiace per la tua nottata, anche la mia non è che è andata tanto bene, spero di migliorare un po', per questo non perdo la speranza. Meno male che ho dove sfogarmi.

lori 65 Domenica 23 Dicembre 2007 11:07

Mony, anch'io vorrei tornare bambina, quando a parte il mal di pancia, stavo sempre bene.

giulia Domenica 23 Dicembre 2007 10:51

Io personalmente ho avuto un'idea brillante x le mie 3 nipoti che adorano mangiare e frequentano l'Alberghiera ho comprato dei libri di cucina cinese tunisina siciliana illustrati carini, fanno vedere il procedimento insomma vi dico il prezzo??mi vergogno un po' al dire il vero ma non è un bel momento x tutti anche se è Natale o Capodanno. Insomma ho speso 1 euro a libro. ne ho presi 2 ciascuno così se li potranno scambiare se lo vorranno e x le feste avremo nuove idee culinarie. Spero che non rimangano deluse ogni anno ho fatto bei regali ma adesso hanno tutto e i tempi sono cambiati x tutti. Una cosa non è cambiata li voglio sempre bene malgrado mi sono un po' isolata nei ultimi tempi x i miei mdt .E va be' andra' meglio l'anno prossimo!!Dobbiamo sperare sempre. UN KISS A TUTTI!!!

giulia Domenica 23 Dicembre 2007 10:28

P.s.ieri è stato il mio primo giorno che sono uscita, la gente è in pazzia compra la qualsiasi, regali di qualsiasi genere, cose inutili, anche di un certo costo, e poi dicono che c'è la crisi!!!e non si può campar.

Simona Domenica 23 Dicembre 2007 10:21

buongiorno a tutti... stamattina risveglio con mdt, non ho fatto la tisana ieri sera perchè sono arrivata tardissimo, e infatti dopo 4 ore di sonno ero già sveglia.. ora mi sono dovuta prendere un trip perchè il bastardo picchia forte... A Genova piove.. buona domenica a tutti!

giulia Domenica 23 Dicembre 2007 10:20

GRAZIE! a mamma Lara x gli auguri, e a voi tutti naturalmente. Che questo natale porti tanta serenità e tanta gioia a tutti voi.

giulia Domenica 23 Dicembre 2007 10:17

Buona domenica a tutti, a Palermo non piove ma ha piovuto di notte.

mamma lara Domenica 23 Dicembre 2007 10:01

Buongiorno a tutti. A Ferrara ora non piove, la il cielo promette. Auguri anche a te Gnagna, come sta andando

paula1 Domenica 23 Dicembre 2007 09:12

buon giorno e buona domenica.....qui piove e c'è nebbia !

gnagna43 Sabato 22 Dicembre 2007 23:33

Auguri a tutti di buon Natale e sereno nuovo anno

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 22:11

Dimenticavo, vi ho spedito gli auguri a tutti voi.

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 22:10

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 21:41

<http://www.cefalea.it/alcecampania.cfm> A questa pagina troverete i recapiti di Al.Ce. della regione Campania

maria9195 Sabato 22 Dicembre 2007 20:13

Mi associo a MONY - berntornata - NADIA E ANNUCCIA a letto presto perche' il terribile e' ritornato a farmi visita. Ho dovuto rinunciare al concerto di Natale. Sono in casa solo con il mio amante - come afferma sempre Mony- pensate che follie notturne che mi aspettano.....per essere in piena forma gradieri avere l'erba della felicità.

Simona Sabato 22 Dicembre 2007 20:11

la tinta è venuta bene.. molto bene.. miracolo!!! io vado a fare l'ultima mangiata di natale, questa con gli amici.. siamo vicini a casa per fortuna e quando torno di faccio subito una tazzona di questa erba della felicità e domani vi dirò com'è andata la nottata... buona serata e buona notte a tutti!!!! ah... mi sto mangiando 2 pc.... spero bastino per la serata..

Annuccia Sabato 22 Dicembre 2007 19:58

Anche la mia serata è come quella di MONY e NADIA, pizza e a letto con la speranza che non torni il dolore visto che lo sento latente. A domani e baci a tutti.

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 19:36

Mony la mia serata non sarà diversa dalla tua, io e mio marito abbiamo la febbre quindi tutti a nanna prestissimo! Buona serata a tutti, se durante la notte avrò ancora problemi a dormire penserò alle altre compagne di insonnia.

mony Sabato 22 Dicembre 2007 19:15

non voglio deprimervi con le mie avventure oggi, aspetto la pizza e poitomana.spero che voi abbiate una serata migliore della mia

mony Sabato 22 Dicembre 2007 19:14

io non ricordo nemmeno più l'ultima volta che mi sono alzata riposata da letto.....voglio tornare bambinaaaaaaa!

mony Sabato 22 Dicembre 2007 19:11

Simona per provare l'erba della felicità sono disponibile anch'io.....ordinane un camion

Simona Sabato 22 Dicembre 2007 18:05

mi sono appena fatta la tinta, l'ho comprata in erboristeria e sono ora mi sono accorta che è della cosval la stessa casa del pc28.. c'è di bello che è naturale e con un pò di acqua va subito via dalla pelle.. per il risultato vi dirò dopo.. io di solito faccio sempre del casino da sola ma andare in questoperiodo dalla parrucchiera non ne ho proprio voglia..siamo in tante vedo che alla notte non dormiamo.. mi consolo e mi spiace per voi, riposare bene è importante, poi può succedere una notte ogni tanto di stare svegli ma quando cominciano ad essere mesi.. MAMMA LARA non so come fai tu che ogni notte sei tormentata anche dal dolore..

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 17:49

Ho finito di impacchettare i regali. Da una scorribanda fatta nell'armadio questa estate, mi sono saltate fuori una serie di scatole Natalizie che avevo lì da tempo memorabile, sicuramente faranno una festa più alle scatole che ai regali. Ma tanto è che ho dei regali che sembrano preziosissimi. Questo può essere d'insegnamento, non fermatevi mai all'aspetto esteriore..... Lella, mammamia, sempre al lavoro. Hai ragione, tutto va bene se per un po' si riesce a confinare in un cantuccio della mente il nemico, purtroppo lui ritorna sempre più prepotente che mai. Un abbraccio cara, forte forte..... Mony, mi fa piacere rileggerti, spero solo che ti arrivi un po' di sollievo. E' bello saperti a casa. Un abbraccio grandissimo.....Piera, hai detto bene, siamo una squadra..... Annuccia, credo che tuo marito sappia quanto male stai e soffre anche lui di questa cosa. E' bello anche fare l'albero all'ultimo momento, io un giorno vorrò provare, ma mi si accumulano talmente tante cose che ho paura di stancarmi ancora di più. Un abbraccio megaforte..... Cinzia, quando mi manderai la foto di Dodo, farò fare il giro delle amiche e amici. Ma che brava mettere a tavola tutta quella gente. Sei forte cara. Un abbraccio Simona, ti tengo compagnia la notte, se solo fossi in grado di parlare al

telefono ti terrei compagnia, ma sono troppo occupata a scancherare, speriamo che quell'erba faccia veramente il suo dovere.

lori 65 Sabato 22 Dicembre 2007 17:26

Ciao Mony, non sei sola ad avere il b.....o vicino,bentornata

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 17:13

Mony bentornata, mi spiace che tu ti sia portata dietro il tuo amante! Cinzia, un abbraccio.

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 17:11

salve a tutti...MONY BENTORNATA !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 17:10

salve a tutti...MONY BENTORNATA !!!!!!!!!!!!!!!

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 17:10

Simona da parecchi giorni anche a me succede di svegliarmi intorno alle 4 e non riesco più ad addormentarmi, nemmeno io capisco il perchè, sarà la febbre boh!!! Certo che il nome del prodotto che hai comprato promette miracoli... ERBE DELLA FELICITA'...caspita!!! Scherzo naturalmente, ti auguro sonni tranquillissimi!

cinzia Sabato 22 Dicembre 2007 16:59

cavolo mi disp. pensavo che il primo mess. non fosse parito

cinzia Sabato 22 Dicembre 2007 16:58

aproposito una ragazza che ho conosciuto in palestra è stata operata di tumore alla testa circa 10 anni fa, anche lei ha sempre sofferto di MDT e ce l'ha anche adesso a distanza di anni e anche lei prende i trip. come noi..i medici le hanno detto che non c'entra niente il tumore con il MDT...a volte ci fermiamo e chiacchieriamo su quello che ci è successo e crediamo proprio di essere molto fortunate!!

cinzia Sabato 22 Dicembre 2007 16:49

aproposito mi dimenticavo..ho conosciuto a ginnastica una ragazza che 10 anni fa è stata operata di tumore alla testa..anche lei soffriva di MDT come noi e i medici le hanno detto che non c'entra niente il tumore con il MDT..infatti lei ne soffre ancora solo i fine settimana quando è a casa dal lavoro e prende anche lei i trip. come noi..adesso stà bene e chiacchieriamo spesso di quello che ci è successo e crediamo di essere proprio fortunate!!!

cinzia Sabato 22 Dicembre 2007 16:40

ciao a tuttti...Paula e Piera, grazie che siete andate a vedere che tipo di cane sia il cavalier king, anche io l'ho fatto quando me l'hanno proposto,non lo conoscevo proprio, praticamente è come quello che si vede nel film di "Lilli e il vagabondo" questo è bianco e beige ed è talmente buono che non abbaia quasi mai e viene usato anche per la "pet therapy" per aiutare i bambini che sono malati in ospedale...domani arriva e credo che mi metterò a piangere tanta è la gioia di aspettarlo e finalmente accarezzarlo...vi manderò una foto se volete poi mammalara mi dirà come fare...io la festa con gli amici prenatalizia che faccio ogni anno, l'ho fatta domenica scorsa e ho preparato circa 450 tortellini per 30 persone..proprio come nella pubblicità della vodafone..con Gattuso e la llary..ho ricevuto anche i complimenti della moglie di un cuoco...e io non sono neanche tanto brava in cucina..ho solo avuto un'ispirazione del tipo "volere è potere".Approsito di chi non dorme la notte come te Simona..stanotte potevamo farci compagnia..anche io è da tanto che non dormo bene..anche io prendo le gocce alle erbe...ma non sempre funzionano..così alle 4 stanotte ero talmente sveglia che ormai mi sarei alzata magari a fare i lavori di casa così mi anticipavo per stamattina..ho preso in PC28 plus ieri lo voglio provare quando mi arriva la crisi di MDT..tanto ce l'ho un giorno sì e un giorno no..,buon pomeriggio a tutte ciao

leo76nora Sabato 22 Dicembre 2007 16:37

ciao a tutti, bentornata MONY.

Annuccia Sabato 22 Dicembre 2007 15:57

Mio marito sta facendo l'albero, lo vado ad aiutare per quel che posso, siamo un pò in ritardo con i preparativi. A dopo.

Annuccia Sabato 22 Dicembre 2007 15:55

Ciao a tutti. Stamani alle 3 mi sono resa conto di avere un MDT feroce e mi alzo dal letto ora, la crisona non è passata con nessun farmaco e quindi ho dovuto sopportare tutte queste ore di dolore. Come primo giorno di vacanze di mio marito che dire, solo una parola "poveraccio". Spero di aver pagato abbastanza per meritarmi un 24 e 25 in pace! MONY, sono così felice che tu sia tornata a casa, aspetto i tuoi racconti dopo il meritato riposo. Carissimi auguri a tutti coloro che si sono affacciati a questa finestra tra ieri pomeriggio e stamani e che non potranno scrivere nei prossimi giorni. Vi voglio bene.

piera Sabato 22 Dicembre 2007 15:18

FELI come sempre sei dolce e gentile, dalle tue parole si sente proprio di che pasta sei fatto!!!!!! anche tu Anny ehhhhhhhh sei dolce come il miele di sardegna!!!!!! e per quanto riguarda il Forum: "siamo UNA SQUADRA FORTISSIMI fatta di GENTE FANTASTICI".....!!!!!!

piera Sabato 22 Dicembre 2007 15:10

Buongiorno a tutti, anch'io come la Lella stamattina ho lavorato, pero' faro' festa la vigilia, poi di nuovo al lavoro il 27 e il 28, dal 29 al 5 pero' andro' in montagna!!!! e' una grande fortuna avere come titolare un amico!!!! facciamo sempre le ferie insieme!!!!!! Mony un grandisssssssimo bentornata, mi sei mancata.....per il bastardo che ti non ti molla mai che dire???????????? speravo tanto che mollasse la presa.....Cinzia anch'io ho guardato in internet come era il tuo nuovo cagnolino: e' bellissimo, con quel musino dolce, chissa' come saranno contenti i tuoi bimboni!!!!!! bacioni a tutti, proprio tutti piera

Simona Sabato 22 Dicembre 2007 15:06

ciao a tutti.. MONY bentornata! LELLA.. ti faccio compagnia.. io lavoro sempre, anche il 24 e il 31, forse mi daranno il 2 di festa, l'ho chiesto per farmi un giorno sugli sci con mio papà.. ora mi riposo un pò.. non riesco a dormire bene la notte, mi sveglio sempre alle 3 o alle 4 non riuscendo più a prendere sonno, sono mesi che vò avanti sta cosa, non ne posso più.... oggi sono andata in erboristeria a comprare l'erba della felicità, un mix di camomilla, valeriana e tantissime altre cose che dovrebbe aiutarmi.. speriamo.. saluto tutti.. anche io vorrei rispondere a tutti voi, uno per uno, ma non ce la faccio.. sappiate che sono sempre con voi, vi leggo tutti e vi voglio bene.. a dopo..

mony Sabato 22 Dicembre 2007 13:50

vi racconterò tutto dopo,ora sono stanca,ho dormito pochissimo in questi giorni.baci a tutti

mony Sabato 22 Dicembre 2007 13:49

non potrò nemmeno più dire che sono giù come il petrolio perchè lui va su e continua a salire

mony Sabato 22 Dicembre 2007 13:48

sono appena tornata a casa.il bastardo me lo sono riportata a casa esattamente com'era prima.avevo pensato di lasciarlo la ,ma poi ci sono troppo affezionata,non ho avuto il cuore per abbandonarlo.....sapete 25 anni insieme è un rapporto mica da ridere

mony Sabato 22 Dicembre 2007 13:46

un saluto super veloce giusto per fare gli auguri a chi nei prossimi giorni non si collegherà più.un abbraccio enorme a mamma lara per le premure che mi riserva sempre

mony Sabato 22 Dicembre 2007 13:44

buongiornooooooooooooooooooooo

lella Sabato 22 Dicembre 2007 12:42

Buongiorno a tutti. Mi fa piacere leggere che state tutti pensando al Natale e cercate di dimenticare il nostro comune nemico. Sono felice per tutti quelli che da oggi sono in vacanza. Io purtroppo, per una serie di coincidenze, non posso prendermi neanche un giorno almeno fino a capodanno. Anche oggi sono qui e fino a questo momento non ho avuto tempo di leggervi. Ho dato una scorsa ai vostri messaggi e ho letto tante cose belle che hanno alleggerito il mio cuore. Vorrei parlare con ciascuno di voi, ma non si può. Auguro a tutti, tutti, tutti un sereno Natale, pieno d'amore. Un grosso bacio e un abbraccio. Lella

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 11:57

Paula, allora ci vediamo presto..... Maria, il fatto che io prepari cibo quasi in modo compulsivo, altro non è che una vendetta che riscatta i momenti di carestia vissuti. Mi fa piacere che

tu invece sia come sei, è un mio nuovo traguardo. Sono certa che la signora sarà ben felice di arrotondare lo stipendio facendo i vostri pranzetti. Io lo farei volentieri con le torte, ma sono troppo costose e solo di ingredienti costano più di 70 euro alle volte..... Giorgy, mi sa che ho già trovato il modo di sistemare, sarà per un'altra volta..... Giuseppe, mi sa che ti stai divertendo un mondo, pensa che io faccio la voglia di un portatile, arriverà anche quello un po' alla volta

Giuseppe Sabato 22 Dicembre 2007 11:04

Un saluto veloce a tutti. Sto PROVANDO IL MIO NUOVO CELLULARE... Giuseppe

Giorgy Sabato 22 Dicembre 2007 10:51

lara spediscila in sicilia la teglia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!siam già pronti con le forchettine in mano!

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 10:31

sono andata a vedere su internet i "cavalier king" perchè non sapevo bene come erano !! sono troppo belli !!!!!!!!!!!!!

maria9195 Sabato 22 Dicembre 2007 10:24

Se fossi vicino verrei io e la mia famiglia a mangiare i tuoi squisiti canbelloni. Io oggi mi accontento di pasta al ragu. Adesso corro alla festa di Natale di mio figlio Andrea che per me e' il momento piu' bello di tutte queste feste perche' i ragazzi sono sinceri e sensibili nel dimostrare anche con un semplice spettacolo il loro affetto. ciao. a dopo

maria9195 Sabato 22 Dicembre 2007 10:21

Primo giorno di vacanza , fino al 03 gennaio non si va al lavoro. Mi sembra di rinascere. MAMMALARA io sono l'opposto di te: ho sempre il frigo vuoto e odio andare al supermercato. Pensa per non rimanere senza del tutto mi sono abituata a preparare il menu della settimana cosi' compro solo il necessario e penso al cibo solo una volta alla settimana cioe' quando preparo il menu e vado a fare gli acquisti ogni 10 giorni. Se i miei uomini mi togliessero questo impegno sarei contenta... a differenza di te rimango parecchie volte con il cibo vuoto e cosi' ricorro a una cara signora pensionata che per arrotondare lo stipendio prepara il cibo a chi e' sempre di fretta.

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 10:20

MAMMA LARA ieri hanno parlato di un posto bellissimo sotto le mura di Ferrara: il giardino delle capinere.....credo che verrò prestissimo a visitarlo perchè ho una passione per i rapaci veramente grande !!

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:19

Pula, sto uscendo anch'io

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 10:18

salve....eh si da oggi sono in ferie !!! fino alla befana !! evviva !! allora: ora mi faccio una doccia che sembro già un cavernicolo.... dopo 3 giorni abbandono !! poi provo ad uscire....non sono in formissima, ma non posso mica stare sempre in casa !!

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 10:10

Ciao Lara, un bacio grandissimo e un forte abbraccio.

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:07

Spero che oggi arrivi qualcuno a pranzo, ho una teglia di cannelloni che non entrano nel congelatore. Chiamerò i ragazzi

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:06

Lidia, non ricordo di avere risposto ai tuoi auguri. Se non l'ho fatto. Auguri cara e porta gli auguri alla tua famiglia e anche a qualcun altro se sta nei paraggi. Ti aspetto. Uffa, ma potevo ben fare a meno di restituirti i 15 euro

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:04

Paula, sei in ferie da oggi mi sembra di ricordare

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:03

Nadia, che piacere leggerti, per i regali io non avrei dubbi, tagliatelle, agende, pantofole e marmellate, insomma, un po' di tutto quello che con massimo 10 euro accontenti quasi 3 persone. Auguri cara.

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 10:01

Un saluto e un buon sabato a tutti!!!

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 10:00

Giorgy, non ti dico la fatica a far entrare tutto nel congelatore, sto facendo i giochi di prestigio, ho pesato le lasagne e i cannelloni, 14 KG. Mi sono data dell'esagerata da sola. Mahhh, riuscirò a guarire anche da questo.Per il Natale, io non sento molto la festa religiosa, per me è più la festa del rinnovamento e iniziare un nuovo percorso sperando ricalchi quello trascorso fino ad oggi. Poi la religione per me è un po' il credere nell'uguaglianza e il sostegno reciproco, amare per quello che è possibile e vivere con la pace nel cuore. Poi per il resto, siamo nati tutti sotto lo stesso cielo.

nadia Sabato 22 Dicembre 2007 09:59

Buongiorno a tutti. Sono felice di ritrovarvi dopo molti giorni di assenza dal forum, non ho il tempo di leggere tutti i messaggi passati e spero che per voi questi giorni di preparazione alle feste siano stati sereni. Per quanto riguarda me posso solo dirvi che l'influenza nella mia famiglia ha fatto una strage e ancora oggi siamo alle prese con termometri e tachipirina. Pazienza!! Ho letto qualche messaggio di ieri e ho capito che siete tutti impegnatissimi nei preparativi, pensate che io non ho ancora terminato con i regali!! Ho il panico solo all'idea di uscire in questi giorni, per le strade e nei negozi c'è un caos terribile.

mamma lara Sabato 22 Dicembre 2007 09:54

Buongiorno a tutti, MDT persistente e notte faticosa anche se un po' meno delle ultime 2. Manu66, che brava sei, alle volte bastano un paio di giorni di assenza per innescare il meccanismo del leggere e non scrivere. Credo vada benissimo scrivere quello che abbiamo dentro, perchè se non lo lasciamo qui non c'è nessuno che lo accoglie e siamo costrette a portarcelo dentro. Grazie degli auguri cara

paula1 Sabato 22 Dicembre 2007 09:10

buon giorno a tutti, tutti..

Giorgy Sabato 22 Dicembre 2007 08:58

LARA il mio papa' sentendomi raccontare di tutte le cose buone che fai a natale chiede se gliene spedisce un po' affermando che qui gli facciam patire la fame!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Sabato 22 Dicembre 2007 08:50

bè ora mangio...oggi pranzo da angy e poi andiamo in chiesa oggi c'è la famosa tombolata dei bimbi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Sabato 22 Dicembre 2007 08:48

Buongiorno ragazzi/e mi fa piacere che condividiate il "nostro natale" con nostro intendo quello personalissimo della mia famiglia, noi come vi ho già detto diamo importanza alla festa religiosa com'è giusto che sia mentre tutti sembrano esserselo dimenticato ormai e alla famiglia, siamo sempre stati solo noi 4 sia la notte di natale che a capodanno (solo al pranzo ci uniamo agli altri parenti) il nostro cenone della vigilia fin da quando son piccola era occasione di gioia perchè ognuno poteva scegliersi un salume o formaggio preferito come nel resto dell'anno non si faceva e insieme si sceglieva una portata principale e un dolce graditi a tutti e si preparavano nel pomeriggio della vigilia... la scelta cade ancora ogni anno sulla pizza fatta in casa dalla mamma e sul gateaux di patate nostri cibi preferiti, uno vien servito a natale e l'altro a capodanno! sul dolce invece niente scelta creme caramel sempre! papa' ha comprato lo stampo da 1/2 e 1 lt...poi finito il cenone (resta sempre un sacco di roba) poco prima delle 11 ora di uscire per andare alla veglia in chiesa apriamo i doni...ultimamente a noi si unisce la nonna e dopo cena ale la ragazza di lollo.....come amo questo natale!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

manu66 Venerdì 21 Dicembre 2007 23:33

Volevo dire a GIUSEPPINA che anche a me capita qualche volta quello che è capitato a lei, cioè quando ho un cambiamento improvviso di situazione o un problema diverso il MDT può sparire! La frase di M. L. King è bellissima come la storia del cantore. Ribuanotte!

manu66 Venerdì 21 Dicembre 2007 23:27

Ciao a tutti sono stata assente per un paio di giorni ma ho letto tutti i messaggi e veramente tante parole e frasi belle. Tra le altre cose sono particolarmente felice per MONY che esce domani e per GIORGY che è riuscita ad andare in biblioteca! LARA auguri in ritardo per il tuo bimbo che ha compiuto gli anni!!! Mi immedesimo sempre molto nei vostri discorsi e nelle vostre esperienze di vita. Vi voglio bene....A TUTTI! Buonanotte! A presto!

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 22:13

Dimenticavo, Piera, che dire, credo che le tue parole siano condivisibili da tutti. Grazie a te e a tutti quelli che fanno di questo posto quello che è. Grazie amici cari vi voglio bene..... Un grazie particolare anche a chi legge. Grazie

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 22:11

Ora vado a riposare. buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 22:10

Cinzia, sai che ti penso spessissimo, leggo di Dodo e aspetto una foto. Buon Natale cara e che ci sia tutto di bello anche per te..... Simona, spero che domani vada meglio cara.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 22:08

Eccomi stanca come se avessi portato il mondo sulle spalle. Ho finito lasagne e cannelloni che se dovesse scatenarsi l'inferno ho da mangiare per mesi. Chissà quando guarirò da questo problema, se non ho il frigo che strabocca non sono contenta. Ho paura di far soffrire la fame ai miei figli, questa paura non mi va mai via, pensate che anche se sento dire per scherzo che hanno fame, mi si smuove lo stomaco. Dicevo oggi a mony, che per me sarà una conquista quando riuscirò a vivere tranquilla col frigo vuoto..... Feli, che bello averti con noi, le tue parole sono sempre tanto giuste e delicate che ci fanno sempre un gran bene..... Giuseppe, mi spiace perchè forse non ti ho salutato, ma spero tu grande come sei riuscirai a perdonarmi questa mancanza..... Annucchia, non risordo chi delle 2 ha detto che lo teneva sul comodino, infatti ricordo perfettamente che abbiamo la stessa necessità. Scusami tanto, ma alle volte non posso non fare dei paragoni con voi perchè mi accorgo che abbiamo talmente tante cose in comune..... Sara, ti ho scritto una mail dove dico che per il libro mi serve il tuo indirizzo, poi appena avrò tempo te lo spedirò.Paula, pensa che ogni volta che faccio da mangiare non assaggio mai nulla e rispetto le dosi e capisco se è salato dall'odore del cibo. Se volessi dimagrire dovrei fare da mangiare tutto il giorno..... Lori, io adoro le profumerie tutti quei campiocini mi fanno impazzire, poi però hai ragione quando dici che non sopporti il profumo, anche a me succede, non con tutti però

Simona Venerdì 21 Dicembre 2007 22:02

un saluto veloce a tutti.. sono esausta, infreddolita e ho nuovamente nausea.. vado a letto.. buona notte, un bacione a tutti quanti!

cinzia Venerdì 21 Dicembre 2007 21:11

ciao a tutti...scusatemi non mi sono più fatta sentire...volevo farvi un salutino e dirvi che domenica a casa nostra arriverà un cucciolo cavalier king di nome Dodo...qui lo attendiamo con ansia come stesse arrivando un bambino...il natale quest'anno per me è molto speciale dopo il brutto periodo che ho passato della malattia ora ho la gioia e sono felice...un bacio a tutti buona notte

lori 65 Venerdì 21 Dicembre 2007 20:01

Ciao ragazze.i sono ancora in negozio, Maria ho provato a sopportare il dolore ma è troppo lancinante. Ammiro tantissimo Lara per la sua forza e spero un giorno di riuscire a non prendere più nulla Vi saluto con un abbraccio.MARIA grazie per le belle parole

Feli Venerdì 21 Dicembre 2007 19:11

Un augurio a tutti coloro che non potranno collegarsi in questi giorni che trascorrano giorni gioiosi in serenità, tranquillità e soprattutto benessere lasciando i malanni fuori dalla porta. Io domani e dopo sono di riposo, ma lunedì sarò ancora al lavoro e così anche il giorno di S. Stefano e cercherò di essere presente anche nel Forum. Un mondo di auguri belli, ciao, Feli

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 18:55

Auguri SARA e un forte abbraccio a te e ai tuoi cari....di serene e rilassanti festività

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 18:54

anche da me, FELI, un augurio di tanta serenità e benessere per queste feste !.....e anche dopo !

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 18:52

Fra poco vado a casa anch'io e siccome non so se riuscirò a ricollegarmi mando a tutti un milione di auguri. Un bacione

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 18:52

anche io credo che il Natale vero sia quello festeggiato da Giorgy e dalla sua comunità....

Feli Venerdì 21 Dicembre 2007 18:46

Ciao. Finalmente mi sono liberato di un po' di scartoffie e posso affacciarmi a questa finestra sempre più affollata. E' proprio vero che in questo periodo la gente sembra impazzita. Da qualsiasi parte ti giri trovi maleducazione di ogni tipo e sulla strada il fenomeno si esalta. Maria, come Piera, anch'io ti ringrazio per le belle parole che hai avuto nei confronti del forum. Noi, tu compresa, siamo persone speciali perchè la nostra "diversità" ci porta ad esserlo, ma abbiamo bisogno di belle parole, sono la nostra miglior medicina con effetti collaterali ampliati al massimo per farci sentire "bene", con noi stessi e con gli altri. Io prima di iscrivermi curiosavo e leggevo quanto scritto. Ho scoperto quanto dolore c'è intorno a noi ed il piacere di poterne parlare, sfogarsi, un po' lo allevia. Sono contento di farne parte. Purtroppo non posso essere molto presente. Da casa è quasi impossibile, perchè ci sono tante cose che impegnano il tempo, ma in ufficio, come ora che mi sono liberato di quello che mi hanno lasciato sulla scrivania, mi fa piacere "entrare" e trovare tanti amici. Spero di potermi riaffacciare sempre più spesso. Un forte abbraccio e ciao. Feli

Diana Venerdì 21 Dicembre 2007 17:36

Oggi vado via un po' prima altrimenti non ce la faccio a tornare qui per le 20.00. Sono appena andata alla posta c'è un casino incredibile in giro! La gente è impazzita, una signora alla quale ho fatto notare che aveva lo stop mi ha risposto "Ma vaf.....!" e aveva la macchina piena di bambini!!! Se questo è il Natale preferisco non festeggiarlo..... ma il Natale è anche quello di GIORGY per fortuna!! Intanto vi faccio tantissimi auguri per delle feste serene senza grandi dolori, ma conto di collegarmi anche da casa! Che bello ho 11 giorni di ferie!!!! Ciao e bacioni

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 17:23

Grazie MARIA, lo chiederò a mamma lara.

maria9195 Venerdì 21 Dicembre 2007 17:14

SARA il libro s'intitola "mi fa male la testa. La nostra diversità nel silenzio della solitudine per questo male invisibile" chiedi una copia a MAMMALARA. E' interessante.

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:54

potete dirmi di che libro si tratta ?

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 16:39

ragazze....a proposito del lavoro....io sono a casa da 3 giorni in malattia e da stasera sarei stata in ferie....di tutte le care colleghe che fanno tanto le amiche mi ha telefonato solo una !a buon rendere !!

piera Venerdì 21 Dicembre 2007 16:38

MARIA sono contenta che ti sia piaciuto il nostro libro, e ti ringrazio anche per le belle parole che hai scritto per il forum, perchè anch'io lo ritengo un regalo prezioso arrivato in un momento difficile della mia vita.....meno male che ci sono tante persone che lo amano e che come dice Lara sentono la loro partecipazione un dono, un privilegio.....nella vita si ha indietro solo quello si dona e se doniamo al forum tempo e cuore non potremo che ricevere altrettanto in cambio.....Elisabetta grazie per i tuoi auguri che ricambio e grazie a Sissi, Clara, Lidia e tutti quelli che in questi giorni li hanno scritti su queste pagine, bacionissssssssssssimi piera

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:35

Buonasera il maledetto non passa, anzi....sono in ufficio ma fatico a tenere gli occhi aperti... Ringrazio tutti quelli che hanno fatto gli auguri e contraccambio. Anch'io considero l'avervi incontrato un dono bellissimo, sto imparando a conoscervi e siete tutte belle persone. Mi avete accettata e mi fate sentire meno sola. Grazie mille a tutti voi!!!!!!!

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 16:35

MAMMA LARA mi vuoi far morireeeeeeee!!! devo stare a dieta qualche giorno.....non mi puoi dire lasagne e cannelloni.....devo resistere !!!!!!!!!!!!!

Annuccia Venerdì 21 Dicembre 2007 16:31

MARIA, pensa anche io, come Lara, tengo il libro sul comodino e non ce lo siamo mai detto.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:25

Ora vado a fare le lasagne di carne e i cannelloni di zucca.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:24

Lori, dobbiamo avere tanta forza perchè alla fine della giornata, dobbiamo essere noi a vincere sul maledetto

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:23

Paula, ora vorrei abitare dove abiti tu, vedere gli alberi con la neve per me è uno spettacolo nello spettacolo

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:22

Diana, ricordo i festeggiamenti di dove lavoravo, quando facevo le notti con la collega in prossimità delle feste era tutto un festeggiare

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:21

Sissi, anche per te ogni bella cosa per il Natale e per l'anno che verrà

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 16:20

Maria, sono felice che ti sia piaciuto il libro, pensa che io lo tengo sul comodino in camera da letto. Grazie degli auguri, ricambio di vero cuore

Sissi Venerdì 21 Dicembre 2007 16:12

Ultimo giorno di lavoro e poi si riposerà un po'... Testa così così, va a momenti, come sempre. Auguro a tutti gli amici del Forum che non si collegheranno nei giorni di festa uno splendido Natale pieno di gioia, serenità e, possibilmente, senza mdt!

Diana Venerdì 21 Dicembre 2007 15:36

Qui in ufficio sono iniziati i festeggiamenti alle 13.00 e si concluderanno con la cena aziendale di questa sera!!! Il Natale crea dei momenti di aggregazione che difficilmente si creerebbero in una situazione di normalità. Con la scusa che è Natale si cerca di fare cose o incontri che di solito si tende a rimandare! Almeno a me capita così!! E mi dispiace che a Natale i miei parenti (zii e cugini) preferiscano stare ognuno per conto loro! Sono talmente strani!!

Giorgy Venerdì 21 Dicembre 2007 14:59

ora mi riposo guardando la tv con i miei poi alle 17 accompagno angy dal dentista e dopo andiamo in parrocchia all'ultima prova per la messa di mezzanotte!!!!

Giorgy Venerdì 21 Dicembre 2007 14:56

ciaoooooooooooo a tutti la testa picchia piu' che mai pero' stamattina ho guadagnato un regalo da parte del mio fratellino lollo che voleva farmi un bel dono per natale.....così' siamo usciti con mamma al seguito rigorosamente a piedi perchè in questi giorni prefestivi a causa del traffico in auto è impossibile circolare,c'è tutta messina per strada!poi ne abbiamo approfittato per le ultime spesucce...in realta'stamani dovevo andare in parrocchia ad aiutare angy ed alba la nuova catechista (cefalalgica come noi)ad appendere i festoni natalizi ma poi le ho abbandonate...pero' mi han già' perdonata a patto che poi faccia lor vedere la mia nuovissima borsa fiammante!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Venerdì 21 Dicembre 2007 14:00

LORI65 hai ragioni i trip sono tutti uguali anche se cambi la marca. Che sfinimento ieri. Bisognerebbe avere tanto coraggio di non assumere piu' niente e sopportare il dolore.

maria9195 Venerdì 21 Dicembre 2007 13:58

Oggi sto meglio...un po' di tregua speriamo che giunga a natale senza il terribile. Ieri sera ho letto il libro che mi ha spedito MAMMALARA sulle vostre esperienze nel vivere la quotidianità con il MDT. Mi ha fatto riflettere molto e mi sento ancora piu' vicina a voi. Siete PERSONE SPECIALI. Sono convinta che babbo natale mi abbia fatto in anticipo il regalo di natale: VOI, il vostro sostegno e il non sentirsi

piu' sola. Grazie e l'augurio piu' grande per voi è che una luce brilli nel vostro cuore nonostante le difficoltà e le prove che la vita a volte dona. Che sia veramente un buon NATALE.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 13:14

Annuccia, leggo che oggi sei a casa, finalmente, almeno fai le tue cose con calma. ogni volta che devo andare da qualche parte e non trovo parcheggio, mi vieni in mente, poi che Ferrara è più piccola di un quartiere di Roma,

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 13:12

So per certo che avrò dimenticato di spedire ricette o notizie di vario genere a qualcuno, poi sicuramente mi sarò dimenticata inoltre anche altre mille cose, spero che chi non ha ricevuto una di queste cose, mi faccia la ricortesia di ricordarmelo.

Annuccia Venerdì 21 Dicembre 2007 13:06

Sono tanto contenta per Mony.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 12:32

Vado a fare la pappona poi torno

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 12:31

Ho sentito Mony, pensa che la mandino a casa domani. Ci saluta tutti con tanti abbracci.

Annuccia Venerdì 21 Dicembre 2007 12:17

SARA, me lo auguro tanto anche io, un regalo così per tutti noi.

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 12:16

Grazie Elisabetta per questa bella frase, grazie per quello che sei. Ho ricevuto la tua mail e penso di telefonarti se non ti disturbo. Un bacio cara e auguri di cuore anche per te

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 12:13

In effetti ANNUCCIA poter passare le feste senza dolore, o cmq con un dolore sopportabile, è l'unico regalo che chiedo a Babbo Natale, per me e per tutti noi! lo sono stata buona, spero mi ascolti....

Annuccia Venerdì 21 Dicembre 2007 11:56

Buongiorno a tutti. Ho letto tutti i messaggi e da questi trapela un forte desiderio, quello di passare il Natale in semplicità e senza il nostro dolore comune: oggi sono così felice di poter stare a casa e non vedere la massa di gente con pacchi, pacchetti, crisi di nervi perchè al semaforo ti fermi con l'arancione, non ce la facevo davvero più. Da oggi stò tranquilla a casa e qualche riflessione sulla bellissima frase di Martin Luther King che ci ha scritto Elisabetta per farci gli auguri (che ricambio con tanto affetto) non potrà che farci bene a tutti. A dopo.

Diana Venerdì 21 Dicembre 2007 11:53

PAULA lui è sempre stato affamato! E' il figlio dell'altro mio cane Leo che purtroppo non c'è più, e di Mela la cagnetta dei miei suoceri (in effetti io e Valerio abbiamo iniziato a frequentarci grazie a loro). Era l'unico dei cuccioli che dormiva tutto il tempo e si alzava solo per la poppata! Era anche il più grande! Spero che ora tu stia meglio, non ci voleva proprio anche l'influenza!

lori 65 Venerdì 21 Dicembre 2007 11:08

Sara, cerchiamo di convincerci che quel giorno staremo bene e speriamo che funzioni

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:56

Auguri anche a te carissima Elisabetta !!!

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:55

è vero DIANA sono fantastici certe volte.....sai che mi hai fatto venire in mente una cosa? non è che è l'inverno che gli mette questo appetito? anche il mio in questi giorni ha sempre fame e fa cose che non aveva mai fatto...tipo andare a rovistare nel secchio della spazzatura quando lo vede o tirarsi su con le zampe quando sto mangiando qualcosa e tentare di rubarlo....ieri sera dopo che ha mangiato la sua pappa (e ieri è stata eccezionalmente buona perchè c'era il mio riso avanzato a mezzogiorno e carne buona buona) è andato a raccattare delle bucce di arancia.....lo avrei strozzato !!

Elisabetta Venerdì 21 Dicembre 2007 10:54

"Sogno un mondo/nel quale poter/fermare un passante/all'angolo di strada/e in qualche modo/diventare/subito suo amico/e percorrere con lui/nello stupore/dell'incontro/il suo cammino interiore./Le rare volte/che Dio mi ha/fatto la grazia/di questi incontri,/ho scoperto cos'è/amare veramente;" Martin Luther King. Auguri a tutti. Elisabetta

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:50

Grazie Mamma Lara hai sempre bellissime parole !!

Diana Venerdì 21 Dicembre 2007 10:48

PAULA so anche io che la frutta gli fa bene. Al mio Rocco piace molto il melone, ma la mela, la pera, i mandarini li aveva sempre rifiutati. E' sempre stato un gran mangione ma adesso è insopportabile. L'altro giorno ha saccheggiato il sacco dei suoi croccantini, poi mi viene vicino e mi da la zampa per avere qualcosa in cambio. Ieri come sono entrata a casa mi ha guardata ed ha iniziato ad abbaiare e mi ha fatto capire che dovevo sbrigarmi a dargli da mangiare!!! Certe volte veramente gli manca solo la parola!!

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:47

grazie LORI....va un po' meglio anche se non mi va di mangiare....ma questo è meglio visto i 15 kg di sovrappeso che ho !!!! vedrai che anche tu quando potrai stare a casa dal lavoro per le feste e goderti la tua famiglia e gli amici starai meglio.....anche io a volte avevo i ragazzi a cena e un gran MDT, io ero uno zombie, ma vederli mi bastava...

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 10:46

Buongiorno a tutti. Nottataccia anche per me e stamattina ho dormito un paio d'ore perchè mi aspettava il prelievo di sangue per le analisi che lo specialista mi ha prescritto. Non vi dico la fatica ad a svegliarmi, avrei gettato fuori dalla finestra la sveglia, ma a finestra chiusa è un po' difficile venga bene il gesto, quindi con la sveltezza di un bradipo mi sono data una sistemata e mi sono messa in viaggio. Che freddo, ho pensato alle nostre ragazze che vanno a lavorare in motorino, ma sarete ben brave, io mi sono ghiacciata nel poco tragitto che ho fatto da casa alla macchina. Arrivo in sala d'aspetto e dopo un po' mi si siede vicino una signora che poveretta era tutto un lamento, si vede che stava male, perchè non ha smesso un attimo di lamentarsi, le ho ceduto volentieri il mio turno di entrata perchè secondo me aveva il tormento addosso. Voi non sapete che ogni volta che mi fanno il prelievo, mi saccagnano le braccia perchè a detta loro sembrano più capillari che vene, io non so che farci, ma il mio pensiero è andato con un pizzico di invidia alla Berta (la mamma di Gabriele) che ogni volta le dicono che ha delle vene che sembrano i tubi della stufa a legna. Non ci crederete, la dottoressa che ha fatto il prelievo, ha iniziato a girare e rigirare le braccia spostandosi anche lei come se facesse una danza propiziatoria, le sue dita scorrevano su e giù finì a che ho capito dal suo saltino che aveva trovato quello che lei era la "vena" dell'oro, questo mi è sembrato di capire dal suo sorriso, in men che non si dica mi ha fatto il prelievo con un solo foro e mi è sembrato di vedere nei suoi occhi una luce di soddisfazione. Io non le ho nascosto tutta la mia gratitudine e l'ho riempita di complimenti con l'esagerazione che mi è congeniale senza risparmiare o trattenere nulla. Al ritorno il sole mi ha fatto quasi addormentare e ho pensato, di andare a fare un po' di spesuccia almeno nel pomeriggio avrei potuto dedicarmi al pisolino che tanto mi serve in questo periodo. Arrivo al supermercato e ho faticato a non arrivare alle mani con un signore che mi voleva passare davanti al bancomat, stessa cosa al banco della carne, una signora mi ha calpestato il mio alluce valgo e siccome ho tolto il piede secondo lei dovevo fare attenzione perchè a momenti la facevo cadere. Ho pensato tra me e me. "lara, oggi non è giornata". Ad un certo punto sempre comprando la carne che mi serve per fare i miei cappelletti (tortellini), mi sono accorta che avevo iniziato a cantare e anche un po' a voce alta, Non mi sono accorta subito che stavo cantando, giravo per il banco mentre sceglievo la mia carne preferita, è la parte più delicata questa, se sbagli carne E' FINITA, hai pregiudicato in negativo tutto il lavoro, anche quello futuro. Ma torniamo al canto, piano piano mi sono accorta che la mia anima iniziava a rasserenarsi e a godere anche del fare la spesa, pur essendo stanca con le gambe che facevano male, io ero tranquilla e felice di fare la spesa. Mi è venuto in mente la storia di quel cantore *****" Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo. Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole. Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui." ***** Ecco, ora vado a mettere via la spesa

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 10:46

io ho invitato 8 persone x la vigilia ma ora ho il terrore di non farcela, per quel giorno avro' il ciclo e quindi il bastardo sarà piu' aggressivo..

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:38

anche gli animali, come gli uomini, secondo me reagiscono ai farmaci....anzi a mio parere sono anche più sensibili..., ma vedrai che tra qualche giorno dovrebbe tornare tutto a posto....il mio cane la frutta la mangia, l'unica che non gli piace è la banana, ma io ogni tanto gli do la mela, qualche spicchio di mandarino e anche di arancia...penso che ogni tanto gli possa fare bene per le vitamine e le fibre...

lori 65 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:37

Ciao Paula spero vada meglio

lori 65 Venerdì 21 Dicembre 2007 10:35

Maria, ieri ho pianto parecchio perchè non mi stacco didosso il maledetto, poi mia figlia che ha 9 anni ha fatto un disegno per me, solo allora ho cominciato a reagire. Cara Maria cerca di reagire non ti abbattere, è durissima ma noi siamo più forti. A Natale ho invitato 15 persone a casa mia, per quel giorno starò benissimo(sper0)

Diana Venerdì 21 Dicembre 2007 09:57

Buongiorno a tutti. Nottata faticosa anche per me ma per colpa della gatta che ha di nuovo la cistite e del mio cagnone Rocco che finalmente oggi termina la cura di Deltacortene e antibiotico per la dermatite! E' incredibile come queste medicine gli hanno cambiato il carattere, è sempre affamato (addirittura mangia la frutta), irrequieto, agitato! Lui è un pò come Nebbia il cane di Heidi, di solito mangia e dorme! Stanotte avrei fatto una strage e invece ho solo chiuso la gatta in bagno e chiuso la porta della mia camera!

lori 65 Venerdì 21 Dicembre 2007 09:48

Maria 9195, io prendo il rilamig da diversi anni, dopo 'assunzione si è sempre stanchissime. Però non è diverso dagli altri trip

paula1 Venerdì 21 Dicembre 2007 09:32

buon giorno a tutti anche da me....vado a bere il the....ho ancora lo stomaco scombussolato !

sara Venerdì 21 Dicembre 2007 09:28

buongiorno, brutta nottata ho dormito malissimo, il lato sinistro della faccia me lo staccherei....ma niente trip, tanto non farebbe effetto.

Giorgy Venerdì 21 Dicembre 2007 08:58

buongiorno la testa va' male stamattina ma spero migliori in giornata!

giuseppe Venerdì 21 Dicembre 2007 08:51

buon giorno a tutti e buon fine settimana finalmente, stamani ancora sole e vacanze vicine, lunedì verremo solo x farci gli auguri poi tutti a casa, buon lavoro e a dopo...Giuseppe

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 00:03

Per gli auguri, scusatemi un pochino se li faccio seriali, siete iscritti in 280 al forum e se non li faccio così mi sa che devo pagare uno che mi scriva tutte le mail. Ma so che mi vorrete bene lo stesso. Intanto vi mando la buona notte e un sacco di sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 21 Dicembre 2007 00:01

Cara Giuseppina, a me non è mai successo, però ho sentito che può succedere che forti stress interrompano un attacco. Non so come ciò avvenga, ma si vede che il fisico mette in atto un meccanismo che scombussola un po' tutto quello che è la comune strada percorsa dal dolore. Meglio così cara..... per quello che riguarda il Natale, sono in accordo con ciò che dici, sarà che a me nulla importa di cosa mi dicono le pubblicità, per me il Natale è uno stato d'animo che mi dura per tutto l'anno e chi mi conosce lo può constatare, io amo tutti sempre come se fosse Natale. Poi per le spese sono parecchio felice, perchè la tredicesima mi lascia respiro per i pagamenti che ho da fare. Poi se ti devo dire la verità, per me il Natale è anche quando il pomeriggio del 25 mi arrivano amici dei ragazzi per stare un po' in compagnia e fare 4 chiacchiere di fronte ad un tè.

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 23:37

.....bè ora vado a nanna la testa picchia forte per la stanchezza, forse ho osato un po' troppo dopo l'attacchino niente male di ieri sera...sono uscita 2 volte e ho riposato poco...ma stando meglio direi quasi bene non ho voluto rinunciare a nulla!buonanotte dormite bene!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 23:27

ciao LEO76NORA anche io son membro del coro e canto alla messa di mezzanotte!ti diro' di piu' canto anche la mattina di natale perchè siam pochi i cantori e se non si fa il doppio turno non c'è nessuno che animi la messa! il coro è a maggioranza femminile formato da 3/4 della mia famiglia io mamy e lollo anche se lui è anche ministrante e serve all'altare, da angy e le sue 3 cugine una zia e i cuginetti di 5 e 3 anni mascottes del coro e pochi altri in tutto saremo 13 persone circa o giu' di li'.....

leo76nora Giovedì 20 Dicembre 2007 21:32

ciao a tutti, sono rientrata a casa una mezzoretta fa da lavoro, sono distrutta, sabato devo fare l'ultimo regalo a mia mamma e mio papa', uno unico per la casa. GIORGY, sai io devo cantare la messa di mezzanotte, canto in un coro. anche io sono molto tradizionalista, amo passare la vigilia con i parenti. un bacio ora vado a cenare.

giuseppina Giovedì 20 Dicembre 2007 21:12

E' arrivata mia figlia tutta agitata perchè ha qualche amico a cena e non aveva pronto niente, mi ha chiesto di aiutarla e fatto preparare in fretta e furia le capesante gratin, l'insalata e un sugo veloce. Io mi sono agitata, ero qui sul divano con il solito mdt, non ci crederete ma come mi sono agitata mi è passato, è già la seconda volta che mi capita, LARA ma ti risulta che quando circola forte l'adrenalina il maledetto se ne vada?

Simona Giovedì 20 Dicembre 2007 21:10

buona serata a tutti.. un saluto veloce.. vi ho letto, vi voglio bene.. a domani.. buonanotte.

giuseppina Giovedì 20 Dicembre 2007 21:04

in cima alla classifica di sgradimento nel Natale di oggi ci metto gli auguri seriali fatti con i sms, poi ci metto i regali con l'immane candela, i babbi natale in carne e ossa e quelli arrampicati sui terrazzi, le tovaglie rosse, i cesti natalizi, le sontuose leccornie da gastronomia. EVVIVA invece il Natale di GIORGY fatto di famiglia, canti natalizi e messa di mezzanotte.

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 20:47

.....come diversi di voi io non amo il natale di oggi stereotipato e consumista ma amo il Natale fatto di canti natalizi con gli amici in parrocchia provati la vigilia in un clima di trepidazione generale, e specialmente il Natale della notte passata insieme alla mia famiglia semplicemente, felicemente riuniti davanti ad un gateaux' di patate e poi abbracciati per strada correndo in freddoliti in chiesa ad ascoltare la messa di mezzanotte....

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 20:35

ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! abbiamo comprato un festone natalizio di plastica perciò riciclabile negli anni e 2 babbi natale col paracadute da appendere in piu' per tutte le catechiste dei cerchietti spiritosi con le corna da renna con i campanellini e col cappello e le treccine!abbiamo pensato proprio a tutto!abbiamo preso da 99 cent 7 tazze natalizie per le nostre amiche commesse della libreria di cui siamo clienti, sono delle ragazze bravissime anche laureate che per necessità lavorano li' domenica 23 andremo al negozio visto che son di turno per far loro gli auguri.....mio fratello si stupisce quando esce con me, perchè io e angy facciamo amicizia con tutti e i negozianti e i commessi di diversi negozi ci trattano con calore!

giuseppina Giovedì 20 Dicembre 2007 20:24

PIERA mi associo al gruppo di quelle che no amano il natale, non mi piaceva neppure quando avevo i bambini piccoli, quando ero piccola io invece era molto bello: c'era la messa grande, le statue del presepe, gli auguri nel negozietto sotto casa, niente regali perchè da noi era già passata S. Lucia, la tombola, i parenti che venivano al pomeriggio con i cugini, insomma tanta semplicità e nessuna ansia. Forse abbiamo perso il gusto della semplicità e i diktat delle tv ci riempiono di aspettative che ci fanno sentire inadeguati.

giuseppina Giovedì 20 Dicembre 2007 20:11

anche io oggi sono in cattiva compagnia, ho cominciato ieri con un attacco forte e oggi continua. Mi spiace MARIA che ti senti così spossata vedrai che è l'effetto del nuovo trip. Stai prendendo la flunarizina ancora e io anche ma a quanto pare ha solo diradato un pò gli attacchi, va bene, meglio di niente.

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 18:55

finito finalmente..... Auguro una buona serata a tutti, a domani

paula1 Giovedì 20 Dicembre 2007 18:01

ciao Diana..buona serata

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 18:00

Come dice mio padre "Gli ci vorrebbe una guerra"!!! Comunque io adesso me ne vado, le mie 8 ore le ho fatte! Vado a sfacchinare a casa, anche se così non potrò entrare nel club di Piera!! MAMMA LARA sei grande!! Ciao a domani

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 17:59

Infatti PAULA1. Io ho 36 anni e quindi ti parlo di esperienze lavorative di 10 anni fa! Per carità, capisco che il lavoro di call center sia deprimente, monotono, ecc. ecc. (tra l'altro 4 anni fa l'ho fatto anche io) però è un lavoro e in quanto tale va fatto con tutti i criteri richiesti! Invece questi ragazzi vengono 3 giorni poi spariscono e riappaiono solo quando è giornata di stipendio!

paula1 Giovedì 20 Dicembre 2007 17:43

PIERA-DIANA io quando ho lasciato per un periodo il mio nome alle agenzie di lavoro non mi hanno mai chiamato.....ma scherzosamente parlando ora penso che era perchè sono troppo normale !!!!!!! lo penso perchè dal mio compagno, in fabbrica, fanno uso di lavoratori interinali, ma arriva ogni sorta di fauna.....mi racconta di ragazze piene di piercing che non sono neanche andate a letto la notte, di ragazze con mamma al seguito per farle mangiare, l'altro giorno un alcolizzato che ad un certo punto è scappato dicendo che sua madre stava morendo, un pakistano che non si è presentato al lavoro perchè al suo paese era festa, ragazzi che devono raccimolare pochi euro per andare in Spagna.....ogni sorta di gente che non è più come noi...e dire che noi non siamo così vecchi !!

paula1 Giovedì 20 Dicembre 2007 17:37

MAMMA LARA hai fatto bene a farti subito conoscere...a essere troppo permissivi ci si rimette..... noi dopo la brutta avventura nell'altra casa abbiamo deciso di metterci un po' meno problemi...anche se stiamo sempre attenti a non dare fastidio...comunque qui va molto meglio !

paula1 Giovedì 20 Dicembre 2007 17:33

grazie Lidia degli auguri che contraccambio

Lidia Giovedì 20 Dicembre 2007 17:04

Auguro tutti voi un sereno Natale il più possibile libero da mal di testa e che il nuovo anno vi riservi qualche bella sorpresa! Bacioni a tutti! Lidia

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 17:04

E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto Mimita. mamma lara

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 16:58

Ora vado a riposare un po' perchè sono cotta e ho un sonno che casco

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 16:58

Anche a me i triptani davano una grande stanchezza, poi col tempo mi hanno creato una costrizione al petto che facevo persino fatica a respirare

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 16:56

Maria, bene, vedrai che anche alla tua mamma sarà utile la lettura del nostro libro. Ora speriamo che il MDT scappi su per le tue belle montagne

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 16:47

E daiii, abbiamo fatto tombola, ho appena litigato con un condomino che quasi venivo alle mani, mi spiace che ci fosse stato Gabriele che alla fine dovevo tenere calmo anche lui perchè si stava arrabbiando di brutto. Ma gliele ho cantate per bene, siccome è nuovo e abita sul mio pianerottolo, è meglio che mi conosca subito di che pasta sono fatta.

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 16:05

Poi molti giovani d'oggi vogliono lavorare poco e guadagnare molto! Allora penso "Ma ero fessa io che a 25 anni lavoravo 8 ore al giorno per 500.000 lire"??? Io ho sempre pensato che stavo facendo la "gavetta" ed infatti adesso che sono grande posso scegliere (abbastanza) il lavoro da fare! Qui ne vengono molti a fare i colloqui e in tanti si lamentano dei soldi! Loro però guadagnano molto di più di quello che guadagnavo io alla loro età!

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 16:02

E già PIERA. A giugno c'era una ragazza di vent'anni che nella cartellina che aveva qui, aveva disegnato le sigle delle brigate rosse. Al che visto che comunque più di tanto non si applicava, abbiamo deciso di mandarla via! Non hai idea della scenata che ha fatto ed è rimasta sotto l'ufficio per un paio d'ore a parlare al telefono e a bestemmiare!!! La responsabile del call center per una settimana ha avuto paura ad uscire dall'ufficio perchè lei l'aveva minacciata!!

piera Giovedì 20 Dicembre 2007 15:44

DIANA c'e' ne' in giro della bella fauna ehhehheh!!!! mia figlia Giada lavora in un'agenzia interinale per il lavoro.....e non ti dico i "personaggi" che ci sono!!!!!!! viene minacciata persino di morte.....quando a volte mi dice che ha paura io la metto un po' sullo scherzo, per non farmi vedere preoccupata, ma con tutto quello si sente.....non e' che poi sto tanto tranquilla.....

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 15:41

rientrata in ufficio. Anche a me Natale mette malinconia, se non fosse per la bimba non farei nemmeno l'albero..

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 15:21

Ho appena litigato con un'operatrice che da più di un mese era sparita! Adesso è entrata e con aria arrogante e già inc.....a ha chiesto di avere i soldi, che stavamo in ritardo con il pagamento e che per colpa nostra ha avuto problemi con l'affitto!!!! Io le ho solo detto "Se non è più venuta in ufficio, l'assegno come glielo facevo avere?". Si è messa ad urlare come una pazza e se ne è andata dicendo che andava dai sindacati!!! Io il suo assegno ce l'ho nel cassetto ma vi giuro che non ho avuto modo di darglielo!! Le persone quando sono prevenute non ragionano assolutamente! Spenderà altri soldi inutilmente! E sicuramente non passerà un bel Natale! A me dispiace solo che si chiama come me, Monica!

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 15:15

se tutto va bene entro domani mattina sara' tutto pronto e sabato saremo pronte e non dovremo stressarci.....

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 15:14

ciao0000000000 oggi sto mooolto meglio e sono felice e contenta!stamattina abbiamo sistemato la stanzetta per la tombola ottimizzando al max gli spazi i bimbi staranno un po' strettini ma il teatrino dove di solito organizziamo è occupato anche quest'anno dagl gruppo scout che organizza il presepe vivente perciò ci dobbiamo accontentare...i regali sono uno piu' bello dell'altro ci son 27 premi tombola e 31 per i bimbi che non vincono piu' pacchi di caramelle lisci o con regalini... li abbiamo catalogati e messi in bella vista,nella stanzina accanto sistememo le cibarie e poi le distribuiremo ai tavoli!piu' tardi andiamo con angy a comperare i festoni natalizi per addobbare la stanza e i cappelli da babbo natale che ogni catechista indossera'.....

piera Giovedì 20 Dicembre 2007 14:33

Maria a me anche il relpax mi fa sentire tanto stanca e spossata, penso che in generale siano i triptani a fare questo effetto, e che la marca importi poco!!!!!!!!!!!! Il natale mette tanta tristezza anche a me, e che fatica far finta di nulla con chi ci e' accanto.....come sempre vorrei solo svegliarmi quando e' tutto finito!!!!!!!!!!!! paula vedrai che domani starai certo meglio, speriamo che tu ti metta in sesto per natale, giusto per mangiare i tortellini!!!!!!!!!!!!

maria9195 Giovedì 20 Dicembre 2007 14:15

Oggi mi sottopongo alla seduta di agopuntura speriamo che mi faccia qualcosa..... altrimenti sono messa malissimo.

maria9195 Giovedì 20 Dicembre 2007 14:14

Per fortuna che dovrebbe essere il periodo piu' bello da vivere intensamente e con tanta serenità.....
.. Per la sottoscritta e' tutto il contrario, non voglio essere pessimista ma sto tanto male e anche l'avvicinarsi delle feste natalizie la tristezza ha il sopravvento.

maria9195 Giovedì 20 Dicembre 2007 14:10

MAMMALARA mi dispiace che anche per te oggi e' una giornata faticosa. Ti devo ringraziare perche' il libro mi e' arrivato stamattina e se ne impossessata mia madre per leggerlo. Grazie . Auguri a Zeno.

maria9195 Giovedì 20 Dicembre 2007 14:09

Ciao a tutte. Oggi sono a gonfie vele con il MDT incollato da ieri pomeriggio. Sono a pezzi.... stanchissima e zombi.Stanotte ho preso il rilamig per la prima volta il quale mi ha fatto passare il dolore forte ma sono di una stanchezza infinita, starei a letto in continuazione. Mi sono alzata solo a mezzogiorno. Chi di voi ha assunto il rilamig come trip ha avuto questi effetti collaterali coie' di essere spossata e superstanca.

paula1 Giovedì 20 Dicembre 2007 14:06

buon giorno a tutti.....anche oggi va così così....mi sento a pezzi....mi sono fatta un po' di riso in bianco....che schif..va beh ! decante ! Grazie CHICCA degli auguri che ricambio di cuore...

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 12:45

Non so neppure come farvi gli auguri di Natale, ma sappiate che verrei ad ogni vostra porta a cantarvi le canzoncine, le canto ad Emma e lei poi le aggiusta a modo suo..... Chicca, che bello leggerti qui, grazie degli auguri cara

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 12:43

Mi sto riprendendo, meno male. Oggi ho in progetto la spesa insieme a Gabriele che mi da due mani. Grazie a tutti voi.....Diana, mi fa piacere che la pizzeria non ti sia lontana, speriamo che tu ti trovi bene, magari se vai dillo poi ad Annuccia se ti sei trovata bene, così avrà notizie esatte. Anny, sai, questa è la settimana che preferisco, ma faccio presto a parlare io che non lavoro. Oggi mi dovete perdonare se vi scrivo a spizzichi e bocconi, ma so che porterete pazienza..... Grazie per gli auguri a Zeno, gli faranno parecchio piacere

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 12:17

tanti auguri anche a te chicca

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 12:17

Un bacione a Lara

anny Giovedì 20 Dicembre 2007 12:16

ciao ragazzi, anche oggi giornata di fuoco per me, senza soste. Non vedo l'ora che finisca questa settimana! E in più ho ancora mdt, non è forte ma mi rompe, credo sia anche colta di questo vento gelido che spacca la faccia, non mi sono mai coperta così tanto in vita mia come questi giorni, fa un freddo cane e gatto insieme. Ciao Chicca benvenuta in questo forum, grazie per gli auguri che ricambio, anche a te un Natale e nuovo anno bellissimi, soprattutto senza mdt! Lara mi spiace leggere che hai avuto un'altra notte memorabile, spero che ti riprenda presto. Ciao ragazzi, purtroppo non posso trattenermi, un pensiero particolare a chi sta male e salutoni per tutti. Anny

chicca Giovedì 20 Dicembre 2007 12:00

Buongiorno a tutti sono Chicca di Parma. Non ho mai scritto sul forum, ma vi leggo molto spesso.Soffro di emicrania da almeno 20 anni e purtroppo vedo che sono in buona compagnia. Volevo ringraziare Mamma Lara per tutto quello che fa per noi e augurare a tutte voi un bellissimo Natale ed un ancor più bello 2008. A presto Chicca

Annuccia Giovedì 20 Dicembre 2007 11:26

Buongiorno a tutti. Oggi come ieri, la mia situazione per ora non cambia. LARA, tantissimi auguri al tuo "bimbo"! grazie di avermi indicato quella pizzeria cercherò di andarci anche se è un pò lontana, anzi a dire il vero non conosco proprio la zona, ma riuscirò a trovarla. LELLA, mi auguro di somigliarti, mi accontenterei di non avere più almeno le "crisone".

mamma lara Giovedì 20 Dicembre 2007 11:16

Buongiorno a tutti, oggi giornata faticosa, mi sono addormentata alle 7,10 di stamattina per gli attacchi della notte, ora sono uno straccio e ho pure ancora MDT. A dopo cari

leo76nora Giovedì 20 Dicembre 2007 10:43

buon giorno a tutti, mamma LARA fai gli auguri a zeno da parte mia. ora mi preparo per andare a lavoro, uff!!!

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 10:02

MAMMA LARA, finalmente sono riuscita a leggere tutto il materiale che mi hai inviato. La tua relazione per il congresso e' stupenda, leggevo e pensavo ma sono le stesse cose che ho provato io.....Riuscire a poter parlare con qualcuno che non ti giudica una malata immaginaria, che non ti consiglia un aulin è di per se qualcosa di straordinario!!! Le persone che come noi soffrono di mdt spesso si sentono sole, e non ringraziero' mai abbastanza il medico che mi ha consigliato il vostro forum

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 10:00

vedo se riesco a prepararmi ed ad andare in chiesa

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 10:00

DIANA purtroppo no.....ho gia' cercato

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 09:54

AUGURI a Zeno!!! GIORGY ma su internet non riesci a trovare del materiale utile per la tua tesi?

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 09:53

MAMMA LARA conosco già la pizzeria di cui parli. Tra l'altro non è lontano da casa mia! Però, mi vergogno a dirlo, non ci sono mai andata!!! Provvederò quanto prima, magari ci vado sabato!!

lori 65 Giovedì 20 Dicembre 2007 09:51

Sto troppo male vado a casa, n caro saluto

Diana Giovedì 20 Dicembre 2007 09:51

Salve a tutti!!! Mamma che freddo!!!! Sto in ufficio da 20 minuti ma ancora non riesco a togliere il cappotto! E mi sta sopraggiungendo anche la stanchezza e il sonno! Stamattina il mio "amato" compagno ha pensato bene di mettere la sveglia alle 6.00 per uscire di casa alle 7.15!!! L'avrei ammazzato! Lui ci impiega meno di 30 minuti a prepararsi perchè mettere la sveglia all'alba???? Questi uomini!!!

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 09:25

auguri al "piccolino" di LARA auguroni ZENO!

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 09:20

ti credo Lori...poi con tutto questo caos prenatalizio immagino come possa stare.

lori 65 Giovedì 20 Dicembre 2007 09:15

Sara , si lavoro in profumeria, ma ogni giorno è una tortura, perchè i profumi così intensi mi fanno stare male,oggi poi.....

Feli Giovedì 20 Dicembre 2007 09:15

Buongiorno a tutti e, siccome non posso trattenermi, giungano a ZENO, tramite la sua Supermamma, un mondo di auguri da parte mia. Benvenuta Clara. Spero una giornata serena per tutte/i. Ciao, Feli

Giorgy Giovedì 20 Dicembre 2007 09:12

buongiorno ieri sera invece di andare in chiesa per sistemare i giochi della tombola sono uscita a piedi con mamma e papa' per comprare doni natalizi ero contenta perchè non avevo mdt poi al ritorno ho iniziato a star sempre piu' male,all'inizio ho pensato fosse stata la fatica della giornata sommata alla salita per tornare a casa poi il mdt è diventato in tollerabile ed è culminato nel vomito cosa rarissima per me,di solito anche durante gli attacchi peggiori non vomito neanche ammazzata e tentare di provocarmelo è fatica sprecata...ieri 3 volte!!!!!!!!!!!! ragazzi son stata da cani!poi stupidamente e cocciutamente son voluta andar alle prove dei canti natalizi ho dovuto fare i cento metri di corsa per arrivare al bagno...dulcis in fundo stanotte s'è aggiunto il ciclo..stamani sembra andare un pochetto meglio...se mi incoraggio vado in parrocchia ad aiutare angy a sistemare i giochini...

sara Giovedì 20 Dicembre 2007 09:06

buongiorno a tutti, auguri a Zeno. LORI lavori in profumeria?

lori 65 Giovedì 20 Dicembre 2007 08:56

Lara auguri a tuo figlio Zeno. oggi sono al lavoro ma sto malissimo, ho un chiodo sotto l'occhio sinistro e la nausea. Ho paura di non farcela a far sentire profumi

giuseppe Giovedì 20 Dicembre 2007 08:46

buon giorno bella gente, finalmente dopo tanta attesa stamani c'è un bel sole, ci avviamo al fine settimana ed al Natale di conseguenza, buon lavoro ed un abbraccio a tutti, a dopo...Giuseppe

lella Giovedì 20 Dicembre 2007 07:58

Saluto tutti ad uno ad uno. Buon lavoro

lella Giovedì 20 Dicembre 2007 07:56

Io credo di far parte di quel 50% che ha avuto un bel miglioramento dopo la menopausa. Intendiamoci, il mdt non mi è passato del tutto, ma è molto migliorato, è più sopportabile e le "crisone", come dice Annuccia, si presentano molto più di rado. Per me è già una grande conquista. Perciò, ragazze, auguro a tutte voi che vi succeda la stessa cosa, anzi che "dopo" se ne vada del tutto!!!!!!!

lella Giovedì 20 Dicembre 2007 07:44

Buongiorno a tutti. AUGURI di buon compleanno a ZENO!!!! Lara, vorrei tanto poter far sentire la mia vicinanza a MONY, ma non so come, non ho niente di lei. Dimmi se posso fare qualcosa

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 23:55

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 23:54

Se ci fosse qualcuno che può portare a Mony tutto il nostro affetto..... Grazie. Forza cara, resisti che noi ti aspettiamo

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 23:53

Simona, si sente che sei un po' giù, cara, capita quando ci sono dei "dolori e magoni" da smaltire. Resisti con forza alle sirene del Natale, vedrai che ne uscirai più forte.

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 23:51

Paula, spero che il virus sia diventato meno aggressivo e che stanotte almeno sia lui che il MDT ti stiano lontani

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 23:50

Cara Giulia, mi fa piacere il fatto che tu sia riuscita a contattare il Neurologo, è importante per noi non sentirsi abbandonati da loro. Bravo, credo sia già metà della cura il sapere che loro ci sono nel caso tu ne senta la necessità. Grazie cara per ogni parola e gli auguri li prendo e li divido con tutti voi.

Simona Mercoledì 19 Dicembre 2007 22:05

buona notte a tutti.. vado a letto, non sto tanto bene, non ho mangiato niente ho nausea.. a domani..

Simona Mercoledì 19 Dicembre 2007 21:32

la testa regge.. l'umore oggi è a terra.. sono stanca, il casino in giro, freddo, sbattimento per i regali.. pazienza.. andrà meglio domani..

Simona Mercoledì 19 Dicembre 2007 21:30

buona sera a tutti.... CLARA.. tanti auguri anche a te.. PAULA.. buona notte.. spero domani tu stia meglio.. MAMMA LARA auguroni a Zeno!!!! GIORGY.. sei grande!!!!

paula1 Mercoledì 19 Dicembre 2007 20:24

ben arrivata Clara....lo speriamo tutti un 2008 più sereno...

paula1 Mercoledì 19 Dicembre 2007 20:24

salve anche da me un augurio per una buona notte

giulia Mercoledì 19 Dicembre 2007 20:06

MAMMA LARA 6 grande e dio ti deve dare la grazia di guarire fai tante cose belle x gli altri che te lo meriti. CON TUTTO IL CUORE!!!

giulia Mercoledì 19 Dicembre 2007 20:03

Ciao a tutti volevo ringraziarvi x essermi stata vicina in un momento critico come l'altro ieri, grazie paola, in particolare, e a voi tutti. Ho rintracciato il neurologo che mi ha dimezzato la dose del topamax e casualmente la metrorragia e oggi cessata. (come dicevo io che da quando ho iniziato la cura ho iniziato..) naturalmente anche il ginecologo dice che è impossibile. Non sanno cosa dirmi perché non hanno trovato niente di anomalo fino ad oggi. Comunque oggi sto meglio di un lato ma si è ripresentato il mdt e sto resistendo fino a dopo cena. Vi mando tanti bacini a tutti e spero che presto vi possa scrivere tante belle bazellette allegre e farvi sorridere un po' tutti ciao.

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 19:52

Ho spedito a Manu76, Annuccia, Luana e Diana, una mail per una pizzeria di Roma gestita da genitori di bimbi con la Sindrome di Down, andrebbe un po' pubblicizzata perché sono in difficoltà. Magari se c'è qualcun altro di Roma, mi fa un fischio che gliela mando

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 19:41

Un piccolo salutino per dirvi che oggi compie gli anni Zeno, l'ho appena sentito per fargli gli auguri e gli ho detto che 33 anni sono una bella età, per tutta risposta mi ha detto "lo dicevano anche a quel capellone che hanno ucciso parecchi anni fa". Volevo dirvi che oggi compie gli anni il mio bimbo piccolo, mi sembra di essermelo dimenticato

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 19:05

Buona serata a tutti!

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 18:59

CLARA ti faccio tanti auguri anche io! Adesso però me ne vado a casa!! Ciao a tutti

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 18:58

Sono ancora in ufficio!!! MAMMA LARA anche a mia madre dicevano tutti che mi sarebbe sparito il mdt con le mestruazioni!!! Come si dice a Roma.... ma dè che!!!

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 18:54

Anche per oggi è finita. Contraccambio gli auguri a macla e saluto tutti. Un bacione

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 18:13

Vado, stasera ho una riunione di consiglio. A domani. Buona notte

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:49

Sissi, per le cure non so che dire, ognuno deve fare quello che si sente, poi è vero che ognuno reagisce a modo proprio

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:48

Macla, grazie cara, ricambio gli auguri con tutto il cuore. Mi spiace per la tua situazione, come vorrei che almeno una volta andasse bene per qualcuno

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:46

Sara, a me il laroxil dava tanta sonnolenza e facendo i turni di notte, stavo malissimo, perché non potendo dormire, ricordo il cuore che soffriva e soffriva

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:45

LARA, sarà quel che sarà! non abbiamo molta scelta

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:45

Giorgy, mi unisco ad Annuccia, ora ci penseremo un po' dopo Natale

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:44

SARA, non ricordo che il Laroxyl mi dava problemi particolari, ma non mi era di beneficio alcuno per la testa

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:44

Paula, vedrai che tra un po' il malefico virus ti lascerà. In bocca al lupo cara

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:41

Annuccia, credo che spetti di diritto a tutti non avere più MDT in menopausa. Ma a me va bene anche se mi passa il MDT dopo 15 anni dall'inizio della menopausa, questo scade il Maggio 2008.

