

**crilo** Lunedì 31 Marzo 2008 23:13

Scusate la mania di protagonismo di stasera, ma questo dovevo dirvelo: EMMA ha perso il primo incisivo superiore e l'ha messo in un piccolo cestino per la fatina dei denti. Non è meraviglioso essere bambini?

**crilo** Lunedì 31 Marzo 2008 23:08

STELLINA volevo dirti che questa tensiva cronica maledetta che ci attanaglia nel periodo premenstruale e mestruale impazzisce e schiaccia e pulsa all'impazzata e non ci sono sintomatici che tengano, almeno per me è così, per cui non sai come ti capisco!! La mia settimana migliore del mese è quella dopo il ciclo, sto in PARADISO. Baci e riguardati. MARIA auguri per tutto, vedrai che andrà bene. Vado veramente, domani giornata difficile.

**crilo** Lunedì 31 Marzo 2008 23:01

MAMMA LARA ho sempre in mente la tua meravigliosa torta con quel cesto pieno di roselline rosa, ma non avevo capito che si potessero togliere e mangiare separatamente. Come hai fatto a farle? Io per il compleanno delle bambine riesco solo a fare la base della torta margherita, poi la apro e la farcisco con la crema pasticcera e il succo d'ananas, poi monto la panna e la guarnisco, al centro metto la cialda dei CARTONI ANIMATI. Non so fare nient'altro. BACI

**crilo** Lunedì 31 Marzo 2008 22:56

PIERA, il discorso che facevate tu e STELLINA vale solo per la VALERIANA o per tutte le tisane in genere? perchè io prima di andare a letto, dopo aver assunto le BENZODIAZEPINE, prendo sempre la tisana al TIGLIO pensando che mi possa aiutare per rilassarmi meglio. VATELAPESCA!

**crilo** Lunedì 31 Marzo 2008 22:52

Oggi anche se in ritardo ci sono anch'io. Stamattina ho sentito la neurologa e le ho detto della tragedia dei giorni scorsi, del fatto che non dormivo e che ero in Deprex perchè gli attacchi di tensiva erano continui e dolorosi. Mi ha detto che mi avrebbe vista la prossima settimana ma, dato che insistevo ha detto che mi vedrà mercoledì, nel frattempo devo abbandonare il LEVOPRAID e lasciarlo a chi ha mal di testa sporadico e riprendere il RIVOTRIL, 5 gocce per ora e, la notte i miei soliti 50mg di ADEPRIL. Oggi la mia preside mi ha obbligata ad andare al corso di formazione sulla DISLESSIA; che pizza! argomenti che conosco come le mie tasche, avendo fatto dopo la laurea un corso di specializzazione biennale per il sostegno. Quando in apertura hanno detto che nella circolare avevano precisato che i presidi inviassero solo docenti curricolari e non di sostegno, nè tantomeno funzioni strumentali (come me), mi sono letteralmente cacciate le braccia; per di più, per avere l'attestato di partecipazione bisognava rimanere lì tutto il giorno fino alle 18 e tornare il mercoledì mattina. Quando hanno fatto la pausa a metà mattina sono andata via per sempre. Domani mi aspetta un confronto con la Dirigente alla quale dirò che avevo tanto da fare e non potevo perdere tempo, senza presunzione, ad ascoltare argomenti sui quali, dati i miei 16 anni di lavoro nel sostegno, potrei dare lezioni. Non è da me disobbedire al Capo, ma ....che mandi al corso di formazione chi ha bisogno di formarsi!!!! Io penso che l'abbia fatto perchè nessuno voleva andare e quindi chi doveva sacrificarsi? quella tontolona della Prof. Crilo. Questa volta però ha appeso male le chiavi al chiodo!!! Bacioni a tutti e Buonanotte.

**daddà62** Lunedì 31 Marzo 2008 22:36

Buonanotte vado a recuperare sonno.

**daddà62** Lunedì 31 Marzo 2008 22:35

Ho parlato di voi anche a mia sorella che soffre di emicrania ma lei si ostina a non andare al centro cefalee, adesso si è messa in testa che vuole andare da un pranoterapeuta perchè dice che ha guarito casi impossibili, io non credo a ciò.

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 22:35

Buona notte a tutti, vado a letto sperando di recuperare la notte passata, la testa fa ancora male, speriamo bene

**daddà62** Lunedì 31 Marzo 2008 22:32

oggi ho ripreso lavoro ma è stata dura anche per abituarsi all'ora legale, stamattina sono andata in ufficio con mezz'ora di ritardo.

**daddà62** Lunedì 31 Marzo 2008 22:30

Do il mio benvenuto a tutte le new entry.

**daddà62** Lunedì 31 Marzo 2008 22:30

Buonasera ci sono anche io ma sarò poco presente stasera perchè ho fastidio all'occhio sinistro direi un fievole inizio di mdt e quindi per paura che il tutto aumenti non voglio stare molto al computer.

**maya** Lunedì 31 Marzo 2008 21:47

ciao a tutti, solito mdt dal pomeriggio, poi al lavoro passavo momenti così stancanti che ha fatica riuscivo a muovere le braccia, oltrtutto faccio un lavoro pesante, e mi sono tagliata con una lamiera, e nel muoverne tante tutto il giorno ora ho pure male la schiena....già di suo con un problema serio....ed è appena lunedì....ma domani adrà meglio, tutto il peggior era per oggi....spero.

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 21:27

he he he !!!!

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 21:27

eh si....a chirurgi e pazienti !! un po' di gastroenterite !

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 21:26

Vado a vedere Annozero....Buona notte...

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 21:26

PAULA che gli venisse un virus!!

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 21:20

già parecchio !! poi questa settimana sul lavoro hanno deciso di massacrarci !

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 21:14

cara PIERA se puoi consolarti anch'io soffro sia di insonnia che di mdt, infatti ero andata dallo psichiatra proprio per curare la prima, caspita anche tu mi fai concorrenza, non dormi molto, ma come dici tu, meglio dormire senza nemici, PAULA in bocca al lupo per il controllo al centro cefalee, è un brutto periodo questo per la stanchezza

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 21:09

PIERA hai ragione !! anche io sto andando bene con l'emicrania, ma dormo pochissimo....non è insonnia, ma ugualmente è fastidioso...perchè lascia sempre una stanchezza latente....vorrei prendere qualcosa di naturale, ma sto prendendo anche un integratore per la cosa opposta ! cioè un tonico....per rendere meglio durante la giornata...anche se per ora non vedo grandi effetti...

**piera** Lunedì 31 Marzo 2008 20:34

Stellina a me la valeriana infatti mi fa venire mdt.....pensa che sono 15gg. che dormo al massimo 4 ore per notte, non ho proprio sonno!!!! ho una sveglia che proietta l'ora sul muro e perciò riesco a controllare perfettamente l'orario in cui mi addormento e quello in cui mi sveglio.....però meglio l'insonnia che il mdt!!!!!! anche se sarebbe meglio dormire senza mdt.....

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 20:31

vado un po' sul divano....dopo vi saluto

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 20:31

salve a tutti...oggi è solo lunedì e sono già stanca morta ! che vita assurda ! dopodomani ho il controllo al centro cefalee...a chi mi chiedeva se ieri ho fatto indigestione direi di no.....solo che ho mangiato della crescente genovese con del salame molto saporito e mi è rimasto sullo stomaco...poi ho anche pasticciato altre cose...e alla fine con i miei soliti sensi di colpa l'ho vissuta male ...come i giorni delle abbuffate..

**delfina** Lunedì 31 Marzo 2008 20:16

ciao a tutti. mi chiamo tatiana ho 33 anni e sono sposata da un anno. All'età di 7 anni ho iniziato a soffrire di mdt. ora ho l'emicrania e la cefalea tensiva, endometriosi compresa! oggi è il terzo giorno che non ho mal di testa e nessun altro sintomo connesso dal 20 dicembre 2007. olè leggere i vostri messaggi mi ha confortato molto.

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 20:16

ed io ignara l'ho presa per un pò, vabbè, buona serata

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 20:13

PIERA abbiamo sritto in contemporanea, la mia erborista mi diceva giorni fa che anche la valeriana se assunta per lunghi periodi può causare mdt

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 20:10

grazie PIERA, allora forse i danni al SNC non ce li ho, almeno quelli

**piera** Lunedì 31 Marzo 2008 20:10

.....anche perche' e' facile cadere nell'errore prendo meno benzodiazepine e associo un po' di valeriana nella convinzione che ci faccia meno male, e alla fine si scopre invece che stiamo facendo una cavolata!!!!!!

**piera** Lunedì 31 Marzo 2008 20:00

Stellina ho letto un articolo della FITOVIGILANZA che deve essere un organo che si occupa proprio dei fitoterapici e dei loro effetti collaterali, parlava solo di non abbinare valeriana e benzodiazepine per non causare danni al SNC (SISTEMA NERVOSO CENTRALE), non mi ricordo bene se parlasse del tipo di danni anche perche' se il discorso diventa difficile con recettori e gaba faccia fatica a tenermi a mente tutto!!!! ricordo solo il pezzettino che mi interessa perche' mi serve personalmente!!!!!! applico poi per me la regoletta del buonsenso, se ti e' capitato una volta ogni tanto non credo succeda niente di grave, penso che sia importante non assumerli insieme tutti i giorni e per periodi abbastanza lunghi.....

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 19:18

sono giorni che la testa fa male e non c'è niente che mi dà sollievo, sarà anche che sono nel periodo ciclo, mah! PIERA ho letto in un tuo commento che la valeriana associata alle benzodiazepine crea danni al sistema nervoso, volevo sapere se puoi rispondermi che tipo di danni provoca e dopo quanto tempo...grazie.

**margaret** Lunedì 31 Marzo 2008 18:52

Oggi è il 17 giorno senza triptani. Un record assolutissimo....Più sto senza e più ho paura del prima o poi mi tocca...Va beh, inytanto saluto tutti, in modo particolare chi ha sofferto in questi giorni. Vado a fare la cena (riso thai e spezzatino di pollo all'ananas...giusto per la dieta)Ciao!!

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 18:00

Eccomi arrivata, giornata pesante in tutti i sensi, ho un sacco di documenti da produrre per un sacco di altre pratiche, portate pazienza va, piano piano faremo tutto quello che va fatto.

**sabrina** Lunedì 31 Marzo 2008 17:36

vado a casa.... la testa regge, speriamo bene. a domani... ciao a tutti e buona serata

**paula1** Lunedì 31 Marzo 2008 17:12

buon giorno

**sara** Lunedì 31 Marzo 2008 16:03

Cerco di godermi i giorni di libertà dal bastardo

**paolaciatti** Lunedì 31 Marzo 2008 16:00

brava sara fai passi da gigante.....

**sara** Lunedì 31 Marzo 2008 15:54

'sera a tutti. Sono riuscita a ritornare in palestra dopo una vita, è una vittoria!!

**paolaciatti** Lunedì 31 Marzo 2008 15:44

simo vado sul privato.

**paolaciatti** Lunedì 31 Marzo 2008 15:43

SARA che bello anche mia figlia mi guarda con altri occhi quando"non ho mdt"

**gnagna43** Lunedì 31 Marzo 2008 15:03

Eccomi di nuovo tra voi...siamo tornati da Barcellona,città bellissima, giornate senza sole ma buone per camminare, abbiamo camminato tre giorni visto tutto, o quasi e il bastardo ha avuto la delicatezza di rimanere a Roma....cosa potevo volere di più? Vale proprio la pena andarci, coi voli economici è anche molto conveniente. Ho letto un po' di messaggi....auguri a Maria9195 complimenti

a MAMMALARA per la torta, è superba! Ma con che coraggio poi la mangiate? OPPEBACO vedrai come ti troverai bene col dr. Rossi! Saluti a tutti e buon pomeriggio....la vacanzina è finita....vado a lavorare....

**MARIZA** Lunedì 31 Marzo 2008 14:53

Vi saluto in velocità prima di ricominciare a lavorare. Primo pensiero per Giuseppe e Sabrina che hanno dovuto combattere contro il nemico. Spero che stiate meglio. Maria9195 hai tutto il mio affetto. Coraggio, andrà tutto bene. Simona sono contenta per te che hai passato un week end senza nemici, ora speriamo che gli "amici" si diano una mossa! Oggi va abbastanza bene, speriamo continui così. Vado a lavorare. ciao.

**Simona** Lunedì 31 Marzo 2008 14:41

SABRY.. ti sto rispondendo tramite mail..

**Simona** Lunedì 31 Marzo 2008 14:28

buon inizio di settimana a tutti... sono tornata ora dal mio fine settimana, non è andato come speravo ma pazienza.. per ora non vi racconto altro perchè sono un po' ammagonata comunque non c'è un granchè da raccontare... ovviamente sono indietro a leggervi da venerdì e dil problema maggiore è che a casa non posso collegarmi perchè ho sempre il problema del virus maledetto che mi ha preso il pc.. stasera proverò a scaricare un altro antivirus.. altrimenti dovrò formattare tutto... uff... nota positiva del fine settimana: il bastardo l'ho lasciato a Genova!!!! che bello.... si dice che nella vita bisogna accontentarsi... bene.. allora sono contenta di aver passato un fine settimana con la testa libera... ci si legge dopo se riesco.. bacioni a tutti!!!!

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 14:12

SABRINA, grazie!! vi sembrerò esagerata, ma è da settembre che c'è questa situazione e abbiamo parlato talmente tanto con lui che non potete neanche immaginarlo. Siamo tutti esauriti. Solo ora mi sono sfogata con voi.

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 13:55

Sono arrivata a studio. MONY, no è quella di Roma.

**sabrina** Lunedì 31 Marzo 2008 13:23

LARA, come al solito torta fantastica.... ogni volta non posso fare a meno di pensare "ma come fai?".... ho letto anche della patente.... che ti devo dire, porta pazienza.... un beso

**sabrina** Lunedì 31 Marzo 2008 13:21

MARIA in bocca al lupo, sti tranquilla per quel che puoi e tieni duro

**sabrina** Lunedì 31 Marzo 2008 13:21

ANNUCCIA, io ti capisco e farei come te, forse peggio, però so per esperienza che più ostacoli e peggio è... purtroppo i nostri figli, come noi prima di loro devono fare le loro esperienze e anche (come dice mio padre) "battere delle belle musate". ti sono vicina perchè so che non è facile, però credo che non ci sia altro da fare... ti mando un abbraccio grande e ti sono vicina

**sabrina** Lunedì 31 Marzo 2008 13:17

ciao a tutti, mi riaffaccio solo ora perchè venerdì stavo talmente male che non sono riuscita a venire in ufficio.... oggi va un pò meglio, ma questa testa maledetta non mi da tregua... vado a leggervi un pochino. a dopo. ciao

**stellina** Lunedì 31 Marzo 2008 13:07

buon giorno a tutti...MARIA un grosso in bocca al lupo, appena puoi dacci tue notizie, MAMMA LARA grazie per la risposta mail, ancora buona giornata

**oppebbacco** Lunedì 31 Marzo 2008 12:59

cara mamma lara ho finalmente preso appuntamento con il Dott. Rossi purtroppo anche se a pagamento sono finita al 28 aprile speriamo bene. Complimenti per il tuo capolavoro di torta ti abbraccio

**giuseppe** Lunedì 31 Marzo 2008 12:58

Annuccia spero tanto che sia la primavera e nn un peggioramento, io chiudo e vado a pranzo, buon appetito e a domani.

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:57

ora vado a nanna poi torno al lavoro.stassera pure l'inventario!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:48

mamma lara tornando alla tua torta penso che me la sognerò per molto tempo

**piera** Lunedì 31 Marzo 2008 12:42

Maria un grosso in bocca al lupo per tutto!!!!

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:41

oggi il tempo è buono,speriamo regga per un pò

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:33

giuseppe sai speravo che il tuo periodo di benessere fosse definitivo.forse perchè sentire che uno di noi sta bene da speranza

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:32

la "nuorina" in questione è quella del mio paese?

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:31

annuccia posso immaginare la situazione.....ma non puoi far nulla,ognuno deve pigliar le sue botte nella vita.però come mamma immagino la tua rabbia

**mony** Lunedì 31 Marzo 2008 12:29

maria un grosso abbraccio e sta tranquilla

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 11:55

MARIA, tantissimi auguri, dacci notizie appena puoi. Un bacione.

**sara** Lunedì 31 Marzo 2008 11:30

MARIA coraggio, noi ti siamo vicine. Un abbraccione forte forte

**sara** Lunedì 31 Marzo 2008 11:29

Annuccia, sicuramente tuo figlio è un ragazzo in gamba e capirà presto che quella ragazza non farà per lui. Te lo dico per esperienza, avevo un fidanzato che non piaceva ai miei,e io tosta piu' loro cercavano di farmi capire che non era per me piu' mi ci attaccavo..Poi ho capito che come solito avevano ragione loro!

**maria9195** Lunedì 31 Marzo 2008 11:29

Ragazze vi porterò nel mio cuore durante la mia assenza. A mezzogiorno entro in ospedale per il ricovero. Vi sento tutte vicino e con il vostro aiuto affronto questa nuova vacanza. A risentirci. Un forte abbraccio.

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 11:13

PIERA, ho tralasciato solo una cosa, Roberto è come Giorgio, ma come te, i miei sentimenti non riesco molto a mascherarli e faccio sempre "frittate".

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 11:11

GIUSEPPE, sappiamo quanto sia tosta per noi la primavera!

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 11:10

SARA, la frase della tua bimba vale un tesoro , hai proprio ragione! sono contenta che tu abbia potuto passare un bel fine settimana

**annuccia** Lunedì 31 Marzo 2008 11:09

Buongiorno a tutti. PIERA, Andrea percepisce il disappunto, soprattutto mio, anche io, come te, non riesco a fingere anche se devo dire ci ho anche provato. Sai, la sua scelta, pur sbagliata che sia, potrei anche "digerirla" , ma le sue continue discussioni con lei non lo fanno stare tranquillo e quindi questo pregiudica il suo studio, quindi il suo futuro. Lui è consapevole che lei è una ragazza problematica e dice che non sarà certo la donna della sua vita, ma in questo momento vederlo così fragile e pieno di incertezze mi fa molto male. Prometto di non tediarevi più con questa storia! baci

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 10:24

Scusatemi, ma siccome non ne ho mai abbastanza da fare, devo andare a prendere appuntamento per la visita della revisione della patente, il "bravo" medico che mi ha rilasciato il tagliando temporaneo per disabili, ha richiesto di nuovo la visita per vedere se ho ancora la possibilità di guidare. Per me servirebbe a lui una bella visita dove dico io, però bisogna adeguarsi e stare pure zitti. Farò anche questa ma a lui dedicherò alcune preghierine per una diarrea da virus "letale"

**sara** Lunedì 31 Marzo 2008 09:21

Buongiorno a tutti è complimenti a MAMMA, aprendo la posta ho trovato il tuo capolavoro, è stupenda per davvero. Dopo tanti giorni di dolore costante ho avuto un fine settimana tranquillo, sabato ho fatto la pazzia di andare all'Ikea con mia mamma e la bimba, ci siamo divertite tanto e domenica mega passeggiata in montagna, abbiamo camminato per quasi 3 ore. Non mi accadeva da tanto, mi sono goduta la mia famiglia e la vita. Alla sera un po' di dolore si è affacciato ma sono comunque contenta, la faccia felice della bimba quando mi ha preso la mano e mi ha detto mamma vedi che puoi guarire vale un tesoro....

**giuseppe** Lunedì 31 Marzo 2008 08:55

buon giorno gente, stamani terzo giorno di bel sole, che fosse arrivata finalmente la primavera? fine settimana passato in nero, da un attacco a settimana siamo passati a 4 attacchi nell'ultima settimana tra cui due violenti, mi pareva troppo bello che durasse, buon lavoro e buon inizio settimana, Giuseppe

**paolaciatti** Lunedì 31 Marzo 2008 08:24

dio la mia testa sta mattina..... buon giorno a tutti..... simo com'e' andata?

**piera** Lunedì 31 Marzo 2008 08:12

buongiorno a tutti, e buon inizio settimana, Annuccia non so se Andrea percepisce o sente il vostro "disappunto" nei confronti della sua ragazza, sappi però che così facendo non fate altro che far soffrire lui, perché tanto a "lei" visto il tipo non gliene frega nulla!!!!!! anch'io ho vissuto tanti momenti di vera disapprovazione nei confronti di certi atteggiamenti dei "morosi" delle mie figlie, Giada poi ha sofferto moltissimo!!!!!! ma Giorgio mi ha sempre detto che compartandomi in un certo modo non facevo altro che far del male solo a loro!!!!!!!!!! io poi non sono brava a nascondere i miei sentimenti e anche se non parlo si capisce tutto benissimo!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 00:48

Ribuona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 00:47

Mariza, purtroppo alle volte si incontrano persone delle quali si ha bisogno come un pesce ha bisogno di una bicicletta (battuta vecchia come me ma sempre molto azzeccata), però noi dobbiamo sperare che tutto vada sempre bene. Io ne ho tre e magari qualcosa di storto poteva anche andare, ma se va in porto la scelta di Enzo, posso proprio cantare vittoria.

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 00:41

Feffe, cosa non si fa per rendere un po' decente le serate quando hai persone del tipo "ma sai chi è morto?", sei proprio brava cara. per riconoscere la mia amica Franca non farai fatica, è una signora bellissima e simpaticissima, ma te la farò conoscere.

**mamma lara** Lunedì 31 Marzo 2008 00:37

Elisabetta, che gioia il tuo messaggio. Sei sempre cara e gentile tu, hai parole belle per tutti, sei veramente una persona speciale. Spero che il tuo occhio si sia un po' stabilizzato, sentiamo la tua mancanza tantissimo

**feffe81** Domenica 30 Marzo 2008 23:12

ora vado a prepararmi per la nanna, domani si ricomincia! vi auguro una buona notte senza dolore

**feffe81** Domenica 30 Marzo 2008 23:10

MAMMALARA e se incontro la tua amica come faccio a riconoscerla? sì sì facci sapere dell'appuntamento di Modena perché vorrei proprio esserci. Anche a Ferrara!

MARIA mi dispiace, pure l'aura! caspita questa non ci voleva proprio...cerca di raccogliere tutta la pazienza che hai...

Benvenute ALCHALI e DELFINA spero possiate trovarvi bene qui.

Stasera sono andata a cena fuori con i miei e un amico vedovo, tutte le volte cerco di farli ridere a

più non posso, altrimenti degenerano e si mettono addosso un pessimismo cosmico! allora mio padre all'ennesima battuta mi ha detto "ma che ti sei preparata il repertorio prima di uscire??"

**Elisabetta** Domenica 30 Marzo 2008 22:47

Lara, la fotografia della tua torta mi ha colmata di meraviglia e di ammirazione. E' festosa e primaverile come te e vi si legge l'entusiasmo e l'amore che l'hanno ispirata. Penso che Enza sarà orgogliosa di essere destinataria di un simile capolavoro (ho sbalordito anche mio marito, mostrandogliela)! Grazie davvero. Un abbraccio a te e a tutti gli amici che sono sempre nel mio cuore. Elisabetta

**MARIZA** Domenica 30 Marzo 2008 22:10

Maria9195 mi dispiace per la tua esperienza di oggi con l'aura. Io per fortuna non l'ho mai provata. Spero che tu stia meglio ora. Lara sono contenta che anche tua figlia sia felice con il compagno come lo sono io della mia- Annuccia speriamo che anche tu possa dire così per tuo figlio. Te lo auguro. Saluto tutti e vado a nanna.

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 22:07

Ora vi auguro la buona notte e fate sogni bellissimi

**MARIZA** Domenica 30 Marzo 2008 22:06

Grazie Piera per la tua risposta precisa ed esauriente come sempre. Sei proprio brava. Mi ha un po' spaventato la storia dell'aloè perchè io lo prendo ogni primavera per un mese. Ha tante proprietà. Starò attenta a cosa si prende insieme. Grazie ancora. benvenute Delfina e Alchali. Paula1 hai forse fatto un'indigestione? Ora va meglio?

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 21:46

Annuccia, quanto mi spiace per Andrea, spero riesca a vedere chiaro dentro di se e riesca a fare una scelta anche se dolorosa. Certo che per te sarà difficile questa situazione

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 21:43

Maria, direi che ti è venuta una bella emicrania con aura, mi spiace cara, mi sa proprio che non ti fai mancare neppure quella. ... Per leggere Cefalee Today, serve una password che ti arriverà alla mail, nel caso ritardi dimmelo che te la spedisco io. Anch'io adoro i mobili di antiquariato, però mi sa che me li posso solo fare piacere

**annuccia** Domenica 30 Marzo 2008 21:15

MARIA, scusami scrivevamo in contemporanea. Credo che sia stata sicuramente l'aura, specialmente ne è prova il fatto che ti si sia scatenato l'attacco subito dopo. A me succede spesso di avere fastidi di genere variabile alla vista prima della "crisona". Stai tranquilla e cerca di riposare.

**annuccia** Domenica 30 Marzo 2008 21:12

Un saluto a fine giornata. Domenica abbastanza tranquilla. Il rapporto di Andrea con la sua ragazza (si Lara, lei lo aveva lasciato e poi dopo un bel pò di mesi ci ha ripensato) sono problemi suoi, ma una mamma quando vede un figlio che soffre non perdona. Mi dispiace essere così dura, ma all'inizio questa ragazza mi piaceva molto ed era entrata in famiglia bene accolta da tutti. Non so poi cosa è successo tra di loro e lei ha saputo farlo soffrire per parecchi mesi tenendolo però sempre "sotto le sue grinfie", dandogli speranze di un recupero del rapporto e quindi senza dargli la possibilità di dimenticarla. Così lui, troppo innamorato, purtroppo, se la è ripresa quando lei ha deciso che era tempo di tornare. Nessuno di noi ha digerito questa decisione, che sempre secondo noi, è ormai precaria; Andrea non è più il ragazzo spensierato che era ed in questo momento che dovrebbe mettere le basi per una vita futura è un grosso problema. Scusate lo sfogo! vi auguro una buona notte . A domani.

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 21:12

Oggi ero nel bosco e mi è successo una cosa molto strana. Tutto ad un tratto mi si è annebbiata la vista dell'occhio destro e per 15/20 minuti non ci vedevo. Ho cercato di stare più tranquilla possibile, mio marito si è spaventato perchè mi ha visto bianca cadaverica e aveva il timore che svenissi. Poi è partito un bel mdt .... Qualcuno mi sa spiegare se questa è emicrania con aura. Sapete non voglio farmi mancare niente in questo periodo....Comunque è la prima volta che mi succede.

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 21:07

Benvenuta ALCALI. Qui sicuramente ti troverai bene. E' una grande famiglia dove ti comprende e capisce il maledetto.

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 21:05

PAULA1 a casa di mio padre possiedo una mansarda piena zeppa di cose antiche perche' mio padre e' un appassionato e visita qualsiasi mercatino dell'antiquariato nella Lombardia. In passato ci andavo anch'io a vedere e curiosare nelle cose antiche, soprattutto in primavera mi piaceva tanto. E' un interessante hobby tranne quando devi spolverare tutto.

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 21:02

MAMMALARA non riesco a consultare CEFALIA TODAY 54 -Febbraio. Mi sono iscritta alla fondazione ALCE e ho versato il bollettino ma non riesco a entrare. Cosa devo fare?

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 20:00

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 20:00

Maria, devo, altrimenti addio peso, però se ti devo dire la verità, non è che ne mangiavo molto anche le altre volte, poi non assaggio mai nulla quando faccio le torte, seguo la ricetta e vado avanti così, alla fine viene come viene

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 19:55

Scusate volevo dire la torta.

**maria9195** Domenica 30 Marzo 2008 19:54

Complimenti MAMMALARA la torata e' un capolavoro. che forse non riuscire ad assaggiare neanche un boccone.

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:49

Mony, vedo che mi leggerai domani, fa nulla..... A Modena ti dirò sicuramente la data, poi sappi che a breve ci troveremo pure a Ferrara, mica stiamo qui a contar le mucche noi, siamo gente che fa e che scrive ancora di più..... Mi fa piacere cara che torni al tuo negozio, speriamo sia contenta anche la tua testolina.....Dimenticavo, la torta l'avrei mangiata tutta per la voglia che mi faceva

**alchali** Domenica 30 Marzo 2008 19:48

Grazie Mamma Lara. Entriamo in questa comunità con tanta speranza.Claudia.

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:46

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Alchali, un abbraccio grande. mamma lara

**mony** Domenica 30 Marzo 2008 19:35

ora scappo,ho appena finito le grandi pulizie ma devo stendere i panni.notte notte a tutti e statemi bene mi raccomando

**mony** Domenica 30 Marzo 2008 19:34

mamy mi raccomando quando sai la data di modena fammelo sapere

**mony** Domenica 30 Marzo 2008 19:33

mamma lara per la torta.....nessun commento,vorrei solo darci una morsicata,anzi più di una

**mony** Domenica 30 Marzo 2008 19:33

un benvenuto sincero ai nuovi che spero di aver modo di conoscere la settimana prossima.

**mony** Domenica 30 Marzo 2008 19:31

buonasera a tutti.ci sono ancora anche se non mi sono fatta viva.ho finito la settimana fuori sede e domani torno nel mio negozio finalmente.la testa ha retto abbastanza bene visto la situazione,niente attacchi stratosferici.da quando ho smesso le medicine è cambiata molto direi

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:29

Paula, se posso calare e se le gambe mi faranno meno male, voglio anch'io andare ad una fiera dell'antiquariato e prodotti tipici, però fino a che non passa il grappolo niente vino, neppure una lacrima

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:27



Daddà, approfitta della cucina di tua mamma, io quando andrò ad abitare col mio ciccio, sarà lui a farmi la pappona, già promesso

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:25

Dea, io non conosco le vie di Napoli, ma vedrai che anche tu troverai una delle tue parti

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:25

Feffe, immagino che uno di questi giorni ai giardini trovi pure Francesca o Franca come la chiamano gli amici, Franca è una mia carissima amica che abita pure lei vicino a te esattamente in via Lulli davanti alla palestra, ogni tanto mi dice che porta la nipotina al parco, vuoi vedere che la incontri uno di questi giorni

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:22

Sissi, la torta io non l'ho assaggiata, ma mi hanno detto che era buona, però mi è piaciuto molto vedere la gioia di Enza quando ha visto la torta, non si aspettava una torta così.

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:20

Piera, che brava sei, le sai proprio tutte

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 19:19

Mariza, mia figlia è stata veramente fortunata, ha un compagno che le vuole veramente bene e anche la famiglia del suo compagno l'adora. Enza poi ricambia tutto l'affetto che riceve ed io sono molto felice per questo, ti dirò che mi fa stare tranquilla.

**paula1** Domenica 30 Marzo 2008 17:35

vado a riposare un po'.....avevo la testa pesante....non voglio diventi qualcos'altro...

**paula1** Domenica 30 Marzo 2008 17:34

buon giorno a tutti....oggi sono stata a letto un po' di più per via dell'orario forse..avevo un sonno !! e anche adesso..... comunque siamo andati a Castel S. Pietro perchè c'era la fiera dello Slow Food quindi bancarelle con prodotti tipici regionali ed inoltre, siccome è l'ultima domenica del mese, come solito, c'erano anche le bancarelle di Castro Antiquarium...roba antica e roba vecchia...io ho comprato un libro vecchio e una bottiglia di vino..abbiamo assaggiato alcune buone cose, ma la schiacciata ligure con il salame mi ha stroncato lo stomaco !! Buona, ma pesantissima !!!

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 17:23

Però oltre all'agopuntura faccio anche profilassi con medicinali tradizionali più un prodotto omeopatico che mi ha dato l'agopuntore pre l'ansia che per me credo sia la fonte principale dei miei mali.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 17:21

Ho dato una velocissima lettura ai messaggi ei giorni scorsi, ho visto che DEA81 mi pare chieda dell'agopuntura, io ho iniziato da poco sono alla quinta seduta, ho sospeso per ferie pasquali e riprendo martedì, allora gli aghi non fanno male a volte qualcuno da fastidio ma basta dirlo e il medico lo sistema ,la mia seduta dura 20 minuti con gli aghi, non so se è presto per dirlo ma io in questi 10 gg. di ferie ho avuto un solo attacco e con un trip è andato via, magari continuassi così.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 17:05

Domani riprendo il lavoro, sono stata in ferie dal 20 marzo. spero che il rientro sia soft.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 17:03

Benvenuta DELFINA, ma quante siamo? Io faccio confusione ancora con i nomi perchè mi sono iscritta al forum da un paio di mesi.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 17:02

DEA 81 io sono di Napoli, zona Arenaccia, ma vivo da 17 anni a Ravenna per motivi di lavoro.Vado a Na durante le feste perchè ho lì una sorella ed i miei genitori nonchè la famiglia di mio marito anche lui di Napoli. vedo che sei del 1981 quindi molto giovane io del 1962 ma diciamo che sono anche io "giovanile". Soffri di cefalea? di che tipo?

**dea81** Domenica 30 Marzo 2008 16:14

Ciao Delfina!Come va?Dimmi 1pò di te!Buona domenica!

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 15:47

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Delfina, un abbraccio grande. mamma lara

**dea81** Domenica 30 Marzo 2008 15:22

Ciao DADDA62, anche io sono di Napoli...te di che zona?lo Villaricca!kiss

**feffe81** Domenica 30 Marzo 2008 15:16

buona domenica a tutti! la mia botta in testa si fa ancora un pochino sentire..proviamo ad andare al parco perchè qui a Modena c'è un bel sole e bisogna approfittarne

**Sissi** Domenica 30 Marzo 2008 14:15

MAMMALARA, ho visto la torta che hai preparato per Enza...che meraviglia, stai superando te stessa, sei sempre più brava!!! ...E chissà che buona...

**piera** Domenica 30 Marzo 2008 14:14

BUONGIORNO A TUTTI, Mariza ti ringrazio molto della stima!!!! per quanto mi riguarda ho molta fiducia nei rimedi a base di erbe, pero' so che e' un luogo comune pensare che non abbiano effetti collaterali e che nella peggiore delle ipotesi non facciano nulla, niente di piu' sbagliato perche' anche le erbe hanno i loro effetti collaterali e soprattutto interagiscono con i farmaci di sintesi tradizionali, ad esempio la banale valeriana se assunta in contemporanea con le benzodiazepine puo' provocare effetti pericolosi sul sistema nervoso centrale, l'aglio e il Gingko Bilboa non andrebbero assunti dalle persone in cura con terapie anticoagulanti perche' entrambi inducono una diminuzione nell'aggregazione delle piastrine e quindi un aumento del rischio emorragie, chi lo direbbe che anche l'aglio assunto in capsule puo' diventare pericoloso????? Un'altra pianta da assumere con cautela e' l'Aloe (tanto di moda!!!!), insieme alla Senna e alla Cascara puo' provocare carenza di potassio nel sangue e conseguentemente disturbi alla contrazione muscolare, tutto questo discorso per arrivare a dirti che se il medico ti ha prescritto le sue tisane dopo un'attenta valutazione della tua persona compresi farmaci e cure che tu devi seguire, allora puoi fidarti, ma se le tisane sono state date cosi' un po' alla meno peggio ci farei un pensierino prima di assumerle in modo costante e continuativo.....il mio e' solo un pensiero personale poi ognuno fa sempre come meglio crede ehheheh!!!!

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 12:55

Scusate gli errori di ortografia, ma scrivo in fretta e non rileggo i messaggi.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 12:54

MAMMA LARA ma quella splendida torta l'avevi fatta per festa di tua figlia? Che bello!!!!Poi quelle rose sono meravigliose, ma sul sito delle torte c'è la ricetta? Comunque per me che non ho manualità saranno difficilissime da fare.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 12:52

A pranzo sono esonerata dal cucinare mamma ha preparato tagliatelle al ragù, salsicce e friarielli e poi ancora residui di pastiera che mi sono portata da giù.Addio dieta devo rinviarla a quando va via mamma.

**daddà62** Domenica 30 Marzo 2008 12:50

Buongiorno a tutte, MARIZA sono di napoli e vivo a Ravenna per cui in queste feste sono andata giù a trovare i miei genitori e poi mi sono portata a casa mia mia madre per una decina di giorni. Oggi tempo bellissimo dei nostri amici vanno a passeggiare al mare ma io no perchè c'è un pò di vento che mi da fastidio alla testa.

**MARIZA** Domenica 30 Marzo 2008 12:10

Buona domenica a tutti. Primo pensiero per Lara: sono felice che tua figlia abbia potuto festeggiare con una torta e una mamma del genere! Ancora complimenti. La storia della mussulmana poi mi ha fatto così ridere! Annuccia non conosco la storia di tuo figlio con la ragazza, posso immaginare che tu non approvi tanto questo legame. Capisco che non è facile accettare di veder accanto ai figli una persona che non ci piace. A me è successo alcuni anni fa quando mia figlia aveva iniziato a frequentare un balordo che non mi piaceva per niente e io pensavo come può una ragazza così intelligente stare con uno così? Per fortuna è stato solo un errore di gioventù ed ora è felicemente sposata da quasi tre anni con un uomo che secondo me ha solo pregi e nessun difetto. Non so se si è capito ma voglio bene a mio genero come se fosse mio figlio, vi assicuro che non è per dire. Piera

siccome sei la farmacista del forum ed io ho molta stima di te ti scrivo gli ingredienti delle tisane. Tisana lassativa del dott..... prodotto dalla farmacia .....Ingredienti: tarassaco, carciofo, cassia, menta piperita. Tisana diuretica: ciliegio peduncoli, fucus, tallo, mais, lavanda, menta piperita. Cosa ne pensi? Oggi qui è una bellissima giornata. Dopo pranzo con mio figlio taglierò l'erba in giardino e poi andremo a farci una passeggiata. Auguro a tutti di stare bene-

**crilo** Domenica 30 Marzo 2008 12:05

Buongiorno a tutti e buona domenica. Mi sono alzata con comodo e con le consuete pulsazioni che mi accompagnano alle quali, forse un effetto dell'Adepril si è aggiunto un senso di bruciore alla schiena. Basta, altrimenti entro in paranoia, vado a lavarmi e a farmi carina, a volte migliora l'umore. Le bambine sono fuori nel piazzale che giocano con le amichette. Baci e a dopo.

**mamma lara** Domenica 30 Marzo 2008 10:42

Buongiorno a tutti. .... Feffe, speriamo che ti alzi con la testa che non gira, spero che anche la tua serata sia andata bene cara..... Paula, sono curiosissima di sapere il tuo itinerario giornaliero..... Maya, la juve gioca oggi, anch'io ero juventina da sempre, poi dopo le ultime vicissitudini il calcio tutto mi ha un po' schifato, ora faccio il tifo solo per la Nazionale ..... Annuccia, tu conosci la situazione, spero solo che tuo figlio non abbia a soffrire, ma ricordo male che si erano lasciati?... Per la vacanza, prova per una volta a rischiare, se hai una stanza in albergo per conto tuo vedrai che starai "bene" lo stesso quando avrai i tuoi MDT, poi c'è pur sempre il telefonino, vuoi che ti abbandoniamo!!!!

**annuccia** Domenica 30 Marzo 2008 10:14

Buongiorno a tutti. Stamani anche se è domenica ho il PC libero; i ragazzi non ci sono. Andrea è all'ospedale perchè la sua ragazza è stata ricoverata per dolori addominali (ancora non si sa se è appendicite), il mio tono è un pò distaccato ma conoscete le vicissitudini di mio figlio con questa ragazza così contorta e che è così brava a fare del male (scusate, per carità di fronte alle malattie tutta la mia comprensione, ma non riesco ad essere più comprensiva). MARIZA, avevi ragione non avevo letto del successo della torta rustica e mi ha fatto molto piacere che tu me lo abbia riscritto. LARA, la festa non poteva andare che bene, si sono sentiti i miei applausi virtuali? Avevo fatto tutti i conti per poter andare una settimana in montagna (esattamente la prima di giugno che si spende poco e c'è poca gente) per evitare il periodo "nero" del mese, ma sembra che già questo mese sono in anticipo di due giorni, quindi mi sballa tutto! LARA, come dici tu, le mie partenze sono problematiche, ma stavolta vorrei proprio andare! sono anni che non mi muovo per la mia testa, non sono coraggiosa e soffrire fuori casa mi mette il terrore. Devo dire la verità, leggendovi stò imparando che forse bisogna rischiare e muoversi comunque vada. Devo lasciare il computer a mio marito che deve scaricare le canzoni per Alessia, va pazza per la "pappa col pomodoro" di Rita Pavone!!!!!!!

**dea81** Domenica 30 Marzo 2008 09:40

Buongiorno a tutti e buona domenica!

**maya** Domenica 30 Marzo 2008 09:31

Buon giorno, a tutti,

**paula1** Domenica 30 Marzo 2008 08:15

buon giorno e buona domenica...

**feffe81** Domenica 30 Marzo 2008 00:31

MAMMALARA sono contenta che la serata sia andata bene, anche la mia è andata bene e sono molto soddisfatta. MARIZA grazie, la testa va bene anche se è tutt'oggi che gira...chissà poi dove vuole andare!! boh vedo sempre questi luccichini. Bene vado a nanna anche io buonanotte e un abbraccio a tutte/i

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 23:44

Eccomi, la serata è andata bene e ad Enza è piaciuto tantissimo la torta. Grazie mille per i complimenti, ma sapete che fare torte è la mia passione, solo che costano come mantenere un somaro a biscotti e quindi me ne posso permettere solo una ogni tanto. Abbiamo accontentato un po' tutti, perchè le rose hanno fatto il giro della sala, ognuno ha preso la sua e anche i più piccoli sono stati soddisfatti, il resto lo ha portato a casa Tiziana da distribuire domani ad amiche e affini, è bello così, la condivisione della festa. .... Daddà, ben tornata, che bello avere la mamma con te per

un po' di giorni, novità non ce ne sono, purtroppo c'è sempre tanto MDT..... Annuccia, mi spiace per la spesa, ma oggi mi chiedo cosa ci sia che costa poco, ti levano anche la prima pelle non appena chiami per fare un lavoro. Fai bene a mettere l'erbetta, magari prova a chiedere se ce n'è una che necessita di poca acqua..... Crilo, Maya, anch'io devo fare il giro degli orologi, ma forse ne ho alcuni che hanno ancora l'orario pronto dalla volta scorsa, devo controllare. .... Mariza, te la dico tutta, anche a lui ho detto che non mi sarei tolta nessun indumento e quando mi ha chiesto il perchè gli ho risposto che sono mussulmana, avrà pensato che sono strana, ma non mi andava di dare spiegazioni..... Ora scappo a fare un po' di compagnia al mio ciccio poi doccia e a nanna..... Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 23:20

MAMMA LARA anche se sono molto stanca non posso andare a dormire senza prima farti i complimenti per il tuo capolavoro; ora capisco perchè hai impiegato tanti giorni a fare la torta per Enza! lo pensavo:- Ma che starà combinando la Lara e chissà perchè ci vuole così tanto tempo per fare una torta?- Ora ho capito, non è una torta, è un'opera d'arte, è quasi un peccato mangiarla. Enza sarà felicissima, mio Dio che meraviglia!!! Buonanotte.

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 23:09

MAYA mi hai battuto per un soffio, anch'io volevo avvisarvi che prima di andare a letto si porta l'orologio avanti di un'ora; cena ottima, mio marito ha superato se stesso, da sardo verace ha fatto un figurone col suo porceddu allo spiedo. Farà sorridere, ma sapete che pur essendo entrambi sardi ci siamo conosciuti su una pista da sci a San Martino di Castrozza? Lui mi ha salvata da una situazione difficile e poi, per caso, ci siamo incontrati nello stesso albergo. Eh! i casi della vita, cupido, cupido, quando decidi di scagliare la freccia nessuno riesce a sfuggirti. Baci e Buonanotte a tutti. Mi date sì o no l'indirizzo del sito delle torte di mamma lara?

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 22:53

Tutta la serata è andata bene, ho mdt ma sopportabile, faccio il giro degli orologi, e vado a letto, buona notte a tutti, ricordate stasera avanti un ora.

**MARIZA** Sabato 29 Marzo 2008 22:09

Dadda62 bentornata. E' bello che tu ora abbia con te la mamma. Ma dove sei stata? Scusami ma non ricordo di dove sei.

**MARIZA** Sabato 29 Marzo 2008 22:05

Annuccia se non sbaglio hai avuto problemi con il computer perciò forse non hai letto una cosa che avevo scritto a Pasqua e cioè che la tua torta salata ai porri mi ha fatto fare un figurone. E' piaciuta a tutti! Grazie per la ricetta. Maya buona pizzata! Crilo buon porceddu!! feffe81 che zuccata! come va ora la tua povera testa?

**MARIZA** Sabato 29 Marzo 2008 21:59

Lara sei veramente bravissima! Grazie per avermi spedito le foto del tuo capolavoro. Non ho parole. Alcuni giorni fa ho invitato la mia anziana mamma a casa mia perchè da tempo decantavo le tue dolci creazioni e volevo che lei le vedesse. Ha fatto tanta fatica ad arrivare al primo piano dove abito io perchè purtroppo ha molti dolori alle gambe e fa fatica a camminare, le scale poi...ma quando le ho fatto vedere il tuo sito di torte era estasiata e continuava a dire che valeva la pena aver fatto tanta fatica! Adesso stamperò quello che mi hai mandato e domani glielo farò vedere. Per quanto riguarda la dieta mi hai fatto morire dal ridere quando hai detto al dottore che non avresti alzato la maglietta! Sono molto combattuta e non so cosa fare. Ringrazio per i consigli anche Piera e Annuccia. Sono andata sul sito internet della marca dei prodotti che ho acquistato per la dieta e ho letto le risposte dei medici ai quesiti dei pazienti. Questo tipo di alimentazione che si fa per poche settimane aiuta a dimagrire solo la massa grassa, non fa sentire la fame e poi si inizia una alimentazione bilanciata ipocalorica. E' molto semplice e comoda da seguire. Quello che non mi piace è il medico che me l'ha prescritta anche perchè mi ha detto che ho un'età biologica di 60 anni! Sul sito però ho visto che c'è la possibilità di chiedere i nominativi dei medici che la prescrivono. Ho deciso che lunedì proverò a vedere se c'è qualche altro medico più vicino a me.

**daddà62** Sabato 29 Marzo 2008 21:10

Domani spero di stare un pò di più sul forum oggi sono stanca Buonanotte a tutte/i.

**daddà62** Sabato 29 Marzo 2008 21:07

Ho visto la torta di Mamma Lara, sono senza parole non capisco come l'abbia fatta, e poi quelle rose ma come si faranno mai!!!??? Complimenti Lara.

**margaret** Sabato 29 Marzo 2008 21:07

Grazie MAMMA LARA, è arrivato il libro....Il solo vederlo mi ha fatto stare meglio perchè davvero ci si sente meno soli!! Vi dò la buona notte

**daddà62** Sabato 29 Marzo 2008 21:03

buonasera a tutti!!!!sono tornata dalle ferie e anche se stanca per viaggio non potevo non fare a voi un saluto dopo tanto silenzio. la Pasqua è andata bene solo una volta ho avuto mdt che ho subito arginato con Imigram. Mi sono portata su da me mia madre e sono contenta di averla con me una decina di giorni. Tutto solito a voi? Mamma Lara ci sono novità?

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 21:00

Pure io voglio vedere le foto delle torte di mammalara...come si fà?kiss

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 20:25

Dove devo entrare per vedere le torte di mamma lara? Baci, scappo, su porceddu è quasi pronto, avrà una cotenna croccante e la carne di burro slurp slurp!!!!

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 20:03

MAMMALARA ho visto le foto della torta! sono a bocca aperta come Alice nel paese delle meraviglie!

**paula1** Sabato 29 Marzo 2008 19:50

STELLINA si sono andata a farmi i riflessi nei capelli per coprire i bianchi che iniziano....non sono soddisfatta perchè mi ha preso un po' tanto !! per il resto il lavoro va bene... i bianchi sono coperti !!!! vado anche se non c'è tanto in giro.....Buona serata a tutti...

**paula1** Sabato 29 Marzo 2008 19:47

MAMMA LARA ho visto le foto.....sono senza parole !!! è un capolavoro !

**maria9195** Sabato 29 Marzo 2008 19:08

MAMMALARA quando vuoi puoi spedirmi la foto della torta. Sono curiosa del tuo capolavoro.

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 19:00

DEA81, ti ho mandato una mail. Mi dispiace che tu stia male, io ero così ieri, lacrimoni e tremarella dalla fifa. Quando la testa picchia forte mi spavento da morire. Baci a tutte le ragazze del forum. FEFFE, domani provo a mandare le mail al sito che mi hai indicato; oggi non posso perchè ho delle persone care a cena. Mio marito cucina il maialino arrosto nel caminetto. Da noi si chiama "su porceddu", vi assicuro che è una squisitezza.

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 18:57

forza ragazze,spero per voi nella notte tranquilla

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 18:57

forza ragazze,spero per voi nella notte tranquilla

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 18:55

ora vado a dopo!

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 18:54

buonasera a tutti! dopo tanto tempo,spronata dalla mia dolce metà, mi sono convinta ad invitare amici a cena. Per cui sono insaffarata tra le pulizie (la casa deve essere come dico io) e la cucina. Tra un'ora arrivano e io mi devo pure fare la doccia eho i capelli lunghi! oggi mentre lavavo i piatti non mi ricordavo di aver lasciato lo sportello aperto e...zacc ho dato una testata allo spigolo!! cheddolore! mi sono fatta anche un taglietto...non avevamo il ghiaccio così Giaco mi ha messo in testa i piselli surgelati

**annuccia** Sabato 29 Marzo 2008 18:47

Ciao a tutti. Torno ora da Santa Marinella! stanotte gran MDT, fortunatamente sono riuscita a svegliarmi in tempo per poter arginare con l'Imigran. Stamattina andava benino, ma poi è arrivato di nuovo ed ho arginato con due PC28. Il momento critico del mese si avvicina, ahimè!!!! Abbiamo rinunciato a pavimentare il giardino, ci hanno chiesto una cifra pazzesca, mio marito giustamente ha

detto che hanno scambiato i soldi per noccioline. Abbiamo chiamato un giardiniere per seminare e cercheremo di annaffiare quando è possibile. LARA, la tua torta è bellissima! hai superato te stessa. MARIZA, chiaramente il dietologo non sembra neanche a me persona seria, mi dispiace che hai già speso tutti quei soldi. MAYA, sono contenta per te che stasera vada benino, mi auguro che duri a lungo.

**stellina** Sabato 29 Marzo 2008 18:41

Buon giorno a tutti...PAULA sei andata a farti bella? spero di sì, ogni tanto vale la pena spendere anche qualche soldino e togliersi una soddisfazione, MAMMA LARA grazie per le foto della torta, è bellissima e penso che Enza sarà felice, scusa se te lo riscrivo, ma ieri ti ho spedito una mail, quando hai tempo puoi rispondermi? oggi sono piuttosto giù, il dolore non mi molla ma sono anche nel mio periodo critico, MARIA hai tutta la mia comprensione, speriamo che arrivino giorni migliori, noi speriamo sempre

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 18:36

Ciao Maya,io oggi maluccio...il bastardo non vuole lasciarmi neanche per un minuto,infatti ora provo a farmi un bagno rilassante.KISS

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 18:31

ciao come state,io benino stasera Mamma lara ho mio fratello per pizza,e per partita avendo io il satellite, vedremo in casa di una juventina...inter contro lazio ,essendo mio malgrado mio fratello interista, come gli altri due miei fratelli.Già da qui si capisce che io sono decisamente diversa dai miei fratelli,ma questo mi rende felice non per la fede calcistica,ma perchè nessuno in casa nostra ha cefale,o emicrania.C'è forse un motivo a me sconosciuto per il quale solo io...ripeto meglio così,uno basta e avanza.

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 16:45

Eccomi, torta finita, vi ho spedito un po' di foto, vediamo se ho lasciato fuori qualcuno faccia un fischio che la spedisco immediatamente

**paula1** Sabato 29 Marzo 2008 16:42

buon giorno a tutti....

**maria9195** Sabato 29 Marzo 2008 14:46

CRILLO sto attenta ad assumere i sintomatici perche' ho la paura di esserne in abuso e quindi mi fanno piu'male che bene.

**piera** Sabato 29 Marzo 2008 13:31

buongiorno a tutti, mariza concordo con lara lascia perdere quel medico, mi pare tutto poco serio, e poi bisogna anche stare attenti a bere le tisane di sua preparazione,mia cognata qui a Bologna aveva trovato un medico simile , la roba preparata da lui conteneva anfetamine , lei dimagriva, ma sembrava posseduta dal diavolo tanto era nervosa.....il tipo si e' beccato anche delle denunce, mia cognata ha smesso di seguire la sua dieta e in poco tempo ha ripreso tutti i suoi kg e anche qualcuno di piu'.....anch'io faccio come Lara in famiglia parlo pochissimo del mio mdt, preferisco così', io ho già avuto la vita rovinata dalla malattia di mia madre, l'emicrania e' stata per moltissimo tempo il centro della sua vita e delle nostre vite, non rifaro' lo stesso errore nei confronti delle mie figlie di mio marito e della mia nipotina, spero di riuscirci sempre, il tempo perduto non tornerà piu'.....non voglio però perderne altro, mi guardo intorno e cerco solo di vedere tutte le cose belle che la mia vita mi offre.....buon sabato a tutti baci

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 13:26

CRILLO ti ho scritto...quando vuoi contattarmi io ci sono!Vado a preparare che tra un pò arrivano i Mieì.Buona giornata a tutti! KISS

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 13:23

noi tutti simo contente di portare a termine le nostre giornate, con grande fatica,e dolore, poi in torno la gente si lamenta di cose futili,avere l'abito firmato,o fare diete assurde per entrare nel costume tg.36...ma dove andremo a finire,ok mi stà bene che ognuno abbia i prori intessi o chiamiamoli problemi,ma vuoi mettere la nostra soddisfazione che abbiamo nel dire...ho domito stanotte oppure niente attacco oggi.

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 13:20

Ora vado, ci sentiamo quando sono meno in difficoltà

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 13:19

Sono alle prese con la panna montata, è abbastanza difficoltoso montarla senza farla diventare burro, perchè deve essere abbastanza soda da tenere la forma che voglio tenga

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 13:17

Maya, non preoccuparti, questo spazio serve per gli sfoghi, poi come hai fatto tu si ci risolveva, vedi che è come dicevo, ci si rilegge e alle volte fa bene al cuore

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 13:16

Mariza, lascia perdere quel fanatico, si dimagrisce mangiando alimenti e non beveroni. Se vuoi ti mando un sito dove in mio dietologo manda anche diete per e-mail, ma se vuoi puoi fare un salto da me che poi ti accompagno da lui la prima volta. Pensa che io ho dovuto fare un sacco di analisi e gli ho chiaramente detto che non avrei varcato la sua soglia se mi avesse anche solo fatto togliere la maglietta

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 13:10

Maria9195 spero che non sia una giornata d'inferno ne per te, ne per tutti noi ,io dopo il mio sfogo di stamattina che pazientemente vi siete assorbite mi scuso, e vi ringrazio per la vostra pazienza, si anchio ho pianto ma dalla rabbia poi ho fatto una bella doccia, ora il mdt è leggero ma non ho intenzione di restare in casa oggi, qui in provincia di modena la giornata è stupenda andrò a fare un giri in bici più tardi, e se e se e se....il mdt non aumenta potrei essere contenta della mia giornata, preparo il pranzo, a dopo...

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 13:04

CRILLO ti ho mandato l'e-mail privata...controlla!

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 12:59

Crilo, ho dato ieri sera a Dea81 la tua mail, potete già comunicare. Ora sono proprio di corsa.

**MARIZA** Sabato 29 Marzo 2008 12:46

Rientro nel forum per dirvi che martedì sera sono stata dal dietologo per farmi dare una dieta dimagrante. Questo medico ha lo studio a 60 Km da casa mia ma ci sono andata perchè è molto conosciuto e ho visto i risultati eccellenti che ha raggiunto la mia consuetudine. Devo dire che è stata una grande delusione. Mi ha pesata e misurata, mi ha detto che ho tanta cellulite e che devo perdere 14 chili ed ha preso in mano un foglio con l'elenco di alimenti iperproteici in busta ed ha iniziato a segnare cosa dovevo comprare per fare questa dieta. Io gli ho detto che ho diversi problemi di salute: ipotiroidismo e tiroidite di Hashimoto, emorroidi, crisi di MDT e gli ho anche detto che avevo appena finito di prendere per 4 mesi Inderal e che avevo una tachicardia pazzesca da due giorni. Sembrava che non gliene importasse, non mi ha fatto misurare la pressione e non mi ha chiesto gli esami del sangue. In pratica mi fa comprare questi pasti sostitutivi iperproteici, devo prendere integratori di vitamine, calcio, potassio in pastiglie e bere tisane diuretiche, lassative e fermenti lattici. A parte che si era dimenticato di darmi le tisane che prepara lui e ho dovuto tornare a prenderle il giorno dopo (240 Km in due giorni) sono delusa perchè mi aspettavo una dieta personalizzata. Se avessi saputo questo avrei preso in farmacia slimfast. Ormai è fatta. La devo fare perchè in tutto ho speso più di 350€. Un salasso per me. Sarà questa la molla che mi farà dimagrire. Speriamo funzioni. Buona giornata a tutti.

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 12:45

CRILLO grazie..ma come mai ti incuriosisco?Oggi mi sento 1pò giù...questa cefalea non si scolla mai.Menomale che ci siete voi che mi capite.KISS

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 12:28

DEA81 mi incuriosisci parecchio, appena mamma lara mi manda la tua mail ci sentiamo sicuramente.

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 12:25

Maria io ce l'ho sempre incollato addosso, mattina, sera e notte. Non potrei vivere senza i sintomatici, non sarebbe vita per nessun membro della mia famiglia e loro non lo meritano.

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 12:23

maria 9195 anche a me fa lo stesso effetto, piango e faccio pensieri brutti e a volte mi chiedo se questa è vita. Ma perchè ti ostini a non prendere niente? se c'è qualcosa che ti può aiutare e allora INGOIALA, almeno le ore serene te le godi.

**maria9195** Sabato 29 Marzo 2008 12:21

Ah dimenticavo di dirvi, questo mese il maledetto mi ha graziato solo 7 giorni. Bella consolazione!!!

**maria9195** Sabato 29 Marzo 2008 12:19

Riconosco in quello che ha detto MAYA il mio pensiero e il mio modo di affrontare il terribile tutti i giorni. Non c'è la faccio più!!!! Tutte le mattine mi alzo sperando che il maledetto non aumenti ma ecco ci risiamo con il trascorrere della mattina arriva e esplose..... faccio una fatica enorme fare tutto ma proprio tutto e l'umore è a quota zero....stamattina ho solo pianto in continuazione intanto in casa non c'è nessuno.....sto combattendo con tutte le mie forze per resistere al bastardo e non prendere nessun sintomatico ma è durissima.L a testa martella, bombarda a più non posso o meglio scoppia.....Sara' un'altra giornata da inferno. Se questa è vita.....vale la pena di soffrire così????

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 11:44

CRILO dimenticavo...ci sono alcuni sintomi che ti fanno capire subito di cosa si tratta,ma per avere la conferma si fanno gli esami che ti dicevo prima...A presto!kiss

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 11:32

Ciao CRILO!La mia patologia me l'hanno diagnosticata con esami diagnostici specifici e del sangue specifici della patologia.Potrei scrivere un libro sui i miei 26 anni...

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 11:27

Ora scappo a fare la torta, perchè sono indietro come la coda del somaro

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 11:26

dea81 MA LA TUA PATOLOGIA RARAL'hanno rilevata dagli esami del sangue di routine o come?

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 11:25

Maya, come faccio ad insegnarti, io spiego come sono io ma non per insegnare agli altri. E' lontanissimo da me questo modo di pormi, però serve a me moltissimo rileggere quello che scrivo, perchè è questa la mia vita. Poi sono stata aiutata dal fatto che i miei figli potevano contare solo sulla mia "normalità" e questo mi dava più forza, se avessi ceduto io quali modelli avrebbero avuto nella vita. Ma credo che ognuno di noi faccia come può sempre. Un'ultima cosa veramente importante, io traggo insegnamento anche da quello che scrivete voi, lo faccio da quando frequento questo forum e non immagino quanto mi abbia aiutato

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 11:25

MAYA ti capisco perfettamente, anch'io vivo con il problema attaccato addosso. Per di più so bene che gli altri per quanto si sforzino non possono capire perchè non vivono il problema in prima persona. Pensa che ieri mi ha telefonato la mia preside per chiedermi lunedì di andare al suo posto ad un convegno sulla dislessia e quando le ho risposto che stavo poco bene e non sapevo se potevo farlo lei mi ha detto che devo cercare di tirarmi su, che tengo famiglia e che non mi posso permettere di deprimermi, che devo reagire. Che vuoi che ti dica, CHI NON VIVE IL PROBLEMA NON PUÒ CAPIRE. bACI.

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 11:19

Forse io sono nella fase ,che sono molto incazzata di questo male non me lo merito...non è giusto una vita in questo modo,per nessuno di noi,sentirti dire tutti i giorni tutti i giorni sei pallidi hai gli occhi da paura...vedi ora piango per la rabbia,poi avrò il mdt,e dovrei stare tranquilla...bè non ce la faccio.forse col gli anni riuscirò a capire a trovare la forza di stare tranquilla,e magari,di ringraziare DIO per il dono della vita,per ora la mia vita non mi piace ma è questa,me la devo tenere.Questo mi farà male ,subire la mia vita,non viverla.

**dea81** Sabato 29 Marzo 2008 11:14

Buongiorno a tutti!Mi farà piacere vedere che in questo forum c'è molta affluenza...Crilo attendo tue notizie....Sapete...anche io vedo che i MIEI sono stufi di vedermi sempre con questa cefalea,ma io cosa ci posso fare?Nulla!L'unica cosa che posso fare è provare a fare la dieta...Speriamo bene!Feffe81 ora inizio a chiamare gli agopuntori!kiss



**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 11:09

FEFFE LE PULSAZIONI SONO PROVOCATE DAI MUSCOLI DEL COLLO (ANTERIORMENTE E POSTERIORMENTE), della nuca, dai muscoli masticatori che si contraggono e si rilassano senza controllo, perchè ricevono il comando dal sistema nervoso centrale, che per qualche oscuro motivo è andato in tilt. QUESTO è QUELLO CHE SONO RIUSCITA A CAPIRE DAL MIO LUNGO PERCORSO DI VISITE ED ESAMI. GRAZIE PER LA MAIL, PROVERÒ ad inserire le foto nell'album; se ho problemi ti scrivo. Bacioni.

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 11:06

Mamma lara allora spiegami come posso fare per trasmettere tranquillità alla mia famiglia se io stessa non riesco ad essere tranquilla,avendo tutti i giorni mdt....coricarmi al buio,saltare la cena,avere l'ansia che mentre lavoro lui si presenta,e comincio a guardare l'orologio sperando che le ore passino in fretta,sperando di concludere la giornata senza andare a casa prima,per poi affrontare il direttore...vado a casa non stò bene ...e quello che ti guarda con la solita faccia...e mi sento ingiustamente vittima di critiche,non creduta questo è anche un male che dentro ti distrugge lentamente,non riesco a capire, il fatto che pensino che non è un male insopportabile....

**crilo** Sabato 29 Marzo 2008 11:04

MAMMA LARA TI AMMIRO MOLTO, NON SO DOVE TU RIESCI A TROVARE TUTTA QUESTA FORZA; IO INVECE , mi commisero spesso, e quando ho gli attacchi, in questo periodo molto spesso, mi spavento e mi dispero, corro di sopra per non farmi vedere dalle bambine e piango. I farmaci tradizionali non mi aiutano per niente, riesco ad avere un pò di sollievo solo con l'adepril e con il Lexotan. Per favore mi mandi la mail di DEA81 CHE HO BISOGNO DI PARLARLE? LEI è D'ACCORDO.

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 10:54

Tempo fa un reumatologo, mi aveva fatto una diagnosi di fibromialgia e mi aveva detto che era dovuto ad un irrigidimento di tutto il corpo che tenevo per contrastare il dolore e all'ansia che esso mi provocava. Poco importava questa diagnosi, io stavo male sempre ma quello che più mi faceva star male era il MDT. Col tempo mi sono accorta che avendo praticamente debellato l'ansia, piano piano è scomparso anche il dolore della fibromialgia, è mio pensiero che le due cose vadano di pari passo.

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 10:49

Maria, a me va sempre bene, non ho grandi cose da fare e mi arrangio abbastanza, non vivo più le rinunce causate dal MDT come se fossero sconfitte, ma cerco di vedere tutto quello che riesco a fare nonostante il MDT, mi sono accorta che così riesco a fare pure di più

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 10:47

Mariza, anche a me hanno sempre detto che non è stato il Topamax a causarmi questo ronzio all'orecchio, lo dicono tutt'ora, ma credo sarebbe opportuno prendessero in considerazione questa possibilità. Ricordo che la prima settimana che l'ho assunto, mi sembrava di avere un motore di un aereo dentro l'orecchio, poi quando ho smesso l'assunzione è rimasto questo rumore-sibilo-ronzio che non va mai via.

**mamma lara** Sabato 29 Marzo 2008 10:43

Buongiorno a tutti. Spero che oggi vada perchè vorrei finire la torta di Enza..... Margaret, io non posso neppure pensare al dolore che proverei se mi venisse a mancare una delle mie amichette, no, a questa cosa proprio non ci voglio pensare, se penso a loro lo faccio pensando come se facessero parte della mia famiglia..... Maya, io nel nostro libro ci leggo tanta forza e voglia di farcela, ci leggo anche tanta voglia di giustizia e riscatto. Io cerco di parlare poco del mio MDT, ne parlo poco anche in famiglia, ma non perchè non mi capiscono, perchè cerco di condurre una vita il più vicino alla normalità, lo faccio anche quando sono in pieno attacco e cerco di sviare il discorso se Gabriele o qualcun altro della famiglia mi chiede come sto, come per dire, "il MDT c'è ma io conduco la mia vita nel miglior modo possibile". Ho sempre cercato di fare così anche quando stavo malissimo ed ero piena zeppa di sintomatici, sentire la mia famiglia tranquilla mi dava un senso di sicurezza, ogni tanto si parlava di questo MDT maledetto che mi rovinava la vita, ma non più di tanto, lo facevo anche perchè avevo i miei figli che soffrivano di MDT e non volevo pensassero che la loro vita sarebbe stata come la mia. Per fortuna loro devono combattere solo con l'emicrania e fino ad ora sono stati risparmiati dalla cefalea a Grappolo, ma quella ho letto ovunque che non è ereditaria, se penso che uno dei miei figli o nipoti possa essere afflitto da questo stramaledetto di male, non mi do pace.

**MARIZA** Sabato 29 Marzo 2008 10:33

Buongiorno a tutti. Quanti messaggi in pochi giorni! Lara come stai? Sei riuscita a dormire stanotte? Volevo dirti che anche io dopo aver preso il Maledettissimo Topamax ho iniziato ad avvertire questo continuo ronzio nell'orecchio sinistro(che ho tuttora) ma il medico ha detto che era impossibile che fosse stato causato dal medicinale. Ho avuto anche una grave esofagite dopo il Topamax ma anche in quel caso il farmaco è stato assolto. Mah!!!!!! In pratica non aveva fatto abbastanza danni durante l'assunzione che ne ha fatti parecchi anche dopo. Questa settimana sono rientrata al lavoro ed ho alternato giornate di MDT (non la crisi per fortuna) e giornate di dolore emorroidario. Mercoledì c'erano tutti e due. Ogni anno in primavera io ho questo "ospite" non invitato. Fra un pò mi dividerò tra questo forum e quello di sostegno agli addolorati emorroidari ma non so se esiste. Ho visto che ci sono nuovi ingressi e li saluto tutti con affetto. Sono sinceramente vicina a tutti quelli che stanno soffrendo in questi giorni.

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 10:19

certo i femigliari stanno male,ma noi cosa ci possiamo fare oltre al dolore abbiamo sulle spalle i fatto di creare sofferenza hai famigliari ...credo sai ntroppo...scusate ma tutto qesto a volte non lo capisco!!!!IL panico lo abbiamo noi quando la crisi è forte e sembra non finire mai,ci dovrebbero essere centri per i famigliari,per capire e per essere in grado di vivere accanto alle persone che hanno il mdt...i primi tempi mio marito tutto quello che non doveva fare o dire lo faceva,poi col tempo ha imparato a starmi accanto in silenzio o quasi.

**MARIA9195** Sabato 29 Marzo 2008 10:02

Stamtina testa pesante , spero di cuore che la crisi acuta sia passata. Notte in bianco. Pazienza .P er non farmi mancare nulla.Crilo e MAYA quanto VI capisco, lo cerco di fare pianti solitari e al buio perche' tutta la famiglia in questo periodo ne sta soffrendo tantissimo. Mio marito non ne puo' piu' anzi si arrabbia se mi vede andare il panico.

**MARIA9195** Sabato 29 Marzo 2008 09:59

Buona giornata a tutte. MAMMALARA tutto bene??????????

**maya** Sabato 29 Marzo 2008 09:31

buon giorno a tutti,visto che al mattino di solito non ho mdt aprofitto per sbrigare alcune faccende,Mamma lara ho letto il libro,mi aggorgo che io sono fortuna quasi me ne vergogno,ci sono pensieri molto forti,e storie di vite veramente da togliere la voglia di vivere,dovrebbero leggerlo tutti quelli che il mal di testa non ce l'hanno,per capire quanto un mdt possa essere devastante nella vita di una persona,e di quanto fà male raccontare il nostro dolore,per poi sentirsi dire...ormai sarai abituata ad aver mdt.io nonostante alle molte rinuncie posso dire di andare avanti discretamente,certo non posso sgarrare in niente ma lavoro e le notti per me non sono un problema,da un paio di anni il mdt ha cambiato orari,per circa 15 anni stavo male alla notte,ora da due anni nel pomeriggio,e alla sera non concludo molto ma gli attacchi forti non ci sono.A qualcuno è successo questo?Ultimamente anche mia madre non ha per me paroli di affetto nei mie confronti quando le dico sono in crisi,anzi mi sembra scocciata nel sentirmi dire...ho mdt.

**Feli** Sabato 29 Marzo 2008 08:28

Ciao, buongiorno a tutti. Ieri non mi sono affacciato neanche per salutare. Il mdt, il brillò agli occhi e il computer mi dava ancor più fastidio. Oggi, anche se leggero, è comunque presente. L'unica speranza è quella che non peggiori visto che siamo a sabato. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

**stellina** Sabato 29 Marzo 2008 08:14

Buon giorno, mattiniera MARGARET! tra un pò esco, devo andare ad un funerale di uno zio di mio marito,MAMMA LARA spero che stai bene, ieri ti ho spedito una mail, puoi leggerla quando hai tempo? a ribuona giornata

**margaret** Sabato 29 Marzo 2008 07:09

Buon giorno. Sono in piedi dalle 6.30 con le pesti..In genere si alza il maritino ma è di turno...Come state?

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 01:05

ragazze è passata l'una meglio che vada a nanna. A domani!  
P.S. sono andata a cena da una mia amica e mentre ero lì il mdt mi è praticamente passato! che bello, solo con un PC28

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 01:04

CRILO ciao ti ho mandato una mail. Caspita, queste pulsazioni sono una vera croce. Ma è il dolore che ti pulsa? o senti una specie di rumore?cioè di preciso come sono queste che chiami pulsazioni?

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 00:53

DEA81 io all'agopuntore farei un monumento! ho fatto un ciclo di 10 sedute (tra dicembre e febbraio) e mi fa letteralmente rinascere, mi dirada le crisi e quelle che mi vengono sono meno acute e più sopportabili. Insomma sono stata fortunata

**feffe81** Sabato 29 Marzo 2008 00:52

MARGARET caspita che tristezza..comunque non c'è nulla da fare, è così la vita, dobbiamo gioire di quello che ci regala ogni giorno

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 23:30

Io sono di Roma ma vivo in un paese in provincia di Milano, buona notte cara

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 23:24

STELLINA grazie!Ma te di dove 6?Io ora vado a nanna...Notte a tutti!

**manu66** Venerdì 28 Marzo 2008 23:23

Ciao a tutti, vorrei scusarmi per la mia assenza prolungata dal forum, ma so che con voi questo non è necessario! Sono sempre molto impegnata con il lavoro e il corso di specializzazione: ieri ho sostenuto il primo esame di latino scritto ed è andato bene. Con la testa sto discretamente, il mdt va e viene, ma non è insopportabile, devo anche fissare una visita di controllo con la mia dottoressa. Un abbraccio e a presto.

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 23:22

DEA81 mi dispiace che soffri così, sei giovane e hai il diritto di essere felice, ti auguro con l'aiuto di tante persone di trovare una cura che ti faccia stare meglio!

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 23:15

STELLINA io per 2motivi voglio trovare una soluzione per questa cefalea assurda...1)perchè mi sto esaurendo e 2)perchè vorrei laurearmi...visto che per la cefalea ho dovuto accantonare gli esami...ora a stento riesco a studiare 1pò lingua dei segni,perchè non devo leggere.Grazie per le info...domani proverò già a chiamare qualche agopuntore x vedere ciò che mi dice.KISS

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 23:09

DEA81 a me l'ago non fa male, io la provai anche quando avevo sedici anni, anche allora a causa di problemi familiari mi scoppiò un forte mdt che dovetti lasciare la scuola, trovai una dottoressa molto in gamba come quella dove vado tuttora, di solito gli agopuntori sono diciamo così delicati, è solo un leggero fastidio che sparisce col tempo, spero di esser stata esauriente

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 23:00

STELLINA vorrei informarmi dove si effettua l'agopuntura qui a Napoli...chissà!Mi darò da fare per trovare un centro fidato.Ma fa male l'ago?kiss

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 22:56

CRILO per quanto mi riguarda,io alla base ho 1patologia rara, chiamata "malattia di behcet" e la mia fibromialgia è secondaria...xkè è associata alla prima.Si è scoperto che avevo la fibromialgia dopo un ricovero in ospedale x l'altra patologia...i medici videro che io sentivo dolore ovunque...infatti se mi tocchi con un dito in qls zona mi fa male e la cefalea l'ho associata io alla fibromialgia...i medici tendono a dare + importanza alla mia prima patologia.Pensa che io all'inizio associavo la mia cefalea ai farmaci che prendo x la prima patologia.Tutto qua!KISS

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 22:26

DEA81 anch'io ho fatto delle sedute di agopuntura ma quando le ho fatte non sapevo neanche che tipo di mdt avessi e forse è per questo che mi hanno dato poco sollievo, anche la dottoressa non aveva molte indicazioni, poi mi sono fermata perchè non volevo mischiare troppe cure, in modo da

capire da cosa arrivava il beneficio, ora vorrei ricominciare a farne qualcuna perchè in molti dicono che nella tensiva è bene provare anche le terapie alternative.

**crilo** Venerdì 28 Marzo 2008 21:59

DEA81 io ho fatto qualche seduta ma non mi ha aiutata molto. Sono curiosa: come sei arrivata alla diagnosi di fibromialgia?

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 21:57

buona sera a tutti.....sono stanca morta e come dice PaolaC:...ma vè ??? vado a riposare sul divano...ho frddo e questo per me è sintomo di eccessiva stanchezza.....domani mattina vado a fare i riflessi ai capelli per coprire i bianchi che sono già troppi !! in questa frazione dimenticata c'è una signora che fa la parrucchiera devo solo attraversare la strada.....non sarà un fenomeno, ma almeno è vicina ! buona Notte a tutti..

**crilo** Venerdì 28 Marzo 2008 21:57

FEFFE81 se ancora non è arrivato niente mandami le istruzioni per provare da sola a mettere le foto nel forum. Sono quasi le 22.00 e nessuno ancora si è ricollegato, che fate, dormite? Oggi ho avuto una crisi d'ansia di quelle brutte e ho dato spettacolo in camera davanti a mio marito e a mia madre. Ho pianto perchè la testa pulsava come se dentro ci fossero dei cavalli al galoppo; mio marito si è spaventato e mi ha dato delle gocce di ansiolitico, poi piano piano è passata. Questa cavolo di cosa non risponde ai FANS, pensate che non mi dà sollievo neanche l'iniezione di orudis; risponde bene solo all'amitriptilina, chissà perchè!! Baci e Buonanotte.

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 21:56

Ciao Feffe81! Sai anche io ho pensato di sperimentare con l'agopuntura...sono un pò indecisa se intraprenderla o no. Tu cosa mi consigli?kiss

**crilo** Venerdì 28 Marzo 2008 20:39

Mamma Lara, ho la sua autorizzazione, mi mandi l'indirizzo mail di DEA81? grazie e a dopo. Vado per la cenetta, le bimbe scalpitano e il maritino ha acceso il fuoco giù per fare un pò d'arrosto. baci

**margaret** Venerdì 28 Marzo 2008 20:18

FEFFE 81 ne parlo poco, ma il 3 febbraio è morta una mia amica, collega di lavoro. Faceva parte ed era una delle forze motrici dell'organizzazione "per un mondo solidale". Si trovava in Bolivia e per aiutare un ragazzino ad attraversare un fiume su un ponte di corde è scivolata e annegata. Quando penso a lei, a volte, trovo più forza per superare certe crisi di mtd. Eravamo pure vicine di casa. La sua casetta in mezzo al bosco è ancora lì, con la sua amaca fuori....

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 18:58

Ragazze finalmente è finita!!!! un abbraccio a tutte, vi auguro un buon fine settimana senza intrusioni....

**Sissi** Venerdì 28 Marzo 2008 18:47

Oggi la testa è andata benino, così ho recuperato sul lavoro. Come tutti noi devo approfittare dei momenti buoni o quantomeno buonini per portarmi avanti, sul lavoro e a casa. Buona serata a tutti e buon fine settimana, senza nemici intorno!

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 18:39

SARA hai fatto bene a fare una passeggiata sulla spiaggia se il tempo lo permetteva! che bello il mare! FEFFE mi dispiace per il tuo conoscente, se ti è di conforto prova a dire una preghiera per quella giovane famiglia

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 18:35

Incoraggiata dal bel pomeriggio sono andata in agenzia a prendere qualche catalogo per le vacanze.....è un inizio!! Quest'anno voglio farcela

**annuccia** Venerdì 28 Marzo 2008 18:34

Mi dispiace molto FEFFE per quel tuo conoscente. Purtroppo, il destino a volte è maledetto. Vado a fare una seduta di ginnastica posturale per vedere di far allentare il dolore alla schiena. A domani. Baci a tuttissimi

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 18:28

FEFFE81 mi dispiace moltissimo per la brutta notizia. E' proprio vero quando succedono queste brutte cose il ns.mdt e' sopportabile. Unamiragliosa famiglia giovane che conosce il profondo dolore. Questa non e' vita!!!!

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 18:26

SARA che meraviglia poter passeggiare in riva al mare in primavera. Io non amo il mare in piena estate per il caldo, ma in questo periodo farei la firma poter passeggiare sulla spiaggia. Sono contenta che il bastardo non ti ha rovinato il pomeriggio .

**Diana** Venerdì 28 Marzo 2008 17:53

Eccomi per il saluto finale!!!! Finalmente venerdì e tra pochi minuti esco! Mi sono proprio stufata!! Non ho avuto modo di seguirvi, spero che non vada troppo male!! Finalmente a Roma si inizia a sentire aria di primavera, ha smesso di piovere dopo una settimana!!! Care ragazze/i vi auguro una buona serata!!!

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 17:42

FEFFE mi spiace per il tuo conoscente. A me il Maxalt non ha mai fatto effetto

**feffe81** Venerdì 28 Marzo 2008 17:29

MAMMALARA ti mando un abbraccio e una carezza alla testa

**feffe81** Venerdì 28 Marzo 2008 17:28

MARIA io come trip uso proprio il maxalt (che è identico al rizaliv) in genere mi funziona bene, comunque dipende dalle volte, a volte nelle 24 ore ne devo prendere 2, a volte fa effetto in pochissimo tempo, a volte ci vuole di più però se è emicrania il 99% delle volte passa, se è emicrania+tensiva invece ci vuole il cocktail!

**feffe81** Venerdì 28 Marzo 2008 17:24

salve a tutti, ho un groppo in gola e il mdt in agguato e inizio a vedere tutto a lucine (ma non è l'aura, è solo forte ansia) per fortuna che è venerdì perchè non sto concludendo nulla...è che ho avuto una brutta notizia è mancata una persona che conoscevo per lavoro e ci sono rimasta male, penso che sia proprio vero che quando arriva la tua ora non ci sia nulla da fare...aveva 34 anni, moglie e 2 bimbi piccoli...non lo conoscevo bene, però ci son rimasta male. Sono nella fase "chissenefrega del mdt l'importante è che io sia ancora viva perchè ne vale proprio la pena"

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 17:11

PAOLAC dopo un po' di giorni di dolore persistente oggi inizio a stare un po' meglio,incrociamo le dita

**paolaciatti** Venerdì 28 Marzo 2008 16:34

e voi? come va? simona e a sciare?

**paolaciatti** Venerdì 28 Marzo 2008 16:33

ho mal di testa..... direte voi.... ma va? strano non succede mai. sta mattina con un aspirina l'avevo sfangata oggi un'altra non e' bastata..... e poi debbo andare anche dal parrucchiere sta sera taglio e colore..... oddio.....

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 16:29

Crilo mi sono sbagliata...mi sà che MAMMALARA non ha il numero di casa.Se mi contatti al num del cell potrei mandarti il mio num di casa.Fammi sapere!kiss

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 16:22

Crilo ma se vuoi per me puoi farti dare anche il mio numero di casa O IL cell...sarà solo un piacere confrontarmi con chi ha le mie tesse difficoltà.BACI

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 15:44

Rientrata, giornata stupenda, ho passeggiato sul mare, mi sono rilassata.....lui stà di sottofondo.Ma se rimanesse così ci farei la firma.....

**crilo** Venerdì 28 Marzo 2008 15:41

dea81 MI PARE CHE LA NOSTRA SITUAZIONE abbia alcuni sintomi comuni. Se mi dai il permesso posso farmi dare la tua mail da Mamma Lara così ci scriviamo in privato e ci possiamo confrontare. Fammi sapere se dai il consenso. Baci e buona serata a tutti.

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 15:07

ANNUCCIA sono arrivata alle punture di imigran perche' le compresse non fanno effetto. Neanche una. Mi hanno consigliato di provare con max-alt ma non ho ancora avuto il tempo di andare dal dottore e farmela prescrivere anche perche' ho il dubbio che miracoli non li faccia.

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 14:48

SIMONA in bocca al lupo per il tuo fine settimana!!! che sia pieno di belle sorprese!

**stellina** Venerdì 28 Marzo 2008 14:39

Buon pomeriggio a tutti..MAMMA LARA sono contenta che stanotte sia andata meglio del solito, MARIA mi dispiace che ti sia tornato il bastardo, speriamo che cambi direzione,PAULA coraggio! i vuoti di memoria li abbiamo tutti, chi poi soffre come noi.. anch'io la penso come SIMONA, MAMMA LARA e PIERA, non credo nei miracoli, quanto meno non in quelli della medicina, credo che sia già una vittoria riuscire a ridurre gli attacchi e l'intensità del dolore per poter vivere una vita migliore di quella che stò facendo...io di mdt ne soffro tutti i giorni purtroppo! e in questo periodo è anche peggiorato! la mia tensiva NON TIRA, ma FA MALE! mi vengono delle vere e proprie fitte che si espandono a tutta la testa!!!! e il dolore certe volte non va via neanche con un semplice antidolorifico! se non prendessi qualcosa per dormire, la notte non riuscirei a riposare perchè alla sera il mio mdt peggiora sempre, è proprio una bastarda di tensiva!! scusate lo sfogo..e buon lavoro

**annuccia** Venerdì 28 Marzo 2008 14:25

MARIA, hai fatto proprio bene a gratificarti con una bella fetta di colomba! sai prendere 8 trip al mese non è un gran successo, ma mi accontento xchè sono arrivata a prenderne anche 19. Fai le punture perchè le pasticche non ti fanno effetto?

**anny** Venerdì 28 Marzo 2008 14:10

PIERA,ANNUCCIA grazie per il consiglio, ora me ne torno a casa e ne prenderò un altro, credo abbiate ragione, ci vorrà del tempo però non mi illudo, ma ci voglio provare. MARIA9195 siamo tutti da ammirare, tu compresa, siamo tutti sulla stessa barca e facciamoci i complimenti per questa "piccola croce" che portiamo avanti con dignità, speriamo che serva a qualcosa, anzi, dev'essere per forza così, un giorno avremo il premio! LARA ho dimenticato di dirti che FELI ieri ha finalmente fatto il versamento all'A.L.C.E. (ogni volta che metteva piede in banca era strapieno di gente), meglio tardi che mai! Credo di manderà una mail lui. Ciao, ora devo proprio andare. Di nuovo buona serata e buon fine settimana. Ciao cari. Anny

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 14:01

ANNUCCIA io invece di migliorare peggioro e sono arrivata a assumere le punture di imigran chissà' quando riuscirò a ridurre il dosaggio a 25mg. Comunque stamattina ho preso due pastiglie di PC28 PLUS, risultato zero. La testa picchia di brutto e sopporto il dolore.

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 13:58

Oggi sono tanto giu' di corda che per la prima volta mi sono mangiata una bella fetta di colomba pasquale. Di solito non sgarro ma oggi sono tanto incazzata che me ne frego di tutti i miei principi e non voglio essere ligia a niente. Scusate lo sfogo.

**annuccia** Venerdì 28 Marzo 2008 13:58

ANNY, ha ragione Piera, insisti con il PC28, non ti arrendere anche io abituata con l'Aulin ho dovuto insistere. Almeno ora prendo solo i trip oltre al PC28. Su Salute di Repubblica di ieri c'era un articolo sulla "cefalea o emicrania?" ma nessuna novità, tutte cose che già sappiamo. La lotta per forza deve continuare e noi non molliamo!!

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 13:56

ANNY ti ammiro, come fai a sobbortare tutti i giorni il dolore alla testa. Io ci sono momenti che impazzisco e perdo la pazienza e naturalmente il morale e' a quota zero. Non riesco neanche a concentrarmi e a lavorare. Comunque hai ragione non si guarisce piu' da questa malattia.

**piera** Venerdì 28 Marzo 2008 13:11

Anny fai la prova con 2 pc28, non mollare subito, se capisci che il tuo mdt e' di tipo tensivo prendili immediatamente, c'e' da dire che sono moltissimi anni che prendi solo antifiammatori "classici" e anche il tuo fisico non risponderà subito.....io che prendevo solo aulin ci ho messo un bel po' per cambiare strada.....per quanto riguarda i medici e le cure, mi dispiace dirlo ma potremo andare

anche a Cap Canaveral (dove curano gli astronauti) e non risolveremmo un bel nulla!!!!!! risparmiate le energie alla ricerca della cura definitiva, possiamo solo sperare di ridurre i nostri attacchi a un livello accettabile, quel livello che ci permette di prendere l'antidolorifico e di stare meglio.....nei giorni in cui stiamo bene possiamo raccogliere forze ed energie per i giorni piu' bui, poi come dice Lara la nostra e' una malattia complessa dove le variabili sono infinite dove il dolore ha molte sfumature.....anzi direi che in tutte voi non ne trovo una uguale all'altra!!!!!! Comunque non molliamo mai la lotta ehhhhhhhhh!!!

**giuseppe** Venerdì 28 Marzo 2008 12:58

finalmente giornata finita, auguro buon fine settimana a tutti, a rileggerci lunedì, Giuseppe

**anny** Venerdì 28 Marzo 2008 12:47

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Finalmente è venerdì, questa settimana per me è stata pensatissima. Ieri ho lavorato col mdt, è andato via via peggiorando e di sera ancora di più tant'è che a casa non ho combinato un cavolo, quando ho mdt forte non ho la forza di nulla, neanche di ragionare. Oggi idem, mi sono alzata che sembrava fosse passato tutto ed invece appena arrivata in ufficio di nuovo come ieri, ho preso subito un PC 28, non mi sono illusa ma speravo almeno me lo alleviasse, invece nulla. Anche Alessia l'ho provato ma niente, nessun beneficio. CRILLO son d'accordo con mamma Lara, anch'io a Cagliari non è che mi sia trovata benissimo e se ho aspettato 40 anni per rivolgermi ad un Centro Cefalee è perché non ho mai creduto nei miracoli, almeno a quelli che può fare la Medicina, che si sa, non è infallibile. Quindi io son del parere che anche andando in capo al mondo da questo inferno di mdt non guariremo mai. Possiamo solo beneficiare di periodi di tregua, che possono essere variabili ma poi, come sempre, punto e a capo. A me, sinceramente, non mi ha illuso neanche la neurologache mi segue e, anche se lo avesse fatto, non le avrei creduto. Mi conosco fin troppo bene, credo che rimarrò così fino alla fine. Quello che mi dispiace, ma davvero tanto è vedere quanto anche mia figlia sta male, l'altro ieri (è tornata per due giorni ma è ripartita stamattina), era veramente uno straccio, sono andata a prendere mia madre per fare un'iniezione di Orudis, ma nulla di nulla, come bere un bicchier d'acqua. Mia madre mi ripete sempre: "è tale e quale a te!" Ed io dovrei essere contenta? Passo i miei giorni con un cacciavite piantato nella tempia, meglio di così...Ciao cari, devo riprendere il lavoro, buona giornata e buon fine settimana a tutti.  
Anny

**annuccia** Venerdì 28 Marzo 2008 12:05

Buongiorno a tutti. La testa resiste, ma in compenso il dolore lombare non mi molla! stasera forse vado a provare a fare una lezione di ginnastica posturale. GIUSEPPE, l'attaccone non ci voleva, ora va meglio? spero tanto di sì. Ieri ho ritirato in farmacia le supposte di Imigran da 25 mg, voglio provarle. Chissà, sarebbe già tanto abbassare il dosaggio. Fino a due anni fa prendevo sempre l'Imigran da 100 mg, poi ho ridotto ad Imigran 50 mg, ora vorrei provare i 25 mg. Vi farò sapere.

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 12:00

ah ok!e allora speriamo che riesce a darti un raggio di speranza.kiss

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:56

Ora scappo a fare la pappona ad Enza, poi vado a prendere Emma

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:55

Paula, io ho fatto uso di antiepilettici, quando poi ho provato il topamax, non so se è stato quello o perché mi doveva venire, mi è rimasto un acufene nell'orecchio sinistro che non è più andato via. La memoria.....io do la colpa all'età

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:55

DEA non è un incontro. ho un appuntamento al Mondino con la dr.ssa Sances

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:53

Mria, sai che a me non facevano più nulla neppure 4 imigran sottocutanee al giorno, questo vuol dire che ero in forte abuso, ero ridotta così, perché non riuscivo più a capire qual'era il MDT che avevo e così facendo, avevo la cefalea da abuso di farmaci che non mi abbandonava mai

**dea81** Venerdì 28 Marzo 2008 11:51

Buongiorno a tutti... Maria9195 grazie per il benvenuto e penso che i miei sfoghi li leggerete spesso.Crilo la mia pulsa e quando non ho gli attacchi il dolore resta in sottofondo.Sara hai scritto

che a maggio ci sarà 1 appuntamento...mi dai qualche informazione in piuù?Ne sarei interessata...vorrei partecipare sempre a questi incontri.Buona giornata!baci

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:50

MARIA siamo sulla stessa barca. Facciamoci coraggio

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:50

Diana, mi hai fatto sorridere, io non sono capace di fare dei comizi, dovrei fare promesse che non manterrò mai e questo proprio non riesco a farlo, ma per prendere voti si fa così, quindi chi sa come sono fatta mi vota al di là di quello che dico, ma mi vota per quello che faccio, credo però che farò ben poca strada. Pazienza, cosa posso farci, nulla proprio.

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 11:49

MARIA9195 io ho preso gli antiepilettici: sia il Topamax (con grossi effetti collaterali) sia la Lamotrigina (che ho sospeso prima di Natale)... adesso prendo solo 1/2 pastiglia di betabloccante e basta, ma quando ho male forte prendo il Toradol col Plasil e non mi faccio scrupoli.... Il peso va male però !

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 11:47

SARA non sto prendendo niente come profilassi perché sono in attesa del ricovero, se ci sarà perché ora dubito anche di questo. Sopravvivo e quando sono al capolinea, puntura di imigran sottocutanea che mi fa passare il dolore ma mi rende stecchita e zombi per 24 ore. Non prendo più sintomatici in compresse perché non mi fanno più niente.

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 11:46

vado a lavorare.....ci rileggiamo stasera o domani....buona giornata a tutti.... sono una testa dura perché potevo prendere la corriera oggi che piove ed è un freddo cane....ma io niente...sono fedele al mio scooter.....è una simbiosi !! ieri sera sulla strada del ritorno c'era un istrice in mezzo alla strada purtroppo morto, ma intero....volevo prendere alcuni aculei che sono belli, ma c'era troppa nebbia !

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 11:45

PAULA se non ricordo bene tu non stai prendendo gli antiepilettici? Io da quando ho smesso da 15gg il topomax mi è ritornato l'appetito e il mal di stomaco è sparito e sono ritornato al mio peso.

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 11:44

MARIA se non sono indiscreta, cosa stai prendendo adesso?

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 11:43

PAULA io non voglio prendere i sintomatici forti ma quando sono al capolinea che mi trascino dal dolore da una stanza all'altra sono costretta anche perché con i figli di mezzo non riesci a accudire bene l'attacco emicranico perché essi ti osservano in continuazione e ne soffrono.

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 11:42

non so cosa si diranno nei futuri congressi sulle cefalee, ma io su questa sperimentazione con gli antiepilettici darei parere negativo....io mi sto ancora portando dietro gli strascichi degli effetti collaterali peggiori....soprattutto sulla memoria.... ieri ho visto una persona e solo dopo 3 ore che pensavo a chi fosse mi è venuto in mente.....ragazzi...io mi spavento a queste cose ! ho paura di perdere la lucidità: è una cosa che mi fa veramente paura !! Mercoledì, al controllo, ne parlerò, spero che mi diano ascolto...

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 11:40

Pensate a NATALE a pensavo di venir a star bene per Pasqua e iniziare a vivere..ora penso di iniziare a venir a star bene per l'estate.... e un continuo pensar e basta, e credetemi l'atmosfera che si respira in famiglia non è delle migliori. Sono tutti arcistufi di vedermi soffrire anche se continuo a ripetere che arriveranno tempi migliori. Andrea, il piccolo, alla mattina appena alzato la prima cosa che mi chiede : come va con il mdt?.Da questo capisco che sta soffrendo parecchio ma io non posso farci niente.

**Diana** Venerdì 28 Marzo 2008 11:39

Buongiorno a tutti. Analisi fatta, per fortuna il bastardo ieri mi ha mollato per conto suo, così non ho preso farmaci! MAMMA LARA ha passato una notte abbastanza tranquilla, leggo. Sai che stanotte ti ho



sognata che stavi tenedo un comizio elettorale??? E io che insieme a tante altre persone, ti guardavo e dicevo "lo la conosco"!!! Quanto sono scema!!!! Ormai manca poco all'elezione, come sta andando tutta la preparazione???

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 11:38

anche io sono del parere di SIMONA....non credo si possa arrivare all'eliminazione completa del dolore soprattutto per le emicranie....si può stare meglio...io che ho voluto dare fiducia a questi medici della clinica di Bologna...sto meglio....non so quanto durerà questo periodo, ma al momento va bene così...così ho eliminato parecchi farmaci che non voglio più prendere, ho diminuito i sintomatici forti e, finchè dura, quando sento i prodromi dell'attacco uso il PC28...le cose che invece mi danno preoccupazione sono il peso, la memoria e la stanchezza...che comunque credo correlate ancora all'uso degli antiepilettici e alla paura degli attacchi forti...

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 11:36

MAMMALARA e SIMONA il vostro ragionamento non e' per niente sbagliato. Mi auguro di ridurre gli attacchi emicranici a 6/8 al mese con la profilassi se ci sarà, ma per il momento sono a +20 al mese e questa non e' vita.....dal mese di novembre.....

**Simona** Venerdì 28 Marzo 2008 11:14

almeno... questo è il mio pensiero... forse per me è + facile perchè non ho mdt ogni giorno della mia vita.. diciamo che io soffro a periodi... alcuni mesi arrivo a 20 attacchi altri mi fermo a 6-8..

**Simona** Venerdì 28 Marzo 2008 11:07

si in effetti penso anche io che non dobbiamo sperare in una guarigione ma dobbiamo solo cercare di migliorera la nostra qualità di vita, accettare questo male, imparare a convivere e lottare sempre per trovare un miglioramento, ma miglioramento inteso come "diminuzione degli attacchi" e non "Eliminazione"... forse tra di noi ci sarà qualche fortunata/o che un giorno si sveglia e il bastardo non la/o attacca +, ma non crediamoci a questa cosa.. se arriva bene altrimenti rassegnamoci a vivere una vita da emicranici...

**Sara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:54

lo infatti ho mollato tutto, ormai aspetto maggio l'appuntamento a Pavia, in un anno mi hanno fatto buttare giu' di tutto e io sono solo peggiorata...Cerco di tenere duro anche con i sintomatici, ma alle volte è dura e cedo, piu' per un discorso psicologico che per un beneficio effettivo

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:51

Maria, hai ragione, si percorrono tante strade per poi trovarti al punto di partenza. Credo che uno si debba accontentare di ridurre gli attacchi, già sarebbe un successo, io ho fatto l'errore di volere guarire e mi sono ritrovata a stare sempre peggio, solo quando ho smesso di cercare questo è iniziata la mia "guarigione", tu sai poi di che guarigione sto parlando, ho MDT sempre, però non mi fa più paura. Devo dire anche la verità, da quando non assumo più sintomatici, riesco a tenere a bada l'ansia che l'attacco provoca e pure il dolore è meno aggressivo

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:47

Crilo, lo so che non sarò molto popolare nel dire queste cose, ma sappi che la cefalea non è così semplice da curare, magari tu riuscissi a trovare fuori dalla Sardegna chi ti guarisce, io non sono un medico, ma non credo che tutti i cambiamenti di farmaci che fai ti possano aiutare, sai che ci sono terapie (vedi i betabloccanti) hanno bisogno di tempi lunghi per dare i loro risultati

**MARIA9195** Venerdì 28 Marzo 2008 10:46

SIMONA che bello Almeno tu porti aria di positività'. Goditi questo week-end magico.

**MARIA9195** Venerdì 28 Marzo 2008 10:45

CRILO anche se continui a sbatterti per cercare di risolvere il problema ho la sensazione che si ritorna sempre al punto di partenza con tanta sofferenza e delusione di non aver imboccato la strada giusta. Io non so piu' cosa pensare e non so se continuare ad avere fiducia del neurologo. Boh... Credimi certi momenti impazzisco nel cercare una soluzione o nel cercare di migliorare un po' ma vedo che e' inutile perche' si ritorna sempre alla partenza.

**MARIA9195** Venerdì 28 Marzo 2008 10:41

Mammalara riconosco nelle tue parole indirizzate a Giuseppe la verità'. E' difficile da accettare ma e' proprio così'.

**MARIA9195** Venerdì 28 Marzo 2008 10:40

MAMMALARA che piacere sentire che stanotte sei riuscita a dormire. Oggi sono molto giu' di corda, umore a zero forse perche' il bastardo e' ritornato. Non ho voglia di fare niente proprio niente, ma forse e' meglio tenere occupata la testa in qualcosa altrimenti scoppio e sento di piu' il dolore.....

**crilo** Venerdì 28 Marzo 2008 10:33

Buongiorno a tutti. Vai che si ricomincia da capo: stanotte , seguendo i consigli della neurologa, ho aumentato la dose di ADEPRIL e diminuito il LEVOPRAID del mattino. Risultato? hO dormito perchè ero sotto farmaco, ma al risveglio stessi sintomi di sempre: ho la tensiva incollata addosso e la cosa peggiore sono le Pulsazioni e la pressione alla testa. Sono anche nel mio periodo e il bastardo peggiora. Accidenti, oggi la medicina ha fatto passi da gigante: siamo nell'era dei trapianti d'organi, della clonazione, ma è possibile che non ci sia qualcuno cspace di inventare qualcosa che faccia guarire le cefalee? DEA 81 sono di Cagliari, ma sto pensando di provare a farmi seguire fuori, perchè qui non sto risolvendo, anche se mi sembra di capire che nessuna di noi, almeno quelle che hanno il problema cronico, stia risolvendo. Ma la tua tensiva pulsa pure o tira soltanto come quella di STELLINA? Baci a tutti.

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:21

Giuseppe, altro attaccone, com'è bastarda l'emicrania, sembra ti lasci in pace e tu già ti senti di allargarti un pochino, anche solo pensando di avercela fatta a sconfiggerla, invece ecco che si ripresenta e ti distrugge di nuovo.

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:15

Paula, è un brutto periodo questo per essere felice per te, il pensiero del tuo compagno di certo non ti fa stare tranquilla

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:14

lo faccio fatica a dire che ho MDT, troppe volte non vengo capita, pensate che ora dovendo camminare col bastone, tutti mi dicono : "lara chissà che male hai alle gambe se devi camminare col bastone", vagli mo a spiegare che per me sono meglio 100 gambe che mi fanno male piuttosto che un attacco di grappolo. Il nostro male non si vede ed è questo che lo frega

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 10:14

ciao MAMMA LARA sono contenta che sei riuscita a riposare meglio ...meno male oggi è venerdì...sarà pesantuccia, ma speriamo passi..

**mamma lara** Venerdì 28 Marzo 2008 10:09

Buongiorno a tutti, rieccomi qui. Sembra che oggi vada meglio, stanotte un solo attacco e ho potuto pure riposare un po'. ..... Maya, sai che ogni anno salta fuori una nuova indicazione di cosa sia a scatenare l'emicrania, uno dice che è la circolazione del sangue, l'altro dice che è la serotonina ecc. ecc. . Fatto è che noi abbiamo MDT e ancora non c'è cura mirata per farci stare bene. Poi diciamo che la cefalea è una malattia complessa, ci sono troppi fattori che ce lo possono scatenare. Staremo a vedere e lotteremo per fare conoscere sempre di più questa malattia.

**giulia** Venerdì 28 Marzo 2008 09:47

Il cervello sta fumando...x i troppi problemi sarà questo???sarà quello ??fatto sta che non guarisco neanche accendendo lumini a Padre PIO.mi sento così demoralizzata credevo di essere guarita 13 g. ho fatto di tutto e di più'e adesso?torneranno frequenti come prima i mdt??staremo a vedere.CIAO

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 09:47

qui invece è una bellissima giornata...

**paula1** Venerdì 28 Marzo 2008 09:41

Buon giorno a tutti.....anche qui oggi piove.....e il tempo è come il mio stato d'animo.....oggi mi sento triste e inutile..mah !!

**giulia** Venerdì 28 Marzo 2008 09:40

Intanto continuo la cura e sono stata felice di non avere mdt x 13 gg ma x le vacanze di pasqua 3 gg di continuo mdt intervallo di un g.e di nuovo ieri tremendo mdt,ricorro sempre al voltaren supposte che mi distrugge lo stomaco ma mi attenua il mdt..insomma la storia continua ..oggi sto meglio x ora...in seguito non si sa

**giulia** Venerdì 28 Marzo 2008 09:35

Salve a tutte, ciao mamma Lara scusate la mia assenza, ma non ho possibilità di comunicare più con voi, x motivi di famiglia... mi mancate tanto. adesso sono a casa da mia sorella e ne ho approfittato x inviarvi un saluto cercherò di tanto in tanto di avere vostre notizie e di farvi sapere mie. Vi auguro un mondo di bene e tanti bacioni super super.

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 09:24

SIMONA mi raccomando fai faville!!

**sara** Venerdì 28 Marzo 2008 09:23

Buongiorno a tutti, Dea io mi chiamo Sara ho 35 anni da quasi 13 anni soffro di emicrania alla quale si è aggiunta la muscolo tensiva, sai io ci tengo a non farmi mancae niente.....benvenuta fra noi. Oggi vò benino ma lo dico piano, magari il bastardo mi sente e ritorna alla grande!

**piera** Venerdì 28 Marzo 2008 09:17

buongiorno a tutti Simona speriamo che anche LUI senta la carica!!!!!!!ti auguro un fine settimana schioppettante!!!!!!

**Simona** Venerdì 28 Marzo 2008 09:06

buongiorno a tutti!! da casa non sono riuscita a collegarmi ieri perchè ho preso un cavolo di virus maledetto "cavallo di troia" si chiama.. già il nome è tutto il programma.. oggi giornata stupenda... non vedo l'ora che siano le 17.00 per partire!!!! ora vi leggo intanto voglia di lavorare "ZERO"... grazie per tutti imessaggi di auguri.. vi sento vicine e mi date la carica !!!

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 08:50

Ciao DEA81, ho 43 anni e soffro da 8 anni di emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva. Ne ho provate tutte ma proprio tutte ma il bastardo rimane incollato alla mia vita. sicuramente ti troverai bene in questa famiglia perchè ti capiamo e sfogati pure quando ne hai bisogno.

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 08:47

Giuseppe da quello che ho letto ieri sera ti sei fatto due trip e una puntura e stamattina sei a lavoro. Come fai? Io quando sono al capolinea faccio la puntura di imigran la quale mi calma il dolore ma rimango stecchita e zombi per 24ore nel letto.

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 08:45

Caro Giuseppe stavo pensando a te . Oggi pensavo di averti battuto nella registrazione del messaggio. Ma eccoti puntuale come sempre. Buona giornata

**maria9195** Venerdì 28 Marzo 2008 08:44

Ciao ragazze. Oggi sono la prima. Buona giornata a tutte. Che dire sono arcistufa di attendere e in piu' da stamattina il bastardo e' ritornato. Solo tre giorni di tregua e via eccolo che bussa alla mia testa.... che vita di illusioni e attese. Certo che assaporare un po' di vita senza il terribile incollato e' tutta un'altra cosa e ti rendi conto quanto sono fortunate le persone senza il mdt. Che condanna la nostra ragazze!!!!!!

**giuseppe** Venerdì 28 Marzo 2008 08:43

buon giorno a tutti, anche stamani pioggia, tanto x cambiare, ieri sera alle 18,00 è arrivato il Mdt in tutta la sua violenza e devo dire che mi mancava, così forte, da almeno 20 giorni, poi doppio trip. con puntura ed a letto alle 9,00 disabilitato, stamani in ufficio sembra tutto ok, buona giornata ed un abbraccio a tutti, Giuseppe.

**feffe81** Giovedì 27 Marzo 2008 23:22

ora devo andare a nanna...io sono fortunata perchè grazie ai farmaci che prendo la notte dormo di sasso e il mdt di notte mi viene solo ogni tanto. E vado anche in sonnambula! buonanotte a tutti!

**feffe81** Giovedì 27 Marzo 2008 23:19

MARGARET addirittura le lasagne??l'avevo detto che sei una supermamma!!!  
MAYA di sicuro la nostra Mamy e Piera ti sapranno dare informazioni, per quello che so io l'emicrania ad esempio è causata da una vasodilatazione/vasocostrizione dei vasi intra- cranici, in questo modo si infiammano le pareti dei vasi e si ha una compressione che causa il dolore acuto (e pulsa perchè essendo i vasi che comprimono lo fanno al ritmo del battito cardiaco). Per l'apporto di ossigeno so che questo pure influisce, nel senso che spesso le persone predisposte hanno una sensibilità molto

elevata al livello di anidride carbonica dell'aria che stanno respirando: sopra una certa soglia si scatena l'attacco di mdT oppure di panico.

**feffe81** Giovedì 27 Marzo 2008 23:15

STELLINA ciao! mi dispiace per Roma...spero che le cose si sistemino presto...fai quel che puoi, manda via i sensi di colpa

MAMMALARA come va?certo che questa testa vuole proprio il gioco duro eh? che bello, quanto lavoro per questa torta della tua bimba Enza chissà come sarà contenta

**feffe81** Giovedì 27 Marzo 2008 23:12

buonasera a tutti,

benvenuta DEA81 io sono Federica (dell'81 come te) di Modena e soffro da 13 anni di emicrania con componente tensiva. Siccome non mi faccio mancare nulla mi sono arrivate anche l'ansia e la depressione, ma da alcuni mesi ho ricominciato a stare un po' meglio e l'agopuntura mi fa molto bene.

CRILLO dunque mi sono arrivate solo quelle 2...non so perchè, se vuoi ti dò in privato i dati e provi a metterle direttamente tu nell'album?

MARIA spero non ti facciano aspettare troppo per il ricovero, siete fortissime con la storia dei pigiami!

**dea81** Giovedì 27 Marzo 2008 22:41

ciao stellina...io a dire la verità ho scoperto da poco perchè ho la cefalea...avendo la fibriomialgia,la cefalea è solo uno dei sintomi.Ora vado a nanna!Notte

**dea81** Giovedì 27 Marzo 2008 22:36

Ciao Cristiana.Sai io dopo 4 anni sono arrivata all'esasperazione...non mi dò pace.Sto sempre a ricercare info sulla cefalea...Te invece di dove sei?Notte

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 22:33

Benvenuta DEA81 anch'io soffro di cefalea muscolo tensiva cronica, ho provato alcuni farmaci ma per il momento non ho trovato la cura giusta per convivere meglio con questo male invisibile, ne soffro tutti i giorni... la mia cefalea è stata provocata da interruzione brusca di benzodiazepine, quando vuoi dirci qualcosa ancora di te noi siamo qui, ora auguro una notte serena a tutti

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 22:13

Ciao DEA81, io sono Cristiana, ho 40 anni e soffro come te di cefalea muscolo- tensiva cronica. Prendo farmaci di profilassi, ogni tanto me ne cambiano uno, ma non c'è verso di farla passare. Alterno periodi accettabili a periodi di m.... e tiro avanti sperando. Baci a tutti e buonanotte. Notte MAMMA LARA, speriamo che stanotte molte di noi siano grate.

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 22:11

Buona notte

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 21:56

STELLINA è arrivata adesso...

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 21:54

SIMONA anche io faccio il tifo per te...te lo meriti...

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 21:54

STELLINA la tua mail non è arrivata...me la rimandi ??

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 21:54

benvenuta DEA81..io sono Paola di Bologna soffro di emicrania classica da 29 anni, ahimè !

**dea81** Giovedì 27 Marzo 2008 21:49

Ciao a tutti!Chi scrive è Rossella,ho 26 anni e sono di Napoli.Che dire di me?Soffro incessantemente di cefalea cronica muscolo tensiva da 4 anni...i medici non sanno più cosa fare per me,visto che con i farmaci non va.Mi farebbe piacere ricevere i vostri messaggi e quando posso sarò qui a rispondervi.Spero di trovarmi in una grande famiglia,dove posso essere compresa...A presto!

**leo76nora** Giovedì 27 Marzo 2008 21:18

ciao a tutti, chiedo scusa per la latitanza, sono molto impegnata finisco ogni gg tardissimo a lavoro e non mi collego quasi mai. non avevo mdt per un mese mentre il maledetto è tornato da venerdì ancora non se ne vuole andare, ho preso 3 trip e oki, uff, ma va be non mi devo lamentare sono stata graziata per un mese. Comunque da quando faccio agopuntura il mdt è migliorato moltissimo sono molto contenta.ora vado a preparare la pappa. vi ho pensato moltissimo. baci

**margaret** Giovedì 27 Marzo 2008 20:02

MAMMA LARA, grazie! Sarà graditissimo. CRILLO, per ora tutto tace..spero a lungo. Sai che quando mi chiedono che problema ho e io rispondo "emicrania", mi sento dire-come oggi-"per carità, io ho avuto pochissime volte mal di testa in vita mia ma quelle volte avrei volutuscire dal mio corpo". Oppure"preferirei avere qualsiasi altra cosa, dev'essere tremendo"..Per non parlare poi se capita di parlare di profilassi..."Cosa?????Tutti i giorni pastiglie????Ma non ti fanno male?"UFFF Insomma qs frasi mi fanno stare peggio.Mi sento compatita e allo stesso tempo affetta da qualcosa di ancora più tremendo di quello che è già il mdt.Mah, sono troppo suscettibile... Bene!! Ora avado a riposare. Stasera ho fatto le lasagne e i bambini si sono leccati i baffi

**maya** Giovedì 27 Marzo 2008 20:01

Benvenuta Dea 81,

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 19:51

Grazie SABRINA per le belle parole di conforto, ma tra noi sappiamo che quando una dice di star male lo dice per davvero. La mia preside che è una donna buonissima, siccome vede che ogni tanto mi assento qualche giorno mi ha chiesto che problema ho e quando io ho detto cefalea lei ha risposto che anche lei a volte soffre di mal di testa: non ho voluto specificare che il mal di testa è una cosa e la cefalea cronica un'altra, ma voi sapete che è diverso! Baci a tutti: ANNUCCIA che storia triste! i bambini sono sacri, povera donna, è sicuramente da compatire. MARGARET che spettacolo danno oggi nel tuo palazzo? quando mi inviti? MARIA9195 mi dispiace per il tuo mancato ricovero, so che ci tenevi tanto. FEFTE hai avuto tutte le mail? Guarda che ieri scherzavo, capita a tutti di confondersi. SISSI, mi spiace per la tua testa, ieri e l'altro ieri è toccato a me, MAMMA LARA, avrò fatto una stupidaggine a pensare di sistemare l'occlusione? ho già speso tanti soldi e se non sopporto l'apparecchio alla fine dovrò rinunciarci. Baci a tutti e buona serata.

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 19:47

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dea 81. mamma lara

**maya** Giovedì 27 Marzo 2008 19:47

è una domanda di mio figlio....Mamma lara, quando abbiamo il mdt cosa succede a livello neurale? è vero che c'entra l'apporto più o meno abbondante di ossigeno al cervello?

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 19:45

Margaret, scusami tanto, ma sono riuscita solo oggi a spedire il libro.

**margaret** Giovedì 27 Marzo 2008 19:26

MARIA, vedrai che il ricovero arriverà...Sai che prima di prendere l'inderal andavo tutti i giorni a correre? Adesso non mi fido più molto, chiederò alla neurologa. Non so chi, ma mi hanno detto che col betabloccante è difficile fare footing. A me faceva benissimo Un saluto a tutti gli altri e buona notte

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 19:24

Annuccia, tristissima la storia di quella mamma, povere bimbe, credo avranno per sempre nella loro mente questa cosa.

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 19:23

Eccomi, Emma non è una bimba impegnativa, ma si deve tenerla sott'occhio, ho sempre paura che si faccia male e che vada in pericolo.....Maya, ho ricevuto il tuo messaggio al cellulare, mi spiace, tu non lo sai che io faccio confusione a scrivere i messaggi, ho gli occhiali che non vedono le letterine e scrivo di quelle castronerie che spedisco a destra e manca senza mai azzeccare la persona alla quale è diretto. Ora vado a riposare perchè sono un po' stanca....A dopo

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 18:58

Oggi per scaricare la tensione sono andata a correre nel parco del mio paese. Era una vita che non lo facevo ....mi e' sparito anche il mdt lieve che avevo. Ho capito che dovrò ricominciare a fare attività sportiva perché giova a tutto...

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 18:56

Che pizza questi dottori!!!!

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 18:55

Cara SISSI devo tenere duro speriamo che non sia un brutto scherzo perché se cambia idea il neurologo magari non mi ricovera e boh... non so più cosa fare e pensare....attendo fino a lunedì' poi lo chiamo.

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 18:54

MONY sei forte. Mi hai fatto ridere. I pigiami sexy li tengo per dopo quando ritorno tutta nuova per il maritino perché e' un po' stanco di vedermi sofferente e con una brutta faccia.

**Sissi** Giovedì 27 Marzo 2008 18:31

Maria, tieni duro!

**Sissi** Giovedì 27 Marzo 2008 18:30

Io e il mio "chiodo" in testa vi auguriamo una bella serata! Simona, buon fine settimana e...se son rose... PaolaCiatti, buon cinema! Diana, in bocca al lupo per i tuoi esami! Mony, spero che il bastardo stia lontano da te il più possibile! Annuccia, che storia, povere bimbe! Vi saluto tutti, scusate se non vi nomino singolarmente, sono un po' di corsa...

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:08

ora scappo, aerosol e poi cado in stato comatoso. buona serata a tutti e speriamo il bastardo si faccia un giro altrove

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:07

per tutta la vita ho comprato pigiami da tener di scorta per un eventuale ricovero ma li ho sempre sfoggiati e usati, non resisto. ho più pigiami che vestiti

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:06

maria accipicchia se non ti ricoverano non puoi sfoggiare i pigiamini nuovi! o se fossi in te stassera uno lo sfoggio lo stesso per tirarmi su il morale

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:05

annuccia che storie tristi! i bimbi sono intoccabili

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:05

simona che stai combinando?

**mony** Giovedì 27 Marzo 2008 18:04

sera a tutti. scrivo di fretta e vi leggo poco. il lavoro nel supermercato in città mi sta distruggendo fisicamente e quando torno sono in coma.

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 18:03

Paola, proprio vero, sono rimasta sconvolta, non riesco a dimenticare gli occhi di quelle bimbe. Mia sorella mi ha detto che le allontanano dalla mamma sicuramente

**maya** Giovedì 27 Marzo 2008 18:03

ciao a tutti, solita giornata bene al mattino, poi nel pomeriggio mdt, Mamma lara stamattina ho chiamato il medico, l'inderal mi dice al mattino così verso le nove ho preso la prima, ora ho alcune cose da fare, vediamo se riesco....a dopo.

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 18:02

DIANA, spero che tu possa reggere per poter fare le analisi domani.

**Diana** Giovedì 27 Marzo 2008 17:59

Finalmente vado a casa. La testa non è peggiorata però fa male!! Auguro una buona serata a tutti e un buon cinema a PAOLAC!! Ciao a domani

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 17:43

sta sera vado al cinema con un' amica costa un euro

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 17:04

CHE BELLO ENTRA SUBITO.....

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 16:06

bene PAOLAC.... problema risolto!!! DIANA forza carissima!!!! Spero ch eil bastardo molli la presa senza farti prendere medicine!!! un bacione..

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 15:54

v abene entra

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 15:53

simo ho fatto. grazie

**Diana** Giovedì 27 Marzo 2008 15:34

Ho appena chiamato l'ospedale dove domani farò le analisi e mi hanno detto che non devo prendere medicine. Spero che la testa non peggiori e che domani riesca a fare sta benedetta analisi altrimenti mi tocca aspettare chissà quanto!!! Ma è proprio bastardo sto mdt!!!

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 15:32

PAOLAC.. dovresti vederlo nella barra qui sopra.. tra le varie parole : file... Modifica... Visualizza.. Preferiti.. strumenti...

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 15:32

annuccia che tristezza..... siamo sempre piu' soli.....

**paolaciatti** Giovedì 27 Marzo 2008 15:30

simo dov'e' strumenti? A CIAO GENTE.

**Sissi** Giovedì 27 Marzo 2008 14:57

Ciao a tutti, oggi "chiodo" in testa dalla parte opposta dell' attaccone di ieri...

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 14:45

grazie a tutte ragazze!!! ANNUCCIA che scena!!!!!!! per fortuna che sono arrivati i vigili prima che la donna riuscisse a fare quello che aveva in mente.... povere bambine.. che tristezza queste situazioni..

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 14:34

MARIA che piacere sentirti!! mi spiace che devi ancora aspettare e fai bene a tenerti impegnata per non pensarci! Ti mando un grosso abbraccio!! spero che tuo figlio e tuo marito stiano meglio

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 14:26

Ragazzi che avventure. Verso le 11,30 ho visto arrivare nella mia strada una serie di mezzi dei vigili del fuoco, ambulanze, vigili urbani. Ad un certo punto la strada era piena di vigili del fuoco con l'elmo indossato . I vigili hanno gonfiato il materasso di salvataggio. Non riesco a capire che cosa stesse accadendo. Parte dei vigili è salita su un'autoscala. Insomma alla fine sono scesa giù in strada. Una mamma con due bambine voleva suicidarsi ammazzando anche le bimbe. Ho saputo che questa donna soffre di depressione. Il marito era stato chiamato alla FAO, suo posto di lavoro come lo è anche per lei. Sono riuscita ad arrivare a studio, non sapevo come fare, visto che la strada era impraticabile, poi dopo ardue manovre ce l'ho fatta. Ora sto qui, ma ancora ho nella mente gli occhi spauriti di quelle bimbe (una di 8 e l'altra di 10 anni , belle come il sole). Ora devo salutarvi.

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 14:19

SIMONA in bocca al lupo per il tuo fine settimana. Che sbocciano le rose perche' te lo meriti. Che emozione e che trepitazioni al primo incontro.....

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 14:18

MAMMALARA che dire il bastardo non ti molla. E' dura ma tu sei una roccia. Un forte abbraccio.

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 14:17

STELLINA mi dispiace che hai dovuto rimandare il viaggio a Roma. Non farti tanti senti di colpa, ci andrai quando starai meglio cosi' riuscirai ad affrontare la situazione nel migliore dei modi.

**maria9195** Giovedì 27 Marzo 2008 14:16

Ciao ragazze, ci sono ancora. Sono un po' giu' di corda perche' pensavo di essere in ospedale oggi, come mi aveva promesso il neurologo....ma ha avuto contrattempi e deve rimandare il mio ricovero.Che pizza, ragazze. Anche l'attesa gioca brutti scherzi, soprattutto ansia. Cerco di essere super impegnata cosi' ci penso poco ma e' difficile. Non so se chiamarlo o ttendere fino a lunedì'.....

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 13:19

Grazie SABRINA per l'articolo quando ho tempo lo leggo, anche la mia testa oggi fa schifo e in più c'è anche l'ansia di dover sopportare un dolore così in un contesto di m... è proprio un brutto periodo oltre il dolore tante preoccupazioni, perchè i guai non vengono da soli, buon appetito, in bocca al lupo SIMONA! ti meriti una brava persona!

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 13:11

SIMOOOOOOOOOOOOOOOO, vai di carbonara.... per il dopo cena mi raccomando.... sai già.... in bocca al lupo....

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 13:10

CRILLO, mi dispiace per la notte e per i momenti di dolore e di sconforto, ti capisco tanto e ti sono vicina. anche io in giornate come queste piangerei fino a perdere i sensi ma poi penso le stesse cose che pensi tu perchè stare male in due? e allora tengo duro, ma come è difficile.... coraggio

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 13:08

SARA, io che soffro tra le altre di cefalea muscolo tensiva ti confermo che ho problemi a parlare con il mdt, non solo non articola bene la parole, ma a volte dico roma per toma... che imbarazzo.... sembra sia normale, ma qui tutto è normale non si capisce più niente, cmq tranquilla che a me lo fa

**Giorgy** Giovedì 27 Marzo 2008 13:08

ciao tempo da lupi qui!oggi vado dal dentista per le 15 e 30!

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 13:05

STELLINA, ti ho inviato l'articolo. la mia testa fa ancora schifo ma loso che devo pazientare....

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 12:36

Buon appetito a tutte

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:57

Grazie ragazze, come al solite chiare esaustive e tempestive

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:56

Scappppooooooooo

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:55

Crilo, infatti non devi sottovalutare questa cosa

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:54

Oggi vado a prendere Emma, siccome sono ancora senz'auto, mi accompagna Gabriele

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 11:53

Mamma Lara, lo so infatti l'altro giorno, quando tirava tutto sono andata el'ho fatto scaricare perchè non ce la facevo più.

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:53

Sara, succede che quando arriva l'emicrania ci siano dei momenti che tu pensi un ragionamento e dalla bocca escono parole confuse, succede e non è nulla di preoccupante

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 11:52

SARA.. grazie anche a te.. certo che vi terrò informate.. lo ho problemi da parecchio tempo con le parole sia a dirle che a scriverle.. il mio ex mi prendeva in giro e mi diceva che ero dislessica... in effetti delle volte dico delle stronzate tipo Giurato.. non so se l'hai mai visto a Striscia.... non so se dipende dalla testa.. però mi succede sempre qnche nei giorni che non ho il bastardo incollato.... buon appetito a tutti!! vado a mangiare un bel minestrone dallo zio.... a dopo..

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 11:52



FEFFE, hai ricevuto solo quelle 2 foto o hai fatto una scelta? perchè ne ho mandato all'indirizzo del forum sos..... in tutto 8 e non sono tornate indietro, Forse aspetti che te le giri mamma lara?

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:51

Simona, guarda che qui il tifo è alle stelle, in bocca al lupo per tutto

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:50

Annuccia, se non riesci ad andare nel sito delle torte, la vedrai lo stesso, perchè te la spedisco alla tua mail

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:49

Crilo, non sottovalutare il fatto che stai sistemando l'apparecchio ai denti, sai che è una fase delicatissima. Fai bene a stare a casa

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 11:49

SARA, succede anche a me, all'inizio ero preoccupata, ma penso che sia un problema dei farmaci che prendiamo, io non articolavo bene e a volte balbetto.

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:46

SIMONA noi facciamo il tifo per te, me te mi raccomando tienici informate!! Ragazze devo farvi una domanda, da sempre, prima e durante di emicrania non riesco ad articolare bene le parole, e alle volte ho proprio dei vuoti, ma da qualche tempo la cosa è diventata praticamente giornaliera. Direi dopo l'inizio dei problemi di muscolo tensiva. Nessuna di voi ha questo problema?

**crilo** Giovedì 27 Marzo 2008 11:42

Buongiorno, altra notte da incubo, mi svegliavo in continuazione, ma siccome avevo Emma nel letto e il maritino che dormiva al posto della bimba non potevo fare altro che fissare il soffitto e aspettare, ma ci sono stati dei momenti che avrei voluto svegliarlo per piangere sulla sua spalla o infilarmi nel suo lettino per farmi coccolare. Sono contenta di averlo lasciato riposare, non ha senso stare male in due. Finalmente è arrivato il c...., ora arriva il periodo buono, ancora qualche giorno e poi dovrei stare un poco meglio. Stamattina ho risentito la neurologa (si sarà pentita di avermi dato il n. del telefonino), le ho raccontato che va male e mi ha detto pian piano di tornare all'adepril con dosaggio massimo ,50 mg, e di portare il LEVOPRAID A 25, poi lunedì devo richiamarla e vediamo che si può fare, le ho detto che se non c'è altra possibilità vado anche a pagamento, purchè mi dedichi un pò di tempo. Lo so che sono in fase di studio e adesso deve cercare il farmaco che va bene per me, ma a volte mi sento proprio una cavia; lo so che le cure delle cefalalgiche sono personalizzate, quindi dovrò avere pazienza, altrimenti PIERA mi fa una delle sue ramanzine che mi merito. Baci a tutti ; MAMMA LARA, uno particolare per te. Non sono riuscita ad andare a lavorare, ho preso 2 giorni.

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 11:41

ciao ANNUCCIA!! grazie, sei sempre molto cara...

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 11:34

MAMMA LARA.. fai le foto alla torta vero????? vorrei vedere il tuo ennesimo capolavoro!!!

