

**ciaciona** Venerdì 29 Febbraio 2008 23:19

buonasera atutti . anch'io ocme molte di voi hoa vuto una giornata fluttuante tar moemnti di dolore forte e meno forte . ma va meglio rispetto ai giorni scorsi vorrei solo poter dormire una notte intera senza dolore , anzi due notti di seguito senza dolore . buona notte atutti

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 23:01

Buona notte e sogni d'oro.

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 22:18

Paula mi spiace per il tuo cagnolino ma sono sicura che con un'infermiera così scrupolosa guarirà presto! Anch'io sono iscritta a [italiasalute.it](http://italiasalute.it) ma non ho trovato aiuto per quanto riguarda il nostro male in comune.

**mari66** Venerdì 29 Febbraio 2008 22:07

Buona sera a tutte, oggi come quasi tutti i giorni ho alti e bassi sia di mdt che di umore (ma vedo che sono in buona compagnia!!) A volte sembra che passi poi dopo qualche ora, o anche di meno, eccolo che ritorna; però sono contenta quando è solo così e non ho l'attacco, mi accontento pensando che potrebbe andare peggio. Chi sta male si accontenta di poco, riesce ad essere felice con poco. A FEFFE81: ieri sera mi hai chiesto di capire bene i miei capogiri e i quasi svenimenti, ma sai è difficile capirlo è una sensazione strana, un malessere generale, sento la testa strana, confusa ed ho una certa instabilità a stare in piedi, sento il bisogno di sentirmi più sicura cercando un appoggio per esempio un muro o meglio ancora stando seduta. Penso che forse hai ragione nel dire che può essere una crisi d'ansia perchè essendo stata male diverse volte lo scorso mese (tachicardia, respiro affannoso, male al torace al punto tale, una volta, di andare quasi al pronto soccorso pensando ad un attacco di cuore) ed avendo fatto degli esami ed elettrocardiogramma il mio medico della mutua mi ha detto che non ho niente di particolare (mi ha solo prescritto un ansiolitico da prendere al bisogno) ed allora penso di aver avuto degli attacchi di panico (ci mancavano anche questi!!). Buona notte a tutti e sogni d'oro senza il nemico....

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 22:05

buona sera a tutti.....sono stanchissima ! ho fatto gli impacchi ad una zampa di Paddy.....boh ! ha un gonfiore...con acqua e sale...si sarà piantato qualcosa! lunedì mi hanno chiesto di lavorare pomeriggio....uffa ! te lo chiedono in un modo che non puoi dire di no !! ma ora non ci penso ho due giorni per cercare di riprendermi....anche se il mal di denti non mi dà tregua ! questa volta sono stata infingarda a non farmelo curare subito...il dentista aveva fatto la diagnosi giusta !

**giuseppina** Venerdì 29 Febbraio 2008 20:54

MARIA siamo tutte un pò menose ma se non ci lamentiamo fra noi cosa ci resta? sempre tutto sui nostri figli o mariti non va bene.

**giuseppina** Venerdì 29 Febbraio 2008 20:52

LARA che bello che sei in Sicilia se non avessi sta maledetta paura di volare....

**giuseppina** Venerdì 29 Febbraio 2008 20:51

buona serata a tutte, anche questo mese sono riuscita a rimanere nei tre sintomatici, mi congratulo con me stessa non è facile resistere al difmetre quando c'è dolore, però ce l'ho fatta grazie anche al sostegno che prendo da tutte voi.

**annuccia** Venerdì 29 Febbraio 2008 19:40

Mi accingo a prendere l'ultimo trip. del mese. Finisco in bellezza, ma vorrei arginare per non passare il sabato a letto. Buonanotte a tutti. Ciao Sissi!

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 19:04

GIORGY quando te la senti raccontaci l'incontro con MAMMALARA. Mi dispiace che oggi e' una giornata negativa. Coraggio Ti sono vicina. Facciamoci forza a vincere questo stramaledetto . Un abbraccio.

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 18:29

SIMONA ti ho spedito la mia mail, buon proseguimento di serata vado a fare la spesa.

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 18:02

SIMONA come vorrei venire anch'io in val d'Aosta a Champoluc!!! Quando torni mi mandi le foto? ti dispiace? un abbraccione! e mi raccomando corri piano!!!!!!!

**Sissi** Venerdì 29 Febbraio 2008 17:31

Ciao amici! Oggi ho uno strano mdt, non forte ma continuo e molesto. Annuccia, anche a me sembra di conoscervi tutti, anche se non ci siamo mai visti! Un caro saluto a tutti, sperando che passiate un bellissimo fine settimana! Un saluto speciale alla nostra Mamma Lara che ci segue anche dalla Sicilia!

**annuccia** Venerdì 29 Febbraio 2008 17:15

Eccomi, finalmente ho fatto tutto anche un pò di spesa. Con soli i colpi di sole riesco sempre meno a coprire i capelli grigi che soprattutto ho sulle tempie. D'altra parte la tinta mi dà problemi alla testa e voglio farne a meno. LARA, grazie per salutarci anche dalla Sicilia, che bello aver conosciuto Giorgy!! io di persona non conosco nessuna di voi, ma mi sembra di conoscervi da una vita

**paolaciatti** Venerdì 29 Febbraio 2008 16:46

ci sono ci sono. simona era preoccupata..... sono incasinatissima con il lavoro..... a parte il mdt tutto ok. ciao

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 16:32

MARIA ti ringrazio, uscire mi farebbe bene ma non so dove andare, poi tra un'oretta arriva mio marito e andiamo a fare la spesa, il dolore della tensiva non è forte ma è continuo e faccio una fatica enorme a concentrarmi, oggi proprio non lo sopporto forse perchè sono anche stanca, devo fare rifornimento di PC28...GIORGY che bello hai potuto vedere mamma Lara! ANNUCCIA hai fatto bene ad andare dal parrucchiere, anch'io mi devo decidere ad andare

**gnagna43** Venerdì 29 Febbraio 2008 16:25

PAULA1 l'altro sito è di cucina, ricette e consigli per chi ha un robot da cucina. Guardate che io non ho una grandissima fede, non è una cosa che si può mettere nel cassetto, va conquistata ogni giorno attraverso la preghiera, che mi aiuta a vedere l'opera di Dio nella mia vita, ma a volte anch'io vado in crisi, apposta faccio un cammino di fede con altre persone per essere sostenuti a vicenda un po' come questo forum solo che ci incontriamo regolarmente di persona e non sul web! MAMY ciao poi ci racconterai spero belle cose.....

**Diana** Venerdì 29 Febbraio 2008 16:15

Buongiorno a tuttti!!! Anche il mio pc in ufficio se ne sta andando!! Spero che almeno questo messaggio lo registri!! Ogni tanto puzza di bruciato e si spegne! Non ho potuto leggere nulla spero non vada troppo male per voi. Io con il mdt va bene e anche l'umore è un pò migliorato!! Io sono una cancerina e quindi soggetta alla Luna!!! Ciao a tutti a presto spero

**Giorgy** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:52

buongiorno!il pc sembrava definitivamente morto oggi e mi ero già allarmata perche non potevo comunicarvi che ieri ho incontrato LARA che emozione!è stato fantastico poterla abbracciare!vorrei raccontarvi ma oggi sto di un male pauroso ogni passo, movimento con la testa o con gli occhi è un dolore assurdo! vado a stendermi e lascio il pc a papa' che deve lavorare!Simo ho liberato un po' la casella di posta se puoi riprova a mandarmi le foto!grazie!

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:42

MAMMALARA che bello leggerti. Mi dispiace che il bastardo non ti abbia lasciato in pace almeno in Sicilia. Goditi i tuoi meravigliosi figli.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:41

ANNUCCIA hai fatto benissimo andare dal parrucchiere. Io non vedo l'ora. Inizio avere la crescita dei capelli grigi e la lunghezza che non sopporto piu'. Ma devo avere pazienza perche' la testa per il momento non me lo consente. Per fortuna che uso ancora il capello ad uscire alla mattina. Ho una voglia di ringiovanire e di togliere il grigiore del mio viso.... E' la prima cosa che faro' quando staro' bene.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:37

STELLINA mi dispiace che oggi sei uno straccetto. Non riesci ad uscire da casa un po'.Anche solo a fare una commissione.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:35

SARA attendo tue notizie quando torni dal neurologo.

**annuccia** Venerdì 29 Febbraio 2008 15:11

Ciao a tutti. Torno ora dal parrucchiere, ho approfittato dei giorni "si". Ora non posso legggervi, devo ancora fare la spesa. A dopo. Baci a tutti.

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 14:16

GNAGNA come vorrei essere come te, avere la tua fede, ma io ancora non ci riesco, hai detto delle bellissime parole, grazie, anch'io oggi sono uno straccetto, la schiena fa male e la testa la segue...il tempo è grigio grigio anche qui, speriamo domani sia migliore... buona sciata SIMONA! LORI 65 ti auguro di trovare conforto in tutti i campi, nella fede e in un bravo neurologo, PAULA anch'io sono iscritta a salute e medicina, credo sia lo stesso sito, ora vedo che fare perchè se dovessi dar retta alla mia testa non farei niente!!! buon lavoro a tutti.

**anny** Venerdì 29 Febbraio 2008 13:38

ciao a tutti, passo di quà sempre meno ma non ho tempo di nulla, questo periodo mi sembra di essere ai lavori forzati. Per fortuna la mia collega è stata rimandata in ufficio e almeno per questo sono un pò più tranquilla ma ancora la situazione non è delle migliori. Come state? Miglioramenti? La mia testa è come sempre tra alti e bassi e oggi ho mal di testa da appena alzata. Martedì ho la visita di controllo al Centro Cefalee e lunedì ne ho un'altra sempre nello stesso ospedale per cui inizierò bene la settimana! Già mi sento uno straccetto da ora...Vabbè, saluto tutti quanti e vi auguro un buon fine settimana, ciao. Anny

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 13:16

Ciao mamma Lara un abbraccione!!! Ci pensi sempre, che carina, mi spiace che anche lì il bastardo non ti dà tregua....

**viviana** Venerdì 29 Febbraio 2008 13:04

ciao a tutti eccomi di nuovo...non risponдетemi perchè tanto non posso legggervi, ancora non mi hanno sistemato l'ADSL, tra telecom e infostrada...ora sto scrivendo dall'azienda dove lavoro. spero che stiate tutti bene...mal di testa permettendo. oggi il mio picchietta un pò...va beh dai è venerdì, spero lo sia anche per voi, cioè che non abbiate un lavoro che vi obbliga a lavorare anche domani... un grosso bacione a tutti tutti tutti ciao vi abbraccio!

**giuseppe** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:51

ok settimana lavorativa finita x me, vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, a rileggerci lunedì.

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:25

MAMMA LARA un abbraccio anche a te.

**mamma lara** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:22

Dimenticavo, ieri ho incontrato la nostra Giorgy. E' sempre un'emozione per me conoscervi, poi quandol'ho salutata mi sono molto emozionata. Spero di conoscervi tutte/i un po' alla volta

**mamma lara** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:21

Buon giorno a tutti, eccomi per un salutino. on leggo perchè immagino che abbiate scritto tantissimo. Vi mando un abbraccione grande e vi dico che tanto per non farmi sentire la sua mancanza il maledetto stanotte è arrivato ben 2 volte, e io che sepravo se ne stesse andando. Pazienza, meno male che ne sono arrivati solo 2. Vala la che arriva anche in Sicilia, altrimenti potevo pensare che mi sarei dovuta spostare qui. Nulla di male,perchè anche la Sicilia mi sembra sia la mia terra. Di nuovo baci per tutti e fate i bravi come sempre. Vi voglio bene. mamma lara

**stellina** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:09

Un saluto veloce giusto per dirvi che vi penso sempre, non ho potuto leggere i messaggi perchè stamane mattinata di grandi pulizie a casa!!! Spero che stiate meglio di ieri e un abbraccio a chi non sta bene, buon appetitoooo

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 12:02

brava Simona!!

**Simona** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:59

buon appetito a tutti... GIUSEPPE buon fine settimana!!!!!!! allora ti lanci in nuovi acquisti pe rla casa questo fine settimana???

**Simona** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:54  
PULA era PAULA.. scusate..

**Simona** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:53  
SARA vado a Champoluc, in Val D'Aosta, faccio il fine settimana sulla neve con una mia collega.. sono un po stanca ma ne approfitto finchè regge la stagione per farmi ancora un po di sciate...

**Simona** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:52  
grazie PULA.. buon lavoro e buon fine settimana..

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:51  
SIMONA dove vai di bello?????

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:32  
vi saluto e vado a lavorare anche io.....io invece faccio dalle 13 alle 20.12.....per fortuna è venerdì !! ed è finito anche febbraio !! come vola il tempo ! un abbraccio a tutte e buona giornata.....SIMONA divertiti !!

**piera** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:23  
Non sono al lavoro, ci vado al pomeriggio il mio orario e' della 15.30 alle 19 tutti i giorni + il sabato mattina, la testa e' ancora delicata ma il dolore forte mi e' passato per fortuna, ho Vittoria perche' non sta bene e non e' andata al nido.

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:07  
Pero' bimbe come siamo messe bene fra tutte!!!

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 11:01  
PIERA mi dispiace per il tuo mdt ma sei la lavoro, ti e' almeno passato la fase acuta. Mi tranquillizza avere da parte tua la conferma che non sono in abuso di farmaci Ho una paura di esserlo. Almeno quello cerco di non provocarlo come problema.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:55  
PIERA ho fatto trascorso il mese di gennaio stupendamente con solo tre attacchi mdt e senza una profilassi,E' dal 08 febbraio che sto da cane???

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:52  
Cara GNAGNA43 io sono consapevole di camminare ZOPPA ma una cosa per volta altrimenti impazzisco. Adesso devo inquadrare la situazione clinica e medica con il neurologo perche' va tutto storto e ho la sensazione che sto facendo un buco nell'acqua .... poi cerchero' di nutrire lo spirito.....perche' non siamo fatti solo di materia.

**piera** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:47  
Ciao a tutti, stanotte il bastardo e' arrivato di notte, ma se devo proprio scegliere preferisco questi attacchi notturni a quelli diurni!!!! Maria non sei in abuso da farmaci, mi sembra di ricordare che prima del topamax avevi avuto periodi piu' lunghi senza il mdt.....be' comunque se tieni il diario anche il neurologo potra' farsi un'idea chiara.....ho finito il pc28 oggi devo assolutamente ricompralo!!!!!!

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:45  
Gnagna 43, da poco ho scoperto la preghiera come aiuto,spero tanto di avere la tua fortuna nel raggiungere una grande fede

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:37  
MARIA: io si !!!!! sono un kamikaze in questo.....

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:36  
GNAGNA43 ti aspettavo....allora volevo dirti che il sito dove sono iscritta è Italiasalute.it ed è lì che avevo visto un tuo messaggio dove citavi questo sito.....non smetterò mai di essertene grata.....poi volevo chiederti.....: avevi scritto di essere iscritta ad un altro forum....mi puoi dire quale ? io vorrei trovare un forum di testimonianze sui disturbi alimentari per potermi documentare ancora visto che non ne sono ancora del tutto fuori e attualmente non sto facendo niente !

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:33

Cerco che hai un coraggio PAULA1, mi hai fatto ridere, per togliere il dolore, ci beviamo anche il cianuro se potessimo.

**gnagna43** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:32

Buongiorno a tutti! Si capisce che si è in abuso da farmaci quando si sta male tutti i giorni, praticamente se oggi ho mdt prendo il trip, mi passa e dopo poche ore mi ritorna, riprendo il trip e così via, un cane che si morde la coda perchè lo stesso principio per cui passa il mdt lo fa anche ritornare ecco perchè bisogna smettere con i trip....e molti neurologi ne danno da prendere solo tre al mese. ANNUCCIA ed io facciamo così ed io sto meglio, però ci vuole pazienza e tempo per noi, e dobbiamo dare precedenza al nostro problema, altrimenti non facciamo altro che aggravare il nostro stato. Gli altri se ci capiscono bene altrimenti non sono problemi nostri, perchè non possiamo caricare sulle nostra psiche anche questi problemi, ecco perchè molte siamo depresse e ansiose e come ripeto sempre e non mi stancherò mai di dirlo, perchè l'ho provato sulla mia pelle, ci vuole un supporto psicologico, io l'ho trovato nella fede, il Signore mi ha permesso di vedere la mia storia sotto un'altra luce e di vivere serenamente, di uscire da una profonda crisi esistenziale, di ricostruire il mio matrimonio, di accettare una suocera gelosa del figlio, di vivere la perdita di genitori e persone a me care con il suo aiuto, ma questo e altro lo attengo se ogni giorno rivolgo il mio sguardo a Lui, attraverso la preghiera. Come ogni giorno nutriamo il corpo così dobbiamo nutrire lo spirito!!!! .....altrimenti camminiamo zoppi.....

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:30

anche io faccio la puntura come ultima spiaggia ....perchè dopo mi lascia un po' intontita, se la faccio al lavoro aspetto un po' prima di partire con lo scooter...mi dà anche un po' tremolio alle mani...però il dolore forte passa ....da un anno nella siringa metto anche una fiala di Plasil perchè a parte aiutare lo stomaco potenzia l'effetto antidolorifico del farmaco base... quando prendo il Toradol sotto la lingua sono proprio le fiale da intramuscolo..le aspiro con la siringa poi ci tolgo l'ago e le metto sotto la lingua...dietro ci bevo un po' d'acqua o succo o the perchè fanno schifo ! non sempre fanno effetto !! un nostro anestesista ha detto che sono dosi da cavallo e un po' di rischio c'è.....ma è andata bene...

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:26

MARIA circa uguale a ieri, ma sempre piu' stanca

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:24

come va stamattina SARA???? lo testa pesante. Mal di stomaco e affaticata pero' sono fuori dal letto e' gia' qualcosa.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:21

PAULA1 io ho notato che se assumo parecchi trip con frequenza mi provocano piu' mdt e con piu' frequenza e rimango stordita e zombi. Il mio neurologo mi suggerisce di prendere il trip subito all'inizio dell'attacco ma allora lo dovrei prendere quasi tutte le mattine e addio lucidità e concentrazione. Preferisco affrontare il dolore e avere qualche mezza giornata finalmente libera la testa leggermente pesante. Non so se hai anche tu questa sensazione.

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:20

Ho sbagliato, non il braccio dx, ma sx. Dò proprio i numeri

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:17

MARIA, stai tranquilla, i miei livelli di pressione sono saliti, a causa del forte abuso (credo), ma dovranno stabilirlo in ospedale. Io mi sono accorta che qualcosa non andava perchè correndo (Ogni tanto vado a correre), IL MIO BRACCIO DX si addormentava, nel senso che per pochi secondi non riuscivo a muoverlo. Il rischio di complicazioni cardiache per me è elevato, per questo motivo mi vogliono ricoverare fra un paio di settimane

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:15

Io ero nelle condizioni di Lori facevo fuori una scatola di trip alla settimana e poi ci buttavo dentro di tutto, dal contramal al difmetre (la cosa che ho eliminato per prima), e tutto quello che trovavo. Ora cerco di darmi una regolata anche perchè qualche anno fa ho avuto una grossa operazione per un tumore alle vie biliari e il mio fegato non poteva continuare a reggere per molto

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:13

PAULA1 io ho notato che quando non ce la faccio piu' con il dolore cioe' che e' in fase acuta assumo una puntura di liometacin la quale mi mette per 24ore KO ma mi fa passare il dolore. Ricorro alla puntura in caso estremis. Ma fammi capire non fai la puntura metti le fiale in bocca???? lo ho in casa le gocce di toradol posso essere in grado di calmare il dolore come antidolorifico.

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:12

LORI si, la Tachipirina è paracetamolo puro !! io compro il generico...infatti !

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:11

MARIA la pressione ogni tanto è meglio controllarla.....(io che lavoro in ospedale lo faccio già molto poco !!!!!) la pressione alta o bassa dà gli stessi sintomi, ma quella alta è la più pericolosa.....il prof di Modena diceva che gli emicranici non sono più a rischio di altri di ictus o accidenti cerebrali....quindi possiamo stare tranquille....., ma un controllo va comunque fatto.....puoi fartela misurare dal medico di famiglia oppure in farmacia ...

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:10

PAULA, ma il paracetamolo è per caso contenuto nella tachipirina?

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:08

a me i triptani accentuano il dolore quindi sarebbe inutile prenderli....però continuo a non darmi per vinta e se anche la mia battaglia compie 29 anni non mi arrendo !

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:06

LORI65 io non ho mai controllato la pressione.E' il caso di controllarla??? Puo' fare brutti scherzi???? Quali sintomi provoca??? Dove vai in ospedale a disintossicarti?Quanto vai??

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:05

MARIA secondo me no, io ho preso ben più cockatils !!! allora, io adesso come profilassi prendo solo 1/2 pastiglia di Atenololo che è un betabloccante....quando ho i prodromi di un attacco provo col PC28 e se arriva l'attacco alterno i seguenti farmaci: due fiale di Toradol sotto la lingua - puntura di Toradol+Plasil - puntura di Liometacin+Plasil oppure se è tanto tempo che non prendo farmaci: due pastiglie di Paracetamolo.... il Paracetamolo l'ho rivalutato come farmaco antidolorifico da quando anche in sala operatoria lo danno per il dolore post-operatorio....

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:03

Care amiche ho letto tutti i vostri messaggi e noto che parecchie sono nella stessa mia barca. Voi siete Superdonne a non lamentarvi lo sono una lagna. Sono un po' stanca di questa situazione e ho le idee confuse. DADDA62 non ti preoccupare mi sento debole e fragile in questo periodo e penso a tutto quello che faccio prima di agire.Pensa anche in ufficio se prima in un attimi eseguivo i rendiconti finanziari e i tabulati ora ci metto un bel po' e li devo riguardare perche' mi sento insicura . Roba da pazzi!!!!!! MANU66 ti ho sempre ammirato e non ti lamenti mai. GRAZIE A TUTTE PER IL VOSTRO SOSTEGNO SENZA DI VOI NON RIUSCIRE AD AFFRONTARE QUESTA BATTAGLIA.

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 10:02

PAULA è vero, ognuno ha una reazione diversa, ma io con il topamax ho rischiato la depressione. Maria, io sono in forte abuso assumo circa 12 trip al mese con un mix di difmetre, abase di indometacina e caffeina, i miei livelli di pressione sono circa sui 145 e 94 di minima.La mia non è una bella situazione, ma per la miseria voglio uscirne.

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:53

PAULA1 mi e' parso di capire che riesci a gestire meglio gli attacchi senza tanti farmaci trip e una profilassi continua. Cosa prendi in sostanza.? lo ho ridotto all'osso0 all'assunzione dei trip- max tre/quattro al mese solo lo stretto necessario- non prendo antidepressivi e ansiolitici solo pc28plus e adesso da 20 gg sto facedo la cura con il maledetto topamax. Anche il mio neurologo insiste che arrivi al mese . Boh..... Faccio una seduta di agopuntura al mese per ricaricare le pile spente.Secondo te sono in abuso di farmaci?

**maria9195** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:46

Ho un dubbio atroce quando si dubita che si e' intossicate e in abuso da farmaci??? Lori65 perche' devi fare la disintossicazione , da che cosa lo hai capito??? dagli esami del sangue???

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:46

Bimbe io lo volevo smettere lunedì' ma il dr mi ha chiesto di aspettare fino ad oggi per vedere se gli effetti passavano o si attenuavano, ma a me si sono intensificati

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:44

questo allora può voler dire quanto siano personali gli effetti di questi farmaci !!

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:43

oh !! LORI abbiamo scritto ue cose in antitesi !!

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:43

Lori spero sia quello, perche' mi sento davvero giu'

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:42

SARA mi è parso strano che non te lo abbia ancora tolto....tanto questi effetti collaterali non passano....le parestesie appena smetti ti passano, ma io ad esempio con la memoria ho ancora qualche problemino, col linguaggio fortunatamente si è messo tutto a posto !! la profilassi con gli antiepilettici è una pura forma di sperimentazione perchè nemmeno loro sanno come può reagire ognuno di noi.....una cosa positiva durante la mia assunzione di antiepilettici (topiramato e lamotrigina) è stata nel tono dell'umore: in meglio ! ora che il fisico però è libero da queste sostanze un po' di ansia è tornata, ma cerco di gestirla senza farmaci ulteriori...

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:42

Sara, Maria, guardate che il Topamax agisce fortemente sull'umore, in senso negativo.

**sara** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:36

Buongiorno a tutti, bimbe come state? lo al solito, lui non molla io invece ci sono vicina. Oggi vado dal neurologo e gli dico che smetto il topamax, mi fa stare troppo male

**lori 65** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:31

CIAO, ieri sono andata dal neurologo, forse il primo che mi ha dato fiducia. Non mi ha prescritto assolutamente nulla, se non un ricovero il più veloce possibile, sia per la disintossicazione che per il problema pressione alta. Una settimana lontana dalla mia famiglia e quello che più mi fa star male. Il dottore ha anche cercato di inquadrarmi caratterialmente, cosa che mai nessun altro aveva provato a fare. Seguirò le sue indicazioni per quanto riguarda il ricovero, ma per la profilassi da fare dopo la disintossicazione vorrei provare con l'omeopatia. SARA, MARIA 9195, mi dispiace tantissimo che state male, TENETE DURO, adesso passa.

**Simona** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:27

buongiorno a tutti... stamattina sono a pezzi e oggi pomeriggio si parte alle 16.00 per la montagna.. fino a domani sera è previsto brutto tempo ma si parte lo stesso.. qui fa un caldo esagerato e la giornata è grigia.. grigissima.. fa venire voglia solo di dormire..ho persino le dita gonfie da quanto caldo c'è..è che io sono già vestita per la montagna.. LELLA che bello, solo 3 trip, sei stata bravissima!!!!!!!

**paula1** Venerdì 29 Febbraio 2008 09:09

buon giorno anche da qui ! per fortuna il sole ha dissolto quella nebbiaccia !! non mi ricordo se vi avevo detto che ho un alberino-sentinella in un prato dove passo tutti i giorni....lo chiamo così perchè è il primo a fiorire ...ebbene.....è fiorito !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!è pieno di fiorellini rosa !! evviva !! mi mette di buon umore vederlo..vuol dire che il tempaccio sta passando !

**giuseppe** Venerdì 29 Febbraio 2008 08:50

buon giorno gente, stamani ancora nebbia, siamo giunti al fine settimana e da mè è finita pure la lavatrice quindi dopo 15 anni di onorato servizio bisogna comprare la nuova, ok, buon lavoro.

**crilo** Venerdì 29 Febbraio 2008 08:25

Un saluto veloce perchè comincio alle 9. Mio marito mi ha chiamato, è atterrato da poco a Milano, purtroppo ha il volo per Cagliari solo alle 16; speriamo che riesca a trovare qualcosa prima! Purtroppo noi isolani siamo un pò sfigati per i trasporti. Baci e buon lavoro a tutti.

**Lella** Venerdì 29 Febbraio 2008 07:45

SARA GRILLO, come è andata ieri sera? Aspettiamo il tuo resoconto. Spero che le cose in famiglia vadano per il meglio

**Lella** Venerdì 29 Febbraio 2008 07:43

MARIA, SARA, mi dispiace sentirvi così giù. Forza ragazze, non diamogliela vinta! Vi sono vicino. Un bacetto lieve sulle vostre testoline delicate

**Lella** Venerdì 29 Febbraio 2008 07:37

GNAGNA43, finalmente è passato....sono contenta per te. E' dura resistere al male senza ricorrere ai sintomatici, lo so per esperienza, ma dopo ci si sente più forti e più preparati ad affrontare le prossime crisi. Questo mese, se riesco a superare indenne la giornata di oggi, sono riuscita anch'io a fermarmi a tre trip. Sono contenta.

**Lella** Venerdì 29 Febbraio 2008 07:30

Buongiorno a tutti. LARA, benarrivata!! Goditi la tua famiglia e tieni lontano il bastardo, mi raccomando!

**gnagna43** Venerdì 29 Febbraio 2008 01:45

Sono ancora sveglia perchè non vorrei mai andare a letto per paura che arrivi LUI, i miei sintomi sono cambiati nel tempo, prima avevo la pulsante adesso lentamente è cambiata mi prende tutta la testa a metà e non pulsa più ma è peggio devo premere in più punti praticamente quelli del percorso del trigemino.....il neurologo ha detto che si cambia.. invecchiando il corpo si trasforma e così anche il bastardo cambia.....Facciamoci coraggio qualcosa inventeranno.....tanto fra 100 anni il mdt ci passerà a tutte....allegriaaaaa

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 23:07

Mi dispiace sentire che state quasi tutte male, anch'io ho il dolore tutti i giorni, al mattino è lieve ma poi nell'arco della giornata è fluttuante e alla sera è più forte, certo la mia è tensiva ma se non prendessi la pastiglia "miracolosa" del minias (ansiolitico) alla sera probabilmente non dormirei neanche un'ora, poi come mi concentro di più su una cosa anche piacevole come leggere ecco che il dolore diventa più forte, uffa....vi stimo molto perchè nonostante tanta sofferenza lavorate e andate avanti, tanto cosa dobbiamo fare??? Facciamoci coraggio insieme perchè l'unione fa la forza! Mamma Lara che carina che sei! Hai sempre il pensiero per noi, goditi la tua bella famigliola, sono contenta che il viaggio è andato bene, buona notte a tutti e che quel bastardo ci lasci in pace.

**crilo** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:40

Sara e Maria mi dispiace che stiate così male, forza, vedrete che quel bastardo vi mollerà prima o poi, che Odino lo fulmini!!! Stellina, sono contenta per la tua terapia dallo psicologo, segui i suoi consigli, se non altro non ti somministra farmaci. Anch'io ogni 15 giorni faccio delle sedute di ipnosi perchè pare che sia un modo per curare la tensiva che pare abbia una componente psicosomatica. Per adesso non ho visto grandi miglioramenti, ma ho acquisito più fiducia nelle mie possibilità e ho meno paura della tensiva.... poi tutto quello che di buono verrà dopo ben venga. Ora veramente Buonanotte, sono in piedi dalle 7 di stamattina e ho bisogno di dormire.

**feffe81** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:36

MARI66 cerca di capire bene in che modo ti senti che ti gira la testa: a volte la cefalea tensiva lo può fare perchè comprime un po' tutti i vasi che vanno al cranio. Non lo dico per allarmarti, però io ho avuto un lunghissimo periodo di giramenti continui e sensazione di svenire: erano attacchi di panico. Anche adesso che ho superato la fase acuta quando ho l'ansia mi si manifesta così.

**crilo** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:34

Maria66 io soffro di cefalea tensiva cronica, ciò vuol dire che la mia testa pulsa per tutto il giorno, a volte a destra, altre volte a sinistra, molto più spesso dietro la nuca, a volte si sposta anche nella parte alta: una cosa solo non fa mai, non smette. Ho provato a fare la profilassi con 50 mg di adepril ma ero tutta rincretinita, dormivo e non ero più in grado di gestire la mia vita. poi la pulsazione era solo un pò più soft, ma c'era sempre. Adesso prendo solo 10 gocce di laroxil la notte per riuscire a dormire e la mattina 10 gocce di rivotril (un antiepilettico per bambini) per riuscire a lavorare. Per il resto della giornata sopporto e quando sto da cani prendo una compressa di artiglio del diavolo o un pc28, questo è tutto. Buonanotte

**feffe81** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:34



ciao MANU66 mamma mia mi dispiace pure tu è tanti giorni consecutivi...ti dicevo di Vasto ho i parenti lì ma io abito a Modena

**feffe81** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:32

ciao DADDA io sono emicranica per lo più (nel senso che spesso non mi faccio mancare la tensiva) e da gennaio sto provando il PC28: appena inizio i miei sintomi premonitori lo prendo e ti dirò che sono contentissima perchè mi fa regredire il tutto

**manu66** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:30

Voglio essere solidale con chi sta male da parecchi giorni con la testa in modo continuo, MARIA, SARA, anch'io sto da 15 giorni con mdt ininterrotto, non sempre forte ma quasi sempre! Nessun medicinale mi fa niente, la risonanza l'ho fatta e non c'è niente di rilevante, la neurologa non si fa ancora sentire dal giorno della risonanza, io vado avanti un pò scoraggiata, specialmente di notte l'attacco è più acuto e dormo poco! Che fare? E' possibile soffrire così? Non so trovare una risposta, vi dico solo: facciamoci forza e combattiamo come e più di sempre! LARA ben arrivata e salutami i tuoi piccoli!!!!

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:11

di nuovo buonanotte , ma come è difficile staccarsi dal pc io continuerei ancora tanto a parlare con voi.

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:10

vado anche io....sono stanchissima....e ho freddo ai piedi..... buona notte a tutti...

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:07

ok paula mi hai incoraggiato lo prendo però quasi quasi aspetto sabato e chiedo al neurologo visto che prendo già tante bombe non vorrei avere qualche effetto indesiderato.

**mari66** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:07

Buona sera a tutti; ho trovato il PC28 plus e volevo precisare, dato che ieri ho detto che ho l'emicrania, che inizialmente circa 17-18 anni fa (come passa il tempo!) mi hanno diagnosticato un'emicrania senza aura ma ultimamente da un anno e mezzo circa la mia emicrania si e' un po' modificata (da quello che mi ha detto il mio neurologo)e' un mix di mdt che principalmente e' emicrania composto anche da cefalea tensiva. Infatti prima avevo male solo da un lato della testa indifferentemente a sx o a dx adesso il mio mdt gira dappertutto un giorno e' a dx, il giorno dopo e' a sx poi magari anche nello stesso giorno passa al centro il alto della testa (e' un dolore pesante, non martellante, ma opprimente) poi scende anche dietro la testa quasi vicino alla nuca oppure sul davanti nella fronte o a volte mi avvolge tutta la testa (non ho ancora capito qual'è il peggiore; certo non si annoia a colpirmi dove vuole lui quando vuole lui (ultimamente e' dall'inizio di gennaio che non mi lascia in pace e' quasi sempre continuo, a volte più intenso a volte di sottofondo). C'e' qualcuno che ha questi stessi sintomi? a volte mi sembra anche che mi giri la testa e penso di svenire. Un parola di sostegno a Maria9195 e Sara (che ho letto che oggi hanno avuto degli scoraggiamenti). Spiace sentire che c'e' gente che soffre e si abbatte. Forza dobbiamo sempre sperare che le cose migliorino, altrimenti ... Buona notte a tutti.

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:05

figli e marito stanno reclamando in realtà non siamo stati proprio insieme oggi, mamma mia che fatica accontentare tutti. vi auguro buonanotte e buona giornata domani. bacioni.

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:03

no DADDA'62 anche io sono emicranica pura e uso il PC28.....quando sento i prodromi...metto una pastiglia sotto la lingua e a volte un'altra dopo mezz'ora....alcune volte la crisi è tornata indietro....conta che è un misto di erbe tra le quali il partenium che agisce sull'emicrania.....io l'ho preso anche da solo come profilassi, ma è molto aggressivo e avevo sempre male allo stomaco quindi poi l'ho sospeso...

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 22:01

DADDA'62 io non prendo triptani perchè mi danno un effetto paradossoso ossia mi potenziano il dolore.....il prof di Modena dice che siamo pochi, ma alcuni emicranici reagiscono così....quindi non ne ho più preso.....il Topamax anche a me ha dato questi effetti collaterali e non capisco perchè a SARA non l'abbiano già tolto !! non prendo più nemmeno farmaci della categoria degli antidepressivi

e degli ansiolitici perchè sull'emicrania sono inefficaci e l'ansia al momento cerco di gestirla come posso...con alcune strategie imparate al gruppo dei disturbi alimentari.....

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:59

anche io oggi ho comprato PC28 ordinato ieri ma da quello che leggo mi dite che va bene per cefalotensiva e io invece ho emicrania per cui oltre ad avere speso 20 euro inutilmente ho perso anche la speranza.

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:57

scusate approfitto ora per scrivere e vi scarico addosso centomila messaggi ma è l'unico momento della giornata più tranquillo. E poi vi dico una cosa: lo sapete che più di tanto non riesco a sopportare lo schermo del pc portatile che ho a casa? mi cominciano a bruciare gli occhi dopo un pò.

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:56

buona sera a tutti...

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:54

ma voi che state cercando di combattere mdt senza trip come fate!!!!!!???? siete delle superdonne. ma la vita quotidiana come fate ad affrontarla? Lavoro ecc.? io devo ammettere che non ci riuscirei mai forse ho la soglia del dolore più bassa della vostra, l'idea di avere sempre il mdt è assurda, vi ammiro.

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:51

ciao lara goditi la tua vacanza è così bello stare in famiglia lo capisco perchè anche io ho lontano tutti i miei cari, genitori fratelli.

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:49

comunque mi sento stordita e a terra. anche io quando prendevo topamax avevo difficoltà di linguaggio, pensavo ad una parola ma non riuscivo a dirla, sensazione bruttissima, poi avevo affanno e stanchezza, unica cosa positiva mi aveva fatto dimagrire, per il resto a me per mio mdt niente.

**daddà62** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:46

buonasera a tutte, eccomi dopo una bella giornata di lavoro e purtroppo ho solo cose brutte da dire, infatti ieri sera mdt, ho resistito ma stamattina in ufficio stavo da cani ho preso 1 trip, il decimo del mese, il male è passato ma ero disperata e ho telefonato neurologo il quale si meraviglia che da domenica il mdt è presente tutti i giorni e sapete cosa mi ha detto? di aggiungere anche 1 compressa mattina e sera di Frontal ansiolitico quindi un bel cocktail di farmaci, mi ha anche detto che insieme al limytril e al betabloccante tutto ciò mi porterà sonnolenza. benissimo! come farò sul lavoro non lo so, ma devo provare e sabato sera lo chiamo e vado in ospedale che è di turno per parlare un attimo.

**mamma lara** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:30

Eccomi, non leggo i messaggi perchè sonotutti in compagnia e non voglio assentarmi per molto tempo. Il viaggio èadato benissimo, perchèappena mi hanno visto col bastone mi hanno fatto richiesta di assistenza e non vi dico, ci mancava poco che miportassero braccio. Mi macate molto, ma quisono veramete straordinari, i miei bimbi (zeno e tonia) sono bellissimi e me li sto godendo proprio. Le lasagne sono arrivate intatte, così sabato facciamo un bel pranzetto con tutta la mia famiglia della Sicilia. Un bacione per tutti. mamma lara

**feffe81** Giovedì 28 Febbraio 2008 21:28

buonasera a tutti...mi dispiace tanto SARA e MARIA che stiate così male e che il mdt vi tratti così, spero proprio che presto possiate stare meglio. Vi penso

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:43

con la bimba ho mia mamma che mi aiuta tantissimo. Per il resto è caos, pensa che ieri sera arrivata a casa mi sono ricordata di non aver organizzato niente per cena, meno male ho una rosticceria vicina...il lavoro è un macello, pensa che stamani non riuscivo a parlare e quasi scoppiavo a piangere davanti ad un cliente

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:38

Ma come fai con il lavoro, la bambina . la famiglia. lo oggi non ci sono riuscita. E credimi ho delle scadenze inderogabili perchè siamo a fine mese. Ma mi scoppiava troppo la testa

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:36

Anch'io ho la sensazione di stare facendo un buco nell'acqua e di provocare piu' mdt. come si provocavano con la continua assunzione dei trip.

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:35

Io non ho piu' preso niente, anche perchè non ho piu' niente che mi faccia effetto. Probabilmente avrei bisogno di disintossicarmi, come mi dice mia mamma

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:34

Io solo tanta affaticamento, ho la sensazione di avere le gambe spezzate in due e di fare fatica immensa a gestire solamente la mia vita immaginati la vita di tutta la famiglia, il lavoro eccc...

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:33

MARIA le emicranie continuano e in iu', come ti ho detto, muscolo tensiva da 15 gg senza interruzioni. Sono distrutta, e sto' perdendo la fiducia in tutto. Non vedo un gran futuro

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:31

Il neurologo mi ha consigliato di prendere comunque il trip in caso di attacco acuto, ma come fai a assumere trip, topamax... altro che zombi divento....io cerco di sopportare il dolore ma in certi momenti mi strapperei i capelli

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:30

A me da tanta nausea, sensazione di puntura di spilli ai piedi e alle mani, e un "incordamento" totale. In piu' difficoltà di linguaggio e intestino bloccato

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:28

SARA ma gli attacchi di mdt sono diminuiti i tuoi????? Io no! Come vedi 20 gg da incubi alcuni pomeriggi

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:26

Oggi pomeriggio ho telefonato al neurologo per fare il punto della situazione perchè così male non posso vivere. Devo portare pazienza almeno un mese per verificare se la cura funziona. Tiriamo le somme il 11/03/08. Ancora 12 gg di calvario poi... boh.. chissà se ci arrivo e come ci arrivo....

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:26

si MARIA tanta, cmq io domani torno al neurologo e smetto. Troppi problemi da quando lo prendo mi ha scatenato un attacco di muscolotensiva

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:24

MARIA non ci dobbiamo abbattere, facciamoci forza

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:24

SARA la cura con il topamax ti porta tanta stanchezza e affaticamento???? Io ho solo questo come effetto collaterale. Sono a 50mg. Il neurologo mi ha consigliato di continuare e di non aumentare la dose per verificare se la stanchezza diminuisce.

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:21

Come sto? Non faccio commenti. Tiro avanti. La testa e' piena di spilli che pungono in continuazione e sono stanchissima, mi sembra che un treno mi abbia attraversato tutto il corpo. Faccio una fatica a fare tutto ma proprio tutto. Oggi non sono proprio riuscita a fare niente. Quando mi succede questo mi assale una maledetta paura che questo incubo non finisca piu', che sia normale per la sottoscritta avere il mdt, che la mia vita sia sempre così, che vada tutto a rotoli, non riesco a gestire niente, sono nella c..... e so di starci malissimo. Voglio uscire al piu' presto possibile ma il dolore mi continua a comprimere la testa.

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 18:13

GNAGNA43 sono seguita al centro cefalee di Bergamo e ho abbastanza fiducia del neurologo che mi segue mi ha dato sempre l'impressione di una persona scrupolosa, attenta e disponibile nell'ascoltare il paziente.

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:32

Sei forte SARA!!

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:25

Le mie amiche mi chiamano "lettrice compulsiva" peccato che tra il lavoro la casa la bimba e il bastardo tempo ne abbia poco..cmq ogni sera leggo, è l'unica cosa che mi rilassa davvero

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:22

Si mi piace ma il tempo è sempre tiranno, mannaggia a lui!!! Ieri sera ho sfogliato il catalogo della Piemme in internet, che bello! Hanno tanti di quei libri interessanti....

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:11

Stellina anche a te piace leggere?

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:09

Non sono uscita ma ho fatto un lavoro di riordino nel computer.....era proprio necessario...quanti documenti!Quante cartelle! sposta di quà, sposta di là, se non ho tutto in ordine non sono contenta, ma questo mi toglie tempo per leggere che mi piace tanto, vabbè, si fa quel che si può, ringrazio Dio, GNAGNA sono contenta che stai un pò meglio, sei sempre così precisa nel descrivere per i nuovi il tuo male, MARIA spero che ti sei riposata e che il bastardo ti abbia lasciato un pò di respiro!

**annuccia** Giovedì 28 Febbraio 2008 17:03

MARIA, coraggio, tieni duro e speriamo che passi presto. GNAGNA, sei stata bravissima a sopportare, mi auguro che ora tu abbia qualche giorno di tregua. Ricordavo che il dr. Rossi non ti aveva dato niente, purtroppo alle emicraniche croniche, come noi, che hanno provato negli anni tutte le profilassi possibili non c'è più da dare nulla , è inutile intossicarsi anche con quei farmaci.

**manu66** Giovedì 28 Febbraio 2008 16:41

FEFFE81 scusa se non ti ho considerato, ma da domenica non ho avuto tempo per collegarmi. Vai spesso a Vasto, io abito in Molise e la conosco abbastanza bene, molte mie amiche vi si recano in vacanza, io di solito vado al mare sul Tirreno, ma quest'anno penso di farci un pensierino. Tu dove abiti? Salutoni a LARA!

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 16:11

a che ora arrivava la nostra MAMMY?

**gnagna43** Giovedì 28 Febbraio 2008 15:55

MAMMALARA ho visto passare il tuo aereo sai? volava un po' basso e aveva un fumetto che diceva..."uffff ma oggi quanti ne hanno messi su?"....com'è? ciao ciao!?!?!

**gnagna43** Giovedì 28 Febbraio 2008 15:48

Riemergo...dall'inferno... stordita ma contenta di non aver preso niente.....due giorni e due notti da cancellare, speriamo che per questa volta sia finita qui, grazie per il vostro aiuto...senza non ci sarei riuscita...MARIA9195 sapessi come mi dispiace sentirti così, coraggio affidati al neurologo e segui i suoi consigli, non c'è altra strada da fare e se non ti senti capita... io dico sempre di andare ad un "Centro di diagnosi e cura delle cefalee" dove studiano e affrontano i ns. problemi in toto e alla radice e non da un neurologo qualsiasi, tutti si dicono in grado di curarci, ma pochissimi lo sono, questo lo dico per esperienza personale.NADIA i trip vanno presi appena si sente che arriva l'attacco, altrimenti non fanno effetto o ne fanno poco. LORO65 anche a me è venuta la pressione alta a causa dei trip (vedere controindicazioni) per questo devo cercare di evitarne l'assunzione o al massimo prenderne tre al mese, comunque ho fatto il monitoraggio della pressione e devo abbassarla ora sto prendendo una pasticca di Vasoretic al giorno. ANNUCCIA il dr. Rossi non mi ha dato da fare nessuna profilassi per l'emicrania, tanto in 56 anni le ho provate tutte, con scarso effetto se non i collaterali, che mi ha detto di non prendere i trip che ne abusavo e penso proprio che sto meglio per questo. Sto curando solo la cefalea nutturna (ipnica) con un caffè preso prima di andare a dormire....ma questa è una storia che dovrete aver imparato a memoria, lo dico sempre....potrebbe far comodo a qualcuno nuovo. MARIA 9195 un pensiero a te, ti sento molto tesa, ne hai di motivi...ma devi trovare, come tutti noi, il modo di rilassarti e mettere altrove la nostra testolina altrimenti impazziamo.....

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 15:41

MARIA forza, e sfogati, non ti toglierà il dolore ma un po' ti aiuta..

**Simona** Giovedì 28 Febbraio 2008 14:20

forza MARIA.. tieni duro cara!!!!!! passerà anche questa.. ma quanto mi dispiace che stai così male però..... ti mando un bacio e un abbraccio enormi.

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 14:11

Grazie ragazze mi fate sentire in famiglia, accolta e compresa, ma riguardatevi anche voi, nei limiti del possibile.... prima di andare a fare altro mando un pensiero e un abbraccio speciale a MARIA!!!

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 13:46

Oggi sto accudendo il mio male . Ma che dolore.... alcuni momenti da svenire.....scusate non voglio essere una lagna, ma ho solo voi per sfogarmi.

**maria9195** Giovedì 28 Febbraio 2008 13:44

Esco adesso dal mio inferno. Ci risiamo giornata nera, nerissima, Cara SARA E CARA AMICHE non ne posso piu'!!!! Oggi picchia di brutto da impazzire, sono al capolinea e distrutta.Mi trascino dal letto al divano. Che fatica ragazze. Non penso a piu' niente altrimenti impazzisco..... una boccata di respiro chiedo solo quello.....sono zombi.....quando finira' questo incubo?????

**piera** Giovedì 28 Febbraio 2008 13:12

Sara Grillo un grande in bocca al lupo per l'incontro di stasera, ti penso ehbhh!!!!

**piera** Giovedì 28 Febbraio 2008 12:47

Stellina non ti preoccupare non deludi nessuno di noi se non fai quello che ti consigliamo,ci mancherebbe!!!!!! tutte noi volevamo trovare una soluzione che ti permettesse di stare meglio, dato che dentro casa stai male, ci e' venuto in mente che potevi trovare qualcosa da fare fuori casa, in tutti i casi fai quello che ti dice lo psicologo che sa quali sono i tuoi problemi e le tue difficolta'. Anche a me come ad Annuccia il pc28 fa effetto solo per la tensiva, prendo ancora qualche volta l'aulin, ma molto piu' raramente, il relpax funziona per fortuna per la mia emicrania, a mia madre in ospedale somministravano invece del trip il liometacen o il toradol come prende Paula abbinato al plasil, comunque come tutti i farmaci vanno presi sempre sotto controllo medico e senza abusare perche' qualunque antidolorifico anche la "banale" tachipirina, se preso in modo smodato provoca effetti terribili che per noi emicranici e' di solito un mdt continuo.....

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 12:28

Stellina devi prendere questo suggerimento dello psicologo come una CURA. Se ti avesse riempito di medicine le avresti prese? e allora vai, esci, fai qualcosa per te stessa tesoro. Te lo dico con il cuore, credimi. Un abbraccio

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 12:11

Bellissimo pensiero SIMONA altrettanto auguro anch'io a voi. Per la cronaca anch'io ieri sera ho dovuto cedere ad un antidolorifico (io non prendo i trip perchè per la mia tensiva l'effetto è zero) ed è solo il 4° del mese, quindi non mi lamento. Mi spiace se deluderò la gran parte di voi (compresa mamma Lara) che mi sosteneva dicendomi di trovare un lavoretto per respirare aria diversa da quella di casa, ma ieri lo psicologo mi ha detto che non sono pronta per affrontare questo impegno, mi ha però suggerito e lo volevo condividere con voi di uscire tutti i giorni almeno un'oretta, impiegandola nel modo che preferisco, andando per esempio a leggere al parco....io odio andare sola al parco e solo il pensiero di dirlo a mia suocera già mi preoccupa, lo so, mi faccio tante fisime, comunque troverò qualcosa che aiuterà a placare la mia anima...buon appetitooooo!!!

**Simona** Giovedì 28 Febbraio 2008 11:56

buon appetito a tutti.. vado dallo zio a mangiare!!!! ciao ANNUCCIA!!!! domani il mese è finito... speriamo che il tuo calendario a marzo sia pieno di fiorellini... baci!

**annuccia** Giovedì 28 Febbraio 2008 11:08

Il PC28 a me è servito per non prendere più l'Aulin di cui facevo abuso insieme ai trip. Ora vado avanti solo con PC28 e se non funziona Imigran compresse, tutti gli altri trip. non funzionano sulla mia "testolina". Cure di profilassi non ne faccio più solo perchè le ho provate veramente tutte.

**annuccia** Giovedì 28 Febbraio 2008 11:05

Buongiorno a tutti. Che ridere pensare Lara con la valigia piena di lasagne e cappelletti!!! e' proprio una "forza"!

**sara** Giovedì 28 Febbraio 2008 10:16

Buongiorno a tutti, anche oggi lui ha deciso di non mollarmi. sono ormai due settimane, mi sento veramente distrutta.

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:49  
STELLINA ho risposto

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:49  
vado dal dentista !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**lori 65** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:32  
LARA, buon viaggio resti sempre una forza della natura.

**lori 65** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:31  
Ciao STELLINA, buona giornata

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:23  
SIMONA buon lavoro, sono contenta che domani vai in montagna, ti piace proprio eh??? PAULA ti ho mandato una mail, LORI 65 ti sono vicina, grazie dei consigli che mi hai dato l'altro giorno, spero che il bastardo ti lasci un pò di respiro.....ora vado a fare i mestieri se no mia suocera mi licenzia!!!! Scherzo, naturalmente.

**lori 65** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:18  
maria 9195, scusa se non ho risposto subito, ma le mie possibilità di collegarmi alla rete sono veramente poche. Comunque sappi che io come profilassi prendo solo 5 gc. di laroxil alla sera. Ho eliminato il topamax da circa 2 mesi. I miei attacchi sono frequenti, quasi giornalieri, ma sono riuscita a diminuire le assunzioni di trip, anche grazie al Vs. aiuto. Proprio oggi avro la visita dal neurologo, purtroppo i livelli della mia pressione arteriosa sono saliti molto, quindi, penso di dover assumere qualcosa per diminuirli.

**Simona** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:15  
PAULA.. chiamalo.. anche a me hanno tolto un dente ma me ne sono stata a casa due giorni al riposo e con il ghiaccio e poi è passato..

**paula1** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:05  
buon giorno a tutti.....ora chiamo il dentista.....ho troppo male !!

**Simona** Giovedì 28 Febbraio 2008 09:05  
buongiorno a tutti!!!! domani parto per la montagna.. nuovamente.. vado con una mia collega a fare il fine settimana a Champoluc.. spero solo nel tempo perchè oggi è brutto e piove, comunque sia, si parte lo stesso!!!! CRILO il PC28 è a base di artiglio del diavolo.. GIUSEPPE.. hai fatto proprio bene ad abuffarti un po con i colleghi... è bello ocndividere momenti con i colleghi al di fuori del lavoro... STELLINA ciao, buona giornata anche a te!!!! e una buonissima giornata a tutti!!!!

**stellina** Giovedì 28 Febbraio 2008 08:55  
Buon giorno e buon lavoro a tutti, mamma Lara come mi ha fatto piacere leggere il tuo messaggio prima di partire, sei proprio una mamma coi controfocchi, beati i tuoi figli, io purtroppo una mamma che mi aiuta non ce l'ho e devo accettare anche questo dalla vita.... hai pensato a noi anche stamane, un bacio, CRILO grazie cercherò di non deluderti e non deludere me stessa, sto intraprendendo una terapia psicologica che credo mi aiuterà a cacciarli via questi mostri....ci vorrà tempo ma come ho detto allo psicologo ce la voglio mettere tutta, lo psicologo è una persona in gamba ed io sto imparando a fidarmi molto di lui, mi spiace che la tua tensiva non ti lascia un attimo di respiro se non la notte, forza cara e buon lavoro al PC, non esagerare però con i tuoi bellissimi gioielli!!!

**giuseppe** Giovedì 28 Febbraio 2008 08:41  
buon giorno bella gente, stamani ancora nuvoloso, siamo a giovedì ed è quasi saltata un'altra settimana, ieri grande abbuffata coi colleghi, insomma una bella giornata in montagna, ora vediamo di concludere qualcosa qui a valle, buona giornata.

**crilo** Giovedì 28 Febbraio 2008 08:27  
Buongiorno a tutti dalla Sardrgna. Certo che questa mamma lara è proprio un portento, siè collegata per salutarci alle 4 del mattino, che mattacchiona. Oggi si riprende a pieno ritmo, torno a scuola, ma prima continuo per un pò a lavorare al documento perchè la data ultima di consegna è 29 febbraio. Paula1 sono contenta che il pc28 ti aiuti perchè io credo moltissimo nei fitoterapici, pensa che quando non ne posso più invece di prendere farmaci prendo una compressa di artiglio del diavolo, un

antinfiammatorio naturale che mi aiuta e non rovina il mio stomaco. Stellina, non tradirmi, mi avevi promesso che ce l'avresti messa tutta per tirarti su, forza bella, sei più forte di quanto tu non creda: i mostri spesso sono solo frutto del nostro inconscio che noi possiamo conyrollare. Baci a tutti e buona giornata.

**mamma lara** Giovedì 28 Febbraio 2008 04:13

Non ho resistito, prima di mettere in valigia lasagne e cappelletti, eccomi a farvi un piccolo salutino. ...Paula, mi sa che hai ragione, Zeno mi ha preparato tutto..... Mentre dall'altro passerò sopra le vostre casine, vi manderò bacetti a tutte/i quanti/e. Ora scappo altrimenti faccio tardi. Un bacione grande per tutti e so che farete i bravi. Andate piano con le moto, mi raccomando e lavorate per quello che potete senza strafare. E importantissimo, state lontano dai pericoli. mamma lara

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:36

CRILLO a me il PC28 preso appena sento i sintomi del MDT in arrivo ha fatto passare un attacco di emicrania....sarà che il fisico non lo conosce, sarà suggestione, ma a volte sono contenta così !! io non soffro di tensiva, ma solo di emicrania pura...

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:33

sono stanca vado sul divano...poi a letto....alla tv c'è un film che ho già visto due o tre volte ! buona notte a tutti !! STELLINA come si chiama il paese in cui abiti ? cosa c'è a una-due ore di macchina ?

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:31

Udite, udite.....non so se lo avevo già scritto, ma io sono un'emicranica con effetti paradossso sull'uso dei triptani..., ma il prof di Modena disse che siamo troppo pochi con questi effetti e non veniamo presi in considerazione....per il momento... anche io ho fatto le punturine di Imigran...fanno un po' impressione, ma anche un po' male....sarà che io ho paura degli aghi ! anche a me nulla faceva più effetto....adesso che la profilassi va benino e gli attacchi si sono più diradati....quando ho dolore fortissimo faccio una puntura con cocktail di Toradol+Plasil oppure Liometacin+Plasil e in circa 30/45 minuti il dolore forte passa....la crisi non sempre., ma è il dolore la cosa più insopportabile !

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:27

Buona sera a tutti. !! pant puf pant .....in ritardo, ma...Buon viaggio MAMMA LARA !! tanto lo so che dalla Sicilia riuscirai a collegarti....Zeno avrà pensato a tutto. !!

**crilo** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:25

Buonanotte a tutti, ho la testa che pulsa all'impazzata, forse ho esagerato col lavoro. La mia tensiva è cronica, non la sento solo quando dormo, ma non posso dormire tutta la vita! Maria 66 te l'hanno detto che il pc28 serve solo per gli attacchi di tensiva? per l'emicrania non dà nessun risultato, a meno che per te non faccia un'eccezione.Baci

**mari66** Mercoledì 27 Febbraio 2008 22:20

Buona sera a tutti. Grazie per le informazioni sul PC28 plus sono riuscita a prenotarlo in erboristeria e domani me lo consegnano (vi farò sapere se l'effetto sarà positivo o no, ma dopo quanto potrò vedere l'effetto?). Per Dadda': io l'ho provato l'Imigram sottocutaneo (a me era stato consigliato in caso di emicrania con vomito per evitare di prendere pastiglie che poi vomitavo, per il fatto di dover fare l'iniezione solo un po' all'inizio mi facevano impressione forse anche perchè ero già capace a farle (ho imparato a farle a mia sorella insulina-dipendente, anche se ho devo dire che una cosa è farle agli altri un'altra cosa è farle a se stesse), l'ago non si vede, l'aspetto è come una penna tenuta orizzontale dove schiacci un tasto e l'ago sottilissimo entra nella gamba. L'effetto è velocissimo nel giro di 10-15 minuti il mdt si calmava anche se rimanevo un po' stordita. Per Diana fatti forza spero che un bel giorno coronerai il tuo desiderio... Ho letto che anche ad alcune di voi i trip non fanno effetto, anche a me diverse volte non fanno effetto (inizio con il moment, tachipirana e poi se questi non bastano continuo con i trip relpax, difmetrè, almotrex ed infine lo zomig (finora è quest'ultimo che vince la classifica quasi sempre, se non vince lui allora non c'è più nulla da fare....mi tocca tenermi il mdt oppure per una notte va bene, poi il giorno dopo mi ritorna piano piano sempre più forte. A un'altra cosa a me comunque lo Zomig fa effetto solo se preso prima di dormire alla sera se preso durante il giorno non serve a niente, (a qualcuno di voi succede la stessa cosa?) solo a farmi stare peggio... anche lo stomaco... soffro anche di ernia iatale e certo tutti questi trip non migliorano la mia ernietta anzi... Buon viaggio a Mamma Lara e buona notte a tutti/e

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:58

MAMMALARA mancherai moltissimo ma goditi la meritata vacanza

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:57

STELLINA non sei la causa dei miei dubbi. Hai semplicemente raccontato la tua esperienza. Non ti preoccupare. Spero che stasera stai un po' meglio. CIAO. Sogni d'oro.

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:55

Cara NADIA la paura è la prima cosa che ci frega, ma bisogna tentare altrimenti è peggio e si vive male anzi malissimo. Io mi sono accorta che sto vivendo sul filo del rasoio ma spero di archiviare questo periodo nero della mia vita e di assaporare serenità e felicità. Confido nell'aiuto del mio neurologo e nella cura che sto facendo altrimenti prendo un bel scottone..... Un forte abbraccio .

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:51

buonanotte a tutti.. Buon viaggio MAMMA LARA.. portaci un po' di sicilia al tuo ritorno!!! faremo i bravi noi..

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:28

Buona notte a tutti, buon viaggio Mamma Lara, un bacione!!!

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:21

NADIA mi dispiace tanto sapere che hai così tanta paura, mi spiace veramente tanto, io è "solo" un anno che soffro di cefalea tensiva tutti i giorni e sono solo agli inizi delle terapie, penso che avrò sempre problemi con la testa (perchè come tutte noi ho la testa "delicata") e che ho tanta strada difficile da percorrere, anche se spesso già mi scoraggio voglio sperare un giorno se non di guarire quanto meno di stare meglio e vorrei trasmetterti la speranza e la voglia di andare avanti anche a te, un abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:08

Mi raccomando, fate i bravi e non mettetevi le dita nel naso

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:07

Grazie, grazie mille a tutte/i per tutto l'affetto che mi sta arrivando a svagolate. Lo porterò nel mio cuore fino al ritorno. .... Forza Nadia, non avere paura dei fallimenti, fai che siano strade che percorri e dopo ti accorgi che ne devi avviare un'altra. alle volte insegna di più un insuccesso. ....Ora, devo scappare, ho ancora i piatti da lavare e la valigia da fare. .... Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**daddà62** Mercoledì 27 Febbraio 2008 21:05

allora buon viaggio domani a MAMMA LARA e buonanotte a tutte voi io mi ricollego domani sera perchè domani è giornata lunga di ufficio baci.

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 20:48

Buona notte a tutti. Lara, ancora buon viaggio.

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 20:07

Stellina mi fido della neurologa ma ho mille paure, paura dei farmaci nuovi (ho avuto brutte esperienze), paura di un altro fallimento, paura di affrontare eventualmente una nuova profilassi. L'ho detto più volte nel forum, la mia paura dell'emicrania è più forte dell'emicrania stessa.

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 20:02

Maria hai ragione, a volte la nostra è proprio una vitaccia. Ti auguro di cuore che la tua terapia con il topamax dia in fretta dei risultati.

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 19:44

Cara MARIA mi dispiace se sono io la causa dei tuoi dubbi, ma vedi cara io andavo già prima che mi arrivasse il mdt dallo psicologo e per le cose che vi ho raccontato.....NADIA mi associo al coro delle amiche del forum, scusa se mi faccio i fattacci tuoi ma penso anch'io che è troppo tempo che non chiami la neurologa, perchè hai paura? non ti fidi? Coraggio chiamala.

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 19:16

cara STELLINA sono in guerra con me stessa se intraprendere la psicoterapia o lottare con tutte le mie forze per vincere questa battaglia e questa sofferenza. Comunque quando non ho il maledetto



incollato per parecchi giorni sono un'altra persona e che persona sprizzo serenità e gioia da tutti i porri.....

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 19:13

NADIA quanto mi dispiace che stai male anche tu. Stiamo nella stessa barca. Alti e bassi. Oggi il bastardo e' ritornato a picchiare. Che fare???? Portare pazienza, disperarsi, calmarsi, fermarsi, non so piu' cosa fare.... e la vita continua con tanta sofferenza e fatica.... che vita..... che vita....Non ho preso ancora niente ero tentata di prendere anch'io un trip ma non voglio fare confusione con la terapia che ho iniziato nuova con l'assunzione del topamax .Finira' questo incubo!!!!

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 19:10

Grazie Simona, la mia emicrania va a periodi e questo è un periodaccio...passerà!

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 19:03

Grazie Simona. Ciao bimbe, un bacione a Mamma, buon viaggio e goditi questa vacanza....ci mancherai!!!!

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:55

dadda mai fatta sottocutanea. Cmq nemmeno io ho capito quando parte LARA..

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:50

DADDA..MAMA LARA parte domani.. NADIA..come mi dispiace leggere del tuo mdt continuo.. anche io ti direi di chiamare la neurologa, non avere paura, magari ti può aiutare.. forza carissima.. passerà anche questo periodo.. bacioni

**daddà62** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:43

sara ho letto che i trip non ti fanno niente anche a me talvolta non hanno fatto effetto esattamente 2 volte che sono poi le volte che sono finita in ospedale a fare flebo. io prima prendevo almogran poi relpax da 20 poi da 40 e ora imigran da 50 ma il neurologo mi ha consigliato imigran sottocute dice che ha 6 mg contro i 50 della pillola, voi avete mai fatto la sottocutanea? non ho capito quando parte mamma lara in ogni caso un abbraccio e buon viaggio. io resto un pò indietro perchè non sempre posso collegarmi con pc.

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:42

NADIA ha ragione la nostra mammy, chiamala.

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:41

Lara, tantri bacioni e buon viaggio!!!!

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:36

No Sara per il momento nessuna profilassi. Prendo 5 gc. di Laroxyl alla sera prima di dormire, non funziona come profilassi ma ormai senza non riesco a dormire.

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:33

Lara, in questo periodo la mia testa va proprio male ma non riesco a trovare "il coraggio" di richiamare la neurologa. I motivi sono tanti, tutti riconducibili alla PAURA.

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:31

NAdia fai qualche profilassi?

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:26

Sara, certo che siamo messe proprio bene! Cerchiamo di vedere il lato positivo...non corriamo il rischio di avere crisi di emicrania per abuso di trip, Lara ce ne parla spesso, la disintossicazione è durissima!

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:26

Scusatemi l'assenza, ma sono indietro come la coda del somaro. Devo partire e la valigia è ancora vuota

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:25

Nadia, mi raccomando, chiama la neurologa, devono sapere come stiamo. Dai cara, fammi questo favore.

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:19

ultimamente Relpax 40 ma senza risultato, precedentemente almotrex, maxalt, zomig, auradol. Ho provato anche 2 insieme ma niente, ci ho rinunciato

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:15

Sara è da alcuni mesi che non sento la neurologa e non è al corrente degli ultimi fallimenti con i farmaci. Ho avuto l'ultima visita a novembre, mi aveva dato un trip (fallito il tentativo) dovrei richiamarla per un nuovo appuntamento. Tu che sintomatico usi?

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:02

ero un ne ho

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 18:01

NADIA io sono nella tua situazione, i trip non mi fanno niente, nehi provati tantissimi ma senza risultati. A te cosa ha detto il neurologo?

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 17:58

Piera sono nella disperazione più nera perchè gli antidolorifici comuni non mi fanno più effetto (es. novalgina) e l'indometacina, non si capisce il motivo, mi fa svenire. Ho provato vari trip (imigran, relpax 20 e 40, auradol) ma alcuni mi danno reazioni allergiche e NESSUNO mi fa passare il mdt. Sicuramente sono ben lontana dall'abuso di farmaci, ma sono costretta ad affrontare le crisi di emicrania senza nulla e a volte, credimi, è durissima perchè sono costretta a letto.

**piera** Mercoledì 27 Febbraio 2008 17:48

Nadia a te qual'è l'antidolorifico che fa effetto? e cambiare trip? hai provato il relpax ?

**nadia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 17:39

Ciao a tutti. Leggo che come al solito le nostre teste viaggiano tra alti e bassi e il nostro umore le segue. Ho letto anche messaggi in cui parlate dei trip e io cado nello sconforto più totale. Possibile che a me non facciano assolutamente niente!!! La notte scorsa ho voluto provare di nuovo e al primo segno di emicrania ho preso un auradol, l'emicrania è aumentata comunque, anzi ho l'impressione che questo attacco sia stato più forte del solito e sia durato molto di più. Su di voi i trip fanno sempre effetto? Soltanto a me non fanno proprio nulla, anzi peggiorano il mdt?

**Sissi** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:47

LARA, buon viaggio!

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:46

MAMMALARA mi spiace sapere che stai male. Scusa ma sono un po' distratta, quando parti?

**Sissi** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:45

Ciao a tutti, ieri sono stata via per lavoro, con una fitta in testa e in un occhio tutto il giorno...Oggi va a momenti, ma ormai mi ci sono abituata, io ho tanti tipi di mdt, oltre all'emicrania "classica", per fortuna spesso il dolore è sopportabile...Condivido le vostre affermazioni sul non pretendere troppo da noi stessi e sull'organizzare le giornate pensando che il malefico potrebbe farci cambiare programmi.

**gnagna43** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:42

Ehi ragazze ma mica va in America la MAMY.....da come la stiamo salutando sembra proprio di sì.....

**gnagna43** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:40

Sono ancora viva...superata la nottataccia....e LUI sta sempre con me, stamattina sono riuscita a far qualcosa in casa..solo quello di cui avevo voglia, ma adesso non ce la faccio più e devo stendermi e mettermi la busta del ghiaccio... ho letto qualche messaggio, DADDA non è la cura non prendere trip: ne posso prendere solo tre al mese e già li ho usati....non faccio più nessuna profilassi, ma solo il caffè prima di andare a dormire per la cefalea ipnica, comunque era 25 gg. che non avevo la cefalea notturna e 15 l'emicrania, neanche mi posso lamentare per me è un gran successo. MAMY qquanto mi dispiace sentire che ti trattano così...se sapessero chi e come sei..... ho imparato che per far valere le proprie ragioni bisogna tirare fuori le unghie, essere educati e gentili con certi ceffi non paga. Per fortuna non tutti sono arroganti, che è la "qualità" che più mi dà fastidio. Pensa ai giorni belli che passerai e ringrazia sempre la vita per le cose belle che hai, sprattutto i figli e Gabriele e.....anche

il nostro affetto. Buon viaggio: ti auguro giorni liberi dalla bestiaccia: un bacione e quando passi su Roma guarda giù, mi vedrai alla finestra di un palazzone di otto piani a sventolare un fazzoletto.....

**feffe81** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:33

MAMMALARA i miei auguri di buon viaggio!

**feffe81** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:32

CRILO complimenti per la cocchinella e gli orecchini, chissà che belli che sono, anche io mi diletto un po' con le perline, per Natale ho fatto io personalmente gli orecchini a tutte le mie amiche.

MARIA9195 ti sento un po' più su di morale, mi fa piacere.

ANNUCCIA è proprio vero, anche io dovrei riuscire ad organizzarmi una vita molto regolare, con orari tranquilli e ritmi non troppo serrati. E non pretendere troppo da me stessa... Sapete cosa mi frega? io vivo tutte le emozioni all'ennesima potenza, ne sono sopraffatta, per cui se sto male mi sembra di morire, quando sto bene invece sono Wonderwoman!!!

**daddà62** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:28

ora vi devo salutare devo prendere bimba a scuola e poi mi metto in cerca del PC28 plus.

**feffe81** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:22

Ciao a tutti, non ho ancora finito di leggere i messaggi di oggi, però sono contenta di aver detto qualcosa di apprezzato, non sapete che incremento di autostima mi avete dato!

Io, come ho già scritto, sto assumendo antidepressivi, ho fatto fatica ad accettarlo all'inizio, ma credo fosse la cosa migliore da fare nel mio caso. Dopo 2 anni di sintomi psicosomatici che mi avevano condotta a fare milioni di visite mediche. E comunque li ho iniziati dopo che i primi mesi di psicoterapia mi stavano facendo venire fuori di tutto di più. Spero presto di poterli sospendere, però in questo tempo io ho intrapreso un cammino psicologico e ho cambiato radicalmente la mia vita. Questo per dire che non mi sento una che siccome è un po' giù si impasticca

**daddà62** Mercoledì 27 Febbraio 2008 15:16

salve ho provato a leggere quanto scritto da ieri sera ad ora ma è impossibile troppe lettere per il tempo che ho adesso, allora vi dico che ieri sera ho visto Sanremo con il male che avanzava ho provato a resistere seguendo l'es. di qualcuna di voi ma alla fine ho preso un aulin per evitare il trip, poi mi sono addormentata con il dolore (aulin è come l'acqua per me) e alle 3 stanotte ho ceduto!!! si ho ceduto e ho preso il trip dopo 30 min il mdt è passato e stamattina ero libera così sono andata a lavoro bene anche se un po' giù di tono, però fino ad ora non mi è più tornato.

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:34

certo MARIA non credo proprio tu ne abbia bisogno, io ho un vissuto psicologico difficile che parte da quando ero bambina.....mai smaltito, ho sempre represso tutto dentro di me.....quando i miei genitori si sono separati io avevo 16 anni, ho sofferto tantissimo ed è stato proprio allora che mi è scoppiato un tremendo mdt, così forte che pensavo di avere un tumore...poi ho vissuto altri brutti periodi...mio papà stava sempre male ed io che gli volevo un bene immenso ho cercato di aiutarlo più che potevo dimenticando me stessa, ora ne pago le conseguenze....fai bene a pensare anche a te quindi! Ora vado, un bacione a tutti e buon lavoro!!!

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:29

Stellina, sò come funziona la psicoterapia, ma sai a volte sentirsi supportati fa già sentire meglio. Coraggio!

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:14

STELLINA e' per questo motivo che io non voglio andare dal psicologo perche' dopo starei troppo male. Sto imparando moltissimo da voi.

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:11

GNAGNA43 come stai? il maledetto c'è ancora???

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:11

OPPEBBACCO come va la tua tensiva?

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:11

All'inizio del mese si volta la pagina del calendario per fortuna e non si guarda più il pregresso.

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:09

Grazie ANNUCCIA lo spero vivamente ma sai la psicoterapia non dà beneficio immediato, anzi!!! certe volte esci che stai peggio, perchè ti sei fatto magari un bel pianto.... e anche i giorni dopo possono essere difficili, parole del mio psicologo e sperimentato sulla mia pelle! GNAGNA, come stai oggi??

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:06

SIMONA, hai proprio ragione. Quando ho già preso parecchi trip. non vedo l'ora che il mese finisca. Il primo giorno del mese per me è un ricominciare da capo. Mera illusione!! l'andamento è quello, ahimè!!

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:06

OPPEBBACCO mi hai fatto sorridere e questo lo sapete vale più di tante medicine!

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:04

io sono a quota 15... trip dico... anche se negli ultimi giorni va meglio nei primi 15 di febbraio mi ha assillata il bastardo.. e anche io ho fatto come ho potuto.. d'altronde in piedi ci devo stare quindi...

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 14:00

Come dice LARA, faccio come posso.

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:58

MARIA, domenica ho preso l'ultimo trip., ma il mese non è andato bene pre ora stò a quota 8.

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:53

ANNUCCIA condivido in pieno quello che hai detto stamattina. GRAZIE. noto che in questo periodo stai meglio.

**maria9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:51

Cara MAMMALRA e amiche io sto imparando moltissimo da voi. Ho capito che per non aumentare l'ansia alla mattina quando controllo gli impegni e le scadenze della giornata elenco una prioritá entro i miei limiti e cerco di rispettare senza esagerare cosí se mi scappa un po' di tempo libero me lo dedichero' a me stessa. Questo e' il regalo che mi voglio fare perche' voglio venire a stare bene. Sono stanca di vivere malissimo. Che p.... queste scadenze!!!!!!!

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:51

STELLINA, spero che lo psicologo oggi possa aiutarti a stare un pochino piú sollevata.

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:49

CRILO, immagino la tua soddisfazione nel mostrare la tua coccinella! aspettiamo di vederla anche noi.

**oppebbacco** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:48

cara mammalara ti auguro ogni bene e come dice il mio amico del costa rica, mil benedicion, vedrai che riuscirai in tutto e starai alla grande in sicilia, anzi, ruba altre ricette tipiche che leggeremo nel tuo sito bacioni pat

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:48

Sono arrivata ora a studio, a tempo a tempo per non prendere un bel diluvio. Ora piove. LARA, alla fine bisogna sempre ringraziare Dio, pensa se ti avevano perso la documentazione!! e sai, può succedere. Ora, ci vorrà tanta pazienza per fare tutte le analisi, per non parlare del lato economico che ha anche quello il suo peso. Ti dico una frase che mi dici sempre e che mi fa sempre bene "porta pazienza". Un bacio.

**oppebbacco** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:45

stellina hai provato a dare tuttu le tue medicine alla suocera, che ormai sedata, ti potrai permettere di attaccare lo stereo come si dice a roma a "palla" credo che il tuo mdt ne gioverebbe! Scherzo naturalmente

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:37

pensa mamma Lara scoppio d'ansia eppure ne prendo di benzodiazepine ma ho già detto a mio marito che quella per la testa tra 10 giorni comincio a diminuirla tanto è un mese che la prendo e quello che doveva fare l'ha fatto!!!

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:30

MAMMA LARA mi spiace sapere che devi tribolare così tanto, per cose che ti spettano, quanta pazienza ci vuole e tu ne hai!!! spero che in Sicilia da tuo figlio starai bene e lascerai a Ferrara il mdt!!! Ti auguro fin d'ora di riposarti, un abbraccio. Io oggi scoppio di ANSIA dopo giorni e giorni di incazzature, pomeriggio vado dallo psicologo, spero di stare meglio, almeno con l'ansia, grazie MARIA le tue parole mi fanno bene.

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:12

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:12

Grazie a tutte/i voi, per il sostegno, ma che terapia siete per me, ma lo sapete vero??. MI MANCHERETE IMMENSAMENTE

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:11

Sapete che non ho ancora fatto le valige, lo so che dimenticherò qualcosa. Vi ricordate che quando sono andata al convegno avevo lasciato a casa le giacche?

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:09

MAMMA LARA.. immagino la fatica ed il nervoso di stamattina... hai fatto bene a non disperarti intanto non si ottiene nulla a parte un bel gran mdt.... spero tu possa riposare un pochino ora.. ti mando tanti bacini tutti per te!!

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:09

Lella, la visita dell'ortopedico è durata un ora e mazza, alla fine mi ha detto che per l'intervento si deve aspettare il responso delle allergie, va bene calare di peso, poi mi ha fatto dei test che hanno messo in evidenza anche altri problemi oltre alla coxartrosi (secondo lui), quindi mi ha dato da fare una spaginata di analisi ed esami. Si è abbastanza arrabbiato con il medico legale e ha detto che sarebbe bastato mi avesse toccato le gambe per capire in che condizioni sono, ne ho una che appena faccio un movimento, si contrae tutto il muscolo (o quello che rimane) davanti, lui sapeva come farmi il movimento, a me capita ogni tanto e quando succede devo sedermi altrimenti cado per terra. Va behhh, portiamo pazienza.. Ora staremo a vedere, cosa diranno le analisi e gli accertamenti. Uffa, dovrò pagare fior di euro di tiket e mi ci vorranno mesi. Speriamo che la testa non mi dia tanti problemi.

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 13:00

Maria, hai ragione, ma ognuno di noi ha i suoi limiti e sono quelli che dobbiamo assecondare, io non guardo mai fin dove arrivano gli altri, perchè se solo guardassi mia sorella, lavora dalle 4 del mattino fino a mezzanotte, e quest'anno ha nuova terra in più da lavorare, tanto che le ho detto di affittare pure il suo letto, tanto non avrà il tempo di usarlo. Ecco, se io guardassi lei mi sentirei un verme, invece io guardo i miei limiti, e mi muovo rispetto a quelli. Tutti noi dobbiamo vedere i nostri e mai fare paragoni, altrimenti sarebbe una rovina. Poi, non è che siamo fatti con lo stampo.

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:54

Eccomi, stamattina sembrava andasse tutto bene, avevo il certificato dell'ortopedico che aveva chiesto il medico legale, quindi pensavo che filasse tutto dritto, ma non è stato così. La scorsa settimana, ho fatto la visita per il tagliando che mi serve per parcheggiare, il medico alla fine mi ha detto che se avessi portato il certificato del mio ortopedico avrebbe dato l'OK senza porre obiezioni. Ho cambiato ortopedico perchè da quella dove sono andata fino ad ora non mi soddisfaceva, parlava a monosillabi e non più di 20 secondi. Ho preso appuntamento con uno specialista del Rizzoli e ieri sera mi ha fatto una visita di un'ora e mezza, ma di questo parliamo dopo così rispondo anche a Lella. Dicevo che ero lì col mio certificato e speravo andasse come mi aveva detto il medico. Nulla di tutto ciò, il medico non c'era e non trovavano la mia documentazione. Mi hanno detto che sicuramente mi ero portata tutto a casa, io non potevo dire nulla, perchè valeva la mia parola contro la loro, il medico non c'era per chiarire le cose, mentre io già pensavo di dover fare un altro giro. Il posto dove fanno le visite, dista circa 300 metri da un parcheggio dove si trova posto, perchè lì vicino non c'è posto neppure a cercarlo col lanternino, quindi ho parcheggiato in quello grande e dopo 20 minuti sono arrivata, le gambe erano a pezzi, immaginerete bene come mi sentivo quando ho saputo quel tanto. Alla fine non ho mollato fino a che un impiegato è arrivato e ha detto che aveva lui la mia documentazione, però lo stesso devo tornare perchè il medico non c'era. Vagli a spiegare che il

medico mi aveva detto che doveva darmelo lui il documento, avevo pure pensato di rapinarlo, perchè ero proprio disperata al pensiero di doverci tornare. Sono arrivata ad un punto che le lacrime fino a al naso, poi per fortuna ho pensato che disperandomi non avrei risolto nulla, ho girato i tacchi e ho risparmiato le forze per arrivare alla macchina. Impresa titanica e stata. Ora aspetto per sentire cosa dice

**GIUSEPPE** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:52

finalmente si chiude ed oggi si pranza con tutti i dipendenti senza un motivo speciale, hanno organizzato e quindi ben venga, buon appetito e a domani.

**MARIA9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:33

MAMMALARA hai finito con tutti i tuoi impegni??? Lo dici a noi ma tu sei peggio di noi. Sei pronta per la vacanza. Speriamo che il maledetto riamnga a Ferrara.

**MARIA9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:31

Mi dispiace moltissimo e mi stringe il cuore sapere cara STELLINA che non stai per niente bene. Non riesci in casa ascoltare della musica rilassante anche con delle cuffie per non disturbare la suocera. Sai la musicoterapia aiuta tanto.

**MARIA9195** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:23

Interessante il discorso di stamattina. Io fin dall'inizio della mia lunga malattia mi sono impuntata di non prendere antidepressivi e non li ho ancora presi. Fortunatamente ho sempre incontrato medici che non mi li hanno prescritti perchè erano contrari. Continuo ad avere la testa pesante ma vado avanti. Grazie del consiglio e ne terro' presente FEFFE81. Bisogna capire e assecondare il propri limiti.

**crilo** Mercoledì 27 Febbraio 2008 12:10

Basta, non ne posso più, la testa pulsa all'impazzata, ma il mio documento è a buon punto, sono contenta del lavoro che ho fatto; ora lascio altrimenti mi ricoverano. Sapete una cosa? sono riuscita a fare la mini coccinella con gli swarovski, è venuta una meraviglia, e poi un paio di orecchini con la catenella d'argento doppia e su appesi tutti i cristalli rosa e alla fine dei 2 lati dei cuoricini in pietra dura rosa pastello, una vera chicca. Appena ho tempo fotografo tutto e poi vi vando le foto, so già che la coccinella vi farà impazzire. Le amiche che l'hanno vista mi stanno pregando in greco per averla, ma come ho già detto non posso farne una professione perchè la testa non me lo permette, ma loro non mi danno tregua e vogliono addirittura tenermi le bambine per lasciarmi il tempo di realizzarle, mi piacerebbe accontentarle, ma purtroppo non posso. Mamma Lara mi dispiace che stai male, non voglio, forza, riprenditi al più presto, il forum senza il tuo supporto è un uccello dalle ali tarpate. Baci a tutti.

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:55

Torno adesso dalla prenotazione per il colloquio psicologico di oggi pomeriggio, non sto affatto bene, ho dentro un'ansia che mi fa tremare le mani, ho paura, ma non so neanche io perchè o meglio penso di saperlo, vi ringrazio tutte di cuore per il sostegno che mi date, se non ci foste voi adesso probabilmente starei ancora più male, cara PAULA io vivo in provincia di Milano e qui non ci sono colline....magari!!! c'è tante industrie e tanto smog, quello sì, interessante l'articolo che ci ha mandato mamma Lara sul PROZAC, pensare che io per anni ho preso l'EFEXOR che è anche lui menzionato nell'articolo, poi mi è stato dato lo XERISTAR e la MIRTAZAPINA, quest'ultima micidiale, solo dopo ho scoperto, perchè da perfetta deficiente non leggevo il bugiardino e avevo fiducia nel dottore, che la mirtazapina si dà ai depressi gravi ed io ringraziando Dio non lo ero, insomma per farla breve alle 10.00 del mattino non riuscivo ad aprire gli occhi, l'ho sospesa subito....

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:28

STELLINA, il consiglio di Paula non è affatto male, sarebbe già tanto poter passare il week end da sola con tuo marito.

**annuccia** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:27

Buongiorno a tutti. FEFFE, condivido in pieno ciò che hai detto; anche io, nei limiti, mi sono organizzata una vita a mia misura, cerco di non prendere troppi impegni e quelli che prendo penso sempre di poterli disdire. E' l'unico modo, e l'ho capito dopo tanti anni di MDT, per affrontare meglio la vita, insieme al nostro nemico comune.

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:17  
vado a lavorare.....buona giornata a tutti....

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:05  
viste, sono davvero belle, grazie.

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 11:01  
SARA ti ho mandato altre due foto....così faccio esperienza...

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:56  
si PAULA... hai proprio ragione...

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:51  
SIMONA purtroppo i medici di base non sono tutti scrupolosi e non tutti sono aggiornati, a mio parere.....io il Prozac l'ho preso parecchi anni fa e non mi fece assolutamente nulla !! anzi mi accentuava alcune forme di ansia che non avevo....tipo stare chiusa in macchina !! e così anche lo Xeristar che mi aveva dato la neurologa a dicembre.....me li prescrisse comunque un medico neurologo.....quella dell'ansia, delle depressioni, ecc è una materia complessa.....valutabile caso per caso....e ci vuole tanta pazienza....e medici preparati....e a mio avviso ci vorrebbe tanta informazione corretta invece che i soliti articoletti sui giornali di moda, di gossip, di finta psicologia !!!!

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:47  
Grazie Paula sono bellissime, sarei curiosa di vederle dentro quelle case.

**Simona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:37  
buongiorno a tutti... DIANA.. forza dai!!! lo credo che sei arrabbiata ma non tenerti mai tutto dentro.. ci siamo noi qui pronte ad ascoltare.. io consigli non te ne posso dare perchè non ci sono passata ma sappi che comunque ti sono vicina.. ti abbraccio forte!!!!!! La mia amica Simona ieri è andata dalla dottoressa della mutua, è un periodo che sta un po' in crisi ma problemi reali non ne ha, si è solo resa conto di essere una gelosa ossessiva incapace di amare, soffocata dalla paura dell'abbandono.. ebbene.. tutto ciò per dirvi che la sua d.ssa le ha prescritto il PROZAC... ma dico io.. ma si può??????? per me è una caz.... clamorosa, gliel'ho anche detto... ma un dottore della mutua prescrive antidepressivi così? giusto perchè na è un pò giù? ma è la vita porca miseria... ci riserva momenti belli e momenti brutti.. sono rimasta scioccata quando me l'ha detto ieri.... buon lavoro a tutti!!!

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:36  
SARA ti ho mandato alcune foto.....io abito in provincia di Bologna, fino a due anni fa nel comune di Pianoro e da due anni nel comune di Loiano.....

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:21  
PAULA grazie. Ma te scusa dove abiti? Diana cerca di non abbatterti

**Lella** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:21  
Sai PIERA, ci sono tanti medici che diventano "prescrittori" perchè dicono che il paziente se non gli prescrivono un farmaco non è contento e dopo un po' cambia medico.....forse è anche vero....viviamo una vita così frenetica che pretendiamo sempre la pillolina miracolosa che ci risolva il problema in un attimo e molte volte se il medico ci dice di aspettare diventiamo nervosi, plagiati anche dalle tante pubblicità di farmaci o pseudofarmaci che ci illudono in tal senso. Il compito principale del medico a mio avviso dovrebbe essere proprio quello di educare il paziente ad un approccio più corretto e consapevole con il farmaco e, come dici tu, di parlare, parlare, parlare con il paziente anche a costo di perderne qualcuno per la strada. Altrimenti quella frase che ripetono spesso diventa solo un alibi per abdicare ai propri compiti

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:15  
PIERA quando ho fatto un anno con lo psichiatra per i disturbi alimentari ho messo subito in chiaro che non volevo prendere farmaci....ho preso per alcuni mesi 1/2 pastiglia di Trittico, ma poi l'ho eliminata....purtroppo per i disturbi alimentari lo psichiatra non è adatto....e secondo me nemmeno per altre cose....ma è un mio pensiero personale....

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:12

SARA no è qui da me ! si chiama così una delle collinette sul contrafforte pliocenico, ti mando una foto del contrafforte....è una zona molto bella...nella frazione ci sono caratteristiche case nella roccia....

**Diana** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:10

PAULA anche a me la natura, i prati, i paesaggi verdi regalano tanta tranquillità. Mi fanno sentire un tutt'uno con il mondo che mi circonda!!

**Diana** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:08

Buongiorno a tutti. Giornata grigia e cupa a Roma, in sintonia con il mio umore! MARI66 si, si può andare in depressione per la voglia di maternità, soprattutto se non si riesce a realizzarla. A me sta succedendo e se non avessi Valerio e i miei cagnetti al fianco, chissà dove starei! Venerdì ho fatto una visita in un centro per la fecondazione assistita. Per poter fare ciò dovrò imbottirmi di ormoni e qual'è il primo effetto collaterale? Il mdm!!! E il secondo??? Ovaio in iperstimolazione!!! Ebbene io sono emicranica e ho le ovaie micropolicistiche!! Io non parto da 0, ma da -2 e questo mi fa inca.....re parecchio! Ecco perchè sono arrabbiata!!!! Scusate lo sfogo, però se non ne parlo scoppio!!! Magari alla fine si risolverà tutto ma adesso sto in crisi!!!

**piera** Mercoledì 27 Febbraio 2008 10:00

per quanto riguarda gli antidepressivi avevo già letto qualcosa a proposito della fluoxetina, c'erano studi e anche cause legali contro la casa farmaceutica produttrice del prozac, colpevole di nascondere pesanti effetti collaterali di cui era a conoscenza, penso che al di là delle depressioni gravi in cui questi farmaci vanno prescritti, oggi c'è la tendenza a darli anche in casi che con la depressione non c'entrano nulla, e' normale essere tristi se si è subito un lutto, se si è perso il lavoro, se si sta vivendo un difficile momento, però questa è la vita.....e a volte basterebbe solo ascoltare un po' di più il paziente, pare però che per molti medici sia più semplice compilare una ricetta!!!!!!

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:59

PAULA ma monterosso alle 5 terre?

**sara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:38

buongiorno a tutti. la testa continua a farmi male, sono al limite. Stellina mi associa a quello che ti hanno suggerito le altre amiche. MAMMALARA vedrai che riuscirai a sbrigare tutte le tue commissioni, e ti auguro una bellissima vacanza.

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:25

STELLINA io ho avuto un grosso problema in una delle case dove abitavo e sai cosa facevo certi pomeriggi ? prendevo il cane e andavamo a piedi in cima ad una collina nel paese dove abitavo e ci mettevamo a dormire sotto gli alberi !!!!!!! molta ansia si disperdeva.....un pomeriggio che ero uscita da lavorare per una forte emicrania, ho fatto una puntura di Imigran e anche se mezzo morta sono andata alla collina (ha un nome: Monterosso e domina una buona parte di vallata) a dormire sul prato ! si fa quel che si può !

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:22

STELLINA mi associa a tutte le amiche e anche io ti suggerirei di cercare un lavoro e trovare una soluzione abitativa diversa.....io non conosco la tua zona....ma ti faccio un esempio sulla mia....che abita in città prende in affitto delle case sulle colline dove abito, che è bellissimo!!, e ci viene nei fine settimana.....e conta non tutti sono ricconi.....e ce l'hanno in proprietà....le prendono in affitto....io sono stata dietro ad una casa per 3 anni dove l'inquilino pagava 50 euro al mese, la casa non era una reggia , ma in mezzo al verde..... va beh.....morale.....perchè non cercate un piccolo rifugio solo per voi nei momenti liberi e dove magari puoi andare anche tu quando ne hai bisogno ?? non ci sono colline o luoghi carini dove andare ? mi dici di che zona sei ??

**paula1** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:17

buon giorno a tutti....il fantasma del dente anche stanotte ha fatto male !! e ho dovuto prendere le bustine di Oki che io sarei contraria a 'sta roba !! GIUSEPPE io ci sono arrivata a 40 anni, ma si sapeva già da un pezzo che gli antidepressivi non fanno azione preventiva...io non prendo più farmaci di quella categoria e non ne prenderò più (a meno che non mi succeda qualcosa di grave !)...sono parecchio ansiosa anche io, ma cerco di gestirla o sopportarla in qualche modo.....quando arriva, se



posso, cerco di avere pensieri positivi, magari penso a cose belle che vorrei fare, se la notte non dormo (e capita spesso) mi alzo e mi guardo la tv...

**Lella** Mercoledì 27 Febbraio 2008 09:01

STELLINA, coraggio. Mi associo al coro delle amiche che ti hanno consigliato di trovarti un impegno extracasalingo. Hai bisogno di respirare aria diversa e col tempo vedrai che acquisterai maggior fiducia in te stessa e coraggio nell'affrontare le situazioni. Un bacione

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:51

Grazie CRILLO provvederò, non fa piacere neanche a me sai stare così male, buon lavoro al PC, ora vi lascio ho tanto da fare stamattina.

**ciaciona** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:50

buongiorno a tutti ho letto un po di messaggi e mi rendo conto che per molti la lotta contro il mdt continua . per fortuna io da tre giorni sto benino ma incrocio le dita so' che tornera' nn mi illudo . MAMMA LARA mi auguro che tu riesca a fare tutte le tue commissioni prima di partire . io comincio la giornata va ne approfitto visto che non ho dolore per fare alcune cose che ho rimandato da un po di giorni . buona giornata e tenete duro .

**Lella** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:49

Lara, vedrai che alla fine riuscirai a fare tutto. Certo che le gambe in questo periodo ti fanno tribolare parecchio. Come è andata ieri dall'ortopedico?

**giuseppe** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:48

buon giorno gente, oggi nuvoloso, avete sentito la notizia sugli psico-farmaci? incredibile ci fanno solo buttar giù della robbaccia, poveri noi, buona giornata.

**stellina** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:48

buon giorno e buon lavoro a tutti, stamane sconto ancora l'arrabbiatura di ieri, ho dormito 3 ore poi nulla, mi sento affannata e tremo dalla debolezza che ho addosso, spero che la giornata volga in meglio, non mi posso permettere di riposare perchè ho tante cose da fare, mi spiace mamma Lara per la tua nottataccia, spero che oggi riesci a trovare del tempo per te stessa.

**crilo** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:45

Stellina ieri ho letto qualcosa che ti riguarda. La convivenza con tua suocera non può continuare, devi assolutamente trovare una soluzione alternativa. Parla con tuo marito e fagli capire che deve fare una scelta. Sarei impazzita, mia suocera è un angelo, ma presa a piccole dosi riesci a vedere solo le qualità positive, quando mi capita di doverci convivere, anche per poco tempo inizio a notare anche i difetti. Bella, la vita è una sola ed è degna di essere vissuta nel migliore dei modi. Trovati un lavoretto per arrotondare e poter andare in un buco di casa da soli TU E TUO MARITO. Baci ora devo lavorare.

**Lella** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:44

Buongiorno a tutti. GNAGNA, come stai? Spero che la notte non sia andata troppo male.....FEFFE , hai proprio ragione sai. Anch'io cercherò di tenermi a mente quello che hai detto. A volte ci riesco a darmi tutto il tempo necessario per stare meglio, a volte no. Stamani purtroppo per partire ho dovuto prendere un trip. Era il terzo questo mese ed è il massimo che mi sono concessa di assumere mensilmente. Ormai febbraio è alla fine e spero di riuscirci.

**crilo** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:41

Buongiorno a tutti. In sardegna c'è un pò di foschia ma non fa freddo. Oggi le bambine sono tutte e due a scuola e io devo lavorare al PC perchè entro il 29 ho due documenti da consegnare e ne ho preparato SOLO UNO. IL PROBLEMA è CHE SE STO per troppo tempo al computer la testa fa le bizzesse e pulsa bilateralmente, mi fa impazzire; ma come lo spiego alla preside che da poco ha detto ad una mia collega:- Se non è in grado di lavorare si licenzi e se ne stia a casa-. Sicuramente le motivazioni erano diverse e la mia collega un pò ci marciava, ma odio fare delle brutte figure, specialmente dal punto di vista professionale e non voglio essere commiserata, non lo sopporto.

**piera** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:18

buongiorno a tutti feffe condivido anch'io il tuo pensiero e cerchero' ti tenerlo a mente!!!!!! a volte non mi concedo per nulla il "tempo" di star male!!!! Lara spero che tu possa riuscire a fare tutto quello che desideri stamattina.....buona giornata a tutti piera

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:15

A dopo cari. Ci sentiamo verso mezzogiorno. Vi chiederete, ma quante cose devi fare. ....  
Pochissime, ma per fare 100 metri ci metto una vita e devo pure farli a tappe. Vincerebbe anche un  
bradipo se fossi in competizione con lui, ma arriveranno i momenti della riscossa, allora mi vedrete  
sfrecciare come Bit Bit.

**mamma lara** Mercoledì 27 Febbraio 2008 08:12

Buongiorno amici e amiche care. Ho dormito praticamente nulla, ora devo andare a fare le ultime  
commissioni prima di partire. Chissà se riesco ad arrivare dalla parrucchiera, la testa non va ma se  
riesco bene, altrimenti mi prenderanno con i capelli messi in tal modo che sembro leccata da una  
mandria di mucche un po' di qua e un po' di la.....Gnagna, spero sia stata una notte meno  
pesante di quello che presagivi

**gnagna43** Mercoledì 27 Febbraio 2008 00:01

preziose

**gnagna43** Mercoledì 27 Febbraio 2008 00:00

Grazie per gli incoraggiamenti e la comprensione.....ancora sto così.....se non fosse per voi già  
avrei preso i tript....ma tengo duro...MAMMALARA buonanotte...speriamo bene.....a domani  
buonanotte a tutti e grazie ancora delle vostre prezioae parole

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:42

certo MAMMALARA concordo! buonanotte!

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:41

e si cara feffe, ma questa è la politica ed è un discorso lunghissimo da fare, magari lo facciamo in  
privato.

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:40

wow MAMMALARA che complimento!!sono un po' arrossita

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:40

Ora vado veramente. Buona notte carissimi, tanti sogni belli per tutti

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:39

MAMMALARA non voglio intromettermi ma mi ha detto il mio fidanzato che c'è un decreto che dice  
che bisogna essere almeno in 2 parlamentari per presentare una lista propria, mentre Fernando è 1  
solo...una cosa così ma di sicuro merita tutta la tua apprensione!

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:39

Manu66, ma certo che fai in tempo. grazie a te a a tutti/e per gli auguri ricevuti.

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:37

Feffe, bravissima, hai detto parole che condivido in pieno

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:37

CRILLO come procede nel tuo "castello di cristallo"?

Ciao MANU infatti non ti avevo letta da domenica (ti avevo scritto di Vasto)

**manu66** Martedì 26 Febbraio 2008 22:36

Saluto tutti velocemente perchè sono stanchissima, in questi giorni presa da vari impegni non sono  
stata molto presente e mi è sfuggita la data di partenza di LARA. Faccio ancora in tempo ad augurarti  
buon viaggio? Ciao a tutti!!!!

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:30

MARIA non voglio criticarti, ti dico solo un po' quello che succedeva a me: se arrivava l'attacco di emi  
io andavo in super rabbia-agitazione-ansia e stavo ancora peggio solo al pensiero di tutte le cose che  
avrei dovuto fare e che così non potevo fare. Sto cercando di imparare che se sto male devo  
concedermi di stare male, non c'è nulla che non possa essere rimandato, bisogna accudirsi come si  
accudisce un bimbo piccolo che piange

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:29

Scusate, ma sono un po' in apprensione, c'è Nando (il Senatore Rossi) incatenato a Palazzo Madama che sta facendo lo sciopero della fame. Se non dovessi partire per la Sicilia, io sarei la con lui, su questo non ho nessun dubbio, pensate che la testa e due gambe malate mi avrebbero fermato, neppure per idea. Ora devo andare perchè devo aiutarlo come posso

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 22:27

Buona notte a tutti, mi si chiudono gli occhi, il cervello si rifiuta di lavorare e la tensiva mi fa tanta compagnia.

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:26

MARIA spero che sia l'inizio della risalita e che passi presto questo brutto periodo. Per l'agopuntura io faccio un ciclo di 10 sedute, le prime 1 volta a sett, poi quando per una sett non ho mdt si passa a 1 volta ogni 2 sett

GNAGNA mi rivedo nella tua descrizione, solo che a me prende sempre a sinistra! come va? inizia a migliorare? ti penso

MARI66 prova in erboristeria per il PC28. Puoi aggiungermi alla lista delle sofferenti di ansia-depressione-attacchi di panico! solo da poco (dopo 3 anni) non mi vergogno più a parlarne. Io sono in cura con cipralex e laroxyl e devo dire che da alcuni mesi sono ritornata in vita

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:25

Maria, ce la faresti cara, in ogni caso, forza.

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:24

Dadda, chiedi al tuo neurologo cosa ti prescriverà quando anche l'imigran iniezioni non farà più effetto

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:20

Mari66, non è vero che la Cosval non rifornisce più le farmacie, è che preferisce fornire le erboristerie. Ora non riesco perchè ho i minuti contati fino alla prossima settimana, ma se vai nel sito della cosval puoi trovare i numeri di telefono, loro ti diranno dove trovarli nella tua zona

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:18

Carlo, dovresti andare da un neurologo, detto così sembra emicrania, anch'io faccio come te, però il tuo attacco emicranico, può essere scatenato da una cefalea tensiva. Però io mi farei controllare in un centro per le cefalee

**feffe81** Martedì 26 Febbraio 2008 22:16

un caro benvenuto a Carlo!

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 22:15

Gnagna, non so proprio come faccio, mi fermo nei momenti dove mi sembra di impazzire, poi appena si placa riparto di nuovo. Per la grappolo è diverso, non riesco neppure a stare in mezzo alla gente, devo appartarmi perchè si mi rompono mentre sono in attacco divento violentissima. Spero che tu ora stia un po' meglio, anche se dubito molto

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 21:54

MARI66 Per quanto riguarda il PC28 plus lo trovi anche in erboristeria, ti posso dire per la mia esperienza che per la cefalea muscolo tensiva sono più predisposte le persone ansiose e depresse, ma non è una regola...io non ho mai preso il limbitryl anche se ne ho presi un pò anch'io di antidepressivi, forse non era il momento giusto per diminuirlo, mi spiace che puoi scrivere solo alla sera, non farti problemi, noi se possiamo ti aiutiamo in quello che si può

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 21:40

PAULA ti auguro una notte serena e senza dolore, mi dispiace sapere che il dentista ti ha fatto così male

**mari66** Martedì 26 Febbraio 2008 21:36

Ciao a tutti e benvenuti ai nuovi iscritti. Oggi sono andata in farmacia a cercare il PC28 plus (voglio provare se per me funziona) ma mi hanno detto che non è più trovabile perchè la casa produttrice "Cosval" sembra che non lo distribuisce più, a voi risulta così? Oppure provo ancora con altre farmacie? Leggendo i messaggi ho notato che parecchie di noi (compresa io) soffre di ansia e depressione ed attacchi di panico. Allora mi sono chiesta c'è un nesso con il mdt? e di domando ma è

il mdt che provoca queste cose oppure sono queste fobie a provocare il mdt; e' un po' come dire "e' nato prima l'uovo o la gallina?" Penso che certo una cosa tira l'altra, magari uno è già portato all'ansia e alla depressione poi in certi momenti magari quando vedi che il tuo mdt peggiora allora la depressione aumenta e più aumenta la depressione più aumenta il mdt. Io sono stata in cura con il Limbitryl come Dadda'62 per più di 1 anno, dallo scorso dicembre ho smesso di prenderlo (come il mio neurologo mi aveva detto) forse troppo velocemente (anche se a scalare) e sono entrata in una depressione profonda che era da un po' che non mi succedeva (avevo anche una voglia pazza di maternità e pensavo che ormai alla quasi età di 42 anni più che madre sarei stata una nonna ma si può andare in depressione per questo?). Secondo voi può essere stata l'astinenza dell'antidepressivo? Scusate se sto facendo troppe domande ma le accumulo durante la giornata e solo a quest'ora a casa dopo cena posso scrivervi ed ascoltare tutte voi. Un ciao a tutte/i e come sempre in bocca al lupo anzi che il lupo si mangi tutti i ns. mdt. Ed ancora resistete!! dobbiamo vincere noi con la ns. dignità. Per Mamma Lara: salutami la Sicilia, lo sai che i miei sono di Milazzo (ME) anche se abitano qui a Torino ed io sono diversi anni che non vedo la Sicilia, mi mancano tanto quelle buone granite con la panna e la brioche tiepida da inzupparla dentro, tutto questo a colazione!!!

**paula1** Martedì 26 Febbraio 2008 21:05

buona sera a tutti....stamattina il dentista mi ha tolto un dente....ho sentito un gran male....e ha dovuto fare più anestesia...poi si è rotta la gengiva e mi ha messo 3 punti....uffa ! sono andata al lavoro lo stesso, ma alle 17.30 sono venuta via.....ora vado a riposare...mi sento strana e ho dolore al dente che non c'è più e anche a quello vicino ! buona notte....non riesco a scrivere oltre.....

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 20:57

Vado a farmi la pappona

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 20:56

[http://www.cefalea.it/i/File/MdS\\_risposta.pdf](http://www.cefalea.it/i/File/MdS_risposta.pdf) Sono appena tornata, ma mi premeva darvi questa notizia, a tutti i pazienti che dovesse servire la risposta che Il ministero della Salute. la può trovare al link che ho messo sopra

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 20:12

ora vi saluto e auguro a tutti buonanotte, ci risentiamo domani in serata, chissà dopo tante ore quanti messaggi dovrò leggere!!!!

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 20:10

ho provato il topamax ma avevo troppi effetti collat. tra cui difficoltà di linguaggio nel senso che non mi venivano alcuni vocaboli e affanno e poi non avevo benefici in termini di frequenza mdt per cui l'ho sospeso, però anche quest'altra cura che sto facendo non mi da risultati, in realtà il neurol mi ha prescritto anche una pillola la mattina che è per l'ipertensione anche se io non ho pressione alta ma dice che a volte funziona però io non l'ho presa, ho paura dei troppi farmaci.

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 20:05

maria prendo il lymbitрил, che agisce sulla serotonina e fa parte della categ. degli antidepressivi, e al dolore iltrip ho iniziato con almogran da 25, poi sono passata al relpax da 40 mg e poi a imigram da 50 mg, ora neurologo mi ha detto di provare imigram sottocutanea che è pari a 6 mg, quindi meno della pillola ma io non so perchè ho paura di questa sottocutanea ha tanti effetti collat.cmq prenderò 10/15 trip al mese.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 19:48

GNAGNA spero che a quest'ora la crisi ti sia passata, un abbraccio!!!!

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 19:42

DADDA.. il ciclo anche per me è deleterio.. un abbraccio a tutte le amiche che non stanno bene.. FORZA GNAGNA !!! per quanto riguarda me il dentista ha fatto una modifica al byte, mi ha detto di chiamare tra 1 settimana e dirgli come va con la testa, dopodichè si deciderà se fare una visita più approfondita per monitorare con un macchinario quale sia la parte su cui intervenire.. e poi mi ha consigliato di tornare dall'ottico che mi ha prescritto gli occhiali per vedere se ci sono modifiche da fare anche lì.. mah... che dire.. proviamo.. buona serata a tutti!

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 19:39

CARLO.. io ho cominciato a soffrire di mal di testa a 19 anni, e i sintomi erano molto simili ai tuoi.. molto meno frequente rispetto ad ora ma molto più debilitante.. mi costringeva a letto per ore ed ore.. nausea molto forte.. bisogno di assoluta oscurità.. ma non so darti molti consigli, io all'epoca prendevo tanti aulin ma tanti e ben presto sono andata a farmi visitare al centro cefalee perchè gli antinfiammatori non facevano più nulla, lì mi hanno cominciato a prescrivere triptani per le crisi e nel tempo il mio mal di testa è cambiato ma si è solo trasformato non è mai più passato.. ti posso solo augurare che con il tempo le tue crisi svaniscano del tutto..

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 19:26

STELLINA.. non ti preoccupare.. ho superato tutto e non fa + male parlare delle mie esperienze e se solo servissero a farti sentire meno sola mi farebbe davvero tanto piacere.. ti capisco e ti sono vicina..

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 18:59

Stamani la bimba quando le ho detto che doveva stare con la nonna perchè la mamma andava dal dottore mi ha detto che sono dura, perchè non ho comprato momentact, l'ha detto la zia Francesca ( ma cognat) pensa il giramento che mi è entrato....

**maria9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:59

Cara DADDA62 quanti sintomatici prendi in un un mesi? Che profilassi stai facendo in questo momento? Scusami se metto il naso negli affari tuoi.

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 18:44

e poi mi da un fastidio che tutti mi dicono che devo fare qualcosa per il mio mdt, le amiche dicono che devo cambiare neurologo ecc. perchè non sanno che il mdt nostro è diverso dal loro. anche mio marito qualche volta che ha mdt va a dormire e gli passa. mamma mia ora mi fa male pure nei denti ma non ho nulla ai denti è LUI che lavora...in casa ho l'ultimo imigram ma non lo prendo, secondo il neurologo al primo sintomo devo prenderlo quindi sono già in ritardo, ma voglio aspettare e poi mi devo decidere se farmi prescrivere imigram sottocute come dice il neurologo visto che le pillole non mi fanno effetto cmq in casa devo avere qualcosa per l'emergenza anche in borsa ho sempre i trip.

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 18:38

maria sono impiegata e come in tutti i lavori ci sono mille impegni da rispettare, poi io non so dire di no e mi faccio carico di tutto così sul lavoro e nelle amicizie, sono troppo accomodante per cui accumulo come una pentola a pressione e dopo un pò scoppio e somatizzo con i mdt sono convinta che una delle cause del mio male è il carattere ma quello non si può cambiare. dovrei ogni tanto urlare mandare a quel paese e buttar fuori quello che penso ma non ce la faccio.

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 18:33

lo adesso vorrei solo che il dolore se ne andasse almeno per qualche ora, per permettermi di "tirare un po' il fiato" perchè credetemi ragazze sono davvero alla frutta...

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:32

Alla mattina incrocio sempre le dita quando mi alzo dal letto per augurarmi che il maledetto non ci sia altrimenti è dura. Che lotta continua è la mia vita.

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:30

cara SARA quello che mi frega adesso è l'ansia di avere sempre l'attacco e il dolore del mdt e di non essere in grado di gestirlo perchè non posso permettermi di rimanere a casa dal lavoro e rimandare le scadenze. Adesso sono un po' stretta sulla tempistica. Durante il mese di febbraio sono state troppe le giornate dove sono stata male.

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:26

STELLINA se non riesci a breve tempo ad avere una occupazione di lavoro perchè non ti scrivi a un corso in palestra di rilassamento o di nuoto così incominci a uscire qualche ora da casa?

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 18:22

MARIA sono contenta per te, capace la cura funziona. GNAGNA sringiamo i denti, prima o poi dovrà passare.

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:21

DADDA62 se non sono indiscreta che lavoro fai???? lo comunque faccio solo una seduta di agopuntura al mese perché secondo il mio medico di più non serve.

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:20

GNAGNA43 il bastardo non ti ha lasciato in pace. Tieni duro. Coraggio. Non dagliela vinta.

**MARIA9195** Martedì 26 Febbraio 2008 18:18

SARA io incomincio andare benino, sono solo stanca e affaticata. La testa da due giorni regge, e' pesante, ho un cerchio ma riesco a lavorare anche se non al massimo. Lentamente sembra che qualcosa si sta muovendo in positivo. Lo spero con tutto il cuore altrimenti crollo ma crollo veramente. Staremo a vedere per fine settimana.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 18:06

DIANA hai tutta la mia comprensione....spero che ti passi presto l'arrabbiatura, SARA un abbraccio anche a te e tanta salute, fai bene a tenere sotto controllo la tua cura col topamax

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 18:00

E' ora di andare a casa! Vado un po' a riflettere.....! Devo prendere una seria decisione e indovinate per colpa di "chi"??? Del bastardo ovviamente perché se non c'era era tutto più facile!!! Oggi sono un po' arrabbiata, vorrei spaccare qualcosa!! Ciao a tutti a domani e buona serata!!

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:59

ciao per ora vi lascio mi vado a lavare i capelli e poi devo preparare cena

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:56

mi sto dando da fare a scrivervi perché fra un po' tornano tutti a casa e finisce la pacchia. il pensiero del lavoro domani mi avvilisce sarei dovuta rimanere a casa tutta la settimana almeno per scrollarmi di dosso lo stress e le responsabilità del lavoro, ma poi a casa mi impigrisco non faccio altro che stare stesa sul divano e mi sento ancora più fiacca. io cmq sono una pigra per eccellenza il mio neurologo mi ha consigliato attività fisica aerobica ma io niente non faccio nulla, l'unica cosa quando il tempo è bello e c'è sole il sabato vado un po' in bici mi faccio un'oretta e quella sì che mi rilassa, ma devo aspettare il bel tempo perché con questa umidità mi viene pure un dolore nevralgico.

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 17:55

Anche a me peggiora quando ho il ciclo! Benvenuto CARLO!

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 17:43

daddà62 io in quei giorni prendo dei fiori naturali, non hanno fatto miracoli ma un po' aiutano anche se secondo il mio neurologo naturalmente è acqua fresca

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 17:38

dadda quei giorni sono i peggiori. Anche se sinceramente negli ultimi tempi mi risulta difficile trovare i migliori.....

**piera** Martedì 26 Febbraio 2008 17:32

dadda62 io ho sempre l'emicrania durante le mestruazioni, le analisi ormonali non servono a nulla per i nostri mdt.....per quanto riguarda il pc28 nemmeno io credevo nei fitoterapici, men che meno per il mdt.....però su di me funziona!!!!!!!

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:25

mi viene in mente una cosa e ve la chiedo, a voi peggiora la situazione durante le mestruazioni? io in quei giorni è matematico che ho mdt e quello lì mi dura esattamente 3 gg.io quasi quasi chiedo al medico di base di farmi fare analisi ormonali ( t3 T4 ecc)

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 17:21

Stellina a te un abbraccio speciale!

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 17:20

Benvenuto Carlo

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 17:15

daddà62 facci sapere come va la visita dall'agopuntore, io vivo in provincia di Milano

**carlo.comin** Martedì 26 Febbraio 2008 17:13

Ciao a tutti, e grazie a mamma lara per il benvenuto. Ho 21 anni e sono uno studente. Mi sono iscritto perche' sto cercando di inquadrare il mio mal di testa (per ora il medico di famiglia non sembra aiutarmi molto, a parte l'avermi detto che e' dovuto allo stress) In ogni caso vi racconto un po' cosa succede: Il mio mal di testa e' solitamente annunciato da stanchezza agli occhi, faccio fatica a muoverli e a tenerli aperti. Inoltre qualche ora prima della "crisi" divento pallido e mi spuntano occhiaie da panda, ma non ho disturbi visivi tipo aura. Per quanto riguarda la "crisi", il dolore parte sempre dall'interno degli occhi e in modo minore da dietro l'orecchio. All'inizio prende solo un lato, e poi solitamente entrambi. Il dolore comunque non mi sembra pulsante... quindi non so se sia emicrania od altro. Pero' peggiora con il movimento, anche solo stare in piedi e' molto doloroso e mi crea nausea. L'unica cosa che posso fare e' rinchiudermi a letto e al buio (anche tutto il giorno) perche' non sopporto la luce, i suoni invece non mi disturbano. Solitamente cerco di resistere senza analgesici finche' posso, e poi quando la cosa non e' piu' sopportabile prendo una cibalgina 2 fast, che entro 1 ora mi calma il mal di testa, nel senso che se sto fermo a letto non sento dolore. Quasi sempre la crisi arriva verso sera, e il giorno dopo sono ovviamente un po' stordito. La cadenza e' circa 1 volta al mese in inverno, in estate piu' raramente. Senza cibalgina il dolore dura circa 12-15 ore. So benissimo che posso ritenermi "fortunato", nel senso che alcune persone stanno molto molto peggio, ma qualsiasi consiglio e' ben accetto. Auguri per i vostri mal di testa :-)

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:12

benvenuto a Carlo, per gli uomini è più raro il mdt ma quelli che lo hanno stanno veramente male, tu carlo che tipo di mdt hai?

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:10

gnagna43 sei bravissima a non prendere nulla ma fa parte della cura che stai facendo?

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:09

buon viaggio mamma lara che bello vai in Sicilia una terra dove si mangia bene e c'è un bel clima. io non la conosco e quest'estate vorrei andare al mare a s.vito lo capo di cui ho visto foto spettacolari e me ne hanno parlato benissimo, mi scoccia un pò il viaggio, certo con aereo si fa prima ma costa di più perchè bisogna noleggiare auto ecc.devo pensare cmq alla soluzione meno stressante perchè anche quando mi stanco il mdt è scontato.

**gnagna43** Martedì 26 Febbraio 2008 17:05

fra un po' mi esce l'occhio dx...manco vedo la tastiera, l'occhio lacrima il naso cola...l'orecchio, la mascella la nuca e la testa insomma mi fa malissimo tutta la parte dx...aiutoooo, ma non prendo nulla e sopporto.. devo anche dare di stomaco (scusate) sono k.o. quasi quasi mi sentivo in colpa che stavo bene da 15 giorni....ecco mi sto mettendo in pari.....sono stata sul letto con il ghiaccio ma non è servito a nulla, MAMMALARA ma come fai a uscire quando stai male? Ci risentiamo, vedo tutte macchie, ci ho messo 1/4 d'ora per scrivere.....

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 17:05

ciao stellina io vivo a Ravenna e finalmente ho preso appuntamento per prima visita da agopuntore martedì pomeriggio 4 marzo, speriamo bene. Poi domani vado in erboristeria a comprare il PC 28 plus mamma lara mi ha consigliato di chiedere al medico ma il mio medico non crede tanto nei prodotti naturali!E poi certamente è meno dannoso dei trip che prendo in media un giorno si e due no. vi ho detto che ho il dolore di fondo anche oggi e prima mi sono un pò innervosita a casa e l'ho sentito più forte,vivo con l'incubo che la bestia si svegli da un momento all'altro.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 17:01

Benvenuto CARLO!!! Buona visita SIMONA, mi spiace averti fatto ripensare a queste cose terribili, scusami tanto, e grazie infinite per la tua mail e la tua disponibilità, un abbraccio.

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 16:54

Benvenuto CARLO!!! un maschietto evviva!!!!!!! vado dal dentista... ci rileggiamo da casa...  
ciaoooooooooooo

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 16:51

STELLINA... dio mio come mi trovo nelle tue paure.. nelle tue ansie... cavolo mi sembra di rivivere la mia esperienza..sai.. io dipendevo in tutto da questa persona, non potevo concepire il mio futuro senza di lui, ero dipendente e pensavo che non avrei potuto vivere senza questa persona.. però quando mi ci dovevo vedere cominciamo a sudare come non mai, ansia e panico perchè non sapevo in

che condizioni era lui, se era tranquillo e sereno passavo una serata bella e divertente ma se aveva il nervono passavo serate da incubo, ma incubo davvero... poi un giorno di chiede di andare a vivere con lui ma + che una richiesta era un ricatto ed io (all'epoca molto giovane, avevo 24 anni) sono andata e ho vissuto 7 mesi con lui.. un giorno peggio dell'altro.. poi sono arrivata in fondo.. e come si dice "quando arrivi a toccare il fondo non puoi far altro che risalire.." il fondo l'abbiamo toccato un giorno che è arrivato a casa bello ubriaco e gli dava fastidio che guardavo la televisione.. lui spegneva e io accendevo.. così per 10 minuti.. poi ha cominciato a picchiarmi.. ho fatto le valigie e l'ho lasciato che dormiva sul letto.. dopo questa esperienza ho imparato che assolutamente non POSSO avere paura della persona che mi sta accanto.. NON E'VITA.. non mi succederà mai e dico mai più di farmi venire l'ansia per paura delle reazioni di un uomo.. ma davvero... mi sono annullata per questa persona ma è stata molto utile questa esperienza per capire cosa devo ASSOLUTAMENTE EVITARE.. scusa e mi sono allungata ma volevo farti capire che non sei sola.. anzi se vuoi scrivermi in privato per sfogarti un po fallo liberamente [freetless2004@libero.it](mailto:freetless2004@libero.it), questo è il mio indirizzo mail, a tua disposizione....

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 16:35

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Carlo.comin. Un abbraccio. mamma lara

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 16:30

Mamma Lara i tuoi consigli sono sempre preziosi e non è una sviolinata, gli auguri per il viaggio te li faccio domani, hai deciso di prendere l'aereo allora?

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 16:16

Dadà, vado da mio figlio Zeno e dalla mia nuorina Tonia, vivono in Sicilia, ma cercherò di collegarmi anche da la, lo sanno le amiche e gli amici che non si liberano tanto facilmente di me.

**sara** Martedì 26 Febbraio 2008 16:15

Buonasera ieri sera neurologo e stamani osteopata. Il neurologo mi ha detto di provare fino a venerdì a prendere il topamax solo alla mattina per vedere se un po' degli effetti spariscono. Mi ha detto che l'attacco di muscolo tensiva che ho ormai da 15 giorni potrebbe essere proprio causato dal medicinale. Venerdì ci rivediamo e prendiamo una decisione. Stamani l'osteopata mi ha detto che la causa di tutta tensione che sento dal collo alla vita è dovuta al topamax che tende ad irrigidire i muscoli e quindi a causare la muscolo tensiva. Ho voglia di buttare via tutto ma anche lui mi ha detto di aspettare fino a venerdì'

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 16:13

Fra un po' vado, Stellina, sfogati pure cara fino a che vuoi, ma non dirò più assolutamente nulla per quello che riguarda il rapporto con tuo marito, ognuno ha il diritto di sbagliare senza bisogno dei miei consigli. Tu però lascia scritto quello che vuoi e vuota il tuo cuore, potrebbe farti bene

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 16:05

Cara daddà62 grazie anche a te per il sostegno, io andavo una volta al mese proprio per il mdt perchè la dottoressa molto brava diceva che non serve farle ravvicinate le sedute, ma questo era il suo modo di lavorare, (qualche volta mi ha ricevuto 2 volte al mese ma non di più), magari ci sono dottori agopuntori che la pensano diversamente....tu di dove sei??

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 15:58

mamma lara ho letto che parti giovedì mattina ma allora non ti sentiremo per un pò, non so dove vai spero a fare un viaggio bellissimo, però non dimenticarti di noi. Io da domenica, quando ho avuto l'attacco di emicrania da ospedale, sono rintanata in casa anche perchè c'è molta umidità e mi dà fastidio pure quella, però domani vado in ufficio, oggi ho il male latente ma sopportabilissimo all'occhio sinistro cioè quello che normalmente non mi fa male. a voi che fate agopuntura volevo chiedervi con quale frequenza settimanale sono le sedute? ve lo chiedo perchè devo decidermi se farle da uno in città oppure da un altro a 25 km. cosa che mi complica un pò più la vita in termini di tempo e stress che non mi manca mai.