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:37

Diana, io ricordo un fortissimo MDT quando è nato Enzo, e quando è nata Enza, che per la sua gravidanza ho un ricordo di orribili MDT fin dal primo giorno. Ma non è che è così per tutti, ci sono persone che non stanno poi così male

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:29

Anny, la ricordo la tua estate, veramente tremenda. Sai cara, a me hanno dato sempre delle tappe che avrebbero dovuto vedere scomparire il mio MDT. La prima quando ero piccola e a mia mamma dicevano che mi sarebbe passato quando mi sarebbero venute le mestruazioni, poi quando avrei avuto il fidanzato, poi quando avrei avuto dei figli. Poi è arrivato il turno della menopausa, ora per fortuna nessuno mi dice fino quando devo aspettare. Ma la speranza non mi abbandona e spero di essere sempre in grado di sopportare tutto sto stramaledetto di male.

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:08

Annuccia, ti ha dato problemi il laroxyl?

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 17:06

ha dato, scusate.

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:53

Per tanto tempo ho preso il Laroxyl, hai ragione SISSI, proprio niente di nuovo. CLARA, buone feste anche a te! spero che il 2008 sia per tutti noi meno pesante.

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:52

Grazie Sissi, anche a me a dato quelle dosi.

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:42

Sara, mi ha detto di arrivare a 10 e poi eventualmente a 15.

macla Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:36

sono clara da torino, volevo fare gli auguri a tutti voi, per me il 2007 è stato un brutto anno ho fatto anche la disintossicazione alle molinette di torino - adesso prendo 30 gocce di citalopram alla sera ed il relpax quanto comincia il mdt e al 19 dicembre sono già a 6 trip, un disastro, in più ho la mia mamma con l'alzheimer e queste feste mi caricano di una tristezza incredibile - io scrivo raramente ma vi leggo tutti i giorni e senza conoscervi vi voglio un gran bene - mi fate sentire meno sola - un abbraccio a tutte e buone feste -

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:27

Sissi anche a me hanno cambiato la cura e fatto provare il laroxy, se posso chiedertelo, quante gocce ti ha prescritto?

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:24

Certo io sono un paziente difficile, non vorrei mai prendere farmaci...

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:23

Il neurologo mi ha anche parlato del topiramato, verso il quale ho manifestato riluttanza per timore degli effetti collaterali e per quel che ho letto qui sul forum, ma lui mi ha detto che ognuno reagisce diversamente ai farmaci e che per questo è necessario personalizzare sempre ogni cura.

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:18

Nulla di nuovo, Annuccia, il solito laroxyl (oltre al triptano al bisogno)...

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:16

Brava Giorgy! ti sei tolta il pensiero, dopo Natale ci penserai

Giorgy Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:14

ciaooooooooooooooooooooooooooooo son tornata alle 15!ho aspettato il bus un'ora e 30 al freddo e al gelo, la biblioteca è un deserto ci sono solo 2 impiegati e gli archivi da spulciare per(a parer mio) poi trovar poco o niente visto il taglio che la relatrice vuol dare alla tesi....cmq è andata! visti gli impegni dei

prox giorni penso tornero' dopo natale ora vado ad aiutare angy nell'allestimento della tombolata di sabato!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Mercoledì 19 Dicembre 2007 16:03

aiuto.....sto malissimo....ho dolori alla pancia e allo stomaco fortissimi....e anche un po' di febbre....torno a letto... volevo solo fare un saluto..... se ho capito bene Giorgy è andata alla biblioteca...., ma è veramente ...mitica !!!!!!

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 15:57

Ciao SISSI, tengo duro, tengo duro..... se non sono indiscreta che cura ti ha prescritto?

Sissi Mercoledì 19 Dicembre 2007 15:40

Ciao a tutti, sono stata un po' latitante e ho voluto aggiornarmi sui messaggi. Mi dispiace non aver potuto salutare Mony, ho letto che è stata ricoverata...spero che possa stare meglio. Annuccia, tieni duro! Ringrazio e ricambio i saluti di Lara, Simona, Manu66 e di tutti gli altri amici del forum. La mia testa è alle solite, dopo l' attacco mega va meglio qualche giorno e poi si ricomincia. Quanto ad oggi non voglio proprio lamentarmi. Sono stata dal neurologo, dopo circa un anno, la diagnosi è sempre quella, emicrania (anche se gli ho spiegato dei miei mdt "mutanti"). Mi ha prescritto una profilassi e mi ha spiegato che la cura preventiva, se funziona, può ridurre del 50% gli attacchi e l' intensità del mdt e che ogni cura deve essere personalizzata. Vedrò che fare.

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 15:35

buonasera a tutti. Diana io durante la gravidanza ho sempre avuto MDT.

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 15:22

Scusate l'italiano!

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 15:21

Ho dovuto prendere l'imigran appena arrivata a studio, ci ho messo 1 ora per arrivare, ora attendo fiduciosa che faccia effetto, altrimenti è un casino. DIANA, no, non avevo MDT perchè mi era passato il MDT, l'ho avuto solo per i primi tre mesi.

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 14:54

Ho una curiosità da chiedere a chi ha partorito. Ma quando eravate in travaglio, avevate mdt??

piera Mercoledì 19 Dicembre 2007 14:51

Diana certo che tu DEVI STARE con noi nel 50% giusto!!!!!!!Anny io e annuccia siamo preparate e' solo che speriamo di appartenere alla categoria di chi migliora!!!!!!!!!!!! qualcuno ci dovra' stare in quella percentuale.....mi sa paolac che qui siamo in tante ad essere stanche e tante che hanno un bel po' da fare.....ma affrettiamoci lentamente.....contraccambio i saluti.....piera

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 14:32

Ho la scrivania invasa dalla carta!!! Non riesco a mettere in ordine, perchè è in continuo aumento!! Aiuto!!! ANNY i tuoi nuovi colleghi non sanno che fortuna hanno ad averti per collega!!! ANNUCCIA, PIERA spero di stare con voi nel 50% giusto!! PIERA mi dispiace che tua madre non abbia avuto sollievo nemmeno in menopausa!

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 13:47

Paolac, saluta tutti, ha un bel po' da fare ed è pure stanca.

anny Mercoledì 19 Dicembre 2007 13:02

ciao buongiorno a tutti. Il nostro programma è andato e devono riavviare il server, quindi ne appoffitto subito per salutarvi, visto che fin'ora non ho avuto un attimo libero. Oggi non avevo mdt ma mi è venuto dopo. Ci credo, con questo ritmo! Ho letto solo gli ulimissimi msg. Annuccia non vorrei deludere nè te nè Piera ma a me è successo come a Lara. Ora faccio la TOS e mi pare che vada leggermente meglio ma posso e non voglio illudermi e poi, aspettate ad arrivarci, poi ne ripariamo, ora devo dar ragine ad Alessia che quando mi lamentavo e dicevo che non vedevo l'ora mi rispondeva "mamma, aspetta a dirlo, potrebbe essere peggio". Ho passato un esgtate infernale, giorno e notte col mdt fisso per 2 mesi interi e forse più. Ma non tutte siamo uguali, spero che a voi vada molto meglio. Ciao ragazzi, il programma è di nuovo OK e devo salutarvi, mi spiace ma non non posso trattenermi, ho troppo da fare. Un bacione e buona giornata a tutti. Anny

giuseppe Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:55

finalmente si chiude, mi è arrivato un sonno che nn resisto +, buon appetito e buona giornata, a domani...Giuseppe

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:24

vado a pranzo ci sentiamo oggi, un bacione a tutti

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:23

si credo ci meritiamo di stare nella percentuale " buona"

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:21

niente Annuccia, a Lucca ci sono attualmente in cura perche' al centro dell'ospedale Versilia non erano riusciti nemmeno a farmi una diagnosi

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:19

PIERA, penso che come facenti parte di questo meraviglioso Forum, ci spetti di diritto essere nella percentuale che sta meglio in menopausa!!!!!!!!!!!! SARA, scusa non avevo capito

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:17

Annuccia io abito vicino a Viareggio non a Lucca

piera Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:08

ANNUCCIA, io penso sempre che sarò in quella percentuale che sta meglio con la menopausa!!!!!!!!!! Non voglio mica essere quel caso "raro" che sta peggio ehhhhhhhhh!!!!!!!!!!

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 12:02

L'unica speranza che ho è la menopausa e vorrei cercare di pensare positivo, poi se il mio destino sarà quello di soffrire di MDT fino alla fine dei miei giorni pazienza!! SARA, dove abiti a Lucca? mio cognato e mia suocera abitano lì da sempre

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:57

Ciao Mamma Lara

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:51

Io con la menopausa sono peggiorata parecchio.....Ora devo scappare. a dopo

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:50

Vi ho spedito un articolo parecchio interessante, per chi (come dice Piera) bazzica da queste parti da poco tempo, si ricorderà quando ho detto che mio figlio Zeno ha dovuto mettere tutti i cavi per portare l'accesso ad internet nelle camere da letto, prima avevamo un modem router wireless che mi provocare forti dolori alle testa. Non credo agli studi che dicono che questo tipo di connessione non fa nulla. NON CI CREDO. Potrà non far nulla ai più, ma ci sono quelli più sensibili di altri.

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:46

e io che aspettavo la menopausa....al centro mi avevano detto che con quella poteva migliorare.

piera Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:36

Diana non sei certo indiscreta!!!!!! Ho raccontato tante volte la sua storia qui nel sito, ma forse tu ancora non bazzicavi da queste parti!!!!!! Mia madre ha sempre sofferto di emicrania, poi un volta non c'erano i farmaci di adesso, e la crisi emicranica le passava dopo giorni e giorni, lei però e' sempre stata seguita da medici, anche negli anni 60, quando i neurologi che curavano il mdt erano veramente pochi, con l'avvicinarsi della menopausa il suo mdt e' andato peggiorando sempre di più e così sono cominciate le cure di profialssi: dal litio, agli antiepilettici, antidepressivi, betabloccanti, tutto il possibile, ma nulla e' servito, anziché migliorare peggiorava, i dottori consultati sono stati moltissimi ognuno ha fatto le sue prove..... l'avvento dei trip con relativo abuso l'ha portata a un dolore cronico giornaliero in cui le ore di pausa dal dolore erano poche e sempre solo quelle che l'antidolorifico le concedeva!!!!!!!!non sto a dilungarmi oltre, anche perché potrei scrivere un libro!!!!!! ma penso che nel suo caso dire mdt sia molto riduttivo, perché nel suo fisico bombardato dai farmaci il dolore non era più solo quello della testa, ma anche quello della mente.....e quando la ragione ti abbandona non c'è più quasi niente da fare!!!!!! perciò anche se molti dicono che con la menopausa si migliora.....non ci fare troppo affidamento, ci sono molti casi in cui questo non

succede.....e ci saranno altrettanti casi in cui questo avviene, speriamo solo di stare nel 50% giusto!!!!!!!

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:35

Brava Giorgia ci sei riuscita!

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:33

Annuccia, ho proprio pensato di provare il pc per le gambe, la mia paura e che mi sensibilizzi al dolore, perchè già non resisto ora quando di notte mi prendono gli attacchi di grappolo

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:31

GIORGIA E' SULL'AUTOBUS

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:29

LUIGIA, ci voleva anche la schiena!

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:21

DIANA, tante volte ho il rimpianto dello scooter (l'ho adoperato fino a due anni fa), ma in questi giorni di freddo preferisco stare nel traffico al calduccio. Certo non avevo l'incubo del parcheggio!!!

Annuccia Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:19

Buongiorno a tutti. Anche oggi, stò una vera schifezza con la testa però il fatto che abbia anche mal di pancia è un segno buono. PIERA, io ho cominciato a prendere L'imigran 100 mg tantissimi anni fa e ai tempi c'era solo questo dosaggio di compresse, dall'anno scorso riesco a prendere quello da 50 mg e forse è per questo che non sempre mi fa effetto. LARA, prova a prendere il PC28 per le gambe, mio cognato riesce ad arginare il suo dolore al ginocchio, può darsi che funzioni anche con te. GIUSEPPE, mi dispiace per la tua "crisona" meno male che oggi va meglio.

lori 65 Mercoledì 19 Dicembre 2007 11:14

COME ODIO I PROFUMI!

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:57

MAMMA LARA grazie dell'informazione. Adesso sto meglio, ho preso il PC28. Ma forse mi ha fatto bene anche il calduccio che c'è in ufficio. In inverno è veramente difficile girare con lo scooter. Mi consola solo il fatto che devo fare solo 15 km da casa al lavoro!!

sara Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:22

buongiorno a tutti. In versilia c'è una sole stupenda anche se fa davvero freddo!! Ieri dal mdt non sono riuscita nemmeno a venire al lavoro, oggi sembra un po' meglio ma per ora non molla. Preso il relpax ma niente...

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:19

Da oggi, ho Enza che lavora vicino a casa e quindi le preparo un piattino di minestra. GIOIA GIOIA

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:18

Volevo dire ad evitare che ciò accada Feli, grazie del saluto

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:17

Diana, gli sbalzi di temperatura fanno male alla testa e potrebbero essere un fattore scatenante, questo avviene per via che il freddo provoca una vasocostrizione e il caldo una vasodilatazione, alle volte io riesco ad annientare che ciò accada tenendo ghiaccio sulla testa e mollando piano piano

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:11

<http://www.cefalea.it/novita.cfm> A questa pagina troverete un interessante articolo

Feli Mercoledì 19 Dicembre 2007 10:00

Buongiorno e buon lavoro a tutti. Ciao, Feli

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:57

GIORGY secondo me è meglio se decidi all'ultimo di andare in biblioteca! Se ci pensi su troppo alla fine non ci vai.

lori 65 Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:57

Cara Lara ciao e buona giornata, mi fa piacere sentire che ci sei sempre

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:56

PIERA visto che racconti spesso del mdt di tua mamma, volevo chiederti se con l'avanzare dell'età le è passato o almeno migliorato. Però non vorrei essere indiscreta o impicciona!

Diana Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:54

Buongiorno a tutti. Anche a Roma c'è il sole, ma fa un freddo pazzesco!!! Ho sentito freddo anche in scooter e adesso mi è venuto mdt. Spero di arginarlo con il PC28, anche perchè visto che da circa una settimana sto bene, non mi sono portata altre medicine dietro!! Troppo presuntuosa sono stata, spero non me la faccia pagare!!!

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:52

Paula, sono 3 anni che quel virus li mia mette ko, spero solo non sia quando ho qui Zeno e Tonia. Non mi arrabbio neanche un po' se succede

lori 65 Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:51

Paula si sta male davvero con quel tipo di influenza, quando capita a me vado avanti a limoni

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:51

Giuseppe, mammamia, a te succede che ogni tanto ti arriva questa tegola, che bastardo, non ti molla neppure se lo aggredisci di brutto. Forza caro, arriveranno un po' di feste per farti riposare un po'.

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:49

Lori, hanno un bel da dire che i triptani non fanno male, vedi che se il rilamig non è pesante come l'imigran lo stesso ti impedisce di correre.

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:48

E' arrivata un'altra amica, benvenuta Winnie. Un abbraccio grande. mamma lara

paula1 Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:34

buon giorno...se così si può dire.....ho passato più tempo in bagno che a letto.....ho preso un virus che colpisce lo stomaco e tra sopra e sotto mi sto disidratando e non sto in piedi.....torno a letto..... la dottoressa mi ha dato 3 giorni per stare a casa perchè dice che è una forma aggressiva....me ne sono accorta !! dal dolore !!! a dopo

giuseppe Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:22

buon giorno a tutti, stamani ancora grigio il tempo, ieri pomeriggio il MdT ha colpito duro come nn faceva da tempo, son dovuto andar via dal lavoro e assunto tre trip. in 7 ore e solo verso le 9 ieri sera mi ha mollato ma solo dopo la puntura di imigran, ora sono al lavoro e sembra tutto ok, buona giornata e a dopo se riesco...Giuseppe

lori 65 Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:20

Ciao a tutti, io prendo il rilamig da un paio d'anni alternandolo all'indoxen, funziona quasi sempre ma dopo due ore dall'assunzione.Ho però dovuto smettere di andare a correre, perchè il mio cuore non riusciva a sopportare lo sforzo anche se allenato. Così ho rinunciato alla mia valvola di sfogo.

piera Mercoledì 19 Dicembre 2007 09:00

Dai Giorgy!!!! che stamattina e' la mattina giusta!!!! un giorno in mezzo alla settimana.....il tempo e' migliorato.....fra un po' iniziano le vacanze di natale.....hai già sistemato tutte le cosine per benino per i bimbi del catechismo.....insomma Giorgy e' arrivato il momento!!!!!!!!!!!! Forza che ce la puoi fare!!!!!!

Giorgy Mercoledì 19 Dicembre 2007 08:50

no vabbè.....intanto mi metto in moto.....

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 08:49

Ma certo che ti insulto. E sai anche cosa ti dico. un bacio cara, Ma lo sai vero perchè hai MDT!!!!!!

Giorgy Mercoledì 19 Dicembre 2007 08:46

ciaooooooooooooooooo mamy!!!!!!!!!!!!sono tentata di rimandare ancora mi insulti per favore?

Giorgy Mercoledì 19 Dicembre 2007 08:44

BUONGIORNO!stamattina risveglio con mdt fortissimo...in piu' ho una fame che non ci vedo ma devo aspettare un ora perchè ho assunto la pillola per l'esofagite stressss...appena mi riprendo un po' ne approfitto per lavarmi cosi' dopo colazione esco....

mamma lara Mercoledì 19 Dicembre 2007 08:44

Buongiorno a tutti. A Ferrara altra giornata di sole, se non fosse per il freddo, sembrerebbe di stare in piano agosto.

Simona Martedì 18 Dicembre 2007 23:25

buona notte a tutti... la pizza è andata bene.. ora a nanna che domani è ancora mercoledì.... un bacio a tutti... a domani..

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 22:01

grazie MANU speriamo!!!!!!!!!!!!!!!!!!ciao scappo.....

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 22:01

buonanotte a tutti mi corico a leggere e lascio il pc a mio padre che deve lavorare fate bei sogni!

manu66 Martedì 18 Dicembre 2007 21:59

GIORGY ti sento rilassata e sono sicura che domattina andrà tutto come hai programmato. Baci!

manu66 Martedì 18 Dicembre 2007 21:56

Ciao LARA e ciao a tutti! Terzo giorno di scuola chiusa per neve, clima freddissimo, ne ho approfittato per andare dal parrucchiere a tinteggiarmi un pò....ci risentiamo domani, un pensiero per MONY e buonanotte a tutti!

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 21:56

ah abbiamo anche fatto un bel po' di pacchi con le caramelle con e senza giochini dentro ogni pacco contiene circa 100 grammi di caramelle!

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 21:53

ciao!!!!!!!!!!!! finalmente angy ed io abbiam conpreato e impacchettato tutti i giochi e domani pomeriggio andiamo a sistemarli in parrocchia e a dividere i vari premi per importanza, per i piccini oggi abbiam preso anche un paio di girandole e finalmente abbiamo in parrocchia la tombola!!!!!!!!!!!!ogni anno elemosiniamo cartelle ai genitori perchè non bastano mai per tutti i bimbi, questa nuova ha 72 cartelle, ma essendo economica non ha i copri cartelle perciò abbiam comprato 2 kg di fave secche da usare in vece delle finestrelle come si faceva una volta...se domani mi portano altre quote i genitori ritardatari compriamo altri giochini...inoltre domani volevo uscire a comperare gli ultimi regali di natale per la mia famiglia ma visto che se tutto vabene di mattina vado alla biblioteca e di pome in chiesa e ci rimango fino a tardi perchè ci son pure le prove dei canti per la notte di natale dovrò rimandare a giovedì!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 21:48

Maria, non facevo nulla, nel gennaio 2003 ho dovuto prendere la decisione di smettere tutti i sintomatici che assumevo, ero arrivata a prenderne talmente tanti e senza nessun risultato che avevo dolore ogni giorno senza mai un minuto libero dal MDT. Cosa potevo fare, ho deciso di intraprendere l'unica strada che mi era permesso percorrere.

maria9195 Martedì 18 Dicembre 2007 21:00

MAMMALARA cosa facevi per disintossicarti dai farmaci?

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:21

Piera, stessa strada ho percorso io

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:19

Sai Diana, non è poi così drammatico non conoscere l'esistenza dei triptani

piera Martedì 18 Dicembre 2007 19:19

Annuccia penso davvero che sia quello che ti ho scritto il motivo, perchè anche a mia madre e' successa la stessa cosa, ha iniziato appena usciti i trip con il sumigrene, poi l'imigram e pensa che era così abituata alle punture, (all'inizio non c'erano nemmeno le compresse in commercio) che le compresse stesse non le facevano effetto.....piano piano dopo un periodo di disintossicazione ha eliminato le iniezioni.....

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:17

Maria, io la disintossicazione l'ho sempre fatta in casa, mi sono accorta però che ce ne ho messo parecchi di mesi per disintossicarmi, ma tu sicuramente non si in abuso come ero io quindi vai tranquilla e ascolta il tuo neurologo.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:15

Annuccia, credo abbia ragione Piera, l'imigran è molto forte e poi in più se si è in abuso, si finisce che anche lui non fa più nulla. Che dire, è fatica in ogni caso. Mi spaventa l'idea di dover ancora dipendere dai sintomatici, non immagini come stavo quanto dopo averne presi tre, il dolore rimaneva inalterato. Spero passi presto la grappolo, perchè alle volte mi accorgo che sono alla frutta

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:12

Luigia, mi hai fatto venire un'idea, se provassi a prendere il PC 28 per le gambe quando per esempio mi fanno male come ora, portare Emma a ginnastica è stato un calvario, ad ogni movimento era un dolore, nulla però in confronto al MDT, sia ben chiaro. Mi spiace per i tuoi dolori alla schiena, ma come dice Anny, se non è zuppa e pan bagnato

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:09

Anny, poi che non mi vengano a dire che non lavorate, ma fai muovere il c.... a quei babbei dei tuoi colleghi, vedi mo che si danno una mossa.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 19:06

Giorgy, che brave siete, anche i giochi per i bimbi avete da preparare.

anny Martedì 18 Dicembre 2007 18:44

Luigia e gira che ti rigira se non è zuppa è pan bagnato, giusto per non farti mancare qualche dolorino! Buona veglia di Natale, io niente novena oggi, me la sono persa. Che giornata di lavoro, sono stanca morta, a furia di star seduta mi fa male il fondo schiena e mi sento la testa così stanca che non ho voglia di muovere un passo, purtroppo ho anche la spesa da fare. Ciao ragazzi, buon proseguimento di serata, senza dolori possibilmente. Grazie Annuccia e ricambio, grazie anche da parte di Feli che è appena venuto a prendermi. Ciao. Anny

Luigia Martedì 18 Dicembre 2007 18:16

Buonasera a tutti. Dopo i 4 giorni terribili di MDT, ieri sera mi è comparso un forte dolore alla schiena. Gira che ti rigira nel letto dal male, ho deciso di prendere un pc28 plus e mi ha funzionato anche per quel tipo di dolore! Solo che ora mi è ricomparso. Spero non aumenti in quanto stasera abbiamo la veglia di Natale con gli scout.

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 17:58

Ragazzi è ora di andare! Buona serata a tutti a domani!

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 17:54

Pensare che fino a due anni fa io non ne conoscevo nemmeno l'esistenza dei trip! Ero già stata 2 volte al Centro cefalee del Policlinico ma non me li avevano mai prescritti! A parte che non mi avevano nemmeno fatto una diagnosi.....

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 17:53

PIERA infatti il dottore mi ha detto che rimane in circolo se non ricordo male, 16 ore! Ancora non l'ho provato e spero di provarlo più tardi possibile!!!

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 17:53

PIERA, davvero pensi che è per questo che non mi facciano i triptani di nuova generazione? non ci avevo pensato. Mi dispiace per la tua testa che fa compagnia alla mia

maria9195 Martedì 18 Dicembre 2007 17:38

Per la disintossicazione non vado in ospedale ma rimango a casa. Il neurologo consiglia e preferisce che il paziente stia senza farmaci per un mese per disintossicarsi dai vecchi farmaci prima di iniziare una nuova terapia e mi ha consigliato di bere molto almeno due litri di acqua al giorno per aiutare il corpo a smaltire i farmaci assunti. MAMMALARA cosa significa per te la disintossicazione?

PIERA Martedì 18 Dicembre 2007 17:06

maria da quello che ci ha raccontato DIANA il rilamig dovrebbe rimanere in circolo piu' tempo che gli altri trip piu' vecchi.....ANNUCCIA dall'alto della mia cattedra sono sicura che ti fa effetto solo l'imigram, perche' hai cominciato con quello(molti anni fa!!!!!!), mi dispiace molto per la tua testa, anche la mia fa schifo!!!!!!

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 16:28

Anche io sò che i triptani di nuova generazione fanno meno male e sicuramente producono meno effetti collaterali, i neurologi consigliano di prendere questi ultimi, ma io ho provato e sulla mia testolina non funzionano, quindi rimango fedele all'Imigran

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 16:26

MARIA, il rilamig a me non fa effetto.

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 16:25

Anny anche a te un abbraccio e mi raccomando anche uno a Feli

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 16:24

Mi sembrava strano! la mia testa stà di nuovo uno schifo. Sono a studio, 45 minuti per arrivare, c'era un traffico pazzesco ho fatto tutto il lungotevere in fila indiana

anny Martedì 18 Dicembre 2007 15:20

ciao buon pomeriggio a tutti. Finita la pausa-pranzo è ora di riprendere il lavoro, ma prima sento che è "doveroso" passare almeno a salutarvi. Oggi speravo di avere un attimo di respiro in più perchè ci sono due ragazzi assunti a termine per un progetto di lavoro e che "dovrebbero" darci una mano. Dico "dovrebbero" perchè in teoria è così ma in pratica chi fa il mazzolin di fiori siamo sempre noi due, io e la mia collega. E siccome lei è in ferie tocca a me. Mi vengono i nervi solo a guardarli, mentre io lavoro, il ragazzo gira e rigira in Internet e la ragazza o svolazza quà e là come una farfalla o è attaccata al telefono. Allora va sempre bene il detto "chi fa da se fa per tre" e pure "campa cavallo che l'erba cresce!" Vabbè non voglio arrabbiarmi oltre che il Natale è alle porte però non è giusto. Io non riesco a comportarmi così se so che la carta mi sommerge, purtroppo ci son sempre quelli che lavorano solo per il 27 del mese. Scusate lo sfogo ma sono nervosa e menomale che oggi la testa va meglio...ma ancora non è finita...Ciao ragazzi, salutoni pr tutti, buon lavoro anche a voi e buona serata. Anny

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 15:04

ciao oggi mi son risparmiata la 2 uscita per comprare gli ultimi giochini per la tombolata di sabato angy li prende all'ingrosso dove il suo papi fa la spesa per la macelleria! con 2 euro a bimbo abbiam preso: bambole, macchinine a frizione scatole di matite colorate, secchielli coi gessoni colorati, 3 kg di caramelle (da dividere in pacchetti in cui inseriamo portachiavi o giochini trovati nelle merendine), e sul viale portagioie natalizi da farcire di caramelle robot ecc....siamo brave eh?percio' pome ci dedicheremo solo al confezionamento dei sacchetti.... SARA io ho i problemi di cui parlavi solo durante gli attacchi di emicrania peggiori...SIMO divertiti!

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:18

Simona, speriamo tu passi una bella serata

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:17

Piera, vedrai che se non va via verso sera sicuramente andrà via domani. Porta pazienza, faccio sempre così anch'io quando ho gli attacchi di emicrania, mi accorgo che verso le 8 o 9 di sera la testa comincia a liberarsi, se non va via a quell'ora, stai certa che me ne libero la sera dopo

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:15

Maria, ma come la fai la disintossicazione, la fai in ospedale?

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:14

Maria9195, ti ho spedito il libro stamattina, quindi visto le feste ci vorrà un po' più di tempo, però non preoccuparti che è già spedito

maria9195 Martedì 18 Dicembre 2007 14:13

Arrivo adesso dalla visita del neurologo. Sono abbastanza soddisfatta perche' con pazienza ha ascoltato tutte le mie perplessità e abbiamo confrontato i due anni trascorsi. Naturalmente mi cambia la cura. Come sintomatico mi ha tolto imigran e mi ha suggerito di prendere rilamig.

Qualcuno lo assume già? Quali effetti collaterali possiede? Come cura preventiva mi ha suggerito il topamax da prendere da febbraio in dosi minime e aumentare gradualmente il dosaggio fino al max 100mg. Mi spaventa il mese di disintossicazione che devo affrontare fino a fine gennaio. Di solito chi effettua la disintossicazione dai farmaci cosa fa?

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:13

Eleonora, un saluto veloce anche da me che ti sta inseguendo per la strada

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 14:12

Annuccia, tale e quale a me ti succede, anch'io quando scrivo al computer scrivo male, meno male che non ci spaventiamo, siamo proprio delle rocce. Non mi parlare di code, per pagare una bolletta dell'affitto e spedire 3 buste, sono uscita appena in tempo per andare a prendere Emma alla materna.

Simona Martedì 18 Dicembre 2007 13:12

ragazze..un saluto veloce dall'ufficio.. stasera vado a mangiare una pizza così vi saluto ora... DIANA.. eh.. lo sò... spiace anche a me... ma magari prima o poi ci ritroveremo... PIERA mandalo via a calci sto bastardo!!!! spero passi presto.. ciao MAMMA LARA.. un bacio a tutti e buon proseguimento di giornata....

piera Martedì 18 Dicembre 2007 12:57

Ciao a tutti, ragazzi che batosta!!!!!! oggi pero' gli ho dato l'ultimatum, scadono le 72 ore e perciò fuori dalle p.....!!!!!!!!!!!! speriamo mi ascolti.....un bacione piera

leo76nora Martedì 18 Dicembre 2007 12:17

un buon giorno veloce a tutti, scappo devo andare a lavoro. un bacio a tutti.

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 12:01

SARA, anche a me succede, quando ho MDT di avere disturbi nel linguaggio e pensa che mi capita anche quando scrivo al PC anagrammo le parole.

Annuccia Martedì 18 Dicembre 2007 12:00

Buongiorno a tutti. Stamani tregua con la testa e ne ho approfittato per andare in banca a pagare il mutuo, ho fatto due ore di fila. LARA, ho letto del successo che ha avuto Emma, non ne dubitavo, è troppo carina e simpatica. Sò che MONY non mi legge, ma mi auguro tanto di averla con noi per Natale. A dopo.

sara Martedì 18 Dicembre 2007 11:32

Mi sa' proprio che abbia un bel caratterino!!!!

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 11:27

MAMMA LARA misà che Emma ha preso il carattere della nonna!! Meglio per lei!!

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:27

Ora scappo a pagar bollette e a prendere Emma

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:26

Si Sara, Emma è la mia nipotina e ha fatto il saggio di capriole

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:25

Sara, lei ha fatto il saggio di ginnastica artistica, ma il suo esercizio consisteva nel fare capriole. Lo stesso è riuscita a conquistare tutti, dovevi vederla quando era in fila, siccome era la più piccola, era alla fine della coda di bambine e non stando mai ferma e saltando di qua e di là sembrava che la coda si dimenasse. La cosa più importante è che si sia divertita e sembra sia stato così, perchè ha sempre saltato per tutto il tempo. Poi doveva fare un esercizio con la schiena appoggiata alla panchina, si è rifiutata perchè ha detto all'insegnante che aveva mal di schiena, nulla da fare, a lei piacciono le capriole e quelle ha fatto

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:21

Sara, non so se sono i farmaci ad avermi creato questo problema, però ho notato che alle volte prima di un MDT con aura, il problema si manifesta di più

sara Martedì 18 Dicembre 2007 11:20

mamma lara Emma è la tua nipotina vero? ha fatto un saggio di danza?

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:19

Diana, ma quanta pazienza ci vuole con sti capi..... Per Emma, la dovevi vedere, sembrava che avesse fatto di mestiere la rok star.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 11:15

Paula, se volessi farmi come regalo di Natale interventi estetici per migliorare un pochino il mio aspetto, dovrei iniziare subito dopo la befana e vi darei da lavorare fino a Natale. Per fortuna non ho di queste necessità altrimenti vedi mo se ne avresti da lavorare..... lo devo comprare una gonnellina ad Emma, lo ha deciso Gabriele, perchè dice che le pantofole è un regalo troppo piccolo, secondo me non è vero, però sono certa che Emma sarà strafelice di questo, lei adora le gonne

paula1 Martedì 18 Dicembre 2007 11:02

vado a lavorare.....uffa !!!!!!!!!!!!! ragazzi vi dico questo: questa ultima settimana gli interventi al 90% sono di chirurgia estetica.....per me la gente si fa questi regali a Natale !!!!!!!!!!!!!

paula1 Martedì 18 Dicembre 2007 10:22

MAMMA LARA è il meno peggio questa soluzione....mi scambussola solo un po' di piani e mi ridurrò all'ultimo giorno a comprare qualche regalino.... DIANA anche io la sera sono proprio cotta, mi riprometto di scrivere un po' poi la stanchezza prende il sopravvento...

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 10:14

Stamattina i miei capi mi hanno già fatta arrabbiare e non sono nemmeno arrivati!!! Hanno prestato la sala riunione ad alcuni loro amici e non mi hanno nemmeno avvisata! Parlano poco e niente e poi si indispettiscono se io non so le cose! Dovrò comprare una palla di vetro!!

Diana Martedì 18 Dicembre 2007 10:12

Buongiorno a tutti! MAMY immagino EMMA che saluta e manda baci a tutti! I bambini sono uno spettacolo e riescono sempre a farci ridere!! MONY non ti riposare troppo che poi ci fai l'abitudine e non torni più a casa!!! Ti mando un grande in bocca al lupo di ritornare per il Natale! SIMONA mannaggia, non riusciamo più a parlare! lo quando torno la sera vengo rapita dal ruolo di casalinga disperata e non riesco a fare nient'altro!!!

sara Martedì 18 Dicembre 2007 09:43

io ho dato la colpa alla terapia a base di gabapentin e fluxarten, ma anche ora che me l'hanno cambiata il problema continua.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 09:39

Sara, a me succede, poi alle volte mi sfuggono i termini e i ragionamenti. Io sono tantissimi anni che faccio così e non mi ha impedito di fare tutto quello che ho da fare. Stai tranquilla cara

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 09:37

Paula, però che stress il viaggio che ti porta al lavoro, ma sono certa che avrai scelto quello meno faticoso per te.

sara Martedì 18 Dicembre 2007 09:36

buongiorno, stamani il mdt sembra sopportabile, sxiamo! Un abbraccio a mony, in bocca al lupo vorrei chiedervi una cosa, negli ultimi tempi, prima degli attacchi, non riesco a far uscire le parole, ce le ho in testa ma non mi escono o mi escono "storpiate"masi successo a qualcuno?

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 09:33

Giuseppe, fai bene a non farci mancare il tuo saluto, ci siamo ormai abituate/ a questo, poi quando avrai tempo ci racconterai pure del tuo splendido addobbo.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 09:31

Lella, la dovevi vedere, che gioia aveva, saltava che non la si poteva tenere. poi con quel suo tutino da ginnasta era solo quello uno spettacolo. Ma sono rimasta senza parole nel vedere le altre ragazze, era bravissime.

mamma lara Martedì 18 Dicembre 2007 09:28

Buongiorno a tutti. Anche stamattina a Ferrara (in barba a tutte le previsioni) c'è il sole, è un po' pallidino, ma almeno non nevicava, però il freddo si fa sentire e siamo qualche grado sotto lo zero.

paula1 Martedì 18 Dicembre 2007 09:13

io sto iniziando a scalare la Lamotrigina ci metterò circa 30 giorni.....speriamo migliori la memoria !!

paula1 Martedì 18 Dicembre 2007 09:12

Buon giorno a tutti.....stamattina nuova imbiancata di neve !!! ma basta !!!!! ho lasciato lo scooter a metà strada....i primi 15 km li faccio in corriera e gli altri per raggiungere il lavoro in scooter....e la sera quando lascio lo scooter mi viene a prendere a metà strada il mio compagno....per questa settimana va così poi finalmente ci sono le ferie.... vado a fare la doccia poi porto fuori Paddy se non fa la pipì addosso....

lori 65 Martedì 18 Dicembre 2007 09:10

Giulia, comincia a scalare il Topamax lentamente, stai tranquilla, io scalavo il medicinale mezza pastiglia per volta

lori 65 Martedì 18 Dicembre 2007 09:06

Mony spero di fare in tempo a augurarti IN BOCCA AL LUPO. Ciao ti sono vicina

Giorgy Martedì 18 Dicembre 2007 09:00

buongiorno...malumore e mdt vanno di pari passo stamattina! in bocca al lupo briciola!

giuseppe Martedì 18 Dicembre 2007 08:41

buon giorno gente, stamani nn piove ma fa freddo, mi dispiace nn riuscire a leggervi tutti come prima ma se nn vi saluto almeno una volta al giorno mi dispiace, buona giornata a tutti...Giuseppe

lella Martedì 18 Dicembre 2007 07:57

Auguro una buona giornata a tutti quanti. Un bentornata particolare a MANU76 e un pensiero speciale a chi ieri stava male. Ciao

lella Martedì 18 Dicembre 2007 07:54

LARA, mi pare di vederla la tua Emma mentre dà spettacolo in palestra. Con quegli occhioni e quel sorriso avrà conquistato tutti.

lella Martedì 18 Dicembre 2007 07:52

GIORGY, credo sia normale che dopo tanta fatica per concludere tutti gli esami ci sia un momento di rilassamento. Hai scalato una bella montagna e se ora ti prendi qualche giorno va bene. L'importante è che l'intervallo non sia troppo lungo altrimenti ci si adagia e poi diventa sempre più faticoso riprendere. Coraggio cara, sii serena, vedrai che uno dei prossimi giorni senza rendertene conto ti ritroverai in biblioteca.

lella Martedì 18 Dicembre 2007 07:43

BRICCIOLA, in bocca al lupo anche a te. Vedrai che oggi l'esame andrà benissimo!!!

lella Martedì 18 Dicembre 2007 07:41

Buongiorno a tutti. MONY, in bocca al lupo per il tuo ricovero. Il mio pensiero sarà sempre con te. Ti auguro di trascorrere un felice Natale, possibilmente in famiglia. A presto. Dacci tue notizie quando puoi. Un bacione

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 23:24

Sono stancuccia, buona notte a tutti e sogni belli. mamma lara

manu66 Lunedì 17 Dicembre 2007 23:14

SIMONA e LEO76 buonanotte!

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 23:13

buona notte a tutti...

leo76nora Lunedì 17 Dicembre 2007 23:12

buon natale MONY

manu76 Lunedì 17 Dicembre 2007 21:37

Grazie a tutti ragazzi del bentornata.....buonanotte a tutti.....baci

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:45

ho un'emergenza nel condominio scappppoooooooooooo

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:39

mamy al momento nessuno mi puo' accompagnare..... bè ora vado a cenare a dopo

manu66 Lunedì 17 Dicembre 2007 20:38

MONY, a presto, ti penserò anch'io fino a che non comparirà il tuo messaggio di rientro a casa! GIORGY, non pensarci adesso così tanto, verrà il momento in cui ti sentirai di farlo e sarà tutto facile, te lo assicuro! LARA, me la immagino bene la tua Emma fare spettacolo! Che bella!

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:38

in questi giorni sto organizzando con angy la tombolata natalizia di sabato compriamo giochini e confezioniamo pacchetti con la caramelle!!!!!!!!!!!!

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:36

buonanotte MONY fa bei sogni!complimenti ad Emma deve essere una bimba proprio in forte!!!!!!!!!!!!!!!

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:33

ora chiudo, buonanotte a tutti

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:32

mamma lara tu sei un mito e spero che Emma abbia preso da te

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:31

grazie Giorgy anche a te e ai tuoi cari

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:31

grazie SIMONA hai ragione in pieno.....ci provero' magari mi mollo.....se non domani spero prima di natale.....

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:31

Mony, sappi che tutti i miei pensieri più belli saranno sempre con te fino a che non vedrò il tuo scritto qui. Ciao cara. un abbraccio grandissimo e sappi che ti vogliamo bene. Cerca di occuparti di te e non pensare tanto al Natale, quello lo festeggeremo apposta per te quando sai tu a dirci che sei tornata, sai che io se si presenta la necessità festeggio Natale anche il 15 di agosto

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:29

tanti auguri di buon Natale MONY spero che tu riesca a passarli in famiglia!!!!!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:29

mitica EMMA!!!! troppo forte!!!!

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:28

briciola un in bocca al lupo grandissimo per domani, tu cerca di star tranquilla e fai del tuo meglio.....io sono studentessa come te e so quanta fatica si fa col mdt che ci tormenta a studiare per quel che mi riguarda tutti i nostri voti son dei 30 e lode!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:27

Simona, Emma si è divertita molto, ha saltato e corso per tutto il tempo libero dalla sua dimostrazione che è stata fare capriole su un materassone, fare una camminatina sulla trave. Siccome era la più piccolina, il pubblico la applaudiva in ogni caso come però giustamente faceva con tutte le altre bravissime bambine, però come dicevo Emma era la più piccolina e per lei si riservavano applausi scroscianti, Behhhh, sai cosa faceva sta "diva" salterellava davanti al pubblico, lo salutava con le braccia e mandava baci a tutti. Insomma, sembrava che l'insegnante le avesse detto di farlo, alla fine il pubblico le ha fatto la ola. Sta sagoma, ha detto che si è divertita tantissimo

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:27

GIORGY.. una cosa sola.. se lo facessi dopo natale forse ti rimarrebbe l'ansia che in biblioteca ci devi ancora andare.. io cercherei di farlo prima, sò che dopo saresti più tranquilla e libera di goderti in pace le feste.. però.. io ti voglio bene lo stesso.. anche se vai dopo!!!! bacini...

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:26

Giorgy un giretto all'ospedale

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:25

Simona un abbraccio anche a te e un saluto al tuo super-papà

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:25

MONY dove vai?

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:24

io decido tutto di mano in mano

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:24

Buon Natale anche e te MONY.. spero tu sia a casa con i tuoi cari martedì.. un abbraccio forte forte!!

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:24

Giorgy dormici sopra e chissà che domani non vada meglio

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:23

lo so lara ma mi prende un'angoscia.....sapessi perchè faccio così'.....

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:23

ciao GIORGY!!!!!! la penso anche io come MONY.. vedi domani.. tranquilla..

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:23

approfizzo per salutarvi tutti.nel caso non tornassi prima di Natale auguro a voi e alle vostre famiglie ogni bene possibile e immaginabile.il vostro pensiero mi terrà compagnia,immaginerò le luminarie di Giuseppe e i manicaretti di mamma Lara.un abbraccio a tutti e soprattutto un grazie per esserci sempre.

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:22

ciao MONY ci proverò'.....ho tanta voglia di rimandare a dopo natale e non pensarci.....

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:22

Giorgy, fa lo stesso, andrai un altro giorno, ma cosa ne dici di farti accompagnare in autobus da qualcuno, potrebbe essere che ti spaventa di meno andare in futuro da sola. Sappi però che se vai puoi sempre telefonare a casa per farti venire a prendere da tua mamma, ed io per quello che può servire sono raggiungibile al telefono quando vuoi

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:21

ciao!!!!!!!!!!!!!!!! MANU76 è stupendo risentirti!!!!!!!!!!!!quasi manchi a tutti!mi spiace per la tua mamma spero si rimetta prima di subito!!!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:20

eh si MAMMA LARA.. comunque per fortuna gli inverni a Genova non sono mai troppo duri, è che io vivo in periferia e di solito ci sono 5 gradi di differenza dal centro città.. poi sai.. dopo un po' di anni che viaggi sempre su due ruote ti abitui al freddo.. credo.. stamattina però sono arrivata a lavorare con le punta delle dita congelate.. A parte la musica che non ti ha permesso di godere a pieno il saggio di Emma dimmi un pò... lei com'è stata???? cos'ha fatto???? era contenta??

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 20:20

Giorgy decidi domani,ora non pensarci

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:19

Piera, speriamo veramente che tu stia un po' meglio domani

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 20:19

ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!mi sa che non riuscirò a tener fede alla promessa che ho fatto a me stessa a te insomma a tutti al pensiero di dover andar domani in biblioteca mi paralizzato dal panico..... che mdt ho!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!il peggio è che non lo controllo...

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:18

Sissi, speriamo arrivino le vacanze anche per te, vediamo se con un po' di riposo la situazione non migliora

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:17

Simona, mi fa piacere tu vada piano con quel motorino. Però che sventolate con sto freddo

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 20:07

Briciola, io non studio e quindi non immagino neppure quanto sia duro studiare col MDT, fatti forza e non lasciarti abbattere, chissà se le nostre studiose hanno consigli da darti

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 20:07

PIERA.. sono contenta che sei riuscita ad aprirlo.. molto meno contenta per la tua testa... tranquilla.. la fretta per me non esiste.. spero tu possa riposare bene e domani tornare in forma!!!! bacioni... buona notte..

piera Lunedì 17 Dicembre 2007 19:58

Simona oggi un mio amico e' riuscito ad aprire il tuo allegato il problema e' con non avevo il programma excel aggiornato all'ultima edizione.....però stasera nonostante abbia preso il trip a mezzogiorno sto di nuovo male,penso di guardare meglio il tutto domani, buonanotte piera

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 19:45

SISSI.. un salutone anche per te!!!!

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 19:45

ciao a GIORGY..GIULIA.. DIANA.. GIUSEPPE.. ANNUCCIA.. MANU66.. BICIOLA.. in bocca al lupo per il tuo esame..MARIA.. PAULA.. SARA.. PAOLAC.. e tutti quelli che ho dimenticato...

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 19:43

MANU76... ciao!!!!!!! bentornata!!! mi spiace per tua mamma e per questo tuo periodo brutto.. spero tu possa trovare un pò di serenità presto...

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 19:42

PIERA.. ho chiesto al mio amico e ho provato a spedire lo stesso allegato a lui e l'ha ricevuto e aperto.. non so spiegarmi come mai con te ho dei problemi... va bè.. pazienza dai... grazie!!!! spero tu ora stia meglio...

Simona Lunedì 17 Dicembre 2007 19:40

buona sera a tutti... stamattina alle 5.30 ho dovuto prendere un trip.. la giornata è andata meglio poi.. MAMMA LARA non ti preoccupare.. sono prudentissima in scooter.. che freddo però.. oggi terribile.. domani sera ho una cena con le colleghe che non sono venute sabato (dovevamo stare con i fidanzati/mariti...), l'idea di viaggiare di sera inoltrata con questo freddo mi viene male..... MONY.. in bocca al lupo..

maria9195 Lunedì 17 Dicembre 2007 18:52

Sto preparando la situazione aggiornata da confrontare con quella dell'anno scorso perche' domani ho la visita dal neurologo per fare un riepilogo. Sono demolarizzata perche' grandi miglioramenti non si sono visti....solo continuo dolore da sopportare e da convivere... sono proprio curiosa di sapere cosa mi dice. Non aspetto grandi novità, per il momento mi tengo la compagnia del bastardo..... uffa... uffa.... uffaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!

manu66 Lunedì 17 Dicembre 2007 18:07

Ciao Mammalara a dopo!

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 18:03

Ora scappo a lavorare un pochino. a dopo cena

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 18:03

Manu66 e meno male che eri a casa da scuola. Questo tempo non fa bene alla testa, gli sbalzi di temperatura alle volte possono scatenare l'attacco e con tutti i fattori ai quali siamo soggetti, se non sono gli ormoni è il freddo o il cibo. Mahhh, goditi la chiusura delle scuole e speriamo che rimangano chiuse fino alle vacanze di Natale.

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 17:58

Paola, stai a casa fino a che non sistemano la caldaia, ma è possibile lavorare al freddo?

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 17:57

DIANA, VAI PIANO, lo so che scherzi, ma tu va piano lo stesso e quando pigi quel tuo piedino sull'acceleratore, ricordati di me

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 17:56

Manu76, che bello rileggerti, anch'io ieri ho letto la notizia che sta per uscire il libro di Harry Potter, volevo dirtelo ma poi ho pensato, vuoi che non lo sappia lei che lo aspetta da tanti mesi. Mi spiace per la tua mamma, sembrava riuscisse a scongiurare il ricovero, invece ha dovuto cedere. Non preoccuparti se stai lontano, vedi che poi si fa presto ad inserirsi di nuovo se si sente la necessità di scrivere. Sai che col tuo PC 28 Plus stai "salvando" l'assunzione di un sacco di triptani, qui ti ringraziano sempre tutti per questo. Non dai notizie di Mizio e del tuo cagnolino, spero vada tutto bene. Poi se senti Chiareta mandale un abbraccio, non la chiamo perchè non telefono più ai cellulari (tranne per le attivazioni), perchè l'ultima bolletta mi ha spennato, ma dille che la penso sempre e io continuo a spedirle le informazioni per e-mail. Hai ragione per quello che alle volte anche una semplice visita al supermercato se c'è confusione diventa difficile per noi

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 17:51

Mi preparo ad andare a casa con lo scooter! Non preoccuparti MAMMA LARA non andrò a meno di 130/140 km!!!!Scherzo, fa troppo freddo per correre in scooter!! Baci e abbracci a tutti, a domani!!!

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 17:43

buonasera a tutti. Qua in versilia fa un freddo cane, c'è un vento di libeccio che spazza tutto. Sono contenta da venerdì avevo mdm ora mi è rimasto solo un alone così stasera quando rientro posso fare l'albero con la bimba.

paolaciatti Lunedì 17 Dicembre 2007 17:42

qui la neve è ancora sopra i tetti. io non me la sono goduta.....stavo così male.....

paolaciatti Lunedì 17 Dicembre 2007 17:42

è vero il natale di quando ero bambina era molto più suggestivo..... adesso si arriva spompanti al 24 e si è dimenticato la meta delle cose da fare.....

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 16:59

MANU66 anche qui a Roma fa piuttosto freddo, ma purtroppo non abbiamo la neve!! Mi piace tantissimo la neve, poi in questo periodo fa ancora più atmosfera!!! Ricordo quando ero piccola e trascorrevi il periodo natalizio al paese dei miei nei monti marchigiani! Era una meraviglia quando c'era la neve. Tutti quei paesetti, sembravano un presepe vivente!! E poi i camini accesi, le stufe.....e soprattutto i miei nonni!! Quando arrivavamo mio nonno ci faceva sempre trovare un alberello vero da addobbare!!! Che nostalgia!!!

Annuccia Lunedì 17 Dicembre 2007 16:48

MANU 76, ho avuto molto piacere nel leggerti, nonostante i tuoi problemi, che spero si risolvano presto. Manu 66, saluti anche a te. Ho preso il trip prima di venire a studio, sono stata obbligata, mi aumentava a dismisura.

briciola Lunedì 17 Dicembre 2007 16:34

buonasera a tutti! il mdm mi ha perseguitato x ben 4 giorni consecutivi (compreso oggi)...ke stress! io devo studiareeee!domani ho l'esame e mi manca molto ancora xkè sto mdm mi ha bloccata! ma vallo a spiegare al professore!speriamo vada bene... è proprio insopportabile sta situazione! siete cn me? penso proprio di sì! :-P

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 16:32

manu76 ti mando un super abbraccio e spero che l'anno nuovo ti porti solo cose belle

paolaciatti Lunedì 17 Dicembre 2007 15:57

buon inizio settimana. sono al lavoro ma influenzatissima. sembro mio nonno.... rantolo e tossisco e soffio il naso. ho passato il fine settimana a casa calda calda ma oggi avevo da fare e..... la caldaia nuova non arriva a temperatura..... ho le cosce gelate..... che p.....

manu66 Lunedì 17 Dicembre 2007 15:51

Manu76 anch'io sono contenta di risentirti, sei una mia omonima e mi mancava il tuo nome e la tua presenza nel forum! Mony spero che il ricovero giovi a qualcosa, comunque sei forte e la tua ironia e la tua intelligenza emergeranno anche in clinica! Ciao Diana, Maria, Sissi, Giorgy, Annuccia, Giuseppe, Sara, Giulia, Paula, Lara, e scusate se ho dimenticato qualcuno!!! Qui da me fa un freddo

pazzesco, non so da voi, anche oggi scuola chiusa e relax in famiglia con un pò di MDT, ma anche per me, come per Piera, è la settimana critica!! Mony mandaci presto tue notizie!!!! CIAO!

manu76 Lunedì 17 Dicembre 2007 15:36

Ciao Cara DIANA....grazie delle belle parole....e come faccio a dimenticarmelo????ho già fatto la prenotazione in libreria....cara MARIA capisco benissimo anche te...sono una ragazza ancora non ho bimbi...ma quando ci saranno immagino che convivere con questa bestia non sarà facile...e poi ho l'esempio di mia madre....io sono cresciuta vedendo lei dolorante...io sono venuta su l'esatta copia...spero tanto che ai miei figli sia risparmiata sta piaga...quando capitano quei momenti in cui passano anche 15 giorni senza mdt forte....penso sempre a tutte le persone che ho intorno e che fortunatamente sono tante, che non soffrono di mdt...non si renderanno mai conto della fortuna che hanno come noi magari non ci rendiamo conto di quanto siamo fortunati di vedere o di camminare mentre un cieco o un paralitico non possono farlo...passatemi il paragone anche se è un pò forte però è così.....spesso stiamo giù noi cefalgici...e secondo me ne abbiamo tutte le ragioni...perchè sembra di non riuscire a vivere la vita come tutti gli altri...ieri pomeriggio centro commerciale...poi cinema....chi stava a letto con le lacrime per aver fatto quello che migliaia di persone fanno nel mondo???una cefalgica che non sopporta stimoli visivi o troppo caos....ecco la mezza giornata di riposo rovinata dalla bestia....se me ne stavo a casa a dormire era meglio.....

maria9195 Lunedì 17 Dicembre 2007 15:25

MONY in bocca al lupo per il tuo ricovero... mi mancherai...scrivi appena ti è possibile.

maria9195 Lunedì 17 Dicembre 2007 15:24

Come ti capisco MANU76 e tutte le altre mie carissime amiche....va male anche per me oggi.. scoppio dal MDT da stamattina e non ce la faccio piu'... mi sto promettendo di essere calma...calma ma non c'e' la faccio... oggi devo dire ancora ai mei figli che non li posso accompagnare alla festa di NATALE dello sport perche' sono KO! sicuramente sbufferanno e io mi sento in colpa.... che vita da..... lascio a voi la conclusione.

Sissi Lunedì 17 Dicembre 2007 15:18

Manu76, vedo il tuo nome...proprio ieri pensavo a te, spero che tutto si metta al meglio il più presto possibile. Un abbraccio a tutti.

Sissi Lunedì 17 Dicembre 2007 15:17

Ciao a tutti, sono in mezzo a impegni di lavoro e problemi familiari, appena posso leggerò i messaggi. Grazie, Lara, sei speciale!

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 15:16

MANU che bello rileggerti!!! Mi sei mancata!!! Spero che riuscirai a risolvere i vari problemi familiari! La scorsa settimana sono andata anche io all'INI ma non dal Dr Rossi. Comunque anche a me il dottore ha detto di prendere ogni giorno il PC28PLUS per almeno tre mesi, poi si vedrà!!! Comunque non mi annoi se racconti delle tue vicissitudini! Io ti leggo con piacere!! Ti ricordi vero che tra tre settimane esce il nostro libro preferito???

manu76 Lunedì 17 Dicembre 2007 15:00

Buongiorno cari ragazzi.....scusate se vi ho abbandonato un pò....ma vi penso sempre.....dire che non mi sento più parte della famiglia perchè non scrivo mi sembra un pò forte...però purtroppo l'effetto che senti dentro è anche questo...dopo un pò che non entri hai come l'impressione di stare ormai fuori....vorrei dirvi tante cose...mettervi al corrente della mia vita ma ho paura di annoiarvi... quindi sarò breve.....prima di tutto un saluto caloroso a Giulia...poi alla Mamy e infine a tutti voi....che dire.....periodo bruttissimo...ma si va avanti...mamma all'ospedale, (uscita dopo 10 giorni patologia asma) influenza intestinale con calo di peso di 3 kg...AIUTOOOOOOOOOO!!!! varie liti in famiglia ansia sempre in eccesso.....e mdt...non ne parliamo...ho fatto la visita dal dottor Rossi non mi ha trovata malissimo...pensate mi ha raccomandato il pc 28 non il plus,ma l'altro, come cura continuativa una volta al giorno.... ho iniziato da qualche tempo una terapia per l'ansia e gli attacchi di panico che mi attanagliavano...e va un pò meglio...anche se poi somatizzo in altre maniere...ma purtroppo non posso farci granchè.....volevo abbracciare Mony che domani entra in ospedale.....e tutti voi...che ogni giorno come me cercano di andare avanti in un mondo già difficile di per se...dove il mdt è un'aggravante devastante....un bacio ci sentiamo presto...Manuela

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 14:50

MONY vai a letto e riposati. Penserai ai piatti più tardi!

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 14:49

ANNUCCIA anche io ho fatto la turchia!! All'inizio avrei comprato tutta la fiera, poi sono uscita con solo una saponetta di argilla che credo regalerò ad un'amica!!! Hai ragione MAMMA LARA è un vero capolavoro il presepe fatto da Fiorella!! Ieri con le mie due amiche dicevamo (come al solito) che dobbiamo cambiare vita e iniziare una professione che ci permetta di mettere in pratica la nostra creatività!! Al momento ci dilettiamo con il decoupage, ma purtroppo non abbiamo tempo nemmeno per quello!

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 14:16

io andrei a letto e mollerei tutto

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 14:15

che dite se i piatti nel lavello arrivano al pensile superiore è ora di darmi un pochino da fare?(un pò mi vergogno del mio disordine che regna sovrano ovunque.....ma solo un pò però)

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 14:14

Lara ma con la testa che mi ritrovo che fregatura vuoi che prenda a cercarne un'altra?

giuseppe Lunedì 17 Dicembre 2007 12:55

finalmente giornata finita, buon appetito io vado a pranzo, a domani...Giuseppe

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 12:54

pazienza e andiamo avanti

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 12:53

ho appena chiamato la mia collega per fargli le condoglianze,ieri è morto suo marito.....che mondo!!!! agli assassini e company nemmeno viene il raffreddore,alla brava gente arrivano tutte le disgrazie possibili immaginabili

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 12:26

ci sentiamo oggi, Ciao a tutti

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 11:56

Qui in ufficio c'è casino e movimento e non riesco a rispondere a tutti come vorrei! Anche un mio amico fu costretto dal medico fiscale a tornare al lavoro e come è rientrato gli è tornata la febbre altissima!! GIORGY ciao e baci!!! Non essere troppo severa con te stessa, non te lo meriti!

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:40

Mony, non ti fidare di e-bay, metti che ti danno la fregatura..... hai ragione cara, ti devi pur alzare dal letto la mattina, spero proprio che si trovi il sistema di darti una mano visto che a 36 anni l'età della pensione è ancora lontana. Ma sto trasferimento arriva o no

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 11:29

riesco,ho troppe cose da fare mi sa

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 11:29

sai mamma lara io non penso di avere un mdt peggio degli altri,ma ha 36 anni la pensione è lontano e anche se capisco che i dottori non san più che pesci pigliare il modo di farmi alzare dal letto la mattina bisogna pur trovarlo.a costo di cercare su e-bay una testa usata da trapiantare

Annuccia Lunedì 17 Dicembre 2007 11:18

LARA, grazie, me lo auguro anche io. DIANA, anche io sono andata venerdì a vedere Arti e Mestieri alla Fiera di Roma, con tutte quelle cose alla fine ho comprato solo una bamboletta di terracotta da attaccare in giardino. Ho fatto la turchia.....

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:17

Diana, presepe spedito.

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:17

Sara, l'ho detto solo per assicurarmi che tu lo abbia ricevuto, sai con la posta elettronica non sono mai sicura che la riceviate

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:13

mamma lara sto' leggendo un po' alla volta il materiale e tante cose non le sapevo, grazie per avermelo inviato

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:12

Annuccia, di certo non aiuta ne te ne Piera andare al lavoro, speriamo che non aumenti il dolore. Intanto ti auguro di trovare parcheggio senza dover girare tutto il quartiere

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:09

Diana, ma quanta ragione hai, alle volte rimango stupita anch'io nel vedere tanto talento per ciò che alcune persone riescono a fare. Ti manderò il presepe che ha ricamato la mia amichetta Fiorella, per me è un capolavoro.

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:07

Giorgy, ma io non è che mi lamento, forse è anche stata colpa mia, non si può andare dal medico zoppicando e non dire che hai male alle gambe, come può lui capire che tu stai veramente male. Mi sa che devo imparare a predermi su il mattarello e quando dico che ho male gli do una smanganellata e dico che il male che sento è più o meno così. Però il medico che ho ora è tanto bravo, ascolta ogni cosa che dico, tanto che alle volte mi sento in colpa e trattengo sempre qualcosa, il male al braccio per esempio, quello lo dirò quando avrò meno cose da sistemare. Tanto sarà uno di quei doloretto che alle "ragazzette" della mia età non mancano mai

Diana Lunedì 17 Dicembre 2007 11:02

Buongiorno a tutti. Ci ho messo un'ora a leggere tutti i commenti del week end! Devo cercare di collegarmi anche in questi giorni!! Spero che oggi stiate tutti bene! Io ieri sono andata alla Fiera di Arti e Mestieri a Roma; è bellissimo vedere cosa riescono a creare le persone! Vorrei avere la loro fantasia!!

Annuccia Lunedì 17 Dicembre 2007 11:01

Buongiorno a tutti. Anche oggi giornata identica a quella di ieri, per ora PC28, ma come Piera, non so se riuscirò a non prendere il trip, devo andare al lavoro. GIULIA, ciao!! MONY, in bocca al lupo per il ricovero, forse non aver letto tutti i messaggi non mi aveva fatto capire che attendevi di essere ricoverata.

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 11:01

Sara, allora vanno bene di certo, ma stai attenta, che se ne assumi tanti e per tanto tempo, subentra un tipo di MDT che è il farmaco stesso a provocartelo e non passa con il triptano. Ti ho spedito della documentazione al riguardo

Giorgy Lunedì 17 Dicembre 2007 10:59

buongiornoooooooooooooooooooooo testa che scoppia oggi, con il dolore concentrato dietro gli occhi..... stamattina sono uscita presto per andar a prendere le ricette per l'esofagite causatami dalla cardioaspirina, questo perchè nessun medico si è preso la briga di prescrivermi un gastroprotettore in piu' di due anni! LARA tu hai fatto record con gli anni in cui ignoravano i tuoi sintomi ma pure io non scherzo, è un miracolo che non mi sia mai venuto un infarto...nessuno mi ha fatto un semplice esame per capire che ero iperinsulinica.....in piu'era colpa mia se ingrassavo anche se mangiavo pochissimo...come ero io che esageravo quando lamentavo mdt atroci...ma' è passato ormai! non sapevo ci fosse un'altra compaesana nel forum ciaooooooooo GIULIA! di dove sei? io di messina ho 29 anni e studio! se non ti ho dato per tempo il benvenuto te lo do' adesso!!!!!!!!!!!!!! bè ora devo riuscire, vado a incontrare la mia amica lory per scambiarmi un pensierino per natale! c'è un gelo fuori! a piu' tardi spero!!!!!!!!!!!!!!

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:56

scusa non dovevo scrivere il medico,

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:55

me li hanno prescritti al centro cefalee dott. Napolitano

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:53

Anny, ci risiamo, settimana di pieno lavoro e i colleghi in ferie. Forza cara

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:50

Giuseppe e ti pareva che tu non lavorassi, guarda che non controllo, ma non ricordo in questi ultimi 5 anni un giorno che tu sia rimasto a casa per le feste in generale

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:47

Piera, non va bene neppure a te questa settimana, speriamo che tu oggi riesca a resistere. Brava..... niente nomi ma gli si dice quel che si deve. Però una cosina devo registrare, alle volte parlo con persone che hanno MDT e la prima cosa che dicono per spiegare che hanno MDT è "io ho un MDT molto grave e nessuno mi capisce perchè non c'è nessuno che sta male come me". Non è vero, purtroppo si è in tanti a stare male con questo bastardo maledetto

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:39

Paula, vai piano con quello scooter, vi vedo te Simona, Diana in giro con quello strano aggeggio. ANDATE PIANO

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:36

Sara, se i triptani non ti fanno nulla potrebbe essere che hai un MDT per cui la loro assunzione non è indicata, ora non ricordo se lo hai detto, ma chi te li ha prescritti?

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:33

Mony, cosa si può dire, da quando esco col banchetto, trovo ci sia molto da fare in questo settore. Sabato è arrivata una signora che ha girato per molto tempo tutti i medici della zona e non senza avere la possibilità di ricevere risposte sul suo disturbo (aveva e ha MDT e ogni tanto le vengono dei batticuore fortissimi che lei scambia per attacchi di panico), solo ultimamente una psichiatra le ha fatto la diagnosi, senza dirmi quale fosse la diagnosi della dottoressa, io le ho chiesto se per caso non fosse un po' di reflusso gastroesofageo, azzeccatò. Ma dico io, ci vuole molto ad ascoltare i pazienti, ma ci scambiano subito per dei depressi con tanto necessità di risolvere i nostri problemi interiori che del MDT e di altri nostri mali nessuno se ne occupa..... Ho passato 20 anni a dire che mi facevano male le gambe, ma tutti mi dicevano che era dovuto al MDT che mi faceva tenere la postura sbagliata che ha causato negli anni un'ernia al disco che poi mi provocava male alle gambe. Non era vero, ho una coxartrosi bilaterale che causa il male alle gambe, ma vi pare che mi abbiano mai ascoltato. Va bene che io mi lamento poco, ma in 20anni mi sarò pur lamentata abbastanza no!!!!!! Non mi meraviglia cara Mony che tu stia male e che quel medico ti abbia detto che 15 triptani al mese vanno bene. Lo ha detto perchè non è sua sorella o sua figlia ad assumerli. IGNORANTE, vedi cosa bisognava digli, fanno male eccome, dopo che noi non siamo in grado di fare a meno di assumerli è un altro discorso, ma che vada a fare il medico delle rape, (e farebbe morire pure loro). Mi spiace cara che tu domani debba ricoverarti per questo bastardo di male, stai tranquilla carissima e sappi che noi saremo ad aspettarti.

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:30

in bocca al lupo a mony

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:30

il relpax è quello che i hanno dato l'ultima volta ma non mi fa niente. Credo ormai di averli provati quasi tutti.

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 10:20

grazie della risposta Mony.....in bocca al lupo allora....facci avere notizie presto ! ora scendo a valle con lo scooter...sta già scendendo qualcosa dal cielo.... vado a lavorare....ultima settimana poi ferie !!! solo che con questo tempo lavorare al pomeriggio e uscire alle 20 è brutto, ma sopporterò !! buona giornata a tutti

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:18

esco,devo riempire il frigo e fare un po di commissioni a dopo

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:18

paula a pavia ero stata 13 giorni,qui è un palliativo,una cosa diversa,giusto per mettere in pace le coscienze di tutti,una vacanzina insomma

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 10:15

vi sarò sapere grazie di tutto

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 10:14

MAMMA LARA sei unica !!!!!!! MONY ma quanti giorni dura un ricovero ? sai già cosa ti faranno ?

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:13

paula nessuna speranza, solo sollievo temporaneo. ma di tornare a pavia con il brutto tempo e le feste che si avvicinano non me la sento

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:12

mamma lara sei un mito

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 10:12

Scusatemi ero al telef. con Lara adesso sto tentando di chiamare il neurologo

mamma lara Lunedì 17 Dicembre 2007 10:11

Buongiorno a tutti.Risolto il problema di Giulia, non ha molta dimestichezza col computer e non sapeva che si doveva aggiornare la pagina per leggere i messaggi di risposta.

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 10:10

MONY speriamo che tu possa trovare un po' di giovamento e un po' di benessere....

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:06

domattina mi ricoverano, vado un pochino in ferie. tornerò con una mega-abbronzatura. casa di cura privata ovviamente.....non faccio commenti per rispetto a mamma lara, al suo lavoro e al suo impegno per noi, lascio a voi ogni conclusione

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:04

sai Piera mio nonno dice che per morire ci vuole qualche cosa, di niente non si muore. e infatti lui ha 94 anni rimane ancora con noi

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 10:03

Piera che vuoi che siano.....

piera Lunedì 17 Dicembre 2007 09:57

MONY già' diffido di un neurologo che pensa che 15 trip in un mese non siano poi molti, 15 trip moltiplicati per 12 mesi fanno 180 triptani all'anno!!!!!! ma come mai se non e' così grave dentro una scatola ce ne sono solo 3 e non 15???????????????? comunque siccome ho sentito con le mie orecchie cosa dice la dott. Sances in proposito, per me tutti gli altri sono dei grandi sparapalle!!!!!!!!!! (lara senza far nomi ehhehehe!!!!!!!!) poi ognuno e' libero di fare quello che vuole e a volte solo quello che puo', ma questo e' un altro discorso.....

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:53

Giulia io ho trovato il topamax una cura pesante da sopportare fisicamente e anche se l'ho portata al dosaggio massimo i risultati non ci sono stati

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:51

sara la mia pazienza è terminata, spero che babbo natale o almeno la befana me ne portino un pochino

piera Lunedì 17 Dicembre 2007 09:49

Buongiorno a tutti, la mia testa va male, ma questa e' la settimana "critica" e nun ce sta nulla da fa'!!!!!!!!!!!!sabato relpax, ieri avrei dovuto riprenderlo, ma ho resistito, oggi e' come ieri, ma non so se potro' rinunciare al trip, visto che e' lunedì' e dovrei lavorare!!!!!!!!!! Giulia non mi ricordo di te, e mi dispiace che ti sei sentita non considerata!!!!!!!! personalmente io ricordo meglio le persone che raccontano un po' di se', poi c'e anche chi non racconta nulla di se', ma scrive tutti i giorni anche solo un saluto.....comunque come ti ha detto Mony questa non e' una chat e ognuno scrive quando se la sente.....se deciderai di restare con noi con un po' di costanza vedrai che le risposte ai tuoi messaggi non mancheranno.....ormai siamo tanti in questo forum e capisco che qualcuno si possa sentire trascurato, anche se abbiamo Lara che di solito non trascura nessuno e rimpie le "pecche" di tutti noi!!!!!!!!!! per quanto riguarda il topamax penso che tu debba assolutamente parlare con il tuo medico, iniziare o smettere cure a nostro libero arbitrio non si puo'. A tutti auguro una buona giornata bacioni piera

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 09:48

lo so', è quello che hanno detto anche a me...continuano a dirmi che devo avere pazienza. Mi sento un po' una cavia, vanno avanti per tentativi

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:47

in questo momento ho preso la pillola tranex xche mi sto dissanguando da 7 giorni sono stata al pronto soccorso 2 g.f.a e mi hanno detto di continuare a prendere il tranex x 5 g.ma io sono debbole non ne posso piu e sono certa che e da quando ho iniziato a prendere il topomax che ho iniziato ad avere tutto.Mi era gia successo in passato con un'altra cura x l'emicrania.ma il mio medico curante mi ha detto che e impossibile!!

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:47

Giulia ci sei o sei corsa a prendere il topamax dimenticato?

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:42

Sara sai che il neurologo che mi ha visto ieri sera afferma che 15 triptani al mese non sono poi così tanti?

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 09:40

GIULIA ma non hai il medico di base o di famiglia ??

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:39

sono confusa non so che fare.

sara Lunedì 17 Dicembre 2007 09:38

buongiorno a tutti. Come al solito fine settimana con mdt, non riesco nemmeno a muovermi.Ho preso due triptani ma come di norma non mi hanno fatto niente. ora sembra iniziare a passare, sxiamo bene

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:30

Giulia io ho impiegato un mese per sospenderlo

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:29

quindi mi hanno offerto per tre volte un bel flebo di toradol che ho rifiutato in quanto la mia borsetta è più fornita della loro farmacia.

