

maya Sabato 31 Maggio 2008 22:29

una serata serena pizza con mio fratello e famiglia, il mdt sopportabile, ma ora un pò stanca.

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 22:17

Buonanotte a tutti e a domani.

MARIZA Sabato 31 Maggio 2008 22:07

Cara Lara, grazie per il tuo appoggio. Sei davvero una brava persona e direi anche molto simpatica vista la foto! Proprio oggi ero a pranzo da mia nipote (figlia di mia sorella) e per scherzo ha messo in testa un cerchietto rosa di sua figlia fatto con dei fiocchi e due orecchiette che mi ricordavano le conigliette di Playboy. Ho pensato di farmelo prestare per il convegno. Ho perso con la dieta 8 chili, se continuo così mi metterò anche il famoso costumino nero e rosa e così mi riconoscerete subito. Che ne pensate?

MARIZA Sabato 31 Maggio 2008 22:01

Buona sera a tutti. Ho letto solo gli ultimi messaggi perchè in questi ultimi giorni ho avuto parecchio da fare sul lavoro e fuori dal lavoro anche peggio perchè ho una cara amica che sta passando proprio un brutto periodo e io le sto dedicando tutto il mio poco tempo libero. PIERA buon compleanno! (quando hai compiuto gli anni? puoi dirmi quanti o è un segreto?) Paula ho letto dei tuoi programmi per la domenica, vuol dire che la crisi emorroidaria si è risolta? Spero di sì.

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:44

A proposito PIERA buon compleanno. Ma sono sola sul forum? Bè in effetti è sabato sera...

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:43

Non vedo l'ora che si terrà il convegno così darò un volto ai vostri nomi!!

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:42

PIERA a proposito di Castel S. Pietro ho letto che in un paese limitrofo c'è un villaggio termale che dicono sia bello è il Villaggio della salute, lo conosci?

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:40

MAYA mi pare di aver letto che va un pò meglio, bene. nessuno di voi va a fare qualche bel fine settimana?

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:39

Stamattina pedalata di 20 km in totale cioè andata e ritorno al mare. Non so come far calare il mio stomaco e la mia pancia sono i miei punti deboli, stasera ho cercato di mangiare poca pizza perchè il lievito fa gonfiare tanto il mio addome.

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:37

Oggi è arrivata mia suocera, quindi si sta a casa, domani vorrei andare al mare ma mio marito non vuole lasciare sola mamma e allora o viene anche lei e quindi al max staremo 2 ore oppure vado da sola e comunque sto poco, pazienza.

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:35

MA allora è fissata la data del convegno al 10 ottobre? Io ci sarò e verrò in treno da Ravenna.

daddà62 Sabato 31 Maggio 2008 21:34

ciao a tutti voi, MAMMALARA ho visto tua foto con cerchietto, ma mi sono persa un pò di passaggi, è lo stesso che usa CRILLO? Vedendolo mi è venuto in mente un cerchietto simile e di colore giallo che ha mia figlia e che mise in testa ad un carnevale.

stellina Sabato 31 Maggio 2008 20:01

anche stasera ho un dolore atroce nella parte alta della testa ma voglio lo stesso andare alla processione per la Madonna, poi se non ce la faccio vengo via prima, PIERA a giudicare dal mio mdt io ne devo avere proprio poca di serotonina

MAYA Sabato 31 Maggio 2008 19:26

Feffe anche lontano dal carnevale la cefalea si traveste.....le prova tutte per rendere le cose difficili....

MAYA Sabato 31 Maggio 2008 19:24

Mamma lara conosci il professore di italiano di mio figlio Oscar Ghesini di Ferrara?

MAYA Sabato 31 Maggio 2008 19:02

Stellina non mollare conto di vederti,e tutte-i le altre

MAYA Sabato 31 Maggio 2008 19:00

IO IL 10 ottobre sarò al convegno anche con flebo al seguito...poi con tanti medici di supporto e il vostro contributo il mdt non la vince ha ha ha...

piera Sabato 31 Maggio 2008 18:45

grazie Stellina e Paula per gli auguri, un bacio piera

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 18:16

Buona serata a tutti....

feffe81 Sabato 31 Maggio 2008 17:52

bene raccolgo le gambe che il trip mi ha un po' segato in due e provo a fare un salto dalla mia amica che ha partorito,il policlinico è dietro casa. I parenti li ho dovuti lasciare a mia mamma, li raggiungo a cena. Baci a tutti a presto

feffe81 Sabato 31 Maggio 2008 17:50

dunque alla fine ho dovuto prendere il trip...era emicrania travestita da tensiva sul lato opposto al solito...sempre più subdola,eh?

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 17:07

PIERA Buon compleanno !!!!!!!!

stellina Sabato 31 Maggio 2008 15:59

Per il 10 ottobre spero di stare un pò meglio di adesso, mi farebbe piacere partecipare

stellina Sabato 31 Maggio 2008 15:57

MARIA non ti offendere ma per il momento non riesco a riposare sul cuscino in pula di farro perchè in questi giorni faccio fatica a prendere sonno, pensa che lo psichiatra mi ha aggiunto alle benzodiazepine 4 ml di noctaval un prodotto che contiene valeriana in bassissima percentuale e vaniglia che ha proprietà rilassanti, stanotte l'ho preso e sono riuscita ad addormentarmi prima e a riposare un pò di più, che ne ho proprio bisogno

stellina Sabato 31 Maggio 2008 15:25

GRAZIE MAMMA LARA, sei bellissima con quel cerchietto, mi hai fatto proprio ridere!!! Fà bene sì al MDT quel cerchietto!!! Non appena ho la stampante nuova, perchè quella che ho s'è rotta, stampo la foto e la tengo con me! Auguroni PIERA per il tuo compleanno

piera Sabato 31 Maggio 2008 14:56

Lara non ti preoccupare per il mio compleanno "dimenticato" !!!!!!! e' sfuggito anche a me!!!!!!!!!! per fortuna!!!!!! in tutti i casi grazie per gli auguri sempre ben accetti.

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 14:52

evviva !! e grazie Mamma Lara !! bene, ora vado a riposarmi....stasera inizia la lunga via del blues....stasera a domani sera saremo a Castel S. Pietro per i concerti blues.....grandi nomi rigorosamente gratuiti !! se qualcuno è da quelle parti vale la pena fare un salto in piazza !!!!!!!!!!

maya Sabato 31 Maggio 2008 14:45

Feffe come va ora? passata un pò l'ansia uscendo? io ora dolore in aumento devo stendermi,spero niente attacco forte.....non ne ho voglia...che dite qualcuno mi ascolta per evitarlo.

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 14:37

Paula, se li trovo ancora saranno sulle vostre teste al convegno

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 14:36

PIERA, SCUSAMI CARA, MI E' SFUGGITO IL TUO COMPLEANNO. Va bene, se vuoi puoi darmi la punizione che merito. In ogni caso AUGURI (anche se in ritardo)

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 14:36

MAYA mi fa piacere che tu sia su di morale ! così questo fine settimana lungo ti puoi godere un po' anche la tua famiglia !!

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 14:36

Salve a tutti...grazie MAMMA LARA la foto del cerchietto è stupenda !! dovremmo averne uno ognuna per la data del convegno !! sai che tocco di classe e di simpatia !!

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 14:18

Mariza, sappi che noi non ti molliamo cara. Forza

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 14:18

Oggi devo andare a casa di Gabriele, questa sera Stefania viene a cena con la famiglia così mi godo un po' della loro compagnia (specialmente quella delle bambine).

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 14:17

Maya, mi sa che funziona veramente il mio cerchietto..... Piera, hai ragione, devo ad Emma questo trattamento di favore da parte dell'ASL di Ferrara, è lei che tiene i contatti con l'assessore responsabile dell'acqua. Mi hai fatto ridere come sempre.....Maria, mi hai dato una bella idea, chissà che non sia il modo di attirare l'attenzione andare in giro tutto con un cerchietto simile

piera Sabato 31 Maggio 2008 12:50

Lara non vale ehhhhhh!!!! ti hanno dato un cerchietto troooooo elegante!!!!!! L'Asl di Ferrara si' che funziona veramente!!!!!!deve essere collegata direttamente al comune, sai quello a cui telefona sempre Emma per le lamentele!!!!

piera Sabato 31 Maggio 2008 12:44

ciao a tutti e buon sabato, Maya sono stati proprio gli analgesici ad abbassarti la soglia del dolore, ho letto che "ciucciano" tutta la serotonina che il corpo produce.....non sto a spiegarti il meccanismo perche' non me lo ricordo bene nemmeno io, faro' un ripasso al piu' presto!!!! crilo mi sembra proprio una cifra esagerata quella del tuo volo Cagliari Bologna, mia figlia giada ha prenotato in agosto il volo Bologna/olbia e ritorno e spende 240 euro, forse ti converrebbe andare a Olbia, adesso ci sono delle offerte anche per l'aeroporto di Tortoli/arbatax, pero' penso siano su Milano e Bergamo 190 euro andata e ritorno.....Giuseppina sono sicura che ce la farai, ti auguro di passare una bella giornata con le tue bimbone!!!!

maria9195 Sabato 31 Maggio 2008 12:24

MAMMALARA si vede che sei dimagrata anche la tua faccia lo dimostra chissà' tutto il resto.

maria9195 Sabato 31 Maggio 2008 12:22

MAMMALARA SEI FORTE... mi hai fatto crepare dal ridere.... se dovessimo andare in giro così sembriamo l'ape maya. Quella gialla che si vedeva in tv... ci prendono davvero per pazze scatenate....chissà se poi gli illustri neurologi incominciano seriamente a pensare alla nostra malattia...

maria9195 Sabato 31 Maggio 2008 12:18

MAYA continua così'..non mollare..sei sulla strada giusta. Ti penso sempre e so che c'e' la farai.

maya Sabato 31 Maggio 2008 12:00

MAMMA lara ho visto il cerchietto,è bellissimo,pensa se andasimo in giro tutti noi cefalgici così.....da ridere

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 11:05

Vi ho spedito la mia foto col cerchietto che dovrebbe far bene al MDT. Ci provo poi vi faccio sapere. Chi non la dovesse ricevere mi faccia un fischio

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:56

hei SIMONA guarda che ho intenzione di fare una partita a tennis con te.....non so quando ma succederà.

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:51

grazie MAMI grazie FEFFE, LEGGENDO ho le lacrime agli occhi dalla gioia poi alla radio danno la musica di quando si è sposato mio fratello,quanta emozione,siete voi ora la mia squadra e ho voglia id giocare e rialzarmi non sono sola,la nostra è una sqdra forte.

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 10:50

Se penso a tutti i marchingegni che "inventano" per "guarirci". L'ultimo che ho sentito è il cerchietto di Crilo

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 10:45

Maya, vedrai che tornerai a giocare a pallone e noi tiferemo per te

feffe81 Sabato 31 Maggio 2008 10:45

buongiorno a tutti, MAYA che bello sentirti di umore alto!!io sono in preda a un bell'attacco di ansia (oltre a dolore testa a dx) ma mi ha appena telefonato la mia amica: mi viene a salvare! provo a uscire così mi distraigo un po' con lei

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 10:42

Maya, non è che hai la soglia del dolore bassa, sono proprio i sintomatici che prendevi a renderti così sensibile al dolore. Ci vuole tanto tempo sai, ma vedrai che anche se la strada sarà in salita, non sarai da sola ad affrontarla. La tua famiglia deve capire la lotta che stai combattendo e standoti vicina di certo ti darà sostegno morale che è tanto utile in questi momenti. Il nostro male è invisibile e ci divora dentro come una larva che ci divora il cervello, non si vede ma c'è. Se chi ci è vicino non ci aiuta, noi siamo portati ad assumere un atteggiamento ancor peggiore, come a dire "ma guarda che sto veramente male", se capissero invece che basterebbe questa frase per darci aiuto "so che stai veramente male, ma sei forte e sono certa che piano piano riuscirai a convivere con quel bastardo di male". Le nostre famiglie devono capire questo, poi noi siccome siamo delle rocce, riusciamo a continuare a lottare come sempre. Però se i Neurologi che vanno in televisione dicono che di MDT si può guarire basta volerlo, sarebbero da (non lo dico perchè dopo dovrei cancellare il messaggio). Ma se stessero a casa sarebbe gran bella cosa. Meditate gente, meditate.

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:39

FEFFE qualche volta è successo pure a me tutto giallo o rosina,delle risate mi facevo.....stamattina stò monopolizzato il forum ma mi sento bene,niente dolori testolina delicata,ma ho voglia di dirvelooooo,un grosso bacio a tutti.

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:32

il nostro magnifico mister....MAMMA LARA.

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:28

satmattina riesco anche a ridere.....grazie ragazze-i.....cavolo che botte che prendooooo!!!!quando giocavo a calcio visto il mio fisico 50 kg. per 1,63 prendevo botte e facevo voli esageranti,tutti spesso correvano in campo credendo che mi fossi rotta in due.....,ma mi rialzavo,e spesso facevo gol.....che gioia le ragazze che correvano ad abbracciarmi,qui è uguale cado ma voi i abbracciate e i aiutate a rialzarmi anche se ora sono rotta in due, ma vedete stamattina stò benino e ho voglia di parlae con voi.

maya Sabato 31 Maggio 2008 10:21

ciao PAULA 1,quindi diventerò un pelato.... tonificata e con benessere psicofisico.....pronta poi per la passata.....ha ha ha

paula1 Sabato 31 Maggio 2008 10:10

Buon giorno a tutti.....MAYA mi hai fatto ridere.....il "pelates" mi ricorda i pomodori o la testa del mio compagnoah ah aha comunque è un tipo di ginnastica che si chiama "Metodo Pilates" che chi la fà dice di stare bene.....è una ginnastica posturale...questa più o meno la descrizione: "Pilates è una ginnastica personalizzata che attraverso un complesso insieme di esercizi ottiene, rapidamente e senza traumi, il potenziamento e la tonificazione muscolare, restituendo una postura corretta. pilates ti aiuta a raggiungere e mantenere il benessere psicofisico con un approccio che non è mai aggressivo verso il tuo corpo.".... Però mi ha fatto ridere un amico di Roma con cui corrispondo che dice che dopo aver visto il Metodo Pilates ha tirato questa conclusione....."....ah beh....è la ginnastica che si faceva negli anni '70".... ha ragione !!!!!!! hanno scoperto l'acqua calda !

maya Sabato 31 Maggio 2008 09:57

mia mamma in questi giorni mi è vicina...cosa dire son contenta ,ieri mi ha pulito casa stirato e fatto la spesa,mio fratello quando è venuta a prenderla mi ha detto che alla risonanza.m. mi porta lui che potrei non satre bene dopo la visita,poi che appena mi sono un pò ripresa mi vuol portare in palestra dice che a me serve fare"pelates" ma sapete cosa sia ? che mi aiuterà tanto senza stancarmi trppo.

maya Sabato 31 Maggio 2008 09:48

FEFFE grazie sei molto carina.

giuseppina Sabato 31 Maggio 2008 09:47

Brava MAYA, è un grande successo riuscire a resistere da almeno 15 giorni senza prendere niente, come vedi i risultati stanno arrivando, anch'io da quando sono iscritta al forum prendo sintomatici massimo 3 volte al mese e quando a fine mese faccio il riassunto mi sento orgogliosa e capisco di essere diventata più forte nella sopportazione del dolore. Forza siamo tutte con te

maya Sabato 31 Maggio 2008 09:45

MAMAI mi sento come un campo infestato dalle erbacce,prima di seminare,và ripulito.....

maya Sabato 31 Maggio 2008 09:43

e dal 23 di maggio non ho preso una pastiglia.

maya Sabato 31 Maggio 2008 09:39

buon giorno a tutti,grazie a tutti,stamattina dolorino ma leggero,vi sento molto vicini,non preoccupatevi,ma stò cercando di suoperare tutto,senza prendere nulla,mi stò impegnando a seguire il percorso della dott.Ferrari,per poi partire con cura nuova e giusta,ho capito l'importanza,ed è certo ragazze-i,che se tutto fosse veramente insopportabile una pastiglia la prenderei,MAMMA lara dice che noi siamo forti,ha ragione,io poi ho una soglia di dolore molto bassa,e per questo troppe volte ho preso pastiglie,ci si deve allenare,è fatica MAMY,tanta,ho momenti di sconforto,di dolore forte,ma stando a casa lo supero.

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:37

Mi preparo che fra un po' devo uscire. A dopo.

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:36

Giuseppina, che bella giornata ti aspetta, anche a me mancano molto le giornate seduta a tavola con la mia famiglia. Per la depressione sono certissima che ce la farai brillantemente, ci vuole solo un po' di tempo ed è bello sentirti dire che ti senti di essere sulla buona strada

giuseppina Sabato 31 Maggio 2008 09:32

il brutto della depressione è che anche quando succedono le cose belle non riesi ad essere contenta come prima, dovrò farcela prima o poi a superare questo periodo, le mie ragazze e voi del forum mi state aiutando tantissimo e sento di essere sulla buona strada

giuseppina Sabato 31 Maggio 2008 09:28

buona giornata a tutti, stamattina sto aspettando mia nipote che da quando è andata a convivere col suo ragazzo non viene più spesso come prima, ma oggi mi ha fatto la sorpresa, viene e cuciniamo insieme e intanto chiacchieriamo, se poi si alza presto anche mia figlia facciamo un coffyparty a tre come ai vecchi tempi

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:17

Feffe, per il bucato puoi rimediare con un prodotto che si trova al supermercato, oppure va bene anche la semplice varecchina

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:16

Feffe, anche a me avevano detto che è meglio un triptano di un attacco di MDT, io però sto meglio da quando sopporto senza nessun sintomatico, allora cosa ne dicono. Mahhh, ai convegno non ho mai sentito dire così..... Per il libro di Alice Miller, sono certa che sarà una buona lettura

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:13

Giorgy, stanotte ci siamo fatte compagnia, speriamo che la giornata sia migliore

mamma lara Sabato 31 Maggio 2008 09:12

Buongiorno a tutti..... Crilo, se c'è il supporto della famiglia è più facile riuscire a combattere il dolore, certo che per le informazioni che sono state date loro, che ne sanno del nostro MDT, io lotterò fino a che il nostro libro non arriverà alle librerie. In bocca al lupo per oggi

Giorgy Sabato 31 Maggio 2008 09:03

è quasi arrivato il momento di andare ora prendo libri zainetto e pappa e vò forse se la testa lo permette stasera faccio la baby sitter a 2 bimbe del catechismo...vedremo ciaooooooooooooooooooooo buona giornata a tutti

crilo Sabato 31 Maggio 2008 08:43

Devo correre, passo a prendere Franca alle 8.50 e sono ancora qui, mwno male che dista 7 minuti circa. A scuola oggi è FESTA GRANDE,speriamo che la testa regga. Rivedrò ANNA, un'alunna non udente che ho seguito per quattro anni e che si è diplomata l'anno scorso. Sono molto legata a lei, ma penso che il sentimento sia reciproco. Poi vi racconto.

Giorgy Sabato 31 Maggio 2008 08:32

sono pronta e al mio solito sono in anticipo

Giorgy Sabato 31 Maggio 2008 07:47

buongiorno notte quasi bianca ogni mezz'ora ero li a guardare la sveglia la testa va maluccio e oggi ho i bambini fino alle 5.ora vado a mangiare e mi preparo.

feffe81 Sabato 31 Maggio 2008 00:00

MAMMALARA l'altra sera in biblioteca della palestra di yoga un libro "mi ha chiamata", è di Alice Miller e l'ho preso

Vado a nanna, domani mi aspettano grandi pulizie. Oggi ho fatto una lavatrice: mi è uscito tutto giallo!sembra la biancheria di un canarino
buonanotte a tutti voi cari

feffe81 Venerdì 30 Maggio 2008 23:57

Comunque a me suonano sempre nella testa le parole della dottoressa del centro cefalee che mi disse che per il corpo è meglio un trip che un attacco di emicrania....detta così invita proprio a farne scorpacciate

feffe81 Venerdì 30 Maggio 2008 23:56

buonasera a tutti, MARIA sono contenta che la vita in questi giorni vada meglio, MAYA mamma quanta sofferenza, spero proprio che finisca il prima possibile,se ti ricovererai sappi che ti verrò a trovare tutti i giorni che potrò!

La mia amica Gloria ieri ha partorito il suo secondo bimbo..domani vado a trovarla...lei ha un anno in meno di me...e già due bimbi!! che bello

Oggi me la sono cavata con un computer, domani arrivano dei parenti stanno qui 3 giorni speriamo bene.

ANNUCCIA spero proprio che giugno vada meglio,come va tua mamma? per i trip grazie di aver scritto qui quanti ne hai dovuti prendere, secondo me dobbiamo fare attenzione all'abuso, ma se non possiamo farne a meno non dobbiamo aver sensi di colpa (e questo lo dico per convincere me in primis)

crilo Venerdì 30 Maggio 2008 23:16

MARIA il cuscino è bello duretto e poi ha un formato non proprio standard, ma gli voglio dare fiducia e sto continuando ad usarlo, ci vuole il suo tempo perchè faccia il suo dovere. Notte dolce Notte.

crilo Venerdì 30 Maggio 2008 23:13

Ragazzi volevo comprare i biglietti per il convegno di ottobre Cagliari-Bologna e ritorno. Non me lo posso permettere, servono quasi 500euro, poi alloggio e tutto il resto. Pensavo ad un'altra soluzione: compro il volo Cagliari Pisa che è low cost, qualcuno di voi abita aPisa o a Firenze e può portarmi con sè fino a Ferrara il giorno del convegno? Poi farei un Bologna Cagliari per il rientro, tanto Piera uno strappo in aeroporto me lo darebbe. Fatemi sapere cos' mi organizzo. Grazie Buonanotte Notte.
Mamma Lara grazie di tutto.

crilo Venerdì 30 Maggio 2008 23:08

MAYA, sono preoccupata per te, sono tanti giorni che stai male, non sarà meglio farti vedere da un medico o andare al prontoso soccorso per una flebo? Quello che racconti fa venire i brividi, sei sicura di

farcela da sola? Cerca di parlare al più presto con la tua neurologa e scrivi, non farci stare in pensiero. NOTte tesoro.

crilo Venerdì 30 Maggio 2008 23:04

Ciao belli del forum. Oggi ancora molto lavoro: la scuola è quasi finita, si chiudono i progetti e domani "La giornata delle lingue e dei progetti" per cui anche stasera a scuola fino alle 17 per organizzare. Quando sono rientrata avevo come una morsa attorno al collo e i muscoli in tensione massima: ho mandato le bambine col papà ad una festa di compleanno e poi senza dare di testa ho pensato cosa fare; non ho preso sintomatici, mi sono sdraiata col cuscino in pula di farro, ho fatto dei piccoli massaggi nella zona dolente e ho bevuto una tisana rilassante con valeriana e altre erbe. Dopo una mezzora ho iniziato a sentire che la tensione stava mollando e dopo poco è ritornata la pulsazione blanda, quella cronica ma sopportabile. Mi sono complimentata con me stessa: solo due mesi fa mi sarei fatta addosso dalla fifa, sarebbe subentrata l'ansia e il panico. Mia madre mi ha detto _QUanto ti ha aiutata questo forum!!!_ Da quando ha letto il vostro libro mi sta più vicina, è più consapevole, ha compreso che non è un dolore fantasma, ma purtroppo reale, ma io lo voglio combattere.

maya Venerdì 30 Maggio 2008 22:24

Daddà io al momento non posso iniziare con altre cure, se così non mi miglioro un pochino sembra necessario il ricovero per disintossicarmi, infatti il betablocante inderal mi ha sempre aiutato ma al momento la dott Ferrari non lo consiglia.

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 22:20

Ragazze sono stanca vado a rilassarmi due minuti sul divano e poi nanna presto, domani arriva mia suocera da Napoli e starà da noi due settimane, spero che mi aiuti un pò almeno a badarmi le mie figlie.

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 22:18

MAYA scusa mi sono confusa perchè i nomi MAYA e MONY sono simili. Comunque sappi che a me ha iniziato a fare effetto solo alla dose massima di tre al giorno (due sera e uno mattina) ed abbinato al betabloccante.

maya Venerdì 30 Maggio 2008 21:58

Dadda io dovevo iniziare il libitryl, da sabato scorso lo prendo non mi disturba quasi niente, ma il mdt non mi molla,

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:50

DADDA62 non lavoro in un studio legale. Lavoro con mio marito. Sono tutti preventivi, offerte, controllo c/terzisti e scadenze fiscali e contabili. Sono fortunata perchè il mio lavoro mi è sembrato piaciuto e non mi annoia anzi bisogna sempre stare attenti come tutti i lavori.

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 21:33

SABRINA mi dispiace per tuo incidente, come va ora? Ciao MARIA9195 sono contenta dei tuoi miglioramenti, anche io da 15 attacchi mensili in media sono passata a 4/5, MARIA9195 ma lavori in uno studio legale? perchè parli sempre di scadenze.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:33

Daddà, se non ricordo male, Airone una nostra amica del forum mi aveva detto questo i primi anni del forum, non so se ora le cose si sono modificate. Dille di andare a chiedere alla mutua

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:31

Grazie Maria, è importantissima anche la tua testimonianza di sofferenza, dai tuoi messaggi si legge benissimo tutta la fatica che fai, ma traspare anche una forza che credo possa aiutare parecchio chi legge

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 21:30

MONY hai iniziato con il libitryl, come va?

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 21:29

MAMMALARA davvero in Campania è convenzionata con la ASL la piscina e l'agopuntura per cefalalgici? ma come si dimostra di essere ammalati di mdt? Chissà quale sarà il percorso da fare!! Comunque è

ottima la notizia e lo dirò a mia sorella che oltretutto in questo momento ha anche un pò di problemini economici quindi pagare solo un tichet per l'agopuntura sarebbe favoloso.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:29

Annuccia, ma cosa mai possiamo dirti per i triptani, sai te da quale pulpito verrebbe la predica, sai bene quanti ne prendevo. Per me tu sei bravissima anche solo perchè riesci a confidarlo qui. Poi sicuramente avrai pure i sensi di colpa per averli presi e ci vorrebbe che noi dessimo giudizi. No cara, racconta pure che troverai comprensione in ogni caso

daddà62 Venerdì 30 Maggio 2008 21:26

buonasera eccomi qui, come state belle bimbe/i? lo discretamente, non mi lamento la settimana è finita e spero nel bel tempo nel lungo w.e.per fare qualche bicicletata o andare a prendere un pò di sole a mare.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:24

Mony, capita alle volte di avere la luna di traverso, poi in quei giorni sembra che tutto vada per il verso sbagliato. Vediamo come sarà domani, ti aspettiamo

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:22

Maya, ti dico quella che è la mia esperienza, quando prendevo tutti quei sintomatici, non sopportavo il minimo dolore, pensa che anche il male alle gambe era insopportabile ed ero quasi paralizzata. Ora che ho smaltito tutto, riesco a sopportare meglio non solo il MDT, ma anche tutti gli altri dolori che arrivano.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:19

Lucas, ci racconterai poi tutto della festa di tua moglie.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 21:19

Ciao Sara, saremo felicissimi se la tua-nostra amica vorrà far parte del forum. Ci sentiamo quando vorrai, sai che basta uno squillo.

paula1 Venerdì 30 Maggio 2008 21:16

anche io vado in tomana..Buona notte a tutti !!

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:07

Ciao MONY Buona serata a domani.

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:06

MONY non ne posso piu' di acqua ormai il giadino e' inzuppato e persino il cane sta "mogio" cioe' molto appissolato senza segni di vita in veranda..

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:06

si maria,il sorriso cambia la vita e il modo di vedere tutto.un abbraccio e continua a star bene

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:05

scappo mio marito vuole il pc.fate le brave.....mamma lara sabato sera al solito posto,stessa orastesso bidone visto che poi me ne vado a nanna stavolta da un'altra giornata di lavoro

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:05

Mony non ci voglio pensare altrimenti mi faccio le paranoie. Vivo con serenita' la giornate e non faccio piu' programmi a lungo. Cerco di raccogliere le gioie dai piccoli gesti quotidiani e sorrido ... perche' quando si sta bene e' bello sorridere.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:04

maria il mare da me stà arrivando,aspettiamo la piena del pò!

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:03

io con il cuscino ci faccio a botte sempre.mi arriverà a casa la lettera di un avvocato da parte del comitato di difesa dei cuscini con accusa di maltrattamento

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:02

CRILLO novita' sul cuscino???? Come e' il tempo in Sardegna. Che voglia di vacanze e di mare con questo lungo v.k.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:02

purtroppo credo di si, ritornerà. ci lascia giusto un attimo per farci sgolosare la vita ma poi si riattacca al groppone

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:02

STELLINA come va? Hai provato il cuscino?.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 21:01

maria è un tunnel molto lungo e a volte non si vede l'uscita

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:01

MONY lo dico molto sotto voce. Non c'è male, così respiro e finalmente vivo. Ma ritornerà il bastardo.

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 21:00

MAYA tieni duro. Quanto ti capisco e comprendo. Il bastardo annulla qualsiasi nostra volontà. Ho vissuto lunghe e faticose giornate come la tua di oggi, dove il dolore atroce fa da padrone e non sai più cosa fare. Solo pianti solitari e disperazione. NON MOLLARE, ti prego. Anche nella tua vita un lumicino acceso di speranza e di serenità esiste. Devi attendere il momento. Sarà il tempo, la calma e la pazienza a guidarti verso questa direzione. Concentrati solo su te stessa e non farti venire i sensi di colpa se non riesci a fare qualcosa. Fatti aiutare. Allontana da te la paura e l'ansia di non farcela e vedrai che molto lentamente ne uscirai. Te lo dice una che ha sofferto molto e continua questo faticoso cammino. Un forte abbraccio. Scrivi sempre noi ci siamo.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:57

Maria mi fa piacere, era ora tu avessi un po' di tregua

maria9195 Venerdì 30 Maggio 2008 20:54

Mony ciao ooooooooo. Non sei sola. Ci sono anch'io. Sono stanca ma la testa regge. Non mi sembra vero.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:43

notte notte e sogni stupendi a tutti

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:39

mi sento la bollicina di sodio.....c'è nessuno! scherzo, tanto parlo da sola

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:38

non c'è nulla nemmeno in tv, non mi resta che andare a letto con le galline

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:37

mi avete lasciato a casa tutta sola soletta.....

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:36

a siete partiti tutti per il fine settimana

mony Venerdì 30 Maggio 2008 20:35

è sera finalmente!

mony Venerdì 30 Maggio 2008 18:00

torno alla mia tomana

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:58

ciao simoooooooooooo divertiti

simona Venerdì 30 Maggio 2008 17:56

buon fine settimana a tutti!!!! bacionissimi

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:54

E' sempre "sovraeccitato", vive in allerta ed entra in cortocircuito al minimo stimolo. Proprio come un motore "su di giri" consuma troppo, è perennemente "in riserva" e ad un certo punto va in tilt. E anche il più piccolo cambiamento di abitudini, persino i ritmi più rilassati del fine settimana, possono trasformarsi in un infernodescrizione che mi si adatta a pennello.

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:47

annuccia la speranza l'ho sepolta veramente. la testa è così nel pallone che faccio cose che è meglio non raccontare nemmeno

annuccia Venerdì 30 Maggio 2008 17:43

MONY, spero che tu stia meglio presto!

annuccia Venerdì 30 Maggio 2008 17:42

PAULA, sono contenta che la visita sia andata bene, spero che le pomate ti risolvano presto il problema ANNY, grazie degli auguri per mamma. LARA, mi hai rincuorato sul lato triptani, spero anche io che il mese prossimo sia diverso. Ciao SARA, che bello leggerti ogni tanto!

paula1 Venerdì 30 Maggio 2008 17:37

Ciao MONY...anche qui è uscito il sole....meno male domani e domenica sera ci sono i concerti a Castel S. Pietro e coi nomi grossi che suonano non vorremmo mancare !! naturalmente è tutto gratis ! Evviva...GIORGY anche io credo che vomiterei anche l'anima con una traversata....inoltre ho una paura matta dell'acqua !

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:29

voi come state?

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:23

avevo tanti progetti e non ho fatto nulla. fuorinon piove ma il cielo promette grandine e tempesta. attendendo l'arrivo della piena del pò mi farò un aereosol, giusto una botta di vita

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:21

oggi ho la sgnavra.....tutto va storto, sono nervosa e non sono riuscita a riposare. la testa fa la scema più che mai e per non farmi mancare nulla doppio antibiotico per la sinusite. ma che cavolo di vita è?

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:20

Sara è sempre un piacere leggerti

mony Venerdì 30 Maggio 2008 17:19

sera a tutti. ci sono anch'io! si fa per modo di dire perchè la testa va così male che dove sono non lo so

simona Venerdì 30 Maggio 2008 17:09

AH..... è spuntato un po di sole!!!!!!!!!!!! che bello intravedere l'azzurro del cielo!!!! ho deciso.. parto stasera... ancora un oretta a poi via!!!!!!!!!!!! la testa per ora regge..... MAYA.. forza!!!! non sei sola!!!!

LUCAS Venerdì 30 Maggio 2008 16:59

oggi aria di festa a casa mia, mia moglie dopo aver preparato i suoi alunni al trinity, ha avuto la gioia di vederli tutti promossi....ora ha gli esami di terza e poi è tutta per noi...!!!

LUCAS Venerdì 30 Maggio 2008 16:46

MAYA coraggio non mollare....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Venerdì 30 Maggio 2008 16:23

cari tutti dopo tanto tempo entro nel vostro salotto. Ho perso i contatti ma ci sono sempre. Qui accanto a me c'è una giovane donna che spero presto entri nella nostro Forum. Sto spiegandole i benefici che insieme traiamo dalla compagnia di tutti noi. Un abbraccio e buon fine settimana. Ciao Lara e a presto sentirci, Sara

simona Venerdì 30 Maggio 2008 16:18

rilassati un po GIORGY..

Giorgy Venerdì 30 Maggio 2008 16:13

ciao simo ciao mamy! sono esausta! stamattina mi sono stancata parecchio e ora la testolina brontola un pò, sono tentata di scrivere un'altra oretta prima di far inglese ma non so se rischiare col mdt

maya Venerdì 30 Maggio 2008 16:06

prima dell'attacco avevo dolori in tutto il corpo, già da sabato mattina, e alle gambe crampi, verso le due l'attacco grosso, ora la testa sopportabile e gli altri dolori diminuiti. la dott. F....., oggi non c'è la trovo martedì

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:55

Giorgy, se fossi stata io a fare l'attraversata, avrei vomitato il cibo di Natale. Per il lavoro, brava, vedrai che farai tutto

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:54

Maya, alle volte il dolore ci fa stare contratti e anche per questo si ha male ovunque, poi la paura fa il resto

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:53

Francesco, ti ho mandato la mail con i documenti

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:53

Maya, credo sia per questo, ma forse è meglio che ne parli alla dottoressa. Poi se invece mi dici che non è sempre così, ma stai così male solo quando hai l'attacco, allora il discorso è un po' diverso. Ma in ogni caso io chiamerei la dottoressa.

simona Venerdì 30 Maggio 2008 15:52

ciao GIORGY!!!!!! le montagne russe sono molto meglio che il mare mosso ... almeno secondo me... l'anno scorso a settembre a Formentera con il mare mosso sono stata malissimo.. che sofferenza!!!!!! sulle montagne russe non ho mai patito così.. anche se in determinate occasioni non vedevo l'ora di scendere..... bacini cara..

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:48

Maria, direi che stai facendo un ottimo lavoro, ma sarà fatica, e come combattere con uno che ti sta sempre alle calcagna e non ti lascia mai la possibilità di distrarti un attimo.

maya Venerdì 30 Maggio 2008 15:47

Mamma lara dolore sempre, ho superato da poco una grossa crisi, mi ha tenuta ferma coricata con la testa fasciata per due ore, ma non ho preso nulla, mi sto esaurendo, fatico a muovermi da ieri ho dolori sparsi in tutto il corpo a vanno e vengono crampi alle gambe, ma anche questo dovuto al momento che sto attraversando?

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 15:46

Annuccia, sono felice che a tua mamma vada tutto bene e per i tuoi triptani sì questo mese, porta pazienza va, ne hai anche avute di cose a cui pensare in maggio, vedrai che andrà meglio il mese prossimo.

Giorgy Venerdì 30 Maggio 2008 15:18

domani ho il ritiro coi bimbi di comunione ultimo prima della cerimonia, il tour de force sarà il 6 il 7 e l'8 poi ho finito col catechismo per quest'anno!

Giorgy Venerdì 30 Maggio 2008 15:16

ciao paula sì un pochino meglio da ieri menomale ho troppo da fare! ieri sono andata in facoltà a fare la domanda per la tesi e ho beccato un mare agitatissimo all'andata è stato davvero brutto! io non sono mai stata sulle montagne russe ma non devono essere molto dissimili dal mare burrascoso, poi di sera sono andata in pizzeria con i miei per festeggiare il loro 32esimo anniversario e con tutto ciò mdt nella norma e io che come minimo per tutta sta fatica mi aspettavo un attacco! oggi sono davanti al pc a scrivere la relazione sulla tesi e per le 5 viene la prof d'inglese!

paula1 Venerdì 30 Maggio 2008 14:08

ciao GIORGY sono contenta che hai ripreso in pieno l'attività universitaria !! stai meglio ?

Giorgy Venerdì 30 Maggio 2008 13:49

ciaooooo ho appena fatto una pausa dalla battitura della relazione da presentare alla relatrice martedì! che fatica a riordinare le idee ci sono tante cose da dire!

paula1 Venerdì 30 Maggio 2008 12:57

salve a tutti.... non ho preso la pioggia per miracolo !! ho fatto la visita ! alla faccia che volevo una dottoressa.... quando sono entrata c'erano 4 dottori e un infermiere !!!!!!! va beh !! almeno il

chirurgo lo conoscevo perchè viene ad operare da noi.... in effetti qualcosa c'è, ma in remissione quindi ha ritenuto di non farmi patire del dolore con una incisione, ma aspettare che il trombo si riassorba, mi ha dato due creme specifiche.... anche all'interno c'è qualcosa, ma per il momento non preoccupante..... almeno ora sono più tranquilla e a parte un po' di prurito stanotte non ho avuto male...è stato molto gentile e se dovessi aver bisogno mi rivede lui... nel frattempo proprio stamattina è arrivato il controllo dell'Inpsper fortuna che avevo lasciato un biglietto sul campanello così non devo andare a fare una visita in sede, ma spedire via fax il referto della visita di oggi.. sono stanchissima ...devo portare Paddy fuori, poi andare un po' a riposare, ma piove fortissimo e lui con la pioggia non ci d'accordo!!!

GIUSEPPE Venerdì 30 Maggio 2008 12:49

mamy spero sia l'ultimo lavoro in casa, sono distrutto da tutti sti spostamenti, finalmente si chiude e mi preparo x questo fine settimana ancora con le idee poco chiare, buon fine settimana e a martedì.

anny Venerdì 30 Maggio 2008 12:47

ciao buongiorno a tutti. Solo un salutino veloce perchè non posso trattenermi. Ieri avevamo l'ennesima udienza, è stata rinviata ancora per problemi di cancelleria, sembra la catena di S. Antonio, intanto però ogni volta stiamo malissimo e chi ne fa di più le spese è la testa, come al solito. Stamattina mi sono alzata con un mdT bestiale, ora va molto meglio, il Brufen me lo ha attenuato, menomale. E menomale che è venerdì, ho veramente bisogno di rilassarmi la testa. Annucchia ho letto dell'intervento, spero vada tutto bene, tanti auguri per la tua mamma! Buon fine settimana e saluti per tutti. Anny

MARIA9195 Venerdì 30 Maggio 2008 12:45

SIMONA buon fine settimana. Che bello e' meraviglioso se vai al mare.

MARIA9195 Venerdì 30 Maggio 2008 12:45

Carissime amiche, leggendo il vostri ringraziamenti sorrido e mi commuovo. Non mi dovete ringraziare perchè con tutta la mia volontà sto cercando di capire il nostro nemico e di convivere. SOLO GRAZIE A VOI ci riesco e SOLO VOI mi date la volontà di crederci in questa lunga e faticosa battaglia. SIETE VERAMENTE GRANDI AMICHE. Con affetto. Maria.

annucchia Venerdì 30 Maggio 2008 12:44

Buongiorno a tutti. Torno ora a casa dal controllo di mia mamma, fortunatamente tutto bene. Stanotte ho dovuto prendere il mio 10^o trip. del mese e fortunatamente ha fatto effetto. Questo mese è andata maluccio e spero che questo decimo trip. sia l'ultimo di maggio. Spero in un mese di giugno migliore. Buon fine settimana a tutti, un pò di bel tempo non ci farebbe male.

simona Venerdì 30 Maggio 2008 12:33

grazie a tutti... grazie grazie!!!! anche io vi auguro di passare un bel fine settimana lungo.. con sole ovunque.... Si LELLA ho visto che le previsioni sono migliori almeno per sabato e domenica... sono fiduciosa e positiva.....

lella Venerdì 30 Maggio 2008 11:31

Buongiorno a tutti. Un saluto veloce. PAULA1 in bocca al lupo! Facci sapere come è andata..... SIMONA, anche qui ci sono stati temporali e pioggia a scrosci fino a mattina. Ora sembra che stia migliorando e le previsioni per domani mi pare siano buone. Ti auguro di trascorrere un bel w.e. nel tuo campeggio preferito.....NADIA, che belle le feste di fine anno a scuola!!!! Sarà una bella giornata, vedrai. Speriamo che la tua testolina sia clemente fino a sera.....

piera Venerdì 30 Maggio 2008 11:07

Lori ho letto anch'io che nella vostra zona c'è lo stato di emergenza, anche qui stanotte ha tuonato e piovuto moltissimo, al contrario di lara a me piace tantissimo stare sotto le coperte mentre fuori tuona!!!!!!! i temporali non mi fanno paura!!!!!!! non riesco però a capire se tutti questi danni dovuti alle piogge sono sempre successi nel corso degli anni o se noi ci abbiamo messo molto del "nostro" e ora ne paghiamo le conseguenze.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 10:35

Piera, quanti "spero" ho detto anch'io

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 10:35

Giuseppe, ancora grandi manovre con la tua casa, io farei un trasloco piuttosto che avere i muratori o gli imbianchini in casa. Spero che tutto vada bene

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 10:33

Annuccia, è gravissimo quello che ti è capitato, prova a segnalarlo al fornitore di carburante del distributore, bisogna avere mille occhi e il fare di una bestia feroce, altrimenti cercano tutti di fregarti. Però tu sei stata formidabile. BRAVISSIMA

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 10:31

Eccomi, spesa fatta ed ora è da mettere via. Con sta dieta, sembra debba comprare da mangiare per un reggimento. Però serve, sono a quasi meno 20, non ho mai mangiato così tante varietà di cose. Nadia, mi associo a Piera nell'augurarti che tutto vada nel migliore dei modi per la tua testa oggi. Per il saggio sono certa che sarete tutti bravissimi, come mi piacerebbe vedervi, io non posso vedere quelli di Emma perchè non c'è posto a scuola per tutti (genitori e nonni), quindi me li vedo registrati, però è tutt'altra cosa che vederli dal vivo. Lori, le notizie che arrivano dalla tv sono veramente disastrose se non dovesse smettere di piovere. Spero cara per tutti voi che arrivi il bel tempo. Stanotte a Ferrara grandi temporali con grandine, io mi sono chiusa in casa e aspettavo finisse, non mi piacciono i temporali. Simona, non so cosa dicono le previsioni per Genova, ma spero che ci sia sole sul tuo campeggio e che la tua testa faccia la brava.

lori 65 Venerdì 30 Maggio 2008 10:18

LARA, anche se in ritardo grazie degli articoli che mi hai inviato. Maria 9195, grazie per il conforto che riesci a dare a tutti

lori 65 Venerdì 30 Maggio 2008 10:17

LARA, anche se in ritardo grazie degli articoli che mi hai inviato. Maria 9195, grazie per il conforto che riesci a dare a tutti

lori 65 Venerdì 30 Maggio 2008 10:12

Ciao, ragazze/i qui in provincia di Torino la situazione è grave, continua a piovere, le scuole sono chiuse. SPERO che smetta

piera Venerdì 30 Maggio 2008 09:57

Nadia infilo anche il mio SPERIAMO che tutto vada a meraviglia per te oggi!!!! paula come ti capisco!!!! in bocca al lupo per tutto.....Simona anche per te un'altro SPERIAMO che il tempo migliori e che tu possa goderti questo fine settimana lunghissimo senza nemici!!!!

Simona Venerdì 30 Maggio 2008 09:12

PAULA in bocca al lupo.. facci sapere.. MAMMA LARA ti mando un bacio enorme!!!

nadia Venerdì 30 Maggio 2008 09:11

Ho riletto il mio messaggio...quanti SPERIAMO...e quante poche certezze!!!

nadia Venerdì 30 Maggio 2008 09:09

Simona buon fine settimana lungo!!!

nadia Venerdì 30 Maggio 2008 09:08

Buongiorno a tutti. Oggi a scuola giornata importante. I bambini più grandi presenteranno ai genitori e parenti vari lo spettacolo che abbiamo preparato per la fine dell'anno. Sono emozionata forse più di loro, speriamo che vada tutto bene, hanno lavorato tanto poveri piccoli, speriamo che l'emozione non abbia il sopravvento. Per fortuna oggi la testa è clemente, speriamo di arrivare in fondo a questa giornata lunghissima, dopo lo spettacolo portiamo i bambini a mangiare la pizza, sarà la loro prima uscita serale senza i genitori! Buona giornata a tutti. In bocca al lupo Paula.

Simona Venerdì 30 Maggio 2008 09:06

buongiorno a tutti.. a Genova pioggia da ieri sera, pioggia pioggia e pioggia... uf.... per ora ci osno 15 gradi... domani dovrebbe migliorare.. speriamo.. io parto domattina sempre se non piove..

Feli Venerdì 30 Maggio 2008 09:01

CIAO, buongiorno. anche oggi approfitto di un minutino per salutare. Buon lavoro e soprattutto una buona giornata in tutti i sensi. Ciao

giuseppe Venerdì 30 Maggio 2008 08:42

buon giorno gente, stamani sempre bella giornata e oltretutto siamo a venerdì e pronti al lungo fine settimana, forse vado a mare, visto il bel tempo, ma ci stà pure che si resti a casa a preparare il lavoro x i muratori visto che fatto il piano terra ora dobbiamo sistemare il piano superiore, ok buo lavoro a tutti.

crilo Venerdì 30 Maggio 2008 08:34

Buongiorno a tutti. Cagliari oggi è meravigliosa, ci regala una giornata estiva. PAULA in c... alla balena per la visita. SIMONA buon campeggio, buona giornata a tutti. Scappo, doccia e al lavoro. A più tardi.

mamma lara Venerdì 30 Maggio 2008 08:22

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè sto andando a fare la spesuccia..... Feffe, ho ricevuto la mail, Bellissima. Crilo, certe vicine è meglio lasciarle fuori casa, io neppure ricordo come sono messi i mobili di casa dei miei figli..... Paula, in bocca al lupo per la visita, ti credo che sei sudata, io starei panicando.....Simona, ho visto anch'io Genova in televisione, pur non essendoci mai stata, è una città che per quello che ho visto, mi piace molto.....Scapoooooooooooooooooooo

paula1 Venerdì 30 Maggio 2008 07:25

buon giorno a tutti.....sto sudando, di già !! ma è fifa !! qui sole stamattina.....ora prendo lo scooter e scendo per la visita....Buona mattinata a tutti !!

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 22:53

CRILLO..la superficialità della gente non ha limite e poi che fastidio le persone invadenti e maleducate.... forse i miei amici non vengono in campeggio quindi ho deciso di andare lo stesso ma di partire sabato mattina così faccio tutto con più calma.. ora vado a vedere un po di tv a letto, sono stanca.. la doccia domattina.. buonanotte a tutti, sogni d'oro..

crilo Giovedì 29 Maggio 2008 22:34

A proposito mi è tornata in mente un storia successa tanto tempo fa; ve la racconto e poi vado veramente altrimenti domani sarò un'ameba. Ero sposata da poco quindi ero "sposina" e vivevo in un appartamento in affitto della mamma di un'amica che era la mia dirimpettaia. Un pomeriggio la signora, con la scusa di volermi fare gli auguri suona a casa e fa di tutto per entrare e vedere come ci eravamo sistemati; mi riempie di complimenti e poi si congeda. Dopo qualche giorno la mia amica mi chiede se mi sarei offesa se mi riferiva una cosa che le aveva detto la madre, naturalmente risposi di no perchè intendevo sapere, e lei a me:- Mia madre ha detto che la casa è carina ma tu per essere una sposina eri un poco sciatta, non sta bene girare per casa in tuta da ginnastica, specialmente quando sei fresca di nozze, potrebbe scappare il marito._ A voi i commenti.

crilo Giovedì 29 Maggio 2008 22:26

Ho notato che il mio discorsetto di ieri su LUI che guarda le ALTRE vi ha fatto parlare!!! Monelline, non vi si può lasciare sole un momento che subito vi scatenate in argomenti Piccanti!!!

crilo Giovedì 29 Maggio 2008 22:23

Oggi giornata pesante: stamattina riunione del gruppo H per 2 ore; io coordinatore. Stasera alle 16.30 riunione per l'avvio dei progetti P.O.R., io tutor del progetto di supervisione gruppo H ho trascorso 2 ore a parlare con la psicologa e la pedagogista che porteranno avanti il progetto per discutere tempi e programma. Ad un certo punto mentre parlavo la testa ha cominciato a stringere e il collo a pulsare; non vedevo l'ora di concludere ma cercavo di far finta di niente, non volevo che si accorgessero del problema; non amo dover dare spiegazioni a persone che non conosco bene. Vado, sono stanca: poggerò la testa sul cuscino in pula di farro e leggerò Andrea Camilleri "La pensione Eva", niente male se non fosse che il dialetto è difficile da comprendere, però la storia è intrigante. NOTte a tutti. Notte mamma Lara.

feffe81 Giovedì 29 Maggio 2008 22:00

a Modena tuoni e fulmini,per il weekend lungo mi arrivano i parenti dall'abruzzo. Buonanotte a tutti, MAMMALARA ti ho spedito una cosa

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 21:57

PAULA.. ciao!!! buonanotte.. speriamo in un risveglio con un bel sole per tutti!!!! qui le previsioni per domani non sono belle ma voglio pensare positivo, basta che non sia pioggia.. spero tu domani stia meglio.. bacini..

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 21:54

Buona notte a tutti

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 21:52

ora vado sul divano...mi sento uno straccio.....invece che essere riposata mi sento stanchissima.....è un paradosso che mi inquieta !!

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 21:51

ciao SIMONA.....me lo immaginavo che andavi al campeggio con questo ponte lungo.....speriamo che la testa ti lasci in pace... qui ora c'è un temporale pazzesco.....tuoni, fulmini e acqua !!speriamo si sfoghi perchè domattina serve lo scooter

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 21:47

buonasera a tutti.. appena arrivata a casa ho dovuto prendere un trip, il male aumentava e non potevo permettermi di andare a letto quindi ho ceduto.. ora va un po' meglio, mi sono fatta la ceretta e ho appena finito di mangiare un mega insalatone.. su rai deu c'è uno speciale su Vasco, hanno fatto vedere Genova i preparativi del concerto che ho visto io, bello.. mi piace vedere la mia città in Tv e ancora più bello è stata vederla con gli occhi di Vasco.. eh.. scusate.. è un mio mito.. la sua musica mi accompagna da bambina.. poi io adoro la musica, tutta.. mi dà belle emozioni..Domani se non piove vado in campeggio fino a lunedì, week end lungo, spero che il tempo mi assista a sto giro.. devo ancora preparare la roba e farmi una doccia, devo solo decidere se farlo stasera o domattina, vorrei partire direttamente a fine lavoro dall'ufficio.. vediamo.. ANNUCCIA .. incredibile quello che ti è successo.. si è vero su Striscia hanno fatto vedere sti bastar.. all'opera.. ma vedo che non desistono!!!! Benvenuto VIRONE.. di dove sei? io ho iniziato a soffrire di mal di testa a 19 anni..

feffe81 Giovedì 29 Maggio 2008 21:46

buonasera a tutti,mi sa che io non potrò venire al convegno a ferrara...per una volta che c'è un convegno in Italia io sarò all'estero!

MAYA ho letto tanta grinta in questa battaglia, brava brava sei fortissima

La mia testa va bene, è da 3 giorni che mi parte il dolore dietro l'occhio e il giramento di testa, ma poi tra computer e massaggi vari non mi arriva l'attacco. Ieri sera sono andata al cinema a vedere Gomorra, c'era già l'aria condizionata, una sofferenza sono uscita con una bella tensiva!! lo finchè non è attaccone di emicrania mi sento la persona più fortunata del mondo

LUCAS Giovedì 29 Maggio 2008 20:28

GIUSEPPINA grazie per non farmi sentire in minoranza...!!!!

LUCAS Giovedì 29 Maggio 2008 20:27

PAULA mi hai fatto ridere...sei simpatica...mi sa che per il convegno mi conviene proprio venire....!!!!!!ah ah ah

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 19:58

ANNUCCIA proprio un bel bast.....il benzinaio io ho una auto più grande, una Fusion, ma 42 euro di gasolio non ci stanno nemmeno....figurati una Smart....propendo anche io per una specie di truffa...però devono stare molto attenti ...è un attimo che le compagnie lo facciano chiudere!!!!!!!!!!!! era proprio il gestore o un dipendente ????

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 19:56

Ciao Virone e benvenuto....cosa intendi per antidepressivi di nuova generazione ? io ne ho presi parecchi tipi ome profilassi per l'emicrania, ma mi sono sembrati tutti più o meno uguali ?? parli ad esempio dello Xeristar ?

virone Giovedì 29 Maggio 2008 19:35

Ciao a tutti, sono un emicranico dagli anni del liceo. Da un anno provo con gli antidepressivi di nuova generazione. Ma non ho alcun risultato. Avete qualche esperienza in merito?

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 19:16

Ora devo scappare, ma torno più tardi

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 19:16

Lucas, ma certo che possono partecipare anche gli uomini al convegno, ci vorrebbe che ne fossero esclusi. Se vuoi partecipare vieni tranquillamente che farai piacere a tutti.

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 19:13

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Virone. mamma lara

annuccia Giovedì 29 Maggio 2008 19:08

Domani sera avrei il compleanno di una mia amica a Frascati, compie 50 anni, mi sono tenuta sul vago . Vediamo se la mia "testolina" mi permetterà di partecipare alla festa. Buona serata a tutti nella speranza di poter riposare senza dolore.

annuccia Giovedì 29 Maggio 2008 19:06

Anche i miei due computer non hanno funzionato. Cerco di resistere, ma domani mattina devo accompagnare mamma a togliere la conchiglia dall'occhio e non vorrei che andando a dormire con il MDT domani mattina mi alzo con la crisona che mi impedirebbe di andare con lei. Devo raccontarvi il mio inizio di giornata che ha dell'incredibile! ve lo racconto per mettervi in guardia! sono andata a fare benzina e, come al solito, ho detto di fare il pieno. Finito di mettere benzina dò uno sguardo alla pompa e ho visto che la spesa era di 27 euro (ho una smart, quindi un piccolo serbatoio ed in più ancora non ero in riserva), dò al benzinaio 50 euro e lui mi dà 8 euro di resto. Allora io gli dico che la spesa era diversa e che avevo visto il display della pompa; a quel punto lui ribatte dicendomi che la spesa era di 42 euro. Guardiamo insieme il display e fatalità, si era azzerato. Ho dovuto minacciarlo dicendogli che lo avrei citato in Tribunale, lui mi ha dato l'aggiunta del resto dicendomi che mi faceva un regalo e che si toglieva il denaro dalle sue tasche. Sono andata su tutte le furie ed ho ribattuto dicendogli che lui non mi faceva nessun regalo e che allo stesso tempo io non gli rubavo nulla. Me ne sono andata inc..... come una belva! Ormai bisogna stare molto attenti, a dire la verità a striscia la notizia avevano messo in guardia facendo vedere un servizio proprio su questo tipo di truffa.

Diana Giovedì 29 Maggio 2008 17:58

Scappo, vado anche io al supermercato!! Buona serata a tutti

stellina Giovedì 29 Maggio 2008 17:54

Ragazze se volete io devo andare al supermercato. già che ci sono prendo un canotto e qualche ciambella...a parte i scherzi speriamo che questa ondata di maltempo si plachi!!!

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 17:54

anche qui ha ripreso a piovere....., ma non è freddo per niente...

Sissi Giovedì 29 Maggio 2008 17:52

Ciao NADIA, sono d' accordo con te, l' umidità non aiuta! SIMONA io sto meglio, grazie, spero che anche a te passi presto!

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 17:24

NADIA.. ciao anche tu sei presa bene oggi..... qui davvero c'è un umidita pazzesca... a me non fanno niente sti computer oggi.. ma credo sia inutile prendere un trip..per ora resisto, intanto tra mezz'ora esco e magari se prendo un po di aria mi sento poi meglio.. vediamo... SISSI te come stai?ti si è liberata un po la testa??

nadia Giovedì 29 Maggio 2008 17:20

Eccomi di nuovo. Ho ancora mdt, spero passi velocemente. Sabrina ti capisco, le crisi d'ansia sono proprio brutte, ne ho sofferto anch'io, facci sapere cosa ti dice il neurologo. Simona spero che tutti questi computer funzionino!! L'umidità di questi giorni non ci aiuta sicuramente. Stellina ci voleva pure il virus intestinale! Maria sono contente di leggere che stai meglio!

Sissi Giovedì 29 Maggio 2008 16:44

Maria, sono contenta che tu stia andando meglio e sei di esempio per tutti, ieri sera mentre stavo male pensavo a te e mi dicevo che dovevo farcela...

Sissi Giovedì 29 Maggio 2008 16:43

Sabrina, sicuramente il tamponamento può essere fonte d' ansia, se poi si aggiungono i farmaci e la sensibilità degli emicranici... Ti auguro che l' ansia se ne vada al più presto.

Sissi Giovedì 29 Maggio 2008 16:41

Simona, Annuccia, spero che i computer funzionino!

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 16:17

altri 2 computer per me..... speriamo che mi aiutino.....

annuccia Giovedì 29 Maggio 2008 16:10

SABRINA, mi auguro che la paura passi presto, capisco comunque il tuo spavento. Ho fatto la rima, ma non importa

annuccia Giovedì 29 Maggio 2008 16:07

Il mio pomeriggio a casa (oggi non sono andata a studio) non si prospetta dei migliori, la testa ha cominciato a fare male ed un computer non ha prodotto effetti, ora ne prendo un altro.

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 15:38

a me invece quando facevo l'agopuntura collegavano gli aghi ad un macchinario che mi dava piccole scosse elettriche...

giuseppina Giovedì 29 Maggio 2008 15:31

ho fatto anch'io la moxa quando facevo le sedute shatsu, mi avvicinava questo sigaro fatto di erbe compresse all'alluce fino a che il bruciore era sopportabile ma a dire il vero non ne ho tratto grande giovamento

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 15:31

mi sono presa due computer... non sto bene, ho la testa che va x conto suo.. sento umido e caldo.. soffoco... qui piove... ho bisogno di sole..

stellina Giovedì 29 Maggio 2008 15:19

MARIA volevo dirti che finalmente il cuscino in pila di farro è arrivato, c'è stato qualche problema con il corriere ma non preoccuparti, ora è tutto a posto, stasera lo provo e ti faccio sapere, sono contenta che stai benino, grazie per tutte le tue spiegazioni

stellina Giovedì 29 Maggio 2008 15:16

SABRINA mi spiace che non stai bene, anche secondo me può dipendere dall'antidepressivo, meglio se chiami il neurologo il prima possibile, io mi sono beccata un virus intestinale che mi disturba quando mangio, ma di quello non sono preoccupata

giuseppina Giovedì 29 Maggio 2008 15:16

credo che l'antidepressivo ti stia giocando un brutto scherzo SABRINA, queste crisi d'ansia non sono normali e giustamente tu le hai collegate all'antidepressivo, ma lo prendi come profilassi per il mdt?

stellina Giovedì 29 Maggio 2008 15:13

Ciao a tutti, ieri ho fatto la terza seduta di agopuntura (me ne ha fatte fare una a settimana, saltando una settimana perchè avevo il ciclo), ora l'agopuntatrice vuole fermarsi per un pò, per circa dieci giorni, due settimane, vedere come va e poi farne un'altra, la testa fa sempre male purtroppo, mi ha messo due aghetti anche nelle orecchie, più di così!!

giuseppina Giovedì 29 Maggio 2008 15:10

LUCAS lo so che siamo in prevalenza donne nel forum ma questo non significa che sia un'associazione esclusivamente femminile anzi i pochi uomini che partecipano ce li coccoliamo proprio

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 14:59

LUCAS noooo, si parlava di guardare e basta non di fissare.....altrimenti si possono rischiare le botte !! ah ah ah per il convegno spero bene che ci siano anche degli uomini !!!!!!! ma per altri motivi che guardare !! ah ah

maria9195 Giovedì 29 Maggio 2008 14:51

STELLINA E DADDA62 La moxa nell'agopuntura viene fatta con un sigaro speciale acceso, il quale scalda gli aghi che hai nel corpo per darti più energia. Questa operazione dura 30 minuti. Il mio agopuntore lo fa sempre.

maria9195 Giovedì 29 Maggio 2008 14:49

Ciao ragazze. Assente da un paio di gg per tanto lavoro e scadenze. Ora prendo una pausa e sono contenta che la testa regge abbastanza bene. Sono soddisfatta anche del mese passato solo 8 attacchi di mdt. Per la sottoscritta che aveva 20/25gg di mdt al mese, e' un ottimo traguardo. Poi mi sembra di affrontare con piu' forza il dolore quando si presenta. Ti prego MAYA e STELLIAN , o qualsiasi persona che sta male, NON MOLLATE, ce l'ho fatta anch'io che mi sembrava di vivere nell'inferno. BISOGNA CREDERCI, questo mi e' stato insegnato dal forum.

LUCAS Giovedì 29 Maggio 2008 14:31

LARA volevo sapere,al convegno sono invitati gli uomini cefalgici....????

LUCAS Giovedì 29 Maggio 2008 14:28

LARA e PAULA,vi devo fare i complimenti per come la pensate, sul fatto di guardare....io personalmente ritengo che per una forma di etica non si può restare a fissare....lo trovo imbarazzante....sia per l'uomo che per la donna.....

Sissi Giovedì 29 Maggio 2008 14:27

Ciao amici del Forum, ieri non ho scritto, ho avuto ancora mdt feroce, esploso nel pomeriggio e durato fino a tarda notte. Non ho voluto prendere farmaci perchè ultimamente ho attacchi vicinissimi tra loro, quasi ogni giorno (e la cosa non mi piace proprio). Cerco di capire le cause, o meglio le concause...ma mi sa che viene perchè vuole venire e basta. Oggi sono debole, la testa è delicata e non è proprio libera. Buona giornata a tutti!