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 11:33

SIMONA, in bocca al lupo! te la meriteresti un pò di serenità

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 11:32

STELLINA... mi spiace per la tua situazione, pensavo fosse un viaggio di piacere... fai bene a fare quello che ti senti.. MAMMA LARA.. Come è lontanuccio si ma sono 2 ore di macchina da Genova e ti dirò di più, domani vado da lui con rientro lunedì mattina a Genova, saremo soli in questi giorni e andremo a sciare a conclusione di questa stagione.. sono emozionata... non è ancora successo nulla ma spero sia la volta buona.. e comunque l'idea di passare 3 notti sotto lo stesso tetto mi fa già stare bene!!!!!!! poi lui sta valutando l'idea di tornare a lavorare a Genova, per ora non ha avuto alternative, ma dice che gli manca l'aria di casa e che vorrebbe costruire una vita qui e non lassù... vedremo.... Spero che l'emicrania ti molli presto anzi prestissimo.. subito!

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 11:31

LARA, spero che tu stia meglio presto per goderti la preparazione del tuo capolavoro! sai che non riesco ad aprire il sito delle torte?

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:25

Diana, ma che bei lavori fate, concordo con quello che hanno detto le amiche, il portachiavi è bellissimo

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:24

Lo farò Sara, però alla fine vi mando la foto, lo faccio sempre con chi me la chiede

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:24

Stellina, mi spiace per il tuo viaggio rimandato, ma se stai molto male hai fatto bene

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:22

Poi metti la foto sul sito delle torte così ci viene un attacco di golosite acuta!

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:22

Lella, un po' di tregua fa bene ogni tanto, certo che gli impegni di lavoro se non danno pace ne risente un po' tutto il resto e la testa e sempre in prima fila

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:20

Paula, ha ragione Annuccia, che tempi anche per i nostri figli per quello che riguarda il lavoro, speriamo che il tuo compagno non entri negli esuberanti e magari se necessita riesca a trovare lavoro altrove

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:18

Sara, preparo una torta a forma di cesto con lavorazione in vimini piena di rose, con a lato un mazzolino di calle

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:14

MAMMA che torta prepari per Enza?

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 11:13

Buona giornata a tutti !!

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 11:04

Simona, per fortuna il risveglio non è mai brutto come la notte, peggio della grappolo non c'è nulla, solo che avevo voglia di stare un po' benino, speriamo che vada meglio in fine settimana, devo fare la torta di Enza..... Il tuo amico lavora a Como, è un po' lontanuccio

**margaret** Giovedì 27 Marzo 2008 11:03

Coraggio MAMMA LARA!! spero ci darai migliori notizie più tardi

**annuccia** Giovedì 27 Marzo 2008 11:00

Buongiorno a tutti. Il problema del lavoro è generale, che disastro! cosa faranno i nostri figli!!

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 10:52

ora vado al lavoro pure io.....da noi invece c'è un altro tipo di problema ossia manca del personale, ma non lo assumono !!! sono andate via un sacco di persone assorbite dai concorsi pubblici e non sono state rimpiazzate.....inoltre nel nostro blocco ci sono già 3 maternità !! ma la gente ha paura o non gliene importa niente nessuno dice mai niente e così ci scanniamo tra noi e siamo stanchi morti !!!non lo so perchè la gente ha sempre così paura di tutto oppure se ne frega, letteralmente !!

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 10:48

già !! certo che non possiamo trasferirci in Polonia (oppure?!?), ma si è venuto a sapere che là per i primi 10 anni gli imprenditori non pagano alcune tasse ad esempio sui terreni dove costruiranno i capannoni e anche su altre cose, gli operai prendono 600 euro di stipendio e via di seguito.....in azienda hanno già chiesto ad una persona di andare là per un periodo ad organizzare il lavoro...lunedì hanno un altro incontro poi vedranno come organizzarsi...

**Diana** Giovedì 27 Marzo 2008 10:44

STELLINA che dirti, cerca di fare ciò che è meglio per te, perchè se tu stai male non sei di grande aiuto agli altri. Un grande in bocca al lupo!!

**Diana** Giovedì 27 Marzo 2008 10:41

MAMMA LARA solita nottataccia leggo! Mi dispiace, non hai mai pace. PAULA spero che il tuo compagno non rientri tra i 20 esuberi, è sempre terribile perdere il lavoro e tutte le certezze che da.

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 10:40

SIMONA hai ragione sarebbe stato giusto rivedere mia mamma il problema è che lei non mi aspetta solo per abbracciarmi...purtroppo!! ha dei problemi molto seri e quando mi vede mi tratta male...ed io ora non posso permettermi di aggiungere altro stress alla mia testa che fa parecchio male!!!

**Giorgy** Giovedì 27 Marzo 2008 10:38

mando un grosso abbraccio a MAMY e a tutti quelli tormentati dal mdt coraggio! io stamani sto benino

**Giorgy** Giovedì 27 Marzo 2008 10:36

BUONGIORNO grazie Lella! oggi sono di buon umore per 2 motivi: ho perso i primi 2 kg e ieri sera la mia amica cri che lunedì si laurea s'è impegnata ad aiutarmi a conseguire questa benedetta laurea entro la sessione di ottobre, mi ha commosso.. tra le mie amiche universitarie è stata l'unica che non mi ha mai abbandonato e mi ha sempre sostenuto in tutti i modi e soprattutto mantiene le promesse.

**Diana** Giovedì 27 Marzo 2008 10:34

Buongiorno a tutti. Mi sta venendo mdt ma non posso prendere nulla perchè domani devo fare un'analisi del sangue e si sono raccomandati di non prendere farmaci il giorno prima! Sempre la solita sfigata, sono circa 10 giorni che non ho mdt e quando mi viene????? Quando non posso combatterlo!!! Mah, mi metto l'anima in pace e spero in meglio!!!!

**Simona** Giovedì 27 Marzo 2008 10:28

buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA mi spiace che sia stata una notte dura con un risveglio ancora peggiore... forza MAMY!!!! STELLINA.. peccato per il tuo viaggio a Roma... sarebbe stato sicuramente bellissimo riabbracciare tua mamma!!!! PAULA.. anche il mio "famoso" amico lavora in un posto dove hanno un'afiliale in Polonia, lui da metà gennaio si è trasferito a Como perchè qui la ditta ha fallito... purtroppo al giorno d'oggi il lavoro non ti garantisce + nulla e come dici tu non ti permette di fare molti progetti... io sono nelle stesse condizioni però essendo sola alla mal parate mi possono dire di trasferirmi a Modena.. e io andrò.. ovviamente perchè non ho nessun tipo di impegno... comunque hai ragione MAI FASCIARSI LA TESTA PRIMA DI ROMPERSELA... cerca di stare tranquilla e vedrai che un'asoluzione si trova.... BACI!!

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 10:24

Sabrina, Margaret, quando si ha un attacco emicranico, è normale sia accompagnato anche da un po' di ansia, si è gonfie come le zampogne e il cuore alza i battiti, questo senza mettere in conto a ciò che ti scatenano poi i sintomatici. Anche il mio cuore in questo momento ha i battiti con frequenza elevata, so però la motivazione e questo mi aiuta a tenere a bada l'ansia, coraggio amiche

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 10:22

PAULA speriamo che le cose vengano al meglio, MAMMA LARA mi spiace per la tua nottataccia

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 10:15

mi spaiace MAMMA, un bacione

**mamma lara** Giovedì 27 Marzo 2008 10:12

Buongiorno a tutti..... Anche oggi non c'è pace, stanotte solita notte con 1 attacco di grappolo e stamattina sveglia presto perchè mi è tornata l'emicrania, dolore forte pulsante alla tempia e il colorito del volto che dava sull'argento bronzo smorto. Va bene, la lotta continua

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 10:12

grazie SARA e SABRINA ...si in effetti cerco di stare calma e anche a lui ho detto..."non lasciamoci la testa prima di romperla"...vediamo come procede, che tempi ci sono, poi comunque sono seguiti dal sindacato....ma in fondo poi ci rimani male perchè capisci che non puoi mai fare progetti, nemmeno piccoli..... e quello che mi fa rabbia è avere pensieri cattivi e ingiusti.....perchè lo so che lo sono !!

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 09:44

MARGARET, non sbagli mi viene proprio tanta ansia, ma dicono che è normale...

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 09:43

STELLINA, te lo mando nel pomeriggio... PAULA, stai tranquilla lo so che è un momento terribile, però pensa che se ti arrabbi il bastardo arriva inesorabile, vedrai che si sistemerà tutto....

**margaret** Giovedì 27 Marzo 2008 09:42

Buongiorno. Anche qui in Alto Adige tempo uggioso e fresco... SABRINA, sai che quando il mdt non mi dà tregua o è particolarmente forte mi arriva il panico o stati di ansia in cui non riesco più a connettere...e qs ha delle ripercussioni enormi anche sulla famiglia..Ho letto che anche a te il dolore fa qs scherzo o sbaglio? Ciao

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 09:37

PAULA cerca di stare tranquilla

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 09:34

Ciao PAULA ti ho risposto, grazie mille del pensiero

**paula1** Giovedì 27 Marzo 2008 09:27

buon giorno a tutti ! e speriamo lo sia ! ce n'è sempre una !!! STELLINA mi dispiace per il viaggio rinviato...spero che non sia per motivi gravi, ma un semplice contrattempo...ti ho mandato una mail ieri sera...molto misteriosa !!!!!!! uffa! se fosse per me oggi me ne starei a letto tutto il giorno a leggere e non vorrei pensare a niente !! sono demoralizzata dopo il bel discorso di ieri del mio compagno ! possibile che non si possa più nemmeno sognare ?

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 09:07

SARA sono contenta che sei riuscita a dormire, Dio sa quanto è importante il sonno oserei dire specialmente per noi che soffriamo di dolore durante il giorno!

**sara** Giovedì 27 Marzo 2008 09:01

buongiorno a tutti, Stellina un abbraccio. Io stanotte sono riuscita a dormire e stamani ho solo una pesantezza, incrocio le dita....

**giuseppe** Giovedì 27 Marzo 2008 08:51

buon giorno gente, qui pioggia e pioggia ancora, sono in ufficio con poca voglia di fare stamani, meglio andare a prendere un caffè, buon lavoro a tutti, Giuseppe

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 08:42

PAULA speriamo bene per il tuo compagno!

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 08:40

Sabrina anche se ora non tempo mi piacerebbe ricevere l'articolo che hai letto sempre quando puoi...ti auguro buon lavoro e spero che il bastardo ti grazi

**stellina** Giovedì 27 Marzo 2008 08:36

buon giorno a tutti, per me non lo è molto, stanotte ho dormito 3 ore e quando mi sono svegliata mi è arrivato un bel dolore...non sono più riuscita a riaddormentarmi, speravo che la notte mi graziasse e invece...spero sinceramente che arrivino giornate e notti migliori perchè così non si può andare avanti, con grande dispiacere sono stata costretta a rinviare il viaggio per Roma, ieri ho fatto il mio pianto con annessi sensi di colpa...spero che voi stiate meglio

**Lella** Giovedì 27 Marzo 2008 08:34

Buongiorno a tutti. Ho letto che il MDT ha accompagnato molti di voi in questi giorni. Io non mi posso lamentare, non è andata malaccio, nonostante siano state giornate pienissime di impegni la testa ha retto discretamente. Un caloroso benvenuto alle nuove arrivate e BENTORNATA GIORGY! si sentiva la tua mancanza. Non so come, ma sembra che tutti gli impegni sia di lavoro che famigliari si siano concentrati in questo periodo. A volte mi pare di non riuscire nemmeno a respirare. Sogno qualche giorno in piena libertà, senza pensieri..... chissà mai se sarà possibile. Per ora vi saluto, vi auguro buon lavoro sperando di potermi riaffacciare più tardi. Ciao Lara, un abbraccio speciale per te.

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 08:33

PAULA, si è a pagamento, ma li vale tutti... oltre ad essere bravo è gentile, attento e sempre disponibile, pensa che se hai bisogno ti richiama sempre, a me piace molto, con la mutua sicuramente spendi meno, ma non hai lo stesso servizio....

**sabrina** Giovedì 27 Marzo 2008 08:28

buongiorno, anche oggi per me va male, però finalmente mi è venuto il ciclo, per cui so che questo mdt finirà tra 4 o 5 giorni.... che bello.... questo mese con il ritardo del ciclo è stata una caporetto... volevo dire una cosa a proposito dei rimedi anti ansia... ho letto proprio ieri che uno dei rimedi più accreditati in questo momento negli stati uniti è quello di sferruzzare, fare la maglia. se a qualcuno interessa l'articolo posso inviarglielo via mail a Lara che lo può girare a chi vuole. L'ho trovato molto interessante.... a dopo ciao ciao

**nadia** Giovedì 27 Marzo 2008 08:21

Buongiorno a tutti. Come state? Fine della pacchia, oggi per me si ricomincia il lavoro!!!

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:52

CRILO sono proprio belli! ho messo le foto nell'album

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:41

CRILO hai ragione me lo merito! scusami ancora, non so cosa dire, mi sono sbagliata!scusa scusa scusa

**crilo** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:29

FEFFE, OK sei perdonata, ma solo per questa volta, alla prossima ti faccio venire il MDT. Baci Crilo

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:24

CRILO ferma!!sono un disastro!!!l'indirizzo è forumsostegno@gmail.com e NON .it non so come scusarmi!

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:19

Buona notte a tutti...

**crilo** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:16

Le bambine dormono, giornata pesante!!! Mi sono scordata di dirvi che le mie colleghe sono state meravigliose: mi hanno chiamato sia Franca che Bernarda per chiedere come stavo e la Preside mi manda i suoi saluti e dice di riguardarmi. Monica mi ha scritto due sms sul cellulare. E' bello sapere che non sei sola e che attorno a te ci sono persone disposte ad aiutarti senza chiedere nulla in cambio. Vado, altrimenti se esagero magari ritorna e io del MDT ho paura!!!

**crilo** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:11

gRAZIE SABRINA, grazie MARGARET per la vostra considerazione, stasera va un pò meglio, sono stata dall'ortodonzista e mi sono fatta scaricare l'espansore perchè ho notato che da mercoledì scorso per tutta una serie di fattori le cose sono peggiorate: la neurologa mi ha cambiato la cura, il dentista mi ha caricato troppo l'apparecchio, sono vicina al ciclo e la mia testa è impazzita con attacchi continui che ancora non riesco a gestire senza spaventarmi e perdere il controllo.FEFFE sto mandando le mail all'indirizzo del forum, sono 3, pare che così, in formato zip le prenda. MARGARET, certo che nel tuo palazzo non vi fate mancare niente, avete anche gli spettacoli gratis. Buonanotte a tutti. Bacio Mamma Lara.

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:03

STELLINA spero tu possa passare una notte tranquilla e svegliarti un po' più libera da tutti questi dolori

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:02

a proposito di decorazioni della casa io sono appassionata! anche io sono in affitto per cui ho decorato una parete della sala con degli stickers di papaveri giganti che spuntano dalla libreria, ne sono super soddisfatta

**feffe81** Mercoledì 26 Marzo 2008 22:00

buonasera a tutti,leggo con dispiacere che state malino...certo fa ancora freddo mentre ormai avremmo bisogno della primavera! Un benvenuto a LAURA e STEFANIA e bentornato GIUSEPPE, non ti scrivo mai ma ti leggo sempre!ho anche letto la tua storia nel libro.

Al corso di yoga facciamo anche un po' di teoria e il maestro ci insegna tante cose interessanti come ad esempio il karma che significa azione; ad ogni azione corrisponde un effetto e questo si può manifestare anche in momenti e luoghi lontani dall'azione che lo ha prodotto.Comunque dobbiamo impegnarci a seminare semi di bontà e positività per noi e quelli che verranno.

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 21:58

vado a fare una doccia ..è 3 giorni che mi è tornata fuori una gran sudorazione...mi dà un fastidio !!!  
dovrei stare sempre a lavarmi... oggi poi: non buone notizie dal lavoro del mio compagno...sembra  
vogliono spostare altra produzione in Polonia dove già hanno una filiale da un anno.....hanno parlato  
di 20 esuberanti...oh ! non c'è mai...dico MAI ..da stare tranquilli !!!!

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 21:55

buona sera a tutti.....SIMONA chiediamo a Nadia se ci porta il portachiavi quando andiamo  
all'incontro a Ferrara poi ce lo giochiamo !!! Anche a me piace moltissimo ! io in questa casa ho fatto  
la camera da letto color salmone e la camerina dove ho il computer e il letto di quando ero piccola:  
viola chiaro....PIERA sì l'erboristeria è proprio quella...la signora è stata molto gentile....penso ci  
tornerò al bisogno... SABRINA ma il prof montagna visita a pagamento ? io vado con la mutua..

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 21:38

Rieccomi, sembra che il MDT se ne stia andando..... Maya, è sempre meglio chiedere al medico  
come assumere i farmaci, specialmente un b-bloccante, io prendo 50 la mattina e 50 alla sera, però  
per me va bene così, perchè lo prendo anche per tenere a bada il cuore, bisogna fare molta  
attenzione cara a come si prendono le cure, si rischia di inficiare quel po' di beneficio della terapia.  
Magari telefona al medico e chiedigli come lo devi prendere

**stellina** Mercoledì 26 Marzo 2008 20:32

Giornata molto pesante, tra la testa e la schiena stasera sono messa proprio male e l'unica medicina  
che mi resta è quella di andare a letto e pregare Dio che mi aiuti, auguro una buona notte a tutti

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 20:28

Buona serata a tutti. Domani purtroppo ricomincio a lavorare, VACANZE TERMINATE!!

**Feli** Mercoledì 26 Marzo 2008 19:39

Giornata di lavoro finita, il mdt aumenta sempre di più, spero mi lasci in pace stanotte. Buonanotte.  
Feli

**sara** Mercoledì 26 Marzo 2008 18:59

finalmente vado a casa con il bastardo appiccato.....buonaserata a tutti

**margaret** Mercoledì 26 Marzo 2008 18:57

Giornata intensa...la testa comincia a far male, a pulsare. come spesso questa di sopra ha litigato col  
compagno. Urla da pazza psichiatrica dalle 22.00 in poi(le una???) Sono anni che va avanti a periodi e  
una volta le ho detto che è una grande maleducata, che non può svegliare a gente a certe ore, in  
quel modo. Nulla!!! Ho messo i tappi alle orecchie ma ho 1 nervoso che mi sto rodendo e non mi fa  
bene Va beh, speriamo in meglio. Mio marito su qs cose sopporta di più e io invece vorrei che stasera  
andasse su a dirgliene 4 perchè se lo faccio io mi scoppia altro che emicrania. Che rabbia Ok, a  
rileggerci. Un saluto a tutti con affetto. CRILO, come va stasera?

**maya** Mercoledì 26 Marzo 2008 18:43

ciao a tutti ,i posso solo leggere di sera i vostri messaggi,oggi per me solita giornata,mdt al  
pomeriggio,ora è forte con nausea,quindi solita cena leggera,poi decidere cosa prendere per passare  
la notte.Mamma lara quando v'è preso l'inderal? mi sono dimenticata di chiederlo al medico,e non  
ricordo le altre volte se era di mattino o di sera.

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 17:52

Eccomi per il saluto finale della giornata. E' quasi ora di andare finalmente. Vi auguro una buona  
serata e a domani

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 17:34

ragazzi vado a casa che mi sta tornando il mdt.... a domani ciao ciao

**paolaciatti** Mercoledì 26 Marzo 2008 17:22

oddio la mia testa. oggi andava benino, ma se leggo fitto fitto..... c'era una multa di un cliente da  
leggere la scadenza ma senza occhiali.....

**sara** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:56

buon divertimento SIMONA

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:55

Vado a prendere un aperitivo in centro con la mia collega... che bello... mi piacciono queste cose... mi rilassano da matti.. 4 chiacchiere, un bicchiere di vino e stuzzichini... mh.... buona serata a tutti...

**Feli** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:45

Buon pomeriggio. Benvenute LAURA e STEFANIA. Bentornata GIORGY, spero che le cose ti vadano meglio. Bentornato GIUSEPPE. Auguro un buon proseguimento di serata, con la solita speranza che il nemico stia ben lontano dalla nostra porta. Ciao, Feli

**Sara** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:19

volevo scrivere valvola

**sara** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:09

buonasera, io i bbloccanti non ho potuto prenderli, ho la pressione bassissima (MAX 85) e in piccolo prolasso della valvola mitralica

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:03

ora vado a spisoccare un po'

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 16:00

Ora ho il mio "mantra" che uso per gli attacchi di grappolo che inizia a fare cilecca, devo inventarmene al più presto un altro che sia valido come i due che ormai non funzionano più, altrimenti sono guai seri.

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 15:57

Sabrina, il b-bloccante, non provoca tachicardia, però va preso ad orari fissi e bisogna trovare la giusta dose. Io per esempio, non sgarro mai negli orari, altrimenti il cuore parte e va per conto suo. Poi alle volte succede pure che il cuore parta lo stesso, ma sono casi rari che lo faccia. Devi tenere presente che alle volte sulla tachicardia influisce pure la tiroide, io per esempio uso l'eutirox, ma non sempre il dosaggio è azzeccato. Poi si deve sempre fare i conti col MDT, quando ho l'emigrania il cuore batte abbastanza fortino, questo succede anche prima di ogni attacco. Poi alle volte mi capita anche quando ho gli attacchi di grappolo che durano più dei soliti 45-55 minuti, ma so che è solo paura che l'attacco non finisca più, però lo stesso mi prende una paura folle ed è lì che il cuore batte più forte. Quando succede, cerco di stare il più calma possibile, tanto so che non succede nulla, però la paura esiste lo stesso

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 15:41

DIANA... non so perchè non lo faccio.. sono in affitto.. è una casa arredata.. la sento poco mia.. non so come dire... non mi sento libera di colorare dappertutto come voglio... ero anche indecisa se prendere il gatto l'anno scorso perchè avevo paura per il divano... poi mi sono detta... "se rovina il divano vorrà dire che quando me ne vado glielo pago nuovo..."

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 15:03

Che bravo il mio direttore!!! Sta ascoltando la musica e secondo me la mette più alta così la posso sentire anche io. Sta ascoltando Frank Sinatra che mi piace tantissimo!!!

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 15:01

Perchè non lo fai??? Credo di aver già detto che la mia casa è tutta colorata! La camera da letto è azzurra, la sala da pranzo arancione (tipo quello del portachiavi) e il salotto giallo!!! Adesso dovrei ridipingere la cucina ed il bagno e vorrei farli colorati. Solo che non ho tempo! Quando entro a casa e vedo tutti quei colori mi sento meglio!!!

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 14:44

io adoro sciare.... A me piacciono tutti i colori accesi.. pensa che farei anche i muri di casa con colori così.... la vorrei tutta colorata la mia casetta...

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 14:30

Anche a me piace molto per il colore! Ultimamente mi piacciono i colori accessi, caldi. Quest'anno di neve ne ha fatta tanta, una fortuna per voi sciatori!!! Io sono 10 anni che non metto più gli sci, e pensare che li avevo appena comprati!!!! Spero prima o poi di ripetere l'esperienza, è troppo bello sciare!!

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 14:04

DIANA.. vero il mio umore è come questa giornata.... si anche io vorrei un pò di caldo.. anche se in teoria il prossimo fine settimana vado a sciare.. io non mi ci metto neanche a fare tutti i lavoretti che fate voi, non ho la pazienza per farlo.... il tuo portachiavi oltre che bello com'è fatto ha anche un colore stupendo.. bello acceso..

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 14:00

Ciao SIMO!! Grazie. Sai che non ci vuole niente per farlo??? Stamattina mi sembra ci fossero intorno ai 10 gradi, però sono proprio stufa di questo freddo, è 26 marzo!!! Non sarà che il tuo umore è meraviglioso????

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:48

ciao DIANA.. il tuo portachiavi è semplicemente fantastico!!!! mi è piaciuto tantissimo!! tu che sei una scooterista come me lasciami dire solo che stamane sono partita che il termometro marcava 3... brrrrr..... però.. che giornata fantastica che c'è a Genova..... meravigliosa!!!!

**Diana** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:31

Buongiorno a tutti. A Roma fa veramente freddo, non sembra proprio primavera! La mia testa invece va bene e sono anche nel mio periodo. Chissà perchè alcuni mesi ho mdt forte per colpa del ciclo e altri no!!!! Ci deve essere una connessione che mi sfugge!!! Spero che anche voi stiate benino! SABRINA anche a me piace tanto fare i puzzle ma sono anni ormai che ho rinunciato perchè non so proprio dove metterli nè per farli nè per appenderli!!!

**piera** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:29

Paula e' la stessa erboristeria dove vado io per il pc28, e' quella piccolina all'angolo con via Toscana di fianco ad un negozio di abbigliamento? Sabrina il betabloccante dovrebbe regolare i battiti cardiaci e rallentarli non accelerarli!!!!

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:20

CRILO, ti capisco ma non ti crucciare... per le bambine intendo... mio figlio che ha quasi 14 anni sa che la sua mamma soffred i mdt e quando ho gli attacchi come ieri sera mi chiede come sto ma ormai ci ha fatto il callo... era diverso agli inizi perchè ne io ne lui spevamo bene che cosa fosse e allora io avevo degli attacchi di panico e facevo veramente fatica a controllarli e a convincere lui che non era niente... io sono cresciuta con la mamma con continui mdt... purtroppo è la vita (scusa il momento di filosofia...)

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:18

PIERA, domandone, ma i betabloccanti possono provocare tachicardia? te lo chiedo perchè io spesso ho la sensazione che il cuore mi cambi di ritmo, me lo sento battere e mi sembra che cambi le pulsazioni... non so se riesco a spiegarmi... la testa non è ancora a posto, il ciclo è in ritardo e forse per questo ho anche tanto male

**crilo** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:17

Un disastro che quasi mi vergogno: mi hanno dovuto riportare a casa da scuola perchè non mi reggevo in piedi, accidenti a me e alla mia testardaggine. Non mi piace dare spettacolo, dovevo immaginarlo che sarebbe andata così. A casa ho riposato coperta dall'orudis per 2 ore e poi ora ricomincia il solito pulsare che non smette mai; il morale è sotto i tacchi e devo cercare di far vedere che sto bene perchè le bambine stanno per rientrare da scuola. Baci.

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 13:15

PAULA, sono in cura dal Professor Montagna che visita a Vilalba, ci andrò ad aprile appena mi da l'appuntamento, è sempre molto pieno, ma è veramente braco.... MONY, mi piacerebbe tanto vedere il puzzle di tuo marito... io purtroppo non posso farli più grandi di 1500/2000 pezzi perchè non ho spazio, ma appana andremo in casa nuova metterò un tavolo in masarda (o in garage, dipende se vittorio mi da il permesso per utilizzare la mansarda...) solo per i miei puzzle.... LARA, io cerco di non prendere i sintomatici come sai, ma quest'anno è cominciato proprio male.... sono d'accordo con te che 2/3 volte alla settimana è troppo nonostante il neurologo mi dica che si può fare, però purtroppo non resisto più di una settimana.... cmq anche lui mi ha detto di andare per trovare una profilassi, segno evidente che tanto bene i sintomatici non fanno...

**mony** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:52



scusate la latitanza ma il posto di lavoro in città mi distrugge assai.tra guidare nel traffico,i rumori e la confusione arrivo distrutta.se reggo fino a sabato mi faccio un monumento da sola

**mony** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:51

sabrina mio marito ha fatto diversi puzzle da 13000 pezzi e ora stanno appesi dappertutto e coprono un'intera parete

**mony** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:50

buongiorno bella gente!sole stupendo sembra primavera

**Sissi** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:49

Ultima riflessione e poi non vi annoio più: sembra impossibile sentire tanto dolore e stare così male per una malattia invisibile...

**Sissi** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:46

Oggi non vado al lavoro e per me è dura liberarmi dai sensi di colpa, visto che il mio capo sono io...D'altronde è il mdt che comanda la mia vita e negli ultimi anni la fa lui da padrone.

**Sissi** Mercoledì 26 Marzo 2008 12:44

Rieccomi, alle 9.30 ho preso il triptano e alle 10.30 sono uscita circa un'ora e mezza per accompagnare mia mamma ad una visita medica. Il dolore si era un po' attenuato ma io non stavo in piedi e camminavo come una lumaca. Poi sono tornata a casa e a letto e mi alzo adesso, va un po' meglio ma sono uno straccio. Io sono molto lenta a reagire ad ogni farmaco e sono lenta anche a recuperare le forze dopo ogni attacco. Poi, come Sabrina e Ciaciona, spesso il mio mdt non lo capisco, tanto è subdolo e mutevole...

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:53

Grazie per le vostre risposte. Sono veramente combattuta per quanto riguarda i betabloccanti. Non me la sento proprio di provare un farmaco... andare per tentativi e così magari stare male anche nei giorni in cui il mdt non c'è. Quando il bastardo non mi viene a trovare vorrei poter far finta di essere una persona normale che sta bene (o quasi).

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:48

SABRINA poi mi dice dove sei in cura ! comunque anche io quando ho iniziato la profilassi qui a Bologna esattamente un anno fa i primi mesi sono stata peggio ! adesso vado davvero benino !! per il momento sono contenta...

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:47

vado a lavorare, uffa !! ci rileggiamo stasera !!! PIERA in via Foscherara ho trovato una erboristeria che ha tutti i prodotti Cosval !! la tinta però non l'ho comprata !!

**piera** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:41

Nadia a me i betabloccanti hanno sempre fatto scendere la pressione di molto, già ce l'ho sempre bassa, comunque ti conviene provare e questo prima dell'estate e' il periodo adatto, a volte e' solo questione di trovare il dosaggio ottimale e aspettare che il fisico si adatti alla cura.....penso che i betabloccanti tra tutti i farmaci nati per curare qualcos'altro siano effettivamente quelli che danno +risultati e meno problemi, mi spiegava l'ultima neurologa che ha curato mia madre che anche i betabloccanti non sono tutti uguali, ci sono quelli piu' adatti per il mdt, a volte bisogna provarne alcuni prima di trovare quello giusto, io ad esempio ho preso un betabloccante per il mio tremore essenziale, e mi ha fatto bene anche per il mdt, nonostante il neurologo mi avesse detto che per il mdt non era il betabloccante piu' indicato.

**annuccia** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:39

Buongiorno a tutti. Mi dispiace per tutti coloro che stanno male e spero che presto il MDT allenti la presa. Per ora per me va benino. MARIA, auguri per il tuo ricovero! Io, l'Inderal non lo prendo più perchè il primo anno aveva avuto benefici ma poi non produceva più effetti e quindi ho deciso di sospenderlo anche perchè io ho già una pressione molto bassa di natura.

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:32

SABRINA hai letto la mia domanda ?

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:31

lo so che sbaglio... ma io è già da un po che da 2 inderal al giorno sono passata ad 1 .. ed ora sarà una settimana che mi dimentico pure quello del mattino... questo ovviamente di mia iniziativa.. so che sbaglio ma ci sono dei periodi che non riesco davvero ad essere costante.. in niente.. e questo è uno di quei periodi..

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:28

SABRY.. ciao!!! io vedrei molto volentieri i tuoi puzzle.... io non sono proprio portata per ste cose.. troppa pazienza e manualità ci vuole...

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:25

Giorgy, a me piace tantissimo fare puzzle e sono anche brava, nel senso che sono velocissima, mi rilasso. Ne ho fatti un sacco sia per casa mia che per mio papà a cui piace tutto ciò che è mare.... Voglio fare le foto ad alcuni puzzle che ho fatto ed inviarvele.... Che ne dici?

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:24

ciao NADIA.. io prendo l'inderal ma problemi di pressione non ne ho avuti, nel senso che alla visita medica sul lavoro il dottore ha rilevato una pressione un po + bassa del normale ma niente di che ed io che ho sempre avuto la pressione un po + tendente al basso che all'alto non mi è sembrato normale..non so se riesco a spiegarmi perchè stamattina sono un po in out.. volevo solo far capire che non mi da problemi nel senso che sto bene io.. fisicamente...

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:21

La Dr.sa Sances mi ha proposto l'inderal come profilassi. Le ho detto che non sono molto convinta della cosa perchè io ho già di mio la pressione bassa. Secondo lei dovrei comunque provare, io invece non vorrei aggiungere al mdt anche i disturbi dovuti all'abbassamento di pressione.

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:08

io prendo l'atenololo, che comunque è un betabloccante come l'inderal, la mia pressione per il momento va bene..., ma anche la temperatura esterna influisce perchè quando è molto caldo come in estate questi farmaci possono dare più fastidio...abbassando appunto la pressione..... l'altro giorno che in sala me la sono provata perchè avevo dei capogiri continui era a posto.....il caposala si è solo preoccupato di sapere se ero incinta perchè adesso ce ne sono 3 messe così e per noi è molto col lavoro che c'è !!

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 11:08

Nadia, l'inderal è della famiglia dei betabloccanti, io prendo il tenormin che è della stessa famiglia, non mi ha creato problemi anche se al tempo avevo la pressione tendente al basso, ho sempre avuto circa 55 battiti al minuto e anche di meno, fino a che con l'abuso di imigran mi sono andati a 140, da allora uso il betabloccante e non posso farne a meno. Però sai che se anche gradatamente interrompo il b-bloccante l'emicrania schizza come impazzita

**anny** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:54

ciao buongiorno a tutti. Anche oggi il programma s'è bloccato di nuovo, ultimamente succede un pò troppo e poi ci toccano i lavori forzati per recuperare. Sono ancora stanca morta da ieri e che sonno! lo vorrei poter dormire un tantino in più, alemno 6 ore e mezza, l'ideale sarebbero 7 ma riesco a dormire sì e no 5/6 ore, quando va bene, ovviamente. Comunque sia la mattina ci metto un secolo a carburare, sarà anche l'avanzare degli anni, credo, prima mi sentivo più in forza e molto più fresca, anche di mente. Ora invece è dopo pranzo che comincio ad ingranare, a meno che non stia male perchè allora rimango uno zombi tutto il giorno. Leggo che non va molto bene per la testa, sarà il passaggio dall'inverno alla primavera? Così mi dicono molte persone quando "vedono" che ho mdt, soprattutto danno la colpa all'umidità, ma è così difficile da capire che è una patologia come tante altre? Credo che nessuno all'infuori di noi e medici lo capirà mai. Io ho un leggero dolorino alla tempia, il quotidiano ma va bene così, non posso pretendere la luna! In compenso però ho un dolore al collo e alla spalla abbastanza forte da ieri mattina, sarà stato il freddo intenso di questi giorni, però è strano perchè sono uscita solo per andare a messa. NADIA io l'inderal l'ho preso qualche anno fa, me lo aveva dato il cardiologo proprio per riportare alla norma i battiti cardiaci, probabilmente tiene bassa anche la pressione ma io non me sono accorta perchè ce l'ho sempre bassa. GIUSEPPE bentornato, anche da noi ieri c'era tanta gente in ferie, oggi ci son quasi tutti. Ciao, buon lavoro anche a voi e buona giornata. Anny

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:30

Se fosse possibile vorrei sapere da chi prende l'inderal se ha problemi di pressione. Ossia, l'inderal vi ha abbassato la pressione e le pulsazioni? Grazie.

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:27

Maria un grosso in bocca al lupo per il tuo ricovero! Facci sapere quando ti chiamano. A proposito, in quale ospedale andrai?

**nadia** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:24

Buongiorno a tutti. Mi spiace davvero tanto leggere che oggi è per molti una giornataccia e che la notte appena trascorsa è stata un calvario. Un abbraccio forte a chi oggi dovrà aspettare con pazienza che finisca l'ennesimo attacco del bastardo!

**sara** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:24

Buongiorno a tutti, MARIA stai tranquilla, no ti saremo vicine anche in quest'esperienza. Mi e piaciuta l'idea di Minerva che spunta dalla testa di giove, se tanto mi dà tanto dalle nostre usciranno tutti gli dei dell'Olimpo in contemporanea.....Oggi inizia ad andare un po' meglio,ma come dopo ogni attacco, mi sento sfinita sia fisicamente che mentalmente. L'afasia è diventata quasi permanente,e mi crea notevoli difficoltà...

**stellina** Mercoledì 26 Marzo 2008 10:05

MARIA ti siamo vicine, ti dò un grosso abbraccio e incrociamo le dita

**maria9195** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:59

SABRINA io un dolore immenso e acuto l'ho provato sabato notte e disperatamente ho fatto la puntura di imigran . la mia prima puntura sottocutanea, e' stata una bomba, mi ha stecchito a letto per 24 ore e non riesco neanche a muovermi, ho preso anche un po' di paura e ansia...ma in quei momenti la calma e la pazienza sono le quelle che ti danno una piccola mano per affrontare il dolore.....Ti capisco sono momenti terribile da non augurare a nessuno...

**maria9195** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:55

MAMMALARA ho letto che stai riprendendoti dall'attacco di emicrania. Cerco che il bastardo non ti ha mollato per alcuni giorni. Comunque anch'io dopo l'attacco rimango stanchissima per 24 ore mi trascinerai dal letto al divano

**maria9195** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:54

Buon giorno a tutte care amiche. Mi dispiace che non vada bene a alcune di voi. Io sto benino, dal forte attacco emicranico di sabato /domenica mi sono ripresa e da oggi sono in attesa del ricovero. Spero che arrivi presto la chiamata perche' adesso sono pronta per affrontare anche questa esperienza... speriamo che giova a qualcosa.....

**stellina** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:50

Buon giorno a tutti, anch'io risento molto delle ore di sonno perse o dormite male, stanotte per esempio avrò dormito cinque ore e stamattina sono piena zeppa di ansia perchè la mancanza di sonno ristoratore mi provoca stanchezza che poi mi provoca ansia, stamattina faccio le cose ma vado subito in affanno, purtroppo però devo farle e non mi posso permettere di riposare, mi spiace che anche voi non stiate bene, in particolare il mio pensiero va a chi ha sofferto tanto di dolore stanotte e ieri, spero che oggi vada meglio per tutti

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:42

Sabrina, avrà pure ragione il tuo neurologo, ma secondo me e per la mia esperienza, se si usano 2 o 3 sintomatici alla settimana si va in abuso e allora si che sono guai. Ma si sa che si fa sempre come si può, quello che si vuole lo si fa se si sta bene

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:40

Ci sono persone che gli basta dormire pochissimo e sono in forma più che mai, per esempio, mia sorella Iva, dorme non più di 3 o 4 ore la notte, eppure a lei bastano, io devo dormirne almeno 8 altrimenti sono uno zombi. Meno male che recupero di giorno con pisolini sparsi, c'è da ridere, dove mi appoggio mi metto a ronfare, ieri avrò fatto 10 pisolini nel pomeriggio

**mamma lara** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:37

Buongiorno a tutti, leggo che non va tanto bene. Io sono un po' strancuccia, notte insonne per via degli attacchi di grappolo, spero però che finisca presto perchè ne ho piane zeppe le p....., ma come

si fa a non dormire la notte, poi stavo dormendo quando alle 9 hanno suonato il campanello, non so chi era perchè non ho fatto in tempo ad aprire, ero in uno stato comatoso, ho dormito tre ore in tutto. Ora la testa va maluccio, ma credo che anche l'attacco di emicrania che ho da tre giorni se ne stia andando, mi serve se ne vada, perchè oggi vorrei andare a fare il resto della spesa che non ho fatto in tempo a fare la scorsa settimana e mi serve, perchè devo finire la torta per il compleanno di Enza.

**ciaciona** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:31

sabrina scusa se intervengo ho letto il tuo messaggio e volevo solo confermarti che nn lo capirai mai il tuo mdt come credo non lo capiamo neanche noi altri che soffriamo di cefalea . sembra un incubo con uan sua vita propria un'anima e un suo modo di interagire con il suo ospite sembra quasi un parassita si attacca e nn ti molla fa cio che vuole e tutto cio che fai per liberartene dopo non funziona piu ha effetto per un po e poi il parassita riprende a tormentarti . vabbu vado è arrivato il mio fidanzato cercod i farmi passare il dolore per godermi un po le sue coccole

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:30

SABRINA so che sei di Bologna ...non ricordo...sei seguita alla clinica neurologica ?? io vado il 2 aprile per il controllo...

**ciaciona** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:26

buongiorno a tutti sembra che il mal di testa n lasci me come nn lascia voi a volte vengo quia leegre i vostri messaggi per convincermi ancora di piu che non sono un caso patologico ma che come me latri soffrono di questo mdt e possono capire cio che provo . stamattina ho un dolore cosi strano sembra che un elefante mi stia passeggiando sulla testa ma è possibile che niente lo fermi sto maledetto ?????????? comincio la mia giornata sperando che tra un po io mi senta meglio . ho voglai oslo di mettermi a letto e dormire dormire dormire tranquilla senza dovermi svegliare per il dolore , estendo l'augurio di sonni tranquilli anche avoi s'intende . buona giornata .

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:20

Il mio neurologo dice che fino a due - tre sintomatici alla settimana è ancora accettabile..... io adesso sto avendo un attacco alla settimana circa, forse un po' di più.... Ma sinceramente il mio mdt non lo capisco. C'è stato un periodo in cui ho iniziato a scrivere nel forum che avevo mdt tutti i giorni, poi sono stata meglio, del tipo anche 20 giorni senza mdt.... Adesso ho il dolore continuo ma "accettabile" e poi circa una volta alla settimana mi viene un attacco.... Cmq il prossimo mese devo andare dal neurologo perché lui ha detto che "dobbiamo trovare una profilassi, perché non si può vivere sempre con il dolore addosso".... Speriamo, ma intanto un attacco così forte come quello di ieri sera era un po' che non l'avevo e stamattina mi sta già aumentando questo maledetto

**paula1** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:19

buon giorno a tutti !!!! oggi ho iniziato a prendere le fiale di un integratore della Cosval...vediamo come andrà !!

**Giorgy** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:13

bè la testa rompe un po' vado a far colazione e torno

**Giorgy** Mercoledì 26 Marzo 2008 09:11

buongiorno a tutti!il mdt ha disturbato il mio sonno ma rispetto a voi a quanto leggo mi è andata di lusso,Feffe i miei disegni te li invierei con piacere ma questo stupido pc non riesce a mandare le foto e mi dispiace davvero è davvero bello scambiarsi le foto dei nostri lavoretti,ognuna di noi eccelle in un campo,ho letto che alcune dicono di non avere nessuna abilita' ma non credo sia cosi'c'è chi dipinge, crea oggetti, ricama, scrive poesie,chi è un mago dei fornelli,( abbiamo anche una decoratrice di torte eccezionale come la nostra mamy) chi crea composizioni floreali stupende...ect e poi molte di voi reggono intere famiglie sulle vostre spalle e questa non è un'abilita'? col mdt onnipresente poi! io ad esempio sono una frana totale in tutte le altre cose manuali e una pessima massaia!vedeste poi il caos nei miei cassetti!

**giuseppe** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:59

buon giorno e buone fatte feste, rientro stamani al lavoro sotto la pioggia, questi giorni festivi sono stato in casa visto il tempaccio invernale che c'era fuori, la testa ha retto e solo ieri ha fatto i capricci ma x un attacco a settimana nn devo nemmeno fiatare, x il resto tutto ok ed ora è in ferie la

mia collega quindi andiamo a vedere cosa mi ha olasciato di bello da fare, buon lavoro a voi tutti, Giuseppe

**Sissi** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:55

Buongiorno, spero che per voi lo sia, anche se vedo che Crilo non sta bene e Sabrina ha avuto una brutta serata...per me non lo è...mi sono svegliata con il mdt ed è già molto forte. Così devo riorganizzare la giornata e fare solo quello che non posso rimandare, tipo accompagnare mia madre a una visita medica e altri impegni non differibili. Naturalmente non so se prendere subito il triptano o aspettare ancora un po', l'ultimo risale alla settimana scorsa. Bella la vita del cefalalgico...

**crilo** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:41

Aiutooooooooooooo che nottataccia. Attacchi continui di emicrania e la testa che picchia forte, da spavento e da pianto che peggiora invece di migliorare. Alle cinque, stravolta ho messo una supp. di ORUDIS e ho succhiato un PC28. Stamattina mi sono alzata e facevo finta di star bene per le bambine. Non andrei a lavorare, se non fosse che sono mancata il 19 per andare dalla neurologa e, se oggi non vado mi considerano in malattia anche per il periodo delle vacanze pasquali. Provo, dovrei finire alle 12.00, se non ce la faccio me ne vado. Non immaginavo che cambiare la cura avrebbe scatenato di nuovo il Maledetto a questi livelli. Vado, devo mettermi alla guida e preferisco andare piano, dato che quando si assumono farmaci come i nostri mettersi a guidare non è mai prudente, ma che devo fare?

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:29

quando ho le serate come ieri mi viene in mente una leggenda che forse molti di voi conosceranno ed è quella che racconta di come Giove signore dell'Olimpo soffrisse da giorni di mdt terribili ed insopportabili. il mdt aumentava continuamente e continuò ad aumentare fino a che non gli si aprì la testa e da essa nacque Minerva, dea della sapienza.... anche a me a volte mi fa talmente male che penso che da un momento all'altro mi esploda questa testa di m...a e mi esca qualcosa dal cervello a giustificare tanto dolore.... a dopo ciao ciao

**sabrina** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:26

ciao a tutti.... ieri sera serata drammatica. sono arrivata a casa e l'effetto della novalgina è finito. ha cominciato un dolore fortissimo tutta la testa, la faccia il collo, ero disperata. ho fatto la puntura di voltaren e nonostante quello e la novalgina questa m...a non passava. ero sul punto di farmi portare al pronto soccorso. sembravo un leone in gabbia, poi ho trovato una posizione decente e piano piano il dolore si è affievolito. chiaramente come al solito dopo ogni attacco ero talmente stanca che non mi ricordo neanche di essermi alzata dal divano ed essere andata a letto, so solo che l'ultima cosa che ricordo sono io boccheggiante su divano e la prima di stamattina è la sveglia che suona..... bello anche perdere la coscienza della realtà.... aggiungiamoci anche questo al disagio, al dolore ed alla paura.... stamattina va un pò meglio, ma la testa non è libera per niente e ho paura che il dolore torni ad aumentare.... vedremo nel corso della giornata. a dopo

**Simona** Mercoledì 26 Marzo 2008 08:22

buongiorno a tutti... ho un sonno da urlo!!!! buon lavoro a tutti!!!! io prenderò quei 5/6 caffè per riuscire a tenere gli occhi aperti...

**gnagna43** Martedì 25 Marzo 2008 23:16

MAMMALARA stai riposando allora parlo piano piano ti auguro con tutto il cuore che ti passi....che strazio, io ieri me la sono cavata con due pc e..speriamo bene, domattina partenza per Barcellona...la nostra vita è tutta un terno al lotto...anche decidere di non fare mai niente perchè c'è il rischio del mdt è un brutto vivere, pensate che quando ho festeggiato le nozze d'argento avevo un mdt bestiale certe foto con una faccia! Ci arrampichiamo sugli specchi per vivere decentemente ogni tanto scivoliamo giù ...pazienza. Cara MARIA9195 quando ti ricoveri? Non ti preoccupare per la famiglia è meglio che guardi alla tua salute siamo tutti utili ma nessuno è indispensabile, ai ragazzi fa pure bene stare soli: si rendono conto quanto conta una mamma e come si vede quando manca... poi ti apprezzeranno di più e se riesci a stare meglio e bene anche per loro. Ho letto tutti i vs. commenti puff puff quanti sono purtroppo.... Buonissima notte a tutti vado a farmi il caffè.....ciao ciao vi penserò...

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 22:42

MAMMALARA spero ti passi presto...CRILO ti ho scritto una mail, per ora buon riposo. Ah mi è venuta in mente una cosa: hai provato a prendere degli ansiolitici?io avevo un disturbo continuo che non

sapevano cosa fosse e poi si è scoperto che era l'ansia, con l'ansiolitico mi andava via.  
Vi auguro una buona notte e che le testoline vi diano tregua

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 22:32

Anche io vado a riposare perchè domani si riprende a pieno ritmo: sveglia alle 7.00, scuola per le bimbe e per me. Elisa già dorme mentre Emma dice che se non mi infilo nel suo letto a lei non arriva il sonno: è una vera lenza, anche se è la più piccola della sorella ne fa prosciutto e mortadella. MARGARET ti ammiro perchè le mie due bimbe hanno due anni di differenza e quando erano piccole è stato molto difficile, immagino per te, con 3 e per di più cefalalgica: sei un mito!!FEFFE, provo domani a spedire tutto al nuovo indirizzo, ora sono stanca; comunque la foto del collier più anello granata dovrebbe esserti arrivata. Buonanotte a tutti. Mamma Lara sei sempre molto esaustiva, dai risposte brevi ma riesci a centrare il problema. Anche io sono convinta che più che cefalea muscolare si tratti di una forma mista ad emicrania: questo spiegherebbe le pulsazioni continue. Baci...Baci...Baci...NOTTE

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 21:53

anche io vado a riposare.....sono stanchissima ! a domani

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 21:53

Ora vado a riposare perchè sono piena zeppa di MDT, spero che stanotte vada.....

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 21:50

Maya, ci diamo la mano allora, anch'io detesto stirare, pensa che ho una camicetta che mi piace moltissimo e la metto quasi mai perchè faccio fatica a stirarla

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 21:48

Crilo, le pulsazioni ci sono quando una soffre di emicrania, si chiama apposta dolore pulsante, però si deve vedere se sono pulsazioni o qualcosa d'altro, anch'io alle volte uso dei termini che capisco solo io.

**margaret** Martedì 25 Marzo 2008 20:46

Vado a nanna. Ho avuto una giornata pesantuccia...Mi è venuta in mente la mia gravidanza extrauterina con tristezza. Ma di che mi lamento? Ho già tre figli e sto combattendo col dolore di qs maledetto mdt e le conseguenze dell'ansia fortissima che ogni volta mi causa il dolore per andare avanti al meglio con la famiglia! Insomma, alla fine penso di essere arrabbiata perchè anche, e dico anche avessi voluto un altro figlio (per 1pò avevo cullato l'idea) non posso per colpa del mdt. La gravidanza e il dopo...sarebbe rompere un delicatissimo equilibrio che pian piano sto conquistando con la profilassi. Scusate lo sfogo A domani

**margaret** Martedì 25 Marzo 2008 20:41

Benvenuti ai nuovi!!

**margaret** Martedì 25 Marzo 2008 20:40

MAYA io ho iniziato a prendere l'inderal in ottobre e a gennaio a 120mg ho cominciato ad avere i primi benefici. Mi sono trovata bene!! Speriamo che continui....

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 19:53

Lo so che sono monotona ma vorrei sapere se qualcuna di voi ha una sintomatologia come la mia: pulsazione fissa prevalentemente nucale, ma si sposta, fra mandibola e mascella, sulle tempie, al vertice e lì fa veramente male. Una volta Mamma Lara mi aveva detto che poteva essere l'aria che usciva dalle articolazioni a produrre un rumore simile a una piccola bolla che scoppia, l'ho chiesto alla neurologa ma non mi ha dato alcuna risposta. Vado ad aiutare mio maritino che prepara da solo la cena. Baci

**maya** Martedì 25 Marzo 2008 18:59

giornata pesante, ho perso 1 ora e mezza di lavoro, da domani riprendo l'inderal, vediamo cosa succede, stasera cena leggera....spesso cena leggera, in tre mesi ho perso 4 kg. per la nausea, evviva la primavera.....che mi stà fiaccando, poi pressione a due, provata alle 11.00, avrei da stirare !!!!ma vado a piedi nudi a milano piuttosto, SONO DI MODENA. vedremo domani, spero di riposare stanotte.

**anny** Martedì 25 Marzo 2008 18:39

che giornata di lavoro pesante oggi! Iniziare la settimana di martedì è veramente dura, sono stanca morta. Ho avuto tanto da fare che non son potuta tornare più. Buona serata a tutti e benvenute tra noi a LAURA e STEFANIA!. Ciao, di corsa perchè c'è una puzza di fumo di sigaretta che non vi dico!  
Anny

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 17:55

sono stata fuori ma il vento mi ha proprio dato fastidio, ho preso un PC28 e tra un minuto vado a yoga, spero mi passi. CRILO a me la pulsazione in testa mi viene quando faccio sforzi fisici, ma non sempre... per le foto prova a inviarle a forumsostegno@gmail.it

**paolaciatti** Martedì 25 Marzo 2008 17:40

eppoi il rientro a lavoro seduta..... domani all'una vado in piscina

**paolaciatti** Martedì 25 Marzo 2008 17:39

oddio cambia il tempo e la testa duole

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 17:34

vado a casa che sono stravolta. auguro a tutti una serata migliore della mia. a domani ciao

**stellina** Martedì 25 Marzo 2008 17:10

grazie Nadia, speriamo, noi speriamo sempre anche se il bastardo non molla

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 16:59

Stellina, forza. Vedrai che arriveranno giornate migliori, tieni duro.

**stellina** Martedì 25 Marzo 2008 16:36

da quando ho cominciato a scalare il prazene è tornato più forte che mai, o forse doveva tornare..boh...fatto stà che stò da cani

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 16:35

FEFFE, anche questa volta è tornata indietro, dice che non c'è posto sufficiente nella tua casella. Ora provo ad inviarti una foto per volta e vediamo.

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 16:14

FEFFE, SONO RIUSCITA AD INVIARTI LA MAIL con i lavori, fanne ciò che vuoi. Ragazzi, volevo chiedervi ma chi di voi ha il dolore che si esprime come una vera e propria pulsazione che poi si sposta?Baci.

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 16:10

PIERA, HAI RAGIONE, MI MERITO PROPRIO UNA BELLA SVIOLINATA CON I CONTROFIOCCHI. La paura di stare male e la speranza di trovare il farmaco miracoloso che mi faccia passare il problema mi portano spesso alle cure fai da te che non risolvono, anzi, a volte peggiorano la situazione. Il problema è che non essendo come molte di voi cefalalgie da sempre, ma da appena un anno e avendo avuto in precedenza solo episodi di emicrania che si risolvevano da soli, non ho pazienza e sono di quelle che nella vita vogliono tutto subito, mentre questa malattia di pazienza ne richiede parecchia. Non so se mio marito mi sopporterà ancora a lungo, sono diversa, sono cambiata, prima ero sempre di buon umore e scherzavo, ora sono quasi sempre triste e piango sulla sua spalla, sto diventando una palla al piede e lui, poverino si sente impotente e mi ripete spesso che non sa cosa fare, che se potesse.....

**stellina** Martedì 25 Marzo 2008 15:53

Cerco di star sù e fare le cose ma il dolore mi limita molto, ho già preso 90 gocce di ribes ma il risultato è zero

**Sissi** Martedì 25 Marzo 2008 15:41

Feffe, per fortuna non mi sono toccata il viso! Nadia, anch'io non ho molta manualità e proprio per questo ammiro ancora di più i capolavori di Lara e delle altre amiche!!!

**piera** Martedì 25 Marzo 2008 15:38

crilo non e' molto tempo che hai cominciato la cura con il levopraid mi sembra. qualsiasi cura va provata per un periodo abbastanza lungo almeno 30 gg. cosi' tutti i neurologi mi hanno sempre detto, durante tutto il periodo della cura va tenuto un accurato diario che la neurologa potra' vedere e senza che tu dica niente trarre le sue conclusioni sulla efficacia della cura stessa, a tuo marito puoi dire che la cura risolutiva non esiste e che a volte lo star bene e' solo frutto di fortuna nell'azzeccare

la profilassi giusta.....poi ci sono moltissime variabili nella viata di un cefalalgico ma quelle le conosci bene anche tu, affettuosamente e da cefalalgica vecchia ti dico che mi sembra tu abbia una tendenza al fai da te e con le medicine questa tecnica e' completamente sbagliata: se ti vengono prescritte delle dosi di farmaco non e' che poi di testa due dividi, dimezzi, aumenti i dosaggi, ci sono farmaci che a bassi dosaggi non fanno nulla anzi fannno solo male e come quando dai la tachipirina alle tue bimbee gliela somministri in base al peso e se non dai la quantita' giusta non risolvi nulla o quasi.....

**paolaciatti** Martedì 25 Marzo 2008 15:07

a me non lo chiede il salvataggio della pass.

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 14:58

Permettetemi lo sfogo: mio marito esasperato nel vedermi stare sempre male ha deciso di fare una telefonata alla neurologa per dirle che si può fare di risolutivo o comunque di efficace e lei gli ha detto -Ah! allora le è tornato il mal di testa!!- Ma chi le aveva mai detto che mi era mai passato? Siccome l'ultima volta che ci siamo viste, avendo io una mia dignità ed essendo una persona alla quale non piace sbattersi al muro per far vedere agli altri che sta male, alla domanda .Come va il mal di testa- ho risposto -Non è il mal di testa di per sè, ma questa maledetta pulsazione continua che non smette mai che mi sta facendo impazzire- La dott.ssa ha dedotto che io non avessi più il mal di testa. Come se la pulsazione fosse una cosa a sè stante o si potesse scindere dal mal di testa: anche la pulsazione è il MDT Cavolo!! Comunque, per farla breve mi ha detto di aumentare il LEVOPRAID a 50 mg e quando proprio non ce la faccio di prendere un'orudis o un'aulin. Che pizza!!! ma avrò capito di che si tratta e che è resistente agli antidolorifici tradizionali, oppure pensa che io sia una pazza o un'ipocondriaca? Scusate, ma avevo bisogno di sfogarmi.

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 14:32

SISSI meno male che va meglio...una volta al mio prof si è rotta una penna blu ma lui non se ne è accorto e continuava a toccarsi il viso: sembrava un puffo e non riuscivo a non ridere per dirglielo!!

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 14:30

ragazze ho dimenticato di aver messo una cosa in forno!mi ero messa avanti perchè stasera rientro tardi...voilà torta salata ai peperoni bruciacchiati!

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 14:26

Sissi sono felice che vada meglio! Ho visto i vostri capolavori, siete bravissime!!! Beate voi, io ho la stessa manualità di uno scimpazè!

**Sissi** Martedì 25 Marzo 2008 14:22

Per non smentire la mia fama di maldestra...mi si è rotta una penna in mano...e ho le mani blu...nonostante pietoso tentativo di pulizia con acetone(del tipo profumato ma comunque con odore molestissimo per la mia testa)!

**Sissi** Martedì 25 Marzo 2008 14:20

Nadia, Simona, Lara, grazie, dal pomeriggio sembra vada un po' meglio...

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 14:17

PAOLAC sì fai come dice Sabrina

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 14:16

MARGARET che bello 3 bimbi piccoli...complimenti per tutto perchè di sicuro sei una supermamma

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 14:15

ciao a tutti, leggo che questo mdt non ne vuole sapere di andarsene...GIORGY bentornata! mi ero preoccupata, mi dispiace che tu abbia passato un brutto periodo, hai fatto bene a ricominciare a disegnare, se converti la tua energia in forza creativa rendi la vita più difficile al mdt. Se vuoi mandami le foto dei tuoi disegni che le mettiamo nell'album on-line

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 14:06

sto un pò meglio, la novalgina ha fatto effetto, solo che adesso mi gira la trsta e faccio fatica a tenere gli occhi aperti... ribadisco il concetto che vita di m...a

**piera** Martedì 25 Marzo 2008 13:55



Lara ma il qualcun'altro e' Giorgio e sai lo pago in natura!!!!!!!

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 13:37

..io non stiro da almeno 2 anni.. faccio schifo???? ...eh... lo so...

**annuccia** Martedì 25 Marzo 2008 13:37

Arrivata a studio! Altro PC28! NADIA, si ci sono riuscita! digita l'indirizzo così come lo ha scritto Paula e digita "vai"! tutti i nostri lavoretti sono veramente belli!

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:32

vado a farmi la pappona, poi un sano riposino.....speriamo

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:31

Dimenticavo, la di noi incinta al tempo credo fosse la nostra Cla, spero che ci dia notizie della sua panciona

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:30

Piera, bell'idea, però sai te la spesa, preferisco mettermi i panni spiegazzati..... Scherzavo

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 13:29

PAOLAC, basta che quando lui (il pc intendo) ti propone l'opzione di salvare la password tu dica sì.... ecco fatto....

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:29

Sissi, hai poi un sacco di cose a cui pensare in questo periodo, credo sia anche per questo che sei un po' giù, poi se ci metti la primavera..... Però diciamo che uno ogni tanto si stanca di avere sempre MDT

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:27

Paolac, bentornata, ma dai che ora arriva Feffe e ti spiega come fare per non digitare più la password

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 13:26

Nadia, a me va sempre meglio, se penso a voi alle prese con il lavoro e una famiglia, poi se si hanno bimbi piccoli tutto si complica. A me deve andar bene per forza, mi posso riposare e nessuno mi chiama, credo che solo i "ricchi signori" stiano meglio di me..... Però non fatemi stirare, lo detesto detesto detesto, ma mi sa che lo dovrò fare una volta o l'altra, ho il reparto che contiene i panni da stirare che trabocca.

**piera** Martedì 25 Marzo 2008 13:13

Sabrina ma se io stiro l'ansia mi viene!!!!!!pero' mi passa quando stira qualcun'altro al posto mio ehhhhh!!!! Gnagna che bella notizia stai per diventare la supenonna del sito, 3 nipoti che meraviglia!!!!!!

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 13:08

ciao SISSI.. mi spiace che il bastardo non ti dia tregua... SABRY.. anche tu messa male oggi... forza ragazze!!!! passerà anche questa volta...

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 13:05

fatto, ho mangiato e ho preso le mie 40 gocce di novalgina, speriamo faccia effetto perchè ho un dolore insopportabile... di solito in un'ora sto meglio, se non mi funziona bisogna che vada a casa e mi faccia l'iniezione.. che vita di m...a

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 13:03

Ciao Lara, come stai? Va meglio?

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 12:56

Ciao Laura, immagino quanto sia duro avere mdt e occuparsi di un bimbo così piccolo. Hai qualcuno che ti può aiutare? Questo maledetto mal di testa ci rende tutto più difficile e faticoso.

**paolaciatti** Martedì 25 Marzo 2008 12:53

vado a pranzo. e' che se esco dal forum per rientrare debbo ridigitare le pass.

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 12:52

Sissi, Sabrina mi piace che per voi oggi sia una giornataccia, tenete duro, speriamo che questa sera vada meglio. Un abbraccio.

**paolaciatti** Martedì 25 Marzo 2008 12:51

ciao gente, ci sono anch'io! sono rientrata dalle ferie stA mattina. ferie fatte a casa visto che la scuola era chiusa. ma visto il tempo con gran mdt. quasi quasi meglio in ufficio. domenica ho preso la pioggia e oggi ho mal di gola. come va la pancia di..... oddio era appena incinta e era così contenta... mi sfugge il nome. sono stata latitante ma.....

**Sissi** Martedì 25 Marzo 2008 12:40

Ciao a tutti. Fine settimana così così: sabato mattina mdt, domenica mdt, ieri mdt più forte, oggi ancora mdt. Ho pensato tanto a voi per farmi forza e ieri ho comunque avuto i miei a pranzo e cena e non ho preso farmaci. Stamattina però sono un po' demoralizzata. So che ci sono varie cause concomitanti per le quali è logico che io abbia mdt, ma sono stufa di sentire male. Scusate lo sfogo... Buona giornata a tutti. Benvenute Laura e Stefania!

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 12:36

benvenute stefania e laura... io vado a mangiare, ma sono sotto attacco e non so se andare a vomitare o andare a mangiare qualcosa per poi prendere il sintomatico.... che dolore..... scusate vado e poi vi saprò dire.... a dopo ciao

**laura 73** Martedì 25 Marzo 2008 12:35

buon giorno a tutti,sono nuova e chiedo scusa per eventuali errori .mi chiamo laura ho 35 anni e scrivo dalla provincia di ravenna . soffro di emicrania da quando a 14 anni ho avuto le mie prime mestruazioni. adesso sto allattando il mio bimbo di 10 mesi e mi è tornato il ciclo e con quello anche il mal di testa. non potendo assumer farmaci in allattamento cerco di sopportare,mi metto il ghiaccio e tiro avanti.è un brutto periodo per la mia testa sono stata bene tutta la gravidanza ma adesso recupero tutto quello che mi son goduta. ciao

**sara** Martedì 25 Marzo 2008 12:25

Un abbraccio alla nostra MAMMA virtuale

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 12:22

Ne ho ben tante da fare amiche mie, perdonate la latitanza, ma sta settimana è dura

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 12:21

Sabrina, credo abbia ragione il medico che ha consigliato di stirare, io però piuttosto che stirare un minuto, sto senza parlare per tre giorni.

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 12:08

grazie del bentornato ragazze!benvenute a Laura e Stefania71

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 11:59

benvenute LAURA e STEFANIA!!!! di dove siete??

**stellina** Martedì 25 Marzo 2008 11:55

Buon inizio di settimana lavorativa...SARA mi piace che il bastardo ti abbia rovinato la festa,spero che oggi vada meglio, anch'io ieri non sono stata bene per niente ed oggi è di nuovo qui, pronto ad esplodere....ben tornata GIORGY sono contenta che hai ritrovato la gioia di fare qualcosa che avevi tralasciato..ben arrivati ai nuovi, STEFANIA71 e LAURA e un abbraccio a MAMMA LARA

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 11:54

Benvenute Stefania e Laura!

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 11:53

Annuccia sei riuscita a collegarti al sito dei lavoretti? lo no.

**annuccia** Martedì 25 Marzo 2008 11:43

Grazie Paula!

**sara** Martedì 25 Marzo 2008 11:31

Benevenuta anche a Laura

**sara** Martedì 25 Marzo 2008 11:31

Giorgy che bello rileggersi! Benvenuta Stefania71. Stirare è una delle cose che odio di piu', anche perchè il vapore mi scatena attacchi pazzeschi..

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 11:30

Ecco arrivata un'altra amica. Benvenuta Laura, un abbraccio. mamma lara

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 11:25

ciao a tutti.....me ne vò a lavorare !! sigh ! ci rileggiamo stasera !! Benvenuta STEFANIA71....

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 11:23

E' arrivata una nuova amica, benvenuta a Stefania 71. Un abbraccio. mamma lara

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 11:05

<http://picasaweb.google.com/forumsostegno>

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 10:48

Anch'io vorrei conoscere il sito con i vostri lavori, me lo sono persa!!

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 10:37

PAULA, mi dispiace, pensavo fosse un buon consiglio.... buona doccia allora.... p.s. per inciso anche a me fa schifo stirare.... quando stiro lo faccio in cucina guardandomi un dvd di Bon Jovi... mi sembra meno brutto (stirare intendo)

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 10:34

SABRINA io ho stirato fino adesso.....ma ce l'ho ancora.....vado in doccia....ma a me fa schifo stirare !

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 10:30

PAULA, per l'ansia io stiro. me lo ha consigliato lo psichiatra e funziona....

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 10:30

PAULA, per l'ansia io stiro. me lo ha consigliato lo psichiatra e funziona....

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 10:29

Anche io vado dalla parrucchiera a....Pinarella, un po scomodo, ma con 25 euro mi fa tinta, trattamento, impacco e piega e io li ho luuuuunghiiiiii....

**annuccia** Martedì 25 Marzo 2008 10:27

Chi mi ridice il sito dei nostri lavoretti? con il guasto al computer mi si è cancellato tutto!

**annuccia** Martedì 25 Marzo 2008 10:26

Buongiorno a tutti. Sono contenta di essere rientrata nella normalità I giorni di Pasqua sono stati faticosi in tutti i sensi, appesantiti oltretutto dal diluvio ininterrotto al quale noi romani non siamo proprio abituati. La testa stamani è pesante ed ho già preso un PC28. Ho letto tutti i messaggi e come al solito tutti quanti facciamo come possiamo. Come è buffo!! quante facce mostrano le nostre vite! chi parte, chi si ricovera, chi periodicamente annuncia nuovi bimbi in arrivo, chi è depresso, chi si accontenta di aver passato delle giornate libere dal dolore! chi pensa a fare la tinta naturale! siamo proprio buffe ed il nostro contenitore comune, cioè il nostro spazio, è sempre pronto a ricevere ogni tipo di notizia.

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 10:26

PIERA hai ragione sui capelli ! io non ho nessuno di fiducia perchè per tanti anni la permanente me l'ha fatta in casa una ragazza mia collega dell'altro lavoro e poi una ragazza che adesso è morta....quindi non ci vado mai dal parrucchiere tradizionale....l'ultima volta sono andata da una parrucchiera che aveva appena aperto ...adesso non so neanche se c'è ancora....poi c'è una parrucchiera in questa frazione dimenticata da Dio, ma non so come è..

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 10:24

PAULA... a me fa bene ascoltare musica quando sono un po ansiosa...

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 10:23

io invece stamattina ho un'ansia pazzesca !!! mi era quasi venuta voglia di prendere qualcosa.., ma in casa non ho niente perchè assolutamente non voglio più avere a che fare con quel tipo di farmaci !! cosa faccio ? mi faccio una camomilla ?? ora vado a fare una doccia...tanto esco un po' più tardi

perchè per un po' di tempo adesso non vado a mangiare dai genitori del mio compagno.....almeno finchè non si mettono un po' a posto....

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 10:21

ciao0000000000 mamy!

**mamma lara** Martedì 25 Marzo 2008 10:16

Buongiorno a tutti. .... Nadia, bentornata, anche a me sembrava strano festeggiare la Pasqua con tutto quel freddo, leggo però che il MDT ti ha tenuto compagnia. Che pazienza ci vuole..... Sabrina, sai che anche a Colonia nevicava, ha telefonato Stefano (il figlio di Gabriele) che lavora in quella città e ha detto che era parecchio freddo. .... Anny, mi sa che hai ragione, Piera deve prestare attenzione, però parecchio in gamba la persona che tu conosci molto bene (ciao Feli)..... Gnagna, che bella notizia, un altro nipotino. Pensaci a Barcellona, noi ti aspetteremo per sentire tutte le tue avventure, anche i risvolti piccantini del viaggio. .... Simona, sii gentile ma non farti vedere molto interessata, alle volte gli uomini scappano se vedono che gli si sta troppo alle costole, sbaglierò, ma alle volte succede, se vedi che non c'è "pezza" cambia obiettivo, potresti raccogliere di più.....Ora scappo, la nausea la fa da padrone

**crilo** Martedì 25 Marzo 2008 10:16

buongiorno a tutti, ultimo giorno di vacanza, poi domani si riprende a lavorare. Non va, le pulsazioni mi aggrediscono dalla mattina con intensità esagerata; sono anche in un periodo balordo, pre-ciclo che è per me il peggiore. Grazie FELI PER LE TUE INFORMAZIONI, ho la netta sensazione che questo LEVOPRAID non vada. Ho cercato la neurologa in ospedale, ma è in ferie per tutta la settimana e allora mi arrangerò con il fai da te. Ieri ho dovuto prendere i vecchi 50 mg di adepril, ma li ho divisi 25 due ore dopo pranzo e altri 25 la notte, per poter riposare. Oggi ho la sensazione di dover fare lo stesso perchè sta andando come ieri. SARA, mi dispiace per te, anch'io sabato ho rovinato il pranzo a tutti, ma forse è solo una nostra sensazione, chi ci vuole bene sa che siamo dei soggetti speciali ed è solo dispiaciuto per noi . Baci a tutti, Bacione a Mamma Lara.

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 10:15

invece adesso se chiedi a FEFTE forse puoi !! hai visto il sito dei lavori delle ragazze ?

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 10:14

ciao Piera!anche voi mi siete mancati tutti ma quando sono giu' tendo ad isolarmi ma ora son tornata!!!!!!!!!!!!

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 10:12

vi sarete chiesti ma che fine ha fatto giorgy? ..bè per ora son stata molto giu' a causa dei continui attacchi emicranici che mi hanno costretto a casa cosi' a lungo che pure con la tesi mi son bloccata anche se, conto di rimettermi in pista al piu' presto, nel frattempo ho iniziato una dieta alimentare e se devo dirla tutta questo mi ha depresso ulteriormente...il cibo ultimamente era diventata la mia unica consolazione ....l'ho intrapresa non tanto per la linea ma per curare il mio mdt,se metto ordine nello stomaco forse anche la mia testa ne avra' un beneficio,LARA dice che questo deve essere uno stile di vita io sono d'accordo con la sua tesi e mi sto impegnando al massimo ma per una golosa come me è un sacrificio grossissimo! parlando d'altro una nota positiva c'è: ho ripreso a disegnare erano anni che non lo facevo piu', farlo mi fa sentir bene,mi son buttata su vecchie stampe che riproduco a penna,ho iniziato sui cartoncini dei collant e sto riempiendo casa ora mia madre mi ha comprato un album di lusso che quasi quasi mi dispiace usare,parenti e amici hanno apprezzato la cosa e ne ho regalato diversi finche i miei non hanno detto basta,mio papa' vorrebbe farmi fare una personale!sarebbe magnifico ma per poterlo fare ne devo realizzare parecchi!mi dispiace non potervi far vedere i miei disegni...

**piera** Martedì 25 Marzo 2008 10:07

Paula guarda che se fai la tinta per coprire i capelli bianche quelle naturali se pur ottime non riescono per niente nell'impresa!!!!!!!!!! gia' devi spendere 20 euro per il prodotto, poi se nessuno ti aiuta devi fare tutto da sola.....io per la tinta dalla parrucchiera spendo 24 euro ma almeno e' fatta come si deve!!!!!! Giorgy bentornata , aspettavamo tue notizie ehhhhhh!!!!!!

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 10:01

sono contenta GIORGY che hai passato delle belle feste !! SIMONA io ce li ho castani nè chiari nè scuri....adesso vedo come è il prodotto semmai investirò un po' di soldini e vado a fare i riflessi da una parrucchiera....così per arrivare all'estate poi faccio la mia solita permanente (anche se non va di moda) e volevo schiarirli un po'....

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 09:54

ciao!!!!!!!!!!!! simo e paula! si in famiglia la pasqua ho pranzato dai miei zii poi di pomeriggio sono stata a casa con angy che tornata dal ristorante è venuta da me così per 2 chiacchiere..pasquetta l'abbiamo passata a tonnarella nella casetta estiva dei nostri più cari amici di famiglia, ci siamo riuniti la mia famiglia, la famiglia della ragazza di mio fratello i fidanzati e qualche amico, nonostante il tempo è stato piacevole!

**margaret** Martedì 25 Marzo 2008 09:44

MARIA 9195 forza!! Fidati del neurologo e del ricovero. Approfitta quando sei lì per bombardarlo di tutti i tuoi dubbi, domande....Prendilo come uno stacco!! FEFFE 81, i miei figli hanno 7,5,3 anni!! Ho sempre sofferto di mdt in gravidanza ma essendoci opinioni discordanti sono stata birichina e ho ascoltato chi mi diceva di usare l'imigran. Solo quando ero k.o. ma l'ho fatto....

**Diana** Martedì 25 Marzo 2008 09:43

Sto ancora con gli occhi chiusi....

**Diana** Martedì 25 Marzo 2008 09:42

scusate "ininterrottamente"!!!! Chissà che volevo dire!!!

**Diana** Martedì 25 Marzo 2008 09:42

Buongiorno a tutti! Spero abbiate passato una bella Pasqua. Io alla fine sono rimasta a Roma, era troppo brutto il tempo, è da venerdì che piove quasi indirettamente (si dice così?)! Ieri siamo andati alla Fiera a Grottaferrata che per fortuna era al chiuso. Ho speso un sacco di soldi, però ogni tanto fa bene!!!! Ciao a dopo

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 09:39

PAULA di che colore hai i capelli?

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 09:38

ciao GIORGY!!!!!!!!!!!! bentornata amica mia!!!!!!!!!!!! NADIA.. mah.. non ne sarei così sicura... questo è proprio tosto!!!!!!!!!!!! vedremo.....

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 09:36

PAULA..si ho fatto quella della Cosval, secondo me è molto buona.. a me ce ne vogliono 2 confezioni, anzi veramente ce ne vorrebbero quasi tre, ho un sacco di capelli e anche belli spessi... costa 10 € a confezione, io l'altra volta ho preso castano scuro e questa volta una gradazione più scura, ovvero il bruno, non cola è molto valida secondo me questa tinta e non mi ha lasciato macchie sulla pelle..Poi c'è da dire che me l'ha fatto una mia amica a casa mia sabato, ci abbiamo messo la pellicola durante la posa e ieri mi sono fatta un impacco di ristrutturante per i capelli preso dall'amia parrucchiera e mi lo sono tenuto 30 minuti.. poi mi sono fatta l'apiaga mezza liscia e sono venuti veramente bene, lisci, lucidi e belli morbidi, colore uniforme.. un successo!!!!!!

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 09:34

ciao GIORGY ben tornata !!!! come stai ? passato bene le feste di Pasqua ? sono contenta che finalmente sei riuscita a scrivere di nuovo !!

**Giorgy** Martedì 25 Marzo 2008 09:32

buongiorno a tutti sono tornata!!!!!!!!!! posso farvi ancora gli auguri anche se un po' in ritardo? spero che abbiate potuto festeggiare la Santa Pasqua serenamente con il mdt lontano. Qui il maltempo ha tentato di mandare a monte la pasquetta con vento infernale e pioggia torrenziale ma fortunatamente non c'è riuscito, anche la mia testa ha retto più o meno bene negli ultimi 2 giorni ora esplose di dolore e il vento bestiale che ancora impazza peggiora solo la situazione!

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 09:19

SIMONA sempre la tinta della Cosval ? io la volevo comprare oggi che ho visto una erboristeria che ce le ha in vetrina ? ma come faccio col colore ? io non voglio cambiare, ma coprire i bianchi si riesce a

capire quale colore assomiglia più al proprio ? poi è vero che non lascia quelle macchie scure sulla pelle ? Grazie

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 09:10

Simona non darti per vinta, vedrai che il prossimo fine settimana il tuo amico cederà!!

**sara** Martedì 25 Marzo 2008 09:07

buongiorno a tutti, è da sabato che sono in crisi nera. Pasqua mi sono dovuta alzare, lasciare tutti a pranzo e andare a letto. Pasquetta idem, dolore e sensi di colpa per aver rovinato la festa a tutti...Non è vita, è un continuo cercare di stare a galla. Non ho letto i messaggi indietro ma spero che a voi sia andata un po' meglio.

**nadia** Martedì 25 Marzo 2008 09:05

Buongiorno a tutti. A Milano sole splendente. Sono tornata ieri dalla montagna, che nevicata!!! Chi si aspettava tanta neve a Marzo? E' stato molto suggestivo e un pò strano aprire le uova di Pasqua con venti centimetri di neve. Naturalmente il mdT il giorno di Pasqua è arrivato inesorabile, PAZIENZA! Ho festeggiato ieri.

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 08:52

PAULA... stamattina 4 gradi, grande freddo anche qui... ah... SABRY!!!! il prossimo fine settimana allora proverò la tua carbonara... se tutto va bene venerdì dovrei andare a Como da lui e passare il fine settimana in Svizzera per le ultime sciare... così' potrò provare a scioglierlo un po con i tuoi consigli... se non cede così però mi sa che ci devo rinunciare... mi sono anche fatta nera sabato (di capelli intendo eh...).. per abbagliarlo.. ma niente... ufffff....

**anny** Martedì 25 Marzo 2008 08:39

Piera occhio, "qualcuno" che conosco mooolto bene cerca di farti concorrenza...

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 08:39

si si lo scooter..come solito ...io giro fino a -5 !! adesso vado a sentire come è fuori...porto Paddy a fare pipì..

**anny** Martedì 25 Marzo 2008 08:36

Ciao cari, buongiorno a tutti. Sembra davvero una bella giornata, a parte un pò di vento che ancora tira, c'è un cielo sereno, le nubi sono scomparse, anche la temperatura è salita, oggi si che mi sarei fatta la gita fuori porta ed invece.. siamo di nuovo al lavoro, e con il rientro per giunta! Vabbè, speriamo che faccia bello almeno per il prossimo fine settimana. Animo e...forza e coraggio a chi sta male, dopo la tempesta torna sempre il sereno! E questo bel gionro ne è la testimonianza. Saluti per tutti. Anny

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 08:32

PAULA, lo scooter...???? che freddo stamattina al rientro in ufficio termoconvettori spenti, sennò il titolare spende troppo (poverino), meglio che ci ammaliamo noi.... che freddo....

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 08:31

SIMO, se vuoi un consiglio culinario per far sciogliere qualcuno.... carbonara e vinello bianco fresco.... un pò pesante, ma garantisco personalmente la riuscita, l'importante è di non mangiare troppa carbonara, però con le dosi giuste, riuscita assicurata....

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 08:30

SIMONA chi non si è sciolto ? lo zafferano o l'amico ?? :-)

**paula1** Martedì 25 Marzo 2008 08:29

Buon giorno....c'è il sole meno male ...devo prendere fuori lo scooter.....e rinizia la settimana lavorativa (corta va beh !)...e come dice Sabrina sarà durissima !!

**Simona** Martedì 25 Marzo 2008 08:27

buongiorno a tutti.... ovviamente sono in dietro da matti con la lettura dei vostri messaggi... ieri sono riuscita ad andare al mare, anche se la temperatura era un po bassina.. bello rivedere il mio mare!!!!!! ho passato un bel fin settimana lungo, con i miei amici, abbiamo mangiato da me sabato sera e domenica è venuto solo il mio amico a mangiare da me.. gli ho fatto un bel risotto funghi e zafferano ma non si è sciolto.. uf.... buon inizio di settimana a tutti!!! buon lavoro!!

**Feli** Martedì 25 Marzo 2008 08:20

Buongiorno e bentornati ai villeggianti. CRILLO di allego le indicazioni che contiene il bugiardino del LEVOPRAID: Categoria farmaceutica: PROCINETICO Sindrome dispeptica (anoressia, meteorismo, senso di tensione epigastrica, cefalea postprandiale, pirosi, eruttazioni, diarrea, stipsi) da ritardato svuotamento gastrico legato a fattori organici (gastroparesi diabetica, neoplasie, ecc.) e/o funzionali (somatizzazioni viscerali in soggetti ansioso- depressivi). Cefalea essenziale: forme vasomotorie (emicrania classica, comune, oftalmica, emiplegica, a grappolo) e forme muscolo-tensive. Vomito e nausea (post-operatorio o indotto da farmaci antiblastici). Vertigini di origine centrale e/o periferica. Buon proseguimento di giornata e a dopo, se potrò. Ciao, Feli

**sabrina** Martedì 25 Marzo 2008 07:47

ciao a tutti, sono tornata da Monaco. bellissima città, freddo boia, ma è andato tutto abbastanza bene.... oggi irentrare a lavoro è durissima ma faremo il possibile... a dopo ciao ciao

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 00:24

vado a nanna dormite bene

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 00:22

MARGARET che bello che ilmdt sia andato via da solo! ti capisco, anche io quando sto bene ho la "sindrome di wonder- woman" chi mi ferma più! ma quanti anni hanno i tuoi bimbi? oh io quando sento che avete dei figli mi sciolgo...è che ho un forte desiderio..lo so l'ho già scritto, ma ci penso tutti i giorni!

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 00:16

MARIA secondo me fai benissimo per il ricovero, ti rimettono in sesto e tu ti riposi un po' (lo so che c'è anche chi per questo va in beauty-farm, ma noi siamo speciali, no?) come va tuo marito?mannaggia solo questa ti ci voleva, spero passi presto insieme alla gambadi Alessandro

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 00:14

MAMMALARA come va la testa?sono contenta per la sorpresa delle sorelline. lo oggi ho avuto una giornata normale, mattina in visita a un'amica, pranzo dai suoceri, pulizie strane (sopra gli armadi e i pensili in cucina) e poi sono andata da una signora che mi ha regalato tante perline per fare i miei orecchini. La testa ha minacciato tempesta ma poi non è arrivata, che fortuna!

**feffe81** Martedì 25 Marzo 2008 00:11

Buonasera a tutti,

GNAGNA che bella notizia, spero che le passino presto queste nausee...

CRILLO ho fatto un po' di spazio nella casella di posta vedi se riesci a mandarmele di nuovo...

STELLINA mi dispiace sentirti col morale giù, vedi se è la riduzione del farmaco se puoi prenderlo ancora un po'...la mia esperienza purtroppo è spesso che siccome ho paura di stare senza farmaco mi viene l'ansia e mi dà sintomi fastidiosi...cioè magari il non prendere il farmaco non è la causa prima dei disturbi, quanto la paura di stare male se non lo prendo..non so spiegarmi bene

**gnagna43** Lunedì 24 Marzo 2008 23:40

Anche da me un saluto veloce ...sono cotta...e oggi anche il bastardissimo ha fatto la sua apparizione ho preso due pc, non posso permettermi di aspettare che passi da solo, perchè vado tre giorni a Barcellona e domani mi devo preparare ho trascorso queste due giornate in casa e sono venuti i figli coi bambini, un po' di lavoro ma sono stata contenta...e lui ne ha approfittato....La notte di Pasqua abbiamo fatto la veglia per cui ho dormito poco, ma non mi importa recupererò, è stata una celebrazione stupenda ..la chiesa era piena di giovani e bambini c'era un atmosfera di gioia come solo il Signore può dare!!! A proposito di bambini... alla fine di settembre, se Dio vorrà, ridiventeremo di nuovo nonni... così Silvia e Matteo avranno un cuginetto/a, purtroppo però mia nuora ha le nausee...speriamo che le passino presto perchè soffre parecchio! Buonanotte a tutti sogni d'oro, a MAMMALARA sogni di platino, un abbraccio....

**crilo** Lunedì 24 Marzo 2008 22:27

Un salutino veloce perchè sono proprio molto stanca. Sono stata a pranzo dai miei a Villasimius; pioveva a dirotto. FELI, PIERA, grazie per le informazioni sul LEVOPRAID; sono convinta che serva davvero per gli spasmi intestinali, ma ho seri dubbi che serva anche per la cefalea. Oggi sono andata avanti facendo pasticci con i farmaci e i fitoterapici, la testa ha fatto le bizze tutto il giorno.FEFFE, non riesco a mandarti la mail con le foto perchè torna indietro dicendo che non c'è abbastanza spazio

nella tua casella di posta. STELLINA, mi dispiace tanto, non sai come ti capisco; anch'io certe volte piango di nascosto per non creare disagio alle bambine e a mio marito, ma a volte sfogarsi col pianto fa bene, poi ti senti più rilassata. Mamma Lara, spero sia solo un mal di testa passeggero. Buonanotte a tutti.

**mamma lara** Lunedì 24 Marzo 2008 22:05

Eccomi. Anny, che bella la vita, la tua collega, ha fatto la scelta che le ha dettato il cuore, però, grande aiuto da parte del padre del bimbo, alla faccia della responsabilità e poi dicono che le donne sono il sesso debole..... Maya, anch'io sono in casa, ma sto bene a casa quando la testa sta messa come ora. Sempre per non peggiorare le cose, vado a riposare un pochino

**mari66** Lunedì 24 Marzo 2008 21:50

MARIA9195 ah, dimenticavo se hai voglia di leggere un resoconto del viaggio in Danimarca delle mie scorse estive in scooter puoi cliccare su "[http://www.scarabeoclub.it/index.php?option=com\\_content&task=view&id=135&Itemid=30](http://www.scarabeoclub.it/index.php?option=com_content&task=view&id=135&Itemid=30)" Riciao a tutti.

**mari66** Lunedì 24 Marzo 2008 21:38

Buona Pasquetta a tutti anche se ormai è quasi finita. MARIA9195 no, non è la nostra moto quella disegnata sulla maglietta ma è la moto dei sogni del mio compagno che si è accontentato di averla solo dipinta, noi invece abbiamo uno scooter Scarabeo Aprilia 250 cc. E' con questo che abbiamo girato un po' l'Italia e l'Europa. E per Capo Nord forse passeremo allo Scarabeo 500 cc. altrimenti ci metteremo un mese per arrivarci. Tu che moto avevi od hai ancora? Ti faccio tanti auguri per il tuo ricovero e spero che risolverai qualcosa così magari mi farò ricoverare anch'io. Oggi mdt permettendo abbiamo fatto un giro in scooter (circa 100 Km. ma eravamo fuori allenamento..). E' stata una giornata di sole anche se un po' freddina poi verso il pomeriggio è venuto un ventaccio ed al ritorno in scooter ondeggiamo come una nave in tempesta!! Adesso il mdt è peggiorato ma finchè ho la forza di scrivere vuol dire che sono ancora a galla. Dai STELLINA resisti, vedrai che andrà meglio. Buona notte a tutti e sogni d'oro.

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 21:18

Buona notte a tutti a domani. Sogni d'oro a tutte/i.

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 21:14

CARA MARGARET oggi sono stata abbastanza bene. MDT sopportabile. Ne ho approfittato per preparare tutto l'occorrente per il ricovero. Adesso che manca poco incomincio a pensarci seriamente e ho i dubbi se ho fatto la scelta migliore di accettare il ricovero oppure dovevo insistere con un'altra terapia. BOH.. Incominciano i sensi di colpa e di incertezza....

**stellina** Lunedì 24 Marzo 2008 20:50

grazie MARIA e grazie MARGARET

**stellina** Lunedì 24 Marzo 2008 20:48

Cara MARIA vado guù con l'eurostar, venerdì ho chiamato il neurologo e siccome stavo abbastanza bene abbiamo deciso di cominciare a diminuirlo ma sono di nuovo nel pieno del dolore, forse hai ragione tu, dovrò rimandare la diminuzione a dopo il viaggio

**margaret** Lunedì 24 Marzo 2008 20:46

Ciao MARIA 9195...come stai?? Penso al tuo ricovero e ti auguro possa esserti tanto tanto di aiuto!!! Ce la farai

**margaret** Lunedì 24 Marzo 2008 20:45

STELLINA sono ancora collegata e mi dispiace leggerti così. Non conosco la tua situazione, ma non potresti continuare con sto farmaco? Spero di cuore tu possa stare meglio. Posso solo dirti che ti capisco tanto tanto. Ti auguro forza ciao

**MARIA9195** Lunedì 24 Marzo 2008 20:43

MARGERET sono contenta che ti sia passato il terribile senza il trip. Comunque anch'io quando sto un po' bene cerco di fare tutto ma proprio tutto perche' non so come sara' il domani.

**MARIA9195** Lunedì 24 Marzo 2008 20:41

STELLINA sapessi quanto mi dispiace e mi si stringe il cuore sentirti giu' di corda. Cerca di riguardarti in questi giorni. Mancano tre giorni alla tua partenza. Riposati e stai il piu' possibile calma, vedrai



che la tua testa ne fara' giovamento. Ma con che cosa vai a Roma??' Se il pranzene fa effetto perche' non lo diminuisce quando torni da Roma cosi' non complichi la situazione per qualche giorno. Un forte abbraccio.

**stellina** Lunedì 24 Marzo 2008 20:32

Buona Pasquetta anche se in ritardo, non ho potuto leggere i vostri messaggi, spero che stiate bene, io sto più male di ieri...guarda caso con la diminuzione del prazene la testa è tornata a fare più male, mi viene voglia di piangere, ma non mi posso permettere neanche quello....se la testa continua a peggiorare non so se riuscirò ad andare a Roma...non so perchè devp avere questo dolore assurdo che non passa neanche con un trip, si allevia un pò quando mi corico e neanche sempre, oggi non ne posso più

**margaret** Lunedì 24 Marzo 2008 20:31

Sono contenta. Il mdt è passato da solo e ho potuto stare senza patemi coi bambini. Sono riuscita a fare ordine anche nei loro armadi...quasi quasi un mezzo cambio di stagione. Dal momento che si sono messi buoni buoni a giocare da soli ne ho approfittato. quando non ho mdt mi piglia una specie di frenesia..farei di tutto e di più. ANNY che bella la storia!! E non parliamo di cioccolata....sono qui che scoppio,penso di avere esagerato abbastanza. Mi capitano di qs abbuffate da quando ho smesso le sigarette PAULA 1 la stanchezza io ce l'ho causa la pressione bassa dovuta all'inderal..ma meglio quella che l'emicrania. Domani si ricomincia. speriamo bene. Buona notte

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 20:30

Buona notte

**mony** Lunedì 24 Marzo 2008 20:27

notte notte e sogni d'oro a tutti

**mony** Lunedì 24 Marzo 2008 20:27

bene io chiudo e faccio un bagnetto.anny mi sembri su di morale oggi,spero di non sbagliarmi

**anny** Lunedì 24 Marzo 2008 19:40

intendevo Maya, che fran che sono! Scusami.

**anny** Lunedì 24 Marzo 2008 19:38

ciao Paula, è vero, fanno bene e anch'io le vostre le apprezzo tanto, come la poesia dia Mary. ACC. come ho fatto a dimenticarmi di farle i complimenti? Non ho testa, in compenso ci ha pensato Feli. E' davvero bellissima, grazie. Ora vado davvero. Anny

**anny** Lunedì 24 Marzo 2008 19:35

LARA è sparito il tuo nome, per fuocherello intendevo il tuo, spero si sia spento del tutto ora. Sai che ha fatto Feli in questo PC? Ha ridotto la grandezza della scrittura ed io faccio una fatica enorme a leggere bene, in ufficio invece ho i caratteri grandissimi, quelli per gente mezzo "cecata". Ciao cara. Anny

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 19:33

anche noi abbiamo acceso il camino.....stamattina nevicava!!! figuriamoci ! ANNY hai fatto bene a raccontare la tua storia a lieto fine, ogni tanto fanno bene al cuore !

**anny** Lunedì 24 Marzo 2008 19:29

e voilà, ci sono anch'io, buona Pasquetta a tutti! Non siamo potuti uscire e ne ho approfittato per fare un paio di cosette per cui non trovo mai il tempo, una delle quali, finire la decorazione di una maschera, ho diverse cose in sospeso, ho anche un paio di pantaloni da fare l'orlo ed è più d'un mese che aspettano (in bella vista per non dimenticarli) il proprio turno. Menomale che la testa oggi ha fatto da brava, ieri notte invece è peggiorato, saranno state le ultime pariole famose? Ben mi sta a cantare vittoria! A proposito di Levopraid, certo che per FELI non c'era proprio il rischio di una gravidanza ma...ora vi racconto una bella storiella. Una mia collega lo prendeva perchè l'ansia le causava spasmi intestinali, sapete cosa è successo? Un giorno mi chiama tutta preoccupata per chiedermi se faceva ingrossare il seno, in effetti questo può essere un effetto collaterale perchè aumenta la produzione di prolattina, ebbene dopo un paio di mesi abbiamo scoperto che era incinta. Fin qui niente di strano, la faccenda però per lei era complicata, perchè aveva una relazione da ben 3 anni con uomo sposato e nessuno lo sapeva (nascosto perchè lui è conosciuto). Altro che Levopraid! Era ben altro e a 46 anni suonati!!!Che fortuna! Ora ha un bellissimo bambino di 7 mesi, occhi

azzurri, capelli biondi, sempre col sorriso stampato e noi colleghe siamo diventate le sue ziette! Lei se l'è tenuto, è separata dal marito da diversi anni quindi vive sola, certo le costa allevare un figlio da sola ma ha fatto la scelta giusta, tra l'altro le era rimasto il desiderio di un figlio perchè il primo (con l'ex marito) l'aveva perso. L'ha consacrato alla Madonna e credo proprio che lei lei una mano, una grande mano e una grande forza. Credo che i figli siano sempre e in ogni caso una benedizione del Signore e, in questo caso lei dando la vita a questo bimbo (lui voleva che abortisse), ha dato un senso alla sua vita, ora è davvero felice. Voi direte che c'entra col MDT? Nulla, però siccome è ancora Pasqua, ho voluto raccontarvi una storia a lieto fine. Avete fatto il pieno di dolci e cioccolata? Beh, io ho mangiato anche questa, Andrea ha aperto l'uovo e non ho resistito. Spero di non pentirmi. Una volta tanto! Che freddo, oggi da noi era peggio di ieri, sui monti è scesa la neve, sarà l'ultimo colpo di coda di questo inverno? Speriamo. Noi abbiamo riacceso il fuoco nel camino per la gioia del mio gatto, è sempre lì al calduccio, beato lui! Io invece ora ho freddo perchè qui in mansarda la temperatura è più bassa, è un piccooo fuocherello sia rimasto tale, mi spiace per chi sta male, purtroppo il bastardo non tiene conto dei gionri di festa, spero che possiate stare meglio al più presto. Intanto vi auguro di proseguire bene la serata, un bacione notte tranquilla per tutti noi. Ciao.  
Anny

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 19:22

io invece sono stata fuori poco....ho una stanchezza addosso....ci sono giorni insopportabili...non ho MDT, ma questa stanchezza assurda....sono stata sul letto...ora scaldo gli arancini di riso che ho portato a casa dal pranzo di ieri e torno sul divano....

**maya** Lunedì 24 Marzo 2008 18:59

io riesco ad uscire,buona serata a tutti

**mamma lara** Lunedì 24 Marzo 2008 18:40

Eccomi, oggi grande sorpresa, mi sono venute a trovare due delle mie sorelline, Loredana e Gigliola (sapete, quelle dei cappelletti (tortellini)) che piacere mi hanno fatto. Ho scoperto che mia nipote Letizia, figlia della Gigliola, riesce a fare le collane, le ho dato delle perle che avevo in casa da 20anni (regalo di mia sorella Loredana) così mi fa un paio di collanine rosa..... Maria, ho letto della disavventura di tuo marito, poveretto, sicuramente ultimamente ne hai ben di cose che ti intralciano il cammino. .... Margaret, va abbastanza bene, il MDT è sempre sotto controllo e non mi sforzo più di tanto per non dargli motivi di aggredire più di tanto. Ora torno sul divano e se riesco vi vengo a risalutare dopo, per ora CIAO

**Annuccia** Lunedì 24 Marzo 2008 18:31

Quando potete, mi dite il sito del blog dei nostri lavoretti? mi si è cancellato anche quello! grazie!

**annuccia** Lunedì 24 Marzo 2008 18:27

Buona Pasquetta a tutti. Abbiamo ripristinato solo ora il computer che era andato in tilt. Un amico è riuscito a farci il lavoro nel pomeriggio. Stamattina al risveglio computer rotto e finestrino della macchina di mio marito in frantumi, non c'è male come pasquetta. Hanno tentato di aprire le portiere per rubare dentro (perltro, non c'era proprio nulla) ma non ci sono riusciti. Ora mio marito deve installare di nuovo tutti i programmi, quindi per ora non posso leggervi. Vi saluto e vi abbraccio come sempre tutti quanti.

**maya** Lunedì 24 Marzo 2008 17:54

come fate durante la settimana,per affrontare le ore di lavoro...?per me è molto dura visto che al pomeriggio di solito ho il mdt,a volte finisco il turno senza prendere nulla,ma a volte non riesco poi arrivo a casa e devo stendermi al buio.

**mony** Lunedì 24 Marzo 2008 17:35

vi lascio subito perchè come il solito devo stirare ed è meglio lo faccia oggi.da domani sono in un grande super in città speriamo la testa faccia a modo.ciao a tutti

**mony** Lunedì 24 Marzo 2008 17:33

buona sera a tutti.avete scritto molto anche in questi giorni di festa vedo.mi dispiace per chi è rimasto in compagnia del bastardo tuta la pasqua,a me è andata abbastanza bene e stamattina anche se c'era freddo siamo andati in collina al mercato.

**piera** Lunedì 24 Marzo 2008 15:57

Crilo il levopraid appartiene alla famiglia dei antipsicotici (neurolettici o tranquillanti maggiori), diciamo che e' un farmaco di una "certa importanza", percio' penso che sia meglio che tu segua alla lettera la tua neurologa.....maria spero che il problema di tuo marito si risolva presto, paula ha ragione Lara, goditi alla grande questo periodo di benessere, da questi periodi io traggio la forza per affrontare quelli peggiori e meno male che ogni tanto ci sono!!!!!!

**Feli** Lunedì 24 Marzo 2008 15:09

Ciao e ancora auguri! Oggi avevamo in proposito di uscire a fare una gita, ma il tempo non ce lo permette. Pioggia , freddo e molto vento e magari dove avevamo in mente di andare avremmo trovato anche la neve. Comunque siamo a casa. Ieri quando ero al lavoro sono rimasto molto dispiaciuto dal fatto che essendo mancata la corrente al server principale eravamo senza collegamento internet. Ringrazio MAMMALARA per la tempestività con la quale vi ha messo al corrente e ha fatto gli auguri da parte mia e, sempre a lei, va un augurio particolare perchè si senta bene presto e la bestia la lasci tranquilla . MAYA bella la tua poesia, rispecchia molto lo stato d'animo di molti di noi. CRILO, il Levopraid lo prendevo tanto tempo fa, mi era stato prescritto dal mio medico come mio rilassante e come indicazioni aveva la cefalea in genere nelle sue varie forme compresa quella a grappolo, nelle tensioni gastroenteriche. La controindicazione principale era quella di non usarla in gravidanza. Auguro ancora un buon proseguimento con la speranza, di sempre, che tutti i mali rimangano a distanza e non ci disturbino più di tanto. Un abbraccio e ciao.  
Feli

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 15:04

grazie MAMMA LARA delle tue parole....MARIA9195 fai gli auguri a tuo marito speriamo sia stato solo un fenomeno acuto dovuto al sole....vedrai che si riprenderà presto !

**margaret** Lunedì 24 Marzo 2008 14:48

MAMMA LARA come va?

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:48

MAMMALARA non ti devi scusare se prendi un po' di tempo per te stessa. Sei sempre disponibile per tutte. Mi dispiace che il bastardo ti faccia compagnia ma tu SEI UNA ROCCIA. Un forte abbraccio.

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:46

MARI66 complimenti per i tuoi lavori. Sei una artista. Volevo chiederti la moto che hai stampato sulla maglietta E' la tua moto? Quella che ti permette di fare le bellissime vacanze?

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:43

PAULA 1 io per stare un po' bene, berrei anche il cianuro.Goditi questo momento magico e non avere i sensi di colpa perche' quando il bastardo ci viene a trovare picchia di brutto e dobbiamo lottare con tutte le nostre forze.

**mamma lara** Lunedì 24 Marzo 2008 11:41

Ora la testa va maluccio, vado a riposare. Un abbraccio per tutti/e e scusatemi

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:40

MARGERET tiro avanti, ma con l'aiuto di tutte voi sto a galla.Mi auguro che sia un solo brutto sogno quello che sto vivendo e di svegliarmi una mattina sperando che tutto sia finito. Quanto ti capisco e' dura affrontare il mdt e accudire i figli piccoli. Non riesci a chiamare tua madre o qualcuno oggi pomeriggio per avere un po' di respiro? Tieni duro. Coraggio. Ti sono vicina un forte abbraccio.

**mamma lara** Lunedì 24 Marzo 2008 11:39

Paula, ci risiamo con i sensi di colpa, che fatica vero cara, ma non devi assolutamente sentirti in colpa perchè hai un periodo di sollievo, anzi, sai che noi aspettiamo solo queste belle notizie. Per l'alimentazione è un tasto dolente dici? e chi ti darebbe torto, credo lo sia per molti cara un tasto dolente. Forza e coraggio, per me sei una grande per il solo fatto che riesci a dirlo

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:36

Sono appena rientrata dal pronto soccorso con il marito perche' stanotte la sua faccia si e' gonfiata tutta e sta spurgando pus. Ha una forte dermatite dovuta al sole dell'alta quota di montagna in quanto sabato e' andato a sciare a quota duemila con il piccolo ma la crema protezione 30 non ha funzionato e ora e' un mostro. Cortisone a piu' non posso oltre allo spavento. Per non farmi mancare niente si aggiunge anche questa.

**maria9195** Lunedì 24 Marzo 2008 11:33

Buon giorno a tutte e Buona Pasquetta . Riconosco nello scritto di CRILLO di ieri sera il mio pensiero. Quanto ti capisco e anch'io stringo i denti e vado avanti. Sabato sera mio figlio vedendomi in piena crisi si e' avvicinato mi a baciato sulla fronte e mi ha sussurrato "guarisci mamma ho chiesto questo al mo angioletto un miracolo, tu sei speciale per noi" sono queste parole e questi gesti che ti danno la forza di continuare e di lottare....

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 11:06

anche a noi hanno invitato sia i gentilissimi amici di ieri che i nostri genitori, ma non andiamo da nessuno...non perchè stiamo male...così per rilassarci...MAMMA LARA tra una settimana ho il controllo in clinica e quasi mi vergogno a dire che questo è un periodo positivo...quasi non lo meritassi...l'unica nota un po' dicordante è il fatto dell'alimentazione...ma i neurologi credo non possano farci nulla ! ora esco...ci rileggiamo stasera...buona giornata a tutti ! STELLINA grazie del riccio....lo metto vicino ai lupi !

**mamma lara** Lunedì 24 Marzo 2008 10:58

Buongiorno a tutti, oggi ho ricevuto inviti a pranzo, ma la testa non va e siccome in questi giorni la confusione non manca, preferisco stare a casa e sperare che la tranquillità non mi faccia esplodere quello che per ora sembra solo un piccolo fuocherello

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 10:51

anche qui il sole adesso ha avuto la meglio ! meno male ! stamattina mi ha preso un colpo quando ho visto la neve ! si capisce che non mi piace per niente ? ora andiamo un po' fuori....

**crilo** Lunedì 24 Marzo 2008 10:39

Buongiorno a tutti, in Sardegna piove a dirotto, ma ho deciso ugualmente di raggiungere i miei nella casa al mare, perchè lì c'è mio fratello che sono sicura mi farà venire il buon umore e non mi farà concentrare sulla pulsazione che si sposta per tutto il giorno. Le mie bambine sono proprio dell'era tecnologica; sanno usare il computer meglio di me, non che ci voglia molto! Ora vado a prepararmi perchè il viaggio dura un'oretta, altrimenti arriviamo all'ora di pranzo e mi sembra scortese. Baci a tutti e buona giornata.

**maya** Lunedì 24 Marzo 2008 10:01

Buon giorno a tutti,in provincia di modena,freddino ma per ora c'è il sole,niente mdt,ma io di solito parto bene,al pomeriggio iniziano i dolori,a volte forti a volte sopportabili,per stasera abbiamo organizzato pizza fuori, i miei fratelli la futura cognata...carina,la mamma e il suo compagno,sperando che all'ulimo non cambino ideaa,

**margaret** Lunedì 24 Marzo 2008 09:16

Pasquetta...ancora neve!! oggi marito al lavoro 12 ore e io in dolce compagnia..marmocchi e mdt. Per ora con qualche cartone animato mi sto salvando, ma fino a sera è lunghissima...Impossibile se il mdt aumenta mettermi a letto quindi spero in una grazia. Mari66 anche a me certi giorni il male gira in quel modo. Piuttosto pulsante ma cambia zone e non ho spiegazioni Maria9195 come stai? Auguro a tutti una buona giornata, senza dolore e se il tempo è brutto invidia chi potrà penicellare sotto le coperte

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 08:18

adesso è uscito il sole !!! tempo schizofrenico !!!!

**paula1** Lunedì 24 Marzo 2008 07:38

Buon giorno e Buona Pasquetta !! qui sta nevicando forte !!

**MARIZA** Domenica 23 Marzo 2008 23:19

Salve a tutti. Pasqua è quasi finita e per me è andata abbastanza bene nonostante il freddo (sembrava Natale!) e un pò di MDT dovuto credo alla cioccolata. Ma le uova di cioccolata erano troppo golose! Mari66 anche io ho fitte in varie parti della testa a destra, a sinistra, in mezzo alla fronte, alla cervicale, questo solo quando non ho la crisi, perchè in quel caso il dolore è fisso attorno all'occhio sinistro. Raramente prende il destro, in questo caso la crisi è meno dolorosa. Annucchia oggi ho fatto bella figura con la tua torte salata ai porri. E' piaciuta a tutti. Anche mio figlio (12 anni) ha fatto bella figura con un piatto di salumi preparato da lui. Si è ispirato a una foto del sito di torte di Mammalara ed ha fatto una cascata, un fiume con il ponticello, il sentiero tutto con prosciutto,

speck, salame, cetrioli, peperoni e riso soffiato. Gli ho fatto la foto prima di mangiarlo, se volete vederla ve la mando. Abbiamo mangiato con tutti i parenti e poi ci siamo messi a guardare un pacco di vecchie fotografie venute fuori da un cassetto. La mia anziana mamma ha fatto una battuta involontaria diciamo piuttosto osè e noi abbiamo riso per mezz'ora, tanto che avevamo le lacrime agli occhi. A volte basta così poco per divertirsi. Ora vado a nanna. Buona notte a tutti. State bene se potete.

**mari66** Domenica 23 Marzo 2008 22:27

Buona sera a tutti. Spero che abbiate passato una buona pasqua. Quest'anno è saltato il pranzo con i miei parenti causa uno zio in ospedale non eravamo in vena per festeggiare abbiamo solo fatto un semplice pranzo io, il mio compagno e sua mamma; dopo pranzo siamo andati dai miei vecchi ed abbiamo mangiato insieme la colomba. Il mio mdt non mi ha mollato ma per fortuna non è stato forte ma girava in continuazione come ad ANNY (mi sembra che sia a te) che capita che gira in continuazione nello stesso giorno o a dx, poi a sx, dietro la nuca, nel centro, davanti la fronte, vicino agli occhi ecc.; questi sono i sintomi del mdt cronico? a qualcuno di voi capita la stessa cosa? Grazie FEFFE81 per le foto che mi hai pubblicato sul blog dei "I miei lavoretti" e sono contenta che siano anche piaciuti, siamo proprio delle creative!! lo pensavo di riprendere a fare qualche corso per esempio di mosaico o di trompe d'oeil per tenere la mente occupata per non pensare sempre alle stesse cose (penso sempre troppo al lavoro, più che al lavoro alle ingiustizie ed alle calunnie subite dalle mie colleghe è diventata una fissazione.. devo cercare di fregarmene ma il mio pensiero torna sempre lì. Ma perchè le persone devono essere così cattive!!! lo non ho fatto niente per subire un comportamento così). Scusate lo sfogo ma devo cercare di cambiare, la vita non è solo il lavoro ed allora via libera all'arte... Buona notte a tutti e sogni d'oro.

**crilo** Domenica 23 Marzo 2008 22:26

Stasera meno bene, pulsava spostandosi, ma, mi ha graziato tutta la mattina e non potevo pretendere più di tanto. Purtroppo anche il mio, come quello di molti di noi, è un mal di testa cronico e, mentre prima si pensava fosse solo muscolo- tensivo, ora la neurologa ha fatto una diagnosi più precisa e pare sia una forma mista, cioè tensiva più emicrania. Pazienza!! se così non fosse non avrei conosciuto il forum e tutti voi; questo è sicuramente il lato positivo della storia. ANNY, come ti capisco! a volte mi scendono le lacrime senza volerlo, allora Elisa, che ha otto anni, si avvicina e mi bacia la testa, questi gesti d'affetto e l'importanza che capisco di avere per le mie bambine e mio marito mi aiutano ad andare avanti e a non cadere nel buco nero in assoluto che è la depressione che, come dice la mia neurologa, è sempre fuori dalla porta di chi soffre di una patologia cronica. Non le permetterò di entrare nella mia casa, anche se a volte la sento molto vicina. Sono una persona fortunata: ho avuto dalla vita tutto ciò che una donna può desiderare; una bella casa, un lavoro fisso, una bella famiglia, dei genitori splendidi e adesso, con tutti voi, tanti amici sinceri che mi stanno vicino e mi aiutano quando ne ho bisogno. AL DIAVOLO LA CEFALEA!!!! BUONANOTTE E SOGNI D'ORO.

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 21:39

FEFFE, PAULA, vi ho spedito la foto

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 21:13

STELLINA anche a me il riccio.....lo sai io amo gli animali del bosco.....e non poco !! vado a guardare la tv...Buona notte a tutti

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 20:41

FEFFE sono tanto contenta che il pranzo con i tuoi alla fine è andato bene! Certo che te lo mando il ricetta!

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 20:17

STELLINA hai fatto bene una giornata romantica col maritino e se poi sei anche riuscita ad uscire sei stata bravissima! dai lo vedo volentieri il riccio chissà che carino. Mi dispiace per gli altri disturbi, spero che rimangano a casa quando andrai a Roma

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 20:15

buonasera a tutti, non so come ringraziarvi per l'affetto che mi avete trasmesso, vi ho proprio sentite vicine! alla fine il pranzo è andato bene e a parte un po' di mdt di sottofondo non posso che essere felice.

ANNUCCIA sì grazie ieri sera abbiamo riso (io e il mio compagno Giacomo) perchè quando gliel'ho

detto è andato a prendere qualcosa per brindare: eravamo nella stanza fredda (non riscaldiamo tutta la casa) con il bayleys nella tazzina da caffè perchè i bicchierini da liquore non li abbiamo ancora!!  
MAMMALARA complimenti per il pranzo, chissà che bello tutta la famiglia riunita.

CRILO spero che il levopraid "faccia il suo dovere" che bello che sei stata bene, mandami pure le foto che le metto su, non è vero che sono la capo! sono capolavori che dobbiamo assolutamente fare vedere!!

ANNY il mdt cronico deve essere una vera croce, spero che migliori e ti dia un po' di tregua  
Tra poco vado a mangiare, stasera prepara Giacomo che dolce io scrivo qui e lui di là mi fa qualcosa di buono mi sento proprio accudita

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 20:09

a parte il dolore mattutino, il freddo che avevo addosso e il senso di stanchezza che in questi giorni è più forte, ho passato una buona giornata, soprattutto l'ho passata con mio marito, noi due soli...abbiamo mangiato bene e poi siamo andati in un parco poco distante a respirare un pò d'aria buona, per me è difficile andare anche nei parchi perchè mi ricorda le passeggiate che facevo con mio padre e questi ricordi mi mettono nostalgia ma oggi sono riuscita a vincere le mie paure e sono andata, alla fine siamo stati bene, abbiamo anche visto un riccio da vicino, ma aveva gli occhietti chiusi, ho fatto la foto se qualche amante degli animali la volesse gliela mando volentieri

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 20:00

PAULA hai ragione a non poterne più della neve, io sono giorni che soffro il freddo tantissimo, anche perchè ho addosso ancora il virus dell'influenza e mi viene freddo solo a sentir parlare di neve

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 19:58

vado a riposare un po'

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 19:58

anche io ho dato una guardata ai nuovi lavori inseriti.....caspita il trompe d'oil è troppo bello!!!!!!  
anche a me piacerebbe avere una cosa così in casa ! li trovo molto accoglienti !

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 19:57

MARIA ti faccio tanti auguri per il ricovero, io parto per Roma venerdì ma penso che farò in tempo a risentirti, se puoi dacci tue notizie dall'ospedale

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 19:55

ANNY mi spiace tanto che soffri così anche tu con questo dolore cronico quotidiano ma sono contenta che almeno sei in pace con la tua anima, il quadro con le calle comunque è davvero bello, complimenti.

**anny** Domenica 23 Marzo 2008 19:36

ciao cari, buona parte della giornata è già andata ma sono ancora in tempo a farvi gli auguri più belli, BUONA PASQUA A TUTTI VOI!!! Il tempo è brutto, fa freddo, piove e il vento è gelido ma che importa? Certo avrei preferito una bella giornata di sole, una Pasquetta fuori porta, pazienza. Ho letto i msg e a proposito di parenti, anch'io posso fare il mio esempio. Oggi mi sento veramente in pace con me stessa e questo è quel che conta, per fortuna, tra tanti difetti sento di avere un pregio, non porto rancore a nessuno e non odio nessuno, neanche chi mi ha fatto del male volutamente, specie una persona che è entrata a far parte della mia famiglia, tanti anni fa. Quanto male mi ha fatto! Ed io ignara di tutto ero sempre pronta a darle un alibi perchè non sapevo, non immaginavo quanta cattiveria usava nei miei confronti, anche verso i miei genitori. Quando ho saputo ne ho fatto una malattia, e per tanti anni ho sofferto da morire, ora basta, me ne son fatta una ragione e cammino a testa alta perchè sento di avere la coscienza pulita, è lei che cambia strada quando mi vede, anzi, quando ci vede e pensare che è pure la madrina di mio figlio! Oggi i miei son venuti a pranzo da noi e mi ha fatto piacere anche perchè siamo soli, Alessia non è neanche tornata perchè non poteva, tornerà dopo Pasqua. Ho rimesso un pò a posto casa perchè stamattina non ho avuto tempo, tutto in fretta in fretta per andare a messa e poi il pranzo, ho preparato tutto da sola perchè Feli ha lavorato. Ora lui si è appisolato sulla poltrona ed io mi rilasso un pò che ne ho bisogno. Mi spiace per chi sta male, spero che per domani tutti i dolori se ne siano andati, anche a me non ha risparmiato, ma il mio mdt è quello cronico quotidiano che non è molto forte ma rompe lo stesso perchè appunto è cronico e ce l'ho sempre. Non ho preso nulla tanto non servirebbe a niente, a volte sparisce e attenua durante la notte, a volte invece mi corico e mi alzo così e poi peggiora. E' tutto il giorno che gira da una parte all'altra, prima alla tempia dx, poi alla sn, ora il dolore è al centro, che

palle! Ora vedo un pò come va la situazione quando smetto del tutto di prendere il Sibelium poi se sarò di nuovo alla disperazione, vorrà dire che farò il ricovero, anche se mi costerà parecchio. Poveri noi, usciremo mai da questo "buco nero"? Vi saluto, devo andare a dare una mano ad Andrea per un disegno. Buon proseguimento di serata e notte tranquilla possibilmente senza dolori. Un bacione e ancora tanti tanti auguri! Anny

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 19:30

salve...anche io sono appena rientrata ...e sotto la curva abbiamo trovato.....la neve !!!!!!!!! noooooooooo>!!!! basta ! vi prego !! comunque giornata gradevole...la mia collega come solito ci ha trattato benissimo, abbiamo mangiato bene e la compagnia era ottima...come regalo ho avuto un uovo (non di cioccolato) che con un trucco diventava un dinosauro nel ghiaccio....abbiamo sperato fosse giallo (per la mia collezione) ma va bene anche se è marrone...poi ho avuto un coniglio di cioccolato col campanellino...la mia torta salata zucchine e porcini ha fatto un buon successo ! ma lei si è superata col pranzo e la tavola pasquale !

**crilo** Domenica 23 Marzo 2008 19:28

MARI 66, DIANA e MAMMA LARA ho visto ora i vostri lavori nell'album ideato da FEFFE, sono davvero una meraviglia: chi l'avrebbe mai detto che le cefalalgie possono essere anche delle artiste; nessuna di noi però ha il coraggio di dire quanto tempo impiega a finire un lavoro!! E' giusto, è il segreto dell'artista, d'altronde quello che conta è il risultato finale, non il tempo di realizzazione. Baci a utti;STELLINA, buon viaggio.

**crilo** Domenica 23 Marzo 2008 19:15

Mia cognata è stata divina, ha fatto un pranzo meraviglioso e io ero proprio in forma; non so se è merito del LEVOPRAID che sta iniziando a fare effetto, oppure della bella dormita notturna, sta di fatto che tutti erano contenti, anche perchè sabato, da mia suocera sono dovuta scappare da tavola per coricarmi, la testa mi stava scoppiando; poi in questi momenti vado nel pallone e piango e mando la testa ancora più in pressione, so che è un grande errore, ma sono una fifona. MARIA9195 vieni pure, ti assicuro che la Sardegna merita di essere vista, poi nel mese di giugno è proprio un paradiso, il periodo giusto per godersela in tutto il suo splendore. MARIA auguri per il tuo ricovero, vedrai che andrà tutto bene, ne sono certa.FEFFE 81 devo mandarti le foto dei nuovi lavori, poi deciderai tu se metterli nell'album oppure no, tanto non mi offendo, sei tu la capo del nostro album. Ora vado dalle bambine, baci e ancora BONA PASCA!!!!

**annuccia** Domenica 23 Marzo 2008 19:10

LARA, hai proprio ragione! la segretaria della mattina, dello studio legale, quando ha saputo che mi piacerebbe andare 1 settimana in montagna a giugno ha detto che finchè non vede la fotografia non ci crede.

**annuccia** Domenica 23 Marzo 2008 19:08

LARA, sono contenta che tutto sia andato bene. Dopo tanto lavoro, almeno la soddisfazione della riuscita; hai proprio ragione vedere le piccoline giocare è incantevole! mi sono offerta, insieme a mio marito, di tenere Alessia quest'estate per 1 settimana, i genitori non sanno come fare a sistemare la piccolina in quei giorni perchè i nonni vanno fuori. Spero di farcela!

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 19:06

Ora scappo a riposare, sono un po' stanchina

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 19:06

Annuccia, se non è per una cosa e per l'altra, ma i tuoi "viaggi" sono sempre un po' trafficati, Sono felicissima per la riuscita dei tuoi piatti. Con l'uovo ora ci saranno un sacco di torte al cioccolato

**annuccia** Domenica 23 Marzo 2008 19:04

MARIA, nemmeno io sono stata mai in Sardegna, spero che tu riesca ad andarci prestissimo, se questo è il tuo sogno.

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 19:04

Eccomi, festa finita per me, i miei bimbi sono andati via ed ora la casa è vuota come sempre. Oggi è venuta anche Stefania (la figlia di Gabriele) con le sue bambine, Nelida ed Elena, che bello vedere giocare le piccoline. .... Maya, bellissima la tua poesia, è un po' la storia di tutte noi, sei veramente brava a raccontare. ....Crilo, racconta pure della tua regione, anche a me

piace molto quando sento raccontare della nostra bellissima Italia..... Stellina, mi era sfuggita la data della tua partenza..... Maria, noi non ci facciamo compatire e poi dicono che esageriamo col MDT, comunque fai bene, farei la stessa cosa anch'io..... Margaret, quanta ragione hai, non serve voler per forza far felice la tua famiglia, la tua famiglia deve essere felice sapendo che tu sei felice, se così non fosse, vuol dire che ti devi andare per la tua strada. Sia però chiaro che è il mio pensiero

**annuccia** Domenica 23 Marzo 2008 19:03

FEFFE, sono felice che tu ieri hai avuto la buona notizia dell'articolo, ti avrò aiutata a tirarti un pò sù di morale, almeno lo spero.

**annuccia** Domenica 23 Marzo 2008 19:02

Buona Pasqua a tutti. Torno ora dal pranzo pasquale, al ritorno abbiamo trovato la strada chiusa per un albero colossale caduto, che aveva ostruito completamente la Cassia (una delle strade principali di Roma). Il pranzo è andato tutto bene, mio fratello aveva vinto in ufficio (la riffa che fanno tutti gli anni per i bambini adottati a distanza) un uovo di cioccolata di 3 kg e abbiamo fatto le foto ad Alessia(figlia di mio fratello di un anno e mezzo) vicino all'uovo che era più grande di lei. I miei piatti erano tutti riusciti, per fortuna! dopo tanto lavoro!

**margaret** Domenica 23 Marzo 2008 18:37

FEFFE 81 ti capisco bene!! Pensa che ci ho messo anni di psicoterapia per capire che quella sbagliata non ero "sempre" io!! Non so come dirlo, ma alla fine mi hanno detto che sono la più sana di tutti (mentalmente) e piano piano si impara a non stare più così male per gli altri, ad avere 1certo distacco.Loro sono loro e cerco di non sentirmi parte-causa delle sofferenze altrui!! Non sempre ci riesco ma lo tengo a mente...E invece ora tocca sistemare-anche dopo 3 figli- le difficoltà di coppia che guarda caso diventano più evidenti durante i periodi difficili cioè quando ho mdt... Ancora un abbraccio a tutti

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:28

Ora vado a farmi bella o meglio a coprire le occhiaie e le borse scure perche' vado a pranzo da mia soucera e non voglio farmi compatire. A stasera.

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:27

FEFFE81 mi dispiace che soffri maledettamente per la tua situazione familiare. Oggi regalagli il nostro libro sul mdt.Se vorrenno capiranno. Comunque una cosa hai di caro: l'amore del tuo compagno e questo sicuramente ti fa sentire una regina.

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:24

CRILLO io la Sardegna non l'ho mai visitata .Mi piacerebbe venirci a maggio/giugno con la mia famiglia quando non c'e' ancora tanta gente. Descrivila pura la tua bella isola che io solo con il tuo scritto sogno il viaggio..... Buona Pasqua cara e un forte abbraccio.

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:21

MONY il ricovero dovrebbe essere mercoledì' oppure giovedì'. Ti sento vicina ma non pensarci ora goditi la pasqua con i tuoi cari. La tua sensibilita' mi fa stare meglio.

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:19

MAYA la tua poesia l'ho scritta sul mio diario. Rispecchia la mia vita. GRAZIE. Un forte abbraccio

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 12:18

STELLINA tieni dura. Coraggio. Un forte abbraccio

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 12:04

MAMMA LARA parto venerdì 28 marzo al mattino, MONY spero che la puntura ha fatto effetto, ora vado proprio, auguri ancora

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 11:58

grazie MAYA la tua poesia è molto bella e di grande conforto, buona pasqua anche a te

**Simona** Domenica 23 Marzo 2008 11:44

buona pasqua a tutti!!!

**crilo** Domenica 23 Marzo 2008 11:35



VADO A PREPARARMI, sono a pranzo da mia cognata e, come dice FEFFE, VADO A FARMI BELLA, è PROPRIO VERO CHE LE COSE FUTILI A VOLTE AIUTANO. Elisa è già pronta, Emma, come al solito fa la pelandrona, vado a scuoterla un poco. AUGURI!!!!!!!!!!!!

**crilo** Domenica 23 Marzo 2008 11:28

Buongiorno a tutti e BUONA PASQUA!!!! Stamattina va un pò meglio, FEFFE SONO CONTENTA PER IL TUO ARTICOLO, DAVVERO AMMIREVOLE! Qui in Sardegna piove ma, ogni tanto il sole fa capolino; diciamo giornata uggiosa ma non terribile. Ho appena sentito mia madre per scambiarsi gli auguri, lei è splendida con me e con mio fratello, sono davvero fortunata! forse vado dai miei domani, loro stanno, per le vacanze in una casa che hanno al mare in un posto bellissimo che si chiama VILLASIMIUS, e che è definita "la Polinesia del Mediterraneo", dovrete vedere il colore del mare: la mia preferita è una spiaggia che si chiama "Timiama", l'acqua è del colore del cielo nelle giornate limpide e trasparente come il cristallo, tanto che quando il sole la bacia si vedono dei riflessi simili a piccole stelle luccicanti. La mia terra è bellissima, come del resto tutta l'Italia, ma quello che più mi attrae della mia isola è proprio il mare. Ora basta con questo campanilismo struggente e.....ve lo dico nel mio dialetto:"BONA PASCA A TOTTUSU".

**maya** Domenica 23 Marzo 2008 11:22

la giornata, è di festa, ma per noi c'è il mdt, questa è la nostra vita, molto dura e in salita, come essere felici....sempre tutto misurato, toradol o imigran questi sempre in abbondanza, provo provo a rimandare, ma alla fine ne devo mangiare, se la giornata voglio terminare, poi la notte, gran dilemma, sul cuscino che mi aspetta, sepre lui il mdt, giorni mesi anni, vado avanti....rinuncio a gite viaggi, e mi sento svutata, ma ora non son sola, una finestra ho aperto, Mamma lara mi ha chiamato, "vieni cara" LA SUA VOCINA MI HA SUSSURATO, già mi sento ricuorata, anche l'anima va curata....bona pasqua a tutti quanti

**stellina** Domenica 23 Marzo 2008 11:18

il dolore alla testa non mi sta risparmiando neanche oggi che è festa...non ce la faccio più, sono stanca, non c'è niente che possa aiutarmi... i trip non mi fanno niente, gli antidolorifici niente, le cose naturali niente....sono proprio stanca, proverò a prendere un altro antidolorifico, anche se l'ho preso ieri, sperando che questo maledetto se ne vada...vado a prepararmi per il pranzo, scusate ma non sono riuscita a leggere i vostri messaggi, spero che passiate una Pasqua senza dolore

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 11:18

che son fatta male ormai l'avete capito, quindi perdonate i miei ragionamenti strampalati

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 11:17

le tue parole sono comunque sempre sagge e giuste.