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 15:48

ciao ragazze che fatica impossessarmi del pc con le mie figlie e fra un pò arriva anche mio marito che me lo frega! Ho letto del dramma interiore di stellina certo vivere con suocera e marito così è fatica ma dovresti farti furba, intanto stai fuori casa quanto più possibile cercando qualcosa da fare anche di volontariato e poi perchè non sfrutti tua suocera mettila a cucinare e altro ora non conosco bene



la situazione ma vedi il lato opportunistico delle cose lo so che è brutto ragionare così ma fai scattare il tuo istinto di conservazione.un bacio

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 15:19

SIMONA mi dispiace tanto... anche tu quanto devi aver sofferto.... meriti tanto ora dalla vita e te lo auguro di cuore!!! è proprio vero che le sofferenze fortificano ma quanta forza bisogna tirar fuori per ottenere un briciolo di serenità.....anch'io ne ho passate tante con mio marito....più di una volta si è messo a correre con la macchina, era fuori di sè, poi piano piano è cambiato anche se non ti nascondo che ho ancora paura, un uomo quando esplode è capace di fare cose bruttissime, oggi avrei voluto gridare quando è tornato dal lavoro ma mi sono trattenuta, non volevo che esplodesse ancora per causa mia e di mia suocera, non voglio rovinare tutto, sono ancora nervosa, ho un macigno nello stomaco, passerà anche questa....ora SIMONA ti auguro di trovare un uomo buono come lo sei tu, un bacione grande grande e buon lavoro

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 14:57

STELLINA io sono d'accordo sia con PIERA che con DIANA.. certo è che se uno non si sente di fare una cosa non può farla solo perchè lo consigliano gli altri.. ma pensaci davvero alle nostre parole.. spero vivamente che tuo marito non si permetta più di sfiorarti con un dito.. a me è successo una sola volta, dopo aver subito varie violenze psicologiche per 5 anni un bel giorno è arrivato alle mani.. quel giorno sono uscita di casa e non mi ha più rivisto..

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 14:47

STELLINA io lo farei esplodere il vulcano che ti senti dentro!!! Non reprimerti e fai quello che ti senti di fare! Le emozioni è meglio esternarle che tenerle dentro! Vedrai che otterrai anche un pò di rispetto dai tuoi famigliari! Mi dispiace sentirti così!

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 14:20

ragazze vi sono riconoscente, non voglio tediare ancora, vedrò di fare qualcosa perchè qui mi sto rovinando il fegato oltre alla testa, MARIA9195 come stai? come procede la cura con il topamax?

**maria9195** Martedì 26 Febbraio 2008 14:17

SARA che fine hai fatto? Come stai oggi? Cosa ti ha detto il neurologo?

**maria9195** Martedì 26 Febbraio 2008 14:16

STELLINA sei in un bel dilemma. Comunque sono d'accordo anch'io con le ragazze cercati qualche interesse, Farai fatica perche' tutte facciamo fatica a lavorare e a concentrarsi ma sei almeno fuori casa un paio di ore e respiri liberta'.Mi dispiace moltissimo che soffri tremendamente. UN FORTE ABBRACCIO.

**maria9195** Martedì 26 Febbraio 2008 14:06

LORI65 son convinta che oltre alla preghiera che ti puo' sostenere lo spirito bisogna essere seguite da uno scrupoloso e attento neurologo altrimenti siamo fritte in padella. Per la profilassi non stai facendo niente in questo periodo? Come vanno in questo periodo i tuoi attacchi?

**piera** Martedì 26 Febbraio 2008 14:04

Sai Stellina stando un po' fuori casa invece di pensare tanto stasera torno a casa da mia suocera, potresti ribaltare il punto di vista e pensare meno male che sto qualche ora lontano da lei.....essere indipendenti dagli altri e' un l'unica cosa che ci permette di essere anche liberi.....

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 14:04

Mamma Lara grazie, mio marito in passato mi ha trattata molto molto male è arrivato alle mani, è per questo che spesso ho vuoti di affetto, ma ora sembra cambiato, oggi mi ha detto di tenere duro che ce la facciamo, ho un vulcano dentro, sono tutta rossa dal nervoso, ora devo solo cercare di calmarmi, ti auguro tutto il bene del mondo, io non sono forte come voi, ma voglio migliorare, un passo alla volta

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 13:55

MAMMA LARA.. ciao! avevo capito che partivi oggi, come dici tu siamo talmente in tanti in questi giorni che mi sono persa parecchi messaggi, soprattutto nel fine settimana...

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 13:46

In questo periodo siamo veramente in tanti/e, se vedete che non rispondo, ripetete il messaggio per cortesia, non vorrei che pensaste che non voglio rispondervi

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 13:45

Eccomi, quello che prima facevo in 1 ora, adesso me ne servono 3. Fa nulla, l'importante è non mollare mai. La testa va ancora male, ma non mi lamento perchè potrebbe andare peggio e questa sera ho la visita dall'ortopedico, anche abbastanza lontanuccio e tra la testa e la nebbia, se dovessi peggiorare si mette critica la faccenda. .... Simona, parto giovedì mattina presto..... Stellina, sono in accordo con ciò che dice Annuccia e le altre amiche, un lavoretto anche piccolo piccolo ti farebbe sicuramente bene. Prova a pensarci, magari potresti iniziare con pochissime ore alla settimana. Come senti e leggi, noi tutte ci lamentiamo di fare fatica a lavorare, ma ci serve moltissimo per la nostra anima. Poi stare fuori casa un po' ti farebbe sicuramente bene. Altra cosa se tuo marito ti tratta male, io sono parecchio sensibile da questo lato visto l'esperienza con il mio ex marito, personalmente lavorerei giorno e notte anche con la bocca a terra piuttosto di vivere con una persona che mi tratta male.

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 12:50

ora vado a pranzare a dopo. ma lo sapete che oggi non vedevo l'ora di aprire il forum per legggervi?

**daddà62** Martedì 26 Febbraio 2008 12:37

Buongiorno, finalmente ci sono anche io e prima di scrivere ho perso circa 30 min. per leggere tutti i messaggi dal pomeriggio di ieri. Oggi sono ancora a casa ho preso giusto due giorni di malattia ma domani sono al lavoro e devo essere in piena forma. Come vi ho detto ieri ho deciso di fare l'agopuntura e stamattina ho fatto un pò di telefonate ovviamente tutto a pagamento la prima visita 95 e poi ogni seduta 39 euro, ma è lo stesso io ci provo, spero di capitare nelle mani di un bravo medico.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 12:36

lo prima lavoravo, ho fatto la commessa e l'operaia, sì sto in provincia di Milano, grazie per i tuoi consigli e buon appetito.

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 12:25

STELLINA Prima studiavi o lavoravi? Potresti anche per iniziare, fare un corso che ti faccia stare a contatto con altre persone. A Roma c'è l'UPTER (Università Popolare della Terza Età) che organizza tantissimi corsi, di vario genere. Io ho frequentato il corso di inglese, era solo di 2 ore a settimana per circa 5/6 mesi. Il costo è contenuto, se non sbaglio intorno ai 180,00/200,00 euro. Non so se c'è anche a Milano (tu stai a Milano se non sbaglio?), però potresti provare a cercare qualcosa!

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 12:12

in questo momento non lo so neanche immaginare, da quando mi è arrivato anche il mdt mi ha fatto chiudere in me stessa come un riccio

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 12:07

STELLINA faccio la segretaria in un call center. Ho tre direttori da "seguire". Per fortuna che non capita spesso che siano tutti e tre in ufficio, ma quando succede vorrei clonarmi!! Non è facile lavorare tutto il giorno e poi tornare a casa e fare anche la casalinga.....però questo è quindi....! A te cosa piacerebbe fare?

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 11:58

Scusa DIANA posso sapere che lavoro fai?

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 11:57

HAI RAGIONE SIMONA un bacione anche a te e un abbraccio grande!!!! Buon lavoro possibilmente senza chi sappiamo noi...

**Diana** Martedì 26 Febbraio 2008 11:54

Buongiorno a tutti! Sono alle prese con un grande dilemma e non so cosa fare. Il problema è che solo io posso decidere! Non vi angosco ulteriormente, sono già tanto angosciata di mio!!! STELLINA fai un passo alla volta. Intanto prova a cercare un lavoretto che ti occupi poche ore. Vedrai che troverai la giusta concentrazione e ti dimenticherai di tua suocera! A me il lavoro serve a distrarmi dai miei problemi e se non lo avessi sarei già sprofondata in una depressione assoluta!

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 11:50

STELLINA.. secondo me potresti trovare un pò di serenità stando anche 4/5 ore fuori di casa.. comunque è giusto che tu fai come ti senti, non si può fare una cosa senza esserne convinti.. lo sto bene, ieri mattina avevo mdt ma poi è passato, è un periodo che gira bene, in generale e sono molto serena.. finalmente.. si la testa da sempre problemi,il bastardo non molla per troppi giorni di seguito, mai.. ma d'altra parte questa è la mia vita, sono un emicranica e non ci posso fare niente, solo conviverci..un bacione cara.. spero davvero con tutto il cuore che tu riesca a trovare un pò di serenità.. però ricorda.. noi siamo i padroni del nostro destino, solo noi!!! bacini....

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 11:45

SIMONA le tue sono bellissime parole e ti ringrazio ma come faccio a concentrarmi sul lavoro avendo lucidità e tutto quando sò che tanto torno in casa di mia suocera la sera? Non sono ancora serena per affrontare questo passo.....tu come stai? Ho letto che togliendo il byte il mdt è migliorato sono contenta, vedi come siamo complessi.

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 11:37

STELLINA.. la penso anche io come ANNUCCIA.. un lavoretto ti servirebbe di sicuro anche parecchio credimi.. non è molto bello non sentirsi amate dal proprio compagno.. passi per la suocera ma tuo marito dovrebbe farti sentire "almeno" amata.. un lavoro potrebbe farti acquistare anche un pò di fiducia in te stessa e magari conosci anche persone con cui confrontarti e questo è molto molto utile nella vita..

**annuccia** Martedì 26 Febbraio 2008 11:00

GNAGNA, più che il collo a me prende la nuca o destra o sinistra, per cercare di farti capire "un bel pugnale", poi se non passa, a mano mano il dolore si intensifica si propaga all'occhio.

**annuccia** Martedì 26 Febbraio 2008 10:57

ANNY, si avvicina la primavera e l'aria si fa pesante per i nervi, tutti siamo abbastanza elettrici.

**annuccia** Martedì 26 Febbraio 2008 10:56

Anche io ho fatto ciclicamente iniezioni di Samyr, che fame facevano venire!!!!!!!!!!!!!!!

**annuccia** Martedì 26 Febbraio 2008 10:55

Buongiorno a tutti. Stellina, scusa, forse dico stupidaggini, ma perchè non ti trovi un lavoretto? lo sò che è faticoso con le nostre teste, ma qualcosa dovresti fare, ti aiuterebbe.

**fiamma** Martedì 26 Febbraio 2008 10:49

stellina lo so che è dura imparare a bastare a se stessi...è contro la nostra natura di animali sociali... da studente di psicologia spero che ti arrivi l'aiuto che ti serve da tuo psicologo... daltronde come si dice: aiutatati che il ciel ti aiuta..!!

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:45

anche a me dispiace sentire quando voi state così male col mdt e vorrei aiutarvi e anche se non sempre scrivo vi penso, le sofferenze sono tutte brutte sia i dolori fisici che quelli morali, cmq grazie del sostegno ragazze, mi ha fatto bene parlare con voi

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:41

FIAMMA sono contenta che tu ci sia riuscita, io per istinto di conservazione ancora non ci sono riuscita spero con lo psicologo di arrivarci, ma io ho un grande vuoto di affetto da colmare che mi viene da quando ero bambina e non è facile

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:37

Grazie LORI 65 già sentire che c'è qualcuno che mi capisce è già tanto per me

**fiamma** Martedì 26 Febbraio 2008 10:35

buon giorno a tutti... mi spiace tanto di sentire che stai così male Stellina...e un po' comprendo la sensazione di "solitudine emotiva"... io ho sempre fatto una malattia (l'emicrani appunto) su come gli altri non mi capissero e fossere tremendamente egoisti...e se queste persone poi erano mio marito o la mia famiglia...erano notti in pianto e grande dolore... io ho solo mio marito, la mia famiglia abita 200 km da qui, i miei suoceri non sono in grado di aiutarmi...dipendo in tutto da lui...non lavoro... c'è voluto molto tempo prima che marco fosse in grado di aiutarmi davvero perchè non capiva il dolore...pensava esagerassi o addirittura fingessi...immagini come stavo?!? volevo lasciarlo...poi per

fortuna è cambiato dopo lo shok di vedermi svenire 3 volte di seguito durante un superattacco. ma quello che ho capito io finora è che GLI ALTRI non cambiano davvero...e allora devo cambiare io! per istinto di autoconservazione! per proteggere la mia testa dal loro egoismo!

**lori 65** Martedì 26 Febbraio 2008 10:32

CARA STELLINA, non siamo mai soli veramente, altra frase fatta, che però a me piace molto, credo profondamente che qualcuno è sempre vicino a te. Prova con la meditazione, la preghiera, il silenzio, in quei momenti qualcosa si muove. IO non pensavo fosse possibile ma è così.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:24

ma se non mi sento amata neanche da mio marito dove la trovo la forza di lottare per una vita migliore??? lo so sono un caso difficile, cmq grazie

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:22

LORI 65 non sei irruente, ne abbiamo parlato, più volte ultimamente mio marito cerca sempre in maniera soft di farle capire che ho bisogno di aiuto, lei dice che si impegnerà ma poi all'atto pratico prevale sempre il suo maledetto orgoglio, io non mi sento amata e il brutto è che spesso non mi sento amata nemmeno da mio marito, in quei momenti e sono tanti sto tanto male

**lori 65** Martedì 26 Febbraio 2008 10:15

STELLINA,perdona la mia irruenza nello scrivere, radicale alternativa può anche essere, secondo me, parlare ad entrambi e esporre la tua grande sofferenza, se ti amano devono per forza aiutarti, vorrei poterti aiutare in qualche modo

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 10:10

LORI 65 quale sarebbe la radicale alternativa, devo mandare all'aria il mio matrimonio? sai quante volte avrei voluto farlo, anche perchè mio marito mi trattava male, ma io purtroppo non ho nessuno, neanche i genitori, ho una mamma che sta messa peggio di me e sono figlia unica senza un lavoro e senza un carattere forte

**Simona** Martedì 26 Febbraio 2008 10:07

buongiorno a tutti... LELLA grazie sei così cara.. CRILLO.. anche io stasera dentista, il byte chemi hanno consegnato a fine gennaio non l'ho più usato e infatti ho avuto meno mdt, il preventivo per me è stato di 1.700 € e spero di non averli buttati via..... GNAGNA.. GIORGY.. forza care.. passera anche sta volta il maledetto.. STELLINA.. la penso come PIERA, devi trovare con tuo marito la soluzione però tenersi tutto dentro non va mai troppo bene, almeno per me.... un vaffa detto al momento giusto magari può anche starci bene.... ANNY.. mi spiace che sul lavoro tu abbia problemi, dobbiamo passare tanto di quel tempo sul lavoro che sarebbe bello non avere problemi e vivere in un ambiente rilassato.. e invece.... spero che possa cambiare qualcosa per te.. MAMMA LARA.. ciao , maledizione a sta testa che fa sempre male!!!!!!!!!!!! parti oggi se non sbaglio....ti abbraccio, buon viaggio..

**lori 65** Martedì 26 Febbraio 2008 10:03

Stellina, se con il tuo compagno non riesci a trovare una soluzione, devi pensare ad una radicale alternativa. lo farei così, perchè anche se è una frase fatta, tutti abbiamo DIRITTO ad essere un poco felici e soprattutto sereni

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:59

Grazie mamma Lara, ma non è facile fidarsi dopo aver trovato due psichiatri che mi hanno rovinata, sono ancora scottata

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:58

PIERA ha 69 anni.

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 09:57

Buongiorno a tutti. Cambio di piani, niente parrucchiera, la testa fa troppo male e la nausea mi fa pensare a nulla di buono. Ora esco per l'accettazione delle candidature e magari mentre ci sono mi faccio pure la carta di identità che è scaduta da anni. .... Scusate se non vi rispondo una ad una, ma devo scappare.....Stellina, il Samyr lo hanno preso alcune delle nostre ragazze, pensa che anche un'amica lo prende, ma non come antidepressivo, lo prende come ricostituente. Devi fidarti del tuo neurologo, se non ti fidi di lui, devi cambiare, altrimenti qualsiasi cura ti dia tu avresti sempre dei dubbi..... Paula, si sono candidata anche in Emilia Romagna

**piera** Martedì 26 Febbraio 2008 09:53

Stellina e' insieme a tuo marito che devi trovare le soluzioni.....penso che tu debba contare su te stessa e su di lui, ma quanti anni ha tua suocera?

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:45

Scusate se rubo spazio a chi in questo momento ha il mdt forte ma sono al culmine

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:44

Avoglia a prendere benzodiazepine e a fare psicoterapia..... ma se neanche in casa chi ti sta vicino è in grado di aiutarti o quantomeno di non farti incazzare!!!!!!!!!!!!!!

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:39

Secondo voi è normale una suocera che prima ti fa finta di interessarsi di te, poi prende e va a fare i c...i suoi????? non posso continuare a vivere così, che vita di merda.

**stellina** Martedì 26 Febbraio 2008 09:37

Cara CRILLO hai ragione cambiano i dosaggi ma gira che ti rigira i farmaci sono sempre quelli, anche stamane ennesima incazzatura con la suocera che prima mi fa una domanda su come sto, siccome non avevo capito la domanda lei ha preferito prendere e andare a fare le sue cose piuttosto che rispondermi, di qui mi è venuto il sangue al cervello e la tachicardia al cuore, quando poi ha detto come fa da ormai 7 anni "eh diamine ma che avrò fatto mai???" non ci ho visto più, tutte cose che fanno molto bene alla mia già precaria salute, non ce la faccio più, ho il fegato che grida aiuto.

**gnagna43** Martedì 26 Febbraio 2008 09:30

Buona giornata a tutti, me la sono tirata.....purtroppo oggi non va ho una emicrania moderata sulla dx cerco di non prendere niente...speriamo che rimanga così...che dire---quando tiri fuori le testa arriva lui e te la rimette giù..Cara LORI65 la menopausa assieme alla "speranza" che faccia passare il mdt porta altri problemi...goditi la tua bella età. Sono d'accordo con te per quanto riguarda la preghiera, per me è uno strumento potentissimo.....Ma la cefalea tensiva vi prende anche il collo? E' pulsante o no?

**anny** Martedì 26 Febbraio 2008 09:15

ciao buongiorno a tutti. "Rubo" solo un attimo di tempo per passare a salutarvi. Non pensate male se in questo periodo mi faccio poco viva ma praticamente non ho manco tempo di respirare, qui in ufficio è proprio una m...a! Credo che stavolta il rischio di ammalarmi seriamente sia molto grosso, stanotte ho avuto incubi tutta la notte, ho i nervi a fior di pelle e sicuramente la pressione alta, io che ce l'ho sempre bassa! Maledico il giorno che è arrivata la nuova amministrazione, è stata la nostra rovina! Scusate il piccolo sfogo ma non ce la faccio più. Un caro saluto a tutti, "vecchi" e "nuovi" amici e...statemi bene...se potete. Anny

**lori 65** Martedì 26 Febbraio 2008 09:12

Lara, complimenti per la tua candidAura, sono con te.

**lori 65** Martedì 26 Febbraio 2008 09:08

Cara Maria 9195, la mia storia è molto simile alla tua, a partire dal dolore unilaterale sx senza aura. Anch'io lavoro con mio marito, e spesso devo assentarmi per i soliti attacchi. Ho provato il topamax 2 volte, la prima mi sono sentita miracolata, perchè sono stata bene per tre mesi, la seconda però non ha più fatto effetto. Ma non per tutti è uguale. Sono giunta alla conclusione che forse cura non esiste, attendo con ansia la menopausa (HO 42 anni) sperando che qualcosa possa cambiare. Credo fermamente che la preghiera mi possa aiutare ad andare avanti, quando sono molto sfiduciata e disperata, quando il dolore sembra non finire mai, prego e anche se il male non passa , in me trovo la forza di continuare.

**crilo** Martedì 26 Febbraio 2008 09:05

Stellina, gira e rigira come sostengo sempre, cambia il nome del farmaco, cambia il dosaggio, ma sempre antidepressivi sono, evidentemente non hanno ancora trovato altro; non ci resta che attendere. Meglio la mia cura fai date, se pensi che io, un'acciuga vivente con i dosaggi di Adepril da 50 mg la notte preso per 2 mesi sono passata da 49 a 53 kg. Se continuo poi non mi riconoscerò più e finirò davvero da uno psichiatra per disturbi di personalità. Il farmaco ti aiuta per un problema ma te ne crea di sicuro un altro; meglio i fitoterapici e per evitare l'ansia la cura migliore è crearsi interessi e non stare sempre a pensare al problema. Bacio particolare.

**crilo** Martedì 26 Febbraio 2008 08:59

Buongiorno, altra giornata casalinga perchè a Emma è passata la febbre ma non posso ancora mandarla a scuola; Elisa ci ha provato ma con insuccesso, l'ha portata a scuola la nonna (benedetto chi ha creato le nonne, poi la mia è speciale). Ragazze, ho notato che nel forum l'emicrania è quella che va per la maggiore, mentre la tensiva cronica, come la mia ha meno pazietti. La ia testa pulsa tutto il giorno, va un pò meglio la mattina dopo le ore di riposo notturne, ma la sera è un vero disastro, mi verrebbe voglia di staccarsi la testa e metterla da parte a riposare, per poi rimotarla quand ha smesso di pulsare. Ora sto facend il tentativo di mettere a posto un problema di malocclusione, ho anche l'espansore fisso perchè hanno stabilito che la mia mandibola sporge di un cm rispetto alla mascella; per cui riallineare i denti potrebbe creare meno problemi ai muscoli masticatori e magari alleggerire le pulsazioni. Non vi dico il preventivo ortodontico perchè c'è da rimanerci secchi; meno male che lavoriamo in due!!! Baci a tutti, a mamma lara sempre con lo schiocco.

**Giorgy** Martedì 26 Febbraio 2008 08:45

oggi sono a casa a reggio vado domani,visto che cri oggi non poteva dedicarmi neanche un minuto, la testa fa molto male ma la ignoro MAMY piu' tardi ti chiamo...

**paula1** Martedì 26 Febbraio 2008 08:42

MAMMA LARA ma sei candidata anche su Bologna ?

**Giorgy** Martedì 26 Febbraio 2008 08:41

buongiorno!!!!LARA non smetti mai di stupire!che bella cosa la tua candidatura a senatrice!lo sai vero che sarò una tua fedelissima sostenitrice?anche se io ti avrei vista come candidata per il posto di presidente del consiglio! allora si che li faresti trottar tutti,proprio come fai con me quando faccio i capricci!se cambi idea ti trovo lo slogan e disegno i volantini!

**giuseppe** Martedì 26 Febbraio 2008 08:39

buon giorno a tutti, nebbia anche stamani ma poi sole assicurato, oggi giornata tranquilla, almeno spero, dobbiamo preparare gli assegni x le borse di studio e libri di testo, buona giornata anche a voi.

**paula1** Martedì 26 Febbraio 2008 08:04

buon giorno ....anche io scrivo ora perchè tra poco devo scappare dal dentista.....stanotte ho avuto male al dente: bastardissimo....ha capito che lo voglio togliere !! vado a portar fuori Paddy...

**Lella** Martedì 26 Febbraio 2008 08:01

E' ora di cominciare. Buon lavoro a tutti!

**Lella** Martedì 26 Febbraio 2008 07:56

Stamani ho il collo tutto rigido dalla parte sinistra e un lieve mdt sempre a sinistra. Per ora il tutto è sotto controllo. Speriamo che non aumenti. Questo mese non sta andando malaccio. Speriamo di finire così

**Lella** Martedì 26 Febbraio 2008 07:53

Lara, ma che bella novità. Sei anche candidata al Senato! Peccato che non sei anche in Liguria. Gabriele ti punzecchia, ma sotto sotto è orgoglioso di te come lo siamo anche noi. In bocca al lupo!!!

**Lella** Martedì 26 Febbraio 2008 07:50

Buongiorno a tutti. Arrivo sempre in ritardo a fare gli auguri. Augurissimi a Simona!!!!!!!!!! Buon compleanno cara, sei giovane e bella, dolce e sensibile. Ti auguro tutto il bene possibile

**Feli** Martedì 26 Febbraio 2008 07:41

Buongiorno, comeva? Spero bene. Io approfitto ora perchè non so se durante la mattinata avrò la possibilità di riaffacciarmi. Auguro che sia una buona giornata in tutti i sensi. Buon lavoro a casa e fuori. Ciao, Feli

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 01:05

Buona notte e sogni belli per tutti.

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 01:03

GNAGNA, non vi mollerei mai, neppure se diventassi presidente dell'Onduras. Sai cara, c'è Gabriele mi sta facendo ridere con le sue battute, stassera stavo uscendo per andare all'assemblea e siccome

avevo le mani impegnate gli ho chiesto se per cortesia mi apriva la porta, lui mi ha risposto: "cara senatrice, io farò il portaborse e non il portiere, che non incominciamo ad allargarci" Na comica è quest'uomo. Ora scappo perchè domani mattina vorrei riuscire ad andare dalla parrucchiera, ad andare in circoscrizione per la dichiarazione di accettazione della candidatura, poi in posta a spedire le lettere agli iscritti di Ferrara della risposta che ci ha mandato il Ministero. La testa fa i capricci e le gambe pure, anche se però col bastone cammino un po' meglio perchè ho meno paura di cadere. Spero di riuscire a salire in aereo con la scaletta così ripida, lascerò salire tutti poi salirò io, così se rotolo giù non farò dei morti

**gnagna43** Martedì 26 Febbraio 2008 00:56

Ma l'avete trovata 'sta fuga di gas....non ci far stare in pensiero, altrimenti vai a dormire da Enza, facci sapere mica si scherza con queste cose ehhh!

**gnagna43** Martedì 26 Febbraio 2008 00:53

Benvenuta DADDA' se devi cambiare neurologo cerca nel sito un "Centro di diagnosi e cura delle cefalee" e non un qualsiasi "Centro cefalee" capito? A me presso quello di Grottaferrata hanno finalmente fatto la diagnosi dei miei due tipi di cefalea, pensa dopo soli 56 anni che ne soffro, MAMMALARA saprà consigliarti per il meglio, fidati e auguri ciao

**mamma lara** Martedì 26 Febbraio 2008 00:48

Eccomi arrivata, assemblea e ricerca della solita fuga di gas.

**gnagna43** Martedì 26 Febbraio 2008 00:46

Complimenti MAMY sono orgogliosa di conoscerti sei veramente speciale,, l'importante è che non ci molli con la scusa che hai da fare!!!! Siamo diventati veramente tanti....ho impiegato tre quarti d'ora a leggere i commenti di oggi.....mica si può andare avanti così... si vede che la maggior parte siamo donne....prendiamo esempio da Giuseppe che imperterrito continua a stare in questo covo di commari: un cccccc commento al giorno sintetico e chiaro mentre noi bla bla bla ...ma che bello sto forum e adesso abbiamo anche la MAMY candidata...e chi poteva immaginarlo!!!! Ragazze... ne vedremo delle belle! Senti un po' MAMY, ma 'sta storia non è per caso il risultato del beauty-cas in testa? Vedi "mo ben" che combinazione....Buona notte buona buona a tutti...vado a farmi il caffè....

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:49

ciao LUIGIA!!! grazie PAULA.. buonanotte a tutti.. a domani!

**letizia** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:38

un calorosissimo saluto a tutti voi. Sicuramente la nostra famigliola è cresciuta e in questi mesi di mia assenza mi sono persa molte new-entry. Purtroppo non ho più l'adsl, ho cambiato casa e non posso più scrivervi con tutta la frequenza di un tempo. Sarebbe impossibile leggere tutti i messaggi di questi mesi, spero che stiate tutti bene. Un bacio

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:34

buonanotte a tutti quanti vado a nanna!

**Luigia** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:24

Ciao Piera! Le ragazze tutto bene. Aurora si sta dando tanto da fare per l'esame di maturità, Arianna è passata a Cresima una settimana fa. Anche le tue spero tutto bene. Chissà come è cresciuta Vittoria!! Un bacio

**paula1** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:22

salve , buona sera a tutti.....giornata pesante, ma è passata !! SIMONA auguri per il compleanno....DADDA benarrivata.... scrivo domani....crollo dalla stanchezza.....Buona notte....

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:16

Vi auguro a tutti la buona notte, ho un collo rigido come un blocco di marmo e il mio solito dolore di sottofondo in agguato.

**piera** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:16

Ciao Luigia, sono contenta di rileggerti e supercontenta che la tua testa faccia la brava, le ragazze come stanno? un bacione piera

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:14

Grazie FEFTE ho girovagato su internet alla ricerca di notizie su questo farmaco che è classificato come antidepressivo ma da quello che ho capito è più un tonico, per migliorare l'umore e la stanchezza fisica, ho letto che può mettere eccitazione, per il resto sembra non abbia effetti collaterali, il mio neurologo me l'ha prescritto in fiale intramuscolo ma per 20 giorni!!!!!! Forse è meglio se lo prendo in compresse, grazie per avermi portato la tua esperienza positiva.

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 22:00

STELLINA ti racconto la mia esperienza positiva col Samyr: ero già in cura con antidepressivi ma la mia psichiatra ha ritenuto opportuno di farmelo prendere per 2 settimane, mi ha detto che serviva a tirarmi su e di non leggere il foglietto illustrativo. E così ho fatto e ti dirò ho avuto i primi 14 giorni buoni dopo 1 anno di attacchi di panico continui. Per cui per me è stato proprio utile

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 21:47

Cara DADDA62 lavoro eccome lavoro. Ho solo la fortuna di lavorare con mio marito e quindi posso organizzare gli orari e il lavoro anche in funzione del mdt. Ma credimi delle volte impazzisco dal dolore che mi strappare anche i capelli . Comunque e' da poco che ho ridotto i sintomatici, pensa a novembre ero arrivata ad assumere 15 trip al mese ed ero sempre rimbambita e zombi. Adesso li uso solo in caso estremo. Non ho mai abbandonato da tre anni l'agopuntura. Faccio una seduta una volta al mese mi da energia e lucidita'. Mi ricarica le pile spente.

**Luigia** Lunedì 25 Febbraio 2008 21:32

Buonasera a tutti. Mi affaccio per farvi un saluto. Anche se è tanto che non scrivo e non vi leggo, non vi ho dimenticati. Sono sempre super impegnata in varie cose e la testa fortunatamente va meglio. Vi abbraccio tutti con tantissimo affetto!

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 21:27

buonasera a tutti... MARI66.. io ho provato anche l'osteopata.. con me niente da fare, non ha giovato, ma è anche vero che ognuno reazioni diverse, magari a te fa bene.. è comunque piacevole farsi "stiracchiare" dall'osteopata.. io dopo i trattamenti stavo sempre meglio fisicamente, ero meno stanca e tesa ma per la testa non ha fatto niente..

**mari66** Lunedì 25 Febbraio 2008 21:15

Benvenuta a Dadda62, sono anch'io una nuova iscritta al forum leggerti è stato un po' rivedere me stessa. Anch'io sono andata al pronto soccorso per una crisi di emicrania fortissima, le medicine che prendevo non servivano più a niente anzi peggioravano la situazione (mi hanno fatto una flebo e mi hanno detto di andare dal mio neurologo). Così le successive crisi emicraniche le ho passate a casa in attesa che si calmassero da sole ma che fatica... Ultimamente è dall'inizio di gennaio che ho mal di testa quasi tutti i giorni quando non ce l'ho è solo di sottofondo ma per me è già qualcosa. Spero sempre che non peggiori e resisto. Su dai anche tu puoi farcela. Poi il forum è utile sia per sfogarsi e sapere che c'è qualcuno che condivide con te questa situazione e che ti può capire sia per scambiarsi notizie che possono essere utili. Ho imparato anch'io cos'è il PC28 ed altre cose. Volevo chiedere a qualcuno (ho letto di Sara che deve andare dallo osteopata) di voi se mi può dire se ha trovato beneficio dall'osteopata (questo mi manca ancora da provare). L'agopuntura lo già provata (gli aghi non fanno impressione) e qualche beneficio se pur leggero l'ho trovato. Grazie e buona notte a tutti.

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 21:03

ciao maria9195 volevo dirti che io ho provato il topamax ma con scarso successo però altre persone ne hanno tratto giovamento, prima fra tutte mia sorella ( come vedi è la malattia della nostra famiglia...)quindi non disperare. vedo che sei molto brava a sopportare il dolore senza prendere nulla ma come fai? non vai al lavoro ovviamente perchè convivere con il mdt e svolgere le attività quotidiane è assurdo!!! A me da fastidio tuto anche la gente che parla e poi non riuscirei a ragionare. Forse ho la soglia del dolore troppo bassa. stamattina neurologo mi ha detto di passare a imigram sottocutanea quando ho il dolore e mi ha spiegato che è 6 mg rispetto alla compressa che è di 50 mg. io non ne sono convinta.

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 20:15

DADDA62 siamo nella stessa barca. Io ho l'emicrania unilaterale lato sx senza aura che quando arriva l'attacco acuto dura 72 ore. questo periodo non e' un periodo facile anzi e' piuttosto nero. E' 15gg che il maledetto non mi molla, solo sporadiche ore di tregua, qualche pomeriggio, poi ricomincia a picchiare. Sto lottando,sto piangendo, sto rinunciando, sto gridando con tutte le mie forze e con tanta pazienza . Sono alla frutta come dicono in tante e vivo sul filo del rasoio. Mi frega anche l'ansia



e la paura di avere sempre l'attacco del dolore acuto ma continuo a vivere con tanta fatica. Una cosa ho fatto mi sono impuntata di non prendere antidepressivi e sintomatici . Ho iniziato da 12 gg una nuova cura terapeutica abbastanza forte "topamax", non sono tanto fiduciosa ma e' l'unica cosa che mi resta, poi vivo la giornata pensando che un giorno riusciro' ad archiviare anche questo capitolo triste della mia vita. Un forte abbraccio. Sappi una cosa qui sei in una grande famiglia dove tutti ti vogliono bene.

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 18:45

Ho da poco telefonato al neurologo per fare il punto della situazione, all'inizio voleva aumentarmi il prazene, cioè l'ansiolitico, poi quando gli ho detto che prendo un ansiolitico anche la sera e qualche volta mi sento intontita mi ha consigliato il SAMYR a suo dire un coadiuvante dell'adepril, cioè un farmaco che migliora l'assorbimento delle sostanze che già prendo. io sono andata a cercare il foglietto illustrativo e c'è scritto che è in pratica un antidepressivo anche lui, NON SO PIU' COSA FARE. Qualcuno conosce questo farmaco??? in pratica andrei a prendere due antidepressivi per altri 20 giorni.....

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 17:56

E' ora di andare. Buona serata a tutti e..... MAMMA LARA FOR PRESIDENT!!!

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 17:37

era vi racconto un bacione a tutte

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 17:34

ciao bimbe belle vado dal neurologo, poi domani vi racconto un abcione a tutte

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:47

feffe a me ne metteva due anche sulle caviglie e all'ombelico ma non nella testa. Domattina osteopata, almeno mi rimette in "linea". E' un signore simpaticissimo mi chiama il suo piu' grande insuccesso..

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:46

per ora vi saluto perchè mio marito vuole il computer a dopo.

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:44

E poi dimenticavo di dirvi che anche io soffro di ansia, 5 anni fa dopo la seconda gravidanza, ho avuto attacchi di panico o meglio fobia sociale cioè stavo male se dovevo affrontare situazioni varie con persone diventavo rossa avevo palpitazioni sudorazione ecc. insomma anche io non mi faccio mancare nulla. per fortuna sono guarita a botta di antidepressivi e ansiolitici, ma la componente ansiosa è sempre presente in me solo che ora vivo!

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:40

allora feffe ho deciso che mi informo su chi fa agopuntura a Ra e che mi compro il PC28plus tanto lo prendo in erboristeria al limite non servirà a nulla ma male non fa. Poi mi dici tu le dosi? grazie grazie grazie

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:36

Per l'agopuntura (premetto che io soffro anche di ansia e sono anche in cura con antidepressivi, non mi facci mancare nulla!!) a me mette gli aghi in testa, sulla pancia, e 2 sulle mani e piedi. Detta così vi immaginate un puntaspilli!!

In realtà superata l'idea degli aghi è una manna dal cielo! gli aghi sono sottilissimi, non forano la pelle si infilano solo un pochino. A me l'agopuntura fa bene per tutto, vi dico solo che l'anno scorso non mi è neanche venuta l'allergia primaverile (che ho da quando sono nata)

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:36

ragazze ho una confusione in testa tremenda ma sono convinta che con lo scambio di notizie mi farò un pò di idee. comunque ho deciso che anche domani sto a casa non vado in ufficio così mi riposo, smaltisco l'ultima tremenda sbornia ( anche perchè in ospedale mi hanno fatto anche il diazepam in endovena)e la mattina posso anche parlare con voi, invece negli altri giorni parleremo la sera perchè dall'ufficio non posso.

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:33

PC28plus l'ho conosciuto leggendo questo forum, è classificato come fitoterapico, si compra in erboristeria e contiene artiglio del diavolo e partenio e qualche altra erbetta. In pratica è un potente antinfiammatorio (il bugiardino lo consiglia per i dolori articolari)

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:32

come ho scritto male....il dolore mi ha fritto quel poco di cervello che avevo!

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:30

Dadda a me ormai niente fà niente, quest'estate sono andata in ospedale e dopo 4 ore di flebo mi hanno mandata a casa dicendomi che non potevano darmi altro. sono disperata ma non voglio mollare, lo dove a chi mi stà intorno ma soprattutto lo devo a me. Certe volte vorrei solo ripiegarmi su me stessa piangere, lasciarmi andare ma poi capisco che non posso e mi rialzo, con sempre piu' fatica. Sono 12 giorni che il dolore non passa ma nonostante questo non sono mai mancata al lavoro, aiutata da mia mamma (EVVIVA LE NONNE)ho accudito la bimba con la varicella e mandato avanti casa. Certe volte penso di non farcela ma poi capisco che sono pensieri che non posso permettermi e alla bene e meglio vado avanti, soprattutto grazie alle amiche di questo splendido forum che non mi fanno mai sentire sola

**crilo** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:29

Ciao a tutti, benvenuta daddà62. Ti consiglio di andare al centro per le cefalee della tua città, almeno paghi solo il tiket, tanto anche se cambi neurologo non risolvi niente, gira e rigira le cure sempre quelle sono. Io soffro di cefalea tensiva da un anno, ho visto diversi specialisti, quello che cambia è solo il dosaggio del farmaco, ma il principio attivo di ciò che ti danno è sempre lo stesso. Allora faccio un pò di testa mia, ma non seguire il mio esempio perchè io sono una testa matta: aumento le dosi nel pèriodo mestruale e le diminuisco negli altri periodi, poi integro con i fitoterapici. Ti ripeto, non fare come me perchè mamma lara altrimenti mi sgrida per istigazione a delinquere. Ah! dimenticavo, non è che col fai da te risolvo, la testa mi pulsa dalla mattina alla sera, ma almeno non divento la donna cannone!! Per i nuovi, non spaventatevi, a volte sono anche più esaurita. Baci

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:26

scusate sono sempre io oggi è il primo giorno e mi sto sfogando, volevo chiedervi cosa significa PC28?

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:24

a proposito di agopuntura che ha detto feffe, cosa ne pensate perchè anche io vorrei provarla,ma in cosa consiste? mettono aghi in fronte? la mia emicrania feroce mi prende normalmente all'occhio destro e in rari casi al sinistro.

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:21

grazie anche a feffe81, non ho mai partecipato a forum ma sono così contenta che ho i lacrimoni, finalmente non sono sola!!!!

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:21

dimenticavo auguroni SIMONA!

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:20

Grazie a tutte per l'informazione sui trip...io credo di non aver superato mai gli 8 al mese, però conditi con tachipirina, efferalgan, plasil, peridon, orudis, aspirina eccetera!madonna mia che cocktail che mi faccio...comunque adesso sono più brava. Riconosco meglio il tipo di mdt e se è da "freddo" mi prendo la neocibalgina e mi passa. Anche io prendo il trip ai primi sintomi, o meglio aspetto un po' la conferma che siano i primi sintomi, ma se entro 2 ore vedo che peggioro lo prendo. Adesso sto prendendo prima il PC28 e devo dire che solo 2 volte dopo il PC28 ho preso il trip. Però sto facendo l'agopuntura che aiuta tantissimo.

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:19

grazie del benvenuto Sara, ho letto che stai cercando di disintossicarti dai trip, a me sembra impossibile però tenersi quel dolore così forte!!!!ieri sono andata d'urgenza in ospedale e oggi parlando con il mioneurologo m ha detto che non devo prendere più imigran comprese ma devo provare imigran sottocute, quindi lui insiste con i trip. Non so cosa fare aiuto, cambio medico? E dove vado, abito a Ravenna, qualcuno di voi mi sa consigliare un medico da queste parti?

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:16

Benvenuta DADDA, sfogati pure, siamo qui per questo!

**annuccia** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:16

DIANA, che bello sentirti raccontare che sei stata bene, ogni tanto ci vuole.

**annuccia** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:15

SIMONA, tantissimi auguri.

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:14

SARA nei giorni scorsi ho perso tanti post. Di cosa devi parlarne con il neurologo? Va tutto bene?

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:12

benvenuta dadda

**daddà62** Lunedì 25 Febbraio 2008 16:02

Ciao a tutti, sono una new entry. Devo sfogarmi un pò perchè sono alla frutta!!!!da anni soffro di emicrania che curavo con i soliti antidolorifici da banco e mi passava, fatto sta che da un paio di anni l'emicrania si è inferocita. Ho provato il topamax ma niente, ora il neurologo a Ravenna dove abito mi fa prendere tutte le sere Lymbitril e al bisogno Imigram da 50. purtroppo a volte ne prendo due di triptani nella giornata e proprio ieri sera, dopo 2 imigram sono andata in ospedale perchè stavo peggio, lì mi hanno fatto due flebo e così mi è passata. sono disperata piango perchè ho marito due figlie un lavoro e non so come fare. oggi non sono andata in ufficio dopo la batosta di ieri, ma domani mi tocca andare e così via in attesa del prosimo attacco. HELP!

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:47

Auguroni A Simona!!!DIANA ho adottato un gattino trovatello sembra figaro il gatto di pinocchio....mancava sulla mia arca di Noè! Parlato con il neurologo mi aspetta piu' tardi in ospedale, vuole parlarne di persona.

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:35

SIMONA anche i Pesci è un bellissimo segno. Anche mio fratello è un pesciolino!

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:33

Si MAMMA LARA ci siamo trovati benissimo! Pensa che in quell'albergo accettano anche gli animali. Il proprietario ha un bellissimo San Bernardo, con una testona enorme ma affettuosissimo, e un Beagle non tanto socievole!!! Ho anche scoperto che il pavimento di una delle sale delle terme e una fontana lo hanno fatto mio nonno e mio zio negli anni 50!!

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:10

Questa sera ho l'assemblea Generale e lì non posso mancare perchè la tengo io, quindi vado a farmi la tinta ai capelli se riseco a convincere Gabriele, devo proprio, perchè domani vorrei andare da Chiarella per tagliarmi un po' i capelli dietro

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:08

Diana, che bello il tuo fine settimana, ti sei trovata bene con la prenotazione fatta col sito che ti ho mandato? Macché presidente, vedrai che neppure presidente del pianerottolo divento se mi candidassi per diventarlo

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:08

DIANA... il cancro è un bel segno.. mi piace tanto.. grazie MARIA..

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:01

33 candeline e 33 abbracci per te SIMONA AUGURI!!!!!!!!!!!!

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 15:01

SIMONA anche tu segno d'acqua! Io sono una cancerina e di solito vado molto molto d'accordo con gli altri segni d'acqua! Pensa che alle terme abbiamo fatto il percorso "stimolante", ed è vero ti senti stanca ma contenta!

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:56

Grazie ragazze, sono felice del vostro appoggio, al limite se non sapete per chi votare potete votare per me. Gabriele ma fatto piegare dal ridere, è arrivato e mi ha detto che prima di andare a casa passa per vedere se riesce a noleggiare il pulmino (il pullman grande mi causa nausea e la nave

pure), lui guida e visitiamo le città facendo propaganda. Ho dovuto trattenermi perchè anche il ridere di gusto fa male alla testa

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:46

GRAZIE RAGAZZE!!!!!! Piera... se mi dici così guarda che me la tiro..... eh si SISSI... sono un pesciolino, si vede così tanto?! eh... in effetti mi ci sento proprio nel mio segno... DIANA.. mi fa piacere che tu ti sia potuta rilassare, io ho fatto qualche bagno turco e in effetti quando esci ti senti distrutto ma il corpo trae benefici da queste cose.. e anche lo spirito... almeno.. su di me...

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:42

Sabato invece abbiamo fatto un giretto per Siena! E' sempre bellissima!

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:41

Il mio week end alle terme è andato benino! Venerdì abbiamo sguazzato per tre ore nell'idromassaggio, nella sauna, abbiamo bevuto tisane, ci siamo spalmati tutto il corpo di fango, docce calde e fredde, cromoterapia, aromaterapia e musicoterapia..... Siamo usciti di lì che eravamo distrutti!!! Però è stato bellissimo, da fare molto più spesso!! Vicino Roma ci sono le terme di Tivoli e di Guidonia, credo che diventerò un'assidua frequentatrice!

**Diana** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:38

Buongiorno a tutti! SIMONA tantissimi auguri di vero cuore!!! Nenahce oggi ti ha graziata il bastardo. Mi dispiace! MAMMA LARA l'ho sempre pensato che prima o poi "ci" diventerai Presidente della Repubblica!!! Sei una forza!!

**Sissi** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:26

SIMONA, auguri, non sapevo che il tuo compleanno fosse oggi! ...ci avrei scommesso che sei un pesciolino...

**Sissi** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:26

Feffe, anch'io come Piera limito i triptano al massimo a 3-4 al mese e, proprio come Piera, ho molti primi sintomi...così aspetto sempre prima di assumere il farmaco, perchè spesso si tratta di crisi che riesco a sopportare...non è il massimo ma per me è così...

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 14:05

AUGURI SIMONA, pensavo che li avevi già compiuti gli anni, auguri di cuore!!!!

**annuccia** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:50

LARA, il nostro voto è sicuro!!!!!!!!!!!!!! in più la pubblicità che ti farò!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:46

FEFFE anch'io al massimo prendo 3/4 trip al mese e solo quando ho l'attacco micidiale di emicrania, ai centri cefalee a volte ti dicono di prenderlo subito ai primi sintomi, il fatto e' che io ho molti primi sintomi!!!!!!!!!! Ma lo sai che i cronici con l'avvento dei triptani sono aumentati moltissimo? mai come ora si fanno tante dissueffazioni proprio da abuso di trip.

**piera** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:42

LARA adesso veramente come dice Zeno ti manca solo la scopa piazzata dove sai.....in tutti i modi sono contenta il mio appoggio non ti mancherà' !!!!!!!

**piera** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:41

Tanti cari auguri alla piu' bella 33enne di tutta la Liguria.....un bacione piera

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:26

Mamma Lara che sorpresa, auguri!

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 13:19

si MAMMA LARA.. ricordi bene.. sono 33 oggi... sai.. nel giorno del mio compleanno mi accorgo sempre di quanti amici ho... stamattina i messaggi arrivati sul mio cellulare dalle 7.30 in poi son davvero tanti e io sono veramente felice di avere tante persone ch emi volgono bene e che si ricordano di questo giorno... grazie anche a te MAMMA LARA che te ne sei ricordata.... Benvenuta DADDA... L amia testa va migliorando per fortuna ma stamattina ho dovuto cedere a trip...

**giuseppe** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:53

finalmente ora di chiudere e di andare a pranzo, buon appetito e a domani.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:45

Feffe, il mio prof mi ha detto non più di tre al mese, ma se uno ha MDT tutti i giorni cosa deve fare?. Io ho deciso di smettere la loro assunzione quando anche prendendone 60 tra pillole e iniezioni (alle volte anche di più) in un mese e accompagnati pure da un'altra ventina e più di altre schifezze, il MDT non passava. Ecco, ma la mia storia la puoi leggere nel materiale che ti ho spedito. Non ho controllato se le relazioni sono ancora nel sito. Però se hai ricevuto il libro che abbiamo scritto noi del forum, la puoi trovare anche lì

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:35

ho scritto a bestia scusate

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:35

Feffe io sto' facendo la lotta x non prendere trip e in questi ultimi tempi ci sto' riuscendo. Anche perché ormai nessuno mi faceva più effetto, ne prendevo anche 4/5 alla settimana ero sempre stordita e il dolore non passava quindi con l'aiuto del forum e di MAMMA ho deciso di abbandonare la dipendenza psicologica, ma non è affatto facile. Sono circa 12 giorni che ho dolore e mille volte sono tentata di provare a buttarne giù un paio e forse mi sento in colpa a non farlo, ma voglio andare avanti così i sintomatici non mi guariscono

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:29

Mi spieghereste una cosa? cosa significa il "non assumere triptani"? a me al centro cefalee hanno sempre detto che è meglio un triptano di un attacco di emicrania...per cui io lo prendo. Le volte che non l'ho preso ho quasi desiderato morire per 3 o 4 giorni da paura con un dolore e vomito inimmaginabili alle persone normali... Forse intendete che non se ne devono assumere troppi? e qual è la soglia mensile?

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:28

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Daddà. Un abbraccio. mamma lara

**MARIA9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:27

persino candidata al senato Ti mancava questa cara MAMMALARA. ma dove trovi il tempo di fare tutto, ma dico proprio tutto con i tuoi malanni e noi che ti rimpiamo le scatole con i nostri acciacchi e problemi. Ci sentiamo dopo perché è arrivato il capo.

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:26

Brava MAMMALARA!

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:24

peccato non sei candidata in toscana!

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:24

MAMMALARA sei un mito!!! Se avessi un briciolo della tua forza ...

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:18

Lo sento sapete che state ridendo a crepapelle.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:12

Ehhh si Sissi, mi capitano anche queste cose.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:11

Maria, come non sei coraggiosa, mi sembra proprio che ti sottovaluti, fino ad ora cosa è che hai fatto, resisti col male e cerchi di fare come puoi con la gestione dei sintomatici. Per l'ansia è normale averla, se poi si riesce a capire che è anche l'ansia uno dei problemi, sicuramente col tempo si impara anche a non lasciarsi andare ad essa così spesso

**Sissi** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:10

Mitica mamma Lara, anche candidata al Senato!

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:07

Piera, bravissima, io ho assunto Gabriele che mi dà l'aspirapolvere

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:05

Ho sbagliato a scrivere SICILIA, mi scusino i Siciliani

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:05

Sissi, credo ti stia seguendo la giusta strada, non bisogna commettere errori, vedrai che per ora potrà non migliorare, ma col tempo non si sa mai

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:03

Mi sono dimenticata di dire le regioni dove sono candidata. Emilia Romagna (ovvio), Lombardia, Campania, Sicilia, Lazio. To mo.

**Sissi** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:02

Ciao a tutti! Bollettino di guerra: venerdì mdt molesto tutto il giorno, aumentato il pomeriggio e con trasformazione in emicrania tremenda dalle 20-20.30 alle 2 di notte (ore passate a letto cercando una ragione -non trovata- per sopportare tanto dolore); sabato e domenica benino; oggi emicrania bella forte (e sono in ufficio) . Maria, anch'io non mi sento nè forte nè coraggiosa, anche se il mio cercare di prendere il meno possibile sintomatici mi dà un po' di fiducia in me stessa. Mi pesano moltissimo le rinunce cui mi costringe il mdt e non riesco ad accettare il peggioramento progressivo degli ultimi anni. Spero che a voi vada meglio.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:02

chissà se posso mettere il nome mamma lara, chi vuoi che mi conosca col mio nome. Dovrò chiedere

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:01

Tenetevi forte, sono candidata al Senato. Non dico con chi perchè è scorretto fare pubblicità. Behhh, anche questa ci voleva.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 12:00

Simona, ma non è oggi il tuo compleanno, mi sembra di ricordare che tempo fa avevi detto che facevi gli anni oggi.

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 11:56

Oggi dopo le 14.00 devo telefonare al neurologo, anche perchè il formicolio è arrivato anche alla punta delle dita. E solo a 50 mg al giorno....mi sento molto giu'

**annuccia** Lunedì 25 Febbraio 2008 11:33

Buongiorno a tutti. Oggi le cose vanno meglio in tutti i sensi e ne sono molto contenta. Sento che anche per voi ci sono alti e bassi, illusioni e paure di ricadere nel dolore. Prendiamo quello che ci arriva, non abbiamo scelta. LARA, le tue gambe ti fanno tribolare, mi dispiace tanto, meno male che hai Gabriele che non ti fa mancare mai il suo aiuto. A dopo.

**paula1** Lunedì 25 Febbraio 2008 11:18

ragaz...devo proprio andare al lavoro....grazie FIAMMA di avermi ricordato....io il lamictal l'ho sospeso prima di Natale perchè pensavo mi desse problemi con la memoria..... ora vado solo col betabloccante e ad aprile ho il controllo...per adesso non mi lamento ! SIMONA il sole dell'inverno frega un po', ma a me piace tanto.....anche io ieri sono stata al sole qui in collina da me (ed è l'unico periodo in cui me lo posso permettere perchè altrimenti mi dà fastidio alla testa, appunto !!).....mi sono anche addormentata ! buona giornata a tutti.....ci rileggiamo stasera se come al solito non mi trascino !!!!!

**Simona** Lunedì 25 Febbraio 2008 11:03

buongiorno a tutti... oggi pago lo scotto di ieri.. ho mdt anche abbastanza forte, troppo sole, sono rossa come un peperone.. calda.. ho preso un trip ma non ha fatto effetto e non credo che lo faccia.. spero solo che mi molli un po durante la giornata.. e sul lavoro faccio il minimo.. MAMMA LARA.. buon viaggio!!!!!! GIORGY.. ieri ho provato a mandarti le foto ma mi sono tornate indietro.. riprovo stasera.. ciao!!!

**piera** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:54

buongiorno a tutti e buon inizio settimana, un salutino perchè oggi sono in grandi pulizie, ma siccome non volevo farmi cacciare dal mio club e come sapete sono sempre una "buona niente" ho "assunto" un aiuto, ho una brava e volenterosa ragazza che va veloce come un treno e in 4 ore mi sistema casa!!!!!! Come al solito mi vengono poi i vari sensi di colpa!!!!!!!!!!!! quando però vedo tutto

bello lindo me li faccio passare subito eehhhh!!!! e poi ho avuto tanti ringraziamenti dalla mia schiena e dalla mia testa.....un bacione a tutti ma proprio tutti

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:42

Mi dispiace moltissimo SARA. Io ho la testa pesante ma reggo, sono stanca e in ansia per la cura e per tutto.

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:40

SARA come stai. Spero bene. Mi auguro che il maledetto ti abbia lasciato!!!

**maria9195** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:39

Ciao a tutta. Ho la testa pesante ma regge. Quello che mi frega e' la tensione e l'ansia di non farcela e che la cura non funzioni. Mi sto facendo mille paranoie, non so perche' ??? e' la prima volta che mi trovo in un vicolo cieco e non riesco a uscirne!!! Ho paura che fallisca tutto. La cura in primo luogo e ritorni il dolore acuto. Lo so che e' pazzesco pensare a questo e non e' giusto. Care ragazza non sono brava e coraggiosa come Voi. Vi ammiro.

**fiamma** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:39

ma quante cose brutte che sento sul topamax...mi fate passare la voglia di provarlo...ho fatto bene a rimandarlo!! Paula io sto per finire la cura col Lamictal...e studio psicologia a padova... anche io sento un po di febbricciattola che mi porto avanti da venerdi..mmmh...influenza ci cova??? speriamo di no!

**paula1** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:27

SARA anche a me ha dato questi effetti: parestesie e difficoltà di linguaggio.....il prof di Modena me ho ha sospeso subito.....

**sara** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:24

Buongiorno, il bastardo continua a non mollarmi, sono ormai piu' di 10 giorni che mi massacra. Il topamax inizia a dare effetti preoccupanti, sabato nausea tremenda e in piu' non riesco ad articolare le parole. Mi sembra di camminare sugli spilli...

**leo76nora** Lunedì 25 Febbraio 2008 10:19

buon giorno a tutti, forse ho la febbre, ma haimè devo andare ugualmente a lavoro. che stress... ora vado a prepararmi. buon viaggio MAMMA LARA.

**gnagna43** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:46

FIAMMA brava! hai battuto il guinness dei primati... una bella notizia ci voleva proprio.....

**gnagna43** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:43

Buongiorno a tutti, a Roma giornata splendida, sentite pare che ho risolto la cefalea notturna col caffè' della sera, per l'emicrania non sto facendo proprio nulla, non posso prendere niente per via della mia gastrite autoimmune, ma anche quella, non vorrei dirlo sono 15 gg. che mi lascia in pace.....fosse un miracolo? Mai stata tanto tempo così.....io lo attribuisco anche al fatto che, da settembre non prendo più triptani: sono una rovina, ma come si fa a sopportare il bastardo, quando si hanno tanti impegni e una famiglia da mandare avanti? lo come dicevano i "luminari" al primo accenno ha sempre ingoiato, come una drogata, quelle pasticche, ne ho fatto un uso smodato non sapendo che ti portano nel baratro. Comunque non voglio illudermi, ma il dr. Rossi non lo mollo più. Buona giornata a tutti grazie MAMMALARA, grazie per i chiarimenti.

**paula1** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:33

GIORGY sono contenta che tu stia meglio !!! FIAMMA anche per te sono contenta...non ricordo che profilassi fai.....e nemmeno cosa studi !! che testa !!

**Giorgy** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:28

buongiornooooooooooooo per 2 giorni la testa mi ha dato tregua stamani va benino ora scappo a prepararmi devo andare alla posta e poi in biblioteca mattinata piena!domani passo a reggio mi incontro con la mia collega cri spulcio la biblioteca dalla facolta'e vedo di sbrigare tante cosucce!ci sentiamo pomeriggio!

**fiamma** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:27

goodmorning everybody!! io oggi faccio un mese senza emicrania..! che la profilassi alla fine abbia funzionato??? ma attendo con ansia la ricaduta! oggi ricominciano le lezioni all università e presumo con il continuo avanti e indietro da venezia a padova mi creerà problemi!! tra 2 settimane comincio anche il tirocinio e saranno 3 mesi intensisssssimi! speriamo bene! un bacino sulla bua a tutti quelli che sono in cattiva compagnia anche oggi!

**paula1** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:13

buon giorno a tutti.....nuova settimana presumo pesante !! poi lavorare al pomeriggio non mi piace molto.....spero passi anche marzo così con l'orario legale quando esco c'è ancora luce !! ieri sera ho avuto due attacchi di ansia molto forti (almeno credo lo fossero) e non mi succedeva da parecchio .....secondo me ho smaltito gli anti epilettici che avevano effetti collaterali, ma sull'umore sono stati positivi.....

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:09

Devo andare perchè colgo al volo il fatto che Gabriele mi porta lui a fare le commissioni che devo, da ieri le gambe sono peggiorate e faccio fatica a camminare. A dopo e grazie per il buon viaggio.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:07

Giuseppe, che bellezza, Incrociamo un po tutto quello che possiamo

**stellina** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:07

buon giorno a tutti e buona settimana lavorativa senza cattive compagnie, ieri avrei voluto andare a pattinare sul ghiaccio con mio marito, anche se faccio fatica solo a stare in equilibrio su quelle lame, (ci siamo andati solo due volte) ma SONO STATA MALISSIMO spero che vada meglio domenica prossima per me e mio marito. In questo periodo abbiamo solo pensieri e problemi, ci meritiamo qualcosa di bello.

**crilo** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:07

Buongiorno amici del forum. Oggi sto a casa perchè Emma ha preso l'influenza e ha la febbre, Elisa ieri aveva scariche di dissenteria e preferisco tenerla riservata, io inizio ad avere il naso che cola, prevedo un'ecatombe. A mio marito quando torna dal Brasile gli prende un colpo: ho , senza volere rivoluzionato il computer, scaricato nuovi programmi, fatto sparere alcune icone, dov'è finito lo scanner?, non riesco più a trovarlo dentro al computer. Sono un'imbranata, so usare solo xp e neanche tanto bene. Forse è meglio che chiami mia cognata Simona che pare l'abbia creato lei il pc e me lo faccia risistemare, prima che torni il Boss e cada a terra stecchito. Buon lavoro a tutti e a presto. Mamma Lara buon viaggio.

**mamma lara** Lunedì 25 Febbraio 2008 09:06

Buon giorno a tutti..... Gnagna, per la ricetta va tutto bene, se l'hai adattata senza robot se stata pure bravissima, è copiarla pari pari che non va bene, ma dopo dirò che è la ricetta adattata senza il bimbi

**giuseppe** Lunedì 25 Febbraio 2008 08:44

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui nebbia fitta stamani, ieri pomeriggio è arrivato il MdT dopo 10 giorni di calma quindi visto che la profilassi funziona nn mi lamento assolutamente anzi ci metterei la firma se restasse così, spero che le vostre teste abbiano fatto lo stesso, ok vediamo il da farsi vah, buon lavoro.

**ciaciona** Lunedì 25 Febbraio 2008 07:55

MAMMA LARA buongiorno e grazie la tua mediazione. buona giornata sarai molto presa dai preparativi per la partenza . mia uguero che tu possa goderti questa vacanza al meglio senza nessun problema e senza mdt . ora vado i ragazzi si stanno preparando per andare a scuola

**ciaciona** Lunedì 25 Febbraio 2008 07:50

buongiorno a tutti MARIA mi fa piacere che per te sia andata bene ieri e che sei andat fuori io invece ho approfittato dell'assenza dei ragazzi ,che erano col padre , e del mdt ,per parlare col mio fidanzato . si parla meglio senza dolore che dite ?? vi auguro una giornata senza dolore serena

**gnagna43** Lunedì 25 Febbraio 2008 00:36

FEFFE come non detto l'ho trovato..pensa che rimbambita stava qui sotto! Grazie comunque sarà per un'altra volta, co' sto' computer nuovo sono in difficoltà ciao ciao



**gnagna43** Lunedì 25 Febbraio 2008 00:33

Scusa FEFTE non riesco a trovare il ms di MAMY per salvare i commenti, come si fa? Grazie e mandami la...parcella: buonanotte

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 00:03

ora vado a letto, domani mi aspettano 8 ore di lavoro standard + alla sera lezione privata di matematica (che faccio per arrotondare...) Buonanotte! e buon inizio di settimana!

**feffe81** Lunedì 25 Febbraio 2008 00:01

Per salvare i messaggi interessanti il metodo di MAMMALARA è il migliore! MANU66 io ci vado sempre a Vasto tutte le estati della mia vita e adesso ci vado spesso da sola in treno per andare a trovare la nonna...comunque tutti i miei parenti sono in Abruzzo

**feffe81** Domenica 24 Febbraio 2008 23:55

Cara MARIA sono proprio felice per te che sei riuscita ad uscire e a mandare a quel paese il mdt! hai proprio ragione, la paura dell'attacco è terribile, a volte si riesce a superare, a volte è molto dura...ma anche se delle volte la paura è grande, non bisogna viverla come una sconfitta, noi facciamo quello che possiamo, ma non è in nostro potere "farci passare" la paura,l'ansia,il mdt... (lo dico anche per convincere me stessa, dato che vado in crisi pensando che è colpa mia se non sto bene..) a volte bisogna vivere la paura e accorgliela: lei arriva e noi la osserviamo e basta, senza opporci

**feffe81** Domenica 24 Febbraio 2008 23:50

MANU66!!! sei stata a Vasto!!! io abito a Modena ma i miei zii e la nonna sono a Vasto!!

**manu66** Domenica 24 Febbraio 2008 22:55

UN saluto veloce a tutti, oggi sono stata al mare con le mie figlie e amici, a Vasto in Abruzzo. Giornata bellissima e mare ancora più bello. Il mdt ce l'ho incollato alla testa da una decina di giorni e non mi molla, ma io sono superiore a lui, come dice MARIA. Spero che mi lasci almeno dormire. Clao a tutti! Buona settimana!

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 22:45

Gnagna, speriamo che dorma abbastanza il tuo nipotino, sai che sento che i primogeniti hanno questo tipo di atteggiamento. Ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio. Buona notte e sogni belli per tutti

**gnagna43** Domenica 24 Febbraio 2008 22:38

MAMMALARA il mio nipotino sta bene, ringraziando Dio, mangia e...quando vuole dorme, la mamma ha il latte e lui è un gran golosone, ma le nostre attenzioni sono per Silvia che, passato il primo momento, ora lo considera un ...intruso anche se ha dei momenti di grande tenerezza, insomma tutto nella norma: sono una meraviglia! MARIA 9195 hai visto? Avevo ragione?... "chi non risica..non rosica" a volte non possiamo proprio uscire ma appena si apre uno spiraglio è meglio approfittare.. "ogni lasciata è persa".Buona notte e che sia veramente buona per tutti a domani.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 22:07

Feffe, avevo sentito ancora la "storiella" della croce, hai fatto bene a riportarla. Aspettiamo i tuoi preziosi consigli cara

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 22:03

Maria, parto giovedì mattina prestissimo..... Per salvare i messaggi che ti interessano, io faccio così, li seleziono, poi col tasto destro del mouse clicco copia, poi apro un foglio word e sempre cliccando il tasto destro e clicco incolla, lo salvo in una cartella documenti alla quale metto il nome che desidero. Ora spettiamo la nostra esperta per vedere se posso fare anch'io in altro modo

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:59

Annuccia, mi sto accorgendo che anche i miei figli mi vedono un po' in difficoltà, cerco di nasconderle il più possibile, ma non sempre ci riesco. Immagino cara la tua difficoltà, ricordo che non mi rassegnavo al fatto che perdesse la sua lucidità, insieme alla sua memoria sembrava se ne andasse anche la mia identità. Ancora oggi sto male se ci penso

**maria9195** Domenica 24 Febbraio 2008 21:51

MAMMALARA quando parti per la Sicilia? Buon viaggio senza il maledetto .

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:48

Paula, pensa che non mi metterei neppure seduta in un prato, ho il terrore degli insetti e pensa che mi piacerebbe tanto riuscire a farlo

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:45

Mony, ti porterò nel cuore e al ritorno ti racconterò tutto ma proprio tutto

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:44

Giulia, dimenticavo, se intendevi telecom lo puoi dire senza problemi, sapessi che voglia ho anch'io di disfarmene, ma dovrei stare senza internet per un bel po' di tempo e per ora non voglio succeda questo

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:43

Giulia, se sapessi farti una diagnosi con quello che hai detto sarei da Nobel, meglio cara che ti rivolgi al tuo neurologo. Di mio posso dirti che con gli attacchi di grappolo non mi viene mai in panico.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:40

Ciaciona, credo sia meglio dirle le cose, tanto abbiamo capito sai cosa intendevi, non preoccuparti mai di essere fraintesa, anche se succede, poi ci si spiega e va bene lo stesso. Sai quante volte io dico cose che magari possono venire interpretate male, ma gli amici e le amiche lo sanno che non si vuole mai far male quando si parla in questo spazio, così vado serena e scrivo i miei pensieri

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 21:37

Stellina, la metterò di certo, solo che non voglio mettere la pubblicità di un dado che fa il brodo a parer mio discutibile, quindi lo sostituirò con brodo di carne.

**maria9195** Domenica 24 Febbraio 2008 20:56

CIACIONA scrivi pure quello che senti .lo ho accettato di cuore il tuo scritto e la tua sensibilita'

**maria9195** Domenica 24 Febbraio 2008 20:55

FEFFE81 devo chiederti un consiglio. Come faccio a archiviare i messaggi dei forum che mi interessano in un apposita cartella??? perche' alcune volte ci sono argomenti interessanti e allora li trascrivo sul mio diario c'e' un modo per poterli duplicare e archiviare senza procedere alla trascrizione.

**maria9195** Domenica 24 Febbraio 2008 20:51

Cara FEFFE81 tutto sommato non e' andata male. E' partita stamattina maluccio perche' mi sentivo stanchissima e la testa era pesante e quello che mi stava fregando era la paura che mi potesse sopraggiungere da un momento all'altro un attacco acuto. Ma mi sono fatta forza e stanca di questa situazione ho prenotato un ristorante e siamo usciti a pranzo -anche perche' non avevo voglia di mettermi ai fornelli- e tutta la famigliola ha accettato con piacere, persino il diciasette!!!! ho fatto bene perche' finalmente abbiamo trascorso una piacevole giornata ridendo e scherzando con i nostri figli adolescenti. Ho capito ancora una volta che devo avere il coraggio di essere superiore al mdt.

**paula1** Domenica 24 Febbraio 2008 20:46

buon notte a tutti...

**ciaciona** Domenica 24 Febbraio 2008 20:34

buona notte a tutti .

**ciaciona** Domenica 24 Febbraio 2008 20:33

PIERA nn volevo dare quella impressione di me mi dispiace ho forse scritto male cioke pensavo hai ragione tu . le mie intenzioni erano altre probabilemnte nn ho saputo scrivere bene qui cio che pensavo , o probabilmente facevo bene a starmene zitta . a volte è meglio star zitti .

**feffe81** Domenica 24 Febbraio 2008 20:10

buonasera a tutti, MAMMALARA che bello che vai in Sicilia, secondo me il clima di laggiù aiuterà sicuramente la tua testa.

MARIA come sta trascorrendo la domenica?spero che la tua testa non ti stia facendo troppe bize...  
CRILO che forte che se viene tua mamma prepara lei, figurati che io invece quando vado dai miei devo cucinare e pure rassettare la cucina!!

PIERA concordo pienamente con quanto dici riguardo il paragone con chi "ha sfortune peggiori delle nostre", una signora anziana che conosco mi ha raccontato questa storiella: "Ognuno di noi porta una croce. Se anche un giorno andassimo tutti in piazza e mettessimo esposta la nostra croce per scambiarla con quella di qualcun altro, stai sicura che ognuno riprenderebbe la propria"

**Simona** Domenica 24 Febbraio 2008 19:57

buonasera a tutti... oggi sono tornata a sciare ma questa volta nel basso piemonte, + vicino a casa mia.. ma fa già troppo caldo da queste parti, la neve era molla e una ragazza che era con noi si è rotta un polso cadendo con lo snowboard.. a parte questo inconveniente è andato tutto bene, soprattutto la mia testa ha retto tutta la giornata..ora ho il viso rossissimo e sembro un panda perchè ho un bel segno degli occhiali..non sono riuscita a leggervi in questi 2 giorni e stasera ho visite dopo cena.. spero di aggiornarmi domani.. un saluto a tutti..

**stellina** Domenica 24 Febbraio 2008 19:06

Mamma Lara ti ho mandato la ricetta scritta con word, ora penso che la puoi mettere nel sito

**giulia** Domenica 24 Febbraio 2008 18:38

Buona domenica a tutti. (x mamma Lara)da cio che ho letto dovrai partire,tanti tanti auguroni,volevo chiederti: ho avuto un genere di mdt che non avevo mai avuto.Unilaterale(destro, occhiolacrimava narice,sempre destro chiuso.)ma la cosa che mi ha spaventata,essendo a letto,mi mancava l'aria e mi ha preso il panico unito allo sconforto.Ti volevo chiedere se questi sintomi sono quelli d' emicrania a grappolo o qual'cosaltro,so gia che dovrei rivolgermi al mio neurologo (ko faro nel caso la cosa si ripresenti)è solo curiosita'.Mi scuso con tutti se non sono stata presente ultimamente ma ho avuto tanti problemi grandi e uno ne ho attualmente grosso come un macigno,presto non potro connettermi x non so quanto avendo fatto la disdetta di ...(non so se posso dirlo)evito,si pagava troppo in confronto alle nuove proposte che stiamo valutando. scusate la lunghezza ma quando posso vorrei dirvi tante cose,siete le sole che potete capirmi,anche se qualcuno mi ha pure detto:non è che ti lasci condizionare da quel che leggi...Al cotrario cerco x quel poco che ci riesco di farmi una cultura.E ringrazio il cielo di aver conosciuto questa finestra mi avete dato tanti consigli utili,o mi è servito anche solo x spogarmi.GRAZIE AMICHE MIE!!

**mony** Domenica 24 Febbraio 2008 18:20

ciao annuccia,spero tu possa almeno passare una bella serata

**annuccia** Domenica 24 Febbraio 2008 18:17

Buona domenica a tutti. La mia è stata uno schifo, sono andata dai miei genitori, mamma con la febbre alta e problemi respiratori, papà un pò meglio. Ma è così triste vedere i genitori che non stanno bene! in più per condire il tutto è arrivato anche il MDT e ho dovuto prendere il trip, che o non ha funzionato, oppure ha fatto effetto dopo più di due ore. Non l'ho capito. Ora stò meglio e cerco di rilassarmi un attimo. Bacioni a tutti e a domani.

**mony** Domenica 24 Febbraio 2008 18:14

ho dormito,stirato,pulito qualche mibiletto della cucina e già fatto il bagno.vado ad asciugare il cespo di lattuga che ho in testa e poi mi rilasso un'attimo.buona serata a tutti e mi raccomando tenete d'occhio mamma lara

**mony** Domenica 24 Febbraio 2008 18:12

ciao a tutti.spero siate riusciti a riposarvi e a rilassarvi un attimo,giusto per ricaricarvi e poter affrontare meglio la settimana lavorativa.io stò con l'amante mio quindi nemmeno ve ne parlo.mamma lara parti?non ti si può lasciare sola un attimo che ti metti a dieta,diventi una modella,vai in discoteca con i tacchi alti e la mini.....e ora fino in sicilia?mi fa molto piacere e spero che il bastardo nel viaggio si perda piano piano per magia in modo da poterti far godere al massimo il tuo bimbo e la tua nuorina,la sicilia e questo meritatissimo viaggio.io non viaggio mai,non l'ho mai fatto,ma spero tramite i tuoi racconti di vivere la sicilia.

**paula1** Domenica 24 Febbraio 2008 17:43

buon pomeriggio a tutti.....sono andata a dormire in un prato...evviva !!!!!!!si stava benissimo !!!!!

**stellina** Domenica 24 Febbraio 2008 16:55

Mamma Lara ti ho spedito via mail la ricetta, spero ti piaccia.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 15:28

Piera, non aggiungo nulla perchè ho paura di deviare il senso di quello che hai detto..... Per gli attacchi di grappolo, anch'io tengo le dita incrociate, anche se mi fa dubitare, perchè mi sembra di ricordare, di aver avuto lo stesso periodo in dicembre. Speriamo, io sono dell'idea di non porre limiti alla provvidenza

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 15:19

Stellina, mandami pure la ricetta che la metto nel sito delle mie torte, però devi dirmi se è una ricetta tua o della tua famiglia, perchè se l'hai copiata da qualche giornale o è di un sito di ricette che hai trovato in internet è opportuno citare la fonte. Questo per correttezza

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 15:16

Crilo, pacchia assoluta oggi, che meraviglia, le mamme sono una risorsa sempre. Buona domenica anche a te cara e a tutti i nostri amici

**piera** Domenica 24 Febbraio 2008 14:52

ciao a tutti, Lara io sono fiduciosa, chissà' che la grappolo non rimanga a ferrara mentre tu sei in Sicilia coccolata e riverita!!!!!! Meriteresti proprio di fare questa vacazina libera da quella croce!!!! CIACIONA capisco che con il lavoro che fai tu veda sofferenze terribili e nemmeno paragonabili con quelle di molte di noi.....ma secondo me e' sbagliato cercare di consolare qualcuno mostrandogli chi sta peggio di lui.....paradossalmente potresti "consolare" tua madre che ha subito un intervento pesantissimo dicendole "sei stata fortunata perche' tu un cuore nuovo l'hai avuto" o un malato terminale dei nostri ospedali che puo' morire senza dolore, c'e' chi anche in europa non ha questa chiamiamola "fortuna".!!!!!!!!!! Non so se mi sono spiegata bene, forse Nadia mi ha capita!!!! semplicemente parlando, come vi sentite quando incontrate un'amica e gli raccontate un po' delle vostre sfighe e quella vi risponde con sfighe sue e dei suoi familiari piu' grandi delle vostre??????? ecco e' questo che manca a volte: una vera empatia positiva nei confronti di chi sta male, solo per lui, mettendo da parte tutti i contorni non necessari in quel momento.....

**stellina** Domenica 24 Febbraio 2008 13:08

Buon appetito, vista l'ora, oggi ho preparato un tortino ripieno di macinato e peperoni che a mio marito piace molto, chi fosse interessato alla ricetta si può prenotare, magari la mando a mamma Lara che poi la spedisce a chi vuole.

**stellina** Domenica 24 Febbraio 2008 13:05

Buona domenica a tutti anche se in ritardo, oggi sto un pochino meglio di umore anche se il dolore di "sottofondo" come lo chiamo io mi fa sempre compagnia. Buon lavoro a chi anche oggi è indaffarato. CRILO ti ho risposto.

**crilo** Domenica 24 Febbraio 2008 11:52

Buongiorno oggi in Sardegna c'è il sole ma fa comunque freddo. Se mi sentono quelli del nord Italia mi prendono per pazza, ma noi isolani siamo abituati al calore del sole e alla brezza del mare e abbiamo sempre freddo in inverno. Oggi è domenica e non si lavora; che bello! Mia madre rimane a pranzo e poi viene anche mio padre, ciò significa pacchia assoluta perchè il pranzo lo prepara lei, evviva!! è come andare al ristorante. Stellina ti ho mandato una mail. Mamma lara buona domenica e buon riposo a tutti senza il Maledetto Mefistofele.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 11:05

A dopo sul tardi

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 11:05

Paula, vado a preparare la pappona.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 11:04

Nadia, spero che oggi tu vada un po' meglio

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 11:03

Gnagna, come sta il tuo nipotino nuovo di zecca

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 11:03

Feli, sempre al lavoro anche di domenica. Quando torni dai un bacino ad Anny anche per me

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 10:14

Buongiorno a tutti. Stanotte attacchino leggero leggero, non dico nulla e staremo a vedere, solo che ho paura che lo scombussolamento dell'aereo mi faccia tornare tutto come prima. Ho appena telefonato a Meridiana per vedere di spostare il viaggio, ma dovrei pagare una multa e poi non voglio dare dispiacere a Zeno e tutta la famiglia, si sono talmente indaffarati per la mia dieta che neppure per la regina d'Inghilterra farebbero la stessa cosa

**Feli** Domenica 24 Febbraio 2008 10:09

Buongiorno e buona domenica a tutti, a chi sta in casa e a chi è al lavoro (come me). Ciao

**paula1** Domenica 24 Febbraio 2008 09:46

buon giorno a tutti....

**gnagna43** Domenica 24 Febbraio 2008 09:36

Buona domenica a tutti

**nadia** Domenica 24 Febbraio 2008 08:45

Buona domenica a tutti.

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 00:14

Scusate, ma sono stanchissima, ho le gambe che non girano e la testa che gira troppo. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Domenica 24 Febbraio 2008 00:08

Leonora, a me va sempre bene, perchè c'è chi sta peggio sicuramente di me e ho una vita sola da vivere e siccome già è abbastanza rovinata da tutti gli acciacchi che mi ritrovo, non posso rovinarmela ulteriormente. Mi spiace cara, ma penso abbia detto bene Nadia, meno male che ora è passato

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 23:14

Fuga di gas nel mio condominio, sono stata 3 ore con i vigili del fuoco per rintracciare i condomini assenti. Ora si è appianato tutto, vado a fare una doccia perchè sono piena di freddo

**leo76nora** Sabato 23 Febbraio 2008 21:00

E' vero nadia ho fatto un mix atroce, credo che non lo farò mai piu'. un bacio a tutti MAMMA LARA come va'?

**nadia** Sabato 23 Febbraio 2008 20:52

Buon sabato sera a tutti e a domani.

**nadia** Sabato 23 Febbraio 2008 19:57

Piera sento di condividere in pieno il senso del tuo messaggio.

**stellina** Sabato 23 Febbraio 2008 19:37

CRILO ti ho risposto.

**ciaciona** Sabato 23 Febbraio 2008 19:26

MARIA9195 mi fa piacere che stai meglio. buona serata e un gran sorriso .

**ciaciona** Sabato 23 Febbraio 2008 19:23

PIERA so che il dolore cambia la vita , forse io il discorso ul malato terminale l'ho fatto perche a causa del mio lavoro ho visto i malati terminali finire e credimi tutti avrebbero scambiato volentieri la morte imminente con la prospettiva di sopportare a vita la cefalea . accettare o meno un discoproso simile dipende dalle persone .

**feffe81** Sabato 23 Febbraio 2008 19:21

buonasera a tutti,ho cercato di leggervi un po',io oggi ho solo la testa che "galleggia" vado a passare l'aspirapolvere

**piera** Sabato 23 Febbraio 2008 19:08

Sai ciaciona che una volta feci il tuo discorso a una persona cefalalgica grave, pensa ai malati terminali le dissi, sai lei cosa mi rispose: " almeno se fossi una malata terminale morirei.....e continuo': "perche' vedi almeno dal cancro o si guarisce o si muore.....invece io non moriro' e

continuerò a vivere sempre con questo dolore ormai insopportabile.....mai più fatto un discorso del genere a nessuno, di solito anche se logico guardare al male degli altri non consola.....almeno non tutti!!!!!! e non consola specialmente quelli a cui il dolore ha cambiato la vita di tutti i giorni, quelli a cui il mdm ha rubato tutto.....buon sabato sera piera

**emanuela** Sabato 23 Febbraio 2008 18:31

ciao LARA i miei periodi di assenza dal forum sono sempre più lunghi, non riesco più ad avere un po' di tempo per me, quando magari il tempo c'è e' perché sto male e non riesco a mettermi davanti al pc ,comunque leggo sempre le tue mail, grazie per non avermi dimenticato.

**crilo** Sabato 23 Febbraio 2008 18:31

Ora lo frego io il maledetto MDT, vado giù e prendo una bella compressa di artiglio del diavolo, vedrai che smette e va a nanna per un pò. La mia amica Franca vuole che faccia la coccinella con gli swarovski, ma ci vuole molta concentrazione e il MDT non me lo permette: appena riesco a farla vi mando la foto.Baci

**crilo** Sabato 23 Febbraio 2008 18:27

Stellina ti ho rimandato lamail seria, avevo intuito che probabilmente non l'avevi ricevuta, ho fatto un controllino e ho visto che l'indirizzo di posta era errato. Scusa, ogni tanto dovrai andare un pò per intuizione perché ad un certo punto la tastiera si è inceppata e ha scritto come voleva e una parte è da disgrafica.Mi dispiace se stai male, ma la cosa peggiore, credimi è deprimersi, non ti aiuta , anzi ti peggiora. Fai qualcosa, creati qualche interesse, inventati qualcosa da fare, non assecondare il bastardo, tanto è quello che lui vuole, è Mefistofele in persona, peste lo colga!!!

**nadia** Sabato 23 Febbraio 2008 18:18

Leo76nora credo che tu abbia fatto un mix di farmaci che avrebbe steso anche un cavallo!!! Per fortuna è passato tutto velocemente.

**crilo** Sabato 23 Febbraio 2008 18:12

Va bene amiche del forum, farò finta che non sia successo e lascerò che l'insegnante di inglese cuocia nel suo brodo. Oggi la testa pulsa all'impazzata e la pulsazione si sposta dal collo alle tempie, che cavolo vuole, la strozzerei se potessi. Dopo che mangio il problema peggiora; vorrei provare a non averla per un solo giorno, almeno per ricordare come si stava. Mamma Lara sei micidiale, sembra che tu le battute le abbia in tasca; certo che l'hai proprio sistemato quell'infermiere!!

**leo76nora** Sabato 23 Febbraio 2008 18:04

ciao a tutti, aiuto ragazze oggi ho avuto veramente paura, ora vi racconto... ieri il dentista mi ha tolto il dente del giudizio, dal giorno prima dovevo assumere l'antibiotico e il gg dell'estrazione anche l'antinfiammatorio, oggi avevo un'attacco di emicrania e cefalea tensiva, un dolore che non sopportavo all'ora ho preso un antinfiammatorio " oki" non mi è passato e ho dovuto prendere un trip, non mi era mai successo ho iniziato ad avere caldissimo le mani e i piedi mi sudavano il cuore mi batteva forte , vedevo doppio,fortunatamente mi è passato tutto dopo un'ora, ma ho avuto veramente paura. ha qualcuna è mai successo?

**maria9195** Sabato 23 Febbraio 2008 18:04

volevo dire scoraggia

**maria9195** Sabato 23 Febbraio 2008 17:58

Oggi mi sono riposata e riodinato le idee, sto già meglio rispetto a stamattina. GRAZIE DI CUORE mie care amiche. GRAZIE della vostra sensibilità MAMMALARA E CIACIONA. Devo fare tesoro delle vostre preziose parole e proseguire il cammino della mia vita. Non è facile perché la sofferenza mi coraggia parecchio ma accanto a voi posso farcela.

**ciaciona** Sabato 23 Febbraio 2008 17:13

MARIA come vedi a me non manca nessuna fregatura dalla vita ho diverse cose che mi procurano dolore a volte finisce un dolore e ne comincia un altro . certo la cefalea è quello che mi toglie l'aria a volte per l'intensità e perché mi impedisce di pensare , ma i miei ragazzi hanno bisogno di me loro hanno solo me . cerca anche tu qualcosa che ti dia la forza di reagire . ciao a tutti vado al buio così si calma il mio dolore.

**ciaciona** Sabato 23 Febbraio 2008 17:02

MARIA9195 anch'io oggi ho il mal di testa ma nn troppo forte resisto . nn poso far altro che lasciarti qui un sorriso e una carezza dolce augurandoti un po di tregua . ma se non ti calmi il dolore aumenta piu ti innervosisci piu ti disperi piu ti dimeni piu lui si impadronisce della tua testa e dei tuoi pensieri .

**ciaciona** Sabato 23 Febbraio 2008 16:59

ciao MARIA9195 HO LETTO IL TUO MESAGGI PSERO CHE IL DOLORE si sia calmato un po da stamattina mi dispiace per te e per il tuo umore soprattutto quello nn migliora la situazione . anch'io ho attraversato periodi neri non per la cefalea ma per la rottura di un tendine alla spalla mi sentivo persa ciondolavo per casa come una morta il dolore tremendo la fisioterapia e l'impossibilita' di muovermi e di fare come dicevo io mi stavano facendo impazzire . mi sono ripresa solo perche' a casa mia c'era un problema piu grande del mio mia madre ha subito un trapianto di cuore cosi dopo 5 mesi di disperazione mi sono dovuta rimboccare le maniche . miamadre aveva bisogno di me e ho dimenticato il mio dolore o almeno è passato in secondo ordine.so che il dolore ti toglie la capacita di pensare ma reagisci nn ti abbandonare aal depressione c'è chi sta peggio sul serio peggio , pensa ai malati terminali .

**gnagna43** Sabato 23 Febbraio 2008 15:19

Ma come ti escono certe battute...sei uno spasso MAMY

**gnagna43** Sabato 23 Febbraio 2008 15:18

MAMMALARA ho letto l'articolo sulla vit B2, ma percaso sai qualcosa anxhe sulla vit.B12, comunque grazie per le informazioni che ci mandi, riaccedeno la speranza e ci danno la certezza che finalmente c'è che prende a cuore i nostri problemi...buon pomeriggio

**stellina** Sabato 23 Febbraio 2008 13:48

CRILLO anch'io penso che non devi preoccuparti così, la bambina ha preso buono, non è un cattivo voto, e l'importante è che va a scuola volentieri, questo è già molto. Grazie per la tua mail, il programma lo conosco, ma non l'ho più usato perchè rallenta il PC e soprattutto non conoscevo nessuno che lo usasse. Comunque per la cronaca io oggi ho mdt e sono depressa, un connubio davvero difficile da accettare e sopportare, non so se mi ricollego più tardi, comunque CRILLO scrivi quando vuoi, se oggi non ce la faccio, ci leggiamo domani.

**piera** Sabato 23 Febbraio 2008 13:25

Crilo guarda che se tutto va bene ti aspettano ancora 13 anni di magoni scolastici vari!!!!!!! e piu' si va avanti piu' la lotta si fa dura fa dura!!!!!!! se penso a tutti i magoni vari che ho ingoiato io!!!!!!! se tornassi indietro (c'e sempre il senno del poi) prenderei tutto con piu' filosofia, ti assicuro non ne vale proprio la pena: hai un bimba brava e diligente che va a scuolaa volentieri e in prima elementare e' questo che importa.....

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 13:01

Crilo, Enza aveva sempre 9 in matematica alle superiori, il trimestre che il prof le ha messo 8 sembrava cascasse il mondo. Anche li me ne sono guardata bene dal dirlo a Enza, le ho detto che era normale avere un calo ogni tanto e di non farne un dramma. Per fortuna Zeno metteva in pari tutti i bei voti dei fratelli, lui arrivava a malapena al 6, fino a "rovinare" la sua media in terza superiore, da lì ha iniziato anche lui ad avere voti abbondantemente sopra il 6, arrivando al 9 di informatica. Ci sono persone che non sono mai soddisfatte, che siano insegnanti o medici. Ricordo che Zeno era in ospedale per l'incidente, era luglio e faceva un caldo infernale, aveva ossa rotte ovunque, il fratello gli aveva regalato un lettore di musica su cd, lui si metteva le sue cuffie e si tranquillizzava, pensate che nonostante avesse tutto quel male non si lamentava mai di nulla, ma dovevano lasciarlo tranquillo, era anche comprensibile per come stava. Un giorno mi sono stancata che l'infermiera predicasse sempre perchè Zeno ascoltava sempre la musica e le ho detto "i figli, quanti problemi danno, Zeno ha sempre quella musica nelle orecchie, non mi poteva capitare un figlio che si drogava, ma a me è toccato Zeno, cosa posso farci". Non ci crederete, non mi ha più rotto le balle

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 12:43

Ragazze, sono un po' in ritardo sul programma di oggi e quindi ci sentiamo dopo che ho fatto le mie cosucce, fra le quali non c'è lo stiro altrimenti mi sentireste disperata

**annuccia** Sabato 23 Febbraio 2008 11:45

CRILO, accetta il consiglio di GNAGNA, lascia perdere non tutti gli insegnanti sono comprensivi, potresti produrre antipatia nei confronti della bimba.

**annuccia** Sabato 23 Febbraio 2008 11:44

Buongiorno a tutti. Stamani mio marito è partito per Lucca per andare a trovare la mamma, Enrico è partito per Colorno per andare a trovare la ragazza ed io sono rimasta con Andrea. Speravo di godermi il fine settimana in tranquillità, invece i miei genitori non si sentono bene, causa influenza e quindi stò con un pò di pensiero. Papà ha l'enfisema quindi quando stà così è un pò un problema, di solito c'è mamma a "tirare su le sorti" ma essendo Ko anche lei, è un disastro. Vediamo come procede se non ci sono ulteriori sviluppi vado da loro domani. Abitiamo tutti a Roma, ma loro sono all'altro capo della città.

**crilo** Sabato 23 Febbraio 2008 11:16

Stellina ti ho mandato uns mail o forse due, non so perchè mi sto esercitando con un programma che permette di inviare mail animate molto carine, ma non so se ci sono riuscita, fammi sapere. Gnagna 43, forse hai ragione, per il buono in inglese lascerò stare, tanto la mia bimba è brava lo stesso. Ma non è il buono che mi dà noia, è la maestra che non caoisce che ha a che fare con bimbi di 6 anni. Io sono un'insegnante e queste cose non le faccio neanche alle superiori, anzi cerco sempre di premiare gli alunni.

**fiamma** Sabato 23 Febbraio 2008 11:13

Mi spiace sentire che l emicrania fa dannare anche oggi...capisco il dolore e gli sfoghi...un abbraccio a Maria! dobbiamo resistere! baci.

**Lella** Sabato 23 Febbraio 2008 11:09

MONY, grazie. Speravo che il cambio di sede potesse aiutarti anche col mdt, invece leggo che il tuo amante ti è rimasto fedele.

**fiamma** Sabato 23 Febbraio 2008 11:09

buon giorno a tutti... possibile che non si possa mai stare bene...se non è l emicrania e qlcosa d altro... stamattina febbre a 38...raffreddore mega...e dolori "femminili" da record...ma si puo?!? e stasera c'è una delle famose cene da 25 persone che piacciono tanto alla mia dolce e egocentrica metà!! io mi infilerei a letto fino a lunedì! possibile che lui NON SI AMMALA MAI!!!!

**Lella** Sabato 23 Febbraio 2008 11:05

Buongiorno a tutti. MARIA9195, credo di capire quello che stai passando e so che generiche parole di conforto in questi momenti non servono a nulla. Si desidera solo che passi quel maledetto dolore una volta per tutte. Ti mando anch'io un forte abbraccio tutto per te sperando con tutto il cuore che possa aiutarti un pochino

**nadia** Sabato 23 Febbraio 2008 11:00

Maria mi spiace proprio tanto sentirti così giù, tieni duro , forse a breve la terapia farà il suo effetto (stai prendendo il topiramato vero?)e allora la situazione migliorerà, te lo auguro di cuore.

**gnagna43** Sabato 23 Febbraio 2008 11:00

Buongiorno e buon fine settimana a tutte per quello che si può. Camminare sul filo del rasoio è dura...ma che ci possiamo fare? E' toccato a noi .. purtroppo poi ci sono altre cose anche peggiori... bisogna che ci corazziamo e andiamo avanti cercando aiuto da chiunque ce lo può dare psicologi, serate zen (non so che siano, ma leggi ANNUCCIA)yoga, meditazione ecc. incontri di spiritualità, frequentare gruppi nella chiesa, a me come ogni tanto ripeto ha aiutato e aiuta tanto un cammino di fede che sto facendo da anni, e non dite che non c'è tempo perchè quando da un'esperienza si ha la "vita" il tempo si trova..... più che di curare il corpo ..per quello ci proviamo tutti..abbiamo bisogno di curare l'anima..in qualsiasi modo ognuno, come per le cure mediche deve trovare il suo.... CRILLO!!!! la solita cefalalgica perfezionista...lascia stare il buono in inglese della tua bimba, ma che t'importa, non lo sottolineare, soprattutto a lei, le crei solo ansia e a sua volta si sentirà sottovalutata dille che è bravissima! Buona giornata a tutti!

**maria9195** Sabato 23 Febbraio 2008 10:59

Ho la sensazione che tutto vada ha rotoli.

**maria9195** Sabato 23 Febbraio 2008 10:55

Chiedo solo che questo pazzesco dolore cessi nella mia testa



**maria9195** Sabato 23 Febbraio 2008 10:52

CIACIONA sei molto sensibile e le tue parole mi stanno aiutando moltissimo, sto passando un periodo nero e non vedo una via di uscita. Stamattina ho fatto una fatica immensa a uscire ad letto e mi sto trascinando da una stanza all'altra, sono uno zombi, la testa rimbomba a piu' non posso, e l'umore e' a pezzi.....sono in uno stato pietoso che per fortuna nessuno mi vede.Sto soffrendo da maledetto.lo ce la sto mettendo tutta, non sto assumendo nessun trip ma ne vale la pena???? il maledetto non mi da tregua.

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 10:37

Crilo, quanto è vero, le donne sanno creare reti di solidarietà incredibili. Per il profumo hai fatto benissimo a non mollare.

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 10:33

Nadia, devo inforcare anche la mia scopa, ho il pavimento che cammina da se. Ma Gabriele mi ha promesso che mi da una mano, Sant'uomo. Guarda cara che alle volte per come si sta già è un'impresa passare dal divano al letto.

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 10:29

Paula, devo perdere quell'abitudine, quello che mi ha fatto pensare di aver fatto una cosa che non devo più fare è stato Gabriele, non mi ha detto nulla e non è più tornato sull'argomento, questo lo fa quando si spaventa molto. lo devo imparare a pensare un po' di più agli altri, perchè penso sempre che se anche io venissi a mancare non sarebbe poi una grande perdita, mi ha dato molto da pensare mia figlia la scorsa settimana

**nadia** Sabato 23 Febbraio 2008 10:29

Buongiorno a tutti. Dopo alcuni giorni passati tra emicrania e un virus maledetto riemergo dal letto senza un briciolo di forza, ormai questa sembra diventata la mia condizione naturale. Vorrei fare tante cose in questo fine settimana ma riesco solo a passare dalla sedia al divano,ora mi alzo e trovo la forza di inforcare la scopa elettrica e dare una pulita al mio castello. Crilo mandami per e-mail un pò di voglia di fare pulizie!!!

**crilo** Sabato 23 Febbraio 2008 10:05

Buongiorno dalla Sardegna. Oggi è il mio giorno libero ma tanto per dire perchè come sempre sono in piedi dalle 7,00, tour de forse per prepararci tutte e tre e portare le bambine a scuola; per di più alle 8.00 mi ha chiamata un'amica più disperata dime per lasciarmi sua figlia e accompagnarla a scuola perchè lei ha una cattedra dicisa su tre scuole in tre paesi diversi. Le mie amiche sanno sempre di poter contare su di me. L'aiuto che si possono dare a vicenda le donne è una legge non scritta di solidarietà femminile che vale molto più delle leggi scritte che nessuno rispetta. Ieri dopo essermi fatta un mazzo tanto per pulire casa ho deciso di farmi un regalo e sono andata ad acquistare un profumo che desidero da anni e che mi fa impazzire. Pensate che da poco l'aveva addosso una signora seduta dietro di me al cinema e l'ho riconosciuto al volo. Tornata a casa tutta contenta mi sono resa conto che la commessa mi aveva dato l'olio per i massaggi e non ul profumo. Pensando ad un errore in buons fede stamattina sono tornata per cambiarlo e ho scoperto che non avevano il profumo; per di più la commessa diceva che l'avevo preso io dal banco e quindi lo dovevo tenere. Ho cercato di contare fino a 10 e ho detto che non lo volevo, allora volevano farmi un buono per acquistare altro; a quel punto mi sono puntata e ho preteso che mi restituissero i sildi perchè mi sono sentita presa in giro. Secondo voi chi l'ha spuntata? Ma è mai possibile che tutti cerchino di fregarti?, la gente per bene è solo dentro il nostro forum? No, scherzo, so che il mondo è pieno di brava gente, ma se non tieni gli occhi ben aperti rischi di beccare tante di quelle fregature!!! Ora vado, mi rimane da pulire tutta la taverna, ma poi per questa settimana ho di nuovo il castello di cristallo. Bollettino MDT: pulsazioni regolari. Baci e a più tardi. Baci mamma lara.

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 10:00

Buongiorno a tutti. Stanotte non è andata maluccio, un attacco e abbastanza leggero, tenuto a bada come sempre col ghiaccio. L'emicrania mi fa ancora dannare, ma spero di cavarmela in serata.  
..... Laura, solo adesso ho visto il tuo messaggio, come stanno le bambine?

**paula1** Sabato 23 Febbraio 2008 09:28

MAMMA LARA sono contenta che non ti sia fatta male in questa impresa.....anche a me capita spesso quando voglio tirare giù le cose dall'alto senza usare le scale !! a lavorare mi cascano sempre i pacchi delle lenzuola dall'armadio....

**paula1** Sabato 23 Febbraio 2008 09:27

dovevo anche andare dal gommista....boh vedrò oggi...sono stata sul divano fino alle 19 poi il mio compagno ha fatto la cena in fretta e furia perchè voleva andare al concerto dei nostri amici....io non ne avevo voglia, ma alla fine ho ceduto....però ho fatto molta fatica ! ad un certo punto nel locale mi ha guardato e mi ha detto:.....non ti puoi addormentare in prima fila.....!!!!!!!e siamo andati al banco a berci una birra !! il concerto non è stato il massimo perchè mancava uno strumentista importante, ma Alice ha cantato molto bene !!!!!

**paula1** Sabato 23 Febbraio 2008 09:22

buon giorno a tutti !! oggi sole ! ieri non sono riuscita a collegarmi....dopo una giornata di lavoro lunghissima e pesantissima, in tutti i sensi, sono tornata a casa con il MDT !

**Feli** Sabato 23 Febbraio 2008 07:43

Buongiorno a tutti con la speranza, come sempre che lo sia veramente, in tutti i sensi. Ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 00:34

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 00:34

Scusatemi belle fanciulle, ora devo andare a stendermi e Manu, sappi che anche per me l'ora di andare a letto è sempre faticosa. ma tanto so che se ritardo l'attacco arriva lo stesso, quindi mi faccio su le maniche e via che vado

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 00:31

Piera, anch'io alle volte mi allargo un po', ma sempre fatto con l'intenzione di essere di aiuto

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 00:30

Crilo, devi sapere che Enzo si è beccato la borsa di studio per i primi 3 anni delle superiori, al tempo si davano i voti con i numeri nella sua scuola e lui aveva 9 in tutte le materie e 10 in ginnastica (quello è stato dato per forza, ha vinto i campionati Italiani dei 400 ad ostacoli), aveva solo un 8 in Inglese, il giorno del colloquio, l'insegnante mi ha detto, "signora, la mia materia è il tallone di Achille di suo figlio". Le ho risposto che avrei parlato a mio figlio chiedendogli più impegno, tornata a casa e ho detto ad Enzo che andava bene ovunque, solo l'insegnante di Inglese si era lamentata. Non ho chiesto ad Enzo di impegnarsi maggiormente, gli ho solo detto che aveva del margine per stare tranquillo e di non calare più di tanto nell'impegno. Dentro di me ho mandato a quel paese l'insegnante e magari lei avesse avuto un figlio bravo come il mio.

**mamma lara** Sabato 23 Febbraio 2008 00:20

Rieccomi, oggi ricevimento dei condomini e stassera consiglio, non potevo esimermi dall'andarci, ero già mancata ieri sera. Che bello vedere che conversate tra voi, leggendo quello che dice Mari66,, penso a me stessa, io invece assumevo tutto quello che mi prescrivevano con attenzione persino alle ore , se mi dicevano le 8 di mattina, le 8 erano. Rispettavo le dosi, quando dicevano 10 gocce erano 10 gocce dopo che avevo fatto cadere nel vuoto la prima, mi sembrava sempre più piccola delle altre. A cosa è servito, a nulla. Vado meglio ora, ma come dico sempre, ora posso fare quel cavolo che mi pare

**Giorgy** Sabato 23 Febbraio 2008 00:08

ciao simo buonanotte cara! a me le foto non le mandi?che foto sono?

**Giorgy** Sabato 23 Febbraio 2008 00:07

ciao ragazzi/e,dopo una mattinata un po' travagliata il maledetto se ne è andato nel corso del pomeriggio lasciandomi finalmente un po' in pace! spero tanto che stia lontano a lungo.finalmente oggi sono uscita dopo 6 giorni passati in casa a star male e sono strafelice!pensate che son 2 giorni che ho dolori alle gambe,(credo siano reumatici,sin da ragazzina soffro di dolori intercostali) e stasera sono belli forti ma non mi importa proprio rispetto all'emicrania questi sono fastidi risibili! ora vado a nanna!!buonanotte e sogni d'oro a tutti/e!

**Simona** Venerdì 22 Febbraio 2008 23:54

buonanotte a tutti... MANU66 sono contenta che ti siano piaciute le foto, e grazie delle tue parole.. sono contenta anche che la risonanza sia andata bene, sei stata bravissima. un bacione.. ANNUCCIA grazie del tuo pensiero.. ora a nanna che è tardi e domani gioco a tennis con il mio papà..

**crilo** Venerdì 22 Febbraio 2008 22:47

Buonanotte a tutti. Emma non riesce a dormire perchè cerca il papà ed Elisa ha voluto indossare per dormire la maglia del pigiama del padre: siamo molto uniti e i bimbi soffrono quando non possono vedere uno dei genitori per un pò di tempo. Ho una farfallina nello stomaco che devo togliere: Emma ieri ha avuto la pagellina del primo quadrimestre, premetto che è in prima elementare, tutti ottimi e distinti tranne inglese dove aveva buono. Questo buono stonava proprio tanto che ho chiesto alla bambina se fa volentieri i compiti di inglese, se sta attenta alla lezione e lei ha risposto di sì. Per di più non ho neanche potuto parlare con l'insegnante perchè il giorno dei colloqui non c'era. Le pagelline le ha ritirate mio marito e siccome tutti gli altri insegnanti hanno detto che la bambina è molto intelligente e che si applica anche lei ha confermato. Ho chiesto ad una mamma che conosco che voto ha dato al suo bambino e mi ha detto distinto. Penso che andrò a chiarire la faccenda, nonper contestare il buono ma per capire le motivazioni non spiegate che l'hanno portata a dare una nota stonata alla pagellina di una bimba di soli sei anni. Mamma Lara dai pure la mia mail a stellina quando puoi. Baci a tutti e che il maledetto stia lontano da voi e vi faccia trascorrere una notte serena tra le braccia di Morfeo.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 22:46

CIACIONA avevo capito che eri una ragazza sensibile e dolce, grazie per le tue parole hanno fatto tanto bene anche a me, ora davvero buona notte.

**mari66** Venerdì 22 Febbraio 2008 22:02

Buona sera a tutti, ieri ho parlato troppo presto nel dire che finalmente dopo vari, vari giorni avevo appena un leggero sottofondo di mdt, infatti rieccolo che a poco a poco aumenta sempre di più penso proprio di passare un bellissimo fine settimana!!! Devo ringraziare di aver passato bene la scorsa domenica non si può voler sempre tutto!!! Spero che questo fine settimana almeno per qualcuna di voi vada bene, passo il cambio...Non riesco mai a fare programmi o organizzare con i pochissimi amici che ho anche una semplice serata (e quante cose ho dovuto rinunciare a fare anche se già decise). Leggendo il messaggio di Piera che ad una sua amica un medico gli ha detto: "bhe, almeno è dimagrita" mi è venuto in mente invece quello che un ortopedico ha detto a mio marito, che ha una specie di tallonite cronica da una decina d'anni (si vede che siamo fatti l'uno per l'altro!!) e dopo aver girato parecchi ortopedici l'ultimo di questi disse: "bhe deve cercare di convivere con il dolore" e "grazie fa 100 euro". Per fortuna spero e voglio credere che di questi medici ce ne siano pochi in giro. E' anche vero che invece io assomiglio un po' a Crilo quando dice che è il tormento dei neurologi, perchè adesso un po' meno, ma anni fa rifiutavo tutte le cure, sono ancora restia a riempirmi di medicine, a volte ne prendo solo meta' di pastiglie (ma così è vero che non servono a niente) oppure le prendo quando il mdt è troppo forte (e anche questo non serve a niente). Adesso smetto perchè sto sempre peggio, concentrarmi a scrivere ha fatto peggiorare il bastardo come lo chiamate voi ed adesso anche io. Buon fine settimane a tutti/e e speriamo....

**manu66** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:33

Ciao CIACIONA che belle parole le tue! Ti sono vicina anch'io e chiedo un pò di sollievo per tutte noi. STELLINA ciao anche a te! Buonanotte a tutti e un saluto speciale a MAMMALARA! Ho un pò di paura ad andare a letto perchè le ultime notti non sono state molto felici...ma ci provo! BACI!

**manu66** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:27

SIMONA ho visto le tue meravigliose foto grazie alla nostra MAMMALARA sempre così solerte! Come sei carina sulla neve e che coraggio che hai!!!!!! I posti delle tue foto li conosco bene quasi tutti e sono rimasta incantata dal paesaggio innevato, io li vedo quasi sempre d'estate perchè in famiglia non siamo grandi sciatori ma solo amanti tanto della natura! Mio marito poi ama scalare quelle vette con la bicicletta ed io lo seguo sempre con l'ammiraglia, come al Giro d'Italia!

**ciaciona** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:25

buonanotte anke ate stellina e buona giornata

**ciaciona** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:24

MARIA9195 nn sei soal purtroppo anche io ieri mi sentivo così depressa il dolore sopportato ocis alungo porta a sentirsi soli e tristi abbandonati da tutto e tutti . perche nessuno puo entrare in quel

dolore è solo tuo e la vita intorno continua frenetica e nn si ferma mai mentre il mdt sembra incollarti spiaccicarti dentro te stessa e ti isola dagli altri . forse ti senti sola anche per altri motivi chi sa ma credimi chi come te ha conosciuto 15 o 20 giorni continui di mal di testa sa come ci si sente . in questo forum anche se virtuale in molti capsicono cio che provi e cio che ti passa per la testa perche abbiamo una cosa in comune il dolore . io ho crisi di emicrania di cefalea tensiva da tre mesi continue con pochi giorni di sollievo e credimi sonoa lla frutta ma resisto nn vince lui a volte vorrei gridare mi scoraggio poi guardo gli occhi dolci dei miei ragazzi e mi dico dai ricomincia tra un po passa il dolore . mi auguro che tu riescaa trovare un po di tregua alemno qualche giorno cosi ti ricarichi . ti lascio un gran sorriso di quelli che scaldano il cuore per dirti forza ce la faria avhe tu dopo un po di abbattimento . santanotte e mi auguro che sia una notte indolore

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:21

CIACIONA notte buona anche a te e buon lavoro per domani.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:15

MARIA volevo dirti non sentirti sola, noi ci siamo sempre a farti sentire meno sola nella tua grande sofferenza, non voglio farmi i fatti tuoi ma se sei così stanca di sopportare il maledetto,( e dopo 15 giorni hai tutte le ragioni dell'universo) prendilo un giorno di riposo e per una volta lascia perdere i sensi di colpa e la responsabilità, non mi importa se mi mandi a quel paese, la responsabilità è anche quella di pensare per un giorno a te stessa, facendo quello che vuoi, quello che più ti piace nonostante il maledetto.

**ciaciona** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:11

buona notte a tutti a alemno oggi la mia testa è stta quais libera di pensare senza dolore speriamo duri almeno qualche giorno . auguro achi ha mal di testa invece uan tregua per poter riposare stanotte . io vado a dormire domani avro uan brutta mattinata in reparto c'è seduta operatoria e sara dura per me . santanotte .

**manu66** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:07

FIAMMA che bella decisione che avete preso tu e tuo marito!!!! Ciao MONY!!!! SIMONA la risonanza è andata bene, meglio di quanto sperassi, l'ho affrontata tranquillamente grazie a tutti i vostri preziosi consigli ed il risultato è stato che non ho niente nella testa.....mah!!!! Chissà perchè poi fa così male!!! Da 8 giorni ho mdt quasi continuo e sono compagna di sventura di MARIA e SARA, anch'io sono stufa terribilmente e sfiduciata: ma sarà sempre così la mia vita? Anch'io ho imparato a non aver paura del mdt (che sacrificio!!!) e a non dargli troppa importanza, a cercare di non dargliela vinta continuando a vivere la mia vita come se non ci fosse ma .....è lo stesso dura da sopportare! DURISSIMA!!!!

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 21:03

MARIA, MONY anch'io vi dò un abbraccio, ma chi può riuscire ad accettare tanta sofferenza, forse un santo!!!!!!! MAMMA LARA forse ti è sfuggito DAI PURE IL MIO INDIRIZZO MAIL A CRILO, quando puoi, buona notte e sogni belli a tutti.

**mony** Venerdì 22 Febbraio 2008 20:18

scappo a far da cena,ma andrei volentieri a nanna.buon fine settimana a tutti e senza amici strani e invadenti se possibile

**mony** Venerdì 22 Febbraio 2008 20:17

mamma lara se ti tiri il beaty in testa poi non lamentarti della grappolo però

**mony** Venerdì 22 Febbraio 2008 20:17

lella ti sono vicina con il pensiero e ti stringo forte virtualmente

**mony** Venerdì 22 Febbraio 2008 20:15

il maledetto stà ancora picchiando,ti alzi con la voglia di tornare a letto,al buio,ma devi andare al lavoro.....e passi sette ore a guardare quanto manca prima di poter andare a casa.sperando che l'attacco ti permetta di guidare

**mony** Venerdì 22 Febbraio 2008 20:13

sera a tutti.maria io non riesco ad accettare

**piera** Venerdì 22 Febbraio 2008 19:25

Maria a parte che non sapevo che lavoravi in proprio, almeno tuo maito sa come ti senti e la fatica immensa che fai in questo periodo.....comunque non voglio dare consigli, ognuno di noi "SA LE COSE SUE" .....a volte sbaglio perche' vorrei cercare almeno in parte di rendere i vostri bagagli piu' leggeri, cosi' mi allargo nel cercare di trovare soluzioni.....buona serata a tutti piera

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 19:00

Carissime amiche come fate ad accettare una vita cosi' faticosa e piena di sofferenza dove gli attimi di felicita' sono solo una soffiata di vento leggera rispetto dalla tempesta di incubo e sofferenza?????

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:55

Cara PIERA il certificato di malattia lo faccio a mio marito ????. E' lui il mio datore di lavoro. Quando si lavora in proprio e' vero che non hai orari ma delle volte questo ti frega perche' non posso delegare a nessuno la mia responsabilita'

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:52

Scusate lo sfogo ma ho bisogno di parlare con qualcuno mi sento tanto solaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:52

lo oggi avrei strapieno il contenitore delle cose negative. Ho una maledetta paura di non uscirne piu' da questo INCUBO E SOFFERENZA. Ti capisco Sara. Oggi se potevo mi strappavo anche i capelli da dolore che avevo. Non capisco piu' cosa devo fare. Sono ormai troppe le giornate con il terribile incollato. Ho riguadato il diario sono a quota 15 giorni con solo 2 giorni di tregua. Questa e' solo tanta fatica nel vivere. Sto vivento veramente i minuti con il dolore appiccicato. Che schifo

**annuccia** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:26

SIMONA, che bello sentirti su di morale, la vacanza ti è servita, ne sono veramente felice.

**annuccia** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:25

STELLINA, non preoccuparti, sai che questo è il nostro contenitore privato dove riversare tutto quello che ci fa stare male, le nostre risposte e le nostre opinioni aiutano a sollevarsi e a capire, il confronto è importante. Una volta al mese vado a fare una serata ZEN (per meglio dire ci vado quando la testa me lo permette); alla fine della lezione il maestro dice di immaginare due contenitori, uno nel quale gettare tutte le cose negative, l'altro tutte quelle positive. Nel mio caso il primo contenitore è sempre pieno fino all'orlo. Dovrebbe servire tutto questo a sollevare l'animo.

**annuccia** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:21

FIAMMA, auguri per la tua decisione!

**annuccia** Venerdì 22 Febbraio 2008 18:20

LARA, si tutto bene. Ho letto del beauty che ti è caduto in testa, mi veniva da ridere anche a me ad immaginare la scena. Sai anche io faccio di queste cose poi essendo piccola di statura non arrivo mai a prendere niente. Quando parti?

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 17:50

Anny, sono indaffarata anch'io in questo periodo, mi si sono accavallati un sacco di impegni e ho sempre le giornate piene. Ciao Feli, un messaggio formato famiglia

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 17:49

Annuccia, tutto bene dopo il dentista

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 17:48

Crilo, mi è sfuggito il messaggio di Stellina per mandarti il suo indirizzo mail, magari fa lo stesso se mando a lei il tuo?

**feffe81** Venerdì 22 Febbraio 2008 17:42

tra un'ora e mezza devo andare dal medico: ho preso appuntamento per parlargli di mia madre...non so se ho fatto bene, ma spero possa aiutarmi...credo che quando avrò dei figli adolescenti mi daranno meno problemi dei miei genitori!

**crilo** Venerdì 22 Febbraio 2008 17:25

Mamma lara mandami la mail di stellina quando puoi, ho il suo permesso. OPPEBBACCO dato che anche tu soffri di muscolo tensiva posso avere anche la tua mail così ci confrontiamo? Ti dico subito

che non sono una brava paziente, odio gli antidepressivi e prendo sempre dosi minime che credo siano inefficaci. Sono il tormento dei neurologi.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 16:29

SARA anche se non soffro come te ti capisco e ti sono vicina.

**Feli** Venerdì 22 Febbraio 2008 16:17

Ciao. Buon pomeriggio. Approfitto di un momento di calma per salutarvi e augurarvi un buon proseguimento di giornata, naturalmente senza intrusi. Un abbraccio, a dopo, se potrò. Ciao

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 16:14

ci sono momenti in cui penso che persino piangere e urlare è un lusso che non posso permettermi. Vivo tra lavoro e casa, al lavoro è una lotta continua e a casa ho la bimba che non stà bene è vuole mille attenzioni, solo a dirlo mi sento maledettamente egoista ma avrei bisogno di un po' di tempo per me. ) giorni di mal di testa sono tanti

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 16:11

BASTAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!! scusate lo sfogo, ma visto che non posso urlare dal vivo lo faccio virtualmente. Non ne posso piu', non riesco a concentrarmi e ho paura di fare errori e per di piu' non mi escono le parole parlo come un arabo

**piera** Venerdì 22 Febbraio 2008 15:44

Maria ha ragione Gnagna, stai facendo una cura pesante, che puo' farti star meglio, ma che il tuo fisico deve "accettare".....se riesci e se puoi prenditi un po' di pausa, anche perche' se ti vedessi il neurologo e quello che ti consiglierebbe, anzi vai da lui e fatti fare un bel certificato di malattia!!!!!!

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 15:32

SIMONA grazie contraccambio l'abbraccio, GNAGNA lo so che le sofferenze morali sono a volte peggio di quelle fisiche ma non posso riversare su di voi che state così male e in questo sito di sostegno al dolore quello che sto passando interiormente altrimenti riempirei le pagine di questo forum e alla fine qualcuna di voi mi manderebbe a quel paese!!!! Grazie, vi voglio bene tanto perchè sento che mi capite.

**gnagna43** Venerdì 22 Febbraio 2008 15:22

FIAMMA auguroni grossi grossi allora... dacci sotto e facci sapere ma a proposito di future mamme CLA si è più sentita? C'è qualcuno che sa qualcosa di lei? STELLINA guarda che a volte le sofferenze morali sono peggio di quelle fisiche, sfogati pure non temere....MAMMALARA è vero....ce lo avevi detto...che smemorata allora buon viaggio e godita la bella Sicilia ma soprattutto i tuoi "figli". La mia testa regge ancora..... MARIA9195 e tutte le altre siete bravissime ma non pretendete troppo da voi, la corda si spezza.....non possiamo abusare delle nostre forze, sò che ci sono cose che vanno fatte per forza ma dopo 56 anni di mdt ho imparato che tutti siamo necessari ma nessuno indispensabile.....un nostro grande difetto è proprio quello di pensare che solo noi possiamo fare le cose e bene come noi non le fa nessuno ....siamo proprio stupide.....così ci accogliamo un sacco di incombenze.....belle fesse (passatemela)

**Simona** Venerdì 22 Febbraio 2008 15:13

Un abbraccio alle amiche che non stanno bene... forza LEONORA,STELLINA,MARIA,OPERBACCO... un bacione a tutti.. buon pomeriggio... io stasera ho ricevuto un invito galante ma ho dovuto rimandare,periodo molto positivo,da quando poi sono tornata ho sempre il sorriso e le persone si avvicinano più volentieri... a dopo..

**leo76nora** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:27

buon pomeriggio a tutti, sono appena rientrata dal dentista, estrazione del dente del giudizio. uff... il mdt c'è ancora da ieri non passerà sono sicura fino a domani be' l'attacco di emicrania me lo devo subire fono in fondo, non mi fa nulla il trip non mi fa nulla il ketoprofene, sono stanca, non potevo nascere normale????? noo sia mai stare bene, che vita!!!

**Simona** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:26

Buongiorno a tutti... MAMMA LARA manda pure le foto a manu66! e grazie!! MANU66 già che la settimana scorsa hai fatto la risonanza... com'è andata?? hai messo i tappi?

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:23

MARIA io sto cercando di leggere e faccio fatica, figuriamoci te che devi fare i conti, non puoi farti aiutare?

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:19

Sto vivendo i minuti non le giornate.

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:19

In queste situazioni mi farebbe piacere che il neurologo sapesse che mi trovo nella c... cosi' forse capirebbe qualcosa???? Che ne dite???

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:16

Giornata nerissima anche per la sottoscritta. Devo chiudere un contratto entro stasera ma non ce la faccio. E' la terza volta che lo leggo attentamente ma faccio una fatica tremenda. Maledetta emicrania. Quando vorrei che cessasse questo inferno..... almeno un po' di respiro, questa non e' vita e' disperazione.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 14:05

Oggi devo telefonare al neurologo e fargli il punto della situazione, per un pò di tempo, due settimane circa, il PRAZENE mi ha aiutato ma ora sento che il beneficio è diminuito, il dolore diciamo così di sottofondo c'è sempre e quando vuol venire più forte viene, ma non voglio prendere benzodiazepine a vita e neanche antidepressivi, è un bel casino.....

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 13:27

Grazie OPPEBBACO, ricevuta, ti auguro una buona giornata.

**oppebbacco** Venerdì 22 Febbraio 2008 13:13

ti ho già risposto cara

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 13:05

SARA mi spiace tanto ti sono vicina, è una giornata pesante anche sul lavoro? come vorrei avere un farmaco che faccia i miracoli, senza le controindicazioni!!! OPPEBBACCO ti ho mandato una mail, quando la testa e il tempo te lo consentono....un abbraccio anche a te!!!

**GIUSEPPE** Venerdì 22 Febbraio 2008 12:57

finalmente giornata finita, vado a pranzo, buon fine settimana con le teste calme...spero, Giuseppe

**oppebbacco** Venerdì 22 Febbraio 2008 12:54

allora è giornata ho preso la mia pasticca di indometacina sono a pezzi e mi aspetta un pomeriggio di fuoco vorrei andare solo a dormire e se mi gira lo faccio chiamo tutti rimando tutto e me ne vado a casa a riposare. Ma tanto non ci riesco uffa! Un sano egoismo aiuterebbe. un forte abbraccio a tutti i compagni di sventura

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 12:13

L'emicrania peggiora, mi metterei a piangerei....

**feffe81** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:50

GIORGY ti mando una coccola per la tua testa dolorante...non ti preoccupare e fai solo quel che puoi

**feffe81** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:48

Buongiorno carissime e carissimi!

Oggi la mia testa sta bene, anche se non ne voleva sapere di lasciare il cuscino!

FIAMMA che bello!!anche io ho un desiderio incontrollabile di diventare mamma, però non mi sono ancora decisa a sospendere i farmaci...i miei migliori auguri! sono felice per te

CRILLO sei bravissima! MAMMALARA è proprio vero, secondo me solo una donna può fare certe cose.

Siamo una vera forza! (piccola iniezione di autostima) l'altra sera mentre io ho stirato 4 dico 4 lavatrici di panni sapete che ha fatto il mio compagno? la doccia!

**annuccia** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:36

Buongiorno a tutti. Sono andata dal dentista. Tutto abbastanza bene, vado a leggervi.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:26

è vero mamma Lara, voi siete persone speciali, io ho ancora tanto da imparare e non so se ci riuscirò, lo scoprirò solo col tempo, ora vado che le pulizie mi aspettano, un bacione.

**anny** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:22

ciao buongiorno a tutti. Mi affaccio solo per un salutino molto veloce perchè non ho tempo di nulla, col lavoro va sempre peggio. Per me ogig va decisamente meglio di ieri, mi sento anche meno addormentata. Non ho letto i msg ma spero che vi vada bene o alla peggio "benino". Un caro saluto a tutti quanti e buona giornata. Anny

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:20

Sai stellina, io ho imparato di più dagli errori che ho fatto e dalla sofferenza è nata la mia forza. Ma sai quante donne ci sono fatte così? ne è pieno il mondo, io le vedo ogni volta che giro gli occhi. Leggi per esempio quante cose ha fatto Crilo ieri, ti sembra impossibile riuscirne a fare tante, eppure se a fine giornata le metti insieme, ti accorgi che neppure 3 persone riescono a fare tanto, eppure lei ce l'ha fatta

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 11:14

Stellina come vanno le grandi pulizie???

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:53

Cara Mamma Lara sei nata con il mdt ma ne hai fatta di strada, non averne paura è già un bel traguardo, chissà quanti momenti difficili hai passato anche tu, meno male che esiste questo forum dove si può parlare con la certezza di essere capiti, ma la forza viene anche da noi stessi molto spesso, sei un grande esempio di vita. Buon pasto :)

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:37

infatti MAMMA comincio a non farcela piu', vorrei almeno un po' di tregua.

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:36

Scusate, ma devo andare a mangiare, sembra un paradosso, ma se non mangio non dimagrisco

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:36

Mony, ho letto un tuo messaggio mordi e fuggi.