Diana Giovedì 29 Maggio 2008 13:36

MAMMA LARA bella trovata! A me viene solo in mente ogni volta che non gli lavo più i panni. Il problema è che poi mi ritrovo il cesto stracolmo e comunque dovrei tenere il punto per troppo tempo, a me le arrabbature dopo poche ore passano e non riesco ad essere vendicativa a lungo!

nadia Giovedì 29 Maggio 2008 12:12

Buongiorno a tutti. Oggi gran mdt e sono a casa. Spero che per voi vada molto meglio. A dopo.

annuccia Giovedì 29 Maggio 2008 11:52

Per ora solo un buongiorno a tutti, ho tanto da fare. A dopo.

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 11:46

Diana, ogni tanto mi arrabbio anch'io col mio ciccio, ma sai, alla mia età è tutto diverso. Una volta ero talmente arrabbiata che non sapevo cosa fargli per dispetto, dopo aver pensato per un bel po di tempo, ho trovato il dispetto, Gabriele detesta il pane quando è a pezzetti, io tengo sempre nel congelatore una coppia (pane tipico ferrarese con i crostini lunghi), ho preso il sacchetto e ho triturato tutto il pane. Non immagini le risate che si è fatto quando è stato il momento di mangiare il pane e si è visto tutti quei pezzetti. Ho riso anch'io con lui, ormai mi era passato il nervoso

Diana Giovedì 29 Maggio 2008 11:31

Buongiorno a tutti. Oggi tempo brutto e finalmente la temperatura è un pò scesa! SABRINA dispiace anche a me del tuo incidente. Spero si sistemi tutto presto! Io quando Valerio mi dice "Ammazza quanto è bona, certo se mi si presenta una così come faccio a dirle di no?" gli rispondo "Hai ragione, come faccio a dire di no a Brad Pitt o Keanu Reeves o Jhonny Depp?!"!!! MAMMA LARA io non sempre riesco ad amarlo come nessuno mai. Domenica l'ho odiato come nessuno mai e gliel'ho anche gridato....

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 11:24

Simona, ci fa bene pensare che le belle sono come la Bellucci, solo che ci sono delle belle donne, simpatiche e pure con tutti i pregi. Io non so come sarei se fossi una gran bella gnocca, purtroppo non mi è stato dato saperlo. Pazienza, mi accontento di come sono e va già bene, si sa che al peggio non c'è mai fine

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 11:14

MAMMA LARA... di pure al tuo CICCIO che la Bellucci sarà anche pur bella, molto bella, ma mi ha detto il mio capo che l'ha conosciuta in una circostanza che è davvero antipatica.... tirata come la corda del violino... che perde molto dal vivo solo per questo suo atteggiamento altezzoso....

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 10:41

PIERA spero tanto che anche io non debba fare nulla ...ho una gran paura.....io vado al S. orsola in una delle chirurgie che vengono ad operare nella clinica dove lavoro...ci vado domani....

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 10:11

si è vero guardano entrambi uomini e donne !! al mio compagno che guardava Moana Pozzi in tv gli ho detto: certo che è grassa !! ..e lui dice: "Noooooooo, è formosa !!" e io: ah bene !! lei è formosa e io sono cicciona !!!!, grazie !!!! (allora non avevo ancora questi 15 kg in più, inoltre !!).... io una volta ero gelosa se guardava...ora per le stesse ragioni di MAMMA LARA non lo sono più !!! (anche con 20 kg in più !!)

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 10:10

Stanotte niente grappolo, non so se è una coincidenza, ma quando c'è l'aria che sembra piena d'acqua per tanta umidità c'è mi sembra che il grappolo se ne stia lontano. Ora ho la testa delicata, ma credo sia per un altro motivo

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 10:07

Maya, devi veramente diventare forte, perchè la battaglia contro il MDT è una battaglia che va combattuta ogni giorno e alle volte per sempre. Ma sai che noi cefalalgici siamo forti e poi siamo speciali

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 10:05

Per gli uomini o donne che "guardano", mi sembra pure normale. Un giorno Gabriele guardando la Bellucci in tv mi fa "lara, guarda se se lei li ci sta io non mi tiro indietro", ma vi pare che avesse torto?, gli ho risposto che aveva ragione. Lascia che guardi, a me basta che mi aiuti a fare la spesa e sia sempre al mio fianco quando ho bisogno di lui (sempre). La mia filosofia? cercare di amarlo come nessuno mai, farlo star bene come nessuno mai e dirgli queste cose ogni giorno tutti i giorni della mia vita. Ma dove volete che scappi

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 09:56

Piera, hai ragione, poi se si va a leggere le iniziative che stanno facendo si vede che stanno lavorando bene. Si può leggere tutto nelle sezioni regionali di Al.Ce.

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 09:55

Daddà, so che a Napoli ci sono dei bravi Neurologi, pensa che contrariamente ad altre regioni, la Campania ha convenzionato sia la piscina che l'agopuntura, per quelli che soffrono di cefalea. Ora non so i nomi perchè non li ricordo. Però penso che anche spostarsi per un po' di km. sia un sacrificio che si può fare. Però lascia decidere a lei

piera Giovedì 29 Maggio 2008 09:51

DADDA io non conosco nessuno che si e' recato negli ambulatori specialistici consigliati dal nostro sito in Campania, ma penso che tua sorella possa affidarsi a uno di questi tranquillamente!!!!!! di solito rispondono a degli standard ben precisi!!!!

mamma lara Giovedì 29 Maggio 2008 09:51

Buongiorno a tutti.Sabrina, mi spiace tanto cara per il tuo incidente, ma concordo con Giuseppe nel pensare che meno male non ti se fatta nulla, l'auto si aggiusterà. Per l'ansia credo abbiano detto bene Paula e Piera, potrebbe essere il farmaco che prendi a provocartela, chissà che non sia una dose troppo alta. Meglio che interPELLI il neurologo. Cerca di resistere per la giornata di oggi, noi siamo qui

lori 65 Giovedì 29 Maggio 2008 09:49

un saluto a tutti

piera Giovedì 29 Maggio 2008 09:40

ciao a tutti, Sabrina forse e' proprio il farmaco a procurarti le crisi di panico, prova a sentire il neurologo.....Simona speriamo che la testa oggi faccia la brava, Paula mi raccomando vai a una visita, io mi sono trovata benissimo con la dott.Villani del toniolo e' una persona molto scrupolosa e attenta, io mi vedevo già operata, ma invece lei mi ha detto che non e' ancora il momento, pero' mi ha dato tanti consigli utili per cercare di prevenire gli attacchi acuti e per ora ci sto riuscendo!!!!!!

maya Giovedì 29 Maggio 2008 09:26

ciao a tutti, dolore frontale ma sopportabile, certo se dovevo lavorare avrei preso qualcosa, ma questi giorni di mutua mi permettono di sopportare senza prendere nulla, MAMI mi stò allenando come dici tu, spero che questo mi serva per esser più forte ed affrontare il dolore in modo positivo.

Simona Giovedì 29 Maggio 2008 09:22

ciao a tutti... testa delicata.. prevedo giornata dura e lunga.. SABRY... mi spiace che tu stia così..

sabrina Giovedì 29 Maggio 2008 09:07

COMUNQUE STO PROPRIO MALE

sabrina Giovedì 29 Maggio 2008 08:45

PAULA, ho paura anche io... stasera chiamo il neurologo e poi vediamo il da farsi....

giuseppe Giovedì 29 Maggio 2008 08:40

buon giorno gente, tempo sempre bello, ieri sera attacco di MdT poi trip. e a letto, stamani in ufficio e tutto ok x fortuna, Sabry mi spiace del tuo incidente l'importante e che nn ti sei fatta male poi il resto si aggiusta pian piano, buon lavoro a tutti.

paula1 Giovedì 29 Maggio 2008 08:37

buon giorno a tutti.....purtroppo sto tergiversando su un problema che prima o poi dovrò affrontare !!di giorno sto meglio, di notte il fastidio c'è ancora...inoltre stanotte avevo un gran mal di stomaco... SABRINA io credo che tu possa esserti anche spaventata per il tamponamento, ma gli attacchi d'ansia spesso sono dati anche dagli antidepressivi...io ne ho presi alcuni che non mi facevano stare nemmeno chiusa in macchina tanto davano panico.....e non credo sia un buon effetto.....lo stesso con l'ultimo che ho preso verso Dicembre...mi dava agitazione.....adesso non prendo più nulla di quella categoria di farmaci.....

sabrina Giovedì 29 Maggio 2008 08:27

ciao a tutti. ieri mi hanno tamponato e da ieri ho degli attacchi di ansia pazzeschi... non so che fare perchè non ho capito se è dovuto all'incidente o se è dovuto all'antidepressivo che sto prendendo.... aiuto

evakant Giovedì 29 Maggio 2008 08:15

Ciao STELLINA, scusa il ritardo. All'inizio andavo ogni 7/10 giorni a fare agopuntura, ora ogni 2 settimane e credo che aumenterà sempre il tempo tra una e l'altra. L'ultima seduta l'ho fatta lunedì, del mal di testa nessuna traccia per ora, solo che per darmi tonicità ed energia mi fa un trattamento che aumenta un po' l'irritabilità (per fortuna ho un compagno paziente).

LUCAS Giovedì 29 Maggio 2008 00:27

devo dire in difesa degli uomini, che anche le donne guardano....!!!!!!!

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 22:22

Adesso sono stanca e vado a sdraiarmi un pò sul divano vi auguro buonanotte e a domani sera.

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 22:21

MAMY ho fatto dei copia ed incolla della fondazione circa dei centri cefalea tra cui anche quelli di cui è responsabile il dr. Biagio Ciccone ed ho inviato il tutto a mia sorella, peccato che proprio nella città di napoli non viene segnalato un centro perchè ce ne sono vari presso i due policlinici e presso altri ospedali ma quelli collegati a AL.CE sono solo nella provincia, tu sai di qualcuno che è andato lì?se sono cose da dire solo in privato mi poi scrivere.

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 22:16

Poi ho dimenticato di dirvi che per la prima volta in 46 anni ho avuto la cistite emorragica, che fastidio, per fortuna ho subito preso le bustine del medico e pare che sono riuscita a fermare il tutto.

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 22:15

CRILLO hai detto proprio bene gli uomini guardano comunque le altre perchè la donna altrui è sempre desiderabile...

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 22:11

Il cerchietto si sta rivelando una buffonata, nel senso che mi dà fastidio e non allevia il problema e in più sembro una marziana! Pensate che una mia amica quando le ho descritto come ero conciata mi ha detto di stare attenta perchè poi gli uomini guardano le altre. La cosa mi ha fatto sorridere

perchè anche se hanno a fianco una star gli uomini le altre le guardano lo stesso, per cui chi se ne frega; andrei in giro anche vestita da zulù se mi facesse passare il MDT. BUonanotte e buon riposo.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 22:04

Ora vado a prepararmi e vedo se riesco ad andare a nanna presto.....Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 22:03

Crilo, domani mi faccio la foto col cerchietto anch'io poi te la mando, dopo tu vedi se può andar bene

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 22:02

Ma grazie a te Daddà

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:57

Grazie MAMY per l'informazione e grazie anche per le belle parole che hai detto, sei proprio una bella persona.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 21:55

Paula, spero proprio che domani tu non debba ricorrere al medico.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 21:54

Daddà, se vai nella sezione regionale di Al.Ce. troverai un centro anche a Napoli, vedi tu, poi se hai problemi fammelo sapere

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 21:52

Daddà, credo che ognuno faccia come riesce a fare. Sai quante volte leggo la domanda che hai fatto tu e la risposta che mi viene spontanea dire è "faccio tanta fatica", poi credo che ognuno di noi ha la sua storia e le sue forze, mai fare confronti, tu fai come puoi e gli altri fanno come possono e come riescono, perchè ci possono essere 2 chiavi di lettura, la prima "io sto male e non riesco a fare quello che fate voi perchè non state male come me" e l'altra "io sono una persona debole perchè non riesco a fare quello che fanno gli altri pur stando male come me". Sono sbagliatissime tutte e due. Io penso questo "io riesco a fare questo con le forze che ho e gli altri fanno quello che riescono a fare con le loro forze". Cara, fai come puoi guardando dentro di te e se va bene a te va bene anche agli altri, però se c'è chi riesce a fare di più, tu accontentati di quello che fai, altrimenti sai dove va a finire l'autostima? giù per le scale di cantina!!!!!! Questo però è quello che penso io

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:49

MAMMALARA sai per caso a Napoli il nome di qualche medico bravo per mdt? vorrei consigliarlo a mia sorella che vive giù, lei ha fatto tanti tentativi ma non si è mai messa seriamente in cura da nessuno, anzi mi fa incavolare perchè ha speso un mucchio di soldi da un pranoterapeuta che millantava miracolose guarigioni, io glielo avevo detto che non era il caso, ma lei niente, ora pare che si sia decisa a curarsi seriamente.

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:46

MARIA9195 che cosa è la moxa con il sigaro? anche io faccio agopuntura una volta al mese ho iniziato a marzo, i primi 15 gg.mi ha fatto fare 2 sedute a settimana poi ha diradato ed anche a me l'effetto benefico è che pare i abbia diradato gli attacchi.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 21:41

Manu76, che bello rileggerti cara. Non ti bastava il MDT che ora pure la tiroide ci si mette, meno male che io sono ipotiroidea, mi ha sempre detto il medico che soffrire di ipertiroidismo e molto peggio. Spero che la cura che fai ti faccia stare un po' meglio, di certo non la puoi sottovalutare perchè dà anche agitazione e tachicardia se si sballano le analisi. Speravo che tu stessi meglio, invece eccoti ancora con il tuo vecchio MDT, per la gravidanza fai bene ad aspettare se ora non sei proprio in forma, meglio sistemare un po' la salute e poi provarci. Di alla tua amica, che Enza dopo la gravidanza non ha più avuto l'aura quando le arrivano gli attacchi di Emicrania, speriamo sia così anche per lei. Il nostro Dr. Rossi ha un po' di forum nel suo ambulatorio, lo merita però perchè è veramente bravo. Ciao cara, se hai un pochino di tempo dacci notizie, Dai un bacione a Mizio e se senti Chiareta dille che le mando un grande abbraccio, a lei e a Fabio

daddà62 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:37

Ciao sono stata assente dal forum per 2 gg. perchè ho avuto mdt avevo cattivo umore e tante cose da fare, ma vi ho pensato e mi sono chiesta come fate voi quando, pur avendo mdt e stando male, vi collegate lo stesso al forum? siete brave o forse io sopporto poco il dolore.

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:24

vado a riposare...purtroppo la sera questo fastidio si ripresenta....domani deciderò il da farsi...Buona notte a tutti..

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 21:09

ciao SIMONA anche io avevo provato ad installare Skype, ma non ci sono riuscita.....col mio messenger non riesci a collegarti ?

Simona Mercoledì 28 Maggio 2008 20:41

ciao MANU!!!!!!!!!!!! ho ricevuto l'invito su skype.. quando sei in linea ci sentiamo!!! grazie MAMMA LARA del pensiero, purtroppo non posso pretendere troppo dal mio fisico, mi devono arrivare le mie cose, ieri pizza e ho fatto tardi, era normale che oggi la mia testa non fosse in grado di reggere al tennis.. sarà per la settimana prossima.. pazienza.. ora il dolore è un po sceso ma sempre presente.. sottile ma presente.. buona serata a tutti.. io piano piano faccio un po di ordine in casa, se mi viene fame mangio 2 yogurt e poi a nanna presto..

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 20:03

ciao MANU76 vedrai che arriverà anche per te un periodo favorevole....non si può sempre soffrire, credo !!!

manu76 Mercoledì 28 Maggio 2008 19:40

Buonasera a tutti ragazzi.....eccomi qui dopo una lunga assenza...prima di tutto voglio dare un caloroso abbraccio a tutti....e in particolare alla mammy..oggi sto a riposo non so se qualcuno ricorderà che per me il mercoledì equivale alla domenica....e ne approfitto per scrivere due righe e raccontarvi un pò della mia vita...allora il mdt purtroppo mi fa sempre compagnia....a volte solo con il ciclo...a volte con crisi al di fuori....sto sempre in cura dal dottor Rossi che mi ha detto che ha come pazienti più di qualcuno del forum.....a volte quando supero la soglia dei 4 trip al mese cerco di evitare e mi ritrovo a soffrire per 3 giorni come un cane...e già l'emicrania non trattata su di me ha questo effetto come credo in tanti...3 giorni e poi se ne va....nei giorni restanti i computer mi aiutano molto....ma quando è emicrania non c'è farmaco che tenga....per il resto sto in cura anche con la tiroide e prendo un farmaco per curare l'ipertiroidismo....circa un mese fa ho avuto una settimana di extrasistolia continua ed invalidante.....fatte le analisi i valori erano ancora alti allora con il tapazole sto molto meglio e i valori ora stanno nella norma....insomma ci mancava anche la tiroide....per il resto tutto ok....volevamo pensare a una gravidanza ma per ora è meglio attendere un pò...anche per questo spesso mi ritrovo a fare le prove e a vedere se senza farmaco riesco a sopravvivere....quando sarà quel tempo dovrò abbandonare tutto...e lo so che in gravidanza si dovrebbe stare meglio....spero tanto che sarà così....una mia amica invece continua a star male e ha anche tante crisi di aura...e non può prendere nulla ovviamente sta impazzendo....volevo dirvi che comunque quando posso vi leggo e che siete sempre con me soprattutto nei momenti in cui il dolore ti annienta....un bacio a tutti....buona serata Manu

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 18:36

Simona, mi spiace che tu abbia dovuto rinunciare al tennis, porta pazienza va, sarà per un'altra volta

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 18:36

Stellina, a me col caldo mi diventa più insopportabile il dolore, ma non ho mai notato che il dolore fosse più forte

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 18:19

STELLINA a me indubbiamente si!! anzi più è caldo più mi fa male....infatti con questo caldo che sta arrivando mi aspetto una crisi da un momento all'altro !

stellina Mercoledì 28 Maggio 2008 18:08

Qualcuno mi sa spiegare se la testa fa più male per colpa del caldo???

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 18:01

ormai i farmacisti sono peggio che i commessicon tutto il rispetto per i commessi....

stellina Mercoledì 28 Maggio 2008 17:58

Ciao a tutti. MAYA ti sono vicina, vedrai che ce la farai, coraggio!!!

Diana Mercoledì 28 Maggio 2008 17:57

E' ora! Vado in agenzia di viaggi, spero di combinare qualcosa!!! Ciao a domani

Simona Mercoledì 28 Maggio 2008 17:44

ho mdt.. parecchio anche... niente tennis.. corro a casa.. ho preso 2 computer ma ho dovuto ricorrere al trip.. ma oggi non fa niente nessun farmaco... si vede che oggi la bestia è con me e basta..

maya Mercoledì 28 Maggio 2008 17:25

grazie MAMI,grazie PIERA altre informazioni di cui ero allo scuro,nemmeno sapevo dei farmaci da banco quello che possono fare....dovrebbero anche i farmacisti dare più informazione con i farmaci da banco.

piera Mercoledì 28 Maggio 2008 17:03

MAYA a volte ci si trova nella tua situazione quasi senza accorgersene, perciò non avviliti pensando di avere sbagliato, tutti gli analgesici possono causare la cefalea "da rimbalzo", i sintomi di questa cefalea sono simili a quelli della cefalea tensica, anche se a volte il dolore aumenta fino a sviluppare un attacco emicranico vero e proprio, i farmaci contenenti aspirina, indometacina, barbiturici e caffeina se presi più di 4 volte alla settimana possono innescare la cefalea da farmaci, ma anche quelli da banco se assunti tutti i giorni hanno lo stesso effetto!!!! l'unico modo per trattare la cefalea da farmaco e' interrompere l'assunzione del farmaco stesso, di solito occorrono dalle 3 alle 6 settimane per cominciare a stare meglio e il fisico puo' iniziare cosi' a rispondere nuovamente alle terapie preventive , ci vuole pazienza, ma mi raccomando non mollare.....i tuoi familiari avranno presto una mamma/moglie nuova di zecca!!!!

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 17:03

Lella, 3 triptani al mese non è che vanno male, era il numero che aveva dato a me il mio prof. Spero che al lavoro vada tutto bene in futuro visto che ora sei sotto pressione. Sai che ho finito ieri tutta la trafila della patente.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 17:00

Annuccia, scusami, mi era sfuggito che la tua mamma sarebbe stata operata questa mattina. Auguri per la convalescenza

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 16:59

Feffe, sulla cefalea da abuso ne parlano e ne parlano spesso, solo che chi ne parla non sa e non racconta come si sta male. Noi riusciamo a raccontarlo perchè parliamo del nostro MDT praticamente tutti i giorni e questo da più di cinque anni. Poi quando vado con il banchetto dell'associazione è questo che vado a fare.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 16:54

Eccomi, scusami Maya, ma ho Emma che ha bisogno di me..... Sicuramente il nostro fisico si è abituato all'assunzione di sintomatici e quindi se c'è il dolore si sente la necessità di farlo scomparire, mi sembra pure logico. Il tremore a me succedeva di averlo, come pure a Sara Grillo la nostra amica di Aosta, anche lei quando si è astenuta dall'assumere sintomatici ha avuto lo stesso effetto. Alle volte però è il dolore stesso a darci la sensazione che il nostro corpo trema e anche la sudorazione ci sta. Bisognerebbe che i medici di base fossero più informati, ma alle volte siamo noi stessi che non raccontiamo loro del nostro MDT e pensiamo che ingurgitando pastiglie una dietro l'altra abbiamo l'illusione di sconfiggere il male. Ci vorrebbe maggiore informazione, ma sappiamo bene quanto sia difficile farla. Per il ricovero, dovresti pensare a stare bene tu, di certo la famiglia ne risentirà, ma non puoi pensare di fare avanti e indietro dall'ospedale, i farmaci che usano sono particolari e guidare non è la cosa migliore da fare, poi andiamo verso il caldo e anche quello non aiuta. Ci vuole tempo ma tanto tempo cara, non si può pensare di fare una disintossicazione in una settimana. Sarà dura, ma sono certa che sei e sarai in grado di farcela. Forza

maya Mercoledì 28 Maggio 2008 16:13

il mio sbaglio....di non aver comunicato al mio medico che il mdt c'era tutti i giorni,sicuramente sarebbe intervenuto con soluzione più appropriata,mi sembrava normale superare le giornate con

qualche pastiglia, sino ad arrivare una o due al giorno, in sei sette mesi il problema non si è risolto, anzi... ora sapete il risultato.

maya Mercoledì 28 Maggio 2008 15:43

ho superato una crisi, sono fradicia mi faccio una doccia, e bevo molto per idratarmi.... altro che partita a tennis, questa è lotta libera, io contro il mdt, vado a terra, ma mi rialzo, giuro non mangerò più aulin o moment.... ragazzi fermatevi prima!!!

maya Mercoledì 28 Maggio 2008 15:24

grazie a tutti, grazie FEFFE, il 16 ho la rm, poi deve prenotare la visita di controllo dalla dott. F..., IL LIMBITRYL per ora non mi aiuta, ho qualche effetto collaterale che mi disturba, poi bividi testa calda, tremore non potro gli occhiali alcune ore dal dolore frontale, Mamma lara poi dirmi se sarà questa la settimana più pesante?, poi se anche avrò dolore sopporto, ma almeno posso curarmi e seguire la famiglia, hai detto tu che sono crisi per astinenza?

feffe81 Mercoledì 28 Maggio 2008 15:00

in questi giorni sono un po' latitante, vi dico che a me l'agopuntura funziona benissimo, mi ha diradato le crisi e diminuito l'intensità. Ho fatto un ciclo di 10 sedute l'anno scorso e 10 quest'anno sempre inizio in gennaio (negli ultimi anni il periodo natalizio ha coinciso che le crisi più lunghe). L'agopuntore è bravissimo, capisce al volo la situazione e in più dalla prima volta è stato chiaro: non si guarisce dall'emicrania, però si può rendere tollerabile. L'ho apprezzato molto

feffe81 Mercoledì 28 Maggio 2008 14:57

buon pomeriggio a tutti, ciao MAYA che brutto periodo difficile, lo so che è dura pensare di lasciare marito e figlio da soli, poi con gli esami, però d'altra parte adesso sei tu che stai male e hai bisogno di aiuto... tieni presente che io abito dietro al policlinico, per cui se vuoi ti puoi fermare da me alcune volte, quando sarebbe il ricovero? io ci sono fino al 14 giugno. MAMMALARA ma caspiterina non potrebbero dire di più sulla cefalea da abuso? è una sofferenza atroce, si dovrebbe evitare se penso a voi che ci siete passati o ci state passando; sono stata fortunata io a impararlo prima che mi succedesse

annuccia Mercoledì 28 Maggio 2008 14:34

Grazie Paula, a mamma, per ora, le hanno operato l'occhio destro perchè era l'occhio più problematico, a settembre dovrebbe fare l'altro occhio. Lei non vedeva solo la sera con il buio, ma di giorno vedeva bene, fa anche le parole crociate senza occhiali.

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 14:13

ANNUCCIA vedrai che è andato tutto bene.... dove lavoro io di cataratte ne facciamo circa 35/40 alla settimana..... di solito sono tutti molto contenti.... la nonna della mia collega negli ultimi anni non si era accorta che il figlio aveva i capelli brizzolati.... quando l'ha rivisto gli ha detto che aveva della farina nei capelli e lui ridendo le ha detto che adesso ci vedeva proprio bene.... perchè appunto i capelli erano diventati bianchi !!

annuccia Mercoledì 28 Maggio 2008 14:08

Buongiorno a tutti. Stamani hanno operato mamma di cataratta. Sono uscita di casa alle 6,30 ed ora sono a studio. Spero che tutto sia andato bene. La prima visita di controllo è venerdì. Non ho purtroppo tempo di leggervi, forse dopo.

Diana Mercoledì 28 Maggio 2008 13:39

Ho appena scoperto che sotto il mio ufficio hanno aperto un supermercato biologico!!! E' una notizia bellissima perchè ultimamente sto utilizzando solo questi prodotti!

Diana Mercoledì 28 Maggio 2008 13:38

Buongiorno a tutti! Anche oggi la mia testa funziona..... be è una parolona, diciamo che va bene perchè a funzionare.....!! Anche oggi a Roma si muore di caldo e io stamattina pensando che oggi facesse più fresco, ho lasciato i cani in giardino, dove batte il sole anche se c'è un albero. Di solito con il caldo forte li lascio dentro casa dove stanno meglio. Mi ha chiamato adesso mio padre sgridandomi che i cani stavano morendo di caldo, soprattutto Rocco che ha il pelo molto folto e che dobbiamo tosare!! E stasera quando rientrerò avrò le sgridate anche dalla signora che abita al piano di sopra!!!

LUCAS Mercoledì 28 Maggio 2008 13:16

MAYA hai ragione a preoccuparti della famiglia...però abbiamo il dovere di pensare a migliorare la nostra situazione.....perchè stando meglio noi ne beneficiamo anche i nostri cari.....

lella Mercoledì 28 Maggio 2008 13:00

Buongiorno a tutti. Ieri sono ricorsa al terzo trip. del mese. DEVE essere l'ultimo. Oggi sto meglio, ma la mattinata è stata piuttosto agitata e nervosa. Troppi problemi sul lavoro, ci vorrebbe una pausa. Un saluto affettuoso a tutti e un abbraccio di incoraggiamento a MAYA.

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 12:56

salve ..hanno ridato corrente, ma non so se dura...forse sono in pausa pranzo!! MAYA ma allora si tratta di un ricovero continuativo ? non quello che vai tutti i giorni al day hospital del policlinico ? quando andavo lì dal prof c'erano 8 posti letto se non ricordo male...

GIUSEPPE Mercoledì 28 Maggio 2008 12:54

giunta l'ora di chiudere anche x oggi, buon appetito a tutti e a domani.

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 12:49

Maria, finalmente mio marito è riuscito a ritirare il famoso cuscino in pula di farro, stanotte lo userò e ti farò sapere. Un calvario, bel servizio offrono questi corrieri! Hanno tentato una prima consegna di mattina ma noi lavoriamo. Ho telefonato al n. verde e hanno detto che avrebbero fatto la segnalazione a Cagliari per consegnare il pomeriggio; ieri non s'è visto nessuno e stamattina mio marito è andato direttamente in sede e ha scoperto che non hanno ricevuto nessuna segnalazione e che non avrebbero tentato alcuna riconsegna ma avrebbero tenuto la merce ferma per 5 giorni e, se nessuno fosse andata a ritirarla l'avrebbero rispedita al mittente. Bel servizio!!! tra l'altropagato ben 9 euro. Comunque adesso IL CUSCINO IN PULA DI FARRO è MIO!!!

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 11:56

Maya, mi dispiace che tu stia male, non abbatterti, combattilo il bastardo, non permettergli di sopprimerti, di renderti un'ameba, tu sei più forte, ripetilo tante volte, affrontalo, lo puoi sconfiggere o almeno rimandarlo all'inferno dove sicuramente vive.

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 11:54

Piera, ti ho mandato una mail, Mamma Lara grazie per la tua disponibilità.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 11:46

Piera. ho già spedito la tua mail a Crilo.....Ora vado perchè oggi ho Emma

giuseppina Mercoledì 28 Maggio 2008 11:45

MARIA sarebbe bello conoscerti se vieni al paesello telefonami che ti dico dove abito, è facile

piera Mercoledì 28 Maggio 2008 11:31

Lara manda pure la mia mail a crilo, stamattina sono stata fuori e ho letto solo ora.....un bacione a tutti piera

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 11:23

Ho visto il video, ho capito pochissimo perchè non conosco l'Inglese, però la Dr. Tassorelli è bravissima e sono certa che avrà fatto una bellissima relazione, ha parlato del nostro sito e del nostro libro. Grazie Fondazione CIRNA.

fondazionecirna Mercoledì 28 Maggio 2008 11:03

Salve! Nella sezione interviste radio/web tv ci sono due novità interessanti, una fresca fresca di questa mattina...correte a vederle... Un caro saluto a tutti Fondazione CIRNA

maya Mercoledì 28 Maggio 2008 10:57

Mamma lara non vada bene, vado dal letto faccio due cose e mi devo stendere, e penso al probabile ricovero, se resto via si troverebbero in difficoltà mio figlio e mio marito, anche se loro dicono di no, anche perchè il ricovero potrebbe coincidere con gli esami di Andre, e mi piacerebbe stargli vicino, e andare avanti in dietro non so se me la sento a guidare, potrei salire a Modena in corriera ma poi per il rientro non so se trovo la corsa, l'idea non mi piace, ho gran confusione....

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 10:16

Paula, come vedi non dico di andare dal medico per il tuo problema, ma se vedi che proprio non c'è sollievo, magari fatti un pensierino

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 10:14

Simona, ti credo che 2 ore di tennis sono faticose da fare, ma tu sei giovane e aitante, vedrai che sarà una passeggiata, un po' meno se hai MDT

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 10:13

Maya, come va questa mattina

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 10:12

Giuseppe, sento parlare alla tv di tempo afoso per tutto il sud, a Ferrara tempo bello tutto ieri e spero vada uguale anche oggi.

mamma lara Mercoledì 28 Maggio 2008 10:11

Buongiorno a tutti..... Crilo, io sarò presente al convegno, a meno che non mi venga un coccolone o la maledizione di montezuma. Ma anche senza gambe io sarò presente. Mi spiace se ho dato l'idea di non essere presente in uno di questi giorni, ma se così è stato, mi sono sbagliata. Per la mail di Piera, cosa dici se le mando la tua nell'attesa della sua risposta.

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 10:04

Piera, posso chiedere a Mamma Lara la tua mail? Devo dirti alcune cose in privato

crilo Mercoledì 28 Maggio 2008 10:03

Buongiorno a tutti, scusa Mamma Lara, ma la data del convegno non è cambiata, sei tu che non potrai essere presente quando? Per me le date sono fondamentali perchè devo prenotare l'aereo con largo anticipo per riuscire a trovare posto, fammi sapere se le date sono confermate.

Simona Mercoledì 28 Maggio 2008 09:52

Buongiorno a tutti... ieri ho passato una bella serata.. a Genova tempo nuvoloso, temperature non troppo calde per ora... stasera ho 2 ore di tennis ma da una parte spero che piova perchè sono un po stanca e preferirei andare a casa direttamente ... buon lavoro a tutti....

giuseppe Mercoledì 28 Maggio 2008 08:54

buon giorno a tutti, afa anche oggi e spero che duri, in ufficio il climatizzatore naturale regge bene nonostante tenga la finestra aperta tutto il giorno, vediamo il da farsi vah, buon lavoro.

paula1 Mercoledì 28 Maggio 2008 08:15

Buon giorno a tutti....qui tra poco tolgono la corrente e la ridanno nel pomeriggio....devono fare dei lavori quelli dell'Enel.... io ancora non vado bene con questo disturbo quindi è facile che domani vada al S.Orsola a farmi vedere.....

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 22:20

Ora vado a riposare un po' poi vado a nanna. Un bacione per tutti. Buona notte e fate sogni bellissimi

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 22:01

Mony, se fosse stato per un'occasione dove trovarci per una "scampagnata" poteva andare bene tutti a casa mia in sacco a pelo, ma con il convegno sarò occupatissima che non avrò neppure il tempo di sbadigliare

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 21:56

vi auguro la Buona notte.....

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 21:47

Mi hanno appena comunicato che sono assente ad una riunione, ho sbagliato a segnare sul calendario la data. Mi spiace veramente.

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 21:46

Volevo dire che per organizzare il convegno, non sono da sola, ci sono fior fiore di seri e capaci professionisti che stanno facendo di tutto di più

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 21:45

Io ho fatto l'agopuntura e purtroppo mi peggiorava il MDT, però credo valga la pena tentare, molte persone ne trovano beneficio, peccato non sia sempre convenzionata

stellina Martedì 27 Maggio 2008 21:41

MARIA grazie infinite per le spiegazioni, la mia agopuntatrice mi fa fare dei cicli molto brevi, 3 sedute settimanali, 1 quarta dopo due settimane e mi fa sospendere per mesi, forse è per questo che non trovo beneficio, posso sapere cos'è la moxa? grazie ancora

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 21:40

Eccomi, grazie a tutte voi. Giuseppina, spero veramente che tu riesca a partecipare al Convegno di Ottobre, sono certa che partecipare ti darà forza, poi vedrai che ora di quel mese sai in forma smagliante. Sentirai che programma ci stanno mettendo in cantiere per quei due giorni.

maria9195 Martedì 27 Maggio 2008 21:25

Quando eseguo l'agopuntura per 4/5 giorni rimango completamente senza emicrania e cefalea muscolo tensiva. Non so cosa sia il mdt. Mi sembra di vivere in un altro pianeta. L'ultima che ho eseguito ho avuto questo beneficio per 7 giorni. Sono stata meravigliosamente bene.

maria9195 Martedì 27 Maggio 2008 21:23

STELLINA io faccio sedute di agopuntura da un paio di anni, con frequenza di una volta al mese. La seduta di agopuntura dura un'ora circa. Mi inserisce aghi in tutto il corpo concentrandosi prevalentemente nel cranio, nel collo e nelle spalle. Mi inserisce anche tre aghi nei polsi e nelle mani. Tre aghi dal ginocchio al piede e due aghi nel piede. Un ago nello stomaco, tre nell'ombelico. Poi per 20 minuti mi esegue la moxa con un sigaro. L'agopuntura non mi ha tolto l'emicrania ma mi ha diradato e resa più sopportabile la cefalea muscolo tensiva e mi dà energia per superare la stanchezza fisica. L'agopuntura mi ha guarito dall'acidità di stomaco. Però continuo con costanza ad andare una volta al mese. Ormai sono una veterana.

maria9195 Martedì 27 Maggio 2008 21:16

GIUSEPPINA volentieri in ottobre ci metteremo d'accordo per fare il viaggio assieme. Anzi quando vengo al tuo paese se ti fa piacere vengo a farti un salutino veloce così ci conosciamo. Considera però che vengo poche volte.

mony Martedì 27 Maggio 2008 20:58

notte notte e sogni stupendi a tutti

mony Martedì 27 Maggio 2008 20:58

scappo a cena. mi raccomando fate i bravi e non mangiate troppi computer. stà cosa quando la leggo mi fa morire dal ridere.....speriamo che non ci rinchiudano in manicomio però!

mony Martedì 27 Maggio 2008 20:57

però lara dovevamo accamparci tutti a casa tua e del tuo ciccio con i sacchi a pelo e dormire sul pavimento!.....meno male che avete pensato all'albergo, non ho più l'età e il fisico per dormire sul pavimento

mony Martedì 27 Maggio 2008 20:55

buonasera a tutti, rientro dal lavoro ora e leggo tanto entusiasmo per il convegno di ottobre. mi fa piacere

mony Martedì 27 Maggio 2008 20:55

che fermento!!!!!!!

nadia Martedì 27 Maggio 2008 20:40

Maya, Lara se lo merita eccome!! In quei giorni il minimo che possiamo fare per lei è ESSERCI!!

maya Martedì 27 Maggio 2008 20:19

DEVO CORICARMI...a dopo

maya Martedì 27 Maggio 2008 20:13

intendevo MAMMA LARA

maya Martedì 27 Maggio 2008 20:12

dai STELLINA se pensiamo a tutto quello che deve preparare.....se lo merita il nostro sostegno.

stellina Martedì 27 Maggio 2008 20:04

Per il convegno vale quello che ha detto MAYA, se sopravvivo verrò

giuseppina Martedì 27 Maggio 2008 20:02

sono contenta del convegno che mi darà l'occasione di conoscere personalmente Lara e tutte voi, un esercito di cefalighe in bicicletta bello! magari mi accordo con MARIA per il viaggio

stellina Martedì 27 Maggio 2008 20:00

Ciao a tutti.EVAKANT mi puoi per favore dire con che frequenza fai le sedute di agopuntura e quanto tempo dura ciascuna seduta, perchè io non sono soddisfatta della mia agopuntrice

nadia Martedì 27 Maggio 2008 19:18

Ciao a tutti. Sono stravolta dalla stanchezza, un saluto e un abbraccio a tutti. Lara sono strafelice per il convegno, farò di tutto per non mancare...mi prenoto per l'albergo!

evakant Martedì 27 Maggio 2008 18:56

Mi dispiace che per ANNUCCIA e SIMONA non abbia funzionato l'agopuntura. I primi tempi comunque non si vedono risultati...anzi! Io da febbraio ho iniziato a stare meglio 2 settimane fa.

maya Martedì 27 Maggio 2008 18:29

Mamma lara anchio ci sarò se sopravvivo a questa tortura,oggi non trovo sollievo un attimo,solo se resto ferma,ma tu capisci che è praticamente impossibile,serve fare un'iscrizione o è sufficiente che lo confermiamo a te per il convegno?

crilo Martedì 27 Maggio 2008 18:19

Bene, oggi giornata abbastanza sopportabile. Ho ingoiato due computer e iniziato la cura omeopatica, staremo a vsdere. Per il convegno di Ferrara ora vedo per le spese, il volo Cagliari-Bologna e ritorno non esiste low coast e costa parecchio, farò i conti della serva e vedremo. Baci, vado a cucinare per LA TRIBÙ POI VADO A FARE YOGA. a PIÙ TARDI.

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 18:13

ANNUCCIA Ferrara è molto bella, io la preferisco in primavera e in autunno...perchè non è caldo e si visita meglio.....è la città delle biciclette.....veramente a misura d'uomo !!

annuccia Martedì 27 Maggio 2008 17:59

Per il convegno ,se viene qualcuno da Roma con me, posso venire da sola, altrimenti mi faccio accompagnare da qualcuno, tanto sò che Ferrara è molto bella. L'albergo va benissimo anche per me.

Sissi Martedì 27 Maggio 2008 17:48

Ho letto del convegno, farò il possibile per esserci, spero di riuscirci!

Diana Martedì 27 Maggio 2008 17:41

MAMMA LARA anche per me l'albergo va benissimo!!!

Diana Martedì 27 Maggio 2008 17:41

SIMONA quà si muore di caldo, c'è proprio l'afa!!! Se penso che venerdì per venire al lavoro ho messo il completo invernale e che adesso anche in costume sentirei caldo.....

Diana Martedì 27 Maggio 2008 17:40

Eccomi!!! Leggo del convegno ad ottobre, spero di esserci anche io già dal venerdì. Verrò in treno! Però MAMMA LARA credo che te lo saprò dire a settembre perchè forse mi si accavalla con l'altro progetto che mi vede impegnata! Spero di riuscire a venire, non vedo l'ora di conoscervi tutte!!!

Simona Martedì 27 Maggio 2008 17:19

stasera aperitivo e pizza con le colleghe... peccato che è stato bello fino a poco tempo fa ed ora è grigio ma grigio grigio... prevedo acqua nelle prossime ore... ci rileggiamo domani o stasera se faccio presto... buona serata a tutte.. ah... un mio collega mi ha portato delle ciabattine troppo carine dal Brasile dove è stato in vacanza, che pensiero gentile!

maria9195 Martedì 27 Maggio 2008 17:00

MAMMALARA che bella notizia. Farò il possibile per partecipare perchè ho una voglia di conoscervi tutte. Penso di arrivare in treno e la sistemazione in albergo per la sottoscritta va benissimo.

Simona Martedì 27 Maggio 2008 16:33

MAMMA LARA..io arriverò in macchina o in treno, vediamo un attimo come è meglio..prenderò ferie il venerdì così potrò essere lì in tarda mattinata.. a me l'albergo va benissimo.. non vedo l'ora!!!!

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 16:29

Per quelli che arrivano alla stazione dei treni, sarò io a fare la autista. Se invece arrivate la mattina del venerdì, vi spiegherò esattamente cosa fare

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 16:27

Siccome siete in abbastanza (SPERO), penso che non riuscirò ad ospitarvi a casa mia, anche perchè quelle giornate ne avrò da fare anche per voi, quindi potrebbe essere che prenotiamo un albergo vicino a casa mia così non sento molto la vostra mancanza. Per l'aeroporto, ci sarà anche il mio ciccio disponibile per un giretto.

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 16:23

Annuccia, magari cara tu riuscissi a venire, anche tu Anny, ma non ci posso credere di avervi a Ferrara

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 16:22

Paula, hai ragione, meno male che me lo hai fatto notare, Il Convegno si terrà venerdì 10 ottobre dalle 15 alle 18 e sabato 11 Ottobre dalla 9 alle 13. Meno male che mi hai corretto. Grazie cara

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 16:19

Eccomi, sistemata anche la patente. Ora sono a posto fino alla sua scadenza naturale, poi spero che con il calo di peso di camminare senza problemi. Scusatemi se non torno indietro, ma ho un bel po' di lavoro da fare e di mail da scrivere, quindi se non ho risposto a qualcuno mi fareste la cortesia di rifarmi la domanda.

annuccia Martedì 27 Maggio 2008 15:48

Che bella notizia! il convegno è di venerdì, mi sà che stavolta vengo davvero!

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 15:23

SIMONA sì vorrei esserci al convegno...se non è venerdì, sarà sicuramente per il sabato...

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 15:23

ciao cara Anny

anny Martedì 27 Maggio 2008 15:06

Ciao buon pomeriggio a tutti. Sono in pausa pranzo e ne approfitto per salutarvi. Simona va meglio, grazie e grazie a chi ha avuto un pensiero per me, fisicamente pian piano mi sto riprendendo, anche la testa sembra che vada meglio, il mdt c'è sempre tutti i giorni ma è meno violento, ma... ho anche paura a dirlo, il perchè lo sapete bene anche voi, sto riprendendo il magnesio, il farmaco però. Per il resto certe preoccupazioni in famiglia non mi mancano ma spero si risolva tutto per il meglio. Sono andata un pò indietro a leggere i msg ma ne ho troppi in arretrato, stavolta anch'io mi sono assentata più del solito, però vi ho pensato sempre. Come state? Spero meglio del solito. Ho letto del cerchietto di Crilo, il nuovo metodo che dovrebbe sostituire i farmaci, menomale che sono ancora un pò giù di morale, altrimenti mi sarei rotolata in terra dal ridere, altro che nuove tecnologie! Mi sembra piuttosto un aggeggio alquanto arcaico! Menomale che non avevo ancora chiamato. LARA ho visto la bellissima torta che hai fatto e poi ho letto che hai vinto il primo premio, ma che brava che sei, complimenti davvero! LARA grazie ancora, sei una cara amica, come mi piacerebbe stavolta venire al Convegno, proprio quest'anno che è a Ferrara, ci sto facendo un pensierino, ma per ora non posso fare ancora i conti, vedremo, son sicura che verrebbe anche Feli. Ora devo andare, vado a prendere un caffè e poi devo riprendere, ora che io e la mia collega siamo sole è ancora peggio, la carta ci sommerge e non si vede mai la fine del lavoro. Un bacione e un carissimo saluto a tutti i "vecchi amici" e un benvenuto ai nuovi che sicuramente ci sono. Buon lavoro anche a voi e buona serata. Spero a presto, Anny

Simona Martedì 27 Maggio 2008 14:31

PAULA... che ridere!!!! pensa che avevo letto le due date ma non mi ero accorta, si vede che oggi sono retroattiva anche io.. ah ah ah... tu vieni vero al convegno??? io prenderò il venerdì di ferie..

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 14:22

MAMMA LARA sei retroattiva ? forse le date sono al contrario? ah ah forse sei solo stanca presumo !! però sei una forza della natura...!! ma il convegno è aperto solo agli iscritti ? io comunque appena sto meglio vado a fare l'iscrizione...

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 14:00

Ricambio gli abbracci.

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 13:59

Sono appena tornata dalla riunione per il Convegno di Ferrara. Ottimo e abbondante il tutto, anche se ci sarà da lavorare parecchio. Ora vado a mangiare poi devo scappare alla motorizzazione per la patente. Ci sentiamo al ritorno. Dimenticavo, data del Convegno: Venerdì pomeriggio 11 Ottobre - sabato mattina 10 Ottobre.

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 13:48

ciao...buon pomeriggio !!

Sissi Martedì 27 Maggio 2008 12:46

Buona prosecuzione di giornata, un abbraccio a tutti, uno speciale a mamma Lara.

Sissi Martedì 27 Maggio 2008 12:45

Per l' agopuntura: una mia carissima amica ha provato vari agopuntori e solo con uno (che purtroppo per me si trova all' estero) ha avuto benefici per l' emicrania.

Sissi Martedì 27 Maggio 2008 12:43

Ciao a tutti, oggi va meglio! Grazie ancora per il sostegno!

lori 65 Martedì 27 Maggio 2008 11:59

CIAO LARA, UN SALUTO AFFETTUOSO

Simona Martedì 27 Maggio 2008 11:32

EVAKANT..anche io come Annuccia ho provato anni fa ma senza alcun risultato... so che invece qualche amica del forum ha trovato beneficio con l'agopuntura..

annuccia Martedì 27 Maggio 2008 11:25

Evakant, io tanti anni fa, esattamente nel 1994 ho provato con l'agopuntura, addirittura veniva un medico a casa a farmi la "terapia", ma non ottenni nessun risultato. Comunque proprio l'altro giorno una mia amica mi ha detto che una sua conoscente ha risolto il problema MDT con l'agopuntura, naturalmente lei mi ha detto che dovrei provare anche io. Per ora la mia decisione è quella di accettare la mia situazione di alti e bassi di dolore, accogliendo con grande gioia i periodi che sono senza il male, sino a quando non uscirà qualcosa di nuovo, e voglio pensare che prima o poi accadrà.

annuccia Martedì 27 Maggio 2008 11:19

Ciao FELI, bentrovato. Mi auguro che tu ora stia meglio. Un bacione anche ad Anny!

Simona Martedì 27 Maggio 2008 11:01

ciao FELI, buon lavoro... saluta ANNY.. spero stia un po meglio..

Simona Martedì 27 Maggio 2008 11:00

SANDITA.. ciao... già.. anche io cerco + che altro un rapporto umano con la d.ssa Sances.. il mio neurologo non mi soddisfa.. mi sento un numero per lui, non so come dire... vorrei una persona umana che mi riconosca come individuo e non come "un altro dei suoi pazienti"..

Feli Martedì 27 Maggio 2008 10:54

Intendevo "spero bene"

Feli Martedì 27 Maggio 2008 10:54

Buongiorno, Come va? Spero di si. o almeno sopportabile. Intanto un saluto di benvenuto ai nuovi e un ben ritrovati agli altri. Sono stato assente più delle altre volte. Sono rientrato ieri al lavoro. Non ero nelle migliori condizioni. In ufficio avevo tanto da fare e mai il tempo di affacciarmi almeno per salutare. Quando avevo un po' di tempo da dedicare al Forum, mancava il collegamento ad internet. Ora riprendo il lavoro, un forte abbraccio a tutti e buon proseguimento di giornata. Ciao

evakant Martedì 27 Maggio 2008 10:31

Buongiorno. Tempo fa mi sono iscritta, ma non ho scritto molto, probabilmente non vi ricorderete nemmeno di me. Il fatto è che non amo molto stare al computer, inoltre ho 2 lavori, più le solite cose come fare la spesa, cucinare, fare le pulizie....ma non voglio annoiarvi. Se oggi scrivo di nuovo è per dirvi che forse ho trovato una via per "addomesticare" la mia cefalea tensiva che mi tormenta da quando ho 12 anni (ora ne ho quasi 37). Ero stanca di convivervi e non mi sono mai rassegnata

all'idea di accettarla come una parte di me stessa e farmi sottomettere. In febbraio mi sono fatta consigliare dal mio medico di base un agopunturista e dopo i primi momenti di non-miglioramento ora sono soddisfatta: nelle ultime 2 settimane ho avuto solo 2 attacchi! E nemmeno forti, uno dei quali durante il ciclo. La diagnosi frettolosa di cefalea tensiva non era del tutto corretta, infatti il problema è molto più complesso, parte dall'intestino in pratica. Nel frattempo, in questi mesi, mi è venuta anche un'inflammatione al tendine, per cui dolori costanti a spalla e braccio...anche quelli sconfitti con l'agopuntura. Qualcuna di voi ha provato con questa terapia?

annuccia Martedì 27 Maggio 2008 10:05

Buongiorno a tutti. Stamani fa un tale caldo che non ho forze.

sandrita Martedì 27 Maggio 2008 09:59

per Simona mi sono rivolta al centro di Pavia perchè a Cesena i tempi di attesa sono lunghississimi e dopo 4 anni di cure preventive gli attacchi sono aumentati con episodi venerdì sera di vertigini che mi hanno spaventato abbastanza, vorrei trovare un centro dove innanzitutto ti facciano sentire ..."normale" un contatto medico-paziente umano soprattutto e sperare di non peggiorare, sarebbe già un bel risultato.

sandrita Martedì 27 Maggio 2008 09:50

Un buon giorno a tutti voi in Romagna oggi non c'è il sole un tempo grigio quasi novembre, un caro ringraziamento a mamma lara della mail sulle vertigini che mi ha mandato ieri, l'ho letta solo adesso, ne parlerò con il mio medico. Spero solo che non si ripresentino più.....non è stata una bella esperienza.

paula1 Martedì 27 Maggio 2008 09:50

buon giorno anche dalla collina.....tempo afoso con quella nebbia di vapore, ma caldo.....se continua così da sabato ci sarà, purtroppo, l'assalto ai boschi !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maya Martedì 27 Maggio 2008 09:40

risveglio con dolore,e nausea ma a quest'ora una coca proprio non riesco.

Simona Martedì 27 Maggio 2008 09:39

buongiorno a tutti.... oggi a Genova c'è il sole, speriamo che duri però perchè le previsioni non danno buone notizie... io ho un'allergia cosmica, spero passi....la testa è delicata, parecchio... SABRY.. il mio umore è come il tuo oggi... speriamo in un miglioramento...

mamma lara Martedì 27 Maggio 2008 09:31

Buongiorno a tutti..... ieri sera brutta sera per me, l'attacco è arrivato prima che andassi a letto poi si è ripresentato nella notte, non so cosa pensare, ma spero che sia il segnale che se ne va per un po'. Stamattina ho un incontro con i medici per organizzare il convegno di Ferrara, ci sentiamo dopo.

nadia Martedì 27 Maggio 2008 09:08

Buongiorno a tutti. A Milano finalmente splende il sole, oggi ho mdt, è sopportabile e spero non aumenti perchè oggi a scuola sarà una giornata lunga, abbiamo una riunione con il dirigit. scolastico per la formazione delle classi dell'anno prossimo. Vi auguro una splendida giornata! A questa sera.

giuseppe Martedì 27 Maggio 2008 08:47

buon giorno gente, anche stamani tempo splendido, ieri addirittura afoso, sapete che in ufficio, come tutti gli anni, ancora accendiamo le stufette visto che qui il sole nn ci batte mai quindi impiega + tempo x riscaldarsi, ok, buon lavoro a tutti.

sabrina Martedì 27 Maggio 2008 08:25

ciao a tutti, oggi a Bologna tempo brutto come il mio umore.... speriamo migliorino in corso di giornata.... a dopo, ciao

lella Martedì 27 Maggio 2008 08:00

Mi stanno già chiamando, devo andare.....Buon lavoro a tutti

lella Martedì 27 Maggio 2008 07:59

LARA, complimenti per la tua bellissima torta. E meno male che non eri in forma, altrimenti chissà cosa avresti fatto.....Il premio è meritatissimo!!! Spero che la tua notte sia andata bene o almeno benino.....Un abbraccio

lella Martedì 27 Maggio 2008 07:51

Buongiorno a tutti. Finalmente da ieri c'è un po' di sole. Speriamo che sia benefico anche per le nostre testoline. PAULA, DIANA, ho avuto anch'io il vostro problema per tanti anni. L'anno scorso mi sono operata. Per tanto tempo ho sopportato ed ho evitato di farmi visitare per una sorta di malcelato pudore, ma sono poi arrivata ad un punto tale di sofferenza che anche se mi avessero visitato in piazza nel giorno di mercato, non me ne sarebbe importato nulla. Dopo l'intervento, eseguito ambulatoriamente in ospedale, ho trascorso 10-15 giorni un po' fastidiosi, ma poi sono stata bene e adesso mi sembra di essere rinata. Perciò coraggio ragazze, prima di tutto fatevi visitare da un buon proctologo e poi seguite i suoi consigli!!!! In bocca al lupo!

piera Lunedì 26 Maggio 2008 23:16

Crilo c'e' poco da modificare nella mia curretta!!!!!! a meno tu non mi sostituisci i computer con qualche stampante.....per il passaggio Bologna/ferrara conta su di me!!!!!! buonanotte a tutti

crilo Lunedì 26 Maggio 2008 22:48

Ah! dimenticavo, anche oggi mi sono fatta fuori due computer e nel complesso sono stata così così. A scuola siamo in fase di chiusura e si lavora molto, ma poi eureka, quest'anno non devo fare neanche gli esami! Non vedo l'ora. Sto pensando seriamente di andare a Ferrara per il convegno di ottobre, potrei fare un Cagliari Bologna e poi rompere l'anima a Piera per farmi portare a Ferrara, chissà che cammin facendo non riesca a convincerla a modificare la sua curretta con qualche rimedio fai da te dei quali sono una super esperta. Baci a tutti e Buonanotte. Mamma Lara, sogna l'arcobaleno.

crilo Lunedì 26 Maggio 2008 22:42

Ora i miei angeli dormono e ho 2 minuti per me. Ho ricominciato la cura omeopatica ma ho sbagliato acquistando le confezioni di thuia e di sulfur, invece di prendere le dosi uniche ho preso i globuli; meno male che l'omeopata è mio cugino e mi ha adattato la cura, anche perchè in farmacia non me le hanno cambiate e tutto insieme è costato ben 46 euro, un salasso! Ne spenderei anche il triplo se servissero a qualcosa, speriamo! Sto continuando a usare il cerchietto, ma stasera invece di darmi sollievo mi ha dato fastidio. MARIA, hanno tentato di consegnarmi il cuscino in pula di farro, ma qui la mattina si lavora e non hanno trovato nessuno, allora ho chiamato e riproveranno di pomeriggio, poi ti faccio sapere.

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 21:25

vado a riposare....sono sfinita...questo fastidio è veramente noioso.....Buona notte a tutti

LUCAS Lunedì 26 Maggio 2008 20:30

SIMONA hai detto bene cercare di migliorare la qualità della nostra vita....io sono sfiduciato...perchè la mia situazione è peggiorata.....sei stata tosta al concerto...io ero peggio di te quando ero ragazzo usavo sempre le mani....poi si cambia...!!!!

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 20:18

LUCAS.. mi spiace che tu abbia dovuto rinunciare alla serata con la tua famiglia per colpa del bastardo... capisco la tua rabbia.. forza.. siamo con te!

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 20:17

eccomi..SANDRITA, anche io ho prenotato a Pavia con la d.ssa Sances e la data è 22 novembre.. ma intanto ho mdt da 14 anni oramai quindi mese + mese - non fa differenza.. poi, non so tu, ma io nel miracolo della guarigione oramai non credo più, il mio biettivo rimane sempre migliorare la qualità della mia vita diminuendo gli attacchi o rendendoli meno intensi.. MAMMA LARA, PAULA, lo so avete ragione ma certe volte mi sale una rabbia verso persone del genere che non posso stare a guardare, non ci riesco, è più forte di me.. forse un giorno imparerò a sopprimere queste emozioni negative, a guardare tutto con indifferenza come certa gente merita..

maya Lunedì 26 Maggio 2008 20:16

da 20 giorni non mi pesavo....ho perso un'altro kg.credo che l'esame alla tiroide richiedo dalla dott.Ferrari darà qualche risposta,e non positiva...

crilo Lunedì 26 Maggio 2008 20:09

Buonasera a tutti e meno male che devo fare un corso di inglese e non di computer, altrimenti come avrei fatto a parlarvene?

stellina Lunedì 26 Maggio 2008 20:02

MAYA ti faccio compagnia anch'io mangio da vera cefalalgica stasera, riso in bianco!

LUCAS Lunedì 26 Maggio 2008 20:00

sono solo in casa, tutta la famiglia e parenti a vedere un concorso di danza di mia figlia....per colpa del maledetto....sono a casa...MALEDETTO....!!!!

sandrita Lunedì 26 Maggio 2008 19:54

la prox volta proverò il consiglio coca cola, meno pesante di un caffè e speriamo che funzioni bene x togliere il Mdt. un caro saluti a tutti voi.

sandrita Lunedì 26 Maggio 2008 19:54

la prox volta proverò il consiglio coca cola, meno pesante di un caffè e speriamo che funzioni bene x togliere il Mdt. un caro saluti a tutti voi.

LUCAS Lunedì 26 Maggio 2008 19:35

BUONA SERA A TUTTI!..con 2 computer, il dolore è sopportabile....non ci avrei scommesso una lira..!!!!!!grazie ANNUCCIA, un saluto a SABRINA, ti capisco ho anch'io mia figlia che soffre di mdt....un bacio a VITTORIO....

maya Lunedì 26 Maggio 2008 19:28

ho letto ora da domani provo MAMMA lara, stasera riso....mezza mela...mi sento intontita....già ho fatto una mangiata!!!!

sandrita Lunedì 26 Maggio 2008 19:12

grazie mamma lara e annuncia, come sempre mi siete di molto conforto, parlare con persone di ...esperienze in comune, mi sono prenotata anch'io al centro di Pavia e l'appuntamento è per il 27 ottobre el centro cefalea di Cesena le cose vanno anche peggio ci sono liste di attesa di più di un anno

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 18:55

LARA, mi sono dimenticata di dirti che sabato sera ho provato a bere un sorso di coca cola mentre avevo delle fitte di MDT, mi sono diminuite e sono riuscita ad andare a letto senza prendere farmaci nè computer.

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 18:40

MAMMA LARA vedi...io auguro sempre em....a tutti e sono venute a me...e belle cattive anche !!!!!!!la prossima volta auguro dei soldi....anche io spero di non dover fare nessuna visita...mi imbarazza non poco !!!!!!! condivido ciò che dici a Simona ...molte persone non hanno proprio niente da perdere, vedi i recenti fatti di cronaca.....ormai l'essere umano vale meno che un gatto spiacciato per strada !!!!!!!

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 18:15

Simona, fai attenzione quando fai di queste cose, sai che in giro ci sono dei pazzi e delle pazze che non hanno nulla da perdere. Lo so che il mondo è pieno di prepotenti, ma quelli sono tollerati da tutti. Io detesto i prepotenti e i parassiti. Io sono poi anche cattiva, prego perchè scompaiano dalla terra, però sarò io a scomparire prima di loro, perchè sti str.... vivono benissimo e campano mille anni più di me

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 18:12

Maya, bevi un po' di coca cola con una spruzzata di limone e vediamo se la nausea rimane calma. Forza cara

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 18:11

Paula, non vorrei essere nei tuoi panni per nulla al mondo, ti sopporto qualsiasi dolore basta che non mi facciate spogliare, li poi, non se ne parla proprio

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 18:09

Diana, quando ho saputo della gara delle torte, non avevo pronto nulla, però ho fatto bene, perchè questo fine settimana non avevo Emma e senza di lei riesco a lavorare tranquillamente

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 18:08

Eccomi, Emma è andata con la mamma ed io devo lavorare un po'. Sandrita, ti ho mandato una mail con un allegato che non so se può esserti utile. La mia esperienza per quello che riguarda le vertigini, ogni tanto anche a me si presentano, non so perchè non mi spavento, forse non sono forti come le tue, come succede ad Annuccia, quando arrivano le vertigini stanno per annunciare una crisi di emicrania in arrivo, mi differenzia da Annuccia, il fatto che non preannuncia una crisi di quelle forti, ma lo stesso lo è abbastanza. Dopo questo però, è sempre meglio che tu chieda al medico perchè ti succede questo, è sempre bene ascoltare i medici quando abbiamo qualcosa di nuovo.

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 17:58

FEFFE...grazie, in effetti io ho skype e mi trovo benissimo.. proverò a dirlo alla mia amica... vado a casa.... a dopo!!

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 17:55

SANDRITA, non preoccuparti io le ho sempre le vertigini, anche a me quando due anni fa sono cominciate mi hanno molto spaventata, dopo avere fatto tutti gli accertamenti del caso , ora non mi spaventano più e convivo anche con quelle. Ti dirò di più, a volte sono il segnale che stà per arrivare la "crisona" di MDT.