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 11:16

mamma lara io non porto proprio rancore a nessuno, è tempo sprecato. vivo e lascio vivere cercando di non farmi toccare più di tanto dalle cose dolorose. questo non è sicuramente essere forti ma essere codardi, farsi una bella corrazza e nascondersi dietro. ma stanca di esser ferita preferisco ignorare e chiudermi nel mio guscio.

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 11:11

grazie MAMMALARA! grazie per le tue parole. Bene tra un'ora dobbiamo essere a pranzo dai miei e ho letteralmente l'angoscia. Provo ad andare a farmi bella, alle volte pensare a cose superficiali come il trucco e i vestiti mi fa bene!

vi abbraccio forte PAULA1, MARIA, MONY, MAYA, FELI e ANNY, MARGARET, STELLINA, GIUSEPPE, GNAGNA, ANNUCCIA e tutti quelli che non ho scritto!

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 11:06

ri-buona pasqua a tutti!

PAULA1 sì che ti leggo...nel mio caso non so se il tempo curerà, il problema è che sono figlia unica e loro non si sanno trovare come coppia, secondo loro sono un tutt'uno con loro, non c'è distinzione genitori-figli. Inoltre secondo me mia madre è depressa, ha atteggiamenti e crisi pesanti ma non lo ammette..e io soffro perchè mi sento impotente.

MONY io sono al 3° piano senza ascensore! almeno così faccio un po' di movimento! i primi tempi ho diviso un appartamento con un amico della sorella del mio compagno (non ti dico che scandalo dividere una casa con una persona di sesso diverso dal mio)

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 11:01

Ora vado a controllare la pappona. A dopo se posso. BUONA PASQUA AMICI E AMICHE CARE, A VOI E A TUTTE E A TUTTI QUELLI CHE AMATE

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 10:59

Feffe, che bella notizia, complimenti cara, sei bravissima..... Paula, il tuo cibo veramente non deve temere con un guardiano simile, chissà poveretto, mi sa che spera nella ricompensa..... Margaret, anch'io ho le ovette per Emma, mi piace tanto quando lei le rompe per la sorpresa..... Maria, la notte è passata vediamo che la giornata sia migliore, dai che ce la facciamo..... Maya, Piera, auguri anche a voi..... Mony, hai ragione a dire che quello che hai è solo tuo e di tuo marito, hai ragioni da vendere, una cosa però mi preme dire a te e alle nostre amiche, dobbiamo fare attenzione che in noi non cresca il rancore per chi ci ha privato dell'amore che ci doveva, se ci portiamo dentro il rancore, non ci sarà mai posto per null'altro e piano piano ci rovinerà la tranquillità. Dobbiamo scambiare il rancore con la pacificazione, senza però mai dimenticare o permettere a queste persone di raccontarci che siamo noi quelle sbagliate, poniamo dei paletti e da lì nessuno può passare, perchè è il nostro territorio, ma ricordate che è solo essendo certe di noi stesse che possiamo piantare i benedetti paletti, altrimenti ci sentiamo sempre in colpa per reati mai commessi..... Mia madre avrà fatto di certo degli errori, ma siccome forse in cuor suo sapeva che io soffrivo, ha cercato di rendermi forte e fin da piccola mi ha sempre ripetuto : "lara, tu sei forte, più forte di tutti, tu sei diversa da tutti i tuoi fratelli, sii forte e vedrai che ce la farai". Aveva ragione

**mamma lara** Domenica 23 Marzo 2008 10:45

Carissimi, buongiorno a tutti.....Per prima cosa vi faccio gli auguri da parte di Feli, era a lavorare ma con il maltempo della notte gli è saltato la connessione e gli premeva dirvi che c'è solo che non lo vediamo..... Leggo che c'è maltempo ovunque, mi spiace per quelli che sono in vacanza e per chi conta sui guadagni di quelli per sbarcare il lunario.

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:26

a dopo e mangiate poco mi raccomando!

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:25

mo la smetto con le lamentele visto che è festa.stò facendo il brodo,i cappelletti ci sono e mio marito ha fatto la torta.metà casa è già pulita e l'altra metà ora la pulisco,quindi direi abbastanza bene

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:23

ho conosciuto persone sempre eleganti e ben vestite,con case sempre in ordine e bellissime.....beh avevano solo quello però,un bel guscio vuoto,ma davanti ai genitori erano meglio di chi cercava di vivere onestamente,mettendo da parte due soldi per gli imprevisti invece di cambiar tende ogni sei mesi

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:22

maria dove e quando fai il ricovero?

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:21

pensate di me quello che volete ma siccome io con me stessa sono a posto certe persone attorno non le voglio più.quello che ho è mio e di mio marito,non devo nulla a nessuno,ci guadagnamo tutto alzandoci la mattina alle cinque come molti di voi,lavorando sodo e onestamente.morale della favola io sono così,casa mia e le mie cose sono così.paula anch'io ho vissuto in una mansarda i primi tempi,4 piano senza ascensore,quasi fatiscente.....ma ne ho un ricordo bellissimo,tipo 2 cuori e una capanna,pane amore e fantasia

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 10:17

il discorso rapporto con i genitori è molto complesso e soprattutto doloroso,per chi ha passato la vita a cercar di essere un buon figlio e si è preso solo critiche e lamentele diventa un bel cruccio.

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 10:14

Buona giornata a tutti !!

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 10:03

anche qui tempo nuvoloso....adesso ci spostiamo su un'altra collina....e vedremo.....pranziamo a casa di una mia collega con altre persone...Pasqua un po' diversa, quindi ! vado a vestirmi !

**maria9195** Domenica 23 Marzo 2008 10:01

Fiocchi di neve qui a Bergamo. Buona PASQUA CARE AMICHE. Testa pesante ma il peggio e' passato stanotte.....grazie vi sento tutte vicino e mi aiutate moltissimo in questo periodo. Un forte abbraccio.

**margaret** Domenica 23 Marzo 2008 09:36

Tempo con neve e grigio...mdt ma comunque BUONA PASQUA. Nonostante il dolore voglio godermi la gioia dei miei bambini con le loro uova e mi consolerò con tortano e pastiera. Ciao a tutti e tanta serenità

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 09:26

FEFFE81 non so se mi leggerai: comunque anche io quando sono andata via da casa non avevo niente ed ero in contrasto coi miei...(diciamo così) abbiamo abitato 6 anni in una mansarda di 26 mq con mobili comprati anche da Padre Marella...., ma io mi sentivo troppo libera finalmente !!!! poi per mio carattere e perchè non riesco a giustificare le rotture definitive tra parenti stretti ho lasciato passare del tempo, non ho mai chiarito, non sono mai tornata sull'argomento (penoso!!) e piano piano le cose si sono rimesse a posto.... abbiamo cambiato 5 appartamenti in 20 anni e ancora non abbiamo niente di definitivo !

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 09:17

alè ! mi devo andare a preparare per uscire...ho finito di cuocere le verdure con Paddy che presidiava il forno ! di sicuro la roba da mangiare non ce la portano via....

**maya** Domenica 23 Marzo 2008 09:12

Buon giorno a tutti,Buona Pasqua.

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 08:46

feffe se hai bisogno ci sono.per quanto riguarda la casa.....la nostra è nostra e non è mai brutta se guadagnata con sudore

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 08:45

ora ho da fare ci si risente dopo.si paula ho vinto io!

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 08:27

MONY mi hai battuto per un minuto secco !!

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 08:27

tempo bigio compagnia del bastardo,la puntura speriamo faccia effetto

**paula1** Domenica 23 Marzo 2008 08:27

BUONA PASQUA A TUTTI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Domenica 23 Marzo 2008 08:26

buongiorno a tutti e buona pasqua

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 00:15

CRILIO io l'ho preso il levopraid, mi aveva fatto bene, solo che aveva interferito molto col ciclo per cui hanno deciso che non lo posso più prendere. Se non fosse stato per quell'effetto collaterale sarebbe stato proprio il farmaco giusto, spero che a te non dia problemi ma anzi te li risolva!!

**feffe81** Domenica 23 Marzo 2008 00:12

posso dirvi una bella notizia?ho controllato la posta e...hanno accettato un mio articolo!! quindi forse andrò a presentarlo alla conferenza (in Polonia)

**piera** Sabato 22 Marzo 2008 23:54

Buona pasqua a tutti ma proprio tutti

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 23:52

grazie per quello che mi dite...che fatica leggere con gli occhi che mi ricominciano a lacrimare...devo recuperare le energie per il pranzo di domani...grazie grazie di cuore Buona Pasqua a tutti voi!

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 23:18  
Buona Pasqua a tutti

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 23:18  
Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 22:47  
si mamma lara stavo guardando,damani mattina faccio gli auguri a mia mamma,nel pomeriggio mdt permettendo vado a tovarla.

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 22:47  
si mamma lara stavo guardando,damani mattina faccio gli auguri a mia mamma,nel pomeriggio mdt permettendo vado a tovarla.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:46  
Stellina, che giorno parti per Roma, lo avrai detto, ma mi è sfuggito

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:42  
Paula, sei stata brava a superare le incomprensioni con i tuoi genitori, Se ti danno la possibilità di farlo sicuramente ti aiuta a vivere meglio

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:30  
Crilo, l'ho letta, grazie cara, tutto di bello anche per te

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:28  
Manu66, che brava sei, studi ancora anche con tutto il dafare che hai, ti ammiro. Spero che il tuo viaggio vada benissimo e che il MDT rimanga per strada.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:26  
Maya, ma sai che abbiamo un'altra calciatrice nel forum, ora è un bel po' che non scrive, se non ricordo male faceva il portiere, bene, faremo anche la squadra mista, a proposito, la Juve ha vinto

**manu66** Sabato 22 Marzo 2008 22:21  
Un augurio di buona Pasqua a tutti, sono ancora latitante perchè sto studiando e preparando delle tesine. Domani parto per la Toscana, spero che la pioggia si calmi almeno un pò e spero che la testa di noi tutti stia tranquilla. Un bacio con affetto.

**crilo** Sabato 22 Marzo 2008 22:20  
Accipicchia!!!, neanche la nostra farmacista ha notizie sul mio farmaco, il LEVOPRAID. Per piacere se qualcuna di voi lo prende o l'ha preso mi faccia sapere qualcosa. Ora va meglio, ma mi sono imbottita di fitoterapici per non intossicarmi: da stamattina 3 pc28, 3 compressine di artiglio del diavolo ( lo so che lo contiene anche il pc28, ma prese singolarmente a me fanno più effetto). Ho iniziato anche la cura del magnesio, 2 compresse la mattina dopo colazione. Aspettando che il levopraid faccia il suo effetto, sempre che sia così, mi dovrò pua aiutare in qualche modo!!. Qui piove a dirotto, tuoni, fulmini e saette. Buonanotte a tutti e Buona Pasqua. Mamma Lara ti ho mandato una mail speciale.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 22:18  
Sai Feffe, i miei figli sono stati la mia scuola, sono cresciuta con loro e piano piano ho "imparato" a fare la mamma, pensa che ero terrorizzata di non riuscire a voler bene al mio primo bimbo perchè mia suocera mi ripeteva in continuazione " ah, le ragazze di oggi non sono come noi di una volta, noi si che volevamo bene ai nostri figli". Quando è nato Enzo (nato prematuro perchè il mio ex maritino mi ha riservato un trattamento particolare quel giorno dal quale trattamento ho iniziato il travaglio), mi chiedevo se mai sarei riuscita ad amare il mio bimbo nel modo che le mamme amano i loro figli. Poi con Enza e Zeno sapevo che li amavo nel modo giusto. Io come Piera, spero che i miei figli siano capaci di amare la loro compagna/o e i loro figli, di certo so che mi amano, ma non perchè me lo dicono. Sai cara Feffe, non sei tu che sbagli, vivi serena nella tua bellissima casa e fai che sia sempre piena di amore. Ci sono le mamme anaffettive però cara, credimi, fanno danni quanto quelle soffocanti, da parte mia sono convinta che queste ultime fanno ancora più danni, la tua non è stata capace di tarparti le ali e sei potuta volare via a cercare la tua felicità. Sii serena e se piangi fai che sia un pianto consolatorio per occuparti di te stessa facendoti tu da mamma

**crilo** Sabato 22 Marzo 2008 22:15

FEFFE81 leggere quello che scrivi oggi mi fa una tenerezza infinita. La vera felicità l'hai trovata dentro il tuo nido, non importa se è tutto di 2<sup>a</sup> mano, tu hai una cosa che non si può comprare col denaro: l'amore del tuo uomo e credo....col tempo anche tua madre non potrà che desistere in quel suo atteggiamento e convincersi che tutto è secondario se una figlia è felice.

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 21:44

ho preso un moment ma non ha fatto niente, il mdt è uguale a prima, in macchina con mio marito mi veniva da piangere ma a volte non mi posso permettere neanche quello, so anche che se piango mi viene più forte, ora vedo di rilassarmi, vi auguro una serena notte di Pasqua!

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 21:34

FEFFE l'importante come dici tu è che nella tua casa si respira amore, non dimenticarlo mai questo

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 21:15

scusatemi per lo sfogo....

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 21:05

beh io sono orgogliosa della mia casa, sono in affitto ma dentro si respira amore, me lo dicono tutti quelli che vengono. Ho tutto di seconda mano ma a me piace così, non mi manca nulla, anzi ho tanto superfluo

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 21:03

PAULA1 io sono andata via di casa 3 anni fa (ne ho 26) e a mia mamma non è ancora andata giù: la sua figlia perfetta non doveva farlo, in più convive senza essere sposata, e magari non si sposerà in chiesa. Per non parlare di quando mi ha detto "ma tu in quella casa sistemata alla meno peggio quanto avresti intenzione di starci?" tutto questo non ti dico con che salti mortali per reperire mobili (per fortuna gli amici ci sono e non buttano via i mobili vecchi) e per mantenermi visto che studiavo e ora ho una borsa di studio

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 20:59

non so proprio come fare, alcuni giorni riesco a non pensarci, ma giorni come oggi mi viene un magone...domani andiamo a pranzo dai miei, ma per me è una sofferenza, perchè mi chiedo perchè le cose non cambiano

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 20:58

MAMMALARA ho letto quello che hai scritto tu ed Enzo e sono di nuovo scoppiata a piangere! lo so lo so, io ai miei non rinfaccio nulla ma proprio nulla, non dò loro colpe, solo che non si rendono conto che alcuni loro atteggiamenti non vanno bene per me...e la questione "mamma" è una ferita aperta per me, ora le ho telefonato e aveva una voce che conosco bene: è lì arrabbiata col mondo. Quanto mi fa soffrire questa cosa...una volta la psichiatra che mi segue ha detto che la mia è una madre "anaffettiva"ecco solo al pensiero ricominciano a scendermi le lacrime

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 20:10

è la seconda volta che mi unisco ad un gruppo, la prima volta è stato entrando in una squadra di calcio...si di calcio femminile, avevo 20 anni, anche lì i miei genitori...lascio stare!!! stupenda esperienza, gli allenamenti dopo il lavoro alla sera finivano sempre che la prima che faceva gol, andava a prendere la pizza, e insieme nello spogliatoio si mangiava, poi di domenica la partita...adrenalina a mille, vestirsi poi i consigli del mister...maschio, ma per lui eravamo le sue bambine, poi l'appello dell'arbitro e finalmente in campo...che bei ricordi. il mio ruolo in campo, per farmi capire giocavo sulle fasce destra dietro gli attaccanti, tanto da correre, ma fiato ne avevo, e non conoscevo il mdt, ora se cammino 10 minuti mi sento asmatica. Ho sempre amato gli sport di movimento, sono tifosissima della Juventus, e domani tifo Ferrari, oggi si sono guadagnate il primo e il secondo posto per la griglia di partenza.

**piera** Sabato 22 Marzo 2008 20:03

Crilo mi dispiace ma non so nulla in merito al tuo medicinale.....cerchero' di informarmi!!!!

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:49

vado fuori.....l'umanoide non si tiene più !! buona Notte e buona Pasqua a tutti.

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:38

io la pizza stasera vado a mangiarla fuori...anche se con tutti quei sapori e odori non ho più fame !

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:36

MAMMA LARA hai sempre delle parole belle e confortanti per tutti.. per quanto mi riguarda i miei genitori alla fine si sono adeguati alle mie scelte....quando sono andata via da casa c'erano grandi incomprensioni e anche fatti sgradevoli (chiamiamoli così !!) ...io però non ho voluto rompere i rapporti con loro perchè ho idee ben chiare in merito e così adesso dopo 20 anni hanno accettato la persona che è il mio compagno e rispettato la nostra scelta di non sposarci e non avere figli....vado da loro 1 o 2 volte al mese....

**crilo** Sabato 22 Marzo 2008 19:29

MARIA9195 forza, coraggio, ce la farai anche questa volta. Lo so, a me pulsa la testa tutti i giorni per tutto il giorno e molte volte mi chiedo se questa è vita e se vale la pena di viverla in questo modo, ma poi guardo le mie bambine e mi accorgo che loro hanno bisogno di me e che mi vogliono anche così. Mamma Lara, come sempre sai trovare delle bellissime parole per definire i concetti, anche quelli più difficili. PIERA, ho bisogno del tuo aiuto, cosa sai del LEVOPRAID? annuccia, grazie per il tuo interessamento. Spero che il farmaco faccia effetto presto perchè sto schiattando!!! Hompreso il rivotril per parecchio tempo e ora che l'ho tolto la dipendenza si sta facendo sentire e come un mare in tempesta, onda dopo onda.....pulsa, pulsa, pulsa.

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 19:25

MAMMA LARA complimenti per lo scritto di Enzo, è bellissimo, è proprio vero quello che dici,dai genitori bisogna prendere quello che riescono a darci di buono ed il resto cercare di averlo curando e coccolando ogni tanto la nostra anima, MARIA coraggio, se ti fa bene sfogati un pò, io ho preso un antidolorifico per fortuna che il dolore non è forte ma tutti i giorni è dura...brava PAULA che cuochel io vado a preparare la pizza

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 19:11

ho letto tutte le vostre cose,grazie il nervoso un pò è passato, il mdt è leggero i mie uomini marito e figlio sono rientrati preparo la cena a dopo,mamma lara belle anche le tue parole.

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:09

sii ottimista vedrai che dopo la cura potrai stare meglio....almeno ci crediamo !!! io, che ho deciso di dare molta fiducia a questi giovani medici della clinica neurologica, sto un po' meglio....lo dico piano, ma mi godo questo periodo positivo....

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:08

MARIA9195 urla pure con noi.....ti capiamo bene !

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 19:07

io sto facendo una torta salata per domani e una teglia di verdure con besciamella....naturalmente nella torta il mio sacchetto di porcini l'ho messo visto che sono graditi !!! poi abbiamo comprato del formaggio dal contadino...visto che è un pranzo 1/2 sardo il formaggio non poteva mancare !

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 18:53

Ora vado a fare la cenetta. A dopo.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 18:52

Annuccia, sono in sintonia con te, bisogna seminare parecchio, però mi devi credere, che seminare non basta, sai quanto ho zappato per far crescere i frutti..... Maria, forza cara.

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 18:40

MARIA, cerca di stare tranquilla, altrimenti è peggio. Coraggio!!

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 18:40

CRILLO, riguardo al Levopraid, a me lo aveva prescritto il gastroenterologo, ma io non l'ho mai preso perchè dopo pochi giorni era passato il fastidio allo stomaco, avevo fatto una ricerca su internet ed avevo visto che era indicato anche per l'emicrania.

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 18:39

FAaccio fatica a seguire i vostri discorsi interessanti sul rapporto genitori/figli. Il maledetto e' ritornato e picchia di brtto. Mi rimbomba la testa. Non so piu' cosa fare. Sono stanca di questa vita da

schifo. Sto lottando con tutte le mie forze ma non vedo piu' una speranza....non ne posso piu'... che finisca questo dolore assurdo nella mia testa.....Non voglio piangere perche' ho in casa tutti ma griderei il mio dolore .....

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 18:36

LARA, io penso che tutti facciamo tanti errori, ma quelli fatti con l'amore che sempre resta, sono errori che si perdonano e dei quali si può parlare oppure come il tuo Enzo esternare scrivendo, anche il mio Enrico scrive quando ha difficoltà ad esternare i suoi sentimenti, Sai quante lettere ho conservato nei miei casseti, scritte da lui e che magari mi metteva sul comodino prima di andare a letto! anche quando era piccolo e combinava i suoi guai cercava sempre di spiegare, di promettere (promesse che poi non riusciva a mantenere) e questi comunque sono segni di amore. E' vero quello che tu dici e che io dico sempre "quello che uno semina, poi raccoglie", certamente se i semi sono pochi o nulli, la raccolta è molto misera.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 18:23

Che dire, l'amore che si ha per i figli, dovrebbe essere il massimo che una persona può dare, ma non è così, alle volte i genitori sbagliano e purtroppo i figli si adeguano o quasi, certo che queste cose poi si pagano, bell'appunto con i sensi di colpa che si insinuano dentro la nostra anima e ci fa sentire inadeguati non solo come figli, ma anche come persone. Io credo che la salvezza stia nel prendere quello che ti hanno o ti danno per il massimo che loro possono fare e peggio per loro se il loro massimo è il nulla. Sono convintissima che l'importante è riuscire a sfondare il muro e modificare la memoria in modo da essere diversi. Sapete quante volte ho sentito figli dire che detestano la loro mamma o il loro papà, poi copiare pari pari gli atteggiamenti che tanto detestano, ecco, credo che se solo riusciamo ad uscire da questo cerchio, abbiamo già fatto qualcosa per noi e per chi amiamo, perchè sono convinta che in cuor loro pensano di fare il meglio e che siano invece i figli a sbagliare. Mahhhh, che fatica fare i figli, io penso che i miei ragazzi siano un po' sfortunati, io devo dividere il mio bene per tre figli e quello che do mi ritorna triplicato, certo non sarà stato facile per loro e glielo dico sempre che ho fatto un sacco di errori, ma non mi colpevolizzo più di tanto, altrimenti rischio di fare peggio poi, quindi me la cavo dicendo loro che avrei potuto anche fare molto peggio e di perdonare le mie mancanze. Certo è che Enzo tanti anni fa ha scritto un brano da quale traggio questo stralcio ..... "La decisione era oramai presa, il cuore dell'estate sarebbe trascorso dalla nostra famiglia in campeggio, per volere della mia giovane madre che a diciott'anni mi aveva fatto nascere e di lì a poco mi avrebbe accompagnato con una sorella ed un fratellino, per cui in quella calda estate era una ragazza, con una vita da donna e tre bimbi che non ha mai smesso di amare immensamente neppure un istante, un sentimento dichiarato ma soprattutto vissuto come una fede incrollabile abbracciata in simbiosi con la sua natura di "femminista" come un tempo era usanza chiamare le donne "indipendenti", termine ora appassito e sbiadito come il nero dei suoi bellissimi capelli, sorte pressoché opposta hanno avuto i suoi occhi, grandi come le ruote di un carro e brillanti come due stelle lucenti, come fossero le uniche a brillare in cielo". Ecco, quando leggo questo racconto, penso che avrò sbagliato, ma sempre facendo capire ai miei ragazzi che per me la cosa più importante sono sempre stati loro. Se volete leggere questo racconto di Enzo fatemi un fischio, perchè merita veramente, io mi commuovo ogni volta e pensate che se lo teneva per se

**crilo** Sabato 22 Marzo 2008 18:06

Grazie ragazzi per il vostro affetto e il vostro incoraggiamento. Ho dormito con la borsa dell'acqua calda sotto la testa e un pò mi ha aiutato, ma il maledetto pulsa sempre. Mia figlia è rientrata contenta perchè la piccolina le ha detto che io avevo trovato la cura per guarire, questo è quello che ha dedotto sentendo i discorsi che io e mio marito facevamo sui possibili effetti del LEVOPRAID. A PROPOSITO, QUALCUNO DI VOI LO PRENDE PER PROFILASSI???fatemi sapere. Ho letto tutt'oggi un fiato il libro con le vostre testimonianze; mi sono commossa e lo trovo bellissimo, un vero e proprio grido d'aiuto ma molto dignitoso. Bacioni a tutti.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 18:03

Feffe, togliti subito i sensi di colpa, mettiti nella testa che quando fai qualcosa è perchè non puoi fare diversamente. Spero però che il triptano faccia effetto

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 18:01

Eccomi di ritorno, sono stata dal dietologo e va tutto bene. Mariza, sto bene cara, io sto sempre bene, poi alle volte sto meno bene del solito, ma se devo fare le somme devo proprio dire che sto veramente bene

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 17:57

STELLINA, ANNUCCIA, MARIZA grazie per il vostro affetto! devo dire che il trip ha fatto effetto, il dolore è finito, ora devo smaltire gli effetti collaterali

**MARIZA** Sabato 22 Marzo 2008 17:06

Maya, Feffe81, Crilo coraggio ragazze! Vi sono vicina e spero che presto possiate stare meglio. Grazie Annuccia per il consiglio. Si tratta della torta ai porri. Voglio fare bella figura domani. Lara come stai? Spero sia tutto ok per te. Momy dove sei? Mi piace tanto leggerti. Sei una simpaticona. non so se riuscirò a ricollegarmi per oggi per cui auguro a tutti BUONA PASQUA!

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 16:37

FEFFE spero che domani a pranzo tuo papà ti dica che hanno letto il libretto e ti capiscono, sarebbe una bella sorpresa, te lo auguro, ora esco un pò ci rileggiamo stasera

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 16:33

FEFFE tieni duro e fai quello che ritieni giusto per il tuo futuro con il tuo compagno...ti sono vicina, buon riposo

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 16:20

FEFFE, tieni duro, riposati e se stai meglio dacci un cenno.

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 16:20

FEFFE, spero che il libro possa fare capire ai tuoi genitori quanto sia difficile la nostra vita! pensa che io non ho voluto farlo leggere ai miei genitori perchè ogni volta che lo leggo io mi commuovo e voglio evitare loro di angosciarsi.

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 16:18

ANNUCCIA è proprio vero. Scusatemi ma devo mettermi un po' a letto che qui si fa nera la situazione. Se sopravvivo ci sentiamo dopo

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 16:17

Spero che le teste sofferenti possano migliorare in breve tempo e che chi ha assunto farmaci, questi facciano il loro dovere. Baci a tutti.

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 16:16

STELLINA che lui non sia credente non è un problema, perchè non lo sono più nemmeno io...è che mia mamma invece si fissa su certe cose, tipo una sera a cena gli ha detto che ci dobbiamo sposare in chiesa! invece ovviamente ci sposeremo in comune. Per fortuna che c'è lui, è un tesoro e siamo innamoratissimi (da quasi 8 anni). Il libretto del forum l'ho dato a mio padre, ho visto che ce l'anno sul tavolino in sala ma non mi hanno ancora detto nulla

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 16:15

Ho finito di leggere i vostri messaggi. E' molto triste non sentirsi figlia, l'amore dei propri genitori è un diritto sacrosanto, come pure quello dei figli nei confronti dei propri genitori, ma fa tanto male sentire che non per tutti è così. Io ho avuto, ed ancora ho, tanto amore dai miei genitori che contraccambio in modo viscerale, ma ogni tanto mi soffermo a pensare se sarà così anche per i miei figli nei mie confronti, a volte penso che i figli maschi non possono essere legati alla famiglia tanto quanto le figlie femmine; oggi, invece, i vostri discorsi mi fanno capire che non sempre è così. La mente umana è contorta, a volte entrano in azione dei meccanismi difficili da poter gestire e controllare.

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 16:13

ecco me lo sto sciogliendo in bocca...oggi pomeriggio dovevano venire a trovarci degli amici con un bimbo piccolo, ma non vengono più..e io stamattina ho pure fatto una colomba, beh la mangeremo domani

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 16:12

FEFFE non preoccuparti se il tuo compagno non è credente ognuno è libero di essere ciò che è, l'importante è non fare del male a nessuno e che lui ti voglia bene, gli altri, anche i genitori non devono pretendere niente dai figli ma dare amore, glielo hai fatto leggere il libretto del forum a tua mamma? scusa se sono invadente ma mi piace sentirti così



**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 16:11

....anche se ho i buchetti nel duodeno.....io non mi sento mai in colpa a prendere i farmaci per l'emigrania....io il dolore lo sopporto molto, ma quando è troppo...è troppo !!!!!!!sono però contenta di non fare più abbuffate di farmaci (mi è servita anche la terapia di gruppo), adesso prendo una cosa mirata anche se forte, ma una sola !

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 16:06

FEFFE tesoro se il mdt è forte non sentirti in colpa se cedi e speriamo che faccia il suo dovere

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 16:05

MARIZA, ho letto solo ora la tua domanda per me, spero di essere in tempo a risponderti. La torta con i porri dici? io feci il ripieno il giorno prima e poi l'ho cotta il giorno del consumo. Penso però che la puoi fare oggi e scaldarla domani.

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 16:05

MAYA se il tempo te lo permette forse è meglio che esci un pò, le sigarette non fanno bene, però capisco il tuo nervosismo, oppure prova ad ascoltare un pò di bella musica, sai a me aiuta, non ricordo di dove sei, io vivo in un paese in provincia di Milano, FEFFE cara, mi fai tanta tenerezza, sei una persona che merita tanto amore, come la tua cricetina, spero che il bastardo ti lasci in pace...i dolori fisici sono brutti ma anche quelli dell'anima lo sono, VI SONO VICINA con tutto il mio cuore, un pò vi capisco perchè anch'io ho avuto una mamma che a causa della sua malattia non ha saputo darmi l'affetto di cui avevo bisogno e mio papà si è poi ammalato anche lui di depressione... i genitori come ha detto PIERA sono persone molto importanti per la crescita dei figli, persone insostituibili purtroppo, UN ABBRACCIONE e spero che le cose migliorino

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 16:03

ecco son qui col mdt che aumenta e mi sono pure messa a piangere...così di sicuro non migliora...mi sa che cederò al trip è da 20 giorni che non ne prendo uno, ditemi che almeno per questo posso non sentirmi in colpa

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 15:59

Buon pomeriggio a tutti....vado a riposare che dopo devo fare la torta salata per domani.....abbiamo lavato Paddy sotto la doccia....poverino: è fifone, ma buono !!

**crilo** Sabato 22 Marzo 2008 15:26

Ciao sono tornata, il mio pc ha finito di stare al centro assistenza. Sto male, la testa pulsa tutto il giorno e in più la neurologa mi ha cambiato il farmaco e le fasi di passaggio come sapete sono le peggiori.Cosa sapete sul LEVOPRAID? lei dice che potrebbe essere più efficiente del rivotril sulle pulsazioni, per adesso mi ha fatto venire delle belle coliche addominali e la testa batte come se dentro ci fosse un martello pneumatico. Piango come una bambina, POVERO MARITINI MIO che deve sopportarmi!!!!Povere bambine che devono vedere una mamma ridotta così; spero sia solo questione di assestamento. Certo che 25 mg mi sembrano pochi, ma se la dottoressa dice così saprà il fatto suo. Non dico a mia madre che sto male perchè sarebbe capacissima di lasciare tutto e tutti per venire da me; per fortuna la mia è una mamma adorabile, unica al mondo, darebbe la vita per me e come vorrebbe avere lei il problema al posto mio!!! ma la privilegiata sono di casa sono soltanto io: ilMDT vuole me come amante. Auguri di buona Pasqua a tutti, spero che domani vada meglio. Baci mamma Lara.

**piera** Sabato 22 Marzo 2008 15:07

feffe e Maya trovo nelle vostre parole tantissimo della mia vita con mia madre. Penso che l'amore dei genitore e' l'unico che non si dovrebbe "guadagnare" si ha e basta, solo per il fatto di essere figli ed e' un amore incondizionato quello che io provo nei confronti delle mie figlie , un amore che niente e nessuno potrà rendere diverso e qualunque cosa succederà per me loro verranno sempre prima di tutti, pero' sono certa che loro mai proveranno per me un uguale sentimento, non perchè non ne siano capaci, ma solo perchè questo e' l'ordine naturale della vita, se sono stata una brava madre tutto il mio amore sapranno donarlo ai loro figli.....io come figlia ho fallito e il mio fallimento e' anche quello dei miei genitori che da me hanno sempre e solo preteso!!!!!! se potete cercate di vivere la vostra vita senza adeguarvi alla loro. Sara Grillo mi dispiace tanto per il tuo papà e per la tua mamma, spero che vengano presto giorni migliori.

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 15:07

Feffe81 se bastasse leggere dei libri...ma può servire

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 14:47

e io giù a leggere libri su libri sul rapporto madre-figlia

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 14:47

MAYA anche la mia mamma secondo me non mi considera tanto..pretende "solo" che io sia la figlia perfetta, non mi viene mai a trovare e se viene mi critica tutto quel che vede.

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 14:44

carissimi e carissime...dopo la giornata di ieri, oggi non poteva che andare peggio...

SARA GRILLO mi dispiace per il tuo papà, ti faccio i miei auguri.

Ho una puntina piantata dietro l'occhio...spero non diventi un pugnale...certo sono molto triste e questo non mi aiuta...sono triste per i miei genitori..leggo di MAYA e mi ritrovo un po' in quello che dici. Ieri sera sono stata a cena dai miei e mia mamma era arrabbiata con me perchè non le avevo ancora detto cosa faccio per Pasqua. Ho avuto un periodo pesante per tanti impegni inoltre anche il mio compagno non è credente per cui non ci siamo troppo preoccupati di organizzare chissà cosa. Alla fine andremo a pranzo là, ma ovviamente non facciamo salti di gioia. E tutto questo mi mette tristezza..

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 14:42

Grazie per le belle cose che mi dite,mi sforzo di capire cosa fare...ma poi finisco solo per stare male,ora il mdm stà aumentando ..sono molto incazzata caffè sigaretta e poi non lo sò....sono stanca

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 14:35

vado a finire i mestieri, qui c'è il sole ma l'aria è freddina...la bella giornata però invita ad uscire, buon lavoro ai lavoratori

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 14:34

MAYA ti capisco anch'io ho passato tante feste depressa e questo è più duro da sopportare quando c'è una festa, hai ragione di sentirti così a causa della poca presenza di tua mamma ma sono d'accordo con gli altri, cerca di pensare alla tua salute e alla tua famiglia e poi chiarirai i problemi con tua mamma, te lo dice una che ha messo gli altri sempre al primo posto e non ti fare colpe se il mdm ti ha impedito di vedere tua mamma di più , un po' ti capisco, io poi ho una mamma lontana 600Km quindi...cerca di stare sù, mi raccomando.

**MARIZA** Sabato 22 Marzo 2008 14:33

Maya volevo dirti che mi dispiace che tua mamma sia così poco disponibile per te. Credo che sia veramente una cosa che fa molto male. Tra le tante disgrazie che ho avuto io nella mia vita, una cosa è certa: non mi è mai mancato il sostegno, l'affetto e l'aiuto di mia mamma. Anche tuttora. Lei ha quasi 87 anni e mi fa trovare il pranzo pronto ogni giorno quando torno dal lavoro. E non ci sono solo io a mangiare ma anche mio figlio e alcune volte alla settimana mia figlia e una mia nipote che abita lì vicino. Quando sto male mi telefona anche tre volte al giorno e non fa mai mancare nulla anche ai miei fratelli e a tutti i nipoti. Io ho sempre cercato di fare altrettanto per i miei figli, ma non per senso del dovere, ma perchè mi viene naturale. Io spero per te che la tua mamma possa cambiare atteggiamento e darti tutto l'affetto che una figlia si aspetta. Ti abbraccio- Marisa.

**MARIZA** Sabato 22 Marzo 2008 14:23

Buongiorno a tutti. Oggi per me va molto meglio e naturalmente spero altrettanto per voi. Non così per il tempo che oggi ha fatto di tutto: sole al mattino presto, poi nuvoloso, poi pioggia, poi neve e grandine! Non ci siamo fatti mancare niente. Lara com'è andata la notte? e ora come stai? Ho visto il tuo sito di torte: non ho parole! Sei super brava. L'ho fatto vedere a mio figlio che è rimasto esterefatto e vorrebbe copiare quella composizione che hai fatto con il prosciutto crudo "a cascata". Domani saremo a pranzo da mia mamma con mia sorella e la sua famiglia. Mia sorella farà la paella (che fa da primo e secondo) io farò gli antipasti. Ho pensato di fare la torta salata di Annucchia e mio figlio vuole preparare un piatto con gli affettati che faccia effetto. Mia figlia invece sarà dai suoceri con suo marito, ma ci vedremo verso sera. Una richiesta per Annucchia: posso preparare la tua torta salata questo pomeriggio e metterla in frigo fino a domani a mezzogiorno?

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 14:02

Mamma lara,tovo che la gente intorno a me trovi più semplice e picevole fare cattiverie che dispensare gentilezza....ma cosa stà succedendo?

**lele1** Sabato 22 Marzo 2008 14:00

Signori e Signore....Tanti Cari Auguri di una Santa E felice Pasqua!!!

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 13:54

Mamma lara tutto vero quello che dici,ma avere comprensione o un aiuto dai famigliari credo sia normale,e che una mamma usi il metro per dispensare amore ai propri figli mi sembra assurdo....10 centrimetri a me e poi crescendo per gli altri....ma quello che fà più male che poi rinfaccia la nostra poco presenza,quando per anni eravamo tutte le domeniche da lei,e il suo coportamento molto distaccata con noi,poco amore troppe cose fatte male ,gestite male, col tempo ti racconto.lo sono mamma il mio ragazzo ha 18 anni,ed essere presente per lui è un piacere,mai un dovere,la cosa che più mi fà male che il mdt abbia tante volte condizionato le sue richieste,come una gita,o un viaggio.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 13:29

Mony, non ti preoccupare se non sopporti nessuno, mica ci pagano per fare anche questo, fai come puoi e sappi che alle volte non è che quel qualcuno fa molto per farsi sopportare

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 13:28

Maya, hai ragione, è molto difficile trovare soluzione alla tua situazione, però alle volte bisogna saper accettare ciò che non si è in grado di cambiare. Lo dobbiamo fare, perchè la continua attenzione su questo problema ci distoglie dal nostro bene che è la cosa che più ci deve stare a cuore. Poi bisogna anche dire che ci sono persone che sono in grado di dare quel poco ed è inutile anche pretendere che diano di più, non sta nelle loro corde. Non guardare a cosa ti danno, guarda a te stessa e alla tua famiglia, vedrai che se ti vedono felice capiranno anche che stai facendo del tuo meglio per esserlo, non sfugge mai la percezione della felicità altrui

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 13:17

mony è difficile pensare di tagliare i ponti,e non vorrei proprio con i miei famigliari...ma capisco anche che questa continua pressine e le varie discussioni non mi aiutano,ma non sò proprio come fare,è molto difficile trovare una soluzione.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 12:51

Dopo torno, ora vado a mangiare la pappona altrimenti si fa tardi

**Lella** Sabato 22 Marzo 2008 12:43

Tra poco me ne vado a casa. Faccio mille auguri a tutti di una buona Pasqua, serena, senza nemici intorno, ma in compagnia solo delle persone che più amate. Baci. Lella

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 12:33

Feli, dai, convinci Anny a mandare un po' dei suoi lavori, sono una meraviglia ed è veramente molto brava anche lei...A domani allora per gli auguri

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 12:32

Lella, grazie cara, sto facendo tutti gli accessori per la torta di Enza, le ho fatto 37 roselline quanti sono gli anni che compie, speriamo speriamo venga come l'ho immaginata nella mia mente

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 12:31

Annuccia, mia nipote Patrizia, era a Roma diretta ad Ischia e mi ha detto che pioveva a dirotto. Mi spiace perchè diventa tutto più difficoltoso fare le commissioni.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 12:17

Ho sentito il telefono squillare, ero nella doccia,

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:12

scappo auguroni a tutti e fate i bravi

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:11

feli la tua presenza costante e discreta è di conforto.sapere che ci sei anche domani è bello.anche se a te piace sicuramente meno

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:10

maya pensa a te e alla tua salute,mettiti al primo posto.gli altri se vorranno ti seguiranno altrimenti vadano dove ne hanno voglia.io ho tagliato molti ponti ultimamente.

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:09

vi lascio subito,devo preparare il pranzo e tornare al lavoro fino a sera.oggi giornata campale,gente insopportabile o forse smesso gli antidepressivi non la sopporto più io.

**maya** Sabato 22 Marzo 2008 12:08

buon giorno a tutti,dopo aver stirato e sbrigato alcune faccende,mi ritrovo stanca e con il mdt....come tutte le feste io festeggio a letto...questo come al solito mi pesa tanto,e mi ritrovo depressa,poi la mia mamma non si fa mai sentire,da 17 anni mi dice,non ho tempo!!!!mai la sua presenza,mai una visita...forse sono stata adottata...da qui il motivo del suo poco curarsi dei figli,siamo in quattro fratelli,tre sposati uno si sposa a maggio..e rimane in casa con lei..non vedo bene questa situazione,infatti abbiamo già discusso alcune volte.vedremo!!!

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:07

beh la bronchite stà ancora con me....in compenso da domenica scorsa niente bastardo,solo dolie ogni tanto.peccato se non avessi dovuto prendere cortisone e antibiotico sarebbe stata una settimana eccezionale per il numero di farmaci.

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:05

sara mi dispiace per il papà,sarai nei miei pensieri.spero che almeo la testa sia clemente visto il resto.

**mony** Sabato 22 Marzo 2008 12:04

buongiorno a tutti.a parma sole stupendo anche se l'aria è fresca.

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 11:53

Mi ero fatta prescrivere dal medico le supposte di Imigran da 25 mg, ma la farmacia ne era sfornita.

**annuccia** Sabato 22 Marzo 2008 11:50

Ciao a tutti. Che giornata terribile a Roma!! non ha mai smesso di piovere! l'umore è sotto i piedi. SARA,mi dispiace per il tuo papà ed anche per la mamma che è stanca della situazione, la capisco tanto.

**Lella** Sabato 22 Marzo 2008 11:25

LARA, ho visto le tue roselline, sono magnifiche!

**Feli** Sabato 22 Marzo 2008 11:21

Eccomi di nuovo. Si MARIA9195, la Sardegna in primavera è veramente bella, solo che in questi due giorni sembra sia tornato l'inverno. Grazie STELLINA e LELLA, proverò a convincere Anny ad inviare qualche altro suo lavoretto. LARA, anche domani sarò al lavoro e quindi potremo scambiarci gli auguri. Torno ai miei impegni. Ciao.

**Lella** Sabato 22 Marzo 2008 11:17

PAULA1 anche il nostro prato ha l'erba che cresce spontanea, ora è pieno di margherite, e con cane e gatti in libertà non è mai in ordine, non possiamo certo fare il prato all'inglese, non resisterebbe una settimana..... ma va bene così. D'estate poi, si brucia con il sole e diventa proprio bruttino. L'unica pianta che cresce rigogliosa è il fico d'india, che fa anche molti frutti, che mangia solo mia madre perchè a noi non piacciono. Ci facciamo la marmellata, quella è buona!

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 11:00

vado un po' fuori ....devo fare la spesa e comprare le uova per le bimbe..a più tardi... oggi dovrei anche fare il bagno a Paddy.....non posso portarlo in casa d'altri così trasandato !!

**Lella** Sabato 22 Marzo 2008 10:59

SARA GRILLO, mi dispiace tanto per tuo padre, ti auguro che possa stare presto meglio e che anche tu possa trascorrere la Pasqua in serenità

**Lella** Sabato 22 Marzo 2008 10:55

Buongiorno a tutti. MARIA fai bene a preparare il giardino, anche se il tempo sarà così così a casa tua sarà comunque primavera. Il mio è ancora tutto in disordine, ma qui ogni giorno viene un acquazzone.....aspettiamo tempi migliori. Sono contenta che ieri sia stata una belle serata per te e

per il tuo "piccolo" BRICIOLA complimenti per il bel risultato, sei davvero in gamba! FELI buon lavoro. Anch'io sto lavorando, ma il sabato c'è meno da fare e sono più libera di leggervi e di scrivere. Di' ad ANNY che non faccia la "ritrosa" e si decida a farci vedere i suoi lavori, sono sicura che sono bellissimi, come quello che ci ha mostrato

**stellina** Sabato 22 Marzo 2008 10:25

Buon giorno a tutti, siete mattinieri, io tra stanchezza, rimbambimento e testa dolente ho fatto fatica ad alzarmi, forse la combinazione della benzo più il paracetamolo o l'aspirina che prendo la sera per dormire mi lasciano intontite al mattino....beh ora smetto di rallegrarvi e vi auguro una buona giornata, MARIA bello il giardino, fai bene a sfruttarlo con una bella giornata di sole...FELI buon lavoro, hai fatto bene a dire che ANNY ha tanti lavoretti, quando ha voglia e tempo mi piacerebbe vederli, penso che anche gli altri siano d'accordo, adesso vado a vedere il nuovo supermercato aperto in paese e poi dal dentista

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 09:45

MARIA9195 anche io ho avuto un appartamento con giardino, alcune piante sono morte per la pipì dei gatti randagi, purtroppo, in particolare una bellissima camelia....poi con Paddy ne sono scomparse altre ...ma io adoro le piante del bosco e selvatiche quindi avevo l'erba alta, le ortiche, i piscialetti, ecc...poi avevo trovato nel bosco una pianta che fa fiori rossi e fiori blu nella stessa pianta.....l'ho messa in giardino e l'ho chiamata: "la pianta del Bologna" !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! è un bel po' di tempo che però nel bosco non la vedo più.....perchè si sa con questo clima impazzito ogni anno la Natura dà quel che può !!

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 09:30

MAMMALARA buona giornata. Un forte abbraccio.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 09:30

Maria, che bello avere il giardino dove prendere il sole, fai bene a mettere fuori tutto, se lo avessi farei altrettanto..... Feli, ci tieni compagnia anche oggi, poi ci sarai anche domani che è Pasqua, per gli auguri allora ci sentiamo domani mattina.

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 09:29

SARA dell'VALL'Aosta mi dispiace per la tua situazione familiare.Mi auguro che almeno il mdt non ci sia in questo periodo , Chissa' quanta neve oggi e che bella giornata. Alla sottoscritta pensare alla neve e al sole nmette già' serenita'.Io adoro la montagna.

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 09:27

FELI buon lavoro e auguri atutta la famiglia. Chissa' che bella la SARDEGNA in primavera.

**mamma lara** Sabato 22 Marzo 2008 09:26

Buongiorno a tutti.....Mari66, mi cuoce anche quelle il sole, non immagini la temperatura che si fa sul mio balcone, mi uccide ogni cosa. .... Feffe, anch'io ho fatto tempo fa un uovo al cioccolato Bianco, lo trovi nel mio sito, solo che mi ci vuole quasi un giorno di lavoro solo per fare le due mezze parti, poi rimane la decorazione, troppo tempo e quest'anno se pur con dispiacere devo rinunciare..... Paula, buongiorno a che a te

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 09:25

FEFFE81 si mi ha fatto bene avere gioventu' per la casa ieri sera, poi ero contenta perche' ALESSANDRO l'ho visto felice e sereno.

**Feli** Sabato 22 Marzo 2008 09:24

Buongiorno a tutti. Intanto un benvenuto ai nuovi arrivati. BRICIOLA, complimenti per il bel risultato! SARA, a te un augurio speciale perchè tuo padre stia meglio presto e anche voi possiate avere la giusta serenità. Complimenti alle artiste del sito, compresa Anny, che è molto restia ad ostentare i suoi (ha la casa piena!) Oggi, in ufficio, siamo in pochi e spero di potermi affacciare anche più tardi, ma nel caso ci siano imprevisti, come in questi ultimi giorni e non potessi farlo, rinnovo gli auguri di Buona Pasqua, in serenità, pace e soprattutto in buona salute per poterne godere appieno. Ciao, Feli

**maria9195** Sabato 22 Marzo 2008 09:23

Buon giorno a tutte. PAULA1 mattiniera stamattina!!! Oggi freddo ma sole splendente. Ho deciso preparo le sdraio e le sedie in giardino perche' E' PRIMAVERA e incominio a vedere cosa hanno bisogno le mie piante e i mie fiori. Pinato nel roccioso le primule e le violette e via.. oggi se riesco rimango

all'aperto tempo permettendo, così faccio una sorpresa a Alessandro che potrà stare anche con il gambone sulla sdraio all'aperto. gRAZIE mari66 mi hai dato un'ottima idea. Io sono negata per coltivare l'orto ci pensa mio padre.

**paula1** Sabato 22 Marzo 2008 07:58

buon giorno a tutti !!

**feffe81** Sabato 22 Marzo 2008 00:54

MARIA bene bene sono contenta che tu sia riuscita ad organizzare la pizzata ai ragazzi, dai che un po' di gioventù fa bene all'umore

MAMMALARA col cioccolato bianco? chissà...è l'unico che mangio infatti la mia mamma mi ha preso l'uovo di pasqua bianco

STELLINA mi fa piacere risentirti, mi ero un po' preoccupata per la tua assenza...mi sembra che tra alti e bassi però tutto sommato vada, è così?

Oggi ho fatto proprio tutto ma tutto quel che volevo fare e che rimandavo da un po' di tempo, sono stata fortunata, se anche domani il mdt si abatterà su di me non fa niente, lo frego io che ho fatto tutto oggi!

Una buonanotte a tutte le testoline

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 22:39

Buona notte anche da me a tutti voi, sogni bellissimi senza dolore

**mari66** Venerdì 21 Marzo 2008 22:22

MAMMA LARA potresti provare a metterci delle piante che hanno bisogno di molto sole tipo melanzane, pomodori ed il fico d'india... pensa io ne ho uno che continua a crescere.. miracolo ; anche il mio balcone ha molte ore di sole dal mattino appena sorge fino al primo pomeriggio e poi ci provo.. certo che adesso che mi dici questo anche a me pensandoci bene l'insalatina si bruciava, così almeno non perdo tempo la mangiavo già cotta.. adesso che ho detto questa cavolata forse è meglio che vada a dormire. Sogni d'oro a tutti.

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 22:19

buona notte a tutti.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 22:14

Maya, grazie cara..... Ora vado a fare un po' di cosucce.

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 22:07

si mammalara qui con voi mi trovo bene,e con il tempo imparerò a conoscervi.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:59

Mari, che brava, sai quante volte anch'io ho provato a fare l'orticello in balcone, purtroppo il mio balcone è al sole cocente e mi brucia ogni cosa che ci sta sopra

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:57

Annuccia, io preparo il coniglio e poi domenica mattina il resto è già fatto. Mi piace però come mangiate voi per Pasqua, mi sa che il prossimo anno ti copio

**mari66** Venerdì 21 Marzo 2008 21:55

Buona sera a tutti, MARIA9195 grazie oggi sto un po' meglio di ieri. Oggi ho cercato di reagire, tornata da lavoro a casa ho iniziato lavorare sul balcone, ho seminato nei vasi gli spinaci, i ravanelli, la rucola e le rape rosse; sto preparando il mio orto sul balcone pensa un po' in città al 5° piano di un condominio... Spero che la festiciuola di tuo figlio vada bene. Per Capo Nord spero un giorno di poterci andare anch'io mdt permettendo. Anche a me ed al mio compagno piacciono i paesi nordici è tutto un altro modo di vivere.. Se non ci sentiamo più (prima di Pasqua si intende) auguro a tutto il forum una buona Pasqua senza il mdt e senza il malumore (perchè vanno di pari passo mdt e depressione!!!! questi maledetti)

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:55

Mariza, tu non se iscritta da molto e quindi è poco che mi senti dire che ho il terrore delle emorroidi, meno male che sono stata risparmiata da quella malattia, sai che ne ho il terrore

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:52

Maria, è anche da capire essere tristi quando non si sta bene, ora non pensare che sia Pasqua, fai conto che sia una festa come tante. Compra tutto fatto e goditi la famiglia.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:46

Sara, mi spiace tanto per il tuo papà, immagino anche che la tua mamma sia parecchio stanca. Mammamia, la neve, meno male che io sono reclusa in casa, soffro il freddo moltissimo. Resisti cara

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 21:42

Maya, mi devi ricordare di telefonare alla Cosval per vedere dove trovare il PC 28 Pus vicino a casa tua. Per le angherie del tuo capo, purtroppo credo siano pochissimi quelli che capiscono, abbiamo anni e anni di questi trattamenti. Mi fa piacere che ti trovi bene, vedrai che qui troverai sempre chi ti darà un po' di conforto

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 21:35

MARIZA grazie. Speriamo in bene incrocio le dita e proseguo questo triste e faticoso cammino.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 21:33

La gioventu' e' spaparazzata sul divano a vedere un dvd tra pop- corn e cioccolatini. Sono scappata da voi. PAULA1 e SIMONA anch'io non vado da nessuna parte questo week.end, ci terremo compagnia sicuramente. A dire la verita' non mi sembra neanche PASQUA e cio' mi mette tristezza e malinconia. Mi auguro che finisca presto questo periodo.....

**MARIZA** Venerdì 21 Marzo 2008 21:31

Buona sera a tutti. Per me questa questa è stata una settimana di passione per davvero (nel senso doloroso del termine)- Prima la crisi emicranica e da oggi crisi emorroidaria. Da non augurare a nessuno. Alzo gli occhi al cielo e dico: basta!!!! ho già dato!!! Scusate lo sfogo. Sono in ferie ma non riesco a godermene. L'unica cosa bella della giornata è stato poter pranzare con i miei figli perchè mio figlio vive con me ma mia figlia è sposata e oggi ha avuto il pomeriggio libero, per cui abbiamo potuto stare alcune ore insieme. Ho visto che sono arrivati tanti nuovi amici. Benvenuti. Auguro a Sara Grillo che il suo papà si riprenda e a Maria9195 in bocca al lupo per il ricovero. Complimenti a Briciola per il 30 e complimenti a tutte le artiste dei lavoretti. Un abbraccio a Lara. Per gli auguri di Pasqua ci sentiamo domani. Buona notte.

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 21:26

Grazie PAULA ci sentiremo allora...vi auguro anch'io una buona notte

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 21:14

paula ma fate i turni in ospedale se non sbaglio....ma ci rescì? io devo fare a botte al lavoro per evitarli,ancora nn hanno capito che non riesco,ma dall'ultima visita medica con il dottore per la salute nel lavoro,le cose dovrebbero migliorare.

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 21:14

anche io vi auguro una Buona notte...

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Venerdì 21 Marzo 2008 21:13

Un caro saluto a tutti. Qui nevica e non sembra senz'altro sia Pasqua ma Natale. Purtroppo abbiamo dovuto nuovamente ricoverare mio papà, sta peggiorando e mia mamma questa volta è proprio stanca. Il mdt mi fa compagnia anzi sembra che non se ne voglia andare, ho la tempia dolente, pazienza ce la farò a sopravvivere. Buona notte e buon fine settimana a tutti.

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 21:06

MAYA sono della provincia di Bologna, abito sulle colline della Futa, da casa a Bologna ci saranno circa 30 km, ho 43 anni e lavoro in ospedale... SIMONA buona serata e anche a te MONY, io ti copio

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 20:51

scappo.tomana per concigliare il sonno.notte notte

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 20:50

feffe la polenta fritta mi fa impazzire.....non nominarla nemmeno.

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 20:45

paula1 se posso chiedere,di dove sei e quanti anni hai?

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 20:42

anche io come PAULA lo prendo in farmacia il PC 28.. stasera vengono a trovarmi amici.. vi auguro di passare una bella serata.. buonanotte anticipata a tutti.. a domani..

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 20:39

MAYA io per la stanchezza (anche se ormai è cronica per me) voglio provare un integratore sempre della casa del PC28...poi vi dico come andrà..

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 20:32

io lo trovo in farmacia perchè me lo ordinano e il giorno dopo arriva.....alcuni invece lo trovano solo nelle erboristerie.. STELLINA io mi collegherò perchè non vado via per giorni, ma solo a fare dei giretti...quindi se ti va di scrivere io ci sono..

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 20:27

grazie paula1 domani se riesco ad uscire vado a vedere se qui al mio paese si trova,se ci sono anche vitamine di certo male non mi fanno,visto la stanchezza di questi giorni.

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 20:26

MARIA con tutto il da fare che hai riesci a trovare uno spazio nel cuore anche per me, grazie tanto PAULA,SIMONA grazie anche a voi, buon fine settimana se domani e a Pasqua non vi collegate... ben arrivati ai nuovi...MAYA vedrai che ti troverai bene qui e dimenticherai un pò di angherie...vado a vedere come procede la zuppa di cereali, buon appetito e buona preparazione di coniglio mamma Lara!

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 20:14

MAYA è un prodotto fitoterapico e si trova nelle farmacie o nelle erboristerie...è composto di principi attivi di alcune erbe tra le quali: artiglio del diavolo (antinfiammatorio), partenium (usato nella profilassi dell'emicrania) e anche alcune vitamine...

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 20:01

ma questo pc 28 è un farmaco? ho letto che stellina parla di erboristeria...e che aiuta per la tensiva.

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 19:25

ciao a tutti!!! PAULA anche io sono andata a mangiare anni fa nella trattoria del camionista, a Savona.. ero rimasta molto soddisfatta.. ANNUCCIA.. io sono stata ad Istanbul.. BELLISSIMA!!!! vedrai che il tuo Enrico apprezzerà moltissimo!!! DIANA buona Pasqua!! STELLINA.. sono contenta che tu possa passare le festività con la tua mamma..goditela!! MARIA.. una bella serata in allegria.. divertiti! un abbraccio MAMMA LARA.. PIERA.. MAYA.. e tutti tutti..

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 19:00

MARIA9195 hai fatto bene a decidere per la pizzata !!!!! sarà contento tuo figlio e anche gli altri suppongo !!! STELLINA sono contenta che tu abbia deciso di andare a trovare tua mamma così sarai più tranquilla a tenerla un po' vicino !

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 18:57

PAULA, anche io penso che se lo sformato aveva avuto successo, potresti rifarlo, per lo meno vai sul sicuro!

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 18:55

DIANA, buona Pasqua anche a te. Che bello poter pensare ad un viaggio in America!

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 18:54

MARIA, meno male che hai gioventù stasera, così ti distrai un pochino.

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 18:54

Ragazzi permettendo fino a domenica visto che lunedì vanno via entrambi. Enrico stà fuori per un pò di giorni, va ad Istanbul ed io, dico la verità, stò già in pensiero. Andrea va a fare la gita al mare, a casa di amici.

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 18:52

Un saluto a tutti voi. Ho appena finito di fare il tortano, ma non sono certa della riuscita. Domenica andiamo a pranzo dai miei genitori e porto pastiera e tortano. Per noi il pranzo di Pasqua è una sorta di colazione (quella che ora si chiama brunch) e non possono mancare carciofi, torta al formaggio,



uova sode e pastiera, per chi ce la fa' anche la colomba. Il tortano è il primo anno che lo faccio. Il lunedì di pasquetta staremo qui a casa da me ed ho già preparato un bel ragù per fare le lasagne. Comunque, se potrò usare il PC (visto che è in camera dei ragazzi) mi affaccerò alla nostra finestra anche in questi giorni.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 18:43

MAMMALARA gia' indaffarata a cucinare per domenica. Sei incredibile.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 18:43

MAMMALARA gia' indaffarata a cucinare per domenica. Sei incredibile.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 18:42

Stasera ho gioventu' per la casa. Pizzata in allegria, cioccolato a non finire e dvd. IO naturalmente partecipo alla cena e poi vedro' cosa fare... vado da mia sorella a coccolare mia nipotina.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 18:40

Bentornata Stellina , ero un po' in pensiero per te perche' non ti sei fatta viva per alcuni giorni. Spero tutto bene. Sono contenta che settimana prossima parti per Roma. Sarai sicuramente in forma.

**maya** Venerdì 21 Marzo 2008 18:39

ciao a tuti e a te francesco,io arrivata ieri,e ho già una sensazione positiva di questo gruppo,non vedevo l,ora di tornare dal lavoro per venirvi a trovare....oggi è stata una giornata pesante l,ennesima cattiveria del capo turno...e puntuale il mdt...

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 18:11

buono lo sformato di patate e porcini...

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 18:07

Buona pasqua anche a te DIANA, non hai la mente bacata, hai tanti pensieri ed è difficile tenerli tutti in testa, poi io sono poco più di due mesi che frequento il forum non posso pretendere che impariate tutto di me, un bacione

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 18:02

Vado anche io. Vi auguro una buonissima Pasqua sperando che le teste non facciano troppo tribolare!!! CIAO

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 18:00

Scappo a preparare il coniglio per domenica, lo devo mettere a bagno col vino e le verdure tagliate

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 18:00

Diana, a me succede spessissimo, ma non è che sono convinta di averla fatta, è che proprio mi scompare dalla mente come se neppure mai ne avessi sentito parlare.

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 17:58

Vi succede mai che siete straconvinti di aver fatto una cosa e invece non è vero???? A me succede spesso, il problema è che mi capita anche al lavoro e faccio delle figure veramente barbine anche con i capi, come ieri che ero straconvinta di aver lasciato la nuova carta di credito sulla scrivania del direttore (come peraltro mi aveva detto lui) e invece l'avevo nel cassetto della mia scrivania!!! Devo aver cambiato idea all'ultimo ma l'ho dimenticato!!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 17:56

STELLINA grazie, sei incredibile ti ricordi tutto!!!! Io ho la mente bacata ancora faccio difficoltà ad associare i vostri nomi con le vostre storie!!!!

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 17:52

PAULA sto benino, la testa regge nonostante il raffreddore ma per settimana prox devo stare bene, parto per Roma!

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 17:51

DIANA tu sei la priorità per il tuo Valerio, i tuoi animaletti e per tutti noi

**piera** Venerdì 21 Marzo 2008 17:50

Paula ha ragione Lara!!!!!! se lo sformato ti e' venuto bene ed e' stato gradito fai quello, io mi leccherei i baffi!!!! non e' poi che si mangi sformato di porcini tutti i giorni ehhhhh!!!!

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 17:47

Diana, non trasloco, sto solo usando l'aspirapolvere

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 17:47

Paula, mai cambiare la strada vecchia per la nuova, se è venuto bene ed è stato apprezzato io farei di nuovo quello. Dove lo mangiano uno sformato di porcini..... io non avrei dubbi

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 17:45

Paula, mi piacciono i tuoi giretti, racconta pure che a me piace leggerli. Sai che le trattorie dei camionisti sono i posti dove si mangia meglio e si spende meno, me lo diceva sempre Evelino, lui faceva il camionista

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 17:45

il giorno di Pasqua siamo a pranzo da una collega di lavoro con cui stiamo diventando amici...ci saranno anche altre due colleghe e altra gente conosciuta e altra no....abita vicino a Monteveglio in campagna in un posto magnifico dove si sta benissimo e ognuno può fare quello che gli pare.....solo che inizialmente dovevamo fare una grigliata e io dovevo comprare la carne qui da un macellaio di fiducia poi siccome hanno messo brutto tempo ha detto che facciamo da mangiare in casa e lei fa l'agnello primo e secondo e così mi ha messo nell'imbarazzo di cosa portare..... le altre due volte ho portato uno sformato di patate e porcini, molto apprezzato, ma non posso rifare quello !!!!!!!!!!!!!!! qualcuno ha suggerimenti ? io i dolci non li faccio però...

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 17:43

Mamma mia che bei lavori che fate, ma ha ragione Stellina, ci vuole tanto tempo, io aggiungo anche tanti soldini, per le mie roselline ho usato quasi un kg di cioccolato bianco. Sto facendo la torta di Enza, alla fine mi ci vorranno 3 kg. di cioccolato bianco e siccome uso del migliore non vi dico quanto viene a costare, ma è l'unica mia passione

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 17:41

casppita !! i lavoretti sono fantastici !!!!!!!mi piace il portachiavi di Diana, moltissimo !!!! ciao STELLINA bentornata...come stai ???MAMMA LARA si farò qualche giretto....oggi siamo andati a Medicina poi per una strada secondaria che riporta a Imola...abbiamo mangiato in una trattoria da camionisti, ma c'era un vento che non si stava dritti così non ho potuto fare le mie osservazioni.....

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 17:33

E' da un'ora che navigo in un sito che parla di viaggi negli USA. E' da una vita che sogno di andarci e spero quest'anno di riuscirci! Meno male che non ci sono i capi!! STELLINA grazie e hai ragione, vorrei solo che ogni tanto IO fossi la priorità!

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 17:03

il mdt è un pò aumentato e devo fare ancora diverse cose oggi...andiamo avanti, mamma Lara sono bellissime le roselline! anche i lavori di decoupage di DIANA sono molto belli ma chi ha il tempo! non si può far tutto purtroppo ci sono delle priorità.

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 16:47

ufff... non ne posso + di stare in ufficio!!!!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 16:13

C'è un vento terribile, sembra una bufera!! Guarda se non nevicata anche a Roma!!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 15:45

FEFFE grazie! MAMMA LARA traslochi?

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 15:39

Sono di corsa perchè Gabriele mi sta dando una mano a spostare tutti i mobili. Co sentiamo più tardi. .... Le rose sono di cioccolato, come pure le foglie più verdi, mentre invece le foglie di colore verdino chiaro, sono di zucchero

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 15:36

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Francesco. mamma lara

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 15:27

DIANA ho messo su le tue ultime foto: sono proprio belle! ancora complimenti!

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 15:26

MAMMALARA ho visto le roselline! sono ancora a bocca aperta!che meraviglia! ma come sono fatte?poi ci dirai

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 15:22

La cosa che più mi pesa e non avere mai tempo per me, per fare quello che mi piace! Vorrei lavorare un pò meno e dedicarmi di più a me stessa!!! Un sogno!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 15:21

La spirulina l'ho terminata domenica scorsa e ancora devo andare in erboristeria!!! La stanchezza c'è sempre, un pò la primavera (mi succede ogni anno) e un pò la vita frenetica che siamo tutti costretti a fare!!! Stamattina dopo che mi sono alzata, ho fatto uscire i cani, dato da mangiare a loro e alle gatte, preparato la colazione, tolto un pò di impicci in giro ..... mi sarei rimessa a dormire!!!! E invece doccia e lavoro!!!! Meno male che starò a casa 3 giorni!!!

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 14:45

vado a fare delle cose importanti...

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 14:42

prendi sempre la spirulina? io da settimana prox inizio la cura di potassio, è basso, forse è anche quello che mi provoca il tremolio dei muscoli, non vorrei dire una stupidaggine

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 14:37

Ciao DIANA anche a me sembra mi stia aiutando ma lo prendo da poco, appena 10 giorni, ho appunto preso questo, anche se mi sono pentita di averlo preso in gocce perchè non è pratico ma lo finirò presto, perchè il pc28 la mia erborista non lo aveva e l'altra volta ne prendevo troppo poco per aiutami, ce ne volevano almeno 2 o 3 di cp...a parte la voglia di lavorare che al venerdì è comprensibilissima come va con la stanchezza primaverile?

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 14:24

Se abitavo vicino a te venivo a prendere lezioni!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 14:24

MAMMA LARA ma è bellissimo il cestino!! Ma come fai a fare queste cose??? Hai fatto un corso di alta pasticceria, ammettilo!!!! Ma non ti dispiace mangiare questi capolavori? Io li terrei così, sono troppo belli!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 14:20

Ciao STELLINA, come va? Anche io per circa tre mesi ho preso regolarmente le gocce di ribes e credo mi abbiano fatto bene. Per la tensiva i triptani non fanno assolutamente nulla, potresti però provare con il PC28 (non so se lo hai già preso) a me fa bene con la tensiva!

**Sissi** Venerdì 21 Marzo 2008 14:20

Ho fatto un altro "giro" sul blog delle foto...ma siete tutte bravissime!!! Diana, io vivo in provincia di Sondrio (alta Lombardia). Buona prosecuzione di giornata a tutti...

**stellina** Venerdì 21 Marzo 2008 14:12

Buon pomeriggio brava gente...mi spiace sentire che molti hanno il mdt e dormono poco e male, a loro vanno il mio pensiero e i miei auguri...è bruttissimo non riuscire a trovar pace neanche la notte sapendo che il giorno dopo non ci si può permettere di riposare, io col mdt vado benino, diciamo che peggiora nel pomeriggio e soprattutto la sera, tipico della mia tensiva, prendo le gocce di ribes e quando il dolore è più forte un antidolorifico perchè come sapete a me i trip non fanno nulla... un AUGURIO SPECIALE a MARIA, spero che in ospedale ti trattino col massimo rispetto e che questo ulteriore sforzo premi la tua grande forza di volontà,BRICIOLA complimenti per il 30 non è per niente facile studiare col mdt, ricordo che quando andavo alle superiori e già allora ne soffrivo anche se meno facevo molta fatica, complimenti per i lavoretti, siete tutte bravissime, auguro una serena Pasqua a tutti quelli che partono e non si collegheranno domani e dopo. un abbraccio a mamma Lara.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:55

Ora vado a farmi la pappona poi riposo e risposo, ci sentiamo sul tardi

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:43

Feffe, le roselline e tutto l'interno del cestino, sono di cioccolato

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:36

Feffe, ti ho spedito le roselline.

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 13:32

MAMMALARA eccome voglio vedere le roselline!! e poi le metto nell'album perchè di sicuro anche le altre "artiste" saranno d'accordo!  
sono a pranzo da sola e mi sto friggendo la polenta!evvai!

**annuccia** Venerdì 21 Marzo 2008 13:29

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo! ma ho dovuto fare cento cose, nonostante questi dolori forti che ho nella zona lombare, e che mi tengo per non prendere altri farmaci oltre quelli che sono costretta ad assumere per la testa. LARA, molto interessante l'art. sulla fibromialgia che non sò chi ti aveva chiesto; sai a volte ho pensato di avere anche io quei sintomi, ma l'art. mi ha chiarito le idee, io non sono depressa quando stò bene e neanche sono stanca sempre se stò bene. Quindi forse non ho questa malattia. Vado sul blog a vedere i nuovi lavoretti!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 13:23

No MAMMA LARA mi fa troppo ridere!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 13:23

Comunque a me fa piacere vedere anche i tuoi capolavori cara MAMMA LARA e credo che anche gli amici e amiche del forum concordino!!

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:23

Diana, vuoi che ti tolga il messaggio?

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 13:21

Ho riletto adesso quello che ho scritto e mi sono messa a ridere!!!! Ma davvero ho scritto blogo?????

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:18

Diana, ti ho spedito le foto del cestino

**piera** Venerdì 21 Marzo 2008 13:14

Sara con 3 difmetre la tua dipendenza non era certo dalla caffeina, diciamo dall'indometacina!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:02

Piera, lo sapevo che ci avresti illuminato. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:01

Ho fatto le foto, le scarico poi la spedisco

**piera** Venerdì 21 Marzo 2008 13:01

buon giorno a tutti anche qui a Bologna c'e' il sole ma tira un vento fastidiosissimo, oggi 21 Marzo inizia ufficialmente la primavera, speriamo che arrivi anche un po' di caldo!!!!!! per quanto riguarda la caffeina un consumo moderato, che per un adulto si traduce in circa 300mg al giorno, non crea nessun tipo di problema, una tazza di caffè americano contiene un quantitativo doppio rispetto a quello contenuto nel nostro caffè espresso, quantità di caffeina sono racchiuse anche nella coca cola, nella cioccolata, nel tè e perciò bisogna tenerne conto se consumiamo tutta queste cose, molti farmaci antiemcranici contengono caffeina che ne potenzia l'effetto antidolorifico, non so se vi ricordate un farmaco molto vecchio chiamato VIAMAL, ecco per mia madre era l'unico antidolorifico da banco che faceva effetto e prima di prendere un trip provava sempre a prendere un VIAMAL.....parlare di dipendenza da caffeina non e' reale e come dire sono dipendente dallo shopping o dal lavoro o dalla tv, tutti gli studi hanno evidenziato che effettivamente in alcune persone smettere all'improvviso di assumere caffeina puo' dare sonnolenza stanchezza e anche mdt, ma sono sintomi tutti transitori che si possono benissimo evitare se l'assunzione viene ridotta in modo graduale, personalmente io non posso stare senza il caffè!!!! come dire???? se non lo prendo divento nervosa!!!!

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:00

Sissi, speriamo che il tempo si metta al bello nella tua testa, poi per l'altro sarà come sarà

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 13:00

Diana, ho detto così perchè non voglio togliere spazio a voi, ma se a voi va bene ba benissimo anche a me.

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 12:57

SISSI non mi ricordo più dove abiti. MAMY vorrei vederlo anche io il cestino di roselline e poi perchè non metterle nel nostro blog???

**Sissi** Venerdì 21 Marzo 2008 12:53

Ciao a tutti, oggi mdt variabile, come il tempo... qui sembra inverno!

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:50

Feffe, ho voglia di fare una casa di cioccolato, ma costa come mantenere un somaro a biscotti, la farò un giorno o l'altro. Devi vedere il cestino di roselline di cioccolato che ho fatto ieri. Faccio le foto poi quando viene Zeno le metto nel sito. Le spedisco anche a te però, così le vedi. Non vorrei togliere dello spazio ai vostri lavoretti, quindi ti risparmio di metterle nel nostro blog

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:42

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Catobleppa. mamma lara

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 12:39

dunque oggi a Modena c'è il sole e il cielo è bello. Ieri sera anche se tardi ho finito un lavoro per cui oggi mi hanno lasciata stare a casa!! sono la felicità in persona!ho fatto tanti giri stamattina,tutti quelli accumulati, ho anche preso le ovette per le mie amiche e in una cioccolateria ho visto una casa tutta fatta di cioccolato e decorata con lo zucchero colorato, una meraviglia! (però mai ai tuoi livelli MAMMALARA!!)

se oggi anche la testa fa la brava è veramente una giornata da ricordare!!

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 12:37

scappo,buona giornata a tutti

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 12:36

mamy mi manderesti l'e-mail di maria quando hai tempo?

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 12:36

MONY certo!

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 12:36

feffe guarda che non dimentico le promesse,ne riparliamo dopo pasqua

**mony** Venerdì 21 Marzo 2008 12:35

giorno a tutti,solito aerosol mentre si prepara il pranzo.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:33

Diana, Roma è bella sempre, poi ha tante possibilità di svago anche se il tempo è brutto.....E tu Simona, vai a passeggiare in riva al mare, io adoro il mare d'inverno, va bene che non siamo più in inverno, ma sarà ancora più bello il mare della primavera

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:31

Sara, auguri anche a te cara e che il MDT si dimentichi di te per questi giorni

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:25

Ragazze fino a martedì ho finito, faccio di nuovo tanti auguri a tutti, un abbraccio particolare alla nostra MAMMA, auguroni LARA.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:17

maria, fatti portare le pizze, compra piatti di carta e vedrai che la festa sarà un incanto

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:16

Troppi caffè posso anche loro scatenare il MDT, perchè la caffeina è un vasocostrittore e se assunta in eccedenza poi alla fine provoca una dilatazione dei vasi che posso indurre il MDT. Il Caffè si usa con parsimonia, anche quello può far male in alcuni casi. Però come ha detto Gnagna, aspettiamo Piera che ci dirà ancor meglio

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 12:01

MARIA bell'idea quella della pizzata, almeno gli passerà un po' di piu' il tempo. GNAGNA con le pasticche a base di caffeina mi ero quasi creata un dipendenza, anche 3 difmetre' alla volta...

**gnagna43** Venerdì 21 Marzo 2008 11:52

Cara SARA ci sono delle pasticche di caffeina da prendere, comunque troppi caffè fanno venire il mdt...la caffeina è un vasodilatatore ..è vero dott.ssa PIERA? Ognuno deve trovare la sua dose giusta e per chi soffre di cefalee notturne, provate a prendere il caffè prima di andare a letto, a me l'ha "prescritto il dr. ROSSI (mitico neurologo dell'INI) per la mia cefalea ipnica i cui sintomi sono descritti sul "Glossario delle cefalee" che si trova cliccando la voce Rubriche qui a sinistra, dove troverete tutte le descrizioni dei vari tipi di cefalee.... è UTILISSIMO e INTERESSANTE da consultare....fatelo!. Poichè ho molte cose da fare..... e sto tanto per cambiare un po' indietro approfittato per fare a tutti, proprio tutti (anche quelli che non si collegano) tanti tanti auguri di pace e serenità per questa Santa Pasqua!!! Un grosso grosso abbraccio.

**MARIA9195** Venerdì 21 Marzo 2008 11:48

SARA per fortuna che il mio lavoro mi piace altrimenti sarei nei guai. Io se ho la fortuna di concedermi una passeggiata in montagna uno di questi giorni mi sembrerà di aver vinto all'enalotto.

**MARIA9195** Venerdì 21 Marzo 2008 11:46

Sara: Alessandro sta meglio.Incomincia essere stanco di dover star fermo e gestirsi le giornate dal divano al letto. Stasera mi auguro che venga qualcuno a trovarlo perche' sono giorni che non si fa vivo nessuno dei suoi amici e per questo e' un po' giu' di corda. Gli ho anche proposto di organizzare una pizzata in casa con gli amici. A guardare la mia voglia non vorrei nessuno in casa ma lo faccio per lui.

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 11:46

Da noi previsto maltempo fino a martedi', quindi addio gita fuori porta.

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 11:46

MARIA tipo Fantozzi , sbuchi da dietro le pratiche??

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 11:45

SIMONA ho visto stamattina le previsioni sul TG5 e praticamente il sole ci sarà per tutto il week end prevalentemente nel nord ovest. Spero che almeno lì ci sia un pò di sole, qui sembra sia tornato l'inverno. Stamattina c'era una bella gelata davanti casa mia!

**MARIA9195** Venerdì 21 Marzo 2008 11:43

Forza ragazze stringiamoi denti e...avanti. Mi sa che siamo solo noi che lavoriamo oggi con la testolina pesante. Siamo in bella compagnia. Io per la voglia farei niente ma proprio niente.... ma ho la scrivania tappezzata di documenti e non so da dove incominciare.

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 11:43

DIANA dici che sarà bello??? io ho visto le previsioni e danno brutto.... però se almeno ci fosse un giorno di bello tra domenica e lunedì me ne andrei un po' in spiaggia.... ho un agran voglia di sentire il rumore del mare.. di camminare sulla sabbia.. mi farebbe tanto piacere.....

**MARIA9195** Venerdì 21 Marzo 2008 11:40

F

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 11:33

Dovrebbero inventare la flebo di caffè', capace con quella ci si riprende un po' di piu'....

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 11:28

SIMONA andiamo a braccetto! Anche io in questi giorni mi sento molto stanca e con nessuna voglia di lavorare!!! Sai che voi genovesi siete fortunati??? Sembra che dalle vostre parti ci sarà una Pasqua illuminata dal sole!!! Invece su Roma c'è da stasera fissa la nuvoletta con la pioggia, almeno fino a lunedì sera!!!!

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 11:22

ho già preso 3 caffè in 2 ore... non c'è verso... oggi sono proprio intontita... testa pesante...

**Simona** Venerdì 21 Marzo 2008 11:22

buongiorno a tutti... DIANA... anche io ti seguoo.. voglia di lavorare zero di zero.. e devo stare qui fino alle 18.... oggi poi mi senti proprio stanca, ma stanca è dire poco.... non so come mai... mah... FELI buona pasqua a te e alla tua famiglia, dai un bacio ad ANNY... e auguro un'abuona pasqua a tutti quelli che partono e non si collegheranno nei prossimi giorni...

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 11:12

Grazie MARIA, vedrai quest'estate faremo follie!!! Coma v'è la caviglia di Alessandro?

**MARIA9195** Venerdì 21 Marzo 2008 11:07

SARA tieni duro . Io e te viaggiamo di pari passo. Ci concederemo una bellissima vacanza quest'estate. Sappi che ti sono vicina. Un abbraccio

**sara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:59

buongiorno a tutte, anche stamani al lavoro. Brava Briciola!! Il bastardo non mi molla, anche stanotte ho dormito pochissimo. da bradipetto che ero mi sto' trasformando in animale notturno....AUGURONI a tutti di una Pasqua serena e possibilmente senza il nostro "amico"

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:44

Vado a fare colazione

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:43

Paula, giorni preziosi questi, immagino i tuoi progetti di passeggiate.

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:41

Briciola, bravissima, è difficile fare tutto col MDT e studiare penso sia faticosissimo

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:39

Feli, ti terrò compagnia io in questi giorni di lavoro, quando vai a casa porta un bacione ad Anny

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:37

Nadia, buon viaggio e speriamo che la testa non ti faccia star male, goditi il tuo bambino e la piccola vacanza

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:36

Diana, va benissimo, fai come ti senti e goditi la primavera, io ti seguoo a ruota

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 10:36

Buongiorno a tutti..... Maria, la notte è andata, sono un po' stanca però che la mia giornata sia tutta spostata in avanti per colpa di questo stramaledetto che mi aggredisce non appena mi addormento profondamente, ho avuto 2 attacchi anche se per la verità non raggiungono il picco assoluto, poi col ghiaccio anche se faccio molta fatica riesco a sopravviverci..... Per la compilazione del modulo, vai alla pagina che ti ho spedito nella mail che riposto qui <http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&id=4> ....E compila in modulo on-line, serve perchè il web master abbia i dati necessari a spedirti poi la password per accedere alla parte riservata

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 10:22

Vista la mia presenza oggi, sicuramente avrete capito che non ho assolutamente voglia di lavorare!!! Oggi poi è il primo giorno di primavera!!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 10:22

FEFFE ho appena letto l'email e ho modificato da sola la foto!! Grazie di tutto!!!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 10:16

MAMMA LARA ho appena compilato il modulo!

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 09:51

Sto computer si è spento mentre scrivevo.... Dunque dicevo BRICIOLA sei stata bravissima. Cosa studi? MARIA che bello svegliarsi con il cinquettio degli uccelli!! Stanotte anche io ho dormito bene, le mie gatte non hanno litigato e sono state buone!! Certo perdere il sonno per gli animali.....

**nadia** Venerdì 21 Marzo 2008 09:50

Buongiorno a tutti. Sono in partenza per cui volevo farvi i miei auguri di buona Pasqua, auguro a tutti di trovare nell'uovo come sorpresa una bella testa nuova e soprattutto "sana"! Un bacio grandissimo a tutti.

**Diana** Venerdì 21 Marzo 2008 09:39

Buongiorno a tutti!!! FEFFE grazie, ho visto che hai messo i miei lavoretti. Solo che mi sono accorta che l'ultima scatolina è a testa in giù!!! Ma è colpa mia, te l'ho mandata alla rovescia!!!!

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 09:34

MAMMALARA io non ho avviato nessun modulo cartaceo alla fondazione CIRNA. cosa devo fare? Come stai stamattina, ti ha lasciato in pace il terribile a stanotte. Io sono riuscita a dormire fino alle sei e poi mi sono fatta cullare dal cinquettio degli uccellini del mio giardino, cantano che e' una meraviglia.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 09:31

BRICIOLA BRAVA perdere 30 con il bastardo incollato e' solo per le persone speciali.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 09:30

MARI66 spero che oggi sia una giornata migliore di ieri. Comunque quando vuoi possiamo scriverci per email per raccontarci i vostri viaggi. Se non ricordo bene vuoi andare a Capo Nord . Io ci sono stata due volte. Adoro i paesi nordici. Sarebbe il sogno di mio marito e mio viverci per qualche tempo. Forse in pensione.

**maria9195** Venerdì 21 Marzo 2008 09:27

FEFFE81 non ti preoccupare non ho paura del ricovero. Mi angoscia pensare di avere altri malanni oltre al terribile mdt perche' in alcuni momenti e' durissima.

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 09:16

vado a vedere se qualcuno apre un occhio !!

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 09:15

BRICIOLA complimenti sei troppo brava !!!!!!!!materia interessante tra l'altro !!!!

**feffe81** Venerdì 21 Marzo 2008 09:06

grazie FELI, un caro augurio anche a te e alla tua famiglia di una serena Pasqua

**briciola** Venerdì 21 Marzo 2008 08:57

Buongiorno a tutti! è da tantissimo che non mi faccio sentire...sono stata impegnata con gli esami e l'ultimo ha dato degli oottimi risultati!Era uno degli esami più difficili (Neuropsichiatria infantile) e ho preso 30!!!sono molto contenta!Per quanto riguarda il mdt, stamattina mi sono svegliata senza l'infame (x fortuna)..anche se sono convinta che mi verrà questa sera..Comunque, spero che stiate tutti bene!e ne approfitto per augurare a tutti voi una Buona Pasqua!Auguriiiiii!!!Baci

**polly84** Venerdì 21 Marzo 2008 08:37

Mony, figurati! Comunque vi terrò aggiornate se scopro qualcosa di nuovo su questa faccenda del forame

**paula1** Venerdì 21 Marzo 2008 08:31

buon giorno !!.....ciao Feli!! Buonissima Pasqua anche a te !

**Feli** Venerdì 21 Marzo 2008 08:08

Buongiorno e buona giornata. A chi è già partito per le vacanze un augurio, oltre che di Buona Pasqua, che lo siano all'insegna del benessere e serenità. Io, anche per Pasqua, sono al lavoro, ma libero per Pasquetta. Buon proseguimento di giornata, possibilmente tenendo lontano il MDT e altro. Ciao, Feli

**mamma lara** Venerdì 21 Marzo 2008 00:55

Ho finito un po' di cose, mi sto mettendo avanti perchè si fa dura, la notte lo stramaledetto picchia duro e mi sto gonfiando come una zampogna di nuovo, sintomo che sta arrivando anche il bastardo. Sembra che parliamo per enigmi, ma chi ha queste bestiacce addosso sa di cosa parlo. Vabbeh, ora vado a nanna e sarà quel che sarà..... Mony, Maria, sapete in quante siamo in fondo a quel pozzo o cisterna, uhhhhmammamia, ci potremmo fare un intero girone di Pinnacolo o scala



40..... Buona notte a tutti e fate sogni bellissimi.....Un giorno vi spiegherò perchè preferisco non collegarmi di notte

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 23:07

MARIA allora il ricovero sarà la prossima settimana? spero che ti faccia bene e ti risollevi dalla "cisterna". Sappi che ti penserò ho anche un po' paura io per te, ma spero proprio che ti rimettano in sesto per la primavera. Ti abbraccio

**fondazionecirna** Giovedì 20 Marzo 2008 23:06

Gli iscritti ad Al.Ce., vecchi e nuovi, che hanno pagato la quota associativa, ma non hanno provveduto a inviare via internet o in formato cartaceo il modulo d'adesione sono pregati di farlo rapidamente. Grazie Fondazione CIRNA

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 23:05

MONY e MAYA io abito proprio a Modena. Caffè e triptani ci pensate voi, preparo una torta?si va bene MONY la puoi assaggiare anche cruda!!

**fondazionecirna** Giovedì 20 Marzo 2008 23:04

La Fondazione CIRNA segnala a tutti voi che la denominazione ONLUS non è stata ancora ratificata, dunque al momento non è possibile destinarle il 5 per mille della dichiarazione dei redditi 2008. Buona Pasqua Fondazione CIRNA

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 23:03

MARI66 non ti preoccupare per il mio nome, non me ne ero accorta e in realtà...Fette è simpatico!! mi sono messa a ridere!!

**mari66** Giovedì 20 Marzo 2008 22:34

Grazie MARIA9195 ma è molto difficile stare a galla. Che memoria!! Si sono io che ho viaggiato in moto per l'Europa e l'Italia; in questo momento però mi sembra impossibile poterlo rifare.. non riesco neanche a fare le cose più semplici ed andare lo stesso al lavoro in queste condizioni è una sofferenza continua. Spero sempre in un domani migliore ma i giorni passano e le cose non cambiano... quando finirà tutto questo non dico che mi deve passare questo male, ma che almeno mi lasci un po' respirare.. Cercherò di fare come dici tu: cercare uno svago, pensare a qualcosa di bello, a ricordare ai bei momenti. Tu dove sei stata in Europa? Anch'io in scooter che mal di schiena ed al collo per i lunghi viaggi!!! e poi alla nostra andatura da lumaca (abbiamo un 250cc)!! è raro che oltrepassiamo i 100 km. ma a me va bene così a dir la verità la velocità non mi piace. Ciao e buona notte a tutti. Speriamo di riuscire a dormire.

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 22:19

bona notte

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 22:14

buonanotte a tutti.. a domani..

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 22:08

sto leggendo i messaggi e mi rendo conto di quanto siamo fortunati noi tutti del mal di testa...qualcuno pensa a tutti qui farmaci,che tanto ci sono utili per passare giorno dopo giorno e trovare un pò di solievo,ho imparato a convivere ma è stata molto dura,mi sono chiesta molte volte,e per tanto tempo cosa mai avessi fatto per meritarmi,questo...

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 21:58

Comunque oggi sono andata a fare spesa perchè ormai le scorte sono al minimo e per prima cosa ho acquistato le iniezioni di imigran. Certo che noi cefalgiche diamo commercio alle ditte farmaceutiche e dobbiamo sempre avere la scorta altrimenti andiamo in paranoia.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 21:54

MARI66 non mollare. Coraggio. Ti capisco assai. Sono giorni che vivo con il maledetto incollato . Oggi c'e' stato un attimo che ero disperata . Ho mollato tutto e sono andata a rivedere le mie fotografie delle vacanze passate ....piano piano la disperazione se ne andata e mi sono ricordata dei momenti magici trascorsi con la mia famiglia. Sbaglio ho sei tu che trascorri le vacanze in moto??? Anch'io prima di avere i figli ho viaggiato tanto in moto, mezza Europa. Che vacanze e che bel mal di schiena.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 21:47

SIMONA sarebbe fantastico poter andare a sciare assieme Stasera ascolta musica che ti puo' rilassare e non sentire i tuoi vicini.Un forte abbraccio.

**mari66** Giovedì 20 Marzo 2008 21:44

Buona sera a tutti. Sono di nuovo negli abissi... mdt tremento.. sono andata in farmacia a fare la spesa (Zomig, iniezioni Imigran ed il blando Co-efferalgan). Non ho più parole.. Mi dispiace ma non riesco a leggervi da un paio di giorni. Sono molto depressa e stufa di stare male. Spero che a qualcuna di voi vada meglio. Grazie MAMMA LARA per avermi inviato l'indirizzo e-mail di FEF81 per i "lavoretti" delle creative del forum. Scusa FEF81 per averti chiamato Fette81 ho sbagliato a scrivere il tuo nome.

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 21:20

..i miei vicini stanno urlando da matti.. ho visto lui due giorni fa tornando a casa.. non era messo bene.. barcollava e puzzava di vino.. stasera è tornato alle 20.45 in condizioni pessime.. brutte cose.. mi sembra di tornare indietro di anni.. non vi nascondo che mi angoscia un po' sta cosa, mi provoca un po' di palpitazioni, non so come dire.. ansia..

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 21:16

ciao NADIA.. buone ferie!! MARIA9195.. in effetti domani sera sarei dovuta partire per Como per poi andare in Svizzera sabato ma le previsioni sono brutte e rimandiamo al prossimo.. una sciata ancora me la vorrei fare.. Il prossimo anno magari si fa una giornata insieme.. sarebbe bello!!!

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 21:12

ciao simona anchio ho una micia femmina,un marito e il mio bambino di 18 anni,

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 21:06

Ammiro sempre i vostri lavoretti. Complimenti ragazze. Vere artiste.

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 21:02

siamo tutte donne o c,è qualche maschio con noi ,mi piacerebbe sapere come vive questo problema.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 21:01

SIMONA ti pensavo sulle piste da sci per Pasqua. Io quest'anno li ho proprio lasciati appesi al chiodo della cantina. Pazienza arriveranno tempi migliori.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 20:58

MONY se devi risalire un pozzo,io devo risalire una cisterna. Comunque sempre l'avvicinarsi delle vacanze mi mette sempre tristezza e malinconia.

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 20:56

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 20:56

MAMMALARA hai notizie di STELLINA. Non si fa sentire. E' un po' strano?

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 20:52

MONY non ti preoccupare anch'io non sono in ferie. Lavoro fino a sabato testa permettendo perche' come sai settimana prossima mi regalo la clinica. e...che clinica da brividi mi rimettera' tutta a nuovo , spero non nel peso altrimenti pazienza ..... prendero' anche i chili e via....

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 20:33

ragaz...vado a riposare, crollo dalla stanchezza !! ci rileggiamo domani....Buona notte...

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 20:29

Buona serata a tutti.

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 20:21

MONY buona Pasqua anche a te !!

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 20:20

hai ragione MAYA sappiamo bene di cosa parli.....anche io mi chiamo Paola realmente, ho 43 anni vivo (sopravvivo certi giorni) in prov di Bologna e soffro di emicrania classica da 29 anni....

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:19

rinnovo gli auguri di una serena pasqua a chi non si collegherà nei prossimi giorni.un abbraccio a tutti e .....notte notte e sogni stupendi

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:18

ragazzi io ora mollo altrimenti a cena vado domattina.non finirò mai di ringraziarvi anche se voi non sapete per cosa.mi state aiutando moltissimo a risalire dal fondo del pozzo.maya spero rimarrai con noi,i primi tempi sarà dura ma poi imparerai a conoscerci.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:16

io almeno sul lavoro sono capita.oggi alle 16 la mia direttrice mi ha chiamato a casa perchè ha detto che stamattina avevo una brutta cera e gli occhi cerchiati

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:14

maya è vero,molti non capiscono

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 20:09

sono contenta di non sentirmi più sola con il mio mal di testa... ma soprattutto che chi legge sà di cosa parlo ...per la gente che frequento per il mal di testa basta un moment..è come prendere una mentina ...ti rinfreschi l,alito ma il mal di testa non se ne va.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:00

io offro il caffè voi mettete i triptani ok?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 20:00

ci potremmo incontrare a metà via.....correggio per esempio.se ci state fatemelo sapere e ci organizziamo per un pomeriggio di follie

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:59

nadia purtroppo io non mi faccio mancare nemmeno la tensiva.....non bado mica a spese

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:58

beh ora ste modenesi mi fanno arrabbiare!siamo a pochi km e non ci siamo mai trovate per un caffè...dobbiamo rimediare dopo pasqua

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 19:58

Mony ho letto che hai fatto un bagno caldissimo. Per gli emicranici non è la cosa migliore perchè favorisce la vasodilatazione, può essere utile per la tensiva. Io dopo un bagno caldo mi sento malissimo. W la doccia, magari anche un pò freddina!!

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 19:54

Ciao Simona. Benvenuta Maya, io sono di Milano, ho 39 anni e soffro di mdt da sempre.

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 19:52

Sì Lara sono in ferie, finalmente! Le aspettavo tanto queste vacanze, sono stanca e poi avevo bisogno di un pò di tempo da passare con mio figlio.

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 19:51

stasera dovrei andare a trovare un'amica ma a dire la verità sono molto stanca e visto che non voglio farmi tornare il bastardo mi sa che rinuncio..

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 19:49

ciao MAYA.. benvenuta.. io ho 33 anni sono di Genova .. parlati un po' di te se ti va.. io soffro da 14 anni di emicrania e muscolo tensiva, sono impiegata e vivo sola con il mio micio..

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 19:35

ciao mony sono paola della provincia di modena ho 42 anni

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 19:30

ciao sto mangiando dopo ti racconto

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 19:30

ciao sto mangiando dopo ti racconto

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:30

ciao lara

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:30

si lara forte come l'aceto però

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:30

ora vado a farmi veramente la pappona, altrimenti rimango indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:29

Mony, sei troppo ma troppo forte

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:24

lara io adoro fare gli assaggi, anche in fase di preparazione. assaggio tutto crudo nessun problema

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:24

Mony, vedrai che riuscirai a farci un salutino, non appena lo saprò ti comunicherò la data

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:24

no paula lavoro alla coop

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 19:23

benvenuta MAYA...raccontaci un po' !..... MONY non mi ricordo che lavoro fai....parli di divisa....come me in ospedale ?

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:23

Ciao Maya.....Mony, per la torta di Enza, mi servirebbero veramente gli assaggiatori, io non assaggio mai nulla e Gabriele non vuole mai assaggiare neppure lui, io gli dico che è uno "chifitino"

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:22

ok mamma lara, mi piacerebbe tanto fare un salto e salutarvi

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:21

No, mi deve telefonare la Responsabile, ma vedrete che non ci saranno ostacoli, spero sia per il mese di aprile.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:21

ti serve aiuto per assaggiare la torta?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:20

maya ciao io sono monica. sono di parma e ho 36 anni. tu di dove sei?

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:20

Ora devo andare a preparare la pappona. Poi voglio fare un esperimento per la torta di Enza

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:20

sai già la data del banchetto al grandemilia?

**maya** Giovedì 20 Marzo 2008 19:19

ciao a tutti sono maya

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:19

mamma lara approfitterò sicuramente di te ma dopo le feste, la visita è il 9 di aprile abbiamo tempo.

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:19

Mi è parso di capire che Mnu66, Sara, Crilo e Nadia siete in ferie, benissimo, fate quello che desiderate e che vi fa star bene

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:19

MAMMALARA è proprio vero! comunque anche io ne ho rapito uno...sai che oggi festeggiamo 95 mesi insieme? dai a 26 anni è un bel traguardo...sono proprio fortunata

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:18

ciao feffe

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:18

vado a casa a preparare la pappa. Vi abbraccio

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:17

Feffe, sai, ho avuto la fortuna di conoscere pochi uomini in gamba un po' di questi che li abbiamo "rapiti" quasi tutti noi cefalalgiche, un altro po' li abbiamo nel forum e un altro piccolo gruppetto sono omosessuali, tutti hanno una marcia in più, vogliamo dirlo una buona volta.

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:13

Mony, stampati la risposta del Ministero della Salute, è importantissima, poi porta tutti i certificati e documenti che attestano la tua malattia. Io sono a disposizione sempre se vuoi parlarmi.

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:11

benvenuta MAYA

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:11

MAMMALARA che bello che sono assunta!! dimmi pure quando si comincia, sono pronta! e se avrò mdt sai che faccio? si può dire? me ne frego!  
meno male che anche tu hai il dentino avvelenato contro la "razza eletta"...stamattina mi sono un po' sfogata con un collega molto molto comprensivo...e alla fine mi ha confidato di essere omosessuale. Ecco perchè è così sensibile!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:09

maya benvenuta tra noi

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:08

ho fatto un bagno caldo caldissimo e mi sono quasi addormentata nella vasca

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 19:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Maya, un abbraccio. mamma lara

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:08

ecco ho messo le foto di DIANA nell'album, sono bellissime, anche lei è proprio brava!!

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 19:07

MONY provaci anche con la bronchite, non si sa mai... dai 3kg non sono tantissimi, se poi sai qual è la causa vedrai che presto potrai perderli

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:06

in questi giorni sentivo i camici da lavoro tirare un pò...se non mi metto in riga dovrò farmi rifare la fornitura delle divise

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:05

io sono incavolatissima.....mi sono pesata e una settimana di cortisone e antibiotico mi hanno regalato 3 kg!aggiunti a quelli che già avevo in più figuriamoci.e non ditemi che quel che conta è la salute perchè manco quella c'è

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 19:04

feffe funzionerà anche con la mia bronchite?

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 18:53

dunque il mio bollettino dice che il mdt ha fatto capolino dopo pranzo come al solito ma è stato annientato da un PC28 e da un pensiero fisso:"puoi anche venirmi, io non ti darò tregua, sono più forte di te"

si vede che non era forte e se ne è andato!

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 18:51

MONY dai non fare così

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 18:51

ciao a tutte/i ! ho corretto l'ultimo compito per cui anche io sono ufficialmente in ferie!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 18:16

beh ora mi fate invidia però.....tutti in ferie e io al lavoro fino a sabato sera!ggrrrrrrrrrrrrrrrrrr

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 17:51

salve.....e finalmente ferie anche per me !!! sono a casa fino a Lunedì compreso !! evviva !! noi però non andiamo da nessuna parte.....questo mese sono partiti troppi soldini in bollette !

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:35

diana c'è gente che finge di lavorare una vita,per una volta fallo anche tu solo per mezz'ora

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 17:33

Mi è completamente finita la voglia di lavorare!! E adesso????? Come faccio fino alle 18.00???

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:18

mamma lara mi è arrivata la convocazione per la visita per l'invalidità.dopo pasqua ti chiamo e mi dai qualche dritta

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 17:12

Manu che gioia poter bighellonare per casa! Oggi mi sono concessa una giornata di solo relax e pochissimo lavoro, lo stretto necessario in casa. E' un grandissimo lusso...forse il più grande.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:05

fatto anche l'areosol.....che barba e che noia e che tosse

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 17:02

Scusate, spero che la testa sia clemente con tutti noi!!!!

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 17:01

Mony ciao, dovrò studiare un pò per gli esami di un corso che sto preparando, ma non dovrò correre in macchina per qualche giorno, e potrò bighellonare un pò per casa. Poi da domenica tre giorni in Toscana, spero che la testa sia clemente con me!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:50

manu allora goditi le tue ferie

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 16:50

Alle 18 parrucchiere e poi i sepolcri con le bambine!!! Mal di testa per ora assente.....

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 16:49

Ciao, sono in ferie!!!!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:41

però mi è rimasta impressa l'esperienza di questa mia conoscente che è cambiata tantissimo da cominciare a pensare che avrei voluto avere anch'io quella roba lì pur di sperare in una guarigione

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:40

polly abbiamo ampliato troppo l'argomento mi sa.....non volevo dire che dovrei essere operata scusa.

**POLLY84** Giovedì 20 Marzo 2008 16:38

Ma infatti a me non è stato nemmeno citato l'intervento al cuore, la neurologa ha solo detto che se risulta il forame pervio dovrei prendere un'aspirina cardiaca....vedremo. Spero non passino mesi prima di poter fare gli esami con i tempi che ci sono all'ospedale

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:36

penso che l'esame di cui si parlava con dream venga fatto solo se esami precedenti tipo ecocardiogrammi o simili abbiano dato esiti sospetti o incerti.alle persone supersane come noi che vuoi che facciano.....nemmeno il colesterolo è sbagliato

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 16:27

Forza amiche care, riusciremo a farcela sempre. Ora scappo alla riunione, ci sentiremo al ritorno

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 16:26

Eccomi, sto finendo delle cosucce poi ho una riunione. Mony, io faccio come tutte noi cara, e sono io a ringraziare voi per l'affetto che mi date. Crilo, il libro aiuta tantissimo anche me e come Annucchia lo tengo sul comodino, ne tengo anche uno in borsa, perchè se trovo chi ne ha necessità glielo propongo sempre. ....Per il forame ovale, non è ancora stato dimostrato che l'intervento porti alla

scomparsa dell'emicrania. Poi gli studi che pubblicano si devono sempre prendere con le molle, perchè alle volte succede che pubblicano degli studi solo per avere finanziamenti, succede e non è poi così raro. Intanto noi ci illudiamo

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 15:11

Ciao Sissi.

**Sissi** Giovedì 20 Marzo 2008 14:56

Ciao a tutti, Buona Pasqua e buon viaggio a chi sta partendo o partirà e buona prosecuzione di giornata a chi resta. Anch'io oggi sono convinta che sia venerdì...

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 14:22

Anche io quando a dicembre sono andata all'INI di Grottaferrata ho chiesto al neurologo se potessi avere questa patologia, ma lui l'ha subito scartata dopo che gli ho detto che non ho mai avuto l'aura!

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 14:12

Maria penso che il neurologo faccia fare il controllo al cuore quando gli episodi di emicrania sono strettamente legati all'aura, pensa che ho un'amica che pur non soffrendo di emicrania in maniera assidua e costante, tutte le volte che le viene mdt(raramente) ha sempre episodi di aura, il neurologo le ha subito prescritto il controllo cardiologico e e' risultato che ha il forame pervio.

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 14:11

x MARIA 9195: io soffro da due anni di emicrania con aura, di emicrania senza aura e negli ultimi mesi del 2007 anche di attacchi di sola aura senza emicrania. Ho fatto molti esami, tutti negativi, in particolare risonanza magnetica a 3 tesla, bubble test transcranico, ecografia transesofagea.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 14:08

io sono disposta a far qualsiasi cosa pur di togliere il maledetto dalla mia testa ma ho l'impressione che voglia sempre rimanere incollato a me.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 14:04

Ciao .ragazze. Cade a fagiolo l'argomento. Pensate volevo chiedere al neurologo informazioni circa il "forame ovale pervio", ma mi avete anticipato l'argomento. Brava PIERA sempre super informata, E' il caso di chiedere informazioni al dottore per la mia emicrania senza aura e cefalea muscolotensiva o mi prendera' per una pazza?.DREAM mi sembra di capire che hai fatto degli esami un po' strani per l'emicrania? Ma cosa hai fatto di preciso?Soffri di emicrania con o senza aurA?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 18:16

beh ora mi fate invidia però.....tutti in ferie e io al lavoro fino a sabato sera!ggrrrrrrrrrrrrrrrrrr

**paula1** Giovedì 20 Marzo 2008 17:51

salve.....e finalmente ferie anche per me !!! sono a casa fino a Lunedì compreso !! evviva !! noi però non andiamo da nessuna parte.....questo mese sono partiti troppi soldini in bollette !

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:35

diana c'è gente che finge di lavorare una vita,per una volta fallo anche tu solo per mezz'ora

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 17:33

Mi è completamente finita la voglia di lavorare!! E adesso???? Come faccio fino alle 18.00???

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:18

mamma lara mi è arrivata la convocazione per la visita per l'invalidità.dopo pasqua ti chiamo e mi dai qualche dritta

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 17:12

Manu che gioia poter bighellonare per casa! Oggi mi sono concessa una giornata di solo relax e pochissimo lavoro, lo stretto necessario in casa. E' un grandissimo lusso...forse il più grande.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 17:05

fatto anche l'areosol.....che barba e che noia e che tosse

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 17:02

Scusate, spero che la testa sia clemente con tutti noi!!!!

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 17:01

Mony ciao, dovrò studiare un pò per gli esami di un corso che sto preparando, ma non dovrò correre in macchina per qualche giorno, e potrò bighellonare un pò per casa. Poi da domenica tre giorni in Toscana, spero che la testa sia clemente con me!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:50

manu allora goditi le tue ferie

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 16:50

Alle 18 parrucchiere e poi i sepolcri con le bambine!!! Mal di testa per ora assente.....

**manu66** Giovedì 20 Marzo 2008 16:49

Ciao, sono in ferie!!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:41

però mi è rimasta impressa l'esperienza di questa mia conoscente che è cambiata tantissimo da cominciare a pensare che avrei voluto avere anch'io quella roba lì pur di sperare in una guarigione

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:40

polly abbiamo ampliato troppo l'argomento mi sa.....non volevo dire che dovrai essere operata scusa.

**POLLY84** Giovedì 20 Marzo 2008 16:38

Ma infatti a me non è stato nemmeno citato l'intervento al cuore, la neurologa ha solo detto che se risulta il forame pervio dovrei prendere un'aspirina cardiaca....vedremo. Spero non passino mesi prima di poter fare gli esami con i tempi che ci sono all'ospedale

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 16:36

penso che l'esame di cui si parlava con dream venga fatto solo se esami precedenti tipo ecocardiogrammi o simili abbiano dato esiti sospetti o incerti.alle persone supersane come noi che vuoi che facciano.....nemmeno il colesterolo è sbagliato

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 16:27

Forza amiche care, riusciremo a farcela sempre. Ora scappo alla riunione, ci sentiremo al ritorno

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 16:26

Eccomi, sto finendo delle cosucce poi ho una riunione. Mony, io faccio come tutte noi cara, e sono io a ringraziare voi per l'affetto che mi date. Crilo, il libro aiuta tantissimo anche me e come Annuccia lo tengo sul comodino, ne tengo anche uno in borsa, perchè se trovo chi ne ha necessità glielo propongo sempre. ....Per il forame ovale, non è ancora stato dimostrato che l'intervento porti alla scomparsa dell'emicrania. Poi gli studi che pubblicano si devono sempre prendere con le molle, perchè alle volte succede che pubblicano degli studi solo per avere finanziamenti, succede e non è poi così raro. Intanto noi ci illudiamo

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 15:11

Ciao Sissi.

**Sissi** Giovedì 20 Marzo 2008 14:56

Ciao a tutti, Bbuona Pasqua e buon viaggio a chi sta partendo o partirà e buona prosecuzione di giornata a chi resta. Anch'io oggi sono convinta che sia venerdì...

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 14:22

Anche io quando a dicembre sono andata all'INI di Grottaferrata ho chiesto al neurologo se potessi avere questa patologia, ma lui l'ha subito scartata dopo che gli ho detto che non ho mai avuto l'aura!

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 14:12

Maria penso che il neurologo faccia fare il controllo al cuore quando gli episodi di emicrania sono strettamente legati all'aura, pensa che ho un'amica che pur non soffrendo di emicrania in maniera assidua e costante, tutte le volte che le viene mdt(raramente) ha sempre episodi di aura, il neurologo le ha subito prescritto il controllo cardiologico e e' risultato che ha il forame pervio.

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 14:11



x MARIA 9195: io soffro da due anni di emicrania con aura, di emicrania senza aura e negli ultimi mesi del 2007 anche di attacchi di sola aura senza emicrania. Ho fatto molti esami, tutti negativi, in particolare risonanza magnetica a 3 tesla, bubble test transcranico, ecografia transesofagea.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 14:08

io sono disposta a far qualsiasi cosa pur di togliere il maledetto dalla mia testa ma ho l'impressione che voglia sempre rimanere incollato a me.

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 14:04

Ciao .ragazze. Cade a fagiolo l'argomento. Pensate volevo chiedere al neurologo informazioni circa il "forame ovale pervio", ma mi avete anticipato l'argomento. Brava PIERA sempre super informata, E' il caso di chiedere informazioni al dottore per la mia emicrania senza aura e cefalea muscolotensiva o mi prendera' per una pazza?.DREAM mi sembra di capire che hai fatto degli esami un po' strani per l'emicrania? Ma cosa hai fatto di preciso?Soffri di emicrania con o senza aurA?

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 13:28

Grazie mille a tutti. Nessun centro cefalee (e ne ho girati tanti) mi ha mai parlato di questa cosa probabilmente perchè io ho frequenti crisi di emicrania ma molto raramente con aura.

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 13:26

...ops avevano già risposto.....beh non potevo essere da meno ehhhhhh!!!!

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 13:24

Nadia si è scoperto che molti malati di emicrania presentavano l'anomalia cardiaca detta FORAME OVALE PERVIO , la percentuale è circa del 25%, sembra che i pazienti emicranici con questo difetto congenito abbiano molte più probabilità di incorrere in eventi ischemici transitori, così si corregge chirurgicamente il difetto che oltre a essere risolutivo per il cuore può prevenire e risolvere l'emicrania e il rischio ictus. Annuccia il triptanto è proprio il rilamig, sembra che rimanga in circolo molto più ore degli altri trip.....

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 13:23

DREAM fai concorrenza a PIERA in quanto a conoscenze mediche!!! Bravo!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 13:22

ragazzuoli io vado a nanna un pò.dream è stato una piacevole sorpresa ritrovarti,spero rimarrai con noi

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 13:19

x NADIA: si tratta del FOP (forame ovale pervio). Relazione tra forame ovale pervio ed emicrania? E' stata ipotizzata l'esistenza di una relazione tra emicrania ed un difetto cardiaco, il forame ovale pervio. Secondo alcuni Ricercatori il forame ovale pervio sarebbe un difetto assai comune ed interesserebbe fino al 25% della popolazione inglese, pari a 15 milioni di persone. L'incidenza di forame ovale pervio nei pazienti con emicrania con aura è di circa il 50%. La chiusura del forame ovale pervio, eseguita in certi tipi di ictus o nella malattia di decompressione, è risultata associata in alcuni pazienti a riduzione, o eliminazione, della frequenza e della gravità degli attacchi di emicrania. Un nuovo studio, denominato MIST ( Migrain Intervention with STARFlex Technology ) valuterà l'esistenza di una relazione tra forame ovale pervio ed emicrania. Fonte: Migraine Action Association, 2005

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 13:19

Anche a me oggi sembra Venerdì! Se penso che ancora mi manca un giorno di lavoro..... SIMONA buon risottino!!!!

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 13:18

NADIA è un difetto che ha prevalentemente chi soffre di emicrania con aura. Io ho sperato di averlo, così magari riuscivo a risolvere la mia emicrania e invece.....niente!! Che disdetta!!!

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 13:14

Dream, Polly, questo difetto cardiaco riguarda eventualmente solo chi soffre di emicrania con aura?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 13:11

beh dream non ti sei fatto mancare nulla vedo!

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 12:58

x polly84 io sono de 1985, anche io ho fatto il "bubble test" transcranico, ma siccome dava un esito un po' strano ho dovuto fare anche l'ecografica transesofagea che è più invasiva del bubble test. Se vuoi ne parliamo: me@dreamjoey.net

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 12:47

ciao SARA.. buon riposo... a me oggi sembra venerdì... e pensare che domani mi tocca lavorare tutto il giorno... che BARBA!!!!!! buon appetito.. vado dal mio zietto super cuoco a mangiarmi un bel risotto!!!!!!! a dopo!!

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 12:33

un abbraccio a tutti.

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 12:32

Mony io esco ora dall'ufficio,oggi ho chiesto il pomeriggio libero, ho bisogno di riposare un po'...

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:25

io chicche della nonna.oggi mi sembra domenica,il teo a casa da scuola,mio marito che rientra a pranzo.....

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:24

tutti a mangiare la pappa eh?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:17

io ormai abuso solo di nutella,ha meno controindicazioni

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 12:14

ANNUCCIA anche a me è successo come a Mony...

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:12

annuccia è la fine ingloriosa di tutti i triptani.all'inizio sono miracolosi e con me agivano in meno di venti minuti,poi il tempo si allungava e pure l'effetto fino a diventare inesistente

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:10

polly sai che è successo ad una mia conoscente,l'hanno poi operata al cuore e se la vedessi sembra rinata.sono passati sette mesi e non ha più avuto mdt.ciò solo per dirti che se il medico te la fa fare meglio che la fai....chissà che non trovi anche tula soluzione giusta

**annuccia** Giovedì 20 Marzo 2008 12:09

Ho letto i vostri messaggi. Mi dispiace di non aver fatto in tempo ad augurare buona pasqua a chi è partito stamattina. Spero che per chi parte siano giorni senza dolore. SARA, prova a farla la pstiera, se hai tempo, non è difficile ci vuole solo parecchio tempo. CRILLO, ciao! sai, io tengo sul mio comodino il libro, mi dà come un senso di sicurezza e non mi fa sentire sola. Ieri sera ho avuto un pò di crisi perchè pensare che il triptano non mi fa più effetto mi terrorizza. Non ricordo il nome del trip. che consiglia il dott. Rossi, siccome domani devo andare dal medico vorrei provare a farmelo prescrivere, potrebbe darsi che ho bisogno di cambiare farmaco; qualcuno mi può ricordare il nome? forse Rilamig?

**polly84** Giovedì 20 Marzo 2008 12:06

Anch'io mi sono spaventata e invece è proprio così: per vedere se c'è aperto un buchino all'altezza del cuore che può provocarmi il mdt devono immettere bollicine d'aria dalla vena per vedere se arrivano al cervello...se non arrivano vuol dire che è chiuso...si chiama Transcranico qualcosa...ma fifona come sono ti assicuro che cercherò in tutti i modi di evitarlo e fare una bella eco al suo posto...

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:03

ci risentiamo dopo

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 12:03

vedo di concludere qualche cosa anche io va

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 12:02

CRILLO sono sicura che hai ragione, le persone care non ci lasciano mai del tutto..

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 12:01

Vado anche se ho poca voglia e ormai è tardi, ma almeno una bella spolverata devo riuscire a darla. A dopo.

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 12:00

ANNUCCIA ti ho letta nel libro che mi ha spedito Lara. La PASTIERA non la so fare nemmeno io. non sono brava a fare i dolci, me la cavo meglio con i primi e i secondi di carne e pesce.

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:57

SARA, ci sono già stata in Toscana quando ero ragazzina e ho dei ricordi bellissimi, ora voglio che anche le mie bambine inizino ad apprezzare le meraviglie della natura e dell'arte. Avrò solo un groppo allo stomaco: l'altra volta con me c'era la mia amica Donatella che porto sempre nel cuore perchè purtroppo 3 anni fa è morta di aneurisma fulminante; ma sono sicura che anche lei rifarà questo viaggio con me restandomi affianco.

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:54

Pastiera buona!!! Io non so' cucinare ma vorrei provare la tua ricetta annuccia, ma non so' cosa mi verrebbe fuori.....

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:53

Vado a fare un pò di faccende, altrimenti la mia non sarà più il castello di cristallo ma la stalla dei buoi del castello. Poi non ho più un aiuto e devo fare tutto io con il supporto di mio marito. Con quei 150 euro al mese sto pagando la rata per sistemare la malocclusione.

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 11:53

ah... FIRENZE è bellissima!!!!!!! la giri tutta a piedi... negozi belli.. monumenti belli.. mercatini belli... mangiare buono... bere eccezionale...

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:53

No Mony nemmeno io parto,

**annuccia** Giovedì 20 Marzo 2008 11:53

Buongiorno a tutti. Stamani ho approfittato per fare le pastiere ed ora mi riposo un pò prima di prepararmi per andare a studio. Roma è piena di pullman di turisti e il traffico è bestiale. Se ho tempo vi leggerò dopo.

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:52

ma mi lasciate tutta sola per pasqua?

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:48

Crilo no, abito in Versilia, Viareggio.

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:48

SARA ho il volo per Pisa ma alloggerò a Firenze. L'idea è comunque quella di affittare una macchina per poter vedere bene almeno Firenze, Pisa e Siena. Tu abiti a Pisa?

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:46

MONY hai ragione, ce ne vorrebbero tante donne come lei, è un dono della natura che ci è stato regalato. Io quando sto in deptex penso a lei e mi aiuta ad uscirne: la mia tensiva pulsante, anche se cronaca, è niente rispetto a quello che lei deve affrontare giornalmente.

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:45

Crilo ti fermerai a Pisa?

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:41

Sara sei GRANDE, anch'io non voglio che questa malattia mi renda invalida e non mi permetta di avere più la mia vita. Ho trovato un volo diretto a costo quasi zero per Pisa, tra l'altro il diretto per noi isolani è un lusso, l'ho comprato e parto con la mia famiglia e la famiglia di amici dal 29 aprile al 2 maggio. Il BASTARDONon vincerà su di me, lo combatterò finchè avrò vita.

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:40

MAMMA LARA è stupenda, ce ne vorrebbero di donne come lei. Il mondo sarebbe migliore

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 11:40

Brava SARA!!!! delle volte bisogna sconfiggere le paure altrimenti non si vive più... e poi darle tutte vinte a sto bastardo non si può!!!! non se lo merita!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:38

dream scherzi a parte è più di una mamma.ci è sempre vicina

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:37

dream mamma lara è una forza della natura.....ora entra pure in politica.come faccia è un mistero visto i mdt,ma lei riesce a far tutto

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:35

SIMONA hai ragione, ma la paura alle volte vince. Comunque quest'anno andremo, da decidere dove ma andremo, partiro' con la valigia dei vestiti e quella dei medicinali ma partiro'. Lo devo a me e alla mia famiglia

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 11:34

Eh Mamma Lara come sta ?

**crilo** Giovedì 20 Marzo 2008 11:31

Ciao a tutti. Ieri mi hanno tolto l'espansore e me lo hanno rimesso caricandolo, per questo provo più fastidio; chissà se servirà a qualcosa per la cefalea o solo per avere il sorriso da modella. Mah! staremo a vedere. Ieri ho letto le vostre storie sul libro che mi ha spedito Lara, siete stupendi, potreste fare davvero gli scrittori di professione: vi confesso che mi sono anche commossa. Un bacione e a più tardi.Feffe, se ce la faccio ti mando le foto degli ultimi lavori perchè poi per un paio di giorni non avrò il pc, devo mandarlo in assistenza. Baci

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:29

dream dalla tua hai la giovane età e tanta voglia di fare che ad alcuni di noi invece comincia a passare

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 11:26

x MONY: ora viaggio un po' di meno...ma io sono uno stakanovista

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:22

dream ricordo male o viaggiavi molto per lavoro?

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:21

a volte sono proprio le medicine più vecchie e gnocche che danno risultati

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:20

dream speriamo che i benefici restino a lungo

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:20

vai simona almeno serve al morale e non ha controindicazioni

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:19

dream che bello che ci sei!

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 11:19

ciao MONY!!!!!! eh si.. mi sa che hai ragione... ma io continuo di certo.. non ti preoccupare!!!!!!

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:19

beh vado a spararmi l'ennesimo aerosol che tanto non fa un tubo di niente.mamma lara a volte i miracoli succedono,a volte è solo fortuna.....ma intanto le cose buone si prendono tutte

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 11:19

x MONY : non so se sono guarito, però in questi 4 mesi non ho avuto attacchi di emicrania con aura...ora che la terapia è finita ho solo un po' di timore

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:17

ciao dreamjoey ben tornato.il fatto però che tu sia tornato presuppone che tu non sia guarito e questo mi dispiace.comunque cerca di passare una buona pasqua

**mony** Giovedì 20 Marzo 2008 11:16

giorno a tutti. simona le notti brave lasciano il segno mi sa, ma tu continua a viverle se puoi di riflesso le vivremo anche noi

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 11:15

SARA.. io non rinuncerei mai e poi mai ad andare via per vacanze per sto bastardo di mdt.. parto con mille medicine ma parto.. non posso rinunciare a tutto per lui.. Ascoltare musica invece a me fa molto bene.. io mi rilasso con la musica e, ovviamente non ad alto volume, riesce sempre a darmi un po di sollievo...

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 11:13

SARA mi dispiace che il maledetto e' sempre incollato Ma vuoi resistere fino a maggio con il dolore?

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 11:11

STELLINA che fine hai fatto? Tutto bene?

**maria9195** Giovedì 20 Marzo 2008 11:11

Ciao ragazze. Oggi benino. Testa pesante ma e' un lusso averla cosi' dopo giorni che mi scoppiava. Ne approfitto per fare qualcosa . Ho arrettati a non finire. Pensate nelle mie condizioni sono serena a riuscire a lavorare e a concentrarmi perche' finalmente stamattina sono fuori dal letto. L'ho detto scherzosamente ad una mia amica mi ha preso per "pazza" e mi ha suggerito di assumere ansiolitici. Ragazze e' meglio non dire piu' niente a nessuno. Che ne dite????

**Simona** Giovedì 20 Marzo 2008 11:07

Buongiorno a tutti!!!!!! ieri sera mdt assurdo.. avevo anche amici a casa perchè sono venuti a vedere le partite da me.. ho fatto molta fatica, anche perchè c'era Tomy (20 mesi di vita.. un tesoro..) che faceva un casino pazzesco.. ho stretto i denti.. per fortuna se ne sono andati vi apresto (22.30). oggi a Genova GRAN bel sole.. peccato che sabato sarei dovuta tornare in Svizzera ma le previsioni mettono brutto quindi si rimanda tutto al prossimo fine settimana, quindi starò 3 giorni in relax a casa... PAULA.. si in effetti ultimamente ho sempre qualcosa da fare o gente in casa.. mi fa bene stare in compagnia.. e anche cambiare compagnia in base alle serate.. nei fine settimana se non vado via i miei amici praticamente si trasferiscono da me, questa è una cosa che mi fa stare molto bene..

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:05

A dopo, vado a metterla via

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 11:05

Rieccomi, ho fatto metà spesa, le gambe non mi hanno retto fino alla fine, ho faticato poi per tornare alla macchina aiutata da Gabriele, finirà lui domani il resto che mi manca

**dreamJoey** Giovedì 20 Marzo 2008 11:01

Ciao a tutti, torno a scrivere dopo molti mesi. Spero con tutto il cuore che per voi siano stati dei mesi sereni senza grandi difficoltà. E' probabile che ci siano nuove persone nel forum, quindi mi presento di nuovo, mi chiamo Giovanni, sono nato nel 1985 e vivo in provincia di Lecco, soffro di emicrania con aura da 2 anni. Mi occupo di informatica e tento di fare il musicista. ... L'ultima volta che ho scritto, ero indeciso se iniziare o meno la terapia di cardioaspirin consigliatami dal neurologo. Ho seguito la terapia: x 2 mesi una cardioaspirin al giorno alle ore 14.00 x 2 mesi una cardioaspirin ogni 2 giorni alle ore 14.00 gli attacchi sono di emicrania con aura sono spariti, a parte una leggerezza di 10 minuti dopo circa 1 mese e mezzo ora la terapia è finita. chissà qualcuno di voi ha mai seguito questa terapia ? potete contattarmi anche via email: me@dreamjoey.net buona giornata a tutti Joey

**Lella** Giovedì 20 Marzo 2008 10:41

Ciao a tutti. Anch'io in questi giorni sono stata benino. Da domenica va abbastanza bene. Vediamo il prossimo fine settimana cosa mi riserva. Faccio tanti tanti auguri di buona Pasqua a chi da oggi se ne va in vacanza; che siano belle giornate trascorse in serenità e senza mal di testa. Io lavoro fino a sabato e anche lunedì sarò impegnata, perciò niente vacanza, ma sono contenta così. A dopo se posso

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 10:36

Quà da me invece oggi è una bella giornata di sole, ma da domani è previsto tempo brutto fino alla prossima settimana, quindi credo niente gita di Pasquetta!

**anny** Giovedì 20 Marzo 2008 10:28

ciao ragazzi buondi a tutti. Come state? Io benino, sono andata a letto col mdt che era pure aumentato ma non ho preso nulla, durante la notte però è tornato ai livelli di guardia, menomale. Ho letto che molti di voi vanno fuori e allora buon viaggio, buon divertimento e auguri di buona Pasqua a tutti. Anch'io sarei voluta andare fuori, ma al massimo andrò su tra le nostre montagne, il giorno di Pasquetta parecchia gente si dedica al trekking ma il tempo sta cambiando e mi sa che è in arrivo la pioggia, mah! Ciao, buon lavoro anche a voi e buona giornata. Anny

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 10:22

Sara, lavoro alla scuola dell'infanzia (ex scuola materna). Diana il tempo certo non aiuta le nostre teste.

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 10:14

Anche io ho un pò di mdt, sarà il tempo brutto!!

**Diana** Giovedì 20 Marzo 2008 10:13

Buongiorno a tutti! A Roma tempo brutto. Anche io dovrei andare domani alla mia casetta al lago, ma dovrò litigare con mia madre che non vuole venire e mio padre che invece non vede l'ora di andare!!! Io devo andare a ritirare la posta e dal medico, quindi non posso farne a meno..... anche se il motivo principale è quello di stare lontana a Pasqua dai miei odiosi vicini di casa!!! Sono tra figlie, mariti e nipoti circa 20 e non avete idea del casino che fanno!! Sono molto maleducati e presuntuosi e al pensiero di passare le feste di Pasqua con questa gente .....

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 10:00

Speriamo NADIA. Fai l'insegnante?

**nadia** Giovedì 20 Marzo 2008 09:46

Buongiorno a tutti. Oggi scuole chiuse quindi per me VACANZE!!!! Sara speriamo che la situazione durante la giornata migliori!