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:35

Sara, però, anche tu sei messa bene, 9 giorni col MDT. Di Cla non si hanno notizie, ma vedrai che se legge le darà presto.

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:34

Lella, il beauty in testa mi ha fatto prendere una bella sgridata da Gabriele, ma io sono testona e quando decido che devo fare una cosa faccio fatica ad aspettare, poi sempre chiedere mi rompe talmente tanto. Ma va bene così, però ho passato un bello spavento, ora capisco i pugili quando vanno KO. Ma ora tutto è passato, behh, è passato quando passa il MDT, ma come diceva il grande Totò : " queste sono quisquiglie"

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:30

Giorgy, sai che io sto sempre bene.

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:30

Stellina, ho 56 anni e soffro di MDT da sempre, pensa che mi hanno ricoverato in ospedale che avevo 1 anno perchè piangevo tenendomi la testa e non riuscivano a calmarmi. Però da piccola, le crisi arrivavano ogni tanto, è stato col tempo che sono peggiorata. Però sono arrivata da un po' di tempo a non aver paura del MDT e credo sia questo a salvarmi. Da non trascurare però è il fatto che se devo dire di no per il MDT posso dire di no, se lavorassi o avessi bimbi piccoli, ma che ragazzi adolescenti, credo tutto sarebbe più difficile.

**Giorgy** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:29

ciao00000000000 MAMY come stai?

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:25

Gnagna, vado in Sicila da Zeno e Tonia. Però non porto il beauty con me perchè devo tenere le mani libere, mi serviva solo quello che c'era dentro

**Lella** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:19

Maria9195, Stellina, Sara, vi sono vicino. Buona giornata a tutti e buon lavoro



**Giorgy** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:19

ciao si va meglio rispetto a ieri, grazie Lella ma il mdt è tornato forte e alla fine non sono uscita.

**Lella** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:16

Giorgy, sono contenta che stamani vada meglio. Ti auguro di trascorrere una bella giornata.

**Lella** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:13

Crilo, sarà che stanotte hai dormito male perchè ti mancava il maritino? Quando il mio faceva i turni di notte succedeva anche a me di svegliarmi in continuazione eppure mi sembrava di essere tranquilla, ma evidentemente il mio subconscio non lo era!!!!

**Lella** Venerdì 22 Febbraio 2008 10:08

Buongiorno a tutti. Fiamma, sono felice per te. Hai preso una decisione importante e impegnativa, ma sono sicura che è quella giusta. Auguroni!!!!.....Lara, ci mancava anche il beauty sulla testa già così delicata! Mi spiace per la tua emicrania, spero che passi presto

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:57

Fiamma, che bella notizia, ti auguro ogni bella cosa

**mamma lara** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:56

Buongiorno a tutti. Dopo gli attacchi soliti, sempre abbastanza "leggeri" di stanotte, verso le 7 di stamattina è partito un bell'attacco di emicrania, potrebbe essere la botta, mi sa però che doveva arrivare, ero gonfia come una zampogna.

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:54

MARIA la bimba vada meglio. siamo già alle crosticine. HAI ragione lavorare con il maledetto è dura...

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:48

GNAGNA43 sto impazzendo in questi giorni con il terribile sempre incollato. Se potessi rimanere in casa ascolterei volentieri la musica classica, ma le incombenze dell'ufficio mi chiamano e credimi faccio una fatica a concentrarmi e capire cosa devo fare in certi momenti vengo anche a sudare, ho prividi di freddo e riguardo piu' volte la pratica.

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:43

FIAMMA decidere di diventare MAMMA e' una GRANDE COSA. COMPLIMENTI. Che il tuo sogno si possa avverare il piu' presto possibile. Un abbraccio.

**maria9195** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:41

SARA siamo nella stessa barca. io e te continuiamo assieme. MDT e' incollato come il bostic e non si scolla. Non capisco piu' niente. Oggi picchia di brutto. Ho iniziato l'assunzione a 50mg da stamattina, ma tutto uguale anzi c'e' sempre il maledetto. Come va tua figlia? E' migliorata? Mi ricordo i miei figli che quando erano alle crosticine erano alla guarigione e il prurito era quasi scomparso.

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:37

FIAMMA auguri di cuore, sei forte ragazza e sono contenta per la tua decisione, non vedo l'ora di diventare zia. SARA tieni duro, siete tutte una roccia, CRILLO puoi chiedere tranquillamente la mia mail a mamma Lara che spero oggi vada meglio con la testa, non so se ti sarò di aiuto perchè io è "solo" un anno che soffro di tensiva, comunque il confronto è sempre utile.

**oppebbacco** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:28

fiamma sono felice per te, hai preso quella che all'epoca fu la mia decisione e che ora si chiama chiara. Ti abbraccio e poi dacci buone nuove

**sara** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:19

buongiorno a tutte 9 giorno con mal di testa.FIAMMA ci fai zie???? MAMMY come vada la testa? Ma a proposito di zie sapete niente di CLA?

**fiamma** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:09

buongiorno principesse!! (e principini!) allora...ieri sono stata dal neurologo (o come dice marco: dal mio pusher!) la questione era Topamax o gravidanza! bene dopo angosciose ore di indecisione siamo arrivati alla soluzione... rullo di tamburi....squilli di trombe.... se Dio vuole sarete tutti ZIE E ZII!!!!!! il topamax puo aspettare, dopo la gravidanza!!

**crilo** Venerdì 22 Febbraio 2008 09:04

Buongiorno dall'isola del sole che oggi fa capolino tra le nuvole. Stanotte ho dormito male, mi svegliavo in continuazione, deve essere il dosaggio troppo basso dell'adepril e lo stress accumulato ieri. Stellina se mi dai la tua mail ci confrontiamo con i problemi di tensiva perchè da quanto ho capito anche tu ce l'hai cronica come la mia, ma forse da più tempo e sono curiosa di sapere che percorso farmacologico hai seguito e se qualche volta ti sembrava di aver risolto o comunque di star meglio. Non ti invidio, mia suocera è un angelo ma non potrei mai vivere con lei, ognuno ha bisogno dei suoi spazi e la libertà non ha prezzo, anche se mi pare di capire che tu non abbia scelta: preferrei un monolocale di 40 mq piuttosto che una situazione come la tua. Mamma Lara, se hai una cappa tosta come la mia il beauty non avrà la meglio. Immagina se il colpo in testa ti facesse passare la cefalea, nel forum sarebbe una carneficina. Baci a tutti, vado a pulire un pò e poi a lavorare.

**Giorgy** Venerdì 22 Febbraio 2008 08:55

buongiorno oggi risveglio tardo mamigliore!ho dormito tanto ma forse mi ha fatto bene!ora mangio mi preparo ed esco!Mamy mi spiace per la tua botta spero tu stia meglio!

**stellina** Venerdì 22 Febbraio 2008 08:42

Buona giornata a tutti, qui il tempo non è affatto bello, c'è foschia e aria sporca, la mattina non è cominciata bene, ho dormito malissimo, e sto già combattendo con i miei sentimenti di tristezza, rabbia, tristezza, è un momento così, passerà anche questo e quando passerà ne uscirò più forte, GNAGNA dici tante cose giuste, dev'esser stato duro passare anche questa sofferenza per te, lo so che siate brave, ma come dici tu una coppia deve stare sola e dopo 7 anni di coabitazione è davvero dura, però ora non voglio più annoiarvi con questi problemi, ne avete già tanti e bisogna lasciare spazio a chi nella giornata ha tanto dolore alla testa. Buon lavoro a tutti fuori e dentro casa, vado anch'io, oggi ci sono le "grandi pulizie" della casa, un abbraccio grande grande.

**giuseppe** Venerdì 22 Febbraio 2008 08:38

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta, e siamo al fine settimana, oggi solo che la collega e malata quindi armiamoci di buona volontà e vediamo il da farsi, buona giornata.

**gnagna43** Venerdì 22 Febbraio 2008 00:29

MAMMALARA hai visto mai che la botta in testa te la rimette a posto? Scherzi a parte....guarda di non fare stupidaggini perchè hai una gran responsabilità sulle spalle..tutto sto' popolo di cefalalgici come fa se stai fuori combattimento? Poi una curiosità dove te ne vai zitta zitta che stavi tirando fuori il beauty-case da viaggio? Comunque per fortuna l'hai scampata bella, qualcuno da lassù ti ha protetta...buona notte cara e buon riposo te lo auguro di cuore.

**gnagna43** Venerdì 22 Febbraio 2008 00:18

Cara MARIA9195 lo sai che "chi non risica non rosica"? per andare ai concerti, a teatro ecc....prenoto e come sarà sarà! Pensa quando ho mdt cefalea (o emicrania che sia) per non stressarmi coi pensieri che girano all'impazzata nella mente, metto l'auricolare molto basso e ascolto musica sinfonica e mi rilasso, è una musica che adoro, un vero nutrimento per l'anima...ti porta in paradiso fa sentire emozioni uniche...non so come trasmettervi quello che provo. STELLINA, sei condizionata come ti capisco...io sono sposata a un figlio unico mia suocera poveretta ha sofferto tanto di gelosia nei miei confronti, ma per fortuna mio marito ha saputo gestirla, l'ho assistita fino alla morte e mi faceva una gran tenerezza perchè era cambiata tantissimo ho avuto modo di parlarle nella verità e da tanto dura era diventata dolcissima, tutti ci portiamo dietro le nostre storie che condizionano i rapporti con chi ci sta vicino, è la vita che ci plasma in bene o in male. PAULA1 pensa un po' in che mani ero finita, mica nel '60 me l'avevano dato il Luminal ma sette anni fa!!!!CRILO anch'io ho letto i due libri ..non saprei dire quale dei due è il più bello...mi sono piaciuti entrambi tantissimo.CICIONA sai quante volte ho perso la pazienza in 56 anni di mdt? Non si contano ma sono ancora qui con la voglia e la speranza di stare meglio....ancora giro in cerca di un angelo e forse l'ho trovato!!!PIERA è vero che il Topamax sembra l'ultima spiaggia quel genio dal quale andavo prima mi disse ..c'è rimasto da provare questo...veda un po'! Incoraggiante per una disperata come ero io no?

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:58

Ora veramente buonanotte a tutti!

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:50

Mamma Lara sei unica!!!! Meno male che nonostante la botta la testa va benino, ma cerca di stare attenta, tu sei troppo importante per tutte noi!!!! Buona notte a tutti di cuore.

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:44

Vai CRILO che la prima giornata è andata! Buon riposo! Ciao!

**crilo** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:33

Buonanotte a tutti. Sono contenta perchè due minuti fa ho ricevuto la telefonata di mio marito che è finalmente arrivato in Brasile (14 ore di volo e 5 di fuso orario). Oggi ho avuto una giornata campale con la testa che ha pulsato tutto il giorno, infatti ora vado a dormire perchè mi sta arrivando anche qualche leggero attacco di tensiva, vuol dire che sono proprio stanca. Va be' confesso anche che dovrei prendere 50 mg di adepril e ne sto prendendo 10 perchè in 2 mesi ho preso 4 kg, io che sono sempre stata un'acciuga, l'invidia delle mie amiche! Ora mamma lara mi farà una ramanzina, lo so, me la merito perchè sono una cappa tosta. Stamattina ho preparato la colazione, vestito le bambine, preparato zaini e merende, pulito casa, poi sono andata al lavoro, ho finito alle 14. Sono rietrata a casa, ho portato Elisa a scuola per il rientro dopo averla seguita per i compiti, poi l'ho portata a danza. Ho seguito Emma per i compiti, ho finito di passare l'aspirapolvere nella zona notte, mi sono preparata e sono andata in chiesa perchè Elisa faceva la prima confessione. Per fortuna mia madre ha avuto la brillante idea di andare a prendere una pizza vicino a casa; ho fatto mangiare il cane e l'ho messo a nanna, ho messo a nanna le bambine, preparato tutto per domani: tavola per la colazione, da vestire per me e le bambine, vi ho letto e ora se non mi sdraio mi raccolgono col cucchiaino. Sto leggendo "Il cacciatore di aquiloni" di Khaled Hosseini, ve lo consiglio, è bellissimo, se vi piace leggete anche " Mille splendidi soli". Sara, Stellina, feffe81, grazie per l'incoraggiamento. U bacione e buonanotte a tutti.

**piera** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:31

Lara mi dispiace per la tua testolina, certo che lo potevi aspettare Gabriele!!!!!! sai a volte le cose piu' banali sono quelle che provocano i danni piu' gravi.....no Paula non sono seguita li', ma ho conosciuto il centro accompagnando mia madre.....sono passati molti anni penso che non ci siano nemmeno piu' gli stessi medici, buonanotte a tutti piera

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:12

Ciao LARA buonanotte, aspetto domani!!! 'Notte a tutti!!!!

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:08

Manu66, puoi aspettare la risposta domani, ora devo veramente andare

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:07

Simona, vuoi che spedisca io le foto a Manu66

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:04

Ciao cara SIMO, ho letto delle tue imprese svolazzanti sulla neve e devo dirti che TI INVIDIO!!!! Vedrei volentieri le tue foto, è possibile? Bacioni.

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:01

Io oggi sono al 7 giorno di mdt, e pensare che credevo che dopo la risonanza e la fiducia acquisita in me stessa, il mdt sarebbe migliorato!!! E invece...peggio!!!! Sarà il periodo.....UMIDO!!!! A parte gli scherzi cerco di farmi coraggio, ma...non so...perchè ci assilla questo malefico bastardo???????????

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:01

Simona, le tue foto sono veramente bellissime, sai che mi mettono tanto tranquilla se le guardo

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 22:00

Hai detto bene cara Manu, infatti il mio MDT è di sottofondo, ma se sto immobile la testa non fa male. E chi si muove. Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**Simona** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:59

buonanotte a tutti.. ciao MANU66!! MAMMA LARA sei fortissima!! MARIA.. mi fa piacere che ti siano piaciute le foto.. a domani.. un bacio a tutte voi..

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:57

MAMY vedi il vantaggio di noi cefalalgiche, ogni imprevisto lo vediamo da un'angolazione diversa rispetto agli altri: già è tanto non avere il mal di testa!!!!

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:54

STELLINA sai che oggi ho consolato la mia più cara collega che ha un problema simile al tuo: convive con una suocera un pochino ingombrante...e il marito sembra sposato più con la mamma che con la moglie....la mia amica è molto giù di morale...comunque voglio dirti che noi ti siamo vicine e tifiemo per te, la situazione migliorerà con il tempo....FORZA!!!! Sai anch'io non avevo una famiglia, da adolescente la mia vita familiare era uno sfacelo....genitori separati, padre assente, madre debole e sfortunata...ho lottato tanto per uscirne fuori....per creare qualcosa di mio...alla fine ho avuto un pò di fortuna....vedi che la ruota gira!!!!!! Un bacio grandissimo!

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:49

Manu66, sai cara che hai ragione, poi il fatto che ancora non è partito il MDT mi sembra incredibile. Aspetto, già va bene che non mi sono rotta nulla. Questa sera ringrazierò tutti i Dio in quali credo

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:47

Stellina, per le suocere la penso esattamente come Gnagna. I ragazzi hanno bisogno della loro indipendenza sia che siano sposati e sia che non lo siano. Io vado rarissimamente a casa da Enzo anche se vive da solo, ma lo farei anche se vivesse in fianco a casa mia. Poi per le nuore ci vuole una attenzione molto particolare, bisogna voler loro un gran bene e prendere il bene che riescono a darci. Io sono stata 10 anni con mia suocera e ho vissuto malissimo. Ora è anziana quindi non dico neppure il trattamento che mi riservava, riferisco solo una cosa che mi diceva "tu sta zitta che non sei mia figlia" e questa era la cosa migliore. Se penso a quegli anni mi viene male.

**manu66** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:46

MAMY tu hai la testa durissima non dura!!!!!!!!!!!!!!

**MARIA9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:39

SIMONA grazie. Ho contemplato le tue foto. Che meraviglia. Ho proprio voglia di andare a sciare . Che neve fantastica. Comunque abbiamo in comune lo sci, i capelli lunghi e il maledetto. Sono contenta che il terribile non ti fa visita da domenica.

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:39

Siccome le cose non arrivano mai da sole, vi dico l'ultima, volevo togliere dallo scaffale del ripostiglio in alto alto, un beauty-case dove tengo le mie cosettine per il viaggio, era molto in alto e siccome volevo arrangiarmi senza dover aspettare Gabriele, ho preso una scopa per tirarlo giù, l'ho tirato giù ma ha preso una via diversa da quello che pensavo, infatti è finito sulla mia testa. Ho perso le forze ed ho visto tutto nero, meno male che ci sto di sigillo nel ripostiglio e quindi sono praticamente caduta adagio adagio, una comica da spedire a paperissima il vedermi uscire dal ripostiglio, sono caduta supina e per riuscire ad alzarmi dovevo girarmi, se ci penso ancora mi viene da ridere. Ora ho una bella bernoccolona, ma non ho MDT e questo mi sembra già un miracolo, ho leggermente una scalfittura alla cute dove ha sbattuto il beauty, ma posso dire che mi è andata veramente bene. Ditemi che ho la testa dura. Si

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:37

Vado a vedere Don Matteo se riesco a seguirlo.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:36

grazie PAULA, hai già tanti pensieri anche tu, SARA scusa se ti rispondo solo adesso, puoi dirmi tutto quello che vuoi, ma non preoccuparti per me, piuttosto spero di cuore che la nuova profilassi vi aiuti.

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:23

vado a guardare Annozero ....se non mi addormento !! A domani... PIERA grazie ancora di questa informazione STELLINA la mia mail ce l'hai .....scrivi quando vuoi...io leggo tutti i giorni...e mi fa piacere, davvero !!

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:22

Eccomi, mi spiace, ma ho dovuto rinunciare alla riunione, troppo stanca e domani devo essere in forma ancora per l'altro incontro con i condomini e per la riunione di domani sera. Per la visita mi sa che è andata bene, il medico legale mi ha fatto fare dei gesti che io naturalmente non sono riuscita a

fare e siccome mi ha mosso le gambe in modo strano, che quando ho messo l'auto in garage all'uscita mi sono fatta male al braccio, nulla di che, ma stavo meglio prima.

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:15

grazie PIERA ho aperto il sito e l'ho messo nei preferiti.....ho appena visto che il 7 marzo c'è un aggiornamento per i neurologi del centro cefalee e ci sono anche le due dottoresse che mi seguono.....io il controllo lo avrò il 2 aprile.....chissà se c'è qualche aggiornamento anche per noi !!! ma tu sei seguita lì ?

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:13

grazie PIERA ci andrò sicuramente e poi sai che oltre a studiarci alcuni periodi letterari approfondisco anche alcuni argomenti proprio di neurologia (tipo epilessie, neuromi vari, sclerosi multipla e ovviamente emicrania...)....in effetti il Topamax mi è stato proposto dal prof di modena proprio perchè la mia emicrania non rispondeva più ai farmaci tradizionali e paradossalmente nemmeno ai triptani (infatti io non ne prendo di nessun tipo perchè mi potenziano il dolore !)... io avevo preso anche il Neurontin in passato....

**piera** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:06

Paula se ti interessa documentarti sui farmaci visita il sito dell'universita' di Bologna Dipartimento di scienze neurologiche WWW.NEURO.UNIBO.IT c'è un interessantissimo notiziario chiamato neuro....pillole tutto su farmaci neurologici e non, e' molto ben fatto, ad esempio io ho scoperto che e' solo dal maggio 2006 che il topiramato e' stato autorizzato per la prevenzione dell'emicrania e solo in pazienti adulti che non abbiano risposto o siano intolleranti ad altre terapie standard, e un po' come il farmaco dell'ultima spiaggia.....chissà che poi non finisca come il neurontin che scaduto il brevetto e' passato di moda.....

**leo76nora** Giovedì 21 Febbraio 2008 21:01

ora vado a riposare. notte a tutti.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:42

MARIA cara io starei volentieri al telefono a fare due chiacchiere ma mia suocera che per amor di Dio è una brava persona è sempre in casa e non mi sento di parlare liberamente, quando avrò una casa mia sarà diverso, vi ringrazio tutte, GNAGNA, SIMONA, LEO76NORA, siete persone stupende e che Dio vi aiuti tanto, grazie, mi fate sentire a casa, siete diventati la mia seconda famiglia, un abbraccio grande a tutte!!!!

**leo76nora** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:36

ehi CIACIONA, noi ti capiamo, non è facile avere il maledetto sempre con te, ma bisogna reagire. forza!!! oggi ho un mdt che me la staccherei.

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:22

GNAGNA43 mi sono documentata sul Luminal.....e a parte che è anche una discoteca a Milano, per il resto è micidiale, ma dice anche che dagli anni 60 non viene quasi più prescritto....

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:19

CIACIONA anche io ho perso la pazienza parecchie volte, ma l'unico modo è cercare di non darsi mai per vinti, almeno io ....e anche se ho girovagato un po' di centri cefalee (Bologna, Firenze, Modena poi adesso di nuovo Bologna) non smetto di provare varie profilassi, vari sintomatici.....anche se con l'esperienza cerco di valutare ciò che vale la pena o no !! ad esempio ho deciso di non assumere più antidepressivi..... in questi mesi vado meglio e sto prendendo solo 1/2 pastiglia di betabloccante.....so che non sarà sempre così, ma mi godo qualche giorno in più !

**Simona** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:18

scusa MARIA.. non ho risposto alla tua domanda.. la testa da domenica fa la brava.. era già un pò che non mi lasciava tranquilla per un po' di giorni e mi sento rinascere.. spero solo che duri più possibile..

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:14

ciao CIACIONA

**leo76nora** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:14

ciao a tutti, sono un po' latitante in questo periodo, non ho un minuto di respiro e ora la mia testa stà risentendo dello stress, va be oggi c'è umido al 100%.STELLINA cara dai forza, le amiche le hai,

siamo noi che ti vogliamo un gran bene, puoi chiaccherare sempre con noi, sai non ti ho detto che mio marito (non siamo sposati ma lo chiamo comunque marito. eh eh) mi chiama stellina, abbiamo una cosa in comune, ti abbraccio fortissimo. quando hai bisogno ci sono sempre.

**ciaciona** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:12

buonasera a tutti spero che per voi la giornata non sia trascorsa come la mia a letto ocl mal di testa tanto forte da nn riuscire ad aprire gli occhi . sono tre mesi che va avanti così a volte mi viene lo sconforto , non so voi se perdete la pazienza ma io comincio a perderla . ho cominciato una nuova terapia da 10 giorni e continuo a sentirmi uno straccio (come oggi ad esempio ) e in più tutti i farmaci che servono a calmare il dolore mi creano altri problemi quindi è un susseguirsi . la cosa più brutta è che non riesco a seguire i miei ragazzi come vorrei la casa nn riesco a fare le cose che mi piacciono . possibile che non ci sia un medico che possa risolvere il problema del mdt ?????????? i medici fanno di tutto e nn si riesce a togliere il mal di testa ????? vabbuò domani mi sveglierò senza dolore , forse , e vedrò tutto più roseo . vi saluto

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Giovedì 21 Febbraio 2008 20:09

ciao carissime tutte, grazie GNAGNA ANNUCCIA E PIERA. sono sempre super impegnata ma vi ringrazio tutti di cuore. ciao e un abbraccio

**Simona** Giovedì 21 Febbraio 2008 19:45

eccomi.. sono a casa.. MARIA..le foto te le ho spedite.. non le hai ricevute? in questo caso dimmelo che te rimando immediatamente.. STELLINA.. non è vero che non hai amiche.. tutte noi lo siamo per te e anche io mi metto a tua disposizione per chiaccherate,mail, o per quel che ti possa servire per farti sentire un pochino meglio.. per ora ti mando un abbraccio virtuale ma di quelli belli grossi!!! DIANA.. buon fine settimana.. goditelo più che puoi!!!

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 19:04

Bimbe belle, vi saluto. finalmente posso andare a casa, ho la testa che mi scoppia e tanta voglia della mia cucciolotta. Un bacione a tutte

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 18:39

La mia esperienza del Topamax è stata negativa ma conosco persone che ne hanno tratto giovamento...per cui le nostre esperienze non servono a nessuno...ognuno deve fare la sua. Pensate che a me erano arrivati a darmi il Luminal roba da matti e un fior di professorone alla modica cifra di... è meglio che non ci penso perchè mi verrebbe lui, il bastrado. Non potevo più andare in giro perchè ero uno zombi...però l'emicrania non ce l'avevo...mi disse non è contenta? Certo ..se potessi vivere...allora tanto vale avere mdt noh?....

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 18:33

Cara STELLINA non sei sola e hai tante.."amiche di testa"..penso che devi far ordine nella tua vita, non puoi andare avanti così, non ricordo quanti anni hai ma so che sei giovane, potresti essere la tua mamma....sai noi (nonne) vediamo la vita da un'altra prospettiva, i consigli si possono dare, ma servono a poco ma anche solo il fatto di sfogarsi e sapere che c'è qualcuno che ti ascolta questo è importante!!!!Falò pure quando vuoi....cerchiamo tutti di essere amati da chi ci sta intorno, ma questi hanno le nostre stesse debolezze e cercano da noi la stessa cosa: allora che fare? Trovare la forza in noi stessi e non aspettarsi mai niente dagli altri altrimenti rimarremo sempre delusi. Essere se stessi e non affaticarsi per apparire migliori soprattutto per noi è già un bel traguardo.....sono stata abbastanza chiara? Ciao STELLINA forza, rivolgiti anche a qualcuno che possa seguirti da un punto di vista spirituale noi pensiamo sempre alla parte materiale di noi e così camminiamo spesso zoppi, perchè siamo fatti anche di spirito. Parlo per averne fatto esperienza sulla mia pellaccia:

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 18:32

DIANA, goditi il fine settimana e cerca di lasciare i pensieri a casa. Bacioni.

**piera** Giovedì 21 Febbraio 2008 18:06

Diana ti auguro di passare delle belle giornate rilassanti, divertenti, riposanti.....buon weekend!!!!!!! Paula hai proprio ragione la sperimentazione del Topamax è anarchica!!!!!! sai cosa ha detto il medico a una mia amica che si lamentava di numerosi effetti collaterali????? però dimagrisce.....come se questo "altro effetto collaterale" potesse rendere sopportabile tutti gli altri.....roba da non credere!!!!!!

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 18:01  
DIANA domani non lavori ?

**Diana** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:56

Mi riaffaccio un attimo per salutarvi e augurarvi un buon week end. Ci rileggiamo lunedì

**Sissi** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:47

Ciao! Io ho notato che la rabbia repressa non fa bene alla testa, così come il pianto (anche se a volte è liberatorio). Anche urlare non fa bene alla mia testa. E ogni "sgarro" o cambiamento (cibo, sonno, stress, cambio di orari, variazioni meteo...) influisce sulla testa. Ma a volte arriva un attacco di mdt di quelli tremendi dopo una bella giornata tranquilla e senza eccessi. Boh...

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:45

In effetti mia mamma è stupenda, mi aiuta tantissimo, è soprattutto e' una nonna super! Ha piu' energia di me.... Stellina posso dirti una cosa come fossi una sorella?

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:45

per quanto riguarda la cura preventiva col Topamax, in effetti, è in sperimentazione, ma in sperimentazione anarchica !!!! dico io ! perchè in realtà non sanno bene che effetti darà sulle singole persone..... io ho dovuto sospenderlo dopo 6 mesi, per le parestesie alle mani, ma soprattutto per il calo della memoria, della concentrazione e difficoltà a trovare le parole.....non potevo proprio sopportarlo e lo stesso ho fatto con il Lamictal.....

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:45

SARA mi hai fatto ridere. Complimenti. Questa me la segno sul mio diario.

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:44

STELLINA cara se fossi vicino quanta compagnia ti potrei fare, bastano sole due chiacchiere anche al telefono soprattutto quando sei giu' di corda per non sentirti sola. SE hai bisogno di parlare con qualcuno quando voi io ci sono con discrezione. chiedi pure il numero a mammalara. Una parola di affetto fa solo bene , non piangere mi raccomando.

**paula1** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:41

salve buon pomeriggio a tutti.....il mdt è stato quando il meccanico mi ha dato il conto per lo scooter !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! caspita !! volevo passare da un dentista per un male ai denti, ma ho il portafoglio che piange lacrime amare !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! mi tengo il mal di denti fino al prossimo stipendio !!!!!

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:41

MARIA io sto' raschiando il fondo sia del barile della calma che di quello della pazienza!!!!

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:40

In questo periodo che la bambina non sta bene riesci a farti aiutare dalla tua mamma altrimenti il tuo mdt va alle stelle. Io almeno ho la fortuna che i figli sono grandi e autonomi. Ho solo l'incombenza del lavoro e delle scadenze.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:39

MARIA anch'io ho tanta rabbia come ho già detto ma per noi che soffriamo di mdt la rabbia penso che sia peggio del piangere, non ho un'amica, l'unica amica che ho in casa sono IO e non sono di gran compagnia!!!! (spero di averti fatto sorridere) e se vuoi andare ad un concerto o in montagna non ci pensare troppo, fai come SIMONA, aveva mdt anche in montagna ma era contenta. Un abbraccio.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:37

Era meglio, ma la testa comincia a farmi perdere i colpi, scusate

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:37

Che dire cara SARA calma e pazienza altrimenti e' peggio, va tutto a rotoli. Io l'unica speranza che possiedo e' di venire a star meglio fra un paio di settimane e allora archivio' questo periodo terribile. Speranza che la cura funzioni e' l'unica cosa.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:32

MARIA la bimba inizia a stare meglio, le bolle iniziano a fare le crosticine. Io sono da martedì a 50 mg e da venerdì il maledetto non mi molla e sinceramente ora comincio ad essere un po' stanca. Poi sempre di corsa, casa-lavoro-casa.

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:24

SIMONA quando vuoi chiedi a MAMMALARA il mio indirizzo aspetto le tue foto. Ho una voglia di andare a sciare!!!!Come va con il mdt ????

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:23

STELLINA che dire della tua situazione. Fatti consigliare da chi di vuole veramente bene per uscirne HAI DIRITTO di vivere una vita serena con tuo marito e creare una famiglia. Non hai una amica con cui confidarti a farti aiutare?????

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:21

GIORGY meglio sfogarsi, urlare che piangere. Io mi sono imposta di non piangere piu' piuttosto urlo la mia rabbia. Ha ragione ANNUCCIA ad affermare che per noi e' deleterio. Scrivi e sfoga tutta la tua rabbia noi ti siamo vicina e ti capiamo, siamo nella stessa barca tutti i giorni.

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:17

GNAGNA43 la domenica io ho sempre pronto le ciaspole testa permettendo. Speriamo in bene. Daltronde vivendo in montagna e' l'unico diversivo che possiedo non sto in città come te !!! Mi piacerebbe fare una sorpresa a mio marito e organizzare una volta per andare ad un concerto o ad un musical ma ho sempre una maledetta paura di essere fregata dal terribile perche' bisogna sempre prenotare in anticipo e pagare in anticipo. Tu come fai?

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:13

Mi sembra di aver capito che anche FIAMMA inizia la cura con il topamax, allora e' un farmaco che viene consigliato da parecchi neurologi. boh. speriamo in bene.

**maria9195** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:12

SARA come va? Il maledetto oggi pomeriggio e' ritornato a farmi visita. Solo due giorni di tranquillita'. Da domani inizio l'assunzione del topamax a 50mg, per il momento niente beneficio e niente effetti collaterali. Il neurologo mi ha detto che e' un po' lento , ci vuole una ventina di giorni per capire se funziona. Che grande pazienza. Che pizza.Tua figlia si e' ripresa dalla varicella????

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 17:01

Buonasera a tutti

**laura** Giovedì 21 Febbraio 2008 15:34

Ciao, Mamy come sempre sei super idaffarata!! Ma che piacere mi fa leggervi sempre, oggi ho trovato finalmente un minuto per me così colgo l'occasione di farvi un saluto. UN ABBRACCIO GRANDE A TUTTI

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 15:26

Mamma Lara io sono la persona meno adatta per aiutarti ma ti dico come dici a noi, fai quello che riesci e se ci riesci non sentirti in colpa, anche recuperare energie è importante, un abbraccio grande.

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 15:06

Eccomi arrivata, sapete che alle 16,00 ricevo i condomini, ho appena finito di fotocopiare tutte le fatture delle spese per darle ad un signore che ne fa richiesta. Ora ho finito, ma ho la testa che non va tanto bene, troppe cose fatte e non me le posso permettere. Ho dormito poco e anche quello si fa sentire, dovrei andare ad un consiglio questa sera, ma non è nella mia Circostrizione e la mia paura è di non trovare parcheggio vicino. Vicino intendo proprio a 2 passi, perchè è quello che riesco a fare in questo periodo

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 14:08

Grazie MAMMA LARA per la mail, OPPEBBACCO non appena la testa me lo consente ti scrivo della mia tensiva, grazie per la tua disponibilità.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 13:31



Cara GNAGNA grazie per il sostegno, sento che mi hai capita, ti sei spiegata benissimo e vorrei avere anch'io la fede che hai tu, ma anche quella non si trova per strada, MAMMA LARA spero che la visita è andata bene, DIANA è vero non ci facciamo mancare nulla, goditi il tuo week-end, fai bene, GIORGY vedrai che la giornata non andrà sprecata, ti siamo vicine, OPPEBBACCO se mi mandi la mail grazie mille

**oppebbacco** Giovedì 21 Febbraio 2008 13:11

mamma lara manda il mio indirizzo a stellina? grazie. Dimenticavo, qui in ufficio da me stanno impazzendo per le tue torte sei incredibile, volevo fare biancaneve e i 7 nani per la mia piccola ma credo che dovrei impegnarmi per 15 giorni e la torte andrebbe a male. bacioni

**Simona** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:53

buongiorno a tutti.. GIORGY.. forza cara!!! passerà anche questa giornata.. ti voglio bene ricordatelo sempre!!!! un abbraccio a tutti!!! buon pomeriggio a dopo...

**Giorgy** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:35

Sara Annuccia Stellina grazie a tutte ragazze domani andrà meglio spero e anche pomeriggio conto di mettere insieme i cocci e farà un po' d'inglese così la giornata non andrà sprecata del tutto.....

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:33

Vado a casa a dare il cambio a mia mamma e a coccolare un po' la bimba, poi alle 5 di nuovo in ufficio. Un bacione a tutte,

**Diana** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:15

Buongiorno a tutti. Sempre di corsa, va be!!! Mi spiace leggere che molti di voi oltre ad avere mdT hanno anche altri problemi! Non si finisce mai! Ma forse la vita è bella anche per questo, non è mai tutto facile e arrivare ad ottenere ciò che si desidera passando attraverso sentieri bui e tortuosi ci fa apprezzare di più il risultato stesso!!! Devo ricordarmelo più spesso!!! Non vedo l'ora venga domani, infatti andrò a Chianciano per un week end di tutto relax! Mi farò massaggiare anche le orecchie, voglio tornare rilassata al massimo e con buone notizie!!!

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:06

SARAGRILLO di nuovo auguri per il tuo papà! Hai visto che ce l'ha fatta...continuerò a pensarti nelle mie preghiere..ciao

**mamma lara** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:05

Buongiorno a tutti, eccomi di ritorno. Ora ho il fuoco nel fienile ma ci sentiamo più tardi

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 12:04

Buongiorno a tutti.....cara Stellina spero che presto risolvi la coabitazione....è micidiale per il matrimonio....anche se la suocera è brava.....anche sulla bibbia c'è scritto..."i due lasceranno su padre e sua madre e formeranno una carne sola...." e questo sia nel senso letterale che spirituale, non che non ci si debba interessare più dei genitori, ma una volta sposati PRIMA viene la famiglia che si è formata.....c'è sempre una priorità da rispettare per dare ordine alla propria vita altrimenti arrivano i problemi...nelle famiglie ognuno ha il suo ruolo che deve essere rispettato non vorrei sembrare radicale, ma per esperienza e convinzione so che è giusto così. Spero di essere riuscita a spiegarmi, è un discorso non semplice difficile da fare qui ma mi capirete.....ciao a tutti

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:55

forza Giorgy, e come ha detto annuccia, non preoccuparti in biblioteca potrai andarci domani

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:55

SARA, sono felice per il tuo papà!! nei giorni scorsi non ho chiesto nulla, ma ti pensavo ed aspettavo notizie.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:53

GIORGY mi spiace ma a volte un pianto aiuta, oggi non ci sei riuscita, vedrai che pomeriggio o domani andrà meglio, ti sono vicina, non so se ti è di consolazione ma anch'io ieri ho pianto. Un abbraccio.

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:52

Non ti preoccupare in biblioteca andrai domani.

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:52

GIORGY, a volte sfogarsi fa bene, ma per la nostra testa il pianto è deleterio.

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:51

Leggo dei tanti problemi di ognuno, purtroppo la vita non è facile e spesso ci si trova "ingabbiati" in situazioni difficili da sopportare. Avete ragione quando dite che la coppia ha bisogno della propria libertà, è già tanto difficile andare d'accordo così, figuriamoci se ci sono altre bocche che dicono la loro. Vi capisco tantissimo!

**Giorgy** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:48

ciao purtroppo non c'è l'ho fatta ad andare in biblioteca, ho avuto uno sfogo di pianto e ora mi sono tranquillizzata un pochino, il mdt ovviamente non ha tratto beneficio' da tutto ciò' ma avevo bisogno di liberarmi...

**annuccia** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:43

Buongiorno a tutti. La mia testa mi sta regalando qualche giorno di tregua, mi sembra che funzioni così per tutti, e ne sto approfittando per fare tante cose. Stamani sono andata in banca, poi a fare la spesa e a fare il bollino blu alla macchina. Stamani quando ho messo il 7^ fiorellino sul calendario, ho pensato che siamo agli sgoccioli, spero di reggere anche domani perchè ho il dentista.

**anny** Giovedì 21 Febbraio 2008 11:05

ciao buongiorno a tutti. Oggi piove anche da noi, anzi, ha iniziato ieri sera, c'è tanta umidità e la mia testa è KO, mi sento proprio uno straccetto. Mi son svegliata già col mdt e poi è aumentato, in più mi sento uno zombi perchè ieri notte ho ripreso la terapia col Sibelium. Se non fosse perchè mancavo anche ieri me ne sarei rimasta a casa. Ero di in ospedale per visite di controllo, stavolta dal cardiologo e menomale non digiuna. Però quando rientro a casa son sempre stanca morta, io anche Feli che mi accompagna. E in ufficio c'è come sempre un sacco di lavoro! Ciao, saluti per tutti, vecchi e nuovi arrivati, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:55

sono solo 10 giorni che lo prendo quindi non lo so'...

**fiamma** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:48

col topamax vi trovate bene??

**fiamma** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:48

io mi sono rifiutata categoricamente di vivere in casa con i suoceri!! ottime persone ma...la libertà non ha prezzo!! litigate assurde con mio marito in merito ma alla fine...ha accettato. col Topama

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:47

Fai bene attenzione, poi lo sai da te che qui troverai sempre aiuto, ora ti lascio lavorare, ciao carissima.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:43

Un po' di formicolio sotto ai piedi per il resto niente da segnalare, e sono arrivata a 50 mg al giorno.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:42

No SARA non è facile per niente, tu come vai con il TOPAMAX?

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:38

Non devi vivere una situazione facile STELLINA

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:35

SARA vivo con mia suocera perchè all'inizio ho accettato di vivere con lei, avevo bisogno della mamma che non ho avuto, poi quando ho manifestato a mio marito il desiderio di andare in un'altra casa lui ha avuto paura e si è tirato indietro, periodo da dimenticare, ora per fortuna dopo ben 7 anni ha capito che non si può andare avanti così.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:31

LORI 65 io vivo con mia suocera da 7 anni, ti lascio immaginare....anche lei è una brava persona, ma una coppia deve stare sola.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:30

Stellina, come mai vivi con tua suocera?

**lori 65** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:28

Stellina, io ho avuto mia suocera per due mesi in casa con me, è stato un periodo molto difficile. ho rischiato la separazione, non c'era più intimità per nessuno. Poi finalmente le cose sono cambiate, lei ha trovato alloggio. pREmetto che mia suocera è una brava persona, ma molto fredda con me e soprattutto con la nipotina, cioè mia figlia.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:26

OPPEBBACO so che soffri di tensiva come me emi piacerebbe confrontarmi con te. Puoi mandarmi il tuo indirizzo mail tramite mamma Lara?

**OPPEBBACCO** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:21

ciao a tutti oggi giornata nera in tutti i sensi il mdt sta per arrivare, per fiamma io scelsi la gravidanza, ma dipende dalle situazioni

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:15

scusa che ti ho risposto in ritardo ma sto facendo la spola tra il PC e il ferro da stiro.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:14

Sì SARA fammela pure.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:05

Stellina posso farti una domanda?

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:04

scusatemi se sono negativa, scusatemi tanto, è un momento così, passerà anche questo.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 10:01

SARA prendo il bacione e te lo rimando!!!! FEF81 io non sto nel disagio ma nella c...., ho una rabbia che mi venga dalla tristezza di non aver potuto realizzare il mio matrimonio e vivo sempre tra rabbia e tristezza, questo altalenarsi di sentimenti non mi aiuta, e non aiuta neanche la testa, spero di uscirne fuori con l'aiuto anche dello psicologo, sono contenta che oggi stai meglio. Sai anch'io posso solo lontanamente immaginare di diventare mamma, una mamma ce l'ho, ma è lontana e malata, spero che anche tu potrai realizzare il tuo sogno di mamma, un abbraccio.

**lori 65** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:54

ciao ragazze, Vi leggo sempre, anche se il più delle volte non non scrivo, sono sempre con Voi. Tanta sofferenza, ma tanta voglia di combattere lo stesso nemico

**feffe81** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:46

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA facci sapere come è andata la visita..

Mi dispiace leggere che per molti la giornata non è cominciata proprio bene..io per fortuna oggi non ho male, l'agopuntura è proprio una manna dal cielo (checcè ne dica il centro cefalee!). GNAGNA certo che puoi 'approfittare' di me, quando vuoi!! CRILLO sei una vera forza, che bel rapporto che hai con la tua mamma...io ho un sacco di problemi con la mia...non oso immaginare quando a mia volta avrò dei figli...

STELLINA dalle tue parole traspare un po' di disagio, spero che le cose possano volgere al meglio.

**sara** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:44

buongiorno a tutti, la bimba inizia a stare meglio. Il bastardo invece continua a starmi appiccato, e sinceramente comincio ad essere stanca. Crilo ce la farai alla grande vedrai, un bacione a stellina!

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:30

Volevo dirvi che siete la mia seconda famiglia, visto che una famiglia vera io non ce l'ho, perchè vivo con mio marito e mia suocera e non si capisce bene chi è la moglie (spero di avervi fatto ridere) come dice il mio psicologo, ma ne verrò fuori anche da questo impiccio.

**stellina** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:22

Buon giorno a tutti e buon lavoro. CRILLO vedrai che ce la farai, hai la fortuna di avere tua mamma, GIORGY mi spiace che il bastardo non ti molla ed è forte, spero che riesci ad andare in biblioteca, sei forte cara e ti sono vicina, PIERA saranno stati giorni duri questi e meno male che almeno il mdt ti ha

lasciato, io ho sempre il mio dolorino di sottofondo che cresce come la marea, basta poco, cominciamo un'altra giornata sperando che sia migliore. Ciao a tutti.

**giuseppe** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:07

buon giorno gente, stamani finalmente il freddo ha mollato ma in compenso è arrivata la pioggia, sono in ufficio e ci sono lavori in corso stanno montando il centralino elettronico e devono cambiarci anche i telefoni, quale miglior scusa x andare a prendere un bel caffè, buon lavoro, Giuseppe

**Giorgy** Giovedì 21 Febbraio 2008 09:03

buongiorno il mdt mi tormenta non faccio in tempo ad aprire gli occhi che lui bang mi aggredisce!il cielo nero non promette bene forse è stato meglio che la mia collega abbia ritardato il nostro incontro in facolta',passare il mare oggi non sarebbe stato il max!ci vedremo martedì',ora vedo di rimettermi un po'e provo ad andare in biblioteca.

**crilo** Giovedì 21 Febbraio 2008 08:44

Buongiorno dalla Sardegna. Simona, maria9195, manu66 grazie per il sostegno morale ma io come si dice in francese sono una cappa tosta e devo farcela da sola o con l'aiuto di mia madre che comunque lavoricchia ancora e può venire da me solo la sera dopo le 18,00, ma va bene lo stesso, se lei dorme a casa mia mi sento più serena. Poi è come essere ritornata a casa, ieri abbiamo fatto le 23'30 facendo le meches per coprire i capelli bianchi e chiacchierando del più e del meno. Stamattina prima di andar via ha portato lei le bambine a scuola, è tutto sotto controllo, tranne la mia tensiva che pulsa e si sposta di continuo dalla testa al collo, ma per fortuna non mi sono più tornati quei brutti attacchi che fanno male e mi fanno paura. Alle pulsazioni ormai ci sono abituata, però i neurologi che ho consultato non hanno detto la verità, hanno detto che sarebbero passate e invece niente. Le avevo anche quando mi facevano prendere 80 mg di laroxil al giorno ed ero uno zombi vivente. Tanto vale smettere con le medicine che ti rendono un'ameba e tenersi le pulsazioni. Ogni tanto mia figlia Elisa mi chiede se sento ancora quel tic tic dentro la testa e io le dico che lo sento sempre meno, per non farla preoccupare perchè una volta mi ha chiesto se si può morire per questo problema; sarebbe da stupidi far agitare una bimba di otto anni. Ora pulisco un pò casa e poi mi preparo per andare al lavoro: oggi comincio alle 10. Buona giornata a tutti. Mamma Lara per il tuo compleanno ti mando due gambe bioniche così sarai una super eroina.

**fiamma** Giovedì 21 Febbraio 2008 08:24

BUON GIORNO A TUTTI! lo so lo so...sono mesi che non scrivo!! chiedo perdono! è stato un periodo brutto da ottobre a gennaio...ma ora va un po meglio! come sempre tutta la mia solidarietà a che sta male anche oggi!! io nel pomeriggio vado dal neurologo per la visita di controllo! mah...il mio dilemma è sempre il solito quindi non sto ad annoiarvi...vi scriverò cosa ho deciso di fare! (topamax o gravidanza).

**piera** Giovedì 21 Febbraio 2008 08:19

Buongiorno a tutti, stamattina rinasco dopo giorni di mdt continuo.....spero che per il momento sia tutto finito!!!!!! Sara in bocca al lupo per il tuo incontro come Lara sono sicura anch'io che " andrai benissimo "!!!!!! buona giornata piera

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 00:45

MARIA9195 prepare le ciaspole che il fine settimana sarà buono.....

**gnagna43** Giovedì 21 Febbraio 2008 00:42

Mi dispiace sentire di chi sta male....è una tortura che non ci abbandonerà mai, io sto passando un periodo abbastanza buono nonostante tanti pensieri e tensioni e preoccupazioni a volte desidererei essere sulla cima di un monte (possibilmente delle dolomiti!) non sapere e non vedere nulla e non sentire nessuno...solo il sibilo del vento....non vorrei dirlo ma da quando sono andata dal dr. Rossi sto meglio. Per quanto riguarda l'alimentazione è vero quello che dice la MAMY tutto fa male se preso in quantità eccessiva, ci saturiamo con alcune sostanze che per noi sono veleni...non si sa quali...per me il glutammato è micidiale i dadi me li faccio da sola trito tutte le verdure e poi congelo nelle formine del ghiaccio, fra l'altro sono comodissimi. FEF81 grazie per le nuove indicazioni che mi hai dato posso approfittare di te nel futuro? Cara MAMMALARA il raffreddore mi è finalmente passato e ho ricominciato a fare la nonna, i nipotini sono la nostra gioia dei raggi di sole che illuminano le nostre giornate, poi all'età di Silvia ed Emma sono favolose.....Auguro a tutti di passare una buona notte

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 23:04

Ora vado a nanna, domani mattina ho una visita, ci sentiamo sul tardi. Buona notte per tutti e sogni stupendi

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 23:02

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=221> .... Qui troverete la locandina dell'incontro che si terra ad Aosta. Mi raccomando Aostani, partecipate

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 22:44

Mari66, ci sono alimenti che possono scatenare il MDT. io li ho individuati e li mangio senza mai esagerare, questo vuol dire che ne mangio proprio un assaggio ogni tanto, perchè mi sono accorta che vado ad accumulo, se lascio al mio fisico il tempo di smaltirlo il MDT arriva quando deve arrivare. Cosa diversa per gli alcolici, quelli sono micidiali per la grappolo, mentre quando non ero in grappolo l'emicrania mi permetteva di assaggiarlo poco poco. Dimenticavo, per l'emicrania sono un veleno per la mia testa anche le prugne

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 22:40

Sara, che bello la tua locandina. Spiace tanto anche a me non esserci, ma mi servirebbero 2 gambe di riserva. Potrei anche pensare di venire in auto, ma non dormendo la notte ho paura di addormentarmi per strada. Poi domani pomeriggio e dopodomani sono a disposizione dei condomini per chiarimenti sul bilancio. Se non basta, domani sera ho riunione di Consiglio e ne ho un'altra dopodomani sera sempre di Consiglio. .... Però vedrai cara che tutto andrà bene, sei molto in gamba, te la caverai benissimo. In bocca al lupo

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 22:17

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21> Se andate a questo link, troverete le informazioni e il video del Progetto "Comoestas" (lo troverete anche in pagina HOME). Sempre li troverete anche le interviste fatte dal Dr. Nappi andate in onda su gammaradiopavia.it, io non riesco più a beccarla dal computer e mi dispiace moltissimo, perchè ogni lunedì alle 10,00 si sono sempre ascoltate ottime interviste.

**mari66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 22:16

Ciao a tutti. Ringrazio Annina per le sue importanti informazioni sul centro cefalee di Torino. Sono diversi giorni che non ho mdt oppure è appena un leggero sottofondo. Sto cercando di fare attenzione a quello che mangio per cercare di capire se può essere un alimento (per esempio sto eliminando il parmiggiano). Secondo voi può essere solo questo a provocarmelo? C'e' qualcuno di voi che è intollerante a qualcosa e questo gli provoca il mdt? ma comunque non penso che sia il mio caso perchè è da moltissimo tempo che ne soffro anche se ultimamente è molto peggiorato. Cerco sempre di cercare una causa...ma è molto difficile... Buona notte a tutti, e scusate se avro' detto delle cavolate ma oggi ho poca fantasia. Per ANNINA: spero che i tuoi bimbi stiano meglio.

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 22:00

CRILO vedrai che ce la farai e i giorni passeranno in fretta. Baci a te e alle bimbe! PAULA e MONY buonanotte! Ciao STELLINA, MARIA, SIMONA, MAMMALARA prenderò a scuola la ricetta e cercherò di recuperare le foto della serata. Un bacione!

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 21:57

Cara SARAGRILLO sono contenta per te che tuo padre sia uscito dall'ospedale, immagino quanti impegni hai sia con la tua famiglia che con il lavoro svolto per l'Alce e ammiro il tuo impegno!!! Coraggio per il mdt! Ciao!

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 21:12

Cara SARA GRILLO ti auguro un buon lavoro anche se la testa vedo che non ti aiuta, vedrai che troverai le forze per farlo e farlo bene, sono contenta per tuo papà, i nostri genitori sono sempre persone preziose anche se hanno cento anni, buona notte a tutti e sogni bellissimi!!!!

**paula1** Mercoledì 20 Febbraio 2008 20:39

anche io vi saluto e vi auguro buona notte, la testa sta un po' meglio....ho bisogno di riposo.....a domani

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 20 Febbraio 2008 20:29

Un saluto a tutti. In questi giorni sono stata un pò impegnata per mille cose ma per fortuna oggi mio papà è uscito dall'ospedale e spero che continui benino. Sto preparando il primo Incontro dell'anno per il rinnovo delle iscrizioni e per fare il punto della situazione sul lavoro svolto dall'Al.Ce. qui in Valle d'Aosta e per stilare un programma di massima per l'anno in corso. Mi accorgo quanto impegno ci vuole per cercare di fare al meglio ogni cosa, mi mancano spesso le energie... il mal di testa sta ritornando a trovarmi e questo mi destabilizza anche se dovrei esserci abituata. Oggi ho fatto una chiacchierata con una giornalista della mia città per illustrare la risposta alla nostra Interpellanza e ne darà notizia con tutta l'enfasi che merita lunedì prossimo. Ha promesso anch'ella la sua presenza per l'Incontro che avremo e spero che tutto riesca bene. E' la prima volta che veniamo ospitati dalla nostra Biblioteca Regionale. E' un ambiente imponente, con comode poltrone e già questo pensiero mi crea insonnia. Lara mi mancherà la tua presenza perchè mi avresti trasmesso tutta la forza emotiva che ti è tipica. Ora vi saluto tutti con un abbraccio.

**mony** Mercoledì 20 Febbraio 2008 20:27

buonanotte e sogni d'oro a tutti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**maria9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 19:28

CRILO 10 giorni . Tre donne tutte sole in casa. Non farti mancare le coccole dalle tue bambine. All'inizio sembrano un' eternità ma poi passano velocemente, fai le cose piu' belle e simpatiche con le tue fanciulle.

**maria9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 19:25

NADIA mi dispiace che il maledetto non ti molli. Tieni duro. L'emigrania e' pestifera. Io durante l'attacco acuto cerco di stare tranquilla e calma nel letto al buio, ma le ore sono interminabili. L'ultimo attacco mi e' durato piu' di 72 ore non so come sono riuscita a resistere. Ho preso tanta forza da voi ragazze. Se hai bisogno di sfogarti noi siamo qui per questo e ti siamo vicine. Fai quello che puoi.

**Simona** Mercoledì 20 Febbraio 2008 19:25

CRILO.. vedrai che andrà tutto bene.. 10 giorni passeranno e tu di certo ce la farai.. le bambine staranno benissimo con te, e poi sai di poter contare su tua mamma.. e poi ci siamo noi.. un bacio grosso!!!!

**Simona** Mercoledì 20 Febbraio 2008 19:23

ciao PAULA.. prego.. sò che tu apprezzi gli spettacoli che la natura offre..

**crilo** Mercoledì 20 Febbraio 2008 19:17

Qui diluvia e io devo uscire per andare ad accompagnare mio marito in aeroporto perchè parte in Brasile per lavoro; starà fuori 10 giorni, spero di riuscire a cavarmela da sola. In questi casi ,per le emergenze c'è wonder woman, nonna Rita, mia madre che mi dà sempre una mano. Le bambine soffriranno molto di nostalgia, sono molto affezionate al loro papà e 10 giorni di assenza sono tanti, speriamo bene!!! Chiedo solo alla tensiva di darmi un pò di tregua perchè ne avrei davvero bisogno. Ragazze, datemi la vostra solidarietà, mi sentirò meno sola. Vado. Mamma lara un bacio con lo schiocco.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:57

Vado a giocare un po' con Emma

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:56

Crilo, bisogna sempre lottare con tutti..... la miseria. Forza ragazza.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:54

Ciao Sissi, meno male, quando si dice che la testa è andata benino è già mezza vittoria.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:53

Sara, spero che la tua bimba vada meglio con la sua varicella (era quella vero?)

**Sissi** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:51

Ciao, oggi la giornata è volata e la testa tutto sommato è andata benino. Un abbraccio a tutti, con l'augurio di stare bene presto a chi ha mdt!

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:41

Stellina, quando il dolore diventa tuo compagno ogni giorno è difficilissimo farcela. Devi resistere in ogni caso. Noi siamo qui per quel po' che ti possiamo aiutare

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:39

Mamma Lara hai fatto proprio bene a fare un sonnellino e spero che il tuo cuoricino non ti faccia tribolare...

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:37

Manu, vedrai che quando avrai il tempo che ho io ti "esploderà" tutta l'arte che tieni dentro. Io vado più che altro per tentativi ed errori, poi se accontento bene, altrimenti non ne faccio un dramma. Complimenti per il terzo posto dei tuoi ragazzi, se vuoi e puoi, mandami la ricetta e la breve storia del premio che la metto nel sito delle mie torte. Se così fosse, mi raccomando metti un po' di ridondanza in quello che scrivi, i ragazzi lo meritano un po' di pubblicità, poi metti anche in risalto il lavoro degli insegnanti, mi raccomando.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:34

Rieccomi, riposino che mi voleva proprio ed ora sono rinata, mi si chiudevano gli occhi e avevo anche il cuore che batteva più forte per tanto era il sonno che avevo.

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 18:10

Ma lo sapete che io ho avuto dei periodi e ancora adesso che la tensiva era così forte che non c'era posizione che mi alleviasse il dolore, allora quel poveretto di mio marito mi faceva poggiare la testa sulla sua spalla e con una bella pastiglia di minias nello stomaco riuscivo a, diciamo così, dormire qualche ora, SARA, PAULA, è vero non ci manca nulla, su su un'altra giornata è andata, speriamo che dopo il temporale esca l'arcobaleno!

**Diana** Mercoledì 20 Febbraio 2008 17:56

E' finalmente ora di andare! Certo che siamo tutte messe bene! Non solo il bastardo non ci molla, abbiamo anche tanti impegni quotidiani!!! Per fortuna che siamo donne!!! Ciao a domani

**paula1** Mercoledì 20 Febbraio 2008 17:54

SIMONA grazie delle foto.....sono troppo belle !

**paula1** Mercoledì 20 Febbraio 2008 17:54

salve a tutti, buon pomeriggio.....anche la mia testa fa i capricci...e ho anche male a un dente.....ora ho preso un PC28...sono molto stanca.....

**sara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 16:49

un bacione MAMMY

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 16:20

Sono stanca stanca, scusatemi se mi riposo, ma non ho più fiato.

**paolaciatti** Mercoledì 20 Febbraio 2008 16:03

ciao, non sono sparita, ma ho un sacco da fare. oggi ho di nuovo mdt. che p..... e' che dopo 2 giorni di sole ora sta rimbuando di nuovo. ieri era -7 alle 7

**sara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:43

eccomi di nuovo al lavoro con il bastardo incollato addosso.E' da venerdì' che non mi molla, 3 giorni di emicrania e ora muscolo tensiva. Non mi faccio mancare nulla!! Il discorso letto per me è altalenante, alle volte mi aiuta alle volte mi è impossibile stare sdraita, bho'..

**Diana** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:40

Rieccomi. MANU66 neanche io quando ho la cefalea tensiva riesco a stare a letto, anzi a volte mi inizia proprio perchè sto troppo a letto! Così sia il sabato che la domenica posso rimanere al massimo fino alle 8.30, dopo di che devo alzarmi! Per fortuna che devo far uscire i cani, così non mi pesa tanto! Invece quando ho l'emicrania non riesco a stare dritta e l'unica posizione è quella di poggiare la testa sul cuscino dalla parte che duole! Anche io riesco così a limitare le crisi di vomito!

**nadia** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:33

Ciao Simona, grazie.

**nadia** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:29

Manu io riesco a gestire almeno in parte l'emicrania stando a letto, in questo modo riduco gli episodi di vomito e la durata del mdt che facendo così dura tra le 12 e 18 ore.

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:24

A dopo e scusate le chiacchiere.... Baci1

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:23

MARIA, STELLINA, io nei giorni peggiori di mdt bastardo, arrivata a sera penso: "Chissà se stanotte dormirò, se riuscirò finalmente a rilassarmi?" Le mie sofferenze continuano spesso la notte e vi assicuro che non è bello avere sonno e stare con la testa appoggiata alla spalliera del letto, disperata e immobile nel silenzio per non farmi sentire da figlie e marito! Questa è la situazione che in questi anni mi ha angosciata di più. Ora che ho finito tutti gli accertamenti al centro cefalee e sembra che non ci siano in me gravi patologie che possano spiegare i miei mdt, mi chiedo ancora più di prima, ma perchè la mia vita deve essere rovinata tutti i giorni in questo modo?

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 15:02

Pensate che io a scuola pur avendo avuto per giorni e giorni mdt pazzeschi, non l'ho mai detto nè a colleghi nè ad alunni, la sofferenza me la sono tenuta per me, una volta ad un colloquio con i genitori stavo per piangere, ma non l'ho fatto, sorridevo sempre e parlavo parlavo... non so perchè faccio così.. forse mi sento sconfitta ad ammettere le mie debolezze, forse la mia è una lotta impari con il nemico, ma non riesco a fare altrimenti!

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 14:55

Ciao NADIA mi dispiace per il tuo mdt, pensa come siamo diverse, io se ho mdt e mi metto a letto sto peggio, anzi a volte il mdt mi inizia proprio appena mi metto a letto, ma penso di essere io il caso anomalo, perchè so che molte di voi trovano giovamento a letto. Io, come dice CRILO, sono ipercinetica-iperfrenetica, non so stare senza far niente, la vita monotona mi angoscia e il mio cervello sta sempre troppo in funzione, me lo dicono anche i medici del centro cefalee che ho i riflessi super-eccitati, forse è per questo che, nonostante alte dosi di laroxyl e calmanti vari facevo km. in automobile senza avere sonnolenza ed ora riesco a recuperare pur dormendo poco. Certo se mi vedeste in apparenza sembro calma e pacioccona, tutti mi dicono "beata te che sei così tranquilla, paziente, non ti arrabbi mai....." ma dentro di me c'è un vulcano! E la lava sta tutta nella testa pronta per esplodere!!!!!! Ciao a tutte, STELLINA, SIMONA, MARIA, CRILO e MAMMALARA!!!

**Simona** Mercoledì 20 Febbraio 2008 14:20

NADIA.. sono con te.. forza e coraggio... passerà anche questa... e un augurio a tutte le amiche che stannopoco bene oggi che il bastardo possa mollarle prima possibile!!!!

**nadia** Mercoledì 20 Febbraio 2008 13:54

Ciao, il mio mdt non accenna a diminuire e la nausea è fissa ormai da questa mattina. Un'altra giornata a casa da scuola, trascorsa a letto pregando che passi in fretta!

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 13:05

Mamma Mary coraggio, passerà anche questo brutto momento! La tua bimba ti mette sempre la manina sull'occhio dolorante? Scusa se mi faccio i fatti tuoi, ma è così tenero quello che ci hai raccontato....

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:55

Grazie MARIA, le tue parole sono una carezza, anch'io ti penso e ti sono vicina e lo sono a tutti quelli che "vivono" con il nemico appiccicato.

**Simona** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:51

buon giorno a tutti.. anzi oramai buon pomeriggio... MANU66, ciao!!!! si in effetti hai delle giornate parecchio impegnate.. grazie del bentornata!! vado a mangiare... buon appetito a tutti!!!

**MARIA9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:27

MANU66 cerco che ne fai di cose con il maledetto sempre appiccicato. Hai una forza. Complimenti. Persino aiuto preside della scuola. Quanti grattacapi che ti devi risolvere, sicuramente possiedi calma e diplomazia. Hai la mia piu' grossa stima.

**MARIA9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:24



STELLINA cara come e' dura la vita con il maledetto incollato. Io quando soffro terribilmente tutta la giornata arrivo a sera penso "un'altra giornata da archiviare e dimenticare, grande lezione di vita e di sofferenza " e cerco di annullare dalla mia mente la giornata trascorsa. Questa e' l'unica vita che ho e cerco di trascorrerla il piu' serenamente possibile ma credimi alcune volte raccolgo i miei cocci e zoppicando proseguo sperando che qualcosa migliori. Ti sono vicina in questo momento difficile. Tieni duro.

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:03

Cara MANU66, buona giornata anche a te, io non so come sia la tua cefalea tensiva ma conosco molto bene la mia purtroppo e ti posso assicurare che quando c'è il picco di dolore non è da augurare neanche ai cani, anche perchè spesso questo "bellissimo compagno di viaggio" ha provato a iniziare già al mattino forte e durare così fino a sera, come l'estate passata quando mi sdraiavo nel letto e non mettevo sotto la testa neanche il cuscino ed avevo un grattacielo di 100 piani che mi stritolava, ( lascio immaginare come passava la notte e come era il "sonno") quando arriva sera riesci solo a pensare "è passata un'altra giornata di sofferenza", io non posso sapere come è l'emicrania ma posso immaginarlo, cmq penso che ogni persona è una storia a parte, e a me la vita mi ha messo di fronte tanti problemi più grossi di me, come ha fatto con altri, non credo nei miracoli, anche se potrei farlo, ma penso che ognuno debba trovare il suo equilibrio e solo con il tempo saprò dire se per me ci sono stati rimedi miracolosi, spero che quel giorno sarò qui a raccontarlo, se non altro per dare speranza a qualcuno.

**annuccia** Mercoledì 20 Febbraio 2008 12:03

Buongiorno a tutti. Stamani, come al solito, tanto da fare, in più il pensiero dell'esame di Enrico. Meno male che è andato bene, ha preso 25!!

**crilo** Mercoledì 20 Febbraio 2008 11:41

Per fortuna oggi niente scuola perchè c'era l'assemblea di istituto ma a casa lavoro il doppio. Alla fine del mese ci sono da consegnare i progetti educativi individualizzati per gli alunni disabili e io oltre a dover preparare quelli per gli alunni che seguo io devo anche coordinare tutte le attività per il sostegno perchè sono stata nominata funzione strumentale per il sostegno alla disabilità: questo vuol dire che ogni qualvolta succede qualunque stupidaggine che riguarda un alunno disabile o arrivano scartoffie da compilare dall'ufficio scolastico provinciale o qualsiasi altra cosa che riguarda il sostegno passano tutto alla Prof. Crilo che deve risolvere velocemente. Volete sapere l'ultima? dovevamo consegnare dei documenti e tra questi c'era una relazione che il Dirigente scolastico doveva fare sulla situazione del sostegno nell'istituto; indovinate chi l'ha dovuta fare al posto suo? e poi lui l'ha firmata prendendosi tutti i meriti. Tutto questo per pochi euro in più alla fine dell'anno, certo che poi ci viene la tensiva cronica. La mia neurologa dice -Lei non è superattiva, è ipercinetica- Forse è per questo che ho la tensiva cronica?

**manu66** Mercoledì 20 Febbraio 2008 11:19

Ciao STELLINA buona giornata, anche per me la tensiva è una compagna fidata che non mi abbandona mai, cerco di sopportarla, tanto rimedi miracolosi non ci sono, il brutto è quando sopraggiunge anche l'emicrania, stanotte mezza nottata in bianco! E siamo a 6 notti continue! Mammalara ciao come stai stamattina? Hai ragione quando dici che facciamo un pò di tutto, tu poi sei la prima "impegnata", ogni mese scopriamo qualche tua attività collaterale, sempre la mia nonna di 87 anni direbbe : "Sei una persona enciclopedica!!!" Dice sempre così quando pensa che una persona sa fare tante cose! Tu sulle torte sei fantastica, ma anche sul resto! Io invece so fare tutto e niente, ormai faccio tutto di fretta, avrei delle potenzialità ma mi sembra di non averne potenziata nessuna. Sarà la fase della vita, magari nel futuro cambieranno le situazioni e la mia arte esploderà!!!!!! In effetti a scuola sono super-impegnata perchè sono la collaboratrice della preside, una sorta di preside incaricata annualmente perchè lavoro in una sede distaccata dove la preside non viene quasi mai. Il mio è un istituto alberghiero nato da soli 4 anni e ci sono tantissime cose da organizzare, così io oltre ad insegnare faccio di tutto, non vi posso far capire tra quanti affari mi devo dividere. Ma insegnare nelle mie classi italiano e storia è l'impegno prioritario. L'altra settimana mi è capitato di accompagnare alcuni miei alunni ad un concorso di cucina e si sono classificati terzi su 10 concorrenti. Sono rientrata a casa all'1,30 di notte! Il loro piatto vincente si chiamava "candele spezzate con cozze, broccoli e crema di patate". Ora vi saluto, a dopo!!!

**Diana** Mercoledì 20 Febbraio 2008 10:18

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio non sono più riuscita a collegarmi, ho avuto da fare in ufficio. MAMMA LARA sei una forza, riesci a vedere sempre il bicchiere mezzo pieno. Io ho un pò di mdt dovuto al fatto che sotto il casco metto il berretto di lana e quindi non riesco a muovere bene la testa! Di solito mi passa nella mattinata, però..... Da oggi sto in ferie (almeno spero), non dall'ufficio ma dall'altro lavoro....la casalinga!!! Valerio il mio compagno è in ferie e spero che si occupi lui di tutto a casa! Stamattina mi ha già fatto fare tardi perchè mi ha occupato il bagno per un quarto d'ora in un momento cruciale! Staremo a vedere!!!!

**MAMMAMARY** Mercoledì 20 Febbraio 2008 10:10

Buongiorno a tutti.. difficile momento...da sabato sera fino a domenica notte attacco MDT... davvero tosto!un bacio buona giornata mary

**sara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 10:04

buongiorno a tutti, il bastardo non mi molla, stanotte in bianco, la bimba ha fatta nottata a causa del prurito e non vi dico come sono conciata...

**giuseppe** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:56

buon giorno gente, stamani in ritardo in quanto avevamo i prelievi del sangue e le visite mediche dei dipendenti, freddo ancora presente insieme al sole, prepariamoci a questo pezzo di giornata, buon lavoro.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:40

Manu66, ma ne fai anche tu di cose, mi accorgo parlando con voi che siete un misto di contabili, dirigenti di azienda, colf tutto fare, badanti, cuoche provette, piloti di linea, in più lavorate pure per lo stipendio. BRAVE

**Giorgy** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:39

ciao mamy!va proprio male il dolore è tornato come i giorni scorsi pensavo di essermene liberata ieri stavo meglio!

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:36

Simona, continuo a fare tanta pipì ma non più come prima, "per fortuna" la notte sono sveglia con il maledetto, altrimenti dovrei in ogni caso alzarmi a fare pipì

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:35

CRILO ti ringrazio ma anche la tensiva quando ci si metta arriva a darti proprio dolore, mi spiace per la tua bambina che soffre così, sono contenta che sei riuscita a responsabilizzare la scuola, purtroppo tante cose si ottengono sempre con la fatica. Auguri.

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:34

Nadia, Giorgy, coraggio, non diamola vinta a quel bastardo di male

**mamma lara** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:33

Buongiorno a tutti. Maria, che bella notizia, incrociamo le dita e anche tutto il resto

**maria9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:26

NADIA e GIORGY tenete duro il maledetto non deve vincere. CORAGGIO

**maria9195** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:25

FEFFE81 da ieri sto meglio, speriamo in bene. GRAZIE di cuore.

**crilo** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:16

Stellina, anche a me la tensiva non mi abbandona mai, fa parte di me e quaqsì mi ci sono abituata, sto cominciando a pensare che dovrò portarmela dietro per tutta la vita, come un cagnolino che si tiene al guinzaglio. Cerca di stare su di morale, tanto abbattersi vuol dire solo darla vinta al bastardo e io non ci sto. Lo combatto in tutti i modi possibili e continuo a vivere con lui o senza di lui (sarebbe meglio senza ma sono obbligata ad adattarmi).

**crilo** Mercoledì 20 Febbraio 2008 09:11

Buongiorno a tutti, scusate se per un paio di giorni non ho scritto ma avevo molti impegni: ho portato Emma dal suo pediatra-pneumologo perchè gli episodi di asma da sforzo sono molto frequenti; le ha ripetuto i prick test per l'allergia e le ha dato un farmaco di profilaessi da prendere per tutto il periodo freddo. A scuola non volevano prendersi la responsabilità di tenere ed eventualmente

somministrarle il broncodilatatore. Ho dovuto fare una richiesta alla preside nella quale sollevo la scuola da ogni responsabilità e ho spiegato loro che con l'attacco d'asma occorre intervenire tempestivamente perchè prima che arrivi io o il 118, senza il broncodilatatore mia figlia rischia grosso. Gli insegnanti hanno accettato di fare come dico, ma che fatica!!! La mia testa continua a pulsare dietro la nuca come un orologio a pendolo, ho fissato un altro appuntamento al centro per le cefalee per il 19 marzo, prima non era possibile e ho detto loro che per quella data la mia neurologa potrebbe non essere più in servizio lì, ma loro fanno spallucce e dicono:-O così o niente-, certo che la sanità italiana funziona proprio bene!!! Ho fatto la terza seduta di ipnosi da un amico psicologo, non so se servirà a qualcosa, ma quando vado in trans non sento le pulsazioni, poi è un momento tutto mio e questo mi piace assai. Un bacio a tutti i ragazzi del forum, uno speciale a mammalara e buon lavoro a tutti e il MDT peste lo colga!!

**stellina** Mercoledì 20 Febbraio 2008 08:58

Buon giorno a tutti , NADIA, GIORGY mi spiace vedere che state già male al mattino e vi auguro di stare meglio, MANU66 sei proprio forte, io se dormo poco la giornata dopo non riesco a combinare molto, auguri anche a te per la scuola e tutto il resto, penso che quegli alunni siano fortunati ad avere un'insegnante così speciale. Io stranamente ho passato una notte più serena nonostante la tensiva non mi abbandoni mai, vai a capire come siamo fatti, sarà stata la contentezza di ricevere la ricetta di mamma Lara!!! Scusate che mi sono dilungata, auguro a tutti una giornata senza sofferenza e buon lavoro dentro e fuori casa.

**nadia** Mercoledì 20 Febbraio 2008 08:37

Buongiorno a tutti. Oggi per me bruttissimo risveglio con emicrania, è già piuttosto forte e prevedo una giornata di lotta contro nausea e mdt. Ho chiesto a mio marito di accompagnare Alberto a scuola, io penso proprio di tornare a letto. Vi auguro una giornata migliore della mia, a più tardi.

**Giorgy** Mercoledì 20 Febbraio 2008 08:35

buongiorno ieri sera son stata malissimo e penso sia colpa dell'insulina, a parte i crampi allo stomaco avevo mdt forte stamattina mi son svegliata con lo stesso mdt ma piu' forte,il dolore si concentra al di sopra della nuca principalmente a dx e si irradia ad ondate nella parte davanti ho nausea e forte senso di vomito speriamo passi!

**feffe81** Martedì 19 Febbraio 2008 23:46

Sogni d'oro a tutti

**feffe81** Martedì 19 Febbraio 2008 23:44

MAMMALARA ho dato un'occhiata al sito delle torte: sono veri capolavori! opere d'arte! ho chiamato il mio compagno a vederle!!

Domani vado a fare la mia seduta di agopuntura...per ora mi fa bene...

MANU66 complimenti per tutto quello che fai! nonostante la testa si metta in mezzo...

**feffe81** Martedì 19 Febbraio 2008 23:40

MARIA9195 come va? va un po' meglio con l'umore?ti ho letta nei giorni scorsi e ti ho sentita molto giù...spero pian pianino le cose migliorino.

GNAGNA il modo per scrivere gli ingredienti in colonna c'è!! devi usare un "tag" per ogni volta che vuoi andare in una nuova riga; devi scrivere <\_br\_> senza i trattini (qui te li ho messi altrimenti non si vedrebbe nulla)

così si può scrivere anche una sola parola per riga

buona

serata

a

tutti!

**manu66** Martedì 19 Febbraio 2008 23:06

SIMONA ciao e bentornata, conosco i posti dove sei stata e sono bellissimi solo che io non so sciare....ci vado sempre d'estate e mio marito fa le scalate con la bicicletta, io faccio delle belle passeggiate! Sai anch'io ho mdt soprattutto il pomeriggio e la notte, ora sono 5 notti che dalle 23,00 in poi non riesco a dormire fino almeno alle 3/4 del mattino e quelle ore di sonno perso si sentono!!!! Forse dovrei provare il caffè come GNAGNA, perchè di mattina ne prendo qualcuno e sto bene...magari di sera mi eviterebbe il chiodo fisso in testa, ma voglio prima parlare con la neurologa. Spero che questa serie di mdt serale finisca presto, per poter dormire un pò tranquilla, ma già adesso

mi accorgo che per stanotte sarà dura. Oggi sono stata fuori per lavoro dalle 6,30 alle 21,30, sosta solo per il pranzo e poi riunioni riunioni e ancora riunioni, mia nonna mi dice ogni volta che torno così tardi: "ma io questa scuola non la capisco!", Neanch'io in effetti! Ma è così!!!! Le mie figlie non le ho viste proprio, ora vado ad infilarmi un pò nei letti con loro! Buonanotte a tutti!! CIAO!!!

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 22:19

buonanotte .. sogni d'oro per tutti..

**stellina** Martedì 19 Febbraio 2008 22:15

Grazie infinite mamma Lara, non so se ci riuscirò, ma bisogna provare, tanto per Pasqua c'è ancora tempo....buona notte a tutti

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 22:10

Ora vado a riposare e a prepararmi per la notte. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 22:10

Gnagna, già fatto, è già nel sito, non preoccuparti cara, è sempre un piacere occuparmi di torte. Ho ricevuto e già corretto anche il tuo nuovo indirizzo di posta

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 21:51

MAMMALARA mi dispiace che devi lavorare per sistemare la ricetta ma qui non si possono mettere gli ingredienti in colonna, le prossime te le mando via mail

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 21:48

Buonanotte a tutti benvenuti ai nuovi stiamo diventando veramente tanti..purtroppo...se le motivazioni che ci aggregano fossero diverse sarebbe meglio... I miei stanno allo stadio e io sono andata dai miei nipotini e ora mi vedo Ballarò, tanto già sò che mi addormenterò, sono stanca. Stasera ho mangiato la pizza...speriamo bene....MAMMALARA ti ho inviato il mio nuovo indirizzo di posta ...è arrivato?

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 21:48

Gnagna, non preoccuparti, io non ho problemi, appena so da Annuccia quanto è la quantità di grano, metto la ricetta nel sito. Ora vado a sistemare la tua pastiera salata poi la metto nel sito.

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 21:45

Stellina, ti ho spedito la ricetta della torta a forma di colomba. Sappi che quella torta è coperta di panna montata e colorata con coloranti alimentari. Ma la puoi fare con crema ganache di cioccolato bianco e poi la guarnisci con fiorellini che compri, sempre che tu non riesca a farli. Ma se vai nel mio sito e clicchi su archivio, troverai tante ricette per creme e fiorellini

**stellina** Martedì 19 Febbraio 2008 21:11

Anche oggi la tensiva non mi ha dato pace un momento.....è proprio dura....mamma Lara potresti se non chiedo troppo mandarmi via mail la ricetta dell'uccellino di Pasqua blu? Se non puoi come non detto...sono proprio belle le tue torte, sono delle opere d'arte, non so se ci riesco, ma mi piacerebbe provare. Buona notte a tutti, sono molto stanca, sopportare un dolore così tutti i giorni non è proprio facile.

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 20:55

eccomi.. PAULA.. all'avventura proprio!!!! buonanotte.. ora ti spedisco le foto.. benvenuto DARPER..

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 20:29

benvenuto DARPER e una buona notte a tutti.....ci rileggiamo domani

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 20:29

benvenuto DARPER e una buona notte a tutti.....ci rileggiamo domani

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 18:48

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Darper. Un abbraccio. mamma lara

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 18:42

no no...l'emicrania l'ho sempre avuta !!!! ce l'ho da quando avevo 14 anni.....

**annuccia** Martedì 19 Febbraio 2008 17:56

Paula, penso che ai tempi non avevi mal di testa!!!

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 17:52

un po' del terrore perchè andai in vacanza col mio compagno e due amici (uomini) in una sola tenda e dormivamo nei boschi e ci lavavamo nei fiumi....poi la mattina si facevano scarpinate ed erano quasi sempre fuori dai sentieri.....io dopo 10 gg ho chiesto di poter dormire in un posto al chiuso per potermi fare un bagno o doccia decente e si sono pure arrabbiati ! per il resto ho visto posti magnifici, smaltivo quello che mangiavo e bevevo, soprattutto...., una notte avevamo fatto tipo una barricata intorno alla tenda coi rami, ma un animale grosso si è appoggiato lo stesso: chissà cosa era.....nessuno è uscito a vedere.....brrrrrrrrrrrr

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 17:45

SIMONA prima di tutto ti do un nuovo indirizzo mail perchè il Kata ha rivoluzionato tutto e non mi trovo bene.....quindi uso un indirizzo di riserva che avevo creato in contemporanea e che usavo poco perchè mi sembrava più anonimo.....comunque è: follettoverde06@yahoo.it

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 17:40

PAULA.. vacanza del terrore??? come mai?? se non sono troppo indiscreta..

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 17:39

PAULA.. io ne ho presi 2.... di kg... ma non mi interessa...manderò anche a te e a GNAGNA le foto.. dovrei avere entrambi gli indirizzi.. il tuo di certo...

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 17:38

GNAGNA.. anche io adoro la montagna.. sempre.. estate ed inverno.. amo anche il mare.. diciamo che mi piace stare all'aria aperta.. mare o monti non importa.. però sciare è una delle mie + grandi passioni, anzi direi la + grande..

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 17:36

SIMONA sono posti molto belli che io ricordi....ci sono stata una estate moltissimi anni fa e me lo ricordo perchè fu un po' una vacanza del terrore....la cosa più positiva di quella vacanza è che persi 6 kg in 15 giorni: favoloso !!!

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 17:36

SIMONA beata te! Come mi piace la montagna, ci vado sempre in estate e qualche volta l'inverno è un sogno....

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 17:34

Grazie mille FEF81, sei preziosa..... ma non c'è un modo che i dati escano da soli nelle caselle? Perchè prima veniva la schermata dell'accesso con già i miei dati inseriti.....ANNUCCIA grazie per la ricetta non è che approfittiamo troppo della MAMY?

**Annina** Martedì 19 Febbraio 2008 17:24

Ciao a tutti.....casa mia sembra un sanatorio..., la mia primogenita è da martedì scorso che ha febbriattola, mal di gola e tosse. Ora anche il più piccolo non fa altro che tossire dopo 3 giorni di febbre alta. ad ogni colpo di tosse, vomita e io non faccio altro che caricare lavatrici e stendere e stirare: vestiti, pigiami, lenzuola.... Non ho più piumoni per il letto ma qui a Torino fa bello e la temperatura è quasi primaverile. Ne faremo a meno. volevo dirvi che è da 4 gg che non ho mal di testa, neppure quello non invalidante ma fastidioso di sottofondo, come lo definisco io... aiuto, non vorrei portarmi sfortuna quindi incrocio tutto e tocco ferro. Non so se c'entra qualcosa, ma secondo me a volte ci concentriamo troppo sulle cose, ci pensiamo e richiamiamo a noi i mali. Io ho deciso di distrarmi lavorando all'uncinetto... sto provando a fare dei centrini per le bomboniere per la prima Comunione della mia secondogenita. Intanto, mi preparo per il rientro al lavoro, lunedì prossimo.....

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 17:23

ciao PAULA.. buon pomeriggio anche a te...

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 17:22

MARIA.. sono andata ad Alleghe, provincia Belluno, sotto il monte Civetta.. da lì poi ho fatto vari giri.. ho sciato sulla Marmolada, al Falzarego, a Cortina e in tutto il comprensorio del Monte Civetta... vedrai le foto appena arrivo a casa... MAMMA LARA quando ti è comodo mi manderesti la mail di MARIA? grazie!!!!

**paula1** Martedì 19 Febbraio 2008 17:21

buon pomeriggio a tutti.....aiuto...mi addormento sul computer.....

**maria9195** Martedì 19 Febbraio 2008 17:07

Cara SARA hai fatto bene a prendere l'appuntamento a Pavia. Io per il momento rimango in cura con questo neurologo perché è molto scrupoloso e attento e soprattutto ha una pazienza nell'ascoltarmi. Mi ha ispirato fiducia fin dall'inizio, ma credimi prima di conoscere questo ne ho girati ben quattro.

**maria9195** Martedì 19 Febbraio 2008 17:03

feffe81 grazie hai risolto un problema anche alla sottoscritta. Finalmente ho la password memorizzata. Scusa ma con il pc sono un po' imbranata.

**maria9195** Martedì 19 Febbraio 2008 17:01

SIMONA dove sei andata a sciare? Chiedi pure a Mammalara la mia email e spediscimi quando vuoi le foto mi fa solo piacere conoscerti e ammirare le montagna innevate di neve. Pensa quando riesco ad andare a sciare mi sembra di toccare il cielo, sono strafelice e non desidero nessun'altra cosa al mondo. Altro che vincere all'enalotto. Io stravinco sulle piste da sci!!!!

**maria9195** Martedì 19 Febbraio 2008 16:58

SARA io la cura l'ho iniziata solamente venerdì. Per il momento non mi sono accorta di nessun miglioramento né di nessun effetto collaterale. Oggi finalmente dopo 10 gg sono senza mdt ma non dico niente, vivo la giornata.

**Diana** Martedì 19 Febbraio 2008 16:22

Buonasera a tutti. Oggi sono un po' in ritardo, purtroppo c'è sempre da fare!! FEF81 grazie della dritta, sono riuscita a memorizzare la password finalmente!

**sara** Martedì 19 Febbraio 2008 15:50

Eccomi di nuovo al lavoro. La bimba è piena di bollicine, povera stella, la testa continua a far male. Ma si va avanti

**feffe81** Martedì 19 Febbraio 2008 15:05

auguri alle testoline doloranti...la mia ha fatto un po' di capricci stanotte ma adesso sta senza dolore, solo un po' intontita. Almeno il raffreddore sta passando!  
vi abbraccio tutti

**feffe81** Martedì 19 Febbraio 2008 15:03

buon pomeriggio a tutti!

GNAGNA figurati, per così poco, per me sono pane quotidiano (purtroppo sono una ingegnera). Allora per la password dipende dalle impostazioni di Explorer:  
vai su Strumenti --> Opzioni Internet --> Contenuto --> Completamento Automatico-Impostazioni e lì seleziona Nome Utente e Password sui Moduli

**annuccia** Martedì 19 Febbraio 2008 13:40

GNAGNA, l'ho mandata a Lara

**Feli** Martedì 19 Febbraio 2008 13:40

Ciao, buongiorno a tutti e ben arrivati ai nuovi. Anche oggi giornata campale e ne approfitto solo ora a fine turno per augurarvi un buon proseguimento di giornata senza il nemico. Buon pranzo. Un abbraccio, ciao, Feli

**giuseppe** Martedì 19 Febbraio 2008 12:56

anche x oggi abbiamo dato, si va a pranzo, buon appetito e buona giornata a tutti, a domani.

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 12:39

FEFFE81 un'altro consiglio: perché col vecchio computer entravo senza digitare la password e adesso devo farlo? poi si autocompleta ma era più comodo prima.....

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 12:35

io da nipote dico doppio.. triplo... W alle nonne!!!!!! mia nonna era una delle persone più belle e più care della mia vita... l'ho sempre amata tanto!!! date così tanto ai vostri nipoti che non ve lo immaginate neanche... un amore grandissimo!!!!!!

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 12:34

ciao GNAGNA... si mi ricordo che dicevi questa cosa... e visto i tuoi risultati.. proverò anche io.. poi ti saprò dire.... grazie carissima!!!!!!

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 12:32

buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA.. ho letto che la dieta fa effetto.. bene bene.. continui a fare tanta pipì? (penserai... che domande mi fa?!!!! ma se fai tanta pipì in teoria dovrebbe significare che ti sgonfi, no?).. si credo anche io come te e come LELLA che a casa si sopporta un pò di + il mdt.. MARIA.. dai coraggio... organizza per pasqua... è troppo bello andare in montagna e poi quest'anno con questa neve è una cosa incredibile.. paesaggi da calendari... se vuoi, tramite mMAMMA LARA, mi puoi dare il tuo indirizzo mail e ti mando qualche foto.. ti faccio venire la voglio ancora di più.. dopo che avrai visto le foto non avrai dubbi... andrai in montagna.. fidati!!!!!! buon lavoro a tutti!!!! a dopo....

**gnagna43** Martedì 19 Febbraio 2008 12:26

FEFFE81 grazie mille del consiglio, sapessi che sistema complicato che usavo, lo passavo su word....figurati!!!! Così è semplicissimo...di nuovo grazie a Roma si dice "apposta la vecchia nun voleva morì" c'è sempre da imparare.....SIMONA io sono quella dei mdt notturni il dr. Rossi (Dio lo benedica!) mi ha dato da prendere il caffè prima di andare a dormire....sono 20gg. che lo faccio e....non dico niente senò il beastardo sente!!! Capito?..... ANNUCCIA io ho messo quella rustica perchè mi sembrava una novità, dacci pure quella dolce che vorrei confrontarla con quella che ho io grazie, oppure dalla alla Mamy che la mette sul suo sito...grazie- SARA mi associo all'W alle nonne ...sono una nonna ...figurati se non condivido! Buona giornata a tutte sono indietro come la coda dell'asino (tanto per cambiare) ciao a tutti

**stellina** Martedì 19 Febbraio 2008 12:11

Mamma Lara le tue torte sono magnifiche, sono delle opere d'arte, si vede che ci hai messo tanto amore, se non chiedo troppo potrei avere la ricetta via mail della colomba azzurra piccolina? Lo so che non riuscirò a farla ma mi piacerebbe provarci, visto che si avvicina Pasqua, sempre che tu possa mandarmela, se non puoi come non detto. Un abbraccio.

**moon** Martedì 19 Febbraio 2008 11:51

Buongiorno a tutti, volevo chiedervi se per caso qualcuno di voi è in cura dal dottor Pinessi, più che altro per farmi un'idea sul centro e se prenotare lì o no. Grazie.

**MARIA9195** Martedì 19 Febbraio 2008 11:50

SIMONA bentornata quanto ti ho pensata . Ti immaginavo sulle bellissime piste da sci a goderti il paesaggio e la neve. Hai fatto bene a sciare anche con il bastardo incollato. Deve essere stato una meraviglia. Io adoro sciare. Se la mia testa me lo permette ci vado a Pasqua. Sarebbe il migliore regalo che faccio a me stessa e alla mia famiglia.

**Sara** Martedì 19 Febbraio 2008 11:47

MARIA io oggi inizio a portare il topamax a 50 mg 25 mattina e 25 la sera, x ora solo un po' di formicolio ai piedi, te come và?. Ieri ho preso un appuntamento a Pavia con la dr.ssa Sances, non mi sento molto ascoltata al centro dove sono in cura.

**MARIA9195** Martedì 19 Febbraio 2008 11:43

SARA coraggio, porta pazienza e calma. Io sono 10 giorni che sto passando momenti non tanto felici, meglio dimenticarli e archivarli. Oggi sembra che vada un po' benino, ma lo dico a bassa voce perchè ho una paura che riparta tutto ancora.

**MARIA9195** Martedì 19 Febbraio 2008 11:40

Ciao a tutte. Oggi la testa regge. Menomale. Mi dispiace PIERA per quello che ti è successo. Il danno è immenso quando si deve ricostruire il lavoro. Ti auguro che almeno il maledetto in questi giorni ti stia lontano il più possibile in quando pensieri e lavoro ne hai a sufficienza. Fatti aiutare da qualcuno se ti è possibile. Un abbraccio.

**annuccia** Martedì 19 Febbraio 2008 11:24

LARA, te la mando non appena posso e certo che la puoi mettere nel sito. Che pazienza la tua dieta, ma meno male che hai risultati.

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 11:10

Vado a fare merenda, non ho mai mangiato così tanto come da quando sono a dieta, solo che mangio cose diverse e in orari diversi. Non immaginate il tempo per preparare tutto, prima con un piattone di pasta andavo quasi tutta la giornata e se avevo fare pane a volontà, ora ho tanti pucighini da preparare che ci metto tanto di quel tempo.....

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 11:07

Annuccia, ma certo che ci interessa la tua pastiera anche se è dolce. Poi come sempre mi dai il permesso di metterla nel sito?

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 11:06

Grazie Sissi, ma non credo di essere poi così speciale, faccio solo quello che mi piace fare e diciamocelo fra di noi, ho anche il tempo per farlo.

**annuccia** Martedì 19 Febbraio 2008 11:04

Grazie ancora oggi per gli auguri che tutti vi siete ricordati di farmi.

**annuccia** Martedì 19 Febbraio 2008 11:03

Buongiorno a tutti. Stamani grandi pulizie, è meglio che approfitto dell'attimo buono per la mia testa, non si sa mai quanto dura! volevo dire che la ricetta della mia pastiera è dolce, vi interessa ugualmente?

**Sissi** Martedì 19 Febbraio 2008 11:00

Torno al lavoro, a presto!

**Sissi** Martedì 19 Febbraio 2008 11:00

Ho scritto insieme a Sara (spero che tu stia meglio prestissimo) e mi associo a lei, naturalmente mamma Lara è speciale, non solo le sue torte!

**Sissi** Martedì 19 Febbraio 2008 10:58

Lara, le tue torte sono davvero speciali, si vede anche solo dalle foto che le hai fatte con amore!

**sara** Martedì 19 Febbraio 2008 10:57

MAMMA sei una donna davvero speciale

**Sissi** Martedì 19 Febbraio 2008 10:57

Ciao a tutti, qui da ieri si gela! Ieri ho passato la giornata con uno strano mdt e un forte mal di collo con capogiri e nausea, oggi non sono al top (ma quando lo sono?) ma sembra andare meglio. Ancora auguri ad Annuccia, bentornata Simona, in bocca al lupo a chi sta male, benvenuti ai nuovi e un caro saluto a tutti (scusatemi se non vi nomino, ma ho sempre il timore di dimenticare qualcuno).

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 10:54

Sara, hai ragione, evviva le nonne, ma sapeste quanto ci rendete felici lasciandoci la possibilità di aiutarvi. Emma per me è la vita..... Le mie torte cara sono fatte d'amore, è quello l'ingrediente principale ed è per questo che le faccio solo per chi amo. Hai presente, come potrei dargli un valore se per fare quella dell'anno scorso ho impiegato non meno di 60 ore.

**sara** Martedì 19 Febbraio 2008 09:49

MAMMA il sito delle torte è fantastico!!! sei bravissima, nennemo in pasticceria se ne vedono di così belle

**sara** Martedì 19 Febbraio 2008 09:40

buongiorno a tutti, il bastardo continua a battere forte in più Matilde con la varicella. Io sono in ufficio, per fortuna con lei c'è la mia mamma...EVVIVA LE NONNE!

**mamma lara** Martedì 19 Febbraio 2008 09:25

Buongiorno a tutti. ....Lella, che piacere sentirti, spero che la famiglia e la tua testolina vadano bene cara..... Simona, la penso come Lella, ora a casa avrai il tempo per sopportare "meglio" il MDT. .... Giogy, ho ricevuto il tuo messaggio ma mi sono accorta solo tardi e non mi andava di telefonarti a quell'ora..... Stellina, fatti coraggio va, spero che oggi vada meglio. Però so che la testa ne risente dello stress. ....Feffe, io adoro fare tote, anche a me quelle alla frutta piacciono tanto, ma ora mi sa che meglio le dimentichi per un po', vuol dire che le faccio poi non le mangio, non ho problemi nel farle perché non le assaggio mai, ma dopo non vedo l'ora di assaggiarle, devo scordarmi l'ultima parte..... Ciaciona, grazie



per i consigli, io ascolto di più l'allergologo-immunologo che mi ha dato questa notizia poi confermata con "fatica" dall'ortopedico e certamente prima di farmi operare devo avere nessun dubbio, ci vorrebbe anche che si aggiungessero altri mali a quelli che già mi porto addosso

**Giorgy** Martedì 19 Febbraio 2008 09:06

buongiorno stamattina sembra andar meglio che il maledetto attacco si sia esaurito? spero di sì. oggi mi alzo dal letto e inizio a far qualcosa!!!!!! la giornata è bella e dopo 3 giorni di immobilità ho la tentazione di andare in biblioteca ma ancora non mi sento al top e ho fitte fortissime a dx che mi preoccupano non voglio rischiare che l'attacco ricominci quindi penso di non andare... ora faccio colazione e vedo come va'

**stellina** Martedì 19 Febbraio 2008 08:50

Buon giorno a tutti, bentornata SIMONA, ieri non riuscivo proprio a leggervi e non ho combinato nulla, mi ha preso un mal di testa di quelli con i fiocchi e anche la notte non è trascorsa affatto bene. Auguri a quelli che oggi non stanno bene e buon lavoro dentro e fuori casa.

**giuseppe** Martedì 19 Febbraio 2008 08:44

buon giorno bella gente anche stamani sole e gelo, fa un freddo cane, vado a prendere un caffè bollente, buona giornata a tutti.

**Lella** Martedì 19 Febbraio 2008 08:02

E' ora di cominciare. Buon lavoro a tutti

**Lella** Martedì 19 Febbraio 2008 08:01

Piera, so bene cosa si prova entrando nel luogo di lavoro trovare tutto all'aria e scoprire che sconosciuti hanno messo le mani dappertutto (e spesso non solo le mani...!) e che hanno portato via cose che magari non hanno nemmeno un gran valore economico, ma per te erano importanti. Mi è successo qualche volta. Mi dispiace, spero che tu riesca a ricostruire almeno gli atti più importanti. Certo sarà un lavorone e la testa immagino come se la godrà. Prendila con calma, che ci vuoi fare?

**Lella** Martedì 19 Febbraio 2008 07:51

Buongiorno a tutti. Sono rimasta indietro "come la coda del somaro....." come dice Mamma Lara e non riesco più a leggere tutti i vostri commenti. Intanto AUGURI DI BUON COMPLEANNO AD ANNUCCIA!!!! anche se con un giorno di ritardo. Spero che tu abbia trascorso una giornata serena e senza mal di testa..... Un caloroso benvenuto a tutti i nuovi arrivati, che mi pare siano tanti in questi giorni. E bentornata SIMONA! Peccato che il mal di testa non ti abbia mollato e che tu abbia dovuto ricorrere a tanti trip. ma la settimana insieme ai tuoi, e tra la neve che ami tanto, sono certa che sia stata comunque impagabile.

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 00:22

buonanotte a tutti.... fate sogni belli.. a domani!!!!

**Simona** Martedì 19 Febbraio 2008 00:22

ringrazio tutte per il bentornato.. stasera avevo ospiti e non ho potuto scrivere ma ora vi ho letto.. NADIA.. a me di solito il mdt viene di notte o di pomeriggio.. ho preso parecchi trip (5 in 7 giorni), non sono molto soddisfatta per questo, però non volevo permettere al bastardo di mettermi a letto.. ho fatto come ho potuto e ho cercato di godermi il più possibile la vacanza.. poi a me sciare piace più di qualsiasi altra cosa!!

**ciaciona** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:25

il vaccino nn ti immunizza completamente puoi sempre prendere l'influenza in maniera più lieve ma si prende comunque e quest'anno purtroppo l'influenza porta dei forti mal di testa e dolori tremendi alle articolazioni . o puoi darsi ke hai solo preso un forte raffreddore stai attenta nn prendere freddo , qui da me fa un freddo tremendo nn si sopporta . prendi cose calde e sta a casa se puoi . santanotte mia uguro di sentirti domani e sapere che stai meglio

**ciaciona** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:21

buonasera mamma lara chiedo scusa per il modo barbaro in cui scrivo a tutti . cercherò di scrivere meglio . oggi per fortuna il mio mal di testa è stato buono spero continui così per un po ne ho bisogno proprio. domani devo accompagnare mia zia in sala operatoria per un piccolo intervento all'occhio e mi servirebbe stare bene . mamma lara ho letto i messaggi sulle protesi aspetta a fare l'intervento

fino a che n saprai a cosa sei allergica non sono interventi semplici quelli di portesi . ora vado a sistemare i miei ragazzi stasera sono piu irequieti del solito .

**feffe81** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:12

grazie CIACIONA per le tue parole, sono una carezza...è che in teoria ho fatto il vaccino antiinfluenzale...però mi sento proprio cotta...ed è da 3 giorni che ovviamente mi trascino

**ciaciona** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:09

FEFFE81 è da infuenzaa di sicuro . il raffreddore ti provoca questo mal di testa purtroppo. poverino stare a letto rafreddati è una barba . ti auguro di guarire presto .

**feffe81** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:05

MAMMALARA ! sono andata sul sito delle tue torte! è incredibile che coincidenza! appena ho visto quelle di frutta ho sussultato: io tutti gli anni chiedo a mia mamma come regalo di compleanno proprio una torta così e lei ogni anno me la prepara proprio decorata così!!

**feffe81** Lunedì 18 Febbraio 2008 21:03

Vi potrei chiedere una cosa? sono qui col raffreddore e mi fa un po' male la testa, ma non capisco che male è. lo soffro di emicrania e questa non lo è, di tensiva e questa non lo è...mi fa male la fronte e le tempie e se tossisco si acutizza. un po' mi fa male anche dietro....che barba, magari è solo per il raffreddore, vero?

**feffe81** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:58

ANNUCCIA auguri! PIERA mi dispiace tanto per i danni che hai avuto...  
GNAGNA ti dico un piccolo trucco per non perdere quello che stai scrivendo: basta che lo selezioni (cioè clicchi trascinando in modo che selezioni tutte le parole che ti interessano) e poi digiti CTRL+C (la C mentre tieni premuto CTRL). In questo modo hai "copiato" le parole e quando vuoi rimetterle basta digitare CTRL+V e il computer incolla le parole

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:53

Scusate sempre la latitanza, ma ho da fare, giovedì e venerdì ricevo i condomini per dare chiarimenti del bilancio, poi sto preparando l'assemblea generale di lunedì prossimo. Ora vado a riposare perchè la testa va un po' maluccio

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:50

Opperbacco, puoi trovare le foto delle mie torte e le loro ricette nel sito [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) Da un po' di tempo ci metto anche le ricette delle amiche del forum che gentilmente mi concedono il permesso di pubblicare. Come vedrai dalle foto io sono appassionata di torte decorate che faccio raramente perchè costano come un somaro a biscotti. Se avrò un po' di tempo, vorrei fare una torta per il compleanno di Enza, mi piacerebbe farle un cestino di rose

**nadia** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:45

Sogni d'oro a tutti quanti. Tenete lontano il bastardo!!!!

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:45

Annuccia, dimenticavo di dirti che oggi compie gli anni anche Tiziana, l'altra nonna di Emma

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:41

Buona notte a tutti.....a domani

**oppebbacco** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:10

dimenticavo anche se in ritardo auguri annuccia

**oppebbacco** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:08

ciao a tutti avevo voglia di salutarvi ringraziare per le ricette i consigli medici, la compagnia e che dire siete tutte/i speciali, mamma lara quale è il tuo sito di ricette? ci vogliamo incontrare su skype?

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 20:05

benvenuta NUNZIA ....io con la pappona sono già a posto.....stasera mi guardo la seconda parte del Caravaggio...

**nadia** Lunedì 18 Febbraio 2008 19:51

Ciao Nunzia, benvenuta.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 19:44

scappo a farmi la pappona

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 19:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nunzia. Un abbraccio. mamma lara

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 19:16

scusate ma oggi la testa mi fa troppo male e non riesco a seguirvi.... a domani

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:57

Paula, se sapessi a che cosa sono allergica non ci sarebbero problemi, ma ho questa forma di allergia e non si sa a che cosa, ora aspetto altre analisi poi sentiremo. Mi ha detto l'ortopedico che ci sono non importa se sono materiali per le persone allergiche, infatti Elisabetta mi ha detto di un'amica che non mostrava allergie e poi rigetta comunque la protesi. In ogni caso io non mi fido tanto, anche con le garanzie, le allergie ci sono e troveranno un giorno o l'altro a che cosa

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:52

Gnagna, se me le mandi scritte bene non faccio nessuna fatica a metterle nel sito, basta sistemare un po' di cosucce e via bella e pronta. Mi fa ridere mio figlio che ogni tanto mi dice "mamma, se ti metti una scopa ....(non posso dire dove)... mentre vai di qua e di la, spazzi anche la città. Mi prende in giro quel somarone.

**nadia** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:33

Ciao Simona bentornata!! Sei una gande, spiegami un pò il segreto che ti permette di sciare con il mdt, io non riesco neanche a scendere dal letto.

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:10

Carina la tua espressione sono indietro come la coda del somaro me la posso rivendere? Io sono SEMPRE indietro come..... ora sto riordinando tutta casa, veramente è una settimana, sono troppo pignola ci metto una vita e poi mi innervisco perchè non riesco a buttare niente....faccio ordine cambio posto alle cose e poi non le trovo più.... che brutto carattere adesso ci si è messo pure sto coso nuovo che devo studiare un po' altrimenti i miei mi mandano ..... sono un po' capocciona e voglio sapere il perchè di tutto allora perdono la pazienza mi sa che ste cose sono per i giovani, a me già sembra di fare troppo.....

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:09

per la protesi di ginocchio sono sicura che un nuovo materiale c'è...e da noi ogni tanto lo usano ! per le anche ancora non lo so...

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:06

MAMMA LARA io credo che ci siano protesi per persone allergiche.....posso informarmi anche solo per saperlo a titolo generale....la tecnologia è andata avanti moltissimo !

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:05

MAMY se ti mando via mail le ricette tu le puoi scaricare sul tuo sito? Ti abbiamo trovato un nuovo lavoretto perchè mi sembra che ultimamente ti sei buttata un po' all'imbrago.....poi quando ci vuoi mandare a fare un ...viaggetto in qualche paesino fallo pure non ci offendiamo...ciao ciao, mi spiace tanto per i tuoi acufeni, pure quelli.... Se volete veder i fuochi di artificio che hanno fatto ieri sera all'auditotium cercate su You tube alla voce Fuochi di artificio S. Cecilia

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:05

Vado a sistemare un po' di cose perchè sono indietro come la coda del somaro.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:05

Piera, ma quanto mi spiace, la perdita sarà veramente grande visto la documentazione sottratta. Che delinquenti

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:04

Paula, di quei tipi da galera, siamo ben forniti anche noi, e trovano terreno fertile quando arrivano in Italia.

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:02

ANNUCCIA hai ragione i regali fatti col cuore e senza impegno sono i migliori.....io venerdì ho ricevuto un libro in regalo dalle mie colleghe a ben un mese dal mio compleanno.....è stata una sorpresa troppo gradita !

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:02

Mony, finalmente ti leggiamo, ogni tanto ti penso e mi sa che tu lo senti.

**Diana** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:02

Finalmente le 18.00! Me ne vado ma ho fatto la metà delle cose che devo fare! Domani cercherò di arrivare prima almeno sto da sola e combino qualcosa!! SIMONA complimenti!!! Ciao e dirò anche io una preghiera per Francesca!! Buona serata

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:01

SIMONA bentornata !!!!! sono contenta che la settimana sia andata bene nonostante i MDT, ma penso che erano ben altre le priorità !!! PIERA io conosco la tua zona.....e anche io sono dell'idea che ormai non ci sia più ritengo e la cosa più brutta è che nessuno vede mai niente e ci sia parecchia indifferenza ormai su tutto !! ad una nostra dottoressa oculista sono entrati in studio in Via degli Orti e le hanno portato via tutti i macchinari ! (costosissimi tra l'altro !) lo studio è in un condominio e credimi che portare via strumenti ottici è ingombrante.....dici che qualcuno si sia accorto ?? nessuno ! sono furti su commissione e non è sempre vero che gli stranieri sono poveracci accattoni.....molti sanno bene come fare ! abbiamo saputo che molte attrezzature di questo tipo vanno nei paesi dell'est !

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:01

Simona, bentornata, leggo che il bastardo non ti ha mollato, però la montagna fa così, peggiora il MDT, dopo dicono che ci si abitua anche all'altitudine, ma chi lo sa, io non sono mai stata in montagna per più di 2 giorni

**nadia** Lunedì 18 Febbraio 2008 18:00

Gnagna che tragedia in quella famiglia ma qualche volta i miracoli succedono veramente, mi auguro proprio sia il caso di Francesca.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:59

Gnagna, non ho parole, povera ragazza, la ricorderò nei miei pensieri e pregherò a modo mio mettendo tutto l'impegno possibile. Spero solo che abbiano tanta forza tutti, ne servirà parecchia, ora e in futuro.

**paula1** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:56

buon pomeriggio a tutti.....anche per me inizio settimana pesante, per fortuna la testa è stata buona.....solo nel mio blocco oper. oggi 30 interventi.....secondo me stanno tutti impazzendo !!!!!!! "teniamo botta" fin che si può !!

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:56

Eccomi. Annuccia, la tua torta salata è già nel pubblicata nel sito , ora spetto la pastiera salata che pubblicherò non appena la ricevo. Gnagna, posso mettere anche la tua pastiera?

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:49

Non lamentiamoci ragazze ...guardatevi in giro quanta gente che sta male con mali molto seri, non è per consolarci, lo so benissimo che non si vive bene come stiamo noi,ho appena telefonato ad una mia carissima amica che sta assistendo la nuora per la quale ci vorrebbe solo un miracolo, vi risparmio i particolari ma a chi crede chiedo di pregare per lei, si chiama Francesca, grazie.

**Simona** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:46

PIERA.. senza parole!!! sti stronzi!!! si rimane sempre male quando succedono queste cose.. e poi rientrare nei posti e vedere che sconosciuti hanno messo le mani nelle tue cose è terribile.. conosco la sensazione...

**Simona** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:44

DIANA... ho appena guardato su internet quanti km di piste ho fatto.... 161 km... mi sembra nonostante tutto di aver vinto io!!! e spero sempre che prima o poi venga un pò di tregua... buona serata!!!

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:28

PIERA mi dispiace tanto per quello che ti è successo, spero che si possa risolvere....

**Diana** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:21

Sono stanca morta. Ultimamente il lavoro si è quadruplicato, non riesco mai a finire niente entro le 18. Domani cercherò di venire mezz'ora prima altrimenti non ne esco più!!! E io che volevo chiedere una riduzione dell'orario!!! SIMONA ho letto che hai sciato tanto ma che il bastardo non ti ha mollata nemmeno in montagna! Purtroppo dobbiamo accontentarci di ciò che riusciamo a fare anche se il bastardo non molla la presa!! Che vita migliore avremmo se non avessimo mdt....

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 17:04

Grazie ancora per gli auguri. DIANA, sarebbe un regalo bellissimo, ma nessuno me lo può donare. Appena posso, scrivo la ricetta della pastiera. LARA, forse è meglio che te la mando per posta elettronica così la puoi mettere sul sito delle torte, così GNAGNA la legge lì. A dopo. Baci.

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 16:18

ho fatto un giro in bici, la giornata è magnifica e speravo mi passasse il mdt.....che illusa

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 16:17

gnana proveremo la ricetta

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 16:14

ATTENZIONE LEGGERE LA RICETTA PARTENDO DAL POST DELLE 15,54 che casinara che sono....

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 16:12

preparare l'impasto sciogliendo il lievito nel latte poi versarlo in una ciotola assieme a tutti gli altri ingredienti mescolare bene fino ad ottenere un impasto omogeneo. Mettere in frigo per 30 minuti. Intanto mettere a cuocere il latte il grano lo strutto e la noce moscata il sale e il pepe mescolando per 10 - 15 minuti, versare in una ciotola grande e lasciar raffredda poi a parte unire due uova e uno o due tuorli alla ricotta unirli poi al grano raffreddato ed amalgamare delicatamente. Tagliare a dadini il prosciutto cotto e l'emmenthal e unire al ripieno sempre mescolando. Foderare una tortiera (quelle con la cerniera sono l'ideale) imburata e infarinata con due terzi dell'impasto (anche i bordi per tutta la loro altezza) e versare il ripieno. Stendete con il mattarella (fra due fogli di carta da forno per facilitare l'operazione) la rimanente pasta tagliare delle strisce e sistemarle sopra la pastiera formando la classica rete delle crostate. Cuocere in forno PRERISCALDATO per circa 1 ora o anche più a 200 gradi. Puiff ...puiff... che fatica adesso la dovete fare però..sembra lunga ma credetemi ci vuole più tempo a scriverla, almeno per me l'ho scritta in due post perchè avevo paura che si cancellasse dato che nonostante i miei studi ancora non sono capace a salvare per riprendere quello che scrivo...e poi è anche questione di pigrizia.....vedrete che successo nelle feste e dintorni e anche carina da presentare...buon lavoro e fatemi sapere come riesce....co sto' pc nuovo sono un po' imbranata apprezzate il mio sforzo

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 15:54

ANNUCCIA grazie per la ricetta della quiche la farò, ci mandi anche quella della pastiera, grazie. PIERA come mi dispiace per i danni che hai avuto....i balordi purtroppo diventano sempre di più, è vero che c'è tanto male ma anche tantissimo bene il fatto è che non fa notizia..... La mia ricetta della pastiera rustica eccola: PE L'IMPASTO: 1 cucchiaino di lievito di birra - 500 gr. farina - 3 uova - 150 gr. di strutto - 10 gr. di sale - un pizzico di pepe - 80/100 gr. di latte - PER IL RIPIENO: un barattolo di grano per pastiera (450-500 gr.) 50 gr. di strutto - 300 gr. di latte - 300 gr. di ricotta - 4 uova - 200 gr. di prosciutto cotto - 200 gr. di emmenthal - mezzo cucchiaino di noce moscata - 10 gr. di sale - un pizzico di pepe per la spiegazione guardate il prossimo commento.....

**piera** Lunedì 18 Febbraio 2008 15:29

sto andando in negozio, ci vado con un enorme dispiacere, ieri notte dei ladri (anzi delinquenti barboni) sono entrati spaccando tutta la vetrina, abbiamo un gran televisore al plasma manda immagini pubblicitari, ma e' murato al pavimento, impossibile da portare via....alla fine hanno preso il computer che varra' circa 100 euro a dir molto, ma che conteneva tutti i dati aziendali, io da vera deficiente non avevo fatto il salvataggio perciò ora non ho più nulla: preventivi fatture lettere tutto perso!!!! ho un nervoso.....hanno avuto un coraggio!!!! siamo in una via di grande passaggio che conduce all'ospedale (via Massarenti per chi conosce Bologna) ma si vede proprio che ci sono dei disperati in giro!!!!!! vadoooooo a stasera.....

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 14:58

Annuccia, quando hai tempo se metti anche la ricetta della pastiera. Se poi mi dai il permesso le metto nel sito delle mie torte

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 14:56

Annuccia, Auguri, prenditi una delle mie torte.

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 14:56

ANNUCCIA auguri anche da parte mia, scusami se te li faccio in ritardo ma oggi per me è una giornata molto brutta su tanti fronti. Auguri anche ad Alberto, il nipote di mamma Lara

**Diana** Lunedì 18 Febbraio 2008 14:48

ANNUCCIA tanti tanti auguri anche da parte mia!!!Spero che anche il bastardo ti faccia gli auguri lasciandoti in pace per qualche mese!!!

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 14:26

Grazie MONY.

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:48

vado a pranzo,statemi bene

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:46

il bastardo comunque non è cambiato,c'è sempre e picchia duro.....quello non si dimentica mai di farmi visita

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:46

rientro ora da stamattina alle 5.30,mi hanno cambiato tutti gli orari sul lavoro,è cambiata la gente pure ....meglio?peggio?chissà,vedremo

**mony** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:45

buon pomeriggio a tutti.Annuccia no avrai mica compiuto gli anni per caso?se così è tantissimi auguri

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:42

Grazie Piera, con gioia mi prendo il tuo bacione grosso grosso

**oppebbacco** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:13

ciao vi ho lette tutte vado a pranzo grazie dei consigli

**piera** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:12

Annuccia TANTI CARI AUGURI di vero cuore anche da parte mia.....un bacione grosso grosso tutto per te piera

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 13:00

Grazie ANNY e FELI. SIMONA, grazie anche a te. Sono felice che la tua settimana sia andata bene per il morale. Per lo meno ti sei ricaricata. Il bastardo non ti molla, ma arriveranno giorni migliorprima o poi! bentornata!

**giuseppe** Lunedì 18 Febbraio 2008 12:58

giornata finita, si chiude e a pranzo, buona continuazione a chi resta, a domani.

**sara** Lunedì 18 Febbraio 2008 12:27

SIMONA mi spiace che il bastardo si sia nascosto in valigia e ti abbia seguito...

**Simona** Lunedì 18 Febbraio 2008 12:17

buongiorno a tutti!!!! sono tornata!! non soni riuscita a leggere nessun messaggio ancora ma volevo salutarvi a tutti!!! la settimana è andata bene perchè abbiamo sempre avuto giornate con sole, bellissime giornate!!! nonostante gli scarponi nuovi che mi facevano dannare ogni giorno ho sempre sciato.. il mdt è arrivato anche là.. ma sono andata avanti lo stesso.. e diciamo che mi aspettavo un febbraio migliore di gennaio e invece se continua così è peggiore, ma di gran lunga anche!!! non vi dico il numero di trip presi fino ad oggi perchè è scandaloso.. comunque mi sento meglio, soprattutto nello spirito.. ora continuo a lavorare che ovviamente ho la scrivania piena di roba.. poi ci rileggiamo da casa.. magari avrò tempo di aggiornarmi un po... Vi ho portati tutti nel cuore.. saluti a tutti tutti

tutti e un abbraccio speciale a chi oggi non sta bene.. ANNUCCIA.. mi sembra di aver capito che è il tuo compleanno.. AUGURISSIMI!!!! io li faccio il prossimo lunedì.. bacionissimi!!!!!! a dopo!

**anny** Lunedì 18 Febbraio 2008 12:07

Ciao buongiorno a tutti. ANNUCCIA TANTISSIMI AUGURI DI BUON COMPLEANNO da me e da Feli! Spero che tu possa trascorrere una bellissima giornata. Benvenuti a tutti i nuovi, ormai ce n'è tutti i giorni e siamo sempre di più. Ho letto qualche msg ma è bastato per capire che non va molto bene a molti di voi, sempre tra alti e bassi, CORAGGIO GENTE! Speriamo che possiate stare meglio il più possibile. Io oggi sto benino, nel senso che ne ho un tantino ma per me è normale, però ieri è stata un'altra domenica all'insegna del mdt, come sempre del resto. LARA ho iniziato la settimana col proposito di non arrabbiarmi ma sto facendo una fatica enorme. La mia collega per ora è ancora quà ma stanno predisponendo l'atto di trasferimento. Chi vivrà vedrà! Devo ficcarmi in testa che la medaglia non me la daranno MA!!! Ciao cari, buon lavoro a tutti e buona giornata. Saluti da Feli (che non sta molto bene) ma è molto indaffarato. Anny

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:33

SARA, hai ragione, mi ha fatto bene al cuore ed in questo periodo ne ho tanto bisogno.

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:32

Ricetta per GNAGNA e per chi la volesse fare: 1 confezione di pasta sfoglia, 800 gr porri, 200 gr di pancetta affumicata, 5 uova, 3 dl di panna, 4 cucchiaini di parmigiano reggiano grattug., 20 gr. di burro, sale e pepe. Tirare la pasta con il matterello e stenderla su una teglia mettendo sotto la carta da forno. Lavare i porri e affettarli sottilmente, quindi tagliare la pancetta. In una casseruola far sciogliere il burro, unire la pancetta, e farla rosolare leggermente, unire i porri, regolare di sale e pepe e continuare la cottura su fuoco basso. In una terrina sbattere le uova con una frusta, le uova unire con la panna e il parmigiano, incorporare al composto i porri con il loro fondo e versare tutto nella teglia con la pasta sfoglia, facendo attenzione che il composto non superi i bordi della pasta. Passare tutto in forno a 200 gradi finchè la pasta non è dorata e la farcitura ben compatta. P.S. l'ho scritta sul Forum perchè Lara mi aveva dato via libera.

**sara** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:28

certe cose ANNUCCIA fanno bene al cuore

**sara** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:26

preso l'appuntamento con la dottoressa Sances per il 06/05. Me ne avete parlato benissimo, di voi mi fido

**annuccia** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:24

Buongiorno a tutti. Grazie per gli auguri che ho gradito moltissimo. Stamani sono riuscita ad andare in palestra, il tempo di fare la doccia e scendere giù alla segreteria, ho trovato una compagna di palestra che mi aspettava con delle roselline in mano, mi sono commossa perchè non me l'aspettavo assolutamente, un regalo fatto con il cuore, visto che non doveva disobbligarsi di niente. Questa cosa mi ha dato molta gioia. A dopo.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 11:01

Scusate ma devo scappare, ci sentiamo nel pomeriggio

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:57

Parlare e sfogarmi con voi sto già' meglio. Ora devo lasciarvi. A dopo. URGE IL LAVORO.

**piera** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:54

In un convegno ho seguito l'intervento di un medico proprio sui mdt causati da traumi del collo.....penso che le manipolazioni possano eliminare solo i mdt causati da questi problemi, così come può sicuramente trarne beneficio chi soffre quasi esclusivamente di mdt tensivi.....anch'io Ciaciona faccio fatica a seguirvi con tutte quelle abbreviazioni da messaggini telefonici, se riesci a scrivere con il metodo tradizionale e' meglio!!!!!! specialmente per tutte noi "NONNINE"!!!!!!

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:53

Questo mdt e' una grande lezione di vita.

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:52

MAMMALARA e' quello che penso e spero anch'io. Ho iniziato solo venerdi' il topamax e mi pare sconveniente disturbare il neurologo siamo solo a lunedì'. Devo portare solo pazienza. Sono gionate lunghe e interminabili.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:51

Maria, tu continuerai a fare tutto quanto, solo che devi fare come fai ora una cosa alla volta. Non è raro che quando meno ci pensi alle cose da fare e più riesci a farle senza problemi. Non voler stare calma per forza, credo faccia peggio, inizia col fare una faccenda poi fai l'altra, vedrai che tutto andrà bene. Mi pare di capire che tu hai fiducia nel tuo Neurologo, non credo che se lo cambi l'altro possa andare bene. Aspetta e poi prendi le decisioni

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:49

Sapessi SARA stamattina quante volte ho riguardato le quadrature finanziarie prima di dare il visto perche' non ci capivo piu' niente quando in cinque minuti li faccio quando sto bene. Stamattina era arabo anziche' numeri.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:48

Sara, brutto periodo per capire se il topamax fa male, aspetta un po' che le cose si appianino poi fai un consuntivo

**piera** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:47

Ciao a tutti, e' da ieri notte che il mdt non mi passa mai.....pensavo stamattina di esserne fuori, ma invece nun ce sta niente da fa!!!!!! Oppebbacco, io andavo da un bravissimo ortopedico che faceva queste "manipolazioni" collo e anche schiena benissimo, pensa che quando uscivo dal suo studio il dolore era quasi passato.....io ho avuto 2 incidenti molto traumatici che mi hanno causato dolori fortissimi al collo, sono stata qualche anno in terapia con lui, appena pero' sono stata un po' meglio ho smesso anche perche' il dottore era si' molto bravo, ma anche molto caro!!!!!!! So che' e' difficile da sapere "prima", ma l'importante e' essere certi della competenza e dell'esperienza del medico, sono manovre che se non si sanno fare bene possono anche rovinarti per sempre.....

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:46

SARA anch'io stamattina stavo pensando di consultare un altro neurologo ma sono convinta che se venissi a stare un po' bene almeno l'agitazione e l'incertezza che vada tutto storto dovrebbe comparire. Ora ho la sensazione di non essere capace di non fare piu' niente. Infatti stamattina mi continuo a ripetere "stai calma, affronta le situazioni una alla volta, fai quello che riesci e le cose piu' importanti" Quello che mi frega ora oltre a stare male e' la paura di non riuscire a fare piu' niente.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:46

Opperbacco, io ho fatto anche quello, ma la mia testa è rimasta tale e quale, però come ha detto Diana, non tutti siamo uguali e potrebbe essere che a te fa bene. Alle volte penso faccia bene qualunque cosa, basta trovare una persona che per un po' si occupa di te

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:44

Gnagna, è vero, quante belle occasioni vi da la vostra bella città, a me la musica piace, ma ho un orecchio che me la fa sentire distorta la maggior parte del tempo della giornata, in quello "sano" ho gli acufeni e sono in seria difficoltà alle volte anche a capire quello che mi dicono se non presto attenzione dall'inizio del discorso.

**Diana** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:40

Buongiorno a tutti! E' di nuovo lunedì e di nuovo sono al lavoro!! Sabato ho dovuto prendere un altro trip, così in 5 giorni ne ho presi 4!!! Però almeno ho passato un bel week end. Ieri con le mie amichette siamo andate in centro a pattinare. E' stato fichissimo, anche se oggi mi sento a pezzi! OPPEBBACCO io lo scorso anno ho fatto 3 o 4 sedute dall'osteopata e ... sono stata peggio, ma non è detto che sia così per tutti!