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:28

al dire il vero gia questa mattina non l ho presa! ma ho un po paura degli effetti collaterali

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:28

ho parlato con un neurologo che mi ha detto chiaramente che non sapeva cosa farmi,che ha Pavia ero seguita molto bene e che le cure che avevo provato comprendevano il tutto e il di più

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:26

ieri mi sono recata in pronto soccorso e alla faccia di ogni diritto per gli emicranici io al reparto cefalee non ci sono proprio arrivata

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:25

il topamax va comunque smesso molto gradatamente dopo aver comunque parlato con il medico.a che dosaggio sei?

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:24

consigli non ne ho,per dire la verità aspetto un ricovero

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 09:23

GIULIA se non riesci a trovare il neurologo che te lo ha prescritto parlane subito col medico di famiglia, anche lui sa darti certamente dei consigli..

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:23

l'ho preso per tre anni senza nessun beneficio ma tante controindicazioni

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:23

topamax????????????????????brrrrrrrrrrrr

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:21

qualcuna di voi lo ha preso

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:21

Volevo un consiglio!!sono avvilita!!prendo il topamax 25mg voglio smettere di prenderlo ma non riesco a rintracciare il medico che me lo ha prescritto in tanto gli effetti collaterali mi stanno devastando..

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:19

qui sembra esca il sole,speriamo in bene

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:17

Anny buon lavoro

anny Lunedì 17 Dicembre 2007 09:16

ciao ragazzi, buongiorno a tutti e buona settimana. La mia collega è in ferie e mi aspetta una settimana di duro lavoro, non posso prendermi neanche un giorno. Questo fine settimana l'ho passato sempre col mdt, ieri mattina, come al solito era abbastanza forte, la sera, sul tardi si è alleggerito un po' ma ancora oggi rimane lo strascico. Non ho messo il naso fuori dalla porta, non ho fatto acquisti, niente di niente perchè non ho avuto nè tempo nè voglia, quando non si sta bene c'è poco da fare. E come diceva la pubblicità, Natale quando arriva arriva...Speriamo bene. Un caro saluto a tutti quanti e buona lavoro anche a voi, ben arrivate Paddy e Giulia. Ciao. Anny

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:15

Giulia in genere non ignoriamo nessuno.quanti anni hai?

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:14

Sono siciliana

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:13

Comunque Paola non sono arrabbiata,era solo un modo xverere se qualcuno leggeva o sbagliavo qualcosa.

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:13

di dove sei Giulia?

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:13

ma qui ognuno butta i suoi pensieri,malumori e felicità,non è una chat in cui a domanda ricevi risposta immediatamente,ma ci siamo comunque

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 09:12

Giulia scusaci

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:11

Ciao Giuseppe ,scusa se non ho ricanbiato il tuo saluto ma son lenta a scrivere

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:08

Io non parlavo di adesso ma di tempo fa'.circa 2/3 mesi. Comunque io non sto molto al pc x quel po' che ci sono stata,a scrivere qualcosa non ho mai ricevuto risposta da nessuno.mi dispiace dirlo ma e così credetemi

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 09:03

scusa ero alle pagine precedenti.

giuseppe Lunedì 17 Dicembre 2007 08:56

ciao giulia, benvenuta tra noi, nn avevo letto i messaggi e sai il lunedì mattina si carbura sempre poco all'inizio...

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 08:55

forse non avevi scritto molto, ma non credo che gli amici del forum ignorino qualcuno.....per la disposizione del forum, che non è diviso per argomenti come in altri, forse non tutti leggono i messaggi arretrati e così a volte devi ripetere una domanda se non ti viene risposto, ma io ho trovato persone molto disponibili e comprensive....

giuseppe Lunedì 17 Dicembre 2007 08:54

buon giorno e buon inizio settimana, qui oggi piove ed è squagliata la neve, fine settimana tranquillo, MdT solo venerdì pomeriggio, è iniziata la settimana natalizia anche se io resto al lavoro nei giorni non rossi, niente ferie, buon lavoro e a dopo...Giuseppe

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 08:47

Ciao Giulia ! di dove sei ? non ricordo...

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 08:46

Ho solo ricevuto i saluti quando mamma lara mi ha presentata, sono halex, o giulia non mi ricordo come appariva il nome, adesso è molto che non scrivevo x l'appunto sono sempre ignorata. E' come parlare con il muro mi sento un po'pazza!!o scema.

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 08:41

Ma non mi legge mai nessuno!!!

giulia Lunedì 17 Dicembre 2007 08:35

buon giorno a tutti.

paula1 Lunedì 17 Dicembre 2007 08:24

buon giorno a tutti

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 07:35

Simona mi fa molto piacere che tu abbia passato un a bella serata insieme a nuovi amici. ti auguro che sia solo la prima di tante altre, una più bella dell'altra

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 07:33

chi semina grandine raccoglie tempesta!mamma lara non ti crucciare per le catene di S. Antonio si riverseranno su chi le ha spedite.....noi a scalogna siamo già a posto, non ci scalfisce nemmeno, anzi siamo in credito

mony Lunedì 17 Dicembre 2007 07:25

buongiorno dormiglioni!

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 23:48

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 23:44

Simona, ho letto della bella serata, mi fa piacere, vedrai quanta gente bella troverai

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 23:43

Già la testa era delicata e la musica in palestra per il saggio di Emma ha dato il colpo di grazia..... Manu66, credo tu sia veramente una brava ragazza, sai che per essere bravi genitori, si deve essere in pace con i propri, se non arrivi a questo non sarai mai in grado di avere un buon rapporto con i tuoi figli perchè si rischia di percorrere la strada che tanto male ti ha fatto. E' un mio pensiero però. In ogni caso tu sei molto brava

manu66 Domenica 16 Dicembre 2007 23:12

Ciao SIMONA e buonanotte a te e a tutti gli amici! Speriamo che la settimana in arrivo sia serena per tutti!

Simona Domenica 16 Dicembre 2007 23:01

MANU.. grazie per i complimenti al mio papà.. tuo marito dev'essere proprio una bella persona, da come ne parli dimostri di essere felice con lui.. che bello.. siete una bella coppia e le vostre figlie sono fortunate ad avere due genitori che vanno d'accordo e che si amano.. oggi giorno non è del tutto scontato che ciò avvenga.. buona notte carissima e buona notte a TUTTI!!!!!! a domani..

manu66 Domenica 16 Dicembre 2007 21:39

SIMONA volevo dirti che hai un papà veramente bravo e simpatico, io non ho mai fatto queste cose con il mio papà, anzi i ricordi dell'infanzia e dell'adolescenza sono pessimi. Il rapporto l'abbiamo recuperato ora che sono adulta, perchè ho cercato di dimenticare le sofferenze che mi ha procurato ed ora lo aspetto per Natale a casa mia, lui vive a Milano da solo e viene da me per le ferie estive e natalizie. Però quello che non mi ha dato mio padre l'ho trovato in mio marito, con lui ho condiviso

esperienze bellissime in 22 anni di rapporto ed ora gioisco perchè vedo che per le mie bimbe è un papà fantastico e loro lo adorano.

manu66 Domenica 16 Dicembre 2007 21:33

Ciao a tutti anche da me, anche io ho avuto mdT tutta la notte ed oggi per l'intera giornata, cerco di stare tranquilla e spero che domani vada meglio! Qui fa un freddo incredibile, al gelo e alla neve si è aggiunto un vento polare, e...udite udite..la mia scuola sarà chiusa anche domani. Sembro una bimba che vuole marinare la scuola, ma vi assicuro che il tempo è troppo brutto per viaggiare e domani avevo anche il pomeriggio a scuola! Concluderò i miei piccoli acquisti per Natale e recupererò un pò di tempo perduto in casa!

Annuccia Domenica 16 Dicembre 2007 17:50

Ciao a tutti. E' da ieri sera che la testa non mi dà tregua, con molta fatica sono andata alla cena da mia sorella ieri sera e al pranzo dai miei genitori oggi, che riesco a vedere solo la domenica perchè abitiamo abbastanza lontani, quindi non andare mi dispiace tantissimo. Ora mi sembra che il dolore stia allentando, ma non sono in grado di leggere i vs, messaggi. A domani, vi abbraccio tutti indistintamente.

Feli Domenica 16 Dicembre 2007 16:41

Ciao, buona domenica. Benarrivata tra noi Paddy. Oggi speravo di avere piu' tempo a disposizione per leggere i messaggi arretrati di qualche giorno, ma solo adesso mi posso collegare per salutarvi e augurarvi un buon proseguimento di giornata senza malanni di qualsiasi genere. Cia, Feli

lori 65 Domenica 16 Dicembre 2007 16:35

Ciao ragazze, scusate ma in questi giorni son di corsa, Paula sono della provincia di Torino e lavoro in una profumeria, internet ce l'ho solo in negozio, per questo non riesco mai a fermarmi. ciao Lara sono sicura che ci vedremo. un bacione a tutti

piera Domenica 16 Dicembre 2007 16:16

Simona non sono riuscita ad aprire il tuo allegato nemmeno con l'aiuto di mia figlia Giada, non so se ho capito bene, ma mi sembra un problema di formato, perchè il programma per aprirlo ce l'ho!!!!!!! magari anch'io domani chiedo a un amico che è esperto come fare.....anch'io cestino tutte e dico tutte le catene di sant'antonio e inoltra solo e-mail che servono semmai a far conoscere "qualcosa" non dei stupidi messaggi "inoltra sfughe virtuali".....d'altra parte non credo di poter sfuggire a questa pessima abitudine, prima di internet le ricevevo per posta, una bella bustina bianca con l'indirizzo scritto a mano e un foglio dattiloscritto con elencate una marea di sfortune e malattie (sono ancora viva pero' ehhhh), mi sono sempre chiesta chi fosse quello sfigato/a che spendeva pure dei soldi per inoltrare una lettera del genere.....be' comunque peggio per lui!!!!!!! buon pomeriggio a tutti piera

Simona Domenica 16 Dicembre 2007 14:27

io non ho ancora comprato un regalo... come al solito mi riduco all'ultimo... ciao PAULA,GIORGY,MONY,LEONORA,MANU.. e tutti ma proprio tutti tutti.. PIERA.. ho letto che non riesci a leggere il resoconto che ti ho mandato, cavolo.. mi spiace tanto... avrei proprio voluto ricevere un parere da te... uff... ci dev'essere una soluzione.. provo a chiedere ad un mio amico.. comunque grazie!! buon pomeriggio a tutti!!!! io mi riposo un pò..

Simona Domenica 16 Dicembre 2007 14:14

buona domenica a tutti.. ieri sera son andata alla cena con i miei colleghi sulle alture.. eravamo a - 5° .. e dopo la cena, incredibile ma vero, dopo non so quanti anni, mi sono lasciata convicere e sono andata in discoteca... sono arrivata a casa alle 4.. e sono stata molto bene.. sono contenta di aver conosciuto persone nuove e di aver passato una serata così.. oggi sono un pò stanca ma la testa sta reggendo per ora e ne sono davvero felice.. MAMMA LARA.. mio papà è davvero una gran bella persona, soprattutto per me e con me.. ieri dopo il marocchino mi ha accompagnata a fare la spesa e poi siamo andati insieme a vedere i miei amici giocare a pallone.. abbiamo fatto due discorsi con altri amici miei che erano a fare gli spettatori come noi e poi a casa dalla mamma a mangiare.. questo non sai quanto mi rende felice, passare del tempo con lui... il prossimo anno mi vuole portare a fare la settimana bianca con lui.. giovedì giochiamo a tennis insieme.. facciamo un sacco di cose insieme, sono fortunata ad avere un papà che ha tutte queste attenzioni per me.. anche alla mia età ne sento molto l'esigenza.. e con i miei genitori non mi manca mai niente..Spero che tu possa goderti il saggio di Emma.. le più belle emozioni provengono sempre dalla famiglia.. un abbraccio!!!!!!!

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 13:50

salve a tutti.....oggi pomeriggio si sta a casa....siamo usciti, ma alla frazione dopo nevicava forte così siamo tornati a casa....abbiamo comprato anche i biglietti per la corriera...non si sa mai che domani siamo sotto la neve !! MAMMA LARA anche nella mia posta arrivano questi messaggi (tipo catena di S.Antonio), ma io butto via tutto....per non parlarti di quante offerte di farmaci e prestazioni varie, ma non le apro nemmeno ! purtroppo, mi sono informata da un ragazzo informatico, non ci puoi fare niente se non cestinarle....per fortuna con la linea adsl non si intromette più nessuno perchè a me sono anche arrivate quelle bollette disastrose...che grazie alle denunce e alla associazione dei consumatori non ho pagato !

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 13:35

Testa è gambe si sono messe a fare i capricci, vado un po' a riposare

Giorgy Domenica 16 Dicembre 2007 13:20

benvenuta paddy!

Giorgy Domenica 16 Dicembre 2007 13:06

io come regali di natale ho fatto la raccolta delle opere di tacito a mio fratello lollo, un libro ad angy, una penna per un'altra angela (regalò a meta' con angy) un salvadanaio dei penauts a my cogny e se riusciamo per i genitori io e lollo avevamo pensato la caffettiera che fa il cappuccino...e poi basta!

Giorgy Domenica 16 Dicembre 2007 12:20

ciao0000000000 mamy!!!!!!!!!!!!

Giorgy Domenica 16 Dicembre 2007 12:19

buooooooooongiorno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!oggi dopo la messa mi son messa sotto a sistemare la mia stanza, oggi tutta la famiglia riunita nonna zii e cugini piu' la ragazza di lollo.saremo 10 persone al pranzo nel pome qualcuno in piu', sono solo i parenti da parte della mamma perchè papa' ormai ha solo cugini in vita ma se li invitavamo tutti potevamo uscire noi che già non si entra in 10!!!!!!!!!!!!sono contenta!ora torno ad aiutare ci sentiamo dopo se riesco!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 12:14

Anzi, credo che a Emma farò un paio di pantofoline visto che quelle dello scorso anno non le vanno più bene, quindi, ciabatte per tutti e pantofole per Emma.

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 12:11

Manu, io faccio per Natale quello che faccio di solito, forse è per questo che non mi pesa più di tanto

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 12:09

Ecco, vorrei chiarire una cosa, che magari a chi mi legge non gliene può fregare di meno, però sia chiaro che metterò l'indirizzo mail che mi manda questo tipo di messaggi nello spamming, sono arcistufa che mi venga augurato sfiga per tutta la vita solo perchè non voglio saccagnare le palle a chi si fida di darmi il proprio indirizzo mail. Nulla di personale e detto col massimo della tranquillità. Solo che sappiate, che se mi avete mandato uno di questi messaggi, non riceverò più vostre mail perchè andranno a finire nel cestino prima che le legga

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 12:04

Ho appena ricevuto una mail, ve ne metto un trattino così sapete di cosa si tratta.....Quando arriverai alla fine del messaggio, il numero della tua età , sarà il numero dei minuti che ci metterà ad avverarsi il tuo desiderio (p.e: hai 25 anni, arriverà dopo 25 minuti) E se non lo spedisce alla gente in 5 minuti, avrai sfiga durante i prossimi 25 anni!!!! FERMO!!!! Congratulazioni, ora il tuo desiderio si avvererà secondo il numero della tua età. Ora segui questo accuratamente, può essere molto gratificante!!! Se lo mandi a 10 persone o di più, qualcosa di meglio di ciò che ti aspettavi succederà nella tua vita. Nota: Veramente fa paura! il telefono suonerà dopo che avrai finito!!!! (NON INOLTARE IL MESSAGGIO...COPIALO IN UN NUOVO MESSAGGIO... ALTRIMENTI NON FUNZIONERA'

mamma lara Domenica 16 Dicembre 2007 12:02

Buongiorno a tutti, momento di pausa e ora vado a fare la pappona poi mi preparo perchè oggi c'è il saggio di Emma in palestra.

manu66 Domenica 16 Dicembre 2007 11:46

Mi associo al club delle Strane, sulle feste la penso come voi, si è quasi obbligati a fare delle cose, i regali dovrebbero essere dei simboli invece sono degli status-simbol! lo accolgo solo le tradizioni più intime ed apprezzo le gioie di ritrovarsi con i cari(molto pochi) in buona salute!

mony Domenica 16 Dicembre 2007 11:00

tutti a fare shopping?

mony Domenica 16 Dicembre 2007 10:20

a volte mi convinco di essere strana io

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 10:09

ti capisco Mony.....anche a me il periodo natalizio e di fine anno non piace.....sembra che si debbano fare delle cose per forza...mi piace solo perchè si sta a casa da lavorare ...comunque noi siamo un po' sui generis e molte tradizioni non le pratichiamo...

mony Domenica 16 Dicembre 2007 10:06

cavoli sto proprio nera stamattina!perfino il gatto se ne sta in un angolino schisso schisso

mony Domenica 16 Dicembre 2007 10:06

io non vedo l'ora che passi anche la befana per poter dire che anche questo natale ce lo siamo levati di torno

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 10:01

sto girellando un po' su internet per vedere cosa c'è in giro l'ultimo dell'anno !! prezzi alti, menù scarsi....che tristezza !! noi è già parecchi anni che non facciamo capodanno da sballo !! forse non lo abbiamo mai fatto, ma una volta ci si divertiva con meno..

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 09:55

Mony mi associo

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:47

io in base al mio umore oggi vorrei tuoni fulmini lampi e tempesta

leo76nora Domenica 16 Dicembre 2007 09:43

si mony, tutto bene per il momento, sai il nostro nemico hci sente benissimo e non vorrei che sentisse che oggi stò bene se no mi fa i dispetti e arriva a farmi visita. ora esco a fare compere. un bacio e buone pulizie.

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 09:40

a me invece la neve non piace, mi mette agitazione addosso, e questo da quando ero bambina ! mi piacerebbe vivere in un paese freddo, ma senza neve....non credo esista....

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:39

ciao Leo tutto bene?

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:39

vedo di sistemare un pochino la casa

leo76nora Domenica 16 Dicembre 2007 09:39

ciao MONY.

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:32

la mia dose di paroline poco carine oggi l'ho già presa quindi sono a posto

leo76nora Domenica 16 Dicembre 2007 09:32

buon giorno a tutti, PAULA1 come ti invidio ti sei svegliata con la neve, io e mio marito siamo innamoratissimi delle neve, andiamo ogni anno in trentino per fare la sett bianca.

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:30

manu penso che per il natale ognuno abbia le sue tradizioni e non conta quale sia quella giusta.ce le creiamo a casa nostra con i nostri cari e quella è giusta

mony Domenica 16 Dicembre 2007 09:29

buongiorno a tutti e benvenuta a Paddy

paula1 Domenica 16 Dicembre 2007 09:19

buon giorno a tutti e buona domenica.....anche oggi sveglia con la neve !!!!!!! Veramente !!! sono troppo arrabbiata !! domani avevo la prova orale di un concorso all'altro capo della città ! ma di usare i mezzi pubblici non ci penso nemmeno ! così rinuncio ! ah !! dimenticavostamattina ho sognato che c'era un piccolo congresso del forum cefalea a Bologna presso la facoltà di matematica ! ma sarà strano ??

leo76nora Sabato 15 Dicembre 2007 22:48

notte manu66

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 22:40

lo vado a rincantucciarmi nel lettone, speriamo di dormire con la testa a posto!! Bacioni! A domani!

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 22:34

Scusate non mi dite che i napoletani se la prendono comoda....

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 22:33

Ehi! Non mi dite che già siete a letto? MONY tu sei a parte, sicuramente in discoteca a roteare col ferro da stiro in mano! PADDY benvenuta! LARA ciao era buona la pizza? Anche da noi non ci sono speedy pizza, ma solo "tacchi e sola"!!! Sai che significa? Che ci devi andare con le tue scarpe a prendere qualcosa al ristorante o in qualsiasi altro posto!! Qui fa un freddo tremendo, neve tutto intorno, gradi sotto zero, ma è bello stare in casa al calduccio rilassati, comincio a sentire un pò di atmosfera natalizia ora che finalmente abbiamo finito l'albero.....si siamo stati lunghi, lo so è stato un parto difficile, ma sono stata troppo presa con la scuola... e...e poi...mio marito non è mica Giuseppe....per mettere le lucine ci ha fatto penare!!!! Ma ora il risultato è magnifico!! Domani andremo a raccogliere il muschio...e via..faremo anche il presepe con i pastori napoletani di terracotta!!!!!!!!!!!! Non ditemi che siamo ritardatari.....ogni cosa al momento giusto!!!! Mio nonno napoletano faceva l'albero di Natale la sera della vigilia, quando arrivavano tutti i figli e i nipotini per il cenone, ognuno collaborava ma mio nonno dirigeva, che bei ricordi!!!!

leo76nora Sabato 15 Dicembre 2007 22:03

grazie MAMMA LARA, ora sono più tranquilla. bacini. eleonora

leo76nora Sabato 15 Dicembre 2007 22:02

benvenuta paddy76

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 20:57

MAMMA LARA hai fatto bene !! come dicevo ieri da me non ci sono speedy pizza vicini altrimenti ne approfitterei spesso!!! ora vado a guardare un po' di tv...non mi va di uscire....buona notte a domani

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:54

Paddy, ti ho spedito una mail. ci sono un sacco di notizie, ma in mezzo dovrebbe esserci anche quello che ti dovrebbe interessare.

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:53

Paula tesoro, ti ringrazio, sai che volevo farti la pappona, poi sono veramente distrutta, mi sono fatta portare una pizza e ora sto aspettando

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 20:45

Grazie Paddy della tua veloce risposta.....il nome Paddy è di origine irlandese, ma è un nome maschile.... di dove sei cara Paddy ? io sono di Bologna LORI65 io vengo a fare il risotto ai porcini in stagione ! MAMMA LARA sono contenta che la giornata sia andata bene ..

paddy76 Sabato 15 Dicembre 2007 20:40

mah.. io mi chiamo Pamela e da ragazzina mi chiamavano Paddy... le origini nn le conosco mi dispiace

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 20:31

benvenuta PADDY76a me però devi dire l'origine del tuo nome.....io in famiglia ho un Paddy.....sono curiosa !

paddy76 Sabato 15 Dicembre 2007 20:23

grazie mille, gentilissima! un saluto a tutti :)

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:20

E' Arrivata una nuova amica. Benvenuta Paddy76 Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:17

Manu66, guarda che rimane sempre il fatto che sei brava, macché brava, sei bravissima

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:16

Simona, bravo il tuo papà, mi fanno tanta tenerezza i papà come il tuo. Dagli un abbraccione da parte mia

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:14

Mony, sarai bellissima con i capelli tutti belli, stassera ci sta proprio la discoteca. Oggi non sono stata a spadellare, ero al Castello col banchetto dell'Associazione, pensa che non ho neppure potuto andare con Gabriele dai nostri amici a Modena per questo, noi siamo soliti trovarci una settimana prima del Natale per scambiarci gli auguri, ma questo impegno mi ha fatto perdere questa opportunità, ma i miei amici sono persone stupende e sono certa che capiranno

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:11

Lori, bene, sai che facciamo, vengo nel tuo agriturismo a fare i corsi per come si fanno le coppie ferraresi, un tipo di pane tipico di Ferrara. Poi potrei anche fare un corso per la decorazione delle torte..... sempre se la testa tiene e se vanno via gli attacchi di grappolo

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:09

Criolo, per i rumorini è meglio che ne parli col medico, io ti posso dire quella che è la mia esperienza, ma bisogna sempre parlarne con lo specialista.

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:06

Ora vado a farmi la pappona poi se va meglio di ora vi racconto il banchetto di oggi al centro commerciale. Però questo ve lo devo dire, abbiamo fatto 2 iscrizioni e devo ringraziare Annalisa, la nostra segretaria di Ferrara, non mi ha mai mollato un attimo, ma sarò fortunata, con tanti che ce ne sono mi sono capitate le meglio del meglio

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 20:04

Di corsa perchè sono appena rientrata e volevo salutarvi tutti..... E' da ieri sera che non metto qualcosa nello stomaco, quindi mi perdonerete se dico solo un paio di cosette perchè mi sembrano urgentissime..... Giorgy, io non mi arrabbierei con te neppure se ci andassi il lunedì di Pasqua in biblioteca, sei tu cara che ti arrabbi e ti punisci pensando di essere un verme, ho voluto tu lo dicessi, perchè come ho letto ti sono arrivate/i tutti/e in soccorso come pensavo e ti ho pure detto. Ma sai che ti considero una roccia in ogni caso..... Eleonora, non preoccuparti, a me non hai fatto nessun dispiacere cara, ero io che pensavo di avere creato dispiacere a te. Tu non potresti mai darmi un dolore se racconti che un medico ti ha deluso. Capita cara e capita tutti i giorni questo, dovremmo scriverlo in cielo quando succede, per tanto male ci fanno, ma ci sono un po' di regole e le dobbiamo rispettare. Stai tranquilla cara, la più "discola" qui sono io e mi meriterei severe punizioni parecchie volte.

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 19:31

LORI65 non mi ricordo di dove sei nè che lavoro fai ...

lori 65 Sabato 15 Dicembre 2007 19:08

non posso fermarmi, uff! Devo lavorare. CIAO

lori 65 Sabato 15 Dicembre 2007 19:07

Paula1, l'agriturismo che avevo in mente io,era un po' diverso dal solito,prima di tutto avrei voluto degli animali come mucche (che ho già avuto),capre non più di due pony, e naturalmente due oche, ho visitato diversi agriturismo ma pochissimi avevano animali.

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 18:10

LORI65 anche noi, quando eravamo una bella compagnia, avevamo in progetto di aprire un agriturismo e avevamo tante idee e buone intenzioni....tra l'altro viviamo in zone che si prestano

bene e la Natura è generosa....poi col passare del tempo le persone sono calate, le poche rimaste non hanno fatto gran ch  per portare avanti il progetto, ad esempio non hanno risparmiato dei soldi....., poi i prezzi sono aumentati e i posti adatti sono diventati sempre meno....e cos  il sogno   svanito !!! voglio per  dire che il mio progetto di agriturismo era ben diverso da quelli attuali, almeno nella mia zona, dove, visti i prezzi, non ci riusciamo ad andare...nemmeno per una serata...

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 18:02

salve ...un po' di neve si   sciolta per fortuna !! oggi c'  stato anche un po' di sole ! GIORGY sono troppo contenta di rilegerti...ero preoccupata....non devi abbatterti n  vergognarti se non riesci a fare delle cose....da come dici sei anche troppo in gamba a studiare, a seguire i ragazzi della parrocchia ed avere relazioni sociali....se dovessi parlare di tutte le mie paure, incertezze, insoddisfazioni e vergogne ci sarebbe da mettersi le mani nei capelli !! ma cerco di andare avanti ugualmente....

mony Sabato 15 Dicembre 2007 17:03

mamma lara non starai mica spadellando vero?hai gi  cominciato ha riempire il frigo di ogni leccornia immaginabile?

mony Sabato 15 Dicembre 2007 17:01

se continua cos  piera o mi lascia la poltrona e dirigo io il club oppure ti faccio concorrenza e ne fondo un'altro.la casa fa schifo veramente ma io non ho voglia di fare un bel cavolo di niente

mony Sabato 15 Dicembre 2007 17:00

io manu attacco il ferro e provo a stirare

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 16:54

Ciao LEO e LORI! MONY sul diario la penso come te! Ora esco non ho voglia di stare in casa anche se fuori fa freddo. Ho MDT iniziale, anche ieri sera lo avevo poi   passato, spero che sia cos  anche oggi. MAH!!!

leo76nora Sabato 15 Dicembre 2007 16:43

ciao a tutti, fa veramente freddo, ieri avevo tantissimo mdt oggi no, per fortuna. mi dispiace tanto manu66 per la tua collega,eh si ha avuto tante sfortune. MAMMA LARA sei ancora arrabbiata con me? sai che ci ho pensato tanto e mi   dispiacito dipiacerti?! scusa il gioco di parole. un bacio. benvenute alle nuove arrivate forza a chi sta' male

lori 65 Sabato 15 Dicembre 2007 16:38

Manu   vero l'agriturismo deve essere molto faticoso, ma forse cambiando vita radicalmente, voglio credere che qualcosa possa cambiare, perche no, anche la mia testa.Il mio neurologo dice che sono sana come un pesce dalla testa in gi . Annuccia se ci riuscir  Vi inviter  sicuramente. RAGAZZE devo tornare al lavoro ciao un abbraccio

mony Sabato 15 Dicembre 2007 16:32

Simona tu per  sei brava

mony Sabato 15 Dicembre 2007 16:32

io il diario lo odio,come   possibile con un grafico far capire come viviamo?gi  mi deprime la mia vita cos  figuriamoci metterla in un grafico e rendermi conto che schifo  

mony Sabato 15 Dicembre 2007 16:29

manu mi dispiace per la tua amica

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 16:28

Sto male per la sorella della mia collega-amica pi  cara, due giorni fa hanno scoperto che ha un linfoma ed ha solo 19 anni! La mia collega   dolce e buona ve lo assicuro ed ha gi  perso un fratello piccolo, inoltre ha una figlia diabetica, insomma mi sembra che abbia gi  avuto tante sfortune in famiglia. E' molto gi  di morale e io sto cercando di starle vicina, ma so che   durissima!

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 16:22

Annuccia ciao ti inviter  tu poi non sei molto distante dal Molise, se ti fa male la testa ti offrir  anche una camera per riposare!!!!!! Per il diario mi succede come te, il MDT ha diversi livelli di

dolore, poi quando passa non ricordo molto bene, dimentico spesso di compilarlo. Buona cena per stasera!!

Annuccia Sabato 15 Dicembre 2007 16:18

LORI e MANU, se aprirete l'agriturismo ci inviterete tutti?

Annuccia Sabato 15 Dicembre 2007 16:17

SIMONA, per me è molto difficile tenere il diario, ma ci riproverò. Forse perchè durante la stessa crisi ci sono sempre alti e bassi di livello di dolore e quando passa, scrivere come è stato l'andamento è complicato perchè non lo ricordo. Non so se sono riuscita a spiegarmi. MONY, spero che tu ti riprenda dallo sforzo del parrucchiere, io li devo lavare e al solo pensiero mi sento male....stasera sono a cena da mia sorella.

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 16:15

Ciao LORI i profumi è vero possono dare fastidio, ma anche l'agriturismo è faticoso! Però è una bellissima idea, anch'io dico sempre a mio marito che lo potremmo gestire insieme alle nostre figlie, bisogna vedere se le figlie sono d'accordo!!

lori 65 Sabato 15 Dicembre 2007 16:11

Ciao Lara, volevo solo salutarti, spero che un giorno potremo incontrarci magari da me. Ho in progetto di aprire un agriturismo con mia sorella, chissà che allontanandomi dai profumi non stia meglio.

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 16:03

LARA per i raviolini posso aspettare! Grazie! MONY ora che sei così bella il letto è sprecato per te!!!! Organizziamoci per una serata di gala!

emanuela Sabato 15 Dicembre 2007 16:02

Ciao a tutti anche ai nuovi arrivati, sicuramente ce ne saranno. Non ho letto gli scritti precedenti, ne sono veramente tanti. Oggi e' piu' freddo del solito io mi sono imbacuccata tipo befana ,ieri sono andata a farmi i capelli 2ore e 30 di supplizio, giro con un berretto di lana..sacrificio andato a vuoto.

lori 65 Sabato 15 Dicembre 2007 16:02

ciao Giorgy, anche se sono arrivata da poco nel Vs. FORUM volevo dirti che anch'io ti sono vicina, non devi mai sminuirti perchè NOI VALIAMO (si vede che lavoro in profumeria?)A parte gli scherzi, ti sono vicina.

manu66 Sabato 15 Dicembre 2007 15:55

Ciao a tutti! MARIA in particolare mi hai fatto tanti complimenti ma oggi non li meritavo; infatti dopo essermi organizzata con le colleghe per prendere l'autobus(anche se nevicava talmente tanto che non sapevamo nemmeno se gli autobus passavano) e dopo aver trascorso una nottata in apprensione affacciandomi di continuo a vedere la neve che cadeva, alle 6.30 stamattina mi ha chiamato una collega dandomi la bellissima notizia che ad Agnone(dove insegno) le scuole erano chiuse per nevicata super-abbondante! Impossibile raggiungere la scuola!!!! Che bello! Ho preparato un caffè per me e mio marito, poi lui è andato al lavoro ed io mi sono rituffata nel letto e ho dormito fino alle 9! Non ho mandato neanche le mie figlie a scuola per non alzarmi una volta tanto!!!! Qualche volta ci si può lasciare andare!!! La mattinata è trascorsa benissimo senza MDT, siamo uscite a zonzo con una mia collega e sua figlia, bar, vetrine di Natale...Che bello! GIORGY sono contenta che sei riapparsa, quelle paure di cui parli le capisco benissimo, soprattutto quando studiavo come te avevo sempre paura di non farcela, anche se poi ero brava e studiosa, non credevo in me stessa e spesso ero assalita da blocchi tipo i tuoi. Tieni duro e poi se qualcosa non ti riesce proprio non fa niente, mica dobbiamo riuscire perfettamente in tutto. Ognuno di noi ha le sue paure e le sue debolezze, io per es., come molte di voi ricordano, non sono mai riuscita a fare una risonanza alla testa, sembra una paura ridicola, ma io non so neanche se ci riuscirò la prossima volta e poi ricordati che per me traversare lo stretto di Messina con il mare agitato, non sarebbe una passeggiata facile!!!! A dopo!

piera Sabato 15 Dicembre 2007 15:48

Simona ho ricevuto la tua mail, ma non sono riuscita ad aprire il file..... spero di riuscirci presto se le mie figlie mi aiutano.....buon pomeriggio a tutti piera

mony Sabato 15 Dicembre 2007 15:08

maria io vado per il taglio,i miei capelli sono molto folti e dopo un mese dal taglio sono ancora più folti di prima.potrei provare con il diserbante e ne rimarrebbero troppo lo stesso

mony Sabato 15 Dicembre 2007 15:07

rieccomi,dal parrucchiere c'era pieno.gli uomini poi la sanno più lunga delle donne,sono vanitosi all'inverosimile.ora che la testa è a posto.....tomana o letto visto che lo sforzo è stato disumano?

maria9195 Sabato 15 Dicembre 2007 14:53

MONY io ho rinunciato ad andare dalla parrucchiera. Solo al pensiero rabbrivisco. Per fortuna che ci sono in inverno i capelli e le berrette che coprono tutto.

maria9195 Sabato 15 Dicembre 2007 14:51

SIMONA anch'io tengo un diario da due anni dove scrivo quando arriva il terribile, la sua intensità e frequenza. Martedì prossimo faccio il punto della situazione con il neurologo. Ti posso confessare che non è cambiato molto rispetto all'anno scorso, piccoli e insignificanti miglioramenti. Sono proprio curiosa di sentire cosa mi dice il neurologo e che cambiamenti vuole attuare. Non mi voglio illudere la cosa certa è che continuerò ad avere questo mal MDT.e che continuare la battaglia....anche se ogni tanto mi demolarizzo e perdo la fiducia

Simona Sabato 15 Dicembre 2007 14:33

ANNUCCIA.. pensavo che tenendo un diario avrei potuto capire qualcosa in più sul mio mdt ma così non è.. comunque penso sia utile lo stesso monitorare gli attacchi.. io tengo un agenda dove scrivo da che ora che ora mi viene mdt nel giorno.. MONY.. stasera allora dopo la parrucchiera sarai bellissima e pronta per andare in disco??.

mony Sabato 15 Dicembre 2007 12:52

devo andare a tagliarmi i capelli,la frangia arriva sotto il naso.il pensiero delle mani del parrucchiere tra i miei capelli già mi irrita,ma il cespo d'insalata riccia che ho in testa devo trasformarlo almeno in lattuga

mony Sabato 15 Dicembre 2007 12:51

non smetterò mai di dire e pensare che questo forum è un paradiso terrestre,mamma lara una mamma- angelo che insieme ad altri angeli manda avanti tutto.io sono sempre molto impulsiva e nervosa,ma quando leggo gli scritti di Sara,Elisabetta,Lara,Piera,Giuseppe,Feli mi trasmettono calma e serenità e un pò di forza per non mollare e vedere il domani cosa mi riserva

mony Sabato 15 Dicembre 2007 12:44

Feli buon lavoro e buona giornata

Feli Sabato 15 Dicembre 2007 12:21

Ciao, buongiorno e un benvenuto a tutti i nuovi arrivati. Non sono andato molto indietro a leggere i precedenti messaggi (quando avrò più tempo a disposizione, forse domani pomeriggio che sarò al lavoro). Mi dispiace che la situazione per molte di voi non è cambiata e spero che cambi al più presto in meglio. Giogy, molte volte capita anche a me di sfuggire certe situazioni, ma non per codardia, bensì per non stressarmi ulteriormente e affrontarle con più serenità. Mony, non so fino a che punto un medico legale possa agire in quel modo. Ha fatto bene il tuo medico. Stando a quel poco che ne so, lui deve solo accertare che il dipendente sia a casa nelle ore previste e non può interferire sulle decisioni di un suo collega, specialmente se si tratta del medico di fiducia o di uno specialista. A me tanti anni fa, ero in malattia per una broncopolmonite, mi hanno invitato a recarmi presso l'ambulatorio comunale (non c'erano ancora le A.S.L.) per sottopormi a visita fiscale. Recatomi in questo ambulatorio, la dottoressa, dopo averle raccontato quello che avevo avuto .3200€ le cure che stavo facendo per migliorare il mio stato di salute, rivolgendosi a coloro che avevano chiesto la visita fiscale, ha detto: ma sono pazzi, qui c'è una patologia seria e si permettono di fare una cosa del genere? ed ha aggiunto: io non posso allungarve il periodo di malattia, si rivolga al suo medico e si prenda tutto il tempo necessario e se si permetteranno di richiedere un'ulteriore visita fiscale saprò io cosa rispondere. Premetto che questa dottoressa era lo spauracchio dei dipendenti comunali, per la sua severità e senso di giustizia. Io stesso il giorno che mi ero recato da lei ero molto in ansia per l'esito della visita. Riprendo il lavoro. Ci rileggiamo domani. Un forte abbraccio, ciao, Feli.

Annuccia Sabato 15 Dicembre 2007 12:17

GIORGY, un abbraccio grande.

Annuccia Sabato 15 Dicembre 2007 12:15

La vigilia di natale dovrebbero venire tutti qui, salvo malattie dell'ultimo momento. Devo pensare ancora al menù, anche se per noi è tradizione fare determinati piatti.

Annuccia Sabato 15 Dicembre 2007 12:13

Buongiorno a tutti. Avete scritto veramente tanto e ho quindi dovuto leggere velocemente. Benvenuta a SARA di Lucca, mia suocera e mio cognato abitano nella tua bellissima città, prima venivo molto spesso, ora per ovvi motivi (MDT) è dal 2002 che non mi azzardo a fare il viaggio, io sono di Roma. Che freddo che fa!! ho paura ad uscire di casa, stamani sono andata a fare la spesa e nonostante mi fossi ben coperta ho patito tanto freddo. SIMONA, che costanza con il tuo diario, io ho cominciato a farlo tante volte, ma non riesco a monitorare il dolore durante la crisi, era diventata una fatica troppo grande ricordare a crisi passata l'andamento del dolore. Ora se, come vorrei, riuscirò a prenotare la visita all'INI di Grottaferrata dovrei ricominciare a farlo il diario per trovarmi pronta nelle risposte. LARA e PIERA, ho perdonato mio marito per l'olio sul pavimento (l'accaduto era stato naturalmente una disgrazia), ma la mia incavolatura è stata doppia perchè lui ha voluto a tutti i costi usare un attrezzo infernale per aprire il barattolo ed era abbastanza ovvio che facesse un "patatrac". LUIGIA, 4 giorni di crisi continue sono pesanti da sopportare, ti capisco bene.

maria9195 Sabato 15 Dicembre 2007 11:54

MANU66 come andata stamattina??? Ti ho pensato quando ho visto la neve... che forze e coraggio dimostri sempre.... grazie a te anch'io cerco di svolgere tutte le mansioni fuori casa anche se ho paura di un possibile attacco emicranico . Comunque dimostri quanta passione metti nel tuo lavoro. Mi piacerebbe che i miei figli avessero un insegnante come te. Hai tanta ricchezza, lo si capisce dalle tue parole.

maria9195 Sabato 15 Dicembre 2007 11:49

Carissima GIORGY, bentornata... mi mancavano i tuoi scritti.. non devi sentirti una codarda perchè nessuno in questo forum lo pensa veramente... Con il nostro terribile MDT ciascuno fa quello che riesce a fare. Ti capisco perchè anche per la sottoscritta quello che frega è la paura di non farcela quando sta male soprattutto se si trova fuori casa e tante volte rimando con tanti sensi di colpa. Ora grazie a voi amiche del forum incomincio a fregarmene e faccio quello che riesco senza pormi obbiettivi. Forza perchè di coraggio ne hai.

crilo Sabato 15 Dicembre 2007 11:22

Dai Giorgy stai su di morale, è normale per noi avere alti e bassi, forse più bassi che alti. Ti dico solo che alcune mattine mi sveglio convinta di avere qualche malattia degenerativa del sistema nervoso, nonostante le mie risonanze dicano che al livello organico sono sana come un pesce. Penso sempre che possano essersi sbagliati, che non abbiano visto bene o che sia qualcosa che degenererà nel tempo. Ma poi quando sto meglio penso che è solo una cefalea e che devo avere forza per combatterla. Stai su di morale e vedrai che tutto andrà meglio.

mony Sabato 15 Dicembre 2007 11:17

Simona che bravo papà che hai!

mony Sabato 15 Dicembre 2007 11:17

Giorgy bentornata!rimandare tutto è il mio motto quindi tranquilla nessuno ti giudica.peccato che sei lontana altrimenti a turno ti avremmo accompagnato in biblioteca,come guardie del corpo

Giorgy Sabato 15 Dicembre 2007 11:13

pomeriggio io sono incastrata alla riunione con i genitori dei bimbi di prima comunione e confessione spero di farcela perchè oggi sto parecchio male, ma intanto non posso esimermi essendo sia la catechista delle 2 classi convocate nonchè responsabile insieme ad angy(la mia amica di sempre) del gruppo catechistico,sono un po' preoccupata perchè con tutti i bambini riuniti in un'unica classe oggi ci sono solo 2 ragazze,di cui una è alle primissime armi,purtroppo l'altra angela mancherà perchè ha la zia ricoverata l'hanno investita...ora vado a prepararmi esco con mio fratello poi pranzo da angy e poi in chiesa!

Giorgy Sabato 15 Dicembre 2007 10:30

GRAZIE SIMONA ti voglio un mare di bene anche io!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Sabato 15 Dicembre 2007 10:24

GIORGY...che bello rileggerti.... non ti devi vergognare di noi... noi ti vogliamo bene e capiamo la situazione... sai quante volte ho rimandato io delle cose e senza poi stare troppo male solo per pigrizia... tranquilla.. ognuno fa ciò che si sente, nei tempi che si sente... io ti voglio tanto bene e ti ammiro anche se in biblioteca non ci sei ancora andata.... ma tanto bene ti voglio, capisci??? tanto.. tanto... forza cara... speriamo che la testa si rimetta al suo posto al più presto... ora esco con il mio papà che mi vuole offrire un marocchino al bar.. (il caffè eh..... non vuole farmi fidanzare con un marocchino..... eh eh eh...)ci rileggiamo nel pomeriggio!!!!

Giorgy Sabato 15 Dicembre 2007 09:50

benvenute SARA e ROSALINDA!vado a mangiareeeeeeeeeee ho fame!

Giorgy Sabato 15 Dicembre 2007 09:49

MAMY quando leggerai il messaggio precedente non precipitarti a chiamarmi furiosa perchè ieri ti ho detto che in biblioteca vado lunedì' e ora ho scritto martedì'non sono impazzita ne' mi faccio sconti solo,mentre scrivevo ho ricordato che lunedì' mattina devo andare allo studio medico per la faccenda dell'esofagite e li se mi va bene perdo una mattinata!

Giorgy Sabato 15 Dicembre 2007 09:45

Buongiornooooooooo sono tornata!ieri mi ha recuperata Lara e mi ha detto di raccontarvi quel che mi pesa sulla coscienza.....la verita' è che non ho avuto il coraggio di collegarmi sul forum in questi giorni perchè mi vergognavo come una ladra perchè mi son lasciata intrappolare dal panico e non sono andata alla biblioteca regionale in questa settimana,ho sempre rimandato dicendomi: "e' lontano mi tocca prendere il bus,e se poi mi viene un'attacco mentre son cosi' lontana da casa? bè oggi non mi sento ci vado domani"....voi direte e ti agiti per cosi' poco?una come te che da 10 anni attraversa lo stretto anche col mare grosso? avete ragione queste sono solo scuse in realta'quel che mi blocca ogni volta che mi debbo mettere in gioco è la paura di non essere all'altezza della situazione e delle aspettative mie e dei miei cari, di fallire e deludere chi in me crede e mi vuole bene cosi' entro in panico evito di rischiare faccio tutt'altro per tenermi impegnata e non pensarci perchè se ci penso mi disprezzo perchè io sono la peggiore giudice di me stessa,e ovviamente mi son tenuta alla larga anche da voi perchè voi mi volete bene e credete in me e io con il mio comportamento assurdo non mi sentivo degna del vostro affettuoso sostegno mi dicevo loro lottano ogni giorno e io faccio la codarda...bè ora registro questo mio sfogo prima di rileggerlo e magari cancellarlo perchè mi vergogno ancora molto!sapete come mi scoppia la testa in questo momento...pero' prima voglio prendere un impegno martedì' andro' a sta famosa biblioteca qualunque cosa accada se oso ancora rimandare a meno chè non sia in punto di morte siete autorizzati ad insultarmi in tutti i modi!mi siete mancati/e tantooooooooooooooooooooo!!!

Simona Sabato 15 Dicembre 2007 09:40

buongiorno a tutti... e buon fine settimana..

mony Sabato 15 Dicembre 2007 09:40

nevica per bene ora

mony Sabato 15 Dicembre 2007 09:26

crilo allora gira gira non cambia nulla,mo vado giù più del petrolio.

crilo Sabato 15 Dicembre 2007 09:06

Ciao a tutti e buongiorno dalla sardragna fredda e nuvolosa. Mony devo dire che anche a me il neurologo ha dato la stessa risposta e cioè aumentiamo la dose, ma non mi pare che sia cambiato molto. Mamma lara ma la tua cefalea pulsava di continuo e produceva i rumorini di cui abbiamo parlato ieri? Come hai fatto ad eliminare o attenuare la pulsazione continua?Se riuscissi a non farle produrre tutti quei rumorini articolari, sarebbe più facile conviverci. Fammi sapere perchè i tuoi consigli sono sempre super efficienti. Baci, Baci

mony Sabato 15 Dicembre 2007 08:55

paola anche qui una leggera imbiancata

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 08:34

stamattina ho portato Paddy a fare la pipì e a momenti mi prende un colpo !!!!!!!!!!! era tutto bianco di neve !!!!! orribile !!!!!!, ma se ieri c'era il sole ???? mi meraviglio che la testa ha retto ! per forza sono imbottita di tutto il possibile immaginabile !!

paula1 Sabato 15 Dicembre 2007 08:31
buon giorno a tutti...

mony Sabato 15 Dicembre 2007 07:18
da come sono messa penso che non passeranno molte ore, il più è vedere se al momento giusto vado o mi infilo a letto

mony Sabato 15 Dicembre 2007 07:17
programma di oggi: aspettare un attacco violento e presentarmi in pronto soccorso

mony Sabato 15 Dicembre 2007 07:17
Simona io ormai evito il neurologo perchè sono anni che anche se tutto va male ricevo le stesse risposte.....aumentiamo la dose. al prossimo che mi da risposte così taglio un braccino, appena sotto la spalla. ho portato tutte le terapie al livello massimo continuando a prendere la stessa medicina inefficace per anni

mony Sabato 15 Dicembre 2007 07:14
mamma lara ho già la gmail, ma non la uso, per certe cose sono più vecchia di mio nonno

mony Sabato 15 Dicembre 2007 07:13
buongiorno dormiglioni!!!!!! la sera leoni e la mattina dormiglioni mi sa. avete fatto le ore piccole ieri sera.

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:52
Piera, per me sei già alla specializzazione, vedi mo come la penso io

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:51
Luigia, a domenica..... A tutti un abbraccio grandissimo. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:50
Cavedini, Valevale, mi fa piacere di avervi letto. solo che ora ho avuto da fare e se non vado a letto ritardo un po' il tutto e alla fine dormo pochissimo

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:49
Manu66, posso parlarne domenica dei raviolini di carne? Mi raccomando, vai piano in macchina domani

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:45
Giuseppina, ti ho spedito oggi il numero di telefono di Maria, ora spedisco il tuo a lei

mamma lara Sabato 15 Dicembre 2007 00:44
Mony cara, gli amici dei miei figli mi chiamano la mamma multimediale, ma gmail se vuoi la puoi avere anche tu, se vuoi ti mando l'invito. Non ho parole per il medico fiscale e sposo la frase di Piera che la trovo formidabile non solo per questa occasione. Bravo il tuo medico. Non invidiarmi cara, anche se so che per te quella parola "invidia" è detto nel modo più positivo che mai, credo che tu sia forte quanto lo sono io, lo dico e lo penso veramente.

giuseppina Sabato 15 Dicembre 2007 00:33
MAMMA LARA se Maria vuole il mio tel puoi darlo, se possibile vorrei anche il suo, grazie

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 23:53
buona notte a tutti.. a domani..

Luigia Venerdì 14 Dicembre 2007 22:43
SIMONA sono contenta per il tuo nuovo lavoro. Buonanotte e bacioni.

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 22:35
io adoro i tortellini..... li ho mangiati oggi al burro..

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 22:34

MANU.. il ripieno dei ravioli è diverso credo, ma mia mamma mi ha sempre fatto i ravioli con il ripieno dei tortellini.. buonissimi!!!! dice che così si lavora un pò meno.. nei ravioli dovrebbero esserci anche le verdure, o solo verdure e qualcos'altro.. in questo ti può certo aiutare di più MAMMA LARA o le nostre amiche che sanno cucinare...

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 22:30

LUIGIA.. il mio lavoro v'è abbastanza bene.. domani sera poi avrò una cena con i colleghi nuovi, sono contenta perchè questo nuovo lavoro ha portato aria nuova nella mia vita ed era proprio quello di cui avevo bisogno.. buona notte cara.. un bacione..

Luigia Venerdì 14 Dicembre 2007 22:22

Buonanotte anche a te MANU e a tutti gli altri!!

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 22:19

LARA a NATALE vorrei provare a fare dei raviolini da cuocere nel brodo, ho pensato a quelli perchè forse la forma è più semplice dei tortellini, ma il ripieno è uguale? E poi come posso fare per chiuderli così bene da non farli aprire durante la cottura? Aspetto un consiglio anche dalle altre amiche, poi vorrei bandire un piccolo concorso: "Il menù di Natale" ognuno dice il suo preferito(anche se poi non lo mette in pratica ma lo sogna soltanto) e poi premiamo tutti!!!

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 22:13

Ciao LUIGIA sì sono insegnante, grazie per il tuo interesse e la tua gentilezza. Buonanotte!

Luigia Venerdì 14 Dicembre 2007 22:10

MANU capisco la tua apprensione nel voler cercare di essere presente al lavoro. Se non ricordo male fai l'insegnante e so che quando si fanno certi mestieri è difficile venir sostituiti. SIMONA spero sempre in tempi migliori, anche se non mi posso lamentare rispetto ad anni fa. Il tuo nuovo lavoro come va?

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 22:03

Poi i miei colleghi non pendolari non sono per niente solidali con noi! Godono quasi a vederci affaticati o in difficoltà, sono un pò aridi ed egoisti! Ci aspettano al varco per coglierci in errore...mentre loro escono tranquilli e comodi dalle loro casine, tre passi e sono a scuola... e sono sempre più stanchi e nervosi di noi...sono noiosi, noi che viaggiamo invece siamo sempre allegre e aperte alle novità, ho delle colleghe davvero disponibili e generose, mi sono arricchita molto conoscendole!

crilo Venerdì 14 Dicembre 2007 22:01

Ragazze ho letto tutti i messaggi arretrati e mi consolo di avere solo la tensiva cronica. Spero che rimanga così perchè se si dovesse aggiungere anche l'emicrania sarebbe da suicidio. Buonanotte a tutti. Buonanotte mamma lara. Benvenute Rosalinda e Sara.

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 21:57

E' che la mia scuola è una scuola di montagna, è piccola e conta molto sulla collaborazione volontaria, se c'è un'emergenza dobbiamo collaborare, ma io sono molto stanca e desidero anche dedicarmi un pò a me alla casa alle figlie al marito al natale..spero che arrivino presto le ferie e spero che l'anno prossimo otterrò un trasferimento, un avvicinamento! Ciao SIMONA, grazie e a presto!

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 21:46

MANU.. mi spiace per la tua testa.. spero che passi presto.. io nella ditta in cui lavoravo prima sono partita una mattina in cui nevicava, un'ora prima per essere a lavorare in tempo, prendendo 2 autobus + metropolitana.. tornassi indietro per quello che si meritano non lo farei più ma capisco la preoccupazione che hai tu nel lasciare i ragazzi incustoditi.. sei proprio brava nel tuo lavoro... spero tanto che la testa ti lasci in pace.. ciao LUIGIA.. anche io in questo periodo mangio di più..sarà il freddo.. le feste.. mi spiace per questi giorni di mdt, anche tu sempre al lavoro.. altro che medaglia che ci dovrebbero dare!!!!!!!

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 21:43

MARGARET sempre forza nonostante tutto! E sono sicura che i momenti dedicati ai tuoi figli sono più intensi di quelli di tante altre mamme che stanno meglio di te! Baci! Ciao SIMONA, PIERA, MONY, PAULA, LEO E LARA più le altre naturalmente! Compresa GIORGY!

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 21:40

LUIGIA e come te anch'io ho esagerato un pochino con il mangiare e l'aumento di peso che era stato avviato dalle medicine ha subito un bell'incremento. La mia faccia allo specchio mi sembra un pallone, i pantaloni vanno stretti, il seno esplose...(no, non è di silicone!!), vado in palestra ma non risolvo niente, visto che pappo di tutto!!!!

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 21:36

LUIGIA come ti capisco, anch'io quando torna l'attacco forte e resistente ci rimango male, mi offendo proprio!!! E come te non riesco a mettermi in malattia con la coscienza a posto, e così domani andrò a lavorare anche se nevicata e devo scalare i monti, anche se mio marito mi ha intimato di non partire, ma io non ce la faccio, ho saputo che saranno già assenti due colleghi più due bidelli e ho paura che gli alunni rimangano incustoditi! A malincuore prenderò l'autobus che va peggio di una diligenza nel far west, se riuscirà a salire! Lo so non mi daranno la medaglia, ma è più forte di me! Tra l'altro mi sta partendo un bel MDT che mi delizierà la notte! Che vita!

Luigia Venerdì 14 Dicembre 2007 21:15

Buonasaera a tutti!! Non mi sono ancora ripresa da quattro giorni di terribile MDT. Devo dire che non ero più abituata ad averlo così resistente ed ogni volta che mi risuccede ci rimango male. In più questa volta non mi sono messa in malattia neanche un giorno un pò perché mi assalgono i sensi di colpa facendo quasi ogni mese un paio di giorni di assenza dal lavoro, un pò perché mancava anche la mia collega, un pò per non disturbare mia figlia che era a casa a studiare per una prova difficile che avrà domani a scuola. Insomma, alla fine sono sempre la solita fessacchiotta che non ce la fa a pensare alla sua salute. Ultimamente mi sono accorta di aver un pò esagerato con il cibo: non mi sono fatta mancare cioccolata, formaggio e altre cose grasse, saranno le varie agitazioni che mi prendono in certi periodi, sarà l'inverno che richiede più calorie (?), il mio fisico è un pò appesantito. Vedo che ci sono persone nuove e a tutte do il benvenuto!!

margaret Venerdì 14 Dicembre 2007 20:59

Benvenute alla nuove. SARA, io ho 3 bimbi piccoli e di sensi di colpa ne ho da vendere e sono quelli che ti fregano. Io riesco a recuperare il tempo perduto quando sto meglio...per il resto invidio un sacco le altre mamme che vanno e fanno coi loro bimbi quello che vogliono e quando vogliono... Io non so promettere ai miei da oggi a domani nulla, perché non so come starò (tipo invitare amichetti, pattinare, al parco giochi). Ma penso che crescano bene ugualmente, sanno che in certi momenti la mamma sta male. Per me è durissima e ho sempre paura di far mancare loro qc per colpa dell'emicrania. Condivido con te qs esperienza ma ti dico facciamoci forza e diamo loro il massimo quando siamo in grado di farlo.Ciao

piera Venerdì 14 Dicembre 2007 20:53

Simona mandamelo pure, tanto non e' che poi ti prescrive la cura, ma solo perche' non ho ancora avuto il ricettario!!!!!!!!!!!! non so perche' ma Lara non e' che lavora tanto per la mia laurea ehhhh!!!!!!

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 20:47

PIERA.. potrei mandarlo solo a voi, se vuoi ti mando una mail con allegato il mio resoconto.. mi farebbe piacere un tuo parere.. lo manderei a tutte voi per sentire un vostro parere.. Lo farei vedere al mio medico di famiglia ma non credo possa darmi un consiglio se non farlo vedere al neurologo..

piera Venerdì 14 Dicembre 2007 20:33

Mony mi e' piaciuto il tuo medico, così tutti i medici fiscali sanno chi comanda, alla fine hai fatto bene a non discutere con il medico fiscale, proprio ieri ho letto una frase che calza a pannello al tuo caso "MAI DISCUTERE CON UN IDIOTA TI TRASCINA AL SUO LIVELLO E TI BATTE CON L'ESPERIENZA".....Simona sei stata molto brava a redarre un diario così preciso, se non sei contenta della risposta del medico, magari puoi farlo vedere a qualcun'altro!!!!!! anche solo per un parere.....Annucchia fors non ho capito, ma tuo marito l'ha buttato per terra apposta il barattolo????? spero che sia stato solo un incidente!!!!!!!!!!!!!! almeno puoi perdonarlo dopo la pulizia ehhhh!!!!!!

paula1 Venerdì 14 Dicembre 2007 20:26

quindi mi ritiro.....buona notte a tutti....a domani....

paula1 Venerdì 14 Dicembre 2007 20:15

salve...ho una tale stanchezza addosso che non riesco nemmeno a pensare.... sono stata più di due ore sul divano e ha cucinato il mio compagno perché non mi riuscivo a muovere....qui da noi non ci

sono speedy pizza altrimenti ne approfittavo volentieri !! e ora me ne torno sul divano a guardare la tv.... mi sento veramente una smidollata !!!!per non essere volgare.. per quanto riguarda emicrania e ciclo: anche a me 3 volte sul tre col ciclo ho attacchi di emicrania forti...., ma non ho avuto miglioramenti o peggioramenti con l'uso della pillola....come invece molti credono...ed inoltre non c'è relazione con la mia emicrania se vado in moto o se esco coi capelli bagnati.....(con me l'inventore del phon sarebbe morto di fame !)...

valevale Venerdì 14 Dicembre 2007 20:10

Sera a tutti!!!!E' tant che non scrivo, ma vi penso sempre.Non scrivo perchè ormai vivo alla casa nuova e il computer è ancora a casa dei miei, visto che io non ho ancora la linea telefonica. Ho finito la disintossicazioneCon il cortisone sono stata benissimo, adesso ho finito di scarlo e ho cominciato ad avere delle crisi e ho iniziato di nuovo la profilassi con il sandomigra.Speriamo che mi rifacci effetto.... Un saluto a tutti vecchi e nuovi...alla prossima...

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 19:46

MAMMA LARA ma che vicini bastar..!!!! ma guarda che di gente cattiva è pieno il mondo!!!! Si che un gatto si mangia un coniglio che è grande come lui!!!! ma io questa non l'ho mai sentita!!!!Mi spiace per SALVATORE.. che destino infame.. ANNY.. spero tu stia meglio presto.. SISSI.. mi spiace per la tua testa.. ti abbraccio forte e spero che il fine settimana vada meglio..MONY.. concordo con il parere di Piera sul medico che ti ha interotto la malattia.. la stupidità non ha limite..Quindi lunedì ti fai ricoverare?CRILO.. anche a me il mdt aumenta sempre durante il ciclo.. non esite mese che io non abbia avuto ciclo e mdt contemporaneamente, tu prendi la pillola? quella aiuta per l'intensità del flusso e per i dolori mestruali in generale..Benvenute a SARA e ROSALINDA.. Sara.. Lucca è bellissima.. ci sono stata un pò di anni fà e mi è piaciuta tanto.. MANU.. come fanno i genitori di quel ragazzo a dire che và tutto bene.. incredibile.. speriamo almeno che tra di loro riconoscano la gravità della situazione.. mah.. Neveica ancora da te?? .. domani fai bene a non andare con la neve...un saluto A tutti..CLA, PAULA,LELLA,ANNUCCIA, DIANA,PIERA,LEONORA,GIUSEPPE E GIUSEPPINA,MARIA, LORI,CAVEDINI, e tutti tutti.

Simona Venerdì 14 Dicembre 2007 19:36

buona sera a tutti... vi avevo detto che stavo preparando un resoconto al mio neurologo da ottobre 2006 ad oggi?? bè.. ci ho messo tre sere a farlo, ho messo tutto, da che ora a che ora, giorno, mese, totale mensile, grafico annuale e quant'altro, gli ho mandato una mail chiedendo consigli su cosa dovevo fare visto che prendo due inderal al giorno da febbraio e lui mi ha risposto "considerato l'andamento proseguirei con la cura attuale che non comporta effetti collaterali".. mah.. a novembre ho preso 15 trip.. non mi sembra di aver raggiunto un andamento soddisfacente.. speravo mi dicesse che dovevamo cambiare qualcosa, che mi volesse vedere, è dall'anno scorso a dicembre che non mi vede.. mah.. forse sono troppe esigente ma i risultati della sua cura sono a mesi alterni, non ci si capisce niente dal grafico che ho ottenuto.. mah..

leo76nora Venerdì 14 Dicembre 2007 19:33

hai ragione mamma lara, non sapevo e ti chiedo scusa.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 19:28

Ecco, ho rimesso il messaggio di Eleonora con le dovute correzioni..... ricio, oggi è stata una giornata abbastanza brutta, ho scoperto perchè non rimango incinta!!! produco anticorpi per gli spermatozoi del consorte, li ammazzo dal primo all'ultimo, hanno dato a lui una cura per rinforzare gli spermatozoi, e poi si vedrà, poi ho pianto tantissimo e mi è venuto a trovare il maledetto!!! mamma lara sono sull'orlo di una crisi di nervi. ciao SARA, MONY, MANU66, FORZA CLAU, sopporta le nausee ne vale la pena. CRILO, sono contenta che hai trovato posto per il centro cefalee, lo specialista che mi segue è il dott ASUNI.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 19:26

Eleonora, devo togliere il tuo messaggio, contiene una cosa che non va bene, non si fanno nomi di medici quando si hanno critiche negative, si deve stare nel generico e magari poi in privato puoi dire peste e corna. Mi spiace cara, non prendertela, ma questo è un forum dove un medico non può intervenire per dire la sua, quindi di pure quello che vuoi senza fare dei nomi.

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 19:04

saluto anch'io, grazie a tutti per l'accoglienza, a Lunedì'.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 19:02

ora vado, auguro a tutti una buona serata. mamma lara pure la gmail ti sei fatta, sei veramente multimediale. in genere non invidio mai nulla di ciò che hanno gli altri, ma la tua forza e la tua vitalità malgrado il bastardo e i momenti "giù come il petrolio" sono una cosa che ti invidio

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 19:02

non lo sono, anzi....

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:58

Sara se non sei una brava casalinga ti mettiamo subito in lista per il club di Piera

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 18:55

meno male tra 10 mnt esco...x cena pollo di rosticceria, non sono una brava casalinga!

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 18:53

NO, nemmeno qua...

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:50

boh vedremo come finisce. ora sarebbe il caso di pensare alla cena, anche frugale, tipo simmenthal o tonno, le cose che mi vengono meglio

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:48

scappiamo via, su un'isola deserta vi va?

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:47

quindi Sara niente miracoli nemmeno in toscana per il mal di testa

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:46

bello eh saral'è anche il club di piera, nostra compagna in sventura, ma per entrare in quel club bisogna essere molto brave

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:45

vi aggiorno sul fattore "sospensione malattia".....qui comando io ha detto il mio medico e giù dell'altra malattia. però lunedì vuole sapere se accetto un ricovero. che bello mangiare i capeletti in ospedale! solo che dove mi ricovererebbe lui non è una clinica specializzata ma solo una casa di cura molto in per signore della parma bene depresse. non sono noiosa come magari state pensando, sono già stata lì anni fa e lo stesso medico dopo tre anni di cure mi ha detto che non sapeva più cosa fare con me

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 18:43

congratulazioni Cla per la gravidanza. Club delle teste malate, mi piace!

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:41

Sara e Rosalinda benvenute nel club delle teste malate.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 18:40

beh cla non ti fai mancare nulla nemmeno tu.....pure la vaginite ci voleva.

cla Venerdì 14 Dicembre 2007 18:21

ciao a tutti! La mia gravidanza procede, purtroppo si sono presentate le nausee che sono parecchio fastidiose, ma almeno in questo caso si soffre non dico volentieri, ma per un valido motivo...Gli ultimi due giorni sono stati pesantucci...oggi va un pò meglio, in compenso si è presentata una fastidiosissima vaginite, ho telefonato al ginecologo che mi ha consigliato una cura di ovuli per una settimana...che pazienza!!!Mi sembra di avere una torcia in mezzo alle gambe!!!Vabbè.....

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 18:12

Manu66, non hai nulla di che scusarti, noi genitori abbiamo sempre bisogno di sentire parlare dei nostri ragazzi. Grazie cara per il tuo messaggio

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 17:58

Grazie DIANA e LARA per la solidarietà, oggi i KM sotto la neve li ho fatti senza colleghe perchè dovevo girare varie scuole medie della provincia per spiegare agli alunni di terza per quale motivo si dovrebbero iscrivere nella mia scuola l'anno prossimo! Questo gran da fare si chiama l'Orientamento,

ma quando eravamo piccole noi chi ci orientava??? Neanche tanto i nostri genitori e i prof. men che meno, io ero allo sbando..però le decisioni le ho sapute prendere decentemente bene. Ora i ragazzi sono supportati in tutto, coccolati e aiutati, ma non sanno cosa fare di loro stessi! Ieri l'alunno che le scorse settimane si era tagliato le vene, ha portato un coltellaccio a scuola e si è rifatto male, abbiamo dovuto chiamare l'assistente sociale, i genitori dicono che a casa va tutto bene(?) e non si sono accorti dei tagli sulle braccia(?). Non so cosa consigliare ai giovani, spesso gli dico di avere delle idee, dei desideri, delle passioni, ma loro ZERO! Solo il telefonino conta ed i soldini!!! Io gli consiglierei di starsene a casa davanti ad un caminetto acceso con un libro in mano a parlare con i familiari e a mangiare caldarroste!!!! Ne ricaverebbero qualcosa in più del loro venire a scuola contro voglia e disinteressati!!! Scusate!

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:57

Diana, nulla da Giorgy, dopo avevo in programma di chiamarla.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:57

Sissi, speriamo ci siano buone notizie dalla visita. Non ti preoccupare, novembre è stato un mese faticoso per tutti. Ti ricordi la mia crisi, ero talmente disperata che avrei pure fatto l'intervento. Solo che prima avrei chiesto aiuto alla Dr. Tassorelli di Pavia

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 17:55

Ragazze mi preparo. Il freddo è lo scotto da pagare se non voglio fare la coda! Qualcuno ha notizie di Giorgy? Sono un paio di giorni che non scrive! Vado buona serata a tutti!!

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 17:45

Stasera voglio fare i pancakes. Ho comprato tutto l'occorrente! Ho solo paura ad uscire! Fa troppo freddo e vorrei già essere a casa! SISSI tre trip in 14 giorni non mi sembrano tanti! Sei stata brava a resistere al bastardo! MANU66 mi associa a Mamma LARA, sei troppo forte che riesci a fare tutti quei km con la neve!

sara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:33

grazie a tutti, parlare con persone che hanno lo stesso problema mi fa sentire meno sola..

Sissi Venerdì 14 Dicembre 2007 17:27

Scusate tutti gli errori, sono proprio "cotta".

Sissi Venerdì 14 Dicembre 2007 17:27

Ho sperato, non sprato

Sissi Venerdì 14 Dicembre 2007 17:26

Ho appena preso un triptano, ho sprato che passasse il mdt ma non ce la faccio più dal male... Sono tre settimane che ho un attacco forte di venerdì e sono tre triptani... Da novembre sta andando sempre peggio. Scusate i miei piagnistei, ma non ce la faccio proprio più. La settimana prossima farò la visita dal neurologo, spero di poter stare meglio presto...

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:22

Annuccia, immagino il tuo pavimento pieno di olio, porta pazienza e spero tu ti sia fatta aiutare nella pulizia.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:14

Manu66, ma guarda, domani mi sentirei male sapere di dover fare tutti quei km sotto la neve. Ma di ben che dovrebbero darti una medaglietta per quello che fai. Sappi cara che ho letto della tua faticosissima giornata, solo che tempo per rispondere ne ho sempre di meno da quando siamo cresciute così tanto. Però sappi che non ti dimentico MAI

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 17:12

La medicina è il Ciclodinon. Ciao.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 17:10

Benvenuta Sara, ma che bello che il tuo medico ti abbia dato il nostro indirizzo, credo abbia capito che noi abbiamo anche la necessità di parlare del nostro star male e siccome i medici non è che possono dedicarci tempo quanto e la nostra necessità, è bello che capiscano che uno dei nostri bisogni sia quello di scambiarsi le nostre fatiche per sopportare un male bastardo che non ci

abbandona quasi mai. Cara, non sentirti in colpa, la tua bimba lo capirebbe e sicuramente non le farebbe bene. Sono certa che le dedichi tutto il tempo di cui necessita e se qualche volta manchi, i bimbi devono anche sapere che i genitori hanno i loro problemi ma con questo non viene meno il grande amore che questi provano per i loro bimbi

manu66 Venerdì 14 Dicembre 2007 17:10

Benvenute ROSALINDA e SARA! SARA se ti può minimamente consolare siamo quasi tutte più o meno nella tua stessa situazione! "Più giù del petrolio" come dice MONY, però siamo forti, e unite lo siamo ancora di più! Dopo due anni di alti e bassi anche a me la cefalea si è cronicizzata, sono rari i giorni liberi da MDT (ma quei giorni sono bellissimi e mi sento una bomba!!!) e medicine utili non ne ho trovate... CRILLO dopo tante ricerche e analisi l'unica cosa sicura che ho riscontrato è che sto male soprattutto nel periodo del ciclo e durante l'ovulazione anche peggio, riesco ad avere MDT anche 5/6 giorni di seguito senza sosta e non dormo bene la notte. I periodi migliori sono invece dopo l'ovulazione e dopo il ciclo (scusa Giuseppe..), ora prendo degli integratori e il Ciclodin che regola il ciclo. Sto meglio nel senso che mi sento più rilassata e tranquilla, ho meno attacchi di quelli "scioccanti" ma il MDT c'è sempre ed è anche più frequente! Qui in Molise oggi nevicata e per andare al lavoro ho sfidato le intemperie dei monti, domani vorrei starmene al calduccio a casa, senza rischiare la vita...ma dovrei prendere un giorno di malattia...come mi scoccia...magari viene un medico come quello di Mony...!!! Le mie bimbone stanno facendo l'albero di Natale, si lo so siamo in ritardo, ma tempo non ne abbiamo avuto prima, vado ad aiutarle...ciao Baci per tutti!

Sara Venerdì 14 Dicembre 2007 16:44

buonasera a tutti. Il vostro indirizzo me l'ha dato mercoledì il medico del centro cefalee di Lucca dove sono in cura. Soffro da più di 10 anni di emicrania e con il tempo si è cronicizzata, e circa 2 /3 giorni alla settimana (solitamente dal venerdì al lunedì) ho attacchi fortissimi che mi impediscono di svolgere qualsiasi attività. Ho una bimba di 5 anni verso la quale ogni volta che sto' male mi sento in colpa.....sinceramente non ne posso più. Ho provato di tutto persino osteopatia ed agopuntura. Nessun farmaco riesce più nemmeno ad attenuare il mdt.

paula1 Venerdì 14 Dicembre 2007 16:41

benvenute Sara e Rosalinda

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 16:36

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Sara. Un abbraccio. mamma lara

paula1 Venerdì 14 Dicembre 2007 16:28

salve a tutti....finalmente è finita la settimana di lavoro !!