**sara** Giovedì 20 Marzo 2008 09:18

buongiorno, un'altra nottata da incubo. Ho il lato destro della testa e la faccia che mi scoppia, non ne posso piu'...Buone vacanze a tutte quelle che partono.

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 08:47

Polly ma come si chiama quell'esame che devi fare????? raccontato cosi' mette una paura tremenda!!!! aria nelle vene? a me fa pensare a un embolo!!!!!! non e' che hai capito male e invece dell'aria ti iniettano un liquido di contrasto?

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 08:44

Feffe, sei assunta, hai superato brillantemente le prove. Ora scusate ma devo scappare

**mamma lara** Giovedì 20 Marzo 2008 08:44

Buongiorno, un salutino veloce perchè dopo circa un paio di mesi riesco ad andare anch'io insieme a Gabriele a fare la spesa (almeno ci provo). Ho letto anch'io di corsa i messaggi perchè alle volte succede anche a me che sto male e verso sera se arriva anche lo stramaledetto non ce n'è per nessuno..... Auguri a tutti quelli che vanno in viaggio, con gli altri ci sentiamo più tardi. .... Gnagna, hai ragione da vendere, vaglielo a spiegare che se hai MDT tutti i giorni ne devi prendere tre e anche di più al giorno dei sintomatici se li devi prendere al primo sintomo. Potranno farlo quelli che gli viene MDT una volta al mese, ma con chi ti dice così io li cancello e già mi vanno giù per le scale di cantina..... Feffe, io non sono un medico, ma in gravidanza non prenderei nessun farmaco che non sia testato sulle donne incinta, poi dopo l'articolo che vi ho spedito ieri, bisogna proprio fare una riflessione pure sul fatto che a noi donne molti farmaci danno effetti che agli uomini non danno. Ma tanto a chi vuoi che importi, gli uomini sono la "razza" eletta. Scusatemi, ma ho un po' il dentino avvelenato quando si tratta di questo argomento. Ora mi verranno a dire che ci sono tante donne "cretine" al mondo, ma secondo me hanno gli stessi diritti di fare "carriera" tanto quanto gli uomini "cretini", e di quelli lo sappiamo che non ne mancano.

**polly84** Giovedì 20 Marzo 2008 08:37

Buongiorno a tutti! Ieri ho fatto la visita dalla neurologa, che mi ha prescritto risonanza e poi quell'esame dove ti iniettano le bollicine d'aria in vena per vedere se arrivano alla testa...ma la cosa non mi alletta molto e preferirei fare un ecocardiogramma. Speriamo che l'emicrania mi stia lontana almeno per un po'. Have anice day!!

**piera** Giovedì 20 Marzo 2008 08:13

buongiorno , saluto tutti quelli che stanno partendo e gli auguro di trascorrere una Pasqua serena e senza il nemico!!!!!!Feffe non si puo' prendere l'imigran in gravidanza, la dott. Sances ce l'ha detto chiaramente nell'incontro di Ferrara, sono farmaci che non sono mai stati testati su donne gravide per gli ovvi motivi!!!!!! poi anch'io conosco qualche storia di donne costrette a prenderlo, ma sempre sotto un controllo medico accurato e solo perche' il loro mdt era la cefalea a grappolo e poverine non avevano scelta:nessun altro farmaco e' efficace per la cefalea a grappolo, io comunque in gravidanza non ho quasi mai sofferto di mdt tranne un po' solo nel primo trimestre, la maggioranza delle donne di solito migliora e se una volta si diceva fai un "figlio" che ti passa !!!!!!! un fondamento di verita' doveva pur esserci!!!!!!!

**sabrina** Giovedì 20 Marzo 2008 08:03

buongiorno.... scusate se ieri sono sparita ma è arrivato il tecnico del pc che mi ha tenuta impegnata tutto il giorno.... oggi a bo tempo brutto e freddo... io ho passato la notte in bianco e stamattina oltre al sonno ho un bel mdt, ma no preoccupatevi perchè ora mi riprendo..... domani partiamo per monaco di baviera, faremo fino a lunedì. andiamo via tutti e tre... che bello, non vedo l'ora. come al solito ho l'ansia da viaggio, ma portandomi la mia solita valigia delle meraviglie non dovrebbero esserci problemi..... a dopo amici

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 00:36

ora vado a nanna, senno' domattina chi si alza! GNAGNA buon caffè!

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 00:35

GNAGNA pure a me al centro cefalee hanno detto che è meglio un triptano che un attacco di emicrania...ma leggendo quel che dirsto cambiando idea...  
Ma veramente le supposte di imigran si possono prendere in gravidanza?

**feffe81** Giovedì 20 Marzo 2008 00:33

buonasera a tutti, sono tornata a casa da poco dopo una giornata "leggerina" cominciata stamattina. Ho dato una letta ai messaggi di oggi, ma non approfondita, chiedo scusa anche a chi mi ha mandato le foto e non ho ancora avuto il tempo di metterle nell'album.  
MAMMALARA ho letto del Grandemilia, sì sì ci sono, serve una volontaria di "bella presenza" per il banchetto?posso fare il provino?  
MONY grazie per l'ironia, fa proprio bene cercare di sdrammatizzare, visto come siamo messi!!  
Buona vacanza a chi andrà via per Pasqua, io forse sabato avrò tempo di pensare e pentirmi di non aver programmato niente  
Leggo che anche voi evitate di fare alcune cose...iper, il sole, l'aria condizionata, il fumo...che sollievo, meno male che ci siete, a me viene una rabbia quando mi dicono che ho solo delle balle..

**gnagna43** Giovedì 20 Marzo 2008 00:32

Mi dispiace tanto sentire che molte di noi stanno male .....purtroppo è così non c'è proprio nulla da fare!!! Più sintomatici si prendono e più si sta male...vaglielo a dire a quegli.....(metteteci voi le parolacce che più vi gustano)di neurologi che dicono che bisogna prenderli subito, prima possibile, appena si sente che arriva lo stramaledetto!! lo mi sono sempre imbottita di caffergot difmetre vir dex emigril ecc. prima poi quando sono usciti i triptani ho iniziato con quelli ma non posso prenderne che tre in un mese.....come la mettiamo? Comunque mi sembra che da quando non ne prendo più così tanti, sto leggermente meglio o sarà un caso? Questi sì che sono misteri.....per ora notte serena a tutti buon viaggio a chi parte. MARIA9195 forza non ti demoralizzare, lo so che quando si sta male ti cade il mondo addosso, ma pensa che passa...un abbraccio. ELISABETTA a chi la raccontano che con gli anni il mdt passa?

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:53

Adesso veramente chiudo baci a tutti!!!!!!Auguri di BUONA PASQUA cari amiche/amici.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:50

Ora vi saluto, ho finito di preparare valigie tra un messaggio ed un altro, domani mi aspetta il viaggio spero di non trovare el traffico in autostrada e in ogni caso so che domani con il viaggio guadagno sicuramente il mdt perchè la stanchezza dell'auto e lo sfasamento dei ritmi mi fa così, poi durante il viaggio tedierò mio marito e mia figlia grande sul volume della radio in auto perchè chiedo sempre di tenerlo bassissimo o di spegnere radio anche quella mi da fastidio alla testa: che due balle che siamo noi cefalalgiche a volte me ne rendo conto e penso che sia veramente pesante vivere con noi.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:36

che bella cosa i nipoti per i nonni e che bella cosa i nonni per i nipoti, mia madre me lo dice sempre.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:35

lo vado dai genitori che non vedo da Natale loro sono molto anziani, mamma 74 e papà 81 anni e non vedono l'ora di abbracciare me e soprattutto le loro 2 uniche nipotine che sono distanti 500Km, ossia le mie figlie.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:33

Grazie MARIA auguro a te una serena Pasqua, tanta serenità per l'anima, tanta salute e te ed ai tuoi figli.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:29

DADDA62 buon viaggio. Goditi i tuoi genitori e la tua terra.

**crilo** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:28

Ragazze, sono stremata ma vi ho lette tutte. Mamma Lara, grazie per il libro, è arrivato stamattina. Come posso fare per pagarlo? Fammi sapere. Oggi ho fatto 3000 cose e la tensiva ora è arrivata all'apice; devo prendere il mio adepril e andare a letto. Stamattina neurologa, poi bambine, poi pranzo, poi seduta di ipnosi da Franco e infine ortodontista: toglì l'apparecchio, puliscilo, rimettilo, poi al supermarket a comprare alcune cosettw, poi cena; niente piatti, non ce la faccio, se non li lava mio marito allora a domani, tanto non lavoro, sono in vacanza!!!!!!!Notte-Notte.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:28

MAMMALARA un forte abbraccio e grazie dal profondo del mio cuore.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:27

Scusa MAMMA LARA ho letto molto velocemente i pregressi messaggi e non ho capito cosa c'è al Centro commerciale Grandeemilia di Modena.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:26

PAULA1 forza domani e' l'ultimo giorno di lavoro. Poi riposo e scommetto che vai da qualche parte anche tu.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:25

Auguro a tutte le amiche che partono di trascorrere questi giorni senza il maledetto incollato. Un forte abbraccio.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:24

Finalmente se ne andato. 24 ore di dolore continuo e costante. Che bastardo. Oggi non ho preso niente. Ho stretto i denti e solo con la mia poca forza ho resistito. Adesso mi godo un po' di tregua. Sono contenta perchè mio marito mi ha fatto una sorpresa e' rientrato dal lavoro prima, riparte domani mattina ma stasera e' a casa. Abbiamo festeggiato la sua festa. Ci volveva un po' di serenità'. Domani non so che giorno sarà ma ora questo attimo me lo godo minuti per minuto.

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:20

ciao MANU66 sono contenta che passerai tre giorni in riposo ! ora però ci vado io a riposo...un po' di divano poi letto ! sperando di dormire un po' stanotte !!Buona notte a tutti.

**manu66** Mercoledì 19 Marzo 2008 22:12

Domani ho ancora un pò di impegni scolastici e poi mi dedicherò al forum!!!! Domenica parto per la Toscana con la mia famiglia per tre giorni, spero di rilassarmi veramente. Un bacio a tutti! Buonanotte!!!!

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:53

ciao DADDA' buon viaggio e buona permanenza ....



**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:52

AUGURI AI PAPA'E AI GIUSEPPE E GIUSEPPINA anche se a tarda ora.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:51

Ho letto dei tanti mali ed in particolare del dolore di MARIA9195. Anche io non mi faccio mancare niente nel senso che da venerdì non ho mdt ma mi è venuto eritema su tutte e due le guance, sembra una che si è buttata in faccia un Kg. di fard rosa! Ho pensato che l'unico farmaco nuovo introdotto da poco è stato il betabloccante allora ho letto il foglio illustrativo e tra le controindicazioni dice eritema dermatiti e psoriasi, ho telefonato neurologo e ha detto di diminuirlo gradualmente fino a smetterlo di prendere nel giro di 3 gg. intanto ho prurito sul viso che si è anche leggermente gonfiato.

**daddà62** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:47

salve mamma mia quanto avete scritto oggi!! e' un vero peccato che non posso usare internet in ufficio perchè mi perdo tanti vostri discorsi. Volevo dirvi che domani parto vado dai miei che non hanno computer per cui non vi scriverò fino al 30 marzo!!! Andrò in crisi di astinenza ma ve l'ho detto così sapete il motivo della mia assenza.

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:40

Margaret, purtroppo i sintomatici abbassano parecchio la soglia del dolore, poi più se ne usano e più diminuisce il loro effetto, purtroppo è così, poi che noi facciamo sempre come possiamo quella è un altro paio di maniche. Spero che il riposo nell'agriturismo ti possa fare bene cara, almeno non ti devi preoccupare di fare da mangiare

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:33

Elisabetta, ti leggo sempre con immenso piacere e per l'età non c'è problema, io ti sento come una mia sorella più giovane

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:24

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Cri. Un abbraccio. mamma lara

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 21:16

grazie MARGARET andrò a prendere un po' di notizie.... ELISABETTA ti giuro che dai tuoi scritti pensavo tu fossi più giovane...che bello !! anche io mi trovo bene perchè siamo di tutte le età !!!!

**Elisabetta** Mercoledì 19 Marzo 2008 20:32

GNAGNA, io sono del '36 e, per civetteria, dico sempre che ho due anni meno di Sofia Loren, che continua ad essere ritenuta un'icona sexy e la stessa età di Pippo Baudo e del Cavaliere che si sentono ancora all'inizio della carriera! Nonostante abbia, in molti casi, più anni delle madri delle nostre ragazze mi sono sempre trovata benissimo nel forum dove l'accoglienza è di casa e non si fanno discriminazioni. Ma sono poco presente perchè non posso stare molto di fronte allo schermo del computer. Di tanto in tanto faccio un'incursione e ritrovo tutte voi con grande gioia. Mony e Anny, grazie del ricordo. Baci a tutti. Elisabetta

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 20:26

PAULA1 l'agriturismo si chiama La Presa ([www.lapresa.it](http://www.lapresa.it)), è l'unico con qs nome da quelle parti. Il sito è carino e se riesco ad andarci mi porto il binocolo per via del birdwatching!! Dovresti trovarlo subito in internet, solo appunto per via del fuori mano, mia cugina che ci è stata ha detto che è un pò brigoso arrivarci ma vale la pena. Eppoi se magna e io adoro la cucina da Trento in giù..Fammi sapere!! Buona notte

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 20:07

MARGARET simpatica l'avventura del Difmetrè: a mali estremi, estremi rimedi !! anche io qualche volta ho fatto cose strane ! mi hai incuriosito con l'agriturismo nei pressi di Mantova....mi puoi dare maggiori informazioni ? il fatto che lo definisci solitario e sperduto mi prende, ma sarà proprio come io lo vorrei ??? poi dici sul Po...a me piacciono molto quelle zone....siamo anche stati due o tre giorni a Mesola.....un caldo terrificante e anche un po' noioso...., ma da quest'anno ho il mio nuovo cannocchiale e devo tornare alle valli a fare un po' di osservazioni !! se non vuoi scrivere il posto qui puoi mandarmelo alla mail: [follettoverde06@yahoo.it](mailto:follettoverde06@yahoo.it) grazie

**Feli** Mercoledì 19 Marzo 2008 19:42

Ciao di nuovo. Purtroppo non mi sono più potuto affacciare e lo faccio ora per augurarvi una buona notte serena. Un abbraccio, ciao, Feli

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 19:40

Mio papà girava sempre con le supposte di difmetrè...Una volta mi raccontò che arrivato in montagna gli scoppiò un attacco micidiale. Le supposte le aveva in tasca...sciolte. Così si arrampicò in piena estate con un dolore da pazzi fin so dove a cercare uno sprazzo di ghiaccio e neve naturalmente per metterci le supposte dentro. E' rimasto lì come una gallina a covare le sue uova aspettando la solidificazione....!!! E ci riuscì....Era davvero dipendente da quell'accidente di farmaco...

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 19:35

PAULA1 se prendo il maxalt all'inizio dell'attacco fa effetto anche prima ma a volte aspetto troppo perchè non so mai se esplode o se riesco a sopportarla, sta emicrania.. In qs senso sto cercando di alzare la soglia del dolore...ma è dura..Non so come mai gli altri trip sono caramelle..Ma intanto con l'inderal passare da 11 attacchi a 3-4 al mese mi sembra 1sogno. E soprattutto prima li avevo senza tregua 3-4 anche 5gg di seguito. Ora mi arriva uello secco ma il giorno dopo ho dei "postumi" dolorosi ma non continua l'attacco. Per ora, già mi sembra di portarmi sfiga a parlare così- Invece in vacanza tornerò in un appartamento sulla spiaggia al Giglio...lì ho dei ricordi belli, soprattutto senza mtd. Prima col maritino giravo il mondo....ora siamo in tanti..E in primavera ho scovato un agriturismo solitario e sperduto dalle parti di Mantova..sul Pò..non vedo l'ora di farci un salto con la famigliola. bene vado a mettere a nanna i pargoli..sono cotta a presto

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 19:17

anche io sto facendo la pappona

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 19:00

paula spacciatrice di toradol.....ci pensi che notiziona da prima pagina?

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:59

bene io ora vi lascio.grazie della compagnia come sempre squisita.sono abbastanza contenta,ho anche stirato e pulito casa...quindi sono a posto direi ora aspetto il mio maritino che ormai dovrebbe arrivare.buona nanna a tutti e non fate le ore piccole mi raccomando

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:58

si ! Porto Ercole l'abbiamo visitato..... posto carino ! non me lo sono goduto molto perchè c'era troppo caldo ....al ritorno dai giri nei dintorni dovevo sempre prendere qualcosa.....all'epoca mi avevate fatto conoscere il PC28....ne ho mangiato una scatola, in 4 giorni, ma grandi attacchi non ne ho avuti !! anche io giro con le medicine nello zaino...l'anno che siamo andati in Sardegna avevo 9 siringhe e 9 fiale di Toradol ...a Livorno la Finanza ci ha perquisito la macchina.... per fortuna non le ha trovate.....!!! erano dei pignoli str.....si erano messi in testa che avevamo del "fumo"...poveretti !

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:57

Ragazze vado a casa, un bacione e un abbraccio a tutte.

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:53

una enorme conquista per noi emicranici è stata l'abolizione del fumo nei locali pubblici.....una manna del cielo !!!!!!!ce avete mai pensato ?

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:53

Paula sei stata a Porto Ercole?

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:51

MONY io sono andata 4 gg a Capalbio questa estate....era molto tranquillo per essere una spiaggia dell'Argentario....abbiamo dormito da una signora (bed&breakfast), ma sembrava più una nonna...e siamo andati solo un pomeriggio in spiaggia perchè anche io ho dei posti e delle cose che non posso fare oppure per dirla meglio non vorrei fare !! ad esempio non andrò mai in ferie in grecia o Egitto ...tutto quel caldo mi ucciderebbe ! ma per la testa, sempre ! anche io in estate non vado spesso agli iper perchè mi scatenano MDT

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:49

beh mamma lara siamo contenti anche noi allora.le belle notizie ogni tanto ci vogliono

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:49

bene MAMMA sono contenta

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:48  
MAMMA LARA racconta !!!

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:48  
Una persona a me molto cara sta meglio. Di più non posso dire, ma sono veramente felice

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:45  
miracoli?

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:45  
MAMMA cosa è successo?

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:43  
Alle volte si pensa che i miracoli non esistono. NON E' VERO, alle volte succedono

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:43  
MONY ci andata per tre anni in vacanza con gli amici, è una zona molto bella

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:39  
sara pensavo dalle parti di grosseto

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:33  
Giorgy sta come sempre, appena riesce si mette in contatto con noi.

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:31  
Lele, non sei ancora abituato all'ironia di Piera, noi che la conosciamo ci facciamo delle sonore risate..... Anche a me la grappolo prende di notte, anche se alle volte mi aggredisce anche di giorno, raramente ma lo fa

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:11  
Mony in Toscana dove?

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:11  
Lui Tunisia, Egitto o Spagna. Ma l'ultima volta che ho preso l'aereo ho avuto un attacco che mi è durato tutta la settimana rovinandomi le ferie....lo vorrei rimanere in Italia

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:11  
come vedi siamo d'accordo.....

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:10  
sara cosa avevi scritto?

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:10  
io son partita per un agriturismo tranquillo in toscana,lui oggi ha portato notizie di un supermega-villaggio

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:09  
perchè me l'ha cancellato???

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:09  
sara dove vuole andare il tuo maritino?

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:09

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:07  
paula ho rinunciato pure alla spesa negli iper.deleteria,bastardo assicurato,come i punti sulla tessera

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:06  
paula io quando ho tacca feroci e devo assolutamente andare mi faccio di tutto parto con 50 gocce di novagina e ogni due ore tracanno un'altro farmaco.se non devo andare aspetto che passi.ma da qui ad andare in giro,sapendo che l'auto,il sole,i rumori scateneranno il bastardo.....non penso di averne la forza.stò guardando per le ferie e sai cosa guardo?i bungalow sono isolati e silenziosi?mamma mia son talmente noiosa che mi do fastidio da sola

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:01

MONY dai tuoi scritti e dalle ultime vicende capisco che tu soffri molto più di me....., ma io non voglio rinunciare a fare delle cose per paura dell'arrivo dell'emigrania ....allora faccio così...se ho già i prodromi a volte rinuncio e basta, altre volte prendo dei farmaci pesanti e vado, altre volte mi viene e me lo tengo fino al ritorno a casa.... uno degli attacchi peggiori l'ho avuto ad un concerto fuori Bologna del mio cantante preferito in assoluto.....non me lo sono goduto molto in effetti !! per fortuna non erano i Rolling Stones...per riderci su !!!!!

**annuccia** Mercoledì 19 Marzo 2008 18:01

Come immaginavo, anche oggi preciso come un orologio è arrivato e purtroppo ho dovuto prendere per poter scrivere un trip. Purtroppo, queste crisi sono farmacoresistenti, nulla mi funziona nè il PC28 nè l'Imigran. Ho il terrore che i trip. comincino a non farmi più effetto.

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:56

Anche a me spaventa l'idea di uscire di casa, specie per andare in locali. Gli ambienti chiusi mi scatenano emicranie terribili. Pensate che sono 2 anni che vado in vacanza per paura...

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:56

MAMMA LARA ma tu hai notizie di GIORGY ??

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:56

MARGARET ma non è che anche a te i triptani non sono efficaci ?...io non li prendo (li ho provati tutti, tutti, tutti !!!) ma mi potenziano il dolore....poi un farmaco che agisce dopo 2 ore mi sembra "debole".....

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:54

Per me niente ferie, e in piu' con gli asili chiusi ho anche la bimba da sistemare....

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:54

noi paula siamo eremiti,quasi sempre soli.il lavoro dal lunedì al sabato,la domenica tra bastardo e faccende domestiche sempre a casa.vorrei cambiare la situazione,girare un pò ma la paura di un attacco fuori casa mi frena,forse perchè successo troppe volte

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:51

SIMONA ma è il tuo amico d'infanzia ? sono contenta che passi delle belle serate, ma mi riferisco anche a quando scrivi degli amici, dei colleghi, delle amiche.....a me manca questa dimensione perchè da un po' di tempo sono cambiate delle cose, ma non per me e il mio compagno.....noi siamo "zingari"...nel senso di girovaghi sempre disponibili !

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:51

MONY io ho accettato l'aiuto in casa. Dipende che viene ma con i miei mtd è un toccasana. Ciao

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:51

MONY la penso come te.

**paula1** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:49

buon pomeriggio a tutti...oggi non ci vado sul letto anche se sono stanca....ieri ha avuto un effetto deleterio (mdt come avevo scritto !) oggi mi sono fatta una bella macedonia per il dopocena !!! domani ultimo giorno (di fuoco !!!) poi 4 gg a casa ! Pasqua ci voleva !

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:49

In qs mesi mi sono sentita un'assaggiatrice di triptani visto che la neurologa me li ha praticamente prescritti tutti per vedere quale fosse il più efficace. per fortuna ( e lo dico piano) sono da novembre fuori dall'abuso...E comunque tutti acqua come effetto tranne il maxalt che dopo un paio d'ore (perchè prima di prenderlo arrivo al limite massimo sopportabile)mi aiuta abbastanza. Il rilamg relpax,almogran,auradol...nulla..caramelle!! Mi mancano le supposte di imigran che avevo comprato in gravidanza perchè mi avevano detto che era l'unico farmaco concesso. Comunque la mia camera e soprattutto la mia borsetta sono una triptaneria...Anch'io solo per paura.Magari in un mese ne uso tre ma devo averne intorno dappertutto....E' ben strano eh... MARIA ribadisco che la famiglia se la caverà senza di te. L'ho imparato dopo quei 10gg di ricovero per la mia gravidanza...stavo male pensando a loro ma alla fine era meglio che pensassi un pò più a me stessa...fammi sapere... A tuuti

gli altri un augurio di buona serata. Io sono senza il maledetto...ma il cortisone mi sta gonfiandooooo e ho sempre fame...1 bacio

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:45

sai sarò mio marito si è offerto di prendermi un aiuto per la casa ma a me non piace che altri mettano le mani nelle mie cose, nemmeno se è mia madre. poi mi alzo al cinque per portare a casa lo stipendietto e mi piacerebbe spenderli per me ogni tanto

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:38

Non parliamo di faccende domestiche....

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:37

io se ho un paio d'ore senza bastardo butt tutto gambe per aria. poi arriva lui e i lavori restano incompiuti: casa mia è come la sacra famiglia in spagna.....inconclusa

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:36

sara non esageriamo, le tende erano già pronte, ho dovuto solo infilare i ganci negli occhielli. però l'ho fatto

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:35

Non vedo l'ora arrivino le sette per andarmene a letto

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:34

Via MONY buon bricolage!

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:30

Sissì spero ti passi alla svelta

**Sissì** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:26

Torno a letto. Buona serata a tutti, possibilmente senza il maledetto...

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:25

a chi non si collegherà nei prossimi giorni auguro una serena pasqua in famiglia possibilmente senza amanti.....simona il tuo bellone è escluso però, lui va bene

**Sissì** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:25

Buon lavoro, Mony!

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:24

ora voglio montare i tendoni sul balcone, il sole che entra è troppo di giorno e mi infastidisce. sarò capace? ci provo e poi vi faccio sapere

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:24

sara è l'unico uomo fedele al 100 per cento, anzi al mille per mille

**Sissì** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:23

Già.

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:22

lo direi un po' troppo spesso....

**Sissì** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:21

Sono d'accordo con te, Mony: viene e passa quando gli pare e torna spesso...

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:19

una sola cosa ho compreso: passa quando gli pare e torna spesso

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:19

sara nemmeno a me. rimedio in camera al buio, tappi nelle orecchie e cuscino termico sotto la testa. stò lì quando posso anche giorni interi a coccolarmi il maledetto bastardo come fosse un'amante

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:16

MAMMA LARA che fine ha fatto la nostra GIORGY???

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:15

MONY il problema è che ormai non c'è piu' niente che mi faccia passare il dolore, non so' davvero cosa fare

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:14

io stò ancora alle prese con la bronchite quindi di dormire se ne parla poco.la settimana prossima sono distaccata in un grande supermercato in città,speriamo in bene visto che sono una gallina di campagna

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:13

simona sei grande,vale la pena di perdere altre ore di sonno

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:11

sara è l'effetto di tutte le medicine immagino,il relpax a me ha fatto così,subito sembrava un miracolo,lo mangiavo come tictac e il mdt in poco spariva,poi.....

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:08

Non ne posso piu', relpax e tutto è uguale. Ormai è un mese che non passa un giorno che non stia male, o tensiva o attacco emicranico. sono davvero stanca....

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:07

maria in clinica tu non devi sapere nulla delle medicine anche perchè non ti diranno che flebo stai facendo e soprattutto ti daranno meno medicine che possono.

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:06

lele la tua scorta di medicinali è comune a tutti.io al lavoro ho un cassetto apposta di medicinali vari e i colleghi ogni tanto vengono a pescare qualche cosa.l'altro giorno anche il muratore del cantiere a fianco ha approfittato della novalgina

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:04

piera non si fa la punta alle flebo ma ai bei medici e agli infermieri simpatici

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 17:03

maria tu fammi sapere quando sarà il ricovero e io ti chiamerò

**Sissi** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:53

Lele, io ho scatoline di pastiglie in borsa, in casa, al lavoro...il buffo è che se posso non le prendo, ma devo comunque averle sempre con me.

**Sissi** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:52

Auguri a Giuseppe e Giuseppina ed a tutti i papà, in particolare a Giuseppe e Feli.

**Sissi** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:51

Ciao a tutti, giornata no, mdt feroce, multiforme e che non ha alcuna intenzione di passare, nonostante nel pomeriggio mi sia messa a letto.

**PIERA** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:50

Lele hai ragione!!!! non mi conosci e ti sembra solo fiscale!!!! le amiche del sito invece sanno che sono una "ironica scherzosa" e perciò ridono, sono anche una con velleita' da medico "fallito" !!!!!!! Maria allora mi ricovero con te !!!!!! ti immagini noi due che facciamo la "punta" ad ogni singola flebo??????????

**MARIA9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:34

PIERA in clinica vorrei avere la tua esperienza in fatto di medicine e di emicrania.

**MARIA9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:31

MONY sei formidabile. Grazie. Puoi chiedere il numero di cellulare a Mammalara oppure la mia email, com voi tu. Grazie. Comunque anch'io preparo la valigia per una vacanza che mi porterà per la prima volta da sola in una accogliente clinica. Speriamo che sia veramente accogliente. Oggi mia sorella mi compera i pigiama eleganti ma non troppo sexy.. quelli sexy li lascio per quando vengo a casa rifatta...per il maritino.

**MARIA9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:27

LELE1 mi hai fatto ridere. Non sei paranoico. Sei solo sfortunato, anch'io mi porto appresso i trip.sempre ma in questo momento non fa effetto niente. Penso che anche il cianuro se lo bevessi non faccia effetto. Il bastardo vuole vincere a tutti i costi.

**Simona** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:25

LELE... ciao!! io dico sempre che posso andare benissimo in giro senza soldi nel portafoglio ma non posso andare in giro senza il mio AURADOL... fondamentale averlo sempre in borsa, in qualsiasi posto vado.. PIERA.. mi hai fatto morire dal ridere!!! la nostra farmacista non perdona!!!! eh eh eh... bacioni cara..

**lele1** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:18

Fiscale!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!cmq Imigran

**PIERA** Mercoledì 19 Marzo 2008 16:11

lele speriamo che a forza di vederla dappertutto tu riesca ad imparare il nome esatto della tua medicina!!!!!! a parte gli scherzi non ti abbattere avere le nostre medicine a portata di mano e' per molti importantissimo!!!!!!

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 15:52

Non riesco più a seguirvi, sto troppo incasinata, che barba!!!

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 15:51

SIMONA sono contenta che finalmente hai passato una bella serata!! Per il sonno non preoccuparti, recupererai stanotte! Almeno ne è valsa la pena perderne un pò, no!!!

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 15:50

LELE1 io in ogni borsa ho Rilamig o Almotrex (in alcune entrambe)!!! Non sei paranoico sei "solo" cefalalgico!!!

**lele1** Mercoledì 19 Marzo 2008 15:21

Sto Diventando paranoico e ansioso...mi spiego, in tutti gli ambienti che frequento sto lasciando una mia traccia, in ufficio ho una confezione di Inigran, nella borsa di lavoro ho una confezione di Inigran, in macchina idem, a casa al mare come sopra, a casa della mia ragazza vedi sopra, a casa mia una farmacia....è normale?!!

**lele1** Mercoledì 19 Marzo 2008 14:56

buon Pomeriggio a tutti...cari miei oggi non è giornata,sono alla seconda fiala di INIGNAN....di solito il MDT mi viene solo di notte ma oggi fa eccezione...al lavoro non sto facendo niente...sono stato chiuso in wc per un'ora...tanto non ti crede nessuno...un abbraccio

**Feli** Mercoledì 19 Marzo 2008 14:32

Ciao e buon pomeriggio. Grazie a tutte/i per gli auguri e naturalmete faccio anche i miei più cari a Giuseppe (doppi), a Giuseppina e a tutti i papà. Ciao, a dopo. Feli

**Simona** Mercoledì 19 Marzo 2008 14:22

ciao ANNY!!! GIUSEPPE tantissimi auguri a te e alla tua famiglia di Buona Pasqua!!!!

**anny** Mercoledì 19 Marzo 2008 14:19

Grazie Giuseppe, tanti tanti auguri anche a te e alla tua famigliola. Annuccia son contenta per te che pare vada meglio, a me invece è tornato il dolorino alla tempia, sarà la stanchezza o cosa sarà ma è successo proprio da poco, spero non peggiori. LUANA bentornata, son contenta anche per te che tu stia meglio, la tua situazione era abbastanza critica, ti auguro di continuare così, anzi, sempre in meglio. Dobbiamo gioire di questi periodi quando ci capitano, sono così rari! Ciao ragazzi, sto andando a casa finalmente, buona serata a tutti. Anny

**Simona** Mercoledì 19 Marzo 2008 14:18

MONY!!!!!! serata incantevole... dettagli... eh... molta dolcezza... quello che mi ci vuole... sono contenta.. tranquilla.. e i PC di stamattina hanno arginato il mdt che era in aumento.. ora ho solo sonno sonno e ancora sonno...

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:10

vado a pranzo a dopo

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:09

veh simonaaaaaaa i particolari dell'amico potrebbero tirarci su il morale non fare l'egoista!

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:08

maria il mio non è affatto senso umoristico, è ironia pura mischiata a raptus di mattana. l'effetto è una bomba, magari molti mi prendono per poco normale ma io così sopravvivo. una volta dicevo che quando era sera a casa mia era sera a casa di tutti, ora dico quando arriva sera a casa mia chiudiamo una giornata difficile in attesa di quella successiva che non sarà molto diversa.

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:04

maria in ospedale vedrai gente messa peggio di te e di noi in genere, anche se sembra impossibile e spero che ciò ti dia la carica e la speranza per affrontare una nuova cura. guarire purtroppo non si guarisce.....ma almeno rendiamogliela dura al bastardo

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:01

maria comprati qualche bel pigiama allegro, non sexi...allegro e parti tranquilla, libera la testa da tutto. poi se vorrai autorizzare mamma lara a darci il tuo numero di cell una telefonata te la facciamo sicuro. mamma lara non manca mai in questo

**oppebbacco** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:00

ciao a tutti sono sparita ma vi leggo, purtroppo, quando sto molto male mi isolo. Vorrei chiedere a chi sa darmi una risposta se la cefalea tensiva può essere originata anche da una fibromialgia e quali sono gli esami a cui sottoporsi per scoprirlo. Oramai il mio braccio sx è andato! non posso portare pesi e la sofferenza muscolare è tale da far intervenire spesso la cefalea. O sarà il contrario? Il fatto è che sono così infiammata da non capirci più niente. Grazie a tutti Voi per la collaborazione

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 13:00

giuseppe auguroni e che il bastardo rimanga a casa

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:59

maria mi permetti di dirti una cosa? beh la dico, al massimo non la leggi. di ricoveri ne ho fatti molti lasciando a casa un bimbo e un marito impegnato con il lavoro. prendila come una mini vacanza, un modo per staccare la spina, a casa sopravviveranno vedrai e poi i sensi di colpa si attenueranno quando tornerai e troverai un gran casino. io dopo il ricovero di dicembre ancora trovo biancheria mischiata nei cassetti e cerco di infilarmi i jeans di mio figlio.

**giuseppe** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:57

ok gente, finito anche oggi e siccome vado in ferie volevo augurarvi una felice Pasqua insieme ai vostri cari con la testa che faccia la brava, io ho dato stamani alle 5,00 poi trip. e ok, un abbraccio forte e a rileggerci martedì prossimo.

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:57

lara fammi assolutamente sapere quando sarete a modena che lavoro permettendo vengo ad abbracciarti

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:56

simona lo sapevo che stavi per fare la biricchina ieri sera! se funziona contro il mdt l'amico ce lo giriamo poi!

**mony** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:55

buongiorno bellissima gente e auguroni a tutti i papà presenti nel forum

**crilo** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:39

Ciao, buongiorno a tutti, sono stata dalla neurologa e mi sono confessata: le ho detto che non posso prendere 50 mg di adepril la notte perchè la mattina non riesco a svegliarmi e che il rivotril attenua le contratture muscolari ma non risolve. Lei è una persona molto in gamba e dice che gli effetti collaterali contano più della terapia. Mi ha lasciato i 25 mg di adepril la notte e mi ha detto di sostituire andando a scalare il rivotril col levopraid che dovrebbe avere un effetto benefico sugli spasmi muscolari; però il levopraid solo per 30 giorni, poi ci dobbiamo risentire per telefono e, se sento una tensione mammaria fuori dal normale devo chiamarla subito. Speriamo bene, ogni volta che inizio una nuova cura sono fiduciosa, penso che potrebbe essere la volta buona, non per risolvere, ma almeno per staremeglio. Baci a tutti e auguri ai papà e ai Giuseppe e Giuseppina.



**luana** Mercoledì 19 Marzo 2008 12:14

ciao, è un pò che non scrivo. Volevo raccontarvi la mia esperienza recente. Dopo mesi di terapia con Topamax 150 mg al giorno, cipralex e Tavor ero arrivata per l'ennesima volta ad avere mal di testa tutti i giorni e dovevo prendere fino a 4 pastiglie al giorno per andare avanti (Toradol o Triptani a seconda del tipo di cefalea). Sono andata da un Professore che mi ha ricoverato e mi ha fatto iniezioni di botulino in testa sottocute. Devo dire che sono un pò migliorata anche se non ha fatto il miracolo ma la mia situazione è molto critica. Ho anche l'invalidità del 46% per la cefalea. Ora mi viene lo stesso ma solitamente con un farmaco solo l'attacco passa. Prima di entrare in ospedale ho avuto un attacco che è durato due settimane senza mai interrompersi, si attenuava per qualche ora solo coi farmaci. Ora prendo Citalopram e levopraid come prevenzione.

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:59

MARIA noi andiamo di pari passo. Ma dobbiamo stringere i denti, un abbraccione.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:55

MONY vorrei avere il tuo spirito umoristico. Questo mi manca assai. Forse mi gioverebbe un po'.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:53

PIERA, ELISABETTA E GNAGNA43 la vostra esperienza e i vostri preziosi consigli mi hanno tranquillizzato. Grazie. Mi auguro di essere un buone mani: ora non mi resta di porre fiducia al mio neurologo e sperare che vada per il meglio per archiviare questo brutto periodo. Che incubo

**annuccia** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:52

ANNY, oggi va meglio, ma sai quando il nemico comincia ad arrivare alla solita ora (nella fattispecie alle 14) è difficile che molli la presa. Mi auguro solo di non dover prendere il trip, come dice LARA già prenderlo è un incubo poi se non fa effetto è il "top". LARA, non ti ho fatto i complimenti della foto del volantino, ma sai che per me sei sempre bellissima

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:50

MARGARET ho ricevuto la tua e-mail. Grazie. Appena riesco ti rispondo.

**annuccia** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:50

Buongiorno a tutti. Dopo il pomeriggio di ieri e l'altro ieri oggi sembrerebbe andare meglio. Grazie a tutti del sostegno psicologico che sapete quanto sia per me importantissimo. Tanti auguri a Giuseppe, Giuseppina e Feli, splendido papà. MONY, hai scritto un bellissimo messaggio che tuo marito apprezzerrebbe moltissimo. Loro con noi avranno anche tanta pazienza, ma noi abbiamo tante doti che forse compensano questo nostro male comune; questo è il mio pensiero visto che al giorno di oggi separarsi non è poi così difficile!! Mi dispiace per tutti coloro che stanno attraversando un "momentaccio" ma "tutto passa" non preoccupatevi.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:50

Ciao ragazze. notte in bianco anche la mia. Mille pensieri mi frollano nella testa da farmela scoppiare ancora di piu'. GRAZIE per il vostro incoraggiamento . Ne ho proprio tanto bisogno, finalmente dopo l'angoscia e la rabbia sono riuscita a piangere. E' un pianto solitario ma di sfogo. Faccio fatica a fare tutto ma proprio tutto. Le ore della giornata sono interminabili con questo dolore cronico che non cessa mai. Vorrei essere un po' piu' su di tono per la mia famiglia e soprattutto per i figli perche' hanno capito che c'e qualcosa che non va. Stringo i denti, mi dico di non mollare ma ..... ragazze e' dura , durissima. PIERA non pensavo che il dolore del mdt facesse questi brutti scherzi: succhia tutte le forze a un individuo.

**maria9195** Mercoledì 19 Marzo 2008 11:50

Ciao ragazze. notte in bianco anche la mia. Mille pensieri mi frollano nella testa da farmela scoppiare ancora di piu'. GRAZIE per il vostro incoraggiamento . Ne ho proprio tanto bisogno, finalmente dopo l'angoscia e la rabbia sono riuscita a piangere. E' un pianto solitario ma di sfogo. Faccio fatica a fare tutto ma proprio tutto. Le ore della giornata sono interminabili con questo dolore cronico che non cessa mai. Vorrei essere un po' piu' su di tono per la mia famiglia e soprattutto per i figli perche' hanno capito che c'e qualcosa che non va. Stringo i denti, mi dico di non mollare ma ..... ragazze e' dura , durissima. PIERA non pensavo che il dolore del mdt facesse questi brutti scherzi: succhia tutte le forze a un individuo.

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 10:33

Abbiamo tutte delle notti brave!

**MARIZA** Mercoledì 19 Marzo 2008 10:20

Buon giorno a tutti. Buon onomastico a Giuseppe e auguri a tutti i papà. Per me questa non è una bella ricorrenza perchè io non ho più il mio papà ed i miei figli non hanno più il loro. La mia testa oggi va un pò meglio per ora ma stanotte a mezzanotte e mezza è arrivato un attacco tremendo. Non potevo prendere il trip perchè avevo appena preso il sonnifero per dormire, allora mi sono alzata, ho bagnato un fazzoletto con acqua fredda e l'ho messo sulla fronte. Camminavo avanti e indietro massaggiando la testa con forza con le dita come per pettinarmi. Poi sono andata a letto e si vede che il sonnifero ha fatto effetto perchè sono riuscita a dormire 5 ore. Mi dispiace per le sofferenti del forum: come vi capisco! Io ieri ho pianto molto, spero che oggi vada meglio e lo auguro a tutti.

**Simona** Mercoledì 19 Marzo 2008 10:13

buon giorno a tutti!!! Auguri a GIUSEPPE & FELI.. Auguri a GIUSEPPINA... ho appena preso 2 PC.. ho dormito pochino stanotte e ho un gran sonno.. ma oggi farò tutto con calma.. intanto il lavoro non è troppo.. quindi.... buon proseguimento a tutti..

**anny** Mercoledì 19 Marzo 2008 10:12

ciao un salutino super veloce, buongiorno a tutti. Auguri a Giuseppe, Giuseppina e a tutti i papà! ANNUCCIA come va oggi? Spero meglio di ieri. MARIA certo che nella tua situazione familiare il ricovero ti verrà un pò in salita ma sembra proprio sia necessario quindi coraggio e in bocca al lupo! ELISABETTA grazie per gli auguri che ricambio, Buona Pasqua anche a te. SABRINA ti ringrazio da parte di Feli, ora è a casa, anzi, è in giro per commissioni, anche quelle son da fare, se non altro mi risparmia qualcosa. Ciao ragazzi, devo proprio chiudere, buon lavoro anche a voi e buona giornata a tutti. Anny

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 10:03

GRAZIE MAMY

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:59

Diana, spedita

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:57

Diana, ti mando la mail di Feffe

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:57

Ora vado a fare un giretto con Emma, behhhh, Emma girerà con il biciclino ed io starò seduta sulla panchina

**Diana** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:57

Buongiorno a tutti. Auguri a tutti i papà e in particolare a GIUSEPPE E FELI!!! MAMMA LARA finalmente ho le foto. A chi devo spedirle?

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:55

Ho appena spedito al Cetro Commerciale Grand Emilia di Modena (questo è il link <http://www.grandemilia.it/>), Informazioni per un banchetto da fare quando ci sarà la disponibilità, ora sentirò dalla signorina, la disponibilità. Il Prof. Sternieri ha detto che farà un giretto anche lui quel giorno e questo mi fa un piacere grandissimo. Poi ci sarà anche la nostra Feffe e la segretaria di Ferrara la nostra Annalisa, sicuramente non ci farà mancare il suo appoggio

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:18

trovato. Mari66, ti ho spedito la mail di Feffe

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:11

Mi sono persa a chi dovevo spedire la mail di Feffe

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:11

Maria, sai che condivido il pensiero di Piera per quello che riguarda il tuo Neurologo, forza cara

**sara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:09

Buongiorno a tutti, auguri a tutti i papà e buon onomastico a Giuseppe. Nottata in bianco, il dolore non mi ha fatto chiudere occhio e ora sembra uno zombie.....Mony vieni in toscana, è tutta bella.

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:09

A proposito dei nostri mariti nel discorso che faceva Mony, i nostri mariti o compagni sono veramente anche loro ad essere speciali, non è facile farci sentire bene noi cefalalgiche, abbiamo sempre necessità di essere rassicurate e quando sta per iniziare un attacco siamo anche sempre nervosette. Io quando mi accorgo di questo, chiedo sempre scusa in anticipo a Gabriele, perchè so di avere delle mancanze, però siamo talmente belle persone che se riusciamo a trasformare il nostro star male in amore credo che nessun uomo saprà resisterci

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:06

Sabrina mi piace sia piaciuta anche a te la foto del mio volantino, ma non poteva essere diversamente, dietro avevo il bellissimo mare della Sicilia e davanti il mio ciccio che mi diceva "sorridi dai"

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:03

Elisabetta, rileggerti rende felice tutti noi, lo so che mi allargo un po', ma sono certa di interpretare il pensiero di tutti, ci scommetterei e sarei certa di vincere

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:02

Lella, neppure io riesco a leggere cefalee today, vedrai che la motivazione sarà che stanno sistemando tutto.

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:01

Giuseppina, auguri, se ci sei e se hai tempo fai un fischio

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:00

Giuseppe, mi spiace per il tuo cagnone, immagino anche la tristezza sapere che sta invecchiando. Grazie per il caffè

**polly84** Mercoledì 19 Marzo 2008 09:00

Buongiorno a tutti e a tutti i papà! Stasera ho la visita dalla neurologa per questa emicrania aurea che è peggiorata in questo ultimo mese...prima visita, e ansiosa come sono potete immaginare...una buona giornata!!

**margaret** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:58

MARIA 9195 volevo sapere se la mia mail di risposta ti è arrivata...per il resto penso che il ricovero sia una cosa che ti aiuterà e la tua famiglia troverà le risorse....Ti sono vicina PIERA a me interessa molto il discorso sul potere del dolore e del mtd perchè è una riflessione che sto facendo...

**giuseppe** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:52

buon giorno gente, grazie ragazze x gli auguri e auguri a Giuseppina, oggi compie 11 anni anche il mio cane che si vede invecchiato, il veterinario mi ha detto che è l'unico pit-bull nella zona ancora vivo a questa età e la cosa mi intristisce un po', tempo piovoso e domani penso che viaggerò con la pioggia, passeremo la Pasqua da degli zii, vi offrirei qualcosa volentieri al bar ma visto che siete lontane... risparmierei... un abbraccio e buon lavoro, Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:49

Lella, il nostro web master sta cercando di sistemare tutto, vedrai che se i problemi persistono lo informeremo e come ha sempre fatto anche stavolta riuscirà a fare in modo che tutto vada bene

**mamma lara** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:48

Buongiorno a tutti, Auguri a tutti i papà, noi ne conosciamo 2 stupendi Giuseppe e Feli. .... Gnagna, per cambiare mail, dovresti riscriverti di nuovo, se lo fai, nessun problema, oggi ho Emma e sono abbastanza occupata perchè vorrei portarla fuori a correre con la bicicletta, io però me ne starò seduta, però se ti riscrivi non appena mi arriva, stai tranquilla che ti attivo immediatamente.

**piera** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:42

Sabrina certo che mi sei mancata!!!!!! ti aspetto per affari ma specialmente per amicizia.....baci

**piera** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:36

AUGURONI GIUSEPPE , auguri doppi per te e singoli per tutti i papà!!!!

**sabrina** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:32

LARA, ricevuto tutto e confermo quello scritto dagli amici del forum sei bella nel volantino.... adesso con calma leggo anche tutto il "malloppone" a dopo ciao ciao

**sabrina** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:31

PIERAAAAAAA ciao amica mia, finalmente ci son di nuovo... di la verità ti ero mancata vero???? Entro la fine di aprile ti verrò a trovare per "affari" come ti ho già accennato al telefono, ma sfrutto ignobilmente l'occasione per venire a trovare una cara amica...

**sabrina** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:30

MARIA, noi non ci conosciamo, ma mi sento di dirti di farti forza.. è un momento difficilissimo e purtroppo non c'è niente di quello che posso dirti che possa risolvere il problema come per magia, ti voglio solo dire di non sentirti sola, la nostra malattia è dura e spietata, ma noi siamo più forti ed insieme possiamo stare meglio... ti mando un abbraccio e mi raccomando forza, forza e non mollare.. apresto

**sabrina** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:26

buongiorno, auguri Giuseppe, Giuseppina ed anche a Feli che è uno splendido papà... qui a Bologna sole splendido anche se è un pò freddino.... cominciamo una nuova giornata, la testa è la solita, ma va bene così... a dopo ciao ciao

**piera** Mercoledì 19 Marzo 2008 08:21

buongiorno a tutti, Maria non ti abbattere, vederai che quando il mdt ti lascerà un po' in pace vedrai le cose diversamente, il tuo neurologo mi sembra una persona seria, io ho sempre avuto la convinzione che prescrivere cure una dietro l'altra ad un cefalalgico equivale a rovinarlo per sempre.....perciò un medico che propone il ricovero e la disintossicazione prima di iniziare una nuova cura è uno coscienzioso!!!!!! potrei raccontarti molte cose sul "potere" del dolore e su cosa è capace di combinare un mdt cronico, non credo però ti conselerebbe, stai attraversando un periodo pesante e tutto diventa difficile, ma non mollare vedrai che ce la fai!!!!

**Lella** Mercoledì 19 Marzo 2008 07:42

Buongiorno a tutti. Ho letto che ieri è stata una giornata pesante per molte. Forza ragazze, spero che oggi vada meglio per tutte. Ho visto i vostri lavoretti. Sono davvero bellissimi. E' proprio vero che siamo persone speciali! LARA, ieri ho cercato di leggere l'ultimo numero di Cefalee today ma non ci sono riuscita. Pensavo di poter mettere il nome e la password che uso per scrivere qui, ma non riesco ad entrare. Mi dici come devo fare? Grazie. Da giorni non si hanno notizie di GIORGY. Qualcuno sa qualcosa di lei? Spero che stia bene e che non dia notizie perchè è superimpegnata con la tesi. Oggi lavoro fuori sede. Sono a Levanto tutta la mattina e non so se potrò collegarmi perciò auguro a tutti buon lavoro e scappo perchè mi aspettano!!!!

**gnagna43** Mercoledì 19 Marzo 2008 01:15

MAMMALARA come faccio a cambiare l'indirizzo email che appare quà sopra? Stai dormendo? Allora sogni felici.....

**gnagna43** Mercoledì 19 Marzo 2008 01:13

Maria9195 dai forza non ti scoraggiare, siamo tutti sulla stessa barca che nonostante tutto sta a galla' stai tranquilla che non hai altri mali, è un'idea che viene in mente a tutti, ma siamo sani come pesci. I "mali brutti" quando colpiscono si manifestano subito.....e noi siamo anni che soffriamo di mdt, poi i neurologi, per quanto possano essere disinteressati ai ns. mdt sanno riconoscere bene i sintomi di altri mali stai tranquilla....altrimenti peggiori la situazione...sento che stai dicendo "è una parola..." non pensare e non fare elucubrazioni sul mdt è così e basta. Per la rinite allergica ci sono delle cure da fare con medicinli di erboristeria se mi chiami ti do i nomi, mio figlio ne ha trovato molto giovamento. La neurologa un po' caruccia eh? Il mitico dr. Rossi prende, in privato, 60 euro!?!? ELISABETTA sei sopra i sessanta? Io sono del '43 e soffro di mdt da appena 56 anni...che tempra la nostra! Buonanotte a tutti vado a nanna ...guardate l'ora...

**feffe81** Martedì 18 Marzo 2008 23:26

MARIA ti sono vicina e spero che riescano a farti stare meglio

**Elisabetta** Martedì 18 Marzo 2008 22:37

MARIA, quando ricoverano per la disintossicazione, fanno esclusivamente delle flebo. Mi pare di ricordare che, nel mio caso, erano di cortisone e valium. Non angosciarti per il timore che nasconda

altri mali. Magari, scoprissero la causa e la curassero! Invece niente. Io sono sempre stata ritenuta sana come un pesce, ma ho un mal di testa ingestibile da sessant'anni che non ha mai risposto ad alcuna terapia. E conosco bene l'angoscia e il senso di annientamento che lo accompagnano. Sono ancora qui a soffrire solo perché esistono l'istinto di sopravvivenza e...i sintomatici! Coraggio, cara e un abbraccio. Elisabetta

**feffe81** Martedì 18 Marzo 2008 22:33

buonasera a tutti, leggo chemolte di noi stanno male, mi dispiace, non so spiegarmi tutta questa sofferenza nessuno la meriterebbe alle volte è veramente dura trovare la forza per combattere scusatemi sono sconnessa perché casco dalla stanchezza e dovrei farmi la doccia perché, come dice MAMMALARA, ho i capelli "ciucciati da una mucca"

**crilo** Martedì 18 Marzo 2008 22:27

ANNUCCIA spero vada meglio. Domani alle 9 ho appuntamento con la neurologa al centro cefalee di Cagliari, voglio proprio vedere che cosa saprà inventarsi questa volta per far passare queste maledette pulsazioni; forse sono un caso disperato e neanche lei sa più cosa fare. Ora vi racconto una cosa alla WOODY ALLEN: l'altro giorno sono andata a fare il controllo del mio neo displasico in dermatologia e c'era un signore che mi ha chiesto un'informazione, voleva sapere, essendo esente per il ticket, come doveva fare e io: -Forse c'è scritto sulla ricetta, faccia vedere- prendo in mano la ricetta e leggo la diagnosi: "HERPES GENITALE", mi è preso un colpo e mentre la signora dell'accettazione parlava con me io pensavo solo a trovare un bagno per lavarmi le mani e rispondevo fischi per fiaschi, tanto che deve avermi preso per pazza o per una svampita. Sono tornata in me solo dopo essermi lavata le mani. La prossima volta imparerò a farmi gli affari miei. Buonanotte a tutti.

**maria9195** Martedì 18 Marzo 2008 21:50

Adesso quello che mi frega e' l'angoscia di avere altri malanni perche' non e' possibile che il dolore del mdt distrugga e annienti tutta la volonta' di una persona. Per questo pensiero oggi sono andata in paranoia.

**maria9195** Martedì 18 Marzo 2008 21:47

Volevo chiedere a chi e' gia' stato ricoverato in ospedale, cosa fanno di terapia?

**mari66** Martedì 18 Marzo 2008 21:46

Buona sera a tutti. MARGARET grazie per il tuo messaggio che mi incita a resistere e lo rigiro a ANNUCCIA dai che ce la farai. Adesso il mio mdt è sopportabile ieri mi è peggiorato al computer leggendo e scrivendo, pensate un po' stasera leggo e scrivo facendo ripetute pause tra divano con televisione e computer (cosa sono ridotta a fare!). MONY non ti meravigliare anche da me al lavoro la voglia di lavorare e soprattutto lavorare bene non esiste... è una sopravvivenza, e poi è come lavorare ai ministeri cioè le cose semplicissime le fanno sembrare complicatissime. Volevo chiedere perché non ho ben capito come fare a mandare le foto dei lavoretti del forum; forse bisogna mandare una foto all'indirizzo e-mail di FETTE81? se è così MAMMA LARA mi puoi inviare l'e-mail? Grazie e buona notte a tutti.

**maria9195** Martedì 18 Marzo 2008 21:46

Ciao ragazze dopo giorni trascorsi in compagnia del terribile che picchia in continuazione, stasera ho deciso di scrivere che SONO ALLA FRUTTA, la mia volonta' di vincere il maledetto e' annullata. Non c'e' la faccio piu'. Oggi pomeriggio ho sentito il neurologo, il quale mi ha proposto il ricovero per fare esami piu' approfonditi, per disintossicarmi e ripartire da capo. Ragazze non ho paura del ricovero, sono in ansia per tutto il resto: la famiglia, Alessandro che e' ingessato e non e' autonomo, il marito che per motivi di lavoro e' parecchio assente da casa e il mio lavoro con le maledette scadenze. D'istinto volevo dire al neurologo di rimandare il ricovero o di darmi un'altro farmaco. Ma lui mi ha risposto : "Non faccio pastrocchi, preferisco rivalutare tutto" ed eccomi qua si cambia svolta: il ricovero sara' a breve. Piu' congiata male di cosi' non sono mai stata

**daddà62** Martedì 18 Marzo 2008 21:08

ciao a tutti purtroppo non è serata per stare al computer ho un casino di cose da fare tra cui le valigie perché giovedì partiamo. ora che andrò da mia madre non potrò comunicare con voi perché i miei non hanno il computer, come farò. comunque ci scriviamo domani sera che sono ancora a casa mia. ciao ciao purtroppo non ho neanche il tempo di leggere quello che avete scritto da ieri sera!!!!

**paula1** Martedì 18 Marzo 2008 20:37

buona notte !

**paula1** Martedì 18 Marzo 2008 20:37

SIMONA il primo di oggi !! ma lo avevo già usato parecchie volte ! per quanto riguarda l'amico...allora rimetto l'istruttore di sci in naftalina !! ah ah ...Buona serata ! io vado sul divano....col pigiama e i calzini se mi viene freddo ai piedi e l'inseparabile coperta di Linus che io chiamo "ma guarda bene veh !!" un giorno vi racconterò perchè !

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:32

MONY... tu sei una persona splendida.. siete entrambi fortunati... ricorda che noi emicranici siamo persone speciali.. tutte!!!!

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:31

MONY.. per me periodo positivo... il bastardo non molla mai più di tanto ma sto vivendo comunque bene... stasera viene a trovarmi un amico.. bello come il sole!!!

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:29

notte carissima simona

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:29

simo ma lui merita una come me?

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:28

buona notte a tutti..

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:28

simona la mia ironia stà diventando pericolosa,non riesco più a gestirla entro certi limiti,mi sa che mi devo regolare

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:28

MONY... ti meriti un uomo così al tuo fianco..

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:26

l'idea dell'agriturismo in collina mi ispira calma e serenità,come se lì il bastardo maledetto non potesse arrivare

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:25

simona sei in forma?

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:24

ecco elisabetta,ciao e buona pasqua anche a te

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:23

simona se tu potessi vedere quanto sono scoppiata.....

**Elisabetta** Martedì 18 Marzo 2008 20:23

Lara, ho ricevuto il materiale elettorale e l'ho letto con gioia, perché tutto quello che ti riguarda, mi piace e mi interessa. Grazie. Trovo nel vostro progetto il rigore e la serietà di cui tanto si sente il bisogno. Un abbraccio e buona Pasqua a te e a tutti gli amici del forum. Elisabetta

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:23

mamma lara non metterti a spadellare ora.per pasqua quest'anno ho deciso che stàrò sola con mio marito e il mio teo.è stato un anno duro,dobbiamo ritrovarci un pò,riscoprire il piacere di stare insieme e imparare a tollerare i reciproci difetti.ripartire da qui dopo 17 anni di matrimonio non è facile ma mio marito mi vuole molto bene e mi sopporta.ha sempre sostenuto di volermi molto più bene di quel che io voglio a lui e in un certo senso forse ha ragione,si è privato di tante cose per stare con una testa matta come me e in certi momenti sicuramente non è stato facile

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:20

hey Monyyyyyyy... super cassiera sexi con i calzini!!!!!!! sei un mito!!!!!!! quando non ci sei manca proprio la tua ironia!!!!

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 20:19

ciao simonaaaaaa

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:12

ciao PAULA... è il primo PC che prendi?

**Simona** Martedì 18 Marzo 2008 20:12

buona serata a tutti.. ANNUCCIA.. spero tu ora sia a casa e che il bastardo ti abbia un po mollato!! MONY.. ottima la scelta della toscana per la tua vacanza, la toscana è bella tutta! lo la conosco abbastanza ma le parti dove vuoi andare tu non le ho mai visitate.. Pisa,Firenze,Lucca, Montepulciano e dintorni.. tutti posto splendidi.. che bello parlare di vacanze.... io sarei sempre in giro! MAMMA LARA sei organizzatissima per il pranzo pasquale.. chissà che bontà.. mh....

**paula1** Martedì 18 Marzo 2008 20:05

sto succhiando un PC28.....buonissimo !!!!!

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 19:16

Annuccia, forza carissima, uno dice prendo un triptano e già si fatica a prenderlo, poi non fa nessun effetto..... che bastardo (il MDT)

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 19:14

Mony, vedi tu se magari a Pasquetta fai un giretto, dimmelo però, perchè devo prendere il cappone.

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 19:13

Mony, bella la vacanza, io invece ho i ragazzi a pranzo per Pasqua, ma non fatico, ho lasagne, crepes e tortellini, per secondo coniglio arrosto che ci metto un attimo a farlo e per dolce la colomba, non sto neppure a fare la torta, sono troppo impegnata con la torta per il compleanno di Enza

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 19:07

lara guardavo la distanza tra parma e ferrara.....solo 150 km

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 19:07

beh lara se li mandi solo a quel paese sono pure fortunati direi.io faccio di peggio

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 19:06

Paula e non Pula

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 19:01

Sai Pula, sai che io mi vergognavo di tutto, poi invece ho modificato questo aspetto del mio carattere e penso che l'unica cosa di cui dovremmo vergognarsi è di fare del male. Ho detto basta di queste colpe inesistenti e cerco di stare il meglio che posso, non ci si può vergognare di stare male, si deve vergognare chi ha fatto sì che noi stiamo così tanto male. . Poi sai quante volte mi hanno colpevolizzato perchè ho MDT, sai quante volte mi hanno detto che me lo faccio venire. Mando tutti quelli che dicono così a quel paese e vado avanti per la mia strada.

**paula1** Martedì 18 Marzo 2008 18:54

mi sono messa un po' sul letto e ne ho ricavato un bel.....MDT !! che fastidio ! vado a fare la pappona !

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:42

ora non vi stresso più,vado a fare qualche cosa.notte notte almeno speriamo!

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:41

guardavo qua e la per le vacanze.mi piacerebbe un agriturismo in toscana,meglio verso grosseto.pace tranquillità,piscina e mountainbike..che ne dite?conoscete un posto simile per caso?

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:40

vedremo.tra un mese il negozio chiuderà per riaprire dopo dieci giorni con il look finalmente rifatto.e finalmente verrò sostituita da una caporeparto e metà dei miei pensieri voleranno via

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:38

lo chiamano addestramento..che nome carino!ma mettere in cassa una che fa la cassiera da 30.....mica mi sembra abbia bisogno di addestramento anzi...

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:37

oggi mi sa che la mia dose di stupidate l'ho detta. aspetto la sentenza sul mio destino, la settimana prossima non sono in organico nel mio negozio ma chissà dove. non so se succede anche da voi ma da me professionalità e voglia di lavorare contano meno di uno zero

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 18:35

beh a questo punto urge una sezione della chat in notturna, luci soffuse, musica soft e chissà cos'altro. da frequentare rigorosamente in pigiama, spettinate e con i calzini di lana ai piedi.....troppo sexi

**annuccia** Martedì 18 Marzo 2008 18:32

Non vedo l'ora di andare a casa, grazie Anny e Crilo per le vostre parole. A domani.

**margaret** Martedì 18 Marzo 2008 18:31

ANNUCCIA, forza....ti penso

**margaret** Martedì 18 Marzo 2008 18:30

CRILLO, le mie pulsazioni vanno a ritmo col cuore e anche se battono sulla nuca o al centro della testa fanno parte del dolore emicranico!!! Comunque io non ti prendo per matta. Alle volte la testa si esprime con certi dolori e fitte che penso mi stia per venire un accidenti!! mah. Intanto mi piacerebbe sapere se il cortisone mette una fame lupa...mangerei di tutto e di più, mi si è gonfiata la pancia che ora sembro quasi incinta e dopo la mia disavventura non ho neanche voglia di scherzarci su....E mi aggrego al club delle notti bianche. La testa mi batte e sento il cuore veloce così mi rigiro nel letto fino ad ore impossibili...La mattina per fortuna si alza il marito per primo e prepara la colazione per tutti così ho tempo di carburare più lentamente e di essere più tranquilla quando preparo i bimbi per uscire. Sempre di corsa ma almeno pisolo 1pò di più. Cucina: la famiglia di mio papà è napoletana e ho ancora in mente il sapore della pastiera di mia nonna. Mia mamma ha imparato a farla divinamente e le ho anche chiesto il tortano per Pasqua..anche quello le viene ottimo!!! Non per disprezzare la nostra cucina sudtirolese ma...insomma....tra schluzkrapfen, crauti, canederli e würstel preferisco le mie origini mediterranee...Saluti

**anny** Martedì 18 Marzo 2008 18:29

e anche per oggi ho dato, credo di essermi guadagnata la pagnotta! Ho gli occhi talmente secchi per mi fanno male, tempo fa l'oculista mi aveva dato delle gocce e forse è il caso di metterle. PIERA ti ringrazio per il consiglio, hai fatto bene a precisare, io in genere non prendo mai nulla subito, aspetto sempre e poi è peggio. MONY è sempre così, se non è zuppa è pan bagnato! Ce ne andasse bene una! ANNUCCIA spero che si calmi al più presto, coraggio, magari il trip oggi ritarda l'effetto o... forse è proprio un mdt di quelli bastardi al massimo, devi avere pazienza, ma anche quella va farsi benedire quando si sta da cani. Anch'io non è sia proprio senza nulla ma va bene così, magari fosse sempre così! Ciao devo andare, buon proseguimento di serata e notte tranquilla per tutti noi. Anny

**stellina** Martedì 18 Marzo 2008 18:20

per il discorso sonno ci sono notti che pur prendendo la benzo non dormo neanche un'ora dal dolore e dallo stress...

**crilo** Martedì 18 Marzo 2008 18:10

annuccia resisti, sei forte, ce la puoi fare, vedrai che sarai tu ad averla vinta. Io oggi ho perso una battaglia: dopo l'ultimo attacco brutto della settimana scorsa ho deciso di ritirare le domande di trasferimento e di passaggio di cattedra e di stare sul sostegno. Aumenterebbe troppo lo stress e ora non me la sento. Pazienza!!!

**crilo** Martedì 18 Marzo 2008 18:06

Lara grazie per il libro che mi stai per spedire. Sì, è vero le mie non sono semplici pulsazioni, ma delle pulsazioni rumorose, nel senso che io le sento come se fossero piccoli fuochi diartificio che scoppiano dentro la testa. Lo racconto solo a voi perchè gli altri mi prendono per pazza; anche la mia neurologa mi ha guardata strana, come se fosse un sintomo poco comune, ma poi ha detto che devono passare con i farmaci che mi ha dato, ma si è scordata di dirmi a quale anno del secolo 2000 si riferisce. Per cui Margaret forse non si tratta delle stesse pulsazioni: peccato!!, mi sarebbe piaciuto potermi confrontare con te, ma per farlo bisogna avere la stessa diagnosi e gli stessi sintomi; sempre che ci abbiano preso!!! Baci a tutto il forum.



**annuccia** Martedì 18 Marzo 2008 17:59

Ragazzi, stò malissimo e il trip. non sta funzionando affatto.

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 17:46

il pensiero di vivere cos' almeno altri trent'anni sinceramente mi distrugge.cercavo un posticino per le vacanze,per non andare anche quest'anno nello stesso posto stesso mare.....ma il pensiero del viaggio più lungo,del caldo e del non sapere se l'ambiente sarà tranquillo o meno mi frena molto

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 17:44

non ho voglia di fare nulla

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 17:43

ho spostato la maggior parte delle ore di lavoro sul fine settimana con la speranza di riprendermi un pò

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 17:42

beh io mi sono fatta un'altro aerosol e non ho dormito un bell'accidenti.....magari crollo stanotte!la tosse è ancora uno spettacolo e mi sento anche la febbre.....sempre per via di non farsi mancare nulla!

**paula1** Martedì 18 Marzo 2008 16:23

buon pomeriggio a tutti...a casa finalmente !! stanotte anche io ho dormito malissimo credo solo un'ora.....ora vado a riposare altrimenti crollo !! MAMMA LARA grazie per i tuoi chiarimenti comunque anche io sono d'accordo di parlare e ascoltare il dietologo....dicevo solo di non sforzarti perchè comunque il mangiare deve rimanere un piacere non una forzatura..... anche io ero tentata di andare dagli Overeaters Anonymus, ma a parte che non so dove sono, un po' mi vergogno....sai quanto ci avevo pensato prima di entrare nel gruppo Clidao qualche anno fa !! comunque io sono contenta del fatto che non mangio più la notte e non ho abbuffate la mattina....ora devo mettere a posto l'altra metà della giornata !! cosa difficilissima !!

**MARIZA** Martedì 18 Marzo 2008 15:10

Vi saluto un attimo prima di riprendere il lavoro. Purtroppo sono al terzo giorno di MDT. Sono molto giù di morale perchè sono stata quasi 15 giorni senza e mi illudevo che la crisi non tornasse più. Sto prendendo il trip perchè devo lavorare, non posso stare a casa perchè ho chiesto ferie a partire da giovedì per poter stare con mio figlio che ha le vacanze pasquali. Buon proseguimento di giornata a tutti voi.

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 14:41

Infatti Piera, non sono per nulla tentata dallo sgarro, sono sempre sazia, devo solo abituarli a mangiare nelle ore che devo. Pensa che un dietologo mi ha detto che ero una mangiatrice compulsiva, quindi convinta di ciò, ho partecipato a degli incontri di O A (Overeaters Anonymus), tutte persone con questo problema che dopo un po' che frequentavo mi hanno detto che secondo loro io non avevo questa malattia e che il medico si era sbagliato. Ho smesso di andare perchè mi sentivo fuori posto e veramente in cuor mio pensavo che forse io ero pure peggiore, non sai le pare che mi sono fatta in quel periodo. Poi sono andata alla Weight Watchers, ma anche lì non mi obbligavano a mangiare ad degli orari, quindi io avevo i miei punti nell'arco della giornata che concentravo tutti nella stessa fascia oraria. Insomma, per farla breve sono una disordinata e devo mettere ordine nel mio orologio biologico mangereccio. Questo dietologo, mi ha fatto il terzo grado ed è rigorosissimo, faccio una fatica cane mangiare la mattina, ma faccio fatica anche mangiare a mezzogiorno, potrò pazienza e mangerò quando devo, altrimenti non riuscirò mai a dimagrire e a mantenere il peso

**piera** Martedì 18 Marzo 2008 14:34

Anny quando provi il pc28 non aspettare di avere l'attacco forte, ai primi leggeri sintomi o sensazioni strane prendi subito 1/2 compresse sciogliendole lentamente in bocca.....in questo modo di solito a me funziona se aspetto invece a prenderlo non ha gli stessi effetti, anche perchè non è certo efficace come un antidolorifico specifico, funziona nel mio caso anche nei mdt notturni sempre che riesca a riprendere un sonno abbastanza profondo.

**anny** Martedì 18 Marzo 2008 14:10

ciao buongiorno a tutti. Ovviamente non funziona in programma perchè s'è bloccato di nuovo, ma almento da due ore e non avevamo neppure Internet, è tornato il collegamento solo poco fa. Chissà

se poi riusciranno a sistemare tutto, dan oi quando si blocca è un vero problema perchè poi ci ritroviamo un sacco di lavoro arretrato e già è tantissimo così. Ho letto un pò di msg, Piera era sparita poi è tornata, lavoretti vari (li ho anche visti, ma che brave che siamo! (Crilo un anello dei tuoi l'ho fatto pure io) e poi pastiera napoletana, l'esperta è Annuccia ma anche mdt, tanto mdt ancora a rovinare le nostre teste e i nostri giorni. Io oggi non mi lamento, tutto sommato la testa va bene, solo solo stanchissima, anche stamattina non riuscivo ad alzarmi dal letto e poi sonno, tanto sonno che ho sempre paura di addormentarmi di colpo. Menomale che sto scalando la dose del Sibelium però dev'essere anche la stagione, si sente l'arrivo della primavera, io perlomeno risento sempre del cambio di stagione. Sto pensando di riprendere anche il magnesio, il medico me lo dava sempre in questo periodo. LARA, Piera Alessia ha trovato il PC 28 proprio vicino a casa sua, pensava non ne avessero lì ed invece l'ha trovato. La signora le ha detto che è molto richiesto e a quanto pare diverse persone hanno trovato beneficio, non vedo l'ora che me lo porti ma dovrò aspettare ancora qualche giorno. Ora devo salutarvi, devo mangiare qualcosa perchè sono già in crisi di astinenza e la testa non ammette ragioni. Spero di poter tornare un attimino dopo. Ciao cari. Anny

**annuccia** Martedì 18 Marzo 2008 13:52

MONY, organizziamoci!!! PIERA, bentornata!! Sono arrivata a studio e sono già tutta incordata, speriamo bene!

**piera** Martedì 18 Marzo 2008 13:34

tutto risolto Lara , sono qui come sempre!!!!!! ehhhh lo so che hai provato a bannarmi una volta per tutte!!!!!! a parte gli scherzi sono contenta di aver ripreso possesso della MIA PAGINA BIANCA!!!!lara per la tua dieta sono sicura che il dietologo ha ragionissima (so che anche tu ne sei sicura!!!!) dicono sempre tutti la stessa cosa: mangiare poco e spesso, perciò la regola è consumare 5 pasti al giorno senza saltarne nessuno, 1150 kcal sono davvero poche, vedrai che continuerai a perdere peso e poi penso che se uno non ha fame non è nemmeno tentato dallo "sgarro"!!!!!!

**stellina** Martedì 18 Marzo 2008 13:03

pomeriggio ho deciso che esco...anche se non mi piace uscire sola...ma è meglio che vada fuori perchè tra i miei problemi di salute, mia suocera che rompe ed il pensiero di mia mamma che non sta bene e che ho paura mi farà tribolare non poco quando andrò a trovarla sto diventando una bomba ad orologeria e non mi posso permettere di scoppiare per ME e per l'amore verso mio marito...

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 12:55

fate i bravi nè

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 12:55

io vado a nanna con la speranza di dormire un paio d'ore,anche se la giornata è stupenda e meriterebbe un bel giro.ma intanto è sempre così,che cosa vado a pensare mai

**sara** Martedì 18 Marzo 2008 12:30

Per oggi ho finito, pomeriggio libero. Un bacione a tutte, forza ragazze

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 12:17

Piera, spero risolvano presto la tua situazione

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 12:17

Ora scappo (si fa per dire) a prendere Emma

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 12:17

Vedete che non sono poi così rara nel fatto che la notte dormo poco, c'è anche chi mi supera brillantemente, Mi spiace per voi care amiche, vorrei che dormiste tutta la notte senza nessuna interruzione

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 12:02

sara suona quasi bene però

**Sissi** Martedì 18 Marzo 2008 12:02

Oggi mdt molesto (e sta ancora aumentando), ma ho letto tutti i messaggi (ero in arretrato di alcuni giorni). Un benvenuto ai nuovi iscritti e un caro saluto a tutti gli amici del forum. Lara, grazie del malloppone! Ragazze, ho fatto un giro sul sito delle foto di Feffe complimenti per i lavori, siete bravissime!

**sara** Martedì 18 Marzo 2008 11:56

Via Mony diamoci alla pazza gioia, invece di pigiama party facciamo il cefalea party....

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 11:52

beh annuccia a questo punto dobbiamo crearci una vita notturna mi sa

**annuccia** Martedì 18 Marzo 2008 11:50

POLLY, io ho imparato a non dire più nulla a nessun estraneo, tanto non ti credono

**annuccia** Martedì 18 Marzo 2008 11:49

Buongiorno a tutti. Il MDT mi è passato durante la notte, ieri ho cercato di non prendere il trip. visto che sembrava non aumentare il dolore, ma poi ho ceduto e non so nemmeno se è stato l'Imigran a farmelo passare. Anche io ho fatto compagnia a LARA, ho dormito tre ore in tutto.

**polly84** Martedì 18 Marzo 2008 11:30

Buongiorno a tutti! Oggi sono in ufficio con il terrore che mi torni l'emicrania con aura annessa...è terribile dover dire alla gente che viene qui che non vedo cosa c'è scritto sullo schermo del pc!! Una buona giornata a tutti gli abitanti del forum!

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 11:23

io ho pulsazioni durante l'attacco,ma sono sempre sulla tempia e vanno di passo in passo con il ritmo del cuore,se ci appoggio il dito sento proprio la vena ingrossata

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 11:21

mamma lara tre ore di sonno che lusso!io 40 minuti e nemmeno continuativi,la tosse stramaledetta e il bastardissimo non mi hanno mollato un attimo.spero di riposare nel pomeriggio e nel frattempo mi sparo un'altro aereosol.insisto a dire che hanno fatto bene solo al farmacista

**mony** Martedì 18 Marzo 2008 11:20

giorno a tutti.diana pois e righe non sono mai entrate a casa mia ma il bastardo ha preso la residenza lo stesso

**Diana** Martedì 18 Marzo 2008 10:13

ieri in TV stavo vedendo un famoso quiz quando hanno detto che in Svezia la direttrice di un asilo ha vietato sia ai bimbi che agli insegnanti di vestire a pois e con le righe perchè questo può provocare l'emicrania!!!! MAGARI!!!!

**Diana** Martedì 18 Marzo 2008 10:11

Buongiorno a tutti! Ieri non sono riuscita nemmeno a salutarvi prima di andare a casa! Ho fatto le foto dei miei lavoretti e ho con me la memory card ma in questo PC del 2000 A.C., non si inserisce la memory....quindi quando stasera andrò a casa le scaricherò sul PC! Ma poi a chi le mando?

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 09:27

Scappo

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 09:27

Sara, ormai è così da tantissimo tempo, faccio fatica pure a parlarne, perchè lo so che state male anche voi

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 09:26

Mrgaret, Crilo, non so di come sentite voi le pulsazioni, però l'emicrania ha la caratteristica che il dolore si presenta pulsando con il ritmo dei battiti del cuore, però mi sembra di ricordare che Crilo, parla di rumori veri e propri, se ho capito male chiedo scusa

**sara** Martedì 18 Marzo 2008 09:20

buongiorno a tutti/e, quà piove a dirotto. MAMMA mi spiace che sei stata male, un bacione

**margaret** Martedì 18 Marzo 2008 09:19

CRILO, la mia neurologa sostiene che le pulsazioni facciano parte della sindrome emicranica. A tutti un buon giorno e forza. MARI66 spero che il mtd ti molli presto Auguri e resisti Torno al lavoro.

**giuseppe** Martedì 18 Marzo 2008 09:14

buon giorno gente, tempo piovigginoso, oggi consegnamo, alle scuole, le galline di cioccolato, x Pasqua, mandateci dalla Provincia di Salerno in omaggio, buona giornata, Giuseppe.

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 08:52

Stamattina sveglia presto, ho dormito praticamente un tre ore, ma devo uscire e Gabriele ha tempo ora di accompagnarli. Dormirò al ritorno

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 08:50

Buongiorno a tutti.....Ciao Feli

**Feli** Martedì 18 Marzo 2008 08:21

Buongiorno. Buona giornata e buon lavoro a tutti. Ciao, Feli.

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 01:10

Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 01:09

Dadà, io non è che mangio molto nella mia dieta, mangio in momenti che a me fanno vomitare, io non ho mai mangiato di mattino. Oggi per esempio ho mangiato 1150 calorie distribuite nella giornata, e sono tutte cose che a me non piacciono, ma mi ripeto è il mangiare la mattina che mi disturba. Ne ho già parlato al dietologo e mi ha detto che mi dovrò abituare, non posso stare 20 ore senza mangiare poi mangiare tutto in una volta.

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 01:05

Mari66, alle volte quando non si va al pronto soccorso, non è perchè si sta meglio di chi invece decide di andarci, è che tanto non ti fanno nulla tranne che farti passare per pazza ed imbottirti di farmaci. Resisti va che forse ti fa meno danni, tanto si passa sempre per ansiosi, ogni cosa che ci arriva qualcosa di nuovo

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 01:01

Crilo, ho preparato il libro e domani te lo spedisco

**mamma lara** Martedì 18 Marzo 2008 00:59

Paula, credo invece io debba scoltare il mio dietologo, sai che se salto un pasto è proprio la settimana che non calo, tu forse non mi crederai, ma io non ho mai mangiato molto, e se non mi educo, va a finire che non riuscirò mai a dimagrire. Ero capacissima di stare senza mangiare fino alle 7 di sera senza sentire per nulla fame poi mi facevo un piatto di pasta e se ci stava mangiavo una fetta di dolce. Io so come mangio e non ho mai mentito dicendo che mangio poco, io ho sempre detto che mangio malissimo. Ora è meglio che segua questo medico e impari pure a mangiare come si deve, sai che questa settimana ho saltato qualche pasto e non sono calata neppure di un ettogrammo, vorrà pur dire qualcosa. Cerco di barcamenarmi come posso e piano piano mi abituerò anche a mangiare di mattino, è quello che mi fa venire la nausea

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 22:40

vado in branda anche io ! Buona notte !

**crilo** Lunedì 17 Marzo 2008 22:33

Mamma Lara voglio leggere anch'io il nostro libro; ti mando una mail col mio indirizzo così me lo spedisce, poi mi dici come lo posso pagare. Margaret, scusa se ti disturbo in un momento come questo, ma sono alla ricerca di qualcuno che abbia i sintomi simili ai miei per vedere quali farmaci prende e soprattutto che effetto fanno. Te lo chiedo perchè ho sentito che parli di pulsazioni, mentre quasi tutte le altre parlano di MDT che penso sia quello emicranico. A me per tutto il giorno, ininterrottamente, mi pulsa la testa: sul collo davanti, sulla nuca, sulla mandibola, sulle tempie e infine sul vertice del cranio. L'avrò scritto nel forum 1.000.000 di volte, ma una che ha i miei stessi sintomi non l'ho ancora trovata: fammi sapere. Buonanotte a tutti dalla sardignola un pò in deprex; spero che passi presto.

**mari66** Lunedì 17 Marzo 2008 22:21

Leggendo i vostri messaggi ho visto che (mi pare FEF81) avete creato il blog delle foto delle creazioni fatte da voi: sono proprio belle e non appena il mio compagno mi da una mano (io sono una schiappa con il computer!!) ne invierò alcune anch'io sui vasi fatti da me e dipinti. Brava ANNINA per il tuo coraggio ce l'hai fatta a resistere e bene per i tuoi risultati (ti ricordi di me ci siamo sentite

all'inizio della mia iscrizione al forum, mi avevi dato indicazioni sulle prenotazioni private per il centro cefalee di Torino, lo sai che la Dott.ssa Savi prima di settembre non fa visite!!! e che se volevo, alla modica cifra di 200 euro, potevo passare dal medico primario a maggio!!! a questo punto non mi resta che aspettare il 20 aprile è ancora la data più vicina.

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 21:58

DADDA' se vuoi vedere alcuni lavori di blefaroplastica ti do il sito del nostro chirurgo estetico....., ma non guardare solo lui però !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mari66** Lunedì 17 Marzo 2008 21:56

Buona sera a tutti o forse è meglio dire buona notte a tutti visto l'orario!!! Un saluto ai nuovi iscritti. Oggi dopo parecchi giorni che non scrivo e che non leggo tanto rieccomi qua. Sono stati dei giorni tremendi, non sono andata a lavorare per 3 giorni, il mdt era sempre costante cioè fortissimo (da pronto soccorso, ci è mancato poco ma non per il fatto che il mdt era ancora sopportabile ma solo perchè non volevo fare la trafila dell'attesa, poi delle flebo che immancabilmente mi facevano vomitare ecc.). Di giorno mi dicevo "be se sto così adesso domani non potrà andare peggio" invece ogni giorno era uguale al precedente. E non vi racconto della depressione, anche quella a livelli altissimi. E se vi dico che oggi ho ancora mdt? be voi ci crederete sicuramente. MAMMA LARA grazie per gli opuscoli inviatomi; alla prima occhiata (li leggerò per bene appena il mdt me lo permetterà) mi sembra un bel programma, brava continua così. Ho fatto anche la visita allergologica (medico antipaticissimo, che secondo lui gli ho fatto solo perdere del tempo perchè non sono allergica a niente e per di più mi è anche scappato di dire in un momento "no", che è un periodaccio che mi ha preso subito per un'ansiosa/depressa e che quindi i miei sintomi non centravano niente con le allergie). Sta di fatto comunque che ho una rinite allergica ormai da anni e un "++++" di istamina ma secondo lui non è niente.. Vi saluto e spero di non avervi annoiato troppo, la prossima volta spero di scrivere qualcosa di più divertente.

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 21:53

salve.....sono a casa.....adesso faccio la doccia poi riposo perchè domani mi alzo alle 5, si torna alla normalità della mia settimana di mattina !!! MAMMA LARA per favore se non hai fame NON mangiare !!! e parlane piuttosto col dietologo !!! ma non sforzarti !! io che sono stata seguita da una psicologa e un dietologo te lo posso dire con il cuore !

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 20:56

notte buona anche a te MONY, recupera le forze...

**daddà62** Lunedì 17 Marzo 2008 20:51

anche io vi saluto mi vado a rilassare sul divano davanti alla tv e non so nemmeno cosa ci sia (normalmente televisione = spazzatura). Buonanotte e sogni d'oro.

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 20:44

notte notte a tutti e non fate le ore piccole

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 20:43

ora arriva il teo (mio figlio)dall'allenamento e andiamo a cena.ha 14 anni e ieri per la prima volta ha assaggiato l'insalata.dovevate esserci a veder le smorfie.....però l'ha mangiata,la rivoluta oggi a mezzogiorno e la vuole anche stasera,dovrà recuperare

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 20:38

stellina buono non direi.....ma ormai me ne tocca un'altro

**daddà62** Lunedì 17 Marzo 2008 20:31

Avete fatto la pappona? lo si pesce e broccoli in insalata ma ho ancora fame help me! MAMMA LARA invece da come ho capito è a dieta però mangia molto, sembra strano perchè le due cose sarebbero antitetiche.

**daddà62** Lunedì 17 Marzo 2008 20:28

Condivido con voi l'aspetto luminoso e sereno che ha MAMMA LARA sulla foto del volantino. Anche io quando ho il mdt ho il viso stravolto, me lo leggono in faccia che non sto bene. Ultimamente ho anche gli occhi un pò gonfi e le borse sotto gli occhi se non avessi paura ed avessi soldi mi farei blefaroplastica (si dice così?)ora invece cerco di coprirle con gli occhiali e non metto più le lentine.

**daddà62** Lunedì 17 Marzo 2008 20:24

Ho quasi finito il vostro libro sul mdt, molto bello e veritiero. Io provo a lasciarlo in giro nel tentativo che mio marito si incuriosisca e inizi a leggerlo, ma il mio tentativo pare non andare a buon fine.

**daddà62** Lunedì 17 Marzo 2008 20:21

Finalmente ci sono anche io tra voi! stasera ho un pò più di tempo perchè figlia grande e marito sono ancora al tennis e la piccola mi si è già addormentata. Ho letto delle pastiere e delle ricette di ANNUCCIA E GNAGNA, mia madre la fa senza crema, nel senso che il grano non lo frulla perchè sostiene lei che debba sentirsi in bocca, a me comunque la pastiera piace in tutti i modi per non parlare poi del "tortano" cioè di questa pizza ripiena di salame uova sode e formaggio!! Appena sono da mamma mi faccio scrivere la ricetta e così la mettiamo sul sito, io non l'ho mai fatto, so che ci vuole anche la sugna alias strutto.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 20:04

Ora vi farò ridere, ma sono in crisi con la dieta, non ce la faccio più a mangiare così tanto, io non sono mai stata abituata a mangiare di mattino e mi ritrovo alla sera col pasto serale che lo stomaco è talmente pieno che proprio la cena non ci sta. Ora aspetto che mi arrivi la fame, ma sono veramente sazia. Ultimamente mi sta arrivando anche una nausea che mi segue dalla mattina. Uffa, sentirò cosa mi dice il dietologo sabato. Il problema è che se salto anche solo un pasto, metto su peso come ridere, quindi quello non posso farlo.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:56

Piera ha dei problemi con l'accesso al forum, non riesco più a trovarla neppure fra gli attivati, deve essere successo qualcosa. Ora ho scritto al web-master e sicuramente entro domani sistemano il tutto

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:55

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:54

Margaret, come ha detto Simona, se mi mandi il tuo indirizzo ti spedirò il libro per posta. ....Feffe, si potrebbe venderlo, ma dopo ci sono da presentare un sacco di documenti per i redditi, va bene un offerta volontaria ma quando ho fatto i banchetti lo comprano in pochi, prendono il materiale che si da via gratuitamente, ma del libro non se ne parla appena scoprono che c'è l'offerta da fare. Per meglio dire, sono pochi quelli che sono disposti a fare l'offerta.

**margaret** Lunedì 17 Marzo 2008 19:51

grazie Feffe 81! Grazie SIMONA! Spero e continuo a sperare. Ma certe volte è dura da matti e devo badare bene a tenere lontano il panico insieme al dolore. Sto maledetto è riuscito a giocarmi brutti scherzi. Penso che mi stiano aiutando molto i miei figli. Anche se avolte la loro vivacità mi frantuma la testa, sono delle splendide risorse. anche mio marito, anche se fa il duro e il suo incrollabile ottimismo alle volte mi urta perchè vorrei urlare che sono arcistufa di pensare positivo!!!! (Ha un bel dire lui a nominare i bonzi tibetani!) Comunque anche se scrivo poco questo forum è un tocco sana...bacio

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 19:45

MONY era buono l'aerosol?

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 19:42

tra raffreddore e mdt stasera sono proprio conciata...ero seduta comodamente sulla poltroncina dell'agenzia viaggi per prenotare i biglietti per Roma per andare a trovare mia mamma... neanche mi stassi concentrando su qualcosa ma lui è arrivato più forte che mai...vado a preparare il risotto, ben tornata ANNINA

**feffe81** Lunedì 17 Marzo 2008 19:42

MARGARET ho letto del brutto periodo che ti sta capitando..mi dispiace...ti capisco quando dici che sei stanca...forse noi non possiamo permetterci neanche questo...

**feffe81** Lunedì 17 Marzo 2008 19:41

MAMMALARA il libro l'ho passato ai miei, magari leggendolo capiscono qualcosina in più... ma perchè non lo vendete e usate il ricavato per sostenere l'associazione? io il mio prima o poi te lo pago, se posso fare qualcosa ben volentieri

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 19:40

ho visto i vostri lavori.. belli tutti!!!! siete bravissime!!!!

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 19:39

se mandi volevo scrivere.. scusa MARGARET

**feffe81** Lunedì 17 Marzo 2008 19:39

Buonasera a tutti, sono sopravvissuta anche oggi! di questo passo mi tenete ancora un po' di tempo...CRILO ho messo anche le tue foto sull'album,vedi se le didascalie vanno bene  
Sono tornata a casa dal lavoro alle 18 ma l'allieva non è venuta così ne ho approfittato: stasera polenta con salsiccia! vedi mo cosa riesco a fare con una mezz'ora in più

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 19:39

MARGARET.. sto bastardo non molla!! mi spiace.. convivere con questo male è dura.. ma noi siamo più forti di lui! spero passi presto questo tuo periodo nero.. il libro di cui si parla è un libro con tutte le nostre storie.. vedrai che se mando il tuo indirizzo a MAMMA LARA te ne spedirà una copia.. bentornata ANNINA..

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 19:36

buonasera a tutti.. grazie MAMMA LARA.. scriverò la mia storia e te la invierò presto.. PAULA.. si sono io che vado a birra!!!! mi sarebbe piaciuto molto essere alla festa di cui hai parlato!! da oggi però sono a dieta "sgonfiamento".. la birra gonfia.. e mi è venuta una pancetta che proprio non va bene per la prova bikini... così farò un po di astinenza.. me la concederò solo per occasioni speciali..

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 19:23

ciao ragazz.vi scrivo dal lavoro...abbiamo già finito e siamo un po' in relax....alle 20 me ne vado a casa, ops alle 20.12 !!! mia "suocera" l'hanno dimessa, ma ancora non sappiamo bene cosa deve fare ! certo che una tac per un attacco di panico o ansia o depressione mi sembra inopportuna, ma contenti loro !!! SIMONA qui c'è stata una bella festa irlandese mi sarebbe piaciuto che ci fossi anche tu !! perchè ti sarebbe piaciuta !!! non sei tu quella che va a bere una birra col papà ??? ora vado, non voglio approfittarne troppo ! a dopo

**margaret** Lunedì 17 Marzo 2008 19:22

Buona sera a tutti!! Sono un pò giù...venerdì avevo preso 2trip dal dolore pazzesco e oggi la testa ha ripreso a pulsare...non so ancora se si ferma o prosegue. Ho portato per la prima volta mio figlio di quasi 7anni all'allenamento di calcio dei pulcini. Lui è un timidone e l'anno scorso era scappato via urlando "mamma ho nostalgia di te!!". Adesso è maturato, si vede ed era entusiasta. E io con la testa pulsante a nascondergli il dolore per non rovinargli il tutto. M è mai possibile?? Alle volte mi pento di dire che voglio combattere perchè mi sento stanca..MAMMA LARA mi sono persa qualcosa....cos'è il libro di cui parlate? Come si fa ad averne una copia? Grazie a presto

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:12

Criilo, cosa posso dire, dobbiamo fidarci di chi ci cura, Prova a pensare se in alcuni momenti le pulsazioni se ne vanno, vediamo di risalire un po' al sintomo

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:09

Simona, se vuoi puoi mandarmi un tuo scritto, credo che entro quest'anno faremo un'altra edizione del nostro libro, vedrai che ci entrerà anche la tua storia. Mi serve averla a Ferrara la gestione di questa cosa, perchè si spende un patrimonio inserire storie nuove, mentre se me le fa un signore della stamperia che conosco, me lo fa GRATIS

**criilo** Lunedì 17 Marzo 2008 19:08

Stamattina sono stata al reparto di dermatologia del s: Giovanni di Cagliari per far controllare un neo displasico che un precedente dermatologo voleva togliermi, invece mi hanno detto che è solo da tenere sotto controllo e che basta farlo rivedere ogni anno, ma che per il momento non è niente di preoccupante. Voglio chiedervi: hanno trovato rimedio per qualsiasi problema, addirittura trapiantano gli organi; ma è mai possibile che non riescano a trovarmi il farmaco giusto per farmi passare queste maledette pulsazioni che mi tormentano tutto il giorno? Accidenti, accidenti e ancora accidenti. Tutti promettono e nessuno mantiene: ho paura che prima o poi andrò fuori di testa e non me lo posso permettere!!!

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:07

Mamma-mary, è difficile che i "senza MDT" capiscano come stiamo, un po' della colpa è data anche dal fatto che nessuno ne parla mai e quando ne parlano dicono spropositi esagerati. Fai leggere a libro che abbiamo scritto noi e vedrai che qualcosa di più capirà

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:04

Gnagna, già fatto, ho spedito ad Annuccia la tua mail e numero di telefono

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:03

Sabrina, l'incontro si farà e tu sarai presentissima.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:02

Sara, nessuna notizia di Cla, speriamo sia valido il detto, nessuna nuova buona nuova

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 19:01

anche per oggi è finita, non vedo l'ora di buttarmi sul letto, la testa mi scoppia. Un bacione a tutte

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 18:50

Giuseppe, ti ho letto stamattina e mi fa piacere sentire che gli attacchi si siano leggermente diradati, speriamo che se ne vadano per sempre

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 18:49

Annuccia, mi spiace cara, sempre con sto MDT, speriamo che almeno il triptano funzioni.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 18:49

Annina, bentornata, sei stata bravissima. L'esito è andato bene e questo è importantissimo

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 18:42

La ricetta della pastiera di Annuccia è nel sito delle mie torte [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com)

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 18:31

Sono tornata ora a casa. Un traffico micidiale da casa dei miei a casa mia, più di un'ora di macchina, la mia testa è molto dolorante. Mamma si deve operare ed è stata messa in lista di attesa in ospedale. Un attimo solo per rispondere a LARA, 70 gr di cedro candito e scorzetta di arancia, io non ce li metto perchè i canditi non mi piacciono. Vado a prendere il trip. e a letto. A domani, baci a tutti.

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 17:50

mi bevo un'altro aereosol....magari mi fa bene

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 17:50

lele1 se starai un pò qui saprai tutto di tutti

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 17:49

annina ben ritornata

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 17:39

annina sei stata bravissima! noi ragazze cefalgiche siamo davvero un po' speciali!!

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 17:38

geometria, la mia bestia nera....

**Annina** Lunedì 17 Marzo 2008 17:37

Ciao a tutti, vi ricordate ancora di me? Volevo aggiornarvi. Ho fatto le tanto temute risonanza e angiorisonanza. Il giorno prima dell'esame sono stata malissimo (sintomi da influenza intestinale) dalla fifa. La mattina seguente mi sono fatta forza e sono andata in ospedale. Mi son detta che tanto prima o poi sto esame avrei dovuto farlo. Pensavo che la macchina fosse aperta: lo era, ma solo dai piedi in giu' e non potendo muovermi non riuscivo neppure a guardarmi i piedi. Ho avuto due attacchi di panico; sono stata tentata di suonare il campanello poi mi sono fatta coraggio. L'esame è durato poco piu' di 10 min. L'angiorisonanza è andata bene (no segni di aneurismi), dalla rmn risulta che nel lobo frontale dx c'è una piccola area focale verosimile ad una pregressa cicatrice per possibile piccolo TIA o trauma... Intanto, non ho piu' avuto mal di testa da circa 10 gg.

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 17:37

Ragazze qualcuna di voi ha mica notizie di clà?



**sabrina** Lunedì 17 Marzo 2008 17:36

ciao, vado a casa a fare geometria con mio figlio.... buona serata e tenetemi in mente per l'incontroooooo ciao ciao

**MAMMAMARY** Lunedì 17 Marzo 2008 17:32

Qui a Bologna torna il freschino...sole sparito...:(

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 16:40

buonasera, quà è spuntato un bellissimo sole. Non fà passare il dolore ma mette allegria....

**gnagna43** Lunedì 17 Marzo 2008 16:14

MAMMAMARY fa leggere alla tua dolce metà il "nostro" volumetto...lì troverà tutte le risposte.....

**gnagna43** Lunedì 17 Marzo 2008 16:12

MAMMALARA quando hai tempo, con calma, tanto adesso la ricetta della pastiera ce l'ho, mandi, per favore, ad ANNUCCIA il mio indirizzo email? Già che ci stai anche il n. di tel. Grazie mille, lo vedi ad essere disponibile che ti succede? Tutte le seccature ricadono su di te.... che vuoi farci con 'ste pecette ci vuole pazienza!? Bacini

**MAMMAMARY** Lunedì 17 Marzo 2008 16:04

brutto giorno ieri...brutto..sono ricorsa ad una iniezione di inigran..e mio marito che si lamenta che ho sempre mal di testa.."...ma possibile che ti vengano sempre di sabato e domenica..quando devi andare a lavorare non ti vengono mai...possibile che ti lamenti così tanto per un mal di testa???"...incompresa è il minimo...davvero non so come spiegare a mio marito il dolore che provo... vorrei solo fare in modo he per una frazione di secondo lo provi..giusto per un assaggio!!! cmq l'iniezione è servita!! un abbraccio mamma mary

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 15:04

Annuccia, quando hai tempo, mi dici se i grammi di cedro candito sono 10

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 15:02

grazie mille MAMMA LARA!!

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 14:56

SABRINA grazie tanto per la tua risposta mail, la tua comprensione e disponibilità...

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 14:50

LARA, grazie.

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 14:49

LARA, la quantità del grano è 700 gr., ma quest'anno i barattoli che ho trovato sono di gr 580, quindi si dovrà modificare un pochino la quantità di zucchero che già io modificavo diminuendola. Invece le dosi per la pasta frolla sono perfette. Sono a studio e tra poco vado ad accompagnare mamma, l'oculista sta qui vicino.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:39

Scusate, ma devo andare a riposare, sono stanchissima

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:38

Simona, ecco il Link.....<http://picasaweb.google.com/forumsostegno/INostriLavoretti>

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 14:36

mi date il link del sito con i vostri lavoretti?? ..grazie!

**lele1** Lunedì 17 Marzo 2008 14:16

1000 GRAZIE

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:15

Lele, ti ho spedito il link

**Diana** Lunedì 17 Marzo 2008 14:13

Ho visto il sito dei lavoretti e devo dire che tutti quelli che ho visto erano stupendi!! Spero di mandarvi presto anche le mie "creazioni", ma quando sto a casa mi diventa difficile mettermi davanti al PC!! Però mi sforzerò, per voi questo e altro!!!

**Diana** Lunedì 17 Marzo 2008 14:11

Buongiorno a tutti. Ho letto solo alcuni e anche molto di fretta i messaggi del week end!!! MAMMA LARA il malloppo è arrivato anche a me, grazie!! Benvenuti a tutti i nuovi amici

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:11

Mony, che bella idea. Ma sarai forte, va benissimo, tu e Sabrina arriverete tre giorni prima, promesso vero????

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:09

Ho fatto casino, spero si capisca

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:09

Annuccia, ho trovato, mi manca la quantità del grano che serve per la pastiera..... La tuaVersare il contenuto del barattolo di grano in un tegame aggiungendo gr 100 di latte, gr. 30 di burro, una buccia grattata di limone. Riscaldare per circa 10 minuti mescolando finché diventi crema. Frullare a parte gr. 700 di ricotta, gr 600 zucchero, 5 uova intere e 2 tuorli, un cucchiaino di acqua di fiori di arancio. Lavorare il tutto fino a rendere l'impasto molto sottile. Aggiungere una grattata di limone, gr 10 di cedro candito. Amalgamare il tutto con il grano. Preparare una pasta frolla con gr 500 di farina, 3 uova intere, gr 200 di zucchero, gr 200 di burro. Fare un impasto senza lavorarlo troppo, distenderlo e rivestire la teglia distribuendo uniformemente il composto. Mettere a fuoco moderato per circa 1 ora. ricetta la metto anche qui.....

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 14:05

Sono qui e sono un po' di fretta. Annuccia, mi sembra di non aver messo nel mio sito la tua ricetta della pastiera perchè mi mancava un dato, appena la trovo ti rinnovo il mio dubbio poi la metto. Scusami cara

**lele1** Lunedì 17 Marzo 2008 14:03

Mamma Lara mi ricordi il sito dei "grappolati"....GRAZIE

**lele1** Lunedì 17 Marzo 2008 14:00

Salve a tutti...io sono nuovo del forum, leggendo i vostri mess. mi sono reso conto di quanta complicità,armonia, e serietà c'è nel forum e di tutti quelli che lo "abitano"...complimenti!!! Ciao Dimenticavo, anche se è impossibile, soffro di cefalea a grappolo.....

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 13:52

Anch'io quando ho visto il volantino ho pensato la stessa cosa di Anny....mamma Lara sei molto bella e raggianti e proprio non si direbbe che soffri di questa bestia....MONY buon lavoro anch'io sono tutta intasata dal raffreddore e la gola fa male oltre al mio solito dolore di sottofondo che nell'arco della giornata subisce tante fluttuazioni....SABRINA ti ho spedito una mail venerdì quando puoi mi rispondi per favore? GRAZIE

**anny** Lunedì 17 Marzo 2008 13:39

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Il programma s'è bloccato di nuovo, che peccato!!!(???) Ho gli occhi che pare escano fuori dalle orbite, li sento secchi e stanchi a furia di stare attaccata al PC. Ormai posso passare di qua solo nel caso come ora che s'è bloccato tutto e non posso lavorare. Mi spiace di non poter stare con voi ma non ho mai tempo nè qui nè a casa, è sempre peggio. Questo fine settimana poi è stato così rilassante...che stamattina mi sembrava di essermi appena coricata, che stanchezza! Venerdì e sabato col mdt fisso, il solito cacciavite alla tempia, alle 2 di ieri mattina un Brufèn e menomale che poi si è attenuato, però già ora lo sento di nuovo. Beato il giorno che andrò in pensione! Ma sta bestia di MDT "QUANDO" se ne andrà in pensione? Ho idea che mi seguirà anche nella tomba...Che vita ragazzi! Non ho letto i msg e none ne avrei il tempo, spero che stiate bene, a parte la testa. LARA sono entrata un attimo nella mia posta e ho visto che hai spedito il tutto, me lo farò stampare da Feli, sei bellissima e raggianti, tanto che non si direbbe che soffri di questi maledetti mdt, tu poi riesci a sorridere sempre e questa è una gran virtù. In effetti, quando stiamo tanto male, il dolore è stampato sulla nostra faccia ed è impossibile nascondere. Io non ci riesco proprio. SABRINA bentornata, ci mancavi, spero vada tutto bene. Ragazzi vi devo salutare, devo vedere se funziona di nuovo, un bacione a tutti e buona serata e ai nuovi arrivati (sicuramente ci sono) un gran "benvenuto/e". Anny

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:26

mo scappo davvero al lavoro.voglia di lavorar saltami addosso....piano piano però.baci sparsi e un abbraccio a tutti

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:25

sabrina sono tornata assiduamente da poco pure io.ma noi ci autoinvitiamo e andiamo0 lo stesso.mamma lara non si può liberare di noi due.....anzi arriveremo tre giorni prima con zaino e sacco a pele e ci piazziamo tra lei e gabriele .....tipo anticoncezionale naturale

**gnagna43** Lunedì 17 Marzo 2008 13:17

MAMMALARA ricevuto e scaricato "malloppone" sei bellissima e noi sappiamo anche brava...coraggio e auguri..per il bene comune!!!! Benarrivati ai nuovi amici ....ANNUCCIA ma la ricetta della pastiera dove sta? Falla mettere sul sito delle torte così abbiamo quella dolce e quella salata...io ho una ricetta variabile..ogni annoo ho il dilemma di come farla....comunque ci metto anche la crema e nin ci metto il cedro...ciao a tutti

**sabrina** Lunedì 17 Marzo 2008 13:08

Mony, però vedi che cosa succede ad assentarsi.. parlate di un incontro di primavera ed io non ne so niente... vi va di mettermi al corrente???? :-)

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:06

buon pomeriggio a tutte le testoline di questo forum

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:05

finito aereosol ,pranzo veloce tra un'ora devo essere al lavoro eho mezz'ora di macchina

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:04

posso essere dei vostri per l'incontro di primavera?

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:03

sabrina che bello leggere il tuo nome nel forum.è un regalo bellissimo

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 13:02

annuccia grazie sei un tesoro

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 12:58

MONY, appena posso te la mando.

**sabrina** Lunedì 17 Marzo 2008 12:54

eccomi qui, fatto il mio bel pranzetto a base di bresaola... che amarezza... la testa onche oggi non è libera, ma va bene così, nono pretendiamo troppo.... vado a fare due o tre cose. a dopo

**Simona** Lunedì 17 Marzo 2008 12:52

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana... MAMMA LARA.. anche io credo che tu sia rimasta molto bene nella foto del volatino, hai un sorriso troppo troppo bello!! dolce.. famigliare.. rispecchia come sei tu.. Mi hai fatto morire dal ridere a pensare ai tuoi capelli "leccati da una mucca"... troppo forte!!! ... non sono riuscita a leggervi nel fine settimana, solo ora ma osno partita da stamattina, mi potete aggiornare su due cose? Prima di tutto vorrei vedere i vostri lavoretti, dove sono? avete fatto tipo un blog? un sito? help me!!!! seconda cosa: mi pare di aver capito che ci sarà un ristampa del nostro libro, MAMMA LARA, se volessi scrivere un pensiero anche io potrei farlo? e se si, come? Grazie!!!! ora vado in pausa.. buon appetito a tutti e buon inizio di settimana.. Benvenuti a Polly e Creasi.. a dopo!!!!

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 12:42

un'altra ristampa del nostro libro che bello,sara sei un mito anche tu

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 12:40

cavoli se questo aereosol non finisce arrivo tardi al lavoro

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 12:40

annuccia posso avere anch'io la ricetta della pastiera così magari il mio maritino me la fa.....mica avevate creduto che la facessi io vero?

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 12:36

finite le lamentele saluto i nuovi entrati e spero che il forum li aiuti

**mony** Lunedì 17 Marzo 2008 12:35

buongiorno bella gente.aggiornamento rapido della salute.....bronchite,mi mancava però.ora cortisone,antibiotico e un aereosol che ci vuol una settimana per farlo.più ti danni per diminuire le medicine più te ne vengono addosso.sarà una nuova legge di murphi

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 12:17

LARA, ho ricevuto tutto, grazie mille.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 12:12

Scappo, a dopo.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 12:12

Ho appena ricevuto una telefonata da un ragazzo che mi ha detto di aver presentato insieme alla domanda di invalidità la risposta che il Ministero della Salute ci ha dato. Ha detto che la commissione era molto interessata e chiaramente si sono detti che questa risposta cambia un po' le cose. Ci ha ringraziato tantissimo, era la terza volta che ci provava, lui soffre mi emicrania e cefalea tensiva, prima di ora non lo hanno mai considerato. Ha avuto la notizia da un amico che lavora in ospedale a Padova, lui non ha computer purtroppo

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 12:05

Annuccia, spedito, nel caso non arrivasse dimmelo che ti mando tutto per posta

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 12:04

E' vero, i vostri lavoretti sono bellissimi, siete veramente brave. Grazie a Gnagna per l'idea e a Feffe che l'ha realizzata. Poi infine grazie e tutte voi che vi partecipate. Siete delle artiste. PIERA, posso mandare la tua bomboniera

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 12:04

LARA, grazie.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 11:58

Annuccia, ti vado a rispedito tutto il malloppone, poi da quando Sara mi ha detto che sono venuta bene nella foto lo faccio ancora più volentieri

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 11:57

Paula, sarai fra amiche che ti vogliono bene, non preoccuparti cara, ti chiuderemo nel nostro abbraccio e li nessuno ti toccherà. Ti sembrerà incredibile, ma anch'io sono timida

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 11:55

Vi saluta Marissale mandandovi un saluto speciale.

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 11:54

Vado a lavorare, Buona giornata a tutti.....

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 11:54

beh SARA siamo in due...., ma non dobbiamo sentirci sminuite....siamo belle e buone persone e questo è veramente tanto !! MAMMA LARA ieri pensavo al progetto di incontro primaverile a Ferrara e già mi sentivo emozionata e impaurita al tempo stesso ! io sono molto timida, ma spero di superarmi !!

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 11:44

Siete tutte bravissime, mi fate vergognare....io non riesco a fare nulla!!! Mia mamma ha provato a insegnarmi ma sono proprio di cocchio, cucino per la sopravvivenza e con la mani sono un disastro...

**Annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 11:42

GNAGNA, per la decorazione, metto degli ovetti confettati a colore con un pulcino (acquisto i puclini di dimensione grandina) da una parte, dall'altra un fiocchino di raso sempre a colore con il tutto. Oppure un rametto di fiori di pesco con ovetti confettati sempre a colore e fiocchino di raso.

**Annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 11:38

FEFFE, sono andata a vedere i nostri lavoretti, che bella idea è stata!! grazie anche a GNAGNA. Il vestitino di cappuccetto rosso è molto bello! GNAGNA, la ricetta della pastiera, se mi dai la tua mail te la spedisco.

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 11:35

Non mi direte che il nostro libro stà per diventare un best seller!!!

**annuccia** Lunedì 17 Marzo 2008 11:34

Buongiorno a tutti. Stamani avevo il terrore di alzarmi con il dolore alla testa, invece per ora sembra OK, devo accompagnare mamma dall'oculist, grazie PAULA per avermi rincorata, sò che l'operazione non è difficile, ma sai con tutto ciò che si sente, non stò mai tranquilla. DADDA', come ti ha detto GNAGNA, sono di Roma, ma il mio papà è di Salerno, quindi per lo meno a Pasqua teniamo alla tradizione della pastiera ed anzi quest'anno, se avrò tempo, vorrei cimentarmi nel fare il "tortano" (tipica pizza al formaggio e salame napoletana). LARA, non ho ricevuto il "malloppone", mi dispiace, dovresti rimandarmelo; non avevo letto il messaggio nel quale mi chiedevi il permesso di mandare i miei lavoretti a FEFTE, scusami e grazie per averlo fatto ora. Sapete, quando rimango indietro a leggere i messaggi, a volte mi sfugge qualcosa. POLLY, piacere mio, benvenuta nel nostro Forum!

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 11:30

benvenuti ai nuovi amici, io soffro di emicrania da circa 10 anni e da un paio di mesi si è aggiunta l'aura e la tensiva. Mi piace non farmi mancare niente!

**polly84** Lunedì 17 Marzo 2008 11:13

sono di Novara!! Piacere di conoscervi

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:54

Oggi ho Emma e sono in ritardo, dovevo lavarmi i capelli perchè sembrano ciucciati da una mucca invece hanno tolto l'acqua, "dovrò telefonare al comune e farmi passare l'assessore"

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:52

Sara Grillo, se veramente brava, riesci a fare un sacco di cose in più hai il tuo nipotino. Che bello, la terza edizione del nostro libro. Ma chi ci ferma

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:51

Lella, non ti ci voleva proprio questo attacco, poi se ci sono i nostri figli che ci "controllano" tutto diventa più difficile.

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 10:32

POLLY84 di dove sei ?? io sono di Bologna e soffro di emicrania primaria classica da 29 anni !!

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 10:31

Benvenuta POLLY84 e benvenuti agli altri amici....mamma Lara mi spiace per la tua notte insonne ma tu sei forte e a te non ti ferma nessuno....PAULA ti ho risposto, GRAZIE.

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 10:31

Oggi per questioni tecniche è saltato un lavoro programmato ed ho avuto un'ora di buco. Ora mi rimetto al lavoro. Ciao a tutti e buon lavoro

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 10:29

Benvenuti a Polly e Creasi.

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 10:24

Lara, sono riuscita solo ora a leggere la posta. Grazie del malloppo. A casa lo stamperò così potrò leggerlo con calma. Mi dispiace per la notte insonne.....però vedi, riesci a vedere in tv cose che, data l'ora, nessuno potrebbe mai guardare e magari sono più belle di quelle che ci propinano in prima serata!!!! Magra consolazione, dirai tu.....Un abbraccio

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:23

Paula, la mia tosse sembra sotto controllo, ma dopo tanti mesi era ora. A me il vento che scatena in MDT è lo scirocco. Incredibile, anche se sto chiusa in casa e arriva questo vento, un attacco emicranico non me lo toglie nessuno

**polly84** Lunedì 17 Marzo 2008 10:17

Ciao a tutti, e buon lunedì mattina! Mi presento: mi chiamo Serena, ho 23 anni e soffro di emicrania aurea da circa 3 anni. Prima era una cosa sporadica, ora invece mi viene spessissimo, quindi sta diventando abbastanza insostenibile. E' una gioia sapere che c'è un forum a cui rivolgermi. Ciao Ciao

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:15

Scusate, ma sono indietro come la coda del somaro, stamattina alle 6 ero ancora sveglia. Ho acceso il televisore per vedere di abbiocarmi e trasmettevano "Chiambretti c'è". Nuova la trasmissione.

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:12

Sara, mandalo a chi vuoi tu, che mi fai un piacere. Sono felice ti piaccia la foto e sono qui che mi sto gongolando tutta per il complimento.

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 10:11

benvenuti nuovi amici !!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:11

Buongiorno a tutti. Sono arrivati 2 nuovi amici, Creasi che è un machietto e Polli che è una femminuccia. Un abbraccio grande a tutti e due. mamma lara

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 10:08

STELLINA ti ho rispосто... MARIZA io a cuscinate non ci penso neanche....

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:07

MAMMA posso inviarglielo a qualche amica?

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 10:06

MAMMA LARA è arrivato il malloppone grazie.E se posso fare un commento frivolo sei bellissima nella foto!!

**MARIZA** Lunedì 17 Marzo 2008 10:05

Buongiorno a tutti. Magari fosse bello. Avevo appena detto che questo era per me un periodo di grazia e invece ieri pomeriggio è partito l'attacco di sinistra (cosiddetto perchè prende la metà sin. della testa). Sapete com'è andata? Stavo giocando con mio figlio a cuscinate e alla seconda cuscinata in testa è iniziato il dolore. Non so se sarebbe venuto lo stesso, comunque per precauzione vi consiglio: niente cuscinate in testa! 2pc28 non sono bastati e ho dovuto prendere il trip. Era stato troppo bello non avere MDT per 15 giorni, pensate che avevo perfino raggiunto il record di 5 ore con l'elastico della coda di cavallo! Di solito dopo un quarto d'ora dovevo sciogliere i capelli perchè arrivava il MDT. Ho letto che anche a Lella ed a Sara è stata rovinata la festa, per cui vi auguro di rimettervi in sesto.

**stellina** Lunedì 17 Marzo 2008 10:02

Buon giorno e buon inizio settimana a tutti.....PAULA ti ho spedito una mail quando hai tempo puoi rispondermi cara? Grazie.

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 09:38

Piera, come va oggi? Ti sono vicina.....Margaret, mi dispiace per la tua disavventura. Ti auguro di riprenderti presto

**sara** Lunedì 17 Marzo 2008 09:33

Buongiorno a tutte/i, fine settimana particolarmente difficile, sono nel mio periodo critico e l'attacco è stato fortissimo , tanto che ieri ho ceduto a un trip (che poi non ha risolto nulla). Non prendo nulla e ti senti in colpa per non averci provato, prendi qualcosa e ti senti in colpa perchè non avresti dovuto prenderlo.....

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 09:26

Sara Grillo, sai che a me succede la stessa cosa con i figli. Quando sono a casa mi danno ovviamente tanto da fare e in certi giorni vorrei essere più libera, quando non ci sono sento terribilmente la loro mancanza e vorrei che fossero qui. Ma saremo fatte male!!!

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 09:22

MAMMA LARA l'anno che ho preso la tosse che è durata 6 mesi era perchè ero stata a visitare Ferrara col "burian" ...ti ricordi quel vento dell'est !!!

**paula1** Lunedì 17 Marzo 2008 09:21

buon giorno a tutti !!! e anche oggi da buona samaritana faccio il turno di pomeriggio per collega malata (sempre la stessa!!)...per fortuna è una settimana corta ! da domani comunque torno alle mie mattine..... hanno detto che a Pasqua non ci sarà bel tempo e tutti se ne lamentano, a me non

dà fastidio perchè ci sono cose da fare anche quando piove e molto spesso mi piace proprio essere in giro con la pioggia !!! anche un nostro amico quando vuole dire che sono "strana" dice: "aj certo ti piace anche la pioggia !!!".... cosa posso farci è così !! mi rilassa !!

**Lella** Lunedì 17 Marzo 2008 09:20

Buongiorno a tutti. Non bisognerebbe mai dire di star bene.....Appena sabato dicevo che non andava male e zac....ieri pomeriggio all'improvviso è arrivato un attacco violento che per fortuna sono riuscita a risolvere in qualche ora con il trip e 30 gocce di Novalgina. Non ce l'ho fatta a sopportare, c'era Nicola a casa che stava lavorando alla sua tesi, era nervoso, e io non volevo farmi vedere in crisi, così ho fatto un miscuglio di sintomatici anche di nascosto da mio marito, altrimenti mi avrebbe detto di tutto.....Giuro che non lo faccio più!!!!

**crilo** Lunedì 17 Marzo 2008 08:58

FEFFE81 ho visto uno dei miei lavoretti dentro l'album, sei anche tu una maga del computer. Stellina grazie per la mail, era bellissima e mi aiuterà a riflettere e a non giocare troppo sulla mia pelle. Ancora buona giornata a tutti.

**crilo** Lunedì 17 Marzo 2008 08:54

Ciao a tutti, stamattina non lavoro perchè alle 10.00 devo fare una visita dermatologica per un neo displasico da tenere sotto controllo, speriamo tutto bene, anche perchè questo periodo sto giù di tono; da quando sono tornata dalla montagna la mia tensiva è parecchio peggiorata e le pulsazioni si fanno sentire soprattutto nella parte alta della testa e sono quelle più dolorose. Sto cercando di reagire ma ho paura di entrare in deprex. Purtroppo questa malattia ha associata una componente ansiosa e antidepressiva che a volte non riesci a contrastare; speriamo bene!!A volte mi chiedo dove sia finita la mia sicurezza e la mia forza di carattere; da quando è arrivato il problema della tensiva pulsante non sono più la stessa; diversi neurologi mi avevano detto che facendo la cura le pulsazioni sarebbero scomparse e invece niente: riesco a non finire nel buco nero solo grazie alle mie bambine che hanno bisogno di me eho il dovere di resistere per loro. Baci Crilo

**giuseppe** Lunedì 17 Marzo 2008 08:42

buon giorno e buon inizio settimana, qui il tempo è grigio quasi prossimo alla pioggia, fine settimana quasi tranquillo con solo il MdT di sabato pomeriggio ma viaggiando con un solo attacco a settimana nn mi lamento assolutamente anzi ci metto la firma, ci prepariamo all'arrivo della Santa Pasqua e se tutto va bene andremo da mio fratello e mio zio, ok buon lavoro ed un abbraccio a tutti, Giuseppe.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 17 Marzo 2008 08:36

Buongiorno a tutti e buona settimana!! Lorenzo è ritornato a casa sua ieri sera, era da giovedì che stava con noi, Beh ci credete che mi veniva da piangere. Non è da me, non soffro di nonnitate anzi sto bene da sola con i miei pensieri e con il mio PC, pulisco casa, esco per commissioni, sono libera (a parte Giorgio) ma ieri sera quando ho radunato le sue cose e mio figlio - è venuto anche lui a cena - è uscito e li ho accompagnati in cortile, avevo il magone e un pò anche lui. E' la prima volta che mi succede non è che mi sto rimbambendo? Quando sono qui mi sento legata e poi quando i bb vanno via mi mancano! Beh oggi è un altro giorno e mi sto prganizzando per andare dal Sindaco per la ristampa del nostro volumetto. E' andato tutto bene oggi vado per concludere il tutto e dare il via alla Stamperia. Anche questa cosa è fatta. Un abbraccio carissime e carissimi. Sara

**sabrina** Lunedì 17 Marzo 2008 08:25

buongiorno a tutti. w.e. al mare tranquillo... mi sono tagliata i capelli perchè erano troppo rovinati.... per il resto nessuna novità.... ci sentiamo durante il giorno... buon inizio settimana

**Feli** Lunedì 17 Marzo 2008 07:46

Buongiorno e buona giornata a tutti. Feli

**gnagna43** Lunedì 17 Marzo 2008 01:01

Vi metto sempre tutte a nanna...sono sempre l'ultima...ho il terrore della cefalea ipnica.....

**gnagna43** Lunedì 17 Marzo 2008 01:00

Vado a dormire è tardissimo, ho fatto una pastiera e domani ne faccio altre due già ho tutto pronto....sentite il profumo? Ho deciso di congelarle, perchè la prossima settimana mi piace partecipare ai riti religiosi della Settimana Santa e poi dovrò organizzarmi per i pranzi delle feste e fare la nonna. Annucchia tu come le fai le pastiere? MAMY ci fai vedere come hai fatto la torta? Hai

idea cosa si può mettere sulle pastiere come decorazione, oltre al solito pulcino? Ciao e buonanotte a tutti sogno sereni.

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 23:58

CRILLO riesco a convertirle, per ora ne ho fatta una, appena ho tempo metto anche le altre, scusatemi ma ora devo proprio andare a letto!!  
Buonanotte dormite bene

**manu66** Domenica 16 Marzo 2008 23:10

Buonanotte a tutti!!! Ho un pò di mdt ma provo comunque a dormire.Ciao!!!!

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 21:49

Ho finito le decorazioni per la torta di Enza. Ora vado a fare un po' di compagnia a Gabriele

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 21:47

Eccomi. Maria, ti ho spedito l'indirizzo di Margaret.

**manu66** Domenica 16 Marzo 2008 21:16

Ciao a tutti e grazie a MARIA per i suoi saluti. Come ho già detto a LARA, per me è un periodo molto impegnativo e non ho nemmeno il tempo di collegarmi, sono super-presa con il lavoro e con il corso di specializzazione. Continuo a macinare chilometri ma ora devo anche studiare molto per sostenere degli esami e....sono nei pasticci, ho una gran confusione in testa e non so come regge ancora sulle spalle.....Inoltre mio marito soffre un pò per tutti i miei impegni...si sente un pò trascurato ed è in affanno per la gestione delle bambine, quindi quando sono a casa mi dedico un pochino di più a lui e trascuro il forum, cosa che mi dispiace moltissimo. Spero però di ritornare più spesso a chiacchierare con tutti voi. Ho tante cose da dirvi!!!! LARA per la posta è tutto ok, ho ricevuto il materiale. Baci.

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 21:12

Formidabili i vostri lavori artistici. Complimenti ragazze.

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 21:12

Cara MARGARET puoi comunicare tramite MAMMALARA il tuo indirizzo e.mail o il tuo numero telefonico per potermi mettermi in contatto con te. Grazie. Nella mia posta elettronica non ho ricevuto nessun indirizzo.

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 20:56

buona notte a tutti....

**crilo** Domenica 16 Marzo 2008 20:33

Ho visto i lavori delle ragazze, sono bellissimi. Feffe vedi cosa puoi fare per i miei perchè non so come trasformarli in jpg, se non riesci provo a chiedere a mia cognata che è un mago del computer. Ora vado a cenare; le bambine reclamano, a dopo.

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 20:30

anche io vado a vedere Report, credo parlino di come riciclare e provare a fare a meno di alcune cose....

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 20:26

ora vado a stare con la famiglia davanti alla tv, vedrò Report anche se non so di cosa parlino ma fanno sempre dei bei servizi. buona serata e buonanotte a tutte/i.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 20:24

GNAGNA sei di una bellissima città, Roma me piace un casino!!E ho anche tanti cari amici lì.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 20:22

Bello andar per boschi, anche qui da noi c'è una bella pineta dove vanno a raccogliere asparagi quelli piccoli e più amari, molto buoni,ma io non ci sono mai andata.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 20:21

Mi fa piacere che anche alle romane de Roma piaccia la pastiera come a me ad es. piace la porchetta che ho mangiato ai castelli romani!

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 20:17



noi oggi dopo l'ospedale siamo andati un po' su per le nostre colline e ci siamo fermati in un posto per vedere se c'erano degli asparagi selvatici, ma li avevano già presi....abbiamo visto due lepri che si correvano dietro per i campi.....uno spettacolo fantastico, da ridere.....erano troppo belle !!!!!!!! mio padre che ha tempo e sa i posti ne avrà già raccolti un tot !!!!!!! a me gli asparagi selvatici piacciono lessati e poi con le uova strapazzate....

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 20:14

anche per me settimana corta perchè il venerdì di Pasqua siamo a casa....quindi 4 giorni di riposo...ovviamente si lavora a pieno ritmo lo stesso fino a giovedì...

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 20:01

DADDA io a Annuccia "semo romane"!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 19:56

penso che a quest'ora siano tutti a cena ed allora vado anche io.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 19:54

domani nuova settimana per fortuna breve per me perchè da giovedì sono in ferie e rientro al lavoro lunedì 31 marzo.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 19:52

bentornate, dove siete andate di bello? Perchè io sono rimasta a casa, nonostante tempo buono, per fare stare altro giorno in convalescenza alla piccola e domani la riporto all'asilo.

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 19:44

sto facendo la pappona....

**mony** Domenica 16 Marzo 2008 19:41

passo solo per un salutino veloce e torno in tomana.buona serata a tutti e notte notte

**mony** Domenica 16 Marzo 2008 19:40

sera a tutte.stò messa male,la testa e la tosse insieme che abbinamento!