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:39

Da quando sono rincretinita registro due volte il messaggio. scusate.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:39

Ciaciona, devi scusarmi, ma capisco poco per come scrivi, ma non perchè tu sia col MDT, sono le abbreviazioni che non riesco a capire, il tempo è poco che mi rimane per leggere e se devo decifrare



le parole, mi devi perdonare ma non capisco molto. Mi sembra di capire che di cose ne hai parecchie anche tu che ti danno pensieri e come dici tu non hai tempo per pensare a te stessa. Quante volte dico che bisognerebbe trovare il tempo per poter stare almeno 2 ore ogni tanto per fare quello che ci fa piacere, che per alcuni non è indispensabile sia lo stare sul divano a poltrire, potrebbe essere anche fare una passeggiata o come me fare una torta. Ma mi sono accorta che per questo il tempo non lo troviamo mai con tutto il marasma di cose che ci dobbiamo occupare. Poi cosa facciamo, lasciamo i figli allo sbaraglio, e cosa dire del lavoro, vogliamo mollarlo con la fatica che si fa a trovarne uno decente e sicuro; e la casa, la casa bisogna pur pulirla una volta ogni tanto; e da mangiare, bisogna pur metterla a tavola sta famiglia; e le commissioni, bisogna pur pagare le bollette, LE MULTE, la spesa da fare, le visite nostre e della famiglia; e la macchina da portare dal meccanico, lavare stirare; ma i vetri possiamo pulirli una volta ogni tanto; e se spargete qualcosa a terra appena pulito il pavimento, dovremmo pur pulire anche quello e state certi che capiterà proprio quando decidete che (dopo aver sgobbato per mezza giornata) è il momento di fare un riposino. Care, mi sa che ci serva un ragioniere, una colf e una badante per fare tutto ciò

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:39

Sono in ufficio perche' mi tocca con il maledetto incollato. Sto sudando freddo e faccio una fatica immensa. SARA , GIORGY, CIACIONA siamo nella stessa barca, da schifo stiamo . lo continuo a ripetere che devo tenere duro e che cambiera' in meglio . Accetto tutto ma l'importante che mi tolgano il maledetto dalla testa sto impazzendo.

**maria9195** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:39

Sono in ufficio perche' mi tocca con il maledetto incollato. Sto sudando freddo e faccio una fatica immensa. SARA , GIORGY, CIACIONA siamo nella stessa barca, da schifo stiamo . lo continuo a ripetere che devo tenere duro e che cambiera' in meglio . Accetto tutto ma l'importante che mi tolgano il maledetto dalla testa sto impazzendo.

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:35

OPPEBBACCO non so se il fisioterapista può aiutarti nella terapia craniosacrale in questo momento, credo possa farlo, ma se dici di essere infiammata ho sentito dire più volte dai dottori che anche le terapie per alleviare il dolore non andrebbero fatte nel momento della fase acuta, è vero anche che non è giusto che continui a prendere antinfiammatori che distruggono lo stomaco, dovresti avere secondo me la certezza che questo fisioterapista sia molto bravo e competente e forse rimandare di qualche giorno, non so se ti sono stata di aiuto. Anch'io soffro di tensiva e tutte le terapie alternative, agopuntura, osteopatia etc danno sicuramente una grossa mano a stare meglio.

**sara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:30

OPPERBACCO io l'ho fatto con un osteopata e per la muscolo tensiva mi ha aiutato molto. L'importante e' la bravura di chi la pratica-.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:27

Maria, spero che oggi tu sia libera dalla bestia che sembra ti si sia attaccata con l'attacca tutto. Come dice Manu66, ci sono quei periodo che sembrano non finire mai che si è sempre presi, poi per fortuna qualcosa muta e il dolore ci da tregua. Però solo tu conosci la tua situazione e alla fine si fa sempre come si può.

**oppebbacco** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:17

buongiorno a tutti volevo chiedere un consiglio, venerdì scorso ho contattato un fisioterapista che per la cefalea muscolo tensiva adotta la terapia craniosacrale. Io ho il terrore a farmi toccare perchè sono tutta infiammata però devo trovare un'alternativa alle abbuffate di antinfiammatori consigliatemi in merito. Grazie fin da ora e un bacio a mamma lara

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:06

SARA scusa se mi permetto, io non ho mai preso il topamax ma se hai effetti non chiari parlane subito col tuo neurologo. Benvenuta Larighella.

**stellina** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:03

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana,CIACIONA ti capisco, anch'io ho un parente stretto che pensa di aver sofferto solo lui e che tutti i mali degli altri sono niente in confronto ai suoi, per me è stato molto brutto vivere con lei perchè sono persone molto dure di cuore, (parlo per la mia esperienza) pensano di soffrire solo loro e gli altri niente, complimenti fai l'infermiera, ti auguro di

stare meglio col tuo mdt. GIORGY mi piace che hai passato una giornata così brutta spero anche per te che il bastardo ti lasci, io sto benino con la testa, ma l'umore è a terra ma questo è un altro discorso.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 10:00

Buongiorno a tutti. Oggi va così così e ho una mattinata indaffaratissima, sto aiutando una condomina con un serio problema. Scusatemi.

**mamma lara** Lunedì 18 Febbraio 2008 09:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Larighella. Un abbraccio. mamma lara

**sara** Lunedì 18 Febbraio 2008 09:56

Buongiorno, fine settimana da urlo, e da venerdì sera che ho emicrania che passa da un lato all'altro. Ieri mattina e ieri sera, quando le fitte erano più tremende rimettevo. Ho deciso di prendere un appuntamento al Mondino, non importa quanto dovrò aspettare. Così non ce la faccio più. ho preso due trip ma mi hanno fatto come acqua fresca. >Stanotte, la terza passata in bianco, la bimba ha avuto 39 di febbre. ora è con mia mamma. Vorrei solo piangere. Poi da quando prendo il topamax ho formicolio ai piedi. bho'. mi sento uno schifo. Scusate lo sfogo

**giuseppe** Lunedì 18 Febbraio 2008 08:44

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, oggi sole a iosa ma freddo cane, siamo a -4°, mah nn si può avere tutto, fine settimana tranquillo e spero lo stesso di voi, iniziamo a vedere il da farsi vah...

**Giorgy** Lunedì 18 Febbraio 2008 08:38

buongiorno a tutti oggi terzo giorno di emicrania per me sabato sono stata malissimo!mi è venuto un'attacco di emicrania trafittiva col vomito mentre ero dalla mia amica angy per pranzo mio fratello mi è venuto a prendere di corsa per arrivare alla macchina mi hanno dovuto sorreggere camminavo a stento non vedevo niente a causa del dolore non potevo neanche aprirli gli occhi,sono arrivata a casa appena in tempo per coricarmi perchè l'attacco è peggiorato ancora.Poi passato il picco sono stata un po' meglio e anche ieri sempre col dolore ma sopportabile oggi sto di nuovo molto male e temo che l'emicrania stia tornando all'attacco quindi vi saluto e mi corico di corsa!

**nadia** Lunedì 18 Febbraio 2008 08:32

Un saluto a tutti e buon inizio settimana. Maria, al mio rientro questa sera, spero di leggere che finalmente il bastardo ti ha lasciata in pace.

**gnagna43** Lunedì 18 Febbraio 2008 00:08

Benvenua a Ciaciona ...io "soffrivo" di mdt notturno diagnosticato 20 gg. fa come cefalea ipnica lo sto curando...sembra che funzioni...(caffè prima di andare a dormire),e emicrania senza aurea, ma questa è un'altra storia. Oggi giornata fantastica siamo stati tutto il giorno al Parco della Musica...una giornata eccezionale, musica dalla mattina alla sera con fuochi d'artificio finale naturalmente a suon di musica ..uno spettacolo unico, abbiamo potuto ascoltare cinque concerti....un sogno non vi dico la folla che c'era e naturalmente a Roma qualsiasi cosa viene fatta è sempre il pienone, siamo tornati da poco, comunque difficile descrivere quant'è stato bello...un consiglio abituatevi ad ascoltare musica classica...è un godimento per lo spirito e rilassa tantissimo credetemi e provate partendo dai brani più comuni e semplici radio tre o radio auditorium o radio classica ne trasmettono sempre. Sapete quanti autori di musica leggera si ispirano alla classica? Oggi sono proprio soddisfatta e ringrazio Dio per tutto questo e perchè sono anche stata senza mdt nonostante la confusione e tutta la giornata passata fuori casa...o forse proprio per questo? Bhooo!!!! Una buonissima notte a tutti P.S. le ricette le posterò domani MAMMALARA un abbraccio particolare sogni d'oro

**ciaciona** Domenica 17 Febbraio 2008 23:58

scuasami MAMMA LARA se trovi errori ma il mio mdt è tremendo sta sera coem tutta in tutta la giornata e quando sto cois nn riesco tanto a scrivere bene .

**ciaciona** Domenica 17 Febbraio 2008 23:57

mamma lara devo complimentarmi con te hai tanti problemi e trovi il tempo di rispondere ad altre persone ke neanche conosci . ho letto i messaggi e ho saputo ke hai problemi di allergie e dovreesti fare le protesi alle anche dura sopportare tanti dolori e tante difficoltà ma sembri serena sembri affrontare tutto con tanta forza . beato ki ti sta intorno , ank'io cerco sempre di reagire e nn

abbattermi ma lotto con mia madre in continuo . lei ha fatto un trapianto di cuore due anni fa e da allora sembra ke la sua vita sia finita si ha sofferto ma ora potrebbe star meglio se solo accettasse il fatto ke è passato , pe rlei esiste solola sua malattia . ma ora sta benino potrebbe star meglio se si rilassasse un po . per lei nesuno è malato anke il mio mdt è nulla niente è importante solo il suo trapianto . e io faccio da madre anke ai mie fratelli e a lei purtroppo ... mamma lara scusami ti ho annoita ocn cose ke fors enn ti riguardano ma nel leggere i messaggi e nel sentirti cmq tranquilla ho desiderato ke la mia mamma avesse un po dell aforza kke hai tu . anke se io l'ho accettata cosi come è a volte vorrei avere una mamma completa . santanotte mamma lara . posso kiederti perke mamma lara ??

**ciaciona** Domenica 17 Febbraio 2008 23:46

grazie a kimi ha incoraggiato so ke qui tutti avete il mal di testa come . ma sono 4 anni ke ne soffro a periodi alterni e ora sono due mesi ke nn trovo pace nn riesco a fermare uan serie di crisi e nn mi piace sentirmi incapace e impotente difronte a qualcosa .MANU66 io sono di benevento ho 38 anni e faccio l'infermiera ho due figli separata e in piu ho un po di malati in famiglai i mie genitori sono entrambi cardiopatici e miamadre è trapiantata di cuore da due anni . è stata dura . sono un tipo gioioso e sempre ottimista affronto tutto e tutti senza fermarmi mai pe rme la vita è tutta a colori . ma quando ho il mal di testa nn vedo nulla il colore sparisce e anke se tengo duro nn riesco astar dietro ai mie ragazzi ocme vorrei , sono gai in cura da tre anni con il topiramato ma ho ancora delle crisi molto forti perke pe rseguire i miei nn ho avuto il tempo di seguire me stessa . ma resisto ora un nuovo neurolo mi ha sistemato la terapia spero vada maglio .

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 22:57

Buonanotte a tutti! Domani dovrebbe tornare SIMONA, vero?

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 21:45

Ora vado a riposare Buona notte e buon inizio di settimana a tutti Un forte abbraccio.

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 21:43

MARIA non ti devi giustificare, sicuramente hai fatto quello che potevi, ma cosa farebbero altri al posto tuo???? Non è bello soffrire e sfido chiunque a trovare il comportamento giusto con una sofferenza come la nostra addosso, lascia stare i sensi di colpa che fanno peggiorare il tuo stato psico-fisico, io ti sono vicina, come tutti gli amici del forum, resisti quando puoi e se hai bisogno di una mano chiamaci!!!!

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 21:42

MANU66 io ho la fortuna che il maledetto almeno di notte mi lascia tranquilla , riesco sempre a dormire.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 21:40

MANU66 ho fiducia nel mio neurologo e mi danno forza e coraggio i vostri consigli. Spero dal profondo del mio cuore che ci saranno giorni migliori nel futuro.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 21:39

MAMMALARA non sei stata per niente dura hai detto quello che ti sentivi di dire. La verita'.

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 21:37

CIACIONA ciao, come stai? Va un pò meglio? Vedi che non capita solo a te di stare male, io nelle ultime due notti ho dormito pochissimo per il mdt, che come il tuo era un misto fra emicrania e tensiva, un mix orrendo che farebbe angosciare chiunque, ma noi siamo più dure di lui e combattiamo!! Se ti fa piacere puoi raccontarci di dove sei e cosa fai. Io ho 41 anni abito in Molise e sono sposata con due figlie. A presto.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 21:37

lo c'e' la sto mettendo tutta. credetemi care amiche. ma oggi non avevo altra scelta se non volevo rovinare la festa di compleanno di mio figlio. Se sono in casa e mi viene l'attacco, smetto tutto e vado a letto ma non posso trascorrere giornate intere in casa con una famiglia e un lavoro Quando ho preso il trip oggi mi sono sentita una vigliacca che aveva fallito l'ennesima volta

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 21:29

SARA11 ti auguro tante belle cose per domani! Tienici informati!!! Auguri ad ANNUCCIA!!! Oggi il pranzo per il compleanno di mia mamma è andato bene, ci siamo anche divertiti tanto perchè

eravamo con amici simpatici e poi i gestori del ristorante, per mancanza di spazio, ci hanno fatto mangiare in una stanza della loro casa con il soffitto carico di salsicce, cotechini, pancette e formaggi appesi che penzolavano sulle nostre teste, non vi dico che spettacolo!!! E che tentazione di mangiarne qualcuna....però c'era una vecchina novantenne che ha vigilato affianco a noi per tutto il pranzo affinché le salsicce fossero salve!!!!!!

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:25

Scusatemi ma devo scappare altrimenti scappa Gabriele

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:24

Maria, rileggendo il messaggio mi è sembrato troppo duro, guarda però che ho detto tutto con massimo dell'affetto.

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 21:23

Ciao MARIA, sai anch'io ho avuto momenti come i tuoi in cui il mdt era fisso senza pause anche per 15 giorni, provavo un sacco di medicine più antidepressivi perchè mi dicevano che era ansia, così ho fatto un pasticcio! Poi ho iniziato a seguire i consigli della mia dottoressa del centro cefalee, non è stato facile arrivare a lei, prima ne ho provati tanti (di medici...) poi ho intrapreso una profilassi che un pochino mi aiuta, ma io sento di stare meglio anche perchè non mi avveleno più di tanto. Prima al mdt solito si aggiungevano strani fenomeni come pulsazioni in testa, batticuore, gastrite e tanto altro, inoltre i mdt non avevano mai fine, erano a ciclo continuo e non avevo il tempo di riprendermi che riattaccavano. Ero sfinita! Anche i miei familiari non sapevano più che dirmi e che fare. Ora non ricordo bene se il tuo mdt è una cefalea tensiva o emicrania, ma stai tranquilla che ai periodi più brutti seguiranno momenti migliori e continua ad avere fiducia nel tuo neurologo. Un abbraccio.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:22

Ora scappo a fare un po di compagnia al mio ciccio. Se non riesco a collegarmi più tardi. Vi do la buona notte e vi auguro sogni belli per tutti. Però Auguri anche alla nostra Annucchia che fa gli anno domani come mio nipote Alberto (figlio di mio fratello). E auguri alla nostra Sara11 per domani.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:19

Nadia, ma paciugo sai, non è che faccio grandi cose, solo che detesto stare con le mani in mano davanti al televisore. Di solito si stira quando uno si annoia, io non lo farei mai, piuttosto faccio 40 uova di cappelletti oppure 3 torte.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:17

Giuseppina, sapessi come stavo bene io avvolta nella mia ciccia, invece le mie gambe hanno detto basta anche loro e il dolore mi impedisce alle volte anche di fare pochi metri. Sembrava dovessi dimagrire per fare l'intervento, invece con le allergie che ho e non riuscendo a capire da dove provengono, mi hanno detto che potrei manifestare un rigetto alle protesi. Elisabetta mi ha detto che una sua amica è nelle stesse condizioni e si trova nei guai. L'ortopedico mi ha detto che se riesco a dimagrire tantissimo, potrei arrivare ad una età che magari le allergie se ne vanno, oppure il progresso potrebbe trovare materiali nuovi completamente anallergici. Sai, non è che quando mi hanno tirato via le mie anche posso stare senza nel caso manifestassi una allergia. Ecco cara il motivo della mia dieta.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:11

Maria, scusami cara se dico quello che penso, ma non posso trattenermi dal farlo. Se non ti fermi tu, ci pensa il MDT a dire di fermarti. Sai quante volte a me il MDT ha detto di fermarmi, ma io non capivo e facevo come te, ingoiavo un triptano per continuare ad andare, ma non è questa la strada, io l'ho capito un pochino in ritardo. Ora puoi anche mandarmi a quel paese, ma se tu fai una domanda io ti devo rispondere dicendo quello che penso. Però sappi che ti voglio bene anche se non sembra.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 21:06

Sara, hai ragione, la risposta avuta dal Ministero è veramente una cosa importantissima per noi che soffriamo di MDT. Mi sembrava strana la tua affermazione sapendo quanto anche tu ci tenevi, mi spiace di non aver capito cosa intendevi, scusami cara. Scopriremo col tempo quanto sia importante, perchè le regioni se non fanno come la Lombardia, va a finire che alcune Commissioni si troveranno a concedere l'invalidità per cefalea valutando un certificato fatto da un podologo, hai presente. La circolare della Lombardia, dice chiaramente che il certificato deve essere fatto da un centro per la

diagnosi e cura per le cefalee, ma chi altra regione si è preoccupata di discutere le regole e metterle per iscritto. Mahhh. Si daranno ben una mossa.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Domenica 17 Febbraio 2008 20:41

Un caro saluto a tutti. Lara hai spiegato alcune cose e va bene ma io intendevo dire che la risposta avuta è così importante e così seria che avrei voluto sentire più entusiasmo. Ma si deve che io sono sentimentale!!!! Ciao e a domani.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 20:35

GIUSEPPINA sto tenendo duro perche' credo e ho fiducia nel neurologo altrimenti impazzisco. Comunque grazie che anche tu me l'abbia confermato.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 20:33

GNAGNA oggi ti ho pensata sei andata per concerti e per musei???

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 20:32

SARA11 auguri per il tuo ricovero. Con il pensiero ti sono vicina. Tienici al corrente. Sei in ottime mani.

**maria9195** Domenica 17 Febbraio 2008 20:31

Domenica da "SBALLO" per stare in tempa con voi ragazze. Non so cosa pensare. Ho avuto solo un attimo di tregua sabato. Sole 24 ore ed ora ancora picchia di brutto. Oggi ho dovuto prendere un trip perche' ero a pranzo da mia suocera e non potevo fare altrimenti. A pranzo mi scoppiava la testa in due. Stavo impazzendo. Ho una paura tremenda che la mia emicrania sia diventata CRONICA perche' non e' possibile avere in continuazione il dolore e pochissimo intervallo di tempo. Altro che 72 ore, qui si va oltre. Sono 10 giorni che sto soffrendo con un intervallo di un solo giorno. Qualcuno mi puo' spiegare cosa mi sta succedendo???? E quando finira' questo calvario?lo c'e' la sto mettendo tutta ma sto impazzendo e mi assalgono mille dubbi e incertezze.

**paula1** Domenica 17 Febbraio 2008 20:23

buona serata.....vado a riposo.....domani sveglia alle 5 !! buona notte

**nadia** Domenica 17 Febbraio 2008 19:40

Annuccia buon compleanno, anche se con qualche ora di anticipo e un in bocca al lupo a tuo figlio per l'esame!

**annuccia** Domenica 17 Febbraio 2008 19:23

LARA, anche io sono noiosa con le borse, ma con mia sorella l'avevamo prima vista insieme e lei è andata a colpo sicuro. GNGNA, con i soldi dei miei genitori non sò cosa comprarmi, sai proprio oggi dicevo a mio marito che comprarmi le cose non mi piace più così tanto come prima.

**annuccia** Domenica 17 Febbraio 2008 19:20

Buona domenica a tutti, anche se è finita, oggi la camera dei ragazzi è stata occupata tutto il giorno perchè Enrico domani ha un esame quindi studiava e non potevo entrare a disturbarlo. Stamani ho fatto una passeggiata fino in centro per andarmi a far stringere l'orologio, abbiamo camminato tre ore ininterrottamente, i fori imperiali senza macchine erano un sogno. GNAGNA, domani spero di avere il tempo per scrivere la ricetta della quiche, se vuoi ti scrivo anche la ricetta della pastiera che mi viene ottima. Alessia è la bambina di mio fratello, ha poco più di un anno e dopo tanti anni senza bambini piccoli in famiglia siamo tutti impazziti, per giunta femminuccia, visto che io ho due maschi, puoi immaginare!!!!

**paula1** Domenica 17 Febbraio 2008 19:04

salve a tutti.....CIACIONA di dove sei e cosa fai di bello ? lavori su turni ?

**giuseppina** Domenica 17 Febbraio 2008 18:47

LARA mi sono persa i motivi della tua dieta, stavi così bene avvolta dalla tua ciccetta...che novità è questa?

**giuseppina** Domenica 17 Febbraio 2008 18:46

mi unisco al coro delle domeniche da sballo, io ho già fatto anche il sabato da sballo e se tutto va come al solito mi aspetta anche il lunedì, oggi ho dovuto prendere il secondo difmetro del mese, bah almeno anch'io sono in media per il tetto che mi sono data, non più di 3/4 al mese, come vedi

MAMMA LARA i tuoi consigli si cerca di seguirli, poi come giustamente dici tu quando il male c'è ed è forte, si fa quel che si può. La cura che sto facendo mi ha diradato gli attacchi ma non l'intensità purtroppo.

**nadia** Domenica 17 Febbraio 2008 18:24

Lara non ti ferma nessuno...nemmeno il mdt!!!

**nadia** Domenica 17 Febbraio 2008 18:20

Ciao ciaciona, no non sei da sola purtroppo a stare male siamo in tanti. Tieni duro e vedrai che passerà anche questa volta!

**feffe81** Domenica 17 Febbraio 2008 18:05

assolutamente CIACIONA non sei sola! e purtroppo il mdt arriva sempre nei momenti sbagliati...prova a farti un bel tè caldo che distende...

**ciaciona** Domenica 17 Febbraio 2008 18:01

ciao a tutti io combatto il mdt da stanotte ma nn sono ancora riuscita a debellarlo . io soffro di emicrania e di cefalea tensiva ke compaiono contemporaneamente e di notte è tremendo . ora dopo tante ore nn ce la faccio piu mi verrebbe voglia solo di urlare .ero di riposo e avrei voluto fare tante ocse invece sono ko . ditemi ke nn capita solo ame di stare male .

**feffe81** Domenica 17 Febbraio 2008 17:37

Anche io ho bandito totalmente la cioccolata, ma non quella bianca che non avendo il cacao mi sembra che non mi faccia male, per cui me ne concedo un quadrettino ogni tanto. Ecco fatto slurp

**feffe81** Domenica 17 Febbraio 2008 17:35

Buona domenica a tutti! benvenuta CIACIONA, spero ti troverai bene qui. Sono super-raffreddata, ieri ho dovuto prendere il primo trip del mese, dopo 2 PC28 che non avevano fermato l'attacco...non potevo proprio andare oltre. Per fortuna nel giro di 1ora e mezza è passato! Oggi mi volevo riposare...e invece...ho strafatto, super pulizie, bucato, riordinato etc..Ho telefonato a mio padre per sapere come stavano e mi ha detto che è morto un amico di famiglia..quindi tra un po' andrò con lui alle camere ardenti

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 17:26

Nadia, sai che io ero pazza per i baci perugina, ma ti posso garantire che ho dovuto debellarli perchè ogni bacio era un attacco. .... Sissi, cerco di non far nulla, ma poi è più forte di me, non riesco a stare seduta a guardare il televisore

**nadia** Domenica 17 Febbraio 2008 16:58

Sissi mi spiace per la tua "domenica bestiale", speriamo che per questa sera tu abbia smaltito mdt e triptano e possa quindi affrontare la prox settimana alla grande! Per quanto mi riguarda credo che la mia testa mi stia facendo pagare i cioccolatini mangiati ieri da un'amica. Sapevo di rischiare ma ho voluto fare la "temeraria" e adesso la mia testa non è proprio un gioiellino. MA CHISSENEFREGA!!!!

**Sissi** Domenica 17 Febbraio 2008 15:18

Eh sì, Lara, domenica da sballo, se così possiamo definire gli effetti collaterali del triptano...Avrei voluto farne a meno, ma il dolore era troppo forte, davvero...e poi sono ancora nei limiti che mi sono imposta (max 3-4 triptani al mese). Non lavorare troppo, Lara!

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 15:15

Stellina, ricevuto anche l'altra mail

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 15:14

Sissi, anche tu tutta vita oggi, insomma, vedo che la domenica è da "sballo" per tutti

**Sissi** Domenica 17 Febbraio 2008 15:07

Grazie, Stellina, hai ragione, noi speriamo sempre che vada meglio! Auguri ad Annuccia per domani e complimenti per il pranzo di ieri!

**stellina** Domenica 17 Febbraio 2008 15:01

Ciao SISSI anche se stai in casa ti auguro di passare bene la giornata, magari il prox week-end andrà meglio, noi speriamo, speriamo sempre....mamma Lara ti ho risposto, spero che hai dato un'accelerata ai tuoi lavori.

**Sissi** Domenica 17 Febbraio 2008 14:50

Ho letto velocemente i messaggi. Auguri alla mamma di Manu66, benvenuti ai nuovi, buona domenica a tutti! Anch'io quando sto bene non mi fermo un attimo, ieri ad esempio. Spero che stiate bene tutti!

**Sissi** Domenica 17 Febbraio 2008 14:45

Ciao a tutti, riemergeo dal letto dopo un attacco tremendo, stroncato - in parte - solo dal triptano che ho preso a mezzogiorno e mezzo. Sono tutta indolenzita ma va meglio. Domenica a acsa, in relax...per forza...che vita di ....

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 14:10

Scusate, ma sono indietro come la coda del somaro. Ci sentiamo con calma quando ho finito un po' di lavori

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 14:09

Manu, auguri per la tua mamma,

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 14:08

Stellina, ti ho risposto

**stellina** Domenica 17 Febbraio 2008 12:40

SARA11 tanti tanti auguri per domani, ti siamo vicini con il pensiero sicuramente chi ci è passato potrà aiutarti più di me, se puoi porta il tuo PC portatile. Un abbraccio.

**stellina** Domenica 17 Febbraio 2008 11:23

Mamma Lara ti ho spedito una mail.

**stellina** Domenica 17 Febbraio 2008 11:21

Buona domenica a tutti possibilmente senza cattive compagnie. DIANA se sei in ascolto volevo farti partecipe del fatto che anch'io stanotte ho dormito 10 ore, come è capitato a te giorni fa, cosa incredibile, non mi succedeva da anni!!!! Mi spiace tanto per coloro che la notte non sono stati bene per colpa del nemico. Benvenuta Ciaciona. Anche qui fa freddo, buona passeggiata PAULA. Mi sa che per quanto riguarda l'ansia di fare le cose quando stiamo meglio siamo un pò tutte uguali, anch'io quando sto bene ne approfitto e mi stanco di più. Un bacione a tutti.

**manu66** Domenica 17 Febbraio 2008 11:19

Buona giornata a tutti e benvenuta CIACIONA! Qui giornata di sole e vento, fa freddo, stiamo per partire per la montagna dove andremo a festeggiare il compleanno di mia mamma. Il proprietario del ristorante ci ha appena telefonato dicendo che nevica un pò e la temperatura è sottozero, ma noi partiamo lo stesso, siamo ben attrezzati per ghiaccio e neve visto che ci vado tutti i giorni per lavoro. Stanotte ho avuto sempre mdt e ho dormicchiato molto male, ora sto meglio e voglio godermi la giornata! Spero....un bacione a tutti e ci sentiamo stasera!

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 10:56

Ciaciona sei in buona compagnia qui con noi.

**mamma lara** Domenica 17 Febbraio 2008 10:54

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara sole, ma si fa sentire il freddo. Paula, come va dopo i tuoi assaggi alla cantina

**paula1** Domenica 17 Febbraio 2008 09:39

buon giorno e buona domenica...anche qui sole e freddo ! eh si !! era proprio una bella ciucca !!!! oggi va meglio ! ora usciamo ...è da ieri pomeriggio che siamo in casa e ...la belva (umana) scalpita !!!!!!!!!!!!!!!

**nadia** Domenica 17 Febbraio 2008 08:51

Ciao a tutti, come è iniziata la vostra domenica? Vi spero tutti in perfetta salute. A Milano oggi freddo tremendo!!

**ciaciona** Domenica 17 Febbraio 2008 00:00

giulia grazie per il saluto ho letto un po in ritardo prke ho un figlio ke vive attaccato al pc . misono resa ocnto leggendo i messaggi qui del sito ke siamo in tanti a soffrire di mdt e molti ke nn vivono questa realta nnn riescono a capire quanto sia angosciante vivere con un mostro ke ti mangia il cervello e i pensieri i primi spesso sono i familiari purtroppo . ora vado a dormire è tardi buonanotte a tutti vi auguro una notte senza dolore .

**ciaciona** Sabato 16 Febbraio 2008 23:52

ciao io sono una nuova arrivata ho letto un po dei vostri messaggi in questi giorni e mi sonos erviti a capire quancosa ke nn sono la sola a combattere questo dolore cosi stupido e subdolo. buonanotte a tutti . grazie mamma lara

**manu66** Sabato 16 Febbraio 2008 23:07

Buonanotte a tutti! Io non so se riuscirò a dormire bene, anche se lo vorrei tanto, perchè sono nei giorni del ciclo e la sera mi prende l'attacco più fastidioso. Già l'altra notte ho dormito con il cuscino sollevato per sopportare un mdt che mi sembra una via di mezzo tra emicrania e tensiva, ma faceva troppo freddo per alzarmi e girare per la casa. Oggi ho fatto la scorta di medicine...i miei integratori...non so se fanno effetto poi così tanto, visto che il bastardone quando è il momento arriva, diciamo che li prendo per una sorta di "scaramanzia", meglio non rischiare il peggio!!!! Vi abbraccio tutti e a domani! Buonanotte LARA anche al tuo Ciccio!

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 22:43

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio. Buona notte a tutti e sogni stupendi

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 22:42

Paula, mi aggiungo a Gnagna nel dire che sei un po' brillina mi sa.

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 22:41

Scusa Gnagna, dopo la posso pubblicare nel sito delle mie torte dicendo che è una tua ricetta naturalmente.

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 22:39

Gnagna, se vuoi puoi metterla anche qui la ricetta che non c'è problema. Questa è casa nostra anche se siamo ospiti, poi scrivere ricette non c'è nulla di male e non offendiamo nessuno, fa parte del nostro talento di emicranici fare buone cose da mangiare.

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 22:18

Ehi PAULA1 in pratica ti sei presa una ciucca...mica male però sei ancora in grado di ragionare....

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 22:16

MARIA9195 sono felice che stai meglio riguardati non ti strapazzare le batterie noi le esauriamo presto.....BUONA NOTTE a tutti e che sia veramente buona, sogni d'oro e buona domenica.....

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 22:12

Carissime tutte.....l'ansia ce la portiamo dentro perchè abbiamo una bomba pronta ad esplodere.....non sappiamo quando e allora cerchiamo di fare come dite voi quando stiamo bene anticiparci i lavori e fare l'arretrato e questo ci porta inevitabilmente il mdt, perchè ci affatichiamo troppo, il dr. Rossi mi ha detto che abbiamo l'interruttore basso..... la scorsa settimana ho pulito e cotto parecchie verdure sono stata molto in cucina e tac...lui. Mannaggia alla miseriaccia! La voglia ce l'ho ma non posso fare troppe cose poi la pago, e ci ricasco sempre..... MAMMALARA non ho più guardato il tuo sito delle torte...mea culpa.....!!!!!!! Ma le ricette dove le metto? Qui non mi pare il caso te le mndo per mail? Ho una ricetta della pastiera rustica che è uno sballo (a detta di chi l'ha divorata) a proposito di pastiere mi piacerebbe confrontare la ricetta che ho con quella di qualche napoletana doc...spero che qualcuna risponda al mio SOS

**paula1** Sabato 16 Febbraio 2008 21:58

torno di là.....cammino piano perchè mi gira ancora tutto.....a domani Buona notte a tutti

**paula1** Sabato 16 Febbraio 2008 21:56

vi saluto velocemente e torno sul divano.....ragazzi oggi ho ecceduto !! e pago le conseguenze..... siamo andati a comprare un po' di vino a Monteveglio in una cantina e a forza di assaggiare ho preso una "balla" clamorosa !!!!!!! sono arrivata a casa distrutta ! non mi



succedeva da una vita !ho dormito 3 ore e ora sono tutta scombussolata: testa, stomaco, gambe....ora ho una gran sete di acqua e ho mangiato alcuni biscotti per vedere se passa la nausea..... un catorcio, insomma !!!!!!!

**paula1** Sabato 16 Febbraio 2008 21:53

buona sera a tutti.....

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 21:49

Eccomi arrivata, il dietologo mi ha detto che sta andando bene e per queste 2 settimane mangio un po' di più per poi tornare a diminuire ancora le calorie per dare una smossa al metabolismo. Mahhh, però 5 kg. li sono diminuiti. .... Annuccia, ti credo che i tuoi piattini sono stati apprezzati. Bei regalini, la borsa, ne avrei necessità anch'io, ma non mi so decidere, sono difficilissima nel gusto delle borse, me la devo sentire come cucita addosso. Ora ho una Mandarina vecchia come il cucco e anche di più (avrà 10), la uso sempre, ma ora sta tirando gli ultimi respiri, ma credo che almeno altri 5 anni li faccia. .... Gnagna, ti ho sentito, sei veramente tutta presa. A proposito di quiche, se la nostra Annuccia la mette qui dopo ve la metto nel mio sito delle torte. Ma tu Gnagna, non hai nessuna ricetta da pubblicare nel sito delle mie torte..... Elisabetta, ho ricevuto la tua mail appena riesco ti chiamo..... Maria, fai le cose con calma, vedrai che le fai nello stesso tempo senza dannarti l'anima. Poi fai bene ad organizzarti ..... Nadia, anch'io facevo come voi, ora per fortuna gli impegni quelli veri (figli, famiglia e lavoro) non ci sono e posso permettermi anche di rimandare. Ti ho detto che ho ricevuto il codice fiscale..... Manu66, gli occhi mi fanno strani scherzi alle volte, leggendo il tuo messaggio ad un certo punto ho letto "vado a correre", ho detto, ma come così freddo e con tutto il dafare riesce anche andare a correre, rileggendo bene poi ho visto che dovevi correggere i compiti, forse è meglio se andavi a correre

**piera** Sabato 16 Febbraio 2008 21:25

Elisabetta tutto ricevuto anche il secondo invio.....un abbraccio piera

**manu66** Sabato 16 Febbraio 2008 21:02

MARIA anch'io ho la tua stessa angoscia di fare tante cose quando sto bene, per anticiparmi in vista dei periodi bui. Sono anche un pò disorientata perchè per lavoro sto spesso fuori casa e quando sono a casa non so da dove cominciare ( ho anche una nonna ospite che mi fa tanti piccoli danni) oggi anch'io sono uscita per commissioni varie, fa un freddo terribile e tira molto vento, stamattina -5 gradi mentre andavo al lavoro e un pò di neve. Domani torno in montagna per il compleanno di mia mamma e penso che ci divertiremo, andiamo con amici e i bambini hanno voglia di giocare con la neve. Annuccia ri-auguri per il tuo compleanno! Ora vado a correggere un pacco di compiti in classe e ci risentiamo dopo! Un saluto affettuoso a tutti!

**nadia** Sabato 16 Febbraio 2008 21:02

Buon sabato sera a tutti, a domani.

**nadia** Sabato 16 Febbraio 2008 21:00

Maria il mdt mi ha insegnato a non rimandare mai nulla, quando il bastardo mi lascia libera faccio tutto ciò che posso pensando che per me il domani è sempre incerto. Vivo alla giornata, se posso evito di prendere impegni insomma ripeto ciò che ho detto questa mattina...è una bella vita di m...

**maria9195** Sabato 16 Febbraio 2008 20:34

MAMMALARA sto seguendo i tuoi consigli. Mi sto organizzando abbastanza bene per la famiglia. Grazie.

**maria9195** Sabato 16 Febbraio 2008 20:32

ANNUCCIA sono contenta che la tua festa sia andata piu' che bene. Meno male che l'antipatico ti ha lasciato in pace. Goditi anche questa serata.

**maria9195** Sabato 16 Febbraio 2008 20:31

Eccomi giornata all'insegna di mille commissioni e arretrati, dopo una settimana nel letto a ammirare il soffitto della mia camera. La testa benigno non mi posso lamentare. Adesso ho la fobia di fare tutto perchè non so quando sopraggiungerà il prossimo attacco. Anche a voi carissime amiche vi capita di andare in ansia e di volere fare tutto per anticipare il periodo nero. Che pizza questa vita.

**Elisabetta** Sabato 16 Febbraio 2008 20:07

Piera, ti ho risposto (la seconda volta), ma ho problemi alla posta. Sappimi dire se hai ricevuto. Un bacione a tutti. Elisabetta

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 19:56

ANNUCCIA io pensavo che il pranzo lo facevi domani! Invece hai già festeggiato....anche tu bei regali eh! Ma Alessia è la tua nipotina? Coi soldi di papà e mamma cosa pensi di comprarti? Così tanto per ciacolare un po', io festeggerò penso quest'altra settimana ancora devo pensare al menù, ho un cavallo di battaglia che si divorano sempre tutti e sono le crepes con la ricotta e gli spinaci ma non le posso fare perchè mia nuora allatta e non mangia latticini vedrò un po' a lei farò un'altra cosa: Sono ancora raffreddata e intontita, menomale che LUI non c'è. Mi puoi postare la ricetta della quiche? Grazie

**annuccia** Sabato 16 Febbraio 2008 18:43

Buon pomeriggio a tutti. Il pranzo è andato bene e tutti i piatti, modestia a parte, erano riusciti. Se qualcuno vuole qualche ricetta faccia un fischio! Alessia ci è mancata molto anche perchè, poverina, ha ancora la febbre alta, ma nonostante tutto siamo stati bene. I miei regali? una borsa bellissima, un orologio Swatch molto carino, un phon con due struccanti anallergici (sono allergica anche ai cosmetici, uso solo quelli di farmacia, tanto per non smentirmi sono una vera "palla" anche in questo) e i soldi da papà e mamma che preferiscono che mi compri il regalo da sola.

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 15:04

Dopo si sa che ci sono commissioni particolarmente rigide, ma sappiamo bene il male che fanno quelle troppo permissive, contate gli invalidi che godono di diritti senza averne le caratteristiche.

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 15:01

Avete letto per caso ciò che sta scritto nel sito, lo riporta la dr. Sances. Se si pensa di poter accedere all'invalidità solo perchè un medico che non sia specialista in Neurologia scrive che io ho MDT, non ci si deve meravigliare se poi non viene riconosciuta l'invalidità. Sono cose serie e le commissioni devono fare bene il loro lavoro per il bene di tutti, ma ancor di più per il bene di chi sta male veramente

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 14:58

Intanto se qualcuno ha necessità del documento che ha spedito il Mistero, mi manda un numero di fax e io glielo spedisco. Se si presenta questo documento, non credo che la commissione non tenga conto di quanto è scritto e non per quello che ho riportato ma per tutte le altre cose scritte

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 14:55

Sara, non so cosa intendi tu quando leggi "relativamente nell'atto parlamentare circa l'iniziativa adottata dalla Regione Lombardia, si precisa che l'istituto dell'invalidità civile ha valenza di livello nazionale e le modalità formali di riconoscimento sono uniformi in tutto il territorio nazionale; in materia l'autonomia regionale attiene solamente agli ambiti organizzativi. Il quadro di riferimento predisposto dalla suddetta regione, in ordine alle percentuali correlate alla cefalea, ha esclusivo valore indicativo; inoltre, come già precisato, si sottolinea che le Commissioni medico legali preposte all'accertamento delle invalidità hanno l'OBBLIGO professionale di operare le proprie valutazioni sulle reali valutazioni della persona, a prescindere dal fatto che la patologia certificata venga o meno indicata nella Tabella di cui al D.M. 5 Febbraio 1992"....Ora non è che ho tempo di scriverla tutta perchè devo andare dal dietologo, ma tu pensi che potevano dire di più. Dopo se pensiamo che possano accedervi tutti quelli che soffrono di MDT stiamo freschi, in Italia c'è il 12% della popolazione che ne soffre, dovranno ben tutelare i casi più gravi, ma su questo credo siamo d'accordo tutti. Come ho già detto, diamo al 12% l'invalidità per cefalea, non so quali siano le percentuali delle altre patologie, ma se ci togli gli anziani e i bambini i pochi che lavorano devono sgobbare per tutti gli altri. Credo sia opportuno avere quello che ci spetta nel giusto, per avere maggior garanzie non solo per chi ne ha veramente necessità, ma anche per una forma di giustizia. Starà poi alle regioni fare tesoro delle Tabelle che la Lombardia. Ma credo che in tal senso gli addetti ai lavori si stiano già muovendo, vedi il convegno di Catania.

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 14:38

Annina, non ti devi scusare di nulla. Grazie per la risposta alle amiche tue concittadine.

**nadia** Sabato 16 Febbraio 2008 14:05

Giulia, mdt a parte, come ti senti prendendo l'inderal? Com'è la tua pressione? Quanto ne prendi? Scusa l'interrogatorio ma anch'io dovrei iniziare la profilassi con l'inderal (l'ultima che mi rimane da provare) ma non sono molto intenzionata a farlo avendo già una pressione piuttosto bassa.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Sabato 16 Febbraio 2008 13:34

Buongiorno a tutti. Qui ad Aosta oggi è una splendida giornata di sole ma fa freddo... il mio mdt mi accompagna come sempre anche la tosse. Lara ci sono novità di carattere pratico per il riconoscimento???? Non sento nessun particolare odore. Ciao Un abbraccio a tutti e buon fine settimana

**Annina** Sabato 16 Febbraio 2008 13:05

Si, STELLINA, ho letto dei tuoi incoraggiamenti e ti ringrazio. MARI66 MARI66 MARI66 .... (scusate, è solo per attirare la sua attenzione!), io sono di Torino e per i miei mdt sono ancora in fase di diagnosi. Sono stata il 29/01 al centro cefalee di Torino (dott. ssa SAVI) a pagamento naturalmente, perchè la prenotazione con SSN dava 1 anno di attesa mentre provatamente "solo" 3 settimane. Se vuoi info il mio indirizzo e-mail è: bottondoro10@yahoo.it. Mi spiace per i tuoi mdt ma al contempo contenta di aver trovato una concittadina. a presto

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:32

Non ti preoccupare Lara ho capito bene sempre grazie!!!!

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:30

Un caloroso saluto a tutte/i e buona domenica senza mdt possibilmente! a presto Giulia

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:30

Paula, hanno detto che sta arrivando un'ondata di freddo, io mi metterò tre cappotti, ho già freddo ora

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:29

Giulia, scusami ho scritto da cani, ma stamattina va così, porta pazienza cara

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:26

Ben arrivata Ciaciona. Ma quante siamo? ogni giorno sempre di piu' è bello x un verso ma è brutto xche siamo in tanti a soffrire.

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:23

Grazie dell'incoraggiamento mammaLara e come si dice speramo bene!!

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:18

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Ciaciona. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:10

Sai Annuccia che anche Emma questa settimana ha avuto l'influenza, anche lei chiusa in casa

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:09

Giulia, anche a me il B-bloccante (inderaa o tenormin) non mi ha mai fatto nulla fino a che non ho smesso l'abuso di sintomatici, ora mi sono accorta che il mese che per fare la prova della tosse e ho dovuto interrompere l'assunzione, L'emigrania picchiava più forte, pensa che non mi ha mai abbandonato un giorno. Però il b-bloccante, è una cura che ci vuole un po' prima che faccia effetto

**annuccia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:09

LARA, grazie, ormai avevo organizzato il pranzo, così Alessia era più tranquilla senza uscire di sera, invece, poverina le è venuta la febbre alta, quindi non può venire. Mi dispiace tantissimo, pensare che l'anno scorso che era così piccolina era riuscita a partecipare!!

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:06

Annuccia, ho sentito parlare benissimo di San Saba, che bello poterci abitare. Auguroni per la tua cenetta e sono certa che sarà squisita. Auguri anche per il compleanno

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:05

La mia cura con inderal 80 procede discretamente mdt lievi diurni, serali, prendendo inderal vado a nanna e tutto finisce lì. Ma all'inizio di ogni cura è così poi non hanno più efficacia. Ma credo di non avere alternative!! anzi ringrazio il DIO che in questo periodo va così, ho già problemi che mi

tormentano e non credo di farcela a resistere anche al mdt butterei la spugna. Sono così depressa che mi butterei sotto una pressa fa pure rima. Se vado avanti e solo xche'credo che il mio compagno mi voglia bene, e xche' ho una figlia, voglio essere positiva e sperare che anche questo passi, sembra che tutti i problemi me li attiro come una calamita, o sono io che li vedo grossi? Non vedo l'ora che finisca questo mese il 28 aspetto una bellissima notizia. ASPETTA E SPERA. diceva una canzone. CIAO A tuttiiii

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 12:04

Buongiorno fantastiche creature. Siete straordinari/e, ho appena finito di leggere e quanto c'è da imparare da tutti/e voi. ....Nadia, hai ragione, so come si sta alla fine di un attacco coi fiocchi, non si ha la forza neppure di respirare..... Piera, sono certissima che tu hai fatto del tuo meglio, ma alle volte si parla e le parole cadono nel vuoto, è difficile ascoltare quando si sta così male e alle volte i farmaci annebbiano talmente tanto la nostra psiche che vedi il nemico ovunque. Però devi essere fiera di te per come ora riesci a vivere il tuo male ..... Gnagna, che bello avere un computer portatile, ti hanno veramente fatto un bellissimo regalo cara..... Anny, ora sei addirittura rimasta da sola in ufficio, con sti tagli, ma mai che taglino dove devono, vi strafogano di lavoro, stai a casa quando stai male, vedi mo che se ne accorgono..... Feli, spero che la tua influenza vada meglio e come sempre sei al lavoro al sabato, ci fai compagnia caro..... Giorgy, fai come sempre, fai quello che puoi, mi raccomando..... Stellina, ieri sera mi è preso il mio solito batticuore, sai di quelli che ti senti il cuore in gola e ti sembra di affogare, non avevo motivo perchè ero tranquilla e riposata, non mi sono fatta prendere dalla "paura" e ho fatto un giretto per casa, sono stata meglio subito, ho pensato fosse la posizione ad avermelo causato..... Dadanene, Bravissima, sai che anch'io ho fatto pulizia, ho tagliato amicizie ventennali per lo stesso motivo e fai bene, mai farti mettere i piedi in testa, sai, è una questione di potere, lo fanno per questo, tu resisti, lo dico sempre anch'io che questa è l'unica vita che mi è dato vivere e la voglio vivere il meglio che posso. Un bacino alla tua meraviglia. Per il dolore, se gli attacchi arrivano una volta al mese è facile debellarlo subito con il sintomatico, ma se arrivano tutti i giorni e tutte le notti diventa impossibile trattarlo così ed è per questo che si fa una fatica bestia

**annuccia** Sabato 16 Febbraio 2008 12:04

Buongiorno a tutti. Tutto pronto!! e quindi un attimo per salutarvi e ringraziare chi mi ha fatto già gli auguri. GNAGNA, no non ho il robot da cucina, sai sono un pò all'antica. Hai ragione il mio quartiere è bellissimo, nel cuore di Roma e allo stesso tempo tranquillo. Pensa che quando vado in giro per la città non vedo l'ora di tornare a casa. Ho un attaccamento particolare per San Saba perchè quella in cui abito era la casa di mia nonna e quindi tutti i ricordi della mia infanzia sono qui con me.

**giulia** Sabato 16 Febbraio 2008 11:49

Buon giorno alle nuove arrivate, siamo sempre di piu' e il confrontarci ci aiuterà a capire e sperare.

**dadanene** Sabato 16 Febbraio 2008 10:59

Ovviamente... BUON GIORNO A TUTTI E UN AUGURIO DI CUORE DI UNA SERENA GIORNATA

**dadanene** Sabato 16 Febbraio 2008 10:57

Buon giorno Mamma Lara, ho letto sul forum le varie testimonianze delle associate e nn ti nascondo di sentirmi un po' stupida perchè nel giro di alcuni mesi sono riuscita a trovare un compromesso con il mio dolore. Subito una compressa di relpax 40mg appena inizia il fastidio sull'occhio destro e la tempia e... via mezz'ora passa tutto. Mentre leggo che x molte il dolore scandisce le ore della giornata. Non so se e' stata una coincidenza, ma quando ho iniziato la cura con le gocce di TOLIMAN, ho anche modificato il mio modo di essere, di pensare e di amare... (tranne che x mio figlio) magari sarò diventata egoista...allora? Negli ultimi dieci anni ho sopportato di tutto x il quieto vivere delle persone che avevo ed ho accanto, finchè ho fatto una gran pulizia di chi mi voleva diversa da ciò che sono e ignorare altre che, ancora oggi, fanno di tutto x sottomettermi e sminuirmi.. Penso che nn ci sono altre vite in futuro, questa e' l'unica che ho e voglio viverla x me e x quella meraviglia che ho messo al mondo 6 anni e mezzo fa...

**stellina** Sabato 16 Febbraio 2008 10:52

Buon giorno a tutti anche se qui il tempo e l'aria che tira in casa non è proprio da buon giorno....GIORGY cosa dirti, io quando sono nel mio periodo cruciale non dormo la notte ed il mdt di solito ha quella stessa intensità, prendo dei fiori naturali una settimana prima e sembra mi aiutino, spero che per pomeriggio ti sarai ripresa, io stamattina non mi sarei neanche alzata tanto ero stanca,

stanotte dopo la mia pastiglia di minias mi ha preso tanta agitazione....boh!! Sono andata a letto a mezzanotte e alle due ero sveglia e agitata, cmq è passato, guardiamo avanti, GNAGNA che bel regalo, anch'io e mio marito ci dividiamo il PC ma lui è sempre generoso e me lo lascia per tanto tempo. Mamma Lara spero che hai passato una notte buona. Ora vado dal dentista che p....!!!!

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 10:24

Ma come lo prendete e quanto il magnesio cosa fa? grazie io lidl ce l'ho dietro casa...

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 10:23

Magari certi facessero esperienza con le nostre storie...se ci stessero a sentire ne farebbero di più..almeno parlo per qualcuno che ho incontrato io!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 16 Febbraio 2008 10:06

Magnesio della Lidl ?????? il discount ??? GNAGNA un regalo bellissimo !!! comunque anche a me quando ho detto che avevo emicranie notturne il prof non ha saputo dirmi più di tanto....secondo me anche loro si fanno esperienza con noi pazienti.... adesso ci soffro molto meno.....sono andate via da sole....

**anny** Sabato 16 Febbraio 2008 10:01

ciao buon sabato a tutti. Sono andata a letto col mdt e mi sono svegliata sempre col mdt, non è fortissimo ma mi rompe, il fine settimana ho mille cose da fare a casa e col mdt mi costa molto molto di più. Spero che si attenui almeno nel pomeriggio. NADIA ciao, scrivi quando puoi, ti capisco, il giorno rimane sempre lo strascico di giornata infernale di mdt, porta pazienza, domani o forse stasera andrà meglio. GNAGNA hai visto che bel regalo t'hanno fatto? Quello è veramente utile, tutto tuo, quanto mi piacerebbe pure a me! Invece devo salire sempre su, in mansarda, "piccionaia" per me! La nostra casa è sviluppata su 4 livelli!!! Ecco perchè non finisco mai con le faccende di casa! ANNUCCIA lunedì è il tuo compleanno? Ora che ricordo anche tu sei dell'acquario, ma quanti siete in questo periodo! Auguri in anticipo caso mai dovessi dimenticarlo. LARA anch'io mica sapevo che fosse una malattia. Credevo che le malattie fossero tutt'altra cosa, soprattutto non pensavo che fossimo così tanti a soffrirne, invece mi sbagliavo, siamo anche troppi! Povere le nostre teste. Menomale che i tempi son cambiati, con l'andare del tempo cambieranno ancora, quante cose scopriranno ma forse noi...non ci saremo più. Buona giornata a tutti e...coraggio, dopo la tempesta torna sempre il sereno! Saluti per tutti, vecchi e nuovi arrivati. Anny

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 09:44

PIERA tu vecchia!? scherzi e...io che dovrei dire... siamo nell'età più bella io mi vorrei che gli anni si fermassero qui... Anch'io ho una nipotina, Silvia, una stella, ha tre anni e mezzo mi fa impazzire di gioia, è di un carino e affettuoso...

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 09:40

Ragazzi!!!! Mi hanno regalato (marito, figli, nuore ...e nipoti) un computer portatile....alehhh!!! sono libera di entrare quando voglio quello di casa ce lo dovevamo dividere con Bruno, certe scene!!! Appena uno lascia la postazione l'altro piomba come un falco .... così quando ho i miei spazietti faccio come voglio... Che bravi!!! Ciao ciao devo andare a fare la spesa....che p...e Domani però mi rifaccio andiamo all'auditorium dove c'è una grande festa per il centenario con concerti anche gratis....per tutto il giorno Domani mattina l'orchestra di S: Cecilia suonerà l'eroica di Beethoven (10 euro!) prima ci sarà la guida all'ascolto. il pomeriggio Vivaldi - le 4 stagioni tanto per farvi due esempi se qualcuno di Roma è interessato non perda questa grande occasione.... bastardissimo permettendo...ma a me non mi smonta.... ho tre trip almese ..nel caso ci ricorrerò ma spero proprio di no, ohhh già sono raffreddata...ho dato nohh?

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 09:27

Cara ANNUCCIA auguri per lunedì innanzi tutto, poi complimenti per il menu, a volte anch'io faccio così una varietà di cibi da la possibilità di scegliere, ma che per caso hai un robot da cucina? Perchè alcune ricette le conosco..... Bellissimo quartiere S. Saba buona festa per domani che bello avere tutti intorno che ci festeggiano!

**piera** Sabato 16 Febbraio 2008 09:21

Buongiorno a tutti, hai ragione Paula la mattina presto fa molto freddooooooo!!!! chissa' poi li' da te, a Loiano tira sempre un' arietta!!!!!!!!Nadia non e' la mia nipotina la bimma della foto, anche se per i colori un po' la ricorda, me l'ha mandata mia figlia Giada la maggiore, mi e' piaciuta molto perche' fa

pensare veramente che possa essere il sole da piccolo!!!!!! e poi anch'io alla mia Vittoria dico sempre sei bella come il sole d'agosto ( cuore di nonna!!!!!!) Stellina e' vero ci vuole tempo.....sai quanti errori ho fatto io???? non sono nemmeno stata capace di aiutare chi amavo.....anzi ho solo fatto in modo che stesse peggio, ora sono piu' forte, piu' vecchia e piu' "saputa"!!!!!!! Maria io uso il magnesio della Lidl: 1 euro e qualcosa a confezione e mi trovo bene.....buon sabato piera

**gnagna43** Sabato 16 Febbraio 2008 09:20

Buongiorno a tutti soprattutto ai nuovi amici: MARIA66 la tua storia è la nostra storia uguale...spicciata, ti basti dire che io alla mia tenera età di 65 anni ho avuto la diagnosi solo l'altro mese...e naturalmente anche la cura....figurati un po'... e non è che non abbia girato tra privato e pubblico per curarmi...sono arrivata dalla disperazione, a fare pure pranoterapia ... Comunque una cosa importante ho imparato: non bisogna assolutamente abusare dei sintomatici si rischia la cefalea quotidiana. Leggici e pian piano imparerai tante cose, non che abbiamo da insegnare niente a nessuno ma l'esperienza che ognuna di noi fa è preziosa per gli altri!!! Finalmente l'ultimo neurologo (Dr: Rossi del centro di diagnosi e cura delle cefalee di Grottaferrata - INI) mi ha diagnosticato la cefalea ipnica cioè notturna, praticamente tutte le notti mi "svegliavo" col mdt! oltre naturalmente all'emicrania diurna.....e che vogliamo farci mancare qualcosa? Gli altri neurologi alla mia spiegazione dei mdt notturni mi guardavano come una marziana additandomi ai collaboratori come una rarità e li si fermava il loro apporto, il mio istinto era di scaraventargli addosso la scrivania....ecc. ecc. Vedi siamo nella stessa barca coraggio si può fare qualcosa non demordere, qui nel sito ci sono gli elenchi dei vari centri cefalee io ti consiglio di sceglierne una per la "diagnosi e cura delle cefalee" gli altri (parliamoci chiaro) ci fanno solo perdere tempo e salute, poi la MAMY nella sua saggezza ed esperienza ti consiglierà meglio, ciao cara e non abbatterti mai mai mai altrimenti vince lui e non ce lo possiamo permettere buona giornata!

**Giorgy** Sabato 16 Febbraio 2008 09:13

intendevo dire che vedo se il mdt mi da tregua e sono in grado di uscire al momento non connetto bene ciao

**Giorgy** Sabato 16 Febbraio 2008 09:12

ciao PAULA1 vediamo dovei andare al catechismo ora vedo come sto senno' cerco qualcuno che mi sostituisca nelle 2 classi che lascio scoperte.....ora devo lasciare il pc a mio fratello che deve lavorare...a dp

**paula1** Sabato 16 Febbraio 2008 08:56

Buon giorno a tutti.....qui sole, ma freddissimo....ci sono rimasta male quando ho portato Paddy a fare pipì !! dopo ci siamo fatti un bel latte caldo !! GIORGY mi dispiace...magari oggi dedicalo al riposo ! hai studiato tutta la settimana !!

**Giorgy** Sabato 16 Febbraio 2008 08:40

buongiorno sono in uno stato pietoso il ciclo è arrivato (ovviamente di notte) e di comune accordo con l'emicrania mi fa star da cani e non vi dico le vertigini.....

**nadia** Sabato 16 Febbraio 2008 08:17

Piera ho ricevuto la foto, fantastica...è la tua nipotina? Lara hai ricevuto il mio codice fiscale?

**nadia** Sabato 16 Febbraio 2008 08:15

Buongiorno a tutti. Come state oggi? Ormai la mia presenza nel forum si limita al fine settimana ma siete sempre il mio punto di riferimento. Leggo che ci sono nuovi arrivi, BENVENUTI!! Ieri per me è stata una giornata da dimenticare, il mdt ha picchiato così duro da costringermi a letto, mi ha lasciato solo durante la notte. Adesso la mia testa è libera ma mi sento comunque una schifezza, sono debole e mi manca il respiro, sono in continuo affanno. Bella vita di M....

**Feli** Sabato 16 Febbraio 2008 08:01

Ho sistemato il messaggio, ma è andato come ha voluto.

**Feli** Sabato 16 Febbraio 2008 08:00

Buongiorno e buon sabato. Ben arrivati ai nuovi. Spero che la A, dopo notte sia stata clemente e vi abbia fatto riposare senza dolori. A dopo. Ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 00:11

Scusate, ho scritto malissimo, ma sono stanchissima. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 16 Febbraio 2008 00:11

Anch'io ho fatto un sacco di errori con il mio MDT, ma su di me un fattore importante che me li ha fatti commettere è stato che fin da piccola nessuno ha mai detto che il MDT era una malattia, mi sono sempre sentita dire che avevo MDT prima per un motivo, poi piano piano se le sono inventate tutte. Diventata adulta, mi avevano convinta che avessi MDT perchè era "storta" la mia testa e io pur di togliere quel maledetto dolore ingerivo di tutto. Tanto che non riuscivano neppure a capire di che MDT soffrissi, la grappolo arrivava ogni tanto e prima che potessero curarla, mi ero rovinata con l'assunzione di triptani a gogo, ricordo benissimo quante iniezioni mi sono fatta. Il mio atteggiamento sbagliato però mi ha aiutato e fatto capire che i miei figli dovevano crescere informati di cosa può succedere se non si riesce a controllare questo stramaledetto male. Credo che sia importante fare giusta informazione su come trattare il MDT e di come sia difficile conviverci, aiuterebbe noi e le nostre famiglie.

**Giorgy** Venerdì 15 Febbraio 2008 23:48

buonanotte a tutti

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 23:39

Care cefalalgiche grazie di cuore! sono troppo fortunata ad avere incontrato voi sul mio cammino! vi auguro di passare una notte tranquilla

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 23:38

grazie STELLINA per le tue parole, sono una vera carezza!

grazie GIUSEPPINA, che disgrazia per tua sorella, deve essere stato terribile. Hai ragione le ultime volte sono arrivati a farmi le iniezioni di plasil, ora il mio medico mi ha detto di provare le supposte di peridon, perchè il plasil può far venire mal di testa! mi sono fatta una risata, comunque il peridon sembra buono.

MARIA9195 a me al centro cefalee hanno detto che l'agopuntura non è indicata per l'emicrania...che dire, io me ne frego, se a me fa bene, anche se fosse soltanto perchè migliora l'energia in generale, a me importa che gli attacchi siano più radi e meno intensi. Per cui io la continuo!

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 23:05

Cara ANNINA forse ti è sicuramente sfuggito il mio augurio per l'ecodoppler, sono contenta che sia andato bene, un pensiero in meno, così ora sarai più tranquilla, ANNUCCIA anch'io mi prenoto per il pranzo del tuo compleanno, AUGURI!!!!!!!!!!!! un altro acquario, popolo di sognatori come dice GNAGNA ed è vero, E il tuo sarebbe un menù confusionario??? Un cuoco non avrebbe fatto meglio, FEFFE81 sei così giovane, quanto mi dispiace sentire che soffri e soffrite così... io ho la tensiva, non mi abbandona mai, ma per mia fortuna non ho tutti questi sintomi annessi e forse ci sto facendo l'abitudine, anche se non ci si abitua mai al dolore, si può solo imparare ad affrontarlo e combatterlo meglio, PIERA grazie per la tua testimonianza, hai ragione sul fatto che i medicinali che ci danno non si possono prendere a vita, sei una persona sensibile e sono d'accordo con te sul fatto che questa malattia non deve impossessarsi di noi, ma forse solo col tempo ci si riesce...MANU66 la tua mamma sarà sicuramente contenta che la porti in un ristorante così carino e ti ricompenserà per i km che arrotondi, MARIA come dice gnagna bisogna provare, non tutte siamo uguali e non a tutti un medicinale è detto che faccia male, siamo una macchina complessa, sono stata contenta di leggervi e auguro a tutti una buona notte possibilmente senza chi sappiamo noi. Un bacione a mamma Lara

**Giorgy** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:53

ancora il ciclo non è arrivato ma sento che si prepara.....spero venga se lo salto staro' peggio....

**Giorgy** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:50

sto malissimo l'attacco di emicrania sta iniziando a giocare duro mi aspetta un'altra mala nottata il braccio fa malissimo ma non quanto la testa ho la nausea e gli acidi mi salgono in gola sento che devo vomitare ma non ci riesco....

**giuseppina** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:48

FEFFE 81 la mia nipotina è raggianti in questo periodo e sono sicura che sarà fortunata come te, le decisioni coraggiose portano sempre bene, lei poi che è nata nella sfortuna(mia sorella è morta quando è nata)ha proprio diritto alla sua parte di felicità. Non angustiarti troppo per i tuoi attacchi siamo tutte nella stessa barca i miei a volte durano anche 4/5 giorni e mi lasciano stravolta e angosciata, per il vomito, che anche a me non dà tregua, ho trovato buone le iniezioni di plasil

**giuseppina** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:39

MARIA la mia cura sta andando benino gli attacchi si sono diradati, ho ancora solo due mesi per fortuna perchè mi sto inchiattando mica male, spero che il risultato non svanisca con la sospensione della cura come è successo a te

**giuseppina** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:34

MARIA stai in fiducia del neurologo, lo conosco lo sai è un bravo medico, non ti carica di medicine se non ritiene che è arrivato il momento, mi spiace per il tuo san valentino ma ormai ci siamo abituate e forse anche i nostri poveri mariti, l'unica consolazione è che i mariti a differenza dei colleghi ci vedono star molto male e ci capiscono e forse ci vogliono ancora più bene, vuoi vedere che nella sfortuna siamo fortunate?

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:11

Sto leggendo che alcune di voi usano il magnesio. Quale marca prendete e dove?

**paula1** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:10

buona sera a tutti.....mi si chiudono gli occhi ! vado un po' sul divano...a domani..

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:07

FEFFE81 anch'io da tre anni mi aiuto con l'agopuntura. Essa mi ha tolto la cefalea muscolo tensiva ma l'emigrania mi e' rimasta e quando c'e' picchia di brutto. L'unico aiuto che mi da l'agopuntura in questi casi e' l'energia nell'affrontare l'attacco acuto

**mari66** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:05

CIAO A TUTTE/I sono la nuova iscritta Mari66; grazie per il benvenuto. Spero di imparare qualcosa da voi (dato che io il mio mdt non sono ancora riuscita a comprenderlo nonostante ne soffro da una ventina d'anni o forse anche di più). Mi hanno diagnosticato una emicrania senza aura, ho frequentato vari centri cefalee (ultimamente però non ne ho uno), fatto svariate cure di profilassi (calcioantagonisti, antidepressivi, betabloccanti) senza contare le varie medicine per la fase d'attacco (Zomig, relpax, almotrex, auradol, imigram anche d'iniezioni, difmetre', indoxen e le più blande quando sto meno peggio sono quasi felice prendo solamente la tachipirina o il moment, non ho provato ancora il news "moment act" (buttiamola sul ridere oggi il mio mdt me lo permette ancora). Anche se ormai il mdt ce l'ho tutti i giorni, quando va bene e' solo leggero. E' stato questo a spingermi a cercare su internet qualcosa o qualcuno che mi potesse aiutare. Chiedo se qualcuno che mi ascolta conosce qualche centro cefalee a Torino (io sono di Torino) piuttosto competente e soprattutto che non debba aspettare 1 anno per una visita!!! Scusate lo sfogo. Vi lascio in pace altrimenti starei ancora delle ore per raccontarvi le mie vicissitudini ma ci sarà tempo... Buona notte a tutti.

**manu66** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:04

PIERA ciao , belle le tue considerazioni! ANNUCCIA auguri anche a te per il compleanno, tre giorni fa è stato quello di mia mamma, domenica la porto in montagna a mangiare in un bel posto, così arrotondo i Km. che faccio durante la settimana. Il ristorante si trova a mille metri di altitudine ed è molto caratteristico, è in un bosco e la cucina è genuina. ANNINA mi fa piacere che gli esami sono andati bene, per la questione della pagella di tua figlia non so che dirti, mi sembra strano un solo voto per lo scritto e niente all'orale anche se ci sono stati dei problemi a scuola. MARIA anch'io ho avuto attacchi così lunghi di mdt con dolore continuo e minimo intervallo, capisco il tuo sconforto, io mi sentivo impazzire anche perchè le medicine non avevano alcun effetto sulla mia testona, ora va un pò meglio ma lo dico a bassa voce perchè il bastardo è sempre lì pronto ad attaccarmi. Il mdt c'è sempre ma va e viene, gli attacchi forti durano meno da quando faccio la profilassi con il Pineal, il magnesio, il Ciclodinon e un pò di PC28 al bisogno. Un salutone a tutti, vorrei chiacchierare sempre con voi, vi abbraccio. Buonanotte!

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:03

GIUSEPPINA che bello rileggerti. Come va con la terapia? Io se hai letto sono nella fase nera-buia. Inizio una nuova terapia consigliata dal neurologo perchè così non vivo. E' un momento da archiviare e dimenticare.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:01

ANNUCCIA e PIERA condivido in pieno quello che avete scritto. Sono anche convinta che questa cura non mi guarisca ma se mi da un po' di respiro ne sarei contenta e rasserenata. Ho paura di abusare



dei farmaci come ho il terrore che il dolore rimanga sempre incollato alla mia testa giorno e notte. Ma voglio fare un passo alla volta. Adesso mi sono impegnata con tanta fatica ad eliminare l'utilizzo dei sintomatici poi... sperando che le crisi si diradano cercherò di eliminare la terapia di profilassi ma ci vorranno anni. Faccio quello che riesco.

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 22:01

scusate....non volevo essere così negativa...in questo periodo faccio l'agopuntura che mi fa stare bene sono fortunata

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 21:37

Come sopravvivete agli attacchi emicranici che durano 3 giorni? io faccio veramente fatica, per fortuna in un anno non me ne vengono più di 4 così, poi ho i soliti tutte le settimane ma che passano col PC28 o un trip.

Ma quando ho quelli che non passano io inizio a pensare che così non voglio vivere. Finora sono sempre sopravvissuta, ma ogni volta mi do un limite di tempo dopo il quale credo che vorrei morire piuttosto che stare così. Voi cosa pensate mentre ci siete in mezzo?

L'ultima volta quando ho iniziato a stare meglio e mi sono alzata, mi sono guardata allo specchio: ero tutta livida, mi si sono rotti i capillari negli occhi e in faccia per lo sforzo e per il vomito. Non aggiungo altro...

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 21:31

PIERA hai ragione sui farmaci...io sono altalenante, da un lato sono contraria, dall'altro tendo a prenderli quasi sempre con successivi sensi di colpa....comunque penso che di qualcosa dovrò morire, preferisco vivere meno ma con meno dolore...

**feffe81** Venerdì 15 Febbraio 2008 21:29

Ciao a tutti!

GIUSEPPINA spero che la tua nipotina si trovi bene e sia fortunata come lo sono stata io; anche nel mio caso la nonna- alla quale mi era stato proibito di dire che me ne ero andata da casa- è stata l'unica a dimostrarsi contenta per me.

MAMMALARA ho letto dei tuoi 5kg persi....mi sa che li ho trovati!! sono tutti e 5 appiccicati ai miei fianchi!!

**annuccia** Venerdì 15 Febbraio 2008 20:46

PIERA, purtroppo nessuno vorrebbe prendere tanti farmaci e tutti sappiamo quanto facciano male, ma come si fa a vivere con il dolore? bisognerebbe essere talmente servite e riverite da poter vegetare su un sofà e sopportare il dolore senza farmaci. Ma chissà, credo che non lo potrei sopportare lo stesso. Quello che tu dici è sacrosanto, anche io sento la mia emicrania far parte di me, ma non sopporto il dolore e cerco sempre di arginarlo per non dover fare rinunce anche se mi rendo conto che molte volte devo gettare la spugna e rinunciare a moltissimo tempo della mia vita.

**annuccia** Venerdì 15 Febbraio 2008 20:38

SARA, magari poteste venire tutte!!! grazie.

**giuseppina** Venerdì 15 Febbraio 2008 19:55

ciao a tutte, scusate ma mi sono un pò imbranata col nuovo sito, e poi ho avuto novità in famiglia, la mia Cristina è andata a convivere col suo ragazzo, ha lasciato il padre arrabbiato, i fratelli dubbiosi e la zia, cioè io, trepidante ma ha deciso di seguire il cuore e si è allontanata dal nido. L'unica che inaspettatamente l'ha incoraggiata nonostante l'età è stata la nonna che a 86 si è rivelata più emancipata e controcorrente di tutti noi.

**piera** Venerdì 15 Febbraio 2008 19:44

Maria sono contenta se ti sono stata d'aiuto, ma ricordati sempre che non sono un' obiettiva consigliera (anche se mi sforzo per esserlo), sono letteralmente terrorizzata da tutte le cure di profilassi per il mdt, poi ho le mie sicuramente "discutibili" convinzioni: non si possono prendere farmaci per tutta la vita ininterrottamente, i farmaci che ci prescrivono a parte qualcuno sono tutti nati per curare malattie di cui non soffriamo, e per finire ho visto mia madre annientata dai farmaci e dagli antidolorifici e sempre con il mdt.....mi ritengo anche fortunata, perché non sono una cronica.....ma qualcuno ogni tanto mi dice che forse non sono una cronica perché ho sempre affrontato il mio mdt senza volere trovare la cura ad ogni costo e' difficile da spiegare ma considero la mia emicrania parte di me, anche quando sono triste e scontenta mi sento sempre in grado di

affrontarla, in verita' mi agito di piu' quando vedo che non posso fare molto per tutte voi, l'unica cosa che non vorrei mai e' che questa malattia si impossessi di quello che IO sono.....il mdt mi ha tolto molto, ma nulla di tutto cio' che e' importante nella mia vita, buona serata piera

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 19:06

A parte gli scherzi tantissimi auguroni. Me ne vado a casa, auguro un buon fine settimana a tutti noi, soprattutto senza il maledetto!! Un abbraccio

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 19:04

Domani tutti da Annuccia!!!!!!

**annuccia** Venerdì 15 Febbraio 2008 19:02

GNAGNA, ho creato un menù così confusionario che non ci capisco più nulla. Sono reduce da una serie di giorni di MDT e questo credo mi abbia portato a fare una scelta molto scombinata, comunque ti dico: cannoli di pasta sfoglia con wurstel, pizza al formaggio, carciofi tagliati a fettine in tegame, lasagne, involtini di verza, pesce di tonno, quiche di porri, torta di compleanno e crostata. Un vero casino!!!! di solito sono più ordinata, chissà cosa mi è preso. Io abito a San Saba.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:55

Vai Maria io farò altrettanto. Benarrivata Luna

**Annina** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:55

Lo so che non vi ricordavate ;-)) ma ieri ho fatto l'ecodoppler dei tronchi sovraortici ed è andata bene, il referto dice: esame morfologico e velocimetrico nella norma per l'età della paziente. No ateromasia." Comunque, un altro passo avanti è stato fatto. Mi è sembrato di capire che ci sono alcune insegnanti!!! Bene, se posso, ne approfitto per chiedere se è possibile esprimere il giudizio di una materia (sulla pagella) con un solo voto (scritto) come è successo per mia figlia che frequenta la seconda media inferiore. Mancano gli insegnanti titolari di italiano e mate e dall'inizio dell'anno si sono susseguiti una serie di proff. provvisori.

**luna** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:54

Un ciao a tutte, e un abbraccio particolare a mamma lara

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:52

SARA fra una settimana ti aggiorno sulla cura.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:51

GRAZIE PIERA E MAMMALARA. Con il vostro aiuto mi sento più rassicurata ad iniziare poi vedremo..... Un forte abbraccio.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:49

SARA11 è stato mio nonno ha insegnarmi che le sare sono forti. Mi raccontava sempre che durante la guerra, mentre era con i partigiani, aveva conosciuto una bambina che si chiamava Sara e che, nonostante tutto era sempre felice, quando le cose andavano male cantava per loro facendoli sorridere.

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:42

Maria, prova a fare la cura con il topamax, poi vedi con il tuo Neurologo l'effetto che ha su di te, certo che non puoi stare concitata in quel modo, poi fai attenzione a quello che hanno detto Almapet e Piera, io ho fatto gli antiepilettici, e non so se ero diversa di carattere, a quel tempo non sapevo neppure che stavo assumendo antiepilettici perchè non volevo neppure sapere che tipo di cura stessi facendo per paura di condizionarmi. So solo che a nulla sono servite nessuna di queste cure

**piera** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:38

Maria la settimana che ho il ciclo ho mdt tutti i giorni o quasi, un po' sopporto, ma quando il dolore diventa molto forte prendo il relpax, a quel punto il mdt mi passa, se sono fortunata mi torna solo dopo 2/3 giorni.....prendo al massimo 3/4 trip al mese, non uno di più per ora, poi a volte ricorro a l'aulin, ma da quando non ne abuso più aiutata dal pc28 il va molto meglio.....per ora sono un'emcranica moderata!!!!!! sono contenta di avere sempre la fase discendente del dolore, posso soffrire anche 72 ore di seguito, ma alla fine il dolore se ne va.....il neurologo mi ha detto che è così che deve andare, quando gli attacchi si susseguono senza che tu abbia un periodo anche se non lungo, ma di remissione, c'è da preoccuparsi.....dico sempre a lara per scherzare SONO UN

EMICRANICA PURA!!!!!! non faccio profilassi se non quelle a base di magnesio e vitaminab12 alternate, curo la mia alimentazione cercando di non abusare quasi mai di nulla, non frequento posti che possono scatenare il mdt, persino il cinema mi da' fastidio, non prendo autobus o mezzi pubblici se non sono costretta.....lavoro partime perche' non reggerei un lavoro a tempo pieno, cammino mezzora tutti i giorni a passo svelto, e come dico sempre conosco bene, ma bene bene il mio nemico!!!!!!!

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:33

GNAGNA43 quanto ottimismo sprigioni. Ti abbraccio.

**gnagna43** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:26

Carissime vi ringrazio tutti per gli auguri di compleanno, oggi non ho fatto altro che rispondere al telefono e sono contenta perchè tanti si sono ricordati di me...e siamo a 65...non ci posso pensare d'altra parte sono nata prima!!! Comunque ringrazio Dio per la vita che mi ha dato e per i doni che mi fa ogni giorno, anche per voi, che ormai siete entrati a far parte del mio quotidiano. Purtroppo non posso festeggiare perchè sono a pezzi, raffreddata morta, con annessi e connessi naturalmente ma chi se ne frega..passerà....festeggerò più in la anche perchè parte dei miei famigliari sono k.o. Cara MARIA9195 quanto mi dispiace....come ti capisco...come Ci capiamo...!!!! Prova col Topamax c'è a chi ha fatto bene...hai visto mai? Siamo diversi non tutto va bene e fa bene a tutti ognuno deve trovare il suo medicinale, fidati della tua neurologa! ANNUCCIA cosa fai di buono per il pranzo del compleanno? Posso copiarti? Dove abiti a Roma? io sulla Tiburtina all'altezza di Binacci. Siamo due acquari, bel segno, popolo di sognatori....Cara MAMMALARA grazie per la bella notizia, pian piano le acque si muovono, certo gran parte del merito va a te! Ti auguro ogni bene un abbraccio.

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:19

A me il topamax creava un sibilo nell'orecchio che ero un pericolo per me e per gli altri, non sentivo più nulla avevo solo questo frastuono assordante, sarà che sia stato perchè ho gli acufeni, ma proprio non l'ho potuto prendere

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:17

Corinne, io ero una come te, ingerivo di tutto di più, poi la storia la sai perchè lo scritta mille volte e ti ho mandato pure la mia relazione che ho presentato al Convegno di Castrocaro 2006. Come posso dirti di controllarti se tu stessa dici che è più forte di te e non ce la fai. Sai che essere in abuso di sintomatici ti crea un dolore alla testa che non va mai via, ma come fare. Ti capisco perfettamente, ora io non tornerei a quel tempo neppure se mi pagassero oro quanto peso. Prova cara a prenderne uno in meno al mese, se diminuisce di così, sei talmente giovane che in capo a un po' di anni ti ritroverai ad usarne solo poche dosi al mese. Resisti cara.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:14

SARA stesso periodo di assunzione, 4/5 mesi. Ma non ci penso perche' non so neanche se ci arrivo.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:13

PIERA come fai a sopportare per giorni l'emicrania? La mia e' una emicrania unilaterale, lato sinistro, pulsante dolore costante, che dura da 3/4 giorni.

**sara11** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:13

Spero di far parte anche io delle SARE forti, ma oggi proprio non mi sento tale..

**sara11** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:13

Scusate..ho letto di questo medicinale di cui parlate e vorrei capire di più. mi chiedo se potrebbero consigliarlo anche a me e mi viene un pò di agitazione, perchè io già di mio soffro di sbalzi emotivi (per colpa dei miei problemi ormonali), ci manca solo che io prenda una sostanza che ha questo effetto collaterale e credo mi caccerebbero di casa....

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Luna. Un abbraccio. mamma lara

**piera** Venerdì 15 Febbraio 2008 18:00

l'exasperazione delle emozioni l'ho notato anch'io nelle persone che ho conosciuto e che prendevano il topamax, un momento erano calmi e tranquilli due secondi dopo irritati e nervosi, magari solo per delle sciocchezze, ma non e' che glielo puoi dire ehhhhhhh!!!!!! pensano che non sia nemmeno vero!!!!!!!

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:53

Vai MARIA teniamoci aggiornate. A me l'hanno consigliato per almeno 4/5 mesi, a te?

**Diana** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:51

Io, viste le esperienze degli altri "abitanti" del forum, spero di non doverlo mai prendere questo topamax! Il mio mdt oggi è strano, va e viene. Non lo capisco più!! Mi preparo ad andarmene perchè mi sono veramente stancata oggi!! Ciao a tutti e buon week end

**ALMAPET** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:46

ciao, io ho fatto due cicli di cura con il topamax, la prima volta l'ho sospeso dopo due mesi senza alcun esito allora un'anno dopo ci ho riprovato e di nuovo l'ho sospeso prima della fine (il neurologo mi aveva consigliato di farla per tre mesi). il primo mese sembrava esserci un miglioramento ma al secondo mese gli attacchi mi peggioravano per durata e intensità. come effetto collaterale principale avevo un'alterazione del comportamento: esasperavo tutte le emozioni, fino ad avere crisi di depressione o euforia ingiustificata. l'ho sospesa anche perchè amici e colleghi non mi sopportavano più in quello stato.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:36

Io non so cosa pensare al riguardo. Mi trovo ad un bivio nella mia decisione. Di per certo non è un periodo facile da vivere. Faccio fatica a vivere solo la quotidianità figuriamoci tutto il resto. Comunque penso di iniziare perchè non ho altre alternative. SARA tienimi al corrente di come procedi.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:33

SARA devo seguire la cura come la tua e fra quindici giorni riferire al neurologo di come sta andando la terapia. Egli mi ha dettato gli effetti collaterali più frequenti del farmaco che sono: formicolio all'estremità delle mani, senso di affaticamento, perdita dell'appetito, alterazione del gusto, nausea, perdita del peso. Posso avere uno di questi sintomi collaterali. Mi ha detto di non spaventarmi ma di riferirgli subito i sintomi e di non procedere all'aumento del dosaggio

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:30

ma sì, alla fine ce la facciamo sempre! poi una MAMMALARA come esempio come potrebbe essere diverso???

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:25

Non è facile ma sei stata tu a dirmi che le SARE sono forti! Coraggio, e tu ne hai da vendere, speriamo bene.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:20

la nostra non è una vita facile, in nessun senso

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:16

l'importante è avere la certezza di riferire subito al medico ogni cosa

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:14

In effetti a leggere il bugiardino viene da buttare tutto nel cesso!! a me x ora l'unica cosa strana ogni tanto mi viene come un fischio, un fruscio nelle orecchie, ma magari non c'entra niente...

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:09

L'ho mollata perchè il mio mdt non migliorava neanche un po' e leggendo gli effetti collaterali che poteva avere ho avuto paura, ho preferito tenermi il mdt.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 17:01

anch'io ho delle grosse riserve su questa cura STELLINA, te come mai l'hai mollata?

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:53

Certo SARA che avrai un bel da fare con tutti questi animali, ma ti capisco, per i figli si fa questo e altro.

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:50

SARA, MARIA spero che la cura con il topamax vi aiuti, state bene attente ad ogni segnale, io tempo fa ho preso un neurolettico per curare la mia cefalea prescrittomi dal neurologo e avevo molta paura,

perchè i neurolettici sono gli psicofarmaci più pesanti da sopportare per l'organismo, l'ho preso solo per 8 giorni, poi ho chiamato il neurologo dicendogli che non era cambiato niente e l'ho sospeso.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:47

Si era tutto troncato, lo portammo al veterinario che ci consiglio di sopprimerlo. Ci spiego' che i gatti sono per certi versi molto piu' gelosi e sensibili dei cani e il gesto che aveva compiuto non era poi cosi' raro.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:40

STELLINA il suicidio del gatto è stato clamoroso, la bimba aveva nemmeno due anni e lo stressava di brutto, lui abituato ad essere il cocco do casa, re indiscusso, non accettava di sentirsi strizzare e tirare la coda. Una sera si è praticamente buttato giù dal terrazzo, ci siamo rimasti malissimo

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:32

MARIA x ora nessun effetto collaterale ma è solo una settimana che lo prendo. Devo fare una settimana 25 mg, poi 50mg, 75 e infine 100 al gg. a te che dosi hanno dato? Per quanto riguarda la durata anche le mie crisi durano circa 3 giorni, ma alle volte sono durate fino a 20 e nemmeno in ospedale riuscivano a farcele passare...ricordo i giorni dl 28 giugno al 14 luglio, pensavo che sarei morta. Finita due volte al ps senza risultato

**moon** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:29

Buongiorno a tutti! Finalmente ho un attimo di tempo per scrivere...Volevo ringraziare Mammalara per la sua gentilezza! E' un sollievo per me aver scoperto questo sito!

**piera** Venerdì 15 Febbraio 2008 16:03

Maria devo aver fatto lo stesso discorso poco tempo fa : gli antiepilettici sono farmaci pesanti di per se', lo sono anche per chi e' costretto a prenderli proprio perche' soffre di epilessia, ora sembra accertato che il topamax sia adatto a curare gli emicranici (non e' da molto che ha avuto il benessere in questo senso dal ministero della salute), i medici lo prescrivono e noi lo prendiamo fiduciosi.....fine del discorso per dire che il medico neurologo ti deve seguire attentamente per i dosaggi e per tutto quello che TU gli riferirai, poi come dice Annuccia ognuno reagisce in modo diverso alle cure e ognuno ha la propria storia di "prove" varie di farmaci, se hai fiducia nel tuo neurologo e ti sembra una persona con cui poter parlare senza molte difficolta' puoi anche provare la cura con il topamax e vedere come va. Anch'io in questo periodo ho tanto mdt, ma so di essere nella settimana senza scampo.....

**corinne** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:57

MAMMA LARA:ti ho appena mandato tutti i dati. Anche a qualcuno di voi,oltre alla diagnosi di emicrania,cefalea ecc,è stata"diagnosticata" una dipendenza da farmaci?se qualcunod voi ci è passato mi può dare qualche consiglio?Io sono consapevole di essere diventata una "tossica"ma è più forte di me:nn riesco a diminuire gli anti dolorifici! Il problema è che mi hanno messo davanti ad un out-out e questa volta nn posso proprio ribattere perchè reni e fegato iniziano a danneggiarsi,senza considerare che sono stata 1anno e 1/2 senza ciclo ed ancora oggi ho dei seri problemi. scusatemi ma sono disperata e stanca...mi va sempre tutto male e sono arrivata al max della sopportazione!

**annuccia** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:32

Cara MARIA, dare consigli è molto difficile anche perchè ognuno ha le proprie reazioni e ognuno conosce il proprio fisico. Ti posso dire che per mia esperienza gli antiepilettici sono stati disastrosi e l'ultima volta ho dovuto interrompere la cura, peraltro anche di corsa; ero arrivata a dire che preferivo avere mal di testa. Tu dici che ultimamente hai un intervallo di benessere di sole 24/48 ore, anche qui è difficile razionalizzare, io ho mesi che stò un pochino meglio e mesi tragici, ma non riesco a trovare la motivazione, perchè conduco sempre la solita vita. Non sò quindi cosa consigliarti.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:28

DIANA cara come ti capisco. Anch'io stasera devo uscire con il marito per festeggiare. Ha organizzato tutto lui. Ma adesso sono in compagnia del maledetto e picchia di brutto. Devo rimandare e mi stringe il cuore.E' l'ennesima rinuncia. Stasera sicuramente Riccardo non gradira' questa sorpresa.

**MARIA9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:19

Volevo chiedere inoltre. Quando vi sono gli attacchi di emicrania che durano 72 ore. Dopo l'intervallo, cioè il periodo senza l'emicrania, quanto può essere???? Ultimamente alla sottoscritta è solo di 24/48 ore, è pochissimo.

**MARIA9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:16

Non riesco a capire perché si è registrato due volte. Scusate.

**MARIA9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:16

La testa è peggiorata rispetto a stamattina. È ritornato il maledetto. Sono a pezzi e al capolinea. Sono ritornata ora dalla visita del neurologo. Dopo un attento esame mi ha consigliato di iniziare la cura con il topamax da 25 mg e aumentare il dosaggio dopo una settimana. SARA se non sbaglio anche per te ti hanno consigliato questa terapia. Come ti trovi???? Io sono disperata, penso di iniziare perché non posso continuare ad avere attacchi di emicrania che durano tre/quattro giorni e un intervallo di un solo giorno. Mi potete consigliare cosa fare????

**MARIA9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 15:16

La testa è peggiorata rispetto a stamattina. È ritornato il maledetto. Sono a pezzi e al capolinea. Sono ritornata ora dalla visita del neurologo. Dopo un attento esame mi ha consigliato di iniziare la cura con il topamax da 25 mg e aumentare il dosaggio dopo una settimana. SARA se non sbaglio anche per te ti hanno consigliato questa terapia. Come ti trovi???? Io sono disperata, penso di iniziare perché non posso continuare ad avere attacchi di emicrania che durano tre/quattro giorni e un intervallo di un solo giorno. Mi potete consigliare cosa fare????

**crilo** Venerdì 15 Febbraio 2008 14:54

Sì, mamma Lara puoi dare a Giogio anche il mio cognome, io la mia neurologa la sento domani per telefono perché ci sentiamo una volta al mese, anche se non mi visita tutti i mesi, a volte la sento solo per correggere il dosaggio del farmaco. Non riesco a capire per quale motivo la testa mi pulsava forte bilateralmente, non che sia una novità perché con la tensiva cronica pulsa tutti i giorni, ma oggi lo percepivo più forte del solito, poi mi sono ricordata che oltre ad aver l'espansore che tira in bocca, mi sono scordata di prendere le 10 gocce del farmaco per bloccare le pulsazioni che prendo tutti i giorni dopo colazione, ecco perché, quello è un farmaco antiepilettico, riuscirebbe a bloccare anche il Big Beng. Baci e un benvenuto a tutti i nuovi.

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 14:27

Sono contenta per te ANNUCCIA, allora buon compleanno e buoni preparativi!!!

**annuccia** Venerdì 15 Febbraio 2008 14:10

Buongiorno a tutti. Mi affaccio in ritardo, ma sono "full immersion" in cucina, sto preparando il pranzo per domani, siamo in dieci, festeggiamo il mio compleanno che è lunedì, ma anticipiamo; domenica non è possibile perché qui a Roma c'è il blocco totale delle macchine. La mia testa sembrerebbe andare meglio e stanotte fortunatamente sono riuscita a dormire; era da giovedì scorso che non riuscivo a passare una notte senza dolore.

**anny** Venerdì 15 Febbraio 2008 14:07

Ho lavorato da cani oggi, menomale che è arrivata l'ora di chiudere, non ce la facevo proprio più, anche il mdt è peggiorato. Lara l'ho ricevuto, grazie. Buona fine settimana a tutti, possibilmente senza mdt! Ciao. Anny

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:25

SARA dove sei? Adesso ce lo devi dire del suicidio del gatto! Pora bestiolina...

**Diana** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:24

MAMMA LARA grazie del consiglio. Purtroppo anche oggi picchia quindi vedrò se riesco domani sera! Mi aveva anche scritto un bellissimo bigliettino che aveva nascosto sotto il mio cuscino!! Quant'è romantico!!! Purtroppo il bastardo ha rovinato tutto! Pazienza!

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:06

Ho appena finito di fare 2 chiacchierine con la mia amichetta Fiorella, ha un po' di anni più di me ma la tratto come se fosse mia figlia, meno male che lei è buona e mi perdona tutto

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:05

Diana, brutta serata, mi spiace tanto. Appena stai bene, fai una sorpresa a Valerio e addobba tutto come se fosse S. Valentino, vedrai che ne sarà felice

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:03

Sono curiosa anch'io di sapere del suicidio del povero gatto

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 13:03

Stellina, ho riletto i tuoi messaggi, ma non vedo nulla di strano in quello che hai detto, non chiedere scusa cara. Il mio messaggio era dovuto al fatto che ho lavorato tutta la mattina e ho avuto poco tempo da dedicarvi ecco il perchè del cartello, era per giustificare la mia assenza. Vai tranquilla cara

**GIUSEPPE** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:56

OK, finalmente è finita anche x oggi, vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana a tutti, a rileggerci lunedì con le teste tranquille... o almeno si spera... Giuseppe

**Diana** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:54

SARA ho trovato chi mi batte in fatto di animali!! lo ho tre gatte e 2 cani. Come mai il gatto si è suicidato?

**Giorgy** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:53

ciao ho studiacchiato a casa pomeriggio faccio inglese e poi mi riposo.

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:25

Quanti animali avete in casa SARA, cos'è il topo russo?

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:21

SARA hai proprio ragione è una fortuna vivere in un posto così, io adoro il volpino ma non lo posso tenere ora!

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:07

Scusa mamma Lara ho interpretato male, perdono!

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 12:00

Stellina, volevo solo giustificare la mia assenza, non ho letto nessun messaggio.

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 11:58

Mamma Lara non volevo offendere nessuno, nè tantomeno nessuno di voi mi crea disagio, non preoccuparti, questi sono problemi miei che risolverò, ti voglio bene.

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 11:43

benvenuti a tutte le new entry. Paula sei fortunata a vivere in posto così, le poiane cmq ci sono anche da noi, e sono stupende. Volano in cerchio sopra casa, poi in giardino ho una "colonia" di merli, sono lì da sempre, talmente grassi che sembrano piccioni!! Ieri l'altro però è successa una piccola tragedia, la bimba aveva una gallinella nana che le aveva regalato mia nonna e ci siamo dimenticato di rimetterla in gabbia la sera e al mattino era sparita. Niente spargimento di penne e mia marito pensa sia proprio stata una poiana a portarla via.....ci è rimasta malissimo, le ho promesso che ne riprendiamo un'altra. Lei è una piccola san Francesco come me, ha una topo russo, un pesce, un canarino, un'anatra, una gallina, e un cagnolino. Il gatto si è suicidato

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 11:41

Scusatemi cari, vorrei avere il cartello da esporre come fanno le aziende che creano disagio con i loro lavori "stiamo lavorando per voi" dicono. Ecco, vorrei esporre lo stesso cartello

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:48

Benvenuta MARI66!!!

**stellina** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:47

Buon giorno a tutti e buon lavoro dentro e fuori casa. MARIA9195 sono contenta che hai trovato la forza di andare in ufficio e stai meglio, mi spiace per chi ha passato una nottataccia, siete forti, non so come fate, io qualche volta quando leggo i vostri commenti e tutto quello che fate nonostante il dolore mi sento un nulla, ma forse imparerò a convivere anch'io, stamattina solito dolorino di sottofondo e il collo che fa male e me lo staccherei. Di nuovo buon dì.

**Diana** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:44

Ce la sto mettendo tutta per stare calma, però è assai difficile! Benvenuti a STE79 e MARI66!

**Diana** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:43

Buongiorno a tutti. Ieri il bastardo mi ha rovinato il San Valentino. Sono arrivata a casa stravolta con mdt che colpiva nel lato destro e forte nausea. Quando sono entrata Valerio era in cucina intento a preparare tanti manicaretti! Quanto mi è dispiaciuto dirgli che stavo male e che mi veniva da vomitare! E quanto c'è rimasto male, anzi si è arrabbiato perchè avrei dovuto chiamarlo! Così mi sono messa a letto con un trip e dopo circa un'ora sono stata un pò meglio. Quel tanto per cenare con lui! Poi però sono tornata di corsa al letto e mi sono addormentata verso le 20.30. Stamattina sto come ieri! Non c'è niente da fare, l'emicrania mi deve passare da sola, i trip la calmano solo un pò. E' lei che decide quando andarsene!!

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:41

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mari66, un abbraccio. mamma lara

**paula1** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:29

ragazz.....vado al lavoro.....esco prima per impostare un libro..... buona giornata a tutti.... l'emicrania è calma per ora.....speriamo sia stato un attacco isolato dovuto alla stanchezza di ieri sera !!

**paula1** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:28

ciao SARA sono contenta che ti sia piaciuta la foto dei lupi....anche a me piacciono molto come tutti gli animali del bosco comunque.....io poi abitando in collina e campagna ho occasione di vederne qualcuno.....sai che la sera quando torno a casa dal lavoro alle 21 nella stessa posizione c'è quasi sempre un capriolo....quelli con la coda bianca a cuore !!! troppo bello e invece quando lavoro di mattina e faccio la strada alle 6 spesso vedo la volpe che rientra dalla caccia notturna..... un altro animale preferito da me è la poiana.....maestosa !!

**sara** Venerdì 15 Febbraio 2008 10:23

Buongiorno a tutti, ho ricevuto la foto dei lupi di Paola, è stupenda non vedo l'ora di farla vedere a Matilde, lei adora i lupi! Pensate che odia la storia di Cappuccetto Rosso. Mi spiace per chi stà male, io per ora reggo,la sento pesante ma ci faccio la firma

**Giorgy** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:47

buongiorno bruttissima notte in preda al dolore per me nel lato dx testa e braccio compreso, stamani sono stordita il dolore sta tornando forte il braccio destro è pesante e intorpidito sono in crisi perchè non so se andare cmq in biblioteca perchè potrebbe essere un'attacco di emicrania e non vorrei poi trovarmi a star malissimo fuori casa oppure non è emicrania e poi mi calma lavorando sono nervosissima e non so decidermi sul da farsi!

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:16

ma poi dico così perchè non sono così aggressivi, ma godiamo di questo e facciamoci forti, perchè arriveranno i tempi duri e lì si che c'è da combattere

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:13

Notte buona per me invece, un attacco solo e non tanto aggressivo. Mi sembra che da quando ho imparato a conoscere bene il maledetto riesca a gestirlo meglio.

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:09

Anny, già spedito il nome, dai un'occhiatina alla tua mail. Dimmi se non la ricevi.

**paula1** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:09

buon giorno a tutti.....il bastardo era: EMICRANIA !!!stanotte, non so nemmeno che ora era, mi sono dovuta alzare dal dolore e a fatica riempire una siringa con due fiale di Toradol e via.....(le metto sotto la lingua....) che schifo !! sono intontita.....per fortuna è venerdì...!!!

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:07

Buongiorno a tutti..... Crilo, posso dare anche il tuo cognome a GioGio?

**giuseppe** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:04

buon giorno a tutti, stamani nebbia e freddo a -1°, siamo in ufficio x l'ultimo giorno della settimana. il tempo vola, buona nata, Giuseppe



**lori 65** Venerdì 15 Febbraio 2008 09:00

Stellina, Maria 9195, sono con Voi.

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 08:55

MAMMALARA ancora un forte abbraccio e GRAZIE del profondo del mio cuore. Ora scappo perche' l'ufficio chiama. A dopo

**maria9195** Venerdì 15 Febbraio 2008 08:54

Buona giornata a tutte. Ho la testa pesante ma il dolore pulsante non c'e', speriamo in bene. E' stata dura. TRE GIORNI FATICOSI e da archiviare, senza il vostro appoggio morale mi sarei persa nella solitudine e depressione. Non so se c'e' lo fatta ma fino ad oggi sono arrivata. Distrutta, stanca ma ci sono.

**crilo** Venerdì 15 Febbraio 2008 08:38

Buongiorno a tutti. Mamma Lara ti ho mandato una mail. Le bambine sono a scuola e qui piove a dirotto. L'apparecchio che ho in bocca tira, sta facendo il suo dovere ma fa un pò male; va bene che noi cefalalgici siamo abituati al dolore e lo sopportiamo bene, spero che serva a farmi stare meglio dopo. Vado a prepararmi per andare a scuola. Manu 66 quanti chilometri macini ogni giorno, ma sento che il tuo lavoro ti piace tanto e sono sicura che gli alunni ti vogliono bene. Anch'io prima di passare di ruolo ho fatto 10 anni di precariato e tanti chilometri. Ora va meglio.

**anny** Venerdì 15 Febbraio 2008 08:35

Ciao buongiorno a tutti. Siamo a venerdì e sento tutta la stanchezza dell'intera settimana. Ho il morale a terra, spero solo che questi anni che mancano per la pensione passino in fretta, che brutto lavorare in queste condizioni! Crilo potresti dirmi come si chiama la tua neurologa? Ho paura che sia la stessa che segue me. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**Anto** Venerdì 15 Febbraio 2008 00:33

finalmente ho finito il lavoro al pc vado a dormire ma prima volevo darvi la buona notte sono troppo stanca per dire altro.sogni d'oro a tutti.

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 00:17

Ora vado veramente. Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 00:16

Ste79, raccontaci del tuo male e che cure fai se ti va. La cefalea a grappolo è veramente una brutta bestia, io chiamo questo tipo di MDT "il maledetto" e mi sa che non sbaglio. Auguri caro

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 00:14

Anto, a fine mese sono nella tua bella Siracusa, vengo a trovare Zeno a Tonia. Mi spiace di essere a dieta, perchè avete tante buone cose che sarà veramente dura resistere

**mamma lara** Venerdì 15 Febbraio 2008 00:12

Eccomi per un salutino prima di farmi un pisolino. Manu, capisco perfettamente i sacrifici che fanno le insegnanti che lavorano lontano, alle volte mi chiedo come fate a lavorare con tanti ragazzi che urlano quando avete MDT, è come chi lavora a contatto col pubblico, veramente faticoso ragazze.

**Anto** Giovedì 14 Febbraio 2008 23:05

Manu hai ragione io le mie tre scuole le ho vicino però in questo momento sno al pc per fare un lavoro per la scuola e in più sono con l'emicrania che mi tiene compagnia. però tu con i tuoi 150 Km mi dai coraggio perchè poi alla fine non sono solo i Km ma tutto il resto (aggiornamento e riunioni a volte anche inutili che fanno aumentare il mdt) anche se poi anche nel nostro lavoro c'è chi se ne frega di tutto e soprattutto dei ragazzi. pensa che io oggi per andare al centro cefalee ho preso un giorno di malattia e mi sono anche sentita in colpa.

**manu66** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:44

MAMY i miei km. giornalieri sono di solito 150, ora qualche volta raddoppio perchè sto seguendo un corso di specializzazione a Campobasso, comunque non è per intenerirti ma solo per conoscenza: i professori pendolari non hanno il rimborso spese benzina o treno o autobus, devono pagarsi il pranzo se non rientrano a casa, tutti i prof devono pagarsi la formazione e l'aggiornamento, se si specializzano pagano fior di quattrini, devono comprarsi quasi tutto il materiale per lavorare, se telefonano per lavoro non c'è rimborso, le ore in più di lavoro non vengono retribuite quasi mai, non

vengono capiti dai genitori degli alunni e alla fine l'unica vera soddisfazione sono proprio e solo gli alunni a cui diamo l'anima!!!! Non vale per tutti..però!

**manu66** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:28

Buonanotte a tutti e sogni belli!!! GNAGNA è andato bene il compleanno????

**manu66** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:27

Ci vorrebbero insegnanti intelligenti e soprattutto sensibili, così come dovrebbero essere i medici, gli infermieri, i genitori, gli amici, i condomini, ecc.. ma purtroppo non siamo tutti uguali. In ogni categoria c'è il meglio e il peggio!!!

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:23

Vado un po' a fare compagnia al mio ciccio. Se non si sentiamo per stasera, Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:22

buona sera a tutti.....scusate ma la testa mi scoppia e non so cosa è, cioè, se è emicrania, come sembra, o il raffreddore.....vado a fare la doccia poi a letto ! rileggo tutto domattina.....oggi giornata pesantissima al lavoro, ma grande gioia e felicità nel pacco che ho ricevuto da una corsara di Torino !! dico domani....non ce la faccio più !!! buona notte

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:22

Corinne, ti ho risposto per e-mail, ti chiedevo l'indirizzo e il numero di codice fiscale per farti avere la fattura del versamento che hai fatto. Mandami questi dati in privato mi raccomando

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:19

Crilo, se mi mandi il numero del suo telefonino e il suo nome, dopo io lo spedisco a GioGio. Grazie cara, sapevo che potevo contare sul vostro aiuto

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:17

Manu66, che bel pensiero ha avuto tuo marito, ha fatto bene a non escludere le tue bambine. Guarda che se ti pagassero a kilometraggio saresti ricca. Guarda che sei stata veramente bravissima a vincere la tua fobia per fare la RMN, immagino la tua gioia. Per le insegnanti, credo che ce ne siano parecchie che fanno il loro dovere, come ce ne saranno parecchie che lasciano a desiderare, non bisogna mai fare di tuttata l'erba un fascio. Io credo sia meglio avere degli insegnanti intelligenti e capaci, piuttosto che buoni

**crilo** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:16

Si, mamma Lara ho letto di GioGio che vive come me nella provincia di Cagliari e ha bisogno di un neurologo esperto in problemi di cefalea. La mia neurologa ha lavorato per 15 anni al centro per le cefalee di Cagliari e ora si è trasferita nell'ogliastra, però ha casa a Cagliari e il sabato visita a Cagliari a pagamento; è molto onesta, chiede solo 50 euro. Io ho il numero del suo telefonino, se mamma Lara vuole te lo posso far avere tramite lei, fatemi sapere. Ora vado a nanna perchè sono molto stanca, oggi la tensiva ha fatto molti capricci, in più l'apparecchio, vi lascio immaginare!

**corinne** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:09

PER MAMMMA LARA:lun ho fatto il bonifico...se ci sono problemi chiamami pure o se preferisci mandami una mail..voglio solo sapere se l'operazione è andata a buon fine. Buona serata a tutti

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 22:09

Crilo, oggi ha scritto una amica che chiedeva informazioni per qualche indirizzo nei dintorni, potete aiutarla?..... Sai cara, io ho portato per ben tre anni e mezzo il byte ed era come se fosse fisso visto che lo toglievo solo per mangiare, speriamo che il tuo sacrificio sia ripagato come sono stata ripagata io. Io non penso di aver avuto dei problemi di mal occlusione, credo di aver avuto dei tic che mi tenevano sempre le mandibole in tensione. Ora li ho corretti e quando mi accorgo che faccio dei gestini che non vanno bene li correggo subito

**crilo** Giovedì 14 Febbraio 2008 21:58

Questo cretino di pc mi ha reso disgrafica, ha scritto tutto il verbo avere senza l'h davanti, perdonatemi!

**crilo** Giovedì 14 Febbraio 2008 21:57

Bene, o fatto anche questo, da ieri o l'espansore fisso per rimettere a posto il problema di malocclusione; è fastidioso, non ti permette di mangiare certi cibi e se ti scordi di mettere il silicone in corrispondenza delle giunture ti ritrovi la guancia affettata all'interno. L'ennesima tortura cinese con la speranza che serva a qualcosa. Finora tutti i neurologi che ho consultato mi hanno fatto capire che c'è un legame tra cefalea e malocclusione, speriamo che serva almeno a diradare le pulsazioni: diversamente avrò preso una fregatura che mi ha notevolmente alleggerito il portafoglio. Voglio essere fiduciosa: se mamma Lara ha sconfitto la tensiva portando il bite per 3 anni, forse anch'io posso farcela, per di più con l'apparecchio fisso la sofferenza è doppia e merito un premio.

**manu66** Giovedì 14 Febbraio 2008 21:16

Spero di essere ancora in tempo per fare gli auguri a GNAGNA!!!! AUGURONI!!!!!! Benvenuti anche ai nuovi arrivati tra cui STE79. Io sono tornata alle 20.00 dalla mia giornata di lavoro, ho trecento km. sulle spalle, e un pò di mdt, ma sono felice e il perchè lo sapete...la risonanza...sì sembra una stupidata...però ce l'ho fatta e ancora non ci credo! Tornata a casa ho trovato tre rose rosse per S. Valentino, una per me e due per le mie figlie da parte del papà che ha anche cucinato una buona cenetta al posto mio! Ora aiuto mia figlia Laura a ripassare la rivoluzione francese, dopo una giornata di super-lavoro mi tocca pure questo!!! Vorrei spezzare una piccola lancia a favore degli insegnanti....come me...tra l'altro cefalalgica!!!!!!

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:59

A PRESTO CIAO A TUTTI PRESENTI E ASSENTI

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:56

DIANA 6 D'AMMIRARE E MI DAI FORZA ANCH'IO HO LITIGATO CON IL MIO COMPAGNO E CREDIMI STO ANCORA MALE. NON È FACILE SUPERARE ANCHE QUESTO SCOGLIO SPERO DI FARCELA, X OGGI STO CERCANDO DI NON PENSARCI HO UN MDT TREMENDO SONO USCITA NELLA SPERANZA DI ALLONTANARLO MA ADESSO DI RITORNO...COME SI FA A DIRE CIAO VADO A LETTO PROPRIO OGGI!! SPERO DI RESISTERE..COMUNQUE IN BOCCA A LUPO TIENI DURO AUGURI ANCHE X LA TUA STORIA.

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:49

AUGURIII GNAGNA BUON COMPLEANNO!

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:47

STEFANO BENVENUTO NELLA NOSTRA FAMIGLIA QUI TROVERAI VERI AMICI CONSIGLI UTILI E SUPPORTO MORALE

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:44

SPERO CHE ALMENO X QUESTA IL ( BASTARDO)VI LASCI UN PACE X FARVI TRASCORRERE UNA SERENA SERATA CON IL VOSTRO INNAMORATO O..TA.

**GIULIA** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:39

BUON SAN VALENTINO A TUTTI GLI INNAMORATI DA GIULIA

**ste79** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:29

Ciao a tutti mi chiamo Stefano e come tutti voi, purtroppo, ho qualche problemino con la mia testa! Sono circa 10 anni che soffro di cefalea a grappolo e circa 6 anni che faccio visite specialistiche per trovare una soluzione, ma evidentemente non esiste! Non ho comunque perso le speranze, anzi sono sempre più motivato! Credo che questo forum e tutte le cose che vi scrivete, siano un modo fantastico per affrontare insieme il problema che ci accomuna, anche perchè non è sempre semplice affrontarlo con parenti e amici che, per quanto bene ci vogliano, non possono capirci del tutto! Che dire, un saluto a tutti e GRAZIE!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 19:15

SARA11 che tipo di allenamento fai? Anch'io stasera anche se sono un pò pigrotta vado a fare stretching

**sara11** Giovedì 14 Febbraio 2008 18:04

Anche oggi il mio mal di testa mi ha tenuto una discreta compagnia. ora, dopo l'ennesima pastiglia e lo stomaco a pezzi, mi è un pò passato ma sono rimasta intontita come una stupida. Per fortuna stasera ho allenamento e forse il movimento mi farà bene..

**sara11** Giovedì 14 Febbraio 2008 18:03

Tanti auguri di buo compleanno a GNAGNA!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:37

CIAOOOOOOO

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:37

No STELLINA anzi....solo che ci sono delle cose urgenti che devono essere fatte, purtroppo la burocrazia non ammette malanni!!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:36

Vado, devo fare una commissione per l'ufficio poi vado a casa! Spero di non vomitare strada facendo!! Buona serata a tutti!!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:36

Ogni tanto uno sfogo ci vuole, ma se riesci a stare calma meglio!!! Ma che sono dei cerberi i tuoi capi? ne so qualcosa...

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:35

Ho lo stomaco sottosopra! Certo che il bastardo ci mette proprio a dura prova!!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 17:11

Il mio ultimo attacco violento durato una settimana, con tre giorni di vomito, risale al marzo 2007. Per vari motivi avevo litigato con il mio compagno e mi ero talmente inc.....a che sentivo il mdt crescere di pari passo con la mia inc.....ura! Sono stata talmente male che alla fine mi sono detta "Vale la pena di arrabbiarsi così tanto e finire così?". No! Devo farmi scivolare di dosso tutto quello che posso e cercare di stare più calma possibile! Non posso stare così male perchè mi arrabbio con gli altri! Finora ci sono abbastanza riuscita però non è facile. Poi caratterialmente sono portata a lasciare andare, non sto sempre a puntualizzare! ..... ci ho messo mezz'ora per scrivere questo messaggio..... sempre tutti da me vengono a rompere!!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:51

MARIA sai che la rabbia e la disperazione sono gli alimenti preferiti dal bastardo? Lo so che è difficilissimo ma dobbiamo cercare di mantenere la calma e pensare positivo. Così forse non peggiora ulteriormente!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:48

Anche il dolore che sopporto io ti inganna, perchè ha dei picchi più forti e altri meno in cui ti illudi di stare meglio...bastardo!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:45

MARIA scusa se mi permetto, forse uscire un pò a volte ti aiuterebbe? Che fatica questa vita...

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:40

MARIA anch'io riempirei fogli interi ma non voglio perdere il mio tempo, se a te fa bene fallo, mi spiace tanto che stai così male, ma arriverà il momento che ti molla!!! io l'ho fatto per anni, da quando i miei genitori si sono separati

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:25

DIANA magari lo sapessi come si fa, darei pillole di felicità per tutti e anche per me!!! Mi spiace che il tuo capo rompe...gli venisse a lui, magari starebbe un pò a casa!!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:20

STELLINA tu sei più forte di me, visto che devi sopportarlo tutti i giorni. Il mio mdt adesso sta cambiando, la miccia sta per esplodere. E oggi è pure San Valentino e il mio compagno è a casa che cucina!!! Come si fa a vivere con questa croce tutti i giorni??

**piera** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:19

Lisa clicca alla tua sinistra su ALLEANZA CEFALALGICI , poi su sezioni regionali, poi su ALCE CAMPANIA ti apparirà una scritta blu CALENDARI INCONTRI 2008 cliccaci sopra ed ecco la lettera.....ciao carissima e in bocca al lupo per tutto

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:13

GRAZIE MAMMALARA le tue parole sono d'oro, aiutano sempre.

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:06

Piera dove trovo la lettera della coordinatrice dell'ALCE CAMPANIA? Ho guardato un pò nel sito ma non l'ho trovata.

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:03

STELLINA sfogati e scrivi tutta la tua rabbia. Io riempirei fogli interi. QUANTA RABBIA, DIPERAZIONE E IMPOTENZA SENTO IN ME.

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:02

Piera ho visto ora il tuo messaggio per l'alce campania. Vado a vedere se lo trovo. Ciao.

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:01

STELLINA E DIANA l'emicrania e' pestifera, non riesci a comandarla e lei che fa da padrona. Devi avere sola la forza di sopportare anche se ti arrabbi e maledisci tutti. La cefalea muscolo.tensiva e' meno forte ma e' continua e costante. Non so cosa preferire tra le due. Io e' da tre giorni che mi pulsa la testa tremendamente e non ne posso piu', chiedo un po' di respiro..... Ora sto cercando di mettermi in contatto con il neurologo per chiarimenti ma ho poca fiducia..... che pizza!!!!1

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:01

STELLINA E DIANA l'emicrania e' pestifera, non riesci a comandarla e lei che fa da padrona. Devi avere sola la forza di sopportare anche se ti arrabbi e maledisci tutti. La cefalea muscolo.tensiva e' meno forte ma e' continua e costante. Non so cosa preferire tra le due. Io e' da tre giorni che mi pulsa la testa tremendamente e non ne posso piu', chiedo un po' di respiro..... Ora sto cercando di mettermi in contatto con il neurologo per chiarimenti ma ho poca fiducia..... che pizza!!!!1

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 16:01

Piera hai ragione... mi sa che finisce l'università. Comunque forse l'importante è fregarsene un pò e insegnare ai nostri ragazzi a fare la stessa cosa, ad accettare la propria situazione e a capire che ci saranno dei momenti in cui i voti saranno bassi per ovvi motivi e altri momenti in cui saranno alti. Un salutone e grazie per i tuoi consigli. Lisa

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:59

Grazie DIANA ma io questo dolore che ho tutti i giorni proprio non lo sopporto più, poi mi fanno ridere quegli articoli quando dicono che la tensiva non compromette le attività giornaliere, un par di ciufoli!!! Ma chi li scrive quegli articoli? Che gli venisse a lui la tensiva e poi vediamo se non gli compromette l'attività giornaliera!!! Evidentemente tu e anche le altre siete più forti, ma avere un dolore tutti i giorni...tanto ha ragione mamma Lara dal mal di testa non si guarisce, magari! Si può solo provare a stare meglio, scusate lo sfogo!!!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:16

STELLINA ti capisco quando dici che vorresti stare bene almeno per qualche giorno! Io non ce l'ho tutti i giorni, però mentre l'emicrania non riesco proprio a sopportarla, la tensiva la tollero meglio. E' sempre un gran fatica ma mi riesce più facile! In questo momento vorrei tanto dormire almeno un'oretta e invece c'è il capo che mi sta bombardando di richieste! Deve risolvere tutto oggi!!! Per fortuna che almeno gli altri due non ci sono!

**piera** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:11

Ho letto Lara.....purtroppo nelle scuole non sono riusciti a tenere per ora gli incontri, i rifiuti e la loro emergenza ha congelato tutto, Lisa pero' puoi leggere la lettera della coordinatrice dell' ALCE CAMPANIA, per l'ALCE EMILIA ROMAGNA, il responsabile e' il dott. Sternieri di Modena, magari puoi chiedere a lui consigli e informazioni per attuare una cosa simile anche nella tua citta'.....

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:01

Ora vado a fare un pisolino. A dopo

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:01

Annucchia, mettimi al corrente prima di quando ti tocca, mi raccomando.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 15:00

Piera, si possono trovare informazione di come si è mossa la Campania andando nella sezione Al.Ce. regioni. Si troveranno informazioni di come i responsabili di questa regione stiano facendo queste iniziative. Io pensavo di mettermi in giro anche per Ferrara, ma è una cosa lo stesso complicata, perchè devo parlare con la scuola, l'Assessorato e poi alla fine trovare un medico che mi segua.

**annuccia** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:58

GNAGNA tantissimi auguri quanti acquari!! tra poco tocca a me!

**piera** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:49

Non ho affatto detto che non sei stata chiara.....ho detto solo che entrando nelle scuole per "forza" vengono coinvolti gli insegnanti prima di tutti.....cerco solo di essere obiettiva e di vedere i problemi della scuola per quanto possibile nella loro interezza senza per questo sminuire il problema di ragazzi come la tua, penso pero' che partire dall'alto, come dici tu dal Ministero dell'Istruzione, sia la strada piu' difficile e tortuosa in assoluto, non so come si sia proceduto in Campania per attivare l'informazione nelle scuole: penso che sia partito tutto dall'interesse al problema di qualche insegnante o genitore, forse una specie di microprogetto che coinvolga magari la vostra famiglia e qualche altro genitore con lo stesso problema ha piu' probabilita' di riuscita di un macro progetto che parte dall'alto e che prima che arrivi al cuore del problema mi sa che tua figlia e' gia' all'universita', vedo qui nel forum tanto impegno quasi solamente a livello personale, ma risultati ce ne sono stati. Lara a Ferrara ha fatto moltissimo e Sara ad Aosta pure, l'impegno purtroppo viene in massima parte dai pazienti, poi qualcuno che li appoggia alla fine c'e' sempre, ma la miccia sono loro.....

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:46

Maria, fatti forza e vedrai che stasera o domani mattina il MDT scomparirà, è al capolinea ormai. Tieni duro e non mollare. Io sono qui se ti serve un po' di incoraggiamento

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:45

Lisa, sono d'accordo con il discorso di Piera. Certo è difficile far capire a chi non sa cosa vuol dire MDT. Se vuoi sfogarti fa pure, ma per ottenere dei risultati ci sono delle strade da percorrere e non sempre sono facili

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:45

GRAZIE per le tue parole di incoraggiamento GNAGNA43 e con tanto affetto ti manda i miei auguri di Buon compleanno. Cerco di farmi forza ma e' un periodo durissimo.

**maria9195** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:43

Mi affaccio adesso. Continua il periodo difficile per me. Non sto per niente bene. Il maledetto non molla, e' il terzo giorno terribile. Ho la paura che non termini piu' questo periodo. Che fatica fare tutto.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:40

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dadanene. Un abbraccio. mamma lara

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 14:06

Piera sono andata dalla Preside a metterla al corrente prima dell'inizio della scuola. Lei ha madre e fratello che soffrono di emicrania quindi è ben pratica e mi ha capito benissimo. Certo che mi sembra non si sia più interessata di persona almeno per mettere una buona parola nel corpo insegnanti. Poi mia figlia come tanti altri ragazzi che soffrono di emicrania non vogliono mettere al corrente i compagni della loro sofferenza perchè sanno già che non saranno capiti, capisce solo chi lo prova. Quindi ribadisco che dovrebbe partire un interessamento a mio vedere al ministro dell'istruzione o chi per esso. Mia figlia a scuola va bene quindi non ha bisogno di recuperi ma mi rendo conto chi sta molto tempo assente come il figlio della mia amica che diventa un dramma. E poi quello che esaspera sono le risposte delle insegnanti, se leggi il mio precedente intervento penso di essere stata abbastanza chiara. Un salutare. Lisa

**annuccia** Giovedì 14 Febbraio 2008 13:48

Sono già arrivata a studio. Miracolo! ho trovato subito parcheggio!!! LISA, che vergogna questi insegnanti!! capisco il veleno che ti viene quando vai a parlarci, figuriamoci se la tua bimba andasse male!!!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 13:40

lo DIANA la cefalea tensiva cel'ho tutti i giorni.... tutti i giorni....non ce la faccio più... non ce la faccio più...pagherei oro per avere la testa libera qualche giorno!!!! Vorrei fare di più ma il bastardo mi sta sempre appiccicato!

**piera** Giovedì 14 Febbraio 2008 13:39

Lisa in ogni caso se si riesce a fare informazione nelle scuole e' perche vengono coinvolti prima gli insegnanti, qualsiasi progetto viene discusso dal collegio dei docenti e di solito poi l'assemblea coinvolta non e' mai fatta di soli alunni!!!!!! se sono informati anche i ragazzi quelli "sani" possono aiutare i compagni meno fortunati, magari nel recupero dei compiti e delle lezioni, credo percio' che sia importante un'informazione globale che coinvolga piu' persone possibili.....non sempre affrontare i problemi con i fumini (come faccio io per giunta!!!!) e' la strada migliore.

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 13:10

Volevo dare un BENVENUTO ai nuovi "soci" di sventura! La famiglia si allarga sempre più!

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 13:08

Rieccomi. Oggi ho la cefalea tensiva, mi pulsano entrambe le tempie. Credo dipenda dal fatto che sono due notti che dormo poco e male. MAMMA LARA che cattiva che sei! Ti sei permessa di perdere 5kg!!! Non si fa, lo sai!!!

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:48

Sono di Reggio Emilia. Invece di informare i ragazzi bisognerebbe informare gli insegnanti anche ripetutamente visto che non capiscono; è un vergogna che facciano sentire in difetto giovani che hanno questo problema; gli fanno venire a meno la dignità, li fanno sentire diversi e li umiliano. Io a scuola ho portato pure il certificato del Centro Cefalee (non del medico generico) e l'insegnante coordinatrice mi ha detto "che strano... non abbiamo mai visto tanti certificati e anche altri alunni soffrono di mal di testa. Ma sua figlia viene a scuola volentieri??" Insomma mi hanno passato per ansiosa ed esagerata. Addirittura al 1° colloquio l'insegnante non mi ha chiesto "come sta sua figlia?" ma mi ha detto "tanto sua figlia ha avuto solo 1 emicrania..". Non ho ribattuto, ho pensato fosse deficiente e sperato che le venisse l'emicrania così da brava insegnante si metteva in malattia 6 mesi come minimo. A voi dico che in quel mese ne aveva fatte 10 ma da come mi si era posta non le interessava di certo di sapere effettivamente come stava la bimba..... Speriamo le vengano le emicranie belle busse.... così dopo capirà!!!! Sarò cattiva?? No sono giusta. Baci a tutti ora scappo a casa. Mamma Lara leggo la tua risposta dopo e vorrei sapere se secondo te si può sensibilizzare la scuola in merito.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:40

Dimenticavo, la risposta che ha dato il Ministero della Salute, è importantissima, perchè parla chiaramente che è esteso a tutto il territorio il diritto di ottenere l'invalidità per i casi più gravi di cefalea, la Lombardia con la sua circolare ha il quadro di riferimento in ordine alle percentuali delle menomazioni correlate alla cefalea, ma è un valore indicativo. Leggete bene la parte dove c'è la freccia. Le commissioni, non posso esimersi dal considerare la risposta che ci ha mandato il Ministero della Salute

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:33

Vado a fare la pappona ad Enza. A dopo.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:33

Lisa, non ricordo di dove sei, ma a Ferrara, pensavo di organizzare come Al.Ce Campania una serie di incontri per le scuole, in modo di informare i ragazzi (ed insegnanti) sul come trattare questa patologia

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:30

GioGio, vedrai che non appena arrivano le tue conterrane ti diranno quel che cerchi

**GioGio** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:26

..ora vado a lavorare...anche gli innamorati lavorano! :-)) ma stanotte quando rientro vi leggerò! buon san valentino a tutti!