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 16:24

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Rosalinda. Un abbraccio. Sotto ci sono le informazioni che ti dicevo al telefono

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 16:23

I N I - Istituto Neurotraumatologico Italiano, Centro di Diagnosi e Cura delle Cefalee Via S. Anna snc-00046 Grottaferrata (ROMA) Tel. 06 942851 (centralino) Visite in convenzione con il SSN Per informazioni e prenotazioni: 06 94285332 - 06 94285340 - 06 94285384 (dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 14.00 e dalle 16.30 alle 19.00; sabato dalle 10.00 alle 13.00); fax 06 94285243; e-mail: cefalee.ini@virgilio.it. Giorni previsti per le visite: Martedì e Venerdì (orario 15-19). Responsabile: dott.ssa Jessica Faroni Collaboratori: dott. Paolo Rossi, dott.ssa Isabella Pestalozza Per visite urgenti, per afferire all'Ambulatorio Speciale per la Cefalea a Grappolo, a cui si accede senza lista di attesa, e per eventuali ulteriori informazioni contattare: dott. Paolo Rossi, Segreteria attività clinica e scientifica: 06 94285259 (martedì e venerdì dalle 15 alle 19.30) e-mail: paolo.rossi90@tin.it

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 16:03

riecomi ho fatto un pisolino ma il bastardo è venuto a letto con me e con me si è alzato

crilo Venerdì 14 Dicembre 2007 16:01

leo76nora spero ce tu abbia ragione sugli effetti dell' agopuntura. Io vado dal dott. Laria in via lunigiana, è uno che sembra sapere il fatto suo, ma io sono come S. Tommaso, finché non vedo i benefici non credo. Sai che il 27 vado al centro per le cefalee del S. Giovanni? Mi visiterà la dott.ssa Stochino, è per caso la stessa che segue te? baci a tutti e soprattutto a mamma lara

leo76nora Venerdì 14 Dicembre 2007 15:08

Mamma lara, mi dispiace per l'amico di enzo, sai esattamente un'anno fa è morto il cugino di mio marito, è morto di cancro aveva 33 anni e un bambino di 2 e si era sposato da 3 mesi, che ingiustizia!!!

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 15:08

leri la mia estetista mi ha raccontato che il giorno prima aveva avuto un attacco di emicrania di cui non aveva mai sofferto (la sorella invece ci soffre regolarmente). Ha detto che improvvisamente le è arrivato il dolore e che non riusciva più a vedere niente, e poi le è iniziato il vomito. Mi dispiace per lei perchè ha già altri seri problemi di salute e non ci voleva proprio il mdt! Ha solo 32 anni ma è da quando è bambina che entra ed esce dagli ospedali! ANNUCCIA il medico ieri mi diceva di prendere quella in cui c'è maggior quantità di melatonina. Io ne ho comprata una a caso e non so che quantità ci sia. Ma la prossima ci farò attenzione

Sissi Venerdì 14 Dicembre 2007 15:06

Oggi mdt forte, per ora riesco - più o meno - a sopportarlo, vorrei tanto non prendere farmaci, ma non passa...

leo76nora Venerdì 14 Dicembre 2007 15:01

buon giorno a tutti, Crilo, ma vai dal dott lai per l'agopuntura in via pergolesi? io ci stò andando da 3 mesi. non preoccuparti è normale non sentire miglioramenti all'inizio, anzi io sono peggiorata all'inizio, poi l'intensità del dolore è diminuita, mi ha promesso che mi farebbe stare bene e io ci credo, a me l'ago lo fa la moglie, che è bravissima. Il mio mdt inizia quando si stà avvicinando il cliclo io per 2 sett al mese non ho mdt ma le altre 2 stò da schifo, ripeto è migliorato. Mony è terribile che venga preso sotto gamba il nostro mdt, io dico sempre che bisognerebbe provarlo ma non per un gg per il tempo che dura a noi.un bacio

anny Venerdì 14 Dicembre 2007 14:12

Annuccia purtroppo può capitare anche a noi. A me il gatto ha passeggiato tutta la cucina col pavimento in cotto, ora si vedono le orme delle sue zampine, ma di olio però! Si perchè era passato proprio sulla guida sella serranda del garage e lì Feli ci aveva appena messo dell'olio per farla scorrere meglio! Ciao, vado a casa che non ci vedo più, tra mdt e stanchezza...buon fine settimana a tutti, speriamo bene. Anny

cavedini Venerdì 14 Dicembre 2007 14:11

maria9195 per adesso sino a gennaio prendo tutte le mattine una pastiglia di deltacortene, una effergat e mezza pastiglia di inderal, e sempre mezza pastiglia di inderal la sera. Per adesso va bene, ma credo che il merito sia del cortisone.

Annuccia Venerdì 14 Dicembre 2007 13:56

Buongiorno a tutti. Sto facendo mille giri per anticiparmi visto che la prossima settimana sarà dura per la mia testa. LARA. grazie per le indicazioni sul centro di Grottaferrata. Vorrei provare a prendere la melatonina, ma ci sono molti tipo, quale dovrò prendere? Ho un "diavolo per capello", mio marito è in ferie oggi e ha pensato bene di aprire un barattolo di sott'oli e buttarlo tutto per terra.....grrrrrrrrrrrr che nervi!

anny Venerdì 14 Dicembre 2007 13:50

oggi non mi sono alzata dalla sedia, non ne posso più e non vedo l'ora di andarmene. Mony ma che fortuna che hai avuto a trovare un medico del genere! Non ho parole! Purtroppo di medici che fanno le visite fiscali ce ne son diversi e ogniuno la pensa a modo suo, io gli augurerei di provare un pò del nostro bel mdt, sicuramente non sa cosa vuol dire. Mah!

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:35

o forse invece degli aghi dovrei provare con dei chiodi

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:34

maria a me l'agopuntura dopo tre settimane ancora non ha fatto nulla....forse sono un caso disperato

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:32

a casa mia devono vedermi strisciare per decretare che sto peggio della norma.....e di norma sto male

maria9195 Venerdì 14 Dicembre 2007 13:26

MONY hai perfettamnete ragione. Che rabbia quando anche i familiari incominciano a dubitare. Pensa mio marito quando non ne puo' più mi dice che ho il MDT perche' ho bontempo..... gli spaccherei la testa.....a questo punto alzo a tutto volume la musica per non sentirlo piu'

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:25

ora vado a nanna, fingere di essere malata è molto stancante, più che andare al lavoro. scusate lo sfogo, il sarcasmo e l'ironia fuori luogo, ma è il mio modo di prendere di petto la vita e le sue avversità e di uscirne il meno ammaccata possibile

maria9195 Venerdì 14 Dicembre 2007 13:22

CRILO alla sottoscritta la seduta di agopuntura inizia a dare beneficio il giorno dopo per almeno 4/5 giorni. Te lo auguro. Tieni duro, dovrebbe almeno allieverti il dolore.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:22

purtroppo la nostra malattia non è dimostrabile, spesso anche i nostri famigliari dubitano.

maria9195 Venerdì 14 Dicembre 2007 13:21

CAVEDINI bentornata. Come sei stata in ospedale? Ti hanno curato bene... sono contenta per te che da 10 giorni non hai più il MDT.....comunicaci se vuoi quali cure stai facendo.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 13:18

Diana non mi arrabbio perchè non voglio mi venga mdt, sono tre ore che mi è passato e spero duri questa pace per un poco, almeno fino alle 15

giuseppe Venerdì 14 Dicembre 2007 12:55

mamy mio figlio ha deciso di fare le riprese della casa e di metterle su you tube, poi ti faccio sapere, nel frattempo vado a pranzo, buon fine settimana a tutte e a rileggerci lunedì...Giuseppe

cavedini Venerdì 14 Dicembre 2007 12:53

Diana, per adesso funziona non so dirti quanto durerà

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 12:45

MONY mi dispiace che ti sia capitato un medico idiota, purtroppo ce ne sono ancora molti! Però sei incredibile, anche con questo stato d'animo riesci ad essere comica! CAVEDINI bentornata! Allora la disintossicazione sta funzionando? CRILLO il ciclo mestruale è acerrimo nemico del mdt!!

crilo Venerdì 14 Dicembre 2007 12:39

Sono tornata dalla seduta di agopuntura, come dire, a me sembra sempre tutto uguale, ma il medico che la pratica dice che i risultati si vedranno più avanti, chissà!! Continuo ad avere la morsa in attorno alla testa mattina, sera e di notte non so perchè prendo il farmaco che mi fa dormire. Ora parlo con tutte le ragazze del forum: avete notato se in corrispondenza del ciclo mestruale la maledetta cefalea si scatena e sfugge a qualsiasi controllo? Facendo mente locale ho notato che l'ultima volta che sono finita sotto flebo ero nel mio periodo. Sarà il caso di prendere la pillola per allungare i periodi tra un ciclo e l'altro e per diminuire il flusso? Mi dispiace per Giuseppe ma sarà costretto a farsi una cultura anche di questo tipo.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 12:29

cavedini bentornata

cavedini Venerdì 14 Dicembre 2007 12:18

Buongiorno a tutti! Sono uscita dall'ospedale settimana scorsa per desuefazione da indometacina e per terapia cortisonica che ancora sto facendo. Sono quasi 10gg che il mal di testa è svanito, speriamo che duri.

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 12:01

ora vado a prendere il pane "visto che sono guarita".....mo ve lo mando quel medico, così vi guarisce anche a voi

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 12:00

comunque sono dell'idea che la burocrazia vada sconfitta con altra burocrazia, il tutto si valuta in base ai quintali di carta che uno riesce a produrre, quindi ogni mdt finirò all'ospedale ed esigerò molti fogli

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 11:59

Piera da noi si dice che la mamma degli imbecilli è sempre incinta e forse un po di verità c'è

lori 65 Venerdì 14 Dicembre 2007 11:44

Ciao a tutti, buona giornata purtroppo non riesco a scrivervi, comunque siete tutte nel mio cuore.

piera Venerdì 14 Dicembre 2007 11:40

Mony ma quel medico e' proprio un idiota!!!!!! e non si e' degnato nemmeno di guardare referti di medici certamente piu' competenti di lui!!!!!!sono senza parole.....bisognerebbe fare una segnalazione all'insp e portare tutto il tuo nutrito dossier medico, hai da poco fatto una disintossicazione, hai seguito cure pesanti per anni, ingoiato antidolorifici solo per poter andare avanti, ma cosa vogliono ancora????????????

anny Venerdì 14 Dicembre 2007 11:33

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ci sono ma non posso trattenermi, giusto il tempo di un saluto veloce. Sono ancora a mdm da ieri, durante la notte è peggiorato ma non ho preso nulla, sto tentando di reggere, anche se so che poi mi pento. Se posso torno dopo, un bacione e buon lavoro anche a voi.
anny

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 11:07

se il pensiero medico è questo tremo al pensiero della fine che farà la mia domanda d'invalidità e di riduzione dell'orario in base alla legge "pinco pallino"di cui evidentemente non frega niente a nessuno

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 11:01

penso che rientrerò.....poi ad ogni attacco chiamerò l'ambulanza e a spese dello stato mi farò fare un flebo in ospedale.....e pure rompiscoglioni diventerò

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 11:00

è appena andato via il medico che fa i controlli della malattia.....si parla tanto di invalidità e malattia disabilitante ma questo mi ha chiuso la malattia e ha sentenziato che posso tornare al lavoro,logicamente senza visitarmi e senza aver letto un referto!un genio di un medico

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:52

Scapoooooooooooooooooooo

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:51

Mony, visto come sono buona, che ruffiana che sono

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:50

Mony, se non sono tanti va bene, pago anche i tuoi

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:50

Purtroppo se ne vanno anche i buoni. Ieri è morto un collega amico di Enzo, Salvatore, aveva 40anni e una bambina di 5 anni. Se lo è portato via uno di quei mali che non lasciano scampo. Enzo è distrutto per questo, la considera un grande ingiustizia e non riesce a darsi pace. Ha ragione

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 10:46

mamma lara aspetta!!!!ti do anche i miei bollettini da pagare

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:44

Non ho tempo di tornare indietro a leggere i messaggi nella giornata di oggi, nel caso ci sia qualcosa di importante al quale non ho risposto, fatemi un fischio. Ora devo andare fuori a fare dei pagamenti..... AIUTO

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:43

Maria, nel caso spedisco il tuo numero a Giuseppina

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:41

Giuseppe, mi ha detto Enza che ha fotografato un balcone a Milano, tutto addobbato, voglio confrontare col tuo appena mi arrivano le foto, per me non ci porta neppure l'acqua dietro ai tuoi, però aspetto poi magari te la spedisco

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:39

Diana, ho letto la tua visita al centro per la cura delle cefalee, mi fa piacere tu sia rimasta contenta, poi se ne imparano sempre di nuove.

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:38

Crilo, la mia cefalea Tensiva è sempre in agguato, ma quella so come devo combatterla, ho messo la tastiera del computer in modo che non mi crei tensione alle braccia, sto sempre molto attenta alla postura della bocca, non mi mangio più le pellicine delle unghie e cosa primaria, non sto più in ansia per i lavori che ho da fare, se li faccio bene, se non li faccio va bene lo stesso, tanto sempre uguale è il risultato, sia che riesca a fare tutto, sia che non riesca, alla fine vorresti sempre avere fatto qualcosa di più. Ma mi sono detta LARA, MICA SEI SUPERMAN..... Però mi raccomando, racconta al medico dei tuoi rumorini alla testa, non fidarti solo di quello che ti ho detto io, lo sono a mille km. di distanza e non sono medico

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:31

Lella, vai tranquilla che mi puoi scrivere dove vuoi, solo che ultimamente di tempo per rispondervi ne ho veramente poco, ma ricevo tutte le mail e vi adoro tutti per questo. Sono felice che tu abbia detto che non ero brutta, ma sai come sono le persone di paese, pensa che avevano insegnato ad un bimbo piccolo che doveva dire che ero brutta come il diavolo. Cattiverie che solo le persone ignoranti e stupide riescono a fare, ma se ti raccontassi come la famiglia che abitava davanti a casa mia mi hanno ucciso il gatto perchè secondo loro era lui a mangiare i loro conigli. Dopo che mi hanno ucciso il gatto, hanno scoperto che era il loro cane ad ucciderli. Ma nessuno mi ha aiutato nella difesa del mio gatto e sai che questa cosa ancora me la porto dietro. Il mio odio per loro è terminato quando sempre la stessa famiglia è stata sterminata da malattie che non lasciano scampo, praticamente sono morti tutti gli uomini di casa. Poi mi sono pure rimasti i sensi di colpa perchè mentre uccidevano il mio gatto ho tanto sperato di vederli morire tutti. Per fortuna ora capisco che non sono stata io a causare la loro morte, ma se tanto mi da tanto..... ogni tanto se ne vanno anche i cattivi

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:20

Mony, "giù come il petrolio" mi sa che diventerà un detto che mi terrò presente. Spero almeno che tu riesca a risalire un pochino e in breve tempo. Forza dai, che insieme ce la faremo

mamma lara Venerdì 14 Dicembre 2007 10:18

Eccomi, stamattina "voglia di lavorare saltami addosso..... io però mi scanso".... Fra un po' devo uscire per fare dei pagamenti.

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 10:11

Comunque qui a Roma fa un freddo terribile, c'è aria di neve! E io oggi sono venuta con la gonna e scarpette sullo scooter!! Non ci azzoeco mai!!! Comunque il freddo mi ha fatto venire mdt, adesso prendo un PC28 e spero che basti!

Diana Venerdì 14 Dicembre 2007 10:09

Buongiorno a tutti. Finalmente sono riuscita a fare benzina allo scooter. Avevo veramente paura di tornare a piedi stasera!! Grazie a SIMONA, LELLA, MARIA, PAULA, MANU66 E ANNUCCIA e tutti gli altri che ho dimenticato, per i vostri pensieri di ieri! Sì, mi sono trovata molto bene all'INI di Grottaferrata e sono molto contenta di esserci andata. Per adesso non mi ha dato tante medicine il dottore perchè proviamo con il PC28 preso tutti i giorni, la melatonina e il Rilamig. Poi si vedrà da cosa uscirà fuori dal diario! MARIA la melatonina è un integratore che serve a stabilizzare il sonno. Va preso la sera prima di andare a dormire.

giuseppe Venerdì 14 Dicembre 2007 08:52

buon giorno gente, qui tempo bellissimo, inizi a nevicare ed è bello guardare fuori dalla finestra, oggi poca voglia di lavorare, buon lavoro a voi e a dopo...Giuseppe

crilo Venerdì 14 Dicembre 2007 08:50

ciao a tutte, ora vado a fare la seconda seduta di agopuntura, quando torno vi faccio sapere. Manu 66 sono sarda e abito vicinissimo a Cagliari. Anche io ho fatto tutte le analisi, compreso il controllo tiroideo e risulta che sono sana come un pesce, assurdo se penso a come mi sento quando arrivano gli attacchi e che vivo con qualcuno che 24 ore al giorno si diverte a far scoppiare i palloncini dentro la mia testa. Mamma lara ma la tua tensiva era data da una disfunzione dell'articolazione temporo

mandibolare? altrimenti non riesco a spiegarmi come sei riuscita a debellarla portando il bite per 3 anni. Bacioni agli amici del forum.

maria9195 Venerdì 14 Dicembre 2007 08:32

MONY quanto ti capisco anch'io ieri ero uno zombi che camminava per casa, oggi un po' meglio, mi tocca recuperare la giornata di ieri. Riposati e resisti... coraggio.

maria9195 Venerdì 14 Dicembre 2007 08:31

Volentieri GIUSEPPINA accolgo il tuo invito. Come possiamo incontrarci e telefonarci. Se vuoi posso chiedere personalmente a MAMMALARA ti darò il tuo numero telefonico e la località dove vivi. Da parte mia sei autorizzata a chiedere a MAMMALARA, mi piacerebbe scambiare due chiacchiere. a presto.

lella Venerdì 14 Dicembre 2007 07:51

Saluto tutti, tutti e vi auguro una buona giornata e buon lavoro

lella Venerdì 14 Dicembre 2007 07:50

Sono felice anche per DIANA. E' molto importante sentirsi bene accolti ed ascoltati. Con queste premesse anche la terapia funziona meglio. Mi spiace invece per chi ieri non è stato bene.

lella Venerdì 14 Dicembre 2007 07:45

PIERA, sono contenta che le tue analisi vadano tutte bene. Vedi, sei sana come un pesce!!!...di cosa ti lamenti????? Adesso non tirarmi il computer in testa eh!!!

lella Venerdì 14 Dicembre 2007 07:39

Ciao MONY, mi spiace sentirti così giù. Questo maledetto che ci toglie le forze prima o poi dovrà pur cedere, certamente cederà prima di noi. Coraggio cara, ti sono vicina

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 07:36

torno a cuccia così non si raffredda troppo.buonissima giornata a tutti e buon fine settimana

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 07:36

lella buongiorno

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 07:35

non faccio altro che dormire,ma non di un sonno ristoratore,è un sonno.....tormentato e doloroso.sinceramente l'agopuntura per ora non ha funzionato.ormai credo anche agli asini che volano,ma anche questo non serve a nulla

lella Venerdì 14 Dicembre 2007 07:35

Buongiorno a tutti. LARA, ho visto ora le tue foto. Ma ci vuole un bel coraggio a dire che eri brutta!!!...La luce che emanava allora dal tuo viso è rimasta tale e quale. Spero che questa notte abbia potuto riposare e che il freddo preso ieri non porti conseguenze. Ho visto che ultimamente usi degli indirizzi di posta elettronica diversi da quello che ho io in memoria e che ho continuato ad usare finora. Spero che le mie mail ti siano arrivate ugualmente, o è meglio che cambi? Un bacione

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 07:33

sto giù più del petrolio, gli ultimi attacchi erano troppo forti da sopportare

mony Venerdì 14 Dicembre 2007 07:33

buongiorno a tutti

giuseppina Giovedì 13 Dicembre 2007 22:57

MARIA sei di Bergamo anche tu? se vuoi possiamo vederci per un caffè e ti racconto delle mie esperienze con i centri cefalea locali.

manu66 Giovedì 13 Dicembre 2007 22:23

MARIA le mie riflessioni sono un po' confuse, oggi ho lavorato tantissimo e mentre parlavo con i genitori dei miei alunni la testa reggeva bene e mi sentivo soddisfatta e ottimista, ora sono a casa e temo un attacco notturno allora sono un po' all'erta, comunque ti dico che questa battaglia la dobbiamo vincere a tutti i costi! LELLA saluto anche te con affetto, saluto anche LORI con i suoi profumi e tutte le amiche del forum, scusate sono distrutta ci sentiamo domani. MAMMALARA la tua

giornata al centro sicuramente è servita a qualcuno, ora riscaldati bene bene! BACI! SIMONA
buonanotte!

manu66 Giovedì 13 Dicembre 2007 22:08

CRILLO posso chiederti quanti anni hai e di dove sei? Mi pare che sei sarda. O ricordo male?

manu66 Giovedì 13 Dicembre 2007 22:07

CRILLO ciao anch'io come te ho una cefalea tensiva cronica che di sera e di notte sfocia in attacchi di emicrania, che p..... dolorette e fitte alla muscolatura ne ho avuti e ne ho parecchi. Stai tranquilla e il 27 dic. facci sapere gli esiti della visita. Bacioni!

crilo Giovedì 13 Dicembre 2007 22:03

grazie dei consigli a tutti; grazie mamma lara, la tua risposta sull'aria che fuoriesce dalle articolazioni mi ha convinta e devi sapere che dovrò imparare ad ignorarla perchè mi disturba più lei con i suoi rumori degli attacchi di tensiva. Buonanotte a tutti.

manu66 Giovedì 13 Dicembre 2007 22:01

DIANA ciao mi fa piacere che hai fatto la visita e che il centro ti è sembrato accogliente, è sempre positivo sapere che ci sono centri dove ci possono visitare e curare con serietà! La tua situazione mi sembra molto simile alla mia ed anche le cure che ti hanno prescritto assomigliano alle mie, spero che ti facciano bene, a me la situazione è stazionaria. Ciao!!

Simona Giovedì 13 Dicembre 2007 21:44

buona notte a tutti... vado a vedere un pò di tv al caldo sotto le coperte.. a domani..

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:27

ragaz.....vado in branda !!!! buona notte e buona giornata per domani.....finalmente venerdì !!! - 6 alla meta !!!!!!!!!!!!!

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:22

MARIA9195 anche io in molti momenti della mia vita da emicranica mi sono sentita così! e tante volte ho pensato di lasciare perdere tutto....quando anche i medici mi dicevano che non sapevano più cosa fare, quando per i farmaci ho rischiato la vita, quando l'intensità del dolore è diventata insopportabile e i giorni sempre di più !, ma poi mi riprendo e dico che anche se non si guarisce si può stare meglio e non voglio fare in modo che sia l'emicrania a gestire la mia vita....e così torno all'attacco !!! e ogni giorno vissuto senza dolore in questi 27 anni di percorso è una conquista !

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:17

ci credo MAMMA LARA !!!! cerca di riposarti e riprendere le forze perse oggi e anche di scaldarti dopo il freddo ! sei sempre super in gambissima !!

maria9195 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:17

MANU66 ti capisco, quante riflessioni, quanti dubbi ti accompagna questo faticoso vivere. Oggi ho pensato parecchio, sono solo demoralizzata perchè non è cambiata molto la situazione rispetto all'anno scorso. Solo tanti soldi spesi come ho detto prima... ma almeno fossero stati spesi per una giusta causa!!!! Non so cosa farò in futuro, oggi mi sento stanca di lottare e la speranza è svanita. Forse mi devo convincere e accettare che non si guarisce più da questo terribile MDT. Fammi sapere dove ti portano le tue sagge riflessioni perchè le mie mi hanno portato al capolinea.

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:16

MARIA9195 io sono sempre andata col servizio sanitario nazionale sia qui a Bologna che quando sono andata a Firenze e Modena e mi sono trovata sempre bene !!!! certo devi aspettare i loro tempi, ma poi i controlli sono programmati...e non sono andata dal primo che capitava perchè a Modena ero seguita da un professore molto rinomato e a Firenze dall'equipe di Sicuteri..

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 20:14

Scusate, ma sono distrutta e prima devo fare un paio di cosette ancora. Vadoooooooooo

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:14

DIANA sono contenta anche io che sei rimasta soddisfatta dalla visita...e te la sei cavata anche con pochi farmaci....io invece ancora non sto benissimo con questa profilassi e la sudorazione è ancora fastidiosa... sono contenta anche per gli esami di PIERA... io li ho fatti sul lavoro e andavano bene,

ma non riesco a capire questa stanchezza esagerata da dove arriva !! a suo tempo feci delle ricerche e degli esami mirati, ma non è risultato niente...il che fa piacere da un lato...., ma meno da un altro perchè limita un po' la vita..

maria9195 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:09

Super efficiente MAMMALARA, ti chiedo se conosci un centro cefalee anche in Bergamo, perchè oggi ho riflettuto con molta calma sulla mia condizione di salute e ho rivisto il mio diario di quest'anno e dell'anno scorsocon rammarico e' cambiato poco, piccoli miglioramenti d'estate e niente piu' ...solo tanti soldi spesi, pensa solo la visita del neurologo mi costa 150,00euro e poi tutti i medicinali, l'agopuntura Mi piacerebbe sentire il parere in un altro medico. Sono disposta ad andare anche a Pavia se la lista di attesa non e' lunghissima. Pensa a Milano all'istituto BESTA per una visita in privato dal Dott. Bussone ci vuole almeno sette mesi di attesa e la pacella e' di 250,00 EURO. Roba da pazzi!!!! ci ho rinunciato.

paula1 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:08

buona sera a tutti...

maria9195 Giovedì 13 Dicembre 2007 20:02

E' stata una giornata faticosa ma c'e' lo fatta assumendo solo PC28 e nessun trip. Adesso fra un po' arriva la notte, altra battaglia. DIANA sono contenta per te che al centro cefalee ti hanno accolta bene e ti hanno ascoltata. Come prendi la melatonina, e' un farmaco oppure e' un integratore ? Chiederò martedì al dottore sui tuoi farmaci se possono essere vantaggiosi anche per la sottoscritta.

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 20:00

Crilo, le pulsazioni, sono parecchio forti quando per esempio si ha la pressione un po' alta, poi succede anche se ci si alza dal letto troppo in fretta, poi i rumorini che alle volte sentiamo come se fossero piccoli palloncini quelle sono le articolazioni del collo che muovendosi fanno fuoriuscire l'aria dalle giunture ed ecco i rumorini che senti. Però questa è la mia esperienza, per la tua è meglio che ne parli sempre col medico

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 19:53

Per Annuccia..... I N I - Istituto Neurotraumatologico Italiano, Centro di Diagnosi e Cura delle Cefalee Via S.Anna snc- 00046 Grottaferrata (ROMA) Tel. 06 942851 (centralino) Visite in convenzione con il SSN Per informazioni e prenotazioni: 06 94285332 - 06 94285340 - 06 94285384 (dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 14.00 e dalle 16.30 alle 19.00; sabato dalle 10.00 alle 13.00); fax 06 94285243; e-mail: cefalee.ini@virgilio.it. Giorni previsti per le visite: Martedì e Venerdì (orario 15-19). Responsabile: dott.ssa Jessica Faroni Collaboratori: dott. Paolo Rossi, dott.ssa Isabella Pestalozza Per visite urgenti, per afferire all'Ambulatorio Speciale per la Cefalea a Grappolo, a cui si accede senza lista di attesa, e per eventuali ulteriori informazioni contattare: dott. Paolo Rossi, Segreteria attività clinica e scientifica: 06 94285259 (martedì e venerdì dalle 15 alle 19.30) e-mail: paolo.rossi90@tin.it

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 19:50

Per l'ipnosi, sono in accordo con Piera, aggiungo di mio il fatto che al tempo che ero parecchio attratta dalle terapie alternative, mi sono avvicinata pure all'ipnosi. Una carissima amica mi portò da un medico che praticava questo tipo di "terapie", mi parlò parecchio, per quello che ho avuto chiarissimo è stato il fatto che la regressione, avveniva non solo per quello che riguardava questa vita, ma ci portava indietro pure ad un percorso delle vite vissute precedentemente. Io che già faticavo a tenere a bada i fantasmi di questa vita, potevo pure occuparmi dei fantasmi di vite precedenti?. Non immaginate per quanto tempo ho tenuto sigillato il "baule" dove avevo riposto la mia sofferenza e con una fatica enorme ogni tanto ho sollevato e sollevato un po' il coperchio per fare uscire un po' di me. Per questo l'ipnosi per ora non fa per me. Poi ho fatto Yoga per tanti anni e assieme ho fatto anche meditazione, mi serve per quando ho tanto dolore, mi accorgo però che riesco ora che non la mente offuscata dai farmaci a trarre beneficio da queste 2 discipline, prima non riuscivo neppure a sentire il mio corpo, come potevo pensare di sentire la mia anima

Simona Giovedì 13 Dicembre 2007 19:45

eccomi.. buona sera a tutti.. MAMMA LARA che bast.... il direttore di questo posto!???? Ma spero che si becchi una bella influenza lui per tutto il freddo che ti ha fatto prendere... ma di quelle con febbre a 40, diarrea, vomito e quant'altro!!!! PIERA.. sono contenta per i tuoi esami.. DIANA.. che bello leggere della tua visita, ti sento soddisfatta e mi rende felice e speranzosa..ANNUCCIA..qui da

me anche stasera il supermercato era quasi vuoto, per fortuna che quello che serviva a me c'era.. e i benzinai sono ancora metà chiusi..MARIA..spero che la tua testa ora vada meglio.. io PC ne prendo due alla volta e al massimo per due volte (quindi 4 in tutto..), oltre non vado perchè mi sembra inutile e ricorro al trip..BRICIOLA..non so come fai a studiare con il mdt, lo dico sempre anche alla nostra amica GIORGY, io non riuscirei mai.. un saluto a SISSI,LELLA,LORI,CRILO,GIUSEPPE,PAOLAC.... ANNY.. spero che la tua testa si sia rimessa a posto.. un saluto a FELI.. e un saluto a tutti quelli che mi sono dimenticata...

piera Giovedì 13 Dicembre 2007 19:28

Crilo non credo di poterti aiutare????? mi perdoni????? hai dei sintomi troppo strani, sei fuori standard!!!!!!! e io non ho ancora avuto la laurea.....chissà' magari quando l'avro' potro' dare una spiegazione anche ai tuoi malesseri!!!!!!! a parte gli scherzi crilo, io non ho mai avuto i tuoi disturbi,Lara ora riposati e lascia per un po' la lotta a qualcun'altro.....buona serata a tutti piera

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 19:27

Lella, ti ho spedito le foto di quando ero piccola e come hai visto non ero poi così orribile come dicevano chi mi vedeva, per me lo dicevano perchè ormai era diventato un modo di dire solo perchè non ero bionda e riccia. Sai Lella che ho sentito te e le amiche vicino tutto oggi, vedi mo in quanti eravamo a quel banchetto

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 19:20

Eccomi, vi ha già detto un po' Piera dove mi avevano collocato, l'entrata era un'entrata principale che però usano pochissime persone, poi praticamente mi avevano messo attaccato alla porta che nessuno riusciva a leggere quello che pubblicizzava il banchetto. Graziella è stata con me fino alle 4 poi piena di freddo è andata a casa perchè non ne poteva più, il freddo veniva dalle porte che davano sull'esterno e ogni volta che entrava qualcuno arrivava una "sbarzola" fredda che era tutto un programma. Secondo me la posizione è stata studiata apposta per farci desistere, ma io che ho per detto..... "chi si astiene dalla lotta è un gran fio de na migno..."..... la fine la mettete voi. Sicuramente ho sbagliato la forma dialettale, ma sta a dire che io non mollo mai e se il direttore era questo che voleva ottenere, si è sbagliato perchè farò domanda per il mese di maggio e a settembre così non muoio dal freddo. Abbiamo avuto purtroppo pochi visitatori ma quei pochi erano parecchio interessati. La testa fa male da stamattina dopo le prime sventolate, spero ora di mettermi al calduccio e di riposare facendo un pisolino

annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 18:17

Grazie Monica, scusa mi ero dimenticata che Diana era la cagnetta.

Sissi Giovedì 13 Dicembre 2007 18:04

Un carissimo saluto a tutti e buona serata!

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 18:02

Ok inviata ANNUCCIA, ti ricordo che mi chiamo Monica (Diana è la mia cagnetta peste)!!! Ciao a tutti a domani e buona serata

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 17:59

ANNUCCIA ti ho scritto una e mail ma ho problemi con la posta e non la spedisce. Comunque ho telefonato ad uno dei numeri che trovi qui sopra, dove c'è scritto Centri Cefalee. Riproverò a mandarti la e mail, ma intanto puoi vedere lì.

Annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 17:58

CRILO, io ho tanti disturbetti strani di questo tipo, ma non ci faccio più caso. Ho anche degli scatti nell'orecchio. Non saprei cosa dirti per fartelo passare. Mi dispiace.

Annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 17:50

DIANA, come hai fatto a prendere appuntamento? basta una telefonata? se si quale è il numero?

crilo Giovedì 13 Dicembre 2007 17:39

per favore chi soffre di cefalea tensiva mi dica se ha i muscoletti della nuca che si contraggono e mollano spontaneamente producendo un rumorino simile ad un tac tac che si ripete ad intervalli regolari. E' questo che mi fa uscire di testa. Non si tratta di patologie a carico dell'orecchio perchè il mio udito è perfetto. Cosa posso fare per farli smettere di contrarsi o perchè mi diano un pò di respiro? Piera, vieni in mio soccorso per piacere. Baci Baci

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 17:33

ANNUCCIA non mi ha visitato il Dott. Rossi ma un altro medico di cui non so nemmeno il nome. Però è scritto sul foglio che mi ha lasciato. Io te lo consiglio anche perchè non devi fare nessuna fila. Io sono arrivata (con il mio solito quarto d'ora di ritardo!!) ho subito pagato il ticket di 20 euro e sono entrata a fare la visita. Mi ha chiesto ovviamente molte cose, ma è stato accurato ed è stato ad ascoltare. Il tutto per circa 45 minuti. Niente a che vedere con l'Umberto I, dove ho fatto due ore di attesa!

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 17:29

Sai PIERA cosa mi ha detto il dottore stamattina? Che il PC28 allevia anche l'emicrania oltre la cefalea tensiva. Per questo mi ha detto di prenderlo tutti i giorni, come profilassi! Chissà MAMMA LARA con il suo banchetto in un angolo!!!

Annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 17:24

Il mio indirizzo di posta elett. è: nanapiccola@virgilio.it

Annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 17:23

PIERA; sono contenta per le tue analisi. DIANA, ti ha visitato proprio il dott. Rossi? come si fa a prenotare? se mi dici tutto vorrei andare anche io, per vedere se riuscissi a cambiare trip. magari potremmo prenotare insieme a marzo.

paolaciatti Giovedì 13 Dicembre 2007 16:56

salve.... qui aria gelida..... e gran mal di gola!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

piera Giovedì 13 Dicembre 2007 16:03

DIANA interessante quello che hai scritto sui trip.....ne parlerò con il mio medico. ho sentito LARA era un po' dispiaciuta perchè le avevano dato un posticino sfig....diciamo un po' bruttino, con poco passaggio e vicino ad un'uscita secondaria del supermercato, ma mi ha anche detto che chi molla la lotta è figlio di una..... (la rima fatela voi),lara sei forte ho riso mezz'ora!!!!!! oggi ho ritirato il risultato dei miei esami del sangue,tutto bene anzi benissimo, colesterolo compreso, e io che mi vedevo già mezza morta in preda a una bruttissima malattia!!!!!! se sono sempre stanca morta e' perchè non il fisico!!!!!! Il pc28plus è un integratore fitoterapico che molti di noi usano con successo per la cefalea di tipo tensivo, in poche parole un antinfiammatorio naturale senza però gli effetti collaterali degli antinfiammatori sintetici.

feffe81 Giovedì 13 Dicembre 2007 15:45

buon pomeriggio a tutti! è da un po' che non mi faccio viva... volevo chiedervi cos'è questo PC28 di cui parlate spesso? E poi leggendo il post sull'ipnosi,mi è venuta voglia di dirvi la mia esperienza con l'agopuntura: dunque ho già fatto un ciclo di 10 sedute 11 mesi fa e mi aveva fatto molto bene, le crisi di emicrania si sono diradate e quando venivano erano più tollerabili e rispondevano benissimo al Maxalt (che è il triptano che uso di solito). Io consiglio di provare, l'unico aspetto negativo è la spesa...l'agopuntore mi ha detto che l'emicrania non mi andrà mai via completamente, però si possono in questo modo alleviare le sofferenze e renderla meglio tollerabile. In più grazie all'agopuntura e allo yoga quest'anno non ho neanche sofferto di allergie!! io che da quando sono nata ho preso antistaminici da aprile a ottobre! bene, vi mando ancora un po' di ottimismo virtuale! e appena ho un po' di tempo vi scrivo alcuni esercizi che mi hanno insegnato per alleviare la cefalea tensiva. buon pomeriggio!

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 14:55

Devo anche tenere il diario delle cefalee e tornare da lui a marzo per vedere che profilassi seguire! Che posto meraviglioso l'INI di Grottaferrata! Immerso nel verde c'è questo ospedale che non ha la tipica forma di ospedale, ma è un'antica villa. Si respira un'aria di pace e serenità. Poi con questa giornata di sole, mi è apparso ancora più bello!!

Diana Giovedì 13 Dicembre 2007 14:50

Ciao a tutti. Eccomi tornata dalla visita al centro! Il dottore mi ha detto di provare per tre mesi a prendere il PC28 (che conosceva già) tutti i giorni a colazione. Continuare con la melatonina la sera perchè un eccesso di melatonina produce serotonina che serve ad alzare la soglia del dolore e quindi a ridurre gli attacchi di emicrania (questo detto con le mie parole, lui è stato più preciso). Poi mi ha detto che per me la cefalea tensiva è la miccia che fa scoppiare l'emicrania (e questo lo sapevo) e quindi provare a prendere il Neo Optalidon che non dà problemi allo stomaco. Poi devo fare ginnastica posturale perchè ho la muscolatura del collo e delle spalle contratta e questo mi innesca

la cefalea. Infine mi ha cambiato il trip, niente più Almotrex che rimane in circolo per tre ore, ma Rilamig che rimane per 16 ore!

anny Giovedì 13 Dicembre 2007 14:15

Crilo credo che il neurologo abbia ragione. In quanto al farmaco ma non poteva prescrivermene uno mutuabile? Son tutti uguali, alle nostre tasche non ci pensano quasi mai, eppure spesso ci sono quelli che hanno lo stesso principio attivo! Spero almeno che ti faccia bene, anch'io lo prendevo solo la notte altrimenti non potrei venire al lavoro perchè mi rende troppo rinchiodato. Poi fammi sapere chi ti segue al Centro, la mia neurologa mi aveva detto che sono in due, lei e un altro medico. LORI ci credo che non ti aiutano, anzi, tutt'altro, a me questi odori mi fanno venire mdt e quando ce l'ho già sto alla larga dai profumi. A me è venuto il mdt e stamattina non ne avevo, è aumentato e non se ce farò ad andare a scuola, questo pomeriggio ci sono i colloqui! Ciao ragazzi, vado, buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Anny

crilo Giovedì 13 Dicembre 2007 12:48

anny mi ha dato un farmaco non mutuabile che costa la bellezza di 20 euro e che non ho ancora provato, lo riservo come jolly da giocare la sera perchè la mia cefalea tensiva è cronica, ma gli attacchi più balordi iniziano dal pomeriggio in poi. Il farmaco si chiama Sirdalud e il principio attivo è la tizanidina. Il 27 dicembre ho finalmente il famigerato appuntamento al centro per le cefalee di Cagliari, speriamo che possano darmi buoni consigli. Sto anche sistemando la malocclusione perchè il neurologo dice che potrebbe essere una concausa. Baci a tutti

lori 65 Giovedì 13 Dicembre 2007 12:00

vorrei parlare ancora ma non posso, internet ce l'ho solo in negozio e fortunatamente in questi giorni si LAVORA di più. Ragazze ho una profumeria, e tutti questi ODORI non aiutano. Ciao e buona giornata

anny Giovedì 13 Dicembre 2007 11:59

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Giuseppe ieri ha nevicato anche quà, ma sul Gennargentu e sui 1000 metri e qui in pianura è venuta giù tanta grandine. Stamattina c'era ancora abbastanza freddo e tanta umidità ma ora c'è un bellissimo sole che mi è venuta voglia di uscire a prendere una boccata d'aria. CRILLO che ti ha dato per rilassare la muscolatura? lo prendevo il Laroxyl, funziona ma fa venire una sonnolenza terribile. Lara che devi fare oggi? Mi son persa qualche passaggio. Buon lavoro a tutti. Anny

lori 65 Giovedì 13 Dicembre 2007 11:53

grazie Piera, ho pensato di chiedere a Voi perchè ho provato a fare due sedute di ipnosi da un medico che però non è riuscito a farmi entrare nella famigerata trance ipnotica, a detta di lui però sono un buon elemento. LA terza seduta l'ho saltata e credo che non mi vedrà più, perchè penso, come hai detto tu che deve instaurarsi un buon rapporto con il medico e nel mio caso ciò non è avvenuto. Penso, però che l'ipnosi possa servire in alcuni casi, come potrebbe essere il mio e di mia sorella che soffriamo ormai di cefalea cronica quotidiana

Annuccia Giovedì 13 Dicembre 2007 11:26

Buongiorno a tutti. LARA, in bocca al lupo per oggi, spero che non serva la presenza di Gabriele, se non per farti compagnia. Ieri sera ho fatto tardi (le 11,30) per vedere il film sul secondo con la Nicole Kidman, mi è piaciuto moltissimo. Sono andata a fare la spesa, ma gli scaffali del supermercato sono ancora una tristezza infinita. Ho comprato ben poco. Saluto tutti. Ciao LELLA!

paolaciatti Giovedì 13 Dicembre 2007 10:56

qui neve sul subasio, freddo e cielo grigio.

maria9195 Giovedì 13 Dicembre 2007 10:36

Ciao GIUSEPPE, nostro fedele amico, pensa qui a Bergamo temperature miti e sole splendente. Ieri la colonnina del mercurio ha segnato i 14 gradi. Infatti ne ho approfittato nell'andare a passeggiare nel bosco. Quanti bucanevi in bocciolo e erica in fiore che ho visto. Mi mette sempre serenità andare per boschi. Meno male che sono riuscita perchè oggi sono zombi già a quest'ora.

maria9195 Giovedì 13 Dicembre 2007 10:25

Ciao. a tutte bellissime. Oggi e' il mio turno, il bastardo mi ha fatto visita stanotte e mi fa compagnia anche stamattina.... ho dovuto rinunciare ad andare al lavoro...ora sto tentando di addormentarlo con il PC28,Quante compresse posso assumere al giorno?

piera Giovedì 13 Dicembre 2007 10:21

Lori io non ho provato l'ipnosi, ma siccome mi ero informata con una psicologa che la praticava sulla possibilita' di curare il mdt ti dico quello che so; prima di tutto bisogna instaurare con il medico un rapporto di conoscenza e fiducia, anche perche' il medico deve capire se il dolore ha delle componenti di natura psicologica, che non vuole dire che quel dolore sia frutto dell'immaginazione, ma che nella sua comparsa siano rilevanti delle variabili di origine psicologica, la trance ipnotica dovrebbe aiutare a controllare il dolore e ad innescare dei processi inconsci che dovrebbero ridurre l'intensita' e la frequenza degli attacchi, in tutto questo e' molto importante la collaborazione del paziente e anche la competenza del medico.....nel mio caso mancava totalmente la collaborazione del paziente e percio' non posso dirti nulla sui risultati.....credo pero' che un sostegno psicologico con un bravo medico che sappia fare anche l'ipnosi, costi a parte, possa essere un valido aiuto.....

lori 65 Giovedì 13 Dicembre 2007 09:48

ragazze, qualcuno ha provato con l'ipnosi?

crilo Giovedì 13 Dicembre 2007 09:22

ciao, sono tornata, periodo tormentato. Neurologo dice di aumentare la dose del farmaco la notte ed eventualmente per gli attacchi di tensiva prendere un rilassante per i muscoli.... proviamo, purchè non mi rincretinisca troppo. Avete qualche consiglio per far diminuire la pulsazione che ho dentro la testa per 24 ore al giorno e che non sento solo quando dormo? baci a tutti e in particolare a mamma lara

lori 65 Giovedì 13 Dicembre 2007 09:14

Ciao MARGARET, PENSO CHE TU SIA PIÙ FORTE di quello che pensi per sopportare tanto male. Ti comprendo molto bene e ti sono vicina.

mamma lara Giovedì 13 Dicembre 2007 09:04

Buongiorno a tutti, un salutino di corsa poi via che scappo, non mi vogliono al supermercato prima delle 9,30. Un bacione e grazie a tutti.

giuseppe Giovedì 13 Dicembre 2007 08:45

ciao Lella controcambio i saluti con un abbraccio affettuoso...

giuseppe Giovedì 13 Dicembre 2007 08:44

buon giorno gente, il tempo sembra volgere a neve e anche le temperature scendono, il natale si avvicina ed un pò di neve ci starebbe a pennello, buona giornata...Giuseppe

paolaciatti Giovedì 13 Dicembre 2007 08:19

buon giorno! che mdt..... ma sono sono ciclo..... lella contraccambio i saluti

lella Giovedì 13 Dicembre 2007 07:58

Un saluto affettuoso a tutti e buon lavoro. Ciao PIERA, ANNUCCIA, FELI, ANNY, SIMONA, MARIA, SISSI, PAULA1, PAOLACIATTI, GIUSEPPE. Ho dimenticato qualcuno?

briciola Giovedì 13 Dicembre 2007 07:56

eh già!sn mattiniera anke io... devo studiare!mannaggia st'esami!nn li sopporto +! soprattutto pensando ke nn riesco a fare mai tantissimo xkè improvvisamente(cm sapete) arriva il bastardo! e mi blocca!e questo mi porta ogni santa volta a fare tutto all'ultimo momento!ke stress!

lella Giovedì 13 Dicembre 2007 07:53

LARA, in bocca al lupo per oggi!! Il tuo cuore sempre aperto a tutti troverà senz'altro il modo di aiutare qualcuno anche oggi. Mi ha commosso il tuo racconto di ieri, ma non mi ha meravigliato. Tu sei così, lo sei sempre stata e lo sarai sempre! Quando puoi la mandi anche a me la tua foto? Vorrei venire a darti una mano, ma sono troppo lontana. Ti penserò. Un bacione

lella Giovedì 13 Dicembre 2007 07:44

DIANA, menomale che hai trovato il modo di andare alla visita a Grottaferrata. Sarebbe stato un vero peccato dover rinunciare dopo aver tanto aspettato. Spero che ti possa dare un aiuto concreto e un po' di serenità. Facci sapere

lella Giovedì 13 Dicembre 2007 07:38

MANU66, ti aspetta una giornata pesante. Ti auguro che la testa faccia la brava. Anche se faticoso deve essere comunque bello parlare con i genitori dei tuoi ragazzi e scoprire insieme ad essi il loro mondo. Ogni figliolo è un mondo a sè che va scoperto e conquistato con pazienza. Credo che il tuo mestiere sia uno dei più difficili, ma anche dei più affascinanti. AUGURI in ritardissimo per il tuo anniversario!!!!

lella Giovedì 13 Dicembre 2007 07:29

Buongiorno anche da me. Ciao BRICIOLA. Anche tu sei mattiniera! MARGARET, sono felice che tu stia un pochino meglio e sia potuta uscire con i tuoi bimbi. Segui i consigli di mamma Lara, vedrai che piano piano comincerai a sentirti meglio. Ti abbraccio

briciola Giovedì 13 Dicembre 2007 07:17

Buongiorno a tutti! stamattina mi sn svegliata presto e ho pensato: "ora faccio un bel saluto agli utenti di questo fantastico forum!..magari sn anke la prima.." eeh in effetti sn la prima!quindi.. B U O N G I O R N O A T U T T I

manu66 Mercoledì 12 Dicembre 2007 22:27

Dimenticavo: BUONANOTTE!

manu66 Mercoledì 12 Dicembre 2007 22:26

SIMONA che esperimento ti hanno fatto! Se porterà a qualcosa faccelo sapere! DIANA in bocca al lupo per la giornata di domani! Ciao PIERA, MARIA, MAMMALARA e tutti gli altri! MARGARET ho provato vera gioia nel sapere che stai meglio e sei uscita!!! lo domani parto alle 6.30 di mattina e tornerò alle 20, oltre l'orario di scuola normale, avrò l'incontro con i genitori dei miei alunni...ne avrò di cose da dire!!! Mio marito quando sente che sto a scuola tante ore come domani dice: "Denunciali!!!" non spiegando se devo denunciare il Ministro dell'Istruzione, il Preside, gli alunni o chi altro! A proposito grazie per gli auguri dell'anniversario, mio marito ha girato tanti fiorai per trovare 5 rose rosse perchè con lo sciopero degli autotrasportatori erano finite anche le rose!!!!!!(in effetti erano un pò rattrappite- semivecchiotte, ma il pensiero è stato dolcissimo!)

Simona Mercoledì 12 Dicembre 2007 22:18

buona notte a tutti..

Simona Mercoledì 12 Dicembre 2007 21:48

un saluto veloce a tutti.. pare che il blocco dei camion sia finito.. MAMMA LARA in bocca al lupo per domani, spero tu possa passare una bella giornata.. oggi sono andata dal dentista, a gennaio mi consegnano il byte, la visita di oggi era strana, è durata un ora e mezza mi hanno messo degli elettrodi nelle tempie e dietro il collo, hanno monitorato i movimenti della mandibola, poi con tutta sta cosa mi hanno fatto stare seduta con la musica nelle orecchie e la luce spenta per mezz'ora.. vedremo..

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 21:44

Buonasera a tutti!Stasera io invece faccio come MAMMA LARA, alle 21.40 sono ancora sveglia!!! Sto preparando tutte le cose da portare domani al centro e sto aspettando Valerio che deve ancora tornare. Domani giornata frenetica. Alle 9.15 ceretta dall'estetista, 11 centro cefalee, 14 ufficio, 19 parrucchiere! Spero solo che la testa mi assista altrimenti è un casino! Ci ho messo tanto per far incastrare tutto e nemmeno lo sciopero è riuscito a mandare tutto all'aria....Domani vi racconto tutto! Buonanotte e sogni belli per tutti tutti!!

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 21:32

Oggi copio da Annuccia e vado a nanna prestissimo così spero di anticipare un po' il tutto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. mamma lara

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:49

Feli, mi associo al pensiero di Piera, sei veramente come dice lei..... Piera, che tenerezza mi ha fatto il tuo scritto, Gabriele è veramente così e non si da pace che non possa esserci qualcosa che mi guarisce o che mi toglia un po' di dolore. Però mi ha appena detto che viene

domattina, poi so che non si tira indietro neppure per il pomeriggio. Per quello invece che dici a Maria, sono anche qui in accordo con te parola per parola. Brava

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:43

Sagge parole! Grazie PIERA.

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:32

Scusate il doppio messaggio, buona serata e buonanotte piera

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:30

Che dolce che sei Feli!!!!!! Anny e' una ragazza fortunata!!!!!! anche tu Feli pero'!!!! Lara in bocca al lupo per domani , come mi piacerebbe poterti aiutare,.....vorrei essere una mosca per vedere Gabriele all'opera!!!!!!!!!! alla conferenza con la dott.Sances era seduto di fianco a me (anzi ero io che mi ero seduta di fianco a lui) e ad ogni domanda del pubblico mi diceva in un orecchio: piera chiedi se c'e qualche cura nuova!!!! che tenerezza che mi ha fatto, sono sicura Lara che ti sostituirà egregiamente anche se non soffre di mdt e un vero esperto!!!!!!!!!!!! Chissa' mai che qualcuno di Ferrara non si offra volontario.....MARIA vedo che si pronta per entrare nel mio club in cui vige la legge di essere soddisfatte di tutto quello che si riesce a fare, anche se poco, nella nostra malattia tutto e' temporaneo: le cure fanno bene per poco tempo, i periodi senza il mdt sono rari , gli aiuti e gli aiutanti a volte si stancano, anche i familiari molte volte ci "boicottano", i colleghi di lavoro pure, gli amici resistono solo quelli veri veri.... e allora l'unica cosa certa siamo NOI egoisticamente solo NOI e un modo di vivere tutto per NOI!!!!!!!!!!!!

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:30

Che dolce che sei Feli!!!!!! Anny e' una ragazza fortunata!!!!!! anche tu Feli pero'!!!! Lara in bocca al lupo per domani , come mi piacerebbe poterti aiutare,.....vorrei essere una mosca per vedere Gabriele all'opera!!!!!!!!!! alla conferenza con la dott.Sances era seduto di fianco a me (anzi ero io che mi ero seduta di fianco a lui) e ad ogni domanda del pubblico mi diceva in un orecchio: piera chiedi se c'e qualche cura nuova!!!! che tenerezza che mi ha fatto, sono sicura Lara che ti sostituirà egregiamente anche se non soffre di mdt e un vero esperto!!!!!!!!!!!! Chissa' mai che qualcuno di Ferrara non si offra volontario.....MARIA vedo che si pronta per entrare nel mio club in cui vige la legge di essere soddisfatte di tutto quello che si riesce a fare, anche se poco, nella nostra malattia tutto e' temporaneo: le cure fanno bene per poco tempo, i periodi senza il mdt sono rari , gli aiuti e gli aiutanti a volte si stancano, anche i familiari molte volte ci "boicottano", i colleghi di lavoro pure, gli amici resistono solo quelli veri veri.... e allora l'unica cosa certa siamo NOI egoisticamente solo NOI e un modo di vivere tutto per NOI!!!!!!!!!!!!

paula1 Mercoledì 12 Dicembre 2007 20:21

un saluto veloce....Buona notte a tutti...

Feli Mercoledì 12 Dicembre 2007 19:43

Giornata quasi finita. Auguro un mondo di bene e benessere, sia fisico che spirituale. Un abbraccio più forte di quello di prima. Ciao, Feli

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 19:22

Ho scritto da cani e i verbi da dimenticare, ma scrivo a spizzichi e bocconi per via della cena. Mi sa che faccio meglio a spegnere. A dopo

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 19:21

Cara Maria, dobbiamo per forza fare così, il nostro carattere è particolare e siamo avanti sempre più con il pensiero che con le gambe, per forza poi alle volte siamo presi dall'ansia, poi alla fine ti accorgi che si arriva con calma dove si va correndo. Brava, così devi fare, non è che ci toglie il MDT questo modo di vivere, ma se ci togliesse un po' di ansia, sicuramente ne giova un po' anche la testa.

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 19:13

A dimenticavo ho preso piu' tempo anche nel truccarmi alla mattina preche' credetemi stavo uscendo per andare al lavoro conciata sempre male.....Ora non corro piu' alla mattina.... me la prendo con calma....

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 19:11

MAMMALARA da quanto ti conosco ho preso il tempo di fermarmi un attimo e con calma esaminare tutto quello che faccio durante la giornata... sono riuscita a dire a me stessa "fragatene se le cose

non son prefette ma fai quello che riesci" e credimi tutti i giorni mi concedo un attimo per leggervi con piacere perche' imparo sempre qualcosa di nuovo. Siete state la mia salvezza perche' navigavo nel buio. GRAZIE.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:58

Vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:58

Non so se vi ricordate, ma domani sono col banchetto dell'Associazione Al.Ce. al centro commerciale "Le Mura" di Ferrara, quindi non mi vedrete che dopo cena. Se qualcuno che legge può venirmi a dare il cambio per avere il tempo di andare a fare pipì mi fa un favore. Ha detto Graziella che se sta bene viene a darmi una mano, ma ultimamente non è molto in forma. Chiederò a Gabriele di darmi il cambio se proprio va male.... Vi aspetto numerosi

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:53

Annuccia, mi sa che è una bella idea per la prossima primavera

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:52

Margaret, se avessimo sempre tempo di occuparci del nostro star male, forse avremo poco o nulla necessità di psichiatri, il fatto è che siamo sempre proiettati a star bene per il dafare che si ha e non siamo mai soddisfatti di quello che facciamo perchè vogliamo fare sempre di più. Fermiamoci un attimo a guardiamo un po' con lo sguardo non alle cose che abbiamo da fare ma quelle che possiamo solo vedere. Cara, fatti aiutare un pochino nelle faccende e con i bambini, poi dedica un po' di tempo ad occuparti di te, ascoltami cara

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:44

Sissi, grazie cara, sembrava anche a me di non essere così brutta da bambina, poi alle volte ho il coraggio di ripensare a me di quegli anni, non immagini com'ero buona, la mia amica Mariella (ciao Mariella), mi dice sempre che ero disponibile con tutti e accoglievo amici e animali senza curarmi di mia mamma che ogni tanto mi sgridava. Diventando grande mi sono un po' "guastata" purtroppo.

margaret Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:41

Volevo aggiungere un piccolo racconto..Quando la mia amica ha chiamato l'ambulanza per il mio attacco di panico, i due trasportatori addestrati per manovre di emergenza e non per problemi come il mio, parlavano pochissimo italiano e io in tedesco non riuscivo a dire che stava succedendo. Mi vedevano piangere e tremare e la mia amica (argentina!) insisteva per farmi portare in città a fare un consulto psichiatrico, perchè mi dessero ansiolitici etc...era impaurita.Beh, che casino, qs a sentire la parola psichiatria hanno cominciato a drizzare le orecchie, mi misurano la pressione-sotto ai tacchi-ovvio e vagli a spiegare che è l'inderal..altra faccia perplessa, doppia quando dico betabloccante e che avevo preso trip per l'emicrania. Insomma, ho firmato il rifiuto di andare in ospedale e qs mi tenevano (me la ricordo sudaticcia e poi erano bruttini..hi!hi!)la mano convinti alla fine che avessi fatto un mix di barbiturici in preda a crisi depressiva....Tutto ok, dopo, li ho spediti. Guarda te l'emicrania dove mi ha portato!!!Per il consulto ho trovato il giorno dopo una psichiatra privata che mi sta aiutando a superare i momenti acuti del panico e provare a non crollare se il dolore cronico dovesse tornare...bel dire eh.. Si è sentita con la mia neurologa e hanno stabilito una terapia insieme,qs è stato importante. Speriamo di tirarmi su...speriamo

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:41

Sarebbe veramente divertente fare questo corso, chissà se non riusciamo prima o poi a combinare.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:39

Diana, speriamo che la visita di domani ti lasci soddisfatta, a noi fa tanto bene la comprensione, credo sia la metà della cura

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:37

Sai Annuccia, io che non sono un granché riesco a farle in un modo decente, immagina tu con la tua manualità cosa sarai capace di fare, vedrai che paperelle farai, mi sa che farai anche tutti gli animali della fattoria

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:36

Mio marito mi ha recuperato una tanica da 5 lt di benzina, meno male, domani posso venire a lavorare con il mio mezzo, altrimenti mia sorella sarebbe dovuta venire a prendermi (lei aveva fatto il pieno).

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:35

Annuccia, scrivevamo in contemporanea, per il corso ti avevo iscritto senza neppure chiedertelo, diciamo che andavo sulla fiducia. Immagino i tuoi barattoli di marmellata, saranno stati bellissimi

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:35

Mi raccomando , mi devi insegnare a fare le paperelle che nuotano

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:33

Annuccia, grazie cara, mi fa piacere che ti sia iscritta, credo che la forza di un'associazione sia anche nella quantità e non solo nella qualità degli iscritti. .. Mi raccomando, ti ho già iscritto anche al corso di tortellini

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:32

LARA, anche io vengo al corso.

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:31

Anche io mi diletto nel confezionare i regalini, ho rivestito con dei cappellini dei barattoli di marmellata, sono venuti un "capolavoro", modestia a parte.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:31

Margaret, dimenticavo di dire anche a te che al corso facciamo un po' di tutto, 3 giorni e due notti, prepariamo e mangiamo tutto quello che facciamo, vedi mo quante cose che saltano fuori, andate via che saremo minimo 3 kg. di più. Sai cosa ti insegno?, la pasta fondente di zucchero, non immagini quante torte ricamate puoi fare ai tuoi bambini con questa pasta

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:30

LARA, ieri ho fatto il bonifico per l'iscrizione all'ALCE, puoi mettermi nella lista.

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:29

DIANA, sono contenta che tu abbia trovato la soluzione per andare a Grottaferrata. In bocca al lupo per la visita, poi sappimi dire tutto che caso mai potrei andarci anche io. MANU 66, tanti auguri per l'anniversario, scusa mi ero dimenticata.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:28

Maria, che forte sei, immagino che i regali che fai siano le confezioni da ammirare più di tutto. Mi sembri la mia amichetta Fiorella, anche lei compra i regalini, poi te li confeziona con delle cosine ricamate che sono quelli i regali e non quello che sta dentro la confezione.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:26

Margaret, leggo con piacere il tuo messaggio, meno male che la morsa che ti teneva la testa ti ha un po' mollato, ma aspetta il MDT senza paura, l'attesa con ansia dell'attacco ti porta ad uno stato che avvicina gli attacchi di panico

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:24

MANU66 e LELLA io quando sto male, trascorro interne giornate a letto al buio e piu' ferma possibile. Devo stare il piu' possibile calma e avere tanta pazienza nel sperare che il dolore mi passi. In quei momenti tutto sembra una eternità.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:24

Manu66, mi sono persa di farti gli auguri per il tuo anniversario di matrimonio, perdonami cara, ma ieri avevo talmente tante cose da fare e non è che ero proprio in forma.. Per il corso facciamo bene la prossima estate prima dei grandi caldi, venite a trovarmi e facciamo un corso accelerato di tortellini e di glasse per torte

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:22

MARGARET sono contenta per te, e' ritornato il sole dopo tanto buio. Anch'io vivo intesamente ogni attimo della mia vita quando sto bene perche' il terribile puo' sopraggiungere da un momento all'altro.

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:13

Sarebbe stato un peccato dover rinunciare alla visita DIANA, sono contenta che hai trovato il mezzo di trasporto. In bocca al lupo per domani, che possa giovarci a qualcosa l'incontro di domani. Io incontrerò martedì prossimo il neurologo, non mi aspetto delle novità avendo trascorso un novembre da inferno, sono proprio curiosa di quello che mi dirà.... miracoli non li farò

margaret Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:12

Ehilà, oggi meglio. Il mdt va meglio, sopportabile tanto che sono riuscita a portare il bimbo più grande a pattinare e a trascinarci dietro gli altri due. Ero fiera dime... Sto vivendo ogni momento bello come fosse l'ultimo, perchè son sempre lì che aspetto la bestiaccia. Mio marito in qs periodaccio aveva 6 colleghi assenti per malattia e non gli hanno dato moltissime possibilità di starmi vicino. però ha fatto moltissimo anche se per me mai abbastanza. Anche la mamma mi ha aiutato ma vedendo gli attacchi di panico, il dolore, il mio rintanamento a letto stava malissimo e me lo trasmetteva. Lei cucinava e io dopo un cucchiaino non riuscivo ad andare avanti Ho perso 5kg in qs tre settimane, ma sto meglio. Sembrerà stupido ma sono 6gg che non prendo trip o simili... forse la profilassi comincia a fare effetto. La neurologa mi ha tanto incoraggiato. Certo che è una tortura. Ora però che l'appetito è tornato, correrei da MAMMA Lara e farei crte false per assaggiare, anzi strapappare i suoi tortellini!!!!e non solo quelli. Appena mi si alzerà 1pò la soglia del dolore e supporterò di più le giornate no, proverò a fare qualcosina anch'io in cucina Volevo ancora tanto tanto ringraziarvi per la VS vicinanza. A presto!

manu66 Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:11

Ciao oggi avete scritto tante cose interessanti e vorrei dire una parolina a tutti voi, ma mi manca il tempo. Quindi un salutone a tutti! MAMMALARA se organizzassi un corso di tortellini verrei di corsa, sai che divertimento tutte noi insieme a pasticciare! LELLA ciao anche a me quando viene di notte il MDT mi mette in crisi e spesso mi devo alzare o mi devo muovere, vedi è tutto diverso da quello di altre persone che devono stare immobili e al buio, a me l'effetto è contrario, più sto immobile più sto male.

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 18:03

E' ora di andare, dovrebbe esserci papà che è venuto a riprendermi (spero!!!). Oggi siamo 4 gatti perchè hanno tutti problemi di benzina! Speriamo si risolva tutto al più presto! Domani vado alla visita con la macchina di mio fratello! Come farei senza di lui!!!! Ciao

maria9195 Mercoledì 12 Dicembre 2007 17:02

Giorgy e' proprio vero e piacevole fare acquisti per Natale, anch'io mi diverto un mondo andare alla ricerca di qualcosa di originale da regalare. Di solito faccio fatica a trovare qualcosa allora regalo sempre qualcosa che possa servire ma la confezione cerco di farla originale e creata a me. Infatti l'anno scorso assieme al nastro ho aggiunto le pigne e l'agrifoglio raccolto nel bosco. Quest'anno ci sto ancora pensando... Comunque sono contenta che tu sia uscita vuol dire che stai meglio. Divertiti

Giorgy Mercoledì 12 Dicembre 2007 16:54

esco inizio di spese natalizie!!!!!!!!!!!!mi piace tanto andare per negozi!

Feli Mercoledì 12 Dicembre 2007 15:44

Buon pomeriggio. Anche oggi solo una fugace apparizione. Sono al lavoro e mi hanno lasciato un bel po' da fare. A dopo, se potrò. Un forte abbraccio, ciao. Feli

Sissi Mercoledì 12 Dicembre 2007 13:03

Un abbraccione, con due "c"!

Sissi Mercoledì 12 Dicembre 2007 13:02

Un abbraccione a tutti!

Sissi Mercoledì 12 Dicembre 2007 13:02

Ragazze, il mio mdt di oggi (che per ora non è dei peggiori) passa in secondo piano leggendo dei tortellini e delle altre bontà di cui parlate...ho l'acquolina in bocca!

Sissi Mercoledì 12 Dicembre 2007 13:01

LARA, devo pensarci che già da piccola avevi un cuore grande grande! Se ti va e quando puoi mi farebbe piacere avere la tua foto!

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 12:55
Paolac, vado a farmi la pappona anch'io.

paolaciatti Mercoledì 12 Dicembre 2007 12:54
vado a casa buon pranzo!

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 12:18

Forse riesco a rimediare un paio di litri di benzina. Un mio collega è in fila ad un benzinaiolo e l'ho chiamato chiedendogli di portarmene un pò! Spero riesca a trovare una bottiglia! E forse mio fratello mi può prestare la sua macchina, anche se poi venerdì non sa come fare per andare al lavoro! Siamo assolutamente tagliati fuori dal mondo senza benzina. Ne dipendiamo totalmente! Ieri mio fratello ha provato a fare il "succhio" dalla macchina di papà che ha il pieno, ma non c'è riuscito. Quando andavo a scuola avevo il motorino sempre senza miscela e allora andavo da quello di mio padre e gliela rubavo senza dirgli niente! Non so quante volte è rimasto a piedi perchè per lui la miscela c'era!

Annuccia Mercoledì 12 Dicembre 2007 12:16

Buongiorno a tutti. Anche io sono a secco di benzina. Oggi ce la faccio, forse, ma domani sicuramente no. Diana, quanto mi dispiace che tu non possa andare a Grottaferrata, mi auguro che tu possa trovare un passaggio o che tutto torni nella norma. A dopo.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 12:00

Giuseppina, foto spedite, come ti ho detto sono un po' rovinate

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:55

Giuseppina, ho trovato la foto, mi ero dimenticata di quanti fiori avessi ricevuto quel giorno, ne avevo in regalo da tutti. L'ho scansata e ora te la mando insieme ad una che avevo fatto a scuola, sai una di quelle che si fanno tutti gli anni

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:52

Diana, ma possibile che tu debba rimandare la visita, hai aspettato tanto.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:51

Piera, hai ragione, credo che la scelta degli ingredienti sia di primaria importanza, per trovare la carne dei tortellini, giro non so quanti negozi, perchè non tutta va bene per i miei gusti, poi non parliamo del parmigiano reggiano, deve essere proprio come dico io altrimenti non va bene. Credo sia questa scelta che fa la differenza nella produzione di un alimento

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:32

Diana se fossimo piu' vicine ti darei un po' della mia!!!!!! non c'e' proprio nessuna "anima pia" disposta a darti un po' di benzina??????????

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:27

PIERA quanto mi fa arrabbiare questa cosa!!! Il fatto è che con i mezzi è impossibile andare fin lì! Se penso poi che mi basterebbero due litri di benzina.....! MAMMA LARA ecco perchè sei di "grandi dimensioni" (scusa e passami il termine) perchè altrimenti il tuo cuore non ci sarebbe entrato!! ANNY certo deve essere brutto avere dei vicini con i quali sei in causa e doverli vedere e sopportare tutti i giorni!

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:26

I culurgiones sono dei grandi ravioli ripieni di formaggio patata e menta.....sono sicura che tu saresti capacissima di farli, Lara, ma siccome vivi a Ferrara e non in Sardegna, gli ingredienti non hanno lo stesso sapore..... la mia amica Natalia quest'estate mi raccontava che anche usare le patate giuste ha una grande importanza!!!!!!!!!! comunque se vuoi provarli, qui a Bologna li vendono all'Esselunga, il laboratorio che li produce e' ogliastrino, poi se ti piaceranno magari li fai tu!!!!!!!

Giorgy Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:20

grazie mamy mi fa piacere sentirti ma non preoccuparti so che sei impelagata tra impegni vari e preparazioni natalizie....il tempo c'è

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:15

Piera, mi hai incuriosito con i CULURGIONES, devo trovare la ricetta collaudata poi li faccio

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:12

Dimenticavo, il premio comprendeva 5.000 lire che a quel tempo per una bambina come me che non navigava nell'oro sono stati utilissimi. Pensate che hanno scomodato tutte le autorità per premiarmi. Uffa, se trovassi la foto

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:09

Sai Giuseppina che non era così, mi dicevano veramente che ero bruttissima e che la mia mamma dopo tanti bei figli ne aveva fatta una che compensava tutti. E' da poco che ho avuto il coraggio di vedermi in foto da piccola, per motivi diversi e non di certo per il motivo che mi dicevano che ero brutta, behhh. ti dirò che non ero una bella bimba, ma non ero neppure sta bruttezza che tutti dicevano. Mahhh, valla a capire le persone. Sai, credo tu abbia ragione, erano invidiose perchè io pur essendo piccolissima, già a quell'età avevo un cuore più grande di me, pensa che dall'età di 7 anni, ho sempre aiutato un mio compagno di classe che era paralizzato e non veniva più a scuola, ebbene, io tutti i pomeriggi andavo da lui e gli ripetevo tutto quello che facevamo in classe la mattina. Ricordo le paure che avevo in inverno andando quando per andare a casa sua dovevo fare una strada di campagna lunghissima, avevo paura dei cacciatori e quindi facevo tutta la strada piegata in due per non farmi vedere. Sono anche stata premiata per questo finito le elementari, ma di certo del premio non è che mi interessasse molto, io ero strafelice che Elvino avesse fatto gli esami preparato come se avesse frequentato tutti i giorni. Purtroppo andò ad abitare lontano dopo la morte della sorella che è avvenuta subito dopo, lui l'ha seguita all'età di 15 anni. Lui però è sempre nel mio cuore ora come allora. Se trovo la foto della premiazione te la mando

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:04

Diana e' proprio brutto che tu debba rimandare la visita per cui hai aspettato tanto a causa della benzina!!!!!!!!!!!! ci sono moltissimi disagi a causa di questo sciopero, un po' li capisco pero' perche' lavorare con i prezzi del gasolio e della benzina sempre in aumento non e' cosa facile.....Anny e' vero che i tortellini fatti a mano non sono paragonabili a quelli fatti a livello industriale, ma il prezzo mi sembra comunque molto alto, se penso che la mia amica sarda Natalia fa dei signor CULURGIONES con ingredienti di primissima qualita' e li vende a 8 euro al kg!!!!!!!! se potessi comprarli da lei a Natale farei CULURGIONES, altro che tortellini!!!!!!!! qui a Bologna per Natale il tortellino e' rigorosamente in brodo (di cappone) e anch'io li preferisco cosi' e non alla panna!!!!!!