**margaret** Domenica 16 Marzo 2008 19:32

Grazie a tutte per l'incoraggiamento!Ciao MAMMA LARA!! PIERA, quello che dici è giusto. Solo che mi era venuto il dubbio della prolattina alta che so provocare dei bei mal di testa....invece...meglio così. Cioè meglio si fa per dire visto che sto malaccio mi tocca tenermelo. Ma continuo ad avere fiducia nell'inderal. dopo qs disavventura spero di riprendere a stare meglio e di avere voglia di non soccombere al male. Soprattutto perchè mio figlio più grande ha cominciato a soffrire con me. MARIA scrivimi quando vuoi, ti risponderò volentieri un abbraccio a tutte/i

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 18:44

Brave tutte è un dono di natura avere manualità perchè non solo è un passatempo ma credo che scarichi molto le tensioni. Io so lavorare ai ferri quando ero ragazza aiutavo mia madre a farmi le maglie ma il mio problema è che so fare i pezzi dritti, mi servirebbe una guida, come faceva mia mamma, che mi diceva come diminuire all'altezza delle ascelle.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 18:34

Ho visto sul sito i vostri lavori ma che brave mi sento un "minus" rispetto a voi perchè non so ricamare nè fare altro.Brava GNAGNA che bello quel vestito da Cappuccetto Rosso.

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 17:58

STELLINA grazie della mail.... ANNUCCIA dove lavoro fanno circa 30 interventi di cataratta alla settimana con 3 equipe.....è pur sempre un intervento, ma vedo che i pazienti che tornano per la seconda volta sono sempre contenti !!! "seconda volta" : inteso per il secondo occhio !!!!! e siccome la maggior parte sono "nonni" ce li coccoliamo anche....

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 17:55

salve a tutti...buon pomeriggio....anche stamattina visita in ospedale alla "suocera"...la situazione non è ancora migliorata, ma credo siano cose un po' lente.... soprattutto se non si vede nemmeno un medico col lanternino...mi sembra un po' assurdo che vada così bene la terapia di un medico di famiglia che ne sa per quel poco ed infatti è successo quello che è successo....comunque come dicevo ....non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire...a me viene solo un gran nervoso !!!!!

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 17:08

ma siete veramente delle artiste. Complimenti. Ora vado a lavorare un pochino

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 17:04

ci sono anche i lavori anzi capolavori di GNAGNA

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 17:01

CRILO sì la mail è arrivata, solo il formato è pdf, vedo se riesco a cambiarlo. Altrimenti se hai le foto in jpg sarebbe ancora meglio

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 17:00

Complimenti vivissimi a tutte le artiste! ma quanto siete brave? Ho messo nell'album le foto dei lavori di ANNUCCIA, ANNY, e qualche altro di cui non so ancora il nome. Li potete vedere all'indirizzo

<http://picasaweb.google.com/forumsostegno>

**stellina** Domenica 16 Marzo 2008 16:45

CRILO a me la cefalea tensiva quotidiana mi è stata procurata proprio dall'incompetenza di uno specialista che mi aveva assicurato che i fitoterapici, gli omeopatici etc andavano a sostituire completamente le benzodiazepine e quindi potevo stare assolutamente tranquilla di non avere nessun effetto collaterale....in questo momento quel medico dovrebbe essere già a pulire i cessi e spero nel frattempo non abbia rovinato qualche altra brava persona...

**crilo** Domenica 16 Marzo 2008 16:42

FEFFE81 TI HO MANDATO UNA MAIL CON ALCUNI ALLEGATI, SPERO TI ARRIVI PERCHÈ NELL'INDIRIZZO DI POSTA CHE MI HA INVIATO LARA C'ERA UNA COSA SIMILE AD UNA CHIOCCIOLA MA NON SO SE ERA UNA CHIOCCIOLA O UN'ALTRA LETTERA CHE IO NON CONOSCO; MA SICCOME NELLA MIA IGNORANZA HO SEMPRE VISTO CHE GLI INDIRIZZI DI POSTA HANNO LA CHIOCCIOLINA, IO QUELLA HO MESSO. FAMMI SAPERE SE TI È ARRIVATO TUTTO. STELLINA, GRAZIE PER I TUOI CONSIGLI, MA DEVI SAPERE CHE GIÀ DA TEMPO STAVO SCALANDO CON I FARMACI PERCHÈ C'ERA L'IDEA DI INTRAPRENDERE IL PERCORSO OMEOPATICO E VEDERE SE FUNZIONA: PENSA CHE ERO ARRIVATA A PRENDERE SOLO 4 GOCCE DI RIVOTRIL AL GIORNO E 12MG DI ADEPRIL E RIUSCIVO A SOPPORTARE QUELLE MALEDETTE PULSAZIONI, MA QUANDO ERO QUASI GIUNTA AL TRAGUARDO LA MONTAGNA MI HA DATTO IL COLPO DI GRAZIA E DA DUE GIORNI SONO TORNATA ALLE 10 GOCCE DI RIVOTRIL E A 25 MG DI ADEPRIL. MERCOLED' VADO DALLA NEUROLOGA E SE LE RACCONTO CIÒ CHE VOGLIO FARE MI PRENDE PER PAZZA, NON SO BENE SE BLEFFARE O CONFESSARE, DECIDERÒ, BACI, ORA VADO A RIPOSARE UN POCCHINO.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 16:36

tornando al tema pastiera a casa di mamma ma così pure da mia nonna quando era viva la pastiera durava 7 giorni cioè tutta la settimana e si manteneva benissimo in frigo. Ovviamente va tolta molto tempo prima di mangiarla dal frigo perchè non deve essere fredda, sul congelamento invece non abbiamo mai provato gli altri dolci si tipo fette di crostata, ma la pastiera mai quindi non so.

**piera** Domenica 16 Marzo 2008 16:35

Crilo mi sembra di ricordare che tu ti eri da sola "gia' ridotta" le medicine!!!!!!! penso che tu debba in qualunque caso parlarne con la tua neurolga così ti dirà bene cosa fare.....per quanto riguarda l'omeopatia non posso consigliarti nulla perchè non credo all'efficacia di questo tipo di cura.....

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 16:32

condivido con STELLINA sulla diminuzione graduale del medicinale come vi dicevo il rivotril ho iniziato a prenderlo nel 2003 e ho smesso da pochi mesi ma nell'ultimo periodo prendevo solo 2 gocce proprio un mantenimento psicologico.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 16:29

ho letto che ANNUCCIA e GNAGNA preparano pastiere che bello, anche mia mamma le sta preparando per Pasqua ma è un dolce tipico di Napoli, pensa che dei miei amici della provincia di Brindisi non conoscevano la pastiera quando gliela ho fatta provare è piaciuta tantissimo, ora il grano in scatola e le fialette si trovano dappertutt ma anni fa non era così. Ma per caso GNAGNA e ANNUCCIA sono di Napoli? Io non la faccio perchè ora che vado dai miei la trovo lì. Concordo che non va bene la fiala P.d A. ma la boccettina di acqua millefiori ha tutto altro aroma.

**stellina** Domenica 16 Marzo 2008 16:27

Cara CRILO io so per esperienza che le benzodiazepine tolte di botto creano effetti rimbalzo che possono andare come tu saprai e non voglio spaventarti dalla "semplice" ansia alle crisi epilettiche....poi se una persona scusami il termine ha c... può anche non venirgli niente con l'interruzione brusca, siamo tutti diversi ed ognuno reagisce ai cambiamenti in maniera diversa....a me purtroppo purtroppo l'interruzione delle benzodiazepine mi ha causato non pochi problemi....anche a me piacerebbe toglierle, non sai quanto, ma su di me devo farlo gradualmente, alla fine devi essere tu a decidere insieme a un bravo specialista, un abbraccio

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 16:24

CRILO io ho preso rivotril ed altri farmaci perchè nel 2003 ho avuto attacchi di panico o meglio fobia sociale come diagnosticata da un medico di Forlì oggi non prendo più nulla di tutto ciò per fortuna sono guarita, devo dire che il rivotril è l'ultima cosa che ho lasciato ho diminuito pian piano pensa nell'ultimo periodo prendevo solo 2 gocce al giorno e una mia amica in gravidanza ne prendeva 1 di goccia. Devo dire che smettere così lentamente non ti dà poi crisi di "astinenza". Io ho dovuto farlo perchè ho iniziato la profilassi per mdt quindi troppi medicinali.

**crilo** Domenica 16 Marzo 2008 16:03

Sono contenta di questa novità ideata da GNAGNA e posta in atto da FEF81, sicuramente ti manderò le foto dei lavori vecchi e di quelli più recenti; poi tu vedi di inserire quelli che preferisci. Accidenti per la testa, proprio adesso che avevo deciso di provare con l'omeopatia per non intossicarmi coi medicinali. In montagna c'era Carlo, il cugino di mio marito che è omeopata, mi ha visitato e dato una cura che secondo lui dovrebbe funzionare, ma perchè possa avere successo devo avere il coraggio di interrompere completamente con le benzodiazepine e col rivotril, (lui dice che a lungo andare crea problemi al fegato perchè attenua i sintomi ma non è curativo), ora non posso, sono stata troppo male e ho paura, che consiglio potete darmi? aiutatemi!!!!!!

**piera** Domenica 16 Marzo 2008 15:39

Ieri sera è andata bene, ho fatto le crescentine, la casa sembrava una friggitoria ho fritto per un reggimento sono sempre la solita esagerata!!!!!!! potevate venire anche voi a mangiare le crescentine..... nonostante la cucina "blindata" stamattina sentivo ancora l'odore di fritto, per la mia testa è stata una sofferenza infinita, per tutto il resto una bellissima gioia: potere stare in piacevole compagnia ripaga della fatica.....oggi sto meglio e sapete cosa faccio????? mi riposo!!!!

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:31

Piera, come è andata ieri sera e oggi come va.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:30

Maria, spedirò a Margaret la tua mail dicendole che hai necessità di parlarle, vedrai che ti risponderà

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:29

Annuccia, ho spedito a te e a chi me lo aveva richiesto, tutto il materiale, nel caso non lo abbiate ricevuto, fate un fischio

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:28

Gnagna, dimenticavo di dirti che le torte le puoi surgelare senza problemi, pensa che io ho surgelato anche torte alla frutta. Una volta tolte le lasci scongelare e sono come appena fatte.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:26

Gnagna, fate pure i nomi degli ingredienti che usate, facciamo già tanta fatica che se troviamo un ingrediente che ci aiuta ben venga.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 15:25

Annuccia, spedirò i tuoi lavori, ti avevo chiesto il permesso di farlo in un messaggio precedente. Lo faccio volentieri perchè meritano veramente.

**MARIZA** Domenica 16 Marzo 2008 15:24

Buona domenica a tutti. Lara grazie per avermi spedito il malloppo elettorale. Lo leggerò con attenzione. Margaret mi dispiace tanto per quello che ti è successo. Ti abbraccio e ti auguro di stare meglio.

**annuccia** Domenica 16 Marzo 2008 15:10

Buon proseguimento di domenica. A domani, vado a prendere mia sorella e poi andiamo dai miei genitori. Siamo finalmente liberi dalla maratona. Baci a tutti.

**annuccia** Domenica 16 Marzo 2008 15:09

GNAGNA, le fiale della marca P. degli A. nel caso della pastiera non le uso è meglio che cerchi il flaconcino di acqua di fiori di arancio. Da Castroni le trovi sicuramente, comunque io le ho trovate da Elite. Io solitamente le faccio il venerdì, puoi tranquillamente però surgelarle, in frigorifero possono stare tre-quattro giorni. Per i libri non posso risponderti, devo dire la verità riesco a leggere solo in vacanza, il resto dell'anno non ho mai tempo.

**piera** Domenica 16 Marzo 2008 14:59

ah dimenticavo qui nel sito alla voce Rubriche ci sono molti interessanti articoli su emicrania e ormoni.....la dott. Nappi e' una specialista proprio in questo argomento.

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 14:57

Sto cercando sul sito IBS qualche bel libro da comprare ancora per oggi c'è lo sconto in molte librerie, io vado alla Arion o a quella dell'Auditorium. Qualcuno di voi ha letto La primavera di kabul della Rodriguez o Prigioniera a Theran di Marina Nemat oppure Una primavera di fuoco di Khalifath? Mi farebbe piacere conoscerne il parere.....ora navigo un po'...a dopo

**piera** Domenica 16 Marzo 2008 14:56

ciao a tutti e buona domenica, Margaret mi dispiace molto per tutto quello che hai passato, volevo però puntualizzare che gli esami perfetti ormonali non vogliono dire assolutamente nulla per quanto riguarda l'emicrania: il ruolo degli ormoni femminili e in particolare degli estrogeni condiziona l'emicrania in moltissime donne, le fluttuazioni ormonali che tutte noi abbiamo nei periodi premestruali, mestruali e postmestruali e anche ovulatorio sono responsabili di molti attacchi.....ma clinicamente e' giusto così i livelli ormonali crescono e diminuiscono a seconda del periodo che stiamo vivendo ed e' quasi sempre tutto nella norma!!!!!!

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 14:49

ANNUCCIA, ma tu sai se per la pastiera si possono usare le fiale degli aromi, quelle classiche di cui non posso fare il nome, ai fiori di arancia? ANNUCCIA quando le fai le pastiere? Ma le congeli in caso negativo quanto si possono conservare nel frigo?.....ogni anno ho questo dilemma....MAMY tu lo sai?

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 14:36

MANU66 che bello rileggerti. Come stai? Come va con i corsi di aggiornamento? Hai terminato di percorrere km e km ? e la tua testa fa la brava? un forte abbraccio.

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 14:35

MAMMALARA ho scaricato il tuo malloppone. Oggi se riesco lo leggo .

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 14:19

MAMMALARA sto valutando attentamente tutti i tuoi preziosi consigli perché una svolta la devo pur dare a questa situazione, ne devo uscire con tutta la mie forze e la mia volontà anche perché oltre a stare male io stanno male tutti i membri della mia famiglia e questo non e' per niente bello anzi crea più tensione. Un forte abbraccio.

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 14:14

FEFFE81 bella l'idea di assegnare un album per vedere le creazioni delle nostre amiche. Quante artiste ci sono. Complimenti. Io sono negata per la manualità.

**maria9195** Domenica 16 Marzo 2008 14:12

Ciao carissime amiche. Non e' un bel periodo ma si tira avanti. MAMMALARA devo chiederti un favore: come posso rintracciare MARGARET perché chiederle alcune informazioni in quanto non scrive con frequenza. Grazie.

**annuccia** Domenica 16 Marzo 2008 13:49

GNAGNA, non ti dico ieri i supermercati che ho girato per trovare l'acqua di fiori di arancio per le pastiere! alla fine però l'ho trovata.

**annuccia** Domenica 16 Marzo 2008 13:46

LARA, quando hai tempo mandami anche a me il "malloppone"?

**annuccia** Domenica 16 Marzo 2008 13:38

Buona domenica a tutti. PC libero solo adesso. FEFFE, grazie per aver creato il link, spero che LARA abbia il tempo di spedirti qualche mio lavoretto, immagino abbia le foto dei lavori che avevo fatto l'anno scorso per la nascita della mia nipotina. MARGARET, mi dispiace tanto per le tue disavventure, spero che ora piano piano tutto passi. Per l'incontro a Ferrara ho un pò paura a fare un viaggio così lungo, comunque le amiche di Roma mi facciano sapere se vanno. Tra l'altro domani devo accompagnare mamma dall'oculista, dovrà essere operata a breve di cataratta ad entrambi gli occhi, quindi immagino che avrò un periodaccio.

**stellina** Domenica 16 Marzo 2008 13:01

Buona domenica delle Palme a tutti...grazie a GNAGNA per l'idea e a FEFFE per la realizzazione dell'album dove possiamo mettere i nostri lavoretti e far vedere quanto siamo brave, ma a chi oltre a noi stesse? grazie CRILO per il bacio a me in particolare, contraccambio di cuore :), DADDA' per la paura delle strade ti capisco molto bene, anch'io ce l'ho tra le tante paure, da sola faccio solo strade che conosco e evito quelle ad alta velocità anche perchè quando il mdt è forte puoi ben capire...grazie mamma Lara per il malloppone

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 12:49

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 12:47

Feffe, è sì che si ricorda di te, era anche felicemente sorpresa che tu sia una sua vicina di casa. Poi sicuramente sarai dei nostri a primavera. Sai che gioia il nostro incontro

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 12:38

MAMMALARA davvero Stefania si ricorda di me?ci pensavo ieri sera...io sono sempre ad osservare tutto, mentre penso sempre che nessuno si accorga di me...che bello che si ricorda Cos'è il raduno di Ferrara? ci incontriamo?io ci sono!!!

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 12:37

buon pranzo ci risentiamo nel pomeriggio dopo la siesta pomeridiana.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 12:30

Ho già spedito la mail di Feffe a Stellina, Gnagna e Criilo. Spedite i vostri lavori e vedrete che le li pubblicherà

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 12:24

Buona domenica! ho già fatto pulizie,ora andiamo a pranzo dai miei (sperando di non doverle fare pure da loro...)

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 12:22

LARA ho ricevuto malloppone ma domani stampo e leggo tutto.

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 12:21

GNAGNA grazie, soprattutto per la sfilza di complimenti: una vera iniezione di autostima!! sì sì MAMMALARA la lasciamo fuori, nel senso che ne ha già abbastanza da fare! Io mi impegno, quando ho tempo, di aggiornare l'album. Dato che non ha a disposizione uno spazio infinito magari vedrò un po' di fare una rotazione delle foto,ok?

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 12:17

CRILO mi dispiace per la tua testa... per l'idea non è stata mia, è GNAGNA che dobbiamo ringraziare!

**feffe81** Domenica 16 Marzo 2008 12:16

Buongiorno a tutti!

Mi fa piacere che l'album vi piaccia, in realtà è proprio una cosa minima...ce ne sarebbero di miglioramenti! Dunque io direi di fare così: chi vuole spedirmi le foto può chiedere il mio indirizzo mail a MammaLara(poi io le metto nell'album). Chi vuole metterle autonomamente me lo scrive e io gli mando tutti i dati per accedere.

**daddà62** Domenica 16 Marzo 2008 12:03

salve e buona domenica delle palme a tuti, stamattina il mdt mi sta graziando così ne ho approfittato e alle 9 ero già fuori con una amica per un caffè ( decaffeinato) al bar. Ora sono in casa ho il pranzo

già pronto mi ero portata avanti ieri che sono stata intera giornata a casa. Per l'incontro a Ferrara ok solo che tenete presente che io verrò in treno perchè una delle mie tante paure è di guidare fuori città da sola, cioè finchè sono in città o in qualche paesino vicino che conosco tutto ok vado benissimo, ma se devo recarmi altrove e soprattutto in posti dove non conosco le strade mi viene paura è una mia insicurezza, per ora sono riuscita ad andare da sola in auto a Bologna ma per ufficio e quindi in un posto dove conoscevo già la strada.

**crilo** Domenica 16 Marzo 2008 12:03

FEFFE81 hai avuto proprio una bella idea, ma a quale indirizzo di poste elettronica dobbiamo mandare i nostri lavori? perchè da quanto ho capito quel link serve solo per visionare quello che già c'è, ma non per mandare direttamente le foto dei nostri lavoretti. Fammi sapere, anche perchè mi pare che in questo periodo mamma lara sia molto impegnata e abbia poco tempo per inviare i nostri lavori. Fammi sapere. Sono un poco demoralizzata perchè per parecchio ero riuscita ad andare avanti con le dosi minime dei farmaci, mentre dopo la montagna è riesplso il problema come ai vecchi tempi e ho dovuto riaumentare le dosi, che pizza! spero in tempi migliori. Baci a tutti, uno particolare a Stellina. Paula1 è buona la cucina sarda, ma il vino che accompagna le carni è molto pesante, ma ogni tanto essere brilli non guasta, ti aiuta a pensare meno e ad essere più disinibita.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 11:37

Sarà meglio che decidiamo la data della visita a Ferrara e chi viene, così ci organizziamo per tempo. Paula, fai attenzione con quello scooter

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 11:35

Ciaciona, certo che l'impotenza che ci invade nei momenti di crisi profonda è difficile arginarla, ma dobbiamo farcela sempre. speriamo che tu abbia aiuto almeno oggi.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 11:30

Paula, fai come ti senti di fare, è sempre importante lasciare alle persone la possibilità di scegliere. Io però mi sento un "cane" che è riuscito a saltare fuori dalla scatola..... Scusate, ma quest'ultima frase è di comprensione a chi ha ricevuto il materiale per la mia candidatura

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 10:59

Buongiorno a tutti. ....Gnagna, non preoccuparti cara, sono errori da poco quelli che facciamo, anch'io registro i messaggi poi li leggo e mi accorgo dopo che faccio errori, ma confido sempre in chi legge, poi magari chiarisco dopo, se vedo che è mal-interpretato. Per le foto, ho pensato che le spedisco anch'io a Feffe, ho talmente tante cose da tenermi in mente che preferisco sia lei a ricordarsi questa operazione. Anche a me piace molto avere uno spazio dove mettere i nostri lavoretti

**manu66** Domenica 16 Marzo 2008 10:57

Buona domenica a tutti! Un abbraccio a MARGARET in particolare e un bacio a tutti. LARA come va?

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 10:15

Ho fatto "un taglia incolla" a casaccio togliere:"per gli altri neurologi era" dopo ...lavoretti e dove....peccato che non si possono correggere i messaggi ...veramente prima di inviarli li dovrei rileggere...ma per la fretta non lo faccio mai....mea culpa...

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 10:12

Buona giornata a tutti se andate nella pagina precedente in un messaggio di FEFFE81 troverete il link dove vedere i suoi lavoretti e dove per gli altri neurologi era andranno i nostri è stata bravissima. CIACIONA io pure ho sempre sofferto di cefalea notturna si chiama ipnica, guarda nel glossario delle cefalee, in "Rubriche", e confronta se i sintomi sono uguali, adesso io la sto curando con un caffè prima di andare a letto....sembra che funzioni!!! Me l'ha diagnosticata il mitico dr: Rossi dell'INI di Grottaferrata, gli altri neurologi, e sono stati tanti, non sapevano neanche di cosa stessi parlando....figurati un po' se potevano curarmi!!! Grazie dr. Rossi (chissà se leggerà le nostre avventure...?) Buona domenica delle Palme a tutti un caloroso abbraccio....a MAMMALARA in particolare (mitica)

**ciaciona** Domenica 16 Marzo 2008 09:48

buongiorno a tutti e buona domenica delle palme qui splende il sole e i mie ragazzi sonmo già in moto da molto tempo rendendo il risveglio molto più traumatico . cisi mette anche il cucciolo che chiama

per la sua razione di pappa mattutina . ma il piu fastidioso è stato il mdt stanotte se potessi lo dissolverei quel maledetto tutte le notti compare puntuale .vabbu mo bisogna cominciare la giornata va . mi auguro che per voi sia andata meglio . buona giornata .

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 09:30

ieri sera sono andata alla Festa Irlandese al parco Nord a Bologna, è per il St. Patrick Day che ricorre il 17 marzo....e io tutto ciò che è irlandese lo amo.....vedi che ho chiamato Paddy anche il cane... solo che per mangiare qualcosa c'era una gran fila e allora siamo andati al vicino Circolo Sardegna...dove c'era una cena, ma siccome non si era presentata della gente avevano un sacco di roba da mangiare.....abbiamo mangiato lì carne in umido e porceddu...e vino rosso.....Mamma mia !!!!!mi sono distrutta !!poi siamo tornati dentro la festa e abbiamo incontrato degli amici....siamo venuti via a mezzanotte e io ho detto col mio compagno: caspita non andiamo più oltre la mezzanotte !!! come siamo ridotti !!!!!" ah ah ah la testa ha fatto i capricci stanotte (ci credo poverina !!) ora va un po' meglio.....

**paula1** Domenica 16 Marzo 2008 09:25

buon giorno a tutti.....qui nuvolo e sole in alternanza.....MAMMA LARA ho ricevuto il materiale...è molto interessante, ma dovrei forse staccarmi dalla mia convinzione di votare come scrivete voi "un partito" anzichè un "partitino" o un movimento.....ci penserò comunque.... FEFFE poi ci mandi l'indirizzo del blog dove guardare queste foto di lavori ?? STELLINA non ti ho dimenticato sai ? arrivo con le mail sui libri e i miei allegati assurdi !!! DADDA' l'incontro che tu dici sarebbe bello fare è un progetto in mente per primavera, ma a Ferrara da MAMMA LARA io ho detto che vengo in scooter e forse ci sarà anche SIMONA ...

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 02:06

Scusa FEFFE ma le foto dove vanno mandate...sono diventata rossa dalle vergogna ma in questo campo sono un po' ignorante, comunque mi ritengo già soddisfatta di quello che riesco a fare e sto cercando di migliorare....a risentirci stavolta veramente me ne vado a letto guarda che ora ho fatto!!!!!!!!!!

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 01:52

FEFFE81 ho visto le tue foto, che belle cose che hai realizzato mi è piaciuto molto l'alberello! Bravissima: ..ora vado a dormire domani mi attivo per mandarti qualcosa di quello che ho fatto io ciao e grazie grazie mille: sei geniale...siamo veramente brave noi nonostante i nostri intrusi....proprio brave e sensibili...chi vuole aggiungere altri pregi si accomodi....

**gnagna43** Domenica 16 Marzo 2008 01:31

FEFFE81, grazie per il link sei stata velocissima, ma non c'è un sistema per poterle mettere direttamente noi? Hai visto come vengono le idee parlandone? Certo se non c'eri tu non so come avremmo fatto...MAMMALARA in questo momento penso sia meglio non coinvolgerla, grazie di nuovo e buonanotte a tutti.

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 01:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Domenica 16 Marzo 2008 00:49

Feffe, che bello, ma com'è piccolo il mondo, ho telefonato a Stefania e mi ha detto che ti conosce e si ricorda di te. Non appena verrò a trovarla ci diamo appuntamento sottocasa

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 23:32

ora devo proprio andare a nanna...vi auguro una notte tranquilla...non tornate tardi dalla discoteca! (vero MONY?) a domani

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 23:30

Vi scrivo il link al quale potete vedere le foto:

<http://picasaweb.google.it/Forumsostegno>

poi quando arrivate lì potete entrare nell'album cliccando sulla foto di copertina. Per ora ho messo qualche fotina mia e la foto della mia cricetina! Chi volesse pubblicare le proprie foto può spedirmele e poi io mi impegno a metterle nell'album appena riesco.

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 23:26

Eccomi, allora io ho provato a creare un album dove mettere le foto dei "nostri lavoretti", quello che facciamo per liberare la nostra energia creativa...e anche per farci dire dagli altri quanto siamo state brave!!

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 21:47

Ho finito i volantini della candidatura, ve li spedisco, si accettano consigli per il mio, fate voi le modifiche. Non fatemi i baffi però

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 21:42

Crilo, io purtroppo rinuncio alla montagna per lo stesso motivo, la testa non regge proprio a quelle altezze. Sai che Feffe ha fatto un album dove mettere le foto dei nostri lavori, le mando i tuoi così li pubblica, ti va bene?.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 21:39

Airone, che piacere leggerti, vedo che va come sempre anche per te. Sei in buona compagnia. Tutto bene i tuoi bimbi

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 21:33

Margaret, che brutta cosa, mi spiace cara, chissà come sei stata male. Hai ragione che il panico è peggiore dell'emigrania. Fai bene a reagire con tutta la rabbia che hai in corpo, combatti con forza, che non sia la strada che ti fa superare i momenti difficili.

**crilo** Sabato 15 Marzo 2008 21:10

Oggi la P ha fatto le bizze, intepretatemi.

**crilo** Sabato 15 Marzo 2008 21:07

Ciao Bellezze d'Italia, sono tornata. Ho fatto la settimana bianca in Trentino, a Marilleva 1400, osto bellissimo e ho beccato anche una meravigliosa nevicata. Per i primi 5 giorni tutto nella norma, tensiva pulsante ma sopportabile; sono anche andata a sciare con mio marito e mia figlia Elisa: loro vanno da urlo, io scendo ma manco di stile. Il giovedì sono salita a 1400 e c'era una bufera di neve e un vento gelido e lì il disastro: attacco di tensiva che non mollava er eriodi lunghissimi, mi lasciava tranquilla un aio di minuti e oi riattaccava; ho fatto così tutta la notte e, come al solito dallo savento è soraggiunta la diserazione: iango di nascosto er non farmi sentire dalle bambine erchè una mamma che ritorna bambina non è molto credibile. Da giovedì ho le ulsazioni frequenti e fortissime; stanotte devo aumentare il dosaggio dell'aderil altrimenti non dormo. Meno male che mercoledì mattina ho l'auntamento con la neurologa e vediamo.COMunque sono contenta di aver fatto la vacanza, anche se la testa non si è comortata bene; ci saranno temi migliori. Un bacione a tutti e con lo schiocco alla mamma iù bella d'Italia: Lara.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 21:00

auguro buonanotte a tutte/i e buona serata a che si accinge ad uscire.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 20:59

MARGARET comprendo perfettamente la tua situazione, ti leggo oggi per la prima volta e ne sono contenta, spero di leggerti ancora e spesso.

**margaret** Sabato 15 Marzo 2008 20:51

Daddà 62, non prendermi per autolesionista ma quand'ero in ospedale ho letto 2 libri stupendi da 1 punto di vista umano, commoventi e terrificanti dei quali ho visto gli autori da Fabio Fazio. Sono i racconti-ricordi di due sopravvissuti dai campi di concentramento nazisti. Insomma NON è consolarsi col dolore altrui, anzi, ma durante gli attacchi di mtd ripensavo ad alcune pagine e sentivo di poter reagire di più e aver la meglio sulla bestiacchia. Il che significa non avere l'attacco di panico. Già, perchè prima che l'inderal facesse "effetto" mi sono fatta tre mesi allucinante di emic. cronica e 3 settimane completamente a letto. Tanto dipendeva dal terrore del dolore e dalla mia paralisi a lottare. Poi sono entrata in psicoterapia per tovere sostegno. Perchè a 38 anni e tre figli ho voglia di andare avanti "al meglio", cavolo e sono diventata fragile e a rischio di depressione. La terapeuta mi aiuta a sopportare meglio il dolore, a non rischiare di impazzire come nei mesi scorsi a non drammatizzare ogni problema perchè il dolore fa brutti scherzi. Insomma sto cercando di fortificarmi. Quando il dolore diventa impossibile accetto il trip. In genere provo a resistere, ma quando arrivo a crollare quasi per terra...I mesi scorsi ero a tre-max 5 e per la neurologa era 1 buon risultato..Ora sono già a tre e aumenteranno se il cortisone non mi aiuta. Ma che ci posso



fare???Cerco di accettare la cosa con la grande speranza che migliorerò come a gennaio e febbraio  
MARIA, ti capisco, non sai quanto. Tieni duro Un saluto caro

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 20:42

Ho capito che dell'Emilia Romagna ci sono molte persone sul forum sarebbe bello un giorno potersi incontrare ad esempio a Bologna non so se già lo avete fatto in passato

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 20:39

STELLINA anche io la mia scarsa fede a volte la perdo proprio quando vedo la sfortuna che si accanisce con taluni, altre volte fiebilmente la ritrovo,ed invidia coloro che hanno grand fede perchè almeno trovano risposta alle loro domande.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 20:36

ho letto storia di MARGARET e ne sono rimasta colpita. Non finisco mai di meravigliarmi della sfiga delle persone, io non sono fervida credente ma nemmeno atea e mi chiedo ma ci sarà pure un destino, un percorso tracciato per ognuno?

**stellina** Sabato 15 Marzo 2008 20:32

mi spiace AIRONE che sia stata una giornata negativa...coraggio qualcosa cambierà!

**airone** Sabato 15 Marzo 2008 19:56

ciao a tutti vi leggo ma non scrivo....sono stanca ...oggi e' andata malissimo pure per me ma tanto va sempre male...

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 19:51

vado un po' fuori.....a domani....

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 18:44

MONY anche a me fa schifo stirare !!

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 18:44

salve ...ho fatto un pisolino e sono più rinco...di prima !!! MARGARET caspita che avventura non ci voleva proprio ! spero ti sia ripresa almeno fisicamente poi con la testa bisognerà riniziare a curarla..

**margaret** Sabato 15 Marzo 2008 18:33

Da quanto che non scrivo...Dunque i miei esami ormonali a gennaio erano perfetti. Quindi la mia emicrania non dipende da sbalzi di quel tipo. Con somma gioia cominciava a farmi effetto l'inderal...1trip senza antiinfiammatori ogni 8-10 giorni,ma non più quegli attacchi violenti con vomito. Dopo aver passato ottobre-nov-dic con mdt cronico e i famigerati attacchi di panico arriva il sollievo. Per me e i miei figli. Poi la sfiga. Pur usando precauzioni, qualcosa va storto. Rimango incinta...shock perchè avevamo deciso no ad un altro figlio, non ho le forze a la salute. Non me la sentivo di sospendere le terapie e i medici non erano contari. Poi che scoprono??? Gravidanza extrauterina:10 giorni di ricovero perchè non riuscivano a capire dove diavolo fosse. Tre interventi e dopo ogni anestesia emicrania da urlo. Nostalgia pazza della famiglia a casa...Torno a casa e voilà il cambio ormonale: emicrania violenta ogni 2giorni. E via col cortisone. Ieri era talmente forte che mi lacrimavano gli occhi. Volevo piangere ma il dolore era così forte che non ci riuscivo. In ospedale ho avuto un bel paio di attacchi di panico che per me sono peggio dell'emicrania. Ora da 10 giorni, nonostante il dolore non sono arrivati. Solo perchè sono arrabbiata nera con tutta la situazione perchè sono arcistufa di questa piaga della testa e ho deciso di reagire di più. Vado a letto solo quando il male diventa insopportabile. Per il resto cerco di sforzarmi. Ne approfitto per salutare tutti con questo lungo post Un abbraccio

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 18:26

Mony, la solita che stira, sei un eroe per me, sai vero che detesto stirare

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 18:25

Dadà, vedrai che la tua piccola starà meglio e riuscirai ad andare dai genitori per Pasqua. Peccato che tuo marito sia uscito, ha perso l'occasione per stare un po' con te.

**piera** Sabato 15 Marzo 2008 18:22

grazie Sara ti voglio bene anch'io. Ora vado a preparare la cena che ho 10 persone a tavola stasera!!!!

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 18:17

Annuccia, parlavano di maratona quando sono stata a Roma e tutti si lamentavano con giusta ragione (penso io). Ricordo di esserci stata 3 anni fa con tutti i ragazzi, poi ho passato le giornate in albergo con Emma che si era presa l'influenza, ho avuto MDT sempre ma lo stesso ero con la mia famiglia e stavo bene. Sono curiosissima di sapere come vi fanno il giardino, se Gabriele riesce a vendere la sua casa, vuole comprarsene una con tanto giardino ma non vuole il verde, quindi racconta pure che mi fai piacere

**annuccia** Sabato 15 Marzo 2008 17:56

Daddà, noi stasera pizza!! domani andremo a cena dai miei genitori perchè a pranzo siamo blindati a casa, c'è la maratona!!!

**annuccia** Sabato 15 Marzo 2008 17:54

MONY, purtroppo anche la laurea di Alessandra di ieri non ci ha portati a Colorno, era troppo complicato! e forse non era la giusta occasione per conoscere i consuoceri.

**annuccia** Sabato 15 Marzo 2008 17:53

Ciao a tutti. Rientro ora da Santa Marinella, siamo andati a sentire quale fosse il preventivo per far togliere il prato dal giardino, naturalmente con una soluzione molto carina, visto che nel 2004 comprammo questa piccola casetta specialmente perchè c'era il giardinetto. I progetti ce li ha fatti vedere e sembrerebbero molto carini e pratici, ma i prezzi ancora non è stato in grado di dirceli. Adesso svilupperà i progetti (pensate questo ce lo farà gratis anche se poi non faremo il lavoro) dopo di che si pronuncerà sul costo. Vedremo. Mi è dispiaciuto leggere che in molti abbiamo tante angosce. Penso che sia normale per le persone sensibili, sensibilità che mi sembra contraddistinguere tutte le nostre personalità. Altre volte abbiamo parlato di questo e abbiamo capito che la sensibilità è una nostra prerogativa e non escluderei che questo tipo di sensazione molte volte contribuisce a farci venire il MDT.

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:50

doccia e tomana ora.buona serata a tutti

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:44

io a parma

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:41

ora vi lascio perchè devo controllare febbre alla bimba.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:39

sono di Napoli ma vivo a Ravenna e tu?

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:39

daddà di dove sei?

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:38

daddà quello è il sogno di tutti ma è come fare tredici al totocalcio

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:38

a Pasqua vao dai miei, sempre che mia figlia si sia ripresa, e così sto un pò con loro, però poi iniziamo il tour de force tra casa dei miei e casa di mia suocera a pranzo da una a cena dall'altro ec..ma io spedisco mio marito da mamma per un pò di giorni e così tutti siamo contenti

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:34

A posto con la cena ma non con il resto ho voglia di stare fuori di ridere divertirmi libera con la testa, solo in Toscana l'anno scorso siamo stati solo 4 giorni divinamente ed io in quei giorni non ho avuto mdt!

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:26

beh daddà sei a posto allora

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:25

ora mentre sto sul forum ogni tanto vado in cucina ho messo arista di maiale in pentola a pressione la faccio per domani, stasera invece carciofi per me mio marito pizza la grande esce e alla piccola un pò di pasta calda con formaggio.

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:16

ciao sara buona domenica e goditi lorenzo,al resto penserai lunedì

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Sabato 15 Marzo 2008 17:13

Ciao a tutti. Lara molto belli gli articoli che ci hai suggerito. PIERA, mi spiace leggere il tuo mess. oggi. Il male dell'anima come si dice è quello più profondo perchè è intimo ed è solo "nostro", non si vede e nessuno capisce. Sei una donna in gamba e io a volte dico che la nostra sensibilità così come la tua spesso ha un prezzo da pagare... Ti sono vicina e ti voglio bene, ci siamo viste una sola volta ma sei una bella persona dentro e fuori. Cerca di coccolarti anche da sola. Avrei un fiume di parole da dirti ma sappi che ti penso. Sono da poco rientrata dalle giostre dove sono stata con Lorenzo il mio nipotino di 8 anni che sta diventando un ospite fisso del fine settimana. Se non ho mdt è piacevole altrimenti è tutto più complicato. Oggi non è dei migliori ma ho deciso di occuparmi solo di lui e non fare altro.. Un abbraccio a tutti

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:08

io quando sono lì lì per scoppiare mando mio figlio a lavorare con suo babbo un paio d'ore e mi godo la casa vuota e silenziosa

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 17:08

daddàààà almeno offrire la torta

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:04

sono nervosa e sfogo nel cibo ho mangiato una mega fetta di torta da 500 calorie.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:03

STELLINA capisco le tue preoccupazioni per la mamma anche io ho la mia mamma a 500 Km e soffro tanto per la lontananza.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:02

poi mi sono incaz..anche con mio marito il quale anche lui reduce da una influenza ora è andato a fare un giro in centro per rilassarsi un pò il poverino, qui se c'è una che dovrebbe rilassarsi sono io! e invece appena può se ne scappa.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 17:00

io ben volentieri sarei andata a fare shopping ed invece sono costretta a stare in casa perchè la piccola dopo 3 giorni di febbre e due che sembrava fosse guarita ora ha nuovamente 38 e otite, ho dovuto chiamare pediatra che le ha prescritto antibiotico, in questo momento direi parolacce a iosa. va bene è meglio stare calmi, io quel dolorino di fondo a sinistra lo ho ancora ma il pc 28 me lo ha circoscritto e sedato devo dire anche se la sensazione di testa libera non ce l'ho.

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 16:51

manca una t

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 16:50

tute fuori a fare shopping vero?spendaccione

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 16:50

lele1 qui siamo molto curiosi quindi quando hai voglia e tempo parlaci di te

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 16:49

io sono quella che come sempre deve stirare una montagna di roba e non ho nemmeno riposato visto la tosse

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 16:49

bene maschietti in aumento.benvenuto lele1

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 15:53

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Lele1. Un abbraccio. mamma lara

**stellina** Sabato 15 Marzo 2008 15:47

Buon giorno a tutti....mi rivedo un pò in PIERA, in questo momento della mia vita i mali dell'anima sono peggiori del dolore fisico che anche se poco mi accompagna ogni giorno, mi sento schiacciata dai sensi di colpa e dalle responsabilità ho la mamma che sta molto male, ha una flebite alle gambe

trascurata e ho tanta paura per lei....in più sono lontana e non mi posso permettere di andarla a trovare spesso...sto passando le giornate a piangere e gridare a Dio di starmi vicina e non abbandonarmi, mi sento come in una burrasca lì lì per affondare e sto cercando di recuperare quella poca fede che ho

**gnagna43** Sabato 15 Marzo 2008 15:02

Io il mdt ce l'ho da quando avevo 8 anni! le mestruazioni sono iniziate a 14 anni, ho avuto due gravidanze, una con e l'altra senza mdt, la menopausa a 54 anni: ora ho 65 anni e ancora soffro di emicrania senz'aura (l'aura ce l'ho ma non coincide con l'emicrania) alla quale si è aggiunta la cefalea notturna (ipnica) quest'ultima sembra che con la cura del dr. Rossi, vada meglio...la menopausa e la vecchiaia (anche se mi sento giovane) purtroppo non mi hanno giovato...eppure ci speravo tanto..per me è stata una grandissima delusione, ma una cosa positiva c'è stata: non ho mai avuto timore di entrare in menopausa anzi la desideravo, comunque ognuna di noi è diversa, a qualcuno è successo il miracolo, lo scrivo perchè è inutile vivere su illusioni, è più costruttivo affrontare la realtà nuda e cruda e prendere il toro per le corna, poi se le cose si mettono bene, meglio così altrimenti la delusione ci sprofonda nel baratro. , Stamani ho riletto il libricino.....mi fa bene sentirmi capita e avere questo spazio dove poter liberare i miei pensieri. Buon fine settimana a tutti.

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 14:25

salve...anche io ho sonno e vado a sdraiarmi....mi è arrivato un nuovo libro e voglio iniziarlo perchè mi incuriosisce....solo che mi addormenterò alla seconda pagina....pazienza..... qui si è rannuvolato....allora le previsioni ci prendono proprio.... la mamma del mio compagno non sta molto bene in effetti, è molto giù, solo che non le hanno dato una terapia....solo continuare l'antidepressivo che stava prendendo da una settimana...poi lunedì vedranno cosa fare....poi anche se adesso dice di non avere male alle gambe zoppica tantissimo più per atteggiamento che altro.....secondo me è partito tutto da lì....poi a dire la verità fanno una vita un po' vuota, ma .....sembra da mafiosi.....non si può dire !!!!!!!!!!!

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 14:16

mi sta venendo sonno vado a schiacciare un pisolino che bello il sabato tutto va più a rilento e c'è tempo per fare tante cosine.

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 14:14

Mamma Lara bella e vera quella frase!

**daddà62** Sabato 15 Marzo 2008 14:13

Ciao a tutti ieri dopo trip mi sono addormentata e stamattina quando mi sono svegliata senza mdt sono uscita per spesa, poi improvvisam è ritornato a picchiare al lato opposto ossia al sinistro allora disperata ho preso per la prima volta il pc 28 e devo dire che mi sembra un pò regredito anche se è presente.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 13:29

Mentre tornavo a casa dalla Sicilia, nella sacca del sedile di fronte a me ci stava scritto una frase che mi sono ricopiata per poi scriverla a voi..."LA COSA PIU' DELIZIOSA NON E' AVER NULLA DA FARE. E' AVERE QUALCOSA DA FARE E NON FARLA"

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 13:25

Piera, si è "dotati" purtroppo è quello che ci frega. Forza cara, vedrai che i fantasmi arriveranno ancora a farti visita, ma non sarai sola, ci saranno sempre il tuo Giorgio che da "bella persona" quale è, saprà dirti sempre le parole giuste, poi le tue figlie la tua nipotina e in fine ci siamo anche noi che insieme a tutti gli altri che ti vogliono bene, VOGLIONO che tu sia serena. Ne hai motivo cara. Di mio sai che sei importante per me, ma questo lo sai (sarà meglio che fai cenno di sì con la testa). Ti vedo sai.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 13:18

Vabehhh Mony, me la dai sempre buca, mi sa che ripiegherò guardando una telenovela su "tele libera tutti"

**piera** Sabato 15 Marzo 2008 13:16

buon sabato a tutti, la testa non va per niente bene, ma essendo questa la mia settimana critica non poteva andare diversamente!!!!!! per il resto dopo la mia autoseduta di psicoterapia faccio in modo

che le cose vadano un po' meglio, ho tante cose nella mia vita per essere felice, e' che a volte le altre (quelle tristi) vincono la battaglia!!!! come dice sempre Lara per me i mali dell'anima sono peggio di quelli fisici.....non basta un trip a farli scomparire!!!!

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 12:54

mollo.....vado a nanna.buona domenica a tutti

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 12:23

comunque anche se per poco tempo è stato bello aver voglia di farlo

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 12:22

mamma lara non farò pubblicità a quel farmaco perchè non vorrei che qualche marito mi facesse poi causa

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 12:22

mamma lara messa come sono penso che andrò a nanna dopo pranzo e che mi alzo lunedì

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 12:17

eheheh queste ragazze scatenate!!

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 12:15

Mony, sentivo la mancanza della discoteca in tua compagnia. Grazie cara.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 12:13

Mony, hai ragione, ma di solito tu passi verso l'una, quindi avrò già fatto tutto

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 12:13

Mony, interessante la cura con effetti opposti, non spargere la voce, altrimenti vedi te i guai

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 12:11

sul tardino?mamma lara andiamo in discoteca ti sei dimenticata?

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 12:11

Feffe, nel caso va bene anche stassera. Sono in casa e mangio verso le 20,00. Siccome il Gabriele guarda la partita, chiama anche sul tardino

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 12:08

Feffe. 0532 975834

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:57

Vado a preparare il pranzo, fare la doccia etc tutto entro le 13.30!!!

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:56

STELLINA ti ho spedito la foto

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:51

marzia io ho supplicato tutti i medici che ho incontrato di mettermi in menopausa ma mi hanno risposto che non c'era nessuna garanzia e tante controindicazioni.la risposta è stata di fare figli

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:49

feffe sono di parma

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:49

MONY sono di Modena, e tu?

A me sembra che la questione "sesso" tutto sommato vada bene, alcune volte che avevo poco mdt mi è addirittura passato! però ne avevo poco

**MARIZA** Sabato 15 Marzo 2008 11:48

Lara tu non hai assolutamente niente da farti perdonare. E' solo che ci tenevo tanto che tu sapessi quanto ho apprezzato il libro che mi hai mandato e non sapendo se mi avevi letta ho voluto ringraziarti di nuovo. Per quanto riguarda la menopausa mi dispiace che a te non abbia migliorato la situazione. Ora rimangono due strade: o aspettiamo l'invenzione di farmaci efficacissimi e senza brutti effetti collaterali o aspettiamo la vecchiaia dove, a quanto dicono, il MDT scompare.

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:47

mamma lara non avevo dubbi sul fatto che gabriele si sarebbe fatto in quattro per darti una mano

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:47

MAMMALARA buongiorno! potrei telefonarti entro le 12.30 oppure poi stasera, solo che non ho il tuo numero!! non c'è bisogno che mi richiami tu, perchè io non ho il telefono fisso e mi pare che tu non abbia il contratto flat per i cell, per cui ti chiamo io!!

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:46

parlandone con il neurologo l'ultima volta mi a dato una cura con effetti opposti.....era meglio del viagra direi e in più era mutuabile.unico neo?non mi ha fatto nulla per il mdt.pazienza

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:45

il discorso dei rapporti sessuali era già stato fatto tempi addietro e purtroppo la maggior parte delle medicine che prendiamo è un'ancora pazzesca e frena ogni voglia

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:43

feffe di dove sei?

**mony** Sabato 15 Marzo 2008 11:43

giorno a tutti.giornata decisamente da dimenticare.mdt da 4 giorni e una bella bronchite.ad ogni colpo di tosse mi si rompe la testa

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:41

STELLINA mi fa piacere se ti ha aiutata a riposare un po' meglio! sono tanti consigli che mi dà il maestro di yoga e che a volte io vi riporto qui se a me sono stati utili

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:40

intanto qui le comiche perchè devo prestare il divano ai dirimpettai che hanno ospiti quindi siamo col divano nel corridoio e al posto del divano ho messo un tappetino!

**feffe81** Sabato 15 Marzo 2008 11:39

Buongiorno a tutti!

mi sono alzata tardi ma sembra che la testa vada benino!la dormita ci voleva. Però ho un'ansia terribile!madonna mia ho pure preso l'impegno di accompagnare Giacomo (il mio amore!) in un paese qui vicino che ha un impegno e poi vado a trovare un'amica che abita da quelle parti e poi vado a riprendere Giacomo verso sera

**maria9195** Sabato 15 Marzo 2008 10:52

Cara MAMMALARA non ti manderò mai al diavolo anzi hai perfettamente ragione in quello che affermi. Devo usare la testa e non l'emotività e capire quali cose sono importanti e quali posso rimandare per concedermi un po' di riposo.

**maria9195** Sabato 15 Marzo 2008 10:52

Cara MAMMALARA non ti manderò mai al diavolo anzi hai perfettamente ragione in quello che affermi. Devo usare la testa e non l'emotività e capire quali cose sono importanti e quali posso rimandare per concedermi un po' di riposo.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:49

Mony, dimenticavo di dirti che l'autista deve essere per forza BELLO - GENTILE E PURE "DISPONIBILE", per questo ho chiesto a Gabriele se mi fa da autista, ha accettato. Vedi, ho la strada spianata, mi vanno tutte ma tutte per il verso giusto

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:46

Feli, come mi piace camminare in riva al mare, non vedo l'ora di avere le gambe un po' in ordine per farci una bella camminatina col mio ciccio

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:45

Paula, anche questa gatta da spettinare, tu però fai bene a riposarti, i giramenti di testa possono essere dovuti anche ad un calo di zuccheri. Tieniti una caramella in tasca

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:43

Lella, sei proprio brava, stare calme in certe situazioni è veramente come mettere in pratica la filosofia Buddista, hanno ragione le tue colleghe e colleghi. Però si vede che sta dando buoni frutti,

riuscire a controllare il dolore con calma è sicuramente dovuto ad un modo diverso di approccio a questo vivere.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:40

Maria, lo so cara, l'ansia è brutta forse più del MDT, stai calma cara, lo so che è difficile stare calma nella tua condizione, magari puoi anche mandarmi a quel paese, una che ti viene a dire stai calma quando hai tutto che precipita è proprio da mandare a quel paese, ma sappi che forse non riuscirai a fare tutto, anche se ti agiti. Prendi il male minore, lasci indietro quello che è meno importante. È prova a pensare che fino a lunedì ti punirai non facendo più nulla se non capisci che non devi fare le cose presa dall'ansia. Alle volte per quello come noi, è una punizione farci stare a riposo

**maria9195** Sabato 15 Marzo 2008 10:34

PAULA1 non ci voleva questa. Anche la mamma del tuo compagno in ospedale. Adesso ti si aggiunge anche questo di problema. Come e' complicata la vita. Coraggio e ti auguro che vada tutto bene.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:34

Mariza, scusami se ti rompo ancora, però serve una precisazione, questo spazio è stato fatto per raccontare le nostre cose, e se uno si sente di raccontarle lo può fare. Credo che nessuno abbia mai detto nulla di sconveniente, e se uno dice che fa fatica a fare l'amore credo pure sia una "tragedia" comune a chi ha MDT sempre. State tranquille care, raccontate quello che avete da dire. Vabehhh, se magari vi va bene una notte, non scendete nei particolari, quelli ce li scambiamo in privato, al limite potremmo fare un paio di quei bei segnetti che si usano in molti forum. Questo per esempio ;-))))

**maria9195** Sabato 15 Marzo 2008 10:32

MAMMALARA le tue parole le tengo come preziosi consigli. Non sto passando un bel periodo anzi sono nella c..... e non trovo delle soluzioni che mi facciano migliorrre, tampo e spero solamente che almeno il bastardo picchi di meno.Ho una angoscia dentro di me che mi stringe il cuore. E' l'emotivita' che mi frega anche.

**maria9195** Sabato 15 Marzo 2008 10:27

Cara GNAGNA43 e' vero il mdt ci annulla e distrugge la nostra volonta' di opporsi e di sconfiggerlo. Quanto pianto solitario ho versato stanotte sul cuscino. Oggi sono in pallone, mi pare di non essere in grado di affrontare la situazione oppure di avere essere giunta alla frutta dopo dieci giorni trascorsi nel tamponare tutto. E' stato il bastardo che mi ha mandato al capolinea, fino a quanto lui non si e' presentato accetti tutto e con la lucidita' cerchi di mettere a fuoco tutte le possibile soluzioni, ma quando il terribile si presenta tutto va a rotoli.Pensa ieri stavo malissimo che durante una trattattiva con un cliente balbettavo e non riuscivo neanche a redigere un tabulato finanziario. Ero in pallone che ho dovuto rimandare tutto a lunedì'. Roba da matti.

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 10:26

Buongiorno a tutti..... Mariza, ti avevo letto cara, solo che pensavo di averti ringraziato mentre invece mi accorgo che non è stato così, scusami tanto. Faccio di queste figuracce ma so di poter contare sulla vostra clemenza più che sulla mia.. Sai Mariza, a me il MDT non è passato con la menopausa, se posso dire è pure peggiorato, però devi pensare che io ho iniziato che praticamente ero piccolissima, pensa che già all'asilo dicevo di avere MDT, quindi non c'entra nulla l'ovulazione. Per la cura con l'inderal, parlane al tuo neurologo, se ti fa bene, perchè smetterla, io la faccio dal 1998 e non l'ho mai interrotta, e mi sono accorta che da quando ho smesso i sintomatici, ha iniziato a farsi sentire un lieve miglioramento sugli attacchi di emicrania. Gli uomini, per fortuna, è vero che sono un po' meno di noi ad avere MDT, ma si deve anche pensare, che hanno anche più tempo da dedicare al riposo se hanno MDT, io sento spesso che noi donne pur di andare e fare tutto quello che dobbiamo, ingurgitiamo anche il veleno per riuscire a fare tutto, gli uomini (purtroppo non tutti), quando hanno MDT si chiudono in camera e non ci sono per nessuno e non dico questo in senso negativo, dovremmo adottare anche noi questa tattica copiandola pari pari.

**MARIZA** Sabato 15 Marzo 2008 10:21

Grazie Paula1 per avermi parlato del tuo problema alimentare, spero di non averti forzata perchè mi rendo conto che si tratta di problemi personali,io ad esempio mi vergogno di confessare che mangio dolci di nascosto e poi mi lamento se ingrasso. Per non sentirmi tanto in colpa dico che è il mio corpo che me lo chiede! DADDA'62 ringrazio anche te per avermi consigliato il controllo dei nei con epiluminescenza digitalizzata. Spero che me la facciano perchè ho controllato l'impegnativa e c'è

scritto solo Visita dermatologica-controllo nei. Ti farò sapere. Condivido con te molti lati del carattere. Quando hai raccontato del fatto di non riuscire a rispondere a tono a un collega che ti ha trattato male, ho visto me che faccio così e poi mi tormento dalla rabbia. E' brutto rendersene conto e non riuscire a cambiare atteggiamento. In quanto al racconto di cose molto personali, mi sono resa conto che anche io lo faccio e forse non sarebbe il caso. Ma quando scrivo qui mi viene di getto. Buon fine settimana e che il MDT se ne stia lontano da tutti voi!

**MARIZA** Sabato 15 Marzo 2008 10:07

Buon sabato a tutti. Lara complimenti per il tuo viaggio a Roma. Sei una forza della natura! Non sono sicura se mi hai letto giovedì, mi scuso in anticipo se mi ripeto ma volevo dirti GRAZIE MILLE per avermi mandato il libro del forum. L'ho letto d'un fiato e mi ha molto commossa. Ho condiviso tanti pensieri e dolori scritti lì ed ho fatto alcune considerazioni: tanti di voi hanno iniziato questo calvario da bambini e davvero questa è la cosa più dolorosa (come sapete io invece ho iniziato dopo i 35 anni) ho anche notato che le crisi diventano più frequenti e dolorose verso i 40 anni e che comunque la menopausa dà speranza di miglioramento. C'è una farmacista mia coetanea che conosco bene che mi chiede sempre come sto con la testa e mi dice: vedrai che con la menopausa un pò alla volta guarirai. Io ci voglio credere perchè quando ero incinta non ho mai avuto MDT e le crisi peggiori erano sempre legate al ciclo. Non vedo l'ora di finire la cura con Inderal per capire se questo stato di grazia che ho da alcuni mesi è dovuto al betabloccante o alla mancanza del ciclo. Ho anche notato come gli uomini siano un'esigua minoranza tra i malati di MDT. Penso che debbano sentirsi ancora peggio di noi che siamo in tante e mando un pensiero a Giuseppe che ogni giorno ci saluta nel forum ed a Feli che se non ho capito male è il marito di Anny.

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 09:48

almeno per stamattina i capogiri non ci sono, ma anche ieri sono comparsi nel pomeriggio.... comunque oggi mi riposo...tra poco andiamo giù in ospedale poi oggi pomeriggio torno un po' a letto...qui c'è il sole..

**Lella** Sabato 15 Marzo 2008 09:39

Ciao Paula1, forse la tua è solo stanchezza. Oggi cerca di riposare se puoi. Mi dispiace per la mamma del tuo compagno. Spero che si risolva presto. Certo per voi è una fonte in più di preoccupazione e la testa, si sa, è la prima a risentirne.

**Lella** Sabato 15 Marzo 2008 09:28

Oggi qui il tempo è uggioso, cielo grigio e piovgerellina fina fina. La mia testa non va malaccio, a metà mese ho assunto un solo trip. Ho notato che col passare del tempo la mia testa, anche se non è quasi mai libera del tutto, tuttavia sempre più raramente mi presenta conti salati. Il più delle volte riesco a superare l'impasse con uno o due caffè e un po' di calma. I miei colleghi a volte si meravigliano di come riesco a stare calma e a non farmi prendere da tutte le beghe che ci sono quotidianamente sul lavoro o tra colleghi. Io rispondo che sono andata a scuola di buddhismo.....mi sa che ci credono!

**paula1** Sabato 15 Marzo 2008 09:17

buon giorno a tutti.....ieri sera non ho scritto perchè sono tornata a casa tardi ed ero stanchissima.....inoltre tutto il giorno ho avuto dei gran capogiri...ogni movimento che facevo.....mi hanno provato la pressione al lavoro, ma va bene....il caposala mi ha visto e ha chiesto se ero incinta !!!! poveretto...è che con tante donne al lavoro ogni tanto capita.... la mamma del mio compagno l'hanno tenuta dentro in ospedale e non è messa niente bene !! ha una profonda crisi che probabilmente si porta dietro da un po'....naturalmente la cura è sempre la solita....e farsi ricoverare di venerdì vuol dire passare sabato e domenica senza vedere un medico.....ma nella sua famiglia sono specializzati in questo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! a complicare tutto !

**Lella** Sabato 15 Marzo 2008 09:15

Buongiorno a tutti. Buon lavoro Feli. Anch'io sono al pezzo, ci facciamo compagnia. BENTORNATA SABRINA!!!!!!!!!! Che bello rileggerti. Spero vada tutto per il meglio. Un bacione a Vik.....e non ti assentare più per così tanto tempo ehhhh!!!!

**nadia** Sabato 15 Marzo 2008 09:01

Buon sabato mattina a tutti. Buon lavoro Feli.

**Feli** Sabato 15 Marzo 2008 08:45



Buongiorno. Anche oggi sul posto di lavoro. MDT a parte, per il resto sembra bene. Bella giornata soleggiata, l'ideale per una bella passeggiata al mare o in montagna. Spero abbiate passato una notte serena o almeno sopportabile. Maria fatti coraggio, non arrenderti e soprattutto non farti sopraffare dal male. Molte volte capita anche a me di lottare e non vedere alcun miglioramento. Se si potesse fare quante volte l'avrei sostituita! Ora torno ai miei impegni e spero di potermi riaffacciare più tardi. Ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 15 Marzo 2008 00:20

Eccomi a casa, Ho un po' di MDT e faccio fatica a scrivere per paura che aumenti, Mi spiace, perchè vorrei tranquillizzare Daddà dicendole un po' più del fatto di non preoccuparsi che non ha scritto nulla di sconveniente. .... Poi Maria, come vorrei riuscire a trovare le parole per aiutarti, è un periodo difficile per te e sarà dura passarlo col MDT..... Feffe, ci sentiamo domani per favore? Chiama tu quando vuoi che poi ti richiamo. Bello il riscìò, però non avrei mai il coraggio di farmi trasportare, sai col mio peso, 10 metri e il "poveretto" è a rischio di infarto..... Gnagna, non è da molto tempo che riesco a piangere, prima non piangevo mai ed ora piango solo se sono emozionata. La tristezza mi paralizza i pensieri, quindi la trasformo in nostalgia, un po' per farla diventare "cosa positiva", questa però da non confondere con i dolori dell'anima, quelli sono i fantasmi che dici tu Piera, sono i dolori più grandi, quando saltano fuori i miei, inizio a riflettere se per caso ho delle lacune con chi amo e non so cosa farei per occuparmi di loro e coccolarli, così è un po' come coccolare me e colmare i miei vuoti..... Eleonora, finalmente una buona notizia, ogni tanto ci vuole. Scusate, ora cerco di vedere se la notte sarà leggera

**stellina** Sabato 15 Marzo 2008 00:07

FEFFE sono ancora qui mi spiace per la tua giornata da incubo, ci credo che ti è venuto il mdt cara con tutto quel lavoro che dovevi fare e la responsabilità di esaminare 94 studenti, ora mettiti tranquilla, non preoccuparti per la foto anche se lo sai i criceti li adoro, cerca di rilassarti, ti mando un abbraccio grosso grosso e ti sono vicina, sai che ieri le tue parole mi hanno aiutato a dormire meglio?

**feffe81** Venerdì 14 Marzo 2008 23:33

GNAGNA sei diventata bravissima con l'"a capo"! hai proprio ragione dobbiamo lottare, direi che siamo proprio in guerra! ma allo stesso tempo dobbiamo in un qualche modo accettare questo male che la vita ci ha dato, non dobbiamo opporci, dobbiamo capire che fa parte di noi...ma è veramente dura...

**feffe81** Venerdì 14 Marzo 2008 23:31

MAMMALARA immagino tu sia ancora alla riunione, poi mi dirai come fare per le foto. A proposito del tandem giallo, mio padre ha veramente preso il riscìò! per cui se vieni a Modena ci facciamo un giro su, che ne dici?

**feffe81** Venerdì 14 Marzo 2008 23:29

STELLINA ho ricevuto il tuo indirizzo mail, appena riesco ti mando le foto della mia cricetina

**feffe81** Venerdì 14 Marzo 2008 23:28

Ho letto che per molti la situazione non è delle migliori...MARIA spero che ti passi presto...vorrei anche io svegliarmi e pensare che fosse solo un brutto sogno

**feffe81** Venerdì 14 Marzo 2008 23:27

buonasera a tutti,sono appena arrivata a casa dopo una giornata da incubo...stamattina presto mi è arrivato il ciclo e già questo mi fa stare sempre male, ho avuto una giornata allucinante al lavoro perchè dovevo far fare l'esame a 94 studenti, non vi dico, mi è iniziato il giramento di testa, ho dovuto mangiare un panino in 14 minuti mentre facevo fotocopie...aiuto e ora sono qui col mdt e mi sa che tra pochissimo mi parte il vomito

**gnagna43** Venerdì 14 Marzo 2008 23:18

Buonanotte a tutti e speriamo che domani sia un giorno migliore di oggi per tutti il mdt ci annulla e distrugge la nostra volontà, ma fa molto bene sfogarsi a volte mi faccio certi pianti solitari che mi liberano l'anima se non la testa almeno adesso ho il forum ma passare in solitudine certi giorni è veramente terribile noi quello che possiamo lo facciamo...che altro ci resta? Bisogna cercare di accettarci così poi chi ci sta intorno non sempre ci capisce o almeno a noi sembra che non ci capisca ma del resto che devono dirci? Poverina...come stai...a me a volte da pure fastidio se mi chiedono

qualche cosa.....Facciamoci coraggio a vicenda e andiamo avanti nella nostra battaglia...carissimi buonanotte e un forte abbraccio a tutti

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 22:57

cara daddà per i sensi di colpa e gli scrupoli credo che siamo molto simili, auguro a tutti di passare una notte tranquilla compresa la sottoscritta

**leo76nora** Venerdì 14 Marzo 2008 22:44

buona notte a tutti, sono molto stanca il trip mi ha tolto le forze

**leo76nora** Venerdì 14 Marzo 2008 22:26

ciao a tutti, è da un po' che non scrivo, molto lavoro e pochissimo tempo, vi ho pensato molto, perdonate l'assenza, sapete oggi è il primo trip del mese, ragazzi stò migliorando a vista d'occhio, sono molto felice... saluto tutti con un abbraccio virtuale forte forte

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 22:09

PIERA mi dispiace che i fantasmi del passato siano tornati a trovarti, anch'io ne ho tanti ma non riesco a liberarmene....credo di poterti un pò capire, spero che ora stai meglio

**maria9195** Venerdì 14 Marzo 2008 20:59

Care amiche ho solo voi con cui parlare e svogarmi. Solo voi mi potete capire perche' questo e' un immenso dolore che solo chi lo prova lo comprende fino alla fine

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:59

ora vi lascio davvero buonanotte.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:58

maria9195 ti do un caro saluto e sappi che proprio oggi io ho detto a mio marito che non riesco a pensare di vivere così il resto dei miei anni.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:56

ora vi lascio i doveri di mamma mi chiamano ciao ciao

**maria9195** Venerdì 14 Marzo 2008 20:55

Cara DADDA62 sono a pezzi anch'io. Vorrei svegliarmi domani mattina augurandomi che tutto quello che mi sta succedendo e' solo un brutto e tremendo sogno. Sono stanca di questa situazione, sono stanca di lottare e non scorgere una speranza che possa migliorare. Vorrei archiviare questo terribile periodo, non sopporto piu' niente, vorrei gridare basta, non ce la faccio piu'. E' tutto il giorno che mi picchia la testa, il dolore mi bombarda da stamattina, sono tesa come una corda di un violino eppure e' arrivata sera e spero che la notte mi possa regalare alcune ore di tranquillita'.....

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:55

scusate se in qualche messaggio addietro mi sono aperta un pò troppo, anche in cose intime, ma scrivevo d'istinto era quello che in quell'istante volevo tirare fuori perchè causa di disagio e dispiacere.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:50

mamma mia come sono avvilita è già il terzo trip del mese al prossimo dolore voglio provare con il pc 28 plus l'ho acquistato ma non l'ho preso perchè il mio neurologo ha detto che devo inserire una cosa alla volta altrimenti si confonde la terapia, ma quello che gli vorrei dire è che mica il pc 28 è profilassi! certo la mia profilassi la seguo ma il pc 28, da come ho capito, voi lo usate al bisogno quindi al posto del trip è vero?

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:46

PIERA io mi rispecchio molto in te anche io penso e ripenso alle stesse cose centomila volte, se succede qualche episodio particolare o altro io mi faccio diecimila scrupoli, sensi di colpa

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 20:44

buonasera, dopo 2 giorni con mdt oggi ho ceduto e ho preso trip non ne potevo più ero avvilita, ho umore a terra il mdt oltre ad essere un male fisico è per me un male sociale perchè mi impedisce ogni relazione umana, per poi non parlare del rapporto con mio marito, io non ho mai voglia di fare l'amore ma come faccio la prima cosa è la testa che deve essere libera se io me la sento stretta in una morsa con dolore trafittivo all'occhio destro umore nero ecc.come posso pensare a fare...

**nadia** Venerdì 14 Marzo 2008 20:24

Buona serata a tutti. A domani.

**piera** Venerdì 14 Marzo 2008 20:18

buona sera a tutti, mi affaccio per un salutino, il mdt non mi ha risparmiato nemmeno stanotte, quando i "fantasmi" del passato decidono di farmi visita la notte da incubo prima e da mdt poi e' assicurata.....passo poi tutta la giornata con i sensi di colpa anche se so che non dovrei, perche' il passato e' passato, non esiste piu' , non ritornera'.....tutta la mia rabbia non potra' cambiarlo e rinvangare non serve ad altro che perdere tempo e tempo solo tempo..... scusate mi sono fatta autoterapia anche qui con voi!!!!!! Sabrina sono contenta di rileggerti, non ci lasciare mai piu' per tanto tempo, e ti aspetto presto da me.....bacioni a tutti piera

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 19:20

Stassera ho una riunione della commissione sanità, ci sentiamo sul tardi

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 19:11

Annuccia, ieri proprio non si poteva fare, ero impegnatissima a conoscere i ragazzi e talmente stanca da essere quasi inebetita. Vedrai che ci sarà occasione, intanto vorrei proprio che tu venissi insieme a chi altri vuole venire, all'incontro di primavera.

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 19:09

Sara, speriamo che stia lontano anche da te il bastardo

**annuccia** Venerdì 14 Marzo 2008 18:52

Buon fine settimana a tutti.

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 18:27

ops scusate per il maiuscolo mi ero dimenticata. buon fine settimana a tutti

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 18:27

VOLO A CASA SONO STATA GRAZIATA FINE DELLA RIUNIONE IN ANTICIPO... è stato bello ritornare... a lunedì ciao ciao

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 18:12

ragazze vado a casa anch'io. Un bacione a tutte e buon fine settimana, possibilmente senza bastardo

**nadia** Venerdì 14 Marzo 2008 18:11

BENTORNATA SABRINA!!!

**nadia** Venerdì 14 Marzo 2008 18:11

Buonasera a tutti. Anche questa giornata di lavoro è terminata (finalmente!) a casa la situazione non è delle migliori visto che Alberto ha ancora la febbre alta, speriamo che l'antibiotico funzioni rapidamente! Maria mi spiace...il bastardo è tornato, accidenti non ci si libera mai di lui!!!!

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 17:58

Un'ultima cosa. Quando mi sento così poi mi viene un gran sonno! Boh!!!

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 17:57

MAMMA LARA dai un bacio ad Emma da parte mia??? Forse mi sento un pò meglio, vorrei già essere a casa! Buona serata a tutti e buon week end! Ah domenica rivado alle terme, non schiodo più!!

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 17:54

Scappo, ho Emma che deve fare merenda

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 17:53

Sissi, vedi, anche a te succede, io infatti non prendo mai caffè con la caffeina

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 17:52

Grazie ragazze! Spero sia colpa del caffè!!! Come ho già detto mi è capitato altre volte, ma ogni volta mi impressiono. SARA mi dispiace che ti sia arrivata anche l'aura! Fra 10 minuti vado a casa, magari mi farà bene l'aria sullo scooter!! La testa mi fa un pò più male di prima, speriamo bene!!!

**Sissi** Venerdì 14 Marzo 2008 17:31

Diana, a me a volte il caffè provoca tachicardia e tremore alle mani anche dopo ore, soprattutto se sono "di corsa" e ho molte cose da fare.

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 17:27

DIANA a me l'aura è arrivata circa un mesetto fa per la prima volta. Comunque cerca di stare tranquilla, vedrai non è niente

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 17:26

Può essere anche stato il caffè sai, non è che fa effetto subito la caffeina. Sai che una ragazza mi diceva che non aveva mai avuto un'aura, ma manifestava sempre un problema allo sterno che anticipava l'attacco di MDT. Magari cerca di tranquillizzarti

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 17:23

MAMMA LARA non ho mai avuto l'aura e mi auguro di non averla mai!! Ma potrebbe arrivarmi anche adesso per la prima volta? Il caffè l'ho preso un paio di ore fa! Però mi è già capitato di sentirmi così. La testa fa un pò male ma niente di che, ho contato le pulsazioni che sono 72 e credo siano normali. Allora perchè mi sento così?

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 17:17

Diana, può essere una sciocchezza, sai che se inizia il MDT la prima cosa che senti è proprio il battito del cuore un po' più veloce e le mani per forza tremano, non è che hai preso un caffè. Oppure potrebbe essere uno sbalzo di pressione, ma non è neppure da escludere possa essere un'aura emicranica. Ti ho dato un po' di possibilità, ora stai tranquilla cara e se senti altri sintomi vedi di interpellare un medico

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 17:04

Mi sento strana. Mi è presa una tachicardia e mi tremano le mani. In testa ho solo un dolorino di sottofondo ma già da stamattina! Che mi sta succedendo? Sarà solo ansia??? Ma io non sono tanto ansiosa!!!

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 16:51

Sabrina sono sempre io posso scriverti verso le 21.00? oggi ho una giornata piena...

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 15:53

stellina io stasera arriverò a casa tardi e domani non ci sarò, però mi sa che stasera uscirò dall'ufficio verso le 19 19.30 per cui possiamo cominciare anche da stasera.... ti mando il numero di cell via mail così ci possiamo anche sentire...

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 15:50

visto che sei così bella non aver timore di mettere la webcam

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 15:48

SABRINA ti posso scrivere via mail stasera o domani da casa? così abbiamo più tempo per "parlare" del nostro amico/nemico, il mdt

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 15:42

Feli, mi ha fatto tanto piacere vedere e sentire con quanto affetto mi avere "ri"accolto..... fa proprio bene ritornare a casa dopo un lungo periodo In questi mesi mi devi credere quando ti dico che nei momenti terribili di dolore il pensiero veniva tra voi e mi sentivo già meglio, risentivo il vostro calore, il vostro affetto e le vostre parole ed il vostro abbraccio mi cullava in un calore benefico che mi faceva stringere i denti e tirare su la testa per andare avanti.....

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 15:41

allora la torta furba che ho fatto è quella di Anna, molto buona e poi non contiene cioccolato che a noi fa male per la testa, altrimenti avrei fatto il plum-cake alla nutella.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 15:37

MARIA9195 come ti capisco, si vive male, io se c'è l'ho sto male, se è debole sono in ansia perchè ho paura che arrivi più forte, insomma si dovrebbe vivere in una campana di vetro siamo fragili e pensare che quando sto bene mi sento un leone!

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 15:34

Buonasera, rieccomi in ufficio. MARIA sei forte, come lo siamo tutti noi, altrimenti non potremmo sopportare tutto questo.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 15:27

MAMY allora aspeto il malloppone che devi inviare anche per capir meglio tu parli sempre di Nando io non so chi sia.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 15:26

a proposito ho fatto la TORTA FURBA che ho letto nel sito, non mi ricordo chi è l'autrice, comunque è quella con la ricotta, devo dire ottima, dal gusto semplice come le torte di una volta, già ne ho mangiato una bella fetta, già so che fino a sera non arriva tra i miei e me anche perchè se sono giù di tono come ora per il mio mdt i dolci mi consolano e gratificano, ma pagherò lo scotto con la ciccia in più ma è lo stesso quando sarò in vena starò a dieta.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 15:21

Anche io da ieri combatto con il mdt è sopportabile ma comunque mi limita prima mi sono mesa sul letto per riposare ma sul cuscino la testa mi sbatteva di più, non ho ancora preso trip e questo grazie a voi quando mi avete detto che fanno male ecc.altrimenti ne avrei già inghiottito uno. faccio come voi e cerco di resistere anche perchè oggi sono a casa e non ho l'impegno dell'ufficio.

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 15:08

Annuccia, io non ho parole per descrivere la gentilezza dei dipendenti delle ferrovie dello Stato, sarà che i treni non funzionano, ma credo proprio non sia per il personale, forse dovrebbero cambiare la dirigenza, ieri mentre ero ad aspettare il treno per Roma la signora che mi ha accompagnata al binario, stava malissimo ed era in servizio perchè non c'era personale. A Roma poi ho trovato un ragazzo che sapendo la fretta che avevo si è fatto in 4 per riuscire a trovarmi un taxi

**Feli** Venerdì 14 Marzo 2008 15:05

La gioia di rileggerti è stata grande anche per me. Sei mancata tanto ad Anny e me, ma leggo che anche agli amici del Forum, la tua assenza non è rimasta indifferente. Talvolta avrei voluto mandarti qualche mail per chiederti se tutto era a posto o semplicemente per salutarti, ma non volevo sembrare invadente e ho aspettato il tuo "rientro a casa", come ha scritto Mony. Noi stiamo come sempre, tra alti e bassi (più questi ultimi). Balliamo sempre, anche se ultimamente stiamo uscendo poco per via delle nostre teste che, come sai, sono molto più "ballerine" di noi. I nostri fine settimana, specie il sabato e la domenica, quando potremmo andare a ballare, il comune nemico ci mette lo zampino e così, a parte le ore di lezione, per mettere in pratica quello che s'impara, non c'è altra occasione. Speriamo sempre che vada meglio e aspettiamo che i tempi siano migliori. Dall'inizio dell'anno ci siamo anche imposti un'ora di camminata dopo pranzo almeno due volte alla settimana, ma, da questa settimana, anche quelle, almeno per quanto mi riguarda, non riesco a farle per gli impegni di lavoro. Ti ricambio la scarica di baci anche da parte di Anny che è casa. Ciao

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 15:01

Maria, ma cosa dici che non sei forte, mai più cara, non devi dirlo mai più. Io so cosa devi fare e tutto il resto, sai che io neppure penserei a farne la metà. Di pure quello che ti senti, ma devi essere clemente con te stessa. Non puoi pensare di non essere forte mentre svolgi un lavoro che neppure 3 uomini e due donne farebbero.

**gnagna43** Venerdì 14 Marzo 2008 14:58

FEFFE...però apprendiamo eh!!! hai visto l' "a capo"?  
come funziona? Ciaoooo e grazie

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 14:56

Sabrina, ci avrei scommesso che avevi l'emicrania, i sintomi erano quelli. Io ho messenger, e lo uso con i miei figli.

**gnagna43** Venerdì 14 Marzo 2008 14:54

SABRINA d'accordissimo.....DIANA per saperne di più su skipe ed altro guarda sul sito <http://videomarta.com/>  
può essere utile .....ciao

**gnagna43** Venerdì 14 Marzo 2008 14:49

MARIA 9195 noooo!!!! Mi dispiace, per me è un colpo ogni volta che sento che torna mdt, è vero non ci abituiamo mai ne per noi ne per gli altri, quando si ha famiglia poi, si deve tirare avanti con le unghie e con i denti e fare quello che si può, dobbiamo trovare una filosofia di vita per continuare a lottare altrimenti siamo fregate. Io mi sono sempre imbottita di supposte tipo caffergot difmetre virdex ecc. poi dalla loro comparsa sul "mercato" di trip senza contare le medicine per la, chiamiamola, profilassi ora ho dovuto dire basta e non prendo più niente...fortunatamente posso permettermelo perchè i ragazzi sono sposati....ma capisco voi che avete figli piccoli .....coraggio MARIA9195 nove giorni almeno li hai vissuti...un abbraccio a tutte

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 14:47

SABRINA ti sento super carica! Sarà l'aria di primavera?? Io sono proprio ignorante, skype non so nemmeno cosa sia..... Farò un giretto su internet!!

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 14:46

SABRY... ma che dici??? sei bellissima!!!! i tuoi occhi sono splendidi.. di un blu speciale!!!

**Sissi** Venerdì 14 Marzo 2008 14:43

Ciao a tutti, bentornata Sabrina! Buon proseguimento di giornata e, se non dovessi riuscire a collegarmi più tardi, buon fine- settimana!

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:38

gnagna ciao anche a te e benritrovata.... non mi ricordo se io e te ci siamo scambiate le foto, secondo me no, perchè non ho neanche il tuo indirizzo mail.... questo è gravissimo, se sei d'accordo chiediamo alla Mitica Lara di farci avere i rispettivi indirizzi così ci scambiamo le foto che ne dici? te come va?

**gnagna43** Venerdì 14 Marzo 2008 14:35

Anch'io ho skipe...quando rientro in possesso del mio computer vi mando l'indirizzo... per chi non sa usarlo c'è un video blog in rete che spiega molte cose in modo semplice e simpatico fra le quali come usare skipe: [www.videomarta.com](http://www.videomarta.com) girateci dentro può essere utile....bentornata SABRINA e non dire mai più che fai senso in web.... per carità a 42 anni!!!....sarai senz'altro bellissima c'eri quando ci siamo scambiate le foto? Non mi ricordo...

Quante novità in due giorni il sito con le foto skipe, MAMMALARA candidata....però non ci ha raccontato molto sulla sua performance romana.....

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:33

Feliiiiii ciao ciao amico mio.... che bello rileggerti, mi siete mancati tanto tu ed Anny.... come state? ballate ancora???? Il piccolo vik cresce piano piano... staremo a vedere. Mi raccomando beccati una scaricata di baci e danne la metà anche ad Anny....

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:33

vado a fare una ricerca in internet è molto importante....se non vi rispondo sapete dove sono, nel web!

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:32

no stellina, nn sei esagerata, però pensa a quanti anni posso sentirmi io che ne ho già quasi 42.... in realtà la voglia di vivere è rimasta quella che avevo 20 anni fa solo che faccio quello che posso, perchè come sai ho sempre un compagno al mio fianco che non mi sono scelta ma che mi sarà fedele fino alla fine, ahimè.....

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:30

MARIA abbi pazienza anche se so che ne hai tanta, vedrai il trip farà il suo dovere e cerca di trovare un momentino per riposarti...fino a stasera forse no, ma un pò devi accudirlo il tuo dolore!

**Feli** Venerdì 14 Marzo 2008 14:29

Ciao, buongiorno. SABRINA, ma sei quella che conosco o è qualcun'altra che ti fa da presta nome? A parte gli scherzi, sono contento di rileggerti dopo tantissimo tempo. A quanto ho capito, da quello che hai scritto, la situazione non è cambiata molto o sbaglio? Ti auguro davvero che le cose vadano meglio per tutto. Per la promozione e l'aumento, un passo per volta, non si può diventare dirigenti o presidenti di di botto! Un salutissimo a VIC. LARA, mi dispiace per il viaggio d'andata, ma spero che per il resto sia andato tutto bene. Buon proseguimento di serata. Un forte abbraccio, ciao, Feli

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:27

SABRINA non devi scusarti, ho solo 33 anni ma certi giorni me ne sento 100, sono esagerata vero?

**maria9195** Venerdì 14 Marzo 2008 14:26

Oggi e' arrivato e mi fa compagnia. Dopo nove giorni di tregua abbastanza indaffarati il mio fedelissimo amico si e' presentato e picchia di brutto. Sono giu' di corda. Cerco di sopportare il dolore ma sono in ansia perche' non sono in grado di continuare a fare almeno l'indispensabile. Ho anche il marito fuori casa fino a domani. Alessandro e' ancora bloccato nel letto o sul divano e io vorrei solo riposarmi ....ma perche' la vita riserva sempre delle faticosi momenti. Per la disperazione ho preso il primo trip del mese ma non sta facendo niente. Sto pagando lo scotto di tutto ma non posso accudire il mio dolore fino a stasera.....vorrei avere la vostra forza ma non la possiedo....

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 14:25

ok SABRY.. però devo vederla da casa perchè qui sul lavoro non ce l'ho... bene bene... sono molto contenta che possiamo sentirci un po via chat....

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:18

stellina, si è molto facile, puoi scaricarlo da internet e se non hai ne una webcam ne una cuffia puoi sempre chattare. Io ho solo la cuffia perchè in web faccio un pò senso.... Simo ti ho mandato la chat per essere aggiunta ai tuoi contatti... Stellina, scusa quanti anni hai? lo so che lo avrai detto milioni di volte, ma anche se sono vecchia del sito, fai finta che sia una new entry....

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:17

meglio che non la metto io la webcam se no vi spaventate a vedere la mia faccia e vi viene mdt, poi con i capelli che mi ritrovo sembra appena uscita da un frullatore!

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 14:14

SIMONA si può scaricare da internet? interessante, non finite mai di stupirmi, mamma LARA vi ha contagiato con i suoi effetti speciali!!!

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 14:10

se poi non si ha la webcam ti puoi solo sentire... comunque è sempre gratis...

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 14:10

STELLINA.. SKYPE è facilissimo da usare, basta scaricarlo... pensa che io faccio anche video-chiamate gratis con i miei genitori, mio zio e due amici che lo hanno... basta avere un pc ed una webcam e ti puoi vedere e sentire.. è molto bello e facile anche da scaricare...

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 14:08

ok SABRY..

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 13:31

come siete tecnologiche, anche skype, brave brave...non sapevo nemmeno che esistesse come sono ignorante!

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 13:21

simo, il mio è sabrina.pmco..... ti mando il contatto così possiamo chattare... che bello...

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 13:21

complimenti per l'aumento... bè come si dice.. il poco si vede il niente no... sono felice per te e poi sono piccole soddisfazioni personali...

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 13:19

ciao SABRY!!!!!! io ho skype ma a casa... il mio indirizzo su skype è fretless2004 però posso collegarmi dalle 17.30 in poi.... mai prim adi quell'ora se non nel fine settimana...

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 13:16

volevo sapere, c'è qualcuno di voi che ha skype? lo si, se qualcuno lo avesse potremmo scambiarci l'indirizzo e chattare di tanto in tanto..... non troppo per la verità perchè in ufficio sennò mi uccidono... ah, a proposito di ufficio, ho avuto una promozione ed un piccolo aumento di stipendio (ma proprio piccolo....) però sono contenta...

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 13:09

SARA l'importante è avere sempre tue notizie il portatile poi col tempo lo ricomprerai se non puoi ripararlo

**giuseppe** Venerdì 14 Marzo 2008 13:00

finalmente a pranzo, buon fine settimana e a lunedì, Giuseppe

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:56

Anna, grazie, già sai... Stellina è un piacere per me.... ho ricevuto tantissimo aiuto dagli amici del sito e s posso ricambiare più che volentieri...

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:54

mi spiace immensamente che hai anche l'emicrania, io per ora non ne soffro ma ti sono vicina

**annuccia** Venerdì 14 Marzo 2008 12:54

Buongiorno a tutti. LARA, che avventure!!hai conquistato anche quelli delle ferrovie dello stato che solitamente prendono a calci nel c... la totalità delle persone. Mi dispiace non poter essere stata utile, ma non ho saputo proprio come regolarmi. Aspetto il tuo "malloppone". Sabrina che piacere leggerti, ti ho scritto in privato. Lo sappiamo che sei forte!

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:53

grazie SABRINA mi fa tanto piacere sentirti grazie per la tua disponibilità, allora MAMMA LARA puoi per favore darmi la mail di SABRINA o se vuoi dai la mia a lei, per il cellulare non voglio disturbarti anche se ho già capito che sei un'altra persona speciale

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:40

Diana ciao anche a te è bello ritornare, sembra veramente di tornare a casa proprio dopo un lungo viaggio.... io vado avanti... adesso oltre alla cefalea che conoscete, sono diventata anche emicranica perchè non voglio farmi mancare niente... devo imparare a convivere anche con il nuovo male.... ad aprile nuova visita dal neurologo per nuova terapia... ma lo sai, sono forte e quindi.... tutto a posto....

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:38

sono contenta che la mia vicenda possa aiutare quancun altro. Io non so quanti anni hai, io vado per i 42.... mi chiedi come ho affrontato ed affronto questo nostro problema... con tanta forza e pensando sempre a tutti gli amici del forum che mi hanno aiutato tantissimo.... se vuoi, ti ripeto, sono qui più che volentieri...

**Diana** Venerdì 14 Marzo 2008 12:36

Buongiorno a tutti!!! SABRINA che bello risentirti!! Mi sembri anche su di morale!! Spero che qualche guaio ti abbia lasciata!! MAMMA LARA ma la tua forza è contagiosa??? Ne hai lasciata un pò a Roma??? A me farebbe tanto comodo....

**fiamma** Venerdì 14 Marzo 2008 12:36

ciao...stamattina presto altro attacco...piccolo ma tanto per rompere!!! ne ho avuto uno a settimana dal 29 di febbraio...e dire che avevo raggiunto il record di un mese senza! unica consolazione che questi ultimi attacchi sono passati in fretta...per me lo Zomig funziona bene su di me...per ora!!

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:34

ciao Stellina, sono qua... se vuoi puoi farti dare da Lara la mia mail personale ed anche il mio numero di cellulare... in questo modo potremmo parlare e confrontarci....

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 12:16

Stellina purtroppo il portatile si è rotto e per il momento non posso ricomprarlo, ci sono altre spese che non possiamo rimandare.

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:11

SARA mi fa piacere sentirti, mi chiedevo perchè non ci davi notizie e ho pensato che stavi male, mi spiace per la febbre ma questo è un periodaccio per i vrus, col mdt va meglio ma ho una persona della famiglia che non sta bene e sto pregando a modo mio Dio che l'aiuti

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 12:07

STELLINA come stai?



**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 12:05

SABRINA ho letto che soffri di cefalea muscolo tensiva cronica, anch'io ne soffro mi piacerebbe condividere con te questo male in comune...

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 11:51

SARA ti pensavo questi giorni e mi chiedevo come stavi...

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 11:49

anch'io non vedevo l'ora di conoscerti SABRINA ho letto la tua storia sul libro del forum e mi piacerebbe sapere di più su come hai affrontato il tuo mdt nella vita....

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:47

bien io stacco,caffettino e riposino poi torno al lavoro.mi raccomando mamma lara ora che ti è preso il picchio di viaggiare e strafare non trascurarti e riposati un pochino e guarda pochi cartoni animati

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:36

simona si sente da ciò che scrivi che l'umore è alto

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 11:34

ah... ragazze... è proprio vero... mi sembra di essere rinata da un po di tempo a questa parte... si la testa fa sempre e comunque quello che vuole ma chi se ne frega????? il sorriso non me lo toglie nessuno!!!!!! MAMMA LARA.. sto facendo finta di lavorare.... praticamente ho solo un occhio alla volta aperto.. SABRY.. vado subito a leggere!!

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:33

sabry un abbraccio enorme

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 11:30

ho avuto un pò di vicende alterne e proprio non ce la facevo, ma vi ho pensato tantissimo... adesso anche io devo recuperare, ci vorrà un pò di pazienza per riprendere le fila di tutto e forse non ci riuscirò mai... a dopo

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:30

l'importante è tornare sempre a casa e questa è la nostra

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:29

brava sabry.ho mollato anch'io ultimamente ma vedrò di recuperare

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 11:28

Mony, ciao anche a te, non vi ho seguito tanto in questi tempi ma siete stati tutti nel mio cuore..... non vi abbandonerò più per così tanto tempo....

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 11:27

ciao Simo, ti ho mandato una mail, li ti dico un pò tutto... la casa siamo ancora in alto mare, nel senso che la mia ancora non l'ho venduta, ma ho tempo due anni vedremo.....

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:26

noi possiamo capire che cosa è stato per te quel viaggio.solo l'idea di farlo probabilmente ci scatenerebbe il mdt.propongo che ti diano un autista che ti scarrozzi a destra e sinistra ma lo sceglieremo noi....dev'essere carino,affettuoso,spiritoso

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 11:26

SIMONA sono troppo felice per te.....è un bel periodo positivo...e anche la testa la lasciamo dietro l'angolo !!!!! ora vado al lavoro.....non ne ho voglia come al solito, ma è la gente che mi fa tribolare.....non va mai bene niente !!! ho un altro piccolo pensiero...hanno ricoverato la mamma del mio compagno proprio stamattina, era alcuni giorni che non stava bene, con l'umore...e oggi ha avuto una grande crisi di panico...speriamo che non la imbottiscano di farmaci !!! uffa ce nè sempre una !! ci rileggiamo stasera....buona giornata

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:24

mamma lara certo che te un viaggio normale in treno no .....e nonostante tutto andrai avanti.....beh la tua forza e il tuo spirito spero possa toccare anche noi

**mony** Venerdì 14 Marzo 2008 11:23

sabrinaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!che bello che ti sei rifatta viva!ti ho pensato spesso anch'io.beh oggi almeno una cosa bella c'è.....sabrina è tornata

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 11:22

Simona, mettiti gli occhiali da sole e fai un pisolino. Bello, mi sa che stai rinascendo a nuova vita da un po' di tempo.

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 11:19

SABRINA, che piacere leggerti, meno male che ci dai notizie, ti penso spesso sai e ho voglia di vederti, come va il tuo stupendo bimbo? e la tua casetta?. In ogni vorrei telefonarti, sempre se non rompo

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 11:17

Sara, non preoccuparti, leggi quello che puoi e se riesci non lasciarci senza notizie.

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 11:10

auindi = quindi.... scusate!

**Simona** Venerdì 14 Marzo 2008 11:09

ciao SABRY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! che piacere rileggerti!!!!!! come va? La casa? la testa? Vicky?? MAMMA LARA.. sei un mito!!!! sono contenta che tu sia soddisfatta della tua giornata alla "romana".. Si PAULA... prova la tinta della cosval, io mi ero trovata molto bene.. ieri sera aperitivo con colleghe e poi serata a sentire suonare altri colleghi.. bello... mi sono divertita.. ho fatto le 3.00 però auindi stamattina sono sonnissimo!!!!

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 10:56

e comunque volevo dire chiacchera e non chiaccera... cominciamo bene....

**sabrina** Venerdì 14 Marzo 2008 10:53

ciao, sono qui, dopo tanto tempo.... bella la nuova veste del sito, molto chic..... vi bacio tutti tutti e ci sentiamo, oggi può essere una buona giornata per fare qualche chiacchera con amici vecchi e nuovi.... ciao ciao

**sara** Venerdì 14 Marzo 2008 10:42

buongiorno a tutte, settimana di influenza, febbre oltre 39, non vi dico il mal di testa...Non ho avuto tempo di leggere i mess indietro, ma vedro' di rimetteri in pari, un bacione a tutte, mi siete mancate....

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 10:34

ho mandato la richiesta di erboristerie che hanno questi prodotti..poi voglio provare anche un integratore....non vado più !! meno male che oggi è venerdì !! comunque ieri sera col PC28 il leggerp mal di testa è passato !!

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 10:15

ho provato, ma è vendita on line e anche di altri prodotti...grazie

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 10:07

<http://www.natsabe.it/ecommm/lista.asp?azione=cerca&IDFornitore=-5> Paula, prova a vedere se è questo

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 10:00

non ho niente in casa oggi pomeriggio devo anche fare spesa, a pranzo farò riso al burro per me e le mie due figlie e per mio marito riso condito con sugo e piselli altrimenti si lamenta che preparo robe troppo dietetiche.

**nadia** Venerdì 14 Marzo 2008 09:57

Scappo al lavoro. Buona giornata a tutti e a più tardi.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 09:57

scusate ho scritto in fretta e ho fatto forse qualche errore, ol fatto è che mi vengono in mente tante cose da dirvi quando scrivo, stamattina mi sono svegliata già con un leggero mdt per ora sopportabile

vedremo come evolverà, intanto alle 12 devo portare bimba da pediatra, ora devo cucinare, insomma mai ozio.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 09:55

lo sapete che ieri avevo il mdt ma ho resistito e non ho preso trip, devo dire che essendo sera dopo un pò me ne sono andata a letto e via, invece se fosse stata mattina non c'è l'avrei fatta ad affrontare la giornata con il mdt e quindi sicuramente avrei assunto un trip. non so voi come fate ma per me è impossibile avere mdt e stare tra la gente parlare di lavoro ec..perchè mi da fastidio tutto e poi non ho concentrazione.

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 09:33

MAMMA LARA in effetti quando ho fatto terapia di gruppo si parlava molto....e condividere è stato positivo....e alcuni risultati ci sono stati....ad esempio ora non mangio più la notte.....ora dovrei fare una terapia individuale sempre del tipo cognitivo comportamentale....., ma a parte la poca voglia mi frena il costo perchè queste non le passa la mutua...

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 09:31

scusate: qualcuno può ridarmi il sito dove c'è la lista delle erboristerie che hanno i prodotti Cosval....vorrei provare la tinta dei capelli perchè SIMONA ha detto che è buona....

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 09:16

Paula, sai che credo sia importante per te riuscire a parlare del "problema" cibo. Mi sbaglierò, ma è mia convinzione che l'ansia abbia un ruolo fondamentale nell'atteggiamento compulsivo

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 09:14

Feffe, ho dato un'occhiata ai tuoi lavoretti, sai che hai fatto una bellissima cosa. Sei stata bravissima, vedrai che ora le amichette ti spediranno i loro lavoretti e tu potrai metterle nel nostro album. Io ne ho un po' di lavoretti che hanno fatto Crilo e Annucchia, ma prima di spedirli vorrei il loro permesso

**paula1** Venerdì 14 Marzo 2008 09:14

buon giorno a tutti.....e grazie Mamma Lara....

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 09:10

Ora vado a preparare il malloppone da spedirvi. Tenevi forte.

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 09:09

Dadà, ieri c'è stata la presentazione della lista civica dove sono candidata, non avevo cose da fare, c'erano parecchi candidati, tutte persone parecchio in gamba. Hanno parlato il candidato premier (Stefano), Nando e Monia. Noi eravamo presenti in quanto candidati. Hanno dato la notizia al TG1 e al TG2, mi si vedeva dietro Nando mentre dava l'intervista al TG2, ma non come fa paolini che saluta, io stavo parlando con una candidata del Lazio, una ragazza parecchio carina che adora i gatti.

**daddà62** Venerdì 14 Marzo 2008 09:01

buongiorno, oggi sono a casa perchè la mia piccola è ancora in convalescenza per brutta influenza e non avevo nessuno che me la badava. Complimenti MAMMA LARA per me tu hai una marcia in più che ti distingue dalle altre, io non sarei mai riuscita a fare quel viaggio e poi la tensione dell'incontro a palazzo Madama sarebbe stata per me causa di violenti mdt, io sono troppo emotiva. Però hai ragione che quando l'anima sta bene tutto il resto si sopporta meglio.

**stellina** Venerdì 14 Marzo 2008 09:01

Buona giornata a tutti e bentornata mamma Lara!!! sono contenta per te...

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:51

Gnagna le cose che faccio sono la mia "salvezza", perchè mi danno una gioia talmente grande che nessuno può immaginare, se non chi nutre grandi passioni e finalmente riesce a realizzarle. Poi mi aiuta anche il fatto che non ho più impegni con la famiglia e se sto male posso anche riposarmi, se avessi figli piccoli, dovrei prestare più attenzione alle mie forze, mentre ora sono come "cavallo pazzo" e pure senza briglie

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:45

Paolac. finalmente dai notizie, Ma come stai?

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:44

Giuseppe, avrai ben tanto da fare in questo periodo, meno male che la testa regge. Io sto contando che anche per me la dieta dia buoni frutti

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:43

Nadia cara, ieri sera la mia compagna di viaggio mi ha detto che sono stata forte, per me è stato naturale risponderle che se l'anima sta bene i dolori del corpo riesco a sopportarli e per ora la mia anima sta bene. Sai che anche a me faceva paura il MDT, tantissimo cara, Non so cosa è stato a farmi passare questa paura, so solo che alle volte era un male paralizzante, ma lo era anche quando non c'era. Ti capisco perfettamente

**giuseppe** Venerdì 14 Marzo 2008 08:40

buon giorno a tutti, stamani il sole splende piacevolmente, siamo a venerdì e via un'altra settimana, la testa regge e questa è una bella notizia, spero lo stesso di voi, ok annamo a lavorà, buon lavoro, Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:39

Lella, se mi fossi fermata al primo ostacolo, ora sarei un donna folle che per non aver avuto il coraggio di separarsi da un marito violento, si sarebbe rifugiata nella "follia". E' già successo ad una donna della famiglia del mio ex marito, questo ha significato che ha rovinato se stessa e i suoi 2 figli. Allora cara è stato faticoso, cosa vuoi che sia adesso, ieri al massimo che mi poteva capitare era di star male, ma qualcuno ci sarebbe stato ad occuparsi di me. Mentre invece quando avevo 3 bimbi piccoli e affamati, nessuno ma nessuno mi ha mai dato una mano e pensi che la mia lotta di allora fosse meno importante di quella che faccio ora? So già che mi risponderai di no, eppure l'unico aiuto che ricevevo allora era che volevano convincermi che potevo farcela a stare con un marito anche se mi picchiava una 3 volte al giorno (un po' come le medicine, prese tre volte al giorno dopo i pasti), poi ti risparmi le motivazioni che venivano da chi era "cristiano", ancora mi fanno schifo, so che è una parola forte, ma davvero è troppo poco per me questa parola. Allora si che sono stata forte, ieri ho solo fatto quello che desideravo e alla fine anche se stanca sono veramente felice di questa esperienza.

**nadia** Venerdì 14 Marzo 2008 08:31

Buongiorno a tutti. Lara... che dirti se non che sei UNA GRANDE!!!! Ogni volta che la tentazione di cedere sarà più forte del mdt penserò a te. Un abbraccio grande.

**mamma lara** Venerdì 14 Marzo 2008 08:29

Buongiorno a tutti, stanotte ho dormito abbastanza, ho avuto un solo attacco e abbastanza "leggero". Ora però ho un po' di MDT che però non mi disturba più di tanto. Sono stanca e ho ancora un po' di sonno, ma dormirò oggi mentre Emma fa il suo pisolino. Oppure per sua grande gioia, se non fa il pisolino le farò guardare la carica dei 101, lei ne sarà parecchio felice

**Lella** Venerdì 14 Marzo 2008 07:22

Buongiorno a tutti. Bentornata Lara!!!!!! Mamma mia che avventura! Ma tu non ti fermi davanti a nulla. Sei formidabile. Spero che questa notte tu abbia potuto riposare. Baci

**gnagna43** Giovedì 13 Marzo 2008 23:20

Qualsiasi cosa che ci appassiona e cattura le nostre attenzioni e il nostro amore fa bene alle nostre crisi, ci aiuta a sopportarle meglio, a rilassarci: certo quando abbiamo le crisi toste beh..è un altro discorso. Sarebbe bello avere sempre l'opportunità di fare quello che "piace" e non quello che si "deve" ....ma come si fa? Non è possibile e allora...prendiamola come viene con tanta tanta tanta pazienza e prendendo esempio dalla nostra cara MAMMALARA!!!! Avete qualche altra idea al riguardo?

**feffe81** Giovedì 13 Marzo 2008 23:03

STELLINA se poi l'idea delle foto va a buon fine, la potrai vedere lì la mia cricetina! dormi bene cara, prima di dormire fai qualche respiro in cui espirando pensi di lasciare andare tutto ciò che ti dà pena...

Buonanotte a tutti carissimi

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 23:00

sono contenta FEFFE che la tua cricetina ti aiuti, gli animali sanno darci anche loro tanto amore, infatti esiste la pet- therapy, anch'io li adoro i criceti, li avevo da piccola ed ho dei bellissimi ricordi,

vorrei lasciarlo qui l'indirizzo mail ma ho timore degli altri che gironzolano per caso nei siti....domani ce lo scambiamo con l'aiuto di MAMMA LARA, posso darti anche il mio, grazie per la tua squisita disponibilità, BUONA NOTTE a TUTTI senza dolore, ho appena preso 30 gocce di ribes nigrum per prevenire la tensiva che sento arrivare più forte, la testa oggi nonostante qualche problema che ho avuto ha fatto la brava

**feffe81** Giovedì 13 Marzo 2008 22:49

Bentornata MAMMALARA! caspita che viaggetto, sono contenta che siano stati gentili...bene bene buon riposo poi ci dirai tutto con calma.

STELLINA grazie per le informazioni sul PC28, ora sono più consapevole. Comunque meglio lui che altre cose!! Sì ho una cricetina e ne sono pazzamente innamorata, mi sono totalmente rincretinita e l'adoro! sai che quando ho mdt mi fa bene? la osservo, la coccolo...fa bene vedere come basti avere solo cibo e calore per essere felici. Certo che ti mando la foto, vuoi darmi il tuo indirizzo? o lo chiedo a MAMMALARA?

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 22:45

Bentornata mamma Lara sono contenta che ti hanno aiutato sul treno, una volta tanto che le ferrovie vanno bene, d'altra parte tu sei una persona speciale, domani ci racconterai....PAULA torna dallo psicologo, gli psichiatri non sono le persone giuste per questi disturbi, la psicoterapia è dura ma col tempo e la fatica dà i suoi frutti

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 22:15

grazie MARIA9195 per il suggerimento del MG-K, ci penserò...

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 22:15

MARIZA si ho un disagio alimentare quindi non riesco a seguire una dieta perchè ho episodi di abbuffate senza vomito...ho fatto terapia cognitivo comportamentale di gruppo per alcuni anni e alcuni comportamenti sbagliati e di cui mi vergognavo sono migliorati..... l'unica cosa è che ho perso tempo a fare una terapia individuale con il professionista sbagliato, ossia lo psichiatra, perchè per questi disturbi non sempre serve lui....adesso non sono seguita da nessuno, ma certi giorni non va molto bene e il peso ancora ne risente ...

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 22:07

Bentornata MAMMA LARA...si...riposati perchè hai fatto una grandissima cosa.....io credo sarei tornata a casa...anche se una volta a Roma con una crisi di emicrania sono andata all'ambulanza della piazza a farmi fare una puntura !!!

**manu66** Giovedì 13 Marzo 2008 21:54

LARA ben tornata!!! La tua è stata un'avventura ma sei forte!!!! Ora riposati e domani ci racconterai i particolari!!! Buonanotte a tutti!

**gnagna43** Giovedì 13 Marzo 2008 21:46

Bentornata....che odissea....certo che sei tenace e che forza di volontà che hai, sei proprio in gamba e coraggiosa.... bravissima!!!! ...dopo questo racconto e sentito come ti hanno coccolato non mi azzarderò mai più a parlar male delle Ferrovie Italiane!!! Buona notte e sogni d'oro ...speriamo che riesci a fare tutto un sonno.....

**mamma lara** Giovedì 13 Marzo 2008 21:13

Eccomi. Iniziamo da stanotte, praticamente in bianco, per fortuna però ho finito gli attacchi un'ora prima di partire. doccia e lavata di capelli e via. In treno purtroppo sono cominciati i guai, premetto che non sono mai stata male in treno, ma quel treno ha iniziato a farmi venire il "mal di treno". Stavo malissimo ed ho iniziato a sudare freddo, avevo MDT ero stanca, in più avevo questo vomito che non mi lasciava. Il capotreno preoccupato a chiamato un medico dopo che mi è venuto un malore, il medico mi ha consigliato di scendere dal treno e d'accordo con il capotreno mi hanno detto che sarebbe stato meglio così, in ogni caso sarei stata (se lo avessi voluto) a Roma con il treno che partiva mezz'ora dopo. Sono scesa dal treno e ho chiesto alla mia amica di proseguire ed io mi sarei arrangiata, magari tornando a casa. Ma quando mai tornare a casa. Una collaboratrice mi ha segnalato il treno che partiva subito dopo, che aveva caratteristiche diverse da quello che avevo preso prima e non avrebbe dovuto darmi difficoltà. Così è stato, ero un po' messa maluccio, ma piano piano mi sono ripresa. Una volta arrivata, mi aspettava un addetto (i capireno si erano parlati e avevano segnalato che sul treno ci stava una persona che aveva avuto un malore, pensate che me lo

avevano anche scritto sul biglietto), quindi appena scesa dal treno ho trovato un signore che mi ha accompagnato ad un taxi. A palazzo Madama c'era Nando che mi aspettava. Sono veramente felice di essere andata, sono stata un po' in difficoltà, ma alla fine è andato tutto bene. Ora sono un po' stanca, perdonatemi se ora vado a riposare. Prometto che domani vi leggo benissimo. Grazie a tutte/i voi. ....Dimenticavo, al ritorno sono passata in farmacia e mi sono comprata i travelgum.

**piera** Giovedì 13 Marzo 2008 20:36

puo' darsi che il pc28 faccia male allo stomaco.....ma la mia alternativa erano gli aulin.....ora mi sento bene come prendere un gastroprotettore!!!!!! a volte si sceglie solo il male minore, almeno per quanto mi riguarda, poi rimango personalmente convinta che ogni cosa se presa in quantita' smodata e per lunghi periodi puo' far male.....ho letto oggi uno studio sulla relazione emicrania e zucchero raffinato, tutto ci fa male.....ahime'!!!!

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 20:23

ho fatto una puntura e se non altro l'occhio è tornato dove dovrebbe essere

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 20:22

sembriamo noi le mamme in questa situazione lara.siamo apprensive e mica poco nei tuoi confronti mi sa.beh guarda che se non rientri presto non ti diamo nessun altro permesso per uscire!

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 20:15

Buona serata a tutti, FEFFE non vorrei metterti in agitazione ma il pc28 contiene l'artiglio del diavolo ela mia erborista che è una persona molto in gamba mi ha detto che può dare problemi allo stomaco e stitichezza poi è tutto da accertare, magari non prenderne dosi eccessive, hai detto che hai una cricetina io vado matta per quell'animaletto, puoi mandarmi la foto? quando arriva la mamy...magari domani, oggi sarà stanchissima anche se contenta

**gnagna43** Giovedì 13 Marzo 2008 19:55

FEFFE lo sapevo che avresti trovato la soluzione così diventa più semplice e forse non diamo lavoror alla MAMY. MAMMALARA quando arrivi facci un fischio così andiamo a letto tranquille...anche per noi è stata una giornata emozionante li hai sentiti i nostri pensieri? Basta che fai un cenno che sei arrivata poi ci aggiorniamo a domani per i dettagli, siamo curiosissime, ho parlato al plurale .... ma penso di interpretare i sentimenti di tutti ciao ciao...sei grande

**feffe81** Giovedì 13 Marzo 2008 19:46

GNAGNA per le foto ho sottoposto un'idea a MAMMMALARA via mail, vediamo che ne dice se si può fare

**feffe81** Giovedì 13 Marzo 2008 19:45

grazie PAULA1!

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 19:41

FEFFE nel PC28 c'è del Partenium ed è un po' aggressivo per lo stomaco....a me bruciava sempre quando ho preso il partenium da solo.....e anche il neurologo me lo ha confermato....eventualmente prova a prendere un gastro protettore poi vedi come va...

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 19:40

per la cronaca ho preso un PC28 da mezzora....speriamo bene !!!

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 19:39

ragazz....sono al pc della sala oper... vi saluto velocemente....non voglio farmi vedere ! a stasera...ma mi sto addormentando...

**feffe81** Giovedì 13 Marzo 2008 19:32

Buonasera a tutti,

sta arrivando la primavera, ho un sonno che faccio concorrenza alla mia cricetina! Per la testa anche oggi PC28 ma tutto sommato non è un dolore forte, piuttosto un sottofondo. Ma anche a voi il PC28 da un po' fastidio allo stomaco? a me sembra di sì...ma all'inizio non me lo faceva...

Ora vi saluto, andiamo a cena dai suoceri. Chissà a che ora torna la nostra MammaLara. A dopo buona serata a tutti

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 19:00

mamma lara sei grande!non avevamo dubbi che avresti fatto tutto ciò che ti eri preposta.ora però non approfittare della libera uscita per rientrare a tarda notte perchè già siamo state in pensiero tutto il giorno.domani riposati un pochino mi raccomando.notte notte a tutti

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 18:58

io alla sesta seduta di agopuntura ho mollato tutto,è stato il periodo peggiore forse.mi fa male l'occhio destro quindi mollo tutto e tomanaaaaaaaaaaaa

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 18:57

daddà non fare i conti degli aumenti altrimenti arriva sicuramente un attacco di emicrania

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 18:56

sera a tutti.il bastardo non mi molla,ma se non fosse così dovrei trovargli un nome più carino

**annuccia** Giovedì 13 Marzo 2008 18:43

Grazie Piera per averci dato notizie, anche io non l'ho chiamata per paura di disturbarla. Attendiamo ora i suoi racconti.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Giovedì 13 Marzo 2008 18:40

Un caro saluto a tutti. Se avete voglia di sapere comè è andata la trasmissione nella pagina della Valle d'Aosta c'è la mia relazione. Non voglio farmi pubblicità ma per gli Iscritti AlCe della mia Regione è molto importante. Spero proprio che Lara sia arrivata senza particolari difficoltà, ma lei è una forza della natura... Auguri per tutti. A me l'agopuntura con il tempo ha fatto sempre bene, accompagnata però da una giusta terapia farmacologica che era controllata dall'agopunturista sempre medico. Bisogna solo sopportare all'inizio perchè può scatenare un attacco in più ma è il tempo che serve, parlo per esperienza personale. Ciao a tutti Sara

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 18:24

e adesso sto male penso sempre alla stessa cosa e cioè che dovevo risponderle e così mi aumenta il mdt. porca m..ma perchè sono così debole ed insicura!?

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 18:22

Uffa ma perchè devo stare male per gli altri? praticamente sul lavoro ho avuto una scortesia da una collega arrogante ed io invece di rispondere a tono e zittirla me la sono presa e me ne sono andata

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 18:11

condivido con voi sull'aumento del costo della vita e delle tasse..oggi sul mio stipendio ho scoperto che in Emilia Romagna l'addizionale regionale è raddoppiata!!!!!! ogni mese da marzo a novembre pagherò 49 euro al mese che moltiplicato per 9 mesi fa circa 450 euro annue, è assurdo!!!!!! E così dobbiamo rinunciare anche noi a qualche fine settimana che a me andrebbe di fare per staccare un pò la spina.

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 18:07

MARIZA io sono alla quarta seduta di agopuntura e dopo tre su quattro fatte mi è venuto mdt che invece non ho gli altri giorni, il medico dice che talvolta si verifica l'effetto paradossale però spero che su di me l'ago faccia altri effetti anche perchè si spendono bei soldini! quanto al controllo nei fatti fare visita dermatologica con epiluminescenza digitalizzata cioè guardano nei sul computer li memorizzano e poi li cntrollano alle visite successive per vedere i cambiamenti io l'ho fatta con la mutua e ho pagato 36 euro di ticket.

**nadia** Giovedì 13 Marzo 2008 18:04

Ciao a tutti. Finalmente anche questa giornata è conclusa. La mia testa è dolorante ma per fortuna non ho nausea e vomito quindi sono riuscita a concludere le mie ore a scuola e passare dal pediatra a ritirare la ricetta per l'antibiotico di Alberto che ha ancora un gran febbrone. Ho letto tutti i vostri messaggi di oggi e condivido la vostra voglia di ozio, anche a Milano c'è il sole ma tutta questa luce non va d'accordo con il mio mdt. Sono molto contenta che per Lara sia andato tutto bene, chissà che soddisfazione è stata per lei!!!!

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 18:01

MARIA 9195 come ti capisco anche io sono molto emotiva mi carico di tutte le preoccupazioni ed ansie e ho sempre sensi di colpa. che carattere di m..per noi che soffriamo dovremmo farci iniezioni di menefreghismo.

**daddà62** Giovedì 13 Marzo 2008 17:58

salve sono rientrata ora a casa e il primo pensiero siete state voi. finalmente mio marito è uscito così non rmpo dicendo che preferisco stare al computer piuttosto che con la bimba che ha la febbre e che non vedo da stamattina alle 8. mi devosfogare, stamattina ago ma nel pomeriggio mi è venuto ancora il mdt sempre dopo ago quets è la terza volta...però c'è da dire chein ufficio mi sono arrabbiata e difatti io penso che il mio malessere emotivo sfocia poi nel mdt.

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 17:56

Vado a casa, vi auguro una buona serata a tutti!!

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 17:43

Sarà quest'aria di primavera ma non ho voglia di fare nulla!! Mi sdraierei in un prato, in mezzo all'erba e ai fiori, con i miei cagnetti che scorazzano intorno.....

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 17:35

Meno male che è andato tutto bene! Chissà cosa ci racconterà della gita a Roma. Fortunatamente è stata anche una bella giornata!!

**gnagna43** Giovedì 13 Marzo 2008 16:50

Grazie PIERA....stavo per chiamarla, ho pensato che se fosse stata occupata avrebbe spento il cellulare stasera spero che ci raggiugli se non sarà troppo stanca....ciao a tutti

**piera** Giovedì 13 Marzo 2008 16:44

Lara e' gia sul treno di ritorno per Ferrara, ha detto che e' andato tutto bene e' contenta di avere fatto anche questa!!!!

**gnagna43** Giovedì 13 Marzo 2008 16:23

Riesco a collegarmi solo ora, ho il mio computer ko, chi ha notizie della MAMY, peccato i contrattempi, speriamo che sia arrivata in tempo, a Roma in centro non si può andare con macchine private la MAMY deve prendere per forza il taxi, spero che in caso di necessità pensi a contattarci, sa della nostra disponibilità, almeno della mia... vorrei chiamarla ma temo di disturbarla, non ho la più pallida idea di come sia organizzata la sua giornata...PIERA SE HAI NOTIZIE FACCI SAPERE e riferiscile quanto sopra...grazie

**Lella** Giovedì 13 Marzo 2008 14:29

Maria, tre settimane al liceo non sono poche, ma se Alessandro si tiene in contatto con i suoi compagni e cerca di aggiornarsi per quello che può fare da solo, vedrai che il recupero non sarà poi così difficile. Comunque fai bene ad andare a parlare con i professori e speriamo che non vadano troppo avanti col programma. L'agitazione è una brutta bestia che ci frega sempre. Cerca di stare tranquilla e di dargli fiducia, così si sentirà più responsabile. Vedrai che andrà tutto bene!!!

**annuccia** Giovedì 13 Marzo 2008 14:25

LELLA, che bello ! anche Nicola si laurea!! per me è ancora presto Enrico spera di farcela per fine anno. STELLINA, si prendo il ribes nigrum come cura per un fibroma unito ad altri due prodotti fitoterapici, però vedo che le crisi di MDT si presentano più "ragionevoli" e penso che il merito sia del ribes.

**maria9195** Giovedì 13 Marzo 2008 14:05

MAMMALARA anche se sono assente non mi volgio perdere la tua candidatura. Ti sono vicina e ti penso.

**maria9195** Giovedì 13 Marzo 2008 14:04

Tutto sommato la testa regge, va benino, quello che mi frega e' l'emotivita' e l'ansia nel voler avere tutto sotto controllo e nel voler riuscire a fare tutto. Casa, lavoro, la preoccupazione di Alessandro. Sono consapevole che paghero' lo scotto ma per il momento resisto... che fregatura avere sempre i sensi di colpa e voler arrivare da tutte le parti.

**maria9195** Giovedì 13 Marzo 2008 14:01

LELLA quanto ti capisco in questo periodo sono in pensiero perche' Alessandro e' assente da scuola da parecchi giorni e forse rientrerà solo dopo le vacanze di Pasqua. Sono in agitazione ho il timore che non riesca a recuperare le lezioni perse e lui non mi ascolta anzi se tocco l'argomento scuola diventa arrabbiatissimo non vuole che mi intrometto nei sui problemi, ma a mio parere quasi tre settimane



di assenza al liceo forse sono tante. Infatti ho intenzione di andare a sentire il capogruppo dei professori della sua classe. Che età' difficile l'adolescenza.

**maria9195** Giovedì 13 Marzo 2008 13:56

PAULA1 in questo periodo sono stanchissima e per sopprimere alla stanchezza sto assumendo MG.K - magnesio-potassio- in bustine. Una confezione di 14 bustine costa euro 10,50 . Il prodotto e' caro ma e' una bomba già' dopo la prima scatola senti il beneficio. Lo trovi in farmacia. Io di solito faccio due scatole. Non so se in commercio trovi lo stesso integratore a meno prezzo.

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 13:16

ANNY neanche conosco i tuoi colleghi ma da come ne parli gli sto lanciando un pò di fulmini virtuali chissà che gli arrivino, un abbraccio

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 13:14

spero anch'io che Lara ci dia notizie e mi spiace per il contrattempo del treno, i treni anche fanno sempre tribolare ma se ci si ferma a questo non si fa niente e mamy non si fa fermare, spero che le sue gambe non la facciano troppo tribolare....ANNUCCIA il ribes nigrum lo prendi tutti i giorni e come profilassi?

**Lella** Giovedì 13 Marzo 2008 12:57

Annuccia, tempo di lauree questo. Il mio Nicola si laureerà il 31 marzo a Genova. Sono già in agitazione.....

**annuccia** Giovedì 13 Marzo 2008 12:56

Mi dispiace tanto che Lara abbia avuto problemi. Piera, stai tranquilla, alla stazione ci sono tanti taxi. Poi, mi auguro, ma non so se lo avrebbe fatto, che se si fosse trovata nei guai mi avrebbe chiesto aiuto. Spero che presto ci dia notizie.

**paolaciatti** Giovedì 13 Marzo 2008 12:55

ciao ci sono ma.....

**Lella** Giovedì 13 Marzo 2008 12:51

Buongiorno a tutti. Riesco a collegarmi solo ora, oggi mattinata infernale al lavoro. Ma ora dieci minuti di pausa non me li toglie nessuno!!!! Che peccato che Lara sia rimasta sola. Spero tanto che sia andato tutto bene ugualmente e le gambe non l'abbiano fatta soffrire troppo. Piera, ho visto la tua bomboniera, è bellissima, brava!!! Credo che quella bimba sarà molto contenta del tuo lavoro

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 12:51

qui a parma sole stupendo, la testa è pazzarella ma ho finito di lavorare, ho lavato la macchina e fatto ordine in casa quindi vada come vada

**mony** Giovedì 13 Marzo 2008 12:50

mannaggia .....speriamo che sia una buona giornata per mamma lara

**piera** Giovedì 13 Marzo 2008 11:58

Spero anch'io che Lara sia arrivata ha avuto un contrattempo nel treno che ha preso a ferrara, perciò ha cambiato treno ed e' rimasta anche da sola perché la persona che l'accompagnava ha proseguito per non arrivare anche lei in ritardo.....mi dispiace che sia in stazione da sola spero che non debba camminare troppo e che trovi un taxi subito.

**anny** Giovedì 13 Marzo 2008 11:53

Ciao buongiorno a tutti. S'è bloccato il programma e ne approfitto subito. Sono contenta per chi sta meglio e mi spiace per chi sta male anche oggi. Io son come ieri, sempre il solito dolorino alla tempia ma va bene lo stesso. Lara sarà già in azione? Mi piacerebbe assistere ma se va tutto bene le occasioni non mancheranno. ho scritto queste poche righe in diverse riprese, c'è sempre qualcuno che disturba e nel frattempo il programma funziona di nuovo. Per ora devo interrompere. Ciao ragazzi, a più tardi. Buon lavoro anche a voi. Anny

**annuccia** Giovedì 13 Marzo 2008 11:38

Buongiorno a tutti. Penso che LARA, oggi sarebbe stata troppo impegnata ed emozionata per avermi tra i piedi e quindi non ho neanche pensato di andare alla stazione, è meglio che stia tranquilla. Organizzeremo qualcosa di più tranquillo!! Domani Enrico parte per Bologna, la sua ragazza si laurea.

Un bel traguardo! sono felice per lei. STELLINA, anche io prendo il ribes nigrum, orami quasi da due mesi e mi hanno detto che ci vuole tempo e costanza nel prenderlo per vedere gli effetti benefici. CIACIONA, ma quanto ti è costato il PC28? non va mica bene che abbiano aumentato i prezzi per la probabile troppa richiesta. Se ti va dimmelo, potremmo scrivere al responsabile della Cosval che è sempre molto gentile a rispondere a tutte le domande che uno gli pone.

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 11:02

Faccio gli auguri che la giornata migliori a CIACIONA e NADIA per il loro mdt, MAMMA LARA salutami ROMA ora vado, ciao

**stellina** Giovedì 13 Marzo 2008 10:56

Buona giornata a tutti, la nostra mamma Lara tra un pò fa l'intervista, non ho avuto tempo di leggervi, mi sono alzata tardi perchè stanotte pur avendo dormito avevo ed ho una stanchezza fuori del normale, ti capisco PAULA, io lunedì farò gli esami del sangue...ma a me sono anche le benzodiazepine che mi fregano, allora questa spirulina aiuta? Farò gli esami e poi vediamo cosa si può fare, ora vado a far qualcosa perchè essendomi alzata tardi mi sento in colpa

**MARIZA** Giovedì 13 Marzo 2008 10:02

Buongiorno a tutti. Oggi finalmente il sole dopo tanti giorni di pioggia e nebbia, speriamo che duri. LARA GRAZIE MILLE PER IL LIBRO che è arrivato ieri! Ne ho già letto la metà. So che oggi non mi leggerai perchè a quest'ora sarai in viaggio per Roma, comunque ci tenevo a ringraziarti e a farti gli auguri per questa giornata. Ricordati di mandare anche a me la propaganda elettorale. Maria9195 spero che il tuo Alessandro stia un po' meglio con la sua caviglia dolorante. Ma come ha fatto a farsi male? Ha avuto un incidente? Comunque auguri a tutti e due. Volevo dire a Daddà62 che quando io ho fatto l'agopuntura ho avuto crisi di MDT più del normale. Dopo alcuni mesi le cose sono migliorate. Siccome il prossimo mese dovrò fare un controllo dei nei perchè da alcuni mesi ho un grosso neo in viso e uno sotto il piede (oltre a tutti gli altri che ho già da tempo)volevo chiederti com'è andata la tua visita. Paula1 anche io come te sono negata per l'attività manuale e poi se devo dire la verità non mi piace tenere in casa oggetti tipo soprammobili che non abbiano altre funzioni perchè odio spolverare. Siccome dai tuoi scritti mi pare di aver capito che hai avuto problemi con l'alimentazione, mi piacerebbe parlarne con te. Io sono piuttosto in sovrappeso e finalmente mi sono decisa a prendere un appuntamento con un dietologo. Penso che avrò bisogno di supporto anche psicologico per dimagrire. A Nadia auguro di liberarsi dal mdt e spero che anche suo figlio possa stare meglio. Saluto con tanto piacere i nuovi arrivati.

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 10:02

PAULA se non sbaglio ce ne vogliono 20 di euro!!

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 10:01

MAMMA LARA a quest'ora starai scendendo dal treno e pensare che la stazione Termini non è troppo lontana da qui..... ma non mi posso muovere!!!!

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 10:01

si, si lo so, ma ormai per me è tutta una stagione....però in questo periodo è proprio molto accentuata... ok vado a pagare la marea delle bollette !! sono arrivate tutte questo mese ! è un po' triste dover lavorare e vedere che più di metà stipendio se ne va in bollette.....non dico che non voglio pagare, perchè i servizi li usiamo, ma le tariffe sono tremendamente alte...solo per il gas ci sono 5, dico ben 5 !!, accise !!! buona giornata a tutti.....se mi rimangono 10 euro mi compro la spirulina, valà !!!!

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 10:00

Volevo provare con l'a capo ma non ci sono riuscita!! PAULA prova con la spirulina io la sto riprendendo da un mesetto e devo dire che mi fa meno effetto dell'altra volta, però adesso siamo quasi in primavera ed è normale sentirsi stanchi e affaticati

**Diana** Giovedì 13 Marzo 2008 09:59

Buongiorno a tutti! SIMONA concordo con te ..... è un vero peccato stare chiusi in ufficio con questo sole!! Stamattina la mia vicina di casa mi ha detto che da come camminavo si vedeva che non avevo voglia di andare al lavoro!!!! Oggi avrei voluto stare in giardino a seminare, piantare, potare, tagliare..... < br >

**Simona** Giovedì 13 Marzo 2008 09:52

PAULA.. durante i cambi di stagione è normale sentirsi + stanchi e affaticati..

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 09:41

grazie SIMONA in effetti l'avevo già provata per un mesetto, ma non mi sembrava di aver notato cambiamenti....magari proverò nuovamente e per i primi giorni la associo a qualche altra cosa... purtroppo questa stanchezza è un po' che me la porto dietro ...pi ci sono periodi in cui mi dà molto più fastidio !