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 17:50

Tra poco esco. Ne approfitto per un salutino visto che adesso sono sola!!! Ciao e buona serata a tutti

maya Lunedì 26 Maggio 2008 17:47

la mia giornata.....sono senza parole,e tanta nausea.

feffe81 Lunedì 26 Maggio 2008 17:43

un salutino rapidissimo,SIMONA per chattare vi conviene usare skype,si scarica gratis ed è il migliore..MAYA come procede la giornata di mutua?forza cara,e grazie per i tuoi messaggi di ieri sera... SISSI spero passi presto!
ciao a tutti buona serata torno al lavoro

maya Lunedì 26 Maggio 2008 17:40

ciao a tutti,divano e letto tutto il giorno,20 minuti per fare la spesa con Adrea.

stellina Lunedì 26 Maggio 2008 17:37

MARIA scusami prima non ti ho risposto, il neurologo mi ha detto di fare altri due esami, EEG ed esame per tiroide, per la nausea mi ha detto "non saprei cosa dirle..." penso che cambierò neurologo..ho già preso l'appuntamento con la dottoressa Sances, sapete per quando? 11 dicembre.....

sandrita Lunedì 26 Maggio 2008 17:01

Salve a tutti sono sandra è molto che non scrivo, ma spesso ..quando posso vi leggo volentieri. Anch'io mio malgrado faccio parte della grande famiglia del Mdt. Volevo il conforto delle vostre opinioni venerdì sera durante un bel attacco di Mdt mi sono svegliata in preda alle vertigini.Mi bastava guardare a destra che ripartivano subito, ma se giravo lo sguardo a sinistra si fermavano. E' capitato anche a qualcuno di voi? Sono molto preoccupata perchè non sono affatto belle...anzi tutt'altro. Grazie di una risposta

stellina Lunedì 26 Maggio 2008 16:34

Buon pomeriggio a tutti, anch'io non stò bene, la testa fà male e lo stomaco è scombussolato, mi dà anche fastidio la luce del pc, scusate per le lamentele, MARIA, FEFFE grazie per i vostri complimenti, mi date coraggio, SIMONA quando mangi i computer almeno stai attenta alla scheda madre come dice MONY!!!

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 15:57

Io mi sono presa appena ora 2 computer.... la mia testa è pesante... forza SISSI!!!!

Sissi Lunedì 26 Maggio 2008 15:27

Grazie anche a Simona e ad Annuccia. Il mdt sta picchiando di brutto...

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 14:48

PAULA.. a me hanno sempre consigliato l'acqua fredda per quel problema, quella calda non irrita ancora di + ? boooo..... SISSI, mi spiace sentirti giù.. ti sono vicina e spero che presto tu possa stare meglio.. ti abbraccio fortissimo!!!!

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 14:46

Cara Sissi, ti capisco tanto, anche io in alcuni momenti mi faccio prendere dallo sconforto. Coraggio!

Sissi Lunedì 26 Maggio 2008 14:10

Grazie, carissime, Paula, Maria, Piera, Diana, vi sento vicine...

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 13:48

PIERA in effetti voglio aspettare ancora qualche giorno se fanno effetto le pastiglie e la crema....poi al limite mi faccio visitare dalla figlia del Prof che opera da noi che sono proprio specializzati in questa branca.....

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 13:40

SABRINA, il taglio si è rimarginato. Sono a studio e sono arrivata in un bagno di sudore.

piera Lunedì 26 Maggio 2008 13:40

Sissi ha ragione Diana: a volte gli amici ci aiutano, altre volte hanno bisogno di essere aiutati.....Paula 2 giorni di Daflon sono pochi per vedere benefici, io nei momenti acuti dovevo aspettare 5/6 giorni per il miglioramento.....questo sarebbe il momento per fare un visita proctologica, io non andrei per tutto l'oro del mondo al pronto soccorso!!!!

maria9195 Lunedì 26 Maggio 2008 13:39

Buona fortuna PAULA. Non ci voleva anche questo antipatico e doloroso problema.

maria9195 Lunedì 26 Maggio 2008 13:38

SABRINA fai bene a pitturare la casa di colore. Da allegria e serenità'. Io ho tutte le pareti di casa colorate e mi mette tranquillità'. I colori predominanti sono tutte le sfumature del giallo/albicocca/arancione e blu/azzurro. Niente rosso perché è un colore che mi rende nervosa.

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 13:37

grazie DIANA....

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 13:35

SISSI ci sono in giorni in cui si è d'aiuto e altri in cui si è aiutati! Oggi purtroppo tu devi essere aiutata e noi siamo qui per questo. Spero ti passi in fretta questo dolore! PAULA anche io ho troppa paura dei medici ed ospedali, poi farsi incidere in quella zona, non deve essere una passeggiata! A me le pasticche Daflon hanno risolto, spero sia così anche per te!

maria9195 Lunedì 26 Maggio 2008 13:35

STELLINA sei riuscita a parlare con il tuo neurologo???? Come stai in questi giorni??? Complimenti sei riuscita ad andare in palestra nonostante il bastardo sempre incollato. BRAVA.

maria9195 Lunedì 26 Maggio 2008 13:33

Coraggio SISSI. Vedrai che supererai anche questo momento di dolore. Bisogna crederci e avere la calma e la pazienza di aspettare che tutto termini al più presto. Comunque scrivi pure il tuo dolore e la tua sofferenza, noi ti capiamo e sappiamo cosa stai passando. Non sentirti in colpa per le cose che non puoi fare quando hai il maledetto incollato.

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 13:08

DIANA io sto prendendo le pastiglie di Daflon da sabato e vorrei andare avanti ancora 2 giorni, come crema me ne ha data un'altra che si chiama Clarema e mi ha detto di fare dei bidè caldi...se non passa allora in P.S. te lo incidono..., ma io ho una fifa da matti !!spero che passi così... SISSI se ti dfoghi un po sei sicuramente d'aiuto a te stessa e a noi fa piacere leggerti ugualmente !!

Sissi Lunedì 26 Maggio 2008 12:58

Ciao a tutti, ieri altra domenica in casa con il mdt, triptano quando non ne potevo più e residuo di dolore fino a sera. Stamattina ho ancora mdt. Vorrei avere la forza che leggo in alcune di noi. Lo che poi passa, ma quando c'è il dolore non ci sono storie, si sta male e si vorrebbe solo che passasse presto, pur sapendo che non è così. Scusatemi, oggi non sono di certo di aiuto a nessuno.

GIUSEPPE Lunedì 26 Maggio 2008 12:58

ok gente si chiude x oggi, vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 12:50

PAULA quindi sarebbe meglio se uscisse da solo il sangue? Io in passato ho preso Daflon, adesso invece sto usando la pomata Proctosedil e spero di risolvere così..

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 12:37

SABRINA.....non mi fare scappare da ridere.....la mia casa è un mix di tutto.....non c'è niente di abbinato, come dicevo è uno zibaldone di un po' di tutto..... in questa cameretta per ora c'è una vecchia libreria che prende una parete piena zeppa che scoppia, un letto di ottone che mi fece mio padre quando ero piccola e un tavolaccio vecchio con sopra il pc...e uno scrittoio vecchio pure lui che per 7 anni nell'altra casa è stato nel bagno....pensa mò te che tipi che siamo..... "uno scrittoio ne bagno!" !!!!!

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 12:24

ANNUCCIA, come va il tuo taglio??? sono stata un pò assente e non ho avuto notizie del tuo dito.... vedi che senza certificato dell'Inps la tua assenza di sabato non è mica giustificata eh?

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 12:23

PAULA, salmone mi piace proprio tanto, per il vuiola chiaro non so, perchè è un colore talmente particolare che devi azzeccarlo bene ed abbinarlo bene anche con l'arredamento, sennò rischia di dicentare stancante.... che mobili ci sono dentro????

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 12:22

PAULA, cosa credi di scampartela te e le altre due fannullone...???? promesse promesse e poi non si è visto nessuno... attenzione che io vi curo eh???

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 12:07

SABRINA io due anni fa quando sono venuta in questa casa ho fatto la camera da letto color salmone e la cameretta, dove vorrei fare uno studio, ma per ora è uno zibaldone, color viola chiaro...il resto bianco...

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 12:05

SIMONA io non avrei fatto nulla in una situazione del genere perchè non mi piacciono i conflitti...però capisco che c'è sempre più gente maleducata e cafona...in primis per strada, ma anche in altre situazioni....

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 12:04

salve...la situazione è più complicata del normale....se non passa vuol dire che c'è un trombo e allora il consiglio è stato di andare al pronto soccorso e farlo incidere perchè tanto da solo non passa....io però mi prendo almeno due giorni di tempo perchè ho paura....questa settimana sarò a casa dal lavoro...mi ha dato i giorni fino a venerdì...è solo due gg che prendo le pastiglie e mi ha dato un'altra crema....

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 11:59

Eh.. si... GNAGNA.. troppa maleducazione.. io lo so che è pericoloso reagire perchè oramai trovi tanti pazzi pericolosi in giro ma quelli che fanno i furbi e credono di poter prendere in giro tutti mi fanno uscire di testa.. potevo anche prenderle e me le sarei tenute ma non potevo lasciarla andare via senza fare niente..

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:57

SIMONA come ti capisco!!!

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:56

Che poi mi si ritorce tutto contro lo so! Infatti non vi dico che mdt ieri per il nervoso, per fortuna è passato dopo aver ingoiato un computer e una notte di sonno!

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:56

GNAGNA purtroppo la maleducazione dilaga sia tra i giovani che negli anziani! Guarda i miei vicini, i capostipiti hanno circa 75 anni e sono mooolto peggio delle loro figlie, alle quali ovviamente non hanno imparato nè l'educazione nè il rispetto per gli altri, ma solo che l'unione fa la forza. Infatti non

puoi parlare con uno di loro che te li ritrovi tutti intorno, dalla nonna di 75 anni al nipote di 1!!!! E così è sempre stato! Io li odio perchè sono 37 anni che ci vivo vicino e ne hanno fatte troppe per perdonare e ignorare come dice Valerio!!

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:51

GNAGNA, ANNUCCIA dovremmo farlo veramente. Primo ci conosceremo, secondo ci rilasseremo in mezzo al cuore verde di Roma! Quando lavoravo allo studio notarile ci andavo sempre nella pausa pranzo!

maya Lunedì 26 Maggio 2008 11:48

ho dolore sono andata dal medico per i giorni di mutua, volevo prendere alcune cose ma non son riuscita, oggi provo ad uscire con Andrea mio figlio. stamattina mi ha chiamata mia madre dice che domani passa per stirare.

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 11:47

GNAGNA, ti avvertiremo sicuramente.

gnagna43 Lunedì 26 Maggio 2008 11:39

ANNUCCIA e DIANA quando andate a Villa BOrghese vengo anch'io e ci faccio la foto e la mandiamo alla MAMY.... Anch'io vorrei sapere perchè abbiamo dei periodi di assenza di mdt e poi quando ti tai illudendo tac arriva mahhh vallo a sapere!?! MISTERO.

gnagna43 Lunedì 26 Maggio 2008 11:35

Buon giorno a tutti, non parlerò più di come sto perchè ogni volta che dico va meglio taffete arrivo il bastardo.....comunque due attacchi in una settimana e ho dovuto prendere due trip, non ce la facevo proprio più....non so come farò a stare dietro i tre consentiti nel mese...speriamo bene! Cara SIMONA hai ragione....ogni giorno ci tocca fare i conti con l'ignoranza e la strafottenza di chi incontriamo, è proprio che, purtroppo, (mi semba di parlare da "vecchia") oggi l'educazione ed il rispetto per gli altri siano rari, e reagire sta diventando anche pericoloso e questo è il lato più triste della faccenda.....pensa che un tizio al quale ho detto di far fare i bisogni al cane da un'altra parte e che comunque li avrebbe dovuti raccogliere, perchè li c'è il cancello della scuola e passano i bambini mi voleva aizzare contro il cane! Il vecchio principio di "non fare agli altri quello che non vorresti fosse fatto a te" si è andato a far benedire, ognuno fa quello che gli pare e piace.....una cosa stupida fra le tante che non sopporto è quella di non mettere la freccia: io dico mache ci vuole a farmi capire dove cavolo vuoi andare? Boh! ci vuole solo tanta pazienza e beato chi ce l'ha! Buon inizio di settimana a tutti MAMMALARA sei un'artista

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:33

ANNUCCIA è stato per caso che mi sono ritrovata lì. C'era anche la gara di cavalli a Piazza di Siena. Era piena di persone, si stava benissimo!

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 11:32

Ad aprile quando ho provato cosa vuole dire stare bene per 18 giorni consecutivi non potevo credere ai miei occhi, quasi quasi ero in ansia di dover riaffrontare il dolore alla testa. Vorrei tanto sapere perchè, anche se così raramente, riusciamo ad avere dei periodi di benessere.

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 11:30

LUCAS, tieni duro, coraggio!

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 11:30

DIANA, la prossima volta che vai a Villa Borghese fammi un fischio! vengo anche io, così potremo conoscerci

annuccia Lunedì 26 Maggio 2008 11:29

Buongiorno a tutti. SABRINA, incrocio le dita per il 6 giugno, ma sono sicura che Vittorio alla fine crescerà tutto in una volta! bella solare la tua casa! a fine lavori mandaci qualche foto. PAULA, spero che tu stia meglio con il tuo nuovo problema.

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 11:26

SABRY... secondo me senza bambini e con un bell'uomo, che non si lamenta ma che ama le situazioni un po "estreme" mi sarei divertita anche con la pioggia... e anche tu ti saresti divertita, magari sola soletta con il tuo Fabio.. poi nel nostro "campo base" (come lo chiamiamo io e la mia amica Marzia)

siamo attrezzatissime... pensa che io dormo meglio in campeggio che a casa mia, ho due lettini tipo caserma con un materassino di 2 cm.. davvero una goduria...

Giorgy Lunedì 26 Maggio 2008 11:23

buongiorno ho il mdm alle calcagna mi sono svegliata di nuovo alle 5 col dolore! ora mi lavo la testa e provo a studiacchiare un pò

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 11:18

SIMO, non ti facevo così violenta... capisco la rabbia però stai attentissima, perchè non si sa mai con chi hai a che fare, c'è tanta gente fuori di testa in giro...

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 11:12

non vi ho raccontato cosa mi è successo giovedì sera al concerto... appena entro mi metto in fila per il bagno, una fila lunga, interminabile, me la stavo facendo addosso ma ho pazientemente aspettato il mio turno.. arrivati ad un certo punto avevo più 4 persone davanti e arriva una ragazza che si mette a parlare con i primi 2 che dovevano entrare, ad un certo punto vanno questi due con cui parlava e dopo di loro si infila lei.. una ragazza davanti a me la blocca e le dice che doveva fare la fila lei se ne frega ed entra dicendo "ero con loro..." ecco.. quelli che dovevano essere suoi amici se ne sono andati lasciandola lì quindi presumo che non fossero insieme.. arrivati a quel punto avrei sfondato la porta del bagno e l'avrei presa a calci, le persone che ti prendono così per il culo.. non le sopporto... ho visto nero per 2 minuti, ero con un mio collega a cui ho detto di scusarmi un secondo ma che dovevo per forza intervenire... appena uscita la ragazza l'ho presa dal braccio, stringendo, le ho detto di non fare la furba, che non si fa così e di non credere di prendere per il culo... nessuno.. lei insiste sul dire che era con quelli che erano primi della fila.. insiste... arrivati a quel punto la prendo per i capelli, li tiro parecchio e le dico che le conviene imparare a vivere e di ringraziare che non ero sola in quel momento perchè non l'avrei fatta tornare a casa sulle sue gambe altimenti... il mio collega è rimasto scioccato dalla mia reazione.. lo so.. non è da signorine.. ma vi giuro, le persone che fanno così io non le sopporto, si meritava una lezione.. avesse chiesto per favore se poteva entrare che non ce la facevo + l'avremmo fatta passare, ma in quel modo non si fa... lo so le mani non bisogna mai alzarle ma certa gente merita di sentire bruciare la pelle.. almeno.. io sono di questa idea..

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:10

SIMONA anche a me piace stare in tenda sotto la pioggia! Che sia però un temporale passeggero e senza bambini!!! Qui invece c'è stato un bel week end di sole!

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 11:08

SABRINA ci manca un pò di azzurro cielo!! Comunque il giallo dà molta luce e a me mette allegria! Comunque sono curiosa di vedere alla fine cosa uscirà fuori, sicuramente sarà una casa bellissima!!!

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 11:06

SIMO, che fine settimana.... io non sono fatta per il campeggio, a me piacciono le comodità.... sono vecchia...

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 11:01

DIANA, sì, credo anch'io che saresti stata meglio con noi... almeno c'era silenzio... cmq la mansarda l'abbiamo fatta bianca con una parete giallo chiaro, il bagno del primo piano bianco e camera nostra giallo un pò più acceso ma ugualmente molto caldo. il prox w.e. faremo la camera di vittorio (la vuole la parte superiore giallo acceso e la parte inferiore - ad 1 metro e 20 da terra circa arancione), la camera di davide (la vuole arancione), il disimpegno ed il vano scale per fortuna bianco... ti vanno bene come colori????

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 11:01

SABRY... rimediamo subito il prossimo fine settimana!!!! DIANA il campeggio è andato che sabato mi sono svegliata in tenda con la pioggia, che da una parte può essere anche romantico e piacevole se avessi avuto un bell'uomo vicino ma alla fine con 2 bambini ci siamo tirati su che c'era nebbione, pioggia, umido e siamo tornati indietro... pazienza... speriamo nel prossimo...

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 10:55

SABRINA era meglio se venivo da te! SIMONA niente Ischia avrei dovuto anche prendere un giorno di ferie, ma già venerdì entrerò tardi per una visita!!!! Come è andato il campeggio?

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 10:54

Il mio problemino non so se è passato perchè nel frattempo si è unito il ciclo! Per fortuna non ho dolore però vedere quelle perdite mi spaventa sempre! La mamma del mio ex ragazzo ha iniziato così per poi scoprire di avere un tumore! Ieri giornata di inferno. La mattina dopo aver litigato furiosamente con Valerio, sono uscita e sono andata a fare un giretto a Villa Borghese. Verso le 13.00, più rilassata decido di tornare a casa, quando svoltato l'angolo della via ho capito che i miei vicini di casa avevano tutte le figlie (5) con mariti e nipoti a pranzo per il compleanno di uno dei troppi nipoti! Non avete idea del casino che hanno fatto! Immaginate 30 persone in circa 30 mq di casa (esclusa la camera da letto e il bagno dove non credo fossero)!!! Persone arroganti, maleducate e cafone alle quali non puoi dire niente, a meno che si va con una pistola!!!! Così alle 17 decido di far pace con Valerio e di andare a mangiare un gelato! Finalmente riesco un pò a rilassarmi quando ti vedo entrare una delle figlie con sua figlia e nipote!!! Una persecuzione!!!!

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 10:51

DIANA, SIMO.... ieri vi ho aspettato per dipingere...ma dove eravate finite? avevo bisogno di un direttore lavoro e di un cromatologo..... mi raccomando la prox settimana non mancate....

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 10:49

DIANA... Sei andata ad Ischia????? si è vero... MAMMA LARA sei davvero bravissima.. e poi oltre ad essere così belle le tue torte chissà come saranno buone.....mh.....

Diana Lunedì 26 Maggio 2008 10:46

Buongiorno a tutti! MAMMA LARA e quella sarebbe la torta che hai preparato in quattro e quattr'otto???? Ma i fiorellini li avevi già pronti??? Hai le mani fatate!!!!

Simona Lunedì 26 Maggio 2008 10:41

Buongiorno a tutti.. SABRY.. mi spiace per la settimana che hai passato, spero che questa vada decisamente meglio... FEFFE HELP!! una mia amica ha msn e volevamo chattare insieme ma lei è hotmail ed io ce l'ho su gmail, possiamo sentirci lo stesso secondo te o mi devo scaricare msn di hotmail? Grazie cara.. so che tu in questo campo ne sai una + del diavolo..... buona giornata a tutti... voglia di lavorare saltami addosso... a dopo...

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 09:51

Ora scappo in banca, ci sentiamo nel pomeriggio, devo andare a prendere Emma

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 09:50

Lucas, di certo sarà faticoso il periodo che ti divide dalla disintossicazione, spero passi presto presto. I farmaci fanno così, dopo un po' perdono la loro potenzialità e bisogna sempre aumentare le dosi, ma come puoi ben capire si arriva ad un punto che anche con alte dosi il dolore rimane inalterato. Bisogna riuscire a tornare indietro, ma questa è una fatica bestia. Lo so bene sai, ci sono passata

LUCAS Lunedì 26 Maggio 2008 09:45

oltre al dolore la beffa...!!!!non posso dormire...non posso rilassarmi...devo stare sveglio,altrimenti il dolore aumenta...vorrei dormire...!!!!non prendo farmaci..non fanno più effetto...!!!!

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 09:45

ricevuta, grazie LARA, scusa ma la settimana scorsa è stata una pessima settimana, magari l'ho ricevuta ed involontariamente l'ho cancellata, vattela a pesca... adesso la leggo. grazie

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 09:43

Sabrina, ti ho mandato una mail

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 09:38

Sabrina, il convegno della nostra Associazione Al.Ce. quest'anno si svolgerà a Ferrara. Come potrai ben immaginare, io non sto più nella pelle per la gioia. Poi un giorno ti ho spedito anche una mail in privato che come vedo tu non hai ricevuto. Ti aggiornerò immediatamente. Mi spiace per il tuo bimbo, spero che i suoi MDT si siano intensificati per la preoccupazione della scuola, speriamo finisca presto. Per la crescita, potrebbe essere un periodo di "ferma", spero arrivino buone notizie anche da lì

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 09:11

allora mi dovete aiutare.... mi sono persa la storia del convegno... c'è qualche anima pia che mi aggiorna su questo per piacere???

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 09:07

scusate mi è partito il doppio messaggio....

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 09:06

ciao a tutti. buona settimana. la scorsa settimana sono stata latitante perchè sono stata male. ho avuto tre attacchi di emicrania (sx, dx, sx) che per fortuna sono riuscita a superare senza sintomatico anche se con tanto dolore.... ero preoccupata per il fine settimana perchè abbiamo cominciato a verniciare casa nuova e pensavo che sarei stata rovinata dal mdt ed invece il w.e. sono stata salva.... la profilassi la reggo abbastanza bene per cui ha detto il neurologo che alla fine di questa settimana dovrei cominciare a sentire i suoi effetti benefici. vedremo. ieri Vittorio ha avuto un nuovo attacco di emicrania (e questo mese siamo a due) che però anche lui ha superato senza farmaco (meno male...) certo mi preoccupa molto di più il mdt di mio figlio che il mio.... vedremo e piano piano affronteremo anche quello, intanto teniamo le dita incrociate per il controllo del 6 giugno, ma questa volta la vedo nera perchè in sei mesi sarà cresciuto sì e no un centimetro... povero amore mio.... cmq vedremo anche lì

sabrina Lunedì 26 Maggio 2008 09:06

ciao a tutti. buona settimana. la scorsa settimana sono stata latitante perchè sono stata male. ho avuto tre attacchi di emicrania (sx, dx, sx) che per fortuna sono riuscita a superare senza sintomatico anche se con tanto dolore.... ero preoccupata per il fine settimana perchè abbiamo cominciato a verniciare casa nuova e pensavo che sarei stata rovinata dal mdt ed invece il w.e. sono stata salva.... la profilassi la reggo abbastanza bene per cui ha detto il neurologo che alla fine di questa settimana dovrei cominciare a sentire i suoi effetti benefici. vedremo. ieri Vittorio ha avuto un nuovo attacco di emicrania (e questo mese siamo a due) che però anche lui ha superato senza farmaco (meno male...) certo mi preoccupa molto di più il mdt di mio figlio che il mio.... vedremo e piano piano affronteremo anche quello, intanto teniamo le dita incrociate per il controllo del 6 giugno, ma questa volta la vedo nera perchè in sei mesi sarà cresciuto sì e no un centimetro... povero amore mio.... cmq vedremo anche lì

paula1 Lunedì 26 Maggio 2008 09:04

buon giorno a tutti...mi preparo per scendere dal medico....

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 09:02

Giuseppe, non ti molla sto maledetto di MDT. Vittorio sarà dispiaciutissimo dover rinunciare al mare, ho letto che da voi è già estate

giuseppe Lunedì 26 Maggio 2008 08:50

buon giorno e buon inizio settimana, stamani il sole splende caldo prospettando una bellissima giornata, fine settimana travagliato da un attacco violento di MdT venerdì sera poi doppio trip. con puntura e ok sulla tarda notte, fatti un sacco di lavoretti anche questo fine settimana è finito con assenza di mare, anche xchè tenevo mio figlio infortunato, ok buon lavoro a tutti.

mamma lara Lunedì 26 Maggio 2008 08:47

Buongiorno a tutti..... Lucas, se parli della coca cola puoi dirlo senza problemi, noi la pubblicità la facciamo volentieri, ma per quella cosa la è una questione di principio.

piera Lunedì 26 Maggio 2008 08:12

Buongiorno a tutti, che ridere con tutti questi computer ingoiati!!!! per il convegno contate anche sulla mia disponibilita' abito a Bologna e stazione aereoporto sono abbastanza comodi per me!!!!!!! la strada per Ferrara la posso fare ad occhi chiusi, perciò' non ci sono problemi!!!!!!!

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 23:47

LARA ho bevuto un litro di quella bibita fatta con la caffeina "non faccio il nome per non fare pubblicità"....!!!!!!! sai che mi sta calmando un pò....buona notte...dimenticavo ho preso 4 computer....!!!!!!!

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 23:13

buonanotte a tutti, anche a te LUCAS

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 23:13

MAMMALARA grazie, appena sarà il caso allora ti chiederò le tariffe per un corso intensivo di tortologia applicata! penso che domani vi dirò che il computer mi fa venire mdt, ma se poi prendo un computer mi passa!

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 23:11

siete fantastici!MAYA alla fine sono andata dai miei,ero molto preoccupata invece è andata bene,mamma era tranquilla e affettuosa e sono stata bene. LUCAS mannaggia è ritornato,spero duri poco e poi ritorni la tregua...STELLINA che brava che sei andata in palestra!io adesso vado a yoga,ma in palestra dopo l'attacco di panico nel 2004 non ci ho più messo piede!MARIA sono d'accordo con te,questo forum ci libera dai timori e dalle maschere che indossiamo nella vita quotidiana...dovremmo essere sempre così! io in realtà a volte mi sento un po' in colpa a passare tanto tempo qui e magari trascurando altre persone che mi sono vicine

stellina Domenica 25 Maggio 2008 22:39

Notte serena a tutti

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 22:24

Eccomi, sto un po' meglio, quando il dolore prende il picco in salita, devo fermarmi un attimo e riprendermi. Non immaginate le risate che mi sto facendo con tutti sti computer che vi mangiate, ridavo così di gusto che Gabriele è mi ha raggiunto per chiedermi cosa mi stava succedendo. Feffe, avevo capito che stavi scherzando. Per un corso accelerato di fiori e torte, non ho nessun problema, se vieni a casa mia ti insegno a farli più che volentieri. Vedrai che belle torte farai..... Margaret, è meglio che chiedi al medico per il sandomigran, potrebbe essere che diminuisce un po' la dose..... Mony, lo sapevo che tu saresti stata in prima fila nella lotta. Ora vado perchè la testa è ancora delicatissima. Lucas, spero che la tua notte sia migliore di quella di prima.

maya Domenica 25 Maggio 2008 22:03

FEFFE come hai passato la serata?

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:53

BUONA NOTTE PAULA

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 21:50

buona notte ragazzi.....vado a vedere Report finchè resisto sul divano....visto che non riesco a stare seduta da nessuna parte !! MARGARET forse è buona l'idea della ciambella !! domani vado dal medico credo che sia un problema da non sottovalutare....visto che non passa !

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 21:46

STELLINA quando ero ragazzino abitavo a monza,avevo amici di agrate....prima era un paese di contadini...ora è diventato industriale grazie alla star.....

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:41

LUCAS allora lo conosci bene il paese, io sono di Roma e mi sono trasferita qui nel 99!

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 21:32

STELLINA ho vissuto ad AGRATE BRIANZA dal 94 al 97.....!!!

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:29

MAYA sei un tesoro, ci penserò, LUCAS speriamo che i turni cambino, vabbè che la notte è pagata di più ma non è giusto che lavori sempre te!! :-D

maya Domenica 25 Maggio 2008 21:23

ok STELLINA se poi lasciare la famiglia per il convegno,prendi il treno arrivi a bologna fai il cambio per san felice,ti ospito io,nessun problema,pensaci.

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 21:21

MONY stanotte ho fatto la guardia..!!!alle 4 puntura di voltaren....non fa nessun effettosto male...non posso stendermi,perchè fa più male...prevedo un'altra notte sulla poltrona....!!!!!!!

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:20

MAYA abito in un paese in provincia di Milano, Agrate Brianza

maya Domenica 25 Maggio 2008 21:18
STELLINA dove abiti?

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:18

MARIA grazie!! anche a me piacerebbe venire al convegno di Ferrara, mio marito stà già preparando la bocca ai tortellini..

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:16

mentre scrivevo ho sentito Ligabue cantare "hai un momento Dio?" fa proprio al caso nostro, quanti momenti dovrebbe trovare per noi

maria9195 Domenica 25 Maggio 2008 21:14

RESISTI AL TERRIBILE. STELLINA

maria9195 Domenica 25 Maggio 2008 21:14

STELLINA grazie a questo forum io mi sento vicino a te. Sappi che sto instaurando piu' amicizie vere qui che nel luogo in cui abito. Voi mi capite e non ho timore di parlare e di esprimere la mia opinione. Mi sento libera nel dire come la penso. Non vedo l'ora che giunga ottobre per conoscervi personalmente.

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:12

ieri in onore dei romagnoli ho mangiato la piadina, buona!

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:11

MAYA come sarebbe bello se fossimo più vicine, mi piacerebbe avere qualcuna di voi vicino

stellina Domenica 25 Maggio 2008 21:08

MONY è proprio come dici, il mdt è uscito dall'armadio ed è tornato più forte che mai...

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 20:58

ciao MONY ...

mony Domenica 25 Maggio 2008 20:34

stendo i panni e poi mi guardo un film.lucas spero che tu stanotte non sia di turno e possa riposare.a tutti una notte stupenda e un buon inizio settimana

mony Domenica 25 Maggio 2008 20:33

ieri ho provato un olio di lino per i capelli e sono diventati belli lucidi e morbidi.peccato che il profumo mi dia troppo fastido.ma ormai sono poche le cose che sopporto

mony Domenica 25 Maggio 2008 20:32

paula l'accappatoio mi sembra un bel regalo e soprattutto utile

mony Domenica 25 Maggio 2008 20:31

ragazze piano a mangiar computer però.....mi raccomando quando vi capita togliete almeno la scheda madre e salvate i dati

margaret Domenica 25 Maggio 2008 20:16

Volevo dire che spero di essere più sveglia per leggervi tutti..sono rincitrullita

margaret Domenica 25 Maggio 2008 20:15

PAULA, ti capisco...quando ero incinta giravo con la ciambella

margaret Domenica 25 Maggio 2008 20:14

ciao a tutti! In qs giorni sono, come vi ho scritto, libera dal mdt...ma c'è sempre un ma...A qualcuno è capitato col sandomig. di avere sonnolenza, torpore e un grande nervosismo? Sto facendo 1 fatica immane. Grazie e un saluto affettuoso a tutti quanti Spero di essere più per leggervi tutti come si deve

Simona Domenica 25 Maggio 2008 20:11

ti capisco PAULA.. a me è venuta una crisi così quando ero in vacanza a Londra... mamma mia.. ho visto i draghi dal male!!!spero che tu ti rimetta presto!! un abbraccio forte forte!! sono contenta tu abbia passato un bel pomeriggio..

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 20:06

SIMONA gli abbiamo preso un accappatoio bianco con le coccinelle della marca Trudi...quelli che fanno anche i pupazzetti degli animali.....è piaciuto molto...inoltre questa settimana con la mamma va al mare quindi sarà comodo !! Meno male ! hanno fatto un piccolo rinfresco e la torta quindi c'è caso che stasera non ceniamo..... l'altro problema in effetti c'è da giovedì e venerdì che ho lavorato fino alle 9 e fatto parecchia fatica si è aggravato e ora fatica a guarire.....(è una crisi emorroidaria) ed è dolorosa....si fa una fatica a stare sia in piedi che a sedere.....

maya Domenica 25 Maggio 2008 20:03

io le capisco le cose che tu mi dici,tutto quello che al forum da me viene letto e da ogni messaggio traggio insegnamento.

maya Domenica 25 Maggio 2008 19:57

FEFFE io nella vita ho imparato tardi a dire di no....e poi sono passata per quella cattiva e che stava male all'iprovviso,ma da anni stavo male,ma per non dar dispiacere a parenti e amici dicevo si,faticando molto,prendendo pastiglie per superare l'impegno preso,ora gli altri stanno come prima bene, io lo sai come sono,forse dovrò fare anche il ricovero.....e da quattro giorni non esco di casa dal dolore,e nessuno passa,e con molti come dice MAMMA LARA con gerta gente è inutile spiegare perdo solo tempo,e enegrie.

Simona Domenica 25 Maggio 2008 19:51

ciao PAULA.. alla fine cosa hai preso come regalo a Matteo? mi sembra di aver capito che in questi giorni tu abbia altri problemi mdt a parte, mi spiace spero tu possa stare meglio presto.. lo mi vado a preparare cena.. fagiolini bolliti, tonno, pomodoro con un po di maionese rigorosamente fatta da me.. buon appetito a tutti..

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 19:46

beh...può essere utile alla gente che lavora...in effetti non è sbagliato...io in palestra non ci vado perchè non mi piace l'ambiente e se devo essere sincera mi piaceva poco anche a scuola.....mi piacevano gli esercizi alla spalliera (credo che non vada più di moda!!)

stellina Domenica 25 Maggio 2008 19:37

PAULA sono stata oggi pomeriggio, comunque è aperta anche al mattino, fa parte di una catena di palestre che ha scelto questa "politica"

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 19:34

STELLINA in palestra la domenica mattina ? ma sono aperte ? mi sa che sono rimasta un po' indietro.... SIMONA hai fatto bene a riposarti...ogni tanto ci vuole.... siamo stati al compleanno di matteo....tutto bene...il regalo è piaciuto.....e poi abbiamo rivisto anche amici che non vediamo spesso ...

Simona Domenica 25 Maggio 2008 19:24

eccomi.. praticamente ho dormito tutto il pomeriggio.. sono solo riuscita a lavare i piatti e a fare doccia e capelli.. il mdt di stammattina è passato, mi ci voleva un po di riposo..

stellina Domenica 25 Maggio 2008 19:19

Anche a me dispiace che la domenica non sia andata bene per molti, io sono riuscita ad andare in palestra perchè il mdt è sopportabile, non ho mangiato computer perchè la mia erborista mi ha consigliato la tintura madre di partenio che però non si può prendere per più di un mese altrimenti provoca anche lui MDT

maria9195 Domenica 25 Maggio 2008 19:09

Mi dispiace per tutti quelli che stanno male. Mi pare che quando si inizia a stare male sono in molti a non stare bene. Sara' il tempo che continua a fare capricci e l'umidita'boh... per me influenza il meteo.

maria9195 Domenica 25 Maggio 2008 19:07

Certo che assumere computer come terapia ...mi viene da ridere un sacco..... siamo diventate pazze...no direi furibonde.....

maria9195 Domenica 25 Maggio 2008 19:06

Giornata quasi bene. alle 16.30 e' arrivato il maledetto e dopo aver ingoiato "un computer" sotto la pioggia sono andata ugualmente a camminare. All'inizio e' stato faticoso ma lentamente e' passato. Quando e' cefalea tensiva si puo' fare ma quando e' emicrania non riesco a fare niente.

mony Domenica 25 Maggio 2008 18:54

vedo di fare qualche cosa va.....tipo un pò di tomana visto e che a letto già ci son stata troppo

mony Domenica 25 Maggio 2008 18:54

scherzi a parte mi son persa tutta la faccenda del ragnaccio mamma lara.e io dove ci stà da piantar grane ci stò sembra bene

mony Domenica 25 Maggio 2008 18:51

lucas purtroppo il bastardo è addestrato bene,sembra scompaia ma invece stà li nascosto nell'ombra e aspetta.lui è sempre in casa nostra,nascosto tra il muro e l'armadio,in quella fessura piccolissima e ci osserva e aspetta.e quando tu hai fatto dei bei programmini per la giornata ecco che lui salta fuori emaledettissimo bastardo!resisti e vedrai che prima o poi torna tra il muro e l'armadio

mony Domenica 25 Maggio 2008 18:47

mi sono persa qualche cosa,mi sa che siete in guerra.....

mony Domenica 25 Maggio 2008 18:47

sera a tutti.come previsto oggi giornata bastarda.non ho mangiato computer ma mi sono fatta una bella puntura!

annuccia Domenica 25 Maggio 2008 18:33

Mi viene da ridere per le persone nuove che ci leggeranno. Vedere scritto che ci ingurgitiamo 4 computer al giorno!!!!!!! ci prenderanno per pazzi.....

crilo Domenica 25 Maggio 2008 18:30

Mi dispiace Mamma Lara ma solo adesso ho letto la tua mail, ci sto,d'ora in poi anche per me sarà il computer. Non si fa così, non ci si comporta così e i produttori di computer soffriranno d'ora in poi. Baci e a più tardi.

crilo Domenica 25 Maggio 2008 18:25

Ciao a tutti. Oggi ho capito subito che non sarebbe andata bene come ieri. Ho la tensiva che stringe a casco e mi tormenta, per non parlare poi delle continue pulsazioni (che non sono altro che i muscoletti della nuca e delle tempie che si contraggono e si rilassano), che pizza!! Ogni tanto sogno di alzarmi una mattina e di scoprire che era tutto un incubo, ma.....forse non succederà mai. StamattinA il cerchietto mi ha dato un poco di sollievo, ma stasera non è servito a niente. Ho già ingoiato 2 pc28, proprio stasera che devo andare a manfiare la pizza per il compleanno di un amico; che fare?

annuccia Domenica 25 Maggio 2008 18:16

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita. Il dolore mi ha perseguitata per l'intero fine settimana, ho fatto quello che ho potuto e non ho potuto, purtroppo, neanche pensare ad aprire il computer. Ora sembra andare meglio. Comincio a leggere qualche vostro messaggio fin dove arrivo. Baci a tutti e spero che per lo meno voi siate stati bene o quanto meno meglio di me.

maya Domenica 25 Maggio 2008 18:13

in questi 15 giorni di riposo starò in vostra compagnia,e tra un pisolino e l'altro seguirò il tennis,a parigi rolan garros con i migliori giocatori.

maya Domenica 25 Maggio 2008 18:08

hei FEFFE allora stai meglio? a me è passata poi fatto doccia e capelli mi sento benino.

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 18:02

MAMMALARA certo,la mia era ironica!in bocca al lupo per la testa che non va...spero passi presto MAYA cara che brutto...a me spesso fa che mi sento la testa caldissima,ma soprattutto quando mi concentro molto al lavoro...tieni duro...Ho dato una svolta alla mia domenica e ho verniciato il termo del bagno. Ora ci è andato Giacomo a farsi la barba...mi immagino già il termosifone bianco pieno di peletti neri!!!

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 16:59

vado

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 16:58

Feffe, il loro punto di vista è sbagliato visto che noi gli facciamo guadagnare un bel po' di soldini.

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 16:56

Ho la testa che non va, è tornato il dolore forte, quindi è meglio che mi metta a riposo.
Maya, i brividi di freddo li avevo anch'io e con anche tremori un po' sparsi ovunque, io credo sia perchè il fisico è in astinenza dei farmaci che tu gli davi prima, ma se resisti vedrai che anche quell'effetto termina, magari prova a telefonare alla dottoressa e senti cosa ti dice.

daddà62 Domenica 25 Maggio 2008 16:46

ok MAMY messaggio ricevuto per "quella cosa".

daddà62 Domenica 25 Maggio 2008 16:44

Ciao a tutti, anche qui stamattina tempo incerto fino alle 11 poi un pò di sole poi un pò di pioggia, ora un pò di sole...e così fino a sera. Anche io non sono in forma la bassa pressione dell'atmosfera e questo tempazzo mi chiudono la testa, ho un mdt diverso in questi giorni, forse condizionato dal tempo, e come il tempo anche questo mio mdt va e viene.

stellina Domenica 25 Maggio 2008 15:50

MAYA a me succede quando sono debole di avere i brividi oppure quando sono calda per contrasto con la temperatura esterna

maya Domenica 25 Maggio 2008 15:35

il dolore non è forte, ma ho un gran calore fronte e nuca, mi frigge.... ma ho i brividi,, qualcuno sa dirmi cos'è?

stellina Domenica 25 Maggio 2008 15:21

Buongiorno a tutti, tra un pò mi spuntano le pinne e le branchie per la pioggia!! uffa...MAMMA LARA grazie per la mail, sono contenta che ieri hai vinto la gara, un pò meno per la testa che non fa la brava

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 14:44

un saluto a PIERA, forza FEFFE...un bacio da parte mia al figlio di NADIA.....

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 14:44

salve a tutti....anche oggi puntata in farmacia...ho preso una nuova crema e l'Oki....sono quasi convinta che domani sia meglio stare a casa dal lavoro....perchè stare in piedi 8 ore e sbarellare di tutto potrebbe aggravare la situazione invece è meglio che torni tutto a posto.... tra poco andiamo al compleanno del piccolo Matteo anche se non ne ho voglia per niente...andrei a letto..

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 14:25

MAMMALARA ho letto la mail...che dire...magari dal loro punto di vista siamo noi che dobbiamo dare loro un contributo per tutto quello che fanno per noi!!comunque ora ci inventiamo un nome carino e andiamo avanti, mica ci freneranno loro, no? Una curiosità: quando prepari le decorazioni delle torte devi stare sola oppure qualcuno potrebbe mettersi in un angolino ad osservarti in silenzio?

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 14:22

grazie NADIA a me più che il pensiero della settimana in arrivo, mi angoscia il fatto che oggi è domenica e ho tempo per cui dovrei fare tutte le cose che non ho tempo di fare nella settimana, invece va a finire che ho mdt e ansia per cui non riesco a farle e mi dò la colpa!comunque ci sto lavorando su...

piera Domenica 25 Maggio 2008 13:59

Anna-mamy sono contenta di leggere che la cura preventiva funziona, lucas mi dispiace per la tua testa, anche se non ti sarà di consolazione ti dico che 2 settimane senza mdt, mi sembrano un gran risultato!!!! Crilo il fatto e' che se eventualmente dirai ai medici che il cerchietto non ti ha dato beneficio, loro diranno subito che e' colpa della tua modifica.....da quello che ho capito l'aggeggio prende spunto dalla riflessologia, digitopressione e shiatzu, tutte terapie che da sole fanno ben poco, ma che possono aiutare se abbinate ad altre strategie e terapie, leggevo che Andreotti faceva shiatzu tutte le settimane: un' esperto cinese andava a casa sua e gli risparmiava qualche

attacco emicranico.....beato lui che poteva permettersi le sedute stando comodamente a casa !!!!!!!
Crilo hanno riso per l'artiglio del diavolo????????? hanno un bel coraggio, loro che propongono come cura una diavoleria come quella del cerchietto!!!!!

nadia Domenica 25 Maggio 2008 13:53

Lucas, FORZA!!! Vedrai che passerà anche questa volta. Pensa alle due settimane libere dal maledetto che hai appena passato e coraggio.

nadia Domenica 25 Maggio 2008 13:49

Ciao a tutti. Accidenti ,ho letto che qualcuno di noi anche oggi ha mdt!!!! Feffe condivido con te "l'ansia della domenica", un'intera settimana di lavoro ancora da vivere mi spaventa. Cerchiamo di cancellare questi pensieri e affrontare serenamente la settimana che ci aspetta. Sarà quello che sarà!!! Pensarci troppo non ci cambia nulla.

LUCAS Domenica 25 Maggio 2008 13:44

dopo due settimane,ieri sera si è presentato in punta di piedi,lentamente,quasi con dolcezza...MALEDETTO,MALEDETTO,MALEDETTO.....!!!!!!alle 4 puntura di voltaren,acqua fresca.....niente mare....tutta la famiglia a casa per colpa del BASTARDO,BASTARDO,BASTARDO.....!!!!!!

anna-mamy Domenica 25 Maggio 2008 13:30

Ciao amici! Ciao mammalara ho letto il posto in cui hai incollato la mia lettera... Spero davvero che la mia guarigione sia di aiuto per qualcuno! Volevo dare un grossissimo bacione a STELLINA che mi stava pensando proprio in quel giorno... Non ho capito molto com'è la questione del farmaco che per comodità chiamiamo personal computer magari fammi sapere per e-mail, cosa è e come mai non viene nominato. Un bacio a tutti e buona domenica. Anna e il suo piccolo...

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 13:26

Ora vado a farmi la pappona e poi vorrei riuscire a riposare un po' per poi lavorare un altro pochino. A dopo

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 13:25

Maya, anch'io sono stata brava a sbagliare, ma poi con fatica..... ma tanta, tanta fatica, sto cercando di porre rimedio agli errori. Vedrai che piano piano e con tanta ma tanta fatica riuscirai anche tu

Simona Domenica 25 Maggio 2008 12:50

grazie MAMMA LARA!!

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 12:45

Simona, già fatto, ho spedito una mail a tutti gli iscritti al forum

Simona Domenica 25 Maggio 2008 12:44

scusa MAMMA LARA.. quando puoi e se puoi mi spiegheresti anche a me in privato cosa è successo? con il "personal COmputer", intendo.. se hai tempo.. grazie..

Giorgy Domenica 25 Maggio 2008 12:34

ciao il mdt è sempre qui,niente migliorie anzi il sole a picco sulla mia testa non mi ha aiutato e neanche la passeggiatina che ho provato a fare...ok mamy senò ci sentiamo quando stai meglio ciao paula feffe e a tutti voi mi stendo un pò

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 12:29

Feffe, ti mando una mail in privato

maya Domenica 25 Maggio 2008 12:29

hei PICCOLA dovrei anchio farmi una doccia,forse nel pomeriggio ora la testa delicata.

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 12:28

Piera, guarda che mi ha fatto venire un nervoso sta cosa che me la sono legata al dito e sai che io per queste cose non dimentico. Hai ragione, la nostra associazione è seria e vive con le risorse delle nostre iscrizioni e il volontariato di tanta gente che "spende" il proprio tempo per essa.

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 12:26

grande MAYA! ora doccia e capelli, solo 12 ore di ritardo

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 12:25

PIERA e MAMMALARA poi quando sarò più grande mi spiegate questa cosa che è successa con la casa produttrice? non ho proprio capito

maya Domenica 25 Maggio 2008 12:24

FEFFE coraggiosa non tanto, non sono sicura che riuscirò questo mese, ci provo giorno per giorno, realista piuttosto, quello che ho fatto è sbagliato, quello che devo fare è per rimediare.

piera Domenica 25 Maggio 2008 12:20

Giuseppina per l'emicrania il Personal Computer non è efficace, magari preso ai primi sintomi, ma proprio ai primi primi, potrebbe essere utile, io non potrei farne più a meno e mi dispiace che con tutta la pubblicità che gli abbiamo fatto, non ci sia un po' di interesse della casa produttrice verso noi, ma soprattutto verso un'associazione seria e riconosciuta come AL.CE.

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 12:02

ecco che è già mezzogiorno e io non ho concluso nulla, non me la sento di fare niente.. ok devo sfoderare le armi, magari comincio col farmi una doccia. Ho mille idee per la testa ma voglia di fare zero

Ciao GIORGY buona domenica spero che vedendo i tuoi bimbi la testa migliori un po'

feffe81 Domenica 25 Maggio 2008 11:58

buongiorno a tutti, SIMONA complimenti per la carica! io sono qui con lo strascico dell'attacco di ieri e l'umore non è ottimo... ho un po' l'ansia della domenica... MAYA complimenti ti sento coraggiosa, sei bravissima hai tutta la mia ammirazione!

Simona Domenica 25 Maggio 2008 11:13

buongiorno a tutti... ho mal di testa, anche parecchio forte.. ho preso 2 PC e un trip... sono a pezzi ma devo per forza uscire a fare la spesa, l'ipercoop sarebbe aperta anche oggi pomeriggio ma preferisco il piccolo supermercato che c'è sotto casa mia che tiene aperto solo la domenica mattina.. piove anche... uf... va bè.. io vado, semmai quando torno mi ributto a letto... a dopo.. buona domenica a tutti..

maya Domenica 25 Maggio 2008 10:59

si vero stanotte ero rannichiata, ma il dolore fa sì che io contragga la mascella e tengo la bocca tirata....

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:46

Maya, vedrai che noterai ancora di più i cambiamenti che avranno i tuoi scritti se li leggerai fra un po' di mesi. Sai che ho notato anch'io questa cosa. Ricordati sempre di stare appoggiata dalla parte del dolore e se hai male da tutte e due le parti, dormi stando un po' sollevata con la testa. Pensa che alle volte ho provato a mettermi a forma di uovo tutta rannichiata con la testa bassa e anche lì ho provato sollievo. Non so come era meglio fare tranne che sono andata per tentativi ed errori e facendo così trovavo la posizione migliore del momento. ora per fortuna non ho più il MDT che mi prende tutte e due i lati e quindi riconosco facilmente la parte sulla quale devo dormire. Poi per la cefalea tensiva, fai molta attenzione a non forzare mai e poi mai la bocca, non tenere mai le mandibole strette, non mangiarti mai le unghie e le pellicine delle dita, ma neppure mordicchiare l'interno delle labbra.

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:39

Giuseppina, non so proprio che sito è, ma vedrai che Paula non appena leggerà ti dirà tutto

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:37

Giuseppina, ho assunto il fluxarten per circa 6 mesi e per due periodi diversi, una volta smesso, ho avuto un po' di tristezza per un bel po' di tempo, ma non ricordo esattamente se è durato tanti mesi, poi è coinciso con 2 periodi bruttissimi della mia vita. Mi sono ripresa bene perché non so neppure io, ma come ho più volte detto, si vede che io non sono una che si deprime facilmente e non credo sia neppure un merito, forse sono fatta così. Non so cara per quanto tempo la depressione ti tormenti, però a me è sempre servito pensare che è il farmaco a creare questa malattia. Non so come fare per aiutarti, ma sappi che ti penso spesso e vorrei riuscire a darti un po' di forza

giuseppina Domenica 25 Maggio 2008 10:31
che sito è il BC ITALY di cui parla PAULA

maya Domenica 25 Maggio 2008 10:27

esco ora dal letto, ieri sera ho preso limbitryl verso le 10,30 sono crollata, forse dalla sonno arretrate degli ultimi giorni, ma stanotte mi ha svegliata un dolore forte, sono riuscita a stare calma, ascoltavo il dolore..la tentazione è stata forte, sarebbe stato facile prendere un aulin, ma non l'ho fatto, mi son fasciata la testa, finalmente mi son riaddormentata, ora ho dolore parte dx ma si va...mi devo muovere piano mi dà fastidio il movimento, ma credo in questi giorni di aver capito quanto sia importante ora non prendere nulla, nei primi messaggi credo d'aver scritto per fortuna che esistono le pastiglie....ma io ho esagerato come il sale nei poppi, ora pago il conto ed è salato, non si prende nulla, e farò più attenzione nei prossimi anni, come hai scritto tu MAMMALARA devo imparare a lavorare, gestendo il dolore e quindi allenandomi.

giuseppina Domenica 25 Maggio 2008 10:24
sinceramente io quando ho preso il "computer" non ho avuto benefici perchè la mia è un'emicrania senza aurea

giuseppina Domenica 25 Maggio 2008 10:22

LARA scusa se te lo chiedo, ma giusto per farmene una ragione della depressione, quando hai fatto la cura con la flunarizina per quante mesi l'hai presa e per quanto tempo hai avuto lo stato melanconico?

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:10

Giorgy, Se oggi sto meglio, magari ti faccio una telefonatina

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:07

Paula, come mi spiace per il tormento che ti da il tuo problema. Come se non bastasse il MDT a darti il tormento

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:06

Simona, sempre hai le giornate sempre ricche di impegni, che bello avere così tanti amici e parenti che riempiono le tue giornate.

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:04

Anna-mamy, avevo pubblicato nel forum la mail che mi avevi spedito. Sono felicissima che il topamax ti dia sollievo.

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 10:02

Crilo, ci sei messa anche tu oggi, bene abbiamo anche la regina della salsa. Io al massimo sono la "regina" della salsa di pomodoro

mamma lara Domenica 25 Maggio 2008 09:59

Buongiorno a tutti..... Piera, sei straordinaria, hai capito al volo, hai ragione, d'ora in avanti quando dobbiamo dire quel nome diremo computer, così impara a snobbarci. Ma chi crede di essere. Poi ci sono tanti altri prodotti che vale la pena di provare, vedi quello consigliato dalla nostra Elisabetta e poi perchè non un altro che per ora non nomino perchè aspetto gli sviluppi. Però lasciamo dire che quando ho letto il tuo scritto, mi sono piegata dal ridere

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 09:14

Ciao GIORGY magari uscendo con l'aria fresca del mattino riesci a stare meglio...poi ci saranno i vostri bambini del catechismo....vedrai che la giornata si evolverà al meglio.....almeno questo è il mio augurio....a dopo

Giorgy Domenica 25 Maggio 2008 09:10

ora mi avvio in chiesa piano piano poi se continuo a star così magari mi stendo quando torno a casa, se riesco ci sentiamo più tardi...

Giorgy Domenica 25 Maggio 2008 09:07

buongiorno a tutte sono pronta per andare a messa ma ho un mdt bestiale con fitte da togliere il fiato nel lato dx sono tutta sudata non per il caldo ma per il dolore che si scatena ad ogni fitta, la sensazione è come di una vena che cede ma ovviamente è solo un'impressione, ieri sera ho cenato a

casa della ragazza di mio fratello e s'è fatta la mezza io ho sentito subito il mdt peggiorare ma ho dovuto pazientare ero ospite...a volte sono tentata di restare a casa e non uscire mai ma questo ovviamente non risolve le cose...

paula1 Domenica 25 Maggio 2008 08:23

buon giorno a tutti !! anche oggi c'è quel problemino....se va avanti così non credo riuscirò ad andare al lavoro domani....vediamo oggi !! ieri sera è stato un bel concerto...SIMONA mi dispiace per il campeggio saltato però ho letto che hai passato lo stesso una bella giornata !! a me, che piace la pioggia, sarebbe piaciuto dormire nella tenda col sacco a pelo ...ah ah troppo rilassante!

Simona Domenica 25 Maggio 2008 00:40

ciao a tutti.. stamattina siamo dovuti tornare indietro causa maltempo e pioggia, anche se sentir piovere dentro la tenda al coperto e al caldo nel sacco a pelo può avere il suo fascino un tempo così rende tutto più complicato a partire dal risveglio con il mdt domato in 2 ore con un trip.. così la mia giornata è proseguita in compagnia dei miei amici, a pranzo a casa della sempre ospitale nonna di Domenico e a cena a casa della mia amica Marzia.. ora vado a fare la nanna.. domani vi leggo.. buona notte a tutti sogni d'oro..

anna-mamy Sabato 24 Maggio 2008 23:42

Ciao a tutti ragazzi! Ciao mammalara! Sono Anna un'amica del forum da qualche annetto. Mi presento e parlo un po' di me a chi non mi conosce. Pochi giorni fa ho scritto una e-mail a MAMMALARA dicendole che finalmente dopo 10 anni il mio mal di testa mi sta facendo vivere in santa pace e volevo rendervi partecipi di questa mia esperienza. Spero che queste mie parole, che per voi posso essere una sorella, una figlia o un'amica, possano essere di conforto e possano far sorridere chi pensa di non avere futuro o speranze. Ho 24 anni e sono di Bari, ho un figlio di 6 anni, una vita incasinata come tutti e soffro... (spero non più!) di cefalea da 11 anni. In questi anni varie le diagnosi e ovviamente varie anche le cure! Ogni volta che andavo da un nuovo neurologo o in un nuovo centro cefalee mi prescrivevano un farmaco poco efficace e a dir poco distruttivo! In questi anni ho vissuto con la cefalea un giorno sì ed uno no... con questo continuo e fastidioso ronzio e con gli attacchi più forti ogni due giorni per poi finire al pronto soccorso almeno tre-quattro volte in un mese.... Il 24 aprile ho prenotato la visita da un dottore, un semplice neurologo di un ospedale vicino casa, una visita ambulatoriale ed ho trovato la soluzione di tutti i miei problemi. Spero sia davvero così.... Mentre in questi anni mi avevano sempre detto che non esisteva cura preventiva e che dovevo agire solo per lenire il dolore, questo dottore mi ha detto che invece posso prevenire l'attacco con il TOPAMAX. Ho iniziato con 25 mg. e già gli attacchi sono diminuiti, appena dopo 15 giorni sono passata a 50 mg i miei attacchi sono diventati inesistenti. Io davvero credo di vivere in una favola.. In questi giorni i miei mal di testa sono praticamente quelli che hanno tutti i comuni mortali... lo spero solo che non sia solo un sogno e spero che come me anche altri possano trovare la soluzione. Non posso a 24 anni vivere con un problema così grande soprattutto sapendo che ho un figlio di 6 anni... Non è per niente facile condurre una vita da adulti a questa età e non lo è ancora di più se si hanno problemi di salute. Un bacio ed un abbraccio e tutti gli amici del forum. Anna

crilo Sabato 24 Maggio 2008 22:41

Piera, lo so, devo metterci sempre qualcosa di mio perché sia convinta che è tutto ok. Ma ti giuro che questa volta avrei sfidato chiunque a riuscire a portare per due ore al giorno un attrezzo che scarnifica la fronte e fa venire gli ematomi dietro le orecchie; sarebbe venuto il MDT anche ai non cefalalgici, altro che farlo passare!! Il principio della digitopressione che toglie il dolore è valido, perché quando lo porto provo un pò di sollievo, ma chi l'ha brevettato non ha tenuto conto del fatto che la testa è delicata e non puoi mettere un'aureola di plastica dura intorno al capo senza cercare di ammorbidire il tutto. Si vede proprio che il cerchietto è in fase di sperimentazione! Certo che lo dirò al prof. che l'ho modificato, non ho mica vergogna; si sono fatti un quarto d'ora di risate quando ho detto che come antidolorifico uso l'artiglio del diavolo! chi se ne frega, basta che me faccia bene, gli altri possono ridere quanto vogliono. Buonanotte e non scatenatevi nei balli caraibici come fate di solito, tanto lo sapete che nella salsa rimango sempre la numero uno.

piera Sabato 24 Maggio 2008 21:27

Lara vorrà dire che quando parleremo di quel medicinale che non dobbiamo pubblicizzare lo chiameremo il Personal Computer.....

piera Sabato 24 Maggio 2008 21:23

Crilo nemmeno il cerchietto e' sfuggito al tuo fai da te curativo!!!!!!!!!!!!!! quando vai al controllo confessa pero' che l'hai modificato ehhhhhhhh!!!

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 21:03

Vado, perchè il picco sta salendo ed è meglio che ammaino le vele e mi butto sulla tomana. Cizzerò la randa domani (spero)

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 20:53

Maria, hai presente quando Arbore faceva la trasmissione indietro tutta che aveva inventato il cacao meraviglioso? dopo che alcune aziende avevano copiato il nome, lo stesso Arbore ha praticamente distrutto il prodotto dicendo che il cacao meraviglioso faceva venire la "mappazza". Troveremo un valido prodotto in sostituzione da "pubblicizzare". Ecco Maria, tu non hai commesso nessun errore.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 20:49

Crilo, se il cerchietto funzionasse dopo le modifiche di tuo marito, vedi ben di brevettarle prima di farne parola. Sai te, faremo il forum del cerchietto.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 20:47

Nadia, uno di questi sabati verrai anche tu in discoteca, pensa che per come ci andiamo noi riesci pure a fare a meno della bambinaia per Alberto. Questi sono i "prodigi" della fantasia. Pensa che io riesco a ballare senza avere male alle gambe

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 20:43

Mony, stessa ora e stesso posto, per il vestito, io tubino nero, spacco laterale con scialle di lamè. Dimenticavo, tacchi alti di 15 cm. Ti va bene se vesti così?

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 20:41

Maria, puoi nominare tutti i medicinali che vuoi che a me va bene, è un'altra cosa quello che volevo dire, ma lo capirai quando ti mando la mail in privato. Nomina pure anche il nome se questo può far bene, è solo che mi sta sul gozzo il rifiuto di chi so io dopo che gli ho chiesto una cosina, ma verrà buono anche lui. Mia mamma diceva che le lepri si prendono senza correre

crilo Sabato 24 Maggio 2008 20:33

Ciao ragazzi, dovrete vedermi, ho il marchingegno infernale in testa, con le opportune modifiche fatte da mio marito perchè quello originale aveva lo scopo di una tortura cinese e dubito che mi avrebbe dato sollievo nei momenti bui della cefalea. E' stato necessario sollevare con degli spessori le parti interne in plastica, i binarietti sui quali vengono montati gli spessori in gomma che premono le tempie e la nuca, perchè schiacciavano dietro le orecchie e sulla fronte lasciando dei veri e propri solchi. Meno male che ho un marito pieno d'ingegno che riesce sempre a trovare una soluzione per le questioni pratiche. Vado a preparare la cena. A dopo.

nadia Sabato 24 Maggio 2008 20:25

Lara COMPLIMENTI!!!!Sono contenta di sapere che qualcuno di voi stia meglio, i trip fanno il loro dovere. Buon sabato sera a tutti e...non scatenatevi troppo in discoteca!!!

maya Sabato 24 Maggio 2008 20:24

si è tutto strano vero,ora un pò agitata Andrea è uscito....bhee faccio poppi,e stasera LIMBITRIL....ho letto effetti collaterali,ce la posso fare

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:23

MONY non ti preoccupare comunque che per mezzanotte lo sballo è assicurato,con la bella stagione ho gli abiti a schiena nuda vado a mangiare qualcosina,buona serata a tutti

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:21

MAYA ma lo sai che ho pensato la stessa cosa??!!solo che non ne ho in casa!ho ripiegato su un biscotto. Oggi è sabato sera,uno pensa "sabato sera" si esce,si va con gli amici,ci si sballa...e io/noi ci ritroviamo qui,a casa,cena con riso in bianco,boh è come se fossi in un altro mondo rispetto alle persone "normali" che magari ti dicono pure ma come stai in casa,ma è sabato!

maya Sabato 24 Maggio 2008 20:17

MAMI cerco di non esagerare con il sale.....

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:17

MAMMALARA sai che mi sto inventando pure io una specie di mantra, un po' inizia a funzionare però non devo perdere la concentrazione, altrimenti devo ricominciare da capo

maya Sabato 24 Maggio 2008 20:16

FEFFE ci facciamo i poppi.....ne ho una voglia,

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:16

MARIA allora siamo compagne di trip oggi! sono contenta di sentirti carica in questi giorni, mi fa proprio piacere

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:14

MAMMALARA complimenti! che bello, sei una vera forza, un'artista!