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 11:02

MAMMA LARA se stavo più vicina venivo volentieri a darti una mano! Anche mia mamma li fa per Natale e di solito l'aiuto sempre! Mi piace un sacco e sono molto più buoni di quelli già confezionati!

giuseppina Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:51

sto bene grazie, la cura sembra funzionare un pò almeno per ora, lo penso veramente che sei bella anche perche altrimenti non l'avrei detto sarei passata alle bugie per omissione, cioè avrei taciuto. Però, pensavo a quella persona che ti prendeva in giro per la presunta bruttezza, magari voleva sottolineare quel vecchio proverbio "brucc in fasa bei in piasa" traduco per tutte le latitudini: brutti in fascie belli in piazza.

briciola Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:50

buongiorno a tutti! mamma lara, ieri sera ho mangiato tortellini in brodo...ma sicuramente sn + buoni i tuoi! cmq x la ricetta dei pancakes, vi avviso, sono moooooooooolto aromatizzati e potrebbero anche disgustare! la cannella si sente moltissimo!io infatti ho fatto qualche correzione ogni tanto..un po di latte in + e un pokino di Borsh(o San Marzano,nn ricordo)..se nn sento il sapore ke mi piace, faccio 3000 cambiamenti!ihih

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:43

Diana, magari organizzo un corso per tortellini, poi ce li mangiamo tutti quanti, sai la bontà e il divertimento

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:41

Giorgy, appena ho un attimo ti chiamo

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:41

Anny, sai che quando andavo al lavoro avevo sempre il solo bloccato che fa un male fastidiosissimo. Ferrara sempre foschia, ma pensa te che stagione, in dicembre tuoni e fulmini

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:38

Giuseppina cara, le bugie hanno le gambe corte e se avessi messo le foto di una delle mie sorelle (loro per me sono veramente belle) mi avrebbero scoperto subito. In ogni caso grazie per l'avermi detto che sono bella, mi fa piacere quando me lo dite, poi sono convinta che me lo dite perchè lo pensate veramente, quindi grazie di vero cuore. Come stai cara?

giuseppina Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:31

A meno che con la foto tu non abbia barato e ci hai messo sul forum quella della tua sorella bella, eh eh....

giuseppina Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:29

LARA le cattiverie che si dicono alle bambine vengono da gente invidiosa e quindi hai fatto benissimo a schienare il commento vuol dire che già allora eri matura e intelligente, sei bella adesso figurati da bimba!

anny Mercoledì 12 Dicembre 2007 10:26

Ciao buongiorno a tutti. A quanto pare anche oggi per alcuni di voi non va bene, mi spiace per voi, coraggio tenete duro e state calmi che poi è peggio, spero che passi al più presto. Io menomale non mi posso lamentare ma ho un dolore al collo, dev'essere come aprono la finestra quà in ufficio, mi becco tutte le correnti d'aria. Stamattina appena alzata, verso le 6 c'era il diluvio, grandine, tuoni e fulmini, è andata via anche la corrente elettrica, ora invece c'è il sole ma chissà se dura, però intanto fa più freddo, sarebbe il colmo se arrivasse la neve anche da noi, quà in pianura. Piera il mdt era sicuramente misto ma avevo una bellissima emicrania perchè non potevo fare movimento, la tempia mi martellava, menomale che il giorno il nostro "caro" vicino mi ha risparmiato le sue martellate, si perchè lo fa tutti i giorni, dopo pranzo, da un bel pò di tempo, ma, spesso, nel fine settimana lo fa anche la mattina. In quanto al costo dei tortellini 30 euro potrebbero sembrare una cifra abbastanza alta, ma se si considera che son fatti a mano...Da noi si trovano al costo di un terzo ma credo usino dei macchinari come per i ravioli ma i vostri ovviamente sono tutt'altra cosa. Comunque tutte le paste lavorate interamente a mano le fanno pagare tanto, conosci le nostre "lorighittas"? Non è costino poco eh? GIUSEPPE a che punto sei con gli addobbi? Scommetto che hai già finito da un pezzo! Ciao ragazzi, un bacione e buon lavoro, a più tardi, se posso. Anny

Giorgy Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:52

ciao anche qui siamo a corto di benzina la macchina è agli sgoccioli e mia madre si fa i calcoli per sapere se, porta la nonna a far spese riesce a tornar a casa a quanto sembra neanche gli autobus circolano molto e io ancora non mi sono cimentata nella ricerca alla biblioteca prima per le mie stupide paure e ora perchè c'è lo sciopero!a volte sono così cretina! pazienza...

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:48

MAMMA LARA quando finisce lo sciopero vengo!! Adoro i tortellini in brodo con tanto parmigiano!!!

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:47

Due cose positive, per strada non c'è traffico e ieri per tornare a casa sono andata pianissimo, non più di 50 km all'ora! Però in compenso mi sta venendo mdt per il nervoso!!! Vado a prendere un caffè!!!

Diana Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:46

Buongiorno a tutti! Ieri non ho trovato un solo benzinario aperto e siccome non avevo più benzina non ho potuto girare molto! Oggi mi ha accompagnato mio papà, ma domani ho la visita all'INI di Grottaferrata e dovrò rimandarla! Erano mesi che aspettavo! Sono arrabbiatissima! Mi hanno tolto la mia libertà! Non so nemmeno come venire al lavoro domani visto che mio papà deve fare un intervento di polipectomia e l'accompagna mio fratello!!!

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:38

Ho pubblicato la ricetta della torta di Annuccia nel sito delle mie torte.
www.cucinalara.splinder.com

lori 65 Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:36

Grazie Maria 9195, seguirò il tuo consiglio. Buona giornata a tutti. Domani vado a lavorare in bici. Che bello

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:29

Briciola, bella la tua ricetta, mi sa che la farò quando avrò Zeno e Tonia a colazione

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:28

Nadia, come ti capisco, è difficilissimo fare poi un lavoro come il tuo, pensa che a me col MDT diventa faticoso gestire anche solo Emma. Forza cara

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:27

Maria, Annuccia, avete ragione, non immaginate quante chiecchierine ieri con le mie sorelline, Gigliola mi parlava della sua nipotina della quale è innamorata persa, Svetlana si chiama la nipotina ha 8 anni, è stata adottata da Mauro e Maria lo scorso anno. Mi ha raccontato Gigliola, che faranno il battesimo proprio il giorno 13, giorno del suo arrivo in Italia nel dicembre dell'anno scorso. Anche lei come tutte le nonne, ha la bimba più bella al mondo. Mia sorella Loredana, mi ha portato delle zucche di sua produzione che sono da fotografare, credo lo farò e vi spedirò la foto. Sono da record. Mi sa che farò un bel po' di cappellacci

Giorgy Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:26

buongiorno mdt a gogo..

nadia Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:21

Buongiorno a tutti. Oggi mdt di quelli belli forti e sono a casa dal lavoro (ogni tanto mi chiedo come faccio ad averlo ancora un lavoro!). Buona giornata a tutti.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:21

Diana, non riesco a mandare i tortellini a Roma, però potresti fare un salto per mangiarne un po'

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:19

Simona, i tortellini li uso per tutte le feste, sai che i ragazzi ne mangiano tantissimi e Zeno praticamente tutti i giorni mentre si trova qui, me ne servono parecchi per accontentare tutti. Paolac, fai tantissimi complimenti alla tua bambina, ti credo che le gambe ti tremavano..... Paula, mi sa che mi sono dimenticata di fare gli auguri al tuo compagno, spero tu li prenda che con questo grave ritardo.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:09

Manu, dimenticavo, mi fai tenerezza quando ho letto che la mia foto ti fa da terapia, io pensavo fosse utile per la dieta. Pensa che da piccola mi dicevano che se i brutti volavano io andavo su marte. Di una cattiveria mai vista dire ad una bambina questa cosa, quanto sono stata forte allora, nessuno può immaginare cosa sia capace di sopportare una bambina. Ma tutto serve nella vita se si è capaci di trasformare la sofferenza in risorsa

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:04

Manu cara, i tortellini, li faccio in brodo con una grattugiata di parmigiano reggiano sopra, tranne che per Zeno che li vuole con la panna, quindi li cuocio in brodo, poi li tiro in padella con la panna.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:02

Lella, fa nulla cara se non riesci a fare i tortellini, va bene anche la pasta in bianco. Chi lavora, secondo me dovrebbe averli in regalo certi aiuti, tortellini compresi

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 09:00

Mony, i tortellini, sono in effetti i cappelletti, io sono mantovana e ho una ricetta di famiglia che mi porto dietro da sempre..... Per chi fosse in difficoltà nel farlo, gli potrei prestare le mie sorelline me compresa, pensate che abbiamo in progetto un'altra giornata per farne almeno 40 uova, perchè mi hanno detto che loro non si muovono più per così poco.

mamma lara Mercoledì 12 Dicembre 2007 08:57

Buongiorno a tutti. Ieri sera è andata bene, ma la testa ancora era in subbuglio, però vedere la gioia di Emma mentre sentiva suonare il campanello di S. Lucia che postava di regali era tutto un programma. E' stata felicissima per il regalo che a detta sua era proprio quello che desiderava, ha ballato per mezz'ora con suo vestitino e le scarpette. Ad un certo punto Gabriele si è accorto della mia faccia messa male da dolore e ha praticamente fatto in modo che la serata fosse finita, meno male che stamattina Emma si doveva alzare presto per l'asilo e quindi questo fatto è passato inosservato..... La notte è stata faticosissima, anche se ho avuto un "solo" attacco, ho dormito poi quindi ora se pur piena zeppa di herpes nella parte alta del naso credo siano solo loro a ricordarmi il mio star male.

giuseppe Mercoledì 12 Dicembre 2007 08:48

buon giorno bella gente, anche stamani nuvoloni all'orizzonte anche se nn piove...ancora, anche qui abbiamo problemi di carburanti e inizia a scarseggiare la roba nei supermercati, mah speriamo risolvano la cosa velocemente che altri tre giorni son tanti eh... buon lavoro...Giuseppe

piera Mercoledì 12 Dicembre 2007 08:27

Buongiorno a tutti, io sono riuscita a fare il pieno di benzina lunedì sera, mentre pagavo il benzinaio mi ha detto che chiudeva tutto perche' non ne aveva piu'.....lella quando mi viene il mdt forte notte o giorno non fa differenza: io devo stare stesa ferma ferma, buio e silenzio, che almeno di notte sono assicurati!!!!!!! buona giornata a tutti ma proprio tutti piera

paolaciatti Mercoledì 12 Dicembre 2007 08:24

ciao a tutti. giornata di sole.... finora la testa regge..... non lo diciamo forte..... adesso mi metto a lavoro che ne ho da fare.....

lella Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:50

E' ora di cominciare. Ciao a tutti e buon lavoro

lella Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:47

MANU66, che disdetta avere una collega così solerte!! lo ieri non ho trovato un distributore aperto e non so se avrò benzina sufficiente fino a venerdì. Speriamo che la situazione si sblocchi. Anche al supermercato ho trovato degli scaffali sguarniti. Non ho potuto comprare la farina perchè non ce n'era più. LARA, i miei tortellini sono a rischio!!!! Che alibi fantastico!!!!

lella Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:40

PIERA, sento che le tue notti sono tormentate. Anche a me il mdt viene spesso di notte. Quando ti capita tu che fai? Ti alzi o rimani sdraiata? Io non riesco a stare a letto, comincio a girare per casa e poi mi metto in poltrona aspettando che passi.

lella Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:36

PAOLACIATTI complimenti per la tua piccolina!! E' davvero bravissima. SARA, immagino quanto sarà bello il paesaggio che ti circonda. Mi dispiace per la situazione di stress che ti accompagna da tempo. Ti mando un forte abbraccio

lella Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:26

Buongiorno a tutti. Ciao MONY, sei sempre in bella compagnia a quanto vedo. Speriamo che l'agopuntura ti aiuti un pochino. Io, dopo alcuni giorni di crisi, da lunedì sto un po' meglio. Buona giornata cara.

mony Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:20

ciao a tutti e a dopo speriamo

mony Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:20

devo andare in città per l'agopuntura e fare un sacco di commissioni.....io andrei a letto anche se mi sono appena alzata

mony Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:19

il mio amante è con me da ieri alle 14 e mi sa che non ha nessuna intenzione di mollarmi

mony Mercoledì 12 Dicembre 2007 07:18

buongiorno a tutti, o almeno speriamo che per voi lo sia

manu66 Martedì 11 Dicembre 2007 22:55

MAMMALARA quando guardo la tua foto il mio cuore si riempie sempre di allegria e di gioia. Devo usarla come terapia, se non ti dispiace!

manu66 Martedì 11 Dicembre 2007 22:43

Buonanotte anche a MARIA, MONY, ANNUCCIA, ANNY, paula! A presto!

manu66 Martedì 11 Dicembre 2007 22:33

Ciao a tutte le amiche e amici! SARA grazie per l'invito verrei volentieri nella tua regione che conosco ma non benissimo! La neve mi piace ed anche le montagne, ci farò un pensierino, intanto ti sono vicina per la tua situazione familiare e spero che migliori un pochino. PIERA ciao anche a me il MDT

viene spesso di notte e ciò mi disturba parecchio, ti saluto cara. PAOLACIATTI complimenti per tua figlia che belle queste soddisfazioni, anche le mie figlie hanno fatto gare di nuoto e quando vincevano era bello! SISSI un saluto speciale, SIMONA buona notte! DIANA anche a me l'attacco di emicrania arriva all'improvviso e dura 4/5 giorni, è un tormento. Io poi non prendo trip o aulin o simili per il problema che condivido con molte di voi: la gastrite cronica!!! In questi giorni sto riflettendo con molta calma sulla mia situazione e mi chiedo se mi devo ormai rassegnare a questa tortura, boh chissà....un pò di speranza c'è sempre....per fortuna! La benzina è finita anche da me ed io speravo che ciò fosse la scusa buona per non andare a lavorare!!!! Invece una mia collega molto ligia al dovere e molto premurosa è riuscita a fare l'ultimo pieno!!!!!!!!!!!! Che disdetta!!!!!!!!!!!! Buonanotte a tutti! MAMMALARA mi auguro di dormire tranquilla sognando piatti interi dei tuoi tortellini!!!!A proposito come li condirai? BACI!!!!

Simona Martedì 11 Dicembre 2007 22:03

buone notte a tutti..

paula1 Martedì 11 Dicembre 2007 20:29

vado in branda, buona notte

paula1 Martedì 11 Dicembre 2007 20:22

proprio oggi che dicevo che siamo all'11 dic e non avevo avuto attacchi.....trac...è arrivato inesorabile !!! per ora ho preso solo 2 PC28, la crisi non è passata, me il dolore è sopportabile.....da ieri prendo lo Xeristar la mattina, ma oggi ho sudato come un cammello....fastidiosissimo ! MAMMA LARA ti battono solo "Le Galline" dove fa volontariato mia suocera: 300 uova di tortellini !!!!!!!!!!!!! La cena è andata bene...siamo andati ad una trattoria qui vicino a noi dove si mangia molto bene.....abbiamo parlato un po' della nostra situazione amicizie, delle nostre famiglie e dell'utopia di far su 4 stracci e andarsene

paula1 Martedì 11 Dicembre 2007 20:17

salve a tutti.....sono a pezzi...

Simona Martedì 11 Dicembre 2007 19:55

Ciao MARIA,PIERA,ANNUCCIA,SISSI,ANNY,MONY e tutti tutti tutti.. DIANA sei riuscita ad arrivare a casa?

Simona Martedì 11 Dicembre 2007 19:53

buona sera a tutti!!! ho trovato la benzina, tanto per 3 giorni dovrei averla, non sapevo niente ed ero senza, riserva schietta, ma ho girato una decina di benzinai prima di trovarne uno ancora con le scorte..SARA.. io adoro la Val d'Aosta sia d'estate che d'inverno.. spero di venire a Cervinia domenica o comunque non oltre al prossimo fine settimana, sono un'accanita sciatrice e conosco bene i tuoi posti, sono meravigliosi!!!! Un anno i miei hanno preso la casa per 12 mesi a Oxein (non mi ricordo se si scrive così..) sopra ad Aimaville.. che posti!!!! Se ci sarà l'occasione chissà che non si ci possa incontrare.... vorrei darti un abbraccio dal "vivo".. MAMMA LARA complimenti per i tuoi tortellini!!! che forza che sei!!!! non ho mai conosciuto nessuno che fa oltre 7 kg di tortellini in una mattinata!!! chissà come sono buoni..... ma ora cosa fai con questi tortellini? sono per Natale? scusa.. l'avrai già scritto ma me lo sono persa.. PAOLAC che brava la tua piccina!!!! che belle cose...

maria9195 Martedì 11 Dicembre 2007 18:53

MONY ci mancavi, speravo che andasse tutto bene e ben lontana dal tuo amante...

maria9195 Martedì 11 Dicembre 2007 18:52

Che soddisfazione i nostri figli ci danno PAOLACIATTI, bravissima tua figlia. complimenti. SARA io adoro neve, pensa che da quando avevo cinque anni che pratico come sport invernale lo sci. E' stata la prima grande rinuncia da quando ho lo stramaledetto MDT che mi colpisce soprattutto in inverno. Son ben 4 anni che non scio più. Sarebbe un sogno meraviglioso poter fare ancora qualche sciata.... Comunque il paesaggio imbiancato mi fa ricordare i Natali trascorsi da piccola sulla neve... sono dei bei ricordi.Mi dispiace che non e' un bel periodo per te, ti capisco quando qualcuno in famiglia sta male le preoccupazioni aumentano, attenta al tuo MDT!!!!

piera Martedì 11 Dicembre 2007 18:40

Diana qui a Bologna la benzina la trovi in qualche self- service Agip.....Anny se il mdt era tensivo il trip non fa nulla purtroppo, Paola complimenti alla tua bimba!!!!!! Lara siete proprio delle brave

zdore (mi sembra che qui a Bologna si dica cosi') io i tortellini li ho presi gia' fatti, in parrocchia, delle brave signore li fanno per beneficenza, e il bisnonno della nostra bimba che aiuta,mi ha assicurato che sono fatti con ingredienti di qualita', qui a Bologna i tortellini fatti a mano vanno dai 30 Euro al kg in su', io invece li ho pagati 23.....buona serata a tutti piera

anny Martedì 11 Dicembre 2007 18:07

Grazie Annuccia, certo è che situazioni di questo genere son come il veleno per le nostre teste. Paolaciatti tanti complimenti alla tua piccolina! E' bravissima. Ciao, buona serata a tutti. Anny

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 18:01

Vado anche io a cercare un pò di benzina! Io non so come fare a venire al lavoro! Con l'autobus ci impiego circa 2 ore con tre cambi, un tragitto che con lo scooter copro in 20 minuti! Come farò??? Ciao a domani forse!

paolaciatti Martedì 11 Dicembre 2007 17:51

CHIUDO E ME NE VADO. a domani? boh..... speriamo..... ciao buona serata....

mony Martedì 11 Dicembre 2007 17:14

vado a far andare i ferri da lana altrimenti non ci arrivo in fondo.buona serata a tutti

mony Martedì 11 Dicembre 2007 17:13

mio figlio mi ha chiesto per natale una sciarpa fatta da me.mi ha fregato ben bene mi sa e ora mi tocca sferruzzare tutto il giorno

mony Martedì 11 Dicembre 2007 17:11

un'altra t altrimenti non sono buoni

mony Martedì 11 Dicembre 2007 17:11

mamma lara complimenti per i tortellini!ma quelli che chiamate tortellini cosa sono?i capelletti?

mony Martedì 11 Dicembre 2007 17:10

buonasera a tutti.ci sono ancora.anche lui c'è ancora,l'amante superbastardo.tra visite,agopuntura,chiacchierate con il medico e oggi pure gli insegnanti di mio figlio mi sono persa un pò di questo meraviglioso forum

paolaciatti Martedì 11 Dicembre 2007 16:43

ha conquistato con l'h

paolaciatti Martedì 11 Dicembre 2007 16:43

no riesco a trovare il tempo..... vi dico che ho un mdt terribile da ieri..... e vi dico anche che sabato la mia piccoletta a conquistato la medaglia di bronzo nella staffetta 50 x 4 misti. e' stata strepitosa anche nelle altre gare.... 5 posto nei 200 misti e 7 nei 200 stile..... che orgoglio..... mi tremavano le gambe....

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 16:42

Anny, mi dispiace per il rinvio e più che altro per la tua testa di quel giorno.

anny Martedì 11 Dicembre 2007 16:23

ciao buon pomeriggio a tutti. E ci credo Lara che sarai cotta con tutto quel lavoro ma soprattutto il mdt! Spero che ti possa godere almeno la serata coi ragazzi e la festa di S. Lucia. SARA immagino quanto dev'essere spettacolare il paesaggio con la neve dalle tue parti. Pensa che noi la vediamo così di rado! Vorrei essere lì, anche se ci dev'essere tanto freddo. Un grande abbraccio anche a te. Annuccia purtroppo stavolta il rinvio è estato chiesto dall'avvocato dei nostri vicini perchè pare che fosse impegnato in Tribunale in un'altra città per un'altra causa. Però io ci credo poco, credo volessero prendersi ancora del tempo, il nostro avvocato però non sel a sentiva di dire di no e anche noi abbiamo ceduto. Intanto il peso ce lo continuiamo a portare dietro e ogni volta stiamo sempre male. Vedi il giorno stavo da cani, ho preso prima un Brufen e più tardi, per la prima volta un triptano, quello che mi ha dato la neurologa e non ha funzionato manco quello. Ciao, buona serata a tutti, mi metto al lavoro. Anny

mamma lara Martedì 11 Dicembre 2007 14:43

riecomi, non immaginerete mai che 3 macchine da "guerra siamo", il facevo la sfoglia e loro a confezionare, abbiamo iniziato alle 9,30 e alle 11,30 avevamo finito, kg.7,800 sono i tortellini che

abbiamo sfornato, avevo già preparato tutto e quindi abbiamo perso solo il tempo per farli, ma lo stesso ci siamo meravigliate da sole. Se non avessi avuto il MDT sarebbe stato veramente piacevole anche per me, ma la testa ha fatto il demonio e mi sono dovuta fermare un paio di volte per vomitare. Ora vado a letto perchè stassera vengono i ragazzi a cena, ma so che l'attacco di emicrania per quell'ora sarà già quasi finito. Festeggiamo la notte di S. Lucia che dalle parti di dove sono nata è la sera che si portano i regali ai bambini. Lo so che abbiamo sbagliato notte, ma Emma questo non lo sa e domani non abbiamo tempo. Amichette, vi manderei tortellini ovunque, ma non posso farlo per via che non durano tutto quel tempo. Scappo perchè sono cotta.

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 14:02

ANNUCCIA io se non trovo benzina, forse riesco ad arrivare a casa. Non so assolutamente come fare nei prossimi giorni e giovedì ho anche la visita al centro cefalee di Grottaferrata!!! Capisco gli scioperi e le proteste però.....!!! SARA sono stata una volta in Valle D'Aosta, però d'estate. In inverno con la neve deve essere fantastica! Un abbraccio forte!!!

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 13:43

Sono arrivata a studio, sono uscita prima per fare benzina, ma i benzinai hanno esaurito le scorte di carburante; non credo di potercela fare ad arrivare, con la benzina che ho, a venerdì. Vedremo. DIANA e BRICIOLA, anche io ho problemi allo stomaco, ma una bustina di Aulin ogni tanto..... d'altra parte non ho molte scelte, dopo ore e ore di dolore inarginabile prenderei qualsiasi cosa. SARA, sò bene come puoi stare per tuo marito, ti capisco tanto. Un bacione.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 11 Dicembre 2007 13:27

Carissimi tutti. Ha smesso di nevicare in città ma le piste da sci sono stupende e pronte a raccogliere gli sciatori che in questo periodo possono approfittare di tante "offerte speciali o meglio pacchetti per risparmiare". MANU 66 potresti venire? Un pensiero a tutte le amiche e amici che stanno sopportando e combattono contro il nostro comune nemico. Io sto meglio per il mdt ma sono sempre sotto stress per mio marito... Grazie a tutti e un caloroso abbraccio. Sara di Aosta

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 12:43

BRICIOLA grazie per la ricetta. Mi cimenterò domenica! Anche io ho problemi di reflusso e gastrite e infatti l'aulin per me è peggio dell'acido! PIERA hai ragione, il bastardo approfitta sempre di tutto, soprattutto quando si sta male per altre cose! SISSI e ANNUCCIA finalmente state un pò meglio, speriamo duri a lungo! Chissà quante tonnellate di tortellini starà preparando MAMMA LARA!!! Ne mandi un pò anche a Roma??

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 12:24

Io prendo l'Imigran e ultimamente anche a me ha fatto "cilecca", dipende che tipo di MDT hai in quel momento, a volte i trip. non funzionano, il mio problema è che quando il dolore è troppo forte non riesco a capire quale farmaco è idoneo ad interrompere la crisi.

briciola Martedì 11 Dicembre 2007 12:19

be sì, quello sì. Forse mi impediscono di prenderlo xkè ho già lo stomaco ucciso x il reflusso gastro-esofageo e la gastrite nervosa! bho! cmq ho notato ke ultimamente il Maxalt non mi fa + effetto...cm mai? è capitato a voi?

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 11:53

BRICIOLA, certo che fa male l'Aulin, ma con tutti i trip. che sono costretta a prendere penso che un Aulin sia il male minore. ANNY, anche i Tribunali sardi non vanno un gran che a quanto leggo. Che disastro la giustizia italiana! Un abbraccio a te e a Feli che prima ho letto con tanto piacere.

anny Martedì 11 Dicembre 2007 11:47

ciao buongiorno a tutti. Beh, potreste pensarlo di me che mi son data alla macchia ma non è esattamente così. Avrei voluto scrivere e raccontarvi di come è andata ma non è stato possibile, prima perchè stavo abbastanza male, poi per mancanza di tempo. Vorrei raccontarvi ma non so manco da che parte iniziare. Per farla breve, una cosa negativa: (ma forse non del tutto), l'udienza è stata rinviata per l'ennesima volta. E una cosa positiva: il giorno dell'Immacolata nostro figlio ha ricevuto la consacrazione alla confraternita della Madonna del Rosario per cui son contenta, mattina e pomeriggio ero impegnata in chiesa, praticamente ho rifatto i letti che era già buio, domenica pomeriggio poi è venuto finalmente il parroco (erano anni che prometteva) a farci visita a casa e il tempo è volato. Mi son detta: "bene, ora vado a salutare gli amici del forum". Beh, il Pc era

impegnato, mia figlia quando ritorna a casa recupera il tempo perso. Ieri mattina poi in ufficio non ho avuto un attimo di tregua, a casa eravamo senza modem per cui nulla. Ora però c'è il nuovo e ci possiamo collegare ad Internet contemporaneamente, così non c'è più bisogno di aspettare il proprio turno. Io sto continuando con la profilassi, ora devo raddoppiare la dose e già mi sento un mezzo zombi, dopo sarà peggio, mia addormenterò seduta davanti al PC. Spero che almeno serva per un po' di tempo. Anche domenica ho avuto un bel risveglio col mdt, ma alla sera menomale si è alleggerito pian piano e senza prendere nulla. Ora devo uscire perché devo andare dal medico, tanto per cambiare, mi serve il certificato per venerdì scorso, già perché stavo talmente da cani che non ce l'ho fatta a venire in ufficio. Un caro saluto a tutti, mi spiace per chi sta tanto male e spero per voi che vada meglio subito. Lara e Piera grazie per avermi pensata, vi penso sempre anch'io, anche se spesso non riesco a scrivere. Buon lavoro con le tue sorelle Lara, certo che ne avrete da fare ma tutte insieme dev'essere bellissimo. Ciao, bacioni. Anny

briciola Martedì 11 Dicembre 2007 11:24

ANNUCCIA..ma sbaglio o l'Aulin fa male? a me hanno detto di non prenderlo + xkè fa male allo stomaco se lo prendiamo spesso..dicono ke ci sia del cortisone dentro!..

briciola Martedì 11 Dicembre 2007 11:19

DIANA (e x tutti) ecco la ricetta dei Pancakes: ? 250 g farina ? 2 cucchiaini rasi di lievito per dolci ? 1 pizzico di sale ? 2 cucchiaini di zucchero di canna ? 250 ml di latte ? 2 uova ? 50 g di burro fuso ? Cannella (io ne metto un cucchiaino raso raso) e noce moscata a piacere Per servire: ? nutella ? noci di pecan a pezzetti ? sciroppo d'acero (o miele) *** Sciogliere a fuoco lento il burro nella stessa padella in cui si cucineranno i pancakes. Con una frusta sbattere le uova col latte. Setacciare la farina insieme alla cannella, alla noce moscata, al lievito per dolci, al sale e allo zucchero. Aggiungere alla farina il latte ed il burro fuso e mescolare fino ad ottenere una pastella liscia (N.B. la pastella deve risultare piuttosto densa, se usate uova molto grandi aggiungete un po' di farina in più). Riscaldare la padella asciugando l'eventuale burro in eccesso con un foglio di carta da cucina. Versare la pastella in cucchiaiate abbondanti, in modo che si formino dei cerchi di circa 8 cm di diametro. Appena cominciano ad apparire delle bolle sulla superficie (dopo circa 1 minuto), rigirare il pancake e cuocere per un altro minuto. Impilare i pancakes uno sull'altro e tenerli in caldo. In un pentolino riscaldare lo sciroppo d'acero ed aggiungervi le noci di pecan tritate (io avevo solo noci tradizionali, vanno bene anche quelle). Al momento di servire versare lo sciroppo caldo sui pancakes o la nutella sciolta. poi mi fate sapere se vi è piaciuta!

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 11:16

Ciao Sissi!! spero che duri, almeno fino a stasera.

Sissi Martedì 11 Dicembre 2007 11:07

Simona, Nadia, Manu, grazie, vi sento vicine. La testa oggi è quasi decente. Ho impegni di lavoro per alcuni giorni e devo tenere duro. Ciao Annuccia, vedo che oggi stai meglio, fai bene a non esagerare con gli impegni. Piera, che brutto, il mdt ogni notte...spero non si ripeta! Diana, tieni duro! Ho letto Maria, Lori, Lella, briciola, Paula, Leonora, Feli, Emanuela, un abbraccio a tutti e anche a tutti gli altri, senza dimenticare nessuno! Un saluto speciale alla nostra mamma Lara!

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 10:38

PIERA, scrivevamo in contemporanea, mi dispiace che anche stanotte è arrivata la crisi, quando si comincia è un disastro! le mie ultime e non lontane crisi quotidiane alla fine credo di essere riuscita a spezzarle con l'Aulin, evidentemente avevo bisogno di un antinfiammatorio un po' forte, come ho scritto, non mi facevano nulla né i trip. né tantomeno i PC28.

maria9195 Martedì 11 Dicembre 2007 10:38

LORI65 non farti troppo problemi se la gente attorno a te e' stanca del tuo MDT , non capiscono e non capiranno MAI...fregatene... non farti dei sensi di colpa... vivi al meglio i momenti in cui stai bene e combatti con tutte le tue forze perche'anche tu ce ne hai, il maledetto. Un abbraccio. Se il marito e' un po' stanco di te , non dargli retta anzi ignoralo e fatti coccolare loro hanno bisogno di noi.....

Annuccia Martedì 11 Dicembre 2007 10:35

Buongiorno a tutti. Stamani, lavori di casa e spesa, volevo poi andare a vedere per comprare il regalo ad Alessia, ma ho pensato che fosse meglio stare a casa perché non posso rischiare di avere MDT oggi, visto che già manca una delle segretarie a studio, la figlia ha la scarlattina e quindi penso che starà a casa per qualche giorno. LARA, vorrei essere una mosca e godermi le risate che sicuramente ti

farai con le tue sorelle nella preparazione dei tortellini! non sò come hai fatto ad avere la forza di impastare tutta quella pasta; credo che tu abbia veramente un "fisico bestiale!" Un saluto a tutti. A dopo.

piera Martedì 11 Dicembre 2007 10:35

buongiorno a tutti, anche stanotte di nuovo mdt.....e che cavvvvvvvvvvvvvvvvvvolo , ora ha sceglie la notte il bastardo!!!!!!!!!!!!!! dicembre non sta andando affatto bene.....Diana quando si ha l'influenza il mdt la fa da padrone, vedrai che quando sarai guarita anche il bastardo ti lascerà un po' in pace!!!!

maria9195 Martedì 11 Dicembre 2007 10:34

Ci vuole proprio un fisico e uno spirito SPECIALE per impastare 3,00kg di tortellini con tante uova...MAMMALARA solo tu lo puoi fare ,con tutti gli i malanni che possiedi. Come saranno ottimi i tuoi tortellini e che lunghe chiacchiate con le tue sorelle..... non affaticatevi molto

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 10:24

BRICIOLA potresti scrivere la ricetta per i pancakes? Ho sempre sognato di mangiarli, sembrano così buoni visti in tv!

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 10:16

MAMMA LARA buoni i tortellini!! Ma come fai con il mdt?? Io sono stata a letto tutto il week end e ieri, a parte la febbre, mi ha distrutta di più il mdt!!

Diana Martedì 11 Dicembre 2007 10:14

Buongiorno a tutti. Oggi sono in ufficio. Non sto proprio bene ma non posso mancare tanto perchè il mio lavoro si accumula, visto che nessuno mi sostituisce! Ieri sera alle 20.00 ero tranquilla sul divano a leggere quando è arrivato all'improvviso il bastardo! Sembrava mi avessero sparato alla tempia tanto era forte e improvviso il dolore. Ho preso subito un trip che mi ha rimbambito ma almeno tolto il dolore! Ho fatto caso che quando mi prende l'emicrania io prendo il trip e mi passa, ma finito l'effetto ricomincia più forte che mai, e io riprendo il trip e si ricomincia. Questo per 4/5 giorni fino a che non finisce la furia devastatrice! Per fortuna mi succede circa ogni 15/20 giorni!

lori 65 Martedì 11 Dicembre 2007 10:09

Ciao ragazze, stamane mi avete aiutata tanto. Il dolore non mi lascia più, ormai è quotidiano. La gente intorno a me è stufo di sentirmi parlare di un semplice MAL DI TESTA, fra di loro ho paura che ci sia anche mio marito

briciola Martedì 11 Dicembre 2007 09:23

mamma lara i tortelliniiiii! buoniiiiiii! vorrei saperli fare ank'io..ma non ho la ricetta.. Sono difficili da preparare? Ultimamente ho fatto una ricetta americana...i pancakes.. quelle frittelle ke mangiano a colazione con il succo d'acero sopra..Buoni!

briciola Martedì 11 Dicembre 2007 09:19

Buongiorno a tutti!come va? io sono stata superimpegnatissima cn gli esami, ora ne devo fare un altro!immaginate la mia testa cm sta! sn stata cn la febbre x ben 2 volte..ke stress! ho un leggero mdt ma è sopportabile e credo passerà da solo! (speriamo) Ciao a tuttiiii

giuseppe Martedì 11 Dicembre 2007 08:57

buon giorno a tutti qui continua la monotonia della pioggia, perbacco sembra nn si fermi +, oggi sono solo xchè la collega è fuori x lavoro, buona giornata a tutti e a dopo.

mamma lara Martedì 11 Dicembre 2007 08:53

Buongiorno a tutti. Stesso motivo anche stamani mi ci vuole dopo stanotte. Fa nulla e andiamo avanti, la testa fa sempre male, ma credo sia dovuto proprio ad uno di quegli attacchi che si attaccano alle sottane come un gatto rognoso che non ti molla (povero gattino). Sono in attesa delle mie sorelle e nel mentre ho già impastato 30 uova con 3,300 kg. di farina, pregusto già la soddisfazione di quando mi ritroverò con tutti i tortellini sparsi per casa in attesa di essere messi in congelatore. Scusatemi se non vi saluto uno ad uno ma siete tutti nel mio cuore e alle mie sorelline parlerò tanto di voi.

lella Martedì 11 Dicembre 2007 07:37

Buongiorno a tutti. Mi affaccio a questa magica finestra quando posso e mentre vi leggo, pur partecipando intensamente ai vostri problemi e al vostro dolore (a proposito MARGARET coraggio, ti capisco e ti sono molto vicina!)mi pare di star meglio. Ho passato i due giorni di festa piuttosto male con la testa che andava per conto suo e i soliti problemi in famiglia che invece di risolversi vanno sempre peggio. Ieri ero tonta come non mai, ma ero contenta di essere al lavoro. LARA, ci vuole davvero un fisico bestiale, ma ce la faremo. Un bacione a tutti e buon lavoro.

mamma lara Martedì 11 Dicembre 2007 00:31

Penserete che mi sono data alla macchia.... MAGARI ne avessi avuto le forze. Sono stata ad una riunione con Nando (il Senatore Rossi) per fare il punto della situazione tra le quali c'era la nostra interrogazione per l'invalidità, detto questo capirete che non potevo mancare, poi sarei andata comunque, perchè non gli toglierei mai il mio sostegno. Al ritorno mentre la testa scoppiava e le gambe hanno fatto una fatica bestia a farmi arrivare all'auto, cantavo "ci vuole un fisico speciale per fare quello che ti pare, ci vuole un fisico bestiale per resistere agli urti della vita.....". una pena in ogni caso, ma sempre meglio di ".....sul ponte sventola bandiera bianca.....". Ora ho già preparato tutto perchè domani arrivano le mie sorelle che mi aiutano a fare i tortellini, non immaginate il regalo che mi fanno, con il resto che ho da fare non ci sarebbe proprio stato il tempo per tutto. Amici e amiche care, vorrei rispondervi ma se lo faccio la nausea si trasforma in vomito, non di certo perchè mi fa schifo leggersi e rispondervi sia ben chiaro, ma per il solito motivo che conoscete bene. Meno male che l'umore è ottimo, altrimenti chi la passa la notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State "bene" se potete

leo76nora Lunedì 10 Dicembre 2007 23:22

BUONA NOTTE, spero sia colma di bei sogni. mamma lara un bacio grande... notte bella a tutti

Feli Lunedì 10 Dicembre 2007 23:14

Ciao. Ogni tanto appaio anch'io, ma, questa volta solo per augurarvi una buonanotte piena di sogni belli e soprattutto senza intrusi. Un abbraccio e ciao. Feli

Simona Lunedì 10 Dicembre 2007 22:21

buona notte a tutti!!! buona notte MANU.. stasera la testa è al suo posto per fortuna, ma ora dritta a nanna così ci si riposa che la settimana è ancora lunga.. a domani.. Un bacione a MAMMA LARA..

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 22:08

PIERA ho la coscienza sporchina...LEO resisti e buonanotte a tutti!

leo76nora Lunedì 10 Dicembre 2007 21:40

ciao MANU6, oggi mi è tornato il mdt ma lo ignoro non prenderò nulla, un bacione a tutti tutti

piera Lunedì 10 Dicembre 2007 21:38

Manu se hai fatto il minimo indispensabile nella tua casina sei in regola!!!!!!!!!!!!!! io sabato ho lavorato un bel po' ho voluto addobbare per il Natale il mio soggiorno.....ma oggi era già tutto da rifare.....comunque sabato era tutto bellissimo!!!!!!!!!!

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 21:37

EMANUELA!

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 21:34

Ciao anche a FIAMMA, DIANA e naturalmente a GIORGY!!!!L'elenco è completo o quasi.....ho dimenticato qualcuno???????

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 21:31

Ciao NADIA, SISSI, GIUSEPPINA, ANNUCCIA, MARIA, GIUSEPPE, vi ho letto tutti e vi mando un salutone! SARA nevica ad Aosta? MAMMALARA come va??

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 21:30

PAULA auguri al tuo compagno, poi raccontaci dei festeggiamenti!

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 21:29

Ciao SIMONA, LEO76, MARGARET come state? Io per ora decentemente, vorrei correre a dormire per evitare il sopraggiungere del MDT, ma non ho ancora sonno! Ciao PIERA urge una tua verifica alle condizioni del disordine e della sporcizia nella mia casa!!!

leo76nora Lunedì 10 Dicembre 2007 21:06

MARGARET, come ti capisco, lo so che non è facile reagire quando il maledetto non ti da tregua, e che prendere le medicine peggiorerebbe la situazione, ti trovi spaesata distrutta, magari con la paura che il mdt non se ne vada. ho avuto mdt circa un mese fa per 10/12 gg consecutivi, ho pianto tantissimo. ti abbraccio forte, ma cerca di farti forza, non dobbiamo dargliela vinta al maledetto...

leo76nora Lunedì 10 Dicembre 2007 21:01

buona sera a tutti, da venerdi' il mdt non mi lascia tregua, oggi in sardegna c'è un umido allucinante, mamma mia...

Simona Lunedì 10 Dicembre 2007 20:34

ciao MANU.. buona cena.. speriamo che il tuo dolorino passi dopo mangiato... delle volte a me succede...

Simona Lunedì 10 Dicembre 2007 20:32

però dai... PIERA.. ti ho portato ad una bella festa ed eri anche molto sorridente... secondo me ti stavi proprio divertendo...ed eravamo tutte e due senza mdt.....

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 20:32

Ciao amiche sto preparando la cena e sto aspettando che rientrino mio marito e mia figlia uno dal lavoro, l'altra dall'allenamento di basket. Oggi giornata di lavoro stancante ma senza MDT, ora sento un doloretto dietro la nuca, spero che non evolva in niente di peggio che mi possa rovinare il riposino notturno. A dopo!

Simona Lunedì 10 Dicembre 2007 20:30

eh si PIERA..... ora basta!!!! prendo l'auradol..

piera Lunedì 10 Dicembre 2007 20:06

SIMONA ci ritroviamo insieme nei sogni, e ci puo' stare.....ma che ci venga il mdt allo stesso orario nooooooooo ehhhh, ognuno adesso sogna per conto suo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! che trip prendi???????????????

piera Lunedì 10 Dicembre 2007 20:04

paula buon divertimento e auguri augurissimi al festeggiato!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 10 Dicembre 2007 19:45

buona serata a tutti.. anche per me è giusta l'ora del relax.. stanotte come PIERA anche io ho dovuto prendere un trip alle 3..così in due giorni ne ho presi due.. per fortuna che la giornata è andata bene.. PAULA tanti auguri al tuo fidanzato!!! SISSI.. mi spiace per questo periodo brutto, spero che passi presto,ti abbraccio forte.. MAMA LARA spero che ora vada un pò meglio..un saluto a tutti tutti tutti...

paula1 Lunedì 10 Dicembre 2007 19:04

buona serata a tutti.....porto fuori il festeggiato.... ci rileggiamo domani pomeriggio.....domani sveglia alle 5 !!

giuseppina Lunedì 10 Dicembre 2007 19:01

MARIA prendo il flunagen che è un generico, gli effetti collaterali che il medico mi aveva preannunciato erano aumento di peso e sonnolenza, in effetti 2 chili li ho presi ma non me ne importa nulla e la sonnolenza niente e neppure depressione, questa mi faceva paura perchè ne ho sofferto anni fa e quindi mi ritengo predisposta, per ora si vede che il buon Dio ha pensato che non era il caso di aggiungere sf...

paula1 Lunedì 10 Dicembre 2007 18:50

grazie Nadia

nadia Lunedì 10 Dicembre 2007 18:19

Ciao Annuccia. Paula auguri al tuo compagno e buona serata! Sissi, Annuccia, noi abbiamo "scorte" di forza che tiriamo fuori nei momenti in cui ne abbiamo più bisogno.

Sissi Lunedì 10 Dicembre 2007 18:14

Devo andare, buona serata a tutte!

Sissi Lunedì 10 Dicembre 2007 18:12

Come ti capisco, Annuccia...mi trovo nella tua stessa situazione e anche per il lavoro...diciamo che ho qualcosa in comune con te, anzi, per essere più precisi con un tuo familiare, non scrivo di più per motivi di privacy...

Annuccia Lunedì 10 Dicembre 2007 17:48

NADIA, che bello sei a casa! la fine della giornata, in particolar modo il lunedì, è un gran sollievo.

Annuccia Lunedì 10 Dicembre 2007 17:47

PIERA, mi dispiace per la tua crisi notturna, meno male che sei riuscita, in parte, a smaltirla prima della sveglia mattutina. SISSI, anche io mi sento tanto stanca, i medicinali presi per le crisi, più anche per me i problemi del contorno familiare (che non sono pochi) non mi danno tregua.

nadia Lunedì 10 Dicembre 2007 17:14

Ciao a tutti. Finalmente a casa!!! Tutto sommato la mia testa non ha picchiato così duro!

paula1 Lunedì 10 Dicembre 2007 16:54

salve...buon pomeriggio...oggi ho fatto qualche lavoretto in casa....il minimo indispensabile....sono al limite della decenza.... oggi è il compleanno del mio compagno....lo porto fuori a cena....

Sissi Lunedì 10 Dicembre 2007 16:09

Vi saluto tutti con tanto affetto!

Sissi Lunedì 10 Dicembre 2007 16:08

Ciao a tutti, la testa oggi va benino, ma sono molto stanca, il dolore quasi quotidiano e dei problemi in famiglia mi stanno togliendo le forze...

piera Lunedì 10 Dicembre 2007 13:48

buongiorno a tutti e buon inizio settimana, stanotte ho di nuovo avuto un attacco forte.....meno male che erano solo le tre!!!!!! così sono riuscita a riaddormentarmi e anche se la testa oggi non è libera va però un po' meglio.....Margaret che dire: prova solo a pensare che non sei sola: tu sei una parte della tua famiglia, e anche i papà possono aiutare e specialmente con tre bimbi piccoli.....i pesi condivisi sono meno faticosi da portare, e i sensi di colpa minori se c'è qualcuno che fa le cose con te o al tuo posto, io non mi sono mai sentita in colpa verso le mie figlie e si' che le ho trascurate tanto, il mdm non era sempre il mio, ma il risultato non cambia, però il loro papà c'era sempre quando io mancavo fisicamente o mentalmente.....e poi scusa se mi permetto ma penso che nel tuo caso un sostegno psicologico costante sia meglio che quello di uno psichiatra.....solo perché penso che se tutti cominciano a prescrivere le loro cure, il mix è assicurato!!!!!! e noi cefalalgici siamo delicati come una statuetta di limoges!!!!!! forza che ce la puoi fare, un abbraccio piera

maria9195 Lunedì 10 Dicembre 2007 13:23

Che farmaco assumi con il principio attivo della flunarizina, GIUSEPPINA? lo assumo da sei mesi alternandoli il GRADIENT che contiene appunto la flunarizina, ho ridotto gli attacchi emicranici però mi sono accorta che quando interrompo la cura gli attacchi sono più frequenti. IL neurologo mi ha detto che devo alternare i mesi per gli effetti collaterali: aumento di peso, sonnolenza, depressione... anche te Hai gli stessi effetti e per quanto tempo devi prendere il farmaco? Anche se ho mille dubbi continuo a fare quello che mi dice il dottore perché sto un po' meglio con l'assunzione del farmaco.

giuseppe Lunedì 10 Dicembre 2007 12:53

gente è ora di chiudere, buon appetito e a domani ancora sotto la pioggia...Giuseppe

paula1 Lunedì 10 Dicembre 2007 11:58

salve e buon giorno a tutti...come dicevo oggi sono a casa perché lavorano solo due sale e io ho tante ore di ferie....così i giorni di lavoro prima delle meritate ferie passano a 9 !! dopo che ieri sera ho avuto un simil-attacco di ansia molto forte stamattina ho telefonato al Centro cefalee e ho trovato una dottoressa molto gentile.....questi effetti collaterali dovrebbero passare dopo 15-20 giorni che si assume il farmaco e l'agitazione può essere che lo prendo la sera... così abbiamo passato la pastiglia alla mattina perché dice che la sensazione di agitazione durante il giorno si avverte molto meno....per quanto riguarda la sudorazione e la pipì mi ha detto di aspettare ancora almeno una settimana e dovrebbe passare.....se non passa nulla di questi sintomi lo sospendiamo....

Annuccia Lunedì 10 Dicembre 2007 11:19

Buongiorno a tutti. Stamani, testa pesante e via con un PC28, che però forse ha funzionato. MARGARET, ho letto il tuo scritto e mi dispiace per la tua disperazione, che anche io provo tante volte, ma bisogna reagire sempre e comunque non possiamo fare altrimenti, la vita specialmente con tre bambini continua e per quanto ti riguarda devi cercare di essere serena, prendere i momenti buoni, che forse sono pochi, e cercare di dare tutta te stessa, specialmente in quei momenti. Loro hanno bisogno di te. Coraggio. Un abbraccio.

Diana Lunedì 10 Dicembre 2007 11:15

Buongiorno a tutti. Oggi sto a casa. Sabato avevo quasi 39 di febbre, erano tantissimi anni che non l'avevo e poi ovviamente mdt! Ho preso da sabato 3 trip e una tachipirina. Adesso sto meglio ma sto rimambita e senza forze! Non ho letto tutti i messaggi, ma vi auguro di stare bene tutti! Ciao

margaret Lunedì 10 Dicembre 2007 11:12

GRAZIE a tutti per l'incoraggiamento, siete molto cari. No mamma Lara, come potrei dopo le tue sagge parole mandarti a quel paese??? Intanto vi saluto e vi auguro una buona giornata!!!

giuseppina Lunedì 10 Dicembre 2007 11:03

buon giorno a tutte sono stata un pò latitante in questo periodo perchè ho lavorato molto fuori ufficio. Sto facendo la cura con la flunarizina e devo dire che gli attacchi sono leggermente diminuiti, l'ultimo triduo con mdt forte risale a una settimana fa, perciò sono abbastanza ottimista. Cara MARGARET cerca di essere ottimista anche se nella ns situazione spesso è difficilissimo, prima o poi la cura buona che non risolve ma ti consente di vivere arriva.

mamma lara Lunedì 10 Dicembre 2007 11:01

Scusate, ma devo sistemare una cosa urgente, poi vado a prendere Emma..... Giuseppe, ti ho pensato con le luminarie accese, aspetto le foto del tuo capolavoro. Sai che ieri sera tornando da modena pensavo alle tue luminarie mentre vedevo le luci nei giardini.

mamma lara Lunedì 10 Dicembre 2007 10:59

Annuccia, aspetto la ricetta da mettere nel sito delle torte. Mi sa che dopo la farò subitissimo

mamma lara Lunedì 10 Dicembre 2007 10:58

Cara Margaret, i sensi di colpa sono quelli che ci fanno più male, dovremmo imparare a "sbagliare" senza poi dannarci l'anima con i sensi di colpa, Credo che gli attacchi di panico arrivino anche quando noi vogliamo o dobbiamo essere più avanti dei nostri semplici passi che possiamo fare e forse il dolore ti dice proprio di fermarti un attimo. Ma come si fa a fermarsi con 3 bambini, un lavoro e una casa..... Non lo so, ma qualcosa bisogna pur fare, mica si può affidare sempre al farmaco il nostro benessere, ci sono dei momenti che dobbiamo occuparci di noi. Hai fatto bene a stare un po' a casa dal lavoro, ma sappi che se anche mi mandi a quel paese io te lo dico lo stesso, non puoi sperare ci sia il farmaco che ti toglie tutti i tuoi disturbi e il dolore che ormai si è cronicizzato, fermati un attimo e vedi cosa puoi fare per riuscire a vivere in compagnia di questo bastardo di male. Poi puoi lamentarti e sfogarti mandando a quel paese tutto e tutti, puoi anche arrabbiarti di brutto, che questo va sempre meglio che i devastanti sensi di colpa. Diventa un po' stronza ed egoista cara e occupati del tuo male senza paura, alle volte fa più la paura di quello che fa il male stesso. Noi siamo qui e ascolteremo sempre i tuoi sfoghi, ma devi ascoltarmi quando dico che tu non hai nulla di che colpevolizzarti, anche se prendi 30 triptani al mese, se lo fai è perchè stai male.

manu66 Lunedì 10 Dicembre 2007 10:21

Buona giornata a tutti. MDT ancora niente per fortuna. Vedremo in seguito, ora scappo al lavoro! Ciao!!!

fiamma Lunedì 10 Dicembre 2007 10:10

ah e mdt di fondo ma di quello che ormai non bado neppure...in compenso sarà il tempo ma sono molto rimba stamattina...ho fatto la lavatrice a caso e ho creato un nuovo modo per avere la scusa di andare a comprare vestiti nuovi...quelli che ho tirato fuori dalla macchina adesso hanno colori poco ortodossi..

fiamma Lunedì 10 Dicembre 2007 10:07

buon giorno a tutti...ho letto velocem i messaggi del weekend perche mi fa venire i giramenti di testa far scorrere la pagina e leggere fitto fitto al computer...e mando un bacione a chi soffre!! vi aggiorno: la cena con i colleghi di marco è andata benissimo,soprattutto perchè abbiamo deciso di

farla in taverna a casa dei suoceri... sabato e domenica siamo stati dai miei per il comple del mio papy e ho fatto l'albero di natale con lui come promesso...ho ancora la nausea ma non il coraggio di approfondire il motivo!!! oggi qui tempo uggioso e nebbia, ma la laguna è bella anche così...

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 10 Dicembre 2007 09:49

Un caro saluto a tutti e buona giornata. La mia città è coperta da una coltre bianca di neve. Bellissimo e suggestivo! Mi sento bene dove vivo, il tutto mi avvolge come una coperta di lana, il silenzio e la pace che regna qui mi dà gioia e serenità. A Marco di Aosta: se mi leggi ti prego telefonami, ho bisogno di parlarti. Grazie. Un abbraccio a tutti. Sara tel. 349 8312286 - 0165 551412.

mamma lara Lunedì 10 Dicembre 2007 09:37

Buongiorno a tutti.... Nadia, siamo in due che si devono fare coraggio, ho la testa che scoppia da ieri mattina, non ho chiuso occhio e oggi non mi voglio tirare indietro per quello che ho in progetto di fare. Ti do la mano cara amica e insieme facciamo la strada che ci porterà fino a sera. Ci sentiamo dopo, ora devo fare un paio di telefonate

nadia Lunedì 10 Dicembre 2007 09:23

Margaret, un bacio grande! Vado al lavoro, o almeno ci provo! A più tardi.

nadia Lunedì 10 Dicembre 2007 09:22

Buongiorno a tutti. Per me la settimana inizia con il bastardo che mi gira intorno, spero non peggiori. Lara oggi per affrontare la giornata avrei bisogno di un pizzico del tuo coraggio!!

giuseppe Lunedì 10 Dicembre 2007 09:04

buon giorno e buon inizio settimana, qui da sabato pioggia vento e grandinate, insomma na schifezza di tempo, ho acceso le luminarie esterne ed interne ed è andato tutto bene, appena faccio le foto ve le mando, il MdT mi ha fatto compagnia venerdì sera poi è stato buono, spero che sia andata bene anche a voi e che abbiate passato un buon inizio di festività, ok buon lavoro e a dopo...Giuseppe

Giorgy Lunedì 10 Dicembre 2007 08:16

buongiorno oggi va abbastanza male, testa che scoppia nausea vertigini...ho cominciato a sentirmi male verso le 4 del mattino speravo in un miglioramento ma ancora niente...

Giorgy Domenica 9 Dicembre 2007 23:11

mamy grazie per l'articolo sul volersi bene mi ha colpito molto e fatto riflettere!buonanotte

Giorgy Domenica 9 Dicembre 2007 22:45

buonanotte dormivo sul divano davanti alla tv che freddo c'è e che ventaccio proprio non accenna a calmare.....a domani

manu66 Domenica 9 Dicembre 2007 22:39

Lara grazie sempre per la tua posta! Ho cercato di scriverti e mandarti le foto ma non riesco a far funzionare la mia posta, ci riproverò presto. Buonanotte!

maria9195 Domenica 9 Dicembre 2007 22:01

Carissima MARGERET ti abbraccio e ti sono vicina in questo brutto periodo della tua vita. Cosa significa avere il MDT? Per la sottoscritta significa alzarsi tutte le mattine e' avere la paura che sopraggiunga da un momento all'altro, significa rinunce e privazioni, significa fatica di vivere la quotidianità... dove prendo la forza per andare avanti non lo so neppure io... alcune volte dai sogni nel rivedere i momenti più intimi con la mia famiglia, l'abbraccio dei miei ragazzi, la speranza che una cura possa giovare al male, la preghiera disperata alla madonna di smettere di vivere in questo inferno... eppure dopo lacrime e disperazione dentro di me senso un po' di forza per reagire. CORAGGIO. ti sono vicina.

manu66 Domenica 9 Dicembre 2007 20:58

MARGARET capisco perfettamente tutto quello che racconti e che stai provando in questo periodo. Non ti spaventare, arrabbiati pure e sfogati ma non farti assalire dal panico, anch'io soffro di panico ed ho il dolore cronico come te, anch'io ho una famiglia che spesso mi ha visto in crisi, ma è proprio la famiglia che mi ha dato la forza di continuare quando mi veniva e mi viene ancora da piangere e quando ero tentata seriamente di sbattere la testa contro il muro!!! Non ho ancora trovato una cura che mi faccia minimamente bene sarà che anch'io non ho fiducia nelle cure, non lo so, ma non siamo certo matte e il dolore lo proviamo veramente, quindi non siamo noi che sbagliamo, vorremmo

certamente non soffrire così e far stare tranquilli i nostri cari. Io penso che siamo solo un pochino sfortunate e che la nostra malattia non sempre si riesce a curare, sono stata anch'io dallo psichiatra perchè avevo molta paura, ho preso gli ansiolitici e gli antidepressivi ma niente!!! Sono come te in una situazione di stallo da mesi e soffro tanto ma cerco di ritagliarmi comunque qualche angolo di felicità in mezzo al dolore e alla paura. Stai tranquilla un giorno ci riusciremo a vincerlo questo maledetto. Ti sono vicina. Baci!

margaret Domenica 9 Dicembre 2007 20:35

Ciao a tutti. Sto cercando le parole giuste e non dilungarmi... Da tre settimane sono in malattia perchè il mtd continuo, nonostante lotte furibonde anche di 5-6gg per non prendere alcun farmaco, mi ha provocato dapprima crisi di pianto continue. Poi paura e dalla paura sono arrivati una cosa che non auguro a nessuno: gli attacchi di panico. Quindi psichiatra che mi ha dato antidepressivi e 1 ansiolitico ogni 3 ore. L'inderal ci impiega 8 settimane circa per fare effetto e ott e nov con i miei 11 trip sono crollata. E insieme a me rischia di affondare la famiglia se non comincio a d avere fiducia nelle cure. La psichiatra mi ha detto che il dolore continuo del mtd, cronico, ha stressato il mio cervello ed ecco il panico. Un giorno una mia amica ha chiamato l'ambulanza perchè dopo aver preso un trip mi è presa l'agoscia (e il senso di colpa perchè ero durante la disintossicazione) e non respiravo più. e tutto perchè non ho mai vissuto una situazione così invalidante come la cronicità del dolore. Ho 3 bimbi piccoli da crescere e...ecco, tutto qui. Vi ho pensato ma non più scritto perchè le ultime settimane ero così terrorizzata che mi venisse il mtd che stavo il più possibile a letto. Vi saluto caramente e a presto

paula1 Domenica 9 Dicembre 2007 20:00

heilà....non vi ho detto che domani sono a casa dal lavoro....siccome vanno solo due sale chi ha tante ore di ferie l'ha lasciato a casa....

Giorgy Domenica 9 Dicembre 2007 19:52

ciao000000 come va?io medito di scongelarmi una pizza....ho passato la sera a casa alla fine non me la son sentita di uscire.....mi è dispiaciuto non aiutare angy ma avevo paura che il mtd peggiorasse.....

paula1 Domenica 9 Dicembre 2007 19:14

salve a tutti....anche qui oggi giornata piovosa e adesso anche nebbiosa.....per fortuna la temperatura è sui 5 gradi così non nevicca....al passo della Futa invece l'hanno già vista....noi oggi siamo andati a fare una passeggiata in centro a Bologna....però ancora non tutti i negozi sono aperti...abbiamo fatto un giro da Melbooks e io ho sudato 7 camice...mi asciugavo la faccia col fazzoletto.... in piazza sette Chiese c'era anche il mercatino dell'antiquariato, ma con la pioggia non c'era molta gente e stavano già smontando... vado a finire di cuocere la pappona: spaghetti alla carbonara...

Annuccia Domenica 9 Dicembre 2007 18:30

Un saluto veloce, accendo ora il PC; ieri sera sono stata tranquilla, come mi avete immaginata, ho dormito e stamani il letto era come se non ci avesse dormito nessuno. Quando i ragazzi saranno grandi e quindi se ne andranno, camere e letti rigorosamente separati. Oggi pranzo da mamma, dolce riuscito e al più presto manderò la ricetta a Lara che se vuole scriverà sul sito delle torte. Ora vi saluto perchè mi godo i racconti e i cd con le foto del nuovo bimbo di mia nipote che ha compiuto 1 anno. Baci e a domani.

emanuela Domenica 9 Dicembre 2007 14:30

Ciao a tutte,oggi e' una tipica giornata invernale ,freddo secco brr!Abbiamo acceso termosifoni, camino caldobagno..siamo una famiglia anomala soffriamo il freddo in una maniera incredibile meno male che abitiamo nel centro Italia e non in Alaska!

Giorgy Domenica 9 Dicembre 2007 14:24

ciao00000 anch'io ho mtd forte in piu' mi sento senza forze nonostante abbia fatto pochino... oggi pomeriggio se mi sento penso andro' da angy per farla ripetere domani ha l'easme.ciao Nadia, Simo, Manu66,Paula1, Piera e Mamy spero che tutte le testoline doloranti migliorino presto (inclusa la mia)e vi permettano di trascorrere una buona domenica!

piera Domenica 9 Dicembre 2007 13:28

Buona domenica a tutti. Simona sono contenta che ci trovavamo a una festa!!!! perche' invece io stanotte ho dovuto prendere il trip.....qui piove e fa fraddo.....ciao piera

manu66 Domenica 9 Dicembre 2007 11:50

Buona domenica a tutti, la cena di ieri sera è andata benissimo, il MDT mi ha avvilito fino all'inizio della cena poi come d'incanto piano piano è scomparso e alle due di notte sono andata a dormire stanca ma finalmente rilassata. Ora esco con la mia famiglia, vado al mare a fare una passeggiata visto che il tempo è migliorato! LARA stasera provo a rimandarti le foto! CIAO!!!

Simona Domenica 9 Dicembre 2007 11:12

buongiorno a buona domenica a tutti... La trsta v`a cos`i.. meglio di ieri ma non bene.. PIERA ti ho sognato stanotte!!! ci incontravamo ad una festa di paese.. che bel sogno, era una festa meravigliosa .. ciao NADIA:.. GIORGY..MAMMA LARA.. spero che la tua giornata migliori con il passare delle ore... bacini..ciao PAULA..

mamma lara Domenica 9 Dicembre 2007 10:23

Un buongiorno di sfuggita mentre la testa scoppia e i preparativi per uscire, ne ho una voglia come farmi picchiare, prenderò su tante sportine perchè la nausea è di gran lunga presente. Ho già imprecato per tutto quello che era il mio repertorio, mi sa che lo studio che faccio per diventare una "signora" non è molto proficuo, pazienza, ripeterò l'esame.

nadia Domenica 9 Dicembre 2007 09:15

Buongiorno a tutti, ciao Giorgy, ciao Paula.

paula1 Domenica 9 Dicembre 2007 08:50

buon giorno anche da me...

Giorgy Domenica 9 Dicembre 2007 08:21

buongiorno un saluto veloce mentre il tè si raffredda un po' fuori tempesta di vento...

mamma lara Domenica 9 Dicembre 2007 00:24

Vado a vedere se stanotte si dorme. Buona notte e sogni belli per tutti..... Domani sono fuori per visite a parenti e affini.

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 23:29

ciao oggi la nonna mi ha monopolizzata siamo state tutte il giorno mano nella mano, lei era felice come una bimba domani pranza da me! per le 19 i miei zii mi hanno accompagnato a casa in auto a casa del diluvio e del vento, pensate che ci siamo allagati a casa mia! bè ora mi corico domani mi tocca la messa delle 930 e non posso mancare perchè angy non c'è e c'è solo la povera claudia a badare ai bimbi..la testa mi dà noia stasera...ci sentiamo domani se stanotte il vento non si porta via casa! baci e buonanotte a tutti

Simona Sabato 8 Dicembre 2007 22:03

Grazie MAMMA LARA.. buona notte a tutti.. mi trasferisco in letto, la testa ha richiesto l'intervento di un trip.. a domani..

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 21:34

Annuccia, ancora a goderti il silenzio, poi con le piadine sul divano a goderti un bel programma di quelli che non impegnano tanto....che serata

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 21:30

Paula, sarà buonissimo il tuo ragù, poi mi hai fatto venire una bella idea per una raccolta fondi, faccio le parpadelle di mamma lara..... Sai che parlerei anch'io al medico per gli sviluppi della cura

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 21:03

Simona, ma non hai pensato a farti una foto. Ma diciamocelo tu sei bella sempre

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 21:00

Nadia, sai che il segreto di accontentarsi che usi tu mi fa fare un sacco di cose nel mio piccolo

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 20:57

Emanuela, quando andavo al lavoro e avevo altre mille cose da fare, non immagini quante volte dicevo alla mia amichetta Fiorella, che le volte che mi veniva a trovare mi faceva doppio piacere, il primo nel vederla e l'altro che almeno mi sedevo un po' a riposare

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 20:46

Manu66, sai che non mi è arrivato nulla, mi spiace cara, ma se vuoi e quando hai tempo prova a rispedirle.

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 20:05

ok allora questa sera tutti a nanna presto! Buona serata e a domani.

Simona Sabato 8 Dicembre 2007 19:23

ANNUCCIA... ti faccio compagnia.. stasera mi farò un toast con prosciutto e stracchino e TV....

Simona Sabato 8 Dicembre 2007 19:22

NADIA... fai conto che sono già in pigiama..... in effetti il truccatore mi ha chiesto cosa facevo stasera così mi avrebbe truccato per la "serata".. eh... la mia serata è a casa con il mio micio... però.. quando vado in bagno mi dò un occhiata allo specchio così mi ammiro..intanto con la testa che mi ritrovo oggi non avrei neanche voglia di fare altro..

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 19:17

La mia testa non è proprio una meraviglia ma mi ha permesso di fare comunque le cose che volevo e dovevo. Il segreto è accontentarsi!!!!

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 19:15

Annuccia sei ancora sola soletta? Ogni tanto ci vuole proprio.

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 19:12

Buonasera a tutti. Simona chissà come sarai bella! Stasera dovresti darti alla pazza gioia!

Annuccia Sabato 8 Dicembre 2007 19:10

Buona serata a tutti. Vado a prepararmi una piadina con il prosciutto (anzi due) e mi metto alla televisione. A domani.

paula1 Sabato 8 Dicembre 2007 18:53

Simona: aspetto ancora una settimana poi chiamo il centro cefalee... Ora vado ...a domani Buona serata a tutti.

Simona Sabato 8 Dicembre 2007 18:50

MAMMA LARA.. grazie per i complimenti.. in effetti la prova rucco è andata bene e sono soddisfatta, ho comprato anche un po' di prodotti.. alla mia testa invece questa uscita pomeridiana non ha fatto assolutamente bene, ho già preso 2 PC e ora provo con altri due.. Il PC nella mia farmacia me l'hanno fatto arrivare subito, da un giorno all'altro, si vede che hanno ancora scorte qui a Genova..ora ne ho 50 e per un pò vado avanti.. PAULA..hai provato a dire al medico che ti ha prescritto la cura come ti senti?

paula1 Sabato 8 Dicembre 2007 18:16

hanno anche un sacco di dolci e ciambellone....

paula1 Sabato 8 Dicembre 2007 18:16

salveanche io oggi sono sfasata, ma sono convinta che sia questa nuova cura....mi vengono delle vampate di caldo e sudo...poi freddo e da un paio di giorni faccio fatica a fare la pipì....va beh... anche io sto preparando il sugo per stasera....andiamo a mangiare qualcosa dai nostri due amici che abitano qui vicino...Luca e la mia giovanissima amica Alice...lei vuole parlarmi di un progetto che ha in mente (tipo aprire un baby parking....che già la parola mi mette i brividi.....o una ludoteca....)...un po' utopistico... naturalmente il mio sugo è di funghi porcini....a me chiedono questi...poi abbiamo comprato delle tagliatelle fresche fatte dalle nostre nonnine che a Natale per due giorni allestiscono un mercatino di solidarietà per raccogliere fondi per l'associazione dei tumori....più che gli oggetti vanno a ruba le paste fresche fatte al momento...hanno tagliatelle, maccheroni al torchio, orecchiette, cavatelli, ecc....e le vendono ad un prezzo politico...

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 16:57

Ciao EMANUELA, anch'io oggi mi sono dedicata alla casa ma con piacere perchè so che anche domani è festa e avrò il tempo di riposarmi. Poi io quando ho il mdt forte non riesco a dormire e preferisco stare in attività, ed è il caso di oggi. Mi sto godendo la mia famiglia, sono qui tutti intorno a me e tutti intenti a qualche attività per la cena di stasera. Laura la mia figlia più grande sta preparando una ghirlanda di Natale stupenda, Giulia sta apparecchiando la tavola, mio marito collaboricchia, io cucino e riordino. A presto!

emanuela Sabato 8 Dicembre 2007 16:31

Ciao a tutte ,oggi e' stata una giornata intensa ,e' meglio andare a lavorare!Dalle sei che sono in piedi,lava, stira ,pulisci ,prepara il pranzo,ripulisci uffa non ce la faccio piu' ,meno male che c'e il forum almeno trovo 5 minuti per stare seduta in pace!PIERA triptorem e ' un farmaco il cui principio attivo è il triptofano indicato per la cefalea tensiva per ora pare che...non lo voglio dire per non darmi false illusioni.

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 15:11

LARA capisco al volo ogni cosa che dici, non ti preoccupare, te l'ho già detto che sei sempre una saggia consigliera! Ora se vai a vedere sulla posta ti ho mandato due foto. Spero di averle spedite bene! Ciao!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 15:09

Manu66, non era una critica la mia, era solo un piccolo pensiero fatto per la tua testolina. Metti cara che lei sia stanca, riesce a fartelo capire con il dolore. Mi è sembrato una "sgridata" la mia. Ma non voleva esserlo assolutamente. Tutto quello che dico è sempre detto con il massimo dell'affetto, solo che quello non si vede

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 15:06

Manu66, lo puoi fare anche adesso, perchè il versamento è da condirerare per forza dal 2008, fino ad ora far parte di Al.Ce. è sempre stato gratutito..... Per la testa se senti anche un po' di nausea, potrebbe farti bene un po' di coca cola, in ogni caso mettiti a riposare un po'. Può darsi che la tua testa ti stia dicendo basta a modo suo

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 14:53

LARA anch'io voglio iscrivermi all'Associazione. Lo posso fare prima di Natale o devo aspettare il 2008?

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 14:52

Ho mdt a palla! E non so che rimedio trovare!Sono un pò triste. Per il resto la preparazione della cenetta va bene! Ciao!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 14:45

Vado a lavare i piatti altrimenti mi fanno i vermi.Mony, dopo mi metto sulla tomana a farti compagnia. Credo abbia ragione Piera, il fatto che sei a casa dal lavoro non può che farti bene. Spero ti diano presto il trasferimento così avrai meno strada e meno stress

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 14:43

Per fare un piccolo riassunto, per ora gli iscritti del forum all'Associazione sono: Diana, Lella, Sissi, Piera, Luigia, Simona.

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 14:40

Piccolissima correzione alla fine..... Maria, se vai a questa pagina <http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm> puoi compilare il modulo per fare l'iscrizione, però dal 2008, si devono versare 10 euro per la quota associativa, servono in parte per tenere in vita il nostro forum da quando siamo cresciuti così tanto, puoi fare il versamento ora e ti ricopio pari pari il messaggio di Annuccia (che non sto neppure a controllare dopo il benessere di Piera) c/c n. 262101/88 - ABI 03069 - CAB 11310 CIN G - causale: Adesione Al.Ce anno 2008 poi si scrive il proprio nome e cognome.

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 14:38

Piera, peccato per la tua testa, mi spiace cara. Ti ho già aggiunta alla lista degli iscritti

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 14:37

Simona, bene, sono felice che anche tu ti sia aggiunta alla lista degli iscritti..... Che bello la prova trucco, a me piacciono tanto i campioncini delle cremine e dei trucchi, solo che non mi trucco e faccio fatica a darmi anche le creme. Tu sei bella così, immagino cosa diventerai truccata a dovere

LUIGIA, auguri per il tuo papà e buona cena. LARA, magari sai quante chicchierine, come dici tu, il riso in bianco andrebbe benissimo. MANU, bella cenetta!! NADIA, grazie! MARIA, spero che tu possa cogliere le pigne, è divertente fare le cose da soli, la creatività è una dote meravigliosa!

maria9195 Sabato 8 Dicembre 2007 12:40

MANU66 complimenti per il menu' e buona serata con gli amici. Pensa anche noi di Bergamo abbiamo la tradizione di cucinare la polenta con il coniglio e salsiccia quando abbiamo gli amici. I dolci non mi vengono per niente bene... mi piacerebbe frequentare un corso di pasticceria ma la mia testa non me lo permette, ho provato con le guide fai da te ma faccio solo pasticci di conseguenza i dolci generalmente li portano gli invitati.

maria9195 Sabato 8 Dicembre 2007 12:36

Ciao bellissime Qui a Bergamo sole splendente con temperatura mite. La mia testa regge.... speriamo che mi possa regalare una passeggiata nei boschi alla ricerca delle pigne da colorare per mettere nel centro tavola a Natale. MAMMALARA mi potresti dare le istruzioni per eseguire il bonifico e iscrivermi a AL.CE Cosa devo fare ?