**Simona** Giovedì 13 Marzo 2008 09:36

buongiorno a tutti!!! PAULA prova con la Spirulina, è un alga e la trovi in erboristeria, a me l'ha fatta conoscere DIANA e devo dire che funziona, non subito, ma funziona.. NADIA.. mi disciape tanto per la tua nottata... speriamo che la tua testa regga a questa giornata.... qui sole e giornata che ispira di tutto tranne che stare chiusa in un ufficio fino alle 17, comunque.. che si deve fà??!!! bisogna lavurar!!!!!!!!!!!! Un pensiero alla nostra MAMMA LARA, e alla sua giornata!!!! buon lavoro!!!

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 09:29

credo di aver bisogno di un integratore.....ho una stanchezza assurda !! però non so proprio cosa prendere perchè i vari Supradyn, Multicentrum....mi sembrano solo specchietti per allodole....per far spendere dei soldi....e poi mi servirebbe qualcosa di molto molto potente !!!!!

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 09:27

oddio....Nadia ....non certo di roselline !!

**nadia** Giovedì 13 Marzo 2008 09:25

Buongiorno a tutti. Oggi mi sento un vero schifo!!!La notte l'ho passata quasi in bianco per la febbre alta di mio figlio, la mia testa non ho ancora ben capito cosa intenda fare ma ho brutti presentimenti e ho la nausea...è sufficiente per dire che questa sarà una giornata di m...? E ora vado al lavoro.

**paula1** Giovedì 13 Marzo 2008 08:47

buon giorno a tutti.....temperatura mite....se guardo le bollette mi viene da piangere !!!

**giuseppe** Giovedì 13 Marzo 2008 08:40

buon giorno a tutti, anche oggi sole pallido ma sole piacevole, siamo a giovedì ed un'altra settimana si prepara a volar via, mah vediamo il da farsi, buona giornata, Giuseppe

**ciaciona** Giovedì 13 Marzo 2008 08:22

bvuongiorno a tutti. MAMMA LARA riucirai afare cio che ti proponi anche se ti stancheraio molto ne sara valsa la pena tanto il dolore arriva lo stesso meglio averlo per qualcosa che ci fa star bene .buona fortuna e raccontaci come è andata . io ho provato il pc28 finalmente l'ho trovato con un prezzo aumentatissimo rispetto al prezzo di listino ma almeno l'ho provato . oggi il mdt è forte e vedro' il suo effetto sul dolore forte . il mio stomaco è diventato un colabrodo credo fa sempre male per colpa degli anti dolorifici presi mi auguro faccai effetto il pc28 . buona giornata a tutti

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 23:20

buonanotte a tutti

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 23:13

grazie STELLINA, spero che anche tu possa riposare bene

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:56

FEFFE il mdt non va bene, non ho il dolore forte ma c'è sempre e alla sera peggiora, ho preso un fitoterapico a base di ribes nigrum, il pc28 non l'ho trovato, questo in pratica è un'antinfiammatorio naturale, ne ho prese 30 gocce ma non hanno fatto il loro dovere, l'erborista m'ha detto che si può arrivare fino a 90 gocce al giorno, dovrei dormire di più e soprattutto meglio ma il dolore continuo mi impedisce di riposare bene la notte, speriamo bene stanotte, il mio psicologo dice che il fatto che non dormo o dormo male è ciò che lo preoccupa meno, pensa te....spero che il tuo pc faccia effetto, aspettiamo tue notizie sul programma per costruire il sito, un bacione, buona notte e che sia davvero buona

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:50

Piccolo salutino poi vado a nanna veramente. Grazie, che carica che mi date. Però sono veramente una incosciente. Gabriele scuote la testa e non dice nulla, ma lo sa che per me domani è una cosa che devo fare, altrimenti se devo guardare i miei mali, dovrei starmene a casa sempre. Anche su di me devo vincere, perchè se pensate che non abbia paura....., mi preoccupa abbastanza perchè ho paura di "piantarmi" e non riuscire più a fare un passo, ma alla fine mi dico, ci sono persone che fanno cose molto più faticose che prendere il treno per andare a Roma. Ho deciso che in fin dei conti, ho fatto cose molto più faticose e meno gratificanti, quindi col vostro aiuto e con l'aiuto di Gabriele che tiene a bada le sue preoccupazioni, domani passerò una bellissima giornata anche se le gambe faranno male e la testa sarà la stessa di sempre. Grazie mille volte grazie. Con tutto l'affetto. Vi voglio bene.

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:42

MAMMALARA a proposito del tandem ti dico solo che mio padre vuole un riscio!! così non devi neanche tenere l'equilibrio, hai l'ingombro di una utilitaria e ci si può stare in quattro!!

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:41

MARIA come va tuo figlio con la convalescenza?

STELLINA va meglio?hai poi trovato il PC28? io ne ho presi 2 stasera...spero facciano il loro dovere...non ho dolore forte e soprattutto per fortuna non la nausea.

PIERA chissà che bella la bomboniera..io stasera ho preparato il regalo per una mia amica: orecchini e braccialetto in perline tipo murrina sul rosso e poi il bigliettino.

GNAGNA mi sono ritrovata in quello che hai detto: faccio wonderwoman finchè non arriva LUI e mi costringe a fermarmi!!

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:37

Buona notte a tutti...

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:37

vado a fare una doccia poi a nanna.....sono stanchissima.....domani pagamento bollette varie.....1/2 stipendio che se ne va..... volevamo andare via due giorni, ma dove andiamo ?????? come dice MAMMA LARA ..in tandem e dormire sotto le stelle !!!!! noi nemmeno il tandem abbiamo !!

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:34

MAMMALARA! vai che sei forte! direi di averlo trovato il blog di Nando (come lo chiami tu) e ho letto un po'. Allora buon viaggio e soprattutto fagli vedere chi sei! (che appunto sei così perchè il mdt ti tiene a freno, altrimenti....!!!!)

**manu66** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:22

MAMMALARA mi sto collegando poco o niente ma sappi che ti sono vicina in questa avventura!!! Un bacio a te e a tutti! Domani ti sentirò più vicina a me perchè sarai a Roma. Buonanotte!

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:22

buona sera a tutti.....MAMMA LARA buon viaggio e fatti sentire, mi raccomando !!! se penso a quante volte sono scesa a Roma per le manifestazioni !!!! però ..troppo bello, emozionante....l'ultima volta al Circo massimo.....migliaia di bandiere alzate.....lacrime agli occhi, musica di Piovano altissima.....da paura !!!!!!!!!!!!!!!

**feffe81** Mercoledì 12 Marzo 2008 22:20

buonasera a tutti,sto leggendo i messaggi a partire da stamattina. GNAGNA l'idea delle foto dei lavoretti mi piace!! dunque proprio un sito non lo so fare, però c'è un programma che potrebbe fare al caso nostro, appena ho tempo lo guardo e poi vi informo

**giulia** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:54

BUON VIAGGIO MAMMA LARA!!

**giulia** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:52

Certo che ne hai forza di volonta m.Lara. e se non soffrivi di mdt cosa facevi cambiavi il mondo e lo facevi quadrato? io non arrivo a fare le pulizie in casa,e mi danno sempre.Comunque complimenti 6 FORTE!!un bacio e in bocca al lupo x domani.

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:33

Buona notte mamma Lara, cerca di riposare così domani sei in forma, tifiamo per te

**Simona** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:31

MAMMA LARA.. buon viaggio! PIERA.. bellissima la bombiniera, grazie! non ho avuto tempo di scrivere oggi ma vi ho letto tutti.. buonanotte a tutti.. a domani..

**daddà62** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:28

buonanotte a voi, domani altra giornata piena e la mattina alle 11 devo anche prendere permesso dal lavoro per fare ago.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

**daddà62** Mercoledì 12 Marzo 2008 21:21

E dopo mio marito si è ammalata anche mia figlia piccola febbrone a 39 e vai!spero di uscirne fuori per giovedì perchè vorrei andare a trascorrere la Pasqua dai miei genitori che non vedo da Natale.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:58

Maria, domani non ti sento, sappi che ti penso

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:58

Nadia, anche il bimbo con la febbre, non ci voleva. Grazie cara, spero che tutto vada bene anche per te

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:57

Piera, ti dirò tutte le novità non ti preoccupare, tu sarai il portavoce di Palazzo Madama, la Vittorio Orefice in gonnella del forum

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:55

Stellina, andrò a letto presto perchè devo anticipare gli attacchi, non vorrei essere ancora dentro al dolore domani mattina alle 6

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:54

Mony, sogni d'oro anche a te cara, sappi però che sono io che mi devo prendere il tuo MDT, tu devi lavorare, io quello che faccio è solo per diletto

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:53

Su una cosa avete detto giusto, voi non immaginate come cammino da stamattina, quindi se non mi girano al largo va a finire che se cado li stendo tutti veramente

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:28

notte notte e sogni d'oro a tutti

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:28

è quasi ser,non rimane che cenare e rassettare la cucina e poi la giornata si chiude.....per modo di dire visto che alle 5 la sveglia trilla!

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:26

piera è possibile prendere appuntamento?non mi piacciono le resse

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:23

MAMMA LARA auguroni per la conferenza stampa di domani, vai a letto presto e son sicura che qualsiasi cosa indosserai li stenderai tutti!

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:07

Piera bellissima la bomboniera, complimenti.

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 20:03

.....allora le amiche di Roma che vogliono incontrare Lara hanno 2 possibilita' : o fare da Taxi a mamma Lara o infiltrarsi tra i giornalisti e intervistarla.....aspetto domani tutte le news in diretta montecitorio!!!!

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:53

continuo a stirare.....non sò in base a quale teorema di pitagora ma sembra che i panni aumentino invece di calare

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:53

Auguro a tutti una splendida serata...scappo da Alberto che ha la febbre e non mi molla un minuto!!  
A domani. Lara ancora buon viaggio.

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:52

lara vai a letto presto mi raccomando

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:52

mamma lara anche avvolta in un lenzuolo li faresti fuori tutti.e questo solo conoscendoti nel forum,figurati chi ti può conoscere personalmente.comunque niente tigrato.....io sono molto classica nel vestire,amo i tailleur di colori scuri e cupi come il mio stato d'animo

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:51

Giulia, teniamo tutto incrociato e speriamo che la cura dia buoni frutti.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:50

Piera, quello che hai scritto è così "la formica nera, sulla pietra nera, nella notte nera Iddio la vede"  
Mi ha sempre fatto venire gli incubi fin da piccola e credo abbia condizionato buona parte della mia vita. Ho sempre faticato a fare le "marachelle" proprio per questa frase che mi ronza nelle orecchie

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:49

Lara piacerebbe anche a me ricevere il materiale della campagna elettorale. Grazie. Lara io sono molto aiutata dai miei genitori e da mia suocera, senza di loro sarei persa!

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:48

Annuccia, aspetto te e le altre amiche in primavera, non pensare che mi dimentico

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:48

Diana, dovrei arrivare col treno delle 10,05 o giù di lì, però la conferenza stampa è alle 11 e col mio passo forse raggiungerò il taxi appena in tempo. Ripartiamo verso le 5 del pomeriggio se ci liberiamo dopo il treno delle 2 del pomeriggio. Siamo io e una ragazza di Ferrara che per fortuna mi viene a prendere fino davanti alla porta

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:45

Nadia, ma cosa vuoi che sia fare quello che faccio io, sai che al solo pensiero di stare un giorno nella classe di Emma mi verrebbe lo scorbuto oltre a tutto il resto, alle volte quando penso alle sue insegnanti, darei loro una medaglia al giorno. Poi non si arrabbiano mai, Emma è innamorata di loro, devi sentire come ne parla. Poi cara, tu hai famiglia, la mia famiglia si ferma a me sola (per adesso). Hai presente le energie che ti porta via un bimbo

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:42

Mony, sei un eroe, per me stirare è come una condanna. Domani non so come andrò vestita, spero non ci sia la televisione che ci riprende, nel caso telefono a Piera e lei vi dirà su che canale andiamo in onda. Sai cara, credo di mettere la maglietta che ha la finta camicetta sotto tutta tigrata. Pensi che faccia troppo discoteca? Oppure metto la maglia che ha sotto la camicetta bianca stile collegiale. Va bene, so già qual'è la tua risposta, Evvvvai con la tigrata. E' meglio che chieda al mio ciccio

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:38

Daddà, sono felice che ti sia arrivato il libro, vedrai che storie contiene, a me da una forza incredibile averlo sempre con me.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:36

Eccomi, non preoccupatevi, mi sono presa i vostri nomi ogni volta che mi dicevate di voler ricevere il materiale della campagna elettorale, le persone che ho scritto sono: Sissi, Paula, Sara, Anna.mamy, Annuccia, Simona, Gnagna, Dadà, Lella, Diana, Anny, Giuseppe, Stellina, Piera, Giorgy, Maria9195, Feffe, Gnagna, Mony, Mari. Più ci sono persone che me lo hanno chiesto in privato e per non sbagliare non scrivo qui i nomi

**daddà62** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:20

vado a preparare cena ci rileggiamo fra un pò spero.

**daddà62** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:19

in bocca al lupo a MAMMA per domani e che la sua grinta l'accompagni sempre!A proposito MAMMA mandami in privato la lista in cui ti sei candidata.

**daddà62** Mercoledì 12 Marzo 2008 19:16

Buonasera a tutte/i mi collego ora per mancanza di tempo, innanzitutto ringrazio MAMY per il libro. Ho letto che a qualcuno di voi dà fastidio che il marito legga sul nostro sito, io condivido ciò e sono gelosissima lui non deve neanche sbirciare quando passa vicino al computer perchè il forum è un qualcosa di mio e di intimo.

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:44

visto che nessuno si è offerto volontario non mi resta che stirarmeli io:mamma lara buon viaggio e speriamo che il bastardo ti ringrazi almeno domani,piuttosto lo prendo io poi mi ricambi il favore.buona serata a tutti

**giulia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:44

Un caloroso saluto.devo riscendere a comprare un pollo cotto non sono stata in casa x tutto il di' e adesso mi ritrovo senza nulla da cuocere,addio colesterolo!!pazienza ogni tanto..UN forte abbraccio a mammaLara e a tutti voi che mi conoscete tramite forum.CIAOOOO

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:43

anna purtroppo si fanno periodi in cui la testanon è mai libera.io per 26 giorni al mese stò male,al lavoro vado lo stesso finchè poi non crollo e per un mese non vado più.logicamente al lavoro non si nota molto la differenza tra me e il pilastro in cemento,stesso colore e stessa attività fisica e cerebrale,ma quando riesco a tirare fino a sera è una vincita al totocalcio che mi dà un pò di forza

**annuccia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:42

LARA, in bocca al lupo per domani! sapere che sei nella mia città e non poterti incontrare! mi dispiace, sarà per un'altra volta! una buona serata a tutti quanti.

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:40

ho sbagliato le previsioni.....non ho dormito,il bastardo fa ancora il bastardo e non mi rimane che mettermi a stirare.nessun volontario?

**giulia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:40

Ciao a tutti non ho avuto molto tempo ma non mi sono affatto dimenticata di voi amiche del forum,sono stata molto impegnata fuori casa quasi tutto il giorno.Ma quando ho avuto tempo ho dato una sbirciatina ai vostri commenti molto interessanti e istruttivi.

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:37

buonasera a tutti.mamma lara oltre la tinta anche minigopna e tacchi alti.....fagli vedere chi siamo mi raccomando.parti con il piede giusto facendo economia in campagna elettorale,gente come te io la eleggerei a vita!

**giulia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:37

x anna mamy,ciao sono giulia e sono di Palermo,sono in cura in via La Loggia con il Dr.Brighina,sofro di cefalea da circa 7 anni,anch'io sono stata da diversi neurologi,che mi imbottivano di medicine(tranquillanti)non vedendo risultati immediati interrompevo le cure prescritte(anche x prab.di lavoro)adesso diciamo che non lavoro piu' e mi dedico piu' a me stessa;seguendo la nuova cura nella speranza di allontanare il mdt che era diventato il mio incubo,anche 10 gg di continuo.Sembrerebbe che questa mia nuova cura abbia(Non so se momentaneamente)allontanato le crisi,spero!e come si dice la speranza è l'ultima a morire.

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:22

Grazie Piera. A me non interessa che ci leggano gli estranei ma mi infastidisce un pò quando mio marito sbircia tra i messaggi e ,guarda caso, legge proprio i miei!

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:15

si Nadia ho anche la tua appena arrivo a casa te la mando

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:14

Grazie Lara per l'invio, pero' Sissi ce l'ho la tua mail!!!!!! certo che a volte anch'io penso, ma qui ci leggono tutti ehhhhh!!!!!!! mi sento come la formichina nera di Lara che sopra a una pietra nera in una notte nera.....TUTTI VEDONO!!!!!! (non e' cosi il testo originale ma e' solo per rendere l'idea)

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:11

rieccomi, benvenuta a CRI.P, volevo ringraziare PIERA per la mail e la foto, la bomboniera è molto bella, la bambina sarà sicuramente molto contenta, poi le femminucce ci tengono a queste cose, in bocca al lupo per domani mamma Lara!!! la mia situazione col mdt verso sera peggiora, ed ora è peggiorata, tra un pò esco a vedere se in erboristeria è arrivato o il PC28 o una miscela naturale a base di partenium antinfiammatoria e analgesica

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:08

Buona sera a tutti. Lara, buon viaggio!! Sei una forza della natura, io non riesco a fare neanche un quarto di quello che fai tu!

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:07

Anch'io voglio vedere la bomboniera di Piera!!!! Per favore me la mandate? Piera se non ricordo male dovresti avere il mio indirizzo e-mail.

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:06

Grazie SISSI.Ti auguro una buona serata!!! Chiudo anche io è ora di andare!! Buona serata a tutti!!

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:03

Diana, sono contenta per te! Ora devo andare, di nuovo carissimi saluti a tutti!

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 18:02

Grazie, Lara, che velocità! Piera, complimenti, la bomboniera è bellissima!

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:56

Incredibile, il mdt è passato da solo, non me ne sono nemmeno accorta!!!

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:56

MAMMA LARA a che ora arrivi e a che ora riparti? Purtroppo non posso prendere permessi in ufficio, già oggi mi sono assentata 2 ore!!!

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:53

Sissi, ti ho mandato la bomboniera di Piera. Grazie cara, spero che la gamba fino a ieri "sana" mi regga. Mi scappa da ridere quando mi vedranno arrivare alla conferenza stampa, sono messa peggio di quando sono andata in Sicilia

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:36

...e scusatemi per gli errori!

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:35

Buona serata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:35

Piera, mi piacerebbe vedere le tue bomboniere...

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:35

Anch'io non dico molto di me, mi frena il fatto che su internet chiunque possa leggere i nostri messaggi.

**Sissi** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:33

Ciao a tutti, il tempo vola e non sono più riuscita a collegarmi. Oggi testa così così, dolore in aumento ma per ora abbastanza sotto controllo. Benvenuti ai nuovi amici. Il Forum mi aiuta molto, mi sento tra amici e soprattutto mi sento capita, anche se a volte devo fare le "maratone" per mettermi in pari a leggere i messaggi. Un carissimo saluto a tutto, un augurio speciale al figlio di Mari e buon viaggio a Mamma Lara.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:31

Feli, eccoti, ti insieme alla tua bellissima mogliettina siete la coppia del forum, meno male che sei arrivato, sai che Anny parlava spessissimo di te



**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:25

Annuccia, quando si scrive qui è come se parlassimo a noi stesse, rileggendo quello che scrivo, mi aiuta tantissimo nei momenti più critici. Sono andata indietro un po' ed ho letto i tuoi scritti, hai ragione, però io trovo che tu sei sempre molto "cauta" nello scrivere, forse fa parte del tuo carattere. Però hai scritto cose che mi sono di aiuto. Grazie cara per ogni cosa

**Feli** Mercoledì 12 Marzo 2008 17:02

Ciao, buon pomeriggio a tutti. Solo ora riesco a collegarmi, anche se per pochi minuti (ho ancora un po' da fare). Intanto un benvenuto a CRI.P. Scopriamo sempre di più che chi soffre del nostro male non è una minoranza, ma un numero considerevole di persone che, molte volte, per vergogna o senso di colpa, non vuole svelarlo. Hai ragione PIERA, non vedevo l'ora di far parte di questo "CLAN", ma non solo per curiosità, sentivo il bisogno, leggendo nel Forum, di scrivere e trovare delle risposte confrontandomi con chi soffre di questo male. Grazie a tutte/i per quanto date a tutti, specie LARA, alla quale rinnovo l'in bocca al lupo per la nuova avventura che sta affrontando. Torno al lavoro, ciao, eli

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 16:48

Gabriele mi ha fatto la tinta così domani sono tutta bella colorata e non sembrerò una mucca chianina. Vado a lavarmi i capelli

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 16:47

Lo so cara Diana, io prenderò meno voti delle galline di Mastella. Ma mi darò da fare, non mollerò lo stesso la presa e vi stupirò con effetti speciali.

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 16:36

MAMMA LARA lo vedi che sei un ottimo candidato alla carica di Ministro???? Chi dei famosi Onorevoli, spenderebbe così poco per una campagna elettorale???

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 16:24

Dimenticavo di dirvi che per la campagna elettorale, ho stanziato 35,60, il costo di una cartuccia della stampante e una risma di carta

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 15:56

Diana, addirittura già mi hai promosso a Ministro, un po' mi spaventate con sta cosa. Ricordo che Piera in momenti non sospetti ha detto che Emma fra un po' avrebbe telefonato anche al Senato e non solo al comune. Behhhh, dopo un po' di giorni è arrivata la telefonata di Nando per la candidatura. Alle volte penso che uno sia ben disperato per candidare me, ma questo poco importa (a me). Gabriele si sta attivando per l'affitto di un tandem giallo fosforescente per la campagna elettorale, avevamo pensato ad un sydecar, ma la benzina costa troppo, lui pedala ed io dietro lo seguo facendo finta di pedalare così faccio pure ginnastica passiva. Ohhh ragazzi, c'è chi usa la nave, il treno o l'autobus, io mi posso permettere il tandem

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 15:48

Anna, sono in tanti del sud, vedrai che te lo diranno non appena si affacciano.

**anna-mamy** Mercoledì 12 Marzo 2008 15:34

C'è nessuno del sud nel forum?

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:31

Anny anche per me il nostro Feli non vedeva l'ora di far parte della banda!!!!!!!

**anny** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:09

Mony i mariti, anzi, gli uomini in generale, non tutti ma parecchi sono molto curiosi, più delle donne e gli piace sbirciare quà e là. Pensa che io qui non posso manco permettermi di parlare male di Feli, pensi che lo verrebbe a sapere??? Secondo me era un pò invidioso e non vedeva l'ora di far parte anche lui di questo forum, perchè "purtroppo" pure lui è "uno" di noi per quanto riguarda la testa. Mi sa che siamo l'unica coppia di questo forum! Che bellezza! Lara in bocca al lupo per domani! Spero che la tua testa faccia la brava. ALEXsardo ben tornato a casa! Io sono di Oristano. Ciao ragazzi, devo andare via. Buona serata a tutti. Anny

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:07

MAMMA LARA grazie della e mail di STELLINA se vuoi e se hai tempo puoi anche darle la mia. Domani sei a ROMA???? Se vai via subito purtroppo non ci potremo incontrare. Va be, quando diventerai senatrice ai voglia a venire a Roma.... Così potrò anche dire che conosco un Ministro!!!!

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:04

Leggo però che sono in buona compagnia per quanto riguarda il mdt, mannaggia!!! MAMMALARA GNAGNA è una bella idea quella di un sito con i nostri lavoretti!! Spero si possa fare!!! STELLINA come faccio le foto te le invio. PIERA la bomboniera è veramente carina, semplice ma di effetto. Le roselline le hai fatte con l'uncinetto vero? Anche a me piace lavorare con l'uncinetto solo che purtroppo non ho mai tempo. Quando andavo a scuola ho anche fatto alcuni maglioni con i ferri con l'aiuto di mia madre e quando ero piccola facevo i vestitini e le copertine per le bambole! Sono più portata per i lavori artigianali che per lo studio

**annuccia** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:02

Sono a studio. Anche a me non importa che mi leggano, anzi a volte qui riesco a dire tante cose (devo dire che ci riesco molto di più prima quando eravamo in meno persone) che non riesco a dire a nessun altro. Chiedo scusa ai nuovi, non è un fatto personale, ma prima essendo in meno persone mi veniva più spontaneo parlare delle cose mie un pò più private e questo per me era un bello sfogo.

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 14:01

una cosa e' leggere i nostro commenti per CAPIRE, un 'altra e' leggerli per CRITICARE.....io so benissimo che tutti possono leggere quello che scriviamo e sono contenta se serve alla conoscenza e e far si' che tutti noi possiamo viveve meglio se compresi.....in tutti i modi il fatto che lo faccia il mio compagno di vita mi da' fastidio!!!!!!! Momy ti comprendo in toto!!!!!!

**Diana** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:58

Buongiorno a tutti. Il mio mdt sembra avermi mollata, ma anche ieri nella serata è andato via per poi ricomparire stamattina, sempre alla tempia sinistra! Però non ho preso nulla a parte 3 o 4 PC28! Stamattina visita al Policlinico Umberto I. Se non fosse stato per Valerio mi sarei persa subito! E' un labirinto e secondo me anche gestito male! I miei credono ai mdt da quando si è associato il vomito. Vedermi buttata sul letto per giorni e alzarmi solo per rimettere, gli fa un certo effetto e gli procura anche preoccupazioni!

**anna-mamy** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:48

scusate gli errori....almeno oggi sono perdonata

**anna-mamy** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:48

Ok grazie ille. Il problema è che ho fatto visite da 6 neurologi ed ognuno mi ha dato diagnosi e medicine diverse. Quindi non ne ho uno che mi segue. Andrò dall' ultimo....ovvero quello che mi ha dato il rizaliv. Spero non sia nulla. Provo ad alzarmi per mangiare qualcosa.. Grazie a tutti. Anna

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:45

Alex, hai fatto bene a far leggere ai tuoi del materiale che parla della nostra malattia, credo sia importantissimo conoscere di che cosa stiamo parlando quando si pala di MDT. Altra cosa è leggere i nostri sfoghi, quelli sono per lo più privati anche se sono di dominio pubblico, a me non importa che mi si legga, ma ci sono persone che sono aiutate dall'anonimato per sfogare i loro dolori.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:42

Anna.mamy, è meglio che parli con il neurologo per la reazione che hai avuto. Non si deve mai sottovalutare i sintomi che possono dare certi farmaci e non essendo io medico, non posso dirti che cosa ti è successo. Alle volte ci succedono cose che ci preoccupano, poi il medico ci tranquillizza. Chiedi lumi al medico per sicurezza

**alexsardo** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:41

Credo che sia fondamentale avere accanto una persona comprensiva. Nei nostri casi è difficile capire ciò che sopportiamo se non si è direttamente interessati. Magari far leggere qualche riga del forum ai vostri compagni potrebbe portare più comprensione. Al momento non sono fidanzato, quindi i più vicini a me sono i miei genitori, ai quali ho fatto leggere del materiale sui nostri problemi e qualche testimonianza. Li ha decisamente colpiti... Buon pranzo e buon pomeriggio

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:28

MONY mi spiace tanto che oggi stai così male spero che ti riprenda presto, non t'invidio che hai un marito così poco comprensivo verso chi soffre, mio marito non si permette mai di fare critiche o commenti pesanti, scappo sono in ritardo

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:19

MAMMA LARA la mia corazza era intesa verso le cose che fanno male (leggi str....) non veso chi merita la mia dolcezza e la mia comprensione, lo sono sempre stata e lo sarò sempre anche se ho provato a gridare la mia sofferenza ma dietro c'è una persona fragile e buona senza falsa modestia

**anna-mamy** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:16

eh lo so mony...io non so se potrò più lavorare per questo motivo...oramai è da un mese che ho mdt almeno 3 volte a settimana.... Vado a correre x stare meglio ma oggi non riesco ad alzarmi dal letto. Spero mi passi...

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:13

anna solo chi ne soffre può comprendere quanto sia disabilitante,anche perchè non sono normali mal di testa,sono attacchi veri e propri.

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:11

per me piera il fatto che mio marito sbircia il forum è stato un grosso problema,in certi momenti ho smesso anche di scrivere per non sentire critiche pesanti o commentini vari.scappo a nannaaaaaaaaaaaa

**anna-mamy** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:09

Mammalara ciao oggi sto malissimo infatti ci metterò tre ore per scrivere... Mi sono svegliata con il mio solito mdt muscolo tensivo con aura quindi il peggio del peggio... Ho preso il rizaliv non ho mandato il pupo all' asilo e gli ho chiesto di stare buono nel letto a vedere i cartoni. Non mi è mai successo...ma all'improvviso dopo 5 minuti ho sentito forti dolori alle gambe...sentivo un peso e sentivo di tirare. Ho provato ad alzarmi ma on riuscivo a mantenermi... Non sentivo più le gambe dal ginocchio in giù.. Sono stata due ore nel letto a piangere per il dolore e ovviamente anche per il mdt. Ora ho dolori più leggeri alle mani...sono livide...ma non è un dolore forte come quello che ho sentito alle gambe... E' brutto stare per forza in un letto a 23 anni e penso a chi dic che siamo esagerati noi con il mdt! Che devofare mammalara?secondo te è normale???

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:08

mi sonoalzata stamattina alle 5 con il mio amante bastardo addosso e ancora stà qui.ho preso 4 caffè in tre ore per cercare di andare avanti.aulin e novalgina,ma lui nulla .testone come sempre.ora lo sistemo io,vado a nanna e non mi alzo finchè non passa

**mony** Mercoledì 12 Marzo 2008 13:04

giorno a tutti,oggi giornata noooooooooo

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:55

Scusa, La vita è una questione di scelte

**giuseppe** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:55

... e anche oggi è finito, vado a pranzo, buona giornata e a domani.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:54

Stellina, a me la sofferenza mi ha resa più dolce e comprensiva. Ma è mio pensiero che la vita e tutta una questione di scelte

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:31

MAMMA LARA ciò che non uccide fortifica ma quanta fatica...il dolore, la mancanza di sonno possono indebolire il mio corpo e la mia mente, stressarli, ma non possono uccidere quello che io sono fondamentalmente, ma a volte la sofferenza ti indurisce dentro e tu ti fai una corazza per resistere

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:28

Fatto Stellina.

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:16

MAMMA LARA scusami se rompo gliel'hai mandata la mia mail a PIERA? un abbraccio vado a mangiare e poi ho poco tempo devo fare altre cose

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:12  
E' confermato, DOMANI SONO A ROMA

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:11  
Alex, c'è un detto che dice: "Ciò che non uccide fortifica". Noi infatti siamo fortissimi/e. Vedrai che col tempo noi saremo sempre qui a darti una mano

**alexsardo** Mercoledì 12 Marzo 2008 12:05  
Buongiorno a tutti e ben arrivata Cri.p.---GNAGNA sono del SUD- OVEST(CARBONIA). E' da poco ke sono tra voi ma non ho potuto fare a meno di notare ke siete tutte persone con una forza di volontà immensa, una voglia di andare avanti nonostatnte TUTTO e come se niente fosse. A volte mentre vi leggo mi sento piccolo ma pensandoci bene, riuscite a trasmettermi quella positività che serve anon lasciarmi andare nei momenti difficili...e così, col sorriso e con coraggio si va avanti. Un abbraccio e serena giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:54  
Piera, anche Gabriele non legge mai il forum. Guai se lo fa. A parte che non accede neppure al computer, poi però vi conosce tutte/i, perchè gli parlo spesso di voi, poi essendo che tu e Giorgio vi conosce bene e facile mi chieda di voi.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:52  
Anny, anche la schiena ci si mette. Anch'io ho sempre il dolorino alla tempia, cerco di non scuotere la testa perchè mi sembra di avere la tempia che ballonzola. I colleghi mandali un po' a quel paese

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:50  
PIERA lo legge qualche volta, anche per lui siete diventate delle amiche ma non sempre, questi giorni perchè è a casa malato e quindi sbircia, poi qualche volta anch'io gli dico TOP SECRET

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:48  
Annuccia, meno male che è andata bene. . Chissà se domani riesco a venire veramente a Roma, solo che sarò proprio di corsa. Ma se Nando ha bisogno, non posso abbandonarlo in questo momento, lui c'è sempre stato quando ho avuto bisogno di lui. Vedremo cosa riesco a fare. Vorrà dire che dormirò in treno

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:46  
ANNY fai lievitare un pò di carta anche a loro che gli fa solo che bene, così la tua testa sta meglio

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:44  
Stellina certo che 130 euro non sono pochi.....ma i controlli non dovrebbero costare un po' meno????? anche tuo marito legge il nostro forum? al mio dico sempre non azzardarti a metterci il naso!!!!!! anche se poi gli racconto sempre qualcosa di voi, specilamente di lara e gabriele che conosce bene.

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:42  
Mamma Lara manda pure la mia mail a PIERA, per favore, sono tornata

**anny** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:33  
Ciao buongiorno a tutti. Mi spiace per chi sta ancora male, la mia testa per ora sembra che regga, ho sempre il solito dolorino alla tempia, ma ho dolore fortissimo alla schiena e stare seduta mi tortura ancora di più, insomma c'è sempre qualcosa che fa male. Oggi poi mi sento come due zombi, sonnolenza a non finire, ho voglia di stare in pace e in silenzio, ed invece quà a momenti c'è un casino incredibile, a volte l'ufficio è stracolmo di colleghi e tutti parlano contemporaneamente. LARA come va oggi? Certo che per te vita politica sarà un peso in più per la testa, però è giusto che cerchiamo di fare una vita il più normale possibile, non possiamo negarci sempre tutto. LELLA anche tu di diletta con la creatività? Brava e brava PIERA, ho visto la bomboniera, è molto bella, complimenti. Anche a me piace l'uncinetto ma non ho più fatto nulla, dove lo trovo il tempo? Magari, anche questo rilassa e poi è una bella soddisfazione quando un lavoro viene proprio bene. STELLINA hai ragione e credo tu faccia bene, anche 130 euro potrebbero causare un bel MDT! GNAGNA guarda che non è mai troppo tardi per iniziare, devi solo impegnarti un pochino e si possono risparmiare anche dei soldini. Devo salutarvi che la carta livita, buon lavoro anche a voi. Ciao. Anny

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:33

Domani vado a Roma, se riesco a mettermi d'accordo con una "collega" domani sono a Palazzo Madama

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:30

vado al lavoro.....è tardissimo !!!!Buona giornata a tutti

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:30

PIERA è bellissima !!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:28

PIERA anche io ! anche io!! MAIL: follettoverde06@yahoo.it

**annuccia** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:27

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono stata bravissima, ho preso il PC28 e sono andata a letto, il dolore era da trip., mi sono svegliata stanotte e lo avevo ancora, ma visto che avevo preso il Debrum (prodotto per la colite che calma anche un pò) non ce l'ho fatta ad alzarmi per prendere il trip. Stamani mi sono alzata che il MDT non c'era più. LARA, mi dispiace per le tue "crisone" di questi giorni, oggi speriamo che vada meglio. Capisco che anche la nausea dia molto fastidio. MARIA, spero che il tuo "bambino" stia meglio presto. GNAGNA, se LARA deve venire a Roma, ci mettiamo d'accordo per incontrarci (teste permettendo).

**gnagna43** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:17

Allora mandiamo un SOS a FEFFE? Io non ho la più pallida idea, i miei mi hanno abbandonato al mio destino (per quanto riguarda il pc) adesso cerco di cavarmela da sola che forse è anche meglio così sono costretta a studiare...se avessi più tempo sarebbe meglio....faccio quello che posso...

**gnagna43** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:13

Sei veramente da ammirare, io sono purtroppo una che deve far quadrare il cerchio, e non riesco sempre a controllarmi ...ci pensa il mio organismo: mi dice stop e arriva LUI così mi devo fermare per forza.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:10

Però bisogna trovare un server che contenga le foto gratis, per il mio pago un tanto all'anno (per la verità lo paga mio figlio)

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:09

Gnagna, per me va benissimo, lo chiediamo a Feffe. Sai la meraviglia.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:08

Dimenticavo, Gnagna, io sono in apprensione solo per la salute di chi amo, per le cose che devo fare, non sono mai in ansia, faccio una cosa alla volta come sempre. Insomma, faccio come posso

**gnagna43** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:08

MAMMALARA si potrebbe fare un sito per noi della cefalea con i nostri lavoretti tipo quello delle tue torte? Forse ci potrebbe pensare FEFFE... che ne dici? Sarebbe un'idea: invece di scrivere ci mettiamo le foto...bohhhh l'ho buttata lì...non so se sia realizzabile .....così tutti possiamo vedere i capolavori che realizziamo.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:07

Lo so ragazze che vi preoccupate per me, ma ci sono delle battaglie che si devono combattere anche se sono costose. Per tranquillizzarti cara Gnagna, sappi che la testa va sempre per conto suo e non è mai influenzata dalle cose che faccio. Le gambe sì, se cammino molto (10 passi) mi si bloccano facendomi parecchio male. Pazienza, se mi fossi fermata al primo ostacolo, sarei in manicomio a quest'ora

**gnagna43** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:02

Mentre avevo in ballo il messaggio da inviare hai scritto ero preoccupata che ancora non ti avevo letto.....cara MAMMALARA ma non è che stai lavorando troppo e sei in apprensione per questo nuovo impegno e per tutto quello che comporta? A me succede così, anche se sono cose che mi piacciono e che desidero fare, quando ho in ballo troppi impegni vado in tilt....lo dico così tanto per scambiare due chiacchiere.....

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 11:02

PIERA anche io ! anche io!! MAIL: follettoverde06@yahoo.it

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:54

Lara lo sai che e' molto piu' facile consigliare gli altri!!!!!!! poi sai a volti si parla anche per troppo affetto, cosi' come si fa con i figli che tanto non ti ascoltano quasi mai..... Stellina se sei d'accordo mi faccio mandare la tua mail da Lara e poi ti spedisco le foto, mi sono accorta che non ho le mail di tutte proprio tutte!!!!!! cosi tanto per incensarmi un po': avete notato le splendide roselline d'irlanda della mia bomboniera? simboleggiano la fedelta', nel caso della piccola Cecile la fedelta' al Signore che riceve il 25 maggio per la prima volta..... sono adatte anche per i matrimoni.

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:52

Gnagna, è un altro giorno almeno fino a stassera, è li che arriva il "brutto" non so mai come riuscire a gestire il maledetto

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:51

Paula, vedi, u risparmi almeno sul mangiare, se io andassi a funghi farei morire tutti avvelenati, pensa che non riesco neppure a riconoscere i radicchi, la campagna di mia sorella ne è piena e non sono neppure trattati, eppure io quando sono andata per raccogliarli ho portato a casa solo erba

**gnagna43** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:50

Buongiorno a tutte, MAMMINA come stai????????.....Spero proprio tanto che oggi sia ....un'altro giorno!!!!!!!!!!!!!! PAULA1 non sempre c'è questo gran risparmio nel farsi le cosine da sè, dipende... ma la soddisfazione di veder uscite dalle nostre mani dei "capolavori" è grande, comunque non è mai troppo tardi per cominciare, l'importante è che piaccia e che si abbia un po' di tempo, io la sera dopocena mi dedico ai miei hobby, perchè mi rilassa tanto.ALEX SARDO, da che parte della sardegna stai? MARIA9195 come sta il tuo bimbo oggi? Ci vuole pazienza....non sempre le cose vanno come desideriamo, che dobbiamo farci?Buona giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Cri.p. Un abbraccio. mamma lara

**lori 65** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:39

Stellina, forza che ti siamo tutte vicine

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:37

il tasto "dimagrire" è dolente per me !! sono ad un punto morto !!! uffa !!

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:36

hai ragione Mamma Lara !!! va beh ! io quando ne trovo la forza vado a funghi.... STELLINA non so da te, ma io alcune volte con la richiesta del medico "urgente" in 15 giorni ho fatto la visita....con la mutua....io a pagamento non ci vado finchè posso....vado solo dal dentista e l'ultima volta dal ginecologo perchè è una dottoressa che opera da noi e abbiamo lo sconto 20%...visto che ho superato i 40 volevo fare una visita più accurata....

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:35

Stellina, grazie per avermelo ricordato, ho spedito la tua mail a Diana

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:34

Ma sapete che mi sto accorgendo di dimagrire, finalmente sento di avere il collo fra il corpo e la testa

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:33

Lori, io vado sempre bene finì a che il morale regge e voi siete la mia medicina migliore

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:31

Paula, sai che sei utile anche tu, come farebbero i negozi se fossero tutte brave come le nostre amiche

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:29

Lella, mi riguarderò cara, non preoccuparti, sai che ascolto Piera, SEMPRE

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:29

Giuseppe, anche a me le uova di Pasqua portano gioia, se ci sta nel mio bilancio, quest'anno compro l'ovone ad Emma (non posso farlo io perchè dovrei lavorare con la mascherina e poi non basta, l'odore della cioccolata mi demolisce), poi mi piacerebbe decorarlo con tanti animaletti. Vedremo

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:25

Piera, è bellissima la tua bomboniera, ma sarai brava. Però, non dirmi che mi devo riposare, ti sembra di non fare nulla tu?????. Che bello lavorare, lavorerei giorno e notte. Mi riposo solo quando sono distrutta, ma è così che devo fare, altrimenti la testa va per conto suo e allora sì che sarei finita

**mamma lara** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:21

Eccomi, ho sistemato un po' di conti ed ora eccomi qua. Buongiorno a tutti. Stamattina ho le gambe che proprio non vanno, la testa va un po' meglio, ma so che il bastardo è lì in agguato perchè la nausea non mi abbandona. Anche stanotte lo stramaledetto ha colpito e se vi devo dire ne ho piene le scatole, ma devo stare tranquilla, altrimenti devo fare 2 fatiche, la prima ad arrabbiarmi e l'altra a farmela passare. Meglio risparmiare le risorse per qualcosa di costruttivo.

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:20

dimenticavo mio marito (perchè in quel momento non avevo neanche il fiato per parlare) ha telefonato al neurologo che vuole rivedermi ma io non posso ogni volta lasciargli lo stipendio, vuole centotrenta euro, all'inizio mi sono rivolta privatamente perchè il dolore era troppo forte e i tempi di attesa in ospedale li conosciamo, ora però torno al centro di cefalee, PAULA cert che mangio anche se questi giorni l'appetito è diminuito, ma non ti preoccupare

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:15

STELLINA ma mangi abbastanza ?

**stellina** Mercoledì 12 Marzo 2008 10:13

Buon giorno....sono uno straccio mi stò riprendendo un pò ora ma per quello che devo fare dovrei stare meglio, sono due notti che non dormo, stanotte poi è da dimenticare....ieri sera i dolori alla testa non mi lasciavano e ho preso una tachipirina, il dolore s'è calmato ma il sonno niente, mio marito m'ha corretto perchè avevo scritto aspirina, sono rincoglionita, MAMMA LARA quando puoi dai per favore la mia mail a DIANA così può mandarmi le foto dei suoi lavori....PIERA se vuoi mandare anche le tue sono ben accette, io l'ho detto che dobbiamo metter su una bancarella e dare anche un libro informativo su questa bestia che ci affligge, ora vi lascio tanto penso di avervi divertito abbastanza, vado a fare le mie commissioni sperando di non "svenire" per strada dalla debolezza, un abbraccio

**paula1** Mercoledì 12 Marzo 2008 09:10

buon giorno a tutti.....allora io sono la solita pecora nera.....di manuale io non so fare niente !! quando mia mamma voleva insegnarmi la maglia o l'uncinetto io preferivo giocare a carte in cortile.....cavoli se si arrabbiava !!! so a malapena attaccare i bottoni.....però su certe cose sono un po' pentita perchè sapere fare i maglioni serve... coi prezzi che ci sono !!!!

**Lella** Mercoledì 12 Marzo 2008 09:02

Piera, le mandi anche a me le foto delle tue bomboniere? Maria, mi dispiace per il tuo Alessandro, spero che possa stare presto meglio. Un abbraccio per tutti e buon lavoro

**lori 65** Mercoledì 12 Marzo 2008 09:00

Ciao ragazze, buona giornata. Notte da dimenticare, è tornato. Lara, spero che oggi vada meglio

**Lella** Mercoledì 12 Marzo 2008 08:59

Buongiorno a tutti. Il tempo è grigio e anche il mio umore è sotto tono. Eppure non mi sembra di averne motivo....anche la testa non va male....mah. Lara, ha ragione Piera! Non strapazzarti troppo, lo sai che la prima a pagare lo stress è la nostra testolina. Vedo che un po' tutte ci dilettiamo con lavoretti manuali. Io me la cavo discretamente con l'uncinetto e da qualche anno ho iniziato a fare decoupage, ma come Diana non ho mai tempo per dedicarmi. L'estate scorsa ho iniziato un mobiletto che avevo acquistato grezzo, l'ho scartavetrato, gli ho dato l'impregnante, l'ho pitturato di un bel verde salvia e poi sono finite le ferie ed è rimasto lì. Mi sa che continuerò alle prossime ferie estive.....

**giuseppe** Mercoledì 12 Marzo 2008 08:48

buon giorno gente, stamani sole, Piera fammi avere una foto che sono curioso di vedere il tuo operato che sarà sicuramente di successo, la testa regge, buona giornata a tutti, Giuseppe

**nadia** Mercoledì 12 Marzo 2008 08:06

Buona giornata a tutti. Ho solo il tempo di mandarvi un abbraccio e un saluto. Un benvenuto al nuovo arrivato Alexsardo!

**piera** Mercoledì 12 Marzo 2008 07:55

Buongiorno a tutti, il mio mdt e' sempre li' in agguato, siete tutte bravissime con il lavoretti manuali!!!! io ora ho appena finito le bomboniere per la bimba del mio titolare che fara' la comunione a maggio, per chi le vuole vedere mando volentieri una fotina, le ho confezionate con della vecchia tela che avevo in casa e a parer mio sono graziose.....Lara mi raccomando non strapazzarti troppo, tu per me sei troppo importante e egoisticamente se tutto l'ambaradan ti deve "stressare" piu' del dovuto.....CI SIAMO CAPITI EHHHHHH!!!!!! bacioni per tutti piera

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 23:18

ti auguro di cuore di andare a Roma e stare molto in forma quel giorno, cerca di riposarti e quando vai salutami la mia amata città

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 23:15

non ho resistito e ancora non sono a ninna, ti auguro una notte tranquilla mamma Lara

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 22:51

Stellina, mi fai la cortesia di ricordarmelo domani di spedire la mail a Diana, ora sono a pezzi e sicuramente domani mi dimentico. Fammi sto favore cara. ....Daddà, ho riguardato e ho visto che sai stata tu a postarlo. Sai. oggi ho spedito il libro a te e a Mariza, ditemelo se non arriva. .... Gnagna, vai a dare un'occhiata nel mio sito, puoi trovare la mia glassa fondente, è collaudata e sei sicura che non sbagli, nel caso non la trovi te la spedisco io. .... Maria, ma caro Andrea, immagino avrò avuto tanto male, sono una brutta bestia i legamenti, sai mi hanno sempre detto che sono peggio di un osso rotto. Ora vado a riposare, ho la testa cotta e forse giovedì dovrò andare a Roma per la conferenza stampa dei candidati. Chiederò se è indispensabile. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**gnagna43** Martedì 11 Marzo 2008 22:18

Per quanto riguarda il mdt.....non ho preso niente .....e se ne è andato.....mai successo!!!!

**gnagna43** Martedì 11 Marzo 2008 22:15

Siamo proprio delle "creative" è quello che dicono di noi cefalalgici...anche a me piace molto fare lavori manuali, faccio un pò di tutto: maglia, uncinetto,(golfini, scialli, borse, cappellini) bamboline di pezza, costumi di carnevale, i fiocchi per le nascite, ricami sulla maglia, lavori col velluto e stoffe pesanti (borse), ora è il periodo della bigiotteria (collane e orecchini) insomma devo avere sempre in ballo un libro e un lavoro sono come la mia copertina di Linus. Internet è una fonte inesauribile di idee a cui attingo per averne, ho trovato come si fa la pasta di zucchero per fare le decorazioni sulle torte come fa MAMMALARA ora mi piacerebbe provare certo non raggiungerò mai i livelli della MAMY è troppo brava. Auguri MAMY tieni duro coraggio immagino quanto stai male ...per dirlo!!!! Potremmo fare una bottega laboratorio virtuale.....

**paula1** Martedì 11 Marzo 2008 22:10

salve...anche io mando un saluto veloce perchè oggi sono proprio stanca !! Buona notte a tutti..

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 22:10

Daddà comunque lo scritto di Madre Teresa è molto utile, mi spiace che l'agopuntura finora non ti abbia aiutato, forse ci vuole un pò di tempo, quando andavo io la dottoressa mi diceva che poteva agire anche dopo qualche settimana, Mamma Lara quando puoi dai la mia mail a DIANA così può mandarmi le foto dei suoi lavori di decoupage??? scusa se ti disturbo, auguro una notte serena a tutti, anch'io ho parecchio sonno arretrato e la testa ne risente

**daddà62** Martedì 11 Marzo 2008 22:01

Si si lo spengo proprio e vi auguro buonanotte.

**daddà62** Martedì 11 Marzo 2008 22:00

ora mi da fastidio il computer per cui penso di spegnerlo



**daddà62** Martedì 11 Marzo 2008 21:59

ciao sono qui e saluto tutti, volevo ricordare a MAMY che lo scritto di Madre Teresa l'ho inviato io perchè mi aveva colpito molto. oggi giornata piena di visite mediche prima controllo annuale dei nei in ospedale per la prevenzione, poi a fare agopuntura ma stasera ho mdt e non lo sopporto pe cui ho preso trip. sono un pò scoraggiata è vero che ho fatto solo 3 sedute do ago però nelle ultime due dopo l'ago mi viene mdt!!!!

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 21:22

Sai ANNY che non è una cattiva idea quella di metter su un laboratorio di lavori artigianali, poi allestiamo un banchetto e con ogni lavoretto venduto diamo un opuscolo informativo sulla cefalea così che sensibilizziamo più persone su questo male che ci affligge

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 21:17

Mamma Lara ti sono vicina perchè se ti lamenti vuol dire che stai male, mi dispiace. MARIA meno male che almeno la testa regge, spero che tuo figlio si riprenda presto anche per lui non è facile sopportare questa brutta esperienza, un abbraccio

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 21:07

Almeno in questo periodo il mio amante bastardo mi lascia in pace. Questo e' la cosa piu' positiva di tutto.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 21:04

MONY e' sempre un piacere legggerci. Grazie per la tua sensibilita'.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 21:04

Scusate la registrazione e' partita due volte.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 21:03

Ragazze sono indaffarata fino sopra il collo e stranamente la mia testa regge abbastanza bene ai tutti i colpi. Oggi ho dovuto riportare Alessandro in ospedale perche' da due giorni ha la febbre e si lamenta dal dolore. Meno male che sono andata. La caviglia e' gonfia, e di color viola e c'e' un 'infezione. Assoluto riposo a letto con gamba alta e antibiotici per 7 gg. Credetemi gli hanno dato una pugnalata dover stare a letto tutto il giorno e alzarsi il meno possibile. Che fatica e che pazienza servirlo in tutto e per tutto mi auguro che fra una decina di giorni la situazione migliori perche' sono distrutta. Per starle piu' vicino ho anche trasferito l'ufficio a casa, almeno i trasferimenti in ufficio li risparmio.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 21:03

Ragazze sono indaffarata fino sopra il collo e stranamente la mia testa regge abbastanza bene ai tutti i colpi. Oggi ho dovuto riportare Alessandro in ospedale perche' da due giorni ha la febbre e si lamenta dal dolore. Meno male che sono andata. La caviglia e' gonfia, e di color viola e c'e' un 'infezione. Assoluto riposo a letto con gamba alta e antibiotici per 7 gg. Credetemi gli hanno dato una pugnalata dover stare a letto tutto il giorno e alzarsi il meno possibile. Che fatica e che pazienza servirlo in tutto e per tutto mi auguro che fra una decina di giorni la situazione migliori perche' sono distrutta. Per starle piu' vicino ho anche trasferito l'ufficio a casa, almeno i trasferimenti in ufficio li risparmio.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 20:56

MAMMALARA mi dispiace che oggi e' una giornata negativa. Se lo dici vuol dire che e' terribile. Forza sei la nostra roccia. Un forte abbraccio.

**maria9195** Martedì 11 Marzo 2008 20:55

Benarrivato ALEXSARDO. Beato che sei in vacanza in Sardegna lontano da tutti . Goditi questo momento lontano possibilmente dal mdt.

**Simona** Martedì 11 Marzo 2008 20:34

MAMMA LARA.. mi spiace che il bastardo non ti dia pace... ed in più anche la nausea!!! delle volte si fa proprio tanta fatica a convivere con questo male.. ma tu sei una roccia!!! un bacio enorme e un abbraccio speciale..

**alexsardo** Martedì 11 Marzo 2008 20:23

Buonasera! Sento con mio dispiacere ke in generale le cose non vanno bene x molti e questo mi rattrista anche perchè per me è stata una giornata molto bella e...senza mdt. Ho trascorso il pomeriggio a passeggio al mare e il resto della serata con vecchi amici. L'aria sarda mi fa già bene. Spero continui così. Sembra quasi di stare in un sogno e vorrei non svegliarmi...

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 19:42

Ora vado, ho la nausea che non mi da pace e la testa che scoppia, scusate le mie lamentele, ma ultimamente sta picchiando troppo e faccio fatica a non lamentarmi

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 19:41

Ho appena finito la telefonata per un'indagine di mercato, vedi mo se gliene ho detto una giusta, mi hanno messo in guardia che potrei essere soggetta a queste indagini fasulle, quindi mi hanno detto di dire cose che non corrispondono a realtà. .... Ho poi anche un diavolo per capello, ho portato Emma da Enza e ho appoggiato la macchina solo per il tempo di togliere la bambina dal seggiolino e metterla sul passeggino che si era portata Enza. Ero parcheggiata in divieto, ma ero lì e la vigilessa ha visto benissimo che me ne stavo andando, Behhh, mi voleva fare la multa. Non ho parole, le ho spiegato che faccio fatica a camminare e uso anche il bastone, le ho detto, lei pensa che usi il bastone per darlo sulle corna a chi mi rompe le palle. Che pazienza che ci vuole.

**annuccia** Martedì 11 Marzo 2008 18:57

Buona serata a tutti. Vado finalmente a casa, è stato un pomeriggio campale.

**anny** Martedì 11 Marzo 2008 18:27

Mari66, Diana anche voi con la vena artistica? Che bello se potessimo riunirci tutte e lavorare in gruppi, ne verrebbe fuori un bel laboratorio! Pensa che io ho un paio di tele da finire, stanno lì da un paio d'anni ma non riesco mai a trovare il tempo per finirle e quando magari lo potrei avere, ecco, la casa se lo piglia tutto il mio tempo, perchè ho sempre da recuperare le cose che non riesco a fare quando sto male. Sto sempre rinviando però nel frattempo ho fatto qualcos'altro in laboratorio, almeno lì sono "fuori casa" e occhio non vede, cuore non duole! Ciao ragazzi, buona serata a tutti e un augurio a chi sta male di stare meglio al più presto. Coraggio!!! Anny

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 17:57

vado a lavare i panni che è così tanto che sono a mollo che si stanno sciogliendo

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 17:54

DIANA manda pure tutte le foto dei tuoi lavori che mi fa piacere, se vuoi chiedi il mio indirizzo a mamma

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 17:50

Vi saluto adesso perchè credo che non potrò più collegarmi. Buona serata a tutti!!

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 17:49

Volevo dire che posso mandarvi qualche foto delle cose che ho fatto!!!

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 17:48

Anche a me piace tanto creare con le mani!! In questi ultimi anni mi sono data al decoupage, che secondo me è l'arte adatta a chi non è molto brava nel disegno artistico! Decorare piatti e bicchieri di vetro, o tavole di compensato, o brocche di coccio è bellissimo!!! Se volete posso anche mandarvi qualche cosa che ho fatto! Purtroppo ultimamente non ho mai tempo e non riesco a fare più niente!! STELLINA potresti provare anche tu!! Questi corsi di solito li organizzano presso i negozi di ferramenta e fai da te. Ogni volta insegnano una cosa quindi non sei costretta a seguire un corso che dura mesi!! Sono sicura che ti piacerà!

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 17:06

Grazie MARI sì sto meglio, quando parlo qui mi sento meglio, complimenti sei un'artista! Io non sono come te, non so fare tutte queste cose meravigliose ma ti capisco, quando ti prende la vena artistica non ti fermeresti mai....quando mi piaceva fare la maglia anch'io ho provato a star sù fino oltre la mezzanotte ma non mi pesava era troppo bello veder uscire qualcosa dalle proprie mani, buona cucina...

**mari66** Martedì 11 Marzo 2008 16:58

STELLINA finora ho finito una scatolina di legno con disegnate a mosaico delle foglie di edera; poi ho iniziato un portamatite sempre di legno con dei disegni geometrici ma è rimasto ancora da ultimare.. mi faccio prendere dall'entusiasmo parto in 4a, compro un sacco di libri sul mosaico per avere tante idee li sfoglio, li sfoglio poi magari inizio con i lavori e dopo un po' smetto per un motivo o per un'altro. Ma anche se passa tanto tempo anche anni poi riprendo pensa che l'anno scorso ho ripreso a dipingere dopo quasi 7 anni che non lo facevo adesso però è più di 1 anno che non dipingo... ho fatto anche un corso di trompe d'oeil e di tornio (quanti vasi che facevo e poi dipingevo ho riempito la casa di vasi, piatti e piattini... pensa che lavoravo e poi dopo cena (anche se vivevo ancora con i miei, quindi non avevo tutti i lavori di casa da fare..) dipingevo magliette (ho dipinto una maglietta con la moto preferita del mio compagno dovevo regalarla per un natale poi glielo regalata per san valentino perchè non ce l'ho fatta a finirla in tempo nonostante dipingessi quasi tutte le sere per ore, che male agli occhi...), vasi anche fino a oltre mezzanotte, e si allora non avevo il maledetto adesso l'ultima volta che mi sono messa a fare mosaico ho dovuto lasciare perchè mi era venuto mdt. Adesso sto un po' meglio (grazie per il tuo interessamento), ho ancora nausea e un'acidità di stomaco pazzesca... ma speriamo con il tempo ... Tu stai meglio? Spero di sì. Adesso per distrarmi un po' provo a cucinare qualcosa certo che con questa nausea....

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 16:33

MARI scusa se faccio la curiosa ma anche a me piacciono i lavori a mano, cosa hai fatto con il mosaico? ciao

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 16:28

non ho neanche il pc28 o l'artiglio del diavolo e l'antidolorifico l'ho preso ieri....

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 16:26

UFFA sono proprio stanca....sto facendo dei lavori al computer ma è dura lavorare col bastardo sempre appiccicato addosso, mi sembra di avere uno che mi entra con una spada...mi spiace MARI che sei a casa per colpa del cornuto, spero che stai meglio ora, UFFA UFFA e UFFA

**anny** Martedì 11 Marzo 2008 15:41

Lara, Piera, ho avuto risposta dalla Cosval, mi hanno mandato 5 indirizzi ma solo di Cagliari, di quà nulla, evidentemente non lo tratta nessuno, forse nessuno l'ha mai chiesto. Buon lavoro a chi lavora anche stasera, come me e buon pomeriggio a tutti. Ciao. Anny

**anny** Martedì 11 Marzo 2008 15:20

LARA aggiungi anche il mio all'elenco che dev'essere già lunghissimo! Grazie per l'interessamento cara ma lo sai che l'erboristeria in Piazza Tharros è stata la prima dove Feli ha cercato questo prodotto, ha detto che lo conosce ma non ce l'ha, credo non tratti più il prodotto altrimenti gli avrebbe proposto di farglielo avere. Ormai ho perso le speranze di trovarlo qui da noi, ho già incaricato Alessia di cercarlo a Cagliari, dopo la chiamo e le dico dove deve cercarlo. Grazie. PIERA ma figurati, non ti preoccupare, per fortuna non le avevo ancora girate tutte, sai per quanto Oristano sia piccola qualche farmacia c'è quà e là. Grazie anche a te. Mi chiamano per andare a prendere il caffè, vado, a dopo. Ciao. anny

**Simona** Martedì 11 Marzo 2008 15:00

stamattina ho dovuto iniziare la giornata con un trip alle 6.00 e due PC alle 7.30.. ora sto meglio per fortuna ma che fatica alzarsi dal letto!!!!

**Simona** Martedì 11 Marzo 2008 14:58

MAMMA LARA... il mio amico sta bene.. è stato tanto premuroso con me, ma non si riesce mai ad andare un po' oltre... peccato... ma prendiamo ciò che viene e nel frattempo mi sto organizzando una pasqua nuovamente in Svizzera e sempre con lui.... chissà che la primavera non porti qualcosa di buono....

**mari66** Martedì 11 Marzo 2008 14:56

MAMMA LARA mi puoi mandare anche a me la tua candidatura pubblicitaria. Ho visto il tuo sito sulle torte sono veramente artistiche! A me piace tutto quello che è si può creare con le mani (dal dipinto al fiorellino di zucchero); è bello vedere venire fuori un qualcosa di bello fatto da noi. L'ultima mia voglia creativa è il mosaico, mi sono comprata tutto l'occorrente per farlo a casa da autodidatta ma veramente è da un po' che non lo faccio più perchè a volte mi faceva venire mdt non so se era dovuto ad esso oppure mi doveva venire lo stesso. Oggi sono a casa perchè ho avuto una crisi che era da un

bel po' che non avevo (di quelle belle che non ti puoi alzare dal divano oppure ti alzi per andare in bagno per vomitare o altro)... Ieri sera ce l'avevo ma non ho voluto prendere niente e stamattina ero a terra.. poi ho preso una supposta di Indoxen (che la mia neurologa mi aveva detto di prendere quando avevo anche la nausea per evitare di rimettere le pastiglie invece oltre che la nausea ho avuto conati di vomito e supersalivazione tutta la mattina...) Basta vi ho divertito abbastanza... Spero che molte di voi stiano meglio di me. E spero che questo periodo (il peggiore della mia vita emicranica) diventi poi solo un ricordo, me lo auguro veramente per tutti quanti.

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:56

Ora scappo a prepararmi e spero mi vada via questa nausea

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:56

Annuccia, Piera, mi avete scatenato una risata che Emma pure mi ha chiesto cosa stava succedendo. Carissime, ricordatevi che a fine Aprile o inizio Maggio, organizziamo un incontro a Ferrara, chissà che non riusciamo ad incastrarci un incontro per parlare di MDT, se poi venisse la Dr. Sances, avremo fatto 6 al superenalotto. Mi organizzerò, uffa, se mi arrivasse il tagliando per il parcheggio, sarei a posto, così faccio fatica a fare tutto.

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 14:43

Mamma Lara lo spero anch'io, con i tuoi impegni per la candidatura non puoi permetterti di ammalarti, mettimi in lista per il materiale informativo ed il link del blog, grazie, ora vado a vedere come sta il mio papero che oggi così ammalato fa tanta tenerezza...

**piera** Martedì 11 Marzo 2008 14:39

....Gabriele si e' lamentato perche' ancora non sa cosa potranno combinare i tuoi comizi elettorali ehhhhhh!!!!!! mi sa che transennano da via Verga fino alla rotonda.....me l'ha detto il comune, quello a cui telefona sempre Emma!!!!!!

**annuccia** Martedì 11 Marzo 2008 14:39

LARA, se tu organizzassi una manifestazione io sarei una manifestante quindi mi farebbe comodo che fosse vicino casa. Sono a studio, molto faticosamente sono arrivata.

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:37

Lori, spero che vada come tu desideri, certo che un bimbo piccolo alla tua età da un bel dafare

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:36

Annuccia, guarda che se dovessi farei io una manifestazione, prometto che la farei da tutt'altra parte di dove abiti. Pensa che Gabriele si è lamentato domenica per il disagio che ha creato la maratona

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:35

Stellina, ho letto che c'è molta gente a letto con l'influenza, io ho fatto il vaccino, speriamo che almeno per quella sia ancora coperta

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:33

Simona, passato lo spavento e il tuo amico come va, dobbiamo tenercelo "buono" non si sa mai che non nascano rose da questa amicizia

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:32

Piera, sei nell'elenco cara, non ti preoccupare che ti spedirò tutto tutto.

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 14:30

Anny, ad Oristano, c'è l'erboristeria Bertolusso che dovrebbe tenere il PC 28 Plus è in via Tharross 10, ho il numero di telefono, dopo chiamo e sento se ce l'hanno. A Cagliari ci sono 2 farmacie una in via Pacinotti 21 e l'altra farmacia della Dr. Loi in via Liguria 14, poi c'è l'erboristeria Officina Ortopedica in via Azuni 120 che tiene tutti i prodotti della Cosval.

**stellina** Martedì 11 Marzo 2008 14:29

Buon pomeriggio a tutti...mattinata piena, mio marito ha la febbre e gli ho fatto un pò da infermiera,ANNY e GNAGNA sono stanca perchè ho dormito pochissimo e male e la tensiva non mi lascia respirare, comunque non sarà il mdt a fermarmi, c'è sempre da fare e bisogna andare avanti...buon proseguimento di lavoro

**Simona** Martedì 11 Marzo 2008 13:52

buona giornata a tutti.. a Genova c'è un gran bel sole.. giornata primaverile.. cielo terso... che spettacolo!!!!!!! adoro la mia città.... buon lavoro a tutti sia in casa che fuori.. a dopo!

**annuccia** Martedì 11 Marzo 2008 13:01

L'operaio se ne è andato, ho pulito quello che potevo, ora devo uscire, mi auguro che i manifestanti siano già andati via dal percorso che devo fare io, altrimenti sono guai. A dopo.

**piera** Martedì 11 Marzo 2008 12:36

Anny mi dispiace non avertelo detto prima, ma la Cosval non fornisce più nessuna farmacia, penso perciò che ti manderà l'elenco solo di erboristerie....non perdere tempo a girarle Lara è inteso che io VOGLIO TUTTO QUELLO CHE MI PUOI MANDARE, mi raccomando.....Lori i test adesso sono attendibilissimi, così disse la ginecologa a Irene, i falsi positivi o negativi sono perlopiù legati al passato quando non erano così precisi..... Annuccia la testa è delicatissima, dovrei metterla al sicuro dove non si possa muovere!!!!

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 12:34

vi saluto tutti mangio e faccio un pisolino se riesco. passate una buona giornata se potete

**anny** Martedì 11 Marzo 2008 12:22

Grazie Annuccia, però come vedi, se non è zuppa è pan bagnato! Possibile che a noi non ce ne manchi mai una? Pensa che sabato sono caduta sulle scale, ero fuori nel balcone e avevo appena riempito l'innaffiatoio, quello bello pesante in ferro zincato (era di mia suocera e mi piace tanto), beh, non so come ho inciampato e ho battuto pesantemente il ginocchio, quello è rotolato giù ed io mi sono tutta bagnata. Mi sono spaventata tantissimo, pensavo di essermi rovinata malamente il ginocchio ed invece, menomale è solo pestato ma mifa ancora male. E chi passava proprio in quel momento davanti a casa? Il figlio del nostro caro vicino, saranno state le sue benedizioni! Però mi è andata bene perché si vede che ho qualche santo protettore! LARA hai ragione, menomale che ci sono le piccole TV locali! Poveri noi! PIERA ho girato ancora per altre farmacie ma nulla, non ce l'hanno neanche in diversi depositi, qualcuno ha risposto neanche a Roma. Però ho appena spedito una mail alal Cosval, spero mi rispondano. ciao, spero di poter tornare, ora devo proprio riprendere. A dopo. Anny

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 12:18

beh mi sa che sono fregata! si sta alzando un bel vento e il bastardo ci va a nozze in genere

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 12:18

il mio medico sono tre mesi che non mi vede, o mi pensa morta o guarita miracolosamente

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 12:01

mamma lara è forse peggio di una piaga. solo quando arrivi a toccare il fondo, a perdere affetti, a non riuscire sul lavoro, a non poter fare più nulla se non passare dal letto al divano prendendo qualsiasi cosa cominci con anti.....sia un antidolorifico che l'anticalcare....solo quando arrivi così in basso e prendi coscienza che peggio di così non può andare, solo allora cominci a risalire e apprezzare ciò che riesci a vivere di giorno in giorno

**annuccia** Martedì 11 Marzo 2008 11:56

ANNY, sono contenta che oggi vada un po' meglio e spero che anche Alessia stia bene. LARA, attendo tue istruzioni, nel Lazio come sei messa? PIERA, oggi come stai? Mi auguro che le nostre teste oggi non ci facciano troppo tribolare. Baci a tutti.

**annuccia** Martedì 11 Marzo 2008 11:53

Buongiorno a tutti. Stamani i miei dolori alla schiena mi fanno abbastanza tribolare, naturalmente la testa non è sufficiente! nella nostra casa ce ne è sempre una, Enrico ieri sera aveva male ad un dente, stamani è andato dal dentista e anche se non aveva carie e non si sa cosa avesse, diagnosi misteriosa, gli ha fatto un piccolo laovretto, tanto per staccargli 30 euro. Ora c'è il tecnico della serranda che è dovuto andare a fare una staffa ulteriore in officina, dato che siamo in piena manifestazione, (i manifestanti sono tutti sotto casa), ci ha messo tre ore a tornare. Ora vedremo che cifra mi spara!!!!!!

**lori 65** Martedì 11 Marzo 2008 11:53

Grazie ragazze. Lara, Mony mi dispiace che state male, oggi andrà meglio

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 11:52

Anny, Sai, mi ha chiamato Monia e mi ha detto che ieri è stata proprio in Sardegna ed è stata intervistata da tv locali. Sai che ci stanno boicottando, meno male che ci sono le piccole televisioni che ci danno spazio.

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 11:51

Ben detto Mony, se il bastardo pensa di distruggerci, la deve proprio prendere persa lui. Noi siamo delle rocce

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 11:50

Mony, devo fare tutto anch'io, però ora proprio non posso. Per la mia candidatura, non lo sapevo neppure io, ha fatto tutto Nando e mi ha messo davanti al fatto compiuto. Spero di non deluderlo. I soldi, bel dilemma, se ne avessi quante cose farei, organizzerei convegni per il MDT in ogni dove, è una piaga sto male, credo sia opportuno avvisare più persone possibili di quanti danni possa fare questo male se curato male.

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:48

toccheremo il fondo e risaliremo perchè dentro di noi la voglia di vivere è più forte del maledetto bastardo e di ogni problema che si presenta

**lori 65** Martedì 11 Marzo 2008 11:47

Diana, spero che il test sia valido, comunque domani ho una visita. accipicchia ho 42 anni. Speriamo in bene

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:47

mamma lara a costo di strisciare per terra andremo avanti combattendo

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 11:46

Oggi ho Emma e la devo portare in palestra. Ce la farò???? Certamente che ce la farò!!!!!! Con un po' di fatica, ma piano piano farò tutto. Mi torna in mente lo scritto di Madre Teresa di Calcutta, che ha lasciato nel forum la nostra amica (scusate, ma non ricordo chi era): "quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce, quando non potrai camminare veloce, cammina. Quando non potrai camminare usa il bastone però non trattenerti mai!!!!". Ecco, io non mi trattengo, perchè fino a che sono viva voglio vivere, anche questo diceva madre Teresa.

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:34

dovrei passare il folletto.....dovrei spostare la lavatrice....dovrei sistemare la cucina.vorrei.....andare a letto e dormire tre giorni.....invece devo andare al lavoro anche oggi pomeriggio.dovere,volere e piacere tre parole magiche che regolano la nostra vita,peccato che il piacere rimanga sempre ultimo!

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:31

mamma lara io mi son persa il tuo exploit in politica penso,ma se quando puoi mi mandi il materiale farò il mio dovere.....tu e nando insieme mi sembrate una buona accoppiata.soprattutto tu fai le cose con il cuore e non per il vile denaro (che certamente serve ma ci vuol ben altro.

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:29

qui a parma sembra uscire un timido sole.per non essere da meno alle 5 ho preso il primo antidolorifico,seguito da una serie di caffè che per contarli ci vuol un ragioniere

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:27

lori può essere il tempo forse,o le troppe medicine.questo mese anche il mio ciclo ha fatto dannare e mica poco.segui comunque il consiglio di diana e fai un test serio

**mony** Martedì 11 Marzo 2008 11:20

alexardo spero che tu possa davvero rilassarti e caricarti di energie,magari la prossima volta prendi su anche noi,chissà che non ci faccia bene una terapia di gruppo in sardegna

**gnagna43** Martedì 11 Marzo 2008 11:11

MAMMALARA non ti preoccupare erano foto di lavoretti fatti da me, quando ho tempo te le rimando, per ora riguardati mi dispiace tanto che hai mdt, non ci abituiamo mai a questo male e leggere che

qualcuno lo ha è sempre uno strazio, anch'io sto tifando per il miracolo....ho anche Matteo che stà piangendo, poverino, è pieno di latte e avrà qualche dolorino....vado a consolarlo....ciao...

**alexsardo** Martedì 11 Marzo 2008 11:07

ciao paula, sto a Bologna da 5 anni. Sono nell'esercito e appena posso scappo in ferie. E' come se un filo invisibile mi tarasse indietro verso casa...Un giorno magari tornò per stabilirmi definitivamente. Per ora faccio il nomade. Buon lavoro

**paula1** Martedì 11 Marzo 2008 11:00

Buona giornata a tutti....vado al lavoro....ci rileggiamo stasera...

**paula1** Martedì 11 Marzo 2008 11:00

ciao Alexsardo e benvenuto....cosa hai fatto a Bologna ?? io ci abito dalla nascita, ma sono sarda di origine...

**alexsardo** Martedì 11 Marzo 2008 10:56

Buongiorno a tutti.Dopo un periodo di stressante lavoro a Bologna, finalmente riabbraccio la mia amata Sardegna. Il tempo fa schifo ma non importa...Spero che il cambio di clima mi faccia bene alla testa e penso che tre settimane di ferie basteranno a scaricare stress, ansie e preoccupazioni varie. Tra passeggiate al mare, aria buona e magari un pò di sole spero di risollevarmi. Intanto per non perdere tempo vado a fare una bella corsetta... Buona giornata!

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 10:56

MAMMA LARA mi dispiace per la tua testa. Dovrebbe lasciarti in pace visto tutti gli impegni che hai a favore degli altri!! E' proprio bastardo!!!

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 10:55

Sto ancora decidendo tra il trip o la sopportazione! E' che sto in ufficio dove mi da fastidio tutto! Mi do fastidio anche da sola!!!

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 10:54

LORI65 non fidarti dei test di gravidanza delle farmacie (se è quello che hai fatto) non sono sempre veritieri. E' meglio se fai l'esame del sangue o delle urine!

**lori 65** Martedì 11 Marzo 2008 10:48

Solo oggi torno in negozio, così ho la possibilità di salutarVi.Sono un pò frastornata, non riesco a capire cosa mi succede, ieri ho fatto un test di gravidanza, perchè ho 10 gg di ritardo, è risultato negativo. Ma la cosa più strana è che sono 7 giorni che non ho mal di testa, non capisco. In 11 anni di emicrania cronica quotidiana non mi era mai successo.Ho pregato tanto la Madonna, ogni mattina. A questo punto non devo più ricoverarmi per la dissuefazione. Non riesco a crederci, ma più che altro a capire.

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 10:35

Scusate, ma non ero impegnata nella campagna elettorale, purtroppo è la testa a darmi problemi, mi fa male e seguita a farmi male. Si resiste ad oltranza

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 10:34

Gnagna, io tifo per il "miracolo"

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 10:33

Paula, per le elezioni, non ci sono le preferenze purtroppo, però sono seconda di lista in abbastanza regioni e più voti si prendono e più persone entrano. Il primo di lista naturalmente è Nando. Da domani sarà pronto il Blog e manderò il link in privato a chi mi ha fatto richiesta di ricevere informazioni. In Emilia Romagna, sono seconda, poi vi dirò le altre regioni

**mamma lara** Martedì 11 Marzo 2008 10:29

Buongiorno amici cari. Gnagna, non ho ricevuto nessuna mail, se però hai difficoltà vuoi che ti chiamo?

**Diana** Martedì 11 Marzo 2008 09:57

Buongiorno a tutti! Giornata di inferno anche per me! Ho mdt da ieri, speravo che stanotte mi passasse invece niente! Sarei voluta stare a casa, tanto più che piove, ma in ufficio oggi c'è molto da

fare e io sono sola!! GNAGNA anche io sto ancora decidendo se prendere il trip o sperare nel miracolo, però intanto sto male e ho anche la nausea!!!

**gnagna43** Martedì 11 Marzo 2008 09:46

Buongiorno a tutti, bollettino di fuerra: alle sette svisaglie dell'arrivo del nemico e io sto ancora studiando la strategia da adottare.....prendere il trip o aspettare? Nel frattempo ho preso un caffè e si è stabilizzato a dx...prendo il pc28plus? .....boh!!! Intanto ho deciso...non faccio nulla .... vado a tenere il piccolino.....la grande sta all'asilo e speriamo che non si prenda l'ennesimo virus ..già sono due giorni che ci è ritornata.....MAMMALARA stai lavorando per inviarmi il materiale informativo? STELLINA come va oggi? Spero che sia una buona giornata per te e tutti i forumini...ma quelli nuovi dove sono finiti?

**paula1** Martedì 11 Marzo 2008 09:18

MAMMA LARA ma non si possono esprimere le preferenze.....allora come si fa ?

**paula1** Martedì 11 Marzo 2008 09:18

buon giorno a tutti.....

**anny** Martedì 11 Marzo 2008 09:15

ciao buongiorno a tutti. PIERA ti ringrazio, dopo ci provo e se non riesco ti faccio sapere. Intanto come stai oggi? lo grazie al cielo sto benino, durante la notte è passato quasi del tutto, ho solo un piccolo fastidio alla tempia dx, mi sento anche meno assonnata, sicuramente è questa bestia di emicrania che mi crea anche questo fastidio. STELLINA e tu come stai oggi? Spero sia passato anche a te e che anche tu abbia potuto riposare bene. LARA stamattina sul quotidiano ho visto che c'è l'elenco dei candidati e ho visto il tuo nome, voi siete 3 ma quanti candidati! In bocca al lupo!!! Beh, devo lavorare, buon lavoro anche a voi e buona giornata, oggi è lunga.....Anny

**ciaciona** Martedì 11 Marzo 2008 08:56

buongiorno a tutti come state . ?????????????????????? mia ugoro siate tutti senza mdt . qui il tempo è ancora brutto e sembra ke nn voglai smettere di piovere che rottura di scatole . comincio a lavorare ho un bel po di cose da fare stamani . buon lavoro a tutti .

**giuseppe** Martedì 11 Marzo 2008 08:55

buon giorno a tutti, stamani pioggia, oggi stanno scaricando un camion di uova di Pasqua x le scuole e mettono già aria di festa, vado a vedere x le consegne, buon lavoro, Giuseppe

**piera** Martedì 11 Marzo 2008 08:10

buongiorno a tutti, notte da dimenticare.....Gnagna anch'io in ufficio ora ho VISTA, andavo meglio con Xp ma solo perche' era molto tempo che lo usavo. vedrai che con un po' di assiduo uso alla fine sarai bravissima!!!!!!! i cambiamenti non piacciono nemmeno a me, ma alla fine qualcosina imparo!!!!!!

**gnagna43** Martedì 11 Marzo 2008 00:11

MAMMALARA ti ho mandato una email ma credo non ti sia arrivata, il computer nuovo ha Vista mi sembra una mezza sola... e faccio un po' di confusione lo vorrei usare ma poi ritorno a XP ....non è che sono tanto pratica, qui la fanno facile ma io sono un po' di cocchio. Belle le roselline grazie, se ci riesco ti mando qualche lavoretto di cui ho le foto, non li ho mai fotografati i miei lavori che peccato, mi è venuto in mente di farlo quando ho visto il tuo sito delle torte & C. Auguro a tutti una buona notte e sogni belli....

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 23:08

buonanotte dormite bene! PAULA1 io invece sono nel periodo rosa e mi vestirei sempre di rosa!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:45

mi avvio anche io verso la branda.....ho spianato un pigiama nuovo....era un anno nel cassetto.....è rosa !! peccato ! ma quando chiedi un pigiama in regalo e sei femmina.....è un rischio che si corre !! (a me piacciono i pigiami da uomo !!!) ma è carino ci sto dentro due volte....ah ah ah !! Buona notte a tutti !!!!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:42

beh ! STELLINA intanto aiuti noi.....e non è poco !!!!!



**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 22:24

Buona notte e sogni d'oro

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 22:20

PAULA tranquilla non infierisci....lo so che se riesco a trovare la forza di aiutare qualcuno posso stare meglio, il problema è che ora non la trovo e poi vorrei capire bene a chi dare il mio sorriso...ci sono tante persone nel mondo che soffrono ma io devo capire chi posso aiutare...

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:19

per il discorso di stamattina: le gratificazioni sono importantissime !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:18

FEFFE81 col MDT in scooter è più difficoltoso per via dell'attenzione, nel senso che devi averne di più, per il resto vado come al solito...ormai sono abituata...per fortuna io non ho emicranie giornaliere.....e quando ho male prima di partire magari prendo qualcosa e volo a casa per non addormentarmi ! ora con questa profilassi sto meglio e alle volte vado succhiando la mia pastigliozza di PC28 !!! finchè dura !!!

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 22:14

ho stirato una montagna di panni, mi gratifico con un dolcetto che ho preparato prima

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 22:14

STELLINA magari fossi professoressa!!spero di diventarlo un giorno...per ora faccio tutta la trafila...la mia materia è controlli automatici, una disciplina di ingegneria elettronica. Ma ho anche una vena artistica sopita...

PAULA1 sei fortissima ma come fai ad andare inscooter col mdt?io in genere mi forzo ad andare in bici, ma l'aria in faccia per me è terribile...

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:06

SIMONA bentornata !!!!!!! che cavolo combini con la macchina ????? devi girare in scooter !!! come me !!!! oggi ho costeggiato la neve !!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:05

STELLINA scusa, non voglio infierire...., ma solo portarti la mia testimonianza...io ho fatto il corso da operatore socio sanitario proprio nel mio periodo peggiore....., ma quando vedi anche le sofferenze degli altri le tue, benchè siano ben presenti,...vanno un po' in secondo piano e trovi un sorriso anche per chi soffre o per chi è solo !!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 22:02

buona sera a tutti.....continua questa nevralgia ai denti....non ne posso più....mi fanno male TUTTI !!!!! e la bistecca era dura, stasera ! adesso vado a fare una doccia, valà !! sono stanca.....però ho una bella notizia: forse il 2 maggio ci fanno fare il ponte !! evviva !!

**piera** Lunedì 10 Marzo 2008 21:23

ciao Mony mi mancavi.....

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 21:10

FEFFE mi sembra di vedermi riflessa in te, anch'io quando sto bene (raramente) mi sento a disagio, ma non è giusto, in quei momenti invece bisogna dare più forza a chi non ce l'ha se si riesce!!!

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 21:07

ANNY spero che passi una notte tranquilla, il mio mdt è peggiorato credo che anch'io andrò a letto presto, col pensiero si vorrebbero fare tante cose ma questo bastardo mi limita e purtroppo devo ascoltarlo, FEFFE il minestrone è venuto buono almeno a me è piaciuto, ma allora se non ho capito male sei una professoressa in scienze? da giovane ma anche ora mi piacevano molto le scienze, soprattutto la biologia, poi influenzata da mio papà ho preso tutta un'altra strada e ho studiato lingue....grazie per la tua disponibilità anche via mail....sta piovendo che Dio la manda!!!

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 20:42

Vi devo dire una cosa: con l'agopuntura ho dato una bella mazzata alla frequenza degli attacchi di mdt, quindi nei giorni in cui sto bene quasi mi vergogno di scrivere nel forum...cioè mi sento felice per me ma mi dispiace per chi soffre...

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 20:40

STELLINA no che non sei indiscreta, anzi ricorda che se vuoi sono disponibile anche via mail. Dunque lavoro all'università, faccio un dottorato di ricerca. Quindi sia ricerca scientifica che attività didattica. E la sera do un po' di lezioni private. Come è venuto il minestrone?

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:37

buona notte a tutti e sogni d'oro

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:36

ora vado a cena.....colazione alle 5 e cena alle nove,quasi quasi unisco tutto in uno e risparmio sul lavaggio dei piatti

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:34

oggi ho conosciuto chi mi sostituirà in reparto.....peccato che nessuno mi abbia detto che fine farò e dove andrò,ma pazienza la prendiamo come viene

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:29

speriamo che la primavera ci rimetta tutti in sesto un pochino

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:29

ciao0000000 piera

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 20:29

buonasera a tutti.la mia testa matta oggi ha retto,ieri meno ma pazienza ormai la prendo come viene

**piera** Lunedì 10 Marzo 2008 20:27

Anny mi dispiace molto anche per Alessia poverina, per il pc28 scrivi una mail alla Cosval ti risponde subito con gli indirizzi piu' vicini a casa tua dove puoi trovarlo.....se non riesci dimmi qualcosa che domani spero di stare meglio di oggi e te lo faccio io.

**anny** Lunedì 10 Marzo 2008 20:16

ciao, mi sono concessa un attimo di pausa prima di andare a cena ma sinceramente non vedo l'ora di andarmene a letto. Stamattina in ufficio è stata veramente una mattinata molto sofferta, i colleghi poi! Dovrebbero provarlo personalmente per riuscire a capire cosa vuol dire sentire ogni piccolo colpo che ti spacca la testa! E' da pazzi andare al lavoro così quando si dovrebbe stare al buio, in silenzio e da soli e non in mezzo a tutto quel caos. Ho ancora mdt, non è più così forte come stamattina ma mi sento un mezzo zombi. Il brufen me lo solo alleviato, c'è poco da fare, a non va via così facilmente e da quando sono stata malissimo ho eliminato anche il triptano, che vita di cacca ragazzi! Quando si sta così male costa tanto anche la più piccola fatica. Pensate che mia figlia circa 20 gg. fa non ha potuto dare un esame, si è svegliata che stava da cani e non si reggeva neanche in piedi, con i vomiti, febbre e quant'altro, ha dovuto chiedere aiuto ad un collega del 118. A lei succede che viene anche la febbre quando sta così male. Intanto è disperata perchè in queste condizioni perde del tempo prezioso con gli studi ed io, purtroppo so quanto le costa studiare con questa "croce". Mi dice che ha paura di diventare come me ma io la vedo già uguale a me e non posso nasconderglielo, lei ricorda quando era piccola, come passavo certe "mie" giornate memorabili e ovviamente ha paura. Non posso darle torto, mai avrei immaginato di avere una figlia col mio stesso calvario e, forse, non lo immaginava neppure mio padre e neanche mio nonno. Stamattina ho chiamato la neurologa, le ho detto che ho lasciato passare qualche giorno perchè stavo valutando molto attentamente, alla fine ho deciso di rimandare, continuo ancora per un paio di settimane la profilassi e poi le farò sapere. Ho anche cercato il PC 28, sia perchè volevo provarlo e poi anche per mia figlia ma qua non l'ho trovato da nessuna parte, ma spero che almeno a Cagliari da qualche parte lo si possa trovare. devo salutarvi perchè c'è Alessia che da un po' mi fa squilli e vuole che la chiami. Ciao, vi auguro una buona notte, "magari" fosse senza dolori per tutti noi! Ciao, un bacione. Anny

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 19:29

anche io ho preparato il minestrone ma per domani.buona serata a tutte/i vado a vestirmi per andare a cena.

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 18:59

FEFFE hai trovato le parole giuste per spiegare quello che sento, grazie per la tua comprensione, anche a me succede lo stesso, i giorni più duri sono proprio quelli del week-end perchè c'è a casa mio marito e vorrei sempre passarli nel modo migliore, ma non sempre è possibile, auguro anche a te di

trovare il tuo equilibrio, se non sono indiscreta posso sapere che lavoro fai? ora vado a preparare il minestrone, ci leggiamo più tardi....

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 18:45

Che stress, bisogna fare come ha detto non mi ricordo chi di voi e cioè mangiare sepre tutto ma in piccole dosi per non avere crisi di astinenza e frustrazioni.

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 18:44

Prima di Pasqua ho deciso di non fare dolci così ci teniamo un pò prima dell'abbuffata con uova ecc, però dopo voglio provare il plum cake alla nutella, è anche vero che dopo Pasqua bisogna iniziare nuovamente a stare attenti alla linea per l'estate..insomma non si è mai liberi di fare e soprattutto mangiare ciò che si vuole!!!!

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 18:38

MAMY grazie della mail con allegato, per fortuna anche se ci sono giorni in cui mangio di continuo in altri riesco a mantenermi, però che fatica le diete e che tristezza!

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 18:29

Mari66 hai detto che tu in Europa hai girato molto bene hai fatto proprio bene io quasi quasi a giugno anzichè andare al mare propongo un viaggio in una capitale europea es. Praga e Vienna, chissà se come clima si va bene. Chi ci è già stato?

**feffe81** Lunedì 10 Marzo 2008 18:29

buonasera a tutti!

STELLINA per l'antidepressivo anche io prendo il laroxyl (5 gocce) per la profilassi dell'emigrania e poi ne prendo un altro proprio per la depressione/ansia. Lo so che è dura quando si sta male sentire i consigli degli altri, perchè quando si sta male anche fare una cosa che per gli altri è banale, può diventare difficilissimo. Adesso per me i giorni peggiori sono quelli del weekend in cui non lavoro, perchè quando ho mille cose da incastrare invece mi corazzo e vado. E' per questo, credo, che le altre "esperte" ti consigliano di organizzarti gli orari, gli impegni. L'importante secondo me è percorrere un cammino che ti porti fuori dalla situazione che ti crea disagio. Un passettino alla volta.

**daddà62** Lunedì 10 Marzo 2008 18:26

ciao a tutte a me oggi va benino tanto che stasera vado a cena con i colleghi. però oggi si è ammalata anche mia figlia piccola, ci stiamo palleggiando l'influenza. domani giornata piena prima dermatologo per controllo nei con epiluminescenza e poi a seguire agopuntura per il mdt.

**Diana** Lunedì 10 Marzo 2008 17:59

Finalmente è ora di andare anche se un pò mi angoscia il pensiero di prendere tanta acqua! MAMMA LARA anche io non amo il freddo e preferisco 40 gradi. Sarà che tutte e due siamo nate a luglio???? W l'estate!!!! Ciao e buona serata a tutti!!

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 17:41

Simona, che spavento cara, come hai detto tu meno male che non ti sei fatta nulla.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 17:39

Annuccia, ancora male. Speriamo migliori un po' verso sera, certo che il caos della città non ti aiuta

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 17:36

Stellina, ci devi perdonare l'insistenza, però noi "ragazze" di una certa età, vorremmo che voi giovani ragazze abbiate sempre il meglio dalla vita, poi che alle volte ci spinge anche a parlarti di questa cosa, sentendoti triste quando tu stessa ti lamenti della tua situazione. Forza cara, vedrai che arriveranno tempi per risolvere ogni cosa

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 17:33

Pomeriggio ho nutrito la mia anima con un antidolorifico e un buon libro

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 17:24

Diana, anch'io sono piena di freddo e si che ho caldo in casa, però ho sempre freddo lo stesso. Sono così da quando ho problemi alla tiroide, pensa che non ho freddo solo quando ci sono 40 gradi.

**Diana** Lunedì 10 Marzo 2008 17:20

Finalmente il rompi del capo se ne è andato!!! Mi chiede in continuazione di fare cose ma non mi da il tempo per farle, poi si meraviglia se ancora non le ho fatte! Ha ricominciato a piovere forte e tra circa mezziora devo uscire con lo scooter!! Questo tempo mi ha veramente rotto!!!

**annuccia** Lunedì 10 Marzo 2008 16:01

Oggi anche per me va malino. Non ho tempo di scrivere. A dopo, forse.

**Diana** Lunedì 10 Marzo 2008 15:53

Buon pomeriggio a tutti! Oggi vado con il tempo, la mia testa invece va benino!! Quando arriva la primavera?

**Simona** Lunedì 10 Marzo 2008 13:56

volevo scrivere testa-coda... scusate.. a ri ciao!!!

**Simona** Lunedì 10 Marzo 2008 13:55

un saluto super super veloce!!!! sono tornata, ora sono in ufficio, stamattina un ora di coda in tangenziale per arrivare a Genova, 3 ore di viaggio.. uff..... prima di arrivare a casa, per non farmi mancare nulla ho fatto anche un testa-cosa con la macchina, non mi sono fatta niente, e neanche la macchina per fortuna (è di mio padre) ma tanto spavento e tanta tachicardia!!!!!!! ieri in Svizzera è andato tutto molto bene, il posto è paradisiaco come me lo aspettavo... peccato che sul finire un mio amico ha dato una facciata sulla neve, niente id grave, ma ha perso molto sangue e ci siamo spaventati un po' tutti... ora devo per forza lasciarvi perchè ho da lavorare, ci rileggiamo stasera!!!!!! vi voglio bene.. ricordatelo sempre!!!! a dopo...

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 13:25

GNAGNA accetto le scuse ma non hai nulla da farti perdonare, ora vi prego non parliamo più di mia suocera, lo so anch'io che posso andare a vivere in un buco pur di star bene con mio marito.....che libri state leggendo ora?

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 13:13

.....perdonami.....

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 13:10

Scusa STELLINA.....

**giuseppe** Lunedì 10 Marzo 2008 12:54

finalmente e giunta l'ora di pranzo, buon appetito e a domani.

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 12:52

il messaggio era per GNAGNA

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 12:50

BASTAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 12:46

bene ora stacco,ho fatto il bagno,stirato i capelli,la lavatrice stà andando,la casa sembra quasi in ordine,ho già pranzato e posso concedermi il riposino.che voglio di più dalla vita?un lucano!!!!!!!!!!!!di quelli che non rompono però.ciaooooo

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 12:32

gnagna in quanto a rimedi strani più o meno efficaci siamo dei maghi.....a me funziona solo andare a letto al buio,tappi nelle orecchie e un cuscino elettrico caldissimo sotto la testa.va a capire perchè.....ma mi allevia il dolore e mi fa dormire,peccato non si possa sempre fare così

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 12:25

Messaggio precedente per STELLINA...scusate è la fretta

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 12:24

Non vorrei insistere, non devi per forza stare vicino ai sofferenti.....per esempio la baby sitter? Poi una stanza ma cerca di levarti da casa di tua suocera, che ti frega? mangiate un panino con la cipolla ma DA SOLI scusa sai io poi non so con esattezza come stai e qual'è la tua situazione, poi so benissimo che i consigli degli altri non servono a nulla ma te li do uguale

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 12:20

Forza PIERA, io a volte annuso il peperoncino.....mi fa starnutire tanto e mi solleva un po' il bastardo o delle fette di limone gelate nei punti più dolenti, il limone è un astringente.....vari trucchi da provare.....hai visto mai?

**piera** Lunedì 10 Marzo 2008 12:13

Buon giorno a tutti, oggi giornata pesante. anzi pesantissima.....nemmeno il trip ha fatto il suo dovere, mi aspettano ore lunghe.....ciao00000 piera

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 12:05

stellina non ti invidio.....un mastino alle spalle che soffia ad ogni movimento non mi sembra molto rilassante.non voglio attaccare tutte le suocere però.....ne esistono anche di intelligenti e anche di nuore forse.io cerco di fare da me,anche a costo di non fare,tra i piedi non voglio nessuno

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 11:51

Ah dimenticavo alla sera però quando ho la mia guardia del corpo, cioè mio marito cucino, faccio di quei risotti....

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 11:49

MAMY il precedente messaggio era per te, naturalmente!

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 11:47

Mi sembra che ti sei adattata bene, il lavoro non ti manca, e hai anche tanti interessi! Certo quando i ragazzi vanno via di casa la vita ci cambia, ma che ci possiamo rendere utili in mille altri modi e non ti nascondo che un po' di libertà da certi impegni non mi dispiace.....ho talmente tanti interessi, anche a me piace fare lavoretti manuali, di tutti i generi e poi adesso che abbiamo internet si possono imparare tante cose! Lo sai che qui a Roma stanno riaprendo la casa di Augusto del 36 A.C.? Per la fine dell'anno si potrà visitare: una meraviglia: così quando verrai per i tuoi "impegni politici" potremmo andarla a visitare!?!? Mai porre limiti alla provvidenza! Che però non provvede a stirarmi i panni che stanno attendendo sull'asse da stiro e non ti dico quanto sbuffano.....

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 11:46

ora scappo anch'io perchè anche se non cucino purtroppo, ho tante altre cose da fare

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 11:43

GNAGNA grazie hai ragione è che in questo momento non riesco a farlo l'elenco delle cose positive, forse perchè sono troppo poche rispetto alle negative, comunque io non sono affatto felice che mia suovera cucini per me e mio marito, è solo un compromesso e l'ho detto prima per soffrire di meno perchè quando parlo con lei mi dà delle pugnalate allo stomaco che neanche puoi immaginare, per quanto riguarda il volontariato sarò ben felice di farlo quando starò meglio anch'io, non posso mica aiutare delle persone sofferenti se sono già io di malumore.... è una cosa a cui ho sempre pensato e mai accantonata

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:33

Mony, io cucino poco purtroppo, se penso alle volte che cucinavo anche fino alle 3 di notte per tutta la mia tribù e affini. Sento la mancanza di questa cosa. Ma pazienza, la vita cambia e ci dobbiamo adattare, altrimenti si rischia l'esclusione. Ma io faccio torte per quando si mette male. Peccato solo che constano come mantenere un somaro a biscotti

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:32

bene ora scappo,voglio riempire la vasca e farmi un supermegabagno prima di tornare al lavoro.un abbraccio a tutti

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:31

ciao00000000 mamma lara

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:30

Giuseppe mi fa piacere che ogni tanto uno di noi possa scrivere che con la terapia è stato un pò meglio,spero per te e la tua famiglia che sia un miglioramento costante anche se lento

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:30

Gnagna sottoscrivo. Io penso che alle volte la vita ci da dei tesori grandissimi e sta solo nel riconoscerli che fa la nostra ricchezza.

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:29

mamma lara il profumo di ciò che cucini si sente fin qui,magicamente esce dal monitor

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:28

gnagna bellissime parole le tue,anche se il mio problema è il contrario.....io volo sempre troppo alto e non prendo su il paracadute quindi botte morali a non finire.ma pazienza ognuno è fatto a modo suo e bisogna trovare il modo di andare avanti.....sempre,ovunque,comunque..a tutti i costi e possibilmente con un piccolo sorriso o anche solo una smorfia che ci assomigli

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:25

un saluto ai nuovi arrivati che vedo non mancano mai,spero che qui possano trovare attimi di sollievo

**mony** Lunedì 10 Marzo 2008 11:24

buongiorno a tutti

**gnagna43** Lunedì 10 Marzo 2008 11:24

STELLINA, su con la vita, non guardare MAI i lati negativi, ogni mattina fai l'elenco delle cose buone che hai, e pensa se ti venissero a mancare cosa succederbbe....guarda come andiamo in crisi se apriamo il rubinetto e non esce l'acqua...è un esempio stupido, ma rende l'idea, con tutti i difetti che avrà tua suocera ...ti cucina...anche per tuo marito, penso che il tuo guaio sia che non hai degli impegni scadenziati che ti segnano la giornata, la mandi come viene e questo è deleterio per la nostra psiche, organizzati la giornata, se proprio non sai che fare fai volontariato sai quanti stanno aspettando un aiuto! riceverai in cambio cento volte di più di quello che dai, scusa la mia predica ma questo mi sentivo di dirti perchè in questo campo ho fatto esperienza in famiglia e poi ho i miei 65 anni .....qualcosa avrò pur imparato nella vita, e visto che ci sto un'altra cosa: hai bisogno di nutrire il tuo spirito, questo è indispensabile, possiamo avere tutto dal punto di vista materiale, anche la salute ma se non alimentiamo lo spirito niente ci basta, guarda quanti ricconi entrano in crisi, ognuno può trovare strade diverse, altrimenti stiamo sempre coi piedi incollati per terra a guardare il nostro ombelico e a lamentarci, non riusciamo mai a ....volare. STOP

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:19

Gnagna, ho visto Report e sai cosa farei LI METTEREI TUTTI IN GALERA. Ma lo hai sentito poveretti quanti sono ammalati di tumore. In galera poi getterei la chiave.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:17

Grazie stellina,

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:17

Gnagna, stellina, vi ho spedito le roselline che ho fatto ieri sera. Mi piacerebbe preparare un cestino di fiori per il compleanno di Enza. Dimenticavo di dirvi che sono state fatte con cioccolato bianco e glucosio liquido, colorato poi con coloranti alimentari

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 11:15

Grazie mamma Lara sono bellissime!! si vede che ci metti tanto amore

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:15

Paula, anch'io pensavo di essere una mangiatrice compulsiva, invece non è così, il medico dove sono ora in cura per la dieta, mi ha spiegato invece che io mangiavo in modo disordinato e a ore impossibili, poi non è neppure che mangiassi molto, infatti mangio molto più ora di prima, il mio grande errore che mi veniva fare verso le 5 del pomeriggio, poi stavo tutto il resto del tempo senza mangiare. Sapessi la fatica che faccio a mangiare di mattino e a mezzogiorno.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:10

Sai stellina, neppure in miniera devono andare quel tipo di persone, in miniera ci sono persone che si aiutano quando sono in difficoltà. Cara, ti ho spedito le roselline.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 11:09

Anny, prendi tutto e vallo a sbattere sulla loro di scrivania, possibile, non è mica la "piletta" dell'acqua santa la tua scrivania che tutti ci debbono mettere le mani. Fai bene a sfogarti e a farti sentire.

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 11:03

ANNY ma che colleghi di schifo hai, porca miseria!!!! Ma perchè non gli sbatti anche tu sulla scrivania qualcosa.....scusa se mi permetto ma queste cose mi fanno venire il sangue al cervello!!!! ora non lavoro ma quando ho lavorato ho incontrato delle vipere che dovevano andare in miniera a lavorare non in fabbrica!!!! Porta pazienza ma certo che ne devi avere proprio tanta spero solo che il tuo mdt migliori e gli venga a loro!!!!!!!

**anny** Lunedì 10 Marzo 2008 10:50

ciao buongiorno a tutti e buona settimana. Per me è iniziata male, mi sono alzata col mdt e in ufficio è peggiorato, non sopporto la luce e di dà fastidio qualsiasi rumore. Poi quando uno sta male e si lamenta (sto lavorando col cappellino in testa) sembra che lo facciano ancora più apposta, ogni cosa la vengono a sbattere sulla mi scrivania, cartelle, scatole, cucitrici, timbri e quant'altro e ogni volta è come se me la sbattessero in testa. Poco fa ho reagito come un bestia inferocita ma credetemi, cerco di avere anche pazienza ma alla fine, quando vedo che agli altri non gliene frega proprio nulla di quanto sto male io, allora reagisco d'impulso. Ma è solo colpa mia, come al solito, sono io la c.....a che viene a lavorare. Ben mi sta! Ciao ragazzi, statemi bene, buona giornata a tutti. Anny

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 10:46

ora scendo a valle.....questa settimana lavoro pomeriggio ....la cosa importante è che non si faccia più vedere la neve !! per il resto supporterò....Buona giornata a tutti....

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 10:43

scusate lo sfogo, ma questo lato debole fa proprio SCHIFO !!!!!!!!!!!!!

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 10:40

Mamma Lara la mandi anche a me la foto della rosellina? non mi ci metto neanche a farla perchè per soffrire meno abbiamo deciso che fino a che non sto meglio cucina mia suocera ma mi piacerebbe vederla, mi fa sempre piacere vedere i lavori artigianali, grazie, un abbraccio

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 10:38

cero PAULA, tutti abbiamo i nostri lati deboli...c'è anche chi lo stomaco gli si chiude e non credo sia meglio, come succedeva a mio padre o come qualche volta succede a me che purtroppo da lui ho preso molti lati negativi...

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 10:29

STELLINA come vedi non sono poi così forte !!!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 10:29

MAMMA LARA posso solo dire che con l'emicrania non c'entra più di tanto....perchè io ci soffro dall'adolescenza mentre il cluo del disturbo alimentare l'ho avuto solo 10 anni fa !!!!!!!

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 10:28

MAMMA LARA hai appena mandato un articolo bello forte !!!! grazie.....come sai: purtroppo io ne soffro e ho cercato di porvi rimedio....ho fatto 5/6 anni di terapia di gruppo, 1 anno e mezzo con psichiatra e non è la strada giusta.....adesso non sto facendo niente...e ho giornate bruttine nuovamente.....un piccolo passo avanti l'ho fatto perchè finalmente non mangio più la notte.....adesso è il giorno che devo gestire !! ed è molto, ma molto difficile !!

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 10:19

Gnagna, le rose sono andate abbastanza benino, se riesco a trovare la macchina fotografica, faccio una foto poi te la mando

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 10:19

Giuseppe, speriamo che la dieta e la profilassi facciamo sempre il loro dovere.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 10:16

Gnagna, fai bene a consigliare il D. Rossi, dovremmo andare solo da chi ci ascolta e non ci da l'idea che stiamo parlando col muro. Poi a me da un fastidio tremendo se percepisco che il medico ha fretta, a quel punto cerco di fare in fretta e non dico più nulla.

**mamma lara** Lunedì 10 Marzo 2008 10:15

Buongiorno a tutti. Feffe, sono facili da fare, solo che vedendo il risultato potrebbe sembrare difficile. Vedrai che le farai benissimo..... Non ti preoccupare se andrai via a lavorare per tre mesi, se potrai collegarti noi saremo sempre pronte a sostenerti in qualsiasi momento.

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Lunedì 10 Marzo 2008 09:13

Ciao a tutti e buona giornata. No Gnana43 il programma era solo locale ma ho il DVD a chi interessa lo posso mandare. Ripeto è stata molto ma MOLTO INTERESSANTE PER NOI PAZIENTI CEFALALGICI. MIO PAPÀ STA MEGLIO, GRAZIE. IL RESTO TUTTO PIANO PIANO. un abbraccio Sara

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 09:12

FEFFE dimenticavo l'antidepressivo che prendo è l'adepril, generico del laroxyl, lo prendo per la cefalea da più di 5 mesi, sono arrivata a prenderne 75mg, poi 50, 25 e ora ne prendo solo 10mg perchè lo psicologo mi ha detto che anche lui contribuisce ad agitarmi.

**stellina** Lunedì 10 Marzo 2008 09:09

Buon giorno, buon inizio settimana e buon lavoro a tutti, qui piove, non inizio bene anche perchè il week-end non è stato dei migliori, sono molto giù, speriamo di migliorare con l'evolversi della giornata, vi abbraccio

**paula1** Lunedì 10 Marzo 2008 08:59

buon giorno a tutti.....qui nuvolo, ma oggi lo scooter esce da quel garage !!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Lunedì 10 Marzo 2008 08:51

buon giorno e buon inizio settimana, qui soleggio alternato a nubi, venerdì sono stato assente x una visita di controllo, la testa ha fatto la braa nel fine settimana e sinceramente penso che tra dieta e profilassi sono molto migliorato, speriamo solo che regga il + a lungo possibile, spero bene anche x voi, vediamo il da farsi vah, buon lavoro, Giuseppe

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 23:55

Ho trovato l'email del dr. Rossi, chi altri ci va del Forum? lo lo consiglio oramai a tutti quelli che conosco e che hanno mdt va a finire che per prenderci l'appuntamento ci vorranno mesi...

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 23:46

Ma qualcuno di voi ha visto REPORT? Come si fa ad andare avanti così, ci sarà una giustizia? Come si fa a gestire la cosa pubblica così disennatamente? Ho il voltastomaco.....MAMY come va con le rose? Ci fai un corso nel forum? Buonanotte e sogni d'oro io vado a farmi il caffè per la mia cefalea ipnica, lo sapete che ieri sera me ne sono dimenticata e stanotte mi stava arrivando l'attacco? per fortuna che mi sono svegliata in tempo..mi cominciava a prendere la mania e non dormivo...bravo dr. Rossi, dovrò fargli un monumento...a proposito qualcuno sa la sua email?

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 23:45

vi abbraccio forte, dormite bene

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 23:45

Care amiche molto probabilmente quest'anno devo andare all'estero per lavoro per 3 mesi...3 mesi...ce la farò?potrò scrivervi da là?io ho paura "solo" per il mal di testa e gli attacchi di panico...niente in tutto vero?

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 23:42

la domenica volge al termine, con alti e bassi non mi posso lamentare. Benvenuti ai nuovi arrivati! GNAGNA complimenti per la ricetta...tutta scritta in colonna!

STELLINA anche tu prendi antidepressivi?come si chiama?se non sono troppo invadente...

MAMMALARA poi vado a vedere per queste roselline che mi ispirano proprio. Ieri era il compleanno di mia suocera e siccome siamo molto anticonsumisti non sapevamo cosa regalarle. Allora ho proposto al mio compagno di prendere una torta gelato che avevo visto: a forma di cuore con tutti dei petali di rosa glassati intorno. Quando gliel'ho indicata dalla vetrina mi ha detto: ma quale? quella lì con tutte le fettine di bresaola?? :-)) sono morta dalle risate

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 23:33

MARIA66 anch'io in Danimarca ho visto quanta attenzione viene riservata ai bambini: già quando arrivi all'aeroporto assieme ai carrelli per i bagagli ci sono i passeggini...immaginate il resto. Copenhagen è una città stupenda.....



**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 23:13

PAULA ho dato un'occhiata al sito del bookcrossing, interessante, domani lo guardo con più attenzione, buona notte a tutti senza cattive compagnie

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 22:26

MARI66 è sempre un piacere leggerti, devi essere una ragazza sensibile, vedrai che verranno giorni in cui starai meglio e potrai fare qualche altro bel viaggio! Mamma Lara cercherò sì di curare di più la mia anima, con il vostro aiuto sento che posso farlo....PAULA tu sei una donna fortissima, con un carattere forte io non riuscirei mai e poi mai a cambiare cinque appartamenti in venti anni!!!

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 22:13

vado in branda.....Buona notte a tutti...

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 22:13

caspira ! Capo Nord ! deve essere bellissimo !! anche io mi voglio comprare il 150, ma devo prendere la patente perchè la B non basta...l'ho presa nel 99 e non vale per le moto più grosse.... anche io ho viaggiato nonostante le emicranie....mi porto dietro le medicine e ho insegnato al mio compagno a fare le punture.....però non ho la tensiva quindi quando gli attacchi passano poi sto meglio...."viaggiato" è una parola grossa....sono stata in alcuni paesi europei (4) e basta....

**mari66** Domenica 9 Marzo 2008 21:49

PAULA1 sai che anche il mio compagno usa sempre lo scooter anche d'inverno per andare a lavorare e fare il resto. Ha avuto il 150 Aprilia Scarabeo, poi è passato al 250 ed adesso spera che babbo natale (in veste di lui stesso) gli porti il 500 in modo che possiamo realizzare il sogno di andare a Capo Nord! E' bello sognare... Spero solo che per allora il mio mdt sia non dico passato perchè so che non passerà mai però che almeno non sia più cronico.. lo ho viaggiato sempre lo stesso anche con il mdt, non mi sono scoraggiata per i lunghi viaggi in moto però una cosa è avere qualche attacco al mese (posso accettare anche 3 attacchi) un'altra è averlo sempre di sottofondo con degli alti e bassi nello stesso giorno...

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:39

STELLINA hai fatto bene ad andare a vedere una casa....intanto ci si fa un'idea...noi ne siamo andati a vedere tantissime...da quando non abito più coi miei genitori cioè 20 anni esatti, ho cambiato 5 appartamenti !!!!! e ancora non sono mica pari !!!!!!!i ragazzi che ci hanno aiutato coi traslochi in questi anni....hanno detto se posso stare tranquilla almeno per un po' !! ti mando una mail per un'altra cosa che mi serve da te e per farti vedere la mia casa adesso..

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:36

AIUTO mamma lara...cosa succede ?

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:36

STELLINA

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:36

STELLINA

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:36

STELLINA

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:30

DADDA' sai che per le emicranie o cefalee o dir si voglia che abbiamo noi non ci sono interventi da fare di nessun tipo.....l'ho chiesto (vergognandomi anche un po' !) al neurochirurgo che viene a operare da noi.....per le emicranie in particolare ancora si sa molto poco e si fa ricerca con le sperimentazioni di farmaci o associazioni di farmaci..... io adesso sto andando bene e lo dico piano perchè in tanti anni ho visto miglioramenti momentanei, di alcuni mesi, per poi tornare ai livelli soliti....., ma finchè durano questi giorni li accolgo con piacere....sono un po' giù di morale per via del peso, ma anche lì dovrei sforzarmi un po' di più, purtroppo i periodi delle abbuffate ci sono ancora ed è molto, ma molto difficile gestire una crisi quando arriva !!

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 21:24

salve a tutti..... MARI66 mi sono messa nei preferiti il sito Scarabeo..poi con calma cercherò il viaggio che avete fatto.....anche io sono stata in Danimarca, ma in aereo poi là giravamo coi treni o

con gli autobus...ti dirò che non mi ha entusiasmato anche se in effetti lo stato sociale è molto presente, ma dobbiamo anche prendere atto che loro sono molto meno che noi !! io girerei solo in scooter...., ma al mio compagno le moto o scooter non piacciono e non le sa guidare...quindi lo uso solo per andare al lavoro o per miei giri (ad esempio quando andavo dal neurologo a Modena ci andavo in scooter, da Bologna)...ora vorrei cambiarlo perchè il mio ha 50.000 km ed inoltre vorrei prendere una cilindrata più grande visto che faccio la collina tutti i giorni e il 125 arranca un po' !! mi guarderò un po' 'sto Scarabeo ...anche se con Honda mi sono trovata benissimo !!

**mari66** Domenica 9 Marzo 2008 21:15

Daddà62 io in Europa ho girato molto ed è proprio vero quello che hai detto che i viaggi ti arricchiscono dentro ed anche che all'estero viaggiano molto lo stesso anche con i bambini piccoli e tanti... bambini, nel nord Europa le coppie hanno come minimo 3-4 bambini ma sono anche aiutati dallo stato mica come in Italia e poi i servizi che offrono sono a misura di bambini, per esempio nei musei c'è la sezione bambini ossia trovano il modo semplice per spiegare e far interagire i bambini in modo che non trovano noioso andare nei musei oppure in ogni posto che vai c'è sempre la zona bimbi addirittura in una chiesa in Danimarca in un angolo c'era un tavolo con delle seggioline e dei fogli con pennarelli dove i bambini potevano scrivere e disegnare ciò che volevano e poi tali disegni erano appesi in una bacheca (sai che bello vedere i disegni e gli scritti in tutte le lingue!!!) e ti dico anche che non si sentiva neanche baccano e nessuno portava via i pennarelli...

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 21:03

oggi ho avuto più tempo per stare sul forum e ho scoperto con piacere tante cose nuove, ora vi saluto e domani non so se riuscirò a collegarmi ma già immagino tutti i messaggi che mi perderò, pazienza. Buonanotte a tutte/i. Bacioni.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:59

Con le figlie ho girato solo in Italia, avevo anche paura di andare all'estero per eventuali ed improvvise malattie perchè da piccole mi si ammalavano sempre.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:57

MARI chissà che bello quel viaggio in Danimarca, i soldi per i viaggi sono quelli meglio spesi, i viaggi ti arricchiscono dentro. io purtroppo viaggio poco per l'Europa anzi non mi ricordo più l'ultimo fatto in Olanda credo 14 anni fa, poi sono nate le figlie ecc.. però gli stranieri viaggiano anche con figli piccoli al seguito non si scoraggiano, comunque ora voglio riprendere a girare la mia seconda ha 5 anni e si può gestire però se andiamo ad esempio a visitare un luogo mi devo sempre portare dietro passeggin perchè si stanca di camminare.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:52

infatti MAMMA ci avrei scommesso nella tua bravura anche in altre cose, è la manualità che occorre invece io non ho idea di cucito e diciamo che a volte sono un pò imbranata.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:51

Ora scappo e mentre faccio compagnia al mio ciccio, faccio le mie roselline

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:50

Stellina, tieni duro e cerca di dare alla tua anima solo cose belle, non trattenere quelle brutte, lasciale agli altri quelle

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:50

Alex, vedrai che ti troverai bene.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:49

infatti dopo questa grande caz...mi era venuta voglia di cambiarlo mai poi un pò per comodità un pò perchè altre volte si è dimostrato disponibile ho deciso di tenermi sto medico qua.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:49

Nadia, in bocca al lupo cara e buona settimana anche per te

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:48

Mari, già fatto, mi sono salvata tutto poi me lo leggo. chissà la meraviglia di quel viaggio

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 20:48

A tutti buona serata e buon inizio settimana.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:48

Dadà, ricamare non ci provo neppure, cucire sì, mi sono fatta anche un completo gonna e giacca che non è venuto neppure malaccio. Poi mi sono anche ricoperta un divano che il tappezziere mi aveva chiesto 900.000 lire nel 1989, con 100.000 di stoffa, in un mese me lo sono ricoperta io. Sai un giorno faccio un corso veloce di fiori fatti con la glassa fondente così impari in un attimo

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:44

Daddà, digli di metterselo lui il micro-cip e vediamo come la pensa dopo. ma se si informassero almeno, sai che agli incontri che facciamo per il MDT, i medici generici non ci sono quasi mai, per forza dopo le sparano così grosse. Mahhh.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:44

adesso mi avete fatto incuriosire per il buccellato di pere di ANNUCCIA, vado a vedere nel sito come si fa.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:43

MAMMA lara ma queste rose devono essere fantastiche e tu sei ancora più fantastica a fare ciò, io non ci provo nemmeno preferisco cosine più semplici non ho proprio manualità, invece tu scommetto che sei brava ad esempio anche a cucire o ricamare o altro.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:40

MARI66 come ti capisco per l'attacco che hai avuto, anche io quando mi viene spesso devo prendere 2 trip nell'arco della stessa giornata e talvolta non mi è passato lo stesso.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:39

Daddà, si sono rose e fiori di zucchero fondente che niente non è che zucchero a velo, glucosio liquido, acqua e colla di pesce. faccio un impasto, poi le modello con le mani. Manda pure le ricette se le hai, se mi dai il permesso poi le pubblico nel sito con il tuo nome o col nome di chi mi dici. Ora sto provando a fare le rose di cioccolato, vediamo come vengono, ho appena finito l'impasto, lo lascio riposare un po' poi mi metto al lavoro

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 20:38

avete proprio ragione i medici non capiscono nulla, in particolare i medici generici, pensate che il mio quando gli ho detto che stavo peggiorando sapete cosa mi ha risposto? che ha letto dell'operazione che fanno in testa per mettere dei microcip che pare guariscano il mdt. Ma vi rendete conto di quello che ha detto? per fortuna almeno i neurologi anche se spesso vanno per tentativi non dicono queste caz...

**mari66** Domenica 9 Marzo 2008 20:37

Vi ho stupito sono di nuovo qui a scrivere; il mio compagno mi ha suggerito un nuovo argomento, mentre stava guardando le gare di moto alla T.V. mi dice di chiedere se c'è qualcuno/a a cui piace andare in scooter o moto e fare le vacanze su due ruote; a questo proposito vi suggeriamo se avete voglia anche di leggere sul sito "[http://www.scarabeoclub.it/index.php?option=com\\_content&task=view&id=135&Itemid=30](http://www.scarabeoclub.it/index.php?option=com_content&task=view&id=135&Itemid=30)" dove è stato pubblicato il nostro viaggio fatto in Danimarca nell'agosto del '07 (rileggendolo adesso non mi sembra vero che io abbia potuto fare questo viaggio, in questo momento nelle mie condizioni mi sembra impossibile). Cliccateci per aumentare l'audience. Un saluto.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:35

Annuccia, chissà come sarà curiosina Alessia, farà impazzire tutti di gioia. Tu poi non sei solo brava a fare i dolci e altro, hai anche una certa arte per il ricamo.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 20:31

Mari66, sai che per la cena ho preparato più o meno le stesse cose, sono a dieta e le torte le posso solo fare, ma mangiare assolutamente nulla. Se i medici sapessero guarirci avrebbero già vinto il Nobel per la medicina, il MDT purtroppo è una malattia complessa e non è neppure tanto tempo che ci stanno lavorando.

**mari66** Domenica 9 Marzo 2008 20:17

Buona sera a tutti. Non mi facevo sentire da diversi giorni ma vi ho letto a rate... quando stavo un po' meglio potevo solo leggervi ma non scrivere. Ho avuto forte mdt (ho preso 2 trip in una sola serata, mi dispiace STELLINA ma non ce l'ho fatta a non prendere il 2° trip anche se potevo farne a meno perchè non è servito, la mattina dopo ce l'avevo di nuovo); solo oggi sto un po' meglio ed anche il mio umore ne ha risentito... Sto risalendo la china solo adesso infatti ho trovato un po' la forza di scrivere. Un benvenuto ai nuovi iscritti!!! Oggi ho passato una giornata tranquilla sia per il tempo molto grigio che non ti faceva venire la voglia di uscire e poi per andare dove con questo tempo?? lo ed il mio compagno usciamo quasi sempre in scooter (lui odia guidare la macchina e poi oggi aveva un po' di mal di gola...) inoltre non sono del tutto a posto oltre il leggero mdt ho ancora da ieri un dolore continuo allo stomaco, intestino con bruciori ecc. avrò mica anche il mal di stomaco cronico??? E poi sempre ma più intensa è la sensazione di non equilibrio, senso di giramenti di testa... mah e chi ci capisce più niente.. Dovrebbero essere i medici a capirci qualcosa ma io quando racconto queste cose al mio medico non ottengo risposte. Basta con questi discorsi vi ho stufato sicuramente. Ho letto che siete brave a cucinare soprattutto dolci alla domenica io non sono brava a fare i dolci e poi con la paura che ciò che mangio possa farmi male mi riduco a cucinare solo verdura al vapore pensate oggi di domenica ho cucinato verza al vapore, broccoli al vapore, trota al cartoccio (che lusso!!) ed insalata in quantità da capra!!! Vi saluto e spero per tutti che il mdt ci stia il più lontano possibile e che il buon umore torni a tutti.

**annuccia** Domenica 9 Marzo 2008 18:47

Buona domenica a tutti. La mia salute è ancora molto cagionevole. Sono riuscita ad andare però al pranzo domenicale dai miei, che fortunatamente stanno riprendendosi dall'influenza. Stamani anche io ho fatto il "dolcetto" domenicale, il buccellato di pere, sempre molto buono; la mia ricetta è già sul sito di LARA (se a qualcuno interessa). Alessia, la mia nipotina, ha molto apprezzato. Vorrò anche io provare a fare il plum cake alla nutella. Lo farò prestissimo. Benvenuto Alex.

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 18:10

Io prendendo le medicine per la testa ho imparato una cosa, che siamo una persona e la persona va guardata nella sua integrità, quindi se si dà un'antidepressivo per curare la cefalea per esempio si deve pensare anche ai risvolti psicologici e tenerli sotto controllo, non so se mi sono spiegata, ci vorrebbe un lavoro di equipe tra medici, di unione delle forze, perchè una persona non è fatta solo di chimica, ma anche di psiche, di anima....e a quell'anima i dottori non guardano quasi mai purtroppo. Alcuni sì, ma sono pochi.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:56

ragazze avete cominciato a pensare alle ferie estive? io sono in crisi perchè vorrei fare una settimana in luglio in montagna e una a settembre in un posto di mare bello però così spendo tanti soldi di viaggi perchè se facessi una sola vacanza di 15 gg. in un posto mi risparmierei un viaggio, va be non so se mi sono spiegata sono un pò complicata.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:52

ma le rose che fa Lara sono quelle di zucchero decorative?

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:49

in questo fine settimana ho preso sicuro un chilo, ah poi dimenticavo che domani sera ho cena di lavoro con colleghi quindi chi più ne ha più ne metta.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:48

domani giornata piena, dopo ufficio faccende esterne varie e potrò collegarmi con voi solo un pò la sera rubacchiando il computer a figlia, che sta sempre su msn (messenger) e marito.

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 17:41

Grazie mamy che ti sei ricordata della mia ricetta, oggi non ho fatto niente, avevo solo voglia di dormire, forse è il tempo, forse è la mia tristezza, forse sono i giramenti di ..... fatto sta che non ho fatto nulla e ora sono anche arrabbiata, non mi va bene niente!!!! Però mi hanno anche diminuito l'antidepressivo e lo psicologo lo aveva detto che sarei tornata nella tristezza, me l'ha tirata!.....ci sua! Ora vedo di fare qualcosa, anche se la voglia è poca. BENVENUTI ALEX SARDO e DANI2772 qui troverete aiuto e comprensione, da me non sempre, sono lunatica!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:40

Benvenuti Alexandro e Dani!!!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 17:40

Gnagna grazie per la ricetta ho tutto chiaro, quanto a qualche mia ricetta, Lara se mi viene in mente qualcosa, tipo le ricette che mi ha dato mia madre o qualche mia collega, te le segnalo. Che bello! ma tu mamma sei una perfetta pasticciera, io non ci provo nemmeno a fare quelle cose che fai tu con ingredienti che non so neanche dove si comprano, combinerei un casotto!!!!

**alexsardo** Domenica 9 Marzo 2008 16:44

Ciao, sono Alessandro. Da oggi con gran piacere sono qui con voi. E' stata una piacevole scoperta questo forum e tutto il sito...ma anche l'inaspettata e bella telefonata di mamma lara. Spero di poter trovare un pò di sostegno e di riuscire a darne a tutti voi. Purtroppo chi mi circonda non riesce effettivamente a capire quello che sopporto in certi momenti, ma trovare voi già mi fa sentire meglio. Un saluto. Ale

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 16:31

Ma se continui così le rose quando le fai? Benvenuti ALEXANDRO e DANI2772 più siamo più combattiamo e ci facciamo sentire.....

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:28

Gnagna, ora vado, ho preferito prima attivare i nostri nuovi amici

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:27

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Dani2702. mamma lara

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 16:23

Perfetto, bravissima, non sapevo quella di mettere lo stampo nel frigo ...ripeto sempre alla romana... "apposta 'a vecchia nun voleva morì" c'è sempre da imparare, sto vedendo alle falde del kilimangiaro, scrivo nel forum, mi faccio il caffè e le faccende che non sono riuscita a fare stamani, poi mi vesto e andiamo all'auditorium per il concerto...a me il tempo non basta mai e non ho più i ragazzi "in" casa peccato che qui non ci sono gli smile ci provo :- ) :- ) ciao ciao ...ma i fiori....