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 20:13

ecco esco ora dal letto, il dolore è passato quasi tutto, sono solo totalmente rinc....MAYA grazie! pensare che in questo periodo sono io che devo stare vicina a te! MONY per mezzanotte sarò in formissima, se guido io vedo la strada a 6 corsie! ragazze non ci crederete, come al solito mi sono addormentata (mi pare che solo così il trip faccia effetto) e ho sognato il forum! che voi mi davate la carica!! che roba. E poi mentre ero a letto è arrivato Giacomo e si è messo vicino a me e si è addormentato pure lui!

maya Sabato 24 Maggio 2008 19:53

FEFFE coma v'è passata un pochino?

mony Sabato 24 Maggio 2008 19:10

lara io non avevo dubbi sul risultato della tua torta. stanotte stessa ora e stesso posto, per il vestito ci mettiamo d'accordo

mony Sabato 24 Maggio 2008 19:09

feffe dormi un pò così per la nostra uscita di mezzanotte sarai informata

mony Sabato 24 Maggio 2008 19:08

mi dispiace per feffe e paula

mony Sabato 24 Maggio 2008 19:08

oggi ho retto abbastanza bene. notte con mdt e appena alzata ho preso un moment che mi ha liberato la testa. ho lavorato fino alle 15, pulito casa, fatto il bagno con i sali e stirato i capelli. che voglio di più dalla vita? vorrei non dover preparare la cena e evitare di sporcare la cucina

paula1 Sabato 24 Maggio 2008 18:44

vado...ci rileggiamo domani, Buona serata a tutti

paula1 Sabato 24 Maggio 2008 18:41

mamma mia che male.....adesso prima di uscire prendo pure un Oki perchè non riesco a stare da nessuna parte..., ma non volevo stare in casa....tanto il male è uguale e magari uscendo ci penso meno..... STELLINA sì il sito di BC-Italy è in manutenzione, ma le ragioni sono altre.....io sono stata letteralmente buttata fuori dal forum senza ragione poichè non ho mai avuto comportamenti scorretti però ero anche iscritta a Bookcrossing-Italy e questo dava fastidio...inoltre è partito tutto da sito americano che non vuole più riconoscere BC-Italy come mirror italiano....allora uno (poco democratico) ha deciso per tutti !!!!!!!!!!!!!

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:34

MAMMALARA se ho commesso un errore, credimi lo fatto incoscientemente e senza secondi fini. Comunque se capiterà un'altra volta prima te lo chiedo. SCUSA.

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:32

LARA sai che condivido in pieno quello che hai detto. Infatti sto cercando di modificare il MIO ESSERE per affrontare il dolore con più positività. Ci sto mettendo tutta la mia volontà e prendo tanti insegnamenti da voi care amiche. Devo farcela e così anche il dolore mi sembrerà meno intenso e atroce e sicuramente riuscirò a fare tutto quello che devo fare pur modificando le mie vele.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:30

Ritorno a riposare

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:30

Mi sa che dovremmo smettere di fare pubblicità ad un prodotto, ma ve lo dico in privato, sia il nome del prodotto e la motivazione. Per il resto va bene. Poi le emorroidi meritano questo e anche altro

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:29

Adesso borsa del ghiaccio e riposo assoluto altrimenti stasera avro' problemi. A dopo.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:27

Maria, io ho poi solo fatto la torta, non è che ho fatto altre cose. Poi faccio la stessa fatica che fate tutte voi a fare le cose. La cosa che però mi riconosco e che non mollo neppure se mi danno le fucilate. Sai qual'è il mio motto "chi si astiene dalla lotta e n'gar fio de na mign..." per ovvi motivi non ho completato l'ultima parola. Sai, una volta una mia amica mi ha detto: "lara, alle volte sembra che tu ci molli nelle cose che fai, mentre non è così, ti fermi solo un attimo per cambiare le vele e via che riparti". Aveva ragione, anche se mi fermo un attimo, lo faccio per riprendermi o per aspettare tempi migliori, ma poi riparto e vado avanti a fare le mie cose. Però ora per me è tutto più facile, non ho una famiglia di cui occuparmi, pensa che anche solo l'aver Emma mi da un dafare che non posso fare nient'altro che occuparmi di lei

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:25

Ho letto che alcune di noi ha problemi con le emmorroidi. Mio marito ne soffre e appena sente questo disturbo assume per una decina di giorni una miscela di gemmoderivato "VEN" e applica esternamente un oleolito achilla/cipresso . Questi prodotti sono della azienda Remedia. Attenzione voglio precisare che non voglio pubblicizzare nessun prodotto aziendale ma quando qualcosa fa bene e migliora la nostra salute , mi sembra giusto azzardare piccoli consigli , poi ognuno fa quello che ritiene piu' giusto.

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:19

Oggi ho dovuto cedere al secondo trip del mese per poter partecipare allo spettacolo. Non potevo mancare. Adesso mi sento zombi e stasera ho gente dopo cena. Io Mammalara la torta l'ho dovuta comprare perche' non ho la voglia di farla con questa testa che fa capricci. Mi domando come fai tu a fare proprio tutto con i dolori che abbiamo. Sei straordinaria.

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 18:17

MAMMALARA complimenti. Incredibile quello che riesci a fare anche con il mdt. Non ho parole.

maya Sabato 24 Maggio 2008 18:13

grazie MAMMA LARA farò così come dici tu e la dt.FERRARI, ora ho un pò di solievo, FEFFE mi dispiace riposati ti abbraccio ti son vicina.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:12

Giuseppina, hai ragione, pensa che sono stata in disparte per tutto il tempo, poi sono venuta via quasi subito perchè ho la testa che scoppia. ma resisto abbastanza, spero che per stanotte passi, perchè la notte scorsa è stato veramente difficile

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:10

Allora, quasi quasi mi vergogno, ma ho vinto la gara delle torte. La festa è stata bellissima e ben organizzata, se penso che i dipendenti del comune di Ferrara presenti hanno fatto volontariato e oggi non erano in servizio credo sia stato veramente degno di essere un po' più pubblicizzato. Come ho detto la torta è stata apprezzata e non solo per l'aspetto, ma è pure piaciuta. Era la prima volta che vincevo qualche cosa, mi hanno dato una bellissima targa che ho avuto piacere di regalare alle dipendenti che hanno lavorato così tanto per rendere la festa un gran bell'avvenimento. A me basta la foto che mi hanno fatto con la targa. Però io ho anche insistito per non fare la gara, ma non hanno voluto sentire ragioni. Il prossimo anno credo che farò la torta a patto di non partecipare alla gara..... Grazie anche a voi per i complimenti.

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 18:10

LARA, complimenti per la torta, se col mdt riesci a fare quelle cose la Regione non ci riconoscerà mai come invalide

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 18:05

trip preso ritorno a letto

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:02

Maria, spero che tu sia riuscita ad andare allo spettacolo e vedrai che felice sar  in tuo bimbo.

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 18:01

Maya, se riesci fai come ti ha detto a voce la Dr. Ferrari, sicuramente ti ha dovuto scrivere diversamente, perch  lei sa di che cosa stiamo parlando e se tu non riuscirai a resistere il medico ha qualcosa di scritto su cui fare le ricette.

maya Sabato 24 Maggio 2008 17:49

ti capisco MONY io oltre a lamentarmi non accio nulla leggevo ma da mesi non riesco

mony Sabato 24 Maggio 2008 17:46

buonasera a tutti.mamma lara la torta   bellissima e sono sicura che sar  buona almeno quanto   bella.sono invidiosa della tua manualit  e di quella delle altre ragazze perch  io non ho la passione a far nulla oltre che rompere le scatole

maya Sabato 24 Maggio 2008 17:32

hei FEFTE tragica la cosa...

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 17:26

altro pc28 ho il trip in mano e non so se prenderlo o no

dadd 62 Sabato 24 Maggio 2008 17:15

vi saluto perch  vedo che non ci siete baci e a domani, buona serata a tutti.

dadd 62 Sabato 24 Maggio 2008 17:15

in vista della cena di stasera stamattina ho pedalato da Ravenna a Marina andata e ritorno, 40 min all'andata e 40 al ritorno, lo dovrei fare almeno 3 volte alla settimana ma meglio di niente, se ce la faccio far  cos  anche domattina.

dadd 62 Sabato 24 Maggio 2008 17:12

stasera vado a cena da amica le ho preparato delle verdure grigliate per aiutarla, ma non ne ho voglia, anzi non devo dir cos  perch  poi gi  so che quando sono l  sto bene e mi rilasso.

dadd 62 Sabato 24 Maggio 2008 17:11

MAMY per la torta sbaglio o avevi parlato di un semplice pan di spagna con nutella? Quella che ho visto mi sembra una torta da cerimonia...!!!fantastica, ma ci vuole l'arte e tu la hai.

dadd 62 Sabato 24 Maggio 2008 16:56

Care amiche7amici sono nervosissima perch  hanno rubato il cellulare nuovo di pacca a mia figlia e il brutto   che lei ha la certezza che sia stato qualcuno della sua classe!! Cio  ragazzini di 13 anni!! ora lo abbiamo bloccato cos    inutilizzabile, ma che peccato perch  glielo aveva regalato mia sorella ed era super accessoriato e super fashion per cui faceva gola. Non vi dico mia figlia come sta anche perch  noi eravamo contrari a far spendere tutti questi soldi per un telefono e quindi lei sa che non ne avr  pi  uno cos .

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 16:17

buon sabato a tutti,MAMMALARA che meraviglia!sono a bocca aperta mi sento come Gretel davanti alla casetta di marzapane!

Vedo che oggi si parla anche di altri problemini,io sono una di quelle che hanno sanguinamenti,ma dolore no per cui non ci penso e finch  non ho dolore rimango cos .

MAYA cara!come va?mi sa che tra poco ti far  compagnia...sento qualcosa in arrivo al lato sinistro e sono nella fase di dolorino all'occhio e testa galleggiante. Sta anche cambiando il tempo..mi sa che passo sul divano

nadia Sabato 24 Maggio 2008 16:04

Giuseppina, Piera , Lara grazie per le vostre risposte. Lara la torta,come al solito,   una meraviglia!!!

stellina Sabato 24 Maggio 2008 15:52

MARIA spero che la giornata migliori e tu possa andare alla rappresentazione teatrale di tuo figlio un abbraccio

stellina Sabato 24 Maggio 2008 15:51

PAULA mi spiace che oggi combatti con un altro dolore spero che le pastiglie ti diano sollievo, sai sono andata sul sito del bookcrossing e ho letto che lo hanno messo in manutenzione a causa del comportamento scorretto di alcuni "utenti", ma che gente!!

stellina Sabato 24 Maggio 2008 15:44

Buongiorno a tutti...MAMMA LARA mi spiace tanto che non stai bene, grazie della foto, la tua torta è meravigliosa come sempre!!!

MAYA cerca di resistere anch'io ho dolore tutti i giorni e di solito non rispondo ai FANS, se puoi resisti, lo so che sono le solite parole ma noi siamo qui e ti siamo vicine!

Sissi Sabato 24 Maggio 2008 15:37

Buon fine settimana a tutti, sperando che tutti possiate stare bene o che il nemico se ne vada presto (anche a me sta facendo compagnia da ieri, ma va e viene ed è sopportabile, spero non aumenti troppo). Paula, Diana, anche l'altro problema...non basta il nemico comune...

Sissi Sabato 24 Maggio 2008 15:35

LARA, che meraviglia la torta!!! Un' opera d' arte, come sempre!

piera Sabato 24 Maggio 2008 14:44

Paula io uso Proctosedyl, anche il ghiaccio proprio li' aiuta!!!!!!

paula1 Sabato 24 Maggio 2008 14:25

Per Matteo alla fine abbiamo preso un accappatoio con le coccinelle così gli porta pure fortuna.....

paula1 Sabato 24 Maggio 2008 14:22

MAMMA LARA la torta è meravigliosa !!!!!!!!!!!!!!!troppo bella !! speriamo che i vicini apprezzino, ma penso proprio di si !!! PIERA infatti ho iniziato a prendere quelle pastiglie, ieri molto gentilmente mi ha fatto una ricetta un nostro anestesista così non mi hanno fatto storie in farmacia !, ne devo prendere 6 al giorno per 4 giorni...perchè è una crisi acuta....ogni tanto mi vengono e con Preparazione H in max due giorni se ne vanno.....invece questa volta è peggio non avevo mai avuto così tanto dolore !!! adesso vado a sdraiarmi per vedere se sto meglio....perchè seduta ho male !!

maya Sabato 24 Maggio 2008 14:22

MAMMA LARA è uno spettacolo coplimenti, non son matta per i dolci ma la tua torta mi fa venir voglia di assaggiarla, ma sarebbe un peccato tagliarla.

maya Sabato 24 Maggio 2008 14:11

Mamma lara rileggevo la lettera della dott.Ferrari per l'inizio dell'imbitril in fondo stà scritto al bisogno aulin o imigram, mi ricordo che a voce ha detto nulla sino al controllo, cosa devo fare?

piera Sabato 24 Maggio 2008 14:00

Lara foto ricevuta..... che dire????????? Dopo che i tuoi vicini l'avranno vista e mangiata non vedranno l'ora di conoscerti meglio!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 13:52

Vado, ci sentiamo più tardi

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 13:51

Piera, spero che oggi vada un po' meglio per te

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 13:51

Ho spedito ad alcuni di voi la foto della torta, sicuramente ho dimenticato qualcuno, non se la prenda e mi faccia un fischio che rimedio non appena riemergeo dalla montagna di cose da lavare..... Giuseppina, per fortuna le torte non sanno odori forti che disturbano, ma ora ho talmente male alla testa che credo porterò la torta poi scapperò dalla festa, non sopporto confusione e rumori. ... Per l'incarico che hai dovuto lasciare ti capisco, ma devi pensare alla tua salute in questo momento e vedrai che quando starai meglio riprenderai a lavorare a progetti nuovi e sarai anche più motivata..... Nadia, la penso come Piera e Giuseppina per quello che riguarda il MDT di Alberto, magari fallo vedere da uno specialista se vuoi stare più serena tu e quindi anche Alberto, io sono sempre stata serena con i ragazzi anche quando erano piccoli, poi avrò trasmesso a loro il MDT, ma non gli avrò trasmesso una malattia ben peggiore, la cattiveria.

piera Sabato 24 Maggio 2008 13:19

Buongiorno a tutti, Nadia forse il tuo Alberto si e' stancato molto, e' ancora sotto antibiotico e vedo che anche Vittoria, quando lo prende non e' la stessa bimba di quando sta bene!!!!!! non ti angosciare sei una mamma attenta e poi meno male che e' un maschietto , crescendo non subira' le tempeste ormonali di noi povere femminucce!!!! anche la statistica e' dalla sua parte!!!! Giuseppina spero che questo periodo difficile ti lasci presto e che tu possa riprendere le redini del lavoro che mi sembra ti piaccia davvero tanto e di tutta la tua vita, sono sicura che hai la forza per farlo!!!!!! sei o non sei una VERA CEFALALGICA!!!!!! paula anch'io periodicamente soffro di quel problemino li' e ti capisco.....io prendo le compresse di daflon un po' aiutano.....buon sabato e un abbraccio a chi non sta bene piera

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 12:41

grazie NADIA per le bellissime parole di incoraggiamento, sapessi quanto bene mi fa sentirvi vicine questo forum è veramente terapeutico e non solo per il mdt. Per tuo figlio ALBERTO posso solo dire la mia esperienza, anche il mio Gianluca da piccolo soffriva di emicrania e vomito ma crescendo è migliorato, adesso ha qualche attacco ma sporadico e solo se esagera con la nutella.Secondo me i maschi sono più fortunati delle femmine almeno per la cefalea.

nadia Sabato 24 Maggio 2008 12:25

Io sono un pò preoccupata per Alberto. Ieri sera siamo andati alla "pizzata" organizzata dalla sua classe, ci siamo divertiti molto, è stata una bella serata anche se un pò faticosa per lui (sta ancora prendendo gli antibiotici per la tonsillite che ha avuto), dopo aver mangiato i bambini hanno potuto correre e giocare in uno spazio riservato solo a loro. Questa notte Alberto si è svegliato piangendo per il mdt, era agitato, non riusciva a riaddormentarsi. Gli ho dato il paracetamolo e dopo un'ora circa si è addormentato svegliandosi questa mattina senza mdt ma un pò stanco e debole. Voi cosa ne pensate? A me sembrava una crisi di emicrania, anche se senza vomito(aveva nausea). E' inutile dirvi come mi sento questa mattina, guardo mio figlio e mi viene da piangere solo all'idea di averlo condannato a una vita di me... come la mia. Anch'io ho iniziato le mie crisi alla sua età e sporadicamente. Ho paura e vorrei capire se devo già intervenire con una visita da uno specialista.

MARIZA Sabato 24 Maggio 2008 12:17

Lara grazie per le tue ricette per farcire. Sono facilissime e suppongo buonissime. Appena finita la dieta proverò. Speriamo che tu stia meglio al più presto.Diana mi spiace che il viaggio a Ischia non sia andato in porto, per esperienza posso dirti che se hai sanguinamento non avrai dolore perchè è la congestione venosa che lo procura. Comunque spero che ti passi presto. Ciao Maria, leggo che oggi non va molto bene. Vorrei tanto che tu riuscissi a partecipare allo spettacolo di tuo figlio. Auguri.

nadia Sabato 24 Maggio 2008 12:12

Maria, Giorgy, vi auguro un proseguimento di giornata migliore. Un abbraccio anche a Maya, da quello che sono riuscita a leggere stai attraversando un momentaccio con il bastardo incollato addosso.

nadia Sabato 24 Maggio 2008 12:07

Buongiorno a tutti. Mi spiace davvero tanto leggere che per molte di noi oggi non sia una bella giornata, spero che si risolva tutto velocemente e che al più presto possiate stare meglio. Giuseppina vorrei poterti mandare tanta forza, la depressione è una vera carogna ma si può sconfiggere e tu ce la farai. Un bacione grande.

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 11:47

un abbraccio a MAYA, se riesci a stare sdraiata tranquilla e al buio vedrai che migliora

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 11:44

MARIA spero che sia un falso allarme e che la testa ti permetta di andare alla rappresentazione teatrale di tuo figlio

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 11:42

LARA anche tu non hai avuto una buona mattina, non so come fai a pensare anche alla cucina, quando ho l'emicrania io non posso sopportare neppure i buoni profumini della cucina

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 11:40

un saluto a PAULA che sta combattendo un altro nemico per di più molto doloroso, coraggio passerà anche questo; certo che sarebbe bello avere solo un problema per volta

giuseppina Sabato 24 Maggio 2008 11:37

purtroppo non è una bella giornata anche per me, la testa oggi mi lascia in pace ma questa benedetta depressione non vuole proprio risolversi, ieri ho dato le dimissioni da una carica sul lavoro cui tenevo tanto ma capisco che fino a quando non torno me stessa è bene che qualcun altro rappresenti la mia cooperativa, però anche queste dimissioni non mi hanno aiutato anzi mi chiedo se ho fatto bene o ho fatto male, anche queste incertezze fanno parte del quadro depressivo credo.

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 11:07

lo stamatina non sto bene. Testa pesante ed emicrania in arrivo. Oggi dovrei andare ad assistere ad uno spettacolo teatrale di mio figlio maggiore a conclusione del corso di dizione che ha svolto quest'inverno. BOH.... vedro'....sicuramente cerchero' difare il possibile perche' ci tengo moltissimo ma devo vedere se il dolore aumentadevo stare calma e usare la testa perche' l'agitazine e l'ansia mi fregano.

maria9195 Sabato 24 Maggio 2008 11:04

Cara MAYA UN FORTE ABBRACCIO.Ti capisco io ho passato l'inferno questo inverno e ti assicuro che e' terribile. Conosco la tua sofferenza perche' il mdt annulla tutta la nostra volonta' di reagire. Ma ci devi credere perche' vedrai che tra un po' starai bene e da questa esperienza ne uscirai piu' forte. In questo periodo pensa solo esclusivamente a te stessa, non farti nessuna colpa se dici di No ad un impegno, fatti aiutare e spiega a tuoi cari quando e' terribile il nostro male. Ne uscirai a testa alta conquistando la vittoria.

Giorgy Sabato 24 Maggio 2008 10:49

ok mamy io non ti sto chiamando perchè al solito sei oberatissima e hai forte mdt quando hai uno spazietto ci sentiamo!speriamo ma al solito se non c'è la faccio dove arrivo "pizzo u chiovo"

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:46

Diana, che peccato, non sei andata ad Ischia, deve essere stupenda in questo periodo

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:45

Maya, resisti che hai preso la strada giusta, però sappi che chi ha fatto la tua strada, sa che cosa stai soffrendo. Noi siamo con te e non ti abbandoniamo mai e poi mai. E' difficile, ma ne uscirai, ne sono certa. Resisti cara

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:43

Ciao Giorgy, spero che il MDT ti lasci fare tutti i progetti della giornata. Magari domani ti chiamo

maya Sabato 24 Maggio 2008 10:42

son dovuta rientrare ho già dolore foret,mi devo stendere

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:42

Mariza, la crema che metto nella torta è semplicissima, nutella, mascarpone e wafer tritati, ci vorrebbero delle noccioline tostate, ma non le ho in casa e mi sono dimenticata di comprarle. Diventa molto buona e la faccio in un minuto. Alle volte faccio anche quella col mascarpone e marmellata di albicocche, ma puoi usare qualsiasi altra marmellata che viene buona lo stesso. Avrei fatto volentieri una crema ganache, ma ci vuole un sacco di panna in più e non ho così tanta in casa, poi devo considerare anche il tempo, la crema ganache va "custodita".

Giorgy Sabato 24 Maggio 2008 10:38

ciao mamy!

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:37

Paula, Diana, meno male che ho MDT e non le emorroidi, non le sopporterei per tanti miei motivi. Sono fortunata anche in quel senso

mamma lara Sabato 24 Maggio 2008 10:35

Buongiorno a tutti..... Sono ancora col MDT e ho la nausea che impera, spero di stare meglio nel pomeriggio, altrimenti porto la torta poi mi do alla fuga.Maya, magari cara l'abuso di farmaci fosse così veloce da curare, io sono stata male per circa un anno, però mi accorgevo che

mese per mese diventavo più forte. Però sappi che io non ho fatto la disintossicazione in ospedale, se tu scegli quella strada ci metterai sicuramente meno tempo.

Diana Sabato 24 Maggio 2008 10:30

Ciao ci rileggiamo dopo, devo andare alla posta!!!

Diana Sabato 24 Maggio 2008 10:30

DADDA niente Ischia, con questo problemino ho preferito non muovermi, anche perchè mi innervosisce sta cosa, e poi sono stanca, vorrei solo dormire!

Diana Sabato 24 Maggio 2008 10:24

Buongiorno a tutti! PAULA come ti capisco!!! Anche io in questi giorni ho il tuo problema!!!! Ma io non ho dolore, ho altre perdite, tanto che ieri mattina mi sono spaventata tantissimo e ho chiamato il dottore! Mi ha dato una pomata da mettere soprattutto all'interno (credo che siano interne le mie!!!) e spero di risolvere così, altrimenti visita che non voglio proprio fare!!! Che palle pure questo!!! MARIZA che dirti, nemmeno gli interventi sono stati risolutivi?? E' un problema veramente grave!!!

MARIZA Sabato 24 Maggio 2008 09:55

Lara come va oggi? Hai potuto dormire stanotte? Immagino la tua torta "semplice". Volevo chiederti anche io se la farcitura la fai solo con la Nutella. Bella l'idea di una festa con i vicini. Due anni fa volevano farla anche nella mia strada, ma non si riusciva mai ad esserci tutti, così alla fine non l'hanno fatta. Mi è dispiaciuto. Spero che quest'anno venga riproposta.

MARIZA Sabato 24 Maggio 2008 09:51

Buon giorno amici del forum. Mi dispiace leggere che molte di voi stanno male, posso solo infondervi tanto coraggio e sperare che passi presto. Mando un augurio speciale a Paula perchè ho capito a che dolore si riferisce. Come sai io purtroppo soffro di crisi emorroidarie da 27 anni e continuo ad avere ancora dolori dopo 2 interventi e non ti dico quante cure e cicli di elettroterapia. Anche per me il MDT è un dolore insopportabile quando ho le crisi, ma io avevo le emorroidi di 4° grado e quando ho deciso di operarmi per la prima volta avevo tanto di quel dolore che non saprei dirti cosa avrei preferito tra i due. Dopo l'intervento poi non ne parliamo. Se posso darti un consiglio, curati bene e non sottovalutare il problema. Io l'ho fatto per troppo tempo, perchè avevo altre priorità allora. Ti auguro di cuore di stare meglio al più presto possibile.

maya Sabato 24 Maggio 2008 09:20

Mamma lara ma durerà tutto il mese ora il mdt, anche se non prendo nulla, fammi capire, se il mdt ora era per abuso di farmaci, se non prendo nulla non dovrebbe esserci?

Giorgy Sabato 24 Maggio 2008 09:14

buongiorno il mdt mi fa compagnia dalle 5 del mattino carino a non volermi lasciar sola neanche la notte no?cmq male o bene ho dormito lo stesso ed è questo che conta!oggi ho catechismo, ormai siamo vicini alla conclusione, sabato prox c'è il ritiro poi restano prove generali e preparativi pratici le prime comunioni che sono giorno 8 giugno...finalmente finisce anche questo...oggi non so quando riuscirò a collegarmi il pc serve a mio padre e mio fratello e alle 15 esco per tornare alle 18 se vabene!

maya Sabato 24 Maggio 2008 09:06

negli anni quando mi capitavano gli attacchi forti, non riuscivo a parlare stavo in camera tre giorni dal dolore, ma passati ero così avvilita che stavo in silenzio per giorni, non so cosa scivo son senza occhiali, con voi è successo un giorno di silenzio, non ricordo in tanti mi avete detto scrivi il tuo dolore, non passa ma aiuta, e anche ieri e passato, non ho preso nulla. GRAZIE

maya Sabato 24 Maggio 2008 08:57

serve caffè...

maya Sabato 24 Maggio 2008 08:54

buon giorno a tutti, a letto ieri sera ho trovato una posizione dove il dolore sembrava meno e mi sono addormentata, il risveglio è già pesante, ma devo riuscire ad uscire almeno un ora, per delle commissioni, buona giornata a tutti.

paula1 Sabato 24 Maggio 2008 07:17

Buon giorno a tutti.....nonostante fossi stanchissima mi sono alzata prsto, ma ora torno un po' a letto.....non sto per niente bene, ma non è la testa....è una parte del corpo dove non batte il sole.....si augurano sempre agli altri e poi vengono a me !!!!!solo che stavolta ho tantissimo dolore e ieri un anestesista mi ha fatto la ricetta per un farmaco che stamattina corro a prendere.....ieri sera (che sono anche arrivata a casa tardi perchè le sale sono finite dopo le 19 ed era tutto da pulire e sterilizzare) alla fine non stavo più nè in piedi, nè a sedere, nè sdraiata dal dolore.....però NON dirò mai : meglio un MDT !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Sabato 24 Maggio 2008 00:52

MAMMALARA grazie,era lo sfogo di un momento di rabbia,fossero quelli i problemi!vero?ho già ridimensionato e parlato col mio collega che stimo molto.Per la proroga...spesso lo fanno!devo riderci su. Stasera sono stata da una mia amica che ho da bambina,ci vediamo poco ma ci troviamo bene,sono stata contenta. MARIA sai quando ti ho sognata ho sognato che finalmente ci incontravamo ed eri proprio come ti avevo immaginata!per forza,ti stavo immaginando anche lì!! MAYA come procede?si adesso vado a nanna che è proprio tardi,spero che i 10 minuti senza mdt arrivino presto. Vi abbraccio

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:53

Ora vado sul divano per poco e poi letto buonanotte a tutti.

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:52

Anche io da ieri ho il mdt, ma devo dire che da quando ho deciso di curarmi seriamente è cambiato il mdt nel senso che, almeno per ora gli attacchi sono sopportabili e da ieri ho resistito e non ho preso trip.

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:50

CRILO buonanotte.

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:50

MAYA certo che si sta meglio, vedrai.

crilo Venerdì 23 Maggio 2008 22:47

Ragazzi, scusate ma stasera sono molto stanca e non ce la faccio a legervi tutti. Un casino, l'apparecchio tira, la tensiva tira e il ciclo rompe; vado a mettere la testa sul cuscino in attesa che arrivi quello in pula di farro.Nottea tutti. Notte mamma Lara, daddà, Maria, Mony, Maya, Margaret, Giuseppe, Lucas, Piera, Giorgy, Sara, Feffe, Stellina,e tutti tutti.

maya Venerdì 23 Maggio 2008 22:41

si daddà,si stà meglio?

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:41

MAMMALARA che bello questa festa del vicino! a proposito di torta ma la nutella spalmata sul pan di spagna non si secca? Cioè voglio dire rimane morbida?

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:39

DIANA spero che tu riesca ad andare ad ISCHIA io la conosco bene ed in questi periodi, quando c'è ancora poco turismo, si sta benissimo.

daddà62 Venerdì 23 Maggio 2008 22:38

Ciao un saluto veloce perchè stasera ho fatto veramente tardi, ma non posso andare a nanna senza lasciarvi un salutino. MAYA mi dispiace che tu stia così e vedrai con la profilassi andrà meglio, hai letto che io prendo il limbitril?

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 21:52

eh già'al solito...pazienza buona notte e sogni d'oro mony

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:47

notte notte

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:47

ora scappo a nanna.le 5 arrivano sempre troppo presto

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:47

giorgy tiro a campà.ma è comunque duro,ogni piccola cosa che non va come deve andare mi fa scoppiare sempre più

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 21:39

ciao!!!!!!!!!!!! Piera grazie!speriamo!ciao!!!!!!!!!!!! MONY come stai?

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:35

sono stato a monza da 1 a 35 anni ma ho sangue pugliese....

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:31

sei della lombardia?

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:28

si a pavia torno nella mia regione..!!!!!!

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:26

MONY hai detto la parola giusta "rinascere".....

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:25

beh lucas spero ti preparino la torta almeno!ma vai a pavia?

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:24

per tanto che si possa star male anche un solo giorno passato senza lo stramaledetto bastardo ci sembra di rinascere e di essere più forti

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:24

MONY credo verso la metà di luglio.....farò gli anni in ospedale....!!!!

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:23

lucas speriamo!!l'importante è che tu abbia un pò di tranquillità in modo da poterti riprendere

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:21

MONY CIAO la notte sto dormendo,lavoro tutto il giorno...come vedi sto vivendo un momento di grazia....come vorrei fosse sempre così...per me e per tutti voi.....

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:14

lucas a quando il ricovero?

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:14

lara vedo che la tomana spopola a casa di tutti

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:13

com'era il detto?Dio mi guardi dagli amici che dai nemici mi guardo io.....o forse il contrario non ricordo

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:12

lucas ciao!!!!!!!!!!!!

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:12

scappo,sparecchio,doccetta e a nanna.domani orario non stop dalle 7 alle 15.stò facendo orari schifosi

LUCAS Venerdì 23 Maggio 2008 21:12

MAYA io con una persona come la tua amica chiuderei i rapporti...mi sembra che sia una deficiente..!!!!!!quando sto male i miei amici mi telefonano per incoraggiarmi....si rammaricano per me.....hanno capito che non è uno scherzo...!!!!scusa se mi sono permesso...di fronte all'arroganza non so trattenermi.....spero che tu stia meglio,un abbraccio.....

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 21:11

Ora torno sulla (detta alla Mony) tomana..... Maria, io sono sicuramente meno indaffarata di voi e mi viene tutto più facile.

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:11

che fine ha fatto il nostro guardiano notturno?è già in ospedale per la disintossicazione?

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:07

io sopravvivo e già è tanto, la testa è fragile ma l'attacco bastardaccio non si è visto. il problema è che quando verrà, domani o domenica, sò già che sarà tosto

mony Venerdì 23 Maggio 2008 21:05

behhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh! siete tutti messi male oggi vedo. maya ti hanno proprio fatto incavolare alla grande mi sa

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 21:03

Maya, vedrai che quando ti farai la disintossicazione e avrai iniziato la profilassi un pochino meglio starai

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 21:00

Feffe, ho letto che cosa è successo al tuo collega, ohhh, tutte le fortune agli altri, speriamo che anche il tuo contratto venga rinnovato, ma no ti potevano dire un po' prima della proroga?

piera Venerdì 23 Maggio 2008 20:59

Giorgy sono contenta di rileggerti, per la tesi vedrai che ce la farai benissimo!!!!!! forza e volonta' non ti mancano, speriamo che ora anche la fortuna ti assista e tutto vada come deve andare.....Maya spero con tutto il cuore che questi momenti cosi' difficili siano i piu' brevi possibile, ma ricordati che c'e' sempre la possibilita' di farsi aiutare.....un abbraccio

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 20:53

ciao Maria9195! come stai? grazie! bè ho superato di peggio piano piano ne verrò fuori

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 20:42

GIORGY che bello sentirti ma non in queste condizioni. Forza tu ne hai affrontato di interperie e affronterai anche questa. Scrivi quando te la senti non stare in silenzio.... Un forte abbraccio.

maya Venerdì 23 Maggio 2008 20:28

mi ero appisolata mi ha svegliata dolore....

maya Venerdì 23 Maggio 2008 19:16

mi servono 10 minuti sena mdt.....10 solo ,mio figlio mi ha preparato al cena

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 19:16

ciao oggi in un ora ho fatto una pagina sbagliando di continuo ieri in un ora 2 lezioni dello stesso argomento di oggi! niente troppo male di testa

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 19:00

FEFFE sei crollata anche tu??? Ma tu hai sempre la positività per reagire. Con affetto e stima.

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 18:59

MAMMALARA sei una roccia. Tu riesci sempre a resistere alle interperie del dolore. Quando sto male io penso a te e solo il pensarti mi dà forza per reagire. Un abbraccio forte. Ti voglio sempre bene.

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 18:57

MAYA resisti. DEVI CREDERCI che c'è la farai. E' durissima lo so perché ti senti all'inferno ma noi ci siamo. Sfogati, scrivi tutto quello che ti passa dalla mente. Libera il tuo dolore e noi ti stringiamo forte forte per darti forza. Coraggio.

feffe81 Venerdì 23 Maggio 2008 18:53

riemerge ora dalle 9 di stamattina...sono ancora in lab ho la nausea e sapete la mia scadenza del 25?beh stasera l'hanno prorogata di 1 mese!

MAYA ho letto, scusa ma ora non riesco a scriverti sms, ora devo anche andare dai miei. Non sai quanto ti penso in questi giorni di sofferenza, mandala proprio quella non è un'amica, adesso devi solo accudire il tuo dolore non puoi lavorare, hai già resistito troppo. Ti abbraccio forte un bacio alla testolina

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 18:32

La mia testa va ancora maluccio, ma ora ho il picco discendente quindi vado a fare il pan di spagna per domani

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 18:31

Maya, guarda che è inutile spiegare come ti senti, sono parole sprecate.

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 18:29

Maya, dopo averla mandata a cagare, mandala pure anche da un'altra parte che va bene lo stesso. Ma che si riprendesse lei!!!!!! E' dura cara, e se ognuno ha le proprie, direi che a te bastano quelle che hai. Poi che lo vengano a dire a me, ricordo che ogni volta che una persona mi diceva che con la coxartrosi stava malissimo e che non viveva, io ho sempre pensato come poteva essere la vita con sempre quel dolore. Behhh, ora ce l'ho anch'io e non è neppure da paragonare al MDT che ho. Quindi manda a quel paese chi ti viene a tiro che va bene così

maya Venerdì 23 Maggio 2008 18:14

non riesco a tenere gli occhiali mi fà male ance il naso.....ho sbattuto due volte

maya Venerdì 23 Maggio 2008 18:01

ora con gli esami da fare, con la muta si andava a maggio 2009, pagamento miracoloso 16 giugno, i soldi fano anche la salute, che schifo, non mi troveranno il cervello della serie, spappolato, la tiroide schiattata.....ma mi riprendo eeee non posso stare così male alla mia amica dà pure fastidio, ma andasse a cagare.....se viene qui ma non credo è molto impegnata, la che sà vivere.....la piglio a sberle, leggerete l'articolo sul giornaleeeeeee....siè capito che son guasta....?

maya Venerdì 23 Maggio 2008 17:52

la mia amica mi chiama, con tono...della serie stai sempre male, sisi dai riprenditi, ma perchè hai preso tutte quelle pastiglie....non ancora capito che son 20 anni che tiro avanti, poi mi dice ogniuno a casa sua ha le sue, marco suo marito operato di ernia inguinale, ok l'ho fatta pure io si stà male, ma per 10 giorni, ca...., resto stanno bene, io ca....o 6 gradi in meno in un occhio, tre punti in testa da qui si capisce tutto...tagilo cesario, la schiena un problema serio causato dal lavoro, che dolore MAMI.....HO LA TESTA FASCIATA, mi viene da piangere, mi dice riprenditi, dopo le sue parole avete presente l'alta velocit del treno....ecco mi faccio un giro ma sotto.

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 16:55

vado ... buon fine settimana a tutti.... ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 16:04

..ora mi sà che mi stendo un pò perchè tra un pò ho lezione d'inglese e il mdt picchia forte e la stanchezza mi fa chiudere gli occhi, pero' va meglio di ieri pomeriggio, quando al ritorno dal negozio di articoli religiosi dove m'ero recata con le mie amiche catechiste per acquistare dei pensierini per i bimbi di prima comunione sono quasi caduta rovinosamente dalle scale vicino casa a causa di un forte capogiro e sarebbe stato un guaio visto ch'ero in cima! se non mi prendeva angry al volo erano dolori.. quei pochi metri fin casa sono stati un incubo avevo anche la vista annebbiata e la testa che pulsava a più non posso...ma menomale che è passata! a dopo spero..

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 15:55

sul fronte mdt siamo sempre là il bastardo non molla spesso è trafittivo, mi stanco subito e appena mi sforzo bang dolore accecante! è una lotta continua che a volte perdo e a volte vinco, ormai però ho imparato a seguire i ritmi del mio organismo e questo mi aiuta parecchio, ciao Maya ho letto che non assumi piu' sintomatici, so che è tremendo un anno fà ero nelle tue stesse condizioni piena di dubbi e sopraffatta dalla sofferenza specialmente quando gli attacchi picchiavano duro ma ho resistito e ora il peggio è passato, si lotta sempre ma si diventa sempre più esperti e forti, cmq io ero e sono agevolata dal fatto che sono una studentessa e studio in famiglia perciò per me è stato un po' più facile...coraggio c'è la farai affrontando giorno dopo giorno..

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 15:40

MAMY sai me lo sono immaginata per questo non ti ho chiamato neanch'io, volevo farcela da sola ma che sacrificio è stato! mi manchi troppo pensa che ora ho letto il tuo messaggio e mi sono venute le lacrime agli occhi!!!!!!!!!!

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 15:38

ora vado veramente

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 15:37

Maya, stai a riposo, non si può gestire gli attacchi senza sintomatici e andare a lavorare. Se mai questo si fa quando si è allenati, ma ora sei troppo in difficoltà, quindi fai bene a stare a casa

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 15:35

Giorgy, mi devi perdonare, ma non ti ho chiamato apposta per vedere se riuscivi a risollevarti senza nessuna spintina. Dico che sei stata Bravissima e sono certa che farai tutto quello che puoi come sempre. Ciao cara, anche a me mi manchi.

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 15:34

Eccomi, sono in pieno dolore e quindi è meglio che mi dia una calmatina. Annuccia, la torta è il solito pan di spagna che farcirò forse con una crema alla nutella, la crema ganache è un po troppo lunghetta per come sto, le decorazioni sono già finite, poche stavolta, poi vedrò come sistemarle. Poi sai che ti manderò la foto. ..Scusatemi ma devo andare.

Giorgy Venerdì 23 Maggio 2008 15:29

ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! bella gente!!sono tornata!come va?io esco adesso da uno dei miei soliti periodi no in cui mi sono lasciata trascinare a fondo dallo sconforto e dal mdt ma ora ho ripreso le redini della situazione ho smesso di piangermi addosso come una stupida e cerco di rimettermi in carreggiata,ho perso inutilmente tanto tempo...ma niente è perduto!è superfluo dire che mi siete mancati tutti da morire... settimana prox vado in facoltà per sistemare le pratiche per la tesi e prendo un'appuntamento con la relatrice poi mi informo per gli appelli di inglese e tento la fortuna anche se ancora non ho finito tutto il programma..ah la dieta continua tra alti e bassi!MAMY al più presto ti chiamo mi manchi come l'acqua ad un assetato.

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 15:11

ANNUCCIA.. come mi dispiace che tu stia male!!!!!!! spero che passi prestissimo!!!!!!

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 15:11

DIANA vai ad Ischia con le tue amiche.... dai ...dai... vedrai che non te ne pentirai!!!!!!!!!!!! lo solo all'idea che andrò in campeggio stasera sono troppo contenta, anche se devo dire la verità le previsioni danno brutto ma non solo brutto anche acqua, ma andare via per il fine settimana mi rilassa mentalmente molto ma molto di più che stare a casa.. STELLINA grazie anche a te del pensiero..

stellina Venerdì 23 Maggio 2008 14:52

Buon giorno a tutti, non sono ancora riuscita a contattare il neurologo, lo trovo stasera perchè farà la notte, speriamo che mi aiuti almeno a far passare la nausea, MAMMA LARA bella l'idea di aprire un conto per un bambino meno fortunato, SIMONA anch'io ti pensavo ieri sera! pazienza per la stanchezza, recupererai stanotte, intanto ti sei goduta uno spettacolo che sognavi da tanto, CHIARADAFNE mi dispiace che non è un bel periodo neanche per te, MAYA hai fatto bene a farti dare i giorni di malattia, noi ti saremo vicine per quel che possiamo, peccato che non lo siamo fisicamente

Diana Venerdì 23 Maggio 2008 14:44

Mannaggia SIMONA ci si mette pure l'umore!!!! Pensa che due mie amiche domani vanno ad Ischia dove rimangono fino a lunedì e mi hanno detto se voglio andare con loro. Valerio (pur di togliermi di mezzo) è disposto a pagarmi il tutto! Ma a me non va di fare nulla, domattina vorrei alzarmi con comodo, sistemare la casa e riposarmi il pomeriggio! Però mi piacerebbe anche andare con loro. Non so che fare!!

annuccia Venerdì 23 Maggio 2008 14:00

Stò una schifezza anche oggi!

maya Venerdì 23 Maggio 2008 13:51

da lunedì sono a casa 15 giorni.....affronterò il dolore achiesto lo faccio

chiaradafne Venerdì 23 Maggio 2008 13:42

Ciao a tutti manco da un sacco...ma tra lavoro e pc che fanno i capricci! Come state? io non molto bene, ho cominciato a prendere il Brufen che mi ha fatto allergia e sono stata per tre giorni in ospedale, e il Mdt è sempre peggio, mi sembra impossibile, 3 mesi fa non sapevo neanche che esistesse l'emicrania....

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 13:24

ANNUCCIA..grazie... mi spiace che ieri tu sia stata male, spero oggi vada meglio! GIUSEPPE.. ci mancava anche questa.. ma che periodaccio!!!! per fortuna che tuo figlio non ha niente di rotto!!!! Buon fine settimana anche a te.... lo ho appena sentito la mia amica, stasera si va in campeggio, il tempo non è dei migliori ma la voglia di andare è più forte della paura del maltempo.. quindi... Evviva!!!!!!! sono contenta!!!!!!! DIANA.. cavolo ci passiamo la palla??? allora oggi sono io che ti chiedo se stai "ovulando".... eh eh eh... dai bella ch eodmani è sabato e a Roma è previsot bel tempo e temperature dai 30° in su... vedrai che il tailleur invernale te lo toglie sto fine settimana e vai di ciabattine!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 23 Maggio 2008 13:15

ciao a tutti un bacio e un abbraccio e buon week end! evviva è venerdì e la mia testa fa un po' la brava...speriamo che tenga...

giuseppe Venerdì 23 Maggio 2008 12:52

buon giorno, saluto veloce oggi, ieri sera è caduto mio figlio facendosi male alla caviglia e stamani era gonfia quindi corsa in ospedale e x fortuna niente di rotto, ora è a casa ed io in fuga dall'ufficio, buon fine settimana e a lunedì.

piera Venerdì 23 Maggio 2008 12:49

Annuccia le leggiamo delle frasi brevi del tipo; "un cucciolo senza nome come lo vuoi chiamare?" e lei dice il nome.....al nido pero' la maestra mi ha detto che e' una bambina molto attenta, al contrario di molti altri bimbi, esegue piccoli lavoretti e li porta a termine senza stancarsi subito!!!!!! a volte e' questione anche di carattere, sono sicura pero' che anche ad Alessia, se il libretto ha delle belle figure piacerà sfogliarlo e ascoltare.

annuccia Venerdì 23 Maggio 2008 12:21

MAYA, mi dispiace, ora mettiti tranquilla, non preoccuparti anche io non sono forte... il dolore mi manda al manicomio

annuccia Venerdì 23 Maggio 2008 12:20

Buongiorno a tutti. Oggi la mia testa sembrava andare meglio, ma ora già sento che non è più così. Speriamo bene. D'altra parte io ho dei periodi, in particolar modo al cambio di stagione, che mi viene sempre il dolore alla stessa ora, nevralgia sicuramente. LARA, che torta farai? anche se semplice, sono curiosa di sapere. PIERA, Vittoria è già così interessata? Alessia mi sa che è un pochino indietro, i versi degli animali gli sa fare anche lei, ma non credo che sarebbe interessata alla lettura di qualche cosa. Volgio però provarci! SIMONA, ieri sera che stavo tanto male ti pensavo al concerto e mi sentivo male, sono felice che tu abbia potuto goderti la musica di Vasco.

Diana Venerdì 23 Maggio 2008 12:00

Buongiorno a tutti! Oggi mezzo nuvolo, almeno non piove! Le campagne intorno a Roma sono completamente allagate, ci sarà almeno un metro d'acqua! Sono in ufficio e sto gelando, nonostante ho il tailleur invernale, che avevo già fatto ripulire!!!! Oggi sono un po' giù, per tante cose....forse la fase precipita....boh!!! MAYA a volte il dolore è troppo forte per sopportarlo lavorando, hai fatto bene a tornare a casa, spero ti riprenda presto!

piera Venerdì 23 Maggio 2008 11:33

Maya non conosco la tua situazione lavorativa e non mi permetterei di dare consigli non richiesti: non potresti però stare a casa per un po' di tempo in malattia?

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 11:18

Buona giornata a tutti...ci rileggiamo stasera.....

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 11:16

MAYA io invece penso che sei forte lo stesso e abbastanza, ma alle volte non vedo perchè dobbiamo sforzarci....hai fatto bene a farti portare a casa....fai anche un lavoro faticoso e immagino rumoroso visto che anche io sono stata 18 anni dentro una officina !!!!!!! e comunque anche io alcune volte me ne sono andata per il dolore alla testa, per fortuna il titolare ha sempre capito che non erano scuse....

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 11:14

Vado a lavorare....però oggi pranzo a casa dei genitori del mio compagno.....sarà due mesi che non ci vado....perchè sua mamma non stava bene (depressione) e non volevo essere di peso visto che non

aveva voglia di cucinare, nè di fare niente.....inoltre visto che i nostri consigli non erano accettati li abbiamo lasciati "maturare" un po'.....sono un po' vecchio stampo anche se sua mamma ha solo 65 anni, ma l'idea di andare da medici che possono aiutare senza medicine (leggi psicologi) era per lei impensabile.....inoltre ha sempre male alla gamba e non si decide a farsi operare....io non dico più niente visto che anche l'altro figlio è infermiere e per di più lavora al Rizzoli (ortopedico per eccellenza !!) più di così !!!!!!!!!!!!!!!

maya Venerdì 23 Maggio 2008 11:10

MAMI mi hanno riportato a casa dal lavoro un dolore forte non sono così forte.....

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 11:02

PIERA, sono felice di sentirti meglio... non mi parlare di caldo guarda che ho un nervoso per questo tempo maledetto!!! vado ancora in giro con i maglioni di lana...

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 11:00

PIERA grazie è vero deve essere bello un libro così....se riesco domani vado da Feltrinelli a vedere se lo trovo.....grazie anche per i moduli...caspita è un bel risparmio.....adesso vedo cosa decido per la moto...poi ti so dire.....

piera Venerdì 23 Maggio 2008 10:55

ciao Simona oggi sto meglio grazie speriamo che i giorni critici siano finiti, qui sta di nuovo annuolandosi, ma il caldo quando arriva?????????

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 10:55

anche i miei amici hanno quel libro che dici tu PIERA con il vello nelle pecore, il manto delle mucche ecc.. che bello che è!!!!!! PAULA, è un ottimo consiglio quello di PIERA!!!! vedrai che se vedi questo libro sarai d'accordo con noi...

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 10:53

MAMMA LARA.. mi spiace che ti senti così e che tu sia in brutta compagnia... speriamo che la tua giornata vada migliorando... ciao PIERA come stai?

piera Venerdì 23 Maggio 2008 10:53

Paula si' ci sono bellissimi libri anche per i bimbi molto piccoli, con pagine da "toccare", ad esempio Vittoria ne ha uno in cui gli animali hanno una parte che riproduce il vello nelle pecore, il manto delle mucche e nel maialino.....e poi se non li considera oggi lo farà fra qualche mese.....per la patente ho già i documenti con le istruzioni, a parte il problema di avere la moto per dare l'esame (ma te la puoi anche far prestare) i costi sono contenuti 45 euro circa di tasse + il certificato medico.....

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 10:44

PIERA ...a proposito per la patente ci sto ancora pensando....non mi sono dimenticata....

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 10:43

PIERA anche se ha solo un anno ?? magari potrei cercare un libro con la musica..... anche mio fratello, che ha quasi 12 anni meno di me, conosceva i libri che gli leggevo.....e adesso che ha 30 anni si ricorda ancora la storia del leoncino....la sapeva a memoria !!

piera Venerdì 23 Maggio 2008 10:40

.....e poi parlare a te di libri e' come sfondare una porta aperta ehhhhhh!!!!

piera Venerdì 23 Maggio 2008 10:38

Buongiorno a tutti e buon venerdì, Paula se non sai cosa regalare a Matteo che ha tutto, prendi dei libri, ce ne sono di bellissimi per i bimbi!!!! Vittoria vuole sempre che glieli leggiamo, e ripete a modo suo le parole e i versi degli animali, ai bimbi piace molto anche ascoltare le stesse parole.....se noi cambiamo qualcosa nella lettura lei se ne accorge subito.

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 10:37

MAMMA LARA si è una bella iniziativa quella dei "vicini", ma io scottata dall'avventura con l'altra casa adesso uso una bella battuta di Giorgio Panariello..... "...mi compro una casa talmente isolata che non ho i vicini...ho i lontani..." ah all'epoca mi sbudellai dal ridere !!!!! Per Matteo credo che a parte lui che non lo capirebbe non lo capirebbero nemmeno i suoi.....e non voglio fare la diversa per

forza, benchè condivida in pieno la tua proposta, anzi non sai come in questo periodo stia pensando alle persone più sfortunate....sarà che mi ha molto colpito l'intervista a Gino Strada l'altra sera.....tutte le volte che lo vedo mi emozionano !!!! se lo trovo volevo prendere un pupazzo fatto circa come Paddy....

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 10:29

Nadia, non credo riuscirò a fare una gran torta, ma credo che il bello non stia nelle torte, ma lo stare insieme. E' veramente una bella iniziativa, hai ragione

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 10:27

Simona, io non sono andata a vedere Vasco, ma stamattina sono a pezzi lo stesso, ho la testa che fa male anche se non ho ascoltato musica. Hai fatto bene ad andare, almeno uno è stanco per qualche motivo.

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 10:25

Paula, a Matteo che ha tutto, si può regalare un versamento anche se di pochi euro, per un bambino che ha molto meno di lui. A Emma parlo sempre del suo cuginetto lontano che lei insieme alla nonna lo sta aiutando a guarire, Emma sa che per questo alle volte deve rinunciare a qualcosa che desidera, ma credo l'aiuti a formarsi

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 10:12

Crilo, scusami tanto, ma ieri sera ero fusa e mi sono sbagliata. L'uso prolungato del Magnesio, potrebbe abbassare il ferro..... Vedi che è sempre meglio consultare il medico.

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 09:32

stasera invece iniziano i 3 gg blues a Castelfranco Emilia (gratis) , ma non ci andiamo oggi perchè io uscirò sicuramente dopo le 20 e ci vuole 1 ora di auto, ecc....ci andiamo domani che c'è anche il clou e forse domenica , domenica pomeriggio abbiamo anche il compleanno di Matteo (1 anno) il figlio del nostro migliore amico..ma cosa si può regalare ad un bimbo che ha già tutto ? già tutto ad un anno ??????????????????????

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 09:30

SIMONA non avevo ancora visto il tuo scritto....sono comunque molto contenta per te..per aver superato anche questa prova che per noi è difficile....anche io in mezzo alla bolgia faccio fatica

paula1 Venerdì 23 Maggio 2008 09:29

buon giorno a tutti....anche io sono a pezzi...meno male che è venerdì anche se mi aspettano un bel po' di ore di lavoro...e fatica !! SIMONA immagino che il concerto sarà stato molto bello, Vasco non mi sembra il tipo che si risparmia sul palco ! certo che negli ultimi testi poteva metterci un po' di impegno...sono così elementari !!! però bisogna rendere atto che diversamente dalla "star" Zuccherò almeno lui non li copia !!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 09:20

MARIA.. ho appena letto il messaggio di ieri che mi pensavi.... è stato bellissimo, per me era la prima volta queste situazioni mi hanno sempre messo un po di ansia, quest'anno finalmente ce l'ho fatta.. 3 ore di musica, dalle 21.15 alle 0.15, bellissimo!!! ho cantato tutte le canzoni e con alcune mi sono emozionata tantissimo (Sally, Vivere, Stupendo, Senza Parole e Albachiara...), sentivo i brividi ed ero commossa.. poi con altre invece si ballava di brutto.. l'ultimo album è bello molto rock, ne ha cantate parecchie dell'ultimo soprattutto all'inizio del concerto... era una sensazione straordinaria sentire la voce di Vasco dal vivo, vederlo lì... bellissimo!!!! l'unica cosa negativa è che ho le ginocchia a pezzi, sono stata in piede ferma per 6 ore.. ferma perchè c'era davvero tanta gente e alla fine, l'ultima mezzo'ora, mi sono dovuta spostare perchè dovevo recuperare un po di spazio vitale.. sono felice di aver fatto una cosa che ho sognato per anni e anni.. sono soddisfatta di esserci riuscita.. è una bella vittoria..

nadia Venerdì 23 Maggio 2008 09:05

Buongiorno a tutti. Sono proprio di corsa ma volevo salutarvi e dirvi che vi penso sempre. Simona sarai stanca ma anche tanto felice, ne è valsa la pena. Maya spero tu possa stare meglio presto. Ciao Maria, ciao Crilo. Lara trovo che quella del Comune sia una bellissima iniziativa, io i miei vicini li conosco solo di vista! Un abbraccio grande a tutti.

crilo Venerdì 23 Maggio 2008 08:44

Buongiorno a tutti, qui il sole è bello come d'estate. Oggi comincio più tardi, alle 10 e mi sto rilassando giusto 2 minuti. Ora con il magnesio provo a sospendere per un mese e la prox settimana comincio la 2^ fase della cura omeopatica, l'altra volta mentre la integravo alla profilassi stavo meglio. Hanno preso dalla mia carta i soldini per il cuscino di pula di farro, ora rimango in attesa di riceverlo. BUONA GIORNATA A TUTTI E, detto alla sarda "A SI BIRI" CHE SIGNIFICA ARRIVEDERCI.

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 08:43

FEFFE sei grande. Condivido in pieno quello che hai detto ma metterlo in pratica e' difficile, Sto iniziando anch'io ha modificare l'atteggiamento nei confrnti del dolore e del mdt....e' un percorso lungo e ci vuole tanta volonta'. Sognami cosi' sto meglio , mi mandi il flusso positivo .

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 08:40

SIMONA ti ho pensato ieri sera. Chissà' che bello. raccontaci quando vuoi.

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 08:40

IO oggi testa pesante . Si sopporta, ieri non ho preso niente ho lasciato che il dolore facesse il suo precorso, ma me lo potevo permettere peche' sono rimasta in casa. Oggi iniziamo e poi ... si vedrà... ciao a dopo.

maria9195 Venerdì 23 Maggio 2008 08:38

MAYA ci devi credere e la forza ti arriverà'. Non abbatterti. Un forte abbraccio.

Simona Venerdì 23 Maggio 2008 08:29

Buongiorno a tutti... che sonno!!!! ieri il concerto è stato bellissimo, emozionante.. ho cantato, tanto.. e mi sono divertita.. oggi però sono uno straccio, pazienza..... qui il tmepo continua a non essere buono.. non so se riuscirò ada andare in campeggio, vedremo come si evolve la giornata.... buon lavoro a tutti, sia in casa che fuori...

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 08:14

Fra un po' vado a fare la spesa. Domani ci sarà una festa nel condominio di fronte a me, è organizzata dal comune, però è una festa che si tiene in tutta Europa, si chiama "Conosci il tuo vicino" e quest'anno ha aderito anche il nostro comune. Mi hanno detto che faranno una gara di torte, quindi vado a fare la spesuccia per portare anche la mia torta. Non farò nulla di speciale, il tempo è troppo poco, ma lo stesso mi piace portarne una. Poi l'iniziativa mi piace parecchio.

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 08:10

Buongiorno a tutti.Maya, resisti, sarà faticosissimo, ma stai per percorrere una strada difficilissima. Il viso e gli occhi gonfi, è normale averli appena alzati dal letto, succede dopo che si sta stesi per lungo tempo, vedrai che non appena starai in posizione eretta per un po' gli occhi si sgonfieranno e anche il viso

maya Venerdì 23 Maggio 2008 07:36

buona giornata a tutti senza.....a te MAMMA LARA,un abbraccio FEFFE ,mi aiutano i tuoi sms grazie ciao a stasera.

maya Venerdì 23 Maggio 2008 07:35

ho riposato malissimo,per tante ore avevo la testa stretta nelle mani,non ho preso nulla per la seconda giornata,ora al risveglio ho il viso gonfio gli occhi sono pesanti,ma vodo finisco la settimana di lavoro,MAMI ho dolore un pò dappertutto.....

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 00:21

Feffe, condivido in pieno quello che dici, se leggi il mio racconto del nostro libro, ad un certo punto dico

"Ma come vivere quando la testa mi scoppia e l'inferno mi divora la mente?

Mi lascio andare, non gli resisto, è solo accettando il dolore che divento più forte, mi concentro su quanto io sia speciale e forse il dolore è la misura di come io sento la vita."

E' con il dolore che la vita parla con me.

Forza ragazze e ragazzi. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 00:06

Maya, dai forza cara, lo sappiamo che è difficilissimo, ma vedrai che stupirai anche te stessa per come sarai forte.

mamma lara Venerdì 23 Maggio 2008 00:05

Eccomi, sono tornata. Crilo, il magnesio non è che si accumula, perchè appena smetti di prenderlo lui se ne va, dovresti controllare le analisi del sangue, perchè un uso prolungato potrebbe darti un po' di anemia, Chissà se ricordo bene. Ma è sempre meglio chiedere al medico, io faccio attenzione anche con gli integratori.

paula1 Giovedì 22 Maggio 2008 23:00

vado a riposare...buona notte a tutti

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 22:47

FEFFE stai facendo dei passi da gigante, sei proprio in gamba Buona notte MARIA, MAYA, FEFFE, CRILO, MAMMA LARA e tutti tutti, notte serena

crilo Giovedì 22 Maggio 2008 22:40

Molte volte quando non ho le compresse sufficienti di Adepril faccio la miscela con il laroxil, tanto sempre di benzodiazepine si tratta, ma il Prof, Cian... della clinica Maciotta, quello del cerchietto per intenderci ha detto che c'è una bella differenza tra le gocce e le compresse perchè le prime vengono assorbite più rapidamente dall'organismo e hanno un'efficacia meno prolungata; e dire che non ci avevo mai pensato! mah, non saranno professori per niente! Ancora dolce notte, vado a finire di leggere il libro di Fabio Volo, niente di che ma moderno.

crilo Giovedì 22 Maggio 2008 22:34

Oggi ho sentito la neurologa che ha fatto la scoperta dell'acqua calda, mi ha detto di fare la cura col magnesio, ma se sto per finire il flacone! Piuttosto volevo chiedervi, quanto tempo è bene far passare tra un ciclo e l'altro? cioè per quanto tempo sospendo prima di riprenderlo? BUONANOTTE sul serio.

crilo Giovedì 22 Maggio 2008 22:29

MAYA sono molto dispiaciuta per te, rimettiti presto, tanto lo sai che fa male ma poi passa e resta solo la paura del ricordo. Un grosso abbraccio.

feffe81 Giovedì 22 Maggio 2008 22:29

Vorrei dire una cosa a tutti voi: sto facendo un percorso per cercare di migliorarmi e un passettino alla volta vedo i cambiamenti. Mi state aiutando tantissimo con i vostri racconti e le vostre esperienze. Sto assumendo un nuovo atteggiamento nei confronti del mdt. Agli inizi da ragazzina non lo tolleravo perchè "non potevo permettermi che non mi lasciasse fare quel che dovevo fare", poi pian piano ho capito che quando arriva è lui il padrone e io posso solo cedere, solo così soffro di meno. Adesso mi si è aperta una nuova fase: lo accolgo ma al contempo non mi lascio annullare, anche se ho mdt sono viva e pian pianino faccio le cose, ma solo quelle che mi sento di fare. Ecco, volevo dividerlo con voi

crilo Giovedì 22 Maggio 2008 22:26

Ciao a tutti, non ho scritto ms vi ho letto. Quanto mi piacerebbe poter andare a Ferrara per il convegno di ottobre! Appena sappiamo la data esatta vedo che volo posso prendere e che convenienza c'è, poi deciderò, ho ancora molto tempo. Anche oggi sono uscita con fascetta e cerchietto a portare il cane, avreste dovuto vedere come mi guardavano le persone che incrociavo! Era divertente! cercavano di fare gli indifferenti e sgranavano gli occhi per cercare di capire che strano marchingegno mai avessi. Oggi è andata un pò meglio di ieri. Mamma Lara, grazie per gli articoli, molto interessanti. NOTTE;NOTTE a tutti.

feffe81 Giovedì 22 Maggio 2008 22:24

grazie MARIA, hai ragione quando per un po' abbiamo tregua un nuovo attacco lo affrontiamo più fresche. MARIA non ti ho ancora detto che ti ho sognata!

paula1 Giovedì 22 Maggio 2008 22:24

buona sera a tutti....come previsto sono rientrata tardissimo !! stanno esagerando di nuovo e domani credo sarà uguale se non peggio !!non mi sono nemmeno fatta fare la cena....perchè mangiare così tardi poi dà fastidio, mi sono fatta un panino prosciutto e stracchino.....ora vado a mettermi in pigiama !!

feffe81 Giovedì 22 Maggio 2008 22:23

STELLINA ieri sera ci ho provato a fare qualcosa a distanza, ma non credo sia riuscito...MAYA sì il reiki allevia il dolore, solo devo imparare a gestirlo perchè in pratica se te lo tolgo lo devo buttare via invece per ora me lo prendo io...

maya Giovedì 22 Maggio 2008 22:19

FEFFE ma il reiki allevia il dolore?