**lisa** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:26

Buongiorno a tutti, ciao Mamma Lara. E' diverso tempo che non scrivo ma di tanto in tanto, in ufficio mi collego di nascosto e dò una sbirciatina. Mamma Lara ho letto ieri quella interessante lettera del

senatore Rossi se non sbaglio, speriamo che si muova qualcosa... Ma secondo te non sarebbe possibile sensibilizzare la scuola in merito ai ragazzi che soffrono di emicrania??? lo venerdì andrò a ritirare la pagella di mia figlia, sarà una buona pagella di distinto e ottimo, ma mi sentirò ripetere dall'insegnante, che è al corrente del problema emicrania, "la bimba può dare di più....". Ti giuro che se potessi vorrei andarla a ritirare in direzione pur di non vedere quell'insegnante che non considera il problema visto che secondo me mia figlia fa già anche troppo!! Addirittura una mia amica ha il figlio che si assenta fino a 7/15 gg in caso di attacco, perchè tanto ci mette per andargli via e per di più con flebi fatti in ospedale. Quando è rientrato a scuola la prof gli ha detto "hai avuto più che buono ma visto che non c'eri per l'interrogazione ti dò sufficiente! Sarebbe meglio che vieni a scuola. Insomma oltre al dolore da sopportare pure l'umiliazione e il bisogno di farli sentire in colpa per ciò di cui non hanno colpa. Secondo me è necessario fare in modo che la scuola venga fortemente sensibilizzata anche a questa malattia di cui non si tiene conto. Un saluto a tutti e via il mal di testa!!!! Lisa

**GioGio** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:25

Ciao Annuccia! ...beh...con il tuo gioglio non abbiamo in comune solo in nome allora! anche io quest'anno festeggio i miei primi 40!

**GioGio** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:23

Si ..lo so sono appena arrivata...ma veramente non so più come fare! lo sono a Cagliari...sono 2 anni che cerco di fissare un appuntamento con "qualcuno" ...e ormai 10 anni che ho le mie crisi di cefalea. C'è qualcuno di voi che puo' aiutarmi fornendomi un numero di telefono di un neurologo esperto in cefalee della provincia di CAGLIARI? Non parlatemi del centro cefalee ... li ho già fissato l'appuntamento per il 15 ottobre :-)

**annuccia** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:21

LARA, bella notizia quella che ci hai dato ieri! forse i giovani saranno più tutelati di quanto lo siamo stati noi. Grazie!

**annuccia** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:19

GioGio, benvenuta, il tuo nome sarà facile da ricordare è il soprannome che abbiamo affibbiato a mio fratello da quando è nato, il suo nome è Giacomo, ma sai è arrivato che mia sorella ed io eravamo già grandi e il maschietto di casa aveva un nome troppo serio!!!quindi dal 1968 è Gioglio, quest'anno compie 40 anni, ma il suo soprannome è sempre quello.

**annuccia** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:17

Buongiorno a tutti. Chissà oggi cosa mi toccherà? ieri ho "patito" molto, è arrivata la "crisona" a studio e non mi hanno fatto effetto nè i PC28 nè l'Imigran. Sono arrivata a casa e come uno zombie sono andata a letto, con le facce dei miei uomini che dicevano tutto. Purtroppo, è da venerdì che mi vedono stare male. LELLA, purtroppo le mie notizie non sono buone!

**GioGio** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:14

Spero di farvi sorridere. lo sto ancora ridendo (ho le lacrime!!). Ho chiamato il numero per fissare un appuntamento con "la mutua" per una visita neurologica per l'aurea.... beh...mi hanno fissato l'appuntamento per il 15 ottobre !!! :-) :-)

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:12

Noto con dispiacere che la famiglia si allarga, ma insieme si soffre meno...

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:10

Ben arrivati ai nuovi, MOON, STE79 e GioGio, stamattina ho girato mezzo paese per fare una sorpresa a mio marito, c'è tutto e non c'è niente, mi piace mamma Lara per i tuoi attacchi, coraggio LORI65.

**GioGio** Giovedì 14 Febbraio 2008 12:03

Grazie mamma lara! Un saluto a tutti !

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 11:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta GioGio. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 11:49

Auguri a tutte le Valentina e a tutti i Valentino. Poi gli auguri alla nostra Gnagna



**sara** Giovedì 14 Febbraio 2008 11:07

Paula te l'ho inviato, tenchiu'

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 11:07

Devo andare fuori un attimo che sta arrivando il tecnico per il saggio del terreno. Si sta smuovendo lo stabile della centrale termica e devono intervenire

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 11:01

Dai Sissi, per stavolta faccio finta che non ho letto cara. Per i saltelli provvederemo

**Sissi** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:56

Non parliamo di gatti, il mio stanotte ci ha svegliati in continuazione, per vari motivi...

**Sissi** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:55

Hihihhi, guai a me che ti ho detto "brava", Lara...

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:55

Diana, la notte è andata strana, attacchi a ripetizione anche se non violentissimi, diciamo un kip 7 che col ghiaccio lo tengo a bada tanto da non indurmi in tentazione.... Ma sei messa bene anche tu con i gatti, poi hai ragione, sono di una gelosia

**Sissi** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:55

E brava Lara, continua così e presto non solo non faticherai a camminare ma ti metterai a correre!

**Sissi** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:54

Ciao, amici del forum! Gnagna, buon compleanno! Buon onomastico Valevale! Auguro una buona giornata a tutti, senza compagni molesti...

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:53

Curiosone, cosa devo fare per accontentarvi, ho fatto uno sforzo stamattina e mi sono pesata, sono calata in tutto fino a stamattina 5 kg. Guai a chi dice che sono stata brava, se fossi stata brava non sarei ingrassata così tanto, e questi pochi kg. sono esattamente un decimo di quelli che devo calare il tutto. Non preoccupatevi, non è che calata tutti quei kili rimango un'acciuga, sarò sempre un bel "panetto" di signora (signora, che non esageriamo, una "vecchia" amica che adoro mi direbbe vecchia gallina)

**lori 65** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:43

Ciao ragazze, ciao LARA, e da tanto che non Vi leggo, sono stata malissimo. Forse, adesso va un pochino meglio. Volevo solo salutarvi e augurarvi buona giornata. Siete tutte belle e coraggiose.

**Diana** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:36

Buongiorno a tutti. AUGURI GNAGNA e a tutti i VALENTINI/E. PAULA potrei avere anche io la foto dei lupi? Anche a me piacciono tanto! MAMMA LARA come è andata la notte?? E' meraviglioso che finalmente i politici italiani abbiamo fatto qualcosa di serio ed importante. Speriamo continuino così sempre!! Stanotte è stata movimentata. Ho avuto la bella idea di far entrare un'altra gatta (ndr ho tre gatte di cui due vivono in giardino con tanto di cuccia posta al riparo e riempita di cuscini) che è venuta a bussare alla finestra; ma la gatta che sta dentro è molto gelosa e ho passato mezz'ora a calmarla! Ma chi me lo fa fare!!!

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:34

Scusate, arrivo dopo, sto sistemando un paio di cosucchie perchè c'è stato un altro Senatore che ha firmato la nostra Interrogazione.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:33

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Ste79. Un abbraccio. mamma lara

**Anto** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:24

salve a tutti. Auguri Gnagna e a tutti i valentini. più tardi devo andare al centro cefalee a Catania e siccome mio marito e a casa con la febbre devo andare con mio papà. tutto questo mi ricorda quando da piccolina mio padre mi portava dai dottori per la mia scoliosi. è la seconda volta che vedo questo dottore e spero bene. so che come tutti farlo sparire il bastardo è impossibile però alleviarlo perchè no? è pur sempre qualcosa.

**mamma lara** Giovedì 14 Febbraio 2008 10:23

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica, benvenuta Moon. Un abbraccio. mamma lara

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:37

Buona giornata a tutti.....

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:30

ora esco.....vado da un corriere a ritirare dei libri che mi ha spedito una ragazza del bookcrossing.....e dentro c'è una sorpresa !! poi forse compro un cd al mio "amore" !!!!! ah ah

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:27

certo SARA se mi dai la tua mail, me la puoi mandare in privato a : follettoverde06@yahoo.it

**anny** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:19

Ciao buongiorno a tutti. TANTISSIMI AUGURI A GNAGNA e a tutti i Valentino e le Valentine! Come state? Io mi sento un mezzo zombi, ho un dolorino alla tempia che non mi ispira per nulla. Lella e Annucchia grazie per gli auguri e grazie anche a te Piera, Andrea mi preoccupa un pò perchè da piccolino ha avuto la broncopolmonite bilaterale e poi sempre bronchiti, quindi ho sempre paura. Lara come va? E la dieta? Hai già perso peso? PAULA1 coraggio, non tia abbattere, se ti puà consolare, appena sono arrivata in ufficio ho saputo le ultime novità: la segretaria ha intenzione di trasferire al altro ufficio la mia collega, ed io rimarrò "da sola" nella cacca, non oso manco pensarci, se penso a quanto sono stata cretina ogni volta che son venuta al lavoro e stavo male, malissimo, da cani...Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**sara** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:13

buongiorno, AUGURI GNAGNA!!!! potrei avere anch'io la foto dei lupi? La mia bimba li adora

**giuseppe** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:09

buon giorno gente, stamani un bel sole ma c'era la brina con temperature a 0°, oggi preparazione x borse di studio x merito e quindi alunni allegri, solo quelli con voto superiore a 80/100, quindi premiazioni, buona giornata a tutti, Giuseppe

**Giorgy** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:02

buongiornooooo auguri a Valevale e a GNAGNA43 per il compleanno! oggi sparo alla biblioteca e accompagno il mio fratellino a comprare un regalo alla sua ragazza, di pomeriggio prima e dopo la lezione d'inglese lavorerò un po' alla tesi! ora vado a prepararmi che sono già le 9! MANU66 sapevo che c'è l'avresti fatta era solo questione di tempo 6 in gamba ragazza!

**Feli** Giovedì 14 Febbraio 2008 09:02

Buongiorno. Auguri GNAGNA43, buon compleanno. Auguri, se in ritardo anche ad Enzo. Auguri di buon onomastico a Valentina. Un augurio speciale di pronta guarigione a tutti quelli che non se la passano tanto bene, compreso me. Grazie Lella. Un caloroso in benvenuto ai nuovi. Buona giornata e buon lavoro a tutte/i. Grazie Lara per le tue tempestive comunicazioni. Ciao, Feli.

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:51

PAULA che forza che hai, immagino quante ne devi vedere in ospedale!!!! Grazie per la foto e buon lavoro a tutti dentro e fuori casa.

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:42

i "lupi" sono una magnifica foto !! un branco di lupi avvistato al Lago Brasimone qui su da me ! Piera conoscerà la zona sicuramente! siccome io lavoro in ospedale e tutte le volte che porto un paziente in sala dicono "in bocca al lupo" ne crepano troppi ...e allora a MANU ho mandato i lupi superstiti..... STELLINA te la mando, sono meravigliosi oltrechè i miei animali preferiti dopo le poiane.....

**paula1** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:38

Buon giorno a tutti !!!! anche per me quarto giorno di raffreddore.....non mi passa più e dire che sto prendendo anche delle medicine che di solito per il raffreddore non prendo, e quindi Zerinol, Fluimucil e ieri la collega mi ha dato due pastiglioni di paracetamolo e ho sudato tutto il pomeriggio !! AUGURI GNAGNA43 !!!!!!!!!!!!!!! è anche Valentino oggi !!! io non lo festeggio....poi sfortuna ! proprio oggi pomeriggio abbiamo due sedute operatorie da paura !!!!!!! 7 cataratte da una parte e 6 interventi dermatologici dall'altra.....non passa più, più, più !!! !!!!!!!!!!!

**piera** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:27

Anny speriamo che Andrea guarisca presto, comunque l'influenza puo'dare la febbre molto alta..... Vittoria sta meglio, ma sta prendendo l'antibiotico, e' un po' agitata perche' stare in casa non le piace per niente, oggi qui ce' un bel sole magari verso mezzogiorno la porto un po' fuori, AUGURI alla nostra VALENTINA e a tutti i valentini/e e a GNAGNA per il suo compleanno. Buona giornata a tutti piera

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:11

Annuccia, scusa mi sono dimenticata di te. Come stai oggi? E' un periodo duro questo per te. Ti auguro di stare presto meglio e di interrompere finalmente questo rosario di giornate "no". AUGURI anche a FELI!!!!!!

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:01

Lara, ci hai dato una bellissima notizia! Grazie per tutto l'impegno che ci hai messo e grazie a tutti coloro che si sono presi a cuore il nostro problema. E' ora di cominciare a lavorare. Auguro a tutti una buona giornata specialmente a coloro che ieri stavano male Maria, Stellina, Sara11, Sara Grillo, Mony, Sissi e tutti gli altri. Anny spero che oggi il tuo Andrea stia meglio e possa presto festeggiare il suo compleanno anche se in ritardo. Auguri anche a lui!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:59

Ah, dimenticavo auguri a tutti gli innamorati/e!!!!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:56

Buona giornata a tutti, cara GNAGNA AUGURI di buon compleanno, sei un acquario anche tu!!! Spero che oggi sia un giorno migliore, anch'io vorrei sapere se non sono indiscreta da PAULA cosa sono questi lupi. Un bacione a tutti.

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:46

Se non sono indiscreta posso sapere cosa sono i "lupi" di Paula?

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:45

Gnagna 43, AUGURI DI BUON COMPLEANNO!!!!!!!!!!!!

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:43

Buongiorno a tutti. Manu66 BRAVA!!! Hai visto che ce l'hai fatta? Sono molto contenta per te. Ti sei tolta un grosso pensiero e la tua autostima è risalita di un bel gradino. Come dice Mamma Lara hai una pagina in più nel tuo libretto delle istruzioni che ti servirà per affrontare gli scogli futuri. Un abbraccio

**anny** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:31

Ciao, volevo salitarvi prima di andare a nanna. Anch'io Gnagna mi son raffreddata, starà venendo l'influenza anche a me? Mio figlio poco fa aveva quasi 40 di febbre, eppure ieri sembrava stesse meglio, mi preoccupa un pò, mi sa che domani chiamo il medico. Ciao, buonanotte a tutti e sogni belli. Anny

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:27

Buona notte a tutti, sono stanca anch'io ma sono riuscita a strisciare fino al PC come dice PAULA. Buona notte mamma Lara e grazie per quello che fai. Un bacione.

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:08

Porca miseria mi sono raffreddata, non posso fare la nonna e allora oggi sono andata dal parrucchiere, come dire...non tutti i mali vengono per nuocere.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:06

Grazie a te MAMMALARA anche noi ti vogliamo bene.....ma con tutte ste ciarle.....non sappiamo più niente della dieta.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:04

Cara SARA11 tutto sta che entri e vedi com'è l'ambiente poi ti tranquillizzerai, sei in buone mani da quello che sento, auguri ne uscirai rinata facci sapere tue notizie,ciao

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:58

Veramente una bella notizia, speriamo che sfoci in qualche cosa di concreto, me lo auguro per i giovani soprattutto, ora sono un po' stanca domani cercherò di leggere per bene tutto, a me quelle notizie possono servire anche per la mia gastrite atrofica autoimmune che non è nelle patologie per cui si può avere l'esenzione dal tichet, anche se è una malattia cronica. Ti ringrazio per la mail che mi hai mandato, quanto lavoro che fai, grazie, grazie di nuovo. MARIA9195 fatti coraggio ti penso, servirà a poco ma almeno sai che non sei sola, noi ti capiamo benissimo non pensare se non ti da fastidio ascolta una radiolina con l'auricolare bassa bassa con della musica classica, senza parole e abbandonati al suono, vedrai che sollievo, ma spegni il cervello i pensieri girano vorticosamente nella nostra testa e ci distruggono, buona notte di cuore

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:33

Grazie a tutti voi. Vi voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:33

Ora però spengo veramente, perchè vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio prima che vada a fare il badante

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:29

MAMMA LARA ti abbraccio forte.....c'ero ancora eh !!!!! ora però vado , mi è venuto pure freddo.....vuol dire che sono troppo stanca.... a domani

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:27

MAMY abbiamo scritto insieme!!! Arriveranno momenti duri ma a quelli siamo abituate è ai momenti belli che non facciamo mai l'abitudine!!! BUONANOTTE SERENA!

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:26

Sara11, se sei nel reparto della Dr. Sances, vai tranquilla, sei in una botte di ferro. Fidati di quello che diciamo e cerca di stare serena, vedrai che ti aiuteranno tutti

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:24

Paula, non immagini quante volte i "tuoi" lupi aiutano anche me

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:23

Sono ancora qui. Manu66, hai ragione Gnagna compie gli anni domani. Cara, hai ragione, sai quante volte pensiamo di aver perso la forza, poi piano piano guardando bene dentro di noi salta fuori. Arriveranno i momenti difficili, ma ora hai una pagina in più nel tuo libro delle istruzioni.

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:23

Mentre facevo la risonanza mi sono passate tante immagini davanti agli occhi, oltre a quelle biricchine delle mie figlie ho pensato tanto ai tuoi lupi meravigliosi Paula e alla faccina di Emma!!!! Gnagna l'infermiere era di mezza età non l'ho guardato bene, ma le sue mani erano morbide e calde, ed ha accarezzato per benino le mie mani!!!

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:19

MAMMA sono ancora sveglia e mi sto godendo un pò di tranquillità....sono soddisfatta della mia giornata, domani parto per il lavoro più sollevata e allegra. Vi ringrazio tutte e ve lo ripeterò all'infinito, mi avete dato la forza che mi mancava! In primavera ci vedremo!!!!!! MARIA quell' angoscia che ti prende la conosco benissimo, l'ho provata spesso, ma tu presto starai meglio ne sono sicura e ti risolleverai. Sono contenta per le notizie sull'invalidità. Ora corro nel letto perchè devo recuperare un pò di sonno! A proposito oggi è il compleanno della mia mamma, l'avevo detto che mi avrebbe portato fortuna, GNAGNA ma tu non eri nata in questi giorni? LARA, auguri in ritardo per il tuo bel figlio ENZO!!

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:19

per SARA: in effetti qui l'economia la stiamo tirando avanti bene.. io sono ancora in ufficio (tra l'altro in compagnia di un mal di testa odioso, ho preso una medicina e mi è partita un'acidità di stomaco indegna. ormai non ne posso più)..

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:18

Buona notte a tutti.....

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:17

Grazie STELLINA, contatterò MammaLara e chiederò la tua mail allora. Lunedì ho il ricovero dalla dottoressa Sances poichè mi faranno la disintossicazione dalle medicine che prendo quotidianamente e che ormai non mi fanno più alcun effetto. e poi inizieranno la nuova cura. il tutto in circa 8-9 giorni. chissà che non sia la volta buona. però io ho n pò di "terrore da ospedale" e quindi forse mi sto agitando più di quel che in realtà sarà. tutto qui.. grazie comunque per il vostro sostegno..

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:11

Annuccia, scusa mi sono dimenticata di te. Come stai oggi? E' un periodo duro questo per te. Ti auguro di stare presto meglio e di interrompere finalmente questo rosario di giornate "no". AUGURI anche a FELI!!!!!!

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 08:01

Lara, ci hai dato una bellissima notizia! Grazie per tutto l'impegno che ci hai messo e grazie a tutti coloro che si sono presi a cuore il nostro problema. E' ora di cominciare a lavorare. Auguro a tutti una buona giornata specialmente a coloro che ieri stavano male Maria, Stellina, Sara11, Sara Grillo, Mony, Sissi e tutti gli altri. Anny spero che oggi il tuo Andrea stia meglio e possa presto festeggiare il suo compleanno anche se in ritardo. Auguri anche a lui!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:59

Ah, dimenticavo auguri a tutti gli innamorati/e!!!!

**stellina** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:56

Buona giornata a tutti, cara GNAGNA AUGURI di buon compleanno, sei un acquario anche tu!!! Spero che oggi sia un giorno migliore, anch'io vorrei sapere se non sono indiscreta da PAULA cosa sono questi lupi. Un bacione a tutti.

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:46

Se non sono indiscreta posso sapere cosa sono i "lupi" di Paula1?

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:45

Gnagna 43, AUGURI DI BUON COMPLEANNO!!!!!!!!!!!!

**Lella** Giovedì 14 Febbraio 2008 07:43

Buongiorno a tutti. Manu66 BRAVA!!! Hai visto che ce l'hai fatta? Sono molto contenta per te. Ti sei tolta un grosso pensiero e la tua autostima è risalita di un bel gradino. Come dice Mamma Lara hai una pagina in più nel tuo libretto delle istruzioni che ti servirà per affrontare gli scogli futuri. Un abbraccio

**anny** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:31

Ciao, volevo salitarvi prima di andare a nanna. Anch'io Gnagna mi son raffreddata, starà venendo l'influenza anche a me? Mio figlio poco fa aveva quasi 40 di febbre, eppure ieri sembrava stesse meglio, mi preoccupa un pò, mi sa che domani chiamo il medico. Ciao, buonanotte a tutti e sogni belli. Anny

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:27

Buona notte a tutti, sono stanca anch'io ma sono riuscita a strisciare fino al PC come dice PAULA. Buona notte mamma Lara e grazie per quello che fai. Un bacione.

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:08

Porca miseria mi sono raffreddata, non posso fare la nonna e allora oggi sono andata dal parrucchiere, come dire...non tutti i mali vengono per nuocere.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:06

Grazie a te MAMMALARA anche noi ti vogliamo bene.....ma con tutte ste ciarle.....non sappiamo più niente della dieta.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 23:04

Cara SARA11 tutto sta che entri e vedi com'è l'ambiente poi ti tranquillizzerai, sei in buone mani da quello che sento, auguri ne uscirai rinata facci sapere tue notizie,ciao

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:58

Veramente una bella notizia, speriamo che sfoci in qualche cosa di concreto, me lo auguro per i giovani soprattutto, ora sono un po' stanca domani cercherò di leggere per bene tutto, a me quelle

notizie possono servire anche per la mia gastrite atrofica autoimmune che non è nelle patologie per cui si può avere l'esenzione dal tichet, anche se è una malattia cronica. Ti ringrazio per la mail che mi hai mandato, quanto lavoro che fai, grazie, grazie di nuovo. MARIA9195 fatti coraggio ti penso, servirà a poco ma almeno sai che non sei sola, noi ti capiamo benissimo non pensare se non ti da fastidio ascolta una radiolina con l'auricolare bassa bassa con della musica classica, senza parole e abbandonati al suono, vedrai che sollievo, ma spegni il cervello i pensieri girano vorticosamente nella nostra testa e ci distruggono, buona notte di cuore

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:33

Grazie a tutti voi. Vi voglio bene

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:33

Ora però spengo veramente, perchè vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio prima che vada a fare il badante

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:29

MAMMA LARA ti abbraccio forte.....c'ero ancora eh !!!!! ora però vado , mi è venuto pure freddo.....vuol dire che sono troppo stanca.... a domani

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:27

MAMY abbiamo scritto insieme!!! Arriveranno momenti duri ma a quelli siamo abituate è ai momenti belli che non facciamo mai l'abitudine!!! BUONANOTTE SERENA!

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:26

Sara11, se sei nel reparto della Dr. Sances, vai tranquilla, sei in una botte di ferro. Fidati di quello che diciamo e cerca di stare serena, vedrai che ti aiuteranno tutti

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:24

Paula, non immagini quante volte i "tuoi" lupi aiutano anche me

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:23

Sono ancora qui. Manu66, hai ragione Gnagna compie gli anni domani. Cara, hai ragione, sai quante volte pensiamo di aver perso la forza, poi piano piano guardando bene dentro di noi salta fuori. Arriveranno i momenti difficili, ma ora hai una pagina in più nel tuo libro delle istruzioni.

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:23

Mentre facevo la risonanza mi sono passate tante immagini davanti agli occhi, oltre a quelle biricchine delle mie figlie ho pensato tanto ai tuoi lupi meravigliosi Paula e alla faccina di Emma!!!! Gnagna l'infermiere era di mezza età non l'ho guardato bene, ma le sue mani erano morbide e calde, ed ha accarezzato per benino le mie mani!!!

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:19

MAMMA sono ancora sveglia e mi sto godendo un pò di tranquillità....sono soddisfatta della mia giornata, domani parto per il lavoro più sollevata e allegra. Vi ringrazio tutte e ve lo ripeterò all'infinito, mi avete dato la forza che mi mancava! In primavera ci vedremo!!!!!! MARIA quell' angoscia che ti prende la conosco benissimo, l'ho provata spesso, ma tu presto starai meglio ne sono sicura e ti risolleverai. Sono contenta per le notizie sull'invalidità. Ora corro nel letto perchè devo recuperare un pò di sonno! A proposito oggi è il compleanno della mia mamma, l'avevo detto che mi avrebbe portato fortuna, GNAGNA ma tu non eri nata in questi giorni? LARA, auguri in ritardo per il tuo bel figlio ENZO!!

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:19

per SARA: in effetti qui l'economia la stiamo tirando avanti bene.. io sono ancora in ufficio (tra l'altro in compagnia di un mal di testa odioso, ho preso una medicina e mi è partita un'acidità di stomaco indegna. ormai non ne posso più)..

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:18

Buona notte a tutti.....

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:17

Grazie STELLINA, contatterò MammaLara e chiederò la tua mail allora. Lunedì ho il ricovero dalla dottoressa Sances poichè mi faranno la disintossicazione dalle medicine che prendo quotidianamente

e che ormai non mi fanno più alcun effetto. e poi inizieranno la nuova cura. il tutto in circa 8-9 giorni. chissà che non sia la volta buona. però io ho n pò di "terrore da ospedale" e quindi forse mi sto agitando più di quel che in realtà sarà. tutto qui.. grazie comunque per il vostro sostegno..

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 22:17

buona sera a tutti.....ho acceso il pc solo per.....MANU66 .....ero sicura che i miei "lupi" avrebbero vegliato su di lei e fatto buona guardia alla sua ansia !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! evviva !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 21:58

Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 21:45

Manu66, ora sarai a letto, ma sappi che oggi hai fatto una grande cosa. Sono felicissima. Ti voglio bene anch'io

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 21:42

Piera, è veramente una bella notizia, perchè finalmente nessuna commissione potrà dire che non possono riconoscere la cefalea come malattia invalidante perchè altrimenti il ministero potrebbe contestarla, è stato detto questo, molte volte, ma ora portando alla commissione questa risposta del Ministero che dice a chiari lettere che la cefalea è una patologia riconosciuta a livello mondiale dall'OMS.

**piera** Mercoledì 13 Febbraio 2008 21:01

Lara che bella notizia sono veramente grata a tutti i senatori che hanno portato avanti tutta la faccenda!!!!!! Sara forse il vostro senatore si e' "dimenticato" di firmare.....Manu sono proprio contenta!!!!!! chi ti ferma piu' ora?????????

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 20:49

Sara, domani chiedo, può essere un errore del Ministero

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 13 Febbraio 2008 20:35

Ciao a tutti. Grazie Lara, ho sempre detto che siamo una forza della natura!!!!!! Non leggo bene il materiale che mi hai mandato. Ma come mai non è riportato il nome del nostro senatore Perrin? Un affettuoso saluto a tutti ma il dovere mi chiama. Ciao

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 20:14

Cara SARA11 puoi chiedere tranquillamente il mio indirizzo mail a Mamma Lara, che come vedo ti ha già confortato per quanto riguarda il Mondino di Pavia dove sono tutti bravissimi. Scrivi quando vuoi senza problemi, ci mancherebbe altro cara. Scusa forse mi è sfuggito ma se non sono indiscreta posso sapere perchè ti devi ricoverare lunedì? Un abbraccio e un grande augurio di ogni bene.

**Bhairava** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:15

Tranquilla mammalara, non me la sono mica presa. E' che sono abituato a forum più completi come funzionalità, perciò ho voluto darvi un suggerimento da novellino....Tutto ok!

**sara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:13

era l'economia...

**sara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:12

sono le SARE che tengono alta l'economia!!

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:07

Grazie MammaLara, sei sempre tanto gentile. sapere che qualcuno di voi è già stato là mi è di molto conforto. come sapere che vi siete trovati tutti bene.. Porterò con me il mio pc portatile..quindi vi scriverò da là! :) buon sonnellino.. io sono ancora al lavoro..

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:03

Mi sto addormentando, vado a fare una spisoccata sul divano

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:03

Mony, sento che sei sempre in compagnia, guarda che io sto dimagrendo, preparati

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 19:02

Sara11, Giuseppe è stato ricoverato al Mondino di Pavia e si è trovato benissimo. Poi mi spiace che la signora di Ferrara non abbia il computer, ma è tornata da poco dopo un ricovero e anche lei si è trovata benissimo. Se non bastasse, la nostra Momy, poco ci manca che mettesse su casa sempre al Mondino. Che dire cara, stai tranquilla e vedrai che ti troverai bene. Se poi mi vuoi fare una telefonatina, io ti rispondo volentieri. Sappi che è normale essere in tensione, noi lo siamo anche per andare in vacanza. Ma per il Mondino puoi andare ad occhi chiusi e con chi capiti capiti bene

**sara11** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:40

Ciao STELLINA, ho 33 anni anche io e anche io come te assumo medicinali per dormire la sera. mi farebbe piacere potermi confrontare con qualcuno che ha avuto/ha problemi simili ai miei, se posso avere la tua mail e non ti disturbo. magari lo farò al ritorno dal mio ricovero a Pavia. ma nessuna di voi è mai stata ricoverata al Mondino? cioè, oltre alle visite, nessuno si è mai sottoposto al ricovero? grazie, scusatemi, ma visto che parto lunedì sono un pò in tensione. ciao a tutte.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:38

Bhairava, mi sono riletta e il mio messaggio è sembrato quello di un dittatore, ma credimi che non era così che intendevo rispondere, solo che stavo spedendo un sacco di mail e me ne tornavano indietro parecchie, avevo fretta ed e così che mi è uscita la risposta. Per il forum, però prendilo con affetto la mia frase, ma sappi che fa veramente bene scrivere così, perchè come ha detto Sara, è un po' come una famiglia allargata, poi se vuoi leggere i messaggi arriverà Piera ad insegnarti come fare, io ora sono a pezzi dalla stanchezza.

**sara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:32

MARIA noi siamo una famiglia allargata!!

**Sissi** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:30

Maria, è normale sentirsi giù quando il male non ti molla, anch'io ho dei momenti di grande sconforto, ma poi, quando il dolore è passato, ci si sente fortissimi, anche se si è uno straccio. Non sei sola, sappilo.

**Sissi** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:28

Buona serata a tutti, con l'augurio di stare bene a chi ha mdt.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:26

GRAZIE. Siete nel mio cuore mi state aiutando tantissimo.

**Sissi** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:26

Lara, grazie, ho ricevuto l'e-mail.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:07

Maria, guai soffrire in silenzio. Fai la spaccaballe, ottengono di più e sono anche più accudite. ogni tanto mi vengono dei fumini, peggio di quelli di Piera. Reagisci come puoi e dopo che hai finito il MDT, scrivilo in grande grande su tutti i muri. Dillo insieme a me. IO SONO LA MEGLIO CHE C'E', (non sarà vero, ma tu dillo con la convinzione sia la cosa più esatta della terra)

**Bhairava** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:06

Ok, come non detto.

**sara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:06

'sera a tutti brava MANU hai visto!!!! MARIA forza, un abbraccio forte forte, sai anch'io alle volte mi "vergogno" a farmi vedere in uno stato pietoso dalla bimba, specie da quando ha detto ha mia madre che sono una mamma triste perchè alle volte piango...MA noi siamo forti e troviamo sempre la forza di lottare

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:04

Maria, sarai sempre meglio tu di come sono ed ero io anche senza MDT, forza cara, sai che ogni scarrafone è bello a mamma sua

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 18:00

Comunque e' meglio che i miei figli e marito non mi vedano in che stato pietoso sono conciata oggi.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:58



Ho paura di non riuscire piu' dal tunnel. Forse essendo in casa tutto il giorno da sola, la solitudine di porta a pensare..pensare....e soffrire in silenzio.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:51

Mi spiace, ma molti dei messaggi che vi avevo spedito con la risposta del Ministero della Salute alla nostra Interrogazione, mi sono ritornati indietro, ora riprovo a spedirvela in altro modo

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:48

Maria, magari potissimo insegnare come fare a vincere l'angoscia che assale quando arriva il dolore. Sai, a me non fa più paura il mio MDT, neppure la cefalea a grappolo, però ogni tanto lo stesso vado in crisi, mi sento come se vivessi camminando su una corda e lo stesso che sono 5 anni che vivo senza assumere più sintomatici, alle volte basta un alito di vento che la mia forza vacilla, sai quante notti mi prende lo spavento e non voglio decidermi ad andare a letto, poi riprendo un attimo il l'equilibrio e riprendo a camminare

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:43

Bhairava, il nostro forum è diverso da quelli soliti, questo è un forum di sostegno e perchè possa servire è così che deve essere, provare per credere.

**Bhairava** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:33

Un suggerimento: ma perchè non vi organizzate in un vero forum? Questa è solo una lista di messaggi, uno dietro l'altro...è scomodissimo. In un vero forum, avete tutto quello che c'è qui, e anche molto di più. Si possono creare varie sezioni, si posso conservare i messaggi in maniera tale da essere recuperati in modo semplicissimo. Qui si perde tutto, e a mio parere è un peccato. Se volete ve ne posso creare uno io, in dieci minuti è bell'e fatto. Se poi volete restare qui, come non detto....l'importante è poter parlare.

**Bhairava** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:29

Salve a tutti (anzi, a tutte, siete tutte donne qui...purtroppo il mdt è più frequente fra di voi). Grazie per i vostri consigli...lo immaginavo che tutti i centri in fondo sono uguali, e sono consapevole del fatto che il mdt non si può curare, ma solo alleviare. Ci penserò su sul centro di Pavia che mi avete consigliato, e vi farò sapere.

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:06

MARIA scusa se mi permetto ma non è vero che tu sei un niente, fai tanto per come stai, mi sembra di vedermi riflessa in te

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:04

Mi e' subentrata l'angoscia di non riuscire a vincere il male e la paura che il terribile rimanga incollato per sempre alle mia testa. Sto da cane ho passato tutto il pomeriggio a pensare e a soffrire, non trovo il coraggio di dare un calcio al maledetto e ripartire. Sono consapevole che devo raccogliere i miei cocchi e ripartire ma come faccio?????

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:01

ANNINA auguri per l'ecodoppler di domani, facci sapere, un abbraccio

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 17:00

MANU66 hai coraggio da vendere. Io sono un niente rispetto a te non riesco a superare la crisi che ho in corso

**Annina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 16:57

Un caro saluto a tutti; in questi giorni sono intervenuta poco perchè passo tutto il tempo a prenotare visite mediche. L'otorino mi ha consigliato una visita allergologica con prove perchè da quando sono iniziati i miei mdt ho iniziato anche a starnutire. Poi, vorrei fare un'altra visita oculistica da un altro specialista. Oggi ho male al collo, dietro a dx, e se tocco vedo le stelle. Domani pom farò l'ecodoppler dei tronchi sovraortici... MANU66 complimentoni per il coraggio dimostrato nel fare la rmn, sono felice che sia tutto ok. Secondo me, ora affronterai i tuoi mal di testa in modo, anche se lievemente, diverso. Sei sana e questo ti darà maggior coraggio ad superare il dolore. Io dovrò fare la rmn ad inizio marzo e la notte non chiudo occhio.

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 16:52

Stasera c'è un bellissimo spettacolo di pattinaggio su ghiaccio, adoro il pattinaggio su ghiaccio

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 16:48

Mi fa male...ma mi faccio coraggio perchè lo trovo qui con voi il coraggio

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 16:16

Non posso fare a meno di ringraziare a nome di tutti i sofferenti di cefalea i Senatori del Senato della nostra Repubblica: Fernando Rossi, Daniele Bosoni (medico del Centro Neurologico Mondino di Pavia), Giorgio Benvenuto, Salvatore Bonadonna, Romano Comincioli, Oskar Peterlini, Natale Ripamonti, Helga Thaler Ausserhofer, Dino Tibaldi, Valerio Zanone, Giulio Andreotti. Grazie anche a tutti i medici che hanno lavorato per questo traguardo.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:59

NOTIZIONA, IMPORTANTISSIMA, MI HA APPENA TELEFONATO MONIA (LA COLLABORATRICE DI NANDO (IL SENATORE FERNANDO ROSSI)) CHE IL MISTERO DELLA SANITA' HA RISPOSTO ALLA NOSTRA INTERROGAZIONE IN MODO AFFERMATIVO MI STA ARRIVANDO IL FAX E SE POI LA VOLETE CON UN PO' DI TEMPO LA SPEDISCO AL SITO PERCHE' LA POSSANO PUBBLICARE. IN PAROLE POVERE, NON C'E' LA NECESSITA' DI CORREGGERE LE TABELLE NAZIONALI. QUINDI AD OGNI VISITA SI PUO' PORTARE LA RISPOSTA CHE HA DATO IL MISTERO E MAGARI LA TABELLA DELLA LOMBARDIA SE LA COMMISSIONE NE è SPROVVISTA

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:59

Hai visto che ce l'hai fatta MANU? Sono proprio contenta, almeno ora non farai pensieracci come dice GNAGNA e che fortuna aver trovato un infermiere così gentile...mi prenoto per la prossima risonanza!!! Un augurio a tutti quelli che stanno male. Io continuo ad avere la mia spada di damocle...passerà....

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:42

Scusate, ma vado a riposare un po' perchè stanotte è stata una notte "movimentata"

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:32

Gnagna, meglio di così non potevi dire, grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:31

Bhairava, hai sentito dove sono i centri che ti possono curare, se leggi un po' nel forum potrai notare dalle nostre parole che dal MDT non si guarisce, però si può essere aiutati a stare un po' meglio

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:28

Bhairava...non esiste il miglior centro esistono i medici che sanno ascoltarti e sono interessati ai nostri problemi....io sono stata da tanti professoroni, anche in privato, ma la nostra è una malattia subdola difficile da curare che più che di medicine ha bisogno di sostegno e comprensione ti devi sentire importante per il medico al quale ti rivolgi non so se sono riuscita e esprimere il mio pensiero nel caso chi è capace di esporlo meglio mi aiuti...tanto la storia come dico spesso, è sempre quella, dopo 54 anni di giri ho avuto, proprio dal dr. Rossi una definizione delle mie emicranie e cefalee e naturalmente una piccola cura di profilassi e una grande psicologica che assieme al forum stanno dando frutti. Ciao ciao

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:26

GNAGNA, subito tu è, ma certo che sarà stato carino l'infermiere, come vuoi che fosse uno che tiene la mano ad una paziente se non un bellissimo ragazzo. Ora non è che ci sarà un esodo a farsi la risonanza dove la fatta manu66.....Sai cosa penso, che sono i medici come questi che abbiamo avuto la fortuna di conoscere che ti conciliano con il mondo medico. BRAVI

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:23

Manu66, ma come sono felice cara. Ma sarà brava la tua dottoressa, pensa un po' cosa è riuscita a fare, ti ha messo talmente tranquilla che hai fatto il tuo esame senza "soffrire". La tua nonnina è stata gentilissima e dolcissima, mi spiace aver telefonato, ma ti avrei sentita volentieri. Lo sapevamo tutti che sei "sana" come un pesce, solo che hai quel bastardo di male che ora sarai in grado di contrastare con più forza di prima visto che sei certa che nulla di brutto c'è nella tua testolina. Mi sa che in primavera faremo un raduno a Ferrara e andremo tutte a piangere la nostra solitudine su uno scoglio..... Va behh, per trovare lo scoglio dovremmo fare parecchi km. vuol dire che troveremo un'alternativa allo scoglio. Piangere la solitudine in compagnia, mi sa che viene meglio.

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:21

Bhairava ma di dove sei? Se sei al centro puoi andare a Grottaferrata dal dr. Rossi è bravissimo....fidati.

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:19

MANU66 era carino l'infermiere?.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:18

MARIA9195 quanto mi dispiace, non abbatterti, tornerà il sole.....lo so è facile dirlo ma è così e quando ci sarà il sole prenderai forza per quando il cielo sarà scuro, che dobbiamo farci? Sosteniamoci a vicenda mi prende un tuffo al cuore quando sento che qualcuno è ricaduto di nuovo è vero che al dolore non ci si abitua mai e sotto sotto abbiamo la speranza che una volta o l'altra passa....chissà ciao cara

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:13

Ciao ANNY è vero il tempo passa in fretta i miei piccolini hanno 38 e 35 anni, sono sposati ma io non riesco, pur rispettando la loro individualità, fare a meno di pensare a loro come i miei piccoli, e pensare che loro adesso stanno cominciando ad aver cura di noi, tipo state attenti guidate piano, telefonate quando arrivate e se non rispondiamo al cellulare sono affettuosi rimbrotti, quanto sono cari i miei gioielli.....

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 15:09

MANU66 sono felicissima per te evviva ce l'abbiamo fatta e anche i risultati, del resto scontati perché noi alla testa non abbiamo "nulla", sono buoni: hai visto come sei coraggiosa? Ora rilassati comunque hai fatto benissimo a farla tutte o quasi l'abbiamo fatta almeno non ci vengono pensieracci. CINZIA bravissima purtroppo anche se abbiamo mdt, non siamo esonerate da altri problemi: magari fosse, guardate MAMMALARA! MAMMALARA se ti trattano dall'alto in basso come purtroppo certi signori usano fare, fatti sentire, mettili sull'attenti perchè con certe persone è l'unico modo purtroppo col quale si può dialogare...si fa per dire...io mi sono stufata sempre di abbozzare e quando posso e serve dico la mia ohhhh...almeno anche se poi non attengo niente uguale, mi sfogo..... essere educati e civili a volte ci nuoce e vieni preso per un imbecille. Giusto sono reduce da una situazione del genere, sarebbe lungo da raccontare ma sono ancora inc....ta! ri ohhhh!

**annuccia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:52

Bravissima MANU, sono felice che tu abbia superato questo scoglio.

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:47

MAMMY credo che mi avevi telefonato, sai ha risposto la mia nonna ottantasettenne che non sapeva niente del mio appuntamento al centro cefalee (per non farla preoccupare), sarà stata dura farsi capire!!! Ti voglio solo dire che sto bene bene tranquilla e soddisfatta, ho trovato una dottoressa bravissima e sensibile che mi ha molto aiutato, un infermiere mi ha tenuto la mano per tutto il tempo e avevo le bende agli occhi e i tappi nelle orecchie. Non vorrei sembrarvi esagerata ma alla fine mi sono quasi divertita, i rumori mi incuriosivano più che spaventarmi, l'infermiere mi accarezzava le dita della mano, la dottoressa dall'altra stanza mi gridava ogni 5 minuti:"Va tutto bene!" "E' tutto apposto!" "Brava!" Morale:non ho niente se non un gran bastardo di mal di testa che mi rovina la vita, ma da oggi combatterò ancora più agguerrita contro di lui. Ciao!!!! MAMY Ti voglio bene, devo tutto a te, altrimenti a quest'ora sarei arenata come su uno scoglio a piangere nella mia solitudine!!!! A presto.

**manu66** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:35

Suonate campane rullate tamburi MANU66 è riuscita a fare la risonanza magnetica in modo esemplare!!!! Grazie a tutte le amiche del forum e alla mia cara MAMMALARA: mi avete sorretto così bene che adesso riuscirei a farne una al giorno!!!! Grazie CINZIA, di fronte a te mi sento un verme perchè i miei erano solo capricci dovuti all'ansia, mentre tu hai dovuto affrontare cure dure ed estenuanti, ti ammiro per la tua serenità e per la tua forza d'animo. Sei un esempio per tutti noi, sei in gamba!! A dopo

**annuccia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:31

DIANA, non lo conosco, ma l'ho sentito dire.

**Diana** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:27

Rieccomi. Che bellissime giornate di sole, spero che sia così anche il prossimo week end che andrò a Chianciano. ANNUCCIA il ristorante era i Mamutones a Montesacro. Forse lo conosci è abbastanza famoso. MAMMA LARA, MARIA, MONY e tutti gli altri che ho dimenticato spero che stiate meglio presto e a lungo!

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:17

Scusate, ma devo tornare fuori per una commissione urgente

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 14:00

MONY e' un piacere leggerti, mi dispiace che sei in compagnia del bastardo. Oggi sono KO anch'io, ho toccato il fondo.

**annuccia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 13:41

DIANA, sono contenta che ieri sera hai potuto goderti la serata. Che ristorante era?

**annuccia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 13:39

Buongiorno a tutti. Anche stanotte dolore all'occhio poi al risveglio piano piano è andata meglio. Che fatica vivere!!!! scusate, ma sono un pò scoraggiata, ma tranquilli....passerà.... ho letto che siamo in parecchi a farci compagnia con il nostro nemico comune. Arriveranno sicuramente tempo migliori. CINZIA, è passato un anno dalla tua malattia, oggi sei felice e ti capisco tantissimo, questa esperienza l'ho vissuta anche io molto da vicino. PIERA, come sta Vittoria? LARA, auguri in ritardo per il tuo "bimbone" ho capito solo oggi che è stato il suo compleanno (non ho potuto leggere i giorni scorsi i messaggi per ovvi motivi.....). ANNY, auguroni anche a FELI e al "tuo" Andrea, un anno più piccolo del "mio" Andrea.

**cinzia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 13:20

Grazie dei vost. mess. ciao Anny com'è là da tei tempo?Paula1 grazie della tua esperienza ma ho bisogno di sapere di più visto che non ho mai preso antidepressivi...mi devi dire il tuo dosaggio giornaliero (io ce l'ho da 100)e che sintomi ti provocava...il medico che me l'ha dato mi ha detto che può servire per la fame nervosa che ho quando mi prende l'attacco del MDT e che mi fa mangiare dolci o altro fino a stare mi hai fatto male dopo...mi hai fatto paura e adesso non so cosa fare! Ciaomammalara un bacione grosso grosso...

**mony** Mercoledì 13 Febbraio 2008 13:15

non riesco a leggervi mi butto nel letto ed entro in letargo.spero a voi vada meglio.un abbraccio a tutti

**mony** Mercoledì 13 Febbraio 2008 13:14

giorno a tutti.da domenica tira aria bruttissima,il bastardo maledetto picchia senza sosta e ormai crollo.gli potesse pigliare qualche cosa.....a lui però non ha me

**paolaciatti** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:58

ciao gente, ci sono ma qui sono tutti influenzati e debbo seguire anche il lavoro degli altri. va..... ci contentiamo

**giuseppe** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:57

finalmente giornata finita, si va a pranzo, buona giornata e a domani, Giuseppe

**gnagna43** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:57

Buongiorno a tutti ... ho da fare, tanto per cambiare ci risentiamo....

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:51

Mamma Lara tu hai diritto a questo tesserino perchè soffri tanto e fai tanto per tutti, non è giusto!!!!

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:35

Ora devo scappare perchè ho Enza a pranzo. a dopo

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:34

Maria, è stato un piacere per me ieri parlare con te e il fatto di aver aspettato tutte quelle ore non dipende assolutamente da te, ma dal fatto che la dottoressa visitava tutti quelli che entravano e di tempo ne metteva parecchio per ognuno. Mi spiace cara che sei così presa, fai le cose con calma e sempre una alla volta.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:33

Lella, a me andrebbe bene qualsiasi cosa, ma stiamo a vedere cosa mi dicono. Tempo per aspettare l'esito della domanda di aggravamento dell'invalidità non ne ho, perchè non riesco neppure a fare la spesa se trovo parcheggio lontano una volta arrivata in negozio non ho più forze per fare il resto. Poi quando ho MDT tutto diventa più faticoso

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:30

Eccomi, ho preso appuntamento per la visita medico legale, vediamo cosa dice, a Ferrara sono molto rigidi nel rilascio di questo documento, vediamo un po', altrimenti mi viene proprio difficile. Per dirne una, stasera ho una riunione per i gruppi di auto-aiuto, ma dovrei parcheggiare lontanino e non riesco ad arrivarci senza rischiare di cadere, è strano, ma la gamba che sta meglio, mi cede all'improvviso tirando giù anche quella che sta peggio. Ho fatto le prove girando in casa col bastone, ma rischio peggio perchè se lo metto da una parte faccio un movimento che scaturisce un dolore fortissimo all'altra gamba e viceversa. Mahhh. vediamo un po', devo andare il giorno 21 di questo mese sentiremo cosa diranno, lo so già, spero solo che non mi tratti male perchè poi mi deprimò parecchio. Quando si va a chiedere queste cose sembra sempre che stiamo chiedendo miliardi in prestito.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:14

MAMMALARA mi auguro che oggi tu stia meglio . lo sono ancora al punto di partenza. Ora mi tocca andare in cucina a preparare il pranzo ai ragazzi. Ho una voglia!!!! Solo al pensiero di viene la nausea. In queste situazioni mi piacerebbe avere la bacchetta magica .....ragazze oggi tutto mi e' difficile. Stamattina ho disertato anche l'ufficio. Ho osservato per quattro ore il soffitto di camera mia.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:10

MAMMALARA mi dispiace che ieri la tua visita dal dottore sia durata ben 4ore. Mi auguro che non sia stata colpa mia perchè ti ho telefonato e tu come sempre sei molto disponibile in qualsiasi ora.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:03

BHAIRAVA comunque se sei della Lomardia, ti posso consigliare il mio neurologo che e' un medico attento e scrupoloso che osserva e tiene in considerazione le osservazioni del paziente prima di effettuare una diagnosi.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 12:01

BHAIRAVA se hai intenzione di fissare l'appuntamento all'istituto besta, fammi sapere in quanto tempo hai l'appuntamento perchè io quando telefonai mi fissarono un appuntamento solo un privato a nove mesi dalla telefonata per consultare un medico del Besta alla modica cifra di 250,00 euro a visita. Roba da pazzi.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 11:51

Hai ragione GNAGNA43. La tua descrizione calza a pennello. Stanotte mi sono rivista in quello che hai scritto. Che notte da incubo. Sono al capolinea. Sto malissimo. La forza di reagire la prendo da voi. GRAZIE.

**maria9195** Mercoledì 13 Febbraio 2008 11:48

Buon giorno ragazze- Esco dal tunnel solo ora

**Diana** Mercoledì 13 Febbraio 2008 11:23

Buongiorno a tutti. PIERA secondo me bamboccione è solo la persona che lo ha detto (non ricordo più nemmeno chi fosse)!!! Farei vivere lui con 900 euro al mese (e nemmeno tutti i mesi) da solo, con l'affitto o il mutuo e tutte le altre spese!! I nostri cari politici (tutti!!) invece di chiamarci bamboccioni, dovrebbero mettere mano al portafoglio e alzare un pò gli stipendi degli italiani, invece che sempre e solo i loro!!! Io dal 2002 ad oggi guadagno circa 300,00 euro di meno eppure lavoro sempre 8 ore! Basta che poi mi arrabbio e mi viene mdt!!! A proposito di mdt, ieri finalmente mi ha abbandonata verso le 20.00 e sono potuta andare alla cena aziendale. Siamo stati in un ristorante dove ci sono dei camerieri un pò pazzi che ogni sera fanno uno spettacolo. Alcune battute sono state un pò troppo spinte però ci siamo fatti un sacco di risate

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 11:08

posso capire un precario che non prende posizione, l'ho provato sulla mia pelle ed è brutto, ma un veterano non lo capisco

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 11:06

PIERA hai ragione e meno male che ci sono questi esempi, ma io non ho pensato che sono tutti uguali i giovani di oggi, purtroppo la mia esperienza è stata negativa, perchè nel posto di lavoro dove ero molti veterani non prendevano mai posizione contro il datore di lavoro, neanche nei casi più importanti, ma ce ne sono tanti anche qui nel forum come dici tu ligi al senso del dovere, ora scappo a prenotare la mia visita di settimanale dallo psicologo...che palle, non per la visita ma per la prenotazione, i soldi ed il tempo che impiegherei volentieri in un altro modo.

**piera** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:47

ma perche' dite che i giovani non hanno le palle????? ce ne saranno anche di questi, ma vedo che ce ne sono moltissimi che affrontano ogni giorno problemi grandissimi: il lavoro ad esempio quanti giovani che rimangono precari anni e anni con tanti sacrifici sulle spalle, e anche qui sul sito quante esperienze di ragazze giovani con malattie eppure con un senso del dovere immenso.....guardo poi alle mie figlie anche loro con un grande senso del dovere: la maggiore e' stata assunta nella ditta in cui faceva tirocinio per l'universita' ancora prima di laurearsi, lavora moltissimo insieme alle sue 2 colleghe tutte sotto i 29 anni per raggiungere i budget che il loro datore di lavoro pretende.....la piccola 21 anni ha una bimba di 16 mesi, prima di avere la bimba lavorava e studiava, ora studia pensa alla casa e a Vittoria e riesce a dare esami con una media altissima.....il suo compagno ha solo 2 anni piu' di lei e' cresciuto praticamente senza mamma malata gravemente e anche senza papa' ..... a 18 anni abitava gia' da solo , ora dopo tanti lavoretti precari ha un bel lavoro presso un'azienda farmaceutica molto nota.....insomma per concludere voglio dire che non sono tutti dei bamboccioni i nostri giovani ehhhhhhh!

**anny** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:35

Ciao buongiorno a tutti e benvenuti agli ultimi arrivati! Sono a casa anche oggi, da noi gli uffici pubblici son chiusi perchè si festeggia il Patrono e per me va benissimo, mi riposo a casa (si fa per dire) un giorno in più. Ero a casa pure ieri, ho preso due giorni di malattia perchè avevo ancora lo strascico da lunedì. Avevo ragione ad avere paura perchè son stata malissimo. Ho finito l'esame (OGTT o curva da carico) all'una e con un mdt allucinante che non potevo neanche parlare. Purtroppo non tutti siamo uguali e ogni corpo reagisce a modo suo, a me fa sempre questo effetto, il digiuno prolungato e il "salasso" mi riducono uno straccio, eppure vedevo le altre che leggevano tranquillamente stando sedute su una sedia mentre invece io ero sdraiata per tutto il tempo, hanno dovuto spegnere pure le luci che non sopportavo. Vabbè, è passata anche questa. LARA ho letto che l'11 era il compleanno di Enzo, tantissimi auguri anche da parte mia. Ieri invece era il compleanno di Feli e Andrea, entrambi lo stesso giorno, il mio "piccolino" ne ha compiuti 19, il babbo qualcuno in più (55), come passa il tempo! Andrea si è fatto il compleanno malato, pazienza, però pare che stia meglio, solo che non bisogna illudersi, la febbre va e viene. Mi dispiace perchè perde anche giorni di scuola ma l'importante è che guarisca bene. Oggi speravo di alzarmi senza mdt e invece, prima la tempia, poi la nuca, non è tanto forte però ne ho le tasche piene, è di nuovo con me quasi tutti i giorni. Ora dovrei ricominciare a prendere il Sibelium ma non ho molte speranze, mi chiedo cosa lo prendo a fare se l'effetto positivo dura ben poco, siamo sempre punto e a capo! Povere le nostre teste. LARA grazie, non sapevo che quelle fitte fortissime fossero un altro tipo di cefalea, tranquilla che ne perlerò con la neurologa, voglio proprio sentire che mi dice. Grazie per avermi risposto anche a MANU, PAULA1 e NADIA, ora mi sento già più tranquilla perchè so che non capita solo a me, è sempre una magra consolazione però "mal comune mezzo gaudio". Così ci si sente più nella norma. Cara CINZIA che piacere rileggerti, da parte mia posso dirti che sei "GRANDE", "GRANSISSIMA", brava, hai avuto tanta forza e coraggio, non chederti come hai fatto, l'importante è che sia andato tutto bene e ora tu sia qui a parlarne con noi. A volte ci stupiamo di come riusciamo ad affrontare le avversità della vita, forse qualcuno ci dà la grande forza. Un bacione e in bocca al lupo per tutto! PIERA ho letto che anche Vittoria è malata, in bocca al lupo anche per lei, spero che guarisca presto. Ciao, devo andare da Andrea che si è svegliato, un caro saluto a tutti quanti, buon lavoro e buona giornata. Anny

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:27

Sono perfettamente d'accordo con te PAULA, i giovani di oggi non hanno le palle, anch'io quando andavo a lavorare c'erano tante storture ma nessuno aveva il coraggio di dire niente.....neanche i più veterani!!!! Forza, coraggio, un abbraccio.

**Lella** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:22

Buongiorno a tutti. Un pensiero per Manu66. Forza, sono sicura che questa volta ce la fai!!!.....Lara, vista la situazione, non credo che potranno negarti il contrassegno per il parcheggio, magari anche a tempo determinato. Prova a chiederlo. Purtroppo oggi ho molto lavoro, perciò vi devo salutare di corsa. A dopo, se posso, e buon lavoro a tutti

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:14

anche io esco perchè devo passare a far vedere lo scooter...non va più la lancetta contakilometri....poi al lavoro....che non vi dico lo stress.....siamo stanchissime e sotto organico e ce la prendiamo tra di noi....io ho provato a dire di andare a parlare coi superiori, ma tutte dicono "non serve a niente".....questo modo di fare non serve a niente !!! i giovani di oggi non hanno le palle !!!!!!!!!!!!!!! c'è una rassegnazione devastante !!!!!!!sono proprio amareggiata e delusa !!!!!!!!! mah !

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 10:11

Mamma Lara mi spiace oltre la testa anche le gambe!!!! Poi quando vorremmo fare tante cose siamo sempre limitati, succede spesso così e il tempo è tiranno. Un abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:58

Scusate, ma devo uscire per per la prenotazione di una visita. Uffa, devo fare un sacco di cose e vado piano per tutto l'insieme di problematiche

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:55

Gnagna, dal medico è andata come immaginavo, mi avrebbe dato cure per il dolore, ma sono tutte cure che mi fanno sentire di più il dolore alla testa, quindi meglio il male alle gambe e non camminare che peggiorare il MDT

**mamma lara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:46

Buongiorno a tutti, oggi va maluccio con la testa, ma è normale, stanotte gli attacchi non mi hanno fatto tanto dormire, recupererò dopo.....Cinzia, sei veramente una roccia cara. Il trip oh è un antidepressivo, io non l'ho mai preso quindi non so dirti che effetti abbia, ma leggevo che di solito non è nelle linee guida per la cura del MDT. Però saprà ben quel che ti deve curare il medico che te lo ha prescritto.

**stellina** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:23

Buon giorno a tutti, stamane solito dolore di sottofondo sulla cima della testa, ma sopportabile, cominciamo un'altra giornata, qui c'è il sole con un pò di foschia, un augurio speciale a MANU per la RMN e buon lavoro a tutti, fuori e dentro casa.

**sara** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:11

buongiorno a tutti/e, un bacione a Manu, forza!!!!

**giuseppe** Mercoledì 13 Febbraio 2008 09:07

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso, ieri è arrivato un MdT di quei balordi a sx che mi ha costretto a prendere il doppio trip. ed il secondo era la puntura di imigran, fortunatamente tutto ok e stamani in ufficio sembra a posto, ok buona giornata, Giuseppe

**paula1** Mercoledì 13 Febbraio 2008 08:53

buon giorno a tutti !!! CINZIA io ho preso il TRIPT OH , ma ho avuto una bruttissima esperienza !!! credo sia il peggior farmaco che abbia mai preso in tutti questi anni !!!!!!!!!neanche gli antidepressivi ti riducono così !

**Giorgy** Mercoledì 13 Febbraio 2008 08:41

buongiornoooooooooo!risveglio col mdt ma non va poi così male...ora faccio colazione e poi mi preparo a studiacchiare un po'

**cinzia** Mercoledì 13 Febbraio 2008 08:28

Un buon giorno da una vecchia iscritta a questo sito...volevo dire a Manu 66 che anche io ho paura di quell'esame nel tubo nero,la Risonanza, ecco xchè non ho mai voluto farlo, ma se proprio dovessi, la farei...chiuderei gli occhi e mi lascerei andare...come ho fatto l'anno scorso che ho affrontato esattamente il 13 febbraio, l'operazione al seno x il tumore.Non sapevo come sarebbe andata ,l'operazione,le kemio e le radio, le visite, gli esami,la stanchezza e la perdita di capelli...ma ci sono

riuscita..ho avuto tanta tanta forza..non chiedetemi da DOVE SIA VENUTA..avevo cmq sempre il mio MDT lo stesso che non mi ha mai abbandonato.Oggi è una bella giornata e sto bene, farò tante cose come ho sempre fatto, l'anno scorso ero in un ospedale a piangere dalla paura, oggi sono qui a raccontarlo e ne sono felice!!!Un bacione a tutti

**piera** Mercoledì 13 Febbraio 2008 08:12

Buongiorno a tutti, oggi la mia testa sembra andare meglio per fortuna..... Bhairava, siccome io sono di parte perché questo sito e specialmente questo forum fanno capo al IRCCS FONDAZIONE ISTITUTO NEUROLOGICO MONDINO PAVIA, ti consiglio allora di recarti a pavia, conosciamo la dott.Sances responsabile clinico, il dott. Sandrini responsabile scientifico e anche vari collaboratori; dott.Antonaci, Dott. Ghiotto, Dott, Tassorelli.....troverai i numeri per prenotare proprio qui nel sito alla voce SERVIZI.

**Bhairava** Mercoledì 13 Febbraio 2008 00:45

Ciao gnagna43, sono qui. Il neurologo mi ha consigliato di andare all'Istituto Nazionale Neurologico C. Besta, a suo dire il migliore in Italia in questa materia. Il sito è questo: <http://www.istituto-besta.it/Home.htm>. Ne hai sentito parlare? Prima di andare volevo sentire qualche parere da voi. Si lo so che c'è la mappa dei centri vicini a luogo in cui vivo, ma non ho problemi di spostamenti. Voglio andare nel miglior centro per mdt d'italia, anche a mille km da casa mia. Eh comunque, hai ragione che c'è molta incomprensione, l'ho vissuto sulla mia pelle. Soprattutto quando ero bambino e soffrivo come un cane, gli adulti in genere, e purtroppo, anche i miei familiari e il medico di famiglia, non mi prendevano troppo sul serio. Credevano piuttosto che fosse un mio modo di attirare l'attenzione, magari anche una scusa per non andare a scuola....pensa che frustrazione, soffrire come una bestia e non essere creduto fino in fondo. Anch'io spesso durante gli attacchi di dolore ho desiderato morire, non certo perché ero un depresso, ma semplicemente per smettere immediatamente di sentire quei colpi nelle testa. Grazie per la vostra comprensione.

**manu66** Martedì 12 Febbraio 2008 23:51

Grazie a tutte per il sostegno e l'incoraggiamento. Intanto ora sto con lo stracornuto bastardo, come dice Gnagna, in pigiama, nel buio, in silenzio, un pc28 nello stomaco, una giusta rabbia e tanta stanchezza! Passerà la notte e domani sarà un altro giorno....per fortuna! Buonanotte a tutti gli inquieti in pigiama ed anche agli altri!!!!

**gnagna43** Martedì 12 Febbraio 2008 23:33

MAMMALARA che ti ha detto il medico, accidenti quattro ore!!!! Spero che poi la visita sia stata di tua soddisfazione e i risultati positivi! Ci risentiamo domani buona notte a tutti soprattutto a quelli che hanno lo stracornuto bastardo, se non riuscite a dormire siete sempre purtroppo in compagnia di qualcuno di noi che sta sveglio, a me a volte viene da pensare a noi che giriamo in pigiama con le lucine accese gli occhi umidi la rabbia in corpo o la rassegnazione.....le fascie in testa, i trip in mano .....lo prendo o no..... ma che vita!!!!!!!!!!!! Poi...passa....e rinasciamo.....è così: non possiamo scegliere è toccato a noi e purtroppo c'è chi sta peggio di noi non ci possiamo neppure lamentare... Buona notteeeeeeeee!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Martedì 12 Febbraio 2008 23:25

buonanotte.forza MANU 66 stavolta andra' bene quando 6 dentro l'apparecchio concentrati su cose piacevoli e il tempo passerà piu' velocemente e la tua tensione si allenterà vedrai con me funziona!ti abbraccio forte!

**gnagna43** Martedì 12 Febbraio 2008 23:17

NANU66, su fatti coraggio quando sei lì dentro pensa cose piacevoli, chiudi gli occhi,... sogna ad occhi aperti.... ops cioè chiusi: anche mia nipote aveva lo stesso problema....( è panico)e quando ha finito ha esclamato: "Non era così brutto se l'avessi saputo non mi sarei preoccupata tanto" levati questo pensiero una volta per tutte noi siamo con te, domani farò una preghiera perché tutto vada bene, ciao bella!

**gnagna43** Martedì 12 Febbraio 2008 23:09

Ehi BAHIRAVA dove sei finito ragazzo???? Non so dove vivi ma ti raccomando di non andare nei "Centri cefalee" ma nei "Centri diagnosi e cura delle cefalee" troverai quello più vicino a te in questo sito: cercalo e non perdere tempo, più aspetti peggio è capito???????? Intanto tieni un diario (anche questo se navighi un po' tra i vari siti sulle cefalee lo trovi: si chiama diario della cefalea) e scrivi quando hai mdt quanto dura, di che intensità è, i medicinali che usi, gli eventi che a te sembra lo scatenino ecc.



è molto importante e utile per il medico che ti vedrà. Poi segui il nostro forum oltre tante chiacchiere, che a te possono sembrare futili, leggerai notizie utilissime per il tuo mdt. Vogliamo rileggerci io ho 65 anni e credimi mi dispiace tantissimo sapere che ragazzi giovani come tanti di voi sono costretti a confrontarsi con una malattia così condizionante e subdola, ormai io sono assuefatta al dolore ma ricordo quando ero più giovane sono arrivata letteralmente a battere la testa sul muro e desiderare di morire è terribile, ora c'è la possibilità di stare meglio e di essere ascoltati e anche qualche medicinale che può bloccare le crisi (importante è non abusarne) Mi spiace se può sembrare una predica ma credimi non posso sentire che i giovani stanno male e non fanno nulla, anche perchè intorno a noi c'è ignoranza sul mdt e incomprensione anche da parte di famigliari e medici di base; un abbraccio da una mamma.

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 23:02

Buona notte a tutti e sogni d'oro

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 23:00

MANU scusa se sono insistente ma non puoi e non devi avere nessun tipo di paura!!!! Una ragazza come te, forte, che combatte ogni giorno da 2 anni con cefalea tensiva e che ogni giorno fa 150 km per lavorare non può permettersi di avere paura di un ridicolo tubo, mandami pure a quel paese. Io non riesco neanche a guidare per due km in tangenziale ed ho mille paure di ricominciare un possibile lavoro. Credimi devi stare proprio tranquilla, ricordati solo di portare i tappi a meno che non li abbiano già, e poi sono sicura che la tua dottoressa ti tranquillizzerà, il dottore che ho incontrato io era di un asciutto che non hai idea. Un abbraccio e coraggio che sei più forte di quel tubo!!!!

**manu66** Martedì 12 Febbraio 2008 22:52

Ciao Paula ti ho risposto e grazie veramente! Ora vado a letto. A domani....

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 22:15

salve.....un saluto veloce.....vado in doccia !!!!!!!!!!!!!!! MANU66 ti ho mandato una mail dal mio indirizzo con Yahoo..... controlla anche l'antispam perchè a STELLINA lo aveva messo lì !! Buona notte a tutti !!!!!!!

**manu66** Martedì 12 Febbraio 2008 21:38

Ciao a tutti e benvenuti ai nuovi arrivati! LARA come puoi immaginare sono molto di malumore per la risonanza di domani, sembra stupido ma per me è una prova troppo dura perchè io nel tubo con quella specie di gabbia in testa non mi so immaginare calma e tranquilla e se domani fallisco di nuovo mi dispiace veramente tanto. Sto cercando di stare calma e rilassarmi ma ogni volta che il pensiero si ricorda dell'appuntamento di domani, vedo tutto impossibile, poi se succede il miracolo e mi calmo di colpo sarò infinitamente felice e finirà una parte del mio calvario. Eppure sarebbe così semplice per gli altri, perchè per me non lo è? Spero che la mia dottoressa sarà lì ad aiutarmi, io vi penserò ma non so se basterà. Ciao!

**Giorgy** Martedì 12 Febbraio 2008 21:06

ciao oggi giornata frenetica, ma sono fiera di me ho lavorato tutto il giorno e finalmente ho iniziato a fare inglese! certo sono scarsissima visto che non l'ho studiato più dopo le scuole medie ma applicandomi otterro' sicuramente buoni risultati! come ha detto il prof dell'ultimo esame se ho passato il suo e statica il resto è una passeggiata!!!!!!!!!!!!!! domani mattina resto a casa a visionare il materiale raccolto in questi ultimi giorni così pomeriggio quando vado alla sezione periodici con mio padre so' un po' dove o cosa cercare... il mdt causato dalla stanchezza e da' un po' d'ansia con un po' di riposo e un caffè è calmato stasera sto bene. MAMY oggi avrei voluto tanto sentirti ma tra le mille cose da fare non sono riuscita neanche a collegarmi al forum figuriamoci prendere il telefono! magari domani mattina ti faccio uno squillo se riesco nel frattempo ti abbraccio forte!

**cinzia** Martedì 12 Febbraio 2008 21:04

ciao a tutti..sono cinzia "la roccia" il soprannome che mi ha dato mammalara....che bello il sito tutto nuovo era un pò che non mi collegavo...sono sempre di corsa e la sera sono proprio tanto stanca..ho bisogno di voi..aiutatemi se potete...Sono stata a fare una visita da un medico dietologo sulla scienza della alimentazione e le cure dei disturbi alimentari per provare vedere se c'è qualcosa che mi scatena il MDT. Mi ha tolto i formaggi stagionati, i dolci, la cioccolata, gli insaccati e la carne rossa. Oggi ad una visita di controllo mi ha consigliato un farmaco il Tript oh da 100mg.. è un farmaco inibitore della serotonina e che cura anche le cefalee e le emicranie..qualcuno lo conosce o lo ha

provato per caso?Vorrei provarlo, perchè gli avevo spiegato che quando ho una crisi di MDT all'inizio mi viene un attacco di fame soprattutto di dolci..

**piera** Martedì 12 Febbraio 2008 20:28

Scusa Bhairava se ho fatto confusione, ma quando prendo il trip sono un po' rimba!!!!!! e poi basta che ti distrai un attimo e zacchete' ecco una new entry!!!!!! lara chissa' Emma da chi avra' preso tutto quella esperienza nel trattare con assessori e affini!!!! stai attenta che fra un po' telefona direttamente al senato e li mette tutti in riga!!!!

**Bhairava** Martedì 12 Febbraio 2008 20:23

No, non siamo la stessa persona, abbiamo lo stesso nome. Grazie per la tua risposta sul centro Besta. Qualcun altro ha informazioni?

**piera** Martedì 12 Febbraio 2008 20:15

ciao a tutti, sara' il mdt odierno ma non capisco se Bhairava e JosphK sono la stessa persona!!!!!! deve essere stato il nome Piero che hanno tutte e due che mi ha fatto un po' di confusione nella testa gia' "bacata" per conto suo!!!!!!rispondo a Bhairava dicendo che non conosco nessun medico al Besta e le esperienze che ho letto nel corso degli anni qui sul forum sono sempre diverse, comunque qui sul nostro sito c'e un lungo elenco di centri di diagnosi e cura e ambulatori specialistici, buona serata piera

**crilo** Martedì 12 Febbraio 2008 20:14

Sto male, sono nel mio periodo e la parte sinistra della testampulsa a pieno ritmo, nonostante abbia preso il pc28 e abbia riposato di pomeriggio. Domani mi mettono l'espansore per cercare di risolvere il problema di malocclusione, speriamo non peggiori le cose altrimenti addio! Ora preparo da mangiare alle bambine e poi mi corico, forse domani andrà meglio, speriamo. Mamma Lara un bacio particolare per te. Emma è sfebbrata anche se la gola le fa ancora male, ma è già un buon segno. Un bacio a tutti e a domani.

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 19:29

Non leggo perchè non ho tempo, sono tornata ora dal medico 4 ORE ad aspettare più il viaggio. A dopo

**Bhairava** Martedì 12 Febbraio 2008 19:11

Ciao a tutti. Ho una domanda per voi: cosa ne pensate del centro Besta di Milano?

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 18:47

JOSEPH K io non ho mai avuto attacchi di panico, ma crisi d'ansia e soffro di cefalea muscolo tensiva tutti i giorni da un anno, in questo periodo sto facendo una profilassi che mi aiuta anche se la cefalea non è scomparsa. Non sono un medico ma penso che un aiuto di tipo psicologico ti possa giovare visto che hai avuto questi attacchi di panico, con tachicardia e sudorazione, io stessa vado da uno psicologo in gamba e anche se è un "lavoro" faticoso mi aiuta. Per quel che riguarda l'aspetto farmacologico non posso aiutarti, meglio se ti rivolgi ad uno specialista o ad un centro cefalee.

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 18:42

Mi riferivo a DIANA 21 giorni senza il nemico, credo che avevate capito. Sara , tanti auguri per tutto!!

**Joseph K** Martedì 12 Febbraio 2008 18:20

Qualcuno per caso ha avuto storie affini alla mia? In breve, ho avuto attacchi di panico 3 anni fa e dopo un periodo iniziale di circa 10 mesi di tachicardie sudorazioni,formicolii...come strascico mi è rimasta solo una cefalea di tipo tensivo che mi si scatena ogni qual volta mi concentro sui libri o faccio anche piccoli sforzi mnemonici.Secondo voi è più una questione psicologica?c'è qualcosa di mirato da prendere? Spero di non avervi tediato e auguro una stupenda cena a tutti!!!!!!

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 17:56

Vado e spero bene!! Buona serata a tutti

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 17:49

Comunque nonostante il secondo trip la testa fa ancora piuttosto male. Pensavo mi facesse effetto visto che ultimamente ne ho presi pochi di trip! Spero di reggere fino a stasera. Adesso devo anche andare dal parrucchiere. Certe volte esagero proprio.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 12 Febbraio 2008 16:55

Ciao carissimi, ho preso una decisione da sola e senza tanti preamboli il prossimo 28 FEBBRAIO GIOVEDÌ alle ore 18,30 PRESSO LA BIBLIOTECA REGIONALE DI AOSTA ci sarà il PRIMO Incontro degli Iscritti Al.Ce. 2008. Ora preparo la locandina a invito e la spedirò anche al sito. Mi auguro che tutte le persone interessate che mi leggono ci vengano a salutare. Per il resto è tutto normale per non dire di più. Ho mal di testa ma tiro avanti con qualche PC 28, fra un antibiotico e l'altro mi sto preparando per questo INCONTRO e uso le mie energie per cercare di fare il meglio. Forza ragazze e non lasciamoci sconvolgere da niente e da nessuno... Riesco a entrare nel sito in tutti gli spazi,.Ancora grazie e un abbraccio Grazie a tutti perchè vedo che mi leggete e mi rispondete. Questo mi aiuta molto e anche se sono sola è come se non lo fossi.

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 16:47

Rispetto ai giorni scorsi stò meglio, ma ancora lo sento latente e gli occhi mi lacrimano moltissimo. 21 giorni senza il nemico, che bello!!!! non potevano essere 22?

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 16:05

ANNUCCIA scusa, la mia voleva essere una domanda non un'affermazione! La riformulo. Tu stai meglio???

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 15:39

ANNUCCIA ho risolto il dilemma....ho preso il trip!!!! Ammazza, non ho avuto mdt per 21 giorni e quando arriva??? Quando ho da fare e non posso rimandare o rinunciare!!!! Tu stai meglio!!!

**MARIZA** Martedì 12 Febbraio 2008 15:32

MammaLara dimenticavo. Auguri al tuo "bambino" per il compleanno (anche se in ritardo).

**Sissi** Martedì 12 Febbraio 2008 15:22

Scappo, il lavoro mi attende.

**Sissi** Martedì 12 Febbraio 2008 15:22

Diana, Annuccia, come vi capisco...Spero stiate meglio il più presto possibile.

**Sissi** Martedì 12 Febbraio 2008 15:21

Rieccomi, ultimamente sono un po' "latitante", ma tra mdt e una serie di problemi familiari e impegni vari non sono proprio riuscita a collegarmi... Solo ora mi sono messa in pari con i messaggi. La testa è sempre la solita, da sabato sera - dopo alcuni giorni con attacchi duraturi e molto forti - va un po' meglio, a momenti alterni. Un benvenuto ai nuovi amici! Un abbraccio a tutti, con affetto.

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 15:16

DIANA, queste nostre domande "prendere o non prendere il trip" sono così ricorrenti che mi ha fatto effetto leggere il tuo messaggio. Poi hai ragione se abbiamo un programma è quasi sicuro che il bastardo si presenta.Mi auguro che ti passi.

**MARIZA** Martedì 12 Febbraio 2008 15:10

Buongiorno a tutti. Un caro augurio di benvenuto agli ultimi arrivati ed un augurio di cuore a tutti coloro che in questi giorni hanno dovuto sopportare il dolore che ben conosciamo. Cara Lara mi dispiace per le tue gambe che ancora faticano, ma sono contenta di aver letto che la tua testa fa la brava: speriamo che continui così. Volevo dirti che penso di aver capito perchè la banca non ha accettato il bonifico. Il numero di c/c è intestato a CIRNA e non ad ALCE. Giovedì pomeriggio che avrò un po' di tempo tornerò in banca e proverò a rifare il bonifico. La tua nipotina è troppo simpatica! Volevo dire a Sara che io 2 anni fa ho provato la cura con il Topamax e per me è stata bruttissima. Avevo formicolii alle mani e ai piedi,problemi di equilibrio, ma soprattutto avevo grossi problemi di memoria e di linguaggio. Le parole le avevo in testa ma non riuscivo a dirle. Ancora oggi a distanza di due anni a volte faccio fatica a parlare. La neurologa che mi ha fatto provare questa profilassi (dopo i betabloccanti, antidepressivi, calcioantagonisti, cortisone ecc. le ho provate tutte) mi ha detto che dovevo farla sotto stretto controllo medico,era febbraio per cui ho subito chiesto l'appuntamento per la visita successiva, naturalmente chiedendo che fosse il più presto possibile. L'appuntamento me l'hanno dato a NOVEMBRE! Non dico qual'è questo ospedale perchè altrimenti MammaLara mi cancella. Dico solo che non ci sono andata più. Ho parlato con il mio medico di quanto stavo male prendendo il Topamax (e il MDT c'era sempre!)e lui me lo ha fatto sospendere molto lentamente. Naturalmente ognuno di noi reagisce ai farmaci in modo diverso. Spero che per te

funzioni. Oggi il MDTQ (quotidiano) non si è presentato per il momento. E vai! Un caro saluto a tutti. Mandi.

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 15:09

....trip o non trip, questo è il problema!!!!

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 15:07

Il mdt sta tornando. Non so se prendere un altro trip. Stasera non posso non andare alla cena aziendale!! Ma se continuo così come faccio ad andare??? Ma non poteva venire domani sto bastardo??

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 14:36

Grazie Stellina.

**Giorgy** Martedì 12 Febbraio 2008 14:33

ciaoooooooooooo sono stanchissima a visionare tutti quei volumi antichi ci vedo doppio alcuni poi mi si sbriciolano in mano oggi ho fatto un mucchio di fotocopie ora le riordino...alle 1630 lezione di inglese e poi vado a far ripetere angly che ha esame domani!ieri mi son regalata 2 romanzi anzi a dir la verita' me li ha regalati mio fratello non leggo da natale i libri che mi han regalato non li ho letti perchè mi sono concentrata sullo studio...ma magari un'oretta la sera se non cado addormentata come una pera cotta gliela dedico!MAMY lo so anche tu sei nel mio cuore...

**maria9195** Martedì 12 Febbraio 2008 14:15

Cara SARA G. e STELLINA io ormai dico a tutti che sto bene anche se in realta' sto da schifo, così troncano subito il discorso e non ti compatiscono.

**maria9195** Martedì 12 Febbraio 2008 14:13

Sono in crisi e' demolarizzata. Non e' possibile stare abbastanza bene due sole giornate e poi ricadere nel dolore.... che pizza.Ci risiamo, devo ricominciare da capo. Stamattina disperata ho telefonato al neurologo.il quale mi ha suggerito di effettuare gli esami del sangue perche' e' piu' di un anno che no li faccio e poi ci incontriamo per fare il punto della situazione e una eventuale terapia di profilassi. Udite, udite mi ha detto che tanti trip. e' meglio non prenderli perche' non risolvono la questione. Comunque io ho incontrato un dottore disponibile e sempre scrupoloso nel fare la diagnosi e dare i medicinali. Domani vado a fare subito gli esami e po vedremo. Piu' tardi devo andare alla riunione della scuola e al ritiro della pagella. Che voglia che possiedo con questo chiodo fisso in testa, mi rimbomba tutta la testa.

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 14:09

Scusatemi tanto, ma nei nominativi che vi ho spedito ho commesso un errore che ora correggo, che partecipano al forum e sono iscritti all'Al.Ce ci sono pure Diletta e Marissale

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 13:42

Cara SARA GRILLO ce ne sono tante di persone curiose ma non interessate veramente, anch'io quelle poche volte che esco mi capita di incontrarle e cosa devi dire se sai che dall'altra parte non solo non arriva una parola di conforto ma magari sono anche capaci di dirti "eh perchè abbastanza bene o benino? eh, dai non fare così, e bla bla bla....anch'io solitamente rispondo "tutto bene". Tanti auguri SARA per tutto.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 12 Febbraio 2008 13:03

Buongiorno a tutti. E' una bella giornata di sole ma le cose qui a casa non sono le migliori. Mio marito è in discesa e chiaramente in un modo o nell'altro ci si contagia.... La mia tosse continua ma non importa. "Va tutto bene", è una frase che ho sentita e fatta mia quando per strada ti chiedono come va senza però metterci il cuore nella domanda, si tratta di pura curiosità. Con voi non è così, so che capite ma oramai ho questa abitudine che d'altronde mi protegge. Ho a pranzo Gabry, il mio piccolo ora alle due lo porto a scuola e poi andrò in Ospedale per vedere mio papà. Per il PC questa mattina è venuto il tecnico e mi ha aggiornato Redear... io non ci capisco molto però mi ha detto che dovrò cambiarlo perchè nove anni in informatica vogliono dire 50. Bell'esempio!!! quando potrò cambiero PC: Un caro abbraccio e saluti a tutti con affetto

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 12:54

ANNUCCIA cara non sai quanto mi spiace che ti dia così fastidio leggere per colpa di quel cor.... spero ti passi in fretta un abbraccione

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 12:32

Almeno lo sfogo di dire parolacce!!!!

**annuccia** Martedì 12 Febbraio 2008 12:31

Buongiorno a tutti. Stamani il risveglio è stato atroce, un coltello nell'occhio. Ora va meglio e spero che la fase acuta sia passata. Non ce la facevo proprio più. Ho potuto leggere solo questa pagina di messaggi e sono rimasta indietro, nel leggervi, in pratica da venerdì. Spero che non sia accaduto nulla di sgradevole per nessuno. E' meglio che non sforzo la vista, ho molta fotofobia. Bacioni a tutti.

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 12:26

Stellina, io mi accodo a te, le parolacce le dico sempre, mi impugno poco lo so, ma del resto è l'unico sfogo che mi rimane, Meglio dire parolacce che fare del male

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 12:24

neanche quando il mdt è poco!!!

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 12:20

A tutti coloro che hanno deciso di fare il fioretto di non dire parolacce per la Quaresima, un appello: io purtroppo mi sa che sarò fuori dal giro!!! Troppo difficile per me!!!

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 11:57

Oggi sto un pò giù, ma che vuoi, ho il ciclo e sono gli ormoni che girano troppo che mi fanno stare così!!!! Non vedo l'ora che arrivi il 22!

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 11:56

Perchè mandarti a quel paese MAMMA LARA? MAI E POI MAI potrei farlo!!! Se non fosse stato per questo forum, non avrei mai saputo che si può andare in abuso di trip, e non avrei mai saputo che alcuni cibi scatenano il mdt e tante altre cose che non sto a dirti! Eppoi non avrei potuto conoscere tutti voi!!!! Sai che c'è, che non c'è mai il momento adatto per avere mdt! Perchè senza si sta troppo bene! Spero che tu stanotte sia stata bene! Comunque mi fai morire quando racconti delle tue avventure con Emma. Fallo più spesso, mi rallegrano la giornata!

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 11:47

Vado a fare le mie cosucce

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 11:46

Diana, lo so che ora mi mandi a quel paese, ma lo stesso ti dico che puoi essere contenta di te. Poi vedrai che per stasera starai un po' meglio.

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 11:44

Leonora, si deve imparare a convivere per forza con sto male infame, anche se ogni tanto si va in crisi, ma per questo "sfruttaci", noi siamo sempre a disposizione

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 11:41

Eccomi..... Valevale, ho notizie per l'invalidità. Allora, la tua azienda può avere benefici nel caso avesse più di 15 dipendenti, perchè è obbligata ad assumere anche dipendenti attingendoli dall'elenco delle categorie protette (invalidi civili con il 46%), questo sta a significare che assumendo te come invalida sanno con chi hanno a che fare e hanno adempiuto pure agli obblighi di legge, (nel caso però fai molta attenzione e tutelati prima di licenziarti). Questo è il numero dell'Ente Morale A.M.N.I.C. (associazione invalidi civili) di Milano 02 865598 Via EX Dogana nr. 2. Loro ti sapranno dire le sedi locali se vuoi andare di persona, altrimenti telefona, Il responsabile è il Dr. Gianni D'Alfonso.

**leo76nora** Martedì 12 Febbraio 2008 11:27

buongiorno a tutti, mamma lara per il momento va bene, ma il maledetto è sempre in agguato. ma ho imparato a convivere, ora mi sto' preparando il pranzo fra 2 ore devo essere a lavoro. che barba. bacio bacio

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 10:53

vado.....chissà se stasera riuscirò a strisciare fino al pc.....mah !!!!!!! STELLINA ti ho risposto....un po' incasinato..... Buona giornata a tutti

**Diana** Martedì 12 Febbraio 2008 10:49

Buongiorno a tutti. Dopo 21 giorni il bastardo ha colpito di nuovo! Stanotte alle 3 ho dovuto prendere un trip, il primo del mese! Va bene così però, non mi lamento. Solo che oggi ho una giornata strapiena. Lavoro fino alle 18.00, alle 18.30 appuntamento dal parrucchiere e alle 20.30 cena aziendale. E io sono un mezzo straccio! Benvenuti ai nuovi arrivati!

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 10:34

Grazie PAULA fai con comodo, quando puoi, non ti preoccupare

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 10:29

ciao STELLINA ho ricevuto le mail spero di rispondere presto....ora inizio a prepararmi perchè prima di andare al lavoro devo andare in paese in farmacia a ritirare il PC28 e comprare il Fluimicil...

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:29

Scappooooooooooooo a dopo. mamma lara

**stellina** Martedì 12 Febbraio 2008 10:26

Buona giornata a tutti anche se in ritardo, benvenuti a BHAIRAWA e BIMBA1971. SARA anch'io penso che dovresti andare in un altro centro, lo so che è brutto girare, ma è anche brutto non essere ascoltati, penso che un buon rapporto tra medico e paziente è alla base di tutto. PAULA mi spiace che devi fare gli straordinari perchè manca personale, siamo sempre alle solite....ti ho mandato due mail quando hai tempo puoi leggerle? Mamma Lara fai bene a farti fare il tesserino visto che soffri così con le gambe....

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:15

Annuccia, va un po' meglio oggi

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:15

Manu66, visto che domani è il gran giorno della RMN, sai che noi tutti faremo pensieri positivi per te e spero che la nostra forza ti raggiunga. Però affidati anche alla tua dottoressa, vedrai che questo ti sarà di aiuto, poi allontana il pensiero e pensa alle mie canzoncine sussurrate all'orecchio

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:12

Paula, non credo ci siano eccezioni per queste cose, però credo farò la domanda per il tesserino degli invalidi, vedranno bene che non cammino, mi piacerebbe averlo solo anche per poter parcheggiare negli appositi posti, metti che ci siano anche solo 20 metri oggi per me diventa un'impresa. Vedremo cosa posso fare. Poi di richiudermi in casa non se ne parla, anche se per camminare prendo il girello

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:08

leri Emma mi ha fatto uno spettacolo da mangiarla, il "comune" ha tolto l'acqua un'altra volta, visto che aveva iniziato di nuovo a "pulire" i pavimenti, non si è persa d'animo, ha preso il cellulare "finto" e ha chiamato il comune dicendo: "Comune, sono stanca che tu mi prendi sempre l'acqua, sono arrabbiatissima, devo fare le pulissie e adesso non ho più acqua, uffa, basta di queste regole regole, guarda che se non mi dai l'acqua chiamo l'assessore", non vi dico lo sballo nell'ascoltarla, poi l'ho consigliata di chiamare l'assessore alle politiche sociali solo per sentire che razza di impastrocchiamento avrebbe fatto pronunciando queste parole, li dico la verità mi sono dovuta trattenere. Le salvo la vita spesso alla mia nipotina

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 10:05

MAMMA LARA visto che molti tuoi giri sono per la collettività...non riesci a farti dare un permesso dal Comune ? anche per qualche ora soltanto ! è il minimo !!!!!!!!

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 10:04

hai ragione MAMMA LARA il senso del dovere è innato in noi !! io per i lavori domestici però ce l'ho poco!!! per il lavoro invece anche troppo ! oggi una parola al caposala gliela vorrei dire...ma anche lui è ben cosciente della situazione e se dalla direzione non fanno assunzioni non ci si può fare molto....le rappresaglie pagano poco e vanno a discapito di chi è al lavoro e dei pazienti !!purtroppo..

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:01

Oggi devo uscire prestino perchè ho un po' di giri da fare, spero di non beccarmi multe, perchè parcheggiare lontano non se ne parla visto che non cammino.

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 10:00

Gnagna, mi è piaciuto il tuo buon giorno, tante volte anch'io presa dalla foga di scrivere quello che devo che dimentico di dare il buongiorno, ma va bene lo stesso mi sembra..... Sono pienamente d'accordo con te riguardo ai centri per la cefalea, quindi non facciamo nessuna pubblicità nel parlare di quelli in cui ci siamo trovati bene. Brava cara. Sai che la pubblicità è bandita da questo forum, ma per le cose che noi proviamo è un'altra cosa, (vedi il PC Plus di Manu 76)

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 09:55

Buongiorno a tutti. Giogy, non è solo un anno di forum, per me è un anno che mi sei nel cuore, ricordalo sempre sempre..... Giuseppe, sempre in prima fila la mattina per timbrare ci scommetto, ma ne avrai ben anche tu senso del dovere. Bahhhh, è la nostra rovina..... Crilo, come dicevo a Giuseppe, noi cefalgici abbiamo un senso del dovere che ci rovina, quindi se sappiamo che disertiamo le faccende domestiche non stiamo in pace e questa cosa ce la portiamo dietro per tutta la giornata, fai benissimo a farti aiutare e mi raccomando, non elemosinare le ore di aiuto perchè non sono mai abbastanza. Mi spiace per Emma, non si vorrebbero mai vedere dei bambini star male. .... Sara, non so di che recettori parlava, Ti incollo quello che ho trovato nei miei documenti per la parola recettore \*\*\* Struttura atta a ricevere segnali o stimoli e a produrre una risposta biologica a essi. Ci sono recettori sensoriali, strutture nervose unicellulari o pluricellulari, distinti, a seconda della provenienza e della natura dello stimolo \*\*\*\* . Non sentirti una cavia da laboratorio, noi lo siamo veramente, perchè per curare il MDT alle volte si va per tentativi ed errori, tu pensa che è un'unica malattia con tante complessità che variano da soggetto a soggetto, un po' capisco anche loro, ma lo stesso dovrebbero mostrare un po' di interessamento, alle volte le parole valgono quanto se non di più di un farmaco..... Paula, sai che anche al lavoro da noi si stava a casa proprio quando uno non riusciva più a farcela, io sono andata al lavoro tante volte con la febbre, però purtroppo ho dovuto cedere spesso al MDT

**sara** Martedì 12 Febbraio 2008 09:45

grazie GNAGNA. Io avevo pensato di provare a Pisa. Come va il tuo nipotino?

**gnagna43** Martedì 12 Febbraio 2008 09:36

Dopo di ciò buongiorno a tutti Bhairava compreso.

**gnagna43** Martedì 12 Febbraio 2008 09:35

SARA io il topamax l'ho dovuto sospendere perchè mi aggravava il mdt e mi dava agitazione, ma so di persone che lo prendono senza avere effetti collaterali. Devi provare. Ma non andate in un qualunque centro cefalee scegliete nell'elenco del sito i "Centri di diagnosi e cura delle cefalee" credetemi è tutta un'altra cosa! Fidatevi di una che è da 54 anni che gira per cercare di stare meglio (non dico di guarire...) e di sapere di che razza di mdt soffre....e chi la dura la vince, finalmente grazie al dr. Rossi, del "Centro diagnosi e cura delle cefalee" dell'I.N.I. di Grottaferrata so che ho la cefalea ipnica e l'emicrania senza aurea. Questo non è per fare pubblicità a nessuno ma per esporre fatti ed esperienze che possono aiutare qualcun'altro. Nei comuni centri cefalee è normale che non ti ascoltino...e un'altro difetto che hanno è che non sempre ti "vede" lo stesso medico e non puoi chiamare per telefono nessuno se hai problemi ci devi ritornare, e spero tanto che qualcuno di questi legga i nostri commenti almeno possono fare un po' di autocritica

**paula1** Martedì 12 Febbraio 2008 09:31

buon giorno a tutti.....ieri non ho nemmeno acceso il pc....sono uscita alle 7 e sono rientrata dopo le 21 !!!! l'eco del mio compagno è andata bene e ormai che eravamo lì l'ho portato su in sala da me e lo ha visitato il chirurgo dei linfonodi....tutto bene...per ora...al lavoro invece va sempre peggio e siamo sempre meno....addirittura ieri sera alle 20 ha chiamato una ragazza e si è messa in malattia....uffa !! io ho un gran raffreddore e vado avanti a Zerinol però se mi viene la febbre sto a casa anche io....gli eroi sono finiti da un pezzo !!!!!!!oggi c'è il sole, ma è molto freddo.... allora se mi ricordo bene: auguri a ZENO di Mamma Lara e a GIORGY per il primo anno nel forum !! benarrivati anche ai nuovi

**Giogy** Martedì 12 Febbraio 2008 09:28

scappooooooooooooooooo in biblioteca è tardi e io ho mille cose da fareeeeeeeeeeeeeee!

**sara** Martedì 12 Febbraio 2008 09:14

Buongiorno a tutti, e benvenuto ai nuovi. MAMMA credo che cambiare centro sia una cosa da fare, ieri mi sono sentita una cavia da laboratorio, proviamo, tentiamo...poi mi ha parlato di recettori che in me non funzionano senza darmi altre spiegazioni.

**crilo** Martedì 12 Febbraio 2008 08:55

Buongiorno a tutti, Emma da ieri con febbre a 39 e tonsille viola gonfie come due noci. Il pediatra ha detto di farle fare un altro giorno solo con la tachipirina e poi se la febbre non cala darle un antibiotico. Ma per quale motivo bisogna far soffrire in questo modo una creatura di 6 anni se sai già in partenza che c'è un'infezione e che la febbre sale alta ogni 4 ore. Ieri notte, quando ho visto che non riusciva neanche a parlare, che non ha mangiato niente perchè non può ingoiare le ho dato subito l'antibiotico e oggi sta già meglio. Io non sono propensa a dare medicinali ai bambini, ma ....quando ce vo' ce vo' non credete? Baci e benvenuti ai nuovi. La mia testa fa tic tac, come le caramelle della pubblicità. Vado a lavorare, Emma rimarrà con quell'angelo di mia suocera. Auguro a tutti di avere una suocera dalla disponibilità della mia. Mamma Lara non riesco a seguire più le faccende da sola. Stasera viene una ragazza per parlare e vedere se almeno una volta alla settimana mi può dare una mano. Speriamo sia brava e veloce perchè la mia casa è grande e bisogna muovere le mani.

**giuseppe** Martedì 12 Febbraio 2008 08:48

buon giorno bella gente, stamani sole all'orizzonte anche se fa freddo, pronti ad un'altro giorno, vado a prendere un caffè e poi si vede, buon lavoro, Giuseppe

**Giorgy** Martedì 12 Febbraio 2008 08:22

BUONGIORNOOOOOOOOOOOOO poi ieri per il mdt ho saltato l'ora di inglese,mi stanco molto in biblioteca...ma' ora vado a far colazione e a prepararmi,stanotte almeno ho dormito ma ho cmq mdt fortunatamente non è forte.grazie a tutti per gli auguri per il mio comply forum grazie mamy è bello sentirtelo dire.benvenute alle new entry!

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 00:19

vediamo se riesco ad andare a letto. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Martedì 12 Febbraio 2008 00:00

Leonora, io vado sempre bene, a parte i piccoli acciacchi che ogni tanto vorrebbero che fermarmi. Ma tu cara come stai andando

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 23:57

Bhairava, grazie per la mail che mi hai spedito. La tua storia di MDT è più o meno la storia di chi nasce con questo male, sei molto giovane e vedrai che renderai vita dura al bastardo. Hai ragione, l'aura fa veramente paura quando ti viene la prima volta, poi col tempo scopri che è il dolore quello che ti demolisce. I triptani sono farmaci specifici per il dolore emicranico e per la cefalea a grappolo, lo zomig è uno di questi. Però sappi che questo tipo di farmaci e altri che si usano per riuscire a sopravvivere a questo tipo di dolore, se si va in abuso ti causano un MDT giornaliero che non ti abbandona mai. Ti ho spedito il diario per annotare i tuoi MDT, compilalo per benino, ti sarà di aiuto alla visita che farai. A proposito di visita, nel sito, a questa pagina <http://www.cefaleda.it/interna.cfm?idmenu=1&id=76> puoi trovare l'elenco dei centri per la diagnosi e cura per le cefalee, vedi se ne trovi uno nella tua zona. E' importante avere una diagnosi ed essere seguiti da un bravo neurologo. Poi sappi che l'aura l'avevano un sacco di grandi artisti e scrittori. Sai cosa dice il Grande Professor Nappi "L'emicrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza".

**Bhairava** Lunedì 11 Febbraio 2008 23:38

Notte a te.

**leo76nora** Lunedì 11 Febbraio 2008 23:00

esistono vari tipi di triptani, senza nessuna notevole differenza, il mio si chiama almogran. spero che tu non ne abbia mai bisogno, ora vado a fare la nanna, sogni d'oro BHAIRAVA. notte bella a tutti

**Bhairava** Lunedì 11 Febbraio 2008 22:29

Ah ok. Qual'è il nome del medicinale? Zomig? Scusate sono inesperto, anche se dovrei saperne quanto voi.

**leo76nora** Lunedì 11 Febbraio 2008 22:24



ma viene preso molto raramente da noi perchè abbiamo paura di farne abuso.

**leo76nora** Lunedì 11 Febbraio 2008 22:23

il trip è il famoso triptano un medicinale che viene dato a noi emicranici per il dolore, fa passare il mdt.

**Bhairava** Lunedì 11 Febbraio 2008 21:49

Cos'è il trip?

**leo76nora** Lunedì 11 Febbraio 2008 21:33

ciao a tutti, inanzitutto un grosso benvenuto ai nuovi attivati, ehi siamo sempre di piu' non so se essere felice o no, perchè se siamo di piu' vuol dire che ci sono ancora tante persone che soffrono di mdt e questo non mi rende felice per nulla. Il mdt oggi è stato terribile, mi sono alzata con lui e per colazione ho dovuto prendere il trip. BASTA dico solo questo perchè so che mi capite. non ho ancora letto i messaggi, mi aggiornerò al più presto. come va MAMMA LARA?

**Bhairava** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:59

Salve a tutti, il mio nome è Piero. Il nickname deriva dal nome di una divinità indiana che mi piace particolarmente. Sono rimasto particolarmente colpito dall'accoglienza riservatami da mamma Lara. La ringrazio moltissimo, le risponderò in privato via mail. Ho 28 anni e soffro di mal di testa da sempre. Da bambino avevo violenti attacchi tre o quattro volte l'anno, che venivano curati con somministrazione di nimesulide. Che io mi ricordi, la maggior parte di queste cefalee erano causate dall'esposizione al sole durante i mesi estivi, ma a volte si manifestavano anche durante i mesi invernali, per durare giorni e a volte con strascichi per alcune settimane. Da grande, le cause degli attacchi sono andate diversificandosi, dalla stanchezza, alla mancanza di sonno. A volte però è capitato, e capita tutt'ora, che senza motivo, la mattina mi sveglio con un forte mal di testa (senza che io abbia fatto bagordi la sera prima). Il dolore è quasi sempre pulsante e violentissimo, e si intensifica se compio sforzi, starnutisco, o tossisco, fino ad arrivare ad essere invalidante. Giornate intere passate nel letto, senza poter guardare la luce del sole, ascoltare musica, leggere o quant'altro. Divento un vegetale. La prima volta che ho avuto l'aura avevo 19 anni, ero a una lezione di archeologia all'università, e ho improvvisamente avvertito un abbassamento delle vista. Vedevo macchie nere davanti a me. Il docente proprio in quel momento mi fece una domanda, e io mi accorsi di non riuscire a parlare. La mia lingua si arrotolò e dalla mia bocca uscirono dei suoni indistinguibili. Pensate che figuraccia. Credevo di avere un ictus. L'aura durò in tutto una ventina di minuti, per lasciare il posto a un terribile mal di testa che durò molti giorni. Dopo quell'episodio consultai un neurologo, che mi spiegò che in quel momento i vasi sanguigni di alcune zone del mio cervello si erano contratti causando il deficit visivo e linguistico. Subito dopo si erano dilatati e da quel forte flusso si era generato il mal di testa. Feci una Tac senza riscontrare alcuna anomalia. L'aura successiva, fortissima, accadde in montagna, probabilmente per una forte esposizione al sole, e il dolore violento durò quasi una settimana, ma lasciò strascichi per mesi. Fino ad ora gli attacchi con aura sono stati in tutto, credo, 5 o 6. Ho avuto una tregua più o meno fra i 23 e i 26 anni, in cui non si è verificato nessun episodio degno di nota. Pensavo che il problema fosse finito, e invece i mal di testa sono tornati con una frequenza di un paio di volte l'anno. Nell'ultimo mese ho sofferto un pò di più, da quando una mattina mi sono svegliato con un violento attacco, arginato solo in parte con ibuprofene. Nei giorni seguenti il mal di testa si è presentato altre tre o quattro volte, di cui una con una leggera aura con abbassamento della vista, e senza perdita del linguaggio. Ora mi sento decisamente meglio, ma mi sono deciso a fare qualcosa, a recarmi in un centro specializzato (non so quale), e ad assumere farmaci appropriati (triptani?). Questo, in breve, il riassunto del mio problema. So che qui mi capirete e saprete darmi dei buoni consigli. Ringrazio ancora mamma Lara che mi ha subito fatto sentire a casa.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:54

Ora vado a riposare perchè ho le gambe cotte, la testa per ora regge bene che mi sembra di avere mai avuto MDT, capitano sempre più numerosi questi giorni con la testa completamente libera dal dolore

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:53

Grazie Piera riferirò al mio bimbo. .... Giorgy, è anche il tuo compleanno di forum, devo dirti che ne hai fatta di strada dallo scorso 11 Febbraio.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:51

Joseph, se vuoi cambiare nome puoi farlo iscrivendoti di nuovo meglio se con lo stesso numero di telefono, magari se lo fai mi faresti la cortesia di dirlo così non ti richiamo di nuovo. Grazie a te caro che hai scelto di stare con noi.

**piera** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:49

Sara, allora perché il medico cefalalgico non prende il topamax????????? comunque voglio dirti che tutti farmaci hanno effetti collaterali più o meno pesanti, ecco penso che il topamax rientri nella categoria di quei farmaci in cui il controllo del neurologo e il conseguente ascolto del paziente che lo assume vada in stretta simbiosi.....spero perciò che il "non ascolto" odierno diventi "ascolto" quando comincerai la cura!!!!

**piera** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:10

Auguri al mitico ENZO di mammalara e anche al bimbone di Luana.....e anche a Giorgy per il suo compleanno!!!!!! un grande benvenuto a Joseph/Piero!!!!

**Joseph K** Lunedì 11 Febbraio 2008 20:05

Grazie per i benvenuto! in realtà il mio nome è Piero. Il nick è preso dal protagonista del Processo di Franz Kafka, proprio per alludere alla situazione kafkiana in cui mi sono ritrovato...comunque un saluto a tutti e soprattutto uno smodato grazie a mamma lara per l'affettuosa cordialità e per gli allegati della mail.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 19:23

Sara, lo sappiamo tutti, ha scoperto l'America quel Neurologo, scusami sai, ma non è che hai la mia stessa fortuna che chiedo informazioni all'uscire sulle mie analisi pensando fosse un medico. Allora si devono ben mettere d'accordo, quando vanno in televisione dicono che si può guarire dal MDT (questo mi hanno confidato dalla redazione di una trasmissione che lo devono dire per forza, perché non devono diffondere notizie allarmanti), mentre invece a noi dicono che ce lo dobbiamo tenere. Ma noi lo sappiamo bene che non ci possono guarire, magari!!!!. Cambia centro cara

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 19:07

alla fine mi ha detto " pure io sono cefalalgico e se ci fosse una cura me la sarei fatta per me".....

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 19:03

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a Bimba 1971. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 19:01

Sara, il fatto che tu non ti sia sentita ascoltata non è una bella cosa

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 18:43

bho' MAMMA io non so' nemmeno se iniziarla questa cura, ho delle forti perplessità'. Poi stamani non mi sono sentita ascoltata e non è una bella cosa.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 18:32

Sara, io il topamax l'ho usato per una settimana, poi l'ho dovuto interrompere perché mi sembrava di avere un aereo acceso nelle orecchie.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 18:30

Sara, in ogni caso quel tipo di emicrania dura pochi secondi e non è che viene a tutte le ore. A me non da tanto noia quel tipo di MDT

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 18:11

E' arrivato un altro amico, Benvenuto Bhairava. mamma lara

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 17:37

ho visto parlatte delle fitte che prendono alle tempie e durano pochi secondi, a me vengono spesso e una neuologa mi ha detto che si tratta di emicrania trafittiva....della serie non facciamoci mancare nulla!!!

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 17:27

Auguri al bimbo di MAMMALARA

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 17:03

MAMMA me l'ha detto il neurologo ma a me sembrava che qualcuna di noi l'aveva provato e questi effetti c'erano, eccome...

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 17:01

scusate, ho scritto da schifo, ma ho Emma e giro avanti e indietro, quindi perdo il filo del discorso

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 17:00

Sara, io non so chi è che ha detto che il Topamax ha effetti collaterali abbastanza ridotti, mi chiedo se l'ha mai provato. Però magari prova, perchè non è detto che tutti abbiano gli stessi effetti con questo tipo di farmaco

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 16:56

Gnagna, sai che da quando le donne non hanno più tempo di svolgere tutti i lavori di cura vedi quanto costa allo stato questi lavori che noi abbiamo sempre fatto GRATIS. Sai che bel ringraziamento abbiamo ricevuto e riceviamo per questo. ZERO. E' pur vero che le mamme sono i soldati semplici della vita e abbiamo anche salvato l'economia mondiale per parecchio tempo. Poi ci sistemano dicendo che siamo le regine della casa e gli angeli del focolare. Vedi dove glielo metterei io il focolare

**sara** Lunedì 11 Febbraio 2008 16:47

Buongiorno a tutti, stamani avevo la visita al centro cefalee e non sono rimasta molto soddisfatta. Gli ho spiegato tutti i problemi che mi dava il laroxyl e mi ha cambiato profilassi. Prima mi ha proposto una profilassi brev, cioè solo 3 gg alla settimana ma a base di cortisone o antinfiammatori che avrebbe creato non pochi problemi allo stomaco e consideranto i miei problemi di gastrite e al fegato non era il caso. Quindi mia ha proposto il TOPAMAX, c'è qualcuno che lo prende? come vi trovate? lui mi ha detto che gli effetti collaterali sono abbastanza ridotti, ma io non mi fido molto

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 16:43

Cara MAMMALARA mi sono proprio stufata delle faccende domestiche mi piacerebbe fare solo quello che mi va ma non si può, la tiro per le lunghe e poi alla fine sono costretta a far anche quello che non mi va uffhh, a volte penso che il madt sia lo stop che dice il mio corpo al lavoro....ti pare? Ma quando andiamo in pensione noi?

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 16:18

Piera, mi spiace per Vittoria, chissà che male che ha.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 16:18

Gnagna, io stiro proprio il puro indispensabile, preferisco fare 100 uova di cappelletti pur di non dover stirare un'ora. Sai che la mia nipotina il primo anno di nido era sempre ammalata anche lei.

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 15:48

Anche la mia nipotina sta male con l'otite e sta prendendo gli antibiotici, certo proprio adesso non ci voleva col nuovo fratellino appena arrivato! Da quando va all'asilo, o meglio non va all'asilo, è un susseguirsi di raffreddori, tosse, mal d'orecchi, poverina...crescerà pure lei... ora vado a giocare un po'. Benvenuto JOSEPH K. E' vero quanto dite delle mamme, purtroppo alcune sono gelose dei figli e pensano che siano di loro esclusiva proprietà sono cieche per il troppo amore, e fanno la rovina dei figli. Dovrei anche stirare è una tortura perchè quando stiro troppo mi viene mdt...o sarà una scusa?

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 15:26

Sono già tornata ma riesco di nuovo, visita del marito tutto ok, benvenuto Joseph K.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 15:14

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Joseph K. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 15:10

Piera, son tutte belle le mamme del mondo è così che dice la canzone, buone è da vedere, sono del tuo parere anch'io. Ci sono delle mamme poi che fanno ancora peggio, per paura che i figli scappino dal loro amore, son talmente buone che rendono i figli talmente dipendenti che non sono in grado di prendere nessuna decisione. Queste per me sono le peggiori

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:43

ora scappo che accompagno mio marito dal dermatologo.

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:40

La rmn dura 15-20 minuti, a me l'hanno fatta senza mezzo di contrasto, non so dirti nulla per ciò che riguarda l'angio-rmn e l'aspirina, mi spiace cara.

**Annina** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:28

grazie STELLINA, lo chiedevo per capire se c'è comunque sempre un fattore scatenante per le emicranie... Le mie sono comparse con l'interruzione dell'allattamento, tempo 14 gg esatti e... zac! L'oculista (l'unico tra i vari specialisti consultati che mi abbia dato un po' di soddisfazione) dice che è stata una situazione legata agli ormoni, all'ipofisi, ecc... E pensare che è la mia terza gravidanza ma effettivamente l'ultimo è quello che ho allattato molto più a lungo. Secondo voi va bene se prendo dell'aspirina? Non ho altro in casa.... Per la rmn... ancora... quanto dura? Fanno il contrasto? E per l'angiormn? grazie grazie grazie

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:21

Grazie GNAGNA e grazie PIERA per i vostri consigli, vi voglio bene, come vorrei che inventassero una pillola miracolosa, oltre quella che ci diamo qui, per le persone che soffrono tanto!!!

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:17

Cara ANNINA l'unica raccomandazione che posso darti per la rmn è di portare dei tappi per orecchie per il rumore, per lo meno quando l'ho fatta io ho dovuto sopportare un pò di rumore, ma niente di traumatico. Il mio mdt è iniziato a seguito di interruzione brusca di farmaci per dormire (ansiolitici) che sto cercando di togliere anche ora ma gradualmente. Purtroppo lo psichiatra che mi aveva in "cura" mi ha rassicurato, dicendomi che le medicine naturali che avrei preso sostituivano i farmaci di sintesi (ansiolitici, antidepressivi etc.) e al massimo avrei avuto qualche crisi d'ansia, niente di più. Ora capirai perchè io non posso più vedere gli psichiatri....ho affidato la mia salute nelle mani di un dottore che credevo competente per curarmi l'insonnia e mi sono ritrovata con due cose da curare, cmq da quando frequento il forum mi autocommisero meno e trovo in voi la forza di andare avanti.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 11 Febbraio 2008 14:04

Buongiorno a tutti. Oggi non è una buona giornata sotto tutti gli aspetti. Mio marito... dire che non sta bene è poco ma è così. Un abbraccio a tutti

**Annina** Lunedì 11 Febbraio 2008 13:57

Ciao a tutti. Stanotte ho dormito da cani col mio piccolino che mi veniva continuamente addosso. Costretta ad una posizione forzata, mi sono svegliata con un dolore atroce sul lato dx del collo fino alla spalla (torcicollo?). Alle 11 è arrivato il mal di testa, stesso lato, che dolore in cima al capo! Allora, la rmn + angio me l'hanno prenotata per il 5/3 alle 7 (sì, sì proprio le 7!); questo giov farò l'ecodoppler TSA. Volevo chiedere a STELLINA: ho letto che hai iniziato a soffrire di mdt da un anno, mi racconti come è capitato? P.s. Avete qualche raccomandazione per la rmn (si può far colazione, non bisogna mettere cose particolari, per le otturazioni dentarie, ecc....)?

**Giorgy** Lunedì 11 Febbraio 2008 13:49

ciao torno ora dalla biblioteca sono super distrutta e per la stanchezza mi è venuto un mdt con i fiocchi!sto iniziando a trovare pian piano qualcosa e devo dire che son stata mooolto fortunata a trovare delle bibliotecarie disponibilissime!ora mi riposo un po' prima di pranzo pomeriggio ho la prima lezione di inglese e se il mdt non calma non capiro' nulla...poi dovrei uscire mia madre e angy mi contendono...vedremo per ora il mio sogno è dormire un po' stanotte son stata malino..

**piera** Lunedì 11 Febbraio 2008 13:24

Buongiorno a tutti, anche la mia nipotina Vittoria sta male, ieri ha pianto tanto e non capivamo cosa avesse, stamattina la pediatra che l'ha visitata le ha diagnosticato un'otite e così ha cominciato a prendere l'antibiotico.....Stellina fai bene a farti accompagnare a Roma, perché anche se Gnagna parla di mamme addolcite dalla presenza di figli e del fatto che funzioni chiedere scusa, so che a volte non serve proprio a nulla.....perché non è vero che sono tutte "brave le mamme del mondo".....e mi fermo qui perché non conosco la tua, ma conosco molto bene la mia!!!!!!

**GIUSEPPE** Lunedì 11 Febbraio 2008 12:55

pronti x il pranzo, buon appetito e buona giornata, a domani, Giuseppe

**crilo** Lunedì 11 Febbraio 2008 12:53

Sono a scuola in laboratorio, all'una finisco di lavorare e vi posso fare giusto un salutino. Emma è a casa con nonna Isa perchè stamattina aveva 37,5 di temperatura e le tonsille che sembravano due ciliegie. Questo pomeriggio la portao dal pediatra e seguirò l'iter di sempre: 3 giorni di antinfiammatorio, poi se la febbre è alta e non accenna a calare si passa all'antibiotico. Spero di non doverglielo dare perchè la debilita troppo. Eè suonata la campana, vado a casa. La testa? pulsa all'unisono come sempre, non ho bisogno di ascoltare la musica, ho sempre le percussioni dentro la testa. Baci a tutti

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 12:07

GIORGY bravissima sei un grande esempio auguri per il primo anno senza trip, sei in gamba.....ciao

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 12:05

STELLINA, è la tua mamma che t'importa se ti tratta male? Chissà quanti problemi ha: tu vieni ugualmente e credo che solo la tua presenza l'addolcirà, che vuoi che ti faccia, cerca di parlarle e di dirle i tuoi sentimenti, scusa se mi sono intromessa anche se non so la storia ma è quello che penso, quando si riesce a parlare a cuore aperto si appianano tante cose e se pensi di averle fatto qualche torto chiedile, senza vergogna, perdono: vedrai come funziona! Un abbraccio cara da una mamma!!!

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 11:59

Carissimi (Giuseppe compreso!!!) buongiorno a tutti: notte movimentata, andata a letto all'1 svegliata alle 3 indovinate un po' perchè? Brave!!!! Che p...e!!!! soliti giri solite imprecazioni...alle 5 riandata a letto e stamani ...MIRACOLO, senza emicrania..non ci posso credere sono in crisi da tre giorni ma va e viene, sarà che non prendo i tript..penso proprio di si, non me lo aveva mai fatto, o è il caffè del dr. Rossi, quello che è, è! l'importante che per ora posso dire che va meglio! MAMMALARA AUGURONI PER ENZO, immagino che bella torta farai!!!! Anche mio figlio grande quest'anno compie 38 anni, quante cose in comune abbiamo, ho due figli stupendi e sono stupende anche le loro mogliettine!!! Noto con piacere che abbiamo tutte passione per i lavoretti manuali perchè siamo creative e intelligenti e sensibili e ecc. ecc. ognuno aggiunga le sue qualità Evviva noi, grazie al Dio per avervi conosciute. Buona giornata forza a chi tenta di non prendere tript, tenete duro.....

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 11:42

mi preparo che vado a prendere Emma

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 11:39

Stellina, sai non è mica le gambe la motivazione, lo detesto proprio. Le mie torte le faccio da stare seduta senza problemi alcuno, è proprio che stirare non mi piace.

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 11:19

Anch'io preferirei fare altre cose, tipo leggere, fare qualcosa che mi dia una soddisfazione personale ma purtroppo ci tocca, certo che per te deve essere ancora più dura per via delle gambe e mi spiace.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 10:48

Stellina, detesto stirare nel modo più assoluto.

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 10:47

Meno male una bella notizia, vado a stirare.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 10:42

Ho sentito la signora di Ferrara che è stata ricoverata al Mondino di Pavia, mi spiace che non abbiate sentito le sue parole. Mi ha detto che finalmente dopo tanti anni è riuscita a tranquillizzare la sua psiche, le hanno finalmente fatta una diagnosi ed ora si sta curando. Non ha parole per ringraziare i dipendenti e la dr. Sances, bisogna dirlo quando c'è qualcosa che funziona. Io sono felicissima per lei, non immaginate in che condizioni era quando è arrivata di corsa al banchetto dell'Al.Ce.

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:49

volevo dire foto!

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:46

AUGURI mamma Lara per tuo figlio!!! Che bello quando i figli danno soddisfazioni.

**stellina** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:44

Buona giornata a tutti, auguri GIORGY per il tuo primo anno senza dolorofici, penso che non sia stato facile, sei stata proprio brava e questo ti gioverà, sono sicura, ANNUCCIA, PAOLA mi spiace per il cor....speriamo nel proseguo della giornata, Mamma Lara che fortuna! Hai fatto la foro con un giocatore della Roma e per lo pèiù a Natale??? Fantastico! Hai fatto ingelosire un pò Gabriele? GNAGNA grazie tanto per gli auguri, mia mamma ne ha proprio bisogno, penso anch'io che il pendolino alla fine sia più comodo, sto tergiversando un pò perchè non posso andare sola, l'ultima volta che l'ho fatto m'ha trattata male ed ora ho paura ad andare sola, basta perchè non voglio rubare tempo. Vi voglio bene.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:43

Vado a fare la doccia, torno dopo

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:43

Giulia, anche a me piace lavorare con la macchina da cucire, quando avevo i bimbi piccoli, cucivo i vestiti per me e per loro, poi ho smesso, un po' per il tempo e un po' perchè sono autodidatta

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:40

Giuseppe, io di k. ne devo perdere 5 volte i tuoi, quindi sono lontanissima da traguardo, ma non ho fretta, mi ci vorranno 3 anni mi ha detto il dietologo, perchè i primi sono svelti, ma quando si arriva a perdere gli ultimi 10 mi ha detto che alle volte ci vogliono anche 2 anni. Non ho fretta, un po' alla volta faremo tutto. Tu però che hai le gambe buone, magari una camminata può aiutarti.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:37

Annuccia, quando leggo uno scritto come il tuo, mi viene un senso di impotenza, ma come fare per aiutarti. Mi spiace cara, sappi che ti siamo vicini tutti

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:35

Oggi compie gli anni anche il figlio di Luana, una nostra "vecchia" amica di forum. Auguri Lorenzo

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:35

Giorgy, hai ragione, oggi compie gli anni Enzo sono ben 38, che bella persona che è, non immaginate quanto sia stato in gamba come figlio, lo è stato sempre, è stato di esempio anche per gli altri fratelli e per me è stato più facile fare la mamma con lui che mi dava una mano camminando sempre sulla strada maestra. Ora è un uomo, ma lo è sempre stato, ho smesso di vedere Enzo bambino da quando mi sono separata da suo padre e nel suo straordinario racconto che mi ha regalato ha confermato il mio pensiero, non ho dubbi nel considerare quel racconto uno dei più bei regali che potessi mai ricevere, ogni volta che lo leggo mi emoziono fino alle lacrime.

**giulia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:31

Annuccia anch'io ho fatto delle foto con il cell.a dei asciugamano bellini ad ascolti p.li vorrei fare un giorno. Sono troppo particolari,in rilievo c'erano aplicati dei cagnolini (barboncini)e le orecche erano pendenti.Particolari.

**paolaciatti** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:29

ahhhhhhh scusate buon giorno.....

**paolaciatti** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:29

tempo grigio, freddo mdt e via chi piu' ne ha piu' ne metta.....

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:27

Per gli appassionati della Roma, sapete che io ho una foto che mi ritrae con Matteo Ferrari, è venuto a casa mia un giorno di Natale, (non ricordo l'anno), nella solita scorribanda Natalizia che facevano gli amici dei miei figli, erano sempre a casa mia quel giorno, che bei tempi, avevo sempre la casa piena di gente.

**annuccia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:25

Chiudo, non posso stare davanti al monitor

**annuccia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:25

GIULIA, a chi lodici ho una coppia di asciugamani che sto ricamando e non riesco a finirli, al solo pensiero di prendere l'ago in mano mi sento male. In questi giorni poi.....

**giulia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:25

Oggi voglio iniziare la nuova cura speriamo bene, ho avuto paura dei (effetti collaterali) ma prima o poi devo iniziare, non posso ancora aspettare, ho preso già le compresse in farmacia. Poi vi farò sapere come va. Vi mando un abbraccio a presto!!G.

**annuccia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:23

Buongiorno a tutti. E' da venerdì che non riesco a stare meglio, sono nei giorni critici, ma questo non giustifica il dolore continuo che ho da ben 4 giorni. Non ho la forza di leggervi. Ora da poco ho prezo un trip. per cercare di spezzare il dolore, anche perchè oggi dovrei andare al lavoro.

**mamma lara** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:22

Buongiorno a tutti..... Gnagna, non ho necessità della ricevuta, però conservala, non si sa mai che ci siano problemi. per i sintomatici, sai che hai ragione, facevo così anch'io per i primi anni che avevo smesso la loro assunzione, siccome li tenevo ancora nell'armadio, facevo non so quanti giri avanti e indietro, ero sempre tentata, devo dire che anch'io come te traevo forza dalle parole che mi dicevano le amiche del forum + Giuseppe (al tempo era l'unico maschietto che lo frequentava assiduamente).