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:23

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Alexsardo. mamma lara

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:18

Che casino che ho fatto, se volete le ricette, fate un fischio, però le potrete trovare anche nel sito delle torte

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:17

Vado a fare le rose. Dimenticavo, il Glucosio è quello liquido, e se dovete fare dei fiorellini è meglio usare anche il bianco dell'uovo.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:15

Gnagna, ho sempre tutti gli ingredienti in casa per le decorazioni. Cioccolato di tutti i gusti della migliore qualità, glucosio, zucchero a velo, colla di pesce e coloranti alimentari..... Per la campagna elettorale, parto la prossima settimana e vedrai che effetti speciali, vi stupirò

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:10

Daddà, se mi dai delle ricette, dopo te le pubblico come ho fatto con le amiche. Fai attenzione però che se le hai copiate in qualche sito, devi mettere la fonte. Se invece hai fatto delle modifiche, non servono citazioni. .... Stellina, la tua la devo ancora testare con le modifiche, poi la metto, non ti preoccupare

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 16:08

Gnagna, ho fatto, è nel sito. Vedi se c'è qualcosa di sbagliato, ho cercato di indovinare i gesti che fai e che serve mettere per le nostre ragazzine che ancora non hanno questi gesti nelle loro istruzioni. Grazie mille cara

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:59

A parte il titolo che è plum cake e non pum ahhhh che macello che ho fatto.....però sono riuscita ad andare a capo.....

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:47

Detto fatto eh! già ti vedo nella tua cucina indaffarata, ma gli ingredienti li hai sempre in casa? La campagna elettorale come va?

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:46

Ma da dove cominci per fare i fiori.....COME FAI ....sei troppo brava....

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:44

MAMMALARA hai ragione sai che per l'impegno di scrivere andando a capo non ho tanto controllato lo scritto, anche perchè ho copiato dal mio quaderno e io le scrivo che ci capisco solo io, non ho fatto una ricetta professionale, ma tu SAI che puoi fare quello che vuoi benissimo per l'olio di semi di girasole e la teglia può essere oltre quella del plum cake anche lo stampo del ciambellone, poi ho dimenticato un pz. di sale che metto in tutti i dolci, grazie per la collaborazione e scusa del casino.....ciao e buon pomeriggio

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 15:33

Mi avete fatto venire la voglia di fare un po' di rose e fiori. Mi piacerebbe fare un cestino di fiori per il compleanno di Enza Vadoooooo

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 15:31

Daddà, non sono difficili, solo che ci vuole tantissimo tempo, ma tanto tanto.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 15:31

Gangna, posso mettere nel sito delle torte la tua ricetta?. Solo che potrei mettere qualche variante, per esempio l'olio vorrei mettere semi di girasole. Poi vorrei aggiungere lo stampo imburrato e infarinato.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 15:26

Eccomi, non ci crederete, ma già ho roba da smettere, dimagrire di 9 kg. ho un po' di cosette che non mi vanno più bene e tirato fuori altre che invece fra un paio di kg. mi andranno..... Nadia, che fatica eh! dire cara, tu poi fai anche un lavoro che sei maggiormente esposta, io solo per andare quei momenti a prendere Emma, ho le urla dei bimbi nelle orecchie. Ma ne avranno ben tanta di pazienza le insegnanti, iniziando proprio dalla scuola materna. Emma adora le sue insegnanti e sono ben brave anche loro, spero non abbiano MDT..... Maria, quante coccole per il tuo bimbo, solo che hai perso un "aiutante", In bocca al lupo per la prossima settimana. Fai una cosa alla volta cara.

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:22

DADDA naturalmente la buccia del limone o dell'arancia va grattata, in sostituzione per fare prima si può mettere le fiale di aromi. SE NON SONO STATA CHIARA FAI UN FISCHIO.....

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 15:19

PUM CAKE ALLA NUTELLA

250 gr. farina

250gr.di zucchero

1 vasetto di yogurt bianco

120 gr. olio di semi

3 uova

scorza di mezzo arancio o limone

3 cucchiaini di nutella

1 bustina di lievito

Battere lo zucchero con le uova unire lo yogurt poi l'olio e la farina sempre mescolando, in ultimo la nutella e il lievito, mettere in forno a 170° per circa 45 minuti.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 15:10

caspita ma ho letto alcune ricette di mamy sono davvero elaborate e per me difficili, brava mamy!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 15:00

proverò TORTA FURBA DI ANNA mi sembra facile e poi dice che non è neanche molto calorica. che bello questo forum mi piace sempre di più perchè apprendo tante cose!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:55

Gnagna tu che sei già vecchia lettrice del sito quale sono le torte dolci o salate più veloci? La pastiera è un pò lunga credo anche perchè se è come quella dolce ci vuole una lenta e lunga cottura.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:52

Eccezionale! Ho visto il sito delle torte di mamma lara che bello! dopo lo guarderò con più attenzione, quindi se ho ben capito voi se avete qualche ricetta da suggerire la inviate in privato a mamma lara e lei la mette sul sito?

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 14:49

DADDA62 la nostra MAMY oltre a tutto il resto fa delle torte meravigliose da rimanere a bocca aperta....come fa, non lo so, guarda qui questp è il sito <http://www.cucinalara.splinder.com/> quella alla nutella non c'è, forse non l'ho mandata, c'è la pastiera rustica che credetemi veramente eccezionale. Va bene per feste e riunioni tra amici, non è quella dolce, ma ne ha solo l'aspetto, comunque adesso ve la scrivo.

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 14:45

Vi saluto, accompagno mio figlio ad uno spettacolo teatrale per bimbi. CHE VOGLIA!! Dopo un'intera settimana passata con 24 bambini in classe, un pomeriggio in mezzo ad altri bambini è quello che ci vuole! A dopo e buon pomeriggio.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:42

se il plumcake di cui parla GNAGNA è semplice potrei farlo a mio marito per la festa del papà il 19. io adoro ricette gustose ma veloci come tutte li donne che lavorano dentro e fuori casa.

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 14:39

Lasagne ai carciofi...torta al cioccolato...plum cake...ho appena pranzato e già mi torna l'appetito!!!!!!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:39

Ma scusate quale è il sito delle torte di cui parli GNAGNA? la nostra mamma ha un sito apposito? spiegami grazie

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:38

GNAGNA me la dici la ricetta? Mio marito impazzisce per la nutella!!!!!!

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 14:37

Gnagna a me il mdt arriva solo durante la notte dopo le prime ore di sonno e ho notato che mangiando poco e leggero alla sera qualche crisi me la risparmio...almeno credo!

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:36

ma questo bimby di cui sento parlare e non solo sul forum è davvero ottimo? quanto costa? ma velocizza tempi vero?

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 14:36

HO UNA RICETTA FANTASTICA E VELOCE PER UN PLUM CAKE ALLA NUTELLA LA NOSTRA CARA mamy DOVREBBE AVERLA MESSA NEL SUO SITO DELLE TORTE ORA CONTROLLO, oh ho scritto maiuscolo ma non mi va di cancellare tutto

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:35

anche io ho fatto una torta semplice ma per noi visto che siamo in casa, comunque anche io ho la "fortuna" di avere mdt senza nausea.

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 14:34

Comunque come ho detto in altri commenti anch'io ho notato che mangiando poco, molto semplice e non mischiando troppo gli alimentisto meglio....ma vattelapesca se è per questo motivo, e bisogna bere molta acqua.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:33

anche a me il topamax ha fatto dimagrire un pò ma poi da quando l'ho sospeso cioè circa un anno fa ho ripreso i miei chili, dovrei calare di 3 4 chili per il peso forma è che i chili sono concentrati su pancia e fianchi, ma quando sono nervosa, e questo capita spesso, mi sfogo sul cibo, in particolare cose dolci.

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 14:31

GNAGNA43 io cucino la torta al cioccolato perche' oggi pomeriggio vengo gli amici di Alessandro e avro' la gioventu' per la casa.

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 14:30

NADIA 14kg son veramente tanti. Io ne ho persi in venti giorni 3kg solamente. Ho la fortuna di avere le crisi di emicrania senza nausea e vomito, almeno questo me lo risparmio.

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 14:30

MARIA buon pomeriggio, il topamax è terribile, a me faceva malissimo, ma che lo prescrivano per incrementarne le vendite? lo non mi fido mica tanto di tutti 'sti "marpioni"!!!! Anch'io mi sto rilassando,e poichè ho tante carote adesso cerco nel sito del BIMBY cosa farci, ciao ciao

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 14:26

STELLINA e se ti sposti un pò....non c'è un'altro paesino nei dintorni? Potrebbe avere i suoi risvolti positivi.....ci siamo capite?

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 14:24

Maria scrivevamo in contemporanea. Anche a me il mdt ha fatto perdere un pò di peso. Nell'ultimo anno e mezzo ho perso circa 14 kg. Quando arriva il bastardo si porta dietro nausea e vomito quindi non mangio e non bevo nulla finchè la crisi più nera non passa. Inoltre la sera mangio poco e molto leggero per paura che durante la notte arrivi la maledetta crisi di emicrania.

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 14:21

NADIA lo sospesa gradualmente da lunedì' e sto meglio.Non ho avuto crisi emicraniche.

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 14:20

GNAGNA43 spero con tutto il cuore di avere dato la mia parte al bastardo e che mi lasci un po' in pace perche' in questo periodo non ho proprio il tempo di assecondare i suoi capricci. Per il momento affronto con piu' serenita' questo periodo anche se devo corre tutto il giorno ma che differenza senza il bastardo incollato sono un'altra persona. Comunque non pensavo che il topomax potesse dare effetti collaterali pesanti, dovrebbero assumerlo un po' i nostri sapienti dottori per capire.

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 14:18

DADDA' abito in in un paesino in provincia di Milano, un paese di quindici mila anime, pensa che nel 2003 era tra i sette comuni più ricchi in Italia, vi rendete conto? Tra i sette comuni più ricchi...il sindaco precedente aveva lavorato molto bene era una gran brava persona, da quando è arrivato quello attuale niente più case in edilizia economica, niente di niente, solo privati e le coppie giovani o non più gioveni ma con difficoltà cosa fanno? sono stati sciupati tanti di quei soldi....ma basta non voglio rendere amara questa domenica, come mi avete detto cercherò di riuscire a sognare ancora....

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 14:18

Ciao Maria. In bocca al lupo per la tua visita di martedì, facci sapere! Stai continuando la terapia con il topamax?

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 14:15

DADDA62 l'unica consolazione dopo l'inferno che ho passato e il da fare che ho in questo periodo e' di essere dimagrita. Sono arrivata al mio peso forma. Era mesi e mesi che desideravo avere questo peso. Bella consolazione!!! Non so cosa pensare se ne e' valsa la pena.Vediamola dal lato positivo. Ora a casa mia tutti stanno facendo la pennicchella. Io mi rilasso con voi care amiche.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:01



quanto mi manca la cioccolata e poi ora viene Pasqua! Comunque vi confesso che un pò ogni tanto la mangio perchè per me è una coccola, una consolazione.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 14:00

Stellina in bocca al lupo per la tua ricerca di casa, in quale città abiti?

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 13:59

mi preparo ad affrontare domenica casalinga anche se c'è un bel sole in romagna ma a me non va di uscire sono la classica pigrona, mi metterò a stirare e mangiucchierò tutto il pomeriggio per poi lamentarmi che ingrasso.

**daddà62** Domenica 9 Marzo 2008 13:57

buona domenica anche da me, stamattina sono andata a far colazione con mia amica poi ho camminato per 25 min di più mi scocciavo e poi ai fornelli a preparare lasagne ai carciofi. Ed ora eccomi qui.

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 13:26

Cara STELLINA, sogna.....vedrai che i vostri soni si realizzeranno, non avere fretta e continua a cercare è bello anche cercare e ..sognare chi sa che prima o poi ti si presenta l'occasione giusta? MARIA9195 buona domenica mi sa che il peggio è passato no? Hai dato la tua parte il mdt è così ogni tanto i fa pentire di essere viva ....poi fatto il suo compito se ne va, ...bastardissimo! Speriamo in meglio altro non ci resta che confrontare le nostre esperienze, menomale che c'è il forum, se non ci fosse sarebbe veramente un guaio adesso che ci siamo abituate a sentirci, ciao a tutti...vado a girare il risotto!!!

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 13:06

NADIA la consulenza del neurologo e' meglio sempre farla ogni tanto, poi per la terapia ci pensi. lo ci vado martedì 11/03 e ho trascorso un febbraio da inferno, chissa cosa mi dira'???

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 13:06

FEFFE non voglio fare la dottoressa ma se prendi il plasil per la nausea e poi mangi qualcosina non è meglio??? come fai a stare tre giorni digiuna cara, io starei peggio, però forse non posso capire perchè ho la tensiva non l'emigrania, cmq prova a prendere il plasil, forse non ti ho detto niente di nuovo è che vorrei aiutarvi mi dispiace

**maria9195** Domenica 9 Marzo 2008 13:03

Ciao ragazze. Mi affaccio un attimo per salutarvi. In questo periodo non riesco ad essere presente con piu' assiduita' ma il mio pensiero per voi c'e. Stellina per un attimo mi hai fatto rivivere l'emozione che anch'io avevo quando stavo cercando casa. Non avere fretta. Vedrai che la casa dei tuoi sogni l'ha troverai eccome. E' bello insieme al marito costruire il proprio nido.lo sono contenta perche' la mia casa e' come l'ho sempre sognata e desiderata. Chissa' se con il pensiero del cercare casa la tua cefalea ti lasci un po' in pace. Un forte abbraccio.

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 12:59

STELLINA eh no non la mangio più la cioccolata! mi scatena il mdt! ho mangiato pane tostato con la marmellata di duri

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 12:58

GNAGNA oggi non è ancora proprio mdt è più torcicollo che mi parte da dietro...spero rimanga fermo lì! comunque sì quando ho la nausea mangio cose secche tipo crackers, ma se ho il vomito sto anche 3 gg senza ingoiare nulla

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 12:36

vado a preparare la pappona

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 12:35

Sono contenta! facci sapere....grazie anche a te per il tuo sostegno, ti auguro una buona domenica

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 12:31

Grazie Stellina, il vostro sostegno lo sento sempre anche quando non riesco ad essere presente per qualche giorno. Non ho ancora chiamato la neurologa ma lo farò in settimana per un nuovo

appuntamento. Stellina sono sicura che troverai la casa dei tuoi sogni, è solo questione di tempo!!!!Un abbraccio.

**stellina** Domenica 9 Marzo 2008 12:16

Buona domenica a tutti! Qui il tempo non è dei migliori, è grigio ma non sa neanche lui cosa vuol fare, boh! Ieri mio marito ed io siamo andati a vedere una casa, è bellissima, la casa dei sogni, costruita da una cooperativa 15 anni fa, appartiene ad una coppia anziana che vuole tornare giù in Calabria anche se lei in realtà è tedesca, una coppia squisita, ma la cifra non è per le nostre tasche....è stato bello vederla anche perchè si respirava tanto amore in quella casa, oggetti religiosi sulle pareti, bamboline sul letto, ma sono tornata a casa più triste che mai, lo so che non dovrei fare così, ma è più forte di me, scusate se vi ho rotto....NADIA mi dispiace che non riesci a stare bene, hai chiamato la neurologa???? Guarda che facciamo il tifo per te, sai? Dai dacci buone notizie, io sono peggio di te, predico bene ma razzolo male, ma se so che una di voi riesce a stare bene sono contenta anch'io, un abbraccio. FEFFE hai mangiato la cioccolata? brava, brava....

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 11:52

Buona domenica alla mia coetanea Sara Grillo, come vsta tuo papà? Spero che i problemi si siano risolti, su Sky posso vedere il programma? Un caro saluto e buona giornata.....

**gnagna43** Domenica 9 Marzo 2008 11:47

Buongiorno a tutti, MAMY ci sei andata all'incontro ieri pomeriggio? Buona domenica a tutti qui a Roma dopo una mattinata di sole il cielo si sta rabbuiando..... FEFFE81 come fate a mangiare quando avete mdt? Quando ho mdto la nausea mi assilla e non posso inghiare nulla..neanche la saliva! Oggi pomeriggio andiamo all'auditorium..speriamo che facciano il concerto perchè già sono due volte che lo annullano....poveretti hanno ragione, pensate che ai maestri dell'"Orchestra di Roma e del Lazio" non pagano lo stipendio, un bel modo per incentivare ad accostarsi alla musica seria, però per Sanremo.....Ho polemizzato un po'....Buona domenica a tutti

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Domenica 9 Marzo 2008 11:37

Un affettuoso saluto a tutti e buona domenica. A TUTTI I VALDOSTANI CHE MI LEGGONO: OGGI ALLE ORE 13.30 SU RETE ST. VINCENT C'e' LA REPLICA DELLA TRASMISSIONE DEDICATA A AL.CE. VALLE D'AOSTA CON IL DR. EDO BOTTACCHI. SARA

**feffe81** Domenica 9 Marzo 2008 10:43

buona domenica a tutte/i il mio risveglio non è dei migliori...spero si aggiusti un po'...vado a fare uno spuntino goloso, vediamo se mi gratifica

**nadia** Domenica 9 Marzo 2008 09:57

Ciao a tutti e buona domenica! Rieccomi dopo qualche giorno di assenza, non riesco a leggere tutti i messaggi che mi sono persa ma non mi sono lasciata sfuggire le cose belle che avete scritto per la festa della donna. Dopo una settimana di relativa tranquillità ieri il bastardo è tornato alla grande, non riuscivo neanche ad aprire gli occhi. Oggi sembra vada meglio, speriamo che duri!!!

**paula1** Domenica 9 Marzo 2008 09:46

buon giorno a tutti !!!!anche qui c'è il sole...speriamo che sciolga un po' di questa nevaccia !!!!!io voglio il verde non il bianco !!! ieri sera non siamo andati al teatro perchè lo spettacolo non ci convinceva.....abbiamo mangiato una pizza, girovagato un po' e siamo tornati a casa.....

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 09:35

Poliglotta, non preoccuparti, qui si scrive quando si può e si è ben accetti anche se si scrive raramente, stai tranquilla cara.

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 09:34

Annuccia, infatti, è da tempo che a Ferrara non si inaffia con l'acqua potabile, io ho avuto problemi col condominio per rispettare queste direttive che alcuni condomini non volevano rispettare, noto anche che molti non rispettano questa regola. Pensa che noi abbiamo insegnato anche ad Emma che non si spreca l'acqua, ecco perchè lei telefona al Comune per reclamare

**mamma lara** Domenica 9 Marzo 2008 09:30

Buongiorno a tutti. Chissà se oggi la stagione si aggiusta, sembra che il cielo di Ferrara si stia aprendo alla bella stagione. Ieri come vi dicevo, sono andata ad una conferenza. E' stato uno spasso, la Dr. Maioli è stata strepitosa, ci ha intrattenuto per circa 2 ore senza mai annoiarci.

**annuccia** Sabato 8 Marzo 2008 22:26

Non c'è proprio nulla alla TV stasera. Veramente bella e soprattutto vera la tua frase feffe. LARA, si l'acqua di casa c'è, ma se tutti attaccheranno gli annaffiamenti automatici all'acqua potabile non so se ci saranno problemi anche per le persone oneste come noi. Si sa che è vietato annaffiare con l'acqua potabile. Buonanotte.

**manu66** Sabato 8 Marzo 2008 22:11

La giornata della donna mi ha graziata!!! Fino ad ora niente mal di testa, ma questo è il periodo del mese più positivo, quello dopo l'ovulazione e prima del ciclo. Verranno giorni peggiori, ma ora sono felice di essere libera per qualche ora dal mio tormento. Un bacio a tutte!

**stellina** Sabato 8 Marzo 2008 22:09

Grazie Daddà per lo scritto di Madre Teresa mi ha fatto commuovere....e grazie anche a FEFFE è bellissima quella frase, la stamperò anch'io per ricordarmi quanto siamo importanti, grazie veramente a tutte, ANNUCCIA mi spiace per il trip, io sono una mezza carrettina tra ciclo, raffreddore e tensiva ma vado avanti, tanto tornare indietro non posso spero che stanotte le testoline facciano le brave, notte serena a tutti.

**stellina** Sabato 8 Marzo 2008 21:54

Cara LORI65 l'autrice del libro "Il potere dei miracoli" si chiama Joan Wester Anderson ed è pubblicato da Edizioni L'Età dell'Acquario, pensa che è la prima edizione del febbraio 2007, spero che lo trovi con facilità...in palestra faccio attività aerobica, cioè tapirulan, cyclette, cross e top, e qualche esercizio sulle macchine per rafforzare la muscolatura ma leggero, non modello la donna bionica, fai bene a fare Karate, ci serve a noi donne saperci difendere...io stavo anche pensando di fare fitboxe, consiste nel dare calci e pugni ad un sacco a tempo di musica, è un misto tra aerobica e arte marziale.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 21:42

Scappo a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 21:39

Annuccia, spero vi abbiano lasciato l'acqua di casa, certo che la spesa per il cambio della pavimentazione sarà una bella spesa

**piera** Sabato 8 Marzo 2008 21:37

Sai feffe che oggi ho ricevuto "la tua bella frase" anche come sms di auguri sul telefonino, solo che me l'hanno rovinata abbinandola quella stupida abitudine che ne fa una catena di Sant'antonio!!!! e che io odio fare.....

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 21:36

Bellissimo anche lo scritto di Madre Teresa di Calcutta. che bella festa anche oggi. Grazie a tutte/i

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 21:30

La metterò sul mio frigo .....La donna ha una forza che sorprende l'uomo. Può controllare guai, mantiene gioia, amore. Sorride quando ha voglia di gridare, canta quando ha voglia di piangere, piange quando è felice, ride quando è spaventata. Il suo amore è immenso. L'unica cosa di sbagliato in lei è che a volte dimentica quanto vale..... Grazie Feffe

**poliglotta** Sabato 8 Marzo 2008 20:14

ciao. scusate se non ho risposto ai vostri benvenuti, ma ho avuto la forza di alzarmi solo qualche istante fa (sono stata in balia della mia testa per 4 giorni, senza avere neanche la forza di sollevare la testa dal cuscino!) mi fa piacere trovare un clima simile di accoglienza e complicità.

**annuccia** Sabato 8 Marzo 2008 19:38

Buona serata a tutti e a domani.

**annuccia** Sabato 8 Marzo 2008 19:38

Ciao a tutti, ho passato la festa della donna con MDT e quindi dopo due PC28 ho preso un trip. che dopo parecchio ha funzionato. Con mio marito siamo riusciti ad andare a Santa Marinella, cattive notizie, è andata la USL a mettere i sigilli ai pozzi per l'acqua con la quale annaffiavamo i giardini. Sarà un'estate probabilmente senza verde e purtroppo abbiamo già chiamato un architetto per esterni per pavimentare il giardino, magari con del porfido, ci farà più progetti con più preventivi.

Era una spesa non prevista. Rimarranno solo le siepi e le piante, il prato purtroppo ha bisogno di tanta acqua, quindi non conviene seminare.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 19:27

buona serata a tutte/i non so se dopo riesco a ricollegarmi.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 19:26

CIACIONA sono contenta che ti sia piaciuto e che ti sia servito per riflettere positivamente.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 19:25

stasera casa, ora accompagno mia figlia al cinema con le amiche poi va a prenderle altra mamma a casa dopo cena sul divano ma in tv due p...cosa c'è? niente di interessante.

**ciaciona** Sabato 8 Marzo 2008 19:21

DADDA 62 grazie per aver inserito qui quello scritto di madre teresa di calcutta fors estasera è sevito a ricordarmi una cosa importante che avevo tralasciato da un po .

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 18:57

ciao....ho dormicchiato un po', ma mi fa male il dente che ho tolto !! incredibile....non è molto rimarginato...forse è quello... ora esco....l'umanoide di razza maschile scalpita....forse andiamo a vedere uno spettacolo teatrale.... (molte donne vanno a vedere gli spogliarelli maschili ....boh !!) ah ah ah a domani....buona serata a tutti..... STELLINA mi scrivi qualche autore che ti piace o qualche titolo che vorresti leggere ????? nella mail così non incasiniamo il forum ! grazie poi ti spiegherò meglio.. DADDA' non ti preoccupare....è una cosa molto semplice e nemmeno così importante....serve per far capire anche ad altri il piacere della lettura e della condivisione.....poi coi ring praticamente come dice GNAGNA è un prestito.....solo che gira l'Italia o il mondo !

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 18:05

vi mando uno scritto di madre teresa di calcutta che ho letto su un giornale, si intitola DONNA DONNA Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe, i capelli diventano bianchi, i giorni si trasformano in anni.. Però ciò che è importante non cambia, la tua forza e la tua convinzione non hanno età. Il tuo spirito è a colla di qualsiasi tela di ragno, dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza, dietro ogni successo c'è un'altra delusione. Fino a quando sei viva sentiti viva. Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo. Non vivere di foto ingiallite.... Insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni, non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te Fai in modo che invece che compassione ti portino rispetto, quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce, quando non potrai camminare veloce, cammina. Quando non potrai camminare usa il bastone però non trattenerci mai!!!! Madre Teresa di Calcutta

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 17:53

non ho capito niente di bookcrossing e altro...sono testona e forse un pò indietro con il tempo.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 17:51

Lara poi ti do in privato mio indirizzo perchè sono interessata al libro del forum e mi dirai anche come fare per rimborsare spese ed altro. ci terrei ad averlo anche perchè così pure mio marito si rende conto del male serio che abbiamo che non passa "facendosi una dormita, veramente dopo gli episodi dell'ospedale ha capito meglio come funzionano le cose.

**gnagna43** Sabato 8 Marzo 2008 17:48

ahhhhh, PAULA1 ho letto nel sito e ho capito (!) io pensavo che funzionava solo abbandonando il libro da qualche parte che in effetti sarebbe il modo più romantico di fare bookcrossing, ma ci sono molti modi, quello che faccio io allora si chiama solo "prestare libri"....ciaooo!!!!!!

**cavedini** Sabato 8 Marzo 2008 17:45

ciao a tutti, e da un po che non scrivevo, sono strapiena di lavoro. mamma lara ci sei? avrei bisogno di alcune spiegazioni

**gnagna43** Sabato 8 Marzo 2008 17:34

PAULA1 grazie per le spiegazioni, che esisteva questo bookcrossing lo sapevo ma io libri in giro non ne ho mai trovati....poi sono molto gelosa dei libri e mi fa un pò senso sapere che sono stati maneggiati da persone che non conosco, tanti hanno la cattiva abitudine di leccarsi il dito (?) per girare le pagine, una schifezza assoluta, insomma poi il libro mi piace conservarlo, pensa che se me

ne prestano uno e mi piace me lo vado a comprare, gli amici non possono andar via dalla mia casa....per cui i miei libri girano fra un ristretto numero di persone, ci scrivo il nome il mese e l'anno in cui l'ho comprati e mi segno a chi li presto... e se non tornano li chiedo indietro...ho anche un libricino dove scrivo quelli che leggo e quelli che presto...sono un po' fissata? Forse ma sapessi quanti libri non ho rivisto più.

**lori 65** Sabato 8 Marzo 2008 17:10

Stellina per favore dimmi chi è l'autore del libro che stai leggendo , il potere dei miracoli. Mi piacerebbe comprarlo, grazie

**lori 65** Sabato 8 Marzo 2008 17:02

Maria 9195, ciao spero che tuo figlio stia un pò meglio, e anche tu, almeno adesso sei a casa, cerca di rilassarti un pò, un abbraccio

**lori 65** Sabato 8 Marzo 2008 16:56

Cara Stellina seguirò il tuo consiglio, fai bene ad andare in palestra, anch'io ci vado, pensa faccio karate, ah...ah...mi aiuta tanto, lì posso sfogarmi.Cosa fai in palestra?

**stellina** Sabato 8 Marzo 2008 16:30

LORI65 visto che te tocca lavorare ti auguro almeno di avere il pienone e fare tanti affari ma facendo lavorare tua suocera, eh? Chissà stancandosi un pò magari gli passa la voglia di fare le vetrine! scusa se mi sono permessa ma mi dispiace sentirti così, fai bene a sfogarti, qui trovi sempre qualcuno che può capirti senza pregiudizi, un abbraccio! vado in palestra, non mi piace ma mi dicono che fa bene per la mia tensiva e per i farmaci che prendo che vanno a sovraccaricare il fegato....d'altra parte bisogna cercare di volersi un pò bene anche nelle piccole cose

**lori 65** Sabato 8 Marzo 2008 16:20

Stellina, comincio a essere stufo di dovermi sempre trattenere.Non posso mai dire quello che penso! Forse cominciando a farlo starei meglio. Cosa non si deve fare per il quieto vivere. Sei sempre tanto cara.

**stellina** Sabato 8 Marzo 2008 16:12

LORI65 come ti capisco!!!! mi dispiace anche se mia suocera dice sempre fà e desfà l'è sempar laurà (tradotto in italiano, fare e disfare è sempre lavorare) non so se ti ho fatta ridere....FEFFE non ci crederai ma sono più arrabbiata di te! ma a te ti auguro tutto il bene del mondo....PAULA mandami pure il link del sito se ho ben capito, grazie!

**lori 65** Sabato 8 Marzo 2008 15:48

Ragazze, auguri, ieri ho fatto le vetrine per la festa della donna, oggi mia suocera le ha rifatte. Forse comincio a capire da dove nasce la mia emicrania.

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 15:45

ora vado un po' a riposare.....

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 15:44

salve di nuovo.....si, STELLINA frequento dei siti che parlano di libri per tenermi aggiornata ed inoltre pratico il bookcrossing (ho scritto alcuni messaggi qui sotto la definizione), anche per me i libri sono costosi e quando decido di comprarli solitamente vado dove costano il 15% in meno quindi nei supermercati o nelle librerie Coop, poi uso moltissimo la biblioteca perchè dà un buon servizio, ora con la pratica del bookcrossing ho parecchi libri da leggere e liberare ...oppure c'è un'altra modalità che mi sta piacendo....il fatto di passarselo...(bookring)...un libro parte da una persona e seguendo un ordine di iscrizione lo si passa e alla fine della lista il libro torna al proprietario "bello vissuto" !!!!! STELLINA se vuoi posso mandarti un libro registrato poi con calma ti guardi il sito e lo registri.....

**feffe81** Sabato 8 Marzo 2008 15:43

La donna ha una forza che sorprende l'uomo. Può controllare guai, mantiene gioia, amore. Sorride quando ha voglia di gridare, canta quando ha voglia di piangere, piange quando è felice, ride quando è spaventata. Il suo amore è immenso. L'unica cosa di sbagliato in lei è che a volte dimentica quanto vale.

**feffe81** Sabato 8 Marzo 2008 15:40

a proposito di libri dato che sono un po' contraria alla mimosa il mio amore mi ha regalato "La donna in una società sessista"

**feffe81** Sabato 8 Marzo 2008 15:37

Buongiorno a tutte care donne!

Ho l'anima in pieno tumulto, tra che la festa della donna mi fa essere ancora più agguerrita contro questa società...e poi ho finito di leggere il libro del forum...ho letto le vostre storie e mi sono riconosciuta in quelle parole, lo rileggerò, scriverò anche la mia e ce la infilerò in mezzo. Ho fatto leggere al mio compagno le cose che non mi deve dire quando ho mdt.

Insomma non riesco a trovare le parole, sono felice di non essere sola, sono arrabbiata nera con questa società che non capisce e non si fa carico di questa malattia, sono più tranquilla per gli attacchi che mi aspettano ancora in futuro, so che li affronterò con il vostro appoggio, desidero più che mai un figlio e spero di poter presto affrontare una gravidanza non resa atroce dal mdt

**stellina** Sabato 8 Marzo 2008 15:34

Buon pomeriggio, un benvenuto a TESSA e un augurio speciale a MONY e SISSI e chi non sta bene, io non ho nulla di speciale da dirvi frasi bellissime le avete già dette voi, vi faccio dei semplici auguri, che possiate passare una giornata tranquilla e perchè no felice e vi dico dicendolo anche a me stessa di volerle più bene ma non solo oggi tutti i giorni che verranno, grazie a Feli per gli auguri, gli uomini usano poche parole ma dette col cuore, spero che il mdt ti lasci respirare un po'...Daddà mi fa piacere che hai già letto il libro di Dalila Di Lazzaro "Il mio cielo", ora ne è appena uscito un altro suo, "L'angelo della mia vita", dedicato a suo figlio Christian che ogni giorno le lascia segni della sua amorevole presenza, credo che lo comprenderò, ci sono posti in cui fanno anche il 15% di sconto, leggo che siete delle gran lettrici, SARA, GNAGNA e PIERA ed altre fate bene, i libri sono una ricchezza che non ha valore, proprio oggi sono stata in una libreria e me ne sarei voluta portare via almeno tre, ma non trovo il tempo di leggerli e poi costano un po'...PAULA ma quindi frequenti anche un sito dove puoi scambiare informazioni sui libri??? brava, brava...MARIA ancora tanti auguri per il tuo bimbo, capisco che è una situazione difficile da gestire ma tu hai tanta pazienza e poi se è un ragazzo abituato a muoversi è comprensibile che ora sia un po' nervoso, ci vorrà tempo e tanta pazienza da parte di tutti, vi mando un bacione e un mazzo di mimose solo virtuale!!! Un bacione speciale a Mamma Lara!!!!

**maria9195** Sabato 8 Marzo 2008 15:08

MARIZA, hai dettato bene ho due figli maschi. Alessandro, del 1991, e' lui che si e' ha avuto la rottura della caviglia destra e deve rimanere a riposo ingessato senza appoggiare la gamba per 35gg. Andrea e' del 1995.

**maria9195** Sabato 8 Marzo 2008 15:06

Grazie a tutte del pensiero. E' difficile gestire tutto in questo periodo anche perchè da settimana prossima mio marito sarà assente da casa per lavoro. Devo ammettere che sono un po' preoccupata e spero con tutto il cuore che almeno gli attacchi di emicrania mi lascino in pace. Alessandro sembra un passerotto in gabbia abituato alla super attività ora rimanere bloccato nel letto o sul divano e' irascibile e arrabbiato oltre a soffrire ancora. Che pazienza, da una parte mi dispiace e mi fa tenerezza ma certi momenti non so cosa gli farei. E' già difficile gestire gli adolescenti e in queste situazioni diventano intrattabili se sono non autonomi. Da settimana prossima dovremo affrontare anche il problema scuola???? Capitolo ancora buio!!! Vivo davvero la giornata che trascorre con tanti impegni. L'unico momento di relax e' collegarmi a voi care amiche. Grazie. Vi sento molto vicine.

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 14:57

GNAGNA la definizione del bookcrossing sul sito è questa: "consuetudine di lasciare libri in luoghi pubblici, affinché siano ritrovati e letti da altre persone" ...poi da qui si possono fare tante altre cose....il sito offre un forum, una chat, dei quiz, e tantissime iniziative....l'ultimo libro che ho vinto al quiz a cui partecipo più assiduamente è stata la sceneggiatura de La vita è bella di Benigni e Cerami....

**piera** Sabato 8 Marzo 2008 14:52

sarà anche a me piace molto la Fallaci, ho cominciato da ragazzina a leggere tutti i suoi romanzi e mi sono emozionata e appassionata alla sua storia d'amore con il greco Panagulis.....sarà che anch'io a quel tempo (anche ora) ero innamorata di un bellissimo ragazzo "mezzo greco".....so che e' stato un personaggio contestato, ma donne così forse non ne nascono più e allora in questo giorno

dedicato alle donne chiudo con una sua frase "HO SEMPRE AMATO LA VITA.CHI AMA LA VITA NON RIESCE MAI AD ADEGUARSI, SUBIRE, FARSI COMANDARE.....spero che mai nessuna donna debba subire il burka sull'anima. piera

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 14:41  
ciao SIMONA ...divertiti !!!!

**Simona** Sabato 8 Marzo 2008 14:36  
buona festa della donna a tutte!!! io mi sto preparando per partire, il tempo non è un granchè ma spero che lassu sia un po meglio,almeno per domani..MONY..ciao.. ti ho pensata, sono contenta che vada un po meglio, buon lavoro.. auguro a tutti un bellissimo fine settimana.. a lunedì.. ciao!

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Sabato 8 Marzo 2008 14:00  
Ciao a tutte. Mi piace sentire che anche a voi piace leggere. Io se avessi solo più tempo leggerei molto di più. Io quando conosco una scrittrice e amo la sua penna, poi cerco tutte le sue opere. Ho iniziato da Liala perchè mio papà diceva che si devono leggere anche le cose leggere quando si è giovani perchè così si comincia ad amare la lettura. Ha seguito Sagan, Denker, Freemann, mi è piaciuta molto la Heln Van Slyke, ora sono appassionata dei romanzi di Barbara Taylor Bradford sono quasi tutte storie di sagre famigliari e c'è sempre una donna che vuole raggiungere.... qualcosa...., un amore, una famiglia, la carriera etc. Sono quasi tutte giornaliste queste scrittrici. Ho letto e conosciuto la Gruber ma ho preferito il libro della Fallaci La rabbia e l'orgoglio. Scrivere per me è una passione, non so però inventare e così cerco sempre anche letture vicine alla realtà, soprattutto quella della donna. Anche mio figlio ama leggere ma quando inizia non riesce a fare altro. Io mentre leggo però prendo anche nota delle mie impressioni e delle mie riflessioni... come vedete quando scrivo divento prolissa. Ciao e buona domenica a tutti. Sara

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 13:26  
Ora vi lascio, oggi visita dal dietologo, sentiremo come sono andata.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 13:26  
Lella, sai che quando penso a te trovo bellissimo che tu abbia lo stesso nome della mia amichetta.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 13:25  
Mony, che piacere sentirti, Va bene per stavolta non ti sgrido, solo ad un patto che tu dia notizie ogni tanto, anche solo per un salutino.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 13:24  
Daddà, il libro lo abbiamo scritto noi del forum, non lo puoi trovare in nessuna libreria, se vuoi mi mandi il tuo indirizzo e io te lo spedisco. Sono le nostre storie e di come si faticò a vivere con sto male maledetto. A me aiuta tantissimo e me ne porto sempre una copia in borsa.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 13:04  
Benvenuta TESSA, mamma mia quante ne siamo, meglio così c'è maggiore condivisione dei nostri problemi, io purtroppo non ricordo i nomi e mi confondo.

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 13:02  
ma il libro di cui si parla nel forum che libro è? sul mdt?

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 13:01  
anche a me piacerebbe trascorrere un fine settimana alle terme per massaggi e coccole, ma in 4 persone costa troppo e allora dovrei trovare una amica con cui andare ma poi mi viene il rimorso e lo scrupolo per le mie figlie, e così noi mamme siamo condannate sempre!

**daddà62** Sabato 8 Marzo 2008 12:59  
buongiorno e auguri a tutte noi! Stellina ho letto il libro sulla vita della Di Lazzaro che convive con il suo dolore fisico dopo l'incidente e mi è piaciuto, un pò come noi che conviviamo con il nostro dolore del mdt.oggi in Romagna non c'è sole purtroppo spero domani, intanto mi aspetta un weekend schifoso e in casa con mio marito allettato per febbre. Che p....!

**mony** Sabato 8 Marzo 2008 12:34  
certo che uno le studia tutte pur di avere anche poche ore di tregua,e sicuramente a noi la fantasia non manca e di diversivi ne abbiamo molti.ora vi saluto,faccio un pisolino e torno al lavoro fino a

sera.....alla faccia della festa della donna,della parità e di tutte quelle cose lì.un abbraccio fortissimo a tuttivecchi (per modo di dire)e nuovi.siete sempre nei miei pensieri.....mony

**mony** Sabato 8 Marzo 2008 12:30

buongiorno a tutti/e,ci sono ancora.....malgrado scriva ormai raramente.ma un saluto ve lo faccio sempre molto volentieri.ho abbandonato ormai da 15 giorni ogni terapia senza il parere del medico logicamente .....(mamma lara non mi sgridare però).ero arrivata al punto che con la terapia avevo mdt 6 giorni su sette....quindi mi son detta che smettendo al massimo sarei arrivata a 7 alla settimana.devo dire,ma lo dico piano piano,che va un pò meglio,se non altro non ho avuto attacchi di quelli che ti fanno pentire di essere al mondo.mdt più gestibile,qualche giorno buono e risposta all'antidolorifico al momento del bisogno.beh ....mica m'illudo,sarà solo un periodo così ma intanto lo prendo!

**fiamma** Sabato 8 Marzo 2008 12:07

grazie a tutte per gli auguri... mando una mimosa virtuale a tutte!!!

**Lella** Sabato 8 Marzo 2008 12:07

Auguro un buon fine settimana a tutti, a chi sta poco bene come SISSI e a chi se la sta godendo come DIANA o SIMONA e BENVENUTA TESSA!

**Lella** Sabato 8 Marzo 2008 12:03

LARA, la tua amichetta Lella non sono io, anche se mi piacerebbe sentire raccontare delle donne della Grecia antica, c'è sempre qualcosa da imparare.....

**Lella** Sabato 8 Marzo 2008 11:59

GNAGNA, anch'io non sopporto la mimosa. E pensare che il giallo è il mio colore preferito e ne riempirei la casa, ma mi basta sentire il suo profumo perchè si scateni il mal di testa

**Lella** Sabato 8 Marzo 2008 11:57

FIAMMA, auguri!!!!!!!!!! MARIA spero che il tuo bimbo stia meglio. Che tenerezza quando si fanno coccolare pur essendo grandi.....Purtroppo capita solo quando non stanno bene. Menomale che la tua testa regge. Spero che sia così per tutto il giorno

**Lella** Sabato 8 Marzo 2008 11:53

Buongiorno a tutti. Auguri a tutte le donne del mondo a quelle speciali e quelle str.....con l'augurio che in futuro lo siano un po' meno. Auguri anche ai nostri amici maschietti FELI e GIUSEPPE perchè sono speciali anche loro!! anch'io rileggo quel bellissimo ritratto della donna che ci ha inviato Lara. Grazie

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:37

Sissi, speriamo tu ti possa godere questa giornata in santa pace. Hai fatto bene a regalare alla tua mica quello scritto, ce l'ho da tanto e ogni tanto lo leggo, mi fa tanto bene.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:34

Gangna, dimentichi sempre il plurale "se non ci fosse lei come dimostreremmo di essere speciali" Grazie cara, ma non ti sembra che così vada meglio?

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:32

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Tessa. Un abbraccio. mamma lara

**Sissi** Sabato 8 Marzo 2008 11:32

Auguri a tutte le donne, senza retorica e senza ipocrisia! Leggo e rileggo il bellissimo scritto che Lara ci ha inviato alcuni giorni fa per l'occasione e che ho dato ieri a una mia carissima amica... Buona giornata a tutti, seza mdt possibilmente (io ce l'ho e spero che passi o quantomeno che non aumenti troppo). Un abbraccio a tutti.

**MARIZA** Sabato 8 Marzo 2008 11:26

Grazie Lara, sei sempre così disponibile. Come posso ricambiare? Ti farò propaganda elettorale in Friuli. Maria9195 scusa la curiosità. Mi pare di aver letto che tu hai due figli uno del 91 e uno del 95, se non mi sbaglio,(naturalmente l'ho dedotto dal tuo nome) e uno si chiama Alessandro? E' lui che si è fatto male ed è stato operato? Ora sta meglio? Sai mio figlio si chiama Alessandro ed è nato nel 1995, per cui mi ha particolarmente toccato il tuo problema. Spero che guarisca e che anche tu ti possa un



po' rilassare. Capisco quanto è dura arrivare dappertutto e in modo particolare quando succedono queste cose. Auguri da Marisa.

**gnagna43** Sabato 8 Marzo 2008 11:26

MAMMALARA se non ci fosse lei come dimostreresti che sei speciale?

**gnagna43** Sabato 8 Marzo 2008 11:24

FIAMMA...AUGURONI!!!

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:23

Che bello la nostra Diana sarà la che si fa coccolare da fanghi e bagni.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:21

Gnagna, ciao anche a te donna speciale, lo siamo tutte speciali, solo che alle volte perdiamo di vista quanto lo siamo.....Behhh, non è vero che siamo tutte ma proprio tutte speciali, c'è per esempio una mia condomina che è abbastanza str..., lei speciale non lo è, però sono ingiusta in questo, perchè mi da più fastidio quando una donna e così come lei, come se andasse a rovinare la categoria

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:17

Oggi alle 17,00 se trovo con chi andare, mi piacerebbe proprio andare al MUSEO ARCHEOLOGICO di Ferrara per ascoltare una conferenza della Dr. Maria Grazia Maioli. La conferenza ha per tema: "LA DONNA NELLA GRECIA ANTICA TRA MITO E REALTA'". Mi ha spedito l'invito la Dr. Cornelio Caterina, direttrice del Museo Archeologico, le ho chiesto il permesso di divulgare l'invito, che lei ha accordato. Quindi se volete venire siete tutti/e invitate/i, nel caso fatemi un fischio che vi mando l'invito, potete venire anche senza, ma se lo gradite ve lo mando lo stesso. (FORSE VADO CON LA MIA AMICHETTA LELLA)

**gnagna43** Sabato 8 Marzo 2008 11:11

Buona giornata a tutti, qui a Roma splende il sole anche lui ci sorride e ci incoraggia a non mollare, a lottare per far valere i nostri diritti, a far vedere al mondo quanto siamo importanti. ATTENZIONE la mimosa è micidiale! Se ve ne regalano un mazzolino, mettetela subito fuori ....il suo profumo scatena l'emigrania.....PAULA1 come funziona il bookcrossing? DIANA alle terme di Tivoli fai anche fanghi e massaggi? Per quanto riguarda i libri, mi sono piaciuti molto I PILASTRI DELLA TERRA, LA RAGAZZA PERFETTA della Ravera, UNA MADRE LO SA di Concita De Gregorio, ora sto leggendo LA CATTEDRALE SUL MARE di Falcon poi vi saprò dire...A me piace molto Tracy Chevalier l'autrice di LA DAMA E L'UNICORNO, LA RAGAZZA CON L'ORECCHINO DI PERLA, L'INNOCENZA ecc. un'altro bello LA DONNA GIUSTA di Sandor Màrai..Ciao MAMMALARA un saluto particolare ad una donna speciale.....

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:09

Feli, grazie per gli auguri, ma io li faccio anche a te caro amico e speriamo che il dolore vada meglio in serata e tu e la nostra Anny possiate passare un bellissimo pomeriggio

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:06

Fiamma, che bella notizia, fai bene a fare tutti i controlli, vedrai che bel bambino avrete, siete bellissimi tutti e due

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:05

Maria, meno male che la tua testolina regge, speriamo sia così per molto tempo.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 11:04

Marisa, sottoscrivo il tuo messaggio in pieno per quello che riguarda le donne è grande il nostro mondo e se solo riuscissimo ogni tanto a volerci un po' più di bene, saremmo delle potenze incredibili, poi dovremmo essere coalizzate tra di noi, Già siamo ostacolate ovunque, le vedete le mamme che non siano svantaggiate non appena hanno un bambino. Ma questo è un discorso lungo e delicato, però mi sta sul gozzo e mi fa rodere le budella quando ci penso. Non credo sia vero che quando si hanno dei nervosi da sfogare ci viene il MDT, io ho degli arrotolamenti di budella per molte cose, ma la testa non ne risente minimamente. Cara, meno male che non ho le emorroidi, più volte ho detto anche qui che sono grata per non avere questo tipo di male, ho anche sempre detto, meno male che ho il MDT. Il libro te lo spedisco immediatamente lunedì, non ti preoccupare per la spesa, ho dei francobolli che mi avete mandato voi e delle buste che mi ha mandato una nostra amica che non scrive mai ma ci legge sempre, la nostra Chicca, mi sento ricca, con tutta sta possibilità. Per le

elezioni, ti spedirò il materiale non appena lo avrò finito, ci stiamo lavorando, per adesso siamo un po' incasinati con la scadenza delle presentazioni delle liste.

**mamma lara** Sabato 8 Marzo 2008 10:52

BUON GIORNO A TUTTE VOI DONNE e buon giorno a tutti gli uomini che non fanno distinzioni tra uomini e donne. Eccomi, notte insonne per i soliti attacchi, però sono diversi, quindi spero che all'orizzonte ci sia qualcosa di nuovo, speriamo bene.

**mariza** Sabato 8 Marzo 2008 10:30

Buongiorno a tutti. Tanti auguri a tutte le donne del forum! Oggi è importante festeggiare l'8 marzo perchè purtroppo nel mondo ancora troppe donne sono sottomesse, sfruttate e sottovalutate. Io invece penso senza presunzione che le donne valgono tanto e soprattutto hanno diritto di essere trattate come persone: con rispetto. Oggi salta fuori il mio lato femminista del carattere, perchè purtroppo ho conosciuto tante donne tradite e umiliate dal marito o dal compagno e a me questa cosa fa una rabbia... Lara ti ringrazio per la mail riguardante le donne, mi è piaciuta tanto. Ti ho scritto per congratularmi con te per la candidatura al Senato, ma ancora non sapevo che ti saresti candidata anche in Friuli! Se puoi mandami la propaganda elettorale così oltre al mio voto potrò procurartene altri. Ho sentito parlare di un libro del forum, è possibile averlo? naturalmente mi dirai come fare per pagare il pacco se me lo spedisce. La mia testa fa la brava. Ho avuto una crisi 10 giorni fa ma è stata di breve durata e leggera. Non so se il merito è della profilassi con Inderal oppure del fatto che non ho più il ciclo da 6 mesi. Alla fine di marzo terminerà la profilassi e così poi saprò a cosa devo questo miglioramento. Naturalmente spero che sia merito della menopausa. Purtroppo però io ho anche un altro problema che mi dà tanto dolore, si tratta delle emorroidi. Ne soffro da quando avevo 26 anni ed ero incinta di mia figlia. Ho aspettato fino a 45 anni prima di operarmi e purtroppo l'intervento è andato male, tanto che un anno e mezzo dopo ho dovuto rifare l'intervento perchè non vi dico in che stati ero. Ogni volta che andavo in bagno mi sembrava di partorire. Poi due anni fa ho fatto 10 sedute di elettrostimolazione per il prolasso. Purtroppo le emorroidi sono recidive ed ora ho di nuovo crisi dolorose. Scusate se vi ho detto queste cose di me, ma volevo chiedervi se a qualcuna è successo di avere contemporaneamente crisi di MDT e crisi emorroidarie. Perchè a me ultimamente è accaduto questo e una mia amica infermiera ha detto che secondo lei questo succede perchè si tratta comunque di problemi vascolari. Scusate l'intervento lungo, scrivo poche volte e concentro tutto. Vi auguro un fine settimana senza il malefico!

**fiamma** Sabato 8 Marzo 2008 09:21

ciao a tutti e un superbacio a tutte le donne del sito e del mondo, emicraniche e non!!! so che il regalo piu bello sarebbe un sabato senza dolore...ce lo auguro di cuore!!! notizia flash: ieri sono stata dalla ginecologa...tra le varie analisi di routine da fare, mi ha fatto l'impegnativa per una consulenza da una Genetista dell'ospedale! OIBO! mi ha detto che questa specialista puo dirmi quale farmaco è meno dannoso per il feto se mi venissero attacchi durante la gravidanza, e in base alla storia delle malattie di famiglia mia e di marco, ci dirà quali esami e su quali malattie tenere gli occhi aperti durante la gestazione..insomma invece di fare test a caso credo serva per fare analisi mirate... che storia!!

**maria9195** Sabato 8 Marzo 2008 08:56

Ciao ragazze. Un forte abbraccio a tutte VOI CHE SIETE SPECIALI. Vi auguro di trascorrere questo sabato sereno senza il maledetto incollato. Io sono molto indaffarata ma per fortuna la mia testa sta reggendo abbastanza bene.

**ciaciona** Sabato 8 Marzo 2008 08:37

buongiorno a tutti e buona festa delle donne . SIGNORE vi auguro di trascorrere uno di quei giorni sereni in cui tutti va bene senza intoppi o contrattempi , vi auguro una giornata normale non speciale ma una giornata stupendamente tranquilla e per noi che lottiamo col maledetto almeno una giornata senza mdt . vi auguro che i vostri uomini vi guardino innamorati e vi facciano sentire le donne piu desiderate al mondo . e in ultimo una notte tranquilla tra le braccia di morfeo senza alcuna interruzione da parte del maledetto mdt . buonagiornata a tutti io vado a comprare cio ke serve per fare i cantuccini alla mia collega gle li ho promessi da tempo e ora mi tocca farli . buona giornata

**paula1** Sabato 8 Marzo 2008 08:31

Buon giorno e AUGURI a tutte.....grazie FELI degli auguri ! qui piove e finalmente per ora NON è neve !!!!!

**Feli** Sabato 8 Marzo 2008 07:48

Buongiorno e auguri a tutte le donne. Anche oggi sono in compagnia (cattiva), spero non aumenti. Buon proseguimento di giornata, lasciando, almeno voi, chi sappiamo, il più lontano possibile. Ciao, Feli

**feffe81** Sabato 8 Marzo 2008 00:48

arrivo ora dalla mia pizzata e vi dico....BUONA FESTA DELLA DONNA! spero che il mdt vi lasci in pace e che gli uomini che vi sono vicini riconoscano almeno per un giorno che donna speciale hanno accanto

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 23:35

CIACIONA sei una persona molto dolce e sensibile, sono contenta che vai meglio con il mdt, stasera ho visto Mino Reitano e m'ha commosso molto vederlo così sofferente, non sapevo che ha un tumore, è una bravissima persona, pensate che vive nel mio paese, auguro una notte serena a tutti.

**ciaciona** Venerdì 7 Marzo 2008 22:56

buonasera a tutti dovrei dire buonanotte ormai . dai comenti che ho letto e dalla mia esperienza col mdt posso dire solo uan ocsa che lui è una belva fa quello che vuole e decide lui quando e dove comparire sta un po a noi imparare a sconfiggerlo ma i solito vince lui . per fortuna oggi è stata uan giornata buona non ho avuto dolore e ieri nn era forte almeno questo . la mia mente sta tornando libera e mi sento piu energica anche rispetto a uan settimana fa col topamax a 100 mgr mmauguro vada meglio la settimana prossima . vadoa dormire ultima sfuriata con mio figlio che odia l'acqua e il alvarsi e poi si puo andarea dormire . brutta eta' l'adolescenza vero' ma beati loro che vivono ancora confusi . viauguro uan notte piena di sogni colorati senza mdt e un risveglio stupendo domani . buonanotte

**manu66** Venerdì 7 Marzo 2008 22:00

Ciao a tutti, fino stasera ancora tanti impegni con la scuola, abbiamo avuto gli scrutini del II trimestre ed è stato un gran dafare. Stamattina ancora neve e freddo, ma spero che il tempo migliori domani. Un bacione. A presto.

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 21:36

Daddà se vuoi leggere una bella autobiografia posso consigliarti "Il mio cielo" di Dalila Di Lazzaro, per me è bellissimo, vado a mangiare sono tornata ora dalla spesa sono stanca morta, più morta che stanca....

**paula1** Venerdì 7 Marzo 2008 21:12

anche io vado sul divano anche se in tv non c'è niente....sto un po' vicino al camino perchè quando sono molto stanca mi prende un gran freddo !! (strano)....poi andrò a letto tra non molto....ci rileggiamo domani per gli auguri !!!!!!!!!!!!! buona serata e buona notte....

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:39

buonanotte e buona serata a che esce io vado sul divano davanti alla tv.

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:33

Feffe ci siamo accavallate con le risposte non conosco il tuo libro ma lo cercherò

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:32

scusa FEFFE di quale libro parli?

**feffe81** Venerdì 7 Marzo 2008 20:32

DADDA a me piacque molto "Una donna" di Sibilla Aleramo

**feffe81** Venerdì 7 Marzo 2008 20:30

sto aspettando che la mia amica mi faccia lo squillo per partire (dobbiamo andare a mangiare la pizza) e mentre aspetto...ho quasi finito il libro!

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:27

mi piacciono molto le autobiografie perchè è vita vera, vita vissuta, qualcuno di voi mi sa consigliare?

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:25

ho letto che molte di voi amano leggere anche a me piace farlo, mi piacciono i libri di Isabelle Allende, ora sto leggendo La somma dei giorni, l'ultimo uscito.

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:24

oggi va meglio con la testa ma ho il marito a casa con febbre da cavallo, che non va via, a casa ancora nessuno aveva preso l'influenza e adesso me l'ha portata lui in casa, temo soprattutto per la mia piccola di 5 anni.

**daddà62** Venerdì 7 Marzo 2008 20:22

ciao a tutti, ieri non ho neanche acceso il computer perchè è stata giornata negativa per la mia testa. Già dal pomeriggio in ufficio ho cominciato a sentirlo alle 18 sono uscita e sono andata a fare cera da estetista, sempre con il male all'occhio e ai denti parte destra, intanto mi tenevo il mdm poi sono arrivata a casa alle 19 e proprio non ho più resistito e ho ceduto..ebbene si ho preso imigram e così dopo un po' il mdm è sparito. Dunque ho preso il primo trip del mese. detto ciò la sera il computer mi dava molto fastidio, vi ho pensato ma ho rinunciato.

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 19:00

Auguroni a tutte noi, mazzi di mimosa e soprattutto una giornata senza mal di testa.

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 18:55

Buon week end DIANA provo una sana invidia, fai bene divertiti! PAULA ma tu i libri li leggi o li mangi? Ora scappo devo fare la spesa buon fine settimana e buona festa della donna!!!

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 18:48

Scusate l'assenza, ma oggi ho fatto prove per i messaggi da cancellare, non funzionava la cancellazione, ora però la nostra preziosa web master ci ha già sistemato tutto. .... Feffe, buona lettura. Mi fa piacere ti sia arrivato

**Sissi** Venerdì 7 Marzo 2008 18:44

Buona serata e buon fine settimana a tutti!

**feffe81** Venerdì 7 Marzo 2008 18:42

GNAGNA grazie per i trucchetti per impastare, in effetti anche a me a volte dà fastidio, soprattutto il giorno dopo. Per la posta indesiderata è un po' complessa la cosa, si deve creare un filtro che elimini automaticamente le mail...però non te lo so dire di preciso!

**feffe81** Venerdì 7 Marzo 2008 18:40

buonasera a tutti, anche qui piove, ho appena finito al lavoro e sono corsa a casa per fare una lezione ma...l'allieva non viene! per cui ho un po' di tempo per me!  
MAMMALARA grazie per il libro!!!!!! è già arrivato!!!! ora lo inizio

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 18:07

PIERA purtroppo no. qualcosina durante l'estate, ma poca roba. Buon divertimento DIANA

**PIERA** Venerdì 7 Marzo 2008 18:02

Da voi non ci sono i "mercatini dell'usato? qui a Bologna io ho comperato tanti bei libri anche in edizioni costose a 3 4 euro al massimo, la gente si disfa anche di libri nuovissimi nemmeno aperti!!!!

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 18:00

auguri anche a te annuccia!

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 18:00

Finalmente le 18.00!!! Domenica vado alle terme a Bagni di Tivoli qui vicino Roma!!! Ora che le ho scoperte non le mollo più!!! Ciao, buon week end e buona lettura a tutti!

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 18:00

DIANA in effetti il costo dei libri è molto alto. Anch'io sono un appassionato di harry potter ma l'ultimo, per il motivo di cui sopra, non l'ho ancora comprato. Sono sicura che se costassero meno la gente leggerebbe di più, in effetti "50mila del vecchio conio" per un libro non sono poche, specie di questi tempi.....

**annuccia** Venerdì 7 Marzo 2008 17:59

Vi saluto ora perchè non so se dopo riuscirò a farlo. Buona festa della donna. Baci a tutti. SIMONA, divertiti!!

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 17:56

SARA anche io ho ereditato questa passione da mia madre che a sua volta l'ha avuta da suo padre!!! Mio nonno leggeva tutto, anche i giornali! Certo se costassero un po' meno ne comprerei di più!! Io sono appassionatissima di Harry Potter però gli ultimi libri li ho pagati intorno ai 20/25 euro e mi sembra un po' troppo!

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 17:50

DIANA anche a me prende quest'ansia da libro....ne ho una casa piena, e il bello è che ho trasmesso questa passione a mia figlia. Tutte le sere devo leggerle qualcosa, per lei un libro è il regalo piu' bello.

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 17:47

SARA avevo pensato di leggere qualcosa della Gruber sempre sul tema dell'islam. Anche a me è piaciuto di più di Il cacciatore di aquiloni. Dovrò fare un salto in libreria. Quando finisco di leggere un libro e non ne ho un altro mi sembra di avere un vuoto e penso "e stasera cosa mi leggo?!" Poi magari sto mesi e mesi senza leggere!!

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 17:27

DIANA a me "mille splendidi soli" è piaciuto piu' del cacciatore di aquiloni. Io ho letto "le figlie dell'islam" della Gruber e sinceramente mi è piaciuto.

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 17:11

Adesso non so cosa leggere! Devo cercare un altro libro!!

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 17:10

STELLINA hai ragione. Ho terminato ieri sera Mille splendidi soli! Dire che è bello è dire poco! E' molto coinvolgente, si rimane incollati alla lettura e non c'è niente che possa distrarre! Bello, bello, bello!!! E' un romanzo, ma racconta comunque la vita delle donne in Afganistan, dagli anni 70 ad oggi! Ve lo consiglio!

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 17:08

a mio marito piacciono tutti i libri di Wilburn Smith, Clive Cussler e Ken Follet, ora sta leggendo mondo senza fine 1366 pagine un mattone sa solo lui come fa, gli piace tanto...PAULA non la conosco Alice Sebold, che genere è? mi spiace per la neve, io ho freddo solo a sentirla nominare

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 17:05

Paula sebold è quella di "amabili resti"? me lo deve prestare un' amica, te l'hai già letto?

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 17:02

STELLINA me piace leggere un po' di tutto, svario dai saggi ai gialli, tanto dipende dall' umore del momento

**paula1** Venerdì 7 Marzo 2008 16:56

buon pomeriggio a tutti !!!!!!!! qui neve, neve e ancora neve !!!!!!!! basta ! non se ne può più !!!!!!!!sono stanchissima.....ora vado anche io a riposare un po' e mi ricollego all'ora della pappona ! SIMONA.... divertiti a sciare.... se vuoi della neve te ne mando una scamionata !! STELLINA anche a me piace leggere, ma sono diventata lentissima... ora con questo bookcrossing ho radunato tanti di quei libri che non so da dover iniziare.....ho la libreria straboccante.....e sono andata a prenderne uno alla biblioteca.....non posso stare senza la biblioteca!!è un posto fantastico !! ora sto leggendo: La quasi luna di Alice Sebold....la conoscete questa autrice ??? io ho letto anche gli altri due....

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 16:43

a te SARA che genere di libri piacciono? DIANA lo so che sta leggendo "mille splendidi soli" se non sbaglio

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 16:18

SARA sto leggendo "Il potere dei miracoli" storie vere della presenza di Dio, sono racconti di guarigioni improvvise e incontri con gli angeli di un'autrice americana, sì DIANA la ginnastica mi aiuta ma oggi c'è da fare la spesa e ho anche il mio ciclo, che bello!

**Simona** Venerdì 7 Marzo 2008 16:11

che pa..e lavorare il venerdì pomeriggio.... non passa mai.... ufffsfsfsfsfsfsfsfsfsfs.....

**Simona** Venerdì 7 Marzo 2008 16:11

a Genova tempo nuvoloso e freddo..... niente pioggia solo grande vento..

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 16:08

STELLINA hai provato a fare un pò di ginnastica? Con la tensiva di solito aiuta! Il tempo a Roma fa veramente schifo, piove e fa freddo e io sto con lo scooter!

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 16:04

Stellina cosa stai leggendo di bello??

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 16:01

allora a Roma è peggio di qua il tempo...

**annuccia** Venerdì 7 Marzo 2008 15:48

MARIA, hai proprio ragione i figli maschi quando diventano uomini, ma lo stesso hanno bisogno della mamma fanno tanta tenerezza.

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 15:47

buonasera amiche, qua stà piovendo, è tutta questa umidità non mi aiuta certo....

**annuccia** Venerdì 7 Marzo 2008 15:46

Ancora il mio bollettino medico è disastroso. MARIA, ho già preso un PC 28, ma ora ne prendo un altro. Sulla parte dolorante dietro la schiena ho messo una borsa calda naturale, non so se conoscete la borsa di lana merino con i noccioli di ciliegio da far scaldare nel forno a microonde, a me la hanno regalata ed è a forma di coniglietto. Rimedio naturale svizzero che però funziona abbastanza. Certo non fa miracoli. Meno male che oggi posso stare a casa!! mi si è rotta anche la persiana di camera da letto, quindi tra la pioggia, i dolori, il ciclo e il semibuio della camera, una tristezza!!!!

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 15:44

mi stacco un pò dal pc e vado a fare altro, non so stare senza far niente, è peggio, tanto il bastardo c'è ma se mi facesse male male allora sì che dovrei dire stop anche se non è nella mia natura come non lo è in tutte voi, ciao ciao

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 15:37

le tue colleghe avranno sicuramente apprezzato e fatto festa, la prossima volta fa lavorare loro però, ho preso una cp di artiglio del diavolo ma non mi ha aiutato...portiamo pazienza, passerà anche sta giornata...

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 15:30

STELLINA è un'imitazione del milanese di una romana!!! Però il senso è lo stesso!!! Mi dispiace che la testa ti dia tanti problemi. Io ho un pò di mdt ma sono sicura che se riuscissi a riposare starei meglio! Ieri sera ho voluto strafare e ho fatto due crostate. Una per me per la colazione e l'altra l'ho portata in ufficio dove è stata molto apprezzata per fortuna!

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 15:05

la testa fa più male, prendo qualcosa se no devo stare tutto il tempo con la testa fra le mani che p....

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 14:23

anch'io 10 anni fa ho lavorato in un call center, facevamo indagini di mercato, non era male come lavoro ma ci vuole pazienza, anche la gente a casa non ha sempre voglia di ascoltare un'intervista.

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 14:17

no ANNY non è chiedere troppo ce lo meritiamo visto che domani è anche la nostra festa, DIANA mi hai fatto sorridere con la tua espressione lavorar barbutun, è milanese???

**anny** Venerdì 7 Marzo 2008 13:54

grazie Stellina è quel che mi ripeto sempre anch'io ma alla fine è il contrario, è sempre un corri corri e una corsa contro il tempo. Prima stavo meglio ora mi è venuto anche il mdt, il solito dolorino alla tempia, spero non peggiori che ho un sacco di cose da fare a casa, ma la voglia è ben poca, mi sento stanca e ho una sonnolenza...forse era la spia ed io non ci ho fatto caso. Ciao ragazzi, in anticipo auguri a tutte le donne per domani e poi vi auguro di trascorrere un buon fine settimana, soprattutto senza dolori, questo è chiedere troppo? Almeno una volta tanto! Ciao. Anny

**stellina** Venerdì 7 Marzo 2008 13:35

Buona giornata a tutti...CIACIONA io soffro di cefalea tensiva tutti i santi giorni con intensità di dolore diverso durante la gironata, a me il neurologo ha prescritto l'adepril, antidepressivo usato molto per la cefalea (generico del laroxyl) ed il prazene che è appunto un ansiolitico, non sono guarita ma non ho il dolore di questa estate, ho avuto un leggero miglioramento...DIANA hai ragione ma pensa che domani è sabato...SIMONA anch'io non avrei mai il coraggio di fare la ceretta, fai attenzione se fai da sola cara,...MARIA certo che i guai non vengono mai da soli, fatti forza e cerca di cogliere il lato positivo della cosa, un abbraccio....ANNY certo che anche a te non manca mai il lavoro, ti dico come a mio marito anche se è una frase fatta, lavora piano e fai quel che si può....anch'io sono parecchio stanca oggi e la tensiva mi fa sempre compagnia, le venisse un colpo!!! buon lavoro a tutti, ci sentiamo

**gnagna43** Venerdì 7 Marzo 2008 13:18

FEFFE ma si può impedire di far arrivare tutte le reclame e i messaggi che ti dicono che certamente hai un po' di virus?

**gnagna43** Venerdì 7 Marzo 2008 13:16

Impastare fa malissimo, io ho risolto col Bimby che è un robot che impasta pure, peccato che costo un po' troppo.....a me fa molto male anche stirare e cucinare troppo...per via del calore e degli odori e inoltre fare qualsiasi sforzo fisico prolungato...che pecetta.....ma è così, comunque non c'è tanta scelta è osì ci si scaricano le pile facilmente, tanto è tutta roba che bisogna fare ... chi ce la toglie? Buona giornata a tutti MARIA9195 goditi il tuo "bimbo" quando ti capita di averlo per casa per così tanto tempo? sono occasioni da cogliere al volo, facendo salvo il motivo per cui sta a casa.....auguri... hai visto il Topamax ...e insistono.....perchè non se lo prendono loro?

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 12:02

MAMMA significa spero. MARIA mi avevano prescritto un antidepressivo da prendere la sera, ma non mi ricordo il nome,ma ho deciso di non prendere niente. Ormai aspetto maggio l'appuntamento a Pavia.

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:58

Maria, questa non ci voleva proprio. Sarà un bel dafare con tutti gli impegni che avevi prima aggiungerci anche questo. Forza cara.

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:56

Ciaciona, fai attenzione, che impastare porta ad una tensione alle spalle che potrebbe disturbare, io ho "inventato" un modo nuovo per impastare, poi un po' il segreto potrebbe essere di impastare il pane molto molto morbido

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:54

Mi riferivo a Sara Grillo quando parlavo di essere felice

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:54

Sara, cosa vuol dire Sxo. scusa l'ignoranza, ma con queste abbreviazioni non capisco nulla

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:53

Sara, sono felicissima di questa cosa. grazie

**maria9195** Venerdì 7 Marzo 2008 11:52

SARA, Se non sono troppo indiscreta, ma cosa stai facedno come cura ora?

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:51

Non so cosa sta succedendo, vediamo se riescono a sistemare la cosa.

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 11:47

MARIA la tensiva ormai è quotidiana, poi ogni 2/3 giorni attacco di emirania. Sxo sia solo una situazione temporanea. Ma cosa succede hai messaggi?

**maria9195** Venerdì 7 Marzo 2008 11:43

SIMONA io ho una tremenda fifa di farmi la ceretta da sola. Non ho il coraggio di strapparmi i peli. Comunque ti auguro di trascorrere un week-end da favola in montagna.

**anny** Venerdì 7 Marzo 2008 11:43

Un salutino veloce, ciao buongiorno a tutti, anche se il tempo non è per nulla bello, c'è freddo ma ieri ancora di più, infatti è venuta di nuovo giù la neve, non da noi ma un pò più su. Siamo a fine settimana e menomale! La testa è così così ma non mi lamento perchè credo che domani e dopo sarà peggio, più che altro sono stanca morta, non riesco più a riprendermi, tra l'ufficio e la casa...menomale che il giorno ha un limite, altrimenti lavorerei sempre di continuo! Buon lavoro anche a voi, ciao, saluti per tutti. anny

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Venerdì 7 Marzo 2008 11:43

Buongiorno a tutti. Con piacere posso dire che la trasmissione televisiva di ieri sera è andata molto bene. Con me hanno partecipato 4 stupende ragazze e un maschietto (mio fratello Franco). La presenza del Direttore del nostro Centro delle Cefalee dr. Edo Bottacchi è stata valida, importante, forte e con enfasi ha sostenuto ed appoggiato il lavoro di Al.Ce. Nazionale per quanto riguarda la nostra Interpellanza accolta dal Ministero alla Sanità e ha dato piena disponibilità di collaborazione con la nostra sede regionale. Ho la registrazione e mi informerò se è possibile formattarla per il sito. Non so comunque se questo sarà possibile. Un abbraccio a tutti Sara

**maria9195** Venerdì 7 Marzo 2008 11:40

SARA il bastardo non ti molla proprio Ma hai terminato con il topomax??? Io da quando ho ridotto la dose il mal di stomaco e' scomparso e anche l'affaticamento alle gambe. Adesso e' emicrania o cefalea muscolo tensiva quella che continui ad avere???? Certo che ne devi avere anche tu di santa pazienza e calma.

**maria9195** Venerdì 7 Marzo 2008 11:36

ANNUCCIA mi dispiace che oggi e' una giornata negativa. Forza e coraggio. Prova a prendere 2/3 pc plus28 assieme, forse funzionano.

**maria9195** Venerdì 7 Marzo 2008 11:35

Ciao ragazze. Mi affaccio adesso per tirare un respiro. Sto correndo da casa all'ufficio alla farmacia al dottore e via di seguito.... La testa con sorpresa non sta facendo i capricci ma ho un mal di schiena oggi sono bloccata!!! Meglio il mal di schiena!!!! Per forza stamattina per aiutare Alessandro a lavarsi che faticaccia. Pensate e' alto 1,80 e pensa 70kg E' un uomo ormai. Comunque mi fa tenerezza vuole fare l'adulto dipendente e autonomo poi chiede aiuto perche' non c'e la fa. Ho la sensazione di avere in casa un mezzo infermo da accudire. Ma noi mamma dobbiamo avere tanta pazienza ?????

**Simona** Venerdì 7 Marzo 2008 11:02

buongiorno a tutti.... ANNUCCIA.. spero che la tua giornata vada migliorando con il passare delle ore.. DIANA.. forza che domani è sabato!!!! Io sono ancora un po piena di raffreddore.. soprattutto sento la testa molto pesante ma sono entusiasta che domani è sabato e si riparte!!!!!!ieri sera sono riuscita a bruciarmi con la ceretta,me la faccio sempre da sola e non è mai successo niente.. ieri mi sono ustionata con una goccia, ora nella cosia ho una bolla e mi sono depilata solo da una parte perchè dopo aver fatto sto casino non ho avuto il coraggio di proseguire..... stasera dovrò fare l'altra gamba....

**Diana** Venerdì 7 Marzo 2008 10:25

Buongiorno a tutti. Un saluto veloce. Oggi la mia testa va così così, sarà la stanchezza accumulata, sarà che piove da giorni ormai, sarà che così deve essere....spero solo non peggiori, ma ho solo voglia di buttarmi sul divano davanti alla tv!! Invece....lavurar barbut!!!

**annuccia** Venerdì 7 Marzo 2008 09:45

Buongiorno a tutti. Sto veramente uno schifo. Mi auguro di avere la forza di andare a fare un pò di spesa. A dopo.

**lori 65** Venerdì 7 Marzo 2008 09:39



Ciao ragazze, oggi rifaccio le vetrine, Vi mando un abbraccio  
Stellina,Crilo,MARIA,Manu,Sara,Gnagna,Piera, Paula, Anna mami,Diana MAMMA LARA, e tutte quelle  
che non ho scritto

**sara** Venerdì 7 Marzo 2008 09:37

Buongiorno a tutte, MARIA vedrai che un po' alla volta passerà anche questa. IL bastardo è qui con me, si è proprio affezionato, non mi vuole mollare....

**crilo** Venerdì 7 Marzo 2008 09:18

Quando la tastiera si inceppa scrivo come una disgrafica. Certo che il mio messaggio precedente è proprio da decifrare...è per non annoiarvi.

**crilo** Venerdì 7 Marzo 2008 09:15

Ciao a tutti, scusate se in questo periodo scrivo poco, ma sono molto impegnata col lavoro; a scuola abbiamo scadenze, scadenze e ancora scadenze. Sto cercando di smettere con tutti i farmaci e di provarci solo con i fitoterapici, tanto, enzodiazepina o no, antiepilettico o no, la mia esacerbazione continua a pulsare e la sintomatologia non migliora per niente. La signora della farmacia dove acquisto il pc28 mi ha detto, cosa che avevo già sentito dagli amici del forum, che potrei provare a prendere il magnesio che rilassa la muscolatura e potrebbe essermi utile. Penso che da farsi in questo periodo che andrò in montagna, ma peso che fino a quando non finirò la cura ortodontica, rimettendo in assetto mandibola e mascella la situazione non migliorerà; ma per il futuro voglio essere fiduciosa. Un abbraccio a tutti voi e uno con lo schiocco sempre per mamma lara.

**mamma lara** Venerdì 7 Marzo 2008 08:40

Buongiorno a tutti. Scusate se mi manca il tempo per scrivere, ma sto aspettando che vengano a prendermi per andare a fare la candidatura anche per il Veneto. Ora le sole regioni nelle quali non sono candidata sono Piemonte, Trentino Alto Adige, Valle d'Aosta. Per il resto ci sono.

**piera** Venerdì 7 Marzo 2008 08:40

Per quanto mi riguarda sono arrivata alla mia conclusione del tutto personale che è questa; io sono una che di natura dorme poco con un sonno molto leggero, sono sempre stata così anche da bambina e se dormo molto e più profondamente del solito il mdt di tipo tensivo è assicurato!!!!

**piera** Venerdì 7 Marzo 2008 08:38

.....ah dimenticavo a volte le benzodiazepine prese per lungo tempo fanno peggiorare il mdt (in alcuni soggetti)

**piera** Venerdì 7 Marzo 2008 08:36

Ciaciona io con la valeriana ho avuto il problema opposto; la prendevo tutte le sere e tutte le mattine avevo un mdt di tipo tensivo.....forse sono io che sono fatta a rovescio!!!!

**ciaciona** Venerdì 7 Marzo 2008 08:20

a proposito di cefalea tensiva qualcuno di voi che ne soffre sa togliermi una curiosità ?? mi hanno dato le benzodiazepine per 8 mesi mattina e sera ma io non vorrei prenderle sempre qualcuno di voi fa terapia per la cefalea tensiva ? mi dite come vi hanno impostato la terapia ? prendere a vita gli antidepressivi e le benzodiazepine non mi sembra il massimo, io ho sostituito le ultime con la valeriana che mi rilassa un po' la muscolatura ma ho la sensazione che il neurologo consultato non mi sia stato tanto di aiuto io continuo ad avere crisi di cefalea. possibile che nulla faccia effetto ????????????

**ciaciona** Venerdì 7 Marzo 2008 08:15

buongiorno a tutti io torno adesso dalla notte un po' movimentata ma è finita finalmente ora comincia il giorno. un po' di coccole al mio cucciolo i ragazzi a scuola e poi si comincia in casa. l'unica cosa buona è stata che stanotte il mdt mi ha lasciata in pace almeno quello almeno stanotte. sto scalando il topamax che mi dava troppi problemi e mi sento più sveglia finalmente torna il cervello vigile, tornerà anche l'emicrania ma tanto mi tormenta la cefalea tensiva quindi che cambia ???

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 23:31

MAMMALARA ma a "Porta a Porta" quando ci vai?.....

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 23:17

PIERA poter andare a capo nel forum era una mia curiosità perchè dovevo scrivere delle ricette in modo ordinato con gli ingredienti in fila, come mi aveva suggerito Mammalara, finalmente ci sono riuscita ed ho anche trovato dove cliccare per aggiornare la pagina, io cercavo nel sito.....avevo interpretato male i suggerimenti di STELLINA. MARIA coccolati il tuo "bimbo" e ti auguro che presto ritorni in perfetta salute.FEFFE grazie per i suggerimenti sono stati utili. Mi auguro che tutti possiamo passare una notte serena e sognare cose belle, un abbraccioO. MAMALARA a te un pensiero particolare....

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 23:01

buonanotte a tutte le testoline

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 22:44

Buona notte e sogni tranquilli

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 21:53

GNAGNA.. per aggiornare i messaggi premi il tasto F5.. buonanotte a tutti..

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 21:42

Cara MARIA sono contenta che il tuo bimbo sia tornato a casa, ci vorrà un po' per guarire ma il peggio è passato spero...

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 21:41

Buonasera a tutti!

che forte vedo che vi siete cimntate con l' "a capo" !!

Bene bene...GNAGNA per aggiornare la pagina puoi premere il tasto F5. Attenta però che se stavi scrivendo ti si cancella quello che avevi scritto fino a quel momento

**manu66** Giovedì 6 Marzo 2008 21:38

LARA, quindi se non ho capito male sresti candidata anche nella mia regione???? Che bello!!!! Dammi una conferma!

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 21:06

MARI66 mi spiace tanto per il bastardo che non t'ha fatto fare il pane, io non soffro di emicrania ma tensiva però penso che se riesci forse è meglio non prenderlo un altro trip....ti auguro una notte tranquilla e che il bastardo ti lasci

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 20:57

GNAGNA che programma usi? Internet Explorer?

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 20:49

STELLINA dove devo cliccare? io non vedo nessuna casina .....

**mari66** Giovedì 6 Marzo 2008 20:48

Buona sera a tutti. Oggi non riesco a leggervi non ce la faccio ho un mdt tremendo.. Durante il giorno era abbastanza sopportabile arrivata a casa con l'entusiasmo di fare il pane con i semi di papavero e di girasole (è la prima volta che l'ho facevo) dopo un po' che lavoravo mi è venuto mdt nel centro in alto alla testa ma quasi all'improvviso insieme a male alle gambe, nausea e mal di pancia ....non sto a dirvi i particolari. Ho preso un Almotrex ma niente (e poi dicono che bisogna prendere i trip appena inizia il mdt!!) Mi sento malissimo, sembra uno zombie.. Non ne posso più io non riesco a resistere fino alla prossima visita (figuriamo è per il 20 aprile!!!) sto pensando di andare privatamente sperando che ci voglia di meno. Buona notte (tra poco penso di andare a dormire, ma non so se prendere un altro trip, altrimenti non riuscirò a dormire)a tutti e spero che voi stiate meglio.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 20:21

Maria, tutti i miei pensieri positivi per te.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 20:20

Gnagna, per me sei promossa a pieni voti.....Scusate, ma devo scappare ad una riunione, meno male che mi accompagna Gabriele, altrimenti sarei nella c....

**paula1** Giovedì 6 Marzo 2008 20:16

SIMONA ho provato, ma non si apre...probabilmente non ho il programma per leggerlo, comunque me li immagino quei posti...devono essere meravigliosi.....ovviamente a me piacciono senza neve..... per la cronaca: qui sta nevicando di brutto !!!!!proprio forte !

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 20:09

PAULA... l'8 marzo sarò a Como pronta per partire la mattina dopo per laax ..  
<http://www.laax.com/flash/index.php?#/de/home..> guarda un pò qui.. vai sotto area sciistica e poi su panoramica.. per me è il paradiso..

**paula1** Giovedì 6 Marzo 2008 19:51

SIMONA l'8 marzo al Cimone le donne sciano gratis !!!!!!!!! che Sburoni !!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Giovedì 6 Marzo 2008 19:51

Grazie Stellina, leggo molto tutto qui.....scusate ma a che serve andare a capo in quel modo qui nel forum? non perché io sono una "semplice" ehhhh e se non vedo l'utilità immediata non mi impegno nemmeno.....buona serata a tutti

**paula1** Giovedì 6 Marzo 2008 19:35

io non ci ho capito niente, ma pazienza !!!!!MARIA9195 purtroppo gli interventi su caviglie, ginocchia, piedi....sono molto dolorosi e necessitano di parecchia riabilitazione, ma dopo vedrai che riprenderà bene tutte le attività !!!!

**anna-mamy** Giovedì 6 Marzo 2008 18:51

Maria cosa è successo ad Alessandro? E' il tuo bimbo???

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 18:34

MARIA sono contenta che è andato tutto bene, tu di pazienza ne hai tanta e le cose per forza una alla volta bisogna farle, un abbraccio

**maria9195** Giovedì 6 Marzo 2008 18:28

Ci sono finalmente. Inanzitutto MAMMALARA il mio voto e' per te. Voglio anch'io il volantino. Oggi ho portato a casa Alessandro dall'ospedale e' nervosissimo e di deve un po' abituare alla nuova situazione da mezzo infermo. Gli fa male ancora, gli anti dolorifici sono terminati e il dolore continua. Passerà fra qualche giorno. Bisogna avere tanta e tanta pazienza. La mia testa sta reggendo sono stanchissima ma almeno da stasera siamo tutti a casa e non piu' in ospedale. E' già qualcosa. Da domani si riparte. Una cosa alla volta devo affrontare altrimenti non vedo una via di uscita.

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 18:22

GNAGNA per vedere nuovi messaggi basta che clicchi il pulsante in alto a sinistra con le due frecce vicino la casina, è il pulsante aggiorna

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 18:13

ciao  
come  
state

**paula1** Giovedì 6 Marzo 2008 18:06

salve...ho fatto qualche prova....ma anche io sono dura di comprendonio !! comunque qui è ancora tutto bianco.....purtroppo !

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 17:54

Volevo sapere un'altra cosa: ma ogni volta che si vogliono leggere nuovi messaggi bisogna sempre entrare di nuovo nel forum? lo se rimango in linea i nuovi messaggi non li ricevo.....mi vergogno un po' della mia ignoranza ma tanto se divento rossa non mi vedete.....

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 17:52

Siccome ho giocato abbastanza vado da Silvia e Matteo. Brava DIANA?

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 17:50

ALEHHH!!!!!! Mi sa che me la cavo solo con una multa MAMY se ti ospito quando sarai Senatrice mi tieni nel Forum?.....Affare fatto? Ahhhh, dimenticavo sei incorruttibile....pazienza.....

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 17:45

siccome

che

sono

di cocchio

mi sa tanto che sto rischiando l'espulsione dal forum .....se così fosse ricordatemi sempre, con affetto Gnagna43 (alias Anna Maria)

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 17:19

PIERA la penso come la nosta mamma non per fare una sviolinata ma sei veramente un pozzo di scienza, si vede che ti piace sapere quante più informazioni possibili sui farmaci, meriteresti davvero la larea in farmacia!!!!

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 16:46

io stanotte ho dormito poco, non riesco ad addormentarmi perche' avevo brividi nella schiena..e ora sono qui all'universita' dove oggi sono dal lato insegnante, e' fortissimo soprattutto perche' alcuni sono piu' grandi di me. E in piu' io sono una donna (eheheh) e qui ci sono un po' di maschi a cui la cosa non va giu'.  
sono super-agguerrita!

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 16:43

MAMMALARA grazie per il libro

**feffe81** Giovedì 6 Marzo 2008 16:43

ciao a tutti/tutte!

allora sono al computer del laboratorio dove sto facendo "lezione" ai ragazzi...se mi beccano... Dunque per andare a capo si deve usare un tag: < br > cioe' in una riga scrivete solo quello e togliendo gli spazi tra i simboli di maggiore/minore e le lettere br. Se non sono chiara ditemelo che ripeto!

**piera** Giovedì 6 Marzo 2008 16:15

Annuccia non e' che vi posso abbandonare cosi' ehhhh!!!!

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 15:53

PIERA, anche te sei dei nostri!!! tra i raffreddati

**anna-mamy** Giovedì 6 Marzo 2008 15:23

mammalara....si certo avere un figlio a 18 anni è una cosa bellissima. Hai grandi responsabilità...certo...le mie coetanee hanno giornate diverse fatte magari di scuola compiti shopping amici... Le giornate di una mamma sono leggermente piu complicate... Però è stupendo perchè alla fine puoi stare male essere un po giu avere tanti problemi ma addormentarti la sera con tuo figlio e sapere che gode di ottima salute è la cosa piu bella che si possa avere... Poi la poca differenza di età porta tanti vantaggi...seguirlo anche nei compiti è piu semplice alla mia età piuttosto che a 30 o 40 anni... Quando giochiamo in casa al parco o al mare è come essere amici o fratelli...è stupendo come rapporto anke se bisogna mantenere sempre il rispetto per i genitori... E' vero...andare a dormire ogni notte dopo l' una per varie cose ed alzarsi alle 5 per il prorio marito è pesante....non lo nascondo....ma la mia vita è bella, piena e ricca di sole e tutto cio è elisir utile per superare tutte le difficoltà...

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 15:16

grazie dei consigli... in effetti ero già poco propensa a prendere qualcosa... MAMMA LARA... tra un po è primavera, ti ricordi vero che dobbiamo organizzare un incontro???? io ci sono !!!!!PIERA anche tu stai male?!!!! uf..... speravo di averla scampata per quest'anno e invece.. zac.. è arrivata....

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:11

Ora vado perchè ho Emma che fra un po' andiamo in palestra

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:10

Sara, ti dirò che in questo momento mi sento di essere un po' come il prezzemolo. Ma mi hanno detto che va bene così

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:09

Annuccia, Gnagna, vi spetto a Ferrara, è una città stupenda e abbastanza tranquilla. Solo che l'estate è un po' afosa, ma per il resto dell'anno si vive che è un'incanto

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:08

Simona, ascolta noi nonnine, per il raffreddore puoi aiutarti facendo come ha detto Gnagna, io faccio dei fumenti caldi, anche quello mi aiutano

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:06

Piera, sempre preziosa e piena di informazioni, mi sa che la laurea non te la toglie nessuno

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:06

Stellina, non mi dimenticherò mai di voi.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 15:04

Anna, se penso che sei così giovane e hai un bambino già da scuola, anch'io ho avuto Enzo giovanissima avevo al tempo 18 anni e subito l'anno dopo ho avuto Enza, la mamma della mia nipotina Emma che è la mia vita. Che bello avere i figli così giovani, se tornassi indietro farei la stessa scelta. L'attività sportiva fa bene se si ha una cefalea tensiva, pensa che ci sono persone che dopo averla fatto un'ora di palestra sta decisamente meglio. Spero cara che la piena forma duri tantissimi giorni. Maggiori informazioni per la candidatura te le manderò fra una decina di giorni

**piera** Giovedì 6 Marzo 2008 15:03

Simona anch'io ho fortissimo raffreddore con mal di gola, mal di orecchie e mal di testa, non prendo nulla per ora.....speriamo che passi da solo, in tutti i casi non prenderei di certo lo Zerinol farmaco messo in commercio per spillare un po' di soldini alle persone, contiene 300 mg di paracetamolo se pensi che la Vittoria a 18 mesi già usa la dose di 250mg puoi trarre da sola le tue conclusioni, poi c'è la clorfenamina che è un semplice antistaminico, se inghiotti una semplice tachipirina è meglio!!!!

**anna-mamy** Giovedì 6 Marzo 2008 14:44

D'altronde ho 23 anni...se non mi godo ora la mia età e la possibilità di correre per un ora e più quando potrò farlo??' Ehahaha... Bacini a tutti

**anna-mamy** Giovedì 6 Marzo 2008 14:42

Beh...oggi mi sento in piena forma! Il mal di testa dopo quasi un mese mi ha lasciato un po' respirare... Purtroppo la cosa più pesante è l'aura....se non fosse per quella pensi che potrei sopportarlo. Era da un mese che avevo sempre il mdm leggero e continuo...con attacchi più forti ogni tre quattro giorni.... Poi martedì e ieri ho deciso di andare a correre dopo anni di attività sportiva messa nel cassetto e piegata per bene!!!! Beh forse sarà stato questo....fatto sta che sto meglio...e spero mi lasci un po' di tregua... Mio figlio cresce ed ora è ancora più difficile stargli dietro... Quest'anno inizierà la scuola...ed io per fortuna ora nn lavoro più ..almeno questo mi sta aiutando... La mia giornata è sempre molto piena poiché va all'asilo upo lontano da casa ed ogni mattina è un trasloco! Cmq sono attiva e serena oggi... Spero lo siate anche voi... Mammalara io sono in puglia...quando mi mandi maggiori informazioni??? Besos.. Anna

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 14:41

Stellina, grazie, spero davvero di stare meglio presto.

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 14:40

anche a me spesso il dottore di famiglia mi consiglia di fare i fumi con bicarbonato, fanno bene anche per la tosse

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 14:29

SIMONA lscia perdere lo Zerinol, toglie solo i sintomi ma non cura per cui il raffreddore dura di più è come se lo bloccasse....se puoi sopporta senza niente fai invece i suffumigi con camomilla e bicarbonato... fanno benissimo o l'aerosol... dai dura poco...

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 14:19

ANNUCCIA... si la penso anche io così... teniamo duro.. STELLINA, DIANA,GNAGNA.. grazie!!!

**stellina** Giovedì 6 Marzo 2008 14:13

Buona giornata a tutti...innanzi tutto faccio i miei auguri a GIORGY che sta molto male da ieri, coraggio cara... ad ANNUCCIA e SIMONA anche per il loro raffreddore, vedrete che per domenica starete meglio...Volevo dire a Ciaciona che fai bene ad esporre lo scritto sulle donne nel tuo posto di lavoro e a proposito LORI65 certo che ci sono donne che come diciamo qui hanno proprio una faccia di tozza!!! ma guarda te, meno male che non tutti gli uomini sono dei scusate la parola mascalzoni! riguardo al giardinaggio penso anch'io che sia un'attività rilassante, ho provato a coltivare basilico, rosmarino, fiori come le dalie che ce ne sono di bellissime...ora quando ho tempo preferisco leggere, sono due attività che possono aiutare, mamma Lara complimenti ti mancano tre regioni ed è fatta! Chissà quanto avrai da fare ora ma non ti dimenticare di noi, scherzo, lo so che non ti dimentichi, un bacione e buon proseguimento di lavoro.

**anny** Giovedì 6 Marzo 2008 14:01

grazie Lara, tutto ok, l'ho già stampata. Ciao, buona serata a tutti. Anny

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 13:56

GNAGNA, riguardo alla nostra "cara" città hai proprio ragione, tutti ce la invidiano, ma anche io sono un pò stufa. Tutto è troppo difficile.

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 13:55

SIMONA, cerchiamo di resistere almeno alle medicine antinfluenzali!

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 13:54

Arrivata a studio sotto un'acqua a "sassate". Meno male che ho trovato parcheggio, anche se hanno già transennato la piazza (unico posto dove non si paga il parcheggio), il 7 cominciano i lavori di fognatura. Da lunedì sarà veramente dura trovare un posticino. GNAGNA, mi auguro solo che il nervosismo non sia il preludio al MDT, di solito è così, poi oltre all'influenza che stò covando stanno arrivando anche i giorni critici.....

**Diana** Giovedì 6 Marzo 2008 13:27

Buongiorno a tutti! Ormai sono sempre più latitante, ma ultimamente i miei impegni lavorativi sono triplicati!! Peccato che lo stipendio invece sia sempre lo stesso!!! MAMMA LARA io non ho coraggio a vedere i video dove vengono maltrattati gli animali, mi fa troppo male. Gli farei la stessa cosa! SIMONA ti auguro di rimetterti presto e di andare a fare una bella sciatina!!! Auguri anche a tutti gli altri che per un motivo o un altro non stanno bene!

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 12:42

mi hanno consigliato lo zerinol.... mah.... forse stasera... grazie GNAGNA ... vado a pranzo!a dopo

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 12:33

Ohhhhhh!!!! ANNUCCIA come mi dispiace menomale che almeno non hai il mdt!?!?!?...anch'io ieri ero nervosissima sono uscita e ho camminato due ore...

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 12:31

e.c.: chi si "accontenta" gode....non avevo riletto come al solito il post

**gnagna43** Giovedì 6 Marzo 2008 12:29

Buongiorno a tutti, giornata discreta....."chi si caccontenta gode"non ho capito se i proverbi servono per consolare o per prenderti per i fondelli... facciamo che sono per consolare...voi che ne dite? Tipo quello "male comune mezzo gaudio"? LORI perderai una cliente ma ti levi un bel sassolino dalle scarpe. Ma pensa che sfacciata ...lo sapeva che sei la moglie? Ma la cefalea muscolo tensiva come è, mi potete descrivere i vostri sintomi? Forse allora la ho anch'io, ieri sera mi sono letta le descrizioni delle varie cefalee ed emicrania sul "Glossario delle cefalee" che si trova in "Rubriche" qui a sinistra, è molto interessante e dettagliato, la mia corrisponde quasi in tutto alla cefalea senza aura e quella ipnica è identica, ma qualche volta credo di avere anche la tensiva!!!!SIMONA....auguroni per la tua influenza riguardati mancano tre gg. a domenica vedrai che ce la fai e poi l'aria della montagna ti farà bene. Ciao MAMMALARA vuoi una segretaria?... mi trasferisco al volo perchè sono stufa di vivere a Roma, bella , ma troppo caos, traffico, disorganizzaaione, per fare una commissione ci vuole una mezza giornata e grasso che cola se la ciambella riesce col buco.....

**annuccia** Giovedì 6 Marzo 2008 12:17

Buongiorno a tutti. Non ce la faccio a leggervi, forse riuscirò dopo, un saluto veloce, sono raffreddatissima, nervosissima e piena di dolori.

**Simona** Giovedì 6 Marzo 2008 11:52

buongiorno a tutti... ho tanto raffreddore da ieri.. non sto molto bene.. testa pesante.. ecc ecc.. sono al lavoro perchè lunedì mattina non vengo, domenica vorrei andare in Svizzera a sciare e tornerei a Genova lunedì in mattinata.... per ora non ho preso niente.. spero passi tutto da solo..

**sara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:52

MAMMA praticamente sei ovunque!!

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:48

Cara Lara, certamente. Ho anche scaricato il modulo per l'iscrizione , ciao buona giornata, spero libera dal tormento

**sara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:47

Ragazze se le altre fanno il filo ai nostri uomini significa che sono discreti, no????

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:47

Lori, hai ragione, consigliano di fare attività fisica per quando c'è la cefalea muscolo-tensiva

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:46

Con tutti i problemi che ci sono, queste sono stupidaggini, Vi saluto tutte quante, perchè devo andare, un abbraccio. Sara, quando ho la muscolotensiva, provo a correre, stranamente quando sono in iperventilazione mi passa.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:45

Notizia dell'ultimo minuto, sono candidata per il Senato anche in Veneto

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:44

Lori, purtroppo non sono candidata in Piemonte, però ti manderò lo stesso il volantino mio se lo vuoi.

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:42

Lara hai ragione, il lato positivo della cosa è che per un attimo non penso al mal di testa

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:40

Sara, spero che quel soldato abbia la punizione che si merita.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:39

Lori, sai che anche a Gabriele alle volte fanno il filo, e si che ormai ha una certa età, io non sono gelosa e lascio fare, ho sempre pensato che chi non mi vuole non mi merita. Ma anche Gabriele è una persona seria.

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:30

Sono proprio una vera ariete, TUTTA TESTA

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:29

Sara, Fiamma, la signora è uscita dal negozio, non credo che tornerà. Ho fiducia in mio marito, ma a volte ci va veramente tanta pazienza.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:26

Feffe, libro pronto per la spedizione.

**sara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:25

Questi uomini!

**fiamma** Giovedì 6 Marzo 2008 11:24

Lori65, a tale proposito, ti capisco...c'è una segretaria che ci prova clamorosamente con marco da tempo...spudoratissima!!! mi sono preoccupata un po quando marco mi ha fatto un discorso del tipo "è possibile innamorarsi di un'altra persona..magari poi cerchi di evitarla e di non metterti in situazioni pericolose...però non puoi evitare di incontrare le persone e se tra queste becchi una che ti colpisce...poi ti controlli certo!"... ha sottolineato che era un discorso in generale, ma non mi è piaciuto per niente!!!!

**sara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:22

Buongiorno a tutte, la tensiva non mi molla, ormai è quasi un mese ....poi ieri sera si è aggiunta un attacco di emicrania. MAMMA ho visto anch'io quel video ed una cosa disgustosa, non sopporto chi fa del male agli animali...MARIA come stà alessandro?

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:21

Anny, ti ho spedito il tutto

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:19

Cerco di essere diplomatica..... ora le faccio il pelo e il contropelo.Meno male che la prendo con filosofia

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 11:17

Incredibile, una cliente sta facendo il filo a mio marito davanti a me. Roba da matti.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:17

Fiamma, io dico che sei stata brava, se vado in autobus vomito per tre giorni e ho MDT per altri sei

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:16

Giuseppe, lo sapevo che ti sceglievano, però hai fatto bene a rifiutare se i tuoi impegni non te lo permettono

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:14

Ho ricevuto un video che mostrava un militare U.S.A che gettava un cucciolo di cane in un burrone. Orribile, ma vedi te cosa gli farei io, lo butterei lui in quel dirupo.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:10

Scusate, ma ho avuto problemi col condominio

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:10

Anny, dopo ti spedisco tutto di Paola.

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 11:08

Ciaciona, fai bene a stampare il volantino ed esporlo, ogni tanto ci dovremmo ricordare che siamo la metà del mondo e dovremmo essere solidali sempre.

**fiamma** Giovedì 6 Marzo 2008 10:23

buon giorno...eccomi reduce da un attacco! cominciato ieri a mezzogiorno mentre ero in università...che scatole!!! ho dovuto aspettare un ora che passasse il bus per venezia, la tangenziale era bloccata con 9 km di coda e ci abbiamo messo quasi 2 ore per arrivare invece che i soliti 45 minuti...immaginatevi le prime ore dell emicrania passate in bus!!!! affollato, caldo, con continui sobbalzi e frente!! arrivati mi sono trascinata fino a casa e poi non ci sono stata piu per nessuno fino a sera!!! stamatt va meglio ma lo sento di sottofondo... uffa!

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 10:08

Buongiorno a tutti. .... Lella, poveretto il tuo vicino, però hai ragione chissà quei poveri operai a lavorare con un tempo simile, avrei avuto i tuoi stessi sentimenti. Sai concordo con te per il progresso, se ci manca l'elettricità siamo rovinati. Sai per questo credo che i libri abbiano un importanza basilare nella vita, la conoscenza e sempre stata affidata a loro e per questo conosciamo la vita di secoli e secoli fa, vedi mo se affidiamo la nostra conoscenza solo ai computer o all'elettricità, tolta quella tolta tutta la nostra memoria. Noooooo, sempre e per sempre W i libri. Bella la cenetta al lume di candela col tuo maritino, meno bello il fatto che hai avuto tanto MDT da dover ricorrere al triptano. Ma sai, non si può avere tutto dalla vita. Già aggiunto il tuo nome per la spedizione volantino

**giuseppe** Giovedì 6 Marzo 2008 09:58

buon giorno gente, stamani pioggia ma niente neve come avevano previsto, ieri al corso niente fortuna e mi hanno preso ma per vari motivi ho dovuto cmq rinunciare, meglio così, ora mettiamoci al lavoro vah, buon lavoro pure a voi, Giuseppe

**lori 65** Giovedì 6 Marzo 2008 09:30

Diana, da poco ho riscoperto l'amore per il giardinaggio, aiuta a rilassarsi, Lara non sei in Piemonte perchè? Ciao Maria tieni duro, tantissimi auguri di velocissima guarigione al tuo piccolo



**Giorgy** Giovedì 6 Marzo 2008 09:02

buongiorno sono proprio distrutta ieri sembrava che la crisi si stesse esaurendo poi la sera è ricominciata sto malissimo e sono stanca di soffrire!

**ciaciona** Giovedì 6 Marzo 2008 08:52

MAMMA LARA grazie per il messaggio della festa delle donne e se permetti vorrei poterlo affiggere negli spogliatoi della mia clinica per estenderlo alle mie colleghe di lavoro ricordando a tutte che a mandarlo è una donna che da sempre lotta contro un nemico invisibile ma che si fa sentire molto bene , il dolore . ultimamente nella mia clinica abbiamo avuto un po di confusione di discussioni inutili e mi sono ritrovata a far osservare alle mie colleghe che le donne non si comportano come fanno loro . il tuo messaggio per 8 marzo sembra fatto apposta per ricordare ad alcune di loro che cosa è una donna . se mi darai il permesso lo stampo per benino e lo farò leggere alle mie colleghe facendo un po di pubblicità anche al sito e a te che fai tanto per noi del foro . ti auguro buona giornata , io vado ho mdmt come al solito ormai e gli occhi fanno fatica a seguire la scrittura al pc .

**anny** Giovedì 6 Marzo 2008 08:47

Ciao buongiorno a tutti, sono ancora molto assonnata ma menomale che la testa per ora va bene. PIERA per le ulteriori spiegazioni, non mi ha parlato di disintossicazione però è probabile che prima facciano questo e poi il resto, mi ha detto che fa venire sonnolenza e che non può dire che non ci possano essere effetti collaterali. Del cortisone non lo sapevo, comunque proverò a parlarne anche col medico di famiglia, chissà che sia informato anche su questo tipo di terapia. LARA ti ringrazio in anticipo se mi mandi l'indirizzo di Paola, proverò a sentire anche lei, parlare con persone che lo hanno già fatto serve tantissimo e rassicura di più. Che bello sapere che sei candidata anche da noi, hai i nostri voti già assicurati per il resto facciamo propaganda! Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, se posso torno dopo, se...Anny

**ciaciona** Giovedì 6 Marzo 2008 08:41

buongiorno a tutti qui piove tanto da ieri e sembra quasi che il cielo non voglia smettere più di mandar giù acqua . con la pioggia anche il mal di testa è tornato più forte . maledetta cefalea tensiva non smette mai di tormentarmi , una cosa non riesce a togliermi del tutto il sorriso . mi auguro che la vostra giornata proceda senza dolore e che vi siate svegliati tutti senza dolore , già svegliarsi senza dolore è una gran fortuna non credete ??

**piera** Giovedì 6 Marzo 2008 08:21

Ciao a tutti Lella spero che oggi la testa ti lasci in pace.....Anny come ti ha detto la tua dott. l'abuso di analgesici interferisce a livello recettoriale con i farmaci di prevenzione che risultano inefficaci, credo proprio che per questo motivo ti abbia proposto prima di cominciare la cura una disintossicazione, io sapevo che nelle flebo che ti fanno ci sono sedativi e cortisonici, la dott.Sances in un convegno aveva anche fatto i nomi dei farmaci ma non me li ricordo, sono certa però che si usa un protocollo comune in quasi tutti gli ospedali e che i farmaci usati sono sempre quelli e perciò testati da molto tempo.....al massimo la cura dura 2 settimane e poi si comincia la nuova profilassi che dovrebbe risultare più efficace.

**Lella** Giovedì 6 Marzo 2008 07:49

Alle quattro però ho preso il primo trip del mese. La testa picchiava forte e oggi non potevo mancare al lavoro. Ora sono qui davanti al computer e mi sto addormentando. Mi sa che avrò bisogno di qualche caffè. E' ora di cominciare. Auguro buon lavoro a tutti. LARA, anch'io vorrei il tuo volantino!! Grazie!

**Lella** Giovedì 6 Marzo 2008 07:43

Buongiorno a tutti. Qui c'è un vento fortissimo da ieri. Ieri pomeriggio si è addirittura scoperciato il tetto del mio vicino di casa. Non vi dico lo spavento.....E' ricaduto sulla strada, menomale che non passava nessuno, e cadendo ha tranciato i fili della corrente elettrica lasciando senza corrente tutto il vicinato. Gli operai hanno lavorato fino alle cinque di questa mattina per ridarci la luce. Poveri cristi, provavo una pena a vederli arrampicati su quei pali, illuminati dalle torce e con il vento che faceva oscillare tutto quanto. Avrei voluto dirgli di andare a casa e tornare in un momento migliore, invece sono rimasti lì tutta la notte. D'altro canto non vedevo l'ora che la corrente tornasse perché eravamo anche senza riscaldamento. Menomale che in cucina abbiamo il camino e ci siamo scaldati un po' con quello. Però, ragazzi, come siamo fragili! Fino a pochi decenni fa era normale vivere così, adesso basta qualche ora senza corrente e andiamo in crisi.....In camera non si poteva dormire

perchè da quella parte il vento fischiava troppo, così siamo rimasti in soggiorno: mio marito steso sul divano e io in poltrona, tanto avevo il mdt e ci sarei rimasta lo stesso. Ogni tanto guardavamo fuori sperando che quei poveri ragazzi finissero il loro lavoro. Insomma alla fine ce l'hanno fatta, ma ormai erano le cinque.....Poverini. Ma guardiamo l'altro lato della medaglia: ieri sera ci siamo fatti una cenetta romantica, io e mio marito, col caminetto acceso e a lume di candela. In qualche modo bisogna consolarsi.....

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 00:47

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 00:34

Gnagna, speriamo che Feffe lo spieghi un'altra volta servirebbe anche a me alle volte riuscire ad andare a capo. La lattuga, bisognerebbe mangiarla cotta lessata, chissà se così è ancora indigesta

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 00:24

Anny, fai pure propaganda fin che vuoi, sono candidata anche in Sardegna..... Per la disintossicazione in ospedale, non l'ho mai fatta, sai che l'ho fatta a casa da sola tribolando tantissimo. Sicuramente non sarà una passeggiata, Se hai l'indirizzo di Paola di Palermo prova magari a scriverle, se non ce l'hai te lo spedisco io. Lei ha fatto la disintossicazione in DH e sicuramente saprà darti più informazioni. Per gli incubi, mi sembra abbastanza normale averli, non stai bene, lavori come 3 muratori, il MDT non ti abbandona e in più hai pensieri per il DH. Speriamo che tu riesca a riposare un po'

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 00:13

Anna, mi ricordavo di te, solo che ho sempre paura di sbagliare e fare errori. In ogni caso, bentornata

**mamma lara** Giovedì 6 Marzo 2008 00:10

Ragazze, non ci sono problemi, sono praticamente candidata in tutte le regioni tranne il Trentino Alto Adige, la Valle D'Aosta, il Piemonte e il Veneto. Per il resto sono presente ovunque.

**gnagna43** Mercoledì 5 Marzo 2008 23:30

MARIA66 ci facciamo buona compagnia anch'io ci metto un secolo e sono un po di cocchio, FEFFE mi aveva suggerito come fare per scrivere in colonna nel forum...ieri ci hi provato per mandarti il link e hai visto che bei risultati.....per salvare il messaggio si clicca sul destro del mouse copia poi quando serve si riclicca su incolla....chiarissimo vero? FEFFE puoi aiutarci di nuovo...grazie. Io la lattuga non la digerisco proprio e mi sembra che scateni anche il mdt. MAMY lo mandi pure a me il volantino? Guarda che sei famosa perchè un sacco di gente legge nel forum ma non scrive. scrive.....peccato se stavamo tutte a Ferrara

**Anny** Mercoledì 5 Marzo 2008 23:28

ciao, come avevo detto mi riaffaccio "più tardi", ovvero prima di andarmene a letto! Ho sgobbato come un mulo anche a casa, sono stanchissima e ho gli occhi che mi bruciano tanto. LARA e PIERA grazie per avermi risposto, io però intendevo vantaggi e rischi della terapia, la neurologa mi ha spiegato in cosa consiste ma non è andata sui particolari, non so che tipo di farmaci usino e se sono già testati da anni. In pratica mi ha spiegato che l'emicrania cronica, quando non risponde alle altre terapie tradizionali, va trattata così, la terapia fatta per mezzo di flebo annulla tutti i recettori del dolore e dopo è come se uno ricominciasse da zero. La mia paura è che mentre da un lato si hanno benefici per il MDT, dall'altro possano causare altri problemi, specie con terapie ripetute. Poco tempo fa, se non ricordo male era Manu66, ha fatto il ricovero in DH e faceva le flebo, ora non so se fosse per disintossicarsi dai medicinali o fosse la stessa cosa di cui parlo io. LARA non sapevo della tua candidatura, ma che bello, facciamo tutti il tifo per te, peccato che noi non possiamo darti il voto altrimenti ti farei una bella propaganda elettorale, comunque il volantino lo vorrei anch'io, almeno quello! Ora me ne vado a nanna che mi sa che sta tornando anche il mdt, sto forzando la testa e gli occhi. Buonanotte a tutti e sonni tranquilli, a me ultimamente capita spesso di avere incubi e non so perchè, mah! Ciao a domani (spero). Anny

**anna-mamy** Mercoledì 5 Marzo 2008 23:25

Allora mamma lara purtroppo non entrando da un anno tu non puoi ricordarti di me...o forse si ... Allora vivo a bari, ho 23 anni un bimbo di 5 e convivo con il mio compagno da quasi 9 anni. Il mio mdt vive con me da quando avevo appena 13 anni... Ricordi che prendevo il toradol e non sapevo che fosse così pesante??? Prima lavoravo molto a lpc ed il mio lavoro oltre a peggiorare la situazione del

mdt non mi permetteva di fare altro....compreso poter scrivere nel forum. Forse ho trovato una mezza soluzione ma ne parlerò quando starò meglio.. Stsera...come quasi ogni sera vedo offuscato e la luce del pc seppur messa al minimo...da fastidio....

**mari66** Mercoledì 5 Marzo 2008 22:15

Non ci crederete ma avevo finito di scrivere il mio messaggio ma ho perso tutto.. che scema.. Ci avevo messo 15' per scriverlo (sono un po' lenta perchè scrivo, rileggo, correggo ecc.) ed adesso sono già stanca per riscriverlo e non mi ricordo più cosa avevo scritto; in sintesi volevo ringraziare GNAGNA43 e MAMMA LARA per le informazioni sulla cefalea ipnica ma io ho ancora capito se ce l'ho, la diagnosi finale la lascio al mio nuovo neurologo, ho la visita il 20 aprile, speriamo che sia bravo... Poi ho letto che non sono l'unica ad avere il pollice verde (LORI65, DIANA e ... ma non posso tornare indietro perchè è stato così che ho perso tutto).Pensate io ho fatto l'orto sul balcone, al lavoro mi prendono in giro, ma è così bello vedere germinare le piantine che hai seminato... Poi mi faccio delle belle insalatone (adesso coltiverò anche la lattuga per il mdt!!!!) con i miei pomodori, cetriolini, ravanelli ecc. (pensate che il mio balcone misura circa 3 mt. x 1.30 ma cosa riesco a fare...). Lo consiglio è anche una cura antistress.. Buona notte a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 22:14

Stellina, io di MDT ne parlerò sempre ovunque, è parte di me e mi accompagna da che ho ricordi, potrei non avere MDT per il resto della mia vita e io continuerei a lottare per chi vive con questo maledetto addosso. Ti spedirò il volantino non appena lo avrò fatto. Ti ho già segnata

**stellina** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:56

mi riaffaccio ora dopo una giornata di dottori, mamma Lara potresti mandare anche a me il volantino? grazie e spero che ne avrai molti di più di 55 di voti, penso che se parlassi di mdt nel blog della politica ci starebbe proprio bene, MANU66 sei una forza anche la tormenta hai superato....PAULA mi spiace per le tue piantine, io mi ricorderò sempre quando un inverno che sono uscita a mangiare la pizza con i colleghi siamo andati a -13, tornata a casa i miei bellissimi ciclamini erano diventati un caro ricordo!!! (FINDUS), dò la buona notte a tutti, io ho la tensiva che mi martella più del solito ma lasciamola fare, smettera anche lei.

**feffe81** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:50

MAMMALARA ti ho spedito una mail all'indirizzo gmail dal quale ci hai mandato la mail sulla festa della donna.  
MANU66 sei bravissima!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:34

Feffe, va benissimo, tu manda l'indirizzo e spedirò il libro. Grazie cara

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:32

Paula, meno male che vai in auto, stai tranquilla e vai in auto fino a che le strade non saranno perfette

**feffe81** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:31

ok allora mi do da fare sul passaparola  
MAMMALARA mi potresti per favore-quando riesci senza fretta- spedire il libro del forum? ti mando una mail col mio indirizzo?

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:30

Questa sera avevo una riunione, ma ho le gambe che non fanno neppure tre passi quindi niente da fare. Mi spiace perchè era abbastanza importante

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:29

Manu66, da non crederci, però sei proprio brava, alla fine ricordati bene di quello che fai cara, perchè ti accoglieresti l'impresa che stai facendo. Speriamo continui il respiro.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:25

Feffe, appena ho preparato tutto spedisco il tutto anche a te. Per la pubblicità, divulga pure se te la senti, io non ho soldi per fare manifesti e se li avessi non li spenderei per la pubblicità, ma organizzerei incontri per parlare di MDT e farei stampare copia del nostro libro. Quindi posso contare solo sul passaparola

**manu66** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:22

Ciao a tutti! Sì LARA di chilometri ne sto macinando tanti, il corso è entrato nel momento cruciale e vado a Campobasso quasi tutti i giorni di pomeriggio dopo essere uscita da scuola. Sembro un commesso viaggiatore, ma non mi lamento perchè per me il corso è un'occasione di arricchimento ed anche a scuola mi sento gratificata e soddisfatta! Oggi nel viaggio di ritorno ho combattuto anche contro una tempesta di neve più tanta nebbia, in altre occasioni avrei avuto paura da sola, ma è andato tutto bene! In quanto al nemico comune mi ha colpito per oltre venti giorni di fila ininterrottamente, ora sono tre giorni che mi lascia respirare ed io ne approfitto!!!! LARA so che il tuo viaggio in Sicilia è andato bene, saluto tutte con affetto e ....a presto!!!!!!

**paula1** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:10

anche io mi appresso al divano.....

**paula1** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:07

vado a riposare.....oggi piccola crisi di emicrania forse stroncata dal PC28 oppure dal fatto che il dentista non mi ha fatto il lavoro perchè mi ha visto messa male....(leggi: fifa !!!!) e la strada era pulita dalla neve ! forse.... buona notte a tutti....

**daddà62** Mercoledì 5 Marzo 2008 21:05

stasera mi bruciano parecchio gli occhi davanti al monitor penso proprio che vi saluterò per andare sul divano, buonanotte.

**daddà62** Mercoledì 5 Marzo 2008 20:53

ciao a tutti ho letto che qualcuno prende ancora il difmetrè ma anche a me hanno detto che è superato e poi l'ultima volta che l'ho preso dopo 2 imigram che non mi avevano fatto effetto mi hanno portato di corsa in ospedale per tachicardia e difficoltà di deglutizione insomma crisi allergica.

**paula1** Mercoledì 5 Marzo 2008 20:17

salve ancora.....MAMMA LARA lo scooter è fermo ! c'è troppa neve....stamattina auto e anche domani.....guida il mio compagno eh ???? stamattina però la strada era sporca, si è fatta un po' fatica ad andare ! pomeriggio era già pulita....

**feffe81** Mercoledì 5 Marzo 2008 20:02

MARIA sono contenta per Alessandro, spero che ora tutto possa andare sempre meglio. oggi ho lavorato 10 ore e mezza filate, il PC28 mi ha dato una mano...stasera sono in casa da sola perchè il mio compagno esce con sua sorella che domani parte per la Cina...che mi mangio per cena?

**feffe81** Mercoledì 5 Marzo 2008 20:00

allora pure a voi la lattuga dà un po' da fare! io se mangio lasagne, cotechino, purè, lenticchie, e chi più ne ha più ne metta alla fine sapete qual è la cosa che mi rimane sullo stomaco? la lattuga!!

**feffe81** Mercoledì 5 Marzo 2008 19:58

MAMMALARA ecco anche il mio voto! e ti ho fatto pure pubblicità a casa! beh....se puoi manderesti un volantino anche a me?

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:23

Scusate, devo scappare

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:23

Sara, anche a me la lattuga è indigesta, chissà se cotta non lo è, la dovrò provare

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:15

Anna mamy, sai, sappiamo poco di te e del tuo MDT, sicuramente hai poco tempo per scrivere. Noi siamo sempre qui e quando vuoi lascia qui i tuoi sfoghi, non ti guarirà, ma di certo male non fa

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:12

Annuccia, fai come puoi che va sempre bene per noi, intanto si tiene le dita incrociate

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:12

Se avessi il tempo mi farei un blog apposta per la candidatura, ma dopo va a finire che scrivo di torte qui, di politica in quello delle torte e di MDT in quello della politica. Mahhh, vedremo il da farsi

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:09

Paula, VA PIANO con quella moto.

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:07

buona serata Diana, per me c'è ancora un'ora!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:07

Mi sono segnata a chi devo spedire i volantini , però al primo che ride mi arrabbio forte forte. Ci sto lavorando, ma mi sono segnata i nomi che li ha richiesti. Behhhh, ci saranno anche quelli che se li vedranno arrivare senza averne fatto richiesta, vedi gli storici di questo forum, così si faranno 4 risate anche loro. Ricordo quando mi sono candidata in Circostrizione e uno di loro ha detto "vedrai che sarai candidata al Senato una di queste volte" Ecco fatto. Però già 55 voti li porto a casa, saranno sempre meglio di niente no. Al giro d'Italia premiano anche l'ultimo arrivato, di certo quello non me lo toglie nessuno

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:06

Finalmente è ora di andare! Buona serata a tutti e a domani

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 18:00

MAMY anche io vorrei il volantino, grazie!!! PAULA spero che questo ritorno del freddo non rovini le mie piantine. Ho l'albero delle albicocche tutto in fiore, è da un anno che gli faccio le "coccole" mi dispiacerebbe proprio non raccogliere i frutti!!!! Buona serata anche a te SISSI!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:57

Gnagna, solo la famiglia viene prima di voi, ti basta cara. Siete troppo importanti per me per abbandonarvi. Tu certamente puoi immaginare quanto il MDT abbia rovinato la mia vita, per questo non vi abbandonerò mai. Sai cara, ci debbono anni e anni di ingiustizie, non so cosa riuscirò a fare, ma di certo non mi tiro indietro.

**Sissi** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:50

Mamma Lara, quando puoi, manda il volantino anche a me!

**Sissi** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:49

Ciao, volevo farvi un salutino, vado un po' di corsa, giornata piena di imprevisti...testa così così. Buona serata a tutti!

**paula1** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:46

MAMMA LARA anche a me il volantino !!

**paula1** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:45

salve e buon pomeriggio a tutti.....chi è che piantava i fiori ??????????????????????????sulle mie miserande piantine ci sono 20 cm di neve !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!in terrazza !!!!e avevo già due fiorini di fragola !! e un caspetto di erba cipollina !! uffa !! stamattina per scendere a valle è stato un tormento !

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:38

la nostra MAMMA si candida al senato!

**anna-mamy** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:31

Mammalara di cosa si tratta?? Per cosa ti candiderai???

**annuccia** Mercoledì 5 Marzo 2008 17:22

LARA, anche a me la locandina!!!!!! grazie!!!!!! sono al secondo PC28, chissà se ce la farò!

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:52

MAMMA puoi mandare anche a me il tuo volantino? io la lattuga non riesco a digerirla

**anna-mamy** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:46

Ciao a tutti...dopo un anno sono ritornata... Il mal di testa forse riuscirò a risolvermelo da sola... Visto che medicine e dottori sempre diversi con diagnosi diverse non mi hanno aiutata... Grazie mammalara per avermi chiamato a casa... Come sempre la tua voce da sicurezza e protezione... Mi chiami stellina....ma credo sempre piu che se c'è una stella splendente nel cielo ...quella sei tu...

**Simona** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:34

MAMMA LARA..anche io sarei interessata a sapere qualche dettaglio in + sulla tua candidatura.. quando sei a tiro mi manderesti anche a me la tua locandina e tutto il resto?? GRAZIE !!!!!

**gnagna43** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:32

MAMMALARA hai visto che tempismo hai avuto? La dieta proprio ci voleva, altrimenti come entri negli scranni? Dacci sotto ohhh, poi non fare che fai finta di non conoscerci più e ci guardi dall'alto in basso eh??...GIUSEPPE.PAGANO molto appagante farsi curare da un muro.....poi il Difmetre è superato da un bel pezzo....roba d'antiquariato...e coi disturbi collaterali come la metti? RAGAZZE!? La lattuga mi avevano detto che scatena il mdt, risultato di uno dei tanti studi che hanno fatto sulla mia alimentazione, forse anche perchè mangiavo verdura come una pecora, bhoooo!.....tanto vi dovevo, buon pomeriggio.....

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:31

Giuseppe P. Non è bello che il medico non ci ascolti, magari non faranno nulla anche gli altri, ma per il solo fatto di provare a farci stare meglio ci aiuta leggermente

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:29

Daddà, in privato darò tutte le informazioni, questo spazio è riservato alle nostre chiacchierine, appena avrò sistemato tutto ti spedirò materiale e il mio volantino.

**giuseppe.pagano** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:09

Grazie gnagna43, provvederò al cambio quanto prima. Il doc che mi ha in cura adesso sarà anche bravo, ma mi sembra di parlare con un muro. Al momento la roba che mi spaccia mi pare funzioni poco. In questo momento ho sia il MDT da tensiva che da quello da "cervicale". Giro come il gobbo di Notre Dame... ESMERALDAA

**giuseppe.pagano** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:08

Grazie gnagna43, provvederò al cambio quanto prima. Il doc che mi ha in cura adesso sarà anche bravo, ma mi sembra di parlare con un muro. Al momento la roba che mi spaccia mi apre funzioni poco. In questo momento ho sia il MDT da tensiva che da quello da "cervicale". Giro come il gobbo di Notre Dame... ESMERALDAA

**daddà62** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:03

Lara conta anche su di me, ma in quale lista sei?

**daddà62** Mercoledì 5 Marzo 2008 16:02

ciao a tutte rubo un attimo di tempo per salutarvi perchè devo andare a prendere bimba a scuola.baci

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:53

MAMMA con io mio voto arriviamo a 55, poi ti faccio campagna elettorale, qualche voto lo rimedia!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:33

Ho un montone che aveva comprato Evelino per se, è nuovo nuovo e nessuno della famiglia lo vuole, credo lo farò sistemare per me se arriverò ad entrarci e a portarlo con le allergie che mi ritrovo. Mi spiace distaccarmi dalle sue cose

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:30

Diana, per dire la verità ne ho 2 di ecologiche, ma una è un po' spelacchiata.

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:27

MAMMA LARA anche per me la Magnani è un mito, una grandissima attrice. In qualsiasi ruolo recitasse era sempre molto convincente e coinvolgente!! Sono appassionata di film in bianco e nero degli anni 40/50 e 60 infatti l'estate quando li ripropongono sono sempre molto contenta di rivederli!!! Brava che hai la pelliccia ecologica, ma da te non potevo aspettarmi altro!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:22

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Chiara, un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 15:05

mammamia, quanti voti, Grazie mille per la fiducia..... Lella, ho già Gabriele come autista, che è anche un bell'ometto, dobbiamo risparmiare, quindi niente autisti..... Diana, un mito la Magnani,

per me era una delle più belle attrici, l'ho vista in un film con Massimo Ranieri, cantava una canzone Napoletana, mai sentita questa canzone cantata così bene.....Piera, meno male che la dieta l'ho organizzata prima della caduta del governo, altrimenti i "maligni" potrebbero insinuare anche questo. Meno male che ho tenuto tutti i miei vestiti di quando ero magra, sono classici e vanno sempre bene. Vedrai dopo l'eleganza, ho i pelliccia ecologica bellissima, poi potrai vedere tu stessa, ti faccio una sfilata e mi faccio immortalare da Gabriele, poi ti mando le foto

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 14:38

MAMMA LARA mi ricordi tanto l'Onorevole Angelina in quel famoso film con la Magnani!! Anche lei era una dura che non mollava la lotta!!!

**Simona** Mercoledì 5 Marzo 2008 14:28

+ 1 voto per MAMMA LARA ed arriviamo a 54...

**Lella** Mercoledì 5 Marzo 2008 14:05

LARA, visto che sei approdata anche in Liguria i voti per te saranno almeno 53! Ma dimmi un po', quando sarai senatrice che te ne fai della patente?.....Avrai l'autista!!!! Bacioni

**stellina** Mercoledì 5 Marzo 2008 13:59

Mamma Lara anch'io ti voterei anche come Presidente del Consiglio....una donna al potere!!!!

**stellina** Mercoledì 5 Marzo 2008 13:39

MARIA sono contenta che l'operazione sia andata bene, oggi sono dovuta tornare da uno psichiatra che già conoscevo perchè lo psicologo ha detto che bisognava rivedere la terapia farmacologica in quanto ci si era concentrati troppo sul mal di testa tralasciando altri aspetti emotivi....per rendere l'idea di quanto sono traumatizzata da questa categoria e questo è il migliore che conosco vi dico solo che ora sto respirando come se dovessi partorire!!!!!!

**piera** Mercoledì 5 Marzo 2008 13:32

maria tanti in bocca al lupo per Alessandro, e' giovane e forte sono sicura che tutto si rilsolvera' benissimo e prestissimo, Anny in DH hai la "bega" dell'avanti e indietro, ma come ti ha già detto Lara la sera dormi nel tuo lettino, devi valutare tu la cosa e fare quella che ti pesa meno.