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 22:15

MAMMA LARA grazie l'articolo è arrivato bene

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 22:09

FEFFE stai facendo reiki a distanza??

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 22:07

ho finito di mangiare tardi perchè sono andata a fare la spesa, ho chiamato il neurologo ma non ci ho potuto parlare perchè era al pronto soccorso, quindi lo devo richiamare domani, questa tensiva tira da maledetti anche quando mangio non mi dà pace, MAYA se proprio dobbiamo scappare andiamo in un'isola caraibica dove c'è tanto sole e i dolori rimangono alla larga da noi!

maya Giovedì 22 Maggio 2008 21:31

grazie STELLINA,A TUTTE

maya Giovedì 22 Maggio 2008 21:29

io vorrei scappare ma il mdt sarebbe con me.....

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 21:28

coraggio MAYA ti sono vicina col pensiero

maya Giovedì 22 Maggio 2008 21:27

grazie FEFFE,MARIA per un mese non posso prendere nulla,sabato inizio cura nuova....

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 21:20

MONY allora e' tutto nuovo. Ma anche le colleghe/i sono cambiati.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 21:19

FEFFE che piacere sentirti. Io oggi attacco di emicrania. Ma non sono avvilita perchè son trascorsi 10 gg dall'attacco scorso. La cefalea muscolo tensiva c'e' sempre pero' si e' attenuata. Mi fa piu' paura quando arriva l'emicrania perchè la usa intensita' e' piu' forte e porta dolori atroci.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 21:16

MAYA resisti noi ci siamo sempre. Coraggio

feffe81 Giovedì 22 Maggio 2008 21:16

ciao MAYA! ti trasmetto tutta la positività che posso...

ciao MONY per fortuna sei tornata,mi dispiace per il tuo lavoro..

Io in questi giorni ho la testa strana,non è libera ma comunque il dolore e le fitte qua e là non sono forti per cui si sopporta molto bene,e non mi arrivano attacchi grossi,sono fortunata.Vi abbraccio

maya Giovedì 22 Maggio 2008 20:11

:-) gran dolore sono avvilita.....

mony Giovedì 22 Maggio 2008 20:08

un abbraccio grosso a tutti e una notte serana.scappo subito,devo ancora cenare (ormai sempre dopo le 21) e gli occhi mi fanno male davanti al pc.vi penso sempre.

mony Giovedì 22 Maggio 2008 20:05

purtroppo mi manca il tempo di leggervi,spero stiate tutti bene.qui il tempo è stato schifosissimo,la testa così così.....ma andiamo avanti.al lavoro è tutto nuovo e tutto diverso,il cambiamento è stato grande,sono passata dall'essere un mezzo boss a non sapere fare nulla in quanto tutto ora è diverso,perfino il programma del pc è cambiato:si chiama genio,ma per ora fa solo dei gran casini.mi accorgo che con il passare degli anni e con il mdt sempre attaccato i cambiamenti non si accettano molto volentieri,ci vuole tempo

mony Giovedì 22 Maggio 2008 20:01

buonasera a tutti.manco da qualche giorno ma non sono scappata ai caraibi.....purtroppo!

piera Giovedì 22 Maggio 2008 19:54

Annuccia mi dispiace per la tua testolina, speriamo che anche la tua Maria faccia la brava e il dolore ti lasci presto, ieri sera quando ho visto che nemmeno il relpax mi ha fatto passare il mdt, sono stata assalita da brutti pensieri.....stupidamente ho fatto un grosso errore, la sera prima ho provato a riprendere la valeriana per dormire un po' meglio, ma mi sono svegliata come al solito con il mdt, per tutto il giorno ho tamponato il dolore con il pc28, fino all'epilogo finale e al mega attaccone serale!!!!!! come dice Lara sono nell'eta' critica e anche il mdt sta cambiando!!!!!!

daddà62 Giovedì 22 Maggio 2008 19:27

SISSI il limbitril non è una benzodiazepina ma appartiene alla categoria degli antidepressivi associati così scritto sul foglio, io lo prendo da più di un anno.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:09

AANUCCIA non sentirti in colpa . Io oggi ho potuto rimandare gli impegni, ma ti capisco quando non si puo' si deve ricorrere al trip. Forza passera' anche questo brutto periodo. Un abbraccio.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:09

AANUCCIA non sentirti in colpa . Io oggi ho potuto rimandare gli impegni, ma ti capisco quando non si puo' si deve ricorrere al trip. Forza passera' anche questo brutto periodo. Un abbraccio.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:07

BEATA SIMONA ti sto pensando. Goditi questo spettacolo perche' VASCO e' mitico.... domani ci racconterai... stasera farai le ore piccole, piccole.... ma ne e' valsa la pena...

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:06

MAYA come stai??????? hai iniziato la cura e sei riuscita a prendere alcuni giorni di assenza dal lavoro.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:05

STELLINA come va stasera??? Sei riuscita a rintracciare il tuo neurologo?????

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 19:04

Io oggi pomeriggio ho sopportato il dolore parte sinistra della nuca. Batte a piu' non posso il mdt. Stasera spero di avere una tregua dopo la cena .Sto resistendo al trip....anche perche' oggi sono proprio rimasta a casa....

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 18:14

Purtroppo anche oggi sono finita male, ma non posso sopportare il dolore, spero che se non altro il trip. faccia effetto. Vi abbraccio. A domani.

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 17:52

MAMMA LARA quando hai tempo puoi rimandarmi l'articolo su dolore e metalli, risulta danneggiato e non posso aprirlo, sempre se puoi, grazie

Diana Giovedì 22 Maggio 2008 17:41

Eccomi per un saluto veloce!!! Eh già SIMONA anche oggi ha piovuto!! Per fortuna ha smesso e sembra uscito un pò di sole! Oggi ho provato più volte a collegarmi ma ogni volta c'era qualcuno che mi disturbava!!! Al concerto di Vasco ci sono andata circa 16/17 anni fa, quando ero giovane!!!! Che bello!!!

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 17:07

Non ci crederete ma oggi pensavo ad ANNA-MAMY ed ora vedo il suo post, sono proprio contenta per lei, SIMONA fai bene a divertirti!

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 16:51

è giunta l'ora di andare... a domani!

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 16:39

grazie MAMMA LARA!!!!!!

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 16:22

Ora vado altrimenti mi si fa sera addosso e ancora non faccio nulla

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 16:22

Maria, sai che mi sembri sulla buona strada, di certo sarà faticoso tenere a bada l'ansia con tutto il da fare che hai

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 16:20

Simona, sono felice per te, divertiti Stellina, fai bene a chiedere al neurologo come mai stai così male, mi sembra che ultimamente tu stia peggiorando

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 16:16

Anna-mamy, la nostra amica mi ha mandato questa lettera e avendo scritto che la posso condividere con voi ho pensato di pubblicarla nel forum.

Ciao Lara sono Anna di Bari. Spero tu possa ricordarti di me....sono la ragazza di 24 anni di Bari con il bimbo di 6 anni che si iscrisse al forum un paio di anni fa. Ci risentimmo qualche mese fa per problemi di login al forum e ti dissi che poi sarei andata da un nuovo neurologo. Sono felice..... I miei attacchi, prima erano ogni due giorni e duravano minimo 7 - 8 ore fino a 3 giorni e quando duravano così tanto finivo al pronto soccorso in lacrime e senza più forze. Il neurologo mi ha detto che c'è cura preventiva e non solo una cura solo all'attacco. Mi ha prescritto il topamax, ho iniziato a prenderlo dal 24 aprile e già gli attacchi sono diminuiti come frequenza e potenza.... Finora niente pronto soccorso....non vorrei neanche dirlo ma è da un mese che non ci vado... I dolori sono più sopportabili e durano molto meno. Negli ultimi giorni avevo notato che stavo bene con mal di testa solo leggeri. Quindi praticamente tieni presente che da un mese circa ho iniziato la cura, poi dopo 15 giorni ho aumentato la dose da 25mg a 50 e ho notato dopo una settimana dal cambio di dosaggio che i mal di testa erano leggeri...leggeri per noi sai cosa significa.... i nostri leggeri sono i pesanti degli altri!!! Insomma ora o controllato il diario delle cefalee ed ho notato che da 15 giorni ho avuto attacchi ogni 5 giorni circa... Woooooooooooooooooo! Stupendo....un sogno per me che soffro sia di cefalea a grappolo che di emicrania.... Tesoro mio sono davvero contenta perchè prima vivevo 24 ore con il ronzio e poi con gli attacchi. Ora vivo in modo più sereno...quel mal di testa costante e continuo non è sempre presente e gli attacchi sono più sopportabili... Tieni presente che io sopporto molto il dolore....ma gli attacchi erano atroci... Insomma ricapitolando...profilassi preventiva con Topamax (antiepilettico), poi attacco curato con Almgolan o Indoxen. Indoxen supposte è un siluro nel vero senso della parola, arriva in un baleno!!!! Ehhaahahaha Insomma mamma sono davvero contenta e volevo dividerlo con te.... Finalmente a 24 anni posso vivermi mio figlio come dico io....già non è facile a questa età crescere un figlio che ha già quasi 6 anni....ma è bello....ed avere la forza di farlo avendo un po di sollievo per questo problema è una cosa stupenda.... Se lo vorrai potrai condividere questa mia lettera con gli altri iscritti.... Grazie davvero di tutto.... Anna

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 16:16

SISSI... oggi va un po meglio, anche se non sono molto in forma... ma almeno stasera ho il concerto del mio mito e passerò quelle 3 ore in estasi dove canterò e ballerò e non penserò ad altro...

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 16:10

Dimenticavo di dirvi che vi saluta Bea81, ha il computer in riparazione.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 15:58

Sto lavorando e ho un sacco di cose da fare, poi vado a rilento perchè non è che con la testa oggi vado tanto bene. Questa sera devo andare dalla mia sorellina, devo cogliere l'occasione per andare altrimenti dopo ne avrò ancor di più di cose da fare. Ci leggiamo domani

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 15:18

PIERA, mi dispiace tanto che tu stia così, ti faccio comunque compagnia. Anche per me sono giorni terribili!

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 15:18

Mi spiace MARIA che oggi combatti con il bastardo, facciamoci coraggio tra di noi, la cosa positiva di questo male è che ci ha fatto conoscere il forum

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 14:12

CRILLO tienimi informata sul cerchietto. Sono interessata e curiosa. Se riesci fai una foto e spediscila. Grazie.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 14:11

MAMMALRA concordo pienamente in quello che dici. Io so che non guarirò più da questo male ma sto cercando con tutta la mia volontà di non lasciarmi fregare dall'ansia e dire di "no" quando sto veramente male e per questo motivo non assumo più impegni ma vivo la giornata non programmando più niente.

maria9195 Giovedì 22 Maggio 2008 14:09

STELLINA fai bene a interpellare il neurologo per la cura se dopo un mese non ha fatto effetto. Alla sottoscritta per iniziare a stare benino ci sono voluti ben 40 gg. Oggi comunque ho una bella emicrania però sono più sollevata perché sono passati 10 gg dall'ultima e per il momento ho assunto due pc28plus e tanta pazienza. Adesso borsa del ghiaccio e ho annullato tutti gli impegni pomeridiani. Sto a casa a riposare e se vorrà andrà via da sola la pestifera....

Sissi Giovedì 22 Maggio 2008 13:57

Ciao Simona, va meglio con l'umore oggi? Anch'io in questo periodo sono "nera", sarà per il brutto tempo, la primavera, le piccole noie quotidiane, il mdt...

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 13:33

Grazie SIMONA contraccambio virtualmente l'abbraccio

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 13:19

ANNUCCIA cavolo ho visto da mio zio alla televisione che a Roma sta venendo giù di tutto e di più.. fulmini.. tuoni... che tempaccio..... PIERA.. mi spiace che tu stia male..questo è un periodaccio proprio!!!!!! forza cara, speriamo che passi tutto in fretta!!!!!! STELLINA.. mi spiace sentirti così.... ti abbraccio... ciao SISSI... DIANA tutto bene???? qui piove a tratti.. come da 10 giorni a sta parte....

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 13:17

Ben arrivati ai nuovi, dopo vi leggo con calma

stellina Giovedì 22 Maggio 2008 13:04

Buongiorno a tutti...non stò bene, oltre il dolore ho anche la nausea e non ho appetito...è un mese che prendo il cipralex ma non vedo nessun miglioramento, stasera telefono al neurologo...sono stanca di stare sempre male, che vita di m...a!

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 13:02

Piera, mi spiace cara che sei stata così male, speriamo che la mattinata non influisca sul MDT e che tutto si risolva al meglio

piera Giovedì 22 Maggio 2008 12:53

ciao a tutti, la mia testa non va per niente bene, ieri sera nemmeno il relox mi ha fatto passare il mdt!!!!!! e' passato da solo verso mattina, perciò quando ha voluto lui!!!! Stamattina poi ho passato una mattina un tantino "ansiolitica"!!!!!! poi vi racconterò.....un pensiero per tutti quelli che non stanno bene, piera

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 12:37

Sissi, ecco, volevo dire che non si può fare solo affidamento sulla profilassi o sui sintomatici, dobbiamo anche cambiare qualcosa, poi ognuno sa che cosa e se riesce a cambiarlo. Resa dei conti..... si fa come si può

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 12:29

Piccola precisazione, fino a che ero in abuso di sintomatici, nessuna cura mi ha fatto diminuire gli attacchi

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 12:26

Sissi, sai che io non sono contro le profilassi, io stessa uso per l'emicrania i b-bloccanti e vado dal mio neurologo ogni 3 mesi per spiegargli come sto. Per la grappolo non prendo nulla perché ho problemi al cuore e i farmaci che dovrei prendere per quel tipo di MDT non vanno bene col resto. Però credo sia stato tutto l'insieme che mi ha fatto stare come sto ora. Però sempre in accordo con il mio mitico prof. continuo a prendere i b-bloccanti, perché se li smetto, l'emicrania schizza come impazzita.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 12:22

Enza, il Centro Cefalee di Pozzilli (Neuromed). Dott.ssa Anna Ambrosini. Ci va la nostra Manu66 e si è trovata benissimo. E' una dottoressa che tiene molto a cuore i suoi pazienti

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 12:03

Purtroppo sta tuonando, il tempo non promette nulla di buono e la mia testa neppure!

enzacqua Giovedì 22 Maggio 2008 11:58

In questo periodo sto prendendo spidifen da 600 mg che ha avuto effetto solo le prime due volte. Comunque, per fortuna riesco ad addormentarmi anche col mal di testa forte. Ti ricordi, se puoi mi fai avere il numero di qualche buon neurologo alla Neuromed di Pozzilli?

Sissi Giovedì 22 Maggio 2008 11:56

Scusate gli errori, ho scritto di fretta...

Sissi Giovedì 22 Maggio 2008 11:56

Lara. carissima, io la penso esattamente come te, limito al minimo possibile l'assunzione di sintomatici e cerco di sopportare...Pensa che appena prima di iscrivermi al forum mi stavo convincendo (su consigli di medici, marito, parenti, amici) che, se avessi continuato a non prendere farmaci se non raramente, il mdt sarebbe peggiorato e che, quindi, avrei dovuto fare di tutto per farlo passare. Per fortuna ho trovato il forum.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 11:54

Piera, spero che l'attacco di domenica sia finito. Ti ho sentita che stavi così male.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 11:51

Sissi, io dico il mio pensiero, sai che gli antidepressivi si usano per andare a smorzare i bottoni nel nostro cervello che percepiscono i messaggi (tutti) che gli arrivano come aggressioni, credo che possano andar bene per un certo periodo questo tipo di farmaci, ma nel frattempo ci devono aiutare a modificare in qualche modo il nostro stile di vita, che non vuol dire non lavorare o andare su una montagna deserta, per me vuol dire proprio modificare il modo di sentire il nostro corpo e la nostra mente nella vita di ogni giorno. Alla fine noi non avremmo sconfitto il MDT, perchè gli attacchi arriverebbero in ogni caso, ma sarebbero quelli che ci devono arrivare per colpa della malattia e non sarebbero aggravati dal nostro modo di rifiutare la malattia stessa. Io ho sempre sbagliato, volevo che il dolore scomparisse, avevo troppe cose da fare per star male, quindi ingerivo di tutto senza cambiare nulla. Penso che ben vengano i farmaci se ci aiutano mentre facciamo questo tipo di percorso, ma siccome non si possono prendere in eterno e ancora il nostro MDT non c'è nessuno che lo fa guarire, dobbiamo mettere mano anche ad altri fattori. Lo so cara che mi manderai a quel paese, ma questo è il mio modo di esserne "uscita" (si fa per dire), poi ognuno di noi fa come può

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 11:43

PAULA.. magari fossimo + vicine!!!! mi piacerebbe anche a me frequentarti.. io amici come sai ne ho parecchi.. ovviamente per andare d'accordo credo che la prima regola sia rispetto e libertà assoluta, libertà ovvero non sentirsi mai in obbligo con nessuno.. ANNUCCIA. che bella notizia!!!! sia che il tuo Andrea non voglia prendere + il lexotan e soprattutto che bello che stasera ha un appuntamento con un'altra ragazza!!!!bene bene....

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 11:37

Paula, è sempre complicato avere rapporti di amicizia, io ho amiche che purtroppo non riesco a frequentare molto, un po' per il tempo e un po' perchè la testa non mi permette di fare tutto quello che loro sono in grado di fare. Sento che mi vogliono bene ed io voglio bene a loro, le conosco da tanti anni e mi ha sempre aiutato sapere che se avessi avuto bisogno di loro mi sarebbero state vicine. Negli anni, per star bene ho dovuto però anche rinunciare ad una di loro per riuscire a star bene, mi ha sempre creato problemi e complicazioni. Mi sono staccata da lei ed ora sto veramente meglio, era bugiarda e pur di farmi stare con lei si inventava situazioni di disagio e non è che gliene importava molto di come stavo, lei veniva sempre prima di tutto. Di certo è più semplice essere amica di voi che sento o per telefono e perchè ci scambiamo messaggi nel forum, con tante di voi ormai ho creato un rapporto di amicizia che non credo sia solo "virtuale", però sono convinta che se ci frequentassimo ogni giorno come amiche "in carne ed ossa", credo sia anche facile che io potrei anche non andarvi bene

Sissi Giovedì 22 Maggio 2008 11:32

Domandone: il Lymbitril (che tempo fa mi è stato prescritto ma che non ho mai assunto perchè non voglio fare una profilassi, per ora - è una mia decisione personale, ho fatto lo stesso con il Laroxyl)

contiene una benzodiazepina. Perché viene prescritto come profilassi per l'emicrania, visto che le benzodiazepine danno dipendenza e non sono indicate per l'emicrania?

Sissi Giovedì 22 Maggio 2008 11:28

Ciao a tutti, tempo brutto persistente anche qui in alta Lombardia. Benvenute enzacqua e Partire! Torno al lavoro, A presto!

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 11:22

Paula, buon lavoro !

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 11:22

Annuccia, immagino la pena del tuo cuore sapere che tuo figlio sta male. Mi fa piacere che non senta la necessità di prendere delle gocce per sentirsi meglio, vedrai che uscirà da questa esperienza più forte, anche se la ferita sarà faticosa da rimarginare. E' faticoso uscire da un rapporto, ma se la ragazza ha detto cattiverie credo abbia aiutato Andrea a farsene una ragione. Penso anche che il tuo MDT abbia motivo per darti problemi in questo periodo, quando si sta male per un figlio si ha sempre il cuore in subbuglio

paula1 Giovedì 22 Maggio 2008 11:16

vado a lavorare.....anche oggi giornata pesante....e anche dal mio compagno... che stamattina si sono visti portare via una macchina da montaggio verso la Polonia.....e poi dicono di stare tranquilli !!!!! ANNUCCIA vedrai che le cose per Alberto si metteranno al meglio.....sono poi tanto giovani !!!! Benvenuto ai nuovi arrivati... SIMONA sarebbe bello se abitassimo più vicino....qualche aperitivo con te lo farei volentieri....sai.. credo che mi manchi avere una amica in modo continuativo....io con le colleghe sul lavoro non riesco a legare più di tanto le sento troppo diverse da me..... la compagna del nostro migliore amico non diventerà mai un'amica per tante ragioni anche se è una brava ragazza....e la mia giovane amica Alice forse è troppo giovane!! mah ! scusate quindi se ogni tanto c'è qualche sfogo qui !!

lori 65 Giovedì 22 Maggio 2008 11:11

CIAO A TUTTI, LARA,MARIA 9195,STELLINA,CRILO Ecc. Qui a Torino mi sono spuntate le pinne. UFFA quanta pioggia

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 11:08

Benvenuta Partire anche da parte mia.

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 11:08

La gioventù di oggi è davvero problematica, non invidio i genitori che hanno figli piccoli, ma per dare loro un pò di coraggio dico che quando c'è una famiglia unita e presente alle loro spalle tanti "danni" non ne dovrebbero fare. A proposito, non voglio cantare vittoria, ma Andrea stà meglio ed ha preso le gocce di Lexotan solo due volte, ora non le vuole più prendere. Stasera esce con un'altra ragazza, finalmente gli è scattato l'odio per la "vecchia fiamma" che credo gli abbia detto delle frasi terribili. Spero che continui questa situazione.

annuccia Giovedì 22 Maggio 2008 11:03

Buongiorno a tutti. Altra notte da dimenticare e altro trip, purtroppo non sono un buon esempio per voi in questo periodo. Lella,ieri sera, il tragitto per venire a casa non è andato male fortunatamente. Oggi a Roma, per ora non piove, spero che continui così.

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 10:57

benvenuta PARTIRE...

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 10:54

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Partire. mamma lara

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 10:10

Simona, non so se è quello o se ci si mette dell'altro. ma io non dispero, andrà meglio in futuro

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 10:09

Giuseppina, dovevano farlo i miei figli questa cosa, e vedi dove li avrei messi per dargli una punizione esemplare, ma di certo in gita i miei figli avrebbero fatto altre marachelle, ma a quelle gli insegnanti

hanno sempre riso quando me le hanno raccontate. Poi gli insegnanti hanno sempre trovato una valida alleata quando si trattava della gestione di queste cose, anzi, ero io la più "cattiva".

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 10:04

Enza, dovresti darci maggiori informazioni, di quali farmaci intendi quando dici medicinali. Poi di certo che se riesci a prendere sonno nel momento che hai il picco discendente, riesci a dormire, ma non è raro che il MDT si ripresenti la mattina successiva

giuseppina Giovedì 22 Maggio 2008 10:03

anche io la penso come te LARA, purtroppo quello che per noi è un ragazzo educato spesso dai compagni viene considerato uno sfigato con le conseguenze che possiamo immaginarci, gli insegnanti fanno quello che possono e spesso per non aver rogne con i genitori rinunciano a riprendere i ragazzi. Poveri insegnanti! Mio marito che insegna mi ha raccontato un episodio, successo la scorsa settimana, di ragazzi in gita al parlamento europeo a Strasburgo, che nei corridoi hanno gridato frasi offensive contro gli extracomunitari, il gruppo è stato allontanato decisamente dagli usceri e i ragazzi responsabili sono stati successivamente sospesi dal preside, ma tu credi che i genitori abbiano incassato? no tutt'altro, hanno invece protestato con gli insegnanti che li accompagnavano

enzacqua Giovedì 22 Maggio 2008 09:53

Ciao Mamma Lara, è la prima volta che scrivo e volevo ringraziarti per gli articoli interessanti che mandi. Volevo chiedere un pò a tutti -succede anche a voi che anche prendendo medicinali appena compare il mal di testa, questo non passi per niente? Ho notato che se non dormo è molto difficile che mi passi.

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 09:37

PAULA... spero la tua giornata migliori con il passare delle ore.... buongiorno MAMMA LARA.. mi spiace che la tua notte sia stata faticosa... ma è ancora umido da te il tempo?

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 09:30

Per il convegno, vi darò tutte le dritte che servono. Poi Ferrara è talmente piccola, che dalla stazione dei treni per arrivare in centro ci si mette non più di 10 minuti. Poi mi sto occupando anche del dormire, perchè spero sarete in tanti ad arrivare, quindi non ci si sta tutti a casa mia, poi per quei giorni, chi avrà tempo per occuparsi degli ospiti, sarò di corsa (per quello che posso) su e giù, sopra e sotto, ma mi sto informando per un bellissimo albergo che dista da casa mia 2 passi che sembra riesca a farmi un prezzo di quelli buonissimi. Ma vi farò sapere. Nel caso ci sia chi arriva in aereo, se si fa il possibile di arrivare un po' allo stesso orario, posso chiedere a qualcuno per farvi venire a prendere all'aeroporto.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 09:22

Daddà, credo sia bene curare tutti gli aspetti per cercare di stare un po' meglio, quindi ben venga anche il cuscino che non ti fa stare in tensione il collo

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 09:20

Giuseppe, credo che per i ragazzi e per la scuola si sia investito pochissimo nel nostro paese, è stato un male, poi se vogliamo metterci che i più di noi genitori hanno demandato l'educazione alla scuola, e sempre i più si limitano a fare gli avvocati difensori dei loro figli..... insomma, è un discorso complesso, ma se leggiamo le cronache e vediamo come sono i ragazzini, mi sembra che non ci sia da stare tranquilli. Pensa che nel mio quartiere c'è una banda di ragazzi, sai quanti anni ha il capo di questa banda? 12!!!! . Forse ci dovremmo mettere a riflettere un po', se oggi un ragazzo è educato, non si spinella e non dice parolacce, neppure è considerato "normale" ed è il più delle volte un emarginato. Scusami sai, ma trovo che se non ci si mette mano, avremmo una società della quale non andare fieri

paula1 Giovedì 22 Maggio 2008 09:17

buon giorno a tutti....anche qui nuvolo con sprazzi più chiari....mi basterebbe non prendere tutta l'acqua di ieri... SIMONA non lo so se va meglio, mi sento un po' triste

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 09:10

Lella, anch'io non prendo più nulla per le gambe da quando so il male che le affligge, sopporto e spero di calare quel tanto che basta per riuscire a farmi camminare senza bastone e senza sentire un bel male. Però nulla in confronto al male alla testa e sai che non prendo nulla neppure per lei.

mamma lara Giovedì 22 Maggio 2008 09:07

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, ma non mi lamento perchè ne ho viste di peggiori. Spero di stare un po' meglio, ma siccome non pongo confini al "peggio" che quasi quasi non mi azzardo a lamentarmi

giuseppe Giovedì 22 Maggio 2008 08:55

buon giorno a tutti, anche stamani piove... tanto x cambiare, oggi preparazione di assegni x le borse di studio x merito e sapete una cosa? ogni anno i voti alti scendono sempre di + ed i ragazzi che fanno la domanda sono sempre di meno, stiamo diventando un paese di studenti medi, le menti sono sempre meno, buon lavoro.

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 08:25

ciao LELLA... buon lavoro..

lella Giovedì 22 Maggio 2008 08:18

E' ora di cominciare. Buon lavoro a tutti.

lella Giovedì 22 Maggio 2008 08:16

Annuccia, spero che ieri sia riuscita a tornare a casa senza troppi problemi. Ho visto alla TV che Roma è stata ben bersagliata dalla pioggia.

lella Giovedì 22 Maggio 2008 08:14

Simona, Paula1, il tempo è sempre grigio ma spero che oggi sia una giornata migliore per voi. Su con la vita, dai, facciamoci un bel sorriso!

Simona Giovedì 22 Maggio 2008 08:11

Buongiorno a tutti!!!! PAULA come va stamattina? qui tempo sempre incerto..chissà s edomani riuscirl ad andare...

lella Giovedì 22 Maggio 2008 08:11

Oggi ho la testa un po' confusa, ma non va male. In compenso sono piena di dolori: collo, schiena, gambe.....ma li sopporto. In confronto col mal di testa non sono niente e per ora mi rifiuto di assumere antidolorifici. Quelli li riservo per il maledetto quando proprio non posso farne a meno

lella Giovedì 22 Maggio 2008 08:05

Buongiorno a tutti. Margaret e Lucas, è bello sentirvi così sollevati e pimpanti. E' proprio vero che si apprezza molto di più la vita quando ci capita di stare bene e si gioisce anche delle piccole cose.

paula1 Mercoledì 21 Maggio 2008 23:31

Buona notte a tutti

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 23:06

buonanotte a tutti.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 23:06

MAYA ti ho scritto della mia esperienza con limbitril vedo che non ci sei allora a domani ma io mi collego la sera.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 23:04

ok ho letto le modalità di acquisto dal sito remediaerba è semplicissimo e poi ho visto che il punto vendita è sull'E45 non distante da Ravenna, saranno una sessantina di km, anche se lo so già che non ci andrò mai per mancanza di tempo e pigrizia mia.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:54

Sono andata sul sito remediaerbe ed ho visto il cuscino:interessante non solo per me ma anche per mio marito che soffre non di mdt ma di dolore alla cervicale, potrei regalarglielo , devo capire come fare a comprare perchè sono imbranata penso che si paghi con carta di credito, ora leggo.

paula1 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:52

salve a tutti....vado a riposare.....stasera sono triste....come SIMONA oggi.....domani scrivo di più !

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 22:49

Il cuscino di pula di farro serve per distendere la cervicale e pare che prenda la forma della tua testa avvolgendola dolcemente.

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 22:47

daddà 62 al centro ne hanno per tutti i tipi di cefalea, c'erano diverse ragazze che lo portavano, quasi tutte avevano quello tradizionale, solo a me, dato che per non farmi mancare niente ho una tensiva nucale e temporale, hanno dato quello a forma d'aureola. Loro ci credono proprio!!

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:45

ragazze quante novità, anche questa del cuscino di pula di farro(mi ricordo bene?)è eccezionale, ma a cosa giova?

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 22:44

Mamma Lara per il convegno di ottobre a ferrara potrei farci un pensierino! vedo come posso muovermi, poi eventualmente mi dai qualche dritta. Notte.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:43

Interessante il metodo del cerchietto ma va bene per cefalea tensiva o emicrania?

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 22:42

MARIA, quelli del sito del cuscino mi hanno mandato una mail per dirmi che essendo il primo ordine che faccio, prima devo pagare e dopo mi mandano il materiale. Li capisco, chissà quante volte sono rimasti fregati. Ho fatto tutto, quando arriva ti faccio sapere.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:41

Bne LARA per il convegno a ottobre verrò devo solo pensare in che modo perchè mi da angoscia guidare da sola da Ra a FE, magari prendo il treno e tu mi darai le indicazioni poi per arrivare sul posto.

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 22:39

Stasera ho provato a tenere il famoso cerchietto aureola fatto di plastica dura, trasparente con dei gommini che vanno a premere dietro la nuca e, se si vuole anche all'altezza delle tempie. Il principio è quello della digitopressione, per cui non è male, ma il cerchietto è talmente duro che risulta insopportabile. Allora ho provato ad ingegnarmi: inizialmente l'ho foderato con delle garze, ma niente, mi ha lasciato due bozzi rossi sulla fronte che sembravano due pomodori, allora ho pensato di mettere una fascetta per i capelli delle bambine sotto e il cerchietto sopra, è andata meglio, pensate che ho anche avuto il coraggio di portare fuori il cane conciata in quel modo. Elisa che come sempre è meravigliosa mi ha detto:- Mamma, non stai male, sembri una di quelle signore che vanno a fare footing- Ragazzi per parlare degli effetti è troppo presto, aspettiamo un pò, sempre che riesca ad avere la costanza, come dicono al centro di portarlo per due ore al giorno. Baci e buonanotte.Notte Mamma Lara.

daddà62 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:32

MAYA io uso il limbitril da più di un anno,è un antidepressivo, all'inizio non mi faceva effetto, ne prendevo 2 pasticche la sera, poi mi ha detto di iniziare a prendere anche una compressa al mattino e di associare al mattino anche mezza compressina di betabloccante. Questa è la profilassi che faccio ora e che associo all'agopuntura e ho paura anche a dirlo ma il numero di attacchi si è ridotto drasticamente, da 10/15 al mese a 3/4 al mese, il medico dice che bisogna valutare nel lungo periodo intanto la mia vita è migliorata!!!

feffe81 Mercoledì 21 Maggio 2008 22:10

MAMMALARA ti ho scritto una mail per chiederti una cosa,me lo ha chiesto MAYA. Buona serata-notte a tutti

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 21:40

Vado a lavorare un pochettino. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 21:11

Margaret, ci vuole un po' di pausa, aiuta un pochino. Se ti da fastidio il peso, fai molta attenzione al pasto della sera, è quello che frega più di tutti

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 20:58

MARGARET.. che bello! sono contenta che tu stia bene.. trasmetti positività con i tuoi scritti.. buonanotte,stasera a letto presto, sono stanca.. sogni belli per tutti

margaret Mercoledì 21 Maggio 2008 20:33

mai mi sono alzata contenta la mattina come in qs periodo..senza la testa che pulsa, che batte..vado al lavoro contenta e poi mi piace tantissimo riuscire a leggere e quando i bambini sono sistemati, dedicarmi a me con serenità. Non sto a chiedermi quanto e se durerà. Già è una conquista avere allontanato il panico e il pensiero di esso. C'è, ma lontano, come un'eco di un temporale che sai non essere sopra la tua testa. Spero di usufruire di qs forza anche in giorni meno belli Buona notte

margaret Mercoledì 21 Maggio 2008 20:29

Comunque MAMMA LARA, voglio davvero ringraziare qs forum, perchè sentirsi soli in una condizione così invalidante è brutto.

margaret Mercoledì 21 Maggio 2008 20:28

In qs periodo (2 attacchi per ora e NIENTE panico come contorno!!!)mi sento forte e mi sento un vulcano. Se non piovesse avrei già portato i bambini a Capo Nord. Veramente mi rendo conto quanto il mdt condizioni, cambi la qualità della vita. E come guardo le altre persone pensando "ma voi davvero state così bene senza mdt come io oggi??"

margaret Mercoledì 21 Maggio 2008 20:25

Buona sera a tutti. Ciao MARIA 9195!! Sai che anch'io sto avendo un bel miglioramento? Certo è che prendo 3 profilassi per un totale di 8 pastiglie al giorno.. Anch'io sono bassina e tra cortisone e sandomigran ho preso 6kg. Certo non ho mdt, per ora, ma non chiudere i pantaloni e rotolare non è il massimo. Così dieta (quanto mi pesa non mangiare dolci...non avete idea) e una sana passeggiata 2-3 volte in settimana di 40 minuti....Ma che fame!!

annuccia Mercoledì 21 Maggio 2008 18:54

Stò per andare a casa. E' arrivato l'ultimo cliente dicendo che Roma è paralizzata dal traffico; speriamo bene, anche perchè ho un bello "spadone" nella parte destra della nuca. Buona serata a tutti e a domani.

feffe81 Mercoledì 21 Maggio 2008 18:21

scusate ma sono arrabbiatissima,il mio collega omologo arrivato a gennaio siccome non gli partiva da subito l'assegno di ricerca, gli hanno fatto un contratto di 6 mesi gennaio-giugno, adesso però l'assegno è partito e ha valore retroattivo,per cui gli danno gli arretrati da gennaio. Morale facciamo lo stesso identico lavoro ma lui prende più del 50% in più di me, NON E' GIUSTO ! se poi sapeste quant'è il mio stipendio Sono proprio arrabbiata

nadia Mercoledì 21 Maggio 2008 18:13

Crilo che bello! Anche a me piacerebbe portare Alberto da Mc Donald's ma è incompatibile con il mio mdt. Tu non hai notato una relazione tra il cibo di Mc e il mdt? Forse per me è diverso perchè non ho la tensiva ma l'emigrafia.

nadia Mercoledì 21 Maggio 2008 18:09

Ciao a tutti. Anche questa giornata di lavoro è finita. Alberto ha meno febbre di ieri, forse l'antibiotico inizia a fare effetto. Lucas sono molto felice per te, è bello tornare a fare le cose di sempre, si apprezza tutto...anche il tornare al lavoro!

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 18:04

E' ora di andare!!! Oggi però l'ho fregato il maltempo....sto in macchina!!! Ciao e buona serata a tutti

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 17:27

Ho il mio cagnone Rocco che odia l'acqua, di qualunque genere, pioggia, mare, lago, ruscello, pozzanghera..... Evita sempre di toccarla! Praticamente sono tre giorni che non esce di casa, esce giusto il tempo di una pipì fatta di corsa. Anche oggi a pranzo non ne ha voluto saperne di uscire, così dalle 7.30 che è uscito stamattina, riuscirà forse alle 18.30 quando arrivo a casa!!!! lo non so come fa a tenere tutto per tanto tempo!! Ma mi fa morire dal ridere vederlo!!!

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 17:24

SIMONA vorrà dire che stasera starai al calduccio sul divano con il gatto!!!! lo spero di riuscire a fare la ceretta!

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 16:30

alle 13.00 oggi c'erano 30° gradi... ora ce ne saranno 17-18... poi come si fa a stare bene?? ...

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 16:03

stasera volevo fare un giro in bici ed ha ripreso a piovere.... uffff....

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 15:42

CRILLO anche io compio gli anni il primo luglio!!! Che bimba speciale è Elisa!!!!

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 15:33

Oggi ero da sola con Elisa perchè Emma sta in gita scolastica e Gigi lavora fuori e rientra stanotte. Abbiamo deciso di andare a mangiare da Mc Donald's al centro commerciale e poi, come sempre Elisa è riuscita a farmi spendere soldi promettendo che non chiederà nulla per il suo compleanno che è il 1 luglio. Ha voluto delle lenzuola complete di federa con il disegno di un cane tenero, ma tenero che se non me le avesse chieste le avrei comprate lo stesso. Poi a casa perchè la testa picchia forte, è arrivato il ciclo e non c'è tregua. Mi riposo mezz'ora, poi devo andare a prendere Emma che oggi ha avuto una giornata speciale. A dopo.

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 15:15

SIMONA sono contenta perchè scherzavo!!! Oggi a me invece gira bene, nonostante la pioggia incessante!!! Sto scrivendo una e mail in inglese per chiedere la disponibilità dell'albergo in Romania, e non puoi capire quanto sto ridendo per quello che ho scritto!! Sono anni che non parlo inglese (non è che poi lo parlassi fluentemente) e non ricordo più niente!!!

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 15:06

DIANA... mi hai fatto ridere... no, non sto ovulando.. ho veramente mille pensieri, ma poi passano.. magari domani starò già alla grande e mi tornerà il sorriso di sempre!!!! Grazie LUCAS del complimento...

annuccia Mercoledì 21 Maggio 2008 14:26

LARA, speriamo che sia veramente di venerdì o sabato. Avrei più probabilità di riuscire a venire. Fammi sapere.Mi piacerebbe tanto poter partecipare.

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 14:25

Prima ho dovuto chiamare un hotel in Romania e ho dovuto "parlare" in inglese!!! Sembravo Toto e De Filippo quando parlavano milanese!!!

Diana Mercoledì 21 Maggio 2008 14:23

Buon pomeriggio a tutti!!! A Roma piove ormai da lunedì, continuativamente! Stamattina sono venuta al lavoro in macchina, ma domani è meglio se prendo la barca!!! Fa freddo, neanche fossimo a novembre!!! Stasera rifaccio il cambio di stagione e tiro fuori i maglioni!!! SIMONA non è che stai ovulando???? Gli ormoni, questi bastardi, ci fanno brutti scherzi!!!

LUCAS Mercoledì 21 Maggio 2008 14:21

FEFFE81 è vero oggi in ufficio ho fatto ridere tutti...un casino di allegria....buona giornata.....

LUCAS Mercoledì 21 Maggio 2008 14:17

SIMONA se mi posso permettere, non si può essere sempre allegri,soprattutto noi cefalgici.....la vita poi ci sorprende sempre,io a 40 anni ho avuto un figlio...!!!poi da come ti leggo mi sembri una bella persona.....la vita comunque è meravigliosa....

feffe81 Mercoledì 21 Maggio 2008 14:08

LUCAS sono d'accordo, io 1 alla settimana ci metterei la firma. Adesso per me è un ottimo periodo,non so perchè, sono felice di questo e metto da parte un po' di positività per i periodi peggiori che verranno

feffe81 Mercoledì 21 Maggio 2008 14:07

salve a tutti sto mangiando davanti al monitor,STELLINA mi fa piacere spero che l'onda di buonumore lasci una bella scia! MARIA che bello che stai benino!anche tu LUCAS!comunque è proprio vero che quando tocchiamo il fondo poi ogni cosa bella ci sembra un miracolo.lo mi son svegliata senza dolore ed ero la persona più felice del mondo (a lavorare mi hanno chiesto: ma cos'hai da sorridere tanto)

LUCAS Mercoledì 21 Maggio 2008 14:05

LARA magari ritornassi ai 4,5 attacchi al mese,vorrebbe dire non stravolgere la vita....un saluto ad ANNUCCIA,e STELLINA...

LUCAS Mercoledì 21 Maggio 2008 13:59

BUONGIORNO A TUTTI, MARIZA, MARIA, il pc28 preso tutti i giorni come prevenzione sta funzionando...per adesso...!!!chiaramente perchè il dolore è proprio un filino...

maria9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 12:50

MAMMALARA sono abbastanza contenta. Sto benino. mdt va e viene ,max mezza giornata ma per il momento attacco di emicrania persistente non c'è. Se continua così sono rose....

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 12:20

scappo a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 12:20

Paula, speriamo che l'anel tolga l'energia mentre sei fuori così non hai nessun disagio.

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 12:19

Maria, speriamo che la cura inizi a dare i suoi frutti, io se smetto il beta-bloccante ho gli attacchi di emicrania che hanno delle impennate pazzesche, a parte il cuore che corre come una Ferrari (l'auto)

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 12:15

Simona, sai che alle volte succede che non siamo contente della nostra condizione, se abbiamo il verde vogliamo il rosa e se abbiamo il rosa vogliamo il bianco. Per fortuna non capita spesso, ma quando ci sono questi momenti dove non ci va bene nulla. Sarà anche che i tuoi genitori sono fuori casa e tu ti senti un po' abbandonata, ma ci sta anche questo.....uffa, che fatica diventare grandi

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 12:10

Annuccia, per il convegno ti saprò dire meglio dopo il 27 di maggio per la data, ma sembra ci sia l'orientamento di farlo o il venerdì pomeriggio e il sabato oppure il sabato e la domenica mattina. Prendi tutto questo con il beneficio dell'inventario, perchè come ho detto ho l'incontro la prossima settimana. Magari cara tu fossi in grado di partecipare

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 11:59

buon appetito.. oggi mi aspetta un risotto con gli asparagi... a dopo!!! il sole a Genova è tornato ma il mio umore è pessimo.... io non capisco perchè passo ste giornate così... sarà che i miei sono in viaggio e comincio ad essere malinconica.. sarà che lo scorso fine settimana è stato brutto.. sarà quel che sarà ma non capisco perchè passo queste giornate che mi sento un'infinita tristezza dentro, che vorrei tutto quello che non ho, un uomo, un figlio, una famiglia mia.. poi magari domani penso invece che non mi manca niente, poi lo sapete anche voi che sono quasi sempre allegra...mah.. delle volte non mi capisco da sola..... a dopo!!!

stellina Mercoledì 21 Maggio 2008 11:47

MAYA sono contenta che sei rimasta soddisfatta dalla visita, almeno ora sai su cosa devi lavorare per stare meglio

MARIZA Mercoledì 21 Maggio 2008 11:46

Mony tuo figlio si trova ancora in Friuli Venezia Giulia? Perchè volevo dirti che qui oggi è finalmente tornato il sole: è una bellissima giornata. Spero che tuo figlio oggi si goda la gita. Ciao.

MARIA9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 11:33

Certo meglio la ciccia che un bel mdt.....

MARIA9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 11:32

Ragazze inderal e cinnarizina fanno aumentare l'appetito soprattutto alla sera. Mi pare di avere più voglia di mangiare... infatti da un mese sono cresciuta già un kg...non ridete ..ma io sto attenta al peso e non voglio superare la soglia di kg. 55. Sono abbastanza bassa e quindi le rotondite si vedono subito soprattutto la pancia e' sempre un pallone.

MARIA9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 11:30

Ciao.LUIGIA. Io e' da poco che frequento il forum. Mi piacerebbe avere informazioni su come hai modificato il tuo stile di vita e quali farmaci e prodotti naturali usi per il mdt perche' ho sempre da imparare da tutte voi. Mi sembra che sei stata tu a suggerire di prendere il ribes nigrum per la cefalea tensiva, non vorrei sbagliare con qualcun'altra. Io soffro di emicrania senza aura e cefalea

muscolo tensiva da otto anni. Ho trascorso un periodaccio tremendo quest'inverno ma da alcuni giorni sto benino. Sto prendendo come profilassi inderal 40mg e cinnarizina 75mg. Pochi sintomatici solo se ne ho bisogno. Grazie.

annuccia Mercoledì 21 Maggio 2008 11:21

Spero che il convegno a Ferrara sia non un giorno in mezzo alla settimana. Potrebbe andarmi bene anche giovedì o lunedì così da poter prendere, al limite, solo un giorno di permesso.

annuccia Mercoledì 21 Maggio 2008 11:19

Buongiorno a tutti. Mal di testa alla grande anche stanotte con il trip. che non ha prodotto effetti. Stamani mi sono alzata come uno zombi, due PC28, ora stò meglio fortunatamente. A Roma piove ininterrottamente da ieri. MAYA, ho letto della tua visita, speriamo che tu non debba ricoverarti, ma se dovesse essere necessario farai anche questo con pazienza. CRILO, facci sapere se il cerchietto funziona, sarei disposta anche a mettermi un elmo di ferro se fosse efficace. LUCAS, sono tanto felice per te! mi auguro che continui a lungo questo tuo benessere. LUIGIA, ciao!!!!!!!!!!!!!! che bello leggerti.

stellina Mercoledì 21 Maggio 2008 11:01

Salve a tutti e un augurio speciale a chi non stà bene... FEFFE forse sono più carica perchè settimana scorsa mio marito mi ha accompagnato in ben due posti e ha preso quindi due permessi, se non fosse per lui chissà dove sarei a quest'ora! LUCAS mi farà piacere che stai meglio, CRILO divertente il tuo racconto, speriamo che sia anche utile questo cerchietto

paula1 Mercoledì 21 Maggio 2008 10:48

io invece vado al lavoro....ha smesso di piovere forte ne approfitto e scendo a valle.. Buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 21 Maggio 2008 09:45

buon giorno a tutti.....siccome diluvia gli operai dell'enel probabilmente non lavorano perchè la luce c'è ancora.....la staccheranno all'improvviso !! comunque sto un po' qui !

Luigia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:44

Ciao Nadia! Grazie. Ora vado anch'io perchè ho bisogno di sdraiarmi un pò. Bacioni a tutti!!

nadia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:44

Buongiorno a tutti. Ciao Luigia, bentornata! Oggi mi sento uno straccio, maledetti postumi dell'emicrania!!! Scappo al lavoro, a presto.

Luigia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:42

Simona, ho letto del convegno. Chissà mai che non ce la faccia a venire?

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 09:32

LUIGIA... direi tutto bene grazie.. sai che ad ottobre ci sarà il convegno a Ferrara? sarebbe bellissimo trovarci tutti li...

Luigia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:30

Ciao Lara! Sì sono a casa, il mal di testa però non è più quello aggressivo di una volta erco di riguardarmi per vedere se non aumenta.

mamma lara Mercoledì 21 Maggio 2008 09:25

Buongiorno a tutti..... Lucas, che bello è stato leggere il tuo scritto, spero che piano piano anche la tua vita torni alla normalità, sai poi qual'è la normalità che intendo, avere i soliti attacchi senza che riescano a devastarti le giornate..... Crilo, ti vedo anch'io col cerchietto dorato ad aureola, magari ti servisse, speriamo non sia solo un meccanismo per far spendere soldi al servizio sanitario. Ma è sempre meglio pensare positivo e sperare che il cerchietto funzioni..... Mariza, penso tu abbia ragione ci vuole metodo anche per guarire, se poi non si guarisce, l'importante è stare meglio..... Luigia, che bello rileggerti, ma se questo vuol dire che sei a casa col MDT, preferisco sentirti solo nel periodo di ferie.

Luigia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:19

Ciao Simona!!!! In linea di massima va bene, a parte i problemi quotidiani che si presentano via via in casa. Te come stai?

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 09:13

Ciao LUIGIA!!!!!! come va carissima?? a parte oggi dico... ti abbraccio..

Luigia Mercoledì 21 Maggio 2008 09:11

Buongiorno a tutti. Vi faccio un saluto da casa in quanto stamani, con il ciclo, la testa fa i capricci.

maria9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 09:11

CRILO certo che se vai a scuola con cerchietto e apparecchio sembrerai davvero una prof. da sballo . Chissa' cosa dicono i tuoi ragazzi. Perche' non fai una foto al cerchietto e c'e' lo spidisci. Sono curiosa.

maria9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 09:10

LUCAS sono contenta per te. E' vero quando si sta meglio ci sembra di RINASCERE a una nuova vita e viviamo intensamente la giornata accettando anche le cose piu' noiose e antipatiche perche' ci sentiamo dei leoni. Io da un paio di mesi come prevenzione prendo tutte le mattina a digiuno una compressa di pc28.

crilo Mercoledì 21 Maggio 2008 09:08

Ciao a tutti, vi mando un salutino veloce dall'aula dei collaboratori; tra poco suona la mia campanella e inizio a lavorare sul serio. Baci e a più tardi. Qui ha smesso di piovere finalmente.

maria9195 Mercoledì 21 Maggio 2008 09:07

CRILO mi hai fatto ridere il tuo racconto. Se funziona saremo tutti da sballo..... facci sapere.

giuseppe Mercoledì 21 Maggio 2008 09:00

buon giorno gente, stamani ancora pioggia e vento alla grande, fa freschino e il caldo proprio nn vuole arrivare mannaggia, vado a prendere un caffè, buon lavoro a tutti.

MARIZA Mercoledì 21 Maggio 2008 08:58

Lucas sono felice per te. Io azzardo una spiegazione: prendere pc28 ogni giorno secondo me fa bene. Io l'ho preso per diversi mesi perchè dopo le crisi mi rimaneva sempre la coda (così la chiamavo) del MDT, cioè un dolore non insopportabile, ma fastidioso e persistente che riuscivo ad attenuare con il pc28. Adesso vedo che sto meglio e lo prendo solo alcuni giorni, quando mi accorgo che il MDT cerca di farsi sentire di più.

MARIZA Mercoledì 21 Maggio 2008 08:51

Buon giorno a tutti. Maya ho letto della visita. Ti ho sentita soddisfatta e credo che starai meglio se seguirai i consigli di questa dottoressa. Secondo me ci vuole metodo anche per guarire. Crilo ti ho pensata ieri. Divertente il tuo racconto, mi hai fatto ridere ma adesso speriamo che il sistema faccia sul serio.

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 08:48

MAYA.. ciao ... nonostante il colpo di ieri sera non mi è venuto mdt... è stato un miracolo ma a parte un po di rintonamento generale e il bernoccolo ancora presente è andato tutto bene....

Simona Mercoledì 21 Maggio 2008 08:21

buongiorno a tutti....

crilo Martedì 20 Maggio 2008 23:12

MARIA, ancora il cuscino non è arrivato, appena arriva ti faccio sapere. Buonanotte.

crilo Martedì 20 Maggio 2008 23:10

Ragazzi è molto tardi e muoio dal sonno, ma questa ve la devo raccontare; stasera ore 17 visita al centro cefalee da Maciotta equipe prof. Cian..... Prima mi fa lo screening una dottoressina alle prime armi che aveva non più di 25 anni. Poi entra un medico tedesco che pretendeva di comunicare con me senza conoscere una parola di italiano, poi per fortuna entra LUI il PROF. che decide di portarmi il cerchietto adatto al mio tipo di cefalea. Io vedevo le ragazze uscire dalla sala con un cerchietto carino, simile a quelli che si usano solitamente. Il mio, avendo una cefalea occipitale è di altro tipo: avete presente l'aureola degli angioletti? così, che circonda tutta la testa e si chiude dietro e dovrebbe andare a comprimere le zone da cui parte il dolore. Mi sono sentita una pazza: tra apparecchio ortodontico e aureola di plastica mi mancava solo la camicia di forza. Tutto da sballo. Ora vado a dormire, domani continuerò il racconto. Dolce notte a tutti.

maya Martedì 20 Maggio 2008 23:02

buona notte FEFFE, buona notte MAMMALARA, buona notte a tutti. io chiudo e ci vado subito.....chi vuol capire....

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:59

sì sì MAYA tranquilla, poi Giacomo mi ha fatto trovare la cena pronta, io sono tornata alle 20.40. Ora vi auguro buonanotte, dormite bene! ciao MAYA buon riposo

maya Martedì 20 Maggio 2008 22:55

FEFFE cosa fai cambi il discorso?

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:54

MONY dove sei? non ti ho letta oggi...sei con l'amante? capperi mi sa che non ti sta trattando bene... STELLINA in questi ultimi giorni ti ho sentita più carica, sono contenta

maya Martedì 20 Maggio 2008 22:52

ora sei rilassata? fatto bagno?

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:51

MAMMALARA stasera in palestra una ragazza mi ha parlato del suo compagno che soffre di mdt allora le ho indicato questo sito come fonte di informazioni

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:48

Ragazze insomma lo so sono un disastro, la notte scorsa ho dormito perchè mi sono cadute 3 gocce di laroxyl, in più...ecco diciamo che Giacomo mi ha un po' coccolata per cui mi sono proprio rilassata. E son andata a letto all'una!

maya Martedì 20 Maggio 2008 22:46

pensi di andare a letto presto....o restiamo alzate sino all'una....

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:46

MAMMALARA mi avete fatto venire voglia di provare anche io la Dottoressa di MAYA... Ciao SIMONA anche la mia cricetina mordicchia, magari quando le mie dita sanno di cibo!

maya Martedì 20 Maggio 2008 22:44

cosa posso dire FEFFE, sei veramente cara.

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:40

LUCAS ottima notizia, sono molto felice per te!

io oggi ho lavorato concentrata per cui avevo una bella tensiva...e mi è arrivato il ciclo finalmente, ma con 3 pc28, rilassamento e yoga ora il dolore va bene, sono solo stanca

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 22:39

Buonasera a tutti!! MAYA ma figurati, non sai quanto mi ha fatto piacere, semmai mi dispiace per te che non stai bene, e poi mica potevi tornare a casa dopo la visita senza neanche riprenderti un po'! e se poi ti ricoveri io abito qui, quindi ti vengo a trovare!!!

LUCAS Martedì 20 Maggio 2008 22:06

PAULA1 speriamo che duri non solo per me...ma per tutti....mi fai pensare alla mia moto...!!!!

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 22:03

domani non posso collegarmi perchè l'Enel stacca la luce nella frazione fino alle 15 di pomeriggio..e io sarò al lavoro....ci rileggiamo domani sera.....Buona notte e buona giornata a tutti

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 22:02

LUCAS che piacere leggerti....ti pensavo mentre leggevo i messaggi di oggi...e all'ultimo ti ritrovo.....sono contenta per te.....ti capisco molto bene....io in questo periodo sto meglio e non mi sembra vero !!!

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 22:01

buona sera a tutti.....finalmente ho riportato a casa lo scooter....saperlo lontano da me mi preoccupa....lo dico sempre..io ci dormirei anche sopra !!!!!!!!!!!!! sono stanca questa settimana abbiamo parecchio da fare e sedute operatorie anche nel pomeriggio...inoltre anche le scadenze dei ferri..uffa ! una catena di montaggio è meno frenetica !!

LUCAS Martedì 20 Maggio 2008 21:53

BUONA SERA A TUTTI/E,sono appena rientra a casa da lavoro....LARA mi sta succedendo qualcosa di straordinario....dopo 4 mesi da ZOMBI sono 9 giorni che non ho il mdt forte,vado avanti con 2 pc al giorno...riesco ad uscire...porto il mio cucciolo (mio figlio ETHAN di 7 anni) tutti i giorni all'allenamento di tennis,da ieri ho ripreso anche a lavorare...oltre alla vita sto riacquistando anche la dignità...non mi crede nessuno,sono passato dall'inferno al paradiso...vi ho nel cuore,siete meravigliosi.....

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 21:38

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 21:38

Ora vado a lavorare un pochino poi vediamo se riesco a stirare.

maya Martedì 20 Maggio 2008 20:59

si son contenta di aver fatto questa visita,

maya Martedì 20 Maggio 2008 20:56

FEFFE se hai finito di cenare,fatti bagno e capelli.....che poi viene terdi

maya Martedì 20 Maggio 2008 20:53

SIMONA attenta ora ti verrà mdt....

Simona Martedì 20 Maggio 2008 20:51

buona serata a tutti e buonanotte.. ci rileggiamo domani.. mi è caduto un coperchio in testa, di quelli di acciaio belli spessi.. ma che dolore!!!!!! baci...

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:42

Grazie MAMMA lara si non miro alla guarigione e se è il caso faccio anche il ricovero.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 19:30

Maya, fidati della Dr. è molto brava e comprensiva, vedrai che ti troverai bene. Sono felice che tu abbia deciso di farti visitare da lei, non potevi continuare in quello stato. Mi raccomando, non mirare alla guarigione perchè sai che quella non arriverà, ma sono certa che starai meglio. Poi se la Dr. pensa sia necessario un ricovero, se non ti spaventa fai anche quello cara, sai che noi non ti molleremo neppure in ospedale.

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:14

ora preparo da cena.....poi con calma vi leggo,ciao e grazie a tutti,Mamma lara sono stati utili gli stampati del diario la dott.Ferrari li ha fotocopiati li ha trovati fatti molto bene.Mi piace questa dott.mi son trovata bene e penso che mi farò seguire da lei.

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:10

Mami sono un pò sul depresso,stasera poppi.....e me li merito.

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:08

dopo la visita ho fatto merenda da FEFFE,pc 28 e caffè....troppo carina.Grazie ancora

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:07

ciao SIMONA grazie a te stanotte ho giocato a tennis ma non pensavo alla visita,mi sono alzata distrutta

maya Martedì 20 Maggio 2008 19:05

La visita è stata scrupolosa,mi ha fatto raccontare i fatti,poi mi ha visitata e ha controllato la cartella clinica,la sua diagnosi soffro di emicrania+muscolo tensiva cronico,al momento devo sospendere il mio ansiolitico e iniziare con un'altro il limbityl,qualcuno ne fa uso? consiglia di fare risonanza cerebrale+visita alla tiroide che lei al tatto trova un pò ingrossata,durante la nuova cura consiglia di stare a riposo dal lavoro,se nulla cambia MAMI pensa si necessario il ricovero per almeno 15 giorni.ora sono un pò avvilita,ma dove stavo andando...

Simona Martedì 20 Maggio 2008 18:49

..eccomi tornata.. il mio tito mi ha appena dato il bentornata con un bel morso sul braccio... mi ha lasciato anche un bel segno.. dicono che lo fa per affetto ma se fosse anche un po + delicato non mi

dispiacerebbe!!! ho l'umore pessimo come il tempo e stasera dovrei avere visite.. mah.. ciao MAYA benarrivata!!!

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 18:47

Vado a casa. Buona serata a tutti, sperando di poter riposare senza dolore . Grazie ancora per la vostra comprensione. A domani.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 18:41

Maya, aspettavamo tue notizie, poi se ti va ci racconterai come è andata la visita.

maya Martedì 20 Maggio 2008 18:39

eccomi ragazze, ho fatto la visita, inizio ringraziando MAMMA LARA per il suggerimento di chiedere un secondo parere, io avrei proseguito questa strada.....e ringrazio FEFTE per avermi pazientemente dedicato un pò del suo tempo, la PICCOLA che sostiene la grande, è proprio vero il buon cuore non ha età.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 18:35

Giulia, sai che il Neurologo potrebbe non aver sbagliato la diagnosi, infatti l'una non esclude l'altra, potresti averne anche una terza e una quarta di diagnosi che non sarebbe raro. Io non so quanti farmaci sintomatici prendi, però devi sempre tener presente che se sei in abuso di sintomatici a poco servono le profilassi.

giulia Martedì 20 Maggio 2008 18:31

Adesso vado a fare qualcosina visto che sto un po' meglio, se posso vi rileggo.. questo forum è una droga quando inizi non vedi l'ora di essere qui x saperne sempre di più' Ciao a tutti

giulia Martedì 20 Maggio 2008 18:26

P.S. nel 2007 mi aveva diagnosticato emicrania con aura. nel 2008 emicrania senza aura. Vai a fidarti!! Direte voi e xche non cambi... sono 7 anni che cambio neurologi e questo è l'ultimo che sono stata costretta a rivolgermi io mi sarei già rassegnata da in pezzo.

giulia Martedì 20 Maggio 2008 18:15

Buona serata a tutti, ieri sera mdt micidiale! beate voi che vorreste andare a vivere chissà dove, io ho terrore, di non poter avere le mie supposte di voltaren come farei? Con la cura che faccio non ho risolto granché. Prendo inderal 80mg e da 3 mesi ho raddoppiato la dose matt. e sera. Malgrado ciò un giorno sì e uno no ho mdt micidiale e devo ricorrere al voltaren, mi stordisce ma poi (risuscito) come dico io. Presto devo tornare dal neurologo che mi ha prescritto la cura, ma non ho molta stima x lui.