**giulia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:15

Starei sempre in casa, mi piacerebbe, magari fare pulizie e nel pomeriggio fare la maglia guardando la tv. Prima facevo un sacco di cose con la lana, con il cotone, o con la macchina da cucire. Mi piaceva creare, inventare, adesso mi rimane poco tempo x fare l'indispensabile e sono sempre indietro con tutto. Mia figlia mi dice sempre: quando mi fai la borsa? è da mesi che la devo cucire, non ho mai tempo. Fra un mdt e altro da fare non cucio più nulla da un'anno circa.

**giulia** Lunedì 11 Febbraio 2008 09:05

Buon giorno anche da Giulia. Anche x me la domenica è trascorsa serenamente, senza mdt. oggi starò in casa a fare le faccende tranquillamente, non sono neanche scesa x il cane o x lasciare mia figlia a scuola. Che bello stare a casa al calduccio fuori fa freddo!

**giuseppe** Lunedì 11 Febbraio 2008 08:47

buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo e spero lo stesso sia stato x voi, iniziamo un'altra settimana e sono pure a dieta, devo buttare una decina di Kg, ok buona giornata, Giuseppe

**Giorgy** Lunedì 11 Febbraio 2008 08:14

buongionooooooooo sapete che giorno è oggi? per me è una data importantissima fa un anno che sono approdata al forum e rullo di tamburi: un anno senza antidolorifici!! tanti auguri a meeeeeee e tantissimi auguri al figlio di LARA che oggi fa il compleanno se non ricordo male..... ah volevo dirvi che sabato e domenica li ho passati senza mdt, una cosa fantastica! invece stanotte mi ha dato un po' fastidio e stamattina è in sordina... bè ora faccio colazione e mi preparo per andare in biblioteca!

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 00:55

Cara STELLINA, mio marito è un accanito romanista assieme ai figli nuore e consuoceri tutti pensa che succede a casa mia quando ci sono le partite..... Auguri per la tua mamma e cerca di venire a Roma, non ci pensare troppo, la farai felice, a parte la spesa il pendolino è comodissimo! lo ho avuto un figlio a Milano per 8 anni l'ho preso tante volte ed è molto più pratico dell'aereo, soprattutto durante la settimana! Lascia perdere di vedere la TV non se ne può più di certi programmi, ma che ci hanno presi per deficienti? VALEVALE prima di dare le dimissioni rivolgiti a qualcuno che possa darti un consiglio oculato, fidarsi è bene ma..... MARIA9195 rimettiti le ciaspole e vai per i monti! Ti ricordi due domeniche fa che bella passeggiata hai fatto? Anche a me piace molto "Alle falde del Kilimangiaro": Anch'io a volte ho delle fitte ma non le avevo mai associate alla cefalea..... pensavo al peggio: meglio così. Buona notte a tutti e un buon inizio di settimana.

**gnagna43** Lunedì 11 Febbraio 2008 00:33

MAMMALARA, Il giorno in cui ho fatto l'iscrizione all'Alce ti ho mandato tutti i miei dati, ora mi viene il dubbio se ti devo mandare la ricevuta per posta. La crisi di emicrania è durata fin verso mezzogiorno e sono contenta che grazie a te l'ho superata (spero) senza ricorrere ai trip, quando mi viene la voglia di aprire la scatola penso a tutti voi e dico se ce la fanno loro e soprattutto te cara LARA ce la posso fare anch'io! Se non avessi voi alle spalle non sarei mai stata capace di rinunciarci, per me sono una droga! Infatti stiamo facendo la disintossicazione!

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 23:20

Buonanotte e buona settimana a tutti!!!!

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 22:40

E anche questa domenica volge al termine, auguro a tutti una buona notte e un buon inizio settimana

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 22:08

Mamma Lara ma quando ti lamenti tu??? Forse quando hai la cefalea a grappolo, ma se io avessi quella tirerei giù tutti i santi del Paradiso!!!!

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 22:07

Auguri PAULA per la scialografia del tuo compagno!!!! Pure questa ci mancava....ma vedrai che va tutto bene. VALEVALE, Piera ha ragione fatti mettere tutto per iscritto, Scripta manent, verba volant!!!!!!! (non so se l'ho scritto giusto ma vabbene lo stesso).

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 21:20

Scusate, ma devo scappare

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 21:14

Maria, dirai che sono pazza, ma mi ha divertito lavare i piatti stando seduta, mi sono bagnata l'impensabile, poi mi ha fatto apprezzare la fortuna che ho, ero seduta solo perchè mi faceva male alle gambe. Mi lamento quel tanto che basta per non rovinare la vita a chi mi sta vicino, tanto poi mi sfogo qui con voi

**piera** Domenica 10 Febbraio 2008 21:05

Vale forse sara' una domanda stupida, scusami ma io non mi fido di nessuno, in generale men che meno dei "datori di lavoro"!!!!!!! si impegnano con qualcosa di scritto per la "riassunzione"? anche perche' se ti licenzi tu perdi anche tutti i diritti che eventualmente avresti se loro fanno gli str.....!!!!!!!

**emanuela** Domenica 10 Febbraio 2008 20:58

Ciao ,il fine settimana mi e' volato in un batter d'occhio ,domani si ricomincia ..... non mi va proprio ,spero almeno che non si presenti il NEMICO,veramente e' un po' che non si fa vivo mi devo preoccupare?

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 20:56

lo ho mdt da circa due giorni, si sposta di continuo come posizione, tra l'altro sono un pò nervosa perchè mercoledì ho l'appuntamento per la risonanza, è la terza volta che prenoto e spero che questa volta avrò il coraggio di farla! Altrimenti entro nel guinness dei primati!

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 20:53

PAULA capisco che ti stanchi forse anche più di me con lo scooter, ma lascia stare la casa di riposo, non è per gli anziani, ma il lavoro sarebbe più monotono e non avresti i week end che mi sembra utilizzi per fare dei bei giri col tuo compagno. A proposito auguri per domani e per la sua ecografia, spero che vada tutto bene.

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 20:31

ok !!!

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 20:25

Ora vado a mangiare...ci rileggiamo più tardi.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 20:24

Grazie PAULA, la mail era arrivata anche prima ma era andata in posta indesiderata, grazie a mio marito l'ho potuta pescare, quello stupido di antivirus del server l'ha scambiata per una pubblicità indesiderata!!!

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 20:16

MANU66 anche io per andare e tornare dal lavoro faccio 60 km e in scooter perchè non guido la macchina anche se ho la patente.....e so che mi credi....certi giorni mi pesano molto..... ho una casa di riposo di fianco a casa, certi giorni ci farei un pensiero, ma non mi piace lavorare con l'utenza anziana e non avrei sabati, domeniche e feste a casa !



**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 20:13  
STELLINA ti ho rimandato la mail

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 20:12

salve a tutte.....faccio la "sborona" ...poi pago le conseguenze !!!! odio i giubbotti e allora non li porto e oggi a Scarperia ho preso freddo e mi sta scoppiando un bel raffreddore con testa pesante ovviamente !!!!!!! ora faccio una doccia poi prendo uno Zerinol.....domani mattina devo essere in clinica alle 8, ma non per lavoro (faccio pomeriggio) vado col mio compagno che fa una ecografia da un medico che è stato troppo gentile e non vuole niente....

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 19:42

MARIA certo mi sopravvaluti, però ti ringrazio lo stesso e mi fa piacere che ogni tanto mi pensi! Io i km. li faccio perchè non posso permettermi di essere licenziata e di perdere un lavoro per cui ho lottato tanti anni, poi penso alle mie figlie che mi vogliono forte e coraggiosa e allora parto! Ma con quanta fatica te lo puoi immaginare! Penso anche io a tutte voi e alle vostre esperienze e mi sento più tranquilla e meno sola! Ciao!

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 19:17

MANU66 sei unica avere il terribile e fare tutti i giorni tanti e poi tanti chilometri. Io avrei già mollato. Come sei di esempio quando devo uscire e ho il mdt incollato penso a te e allora mi faccio coraggio ed esco a fare le commissioni perchè mi ripeto: c'e' la fa MANU66 perchè non posso farcela io che non ho tutti i terribili km.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 19:13

MAMMALARA sei grande non ti lamenti mai. Devo prendere esempio da te. Mi dispiace che hai dovuto lavare i piatti seduta. Deve essere stato faticoso.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 19:12

Io l'unica trasmissione che vedo alla domenica è sul canale RAITRE "Le falde del chilimangiaro" così sogno di viaggiare in mete straordinarie.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 17:53

Mamma Lara mi spiace che le gambe ti facciano così male, comunque anche a me la televisione non piace tanto, ultimamente poi non stanno facendo bei programmi e Giletti non è certo tra i presentatori più simpatici, ma era interessante l'argomento. PAULA mi spiace ma la tua mail non è arrivata, non so se è colpa dei server di posta, mi sembra che funzionino un po' male, modello tartaruga.

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 16:50

Nadia, mi puoi mandare il tuo codice fiscale, per via della fatturazione. Grazie cara

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 16:50

Ho finito, dite che ce ne ho messo di tempo, va bene che in mezzo ho pure pranzato, ma lo stesso mi scappa da ridere. Ho lavato i piatti da stare seduta, una miseria ero..... Crilo, sai che non faccio più di quello che sono capace e già Gabriele mi fa un sacco di favori, non mi piace approfittare..... Valevale, pensavo servisse più punteggio per avere quel tipo di agevolazione, mi fa piacere che tu abbia raggiunto almeno questo..... Anny, anche a me capitano le fitte che dici, quando ne parlai al neurologo mi ha detto che non è nulla è e che è un'altra forma di cefalea, ma fino che viene una volta ogni tanto va bene, tu però parlane al tuo medico e sentiamo cosa dice..... Maria, hai ragione cara, sono veramente lunghi i giorni col dolore costante, per me però è meno difficile che per te, non ho da star dietro ai figli, non ho il lavoro e ho un "marito" che mi sostiene, poi insomma, vogliamo dirlo che faccio quello che mi tira esclusivamente, ma questo è un "dono" che mi viene dai miei "pochi" anni. .... Paula, ho modificato la tua mail, grazie cara..... Stellina, io ho un cattivissimo rapporto con il televisore e Giletti non lo posso vedere, mi spiace cara. .... Manu66, sai quanto aiuto dai tu a me, se penso al coraggio che hai per lavorare così lontano da casa, se pensi poi che chi ha MDT si allontana malvolentieri da casa, direi che fai veramente tutti i giorni i salti mortali.

**nadia** Domenica 10 Febbraio 2008 16:36

Anny anche a me succede di avere le fitte dolorose di cui parli, durano pochi secondi ma sono piuttosto forti. Crilo a me il bagno caldo provoca mdt, sarà una questione di vasodilatazione, da tempo ormai per me...solo doccia.

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 16:24

vado a riposare

**crilo** Domenica 10 Febbraio 2008 16:06

Ho fatto un bagno caldo e rilassante, l'unica controindicazione è che mi fa venire un pò di sonnolenza, ma chi se ne importa. tanto oggi è domenica e posso permettermi anche la pennichella pomeridiana. La testa? pulsa, pulsa e pulsa ancora. Non mi lascia mai tranquilla, la tensiva è maledetta, ti accompagna sempre, come un amico fedele che non ti lascia mai. Nel mio caso il fastidio più grande non è il dolore, sono le pulsazioni continue e bilaterali che non smettono mai; è come un'onda che si infrange sulla riva, dopo pochissimo aspetta l'altra onda che arriva puntuale alla meta. Ora vado in camera e cerco di leggere un pò, magari ma dà un pò di tregua. Baci a tutti. Mamma Lara, lascia perdere le faccende domestiche, se non hai voglia lo farai dopo o lo farà Gabriele, anche gli uomini devono pur fare qualcosa no?

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 15:55

si anche io ho queste fitte dolorosissime, ma che durano pochi secondi, cerco di non farci caso.....il prof di Modena mi diceva che comunque anche con MDT forti non siamo a rischio più di altri di patologie cerebrali...e questo è consolante...

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 15:52

Ciao ANNY anche io qualche volta ho avuto quelle fitte di cui tu parli, mi spaventavano un pochino ma passavano presto. BOH! Chissà cosa sono anche queste!!!!Mi è sfuggito cosa devi fare domani, perchè hai paura? Auguri per la guarigione di Andrea, qui a gennaio siamo stati tutti malati!!! Ciao PAULA!

**anny** Domenica 10 Febbraio 2008 15:45

Ciao Buon pomeriggio a tutti e buona domenica. Volevo salutarvi prima di rimettermi a lavorare. Si Stellina anch'io stavo seguendo il dibattito ed hai ragione, è proprio roba da pazzi! E una vergogna solo sentirle dire certe cose, figuriamoci viverle personalmente. Come state? Spero bene, io invece il solito mdt forte della domenica, ho preso il Brufèn ma inutile, ho voluto solo tentare. La paura ce l'ho per domani, so già come reagirà il mio fisico e la mia testa e non potrò neanche prendere nulla finchè non finisco l'esame. VALE son contenta per te, è una magra consolazione però è già un bel passo avanti. Io vorrei farvi una domanda, specie a chi soffre di emicrania: vi capita mai di avere all'improvviso delle fitte terribili alle tempie o da un lato della testa? Preciso che non è il solito dolore di una cefalea o emicrania normale ma è un'altra cosa. E' un dolore lancinante e insopportabile tanto che mi sembra di impazzire, dura pochi istanti ma mi spaventa tantissimo. Eppure ho fatto la TAC e anche l'eco doppler, è tutto normale. Credo che al prossimo appuntamento al Centro ne parlerò alla neurologa perchè ora mi capita più spesso. L'altra sera mentre usavo la lacca alcolica, l'odore era molto forte e mia dava fastidio. Mah! Beh, ora devo andare, devo preparare diverse cose da portare a mia figlia per domani e lo devo fare ora altrimenti non posso più, vorrei andare a messa e poi a nanna presto visto che domani dovrò alzarmi alle 5,30. A proposito di figli, ora ho Andrea malato, ha la febbre alta e mi dispiace di doverlo lasciare solo domani, dev'essersi preso l'influenza, insomma non ne manca mai. Ciao ragazzi, un bacione e buona serata a tutti. Anny

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 15:38

anche io non guardo quasi più le trasmissioni di medicina.....da quando poi lavoro in ospedale ancora meno !

**manu66** Domenica 10 Febbraio 2008 15:34

STELLINA ciao, ho intravisto raiuno e ho cambiato subito canale perchè Giletti mi sembrava un im.... e quei sotterranei erano assurdi....lo ho un cattivo rapporto con la tele, la vedo poco e non mi piace per niente, in più mi fa aumentare il mdt. Per quanto riguarda la mia capacità di sopportazione sappi che ne ho davvero tanta fin da quando ero bambina ne ho passate di tutti i colori ed ora sono una roccia....che però ogni tanto si sgretola ed allora è il panico completo!! Questo è ormai il mio carattere e non posso più cambiarlo alla mia età. Resisto tanto tanto e poi crollo quando meno me lo aspetto. MAMMALARA grazie per i tuoi chiarimenti, sapere che tu contrasti con il tuo coraggio un mdt

f.10 mi fa avere tanto coraggio anche a me. Tu sai che sei il mio valore aggiunto e che mi aiuti veramente tanto. Baci.

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 15:25

roba da pazzi !! è vero !!! CRILLO mi raccomando: approfittane !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! STELLINA ti ho mandato una mail

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 15:02

Non so se lo state guardando ma a proposito di malasanità c'è stato un interessante dibattito su rai uno alla arena di Giletti, c'è il direttore del Policlinico Umberto I che ha detto che se anche i pazienti operati passano nei sotterranei dove c'è l'immondizia non possono ammalarsi perchè hanno addosso gli antibiotici, roba da pazzi!!!!!!!!!!!!!!

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 14:59

Cara VALEVALE hai perfettamente ragione, sono contenta per te

**crilo** Domenica 10 Febbraio 2008 14:45

ciao è da un po' che non scrivo ma ho avuto molto da fare. Dopo leggo tutti i messaggi di oggi. Ora ne approfitto e vado a fare un bagno rilassante, dato che è stata un'idea di mio marito, mentre lui tiene la bambine. Quando mi ricapita? a dopo.

**valevale** Domenica 10 Febbraio 2008 13:47

Ciao a tutti..come va??'lo insomma...Volevo farvi sapere che ho mostrato il certificato di invalidità all'ufficio personale.....daro le dimissioni per essere riassunta dopo un mese sempre nella mia azienda come categoria protetta, così loro hanno dei benefici fiscali e io sarò finalmente un po' più protetta e non potranno più mettere in dubbio le mie assenze..Non è moltissimo ma è già abbastanza..... Uns aiuto a tutti.....

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 13:33

Comunque MAMMALARA tre giorni e due notti sono lunghi da sopportare credimi.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 13:32

Sono un po' confusa nel definire il mio dolore. Da quando assumo il pc28plus tutti i giorni, ho notato che ho alcuni periodi di 3/4gg senza mdt, poi il maledetto arrivo per 3 giorni continui e non mi molla. Sembra di avere un chiodo fisso nella testa solo parte sinistra che continua a martellare. Questa secondo voi è emicrania senza aura.Leggendo quello che hai scritto MAMMALARA sembra che il mio mdt sia solo un'emicrania unilaterale e non più cefalea tensiva costante e quotidiana.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 11:59

MANU se non sono indiscreta cosa prendi per la tensiva??? Io da quando prendo ADEPRIL e PRAZENE vado meglio.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 11:56

MANU ma quanto forte sei!!!!!! Hai la cefalea tensiva da 2 anni e continui a non dargliela vinta a lui, io ce l'ho da un anno e sono già KO, mi insegni come si fa???? Mamy fatti aiutare da Gabriele, se no questi ometti si adagiano troppo!!!

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:30

Ora vado a finire le faccenduole, ho una montagna di piatti da lavare che per la voglia che ho li getterei tutti dalla finestra

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:29

Manu66, dimenticavo di dirti che a me succede che quando arriva l'emicrania con aura, raramente mi dura più di 30 ore, mentre quando arriva l'emicrania senza aura, dura anche 3 giorni e due notti. Però essendomi svezzata dai sintomatici, ne mezzo di questi attacchi non ho più la cefalea che mi seguiva ogni giorno. La cefalea a grappolo, segue un suo percorso un po' strano in questo periodo, ho attacchi meno forti, metti che arrivano fino a kip 7 e con il ghiaccio me la cavo abbastanza bene perchè mi toglie un po' di dolore, però arrivano più attacchi di quelli che di solito mi prendono quando sono forti fino a kip 10

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:18

Maria, ieri non è stato solo il MDT a mandarti KO, faccio così anch'io quando sento che non vengo capita. Forza cara

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:17

Stellina, faccio piano per forza, anzi vi dico che se mi telefonate, lasciate squillare il telefono parecchio tempo, perchè per arrivarci mi ci vuole tempo e tempo.

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:16

Gnagna, il bastardo lo è veramente, lui fa così, ti illude poi ritorna a devastarti la testa ancora.

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 11:13

Manu66, io ti dico la mia cavolata. Gli attacchi che tu dici di avere ora "più leggeri", ma continui, sono una cefalea tensiva che ti segue ogni giorno, mentre gli attacchi sporadici sono molto probabilmente attacchi di emicrania e quelli si sa che durano meno ma sono più forti. Gli specialisti hanno assegnato il dolore un numero che per la cefalea tensiva arriva fino ad due, mentre per l'emicrania arriva fino a 3, la cefalea a grappolo arriva fino a 10. Ragionando su questa ipotesi, potrebbe essere che magari un dolore che arriva fino a 3 ma arriva 3 volte al mese si sopporta meglio del dolore che arriva fino ad 2 ma arriva tutti i giorni. Ma tu sei una roccia e sopporterai ogni cosa. Certo col nostro sostegno cara, altrimenti cosa ci stiamo a fare qui, mica a pettinare le bambole o a contare le mucche.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 10:47

Sono proprio contenta che stai meglio MARIA, ieri sera ti pensavo, siete diventati come una seconda famiglia, ho paura dell'aereo ma se voglio posso farlo e se mio marito prende qualche giorno di permesso dal lavoro sarebbe bello.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 10:37

L'unica grande fortuna e' che non avendo preso nessuno trip in questo tre giorni, oggi non sono rimbambita.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 10:35

STELLINA ti capisco, non stai passando un bel periodo se la mamma e' in ospedale. Non potresti farti accompagnare da tuo marito a Roma? oppure prendere l'aereo che in un ora da Milano sei a Roma? Risolveresti il problema del noioso viaggio così potresti essere vicina a tua madre se lo desideri tanto. Poi cambiare aria ogni tanto fa bene alle nostre testoline.

**maria9195** Domenica 10 Febbraio 2008 10:32

Grazie ancora per il vostro aiuto. Ieri non mi sono sentita sola. Oggi sto meglio, almeno mi sono alzata senza il mdt. E' già una fortuna.

**stellina** Domenica 10 Febbraio 2008 10:29

Buon giorno a tutti, ma che fate, dormite ancora????? Anche la mia testa va bene nonostante stanotte abbia fatto il mar rosso...Mamma Lara mi raccomando fai piano a camminare, come vorrei che la dieta sortisse subito i suoi effetti, so cosa vuol dire far fatica a camminare, anche mia mamma è molto cicciottella e fa una gran fatica...ora per lo più ha anche la flebite....speriamo bene :)

**mamma lara** Domenica 10 Febbraio 2008 09:58

Buongiorno, la mia non va tanto bene, ma lo dico piano anch'io, perchè al peggio non c'è mai limite. Ora vado a fare la doccia, ci sentiamo dopo, dovete vedere casa mia, sembra ci siano stati i ladri e le gambe non mi reggono, voglio vedere come faccio, cammino rasente i muri. L'importante però è che la testa non peggiori

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 09:42

la mia bene !!! diciamolo piano.....

**nadia** Domenica 10 Febbraio 2008 09:16

Ciao Paula. SVEGLIA dormiglioni!!!!Buona domenica a tutti, come vanno le vostre testoline questa mattina?

**paula1** Domenica 10 Febbraio 2008 08:17

buon giorno e buona domenica !

**manu66** Sabato 9 Febbraio 2008 23:33

Buonanotte a tutti e buona domenica!!!!

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 23:32

BUONA NOTTE A TUTTI e SOGNI BELLISSIMI.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 23:30

GNAGNA mi dispiace tanto che ti sia tornato il cornuto, sembrava andare bene con il caffè, ma non demordere, può darsi che oggi ti sei stancata più del solito, magari hai accumulato un pò di emozioni....la visita al nuovo centro cefalee dove per fortuna hai trovato un bravo medico, una perla rara, ma che ci deve dare la speranza che nel mondo ci siano anche medici competenti e umani, poi la nascita del tuo nipotino... comunque sono proprio d'accordo con te, non sempre dipende dall'ospedale ma da chi trovi...pensa che in un ospedale della mia zona una mia amica ha partorito senza problemi, mentre a un'altra ragazza che conosco hanno fatto nascere il suo bambino con il forcipe, neanche fossimo nel medioevo....siamo arrivati al punto che quando vai in ospedale devi solo farti il segno della croce, sperando nella Divina Provvidenza, MANU io col mdt vado abbastanza bene, nel senso che di solito non è forte, ma è sempre lì sul vertice della mia testolina pronto a diventare più forte quando lo decide lui, in più sono un pò preoccupata per mia mamma, è la terza volta che si ricovera per una flebite che ha alla gamba, ( e con tutte queste belle notizie sugli ospedali!!! ) mi sento anche in colpa perchè non le sono vicina, lei è a Roma, mentre io sono a 600 km di distanza, sto pensando di andare giù, ma devo trovare la forza, non è facile, non c'è niente di facile in questa vita...comunque tua figlia ha capito tutto della vita!!!! E fa bene ad andare contro il vostro volere, tanto quest'anno lo vinciamo noi romanisti lo scudetto!!!! (alla faccia di mio marito che è anche lui interista)

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 23:24

MANU66 grazie per i complimenti, (urtroppo il messaggio mi è andato via perchè mi ostino a non salvarli) ho fatto un corso di informatica per poter usare meglio il computer altrimenti mi sentivo tagliata fuori dal mondo, non mi va di essere un'analfabeta informatica! Adesso ho approfittato per mettermi a posto delle cose sulla mia parte di computer perchè mio marito stava vedendosi la partita della Roma, così mi ha lasciato libero il pc. ciao e buona notte: Buona notte MAMY sogni d'oro.

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 22:49

Sono avvilita anche a me è tornato il mdt avevo passato una bella giornata ma verso sera ecco il cornutissimo bastardo forse ho cucinato troppo ho preparato un po' di verdure cotte...la mia strada è costellata di forse....quì.. forse.. là ma quando me lo dicono gli altri mi viene da urlare! E' una vita che giro, anzi adesso che sembrava andare meglio... : m...a! e mo' che faccio? Ho già preso il pc28plus ...ma niente... me ne vado a letto senza sperare nulla abbandonata al mio (nostro) destino..... MARIA9195 la storia si ripete...comunque io quando sto male preferisco stare sola, è inutile cercare comprensione negli altri perchè forse quello è il modo che hanno per sfogare il loro disappunto, tanto che ci possono fare? anche quando ti dicono "Oh cara mi dispiace..." che risolve!

**manu66** Sabato 9 Febbraio 2008 22:44

Ciao STELLINA come va? Ciao GNAGNA sai che sei una sessantenne molto vispa e partecipe, io ho mia madre che ha la tua stessa età, compirà 65 anni il 13 febbraio e non è molto brava con internet, poi ho delle colleghe un pò più giovani di te che si rifiutano proprio di usare il computer anche se i presidi continuano a battere sulle nuove tecnologie nella scuola. Tu vivi a Roma io in Molise al perfetto confine con Campania e Lazio, a Roma ho una cara zia che vive all'EUR ed ogni tanto vengo a farle visita, una delle mie figlie adora Roma, vorrebbe essere romana, è tifosa della Roma (contro il nostro volere perchè siamo tutti interisti) e va pazza per un telefilm che si chiama i Cesaroni, non so se sai di che si tratta. I Cesaroni sono una famiglia romana che abita alla Garbatella, e mia figlia adesso vorrebbe venire a visitare questo quartiere più di ogni altra cosa!!!

**manu66** Sabato 9 Febbraio 2008 22:34

Sui dottori ne potrei dire tante, ma vi dico solo che avendo l'emicrania con aura da quando avevo circa 12 anni ho girato parecchi dottori e nessuno mi ha mai detto che era una forma di cefalea, mi hanno solo fatto fare tanti giri inutili e mi hanno lasciato sempre nell'incertezza, come se fossi un caso raro e unico al mondo, come se lamentassi qualcosa di incomprensibile, finchè pochi anni fa me la sono diagnosticata da sola, proprio navigando su internet. E tutti i medici che mi hanno visto non erano solo del Molise, ma di Roma, Napoli e Milano, città dove ho abitato per più di 10 anni. Io questa emicrania con aura la chiamavo da ragazzina "l'annebbiamento" perchè di colpo non vedevo

più bene e poi mi compariva un mdt bello pesante per circa un'ora. Ora rimpiango questo mio mdt perchè era seccante ma non era cronico come questa cefalea tensiva che ho adesso da due anni e più. Stanotte ho avuto uno dei miei attacchi schifosi che è durato dalle undici fino alle tre circa, giusto il tempo di non farmi dormire bene, così stamattina alle sei ero uno zombie in carne ed ossa (più carne che ossa...). Però ho notato che da un pò di tempo gli attacchi terminano prima e sono un pò più leggeri, io li affronto anche con più calma, ho letto che quando la cefalea è più saltuaria gli attacchi sono più forti, poi quando si è cronicizzata gli attacchi sono più lievi. E' possibile oppure ho letto una cavolata?

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 22:24

DIANA ohhh sono felice per il papà della tua amica!!!!!!! Visto che io pure sto a Roma vorrei sapere il nome dell'ospedale, per starne alla larga....grazie, comunque non dipende dall'ospedale, ma da chi ci lavora siamo sempre ai soliti discorsi...purtroppo....

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 20:48

Scusate ragazze ma NON HO PIU' PAROLE!!!!!!!!!!!!!!

**Diana** Sabato 9 Febbraio 2008 20:43

Buonasera a tutti! Ma quanto avete scritto da ieri hce vi ho lasciate??? Bene, avete tante cose da dire!! Io ne ho una bella. Finalmente il papà della mia migliore amica è uscito dalla rianimazione, dopo 15 giorni!! E così torno al discorso dei medici! Non sono stati in grado di diagnosticare un'appendicite in peritonite! Così gli hanno fatto un clistere (accusava dolori di stomaco) pensando che fosse bloccato e invece gli hanno perforato l'appendicite! E' un miracolo che si sia ripreso!! E questo nel nuovissimo bellissimo policlinico che ho di fronte casa!!!! Ne parlano tutti male!

**Anto** Sabato 9 Febbraio 2008 20:35

salve a tutti, è un po che manco ma in questo periodo sono molto impegnata con la scuola. per fortuna la testa regge bene solo un po di emicrania e neanche troppo forte. ho letto quello che vi siete scritti oggi e mi ha fatto ridere quello che avete detto sui medici mi ha fatto ricordare che quello che voi pensate su certi medici io l'ho appreso da poco più che bambina ho girato mezza Italia per la mia scoliosi e vi do pienamente ragione certi dottori non solo non sanno come dire certe cose ma sbagliano anche di grosso su quel che dicono. Adesso mi sono sfogata anch'io. Cia che bello un bimba. io ho una bambina di 6 anni e un maschietto di tre anni. maschi o femmine sono comunque meravigliosi con la femmina però può sbizzarrirti di più nei vestiti e coi capelli da fare (la mia li ha lunghi i capelli). per quello che ho detto prima sui dottori una cosa di buono l'hanno fatta ho potuto godere delle bellezze d'Italia e ce ne sono davvero tante.

**azzurrina** Sabato 9 Febbraio 2008 20:05

Sera a tutti...nn ho letto troppo MDT, due giorni d'inferno ma Armandino bene,nn gli ho messo neanche 1 supposta questa settimana,perchè aveva MDT senza vomito e sopportabile.Armando forse si deve nuovamente operare all'adenoidi e tagliare un pò di tonsille...altre analisi,siamo ogni settimana in ospedale anche due volte a settimana...Penso che le due gocchine di laroxyl funzionano(speriamo ogni volta poi sta male)Giorgy mi dispiace per oggi ma nn ci sono riuscita e dire che l'altra volta mi sono pure divertita...buona serata a tutti voi senza MTD

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 19:12

ho dormicchiato un po' !! stiamo decidendo cosa fare stasera.....a Bologna c'è tutto e c'è niente !! paradossale !!!!!!!!!!!

**feffe81** Sabato 9 Febbraio 2008 17:29

ragazze a proposito di water...ho appena fatto una super pulizia solo che tra lo stare a testa in giù e l'odore del wc-gel la mia testa sta facendo i capricci!! ho anche io le manie di pulizia come Emma!!!

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 17:18

PAULA ti ho spedito la mia mail, la prossima volta per farmi perdonare di averti mandato una lettera così pesante, se vuoi ti mando un power point divertente. FEFFE buona giornata anche a te cara!!!

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 16:55

Grazie cara, mi puoi mandare il codice fiscale, ai fini di emettere fatturazione, con il sito di prima lo avevo visibile, ora hanno modificato e non mi compaiono più. Mi spiace

**nadia** Sabato 9 Febbraio 2008 16:45

Lara ho fatto il bonifico per l'iscrizione all'Al.Ce.

**feffe81** Sabato 9 Febbraio 2008 15:34

MammaLara ho letto della tua Emma: che forte!

Avrà preso dalla nonna?

Auguro un buon sabato pomeriggio a tutti e che le testoline ci diano una tregua!!

**feffe81** Sabato 9 Febbraio 2008 15:31

Una tattica che ha funzionato col mio fidanzato è stata di far venire anche lui con me dal medico specialista e fargli spiegare dal medico stesso cosa voglia dire stare male in questo modo.

**feffe81** Sabato 9 Febbraio 2008 15:29

Salve a tutti, anche a Modena il cielo ci sta regalando un sole stupendo e l'aria tersa!

Maria, mi dispiace molto per te e del fatto che chi ti sta vicino non comprenda...è veramente dura...da me chi non vuole capire è mia madre, mi incolpa sempre, dice che sono io che mi faccio venire il mdt, poi mi dice "vedi di fartelo passare", come se fosse così il modo di star vicino a chi soffre. E non riesco ancora a buttarmi dietro le spalle tutti i sensi di colpa che mi fa venire...Adesso sto adottando la tattica di non dirglielo più quando sto male, almeno non mi devo pure sentir dire certe cose

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 15:18

MAMMA LARA avevi visto il mio nuovo indirizzo mail ??

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 15:18

salve a tutti.....a casa per il rugby !! però io guardo il calcio d'inizio e siccome l'Italia gioca domani ora me ne vado un po' a letto a leggere e se mi addormento meglio !!!!!!!! anche io ho ben presente chi soffre come e più di noi, ma loro hanno i loro cari e noi i nostri.....quindi ci compensiamo !

**piera** Sabato 9 Febbraio 2008 15:02

Maria non voglio assolutamente giustificare tuo marito, ma e' molto difficile per chi non ne soffre capire il mdt, io stessa quando non ce l'ho mi sento una persona completamente diversa.....non so tu ma quando io sono sotto attacco sono cattiva e nervosa, mi da fastidio persino che le persone di famiglia mi parlino.....so che non e' giusto.....ma a volte non riesco a fare diversamente!!!! comunque lamentati con noi che non ci stufi!!!!!! se proprio proprio diventerai pesantuccia non apriro piu' la pagina forum fino a stasera!!!!!! SARAG. mi sento di poterti assicurare che per il 20 starai benissimo.....un abbraccio piera

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:58

BRAVA Maria, ma non fare nulla anche domani, mi chiedo perchè tu debba sgobbare se non stai bene, quando non si sta bene si deve fare quello che ci tira e non quello che si deve

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:57

Ora scappo veramente cara. Torno dopo

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:56

MAMMALRA io oggi ho voglia di fare niente.... Anzi vado a riposare. A dopo

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:56

Maria, sei delusa, ecco, tu hai delle aspettative e quando vengono disattese ci rimani male, c'è chi per superare i propri dispiaceri diventano immuni da quelli degli altri. Si hanno molte diverse reazioni al dolore di chi ti sta vicino

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:55

Il coraggio e la forza lo prendo solo da voi....per il resto bisogna camminare da sole e riflettere molto su tutto con tanta pazienza.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:53

Ora vado perchè ho un sacco di mestieri che mi attendono e le mie gambe sono lente come l'anno della fame

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:53

Comunque e' triste sapere che anche le persone vicine capisco niente sul dolore del mdt.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:52

Maria, è vero che c'è chi sta tanto peggio di noi, ma almeno potrebbe ascoltarti un attimo e farti coraggio.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:51

Sara G. Mi piace cara che sei così presa dal tuo malanno, vedrai che il 20 riuscirai a fare tutto.

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:50

Cara Stellina la cosa che mi ha fatto incazzare moltissimo e' quando il caro marito mi ha riferito che c'e' gente peggio di me e di conseguenza lamentarsi per un MDT e' ridicolo. Credimi in quel momento sono diventata una iena inviperita e lo mandato a quel paese.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:50

Maria, Stellina, non c'è peggior sordo di uno che non vuol sentire? Dite voi che cosa si deve dire ad uno che non vuol capire. Io ho smesso di parlare al vento, chiunque esso sia. Se parli va a finire che poi ti abbattono, ma non moralmente, ti abbattono proprio nel vero senso della parola. BASTA, ho smesso di dare le perle ai "porci". Stellina, ma sai che i medici di base non partecipano agli incontri dove si parla di MDT, vedi mo che ne dobbiamo ancora fare di strada. Poi ci meravigliamo se un computer sbaglia meno diagnosi di un medico di base. I....., aggiornatevi. Il MDT aumenta, altra giornata che dobbiamo guadagnarci il pane.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 14:42

E se potessi trovare una pastiglia, naturale però, contro le incazzature da marito credimi ne farei largo uso anche io!!!! Ti sono vicina e ti capisco.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 14:38

Cara MARIA mi spiace veramente tanto sentirti dire questo, forse sbaglio, ma prova a far capire a tuo marito che il mdt non ha sempre una componente psicologica, ma spesso è una vera e propria malattia.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 14:25

GNAGNA volevo dirti non devi invidiarmi, perchè se anche è vero che io vedo le montagne dalla finestra del bagno non sono le montagne della Valle D'Aosta o del Trentino e vuoi mettere con le bellezze di Roma!!! Comunque ha ragione Mamma Lara tutta la nostra Italia è bellissima. A proposito di water, bagno etc. non potrebbe essere quello il lavoro per chi sappiamo noi? Quanto sono cattiva!!!!

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:23

La forza la prendo da voi. Solo voi mi ascoltate e mi capite. Adesso ho appena bisticciato con il marito perchè non riesce a capire il mio dolore, il mio sconforto. Anzi mi ha semplicemente detto di andare da un psicologo e poi se ne andato in montagna, ritorna stasera. Sono arrabbiatissima .....

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 14:20

GRAZIE .. grazie.. Stellina e Mammalara. Mi state aiutando moltissimo. Oggi e' una gironate nerissima....

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 14:18

Cara SARA GRILLO fai bene ad andare a riposarti poi se te la senti coperti bene ed esci, visto che è una bella giornata, un pò d'aria non fa che bene.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 14:14

MARIA dai fatti coraggio, lo so sono le solite frasi fatte, ma sapessi quanto mi dispiace quando sento che oltre al dolore arriva anche lo scoraggiamento, non farti dei sensi di colpa se quando stai male ti arrabbi con gli altri, anch'io divento così quando ho il mdt forte, poi piano piano torna la normalità, purtroppo anch'io sto imparando che gli altri ci possono aiutare ma poi dobbiamo trovare in noi stessi la forza, pensa cara a tutte le cose belle che nonostante tutto la vita ti ha riservato....ce ne saranno, no??? E poi sfogati, noi siamo qui, abbiamo la fortuna di avere una mamma che ci capisce molto bene.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Sabato 9 Febbraio 2008 14:06

Ciao ragazze! sono in coma, tosse e ancora tosse e ancora mdt. Sì ho 61 anni ma veramente continuerò a dire sempre e solo 60... Mio papà è sempre stabile qui il tempo è bellissimo c'è il sole e io sono combattuta, faccio una passeggiata o resto ancora chiusa in casa? Prendo solo medicine e non



ho neanche fame, bene per la dieta ma non sopporto di essere malata.. non sopporto di avere l'influenza... sono proprio arrabbiata. chiedetemi quello che volete ma ora devo sdraiarmi... Ciao Se sopravvivo per il 20 prossimo terrò un Incontro con gli iscritti nuovi e vecchi... ciao

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 14:04

lo abito nella città più bella del mondo, L'ITALIA

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 12:41

Maria, lo so che ora mi manderai a quel paese, ma sappi che ogni volta che si ricomincia da capo, rimane la memoria delle volte precedenti e un pochino di aiuto ti danno, io chiamo questo fatto "libretto delle istruzioni", è questo la nostra forza, ci rimane dentro marchiato a fuoco e se si riesce a trasformarlo in forza, ma chi vuoi che ti sconfigga cara. Si sa però che ci sono dei fatti che mettono a dura prova la nostra anima, per questo ci sono dei farmaci, ma non credo possano guarire il nostro star male, potranno solo aiutare ad assopire la sofferenza che ci portiamo dietro. Sono convinta però che è dato a noi tutti la forza per combattere, solo che alle volte non riusciamo a vederla.

**MARIA9195** Sabato 9 Febbraio 2008 12:22

MAMMALARA che fatica risalire la vetta. Non ho piu' voglia di lottare perche' per l'ennesima volta mi illudo e poi devo ripartire ancora da capo.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 11:40

Maria, hai ragione, capitano anche a me momenti difficili da superare, poi mi aggrappo al primo spiraglio che vedo e risalgo la vetta. Sai, i fallimenti e le sofferenze fanno parte del vivere la vita, certo che il MDT ci rende tutto più faticoso. Fatti forza ragazza

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 11:37

Sto pensando, riflettendo ma sono al punto di partenza. Che fare? Sentire il neurologo per iniziare un'altra terapia? Sopportare tutti i giorni questo dolore infernale?

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 11:35

Sono incazzata e rabbiatissima con me stessa e con tutti. Sono ancora al capolinea. Rinunce, sofferenze e fallimenti e' solo questo che ci regala ad essere cefalgiche Che pizza.

**maria9195** Sabato 9 Febbraio 2008 11:28

Ciao, ragazze. Gironata difficile anche oggi. Quato giorno che il naledetto e' incollato. Sto resistendo all'assunzione dei trip da due giorni...ma che fatica ...umore a zero assoluto.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 11:20

Lella, mi puoi mettere dove vuoi che a me va bene, vai tranquilla cara. Io sono felice di avere gli anni che ho, sono felice pure di invecchiare, è una ricchezza avere questa fortuna

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 11:16

Gnagna, sto lavorando per stassera, per cena faccio spaghetti alla carbonara e tigelle con i salumi, contorno pinzimonio, per dolce farò una crostatina, ma faccio molto lentamente perchè la testa va così così e le gambe non vanno

**piera** Sabato 9 Febbraio 2008 11:09

Gnagna sono certa che non sia facile vivere Roma da residenti.....ma penso che sia uguale in tutte le grandi metropoli, in piu' noi italiani se non abbiamo la macchina sotto il sedere non muoviamo un passo.....anche Bologna che e' sempre stata considerata provinciale e' ormai invivibile per il traffico!!!!!! pero' se hai voglia di rifarti gli occhi hai solo l'imbarazzo della scelta tutto e' bello a Roma!!!!!!! anche il clima!!!!!!

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 11:01

Sì Paula1, abito qui da 33 anni cioè da quando mi sono sposata, ma sono emiliana di origine. Abitavo a Fidenza in provincia di Parma fino all'età di 25 anni. Qui sto molto bene, ma la nostalgia dei miei posti c'è sempre anche a distanza di anni, nonostante le nebbie d'inverno e l'afa d'estate.

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 10:57

vediamo se riesco a tirare l'orso giù dal letto e uscire un po' .....

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:51

Grazie Lella per le notizie, vedrai quante cose ti aspettano ancora da fare, il tempo sarà sempre troppo poco!!!!Auguri sarà bellissimo stare in pensione....vedrai ciao cara.

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:49

Sentite sto forum è una droga, bisogna che chiudo e vado a fare la spesa, altrimenti rischio il.....licenziamento (magari!)

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 10:48

Gnagna, vivo in collina in un paesino in provincia della Spezia. Lavoro presso l'ufficio Igiene di Sarzana, l'anno prossimo compirò 60 anni e spero proprio di andare in pensione finalmente.....Ho in programma molte cose. Tutte quelle che finora non ho potuto fare. Spero che il destino sia benevolo e mi dia il tempo di realizzarne almeno qualcuna. Anch'io ho presente la tua foto con il maritino: siete bellissimi!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:47

LELLA mica male sembriamo in gamba noh! Facciamo un bel fotomontaggio? Anch'io avevo mandato la foto con mio marito!

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 10:43

LELLA sei di Spezia !! verrei al voloooooooooooooo!!

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 10:42

Gnagna, mi sa che tu, Sara Grillo, Lara ed io facciamo un bel quartetto. Lara, non ti dispiace se ti ho messo nel gruppo, vero? Delle quattro sei la più giovane!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:40

LELLA, non mi ricordo dove vivi e che lavoro fai se non sono indiscreta, mentre ti ho ben presente nella bella foto con tuo marito!

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 10:38

Eccomi di nuovo. Oggi il lavoro è abbastanza tranquillo e ogni tanto posso dare una sbirciatina e leggere i vostri scritti. Ragazze, se volete possiamo organizzare un incontro dalle mie parti! Sarebbe davvero bello! I turisti qui vengono soprattutto d'estate per il mare, ma i paesaggi che si ammirano durante le giornate limpide d'inverno sono insuperabili. D'estate non li vedrete mai!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:38

PIERA.. Roma è molto bella da visitare come turisti, ma per viverci è caotica ci vuole mezza giornata per sbrigare una commissione, pensa che io per andare a casa di mio figlio ci metto anche un'ora! Poi certo ha i suoi lati positivi...ma io sono un po' ...bucolica. Come sempre ci si lamenta di quello che non si ha e non si apprezza quello che si ha (riflessione filosofica delle 10,35)

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:32

Cara PIERA pazienza lo immaginavo, d'altra parte sono nata prima, e poi quelle della mia età non sono in gamba come me, non sanno usare il computer.....per questo non sono nel forum, ecco la spiegazione per cui sono la più vecchia..... vabbehhh! mi sono un po' autoincensata, la stima di se stessi fa molto bene allo spirito!!!!!!!!!! Meditate gente meditate!!! Me la passate questa?

**piera** Sabato 9 Febbraio 2008 10:23

.....gnagna non vorrei darti un dispiacere, ma mi sa che qui nel forum sei la più vecchia o quasi!!!!!!

**piera** Sabato 9 Febbraio 2008 10:22

GNAGNA e tu non guardare fuori quando stai seduta sul water!!!! e non ti lamentare che vivi in una delle città più belle al mondo!!!!!!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:15

MAMY ma stai ancora al computer????????? Che fai per cena?

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:14

PIERA le tue regole vanno bene per tutti noi, mi dirai che sono difficili da applicare perché noi cefalgici siamo esattamente l'opposto. LELLA mi hai fatto sognare ...adoro la montagna ce l'ho nel dna, la mia mamma era del Trentino! Ho una sana invidia per STELLINA, io seduta sul mio water vedo un palazzo di otto piani(mi viene da piangere che tristezza!!!!) SARA GRILLO, auguri per la tua salute,

io ho 64 anni siamo quasi coetanee, c'è qualcun'altra del club delle 60enni? MAMY che hai preparato per la cena? Ciao

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 10:13

Piera, credo che nessuno riuscirà mai a tenere il club come lo tieni tu, quindi per me la poltrona sarà tua per sempre

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:06

STELLINA, hai proprio ragione, tutti i mestieri richiedono cervello cuore alcuni anche braccia allora che gli facciamo fare a quelli?

**piera** Sabato 9 Febbraio 2008 10:02

Sara11 personalmente non ho mai preso il Dostinex, so però che viene usato per inibire la lattazione e che è un farmaco con molti effetti collaterali.....certo che non c'è mai limite al peggio ehhhhhh!!!!!! anche il mdt ti doveva capitare, ne avevi già abbastanza di tutto il resto.....vedrai che con la dott.Sances andrai sul sicuro e' un medico molto scrupoloso e preparato e poi e' una donna e io tifo sempre per i medici donna!!!!!!!!!! Manu66 ho ritrovato le regoline basi del mio club se ne vuoi far parte a pieno titolo le devi imparare per benino: REGOLA N.1 non essere troppo esigenti sui particolari del lavoro che svolgete REGOLA N.2 non stancarsi nei giorni in cui ci si sente più carenti d'energie (capita a tutti non solo a noi!!!!!!!!) REGOLA N.3 essere sempre soddisfatti di tutto quello che si è riuscito a fare, anche se poco o quasi nulla, REGOLA N.4 a volte chiudere un occhio anzi tutte e due!!!!!!!!!! Lella mi hai fatto venire il desiderio di vedere i "tuoi splendidi paesaggi"!!!!!!!!!!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 10:00

Brava MAMMALARA!!! Io non volevo affondare il coltello nella piaga volevo essere soft...ma per quello che ho dentro coi medici che non fanno la loro "missione" ma i loro interessi spaccherei il mondo! Noi diamo del bastardo al nostro mdt, povero caro...insultato così a volte ha pure ragione di ribellarsi!!! forse pensa "...a me del bastardo e allora quelli?" ..ci siamo capiti nèhhhh!!!!!!!!.... ehi ma alla cena chi ci pensa se stai al computer? Grazie infinite sei sveltissima ed efficiente come sempre, vedremo di ... aumentarti lo stipendio.... Un bacione cara LARA e grazie infinite!

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 09:56

MAMMA LARA adesso uso un altro indirizzo mail perchè KATAMAIL ha rivoluzionato tutto e non riesco ad usarlo bene.... adesso uso questo indirizzo: follettoverde06@yahoo.it

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 09:52

Scusate, vorrei tanto star qui a parlare con voi, ma devo accompagnare il mio papero (mio marito) dal dentista che non è neanche vicino, vi leggerò con piacere più tardi. Grazie PAULA per il tuo interesse nei miei confronti, non sapete quanto fa bene al cuore trovare persone buone come voi.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 09:38

Devo dare ragione a Stellina, per lavorare la terra si devono per forza avere ottime qualità e di tutto di più, vedo mia sorella e mio cognato quanto sono in gamba, non è che si può improvvisare, perchè si è destinati al fallimento con i prezzi dei prodotti oggi al produttore. Io vi dirò che questi medici, non li manderei più neppure in Iraq. SU MARTE LI SPEDIREI. Va bene che alle volte saranno pure un po' smar....., ma che lo dicano che hanno la luna storta e che si astengano di avere a che fare con i pazienti in quel giorno, poi ci sono quelli che non è questione di luna storta, sto parlando di quelli che neppure il mio gatto gli affiderei, un po' come l'ortopedica che mi ha visitato lo scorso anno o la mia prima neurologa.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 09:35

Sì PAULA abito già con il mio maritino, se per te non è un problema mi fa piacere parlarne, grazie. Posso chiedere il tuo indirizzo mail a Mamma Lara? sai la storia di queste medicine è abbastanza lunga, per cui parlarne qui ruberei tempo a chi sta molto male col mdt.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 09:31

Cara PAULA mi spiace per quello che hai passato!!! Sì anche al mattino le prendo, prendo 10mg di PRAZENE perchè il neurologo mi ha detto che associato all'ADEPRIL cura la cefalea, così dice lui! MAH! vedremo....lo prendo da due settimane ma l'adepril da 5 mesi, quando andavo dallo psichiatra (che brutto nome) che curava con metodi naturali ho preso tante di quelle medicine che ora dovrei essere in Paradiso!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 09:27

scusa ancora STELLINA, ma non abiti già col tuo compagno ? se ti va di parlarne e non vuoi farlo qui posso darti il mio indirizzo mail....non ho problemi...

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 09:25

ciao STELLINA ma anche la mattina prendi le benzo...? non ti lasciano un po' intontita ? io ho eliminato tutto e conta che ho passato periodi che toglievo il cappuccio contagocce e le bevevo a sorsi !!!!!!!!!!! :-)

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 09:21

GNAGNA volevo aggiungere, non so se questi medici sarebbero capaci di lavorare la terra, anche per fare il contadino ci vuole intelligenza e competenza!!!!

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 09:16

Buon giorno a tutti, anche qui è una bella giornata di sole, qualche volta dalla finestra del bagno si vedono le cime delle montagne innevate ed è un bello spettacolo, ma oggi c'è un pò di foschia, mi ero svegliata inversa come un calzino mi sono messa a parlare con le medicine che prendo, dicendogli che se non faranno il loro dovere saranno mandate aff..... GNAGNA complimenti per la tua descrizione sui dottori incompetenti e insensibili, mi hai fatto ridere!!!

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 09:00

Lella, cosa fare dopo la descrizione delle tue montagne, arrivare lì di corsa.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 08:58

Buongiorno a tutti, altra giornata di sole splendido a Ferrara.

**mamma lara** Sabato 9 Febbraio 2008 08:57

Gnagna, ti ho già spedito un documento con le informazioni compreso la parte del glossario

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 08:55

MAMMALARA MAMMALARA non ti preoccupare il PFO l'ho trovato, per il glossario delle cefalee non importa, era sempre finalizzato alla ricerca del PFO. Grazie di nuovo e cerca di non stancarti...a me il mdt viene anche quando sto tanto in cucina tra odori e calore .... una scusa per non cucinare della quale non approfitto!!! Come siamo fatte strane!?!? Bacini alle bimbe...e bellissima serata!

**paula1** Sabato 9 Febbraio 2008 08:54

Buon giorno.....anche qui sole, ma molto freddo e per dirlo io !!! è così !

**nadia** Sabato 9 Febbraio 2008 08:35

Buongiorno a tutti. Anche a Milano la giornata promette bene, Lella ci hai descritto uno spettacolo meraviglioso. Lara, Emma ha dimostrato di essere molto autonoma, non arrivava al sapone e ha risolto da sola il problema!!! Oggi ultimi festeggiamenti per il carnevale, mio figlio ha già preparato i coriandoli!

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 08:23

MAMALARA, mi spiace disturbarti ma avrei bisogno di sapere, per mia nipote che soffre di mdt ed attualmente è ricoverata, dove posso trovare notizie su quel foro che i cefalgici potrebbero avere al cuore e poi anche il link del dizionario(del glossario) delle cefalee cioè le varie classificazioni: entrambi non li riesco a trovare. Oggi so che sei impegnatissima, buon lavoro e buona serata, per cui fai con calma grazie tante e scusami

**gnagna43** Sabato 9 Febbraio 2008 08:19

Cara CLA augurissimi per la tua bambina, spero tanto che ti sia passato l'angoscia per l'ecografia! Complimenti all'ecografo....che sensibilità..... quando ci torni, se ci torni, io cambierei digli che non è quello il modo di comportarsi..una mamma va tranquillizzata e non allarmata e le cose si dicono solo se si ha la certezza matematica... mi è venuta una rabbia...anche a mia nipote è successa una cosa simile; medici incompetenti e senza sensibilità ..che vadano a lavorare la terra assieme a tanti altri che conosciamo...sai quanti bei campi coltivati che ci sarebbero? Comunque l'importante è che sia stato un falso allarme, ringrazia Dio e goditi questa gravidanza nella serenità così aiuterai la tua bima a crescere bene, AUGURI!!!!!!!!!! MAMMALARA comincia a preparare il fiocco rosa da mettere sul sito!!!!!!!!!!

**Feli** Sabato 9 Febbraio 2008 08:05

Buongiorno e buon lavoro sia in casa che fuori. A più tardi, se potrò. Ciao

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 08:01

Buon lavoro a tutti, se lavorate, e buon fine settimana

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 07:55

Lara, la tua Emma sta crescendo e sta diventando una brava donnina di casa! Certo ci vogliono mille occhi per stare dietro ai bimbi di quell'età perchè non avendo ancora sviluppato la percezione del pericolo si mettono facilmente nei guai. Ma Emma mi sembra una bimba sveglia, vedrai che capirà presto

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 07:47

Sara di Aosta, mi dispiace sentire che non stai bene, spero che ti rimetta presto.....Simona, buone vacanze, aspettiamo dei bei racconti al tuo ritorno! .....Cla, che bello, aspetti una bimba! anch'io ho due maschi come Annuccia e anche se sono contenta di averli sarebbe piaciuto anche a me avere una femminuccia, ma di provare con il terzo figlio non abbiamo avuto il coraggio. Stai tranquilla, andrà tutto bene! certo che quel medico poteva aspettare a manifestare i suoi dubbi.....comunque ora pensa solo al bellissimo futuro che ti aspetta.

**Lella** Sabato 9 Febbraio 2008 07:38

Buongiorno a tutti. Da qualche giorno ci sono mattinate stupende! Anche stamani, quando sono uscita di casa, il cielo si stava colorando di azzurro ma c'erano ancora le stelle e sullo sfondo si stagliavano le Apuane e i monti della Garfagnana con le cime innevate che spiccavano tanto che sembrava di poterle toccare con le mani. Mi sono incantata a guardare e sarei rimasta lì non so quanto. E' bello sentirsi parte di questa meravigliosa natura.

**stellina** Sabato 9 Febbraio 2008 00:00

Buona notte a tutti lontani dal nemico, vado perchè mi si chiudono gli occhi e il cervello non connette più. Buona notte Mamma Lara, dai un bacione ad Emma da parte mia, che birichina però!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 23:00

Cara SARA11 mi spiace tanto per quello che hai passato, penso che oltre a una laurea in medicina meriteresti la santità, forse lo hai già detto ma non ricordo quanti anni hai, io ne ho 33 compiuti da poco e ho avuto anch'io (non come te) diversi problemi di salute e ne ho ancora, oltre quello della cefalea, assumo da 7 anni benzodiazepine per dormire e sto cercando solo ora di diminuirle a poco a poco per tornare a fare una vita più normale, spero con tutto il cuore che ti troverai bene al Mondino di Pavia, insieme al Besta dicono che sia il migliore in Lombardia. Un abbraccio affettuoso.

**manu66** Venerdì 8 Febbraio 2008 22:33

MAMMALARA ciao, sento che la tua Emma è una gran donna di casa, mi piacerebbe vederla indaffarata con acqua e sapone!!!! Io sono tornata dal lavoro alle 21.00(sic!) e domattina alle 6.45 mi viene già a prendere la mia collega, più che stanca sono a pezzi e gonfia come un otre perchè quando sto fuori tutto il giorno mangio con i colleghi e faccio pasticci, più tanti caffè per tenermi lucida e resistere alle lunghe riunioni! Ora ho un inizio di mdt, e spero che non peggiori perchè devo dormire! SIMONA buona vacanza in montagna, divertiti! CLA auguri per la tua femminuccia, io ne ho due, Laura e Giulia e per me sono una gran fonte di gioia. Capisco il tuo spavento, che ansia, ma a volte i dottori sono strani, per essere troppo pignoli terrorizzano prima di accertarsi bene di qualcosa. Ora rilassati e riposati perchè quando nascerà la piccola avrai un gran dafare!!! PIERA ciao anche a te, io sono sempre molto indaffarata in tutto, ma nei lavori domestici rimando sempre, soprattutto odio stirare e aspetto sempre che una fata turchina venga a farlo per me, detesto mettere a posto armadi e cassetti, stasera non ho avuto neanche la forza di sparecchiare e..... tante altre cose, quindi nel club penso di essere ai primi posti!!!! Buonanotte a tutte! A presto!

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 21:45

Scusate, ho un sacco di arretrati, domani sera ho a cena la figlia di Gabriele con marito e bambine, non immaginate la voglia che ho di vedere Nelida ed Elena, siccome le bambine (Nelida ed Emma) si cercano sempre, ho pensato di invitare anche Enza, Marco ed Emma così giocano un po'.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 21:42

Sara11, sei veramente forte cara, credo che lo sporti ti aiuti e anche parecchio

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 21:41

Sara, speriamo che il tuo vicino sistemi tutto, c'è un intero mondo di informazioni ora nel sito

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 21:40

Nadia, spero che domani mattina venga esaudito il tuo desiderio, ma diciamo che lo spero anche per dopodomani e ancora ancora

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 21:39

Nadia, siccome il sapone pulisce tutto, per Emma sarebbe stato un bene lavare il pavimento col sapone, mi sono accorta che stava usando il sapone per le mani che tengo in bagno proprio per pulire il pavimento. Le ho spiegato che la nonna pulisce il pavimento col vapore e non col sapone, ma lei è cocciuta e testarda (come la nonna), non ne voleva sapere, ho messo il sapone sulla mensola dello specchio e mi sono distratta perchè è squillato il telefono (era l'avvocato di Zeno che il 21 deve andare in tribunale per la causa dell'incidente), sono bastati pochi minuti per trovare Emma arrampicata su una specie di impalcatura fatta di bacinelle rovesciate con appoggiato sopra la seggiolina. Potete ben immaginare la stabilità del trabicolo, meno male che sono arrivata in tempo, se cadeva poteva farsi veramente male se sbatteva la testa sul bidet. Ora le sto alle costole tutta la giornata

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Venerdì 8 Febbraio 2008 20:42

Un saluto prima di andare a dormire. Ho telefonato al medico ed ho cominciato la terapia antibiotica, cortisone etc. etc. sto abbastanza male. Per il PC ho parlato con il mio vicino che è programmatore e dice che non ho ACROBAT NUOVO, NON SO COSA VOGLIA DIRE MA SPERO CHE LUNEDÌ VENGA A SISTEMARLO.

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 20:40

ho già lavato due volte.... l'odore di aceto rimane... oppure oramai mi si è infilato nel naso e non me lo tolgo.... so solo che ho una nausea pazzesca e non ho ancora mangiato... tra un pò arrivano i miei amici a salutarmi e io sembra che ho appena finito di fare una guerra... Tito mi è venuto a chiedere scusa con un bel morsetto sul polso.. sentirà la partenza??? buona serata a tutti e buona notte... vi porterò tutti in montagna con me.... bacioni!!!!

**nadia** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:59

Anche questa giornata di mdt sembra stia finendo, spero di svegliarmi domani mattina con la testa a posto. A tutti buona serata.

**nadia** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:57

Cla che bello!!!Goditi questi momenti, sono unici. Simona, coraggio, ora con il pavimento tutto pulito potrai partire tranquilla!!!! Lara quando hai voglia raccontaci cosa ha combinato Emma.

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:50

Cla sono contenta che il dottore e' riuscito a vedere tutto per benino, certo che prima di parlare di reni e vesciche mancanti poteva aspettare un momentino.....l'ecografie sono sempre grandi emozioni , sembra un miracolo vedere un esserino così piccolo ma completamente formato, ho anco nitido nella mia mente il profilo ecografico della mia nipotina Vittoria quel faccino tondo e quel nasino perfetto sono gli stessi che ho visto il giorno che e' nata, Simona anche Tito voleva pulire casa oggi??????

**sara11** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:47

Complimenti a CLA per la sua bambina in arrivo. Io posso solo lontanamente immaginare la gioia per un evento così stupendo. Auguri per tutto..

**sara11** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:45

Leggo che tutte avete parecchie problematiche fisiche più o meno collegate al mdt. Io sono stata operata per un dermatofibrosarcoma al muscolo della gamba nel febbraio del 2004. ora devo fare tutti i controlli ogni 6 mesi ma per fortuna per ora tutto è sempre stato a posto. Inoltre soffro di prolattinemia, forse causata da un possibile adenoma ipofisario e prendo il Dostinex due volte la settimana, qualcuno di voi lo assume? Inoltre mia sorella è affetta da lupus eritematoso sistemico da 7 anni.. quindi diciamo che è un pò come se in questi anni mi fossi laureata in medicina!!! :))))))

**sara11** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:42

Buonasera a tutte. è un piacere legggervi! per SARA di Aosta, io sono di Vigasio, non è proprio così vicino a Soave, ma rispetto la Val d'Aosta sì!! :) venite spesso da queste parti? io sono stata molte volte nell'incantevole Gressoney.. che posti fantastici avete! Come mai il trasferimento dalla Calabria (e dal mare) ai monti?

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:33

CLA... una femmina!!! che bello!!!! sono molto felice per te, e ovviamente anche per noi perchè da zie avremmo una nipotina in più!!!!!!! immagino lo spavento.. ora cerca di stare tranquilla..vedrai che alle prossime visite ti rassicureranno.. per quanto riguarda me.. il mio Tito ha pensato bene di ribellarsi oggi e mi ha fatto trovare una bottiglia di aceto bella rotta sul pavimento della sala da pranzo.. una puzza allucinante per tutta la casa... già avevo mdt.. ora anche nausea...ho dovuto lavare dappertutto con amoniaca... altro bell'odorino che fa tanto bene alla mia testa.... bel rientro a casa...

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 19:21

CLA, che bello una femminuccia! sai ho due maschi e sono felice ora che sono grandi che siano tali, ma quando sono piccoli le bambine sono dolcissime, lo vedo con la mia nipotina. Cerca di dimenticare il brutto episodio e la paura, vedrai che andrà tutto bene. Bacioni. Facci sapere che nome deciderai (Sofia ti piacerebbe? a me piace molto). Buona notte a tutti e baci.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:54

Mamma Lara a che ora chiude il comune l'acqua stasera?

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:45

Ora scappo perchè Emma rimane a cena e se vi racconto quello che ha fatto ieri vi accorgete che non la devo perdere d'occhio nemmeno un attimo

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:45

CLA, che bella notizia, per lo spavento immagino che starai ancora sottosopra, adesso non preoccuparti, perchè vedrai che andrà tutto bene.

**cla** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:28

Ciao Diana! Sì, la piccola è lunga 17 centimetri, che emozione vederla! Ho visto anche il profilo nitidissimo, muoveva le labbra come un pesciolino e "nuotava" beatamente...è incredibile come così piccoli siano già perfetti...non credevo...

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:26

Sto ancora in ufficio oggi è stata lunga! SIMONA buone vacanze!!! Io vado a casa a rilassarmi un pò, oggi ne ho bisogno! Buona serata e buon week end a tutte/i

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:25

STELLINA sei come me, ti fasci la testa prima di essertela rotta!! Perchè non provi con il primo lavoro che ti capita? Può darsi che ti piaccia e che ti trovi bene. Poi altrimenti cambi! Io ho 36 anni e dal 2002 ad oggi ho cambiato 5 lavori. Perchè non dovresti trovarlo?

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:22

CLA ti hanno detto quanto è grande?

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:22

Mamma mia che giornata!!! Per fortuna la testa mi assiste!! CLA mi dispiace per lo spavento che hai preso. A volte ci penso. Adesso devo pensare solo a me stessa, ma se mai avrò un figlio sai le preoccupazioni! Io mi angosco da morire se il mio cane mangia meno del solito, pensa con un figlio mio!!

**cla** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:16

Grazie anche a te, Stellina, lo sai che il fatto di sentirvi vicine mi è sempre stato di conforto, ed ora ancor di più!!!

**cla** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:15

A dire la verità abbiamo pensato ad una serie di nomi, ma ci risulta ancora difficile scegliere...mi sa che decideremo all'ultimo, a meno che non ci venga un'ispirazione folgorante prima!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 18:14

CLA ti ho pensato tanto questi giorni, ero sempre lì a dirti ma quando si fa sentire CLA? Sono proprio contenta che sia una bambina come desideravi tu, anch'io ho preferenza per le femminucce, sai? Allora vogliamo sapere il nome!!!!!! E' normale che oggi sei ancora scossa, ti capisco, ma vedrai che nei prossimi giorni andrà meglio. Un abbraccio forte.

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:52

Cla i dolori di pancia sono una cosa normale, non preoccuparti. Così anche tu avrai un piccola principessa, quali sono i nomi in pole position?

**cla** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:50

Ciao a tutti! Rieccomi, volevo raccontarvi l'ecografia che ho fatto ieri l'altro: vi dico subito, con estrema gioia, che ho saputo finalmente il sesso: come intimamente desideravo, aspetto una bambina!!!! Sono felicissima, anche se purtroppo non mi sono potuta godere il momento come avrei voluto. Infatti durante l'ecografia mi sono presa uno spavento enorme dal quale non mi sono ancora ripresa, e per fortuna si tratta di un falso allarme! Vi racconto brevemente: l'esame ecografico si stava protrando più a lungo del solito e da un quarto d'ora il ginecologo stranamente taceva, finché a un certo punto, con tono serio e volto severo, il dottore ha detto: "c'è qualcosa che non mi convince". Io e Roberto siamo sbiancati ed ho risposto: "in che senso?". Il dott. ha replicato: "sono molto preoccupato, purtroppo non si vedono reni e vescica che a quest'epoca devono essere completamente formati. Sono preoccupato, continuo a cercare, abbia pazienza, spingerò sulla pancia e le farò male, ma la cosa è grave e devo provare a insistere". IO e Roberto ci siamo sentiti morire e abbiamo passato altri 15 minuti d'inferno finché miracolosamente il dottore è riuscito a visualizzare tutto e quindi ci ha rassicurato dicendo che tutto è a posto... Grande sollievo, ma siamo tornati a casa distrutti, non abbiamo avuto la forza neanche di cucinare, abbiamo fatto venire due pizze a casa (non avevamo fame ma devo nutrirmi!) e siamo andati subito a letto con le gambe che ci hanno tremato tutta la notte... Non so come descrivervi ciò che ho provato e lo spavento devastante, so che l'ulteriore stress è dannoso, ma ancora oggi non mi sono ripresa, mi è piombata addosso una brutta angoscia, prima ero tranquilla e serena, ora ho paura di tutto... tra l'altro mi fa ancora male la pancia (il dottore me l'ha spinta e manipolata dolorosamente e a lungo), ho telefonato al ginecologo per dirglielo e mi ha risposto che è normale ma devo stare tranquilla. Ragazzi, se è vero che un genitore vive sempre nell'ansia, posso dire di essere diventata madre già due giorni fa, e mancano ben 5 mesi alla nascita della piccola... Prego Dio che tutto proceda bene e spero di riuscire a calmarmi....

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:48

buona vacanza Simona....divertiti e lascia a casa chi sai!!!!

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:24

speriamo ragazze di stare bene almeno in montagna..... grazie a tutte... ciao ANNUCCIA!!!!

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:21

SIMONA vedrai che in vacanza starai meglio, e tutte noi dovremmo imparare a buttarci alle spalle i snesi di colpa che ci assalgono

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 17:18

SIMONA, buon divertimento!!! anche io oggi non ce l'ho fatta, ma ricorda la frase di Lara "si fa quel che si può". Bacioni.

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:59

ragazze... mi fa male la testa.. sono a quota 4 pc ma non migliora niente....ora ho preso un caffè... e un trip... anche oggi non ce l'ho fatta.... ANNUCCIA.. spero di avere dettagli all'altezza delle aspettative al mio ritorno!!!!!!

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:58

ciao GIULIACENERENTOLA

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:54

Adesso vi devo lasciare prima che venga l'ufficio di igiene e mi chiude la casa! ho un sacco di lavoro da fare. Mando un bacio a tutti e vi auguro un mondo di bene. Ciao

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:53

il mio allora è l'orologio del coniglio di Alice nel Paese delle Mareviglie, sempre fuori fase!!



**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:52

il giorno in cui troveranno una cura per noi facciamo una mega festa di piazza!!!

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:51

Mio padre diceva sempre che il cervello è un'orologio.

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:51

STELLINA sono impiegata in agenzia di assicurazioni che fortunatamente è per me un po' un famiglia. Cmq non ci annoia di sicuro, parlare e sfogarsi fà sempre bene

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:48

Anch'io con la testa vorrei fare mille cose ma ne faccio la metà perchè poi arriva lui a limitarmi, spero anch'io che trovino una pillola miracolosa, ma il cervello è tanto complicato!!!

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:47

Ah dimenticavo:oggi sono andata a fare un'ecografia pelvica,a dicembre mi avevano diagnosticato un follicolo cistico di 34mmx 21mm.Ebbene oggi non hanno trovato nulla tutto nella norma? Domanda?che fine ha fatto..?L'ho digerito? Comunque una buona notizia fa sempre bene.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:45

GIULIA è giusto aiutare gli altri, se poi questi altri sono nostri cari, ma bisogna anche un pò fermarsi, fosse facile!!!

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:42

S.o.S aiutateci!!!

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:41

Oggi sono stata da mia sorella minore che ha pure problemi economici,non riesce a vendere oggetti antichi(x fare soldi)Gli ho promesso che domani usciamo a fare un giro x i negozzi che comprano usato speriamo bene x lei.Non so dove dividermi prima vorrei aiutare tutti come facevo prima,ma poi mi scoppia la testa.Ma quando la trovano una cura che ci faccia guarire'??

**giulia** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:36

Salve a tutte,ieri ho avuto mdt da morire mi ha lasciata,spossata e la sera il mio compagno non mi propone di uscire come i vecchi tempi?mangiare fuori,andare in riva al mare camminare...Lui sta attraversando un periodo critico (di lavoro)e io non ce la faccio a stargli dietro,ha la drenalina a 2000000 x il nervoso la notte sta alzato fino alle 3.io ad un certo punto non posso stare piu alzata e lo mollo.Mi dispiace ma se non vado a letto alle 11/30 le 12 poi sto male con la testa.Speriamo che passi presto questo periodo che le cose si sistemino,sta dimagrendo a vista d'occhio senza fare diete,quel poco che mangia lo brucia anche xchè non sta mai seduto.Questo è l'unico modo che lo fa dimagrire,e dire che siamo sempre a dieta ci priviamo di un sacco di cose x un motivo o un'altro e adesso non c'è bisogno di dieta.(Con i pensieri si dimagrisce e come)

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:29

SARA, tu che lavoro fai?

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:26

Il fatto è che vorrei lavorare ma vorrei anche a sera tornare in una casa tutta mia, anche un buco, ma mia, dove posso rilassarmi e vivere una vita più normale con mio marito, senza condizionamenti di terze persone!!! Mi sa che tutto insieme non posso avere, quindi dovrò fare una scelta se voglio sentirmi più serena, grazie cmq SARA, non voglio annoiarvi,penso che riuscirò a capire cosa viene prima per me e a mettere un pò di ordine nella mente e nello spirito!!!

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:17

STELLINA alla nostra età siamo bimbe!!! lavorare con l'emicrania cronica non è facile, l'ho imparato sulla mia pelle, ma il mio lavoro mi piace e mi dà anche piccole soddisfazioni. Se davvero lo vuoi fare vedrai che ce la farai. Noi cefalgici abbiamo la testa dura!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:08

Una volta capito cosa è più importante si trova anche più serenità, ed è quella che cerco.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:06

Hai proprio ragione PIERA però da quando ho sta croce sulla testa ho più paura a espormi...e non riesco a capire che lavoretto potrei fare con un dolore che mi affligge tutti i giorni...c'è tanta confusione nella mia testa...vorrei fare mille cose perchè penso di essere già vecchia e poi non faccio niente perchè ho paura, bisogna che comincio a mettere un pò di ordine nel mio cervello e a capire cosa è più importante per me, oltre alla salute, naturalmente!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 16:01

SIMONA spero che il mdt ti abbia mollato un pò, ti auguro fin d'ora di divertirti domani!!! Ogni lasciata è persa, io la mia gioventù non me la sono goduta tanto e ora che non sto neanche bene di salute penso che se c'è l'occasione per divertirsi non bisogna perderla, magari conosci il tuo principe azzurro che poi magari azzurro non è ma gli si avvicina...non correre però troppo forte!!!

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 15:56

lara certo che la tua sorellina non potrebbe far parte del nostro club!!!!!!! ma hai ragione e' meglio che non facciamo paragoni, io poi ho giorni in cui mi sento capace di rivoltare il mondo e giorni in cui sono io la "rivoltata"!!!!!!!!!!!! comunque nel mio club virtuale "BUONE DA NIENTE" c'e posto per tutti ehhhhhh!!!! l'importante e' che io conservi sempre la mia poltrona presidenziale..... Stellina forse lo puoi trovare un lavoretto partime, anche per toglierti un po' dagli stessi ambienti e dalle stesse cose e per restare in contatto con la gente, il confronto anche se faticoso e' sempre fonte di arricchimento personale.....ciao piera

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 15:19

Sto facendo dei lavoretti al computer, il bastardo è arrivato più forte ma io non mollo, continuo i miei lavoretti, poi quando vedo che non ce la faccio più mi sa che prendo anch'io due PC28.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:56

Ora vado a riposare un po' perchè dopo porto Emma in palestra

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:56

Nadia, forza e coraggio, se tieni la conta di tutte le feste perse ne hai da contare cara.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:55

Annuccia, tutti (o quasi) i bimbi hanno la mania di pulire, ma vedrai che a Emma passerà presto, non appena farà la smorfiosetta con le amichette di scuola.

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:52

Riguardo ai figli, devo dire che con i miei ho combattuto per entrambi per tutto il liceo, ora Enrico è diventato bravo (anzi, per la cronaca oggi ha dato un altro esame ed ha preso 28), Andrea ancora deve produrre i frutti... vedremo nei prossimi mesi. Attendo fiduciosa.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:50

Questi sono i dati esatti per il versamento per l'adesione all'associazione c/c della Fondazione C.I.R.N.A. - IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:49

SIMONA, buone vacanze e mi raccomando, ricorda, "ogni lasciata è persa", questo a proposito dei maestri di sci. Al tuo rientro vogliamo racconti interessanti e "piccanti". Bacioni.

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:48

GNAGNA, quando hai tempo e voglia, ce la scrivi la ricetta della pastiera salata? grazie.

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:48

PIERA, ci credo che il medico è rimasto allibito al racconto delle tue giornate!!

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:47

STELLINA, sei nata a Roma ecco perchè la ami tanto!

**annuccia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:46

Buongiorno a tutti. Per me oggi non va bene per niente, 2 PC28 e un trip, ma ancora sto maluccio, per fortuna posso stare a casa, è venerdì!!! MANU, mi auguro che l'anno prossimo tu possa avere una scuola più vicina a casa. Sarebbe un grande regalo! SARA, auguri ancora per papà, spero che il fine settimana porti buone notizie. LARA, che brava Emma fa già la donnina di casa, sai anche Alessia

appena trova un tovagliolo di carta, parte spedita a pulire le porte, chissà a chi lo vede fare, giuro non a me!!!!

**nadia** Venerdì 8 Febbraio 2008 14:02

Ciao a tutti. Oggi il mdt picchia duro e sono rimasta a casa dal lavoro. A Milano c'è una giornata splendida, c'era anche la festa di carnevale a scuola ma come spesso succede il mdt ha deciso di rovinarmi tutto. Un'altra giornata passata tra il letto e il divano sperando che passi in fretta. Simona mi spiace per il mdt che non ti molla, buon viaggio per domani e goditi neve e sole!!!!

**Giorgy** Venerdì 8 Febbraio 2008 13:55

sono tornata ora dire che sono distrutta è poco la testa tutto sommato dopo 4 ore a spulciare archivi non va malaccio oggi ho trovato un paio di libri che mi dicono quante chiese sono state distrutte restaurate o ricostruite dopo il sisma del 1908 ed è un buon inizio così posso andare a esclusione poi ho trovato un paio di biblioteche disponibili! una mi ha dato in "dono" cataloghi su l'arte a messina dove posso trovare i volumi che mi interessano pure dei cd rom su mostre della città un'altra ha cercato per me notizie sul Duomo e un'altra signora ha cercato con me sul pc per mezza mattina!

**viviana** Venerdì 8 Febbraio 2008 13:14

ciao a tutti sto mandando un messaggio dall'azienda dove lavoro... a casa ho problemi con internet... una storia malata e lunga... come state? io è da un paio di settimane che ho il mio bel mal di testa cronico... passerà... ciao alla prossima che non so quando sarà....

**giuseppe** Venerdì 8 Febbraio 2008 12:51

finalmente giornata al termine vado a pranzo sotto la pioggia, buon fine settimana a tutti e con la testa a posto speriamo... a lunedì, Giuseppe

**paolaciatti** Venerdì 8 Febbraio 2008 12:45

la testa regge.....

**paolaciatti** Venerdì 8 Febbraio 2008 12:44

ciao gente, oggi vento tremendo che sposta le nuvole velocissimamente. quindi ora è nuvoloso ora è sole bellissimo. comunque è freddo.....

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:52

SIMONA si è cancellato tutto!!! Però in realtà per lavoro, mi farebbe comodo che rimangano memorizzati almeno un giorno. Così lo spostato ad uno!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:46

dove ho vissuto fino all'età di 25 anni!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:45

PAULA ci tenevo a sottolineare che io vivo in provincia di Milano ma sono nata a ROMA!!!!

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:40

PAULA ha ragione SIMONA. La spirulina fa effetto dopo due/tre settimane. Io la comprai più di un anno fa. La presi per qualche giorno, poi siccome sono un'incostante, la dimenticai. Fino all'estate scorsa, quando non mi reggevo in piedi e visto che stava buttata in un cassetto e che comunque costicchia ho deciso di provarla!! Adesso mi viene naturale prenderla. La consiglio sempre perché è naturale e ho visto su di me i suoi effetti!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:40

CIAO SIMONA, buon pranzo a tutti, è stato bello parlare con voi, grazie tanto e che il nemico stia lontano

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:38

STELLINA... anche io ho la tua età e ti posso assicurare che puoi fare tutto quello che vuoi!!!!!! basta volerlo.. sei, anzi siamo giovani, ci sono mille possibilità per donne della nostra età e soprattutto a Milano!!!!!!!!!! devi solo scegliere ciò che vuoi fare.. cercare e darti da fare per trovare e sei a posto... ciao carissima!!!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:33

prendo anche dei fiori australiani per il ciclo e devo dire che mi hanno aiutato anche col mdt nel senso che è meno forte

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:32

sono nel mio periodo di ciclo, mi sta cominciando a far male la pancia, lui si prepara ma io non sono preparata!!!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:29

Buon lavoro PAULA!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:29

Sì sono di Milano PAULA, SIMONA non riesco a capire a 33 anni quello che potrei fare, ho fatto in passato la commessa, l'operaia ma ora non lo so proprio....grazie sei carina

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:22

SIMONA ti farei conoscere Umberto !!!!!!!!!!!!!!! affascinante !! BUONA GIORNATA A TUTTI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:21

STELLINA.. credo che se tu trovassi un lavoretto part time tanto da impegnare un pò le tue giornate saresti più tranquilla.. poi dipende da quello che ti piace fare.. impiegata o negozietto... o qualsiasi cosa..

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:18

ciao PAULA!!!! grazie carissima!!!! ah.... gli istruttori di sci..... se ne trovo uno come dico io lo brinco!!!!!!!!!!!! mi affascinano .....

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:17

STELLINA io penso che dalla vita non si chieda mai troppo....è quello che la vita offre che a volte è poco.....non mi ricordo di dove sei....Milano ???????? per il lavoro adesso ce ne sono talmente tanti tipi che credo che non sia difficoltoso trovare qualcosa anche per te .....cosa sai fare o ti piacerebbe ????? credo che ti rileggerò più tardi....

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:16

MAMMA LARA... chi va piano va sano e va lontano... così dicono!!!! spero che almeno la tua testa migliori con il passare delle ore... anzi dei minuti... baci..

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:14

caspira.....è già ora di andare al lavoro.....non ne ho proprio voglia !!!!! SIMONA siccome mi ricollegherò domani ti saluto ora e spero che la vacanza ti rilassi, ti diverta, ecc.....e lascia stare gli istruttori di sci !!!!!!!!!!!!!!! ah ah ha a proposito io ne conosco uno, abita vicino a me....è troppo forte a parte molto ma molto carino, è anche un restauratore di palazzi antichi e suona l'armonica !! un gioiellino ! se il tempo regge spero di andare a fare una gita domenica...ciao ciao

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:14

mi piacerebbe trovare un lavoro anche part time che non mi stressa ma credo che non esistano e che chiedo troppo dalla vita.

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:13

PAULA... ci vogliono mimino 2 o 3 settimane prima che la spirulina faccia effetto.. è un rimedio naturale quindi bisogna avere un pò di pazienza..

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:13

Scusate, ma devo scappare perchè le gambe vanno come sempre e la testa gli tiene dietro, quindi ci metto il doppio (e anche di più) del tempo a fare le cose

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:12

Diana, hai ragione e non preoccuparti, prendo sempre il lato buono del modo di dire. Sai negli anni mi sono rovinata per non riuscire a fermarmi e mia sorella fa la stessa cosa.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:12

SIMONA io sto abbastanza bene quando vado in palestra, ascolto la musica o quelle poche volte che sono andata a pattinare, poi mi piace leggere ma quando c'è il bastardo è dura.

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:06

DIANA anche io anni e anni fa quando non lavoravo mi sentivo stanca, spossata, svogliata.... ora ci sono periodi che mi sento stanca, come in questo perchè il bastardo non mi molla mai, ma in condizioni normali, anche se lavoro tutto il giorno sto bene e la stanchezza è ben diversa da quella che provavo quando non lavoravo... STELLINA.. trovare qualche cosa che impegni le tue giornate e che ti piaccia fare?? un hobby... qualcosa che ti liberi la mente... che catturi la tua attenzione..

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:03

DIANA io l'ho presa per un po', ma poi non sono costante con le pastiglie e siccome non ho visto risultati subito non l'ho più ricomprata ! sono una testa dura !

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:03

STELLINA.. grazie.. la spirulin aè un alga, l'ho presa anche io un pò di mesi fa ed effettivamente ero molto più energica!!!! prova.. la trovi in erboristeria.. è naturale... male non fa... io ne prendevo due la mattina e due la sera.. sono capsule... DIANA.. ciao!! sei riuscita a non far memorizzare la cronologia??

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 11:00

DIANA io non so cos'è la spirulina, puoi spiegarmi?

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:52

STELLINA anche secondo me i farmaci che prendi per dormire influiscono sulla stanchezza. Però io ho notato in me che quando sono stata a casa lunghi periodi, senza lavoro, ero sempre stanca, spossata, svogliata. Adesso invece che lavoro tutto il giorno e che ho molto più da fare, mi sento piena di energia. Lo so vi ho scocciato abbastanza con questa Spirulina, però da quando la riprendendo mi sento meglio

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:51

SIMONA se puoi resisti, faccio il tifo per te che sei anche una mia coscritta (anno 75), ti sei spiegata benissimo, spero tanto ti lasci il bastardo!!!

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:48

MAMMALARA tu e tua sorelle siete delle "mule" (ovviamente in senso buono). Non vi ferma nessuno, delle vere macchine da guerra!

**Diana** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:43

Buongiorno a tutti!!! A Roma tanto sole ma anche tanto freddo! SIMONA forza che domani parti e domenica sarai già in pista!! Quanto mi piacerebbe andare a sciare. Sono anni che non vado più!! ANNY io la curva glicemica l'ho fatta un paio di mesi fa! Ti fanno bere quel bibbitone di glucosio, che c'è mancato poco lo rimettessi tutto!!! Lo sai che non devi fare la fila per pagare il ticket? Visto che è un esame lungo hai la precedenza. Io l'ho saputo dopo aver fatto quasi un'ora di fila! Certe cose mai a scoprirle prima!!

**anny** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:29

ciao buongionrno a tutti. Anche oggi danoi è una bellissima giornata anche se stamattina faceva freddino. Siamo a fine settimana, come sarà questo? Non muoi dalla voglia di scoprirlo, ho un piccolo dolorino alla tempia...Lunedì devo tornare in ospedale, ho diversi esami da ripetere tra cui la curva glicemica e questo mi terrorizza, so già in partenza come reagirà la mia testa al lungo digiuno e a tutto lo stress tra viaggio & company! SARA11 benvenuta tra noi! Le SARA aumentano. Buon lavoro e buona giornata a tutti, speriamo lo sia in tutti i sensi. Anny

**sara** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:27

Buongiorno a tutti/e, non parliamo di stacchezza per favore....MAMMA anche a me l'intestino con il laroxyl si è bloccato dandomi non pochi fastidi

**Simona** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:20

buongiorno a tutti... oggi sempre così così... sono a quota 2 pc.. ora mi vado a prendere un caffè...la testa non vè bene ma spero di resistere al trip.. è da sabato che ne prendo uno al giorno... basta.. basta..se riesco resisto... anche se la giornata è lunga fino alle 18..... STELLINA.. fai gli esami.. vedrai che comunque va tutto bene... e poi secondo me non è che una se lavora è più stanca di un anche sta a casa.. anzi... forse quasi in contrario, per come sono io se non lavorassi mi verrebbe una stanchezza da insoddisfazione, non so come dire, se mi sono spiegata, scusa, la mia testa è bella matta..... buon lavoro a tutti.. a dopo!!!! ah... qui c'è una giornata a dir poco splendida.....

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:13

hai ragione MAMMA LARA anche io ho smesso di guardare quello che fanno gli altri !! faccio fin dove posso sperando di fare bene....

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:11

comunque grazie.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 10:10

Ma anche tu Mamy fai tanto e non lo dico per essere gentile o per essere leccchina, ti ricordi quando hai fotocopiato tutte quelle pagine e tutto quello che fai per il tuo condominio che neanche se lo merita? Se non avessi il mdt secondo me tu andresti sulla luna!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:56

Stellina, non devi mai e poi mai fare paragoni, se io mi dovessi confrontare con mia sorella Loredana mi seppellirei, lavora dalla mattina alle 4 e va fino a mezzanotte, nel tempo libero tiene in manutenzione la sua casa che è 600 metri quadri dipingendo finestre e muri. Lavora in campagna che nessun uomo riesce a tenerle dietro, non si ferma mai e se ha un minuto viene ad aiutarmi a fare i cappelletti. La Loredana, ha 3 ernie cervicali che le danno il tormento, ma dice che se non va lei gli altri non fanno nulla. Cosa devo fare io di fronte a lei?. Faccio quello che posso e guardo il mio fare. Se poi sei stanca e le analisi dicono che va tutto bene, vuol dire che dovrebbe andare bene. Però se prendi farmaci per dormire, non credo che non vadano ad influire sulla stanchezza. Prova a parlarne col medico e se tutto va bene, rassegnati e non disperdere energie, vuol dire che sei fatta così

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:56

Grazie PAULA1 vedrò di andare dal mio medico di famiglia che sicuramente dirà che sono le medicine, anch'io non ho una semplice spossatezza, vedremo vabbè, grazie ancora e aribuona giornata!!!!

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:51

STELLINA io per la stanchezza ho fatto esami di routine ed esami mirati su alcune patologie che possono dare una stanchezza fuori dal normale, ma parlo di stanchezza profonda non senso di spossatezza o stanchezza dovuta alla vita che si fa tutti i giorni... quindi ho approfondito gli esami della microcitemia (che ho), ho fatto esami per epatite, per aids (va beh non voleva escludere nulla anche se io non sono a rischio proprio per niente !!) e per il Lupus eritematoso...ma è tutto negativo...ho fatto anche 3 consulti psichiatrici per escludere la ...depressione (odio questa parola !!!!) .... avevo anche pensato di andare dal Prof. Tirelli, per vedere se era "sindrome da stanchezza cronica", ma prima mi sono documentata e i sintomi non ci sono tutti...quindi non credo di rientrare in questo...e dico : PER FORTUNA !!!!! lo ci sto convivendo anche se è molto difficile...al momento però non prendo nessun farmaco (e spero di non prenderne mai più !) per rilassarmi, dormire, ecc.....

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:39

Grazie mamma Lara lo leggerò con attenzione.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:36

Buon lavoro GIORGY!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:35

PIERA ti ringrazio della risposta ma io, lo so che ore mamma Lara mi sgrida, non faccio tutto quello che fate voi, non ho figli da accudire, non ho un lavoro, ho solo questa casa da pulire e mio marito, ma che tipo di esami si possono fare, se esistono...magari le analisi del sangue? Scusate se vi rompo l'anima, ma vorrei capirci di più, sono tanti mesi che al mattino sono sempre stanca.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:33

Attenzione, ci sono 2 numeri IBAN per l'iscrizione Al.Ce. ora chiedo a chi di dovere poi vi faccio sapere

**Giorgy** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:27

ciao MAMY PAULA STELLINA.....scappo piove forte e ora anche la testa picchia forte ciaoooooooooooooooooo quanto mi imbacucco come una nonnina e scappo

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:23

Stellina, ti ho spedito l'articolo, diceva anche tante altre cose.

**paula1** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:23

buon giorno a tutti.....anche qui sole.....oggi lavoro pomeriggio perchè una collega mi ha chiesto un cambio....io se posso i cambi li dò a "buon rendere" come si dice !!!!!!! non mi piace molto lavorare con le ragazze dell'altro turno perchè non sono per niente simpatiche, ma sono della gran sgobbone e alle sale e al resto ci pensano loro e io mi porto avanti i lavori di sterilizzazione... PIERA anche io è quasi 10 anni che soffro una stanchezza non comune assieme al disturbo alimentare delle abbuffate...però nel mio caso ho calato molto, se non del tutto, le attività che facevo oltre al lavoro e che però mi gratificavano moltissimo ! ho fatto tantissimi esami (per le epatiti, per aids, per il lupus, ecc) ma tutto va bene ! ho fatto terapia di gruppo per l'alimentazione e ora va un po' meglio, ma la stanchezza c'è sempre ! come sai ho cambiato: casa, lavoro, amici....ma niente....e così ci devo convivere come con l'emicrania....

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:23

Piera, io non ti toglierei mai la tua poltrona, anche se scrivessi fino a domani.

**mamma lara** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:22

Buongiorno a tutti. .... Piera ben detto, poi aggiungo che quando prendevo il laroxil, ero addormentata fino verso mezzogiorno e non vi dico l'intestino, non funzionava proprio. Lo dico sempre, segnatevi tutto quello che fate e vi accorgete che ne avete ben donde di essere stanchi. Poi, mi preme sottolineare, che noi ci dobbiamo misurare con le nostre forze e non guardando quello che fanno gli altri, si fa male a se stessi e agli altri

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:05

.....ops ho scritto troppo!!!!!! mi sa che le socie del mio club mi tolgono la poltrona alla prossima votazione.....

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 09:01

per carattere sono una che non mi tiro mai indietro, chi mi conosce bene lo sa.....se posso risolvere qualche problema lo faccio volentieri!!!!!!! e capita sempre che ci sia chi ne approfitta.....anche senza cattiveria, ma lo scusa fallo tu che lo fai così bene e sei così brava e' molto usata!!!!!!!

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:56

Stellina io penso che sia possibile che i farmaci che prendi per dormire ti lascino spossata e con la sensazione di stanchezza, non so se tu hai altri motivi per essere così stanca perché non conosco come si svolge la tua vita quotidiana, pensa che io ho fatto da poco un controllo generale perché ero sempre molto stanca, pensavo già di avere chissà quali tremende malattie: ESAMI PERFETTI, quando li ha visti il dott. mi ha semplicemente chiesto come si svolgeva la mia giornata, fatto l'elenco: nipotina di un anno da badare, casa e lavoro e tutto quello che ci va dietro compresi figlie generi e parenti vari con tutti i loro problemi e in ultimo l'ospite bastardo che conosci anche tu.....sai cosa mi ha detto il dott????? ci credo che e' stanca chi non lo sarebbe???????? tutto questo discorsone sgarrupato per dirti che sia la vita che conduciamo, sia il mdt, sia farmaci che eventualmente prendiamo ci danno delle belle mazzate!!!!!!!

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:44

Dimenticavo è possibile che anche le medicine che prendo per dormire mi facciano sentire così stanca? Se c'è qualcuno che può rispondermi mi farebbe piacere.

**stellina** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:39

Buona giornata a tutti, qui splende il sole, mi sono alzata già stanchissima e con il mio "amico", ora vado a fare le cose di casa, magari non pensandoci va meglio. Volevo chiedere a mamma Lara dove hai trovato quell'articolo che dice che l'emicrania non influisce sulla memoria. Per diverso tempo e soprattutto quando fa tanto male penso anch'io che perderò la memoria più facilmente, poi arriva mio marito a incoraggiarmi, mi piacerebbe leggerlo per approfondirlo. Mi spiace PIERA per la tua testa, auguro di nuovo a tutti una buona giornata lontano dal nemico. Un abbraccio.

**Giorgy** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:39

buongiornoooooooooo ieri mattina il pc era off limit e pomeriggio a causa del diluvio universale, dei lampi e dei tuoni anche il modem era disconnesso per prudenza per questo son stata lontana sig sig!!la ricerca per la tesi continua io cerco tutti i collegamenti possibili e li verifico andando a

spulciare riviste ed archivi di biblioteche e parrocchie, ieri ho letto tutti i bollettini della mia con scarso successo ma forse trovo qualche aggancio oggi andando a vedere alla biblioteca centrale che è vicina così posso muovermi a piedi! sapete come sono contenta! a quella lontana vado il mercoledì pomeriggio con mio padre così ci sbrighiamo prima a spulciare le gazzette e vari giornali, settimana invece giro io in città! in più da lunedì inizio a studiare inglese! bè ora vado a prepararmi o farò tardi mi devo coprire bene perché piove! ah dimenticavo di dirvi che il mdt rompe un po' ma è sopportabilissimo!!!!!!!!!!!!!!!!!! ciao oooooo

**giuseppe** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:38

buon giorno gente, stamani vento e nuvoloni da neve oltre al freddo, iniziamo l'ultimo giorno della settimana, ed un'altra va via, buona giornata... Giuseppe

**Lella** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:17

Simona, è proprio un periodaccio questo per te. Forza, che sta per cominciare la vacanza!!! Lascia a casa tutti i pensieri e goditi la neve, i tuoi genitori e le belle discese. Vedrai che il mal di testa se ne andrà. In bocca al lupo cara.

**Lella** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:10

Sara di Aosta il fatto che il tuo papà sia uscito dalla rianimazione credo sia un passo avanti. Spero che presto possa stare meglio. Un abbraccio

**Lella** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:07

Ciao, Piera, mi dispiace per la tua testolina, spero che migliori presto. Manu66 faccio anch'io il tifo per te perché ti affidino una cattedra vicino a casa!

**Lella** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:03

Buongiorno a tutti. Maria9195 anch'io la penso come Piera e Manu66, credo che i figli abbiano come unico dovere quello di studiare. Come i genitori si impegnano nel lavoro, i figli si devono impegnare nello studio, che poi è il loro lavoro. Poi viene tutto il resto, amici, divertimento, sport o quello che vuoi. Anch'io ho sempre detto ai miei che finché li mantengo ho il diritto di ficcare il naso e così ho fatto anche se per la verità non mi hanno mai dato problemi. Il più grande si è laureato a 27 anni in veterinaria e Nicola, che ne ha 25, si laureerà a marzo prossimo in architettura. Tuo figlio sta passando un momento critico che è tipico degli adolescenti. Credo che tu debba stargli vicino più che mai, anche se con discrezione. Vedrai che anche lui maturerà (ognuno ha i suoi tempi) e cambierà atteggiamento.

**piera** Venerdì 8 Febbraio 2008 08:03

Buongiorno a tutti qui a Bologna splende un bel sole, la mia testa è un po' in disordine, e' cominciato da qualche giorno il calvario del mdt notturno/mattutino.....Manu anch'io spero tanto che ti diano una cattedra più vicina a casa, come lara vomito se faccio anche solo 5Km di curve, corriera autobus e treni poi non ne parliamo, tutti i mali da viaggio sono i miei!!!!!!! buona giornata di lavoro in casa e fuori piera

**gnagna43** Venerdì 8 Febbraio 2008 01:50

State tutti dormendo: beati voi, io stasera vi ho tradito col forum della cucina, cercavo di paragonare le varie ricette delle pastiere: Oltre a quella dolce io faccio quella rustica che è squisita.....ottima per le feste ed è sempre un grande successo. PIERA grazie per l'incoraggiamento.....MAMMALARA è verissimo che noi siamo sensibili, siamo delle "tappolliste" cioè troviamo una soluzione a quasi tutto ci ingegniamo per trovare soluzioni a vari problemi, cerchiamo di prevenire le cose, in pratica teniamo sempre la testa in moto e questo non ci fa bene, vado a dormire spengo il cervello: buona notte.

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 23:54

Manu66 spero per te che otterrai la domanda di trasferimento! Anch'io stasera ho preso un PC28 ma non mi ha fatto granchè, volevo augurare una buona notte a tutti, sono così stanca che vorrei sprofondare in un sonno profondo e dormire 10 giorni consecutivi e risvegliarmi senza questa spada di Damocle sulla testa. BUONA NOTTE e sogni d'oro.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 23:49

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 23:48



Guarda Manu66, mi sembra assurdo che tu possa fare tutti quei km di auto per andare al lavoro. Ma si può, poi fossero fatti in autostrada, ma con le strade che devi affrontare, immagino che il MDT regni per sempre nella tua testolina. Sai che io se vado in macchina su una strada con delle curve e non guido io, resisto sì e no 10 km poi devo scappare a vomitare, pensa che l'autobus per andare in centro mi causa il vomito e disto solo 2 km dal centro. Sai te i MDT che ti vengono. Ma fai bene a chiedere il trasferimento, tifiamo per te cara

**manu66** Giovedì 7 Febbraio 2008 22:37

In questi giorni ho consegnato la domanda di trasferimento, ma ho poche possibilità di ottenere un avvicinamento a casa, se penso di dover rifare per il terzo anno consecutivo 150 km. al giorno su strada di montagna, mi viene da piangere.....tifate per me e a maggio/giugno vi dirò come è andata a finire. Buonanotte!!!!

**manu66** Giovedì 7 Febbraio 2008 22:33

Sono rientrata alle 20.30, il mio giro è cominciato alle 6.30 di stamattina e sono distrutta, domani giornata simile. La testa tiene ma non del tutto, c'è sempre il mdt alle costole, ho appena preso un pc28 dopo tre giorni più tranquilli, vorrei tanto dormire stanotte perchè ne ho veramente bisogno. Un abbraccio a tutti, uno speciale a MAMMALARA.

**manu66** Giovedì 7 Febbraio 2008 22:28

Ehi ciao a tutti. Ecco una prof... che interviene.....Maria, anche se Simona è simpatica e la capisco, sono più in linea con quanto dice Piera. I figli di oggi da noi genitori hanno tanto e gli si chiede solo di essere educati, onesti e un pochino studiosi. Studiare è il loro unico dovere, per il resto amici, sport, divertimenti, computer, telefonini, vacanze. Perchè non dovrebbero accontentare un pochino i genitori? Ogni ragazzo è diverso dagli altri e si devono rispettare le diversità cognitive e caratteriali, il latino è una brutta bestia per tutti, ma tre vuol dire proprio non aver aperto mai il libro o quasi...sai ti dico per esperienza che la scuola non è più così dura come in passato ed i professori tollerano di più e cercano di capire gli alunni, quindi tre ...nooooo, chiedi a tuo figlio se almeno si pone come obiettivo quello di arrivare ad un cinque, a volte basta stare attenti in classe e mezzo lavoro è fatto. Poi, in ogni caso, i figli si devono controllare, con discrezione senza opprimerli, ma è necessario. Il tempo aiuta e con la maturità molti ragazzi migliorano, o perlomeno adottano strategie più mirate.

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:33

Cara Simona e Cara PIERA le arrabbiate fanno male alle nostre teste, come e' successo a me oggi. Ma come e' difficile educare, parlare ed ascoltare i figli diciassetenni.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:33

Scusatemi, scappo perchè ho il condominio che ha dei problemi.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:32

Io ho sempre controllato i miei figli, però col loro consenso, un po' tribolato, ma loro sapevano

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:31

Maria, per i figli a scuola, io non ho mai avuto problemi con i due più grandicelli, mentre con Zeno ho tribolato il suo giusto, non voleva mai studiare e quando andavo ai colloqui mi sarei seppellita, questo fino in seconda superiore, poi non so cosa gli sia saltato in mente, ha cominciato a studiare a prendere ottimi voti tanto che quando sono andata a colloquio pensavo che mi avessero scambiato per la mamma di un altro ragazzo, dovevi sentire i voti che leggevano, pensavo proprio avessero sbagliato riga sul registro, invece era proprio quel somarone di mio figlio che stava andando benissimo a scuola. Al ritorno a casa nessuno mi credeva

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:27

Piera, sono piegata in due dalle risate. Sai Emma è abituata che il "comune" tolga l'acqua, perchè starebbe sotto la doccia delle ore, ma il "comune" sa che lei sta usando troppa acqua e la toglie senza problemi. Ma quando mi sono sentita dire, "nonna, anche a casa tua il comune prende l'acqua", non sapevo che a casa sua le avessero detto queste cose. Insomma, le avrei mangiato le guanciotte. Domani però le dirò che le zie le fanno tutti i complimenti per la sua bravura

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 21:04

Emma la zia Piera ti tiene nel club, anche se tua nonna adesso ci racconta che hai fatto dei disastri!!!!!! , sono sicura che se il "comune" non ti toglieva l'acqua avresti fatto un lavorino perfetto!!!!!!

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:57

ciao MARIA... io ti parlo da figlia.. io ero come tuo figlio.. me la sono sempre cavata studiando pochissimo.. non mi interessava eccellere perchè preferivo divertirmi con gli amici che studiare.. ho sempre fatto il mio dovere ma mi sono sempre accontentata della sufficienza.. non sono mai stata bocciata,due anni rimandata alle superiori e ho preso la maturità con un bel 40.. che ai tempi era come dire 6 e mezzo.. non mi piaceva studiare e quindi non ho proseguito, ho fatto lavoretti finchè non ho trovato un lavoro stabile.. ora lavoro da 10 anni e ho solo ricordi belli della scuola.. quando c'ero mi pesava tanto ma mi sono così divertita ed ho imparato tante cose, e tante non per quello che leggevo sui libri..non sò se ti sono stata di aiuto ma volevo raccontare la mia storia perchè mi sono rispecchiata in tuo figlio..ti abbraccio..

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:54

.....ah dimenticavo non sarei mai stata quel genitore disposto a mantenere agli studi un figlio pesantemente fuori corso, si debbaono laureare in tempi ragionevoli e in linea con il corso di studi, così' come non avrei tollerato bocciature alle scuole superiori.....sempre che non ci siano problemi seri.....Sara mi dispiace tanto per il tuo papa', mi auguro che possa stare meglio presto.....

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:45

maria non sono una prof, ma ho avuto 2 figlie così' ti parlo un po' della mia esperienza: la maggiore come il tuo ha sempre "studiato" per la sufficienza: il sei, pero' capitava sempre qualche incidente di percorso e bastava anche un 5 e la sufficienza non c'era piu', ecco in quel caso mi arrabbiavo moltissimo!!!!!! ho trascorso 5 anni pieni di inc.....ure, all'universita' finalmente la svolta ; media del 27 e laurea brillante, penso che un po' debbano maturare e un po' debbano trovare la loro strada e studiare cio' che gli piace !!!!!!!! Sul fatto di "non ficcare il naso" invece non transigerei, io l'ho sempre fatto fino alla laurea, controllando anche il libretto universitario e gli esami, non volevo ritrovarmi come quei genitori, non tanto rari ,che scoprono alla tesi, che i figli non hanno dato nessun esame, alle mie figlie ho sempre detto che finche' le mantengo e pago i loro studi il naso lo ficco, eccome!!!!!!!

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:35

Ciao a tutti. Ho appena sentito la notizia al TG 5 sull'invalidità concessa dalla reg. Lombardia a chi soffre di emicrania cronica quotidiana. Ha parlato il prof. Bussone del Besta e finalmente ho sentito qualcosa di serio. Ha continuato dicendo che l'abuso dei farmaci porta alla disintossicazione. Il riconoscimento della patologia come malattia invalidante protegge il lavoratore e tale riconoscimento viene concesso dopo un anno che il paziente viene seguito dal proprio centro regionale delle cefalee ed ha messo in evidenza come l'Istituto Besta è accreditato nel fare questo. E' stato interessante anche se l'ho sentita dopo qualche minuto dall'inizio... Mio papà non sta meglio ora è ricoverato nel reparto di cardiologia per uno scompenso cardiaco. Io sono ... tossica... e cefalalgica.. Sara 11, dove abiti, dici vicino a Soave, conosco bene quei posti. Io abito ad Aosta esattamente da 55 anni. Arrivo dalla Calabria. Un abbraccio e a domani

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:27

Dimenticavo di dirvi che domani andro' ai colloqui anche contro la sua volonta', perche mio figlio non vuole che noi genitori ficchiamo il naso nei suoi problemi. Cosa posso fare?

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:25

Un consiglio devo chiedere alle professoresse del forum.Cosa devo fare difronte a un TRE in latino da parte di mio figlio perche' si rifiuta di eseguire i compiti pomeridiani perche' li considera solo una perdita di tempo. Lui a scuola se la cava grazie alla sua intelligenza e attenzione durante le lezioni, ma a casa studia pochissimo perche' si accontenta del SEI e non gli interessa avere valutazioni migliori. In pagella ha tutti sei.

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:16

Sono al capolinea. Alle ore 18.00 ho preso il primo trip del mese. Non ce la facevo piu' Sono giorni che sto resistendo ma stasera mi scoppiava la testa in due. Umore a zero. Sto riflettendo sulla mia situazione da non intravedo nessuna soluzione..tanto sconforto e amarezza.

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 20:04

ciao PAULA!!!! ..anche io li faccio pure a parole sti errori!!! il mio ex si faceva un sacco di risate... ma ci rido su anche io.. eh... cosa devo fare?!! Paddy.. ma che ti combina questo birichino?!! ..buona serata carissima..

**paula1** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:59

AH AH Simona...mi fai troppo ridere.....comunque anche io li faccio questi errori e anche quando parlo a volte !!! da vergogna ! e poi è vero se Emma pulisce così ...niente club !! io invece oggi ho dovuto pulire appena messo piede in casa....perchè davanti alla porta Paddy ha lasciato un ricordino da mal di pancia in tutti i sensi !!!!!!!

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:38

ne faccio mille errori così....sono come GIURATO???? dislessica....

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:38

ma cosa ho scritto????..... asciugando.. scusate...

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:37

buonasera a tutti.. finalmente a casa.. mi sto asciugando i capelli.. MAMMA LARA... di a Emma di non fare troppe pulizie altrimenti la "zia Piera" non le tiene il posto nel club!!!!!! bacini.....

**Annina** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:28

Ciao SARA11, anche io sono praticamente nuova di questo forum. Abito a Torino, ho 40 anni tondi tondi e 3 figli (12 e 9 anni e 16 mesi). Lavoro in un ospedale della mia città. I miei guai sono iniziati con la terza gravidanza con circa 5/6 episodi di aura senza emicrania scanditi nell'arco di due anni; poi, a gennaio di quest'anno, dopo aver smesso di allattare da 14 gg, mi è venuto il mdt durato 12 giorni, monolaterale (a sx) soprattutto nel centro del capo. da allora, quasi tutti i giorni mi perseguita, se non è forte comunque è lì in sottofondo a ricordarmi che ho questa croce addosso. Le aure sono scomparse in compenso sono arrivati i fosfeni. Non assumo farmaci, sono alla fase del diario, in questi giorni devo fare accertamenti...

**paula1** Giovedì 7 Febbraio 2008 19:18

MAMMA LARA.....è UNA BAMBINA

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:56

Ho Emma in vena di pulizie e mi ha praticamente versato Acqua sul pavimento, ho una paura folle di cadere e rotolarle addosso. Ora le ho chiuso l'acqua e mi ha chiesto se il comune ha chiuso l'acqua. Dovete vedere il pavimento, sembra un lago. Mi sono distratta un attimo al telefono e mi ha combinato tutto sto po' po' di roba

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:45

Sara 11 benvenuta!! io sono di Roma, la città che ami. Domani scriverò qualcosa di più su di me, ora a studio siamo in piena crisi per la figlia con problemi alimentari dell'avvocato , collega di studio di mia sorella. Ha avuto una ricaduta!!

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:12

Stasera non me ne vado più!!! SARA11 il PC28PLUS è un fitoterapico, non un medicinale. E' un antiinfiammatorio naturale e per la tensiva funziona abbastanza bene. Me l'ha consigliato come profilassi il neurologo del centro cefalee dove sono stata a dicembre. Di solito due/tre volte la settimana ho mdt, ma da gennaio ad oggi ho avuto solo 4 attacchi! Adesso però chiudo tutto e me ne vado è tardissimo!!! Ciao Sara e ciao a tutti

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:09

MAMMA LARA un'ultima cosa!!! Ho appena prenotato l'albergo sul sito che mi hai detto!! GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEE

**sara11** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:09

Diana: Non conosco il PC28..che tipo di profilassi è? sarà forse qualcosa che daranno anche a me? chissà.. sono pronta per nuove esperienze!! ;)

**sara11** Giovedì 7 Febbraio 2008 18:08

Che carine siete!! Allora, io soffro di mal di testa praticamente tutti i giorni. rari i casi in cui non lo ho. Ho un ciclo mestruale irregolarissimo e questo non facilita niente. Cosa strana (anche la dottoressa di Pavia mi ha detto che non è tipico), io quando faccio sport sto bene. cioè, arrivo in palestra che magari ho un pò di mal di testa (non forte però), inizio a correre e dopo 10 minuti di orologio mi passa! questo è davvero stranissimo. mah. Le pallonate invece non mi spaventano, eh eh.. come tutti i portieri sono un pò pazzarella.. Ho un nipotino di 7 anni che adoro, una sorella preziosa più dell'oro, due genitori stupendi; vivo però da sola, cioè, divido l'appartamento con un'amica. E ho abitato due anni in Toscana, in cui sono stata da dio! (lontana dalle nebbie soffrivo anche meno di mdt!!)..

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:59

..... ho dimenticato la sesta bestiolina.....il peggio.....Valerio, il mio compagno!!! Ciao

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:58

MAMMA LARA grazie del suggerimento, andrò a vedere presto! SARA11 non hai paura che ti arrivi una pallonata alla testa? lo ho rinunciato allo sport per mancanza di tempo! Torno a casa alle 18.30 e ho 5 bestioline che mi attendono (due cani e 3 gatte), e poi c'è la cena, la lavatrice, i pavimenti, i mobili, il bagno, la cucina ecc. ecc. cose che conoscerai benissimo! lo soffro di mdt da sempre, da quando ero bambina ma non è mai stato troppo invalidante, cioè non ho mdt tutti i giorni. Adesso per esempio sono 16 giorni che non ce l'ho! Che bello! Forse la profilassi con il PC28 funziona! Ah, soffro di cefalea tensiva ed emicrania! E per ultimo mi chiamo Monica (Diana è la mia cagnetta) e ho 36 anni. Adesso chiudo e vado a casa dalle bestioline

**paula1** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:41

SARA11 io sono operatore socio sanitario da 3 anni (prima ero una impiegata) e lavoro in un ospedale privato nel blocco operatorio... non posso fare nessuno sport perchè mi scoppiano terribili crisi con lo sforzo fisico.....quando riesco vado nei boschi, però...abito in collina..

**paula1** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:39

ciao SARA11 fa piacere leggetti.....io sono di Bologna e soffro di emicrania da quasi 29 anni....anche io sono sempre seguita (anche se ho cambiato vari posti) e non voglio arrendermi !

**sara11** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:38

Dimenticavo... c'è l'inflazione di Sare davvero!! :) Cosa fate di bello nella vita? lo lavoro in una piccola azienda di servizi e trasporti che ho creato insieme ad un socio 3 anni fa. Inoltre gioco a calcio a 5 (sono portiere) nella squadra della mia città, che milita in serie B. Riguardo il mal di testa e le mie sfortune mediche magari racconterò più avanti, magari avrò un pò di sostegno anche in quello..

**sara11** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:35

Buonasera a tutto il forum!! Vi ringrazio tutti per il caloroso benvenuto che ho sentito forte e mi ha fatto un gran piacere. Come detto non ero mai stata su un forum di auto aiuto e leggere di persone che hanno un problema simile-uguale al proprio credo sia davvero una forza e un toccasana. Allora, dalle vostre risposte intuisco che già molti di voi sono state o sono in cura a Pavia. Io sono stata visitata dalla dottoressa Sances, che mi è sembrata davvero brava. Ora nella settimana di ricovero mi faranno una disintossicazione dalle medicine che prendo quotidianamente (e che non mi fanno più niente, "solo" mi stanno spaccando lo stomaco)e poi inizieranno la vera e propria cura contro il mal di testa, ma ancora non ho ben chiaro in cosa conterà. Mi affido a loro.. speriamo in bene! A SARA Grillo: so benissimo dov'è Soave! non molto distante dal paese in cui abito io! :) Mi sembra di capire che partecipano a questo forum persone di tutte le età e di tutte le città.. che bello!! Un bacio speciale a Roma, la città che io amo con tutta me stessa! Grazie a tutti e spero di inserirmi bene tra voi e questo bellissimo forum (sto cercando di leggere pian piano tutto quello che avete scritto!). Buona serata..

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:29

accidenti... nel pomeriggio ho dovuto prendere un altro trip.. il bastardo si è fatto risentire... eh.. già ,...oramai se non arriva a rovinare le mie giornate non si diverte!!!!!! maledetto..... grazie piera.. ora provo... vorrei rileggere anche io i miei primi messaggi.... per fortuna che tra mezz'oretta si va a casa.... devo passare a fare scorta di PC..... a dopo...

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:28

Paola, non so come mai, ma il computer dovrebbe ricordarsi tutto

**paolaciatti** Giovedì 7 Febbraio 2008 17:24

ma veramente debbo digitare ogni volta la pass. non m'avete risposto..... o sbaglio io?

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 16:45

Stellina, vedrai che anche sul sito che hai messo, potranno trovare tutte le informazioni per aiutare questa persona.

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 16:24

Grazie mamma Lara. Oggi mi è arrivata una lettera da parte di un'associazione che si occupa di persone in gravi difficoltà, soprattutto persone senza fissa dimora. Purtroppo il Presidente di questa associazione che è una persona meravigliosa, mi scrive per dirmi che 250 persone a cui da rifugio nei suoi centri di recupero rischiano di tornare in strada perchè le Istituzioni locali che hanno sempre finanziato il loro progetto non sono più in grado di aiutarlo. Se nei prossimi 4 mesi non riuscirà a raccogliere 60.000 euro sarà costretto a chiudere i centri con grande dispiacere e a vedere il suo lavoro che dura da 14 anni fallire e soprattutto rassegnarsi all'idea di non poter aiutare queste persone bisognose. Lo so che avete tutti grosse sofferenze e mi scuso se reco disturbo ma se vi sentite di fare un'opera di carità, visto che siamo anche in Quaresima, mi piacerebbe che chi potesse desse anche un piccolo contributo a questa associazione, se vi interessa il sito è [www.progettoarca.org](http://www.progettoarca.org) oppure potete chiedere la lettera che ho spedito a Mamma Lara. Scusatemi ancora per avervi rubato del tempo ma ho a cuore l'anima di questo progetto. Un caloroso saluto.

**anny** Giovedì 7 Febbraio 2008 16:11

ciao buon pomeriggio a tutti. Dal momento che dovevo uscire comunque per andare dal dentista, son passata in ufficio così mi recupero un pò di ritardi e mi porto vanti un altro pò di lavoro, oggi è altro giorno di rientro anche se io lo faccio solo di martedì. Dian ho letto del tuo stano sogno ma non ti meravigliare, è capitato anche a me, mia figlia ecc., credo che capiti un pò a tutti, a volte accadono delle cose così strane, sembra che appartengano ad un altor mondo eppure succedono ancora oggi ma non bisogna neanche chiedersi il perchè e per come. La testa regge ancora ma ho dolore alla nuca, chissà poi dopo sarà ancora peggio. Vi saluto che mi metto a lavorare. Buon lavoro anche a voi. Anny

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:57

Stellina, ti ho risposto

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:48

La testa duole anche a me Paola, siamo in buona compagnia

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:38

Ho visto che la mail non è arrivata, ci riprovo.

**paolaciatti** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:26

ah ciao buon giorno a tutti

**paolaciatti** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:26

oggi la testa va e viene..... dipende dal tempo..... certo e' che ora duole

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:25

Mamma Lara ti ho mandato una mail, quando hai tempo per favore leggila e fammi sapere.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:09

Maria, non voglio essere invadente, ma sicuramente tuo nonno non aveva una famiglia a cui pensare, famiglia intendo, lavare stirare, accudire, far da mangiare, fare la spesa, portare i bimbi a tutte le loro attività sportive, seguirli nei compiti, lavorare e accudire pure il marito, poi non per ultimo fare da infermiera a tutti quelli che non stanno bene. Senza nulla togliere a tuo nonno, però dovresti cominciare a fare la conta anche a quello che fai tu, vedi mo che spaginate di operazioni che saltano fuori

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 15:03

Annina, quando il MDT arriva ad una età "avanzata" è meglio fare tutti i controlli come ti ha dato da fare tuo medico. Poi si deve vedere la tua diagnosi, può succedere che l'emigrania senz'aura abbia a

comparire anche alla tua età. Quindi stai tranquilla, poi se non ricordo male hai avuto un bambino da poco e gli sbalzi ormonali e se ci metti anche in fatto che hai 3 bambini che sbraitano tutto il giorno, ne hai ben donde di motivi per avere MDT. Però fai bene a consultare sempre il tuo neurologo e affidarti alle sue cure

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:56

Diana, se vai su questo sito, troverai alberghi scontati di parecchio, si prenota solo con internet e si paga con carta di credito. Enzo lo usa spesso e trova sempre alberghi di prima categoria a poco prezzo.....<http://www.booking.com/index.html?sid=c5670f5c592742162a8ab77cbaafd198>

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:53

Eccomi, da uno studio effettuato, sembra che il cervello emicranico invecchi meno degli altri. quindi non dobbiamo lamentarci e i piccoli "malanni" di memoria vuol dire che non è che ci danneggiano poi tanto

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:40

Penso che anche stare qui a "parlare" tra noi faccia lavorare il cervello e lo faccia rimanere giovane.

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:38

MARIA9195 non mi sembra che 20 pagine di un libro siano poche addizionate alle operazioni di contabilità che fai, sai lo dico non solo per consolarti ma c'è gente che neanche la calcolatrice sa usare e parlo di ragazzi giovani, dove lavora mio marito succede così.

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:15

Parlate di memoria e di concentrazione. Anch'io faccio una fatica enorme a concentrarmi e ricordare. Infatti tengo uno scadenziario in cucina e in ufficio per ricordarmi tutti gli impegni di famiglia e di lavoro. Pensate che mio nonno all'età di 85 anni compilava fogli interi di operazioni di moltiplicazioni e divisioni e si leggeva tutti i giorni un quotidiano. Ho ancora i suoi quaderni e credetemi io non sono più capace di eseguire le moltipliche e le divisioni ho bisogno della calcolatrice. Comunque tutte le sere con fatica cerco di leggere almeno una ventina di pagine di un libro oppure un articolo di giornale ma faccio una fatica. Sarà colpa dei medicinali che assumiamo?????

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:11

Il 22 vado a Chianciano per una (anzi la) visita ginecologica. E così ne approfittiamo per fare un bel week end. Conoscete qualche albergo che abbia anche le terme e che sia anche abbastanza economico??? Non vedo l'ora di andare, soprattutto alle terme!

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 14:09

Sono appena scesa al giardino sotto l'ufficio a prendere una boccata d'aria! La giornata è stupenda ma c'è un venticello freddo che disturba! STELLINA grazie, però sapessi quante caz....e combino in ufficio proprio perchè sono distratta. Devo ricontrollare venti volte tutto quello che faccio! Poi non mi vengono in mente nemmeno le parole. A volte ho serie difficoltà nell'esprimermi. Scrivere è diverso, posso prendermi tutto il tempo. Starò invecchiando male?

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 13:46

Anzi mi stupisco di quanto riuscite a fare, siete forti ragazze!!!!!!

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 13:43

ANNINA non sono un medico ma penso che il primo attacco di emicrania possa venire a qualsiasi età, anche MARIZA se non sbaglio le è successo così, a volte le persone che ci stanno intorno non sanno capire ciò che ci sta succedendo, parlano con superficialità oppure sono spaventate loro stesse da cose che non conoscono, comunque se vuoi essere più tranquilla chiedi alla nostra mamma Lara, lei saprà sicuramente dirti di più e di meglio. DIANA, SIMONA anche a me capita di non capire tante cose eppure sto a casa e non a lavoro sotto stress, penso sia normale non riuscire a capire tutto e a memorizzare, lo è per chi non soffre di mdt figuriamoci per noi. Scusate se mi sono dilungata.

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 13:02

Simona quella è la scritta che appare nella pagina corrente, l'ultima per intenderci, prova a cliccare su avanti e vedrai che appare un numerino: il 25, ecco è questo il numero che devi cambiare per vedere i messaggi più vecchi

**giulia** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:43

Care amiche buon di',scusate la mia latitanza,sono incasinata come sempre.(naturalmente ogni tanto do una sbirciatina x tenermi aggiornata e xche vi penso.)L'ultimo mdt e stato(3g.fa' devastante)ho messo la solita supposta di voltaren 500 che mi ha un po'giovato alla testa ma allo somaco....credo di essere al limite della sopportazione.devo iniziare la nuova cura con inderal 80mg ma ancora non mi decido,non ci credo!In questi giorni mi sono resa conto di essere notevolmente peggiorata con la memoria(cio' mi spaventa)non riesco a ricordare...difficolta nel linguaggio)Oggi non ricordo piu'neanche che tipo di mdt ho.Booh forse perdero del tutto la memoria!!non mi ricordero piu chi sono???Passano i giorni e va sempre peggio.Non ce la fa il mio cervello ad essere super impegnato,troppe cose da fare insieme e trascuro la piu importante(me stessa)Ho pure avuto la febre,io,mia figlia e il mio compagno.Mia figlia 39 x 3 g. adesso sta meglio,io ancora la gola in fiamme.Spero solo di ricordarmi di come si accede al forum ci tengo tanto.Vi mando un abbraccio caloroso a tutti tutti a presto

**sara** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:33

grazie a tutte, alle volte una parola aiuta a superare questi periodi, un abbraccio a tutte

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:32

ANNUCCIA.. ciao!!!! parto sabato mattina... non vedo l'ora.... io non ho capito un granchè invece di come fare ad andare indietro nei messaggi... sulla riga dell http non ho numeri altri ... è questa:<http://www.cefalea.it/forum/index.cfm?da=0&idmenu=6&id=71> ... bo.... comunque anche io DIANA come te non capisco un granchè ultimamente... gli articoli li devo leggere due o tre volte, infatti non leggo con piacere.. a parte voi, perchè faccio troppa fatica... poi delle volte mi capita di leggerci e di capire che ho perso dei messaggi eppure li leggo tutti tutti ma si vede che delle volte li leggo ma non riesco a memorizzarli.. bo....