**piera** Mercoledì 5 Marzo 2008 13:28

.....Lara adesso ho capito perchè ti sei messa a dieta!!!!!! fa' tutto parte dell'operazione restyling ehhhhhh!!!!!! arriverai al 13 aprile in forma smagliante.....i voti sono 52 con il mio.....baci

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 13:17

MAMMA LARA anche mia madre dice sempre che se mangia la lattuga la sera crolla subito dal sonno! Aggiungi anche il mio di voto così almeno a 51 ci arrivi!!! Vedrai che tutti gli amici del forum voteranno te, se poi ti vuoi candidare anche come Presidente del Consiglio per noi sarà ancora meglio!!!

**giuseppe** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:52

ok, giunti alla chiusura solo che invece di andare a casa si va alle selezioni del corso in un paese vicino e... speriamo bene, buoa giornata e a domani, Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:21

Fra un po' arriva Gabriele, mi accompagna a prendere Emma

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:20

La mamma di mia nuora, mi ha detto che lei per conciliare il sonno cuoce la lattuga a cena, secondo lei nulla va meglio di quello per sonnifero. Provare per credere

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:17

Annuccia, le fontane di Roma sono il mio sogno e lo farò prima o poi. Tu tieniti pronta, vedrai come ci divertiremo

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:16

Maria, però ad Andrea non è che è andata molto bene, sai che all'età di 16 anni Enza si è fratturata i 2 malleoli, ma quello che aveva dato più problemi sono stati i legamenti. Digli di seguire bene le indicazioni dello specialista. Per la tua testa speriamo ci siano buone notizie. Per la mia "importanza"

in ordine a tutti i candidati presenti nelle liste elettorali di tutti gli schieramenti, io vengo subito dopo le galline di Mastella.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:12

Anny, i vantaggi del DH è che alla sera sei a casa, i svantaggi è il fatto che devi stare attentissima se guidi l'auto per il viaggio. I farmaci usati sono un po' particolari e potrebbero causarti sonnolenza. Poi altro vantaggio del ricovero è che sei a riposo, mentre invece a casa hai lo stesso tutto da fare.

**ciaciona** Mercoledì 5 Marzo 2008 12:11

buongiorno a tutti vi auguro una buona giornata . MARIA tanti auguri pe rtuo marito mia ugoro che almeno il mdt ti lascilibera . io vadoa la lavoro pomeriggio oggi quindi mi tocca avviarmi .

**anny** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:55

ciao buongiorno a tutti. Oggi son di nuovo al lavoro, il programma ha ripreso a funzionare e c'è da smaltire quello arretrato e non posso trattenermi, solo un salutino veloce. Ieri sono stata la Centro Cefalee e la neurologa mi ha proposto il ricovero terapeutico in DH per circa due settimane ma sono molto perplessa. Vorrei chiedere a chi lo ha già fatto, i vantaggi e i rischi che può comportare. devo darle una risposta perchè mi ha detto che deve mettermi in coda, pensate che in un quel centro i posti letto sono solo 2! ora devo chiudere, tornerò più tardi. Ciao buon lavoro e buona giornata a tutti quanti. anny

**Simona** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:37

MARIA.. il peggio è passato... forza e coraggio.. finirà anche questa settimana e la prossima ti auguro di stare + tranquilla.. un abbraccio!!!

**Giorgy** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:35

ciao00000000 Simo!

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:28

MARIA sono contenta per Alessandro, anch'io in quanto a nuove profilassi mi sono presa una pausa. Aspetto il 6 maggio l'appuntamento a Pavia poi deciderò

**maria9195** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:16

MAMMALARA lo sapevo che diventavi importante. Congratulazioni. Un forte abbraccio.

**maria9195** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:15

SARA io arrivo martedì 11/03 per decidere con il neurologo come continuare, sicuramente mai più topomax!!!!!! Sono sciattica anche su altri medicinali ma ci penserò da martedì' Mi auguro di non avere la crisi di domenica perchè è stata micidiale.

**annuccia** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:14

MARIA, sono felice per Alessandro. Il più è fatto, coraggio!! ti sono vicina e vedrai che non crollerai!

**annuccia** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:12

Buongiorno a tutti. LARA, starai diventando troppo importante? mi sa che dovrai venire davvero a Roma, ricordati le fontane ci aspettano!!!!

**maria9195** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:12

Eccomi ragazze. Grazie di cuore per il vostro interessamento. L'operazione di Alessandro è andata bene. Ha rotto i legamenti della caviglia destra, rimarrà in ospedale fino a venerdì' ma il più è passato... Sono distrutta, ma per fortuna da ieri pomeriggio il maledetto mi da tregua. Ho assunto parecchi pc28plus per allontanare il bastardo e poter stare in piedi. Oggi sono solo stanca fisicamente. Vorrei solo dormire. A riuscirci. Adesso sono in ufficio a risolvere almeno le urgenze e poi corro in ospedale. Mi auguro di non crollare. Comunque ho la sensazione che da quando ho ridotto il topomax anche gli effetti collaterali sono diminuiti. Non ho più mal di stomaco ho ripreso a mangiare da ieri. Ragazze in 10 gg ho perso i miei 3 kg che volvo predere da un po' di tempo. Ho fatto proprio bingo!!!! Era meglio evitarlo!!!Un bacione.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:07

Simona, se unisco anche il voto dei miei fratelli, arriverò ad una cinquantina di voti, chissà se bastano!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:06



Diana, praticamente mi hai sognata per come sono, sorridente che cucino. Anch'io amo la primavera, poi ancora di più l'estate e il caldo

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:04

E vai anche in Toscana!!! Forza Giorgy

**Simona** Mercoledì 5 Marzo 2008 11:01

MAMMA LARA... anche in Liguria!!!!!! Evviva!!!! ne sono molto felice.... MAMMA LARA for president!!!!!! Ciao Glorgy!!!!!!

**Diana** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:44

Buongiorno a tutti! MAMMA LARA ti ho sognata stanotte, eri a casa tua tutta sorridente e felice che cucinavi e parlavi con i tuoi familiari! LORI 65 accetti una mano anche da me? Adoro fare giardinaggio!!! Domenica, nonostante il mdt, sono andata al vivaio a comprare piantine fiorite e sono stata tutta la mattinata a trafficare tra semi, piante, terra! La sera ero distrutta ma felice! Quanto amo la primavera!!!!

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:39

Ragazzi e ragazze, sono candidata nelle seguenti regioni. FRIULI VENEZIA GIULIA - LOMBARDIA - EMILIA ROMAGNA - LIGURIA - TOSCANA - MARCHE - UMBRIA - LAZIO - ABRUZZO - MOLISE - CAMPANIA - PUGLIA - BASILICATA - CALABRIA - SICILIA - SARDEGNA. Ecco, come vedete manco in poche regioni. Si accettano consigli e altro, per gli insulti aspettiamo un pochettino. Certo che per i cefalalgici sarebbe una bella rappresentanza, ma chi molla.

**Giorgy** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:37

buongiorno scusate l'assenza ma ho pagato a caro prezzo gli impegni della settimana scorsa, andare a reggio alla facolta' e poi a catania a conoscere Lara hanno scatenato un attacco che incoscientemente non ho fatto esaurire perchè la domenica son voluta andare ad ogni costo al ritiro spirituale con i miei bimbi del catechismo per un'intera giornata risultato: l'attacco è ricominciato!oggi sto un po' meglio in quanto mi reggo in piedi e se tutto va bene domani riprendo a lavorare alla tesi,ma non ho intenzione di oziare tutto il giorno quindi pomeriggio tento di far un'oretta di inglese!nonostante il dolore di questi giorni passati a sopportare il male non mi pento di non aver rinunciato almeno per una volta a quel che tenevo fare specie incontrare mamy era tanto che sognavo questo momento.....

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:31

Rieccomi, Giuseppe, speriamo che vada come desideri, ma mi sa che non sarai scartato, speriamo ci sia qualcuno che spinge per se stesso. Mi spiace per il tuo MDT certo che anche da noi è tornato il maltempo.

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:30

MAMMY for president!!

**piera** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:25

LARA altre 8 regioni????? mi sa che un portaborse solo non ti basta, vabbe' procederemo all'eventuale selezione dell'aiutante porborse, anche noi abbiamo la nostra Hillary ferrarese da votare!!!!!!!!!!

**lori 65** Mercoledì 5 Marzo 2008 10:03

CIAO ragazze e ragazzi, benvenuto Giuseppe, la famiglia si allarga. Sara, Annuccia Vi aspetto. Ieri ho piantato un olivo moraiolo di tre anni, vicino a me c'era mia figlia, eravamo tutte imbrattate di terra, ma contente. Per fortuna esistono momenti felici. Buona giornata a tutti amiche mie

**Simona** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:58

buongiorno a tutti... stamattina mi sono svegliata con un gran mal di gola e un senso di febbre, gambe distrutte.. speriamo bene.. buon lavoro a tutti..

**stellina** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:35

Buona giornata e buon lavoro a tutti. Ieri sera oltre il solito sonnifero per dormire ho preso una pastiglia di artiglio del diavolo e mi ha aiutato ad addormentarmi, mi sono girata dalla parte del dolore come dice mamma Lara perchè oltre alla tensiva avevo un dolorino alla tempia dx...grazie mamy i tuoi consigli sono sempre preziosi.

**sara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:14

buongiorno a tutte, notizie del bimbo di MARIA? io sono di nuovo da capo a piedi, ieri sera è tornato il bastardo, nemmeno 24 ore di tregua.....non è giusto, sono stanca,MAMMA ma in toscana on ti candidi?

**giuseppe** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:10

buon giorno gente, stamani pioggerellina in attesa del vero maltempo, stamani sveglia alle 6,00 dal MdT poi trip. e solo ora inizio a stare meglio, oggi giornata pesante in quanto alle 13,00 devo andare, con dei colleghi, alla selezione di un corso x il comune e spero tanto che mi scartino in quanto nn mi v'è proprio di fare un corso che nn ci serve assolutamente a niente, ormai nn sono + un ragazzino che ti servono attestati x domande di lavoro, ora quel che è fatto è fatto, buona giornata, Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:06

Ora scappo perchè mi sta venendo a prendere Gabriele. Mi accompagna a fare le accettazioni delle candidature in Circoscrizione

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:05

Crilo, stupenda la Sardegna, ma stupenda anche la Sicilia, credo che nulla abbiano da invidiare ai Caraibi, hai ragione.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:04

Manu66, immagino che il tuo corso vada per le lunghe, stai tranquilla cara noi saremo qui e ci racconterai dei tuo km per spostarti che neppure un aereo che fa la tratta Catania - Bologna riesce a fare

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:02

Anna, non preoccuparti, scrivi quando puoi e speriamo che tu stia meglio

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 09:01

Gnagna, guarda che il link si capisce benissimo, non preoccuparti cara, i nostri amici e le nostre amiche sapranno andare a cercare tutte le informazioni

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 08:59

Feffe, il libro non si compra, spediscimi il tuo indirizzo e te lo spedisco. Sono le nostre storie e devi sapere che io lo tengo sempre sul cuscino in fianco a me, mi da una forza incredibile.

**mamma lara** Mercoledì 5 Marzo 2008 08:57

Buongiorno a tutti. ....Lella, mi devono chiamare quelli della motorizzazione. Per ora posso girare. Anche a me il medico è sembrato un po' troppo "rigido", ma va bene così, Anche perchè ieri mentre presentavo i documenti per il contrassegno in comune, nel corridoio mi ha superato una ragazza parecchio più giovane di me che andava di corsa, anche lei per se stessa veniva a richiedere il contrassegno per invalidi. Mi sono chiesta che cosa avesse alla fine lei stessa mi ha detto che aveva problemi alle gambe e faceva fatica a camminare. Pensa te che mi sento di aver ottenuto un privilegio, mi sa che mi devo dare una regolata e sarebbe ora che pensassi ai miei diritti. Pazienza cara, io non ho problemi, andrò in commissione alla motorizzazione poi sentiremo cosa dicono, ci vorrebbe solo che mi togliessero la patente, già ora non cammino..... Ma sentirai il disastro che faccio se ciò mi causasse problemi

**crilo** Mercoledì 5 Marzo 2008 08:55

Buongiorno a tutti dall'isola del mare che fa concorrenza ai caraibi. Un salutino veloce perchè sto andando al lavoro. Bollettino cefalea: sempre uguale, pulsa che ti ripulsa e pulsa ancora.... ci scriverò il testo di una canzone prima o poi. Baci a tutti.

**Lella** Mercoledì 5 Marzo 2008 08:00

Auguro buon lavoro a tutti quanti. Vi abbraccio. Ciao ciao!

**Lella** Mercoledì 5 Marzo 2008 07:58

Buongiorno a tutti. LARA, sono certa che fra due anni salterai i fossi per il lungo!!!! E allora non avrai più bisogno del contrassegno. Ma per revisione della patente cosa intendi. Devi andare in commissione? Mi sa che quel medico è stato un po' troppo fiscale.....Devi farlo subito o aspettare che ti arrivi una comunicazione?

**manu66** Mercoledì 5 Marzo 2008 07:49

Buona giornata a tutti!!!! LARA un bacione per te. Spero di collegarmi al più presto! CIAO!!!!

**anna-mamy** Mercoledì 5 Marzo 2008 00:29

Ciao Ragazzi da quanti tempo... Mamma Lara i miei messaggi risalgono a un anno fa. Come state tutti quanti??? lo spero bene... é notte solita notte con attacco...cerco di dormire così mi passa... Rizaliv...mezz ora di rigidità al collo e dovrebbe passare... Almeno un po

**fiamma** Martedì 4 Marzo 2008 23:48

sweet dreams a tutti!!! a domani...

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 23:26

MAMMALARA scusa...provvedi?

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 23:26

vabbeh! ho fatto un casino...non ho capito come si fa....perdonami FEFFE!!!!!!!!!!!!

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 23:25

mannaggia m'è venuto tutto attaccato ora riprovo come mi aveva detto feffe ecco il link, grazie feffe, se ho sbagliato correggimi, ciao

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 23:22

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=13&idpag=39> ecco il link del glossario della cefalea - molto interessante.....c'è tutto...leggetelo, buonanotte

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 23:16

MARIA66 la cefalea ipnica viene la notte, l'emicrania può coesistere: ...allora mi spiego... io ho sempre sofferto di emicrania, mi ci sveglio al mattino quasi mai si è presentata durante il giorno...da sette-otto anni si è aggiunta questa cefalea ipnica (notturna): , praticamente quasi TUTTE le notti mi sveglio con un senso di stordimento,(fastidio malessere) , non posso stare più a letto e mi devo alzare girare per casa, fare posturale, prendere un caffè, insomma muovermi, dopo un tempo che va da mezz'ora a tre ore, a volte mi passa e posso tornare a letto (dipende dall'ora)...se non passa arriva l'emicrania: è un mese che prendo un caffè prima di andare a dormire e sembra.... che per la cefalea ipnica funzioni..... Spero di essere stata chiara, comunque sul sito c'è il dizionario della cefalea, una volta ce lo aveva segnalato MAMMALARA, ora cerco se lo trovo ti mando il link...buonanotte a tutti.....

**feffe81** Martedì 4 Marzo 2008 22:43

MAMMALARA non ne so nulla del libro del forum! dove lo trovo? e complimenti per le candidature, sono con te!

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:42

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:41

Mari, credo che l'una non escluda l'altra, vedi me, ho l'emicrania e pure la cefalea a grappolo.

**feffe81** Martedì 4 Marzo 2008 22:41

GNAGNA mi piaci troppo!!

DADDA per l'acqua da bere secondo me se ne dovrebbe bere pure di più, io cerco di fare 2 litri

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:41

Feffe, porta a tua madre il libro che abbiamo scritto noi del forum e vedrai che qualcosa in più capirà. Sai che fanno arrabbiare tantissimo anche me quelli che mi dicono che me lo sono fatta venire il MDT

**mari66** Martedì 4 Marzo 2008 22:40

GNAGNA43 scusa mi sono dimenticata di chiederti qualcosa in più riguardo la cefalea ipnica. Ma viene solo di notte? perchè io ho mdt anche di giorno; può essere un mix? è possibile avere l'emicrania ed anche la cefalea ipnica?

**feffe81** Martedì 4 Marzo 2008 22:39

comunque mi sa che non guariremo mai...certo non moriremo neanche di mdt, possiamo solo trovare un modo per accettarlo e non lasciare che ci comprometta troppo la qualità della vita

**feffe81** Martedì 4 Marzo 2008 22:37

Finalmente ho finito di fare tutto quello che DOVEVO fare oggi!! siete fortissime, ho letto i messaggi e mi avete messo buonumore e forza di combattere contro questo bastardo di mdt!

Anche io credo che l'importante sia fare una rotazione di cibi per variare molto l'alimentazione e non fossilizzarsi sempre sui soliti. Del resto io evito totalmente alcol e cioccolata perchè ho notato che mi scatenano la crisi. Del resto, come dice la nostra MAMMALARA, ogni occasione è buona per l'emicrania!!

Non mi ha aiutata l'atteggiamento di mia madre che da sempre quando ho mdt mi dice: "perchè te lo sei fatto venire?", "su, fai finta di niente e continua a fare quel che devi", "vedi di fartelo passare" e così via....non vi dico come mi peggiora la situazione a sentirmi dire così....ho deciso che non glielo dico più quando sto male

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:32

Mari566, non preoccuparti di dirlo altre cento volte, il nostro forum è bello per questo, le pagine passano e noi ripetiamo le stesse cose e sono sempre nuove per alcuni, per me che sono sclerotica invece, la ripetizione va bene, perchè la memoria mi abbandona (troppo) spesso

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:28

Mari66, quando si è emicranici, gli attacchi arrivano in ogni caso, arrivano anche solo per il fatto che abbiamo le mestruazioni, poi c'è l'ovulazione e chissà quali altri fattori, se anche noi mangiassimo cotone idrofilo il MDT arriverebbe in ogni caso. Bisogna fare attenzione per non dargli ulteriori motivi, ecco perchè si fa attenzione al cibo e a tante altre cose

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:25

Mari66, alle volte diamo la colpa a tante cose per il nostro MDT, ricordo una nostra amica, Albertina, che ci ha raccontato di avere un'algia facciale dovuta ad un perno in un dente, però lei non aveva MDT ma solo la faccia.

**mari66** Martedì 4 Marzo 2008 22:22

LARA scusa non avevo capito che era una tua amica (dopo aver letto tutti i messaggi di oggi...) però mi dici che ha dovuto toglierlo per l'allergia, quindi potrebbe ... STELLINA a me quando me l'hanno messo (circa 20 anni fa) non mi hanno chiesto se ero allergica ai metalli, non tutti i dentisti purtroppo sono coscienziosi ed io poi non potevo immaginare di chiederglielo dovrebbe essere il dentista a sapere queste cose. GNAGNA43 io lo so che sbaglio, ma cerco sempre di scoprire ciò che può provocare il mio mdt per poi evitarlo e quindi guarire ma è anche vero quello che dici tu l'emicrania c'è e basta, ma è anche vero che è molto difficile accettarla e mi chiedo perchè non si riesce a guarire. (Ultimamente è cronica dai primi di gennaio forse è l'ennesima volta che lo dico!!)

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:21

Gnagna, noi non diciamo mai nulla di sveniente, se poi qualche volta ci scappa detto qualcosa contro qualche medico, l'importante è non far nomi, poi porteranno pazienza anche loro, ne abbiamo portata tanta noi e ancora ne portiamo

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:16

Vedi Gnagna, te l'ho detto, le prugne sono un veleno anche per me

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 22:16

GNAGNA avevo una rabbia addosso che avrei voluto rispondere al posto di quella persona per difenderla, ora buona notte davvero e mi unisco al coro MAMMA LARA for president!!!

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:15

Gangna, se sapessi, mi ha appena telefonato Nando che mi candida in altre 8 regioni (poi vi farò sapere quali). In famiglia mi stanno tutti prendendo un po' in giro, Gabriele ha detto che mi fa il portaborse, Zeno invece mi ha detto che Gabriele le borse può rubarle non portarle, una mia amica dice che ancora non sanno in che guaio si sono messi, insomma ti puoi immaginare cosa salta fuori. Ancora non ho scritto nulla sugli slogan della campagna elettorale, poi mi hanno detto di scrivere un po' di cose per farmi pubblicità e qui mi sono bloccata. Si accettano consigli, per questo la mia mail è a disposizione.

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 22:14

MAMMALARA ora che mi ci fai pensare mi ero attaccata al barattolo delle prugne secche prima dell'ultima crisi, la cioccolata, un quadretto me la concedo ogni tanto, certo che se presa dal raptus me ne mangio una tavoletta sono cavoli amari.....

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:08

Daddà, io allora mi debbo attaccare all'acquedotto se devo bere in rapporto al peso, scherzo cara, però dovrei bere molto più di quello che bevo ora. Sai, io cerco di stare attenta agli alimenti, ma ce ne sono alcuni che proprio non posso neppure toccarli e sono: le prugne, la cioccolata fondente e l'alcol. Il resto a piccole dosi e poche volte la settimana non mi fanno nulla

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 22:08

MAMMALARA dai!!!! Fagli vedere chi sei a quelli di Stellina....menomale che ci sei tu che ci copri le spalle perchè con tutto quello che diciamo..... STELLINA, comunque non ti sei abituata ad essere trattata da sottosviluppata dai medici? Io ci ho fatto il callo, ma adesso reagisco. Buonanotte a tutti....mi sto facendo il sangue nero a vedere Ballaro', invece di dirci cosa vogliono fare della nostra Italia si insultano a vicenda....tutti a casa a zappare...MAMMALARA FOR PRESIDENT.....

**daddà62** Martedì 4 Marzo 2008 22:05

ora chiudo ho sonno buonanotte a tutti voi e a domani sera.

**daddà62** Martedì 4 Marzo 2008 22:03

sono d'accordo con GNAGNA per i cibi, infatti basta usare moderazione, magari fare la prova giusto per un periodo ma se si ha voglia di un pò di cioccolato perchè non farsela passare? E' così gratificante! per me è una coccola! quanto all'acqua anche il medico oggi mi ha confermato che è importantissimo bere lontano dai pasti e mi ha detto per me che peso 60 Kg di moltiplicare per 3, dunque 6per 3 fa 18 allora io devo bere almeno 1 litro e 8.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 22:02

Piera, mi sa che al "pazzo" gli abbiamo chiuso la porta per sempre. Ma l'ha voluto lui o lei. guarda che non vedevo l'ora di poter cancellare quei messaggi schifosi. Lo dico a chi magari torna indietro per leggere i messaggi di quel periodo, sappia, che non sono scritti qui, li ho cancellati ma tenuti tutti in una cartellina

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 21:58

MARI66 fai bene ad indagare anche sul perno...anche mio marito ne ha due e il dentista che è comunque una persona molto coscienziosa e professionale lo ha avvertito su possibili rigetti nonostante i materiali di cui son fatti siano buoni, Mamma Lara sei una forza della natura, certo che non si finisce mai di imparare nella vita...ora vi dò la buona notte a tutti che sia serena senza cattive visite!

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 21:57

MARIA66, descrizione perfetta delle notti che passo anch'io, ora che non ho più la cefalea ipnica, grazie al dr. Rossi (speriamo che duri..) io le gambe le tiro ogni 20 secondi esatti, cronometrati da quel poveraccio di mio marito, ma io non mi accorgo, ho gli incubi e tutto il resto; in 56 anni ho avuto tutte le scuse per giustificare la mia emicrania... non ce ne sono... l'emicrania c'è e basta, quando avevo otto anni non ero come adesso, non tingevo i capelli, non avevo denti con perni, non avevo cervicale ecc. ecc. eppure avevo l'emicrania, mi fanno una rabbia quelli che mi dicono sarà perchè hai fatto questo o quest'altro mi viene da mandarli proprio a quel paese. Un'altra cosa vorrei dire, penso che anche l'alimentazione c'entri poco, possiamo mangiare tutto ma non abusare degli alimenti dello stesso gruppo, perchè sono dell'idea che, con gli alimenti, ci intossichiamo, in pratica arriva un momento che ci saturiamo di qualche sostanza per noi nociva e l'organismo reagisce, come dice il dr. Rossi abbiamo l'interruttore troppo basso. La mia cura: mangio poco e bevo molto (acqua naturalmente).

**daddà62** Martedì 4 Marzo 2008 21:56

si LARA appena ho un attimo di tempo confronto le tabelle degli alimenti e se ci sono differenze lo dico, ad es. il caffè decaffeinato mi ha detto che si può prendere ma non più di 2 al dì, tra i cibi che fanno male ha detto anche i piselli, non ha invece detto le carni che dunque per lui si possono mangiare, pollo tacchino vitello e maiale (ma no salsiccia e tutti gli affettati).

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 21:46

Mari non sono io che ho il perno, conosco una persona che ha dovuto toglierlo per problemi di allergie..... lara sono ancora qui che aspetto il pazzo che voleva farmela pagare.....

**mari66** Martedì 4 Marzo 2008 21:37

Buona sera ragazze/i è arrivato il momento del forum. Questa notte ho dormito pochissimo per mdt, mal di pancia, brutti sogni e via di seguito. Capita anche a voi di dormire male? a me molto spesso, faccio fatica ad addormentarmi, sono irrequieta, respiro male, faccio brutti sogni quasi da incubo, ipnotici (saranno mica i troppi trip...)scalcio molto (a pericolo del mio compagno che una volta mi ha detto, dopo una nottataccia che io non ricordavo di averla fatta, che mi voleva portare dall'esorcista!!) Ci sarà un nesso con il mdt? Ho letto di Piera che ha un perno in un dente, anch'io ce l'ho e sono anche allergica ai metalli (gli orecchini se non sono d'oro non posso metterli) sarà mica questo perno a provocarmi il mdt? se è così mi farò togliere perno e tutto il dente.... pur di non aver più il "maledetto". Oggi ho prenotato una visita allergologica per le intolleranze alimentari indovinate per quando? per il 20 giugno!! chissà se per quella data avrò ancora il mdt cronico!! oggi c'è un ventaccio anche a Torino che giustificherebbe (come dice qualcuno) il mdt, però se non è il vento è lo stress oppure la digestione oppure .... ad ogni modo per me c'è sempre più di un evento scatenante. Ma dov'è che nevicava? non ho capito. Adesso vi lascio perchè il mdt per la troppa concentrazione passata al computer è peggiorato di molto. Buona notte a tutti.

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 21:32

Grazie mamma Lara, i paesaggi sono stupendi, SIMONA certo che tuo papà è proprio temerario, complimenti! Sì, mamma ora te lo mando.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 21:30

Piera, mi fai ridere come non mai, però hai ragione, ci siamo beccati anche minacce, ti ricordi quando ti dicevano che sapevano il tuo indirizzo e ti sarebbero venuti a trovare a casa per fartela pagare.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 21:26

Stellina, mi puoi mandare in privato il link del sito

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 21:25

Dadà, non si hanno notizie di Maria, spero che faccia sapere qualcosa presto. Sai cara, ti ho spedito alla tua mail del materiale sugli alimenti che fanno male alla nostra testa, poi ognuno ha i propri che magari non compaiono in nessuna tabella, magari facci caso

**daddà62** Martedì 4 Marzo 2008 21:22

non ho letto ancora il messaggio di mamma lara lo farò quando esco dal forum, in ogni caso grazie anticipate a mamma lara. Volevo notizie dell'operazione del figlio di MARIA. Poi do il benvenuto a Giuseppe nuovo.

**daddà62** Martedì 4 Marzo 2008 21:20

salve ci sono anche io oggi visita da agopuntore con prima seduta di ago, mi ha detto che fino all'1 aaprile ne facciamo 2 a settimana poi vediamo il da farsi ma mi ha detto che miracoli non se ne fanno. inoltre mi ha detto dei cibi che scatenano emicrania, me lo aveva detto anche mamma lara, e mi ha dato vitamina B6 che dice è antinevralgico.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 21:15

Stellina, scusami cara, faccio subito per le foto.

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 21:12

PIERA il brutto è che quella "persona" è l'esperto della sezione specifica, non un represso qualunque....grazie per la descrizione su mamma Lara, non credevo fosse così Sherlock Holmes!!!! Brava la nosta mamma!!!!

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 20:57

Stellina meno male che noi abbiamo la nostra MODERATORA, ma anche qui da noi prima della registrazione obbligatoria quando Lara non aveva ancora la macchina dei raggi X , il videotelefono e gli occhiali che vedono attraverso i vestiti, sai quanti belle offese ci sono state???????? si poteva scrivere con qualsiasi nome in forma totalmente anonima i "repressi" ci andavano a nozze!!!!!!Paula spero che la neve non venga giu' a Bologna ehhhhhh dille che deve rimanere sopra gli 800!!!!

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 20:52

SIMONA grazie, per fortuna che mi è venuto in mente di andare a vedere nel server di posta perchè l'antivirus aveva bloccato l'indirizzo come l'altra volta con PAULA, bella la montagna ma tu sei più bella! Le foto del Trentino non me le ha mandate la nostra mamma forse è indaffarata, comunque grazie, sei proprio carina, fai bene a fare dello sport, a me personalmente piace pattinare ma sono imbranata.

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 20:40

oggi ho letto su un sito di medicina una risposta molto offensiva ad una persona sofferente di una nevralgia, peccato che su quel sito non ci sia un moderatore, non mi piace quando si prende in giro la gente che soffre!!!!!!!

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 20:40

STELLINA.. hai ricevuto la mia mail della Val D'Aosta?

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 20:39

PAULA.. ho letto domenica del tuo risveglio con il terremoto.. immagino la sensazione io ne ho sentito uno quando ero bambina.. la neve è bella in montagna ma quando si va a lavorare disturba sempre..

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 20:36

A proposito del tempo qui a Milano nel pomeriggio c'era un vento che dava un fastidio!!!! poi è venuto un cielo nero che metteva paura e ha cominciato a piovere, ma al mattino era caldo e pensavamo venisse giù la grandine visto il cambiamento....GNAGNA sei una comica nata!

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 20:13

Caro Giuseppe anch'io sono di Roma benvenuto, per quanto mi riguarda coi centri cefalee ho chiuso, pensa con quello del Policlinico avevo il cartellino n. 5 ... te la dice lunga da quanti anni sto cercando di trovare un ristoro alla mia emicrania.....ora finalmente ho trovato un dottore don la D maiuscola che ti ascolta e ti consiglia, per lui non sei un tizio x ma il "suo" paziente è stata una recente scoperta di cui devo ringraziare questo forum...prendici l'appuntamento e vai... ti darà tutte le spiegazioni possibili vedrai sembrerà di essere entrato in un'altro pianeta dove finalmente sei una "persona", anche altri del forum ci vanno: "Centro di diagnosi e cura delle cefalee" dell'INI di Grottaferrata dr. Paolo Rossi, privatamente la visita viene 60 euro e puoi averla entro breve tempo, altrimenti puoi farla in convenzione con l'impegnativa, cerca su questo sito i numeri del telefono, altrimenti fai un fischio, molla tutti i semplici centri cefalee... capito?

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 20:03

SIMONA guarda oggi è cambiato il tempo nel giro di un'ora e la Protezione Civile ha dato l'allerta !! qui da me 680mt sta nevicando e attacca pure !!!! ho un nervoso perchè a me la neva mi urta, la odio, non la sopporto..... poi sabato a Genova c'è anche stata una scossa di terremoto, ma poi era giù di qui.....al Mugello l'epicentro, ma io a casa ne ho sentite due bene !! non ho paura, ma fanno impressione !

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 19:23

incredibile.. a genova ci sono 14 gradi.. e voi parlate di neve.. e non siamo neanche tanto lontane! dicono che dovrebbe venire anche qui.. mah..

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 19:09

Noooo, la neve no, spero rimanga da quelle parti, io ho già freddo ora

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 19:07

Paula, nel mio caso credo che la Miller abbia detto veramente il giusto.

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 18:47

noooooooooooooooooooooo!!! sta nevicando !!!!!!!!

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 18:38

ho messo in forno la pappona !!

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 18:38

anche qui fino a stamattina la temperatura era mite....poi improvvisamente è cambiata....quando sono arrivata a casa alle 16 veniva giù pioggia ghiacciata !!uffa: ci sono già gli alberini fioriti...speriamo duri poco !

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 18:07

Benvenuto anche da parte mia Giuseppe "nuovo" (scusa, ma abbiamo un altro Giuseppe). Io sono di Roma ho 47 anni e soffro di MDT da 25 anni circa; sono stata in cura in vari centri cefalee (Pavia, Firenze, Roma), gli specialisti mi hanno fatto fare negli anni molte cure, ma nessuna, purtroppo, ha dato buoni effetti. Ora ho deciso di non fare più cure e prendo solo sintomatici (nel mio caso Imigran). Sono al lavoro, devo salutarvi.

**fiamma** Martedì 4 Marzo 2008 17:55

anche io ho preso Almotrex e relpax...ma dopo un po non mi facevano nulla! poi sono passata a Imigran per un anno...e ora Zomig, questo pare faccia meglio di altri ma mi lascia uno straccio!

**fiamma** Martedì 4 Marzo 2008 17:54

ben venuto Giuseppe! sono sicura che ti troverai bene con noi!

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 17:22

ragazze... io vi ringrazio di cuore ma fin'ora non è successo niente di niente.. sono solo felice di emozionarmi di nuovo per qualcuno ma non è detto che vada a buon fine znche perchè essendo uno dei miei migliori amici sono molto frenata.. comunque grazie!!!!!!!!!!!! anche qui oggi giornata primaverile.. in città 18 gradi all'ombra e in riviera gente già al mare....

**Diana** Martedì 4 Marzo 2008 17:17

Buonasera a tutti! Giornata infernale anche oggi in ufficio ma almeno la testa va bene. PAULA a Roma oggi c'è un clima primaverile, c'è sole e qualche nuvola ma si sta benissimo!!! Stamattina alle 9 c'erano 16 gradi! Un benvenuto a GIUSEPPE e POLIGLOTTA anche da me!!! SIMONA ti auguro ogni bene e felicità!!!

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 16:26

MAMMA LARA rispetto alla frase di Alice Miller.....il mio conto mi sembra troppo salato.....mi dispiace !!!!!!!!!!!!!

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 16:21

Benvenuto GIUSEPPE.PAGANO io sono di Bologna e soffro di emicrania primaria da 29 anni...io contrariamente ad altri non prendo i triptani perchè hanno un effetto paradossoso (potenziano il dolore) quindi uso antidolorifici classici un po' pesanti...e comunque non riuscirei senza sintomatici.....sono anche in profilassi con 1/2 pastiglia di betabloccante

**paula1** Martedì 4 Marzo 2008 16:18

salve a tutti....oggi giornata buona ...a parte che alle 14 hanno telefonato all'ospedale per un allarme uragano che poi nessuno ha visto !!! boh ! io ho preso il mio scooter....un po' di pioggia, ma sono arrivata a casa.....la nota negativa è una nebbia che non si vede niente di niente.....

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 15:43

SARA grillo ti faccio tanti auguri per i tuoi preparativi

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 15:11

ELISABETTA e SARA che bello leggervi! Sara come va il papà?

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Martedì 4 Marzo 2008 14:49

Buongiorno a tutti. Causa imprevisti mi sono nuovamente persa e mi sono allontanata da voi... ma solo materialmente perchè sto lavorando e parlando con tante donne che come noi lottano tutti i gg. con il nemico. L'incontro che ho avuto giovedì è andato benino e ci stiamo preparando per una trasmissione televisiva tutta dedicata alla nostra associazione. Lara sa cosa si tratta perchè l'ultima volta l'abbiamo sostenuta solo noi due. Non so come andrà e che cosa ci verrà chiesto... mi affido alle nostre esperienze e cercherò di ricordare i vs. messaggi. Un abbraccio Sara

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 13:57

Piera, grazie per il sostegno, infatti non c'è veramente nulla di preoccupante, poi mica sono una ballerina che deve ballare sulle punte, a me basta fare qualche valzerino ogni tanto, scherzo e mi



pare si capisca. Poi veramente sono ben altre cose che mi angosciano, sai che per me il male alle gambe mi disturba solo perchè non riesco più a fare le cose nello stesso tempo di prima, ma forse è anche un bene, non mi ha fermato la testa ora la vita mi ha dato un altro segnale per dirmi che devo darmi una regolata

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 13:52

.....MI E' PARTITO IL MESS....finisco: che conosce una sfortunata!!!!!!

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 13:51

e' vero lara non c'e niente di cui preoccuparti, se cominci a dar retta a tutti e' finita.....anch'io ti ho raccontato di un' amica che e' risultata allergica al perno che i dentisti impiantano ora con le piu' moderne tecniche, penso che sia addirittura in titanio, la disgraziata e' un caso rarissimo uno su centomila!!!! oibo' c'e' sempre qualcuno (IO)

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 13:51

e' vero lara non c'e niente di cui preoccuparti, se cominci a dar retta a tutti e' finita.....anch'io ti ho raccontato di un' amica che e' risultata allergica al perno che i dentisti impiantano ora con le piu' moderne tecniche, penso che sia addirittura in titanio, la disgraziata e' un caso rarissimo uno su centomila!!!! oibo' c'e' sempre qualcuno (IO)

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 13:38

Cara Elisabetta, che piacere leggerti. Per la protesi, è stato l'immunologo e l'ortopedico a manifestare dubbi, poi se ci vuoi mettere la tua testimonianza e quella di un'altra persona amica di mia sorella, hanno rafforzato il dubbio. Però cara io non sono per nulla preoccupata, vedrai che presto farò le corse. Poi non sono neppure angosciata, emmammamia sono ben altre cose che mi causano angoscia, stai tranquilla cara, le mie gambe sono la minor cosa. Non scusarti mai con me cara, non hai mai detto nulla che mi abbia fatto male. MAI

**leo76nora** Martedì 4 Marzo 2008 13:36

benvenuto giseppe

**leo76nora** Martedì 4 Marzo 2008 13:35

ho letto ora la mail, grazie mamma lara.

**Elisabetta** Martedì 4 Marzo 2008 13:31

Un saluto affettuoso a tutte, che ritrovo sempre con gioia. Un pensiero particolare a Lara, a cui devo delle spiegazioni un po' più dettagliate sulla questione dell'operazione all'anca. Carissima, quando ne abbiamo parlato, io devo aver detto che mi sembra giusto fare delle indagini scrupolose perché possono esserci dei rischi. E ti ho raccontato di una mia zia (sembra incredibile, ma, alla mia età ho ancora due zie!) che è stata operata una decina di anni fa a Torino. Non mi risulta che soffrisse di allergie. Però dopo un po' di tempo dall'operazione, le si è formata una fistola che non si è più rimarginata. I medici non hanno saputo che dire e, dopo averle provate tutte, hanno concluso che forse si era manifestata un'intolleranza alla protesi. Così mi è stato raccontato. C'è da dire, però, che lei ha passato gli ottanta e, forse, se fosse stata più giovane avrebbero provato ad intervenire. Mi dispiace sinceramente di averti messo questo tarlo, però, forse queste cose è meglio saperle per fare prima tutti gli accertamenti del caso. E bisogna anche considerare che dieci anni sono tanti. Probabilmente, oggi, la ricerca sui materiali anallergici è andata avanti. Leggendo il tuo scritto mi sono sentita in colpa per averti causato un'angoscia e mi scuso davvero. Ho letto anche che ti candidi al Senato, che Simona è dinuovo felice, che Maria in questo momento è travolta da mille problemi, che tutte siete perennemente afflitte dal solito male....Anch'io ho i miei guai che vi risparmio. Facciamo tutti parte di un'umanità dolente e ...in fin dei conti, coraggiosa! Vi sono sempre vicina e vi abbraccio. Elisabetta

**giuseppe.pagano** Martedì 4 Marzo 2008 13:27

So che i triptani non sono acqua fresca. Ho usato ieri Relpax...alla larga per le prossime, sembrava ci stessi a rimettere le pennette. Per prevenire prima usavo Pineal con Toliman e "alla bisogna" Almotrex. Andava bene, poi il doc del Centro Cefalee non si sa perchè mi ha tolto il Pineal e Almotrex ed è ricominciato tutto. Mah, va a capire il perchè l'ha fatto

**stellina** Martedì 4 Marzo 2008 13:26

Benvenuto Giuseppe, grazie mamma Lara per lo scritto, bello, forse farebbe bene anche a qualche uomo....

**leo76nora** Martedì 4 Marzo 2008 13:26

ciao a tutti, e benvenuti ai nuovi arrivati!!! ho letto che abbiamo un'altra isolana tra di noi, mi fa piacere, ciao sara, anche io sono della sardegna ma della parte bassa, cagliari. ho l'influenza e sono costretta a casa, uffa, ho tanta tosse, e naturalmente non poteva mancare il mdt, sono molto stanca, la tosse mi debilita, fortunatamente niente febbre, stasera vado dal dott. un bacio a tutti e scusate se non mi faccio viva così spesso ma non ho veramente tempo questo periodo.

**giuseppe.pagano** Martedì 4 Marzo 2008 13:16

Sono di Roma, proveniente da Campobasso

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 13:00

GIUSEPPE.PAGANO...anche io ho preso per molti anni il difmetrè... di aulin ne ho presi troppi, arrivavo a 4 al giorno.... ora sto facendo un'acura preventiva con inderal da 40 mg e all'occorrenza prendo l'auradol che è un triptano ma è uno dei + leggeri, la pressione non me la fa salire, anzi, la settimana scorsa che ho avuto la visita sul lavoro era fin troppo bassa... per la muscolo tensiva invece io prendo il PC28 e delle volte (tipo ieri) ne ho presi 4 e mi hanno aiutato.. il PC28 non è un medicinale, lo trovi in erboristeria, è un integratore .. io ho 33 anni e sono di Genova, tu di dove sei?

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 12:59

Giuseppe, stai molto attento anche ai triptani, non è che sono acqua fresca. Ti ho mandato qualcosa al riguardo.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 12:58

Simona, la grande scrittrice Alice Miller scrive così..... "La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima. L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci. Ma la nostra anima non dimentica mai. E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto".

**giuseppe.pagano** Martedì 4 Marzo 2008 12:53

Intanto mi "presento". Giuseppe, 38 anni, da 20 anni con cefalea muscolo tensiva e/o cervicalgia. Da poco sto cambiando cura dopo 20 anni di difmetrè o aulin. Mi ero stufato di sembrare un cocainomane ogni volta che mi "spacciavo" difmetrè. Risultato: triptani e cinnarizina. Peccato che con i triptani la pressione minima sale a 110 pre tre ore. Forse è meglio tenersi la cefalea

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 12:46

benvenuto GIUSEPPE PAGANO.. raccontaci un po di te se ti va.... Grazie MAMMA LARA dello scritto sulle donne.. molto bello!!! ora lo giro alle mie colleghe.... Qualcuno di voi conosce lo "stilnox"? lo ha prescritto lo psicologo alla mia amica di Milano.. sto cercando info per lei... stanotte ho fatto un brutto sogno e non mi sono ancora ripresa... i fantasmi del passato tornano delle volte a farmi del male nei miei sogni, così rimango angosciata... Eppure con un certo tipo di passato ho chiuso, da molto, non capisco perchè "A volte ritornano..."... sembra il titolo di un film dell'orrore....

**giuseppe.pagano** Martedì 4 Marzo 2008 12:39

Grazie mamma Lara!

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 12:38

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto a Giuseppe Pagano. mamma lara

**sara** Martedì 4 Marzo 2008 12:10

LORI anche non sono una brava casalinga posso venire lo stesso??

**sara** Martedì 4 Marzo 2008 12:06

Grazie MAMMA è uno scritto bellissimo. Complimenti per la tua dieta!!

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 12:05

Grazie Lara del messaggio dedicato alle donne. Siamo troppo importanti per tutti. LORI, vengo anche io, sono una brava casalinga posso fare quello che vuoi e poi immagina le "chiacchierine"!!!!!!!!!!!!

**gnagna43** Martedì 4 Marzo 2008 11:59

Grazie MAMMALARA un po' di ossigeno ci voleva, auguri per i tuoi pregetti: sei grande.....

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 11:51

Lara, ho aperto la posta, bellissimo lo scritto, mi sono commossa, in questo periodo ogni cosa mi fa piangere, ma non importa, vuol dire che SENTO molto

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 11:43

Volevo darvi un'altra bella notizia, sto dimagrendo ancora, sono già arrivata a quota - 7

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 11:40

Grazie Fiamma, sai è piaciuto tanto anche a me quello scritto, ogni tanto me lo leggo.....  
Lori, io vengo a fare il pane e i dolci

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 11:35

Un giorno vorrei poterVi invitare tutte nel mio agriturismo dei sogni

**fiamma** Martedì 4 Marzo 2008 11:33

mamma lara ho appena letto la mail sulla bellezza delle donne...beh mi sono venuti i brividi!!! grazie ci voleva! in lacrime e con il corpo martoriato dal dolore... siamo cmq belle!!! baci a tutte le donne di questa famiglia! adesso devo andare... a stasera!

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 11:30

Ho spedito a voi ragazze uno scritto bellissimo per la giornata della festa della donna. Volontariamente l'ho spedito anche a due dei nostri maschietti Giuseppe e Feli. L'ho fatto perchè credo siano per noi come "sorelle". Lo so che ora mi manderanno le maledizioni, ma portate pazienza va

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 11:27

Annuccia, vedi, ognuno ha le sue "cuccie" dove smaltire le proprie emicranie. Io però devo sentire che la vita intorno a me continua, altrimenti mi sento peggio.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 11:26

Sara, si è vero, chi ha un dolore cronico, deve essere per forza una forza, scusami il giro di parole.

**fiamma** Martedì 4 Marzo 2008 11:26

buon giorno a tutti...oggi a venezia tanto vento e freddissssssimo!!! non ho il coraggio di uscire di casa...ma devo!!! speriamo almeno che non si metta a piovere non lo sopporterei!!!!

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 11:15

LARA, invece il mio posto preferito è il letto, rigorosamente fatto, mi sdraio con uno scaldotto (che io chiamo la mia copertina di Linus) e mi metto rigorosamente dalla parte di mio marito, chissà perchè!! ci vorrebbe uno psicologo!!!

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 11:13

SARA, il massaggio di ieri ti è stato efficace, sono felice per te.

**annuccia** Martedì 4 Marzo 2008 11:12

Buongiorno a tutti. Stamani il dolore alla testa è latente, ma ho un forte dolore alla schiena in più ho avuto tanto da fare a casa. SIMONA, avevo immaginato che c'era uno spasimante nuovo, sono felice per te!! MARIA, in bocca al lupo per tuo figlio, vedrai che tutto andrà bene. LORI, in bocca al lupo anche a te per la disintossicazione, sò che ci vuole tanta volontà e coraggio, ma te ce l'avrai sicuramente, quando uno decide di intraprendere questo percorso deve "per forza" essere premiato!

**sara** Martedì 4 Marzo 2008 10:30

alle volte penso che dobbiamo essere davvero forti per sopportare tutto questo..

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 10:26

leri all'inizio dell'attacco ho iniziato a correre, ho corso per mezzora, alla fine tutto era sparito. Dopo due ore implacabile è tornato il maledetto, ma questa volta ero troppo stanca per correre ancora. E' proprio una fatica IN TUTTI I SENSI

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 10:23

Grazie Piera, sei molto cara, vorrei poter portare il computer in ospedale, ma non credo sia possibile

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 10:21

Lori la disintossicazione in ospedale e' molto breve so che al massimo ti ricoverano 10 gg. il duro viene dopo.....secondo il mio modesto parere non e' che una cosa escluda l'altra, percio' penso che i 10 giorni in ospedale ti consentano solo di affrontare la parte iniziale supportata da qualche aiutino, a casa da sola verra' la parte piu' difficile, ma come di Lara siamo pronte a sostenerti,.....

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 10:21

Voglio guarire da questa malattia, con tutte le mie forze, non voglio rassegnarmi

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 10:19

Grazie Lara, hai ragione, come sospettavo, quanta paura però, paura di non farcela a sopportare il dolore. Per me questo è il secondo ricovero per intossicazione. La prima volta per i primi 5 giorni sono stata sempre nel letto senza riuscire a mangiare nulla.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 10:13

Lori, ti dico il mio parere, ma prendilo proprio solo per un parere. Credo che la disintossicazione sia più efficiente quella che si fa a casa, ma è lunghissima e dolorosa, sicuramente con l'aiuto di un ricovero è meglio, però dopo bisogna in ogni caso sapere che la fatica continua per sempre, perchè il MDT non ti molla mai. Vedi come sto io e sono più di 5 anni che non assumo nessun sintomatico. In ogni caso devi tentare, poi sai che noi saremo sempre pronti a sostenerti.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 10:08

Lella, sai che mi ha fatto il certificato per 2 anni. Sono soddisfatta, vedrai che fra 2 anni, salterò i fossi per il tratto lungo. Ora però mi ha fatto anche la richiesta per una revisione della patente, ma quello non mi spaventa, ci vorrebbe, visto che faccio fatica a camminare mi tolgano l'auto. Oggi Gabriele mi porta per fare la richiesta del tagliando, vedremo in quanto tempo me lo rilasciano

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 10:08

Cara Lara, devo entrare in ospedale per la disintossicazione, vorrei tanto provare a casa, cosa mi puoi consigliare? So che tu ce l'hai fatta

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 10:04

Simona, credo sia il modo giusto di vedere la cosa. Vedrai, se son rose fioriranno, poi sta arrivando la primavera e ci sarà anche un aiutino allo sbocciare

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 10:02

Feffe, io spero sempre in una deconicizzazione della grappolo visto che non assumo più nessun sintomatico, speriamo che serva a qualcosa. .... Poliglotta, mi spiace tanto cara per la tua situazione, certo che sarà faticoso vivere con tutto quel MDT. Speriamo che almeno la grappolo ti lasci in pace. .... Cinzia, è sempre un piacere sentirti. Per la risonanza, sai che anche la nostra Manu66 aveva una paura tremenda, poi con l'aiuto della sua dottoressa è riuscita a farla. Anche a me da un po' fastidio, ma sono consapevole di cosa significhi avere il terrore di qualcosa. Spero solo che tu riesca a farla senza sentirti troppo male..... Piera, età critica la tua, non vorrei tornare indietro per nessun motivo, speriamo che non ti aggredisca troppo.

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 09:54

Paula, se io mi svegliassi alle 5 tutte le mattine, il MDT sarebbe garantito, auguri

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 09:53

Mari66, pensa che il divano è il mio posto preferito anche quando ho l'emigrania, ho una foto che mi ritrae tutta accartocciata, è stato Zeno a farmela, lui ha la passione delle foto e fotografa tutto quello che gli viene a tiro..Dicevo, il divano mi accoglie e mi piace starci, alle volte non mi muovo per tutto il picco forte forte e sembro in catalessi, non sento nulla di quello che mi accade intorno.

**Simona** Martedì 4 Marzo 2008 09:50

buongiorno a tutti.. ciao FELI!!! eh.. si siete un pò scomodi per arrivare sulle Alpi ma d'estate inviadiamo tutti voi isolani.. La Sardegna dev'essere splendida, io non ci sono mai venuta ma spero di avere l'occasione presto!!! Ciao LELLA.. si infatti faccio proprio come dici tu., mi godo questo periodo e il destino farà il resto.. grazie a tutti quelli che hanno avuto un pensiero per me e un saluto a tutti..

**mamma lara** Martedì 4 Marzo 2008 09:49

Eccomi, buongiorno a tutti. Sto con po' di MDT, da ieri l'emicrania non mi lascia, ma per fortuna sono riuscita a dormire lo stesso approfittando del picco favorevole. Però udite udite, niente attacco di grappolo, lo dico piano per non farmi sentire. Poteva lasciarmi in pace mentre ero da Zeno..... fa nulla, vuol dire che è così che voleva fare, ma siccome non canto vittoria, cerco di fare le mie cose come se il maledetto non mi spaventasse più di tanto

**sara** Martedì 4 Marzo 2008 09:33

buongiorno a tutti, finalmente dopo piu' di 20 gg il bastardo mi ha mollata, mi sento ancora stordita ma sono felice. MARIA in bocca al lupo per tuo figlio, appena puoi facci sapere.

**lori 65** Martedì 4 Marzo 2008 09:25

benvenuta Poliglotta. Bentornata LARA Maria, auguri per l'intervento di tuo figlio, andrà tutto bene, ti sono vicina.

**giuseppe** Martedì 4 Marzo 2008 08:47

buon giorno gente, stamani ancora sole ma con intenzione di cambiare, il torcicollo fa ancora male ma meglio questo che il MdT, andiamo a prendere un bel caffè prima di iniziare, buon lavoro.

**Lella** Martedì 4 Marzo 2008 08:37

Oggi il mdt dalla parte destra si è spostato a sinistra, ma non è molto forte perciò continuo a resistere. Vediamo chi la vincerà. LARA, ti sei riposata o il maledetto non ti dà tregua? Spero tanto che con la ripresa del tuo ritmo di vita abituale oggi le cose vadano un po' meglio. E' ora di cominciare. Buon lavoro a tutti!

**Lella** Martedì 4 Marzo 2008 08:30

SIMONA, mi fa piacere sentirti felice. Prendi con gioia quello che la vita ti offre e lascia fare al destino..... Un bacio

**Lella** Martedì 4 Marzo 2008 08:27

MARIA9195 che brutto periodo questo per te. Ti auguro che i tuoi figli possano stare presto meglio e che la vicinanza di tuo marito ti sollevi un pochino. Un po' più di tranquillità farà bene anche alla tua testolina.

**Lella** Martedì 4 Marzo 2008 08:24

Buongiorno a tutti. Benvenuta POLIGLOTTA. Rattrista sempre quando tra noi arriva una persona giovane come te. Molte di noi hanno iniziato da bambine a soffrire di mdt e rivivono in te tutto il loro passato. Tu non darti per vinta però, vedrai che riuscirai a risolvere il tuo problema.

**piera** Martedì 4 Marzo 2008 08:15

Buongiorno a tutti, sono già 2 notti che dormo pochissimo e malissimo, spero che almeno la testa regga, Cinzia nonostante io soffra di una leggera claustrofobia, fare la RM non mi ha mai dato problemi, certo le sensazioni che si provano quando si entra nel tubo possono essere fastidiose, ma secondo me ce la farai benissimo!!!! buona giornata di lavoro in casa e fuori piera

**Feli** Martedì 4 Marzo 2008 08:13

Ciao e buona giornata. Anche oggi il mdt non molla e la schiena è sempre dolorante. Benvenuta Poliglotta-Sara, un'altra sarda tra noi. Simona lo sai che ti invidio? Mi piacerebbe tanto andare in montagna sulle cime innevate e anche imparare a sciare, ma purtroppo, da noi, la neve non dura così tanto e siamo costretti ad attraversare il mare per poter raggiungere certi posti. Beata te che, appena puoi, vai. Buon proseguimento di giornata e con la speranza che i malanni passino al più presto. Un abbraccio, ciao, Feli

**stellina** Lunedì 3 Marzo 2008 23:04

POLIGLOTTA SARA benvenuta, ora abbiamo anche una studentessa in lingue così quando dovremmo tradurre qualche parola, coraggio, sei giovane e hai ancora tante speranze, buona notte a tutti voi persone speciali

**manu66** Lunedì 3 Marzo 2008 22:45

Ciao LARA, ciao a tutti, non mi riesco a collegare molto perchè in questi ultimi giorni ho molti impegni a scuola e con il mio corso di specializzazione. Faccio come al solito tanti chilometri al giorno e la sera sono stanca e mi dedico un pò alla famiglia "abbandonata". Spero al più presto di potermi ricollegare e di salutarvi con calma!!!! Un bacio.

**feffe81** Lunedì 3 Marzo 2008 22:27

vi mando un bacione e mi trasformo in un cuscino del divano!

**feffe81** Lunedì 3 Marzo 2008 22:25

SISSI grazie! POLIGLOTTA caspita che brutta avventura, vedrai che sapranno curarti nel migliore dei modi, intanto fai di tutto per tenerti su di morale, noi ce la metteremo tutta!

**feffe81** Lunedì 3 Marzo 2008 22:24

MARIA mannaggia! che brutta situazione!mi dispiace, tanti auguri per l'intervento di tuo figlio spero che in tutto questo trambusto tu possa non doverti trascurare troppo  
GNAGNA mi sono rivista nelle tue parole! anche a me prima dell'attacco di emi mi viene l'attacco di fame che se non mangio tutto subito muoio! io i panni li ho avuti 2 giorni nella lavatrice, non riescivo ad andare a stenderli..

CIACIONA strana questa sensazione, io semmai quando sto male penso "vorrei svegliarmi quando è tutto finito" ma alle volte penso anche che il mondo va avanti mentre io languisco

**cinzia** Lunedì 3 Marzo 2008 22:24

ciao a tutti...sono passata a darvi un salutino e ho letto un bel pò dei vs messaggi tanto per tirarmi un pò su di morale..in questo periodo il MDT mi sta esasperando...non riesco a stare bene neanche un giorno e sono sempre più stanca..mi consola il fatto che come sempre siamo in tanti a consolarci per lo stesso dolore..vorrei fare una risonanza che non ho mai fatto..anche se l'anno scorso per altre esigenze ho fatto la scintigrafia ossea e la tac ..so che non sono la stessa cosa ma sono terrorizzata dal tubo nero..so che tanti di voi l'hanno fatta...è così poi tanto terrorizzante?ora vi mando un bacio e una buona notte a tutti tutti tutti..tra poco vado a letto sta arrivando la bestia devo neutralizzarla subito prima che mi distrugga come al solito!

**feffe81** Lunedì 3 Marzo 2008 22:21

Buonasera a tutti!

SIMONA per alleggerire le foto fai come dice MAMMALARA oppure cerca di convertirle in jpg o comprimerle con winzip o winrar.

STELLINA hai ragione...un vero cocktail di farmaci...è che penso sempre di partire dal più leggero...poi se il mdt è un po' diverso dal solito non prendo subito il trip...e così vado avanti..

SARA se può esserti utile io assumo il cipralex da un bel po' per depressione e attacchi di panico e sono letteralmente rinata (unito a psicoterapia e yoga). Non mi dà alcun effetto collaterale, proprio niente.

MAMMALARA grazie per le tue parole, è vero sono una di quelle che stringe i denti e va avanti a mo' di cingolato, poi appena potrei avere tempo per me....bum! arriva la crisi!infatti oggi che ho lavorato come una matta l'umore era su!

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 21:49

salve ....mi sa che me ne vado a riposo.....domani sveglia alle 5...riprendo con le mattine fino a venerdì... SIMONA sono contenta che sia un periodo favorevole speriamo che anche la cefalea ne faccia buon uso ! MARIA9195 mi dispiace per tuo figlio....da noi ne operiamo tutti i giorni di giovani promesse....vedrai che andrà tutto bene !!!!!POLIGLOTTA-Sara....io sono di Bologna, ma i miei genitori sono entrambi sardi del Sassarese....(stanno qui a bologna però)...è vero ciò che dice DADDA sei molto giovane quindi non darti per vinta fino a che starai bene ! buona notte a tutti....

**stellina** Lunedì 3 Marzo 2008 21:42

Mamma mia MARIA anche questa ci voleva per aiutare il maledetto ma fatti forza, immagino davvero che giornata... ti sono vicina col pensiero e domani dirò una preghiera per tuo figlio.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 21:41

buonanotte a tutte questa volta chiudo proprio, anche io come MARI66 mi posso collegare solo la sera.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 21:39

MARIA buonanotte e in bocca al lupo per intervento di tuo figlio.

**mari66** Lunedì 3 Marzo 2008 21:38

Buona sera, anzi quasi buona notte, a tutte/i ma io mi posso collegare al forum solo a casa (al lavoro siamo sotto sorveglianza dei nostri capi tedeschi!!!! dalla Germania sanno sempre quando uno si

collega ad internet o utilizza la casella e-mail a scopi privati). E poi a casa prima che riesco a leggervi tutte, dopo cena (l'unico momento libero dai lavori di casa) passa quasi un'ora!!! Vi comunico che anch'io mi aggrego a quante hanno avuto un forte mdt nel fine settimana sabato sera nel giro di 4 ore ho preso in sequenza: un moment poco prima di cena, un pc28 plus (ma non è servito a niente)dopo cena per poter uscire con mio marito ed andare a trovare una coppia di amici che non vedevamo da circa 3 mesi (non mi ricordo da quanto tempo non uscivo il sabato sera causa mdt ed anche pigrizia, sto tanto bene, quando non ho mdt si intende, nel mio divanetto...). Quando sono tornata a casa avanti con il trip (il mdt era insopportabile): 1 zomig. Risultati: domenica mattina non era ancora passato ma era sopportabile così ho preso coraggio e rischiando il peggioramento siamo andati in montagna con lo scooter (vista la giornata caldissima). Siamo stati in Val D'Aosta (Chamois e poi anche Cervinia, che lusso!!!). La sera a casa stanchissima ma il mdt non era peggiorato, che fortuna!! Oggi così, così. Domani vado a fare gli esami del sangue per vedere se ho delle intolleranze alimentari che potrebbero causarmi il mdt, le sto provando tutte... Buona notte a tutti e bentornata Mamma Lara!!

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 21:37

MARIA porca miseria stai molto male e hai anche la preoccupazione di tuo figlio! Ma sei una donna forte lo leggo nelle cose che racconti, io in questa situazione, senza neanche marito accanto a cui appoggiarti o delegare le cose,impazzirei.Forza MARIA!

**maria9195** Lunedì 3 Marzo 2008 21:35

DADDA62 faccio solo le punture di liomantecen. Sono bombe!!!!

**maria9195** Lunedì 3 Marzo 2008 21:35

Grazie ragazze del Vostro sostegno. Adesso vado perche' mi trascino e letto e domani sara' un'altra giornataccia. Auguro a tutte ma a proprio a tutte di stare senza il maledetto. Un forte abbraccio. Baci e sogni d'oro.

**maria9195** Lunedì 3 Marzo 2008 21:33

Ecco di ritorno dall'ospedale. Che giornataccia. Alessandro verra' operato domani in giornata perche' ha rotto i legamenti della caviglia destra e poi ingessato. Andrea con la febbre si e' trasferito dai nonni Evviva i nonni !!!!! Non smettero' mai di ringraziarli e di essere riconoscente. Ed io bancollo ma sto in piedi distrutta e dal dolore non sento piu' neanche la testa. C'e' stato un attimo in ospedale che stavo parlando con i dottori circa l'intervento di mio figlio che balbettavo e alla fine mi hanno chiesto se stavo bene o se avevo bisogno di qualcosa. Che figura ragazze!!Per tutto il pomeriggio ogni due ore ho assunto due pc28plus per la disperazione del dolore. Così' ridotta non lo sono mai stata!!!! Questo e' il mio limite. Per fortuna che mio marito rientra stasera e domani c'e' l'appoggio anche di lui.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 21:31

Poliglotta che medicine prendi?

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 21:30

ciao poliglotta, hai la giovane e tà dalla tua parte e quindi mi raccomando curati e non tascurarti. mi dispiace sentire che c'è tanta sofferenza anche tra i giovani.

**poliglotta** Lunedì 3 Marzo 2008 20:59

abito nella parte alta. a tempio pausania

**poliglotta** Lunedì 3 Marzo 2008 20:59

Ti ringrazio!. io soffro cefalea primaria a grappolo dall'età di 11 anni. durante la mia dolescenza le cose sembravano migliorate. addirittura ho passato un anno intero senza avere neanche un attacco. ma adesso le cose sono degenerate. dal 1° gennaio la cefalea è cambiata. dopo tre giorni di mal di testa che non passava, mi hanno ricoverato. ho fatto una risonanza (ne avevo fatto una 9 anni fa con esito negativo) ed ecco che ora mi spunta un cisti aracnoideale grande quanto una biglia. inutile dire lo spavento. mihanni tranquillizzato dicendomi che la cisti di per sè non è un male, ma che la sua posizione mi genera il dolore continuo. dicono perciò che ora soffro di due tipi di mal di testa. uno dato dalla spingere della cisti e uno dato dal grappolo. e dopo avermi detto questo, mi hanno detto di tornare ad agosto per vedere com'è diventata la biglia. la mia vita è bloccata da due mesi, non so se riuscirò ad aspettare tanto.

**piera** Lunedì 3 Marzo 2008 20:58

sono contenta che sei felice..... buona notte piera

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 20:54

PIERA.. diciamo che è uno dei miei più cari amici, lo conosco da anni, c'è stato un incontro tanti anni fa tra di noi ma poi ognuno ha preso strade diverse.. ora siamo molto uniti, passiamo molto tempo insieme e io sto proprio bene insieme a lui.. però non è detto che sia fattibile la cosa.. vedremo.. comunque l'idea di andare con lui mi rende molto felice.. e questo per ora mi basta.. poi si vedrà..

**piera** Lunedì 3 Marzo 2008 20:48

Simo faccio l'indiscreta: e' un amico nuovo di zecca?

**piera** Lunedì 3 Marzo 2008 20:47

Ciao Sara e benvenuta, ci sono altre amiche sarde che frequentano il sito, in che zona della Sardegna abiti?

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 20:47

..ah.. un'altra Sara!!!! siete in netta maggioranza ora!!!!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 20:46

PIERA.. ho già in programma per la prossima domenica una giornata di sci in Svizzera, a Laax.. non sono mai stata a sciare da quelle parti e sono molto emozionata.. anche perchè tra gli altri c'è anche un mio amico e mi "emoziona" molto solo lui...POLIGLOTTA.. benvenuta!!! Una sarda in + tra di noi.. io ho 32 anni e vivo a Genova.. soffro sia di emicrania che di muscolo tensiva da 14 anni a questa parte..

**poliglotta** Lunedì 3 Marzo 2008 20:21

salve a tutti, mi chiamo Sara, ho 21 anni e sono una studentessa di lingue. abito in Sardegna insieme alla mia famiglia ed al mio nipotino, Emanuele. mi sono rivolta a questo sito perchè, dato che le medicine non funzionano, avrei bisogno almeno di un sostegno morale da chi combatte contro questa croce da molto più tempo di me

**giulia** Lunedì 3 Marzo 2008 20:16

ciao a tutti mammaLara 6 venuta in sicilia a prenderti l'influenza,me lo potevi dire te la spedivo e risparmiavi la strada!!SCHERZO.mi dispiace auguri guarisci presto qui tutti hanno bisogno del tuo aiuto baci g

**piera** Lunedì 3 Marzo 2008 20:10

Maria spero che i tuoi ragazzi stiano bene prestisssssssimo, certo che affrontare il tutto con il mdt e' molto ma molto faticoso e si sa che i problemi anche se risolvibili fanno tanto male alle nostre delicate testoline!!!!!! oggi non mi sono fermata un attimo.....e meno male che c'e il mio amato pc28 che mi aiuta, se riesco a prenderlo appena sento la testa diventare strana sono quasi salva!!!!!!! Simona ho sentito che torna il freddo, cosi' potrai fare ancora qualche sciatina.....un bacione a tutti ma proprio tutti piera

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 20:05

vado a cenare qui già reclamano, non so se dopo avrò il tempo di ricollegarmi in ogni caso buonanotte a tutti voi.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 20:01

MARIA mi dispiace che tu sia stata tanto male, anche io negli ultimi tre mesi per ben due volte sono andata in ospedale a farmi fare flebo di liometacen, tu fai a casa? e come?

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 19:57

domani ho primo appuntamento con agopuntore vediamo cosa mi dirà.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 19:56

mamma mia quanti siamo, io non ci sto più dietro e confondo i nomi perchè mi collego solo di sera e la voglia di leggere tutti i messaggi è tanta.

**daddà62** Lunedì 3 Marzo 2008 19:54

BUONASERA!!!!!!finalmente riesco a mettermi al computer. oggi pomeriggio dopo l'ufficio ho approfittato del fatto che era bel tempo e non avevo il mdt e allora sono andat in bici per un'ora, è



la mia unica attività fisica, però al rientro si era alzato il vento e quello non mi ha fatto bene perchè ho cominciato ad avvertire fastidio all'occhio, praticamente l'inizio del mdt, ma per ora è sopportabile direi quasi insignificante. non vedo l'ora di addormentarmi così vuol dire che è passato altro giorno senza trip e senza mdt.

**fiamma** Lunedì 3 Marzo 2008 19:15

buona sera a todos beh beh beh...oggi è stato tutto pesante...ma sono riuscita ad arrivare a fare quello che dovevo...adesso la cena e poi...poi il mio "tesoro" maritino mio va via domani mattina per 3 giorni!!!!!! come farò?? come farò a non rilassarmi troppo?!?!?!!!!!

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 18:59

PAULA anch'io sono uscita di corsa, fortuna che il centro è qua accanto all'ufficio, poi rieccomi qua al lavoro.

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 18:53

SARA anche io farei un bel massaggio !!! quando facevo i massaggi shatzu mi piaceva molto...a volte la ragazza mi faceva passare una crisi di emicrania oppure me la spostava di qualche ora ! poi ho smesso perchè costavano ed era stressante farli poi tornare al lavoro....perchè così era !

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 18:51

ragazz !!!incredibile vi sto scrivendo dal pc del lavoro !!! abbiamo già finito il lavoro e adesso ci riposiamo, però visto che non ho tanto da dire con le altre vi scrivo un saluto...ho la testa pesantissima....credo che anche io stasera approfitterò del PC28 !! ora vado altrimenti pensano che sono asociale...poi non mi piace usare questo pc....non vorrei che qualcuno andasse a dire che navighiamo a spese dell'ospedale ! rileggo tutto stasera a casa ! ciao ciao

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 18:48

eccomi di ritorno da un bel massaggio, almeno di ha disteso le spalle e la schiena. SIMONA sei forte!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 18:44

finalmente a casa.... sto anche meglio ora... a questo giro 4 pc hanno funzionato.. così pare... vado a fare super doccia con lavata di testa.. poi dovrei anche lavare i bicchieri che non ne ho + di puliti.. ma questo vedremo se farlo stasera o domani, intanto ci sono sempre quelli di plastica che vanno bene lo stesso...

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 18:33

Annuccia, se lo facesse sempre il suo dovere, sarebbe gran cosa, solo che alle volte fa il suo dovere quando gli tira

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 18:31

Gnagna, credo sia solo stanchezza. Ho anche un MDT furioso, forse è un insieme di cose.

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 18:04

ohhh!!!!!! MAMMALARA!!!!!!!!!!!!mannaggia .....ti sei presa l'influenza siciliana? Forse sarà lo strapazzo ..... auguri comunque.....ma nn l'hai fatta l'esenzione dalle altre malattie?

**Diana** Lunedì 3 Marzo 2008 17:58

A me il mdt è passato da solo. Per "fortuna" mi dura "solo" tre giorni!!! Anche io ho preso il primo trip del mese e 4 o 5 PC28. Finalmente è ora di andare a casa. Il lunedì è il giorno più brutto della settimana per me! Ciao a tutti a domani

**annuccia** Lunedì 3 Marzo 2008 17:50

Preso trip, che ha fatto il suo dovere (come dice Giuseppe), ormai ci vuole tanto tempo perchè faccia effetto.

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:49

Ho un po' di febbricciola, non un granché, ma lo stesso mi rompe da matti

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 17:17

Ho dimenticato di dire che in questa settimana di Via Crucis (tanto per stare in Quaresima) ho preso SOLO 1 PC che fra l'altro non mi ha fatto niente e NESSUN tript.....

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 17:15

LARA bella idea ..... non ci avevo mai pensato...grazie

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 17:14

ANNUCCIA... come va? io ne ho presi altri 2 di pc... non vedo l'ora di andare a casa. oggi è lunga fino alle 18.00... W le nonne!!!

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:14

Scusate, ma sono tanto stanca e con tutto il da fare che ho devo andare adagio adagio

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:13

Gnagna, i miei panni non prendono aria, compro quasi tutto che non si stiri

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 17:13

SARA!!!!!!!!!!!!!! Prima o poi uscirà il sole anche per noi e dovremmo stare attente a non scottarci.....

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:12

Sissi, non abbatterti cara, lavori tanto anche tu che dei motivi per il MDT ci sono d'avanzo

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:11

Gnagna W LE NONNE sempre e comunque.

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:10

Negli ultimi tempi sono piu' i giorni in cui sto' male che quelli in cui ho un po' di respiro.

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 17:10

Comunque stasera visto che ...per ora...sto meglio me ne vado all'auditorium ma intanto adesso devo pulire 14 carciofi i ragazzi ne vanno ghiotti ma non hanno tempo per prepararli.....ma chi me l'ha fatto fare! quando sto al mercato ho degli slanci di generosità che come arrivo a casa mi passano, ma ormai le verdure le ho comprate.....sabato ho pulito e cotto due grossi mazzi di bieta, i broccoletti e le zucchine ..... tutto distribuito...W LE NONNE e tutto col mdt!!! Intanto i panni stanno sempre li a prendere aria....

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:10

Gnagna, io ho modificato la tua mai, ma se vuoi che non compaia più nel forum (che poi è visibile solo a te), devi riscriverti di nuovo. Se vuoi farlo con lo stesso pseudonimo devi dirmelo prima che ti elimino, poi ti riscrivi subito. Se invece vuoi modificare lo pseudonimo, non c'è problema, posso cancellarti anche dopo

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 17:07

Maria, mi spiace per il MDT che non ti abbandona. Speriamo che la febbre di Andrea se ne vada presto e che la caviglia non sia rotta. Ci vorrebbe solo questo.

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 17:04

MARIA9195 auguri per i tuoi ragazzi, com'è andata la risonanza alla caviglia di Alessandro? A te naturalmente fatti forza e ringrazia Dio che hai i nonni che ti aiutano, per me i topamax va tolto, io stavo da cani e quelli insistevano per farmelo prendere...a volte ci dobbiamo regolare da sole....ciao e buone cose

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 16:59

SARA magari fosse stata solo la domenica.....

**stellina** Lunedì 3 Marzo 2008 16:51

MARIA mi spiace per tuo figlio spero che si risolva presto, e che anche tu possa stare un pò bene così che puoi sopportare meglio i problemi che purtroppo non mancano mai, mi spiace anche per chi non ha cominciato bene il mese, quanta pazienza tocca portare...buon proseguimento di lavoro

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 16:10

Comunque leggendo vedo che è stata una domenica dura per molte di noi...

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 16:09

MARIA appena hai notizie della risonanza fatti sapere, fatti forza anche se da lontano ti sono vicina, un bacione.

**Sissi** Lunedì 3 Marzo 2008 15:51

Annuccia, Simona, spero che il mdt se ne vada presto!

**Sissi** Lunedì 3 Marzo 2008 15:50

Feffe, Fiamma, come vi capisco!

**Sissi** Lunedì 3 Marzo 2008 15:50

Ciao a tutti! Ieri domenica da dimenticare, a casa con il maledetto, fino a dopo cena, nonostante il 1° triptano del mese a metà pomeriggio. Mi associo quindi a Maria, Sara, Gnagna, Diana, Feli, Giuseppe... Oggi così così, è lunedì, sono stanca e demoralizzata, perché tra un attacco forte e l'altro raramente passo una giornata senza neanche un po' di mdt. Lara e Simona, bentornate! Benvenute alle nuove amiche! Mony, dove sei? Luigia che piacere rileggerci!

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 15:27

Buongiorno, anche se è cominciato da un pezzo.....finalmente si è deciso ad andarsene...altri tre giorni da dimenticare...spero solo che non torni, questa settimana praticamente sono stata diciamo "bene" un giorno, ho un casino per casa e non ho voglia di fare proprio niente ma niente di niente, i panni stesi da tre giorni, supersasciugati che forse sono da rilavare, ma non me ne frga proprio niente e non ho neanche la...supernonna, perché sono io!!!!!!Cara FIAMMA anche a me succede che quando sono molto nervosa viene mdt e anche quando mi prende tanta fame che svuoterie il frigo. MAMMALARA quando apro il forum appare il mio psudonimo e l'indirizzo email, ma quest'ultimo essendo cambiato, non è più quello, come faccio a modificarlo? CIACIONA, a me succede quando rientro nella vita dopo un attacco...intendevi questo? Buon pomeriggio a tutti

**ciaciona** Lunedì 3 Marzo 2008 14:57

volevo chiedervi una cosa e sentire cosa ne pensate. avete mai avuto la sensazione di sveglairvi da un lungo incubo e guardandovi intorno vi rendete conto che purtroppo mentre gli altri intorno hanno continuato a vivere a crescere a evolvere, voi invece vi siete fermati al momento in cui vi siete addormentati. è come se io stessi risolvendo una espressione algebrica e mi fossi persa un passaggio. in questo periodo mi sento così, e malgrado il mio innato buonumore e il mio sorriso sempre pronto nn riesco a recuperare il passaggio perso. e a me Dio aveva dato anche una doppia dose di buon umore. mia uguro che l'arrivo della primavera mi aiuti. ora vado oggi il mio compagno cucina e io scrivo. vergogna. ciao

**ciaciona** Lunedì 3 Marzo 2008 14:47

MAMMA LARA ben tornata spero che i groni passati con tuo figlio siano serviti a cocccolarlo abbastanza e a farti sentire le sue coccole.

**Diana** Lunedì 3 Marzo 2008 14:41

MONY mi unisco all'abbraccio di Simona!! Mi manca la tua ironia e comicità!!! SIMONA, STELLINA, MAMMA LARA vi ringrazio del pensiero!! In effetti il bastardo sta andando via, oggi è il terzo giorno e di solito non dura di più! Sabato mattina ho fatto lo sbaglio di rimanere più a lungo a letto e quando ho iniziato a sentire mdt non mi sono alzata. Stavo leggendo Mille Splendidi Soli ed ero così presa che non ho ascoltato la testa! Da lì sempre un crescendo. Poi nel pomeriggio sono uscita con Valerio per andare a comprare il tavolo per il giardino e abbiamo fatto 90 km. All'andata ho retto, ma al ritorno come sono scesa dalla macchina ho rimesso!! Il trip mi aiuta per un pò, ma se il mdt non finisce la sua tortura non se ne va!!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 14:32

MONY.... dove sei????? ovunque tu sia e comunque stia andando ti penso e ti mando un abbraccio!!!!!!!

**MARIA9195** Lunedì 3 Marzo 2008 14:19

Ho la fortuna di avere i Super nonni disponibili a tutto. GRAZIE NONNI.

**MARIA9195** Lunedì 3 Marzo 2008 14:19

Io in questo momento sto pregando che il maledetto o almeno i trip o qualsiasi cosa faccia beneficio perché devo stringere i denti.

**MARIA9195** Lunedì 3 Marzo 2008 14:16

Ciao ragazze. Cara SARA andiamo a gonfie vele e a braccetto. Domenica pomeriggio da incubo e via di seguito. MDT acuto, puntura di liomatacen perché sono disperata. Notte in bianco. Alessandro in ospedale perché ieri giocando con un aquilone dovrebbe aver rotto la caviglia ds. Siamo in attesa

della risonanza magnetica per capire l'entità della rottura. Andrea con 39 di febbre. Il marito lontano per lavoro e il maledetto che picchia di brutto. CHE FARE?????? CHE Disastro!!! sono nella c.....  
Comunque ho deciso di ridurre la dose di topomax e gradualmente sospenderlo perché mi sta creando troppi problemi. Il neurologo lo vedo il 11/03. Sarà in te vede il mio riflesso.

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 14:13

ANNUCCIA.. ti faccio compagnia.. 2 PC appena presi anche per me.. ho un leggero mdt portato forse dalla stanchezza.. spero di non essere costretta al terzo trip del mese..... comunque anche marzo è cominciato bene.....

**annuccia** Lunedì 3 Marzo 2008 13:30

Sono arrivata a studio. Di punto in bianco è arrivato il MDT, per ora 2 PC28, ma la vedo tragica, ora aspetto un pò poi caso mai mi prendo il trip.

**giuseppe** Lunedì 3 Marzo 2008 12:57

finalmente si va via, il torcicollo fa un male cane, vado a pranzo, buon appetito e a domani.

**anny** Lunedì 3 Marzo 2008 12:49

grazie Stellina, tra poco vado via, spero che la testa non peggiori ma non mi illudo per nulla. Stellina l'ansia è una brutta cosa, è vero che distrugge e io purtroppo la conosco molto bene ma cerca di non buttarti ancora più giù e cerca invece di reagire altrimenti è il crollo. Annuccia io ero molto più vicina di te, ero solo a una quindicina di chilometri ma son stata male anch'io, quando Feli era al lavoro io andavo sempre dai miei per cui ti capisco in pieno e starei male altrettanto se i miei figli andassero a vivere lontano da casa, credo che non ci si possa abituare mai, neanche col tempo. Ciao vi saluto. Buona serata a tutti. Anny

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 12:33

Vado a casa a riposare un po', ci sentiamo oggi. Un abbraccio a tutti

**stellina** Lunedì 3 Marzo 2008 11:54

a proposito di trasferimenti ANNUCCIA anch'io mi sono sposata credendo di poter vivere in una città diversa dalla mia Roma, le proprie radici non si possono sradicare....poi in ogni città la mentalità è diversa, SARA, ANNY, DIANA e a tutti quelli che non stanno bene oggi vi sono vicina col pensiero.

**stellina** Lunedì 3 Marzo 2008 11:40

mi affaccio solo ora, non potevo non farvi un saluto, non vi ho letto, ma mi sembra che non stiate bene, io mi sono svegliata stanchissima neanche mi fosse passato sopra un tram.....ho il morale giù e l'ansia non passa, mi sta distruggendo....mio marito mi dice che ce la faremo a stare meglio ma io sono stanca di lottare, credo che sto accusando gli effetti negative delle medicine, diamo un pò di colpa anche a loro, oggi faccio fatica a far tutto ma proprio tutto...speriamo che la giornata migliori, buon lavoro!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 11:33

SARA.. scusa dimenticavo che hai parlato con il neurologo venerdì.. buona idea quella del massaggio.. spero che tu presto abbia un po di tregua!!! un abbraccio speciale tutto per te..

**annuccia** Lunedì 3 Marzo 2008 11:24

SARA, mi dispiace moltissimo per come stai in questo periodo, il fascio di nervi viene quando uno sta male per tanti giorni e per sopportare il dolore assume posizioni sbagliate e contratte con il collo. Io pigio con tutta la mia forza sul cuscino dalla parte dolorante e questo mi crea delle contratture che poi hanno bisogno di tempo per sciogliersi. Prova a fare una doccia con acqua tiepida, il getto sul collo potrebbe aiutarti.

**annuccia** Lunedì 3 Marzo 2008 11:20

Buongiorno a tutti. LARA, bentornata!! vedrai che aprile arriverà in un lampo. Sai, io quando abitavo a Pisa e venivo a trovare i miei genitori il fine settimana, la domenica quando andavo via piangevo fino a Grosseto (avevo solo 21 anni), mi sono sposata presto credendo di poter abitare da sola in una città diversa da quella dei miei, ma non ce l'ho fatta. Sarò grata per sempre a mio marito per aver rinunciato alla sua città e alla sua famiglia per fare contenta me. I primi tre anni di matrimonio, proprio per questa ragione della lontananza, sono stati un incubo; pensandoci ora è stato un vero peccato, non avevamo ancora i figli e potevamo godercela un pò, invece il mio unico obiettivo era quello di tornare a Roma.

**Sara** Lunedì 3 Marzo 2008 11:09

Ho preso appuntamento per stasera alle 18.00 per una massaggio, magari mi rilasso un po', sono un fascio di nervi... Simona c'ho parlato venerdì e mi ha detto di provare l'ibuprofene, ma non mi fa niente. già sperimentato. E' un periodo davvero difficile quello che sto' vivendo. Ma stavolta almeno ci siete voi con cui parlare, il solo fatto di sentirsi capite è importante....

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 10:57

FIAMMA.. spero che la tua giornata vada migliorando... SARA.. io chiamerei nuovamente il neurologo dicendogli che sono 20 giorni che hai il tormento.. i al massimo ne ho avuti 40 giorni di tormento continuo, un anno e mezzo fa... capisco l'angoscia e la rabbia dentro di te.. ti sono vicina..

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 10:53

DIANA.. forza!!! passerà anche questa volta sto bastardo!!!!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 10:52

"maica" sarebbe "amica"... la dislessia si è impossessata di me!!!!!!!

**Simona** Lunedì 3 Marzo 2008 10:51

buongiorno a tutti!! MAMMA LARA.. si certo che puoi mandare le foto a GIORGY e se vuoi puoi mandarle anche alla nostra maica STELLINA.. quelle di questo fine settimana non sono un granchè e devo ancora scaricarle sul pc.. Vi manderò poi anche una o due di quelle ma confronto al Trentino non c'è paragone... PAULA.. grazie e buon lavoro...

**anny** Lunedì 3 Marzo 2008 10:39

Ciao buongiorno a tutti e buona settimana. Sono al lavoro. il programma s'è bloccato e non si può lavorare, potrei dire "menomale, così mi riposo" ma non è così perchè si accumula e poi è peggio. Intanto andrò via prima perchè questo pomeriggio devo andare in ospedale a Cagliari per un visita. Lara bentornata, non sapevo che fossi da Zeno, me lo ha detto Feli sabato. Hai fatto il pieno per un pò? Ma credo questo non succeda mai, a volte si vorrebbe che il tempo si fermasse ed invece, corre troppo veloce, specie per le cose belle. Spero sia andato tutto bene e che la testa non ti abbia tormentato anche lì. Per me è stato un fine settimana di duro lavoro e anche di mdT, ieri era più forte, come sempre. Ho lavorato talmente tanto che sabato notte mi sentivo pure male, non solo appresso alla casa ma ho dato una mano anche a Feli, ieri sera abbiamo sistemato un pò nel garage, dopo che lui ha finito un lavoro sul pavimento, c'era tanta di quella polvere! Il lavoro grosso per ora spero sia finito ma c'è ancora da fare e il tempo non basta mai. Ecco come ci passiamo noi i fine settimana! Domani dovrò tornare al Centro Cefalee ma stavolta in treno, non so se ce la farò, è molto probabile che stasera rientreremo molto tardi, già son stanchissima da ora. E' tutto da vedere e mai i conti senza l'oste! Vado a vedere se funziona di nuovo, ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**Lella** Lunedì 3 Marzo 2008 10:35

Buongiorno a tutti. Bentornata LARA!!!!!!! Immagino il tuo da fare oggi. Per me la settimana è cominciata maluccio. Eemicrania destra, per ora abbastanza sopportabile. Non vorrei cominciare il mese subito con un trip, perciò cerco di resistere. Sono al lavoro e ci sono un sacco di cose da fare. Un saluto a tutti veloce veloce. Ciao

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 10:29

grazie MAMMA LARA delle spiegazioni.....speriamo comunque di risolvere non tardissimo !! ora vado.....oggi lavoro pomeriggio per un cambio turno....di altri, non mio ! non mi piace lavorare di pomeriggio....perchè si finisce tardi ! e arrivo a casa che è già buio.....non vedo l'ora che cambi l'orario !! buona giornata a tutti...ci rileggiamo stasera...forse..

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 10:16

Diana, vedi se riesci a resistere. Fa sempre così il bastardissimo, lui rimane quel tempo e purtroppo il triptano dura molto meno

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 10:13

Sara, devi parlare al tuo medico, lui ti dirà se c'è abuso

**Diana** Lunedì 3 Marzo 2008 10:03

Buongiorno a tutti. Sembra che il pc dell'ufficio sia di nuovo funzionante. Un pò meno la mia testa. E' da sabato che picchia. Ieri ho preso un trip alle 9.00 e fino alle 17.00 sono stata bene, ma poi è

tornato e anche adesso è con me. MAMMA LARA bentornata a casa anche se sei ovviamente dispiaciuta. Spero che tu sia stata abbastanza bene in Sicilia!!

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:56

Paula, dimenticavo di dirti che io ho paura di tutto, ma affronto sempre tutto come se la paura non ci fosse. Se ascoltassi le mie paure, sarei reclusa in camera da letto con le bende agli occhi e i tappi nelle orecchie. Quindi faccio come ho sempre fatto, mi lascio solo una di queste paure e non lo dico qui perchè poi potrebbero arrivare scherzi idioti da che so io.

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:52

Paula, non mi operano ora, devo prima dimagrire e poi si devono vedere le allergie. Sono stata dall'ortopedico martedì scorso e mi ha detto le stesse cose, ora mi sta facendo fare altre indagini perchè secondo lui c'è altro visto come sono messa, ora farò tutto quello che devo fare, ma non posso fare tutto in una volta. Devo tenere sotto controllo tanti di quei mali e sai che il mio male più grande è la cefalea a grappolo. Poi penso che mi debba fidare dei medici che mi visitano. Lo so che si rinasce con l'intervento, ma so anche cosa mi ha detto la nostra amica Elisabetta, una sua amica con problemi di allergia, ha fatto l'intervento ed ora è messa peggio di prima, pensa che ha il pus che le esce dalla gamba. Io aspetto con fiducia e cerco solo di resistere e questo cerco di farlo al meglio. Poi staremo a vedere

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:45

Simona, Se vuoi mando io le foto a Giorgy che riesco a mandarle meno pesanti, però sai che vorrei il tuo permesso. Se sono quelle nuove però non le ho ancora, quindi se me le mandi posso spedirle io.

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 09:43

bentornata anche a SIMONA dal suo bel fine settimana !!

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 09:42

MAMMA LARA scusa se ti rompo subito le scatole.....lo so che devi fare esami molto particolari per via delle allergie, ma il mio consiglio è di fare al più presto l'intervento alle anche.....molte persone sono praticamente rinate !!! da non camminare ad andare nuovamente in bicicletta.....poi capisco tante cose: la paura, lo stress, ecc.....anche la mamma del mio compagno ormai non cammina più, ma stanno rimandando troppo !!!!

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:42

Luigia, grazie tante cara, mi fa sempre piacere leggerti.

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:41

Feffe, quando si sta male nei giorni di festa, il morale ne risente tantissimo, non è che il morale è alle stelle quando si lavora, però si manifesta in modo diverso la tristezza, quando si lavora si è un po' più arrabbiati

**mamma lara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:38

Buongiorno a tutti. Grazie di cuore a tutti voi. Rieccomi col solito tram tram e meno male che sono piena di impegni

**sara** Lunedì 3 Marzo 2008 09:34

bentornata MAMMA, questi ultimi tre giorni sono stati un incbo. ma iniziamo dal principio, con il neurologo abbiamo deciso per la sospensione del topamax, troppi effetti collaterali, mi ha proposto il cipralyx un antidressivo da prendere la sera ma gli ho detto che ci avrei pensato. Forse ho bisogno di disintossicarmi un po', la tensiva va avanti ormai da piu' di 20 gge e sabato mi è partito un attacco emicranico Non riescivo nemmeno a muovermi , se cercavo di farlo rimettevo, non ho chiuso occhio è stato dei pu' forti degli ultimi tempi. Sono giu' non vedo grandi prospettive ma non voglio una vita cosi', perchè questa non è vita. Non riesco nemmeno a scrivere, non mi escono la parole e anche questo mi crea ansia

**paula1** Lunedì 3 Marzo 2008 09:03

buon giorno a tutti e ....bentornata MAMMA LARA !!!!!!!!!!!

**fiamma** Lunedì 3 Marzo 2008 09:01

buon giorno a tutti...tanto per darvi un'idea dell'umore di stamattina vi dico che da ieri sera ho un nervoso addosso tremendo, non ho dormito, e invece di parlare praticamente ruggisco!!!! mi da

fastidio persino marco...le prime parole al risveglio sono state "che palle!" e verso marco "sento lasciarmi stare eh !" giornata da cancellare mi sa....! speriamo non sia il preludio a un altro attacco!! ben tornata Mamma!!

**giuseppe** Lunedì 3 Marzo 2008 08:42

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, ciao Feli sai ho fatto quasi come te, ieri notte MdT alle 3,00 e stamani mi sono alzato col torcicollo, che rottura, mamy ben tornata anche se con un pezzo mancante... buon lavoro, Giuseppe

**Feli** Lunedì 3 Marzo 2008 08:27

Ciao, buongiorno. Sabato sera, dopo una giornata di lavoro è arrivato il maledetto a colpire di brutto. Domenica sembrava mi lasciasse un po' tranquillo, invece ha ricominciato a martellare e a peggiorare le cose è arrivato anche il colpo della strega e sono piegato in due. LARA bentornata a casa, anche se a malincuore, hai dovuto lasciare una parte di te in Sicilia, ne hai altre vicine. Pensa che tra un mese lo rivedrai. In bocca al lupo per l'avventura elettorale. Benvenuto a i nuovi arrivati, diventa sempre più difficile seguire i messaggi. Ora torno al lavoro. Ciao, a più tardi, se potrò.

**gnagna43** Lunedì 3 Marzo 2008 00:30

Avete ragione se stamani non avevo nulla da fare sarei stata a letto, ma ci aveva invitati mia nuora a pranzo abbiamo festeggiato i tre anni e mezzo della bimba e il primo mese del maschietto lei era felicissima, poverina, l'ha chiamata la sua mezza festa, ha passato una settimana bestiale, e noi con lei con 39 di febbre per tre gg. poi ha dovuto prendere l'antibiotico ed è già la seconda volta in un mese per cui non potevo proprio non andare, ho fatto un po' di fatica ma ce l'ho fatta senza farmi .....scoprire, però adesso me ne vado a letto perchè picchia....buona notte a tutti...speriamo bene

**Luigia** Domenica 2 Marzo 2008 22:43

Ciao SIMONA! Baci a tutti e buonanotte.

**stellina** Domenica 2 Marzo 2008 22:33

Bentornata mamma Lara immagino la tua tristezza per la lontananza...anch'io ho provato quel sentimento per una persona a cui ero molto legata ma pensa che aprile tra tutti gli impegni che hai arriverà presto! Daddà62 anch'io ho una mamma lontana 600 km, però come dici tu a volte la lontananza ha i suoi lati positivi, FEFFE81 non è che ieri hai un pò esagerato con le medicine, scusa se te lo dico, posso capire che il dolore era forte ma è meglio non peggiorarlo, no? Mi spiace che sei giù, io ero così domenica scorsa....quando vengono i sabati e le domeniche se non li passo bene, facendo qualcosa di piacevole con il marito mi rattristo più degli altri giorni, prova magari a fare qualcosa che ti piace, può essere che riesci anche a sopportare meglio il mdt, un abbraccio e buona notte a tutti senza cattivi compagni.

**Simona** Domenica 2 Marzo 2008 22:29

non ce l'ho fatta.. prima di andare a dormire non ho potute esimermi dal leggervi tutti.. che bella cosa che è questo forum!!!! siamo veramente un bel gruppo.. MAMMA LARA.. bentornata.. aprile verrà presto, con tutte le cose che hai da fare il tempo passerà in un attimo.. GIORGY.. tra domani e dopo proverò a mandarti le foto, forse c'è anche un modo di far si che diventino meno "ingombranti", magari la nostra amica FEFFE che è preparatissima sull'argomento "computer" potrà darmi una mano... FELI grazie mille per gli auguri!!! saluta ANNY e un bacio a tutti e due! STELLINA.. ho visto la tua mail, provvedo al più presto!!! ora vado davvero a dormire.. sono stanchissima.. oggi alle 15 trip e sabato mattina alle 4.00 ho preso il primo del mese.. poi ho sciato tutte e due i giorni, c'era molto caldo e la neve era pesante, ho fatto molta fatica ma ho conosciuto persone molto simpatiche e mi sono divertita moltissimo... a domani.. ciao LUIGIA!!!

**Luigia** Domenica 2 Marzo 2008 22:15

Buonasera a tutti! LARA ti leggo di ritorno dalla Sicilia. Immagino quanto tu abbia cercato di goderti il tuo Zenò minuto per minuto. Capisco quanto ti manchi. Ti voglio bene carissima amica. Un bacio.

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 22:13

vi auguro buonanotte, spero che passi tranquilla per tutti e che la settimana nuova si porti via il dolore delle nostre testoline

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 22:10

Benarrivate Cristina e Poliglotta!

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 22:09

Bentornata MAMMALARA! leggo con piacere che il viaggio è andato bene. Caspita altre tre regioni! sei una vera forza!

La mia domenica non mi è piaciuta per niente...lo so che c'è di peggio ma ho proprio l'umore basso...ho ancora mdt adesso è di quelli che appena mi muovo pulsa il dolore per cui devo fare tutto come un bradipo

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 21:56

Gnagna, proprio per vedere i ragazzi ci voleva, ma del tempo non ne avevo credimi. Ora con anche la candidatura al Senato, devo proprio darmi da fare, ma siccome sono un incosciente ho accettato altre tre regioni. Abruzzo, Friuli Venezia Giulia e Calabria. ....Che bel regalo ti hanno fatto i tuoi bimbi, deve essere bellissima Barcellona

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 21:50

Dadà, ho attacchi notturni di cefalea a grappolo e stamattina appena sveglia ho capito che oggi sarebbe stato il giorno pure dell'emicrania. Ora sono in fase discendente e quindi respiro un po'. Le mie gambe fanno male da sempre, solo l'anno scorso però mi hanno dato retta e si sono accorti che ho una coxoartrosi, ecco il perchè cammino male. Però da poco tempo a sta parte, dire che cammino è esagerare, però sempre meglio del MDT. Per l'uno e l'altro male, non prendo nulla, in questo ho già esagerato in passato con esiti per nulla edificanti, quindi fin che posso vado avanti così, poi quando non ne potrò più vedremo il da farsi, ma a questo meglio pensarci quando non ne potrò più

**gnagna43** Domenica 2 Marzo 2008 21:44

Bentornata MAMMALARA, una vacanza ci voleva proprio, hai fatto proprio bene poi la Sicilia è stupenda, e da come hai descritto i tuoi ragazzi stanno in un posto da favola..... Per me una domenica che poteva andare peggio visto LUI che non decide ad andarsene, ma mi accontento, potrebbe andare peggio. PAULA1 poi mi dici com'è il libro? lo sto leggendo La cattedrale sul mare perchè dopo Pasqua andiamo a Barcellona, viaggio che ci hanno regalato i figli per Natale.Mi sembra che somigli un po' a "I pilastri della terra" che mi è piaciuto tantissimo. L'ultimo che ho letto è stato "una madre lo sa" di Concita De Gregorio. PAULA1 a me solo l'insegna dei ristoranti cinesi fa venira mdt pensa entrarci e prendere qualcosa..... Buonanotte a tutti con affetto

**Simona** Domenica 2 Marzo 2008 21:41

buonasera a tutti... sono tornata, sono a pezzi ma felice... ora non riesco a legggervi.. vi abbraccio a tutti e vi do la buona notte.. a domani..

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:38

si vede che oggi è domenica c'è poca gente sul forum, meglio così vuol dire che gli altri sono fuori a fare delle cose più belle spero. io vi do la buonanotte vado a rilassarmi un pò davanti alla tv anche se non credo ci sia nulla di interessante. baci.

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:35

PAULA che tipo di libro è "la sovrana lettrice" ? anche a me piace leggere nei ritagli di tempo, ora ho iniziato a leggere "la somma dei giorni" di Isabelle Allende e narra la sua vita.

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:32

ma Lara tu mi parli dei tuoi mdt forti ma cosa prendi? scusa se ti faccio queste domande io sono una novellina del forum quindi non so e poi da come ho capito cammini male o poco ma tutto per copla del mdt?

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:29

domani mi metterò sul sito solo un pò la sera ma è avvilente leggere tutti i messaggi quando si sta scollegati per molte ore! siamo diventati veramente tanti!

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:27

benvenute tra noi a Cristina e Poliglotta

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:26

anche io ho i genitori lontani, a 500 Km, e nelle parole di Lara ritrovo la situazione mia e di mia madre quando ci salutiamo, purtroppo non ci si abitua mai alla lontananza! però vediamo il lato positivo della cosa altrimenti quì ci mettiamo tutte e due a piangere, sai che da quando sono lontana vado più daccordo con mamma? prima si litigava di più ora invece per niente.



**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 21:22

Diamo il benvenuto a due nuove amiche, Cristina e Poliglotta. Benvenute e tutte e due. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 21:21

Grazie Daddà, sai che sono un pochino stanca, ma non più di tanto, sia l'aeroporto di Catania e quello di Bologna, mi hanno dato un'assistenza che non avrei mai pensato, non ho fatto un passo, quindi le mie gambe si sono riposate molto, solo che ho avuto MDT forte per tutto il viaggio, ma in fin dei conti non si può pretendere tutto dalla vita. Non parlo della tristezza che ho nel cuore, altrimenti piango ancora come una fontana. Zeno mi ha detto che viene in Aprile, ma lo stesso mi sembra debbano passare anni fino ad allora.....Per le tue crisi, è vero che l'ansia alle volte può essere un fattore scatenante, fai bene ad indagare se è questo il tuo fattore.

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 21:15

ben tornata lara vedo che sei stata pochissimo da tuo figlio, peccato perchè il viaggio è lungo e ci si stanca anche. la domenica è passata tranquilla anche per me, famiglia e amici. domani si riprende, sapete che l'ansiolitico che ho preso nei giorni di attacco del mdt mi ha fatto bene? mi sentivo un pò rinco..ma meglio così che con la bestia del mdt. vuoi vedere che le mie crisi di mdt sono in crisi di ansia? staremo a vedere vuole capirlo anche il neurologo.

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 21:05

Eccomi arrivata, scusate se non mi dilungo, ma ho tantissime cose da fare. Nel caso mi sia persa vostre domande, mi raccomando ripetetemele. Ho dato una scorsa ai messaggi e leggo in ognuno di voi tanto affetto, non riuscirò mai a ripagarvi, ma sappiate che vi voglio bene.....Ora scappo a fare delle attivazioni che ho in arretrato

**paula1** Domenica 2 Marzo 2008 19:54

MANU66 mi ero sempre scordata di dirti che una ragazza di Torino del bookcrossing mi ha regalato un libro del 1946 che cercavo da tempo...."All'osteria della Scapigliatura" un regalo fantastico e sai bene perchè !!!!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 2 Marzo 2008 19:53

oggi è andata benino, denti a parte ! siamo andati a Scarperia (epicentro del terremoto di ieri !) perchè la prima domenica del mese c'è mercatino delle cose vecchie ed inoltre c'era la sagra del cinghiale e del tortello ! così abbiamo anche mangiato bene !! poi alle 17 ci siamo incontrati qui in frazione con due nostri amici in osteria e abbiamo bevuto e scambiato un po' di chiacchiere.....ora siamo a casa...io sarei già da branda ! la mia giovane amica Alice mi ha regalato un libro "La sovrana lettrice" col cd della recensione del programma Fahrenheit

**manu66** Domenica 2 Marzo 2008 19:38

Com'è andata la domenica? A me abbastanza bene, in relax in famiglia dopo una settimana di fuoco per quanto riguarda il lavoro! Però il mdt non mi lascia e sono quasi tre settimane che non ho un giorno libero dal dolore, variano l'intensità e i momenti della giornata ma lui c'è sempre! E ieri e oggi ha colpito ben forte! Saluto tutti con affetto, in questi giorni ho perso un pò il filo dei discorsi, ma al più presto mi rimetterò in carreggiata! Un bacio a LARA per il suo viaggio di ritorno.

**paula1** Domenica 2 Marzo 2008 19:37

salve a tutti...eh già !! sembra proprio primavera....

**stellina** Domenica 2 Marzo 2008 18:11

Buona domenica a tutti anche se in ritardo, mamma Lara buon viaggio di ritorno, già devi tornare... io avrei paura a salire su un'aereo....com'è il mondo da lassù??? mi spiace che il malefico non ti abbia risparmiata neanche questi giorni! io ieri sono riuscita a sconfiggere un pò di paura e sono andata a pattinare con mio marito, anche qui oggi c'è un tempo primaverile, un caldo strano.

**daddà62** Domenica 2 Marzo 2008 12:49

ciao anche in romagna tempo da mare ma io sono rimasta in casa a fare lavori di ordine ecc. nel pomeriggio ha una festiciola dove sono stata invitata con mia figlia. mi inc...zocon mio marito e l'altra mia figlia perchè loro si organizzano le loro cose e mi piantano sempre con la piccola, è anche vero che non riesco a sconfiggere la mia pigrizia, se continua così però domani dopo l'ufficio mi vado a fare un gande giro in bici. buon pranzo a tutti.

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 12:16

vado a cercare di rendermi presentabile un bacione a tutti vi auguro una serena domenica con tutto il mio cuore

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 12:15

MARIA e tu?leggo che l'agopuntura non ti ha fatto tanto...cerca di tener duro,la primavera ci farà bene pensa che qui a Modena c'è un vento caldissimo 23gradi fuori e 19 dentro!

**feffe81** Domenica 2 Marzo 2008 12:13

buongiorno a tutti

MARIA grazie per il pensiero! stamattina alle 7 ho preso un altro trip perchè non ne potevo più...mi sono alzata alle 11 e sono uno straccetto con ancora un po' di dolorino, più che altro mi sento fiacchissima, ho spostato un pentolino e mi è venuto il fiatone...tra mezz'ora dobbiamo andare a pranzo dai suoceri e io sono un vero mostriciattolo

**maria9195** Domenica 2 Marzo 2008 11:14

MAMMALARA non essere triste. Tu sei sempre raggiante e ottimista .

**maria9195** Domenica 2 Marzo 2008 11:13

Oggi giornata primaverile anche in collina . Che caldo. Sono fioriste le primule c'e' aria di risveglio e di voglia di rinnovo. Speriamo di inizi veramente. Lo auguro a tutte le care amiche.

**maria9195** Domenica 2 Marzo 2008 11:10

FEFFE81 come e' il risveglio dopo la giornata con il terribile????

**maria9195** Domenica 2 Marzo 2008 11:09

GNAGNA43 quando mi dispiace che il maledetto sia tornato. Tu sei forte e riesci a essere piu' grande di lui. Coraggio. Si, sto continuando con l'agopuntura, anche se l'ultima non ha fatto proprio niente, un buco nell'acqua, forse perche' stavo gia' assumendo il topamax. Comunque domani ho intenzione di chiamare il dottore per vedere se ritentare una seduta di agopuntura in questi giorni per ricaricare le pile .

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 10:07

Uso privato del mezzo pubblico..... Roberta, puoi dire alla mamma che non riesco a chiamarla, ho il telefono a secco e con l'altro numero spenderei un capitale. ....Scusatemi, ma dovevo far sapere alla mia amichetta che non riesco a contattarla e dopo lei si preoccupa.

**mamma lara** Domenica 2 Marzo 2008 10:04

Buongiorno a tutti carissimi amici e carissime amiche. Inutile dire che Siracusa è immersa nel sole stupendo mentre io sto sonnecchiando dopo una notte insonne per gli attacchi stramaledetti. Picchia forte "lui", ma io non mollo, sono insieme ai miei cari e non voglio lasciarmi abbattere dal fatto che la notte giro per casa, dormirò in aereo. Oggi torno e tutto ritorna alla "normalità". Mi sento già tristissima per i saluti di oggi e ho il magone ormai fino alla gola. Ma non voglio rattristarvi con le mie paturnie e portate pazienza.

**paula1** Domenica 2 Marzo 2008 09:02

buon giorno e buona domenica di marzo..finalmente ! anche qui sole e sembra si sia calmato anche il vento... GNAGNA43 ero io che andavo al ristorante cinese !! ma non i ha fatto niente, ma ho mangiato solo l'involtino primavera il riso con verdure e spaghetti di soia...la carne non la mangio e nemmeno i dolci...ho bevuto il sakè, però ! un nostro amico invece non viene più perchè dopo ha la cefalea da ristorante cinese e sta male....solo con quello !!!

**nadia** Domenica 2 Marzo 2008 08:14

Buon risveglio e buona domenica a tutti. A Milano splende il sole. Testa permettendo mi auguro che oggi sia per tutti una splendida giornata!! Ciao Lara!

**gnagna43** Sabato 1 Marzo 2008 22:47

Sono da capo...due giorni di tregua e stamani eccolo di nuovo,è tutto il giorno che passo davanti ai trip, spero di resistere perchè va e viene passa da sinistra e po mi fa male il collo la nuca l'orecchio, il naso e l'occhio poi lo zigomo e naturalmente la testa che p...e, mi ero illusa pe la centesima volta che forse stavo meglio, che cavolo di malattia...è una roulette russa. Spero solo che stanotte non aumenti, che dirvi? MARIA 9195 forza non mollare, vedrai che il tuo neurologo una soluzione la

troverà, ma l'agopuntura non la fai più? PIERA il ristorante cinese? vuoi suicidarti... allora ami il rischio!!!!!!! PAULA1 non ricordo se ti ho detto che l'altro forum è quello della Worvek Contemporanea (Bimby). Buonanotte a tutti MAMY compresa naturalmente.....domani è un'altro giorno....

**crilo** Sabato 1 Marzo 2008 22:15

Eccomi, meglio tardi che mai; oggi non mi sono potuta collegare perchè ero impegnata a tubare con mio marito: coccole a destra e a sinistra, a volte la lontananza rinforza il rapporto. Unico neo? sono quasi nel mio periodo e la testa pulsa dappertutto: nel collo davanti e dietro, nella nuca all'impazzata, tra mandibola e mascella, sopra le tempie e nella parte alta, cioè non c'è un solo spazietto dove non pulsi. La mia neurologa, sempre che non si sia trasferita prima all'ospedale di Lanusei la vedrò il 19, ho chiamato 15 giorni fa ma prima non c'era posto. Ho già detto alla signora che prende gli appuntamenti (una tipa sempre di malumore) di non chiamarmi 2 giorni prima per dirmi che la Dott. è stata trasferita e non mi può visitare, a quel punto mi visita chi è di turno, tanto per riempirti di farmaci, che poi abbiamo appurato essere sempre gli stessi, l'uno vale l'altro. Spero che stanotte stiate tutti bene e il maledetto "peste lo colga". Baci e buonanotte.

**mamma lara** Sabato 1 Marzo 2008 21:35

Eccomi per un salutino veloce veloce. Vi mando un grandissimo abbraccio.

**feffe81** Sabato 1 Marzo 2008 21:25

sto ancora con questo mdt...ho mangiato un po' di minestrone ma non molla proprio...che faccio? vado a letto?

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 21:15

buonanotte a tutte ci scriviamo domani ora vado a rilassarmi davanti alla tv

**paula1** Sabato 1 Marzo 2008 19:25

ciao...non posso scrivere perchè sto uscendo, un umanoide scalpita !! ...ci rileggiamo domani..buona serata a tutti....

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 19:24

ho parlato con neurol mi fa sospendere alprazolam visto che l'attacco acuto mi è passato e al prox attacco lo riprenderò così cominciamo a capire, quanto al PC 28 ha detto di non prenderlo perchè poi con tutti questi farmaci non capiamo quello che fa più effetto, eventualm lo prenderò poi.

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 19:09

anche qui forte vento, altra cosa che mi da fastidio, ma non mi piace mettere i cappelli allora cammino con il cappuccio del piumino in testa.

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 19:08

si ho sentito al telegiornale del terremoto al mugello ma in romagna niente. sono finalmente un attimo sola e la prima cosa che faccio è scrivervi, dopo devo telefonare al neurologo che fa la notte in ospedale per dirgli come sto, imbottita di farmaci ma vado meglio però vivo nell'angoscia che la bestia si svegli da un momento all'altro! lo sapete ad es. io non posso andare nei centri commerciali perchè è un luogo dove mi scoppia sempre il mdt anche se sto bene. talvolta ci vado alle 20 quando sono andati via gli altri e c'è più tranquillità.

**paula1** Sabato 1 Marzo 2008 18:59

ciao ...ho dormito un'oretta ! ora vado in doccia se non sono rimbambita...DADDA'62 il terremoto era qui in appennino l'epicentro era al Mugello...

**annuccia** Sabato 1 Marzo 2008 18:46

Stasera pizza a casa. Buona serata a tutti e a domani.

**annuccia** Sabato 1 Marzo 2008 18:12

A me gli antiepilettici non hanno fatto passare l'emigrania, forse perchè ho preso un vecchio antiepilettico il Depakin, poi cominciai due anni fa il Lamictal e dovetti sospendere quasi subito per i terribili effetti collaterali. L'intenzione del neurologo che mi prescrisse il Lamictal era quella di cominciare con questo prodotto per poi passare al Topamax, anche se quando gli dissi il mio peso corporeo non era molto convinto (visto che il Topamax fa perdere molto peso).

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 17:53

Piera, il mio neurologo, dopo la disintossicazione vuole optare o per i betabloccanti o dinuovo per gli antiepilettici. SIG! per questo motivo DEVO travare una profilassi alternativa ai farmaci

**piera** Sabato 1 Marzo 2008 17:15

Comunque tutti gli antiepilettici anche se fanno passare l'emicrania intaccano la personalita', mia madre passava da momenti di grande euforia a depressione profonda, poi sono cominciati gli scatti d'ira, l'aggressivita' e le manie di persecuzione, mio padre disperato una mattina prese le scatole di antiepilettico e le butto'.....non si puo' vivere a fianco di una persona in quelle condizioni lei non avra' mdt ma tu diventi pazzo!!!! non so se a voi e' mai capitato di frequentare e parlare con un' emicranica che che prende gli antiepilettici, ve ne accorgete subito che c'e qualcosa di strano.....sara' che io ci ho vissuto accanto tanto tempo a una persona cosi' che riconosco i sintomi immediatamente.

**feffe81** Sabato 1 Marzo 2008 16:59

ragazze vi lascio perchè mi aumenta il male a guardare il monitor

**feffe81** Sabato 1 Marzo 2008 16:59

MARI66 mi dispiace per i tuoi giramenti di testa, per me erano insopportabili...l'unica cosa positiva è che se sono causati dall'ansia fanno stare molto male ma non sono dannosi per il fisico (cioè sono meglio di un attacco di cuore, magra consolazione). Spero che tu possa presto capire bene la causa e combatterla!

**feffe81** Sabato 1 Marzo 2008 16:57

ciao a tutti, il mese di marzo è cominciato con un bel trip preso stanotte (non ho guardato l'ora ma qualche uccellino già si sentiva) che non mi ha fatto nulla...forse non è emicrania, ho dolore sopra al capo, alla fronte emi sembra che ci sia un pesoche mi abbassa le palpebre...sgridatemi pure, ho preso una cibalgina, due PC28 e adesso un'aspirina e sto sempre uguale o forse un po' peggio...almeno non ho il vomito

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 16:44

Nadia, quando prendevo il topamax piangevo in continuazione, a parer mio, questo farmaco agisce tantissimo sull'umore, però Maria, gurda che io per tre mesi, quando lo assumevo non ho avuto attacchi

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 16:40

Ribadisco, ODIO I PROFUMI, come vorrei essere in mezzo ad un prato

**nadia** Sabato 1 Marzo 2008 16:38

Maria a me il topamax dava problemi di altro genere. Avevo scatti d'ira improvvisi,ero molto aggressiva ed erano aumentati moltissimo i miei problemi di ansia. Il mio medico di base mi ha detto di sospenderlo. Per me il topamax è stato un fallimento perchè mi dava disturbi legati alla personalità ma Lara mi ha detto che per alcune persone emicraniche ha funzionato diminuendo il numero degli attacchi.

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 16:37

MARIA 9195, forse dovresti interrompere il Topamax, prova a risentire il tuo neurologo. Si sono in negozio, sto facendo avanti e indietro dalle clienti, che per la miseria vogliono tutte farmi sentire come rimane la fragranza appena spruzzata sul loro polso

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 16:25

Gli attacchi di emicrania no. Ma continuo ad avere da 20gg la cefalea muscolo intensiva, cioe' testa pesante sensazione di avere degli spilli nella nuca, tanto affaticamento muscolare, mal di stomaco, faccio fatica a tutto ma proprio tutto.

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 16:18

Maria, i tuoi attacchi si sono intensificati dopo l'assunzione del topamax?

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 16:17

LORI65 come stai oggi? Sei al lavoro?

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 16:16

NADIA per quali effetti collaterali lo hai sospeso? Ho la sensazione di fare un buco nell'acqua?

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 16:13

DADDA62 mi ci rispecchio in te. Almeno non hai l'emicrania da 48 ore bella consolazione con il tutto quello che stai predendo. Io dal letto passerei al divano, sto facendo quello che riesco in casa. Sono stanchi tutti di questa situazione. Quando si sta mali si e' molto sensibili a qualsiasi cambiamento. Un forte abbraccio.

**lori 65** Sabato 1 Marzo 2008 16:10

Ciao ragazze, per me niente terremoto, solo un vento pazzesco, qui in piemonte abbiamo un bel sole, ma per strada devi camminare con la zavorra se non vuoi volare via

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 16:09

anche io ho sonno, sarà l'effetto dell'ansiolitico e ora vado a stendermi sul divano, ciao a tutte MAMMA LARA compreso

**nadia** Sabato 1 Marzo 2008 16:08

Maria mi spiace, tieni duro ancora qualche giorno, il mese di topamax è quasi terminato. Anche a me dava tanti problemi, l'ho interrotto dopo due settimane.

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 16:07

vorrei scrivervi più spesso ma devo anche dividere il computer con marito e figli e poi mi da un fastidio quando mi si avvicinano perchè forse vogliono spiarmi per vedere cosa scrivo.

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 16:06

PAULA ma dove c'è stato il terremoto?

**daddà62** Sabato 1 Marzo 2008 16:05

ciao a tutti, non scrivo da un pò ma mi da fastidio il computer e poi ho umore nero. ho iniziato l'alprazolam e insieme al limbytril e al betabloccante mi sento a terra anzi sotto terra. non ho forze però da 48 ore non ho più l'emicrania. per accontentare mio marito siamo andati a pranzo fuori ma senza nessuna voglia anzi mi rompevo proprio e lui l'ha capito, prima o poi mi manderà a quel paese perchè in effetti è pesante sopportare una persona come me che sta sempre male oppure giù di umore e che non ha mai voglia di uscire ecc.

**paula1** Sabato 1 Marzo 2008 14:51

salve a tutti.....ho un sonno !! credo che adesso andrò a riposare....stamattina tra cane e terremoto e pc poi sono rimasta alzata ! stasera vado al ristorante cinese (che per noi emicranici non è il massimo) così vediamo qualche amico....altrimenti siamo sempre noi due gatti !

**piera** Sabato 1 Marzo 2008 14:01

Ciao a tutti e buon sabato, lara sono contenta che la sicilia ti abbia accolta con tutti gli onori e non poteva essere diversamente, il Sud non si smentisce mai!!!!!! Come vedi ce la caviamo benissimo anche senza la nostra MODERATORA!!!!!! la media dei messaggi e' alta l'umore non tanto.....e CI MANCHI!!!!!! Paula sai che anche la mia Irene stamattian ha sentito il terremoto, era seduta sul divano e si e' presa un gran spavento. Fiamma forse lo zomig ti ha provocato effetti piu' pesanti proprio perche' il tuo fisico l'ha "assimilato" molto in fretta, o magari solo perche' era tanto tempo che non prendevi trip.

**annuccia** Sabato 1 Marzo 2008 12:13

GIUSEPPINA, complimenti per i tuoi soli tre trip.!! LARA, sono contenta di sentire che stai godendoti i tuoi bimbi. GNAGNA, a me la tinta faceva male, perchè sentivo come delle spille sulla cute, quindi oltre al mio dolore solito, dovevo subire anche quello, Poi, tra l'altro, era troppo una schiavitù andare dal parrucchiere una volta al mese. Io non sono capace a fare da sola. Finchè posso arginare con i colpi di sole, va bene così.

**annuccia** Sabato 1 Marzo 2008 12:09

Buongiorno a tutti. Oggi è 1° marzo ed il rendiconto del mese di febbraio sono 8 trip, mi sembravano 9, ma stamani contando sul calendario ho verificato che sono 8, a meno che abbia messo un fiore quando non era il caso. A Roma è tempaccio, mio marito è raffreddato e quindi siamo a casa. Avevo paura di svegliarmi con il dolore e constringerlo a stare a casa, quindi ieri sera ho preso il trip, morale della favola è lui che mi costringe a stare a casa, una volta tanto non è colpa mia. La cosa non mi dispiace neanche, oggi pomeriggio voglio cimentarmi in un nuovo dolce, ricetta che ho seguito in settimana alla "prova del cuoco": treccia alle mele e uvetta.

**fiamma** Sabato 1 Marzo 2008 11:48

ciao..ieri ho interrotto il record di gg senza emicrania... ieri sera è tornato! ho preso per la prima volta ZOMIG compressa orosolubile...il dolore passato piu in fretta che col imigran...ma mi sento come se mi fosse passato sopra un treno... affanno, tachicardia...uno straccio!! ancora adesso mi sento cosi... la testa non mi fa piu male ma sono comunque uno zombi!! come faccio a tirarmi su un po???

**MARIA9195** Sabato 1 Marzo 2008 11:43

Non sono mai stata cosi' male. Anche quando ho gli attacchi di emicrania che mi durano 72 ore, di solito dopo un paio di giorni ritorno in forma e riparto ma adesso sono ben 22 gg che mi trovo in questa situazione il che mi preoccupa parecchio.Non ti puoi immaginare l'umore a che stadio si trova, lasciamo perdere quello.

**MARIA9195** Sabato 1 Marzo 2008 11:39

Cara NADIA sono stanca, super affaticata, ho la sensazione di avere le gambe spezzate in due, mal di stomaco, e un irrigimento muscolocare soprattutto alle spalle e al collo che mi causano la cefale muscolo tensiva. Faccio fatica a fare tutto ma proprio tutto e questo mi preoccupa parecchio , passerei dal letto al divano giorno e notte.

**mamma lara** Sabato 1 Marzo 2008 11:38

Buongiorno a tutti. Stanotte un solo attacco, va la che non è andata neppure malaccio, le gambe non mi reggono, ma i ragazzi e i genitori della mia nuorina sono straordinari. Mi trovo benissimo, ma su questo ci avrebbero scommesso tutti, la loro casa è stupenda e potrebbe ospitare me compreso tutta la mia famiglia del forum. Hanno un balcone con vista mare che è grande quanto la mia sala, poi il sole della Sicilia mi fa sentire come se fossimo avanti di due mesi. E' inutile che vi dica che mi macate, questo lo sapete. Ora scappo di corsa (si fa per dire). Spero che questo fine settimana sia tranquillo per tutti voi. Che strano,mi sembra di essere lontano anche da tutti voi se sto lontano dal computer e dal telefono. Però mi godo i miei bimbi fino alla fine della mia permanenza qui. Vi voglio bene. mamma lara

**stellina** Sabato 1 Marzo 2008 11:08

Forse per me è normale avere un pò di rimbambimento quando si ha il dolore....PAULA mi spiace, anche il terremoto ci mancava....ora scappo, vado dal dentista anch'io, un abbraccio a tutti e buon fine settimana.

**stellina** Sabato 1 Marzo 2008 11:04

CIACIONA tanti tanti auguri per il tuo papà, cerca di goderti la festa anche se hai il dolore, ti sono vicina e ti capisco, un abbraccio, mi sono svegliata tutta rincretinita, con il dolore più o meno di quando sono andata a dormire e non riuscivo ad aprire gli occhi, il neurologo dice che è normale avere un pò d'intontimento visto che ieri ho faticato un pò di più in casa, ma se vado al lavoro cosa mi succede allora??? scusate se rompo....ma io questi dottori non li capisco a volte.

**nadia** Sabato 1 Marzo 2008 11:03

Ciao Maria, che effetti collaterali hai con il topamax? Forse lo avrai anche già detto ma me lo sono persa.

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 10:58

GNAGNA43 hai ragione senza MAMMALARA e' un po' spento il nostro forum. Lei E' LA VITA.

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 10:56

NADIA io sono contenta almeno stamattina sono fuori dal letto alle ore 11.00, poi come di evolvera' la giornata boh.... ho trascorso ancora una settimana da inferno ma continuo.....la testa e' pesante. ho la sensazione che dall'emicrania si sia scatenata la cefalea muscolo- tensiva perche' non mi molla piu' Bella consolazione.

**maria9195** Sabato 1 Marzo 2008 10:51

GIUSEPPINA che bello sentirti e complimenti per i soli tre trip. Significa che la cura con il gradient funziona. La mia nuova cura va a rotoli o meglio tutta la vita a rotoli in questo periodo, cammino sul filo del rasoio. Devo arrivare al 11/03. un mese di profilassi con il topamax, e' un disastro, mi da effetti collaterali molto pesanti ma il neurologo vuole fare almeno un mese. Ieri ho archiviato il

mese di febbraio come il mese piu' brutto. Pensa era un anno che non mi succedeva un periodo cosi' terribile.

**nadia** Sabato 1 Marzo 2008 09:54

Buongiorno a tutti. Paula che inizio di giornata hai avuto!!!!Ci mancava solo il terremoto!!! La mia testa oggi ha deciso di farsi sentire, ho un mdt non forte che spero rimanga tale per tutto il giorno. Che palle! Voi come state?

**paula1** Sabato 1 Marzo 2008 09:45

un'altra scossa !!!!!!!!!!!!!mamma mia che impressione !!!!!

**paula1** Sabato 1 Marzo 2008 09:20

buon giorno a tutti.....stamattina abbiamo aperto con Paddy che lasciava zampette insanguinate perchè è scoppiato il "bubbone" ...non ho capito cosa c'era....adesso l'ho medicato e fasciato...vediamo pomeriggio come si evolve.... poi l'ho portato a fare pipì e mentre eravamo in giardino c'è stata una scossa di terremoto.....io non l'ho sentita fuori, ma in casa il mio compagno ha detto che tremava l'armadio e un po' i lampadari...fuori c'è un tempo strano....parecchio vento, nuvolo, ma caldo...i miei denti non vanno bene...ora torno un po' a letto !

**ciaciona** Sabato 1 Marzo 2008 08:21

buongiorno a tutti la giornata è cominciata col mio amico mdt chi sa come continuerà , ma ome comlti altri giorni terro duro peccato solo che sembro una rimbambita ma purtroppo nn si puo' vere tutto dalla vita . almeno oggi staro insieme al mio fidanzato e tutto diventa piu' colorato se condito con un po di coccole anche il mal di testa ( se non è molto forte ) . vi auguro buona giornata io oggi sarò impegnata a fare una torta di compleanno domani mio padre compie gli anni . spero solo non aumenti il dolore o la di torta prenderà la forma del dolore . buona giornata e mi auguro ke il dolore vi lasci in pace .ò

**Feli** Sabato 1 Marzo 2008 08:10

Buongiorno a tutti. Buon sabato e buona settimana a tutti. Leggendo indietro ho visto che ci sono altri nuovi iscritti e a loro va il mio benvenuto. AUGURI SIMONA! Scusa il ritardo. LARA buona permanenza in Sicilia, con la speranza che gli attacchi ti diano più tregua, per godere della vicinanza con tuo figlio. La mia situazione, come al solito non varia. Il mdt è sempre presente e a volte picchia duro, ma resisto a non prendere farmaci. Per ora vi auguro un buon proseguimento di giornata e buon lavoro in casa e fuori. Ciao, Feli

**gnagna43** Sabato 1 Marzo 2008 00:00

Buonanotte a tutti e soprattutto a chi soffre per questo misterioso male che ci assilla e condiziona la vita. Piangerci addosso non serve ma sfogarsi fa bene e questo è il posto giusto, ci capiamo e solo noi possiamo capirci, a proposito di tinta ai capelli volevo chiedere se qualcuno sa che può nuocerci o influire sul mdt. Comunque io ho iniziato a tingermi verso i 45 anni e il mdt ce l'ho da quando ne ho otto, la risposta me la sono data da sola ma mi piacerebbe ugualmente saperne di più, senza la MAMMALARA mi sembra che siamo un po' ...orfanelle. Passate una notte serena e buon fine settimana.