Diana Martedì 20 Maggio 2008 17:58

Ops volevo dire "Eccomi". Scusate, la cadenza romana

Diana Martedì 20 Maggio 2008 17:58

Eccome per un salutino veloce!!! Come sempre, quando la testa lo permette si fanno mille cose, tutte quelle che non si riesce a fare con il bastardo!!! Stamattina ho preso tanta di quell'acqua che quando sono arrivata ho strizzato i guanti!! Nonostante la giacca e i pantaloni antipioggia, le cose che indossavo sotto si sono bagnate! Penso di non aver mai preso tanta acqua come quest'anno! Peccato che ho messo gli stivali sopra l'armadio, oggi sarebbero stati utili!!! Non ho avuto modo di leggere i vostri msg, quindi auguro a chi sta male di stare presto bene e a chi sta bene di stare sempre bene!!! Ciao e buona serata

nadia Martedì 20 Maggio 2008 17:37

Riemergo ora dal letto, la testa è un disastro ma almeno non ho nausea e vomito. Spero che il paracetamolo che ho preso da poco faccia effetto e mi risistemi per domani e i prossimi giorni, giovedì dovrei portare i bambini in gita alla Minitalia e non vorrei andarci con il bastardo addosso. E' una settimana piena di impegni e il mdt deve essersene accorto!! Grazie ancora a tutte.

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 17:21

MAYA che fine hai fatto????

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 17:20

STELLINA sono proprio contenta leggere le tue notizie. Mi fa piacere .

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 17:20

STELLINA e CRILO fatemi sapere quando vi arriva il cuscino . Sono curiosa di sapere se funziona.

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 17:18

NADIA come va??? Non sentirti in colpa per oggi. Chi ti conosce lo sa che stai soffrendo per il mdt. Vedi la colpa ci frega sempre dopo il mdt. Forza.

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:56

Lara, sai che forse è il fine settimana che sono libera e potrei venire a Ferrara (mdt e imprevisti permettendo)?

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:55

Avevo scritto un messaggio con tutti i nomi e mi si è cancellato... Ci riprovo... Ciao a tutti, Simona, Sabrina, Feffe, Mariza, Daddà, Lella, Paula, Maya, Mony, Maria, Francesco, Piera, Stellina, Crilo...anzi, tutti tutti, nessuno escluso

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 16:54

Sissi, mi spiace per la giornata di ieri, poi ci vuole tempo per riprendersi e quando ti sei ripresa ecco che arriva un altro attacco e tutto si ricomincia. Ma quanta pazienza ci vuole..... Credo che il convegno si faccia sabato 11 ottobre, non so se si inizia il venerdì e si finisce il sabato o se si inizia il sabato e si finisce domenica. Però prendi questa data con le molle, perchè ancora non c'è nulla di fissato. Magari cara tu riuscissi a partecipare, sai la meraviglia

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:52

Un carissimo saluto a tutti!

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:50

Annuccia, vedrai che tuo figlio si rafforzerà dopo questa esperienza!

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:48

Lara, spero di venire anch'io al convegno, ma a ottobre avrò vari impegni già fissati...

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:46

Nadia, non sentirti in colpa per il lavoro! lo manovro carte e non sono in mezzo ai bambini come te, ma quando il dolore è forte non riesco a far niente!

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:45

Bentornate Elisabetta e Viviana!

Sissi Martedì 20 Maggio 2008 16:45

Rieccomi, ieri sono stata malissimo, un attacco di emicrania, iniziato subdolamente, con dolore crescente ma diverso dal solito, aumentato nel pomeriggio tanto che ho dovuto lasciare il lavoro e mettermi a letto e, dopo qualche ora, visto che aumentava ancora, prendere un triptano, che a me fa effetto dopo 1-2 ore...quando era ora di dormire...che giornata e che serata...Oggi sono fiacca e con la testa delicatissima...ma va meglio.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 16:34

Daddà, il convegno sarà a Ferrara il prossimo ottobre, ti saprò dire meglio la data dopo l'incontro che avrò il 27 di questo mese. Mi raccomando, ti aspetto.

daddà62 Martedì 20 Maggio 2008 16:28

abbandono la postazione porto mia figlia in palestra.

daddà62 Martedì 20 Maggio 2008 16:20

MAMMALARA ma quando e dove ci sarà il convegno? A proposito di scarpe anche io la scorsa settimana ho comprato un paio di ballerine oro sono di gran moda. Oggi con la pioggia che ha fatto a Ravenna bisognava tirar fuori nuovamente gli stivali altro che ballerine!!!!

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:19

vado a lavorare perchè ne ho da fare mille di cose..... Ragazzi, se il convegno viene come penso, ci saranno anche i fuochi di artificio

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:18

Francesco, brutta giornata per te quella di ieri, però dobbiamo credere che questi periodi di 4 giorni si ripetano spesso

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:15

Nadia, vedrai che la tua collega non avrà da ridire se oggi sei stata male, certo che tenere a bada i genitori non è cosa da poco.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:13

Mony, le devi vedere le mie scarpine d'oro, vedrai la prossima volta che andiamo in discoteca, faremo salti come le grandi ballerine. Ahhhhh, che bello viaggiare con la fantasia, con quella tutto è possibile, dovrò imparare anche ad usarla per mangiare il gelato, l'adoro

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:11

Sabrina, speriamo che il tuo MDT sia rimasto a sinistra oppure ancora meglio che se ne sia andato.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:09

Feffe, nel caso Maya arrivasse da te, dille che siamo curiosissime di sapere com'è andata la visita

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:09

Viviana, speriamo che tu non stia troppo male in questo periodo

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:07

Stellina, forse hai ragione, ma allora scegliamo un paese ne piccolo e ne troppo grande, così stiamo bene tutte e due

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:05

Mariza, stellina, non credo sia la pioggia a tenere lontana la grappolo, sono convinta che un fattore che influenza gli attacchi, sia proprio l'umidità, anche la scorsa estate, quando a Ferrara c'è stato quel caldo afoso con un umidità pazzesca, gli attacchi hanno avuto un piccolo arresto. Ora non so se è questo oppure è solo una coincidenza, ma tanto è che gli attacchi anche se arrivano sono di certo meno aggressivi. Mahhh..... Le gambe fanno più male, ma non è neppure da mettere con il MDT, quindi non mi lamento di nulla

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 15:02

Annuccia, sono in accordo con ciò che dice Nadia, di certo lascerà tuo figlio più forte questa esperienza. Cerca di stargli vicino, è importante che lui senta la famiglia stretta attorno a se. Poi ognuno di noi vive queste esperienze a modo proprio, e credo che gli uomini riescano con un po' più di fatica a risollevarsi da queste esperienze.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 14:55

Carissima Elisabetta, che bello leggerti, cara, se non ti è di immenso impegno, ogni tanto lasciaci tue notizie..... Ecco le informazioni sul T-Dol.....T-Dol

Il prodotto è utile per favorire un fisiologico rilassamento e attenuare le tensioni muscolari del collo e della testa, legate a stanchezza e a periodi di intenso lavoro. A base di Tanaceto partenio, Salice bianco, Ginkgo biloba, Magnesio, Vitamina B6 e Vitamina B2. Ingredienti: Estratto secco di Partenio (Tanacetum parthenioum) parti aeree, titolato al 0.5% in partenolidi, estratto secco di Salice bianco (Salix alba) corteccia, titolato al 3% in salicina, Magnesio ossido, estratto secco di Ginkgo biloba (Ginkgo biloba) foglie, titolato al 24% in ginkgoflavonoidi, cellulosa, antiagglomerante: magnesio stearato, Piridossina cloridrato (Vitamina B6), Riboflavina (Vitamina B2), Involucro: gelatina naturale. modo d'uso: Si consiglia di assumere 1-2 capsule al giorno, secondo necessità, con abbondante acqua.

MARIZA Martedì 20 Maggio 2008 14:55

Annuccia mi dispiace leggere di come sta tuo figlio, penso che dovrete prendere in considerazione l'idea del viaggio. Hai visto mai! A Nadia, Sabrina e Feffe auguro di stare meglio il più presto possibile. Lara questa pioggia mi ha stufato non poco, ma siccome ti tiene lontana la grappolo non mi lamento più e faccio contenta anche Paula che troverà funghi in quantità, mi sa che a breve li troveremo direttamente in cucina! Ciao Francesco, mi fa piacere che la crisi sia passata.

stellina Martedì 20 Maggio 2008 14:34

Buongiorno a tutti...anche qui c'è un cielo nero e una bruttissima luce, NADIA mi spiace che non sei potuta andare a lavoro, purtroppo ogni tanto è indispensabile accudire il dolore, ANNUCCIA mi spiace tanto per tuo figlio Andrea, dev'essere un ragazzo sensibile, spero che con l'estate volga il suo sguardo altrove, nel frattempo stategli vicino come state facendo con tutto il vostro affetto, è sicuramente un momento in cui ne ha più bisogno, MAMMA LARA io non potrei mai stare in un paesino di pochi abitanti, morirei di depressione peggio di adesso! sono contenta che i tuoi attacchi di

grappolo stanno diminuendo, chissà che non vadano via del tutto! ELISABETTA è un piacere leggerti, grazie per il consiglio, io per il momento stò provando con partenio in gocce ma non mi aiuta molto, però se penso che non mi fanno niente neanche il faspic, la novalgina e il sinflex preferisco le cose naturali, ancora non ho trovato un sintomatico che mi aiuta, incredibile!!

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 14:25

SIMONA, non sò cosa dirti, a giugno e luglio ha anche degli esami da dare.

feffe81 Martedì 20 Maggio 2008 14:17

salve a tutti sto mangiando e aspetto MAYA che forse passa da me finita la visita. La testa oggi è sull'orlo del baratro

Francesco Rizzo Martedì 20 Maggio 2008 14:17

Ciao a tutti. Ieri brutta giornata, dopo 4 giorni senza prendere farmaci per il mdt... erano 2 mesi che non succedeva... a mezzogiorno COEFFERALGAN 1 cp, al pomeriggio 1 cp di MOMENDOL, verso sera 1 trip... MAXALT.. per fortuna il dolore pian piano è passato. Oggi va benino, finora il mdt è leggero. Buon pomeriggio.

Simona Martedì 20 Maggio 2008 14:17

ANNUCCIA.. sai cosa ci vorrebbe per il tuo Andrea? Un bel viaggio... staccare la spina... io la batosta + grande l'ho presa a 24 anni, dopo la mia prima convivenza, 5 anni di rapporto con un uomo competentemente sbalgiato, quando ho avuto la forza di lasciarlo ero molto triste, avevo passato 5 anni con lui, era la mia vita all'epoca... ebbene.. ero tornata poi a casa dai miei e loro mi hanno portato una settimana a Parigi... sono tornata che ero un'altra, giuro.. un'altra persona..

Simona Martedì 20 Maggio 2008 14:13

chissà la nostra CLA come sta..... avrà un bel pancione ora....

Simona Martedì 20 Maggio 2008 14:08

ELISABETTA...che piacere rileggerti.. VIVIANA, ciao come stai?

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 14:05

Grazie a tutti per il sostegno che, come al solito, siete capaci di darmi.

Elisabetta Martedì 20 Maggio 2008 13:40

Carissimi, volevo informarvi che sono ancora viva seppure non in ottima salute anche se, come faccio da tutta la vita, fingo con il mio prossimo di stare benissimo. Per gli ovvi motivi che tutti sappiamo. Lo scopo di questo mio blitz è quello di informarvi che un farmacista mi ha consigliato un prodotto erboristico che, almeno per la tensiva, per me è di qualche efficacia (se il mal di testa non è senza speranza, almeno). Si chiama t-dol ed è dell'erba viva. I componenti sono più o meno quelli del pc, ma non so come mai, a me il pc non fa niente. Volevo, però, anche salutarvi e dirvi che non vi dimentico mai, anche se me ne sto appartata. Un abbraccio forte a tutti. Elisabetta

viviana Martedì 20 Maggio 2008 13:13

ciao a tutti un bacio ed un abbraccio!

nadia Martedì 20 Maggio 2008 13:11

Annuccia io ho preso il lexotan quando avevo gli attacchi di panico, non mi ha creato dipendenza, Quando il medico mi ha detto di smettere sono riuscita a farlo senza problemi. Anche a me l'ansia dava una sensazione di oppressione al petto. Un grande in bocca al lupo ad Andrea, queste cose quando si superano si scopre che ci hanno reso più forti.

Simona Martedì 20 Maggio 2008 13:09

SABRY... mi spiace per la tua testa, forza cara, passerà anche questo!!! ANNUCCIA.. mi spiace tanto per Andrea, per fortuna che si avvicina l'estate, di solito si sta + fuori e si ha + possibilità di conoscere gente nuova..

nadia Martedì 20 Maggio 2008 13:06

Ciao a tutti. Mi sono appena alzata ma la mia testa non funziona, il dolore è ancora forte. Lara, Simona, Maria, grazie. Oggi al lavoro avrei avuto la riunione con i genitori, era importante e ho dovuto lasciare sola la mia collega ad affrontarla. Lei come al solito è stata molto gentile e mi ha

detto di non preoccuparmi ma io avrei voluto e dovuto esserci. Maria sì, anche Alberto è ammalato, la solita tonsillite. Oggi c'è mia suocera che mi aiuta. Torno a letto, a più tardi.

sabrina Martedì 20 Maggio 2008 13:04

ciao, oggi sto proprio male. ho un attacco emicranico maledetto schifoso a sinistra (per fortuna) che spero di tenere a bada senza sintomatico perchè l'ho già preso giovedì e sabato e vorrei resistere.... ma è durissima

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 12:27

LARA, si è lui. Continua a stare male per lei. Non ce la faccio più a capire. SIMONA, ora gliele farò prendere per 2-3 giorni poi se stà meglio, mi invento qualcosa per toglierle di mezzo.

Simona Martedì 20 Maggio 2008 11:41

che bello MAMMA LARA quando scrivi che la grappolo ti ha mollata...

Simona Martedì 20 Maggio 2008 11:40

MARIA... a me la musica in generale piace da morire, Vasco come tanti ma tanti altri generi musicali.. ho visto parecchi concerti e devo dire la verità che anche quando ho mdt la musica non mi da mai fastidio... giovedì devo per forza stare bene, il bastardo quel giorno li se arriva lo prendo a calci.. giuro!!! ANNUCCIA.. mah.. io qualche tempo fa non dormivo niente bene, mi svegliavo sempre nel bel mezzo della notte, non so se vi ricordate, l'avevo scritto anche sul forum, e ho trovato beneficio con la tisana che ho preso in erboristeria "l'erba della felicità", era un misto di erbe rilassanti tipo valeriana, melissa, ecc... la facevo molto concentrata e la bevevo molto calda e a me ha aiutato molto... perchè non provate prima con cose naturali? Anche solo la valeriana.... Il Lexotan è forte, crea dipendenza, io provarei con altre cose prima, però è solo un mio parere....

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 11:25

Annuccia, Andrea è per caso tuo figlio che ha avuto problemi con la ragazza?

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 11:24

Mi sa che dovrò andare a vivere in un paese tropicale, con l'umidità gli attacchi di grappolo sono quasi scomparsi, non so se è una coincidenza, ma succede ogni volta che nell'aria c'è una forte umidità.

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 11:23

Andrea, continua ad essere molto agitato, è andato dal nostro medico di famiglia e gli ha segnato le gocce di Lexotan, visto che non dorme più. Ha un peso in mezzo al petto e gli ha segnato anche la radiografia del torace. Non è che mi piace molto che prenda le gocce di Lexotan, ma forse per qualche giorno è meglio che le prende. Voi che ne pensate?

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 11:19

SIMONA tifo per te per l'uscita di giovedì sera. Mitico VASCO. Io rimpiango due cose che non ho fatto in gioventù: impiccare un giorno di scuola superiore e andare ad un concerto. E' vero partecipare ad un concerto lo posso fare anche adesso ma il pensiero del rumore assordante della musica mi frena perchè il mdt sarebbe subito assicurato. Però assistere ad un musical al teatro primo o dopo lo farò. Brava Simona sei forte.... superi anche la paura dell'arrivo del mdt.

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 11:15

NADIA coraggio supererai anche questa brutta giornata perchè non fai un pensierino per contattare la neurologa dopotutto e' passato tanto tempo e magari una nuova profilassi potrebbe alleviarti gli attacchi acuti. Un forte abbraccio . Sbaglio e' malato anche Alberto???? Come sta stamattina???

Simona Martedì 20 Maggio 2008 11:05

Grazie MAMMA LARA, ma giuro davvero che non sono troppo brava, gioco per divertirmi e per tenermi in forma... PAULA, buon lavoro, piove anche qui... uf.... e c'è anche freddo.... se non la smette di rompere sto tempo è davvero pesante..... domani volevo fare un giro in bici con un mio collega, niente di che, solo false pianure, salite non troppo ripide, ma con questo tempo come si fa?????? uf..... Ma l'estate.. il sole e il caldo quando arrivano???? se penso che ho già fatto il bagno e poi vedo questa giornata piovosa e fredda non ci credo da sola di averlo fatto.....

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 10:55

vado a lavorare....ci rileggiamo stasera, Buona giornata a tutti....qui continua a piovere

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 10:54
Ho controllato, è ancora sindaco

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 10:47

Annuccia, mai una volta che le cose ti vadano per il verso giusto. A me l'isola deserta non è che va tanto bene, ma un paesino piccolo in qualsiasi regione Italiana mi va bene. Pensa che mio cugino è stato sindaco (non so se lo è ancora) di un paesino vicino a Sestriere di 25 abitanti, in paese non facevano neppure entrare le auto. Non immagini le volte che mi ha invitata a passare le vacanze nella sua casa

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 10:41

Simona, ma vedi che sei una brava tennista, io un giorno ho provato a tirare una pallina con la racchetta e sono stata neppure capace di centrare il quadrato dove dovevo mettere la pallina

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 10:40

Nadia, non ti fa bene avere i sensi di colpa, cerca di sfruttare al meglio questa giornata e fai quello che riesci a fare. Mammamia, ma perchè noi abbiamo questo modo di prendere le cose, ci sono assassini che si sentono nel pieno diritto di uccidere e non sanno neppure dove stanno di casa i sensi di colpa, mentre noi ci sentiamo in colpa anche se fuori piove e dobbiamo tenere nostro figlio in casa. Stai tranquilla cara, la vita va avanti anche senza di te oggi

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 10:03

ANNUCCIA.....anche io !! con la mia montagna di libri !!!!

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 09:57

Voglio andare a vivere in un'isola deserta! non mi va più di combattere!

annuccia Martedì 20 Maggio 2008 09:56

Buongiorno a tutti. Nottata allucinante con triptano annesso che però ha fatto effetto. Sono incavolata nera, mi ha citofonato l'ACEA per dirmi di fare scorta d'acqua perchè la stavano per togliere, visto che l'amministratore non aveva pagato la bolletta. In pratica mi sono messa in ginocchio a chiedere se potevano attendere che avrei chiamato l'amministratore. Seccati mi hanno fatto la concessione. Per farvela breve, sembra che le bollette siano tutte pagate, la segretaria mandava un fax. Spero che sia tutto risolto. Fortunatamente ero a casa.

Simona Martedì 20 Maggio 2008 09:50

Ciao NADIA.. mi spiace per la tua testa!!!! non ti sentire in colpa cara, si fa quello che si può!!!ci facciamo sempre mille problemi ma quando si sta male si sta male e non c'è niente da fare!! hai fatto bene a stare a casa, non ti preoccupare....spero solo che il bastardo ti molli!!

nadia Martedì 20 Maggio 2008 09:45

Buongiorno a tutti. Oggi ha vinto il bastardo, sono a casa dal lavoro. Mi spiace davvero tanto ma proprio oggi non potevo farcela, ora non capisco se è più forte il mdt o il senso di colpa.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 09:27

Mi associo a te Maria per gli auguri a Maya

maria9195 Martedì 20 Maggio 2008 09:23

MAYa in bocca al lupo per la visita.Facci sapere.

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 09:15

Lella, mia figlia sta meglio ed è già al lavoro, le avevo detto di stare a casa almeno un giorno, ma non c'è stato nulla da fare, è peggio di me quella ragazza

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 09:13

Maya, biricchina, non vanno bene gli alcoolici per il MDT, ma c'è un detto che recita "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere", quindi

mamma lara Martedì 20 Maggio 2008 09:05

Buongiorno a tutti..... Hai ragione Maya, sto ridendo alla frase di Stellina, però i miei capelli sono sempre dritti come gli spaghetti purtroppo, sai come li vorrei avere ricci

MARIZA Martedì 20 Maggio 2008 08:59

Buongiorno, se così si può dire visto che qui continua a piovere. Mony mi sa che tuo figlio farà la gita sotto la pioggia. Quest'anno è un classico! Benvenuta Emy80. Ringrazio di cuore per gli auguri Feffe, Maya, Daddà e Mony. Lara farai faville con le tue scarpette oro, scherzi a parte l'importante è che tu ci stia bene nelle scarpe nuove. Con la dieta sei bravissima, sono sicura che presto le tue gambe saranno in grado di camminare senza fatica. Buona giornata a tutti.

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 08:54

Buon giorno...qui piove forte da ieri sera...oggi per andare al lavoro devo usare la corriera...che pizza !! poi devo fare un pezzo a piedi di corsa per non arrivare tardi...gli orari delle corriere qui sono a discrezione di chi non fa nulla probabilmente !!

paula1 Martedì 20 Maggio 2008 08:54

Buon giorno...qui piove forte da ieri sera...oggi per andare al lavoro devo usare la corriera...che pizza !! poi devo fare un pezzo a piedi di corsa per non arrivare tardi...gli orari delle corriere

giuseppe Martedì 20 Maggio 2008 08:48

buon giorno gente, stamani pioggia e vento forte, ieri sera homesso fuori la spazzatura e stamani un cane ha rotto la busta ed il vento ha fatto il resto, quindi mi è toccato raccattare spazzatura qua e la dappertutto insomma, buon lavoro a tutti.

Simona Martedì 20 Maggio 2008 08:12

buongiorno a tutti... MAYA.. io fino al 30 giugno nei fine settimana sono in campeggio, se vuoi venire a fare un fine settimana in campeggio c'è anche lì un campo da tennis.. altrimenti ci dobbiamo organizzare da luglio in poi...spero tu abbia dormito bene... lo dormirei ancora quelle 10-12 ore... CHE SONNO!!!!!! buon lavoro a tutti...

lella Martedì 20 Maggio 2008 07:29

Buongiorno a tutti. Spero che Maya e Feffe abbiano dormito bene e così anche tutti gli altri naturalmente. Lara, come sta tua figlia? Passato tutto? Peccato per la cena saltata, magari la potrai rifare il prossimo fine settimana. Ciao a tutti, vado al lavoro!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 23:07

vado verso il letto.notte a tutti siete speciali mi trovo veramente bene.notte MAMMA lara

maya Lunedì 19 Maggio 2008 23:02

poi devo ancora prendere l'asilitico,cosa dici MAMI dopo il brendy non è una bella idea vero,ma stasera non riesco a stare calma uffaaaa.

maya Lunedì 19 Maggio 2008 23:00

notte FEFTE dormi bene

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:57

ok SIMONA ci provo di quando e vengo a trovarti un sabato.....

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:56

no ragazze dove andate..io ho ansia e agitazione il brendy non mi ha stordito e vorrei dormire

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 22:51

dunque ora riprovo con 2 gocce di laroxyl,se stanotte me la vedo brutta dico a Giacomo di darmi una padellata in testa!!

MAYA ti auguro buonanotte

e buonanotte anche a CRILO,SIMONA,STELLINA,MARIA,PAULA1, MAMMALARA e tutti tutti quanti

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 22:40

no dai MAYA.. ci stanno gli spaghetti con il pesto ma poi anche una bella partitina a tennis... non sono mica la Navratilova!!! niente di che.. davvero... buona notte a tutti... stacco anche io.. sogni dolcissimi...

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:40

notte STELLINA dormi bene

crilo Lunedì 19 Maggio 2008 22:39

AH! dimenticavo oggi ho regalato due coniglietti di cioccolato ricoperti di carta in alluminio dorata a due alunne speciali, Sara e Cristina, per poco non mi stritolavano dalla contentezza, a volte basta così poco per far felice qualcuno! I coniglietti avevano appeso al collo un campanellino dorato, erano veramente carini; ragazze, si intonano con le vostre scarpe da discoteca, se volete ve li spedisco!!!! Baci e a domani.

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 22:38

Buona notte a tutti e sognate gli angioletti

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:37

SIMONA per me sei troppo rinunciò.....rovescio a due mani....magari vengo solo a trovarti ci facciamo spaghetti al pesto.

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 22:34

domani a MAMMA LARA gli si arriccias tutto, non solo i capelli!! OK CRILLO buona visita allora

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 22:33

MAYA.. si sono di Genova... io sono mancina quindi la racchetta la impugno con la sinistra e faccio il rovescio a due mani..

crilo Lunedì 19 Maggio 2008 22:33

Oggi ha piovuto tutto il giorno, ma buttava proprio acqua a catinelle, e pensare che di pomeriggio sono dovuta anche uscire con le bambine per una riunione scolastica legata alla loro bicicletta di sabato prossimo, che pizza! Ragazze, io prendo L'ADEPRIL che ha la stessa molecola del LAROXIL, tenetevi forte ne prendo, solo la notte ben 50mg che corrispondono a 25 gocce di LAROXIL, ma quando due mesi fa ho provato a scalare la mia tensiva è impazzita e sono tornati gli attacchi di panico, per cui la neurologa ha detto che è meglio tenere il dosaggio alto per un pò. Riguardo alla stitichezza per me non è una novità, ne soffro da una vita!! Dolce notte a tutti e speriamo che domani vada meglio. Notte notte Mamma Lara.

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:31

NOTTE PAULA 1

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:29

ok ben arrivata carissima FEFFE ,io ora passo al brendy il latte ha un sapore che non mi va,mi disturba,hei voi col gelato stasera evviva le schifezzeeeee.....

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 22:28

io invece faccio doccia superveloce poi "tomana" per dirla alla Mony ! ci rileggiamo domani mattina...Buona notte a tutti

crilo Lunedì 19 Maggio 2008 22:27

Ciao, vi ho letto tutti. Benvenuti ai nuovi. MARIA, anch'io ho ordinato il cuscino, aspetto che arrivi, che ridere! tutte col cuscino uguale quelle della tensiva. Stellina, non so se poi porterò o meno il cerchietto, so che la cefalea mi sta dando più problemi perchè l'apparecchio tira, ma che ho da perdere? tanto è tutto gratis, se non funziona lo metto via e lo riprovo quando tolgo l'apparecchio. Poi STELLINA ricorda, tu non sei mai invadente, noi ci diamo semplicemente dei consigli.

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 22:25

eccomi a rapporto, noi siamo sul divano e stiamo per attaccare col gelato!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:24

ok SIMONA io 42 anni già son stanca prima di iniziare ma ne ho una voglia, che non ricordo se son destra o mancina, comunque la distanza non è un problema sii viaggia, ma tu sei di genova?

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 22:23

devo fare la doccia, ma se vado in giardino con una saponetta risparmio sulla bolletta !!!!!!!!!!!!!!! fa pure la rima !

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 22:22

buona sera a tutti.....ho dovuto lasciare lo scooter alla clinica !!!!!uffi !! diluviava assai !!!!!!! e anche ora !!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:21

ragazze siete bravissimeeee..... mi state tenendo distratta,FEFFE doccia capelli fattiiiiii?

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 22:21

MAYA.. ne ho 33 di anni.. abitissimo vicine giocherei volentieri con te!!!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:17

si STELLINA hai fatto tanto ridere anche me,domani MAMMA lara gli si aricciano i capelli,dal ridere.....SIMONA io giocavo a tennis ora non trovo nessuno mio marito v`a a pescare.....uffa la mia migliore amica era...non ha mai tampo,a quando noi una partita? prima dimmi quanti anni hai.....

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 22:12

ah ah ah.. STELLINA mi fai morire dal ridere!!! troppo forte!!!

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 22:11

si MAYA.. sono abituata a cenare leggera.. non cucino mai alla sera.. poi stasera ho giocato a tennis e sono arrivata alle 21, dopo doccia e capelli si è fatto tardi e non mi va di mangiare tanto.. magari.. sempre per il discorso del mai privarsi.. tra un po mi mangio una nastrina.. buona a a...

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 22:11

approfitto che MAMMA LARA è andata a letto per dirvi che mi sono mangiata anche un panino col salame prima dei poppi, ma era tanto che non lo mangiavo!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 22:03

Simona yogurt per cena? io cado svenuta....

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 21:54

mai privarsi di niente... non esagerare mi sembra un ottima idea...

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:53

ma no STELLINA di questi non ci priviamo, magari non esageriamo con il sale.....

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 21:52

buonasera a tutti... mi sto asciugando i capelli, ho appena mangiato 2 yogurt.. giornata lunga ma per fortuna il bastardo è stato lontano..

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:48

grazie MAMY, che vita di sacrifici e privazioni

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:46

già MAYA evviva il sale, se più gente ne avesse in zucca andremmo tutti meglio

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:46

va bè mami ne mangerò meno.....forse stasera ho gran confusione sul da farsi....

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 21:44

Ora vado a sistemare un po' di cosucce, poi vado a nanna, sono quasi addormentata.....Buona notte per tutti e sogni bellissimi

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:44

io camomilla,mio figlio latte e brendy.....dopo passo a quello

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 21:43

Non voglio rovinarvi la pausa poppi, ma con l'emicrania, non è che vanno molto bene i cibi molto salati. Vabbehhh, ormai l'ho detto

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:37

la musica quando mi corico mi rilassa.....ah ah ah a volte....

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:34

ok STELLINA vai con i poppi.....evviva il sale

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:34

hai provato ad ascoltare un pò di bella musica? magari ti distrae di più

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:32

stasera ho mangiato anch'io i pop corn

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:31

ora per farmi due risate stò guardando un film genere commedia,ma la testa si fà deiviaggi dove le pare,ora comomilla doppia poi vediamo....

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:31

spero che ti aiutino MAYA

maya Lunedì 19 Maggio 2008 21:28

solito dolore nel pomeriggio,ma domani ho una visita

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:27

sbaglio o hai domani la visita?

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:26

sono anche nei miei giorni critici ma ho letto un articolo di una dottoressa che dice che la tensiva non peggiora con il ciclo

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 21:24

ciao MAYA per il momento non ci sono benefici dalla profilassi, grazie per l'interessamento, tu stai un pò meglio?

maya Lunedì 19 Maggio 2008 20:48

ciao STELLINA come stai?

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 20:48

CRILO non voglio essere invadente ma sei proprio sicura di voler provare quel cerchietto visto che è ancora in fase di sperimentazione??? visto che hai già l'apparecchio non saranno troppe cose tutte insieme? Poi fai come meglio credi eh?

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 20:42

MAYA dobbiamo ringraziare MARIA, è lei che ci ha dato il nome del sito, anch'io l'ho ordinato, ora avremo tutte i cuscini uguali!! una cosa positiva oltre al mdt in comune!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 20:26

si devo pensare che può solo migliorare,ma è il come che mi fà pensare...

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 19:56

MONY anch'io coi tacchi sorpasso un buon 80% degli ometti disponibili in discoteca ma non mi sembrano impressionati anzi più sono tappi e più sono tenaci, mah sarà per compensazione

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 19:52

MAYA mannaggia dai spero proprio che pian pianino vada meglio,una cosa alla volta

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 19:51

verissimo GIULIA ogni fisico reagisce in modo diverso se così non fosse le terapie per il nostro problema sarebbero uguali per tutte e invece guarda che marasma di farmaci ci propongono...

maya Lunedì 19 Maggio 2008 19:51

FEFFE se a te con un ottavo di farmaco passa il panico,a me stanotte ne serve il doppio....

maya Lunedì 19 Maggio 2008 19:46

non ricordo chi devo ringraziare,ma ho ordinato il cuscino di farro,i 4 giorni è arrivato,stasera lo provo

maya Lunedì 19 Maggio 2008 19:45

a scordavo una fettina di mela,FEFFE il resto indovino per chi l'ho preparata a fettine.

maya Lunedì 19 Maggio 2008 19:43

nause alta,cena riso e una patata.....vado a fumare

maya Lunedì 19 Maggio 2008 19:42

son proprio agitata.....e girata male.

giulia Lunedì 19 Maggio 2008 19:35

Vado a cucinare ,un saluto a tutte voi del forum,vi leggero' domani se posso.BACI;BACI

giulia Lunedì 19 Maggio 2008 19:33

Anche x questo io sono nemica di ofrire anche una semplice bustina..x mdt.a me non fanno un tubo ma a chi la do'non si puo' mai sapere come reagisce il suo organismo.Meglio non rischiare

giulia Lunedì 19 Maggio 2008 19:30

Giuseppina,io prendevo il laroxil,consigliato dal neurologo.La dose consigliatami era di 5 gocce avevo iniziato e i primi 3 gg ho dornito tutto il gg e la sera.li ho eliminati subito.ho provato altri ma il risultato e sempre uguale all'inizio poi aggiscono solo da tranquillanti.Invece mio marito una volta ne ha voluto...10 e non gli hanno fatto niete.notte in bianco.Secondo me ogni farmaco aggisce secondo il fisico che ognuno ha.

mony Lunedì 19 Maggio 2008 19:27

un abbraccio a tutti e buon riposo stanotte.io stacco presto e per una volta anticipo la tomana

mony Lunedì 19 Maggio 2008 19:26

feffe io con il tacco alto poi non trovo più un ballerino adatto alla mia altezza

mony Lunedì 19 Maggio 2008 19:25

marizia grazie per le previsioni meteo.tantissi auguri di buon compleanno anche da parte mia

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 19:24

MONY dovremo prenderci delle tacco 12 color oro bianco e oro rosso io e te!

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 19:23

GIUSEPPINA in teoria no,non dovrebbe fare dormire, ma io sono molto sensibile a tutti i farmaci (tranne i FANS eheheh) per cui piccole dosi mi fanno un grande effetto. Quando prendevo lo xanax prendevo un ottavo della dose e mi passava il panico!

mony Lunedì 19 Maggio 2008 19:22

wow mamma lara!sabato sera con le scarpe dorate farai un figurone in discoteca.....logicamente abbinate a quel tubino nero super aderente e corto,quello che lascia vedere tutta la schiena

giulia Lunedì 19 Maggio 2008 19:22

scusa pensavo dicessi del cellulare,xche ricevo un sms che mi avvisa che ho messaggio multimediale e posso legg.sul cell.se non sono a casa

mony Lunedì 19 Maggio 2008 19:21

sera a tutti.un salutino super-velocissimo poi vado a cena.qui continua a piovere e la testa ne risentente naturalmente

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 19:09

FEFFE io prendo il laroxil 10 gocce alla sera e 10 gocce al mattino, dose da cavallo rispetto alla vostra, non credo che faccia dormire perchè se così fosse dopo averlo preso al mattino dovrei sentirmi intontita e invece no, ma per voi funziona?

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 19:07

vado a fare la pappona

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 19:07

Giulia, ma io le spedisco al computer

GIULIA Lunedì 19 Maggio 2008 18:59

Ti ringrazio,provero' a fare pulizia almeno sul telefonino.poi se qualcuno vuole darmi altri consigli grazie sono qua

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:57

Feffe, a me la valeriana fa venire il MDT, prova tu ma fai attenzione.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:56

Giulia, non vorrei che tu avessi la casella mail piena, prova a svuotarla, ma vedrai che arriveranno le vere esperte e ti daranno maggiori informazioni

GIULIA Lunedì 19 Maggio 2008 18:52

GRAZIE

GIULIA Lunedì 19 Maggio 2008 18:52

mamma lara, grazie x il messaggio multimediale ma io non ci capisco niente di tecnologia e non capisco xche' alla fine del mess. alcune volte viene scritto(allegati rimossi) come in questo che ho ricevuto oggi. Sai spiegarmi in parole povere..

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 18:49

mi è venuto in mente che tempo fa avevo comprato la valeriana per sostituire l'ansiolitico, ora che non prendo più nulla secondo voi potrei provare con la valeriana per dormire?

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 18:46

Benvenuta EMY80 ti chiami come la mia amica, immagino il perchè

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 18:45

MAMMALARA le scarpette d'oro! le sogno anche io, le ha comprate anche mia mamma, che invidia! in senso buono ovviamente!

indovinate un po' alle 18 dovevo fare lezione, voi l'avete vista la mia allieva? io no!!

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 18:43

MARIA, NADIA, MAMMALARA grazie, infatti alcune volte che avevo dimenticato di prenderlo non avevo dormito, le preoccupazioni non penso perchè è da tempo che riesco a "staccare" quando vado a letto... è proprio il laroxyl... me l'ha calato la psichiatra, al centro cefalee (3 mesi prima) mi avevano confermato le 5gtt a sera, ma io ne prendevo già 4. Provo a rimanere sulle 2 o 3 per più giorni? vado dal medico? intanto vedo come vanno le prossime notti perchè in fondo è solo da alcuni giorni

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:41

Daddà, oggi ho comprato le scarpe anch'io, sono bellissime, le ho comprate color oro, ma come mi piacciono, poi sembrano comodissime

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:40

Ginetta, peccato che il cerchietto non abbia funzionato, mahhh, guarda di non andare in crisi cara, si va per tentativi ed errori per curare questa bestiacca.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:38

Mariza, mammamia, ti sarai sciolta con un regalo simile, cara, queste cose non si dimenticano mai.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:36

Daddà, grazie cara, sono felice che ti sia piaciuta

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:35

Nadia, anch'io quando ho mal di gola aspetto sempre un po' di giorni, ma faccio male, perchè alla fine devo sempre prendere l'antibiotico

daddà62 Lunedì 19 Maggio 2008 18:34

LARA foto ricevuta, bellissimo, sei un'artista.

GIULIA Lunedì 19 Maggio 2008 18:34

Buon di a tutti, benvenuta Emy80 qui troverai amici veri che patiranno consigliarti ed ascoltarti se lo vorrai.

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 18:29

Benvenuta Emy80

daddà62 Lunedì 19 Maggio 2008 18:27

Anche oggi a RA tempo pessimo stamattina un caldo umido opprimente, ora sta piovigginando, fra un pò esco configlia grande vuole comprare scarpe nuove e io pago...

daddà62 Lunedì 19 Maggio 2008 18:25

Benvenuta EMY80 sei del 1980 suppongo quindi sei giovanissima.

daddà62 Lunedì 19 Maggio 2008 18:24

Benvenuta MAFALDA e tanti auguri a MARIZA, che bello il pensiero del figlio che regala le calle, questi gesti contano più di tante parole.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:24

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Emy80. mamma lara

daddà62 Lunedì 19 Maggio 2008 18:23

Buonasera!!STELLINA ho capito bene tu hai fatto agopuntura per problemi di respirazione dovuta ai turbinati? te lo chiedo per mia sorella così le passo l'informazione.

ginetta Lunedì 19 Maggio 2008 18:18

ciao a tutti non sono riuscita a collegarmi nei gg scorsi sono stata male mi sono tornati i forti mdt il famoso cerchietto non è servito non mi aiutato e ho dovuto ricorere hai farmaci... il viaggio a madrid bellissimo

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 18:15

Feffe, hanno ragione le nostre amiche, vedi se con la melatonina riesci a sostituire l'effetto del laroxil. Ti ho spedito una mail con un allegato che parla di melatonina. Ricordo che Luigia la prendeva e credo ne avesse tratto dei benefici.

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 17:55

Volevo dire farmaco.

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 17:52

Feffe anch'io prendo il Laroxyl, 5 gc. ed ogni volta che ho provato a diminuirlo ho avuto problemi con il sonno. Non l'ho ancora fatto ma pensavo gradualmente di sostituirlo con la melatonina. Purtroppo credo che questo farmaco crei una certa dipendenza.

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 17:49

Ciao a tutti e benvenuta Mafalda!! La mia testa è un pò dolente ma non riesco a capire se è la solita emicrania bohhh! Alberto ha un gran febbre e mal di gola, attendiamo i tre giorni canonici e poi eventualmente inizieremo con l'antibiotico DI NUOVO!!!

maya Lunedì 19 Maggio 2008 17:43

ciao a tutti,sono stanchissima,dolore alla testa,e stanotte spero di dormire meglio,vi ho letto ma non riesco a rispondervi scusatemi,AUGURI MARIZA,di giorno scrivete tanto,io posso solo pensarvi,sperando che passiate una buona giornata.

maria9195 Lunedì 19 Maggio 2008 16:56

adesso stacco perche' sono fusa..... e stasera ho il concerto di fine anno del gruppo musicale della scuola di mio figlio il quale suona la chitarra. Non devo assolutamente mancare. ciao...

MARIA9195 Lunedì 19 Maggio 2008 16:54

Alcune di noi usano la melatonina per dormire meglio. Vero????? funziona e mi pare che non sia un farmaco....

MARIA9195 Lunedì 19 Maggio 2008 16:53

FEFFE sei vicino alla scadenza del 25 maggio. Non sono per caso le preoccupazionianziche' il farmaco una goccia e' poco... ma attendi la risposta delle esperte.

MARIA9195 Lunedì 19 Maggio 2008 16:51

MARIZA mi hai commosso. Che bella famiglia che possiedi. Alcuni gesti non si dimenticano mai rimangono scolpiti nella nostra memoria per sempre.

feffe81 Lunedì 19 Maggio 2008 16:50

auguri di buon compleanno MARIZA,il tuo bimbo è dolcissimo

Ho un problemino, da un po' di tempo ho iniziato a diminuire gradualmente il laroxyl (che prendo da tanto tempo), una goccia in meno ogni 2 settimane, fino a 3 gocce andava tutto bene (e l'intestino un po' meglio!) ma da quando sono a 2 la notte non dormo bene: mille risvegli, fatico a prendere sonno,

mentre prima dormivo di sasso la notte intera. Stanotte avrò dormito 4 ore a pezzetti....avreste qualche consiglio?

annuccia Lunedì 19 Maggio 2008 16:24

Mariza che bellissimo regalo! conserverai nel tuo cuore il mazzo di calle insieme a quello di rose del papà.

MARIZA Lunedì 19 Maggio 2008 16:13

Benvenuta Mafalda. Grazie tante tante a Lella, Annuccia e Stellina per gli auguri. Siete tutte così gentili! Ho ricevuto tanti regali per il mio compleanno, ma quello che mi ha commosso di più è stato quello di mio figlio che ha 12 anni e che oggi all'ora di pranzo mi ha fatto arrivare il fioraio con un mazzo di 12 calle! Sabato pomeriggio era partito con il suo portamonete e non voleva dirmi dove andava. Mi ha fatto ricordare quando suo padre ha fatto arrivare il fioraio da me a mezzogiorno in punto quando ho compiuto diciotto anni con un cesto di 18 rose rosse. Io sono nata a mezzogiorno, lui mi aveva scritto: ti amerò sempre e così è stato fino alla morte.

stellina Lunedì 19 Maggio 2008 15:44

Buon giorno a tutti...auguri MARIZA, ti auguro di poter realizzare tutto ciò che desideri, mi dispiace per i figli di SABRINA e NADIA che così piccoli devono già combattere con il mdt, DIANA come sarebbe bello se bastasse il laser a togliere il mdt!!

annuccia Lunedì 19 Maggio 2008 15:24

Diana, magari! Sabrina, ok per l'insalata di riso!

annuccia Lunedì 19 Maggio 2008 15:23

Avevo capito Lara, grazie comunque degli auguri.

Diana Lunedì 19 Maggio 2008 15:14

ANNUCCIA anche mia mamma si è operata qualche anno fa alla cataratta e con l'occasione ha ridotto anche la miopia! Dopo circa 40 anni ha tolto gli occhiali!!! Bella cosa la tecnologia e la scienza! Magari inventassero un laser che toglie il mdt!!

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 14:47

Annuccia, scusami cara, avevo capito che tua mamma sarebbe stata operata stamattina.

annuccia Lunedì 19 Maggio 2008 14:16

Fortunatamente la testa mi ha aiutata, nonostante i miei giorni critici.

annuccia Lunedì 19 Maggio 2008 14:14

Sono arrivata ora a studio. Buon compleanno, Mariza! Stamani alle 6,30 ero già da mia mamma e alle 7 eravamo all'ospedale, ha fatto tutte le analisi, la operano il 28 maggio al primo occhio, il secondo si vedrà, forse le conviene a settembre.

maria9195 Lunedì 19 Maggio 2008 12:33

GUISEPPINA va benino. La profilassi inderal/cinarizzina sta dando i primi frutti ma lentamente. Ora sto facendo tutti gli esami ormonali e a fine mese rivedo il neurologo. Il morale e' abbastanza buono perche' il fondo lo toccato durante l'inverno e credimi non voglio piu' ricadere. Sto lavorando anche sull'ansia di volere sempre fare tutto . Ora mi prendo i miei spazi e cerco di fare attivita' sportiva perche' quest'ultima mi rigenera parecchio.Forza e coraggio anche per te .

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 12:28

Vado a farmi la pappona

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 12:22

Lella, io adoro fare i cambi di stagione e traslochi, andrei a fare quello di Sabrina se non avessi male alle gambe. Per me i fine settimana sono lunghi uguali da quando sono andata in pensione, però capisco voi che lavorate, vi servirebbe un fine settimana di 10 giorni

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 12:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mafalda. mamma lara

lella Lunedì 19 Maggio 2008 11:58

Questo fine settimana per me è andato abbastanza bene. Sono riuscita a fare il cambio di stagione di un armadio, mi manca ancora quello dei ragazzi e le scarpe.....e poi devo lavare tutti i maglioni.....Mi sa che il fine settimana dovrebbe durare una settimana intera.

lella Lunedì 19 Maggio 2008 11:55

Annuccia, in bocca al lupo per la mamma

lella Lunedì 19 Maggio 2008 11:53

Buongiorno a tutti e tanti auguri a Mariza! Ti auguro di trascorrere una bellissima giornata senza mal di testa. Giuseppe, mi dispiace che questo periodo nero si prolunghi tanto. Tieni duro, passerà! Meno male che almeno la festa della tua bimba è andata bene

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 11:46

MARIZA sono due i nemici da combattere io cerco di farmi forza ma lo sconforto è spesso in agguato, grazie per l'incoraggiamento

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 11:37

buona giornata a tutti.....vado a lavorare, si è rannuolato spero di non prendere l'acqua !!

MARIZA Lunedì 19 Maggio 2008 11:37

Diana grazie per gli auguri. Maria grazie anche a te. Ricambio l'abbraccio. Giuseppina fatti forza, ti serve per combattere il nemico. Vincerai tu.

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 11:25

come va la cura con inderal MARIA? io alterno ancora momenti neri a momenti di quasi normalità, ma sono solo due settimane e non posso pretendere

maria9195 Lunedì 19 Maggio 2008 11:19

BUON COMPLEANNO MARIZIA Che i tuoi sogni si possano avverare. Un forte abbraccio.

Diana Lunedì 19 Maggio 2008 11:08

MAMMA LARA io in questi casi ho il segretario! Infatti Valerio ha parlato con lei e le ha detto che stavo male! La mia amica sa che se non ci voglio parlare è perchè sto troppo male! Poi ha Valerio piace parlare con loro, io gli dico sempre che è un pettegolo!!!

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 10:45

Si è vero LARA anch'io ho i disturbi che hai provato tu, ma devo sopportare perchè è il farmaco che mi farà uscire dalla depressione, almeno spero

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 10:38

Sai Diana, le volte che ho avuto MDT e le "amiche" se ne sono altamente fregate chiedendo lo stesso tutto quello che volevano, meno male che sono riuscita a dare un taglio netto e quando ora chiamano riesco a tagliare subito. Pensa che mi si mette in subbuglio lo stomaco al solo pensarci

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 10:35

Diana, magari il MDT ci facesse diventare tutti egoisti e cattivi, sarebbe un buon inizio per qualcuno di noi, purtroppo non è così, il più delle volte ci viene MDT per colpa di chi è egoista e cattivo.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 10:33

Giuseppina, il laroxil ha componenti diversi dall'altro farmaco che prende Sabrina, però vedrai che Piera ti darà maggiori informazioni. Quando prendevo il laroxil, mi sembrava di avere la bocca anestetizzata, non sentivo più i sapori, poi a me causava pure un po' di stitichezza.

Diana Lunedì 19 Maggio 2008 10:31

Grazie MARIZA e auguri per il tuo compleanno! Spero che almeno oggi tu stia bene! GIUSEPPINA io ho appena preso un caffè e sembra andare meglio! Anche io quando ho mdt non riesco a parlare e non ne ho proprio voglia! Ieri in pieno attacco ha telefonato una mia amica, ma io non ci ho parlato, non ce la facevo! Il mdt ci fa diventare anche cattivi ed egoisti!

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 10:29

MAMMA LARA anche io non ci capisco di sogni, ma questo era facile.....avrei bisogno di staccare la spina e non è detto che poi qualche giorno me lo faccia dare dal medico.....oggi vado al lavoro e vedo come siamo messi...sono un po' demoralizzata perchè si lavora tanto e si vedono poche

soddisfazioni.....anche noi dobbiamo centellinare le spese...io volevo comprare un mobile per la tv e i libri, ma per ora abbiamo fermato le ricerche...

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 10:23

DIANA anch'io sono in ufficio con la testa pesante, per di più oggi nel pomeriggio ho una riunione importante, se sto come adesso farò la figura dell'ebete, non mi riesce di spiacciare parola senza ingarbugliarmi.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 10:17

Eccomi, il falegname ha fatto la diagnosi, 2 tapparelle si sono deformate col sole e sarebbero da cambiare, dico sarebbero perchè quest'anno non se ne parla, ho già troppe spese in cantiere e non ci penso neppure a farne altre, porteranno pazienza anche loro..... Sissi, il mio computer DEVE resistere anche lui perchè il tecnico viene a settembre..... Giuseppe, certo che è un periodo abbastanza faticoso per te, ma questo mese è un po' pesantuccio per tutti quanti, deve pur esserci una componente esterna. Mi fa piacere che la festa sia andata bene..... Simona, hai ragione, alle volte sembra che si facciano più cose, ma credo sia anche l'enfasi che una usa per raccontarle, poi dici bene, quando si ha famiglia i lavori aumentano di parecchio..... Paula, io non sono pratica di sogni, poi da quando ho gli attacchi di grappolo, ricordo raramente i sogni che faccio..... Nadia, mi spiace per Alberto, auguri..... Diana, anche a me il triptano faceva venire la nausea, però non mi ha mai fatto vomitare

MARIZA Lunedì 19 Maggio 2008 10:15

Grazie mille per gli auguri. Vi voglio ringraziare una per una: Lara, Paula1, Nadia e Sabrina. Siete state carinissime. La festa di compleanno in pratica l'ho fatta ieri perchè eravamo tutti riuniti per la Comunione di mio nipote. Siccome abbiamo pranzato al ristorante, la sera abbiamo festeggiato con un gelato. Giuseppe ieri ti ho pensato, mi dispiace che la testa non ti abbia dato tregua, ma sono lieta che comunque la festa di tua figlia è andata bene. Diana mi dispiace che tu stia male, speriamo passi presto. Annucchia auguri per la tua mamma.

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 10:11

Da 2 settimane sto prendendo il LAROXIL, un antidepressivo che la dottoressa mi ha dato sperando di prendere due piccioni con una fava. Chiedo a PIERA la nostra esperta se il laroxil è uguale al DAPAGUT che sta prendendo Sabrina?

giuseppina Lunedì 19 Maggio 2008 10:08

ieri giornata infernale il mdm mi rovinato il pranzo con mia mamma e i nipoti, però sono stati carini hanno capito che stavo maluccio e mi hanno aiutato molto, purtroppo non ho partecipato alla conversazione perchè ero anche un po' immusonita dalla depressione.

Sissi Lunedì 19 Maggio 2008 10:02

Ciao a tutti e buon lunedì. Venerdì avevo il tecnico del computer e sono in grande arretrato con la lettura dei messaggi, cercherò di mettermi in pari appena possibile. La mia testa è come il tempo, oggi sembra un po' meglio di ieri... Buona giornata a tutti!

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 09:54

ragazzi stamattina nell'ultimo sonno ho sognato che ero di nuovo a casa dai miei genitori e telefonavo al lavoro per mettermi in mutua 3 giorni !!! cosa vorrà dire ??????????????????????

Diana Lunedì 19 Maggio 2008 09:54

Comunque mi sembra che maggio sia iniziato male per tanti. D'altra parte oggi c'erano 20 gradi, sabato 31!!!! Con questi sbalzi come possiamo sopravvivere?? OK SABRY per sabato mi sarò rimessa!!!

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 09:53

SIMONA il blues non ha molti seguaci e a questi concerti in effetti non c'è mai troppa gente..... a me piace il blues quando non è acustico e molto lento, mi piace quello con le chitarre elettriche e tutti gli strumenti.... nelle serate di Castelfranco è sabato quella più interessante e più movimentata.....

Diana Lunedì 19 Maggio 2008 09:52

Buongiorno a tutti! Ieri pomeriggio di inferno. Mi ero svegliata così bene, tanto che insieme con i miei genitori siamo andati alla fiera dei fiori all'Auditorium. Poi mentre passeggiavamo ho iniziato a sentire la borsa troppo pesante, e mi stava indolenzendo la spalla destra, così l'ho data a Valerio. Ma ormai il danno era fatto, il bastardo ne ha approfittato subito! Arrivata a casa ho pranzato e mi sono

subito messa a letto sperando andasse via! Macchè, dopo un paio d'ore ho preso il trip e dopo nemmeno mezz'ora ho iniziato a vomitare! Non è la prima volta che dopo aver preso il trip vomito, è come se lo scatenasse! Comunque verso le 21 altro trip, altrimenti non sarei riuscita a dormire! E adesso sto in ufficio con la testa che fa sempre male e vorrei prendere un altro trip, ma sto cercando di resistere e spero vada via da solo!!

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 09:43

si PAULA.. ho letto il volantino che hai incollato qui l'altro giorni .. ieir (?).. sabato (?).. non ricordo... ma non conosco nessuno di quei gruppi.. comunque bello il programma....SABRY.. sai che però io non dedico molto poco tempo alla casa, alla cucina, non ho figli, non ho marito.. quindi sembra che faccio tante cose ma alla fine sono sicura che ne fai + tu... allora le operaie sono pronte per il lavori di ristrutturazione... io porto la focaccia e un pochino..(ma pochino eh!!!)di vino bianco...

crilo Lunedì 19 Maggio 2008 09:36

Buongiorno a tutti. Stotte il sonno era tormentato, sentivo caldo e la pulsazione mi dava fastidio, mi giravo e rigiravo in continuazione. Sono a scuola nell'aula dei collaboratori della preside e ne ho approfittato per farvi un salutino. Baci e a dopo. Qui piove.

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:29

PAULA, reclutata, come sai la paga è bassina, comprende solo vitto e alloggio, però io cucino benissimo.... niente scooter, passo a prendere anche te con la mia super pandina rossa.... sai che meraviglia che sarebbe...

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:28

NADIA, io ho cominciato il dapagut (antidepressivo della stessa famiglia della serotonina). per me è nuovo, prima prendevo la fluoxetina, ma ad ottobre ha cominciato a darmi forti dolori allo stomaco e ho dovuto interromperla... adesso stiamo provando questo nuovo farmaco /nuovo per me intendo) che dovrebbe dare gli stessi effetti benefici ma senza effetti collaterali essendo in gocce invece che in compresse... la mia profilassi di solito dura 3/4 mesi e mi copre per un anno circa... vedremo, vi terrò aggiornate

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 09:27

Ora scappo al lavoro, sta per arrivare mia madre perchè Alberto questa mattina si è svegliato con mdt e un pò di febbre, quindi per lui niente scuola. A più tardi.

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 09:26

SABRINA se mi unisco voi ?? io ho già fatto 5 traslochi sono collaudata !!!!!!!!!!! poi arrivo con lo scooter....Loiano-Granarolo è una volata !!!!!!

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 09:25

Sabrina mi spiace per Vittorio, deve essere proprio dura anche per lui!! Quale profilassi hai iniziato?

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:24

SIMO, DIANA, ANNUCCIA, preparatevi che stasera mi danno le chiavi di casa nuova, per cui da sabato si comincia ad imbiancare.... vi vengo a prendere alla stazione o all'aeroporto e poi tutte al lavoro... per pranzo va bene insalata di riso???? fatemi sapere gli orari di arrivoooooo...!!!!!!!!!!!!

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:23

SIMO, certo che sei una forza della natura, in non riuscirei a fare neanche la metà delle cose che fai tu... ti leggo sempre attiva.... che bella energia la gioventù....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 09:21

A Milano sembra stia spuntando il sole finalmente! La mia testa è un pò strana e pesante, vedremo come andrà a finire. Il fine settimana è stato ok, sono uscita con amici sabato sera e ieri tutto sommato non è andata male. Vi auguro un buon inizio settimana.

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:20

MARIZA, tantissimi auguri... spero che almeno per oggi tu abbia tutto, ma proprio tutto quello che desideri e che ti meriti... un abbraccio

sabrina Lunedì 19 Maggio 2008 09:18

ciao a tutti. sabato ho cominciato la profilassi... per adesso sono a quota 6 gocce (devo arrivare a 20) e non ho avuto nessuna controindicazione, speriamo bene.... nel frattempo sabato sintomatico per emicrania.... speriamo tutto bene.... stamattina vittoria aveva mdt e non va bene perchè ha preso il sintomatico la scorsa settimana... speriamo gli passi, ma è andato a scuola proprio triste.... vedremo... vado a lavorare a dopo

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 09:18

brava SIMONA è così che bisogna pensarla !!!! per noi invece iniziano i fine settimana del blues per almeno due fine settimana sappiamo bene dove andare !!! e sono tutti gratis per fortuna !!!

nadia Lunedì 19 Maggio 2008 09:16

Buongiorno a tutti e BUON COMPLEANNO MARIZA!!!!

giuseppe Lunedì 19 Maggio 2008 09:14

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, oggi sole e nubi ma aria tiepida, fine settimana stressato finiti i lavori giusto in tempo e comunione fatta a mia figlia tutto ok mentre sul lato MdT venerdì notte attacco violento con doppio trip. e puntura poi sabato tranquillo e domenica mattina ancora MdT sedato con un'altro trip. poi giornata ok x fortuna, stò mese è iniziato proprio male speriamo che si aggiusti in seguito, buon lavoro a tutti.

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 09:13

si PAULA.... non ti dico come sono emozionata!!!!!! un po di anni fa è venuto a Genova allo stadio ma in quel periodo ero piena di ansie ed andare a vedere un concerto così, allo stadio con tutta quella gente mi creava panico e ho dovuto rinunciare... ora sono un paio di anni che faccio la caccia ai biglietti per Milano o Torino e poi quest'anno la sorpresa..... parte il tour da Genova... che emozione!!!!!! quest'anno sono pronta, niente ansia, niente panico, si va a vedere il grande Vasco!!!!!!!

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 08:59

SIMONA vai a vedere il Blasco ?????????? mio fratello ci andò con una gamba rotta !! pur di vederlo....anche lui è un fan sfegatato !! a me piace un po'...non da andare al concerto ! sai che abita qui a Bologna...ha un mega villone poi ha una sala di incisione e un pub vicino dove lavoro

paula1 Lunedì 19 Maggio 2008 08:58

buon giorno a tutti.....qui sole... MARIZA buon compleanno !!!!!

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 08:53

MARIZA... festeggi oggi? ..eh.. speriamo che il tempo migliori per il prossimo fine settimana così posso andare il prossimo giù al mare... per il momento sono molto emozionata perchè giovedì andrò a vedere il concerto di uno dei miei idoli, quindi a parte stasera che tempo permettendo andrò a farmi 2 orette di tennis domani e dopo vorrei riposarmi così ci sono meno possibilità che il bastardo arrivi giovedì...anche se poi lo sappiamo che arriva quando vuole lui, anche se si è riposati... MAMMA LARA immaginavo che avessi avuto qualche problema ieri... per fortuna ch eoggi va meglio.. ANNUCCIA auguri per la tua mamma...

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 08:45

Auguri Mariza, tanti auguri di vero cuore.

mamma lara Lunedì 19 Maggio 2008 08:45

Buongiorno a tutti, ieri sera il computer mi faceva strani scherzi quindi non sono riuscita a scrivere, ma eccomi qua tutta intera. Annuccia, in bocca al lupo per l'intervento di tua mamma, speriamo che almeno oggi tu non abbia MDT..... Mariza, non preoccuparti, per una mangiatina non è che ci si ingrassa, basta riprendere la dieta e si torna in forma. Io non posso permettermi sgarri più di tanto, ho talmente tanti kg. da calare che se sgarro una volta al mese ho già mandato a mulino tutta la dieta, per ora sono a - 18, ma ne devo calare ancora 30 quindi non sono neppure a metà strada..... Mony, ti saprò dire come vanno le gambe oggi, di solito mi indicano la stagione Simona, la testa purtroppo non era libera, ma oggi va meglio e meno male, ho tanto da lavorare..... Scusatemi, è arrivato il falegname per sistemarmi 2 tapparelle rotte

MARIZA Lunedì 19 Maggio 2008 08:43

Simona grazie!!!! Oggi ne compio 53. La brutta notizia è che non ho più le energie di una volta, la bella notizia è che mi avvicino alla pensione e che spero di diventare presto nonna. Mi dispiace che nello scorso weekend tu non abbia potuto andare al campeggio, sono sicura che ti rifarai. Buona giornata e grazie ancora.

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 08:26

MAMMA LARA tutto bene? Ieri ti ho letto pochissimo.. spero tu sia stata indaffarata ma ocn la testa libera... GIUSEPPE.. allora com'è andata ieri? buon lavoro a tutti..

Simona Lunedì 19 Maggio 2008 08:21

buongiorno a tutti... MARIZA auguri di buon compleanno!!!!!!

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 23:30

eccomi qui tardi come al solito, però ho già fatto doccia e capelli, la testa va meglio, grazie MAYA, sono più rilassata perchè la giornata è finita e non devo più fare nulla. Stasera ho cenato dai miei e la mamma mi ha fritto le olive all'ascolana! domani si ricomincia, il 25 ho una scadenza importante per cui la settimana sarà impegnativa. Mi sento così fortunata ad avervi incontrati! grazie a tutti e a MAMMALARA in particolare per l'amore che ci mette
Dormite bene

Simona Domenica 18 Maggio 2008 22:38

Buonanotte a tutti..

MARIZA Domenica 18 Maggio 2008 22:30

Ciao Maria. Certo che le "trasgressioni alimentari" ci vogliono ogni tanto, peccato però che adesso oltre che sentirmi gonfia mi sento anche tanto in colpa. Buona settimana anche a te.

stellina Domenica 18 Maggio 2008 22:18

Buona notte a tutti e sognate gli angioletti

crilo Domenica 18 Maggio 2008 22:13

Oggi avevo latensiva che schiacciava sulle tempie per tutto il giorno, ma non ha vinto su di me, mi ha trovata forte e determinata: l'ho volutamente ignorata, sono andata a fare la spesa, ho preso il rivotril come sempre e stasera un pc28+compressina di artiglio del diavolo. Ora continua a schiacciare, ma con i miei soliti 50mg di adepril spero domani di svegliarmi più rilassata. Io so che molto dipende dall'apparecchio per i denti, ma anche in questo sono decisa, devo sistemare l'occlusione per vedere se poi qualcosa migliora. GRAZIE MARIA PER LE TUE INFORMAZIONI.
Buonanotte a tutti.

maya Domenica 18 Maggio 2008 22:08

vado a coricarmi e leggo un pò, mi sento un pò agitata, FEFFE stai meglio? buona notte a tutti, e a te MAMMA lara

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 21:58

Vi auguro un inizio di settimana senza il pestifero.... speriamo in bene altrimenti si deve accettarlo e combatterlo..... ciao. buona notte...