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:26

Non posso fare fioretti sul non dire parolacce, mi piace tanto dirle!!!!!!

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:25

Grazie LARA e PIERA, ho capito tutto.

**Simona** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:25

buongiorno a tutti... oggi va un po meglio... lo dico perchè non ho dovuto fare colazione con un trip ma non è che sono proprio in forma.... spero dopo mangiato di stare meglio.. DIANA vai su "strumenti","opzioni Internet","generale",e ti dice "indicare per quanti giorni vuoi che restino memorizzate le pagine nella cronologia" digita "0" ed è fatta..... prova e dimmi se funziona.....

**maria9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:19

Grazie PIERA ho capito finalmente.

**MARIZA** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:18

Buon giorno amici del forum. Ho avuto due giornate di MDT per fortuna non forte, oggi sto meglio. Ho letto che molte di voi sono state male. Mi dispiace e spero che oggi sia per tutti una giornata senza nemico. Lara com'è stata la tua notte? Il maledetto grappolo se n'è andato? Anche se in ritardo faccio gli auguri alla figlia di Oppebacco ed al figlio di Maria9195: lo sai Maria che anche mio figlio Alessandro in ottobre compirà 13 anni? Giorgy a proposito del tuo fioretto di non dire parolacce, volevo dirti che io ogni anno durante la Quaresima facevo il fioretto di non mangiare dolci (lo faccio anche ora che non sono più credente, ma per dimagrire). Per quanto riguarda le parolacce per me sarebbe impossibile stare 40 giorni senza perchè quando ho le crisi forti di MDT mi sfogo con le parolacce e gli urla. Volevo dire a Diana che anche a me succede spesso di fare sogni premonitori, purtroppo sogno anche disgrazie che si avverano il giorno dopo, come mi è successo il 2 agosto 1980 per la strage alla stazione di Bologna. L'avevo sognata la sera prima. Questa cosa mi ha talmente sconvolta che la data non la dimentico più. Benvenuti Sara11 e Tata-Angelo. State tutti bene, se potete. Mandi.

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:16

Maria e' la riga in alto dove di solito digiti i nomi dei siti che intendi vedere.....ad esempio:  
[www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

**MARIA9195** Giovedì 7 Febbraio 2008 12:14

PIERA ho capito la funzione del tasto avanti e indietro per leggere gli ultimi messaggi, ma non ho capito dove è l'indirizzo http per correggere i numeri dei messaggi per visualizzare quelli storici.

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:59

Finalmente ho capito!!! Grazzzzie PIERA e MAMMA LARA! Non so cosa mi stia capitando ma ultimamente faccio fatica a capire tante cose, anche le più semplici! Banali articoli di giornale devo rileggerli più volte per capirli! Non riesco a stare concentrata. A volte anche i messaggi scritti qui se sono un pò lunghetti non riesco a finirli, gli occhi si spostano da soli! Sarà sempre per colpa della mia pigrizia?

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:54

è vero, bisogna cliccare avanti e non indietro Grazie Piera

**Annina** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:54

Buongiorno a tutti..... Solo ora riesco a connettermi. Prima di tutto un benvenuto a Sara11 e Testa\_Angelo. Ieri ho avuto, per tutto il giorno, un mal di testa di sottofondo. Oggi va meglio tanto che sono riuscita a fare un sacco di cose. Alle 9 avevo appuntamento per una visita dermatologica, controllo dei nei, appuntamento fisso una volta all'anno. Sono andata dal mio medico a farmi correggere l'impegnativa, ora aspetto che l'ospedale mi richiami per darmi la data in cui farò la rmn. CRIL00000000000000000000 ho letto che hai fatto rmn e angiorisonanza, mi racconti che succederà???? STELLINA, ho letto che le tue emicranie sono iniziate un anno fa... sai, io sono terrorizzata perchè chi mi sta attorno (parenti, amici) mi dice che non va tanto bene che il primo attacco di emicrania arrivi già in là con gli anni (manco fossi decrepita.... 40 anni!) e che non va bene.... A proposito di antidepressivi, la neurologa il giorno della prima visita me ne ha parlato ma preferisco evitare finchè il mio bimbo è così piccolo.

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:41

I messaggi si scorrono all'indietro cliccando sopra la casellina AVANTI, se nel frattempo guardate l'indirizzo http vedrete che compare un numero sempre multiplo di 25.....ora i messaggi più vecchi partono da 66756 circa ecco se cambiate quel numerino che vi appare nell'indirizzo http e mettete ad esempio 41325 vi troverete pressapoco a luglio 2006, questo è il metodo che uso io, non so nemmeno se io quello più veloce, ma mi permette arrivata circa alle date che magari mi interessano di scorrere poi pagina per pagina e di avere come riferimento il numero di messaggi. mi dispiace se non sono stata molto chiara!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:37

Oggi ho Emma e siccome non voglio cedere alle mie gambe, dovrò partire per tempo. A dopo

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:36

Vi avevo messo in neretto il numero che ho modificato ma non lo ha evidenziato. Prima del cambio sito, il numero era alla fine del link. ora invece è quasi alla fine

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:27

MAMMA LARA ti dispiace mandarlo anche a me? Grazie

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:22

Annuccia, ora ti spedisco l'esempio di come fare.

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:17

FELI e ANNY, buona giornata anche a voi!! SIMONA, quando parti?

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:13

SARA, vedrai che ora che ti hanno anticipato l'appuntamento riuscirai a tranquillizzarti.

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:11

LARA, grazie, ma non voglio darti fastidio! pensavo fosse facile spiegarlo

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:11

LARA, ho rinunciato pure io a dare una razionalità alle cose.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:09

Annuccia, te li spedisco subito, faccio prima così poi magari ti do una mano



**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:09

Annuccia, non è stato il triptano a farti parlare in aramaico, è proprio un bell'attacco emicranico. Anche a me succede spesso, non immagini che discorsi mi saltano fuori, poi può capitare anche l'effetto opposto, che sia proprio con il MDT che riesco a parlare in modo sensato. Valle a capire le cose

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:07

Domanda da cento milioni di dollari alle più brave con il computer, come potrei fare per leggere i messaggi che mi andrebbe di rileggere? non a caso quelli dall'8.2.2006? (data della mia entrata in questo Forum), senza dover scorrere tutti i messaggi. Non avrei mai il tempo per poterlo fare.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:06

Sara, bella definizione "forte", ma nessuno di noi è un eroe, credo sia più faticoso vivere tutti i giorni come stiamo facendo noi. Io non mi sento forte, alle volte faccio BUUUU per spaventare, ma so che io ho mille paure e mi sono accorta che queste paure prese una alla volta piano piano le passo tutte, poi viene da se, superato il primo gradino e meno difficile superare il secondo. Certo che se vuoi modificare te stessa tutta in un giorno potresti cadere in un fallimento, è passo per passo che si cammina avanti, alle volte servono anche un po' di passi indietro per cambiare strada. Vedrai che se guardi bene dentro di te una briciola di forza la trovi, alimentala tutti i giorni e vedrai che a poco a poco non ti riconoscerai più dal tanto avrai da scoprire

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:05

A studio ieri pomeriggio, con il MDT e il trip. ingurgitato, ho dovuto chiamare al telefono un avvocato, ho dovuto chiedere scusa alla segretaria perchè mi era uscito un discorso senza senso, vera lingua aramaica. Che disastro!!! ora anche questi effetti!!!

**annuccia** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:03

Buongiorno a tutti. Ieri sera il mio trip. ha fatto effetto solo dopo cena, a volte capisco che dopo la pasticca devo assolutamente prendere qualcosa di caldo altrimenti è come se non la digerissi. Rimane lì, fino a che non le dò un "aiutino". GIUSEPPE, te che come me prendi l'Imigran, fa lo stesso effetto? Anche io devo digitare ogni volta nome utente e password, ma rimarrà così perchè non capisco proprio come dovrei fare, sapete che non ho molta dimistichezza con il PC.

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 11:00

Sara comunque ci vuole tempo.....tanto tempo e se per un periodo della tua vita hai abusato dei trip, non è che in 3 settimane si risolve tutto, io penso che ci vogliono molti mesi e molti meno mdt!!!!!!

**sara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:57

MAMMA è dura, e io non sono una persona forte.. SARA come sta tuo padre?

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:56

Gnagna, ricevuto.

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:54

E arrivato un nuovo amico. Benvenuto Testa\_Angelo. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:47

Sara, per mia esperienza, i triptani mi indicavano proprio quello stato che stai descrivendo, ma siccome non tutti siamo uguali, non a tutti faceva lo stesso effetto. Il senso di angoscia è la paura che ti paralizza, parlo per quello che succedeva a me come faccio sempre, la paura è la bestia più nera da sconfiggere, perchè è peggiore del male stesso. Da quando non ho più paura degli attacchi, riesco a controllarli abbastanza bene. Ma ho lottato mesi per raggiungere questo stadio, sai quante volte e quanti giri facevo davanti all'armadietto dei sintomatici, per fortuna ce l'ho sempre fatta a resistere.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:45

Buongiorno a tutti. Notte da incubo: tosse e mal di testa. Ho dormito in poltrona con la borsa d'acqua calda e un umidificatore vicino con eucalipto!!!roba da pazzi. Ma questa mattina sono in forma, il tempo è bello, più tardi vado da mio papà e grazie a Piera ma io non ci capisco nulla... Domani mattina porto il PC dalla mia amica TECNICA che ha l'ufficio qui vicino a me e mi risolverà, almeno spero. Un abbraccio a tutti e ancora grazie

**sara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:34

ma perchè allora sento un senso di angoscia che mi toglie il respiro? ho ridotto all'osso l'uso dei sintomatici, nelle ultime 3 settimane solo uno trip contro una media di 3 alla settimana

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:31

Feli, bentornato. Tieniti riguardato mi raccomando.....Anny (facciamo un messaggio formato famiglia), porta pazienza va, ma alle volte non prendere sempre alla lettera quello che ti dicono, e fai muovere il C... anche ad altri

**Sissi** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:29

Ciao a tutti, ieri è stata una giornataccia (su tutti i fronti) e sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi. Stamattina attaccone già a livelli insopportabili, ho preso da poco un triptano e torno a casa per mettermi un po' a letto. Sono demoralizzata perchè oggi sarebbe già una brutta giornata di per sè, così come domani (ieri è mancata la moglie di un mio cugino, 38 anni, dopo una lunga malattia, lasciando due bambini).

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:27

Sara, gli emicranici hanno i "bottoni" che regolano la percezione del pericolo più sensibili delle altre persone e gli antidepressivi vanno a neutralizzare i bottoni in modo che il nostro cervello stia più tranquillo. Non lo dico io questo, lo dice il Dr. Paolo Rossi

**mamma lara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:24

Buongiorno a tutti, sole e sole a Ferrara, gli alberi del mio prato sono pronti allo sbocciare delle foglioline, dalla stanza di Emma li ho vicinissimi.

**sara** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:21

mi hanno dato un appuntamento per lunedì' alle 11.00,

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:16

SIMONA se mi spieghi come si fa a non far memorizzare la cronologia mi fai un gran favore!

**Feli** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:16

Buongiorno e bentrovati. Oggi sono rientrato al lavoro, non sono ancora in perfetta forma, ma spero di rimettermi presto. Senz'altro in questo periodo si saranno aggiunti altri amici ai quali dò il mio benvenuto. Spero che vada tutto bene. Ora torno al lavoro, ho un po' di arretrato. Buonagiornata e buon lavoro. Ciao, Feli

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:16

Comunque a Roma il tempo è bellissimo ed è un vero peccato stare chiusi in ufficio! Nel giardino di fronte stanno potando gli alberi. Quanto vorrei andare a lavorare con loro!!

**Diana** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi mi è capitata una cosa strana. Stanotte ho "visto" in sogno un barbecue su cui qualcuno (non so chi visto che l'immagine era ferma al barbecue) cuoceva della carne e tra la griglia e la carne era stato messo un foglio di carta da forno, perchè così cuoceva meglio. Stamattina quando ho acceso la tv (mi fa compagnia) stavano facendo vedere proprio dei fogli di carta da forno riutilizzabili, inseriti tra la carne e la griglia! Proprio come nel mio sogno! E quella pubblicità non l'avevo mai vista! Boh!

**anny** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:05

Ciao buongiorno a tutti. Da noi è una bella giornata e anche la testa non va male, per ora ne ho solo un accenno e spero che rimanga così visto che stasera devo anche andare dal dentista. Però abbiamo rogne in ufficio e per questo mi son presa pure un bello spavento. Spero che si risolva tutto presto. Anche ieri è stata una bella giornata di lavoro, qui sembriamo sempre ai lavori forzati e non più tempo di nulla. Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti e spero che non ve la passiate troppo male. Buon lavoro e buona giornata. Anny

**stellina** Giovedì 7 Febbraio 2008 10:03

Un saluto veloce per augurare a tutti una buona giornata, specialmente a chi non sta bene ma anche a tutti gli altri.

**sara** Giovedì 7 Febbraio 2008 09:28

buongiorno a tutti/e. Stamani telefonero' al centro cefalee, voglio anticipare l'appuntamento perchè non tollero' piu' questa profilassi, sento che mi avvicino ad un baratro che purtroppo ho già visitato, la depressione. E' non voglio ricaderci

**giuseppe** Giovedì 7 Febbraio 2008 08:50

buon giorno a tutti, stamani tanto dei nuvoloni neri che sembra sera, penso che tra un pò arriverà la pioggia, ieri è tornato il MdT che sembra voglia recuperare il tempo perso, trip. e ok, sono in ufficio e tutto ok, avviamo sta giornata vah, buon lavoro... Giuseppe

**piera** Giovedì 7 Febbraio 2008 08:24

Buongiorno a tutti, Gnagna non sentirti in colpa per il trip.....mi sembra che stai facendo del tuo meglio per seguire i consigli e le prescrizioni del Dott.Rossi, e poi imparando a conoscere noi stessi e di conseguenza i nostri mdT possiamo riuscire anche a gestire gli antidolorifici.....Crilo anche a me gli antidepressivi spaventano un po', ma la nostra malattia e' curata quasi esclusivamente con farmaci nati per curare altro, perciò non e' che abbiamo molta scelta, parla con il medico di questa tua paura e del fatto che prendi questi farmaci malvoltieri, per noi e' importante la fiducia che si ripone nella cura stessa, buona giornata a tutti piera

**crilo** Giovedì 7 Febbraio 2008 08:17

Buongiorno Italia, mi sa che oggi sono stata la prima a svegliarmi e ho fregato anche Giuseppe che di solito ci fa per primo il bollettino metereologico. In Sardegna sole coperto ma la giornata si aprirà e sarà fredda ma bellissima. Ho le bambine a casa con tosse e raFFREDDORE, ora vado perchè entro più tardi al lavoro e devo pulire casa. Baci a tutti e buona giornata.

**gnagna43** Giovedì 7 Febbraio 2008 00:12

Oppebbaco vai tranquilla dal dr. Rossi, io ci sono stata il 28 gennaio scorso, vedrai che differenza con i cosiddetti centri cefalee che frequentiamo noi!!!! Senza togliere niente a nessuno ma onestamente se dopo aver girato per 54 anni ti senti fare finalmente una diagnosi cosa devi pensare? Che la maggior parte di quelli che pretendono di curare i mdT non ci capisce niente e " non gliene po' frega' de meno" a Roma si dice così. Porca miseriaccia stanotte mi è toccato prendere un trip perchè ho capito che sarebbe avanzato ala svelta e oggi non avrei potuto permettermi il bastardo. Ho preso l'auradol MAMMALARA non ho resistito mi sono arresa e come una drogata ho cercato le maledette pillole e e ne ho ingoiata una poi..dal rimorso, avrei vomitato. Però il doctor mi ha dato il permesso per massimo tre al mese.....strano che stavolta mi è venuto la sera e proprio mentre scrivevo nel forum...ma che è contagioso? Buona notte a tutti..i commenti li leggo domani...sono cotta ronf ronf ronf ... come questi qua sotto.....

**feffe81** Mercoledì 6 Febbraio 2008 23:38

Buonanotte a tutti.

MAMMALARA non intendevo metterti fretta!! hai già abbastanza cose a cui pensare!!!

Ora mi faccio una coccola di latte caldo e piumone. Dormite bene

**corinne** Mercoledì 6 Febbraio 2008 23:02

Ben venuta Sara11 ... anche voi avete dei problemi con la password per entrare nel forum??Inserisco il nome utente e automaticamente mi appare la password peccato che, quando do l'invio, si blocca tutto e mi costringe a rimettere il nome, a cancellare la password che viene fuori e riscrivere la password che naturalmente è uguale a quella che viene fuori! MAMMA LARA: ho ricevuto l'e-mail con tutti i dati, appena riesco ad uscire (date che, oltre al mal di testa, ho il metatarso del piede sx distrutto regalo dell'aurea di una delle tante atroci crisi!!) vado in banca. Buona notte a tutti..

**crilo** Mercoledì 6 Febbraio 2008 22:54

Grazie dei consigli Mamma Lara, sono sempre ottimi e apprezzo molto la tua discrezione. Sono tremenda, vado sempre contro corrente e voglio risolvere sempre tutto da sola ma so che spesso non ho le competenze per farlo. E' vero che la pellaccia è mia, ma è anche vero che ci tengo a questa pellaccia, è che mi scoccia prendere gli antidepressivi, mi dà fastidio solo il nome, ma è mai possibile che non esistano dei rimedi meno dannosi per far passare questa cavolo di tensiva? Oggi ha pulsato ininterrottamente e bilateralmente per tutto il giorno, che pa.... non la reggo più. Infatti alle 17.30, quando è tornato mio marito sono uscita e mi sono comprata un paio di stivali: dopo lo spavento che ho preso quando sono finita all'ospedale e dopo la strizza per la RM e l'angiorisonanza ho deciso che non voglio fare più rinunce, perchè la vita è così strana che non so cosa succederà domani. Buonanotte e baci a tutti.

**manu66** Mercoledì 6 Febbraio 2008 22:41

Anch'io entro immediatamente nel sito, la mia password è memorizzata. STELLINA hai ragione senza una casetta tua è tutto più difficile, anche perchè credo che per sentirsi veramente genitori si devono vivere le prime esperienze del bimbo in autonomia. Vedrai che ce la farete! La mia testa va a momenti, ora abbastanza bene, ma mi aspettano due giorni di lavoro full immersion, a scuola fino alla sera, domattina si parte alle 6,45 e le previsioni del tempo annunciano neve e freddo al sud. La mia testa reggerà? Ve lo farò sapere. Un bacione a tutti. Benvenuta SARA11. Vado a nanna. Sogni belli. CIAO!

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 22:06

buonanotte a tutti....

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 21:48

Grazie per i preziosi consigli, ne farò tesoro, stasera la testa fa più male del solito, parte dal vertice, scende giù alla nuca e si irradia ai lati, ho già preso un PC28 e se non basta ne prendo un altro, poi c'è la pastiglia "miracolosa" per dormire che spero di buttare presto nel water (scusate la volgarità!!!) poi mi metto tranquilla, SARA11 spero e credo proprio ti troverai bene al centro cefalee di Pavia, anch'io ho la tua età e soffro da un anno (sono tra le più fortunate nel forum) di cefalea tensiva quotidiana. Auguro una buona notte e che domani sia un giorno migliore per tutti.

**paula1** Mercoledì 6 Febbraio 2008 21:11

buona notte a tutti....mi si chiudono gli occhi ! a domani....grazie MAMMA LARA sei comprensiva, ma quando oggi alla collega ho detto:"attenta in questa ciotola c'è dello zero".....non so proprio cosa volevo dire.....comunque nella ciotola c'era acqua e disinfettante ! mah !!!!!!!! meglio buttarla sul ridere !!

**piera** Mercoledì 6 Febbraio 2008 21:09

Sara Grillo, puoi scaricarlo direttamente dalla prima pagina azzurra di Confinia, il sito Adobe ti si apre in inglese ma c'è una frase scritto in azzurro che dice "DIFFERENT LANGUAGE OR OPERATING SISTEM" cliccaci sopra e ti troverai in una pagina dove potrai selezionare la lingua "SELECT A LANGUAGE" , scegli l'italiano e procedi con il DOWNLOAD ADOBE READER.....così dovresti farcela.....se non ce la fai telefona.....

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:44

Azzurrina, io non ho bimbi piccoli e neppure adolescenti, vuoi mettere

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:43

Sara g. Nella stessa pagina delle riviste c'è la possibilità di scaricarlo. Magari domani ne parliamo.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:42

Stellina, per il bambino la penso come Piera, una casa vostra anche se piccolissima ti darebbe un po' di tranquillità

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:41

Paula, non preoccuparti, succede spesso che il cervello vada per conto suo, sai quante volte anch'io sbaglio i nomi, non immagini cosa ti combino, ho salutato per anni un signore che lo scambiavo per il papà di un amico di Enzo, lui ricambiava il saluto lo stesso.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:38

Feffe, ora mi manca il tempo, ma non appena avrò un minuto farò tutto, ma prima volevo mettermi d'accordo con la segretaria della nostra Associazione di Ferrara, perchè ora è in ferie.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:37

Simona, hai fatto bene a smettere il byte, poi senti cosa ti dice il dentista

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:36

Sara11, se hai voglia e se te la senti racconta un po' di te, fa bene lasciare un po' della nostra sofferenza in questo posto. Come ha detto Piera a Pavia cadi bene ovunque, speriamo tu sia ricoverata nel reparto per la cura delle Cefalee, perchè come ha detto Piera, la Dr. Sances è veramente grande, poi a seguire tutte le altre bravissime dottoresse, vedrai cara che ti troverai benissimo

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:30

PIERA.. ho visto tutto.. interessante.. bello..

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:25

Carissimi tutti. Piera e Lara avete ragione, ma cose si fa ad aggiornare ACROBAT??? Mi viene scritto tutto in inglese, ci riproverò. Un abbraccio a tutte le SARA. Sara 11 è di Verona, il paese di mio marito. Anzi lui è di Soave, conosci questo paese? Ciao perchè devo andare a stirare. Grazie alle amiche che si ricordano sempre di mio papà, per ora è tutto stazionario. Grazie e a domani

**piera** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:13

Simona se vuoi saperne di piu' vai sul sito ASPICBOLOGNA.IT, il corso che piace a me e' quello di MICROCOUNSELING, e' un corso breve di 40 ore, ha un solo handicap: gli incontri si svolgono di sabato mattina e io il sabato mattina lavoro.....be' vedremo tutti gli anni c'e' sempre qualcosa che non va!!!!!! BENVENUTA alla nuovo Sara, vedrai che a Pavia ti troverai bene, con la dott. Sances si va a colpo sicuro!!!!!! STELLINA, sai che oggi volevo proprio dirti la stessa cosa che hai scritto tu, avere una casa propria quando nasce un bimbo e' importantissimo, anche un buco ma solo per voi tre!!!!!!

**feffe81** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:13

STELLINA come ti capisco per il bambino...io ci penso tutti i giorni...come lo vorrei...e che paura mi fa...ormai è un chiodo fisso...spero di riuscirci presto...

**feffe81** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:10

MAMMALARA come stai? hai già scritto all'assessore di Modena?

Certo che quando verrai col banchetto a Modena verrò di sicuro, e se ho l'emicrania mi faccio portare in carrozzina!!

**feffe81** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:09

comunque anche oggi ho la sensazione di intontimento e giramento di testa...ho anche dovuto girare come una trottola per il lavoro, la terapia agopuntura, delle faccende, lezione privata...madonna mia mi sento in un frullatore!

**feffe81** Mercoledì 6 Febbraio 2008 20:07

Buonasera a tutti!

Benvenuta SARA11 io di anni ne ho 26 e soffro di emicrania (cambiata nel tempo) da 13 anni...Spero che la cura che hai intrapreso ti faccia stare meglio. I miei più cari auguri!

Grazie ELISABETTA per le tue parole, ti ho sentita molto vicina...E' proprio vero, io faccio molta fatica ad ammetterlo perchè non ho molta autostima, però anche io sono estremamente sensibile, e la natura mi ha dotato di una testa un po' troppo efficiente!

**paula1** Mercoledì 6 Febbraio 2008 19:54

io non so se sia la testa o le medicine fatto sta che oggi proprio niente aveva il suo nome !poi ho confuso ben due persone con altre e per fortuna che ho solo scambiato un saluto altrimenti facevo una figura di ....con entrambe !! a volte non capisco queste cose....e mi prende la paura che il cervello se ne stia andando !!!!!!!!!!!

**azzurrina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 19:44

Buonasera a tutti...Grazie MAMMA LARA, ma come fai a fare tutto quello che fai...booo.Benvenuta SARA11.

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 19:32

eh..già.... siamo a quota 3 SARA.. almeno che non ci siano altre SARA che non scrivono da quando ci sono io... PIERA.. non ho capito che corso vorresti seguire, per diventare tipo consulente? interessante se è così.. e credo tu sia proprio portata per questo tipo di cose.. mi spieghi un pò meglio di cosa si tratta? scusa eh... ma la mia testa in questi giorni più di tanto non mi aiuta.. tu come stai oggi? MAMMA LARA.. vero.. ora sono entrata da casa e non mi ha neanche chiesto il nome.. c'era già scritto.. come la password.. ma credo siano tipo dlle impostazioni del computer.. se si imposta la memorizzazione delle password dopo la prima volta non dovresti più digitarle.. credo eh.... DIANA.. c'è il modo per non far memorizzare la cronologia.. se vuoi posso provare a dirti come si fa.. ANNUCCIA.. spero tu ora stia meglio.. buonaserata a tutti...

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 19:26

SARA11.. benvenuta.. io sono di Genova, tra pochi giorni avrò 33 anni come te.. e soffro di emicrania e cefalea tensiva da 14 anni.. a Pavia sono molto bravi.. io ho fatto varie visite al centro cefalee dell'ospedale S. Martino della mia città e ora sono seguita dal un nuerologo che è anche primario di un'altro centro cefalee.. da un anno e mezzo sto facendo una cura a base di Inderal da 40, è un beta-bloccante, e all'occorenza prendo triptani (auradol) per farmi passare le crisi di emicrania.. per ma tensiva invece uno il PC28 che non è una medicina, è tipo un antinfiammatorio naturale che delle volte mi aiuta.. Credo che tu abbia fatto la scelta migliore rivolgendoti al centro di Pavia e spero che tu riesca a trovare lì una soluzione che riesca a migliorare la qualità della tua vita..

**sara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:37

il numero delle SARA aumenta!!!

**paula1** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:35

benvenuta SARA11

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:32

Grazie Mamma Lara, oggi poi ce l'ho fatta ad andare dallo psicologo, quando starò male e mi sentirò sola vorrò dire che ti chiamo se non disturbo, è che avevo letto anche che andavi a fare una pennichella. Grazie ancora ragazze per l'incoraggiamento di fare un bambino ma se non ho prima una casa mia non me la sento, visto che qui non sto bene, non vorrei mettere al mondo un figlio per farlo soffrire più di me.

**sara11** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:32

Ciao a tutti. Mi sono appena iscritta in questo forum. Mi chiamo Sara, ho 33 anni e sono di Verona. Soffro di problemi di cefalea da oltre 15 anni. Il 18 febbraio sarò ricoverata presso la clinica neurologica di Pavia, affronto questa cosa in modo sereno ma con molti dubbi e incertezze e volevo sapere se qualcuno di voi ha già intrapreso questa strada e come vi siete trovati. Io arrivo da una storia medica un pò complessa e ho avuto già altri problemi di salute abbastanza pesanti e quindi sono un pò tesa all'idea del ricovero. Spero quindi che la presenza in questo forum possa darmi un pò di sostegno..visto che non sono mai entrata in contatto con persone che hanno il mio stesso problema. Per ora non voglio rubarvi troppo tempo, quindi mando un saluto a tutto il forum. grazie per l'accoglienza di mamma Lara, è stata davvero gentilissima. Ciao. Sara

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:26

Si Piera, ne soluzioni ne consigli, ma tu in questo non hai problemi. Bella quella della fumina

**piera** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:12

comunque si puo' entrare nel forum anche senza digitare la password e cliccando su leggi contributi.....i gruppi di autoaiuto esistono già da un po' di tempo e supportano quasi tutte le malattie, io seguo sempre il calendario dei corsi qui a Bologna per diventare counsellor, sono supportata dalla mia passione e interesse per le relazioni umane, agevolata dal fatto che questa figura non deve proporre soluzioni( lo sapete tutti che sono un po' fumina!!!! il corso mi servirebbe proprio) dovrei solo "rimuovere ostacoli" aiutando così la persona a scoprire le proprie energie e potenzialita'.....forse lo trovero' il tempo necessario per fare tutto cio'!!!!

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:11

... e ogni sera devo ovviamente cancellarla sta cronologia!! Se si mettono a controllare il mio pc.....mi licenziano!!!! Adesso però è ora di andare, sono le 18.10!!! Sono contenta perchè è tornato il sole ma soprattutto perchè sono tanti giorni che non ho mdt! Ciao a tutti

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:10

MAMMA LARA a me non ha mai chiesto di registrare la password. Io vado su cronologia dove rimangono memorizzate tutte le pagine web che ho visitato. Però la mattina me la chiede sempre! Boh, devo studiarlo meglio!

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:08

CORINNE l'Iban è composto da ABI-CAB e numero di conto, devi solo aggiungere all'inizio IT e un codice di 2 numeri che varia da banca a banca. Però dovrebbero ancora accettare i bonifici fatti con l'abi e il cab, almeno fino a giugno. In ufficio noi ancora utilizziamo l'abi e il cab

**paula1** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:08

caspira !!!!! è vero SIMONA che vai un po' in ferie....che bello ...vedrai che te le potrai godere....

**paula1** Mercoledì 6 Febbraio 2008 18:07

buona sera a tutti.....come al solito stanchissima e con la testa un po' pesante !! sto cucinando gli ossibuchi....nella pentola a pressione...comodissima !!!!

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:53

Corinne, non esiste più il codice CAB, ora esiste solo l'IBAN che sono una serie interminabile di numeri e cifre che sostituiscono tutto

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:52

Annuccia, non so perchè nel tuo computer faccia così, il mio addirittura mi ricorda la password e nome utente senza che neppure digiti l'iniziale. Brutto periodo un po' per tutti questo cara

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:50

Corinne, già fatto, però se hai dei dubbi chiama pure che io non ho problemi

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:45

Corinne, mamma mia, mi è parso di capire che mi dai del lei. Ora arrivo e ti rispedisco tutto cara.

**annuccia** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:44

Purtroppo ho dovuto prendere il trip. spero che il pomeriggio finisca presto. Anche io, come Paola, ogni volta devo digitare nome utente e password.

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:44

è quasi finita anche questa giornata..... vado dal medico, mi serve la ricetta dell'auradol perchè ci sto dando fondo porca di quella pu.... ... in montagna spero di non averne bisogno ma comunque devo averlo dietro.... po andrò a comprare un collarino per il mio Tito... seguo il consiglio del mio papà.... ci sentiamo dopo da casa.... la testa va così così.... mai troppo bene!!!!!! az.....

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:43

Lunedì l'Assessore ho espresso la mia intenzione di fare dei gruppi di Auto Aiuto a Ferrara per le persone che non hanno un computer o che desiderano avere un rapporto diretto, lei come sempre attenta e disponibile, mi ha messo in contatto con "Il Centro Servizi Alla Persona" di Ferrara. Oggi mi ha contattato la responsabile e mi ha dato appuntamento per l'incontro che faranno il 13 Febbraio. E' tanto tempo che ho questa intenzione, ne parlavo già 4 o 5 anni fa, forse se lo ricordano i "vecchi" del forum. Speriamo di riuscire in questa altra impresa

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:42

PAOLAC... anche io ho fatto come MAMMA LARA ed entro ed esco quando con facilità, senza digitare password.. la metto solo all'inizio ma basta che premo la mia iniziale e fa tutto in automatico.....

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:41

MAMMA LARA.. l'ho appena preso il byte, me l'hanno consegnato il 24 gennaio.. forse devono fare qualche modifica.. si comunque ora non me lo metto più fino al controllo del 26.. eh.... già sto abbastanza male di mio se poi ci si mettono anche fattori esterni!!!!!!!!!!!!!!

**corinne** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:36

PER MAMMA LARA:con i dati che ho ricevuto nn riesco a fare il bonifico.manca il codice cab e c'è anche qualcosa di sbagliato in quella serie infinita d nr.Gentilmente può rimandarmi via mail tutti i dati?Nel caso nn avesse più il mio indirizzo posso chiamarla o mandarle un sms(naturalmente se nn disturbo)... bona giornata a tutti e se c'è qualcuno in crisi sappia che nn è sola!!!

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:32

Crilo, va bene che fai quello che vuoi, ma lo stesso è meglio che ne parli sempre con il medico, anche solo per dirgli che stai facendo come vuoi. Avere a che fare con certi farmaci, non è semplice, poi è meglio che lo informi anche che stai prendendo il PC 28 Plus, questo è il mio parere cara

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:29

Stellina, sai che se stai molto male puoi farmi una telefonata, alle volte parlare di persona ci si tranquillizza prima.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:28

Paola, devi dire al computer di salvarti la password, il mio me l'ha chiesta la prima volta che sono entrata ed ora clicco sul bottone -Entra- e sono già qui.

**paolaciatti** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:28  
adesso siamo sul variabile

**paolaciatti** Mercoledì 6 Febbraio 2008 17:27  
sta mattina c'era un nebbione.....

**paolaciatti** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:55  
ma devo per forza ridigitare la mia pass.per entrare se esco....perche' non posso stare sempre sul forum.... poi debbo ricominciare da capo..... era meglio prima...

**paolaciatti** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:50  
salve, ci sono. ma in fondo non ci sono. la testa non m'aiuta sti giorni.....

**sara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:45  
buonasera a tutti, scoppia ma non voglio prendere niente

**manu66** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:39  
STELLINA non vorrei insistere ma un bimbo ti farebbe tanto contenta, cerca di diminuire le medicine, noi ti incoraggeremo sempre! Poi ,sai, i pensieri negativi li faccio anch'io anche se cerco di ricacciarli via, anche mio marito è molto più ottimista di me, specialmente sulle malattie e io ricorro spesso a lui, perchè sono più catastrofica!

**manu66** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:34  
MARIA auguri per il tuo Andrea, anch'io sono interista! SARA ciao, spero che le condizioni di salute di tuo padre migliorino presto e che tu sia serena. ELISABETTA ciao anche a te, come dice LARA, scrivi sempre con grande sensibilità! SIMONA ciao anche a te, per ora toglì il byte e vai contenta in montagna!!!!

**maria9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:25  
Grandi parole che dimostrano la tua sensibilità' ELISABETTA.

**maria9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:23  
SIMONA manca due giorni e poi sei in vacanza. Stringi i denti e vedrai che settimana prossima avrai una ottima compagnia la montagna, gli sci e i tuoi magnifici genitori.

**maria9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:21  
ANNINA come ti capisco avere il terribile incollato e accudire tre figli piccoli, ma non riesci farti aiutare da qualcuno quando sei in queste situazioni? Il panico e' la prima arma nemica per noi pensa quello che frega la sottoscritta e' la paura che possa scatenarsi un terribile mdt da un momento all'altro e allora per questo motivo non faccio piu' programmi, vivo la giornata. Ma grazie alla vostra presenza care amiche sto imparando a gestire questa ansia perche' gli antidepressivi non voglio proprio prenderli.

**maria9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:17  
STELLINA sei in casa da sola, prova a rilassarti ascoltando la musica che piu' di piace.... alla sottoscritta alcune volte funziona. Un immenso abbraccio.

**maria9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 16:16  
STELLINA e ANNINA forza coraggio, noi ci siamo per ascoltare tutto quello che volete scrivere. Sfagatevi... e un modo per reagire. Adesso io sto meglio, sono contenta perche' stasera la festa di Andrea.

**crilo** Mercoledì 6 Febbraio 2008 15:18  
Stellina stai su di morale, vedrai che arriverà il sole anche per te. Dovresti avere il coraggio di smettere con i farmaci e provare ad avere un bambino, dai, forza, ce la puoi fare!!!!

**crilo** Mercoledì 6 Febbraio 2008 15:14  
Oggi ho lavorato tanto, sono rimasta a scuola oltre il mio orario, ma era necessario. Le pulsazioni non mi abbandonano mai, ma quando lavoro mi distraigo e le sento di meno. Il 16 devo sentire per telefono la neurologa che mi visitava al centro per le cefalee di Cagliari ma che adesso si è trasferita all'ospedale di Lanusei: sono un pò indecisa se continuare con lei a pagamento o se chiamare al n. interno del centro cefalee e farmi seguire da un altro medico. Sarei tentata di seguire la seconda ipotesi o almeno di provare perchè ho capito che gira e rigira le terapie e i farmaci sempre quelli



sono. Poi di mia iniziativa sto scalando con l'adepril e sono passata gradatamente da 50 a 25 mg; non sono una brava paziente per nessun neurologo, tanto vale prenderne uno col ticket. Se riesco a fare la profilassi solo col pc28 e a non avere attacchi di tensiva avrò vinto la mia battaglia. Lo so che sto rischiando grosso, ma sono una testona. Baci a tutti

**piera** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:56

Sara ti ho scritto una mail, ma ora penso come lara che tu non abbia il programma Acrobat reader aggiornato.....Lara anch'io preferisco stare vicino ad un cefalalgico piuttosto che a un spaccaballe o peggio uno str.....patentato, ma anche i cefalalgici te li dovresti scegliere, perche' ti puo' capitare un cefalalgico spaccaballe ed e' veramente un connubio difficile da sopportare!!!!!!!!!!!!!! ecco alla fine io scelgo la mia cefalalgica ideale: ELISABETTA SEI MIA!!!!!!!!!!

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:49

Adesso ti capisco ANNINA, è brutto stare soli col terribile e con l'angoscia

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:47

sono giù, vorrei non andare dallo psicologo ma mi sa che dovrò fare uno sforzo

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:45

mi fa male la testa, ma la cosa peggiore è che sono sola, mio marito è a lavoro e mia suocera è andata da mia nipote salutandomi con un ciao più freddo dell'iceberg, mi sento tanto sola. Se almeno avessi un bambino e una casa mia forse sarebbe tutto diverso

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:32

Sai simona che i nostri denti si spostano in continuazione, visto che sei stata tanto senza portarlo, potrebbe essere che non va più bene quello che hai. Io ho ancora il mio vecchio, ma se lo vado a mettere faccio fatica ad incastrarlo, ecco perchè se lo volessi rimettere dovrei rifarlo.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:29

Ora vado a fare la pennicchelluccia sul divano, pochi sonnellini perchè altrimenti arriva il maledetto se raggiungo il sonno REM. Giogy, sono tante parolacce mi sa che non vado tanto bene. Però credo si debba fare una dispensa per questo posto, mica aspiriamo a diventare Santi. A dopo.

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:28

SARA...non so come mai mi viene più la mattina.. forse proprio perchè il byte lo tengo di notte.. mah.. comunque anche quando non avevo il byte mi veniva più frequente di mattina presto.... forse dormo proprio male.. i materassi sono due.. non uno unico.. le reti sono vecchie.. dovrei cambiarle.. il cuscino è di quelli anatomici...e dovrebbe essere buono.. bo..... si MAMMA LARA.. credo che seguirò il tuo consiglio.. il Byte io l'ho messo perchè ho dei problemi a masticare, provo un gran dolore alla mandibola lato sinistro e questo perchè ho i denti troppo bassi a destra e così la parte sinistra fatica di più del dovuto...mi fa male quando mangio, e più mangio duro e più fa male...

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:26

Opperbacco, se vai a cercare il pelo nell'uovo, è difficile vivere vicino a tutti, ma io preferisco vivere vicino ad un cefalalgico che ad uno spaccaballe o uno stro..... . Vuoi mettere con i nostri sensi di colpa che ci portiamo dietro da sempre, recuperiamo con gli interessi quando stiamo bene. Poi sai cosa dice il Grande Prof. Nappi. L'emicrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza. Quindi forza cara e chi ci vive vicino deve sapere la grande fortuna che ha

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:20

Opperbacco, sai che la cefalea tensiva lungo andare è una cefalea invalidante e non è da sottovalutare. E' un sintomo che tutto il tuo fisico sta male, io te lo dico con le mie parole perchè non sono un medico, ma lo stesso devi prendere provvedimenti. Sappi però che quando io finisco un attacco di emicrania con i fiocchi, rimango con tutta la parte superiore del busto dolorante, quindi ci sta anche il male al braccio. Poi se sei sempre tesa è "normale" avere anche tutto male al collo. Poi non devi escludere che la cefalea tensiva ti scateni anche l'emicrania. Insomma, non è un bel stare

**oppebbacco** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:16

Elisabetta che carina che sei, mi sono rispecchiata e ritrovata nelle tue parole, ma purtroppo e dico purtroppo, tutte le persone che soffrono di questa patologia hanno una marcia in più una sensibilità più marcata che non aiuta! Io ultimamente mi sento molto più sola proprio perchè non sento in chi mi

vive vicina una partecipazione e un rispetto per la mia sofferenza, ma mi rendo anche conto quanto sia pesante vivere vicino a una cefalgica.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:15

Elisabetta cara, che bei regali sono per il mio cuore i tuoi scritti. Cerca di stare bene cara perchè sei una persona meravigliosa e i tuoi cari hanno bisogno di averti vicino, per ogni cosa che tu sai dare nel modo solo tuo che hai. Grazie cara

**oppebbacco** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:10

stellina anche io di cefalea tensiva rispetto a quella a grappolo sembra nulla ma io non vivo più, mamma lara da cosa si capisce che si sta trasformando in altro? Ad esempio a voi lascia il braccio infiammato e dolente? E tutto il collo dolorante oltre all'intontimento generale e gli occhi ABBOTTATI!

**Elisabetta** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:05

Un saluto affettuoso a tutti vecchi e nuovi amici. Non posso stare molto al computer per cui non sono aggiornata con le vostre storie e mi scuso se questa irruzione non tiene conto di quanto avete raccontato negli ultimi tempi. Ma il vostro calore traspare anche dalle poche pagine che ho letto. Lara e Gnagna, mi avete dato una lezione di coraggio e di positività. Non ritorno sui miei guai un po' per non deprimere voi e un po' per non deprimere me stessa parlandone. Vivo alla giornata e mi sento come se sul mio capo incombesse la leggendaria spada di Damocle. Col mal di testa che, se possibile, è diventato ancora più invasivo. E non è una bella sensazione. Quando si sta come me, l'unica medicina viene dagli altri. Da come gli altri sanno starti vicino per aiutarti ad affrontare la quotidianità che viene avvertita come precaria e minacciosa, da quanto chi ti circonda è capace di darti coraggio e amore. Da quanto gli altri sanno insegnarti ad amare la vita nonostante le avversità. Io non sono negativa, ma ogni tanto ho bisogno di un ricostituente psicologico. E ancora una volta l'ho trovato qui. Auguro a Sara che il suo papà si rimetta al più presto. I genitori sono un bene insostituibile. Un abbraccio a tutti con tanto affetto. Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 14:05

Sara, per me dovresti aggiornare Acrobat Reader, però sentiamo cosa dice Piera

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:47

Saluti cari a tutti e grazie a NARIA9195 e Diana. Siete tutti molto cari e mi avete fatto sentire come a casa... Ciao PIERA, MI SPIEGHI PER FAVORE COME HAI FATTO A LEGGERE ED ENTRARE NEL SITO FACENDO RICERCHE? a me mi si apre tutto ma scritto in arabo....., ciao e grazie

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:39

Azzurrina, già spedite

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:39

Simona, è meglio che nell'attesa di andare dal dentista tu faccia a meno di utilizzare il byte, non penso possa andar bene se ti provoca così tanto MDT. Il byte non va messo per correggere i denti, ma per non serrare le mandibole.

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:09

Sai per me è difficile capire per poter dare un consiglio, perchè io soffro di cefalea tensiva.

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:06

SIMONA, non so se faccio una domanda stupida, ma pensavo perchè sto maledetto mdt ti viene sempre al mattino?

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 13:01

Dai coraggio ANNINA ti sono vicina, anch'io sono un tipo molto ansioso, oggi se puoi mettiti tranquilla a riposare, se puoi... SIMONA mi dispiace tanto, come sei forte, io non so se riuscirei a lavorare dopo aver preso un trip per il mdt, sei davvero forte, vi voglio bene, date coraggio anche a me. Spero proprio che passi sto periodaccio per te SIMONA.

**GIUSEPPE** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:55

fine giornata arrivata, vado a pranzo, buon appetito a tutti e buona giornata, a domani, Giuseppe

**azzurrina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:47

Ciao a tutti..HO una confusione tremenda, sembra che gli occhi mi scoppiano...ieri il pc era impegnato e nn stavo neanche bene...Grazie a PAULA BELLA STORIA ME LA SONO COPIATA sul word..ma ad Armando nn posso raccontarla già nn dorme normalmente se parlo di fantasmi nn lo recupero più...un ciao a Giorgy...un augurio a SARA per il suo papà...Ciao A tutti a dp..MAMMA LARA a me niente lavori di CRILLO!!!

**Simona** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:33

buongiorno a tutti.. stamattina alle 6.30 altro trip... marca proprio male... a me sembra davvero che sto bytenon mi facci aper niente bene.. comunque non mollo... il 26 febbraio poi tornerò dal dentista e dirò a lui le mie impressioni.. ora va meglio di stamattin ama intanto per alzarmi da letto e venire a lavorare ho dovuto nuovamente cedere.... io fioretti è meglio che non ne faccio... parolacce ne dico anche io.. vado a giorni diciamo ma se è il giorno sbagliato sembro quasi un uomo..... lo so che sta male...buon appetito a tutti... a dopo .. buona giornata e buon lavoro!!!!

**Annina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:29

Eccomi di ritorno.Non ho risolto nulla, eh. L'impegnativa non va bene e non sono riuscita ad impietosire l'impiegata dell'uff prenotazioni. C'è scritto richista angio rmn (manca encefalo)...Come tempi siamo a fine febbraio, inizio marzo... Io sono entrata da poco nel "mondo" emicrania, vi leggo e mi chiedo come fate, dovrebbero fare un monumento ai santi emicranici, io ieri stavo morendo e il mdt non era di quelli che ti mettono completament ko ma .... 24 ore, ragazzi, 24 ore di tortura. oggi sono completamente fusa, come se mi fossi fatta . Ho la sensazione di essere piccola piccola, di poter toccare il pavimento senza chinarmi... E ora vivo con l'ansia.... il terrore del prossimo attacco.... Non ce la fo, non ce la fo, non ce la fo... voi non lo sapete ma io sono un'ansiosa cronica. Auguri al figlio di MARIA e alla bimba di OPPEBBACCO.

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:20

Buon pranzo a tutti.

**sara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:13

Grazie MARIA

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:09

Maria, sai che da quando mi è passata la paura di vivere non ho più paura di morire, sembra un paradosso ma è così, da quando mi godo le bellezze della vita e per immensa fortuna ho portato a termine il lavoro più importante (far crescere i miei figli), da ora in poi quello che viene è tutto un regalo che la vita mi fa. Quando poi arriverà il momento che spero sia il più in la possibile, sarò serena e affronterò anche quel passo

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:04

MARIA, mi spiace per il tuo cattivo umore, ne so qualcosa, prova a fare qualcosa che ti piace molto...anche se lo so col mdt è dura

**MARIA9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:03

SARA oggi festeggiando il compleanno di Andrea il mio pensiero e' andata alla tua amica che ha conosciuto in questi giorni un forte dolore. Ho pregato per la sua famiglia e che possa con il tempo riavere un po ' di serenita'. Credemi di fronte a queste cose il mio mdt e' una nullità

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:02

Opperbacco, auguri alla tua bimba.

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 12:01

MARIA9195 il fatto è che a volte a me capita di comportarmi male e di essere scorbatica, poi mi dico Francesca cerca di essere il più possibile buona e gentile, anche quando non è facile, perchè le persone vicino a noi non sono eterne, purtroppo!!!!

**MARIA9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:59

Oggi voglio vincere io sul maledetto anche perche' devo organizzare la sorpresa cioe' la festa di Andrea. Ci saranno a cena i suoi migliori amici. Lui non lo sa. Cucino pizza e una mega torta alla nutella. Scusate e' il primo giorno di quaresima ma devo fare eccezione.

**MARIA9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:56

STELLINA nessuno piace vedere morire i proprio cari, figuriamoci il marito oppure i figli. Al pensiero rabbrivido deve essere una cosa da non augurare a nessuno ma purtroppo prima o poi capita. Quando penso alla morte ho un vuoto e un senso di paura e di angoscia.....meglio pensare al maledetto e alle sue conseguenze....

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:52

ti auguro DIANA di arrivarci e stare bene!

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:49

scrivevo a DIANA, scusa cara

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:48

Non voglio pensare come ci arriverò a 100 anni, se ci arrivo, cmq l'importante nella vita è dare tutto il possibile che si può e tutto l'amore possibile, poi se si sta bene e si campa meglio, io però non vorrei mai vedere morire mio marito, preferirei piuttosto morire io, scusate la tristezza dell'argomento

**annuccia** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:46

Non riesco più tanto a leggere tutti i messaggi. Scusa Oppebbacco , auguri anche alla tua bimba. GIUSEPPE, che record 10 giorni senza nemico, ne sono felice, avrai riacquistato un pò di forze e buonumore.

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:39

STELLINA non è mia nonna, ma siccome il paese è piccolo ci si conosce tutti! Non sono più di 200 abitanti e si trova vicino Fabriano. Gli fanno la festa con la banda e il sindaco di Fabriano, forse ci sarà anche la Rai. Piacerebbe festeggiare anche a me 100 anni, ma solo se sto come lei!

**oppebbacco** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:39

Mamma lara te ne sono infinitamente grata non ce la faccio più il maledetto mi aveva lasciata in pace per 15 giorni e ora con tutte le medicine è presente, automaticamente la depressione incombe perchè riesce festeggiato la mia piccola nel lettone con tutti i personaggi preferiti pippo pluto ecc... era felicissima oggi festicciosa dalla nonna e sabato con gli amichetti anche se l'organizzazione di tutto pur essendo una stupidaggine mi pesa tanto a causa del mdt!!!!

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:37

AUGURI alla bimba di OPPEBBACCO e al figlio di MARIA!

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:34

Maria, auguri al tuo Andrea, che bello compiere gli anni, io adoro quel giorno..... Mi spiace che il bastardo non molli, ma tu sei più forte di tutti e tutto.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:32

Oppebbacco, te li ho messi qui sotto

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:32

I N I - Istituto Neurotraumatologico Italiano, Centro di Diagnosi e Cura delle Cefalee Via S. Anna snc-00046 Grottaferrata (ROMA) Tel. 06 942851 (centralino) Visite in convenzione con il SSN Per informazioni e prenotazioni: 06 94285332 - 06 94285340 - 06 94285384 (dal lunedì al venerdì, dalle 10.30 alle 14.00 e dalle 16.30 alle 19.00; sabato dalle 10.00 alle 13.00); fax 06 94285243; e-mail: cefalee.ini@virgilio.it. Giorni previsti per le visite: Martedì e Venerdì (orario 15-19). Responsabile: dott.ssa Jessica Faroni Collaboratori: dott. Paolo Rossi, dott.ssa Isabella Pestalozza Per visite urgenti, per afferire all'Ambulatorio Speciale per la Cefalea a Grappolo, a cui si accede senza lista di attesa, e per eventuali ulteriori informazioni contattare: dott. Paolo Rossi, Segreteria attività clinica e scientifica: 06 94285259 (martedì e venerdì dalle 15 alle 19.30) e-mail: paolo.rossi90@tin.it

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:31

DIANA anch'io ho dei parenti nelle Marche, auguri per tua nonna, acciperbolina che bell'età! Auguri anche a tuo figlio, MARIA9195, che bella sorpresa gli hai fatto, anche mio marito è dell'inter

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:30

Opperbacco, perchè non vai a Grottaferrata dal Dr. Rossi, è bravissimo, mi spiace fare pubblicità, ma del resto a quelli bravi bisogna fare pubblicità. Ti mando in privato i numeri di telefono dove prendere appuntamento. Visita anche con la mutua

**annuccia** Mercoledì 6 Febbraio 2008 11:28

Buongiorno a tutti. Diana, sono come te, il fatto che ci sia il sole già vuole dire tanto per l'umore. MARIA, auguri per il tuo Andrea. MONY, aspettavamo con ansia i tuoi commenti sul nuovo vestito del Forum.

**sara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:40

Buongiorno a tutti/e ben arrivati ai nuovi. auguri al bimbo di MARIA. il bastardo è da domenica che non molla, ma era previsto, poi sinceramente dopo quello che è accaduto in questi giorni mi vergogno a lamentarmi.

**MARIA9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:37

SARA della Vall'Aosta, auguri per il tuo papà'. Vederli soffrire ti stringe il cuore. Coraggio.

**MARIA9195** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:35

OPPEBBACCO mi dispiace che il maledetto non se ne vada. Ti sono vicino e ti capisco. Io ultimamente faccio alti e bassi. Sto vivendo la giornata, umore e' quasi a zero.... perche' mi sono accorta che il terribile molla poco.. e pensare che i primi 20 giorni di gennaio sono andata bene, non ho cambiato nulla ma lui ora c'e'. Comunque anche mio figlio Andrea oggi compie 13 anni. Stamattina alle sette gli ho fatto una grande sorpresa un mega cartellone con gli auguri e la maglia della squadra dell'inter con il numero sette. E' stata una bella emozione.

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:29

SARA auguro a tuo papà di arrivare anche lui a 100 anni con pochi acciacchi!

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:29

MAMMA LARA spero veramente che la grappolo si sia stancata di te e ti lasci andare! Basta, che cambi aria!!! MANU76 anche io faccio decoupage, ma purtroppo ultimamente non ho mai tempo! Ho tanti lavoretti lasciati a metà!

**Diana** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:26

Buongiorno a tutti. Finalmente a Roma splende il sole e questo già basta a farmi stare allegra! OPPEBBACCO a Grottaferrata in provincia di Roma (non ricordo tu di dove sei) c'è l'INI. Ci vado io, GNAGNA e MANU76 e tutte e tre ci siamo trovate benissimo. Puoi provare lì. I miei stanno partendo per le Marche, domenica si festeggia il compleanno della nonnina più anziana del paese. Compie ben 100 anni!! E devo dire splendidamente portati!!

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:18

Buongiorno a tutti. Ringrazio di cuore LELLA. ANNINA, FEFFE 81, STELLINA, MANU 76, GNAGNA 43 e avrò dimenticato senz'altro qualcuno. Mio papà ha esattamente 20 anni più di me che vuol dire 81. E' sempre stato un giovanotto e pare che per il momento sia tutto tranquillo. E' vero è pieno di risorse... questa mattina ho mdt, tosse e quanto di più. Qui ci sono le vacanze d'inverno e quindi questa mattina è il turno del mio nipotino più piccolo, Gabry 6 anni. E' arrivata una nuova Sara, bene arrivata! Si può sapere di dove sei? Un abbraccio e un messaggio per Lara: TELEFONAMI SE PUOI. GRAZIE

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:15

allora, mamy con la grappolo neanche io potrei farlo, opperbacco pensare ogni tanto mi capita e se qualcuna mi scappa penso che mi viene perdonata visto che sto sempre male, lo scopo è non farla diventare un'abitudine dirne di continuo e aiutare angy che trova molto faticoso questo fioretto!

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:07

Benvenuta SARA11.

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:04

Quanta ragione hai MAMMA LARA, ma che fioretto vuoi fare tu, ne fai già troppi!!!

**oppebbacco** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:03

ciao a tutti, brava giorgy per le parolacce devo prenderti ad esempio purtroppo da venerdì la cefalea mi opprime e devo dire che qualche parolina di troppo se non è uscita è stata pensata!!!! Cara mamma lara non ce la faccio più sicuramente cambierò medico non posso andare a Firenze ogni volta. Dammi dei consigli per dei bravi professionisti nel lazio. Purtroppo anche io sono peggiorata per i continui risvegli notturni a cui la mia bimba (che oggi fa due anni) mi ha sottoposta. Baci

**stellina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:03

Buongiorno a tutti, in particolare a GIORGY, ANNINA e GIUSEPPE, mi spice per il vostro mdt. Io è da 2 settimane che ho un leggero mdt, sopportabile, mi sembra di stare in Paradiso, ma non so come andrà quando diminuirò le medicine perchè sento che lui è sempre lì, adesso ho però meno paura perchè so che ci siete voi. Vi avessi trovato quando stavo peggio!!! ANNINA, certo che è difficile rilassarsi con tre bambini, fatti coraggio, sai anche mio marito è molto più ottimista di me e non sempre lo condivido, lui vede tutto rosa come dici tu, ma a volte è meglio così, perchè io sono pessimista, così ci compensiamo, GIORGY spero che il tuo affezionatissimo amico/amante ti molli presto, GIUSEPPE coraggio, ora vado a prenotare il colloquio settimanale dallo psicologo, che palle! Sono "contenta" di andare ma sono 10 mesi che vado tutte le sante settimane, sono disoccupata e devo pagare lo stesso, ufff. Un bacione a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 10:00

Giorgy, io non mi ci metto nemmeno a fare quel tipo di fioretto, so già che verrebbe disatteso la prima notte di grappolo.

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:37

ah volevo dirvi che per tutta la quaresima io e la mia amica angy abbiamo fatto fioretto: fino a pasqua non diremo neanche una parolaccia!!!! sostituio' con acciderbolina, porca l'oca e mannaggia ai pesci!

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:35

benvenuta tra noi SARA11!

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:34

ciaooooooooooooooooo mamy! si almeno ieri sera ho passato una buona serata oggi però è tornato certo che per dirla come MONY è proprio un innamorato pazzo non ci molla mai!

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:33

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a Sara11. Un abbraccio. mamma lara

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:31

buongiorno sono prostrata dal mdt che mi tortura dalle 7 quando ho aperto gli occhi.....SARA spero che il tuo papà stia presto meglio.

**mamma lara** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:30

Buongiorno a tutti. Stanotte non è andata malaccio, un solo attacco e neppure di quelli che tolgono il fiato, ho di sottofondo la mia emicrania, ma anche quella la sto sopportando abbastanza bene. .... Lella, e si cara, mi ha dato buone notizie, ha detto che quando il grappolo stacca un po' di giorni è un bel segnale, spero che stacchi per sempre, ma si sa, mica si può avere tutto dalla vita. Per la dieta sta veramente andando bene, certo che è più facile dimagrire con tutta la ciccia che ho in corpo, vedrai che arriveranno i momenti che non calerò neppure un etto e sarà allora che mi verrà l'avvilimento..... Annina, io dormo spesso sul divano quando ho gli attacchi di emicrania, dormire lì mi fa tenere una posizione che mi allevia il dolore. Certo che per te con tutti i tuoi bambini non è facile quando si ha la testa che scoppia. Sai che il marito che vede rosa potrebbe essere considerato una risorsa..... Crilo, sai che le suocere alle volte non vedono l'ora di essere di aiuto, hai bene a "sfruttare" quella risorsa, fa bene sicuramente anche a lei..... Giuseppe, sei poi andato dalla dietista..... Fefte, sai che dovrei scrivere una lettera al tuo Assessore alla Sanità per vedere se ci da una mano, poi se veniamo a Modena col banchetto ci verrai a dare un'occhiatina..... Giorgy, ti ha mollato un po' il bastardo, meno male

**Annina** Mercoledì 6 Febbraio 2008 09:03

Buongiorno a tutti; il mdt è durato 24 ore esatte, dalle 22 di lun alle 22 di ieri.... se n'è andato così com'è arrivato. Ieri sera non ho avuto neppure la forza di mangiare, stamattina ho preso un caffè e mi sento debole. Mi colava la narice dx, mi lacrimava l'occhio dx, un pulsare dappertutto a dx....

Volevo correre in ospedale ma mio marito, il solito "vedo tutto rosa", mi ha detto di darmi una calmata. Ho anche dormito sul divano perchè il piccolo la notte si sveglia pr venire nel nostro letto e so che non avrei dormito. Sono stra terrorizzata, vado angosciata a prenotare la rmn e a far un po' di spesa ma la voglia è = a zero. SARA...auguroni per il tuo papà'. a dopo

**crilo** Mercoledì 6 Febbraio 2008 08:51

Ragazzi vi leggerò più tardi, ora devo scappare per andare a lavorare. Ho le bambine a casa che non stanno bene, meno male che c'è quell'angelo di mia suocera che è sempre disponibile. Baci

**giuseppe** Mercoledì 6 Febbraio 2008 08:46

buon giorno gente, stamani pioggerellina, ieri sera è arrivato il MdT dopo dieci giorni di pausa, bel record, stamani in ufficio e tutto ok, vediamo il da a farsi, buona giornata a tutti...Giuseppe

**Lella** Mercoledì 6 Febbraio 2008 07:49

Comincia la giornata di lavoro. Vado a prendere il secondo caffè. Speriamo che funzioni. Buon lavoro a tutti

**Lella** Mercoledì 6 Febbraio 2008 07:46

Oggi non va tanto bene. Ho la testa pesante, sembra un macigno, e un po' di nausea. Mi mangio anche le parole.... scusami SARA, volevo dire che spero che tuo padre possa stare presto meglio.

**Lella** Mercoledì 6 Febbraio 2008 07:42

LARA sono contenta che l'incontro con il prof. sia andato bene. Certamente ti avrà dato un po' di carica per affrontare le tue giornate e soprattutto le nottate che leggo sono ritornate ad essere piuttosto impegnative. Ho letto anche che la dieta sta funzionando. Brava! Credo che finora tu sia l'unica ad aver ottenuto qualche risultato. Noi, tra uno strappo alla regola e l'altro, mi sa che siamo ferme al palo. Ma prima o poi ci riusciremo va.

**Lella** Mercoledì 6 Febbraio 2008 07:34

Buongiorno a tutti. SARA ti sono vicino. Ti auguro che il tuo papà possa presto meglio. Un abbraccio speciale tutto per te

**Giorgy** Mercoledì 6 Febbraio 2008 00:03

Ciaoooooooooooo stasera il mdt mi ha dato finalmente un po'tregua, in piu'ho festeggiato l'ultimo giorno di carnevale con una cenetta a base di gateaux di patate e di chiacchiere fatte dalla mia cognatina!buonissssssssssime!da domani inizia la quaresima e per chi la rispetta essendo mercoledì delle ceneri c'è digiuno e astinenza,io scanzo il digiuno a causa della iperinsulinemia pero' faro' astinenza da quello che mi piace! Questo pomeriggio sono andata a prendere un caffè dalla famiglia di una mia piccola alunna di catechismo,era da tanto che la signora mi invitava e devo dire che lei e il marito sono persone squisite e le bambine sono dolcissime, oggi guardando questa mamma con le sue bimbe mi si è aperto il cuore se tutti fossero come lei al mondo ci sarebbero solo bambini felici...bè ora vi saluto sono proprio stanca buonanotte!

**feffe81** Martedì 5 Febbraio 2008 23:48

buonasera a tutti, non ho avuto tempo di leggere tutti i messaggi...oggi sono stata tutto il giorno con la sensazione di testa che gira, come se stessi cadendo all'indietro...niente ale no? mi sembra che anche SISSI dica una cosa simile...

Un augurio per il papà di SARA, bene MAMMALARA se il Prof. ti ha dato buone notizie, vado a nanna e vi auguro di dormire bene e fare tanti bei sogni

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 23:09

Cara MAMMALARA siamo o non siamo giovani nello spirito? L'età anagrafica non conta (sic) l'importante è vivere con gusto la vita....Oddio noh, mi sta venendo l'emicrania...aiutooooo, vado subito a farmi un caffè e addio gusto per la vita... Ciao di nuovo

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 22:57

Grazie stellina..... buona notte e sogni belli, vado a letto che sono cotta.

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 22:49

Ragazze sono proprio arrivata, ho messo la PASSWORD al posto del nome utente, MONY è stato bello rileggermi, SARA ti sono vicina, GNAGNA a volte vorrei stare al tuo posto, sei così ottimista e piena di risorse, anche a me piacciono i lavori manuali, ma è un pò che non mi cimento,brava MANU76 fai

bene a fare quei corsi...impara l'arte e mettila da parte! MAMMA LARA sono contenta che il tuo Prof. ti abbia dato buone notizie. A tutti auguro una notte buona e serena.

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 22:31

Simona, forza cara che noi ti stiamo sempre alle costole.

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 22:26

Gnagna, hai presente la canzone "non ho l'età", io poi aggiungo che mi manca pure il fisico per fare certe cose, poi Gabriele non è geloso per nulla, sa con chi ha a che fare, sai cosa direbbe se sa che esco a cena con una persona di sesso maschile? "stai attenta alla dieta"

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 22:20

MANU76 anche me piace fare lavoretti manuali, sono un'autodidatta non sono mai andata a corsi per mancanza di tempo, siamo tutti un po' "artisti" noi cefalgici, ho sempre in ballo qualcosa da fare è come la mia copertina di Linus, se non ho un lavoro mi sento persa. Un lavoretto e un libro da leggere sono la mia ancora anche se poi per qualche giorno magari neanche li guardo. Ciao

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 22:12

ohhh! ohhh! mentre malignavo stavi scrivendo: mi cospargo il capo di cenere. Sono contenta che il prof. ti abbia rassicurato, per noi è importante essere ascoltati e avere un punto di riferimento. Buona notte a tutti.

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 22:11

ciao MANU76.. carissima.. buonanotte anche a te.. quando mi viene lo sconforto vi leggo e sto subito meglio..

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 22:08

GNAGNA.. augurissimi per il piccolo MATTEO!!!!!! Mony.. che bello leggetti.. buonanotte a tutti.. a domani..

**manu76** Martedì 5 Febbraio 2008 22:08

Buonasera a tutti...un saluto al volo.....cara SARA spero davvero che il tuo papà si riprenda.....lo aggiungerò anche io alle mie preghiere....SIMONA ho letto che sei stata malissimo....mannaggia.....certo è vero il fatto di non esser soli aiuta...però quando il dolore ti travolge.....arriva lo sconforto...e chi meglio di noi ti può capire???Ciao GIORGY.....ti abbraccio forte forte...cara ANNINA spero che tu ti senta un pò meglio...immagino la tua situazione con il piccolino...e la paura che prende quando il dolore è strano diverso totale.....io poi da buona ansiosa e ipocondriaca immagino sempre il peggio...anche io vorrei ricevere i lavoretti di CRILO:::sapete anche io mi sto cimentando con lavori manuali...faccio il patchwork...ho fatto palline di Natale candelabri e animaletti.....troppo belli se posso ve li spedisco...poi due sabati fa ho partecipato a un corso di decoro sottovetro e ho fatto un piatto e dei gioielli.....e questo sabato parteciperò al corso di decoupage pittorico sottovetro...mi rilasso e mi piace davvero....un abbraccio a tutti e buona notte...ci sentiamo domani...vi voglio bene

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 22:03

Ehi 40enni e giù di lì, sai quanta strada vi aspetta ancora!!! Ma come fate a sentirvi arrivate.....mi avete proprio tirato su...già mi sento con un piede nella fossa.....scherzi a parte è vero che 40 anni e dintorni sono un'età "di crisi" basta non sguazzarci dentro nella crisi e poi ...passa e poi più si va in la con gli anni e più si apprezza la vita e le tante cose belle che ci sono boh! chissa se mi sono fatta capire! MONY io sono diventata di nuovo nonna, forse non lo hai letto e allora voglio condividere anche con te questa lieta notizia!!!! E' nato Matteo. MAMMALARA dove sei? A cena col Prof., guarda che facciamo la spia a Gabriele? Pensavi di farla franca eh? Almeno ti ha portato in un posto in? Facci sapere

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:58

Stellina, la visita dal mio prof è andata bene, io vado sempre bene con lui. Mi ha dato buone notizie, mi ha detto che è un bel segnale il fatto che sia stato via per un po' di giorni

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:55

Paula, le mie gambe mi sa che me le devo tenere così per un bel po' di tempo, perchè con le allergie che mi ritrovo non mi garantiscono possa non essere allergica alle protesi. Per ora non cammino, spero di riuscire a sopportare perdendo tanto ma tanto peso



**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:53

Sara, hai ragione, non importano gli anni, i nostri genitori sono le nostre radici e non si è mai pronti a perderle

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:51

Crilo, non ti preoccupare, vedrai che anche da sola riuscirai a farcela, parla alle bambine e chiedi loro aiuto per i giorni di assenza del papà. Vedrai che sentendosi responsabilizzate potrebbero collaborare.

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 21:51

SARA, mi mi dispiace, non so quanti anni ha il tuo papà' ma è vero che l'età non conta quando si vuole bene ad una persona è sempre giovane e poi sembra che più invecchiano più ci sono indispensabili fanno una tenerezza...proprio come i bambini, pensa che io rimpiango anche i momenti in cui stavano per lasciarci. Mi immagino il tuo stato d'animo mi auguro che si riprenda presto, a volte gli anziani hanno delle risorse incredibili, auguri di cuore.

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:48

Piera, giornata leggerina oggi

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:48

Mony, non lo dico io che si peggiora dopo i 40anni, lo dicono tutte le ragazze che sono arrivate nel forum. Mi spiace, ma io sono fiduciosa che qualcosa lo inventeranno fra un po'

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 21:45

Eccomi..... Mony, bentornata, hai visto cosa capita non appena ti giri un attimo, sono felice ti piaccia. Ma sai che sono a dieta

**piera** Martedì 5 Febbraio 2008 21:41

Mony ti stavo aspettando al varco!!!!!! sono contenta che piaccia anche a te il sito nuovo!!!!!! buonanotte a te e a tutti e speriamo che domani sia un giorno buono!!!!!!

**crilo** Martedì 5 Febbraio 2008 21:27

Sono stanca morta, non solo sono andata alla sfilata in maschera con le bambine, ma mi sono pure dovuta mascherare, loro hanno insistito tanto: ho improvvisato e mi sono vestita da gheischa, non so come si scrive ma so che avete capito di che si tratta. Tutto pulsa dentro il mio orologio a pendolo, ma alla sfilata mi sono distratta e non ci pensavo. Hanno anche offerto le zeppole, erano buonissime. Sono un poco preoccupata perchè a metà mese mio marito andrà in Brasile per lavoro e si tratterà per 10 giorni; riuscirò a gestirmi la famiglia da sola? Baci a tutti, sono molto stanca, ho camminato tanto. Mamma Lara ti auguro una notte serena.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 5 Febbraio 2008 21:12

Grazie SIMONA, GNAGNA 43, SISSI, STELLINA, DIANA, MONY E LARA. Non ho buone notizie di mio papà, non sanno bene cosa gli sia successo e perchè. Ci vorrà ancora un paio di gg. Lui è forte e spero proprio che qualsiasi cosa sia possa ugualmente farlo stare ancora un pò qui con noi. A volte non ci accorgiamo come sono importanti i genitori fino a quando non succede loro qualcosa... è una mia riflessione e anche quando lietà avanza è sempre duro perderli... Ciao ancora e grazie a tutti

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 21:03

e complimenti per il nuovo vestito del forum.....magari potessero farne uno nuovo e brillante anche a me,magari una bella minigonnaaa!

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 21:02

bene,come al solito ho riversato un mare di parole tutte in una volta,come un torrente in piena.anche se non ci sono più come prima ci sono ancora e è sempre bellissimo rileggervi,nel mio cuore c'è un angolino tutto per voi che l'amante bastardo non potrà mai distruggere o offuscare.dolcissimi sogni a tutti e un abbraccio immenso

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:59

mamma lara non mi deludere così.....io pensavo che varcata la soglia dei 40 avrei migliorato un pochino,almeno in qualche piccola cosa.così mi fai crollare ogni speranza.....a proposito come stai?

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:58

Sara tantissimi auguri di prontissima guarigione al tuo papà,certo che ti mancava anche questa!pazienza l'importante è che tutto si risolva nel migliore dei modi

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:54

piera vuoi mettere un relpax con le chiacchiere di carnevale?molto meglio il relpax!!!!!!!!!!!!

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:53

non riuscirò sicuramente a leggere i vostri messaggi passati,ma spero che tutto proceda anche per voi come il solito se non meglio.a volte non peggiorare è già un sollievo

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:52

bello comunque il nuovo maquillage del forum,meno triste,meno da malati.io dopo un fine-settimana da incubo senza nemmeno alzarmi da letto mi son ripresa un'attimo,ma solo fino al prossimo incontro con il mio amante.quel che importa è che il morale è alto quindi andiamo avanti vivendo alla giornata e prendendo ciò che arriva

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:49

qui mi servono le istruzioni mi sa.il lavoro è roba da matti,il negozio nuovo.....troppi cambiamenti e io.....non ho più l'età.ho perso le sicurezze che avevo,le cose che sapevo fare non servono più a niente,tutto cambiato,tutto nuovo,tutto da rifare.e io mica ce l'ho la testa per imparare tutto di NUOVO

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:47

buonanotte?io sono appena tornata dal lavoro e ho tutto da fare

**mony** Martedì 5 Febbraio 2008 20:46

ma che avete fatto?????????????vi lascio soli qualche giorno e voi rivoluzionate il forum?troppe novità io non le reggo mi sa!

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 20:30

BUONA NOTTE PAULA.

**paula1** Martedì 5 Febbraio 2008 20:19

Buona notte a tutti....ron... ronf...

**piera** Martedì 5 Febbraio 2008 20:15

oggi ho festeggiato il martedì' grasso con un bel relpax!!!!!! niente sfrappole, crostoli, chiacchiere, nulla di nulla, l'unica festa di carnevale che ho visto e' stata quella del nido di Vittoria, 25 bambini da 1 a 2 anni tutti in pigiama che cantavano e ballavano, fortissimi!!!!!!!

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 20:10

MAMMA LARA facci sapere della visita col tuo Prof.

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 20:09

Grazie ragazze per l'incoraggiamento, io la gioventù a dire il vero non me la sono goduta tanto, prima la separazione dei miei genitori, poi il mio papà che è entrato in depressione, poi....lasciamo perdere. Comunque GRAZIE mille che trovo sempre una parolina. SIMONA siccome hai dovuto aspettare tanto mi raccomando scieglilo bene il tuo principe azzurro! Sono contenta che stai meglio, io con un pochino di mdt sono già rinco.

**paula1** Martedì 5 Febbraio 2008 20:08

anche la mia testa oggi è stata molesta !!!! ora sto meglio...comunque prevedo di andare a letto presto !!!!

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 19:55

buonasera a tutti.. SARA tanti auguri per tuo papà, spero si rimetta presto.. PAULA.. bella la storia di azzurrina.. ANNINA.. forza.. non sei sola.. STELLINA pensa positivo.. anche io sono nelle tue condizioni , lavoro a parte, cerco di vivere alla giornata e con un sorriso prima o poi incontrerò la persona giusta.. MANU66..anche qui non si sente molto il carnevale.. in ufficio niente.. domenica però sono andata alla pentolaccia del paese con gli amici e i loro bambini.. bella l'atmosfera.. MAMMA LARA cosa ti ha detto il tuo prof? spero tu sia riuscita a riposare un pò... per quanto riguarda

me sono contenta che un'altra giornata sia finita.. dopo mangiato sono stata meglio.. spero domani sia migliore..

**emanuela** Martedì 5 Febbraio 2008 19:34

PAULA ,bella la storia di Azzurrina non la conoscevo ,eppure da quelle parti ci sono stata diverse volte con le gite scolastiche,penso che andro' a visitare il castello.STELLINA cosa vuoi che siano 33 anni,ne hai di tempo per realizzare cio' che vuoi,almeno puoi dire che ti sei goduta la gioventu'.Io a 19 anni gia' ero mamma con i pensieri della casa ,il lavoro e tutto il resto ...sapessi quanto e' stato difficile!!!

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 18:41

MAMMA LARA però non è giusto che a 40 anni noi donne peggioriamo, io ne ho già 33 e non ho ancora fatto nulla, non ho una casa mia, non ho bambini e non ho un lavoro, ma ho lavorato (non sono una lazzarona),cosa mi rimane? DEVO FARE TUTTO IN 7 ANNI????? AIUTOOOOOOOOOOO

**manu66** Martedì 5 Febbraio 2008 18:06

Esco vado a vedere quel pò di Carnevale che c'è in giro! A dopo.

**manu66** Martedì 5 Febbraio 2008 18:05

ANNINA anch'io 10 giorni fa stavo così male che volevo andare dritta dritta in ospedale, poi una mia amica mi ha fatto calmare e dopo il mdt si è un pò affievolito, cerca di stare calma, certo con tre bambini in casa l'angoscia è maggiore, ti senti bloccata e l'ansia aumenta, ti capisco però cerca di tranquillizzarti, quando arriva il momento peggiore dopo piano piano la situazione migliora. Te lo assicuro. Ciao!

**Annina** Martedì 5 Febbraio 2008 17:59

sono da sola a casa con i tre bambini, il piu' piccolo urla come un matto, prima è volato e ha pianto per 1 ora, non riesco a consolarlo.... Non posso neppure riposare un attimo. Sono distrutta....

**Annina** Martedì 5 Febbraio 2008 17:57

Il mio mal di testa peggiora sempre di piu', l'efferalgan non fa effetto... Non so se andare in ospedale, non ho altri farmaci a casa e oltre alla paura non so come fare a sopportare il dolore e soprattutto perchè....

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 17:56

PAULA bella e struggente la storia di Azzurrina! Se mai capiterò da quelle parti ci faccio un salto! E' ora di andare, buona serata a tutti

**manu66** Martedì 5 Febbraio 2008 17:38

GIUSEPPE forse sai come dicevano gli antichi romani "Semel in anno licet insanire", traduco: Una volta l'anno è lecito impazzire!!! Fai bene a divertirti con i tuoi colleghi, io oggi sono in ferie per carnevale e non ho potuto fare nessuno scherzo, poi qui dove abito in Molise il Carnevale è poco sentito, anche le mie figlie non sanno cosa fare. Abbiamo mangiato la classica lasagna di carnevale ed ora usciamo un pochino, ma da vedere non c'è nulla di bello.

**paula1** Martedì 5 Febbraio 2008 17:34

AZZURRINA questa è la storia che ti dicevo: In un castello situato a Montebello, in provincia di Rimini, nella seconda metà del XIV secolo, sparì misteriosamente una bambina, che ancora oggi fa parlare di se: si tratta di Guendalina Malatesta vissuta nel Medioevo, ma conosciuta da tutti come il fantasma Azzurrina. Guendalina era albina e aveva i capelli bianchi. L'albinismo, nel medioevo, era fonte di sospetto e paura. Le sue caratteristiche somatiche, non erano viste con simpatia e, per questo, fu accusata di stregoneria e destinata ad una morte atroce. Per farla sopravvivere e darle una speranza, i genitori non le permettevano l'uscita dal castello. Preoccupati per il futuro della figlia e per proteggerla da tali infamie, decisero di tingere i capelli con una sostanza a base di erbe, che scuriva i capelli, ma che al contatto della luce emanava dei riflessi azzurri. Così che, tutti iniziarono a chiamare la bambina con il nome di "Azzurrina". Ma la storia che viene tramandata da secoli riguarda la sua strana morte, avvenuta all'interno del castello. Si racconta che il 21 giugno 1375 durante un temporale, Azzurrina stesse giocando con una palla fatta di pezza e spaghi. La palla rotolò giù per una scala, che conduceva alla ghiacciaia e la bambina corse a recuperarla. Due soldati udirono un grido e si precipitarono a cercarla. Ma ogni tentativo di ritrovarla fu inutile. Il castello e l'intero borgo furono setacciati per giorni e giorni... Azzurrina era scomparsa, come dileguata nel nulla. Dal

21 giugno, ogni cinque anni, nella notte del solstizio d'estate, nel Castello di Montebello appare il fantasma di Azzurrina, la si ascolta ridere o piangere e si sente la sua voce. Da tempo molti studiosi ed esperti stanno tentando di capire l'origine di questi suoni. Dal 1990 sono state effettuate anche delle registrazioni dell'evento, che vengono fatte ascoltare ai turisti che visitano il castello. In questi nastri, realizzati dalla RAI e dall'Università di Bologna, si sente una voce di bambina piangere sottovoce in mezzo ai rumori di un temporale. L'università di Bologna iniziò subito degli studi approfonditi e si riuscì, sempre durante il solstizio nel 1995, a registrare anche il rumore della palla che rimbalzava, il ritocco delle campane e la voce più limpida di Azzurrina, tanto da riuscire a capire chiaramente che pronunciava la parola "mamma". Nello stesso giorno dell'anno 2000 la stessa università, registrò ancora i lamenti della bambina. Oggi il castello di Montebello, è visitato da centinaia di persone non solo per il suo valore storico-artistico, ma anche per il fantasma di Azzurrina.

**manu66** Martedì 5 Febbraio 2008 17:32

Ciao LARA, sento che non sei molto in forma e mi dispiace ma confido nella tua forza e nelle tante risorse che hai per combattere gli acciacchi. Ho sentito di un incontro previsto in primavera e sai che verrei volentieri. Un bacione!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 17:32

Manu66, dimenticavo. sei ancora una bambina

**paula1** Martedì 5 Febbraio 2008 17:32

salve a tutti.....anche io dopo i 40 mi sono sentita un rottame.....ma adesso faccio anche un lavoro pesante ! quando lavoravo in ufficio dicevo sempre che avrei voluto un lavoro più fisico che mentale per stancarmi, ma avere il cervello libero per altri interessi e invece.....ho voluto la bicicletta e adesso ...pedaloooooooo.....(come si suol dire !!!!!) sono stanca morta sia fisicamente che mentalmente !! assurdo !!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 17:31

Manu66, non so chi ha detto che dopo i 40anni le donne, migliorano, io dico di no, anzi, si peggiora dopo questa età. Ora vado a riposare perchè sono sfinita

**manu66** Martedì 5 Febbraio 2008 17:28

ANNINA ciao io prima dei mitici 40 anni avevo da sempre la cefalea con aura, ma mi veniva raramente, 5/6 volte l'anno e, anche se fastidiosa, la sopportavo bene proprio perchè era saltuaria, non prendevo neanche medicine, aspettavo con pazienza solo che passasse! Poi proprio quando stavo per festeggiare i 40 anni ZAC!!!! ecco che arriva la cefalea tensiva cronica + l'emicrania senza aura + le pulsazioni+tutto!!!! Più la paura e tanto nervosismo, e pensare che alcuni dicono che dai 40 in poi le donne migliorano, io mi sento un rottame ma spero in un giro di boa al più presto, visto che sto per compiere 42 anni(ad aprile) e non ho più tanto tempo da perdere!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 17:10

Sissi, oggi ho MDT anch'io, è una forma emicranica che mi da un po' il tormento e piano piano sento che è in aumento. Della serie non ci facciamo mancare nulla. Vedi mo cara amica che scopriamo analogie con sti personaggi famosi.....

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 17:07

Un abbraccio a tutti, devo tornare al lavoro.

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 17:07

Aiuto, non so perchè il messaggio è partito tre volte, se puoi, Lara, cancella quelli in più!

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 17:06

Gnagna, congratulazioni per il nuovo nipotino!

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 17:04

Oggi ho un mdt leggero, ma accompagnato da fastidioso senso di "instabilità", una specie di vertigine o di capogiro, un mal di mare da ferma, proprio come succedeva a Nietzsche...

**gnagna43** Martedì 5 Febbraio 2008 17:04

SARA auguri per il tuo papa! Lo ricorderò, assieme ai genitori del bimbo che è volato in cielo, nelle mie preghiere. MAMMALARA quanto mi dispiace per i tuoi acciacchi! Ti auguro di trovare sollievo

dalla visita del Prof. e notizie che ti possano assicurare. Io continuo la mia cura...e fra qualche giorno vado da un prof. internista anch'io, per vedere se riesce a mettere assieme i miei cocci, e avere un altro parere sul mio problema allo stomaco, poi mi metterò tranquilla, si fa per dire, e mi affiderò alla volontà di Dio. Io umanamente più di così non posso fare.... Buon martedì grasso, a chi lo può festeggiare e bionna serata a tutti Giuseppe compreso (questa volta non ti ho dimenticato)

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 17:00

Sara, spero che il tuo papà si riprenda e che ti passi presto il mdt.

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 16:57

Sara, come mi spiace per il tuo papà, sii forte cara e sappi che sono sempre qui.

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 16:52

Cara SARA mi spiace per tuo papà, spero che passi presto questo brutto momento, un forte abbraccio da parte mia.

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 15:52

Non riesco a stare sveglia. Mi fa male la mascella a forza di sbadigliare!! Non riuscirò ad arrivare a venerdì

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 15:51

SARA un grande in bocca al lupo a tuo padre anche da parte mia!

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 5 Febbraio 2008 15:01

Grazie PIERA.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 5 Febbraio 2008 15:00

Grazie ANNUCCIA.

**piera** Martedì 5 Febbraio 2008 15:00

Sara spero anch'io che il tuo papà possa stare presto meglio, e che il mdt ti lasci in pace!!!!!! un abbraccio piera

**annuccia** Martedì 5 Febbraio 2008 14:40

SARA, mi auguro che il tuo papà possa stare presto meglio. Un abbraccione.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 5 Febbraio 2008 14:34

Buongiorno a tutti. Sono da poco rientrata dal Pronto Soccorso dell'Ospedale dove abbiamo accompagnato mio papà questa mattina con una forte crisi respiratoria. Pensavamo che questa volta non ce la facesse, invece pare che abbia superato questo brutto momento ma è in rianimazione. Per un paio di giorni sarà in stretta osservazione... Tanto per non farmi mancare nulla ho un attacco di emicrania da ieri sera. Mio nipotino è appena andato via e a casa mia sembra essere passato un tornado | | Ciao a tutti

**Sissi** Martedì 5 Febbraio 2008 14:19

Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 14:13

Scusate, ma devo andare dal mio Prof, non so quanto tempo ci metto con sta gamba, quindi devo partire per tempo altrimenti non arrivo più

**stellina** Martedì 5 Febbraio 2008 13:12

Buongiorno a tutti, anche se vedo che molti di voi per un motivo o l'altro non stanno bene. GIUSEPPE bravo! fai bene a divertirti un pò, certo che sei anche coraggioso a voler fare gli scherzi al comandante dei vigili! ma fai bene...MAMMA LARA mi dispiace per la tua nottataccia, spero di cuore che questa notte il BASTARDO ti lasci in pace, che belle parole che hai scritto a SARA. SARA la penso anch'io come MAMMA LARA, adesso è un momento bruttissimo per la tua amica e se puoi stalle vicino, ma bisognerà starle accanto anche in futuro. Non è la stessa cosa perchè il dolore di un figlio è la cosa peggiore che la vita possa riservarti, ma l'ho visto con mio papà, non è vero che il tempo cura le ferite, anche dopo anni io specialmente a Natale e al suo compleanno ero molto molto giù. Per quanto riguarda il mio mdt da quando prendo ADEPRIL e PRAZENE è sopportabile, quotidiano, è sempre lì, ma sopportabile. Mi chiedo se andrà bene quando smetterò di prenderli, ma ci penserò al momento, come dice GNAGNA ad ogni giorno la sua pena.

**anny** Martedì 5 Febbraio 2008 13:08

Sara mi era sfuggito di Andrea, poverino, quanto mi dispiace! A soli 14 anni e dopo tanta sofferenza. Povera mamma inconsolabile, perdere un figlio dev'essere la cosa più atroce di questo mondo, altro che mdt! Dirò una preghiera per lui che, sicuramente ora non più bisogno d'altro. Lara purtroppo sono ancora quà, siam rimaste in due ma sto per andare via anch'io. Menomale che sono mezzo sorda perchè pochi metri più in là ci dev'essere un caos incredibile. Buona serata a tutti e...buona testa.  
Anny

**giuseppe** Martedì 5 Febbraio 2008 13:01

ok gente e ora di andare al pranzo grasso, missione fallita il comandante nn ha lasciato la postazione e quindi se ne parla la prossima volta, buon appetito e a domani...Giuseppe

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 12:53

DIANA... Tito viene in moto con me (tragitti brevi) e due volt ein macchina (tragitto più lungo) e sta sempre bravo..però 5 ore non le ha mai fate.. in un modo o nell'altro ce la faremo..

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 12:48

E' veramente bello il nuovo sito

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 12:33

SIMONA penso che per una volta puoi permetterti di fare poco! Io ai miei cani di solito dò la valeriana, ma loro sono abituati ad andare in macchina. La gatta ha fatto solo tragitti brevi, al massimo un'ora (e sempre miagolando), non so dirti. Però la mia gatta è abituata a fare la pipì nella lettiera e la popò in mezzo al prato. A volte miagola tanto anche per questo! Però che ruffiana che è! Stamattina siccome voleva uscire e aveva capito che con le cattive non otteneva nulla, ha iniziato a farmi le fusa e a strusciarsi addosso alle mie gambe! Poi ogni tanto andava alla porta o alla finestra e mi guardava come per dire "Ho fatto la brava, mi fai uscire?".

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 12:27

se qualcuno ha consigli da darmi io accetto volentieri.... la testa non migliora... spero dopo mangiato.. delle volte funziona mangiare... vorrei andare a casa... ma è ancora lunga... oggi di certo non mi sforzo di lavorare...faccio il minimo..

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 12:26

poi mio papà vuole prendere un collarino così quando ci fermiamo in autogrill secondo lui lo porto a fare la pipì sul prato... secondo me (solo mio parere) se non ha la sua lettiera pipì non la fa sul prato.... poi vedremo... comunque è capace a farci capire quando gli scappa.. comincia a miagolare di brutto se deve andare in bagno e non ha il posto dove andare.. in quel caso ci fermeremo...

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 12:19

si DIANA.. viene anche Tito.. andiamo in appartamento e mi hanno detto che basta che sia abituato a stare in casa per loro non è un problema... per il viaggio invece sono un pò preoccupata perchè sono 5 ore di macchina ma mi hanno detto che ci sono delle gocchine omeopatiche che lo fanno dormire un pochino.. io non gli do niente.. se scalpida poi durante il viaggio gli darò queste gocchine...

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 12:18

Annuccia, non forzo di certo cara, anche se mi piacerebbe fare un bel valzerino

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 12:18

Giuseppe, parlo perchè sono gelosa, vorrei tanto aiutarti nelle tue marachelle. Non immagini quante ne abbiamo combinate la mia collega Vanda ed io quando eravamo al lavoro. Ricordo che facevamo il caposervizio a turno e quando è toccato ad un collega coincideva proprio con una partita di calcio a Bologna, non ricordo le squadre, ma erano due squadrone. Abbiamo aspettato l'inizio della partita, poi abbiamo telefonato allo stadio che dovevano chiamare il collega perchè era stato richiamato in servizio urgente. Al tempo non esistevano i cellulari, quindi per chiamarci ha dovuto andare ad una postazione del telefono per chiamarci, lo abbiamo tenuto impegnato con la scusa del sistema d'allarme per tutti il tempo della partita, lo abbiamo mollato solo quando dal televisore abbiamo capito che la partita stava per finire. Non ci ha mai perdonato.

**annuccia** Martedì 5 Febbraio 2008 12:02

GIUSEPPE, fai "di molto" bene!!! divertiti!! LARA, brava non forzare!!

**giuseppe** Martedì 5 Febbraio 2008 11:56

mamy Annuccia, io faccio il bravo un anno intero quindi oggi mi posso allargare un pochino con piccoli scherzetti innoqui...

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:46

Diana, la tua gattina però non demorde, sta male ma vuole uscire lo stesso, bel caratterino

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:45

Annuccia, hai ragione, brutta nottata, spero non sia uguale quella che mi aspetta altrimenti sarà veramente dura. Anche la tua schiena sente la stagione come le mie gambe, oggi per me però va un po' meglio, cerco di non forzare perchè nel pomeriggio, vorrei riuscire ad andare dal mio Prof.

**annuccia** Martedì 5 Febbraio 2008 11:45

SARA, mi dispiace tanto per quel bambino che ha avuto così poco dalla vita, i destini delle persone a volte sono terribili! ma ci sarà forse una "rivincita" lassù..... chissà..... lo vorrei tanto. Ho nel cuore i genitori di quel piccolo.

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:43

Simona, brutto periodo questo per te, mi spiace cara, poi ora che sei prossima alla tua vacanza. Certo che la situazione del momento non ti aiuta. Speriamo che le cose si sistemino un pochino

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:41

Anny, almeno a mezzogiorno te ne andrai, questo aspetto è simpatico

**annuccia** Martedì 5 Febbraio 2008 11:40

Buongiorno a tutti. SIMO, mi dispiace per i tuoi continui MDT, mi pare che in quest'ultimo periodo non hai tregua, vedrai che la prossima settimana in vacanza sarà tutta un'altra cosa. Stringi i denti!!! LARA, anche tu brutta nottata!! mi auguro che la gironata vada meglio. Anche io ho la testa molto balorda, in più si è aggiunto un gran mal di schiena, sarà il tempo!! CRILO, ho visto i tuoi lavori, veramente splendidi! complimenti! GIUSEPPE, sei proprio un "ragazzaccio"!!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:40

Giorgy, meno male che il tuo papà ti darà una mano, vedrai che sarà utile

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:39

Sara, cosa dire di fronte a tanto dolore, stai molto vicina alla tua amica, ne avrà bisogno ancor di più fra un anno. Per lei, tornando indietro con la memoria, ci saranno ancora anniversari che le ricorderanno Andrea presente, ma passato un anno, le rimarrà il vuoto, perchè avrà anniversari dove lui non ci sarà più a farne parte. La perdita di un figlio per me è il dolore più grande in assoluto e non posso neppure pensare a questi genitori

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 11:34

Giuseppe, ma sei proprio biricchino, vorrei vederti in azione, immagino la disperazione dei malcapitati vedersi la tastiera invasa dai coriandoli. Ma nulla che un aspirapolvere non possa "curare".

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 11:29

SIMO portate anche il gatto? Ma andate in un albergo dove accettano animali? Io non riesco mai a portarli, perchè gli alberghi che accettano animali sono pochi e di solito accettano quelli di piccola taglia! Il mio Rocco pesa circa 75 kg come faccio???

**crilo** Martedì 5 Febbraio 2008 11:06

Sara mi dispiace per Andrea, ma soprattutto per la tua amica perchè perdere un figlio deve essere il dolore più grande che la vita ci possa riservare. La testa pulsa all'unisono anche il collo, mi consola solo il fatto che non sono al lavoro, non so come avrei fatto. Si avvicina il mio periodo ed è quello che mi fa stare peggio in assoluto. Le bambine sono raffreddate ma vogliono andare alla sfilata del paese che parte alle tre dalla piazza principale, pensate quanta voglia ho di portarle! ma come faccio a dirglielo, la prenderebbero come un'offesa e mi direbbero che le altre mamme c'erano e io no.

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 11:06

MAMMA LARA.. mi spiace per la tua nottata... GIUSEPPE.. grazie carissimo.. spero che il comandante ti lasci campo libero per fare tutto quello che hai in mente.. mi fai morire dal ridere.. GIORGY.. spero davvero di stare bene in montagna... poi sono con i miei e il mio gatto.. mi rilaso di sicuro ma il bastardo non è detto che resti a casa..... io non l'ho invitato però lui si autoinvita sempre..maleducato!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 5 Febbraio 2008 10:49

Ci sono. Buongiorno a tutti. Notte da non dire , non so se l'ho mai detto, ma forse si, con gli attacchi di grappolo, il mio palato si gonfia così tanto che stanotte dopo i 6 attacchi non mi si sgonfia, mi brucia che mi sembra si sia fatto un taglietto. Oggi vado dal mio mitico Prof e gliene parlo. Po... putt... va la che se stanotte avessi avuto per le mani chiunque di chi predica gli avrei distrutto la faccia a suon di pugni (s, di calci no perchè ho la gamba ancora un po' messa male.

**Giorgy** Martedì 5 Febbraio 2008 10:44

SARA dispiace tanto anche a me per ANDREA qualche anno fa per la stessa malattia è morto un'amico di mio fratello a 18 anni e il figlio di una mia amica di 2 anni purtroppo succedono queste cose atroci e noi possiamo solo pregare.

**Giorgy** Martedì 5 Febbraio 2008 10:40

ciao DIANA si il mio papa' è architetto io sarò architetto conservatore cmq i nostri studi sono molto simili! SIMO in montagna starai bene se lascerai tutte le ansie e lo stress a casa tua come ho fatto io quando sono andata in Inghilterra

**giuseppe** Martedì 5 Febbraio 2008 10:40

Simo mi piace x te, spero che il trip. faccia il suo dovere in fretta, nn riesco a colpire il comandante dei vigili che x ora nn lascia l'ufficio, speriamo esca presto.

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 10:31

SARA.. mi spiace tanto per ANDREA.. mondo infame... DIANA.. ho appena preso un trip.. sono veramente avvilita.. spero solo che passi presto sto periodo.. magari la prossima settimana in montagna starò bene... spero... per ora cerco di far passare i giorni stando in piedi..

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 10:12

GNAGNA io lavoro tra Talenti e San Basilio, però abito a Tor Vergata! Non ho presente dov'è il PAM sulla Tiburtina

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 10:11

SIMONA sto bastardo ti si è appiccicato come una zecca! Non ti molla! GIORGY ricordo male o tuo padre ha fatto i tuoi stessi studi? Spero che anche tu ti liberi presto del mdt!

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 10:09

SARA mi dispiace tanto per Andrea. Mi sembra assurdo che ancora non trovino il modo di curare la leucemia!

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 10:09

Anche stanotte la mia adorabile gatta ha fatto il diavolo a quattro. Sono giorni che le impedisco di uscire perchè ha sempre la cistite e lei sta diventando pazza! E' abituata ad andarsene in giro e tornare quando dice lei!!! Un giorno o l'altro la sopprimo!

**sara** Martedì 5 Febbraio 2008 10:09

Andrea è il figlio di un'amica morta di leucemia

**Diana** Martedì 5 Febbraio 2008 10:08

Buongiorno a tutti. Ancora tempo brutto a Roma. Che barba stanotte c'è stato il finimondo, pioggia forte e anche grandine!! Per restare in tema di libri, mi sembra di fare la fine di Macondo, la città di cui si parla in Cent'anni di solitudine di Gabriel Garcia Marquez!!! Ammuffiremo anche noi con tutta quest'acqua!!!

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 10:03

ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!!! siamo tutte e due nelle stesse condizioni..... mi scoppia sta maledetta testa!!!!

**Giorgy** Martedì 5 Febbraio 2008 09:53



ciao la giornata s'è rischiarata la testa invece è peggiorata e scoppia ciao simo

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 09:52

SARA.. mi sono persa qualcosa..... chi è andrea? cosa è successo?

**Simona** Martedì 5 Febbraio 2008 09:51

Buongiorno a tutti... stamattino non sto niente bene.. ho mal di testa.. ho già preso due pc ma non credo bastino per la giornata.. sono stanca... qui oggi è una giornata stupenda con le montagne bianche di neve e il cielo di un blu intenso.. purtroppo però questo non allevia il mio dolore e non migliora neanche il mio spirito... GIUSEPPE... che forte che hai adornato le scrivanie..... ciao e buon lavoro a tutti... ah.... stamattina mi si è versato un barattolo di deodorante in casa.... son dovuta uscire tendendo due finestre aperte.. stasera ci sarà il gelo..... ciao a dopo....

**crilo** Martedì 5 Febbraio 2008 09:28

Buongiorno dalla Sardegna, giornata uggiosa, però contenta perchè niente lavoro in quanto martedì grasso. Sto leggendo un classico: Jane Austen, Orgoglio e pregiudizio. Si sente che è stato scritto nell'800, ma che eleganza d'espressione, quante belle parole da noi ormai dimenticate, mi piace. Sentite come Elisabeth sistema un suo pretendente che si era comportato male con sua sorella: - Sin da principio, potrei dire dal primo momento che l'ho conosciuta, i suoi modi mi hanno rivelato tutta la sua superbia, orgoglio ed egoistico disdegno dei sentimenti altrui: codesti modi hanno posto in me un fondamento di disapprovazione sulla quale gli avvenimenti successivi hanno posto un'avversione irremovibile; non era ancora un mese che la conoscevo e già sentivo che lei era l'ultimo uomo su questa terra che avrei potuto sposare. - Ora vado perchè le bambine devono fare i compiti. Annina anche a me la tensiva è venuta a 40 anni, così tutto il forum conosce anche la mia età; penso che i 40 per la vita di una donna siano un vero e proprio giro di boa. Speriamo bene!!

**sara** Martedì 5 Febbraio 2008 09:16

Buongiorno a tutti, anche se di buon giorno non ha niente. Ieri a mezzogiorno Andrea si è arreso, se n'è andato a soli 14 anni dopo indicibili sofferenze. Nel mondo non c'è niente di giusto

**anny** Martedì 5 Febbraio 2008 09:10

Ciao buongiorno a tutti, anche se il mio poteva essere migliore. Son sveglia da prestissimo e ho un mdt alla nuca che mi toglie tutte le energie. Purtroppo sono in ufficio, la mia collega è in ferie, ho una marea di lavoro ma credo che molto di questo rimarrà per i giorni a venire. Oggi ci "buttano" fuori alle 12,00 per questioni di ordine pubblico, già perchè la nostra città è in fermento di primo mattino per la Sartiglia di oggi, la più importante per gli oristanesi. C'è un andirivieni di gente, poco fa è salito dal Sindaco un gruppo enorme di ragazzi stranieri, qui è pieno, accorrono da tutte le parti. Io a malapena riuscirò a sentire il bando qua in piazza, almeno quello! Giuseppe ti stai divertendo da matti con i colleghi eh? Beato te, almeno una volta l'anno si possono fare gli scherzi, quasi tutto sembra sia lecito, qui oggi invece siamo proprio pochini e non c'è gusto. CRILLO è proprio così, incidono eccome! Però bisogna scegliere, quando è necessario... pazienza, finita la cura tutto torna nella norma. Buon lavoro e buon divertimento (se potete) anche a voi. Anny

**Annina** Martedì 5 Febbraio 2008 09:09

Buongiorno a tutti, ciao GIUSEPPE, buon carnevale anche a te, anzi a tutti voi. Qui a Torino c'è il sole, una splendida sorpresa, tenendo conto che ieri la città era coperta da un manto bianco di neve. Oggi sono io a urlare dal dolore. Ieri sera ho avuto un accenno di mdt ho preso l'efferalgan (il farmaco che mi hanno prescritto al centro cefalee), sono andata a letto e... zac alle 4 mi sono alzata, un dolore atroce, solo sul lato dx, si irradia dall'occhio (che ogni tanto lacrima), la fronte e la parte in alto... Non ho preso niente, non ho farmaci specifici per il mal di testa, aspetto le 10 per un altro efferalgan (mi ha detto il medico di far passare 12 ore tra una pastiglia e l'altra), sono a casa da sola, il bambino oggi è capriccioso e urla.... Aiuttttttttt!!! Scusate, sono preoccupata che l'emigrania (parlo di quella costante, quasi quotidiana) a me sia venuta a 40 anni (ora sapete anche quanti anni ho!).... Non è strano? A voi quando partito il tutto?

**Giorgy** Martedì 5 Febbraio 2008 09:05

buongiorno a messina tempo uggioso e pioggia, ho parlato con mio padre delle difficoltà che sto incontrando nelle ricerche per la tesi e mi ha dato dei consigli utili, in più domani pomeriggio verrà con me in biblioteca per aiutarmi e indirizzarmi nelle ricerche!

**GIUSEPPE** Martedì 5 Febbraio 2008 08:54

Buon giorno a tutti, oggi qui diluvia e niente mascherine in piazza, che desolazione, io ho portato le stelle filanti al comune ed ho già imbrattato computer testiere sedie e scrivanie di un paio di colleghe che vengono al lavoro + tardi, mi manca il comandante dei vigili che ancora nn è uscito ma siccome c'è un funerale uscirà sicuramente, è un tipo che se la prende a morte x ogni cosa, immaginate quando troverà tutto imbrattato, x questo scherzo nn mi deve vedere nessuno che se lo viene a sapere son guai seri... buona giornata e buon carnevale...Giuseppe

**stellina** Lunedì 4 Febbraio 2008 23:32

Buona notte a tutti, una augurio di buona notte in particolare a chi soffre, che il bastardo lasci in pace le nostre testoline.

**Giorgy** Lunedì 4 Febbraio 2008 23:14

buonanotte la testa fa male...

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 22:41

Buonanotte a tutti! MAMMALARA come mi dispiace che non puoi camminare..sarà anche colpa del tempo ...qui a Roma tuona e stamani c'era la grandine che sembrava neve!... DIANA mi sa che abitiamo vicine io sono sulla Tiburtina all'altezza del PAM..... Vado a farmi un caffè', la mia cura per la cefalea ipnica, e poi vado a dormire, domani è un'altro giorno, mi aspetta il ferro da stiro....senti come diluvia..... mi metterò di buona lena. Sono felice di rendermi utile e di dare una mano ai miei figli, che sono veramente carini non fanno altro che ringraziarmi, ma sono io che devo ringraziare loro per avermi dato questa gioia dei nipotini!!! E' vero che è dando che si riceve. io non lo so ma non ho mai tempi morti mi piace fare tante cose, ho sempre la testa piena di mille idee, adesso mi sono messa a fare collane...poi lavoro a maglia con la forcella ho fatto degli scialli stupendi, mi attirano tutti i lavori manuali di bricolage ecc. lavori vari per i bimbi tipo il vestitino da cappuccetto rosso per Silvia ecc. sento che tante di noi amano queste cose, se si può posso avere i lavori di Crilo, vuoi vedere che riusciamo a mettere su un e bay cefalgico sull'insegna "lavori fatti a mano dai cefalgici".....beh! mica male come idea così ci sovvenzioniamo le spese che abbiamo per (non) curarci.... vabbeh.. tutte stupidaggini scusate.....buona notte buona buona buona. MAMMALARA un abbraccio sempre più "stretto". Qui c'è il finimondo addio.....

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 22:39

buonanotte a tutti.. a domani..

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 22:21

Beate voi emicraniche, Mamma Lara sei proprio monellina, per la tensiva non c'è giustizia.

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 22:18

Mamma Lara ho letto l'articolo pubblicato su cefalea today e sai che mi ci sono ritrovata nel fatto che la cefalea tensiva crea problemi all'attività sessuale, veramente ho anche pensato che questi cavolo di farmaci che ci fanno prendere incidano negativamente sulla libido e a volte rallentino il desiderio sessuale. Chi mai avrebbe pensato che un uomo come Nietzsche fosse emicranico; forse è per questo che è riuscito a scrivere tutte quelle cose difficili da decifrare.Adesso veramente buonanotte. Pulsa soprattutto a sinistra il maledetto.

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 22:04

Azzurrina, sono contenta che Armando stia bene, i bambini non dovrebbero neanche conoscere la sofferenza, ma purtroppo spesso la vita non riesce a comprendere che loro devono essere lasciati in pace. Simona, sono contenta che ora sei a casa, pensarti in giro col motorino sotto la neve mi metteva in ansia. Mamma Lara mi dispiace per le tue gambe, speriamo che domani vada un pò meglio. Sono contenta che vi siano piaciuti i miei lavori, ma ne ho fatto tanti altri, forse anche migliori di quelli che prima di darli via mi sono scordata di fotografare; quelli fanno parte della mia collezione personale. Franca, una mia amica mi prende in giro e dice alle colleghe:- Non chiedete a Cristiana di farveli perchè tanto lei poi decide di tenerli per sè e non li vende.- Mamma Lara oggi sono io quella che se la tira, le ragazze mi hanno riempita di complimenti e sono sicura che sono sinceri perchè la nostra è proprio una bella famiglia. Buonanotte.

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 21:14

A DOMANI CIAO CIAO A TUTTI

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:57

Sono propria rinco avevo scritto e nn ho fatto registra commento, il bello che succedono cose strane mentre scrivo..Paula non conosco quella storia,racconta che se poi è adatta la racconto a mio figlio..Ciao Simona..MAMMA LARA ho letto cefalea today... e brava brava.. sei super divertente

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:43

grazie a tutti... ora va meglio.. il viaggio è stato pesante anche perchè qui intorno nevicata e la temperatura era di 2 gradi.. ma appena arrivata a casa e dopo una doccia calda mi sono un pò ripresa.... a casa si sta sempre meglio... CRILLO ho visto i tuoi lavori.. che belli!!!!

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:22

Ciao AZZURRINA sono contenta che il bambino stia meglio.....quando leggo il tuo nick mi viene sempre in mente la bimba del castello di Rimini.....

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:19

vado in doccia ....domani sveglia alle 5 !! e sta pure piovendo !!! sono un Fantozzi !!!!! anzi più dispregiativo: Fantocci !!!!

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:15

Sera a tutti...giornata infernale..ora che Armandino ha convinto la nonna e se ne è andato e mia figlia si è alzata dal letto, mi sono presa una pausa per leggere il forum,ma dopo 5 minuti è arrivata mia figlia che vuole sapere cosa si mangia...nooooo sono distrutta...si è anche arrabbiata e con la scusa che si sente male nn fa niente( nn fa mai niente oltre la sua stanza) mi sa che ci vuole una bella lezione.Dice che sono malata perchè vi scrivo!!!boo ora la faccio cantare poi la sistemo.Grazie STELLINA SONO CONTENTISS che Armando sta bene..SIMONA il byte l'ho portato anch'io all' inizio avevo più dolore poi meglio, ma il MDT continuo ad averlo.MAMMA LARA sono curiosa quando puoi mi mandi i lavori di CRILLO? Pervafore mandali ad AZZURRINA69@INTERFREE.IT PERCHÈ L'ALTRA ERA DI MIA FIGLIA E NN LA VUOLE TOCCATA...

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:13

grazie MAMMA LARA sei sempre gentile.....ma ti fanno male le gambe ? ma quando devi operare le anche e dove ti operi a Ferrara ?

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 20:01

Forza Paula, tifiamo per te.....Vado a fare la pappona poi vediamo di arrivare al computer di nuovo, ma è veramente un'impresa

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 19:49

salve !! ho già preso due PC28, ma se continua così tra poco prendo due Paracetamolo (per non fare la puntura !!) e vediamo come va..... uffa !!

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 19:00

Ho letto Cefalea Today, Fanciulle, leggete e tenetevelo bene in mente quando vi chiederete perchè il vostro maritino rimane ancora con voi nonostante il MDT. Lo so, sono una "mascalzona"

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 18:58

Mariza, il byte è una specie di paradenti come quelli che mettono i pugili, se mette sull'arcata dentaria e quando si chiudono le mandibole dovrebbe fare slittare la mandibola tanto da indurre le mascelle a non chiudersi a morsa. A me ha fatto molto bene, ma non so se poi a altri può pure far male, credo che se non è adatto o è fatto male potrebbe anche creare problemi, quindi fare attenzione. Io di scarpe porto il 39, ma non tutti i modelli mi vanno bene, anzi, alle volte quelli che dovrebbero andare meglio mi fanno più male.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 18:54

lo ho portato il byte 3 anni e mezzo e mi ha tolto praticamente la cefalea tensiva..

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 18:53

Simona, non è salubre andare a casa in moto, ma almeno vai pianissimo, mi raccomando

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 18:52

Simona mi dispiace che stai così male. Anche io ho portato un byte e ho la sensazione che abbia peggiorato la situazione, ma la mia ortodonzista, quella che ora sta cercando di sistemarmi la malocclusione mi ha detto che era troppo rigido e non faceva altro che far lavorare ulteriormente i



**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:42

MARIA vivo la tua stessa situazione sia per quanto riguarda la bilancia sia per la testa. Viviamo alla giornata sperando sempre che qualcosa migliori! Un bacio.

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:38

fortuna che siamo tutti sulla stessa barca..... confortante sono cattiva? ci facciamo compagnia.....con queste testine

**maria9195** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:36

GRAZIE che ci siete, siete la mia salvezza.

**maria9195** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:35

MANU66 io cerco di stare lontana dalla cucina altrimenti niente dieta. Mi sono pesata stamattina neanche un etto in 15 giorni. Almeno se mi andasse bene almeno la dieta, neanche quella..... poi c'e' il maledetto che e' continua a farmi compagnia da 5 giorni. La cosa strana che alterno alcune ore buone ad altre ore meno buone dove picchia di brutto Non so cosa pensare. Vivo le giornate.

**Sissi** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:34

Simona, non scoraggiarti, vedrai che presto finirà questo periodo nero...Tifo per te, contro il nemico!

**maria9195** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:32

MAMMALARA quando hai tempo mi spedisce i lavoretti di Crilo.Grazie

**maria9195** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:31

SIMO forza non mollare. Ti sono vicina. Coraggio

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:24

ha smesso di piovere

**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:21

La pasta per i bomboloni sta crescendo in cucina, spero con tutto il cuore che escano buoni, perchè da quando ho sempre mdt in cucina non sono più quella di un tempo, perdo subito la pazienza o mi distruggo...ed in famiglia si lamentano....GRRRR! Che rabbia!

**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:19

SIMO rilassati! Sai anch'io ho mdt da più di dieci giorni di seguito, un giorno più forte un giorno un pò meno, ma non scappa giorno! Anch'io se ci rifletto mi sento sconfortata, poi mi collego con voi e mi sento subito più su di morale, mi sento in buona compagnia!!! CIAO!

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:16

PAOLAC.. grazie... ti leggerò da casa perchè qui non riesco ad entrare su libero... bò..... vedrai che è solo questione di abitudine... tra un pò di giorni farai tutto veloce come nel "vecchio" forum...

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:13

mi perdo nel sito.... che imbranata perdo secoli così'

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:12

simo respira forte e calmati.....

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:11

ho scritto da cani.. ma capirete anche questo....

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:11

simo, non e' il byte..... t'ho scritto in privato..... che lavoro per entrare nel sito.... dove sbaglio devo mettere la pass.due volte.....

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:10

ho appena preso un trip... ho anche tanta nausea... uffff... quando comincia così.. senza tregua... mi viene lo sconforto... e poi il mio fisico risente di tutte queste cose, sono sempre stanca.... e alle 18 dovrò prendere lo scooter e fare 20 minuti sotto la pioggia.. con sta testa.. non si vede niente in scooter quando piove... mi viene da piangere... scusate lo sfogo ma so che voi mi capite bene ciò che provo.... mi viene da vomitare.... sarà meglio che mi metto un pò calma.....

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 17:02

MAMMA LARA...non faccio fatica a mettere il byte, per quello non ho problemi.. mi spiace per le tue gambe... PIERA... porca miseria sai che non c'è giorno che non mi viene mdt??? terribile questo periodo.... si ricordi bene, gennaio è il mio mese più difficile... spero passi presto perchè sabato parto per la montagna e vorrei stare bene...

**Annina** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:50

Io ho appena preparato le crepes alla nutella per le mie figlie e una compagna di classe di una delle due... l'ha invitata a casa nostra, dicono che studieranno, intanto hanno monopolizzato il pc e ho fatto una fatica per averlo scrivervi ste due righe. Stamattina sono stata dal mio medico di base e finalmente ho le impegnative per la rnm, l'angio-rnm e l'eco ai tronchi sovraortici. Domani mattina chiamo l'ospedale (dove hanno la macchina aperta) e prenoto. Per quanto riguarda l'esame di cui ha parlato AZZURRINA e che ha fatto Armandino, io non lo devo fare nel senso che ne' il cardiologo ne' la neurologa me l'hanno richiesto. Chiedo se qualcuno di voi ne sa qualcosa dato che una parente di una mia amica, soffre di aura e dopo vari esami gliene hanno fatto uno in particolare, credo un ecocardiogramma ed è risultato che ha un forellino tra i due atri del cuore che causa le aeree. Chiedo ... se è di routine per tutti gli aurici fare questo esame o se solo alcuni medici accorti lo prescrivono. Pensate, leggevo su un articolo su internet che il FOP (così si chiama) ce l'ha il 25% della popolazione quindi 1 persona su 4, è asintomatico, non dà problemi a parte alcuni predisposti per cui si verificano aeree e tia (attacchi ischemici transitori).

**piera** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:39

Simona molto semplicemente ti dico che il byte fa passare il mdt, se è un mdt provocato da una malocclusione dentale o da una tensione.....noto però che per te questo è un periodo "duro", ma tutti i giorni lo sono!!!! così almeno mi sembra di ricordare il tuo "diario"!!!! Paula deve essere un esame fastidioso quello che deve fare tuo marito.....so che iniettano il liquido di contrasto nel canale della ghiandola salivare e non credo sai una cosa facilissima!!!!!!!

**MARIZA** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:39

Piera, Gnagna e Azzurrina vi ringrazio per avermi risposto a proposito della melatonina. Per il momento l'ho comprata soprattutto per dormire un po' di più, ma ancora non l'ho usata. Ne parlerò prima con il mio medico. Care Gnagna e Lara ho letto che non vi piace stirare: a me invece piace tantissimo. Facciamo che io stiro tutti i vostri panni e voi mi spolverate la casa? (Io odio spolverare!) Manu66 a Carnevale io faccio le frittelle di mele. Quest'anno le ho fatte una settimana fa insieme a mio figlio (12 anni) che si è divertito un sacco ad aiutarmi e anche a mangiarle. Mi fa felice sapere che il piccolo Armando sta bene e mi dispiace per tutti gli amici del forum che sono stati male, in modo particolare per Lara che ha problemi alle gambe. Coraggio amica mia, vedrai che continuando a dimagrire poi correrai come una gazzella. Scusate la mia ignoranza, ma sento parlare di BYTE. Che cos'è? Anche oggi per me è stata una giornata abbastanza buona. Non mi sembra vero. Buona serata a tutti voi.

**Diana** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:21

MAMMALARA grazie delle foto! CRILO sei bravissima, sono veramente stupendi i gioielli che riesci a creare!!! Brava!!

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:18

Simona, io non ho mai avuto problemi con il byte, ma riesci a metterlo bene oppure devi forzare

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:18

ora vado a fare un po' di cosucce urgenti poi torno

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:17

Non immaginate il male alle gambe di oggi, per fare 100 metri mi ci saranno voluti tre quarti d'ora. Oggi non cammino proprio. Passerà, io non mollo

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:16

Sono tornata meno male, devo dire che l'Assessore alla Salute è veramente una in gamba, stiamo organizzando 4 incontri e ad uno di questi potremmo pensare che potreste venire anche voi questa primavera. Così uniamo l'utile al dilettevole.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:14

Sissi, da noi pioggerellina stamattina e adesso sembra vada meglio. tieni duro cara e non mollare

**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 16:08

Vado in cucina a provare a fare i bomboloni con la marmellata, tipo krapfen, poi vi farò sapere.....CIAO!

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:50

MANU66 da noi si fanno le "sfrappole" sono fritte....a me non piacciono molto....

**paula1** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:50

buon giorno a tutti.....questa settimana lavoro la mattina e oggi sono uscita al mio orario perchè il mio compagno con la storia di ieri non stava molto bene.....adesso è andato a prenotare un esame da fare....è una cosa strana: "scialografia"....per vedere se ci sono dei calcoli nelle ghiandole salivarie....che danno questo gonfiore..... io sto così così perchè ho i sintomi dell'emigrania in arrivo....non volevo prendere niente però !

**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:47

Che dolci di carnevale si fanno dalle vostre parti??? Vorrei sperimentarne qualcuno...

**manu66** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:45

Ciao SIMONA anch'io qualche volta ho pensato che il byte peggiorasse la situazione, ma forse è perchè lo porto poco e sono poco abituata, poi magari sono anche delle combinazioni, visto che a noi la testa fa male spesso ci si può anche suggestionare che sia questa o quella la causa. Il fatto è che, secondo me, la testa, purtroppo, ci deve far male sempre. Comunque anch'io non mi faccio mai illusioni, quando tentano di illudermi....

**Annuccia** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:35

Anche io vorrei vedere i lavori di Crilo, Lara confido in te!!!

**Diana** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:25

Che voglia di lavorare che ho!!!! Sto cercando di organizzare un week end in quel della Toscana! Ho già deciso la città e l'albergo! Devo solo sentire Valerio se è d'accordo!! Comunque la città è Chianciano! Qualcuno di voi la conosce? Com'è??? MAMMALARA le mandi anche a me le foto dei lavori di Crilo??? Grazie

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 15:01

MAMMA LARA.. PIERA... credete che sto byte possa essere la causa di un peggioramento per la mia testa? il dentista aveva detto che poteva portarmi mal di schiena, male alle spalle e al collo ma ha detto che la testa assolutamente doveva andare meglio da subito..... per fortuna che non ci ho creduto neanche per un minuto altrimenti sarebbe stata un'ennesima delusione.....

**Simona** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:59

ciao a tutti... ora non posso leggervi, lo farò più tardi.. volevo inanzitutto salutarvi a tutti tutti tutti.. ho passato un fine settimana disastroso, soprattutto sabato che non riuscivo a stare in piedi dal mdt.... forse sto byte ha peggiorato ancora di più la situazione.. non so.... ho letto di sfuggita dei lavori di CRILLO.. piacerebbe anche a me vederli.... bella la nuova veste del sito.. certo.. ci dobbiamo abituare.. ma cambiare fa bene ogni tanto.... vi voglio bene.... ci rileggiamo più tardi.....

**Giorgy** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:50

anche a me piacerebbe vedere i lavori di crilo...

**Giorgy** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:50

ciao la testa ora va malino invece che malissimo il riposo è servito ma che fatica....

**piera** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:37

anch'io voglio vedere i "lavori" di Crilo!!!!

**Sissi** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:12

Giornata grigia e fredda, stamattina è sceso qualche fiocco di neve, ora piove. Testa così così ma non mi amento. Buon pomeriggio a tutti!

**anny** Lunedì 4 Febbraio 2008 14:05

Lara se volessi mandarli pure a me...mi farebbe tanto piacere, grazie. Buon pranzo a tutti e buona serata. Anny

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:53

Crilo, ricevuti tutti, sono una meraviglia. Appena torno li mando a chi desidera vederli. Grazie cara

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:52

Azzurrina, sappiamo bene chi sono i rompi, chi frequenta il forum da prima della registrazione sa chi che cosa parlo. Tu non preoccuparti, si scrive quando si riesce e quando si può, oppure quando si ha voglia. Ma quando si arriva è sempre un gra piacere per noi risentirvi

**annuccia** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:50

Buongiorno a tutti. Non ho avuto tempo di leggere, forse più tardi. Un saluto a tutti.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:34

Crilo, Ancora non ho ricevuto nulla, ma ora devo andare all'appuntamento con l'Assessore alla Salute del comune. No vi dico la fretta

**azzurrina** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:34

Ho una fame... a dopo vado a fare la pappa..

**azzurrina** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:33

Grazie Anny, sto impazzendo troppe cose e nn mi sento bene..MAMMA LARA non fa niente, sai quando sono tornata sul sito mi sentivo a disagio pensavo di nn trovarmi e di sembrare come dici tu una rompi balle, invece siete una bella famiglia

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:25

Devo andare a preparare un pò di pranzo perchè da scuola tornano tutte super affamate. Anny ora faccio pochi lavori con i cristalli swarovski perchè tenere il collo rigido non va bene per la tensiva. Pensa che prima non riuscivo a finirli che tutte le amiche volevano comprarli. Ora quello che faccio lo tengo per me e per le bambine oppure lo regalo per occasioni importanti. Mamma Lara ti ho inviato una mail. A più tardi. Ora non piove più ed è uscito il sole. Che bello!!!