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 12:22

Ora spengo e vado a fare la pappona, poi riposo un po' e poi un po' di lavoro

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 12:21

Manu66, sono certa che le tue ancelle saranno le migliori aiutanti che potresti avere. Pensa che avevo capito che una delle tue bimbe si chiamasse lara. Tua nonna, UN MITO

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 12:18

Luigia, chiudi l'occhio che vede il disordine e tieni aperto l'altro, così va tutto bene

mony Sabato 8 Dicembre 2007 12:04

buongiorno a tutti.....io e il bastardo stiamo insieme ormai un corpo e un'anima.vediamo di tirare sera in una maniera o nell'altra.buona giornata a tutti.qui c'è un solo stupendo

Luigia Sabato 8 Dicembre 2007 11:56

Grazie Lara per gli auguri. Per la casa ormai mi sono rassegnata: è sempre in ordine a metà nonostante i miei sforzi.

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 11:51

Anch'io ho una nonnina dal carattere libero....sta vivendo per un pò a casa mia, ha 87 anni, fuma come una ciminiera, è golosa e si fa ancora il colore ai capelli e le unghie smaltate. E' incredibile! Per la cena LARA come vorrei averti qui e renderti partecipe, vorrei tante amiche del forum! Vorrei i tuoi consigli sui tortellini e i tuoi dolci! Comunque ho due dolci ancelle: Laura e Giulia le mie ragazzine che mi stanno aiutando! A dopo!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:49

LUIGIA, che bello rileggermi, mi raccomando, non stancarti molto, la casa farà anche lei come può. Auguri al tuo babbo. Che brava, nonostante tutto il dafare che hai, hai trovato il tempo di fare il bonifico. Bene, ti aggiungo alla lista degli iscritti

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 11:47

Manu66 goditi la tua serata e i tuoi amici. Annucchia finalmente un pò di tregua, ci voleva proprio. Vado a pranzo dalla suocera speriamo che la testa regga. A dopo.

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:45

Giorgy, bella notizia, speriamo che la nonna sia contenta, mi sa che ha un caratterino "libero"

Luigia Sabato 8 Dicembre 2007 11:45

LARA mi ero dimenticata di comunicarti che ho provveduto a fare l'iscrizione all'Al.Ce. e ad effettuare il bonifico.

Luigia Sabato 8 Dicembre 2007 11:44

Buona festa a tutti. Spero stiate bene. Per quanto riguarda la mia testa, bisogna che mi accontenti. Oggi per me è un pò come tutti i sabati: casa da rassettare e panni a valanghe da stirare. Stasera saremo comunque a cena dai miei genitori in quanto è il compleanno del mio babbo.

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:44

Manu66, mamma mia che bel menù, a te dico che è un peccato che siamo lontane, altrimenti verrei ad assistere alle preparazioni e a disposizione per gli assaggi

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:42

Annuccia cara, se tu fossi vicina ti direi di venire a pranzo da me, potremo fare un po' di riso in bianco e tante chiacchierine. Speriamo bene che la testa di dia un po' di tregua, così respiri un pochino

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 11:41

Mi sto sbizzarrendo con gli antipasti vari, poi farò polenta con salsicce, sformatini di patate e come dolce la sacher, la preferita di mio marito! Una cena leggerina....ma devo festeggiare mio marito per il suo compleanno di tre giorni fa e il nostro anniversario che sarà tra tre giorni!!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:40

Manu66, capita cara di avere queste notti così faticose, è da capire poi se sei stata agitata. Ma non pensare mai di rattristarci, racconta pure che noi siamo qui ad ascoltare. In bocca al lupo per la cenetta

Annuccia Sabato 8 Dicembre 2007 11:38

MANU, vedrai che la cenetta andrà bene.

Annuccia Sabato 8 Dicembre 2007 11:38

Buongiorno a tutti. Finalmente, sembrerebbe che la testa abbia deciso di darmi un pò di tregua, ma credetemi ho tanta paura a dirlo. Avrei bisogno di qualche giorno di disintossicazione, chissà.... MONY, sono felice per te, qualche giorno di benessere fa riprendere subito il nostro umore, anche se te difficilmente ti astieni dal fare battute, hai un buon carattere, nonostante tutto. I ragazzi e mio marito sono andati fuori ed io mi godo la casa deserta, certo che è molto silenziosa, non sono proprio abituata. Per non parlare di non dover preparare il pranzo, che bello!

manu66 Sabato 8 Dicembre 2007 11:36

Ciao a tutti, ciao LARA mi fa piacere per la tua gioia, qui giornata nera con pioggia a catinelle e grandine, stanotte ho avuto MDT forte come da almeno due mesi non avevo, non ho chiuso occhio e sono stata molto agitata. Non voglio rattristarvi in questa giornata festiva e di relax con le mie considerazioni negative, del resto anch'io adesso ho cercato di riprendermi e di darmi un pò da fare per distrarmi, uscire per compere non se ne parla dato il freddo, ma sto organizzando una cenetta con gli amici per stasera e spero che vada tutto bene!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 11:09

Ho appena ricevuto una telefonata da una signora che ha reso la mia giornata piena di sole.

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 10:32

LA NONNA è TORNATA A STARE A MESSINA!!!!!!!!!!!!!! finalmente andare fin a spadafora era stancante, ora sta da zia gabry per l'inverno e oggi mi ha rapita! pranzo da lei oggi sarà il mio nonna day! e la testa va benino che bello! tra poco vado alla messa poi dalla nonnina ciao!!!!!!!!!!!!!! ci si scrive stasera!buona giornata a tutti!

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 09:51

ciao MAMY!!!!!!!!!!!!!!

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 09:29

Lara buona giornata e buon lavoro!

mamma lara Sabato 8 Dicembre 2007 09:26

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, ma stamattina sono abbastanza in forma quindi vado a lavorare un po'. Forza Nadia, speriamo che rimangano segnali fino a sera e che scompaiano col buio..... Ferrara ci regala la pioggia stamattina. Mi spiace per i turisti e per chi ha solo questi giorni di festa per comprare i regalini

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 09:17

aiutare mia madre a sistemare le coperte in eccedenza dentro l'armadio mi è fruttato!mi ha regalato una sua borsa nuovissima che non riesce ad usare perchè non è abituata ai doppi manicini!è stupenda

oggi me la metto per andare a messa! ora vado a lavarmi prima che tutti ci si precipiti in bagno!!!!!!!!!!

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 09:04

ciao NADIA al momento la mia regge...

nadia Sabato 8 Dicembre 2007 09:03

Buongiorno a tutti. Ciao Giorgy. La mia testa questa mattina mi manda brutti segnali ma io ho deciso di ignorarla. BUONA IMMACOLATA A TUTTI!!!!

Giorgy Sabato 8 Dicembre 2007 08:43

buongiornoooooooooooooo buon giorno dell'IMMACOLATA CONCEZIONE a tutti!

Simona Venerdì 7 Dicembre 2007 23:39

grazie MANU.. buona notte a tutti.. buona notte MAMMA LARA..

manu66 Venerdì 7 Dicembre 2007 22:38

Ciao NADIA, MONY e MAMMALARA! Buonanotte! SIMONA non ti rammaricare, hai fatto bene a lasciare quel lavoro, ora con calma guardati intorno e vedrai che qualcosa succederà! Buonanotte a tutti!!!

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 21:11

Vi saluto perchè devo lavorare e poi a nanna, ne ho mille di cose da fare stasera. A domani. Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 21:10

Diana, speriamo che non sia influenza, meno male che la tua mamma ti fa lei la pappona stasera..... Simona, ma che ragusei sono stati i tuoi capi, ma guarda che hai fatto bene ad andartene, ora con calma ti troverai un posticino che ti dia più fiducia, vai con calma e vedrai che sistemerai le cose..... Mony, grazie cara dei tuoi angeli, mi faranno tanta compagnia anche se non dormo. Cara, noi mamme saremo sempre qui

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 20:53

mamma lara grazie di esistere e di vegliare su di noi.tu piera,sara e elisabatta siete la mia seconda mamma

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 20:51

buona sera a tutti.sono arrivata a sera senza il maledetto!tre giorni e vaiiiiiiiiiii.il dottore che mi fa l'agopuntura mi ha un po bistrattato collo e spalle che doloreee.....ma pazienza.ora tomana e relax.notte notte a tutti.che gli angeli possano inondare le vostre camere di polvere del sonno e farvi riposare tranquilli.baci sparsi a tutti.

nadia Venerdì 7 Dicembre 2007 20:50

Buona serata a tutti. A domani.

Simona Venerdì 7 Dicembre 2007 20:12

PIERA.. hai ragione, la soluzione da adottare è quella.. non è sempre facile però.. forse le facciate che prendi nella vita con il tempo ti rendono più forte e in grado di razionalizzare di più le reazioni e i modi di superare le difficoltà..però ci vuole tempo per imparare a farlo.. almeno secondo me.. io ci sto provando..buona serata carissima.. un bacio e grazie del tuo messaggio.. NADIA.. si.. te lo dirò di certo se vengo, anche a me farebbe piacere incontrarti e poi io non sono mai riuscita a comprare nei saldi, infatti sono tre anni che non mi compro più niente e avrei proprio bisogno di un'esperta.....

nadia Venerdì 7 Dicembre 2007 20:00

Simona fammi sapere se vieni a Milano, mi piacerebbe poterti salutare di persona...poi io sono un'esperta di SALDI!!!!

piera Venerdì 7 Dicembre 2007 19:53

mi dispiace ma non so nulla del triptorem a parte che deve essere il nome di un farmaco generico, bisognerebbe sapere qual'è la molecola..... Simona gli sta proprio bene al tuo ex-titolare, due persone per fare il tuo lavoro.....vedrai come gli rode spendere il doppio, ma tanto non lo ammeteranno mai!!!!!! non vale la pena nemmeno pensarci, io ora per vivere un po' più tranquilla ho adottato questa tecnica: qualsiasi cosa mi dia pensiero, problemi o mi faccia soffrire, via un taglio netto senza nessun rancore persone comprese!!!!!! le elimino dalla mia vita e non ci penso nemmeno

piu', non e' stato facile per il mio carattere, ma piano piano comincio a vivere un po' piu' tranquilla.....auguro una buona serata a tutti piera

Simona Venerdì 7 Dicembre 2007 19:48

ciao NADIA..una mia amica vine a Milano a questa fiera che diceva MANU domenica... mi ha proposto partenza all'alba giro in fiera e poi negozi e shopping tutto il giorno.. troppo pesante il tutto per la mia testa e quindi ho rifiutato..una mia amica abita lì e mi invita sempre.. mi sà che per i saldi ne approfitterò..

Simona Venerdì 7 Dicembre 2007 19:45

MONY... sono contenta che il bastardo ti abbia dato tregua.. spero che dopo il tuo riposo tu sia ancora più in forma di prima!!!! ANNUCCIA.. mi spiace per i tuoi giorni neri.. cavolo non molla!!! Spero che almeno in questo fine settimana tu possa stare meglio.. DIANA..capisco l'agonia dello scooter quando sei già infreddolita e costipata di tuo!!!! Spero tu ora sia al caldo sotto sette coperte!!!! ciao MANU..che bello leggere di tuo marito.. mi hai fatto sorridere.. anche io sono un pò sbadat.. tre estati fa ero in autobus e stavo andando in spiaggia e sono scesa lasciando la borsa sul sedile accanto.. ovviamente con tutto dentro, chiavi, portafoglio, cellulare.. appena sono riuscita a rifare i documenti , dopo una settimana, vado alla coop, pago e lascio il portafoglio dalla cassa...sono stata veramente in gamba!!!!!!!

nadia Venerdì 7 Dicembre 2007 19:41

Manu66 oggi Milano era in grande festa!!! La fiera, la prima alla Scala, gli addobbi per Natale illuminano tutto il centro della città. Porta Romana è bellissima, io vivo nella zona sud (V.le Cermenate).

nadia Venerdì 7 Dicembre 2007 19:35

Buonasera a tutti. Mi spiace per chi oggi ha avuto ancora mdt e sono molto felice per Mony, non capita spesso di sentirle dire che le sua testa è ok!! Mony GODITELA!!!!

Simona Venerdì 7 Dicembre 2007 19:34

Buona sera a tutti. MAMMA LARA il nuovo lavoro và.. piano piano mi danno cose nuove da fare e io passo 8 ore velocemente con la testa impegnata e la giornata scorre via in un attimo.. certo è che questa ditta non mi dà la sicurezza dell'altra.. non sò.. certi discorsi.. certi modi mi fanno dubitare di essere in un posto sicuro per il mio futuro.. ero abituata bene prima e soprattutto non hanno mai sgarrato nei pagamenti neanche di 1 giorno.. qui è tutto un pò più incerto e quindi non sono molto tranquilla.. quindi non starò di certo con le mani in mano e sto già cercando altre cose in ditte che sò di per certo che sono grandi e più sicure.. certo è che di sicuro oggi giorno c'è veramente poco e niente.. Tuttavia sono contenta di essere andata via dal mio posto di lavoro precedente.. sai che gli avevo chiesto un aumento di ? 150,00, e non me ne sarei andata via, facevo di tutto e di più li dentro, in 5 anni tutti hanno potuto vedere in che modo lavoravo e mi hanno sempre dato cose nuove da fare e nuove responsabilità.. io amavo il mio lavoro e mi dava una soddisfazione incredibile e ci ho messo l'anima.. Alla mia richiesta loro hanno risposto di no, che secondo loro non ne valeva la pena capisci??? così me ne sono andata in lacrime, è stato come lasciare una parte di me lì, e per giorni mi sono sentita mancare qualcosa..poi.. due giorni fà mi arriva la ail della mia ex collega.. per fare il mio lavoro hanno assunto 2 persone, capisci la meschinità di quella gente??? piuttosto di venirmi incontro, e tieni presente che ho chiesto l'aumento ammettendo che ne avevo bisogno per vivere, per arrivare a fine mese, e loro???? Hanno preferito pagare 2 persone... SCUSATE se mi sono dilungata ma ce l'ho dentro questa cosa e dovevo dirla... comunque non vi preoccupate.. ho già un bel regalino di natale in servo per il mio ex capo...

manu66 Venerdì 7 Dicembre 2007 17:58

PAULA anche mio marito non usa l'orologio e il cellulare, non ha un portafoglio e i soldi li stropiccia in tasca, i documenti poi non ne parliamo....li perde ogni due mesi.....ogni volta che andiamo in vacanza si accorge che gli manca la patente...non sa mai dove la mette e magari fa prima la denuncia e poi dopo giorni la ritrova...è un pò svagato!!!! Ma è un uomo d'oro, bada più ai sentimenti che agli oggetti!!!! MAMMALARA la libertà è bellissima, da bambina mi avevano assegnato un tema a scuola sulla libertà e l'ho fatto male perchè non sapevo bene cosa scrivere, ora invece scriverei pagine intere!!!! CRILO stai tranquilla anche a me le cure non apportano grandi benefici, mi ritrovo bene o male sempre al punto di partenza, qualche giorno va meglio, ma poi tonf! Di nuovo!!!! Cerco di tirarmi su di morale un pò con le mie forze, un pò grazie al dialogo che ho con voi!!!! MONY sono

ciao,sono tornata, sono stata due giorni in deprex totale, speravo tanto che questa nuova cura potesse farmi passare la pulsazione continua che ho dentro la testa ma invece niente, tutto segue sempre lo stesso iter. Ho anche iniziato a fare l'agopuntura, un pò dolorosino, speriamo che dia qualche risultato!!!!

maria9195 Venerdì 7 Dicembre 2007 13:46

Annuccia ho imparato anch'io a parlarne apertamente come si fosse uno sfogo quando sopraggiunge il MDT.... mi fa sentire un po' meglio..... resisti, coraggio oggi siamo in compagnia...non ci lascia una tregua..

maria9195 Venerdì 7 Dicembre 2007 13:43

Che stana coincidenza anch'io quando ho i piedi gelati arriva immancabilmente il MDT.... e' il primo allarme

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 13:06

a dopo

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 13:06

mi sa che urge un pisolino e speriamo in bene

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 13:05

però a me i piedi gelati sono l'aurea del mdt.quindi possibile bastardo in arrivo

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 13:04

paola anch'ioooooooooo ho i piedi gelati

GIUSEPPE Venerdì 7 Dicembre 2007 12:54

giornata finalmente, chiudo e scappo, terminata, buone feste x domani e a rileggerci lunedì.

paolaciatti Venerdì 7 Dicembre 2007 12:51

ho i piedi gelatiiiiiiiiiiiiiiii! qui s'imballa la caldaia oggi. chiudo e vado a casa. a dopo....

Annuccia Venerdì 7 Dicembre 2007 12:48

Buongiorno a tutti. Anche oggi risveglio con la testa in una morsa di acciaio, mi sono alzata faticosamente per cercare di mangiare qualcosa e poter prendere un Aulin. Dopo i trip. di ieri ho capito che quelli non erano efficaci e nemmeno i PC 28, l'antinfiammatorio ha fatto un pò effetto, ora mi rimane un bel pugnale alla nuca. Scusate se vi descrivo il mio dolore, ma mi aiuta parlarne. Dopo cercherò di leggere i vostri messaggi. Baci.

paolaciatti Venerdì 7 Dicembre 2007 12:28

ciao gente oggi senza mdt.

maria9195 Venerdì 7 Dicembre 2007 12:10

SISSI sono anch'io in compagnia del mdt... mi sono ripromessa di non demolarizzarmi ..ma stamattina che fatica a calcolare la tassa ICI.... quando sono così mi tocca rivedere ben due volte i calcoli perche' che errori che combino...per fortuna che nessuno se ne accorge altrimenti sarebbero guai.

maria9195 Venerdì 7 Dicembre 2007 11:25

MANU66 bella la tua frase sui sogni. Sono i sogni e il vostro continuo sostegno che mi aiutano a superare le crisi e le giornate grigi buie di questo periodo della mia vita. Pensa quando sto male , piango e mi dispero per il maledetto MDT... comincio a sognare le cose belle della mia vita.... ricordo l'immensa gioia che ho avuto quest'estate quando dopo 6 ore di cammino in montagna ho avvistato un gruppo di camosci e stambecchi vicino a un laghetto ghiacciato ma di colore azzurro intenso,che immensa gioia, ho pianto di felicità e ho ringraziato "la madonnina" che mi ha fatto vivere una giornata felice assieme a mio maito per il 20 anniversario di matrimonio.Mi sembra di essere una regina.

Diana Venerdì 7 Dicembre 2007 11:14

MAMMA LARA si è bello grasso Rocco! Il dottore lo visita sempre per terra perchè sul suo tavolo non riusciamo a mettercelo! Poi devo portarmi dietro anche Diana, figurati se posso lasciarla a casa da sola!!!!

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 11:05

Paula, mi piace il tuo compagno, vedrai che oltre a non avere il cellulare e l'orologio, potrebbe essere anche senza MDT

Diana Venerdì 7 Dicembre 2007 10:56

Secondo me il bello delle feste è tutta la preparazione che c'è prima. Certo questo è puro spirito consumistico, però è anche un momento di aggregazione, perchè ci si ritrova in più persone a "lavorare" insieme per la preparazione del Natale. Quando ero piccola, il Natale lo trascorrevano nelle Marche, nel paese dei miei nonni materni e ricordo mia madre, mia nonna e mia zia che preparavano le varie cose da mangiare. E a me piaceva un sacco stare in mezzo a loro!

paula1 Venerdì 7 Dicembre 2007 10:48

ora vado un saluto a chi non si collegherà nel fine settimana sperando che le nostre teste stiano un po' buone per le feste !! buona giornata a presto...

paula1 Venerdì 7 Dicembre 2007 10:45

salve a tutti.....ieri sera poi non ho più scritto o aperto il pc.....ero troppo stanca....anche per me è un periodo molto pesante e stressante...la testa va meglio, ma questa nuova cura invece mi da alcuni disagi.....il più fastidioso è la sudorazione copiosa....mi dà proprio noia....poi c'è una gran sonnolenza anche se poi quando mi sveglio la notte devo alzarmi perchè non riesco a riaddormentarmi...inoltre mi sta dando anche un po' di stitichezza....c'è scritto che i primi giorni può dare questi fastidi.....io aspetto ancora una settimana poi basta !!o perlomeno chiamerò la dottoressa prima delle feste..... sto facendo il conto alla rovescia per andare in ferie..... io sarò a casa dal 22 dic al 6 genn.....che bello !! però ci stanno facendo lavorare come dei muli....e sempre sottoorganico..... oggi c'è lo stipendio ed è venerdì: nota positiva..... ora vado a valle devo ritirare il regalo di compleanno del mio compagno.....poi al lavoro.... aveva bisogno di un giubotto, ieri l'ha trovato e ho detto che glielo regalo io....così non mi scervello più !!!! fare dei regali alle persone un po' particolari è sempre cervellotico..... quando dico che il mio compagno non ha l'orologio e neanche il cellulare la gente sgrana gli occhi !!!

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:37

Annuccia, per i tortellini, pensa che ho trovato il coraggio di chiedere a 2 delle mie sorelle se mi vengono ad aiutare a farli, ebbene mi hanno detto che arrivano sabato o il prossimo martedì. Ho già preparato tutto e sono solo da confezionare, ma da sola dovrei stare troppo tempo in piedi, mentre in 3 cosa vuoi stare a farli. Poi sai la meraviglia delle chiacchierine che ci faremo

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:35

Giorgy, fai come puoi e se stai male fermati, lo farai domani

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:34

Sissi cara, se ti può consolare, questo è un periodo abbastanza pesante per tutti. Però mi sa che stiamo un po' tutti chiedendo un po' troppo al nostro fisico. Bisognerebbe guardarci un po' in questa cosa.

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:32

Diana, ho letto il peso del tuo cagnone, ma è bello ciociotto anche lui. Mi sa che ti danno un bel da fare quei monelli.

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:30

Maria, guarda che è vero, alle volte se ci si ferma in tempo, la testa non si aggrava. Vedi me ieri, se non mi facevo un pisolino nell'ambulatorio del medico, sicuramente mi si sarebbe scatenato un attacco emicranico. Ma di certo si fa come si può

Diana Venerdì 7 Dicembre 2007 10:28

MONY è vero, io non so perchè, ma mi pongo dei limiti da sola. Penso di non riuscire in tante cose che poi invece con un po' di buona volontà, riesco a fare! Anche io sogno tanto, sia di notte che di giorno ad occhi aperti. E mi aiuta a superare le brutture della vita! SISSI spero che passi in fretta questo periodaccio!

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:28

Mony, io ho un sogno realizzato la LIBERTA', per il resto alle volte la realtà mi sembra un sogno. Mi sembra molto marzulliana la cosa, ma è così

mamma lara Venerdì 7 Dicembre 2007 10:25

Buongiorno a tutti. Sto lavorando parecchio quindi in questo periodo perdonate la latitanza.
..... Nadia, immagino la gioia di Alberto con te a fare l'albero, vedrai che lo ricorderà sempre. Ho sentito ieri che Milano è in festa per il Patrono S. Ambrogio.

Sissi Venerdì 7 Dicembre 2007 10:20

Oggi risveglio con mdt, adesso mi scoppia la testa, mi toccherà prendere un triptano...E' un periodo nero per il mio mdt. Non riesco a leggere i messaggi. Un abbraccio a tutti.

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 10:05

Diana da sole facciamo tutto

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 10:04

manu66 bellissima frase e mi calza a pennello.io vivo di sogni.scappo dal mondo reale e entro nel mio mondo di sogni,dove tutto va come deve,dove tutto è rosa confetto,dove la zucca diventa una carrozza,i topolini cavalli bianchi,il ranocchio un principe.solo grazie a quel mondo vado avanti e resisto al bastardo

Diana Venerdì 7 Dicembre 2007 10:02

ieri alla fine i cani li ho portati da sola dal veterinario! Chi fa da se.....! Almeno ho provato a me stessa che da sola riesco a fare molte cose!

Diana Venerdì 7 Dicembre 2007 10:01

Buongiorno a tutti! Credo di stare covando l'influenza, sento freddo, mi fa male la gola, la testa è pesante e stamattina mi è anche uscito il sangue dal naso. Credo sia la terza volta che mi capita! E subito a farmi paranoie!!! Meno male che è venerdì!! Un bacio a tutti

maria9195 Venerdì 7 Dicembre 2007 09:22

Buona giornata a tutte. Risveglio con testa pesante... l'amico fedele sta bussando, vuole entrare. MAMMALARA accetto sempre i tuoi consigli. Grazie del tuo suggerimento , cercherò di non sopraccaricarmi di lavoro anche perche' di scorte di energie ne ho poche in questo periodo.

nadia Venerdì 7 Dicembre 2007 09:06

Buongiorno a tutti. Oggi giorno di festa per noi milanesi e per fortuna mi sono svegliata senza il mdt fortissimo di ieri. La mia testa sta andando proprio male, da parecchio tempo ormai ho mdt quasi tutti i giorni. Oggi pare una giornata buona quindi mi dedicherò all'albero di natale insieme ad Alberto che già scalpita. Avrò anche più tempo per stare con voi, sono giorni che non riesco a leggervi come vorrei.

piera Venerdì 7 Dicembre 2007 09:03

Buongiorno a tutti, Anny anch'io ti ho pensata ieri, spero che sia andato tutto come doveva andare.....Giorgy vedrai che oggi andra' meglio, una buona giornata a tutti ma proprio tutti, piera

Giorgy Venerdì 7 Dicembre 2007 08:49

buongiorno a tutti!nonostante l'emicrania ho dormicchiato stanotte!rispetto a come ci siam lasciati ieri sera sto molto meglio e spero di continuare cosi'...ora mangio poi mi ridistendo sono deboluccia...

giuseppe Venerdì 7 Dicembre 2007 08:43

buon giorno a tutti, stamani sembra ok la testa, c'è un pò di sole anche se domani già porta pioggia, finalmente oggi venerdì, buona giornata e a dopo...Giuseppe

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 07:43

vi auguro altrettanto però in modo da passare un buon fine settimana

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 07:42

due giorni interi senza bastardo!devo festeggiare mi sa.e siccome non c'è due senza tre.....chissà che oggi non sia un'altra giornata buona!

mony Venerdì 7 Dicembre 2007 07:40

buongiorno a tutti

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:52

Anny, come è andata stamattina, mica credere che non ti abbia pensato..... Scusatemi, ma sono tanto stanca che mi si chiudono gli occhi. Spero che chi non ho salutato mi passino la "trascuratezza"

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:49

Annuccia, mi spiace cara sentirti così sofferente, spero che il MDT diminuisca un pochino in modo tu possa diminuire i sintomatici. E' dura cara, cosa dici se abbiamo tempo di fare una chiacchieratina al telefono. Sai che questo è un periodo tanto denso di impegni che la testa sicuramente ne risente

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:46

GIORGY ti vogliamo tutti bene e spero che presto vada meglio, vai dal medico ma solo per una chiacchierata! Aspetto tue notizie, ti auguro una buona notte al calduccio! LARA aspetto il tuo regalo con gioia! Buonanotte!!!

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 22:43

ciao seguivo' il consiglio di MAMY e DI MANU66 e contattero' il mio dottore per un controllo ora vado a nanna l'emicrania mi distrugge dormite bene ci sentiamo domani vi voglio bene il vostro affetto mi aiuta moltissimo! buonanotte!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:40

Sai manu che la tua frase mi piace, mamma mia, i sogni sono quello che per tanti anni mi hanno salvato. Appena ho tempo ti mando un regalo che ho scritto ai miei figli e ai miei amici per un Natale, vedrai che sognavo e come sognavo. Quell'anno era lo scritto e non le ciabatte il regalo. Pensa che un anno ho fatto un libricino con i loro lavoretti di bambini e le loro poesie, con in mezzo anche un po' di cose mie

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:36

Si cara, ho chiamato Giorgy e spero ora sia più tranquilla. Sta parecchio male poverina

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:35

Grazie Manu66, sei tanto cara e mi fanno tanto bene le tue parole.

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:35

LARA, scusa se te lo chiedo, ma spero che hai chiamato GIORGY e l'hai tranquillizzata. BACI per tutti!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:33

Maria cara, non correre neppure se stai bene, sai che ho scoperto che noi emicranici siamo iperattivi, poi però arriva il MDT e ci presenta il conto. Scusami sai se mi faccio una manichina di fatti tuoi, ma mi sembra che tu di impegni ne abbia abbastanza e quando si hanno così tante cose da fare, non è difficile andare in debito di energie. Non si dovrebbe mai consumare anche la scorta delle risorse che ci servono per non andare il tilt

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:29

LARA i tuoi consigli e le tue parole sono sempre saggi e mai retorici. Sei proprio una brava mamma e lo sei tanto anche per noi del forum!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:29

Fiamma, se ti può consolare, io ho sognato bimbi con tutte le malattie di questo mondo, per tutto il periodo che ero incinta di Zenò. Poi è nato un bimbo stupendo di quattro chili e due etti, bello come un bambolotto, forte come un toro e che mangiava come 3 gemelli messi insieme.

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:26

Manu66, che bella questa cosa che ci hai raccontato, ti credo che eri felice. Immagino le tue figlie come saranno state orgogliose della loro mamma, e credo lo sia stato anche tuo marito. Però, hai fatto una bell'impresa con tutto il dafare che hai superare un esame così. Ricordo quando ci hai dato la notizia. Sicuramente tu sarai una brava mamma, mi raccomando, dillo sempre alle tue bambine che le ami alla follia, quando arrivano ad una certa età i figli, vivono i genitori come se fossero sempre in guerra con loro, poi per fortuna tutto finisce e ti ritornano le fatiche sostenute

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:18

Sai LARA avevo fatto un concorso per una specializzazione di latino e l'ho superato. La sera che l'ho saputo ero davanti al computer(con MDT annesso) e vagavo tra il nostro forum e altre cosucce, poi

molto diffidente ho controllato se ero nella lista dei promossi al concorso e ho trovato il mio nome!!! Avevo superato tutte le prove sebbene avessi la testa a pezzi, ho iniziato a gioire come una pazza e le mie figlie mi abbracciavano e dicevano che erano troppo contente e fiere di me, mi sono buttata sul letto e ho abbracciato mio marito che era in dormiveglia, sembravo la nazionale di calcio quando ha vinto i mondiali!!! Forse è stupido, ma ogni tanto qualcosa va....

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 22:04

Manu66, altro periodo faticosissimo questo. Appena ti eri sollevata un pochino, zacchete che vieni salassata di nuovo. Tieni duro e non mollare mai cara, ma cosa vuoi che faccia il MDT ad una che fa tutto quel lavoro tutti i giorni. Però sai che dovresti dormire un po' di più, sai, oggi ero dal medico nella sala d'aspetto e mi sono addormentata, ho cercato di resistere ma sentivo che se non chiudevo gli occhi sarei stata male, avevo il batticuore e la tempia che pulsava, sicuramente se non avessi fatto quel pisolino avrei peggiorato il MDT. Ho spiegato ai presenti che non avevo dormito la notte e mi scusassero per la dormitina, li ho pregati di farmi il verso del gatto nel caso avessi iniziato a russare. Il medico mi ha visto tra una visita e l'altra, ho spiegato come stavo quando è stato il mio turno, mi ha detto che ho fatto bene, perchè mai come in quel momento le persone sono state così silenziose. Pensa un po' che gentili sono state, persino silenzio hanno fatto. Prova a fare dei pisolini anche tu da seduta sul divano però, credo ti possano fare bene.

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:03

Una frase bella: "Non sono niente. Non sarò mai niente. Non posso voler essere niente. A parte questo ho in me tutti i sogni del mondo." Vi piace?

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 22:01

Mamy se leggi il mio messaggio e non dormi mi puoi chiamare?

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 22:01

LARA com'è vero che i figli fanno bravi i genitori! Le mie mi hanno creato una reputazione di mamma speciale! Sono talmente brave che non so come ho fatto a meritarmele e tutti mi elogiano grazie a loro! Che gioia!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 21:52

Mony, sai che siamo tutti speciali, solo che io ho avuto più fortuna di altri e ho più da raccontare. Sai, chi mi vive accanto mi sopporta. Pensa che sono fortunata anche li, ho 3 figli che sono stati straordinari, poi ho avuto la fortuna che Enzo era bravo in tutto e mi ha aiutato tantissimo. Quando a scuola sono andati i fratelli, sapendo che erano fratello e sorella di Enzo avevano già il "marchio" che sapeva di buono e per me era sicuramente fatica la metà. Alle volte sono i figli che fanno bravi i genitori e i miei hanno fatto di me una mamma che azzardando un po' si può dire decente. Spero che oggi il bastardo abbia riposato fuori dalla tua posta godendo un po' del tepore "primaverile"

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 21:52

GIORGY mi dispiace per tutti i disturbi che hai, come dice LARA vai dal medico per una visitina, non è niente, è il "solito", però ogni tanto fa bene farsi dare una controllatina. Comunque vedrai che domani andrà meglio, lo spero anche per me, che sto male da domenica sera..e oggi è giovedì...sic...LARA il tuo racconto è bellissimo come ti hanno detto tutti, è la vita nel suo sentimento più profondo! SIMONA buona notte e a presto! CIAO!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 21:44

Simona, sai che questo è il mio libro, se scrivo da un'altra parte non riesco a raccontare la mia vita come faccio qui. questo è proprio il mio posto "segreto" dove appena metto le mani sulla tastiera la mia vita scorre fuori da sola. Cara, come va il tuo lavoro

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 21:39

Giorgy, leggo ora il tuo messaggio, mi spiace piccola che stai così male, è un bell'attacco di emicrania, e la tachicardia ci sta quando si ha un MDT così forte, è molto tempo che non vai a farti vedere, sarebbe che tu ti facessi una visitina, il forum non deve sostituire il medico, è sempre bene che abbiamo il suo parere, poi "tranquillamente" noi faremo il nostro sostegno

Simona Giovedì 6 Dicembre 2007 21:38

buona notte a tutti.. sogni d'oro..

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 21:35

Eccomi, anche oggi 2 medici. L'allergologo mi ha fatto le prove non ho allergie (pensate che quando le avevo fatte da ragazza ero allergica ad un bel po' di cose, poi si vede che il vaccino che ho fatto per tanti anni ha fatto il suo dovere). Però lui stesso ha costatato che mentre ero in ambulatorio mi sono soffiata il naso per una decina di volte e ho tossito altrettante volte quindi ha detto che qualcosa c'è e mi ha prescritto altre analisi del sangue. Salterà ben fuori qualcosa, se non salta fuori nulla va bene lo stesso, sarà come il MDT, non si vede ma c'è. Giuseppe, sei un mito, immagino già le tue luminarie, da pubblicità saranno, si abbasserà la luce del paese quando accenderai l'interruttore. Io di tutto cuore ti auguro di non avere MDT proprio quel giorno
.....

Simona Giovedì 6 Dicembre 2007 21:02

GIORGY... mi spiace che stai così male... tieni duro passerà anche questa.. sei più forte tu!!!!

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 21:00

ciao sto malissimo mdt tremendo con fitte che mi fan urlare di dolore ho tachicardia e fatico a respirare bene violentissima nausea con senso di vomito e in piu' come se non bastasse dolore alle ovaie...non so che fare!

Simona Giovedì 6 Dicembre 2007 20:28

Bene MAMMA LARA.. sono contenta che i tuoi esami siano buoni..

Simona Giovedì 6 Dicembre 2007 20:26

Ciao a tutti.. devo ancora mangiare ho lo stomaco che brontola ma volevo salutarvi prima.. MAMMA LARA ho letto ora il tuo racconto, che bello!! con ogni cosa della tua vita che racconti dai un senso alla vita stessa, i tuoi figli sono fortunati ad avere una mamma come te e sono sicura che la cosa sia reciproca perchè con una mamma così saranno delle persone stupende come te, forti e capaci di gioire delle cose belle che la vita ti dà.. ogni volta che leggo un tuo racconto vorrei che non finisse mai.. vorrei che continuasse come un libro.. un saluto a tutti quanti!!!! a dopo..

leo76nora Giovedì 6 Dicembre 2007 20:25

ciao a tutti, sono appena rientrata da lavoro con un mdt che solo voi potete capire, ho anche nausea dal dolore, sono contentissima MAMMA LARA che sei sana come un pesce. Rispondo a CRILLO, mi dispiace ma il dottore non mi ha dato il numero privato, io quando chiamo mi danno anche subito l'appuntamento con lui perchè sono in cura presso il centro, ma vedrai che se chiami probabilmente te lo danno. Meno male che per le urgenze ci mettono 2 mesi e non un'eternità'. speriamo bene, un bacio grande grande. eleonora

paula1 Giovedì 6 Dicembre 2007 19:34

ma ciaooooo!!!! oh ragaz vi scrivo dal pc della sala operatoria !! sto spegnendo i computer e ne ho approfittato !! vi leggo dopo a casaciao ciao

maria9195 Giovedì 6 Dicembre 2007 19:26

DIANA beati tutti quelli che corrono con sfrenesia senza il terribile MDT. Io mi ritengo fortunata quando corro tutto il giorno per il lavoro e la famiglia senza un attimo di riposo ma libera dal MDT ..Ho l'impressione di essere una persona serena e felice perchè non ho l'incubo che arrivi da un momento all'altro e qualsiasi cosa che mi succede viene accettata con umore spensierato. Peccato che mi succede poche volte.

maria9195 Giovedì 6 Dicembre 2007 19:19

Solo due giornate di tregua, di sogno e adesso incubo... la mia testa pesa più di un sasso....non ne posso più... che barba.... ho retto tutto il giorno con due PC28 ma adesso sono al limite della sopportazione... mi tocca ricorre al trip se non smette. Ciao,bellissime.

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 19:01

A domani, sperando che sia migliore di oggi. Baci a tutti.

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 18:00

Sono le 18.00 è ora di andare! Ciao a domani! Buona serata a tutti tutti!

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 17:59

ANNUCCIA è vero, ci mette un pò a stancarsi, poi questo freddo non aiuta per niente. Ci vorrebbe un bel regalo per Natale che almeno quel giorno ci lasci tutti liberi!! Devo ancora portare il mio cane dal

veterinario, non c'è mai nessuno che mi accompagni! La vita è tutta una corsa, frenesia e stress ovunque!! Quasi quasi mi ritiro e faccio l'eremita!! Qualche anno fa ne ho incontrato uno, in cima ad un monte nelle Marche. Era un prete e stava riparando da solo una chiesetta. Ma chi sta meglio di lui???

paolaciatti Giovedì 6 Dicembre 2007 17:56

b.notte.....

paolaciatti Giovedì 6 Dicembre 2007 17:52

allora ciao, a domani lavoro permettendo....

giuseppe Giovedì 6 Dicembre 2007 17:51

un saluto veloce, sono rientrato tardi in ufficio xchè mi è venuto il MdT e quindi trip. e riposo, ora sembra andare meglio, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

paolaciatti Giovedì 6 Dicembre 2007 17:49

sto per andare. anche oggi e' finita....! ciao tutti. la testa ha retto..... evviva!!!!!!!!!!!!!!certo non e' piu' quella di una volta.... ma vuoi mettere.....

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 17:33

DIANA, in questi ultimi tempi è duro a stancarsi! hai ragione a Roma fa molto freddo, l'ho sentito chiudendo le persiane, la mia unica uscita di oggi.

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 17:31

Meno male ANNUCCIA che stai un pò meglio! Alla fine anche l'emicrania si stanca di starci addosso!!! PAOLA se ci cova la gattina è davvero opera dello Spirito Santo!!! Sono appena rientrata dalla posta, anche a quest'ora c'era la coda! Fa un freddo terribile, mi sono ghiacciata sullo scooter!!! Per fortuna tra mezz'ora si stacca!!!

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 17:04

Andate e non andare

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 17:04

LARA, leggo che le visite sono andare bene, meno male cerca di seguire ciò che ti ha detto il medico, riposo....figuriamoci non ti ci vedo proprio, sei già in moto per i tortellini!!!!

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 17:03

Ho purtroppo una nuova paura, quella che i farmaci non funzionano più, ma come può essere da un giorno all'altro? PIERA, hai trovato il PC28, meno male, sai non mi sembra che a me funzioni più tanto. Mi auguro che sia un periodo di cefalea farmaco-resistente, ma solo un periodo.

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 17:01

Finalmente il dolore sta allentando, mi alzo ora da letto, non stò a dirvi quello che ho preso, ma "faccio come posso" come dice Lara. LARA, il tuo racconto di vita, mi ha fatto venire in mente veramente una fiaba oppure un "magico" film, quelle storie che vanno a finire bene e tu ne sei immensamente felice.

fiamma Giovedì 6 Dicembre 2007 16:43

ragà qua la nausea continua...è tutto il giorno che va e viene...dopo qualche minuto che ho mangiato mi viene un senso di nausea e di qlcosa alla bocca dello stomaco che...blaaah...vado di Citrosodina ma non funzia tanto!!! è piu di una settimana ormai...

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 16:35

ciao vado da angy c'è un bambinello di gesso da ritoccare vado a sistemarlo!

manu66 Giovedì 6 Dicembre 2007 16:19

Un saluto veloce a tutti, MDT tutta la notte e la mattina idem, sono stanca e vorrei trovare il tempo e la tranquillità per dormire, ma devo ricominciare con i vari impegni pomeridiani: ora mi dò un pò di carica e via! MAMMALARA ciao vedo che tutto è abbastanza ok per la tua salute e se essere strana vuol dire essere come te ben venga! MARIA CIAO! A presto!

paolaciatti Giovedì 6 Dicembre 2007 16:11

diana avrai emicrania? non e' che invece..... gattina ci cova?

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 15:55

Mi sto addormentando! Starò andando in letargo, ieri sera mi sono addormentata alle 21.00 e stamattina mi sono svegliata alle 7.15!! E adesso sto morendo di sonno!!! Boh!!!

paolaciatti Giovedì 6 Dicembre 2007 15:21

ciao a tutti..... tempo contato..... a dopo. oggi la testa va benino.....

Sissi Giovedì 6 Dicembre 2007 14:55

Un caro saluto a tutti, buon pomeriggio!

Sissi Giovedì 6 Dicembre 2007 14:54

LARA, non finirò mai di ripetere quanto sei speciale!

lella Giovedì 6 Dicembre 2007 14:23

Un saluto affettuoso a tutte le altre e benvenuto a DUKE29. Buon pomeriggio

lella Giovedì 6 Dicembre 2007 14:20

GIORGY, ANNUCCIA, spero che il MDT vi lasci subito, subito. Un abbraccio

lella Giovedì 6 Dicembre 2007 14:17

Buongiorno a tutti. Eccomi qua dopo una mattinata piena e oggi anche per me si va avanti fino a sera. LARA, i tuoi racconti sono sempre una grande lezione per noi. Grazie. Mi fa piacere che le tue visite siano andate bene. Vedo che stai facendo il "tagliando" completo! Bene. Ogni tanto bisogna farlo. In bocca al lupo anche per la visita del pomeriggio.

cla Giovedì 6 Dicembre 2007 14:04

Grazie a tutte voi, il vostro sostegno è sempre una forza in più...Ma che privilegio aver conosciuto MAMMA LARA e poter leggere le sue storie di vita che ci regala...

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 14:02

ciao non va molto bene oggi MAMY mi son commossa anche io leggendo il tuo scritto riesco a dirti solo che ti voglio sempre piu' bene!!!e son contenta che sei sana come un pesce!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Giovedì 6 Dicembre 2007 13:58

MANU66 non ti preoccupare se non hai fatto la risonanza magnetica. Io ne ho fatte ben due ma non e' risultato niente, ho semplicemente una emicrania cronica da combattere e da condividere con le mie insicurezze e paure. La rabbia che ho in me e' di essere impotente di fronte a questa malattia.

maria9195 Giovedì 6 Dicembre 2007 13:55

Che lezione di vita... MAMMALARA hai insegnato. Grazie di averti conosciuto nel momento più buio della mia vita. Non so come esprimere tutto quello che ho dentro. Un abbraccio forte.

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:51

Arrivo dopo, mangiato la pappona. Poi nel pomeriggio ho una visita dall'allergologo

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:43

Piera, mi fai ridere, ma vedrai che troverò tutti i numeri e faremo tutto, pensa che ho già lo stampo per la torta della laurea.Voi non immaginate quanto mi facciano ridere anche le mail che mi manda Giuseppe, la mattina quando apro la posta e leggo gli allegati, mi mettono subito di buon umore

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:41

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Duke29. Un abbraccio. mamma lara

piera Giovedì 6 Dicembre 2007 12:32

Lara sono contenta che sia andato tutto bene!!!! e anche se tutto e' quasi bene va bene ugualmente!!!!!! Per la laurea allora interpella chi di dovere e intercedi per me.....non so se ti conviene passare per il rettor maggiore o telefonare direttamente alla segreteria di stato del presidente.....magari a quella vaticana, tanto i numeri di telefono li trovi vero????????? anche le mail per te non sono un problema!!!!!! Annuccia spero tanto che il dolore ti lasci presto, stamattina finalmente sono riuscita a comprarmi il pc28plus, l'erborista mi ha detto che con la Cosval si trova benissimo perche' e' una ditta molto seria.....e io me l'auguro, perche' ne ingoio parecchie delle sue pilloline!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:22

ho scritto da schifo, ma devo mangiare a pasto, quindi ho avuto fretta

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:20

Scusa ma il nome sotto era Crilo

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:19

Crilo, vedrai che se telefoni al centro per la cura delle cefalee, ti diranno come fare per fare la visita privata. Io aspetto sempre notizie, se non arrivano rispedirò la mail.

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 12:18

Buon giorno a tutti, eccomi, torno ora e in meno che non si dica sono riuscita a fare ben 2 visite, sono sana come un pesce anche se il medico mi ha detto che sono un po' strana, ma lo ha detto che a me sembrava un complimento, mi ha dato un po' di cure e in breve tempo diventerò più bella e forte di prima..... Grazie per le belle parole che sempre mi scrivete, ma non immaginate quanto piacere mi fanno. Non vorrei venisse fuori che la mia vita è stata una ciofeca incredibile, lo sarebbe stata se non fosse che ho avuto come ho detto tutte le fortune di questo mondo. Poi quello che mi ha aiutato sempre ma mi è stato di aiuto in quel periodo, immaginate se era dura per me, quanto poteva esserlo per i miei bimbi, per quello dovevo vedere anche il bello che ci circondava e diventava un momento di gioco e felicità anche nel gonfiare palloncini e poi farli sgonfiare facendo i più strani rumori. Però sono convinta che ognuno di noi abbia dentro di sé la propria dose di forza, solo che siamo sempre molto bravi nel riconoscere quella degli altri e siamo meno attenti a quello che facciamo noi per superare le nostre "fatiche". A dopo, ora vado a mangiare la pappona..... A proposito della laurea per Piera.... Piera, testuali parole mi ha ripetuto lo specialista, perché è da lui che mi ha spedito il medico. Sono solo tanto stanca e questa stanchezza si manifesta come può, mi ha detto di riposare un po' di più perché non posso tirare troppo la corda. Lo dirò agli attacchi di grappolo di questa notte, vediamo se mi ascoltano

crilo Giovedì 6 Dicembre 2007 10:56

leo76nora grazie mille ma il n. interno del centro cefalee l'avevo già e ho anche già chiamato, mi hanno detto che essendo un'urgenza mi avrebbero visitato entro 2 mesi. Io però speravo che tu potessi farmi avere il n. privato del dott. Asuni in modo tale da poter fissare una visita a pagamento e dimezzare così i tempi d'attesa. Posso comunque provare a chiamare e vedere se me lo danno lì. Grazie Crilo

fiamma Giovedì 6 Dicembre 2007 10:45

Leo76nora, ti capisco sai..fino a qualche mese fa facevo sogni orribili di bambini che nascevano morti, di aborti e scene terribili varie... poi stanotte invece ho sognato un bimbo maschio pacioccone che si addormentava tra le mie braccia...io lo guardavo dormire e ero felice! Diana mi hai letto nel pensiero...mille dubbi e paure...delusione...è un bel casino! ma non mi lamento eh!!!!

Annuccia Giovedì 6 Dicembre 2007 10:42

Buongiorno, non posso leggervi, il dolore non me lo permette; è da ieri sera che lo sopporto, nessun farmaco mi fa. Forse a dopo

mony Giovedì 6 Dicembre 2007 10:25

continuo i miei lavoretti prima che mi passi l'ispirazione

mony Giovedì 6 Dicembre 2007 10:25

Lara sei una persona veramente speciale, riesci a raccontare le tue "disavventure" in maniera eccezionale e a trovare in tutto il lato positivo. chi ti vive accanto spero sappia la fortuna che ha.....ma forse chi ti vive accanto è come te e forse un giorno saremo così anche noi, o almeno io. più saggia, più matura e riflessiva, più positiva e disposta ad accettare ciò che la vita ci ha riservato

mony Giovedì 6 Dicembre 2007 10:21

ieri il bastardo è stato clemente e oggi non ha ancora bussato alla porta, quindi ne approfitto per fare lavoretti in casa. tanto so già che tra qualche ora pagherò tutto e con interessi altissimi

mony Giovedì 6 Dicembre 2007 10:20

buongiorno a tutti. non sono diventata dormigliona come magari avrete pensato visto che non ho ancora scritto nulla

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 10:13

FIAMMA ti capisco, anche io preferisco non sapere e sperare, piuttosto che sapere ciò che non vorrei sapere! Spero che si capisca quello che voglio dire! CLA ti auguro veramente sia di liberarti dal mdt come è accaduto a tua mamma, sia che il bimbo/a stia bene e non abbia il nostro mostro!
AUGURISSIMI

Diana Giovedì 6 Dicembre 2007 10:11

Buongiorno a tutti. Stamattina le pozzanghere erano ghiacciate, infatti ho sentito più freddo di ieri sullo scooter. MAMMA LARA io non so dove trovi la forza che dimostri di avere sempre. Sono fortunati i tuoi figli ad averti come madre!!! UN BACIONE GRANDISSIMO

lori 65 Giovedì 6 Dicembre 2007 09:59

Cara Lara sei veramente una bella persona

leo76nora Giovedì 6 Dicembre 2007 09:32

ciao a PAULA1, GIUSEPPE E FIAMMA. FIAMMA ti capisco anche io vorrei dei bimbi, ma faccio sempre incubi, preferisco non sognare, eh si la forza di mamma lara è immensa, mi basterebbe solo un decimo della sua forza. molte volte ci lamentiamo di qualsiasi cosa, ma leggendo la sua storia, ci penserà anche io 2 volte prima di lamentarmi. bacio e buona giornata a tutti

leo76nora Giovedì 6 Dicembre 2007 09:28

ciao NADIA..

leo76nora Giovedì 6 Dicembre 2007 09:28

buon giorno a tutti, auguri MANU66 per tuo marito. MAMMA LARA la tua storia è proprio una fiaba...leri sono andata a letto con il mdt e oggi mi risveglio con lui, uffa non è possibile, oggi è a destra, mi sento la testa pesantissima e un dolore forte all'occhio. CRILO, il numero non è privato del medico, ma è il numero del centro cefalee. Quindi te lo scrivo: 070 6092320. mi raccomando fammi sapere. ciao GIORGY, speriamo che nel corso della giornata il mdt passi. un bacio a tutti

fiamma Giovedì 6 Dicembre 2007 09:27

buongiorno stelline...volevo dirvi che ho dormito malissimo ma ho sognato finalmetentre dei bambini belli e sani che dovevo far addormentare...non mi capitava da mesi di fare un sogno così bello... ho letto il messaggio di MammaLara per poco piango...vorrei avere metà della sua forza e sarei tranquilla per tutta la vita... se mi verrà ancora da lamentarmi per qualcosa della casa o per mio marito o per i miei doloretto, sono sicura che ci penserò due volte... un bacio speciale a chi sta male!!!!

Giorgy Giovedì 6 Dicembre 2007 09:11

buongiorno sto male dolore bestiale a dx speriamo passi.....

nadia Giovedì 6 Dicembre 2007 09:06

Buongiorno a tutti. Anche questa mattina mi sono svegliata con un bel mdt ma dopo aver letto l'ultimo messaggio di Lara non me la sento più di lamentarmi. Grazie Lara, un bacio.

giuseppe Giovedì 6 Dicembre 2007 09:05

buon giorno gente, stamani sole, che bello, oggi giornata lunga e nel pomeriggio cercherò un'ora di permesso x finire un lavoro a casa, con le luminarie devo solo finire i collegamenti poi è tutto pronto x sabato sera che si dà il via alle feste natalizie, speriamo solo che la testa faccia la brava, buona giornata e a dopo...Giuseppe

crilo Giovedì 6 Dicembre 2007 08:43

Buongiorno bellezze! mamma lara scrive sempre delle cose bellissime! Oggi mi sono svegliata col mdt, è come se qualcuno avesse deciso dimettere dei tiranti e di tirare con insistenza verso la parte bassa della nuca; le vertigini poi accompagnano sempre la mia giornata. Bene, dopo il bollettino di guerra iniziale vediamo di essere più concrete: leo76nora ti sarei grata se potessi farmi avere tramite mamma lara il numero privato del dott. Asuni, così potrò contattarlo e arrivare prima al centro per le cefalee. Le bambine sono a scuola e io ora inizio la giornata. A più tardi

paula1 Giovedì 6 Dicembre 2007 08:35

buon giorno a tutti.... MAMMA LARA il tuo racconto è molto, ma molto emozionante...

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 01:20

Manu66, auguri anche se in ritardo a tuo marito e come leggo non ti è mancata la compagnia del MDT, io mi sono rassegnata, nei giorni più importanti il maledetto era sempre in mia compagnia, ma è anche una pretesa abbastanza fanciullesca la mia, come potevo pretendere di azzeccare le pochissime giornate che ogni 2 o 3 mesi sono senza MDT. Però se il MDT ha rovinato i momenti di gioia (come ho scritto nella testimonianza del nostro libro), ha reso ancora più difficile sopportare i momenti di dolore, però, anche se sembrerà incomprensibile, in quei momenti il dolore era l'unico rapporto che avevo con la vita e mai il MDT era da paragonare al dolore pazzesco che avevo nell'anima, credo sia stato il dolore alla testa che dava un senso e voce al dolore del mio corpo. Un po' come quella volta che ho pianto ininterrottamente 2 ore perchè avevo bagnato il bucato e non ho mai fatto una lacrima per tutte le ingiustizie e fatiche che ho dovuto superare. Avevo 28 anni al tempo, un bimbo di 10 anni, una di nove e uno di 5; tutti affamati, al freddo in una soffitta piena di topi e pulci. Avessi mai fatto una lacrima, macché, giocavo con i miei bimbi come se nulla fosse. Le mie vicine si sono sempre chieste come facessi a non deprimermi, solo che sono rimaste senza parole quando per un bucato bagnato ho fatto tutto quel pandemonio di lacrime. Un giorno vi racconterò di quel Natale, credo sia stato il secondo Natale più bello della mia vita. Se esistono le favole quella credimi che lo è. Non l'ho mai raccontata oppure se l'ho fatto non lo ricordo. Faccio presto ma la racconto, è troppo bello, come in un film... Come ho detto, mi sono separata in giugno e quindi quel Natale del 1979, sarebbe stato il primo Natale senza violenze fisiche, psicologiche, urla e paura... Nella soffitta dove vivevo, c'era una stufa che andava a legna, sempre fredda, perchè di soldi per comprare la legna erano pari a zero (vi racconterò di come fosse il bagno). Un giorno ho proposto ai bimbi di andare a fare un po' di legna nella golena del fiume Po da bruciare nella stufa per fare un po' di caldo le feste di Natale. A quel tempo di amici ne avevo pochi, perchè stavo sempre nascosta per paura che qualcuno dicesse al mio ex marito dove mi trovavo e con questo rendere meno sicura la mia vita e quella dei miei bimbi. Quei pochi fidati però mi hanno preparato una bella sorpresa. La sera della vigilia ero riuscita a raccimolare qualcosa per la cena e i bimbi sapevano che non ci sarebbero stati regali, ma a loro poco importava, avevo messo un materasso per terra e giocavamo a chi stava per maggior tempo a gambe per aria. Verso le 9 di sera, suona il campanello, sale un'amica con scatoloni pieni di regali, erano giocattoli "vecchi" che i figli dei medici ai quali faceva da bambinaia avevano scartato durante gli ultimi mesi. Non vi dico, i ragazzi sembravano pazzi, c'erano regali per un intero asilo ed invece erano tutti per i miei bimbi. Anna si chiama questa ragazza, è una ragazza Inglese che era venuta a lavorare in Italia ed eravamo diventate amiche. Poi verso le 22, risuona il campanello e arriva Stefania, altra amica, anche lei con a carico 2 sportoni pieni di ogni tipo di vettovaglie e pure la cena per lei e per noi, ma una cena come si deve e non quella miseria che avevo nei piatti. Behhh ve la faccio corta, prima di mezzanotte avevo la casa piena di amici con ogni grazia di Dio, persino la legna mi hanno portato. come ho detto prima, questo è stato il secondo Natale più bello della mia vita, perchè l'anno dopo nella mia vita e in quella dei miei bimbi è entrato Evelino. Credo che le cose belle ci siano nella vita e molte di queste sono successe a me. Buona notte a tutti e sogni bellissimi..... Domani mattina sono dal medico quindi mi sentirete nel primo pomeriggio. Un bacio e dormite bene cari amici. Vi voglio bene

mamma lara Giovedì 6 Dicembre 2007 00:27

Eccomi appena tornata dalla riunione..... Leo76nora, se è un numero privato del medico non darlo, però se è il numero di un centralino dell'ospedale o del centro per la cura delle cefalee puoi metterlo senza nessun problema, nel caso tu non non abbia certezze puoi mandarmelo in privato e lo farò avere a Crilo. La mia mail è mamma.lara@libero.it oppure lara.merighi@gmail.com oppure anche quelle vecchie vanno bene

manu66 Mercoledì 5 Dicembre 2007 23:22

Ciao amiche oggi è stato il compleanno di mio marito e mi sono dedicata un pò a lui, in più ho partecipato ai colloqui con le insegnanti di mia figlia e non mi sono fatta mancare il MDT per tutta la giornata. CRILLO anch'io ho paure come le tue, spesso mi sembra di avere il cuore in testa che batte e spesso ho avuto paura di essere epilettica o qualcosa del genere. Anch'io odio le cose che sfuggono al mio controllo e poi figurati che per quante rassicurazioni ho avuto dai vari medici sul mio stato di salute, non mi convinco anche perchè non ho mai fatto una risonanza magnetica perchè soffro di "claustrofobia da tubo"....ci ho provato già due volte... ma niente! Non ce la faccio, e questo amplifica le mie insicurezze e le mie paure, non posso credere che un MDT senza un motivo apparente possa far star male così una persona e scambussolarci tutta la vita. Ho fatto la TAC ma

non basta a rassicurarmi. Io poi certe volte non riesco a capire neanche se la cefalea è tensiva o si tratta di emicrania, perchè quando è più forte è mista. So solo che è sempre a dx e peggiora durante il ciclo e l'ovulazione. Altro non so. Vorrei tanto tornare indietro nel tempo a quando ero libera dal MDT!! MAMMALARA capisco quello che hai provato stanotte, lo provo anch'io nei confronti delle mie figlie quando sto male tanto la notte, ho il terrore che si sveglino e mi trovino in uno stato pietoso, non voglio che si impressionano e anch'io mi sento un pò fallita. Però tu sei molto forte e sei una nonna squisita e sicuro Emma ti dà una forza ancora maggiore per resistere ed andare avanti! Ciao e buonanotte a tutte, FIAMMA, CLA, PIERA, MONY, LEO76, SIMONA, GIORGY, ANNUCCIA, SARA e scusate se salto qualcuna ma siete tante!!!! BACI.

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 22:31

CRILLO il dott si chiama "asuni". non appena mamma lara mi autorizza ti darò anche il numero, notte bella a tutti i andrò a nanna con il maledetto, che nervi e pensare che non avevo nulla stavo benissimo, da qualche ora stò da schifo, buona notte

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 22:04

Buonanotte mamma lara, la mia Emma sta già dormendo ed è bellissimo guardarla, ti dimentichi dei dolori e dei fastidi e trovi una valida ragione per alzarti l'indomani anche col Mostrum a fianco.

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 21:55

Ciao bellissime italiane, sono fortunata, oggi solo 4 attacchi di tensiva, ma, come sempre pulsa tutto il giorno, tanto che a volte mi sembra di avere un secondo cuore nella testa. Il principio attivo equivalente al cp28 plus, il fai da te della farmacista ha funzionato, quando sentivo che provava a montare prendevo il rimedio e dopo un pò era costretto a scendere da cavallo il maledetto.

leo76nora se mi puoi dare il n. interno, se mamma lara ti autorizza mi fai un favore. Ho da chiederti un altro favorino, per fare come dice Piera mi serve il nominativo di qualche neurologo che lavora al centro cefalee del San Giovanni, altrimenti non raggiungo lo scopo. Baci Belle Bimbe e sogni felici con gli angioletti.

Simona Mercoledì 5 Dicembre 2007 21:37

. vado a letto con il bastardo.. sembra il titolo di un film dell'orrore.. invece è realtà.. a domani .. auguro una meravigliosa notte per tutti..

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 20:47

buona sera a tutti, ho letto il messaggio di CLA, sono contenta che ti siano passate le emicranee, mi dispiace che tu non abbia più tua madre. ti mndo un bacio e un abbraccio forte, FIAMMA speriamo che tu sia incinta. fai il test dai!!!CRILLO, mi hanno detto che sono molto bravi anche al policlinico di monserrato come reparto neurologia, oppure è una bella idea quella di piera. Oppure ancora prova a telefonare di nuovo al san giovanni e dire che sei andata al pronto soccorso che ti hanno dato la cura, e che hai bisogno di riparlare con lo specialista. ti do il numero interno del centro cefalee, lo vuoi? mamma posso darglielo il numero? MAMMA LARA come stai? mamma mia che coraggio, ti abbraccio forte forte

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 20:30

sentendo la fatica che state facendo per avere un bimbo mi ritengo molto fortunata visto che il mio è arrivato subito, come abbiamo detto che era ora il mese dopo già ero in attesa

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 20:26

dai fiamma che nel caso sei incinta il pullman lo facciamo,

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 20:24

fiamma la nausea non vuol dire nulla, la puoi avere anche al primo mese o come me non averla mai

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:44

Ora mi preparo perchè ho una riunione

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:43

Fiamma, meglio informarsi sull'effetto dei farmaci che prendi e se sei incinta, poi chiedi bene i loro effetti sul bambino

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:42

Piera, mi sa che presto avrai un'altra laurea honoris causa, tieniti pronta, hanno ragione le nostre amiche, le sai tutte.

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:21

va beh vado a cucinare... baci

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:20

MA tanto so che non è così...le nausee arrivano al 2 mese e io l'ultimo ciclo l'ho avuto regolare... quindi ripeto che so che è un falso allarme, ma è così bello pensarlo.. magari se ci credo tanto si avvera...

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:11

spero che la volontà e l'amore spezzino la barriera chimica!!!!!!!!!!!!!!

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:10

magari...medicine nuove nessuna...qualche pillola dimenticata piuttosto... dico che non è possibile perché la pillola non sgarrisce tanto facilmente, anche se fatalmente te la dimentichi una volta sì e una no... io lo vorrei tanto... con tutta la fatica che ho fatto a convincermi che anche con l'emicrania ce la posso fare...adesso ogni mese spero... non posso ancora smettere la pillola secondo quel cervellone del mio neurologo perché sarebbe rischioso con il lamictal in corpo rimanere incinta,ma...ma ...ma io non ne posso più!!!!

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:06

Fiamma, magari lo fosse. Mahhhh, non credo tanto al virus, se fosse quello, avresti il vomito in grande stile. Fai un po' mente locale e vedi le medicine che hai preso, se non hai preso nessun farmaco nuovo potrebbe essere che sei veramente incinta. Ma cosa aspetti a fare il test, dai cara, che ci dai la bella notizia

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:05

ah se organizzate il pullman per Lourdes io ci sto...anche se ho il mal d'auto...e sto un giorno in ammollo nelle vasche dell'acqua benedetta...

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 19:00

confermo che Aosta è davvero bella...

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:59

Mi sono dimenticata di dirvi che Emma ha messo gli orecchini al presepe, forse sarà l'unico ad averli, mi sa che lo devo registrare

fiamma Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:59

ciao a tutte...anche se so che è un falso allarme credo (spero) di essere incinta... dai ho tutti i sintomi...ma mi toccherà aspettare fine mese per saperlo... lo so che non è possibile a meno che lo spirito santo non ci metta lo zampino...però sarebbe bello!!! insomma o è un virus che fa venire le nausee dalla mattina e ti impedisce di aprire il frigo per gli odori o è un regalino di natale inaspettato!!! una gravidanza isterica??? può essere... cmq un bacio a tutti quelli oggi sofferono..

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:58

Sara, sai poi che io mi sento adottata dalla tua città, venire lì è come trovarmi a casa

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:55

Sara, La Valle d'Aosta ha tutto di bello, ha anche gli abitanti bellissimi. Poi è una regione che tiene particolarmente al sociale. Bella veramente Aosta

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:49

Carissime amiche e amici. Ho letto i vostri messaggi e auguro a tutte le amiche che oggi sono stati in compagnia del nostro nemico di riposare. Un abbraccio a tutti dalle bellissime montagne della mia Valle d'Aosta. Sara

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:48

Mony, pensa che quando sono arrabbiata, non alzo mai tanto la voce, parlo come se avessi la calma di 10 santi messi insieme, poi dico quello che sento e dopo sto bene. Alle volte alzo anche la voce e urlo come una scimmia urlatrice, ma quando lo faccio nessuno mi ascolta

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:46

Annuccia, ti credo che non vedi l'ora di andare a casa, questa sera ho una riunione alla quale non posso mancare e non so come farò. Vedremo di fare come posso..... Alle volte leggendo quello che scrivo, mi accorgo che me la dico e le la faccio un po' come fossi una matta.

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:37

mamma lara mi fai morire! hai un modo così particolare di scrivere quando sei arrabbiata, tra il comico e l'incavolato nero. hai tutte le ragioni del mondo e anche di più. intrattabili noi?

Annuccia Mercoledì 5 Dicembre 2007 18:22

Scusate, ma ho MDT, non vedo l'ora di andare a casa. A domani e baci a tutti.

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:47

Grazie Simona, il mio è solo uno sfogo che mi aiuta a superare poi le giornate pesanti. E meno male che ho trovato questo posto dove posso svuotare la mia anima dal veleno che mi provocano certe situazioni. Grazie cara..... Cla, ma quanta ragione hai, sono certa che la tua mamma non ti abbandonerà mai e poi mai e quando grancello sarà in grado di capire che la vita può dare questi dolori, parla della tua mamma e digli che sarebbe stata una nonna meravigliosa. Per il MDT, non preoccuparti, pensa che mia figlia da quando ha avuto Emma, ha sempre l'emigrania come prima di partorire, ma non le viene più l'aura. Speriamo però che a te succeda come a tua mamma e che con il parto parta anche l'emigrania

Simona Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:32

PAOLAC.. ciao!!! non credo sia influenza... è stato solo un attacco fore e con vomito ma è sempre la solita emigrania... MAMMA LARA sai che stanotte pensavo a te?? in effetti pensavo che se ti fosse venuto un attacco di grappolo nella notte ti saresti sforzata di non svegliare Emma per la paura che ti potesse vedere così e che questo di certo ti avrebbe preoccupata... questo non significa che non sei affidabile.. sei semplicemente una persona che lotta contro un mostro che viene sempre a bussare alla tua porta, tutte le notti.. se non fossi affidabile non ti saresti neanche presa questa responsabilità di avere la tua bella nipotina a casa tua per tutta la notte... capisco il tuo nervoso, le tue preoccupazioni ma sei una persona molto forte e malgrado il tuo dolore quotidiano riesci sempre a pensare agli altri.. Sono convinta che se Emma si fosse svegliata in uei momenti avresti trovato il modo di non farla preoccupare.. sei grande MAMMA LARA.. davvero!!!! ti abbraccio forte!!!!

maria9195 Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:24

CLA il tuo messaggio di ha fatto venire i brividi...mi dispiace che non hai più la mamma vicino perche' la mamma e' sempre la MAMMA e per ogni ogniuno e' sempre speciale. Comunque sono contentissima per te che non hai più l'emigrania... goditi questo MOMENTO MAGICO perche' per qualsiasi donna e' unico e meraviglioso. Lo e' stato anche per me e ogni tanto lo rimpiango.

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:20

Eccomi, va tutto bene, solo che sto come se avessi sempre l'influenza, porcaccia la miseriaccia. Va tutto bene e sono anche fortunata che mi posso occupare del mio star male, Solo che faccio una faticaccia e fare quello che devo fare, voglio dedicarmi al bilancio perchè lo sto facendo a mano dopo che per colpa di un deficiente mio condomino mi ha mandato il tilt computer e programma condominiale e non dico neppure come fa per non creare emulazione a qualche altro idiota che passa nei dintorni. Sono un po' inc....., si sente vero?. Va bene così. Domani mattina vado dal medico per vedere un po' di sistemare un po' di cose e domani pomeriggio altra visita dall'allergologo, quest'ultima a pagamento si intende, perchè altrimenti avrei dovuto andare fino ad Aprile e visto che sono costantemente raffreddata e con tosse (che sta tornando), voglio vedere se mi ammalò con le sudate che faccio quando arrivano gli attacchi di grappolo o se invece è per via un un altro problema. Ma che paziente intrattabile che sono. Ma guarda che sono più inc... di una pantera in gabbia, Ma che coraggio hanno di dire che ci sono dei pazienti intrattabili, MA FATE DELLE DISTINZIONI Ignoranti con la i maiuscola che non siete altro. Una vita mi sono curata, mi sono curata male e bene, le ho provate tutte e ho speso i soldi con i quali mi sarei comprata casa per curarmi. Ed ora mi devo sentir dire che sto male perchè sono intrattabile??? ma io ti rovino se mi passi per le mani, che me lo ripeta sotto il naso e poi vede. Se sua madre ci ha messo nove mesi per farlo, io in 5 minuti lo disfo, parola mia..... Cosa mi fa essere così arrabbiata, stanotte la mia nipotina era nella camera in fianco e stavo talmente male che avevo paura di svegliarla. Avevo il cuore a pezzi nel pensare che se si fosse

svegliata avrebbe dovuto assistere ad un bello spettacolo. Non sono più affidabile neppure come nonna.....

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:14

pensa che mia mamma e' morta a settembre 2001 e mia sorella dopo ha avuto 3 bambini 2001.2003.2006 e mamma le e' mancata molto.

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:11

cla, che bello! non credo che passi l'emicrania con il parto. te lo auguro.....comunque goditi questo momento di tranquillta'.....

cla Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:05

Ciao a tutti! Sono quasi due mesi che non mi viene l'emicrania, da quando sono incinta. Mi sembra un sogno....ho la nausea, ma la trovo così leggera e sopportabile...forse perchè con le mie emicranie terribili ero abituata a ben altre nausee devastanti!Insomma, tutto per ora procede bene, speriamo che continui così...Essere incinta amplifica la sensibilità e gli umori...ancor più di prima penso spesso alla mia mamma che non c'è più:come vorrei averla vicino e condividere con lei questo viaggio meraviglioso...Sapete che anche mia madre soffriva moltissimo di emicrania fin dall'età di 16 anni ma letteralmente guarì dopo aver partorito me che sono la primogenita? Ho raccontato questa cosa al centro cefalee e sono rimasti stupiti perchè è vero che la gravidanza può far stare meglio, ma di solito tutto dopo torna come prima. Mi hanno detto che non erano a conoscenza di altri casi come questi. Ma la speranza rimane e chissà che non possa accadere anche a me? Quello che spero più di ogni cosa è di non trasmettere l'emicrania al piccolino che verrà...

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 17:01

vado a stirare un pochino,giusto per abbassare la pila

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:59

organizziamo un pullman per lourdes e andiamo tutte insieme.lì restiamo pochi minuti poi andiamo tutte in una bella beautyfarm,dove almeno per ciò che riguarda mi dovrò fermare a lungo perchè si possano vedere i primi risultati

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:56

mamma mia che bollettino di guerra!

maria9195 Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:56

MAMMALARA hai tutta la mia comprensione....un abbraccio forte.