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 21:56

MARIZIA non ti preoccupare ogni tanto alcuni "sgarri e divieti" fanno bene. Anch'io oggi mi sono concessa una fetta di torta al cioccolato, era parecchio tempo che non la mangiavo. Da domani si ricomincia. Buona settimana di lavoro.

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 21:54

STELLINA ci puoi andare anche tu se sei in zona. Ti accolgono sempre volentieri. Pensa in primavera e in autunno organizzano domeniche aperte al pubblico per far conoscere la terra, i metodi di lavorazione e come producono i prodotti e come devono essere utilizzati.

MARIZA Domenica 18 Maggio 2008 21:47

Mony da noi sta diluviando da ieri e non sembra voler smettere per ora. Spero proprio che per martedì tuo figlio trovi un po' di sole a Trieste anche se come saprai io abito vicino alle montagne e qui piove molto di più che sulla costa. Oggi c'è stata la prima Comunione di mio nipote, peccato che la pioggia non ha dato tregua, comunque è andato tutto bene. Per l'occasione ho abbandonato la

dieta e ho mangiato al ristorante tutto quello che mi piaceva. Domani si ricomincia a stare a stecchetto. Spero che anche per Giuseppe la festa sia andata bene. Lara mi dispiace per tua figlia e per la cena di ieri sera. Buona notte a tutti.

stellina Domenica 18 Maggio 2008 21:43

Buona notte PAULA

stellina Domenica 18 Maggio 2008 21:42

MARIA che bello poter visitare un'azienda dove compri i prodotti!! Fai bene ad andare a salutarli

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 21:40

auguro la Buona notte a tutti

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 21:06

CRILLO sono stata un paio di giorni da loro durante una mia vacanza. Vivono in mezzo all'Appennino , nella quiete e lontano da un centro abitativo. Mi hanno fatto visitare la loro azienda e mi hanno spiegato cosa utilizzano per i loro prodotti. La loro abitazione e' tutta di legno e sembra la casa di Haide. Sono rimasta incantata da questo posto ,si respirava aria di freschezza e tanta solarita'. Quando ci riesco passo da loro a salutarli.

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 21:02

CRILLO la ditta e' seria . Conosco i titolari. Sono persone attente e scupolose che cercano di aiutare chi ne ha bisogno con i loro prodotti naturali senza utilizzo di conservanti chimici. Il pagamento puo' essere effettuato entro 10 gg dal ricevimento della merce con bollettino postale, carta di credito o tramite bonifico bancario. Io acquisto da loro anche miscele di gemmoderivati, creme naturali per il viso e il corpo. Mi faccio consigliare se ho dei dubbi per le malattie dei ragazzi. Mi sono sempre trovata bene. Prova a visitare il sito. Il cuscino di pila di farro ha risolto in parte il mio problema legato al collo sempre rigido in quanto la testa si modella sul cuscino e non provoca rigidita' durante la notte. Considera che io dormo sempre con un foulard di seta per garantire una temperatura costante e calda al collo.

crilo Domenica 18 Maggio 2008 20:43

MARIA, vorrei sapere se il cuscino posso comprarlo tranquillamente comprandolo con carta di credito e quindi col pagamento anticipato perchè ho notato che rispetto al pagamento in contrassegno c'è molto risparmio, cioè, per farla breve la ditta è seria oppure è meglio pagare qualcosa in più però al momento in cui si riceve la merce? Aspetto perchè la cosa mi interessa, però ho notato che è più piccolo di un cuscino normale, cambia qualcosa?

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 20:29

SIMONA anche io quando ho le paturnie non sarei da compagnia...anzi la mia voglia di solitudine si accentua (enormemente rispetto a quella che da un po' di tempo è tornata ...), ma poi siamo sempre più spesso solo io e il mio compagno e in qualche modo ci si aggiusta....

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 20:26

CRILLO il Lixidol è esattamente la stessa molecola del Toradol...anche io quando non faccio la puntura metto le fiale sotto la lingua...e siccome una non mi fa niente ne metto due....un nostro medico anestesista mi ha detto che è una dose da cavallo, ma non mi ha dato particolari fastidi cioè me ne da per una ventina di minuti (gli stessi della puntura comunque) poi il dolore forte passa...

crilo Domenica 18 Maggio 2008 20:25

Ho letto dei problemi economici legati al caro vita: per fortuna noi lavoriamo in due e riusciamo a sbarcare il lunario abbastanza bene, anche se non è sempre facile con due figlie e il mutuo della casa da pagare, la rata della macchina e le bollette. Il mio, stipendio da insegnante va via tutto per le spese ordinarie e con quello di mio marito ci aggiustiamo. Quando ci permettiamo una vacanza sono sempre voli low coast e alberghetti modesti. Abbiamo la fortuna di avere un mare maviglioso e i miei genitori che ci ospitano nella loro casa al mare per il tempo che vogliamo, diversamente sarebbero vacanze estive brevi. Così è la vita e io son o molto brava quando vado a fare la spesa, compro molto alla LIDOL, vicino a casa e poi approfitto delle offerte. Baci e a più tardi

crilo Domenica 18 Maggio 2008 20:19

Buonasera a tutti qui in Sardegna stamattina era bellissimo, pensate che sono venuti degli amici a trovarci e abbiamo pranzato in giardino, sembrava una giornata estiva! poi piano piano sono arrivati i

nuvoloni e adesso pare che voglia fare un'acquazzone di quelli speciali. MARIA sì, ho notato che quando la tensiva è forte e non risolvo in tempo utile solo col pc28, riesco ad eliminare la pressione alla testa aggiungendo una capsula di artiglio del diavolo della casa ERBA VITA, lo trovi nella farmoteka dove compri il pc, altrimenti chiedi alla signora di ordinarlo per te, lo farà sicuramente. GRAZIE PER IL SITO DEL CUSCINO, POI LO VISITO. Riguardo al LIXIDOL, che è un farmaco mutuabile, non ho ancora avuto il piacere di provarlo, ma la mia neurologa che lavora al centro per le cefalee da 15 anni e della quale mi fido, dice che quando faceva il tirocinio le hanno insegnato al pronto soccorso che era un farmaco sublinguale efficace quanto un'indovena. Però non so dirti quali siano gli effetti collaterali, la prima che lo prova darà il bando.

Simona Domenica 18 Maggio 2008 20:14

eccomi tornata... MAYA.. DADDA.. oggi pop corn anche per me , il mio amico Simone li ha fatti per ben tre volte.. le prime due li ha praticamente bruciati..al terzo tentativo sono venuti..peccato però che erano quasi finiti.. quindi quelli buoni saranno stati una quindicina a testa... meglio che niente.....

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 19:41

salve a tutti.....sto facendo una ribollita....(ovviamente era di quelle surgelate !), ma presto vorrei provare a farla con ingredienti freschi...l'altro giorno hanno dato una ricetta molto semplice....se me la ricordo...

stellina Domenica 18 Maggio 2008 19:32

MARIA stò come sempre, un pò meglio perchè ho a casa il marito ma mi si è aggiunta un pò di nausea per il dolore, vado a fare bagno caldo, a dopo

stellina Domenica 18 Maggio 2008 19:31

MAYA anche a me piacciono molto i poppi

stellina Domenica 18 Maggio 2008 19:31

DADDA' la capisco tua sorella, anch'io ho sempre il naso chiuso e nel 2004 mi sono operata ai turbinati, per togliere le garze un gran dolore ma non è servito a nulla, il problema è tornato, meglio fare agopuntura anche per quelli

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:24

vi saluto vado a preparare cena e stasera vedo Report. Baci a tutti.

maya Domenica 18 Maggio 2008 19:24

che bello siamo un bel assortimento....

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:22

A proposito di gelato ho letto proprio ora che secondo gli studi fatti da un antropologo il gelato è il migliore antistress, è contro la noia, l'insoddisfazione e la rabbia ecco spiegato il motivo per cui io ne mangerei sempre!

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:19

MAYA io evito perchè sono pieni di sale e provocano ritenzione idrica ed io sono terrorizzata dalla cellulite, però predico bene e razzolo male oggi ad es. ho mangiato una coppa di gelato alla panna con fragole e due muffin al cioccolato che mi fanno letteralmente impazzire, ecco io preferisco farmi del male con le cose dolci.

maya Domenica 18 Maggio 2008 19:15

io dopo cena o appena torno dal lavoro ne mangio,ma non tanti come al tempo della gravidanza anche di notte li mangiavo.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:13

Ho parlato del forum anche a mia sorella che sta a Napoli e soffre come me di mdt, in questo periodo sta tanto male, ha anche problemi di respirazione perchè le si gonfiano i turbinati del naso, insomma le ho parlato di noi ma lei ancora non recepisce messaggi di aiuto.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:11

MAYA che buoni i pop corn quando si va al cinema è d'obbligo il barattolone di pop corn, però in casa evito di averli ne mangerei troppi.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:10

Devo dire chewil nostro forum oltre ad avermi insegnato tante cose sul mdt mi tiene compagnia e mi piace anche lo scambio di pensieri parole eventi, ormai non ne posso più fare a meno, durante la settimana mi collego solo la sera e prima che mio marito si impossessi del computer gli dico sempre di farmi fare prima un saluto alle amiche del forum, lui all'inizio mi guardava con fare interrogativo ora si è abituato.

maya Domenica 18 Maggio 2008 19:09

DADDA i poppi sono ,pop corn,ho spesso desiderio di mangiare salato

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:06

LARA ho visto foto sei straordinaria sei di quelle persone che hanno fantasia e manualità proprio al contrario di me, io riesco a fare una cosa solo se la copio e mi mancano le idee.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:03

MAYA cosa sono i poppi??

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:02

ovviamente caio era ciao.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 19:02

caio sono qui ho un attimo di tranquillità prima di cena, domenica trascorsa all'insegna dell'ozio e della noia ma ogni tanto va bene così unico inconveniente quando sono a casa rilassata e che mangiucchio continuamente oggi ho un pallone al posto della pancia.

maya Domenica 18 Maggio 2008 18:44

ora ho bisogno di mangiare poppi,ma li ho finiti mangi altro ma non è la stessa cosa,FEFFE ora come stai?

maya Domenica 18 Maggio 2008 18:42

MONY,guidavo io a me piace e mi tiene lontano a volte il mdt.....dovrei fare la rappresentante

maya Domenica 18 Maggio 2008 18:38

ANNUCCIA auguroni pre la mamma

annuccia Domenica 18 Maggio 2008 18:18

Domani mattina accompagno mamma a fare il day hospital per la cataratta. Vi leggerò nel primo pomeriggio. Un bacio a tutti.

annuccia Domenica 18 Maggio 2008 18:17

Buona domenica a tutti. Rientro ora da casa dei miei. Mio marito e mio figlio sono già rientrati da Lucca. Complimenti a tutti i tifosi dell'Inter. Qua a Roma sono tutti con la faccia lunga. Grande delusione! io, devo dire la verità, abitando vicino al quartiere "testaccio" dove nasce la squadra della Roma, avevo un pò il terrore di passare una settimana di grande confusione e festa, comunque essendo romana mi avrebbe fatto piacere vincere lo scudetto. Mio figlio è laziale, quindi vi lascio immaginare i commenti.

mony Domenica 18 Maggio 2008 18:14

i miei uomini sono da stamattina a piacenza e ancora non tornano.mio marito voleva che andassi pure io e come sempre ci rimane un pò male quando dico di no.ma una giornata intera dentro ad un palazzetto dello sport gremito di ragazzini urlanti proprio non lo posso reggere

mony Domenica 18 Maggio 2008 18:13

io viaggio molto a parole e con la fantasia.costa poco e me lo posso permettere con la testa che mi ritrovo

mony Domenica 18 Maggio 2008 18:12

maya bisogna davvero che feffe sia in forma per arrivare fino a ferrare perchè io se devo guidare non ci arrivo sicuro

mony Domenica 18 Maggio 2008 18:08

sera a tutti.qui è venuto giù il mondo e anche di più.io invece mi sono appena alzata,la testolina è un pò inversa ma ormai è sera

maya Domenica 18 Maggio 2008 17:48

sono ferma immobile sul divano dalle due,ma la tregua è finita,inzia dolore a dx....uffaaaaaaaa

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 17:34

buon giorno e ben ritrovati....però vado a riposare...sto crollando... mi ero addormentata in macchina e mi è venuto male al collo !! a dopo

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 17:28

e non solo quello non sono andata ancora il lavanderia per non spaventarmi.

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 17:27

feffe81 non sentirti in colpa non ne vale la pena. lo sono andata a passeggiare lungo il fiume intanto che c'era la partita e ho ben 15 paia di scarpe da lucidare.....ora mi ci metto davvero.....

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 17:25

mi sa che qui siamo tutte a fare i conti con quest'ansia

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 17:25

STELLINA buona giornata. A casa mia sono tutti felici . Mi dispiace per la famiglia romanista GNAGNA. A proposito come stai??

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 17:24

MAYA dai sono contenta,speriamo che la tregua duri ancora un pochettino!

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 17:23

Quella maledetta ansia.... mi sa che mi frega.... hai ragione MAMMALARA.

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 17:23

mi sento un po' in colpa ma alla fine non ci sono andata,veniva giù il diluvio e mi sa che non ho digerito nulla,ho una palazzina sulla fronte e un condominio sullo stomaco!!bevo la limonata caldina

maya Domenica 18 Maggio 2008 16:46

MAMMA lara provvidenza lo spero per me.....

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 16:41

Maya, vedi mo che che non sia la giornata della provvidenza, per te e per l'inter

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 16:40

Eccomi, Maria, la cefalea tensiva, come ho detto, non era raro che arrivasse dopo un attacco di emicrania, ora non mi succede se non rarissimamente e solo se mi prende l'ansia per cose che devo fare e non riesco a fare.

maya Domenica 18 Maggio 2008 16:23

sono le 4 e non ho un accenno dmt,non ricordo da quanto tempo mi capitavaaaaa,forse andare a letto sfinita ha messo fuori gioco il mdt.....

maya Domenica 18 Maggio 2008 16:19

si STELLINA mi associo grande difetto essere interista,pensa io ho tre fratelli.....

stellina Domenica 18 Maggio 2008 16:04

MARIA immagino il tifo che staranno facendo i tuoi uomini per l'inter, anche mio marito ha questo grande difetto: è interista!

stellina Domenica 18 Maggio 2008 16:01

MAMMA LARA mi spiace per Enza spero che si rimetta al più presto, per quanto riguarda le cose che hai cucinato niente va sprecato, andrai avanti per un pò

stellina Domenica 18 Maggio 2008 15:59

Buon giorno a tutti...MARIA ho ricevuto la tua mail, grazie per i bei consigli, al più presto ordino il cuscino e telefono, grazie ancora

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 15:04

Ora vado a riposare un pò sul divano, mio marito è a vedere una partita da amico, la grande è da una amica e la piccola è dalla mia vicina.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 15:02

io stamattina approfittando della cattiva giornata ho cucinato un pò di verdure per congelarle e trovarle pronte durante la settimana quando corro e non ho tempo.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 15:01

MAMMALARA peccato per la cena di ieri sera ma il lato positivo è che hai preparato e congelato tante cosine che camperai di rendita per un pò.

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 14:59

ho letto dei commenti sul costo della vita condivido con voi le ansie di arrivare a fine mese eppure è incredibile perchè sia io che mio marito prendiamo buoni stipendi ma a me la differenza l'ha fatta la crescita della mia prima figlia ora è adolescente e chiede molto sia come abbigliamento che come scuola sport e corsi vari; poi ho anche una più piccola alla quale compro sempre dei bei vestitini. L'anno scorso per far fare alla prima una vacanza studio in Inghilterra abbiamo fatto solo 4 gg. di ferie, non oso pensare a cosa succederà quando avrò la grande all'Università e la piccola adolescente!!!!

daddà62 Domenica 18 Maggio 2008 14:54

Ciao sono in casa perchè con il tempo brutto abbiamo rinunciato a Mirabilandia. MAMMALARA sono stata io a chiederti di fotografare il centrotavola di verdure.

MARIA9195 Domenica 18 Maggio 2008 13:58

MARI66 che fine hai fatto? Come stai? Domani e' il 19 maggio.

MARIA9195 Domenica 18 Maggio 2008 13:56

STELLINA ti ho risposto.

Simona Domenica 18 Maggio 2008 13:22

vado a casa di amici... buonissima domenica a tutti!!!

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:51

buon pomeriggio MONY.. e buon pisolo!!

maya Domenica 18 Maggio 2008 12:49

dai MONY prendi il treno arrivi a san felice sul panaro mentre fai il pisolino,poi o ferrara o modena,se FEFFE è in gamba si farà il percorso al femminile.

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:48

mi sto facendo un risottino funghi pancetta e pomodoro.. con un peperoncino anche perchè io quello lo metto ovunque.. tranne che nel pesto....

maya Domenica 18 Maggio 2008 12:41

al percorso al femminile vai sola?

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:40

io lavo il pavimento e poi ho finito,pranzo,docetta veloce e pisolo.poi non faccio più niente,chi vuol cenare va a prendere la pizza.buon pomeriggio a tutti

maya Domenica 18 Maggio 2008 12:39

ciao FEFFE,anche il tempo non aiuta,ora da me il diluvio,forza PICCOLA

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 12:39

DADDA vedo che ti hanno già risposto sulla crema ganache, ma leggere la ricetta di sicuro non rende l'idea quanto.....assaggiare quella di MAMMALARA!!!io mi sto ancora leccando i baffetti

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 12:37

oggi è la giornata dei musei,qui a Modena ci sono iniziative interessanti,se riesco vado alle 16.30 c'è un percorso al femminile nell'arte estense nella chiesa di S.Agostino. Sono già stanca,ora devo cucinare perchè viene a pranzo la sorella di Giacomo e alle 15 devo pure far lezione..puff puff

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 12:34

Buona giornata MAYA, mi fa piacere che tu stia un pochettino meglio!
MONY ma vai come un treno!! a me qui mancano i pavimenti ma si è già offerto Giacomo, che tesoro
MAMMALARA mi dispiace per la tua festa e per Enza, speriamo si rimetta presto, poi le lasagne le mangerà a rate nei prossimi giorni!! dai quindi ieri sera sei venuta a Modena?

feffe81 Domenica 18 Maggio 2008 12:32

buongiorno a tutti, mi sono alzata tardi! ma ho dormito a pezzetti e non sono tanto in forma stamattina... un po' ansia e la testa era partita male, ora con pc28 è stazionaria, ma gira abbastanza... uff e questo ciclo che non arriva ormai mi sento gonfia come l'omino michelin!!

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:30

maya sarebbe bello

maya Domenica 18 Maggio 2008 12:29

chi viene con me a ferrara al museo.....

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:22

simo ti invito ma mi dai una mano a pulire la sala

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:20

lo ho già fame... nonostante la colazione di pochi minuti fa...

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:20

mio marito per uscire alle nove si alza alle sette, doccia, barba, colazione, chiacchiere e non vado oltre perchè poi legge e fa l'offeso

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:16

MONY.. io al massimo ricevo la visita di Tito mentre sono a letto che mi da le testate e viene a controllare se dormo...

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:14

io avrei voluto poltrire, ma non me l'hanno concesso

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:12

MONY.. come sei brava... io ho la casa da pulire non so da quanto tempo e faccio sempre un pezzettino per volta se lo faccio.... stamattina sentivo la pioggia sotto le coperte e non ce l'ho fatta ad alzarmi ma la casa fa schifo... pazienza... dovrò addomesticare Tito per fargli usare scopa e paletta....

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:10

Grazie MONY.... ho poltrito un po'.....

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:10

maria certo piano piano, infatti mi rimane ancora il salone, ma vado avanti ad oltranza fino all'ultimo granello di polvere

mony Domenica 18 Maggio 2008 12:08

simona ben svegliata!

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 12:05

VALEVALE quando mi dispiace per la tua rinuncia. Ti capisco la nostra vita da cefalgiche ci porta a continuare a rinunciare soffrire... e vivere con fatica la quotidianità'. Ma lotta con tutte le tue forze. Noi ci siamo per capirti e aiutarti.. scrivi non abbandonarti a te stessa.... un forte abbraccio

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 12:03

Mi sono dimenticata di dire che oggi il museo Archeologico di Ferrara effettuerà l'apertura prolungata fino alle 18, se vi interessasse

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 12:02

Ciao Mony non affaticarti troppo oggi con le pulizie di casa???? Io le faccio sempre molto lentamente.... oggi ho rinunciato ad accompagnare mia sorella a un grande centro commerciale per shopping al femminile perchè non voglio che si scateni l'ennesima emicrania dato che la mia testa è abbastanza delicata. Mi dispiace perchè ho un bel rapporto con mia sorella ma rischiare non ho voluto.... come sono delicata...

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:01

Alle 14 se non diluvia andrò a vedere il motomondiale a casa di amici.. se piove non so se ne avrò voglia di uscire con lo scooter.. solo che stare sola oggi non ne ho tanta voglia... a dire la verità ho un umore pessimo oggi e non so se è meglio strare soli o in compagnia... mah..

piera Domenica 18 Maggio 2008 12:01

buona domenica a tutti, eccomi qui dopo un attaccone che e' cominciato venerdi' ed e' finito ieri con il relpax.....Msya penso che quando i figli sono cosi' bravi come il tuo, i sacrifici per l'universita' non pesino affatto.....anche se le tasse, i libri, e tutto il resto incidono moltissimo sul bilancio familiare, ora a me e' rimasta solo Irene, spero che anche lei finisca presto e che come sua sorella Giada trovi un bel lavoro che le dia soddisfazione, LARA mi dispiace per Enza, speriamo che stia bene presto!!!!!!

Simona Domenica 18 Maggio 2008 12:00

buongiorno a tutti.. tempo grigio anche a Genova.. io ho appena fatto colazione con 6 arance spremute, una fetta biscottata e una nastrina con l'aggiunta di marmellata... sono un po in ritardo ma con questa giornata alzarmi da letto era un vero peccato... ora penserò ad un piatto di pasta da farmi tra un oretta.. non ho granchè a casa ma qualcosa mi invento.. MAMMA LARA mi spiace per la tua festa e spero che Enza stia meglio oggi..

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:57

MAMMALARA mi dispiace per ieri sera. Con tutto quello che hai preparato..... managgia....

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:57

MAMMALARA alla sottoscritta succede quasi sempre. Emicrania e cefalea tensiva si rincorrono sempre. Che fare in questo caso????

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:56

fate cambio con la mia insalatina triste?

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:56

Vado a fare anche la mia pappona

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:56

maria io per la tensiva mi immergo nella vasca piena d'acqua calda.....ognuno reagisce diversamente si vede

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:55

Oggi piove....piove.. piove.. giornata autunnale. Tutti a vedere la partita di calcio.... io ne approfitto di fare il cambio delle scarpe invernali a quelle estive. Ho ancora da pulire gli scarponi da sci e di montagna e tutto gli indumenti da sci...uffa.....

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:55

Ragazze, a me più volte è anche successo che l'emicrania mi lasciava una cefalea tensiva che poteva durare anche più giorni

maya Domenica 18 Maggio 2008 11:55

MONY io stò per mettere i tortellini in pentola,ora prendo dentro la gattina poi pranziamo,a dopo

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:53

Vado a tagliare le lasagne a pezzetti monoporzioni così quando ho Emma che le desidera faccio prestino a scongelarle il pranzo che desidera

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:53

CRILLO se non ho capito male per la cefalea muscolo tensiva usi sia il pc28plus e le compresse dell'artiglio del diavolo. Di che ditta le compresse???? Funziona questo abbinamento??? io quando e' cefalea tensiva prendo due compresse di pc28plus e metto la borsa del ghiaccio sulle tempie, se sono fortunata entro un ora il dolore diminuisce... altrimenti arriva l'emicrania..... Hai gia' provato il prodotto LIXIDOL???? vedi sono interessata a quali effetti collaterali provoca perche' non mi va molto di prendere le iniezioni di imigran perche' sono bombe. Sto cercando qualcosa in alternativa.

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:52

Daddà, io non inorridisco mai, mica hai fatto la torta col pattume, poi ognuno fa per il tempo che ha a disposizione. Tu hai una famiglia e sicuramente di tempo ne hai poco, quindi fai quello che puoi che va bene lo stesso

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:48

per il pranzo come siamo messe?io sono sola e ripiego con una ciotola d'insalata (rigorosamente in busta) perchè nell'orto c'è pieno ma la terra è bassa e l'insalata da pulire

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:47

CRILLO il sito dove ho comprato il cuscino di farro e acquisto i cosmetici tutti naturale senza conservanti chimici e' www.remediaerbe.it

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:47

maria buongiorno

maria9195 Domenica 18 Maggio 2008 11:46

STELLINA ho ricevuto tutto. Oggi se ho un attimo di di tempo ti rispondo. Come va oggi????

maya Domenica 18 Maggio 2008 11:44

MONY hai ragione,anchio non devo arrivare da nessuna parte.....perchè poi mi dispero certi giorni al lavoro....

maya Domenica 18 Maggio 2008 11:41

cioa MAMMA LARA,le bambine sono le ie nipotine il ragazzo mio figlio,poi gli sposi,io e mio marito,si spiace per Enza

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:39

lara mi dispiace molto per enza e per te che ci avevi messo l'anima.ma so che con gli amci di modena sarai stata bene lo stesso e la torta l'avranno gradita

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:37

Maya, ho ricevuto le foto, bellissime

mamma lara Domenica 18 Maggio 2008 11:36

Sono qui. Buongiorno a tutti..... Voi vi chiederete che fine ha fatto la mia festa.... è andata male, Enza verso le 17 mi telefona che sta malissimo, ha preso un virus intestinale e quindi non si fa nulla..... Sul subito mi sono un po' disperata, avevo quasi finito tutto e mi spiaceva anche che lei stesse così male. Nulla di grave, a parte il fatto che Enza stava male. Ho messo la pasta delle tigelle in congelatore e abbiamo accettato l'invito degli amici di Gabriele che ci invitavano per una cenetta a Modena. Noi avremmo portato la torta. Dimenticavo, ho ricevuto la telefonata di Enza mentre stavo facendo il centrotavola di verdure. E' venuto un po' smilzo, ma farò lo stesso le foto e la spedirò (ora non ricordo chi) me l'ha chiesta

mony Domenica 18 Maggio 2008 11:35

sai maya nel mondo di adesso sono i furbi che vanno avanti,ma siccome io non devo andare da nessuna parte mi accontento di avere la coscienza pulita e riuscire a fare dei bei pisolini

maya Domenica 18 Maggio 2008 11:08

si è vero,il mondo è diventato schifoso,ma siamo noi genitori che dobbiamo dare valori buoni e renderli sereni il più possibile,poi loro nel cammino di vita ricorderanno le cose,e sapranno fare le scelte giuste,così è stato per me,ancora ricordo parole e insegnamenti di mio padre,mi diceva spesso,i furbi non vanno lontano,ma se sarai una persona onesta e sincera,il cammino a volte sembrerà più duro,ma avrai la coscienza aposto,di esserti comportata bene e ti sentirai bene.

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:48

è che il mondo è diventato schifoso e le pensi tutte

maya Domenica 18 Maggio 2008 10:47

MONY ti capisco la mia testa gira come un frullatore,quanto bene si vuole hai nostri figli

maya Domenica 18 Maggio 2008 10:45

FEFFE ancora dormi,poi vorrei dirti una cosa riguardo i bambini....

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:45

a settembre comincia le superiori e deve andare a scuola in città. anche se non lo dò a vedere sono un pò una mamma chiochia e anche se non dico nulla i pensieri frullano in testa

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:44

maya ha 14 anni

maya Domenica 18 Maggio 2008 10:42

MONYtu figlio quanti anni ha?

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:38

marizia eri tu che mi davi le previsioni del tempo su trieste?ora mi servono,il figliolo parte martedì.....grazie

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:35

e pulire tutta casa.....ma ormai metà è fatta

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:34

no no maya ho stirato venerdì ora devo solo lavare

maya Domenica 18 Maggio 2008 10:33

Mony vai a stirare....

mony Domenica 18 Maggio 2008 10:04

e va bè se mi lasciate sola sono costretta a mettermi a fare i lavori pure io

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:57

ciao PAULA,vodo anchio,stendo il bucato e faccio alcune cose,visto che non sono nemmeno troppo agitata.

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:56

ciao paula

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:56

è in prov. di Modena

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:55

non è però il mio genere musicale.io amo la musica italiana degli anni 60/80

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:55

Buona giornata ci rileggiamo più tardi !!

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:54

MONY non sò bene se in prvincia di modena o di reggio emilia,o forse in provincia di bologna.

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:54

Al via la quinta edizione del Castelfranco Blues Festival che si terrà nel centro storico della città il 23, 24 e 25 maggio. L'inaugurazione dedicata all'armonica si terrà presso il pub "Old Distillery". La serata del venerdì 23 proseguirà alle ore 21.00 sul palco in piazza Garibaldi con due band: Flyin' Hyppo e Jimmy Joe Band. Sabato 24 alle ore 17.00 si terrà, sempre in piazza Garibaldi un seminario dedicato all'armonica ed alle tecniche utilizzate nel blues. Alle ore 20.00 inizierà il concerto con: Trio Santi Bailor, Paolo "Catfish" Ganz Band ed il grande Rudy Rotta. Domenica 25 maggio alle ore 17.00 riprenderà la musica con: Tea Spoon Quartet, Max Lugli & Max Prandi, Blues Wingers e Wild Brother Band. Tutti gli eventi sono gratuiti.

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:54

si è Castelfranco Emilia ...adesso copio e incollo il programma così se qualcuno ci vuole andarea noi piace perchè non è grande e non c'è mai troppo casino.....l'anno scorso mi è piaciuto particolarmente perchè c'era il mio bluesman preferito e mi sono fatta autografare il libro e l'ho baciato !!!

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:49

si PAULA ho presente casrelfranco

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:49

castelfranco è nel modenese?

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:47

MAYA i concerti della prox settimana sono a Castelfranco.....credo lo conoscerai !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:46

MAYA che bello quello che dici di tuo figlio.....allora vedrai che anche l'Università sarà più semplice perchè ci sono le borse di studio.....una collega mi ha detto che sua figlia l'università se l'è pagata così !!!! e sono stati molto contenti perchè anche loro non hanno certo possibilità economiche !!

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:43

anche io dopo la maturità non ho potuto proseguire perchè c'erano anche i miei fratelli e i miei avevano fatto tantissimi sacrifici...., ma è andata bene lo stesso..io poi a 22 anni sono venuta via da casa.....comunque col passare degli anni si riescono a fare sempre meno cose.....io è quasi 10 anni che non vado via per le ferie per più di 3 giorni..... dalla prossima settimana iniziano i concerti a cui andiamo tutti gli anni....sembra di essere grandi viveur invece sono tutti, tutti GRATIS
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:39

Paula si ha 18 anni io 42 anni, è ed veramente bravo anche questanno sembra aver vinto per la terza volta un concorso di racconti e poesia a scuola, l'anno scorso premio speciale più premio di 300 euro si è finanziato per prendere patente, mi dà veamente tante gioie il mio ragazzo, e ieri sera a casa sul divano con noi a dire asinate

Diana Domenica 18 Maggio 2008 09:39

Buongiorno a tutti! Visto che oggi il Comune ha deciso di chiuderci l'acqua, il buon Dio ha pensato bene di aprire i suoi rubinetti!!! Giornata decisamente autunnale!!! PAULA anche io ormai da un paio di anni frequento solo discount! In particolare Todis e Eurospin. Ci trovo persino i prodotti biologici! Solo i detersivi uso quelli di marca, per il resto mi trovo molto bene in questi discount

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:38

maya pure io ho cominciato presto a lavorare, ma non me ne pento

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:38

beh qui però dobbiamo ringraziare il bastardo che ci impedisce di fare vita mondana e uscire per cinema, cene, shopping e gite varie. risparmiamo un sacco! abbiamo trovato l'unica cosa positiva del bastardo.....a parte il fatto che ci ha fatto conoscere

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:35

quando ero ragazzina i miei avevano bisogno che andassi a lavorare.....

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:35

MAYA hai un figlio così grande ? chissà perchè avevo immaginato che era piccolo ???

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:33

argomenti caldi, PAULA, MONY, spesa bollette non si può pagare tanto, noi due stipendi, ma mutuo e bollette uno se ne va l'altro per vivere, e da settembre se l'idea di mio figlio è ancora la stessa, parla di andare all'università, e noi ci ammazzerebbero per riuscire.

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:27

MONY anche noi, senza figli, con due stipendi non ci lamentiamo (anche se io adesso prendo veramente poco !!!), ma non si riesce a mettere via nulla, ho messo nel librettino Coop solo un po' di tredicesima ...quindi 6 mesi fa !!!!!!! è aumentato tutto, per non parlare della benzina, e anche io per detersivi e balle varie uso le offerte.....le cose non molto controllabili sono le bollette di gas e luce perchè le tariffe le fanno loro !!!!!!!

maya Domenica 18 Maggio 2008 09:26

boun giorno a tutti, anche alle parti di modena ancora pioggia non forte ma presente da ieri, la testa bene ora e ieri sera prima di coricarmi ho aspettato di essere sfinita dal sonno, ho dormito come un sasso.

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:22

è uscito il sole... ora torno un po' a letto a leggere....e mi riposo un altro po'....

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:21

MONY noi ci siamo andati proprio perchè non c'era casino perchè alla Ipercoop c'erano troppe macchine nel parcheggio...è una catena che su da me non c'è infatti eravamo fuori Bologna verso la bassa ... dovevamo comprare due cuscini alla Luxor (ex Eminflex) perchè c'è la promozione tutto al 50%..., ma era chiuso....

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:20

io non posso lamentarmi perchè con due stipendi ce la caviamo bene ancora,ma una volta vedevo il gruzzoletto dei risparmi che piano piano aumentava ora per vederlo crescere appena bisogna che arrivino tredicesime e quattordicesime

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:18

io ho adottato un sistema diverso per il risparmio.....compro di volta in volta ciò che mi serve per i prodotti freschi evitando di buttarli perchè scadono.per detersivi e drogherie varie una volta al mese o forse più vado all'iper e approfitto delle offerte

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:16

paula io non frequento più i discount perchè ci perdo troppo tempo e il casino mi scatena il mdt.però devi proprio fare così.prendi un prodotto e lo provi.alcuni a volte sono migliori di quelli dei supermercati.gli yogurt spesso sono favolosi.io ho lavorato in un discount e la carne la consegnava l'Aia come nei super normali e i prodotti ortofruttili erano uguali a quelli dei supermercati.

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:12

sono andata a vedere la ricetta di questa famosa crema ganache e mi ispira molto.....vedremo magari ci provo

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 09:12

è una catena che si chiama Plenty Market....non è proprio un discount perchè la merce è sugli scaffali e ci sono molte marche note, il loro marchio è invece Pam e Panorama, ho preso alcuni prodotti da provare tipo latte, succo di frutta e scatola per cane...

mony Domenica 18 Maggio 2008 09:00

ciao paula che negozio è un plenty?

mony Domenica 18 Maggio 2008 08:59

buongiorno anche a parma nuvolo e vento.gli uomini di casa sono usciti e mi aspetta una mattinata di pulizie

paula1 Domenica 18 Maggio 2008 08:39

buon giorno a tutti e buona domenica....qui nuvolo, ma se riesco vorrei andare lo stesso verso Ferrara all'oasi di Campotto....tanto a me piace moltissimo anche la pioggia !!! ieri sera siamo usciti, ma io ero sfasata con l'umore.....per due ragioni....la prima che praticamente al 17 del mese lo stipendio se n'è già andato !!!!! e ho un nervoso perchè si pagano solo bollette, assicurazioni e casa...(e dire che ho una rata di mutuo a livello degli affitti qui in prov di Bologna, se abitassi più verso la città sarebbe ben peggio !!) e ieri siamo pure andati a fare la spesa in un Plenty (invece che alla Coop dove siamo fedelissimi !!) ..sono un po' preoccupata di questa faccenda perchè alla fine per noi non facciamo mai niente... la seconda è che il mio compagno dice che sono sempre "smaronata" il termine si capisce bene !!!!!invece sono proprio stanca !!

crilo Sabato 17 Maggio 2008 23:13

Buonanotte, vado a leggere un libro di Fabio Volo che mi ha prestato mia cognata, l'ho già iniziato e devo dire che non è male, non pensavo sapesse anche scrivere! MARIZA questa cosa della medicina cinese che hai raccontato è molto interessante. Sai quando ancora la mia cefalea non aveva un trattamento di profilassi e impazzivo dai dolori che non riuscivo a controllare avevo fatto 3 sedute di agopuntura, ma non ho ottenuto alcun risultato, probabilmente era troppo presto e non ero ancora pronta nemmeno psicologicamente. Quando finisco di sistemare i denti, per non mettere troppa roba in pentola, vorrei riprovare seriamente. NOTte, notte a tutti, NOTte MAMMA LARA.

MARIZA Sabato 17 Maggio 2008 22:43

Crilo grazie. Spero tanto che il cerchietto funzioni. Secondo me funziona come la medicina cinese che comprimendo certi punti del corpo allevia il dolore. Sai che cosa mi è successo l'anno scorso quando facevo l'agopuntura? Ero a casa e mi è venuta una crisi di MDT a sinistra (per me significa

forte), sono corsa a prendere il trip e per la fretta ho sbattuto il dorso della mano contro lo stipite della porta. Un dolore! Ho messo la mano sotto l'acqua fredda e poi il ghiaccio. Dopo un po' ho pensato: ma dove diavolo andavo così di corsa? Il MDT era passato!!! Il giorno dopo ho raccontato questa cosa alla dottoressa cinese che mi faceva l'agopuntura e lei mi ha detto che avevo beccato proprio il punto della mano che per la medicina cinese rappresenta il MDT. Mi ha detto di premere con forza con il pollice destro la mano sinistra aperta nel punto tra il pollice e l'indice. Lei me lo ha fatto e io ho urlato di dolore. Tante volte ho provato a farlo ma non riesco a farmi così male intenzionalmente. Sono anche arrivata a sbattere la mano contro il muro o il bordo del lavandino, ma non beccavo il punto giusto e mi fracassavo la mano. In pratica l'unica volta che ho centrato il punto giusto era successo per caso e aveva funzionato. Scusate se ho scritto tanto ma mi pareva una cosa interessante. Lara sono certa che la tua cena sarà un successo.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:24

vedo che siete usciti tutti o quasi sono contenta il sabato è sacrosanto e va festeggiato in qualche modo io vi saluto vado sul divano davanti alla tv anche se già so che non c'è nulla che mi piace. Buonanotte e sogni d'oro.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:16

Ho trovato la ricetta della crema ganache!! deve essere eccezionale poi MAMMALARA ci dirà se mette il burro oppure no perchè ho letto due versioni diverse. Io quasi mi vergogno a dirlo ma quando devo fare un dolce con la crema uso quella già pronta che non si cuoce sarà più buona quella casalinga ma vi dirò che ho fatto tempo fa una torta buonissima e senza cuocere niente ho comprato il pan di spagna ho comprato la crema e una busta di frutti di bosco surgelati e in pochissimo in fretta e furia ho fatto una torta fantastica. Non mi sgridare MAMMALARA lo so che ciò che ho detto ti fa inorridire...!!

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:07

ok MAYA grazie dell'aiuto ora cerco subito.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:06

Visto che domani sono a casa mi toccherà cucinare a me mancano proprio le idee perchè alla fine si mangiano sempre le stesse cose. Credo che per secondo farò scaloppine all'aceto balsamico buone e veloci, per il primo ci penserò.

maya Sabato 17 Maggio 2008 22:05

DADDàte lo posso dire io ero con lei ,devi cercare su internet crema ganache,non è entrata nel sito ricette.ciao

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:03

Serata casalinga anche a Ravenna cielo coperto e caldo umido, domani abbiamo rinunciato ad andare a Mirabilandia si prevede tempo ancora peggiore.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 22:02

Scusa FEFFE dove hai letto la ricetta della crema ganache di LARA sul sito delle ricette del forum? sai sono curiosa di capire di cosa si tratta.

crilo Sabato 17 Maggio 2008 21:36

MARIA, potresti per favore ridarmi il sito internet dei cuscini in fibra naturale dei quali si parlava i giorni scorsi? l'avevo trascritto ma ho perso il foglietto. Grazie.

crilo Sabato 17 Maggio 2008 21:33

MARIZA martedì sera ho l'appuntamento per il cerchietto, appena rientro, se me lo danno te lo descrivo nei minimi particolari; per sapere se funziona ci vorrà un pò di tempo, ma ti farò sapere anche questo. GNAGNA, il cerchietto è un dispositivo meccanico inventato da una ditta sarda che è in fase di sperimentazione alla clinica Maciotta di Cagliari: da quanto ho capito dovrebbe comprimere alcune zone del capo ed evitare gli attacchi. Non so altro per il momento, vi farò sapere. Io e Gigi stiamo facendo i fidanzatini perchè le bimbe sono a casa di Valentina a mangiare la pizza, poi le riporta lei, che pacchia!!!!Vado a mangiare qualcosa, a poi.

crilo Sabato 17 Maggio 2008 21:28

Ciao gioventù dolorante, come va? leggo che quasi tutti avete problemi di MDT, mi unisco a voi, a parte il fatto che anch'io ho il problema tutti i giorni per tutto il giorno, ora ho imparato a conoscerlo

meglio o forse a sopportarlo meglio. Quando non mi dà tregua unisco al pc28 le pastiglie di artiglio del diavolo e mi riservo i trip per i tempi durissimi, quando proprio sto per raggiungere lo stato comatoso: il mio trip sublinguale si chiama LIXIDOL da30mg, dovrebbe essere una soluzione iniettabile, ma la mia neurologa dice che al pronto soccorso aprono la fiala e versano il contenuto sotto la lingua e ha l'effetto di un'endovena; non so dirvi se funziona, non l'ho ancora provato e spero di farlo il più tardi possibile.

maya Sabato 17 Maggio 2008 21:26

FEFFE hai fatto bagno e capelli o aspetti le 11????

maya Sabato 17 Maggio 2008 21:24

ciao FEFFE si mi sono trovata bene, stasera non mi sento troppo agitata, comunque non ricordo bene per spedire le foto, pazienza mi farai un corso con prova pratica

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 21:09

GNAGNA come va? MARIA e il tuo sabato? vi auguro buona serata e soprattutto una buona notte senza mdt

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 21:08

ciao a tutti, MAYA grazie che bei complimenti che mi fai..spero tu ti sia un pochino distratta... sono poi uscita con la mia amica, al ritorno mi è partita la tensiva lato dx, ho preso pc28 e va meglio ora.

MAMMALARA meno male che si mangia quel che c'è, sarà una cena coi fiocchi! ho guardato la ricetta della crema ganache, appena riesco la faccio

SIMONA che bei piatti gustosi che ti prepari, brava! dai che anche a casa si sta bene...

valevale Sabato 17 Maggio 2008 20:09

sera a tutti..oggi dovevo andare ad un matrimonio, ma son dovuta stare a casa causa mdt. Anche ieri sera mi è venuto di un'intensita' allucinante..Sto scalando il cortisone e sto tornando come prima, dolorante sempre stanca e nervosa....Che vita di M.....!

giuseppina Sabato 17 Maggio 2008 19:44

un saluto a tutti a bergamo stiamo bagnati, avrei tanta voglia di una bella giornata di sole per tirarmi un pò su

gnagna43 Sabato 17 Maggio 2008 19:23

Grazie FEFFE per i suggerimenti, ci proverò, mi dispiace perchè è un sito di ricette vedrò di incanstrare qualche romanista se avrò tempo.....il mdt è ancora lì ma lo controllo spero solo che se ne stia così e non aumenti magari se proprio mi vuol fare un favore se ne potrebbe pure andare...chissà... ho una fiacca! qui a Roma c'è un tempo terribile fa caldo è tutto coperto e afoso forse è una concausa del mdt: boh! Domani avrei i miei bimbi (nuorine figli e nipoti) incrociamo le dita e andiamo avanti.....buona domenica e a MAMMALARA anche ottima serata.

annuccia Sabato 17 Maggio 2008 18:07

Un saluto veloce, oggi sono stata lontana. Mamma stamattina mi ha chiesto aiuto perchè mio fratello le portava Alessia e lei non ce la fa a tenerla. Quindi sono andata dai miei alle 9 e torno adesso a casa. Ora visto che sono sola voglio mettere un pò a posto l'armadio dei figli. Un caro saluto a tutti, ho letto in velocità parte dei vostri messaggi. GNAGNA, mi auguro che tu stanotte possa riposare. LARA, buoni preparativi!

stellina Sabato 17 Maggio 2008 17:44

ora devo uscire, ho un pò da fare, ci rileggiamo stasera

stellina Sabato 17 Maggio 2008 17:36

Ciao MAYA stò attraversando anch'io un periodo difficile, ho il bastardo incollato tutti i giorni, a volte meno forte ma c'è sempre ed è una brutta compagnia anche se ora CREDO di conoscerlo di più e cerco di combatterlo come meglio posso

maya Sabato 17 Maggio 2008 17:30

Stellina ciao come stai, non ti conosco molto,

stellina Sabato 17 Maggio 2008 17:04

MARIA ti ho scritto la mail, fai pure con calma per la risposta

maya Sabato 17 Maggio 2008 16:45

eccomi tra voi, le ore passate con FEFFE sono state piacevolissime, tante chiacchiere e il morale un pò è migliorato, ragazzi la PICOLA è veramente speciale, giovane ma molto matura, mi riprometto di mettere in uso, alcuni suoi suggerimenti, ora conto di riposare un pochino, batte un pò la testa, Mamma lara grazie per aver aperto questo forum, ci trovo gente veramente speciale, e mi siete vicino, grazie a tutti.

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 16:27

buon giorno a tutti... la protezione civile avrà anche allertato, ma qui di pioggia ancora non se ne vede... peccato perchè servirebbe per la prima "buttata" di funghi a fine maggio !!!

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 15:57

vedo che siete tutti impegnati allora chiudo e ci scriviamo stasera o domani. Domattina se non piove dovremmo andare a Mirabilandia con amici, ma chissà...

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 15:55

Questa poi del centrotavola di verdure mi mancava ma come sarà? LARA fai una foto e inviala io ti devo prendere come esempio sei una donna troppo creativa, a me mancano proprio le idee!!! Che bello!!

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 15:53

Anche io stasera dovevo avere ospiti a cena ma è saltato tutto e, al contrario di MAMMALARA, sono contenta così non mi affatico, ma il problema quando invito a cena qualcuno non sarebbe neanche la fatica quanto piuttosto l'ansia che mi viene e la paura di fare cose non buone, forse perchè sono a conoscenza dei miei limiti di cuoca eppure ogni volta ce la metto tutta ma per me diventa una serata di stress anzichè di relax.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 15:44

Stamattina ho portato la piccola in piscina oggi pomeriggio non ho voglia di far nulla penso che verso le 19 andremo in un centro commerciale a comprare delle cose, vado tardi perchè mi dà fastidio la folla e il caos, capita anche a voi? io ad esempio non vado in centro il sabato pomeriggio perchè c'è troppa gente e ciò mi genera ansia e fastidio.

mamma lara Sabato 17 Maggio 2008 15:44

La motivazione del perchè sono così indietro, sta nel fatto che questa mattina è venuta una ragazza che soffre di MDT e abbiamo parlato per quasi 2 ore, ma credo ne sia valsa la pena

mamma lara Sabato 17 Maggio 2008 15:42

Scusatemi ma sono di fretta, sono ancora in alto mare, ma non dispero, stasera si mangia quello che c'è c'è. Ora vado ad impastare le tigelle, le lasagne sono in forno e la torta in frigo, la torta di Roberta è già a casa di Fiorella (la mamma di Roberta). Ora vedo se riesco a preparare il centrotavola di verdure ma se non riesco non succede nulla.

daddà62 Sabato 17 Maggio 2008 15:40

LARA ho letto della cena di stasera, con calma poi ci dirai cosa hai fatto di buono, ma cosa è la crema ganache? sei una donna con una marcia in più io invece ne ho una in meno, sono sempre stanca e poi oggi con tempo uggioso sono anche di cattivo umore.

Simona Sabato 17 Maggio 2008 14:48

oggi mi sono fatta pasta con soffritto di cipolla e olio e poi ho aggiunto pancetta affumicata lattuga e carote tagliate a julienne... molto buono..

Simona Sabato 17 Maggio 2008 14:42

Per ora mi guardo le prove del motomondiale.. come mi piace questo sport!!! vorrei vedere una gara dal vivo prima o poi nella mia vita..

Simona Sabato 17 Maggio 2008 14:36

MAMMA LARA sei una forza!!! Auguri a Roberta e anche a Marco!!! buon sabato!!!!

Simona Sabato 17 Maggio 2008 14:34

buongiorno a tutte!!!! MARIA, no niente campeggio, qui è brutto, in realtà le previsioni davano pioggia e temporali ma c'è solo nuvoloso e una temperatura di 18 gradi.. mi spiace tanto non essere andata ma con un tempo così non era davvero il caso.. Ho letto che molte di voi si sono dedicate alla pulizie di casa, brave! lo dovrei mettermi sotto ma voglio zero.. credo che mi guarderò un film e poi magari pulisco o vado a casa di amici.. vedremo.. GNAGNA mi spiace per la tua nottata da incubo! cerca di riposare un po così domani sarai in forma per la tua domenica di calcio... ah... FORZA ROMA! lo sono genoana ma domani tifo per la squadra della tua città.. FEFFE+MAYA.. buona giornata carissime.. che bella cosa sentirvi insieme... Ah.. non vi ho detto che giovedì prossimo vado a vedere, per la prima volta nella mia vita, il concerto di Vasco Rossi.. devo dirvi che sono molto emozionata per questa cosa.. buon pomeriggio a tutti...

stellina Sabato 17 Maggio 2008 14:32

vado un po' a lavorare, MAMMA LARA buona preparazione di tutto, tu sei bravissima a cucinare

stellina Sabato 17 Maggio 2008 14:31

MARI66 spero che sei in silenzio perchè stai in qualche bel posto, un abbraccio forte anche a te, scrivici appena puoi

stellina Sabato 17 Maggio 2008 14:29

MARIA cara oggi la nostra MAMMA LARA è impegnata ma non appena ho la tua mail ti scrivo subito, fai con calma anche tu, un abbraccio

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 14:15

Grazie MARIA!

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 14:15

eccomi qua, abbiamo pranzato. GNAGNA brutta questa emicrania...per il sito in realtà non so tanto, che cosa usi per andare in internet?potresti provare ad aggiornare il programma (ad es explorer) ma non lo so di preciso...

MARIA9195 Sabato 17 Maggio 2008 14:01

MARI66 ci sei????? E' quasi arrivato il 19 maggio. Sei pronta per la nuova avventura???

MARIA9195 Sabato 17 Maggio 2008 13:59

STELLINA quando hai la mia email. Scrivi così ti rispondo subito.

MARIA9195 Sabato 17 Maggio 2008 13:59

FEFFE grazie . Ho ricevuto tutto. Ti terro' aggiornata. BUONA CHIACCHERATA.

piera Sabato 17 Maggio 2008 13:26

Paula a me i trip, fa effetto in circa mezzora, prima mi toglie il dolore forte, poi ci vuole un'altra oretta perchè sparisca del tutto.....Gnagna anch'io penso che non hai perso nessuna lotta, resistendo così tanto poi ci vuole anche più tempo prima che il triptano faccia effetto, spero che passiate tutti una buona settimana, Lara non ti stancare troppo ehhehehe, e non cedere a nessuna tentazione assaggifera!!!!

gnagna43 Sabato 17 Maggio 2008 13:13

Buon pranzo a tutti, io ho solo tre trip al mese da poter prendere.....ed anch'io da quando cerco di non prenderne di più ho meno crisi (almeno spero che duri così) per questo mi dispiace tanto doverne prendere ma come si fa quando picchia duro? MAYA e FEFFE buone ciacole: carino questo incontro!!! FEFFE approfitto della tua professionalità....ho un problema la home page di un sito mi si visualizza con le scritte sovrapposte, non entro e mi compare la dicitura errore visualizzazione pagina (solo col mio computer)....che posso fare per rimediare al problema? Quando puoi (non ho nessuna fretta) puoi darmi un consiglio? Ti ringrazio molto e buon appetito

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 13:10

sono Maya, ok saluto cricetina, è bellissima gli ho dato una fettina di mela, lei l'ha presa e portata nella casetta

stellina Sabato 17 Maggio 2008 12:57

buon lavoro MONY spero che la tua testa regga, MAYA come sono contenta che sei a casa di FEFFE, BRAVE, saluta la cricetina da parte mia!

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 12:52

ciao sono di nuovo FEFFE, ho messo su un pranzetto da cefalalgiche...riso in bianco!!!

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 12:51

ciao ragazze, sono Maya e scrivo dal pc di Feffe, sono a casa sua, sono un pò in crisi e lei gentilissima mi ha invitato a pranzo e passiamo insieme alcune ore, l'ansia per la visita è un pò alta, vedremo ciao a tutti.

mony Sabato 17 Maggio 2008 12:50

è giunta l'ora del pisolino. buona domenica a tutti senza bastardo. lara se ti avanza della torta fai un fischio che arrivo!

mony Sabato 17 Maggio 2008 12:26

anche perchè sono al lavoro fino alle 20.30

mony Sabato 17 Maggio 2008 12:25

maria dopo il bastardaccio di ieri spero che oggi la testa rimanga solo pesante e non peggiori

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 12:17

Certo che ritenersi fortunate con la testa pesante sono messa male....

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 12:16

MONY come va oggi? lo testa pesante ma se rimane così mi ritengo fortunata spero che non sfoci in emicrania pura altrimenti stop a tutto e solo letto e buio completo.

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 12:14

MONY anch'io sospetto la stessa cosa. E' per questo che ne uso veramente in caso di necessita' e quando non ne posso fare a meno. Max 5 trip al mese. E' la mia soglia.

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 12:12

MAMMALARA 12 persone a cena non sono poche .lo sarei già in agitazione e il mdt assicurato. Per questo cerco sempre di evitare grandi inviti in casa. Raramente lo faccio e so che faccio male perchè la vita sociale e' ridotta a ZERO. ma in questo periodo non me la sento proprio, faccio già fatica a coordinare la quotidianita' ed essere presente agli impegni sociali dei figli . Gli inviti li evito proprio.

mony Sabato 17 Maggio 2008 12:10

maria a me i trip all'inizio funzionavano in 10/15 minuti, poi l'abuso ha cominciato a farsi sentire e il tempo d'azione si è allungato fino a scomparire del tutto

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 12:09

GNAGNA quanto mi dispiace che stai soffrendo. Il maledetto quando arriva e' atroce e bastardo. MA TU SEI UNA ROCCIA. Capita anche alla sottoscritta di beneficiare dell'effetto trip anche dopo due ore dall'assunzione...lo non lo so come mai aspetta così tanto tempo ad esclusione delle punture imigran che sono delle bombe. Un forte abbraccio. E auguri per domani se hai ospiti in casa. Ti auguro che il maledetto da oggi ti lasci in pace per organizzare bene il tuo pranzo.

mony Sabato 17 Maggio 2008 11:55

lara ma hai aperto una pasticceria?

mony Sabato 17 Maggio 2008 11:54

lucan cavoli ma tua figlia è partita con una terapia bella forte! il mio pediatra per ora ha tolto la profilassi, visto che sono pochi attacchi al mese preferisce 3 o 4 antidolorifici che la profilassi tutti i giorni. e sarà un caso ma da quando ha smesso la profilassi sono calati i mdt

nadia Sabato 17 Maggio 2008 11:52

Lara sei una forza della natura. Non ti ferma niente e nessuno!

mony Sabato 17 Maggio 2008 11:50

feffe cara ma non ti disperare, la mia cucina è sempre aperta, vieni quando vuoi e cucina ciò che vuoi, io ti faccio da apprendista

mony Sabato 17 Maggio 2008 11:49

buongiorno a tutti. a parma giornata invernale e acqua a catinelle

gnagna43 Sabato 17 Maggio 2008 11:46

STELLINA non era la cefalea ipnica cioè quella notturna ma l'emicrania che mi è cominciata ieri mattina al risveglio ed è aumentata pian piano fino a sfociare in un emicrania violenta e insopportabile questa notte, pensavo di poterla sopportare e non prendere il tript ma non ce l'ho fatta, purtroppo avevo anche lo stomaco in subbuglio e una nausea fortissima per cui quando è così quello che prendo per bocca ci mette una vita ad essere assorbito, considerato che ho anche la gastrite atrofica ecco spiegato il motivo per cui se non lo prendo subito il trip ci mette tanto ad essere assorbito, per questo in passato usavo le supposte di caffergot o virDEX ma non le posso più usare e non credo che i trip esistano in supposte. Non ho pensato mai di chiederlo al medico.....grazie della solidarietà abbracci e buona giornata

mamma lara Sabato 17 Maggio 2008 11:42

Carissime, sappiate che sono occupatissima, stasera ho una festa a sorpresa per Marco e ho 2 torte da fare in più tigelle e piadine per 12 persone. Magari foste tutte qui a fare tortellini, ma faremo anche questo, io non mi pongo mai limiti e non datemi idee perchè già ne macino per conto mio come un frullatore..... Gnagna, ma non è vero cara che hai perso, noi sappiamo benissimo cosa senti e il dolore che senti. Stai tranquilla e non farti prendere dallo sconforto, vedrai che sarà stato un caso isolato.....Mariza, anche a me il betabloccante riesce abbastanza a tenermi a bada l'emicrania. Ricambio l'abbraccio..... Vi abbraccio tutte tutti e vado a fare la crema ganache per la torta di Roberta che fa un anno di matrimonio. Auguri Roberta, poi faccio quella di Marco. Ora scappo e poi vi racconterò strada facendo

stellina Sabato 17 Maggio 2008 11:01

GNAGNA mi spiace che ti sia tornato l'attacco notturno ma il caffè non ha fatto effetto??? due ore poi per fare effetto sono tante...tu chiedi della tensiva, per quanto mi riguarda il mio dolore è di tipo costrittivo, parte dal vertice e spesso prende tutta la testa, cioè sento la testa in una morsa quando il dolore è acuto mentre quando è più lieve posso avere i muscoli che tremano come stamattina o delle fitte

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 11:01

a più tardi....buona giornata

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 11:01

io vado a pagare delle bollette !! uffa !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

stellina Sabato 17 Maggio 2008 10:56

vado a prendere i fiori per mio suocero da portare al cimitero, lui sicuramente da lassù capisce che brutto momento stò passando e sono sicura che anche se non me ne rendo conto mi dà la forza di andare avanti

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 10:56

Scusate faccio una domanda che non ricordo se ho già fatto o no ma a voi non sembrano troppe 2 ore per fare effetto un farmaco potente come il triptano ????? io da un farmaco non accetto tempi così lunghi!!!

gnagna43 Sabato 17 Maggio 2008 10:54

Buongiorno a tutti, notte da incubo fino alle tre poi non ho resistito più: o andavo al pronto soccorso o prendevo l'auradol ma ci sono volute altre due ore perchè facesse effetto, ho usato anche i cuscinetti del ghiaccio, non resistevo proprio, così forte era un po' che non l'avevo e adesso sta lì in agguato ed ho ancora lo stomaco sottosopra.....ho perso la gara, e penso di avere anch'io una forma mista di tensiva e emicrania, parlate sempre di tensiva ma come si manifesta? Saluti a tutti e speriamo nella buona sorte io sono uno straccio (faccio un complimento allo straccio) cos'è il cerchietto di cui parla Crilo?

stellina Sabato 17 Maggio 2008 10:53

MARIA per me non è una coincidenza che quando c'è brutto tempo una persona che ha già la testa delicata peggiora, in queste occasioni si sente il collo più rigido mio marito che per sua fortuna non soffre di mdt, ne basta una in famiglia!

stellina Sabato 17 Maggio 2008 10:50

FEFFE mi hai fatto sorridere, 4 femmine! che bella famiglia! ti auguro di realizzare tutti i tuoi desideri... penso a volte che se il mondo fosse gestito dalle donne forse si andrebbe meglio, ma non sono femminista, è solo un mio pensiero

stellina Sabato 17 Maggio 2008 10:48

Buon giorno a tutti...anche qui piove e la testa si fa sentire fin dal risveglio con i muscoli che tremano, MAYA sei stata fin troppo buona ad augurare a quello solo una settimana di mdt!! non farti più urlare in faccia, non è giusto che gli operai che lavorano e sanno cos'è la fatica vengano trattati così!

MARIZA Sabato 17 Maggio 2008 10:21

Ho letto devo dire con profondo dolore le storie di MDT dei figli di Margaret, Lucas e Crilo. Quando mio figlio (12 anni) si lamenta di MDT con la tachipirina e il riposo passa. Se non passa gli dò qualche goccia di Novalgina. Spero proprio che le crisi da sporadiche non diventino abituali, perchè si soffre troppo nel vedere i figli stare male. Crilo non vedo l'ora di sapere gli effetti del "cerchietto", spero buoni naturalmente. Buona giornata a tutti e un abbraccio a Lara.

MARIZA Sabato 17 Maggio 2008 10:13

Giuseppe ti faccio tanti auguri per la Prima Comunione di tuo figlio. Spero che domani tu stia bene e che sia una bella festa per la tua famiglia. Domani farà la Prima Comunione anche mio nipote (figlio di mio fratello). Benvenuto Francesco Rizzo. Mi presento: mi chiamo Marisa, sono friulana della provincia di Udine e lunedì compirò 53 anni. Soffro di MDT da quando avevo circa 35 anni. Il mio dolore è una forma di passaggio tra la cefalea a grappolo e l'emicrania. Negli ultimi mesi è notevolmente migliorato con la cura di Inderal.

maya Sabato 17 Maggio 2008 09:59

mi sento lo stomaco che gira e il cuore mi batte forte.....stà iniziando il mdt

crilo Sabato 17 Maggio 2008 09:45

Vado,c'è da fare un pò di spesuccia e passo per sapere qualcosa in più del corso di inglese. Martedì sera visita da Maciotta col professor C....., chissà come starò col cerchietto, vi farò sapere. Mi unisco per i TORTELLINI.

crilo Sabato 17 Maggio 2008 09:42

Buongiorno. Oggi giornata di "sciopero", siccome è il mio giorno libero e ieri ero stanchissima ho disinserito le sveglie e ho deciso di non mandare le bambine a scuola e di alzarmi all'ora che voglio. Scelta azzeccata, le bimbe ci hanno fatto una sorpresa: hanno preparato la colazione per tutti. La tensiva da subito, come apro gli occhi e deglutisco mi fa sentire che c'è, questo per confermarmi il bene che mi vuole, non sia mai che possa illudermi che mi vuole abbandonare, sempre che sia solo tensiva, io sono convinta che si tratta di una forma mista cronica, tensiva +emicrania.

nadia Sabato 17 Maggio 2008 09:33

Buongiorno a tutti. Anche a Milano pioggia! La mia testa per ora non è messa malissimo quindi mi dedico un pò alle pulizie di casa. Questa sera a cena fuori con amici, Alberto andrà a dormire dalla nonna. Domani il mdt mi presenterà il conto ma CHISSENEFREGA!!!! Feffe bella l'idea dei tortellini da Lara!!