**stellina** Lunedì 4 Febbraio 2008 13:23

Buongiorno a tutti, qui piove. Ho una leggera morsa al capo ma è sopportabile, in compenso sono molto giù d'umore. MAMMA LARA grazie per aver spedito il mio puzzle a CRILO che lo ha apprezzato, anche a me piacerebbe vedere i suoi lavori, CRILO com'è bello quando racconti di come vuoi bene alle tue bambine! ANNY ti faccio gli auguri per Feli.SARA quante volte pensiamo perchè Dio permetti certe cose? I suoi disegni sono misteriosi, io leggendo il libro degli angeli ho imparato che spesso Dio ci mette in condizione di star male per far si che poi ci vogliamo più bene, perchè è questo il suo scopo. Poi metterlo in pratica è un altro paio di maniche. AZZURRINA, hai un figlio meraviglioso e sono contenta che oggi sta bene. Un abbraccio.

**GIUSEPPE** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:57

mamy domani ti dico... ora è tempo di andare a pranzo, buon appetito e buona giornata, a domani...Giuseppe

**paolaciatti** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:51

che incubo, m'avete cambiato il sito e m'incasino. qui in umbria tempo da incubo e figuratevi il mio mdt..... in piu' non posso prendere nulla che mi sto distruggendo lo stomaco speriamo di trovare il pc 28 oggi.

**piera** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:39

Sara e chi poteva essere se non tu????? la scrittrice piu' premiata di tutto il forum!!!!!!!!!! sono stata molto contenta di avere potuto leggere il tuo splendido racconto....Anny vedrai che i tuoi uomini non moriranno di fame se tu per una volta non ci sei.... pensare solo a se' e fare le cose che piacciono fa cosi' bene che si affronta anche tutto il resto con un altro spirito!!!!!!!!!!

**anny** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:28

Crilo ma ancora piove da voi? Qui c'è il sole, ringrazieranno tutti quanti, dagli organizzatori agli spettatori della Sartiglieda, quella dei bambini e dei ragazzi, ormai è diventata famosa e seguita quasi quanto la grande. Ieri invece era a rischio, da noi è piovuto tutta la mattina poi invece nel pomeriggio è apparso perfino il sole. Crilo anch'io mi diletto con la bigiotteria ma poco perchè non ho tempo ma che altri lavori fai? Io sto pensando di iscrivermi al un corso di disegno a acquarello botanico, ma, a parte il costo è il tempo che mi preoccupata. Sono 2 giorni al mese di full-



immersion, sabato e domenica di seguito e non si torna a casa manco per il pranzo e questo è un vero problema per me, non potrei preparare nemmeno il pranzo per la mi famiglia. Ma quanto vorrei per una volta (sono anni che ci penso) pensare solo a me stessa e fare quello che ho rimandato per anni e, forse, mi sentirei un pochino più realizzata. Invece prima viene sempre tutto il resto meno che io. Azzurrina bentornata, certo che ora hai un bel da fare, ma fai tutto con calma se puoi. Ciao Sara Grillo, complimenti per gli impegni con l'Al.Ce che porti avanti, in bocca al lupo! Devo salutarvi. Ciao, Anny

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:25

Sara Grillo, strano vero chiamarti con anche il cognome, ma ora non sei più la sola Sara e quindi alle volte dovrai sentirti chiamare anche così, so che però a te non importa. Poi hai ragione dal forum non si è mai esclusi, anche se si sta senza scrivere per tanto tempo, per fortuna si escludono gli spaccab..... , quindi.....

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:22

Opperbacco, dobbiamo ringraziare chi non ci molla mai e hanno sistemato tutto in modo che anche tu possa di nuovo a scrivere.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:20

Scusa Azzurrina, avevo capito male.

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 12:02

MAMMA LARA IO PARLO DI ANNINA PER L'ECG PER IL FLUSSO SANGUIGNO attraverso atrio dx o sx...forse ho letto male...

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:59

Buongiorno a tutti. Ciao Piera, sei riuscita a farmi sentire ... a casa... penso che ti riferissi a me nel tuo mess. sai da quando c'è una nuova Sara mi fa strano sentirmi chiamare SARA GRILLO. E' vero non sono con voi tutti i giorni ma questo non dovrebbe essere un motivo per farci sentire un pò escluse... un abbraccio a tutti ma sono impegnata con un nuovo impegno di Al.Ce. nella mia bellissima regione. Un abbraccio a tutti, vicini e lontani. La nuova vesta del sito non è solo bella ma aggiornata, brillante, completa, insomma è il massimo!!!!

**oppebbacco** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:59

Buongiorno a tutti ciao mamma lara finalmente sono rientrata, non mi hai mollata!, ma ne ero certa. Da venerdì la testa non mi da tregua domenica avevo un'impegno inderogabile e purtroppo sono piena di medicinali sto bevendo acqua da stamani per disintossicarmi, ma tanto..! Il braccio sinistro è dolorante oggi vado a ritirare la risonanza. In tutto questo mi sento pure dire stai sempre male? Vabbè oramai mi sono abituata anche a questo.... Capire non lo può chi non lo prova

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:51

Sara, non so risponere alla tua domanda, dico solo che per il mio pensiero il bene e il male dipende dalla vita e bisogna essere forti per riuscire ad affrontare tutto. Poi chi ha fede in Dio, può trovare delle risposte che possono aiutare ad affrontare un dolore così grande che secondo me non ne esistono di pari.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:47

Azzurrina, la risonanza magnetica col liquido di contrasto, non è un'ecografia, è la stessa cosa che ha descritto sotto Crilo. Immagino il dafare, quando si esce con la famiglia ci sono un sacco di cose da fare che per mettersi in pari ci vogliono almeno 2 o 3 giorni

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:21

MIO FIGLIO sta facendo la video chiamata alla nonna, vuole andare a casa sua...sono due comiche...

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:12

Devo lavare un sacco di roba + le tute della neve e giubotti... ho la casa un disastro...ci sono pure i compiti di Armando e dovevo sbrigare delle pratiche, ma nn ci sono riuscita ad uscire.Mia figlia è andata con il fidanzato in ospedale per un visita fisiatrica ed è la prima volta in 19 anni che va senza me... spero di riprendermi Armando vuole giocare ma nn ho il tempo, gli ho detto di aiutarmi faccio così alcune volte, mi ha risposto " Mamma basta che mi chiedi quello vuoi e per me è un onore".Me lo mangio di baci.

**AZZURRINA** Lunedì 4 Febbraio 2008 11:04

Ciao a tutti e grazie per le Vs.parole di conforto.Oggi giornata pessima mi brucia la testa e dolore agli occhi..nn riesco neache a scrivere bene.Ma il bimbo bene, quindi sono felice.Ieri siamo andati in gita all'Etna e a Acireale per i carri di carnevale...ho visto cose turche...ANNINA stai tranquilla questo esame lo ha fatto Armandino due settimane fà ed è un ecografia.Auguri a GNAGNA.Manu per ora sto seguendo questo dottore se per sfortuna nn va bene ti chiedo aiuto.Grazie STELLINA e MARGARET. MARIZA la melatonina l'Ha presa Armando senza risultato, ma consulta il medico.Giorgy mi dispiace per MDT, forza come al solito.Ci sono riuscita...

**sara** Lunedì 4 Febbraio 2008 10:49

Buongiorno a tutti/e, benvenuto al nipotino di GNAGNA! In questi ultimi giorni sono stata un po' latitante ma è accaduta una cosa terribile, il bimbo di un'amica malato de leucemia è entrato in coma e i medici hanno detto che solo un miracolo potrebbe salvarlo, stasera hanno organizzato una veglia di preghiera, ieri sera quando ho messa a letto la mia bimba l'ho guardata e mi sono messa a piangere....il mondo fà schifo. E se esiste un Dio perchè permette che un bimbo debba soffrire tanto?? scusate lo sfogo.....

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 10:35

Stellina ho visto il tuo puzzle con gli angeli, è bellissimo, sembra quasi un dipinto, accidenti sei veramente brava. Presto ti arriveranno anche i miei lavori, purtroppo ieri gli ho spediti a Mamma Lara zippati e non è riuscita ad aprirli. Oggi cercherò di mandarli uno per volta così poi te li farà vedere. Baci e a presto. Vado a fare la spesa, è tardi.

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 10:18

Anny cara, pensa che lo scorso anno me la sono guardata quasi tutta la Sartiglia. Dai un bacino a Feli.

**anny** Lunedì 4 Febbraio 2008 10:11

Ciao buongiorno e ben trovati tutti. Sono stata assente pochi giorni, tra l'ufficio (ero sola) e la casa aventi e indietro non ce la faccio più, il tempo non mi basta mai, quando poi ho sempre il bastardo attaccato come una zecca mi innervosisco e non ho voglia di nulla. Che strano, non avevo ancora visto la novità del forum e mi trovo un pò spaesata, devo abituarci. Come state? Spero bene, a parte gli alti e bassi della testa, quello si sa come va. Anche la mia questi giorni si è fatta sentire, ma menomale che ieri (stranamente) e oggi va benino, ho solo un accenno alla tempia dx, compenso però mi fa male la nuca, tanto per non essere senza nulla. Gnagna ho letto solo pochi msg e ho appreso che è nato un altro nipotino, tantissimi auguri anche da me. Non ho visto feste di carnevale, nulla di nulla, manco la sfilata della Sartiglia che per me è la cosa più bella. E non vedrò nulla manco oggi e domani, Feli è ancora a casa e non è guarito bene. Buona lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**Diana** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:47

Buongiorno a tutti! TANTI TANTI AUGURI GNAGNA e BENVENUTO MATTEO!!! Si è fatto desiderare però alla fine è andato tutto bene!! Ma già sono a casa???

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:35

Scusatemi tanto, ma ieri ho fatto la fannullona e oggi tutti i nodi vengono al pettine..... Gnagna, è risaputo che anch'io detesto detesto e detesto mille volte, stirare

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:33

Gnagna, che meraviglia un nipotino, c'è un'amica di Enza che partorirà a Marzo e sono felice io come una pasqua. Hai ragione, niente complimenti altrimenti mi gonfio troppo e allora addio dimagrimento

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:31

Crilo, ho visto due dei tuoi lavori perchè sono gli unici che sono riuscita a salvare, sei veramente brava, sono bellissimi

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:30

Crilo, ti ho spedito il puzzle di Stellina

**mamma lara** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:23

Buongiorno a tutti. Giuseppe, hai visto cosa ti si combina non appena giri la testa?. Sono curiosissima di sapere che scherzi farai ai colleghi, biricchino come sei non oso immaginare.

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:20

Annina grazie per l'indicazione del link sul glossario delle cefalee: utilissimo!! Ciao

**Giorgy** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:16

buongiorno dire che sto malissimo è poco il dolore tremendo di ieri non è calmato per tutta la notte e ancora è fortissimo sempre uguale sto diventando pazza!!

**Lella** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:01

Buongiorno a tutti. Che sorpresa, la nuova veste del forum! Mi ci devo abituare, ma mi sembra carina. GNAGNA 43 AUGURI al tuo nuovo nipotino, che la vita gli riservi tante cose belle. Saluto tutti velocemente e vi auguro buon lavoro. Oggi qui sarà una bella giornata...molti colleghi sono influenzati e c'è da lavorare parecchio. A dopo se posso

**crilo** Lunedì 4 Febbraio 2008 09:00

Buongiorno dalla Sardegna dove continua a piovere, pazienza! Stanotte le bambine sono venute nel lettone, Emma perchè lo fa da sempre, Elisa perchè dice di aver fatto un brutto sogno. Mio marito si è trasferito nella cameretta e io ero incastrata tra due cuscini con due serpenti che si muovevano a destra e a sinistra; potete immaginare come ho dormito. Ho abbassato l'adepiril a 30 mg e preso solo l'antiepilettico della mattina, speriamo bene! Annina io l'angio l'ho fatta senza liquido di contrasto ma solo perchè avevo già fatto col contrasto l'RM all'encefalo, ma il procedimento è lo stesso. Ti sistemano dentro la macchina, leggermente più rumorosa di quella per la RM, ti danno un campanello da suonare in caso di panico, dopo un pò ti piazzano una flebina piccola che contiene il liquido e continuano per circa un quarto d'ora l'esame; poi ti tolgono la flebo e il gioco è fatto. Loro, se lo chiedi, sono in grado da subito di dirti se vedono qualcosa di anomalo per mandarti a casa tranquilla. Vedrai che andrà tutto bene, non hai niente, è solo paura. Una mia cara amica due amni fa è morta di aneurisma, ma ti assicuro che non ha mai avuto prima alcun sintomo strano, è arrivato tutto all'improvviso. Più i segnali ti paiono strani e meno ti devi preoccupare, auguri e fammi sapere. Mamma Lara oggi cerco di inviarti le foto una per volta. Baci e a più tardi.

**manu76** Lunedì 4 Febbraio 2008 08:59

Ragazzi...ci credete che sto piangendo??...mamma mia che sorpresa i mess di Chiara...già è vero i 600 km non sono niente quando ci si vuole bene....non ho tempo di leggere gli alti mess...spero di poterlo fare dopo....un abbraccio a tutti

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 08:55

MARIZA, la melatonina si può prendere comunque chiedi per il dosaggio al tuo medico, è un ormone naturale che induce il sonno,

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 08:50

Caro Giuseppe mentre scrivevo mi hai...rovinato il primato, ma sono buona e allora..buona giornata anche a te e scusami di nuovo se a volte ti ....faccio fuori....ciao

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 08:48

BUONGIORNO! dormiglione???? o in altre faccende affaccendate??? Mi fa piacere oggi ho battuto un record, l'ultima ad andare a nanna e la prima ad alzarsi.... Pensate che rimbambita: mi sono svegliata alle 7 e mio marito era già fuori per una visita, cerco di accendere..niente luce....dopo mezzora ancora nulla cerco di contattare l'ened per sapere qualcosa ..non si può, tutti i telefoni vanno a corrente (la tecnologia!!) poi arriva mio marito espongo il "problema" e lui "hai visto se è scattato l'interruttore?" ops.... era quello... e io che volevo stirare di prima mattina!!! Quando uno dice il "fato" - stirare è il lavoro che, oltre a svuotare la lavastoviglie, odio di più forse anche perchè gli attribuisco la colpa di scatenare mdt. Piccoli aneddoti quotidiani, comunque mi è passato il raptus e ora chissà quando mi tornerà..... ciao ciao...

**giuseppe** Lunedì 4 Febbraio 2008 08:45

buon giorno gente, ma quando hanno cambiato la home page del sito? cavolo che sorpresa, devo abituarvi al nuovo sito, stamani nuvoloso ma con la piazza piena di coriandoli quindi allegria in giro x carnevale, fine settimana tranquillo grazie a dio ed ora in ufficio con una nuova settimana che inizia, x dokmani mi devo preparare un paio di chertzetti x i colleghi che poi vi dico, buona giornata a tutti ed un abbraccio...Giuseppe

**gnagna43** Lunedì 4 Febbraio 2008 00:13

buona sera a tutti eccomi di nuovo dopo la felice pausa tra voi, mi sono aggiornata. Vi ringrazio tantissimo per gli auguri che mi avete mandato siete proprio carine e affettuose. Il bimbo è tornato a casa e Silvia che aspettava con ansia questo evento è stata stupenda...speriamo bene in seguito.....si crede di avere una specie di ciccio bello! AZZURRINA come mi dispiace per il tuo bimbo.....prova dal dr. Rossi all'INI di Grottaferrata, forse può fare qualcosa o onsigliarti su come comportarti! lo ne so qualcosa è dall'età di otto anni (ne ho 64) che soffro di mdt e allora avere mdt era come essere un marziano.... MAMMALARA (tutto attaccato!!!) anch'io mi sa che fra poco faccio il primo anno vero? MANU66 come vanno gli attacchi di notte? lo da quando faccio profilassi col caffè' uhm uhm .... avete capito? OK e poi con tutto lo stress del lieto evento e della gestione di Silvia, che ha pensato bene di farsi venire la febbre mentre la mamma era in ospedale, speriamo che continui così per poter dare una mano a mia nuora, per fortuna abitano nell'appartamento sotto al mio ed è tutto più semplice.MARIA9195 ciao... dal mdt non si guarisce ma si può stare meglio. Questo mese NON HO preso triptani...alè... L'AURADOL per me è il tript che si tollera meglio, mi sembra che sia quello che da effetti collaterali molto blandi. io li ho provati tutti!!!!!! E' stato l'unico risultato che ho avuto dal mio EX centro cefalee....mica male....Per chi prende l'Aulin, perchè non provate con il pc28plus? Scusate la lunghezza, ma credo che per qualche giorno sarò un po' occupata e non avrò tempo per leggervi per cui...non scrivete troppo altrimenti rimango indietro...MAMMALARA non vuoi complimenti???? Peggio per te ahhh lo so perchè.. altrimenti ti gonfi di nuovo...sei furba eh!!! Un grosso abbraccio, non mi ricordo se ti avevo detto che mi sono iscritta all'ALCE, vado a nanna perchè sono ....cotta, buonanotte e che sia veramente buona.... ciao ciao

**manu66** Domenica 3 Febbraio 2008 23:33

Vi auguro una buonanotte piena di sogni belli. CIAO!

**Annina** Domenica 3 Febbraio 2008 23:00

buonanotte a tutti; cara CRILO dato che hai fatto l'angio-RMN mi diresti come si svolge? iniettano il liquido di contrasto? a domani

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 22:34

Buonanotte a tutti. La nuca ha suonato all'unisono per tutto il giorno, ma io l'ho ignorata altrimenti impazzisco. Mi sono goduta le bambine, abbiamo cantato col karaoke, abbiamo guardato un fil su disney channel, ci siamo bacciate, abbracciate e detto quanto ci vogliamo bene. Emma dice che mi vuole bene da quando è nata ed Elisa dice che me ne vuole da quando era dentro la pancia.Stellina voglio vedere il tuo puzzle, ma dove lo trovo? mamma lara, mandamelo via mail. Mamy grazie per la mail. Baci a tutti e a domani.

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 22:27

Spero Opperbacco che tu riesca ad entrare nel forum, altrimenti parlerò al web-master

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 22:25

Ora vado a nanna perchè sono un po' (abbastanza) stancuccia

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 22:25

Chiareta, lasciamo dire che sono strafelice vederti di nuovo, mi fa immensamente piacere. Mi spiace leggere dei tuoi malesseri e mi fa piacere che ti e Manu76 vi vogliate così bene.

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 22:23

Stellina, dopo il mio ritorno, sono rimasta al telefono fino adesso. .... Crilo tesoro, tu non mi faresti inquietare neppure se mi dessi botte. Vai tranquilla cara che va tutto bene e se ti rivolgi a me di pure quello che ti pare. Io sono forte e robusta. Poi so che mi vuoi bene e non diresti mai nulla per farmi male. Poi diciamocelo chiaro, tu non hai detto nulla per offendermi. Quindi sarei veramente ..... se me la prendessi, per che cosa poi, anzi, mi è piaciuto quello che hai detto. Ho ricevuto la tua mail con i tuoi lavori, sono riuscita ad aprirne solo due di foto, magari fai così, mandamene una alla volta. .... Stellina, mi spiace ma non ho spedito a nessuno i tuoi angioletti, domani per chi li volessi vedere farò la spedizione

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 22:01

Buona notte a tutti, stasera sono un po' stanca e un po' giù, auguro a tutti sogni belli.

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 20:49

MAMMA LARA dove sei finita??? lo aspetto le foto di CRILO, con calma, non preoccuparti.

**paula1** Domenica 3 Febbraio 2008 20:33

beh vado sul divano.....buona notte.....

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 20:29

Mamma lara ti ho mandato una mail con la casella di mio marito perchè dalla mia non riuscivo a zippare le foto. Se ti piacciono falli vedere alle ragazze.Baci.

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 20:28

Annina, stai tranquilla, io ho fatto l'angiorisonanza ai vasi cranici e sovcranici ma solo perchè ho delle pulsazioni continue, 24 ore su 24 dietro la nuca, nel collo e nelle tempie. Tutto a posto, sono solo i muscoli della tensiva che si contraggono e si rilassano. Stai serena, se ci fossero stati problemi avresti avuto altri sintomi.

**piera** Domenica 3 Febbraio 2008 20:06

Luigia da chi vi siete travestiti ques'anno?.....guarda che aspetto la foto ehhhhhh!!!!!!!

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 20:04

Leggo dopo i messaggi perchè sono appena tornata e devo ancora cenare. A dopo

**piera** Domenica 3 Febbraio 2008 19:40

Chiareta come sono contenta di rileggermi!!!! mi dispiace molte per tutte le cose brutte che ti sono capitate, ti auguro che da adesso in poi sia tutto bello per te e per il tuo Fabio!!!!!! Spero anche che tu possa trovare un lavoro adatto, per tutti e' fondamentale lavorare, ma per noi che siamo donne e in piu' cefalalgiche e' proprio di vitale importanza!!!!Mariza non ho mai provato personalmente la melatonina, mia madre fece con il prof. Dibella tutta la cura con i dosaggi specifici per il mdt (che e' rimasto tale e quale), sono quasi certa che in chi non e' abituato a prendere nessun tipo di tranquillante o sonnifero debba fare effetto.....vedi un po' tu se ti conviene provare.....buona serata a tutti piera

**annuccia** Domenica 3 Febbraio 2008 19:26

A domani. Una buona serata a tutti.

**MARIA9195** Domenica 3 Febbraio 2008 19:25

Ora sono lontana dalla cucina perche' i miei tre maschietti stanno cimentandosi in cuochi. Stanno facendo le fritte. Addio dieta e dopo tocca alla sottoscritta pulire la cucina. Pazienza. Per la cena ci pensano loro, mi hanno riferito.

**annuccia** Domenica 3 Febbraio 2008 19:25

Buona domenica a tutti. CHIARETA, che piacere leggerti, sei stata una bella sorpresa, sono felice che tu abbia superato il periodo critico e altrettanto felice per i tuoi 10 kg calati e il fatto che ti abbiano riconsociuto l'invalidità. Cerca ogni tanto di darci tue notizie e mi raccomando "buone". Bacioni cari.

**MARIA9195** Domenica 3 Febbraio 2008 19:23

MAMMALARA che fine hai fatto? Spero tutto bene. Che il maledetto non ci sia.

**MARIA9195** Domenica 3 Febbraio 2008 19:22

GIORGY mi dispiace, tieni duro. Ti sono vicina. Comunque hai fatto bene a fare una passeggiata a volte anche alla sottoscritta il movimento aiuta e il mdt se ne va. Pensa stamattina avevo un mdt, ho preso un pc28 plus e sono uscita a fare una passeggiata nei boschi. All'inizio ho fatto fatica ma poi lentamente mi e' passato. Coraggio.

**Giorgy** Domenica 3 Febbraio 2008 19:05

ciao sto sempre peggio ho provato a far una passeggiata a volte è d'aiuto ma stavolta no...mi sa che mi corico...non c'è la faccio piu'

**MARIZA** Domenica 3 Febbraio 2008 18:09

Buona sera a tutti voi amici del forum. Ieri sera avevo scritto un messaggio ma oggi non l'ho trovato tra quelli pubblicati. Ci sono problemi con i "lavori" del nuovo sito? Comunque volevo innanzitutto fare le congratulazioni a Gnagna di nuovo nonna. Un grosso bacio a Matteo! Il messaggio di Giorgy diceva che il piccolo Armando ieri stava bene: questa cosa mi ha fatto veramente piacere, perchè da quando ho letto i messaggi di Azzurrina sul MDT di suo figlio, mi è presa una preoccupazione che adesso ci penso ogni giorno. Naturalmente spero che al più presto si possa trovare un rimedio per il

suo dolore. Oggi è stata una giornata abbastanza buona per il mio MDTQ (dove la Q sta per quotidiano). Per ora sono riuscita a resistere senza prendere nulla (ma solo perchè era sopportabile). Ho letto su uno dei documenti che mi ha spedito mammaLara che la melatonina fa bene al MDT. Avevo letto che qualcuna di voi la prende. Mi potete dire se secondo voi la posso prendere senza parlarne con il medico, considerato che non è un farmaco? Io ora sto prendendo 3 compresse al g. di INDERAL da 40 mg come profilassi. Vorrei provare a prendere la sera la melatonina anche per aiutare il sonno. Aspetto i vostri consigli- Cosa ne pensa la "farmacista" ufficiale Piera? grazie.

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:48

A manu76...cucciola..la tua cartolina di Venezia è attaccata al frigorifero!!!Aspetto una cartolina di Roma città...me la mandi????Grazie..Mi manchi...Mercoledì ti chiamo..Bacio Bacio...

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:46

Un bacio a Mamma Lara, Sabrina, Anna,Piera,Luigia.....e a tutti coloro che passavo i minuti a chiacchierare con me con affetto...Grazie grazie

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:45

E ora devo confidarvi questo..in un brutto periodo..molto brutto:odiavo ricordare anche voi..perchè a volte non si vuole attorno nessuno..... ma tutto è passato..ma credetemi il mio lunghissimo lunghissimo silenzio è senza dubbio giustificato...Vi abbraccio calorosamente...Buon carnevale...chissà qualdo potro' ri-scrivervi..un abbraccio fortissimo...a presto...Chiara

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:41

La cosa più bella..Manuela per me..è la mia salvezza..voi non potete capire..600 Km non cambiano l'affetto che nutro per lei!!! Continuo con la mia profilassi..e con i miei effetti collaterali..NON LAVORO..ma da poco HO AVUTO LA NOTIZIA che ho ottenuto IL 46% dell'invalidita' CIVILE!!!!..sono successe mille cose..tante e credo che in tutti questi mesi di silenzi anche a voi..ah!sono dimagrita 10 KG!!!!

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:38

Dall'ultima volta che Vi ho scritto sono cambiate molte cose..troppe..in bene e in male..

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:37

Non ho prima di tutto piu' quell'indirizzo e.mail..Fabio non ha piu' la possibilità di collegarsi al pc del lavoro. (E' solo ora posso dirti questo Mamy )

**chiareta** Domenica 3 Febbraio 2008 17:35

...Buona Domenica...Uau..entro in punta di piedi..Vi ricordate di me?!Io di voi? Si! E' difficile..ma ho per due minuti un pc davanti e ho deciso di farvi un saluto!Manuela76..la sento..ma tutte le altre spero stiano bene..un po' come spero io..si io sto bene..alti e bassi ...Ciao Mamy..dopo tanto tempo riprendo in mano una tastiera..e spero che non mi faccia male..Ho visto l'home page cambiata!!!

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 17:06

Cara ANNINA la tua fifa è comprensibile, ma ho visto in internet che diverse persone per problemi di emicrania l'hanno fatta e l'esito è stato negativo. Dobbiamo farci coraggio, quando la farai dirò una preghiera e poi che vuoi avere di brutto oltre al mdt dopo che hai fatto 3 splendidi bambini? Vedrai che sei sana come un PESCE, bastardo a parte. Un abbraccio.

**paula1** Domenica 3 Febbraio 2008 16:26

ANNINA a me non me la fanno fare l'angiorisonanza perchè dicono che ci vogliono motivi e sintomi diversi dall'emicrania...provo a fidarmi perchè tra l'altro mia sorella le fa le risonanze e ne vede tutti i giorni...

**paula1** Domenica 3 Febbraio 2008 16:24

buon pomeriggio a tutti.....oggi siamo andati al mercatino a Medicina, quello grande con le cose vecchie, ma il mio compagno non è stato bene e siamo tornati a casa.....gli si è gonfiata tantissimo una ghiandola del collo, ma non è voluto andare al Pronto soccorso a Bologna perchè è un caos e ci sono ore e ore di attesa.....suo fratello infermiere gli ha detto che sarà una infiammazione e dovrà fare una ecografia, ma anche domani....adesso si è messo tranquillo a vedere il rugby, ma non ha male, respira bene e non ha febbre, poi si è un po' sgonfiata.....domani va dal medico...il fatto che sia donatore e che ci sia andato 15 gg fa ci tranquillizza perchè è sempre super controllato....

**Annina** Domenica 3 Febbraio 2008 16:11

Si STELLINA devo fare l'angio-rmn, domani mattina andro' dal medico di base per la prescrizione e poi vado a prenotarla. O meglio, appena trovo un po' di coraggio..... Ho troppa fifa. Io sono andata al 1° appuntamento al centro cefalee già con visita oculistica e cardiologica, otorinolaringoiatrica (perché pensavo di soffrire di sinusite invece erano attacchi di emicrania!) ed esami sangue (in specifico per la tiroide che sono risultati nella norma).

**Luigia** Domenica 3 Febbraio 2008 15:51

Buona domenica a tutti! Vedo che l'interfaccia del sito è stata cambiata. La trovo più moderna e devo dire che non è niente male! Sono molto soddisfatta della mia testa. Pensate che ieri mattina mi sono svegliata con un certo dolore, solo che poi in giornata mi è passato da solo! Fino a poco tempo fa ciò sarebbe stato impossibile. Ieri sera poi avevo la festa di carnevale nel magazzino di una mia collega di lavoro. Abbiamo trascorso una bella serata, anche se nei giorni passati mi sono stancata da morire con i preparativi dei costumi.

**Giorgy** Domenica 3 Febbraio 2008 15:39

grazie STELLINA.

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 15:36

Cara ANNINA, a me il neurologo del centro cefalee del San Gerardo mi ha richiesto solo 2 esami: rnm e visita oculistica, e come dici tu penso ci voglia un esame specifico per vedere se c'è un deficit di apporto del sangue al cervello, in questo momento sto facendo le corna per te! Non devi fare l'angio-risonanza per caso?

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 15:31

Che Dio ti aiuti GIORGY e ti dia la forza, se poi non aiuta te che sei anche catechista, chi deve aiutare? Che le altre non se ne abbiano a male, perché l'aiuto lo meritiamo tutti, anche se vai a capire i suoi disegni!!!

**Annina** Domenica 3 Febbraio 2008 15:18

Ciao a tutti! Scrivo mentre il mio piccolo che oggi compie 16 mesi sta dormendo. E' una vera peste che devo seguire passo passo perché ne combina davvero troppe. Stamattina non si trovava più il telecomando della tv... era nel bidoncino della spazzatura che teniamo sul balcone. Oggi va meglio forse perché, per via di un dolore al gomito che mi portavo avanti da qualche settimana ho preso 1/2 aulin. Non so se il dolore alla testa è correlato a quello del gomito.... Da quando ho avuto Mattia sono diventata un rottame ambulante. Ho sofferto da matti durante la gravidanza: nausea dall'inizio alla fine, acidità allo stomaco, insonnia, sindrome del tunnel carpale e le auree.... Ogni tanto ho sti fosfeni che mi urtano, partono le crisi di panico.... Mi faccio tanta forza per stare calma. Volevo chiedervi una cosa... durante l'iter diagnostico delle vostre emicranie/cefalee, vi è stato richiesto un controllo cardiologico? A me hanno accennato che c'è una malformazione cardiaca (forame ovale pervio) che causerebbe un deficit nell'apporto di sangue al cervello determinando le auree. Io la visita cardiologica l'ho fatta ma pare che questa cosa la si veda solo con un esame specifico, neppure con l'ECG....

**Giorgy** Domenica 3 Febbraio 2008 14:33

ciao stellina non sei invadente affatto, no l'11 febbraio farò un anno che sono nel forum e che non prendo niente ma proprio niente per il mdt ovviamente parlo degli antidolorifici ho smesso perché ormai ero in abuso e mi facevano solo male senza più calmare il mdt, il pc 28 l'ho provato ma a me purtroppo non fa nulla

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 14:18

GIORGY scusa se sono invadente, ma non prendi nulla per aiutarti? Magari il PC28...

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 14:15

Cara CRILO se riesci scarica, scarica pure....mi piacciono tanto i lavoretti d'artigianato, a proposito MAMMA LARA ieri sera ho dato un'occhiatina al tuo sito sulle torte, sono rimasta a bocca aperta...complimenti!!!!!! ma come hai fatto? sei un mito, che bella la torta pecorella!!! e chissà com'era buona, ma chi ha avuto il coraggio di mangiarla????????? Bacioni.

**Giorgy** Domenica 3 Febbraio 2008 14:12

ciaooooooooo oggi sto proprio messa male il mdt sembra si stia trasformando in trafittivo ho pure una gran confusione in testa...pero' non mi voglio abbattere oggi è una buona giornata a casa mia siamo tutti sereni e allegri!

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 12:28

Vi avevo promesso che vi avrei mandato i miei lavoretti, adesso vedo se riesco a scaricare le foto e inviarle in allegato a mamma lara, poi mi direte cosa ne pensate. baci

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 12:10

ara mamma lara io in un modo o nell'altro riesco sempre a farti inquietare ma sono sicura che avrai capito che scherzavo, l'umorismo per le persone come noi è di fondamentale importanza, altrimenti la vita sarebbe solo accompagnata dal dolore e sai che pizza! lo ho un modo di scherzare tutto mio e sono sicura che col tempo imparerai a non fraintendermi e a capirmi. Stellina poi guardo la casella di posta e proco a vedere se mamma lara ha mandato il tuo puzzle anche a me. Che pizza! Emma deve leggere e non vuole perchè dice che è difficile, però queste maestre a volte esagerano: come può una bimba che sta imparando dover leggere tante volte due schede piene zeppe di paroloni.

**nadia** Domenica 3 Febbraio 2008 11:05

Buona domenica a tutti. Per me risveglio con il bastardo a farmi compagnia, è già piuttosto forte e per oggi non vedo vie di uscita, passeremo la domenica insieme, io e il mio mdt.

**stellina** Domenica 3 Febbraio 2008 10:40

Buongiorno a tutti e buona domenica, anche se il tempo è bruttino ma fa niente. MANU66, quanto è brutto camminare per casa la notte perchè la testa fa male, sono contenta che il PC28 ti abbia aiutato! CRILO, il fatto che il rivotrin ti calmi le pulsazioni non significa che tu sia epilettica, anche il Laroxyl è un antidepressivo, ma noi lo prendiamo per la cura della cefalea, non perchè siamo depresse. Non metterti in testa strane cose e pensa ai tuoi angioletti!!! A proposito l'hai vista la foto del puzzle che ho mandato a MAMMA LARA?

**mamma lara** Domenica 3 Febbraio 2008 10:38

Buongiorno a tutti..... Giorgy, mattiniera stamattina..... Paula, anche a Ferrara tempo un po' incerto..... Manu76, è vero che tu lavori anche la domenica e forse questa giornata lavori più delle altre. Hai ragione per il PC, sei stata la salvezza di molti anche nel forum casa parlandone..... Crilo, sai che danno gli antiepilettici anche per curare l'emicrania, quindi non ti preoccupare, non credo tu abbia un'altra malattia da aggiungere. Per l'invidia è un brutto tasto, c'è chi mi invidia anche solo perchè vivo o sorrido, c'è chi mi invidia per come sono o per come riesco a superare le mie battaglie, pensa che sono inviata anche per il bene che mi vuole Gabriele. Cattiva parola per me Invidia, perchè secondo il mio modo di vedere le cose, quando mi si dice questa parola, io la vivo come se fossi messa in uno stato di accusa. Ma non posso difendermi dall'ignoranza perchè quella è insondabile..... Margaret, sono felice ti piaccia la nuova veste del sito. Fai bene a farti aiutare dalla psicoterapia, penso sia un buon intervento per arginare questo grande problema. Sai cara, penso sia la nostra Annina che ha 3 pargoletti..... Manu, la mia dieta è veramente buona, solo che con tutto il dafare che hai seguirla sarebbe un po' complicato, non ti preoccupare cara, vedrai che calerai i pochi kg. che ti mancano

**manu66** Domenica 3 Febbraio 2008 09:50

Ciao e buon giorno a tutti! Ieri sera verso mezzanotte anch'io ho dovuto ricorrere al pc28 per uno dei miei mdt serali, in altri tempi avrei passato la notte in bianco a camminare per la casa come una dannata, invece piano piano la crisi è passata e ho potuto dormire. Non so se sia tutto merito del pc28, ma credo proprio di sì. Mammalara complimenti per i -3 chili, io sono sempre al punto di partenza, non riesco a fare la dieta e mi sento gonfia come un otre. Devo provvedere al più presto ad alleggerirmi, altrimenti volerò in cielo come una mongolfiera. Oggi da noi c'è il sole ed ho anche un invito a pranzo a casa della mia collega cefalalgica come me. Le farò leggere il libro del forum. Poi usciremo un po' con mariti e figlie. Buona giornata a tutti. Un bacione!

**crilo** Domenica 3 Febbraio 2008 09:41

Buongiorno al più bel forum d'Italia. Nell'isola sarda oggi piove ec'è molto umido. Le pulsazioni mi hanno svegliato presto. A volte penso che invece di cefalea tensiva cronica possa trattarsi di una forma di epilessia, anche perchè l'unico farmaco che calma il pulsare è il rivotrin che fa parte della categoria degli antiepilettici, ho detto che lo calma non che lo fa passare. Ieri notte ho ridotto l'adepiril a 35 mg, sto scalando piano piano, vorrei provare a portarlo a zero e fare la profilassi solo



col pc 28 e il rivotril. So che non sono un buon esempio per nessuno, ma d'altronde molti scienziati hanno sperimentato su se stessi per trovare alcune cure o i dosaggi giusti di alcuni farmaci. Non che mi creda una scienziata, so di essere una testona che vuole andare contro corrente, ma e se ci azzeccassi? Auguri Gnagna per l'arrivo di Matteo e auguri a Mamma Lara che sta faticando per perdere i chili di troppo e per diventare una teen ager. Ho capito, in questo periodo vuoi essere invidiata dalle belle donne del forum. Baci a tutti

**manu76** Domenica 3 Febbraio 2008 09:36

PASSATOOOOOOOOOOOOOOO!!!!come farei senza il mio PC.....:-))))))))))

**margaret** Domenica 3 Febbraio 2008 09:24

Buongiorno e..bello il nuovo forum!! Un bel pò che non scrivo, ma super impegnata. Allora, benvenuti ai nuovi!! Io sono abbastanza soddisfatta, la terapia con l'inderal sta dando buoni risultati e riesco a gestire anche gli attacchi di panico quando arriva l'emicrania grazie al percorso di psicoterapia che ho intrapreso al riguardo. Ho letto che c'è un'altra mamma con tre marmocchi, ma non ricordo il nome perchè non trovo il messaggio! AZZURRINA, forza con Armando, state facendo tantissimo per lui, complimenti. A voi tutti un abbraccio

**manu76** Domenica 3 Febbraio 2008 09:14

Buongiorno a tutti....mi sono lazata da pochissimo....a letto stavo bene...appena messa in piedi...ecco la classica fitta alla tempia....sto già sciogliendo il mitico PC28 speriamo anche stamani faccia il suo dovere....un abbraccio a tutti...inizio a afre qualcosina per casa e poi di nuovo al lavoro....kiss

**paula1** Domenica 3 Febbraio 2008 08:57

buon giorno e buona domenica...il tempo non è bello....piove....

**Giorgy** Domenica 3 Febbraio 2008 08:07

buongiorno il mdt mi ha svegliata mezzoretta prima del previsto ho ancora sonno.....ora faccio colazione

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 23:53

buonanotte e sogni d'oro a tutti!

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:38

Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:38

Emanuela, bentornata.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:37

Piera, hai ragione è veramente bella

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:36

Stellina, mi fa piacere ci siano tutti i messaggi, credo siano un tesoro grandissimo per noi tutti

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:33

Feffe' ho talmente tanti kg. da calare che 3 sono come un ago nel pagliaio. però con calma si fa tutto.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:32

Manu66, che bello riuscire a riposare poi con le tue bambine immagino come sarai stata bene. Mi fa piacere ti piaccia il nuovo sito

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 23:26

C'è Opperbacco che non riesce a collegarsi al forum, non so per quale motivo, ma nel caso non riesca a collegarsi vedremo di fare un'altra attivazione, purtroppo per ora le attivazioni sono interrotte. Mi spiace cara, magari riprova ancora, ma si sa che con la sistemazione di tutti gli utenti, forse ci sarà qualche difficoltà. Per ora ti mandiamo un abbraccio grandissimo

**manu66** Sabato 2 Febbraio 2008 22:46

Buonanotte a tutti. Ci sentiamo domani. CIAO!

**feffe81** Sabato 2 Febbraio 2008 22:37

Vi auguro in anticipo una buona domenica, spero che le nostre testoline ci diano un po' di tregua...

**feffe81** Sabato 2 Febbraio 2008 22:35

Buonasera a tutti!

Quante novità!

Il sito nuovo...bello, più moderno!

Un nipotino...auguroni GNAGNA per il piccolo Matteo!

Ho un po' letto gli ultimi argomenti. Non pensavo che un bimbo di 8 anni potesse essere colpito così duramente da questo male...sono vicina ad Armandino e a tutta la sua famiglia. E mi ritengo fortunata di aver cominciato a 13 anni...

Poi i -3 Kg di MAMMALARA! Ok non ti faccio i complimenti e allora ti dico che invidia!! lo stasera ho cucinato il cavolfiore gratinato, il panettone con la crema pasticcera e un dolcetto di mele e cannella...leggerino no?

Stamattina mi sono svegliata col mal di testa...ma non capivo di che tipo...quindi dopo 2 PC28, vari caffè etc mi sono trascinata a fare delle commissioni, poi invece di pranzare mi sono messa a letto per la nausea...poi ho fatto 1 ora di lezione e poi mi sono rimessa a letto 2 ore!

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 22:28

Cari amici del forum, ho letto un pò di messaggi vecchi di persone che ora non scrivono e che spero sia perchè stanno bene e sono guarite, alcuni mi hanno commosso veramente tanto, soprattutto mi ha colpito la storia di un ragazzo che soffriva di cefalea da quando aveva 15 anni e non riuscivano a capire cosa aveva: gli hanno detto di tutto, che soffriva di depressione e lo hanno persino portato nel reparto tumori,nella stanza in cui era ha visto morire tutti i ragazzi che erano con lui....insomma l'inferno. Per fortuna ha trovato una ragazza che gli vuole bene. Mi ha commosso leggere che più di una persona ha tratto da questo grande dolore un infinito amore per la vita e tanti insegnamenti, che forse non avrebbe capito se fosse stato una persona diciamo così "normale". C'era tanta tenerezza nei loro racconti e spero che ora stiano almeno meglio. Io al confronto non soffro niente e mi considero almeno per ora fortunata.

**emanuela** Sabato 2 Febbraio 2008 21:25

ciao LARA , e' piu' di un mese che non mi collego con il forum,ho avuto problemi con la linea dell'adsl ,mi siete mancati ,ora sembra che sia tutto a posto.Ho notato che e' cambiato il sito ,mi sentivo piu' a mio agio con l'altro,comunque anche questo non e' male,l'importante e' comunicare tra di noi. Tanti auguri GNAGNA per il tuo nipotino .

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 20:11

stasera tutti a mangiar pizza mi sa'!

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 20:10

auguri cara GNAGNA per il tuo nipotino nuovo di zecca!

**leo76nora** Sabato 2 Febbraio 2008 20:08

AUGURISIMI GNAGNA per il nipotino, un augurio a tua figlia. eh si MAMMA LARA è bellissimo il sito.In sardegna c'è molto umido oggi, è in augusto il mio mdt fra un po' fara'... CUCU', TREMO AL SOLO PENSIERO. vado a mangiare una pizza con amici. un saluto a tutti

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 20:06

ciaoooooooooooo son tornata e sto meglio mi son accorta che con alcuni tipi di mdt il connubio caffè amaro e carboidrati lo fa calmare per un lasso di tempo di diverse ore..in giorni come questi assumo un po' piu' di caffeina del solito..per ora funziona non so se faccio bene o meno a far cosi' ma visto che non assumo altro e che mi da un po' di sollievo per ora vado cosi' MAMY tu che dici sbaglio? oggi a parte il fatto che diverse famiglie dei bimbi di prima comunione hanno disertato la riunione è andato tutto bene,per quanto riguarda ARMANDINO è stato bene tutta la lezione vivace allegro e molto ricettivo mi ha anche promesso in gran segreto che fara' il bravo da oggi in poi!ma lui è bravo sempre e anche se qualche volta è un po' irrequieto come d'altronde tutti i bimbi di 8 anni è un piacere vederlo star bene e cmq piu' che altro mi rimbambisce di domande! spero stasera stia bene...nel caos generale non ho potuto neanche salutare bene AZZURRINA magari domani mattina..

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 19:14

salve tra poco esco.....complimenti GNAGNA43 per Matteo.....io invece stasera vedo proprio il mio nipote acquisito Matteo, figlio del nostro amico.....crescono così veloci !!!

**nadia** Sabato 2 Febbraio 2008 18:23

Gnagna tantissimi auguri, un bacio alla mamma e al bimbo!

**manu66** Sabato 2 Febbraio 2008 18:11

Ciao a tutti, mi sono assentata due giorni ed ecco il nuovo sito!!!! E' bellissimo, ma anch'io mi ci dovrò abituare un pochino. La grafica è veramente carina. Auguri GNAGNA per il piccolo Matteo, anche mio nipote, il figlio di mio fratello si chiama così. Auguri a tua figlia ed a tutti i tuoi familiari. Oggi sto abbastanza bene con la testa ed allora ho dormito tutto il pomeriggio, tre ore, dalle tre alle sei, un evento storico che non capita mai. Ci siamo messe nel lettone io e le mie figlie, come quando erano piccoline e ronf ronf!!! Che rilassamento! Ora corro a fare un pò di spesa e ci sentiamo dopo!

**piera** Sabato 2 Febbraio 2008 17:56

E' stato bellissimo poter leggere qualcuno dei vecchi messaggi!!!!!!!!!!!! ho potuto ricordare amici e amiche che non partecipano piu', quanti nomi e quante storie!!!!!!!!!!!! e così sfogliando pagine a caso ho riletto una splendida poesia di kipling che una dolce ragazza ci aveva postato e che mi fa sempre tanto pensare, e' molto lunga e bella e tanto si addice a noi che stiamo qui....."Se non riesce a ferire il nemico,ne' l'amico piu' caro, se tutti contano per te, ma nessuno troppo, se riesci ad occupare il minuto inesorabile dando valore ad ogni minuto che passa, tua e la Terra e tutto cio' che e' in essa.....e per Matteo perche' la Vita gli doni tutte le cose piu' belle....."

**annuccia** Sabato 2 Febbraio 2008 17:56

GNAGNA, stupenda notizia!! auguroni per il piccolo Matteo e per i suoi genitori. bacioni.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 17:11

Anche a me piaceva moltissimo l'azzurro del sito vecchio, mi dava serenità al solo vederlo. Però questo è veramente molto più bello e di consultazione più facile.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 17:10

Leonora, sono felice che ti piaccia il forum

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 17:09

Gnagna, che dire, sarai sicuramente al settimo cielo con una gioia simile, bene è nato Matteo e la mamma sta bene, meglio di così non può andare. Auguri cara a tutti voi e goditi questa immensa gioia

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 17:08

Annina, vedrai che con il diario la tua neurologa farà la diagnosi giusta.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 17:06

Manu76, pensa che la percentuale del MDT è maggiore nei bambini che negli adulti, poi ad alcuni diventando grandicelli scompare, ma anche tu eri bambina cara a 12 anni, hai iniziato prestissimo anche tu. Per la tiroide, mi accorgo che anch'io quando fa i capricci mi viene un MDT strano, per lo più mi prende agli occhi e mi si irradia sulla fronte spingendosi fino al cuoio capelluto, capisco subito che quello è la tiroide a procurarmelo, piano piano ho imparato a modificare l'eutirox e nel giro di pochi giorni il dolore scompare.

**Annina** Sabato 2 Febbraio 2008 17:05

Grazie Manu76 per la tua spiegazione, la neurologa non è ancora riuscita a identificare il tipo del mio mdt, per ora la diagnosi è di emicrania con aurea e cefalea di tipo tensivo ma giustamente attende il mio diario per definirla. Con l'Aulin va meglio; di solito mi basta l'Efferalgan 1000 ma da qualche giorno ho anche male al gomito sinistro quindi ho preferito l'Aulin che seve per entrambi. GNAGNA, auguroni per la nascita del nipotino, pensa il caso. mia figlia maggiore si chiama Silvia, il piu' piccolo Mattia... Ora esco e vado a fare un giro anche se da un po' di tempo ho questo umore altalenante.... ho voglia e non ho voglia... uff...

**manu76** Sabato 2 Febbraio 2008 16:48

Salve ragazzi....AUGURI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! cara GNAGNA.....che bello!!! e senza bastardo.....cara Mamy negozio è sempre un caos e ora devo scappare di nuovo...ho avuto un quarto d'ora di tempo per riposarmi...cara ANNINA devi scusarmi se non ti ho ancora risposto...il neurologo mi ha detto di non fare caso alla localizzazione del dolore...perchè quando si irradia percorre delle determinazioni nervose....a volte colpisce un punto a volte un altro...io dopo l'ecografia tiroidea ho iniziato a soffrire di un mal di testa diverso...ricordo che preoccupata sentii la Mamy che mi

tranquillizzò....quei mal di testa localizzati sopra la testa che comprimono come un casco ce li ho ancora...ma il dottore mi ha detto di non preoccuparmi...e che spesso fanno parte della forma tensiva... e che anche per me sono come una miccia che accesa arriva all'emicrania...sapete che mi ha detto???che esiste una forma di cefalea legata all'intervento alla tiroide.....perchè il collo deve essere bruscamente tirato indietro per tanto tempo...ne possono iniziare a soffrire anche chi non ha mai avuto un mal di testa per la sofferenza e compressione dei nervi della nuca...io il giorno dell'ecografia ho sofferto tanto perchè ero tesissima e perchè l'esame è durato una ventina di minuti.....dopo l'esame mi è scoppiato sto mal di testa strano che mi porto ancora dietro...certo lui esculde il fatto che possa essere collegato perchè 20 minuti non sono ore però in un tipo come me super sensibile e cefalgico tutto può accadere....vi abbraccio scappo di nuovo....AZZURRINA stai tranquilla nessuno qui ti giudica.....ho capito una cosa stando qui....che a volte parole che sembrano dure non lo sono..si cerca solo di aiutarsi a vicenda dandosi dei consigli e spesso parole possono essere male interpretate....solo tu e il tuo bambino sapete la sofferenza che state passando....a roma so che al Sant'Andrea c'è un bravo medico che cura le cefalee dei bambini....mia cognata gli fa delle lezioni d'inglese.....se vuoi posso provare a parlarne....non immaginavo quanti bimbi soffrissero di questo male posso dire di essere stata anche una bambina fortunata allora...perchè ho iniziato a 12 anni circa.....ti abbraccio a te e al tuo Armando...e un abbraccio a tutti baci

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 16:44

MARIA9195, se non ti passa prova con il PC28, mi sembra che a volte ti ha aiutato.

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:44

Va un po' meglio rispetto a mezzogiorno. Merito del riposo. Adesso mi metto a fare qualcosa in casa. Grazie.

**gnagna43** Sabato 2 Febbraio 2008 16:41

Grazie a tutti..sento che gioite con me, anche se avete il bastardo, e di questo ne sono dispiaciuta! Adesso devo andare a fare la nonna (Silvia ieri aveva anche la febbre!!!) speriamo che quando torna il fratellino sia guarita... MARIA9195 guarda che il commento si adattava benissimo anche ad una risposta al mio!!! Non c'è nulla da perdonare figurati!!! Fossero qui tutti gli errori... Ciao e auguri per il mdt

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 16:34

Vabbè sei perdonata cara!!!! Solo perchè so che hai il mdt, a proposito come va?

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:30

Scusate ho confuso GNAGNA con STELLINA. Che errore. mi perdonate?

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:30

Scusate ho confuso GNAGNA con STELLINA. Che errore. mi perdonate?

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:28

ANNINA io l'aulin non l'ho mai preso. Funziona?????

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:27

Comunque hai ragione GNAGNA, sono io che settimana scorsa ho vissuto momenti da leonessa e ora da..... lasciamo perdere. Ho capito ancora una volta che e' meglio apprezzare ogni momento felice che la vita dona perche' il giorno successivo puo' essere tremendo. E nei giorni tristi ricordare quei momenti.... grazie.

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 16:25

GNAGNA solo perche' sei diventata nonna sei scusata dato che mancavi da un po' nel forum. Auguroni neononna e' un evento meraviglioso.

**gnagna43** Sabato 2 Febbraio 2008 16:20

GRAZIE STELLINA.....GRAZIE PIERA.....ANCHE DA PARTE DI MATTEO

**piera** Sabato 2 Febbraio 2008 16:18

Tanto cari auguri Gnagna e' proprio una bella notizia !!!!! e un grande BENVENUTO a Matteo.

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 16:17

Due belle notizie in pochi giorni, nonostante la tensione, l'arrivo del tuo nipotino e la diagnosi giusta del dott. Rossi.

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 16:15

AUGURI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!GNAGNA ti pensavo ieri e anche stamattina, sono proprio contenta che sei di nuovo nonna!!!!!! Un bacio al cucciolo e alla mamma!!!!!!!!!!SMACK SMACK

**gnagna43** Sabato 2 Febbraio 2008 16:14

naturalente leggete volta e non colta! volevo aggiungere che nonostante la tensione e la notte passata completamente in bianco il bastardo mi ha lasciata in pace per cui: doppia bella notizia....

**gnagna43** Sabato 2 Febbraio 2008 16:12

Annuncio, con grande gioia che la notte del 1° febbraio è nato MATTEO: sono di nuovo nonna! E' andato tutto bene è un bellissimo frugoletto di kg. 3,300 e la mamma sta bene. Sono felice di condividere con voi questa bella notizia e tanto più che è la prima colta che scrivo nel nuovo forum, complimenti a chi lo ha realizzato! Non ho avuto tempo, come potete ben immaginare, di leggervi, lo farò appena possibile..... Una bacio a tutti e MAMMALARA anche un grande abbraccio.

**leo76nora** Sabato 2 Febbraio 2008 15:54

ehi, buon giorno a tutti, nuovo forum? bello mi piace... un bacio

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 15:52

ANNINA anche l'aulin fa parte del link? Scherzavo...ti ha preso forte? Mi dispiace.

**stellina** Sabato 2 Febbraio 2008 15:46

Buongiorno a tutti. Maria9195, come ti capisco!!! lo adesso grazie alla nuova cura sto meglio anche se non voglio illudermi, ma quante volte sentivo una spada conficcata al vertice della testa!! Forse non è di grande consolazione, dipende dai punti di vista, ma non eri tu quella che una settimana fa è andata in montagna con le ciaspole e si è sentita tanto felice? lo non dovrei parlare, perchè sono la prima a deprimermi e a pensare cose brutte quando sto male, ma cerca di pensare a quei bei momenti, pensare alle cose belle che siamo riusciti a fare ci aiuta molto. Un abbraccio. AZZURRINA, io penso che tu abbia fatto per tuo figlio Armandino tutto quello che una buona mamma potesse fare e credo che hai purtroppo incontrato anche dottori non molto competenti. Se i bambini dovessero mettersi a urlare a catechismo e per una maleaugurata ipotesi Armandino dovesse avere mdt fategli capire che possono giocare e parlare anche senza urlare (lo so non è facile) e che il loro amichetto non sta bene e va rispettato, poi continua a starli vicino, a parlargli e ti auguro di cuore che con la crescita la situazione migliorerà, quando hai qualche dubbio noi siamo qui e se non posso darti un consiglio io c'è sicuramente chi è più esperto di me, però ti sono vicina. MAMMA LARA il nuovo sito è bello, però lo sfondo blu che c'era prima mi piaceva tanto, era così rilassante, cmq mi abituerò. Non ti faccio i complimenti per la dieta ma ti dico che sei stata brava!!!! GIORGY ti auguro ti passare un pomeriggio senza chi sappiamo noi.

**Annina** Sabato 2 Febbraio 2008 15:31

Ho trovato il glossario, che descrive i vari tipi di cefalea e i sintomi  
<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=13&idpag=39> Ho preso un aulin...

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 15:20

salve .....sono a casa perchè è iniziato il 6 nazioni di rugby e sta giocando l'Italia, anche se con poche possibilità di vittoria....però è bello lo stesso.....meno male che La7 ci dà la diretta....almeno non si deve pagare per vedere una partita !!!!!!! anche noi stasera pizza a casa degli amici coi marmocchi !!

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 15:07

ciaooooooooo sono da angy mentre si prepara per andare in chiesa ne approfitto per mandarvi un salutino, un caffè nero e il cibo hanno agito sul mdt che è un po' calmato, ma non m'illudo oggi fa alti e bassi con picchi di dolore assurdi! domani salutiamo il carnevale con la pignolata tipica di messina e poi niente piu' golosità fino a Pasqua! anche io di pizza o focaccia mamy stasera cena da noi la mia cognatina!!!!!!!!!!!!!!bè ora sollecito angy o facciamo tardi ciaooooooooooooo

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 14:23

Però non immagini il tempo che perdo a farmi da mangiare, tutti i pasti ho almeno 2 varietà di verdure e sempre una cotta, alle volte ho 30 grammi di frutta, insomma, è un bell'impegno, però

sembra vada bene, perchè sono sempre piena di mangiare come un uovo. Stassera 3 hg di pizza alle verdure e un ettogrammo di prosciutto cotto.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 14:19

Maria, mi ha detto il dottore che io i primi kg. faccio meno fatica a perderli, ma vuoi mettere, io sono il doppio del tuo peso. La mia amica Lella, con la sua dieta, ha perso 8 kg. in un anno, vedrai che quando sarò quasi arrivata al mio peso calerò anch'io pochissimo. Mai biscotti per me, ma se li avessi chiesti forse me li avrebbe messi

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 13:50

MAMMALARA ma tu nella tua dieta puoi mangiare qualche biscotto? hi

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 13:49

Se faccio le frittelle dopo rischio di mangiarle anch'io e allora addio dieta.

**maria9195** Sabato 2 Febbraio 2008 13:48

Oggi ho un chiodo conficcato nella testa che non mi abbandona. Sono di un umore pessimo perche' e' ritornato il maledetto da 4 giorni e non mi lascia libera, in piu' mi sono pesata e nessun cambiamento. Stessi chili e stessa ciccia. Complimenti Mammalara, io non ce la faccio neanche a diminuire un etto figuriamoci 3 kg. Sarebbe un bel traguardo!!! Oggi mi si prospetta un'altro pomeriggio di casa e di sopportazione... come faccio a uscire sono rimbambita.... Uffa!

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 13:40

Scusami, è anche la mia storia nel forum

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 13:18

Mariza, quella relazione praticamente è la storia del forum. E quando dici che ho sofferto hai ragione da vendere. Ma vedi che cosa nasce dalla sofferenza. Hai presente questa frase, se vai a spulciare la troverai spesso """"“In autunno raccolsi tutti i miei dolori per seppellirli in giardino. E, quando aprile ritornò e la primavera si unì in matrimonio alla terra, crebbero nel mio giardino magnifici fiori diversi da tutti gli altri. E i miei vicini vennero ad ammirarli dicendo tutti: “quando tornerà l'autunno, al tempo della semina, ci darai i semi di questi fiori per poterli avere nei nostri giardini?”. (da “Sabbia e schiuma” di K.Gibran)”

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 13:14

Annuccia, come hai ragione, ma oggi solo chiacchierine niente cibo. Ma fai bene a pensar male, perchè nella mia mente ci sarebbe già il pensiero di fare trovare loro un po' di fritto carnevalesco, ma non lo farò non perchè mi verrebbe la voglia di mangiarlo, NON HO TEMPO purtroppo. Mi devo fare la pappona e stassera PIZZA

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 13:11

Grazie amiche, sapevo che avreste capito. Lo sapete che sono una zuccona e i complimenti mi fanno di un male incredibile, altrimenti va a finire che non riesco a raccontare nulla. Ognuno fa come può e se sono riuscita vuol dire che ce la potevo fare. Poi ho un traguardo da bella gnocca, ora sono solo all'inizio.

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 12:37

ciao sto un po' meglio vado a pranzare dalla mia amica poi al catechismo se non c'è la faccio lascio fare alle ragazze al max oggi i bimbi faranno un po'di ripasso che è sempre utile...se poi peggioro torno a casa subito senno' ci sentiamo stasera! bacioni a tutti!... 3kg sono un'ottimo inizio MAMY ma hai ragione per i complimenti aspetteremo il traguardo finale!

**MARIZA** Sabato 2 Febbraio 2008 12:34

Lara ma come si fa a non fare i complimenti per un tale successo? 3 Kg persi in poco tempo! a me non succederà mai! da quando sono rimasta incinta di mia figlia (27 anni fa) sono aumentata di 20 Kg. Non ho mai tenuto i Kg delle gravidanze, ma ho messo su alcuni Kg quando ho smesso di fumare, poi quando è morta di tumore la mia migliore amica ed io ho dovuto prendere antidepressivi per questo dolore, poi le varie profilassi per il MDT (le ho provate tutte), poi per il funzionamento ridotto della tiroide (ho ipotiroidismo, noduli e tiroidite di Hashimoto)e infine ora per la menopausa che spero sia arrivata a togliermi il pensiero delle mestruazioni dolorose e abbondanti, ma che sicuramente mi sta regalando altri chili. Devo assolutamente mettermi in dieta! per quel che riguarda il MDT ho avuto due giornate abbastanza buone, speriamo di continuare così. Lara a proposito del trigemino, volevo

dirti che i medici mi hanno escluso la nevralgia del trigemino perchè colpisce con tempi completamente diversi. Sto leggendo un po' alla volta tutto il materiale che mi hai mandato. Grazie, molto interessante. Ma quello che mi ha colpito di più è stata la relazione di Castrocara, il tuo racconto trasuda dolore e mi è venuta la pelle d'oca a leggerlo. Secondo me solo chi ha sofferto tanto può capire il dolore altrui. Nella speranza che tutti gli amici del forum possano passare un buon fine settimana, intanto vi saluto. Mandi - Marisa.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 12:26

Anche se siamo a carnevale nn ci sono trucchi Annina, tranne se tu fossi una milionaria e t' imposteresti tutti gli orari che vuoi.

**Annina** Sabato 2 Febbraio 2008 12:14

Ciao a tutti, spero che questo week end sarà positivo per ognuno di noi. MAMMALARA ho letto l'articolo nel link indicato ad Azzurrina, l'ho stampato e lo darò appena possibile a mia sorella. Ieri sera ho provato a leggere le prime pagine del forum, i primi interventi, sono datati 2000. Ho letto di Andrea (2003) che, tra l'altro, vive a Torino ed è stato in cura presso lo stesso centro cefalee dove lo sono io, mi è venuta la pelle d'oca. Parla di ragazzi malati di tumore al cervello... Ci ho pensato anch'io, eh, quando ho avuto un episodio di emicrania di 12 giorni! lo volevo andare al pronto soccorso, mio marito mi teneva buona buona, mi diceva di stare calma e di prendere la medicina. Non mi era mai successo prima di avere un mal di testa durato così a lungo e così diverso dalle altre volte. Volevo chiedere a tutti una cortesia... potete aiutarmi a capire i vari tipi di mal di testa? Come vengono classificati e che tipo di dolore danno? Oppure, c'è un articolo specifico qui nel forum? Rinnovo la domanda alla dolcissima MANU76 che ho conosciuto proprio perchè mi aveva raccontato tempo fa di avere i miei stessi disturbi... so che è stata di recente dal prof. Rossi e volevo sapere che cosa le ha detto. Vado a preparare il pranzo per i miei 3 bimbi, mio marito è già al lavoro (l'han chiamato questa mattina presto per sostituire un collega con seri problemi di famiglia) e dalle 5 non sono più riuscita a riaddormentarmi. Pensavo mi venisse il mdm ... per ora nulla. Un'altra cosa: a me la neurologa ha detto di regolarizzare la mia vita, cioè di impostare gli orari, ma.... tra lavoro, casa e figli... come si fa? Avete un trucco????

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 12:02

Sono tornata, ma devo ancora cucinare... Cerco di essere ottimista e ho cambiato medici solo quando per lunghi periodi nn c'erano risultati... pensa quando mi dicevano che era viziato se nn avessi cambiato medico!!! o se quello di Roma mi dava qualche altra soluzione nn lo avrei lasciato, mi ha detto lui che nn poteva seguirlo. Cmq grazie a tutti

**annuccia** Sabato 2 Febbraio 2008 11:56

LARA, non ti faccio i complimenti, però dovrai ammettere che sarai sofferita!!! un saluto alle tue sorelle e non ti far mettere sulla cattiva strada, oggi è sabato di carnevale, potrebbero avere l'idea di fare qualche dolcetto carnevalesco!

**annuccia** Sabato 2 Febbraio 2008 11:54

Buongiorno a tutti. Azzurrina, coraggio, bisogna essere ottimisti e il mio pensiero è di mettersi in mano possibilmente ad un solo medico, altrimenti la confusione è totale. Non devi pensare che le cose non possano migliorare, cerca di essere positiva e di pensare per Armando un futuro migliore, magari lo sviluppo potrà aiutarlo.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 11:44

Ci sentiamo nel pomeriggio sul tardino perchè ora ho un sacco di cose da fare

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 11:43

Quindi vi prego niente complimenti, perchè se fossi stata brava non sarei ingrassata così tanto.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 11:42

Sono tornata, sono calata 3 kg. Il medico è contento ma si è trattenuto perchè gli avevo anticipato che non voglio mi faccia i complimenti. Mi ha appena telefonato mia sorella Loredana che oggi arriva insieme a mia sorella Gigliola, (le due dei cappelletti).

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 10:19

**CRILO** hai ragione.....quando venivamo dalla nonna in estate si mangiava sempre tardissimo e invece a casa noi eravamo abituati a cenare alle 19 !!!! ah ha che bei ricordi ! Nonna aveva anche la vigna....mi piaceva moltissimo !!!

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 10:14

Ci sentiamo più tardi domani porto Armando in gita e devo comprare la spesa e sistemare tutto.Ciao baci..Mi sono dimenticata che devo andare a scuola di mia figlia alle 10/55 Scappo!!!!

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 10:13

Paula1 noi sardi usiamo dire stanotte e non stasera perchè ceniamo sempre dopo le 21.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 10:11

PAULA 1 sono con te appena un altro medico mi dice di cambiare sistema dopo la miliardesima volta me lo mangio.

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 10:11

ora mi stendo un po' non resisto a star seduta.....a più tardi se il pc è libero prima del catechismo mi collegio senno' a stasera

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 10:10

L'anemia mediterranea e la talassemia sono la stessa cosa: a volte la chiamano talassemia, altre volte microcitemia, ma non cambia la musica.Paula 1 per fortuna io non sono portatrice e comunque prima di affrontare le mie gravidanze ho fatto l'esame specifico. POi ricordate che per avere problemi dovete avere un partner portatore, diversamente il problema non esiste.

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 10:09

ciao Nadia cerco di fare del mio meglio nonostante il mdt cosa estremamente difficile oggi poi...

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 10:08

CRILO anche armando a 45 giorni ha preso la pertosse e da allora soffre di asma.

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 10:08

"stanotte" ?????????? cosa è una setta segreta ?????????? ah ah ha Crilo mi hai fatto ridere !!! buona giornata

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 10:06

Azzurrina continua a combattere per lui, sono sicura che ne verrai fuori. Hai tutta la mia comprensione e il mio sostegno. Ora vado perchè stanotte ho degli amici a cena e devo darmi da fare. Baci a tutte le bellezze italiane.Ah dimenticavo, oggi pulsano nuca, tempie e collo; sono in buona compagnia.

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 10:06

in quanto ai medici che dicono che bisogna cambiare delle cose della propria vita.....gli faccio una pernacchia !!!!!!!io ho cambiato 5 case, il lavoro, un po' del mio vero carattere .....e sono al punto di prima !!!!!!!

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 10:06

neanche mio fratello e i miei genitori sanno per grazia di Dio cosa vuol dire aver mdt,io a quanto sembra l'ho avuto in "dono"dalla nonna nunzia la madre di mia nonna materna,dai racconti credo che soffrisse di emicrania e forse di grappolo ma allora non si sapeva niente...l'unico che ha sofferto di emicrania da bambino fino a pochi anni fa nella mia famiglia è uno zio acquisito...

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 10:04

Abbiamo fatto gli esami x l'anemia mediterranea ma la talassemia nn ricordo PAULA 1

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 10:04

CRILO anche tu sei microcitemica ? io sono sempre stanca, ma non prendo niente perchè non mi fa effetto nessun integratore....

**nadia** Sabato 2 Febbraio 2008 10:02

Azzurrina ti capiamo benissimo e hai tutto il nostro sostegno. Ciao Giorgy leggo che hai sempre mille impegni, tesi, catechismo...vai alla grande!

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 10:02



Azzurrina non preoccuparti, anche io sono sarda e la microcitemia è una malattia molto diffusa nella nostra isola. Lui può essere solo portatore sano della malattia e questo si scopre facendo un semplice esame del sangue, ma con tutti i prelievi che ha fatto penso che l'avresti già scoperto. La malattia invece ha delle caratteristiche ben specifiche che si vedono subito: colorito giallofnolo, mancata crescita staturale e ponderale e bisogno di trasfusioni; non credo proprio che sia il caso del tuo Armandino, te l'avrebbero detto alla sua nascita. Stai tranquilla, Baci Crilo

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 10:02

CRilo Armando ha le IGE agl acari 415 e dovrebbero essere 50, fa il vaccino contro gli acari gli spruzzi ALIFLUS, areosol e casi estremi Bentelan Ventolin etc.Giorgy speriamo di nn mancare.

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 09:58

comunque con le cefalee non c'entra, nella mia famiglia lo siamo tutti, ma mentre io soffro tantissimo di emicrania, mia sorella non sa nemmeno cosa sia il MDT, mio fratello ci soffre sporadicamente e ci accomuna solo il fatto di soffrire più di stanchezza..

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 09:56

AZZURRINA: è una anemia congenita e siamo portatori sani di Talassemia o anemia mediterranea, i globuli rossi sono più piccoli e contengono poca emoglobina.....le regioni dove ci sono più portatori sono la Sardegna, la Sicilia e il Veneto...

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 09:56

Riscrivo un pezzo perchè la tastiera si è inceppata. Volevo dire che la mia Emma soffre di asma post infettiva per aver contratto all'età di due mesi un batterio che le ha attaccato i bronchi e dopo aver debellato il batterio con l'antibiotico mirato è rimasto il problema.All'inizio è stato un calvario ecc. ecc.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:51

Ho guardato il vocabolario riguarda il sangue, nn lo so.

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 09:51

Azzurrina cerca di essere forte e vai fino in fondo, sono sicura che prima o poi troverai la strada giusta per il tuo Armando. La mia Ema fre asma post inettva pr aer cntratt a'età e me batteri che e ha attaccat brnchi e p essere at enato 'antbtc mra e ha ascat qet prbema. A'nz è stat n cavario e quando lei diventava cianotica mi sentivo morire, ma non mi sono mai fermata fino a quando ho trovato il medico che mi ha insegnato a non aver paura della malattia e a combatterla con i farmaci giusti. Non ho paura di dire che la mia bambina prende il broncodilatatore quando serve e anche il bentelan quando ha l'attacco forte perchè è l'unico modo per aiutarla a respirare. Ora va sempre meglio, ma se così non fosse stato avrei continuato a combattere per lei e sarei andata fino in capo al mondo. Forza Azzurrina, continua a combattere e vedrai che ne verrete fuori. Un abbraccio forte da Crilo.

**Giorgy** Sabato 2 Febbraio 2008 09:48

buongiorno!oggi sto di un male allucinante non cammino striscio in giro!appena ho aperto gli occhi il dolore si è impadronito di me dannatissimo mdt!in piu' ho forte acusia e a sprazzi dolore all'orecchio sx da cui non sento bene, per fortuna al momento il nervo sciatico s'è calmato se avessi pure dolore alla gamba in questo momento mi metterei a piangere!eh si Mamy ci assomigliamo..spero che anche a te il dolore alle gambe sia passato, buona visita!..Azzurrina ciao,io se armandino non ha dolore seguirei il consiglio di mammalara e oggi lo lascerei venire al catechismo penso che stare con i suoi amichetti possa rasserenarlo e distrarlo poi lo sai se si sente male(speriamo di no)io vi avverto prima di subito!in caso contrario poi ci vediamo o ci sentiamo e ti dico cosa abbiamo fatto cosi' si mette in pari visto che ci stiam preparando per la confessione non puo' restare indietro!se venite ricordatevi la riunione alle 1630!detto questo non verrei io da come sto... ma' spero che si calmi senno'lascio parlare le ragazze oggi e mi siedo a riposare...vedremo come va'

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:48

Scusa l'ignoranza ma nn so quello che vuol dire microcitemici.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:46

Scusate sembro molto presuntuosa,ma accetto consigli e aiuto e se nn capite Voi nn capisce nessuno.

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 09:39

scusa AZZURRINA so che non c'entra molto, ma è una mia curiosità.....siete anche microcitemici ?...io sono di origine sarda al 100% e lo sono .... comunque non influisce sulle emicranie....è una mia curiosità.. grazie

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:37

HO IMPRESSA L'IMMAGINE DI MIO FIGLIO DALLA NASCITA CON VOMITO E SBATTERSI LA TESTA DAPPERTUTTO.Ora voglio che stia bene.Ci riuscirò?

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:31

Grazie CRILLO,nn fraintendo PIERA, ma io nn drogo mio figlio ed è 8 anni che combatto, fino a sei anni nn sapevano neanche cosa fosse e mi prendevano per pazza ed Armando viziato,Prima coliche ,allergie, vertigini , tre anni è stato operato di adenoidi,poi dicono allergia e intolleranza alimentare, poi disturbi del sonno e epilessia, poi malattia rara dal palmo della mano,poi il flusso sanguigno che va al cuore,poi ipofisi,poi qualcosa al cervello o qualche vena..poi siamo stanchi.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 09:20

Grazie Nadia per il bacio al bimbo. No MAMMA LARA niente è inutile per il bene di Armando,ma abbiamo cambiato troppi medici e ospedali, ognuno una terapia e un modo diverso. L'ultimo cambio è avvenuto il 14 e il 18 di gennaio 2008,due centi due dottori ,ne ho scelto uno ora sto provando questa nuova specialista, se nn dovesse andare riparto.Armando è stanco di tutti le analisi...Sia io,mio marito che mia figlia soffriamo di MDT, quindi sappiamo come fare in casa e fuori a gestire il Bastardo, ma è anche una tortura dirgli sempre la tv no, la play station no, cioccolata, coca,caramelle etc... sempre dopo e dopo. Proprio perche c'è una forte familiarità con il MDT tutti i dottori dicono che è difficile stare meglio e dicono di provare così o così e allargono le braccia.

**crilo** Sabato 2 Febbraio 2008 09:20

Ciao bellezze d'Italia, sono strafelice, ritorno a lavorare mercoledì, è un bel mestiere quello dell'insegnante, è vero che con quello che ci danno in busta paga non ci si campa, però è anche vero che abbiamo tante vacanze. Azzurrina, mi dispiace molto per il tuo bimbo, la mia Emma che ha 6 anni spesso mi dice che ha mal di testa, ma io loreputo un segnale di stanchezza forse perchè i sintomi non sono paragonabili a quelli del tuo bimbo e poi perchè vedo che dopo una bella mangiata e un buon sonno tutto passa. Stai tranquilla e fai tutto quello che ritieni sia giusto fare, noi mamme sappiamo sempre ciò che è bene per i nostri figli. Non fraintendere Piera, lei si dispiace quando sente che un bimbo così piccolo è costretto ad assumere farmaci, ma non vuole assolutamente criticare il tuo operato ,dice solo ciò che pensa e spesso ci azzecca. Mamma Lara la "tratalia" era squisita. Buona giornata a tutti.

**paula1** Sabato 2 Febbraio 2008 09:13

buon giorno a tutti e buon sabato.....carina questa nuova impaginazione..ma anche io devo abituararmi.....le cose nuove mi destabilizzano un po'.....anche il katamail dove leggo la mia posta è cambiato, ma lì proprio è successa una rivoluzione e non mi trovo più !!! comunque è molto più moderno così !! grazie MAMMA LARA !

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 09:05

ora scappo perchè si fa tardi, a dopo

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 09:01

No Nadia, vedrai che in un attimo ti sentirai a casa come prima e anche meglio

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 09:01

Azzurrina, il bimbo ha ragione, immagino la sua testa in mezzo a tanta confusione, però come si deve fare, mica si può chiudere in una scatola, penso sia pure peggio. Prova a dirgli di controllare e quando c'è parecchia confusione magari mettersi calmo un po' e lasciare giocare gli altri. Prova ad insegnare ad Armandino a capire quando sta per esaurire le sue energie. Credo sai che in questo serve l'aiuto di tutta la famiglia, quindi fai partecipare tuo marito e l'altra tua figlia in modo che siate tutti coinvolti. Mi viene in mente che in casa mia diciamo che è tenuto sempre in considerazione il mio MDT e ci si comporta di conseguenza. Non ho detto che voi non lo facciate, ma provate a discuterne a tavolino una strategia diversa, anche perchè se il piccolo è senza farmaci, non posso immaginare a quanto stia male. Però io terrei in considerazione il fatto di portarlo anche a far vedere in un centro diverso, o forse è inutile.

**nadia** Sabato 2 Febbraio 2008 08:59

Buon sabato a tutti. Non ho ancora avuto il tempo di leggere i messaggi della settimana appena trascorsa, andrò a dare una lettura veloce. Azzurrina dai un bacio sulla testolina di Armando da parte mia!! Corro ad aggiornarmi....

**nadia** Sabato 2 Febbraio 2008 08:54

MA COSA E' SUCCESSO AL NOSTRO SITO????? Questa mattina, dopo una settimana di latitanza, ho trovato questa sorpresa. Proverò ad orientarmi, imbranata come sono ci metterò un secolo ad abituarci alle novità!!

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 08:51

veramente troppo bello il sito così strutturato, ci sono un sacco di notizie a portata di mano, poi non è ancora finito, vedrete quando saranno terminati i lavori.

**azzurrina** Sabato 2 Febbraio 2008 08:51

Ciao a tutti...Armando stamattina sta bene. PIERA nn devi stare zitta, ma nn capisco cosa dici! Nn faccio di testa mia, il bimbo è seguito da 4 medici, che ora hanno tolto tutto e gli hanno dato al bisogno l' indoxen e 2 gocce di laroxyl la sera. Se poi credi che nn dobbiamo dare niente vieni a vedere come sta Armando dopo 4 giorni di MDT e 20 volte di vomito solo in questa settimana. MAMMA LARA sono riuscita ad andare sul sito, grazie. Giorgy se si sente oggi il bimbo viene al catechismo, anche se mi dice che il suono li rimbomba parecchio con i bimbi che urlano.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 08:46

Manu76, vedrai che troverai tempo anche tu per "viaggiare" senza problemi, tanto gli articoli rimarranno sempre qui a disposizione. Immagino il caos del negozio.

**manu76** Sabato 2 Febbraio 2008 08:33

Buongiorno gente....che bella sorpresa stamattina...devo dire la verità....appena aperto ho pensato come te ANNUCCIA "non mi piace" però ora penso che sia molto meglio del vecchio...ma non ho tempo ora per familiarizzare....invidio un po' chi ha la possibilità di lavorare davanti al pc e per questo restare sempre collegati....io entro ora da l'altro ieri.....:-((( Vabè...scappo oggi è sabato e al negozio ci sarà il caos....un abbraccio a tuttiiii.....baci

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 08:17

Provate a fare un giretto nel "reparto" "EDITORIALI" questo è il link <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=11> troverete una spaginata di notizie interessantissime. Erano lì anche prima, ma era più difficile consultarle perchè erano un po' nascoste

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 08:09

Buongiorno a tutti. Oggi a Ferrara c'è un po' di foschia, ma è anche abbastanza freddino. Dopo vado dal medico per vedere come va la dieta

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 00:14

Ora a nanna, buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 00:13

E' veramente bello il nostro sito, ho navigato un po' e mi sono accorta che ci sono un sacco di notizie che si trovano molto più facilmente di prima. Grazie, mille volte grazie.

**mamma lara** Sabato 2 Febbraio 2008 00:12

Ciao Giorgy, ci facciamo compagnia per bene, anche male alle gambe ora. Te lo dico sempre che ci assomigliamo. Vahhhh, ma tu sei giovane, speriamo che il male alla gamba vada via presto. mi sa che ne hai abbastanza.

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 23:32

Ciaooooooooooooo il mdt s'è allentato un po' ma in compenso s'è risvegliato il nervo sciatico e mi sta dando piuttosto fastidio, certo non è paragonabile ad un emicrania però rompe cmq! sono stanca anche perchè in questi ultimi 2 giorni mi son alzata presto quindi mollo gli ormeggi e vado a nanna buonanotte a tutti, nessuno escluso!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 21:49

ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio, sono tre sere che non lo degno di uno sguardo

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 21:46

Sissi, sono felice che ti piaccia, poi sicuramente sul subito "destabilizza" un po', poi ci si prende confidenza e va tutto bene

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 21:45

Crilo, quante buone cose si mangiano nella nostra bella Italia

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 21:44

Azzurrina, prova a leggere il link che ti ho messo oggi

**crilo** Venerdì 1 Febbraio 2008 21:05

Sono salita su nello studio mentre aspetto che la "tratalia" sia cotta. E' una pietanza tipica della sardrnga, un rotolo fatto con le interiora dell'agnellino ben lavate, bene bene e poi infilato nello spiedo e fatto girare col girarrosto. Se ne sta occupando mio marito giù nella taverna e io aspetto che mi chiami. Le bambine non lo mangiano ma a noi piace tanto perchè quando è ben cotto è croccante e saporito. Piera, sto scalando col farmaco di profilassi, stanotte prenderò 40 mg, domani il pc28. Mi stanno chiamando, deve essere pronto. Baci e a dopo.

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 20:27

Leggere l'elenco di farmaci che ha preso Armando fa venire i brividi!!!!!!! somministrare poi il laroxil a un bimbo di 8 anni.....mi dispiace dirlo ma state rovinando un bimbo!!!!!! scusate tutti ma non riesco a far finta che vada bene così!!!!!!!e non credo nemmeno che questa sia per voi l'unica strada da percorrere!!!!!!! io porterei mio figlio anche in capo al mondo se sapessi che lì c'è un centro che lo cura in modo serio e adeguato alla sua età, anzi se fossi un medico vi proibirei di fare anche un solo passo di testa vostra!!!!!!

**azzurrina** Venerdì 1 Febbraio 2008 19:19

Ho una pausa di cinque minuti...nel nuovo sito la pagina tutta bianco fa male agli occhi era molto meglio il blu...MAMMA LARA la diagnosi di Armando è stata data nell'Aprile 2006 al policlinico di Messina come emicrania complicata, poi a Roma dal Dott. Valeriana come emicrania senza aura. Entrambi gli ospedali hanno un centro per cefalee per bambini. Non trovo il sito che mi hai indicato...ANNINA anche di Armando tengo un diario anche lui prendeva la tachipirina 500, prima peridon poi lonarid, poi difmetre e ora indoxen...come profilassi pineal, topamax, fluxarten e ora laroxyl, ma nn funziona niente...in questo momento sta male da ieri...nn conosco MAG 2..cmq grazie se nn risolvo decido dove andare...LORI65 sono andata al Bambino Gesù dal Dott. Valeriani Massimiliano specialista in neurologia..dottore di Ricerca in Neuroscienze che segue il centro Cefalee pediatrico...

**azzurrina** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:37

Buonasera a tutti. Come cambiano le cose stamattina quello vecchio ora nuovo...bello ma nn mi fa leggere tutto, cioè da stamattina...ancora nn mi trovo. Scappo Armando comincia a vomitare

**Sissi** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:30

Buon fine settimana a tutti (possibilmente senza cattive compagnie)!

**Sissi** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:29

Aiuto, è cambiato tutto all'improvviso, stavo leggendo e messaggi di ieri e...zac!... il sito è diverso...Ha una bella grafica, ma mi cidevo abituare...La mia testa dopo l'attaccone di mercoledì è piena di fitte e dolori, non voglio tediarmi con i miei sintomi...Un bacione a tutti!

**annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:04

Un salutone anche da me, vado alla serata ZEN in palestra. A domani. Bacioni a tuttissimi.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:02

Maria, credo proprio tu abbia ragione. Mi scappa da ridere quando arriverà Mony e vedrà tutto sto ambaradam

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:01

Diana, anche a me dispiace uscire, ma devo per forza, sono rimasta senza medicine

**maria9195** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:00

Ci manca solo la fiction. Sicuramente possiamo battere quelle che trasmettono in TV.

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 18:00

MARIA anch'io faccio come te! Teniamo le dita incrociate! Ciao

**maria9195** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:59

DIANA dopo tre giorni di forte mdt, spero passato, ho deciso di continuare tutte le mattine l'assunzione del pc28plus . Tienimi aggiornata se cambi qualcosa. Io ci provo ancora e vedo come va febbraio. Assumo il rilamig quando sono al capolinea come ieri.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:59

Brava Annuccia, faremo una fiction

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:59

Mi dispiace lasciarvi adesso con questo nuovo forum tutto da scoprire, ma è ora di andare a casa!!! Non fate troppi giretti, mi raccomando!!!! Ciao a domani spero

**annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:58

LARA, quando potrò mai avere il tempo per leggere tutti quei messaggi, mi regalerò delle "puntate" tipo "fiction"

**maria9195** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:56

Ciao , ragazze. Sto familiarizzando con il nuovo sito. Mi sembra piu' completo. Ci devo prendere la mano

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:56

Annuccia, vedrai che fra un paio di giorni ti sarai già abituata. Pensa che potrai leggere tutto quello che ci siamo detti in questi anni

**annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:52

Scusate, ma sono metodica, mi devo solo abituare!!

**annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:51

Ho capito bisogna digitare "avanti"

**annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:50

Non riesco ad andare indietro con le pagine, pigiando "indietro" rimane tale e quale. Lo sapete che sono imbranata, help!!!!

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:49

State tutti leggendo i vecchi post??? Non sono solo io la curiosona, allora???

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:48

Anche mio papà per colpa dell'ictus ha avuto una emorragia cerebrale. E' rimasto invalido ma il mdt non l'ha mai avuto, nemmeno quando era in atto l'ictus! Io vorrei sapere da chi l'ho ereditato sto mdt!!!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:40

Si Diana, prima soffriva di MDT raramente, dopo l'incidente purtroppo ne soffre in modo costante, ma va bene anche così, ha avuto un gravissimo incidente con emorragia cerebrale, in più ha una lesione ad un ramo del trigemino.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:38

Annuccia, sai anche a me ha dato una strana impressione appena l'ho visto, poi piano piano ho fatto un giretto e mi sono accorta che è strutturato meglio, le informazioni sono maggiori. Prova a prenderci confidenza un pochino e vedrai che dopo ti diventerà familiare

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:36

Inizialmente scrivevate davvero poco!! Meglio adesso che è più frequentato!

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:36

MAMMA LARA ti ho trovata! Nei primi scritti di gennaio 2003 ti firmavi solo Lara. Non sapevo che Zeno soffriva di mdt a seguito dell'incidente! Mannaggia!!!!

**sara** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:34

bellissimo il "nostro" nuovo sito!!!

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:25

paola entri cliccando su forum di sostegno (parte blu) e poi su leggi contributi.....

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:22

il sito e' bellissimo, finalmente sono consultabili anche conphinia degli anni passati e sono riuscita a stamparmi il racconto di Sara che ha vinto nel 2002 e anche di chi e' arrivato secondo e terzo.....come tutte le novita' bisogna un po' prenderci la mano.....e l'occhio.....giudicare cosi' di primo acchito non va tanto bene!!!!!!! naviganti navigate un po'!!!!!!!

**paolaciatti** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:18

aiuto come mi rileggo senza dover riscrivere i miei dati ogni volta?

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:10

Non mi piace .....

**paolaciatti** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:07

aiuto che e' successo al sito..... che mal di testa.....

**crilo** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:06

Bello|| è davvero bello il nuovo vestito del forum, quando mi sono collegata quasi mi è preso un colpo, pensavo di aver sbagliato indirizzo, poi ho visto la foto di mamma lara e mi sono tranquillizzata. Oggi è tutto il giorno che pressa sotto la nuca e pulsa, una vera scoccatura. Stamattina alle 8.30 ero già dal mio amico psicologo per la terza seduta di ipnosi rilassante. Lui è convinto che il pendolo che ho dentro la testa sia psicosomatico e rilassando la muscolatura posso farlo smettere di funzionare, almeno fosse!!!! Stanotte scalo ancora e prendo 35mg di adepril e un pc28 domani mattina, vediamo che succede. Mamma lara lo so che vuoi sgridarmi, fallo pure, ma io sono una cappa dura testona e testarda, faccio sempre di testa mia, e che testa!!! La mia è pure pulsante lo sai? mi sa che il premio della capocciona dell'anno lo vinco io. Baci a Tutti.

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:06

MAMMA LARA mi sono persa, non riesco a capire come inserire i messaggi!!! Non so dire se mi piace o meno! Mi ci dovrò abituare. La cosa che mi piace è che ci sono tutti i messaggi, i primi addirittura dal 2000! Però così mi sembra più una chat!!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 17:05

si il blu era bello mamy...ahi il mdt picchia forte..ora vado un poco da angy...

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:51

Mi piace il forum così com'è strutturato, solo mi manca tanto il blu di prima

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:46

Azzurrina questo è il link <http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=181>

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:45

Azzurrina, messo così il sito è di più facile consultazione e facendo un giretto mi sono accorta che sono riportate le informazioni della tavola rotonda tenutasi a Cervia al Convegno del 2004. Se vai a leggere potrai trovare informazioni che riguardano la cefalea nei bambini

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:23

Mi sembra stano così, mi dà l'idea che qui tutti ci vedano, mentre prima sembrava un po' tutto in famiglia. Mi ci abituerò

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:18

Ma guarda un po' sono ricomparsi tutti i messaggi anche quelli vecchissimi. spero non vi troviate in difficoltà

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:15

ah c'è ho guardato male!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:13

uaoooooooooooo mi piace il "nuovo vestito del forum"!mamy ma la tua foto non c'è piu'?

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:12

Pensare che avevo mandato una cosa carina a mia nipote via e- mail e ho telefonato principalmente per quello, poi mia cognata mi ha chiesto come stavo e ....non le avessi mai detto niente!!!!!!!!!!!!!!

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:06

ANTO quando gli altri non hanno il tuo stesso male spesso non possono capirti e questo fa ancora più male del mdt. lo come vedi l'ho appena passato con mia cognata!!

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 16:04

Ho collezionato l'ennesima incazzatura, che fa tanto bene al mio mdt!!!!

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:57

oggi è una giornataccia, ho voluto aprirmi un pò con mia cognata raccontandogli del mio mdt al telefono e lei invece di essere comprensiva e ascoltarmi, ha cominciato quasi ad accusarmi, dicendomi che le ho tenuto nascoste le cose, che loro non vivono in casa con noi, bla bla bla bla, che hanno mille pensieri! Poverina, come se solo lei avesse i pensieri!!!!!!!!!! Non mi faceva parlare, ha alzato la voce, facendomi venire la tachicardia, quando le ho detto di stare calma, ha detto che era calmissima!!!!!!!!!! E' proprio vero che certe volte le persone non possono capirti. Ho scritto un messaggio che ancora mi tremavano le mani!!!!

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:55

e' vero siamo tutti nuovi di zecca!!!!

**Anto** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:53

un bacio a tutti vado a prendere il piccolo all'asilo

**Anto** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:51

mammalara che bello sto vedendo la nuova veste del forum

**Anto** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:41

mammalara la depressione sarà anche dovuta che agiugno faccio 40 anni? domanda retorica

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:40

va bene Giorgy, sono qui a disposizione.

**Anto** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:37

salve a tutti. STELLINA vedo che anche tu come me hai passato un estate da incubo a me sai cosa è successo? quando i miei attacchi di emicrania erano meno frequenti le amiche mi dicevano che non era normale e che dovevo curarmi. quando poi i mdt erano quotidiani ed era sopraggiunta la depressione dicevano che ero fissata e che non era poi così grave come io pensavo. loro non hanno la più pallida idea di quello che ho passato qui mi sento che lo posso dire perchè purtroppo mi capite anche fin troppo bene. ora sto meglio io a giugno ho deciso di non prendere più sintomatici (non ne ho mai presi tanto perchè cerco di sopportare) e anche triptani ne prendo massimo 4 al mese e devo dire che io di laroxyl ne prendo 5 gocce la sera prima di coricarmi. ero convinta che fossero pochi ma vedo che fanno effetto anche per la mia depressione. scusate ma ho scritto così di getto.

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:36

mamy buon riposo poi ti posso chiamare? ho delle informazioni da chiederti...

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:33

mi immagino il tuo spavento Annina con i bimbi piccini se ne prendono parecchi quando iniziano a camminare poi! io vivo con i miei ma ho visto crescere la cuginetta della mia amica e quando ha cominciato a camminare le andavo sempre dietro perchè avevo paura che cadesse o sbattesse contro gli spigoli dei mobili! vedevo pericoli ovunque! poi facendo la catechista negli anni ho medicato diversi bimbi il sabato per una caduta o una botta alcuni li ho riportati a casa dopo l'incidente! nella prima classe che ho avuto c'era una bimba a cui sanguinava sempre il naso tanto! all'inizio mi sono atterrita, specie la prima volta quando i compagni hanno gridato: "muore assanguata", io avevo 15 anni e lei 6 lei piangeva e pure io... ora quella bimba ha 20 anni ed è catechista insieme a me le voglio un bene! a proposito dobbiamo comprare una nuova cassetta del pronto soccorso da mettere in parrocchia col necessario per curare i piccoli incidenti!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:32

ora vado a farmi una pennichella

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:31

Per chi dovesse chiedere di partecipare al forum in questo periodo, mi spiace, ma fino a nuovo ordine non posso attivare nessuno

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:30

Ah, da quando prendo il PC28 tutte le mattine non ne ho avuto quasi più bisogno durante la giornata!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:30

Sappiate che stanno rifacendo il sito, (chissà i soldi che servono). Dopo ci saranno le riviste accessibili solo a chi è iscritto all'associazione, non so, ma sembra si riescano a vedere tutti i messaggi. Staremo a vedere

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:29

Anch'io ho preso il caffè adesso!!! Ragazze è fine settimana è normale che siamo stanche!! Da ieri ho ricominciato con la Spirulina e spero che presto mi faccia effetto. Mi sento così stanca!!! STELLINA il neurologo che mi ha visitata conosceva già il PC28, infatti mi ha chiesto di lasciargli il "bugiardino" che è nella scatola! All'INI di Grottaferrata sono meravigliosi! Sono contenta di essere in cura da loro!

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:23

A dopo.....

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:23

GIORGY, mi faccio forza e vado.....

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:21

DIANA, io credo che ne prendo anche qualcuno in più di PC28, non tengo il conto, questo mese voglio provare a segnarli.

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:21

e siamo in 2 Annuccia ho preso or ora il caffè e crollo dal sonno anche dal mdt ma quello è scontato

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:20

ANNINA, ci credo che ti sei presa un accidente, il sangue fa paura, poi dal labbro ne esce una quantità industriale.

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:19

Dovrei andare in banca, ma non mi va per nulla, anche io mi sento tanto stanca, i caffè non hanno fatto nulla!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:19

ragazzi/e è proprio complicato trovare materiale per la tesi quanto meno per questo argomento mi sto esaurendo....prima trovavo affascinanti le biblioteche con i suoi archivi pieni di libri vecchi di secoli....ora le detesto.....

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:19

PIERA, davvero ti ricordi di essere stata tu la "brutale"? non lo ricordo assolutamente, anzi pensavo proprio ad un'altra persona; brutta "cattivella!!"

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:16

essendo mancata per qualche giorno ho perso qualche passaggio: cos'è 'sta storia della nuova veste del forum?

**Annina** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:14

Ecco, mio figlio che camminava un mese, prima è caduto. In realtà, non cammina...corre. Ha piantato un bel volo, ha sbattuto la faccia. Mio marito continuava a dirmi che non si era fatto nulla. Col cavolo, gli usciva sangue dalla bocca, e nel giro di qualche minuto si è gonfiato il labbro superiore. Che paura. E così, dallo spavento, è arrivato bello deciso il mdt. Non ho ancora preso nulla, cerco di resistere. Anche io sto bevendo il caffè'.

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:06

io ho appena preso il 4° caffè della giornata ma gli occhi mi si chiudono ugualmente..... sono a pezzi ragazze.... saranno tutti i trip di gennaio ma sono proprio stanca...



**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:06

DIANA meno male che hai trovato un neurologo che non ti ha detto che prendevi acqua fresca, solitamente loro sono scettici di fronte alle cure naturali, meglio così, sono contenta per te.

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:02

STELLINA il neurologo mi ha chiesto quanti PC28 prendevo in un mese. Gli ho detto tra i 20 e i 30, al chè mi ha proposto di prenderne uno tutti giorni che tanto la somma era la stessa. Il risultato però è diverso visto che il mese di gennaio sono stata benissimo. Vado a prendere un caffè, mi si chiudono gli occhi

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:02

Piera, quante volte diciamo che è proprio non sentendo il tono della voce che ci inganna, ma tu proprio mi fai sbellicare dalle risate, perchè se sentissero il tono alle volte che usi. Mi piace perchè è come se ti vedessi, pensa che anche mentre scrivo mi viene da ridere. Guai a te se modifichi anche solo una virgola con me, mi raccomando

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 15:02

ciaooooooooo oggi sono andata ad un'altra biblioteca molto fornita ma purtroppo per me niente di fatto!MAMY hai ragione scusami sono io ad aver confuso le date! un'anno nel forum lo faccio come dici tu l'undici febbraio giorno in cui mi hai dato il benvenuto pero'avendo sbagliato a scrivere nell'agenda dove annoto le cose importanti non ricordo il giorno esatto in cui ho deciso di seguire il tuo consiglio e disintossicarmi pero' l'8 marzo ho avuto il primo attacco passato senza assumere nulla percio' la seconda chiamata quella fatidica sara' stata 4 o 5 giorni dopo l'11 .... io sono propensa per il 16 rifacendo i conti... non so se tu ricordi cmq l'importante è che compio un anno senza farmaci antidolorifici!scusa ancora per la mia testardaggine!!!!!!!!!!!!

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:55

Annuccia sono pervasa da una strana sensazione: penso di essere stata io la cattivaccia di turno che ti ha strapazzato un po' quando sei entrata nel forum!!!!!! vedi poi come vanno le cose????? ora guai a chi tocca la mia ANNUCCIA!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:37

Annuccia, Piera, potete giocare con me dicendomi ogni cosa ed io la percepirò sempre come gioco. Ma cosa volete che ci diciamo di brutto visto il bene che ci vogliamo. Quindi dateci dentro e giochiamo pure

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:35

Ho appena ricevuto una mail, potrebbero esserci problemi per la nuova veste del sito.

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:34

DIANA ieri ho letto che prendi tutte le mattine il PC28. E' stato il tuo neurologo a prescrivertelo se non sbaglio. Ma puoi prenderlo sempre? Lo so che è un prodotto assolutamente naturale ma so anche che con i prodotti naturali non si può esagerare, forse perchè a lungo andare hanno meno effetto. Magari sbaglio, volevo capirci di più, tu PIERA ne sai qualcosa visto che sei la farmacista del forum?

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:17

Quanti anni di forum dobbiamo avere per avere la pensione??? lo sto un pò in ritardo!!

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:17

lo invece sono con voi dal 28/03/07. Ricordo quando MAMMALARA mi ha chiamata al telefono, ero in ufficio e non ho potuto parlarle che per pochi minuti. Poi io sono timida, non sapevo nemmeno cosa dirle! Scusami!!!!

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:12

Annuccia dai retta a me!!!!!! ti mancano 2 anni di forum.....poi io scherzo perche' so che noi "vecchi" ripetiamo tante volte le stesse cose e gli stessi racconti e so che Lara percepisce il mio tono giocoso anche attraverso lo schermo.....

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:01

Grazie Lara, 8 febbraio 2006, lo ricorderò era il giorno del compleanno di mia nonna!! Hai visto Piera che Lara non ci aveva raccontato di Zeno?

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 14:00

Piera, così va benissimo il forum, così si perde un po' la memoria e raccontiamo di nuovo, un po' fa bene questo continuo ripetere. Però si può cambiare, ditemi come e lo facciamo

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:59

Sono in ritardo col pranzo, vado.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:58

Annuccia, tu hai scritto la prima volta l'8 febbraio 2006, e non ricordo di aver raccontato cosa mi aveva detto Zeno. Mentre invece che Gabriele mi abbia trovato all'ipermercato lo avevo detto tempo fa. .... Piera, non vado a spulciare non ti preoccupare

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:29

Io ho scritto il mio primo messaggio qui sul Forum a fine luglio 2004, leggevo però tutti i giorni da gennaio, insieme a Giuseppe Anny, Sara, Elisabetta e Lara penso di essere tra le più "vecchie"!!!!!!! sono sparite molte "vecchie" più di me e perciò ora sto risalendo posizioni importanti per la classifica di anzianità!!!!!!!

**stellina** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:21

Buongiorno a tutti. Non ho ancora letto i vostri messaggi perché non ho avuto tempo, poi mi rimetterò in pari. Avevo una grande voglia di dirvi che sono contenta che il Signore mi abbia fatto conoscere questo forum pieno di belle persone, avrei voluto conoscervi prima, l'estate passata per esempio, quando il dolore alla testa era così forte e giornaliero che mi sentivo una persona anormale, diversa dagli altri, un caso più unico che raro, quasi un extraterrestre, e pensavo sempre perché a me questa croce? Oltre al dolore come penso sia accaduto a molti di voi mi sentivo sola, solitudine che accentuava la sofferenza e non mi sentivo compresa, mi è stata aperta una finestra su un mondo che non avrei mai immaginato esistesse, un mondo di dolore ma anche di amore, che mi ha fatto vedere che non sono sola a soffrire e ci si può aiutare, giorno per giorno con comprensione e affetto. Non smetterò mai di essere grata a Dio di avermi messa su questa strada. Vi voglio bene. Un bacione a MAMMA LARA

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:14

PIERA, forse lo aveva raccontato a te personalmente!!!! GIUSEPPE, buon fine settimana anche a te e soprattutto senza dolore.

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 13:04

grazie ANNUCCIA... anche per me oramai questo posto è indispensabile e non potrei più farne a meno...

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:54

No no Annuccia ce lo aveva già raccontato te lo assicuro!!!!!! ma ora come faccio a spulciarmi migliaia e migliaia di messaggi per provarlo!!!!!! Lara te lo dico sempre che questo Forum così non va bene!!!!!!! e non cominciare a rovistare l'archivio per controllare ehhhhhhh!!!!!!

**giuseppe** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:52

ok giornata finita si va a pranzo, buon fine settimana a tutti e senza dolore, un abbraccio e a lunedì...Giuseppe

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:51

SIMONA, tanti auguri per il tuo primo anno con noi. Per me sono due anni, precisamente non ricordo il giorno; anzi vi dirò di più io sono entrata molto alla "chetichella", poi ci fu una persona (che assolutamente non ricordo chi fosse) che riferendosi al mio scritto mi rispose in maniera abbastanza brutale e per qualche giorno non scrissi più. Poi, devo dire ero disperata, mi sono riaffacciata a questa finestra e sono rimasta in modo costante non potendone fare proprio più a meno.

**Annuccia** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:48

Buongiorno a tutti. LARA, divertente il tuo incontro con Gabriele, mi ricordavo del supermercato, ma le raccomandazioni di Zeno non ce le avevi raccontate!!!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:14

ci siamo conosciuti 13 anni fa, ma che siamo fidanzati è un po' meno

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 12:03

MAMMALARA Gabriele è un cavaliere d'altri tempi!! Dovrebbero prendere esempio i giovani d'oggi!!! Da quanto tempo siete fidanzati??

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:58

che bel racconto MAMMA LARA!!!!!! troppo forte!!!!!! vado a mangiare.... buon appetito..

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:54

Scusate la forma ma ho scritto di getto perchè ho da fare

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:53

Sai Simona che domani è anche il giorno che per la prima volta Gabriele mi ha notato e ha pensato "quella signora mi piace veramente", poi siccome non sapeva nulla di me e neppure da dove venissi, per ritrovarmi ha pensato che siccome a Ferrara prima o poi tutti vanno a fare la spesa alla ipercoop del centro commerciale Il Castello, si è fatto giorni e giorni passeggiando nel centro fino a quando io sono arrivata con Enza a fare la spesa. Mi piace tanto pensare che il mio ciccio si sia fatto settimane alla coop solo per riuscire a rivedermi. Poi ha giocato "sporco" Enza, perchè quando lui si è avvicinato per dirmi che lui era quel signore che quella sera e bla bla ..... Enza ha preso la palla al balzo e mi ha detto "mamma, dagli il tuo numero di telefono, così magari potete uscire insieme qualche volta". Non vi dico cosa avrei fatto ad Ena, ma ora la capisco poveretta, si davano il cambio i miei figli per non lasciarmi mai da sola, forse pensava che se avessi avuto un ometto con cui uscire sarebbero stati più liberi anche loro. Gabriele, quando mi ha telefonato la prima volta per chiedermi di uscire, è stato forte, mi ha detto subito "prima di rispondere, chiedi ai tuoi figli cosa ne pensano", lizzerone, aveva capito tutto il furbetto. Poi dovevate vedere la prima volta che siamo usciti insieme, Enza mi ha preparato lei i vestiti da mettermi e mi ha detto "mamma, tu sei capace di uscire con i soliti pantaloni che ti metti ad andare al lavoro". Aveva ragione era proprio così che volevo andare. Ma è stato fortissimo Zeno, che prima di uscire mi ha detto "mamma, se ti porta in una strada di campagna e ti dice che è rimasto senza benzina, stai attenta, perchè fanno tutti così gli uomini al primo appuntamento" . Ho dei figli che sono veramente straordinari, mi commuovo ancora per come mi hanno aiutato in quel momento

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:43

si... fare più sesso.. mollare lavoro... famiglia... ma sti medici secondo me dovrebbero curarsi per primi loro... ce l'hanno una testa???????? un pò di cervello dico????? mah..... oggi la mia tetà è come se fosse di vetro...

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:40

Ora va come sapete e vado di certo meglio di quei tempi. In parte è anche merito "NOSTRO"

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:40

MAMMA LARA sei un mito!!!!!! grazie .. allora tappo la bottiglia e la ri-stappo domani.....

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:39

Poi le cure, tante quante che se non mi sono rimbambita più di quello che sono, posso dire MA CHI VUOI CHE MAMMAZZI

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:38

Nel mezzo di queste visite, ce ne sono altre tante quante non riesco a contare, soldi spesi per guarire una malattia che nessuno riesce neppure ora dopo tanti anni. Nel frattempo io ho speso praticamente tanto quasi a comprarmi casa

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:36

Ricordo perfettamente il primo neurologo che ho consultato "signora, per me le fa poco sesso", il secondo neurologo "Signora, ma che lavoro desidera fare, perchè per me lei fa un lavoro che non la soddisfa", la mia risposta, "si ha ragione, mi piacerebbe fare il pilota di formula uno", l'altra cima sempre neurologa "signora, lei si deve licenziare dal lavoro e dalla famiglia. Pensate la differenza di che cosa mi ha detto il mio mitico prof dopo il nostro primo colloquio "signora, lei prende troppi sintomatici, non si capisce nulla, se continua così lei va a finire male, (poi sentendomi il polso e fattosi serio veramente, ma sa che non si sente più neppure il battito nel polso e quando lo sento non riesco a capire quanti battiti ha". Brava, continui pure così"

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:25

Con la mia stazza, solo di artiglieria pesante si può trattare

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:24

Poi non so quando mi è subentrata la grappolo, però sono certa che non è stato per colpa dell'abuso di sintomatici, a quel tempo non li prendevo neppure, ho iniziato ad assumerli che avevo circa 30anni e sono certa che al mio MDT si era già aggiunto la cefalea a Grappolo, solo che veniva raramente. Poi piano piano il mio consumo di sintomatici è aumentato sempre di più, fino ad arrivare al 1990 o 1991 che ho iniziato con i triptani, è stato lì che il MDT tremendo che ancora non sapevo fosse cefalea a grappolo, si ravvicinava sempre di più, ma nessuno è mai riuscito a diagnosticarmela, sono arrivata dal mio mitico Prof, quando ormai non si capiva più nulla perchè ormai assumevo talmente tanti imigran e altre schifezze che il male forte durava sempre, con dei picchi insopportabili, è stata una diagnosi sofferta, ma da quando so con che cosa sto combattendo, ho messo in atto l'artiglieria pesante e combatto tutti i giorni e le notti contro il maledetto.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:16

Ricordo ai miei tempi quando avevo così tanto MDT, non sapendo da dove veniva, dicevano che me lo facevo venire per non fare le cose che dovevo. Ora però è diverso, sappiamo bene che è una malattia e ci sono parecchi centri seri dove si può chiedere aiuto

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:13

Piera, hai ragione, ho visto una trasmissione dove intervistavano un bambino con l'emigrania e lui raccontava del suo modo di affrontare il suo dolore, che non era farmacologico ma modificando lo stile di vita e vivendo in modo più sereno quello che gli stava capitando. Nel racconto di questo bimbo, mi sono rivista nell'atteggiamento che tenevo con i miei figli, se pur io fossi una "tossica" a loro non ho mai dato di più che una tachipirina o al massimo da più grandi un'aspirina. A loro non ho mai detto che io ingerivo tutti quei pastrocchi, per la verità non ho mai neppure detto che il mio MDT mi dava tanto tormento.

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:10

si, in inverno mi piace molto.....

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:08

Paula ma non ti piace nemmeno il mare di maggio con poca gente e senza il caldo soffocante dell'estate????? per me e' bellissimo camminare sulla spiaggia vuota la mattina presto con l'aria ancora frizzantina.....vabbe' io sono una "marittima" e non faccio testo!!!!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:06

Simona, Ma ti pare che con il mio motto mollo. Tu sei iscritta esattamente dal 2 Febbraio 2007, questa è la data dell'attivazione, poi magari forse avevo chiesto il giorno prima di essere attivata, ma la data del tuo primo scritto è del 2 febbraio 2007. Ora sono soddisfatta.

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 11:04

PIERA mi fai ridere ! comunque non so quando andrò al mare perchè non mi piace..... ora invece so che devo andare al lavoro, purtroppo !!! speriamo passi in fretta..... buona giornata a tutti

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:55

tranquilla MAMMA LARA... non è un problema... assolutamente... ti mando un bacio enorme.. anzi di più!!!!

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:55

paula non so se ti e' convenuto stirare i teli.....mancano solo 3 mesi e poi si puo' tornare al mare!!!!!!!!!! Annina penso che al centro cefalee bambini di Torino stiano facendo per tua nipote le cose giuste da fare, ai bambini si da' sempre e solo paracetamolo (tachipirina) e anche la cura del magnesio che contribuisce a rilassare la muscolatura non puo' farle che bene!!!!!!!!!! Il bambino non puo' essere considerato assolutamente un piccolo "adulto" , diagnosi e terapie messe a punto per gli adulti non vanno bene per i bambini e l'abilita' del medico sta nell'inquadrare la cefalea anche nella sua personalita' e nell'analisi di tutti quegli elementi che possono stressare e condizionare la sua vita, per questo il diario e' molto importante lo specialista deve leggerlo attentamente e conoscere bene anche la famiglia.

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:38

Hai ragione PAULA. Quando mio padre era in ospedale si muoveva solo con la sedia a rotelle. Quando dovevamo prendere l'ascensore, io lo infilavo dentro schiacciavo il pulsante del piano e io facevo le scale a piedi!!! Capitava quasi sempre che arrivasse prima di me, ma per fortuna c'era sempre qualcuno che lo aiutava ad uscire!

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:34

Sto lavorando, devo sistemare gli iscritti con tutti i loro dati, del forum e di Ferrara

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:30

le scale se si può....è che avevamo il carrellino della cucina e portarlo per le scale è faticoso dal 4° piano al sotterraneo ! ! ah ah ah !!!!! poi nell'altro ascensore c'erano 3 griglie di ruschi.....ma a parte questo, quando si può si fanno le scale, ma ad esempio con le barelle e i pazienti non si può !!! inizio a prepararmi !!

**lori 65** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:29

AZZURRINA, il tuo bimbo assume farmaci da adulti,credo che occorra fare SUBITO una disintossicazione. Il fai da te in questo caso non esiste.Al BAMBIN GESU' di Roma dovrebbero essere preparati, perchè dici che ti hanno abbandonata. Vorrei poterti aiutare concretamente proverò a informarmi.Al BAMBIN GESÙ conosco solo alcuni dottori di Medici senza Frontiere, ma provo ugualmente

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:24

Paula, sei un mito

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:22

è vero Simona, scusami cara, ma avendoti cancellata non riesco a risalire alla tua data. Mi spiace

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:12

Ci credo PAULA, ti sei vista sbarrata l'unica via di uscita! No, molto meglio le scale, fa anche bene farle

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:10

ANNINA anche per me il dormire di più scatena il mdt! Questo è stato uno dei motivi per cui ho smesso di fare tardi la sera. Quando andavo in discoteca il sabato, ogni domenica il mdt era assicurato!

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:10

DIANA eh si !! per fortuna ero con una collega.....era caldissimo....ad un certo punto ci siamo sedute e abbiamo giocato al gioco delle città !! un bel ripasso di geografia !quando il tecnico ha aperto le porte ed eravamo tra un piano e l'altro ormai mi viene un colpo !!

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:09

PIERA.....ho stirato i due teli del mare !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!1 febbraio !!

**Diana** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:08

Buongiorno a tutti. Forza che oggi è venerdì e il tempo a Roma non è malaccio! Oggi sono abbastanza contenta anche perchè domani Valerio non lavora e possiamo fare tante cose insieme!!! PAULA 40 minuti chiusa in ascensore???? A me mi (lo so non si dice) avrebbero rinchiuso in una clinica psichiatrica, dopo!!!

**Annina** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:08

Buongiorno a TUTTI; oggi mi sono concessa il lusso di dormire un po' di piu'... male!Ho un sottofondo di MDT; questo è uno dei motivi che me lo scatena. Resisto e spero se ne vada. SARA, sono stata parecchie volte ad Aosta, non è poi così distante da Torino e adoro questa città, la Valle è bellissima, appena ci metti piede dimentichi tutto... GIUSEPPE, non invidio il tuo lavoro, anche il mio forse non è da me, lavoro in un ospedale pediatrico, ogni giorno bisogna fare i conti con le malattie e la morte. Mi piace da matti il mio lavoro, ma quando esco da li' non faccio altro che piangere. Iniziano per me le crisi esistenziali: perchè esistono queste cose? Come puo' Dio permetterle? AZZURRINA, la tua storia mi ha toccato il cuore, perchè non è giusto che il tuo cucciola soffra già così. Io ho una sorella che da piccola ha sofferto di emicrania; urlava dal male, sbatteva la testa contro il muro... è passato tutto con la pubertà e ora sta bene. In compenso, sua figlia, ma nipote, soffre di cefalee abbastanza frequenti con vomito (anche lei ha 8 anni); è seguita presso il centro

cefalee per bambini di Torino e, oltre a farle tenere il diario, hanno detto a mia sorella di darle solo la tachipirina. Ora è in profilassi col Mag2 e pare vada un po' meglio. Mia nipote non mangia nulla quindi è possibile che la carenza di alcune vitamine e sali minerali l'abbiano predisposta. Leggo che prendete un sacco di farmaci dai nomi strani; io per ora riesco a star meglio con l'effergal ma, quando a maggio rivedro' la neurologa col mio diario, ha detto che mi darà una cura che spero di evitare. Io ho iniziato 2 anni fa esatti ad avere problemi, ma sono stati per lo piu' di aura alcune volte senza emicrania. un abbraccio a tutti

**sara** Venerdì 1 Febbraio 2008 10:02

Buongiorno a tutti. Forza LORI oggi siamo sulla stessa barca, vorrei tanto essere al buio e in silenzio...

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:57

MAMMA LARA.. ho delle stampe delle cose che mi hai mandato datate 1/02/07.... ti ricordi ero iscritta come "freetless" e poi ho chiesto di cambiare nome in Simona.. non è che l'attivazione con il nome di Simona è quella del 28/02? Mi ricordo di quando è entrata Giorgy e io c'ero già... comunque non importa...mese + o mese - sono comunque felice di avervi incontrato!!!! PIERA... non temere... non riuscirete a farmi fuori mai.. anche se un giorno dovesse arrivare un miracolo da non so dove che mi portasse via il bastardo per sempre starei con voi comunque!!!!!!!! baci a tutti....

**lori 65** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:50

Perdonate la mia negatività, ma oggi sono al lavoro con l'emicrania senza aver assunto il trip, solo 3 PC 28, è durissima.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:50

Azzurrina, credo tu debba portare Armando in un buon centro, saranno anche bravi quello che lo hanno curato fino ad oggi, ma sentire un'altra campana non guasta mai, poi se si tratta di un bambino non c'è da perdere tempo. A me ha fatto scattare il campanello d'allarme quando ho sentito che chiamano la sua cefalea ancora come la si chiamava prima della nuova classificazione. O è una diagnosi che gli hanno fatto anni fa oppure.....

**lori 65** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:46

CRILO, io sono ingrassata di 4 kg da 54 a 58 per il Laroxil. non sono più andata dal neurologo, è stata una mia scelta,credo che per il mio caso non esista farmaco capace di eliminare l'emicrania, e poi a dirla tuttaormai li ho provati tutti (FARMACI PER LA PROFILASSI)

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:45

Piera, la frase esatta è "chi si astiene dalla lotta è n'gan fio de na mign....." qui ovviamente la frase non la posso finire per ovvi e motivati motivi..... Ormai cara te lo sei detta da sola, "le sai tutte" e ti sei guadagnata la qualifica di - esperta - non esagero nel dire farmacista perchè mi sembra di prenderti in giro, ma esperta lo dico con sincerità e serietà

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:40

Giorgi, esattamente era il giorno 11 febbraio la prima volta che ci siamo sentite, mi ricordo perfettamente perchè è il giorno del compleanno di Enzo..... Simona, tu ti sei iscritta il 28 Febbraio dello scorso anno, quindi fai il compleforum quel giorno..... Manu66, invece tu purtroppo hai già fatto un anno il giorno 26 dicembre scorso, quindi farai 2 anni il prossimo 26 dicembre.

**mamma lara** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:35

Buongiorno a tutti. Un piccolo salutino prima di andare a fare colazione. Uffa, mangio in continuazione, cose che per me sono una schifezza, ma mangio.

**azzurrina** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:18

Nn voleva andare a scuola, faceva il furbetto...almeno spero che nn squilli il telef da scuola sua...nn riesce mai ad arrivare a fine settimana...spero bene.

**azzurrina** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:16

Stanotte un calvario Armando si è svegliato 10 volte, ha dormito con me, invece mio marito ha dormito in camera di mio figlio, già da 3 giorni c'è questa storia...diciamo che è 8 anni che c'è questa storia...nn vi dico come sono rinco..

**azzurrina** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:10

Super ciao a tutti. Auguri Giorgy, nn ti ho beccato x un pelo.

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:04

CRILLO sai che una giovane amica mi chiama Bridget Jones perchè dice che le assomiglio e mi manda sempre delle foto.....poi una volta anche una paziente mi ha detto: sai che somigli all'attrice che fa Bridget Jones ? hai lo stesso sorriso e occhi !! va mo làààà!! io per ora ho solo un paio di mutande uguali alle sue nel film !

**paula1** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:02

buon giorno a tutti !!!! anche qui oggi c'è il sole....a Bologna non lo so....finalmente venerdì !

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 09:02

è arrivata!scappo

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:54

ripensandoci mi sono commossa..

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:52

grazie SIMO no dice che si prepara e viene non fa niente per la levataccia, anzi che mi accompagna risparmiandomi la fatica del bus che per la mia testa è deleterio! grazie PIERA è vero ogni giorno è una bella fatica arrivare fino a sera cercando di far quello che si deve sempre col mdt, è una battaglia che pensavo di non poter combattere ma alla fine c'è l'ho fatta e questo lo devo a tutti voi che mi avete sempre sostenuta e sopportata ma la mia ancora di salvezza era e rimane LARA La mia amata MAMY! lei mi ha aiutata anche quando non sentivo la sua voce attraverso la testimonianza del libro sul mdt.....al momento non ricordo la data precisa di quando ci siamo sentite LA prima volta ma ricordo la gioia di non essere piu' sola... GRAZIE MAMY.

**giuseppe** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:42

... ah dimenticavo, Annina io lavoro nei servizi sociali del comune quindi è un lamento di gente continua...

**giuseppe** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:41

buon giorno bella gente, stamani ancora sole, che bello, siamo di nuovo al fine settimana ed un'altra è andata via, ho mio figlio con una forte utite e va avanti a punture quindi fine settimana a casa senza nessuna previsione, ok vediamo il da farsi vah, buon lavoro, Giuseppe

**piera** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:39

Buongiorno a tutti, no Mariza non sono una farmacista!!!!!! le amiche del forum scherzano sempre su questo fatto, perche' faccio quella stile "le so tutte"!!!!!! Simona e' gia' un anno che sei con noi!!!! spero che tu rimanga ancora qui per tanto tempo!!!!!! e guarda che puoi restarci anche quando non avrai piu' mdt!!!!!! Giorgy anche la tua e' un bella vittoria, vedo che la tua lotta e' sempre dura, ma come dice la nostra mitica lara non si puo mollare la lotta.....una buona giornata a tutti voi piera

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:38

ciao GIORGYYYYYYYYYY..... il tuo traguardo è ancora più bello del mio!!!! sei stata proprio brava a resistere senza prendere niente!!!1!!! bravissima!!!!!! ma sta tua amica ti ha fatto fare una levataccia e ora non viene????? a me sarebbe già salito il nervoso.....

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:37

la mia amica s'è svegliata ora!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:36

ho controllato il giorno, l'11 di febbraio di un'anno fa' ho iniziato una nuova vita senza antidolorifici ragazzi tra 10 giorni stappiamo virtualmente lo champagne tutti insieme!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:30

ciaoooooooooooooooo SIMONA tanti auguri!tra poco anche io faccio l'anno e non solo di adesione al forum ma anche senza antidolorifici!

**Simona** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:25

buongiorno a tutti.... ieri sera ero tanto felice che gennaio fosse passato per iniziare un febbraio migliore e invece indovinate un pò?????....non vi devo dire altro... stamattina un trip a colazione, ora la testa va meglio ma sono a pezzi... stanca come se avessi fatto tre maratone di new york questa notte.... ora stappate una bella bottiglia di chamapagne e facciamo un brindisi virtuale.... oggi compio il mio primo anno in questa meravigliosa famiglia.. voglio dirvi GRAZIE.. a tutte/i voi, la mia vita è cambiata conoscendovi e ve ne sono davvero grata... ti voglio bene , tanto..... buon lavoro a a tutti e buona giornata.....

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 08:21

stamattina sono la piu' mattiniera del forum eh?una novita' per me...ancora la mia amica non si fa sentire spero non mi lasci a casa.....è stato un sacrificio alzarsi con sto dolore...

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 07:59

riecomi pronta!il mdt è sempre qui ed è fortissimo!ora mi aggiorno un po' su quel che è stato detto ieri pomeriggio!

**Giorgy** Venerdì 1 Febbraio 2008 07:41

buongiorno stamani risveglio con mdt bestiale con nausea associata mi lacrima pure l'occhio dx!sono ancora in pigiama ma ora mi faccio forza e mi preparo per le 8 e 30 passa a prendermi la mia amica m.l.visto che per ora mi puo' accompagnare nè approfitto mdt o no,anche perchè da lunedì' si ritorna col bus!spero di trovare materiale oggi! ciao AZZURRINA ho letto ora i tuoi messaggi ieri ho avuto un pomeriggio denso di impegni e non sono riuscita a collegarmi..mi dispiace per armandino,anche se è tanto che non ci vediamo ti mando sempre i saluti con tuo marito! sabato alle 1630 c'è la riunione dei genitori quando vieni se puoi sali a salutarmi io al solito staro' con i bimbi! ora scappo a vestirmi spero mi calmi il mdt menomale che devo solo consultare giornali...