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:33

Ragazze mi fate ridere e tornare il buonumore. Il mio oggi è pulsante, però non ha degenerato in tensivo, le crisi del tensivo mi fanno paura perchè mi sembra di avere la testa dentro la centrifuga della lavatrice. Vado dalle bambine ad aiutarle a fare i compiti. A più tardi.

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:28

ieri la mia parrucchiera m'ha detto che sua figlia che soffre d'emicrania da quando era bambina (e' una ragazzina giusto adesso) la porterà a milano perche'c'e' un centro che ti dice qual'e' la causa del tuo mdt. e? embe? e poi? ne sapete niente? mi sa che arriva la capisciona..... io non ho commentato ma la piega non ha tenuto granche' con la testa che avevo ieri.

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:07

ah emicrania già' dall'alba. ho già' preso due efferalgan. il dolore e' passato il torpore no ovviamente....

Sissi Mercoledì 5 Dicembre 2007 16:03

Un saluto in velocità... Oggi emicrania bella forte già la mattina presto, solo ora sta diminuendo...Ho dovuto lavorare e la giornata non è ancora finita. Leggerò i messaggi appena mi sarà possibile, leggervi mi fa sentire meglio. Spero stiate bene o che comunque il maledetto vi lasci presto. Un abbraccio a tutti.

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 15:34

ahhhhhhhhhh scusate arrivo adesso, ma qui il tempo non basta mai..... b.giorno..... o b.pomeriggio vista l'ora.....

paolaciatti Mercoledì 5 Dicembre 2007 15:33

simona non e' che per caso hai l'influenza? viene con mdt forte, vomito e volendo diarrea.....

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 14:41

Mi dispiace mamma lara se stai male, ignora la mia mail, era solo un momento di sfogo. Rimango però sempre in attesa dei nominativi validi. Baci

piera Mercoledì 5 Dicembre 2007 14:08

Mony cerco di non venir meno alle caratteristiche dei cefalalgici.....sai che delusione poi per i dott.!!!!!!!

anny Mercoledì 5 Dicembre 2007 13:45

Crilo hai fatto bene, bisogna tentare il tutto per tutto. Magari un giorno ci incontriamo proprio lì, chissà! Grazie Piera, ma lo sai che anche la volta scorsa la mia vicina non si è presentata, ha mandato il marito da solo e credo che non ci sarà nemmeno domani a meno che non la vadano a chiamare, in quanto alla parcella, spero di dover pagare solo la nostra e non la sua, ma si sa come va il mondo...Tra poco dovrebbe arrivare mio figlio e finalmente me ne vado a casa. Ho un sacco di cose da fare ma con questo mdt non so cosa combinerò, non vi dico come il vento mi ha ridotto lo scivolo e i balconi, sembra una discarica, c'è di tutto, povera me! Ciao cari, buona serata a tutti, statemi bene. Anny

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 13:05

altro che club delle buone a niente!qui se ci passa il maledetto rivoltiamo il mondo!

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 13:04

piera certo che ne sai di cose però!

piera Mercoledì 5 Dicembre 2007 13:04

Anny in bocca al lupo anche da parte mia per domani, e mi raccomando via tranquilla, serena e sorridente, sforzati perche' a quella li' mi sa che le fai piu' rabbia!!!!!!!!!!!!spero tanto che il suo avvocato le chieda una parcella supermegacostosa, cosi' impara!!!!!!

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 13:02

Anny grazie per il sostegno. Mi sono già informata e al Brotzu non c'è un vero e proprio centro per le cefalee, ma solo un reparto di neurologia nel quale trattano anche le cefalee, è sicuramente ben altra cosa, è come andare da un neurologo qualunque invece che da uno esperto nella patologia che ti interessa. Ho fatto dei passi avanti, ho chiamato al centro del S. Giovanni e ho detto che sto male, che l'altro giorno sono finita al pronto soccorso e lì ho avuto la diagnosi di cefalea muscolo tensiva e che avevo bisogno di essere visitata quanto prima. Mi hanno detto che al più tardi dopo le vacanze di Natale mi vedranno: speriamo bene!!!! Nel frattempo continuo a seguire la cura del neurologo che mi ha vista al pronto soccorso. Se non riesco ad aspettare faccio come dice Piera, la regina dei consigli. Baci a tutti

GIUSEPPE Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:55

finalmente anche oggi volge al termine, altra giornata di corsa, buon pomeriggio io chiudo e vado via, a domani.

Diana Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:53

Buongiorno a tutti. SIMO, MAMMA LARA leggo che non state per niente bene. Vi auguro di stare meglio presto. Intanto vi scrivo questo aforisma che ho trovato su internet di Sir William Osler: "Ci sono soltanto due tipi di dottori: quelli che esercitano con il loro cervello e quelli che esercitano con la loro lingua"!

anny Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:42

garie Lara, per il mio papà e per le tue buone parole che mi fanno sentire sempre bene. Hai perfettamente ragione, gurada vorrei solo una cosa, che tutto quel abbiamo contro il Signore ce lo renda in salute, solo questo. Sinceramente ho paura per Feli, so come reagisce e so quanto può nuocere alla sua salute. Grazie ancora cara, mi spiace che stai male e spero che tu possa stare al più presto, intanto eccoti un bacione. Anny

anny Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:33

Crilo non posso che darti ragione. Io mi son rivolta la San Giovanni, me lo aveva consigliato tempo fa una dottoressa che aveva lavorato proprio in quel centro per diverso tempo, però anche mia figlia che studia Medicina e lì ha frequentato diversi corsi opzionali. Devo dir la verità che non sapevo che ci fosse anche al Brotzu, altrimenti forse avrei provato lì. Anch'io per il primo appuntamento ho dovuto aspettare ben 8 mesi, poi le successive visite di controllo le fai in tempi molto più rapidi. Io son tornata dopo che ho fatto la TAC ed era passato poco più di un mese, ma solo perchè aspettato l'esito. Comunque se vuoi anticipare segui il consiglio di Piera, la dottoressa che segue me(mi pare Chessa), visita anche a pagament ma nel suo ambulatorio privato, puoi sempre chiedere, anch'io non lo sapevo altrimenti ti assicuro che avrei fatto così. Però puoi tentare al Brotzu, magari ti danno l'appuntamento in tempi più brevi, tra l'altro una signora che andava prima al San Giovanni ha cambiato e mi ha detto che lì si è trovata meglio. In bocca la lupo! Ciao. Anny

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:28

Ora vado perchè sto da cani cani

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:28

Paula, al tuo compagno potresti regalargli il biglietto per un concerto oppure vedi se ha delle passioni, puoi fargli un regalo attinente a questo

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:26

Anny, auguri in ritardo per tuo papà. In bocca al lupo per domani, ma sappi che comunque vada, devo pensare che ne hai di altre cose a cui pensare e la tua vicina starà sicuramente peggio se ti vede col sorriso. Alle volte ci sono persone talmente invidiose che sono gelose anche del carattere degli altri

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:21

Simona, il dentista è deleterio per il MDT, lo è proprio la posizione, tanto che quando vado io mi porto una specie di rotolo che metto sotto il collo per eliminare in parte la tensione delle spalle e del collo.

Simona Mercoledì 5 Dicembre 2007 12:02

eccomi... ora vò meglio grazie a tutti per i vostri messaggi.. forse ieri il dentista mi ha scatenato il tutto.. mah... così lo dico, tanto x dire.... intanto viene quando vuole il bastardo.... MAMMA LARA.. mi spiace per le tue analisi, ti faccio tanti auguri..

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:51

Giuseppe addirittura la neve riesci a vedere!io però giro ancora in maglietta di cotone e non accendo il riscaldamento che poche ore al giorno,a volte sembrano quelle giornate di marzo,quelle che preannunciano la primavera

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:49

mamma lara mi sa che sei da rottamare.....passami Gabriele che gli elenco gli incentivi per la rottamazione!(scherzo naturalmente)

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:48

terza seduta di agopuntura,non mollo.mi sembra di avere collo e spalle un pò meno arrugginiti.....speriamo in bene

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:47

riecomi,giornata bellissima.sono stata in città dove fervono i preparativi natalizi.

Annuccia Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:38

SIMONA, spero che tu stia meglio presto. Coraggio!

Annuccia Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:37

Brava LARA, scrivevamo in contemporanea, se non altro gliene hai dette quattro...già è una soddisfazione per tutti noi. Mi dispiace per le tue analisi! ormai quando uno fa delle analisi c'è sempre bisogno di fare ulteriori accertamenti, chissà perchè?

Annuccia Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:34

Buongiorno a tutti. A Roma fa freddo, ma il tempo è bellissimo. Pensando alla trasmissione di ieri, cercavo di mettermi nei panni di chi ha sentito parlare di un'invalidità per i sofferenti di cefalea, e

naturalmente non sa cosa voglia dire avere MDT, avranno sicuramente pensato che ci sono altre persone che potrebbero "rubare" allo Stato.

mamma lara Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:31

Eccomi arrivata, scusatemi, ma ho dei problemini ulteriori dopo aver ritirato le analisi e devo fare degli accertamenti, come se non bastasse quello che già ho..... Ho telefonato alla redazione di Cominciamo Bene e ho detto che siamo veramente delusi per come è stato trattato l'argomento MDT. La redattrice è stata gentile e ha detto che parlerà con gli autori. Poi mi ha detto che non si può far passare l'emicrania o la cefalea a grappolo come una malattia dalla quale non si guarisce, perchè la televisione non può dare questi messaggi. Quindi ragazzi e ragazze, teniamoci il MDT e stiamo pure zitti. Ora però appena avrò un minuto sistemo anche il Professore

piera Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:28

Crilo una scappatoia sarebbe prenotare la prima visita a pagamento in ospedale, so che avremmo diritto ad avere le prestazioni sanitarie in tempi accettabili.....ma se cio' non avviene non e' che possiamo aspettare le calende greche!!!!!!! io ad esempio tempo fa ho fatto cosi' con un neurologo da cui volevo andare perche' specializzato nel parkinson: prima visita a pagamento e successivi controlli in ospedale con SSN, poi vedi tu.....peccato che in Sardegna non ci sia nessuna sede Alce, perche' noto che dove c'e l'associazione dei pazienti c'e' anche un po' di attenzione in piu per noi !!!!!!!Simona mi auguro che tu possa stare meglio subitissimo, buona giornata a tutti piera

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:22

aiuto oggi mi licenziano sono in ritardo, ma CRILLO non posso non rispondere, sai bene che per legge non possono darti appuntamenti così lontani, massimo 2 mesi. anche a me per il primo appuntamento ci volevano 7 mesi, ero molto giù, perchè avevo veramente bisogno di aiuto, poi c'erano stati dei controlli a livello sanitario e i tempi si sono ridotti da 6 mesi a 2, prova nel frattempo a rivolgerti a un neurologo, purtroppo tutti vogliono andare al san giovanni di dio e nessuno al brotzu. so che è difficile. se ci sei ci senti stasera. ora sono al limite del ritardo. un bacio carissima crilo

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 11:14

leo76nora mi fa piacere sapere che sei di Cagliari come me. So anche che il centro per le cefalee qui funziona bene, l'unico problema è che mi hanno dato un appuntamento per il mese di agosto del 2008 e io non posso stare fino a quella data senza una guida, come posso fare?

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:57

ciao anny, no io non chiamo a casa ricevo le tel, e ti assicuro che io mi metto dalla parte del cliente, e cerco il più possibile di risolvere quello che c'è da risolvere, ma anche se risolvi l'inconveniente al cli lui ti risponde male e nemmeno ti ringrazia, che nervi, d'accordo con te che molti operatori non dovrebbero fare il mio lavoro. ai cli vorrei far provare almeno una giornata al tel così vedrai che ci sarà più rispetto. ora vado veramente è tardissimo... bacio anny

anny Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:45

ciao buongiorno a tutti. Il tempo da noi è bello, o per meglio dire è una giornata soleggiata, sgombra di nubi ma, ahimè, tira un vento gelido che mi ha sistemato la testa in men che non si dica. Ho fatto un pezzo a piedi, dalla macchina in ufficio, ben coperta e col cappellino in testa, ma è bastato questo, roba di 5 minuti e la cervicale è tornata. Ci vuole così poco a farsi venire il mdt! Paula ma fai l'infermiera? Dev'essere interessante lavorare in un blocco operatorio. Leonora credo di aver capito per chi lavori, ovviamente niente pubblicità. Ultimamente ci contattano telefonicamente molto spesso, sarai mica tu quella ragazza con cui ho parlato diverse volte? Quella che "rompe" sempre??? Scherzo, devo dir la verità che proprio con quest'azienda ho trovato sempre persone gentili e disponibili. Certo che stare sempre al telefono non ti aiuta con la testa. Hai ragione che ce ne son di terribili, sicuramente non è facile mantenere sempre la calma, scusa però ma vorrei fare una precisazione. E' vero che molti clienti son terribili però spesso ci son dei motivi validi che ti inducono a comportarti così. Te lo dico per esperienza personale, perchè noi purtroppo con la Telecom (e qui faccio pubblicità), abbiamo avuto tantissimi problemi e abbiamo sempre parlato con delle persone veramente maleducate e cafone che ti prendono per i fondelli da dietro la cornetta. Ricordo diverse persone, l'ultima una signora molto "distinta", ma in particolare un tipo sardo con una cadenza nel parlare veramente marcata e sia io che Feli abbiamo avuto a che fare con lui ma ti assicuro, non abbiamo mai trovato una persona così cafona, indisponente, che devi morsicarti la lingua prima di

rispondere. Beh, a mio parere, a queste persone non dovrebbero nemmeno dare lavoro, anch'io ho a che fare col pubblico ma non mi sogno di trattare gli utenti in questo modo, neanche quando non vogliono capire e mi fanno perdere le staffe, piuttosto cerco di mettermi dalla loro parte e di capirne i motivi che li hanno spinti a comportarsi in questo modo e ti assicuro che spessissimo hanno ragione, anche se non dipende da me ma da altri servizi o colleghi di altre aree. Scusami non volevo fare polemiche, questo forum poi non è certo il posto adatto, ma dal momento che qui di parla di tutto, ecco volevo dire la mia, non volermene, tu sicuramente sei una persona gentilissima e disponibile verso gli altri. Giuseppe a che punto sei con i preparativi del Natale? Io non ho ancora fatto nulla, per ora non ho avuto il tempo ma mi manca anche la voglia, ho altri pensieri. Domani dovrebbe esserci l'udienza per la causa con i vicini e vi assicuro per me è un tormento continuo, vorrei addormentarmi e svegliarmi a "cose definite". L'altro giorno sono uscita nel nostro balcone e fuori c'era la nostra vicina. Beh, mi vengono le palpitazioni solo a vederla, a lei sicuramente non succede, con la faccia tosta che si ritrova. Immagino già come andrà a finire perchè non ho fiducia nella giustizia, almeno in questa terrena, ma verrà pure il giorno che ci sarà quella divina! Spero che sia il più tardi possibile però so per certo che ci sarà, l'importante è questo. FIAMMA tanti auguri al tuo papà, il mio il 3 dicembre ne ha compiuto 83, più vedo che invecchia e più mi rendo conto della realtà, poverino, da un giorno all'altro è sempre più vecchio...Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:39

ciao crilo, capisco quello che pensi, sai anche io vivo nel terrore che mi venga l'attacco, ma è normale, un po' tutti abbiamo paura del maledetto mdt, non si può contraffare come malattia, ma sono sicura che un metodo c'è. io sono di cagliari e sono in cura presso il centro cefalee e sto facendo agopuntura da 2 mesi...se vuoi ti do l'indirizzo. un bacio

leo76nora Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:31

buon giorno a tutti, scusa PAULA1, da come ho letto caposala ho pensato solo al ristorante. mony, io sono 2 mesi che faccio agopuntura, una volta alla settimana, sempre il lunedì. ho notato miglioramenti, cioè l'intensità del dolore e la durata degli attacchi, diminuita, tantissimo, chissà io sono sempre fiduciosa. bacio tra 30 minuti pranzo e poi a lavoro...a stasera bacini

crilo Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:27

ieri è stato bruttissimo, oggi, almeno per ora sembra meglio. Vivo nel terrore dell'attacco, questa cosa è molto sconvolgente al livello psicologico. Dalle crisi di ieri mi è rimasto come una sensazione di bruciore dietro le spalle. Ho rimesso il bite, speranzosa che possa attenuare le crisi. A volte penso che abbiano sbagliato diagnosi e che si tratti di una forma di epilessia, soprattutto a causa di quella pulsazione continua che sento nella zona occipitale. Mio marito dice che si sarebbe visto dalla risonanza all'encefalo, ma il problema è che ho paura di ciò che non posso controllare e questa malattia sfugge al mio controllo e devo ancora imparare a conoscerla per poterla combattere. Baci a tutti e buona giornata

paula1 Mercoledì 5 Dicembre 2007 10:11

allora vado al lavoro, ma non mi sento a posto.....sono tornate le scalmane !! a stasera....buona giornata a tutti...

Giorgy Mercoledì 5 Dicembre 2007 09:22

ciao SIMONA cara spero che presto ti passi!ti abbraccio forte!

Giorgy Mercoledì 5 Dicembre 2007 09:21

buongiorno!oggi mi son svegliata con un dolore così forte che quasi svenivo così son rimasta a letto e mi sono riassopita,mi scoppia la testa cmq ma sembra meno di prima!

maria9195 Mercoledì 5 Dicembre 2007 08:54

Ciao, e buona giornata a tutte. Mi dispiace SIMONA che oggi è una giornata NO.... forza resisti al bastardo.... MONY come è andata la seduta di agopuntura? Ti auguro bene, io quando vado a farla sono felice perchè almeno per 4/5 giorni sto benissimo .. mi sembra di vivere un sogno.

giuseppe Mercoledì 5 Dicembre 2007 08:48

buon giorno a tutti, oggi c'è il sole ma i monti sono pieni di neve, Simona mi spiace leggere che stai male, spero tu ti riprenda presto un abbraccio, buona giornata a tutti e a dopo...Giuseppe

paula1 Mercoledì 5 Dicembre 2007 08:12

Buon giorno a tutti.....SIMONA mi dispiace che stai così male !! e quando arriva anche il vomito sembra che tutto il resto sparisca....almeno a me fa così.. non vedo nulla intorno !! io stamattina mi sono alzata che mi sembra di galleggiare....è una strana sensazione.....poi è già 3 notti che mi sveglio e mi devo alzare perchè non riesco a riaddormentarmi....guardo un po' la tv....se scopro che sono le nuove pastiglie gli faccio fare un volo dalla finestra !! LEO76NORA non lavoro in un ristorante, ma nel blocco operatorio di un ospedale.....oggi abbiamo anticipato l'entrata alle 12 così alle 19 possiamo uscire....e arrivo a casa un po' prima.... la prossima settimana è il compleanno del mio compagno e non ho idea di cosa regalargli vista la particolarità della persona....e la brutta figura dell'anno scorso !!!

Simona Mercoledì 5 Dicembre 2007 07:39

buongiorno a tutti.. è dalle 5 che vomito e ho il bastardo che picchia forte.. oggi non vado a lavorare, non ce la faccio proprio, intanto la medaglia non me la dà nessuno.. MAMMA LARA non si può fare una protesta a nome di tutti per la trasmissione di ieri? o qualcosa del genere? torno a letto.. non riesco a stare in piedi senza stare peggio..a dopo

lella Mercoledì 5 Dicembre 2007 07:37

E' ora di cominciare. Ciao a tutti e buona giornata!

lella Mercoledì 5 Dicembre 2007 07:36

LARA, grazie. Hai sempre una parola per tutti. E' vero, leggervi mi fa sempre bene. Il presepe e l'albero fatti da Emma saranno certamente i più belli mai visti!!!!

lella Mercoledì 5 Dicembre 2007 07:30

Buongiorno a tutti. Ieri dopo il lavoro sono andata dal parrucchiere. Oltre al fatto che i miei capelli necessitavano di un trattamento urgente, avevo bisogno di coccolarmi un po'. Mi ha fatto bene. Ciao MONY !!!! Hai fatto bene a chiedere il trasferimento. E' un grosso vantaggio essere vicino a casa e non dover dover usare sempre l'auto. Come va con l'agopuntura?

mony Mercoledì 5 Dicembre 2007 07:20

buongiorno dormiglioni! dormito bene? esco per l'agopuntura e qualche commissione in banca, ci risentiamo dopo. buona giornata a tutti

leo76nora Martedì 4 Dicembre 2007 23:52

ciao a tutti, rispondo a PAULA1, lavoro in un call center, rispondo al numero verde per un'azienda sarda di telecomunicazioni, i clienti sono terribili, ti trattano come uno zerbino, uno su 10 è gentile e ringrazia, per il mdt sicuramente non è il massimo, molto stress e il mdt mi viene sempre quando sono di sera a lavoro, i cli di mattina sono più docili, di sera si scatenano...tu invece paula1 lavori in un ristorante, anche io ho lav in svariati ristoranti per 6 anni. bei tempi e belle mancie. notte bella a tutti, ciao mamma lara e un bacino a emma

Giorgy Martedì 4 Dicembre 2007 23:44

anche io vorrei pane e nutella.....ho una fame anche pane da solo mangerei..... come devo fare con questa iperinsulinemia? ma' vado a nanna prima di svaligiare il frigo!

Giorgy Martedì 4 Dicembre 2007 23:40

ciao sono preoccupata per la nonna che deve far una lastra ai polmoni...stanca di star male a causa del mdt che è ancora qui e un po'giu' perche' le cose non vanno bene con le ricerche,pero' son felice per la mia cogny ricordate che vi dissi ch'era intollerante a tutto(o quasi) anche all'aria?bè sembra che in realta' fosse colpa di una gastroduodenite che il suo medico curante non ha visto...oggi ha mangiato pane e nutella dopo 2 anni!bè vi auguro di dormir bene. MAMY concordo appieno!buonanotte

manu66 Martedì 4 Dicembre 2007 22:54

Sara buonanotte anche a te. Ciao!

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 4 Dicembre 2007 22:47

Un saluto caro a tutti. Anch'io come FIAMMA e MARIA 9195 cerco sempre di non rimandare quello che devo fare per il timore che il giorno dopo un attacco di emicrania mi blocchi senza poter fare nulla. A volte però non ci riesco e quindi oltre il dolore ho l'ansia per quello che rimane lì fermo ad aspettarmi... Ho avuto delle notizie sulla trasmissione di questa mattina e quella che più mi offende

è sentire che prendendo un caffè passa il mal di testa. Quando una nostra amica dell'Associazione l'ha sentita ha detto "meno male che non ho visto il programma... e poi ha continuato dicendo che sul posto di lavoro non fanno altro che ripeterle "ma hai preso una pastiglia?" Lei assume triptani ed è in cura al Centro Cefalee. LARA se scrivi qualcosa mi associo come rappresentante dei cefalalgici valdostani. Fammi sapere. Oggi giornata con forte vento e giornata cupa. Ho avuto a pranzo mio nipotino Gabriele che ho poi accompagnato all'asilo e dopo con Giorgio all'Ospedale per un ecodoppler. Un abbraccio a tutti e buon riposo. Sara

manu66 Martedì 4 Dicembre 2007 22:21

LARA, che ne dici di qualche altro disturbino.....piccolo piccolo!

manu66 Martedì 4 Dicembre 2007 22:21

Ciao FIAMMA!

manu66 Martedì 4 Dicembre 2007 22:20

Ciao CRILO, ciao SIMONA! Buona notte!

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 22:20

BUONA NOTTE A GRANDI E PICCINI!! sogni tranquilli e un risveglio sereno per tutti...

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 22:15

buonanotte al sito italiano più utile del mondo. Buonanotte mamma lara, buonanotte emma.

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 22:13

buona notte a tutti.. buona notte MAMMA LARA..

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 22:12

Ora sono più tranquilla e spengo. Buona notte e sogni belli per tutti. E a chi dico io emorroidi e MDT a gogò

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 22:10

Manu66, ti capisco perfettamente, te le tirano fuori con le pinze le parolacce. In ogni caso stai certa che non lascio perdere. Grazie cara per la comprensione

manu66 Martedì 4 Dicembre 2007 22:06

Lara scusa per il messaggio ma ero stanca e non ci ho badato! Buonanotte a te e alla piccola Emma. Saluti a tutti!

paula1 Martedì 4 Dicembre 2007 22:06

buona notte a tutti....sono stanca vado sul divano....a domani

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 21:59

Manu, ho dovuto cancellare un tuo messaggio, mi spiace cara, ma non preoccuparti, io non ho solo il fisico da elefante, ho anche la sua memoria e per ora domani lo sistemo con una bella letterina, poi se lo incontro, ho nodi ovunque che mi ricordano sta cosa. Credo che un po' di spiegazioni dovrà pur darle

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 21:57

Ho Emma che dorme di la e se scrivo mi sente. Ci sentiamo domani

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 21:56

Piera, sei farmacista con laurea ad honorem, ti bastano pochi test e poi ti daremo anche la laurea in medicina con specializzazione in neurologia

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 21:54

sto facendo il resoconto al dottore..è un lavoro mamma mia..ci sto mettendo troppo tempo, sono arrivata a gennaio 2007.. ne ho contati 19 di trip...

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 21:54

ARTIGLIO DEL DIAVOLO *Harpagophytum procumbens* parti usate: radice L'artiglio del diavolo è ampiamente usato nella medicina tradizionale africana. Le radici presentano un corredo di uncini che hanno valso alla pianta il suo nome popolare: gli animali e i roditori possono rimanere impigliati nelle radici e perdere la vita morendo di fame. L'efficacia antireumatica ed antinfiammatoria degli harpagosidi (i principi attivi della radice) è indiscusso, e paragonabile a quella degli antinfiammatori

di sintesi non steroidei ed al cortisone stesso. L'assoluta mancanza di tossicità, l'ottima tollerabilità gastrica rendono il prodotto largamente utilizzato nella fitoterapia delle affezioni reumatiche. I pazienti durante gli attacchi acuti trovano un immediato beneficio vedendosi ridurre la sintomatologia dolorosa. L'artiglio del diavolo ha un effetto antistaminico, simpatico-mimetico e ganglioplegico. Viene descritto un effetto sinergico di una certa entità, qualora la sua somministrazione sia seguita da preparati a base di rame. Artiglio del Diavolo è un coadiuvante tradizionale per: artrite reumatoide reumatismi infiammatori tendinite contusioni dolori della schiena sciatica AVVERTENZE Fotosensibilizzante. Possibile potenziamento della gastrolesività da FANS o cortisonici. Cautela nell'associazione con terapie anticoagulanti. La varietà cinese dell'Angelica (*Angelica sinensis*), chiamata anche Dong quai, interessa medico occidentale perché è stata descritta un'interazione con il warfarin, con aumento del rischio di sanguinamento. Probabilmente va messo in relazione al contenuto in cumarine della pianta.

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 21:53

brava FIAMMA.. anche io ho fatto l'albero con mio papà come da tradizione...

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 21:17

sabato io e mio marito andremo dai miei...è il comple di mio papà!! oggi al telefono mi ha detto "Fiamma, l'albero di natale aspetta solo te...è tradizione!" si infatti da quando sono molto piccola io e il mio papi facciamo l'albero insieme al suo compleanno..e anche adesso che sono sposata e fuori di casa da 3 anni...manteniamo la tradizione!

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 20:44

si MARIA... è bellissimo e non smetterò mai di farlo...

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 20:20

SIMONA anche se abbiamo una certa età e' bellissimo giocare con i genitori .. continua così lo ultimamente tutti i giorni faccio visita ai miei e faccio delle sane risate.... questa e' la prima medicina salutare.

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 20:09

volevo chiedervi ma l'artiglio del diavolo è un antinfiammatorio naturale come mi ha detto la farmacista o che cos'altro?

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 20:06

PIERA.. sei molto più preparata tu che molti dottori..

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 20:05

devo fare un resoconto al mio neurologo di questo ultimo anno.. gli preparerò un riassunto mensile dei miei mdt.. sono mesi che continuo a prendere due inderal al giorno e l'ultima volta che mi sono fatta viva con lui era febbraio.. quindi gli manderò una mail,lui è molto solerte di solito a rispondere, e gli chiederò cosa devo fare..se andare da lui o continuare così o che altro..

piera Martedì 4 Dicembre 2007 20:04

Simona mi manca il titolo!!!!!! senza il dott. dove vuoi che vada?????????

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 20:02

per quanto riguarda i presepi.. bè... neanche quello dei miei è molto "tranquillo".. mio papà si ostina a mettere da subito il bambino e io glielo tolgo sempre e lo nascondo perchè sostengo la teoria che nasce il 25 e quindi fino a quel giorno deve rimanere nell'oscurità.. però glielo nascondo sempre in posti dove lui lo può trovare così il gioco continua fino a Natale... io ho 32 anni.. lui 59.. ma siamo rimasti un pò bambini e ci piace giocare insieme...

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 19:59

e devo dare ragionissima anche a MARIA e mi associo ai suoi complimenti per Fiamma e per tutte le amiche che preparano pranzi o cene per più di 4 persone... io non ne sarei mai capace.. farei dei paciughi incredibili....

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 19:57

ha ragione CRILLO.. complimenti PIERA.. hai una risposta utile per tutti e tutto.. a te ti dovevano invitare su rai tre a parlare di mdt!!!!

Simona Martedì 4 Dicembre 2007 19:55

Ciao a tutti.. sono andata dal dentista, mi ha preso le impronte per il byte.. sotto mi ha fatto così male ch emi sono scese 3 lacrime.. ANNUCCIA è incredibile quanta ignoranza e cattiva informazione ci sia nella televisione.. se pensi che c'è gente che prende come oro colato ciò che vede e che sente nelle trasmissioni di informazione e invece???? che razza di informazione danno??? e poi sto dottore???? allucinante..

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 19:55

Complimenti FIAMMA ad ospitare ben 25 persone... io solo al pensiero di averle in casa mi viene il MDT. Comunque hai fatto bene a spendere e regalarti capi di abbigliamento.... queste fin dei conti sono le nostre sofferenze da femminucce e ci fa stare meglio.

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 19:53

Piera sei una fonte inesauribile di informazioni.Oggi con questo vento sto schiattando, ho un cerchio alla testa che mi attanaglia e non molla. Aiuto!!!!!!

piera Martedì 4 Dicembre 2007 19:29

Come ha detto Annuccia la Cosval nel giro di 3 ore mi ha già risposto, mandandomi le erboristerie della mia città provviste del pc28plus, crilo se vai nel sito della cosval c'è proprio una mail dedicata alla richiesta di informazioni, in poco tempo saprai chi vende il pc28plus nella tua città, buona serata a tutti piera

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 19:10

io ho notato che il pc28 funziona...solo per poco tempo e poco dolore ma quando lo prendo sento che sto meglio... qui a venezia c'è in tutte le farmacie!

anny Martedì 4 Dicembre 2007 18:56

Paolaciatti Norbello dista circa 25 km da qui. Ci sono stata solo a ballare una sera d'estate, nella piazza del paese che è bellissima e molto grande. Quindi anche tu hai origini sarde! Di Casula ce n'è tanti anche in questa zona, poi bisogna vedere che c'è un collegamento. Crilo io il PC 28 non l'ho mai cercato, ma non è detto che nella mia zona non ci sia, potrei chiedere. Ciao, buon serata a tutti. Anny

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 18:55

erano mesi che tornando dall uni passavo davanti al negozio e oggi non ho resistito!!!!!!!!!!!! venerdì sera il maritino ha deciso di fare una cena con tutti i suoi colleghi e moglie...A CASA!!! sareno in 25 circa...ne uscirò esausta ma almeno sarò bellissima con i miei nuovi acquisti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 18:53

ri-ciao a tuuuutttiii...tornata dall università... ma oggi mi sono viziata...ho comprato le scarpe!!!!!! e i jeans e un maglione!!!!!!!!!!!! NATALE E' GIA ARRIVATO qua!!!

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 18:44

mamma lara grazie per quello che stai facendo per me

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 18:41

Qui in sardrgna il pc28 non si trova, i depositi ne sono sforniti, ho preso un equivalente che contiene le stesse sostanze e a parte l'artiglio ecc.ma penso che l'effetto non sia lo stesso perchè bisognerebbe azzeccare i dosaggi giusti. Per non rimanere senza rimedio, dato che la mia tensiva schiaccia a go go mi sono lasciata convincere dalla farmacista. Speriamo di non aver fatto una cretinata, anche perchè i 2 rimedi mi sono costati parecchio. Baci, vado a cucinare.

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 18:01

Vado anche io. Forse porto Rocco il mio cagnone dal veterinario. Devo trovare un volontario perchè ciccio pesa più di 75 kg e da sola è un problema dal dottore!! Ciao a domani

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 17:54

vado dal parrucchiere. a domani.

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 17:53

MAMMA LARA mi è tornato in mente quello che hai detto del grano. L'erba cipollina che dicevo è simile nell'aspetto al grano quando è piccolo! Purtroppo non ho avuto modo di andare dal vivaio a

cercare i semi, che forse nemmeno si troveranno! Pazienza seminerò qualche altra cosa che poi in primavera dia fiori! Mi piacciono così tanto! In giardino in questo momento ho i crisantemi che dopo un mese di fioritura stanno sfiorendo. Sono bellissimi!!

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 17:50

ANNUCCIA si è meglio decidere all'ultimo, con queste teste matte!!!! Secondo me tanti medici che vanno in tv ci vanno solamente per farsi vedere e dire "Lo sai che sono stato in televisione?". Talmente presi da se stessi che non sanno nemmeno di che argomento dovranno parlare!!!

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 17:41

i capelli oggi per il colore, non per venire a roma

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 17:40

io invece mi sono ripromessa di venire a roma (sono un paio d'ore di treno) ma non trovo mai modo. debbo andare a fare i capelli, invece andrei volentieri a letto il mdt non è fortissimo, ma stancante.....

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 17:38

Aggiudicato! una mattina che stiamo entrambe bene, lo decidiamo all'ultimo momento.

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 17:29

Magari ANNUCCIA! Roma è così bella durante il Natale e io sono anni che non vado in centro in questo periodo!!

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 17:26

Magari nelle vacanze di natale!!

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 17:25

Diana, vorrà dire che ci incontreremo lo stesso, senza la scusa del PC28.

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 17:15

Ah l'erborista ha detto a Valerio che lei prende subito come inizia a sentire il mdt due PC28 e dopo un'oretta ne prende un altro e così le fanno effetto. Anche lei soffre di cefalea tensiva. A me di solito ne basta uno

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 17:11

calma calma ragazze!

mony Martedì 4 Dicembre 2007 16:50

ora scappo dal mio medico.chissà che non abbia un'idea strepitosa per il mio mdt!

mony Martedì 4 Dicembre 2007 16:49

il mio mdt mi impedisce di insultare quel medico di rai tre.ma mi unisco alle lamentele generali:siamo pazienti intrattabili o la nostra è una malattia che non sanno curare e che nemmeno hanno capito da dove viene?poi ci vuole coraggio ad attaccare così chi gli dà il pane quotidiano pagando parcelle da capogiro e non risolvendo mai un accidente.mò che si guardi lui e memorizzi bene la sua faccia perchè se mi capita a tiro gli cambio i connotati

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 16:37

boh..... tornerò in farmacia! domenica (erano di turno) non l'avevamo ancora.'ho ordinato 2 settimane fa.

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 16:36

PAOLA un mio ex collega ha quel cognome e anche lui è di origine sarda. Valerio mi ha appena preso il PC28. E' andato all'erboristeria che aveva indicato MAMMA LARA e dicono di averne una buona scorta e di non aver mai avuto problemi con la Cosval per il rifornimento!

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 15:43

anny.criolo io ho dei parenti in sardegna(il nonno materno lo era)stanno a norbello. non l'ho mai visti..... fanno casula di cognome

anny Martedì 4 Dicembre 2007 15:35

ciao buon pomeriggio a tutti. Anche oggi giornata di super lavoro, menomale che la testa va ancora bene, ma ho sempre un sonno terribile, oggi poi son sveglia da prestissimo, avevo mille pensieri in

testa e non son riuscita più a dormire. Ho letto velocemente qualche msg e mi pare di capire che è giornata "no" per molti, mi spiace per chi sta male, sarà anche sto tempo? Ma si sa, "Natale quando arriva..." e allora bisogna solo avere molta pazienza e una grande forza per non soccombere. CRILO anch'io sono sarda ma sto più al centro dell'isola, benvenuta tra noi. Posso farti uan domanda? Sei seguita da un Centro Cefalee per caso? Io mi sono rivolta al San Giovanni ma solo dopo 40 lunghi anni! Inquanto al tempo, anche qui tira un vento freddo e fortissimo tra l'altro, ora è arrivata pure la pioggia per incorniciare il tutto. Salutoni per tutti, riprendo il lavoro. Anny

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 15:08

io alle 11.45 lavoro. (di mattina) lara fai bene facciamoci sentire.....

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 15:05

e' arrivato il sole! ma alla mia testa non e' servito granche'

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 14:36

A dopo.

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 14:35

Sono arrivata a studio. PIERA, mi dispiace per Giacomo, vedrai che la Cosval ti risponderà subito. In effetti siamo stati la loro fortuna.

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 14:20

ANNUCCIA mi dispiace che oggi e' una giornata NO. Comunque al porf. Barbanti gli auguro mesi e mesi di MDT ...altro che pazienti intrattabili.. quando sento questo notizie mi imbestialisco.

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 14:16

DIANA mi manca la seduta di riflessologia plantare poi le ho provate tutte. Nella mia dieta ho già eliminato i cibi che tu hai elencato compreso il cioccolato risultato ZERO il fedele MDT non mi abbandona, l'unica consolazione che possiedo e' che ho la fortuna di non ingrassare e il mio peso rimane stabile senza far sacrifici in diete.

Giorgy Martedì 4 Dicembre 2007 14:16

ciao a parte il mdt che mi tormenta bruttissime notizie for me!dopo giorni di ricerche la prof telefonicamente mi ha trattata da stupida perchè non ho capito come vuole impostare le ricerche perciò devo ricominciare da capo, come se non bastasse la sezione periodici si trova nella succursale della biblioteca situata lontanissimo per me che non guido e dovro' andare con i mezzi pubblici quando funzionano! ciliegina sulla torta oggi a messina s'è scatenato il finimondo! diluvio universale piu grandine che ho beccato in pieno tornando a casa due volte, ovviamente non c'era neanche un balcone sotto il quale ripararmi misericordia!

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 14:13

CRILO io sono tre anni che mi sottopongo a sedute di agopuntura . Prima ho iniziato con 8 sedute tutte le settimane, poi distanziate ogni 15 giorni e infine una la mese. Ti devo confessare che l'agopuntura non mi ha debellato il MDT ,ma mi aiuta ad affrontare con piu' forza fisica e energia le crisi dolorose e acute. Infatti non sono più così stanca come prima e quando sto bene sono anche di umore sereno.

maria9195 Martedì 4 Dicembre 2007 14:09

Ciao a tutte. vi ho letto solo ora.Interessanti i discorsi anche stamattina. PIERA mi dispiace non e' bello essere disoccupati....lo capisco anche se non ho mai provato per fortuna questa brutta esperienza. FIAMMA ti do ragione faccio anch'io la stessa cosa: non rimando niente anzi approffitto del dolce sta bene per fare tutto sembra una scatenata.

piera Martedì 4 Dicembre 2007 13:48

Ma che brutto!!!! mi piaceva tanto COMINCIAMO BENE su rai3 sempre attenti, ben informati.....mi cade un mito!!!!!!!Oggi ho cercato il mio amato pc28plus, l'erborista mi ha raccontato che non riesce ad averlo dalla cosval, nonostante lo volesse con tutte le sue forze.....io comunque ho già scritto alla cosval per avere informazione sui punti vendita bolognesi, ho perso per tutto il mese di dicembre il mio fornitore ufficiale giacomo il papa' di vittoria, per questo mese e' "licenziato" dal magazzino farmaceutico in cui lavorava, grazie alla legge sul precariato ho un figlia che lavora (e' impiegata in un'agenzia di lavoro interinale), ma ho anche un genero che non lavora, perchè siccome l'azienda non vuole fare il contratto a tempo determinato, lo stacca e lo riassume a gennaio, in piu'

deve anche tacere e ringraziare altrimenti a gennaio col cavolo che ricomincia a lavorare!!!!!! e poi si meravigliano che i giovani non vanno a vivere da soli, non si sposano, non fanno figli ecc.....soliti discorsi triti e ritriti, ma ogni tanto mi assale la rabbia e mi sfogo un po' con voi, grazie per la sopportazione piera

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 13:48

Ho scritto da schifo, ma non ho tempo

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 13:35

Ora non ho tempo di scrivere qui, ma per non lasciare passare troppo tempo ho già scritto a cominciamo bene. glielodo io se sono intrattabile e se fosse qui lo diventerebbero anche loro

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 12:56

Paola, la trasmissione era su RAI tre, io ho acceso tardi, non so a che ora comincia, io ho acceso alle 11,45.

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 12:54

vado a pranzo. o il marito in ferie, quindi pranzo pronto tutta la settimana..... speriamo.....

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 12:53

non ho visto la trasmissione dov'era? a che ora era? fortuna l'ho persa.... mi sarei fatta il sangue amaro e sarei impazzita per trovare il telefono per insultarli i pazienti sono intrattabili perche' stufi di avere a che fare con gente che non capisce un c.....

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 12:49

LARA, facci sapere se si può fare qualcosa. Se penso alla faccia di quell'ebete di Fabrizio Frizzi!!

paolaciatti Martedì 4 Dicembre 2007 12:47

buon giorno! prima di leggervi.... arrivo adesso sul blog perche' sto preparando l'ici. tempo nuvoloso e mdt.....

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 12:39

vado in università...ci sentiamo stasera! baci a tutti!!

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 12:38

non ho parole...anzi non si può mandare una mail di protesta????

Sissi Martedì 4 Dicembre 2007 12:13

Fiamma, Annuccia, è così anche per me, ma il dover gestire la mia vita in base al mal di testa mi costa molto! Quanto ai pazienti intrattabili, no comment, anzi, tante parolacce(.....)

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 12:05

FIAMMA, è così anche per me, quando sto bene sembro un UFO

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 12:04

Sono imbestialita, ho sentito parte della trasmissione, purtroppo ho acceso tardi (mi ha avvertita mamma per telefono), "Cominciamo bene" su rai tre, parlavano di mal di testa, c'era il Prof. Barbanti. Veramente ridicolo, hanno fatto delle interviste a persone che non soffrivano di MDT, quindi assolutamente inutile. Poi alla fine il prof. ha citato l'associazione AIC ed il forum "mi scoppia la testa" ed ha concluso dicendo che non esistono cefalee intrattabili ma pazienti intrattabili.

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 11:56

con questo non voglio dire di essere diventata un iperattiva...lungi da me!! ma approfitto solo di tutti i momenti SANI che mi concede!...

fiamma Martedì 4 Dicembre 2007 11:53

buon giorno a tutti... stanotte mente guardavo le crepe del soffitto (le immaginavo piu che altro..al buio) e mio marito russava tranquillo, ho fatto questo pensiero: "se c'è una cosa buona che mi ha portato l'emicrania, è il fatto di aver capito che le cose che devo/voglio fare non posso rimandarle...perchè domani potrei essere a letto dolorante." io sono sempre stata una "rimandona" (come dice mia nonna) "si vabeh lo faccio dopo!" era la mia scusa preferita...ma adesso se mi viene la tentazione di dirlo mi scatta subito una lampadina in testa e penso "eh no col cavolo, e se domani

mi viene l'emicrania!?!?!". ..così faccio tutto subito... a voi sembrerà stupido ma per me è una conquista!! insomma se devo convivere con questa maledizione almeno prendiamola bene!

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 11:39

A me in questo periodo il PC28 non sta funzionando, forse ne ho abusato un po' troppo

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 11:38

LARA, che carina EMMA!!! chissà come si è divertita!! in bocca al lupo per l'albero!

Annuccia Martedì 4 Dicembre 2007 11:37

Buongiorno a tutti. Ieri ho avuto 14 ore di dolore ininterrotto, con alti e bassi. Stamani sembrerebbe andare meglio, mi dispiace che c'era Alessandra, la ragazza di Enrico; con grande fatica sono riuscita a preparare la cena per loro, anche se non vi ho partecipato perché non ce la facevo a stare a tavola. Sò che la sua mamma è super in gamba e con tante forze, tutte le mattine si alza alle 5 e rientra a casa nel tardo pomeriggio. D'altra parte non tutti siamo uguali.

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 11:30

Stamattina ho fatto una gaffes (chissà se si scrive così) e mi ha detto il ragazzo con cui l'ho fatta che l'avrebbe detta ovunque. Vi racconterò

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 11:28

Spesa fatta...(grrrrr.. che caos), ora mi aspetta un paio di ore per mettere via tutto e poi lavorerò fino a sera per preparare batù (ripieno per i tortellini) e ragù per le lasagne. Scappo che fra un po' mi aspetta Emma

paula1 Martedì 4 Dicembre 2007 11:24

Buona giornata a tutti

paula1 Martedì 4 Dicembre 2007 11:14

anche io tra poco vado al lavoro....(LE076 che lavoro fai?)...speriamo siano tranquilli....la cosa bella è che ieri il caposala ha rivisto il piano ferie e forse a me toccano due giorni in più !!!! evviva !!

leo76nora Martedì 4 Dicembre 2007 11:02

ehi buon giorno a tutti, nella mia isola oggi soffia un vento che non vi dico!!! il mdt si fa sentire un po' altalenante, stà passando dalla parte destra alla parte sinistra. uff fra un'ora inizio a lavoro, che stress. ciao mamma lara, mony noi che prendiamo di tutto il nostro fegato non si lamenta mai, strano vero? ora scappo. bacini

Diana Martedì 4 Dicembre 2007 10:24

Buongiorno a tutti! Anche stamattina mdt tensivo. Ieri sono riuscita ad arginarlo con il PC28 ed il caffè. Da quando frequento il forum ed ho scoperto il PC28, sto molto meglio senza usare tanti trip. MARIA lo scorso anno ho fatto una seduta di riflessologia plantare e la dssa mi disse che avevo il sangue acido, quindi mi ha detto di eliminare i pomodori, il latte e latticini freschi, mangiare pane solo abbrustolito e non fresco e non ricordo che altro. I pomodori effettivamente li mangiavo tutti i giorni a pranzo e cena, il latte ne prendevo una tazzona piena piena ogni mattina, per non parlare dei formaggi, in primis la mozzarella! Beh, ho ridotto tantissimo le razioni di questi alimenti e anche con lo stomaco mi sento meglio. Non so se dipenda da questo o se sia un momento di remissione. MAMMA LARA mi hai fatto morire con Emma che mette a dormire le pecore!!!

mony Martedì 4 Dicembre 2007 09:52

paula ne sappiamo più dei farmacisti purtroppo

mony Martedì 4 Dicembre 2007 09:51

il bastardo non molla, anzi aumenta, mi ritiro sulla tomana a dopo

paula1 Martedì 4 Dicembre 2007 09:50

buon giorno a tutti....bella discussione ieri....peccato io ero al lavoro....e ad organico ridottissimo !!!! MAMMA LARA dal tuo elenco non manca nulla di ciò che io ho preso !!! forse ho preso anche qualcosa in più !!!!! e poi sai che ho peregrinato da Bologna a Firenze a Modena poi di nuovo a Bologna.....mi manca Pavia perché quando avevo l'appuntamento l'ho disdetto perché lavoravo da pochissimo in un posto dove poi non mi hanno tenuto.....mannaggia !! perché faccio 'ste cose ??

stasera inizio il dosaggio maggiore dello Xeristar e vediamo come va..... stanotte uscita d'emergenza alle 2 !!!!!!!!!!! Paddy era "indisposto"è bravo però perchè discretamente ti viene a chiamare.....

mony Martedì 4 Dicembre 2007 09:47

lori sono d'accordo

lori 65 Martedì 4 Dicembre 2007 09:46

Riacendo il computer dopo parecchi giorni, grazie Lara per gli articoli che hai inviato. Sto cavolo di topiramato non serve a un tubo, se non a farti diventare ancora più depressa. Scusate lo svogo, non è detto che a tutti non serva

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 09:14

Oggi in Sardegna è nuvoloso e tira vento. Mi sento un pò fiacca, forse è l'adepril otturmo che non mi permette di essere operativa nell'immediato. Il mostrum è in una fase di latenza, si fa sentire e poi si nasconde, vuole giocare. Bene VERA ITALIA, quella di chi va veramente a lavorare, di chi soffre nel silenzio e di chi ascolta il prossimo prima di se stesso, io vi auguro BUONA GIORNATA!!!!!!!!!!!!!! Un bacio particolare a mamma lara

mony Martedì 4 Dicembre 2007 09:01

qui sempre sole.....giuseppe è ora che traslocchi

giuseppe Martedì 4 Dicembre 2007 08:46

buon giorno bella gente, stamani tempo sempre incerto, ieri acqua e vento forte hanno caratterizzato la giornata, oggi sono solo in quanto la mia collega è a Salerno x lavoro, vediamo di iniziare vè, buona giornata e a dopo...Giuseppe

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:40

questa frase è la mia preferita

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:39

Ti criticheranno sempre, parleranno male di te e sarà difficile che incontri qualcuno al quale tu possa andare bene come sei. Vivi come credi. fai cosa ti dice il cuore...ciò che vuoi... La vita è un'opera di teatro che non ha prove iniziali. Quindi: Canta, ridi, balla, ama...e vivi intensamente ogni momento della tua vita... prima che cali il sipario e l'opera finisca senza applausi.

Giorgy Martedì 4 Dicembre 2007 08:34

BUONA GIORNATA MAMY!immagino quanto sei felice di aver emma da te pure a dormire!...hai un gatto? bè mangio e mi preparo...

Giorgy Martedì 4 Dicembre 2007 08:31

BUONGIORNO!il vento minaccia di portarsi via casa stamani il cielo è nero ha piovuto e penso piovera' ancora.....sto male male il maledetto mdt mi tormenta oggi mi imbacucco come la befana sciarpa cappello e cappuccio e vado in biblioteca anche se preferirei non muovermi.....Mamy il tuo racconto su Emma che gioca col presepe mi ha riportato alla mente i bellissimi ricordi di quando io e lollo piccini lo facevamo insieme ai miei con i pastorelli di plastica, mamma e papa' ci raccomandavano di non toccarlo piu' dopo, ma noi passavamo pomeriggi a giocarci,anche noi eravamo fissati con le pecorelle ero affascinata da quelle piccine e adoravo un paio di pastorelle una col bebè l'altra con l'otre e la figlioletta per mano. I miei si son rassegnati ad avere un presepe caotico quante ne ha viste il povero Gesu' bambino!pero' ci son rimasti dei ricordi bellissimi e adesso che il presepe è fatto con pastori di ceramica io ho la nostalgia di quei pezzettini di plasticaccia mal colorati e dozzinali che mia madre tentava di buttar sempre via!vedrai MAMY anche Emma da grande ricordera' con gioia di quando faceva il presepe con nonna!

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 08:27

Ora scappo a prepararmi. Ci sentiamo nel pomeriggio e forse oggi sarò un po' latitante, ho Emma da portare in palestra poi udite udite, forse rimane a dormire da me stanotte.

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 08:24

Mony, credo sia un momento un po' faticoso per te, ma non devi preoccuparti per la macchina, a me succede ogni volta che parcheggio alla coop, un giorno è stata Emma a dirmi: "nonna, sai che abbiamo "carpeggiato" (parcheggiato) da un'altra parte. Credo tu sia stanca, ma vedrai che arriveranno altre testimonianze che non hanno trovato la macchina nel parcheggio

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:23

in tutto questo dolore e queste medicine è risultato che il mio fegato è in perfette condizioni, un bellissimo fegato ha detto il dottore. sono bella dentro, l'ho sempre sostenuto!

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:22

speriamo soprattutto che venga accettata, ora aspetto che mi chiami il medico della ditta poi vedremo

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:21

follie moderate?

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 08:21

Mony, mi sa che anche il tuo presepe sia movimentato. Mi fa piacere che tu abbia fatto domanda di trasferimento, vedrai che ti potrà beneficiare toglierti le 2 ore di auto al giorno

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:20

ieri a mezzogiorno approfittando di un attimo di grazia sono uscita. ho parcheggiato la macchina all'ipermercato e poi non la trovavo più, c'erano tre macchine uguali alla mia e io non mi ricordavo la targa. poi mi sono persa in città. così mi sono resa conto che sono pericolosa, molto pericolosa

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 08:19

Lella, mai pensato che tu potessi dimenticarti di noi, noi siamo qui e spero che il leggerci ti faccia sentire meno sola. Ciao cara. LAVORA POCO..... se puoi

mamma lara Martedì 4 Dicembre 2007 08:17

Buongiorno a tutti. Di buon ora perchè sono in attesa di Gabriele che mi aiuta per fare la spesa..... Manu, stanotte ho fatto follie ma moderate, sono di moda con questo termine..... Crilo, ti ho inviato una mail e vedrai che a breve avremo notizie. Non so quale sia l'atteggiamento che sei solita tenere con la bocca, ma sappi che io ho debellato la cefalea tensiva anche correggendo atteggiamenti errati che tenevo. Per esempio ho messo il byte che portavo giorno e notte e mi impediva di serrare le mandibole e digrignare i denti. Poi sempre il byte mi impediva pure di mangiucchiarmi le pellicine delle unghie e di smaggiucchiarmi l'interno delle labbra. L'ho portato 3 anni e mezzo e se tornassi a fare gli stessi atteggiamenti credo che tornerei a metterlo.

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:15

ora il resoconto della giornata di ieri: mattinata stupenda, ma alle due il bastardo si è svegliato e malgrado droghe varie stamattina è ancora qui. mi adora!

mony Martedì 4 Dicembre 2007 08:05

mamma lara le pecore del mio presepe sono sottoposte agli attacchi ripetuti di mio nipote e del gatto, il quale stupido com'è non ha ancora capito che sono finte

mony Martedì 4 Dicembre 2007 07:59

crilo io ho appena cominciato con l'agopuntura quindi on ti so rispondere. al momento è solo uno stress in più perchè l'ambulatorio del medico è scomodo da casa mia

mony Martedì 4 Dicembre 2007 07:58

lella buona giornata

mony Martedì 4 Dicembre 2007 07:57

buongiorno a tutti

lella Martedì 4 Dicembre 2007 07:54

Buongiorno a tutti. Benvenute alle nuove entrate. Vi mando un saluto veloce solo per dirvi che non mi sono dimenticata di voi!!!! Devo tuffarmi subito nel lavoro e non so se avrò tempo di tornare tra voi. Questo mese è cominciato abbastanza bene. In questi primi giorni la testa ha fatto il suo dovere. Non è così per l'umore: sono stanca, depressa, arrabbiata, nervosa, delusa..... insomma è un periodo "no" e mi sa che la testa non se ne starà buona per molto! Un saluto affettuoso e un abbraccio a tutti, tutti, tutti.

crilo Martedì 4 Dicembre 2007 07:28

Grazie Manu 66, corro a comprarlo, chissà che non mi aiuti! Buona giornata a tutti!!!!

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 22:58

NONNINA LARA ciao, mi raccomando stanotte, non fare troppe follie!!!

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 22:56

CRILLO ciao il PC28plus è un integratore a base di partenio, agnocasto e artiglio del diavolo e magnesio che si vende in farmacia ed erboristeria e che, a detta delle amiche del forum ed anche della mia dottoressa, servirebbe ad alleviare la cefalea muscolo tensiva (ma non l'emigrania). Io lo sto provando da una settimana e non posso ancora dare un giudizio completo, ma l'impressione iniziale è stata buona, con la cefalea tensiva sto meglio.

crilo Lunedì 3 Dicembre 2007 22:06

eh no!!, non facciamo scherzi, ricordate che io sono appena arrivata e per me tutto è nuovo... che cosa sarebbe questo miracoloso pc28 plus che permetterebbe di ridurre l'assunzione degli antinfiammatori?Piera svuota il sacco!! Altra domandina niente male: l'ago puntura può essere utile come terapia del dolore? Il MOSTRUM (pulsazione muscoli del collo) è tornato, però stasera mi ha permesso di godermi la mia famiglia in serenità. Buonanotte a tutti gli amici del forum, buonanotte mamma lara

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 21:07

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 21:06

Annuccia, Non saprei dove dirti di trovare il grano, ma credo che vada bene anche erba cipollina come diceva una nostra amica del forum, non ricordo se era Diana.

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 21:05

Piera, sai che i tuoi scritti mi vedono sempre in sintonia, avrei potuto scrivere io le tue parole "se conosci il nemico puoi combatterlo e se lo conosci strabene puoi anche vincerlo.....forse"

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 20:56

Sissi, ancora il MDT in "mutande" hai. Mi hai fatto ridere, alle volte leggo in fretta per non stancare gli occhi e capisco fischi per fiaschi

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 20:55

Manu66, se fare sesso servisse veramente al MDT andrei in giro col materasso attaccato alla schiena e non mi interesserebbe neppure della reputazione. Solo che purtroppo non è così e come dici tu alle volte (il più) non si ha voglia neppure di quello. Ma io sono una nonnina ormai, un po' sbirra, ma sempre nonnina sono

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 20:34

Crilo ho avuto la cefalea tensiva cronica per moltissimo tempo, prendevo un mucchio di aulin e company.....ho però subito due incidenti abbastanza gravi che hanno danneggiato il mio collo, ora però sono riuscita con l'aiuto del pc28plus a ridurre notevolmente l'assunzione degli antinfiammatori, soffro anche di emigrania, dicono ereditaria, per gli attacchi più gravi prendo il relpax, a volte se riesco non prendo nulla.....perché tanto so che prima o poi l'attacco emigranico passa da solo, c'è sempre la fase discendente del dolore (per fortuna!!!!) comunque sono arrivata a gestire un po' il mio mdt attraverso un percorso lungo fatto di tutte le esperienze che ho affrontato con mia madre (cefalalgica cronica grave) e tutti gli amici e amiche del forum, e anche attraverso la mia voglia di sapere e conoscere, perché se conosci il nemico puoi combatterlo e se lo conosci strabene puoi anche vincerlo.....forse!!!!!!buona serata a tutti piera

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 19:41

MARIA grazie per la comprensione. Salutoni

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 19:39

CRILLO me l'hanno detto anche a me e tra l'altro quando mi è venuto il MDT cronico avevo appena finito di mettere a posto tutti i denti! Quindi mistero... assoluto. In effetti ora con la bocca sto meglio, ma secondo qualche medico sto peggio... dicono che ero abituata a non avere qualche dentino in bocca ed ora che gli ho rimessi tutti si è creato un trauma per la mia boccuccia.....come sono strana! In quanto al sesso LARA ne farei di più se servisse a qualcosa, il problema è che con il MDT non ho voglia nemmeno di fare sesso! Anche 'sta storia l'avevano detta anche a me! Vedo che i medici come le medicine si ripetono....

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 19:29

DIANA cosa curi nell'alimentazione per evitare le emicranie?????

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 19:28

Come ti capisco MANU66, anch'io mi domando tutte le volte cosa ho sbagliato quando mi sopraggiungono i dolori e mi assale paura e rabbia..... Coraggio per questo momento cruciale...ti comprendo.... solo questo ti comunico.

crilo Lunedì 3 Dicembre 2007 19:02

Devo chiedervi una cosa: vi risulta che possa essere una concausa della tensiva un discorso di malocclusione? Il neurologo che mi ha fatto la diagnosi mi ha detto di rimettere a posto le arcate perchè se i denti non combaciano possono alimentare gli spasmi dei muscoli del collo, vi risulta? baci ,baci, ora vado a preparare qualcosa per cena, a dopo.

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 18:50

Ho Emma che sta facendo il presepe, ha già messo le pecore dentro e fuori dalla capanna non so quante volte, mi sa che ho il presepe vivente, perchè non sono mai fermi i personaggi e neppure gli animali. Credo che i puristi avrebbero i brividi nel vedere tanto scempio, ma per me è Natale se è fatto così. Domani tocca all'albero, non posso pensare a cosa salta fuori. Le pecore ora sono ancora nel sacchetto, mi ha detto che devono stare a letto per la notte. Povero presepe, mi sa che ne dovrà sopportare

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 18:44

Emanuela, questi farmaci sono quelli che ricordo, ma sai quanti ne ho presi senza ricordarmi più il loro nome. Se tornassi indietro di certo farei diversamente, ma al tempo mi dicevano che avevo MDT perchè vivevo male e perchè non facevo sesso. Quando mi hanno detto che il mio MDT era una malattia ero già in abuso che neppure si capiva che MDT avessi. Sono riusciti a farmi una diagnosi certa di cefalea a grappolo solo quando ho smesso tutti i sintomatici.

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 18:40

Manu66, hai ragione, mi hai fatto pensare ad ogni notte che passo, la mattina penso che me ne basterebbe una di queste in un anno per essere a posto. Invece ne ho una ogni giorno di queste notti e passata una, si ricomincia tutto da capo la successiva. Cara, ma cosa vuoi aver di diverso per avere MDT, non hai fatto nulla di diverso, il MDT viene quando vuole e va via quando vuole.

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 18:34

SIMONA ciao e buona pizza! DIANA ti invidio!!! Ciao a tutti!

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 18:33

Maria, ti viene per forza la "forza", nonostante tutto il veleno che buttavo giù, il dolore rimaneva nella mia testa sempre e sempre più forte, non avevo altre strade da percorrere. Non so cosa avrei fatto se prendendo il sintomatico mi fosse passato il dolore. Ma così non è stato

Diana Lunedì 3 Dicembre 2007 18:23

Finalmente è ora di andare, mi lasciano libera!!!! Ciao e buona serata a tutti!!

Simona Lunedì 3 Dicembre 2007 18:23

buona sera a tutti... io stanotte alle tre ero sveglia con un bel mdt di quelli potenti, ho preso un trip e due pc e oggi è andata meglio.. un bacio e un abbraccio a tutti ma proprio tutti tutti.. stasera pizza con un mio amico.. almeno non mangio da sola.. rigorosamente a casa però.. belli i messaggi di oggi.. mi siete piaciuti tanto.. a dopo..

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 18:21

Piera, tu che sei la Farmacista del forum, dimmi va quali sono i nomi sbagliati, dalle ricette si legge talmente male che sicuramente avrò sbagliato qualcosa, poi per esempio il flectadol lo facevo più di 25 anni fa, vedi mo se mi posso ricordare se magari sbaglio qualche lettera. Poi io sono una frana nei test,

Diana Lunedì 3 Dicembre 2007 18:07

Rieccomi. Anche per me giornata piena. Io credo di essere tra le poche "voci fuori dal coro". Infatti con me i trip funzionano quasi sempre bene. Di tutte le medicine che hai elencato MAMMA LARA io ne ho usate solo tre, le più comuni Aulin, Difmetre e Maxalt (questi ultimi due non li tollero proprio e

nemmeno Aulin visto che ho due gastriti). E' vero anche che la mia emicrania e cefalea tensiva non sono ereditarie, nella mia famiglia non ne soffre nessuno! Io è da quasi un anno che cerco di aiutarvi anche con l'alimentazione ed infatti quest'anno ho avuto un solo attacco violento con vomito. Lo scorso anno invece al massimo ogni tre mesi avevo l'attacco che durava tre giorni, con vomito continuo. Credo di stare meglio perchè curo di più l'alimentazione e poi anche perchè uso la spirulina che mi ha fortificata. Infatti non ho più mdT nel pomeriggio che poi sfociava in emicrania. Non so se questo sia bastato o se è un periodo positivo, però ultimamente sto meglio che in passato!

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:54

ciao

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:54

VADO a casa a fare la spesa, a lui ci pensa mio marito sta settimana.cosi' riusciro' anche ad andare a fare i capelli buona serata

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:51

Infatti non c'e'in magazzino proprio. fortuna che prima di ieri la testa m'aveva dato tregua..... qualche buona giornata..... mi sembra va di sognare..... certo doleva un po' la schiena..... ma la vita e' bella perche' e' varia.....

emanuela Lunedì 3 Dicembre 2007 17:46

PAOLA ho dovuto aspettare anche io per il pc 28 ,ora e' arrivato ,la farmacista mi ha detto che la Cosval aveva sospeso le consegne ma non ne so il motivo.

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:46

S'E'FERMATO IL VENTO..... scusate le maiuscole ho girato videata..... ma la testa non va... ho il collo di legno..... comunque tra un po' esco.... 10 minuti.....

emanuela Lunedì 3 Dicembre 2007 17:43

Complimenti LARA hai battuto ogni record ed io pensavo di essere l'unica ad aver provato tutti i farmaci in commercio. Secondo me visto che abbiamo provato di tutto e di piu'dobbiamo aspettare solo che esca qualche cura veramente efficace ,e' inutile procedere con tentativi ci rimette solo il nostro fegato,a proposito mercoledi vado a ritirare le analisi fatte, penso che il mio sia imballato troppo.

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 17:30

Qui da me piove a catinelle, è una serata pessima! Ciao a dopo!!!!

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:19

non si trova piu' il pc28

paolaciatti Lunedì 3 Dicembre 2007 17:18

ciao gente. oggi e ieri giornate di mdT. gran vento e tempo variabile arivo adesso ho da fare

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 17:05

CRILLO anch'io i primi tempi per avere una visita giusta ho impiegato mesi e per tamponare ho interpellato altri medici che non erano in grado di aiutarvi e che mi hanno portato a fare tanta confusione. Solo LARA mi ha saputo dare dei consigli giusti e, insieme alle amche del forum, la forza per andare avanti con pazienza. Prova a scoprire se pagando puoi avere prima la visita, a me è successo così, poi i controlli li ho fatti con la convenzione. Aspettare troppo ci mette in ansia, almeno per me è stato così.

manu66 Lunedì 3 Dicembre 2007 16:59

Ciao a tutte, i vostri messaggi sui farmaci in bilico tra ironia e amarezza mi hanno fatto riflettere. Siamo molto aperte alla conoscenza.....sì dei farmaci che ci diano qualche speranza! Ho l'emicrania forte da ieri sera dopo una decina di giorni di tregua e di tensiva tenue che mi ha fatto recuperare un pò di energia, anch'io mi chiedo come Fiamma(credo) e molte di voi, perchè proprio ieri è ritornato il dolore fisso senza che io abbia fatto nulla di nuovo o di stressante. Anzi. Questo è il mio dilemma che mi porta ad avere un misto di paura e di rabbia, paura che questo calvario non finisca mai, rabbia perchè siamo impotenti! I miei integratori non possono niente contro gli attacchi forti e del resto sento che voi con tanti triptani provati e tante altre succulente medicine non avete risolto definitivamente. E' una condanna forse non a morte, ma a vita.....

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 16:34

sto morendo di dolore e mi vien da vomitare ma tanto non lo faccio mai.....

crilo Lunedì 3 Dicembre 2007 16:27

Ciao belli d'Italia!!! sono tornata! Finalmente il mdt ha mollato!! Questa volta sono stata bravissima, ho schiattato per due giorni e due notti e ha preso solo una bustina di aulin! Mony sono di Cagliari. Piera dimmi se la tua tensiva è cronica o episodica. Baci, Baci, Baci

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 16:19

lara qualche nome l'hai scritto sbagliato!!!! non fa niente pero' !!!!!!! ti volevo solo dire che rimarro' l'unica laureata honoris causa del forum.....ehhh lo sai anche tu che quando non si passano certi test... non c'è nulla da fare!!!!!!

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 16:13

bisognerebbe averla la tua forza cara MAMMALARA per riuscire ad affrontare questa malattia senza abusare di tutti farmaci.... quello che mi frega e' la paura di affrontare l'intensità del dolore e la sua durata perche' con il trascorre delle giornate in piena crisi non c'è la faccio piu' e penso meglio un farmaco in più che ti dia sollievo temporaneo che ore di agonia e sofferenza ...

mamma lara Lunedì 3 Dicembre 2007 15:47

Eccomi, non so che dire, le cure si danno per vedere di alleviare il nostro MDT che per noi è insopportabile. Io le ho fatte quasi tutte. Maria, ho preso il gradient non so per quanto tempo. ma faccio prima ad elencare quello che ricordo di aver assunto nei vari anni come cure: Perpidina, Folidar, Laroxil, Survector, Trittico, Tenormin, Protiaden, Indoxen, Desseril, Fluxarten, Nimotop, Deltarcortene, Dutimelan, Depakin, Gradient, Lamictal, Neurontin, Inderal, Neuraben, Nicetile, Lonarid e il Topamax l'ho usato per una settimana poi l'ho dovuto interrompere perché ero diventata bordò e mi sembrava di avere un aereo nelle orecchie. Come sintomatici ho usato e abusati di : Imigran, Rizaliv, Auradol, Migranal, Toradol, Contramal, Sumigrene, Zomig, Cafergot, Maxalt, Flectadol, Cicladol, Novalgina, Aulin, Difmetrè, Sandomigran e un sacco di altri farmaci omeopatici e tisane che mi hanno svuotato di ogni forza e mi hanno alleggerito e svuotato portafoglio. Dopo tutto ciò, mi ritrovo con sempre il mio male alla testa e il fisico talmente provato che pur essendo io di "roccia composizione" alle volte sembra che tutto diventi faticoso. Ora sono arrivata a come sono e voglio riuscire a continuare la strada che sto percorrendo. Certo che se andassi da mio mitico Prof e gli dicessi che non ce la faccio più, lui non starebbe con le mani in mano e farebbe di tutto pur di farmi star bene. Ma ormai non gli chiedo più di darmi la medicina che fa i miracoli, non c'è purtroppo questo farmaco miracoloso, e allora vado fino a che riesco, di certo che il vostro aiuto e sentire come state voi nonostante tutte le profilassi mi fa pensare che sto facendo la cosa giusta. Ma che fatica ragazzi, alle volte mi viene una rabbia che spaccherei tutto e manderei a quel paese tutti quanti. Poi mi riprendo e vado avanti

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 14:51

eehh Marilena nel forum purtroppo non si riesce a far capire il tono ironico.....avevo capito nonostante tutto.....per quanto riguarda il Natale l'ho già detto tante volte vorrei addomentarmi il 20 dicembre(anche prima direi!!!) e svegliarmi il 6 gennaio!!!!!! il Natale del 2003 ha ucciso nel mio cuore tutti i Natali.....io sono credente, ma quel bimbo che nasce in questa società che non sa difendere più i propri bambini, mi sembra non interessi più a nessuno.....comunque siccome una bimba meravigliosa nella mia vita c'è mi adopererò per vedere nei suoi occhi tutta la meraviglia del Natale.....

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 14:51

questo pomeriggio mi riposo ora mi spaparanzo con i miei davanti alla tv magari il mdt calma....

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 14:49

ciao sono tornata dalla biblioteca gemendo di dolore ad ogni passo.. il fatto che poi mi debba fare un bel po' di strada in salita piu' scale non aiuta, penso di aver consumato tutte le forze di una settimana...il dolore è così forte che ho faticato anche a mangiare. Nonostante il mio impegno la ricerca procede lentina...c'è tanto da visionare poi oggi ho impiegato un'eternità a fotocopiare 2 libri e un'articolo litigando piu' che mai con la macchina mezza rotta! ho deciso di non andare a reggio dalla relatrice domani ho pochissimo materiale e per dirglielo basta il cellulare traghettare per la mia testa è tremendo e se non è realmente necessario evito.....

Annuccia Lunedì 3 Dicembre 2007 14:41

Cara SARA, anche qui a Roma la giornata è triste e di conseguenza la totalità dei miei pensieri, accompagnata per giunta dal MDT, vorrei tanto andare a casa a dormire, anche se so che non ci riuscirei.

Annuccia Lunedì 3 Dicembre 2007 14:37

MARIA, prova a chiedere al tuo neurologo se ti fa provare i triptani di nuova generazione, può darsi che tu possa arginare le crisi con questi ultimi e sarebbe meglio che assumere l'Imigran 50 mg (io purtroppo sono costretta a prendere questo perchè gli altri non mi fanno niente). Il Gradient non lo conosco, ma il Flunagen, anch'esso a base di flunarizina, l'ho assunto molti anni fa, ma non ha prodotto di me nulla di buono. SARA, anche per me il DEPAKIN ha avuto gli stessi effetti, con in più un regalino di 8 kg, che dovetti mandare giù con non pochi sacrifici.

Marilena Lunedì 3 Dicembre 2007 14:34

Piera, nel mio messaggio dicevo tutto il contrario dell'aver perso fiducia nella medicina!!!E' da un po' che non ci scambiamo messaggi, sarà per questo che ci fraintendiamo facilmente.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 3 Dicembre 2007 14:27

Carissime amiche. Oggi ad Aosta la giornata è triste, piove da ieri sera e fa freddo, ma d'altronde è dicembre... Questo tempo mi fa chiudere gli occhi ancora di più e capisco Annuccia che dice che succede anche a lei. La frase del dr.Nappi che ha riportato Lara è il miglior.. incoraggiamento, diciamo così. Direi allora che questo è il prezzo da pagare per essere definiti "persone di grande talento e aperte alla conoscenza". Io mi rispecchio sull'ultima frase, sono veramente una persona curiosa di sapere, però chiarisco sapere non dei fatti degli altri ma giustamente di ampliare la mia conoscenza. A proposito del Lamictal, è un farmaco che usa mio marito ed è stato classificato uno stabilizzatore dell'umore, questo dallo psichiatra che lo ha in cura. Ha spesso mal di testa e deve poi ricorrere ad un antinfiammatorio. Io ho assunto per diverso tempo il DEPAKIN. Subito era efficace ma con il tempo no, anzi ne aveva sofferto il fegato. Mi avevano proposto il TOPOMAX ma ho apprezzato la neurologa che mi elencato tutti gli effetti collaterali. Abbiamo deciso di comune accordo di non assumerlo. Ho poi preso un'altra strada. Leggo con quanta passione la maggioranza di voi sta adobbando la propria casa in virtù del Natale e sento la gioia che avete dentro. Io sono tanti anni che non faccio più l'albero e mi associo a Mony. A me le feste di fine anno non ricordano momenti felici della mia infanzia anzi direi che tutte le feste erano contraddistinte da situazioni spiacevoli che preferisco non ricordare. All'età adulta invece ho cambiato rotta e i miei interessi spirituali sono controcorrente. Questa volta qualsiasi situazione non piacevole non mi fa più male. Mi sono difesa. Non avrei mai parlato di questo ma il messaggio di Mony mi ha dato lo stimolo. Un abbraccio a tutti e auguri e tanti auguri per tutte le testoline che fanno i capricci. Ciao e un abbraccio caro. Sara

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 14:27

Che bella sorpresa... Il mio neurologo e' da un anno che mi ha prescritto imigran 50mg per gli attacchi. Questo mese ne ho presi 15? Il 18 dicembre lo rivedo e' il caso di dirgli qualcosa? Oltre ad imigran, a mesi alterni assumo GRADIENT 5M , principio attivo flunarizina dicloridrato, il quale mi riduce gli attacchi mensili anche a 6. Ma non posso abusare di questo farmaco infatti posso prenderlo solo per 8 mesi. Sono arrivata a 6 mesi. Qualcuno conosce o assume questo farmaco?

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 14:12

Ragazze mi avete fatto ridere tutta la mattina con questa conversazione sui "amici farmaci" i quali sono eccezionali come dice MONY..... siamo fortunate ad assumerli altrimenti ci viene un infarto. Comunque bella discussione.....ce lo possiamo permettere noi, a differenza della "normali " persone noi siamo speciali anche in questo.

Annuccia Lunedì 3 Dicembre 2007 14:06

Sono arrivata a studio. Mi si chiudono gli occhi ed il MDT, in misura minore, persiste. Leggo che non sono la sola a dormire in piedi oggi. A me sembra che ormai il trip. mi dia sempre di più questo tipo di disturbo. LARA, che bella l'idea del grano, ma non so proprio dove andarlo a recuperare, domani poi è già 4 dicembre e si dovrebbe quindi già piantare. SISSI, sono contenta che tu abbia potuto passare un buon pomeriggio con tuo marito. A dopo e baci a tutti.

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 14:04

Fiamma non so chi sia il tuo neurologo e nemmeno lo voglio sapere, ma dall'alto della mia laurea ad Honorem conferitami da capitano uncino dall'ALMA MATER STUDIORUM sita nel paese dell'isola che non c'è ti dico che io lo cambierei subito.....per me dare l'imigram così di prima battuta con tutti i triptani più nuovi che ci sono a disposizione è incredibile!!!!!!!!!!!!!! A pensar male si fa peccato ma ci azzecca quasi sempre.....Marilena hai perso la fiducia nella medicina????? e ce lo dici così??????????

anny Lunedì 3 Dicembre 2007 13:10

ciao buongiorno a tutti e buona settimana. Un salutino veloce perchè oggi il lavoro ci sommerge e non posso trattenermi. Dopo una settimana piena di mdt mi son decisa ad iniziare la terapia preventiva, ma ho un sonno che non riesco a scrollarmi in nessun modo, spero che sia solo per il primo periodo ma, chissà...Un bacione per tutti, a presto. Anny

Marilena Lunedì 3 Dicembre 2007 13:07

Buongiorno a tutti. Cara Fiamma, "ma alla fine sto trip che fa?? e gli antiepilettici e gli anti depressivi??? dai ci danno cose che non sono nemmeno inventate per l'emicrania...io sto perdendo fiducia nella medicina... Belle domande le tue!!!C'è però da dire che numerosi studi ormai hanno portato a stabilire che l'emicrania tende a presentarsi in più membri di una stessa famiglia(e pertanto familiarità e/o geneticità).Inoltre, la diagnosi ed il trattamento dell'emicrania sono influenzati dalla coesistenza di altre patologie, ma la natura di questa associazione non è ancora chiara; pertanto non possiamo dire che le cure non sono inventate per l'emicrania.Finanche all'ultimo Congresso di Pavia se ne è ampiamente trattato: Emicrania e comorbidità era uno dei temi trattati. Dobbiamo essere noi emicranici i primi a cercare di avere un pò di fiducia... mi rendo conto che NON E' FACILE!!!...Marilena

giuseppe Lunedì 3 Dicembre 2007 12:50

finalmente giornata finita, ho un sonno incredibile e fuori piove, con quel fruscio il sonno aumenta, buon appetito e a domani...Giuseppe

Sissi Lunedì 3 Dicembre 2007 12:31

Scusate, oggi sono particolarmente sgrammaticata..

Sissi Lunedì 3 Dicembre 2007 12:31

Lara, grazie della foto del grano! E' una bella idea... Io non amo il Natale, si è ridotto ad una festa commerciale. Mi piace solo perché si lavora meno e così ci si può dedicare di più alla famiglia e alle cose che ci piacciono.

Sissi Lunedì 3 Dicembre 2007 12:27

Annuccia, spero tu stia bene presto. Grazie per il sostegno di sabato sera, ho letto adesso i messaggi...

Sissi Lunedì 3 Dicembre 2007 12:26

Ciao a tutti, dopo tre-quattro giorni di mdt forte, di vari tipi ed un po' a destra un po' a sinistra(la mia famosa cefalea "mutante" che alcuni giorni fa ha fatto sorridere Lara), ieri a metà pomeriggio ho iniziato a stare meglio e ho passato una bella serata (sono anche uscita a cena con mio marito!)Oggi va così così, ho ancora alcuni punti della testa che non posso sfiorare perchè sembrano ustionati, ma il mdt è leggero, spero solo non aumenti. Benvenuti ai nuovi e un caro saluto a tutti!

Annuccia Lunedì 3 Dicembre 2007 12:03

Buongiorno a tutti. Per me è stato un risveglio molto doloroso, sono dovuta ricorrere al trip, e così ho cominciato a non mettere fiori nel mese di dicembre (per i nuovi entrati, i miei fiori sul calendario corrispondono ai giorni nei quali non prendo farmaci per l'emicrania). FIAMMA, purtroppo anche io ricorro all'imigran perchè i trip. di nuova generazione non mi danno benefici, ma so che questi nuovi triptani danno meno effetti collaterali. MONY, capisco che per te alzarti alle cinque sia terribile, specialmente noi che non sappiamo quale sia il nostro risveglio. Hai fatto bene a fare la domanda, vedrai che la tua scelta sarà quella giusta.

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:48

ora esco un pochino,vado a prendere il pane e una boccata d'aria.buon pranzo a tutti

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:47

si cade e ci si rialza,ma ogni volta ci vuole più tempo per rialzarsi e diminuisce il tempo in cui si sta in piedi

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:46

oggi ho fatto una cosa che speravo di non dover fare mai:ho chiesto di far domanda per la visita medica della ditta per avere trasferimento e cambio di mansione.l'ho sto facendo a malincuore perchè dove sono sto bene,mi piace la gente e l'ambiente è tranquillo.solo che alzarsi tutte le mattine alle cinque diventa troppo pesante e le due ore di macchina non migliorano certamente il tutto.boh,mah vedremo come finisce il tutto

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 11:38

si si lo so e me lo aveva anche detto...MA NON MI RICORDO PIU!!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:35

fiamma in genere è il neurologo che ti dice come fare

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 11:33

ho capito...come si fa a calare la dose? cioè di quanto e in quanto tempo?

paula1 Lunedì 3 Dicembre 2007 11:14

FIAMMA anche io quando prendevo solo il Lamictal avevo tanti attacchi e molto molto dolorosi e lunghi, fino a 4 giorni, poi l'associazione con il betabloccante è stata positiva e gli attacchi si sono un po' ridotti, non come intensità di dolore, ma come giorni di durata....purtroppo sono convinta che il calo della memoria sia dovuto al Lamictal e quindi tra 20 giorni inizio a calare la dose fino a sospenderlo....

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 11:10

immagino... beh io sono ancora fissata con i motivi...perchè mi viene l emicrania alcune volte si e altre no nelle stesse situazioni...???? ok la predisposizione biologica, ma la miccia qual'è??? quando mangiavo cioccolata e formaggio a go go, uscivo e bevucchiavo qlcosa con gli amici, non avevo emicranie...ero in forma stavo bene, lavoravo... adesso che non mangio piu nulla di qllo che puo far male per il mdt, sono astemia non lavoro...sto da schifo!! c'è qlcosa che non mi torna... lo stress??? si qllo è cambiato ma non sono cambiata io, nel modo di affrontarlo!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:04

il mio prof insiste a dire che a questo stadio non posso rimanere senza terapie

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 11:03

si,mi sento un poco drogata,ma legalmente però,con tanto di ricetta medica

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 11:00

cavolo!!!!!!!!!!!!!! una drogata sei ah?!! scherzo ovviamente!! ma alla fine sto trip che fa??? e gli antiepilettici e gli anti depressivi??? dai ci danno cose che non sono nemmeno inventate per l emicrania...io sto perdendo fiducia nella medicina... a febbraio finisco con il lamictal, poi non prendo piu cure per un po! stiamo a vedere...

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:57

sta uscendo il sole!!!!!!!!!!!!!!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:56

fiamma sono passata agli oppiacei,come soluzione provvisoria.....quindi non me la cavo proprio.ma dopo anni di triptani non servivano più nemmeno quelli

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:55

fiamma il tuo dottore ti ha da quello che più o meno danno tutti, triptani, antidepressivi e antiepilettici

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 10:55

e te la cavo senza trip Mony???? dimmi che possibile vivere senza!

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 10:54

MammaLara!!! mi devo arrabbiare col dott?!!?!?!? pensavo di andare sul sicuro scegliendo un dottorone! tu che sai chi è...a padova...conosci mica qualcunaltro?

paula1 Lunedì 3 Dicembre 2007 10:53

salve a tutti...parto per andare al lavoro....., ma non ho mica tanta spinta !!! sono stanca già ora !! auguro buon pomeriggio a tutti.....e se non sono a pezzi ci rileggiamo stasera !

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:52

fiamma con i triptani mi sa che siamo messi male,io li ho abbandonati tutti a maggio dopo aver fatto la disintossicazione

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 10:49

grazie della conferma Piera... ma porca miseria com'è che non mi ha detto nulla il dott in un anno che disperata gli dico che non capisco perchè mi vengono sempre 2 attacchi al giorno?!?!?!? come sono tentata di cambiare dott...!!! che tripatano non da questo effetto??????? lo cambio subito!!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:45

il laroxil è della stessa famiglia?

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:43

dici piera?non l'ho schivata?

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 10:35

Mony non ti avranno dato quello con quel nome li', ma stai certa che l'amitriptilina te la sei già bevuta!!!!!!!!!!

piera Lunedì 3 Dicembre 2007 10:32

No Fiamma non e' suggestione il Sumatriptan (imigram) ha come effetto collaterale proprio la recidiva dell'attacco emicranico nelle successive 24 ore.....ho letto tempo fa un'articolo di un noto neurologo milanese, in cui diceva che proprio per questo motivo ora si tende a prescrivere i nuovi triptani perche sembra che non abbiano questo "difetto".....

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:28

forse è per quello che non lo conoscevo, costa troppo poco e non me lo hanno mai dato

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:27

poi ad abusarne il loro effetto diventa sempre più leggero e ci vuole sempre più tempo

Diana Lunedì 3 Dicembre 2007 10:27

Buongiorno bella gente!! Oggi mdt credo tensivo. Ho preso un caffè e un PC28, staremo a vedere! CRILO benvenuta. lo ho preso ADEPRIL per diversi mesi e su di me ha fatto abbastanza effetto. Al centro cefalee mi hanno detto che lo usano per i bambini, quindi non è molto forte come medicinale. Poi, visto che è un antidepressivo, mi ha molto aiutata con l'umore in un periodo molto brutto! In effetti sono stata più volte tentata di riprenderlo, poi costa solo 1 euro!! Ma è tutto soggettivo!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:26

no fiamma non penso, a me i triptani provocavano un terzo tipo di emicrania, come se due non fossero sufficienti

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 10:23

e poi ho fatto una prova...con tutto il coraggio che ci vuole, nell'ultimo attacco NON HO PRESO IL TRIP!!!! pazzia o disperazione, non so ma da quando prendo questo trip (Imigran) mi vengono sempre 2 attacchi contigui, uno dopo l'altro o addirittura due auree una a distanza di 2 min dall'altra... ho dato la colpa a lui e ho provato: beh mica mi è venuto l'altro attacco però!!!! suggestione??

fiamma Lunedì 3 Dicembre 2007 10:20

buon giorno a tutti!!! qui a venezia piove...che p***e!!! ho letto un po di mess... io il lamictal lo prendo da un anno esatto oggi...benefici nulla...mi aveva illuso da marzo a maggio e da luglio a settembre in cui non avevo avuto attacchi, ma poi tutto è tornato come prima e anche peggio!!!! 10 attacchi a ottobre, 12 a novembre! le uniche due cose diverse che ho fatto in questi ultimi 2 mesi sfortunati è: ANDARE IN PALESTRA!!!, PRENDERE IL LAROXIL...ho smesso entrambi e sto a vedere....

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:17

ora sono agli arresti domiciliari

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 10:03

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:46

grazie MONY auguro una buona giornata anche a te si spera senza mdt!per ora io vado quasi bene!

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:45

MONY in realta' c'è un problema piu' pratico dove li trovo i metri di tulle per confezionare un costume da odalisca? da contadina qualcosa la trovo!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:44

giorgy ti auguro una buona giornata,proficua dal lato dello studio

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:44

io sono stanca dei soliti antidepressivi,hanno solo effetti negativi e il bastardo sembra ingrassarsi con loro

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:43

purtroppo il dovere chiama anche me devo andare in biblioteca perciò mi muovo!vado a prepararmi!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:41

paula è un antidepressivo vero?

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:41

mai mollare il trono giorgy

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:40

MONY in ogni caso come odalisca non sarei il massimo e poi ho una certa eta'ai tempi di GESU' sarei stata gia' sposata con figli...lascio questo ruolo alle figliolelle!

maria9195 Lunedì 3 Dicembre 2007 08:40

Buona giornata a tutte.... ci sentiamo piu' tardi mi tocca andare al lavoro.

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:40

mai sentito,me lo sono persa mi sa

paula1 Lunedì 3 Dicembre 2007 08:39

sto prendendo lo Xeristar 30mg e da domani 60 mg....

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:39

paula un giorno si e uno no già aiuterebbe

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:38

la testa non va malaccio!

paula1 Lunedì 3 Dicembre 2007 08:38

esatto MONY...al lavoro bisogna andarci tutti i giorni ! purtroppo !

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:38

ma vuoi mettere giorgy l'odalisca con la contadina?

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:37

cosa stai prendendo paula?

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:37

ripensando al presepe vivente e alla storia dell'odalisca nel palazzo di erode quello che mi frena è che vestita leggera muoio di freddo mentre da contadina mi posso mettere 2 maglioni l'odalisca deve essere sexy la contadina non necessariamewnte...ma' poi si vedra'...

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:37

Giuseppe l'allestimento Natalizio come procede?

paula1 Lunedì 3 Dicembre 2007 08:37

Buon giorno....anche qui sole, ma vento che non si sta in piedi.....vedremo dopo con lo scooter se riuscirò a partire....però il vento porta grandi nuvole....boh !! questa settimana lavoro pomeriggio e faccio il conto alla rovescia per le ferie.....le mie iniziano il 22 dic.....stasera finisco la prima

settimana col farmaco nuovo e mi spaventa un po' aumentare il dosaggio perchè mi sembra di non stare benissimo....

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:36

i medici hanno ragione quando dicono che bisogna stare a casa e a letto con il mdt, ma chi ce l'ha sempre che può fare oltre a trasformarsi nella bella addormentata? al lavoro ogni tanto bisogna pur andarci no?

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 08:35

mi sono un pò ripresa in questi giorni, mi sono tornate le forze per affrontare nuovi attacchi. essere a casa e assecondare i malesseri, poter stare al buio e in silenzio, senza pensare a nulla aiuta molto

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:19

scusate ho sbagiato si vede che ancora sono assonnata?

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:18

ripensand

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:08

oggi ti ho scopiazzato mony...

Giorgy Lunedì 3 Dicembre 2007 08:07

buooooooooooooooooongiorno a messina sole stamani! mi ha svegliato lui filtrando dalla serranda chiusa male! ciao MONY!!!!!!!!!!!!!! visto che anche io mi son svegliata senza dolori particolari ma con la testa strana sul mdt darò aggiornamenti dopo la colazione! vado e torno!

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 07:08

il bollettino mdt lo rimando a dopo, la situazione è incerta per ora. fuori è ancora buio e c'è nebbia

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 07:08

stamattina avrei dormito volentieri ancora un poco. ma mio figlio vuole la colazione

mony Lunedì 3 Dicembre 2007 07:07

Buongiorno dormiglioni!

leo76nora Domenica 2 Dicembre 2007 23:12

notte bella giorgy, speriamo domani di stare bene tutti...

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 23:10

ciao LEO76NORA auguro una buonanotte anche a te fa bei sogni!!!!!!!!!!!!!!

leo76nora Domenica 2 Dicembre 2007 23:10

scusami cirilo ho sbagliato scrivendo il nome si vede che avevo mal di testa, passato dopo che ho preso il primo trip del mese... ciao giorgy

leo76nora Domenica 2 Dicembre 2007 23:08

ops ho sbagliato ho dato l'invio 2 volte. scusate

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 23:07

ciaoooooooooooo sono tornata! finalmente dopo una giornata all'insegna del dolore il mdt ha mollato la presa e ho passato un pomeriggio bellissimo in giro per negozi con angy dopo che il nostro programma di andare a vedere gli stand della fiera natalizia alla passeggiata a mare (nonostante la pioggia leggera ma persistente) è andato a monte perchè la fiera era chiusa!!!!!!!!!!!!!! che belle le vie di messina addobbate a festa! poi siamo andate a vedere un film divertentissimo al cinema quanto ho riso! ora vado a nanna nella speranza di continuare a star bene domani mattina così in biblioteca spulcerò libri con entusiasmo maggiore di venerdì che morivo di mdt! auguro di star bene a tutti/e! benvenuti CIRILO E ROLANDO buonanotte!!!!!!!!!!!!!!

leo76nora Domenica 2 Dicembre 2007 23:07

ciao a tutti/e non voglio dimenticare nessuno, benvenuti a rolando e cirilo che è mia conterranea... cirilo sei andata al centro cefalee sei in cura con un dott molto simpatico, vedrai che ti farà stare a tuo agio etroverà una soluzione, è un gran chiaccherone io lo adoro e ho tantissima fiducia in lui bacio e notte a tutti, tutti

leo76nora Domenica 2 Dicembre 2007 23:07

ciao a tutti/e non voglio dimenticare nessuno, benvenuti a rolando e cirlo che è mia conterranea...cirlo sei andata al centro cefalee sei in cura con un dott molto simpatico, vedrai che ti farà stare a tuo agio etroverà una soluzione, è un gran chiaccherone io lo adoro e ho tantissima fiducia in lui bacio e notte a tutti, tutti

mony Domenica 2 Dicembre 2007 22:55

Simona sogni d'oro, sogni meravigliosi per tutti

mony Domenica 2 Dicembre 2007 22:54

speriamo che da domani cominci una settimana migliore per tutti noi

mony Domenica 2 Dicembre 2007 22:54

stacco anch'io e vado a nanna. benvenuto Rolando

mony Domenica 2 Dicembre 2007 22:53

io per la cefalea tensiva uso il caldo.....doccia calda e lunga, cuscino riscaldato. solo così sopravvivo

manu66 Domenica 2 Dicembre 2007 22:27

Buonanotte a tutti e speriamo in una buona settimana!

manu66 Domenica 2 Dicembre 2007 22:26

Benvenuto ROLANDO, ciao CRILO anche a me è una cefalea tensiva anomala che a volte mi ha dato dolori persistenti e fitte che mi sembravano lancinanti e non sparivano per giorni e io sapevo che la cefalea tensiva era diversa e mi spaventavo, invece evidentemente è anche così! Comunque vai al centro cefalee perchè ti possono seguire con più competenza, io quando mi sono auto-curata ho peggiorato solo la situazione, ora ho sempre la cefalea ma sto indubbiamente meglio di prima.

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 22:14

Buona notte e sogni belli per tutti. vado a riposare, cerco di anticipare perchè domani devo andare in giro per pagamenti, poi ho Emma e devo riuscire pure ad andare alla riunione delle 18

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 22:06

buona notte a tutti.. e buon inizio di settimana.

crilo Domenica 2 Dicembre 2007 21:53

Grazie Piera, lo farò domani, mi sono procurata il tel. del centro cefalee di Cagliari e chiamerò per una consulenza. Benvenuto a Rolando e buonanotte a tutti gli amici del forum

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 21:51

Grazie MARIA.. sono contenta che tu abbia passato una bella giornata.. dopo tanti giorni bui ci vuole un pò di luce!!! per quanto riguarda me sì.. è andato bene il mese di novembre.. la profilassi che faccio dà i suoi frutti per fortuna e non mi lamento, mi piacerebbe diminuire ancora ma sono molto felice quando chiudo il mese così..

maria9195 Domenica 2 Dicembre 2007 21:42

MAMMALARA domani vado a cercare il grano e poi lo pianto in un vaso e lo tengo in cucina.

maria9195 Domenica 2 Dicembre 2007 21:41

Ben arrivati CRILO e ROLANDO Complimenti SIMONA, io di trip questo mese ne ho presi 15 ho fatto il record...per fortuna che oggi volto pagina al calendario. In compenso e' partito bene il mese. finalmente oggi dopo 3 settimane sono libera....libera.. dal fedele amico. E' stata una giornata magica!

piera Domenica 2 Dicembre 2007 21:03

Crilo scusa se mi permetto, ma ti consiglierei di rivolgerti a un cenro cefalee specializzato, di solito la cefalea tensiva non provoca un dolore così forte e lancinante da dover ricorrere al pronto soccorso, e' un dolore cupo e persistente, come se uno avesse una morsa che stringe la testa, a volte viene avvertito a livello degli occhi, ma il piu' delle volte parte dai muscoli del collo e delle spalle per poi irradiarsi nella parte posteriore della testa e non pregiudica le normali attivita' anzi un po' di movimento a volte fa anche bene.....Buona serata a tutti piera

crilo Domenica 2 Dicembre 2007 20:11

Ciao a tutti gli amici del forum, sono Crilo, vengo dalla bellissima Sardegna, terra di sole e di mare paradisiaco. Ho quasi 40 anni e ho bisogno di amici come voi. Se potete aiutatemi a capire come posso combattere la cefalea muscolo tensiva perchè la mia diagnosi è recentissima, risale a due giorni fa, quando dopo essere finita al pronto soccorso per dolori lancinanti, dopo una consulenza neurologica ho finalmente trovato un medico in grado di dare un nome al mio problema.

emanuela Domenica 2 Dicembre 2007 20:08

Benvenuto Ronaldo raccontaci un po di te se ti va !Ciao

Diana Domenica 2 Dicembre 2007 19:33

MAMMA LARA tentar non nuoce!!! E poi io ho una passione per le piante!!!!Adesso devo lasciarvi vado a distendermi sul divano! Ciao a domani!

paula1 Domenica 2 Dicembre 2007 19:27

GIORGY ...scusa non avevo letto tutti i messaggi....ora lo so....CLA grazie della risposta....hai fatto bene a farti seguire da chi ti da fiducia ! benvenuti ai nuovi arrivati....

paula1 Domenica 2 Dicembre 2007 19:21

salve...sono tornata.....pranzo luculliano e adesso testa pesante e sonnolenza !!! un classico ! GIORGY è vero !! che ci fa l'odalisca nel presepe ? vado sul divano a guardare la tv !

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 19:20

Poi purtroppo lo devo riportare a mia sorella e mi ha detto che è difficile che riesca a salvarsi, ma ci provo ogni volta, al limite lo lasci nel vaso e lo metti fuori e aspetti

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 19:19

Diana, a me il grano lo da mia sorella che ha la campagna, non saprei dove reperirlo altrimenti. Però a me piace questa tradizione e non so se mi porta bene, ma come ho detto, mi fa felice mentre lo faccio, quindi un po' di bene me lo porta subito

Diana Domenica 2 Dicembre 2007 19:14

Ciao a tutti. Week end da dimenticare, ma non per il mdt! Meglio dimenticare!! MAMMA LARA ma dove trovi il grano da piantare? Al vivaio? Ma poi lo raccogli, si mangia? Come funziona? Scusa le domande ho visto la foto e somiglia un pò all'erba cipollina che io uso per cucinare! Voglio piantarlo anch'io, ho bisogno di avere un anno più "fecondo" di cambiamenti e novità positive!!

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 19:08

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Rolando. Un abbraccio. mamma lara

mony Domenica 2 Dicembre 2007 18:17

mamma lara se continui a parlare così dei tuoi addobbi e dei tuoi manicaretti comincio ad apprezzare il natale pure io

mony Domenica 2 Dicembre 2007 18:16

un benvenuto a Cirlo che spero poi ci racconterà di se

cla Domenica 2 Dicembre 2007 17:42

ciao a tutti!!!Oggi ho un pò di nausea...ma non mi lamento. PAULA, sono seguita privatamente da un bravissimo ginecologo che lavora al S.Orsola! Mi fido ciecamente di lui, anche perchè in passato mi ha risolto diversi problemi, di cui uno molto serio che rischiava di minare la mia fertilità...

emanuela Domenica 2 Dicembre 2007 17:33

Ciao amiche ,grazie per gli auguri Manu66,Mony,Nadia e Simona.leri sera e' stata proprio una bella serata ci siamo divertiti ,abbiamo ballato come due scatenati questa mattina pero', come previsto del resto, l'ho pagata cara ,ma chi se ne importa almeno ieri sera sono stata bene.

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 17:27

Tutti gli anni cambio addobbi per la tavola, mi piace però avere sempre le candeline accese nella ciotola con l'acqua, poi spargo stelline su tutta la tovaglia con quelle colane dorate o argentate. credo che quest'anno farò la tovaglia blu, lo scorso anno era rossa, vediamo come sarà. Ho saputo oggi che Zeno non sarà con noi per Natale ma per capodanno, pazienza, sarà Natale anche quel giorno

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 17:15

MAMMA LARA.. che bella la tua tavola imbandita.. sta benissimo il grano!!!! proverò anche io .. devo trovare un posto al riparo da quella furia del mio gatto però..

manu66 Domenica 2 Dicembre 2007 17:02

Proverò anche io con il grano , ciao LARA!

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 16:55

Crilo, vedrai che ti troverai bene. Ho spedito la foto del grano ad alcuni di voi, non è un granché, però se non la ricevete ve la posso rispedire..... Manu66, guarda che io adoro tutto quello che sia possibile festeggiare tutti indipendentemente dalle religioni. Poi io festeggio ogni cosa se questo vuol dire stare insieme con gioia. Sai cara, approfitta dei giorni che stai a casa per fare quello che ti fa piacere

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 16:54

MANU.. ti auguro di passare tutte le feste nel miglior modo possibile.. riposati anche un pò però non pensare solo alla casa altrimenti poi rischi l'esclusione dal club di Piera!!!! ora vado ad attaccare gli addobbi alla finestra ma ho un dubbio.. la scritta "buon Natale" la devo mettere che si legge dall'interno o dall'esterno????? bò... sono un imbranata...

manu66 Domenica 2 Dicembre 2007 16:47

Oggi per la seconda domenica consecutiva ho preparato un pranzettino con i fiocchi a mio marito!!! Altrimenti dice che lo trascuro! E poi è felice quando sono più su con il morale! Mercoledì sarà il suo compleanno e oggi ho fatto le prove generali per il menù, tra 9 giorni il nostro anniversario di matrimonio: insomma sono bei giorni e me li vorrei godere!!!

manu66 Domenica 2 Dicembre 2007 16:44

Benvenuta CRILLO, io come te ho la cefalea tensivo-cronica più l'emicrania, ho 41 e abito in provincia di Isernia in Molise. Ciao SIMONA, MONY, NADIA, GIORGY! MAMMALARA mi hai fatto tornare la voglia del Natale, i riti celtici mi piacciono tanto e anch'io voglio dimostrare alla mia famiglia e agli amici quanto bene gli voglio! Poi pensare di non lavorare per 15 giorni è fantastico! Di non dover guidare ogni mattina per chilometri, che pacchia! Mi dedicherò alla casa, spero solo di non dovermi dedicare troppo alla mia testa!!!!!!!

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 16:37

ciao CRILLO. benvenuta.. di dove sei? io sono di Genova, ho 32 anni e soffro sia di emicrania che di cefalea tensiva..

crilo Domenica 2 Dicembre 2007 16:11

Grazie mamma lara per il sostegno morale e psicologico, sapere di non essere soli riempie il cuore e ci da speranza per il futuro. A presto.

crilo Domenica 2 Dicembre 2007 16:04

Ciao a tutti, sono Crilo e per la prima volta mi butto dentro il forum. Ieri ho avuto finalmente la mia diagnosi, dopo un anno di agonia: cefalea muscolo tensiva cronica, di quelle che ti schiacciano il capo fino allo sfinimento. Ho già deciso, non le permetterò di avere il msopravvento, la combatterò fino a sfinirla e vincerò io e solo io!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 16:01

Nadia, di solito metto il grano in una ciotolina che poi abbellisco con un nastro che si adatta alla tovaglia.

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 15:57

Oggi la testa va un po' meglio e riprendo respiro un pochino. Pure la notte non è andata malaccio, riesco col ghiaccio a tenere abbastanza a bada gli attacchi, anche perchè il dolore non è stato al massimo, quindi se va così mi sa che fra un po' potrebbe anche darmi un po' di tregua, chissà mo che non sia il Natale a farmi questo regalo

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 15:52

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Crilo. Un abbraccio. mamma lara

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 15:02

sono tornata.. ora mi riposo un pò e poi se ho voglia lavo i vetri e metto gli addoppi.. l'albero dai miei lo abbiamo fatto stamattina, bello e pieno di luci.. ho fatto il conto dei trip di novembre e sono otto.. direi che sono soddisfata anche se meglio di così non riesco mai a fare ma come dice MAMMA LARA si fa quel che si può.. a dopo..

mony Domenica 2 Dicembre 2007 13:04

ora non mi resta che fare un pisolino visto che non posso uscire.peccato però,chissà quanti bei mercatini in giro ci saranno

mony Domenica 2 Dicembre 2007 13:03

mamma lara per fortuna i gnocchi me li ha fatti mia mamma e il prete l'ha cucinato mio marito.quindi non ho speso proprio nulla.....pure spilorcia sono

nadia Domenica 2 Dicembre 2007 12:49

Lara ci hai dato una bellissima idea, anch'io proverò a piantare il grano! Fisicamente risento un pò dei "bagordi" di ieri sera, mi gira la testa e mi sento proprio rinco., saranno le poche ore di sonno. Pensate che alle 16 devo accompagnare Alberto ad una festa di compleanno, immaginate che voglia ne ho!!!

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 12:23

quelle nel palazzo di erode MAMY!no non mi vedo come odalisca.....

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 12:21

ciao NADIA!non so se questo natale riuscirò a tener fede a tutti gli impegni ma almeno ci proverò se stessi a casa senza far nulla sempre a causa del mdt sarei sempre triste! invece io voglio provare se poi qualcosa salta pazienza!tra poco si va da nonna e se quando torno le forze reggono vado con angy al natale in fiera.....sapete che dolore ho in questo momento,con in piu' forte acusia all'orecchio sx..però sono contenta perchè ho condiviso dei momenti stupendi coi bimbi durante la messa.....i bambini mi danno tanto con la loro allegria e il loro affetto!

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 12:21

Giorgy, mi piacerebbe vederti nei panni dell'odalisca, però che ci sta a fare in un presepe vivente l'odalisca?

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 12:20

Paula, speriamo che ci stia lo stesso la tua gita a Roma.

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 12:17

Maria, io adoro seminare il grano, lo metto in un posto riparato, poi se vedo che non nasce un po' prima di Natale lo metto in casa al caldo e vedi come cresce. Vedrai che sarà un Natale speciale con quelle piccole piantine a tavola.

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 12:15

Mony, hai fatto bene, preparerai quando sarai in grado di farlo, poi se facciamo tutto noi chi prepara queste cose per lavoro avranno ben il diritto di campare anche loro. Vedi che fai anche una buona azione

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 12:13

ciaooooooooo son tornata con un mdt ancor piu' forte trasferitosi a sx!siiiiiiiiii PAULA io quest'anno vorrei far la pastorella nel presepe vivente mi vogliono far fare l'odalisca ma non se ne parla!!!!!!!!!!!!!!!!MAMY lo so ho un bel programma ma io non mi tiro mai indietro e come vi sarete accorti non sono una che ama star ferma...e dire che per anni a casa ho avuto la fama di pigrona...sarà perchè non amo far le faccende+ poi no spolvererei mai!MARIA ognuno fa quel che puo' e tu son sicura che farai vivere un natale bellissimo ai tuoi bimbi questo è già un grosso impegno!io spero un giorno di farmi una famiglia con cui condividere il natale!!!!!!!!!!!!!!!!ciao SIMONA passa una buona domenica carissima!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 11:36

Forza ragazze, il Natale non lo si deve vedere come se fosse pieno solo di cose da fare, il Natale può essere anche un periodo che ci dobbiamo occupare di noi. Non so come sono le vostre tasche, ma si possono fare cose per tutte le possibilità. Non affaticatevi a fare pranzi e cene, alle volte bastano un po' di castagne arrosto mangiate in compagnia per farle sembrare il più bel pranzo di questo mondo.

Se non avete tempo, risparmiate di occuparvi di cucina e piatti da lavare, comprate qualcosa di già fatto e mettete in tavola quei piatti colorati che sono un amore. L'importante è trovare il tempo di fare un bel bagno caldo e fare lunghe passeggiate

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 11:18

Per me tutti i giorni possono trasformarsi in periodi magici e da quando ho raggiunto la libertà ho sempre vissuto in modo di far capire alla mia famiglia, agli amici che io li amo sempre come se fosse Natale. Infatti ho festeggiato Natale in novembre un anno che dovevo festeggiare una festa per la mia amica che stava malissimo. Poi, c'è stato il Natale festeggiato per le ragazze che venivano dall'Ucraina, ho messo da parte un po' di mangiare ogni volta che preparavo qualcosa per la mia famiglia e il 7 Gennaio ho festeggiato il Natale insieme a loro invitandole a casa mia. Credo che l'importante sia inventarsi dei momenti per gioire, un po' come quando si dice che una cosa porta fortuna, forse non sarà vero, ma ti porta gioia il solo pensarlo. Un po' triste invece mi fa diventare l'ultimo giorno dell'anno, pensare ad un nuovo anno mi rattrista sempre perchè è un po' come lasciare una cosa che conosco e avviarmi verso l'incognito e lo sconosciuto. Questo mi succede ogni anno, ma per fortuna è un pensiero che dura solo quel paio d'ore che precedono la mezzanotte, dopo mi ributto a capofitto per combattere di nuovo tutte le giornate che il nuovo anno porta con se.

mony Domenica 2 Dicembre 2007 10:51

vado a finire i miei lavori,a dopo

mony Domenica 2 Dicembre 2007 10:50

buongiorno ci sono anch'io.già drogata per sopravvivere.devo almeno riuscire a finire le pulizie.il pranzo è pronto:gnocchi di zucca e cappello del prete,logicamente io non ho preparato ne l'uno ne l'altro

maria9195 Domenica 2 Dicembre 2007 10:31

PAULA1 mi hai fatto venire voglia di cucinare per pranzo.E' da tanto tempo che non cucino un bel pranzo dominicale. Mi metto all'opera.

maria9195 Domenica 2 Dicembre 2007 10:29

MAMMALARA sei speciale, insegna sempre qualcosa.... Colgo il tuo messaggio e il 4 dicembre semino il grano in una ciotola per NATALE..... forse e' l'inizio di un NATALE DIVERSO... Grazie.

maria9195 Domenica 2 Dicembre 2007 10:25

Buona sveglia a tutte, mi sono alzata ora e vi ho pensate. Mi dispiace GIORGY che stamattina sia difficile, comunque ti devo fare i complimenti quanti impegni per Natale. Io ne faccio pochissimi, solo lo stretto necessario perche' ho una famiglia. Ne facevo pochissimi anche da ragazza forse perche' il Natale non lo sento un "PERIODO MAGICO" ma mi mette un po' di tristezza perche' e' sempre in questo periodo soffro di piu' magari se fosse estate sarei piu' serena e allegra.

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 10:13

buongiorno a tutti.. MAMMA LARA.. bella la cosa del grano che fai e che curi fino a Natale.. GIORGY.. buona domenica carissima.. NADIA PAULA spero passiate una super domenica anche voi.. Ora scappo a fare decorazioni a casa dei miei.. ci rileggiamo nel pomeriggio...

paula1 Domenica 2 Dicembre 2007 10:02

Buona giornata a tutti.....vado a prepararmi.....ci rileggiamo stasera...

paula1 Domenica 2 Dicembre 2007 09:47

anche per me il Natale non è un bellissimo periodo e non ho ricordi poi così entusiasmanti nemmeno da piccola....solitamente andiamo a mangiare dai nostri genitori e poi basta...la cosa che mi piace di più è che si sta a casa dal lavoro e a me piace molto stare a casa in inverno.... se quel signore di questa estate ci tiene paddy volevamo andare un paio di giorni a roma....il viaggetto che volevamo fare non ci salta fuori....purtroppo bisogna sempre stare attenti coi soldi.....non è un bel periodo il mio compagno ha già fatto 18 ore di sciopero per il contratto dei metalmeccanici che per 100 euro non hanno ancora firmato....sembra quasi una presa in giro....dopo tanti bei discorsi che la gente comune non arriva a fine mese !!! tanto quei pochi spiccioli ce li prendono subito in aumenti di bollette e carburanti !!

paula1 Domenica 2 Dicembre 2007 09:40

buon giorno a tutti...stamattina sveglia presto perchè ho preparato le cosette da portare al pranzo.... sformato di patate coi funghi porcini e salsa per il lesso, poi porteremo i mandarini e il vino.....e Paddy !! ripetiamo l'esperienza di andare a mangiare da una collega di lavoro in campagna....il mio compagno sempre diffidente si era trovato bene e allargare un po' le amicizie fa bene !! ieri sera siamo andati al cinema (incredibile già due volte in poco tempo !!!) a vedere il film di Pupi Avati "Il nascondiglio" ...ci è piaciuto molto GIORGY....sei molto forte....affrontare tutti gli impegni ugualmente.....saranno orgogliosi di te i bambini che si preparano al Natale.....fate anche il presepe vivente ?? qui da noi in montagna lo fanno tutti gli anni e se c'è un neonato nel paese meglio !! usano lui per il Gesù bambino... l'anno scorso nella frazione dove abitavo prima c'era un piccolo nato da un'amica, Lisa, e dal suo compagno tunisino...Omar è un bellissimo bambino...

mamma lara Domenica 2 Dicembre 2007 09:33

Buongiorno a tutti.....Giorgy, hai più impegni tu di uno che lavora, ma va bene così, se riesci fai bene. Simona, quando arriva il Natale, mi occupo anche della bambina che c'è dentro di me, poi ho un rito che uso fare il 4 dicembre, è un rito dei paesi nordici che arriva da parecchio lontano. Come ti ho detto, il Natale era festeggiato da questi popoli, perchè si chiudeva il periodo del fine raccolto e si iniziava un nuovo periodo che doveva essere fecondo, quindi insieme a questo si faceva la festa per il sole. Da loro, io ho preso questa abitudine, il 4 dicembre semino il grano in una ciotolina che curerò fino a Natale per poi mettere in tavola proprio quel giorno. Poi ti spedirò uno scritto che avevo messo qui un paio di anni fa e ti spiegherà l'altro motivo per cui a me piace il Natale..... Nadia, grazie.

nadia Domenica 2 Dicembre 2007 09:18

Buona domenica a tutti. Ciao Giorgy, spero proprio che tu possa stare meglio, magari dopo la colazione la situazione migliorerà.Quanti impegni per Natale! Simona hai ragione, a me il Natale è sempre piaciuto ma ho ritrovato quell'atmosfera un pò magica solo con la nascita di mio figlio.

Giorgy Domenica 2 Dicembre 2007 08:17

buon giorno stamani la testa al solito non va bene con fitte sparse a dx e sx dolore all'occhio dx(intorno all'occhio la faccia è intorpidita) nausea e mi sento deboluccia un miglioramento rispetto a ieri sera c'è stato pero',lo stomaco mi ha dato un po' di tregua...ora mangio e mi preparo per la messa a dopo ragazzi se non riesco a collegarmi prima di andare a spadafora ci si sente stasera e magari vi dico che sto meglio.....speriamo!auguro a tutti una splendida domenica senza il bastardo!SIMONA amichetta mia se fossimo vicine ti trascinerai nel vortice dei miei impegni natalizi sarebbe bello! dopo il 10 al solito inizierò a far il giro per negozi per comprare i pensierini,ogni pomeriggio faremo la novena di natale con i bimbi del catechismo poi ci saranno le visite prenatalizie in cui ci si scambia i doni con chi a natale non ci si vede il presepe da fare(spero di convincere i miei a far l'albero)le prove del coro per la messa di mezzanotte e per la mattina di natale come corista mi tocca il doppio turno! insomma impegni ne ho!amo il natale per me è un periodo magico!

Simona Domenica 2 Dicembre 2007 00:37

buona notte a tutti..

Simona Sabato 1 Dicembre 2007 23:18

L'unica cosa che apprezzo è che si fanno cene con amici che magari durante l'anno non fai.. solo per ritrovarsi..

Simona Sabato 1 Dicembre 2007 23:17

il Natale a me mette un pò di tristezza.. quando ero bambina era meraviglioso.. poi l'entusiasmo per questa festa con gli anni è diminuito sempre di più..penso che la vera gioia del natale la vedi negli occhi dei bambini ma quando non lo sei e non ne hai vicino a te non puoi godere della felicità che questa festa dovrebbe trasmettere.. almeno questo è ciò che capita a me.. non essendo neanche io credente poi non ho neanche un motivo religioso per aspettare questa festa..

Simona Sabato 1 Dicembre 2007 23:13

Stasera sono andata a cena fuori con una mia amica, in un posto che prima di diventare ristorante era un mini teatro, infatti alcune sere fanno degli spettacoli ma non stasera.. l'ultimo spettacolo che hanno fatto era un omicidio e tra i tavoli se qualcuno indovinava l'assassino gli veniva offerta la cena.. carina l'idea!!! per quanto riguarda gli addobbi.. per casa mia ho comprato stamattina quelle decorazioni gelatinose da appiccicare alle finestre e domani mattina farò l'albero a casa dei miei.. che poi toccherà a disfare a mia mamma, come sempre.. la testa v'è così così ma per ora non prendo

niente e tra un pò vado a letto e spero tutto passi..GIORGY.. mi spiace che stai male, spero tu possa riposare e passare una bella domenica.. così auguro anche a tutte le amiche del forum.. EMANUELA buon anniversario, tanti auguri a te e a tuo marito..

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 22:50

Torno dagli ospiti che ho a casa e che ho per un attimo abbandonato con mio marito ma un saluto ve lo dovevo fare. Buona notte e buona domenica.

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 22:49

Emanuela buon anniversario.

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 22:43

Lara scusami solo ora ho letto la tua mail. Chiamerò la Dr. Sances lunedì. Da te non mi sento mai trascurata, ci sei ogni volta che ne ho bisogno. Solo il sapere di poter leggere te e tutti gli altri del forum per me è un aiuto enorme. Un bacio grande.

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 22:12

grazie MARIA.buonanotte a tutti

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 22:11

buinanotte cara mamy ti voglio bene

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 22:11

ciao MAMY lo so pero' com'è difficile sto malisssssimo con la testa lo stomaco non va meglio vorrei piangere ma chi c'è lòa fa?quindi sopporto finchè posso.....domani messa e poi a spada menomale che nonna si trasferisce presto....

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 22:09

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 21:34

Cara Maria, sai che dovresti proprio farlo. Non immagini quanto sia deleterio per noi lavare i bagno o i pavimenti. lo facevo come te, ma per un po di tempo mi sono fatta aiutare e credimi non avere l'angoscia di fare tutto mi faceva stare più tranquilla, ora non ho più figli in casa e mi arrangio da sola, però credimi, che quando pulisco i bagni, sono più le volte che mi viene MDT

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 21:30

Carissima MAMMALARA ci sto pensando a questa soluzione. Mi voglio regalare qualcuno che mi dia una mano in casa. Alcune volte con tre maschi non c'e' la faccio ad arrivare da tutte le parti.Terrò ben presente il tuo consiglio. Grazie.

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 21:26

Per gli addobbi di Natale, non ho voglia... e' alcuni anni che arrivo al 20 senza aver addobbato la casa e poi... arriva Andrea, mio figlio, a farmi cambiare idea perche' non vuole vedere una casa triste ... allora incomincia a addobbare l'albero, ad allestire il presepio e a pitturare sui vetri...non vi dico che disastro:tempere, acquarelli, colori da tutte le parti... ma lui e' così felice che contagia anche la sottoscritta a scrivere e pitturare sui vetri. Mi pento il 07 gennaio quando devo sgrassare e pulire i vetri di casa.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 21:24

Maria, se tuo marito non ti da una mano, fatti aiutare da qualcuno, mica puoi fare tutto, casa lavoro e figli, guarda che anche una senza MDT alla fine si sfinisce

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 21:22

Ora mi vado a mettere il tubino nero di paillettes, la gonna con spacco vertiginoso, poi faccio il giro vi carico tutte e si va in discoteca..... Va behhh, scherzavo, vado a farmi un bel bicchiere di coca cola e via sul divano a godermi la partita col mio ciccio

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 21:19

Giorgy. tieni duro..... c'e' la fai a resistere al cattivo.....Coraggio.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 21:17

A proposito di Natale e consumismo, a parte l'albero che ho comprato 2 anni fa, devo dire che i miei Natali non vedono spese nuove da tantissimi anni, sapete che i regali sono ciabatte per tutti (che quest'anno sono di un bello mai visto), per Emma ci sarà un vestitino o una tutina. Per me però il Natale è la festa della rinascita come la festeggiavano i celti, solo dopo è diventata una festa religiosa. Poi mi piace festeggiare la famiglia o le famiglie.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:58

Giorgy, periodo difficile cara, behhh, diciamo che non si finisce mai

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:56

Paula, hai ragione, se fossero venuti a casa mia 5 anni fa, mi avrebbero denunciato per spaccio di triptani, non avrei convinto nessuno che tutti quei farmaci me li mangiavo tutti io

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:54

quest'anno ho deciso che le decorazioni per il Natale le farà Emma, infatti vorrei farle piacere il Natale come piace a me, da piccola, non mi era mai permesso di toccare l'albero o fare il presepe e non immaginate come mi sarebbe piaciuto farlo, quindi da quest'anno, sarà Emma a fare tutto..... si intende col mio aiuto.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:48

Annuccia, i maruscanti li ho sentiti ancora, faccio mente locale poi se me lo ricordo te lo dico

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:44

Eleonora, auguroni per il tuo anniversario. Spero tu riesca a passare una bella serata

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:43

Manu66, guarda che 2 bambini danno un bel da fare, pensaci bene cara, poi fai quello che ti detta il cuore. Per me sei un eroe solo a fare questo pensiero, meno male che io li ho fatti da giovanissima, a 30anni avevo sicuramente la metà delle forze.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 20:40

Eccomi, mi sono ripresa e va abbastanza bene. Carissime amiche, sapeste voi quante volte vado in crisi, sempre, però come dice Annuccia, vengo qui e mi aiutate a riprendere il cammino. Sissi cara, per me è tutto più facile, ho i figli che ormai si arrangiano e non mi portano neppure un fazzoletto da stirare e il lavoro è quello che mi piace fare e fare quando riesco. Vedi che invece sono io che ammiro voi che lavorate magari con lavori impegnativi a contatto con persone che non gliene può fregare di meno del nostro MDT. Poi per chi ha bambini le cose diventano un po' più difficili, ma noi siamo forti e nulla ci può vincere.

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 20:36

grazie MANU66!provero' ad aumentare il dosaggio del metforal se non funziona dovrò per forza tornare dall'endocrinologo!

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 20:12

Giorgy CORAGGIO!!!

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 20:07

scusate volevo scrivere pancreas.....

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 20:06

odio il mio stupido pancreas che funziona come gli pare a lui... ma di piu' odio il mdt.....sto maleeeeeeeeeeeeeee

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 20:03

son tornata alle 18 solo ora mi son potuta alzare.....

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 20:02

Ma tu ne hai tre? Di figli intendo... e di mariti???

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 20:02

ciao sto da cani anche sto sabato ho dovuto mollare i bimbi e tornare di corsa a casa ho di nuovo problemi con l'insulina tra il mdt e i crampi dir che sono distrutta è poco.....

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:52

il terzo figlio?vuoi il mio?è già grandino,di notte non si sveglia

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 19:40

Vorrebbe il terzo figlio.....ma io sono vecchia e ho sempre mal di testa!!!

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 19:36

Si MONY il mio maritino è troppo bravo però i regali li ha saltati per anni, ora invece...si è intenerito!

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 19:34

EMANUELA prendilo l'appuntamento ad Isernia così ti accompagno anch'io e ci conosciamo!!!! lo abito a tre chilometri dal centro cefalee. Provare non costa niente. lo ho provato anche se ero scettica come te, ed ora anche se non sono guarita sto meglio. Ciao ANNUCCIA, FIAMMA, PAULA, SISSI, ELE, LARA e a tutti!!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:29

ciao paula buona serata anche a te

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:29

manu che bravo maritino

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 19:28

un saluto a tutti....vado a mangiare la pizza.....poi, forse, andiamo al cinema a vedere il film di paura di Pupi Avati... buona serata...a domani..

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 19:27

EMANUELA auguri per l'anniversario il mio è fra 10 giorni l'11 dicembre: è bello sposarsi d'inverno! Per me sono 13 anni di matrimonio molto felice, mio marito quest'anno stranamente mi ha fatto un regalo in anticipo: un bellissimo paio di orecchini che non mi aspettavo proprio!

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 19:25

Un saluto a tutti voi, ciao MONY per il Natale la penso come te, non credo molto a niente, sì l'atmosfera del Natale mi piaceva quando ero bambina e quando erano bimbe le mie Laura e Giulia, per il resto vedo solo tanto consumismo e spreco, mi piace il presepe ma mi piacerebbe farlo in compagnia, quando arriva il 6 gennaio e devo disfare tutto da sola mi sento triste!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:24

Annuccia io la prendo sempre vegetariana.....ma con le patatine fritte sopra

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 19:22

Buona serata a tutti. Sono a dieta, ma stasera mi "scofano" un bel pò di pizza....chi se ne frega! Baci e a domani.

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 19:20

MONY, hai proprio ragione!!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:16

i marusciani non li ho mai sentiti

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:15

Emanuela divertiti e lasciati trasportare dalla musica

mony Sabato 1 Dicembre 2007 19:15

Annuccia Enrico resiste malgrado la distanza vedo.ma sai quelle di colorno sono speciali,sarà l'aria,il parmigiano reggiano,il prosciutto di parma.....

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 19:13

EMANUELA, tantissimi auguri, vedrai che tutto andrà bene, divertiti!

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 19:12

C'è chi conosce i marusciani? dovrebbero essere delle prugne

EMANUELA Sabato 1 Dicembre 2007 19:12

buona serata a tutte adesso vado a prepararmi oggi e' il mio anniversario di matrimonio io e mio marito lo festeggeremo con gli amici 'cena e ballo' speriamo che la testa mi assista ho gia' preso un pc 28 e ha fatto effetto. ciao a domani

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 19:05

Stasera pizza a casa, siamo soli soletti (sempre che mio marito abbia voglia di andarla a prendere), Enrico è andato a prendere la ragazza alla stazione (è di Colorno) ed Andrea esce con gli amici. Domani, andiamo a pranzo dai miei genitori, ma siccome mamma non sta molto bene ho preparato lasagne e crostata per aiutarla.

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:54

paula almeno offrire!!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:54

io quest'anno le feste le vorrei passare da sola con mio marito e mio figlio, senza l'obbligo di noiosi pranzi da genitori vari

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 18:52

sto cucinando un sugo di funghi porcini per fare uno sformato di patate per un invito a pranzo di domani....io porto il contorno e il vino...

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:51

beh intanto con la scusa del presepe abbiamo quasi tirato sera

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:50

leo76 me lo chiedo sempre anch'io, ma non ho una risposta a parte dirti che siamo scalognate

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 18:50

io invece da quando non sto più coi miei genitori non addobbo nulla, non facciamo neanche l'albero....siamo molto selvatici.... l'albero lo fa ancora mia mamma e abbiamo dei personaggi da appendere fatti con le pigne....hanno la mia età perchè il mio padrino mi regalò l'albero per il mio primo Natale...sono pezzi di antiquariato ...ormai !! ah ah !! il presepio invece non l'abbiamo mai avuto....neanche da piccoli...

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:49

Annuccia a casa mia usi e costumi non si rispettano molto. poi se il ragazzo sta calmino e senza far rumore per me può farlo anche in agosto l'albero! non sono proprio credente, anzi per la precisione per nulla. il Natale, come molte altre feste comandate mi danno allergia. mi scuso con chi le vive più consapevolmente ma forse lavorando da vent'anni in negozio io ho sempre vissuto il lato negativo

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 18:46

EMANUELA, per me è troppo faticoso, visto che faccio tutto il resto in casa, che non è poco, avendo anche io tre uomini. Fino a che i bambini erano piccoli era bellissimo ed entusiasmante allestire la casa a festa, ma ora che loro non ci tengono più, per me è meglio risparmiare energie.

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 18:42

SISSI, il dolore distrugge, hai ragione, e come si fa a non lamentarci? LARA è unica, la ammiro per non essere mai depressa o per lo meno per non apparire ai nostri occhi psicologicamente a terra. Come ci dice sempre lei, noi facciamo come possiamo e aspettiamo paroline di conforto da questo spazio "magico" . Coraggio!

leo76nora Sabato 1 Dicembre 2007 18:40

uffa ho mdt da ieri, perchè perchè?! non ne posso piu. perchè il fine sett puntualmente viene a trovarmi il bastardo?

EMANUELA Sabato 1 Dicembre 2007 18:38

ANNUCCIA sei fortunata ad avere qualcuno che poi disfa gli addobbi, a casa mia l'8 dicembre sono tutti euforici per i preparativi e si danno tutti un gran da fare, finite le feste tocca solo a me disfare tutto sapessi che fatica!!!

Sissi Sabato 1 Dicembre 2007 18:37

Buonasera, il maledetto è tornato nel pomeriggio e sta peggiorando da matti, oggi è dalla parte opposta di ieri, però...So che non serve a nulla piangersi addosso, ma il dolore mi distrugge,

fisicamente e psicologicamente. Spero che voi stiate bene e auguro a chi ha mdt che passi loro presto. LARA, un saluto speciale a te, che sai affrontare il nemico senza paura e senza lamentarti.

EMANUELA Sabato 1 Dicembre 2007 18:32

MONY ognuno reagisce alle terapie in modo diverso e' naturale io le ho provate quasi tutte ,credo.Ora sono a digiuno.Vorrei andare al centro di Isernia ,non so cosa mi proporranno ,sicuramente qualcosa gia ' presa per quello sto esitando a prendere un appuntamento .

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 18:26

Noi siamo un caso a parte, nessuno più tiene a fare nulla, ma mio marito verso il 20 fa l'albero di Natale dicendo che lo farà sempre fino a che è in vita. Quindi solo, soletto, fa e poi disfa (il 7 gennaio) l'albero. Da studente, abitava a Genova e per arrotondare la paghetta, faceva le vetrine nei negozi, è molto creativo.

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 18:24

MONY, hai accontentato tuo figlio? o sei riuscita a rimandare? non è usanza addobbare per il Natale l'8 dicembre?

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 18:23

Invece io con il Lamictal stavo malissimo. Anni fa feci una cura con il Depakin, sempre un antiepilettico, per 8 mesi e sembrava mi avesse dato beneficio, ma poi è ricominciata la tortura, forse più atroce di prima.

mony Sabato 1 Dicembre 2007 18:06

Emanuela io dopo aver usato il topamax per più di due anni finalmente l'ho mollato.come siamo diverse nei nostri mdt!

EMANUELA Sabato 1 Dicembre 2007 17:56

A quanto pare le terapie sono sempre le stesse in tutta parte d'Italia .PAULA 1 anche io dopo il topomax ho provato con un betabloccante e Lamictal ma ho sospeso perche' non c'erano miglioramenti, rimpiango solo il topomax peccato che non me lo prescrivono piu'.

mony Sabato 1 Dicembre 2007 17:38

mio figlio ha deciso che ora,proprio ora,dobbiamo fare l'albero e il presepe.Giuseppe aiutoooooo!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 16:59

eccomi riemergere dalle braccia di morfeo,unico posto in cui stò bene e sono in pace con me stessa.forse perchè li non devo dimostrare di essere normale

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 16:40

Mamma Lara.....forte l'articolo che hai mandato....!! mi fa venire in mente che l'anno che siamo andati in Sardegna al porto di Livorno ci hanno perquisito tutta la macchina perchè il finanziere "doveva trovare qualcosa" per forza !!!! un emerito deficiente.....comunque non ha trovato le mie 9 siringhe in una busta altrimenti vai te a spiegare !!!!

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 16:08

salve a tutti....buon pomeriggio....FIAMMA io ho preso il Topamax per poco più di 6 mesi poi l'ho sospeso per gli effetti collaterali un po' pesanti....con il Lamictal i primi 3 mesi non era cambiato nulla, ma appena lo abbiamo associato ad un betabloccante qualcosa è migliorato....adesso da questa settimana prendo un altro farmaco e tra 20 giorni inizio ad eliminare il Lamictal perchè ho messo il dubbio che mi comprometta la memoria....

emanuela Sabato 1 Dicembre 2007 15:13

ciao FIAMMA io ho preso il TOPOMAX per 8 mesi e...sono stata benissimo pensa sono riuscita ad andare persino in vacanza(con il mio mtd e' stato sempre impossibile) come una persona normalissima senza scorte di medicine e soprattutto senza attacchi ,poi pero' purtroppo ho dovuto smettere la cura perche' il mio fisico non lo tollerava piu' ti posso assicurare che quei 8 mesi senza il mtd sono stati fantastici

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 14:41

hai ragione PIERA non possiamo neanche lamentarci.... altrimenti veniamo considerate delle "lagnose sofferenti"

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 14:39

NADIA io per stasera ci ho già rinunciato....non incontrerò nessuna amico, sono già in compagnia del mio fedele amico.... quante privazioni la vita ci riserva. Inoltre sono arrabbiatissima con mio marito perche' un minimo di collaborazione in casa almeno il fine settimana non gli passa neanche minimamente per l'anticamera del cervello.... come sono egoisti questi uomini..... e che bella fortuna ci ha riservato la vita: il maledetto MDT e poca comprensione da parte del sesso maschile.Pensate io ne ho tre di maschi, sono messa molto bene!PERFORTUNA CJE SIAMO PERSONE SPECIALI ALTRIMENTI COSA SAREMMO???????

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 14:32

Piera a me risulta che la Dr. l'abbia ricevuta. Lunedì provo a chiamarla e poi vi faccio sapere. Grazie.

piera Sabato 1 Dicembre 2007 14:22

Fiamma non hai proprio nulla da invidiarmi.....anch'io passo dei periodi in cui sono stanchissima e tutto mi riesce molto difficile.....ma se stessimo bene sarebbe la stessa cosa????????? I cronici sono costretti a cure lunghe e debilitanti, molti prendono medicine nate per curare patologie di cui non soffrono antidolorifici che se ti fanno passare il dolore, ti fanno anche sentire come chi ha appena superato una malattia gravissima.....e nonostante tutto siccome non si "VEDE NULLA" continuiamo a fare tutto quello che fanno gli altri.....e a volte anche di piu', senza poterci nemmeno lamentare.....vala' che se potessi cambiare vita glielo farei vedere io il mio cervellino insofferente ai cambiamenti!!!!!!!! sono sicura che tutti i miei neuroni godrebbero alla grande!!!!!!!!

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 13:54

va beh..vado a cucinare qlcosa altrimenti quando torna la dolce metà si trasforma in un cavernicolo con la bava alla bocca che dice "FAME..IO CIBO ORA!! COSA AVERE FATTO TUTTA LA MATTINA DONNA? DOVE' CIBO??"

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 13:51

Piera ti invidio molto!!! a me sembra di avere perennemente le pile scariche!! Momy ti capisco!! chi sta bene non si rende conto di com'è fortunato. per mio marito la cura giusta per me sarebbe un endovena di "vitalità" ogni mattina e una di camomilla alla sera.....quando dice così lo uccidereii!!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:47

buon pomeriggio a tutti

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:46

ora ritorno tra le braccia di morfeo. a differenza di lara io fatico un pò ad addormentarmi,ma poi non mi sveglia più nessuno.non sento telefoni e campanelli.una sera è tirato il terremoto e la mia reazione è stata quella di girarmi dall'altra parte

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:44

fiamma mio marito pensa alla pensione e ai viaggi che faremo!pensa che per me il solo arrivare in bagno è un viaggio,immagina il resto!

piera Sabato 1 Dicembre 2007 13:41

ciao a tutti.....per me scrivono tutte quelle ca.....sul nostro cervello, perche' non sanno spiegare la malattia Eemicrania.....io sono molto incline ai cambiamenti anzi e' la vita piatta che conduco quando ho mdt che mi fa schifo.....che poi sia aperta alle conoscenze e abbia talento.....non posso che dare ragione al dott.Nappi!!!!!! Nadia riscrivi la mail molte si perdonano nell'etere!!!! o sei sicura che l'abbia ricevuta?????????

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 13:35

come ti capisco nadia..... il mio bel maritino continua a organizzare serate e gite, mentre io vorrei solo affondare nel piumone!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 13:33

sei forte MAmmalara...io mi abbatto per uno spillo che cade per terra e non doveva!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! io sono il prototipo dell emicranica....se cambio una virgola nelle abitudini anche piu stupide mi crolla il mio piccolo mondo perfetto...(ma non troppo!!!) cioè prima faccio quello che devo, ma finita la "difficoltà" piombo in catalessi, crollo e mi l emicrania mi avvolge!!!! insomma il mio motto è: "una donna deve fare quello che una donna deve fare...ma perchè non me lo fate fare senza emicrania dopo!???"

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 13:30

Mony mi basterebbe ritrovarmi ,ogni tanto, nei panni di una persona sana!

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 13:29

Lara mandami un pò della tua forza perchè la mia, che era già poca, l'ho esaurita! Questa settimana con così tanto mdt mi ha ridotta uno straccio (non solo fisicamente).

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 13:26

Sono nel panico! Questa sera abbiamo organizzato un'uscita con una coppia di amici, io sono già stanca e solo l'idea di come mi sveglierò domani mi terrorizza. Domani, sono sicura, la mia testa mi presenterà il conto! Fisicamente mi sento una m...non sono più in grado di sopportare un'altra giornata intera con il bastardo ma non voglio neanche rinunciare ad uscire, magari poi decido di restare a casa e lo str... si presenta ugualmente!

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 13:22

Sto come se mi fossi fatta mille ore di bicicletta, mi sento le ossa rotte come se fossi reduce da 3 anni di influenza. Ma non preoccupatevi, il morale è già come deve essere e ce ne vuole per abbattermi (almeno spero). Va tutto bene, mi ci vuole solo un po' di tempo in più. Un deficiente del mio condominio, stamattina ha pensato bene di suonare il campanello alle 6,30 quando mi ero appena addormentata. Meno male che io mi riaddormento in 3 secondi netti e quindi il deficiente non mi ha fatto nessun danno. To mo. Non sanno che le difficoltà mi hanno sempre dato la carica, ce ne vuole cari miei per abbattermi.

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:21

qui il sole è stupendo

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:20

mamma lara non ti ritrovi mai nei panni di una principessa?o in qualche cosa di magnifico?

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 13:19

Fiamma io mi ci ritrovo in pieno!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:18

beh Annuccia allora non va bene nemmeno dalle tue parti mi sa

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:17

si mamma lara,io ormai credo pure negli asini che volano se possono alleggerire la mia situazione

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 13:17

LARA, MONY, mi dispiace che stiate così. Spero che piano piano possiate stare meglio. Io non ho scritto il resoconto (Triptani assunti) del mese di novembre, non era proprio il caso. Già è molto che abbia potuto girare il foglio del calendario.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 13:15

Fiamma, per il topamax, c'è chi si trova bene e chi no, tutto sta a provarlo e vedi come ci si trova, sai, le cure non hanno lo stesso effetto uguale su tutti.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 13:13

Mony, anch'io mi ritrovo in tutto, pensa che stanotte mi sono ritrovata pure in una pazza scatenata che aveva veramente poco di umano, ora invece mi ritrovo molto bene nella figura del cagnetto di una signora che abita nel mio palazzo che a malapena riesce a camminare e a tenere la testa dritta. La frase "l'emigrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza", io la riporto solo ed è scritta davanti a me sul mio computer, ma a dirla è stato il grandissimo Prof. Nappi, che se non avessi altri motivi per stimarlo profondamente, lo stimerei anche solo per aver detto questa frase

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:12

io già son pronta per tornare a letto mi sa

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:05

io mi ritrovo in tutto ciò che leggo,sono le soluzioni che non trovo

mony Sabato 1 Dicembre 2007 13:04

fiamma dobbiamo trovare un buon meccanico allora.mamma lara dice che gli emicranici sono persone speciali.....per forza,una vita così nemmeno ad un assassino è da augurare

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 13:01

dicono di noi emicranici:" Si è compreso, infatti, che colpisce chi ha un cervello con caratteristiche speciali, con una cronica insofferenza ai cambiamenti: il dolore è il modo con cui il cervello si protegge da una situazione a cui non riesce ad adattarsi (ecco spiegata ad esempio, la cefalea da week-end). Il neurone emicranico, spiegano gli scienziati - è in una perenne situazione di precario equilibrio energetico: davanti allo stesso stimolo consuma più energia di un neurone normale. Così il cervello emicranico finisce per lavorare sempre in riserva, consumando più energia di quella di cui può disporre. Come estrema difesa, il motore va in blocco innescando un dolore spontaneo." Vi ci riconoscete????

fiamma Sabato 1 Dicembre 2007 12:56

buon giorno a tutte...è un po che non scrivo ma non avevo il pc...sorry!! vi sono mancata??! ;) il mese appena passato è stato duro...tanti attacchi....uffa!!! volevo chiedere a chi lo prende, come va il Topamax??? me ne hanno parlato bene... sono alla ricerca di una nuova droga!!!! intanto devo finire la cura con il lamictal che non ha fatto nulla...poi vorrei rimanere incinta..poi provare il topamax! io sono una che deve organizzarsi per tempo!!!!

mony Sabato 1 Dicembre 2007 12:38

Lara forza,cerca di resistere e non strafare,riposati

mony Sabato 1 Dicembre 2007 12:37

buongiorno a tutti.mi sono appena svegliata e ho abbandonato la tomana giusto per preparare il pranzo

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 12:18

Ciao Lara e grazie. Mi sembra di aver capito che hai avuto una notte brutta.Mi spiace tanto, spero tu possa stare bene presto.

Annuccia Sabato 1 Dicembre 2007 12:07

Buongiorno a tutti. Sono di corsa, ma un saluto ve lo dovevo fare. A dopo.

mamma lara Sabato 1 Dicembre 2007 10:55

Buongiorno a tutti, di corsa perchè sono distrutta.....Nadia, la Dr. Sances ha le mail che le vanno in quarantena, quindi forse è meglio che la chiami al telefono.

Simona Sabato 1 Dicembre 2007 10:49

un saluto veloce a tutti... stanotte è andata decisamente meglio.. fino alle 6 ho dormito e poi mi sono fatta una tisana e osno riuscita a riaddormentarmi fono a poco fa!!!! evviva!!!! ora scappo a vedere i miei amici giocare a pallone, poi vado a mangiare dai miei.. ci rileggiamo nel pomeriggio.. ciao atutti!!!!

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 10:41

vi saluto vado da angy!!!!

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 09:55

Maria ti capisco, quanti programmi andati in fumo per colpa del bastardo! Domenica scorsa ad esempio, dovevo accompagnare Alberto ad una festa e naturalmente io avevo mdt, a volte trovo la forza di fare ugualmente ciò che devo altre invece no. Certo che così anche le cose piacevoli e divertenti diventano un supplizio!

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 09:20

giornata di ordine in casa mia nooo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 09:20

ciao NADIA grazie anche io mi auguro che tu MARIA E tutti quanti possiate star meglio e passare un week end sereno una volta tanto!!!!!!!!!!a MARIA dico:coraggioooooooooo ti son vicina!

maria9195 Sabato 1 Dicembre 2007 08:54

Ciao a tutte. Metto alle spalle una faticosa settimana e inizio il weekend provate a indovinare? Con il fedele amico.... ieri sera avevo fatto programmi per uscire e prendere una bocca d'aria per le vie

della città già illuminata di Natale..ma eccomi a dover rinunciare per il bastardo..... uffa...uffa. non ne posso più Mi dispiace carissime amiche che ci sia qualcuno nelle mie stesse condizioni.Che battaglia...

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 08:48

Lara volevo un consiglio. Sono ancora in attesa (ormai da una settimana) di una e-mail della Dr.ssa Sances. Le ho mandato i risultato dei miei esami e lei doveva mandarmi la terapia e eventualmente altri esami da fare. Non avendo ancora risposta cosa faccio? La chiamo? Ho un numero di cellulare.Grazie e un bacio.

nadia Sabato 1 Dicembre 2007 08:44

Buon sabato a tutti. Come state? Giorgy spero che oggi tu possa stare meglio.

Giorgy Sabato 1 Dicembre 2007 08:30

buongiorno oggi che si poteva dormir tutti di piu' mio padre ha pasticciato con la vecchia sveglia(prima o poi le faccio un'attentato!) e alle sette quella ha iniziato a suonare e non smetteva piu' papa' tentava di spegner quella digitale gia' spenta e l'altra suonava indisturbata!se non fosse per il dolor di testa che mi ha tramortita avrei riso per la scena buffa!poi ho tentato di riprender sonno nella speranza che il dolore calmasse un pochino,cosi' è stato fortunatamente anche se il maledetto non molla la presa....oggi il tempo è uggioso...i miei programmi sono di lavarmi i capelli e a meta' mattinata andare da angy la faccio ripetere poi pranziamo e al catechismo....ora mangio ho una fame!!!!!!!!!!!!ieri stavo cosi' male che ho preso solo un po' di tè....

paula1 Sabato 1 Dicembre 2007 07:52

buon giorno a tutti....

manu66 Sabato 1 Dicembre 2007 00:05

Ciao SIMONA, NADIA, DIANA, PAULA, CLA un bacio al tuo cuoricino che batte, MONY, MAMMALARA, LEO76 e un abbraccio a tutti sperando in un fine settimana sereno e ristoratore. A proposito di bimbi, sono appena tornata dall'assistere ad uno spettacolo teatrale con l'incasso da devolvere in beneficenza per i bambini orfani della Bielorussia. Qui in Molise a Natale ne arrivano tanti ospiti delle famiglie e c'è un'associazione che si interessa a loro. Si fa quel che si può, ma è molto triste sapere in che condizioni vivono nei collegi e nei vari istituti. E non poter fare molto per loro....