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 09:29

FEFFE81 sai che è una buona idea ???

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 09:27

MAMMALARA che dici tutte da te a fare tortellini?

maya Sabato 17 Maggio 2008 09:20

anche a me piace ritrovarmi tra done a parlare,ma ultimamente ho fatto selezione...

maya Sabato 17 Maggio 2008 09:17

Feffe tutto il giorno singl?

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 09:16

io spesso sento il bisogno di avere spazi al femminile, di quelli in cui si sta in tante donne a parlare, confrontarsi, magari cucinando insieme! un po' come nei film di Almodovar... ma come si fa se non ho una famiglia così? che dite provo a fare 4 figlie femmine??

feffe81 Sabato 17 Maggio 2008 09:13

Buongiorno a tutti, anche io oggi sono "single" cerco di pulire casa. Il tempo è bruttino e la testa lo sente!

paula1 Sabato 17 Maggio 2008 09:13

Buon giorno a tutti.....anche qui tira vento ed è nuvolo...ogni tanto scende una goccia....troppo poco !!!!!!!

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 09:10

IO due /tre giorni di liberta' senza gli uomini un casa me li farei veramente. Che pacchia non avere incombenze e orari. Non avetela a male cari uomini del forum .

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 09:09

Voglia di riordinare la casa non c'e' lo proprio. Faro' tutto lentamente anche perche' i miei tre uomini rientrano alle ore 13.00 .Annuccia come va???? Senza due uomini???? Riesci a prendere il tempo libero per te stessa??? Buon weekend.

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 09:07

SIMONA non dirmi che sei in campeggio con questo tempaccio????

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 09:06

Oggi anche qui a Bergamo e dinotrni fa freddo e piove, piove,....piove.... la mia testa fa capricci come il tempo. Ho notato che quando cambia bruscamente le temperatura e inizia il brutto tempo con umidita' e pioggia., io ne risento e la testa pure..... sara' una coincidenza???? voi cosa ne dite???

maria9195 Sabato 17 Maggio 2008 09:04

MAYA mi dispiace che non stai per niente bene. Ma quando si sta male la calma e la pazienza sono le prime due armi. lo quando sono alla frutta cerco di stare piu' calma possibile, respirando lentamente e a letto e con pazienza accudisco il mio dolore che lentamente se ne va. Ma ci vogliono parecchie ore. Poi ho imparato che il mio dolore va a fluttuazioni : alcuni momenti e' in fase acuta e altri e un po' meno.Sono in questi ultimi momenti che cerco di fare qualcosa ma molto lentamente e con tanta fatica ma ci metto tutta la mia volonta'. La borsa del ghiaccio sulla testa in queste situazioni c'e sempre.FORZA e CORAGGIO.Un forte abbraccio.

maya Sabato 17 Maggio 2008 08:50

buongiorno a tutti,sono rintronata,dormito male in questi giorni non riesco proprio a strare calma,la testa magina pensieri...mi faccio un caffè.

maya Sabato 17 Maggio 2008 00:09

non riesco a mandare foto,l'indirizzo Feffe non l'hai scritto o io non lo trovo,la testa batte...vado a letto

maya Venerdì 16 Maggio 2008 23:45

tutti a letto,bravi io booo....

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 23:01

MAYA ti ho scritto una mail. MAMMALARA come va? ma come fai la notte con Emma se ti arriva il grappolo?lei non si accorge di nulla? che voglia che ho di un bimbo...ma devo aspettare ancora. Ora vado a nanna, buonanotte e tutti dormite bene e buon weekend senza dolore

maya Venerdì 16 Maggio 2008 22:45

si Feffe un pò in anticipo,provo a mandarti delle foto

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 22:44

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 22:43

Non è che posso scrivere molto perchè Emma è a letto, però un piccolo salutino ci sta. Crilo, se si hanno attacchi 2 o 3 volte al mese, fa bene il neurologo a consigliare di prendere subito il

triptano, ma se hai MDT tutti i giorni, dovresti prendere 30 triptani al mese, quindi c'è qualcosa che non va. Maya, non ho ricevuto nessuna foto, mi piace cara

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 22:38

FRANCESCO RIZZO ciao, leggo dei tuoi triptani...non sono medico e qui non si danno consigli, però magari cerca informazioni sull'abuso di triptani, perchè a me hanno detto non più di 3 oppure 4 al mese mentre leggo che tu ne prendi quotidianamente...comunque lo so che si fa come si può e non come si vuole

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 22:34

ciao MAYA, sono in anticipo?

CRILO anche la tua bimba col mdt...PAULA1 anche io ho iniziato intorno ai 14, 3 anni dopo lo sviluppo ma non mi ricordo bene come fosse prima

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 22:30

vado a riposare.....il secondo PC28 ha fatto il suo lavoro !! Evviva !!!!!!! Buona notte a tutti

maya Venerdì 16 Maggio 2008 22:27

Mamma lara mi dici quando puoi se sono arrivate foto matrimonio

piera Venerdì 16 Maggio 2008 22:05

Lucas pensa che ho letto che nell'età evolutiva le percentuali di risposta al placebo sono molto più alte rispetto a quelle dell'adulto, perciò nel bimbo la sola idea di prendere qualcosa che lo faccia stare meglio a prescindere da cosa contenga, gli fa passare tutti i mali, proprio per questo a volte nei bambini funzionano benissimo tutte le terapie non convenzionali.

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 22:02

Ora veramente vi auguro una dolce notte di riposo sereno e senza bruschi risvegli. NOTTE NOTTE MAMMA LARA.

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 22:00

L'apparecchio tira a più non posso ma io cerco di ignorarlo, anche questa sarà l'ennesima prova di forza, chissà se riuscirò ad arrivare fino in fondo. Per carattere sono una determinata, ma potrebbe prevalere il dolore: staremo a vedere.

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 21:58

PAULA1 Penso di no, ho sempre sentito dire che i nostri serpenti sono innocui, però ti assicuro che non avrei provato le stesse sensazioni se li avessi avuti vicino!!!

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 21:56

PAULA1, MAYA, sono contenta che ci siate, di solito a quest'ora sono sempre da sola. MAYA sono dispiaciuta che non stia bene. Anch'io ho la tensiva incollata tutto il giorno e cerco di non pensarci troppo e mi ammazzo di pc28

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 21:53

CRILO ti avevo risposto sui serpenti !!!!! comunque in sardegna non avete le vipere !!!!!!!!!!!

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 21:52

Tornando al mal di testa di Emma mi sono scordata di dire che lei per profilassi per gli attacchi d'asma prende tutti i giorni in MONTEGEN che come controindicazione ha proprio il mal di testa anche se in percentuale 1/10, per cui è possibile che si tratti di cefalea da farmaco. Voglio tanto sperarlo perchè non sopporterei di aver trasmesso a mia figlia un problema così pesante. Adesso come arriva il tempo buono Emma deve fare molto mare e smettere con la profilassi, allora vedremo. Sono stanca e poi non mi va di fare lunghi monologhi nel forum senza avere alcuna risposta dai miei amici, per cui dato che nessuno pare collegato, anch'io stacco. BUONANOTTE e sognate quello che più vi piace.

maya Venerdì 16 Maggio 2008 21:51

riecomi, grazie a tutti, ora il dolore è di nuovo forte.....ma domani sono a casa.

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 21:50

CRILO credo che hai proprio visto uno spettacolo affascinante.....io ne sono stata spettatrice un paio di anni fa e...ti faccio ridere....c'era anche il terzo incomodo !!!!!!!!!!!!!!!

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 21:46

Oggi praticamente sono stata tutto il giorno a scuola. Questo pomeriggio signora Giuseppina, la nostra collaboratrice scolastica mi ha chiamata e mi ha chiesto di affacciarmi alla finestra: c'era in atto uno spettacolo della natura, due serpenti in amore che si attorcigliavano in una danza, i movimenti erano così regolari che quasi si riusciva a percepirla il ritmo. Gli avrei voluti fotografare ma non avevo con me il telefonino; sono rimasta a guardarli affascinata, fino a quando un alunno li ha disturbati e, quella che presumo fosse la femmina è scivolata via indisturbata in mezzo agli alberi, mentre il maschio si è sollevato quasi in piedi e ha iniziato a soffiare in atteggiamento di difesa. Davvero bellissimo!!!!

crilo Venerdì 16 Maggio 2008 21:37

Ciao a tutte, vi ho letto e devo dire che anch'io sto iniziando a preoccuparmi per la mia Emma, che ha 6 anni, perchè spesso mi dice che ha mal di testa e le succede soprattutto quando piange o è molto nervosa; allora si sdraia sul divano e vuole stare solo con me. L'altro giorno non sapendo che pesci prendere ho pensato di darle un pc28, ho pensato che male non potesse farle e, miracolosamente dopo circa un quarto d'ora si è voluta alzare e ha ripreso a giocare come se non avesse mai avuto niente, urlava di felicità e diceva alla sorella che non aveva più il mal di testa e che la medicina che le avevo dato era miracolosa. MARGARET non so se ti possa essere utile o se lo ritieni troppo azzardato, vedi tu.

LUCAS Venerdì 16 Maggio 2008 21:32

PAULA1 pensa che lo scenziato diceva che bisognava intervenire prima del ciclo.....adesso sono convinto di non far prendere più farmaci....

daddà62 Venerdì 16 Maggio 2008 21:27

vado che la mia piccola vuole il latte buona serata e a domani.

daddà62 Venerdì 16 Maggio 2008 21:26

lo l'iniezione di imigram mi sono rifiutata di fare mentre il mio neurologo me l'aveva già prescritta, meno male che poi ho conosciuto il forum dove ho imparato che bisogna attendere prima di prendere i trip per evitare abusi, al contrario il neurologo mi ha sempre esortata a prendere trip al primo segnale di mdt...

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 21:24

LUCAS condivido la sospensione della profilassi per la tua bambina anzi ragazzina, penso !! i farmaci che hai citato nemmeno io li farei prendere ai giovani emicranici....perlomeno, nelle ragazze, non fino allo sviluppo perchè possono sempre cambiare visti gli ormoni in movimento ! questo è un mio pensiero però !! io ricordo le prime emicranie dall'età di 14 anni quindi ben 3 anni dopo il primo ciclo, ma la mia memoria dell'infanzia è fragilissima e ricordo ben poco degli anni prima...

daddà62 Venerdì 16 Maggio 2008 21:23

Ho letto che qualche bimbo della nostra grande famiglia ha problemi con i mdt poveri cuccioli e quanta ansia per voi genitori, vi capisco.

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 21:16

io ho preso un altro PC28 e adesso il dolore è calato....ho anche mangiato delle fragole al limone che non servono per l'emicrania, ma tirano sul morale così rosse e dolci !!!! e oggi ce n'è proprio bisogno !!!!!!!!!!!

LUCAS Venerdì 16 Maggio 2008 21:11

PIERA ho anch'io un'angelo di 13 anni...ha iniziato a 7 anni i mdt...un anno fa incomincia una profilassi col grande prof. (che è spesso ospite su rai 2 a medicina 33)con laroxil,stugeron,diidergot,ma i mdt sono aumentati.....gli insegnanti dicono che è bravissima ma fa troppe assenze...sono dovuto andare a scuola per giustificare il disagio mio e di mia figlia...ora prende solo all'attacco tachipirina... ha smesso con la profilassi....vorrei averli tutti io gli attacchi della mia cucciola...

gnagna43 Venerdì 16 Maggio 2008 21:09

Quanto mi dispiace sentire che alcuni di voi hanno i bimbi che soffrono di emicrania....mi si stringe veramente il cuore...io ho cominciato ad otto anni ne ho 65 e di cefalee e emicranie ne ho piene le tasche, temo tanto per la mia nipotina perchè ha disturbi del sonno, ha tre anni e mezzo e ancora si

sveglia spesso di notte, che dire speriamo bene...intanto io da stamani ho di nuovo l'emicrania ho preso due pc ma niente e adesso cerco di sopportarlo e di ...vivere.... come meglio posso, teniamo duro e gareggiamo a chi resiste a non prendere niente e poi ci congratuliamo fra noi, se non fosse per il forum e voi, già avrei ingurgitato i trip, non posso mangiare, ho la nausea ecc. ecc. domenica avrei i ragazzi a pranzo.....speriamo bene, ci tengo proprio e poi per gli sportivi le partite e che partite!!! capirete qui sono tutti romanisti.....Buona serata a tutti comunque state e che domani sia migliore di oggi un abbraccio virtuale. MAMMALARA ti ringrazio per tutto quello che fai per noi.

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 21:05

MARGARET mi spiace tanto per gli effetti sgradevoli del trip, la scorsa estate pensa che anch'io ho preso un antidepressivo che mi aveva tolto il gusto dei cibi, è una brutta sensazione, ti capisco, spero passi in fretta

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 21:03

MAMMA LARA quando hai tempo puoi mandarmi la mail di MARIA? oppure mandale tranquillamente la mia, GRAZIE

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 21:01

Sono tornata, MAYA vedrai che alla visita capiranno cosa hai, tu raccontagli tutto di te senza vergogna e mantieni ACCESA QUELLA SCINTILLA DI SPERANZA che è in noi, auguri

margaret Venerdì 16 Maggio 2008 20:58

Mi sono portata tutto il giorno una bella emicrania che stasera è esplosa. Ma per la prima volta il trip mi ha fatto un effetto sgradevole. Formicolio alla faccia e al naso e una sensazione in testa, come quando ti spruzzi troppo vicinex nel naso chiuso. Il dolore è passato, ma l'effetto postumo..Mah. E anche mi ha tolto il gusto. Ho mangiato cena senza riuscire a sentire nessun sapore in assoluto.. Buona notte e dormite bene...

nadia Venerdì 16 Maggio 2008 20:58

Buona serata a tutti e possibilmente...buon fine settimana senza mdt. Lara buona serata con la tua Emma.

daddà62 Venerdì 16 Maggio 2008 20:57

Ciao ho ancora il computer a disposizione perchè lo daremo in manutenzione prossima settimana. Come va a tutti voi?

margaret Venerdì 16 Maggio 2008 20:55

GRAZIE siete stati così affettuosi, e di aiuto e sostegno.Più di così. Spero di non veder soffrire mio figlio come è successo a me, non so se reggerei. Al momento mi sento forte

LUCAS Venerdì 16 Maggio 2008 20:22

buona sera a tutti.....MAYA non sentirti in colpa...mi rivedo in quello che dici,se sei in abuso come me... io sono inc.....nero con i grandi neurologi che mi hanno dato una marea di medicine....!!!!!!senza mai dirmi dei pericoli....

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 20:00

ho un attacco bello e buono !!!!!!!!!!!!!!! ecco !! solo che non vorrei prendere niente.....non so se ce la farò a resistere !! vado a lavare i piatti

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 19:57

MARGARET, PIERA, MONY e tutte le mamme di bimbi cefalalgici, mi dispiace per i vostri figli, io prima di entrare qui non sapevo neanche che si potesse avere l'emicrania a 5 anni, credo che sia una sfortuna, ma da mamma cefalalgiche siete in grado di capirli, di capire il dolore e di stare loro vicino. Vi faccio i miei auguri per i vostri bimbi, e anche al bimbo di AZZURRINA che da tanto tempo non scrive

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 19:55

Buonasera a tutti,alla fine me la sono cavata bene col pc28. MAYA cara,scusami se non ti ho scritto oggi ma non ce l'ho fatta,sento che l'umore non è alto,i colleghi mandali a, per il resto ho piena fiducia nella visita del 20,se sei in abuso ti cureranno per l'abuso, se no ti diranno cosa fare. In tutti questi anni hai lottato tanto con questo dolore e hai fatto tutto quello che hai fatto, hai forza,

adesso che il figlio è grande puoi iniziare a pensare di più a te, a provare se si può migliorare questo mdt

piera Venerdì 16 Maggio 2008 19:46

Lara, Maya l'importante e' che i nostri figli e nessuno mai, faccia gli errori che conosciamo bene!!!!!!
io ce la metto tutta ehhhh!!

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 19:01

Scusate, vado a fare la pappa ad Emma.

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 19:01

Maya, come fare fare???, ti capisco perfettamente, hai fatto come ho fatto io, ho mangiato anche il veleno

nadia Venerdì 16 Maggio 2008 18:32

Margaret io mi auguro tanto di no ma se dovesse ricapitargli prova a dare a tuo figlio il paracetamolo. Nel frattempo dagli un bacione sulla testolina anche da parte mia. Forza, a tutti e due.

margaret Venerdì 16 Maggio 2008 18:19

Grazie a tutte. Gli ho dato lo scirppo per bambini nureflex, antidolorifico, ma nulla. E' sul divano con le fitte che vanno e vengono. E' un piccolo straccetto. Mi informerò se esiste un sinomatico adatto per quando è in condizioni pietose. Se no concordo sul fatto che nessuna profilassi si fa a qs età e neanche vorrei cominciare coi sintomatici...Ma oggi è pazzesco. Io pure sono sotto emicrania ma glielo sto nascondendo... Quando eravate a letto dal dolore, cosa raccontavate ai bambini? Grazie ancora

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 18:07

Margaret, anch'io come Momy ti consiglio di non parlare molto di MDT di fronte a tuo figlio, come ho detto alcuni giorni fa, io quando avevo MDT trovavo altre scuse per dire ai bimbi che stavo male, solo quando sono stati grandicelli ho rivelato che era MDT. Io ho passato a due la mia forma di emicrania, il terzo gli è venuta in seguito ad un bruttissimo incidente, però anche loro da piccoli avevano degli attacchi che io ho riconosciuto perchè manifestavano gli stessi miei sintomi. Come Nadia, penso anch'io che con un bambino così piccolo, la cura più adatta sia il biofeedback. Per ora ti consiglio anch'io di seguire le indicazioni della neurologa e di fare gli accertamenti che lei riterrà opportuno fargli, poi vedrai che sarà "solo" emicrania, cerca di tenerlo sereno più che puoi

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:58

Stellina però gli altri stanno bene, e io non sò nemmeno cosa mi aspetta a questo punto.

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 17:57

vi saluto ragazze, vado a fare la spesa

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 17:54

MAYA non sentirti uno schifo hai fatto quello che hai potuto e hai fatto tanto, anche quello che altri senza il mdt non sarebbero riusciti

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 17:48

MARIA mi farebbe un immenso piacere se volessi raccontarmi la tua esperienza con il cuscino di pula di farro, grazie mille, allora ho la tua autorizzazione a chiedere la mail a MAMMA LARA

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:44

scusata ma se con i farmaci sono diventata uno schifo come potevo fare a sopportare il dolore, crescere un figlio, lavorare, badare alla casa????

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 17:43

MARGARET mi dispiace proprio tanto per il tuo bimbo e per quello che gli è successo, purtroppo anch'io non ho consigli da darti ma credo come PIERA che sia troppo presto per cominciare una profilassi farmacologica, poi penso come le altre che è meglio non parlarne davanti a lui, ti mando un abbraccio grande e spero che riesci a tranquillizzarti un pò

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 17:40

Margaret, purtroppo anche Andrea, mio figlio, circa 2 volte al mese ha MDT ed è molto forte, ma lui si mette paziente, sdraiato ad attendere che gli passi. E' molto bravo a sopportare, ma con il mio esempio in famiglia, forse è grande da capire che i farmaci riducono uno schifo.

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:38

Nadia non volevo essere troppo cattiva....

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:37

grazie Piera,credo di aver capito che ora il mio mdt va un po' per conto suo,cercherò martedì alla visita di spiegarmi per bene,non ho riposato bene stanotte,pensavo a se sono in abuso...o se sono cronica,che gran confusione e proprio non vorrei il ricovero.

nadia Venerdì 16 Maggio 2008 17:33

Maya sei stata anche troppo buona, io gli avrei augurato la nostra stessa vita, solo così forse potrebbe capire.

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:26

settimana finita nel peggiore dei modi,ho mdtttttt.....e ieri quando ho chiesto di uscire il capo turno si è pure arrabbiato,ma da più di due anni appena ne ha l'occasione, mi urla in faccia,stamattina per l'ennesima volta ho detto al direttore che nessuno si deve permettere di urlarmi in faccia, che questa storia deve finire altrimenti prendo dei provvedimenti.oggi lo str...è stato chiamato in ufficio con me presente,gli sono state spiegate le cose durante il lavoro parlava senza urlare,quel cafone di un maleducato,gli ho augurato mal di testa per una settimana.....

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 17:23

MONU quanto mi dispiace che oggi il bastardo ti faccia compagnia e comprendo la tua fatica a fare tutto. Ma tu sei una roccia e piu' forte della terribile canaglia.

piera Venerdì 16 Maggio 2008 17:23

Margaret le mie figlie soffrono tutte e due di mdt, se il dolore era molto forte davvo loro la tachipirina, a volte bastava che le mettessi a letto a riposare, e il mdt passava da solo, i farmaci di profilassi sono testati per gli adulti, difficilmente i medici iniziano profilassi prima dei 12 anni, anche il bimbone di Giuseppe pur essendo stato visitato al Mondino non ha cominciato nessuna cura.....mi sembra di ricordare che anche lui prenda un sintomatico adatto al bisogno.

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:22

buon fine settimana a tutti

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:21

purtroppo pastiglie,pastigliette e punture non hanno fatto nulla quindi me lo tengo a meno che.....qualcuno non lo voglia

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 17:21

STELLINA se hai intenzione di ordinare il cuscino dalla ditta "remedia" ti consiglieri di parlare con una signora dei tuoi problemi perche' ti potrebbe aiutare alleviare il dolore della cefalea muscolo tensiva e dell'ansia. Se vuoi ti racconto la mia esperienza per email e dell' ottimo rapporto che ho con queste persone. Hai la mia autorizzazione a chiedere email a MAMMALARA.Ciao.

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 17:21

MARGARET, purtroppo sei in buona compagnia, sappi che capisco il tuo dolore ed il tuo sgomento quando succede ai nostri figli.... Vittorio che ha quasi 14 anni ormai soffre di una crisi emicranica mensile da quasi un anno. il mio neurologo ha detto che per il momento non si deve fare nessuna profilassi ma di dargli un antidolorifico al bisogno.... per il momento andiamo avanti così sperando che si mantenga sulla stessa linea... di consigli non ne ho da darti perchè secondo me hai già fatto quello che dovevi... l'unico che ti do è quello di non allarmarti troppo e soprattutto non far sentire al bimbo che il suo mdt è o diventerà un problema.... fatti forza, ti mando un abbraccio

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:20

oggi vi lascio subito,jo l'amante incollato addosso da ieri,al lavoro mi sembrava di morire.....anzi avrei preferito morire che pensare di andare avanti così.ma domani è un'altro giorno.....con un altro mdt

maya Venerdì 16 Maggio 2008 17:19
ciao a tutti,ciao Mamma lara

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:19
ciao maria

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:19
annuccia attenta con i coltelli,io sono un disastro!mi taglio sempre

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 17:16
MARGARET mi stringe il cuore al pensiero che tuo figlio possa avere episodi di emicrania cosi' giovane. UN FORTE ABBRACCIO. Ti posso dire di stare il piu' possibile calma e vedrai che le nostre esperte ti risponderano appena possibile.....

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:16
margaret il figlio di giuseppe penso sia in cura al mondino

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:15
margaret mio figlio ha cominciato con le profilassi a 5 anni.l'unico consiglio che posso darti è di non parlare troppo di mdt davanti a lui per non influenzarlo,ma se è veramente mdt te ne accorgerai da sola,cambierà espressione in volto e smetterà di giocare per stare tranquillo sul divano.che fare?io spero che con lo sviluppo passi.....quest'anno in effetti è andata meglio degli anni scorsi

mony Venerdì 16 Maggio 2008 17:12
buonasera a tutti

nadia Venerdì 16 Maggio 2008 17:11
Margaret mi spiace proprio tanto per tuo figlio, purtroppo sappiamo che è possibile "passare" questa bella cosa anche ai nostri figli. La neurologa che mi aveva in cura al Besta (Milano) si occupava di mdt nei bambini e con loro otteneva ottimi risultati con il biofeedback. Io comunque farei tutti gli esami del caso, giusto per escludere altro.

nadia Venerdì 16 Maggio 2008 17:04
Ciao a tutti. Finalmente anche questa giornata è finita!!!! E' stata una settimana faticosa e il mdt non ha certo dato una mano, speriamo in un fine settimana tranquillo per tutti.

margaret Venerdì 16 Maggio 2008 17:04
HO BISOGNO DI VOI!! Allora, mio figlio di 7 anni da 3 mesi a qs parte (1-2 volte al mese)ha un forte mal di testa. Dice che sente stringere ma soprattutto "battere come 1 martello" e il dolore va e viene principalmente da 1 parte sola. Ieri dopo scuola crisi di dolore e oggi gli è tornato e gli ho dato un antidolorifico perchè stava proprio male. Non ha problemi di vista o di udito. Ho contattato 1 neuropediatra che a scanso di dubbi gli farebbe anche la risonanza-ma dice che secondo lui è inutile- e che invece gli sembra un chiaro esordio di emicrania!! Oggi ha avuto anche 1 giramento di testa, ha perso l'equilibrio,si è inciampato ed è caduto e il neurologo ha spiegato che qs è un sintomo tipico degli inizi nell'infanzia. Sapevo che l'emicrania era ereditaria ma sto proprio male...Che faccio? Non se ne parla ovviamente di profilassi a meno che la cosa diventi insostenibile. Cosa dite, provo con un bravo omeopata? Grazie

paula1 Venerdì 16 Maggio 2008 16:42
buon giorno a tutti....ho una leggera emicrania....ora vado a riposare e spero passi, ho preso un PC28 dopo pranzo.....oggi però abbiamo corso veramente tanto !

piera Venerdì 16 Maggio 2008 15:04
Maya penso che per quanto riguarda il tuo mdt, abbia ragione Lara quando dice che potrebbe essere un mdt indotto dai farmaci, e' molto facile che sia di questo tipo, perche' mi sembra di aver capito dai tuoi scritti che il tuo dolore e' cronico: avere mdt tutti i giorni e prendere qualcosa tutti i giorni vuole dire proprio che il dolore non ci lascia piu'!!!!!! lo penso di conoscere bene i miei attacchi, ma ci sono arrivata dopo un bel po' di tempo aiutata da tanti amici che hanno raccontato la loro esperienza qui nel forum, ho imparato molto anche vivendo a stretto contatto con mia madre una cefalalgica cronica e a detta dei medici farmacoresistente, ogni cura che ha provato non le ha mai dato nessun beneficio, anzi le ha peggiorato il mdt, penso che sia una delle poche cefalalgiche (io non ne ho mai sentito nessuno nemmeno qui nel forum) a cui e' stato praticato il coma insulinico, hanno

provato a resettarla!!!! cosi' come si fa con un computer, se penso a tutto quello che gli hanno fatto ancora piango e mi dispero!!!!!!Francesco hai ragione nel dire che Lara prendeva molti triptani, ma tutti quelli che arrivano a prenderne molti cominciano con uno al bisogno.....

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 14:52

SABRINA, ho messo un cerotto, bello stretto ed il sangue si è bloccato.

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 14:51

ANNY, mi dispiace leggere che non hai pace in questo periodo; non voglio darti consigli perchè ognuno sà quando è il momento di farsi ricoverare o cosa è meglio fare. Facci sapere. Un abbraccio.

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 14:26

GIUSEPPE auguri per la festa di Comunione, sono eventi importanti e spero che tu possa godertela senza il nostro nemico comune

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 14:22

MARIA il sito del cuscino l'ho visto, è molto bello e credo che lo prenderò anche per mio marito

stellina Venerdì 16 Maggio 2008 14:21

Buon giorno bella gente...scusate ma la sera mi fà troppo male la testa e faccio fatica a leggere e scivere... ANNY mi dispiace molto che non stai bene e anch'io sono dell'opinione che il ricovero potrebbe essere un'occasione per i dottori di capire meglio il tuo mdt, lo sò che dispiace lasciare anche se per pochi giorni la famiglia ma vedrai che se deciderai se la caveranno benissimo e saranno "contenti" che dedichi un pò di giorni a te, un grosso in bocca al lupo e un grosso abbraccio.

francesco rizzo Venerdì 16 Maggio 2008 14:20

MARGARET: sono d'accordo con te per la prima iniezione di imigram sottocutanea. LARA scriveva stamattina di una serie di problemi, ma lei ne faceva anche molte di trip al giorno. Personalmente ne faccio solo una e comunque su consiglio del neurologo non più di 2 dosi al giorno di trip, se il dolore non passa usa altri farmaci antidolofici (solo analgesici o analgesici/antifiammatori).

francesco rizzo Venerdì 16 Maggio 2008 14:15

LARA: saluti e brava per il tuo dinamismo, anzi complimenti per la tua iniziativa (ho letto che sei stata agli uffuci della tua Regione per i problemi di noi cefalgici).

Diana Venerdì 16 Maggio 2008 13:07

SABRINA ha ragione tuo figlio! Anche a me piacciono molto l'arancione e il giallo, sono molto solari!! ANNUCCIA è vero, abitiamo nella stessa città ma non riusciamo mai a vederci! Sempre tutto di corsa!!!

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 13:03

ci pensate tutte insieme che guai avremmo combinato....!!!! ANNUCCIA, disinfetta il dito e mettici un cerotto emostatico che sono sempre ottimi

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 13:00

SIMONA, dovremmo poprio abitare tutte nella stessa città, anche se non riusciamo a vederci neanche con Diana che è di Roma! la via che facciamo è sempre di corsa!

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 12:59

ora vado a mangiare trippe con patate e fagiolane..... evviva lo ZIO!!!!!!!!!!!!!! a dopo!!! ciao GIUSEPPE.. buona festa!!!

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 12:59

Sabrina vengo sicuramente, io se vuoi posso metterci il mio tocco artisitico, in pratica la mente , il dito mi fa veramente male, ma il sangue si è bloccato!

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 12:58

bella l'idea di Vicky, SABRY..... due colori... a me piacerebbe fare la mia casetta di tanti colori, uno per ogni stanza... è che non essendo casa mia non me la sento di rivoluzionare tutto....

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:56

e come dicevo ieri... vitto ed alloggio gratuiti

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:55

scusa è due colori, non sue colori

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:55

RAGAZZE, siete assunte.... DIANA, per i colori ci sto.... mi figlio vuole la sua camera di sue colori, la parte bassa arancione e la parte alta gialla con un greca colorata in mezzo... beata gioventù, sai che disastro a dipingerla... SIMO va bene il direttore dei lavori, ce n'è sempre bisogno, anch ein posizione orizzontale...ANNUCCIA, spero che il taglio sia superficiale, perchè per dare la tinta devi essere in formissima eh!?

GIUSEPPE Venerdì 16 Maggio 2008 12:50

giornata finita, buon fine settimana con le teste libere, spero, e a rileggerci lunedì.

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 12:43

ok DIANA.... aggiudicato!!!!!!! sai che bello che sarebbe farlo davvero... anche tu ANNUCCIA potresti venire con noi, tutti dalla SABRY!!!!!! e vai.....

Diana Venerdì 16 Maggio 2008 12:38

ANNUCCIA anche io vorrei stare un fine settimana sola soletta, senza nemmeno i cani!!! Quanto mi riposerei!!!! SIMONA vieni a dirigere i lavori??? Il direttore del cantiere ci vuole sempre!!

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 12:35

Sabrina e Maria, mi godrò questo fine settimana con un solo uomo in casa! Andrea.

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 12:35

eh...va bè.. allora visto che la mansarda la dipinge DIANA,io vengo a farvi compagnia.... sempre in posizione orizzontale però....

maya Venerdì 16 Maggio 2008 12:34

un saluto veloce a tutti,il mdt per ora non c'è,ma il morale è sotto i piedi,Feffe anche se la tua giornata è intessissima non stafare,ti abbraccio,ciao a tutti.

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 12:32

Il mio problema non è con mia suocera, ma con mio cognato e da quando mia suocera stà in una casa di cura, è "obbligatorio" andare a casa sua. Poi, in effetti la storia è lunga, io non ho fatto niente a loro e loro non hanno fatto niente a me, evidentemente mia suocera ha la colpa di non aver tenuta unita la famiglia. Comunque non vi parlo più di questa cosa, visto che poco fa mi sono tagliata con il coltello (subito dopo aver scritto il messaggio precedente) , non sono scaramantica, ma non mi tagliavo da quando ero bambina!

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 12:30

SABRY!!!! ciao!!!!!! eh.. magari.. fare un fine settimana a Bologna in compagnia tua di Piera e Lara lo farei molto volentieri.. ma tu mi faresti lavorare...uffi..... io sono pigra... non posso lavorare nei fine settimana.. devo poltrire... mi sa che con sto tempo passerò la maggior parte delle ore di questo fine settimana in posizione orizzontale.....

Diana Venerdì 16 Maggio 2008 12:29

SABRY vengo io a dipingere la mansarda!!!! Però no di bianco, a me piacciono i colori e soprattutto piace intrugliare i colori!! Ma non ti preoccupare verrà benissimo!!!

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:16

SIMO, e basta con sto' campeggio, se il tempo è brutto vuol dire che è un segno.... cambia aria... vieni a Bologna questo fine settimana.... possiamo fare shopping, andare per bei ristoranti, andare a trovare PIERA e LARA.... e poi per farti fare proprio un w.e. da sballo ti porto ad imbiancare casa nuova (la mansarda) sei contenta????? pensaci....

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:13

ANNUCCIA, come mi dispiace per la situazione che hai con la suocera... ma sono d'accordo con te, se devi sentire una situazione di disagio e stare male forse stai meglio da sola... potrai riposarti e fare veramente quello che ti pare per due giorni... a me piacerebbe tanto stare un pò da sola.... a volte mi basterebbe stare solo con il marito o solo con il figlio, perchè si abbassano tante tensioni e io potrei godermi singolarmente ognuno dei due.... è molto difficile essere "parenti"....

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:11

GIUSEPPE, oltre all'invito che ti ho fatto ieri per la ristrutturazione ti estendo l'invito anche per l'organizzazione della festa di inaugurazione della casa.... ne saprai a pacchi... fai tanti auguri a Francesca ed un bacio anche a Vittorio che come sai è il mio preferito... (chissà perchè...!!!!)

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 12:10

Annuccia, che cosa triste hai detto, pensa che io sono felicissima di vedere mia nuora e quando saluto partono mi commuovo di più salutando lei che quando saluto Zeno. Sabato poi viene Alessandra e già mi rende una gioia immensa pensando che la rivedo. Peccato cara che tu la pensi così, perchè se ti senti questo vuol dire che qualcosa di sbagliato ti hanno fatto. Ma come dice Maria, cerca di riposare il più possibile, magari esci e vai a fare un giro per la tua straordinariamente bella città

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:09

ANNY, scusami cara, io ho perso veramente un pezzo importante di te e mi dispiace... adesso andrò a leggere i messaggi indietro, ma mi dispiace non essere stata pronta a capire... per quel poco che ho capito sono comunque d'accordo con Diana.... forse un pò di distacco dallo stress non sarebbe male perchè in questi anni di stress ne hai avuto.... ti mando un abbraccio forte forte ed un bacio

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 12:06

LARA, non è tanto per le richieste che magari posso fare e che nessuno mi considera, mi preoccupa che perdo dei pezzi di voi... ad esempio leggendo il post di DIANA ho capito adesso del problema di ANNY e mi dispiace aver perso un pezzo così importante della vita di una persona che considero una cara amica e che mi è stata vicina quando io ho avuto bisogno.... è questo quello che mi turba della vostra grafomania (si dirà così???) poi chiaramente son d'accordissimo con te che va bene così e che anzi è bellissimo vedere quanto siamo uniti e che bel "salotto" siamo riusciti a costruire.... grazie a tutti

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 12:04

ANNUCCIA goditi questo fine settimana senza uomini tra i piedi. Ame capita raramente ma ci sto bene.

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 12:04

GIUSEPPE la festa della prima comunione di tua figlia sarà bellissima. E' una delle feste di famiglia più belle. Lo è stato anche per me. Vivila con tanta gioia e serenità'. Auguri a tutta la famiglia.

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 12:02

Cara MAMMALARA se vinco la partita nei confronti dell'ansia .Ho fatto bingo!!! Con tutta la mia volontà ce la sto mettendo tutta.

annuccia Venerdì 16 Maggio 2008 11:59

Buongiorno a tutti. LARA, grazie per il pensiero, mi auguro anche io di riposarmi questo fine settimana e lo auguro anche a tutti voi. Domani, mio marito insieme ad Enrico vanno a Lucca a trovare rispettivamente la mamma e nonna, io non vado ormai da tanti anni e ultimamente ho capito che non fa piacere a nessuno che io vada, quindi stò tranquilla a casa mia. Non è nel mio carattere dover accettare questo tipo di rapporti, ma non sempre si può scegliere. GIUSEPPE, mi auguro che tutto vada bene per la comunione della tua bimba e spero che tu possa goderti la festa.

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:56

Maria, sai che anch'io ho mille cose da fare, ma faccio fin dove arrivo senza darmi troppe ansie, per la verità non me ne do nessuna di ansie, altrimenti sarebbe la fine

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:31

Fra un po' vado a prendere Emma e con mia grande gioia, rimane a dormire da me stanotte

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:30

Simona, le mie gambe segnavano maltempo già da ieri, speriamo che invece tu possa partire per il campeggio

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:29

Giuseppe, faremo i migliori pensieri per questo fine settimana, e sai che non è detto che il MDT ti arrivi, anche se gli impegni che ti aspettano farebbero fare gli straordinari anche ad una intera compagnia.

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:27

Annuccia, oggi sei a casa dal lavoro, speriamo che tu riesca a goderti un po' di respiro questo fine settimana, ultimamente stai pagando a caro prezzo i momenti di "libertà". Ti pensavo stamattina mentre ero a fare la spesa, anche a me piace che prendi due e paghi uno, ma dalle mie parti c'è spesso il tre per 2 che per me è meno comodo

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 11:25

Diana, Sabrina, avete ragione, i messaggi che scriviamo sono veramente tanti, ma credo vada bene così, poi se non si riesce a rispondere a tutti, portiamo un po' di pazienza. Può anche essere che sfugge qualche richiesta, ma basta richiederla e sono certa che arriveranno le risposte.

Diana Venerdì 16 Maggio 2008 10:32

Buongiorno a tutti. Ieri non sono più riuscita a collegarmi per salutarvi. Avete scritto tantissimo! Leggo che purtroppo ANNY sta piuttosto male, mi dispiace e mi aggiungo alle amiche che ti consigliano di ricoverarti. Potresti provare tanto non dovresti stare peggio di come stai adesso! Magari staccare anche un po' dalle preoccupazioni di tutti i giorni può essere utile! Riflettici bene, ma sono sicura che lo farai (di riflettere, intendo)! In bocca al lupo!

margaret Venerdì 16 Maggio 2008 10:20

Grazie per i consigli! Il problema è che gli attacchi cominciano quando dormo e mi svegliano verso le 5.00 che sono già in preda al vomito dal dolore. Il trip non è sufficiente così la neurologa in caso di attacchi così mi ha consigliato le punture di imigran. Se servirà la prima proverò a farla con mio marito presente perchè non vorrei non riuscire poi a provvedere ai bambini A presto

Simona Venerdì 16 Maggio 2008 09:40

buongiorno a tutti.. tempo grigio tanto grigio.. mi sa che questa sera non posso partire per il campeggio...uff.. peccato..

feffe81 Venerdì 16 Maggio 2008 09:37

buongiorno a tutti, risveglio così così, oggi qui al lavoro ho una giornata intensissima, speriamo bene perchè l'inizio non è buono... MARIA grazie, ora mi è arrivata!! MAMMALARA grazie, sì ieri avevo scritto a Maria e attendevo risposta. Buona giornata a tutti

giuseppe Venerdì 16 Maggio 2008 09:02

buon giorno a tutti, stamani un leggero solino si affaccia, lavori terminati ed ora resta solo una gran pulizia, siamo a venerdì ma questo fine settimana nn ci sarà riposo anzi sarà un tour de force, cmq speriamo solo che regga la testa, buon lavoro.

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 08:58

MAMMALARA indaffarata sempre e di corsa. Mi sa che ti sto copiando... sono di corsa anch'io ma farò quello che riuscirò ciao a dopo.

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 08:57

STELINA come va stamattina???? hai visto il sito dell'azienda produttrice di cuscino e cosmetici. Come ti sembra??

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 08:56

GIUSEPPE tutto bene. Non hai ancora scritto????

maria9195 Venerdì 16 Maggio 2008 08:56

FEFFE ho provato anch'io a rispedirti la mia email.Ciao Buona giornata.

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 08:40

GIUSEPPE, i miei nuovi vicini sono di salerno.... non bastava un amico terrone... adesso pure i vicini.... scherzo, TVB ciao

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 08:35

voi scrivete troppo la sera, non vi sto dietro con i messaggi.... mi perdo sempre dei pezzi....

sabrina Venerdì 16 Maggio 2008 08:34

ciao a tutti anche oggi di corsa... e ieri sera ho spento senza neanche salutare... scusate, ma sono dovuta volare "IN CANTIERE" (in casa nuova intendo).... ci sentiamo dopo che vado a lavorare sono già in ritardo..... a dopo ciao ciao

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 07:54

Vado a fare la spesuccia, sono felicissima, domani sera ho i miei bimbi a cena e stasera rimane Emma a dormire da me.

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 07:52

io le punture di imigran me le facevo nelle coscie

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 07:51

L'imigran sottocutanea è un po' più pesante della pastiglia, a me causava tachicardia, sudorazione e tremore, senza trascurare la tristezza che mi metteva addosso. Col tempo mi ha creato una oppressione allo sterno che alle volte avevo la sensazione che le costole mi si sovrapponessero e mi facevo tirare le braccia per vedere di togliermela. Il problema è che piano piano a furia di farmi iniezioni e prendere pastiglie, sono arrivata ad avere MDT tutti i giorni e tutte le notti, e anche con 6 iniezioni di imigran in 36 ore il MDT non andava via. Sicuramente voi non fate come me, ma io non sono da copiare per nessun motivo. A quel tempo ho rischiato molto, di certo sto molto meglio adesso, anche se le mie notti sono spesso un inferno, lo erano anche prima e avevo meno forza fisica per contrastare il dolore

mamma lara Venerdì 16 Maggio 2008 07:39

Buongiorno a tutti.Feffe, ti ho mandato io l'e-mail di Maria, ora riprovo a rispeditirtela

feffe81 Giovedì 15 Maggio 2008 22:25

MARIA scusa ma non ho nessuna tua mail nella posta...quando hai tempo prova a rispeditirla...

crilo Giovedì 15 Maggio 2008 22:23

Ciao a tutti e buonanotte. Oggi non va, l'ho capito da subito stamattina quando mi sono alzata e la prima volta che ho deglutito ho sentito il primo tac della tensiva che mista ad emicrania è andata a peggiorare nel corso della giornata. ADESSO PICCHIA NELLA PARTE ALTA DELLA TESTA E FA MALE; VADO A LETTO, forse sarà l'apparecchio, ma ormai ci sono e devo andare fino in fondo, altrimenti ho speso invano danaro ed energia. Ho preso i miei 50 mg di adepril e provo a dormirci su e.... domani è un altro giorno e spero vada meglio. Baci a tutti e dolce notte. Di Ginetta nessuna traccia?

francesco rizzo Giovedì 15 Maggio 2008 22:20

MARGARET: non se hai mai dovuto fare delle iniezioni intramuscolari o flebo in vena, ti assicuro che quelle sono peggio, ma tanto. Mi sottopongo, su prescrizione del neurologo, a cicli di terapia di SAMYR 400 mg, antidepressivo e anche disintossicante (costa parecchio tra l'altro) alternando cicli di compresse a quelli di iniezioni e a volte di flebo in vena, quindi alle punture degli aghi... mi sto abituando... anche se non è facile! E pensare che anni fa guai ha vedere solo l'ago di una siringa che quasi svenivo...ora...mi metto già sdraio prima che i sintomi mi mettano al tappeto. Buona notte!

francesco rizzo Giovedì 15 Maggio 2008 22:10

Ringrazio vivamente tutti per il benvenuto che mi date. LUCAS:grazie per il tuo messaggio di conforto. MARGARET:le punture sottocutanee di IMIGRAN fanno un pò male, basta essere decisi a premere il 'pulsante per lo scatto'... e via... e mantenerlo premuto per 5-6 secondi come da istruzioni allegate che trovi nella confezione. L'effetto si sente dopo pochi minuti e il sollievo dal dolore non sembra vero...fino a che funziona, se poi andrò in abuso.. non so.. sono seguito da un neurologo. Ti consiglio di farle quando sei a casa, perchè potrai sentirti il bisogno di stenderti per un senso di debolezza e un pò di sudorazione.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:39

PUALA1 che forza SVEGLIA ALLE 4,30. Io farei una fatica enorme. Non riuscirei a fare il tuo lavoro solo per le ore di alzata. Complimenti.

paula1 Giovedì 15 Maggio 2008 21:37

PIERA grazie della mail domani ti rispondo....passo e chiudo !!

paula1 Giovedì 15 Maggio 2008 21:36

vedo che stasera siamo tutte belle stanche !! anche io vado a vedere Annozero e poi a nanna ...domani sveglia alle 4.30, ma per fortuna è venerdì ! e un'altra settimana è volata ! Buona notte a tutti

feffe81 Giovedì 15 Maggio 2008 21:33

MAYA ti abbraccio forte, un saluto a tutti, vado che sono cotta

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:32

non vedo più quel che scrivo,vi lascio grazie a tutti....

feffe81 Giovedì 15 Maggio 2008 21:32

Buonasera a tutti, salutino rapido,sono stanca morta ho finito il lavoro alle 19.30 da stamattina. MAYA cavoletti non sai quanto mi dispiace, secondo me è importante che tu faccia un conto di quanti sintomatici hai preso ultimamente perchè 1 al giorno dopo mesi fanno tanti. Secondo me se ti parte dalla nuca è tensiva, poi magari si attacca purel'emigrania...sii fiduciosa nella visita del 20, loro sapranno se è da abuso o no e in tal caso cosa si deve fare, non può durare troppo a lungo un periodo così nero

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:30

ragazze ora vi devo lasciare vado a fare il latte alla piccola e poi mi vedo Annozero. A prestissimo non vi dimenticate di me. Ciao.

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:30

Maya, non agitarti, io sono stata in abuso per tantissimi anni e sono ancora qui, vedrai che un po' alla volta riuscirai a star meglio anche tu

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:29

grazie Maria

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:28

Maya, vedrai che quando andrai alla visita la dottoressa capirà se sei intossicata e deciderà insieme a te che cosa fare. La disintossicazione alle volte è inevitabile, perchè anche le cure che si fanno non servono se si è in abuso. Purtroppo noi arriviamo all'abuso, anche un po' per la scarsa informazione che esiste su questo male.

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:28

MARIA uso come antidepressivo il Lybmitril 2 capsule la sera e una la mattina prendo dei granuli omeopatici che mi ha dato il medico agopuntore sono della Boiron, 20 giorni ogni mese prendo la vitamina B per i dolori in genere (sempre consigliata da agopuntore)un quarto di pasticca di betabloccante la mattina e al bisogno per il mdtimigram da 50. Come vedi mi imbottisco di farmaci ma almeno per ora mi danno sollievo e giovamento.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:25

MAYA io non sono un neurologo. Quando vai il 20 raccontagli tutto ma proprio tutto. Cerca di compilare tutti i gg un diario che ti servira' di aiuto nel tuo racconto e non aver vergogna di spiegare anche il tuo stato d'animo , le tue angosce e la fatica di vivere con il bastardo incollato tutti i giorni. Se e' un bravo neurologo ascoltera' con pazienza e scrupolosita' e non avra' fretta di terminare la visita. Io ho avuto la fortuna di incontrare veramente un bravo dottore.

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:25

ma la cefalea bda abuso si elimina? o che agitazione ora non sò come stare.....anche da piangere ca,,,,,,

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:21

DADDA62 buon traguardo. Complimenti. Ma farmaci usi???

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:20

e se è abuso Mamma cosa mi aspetta?

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:20

MAMMALARA la stanchezza fa brutti scherzi in questo periodo un po' a tutte. Ma tu sei una roccia e riuscirai a fare tutto questo fine settimana, ne sono certa. BACI. Quando hai tempo spediscimi i dati che ti ho chiesto. Fai con calma. NOTTE SERENA senza il terribile.

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:19

MARIA9195 come dicevo prima, va meglio molto meglio ovviamente faccio profilassi con betabloccante e antidepressivo e 1 volta al mese agopuntura. ora la media di mdt al mese è di 4 o 5

mentre prima ogni mese ne avevo circa 15. Mi fa piacere che anche a te vadano meglio le cose perchè mi ricordo le settimane scorse quel lungo attacco che hai avuto.

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:19

ciao Maria io da mesi ho mdt tutti i giorni e prendo aulin quando è forte come oggi oppure da un mese pc 28 ma il dolore non se ne va, e se tu hai fatto un ricovero pensi serva anche a me? il 20 vado dalla dott Ferrari di mo. mi serve capire tante cose non mi sono mai preoccupata di sapere.

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:19

Maya, non scartare la possibilità che possa essere cefalea da abuso di sintomatici

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:16

Anny, non so che dirti, io ero come te, quando mi dovevo muovere da casa sembrava che cascasse il mondo, ma si deve farlo alle volte, lo si deve fare per la nostra salute. Ricordati che noi non ti abbandoneremo neppure il ospedale, ogni tanto ti faremo una telefonatina per tenerti su di morale.

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:16

leri secondo mdt del mese ma primo trip, ho sempre più la conferma che il mio mdt in gran parte dipende dall'emotività perchè ieri mi è venuto dopo un attacco di rabbia che ho dovuto reprimere e sopportare. E' successo come al solito in ufficio con colleghi stronzi. A volte penso che dovrei reagire e parlare ma in questo modo il clima con i colleghi peggiora e allora in modo diplomatico ho sopportato e ingoiato.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:15

DADDA62 mi dispiace per il tuo computer. Stai bene in questi giorni?????

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:14

Piera se oggi il dolore era dietro la nuca poi davanti a destra, era tensiva? adesso il dolore è solo a dx pulsante e mi prende l'occhio è emicrania? mi aiuti a capire, ho una gran confusione e sempre male....

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:13

MAYA ci sono .

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:13

Carissimi, per fare una buona diagnosi, il medico ha la necessità di avere compilato il diario delle cefalee, perchè è vero che ci sono forme di cefalee miste di emicrania e cefalea tensiva, ma si usano troppi sintomatici, dobbiamo mettere sulla bilancia anche la possibilità che il nostro MDT sia dovuto ad una forma di cefalea dovuta all'abuso di questo tipo di farmaci e quella è micidiale, perchè ci rimane attaccata come un gatto rognoso

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:13

PIERA se il voltaren intramuscolo fa male allo stomaco non ci penso minimamente di usarlo. In passato ho provato il relpax, ma forse le punture sono piu' forti. Riprovero' quest'ultimo. grazie sei sempre informata su tutto.

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:12

ok LARA ho cercato la mail e quindi penso che non ci saranno problemi, mi dispiace che passeranno un pò di gg. e mi perderò tanti vostri racconti.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 21:11

FEFFE ti ho risposto.

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:08

Daddà, cerca la mail che ti è arrivata dopo che hai fatto l'attivazione. Se ti ricordi la password non c'è problema. Se poi dovesse andare proprio male, ti riscrivi di nuovo

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 21:05

Eccomi, ho un bel po' da fare e sono anche un po' stanchina, devo recuperare un po' di forze perchè ne ho parecchie da fare questo fine settimana. Vado a riposarmi un po' perchè sento che le ho spese tutte, è tutto oggi che dico vado a riposarmi un po', poi non riesco mai a farlo

piera Giovedì 15 Maggio 2008 21:05

Maria a me rintrona un relpax da 20!!!!!! non oso immaginare come mi ridurrebbe una puntura di imigram, penso che il voltaren sia una bomba per lo stomaco pero', usa sempre il gastroprotettore se devi prenderlo.....

daddà62 Giovedì 15 Maggio 2008 21:04

Ciao a tutti, LARA volevo dirti che per un pò di giorni non mi potrò collegare perchè anche il mio computer sta dando i numeri e mio marito lo consegna ad un tecnico, ma secondo te dopo mi dovrò riiscrivere al forum perchè andranno persi tutti i dati? Credo che una volta che accedo al sito basta mettere nome utente e password che spero di ricordare perchè è memorizzata.

maya Giovedì 15 Maggio 2008 21:03

Maria scusa ci sei ancora?

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 20:57

MARGARET non ti voglio spaventare. Sentiamo i parere di qualcuno altro del forum o della nostra esperta Piera.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 20:56

MARGARET io le iniezioni sottocutane di imigran le faccio quando sono al capolinea da diversi giorni e la situazione è stazionaria. La puntura di per se' non fa male, ti calma rapidamente il dolore anche se aumentano notevolmente le palpitazioni e per questo motivo di consiglio di farla quando ti puoi permettere di stare tranquilla a letto. Sono gli effetti collaterali che sono pesantissimi. Io sono uno zombi per due giorni e mi reggo in piedi con difficoltà'. Rimango a letto circa 24/30 ore e cerco di smaltire la sbornia bevendo molto. Ripeto lo faccio quando non ho proprio altra scelta. Adesso volevo provare con volteren intramuscolo per verificare se gli effetti collaterali sono meno devastanti.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 20:47

ANNY quanto mi dispiace per la tua situazione. Io non ero tanto messa bene quando mi hanno ricoverato. media di 20/25 gg di mdt continuo emicrania e cefalea muscolo tensiva. Tutti i giorni lottavo con il terribile, tanto dolore, tanti pianti solitari e tanta stanchezza. Quando a marzo mi hanno proposto il ricovero non ho esitato un attimo a decidere, ero sfinita e stanca di vivere male. Ho chiesto di darmi almeno una settimana per organizzare il lavoro e la casa e poi sono partita serena ...e cosa strana il mdt dal giorno che mi hanno ricoverato al giorno delle dimissioni, ben 7 gironi, era sparito. Anche questa esperienza e tutti gli esami che mi hanno fatto , e' servito a farmi capire che nella mia patologia il fattore ansia e preoccupazione per il lavoro e la famiglia incidono parecchio sul mio mdt e il mio star male. Adesso non sono guarita perchè i miracoli non lo fa nessuno, ma sto cercando di modificare alcuni aspetti della mia vita per vivere con piu' serenita' questo male che mi potero' dietro per sempre. E' difficile ma ci devo riuscire perchè nell'incubo non ci voglio piu' ricadere. Io ti consiglio di affrontare il ricovero con serenita'. Ti servira' anche come riposo e respiro e vedrai che il medico ti curera' bene. BACI. Voglio ancora sentire la ANNY che balla con il suo FELI e vince le gare.

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 20:46

Buona serata a tutti. Il mdt ha avuto il sopravvento, me ne vado a letto.

maya Giovedì 15 Maggio 2008 20:28

ciao Maria ho appena comprato il cuscino, grazie

LUCAS Giovedì 15 Maggio 2008 20:26

MAYA mi dispiace tanto....spero che muoia strangolato il bastardo....!!!!

LUCAS Giovedì 15 Maggio 2008 20:13

FRANCESCO benvenuto...ho anch'io 46 anni, soffro di mdt da quando ne avevo 16...ho contatti con il forum da neanche un mese...ho capito (grazie al forum e le persone che lo frequentano)tante cose utili per combattere la nostra malattia....spero che ti possa essere d'aiuto anche a te.

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 20:04

ANNY.. non sai quanto mi spiace leggere del tuo malessere... ti capisco quando dici che le visite fatte di poche domande non ti soddisfano.. secondo me ha ragione PIERA.. andare avanti e indietro per 15 giorni è pesante e magari finirebbe per crearti ancora più stress e stanchezza ma io fossi in te

valuterei l'idea del ricovero se la situazione non dovesse migliorare.. ti sono vicina.. saluta FELI.. un abbraccio..

piera Giovedì 15 Maggio 2008 19:54

Anny mi dispiace tanto per tutta la situazione, andare avanti e indietro non mi pare una cosa possibile, faccio l'avvocato del diavolo dicendoti che magari il ricovero darebbe la possibilita' anche a loro di conoscerti meglio e di studiare il tuo caso, e magari a te un po' di respiro per trovare forza nuova, so che e' difficile pensare di "lasciare" casa e famiglia, a volte il pensiero di fare le cose e peggio di farle veramente!!!!!! ti abbraccio forte e ti mando un bacione piera

anny Giovedì 15 Maggio 2008 19:21

Ciao cari, mi faccio viva casomai pensaste male, non son scappata, solo non ho la forza di nulla, la voglia di fare ci sarebbe ma sto sempre male, ho sempre mdt e anche qualche preoccupazione che non manca mai. Oggi non sono andata neppure in ufficio (ieri c'ero ero uno straccio), mi ha svegliata presto un mdt ancora più forte, purtroppo da stamattina la situazione non è che sia migliorata di molto, ho ancora tanto dolore alla tempia, mi sembra di avere un cacciavite conficcato proprio nel mezzo, non ne posso più. L'altro ieri sono stata al Centro Cefalee ma credo che ora lascerò passare un pò di tempo prima di tornarci, a meno che non la chiami e le dica che ho deciso per il ricovero. E' questo che mi ha proposto ancora una volta, secondo lei non c'è altro da fare, può darsi che abbia anche ragione ma io non ne sono del tutto convinta, le visite tra l'altro sono sempre molto frettolose, capisco che abbiano poco tempo però a me le visite fatte solo di poche domande non mi soddisfano in pieno, non so, ho la sensazione di buttarci i soldi e basta. Mi sembra una soluzione troppo facile per loro, ma non per me. Però io le ho detto che sinceramente ora non me la sento, son troppo giù, sto sempre male e mi sento terribilmente stressata e stanca. Ho bisogno di riprendermi perchè non ho la forza di nulla, tra l'altro ho sempre la pressione bassa, si sono aggiunte le palpitazioni e non riesco neanche a riposare la notte, ho il sonno troppo disturbato. Siamo rimaste d'accordo (ma perchè gliel'ho detto io) che se decido per il ricovero ci sentiremo per telefono, altrimenti mi ha detto di telefonare per prendere un appuntamento, quando vorrò tornarci. Come farei ad andare avanti e indietro in treno per 15 giorni? Alla fine mi ucciderei comunque, so che non reggerei, che scelta difficile! Devo andare, il PC mi fa ancora più male, un caro saluto a tutti quanti, compresi gli ultimi arrivati ma in particolare ai "vecchi" che mi conoscono meglio. Spero di tornare presto a dirvi che va meglio, MAGARI! Un bacione. Anny

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 18:56

Margaret a me il caffè a volte aiuta. 4 caffè al giorno mi sembrano ragionevoli...8 un pò troppi.

margaret Giovedì 15 Maggio 2008 18:47

Ma il caffè aiuta o peggiora??? Io sono una caffeinomane...Da 8 al giorno però ora sono scesa a 4!!!

margaret Giovedì 15 Maggio 2008 18:46

Benvenuto Francesco. Io sono di Bolzano, 38 anni, 3 figli e mdt da sempre ma sporadico. Da 2 anni sto conoscendo l'emicrania più volte al mese e anche 1pò di tensiva. Le crisi sono molto forti con vomito annesso! Con la profilassi va meglio ma temo che non sarà sempre così..

margaret Giovedì 15 Maggio 2008 18:43

Visto che il footing non lo riesco fare con l'inderal, allora ho optato per la camminata veloce. Beh, sono tornata a casa con un inizio di mdt tipo emicrania..possibile???

margaret Giovedì 15 Maggio 2008 18:42

PIERA!!! mi aggiungo..anche per me a volte è così. Ultimamente dopo un bel sonno mi sveglio già con l'emicrania bella che scoppiata e il trip acqua fresca. Ho le iniezioni di imigran ma ho il terrore di farmela...fa tanto male????

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:42

Ciao a dopo ora devo scappare.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:41

Effetti collaterali dell'inderal tanta stanchezza ma la pressione e' ancora buona.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:41

Effetti collaterali dell'inderal tanta stanchezza ma la pressione e' ancora buona.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:40

NADIA non c'e' male, gia' cosi' va bene riesco a lavorare anche se potrebbe andare meglio. PAZIENZA si fa quello che si puo', forse lentamente la cura sta facendo effetto.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:39

NADIA E MAYA provate a mettere la borsa del ghiaccio sulla parte dolorante, a volte funziona. CIAO.

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 18:34

Ciao Maria, sono contenta che ti senta meglio!

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:34

STELLINA sono contenta di sentirti. Forza coraggio. DEVI CREDERCI in quello che stai facendo. NOI TI SIAMO SEMPRE VICINO. Il cuscino di pula di farro mi ha risolto il problema dormire perche' la testa si modella ed e' basso. L'ho acquistato per corrispondenza da una azienda che produce tutte cose naturale e senza utilizzo di sostanze chimiche. Il sito e':www.remediaerbe.it lo mi trovo bene anche con i suoi cosmetici naturali perche' sono allergica a tutti i conservanti e sostanze chimiche. Ciao.

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 18:33

Ciao Sissi.

Sissi Giovedì 15 Maggio 2008 18:32

Un saluto in velocità. Testa così così. Buona serata a tutti!

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:26

FEFFE ho ricevuto la tua email. Ti rispondo appena possibile.

maria9195 Giovedì 15 Maggio 2008 18:26

Ciao ragazze. Nadia mi dispiace che il terribile ti faccia compagnia. Io in questi giorni vado abbastanza bene. Sopporto la cefalea muscolo tensiva e attacchi di emicrania ne ho avuto solo due dall'inizio del mese. E' gia' un buon traguardo per la sottoscritta. Sono appena rientrata dalla seduta di agopuntura, mi auguro che faccia effetto e che mi dia beneficio per un po' di tempo perche' in questo periodo sono indaffarata molto per il lavoro e sarei nei guai se non sto bene. Adesso vado a portare mio figlio Andrea all'allenamento di calcio e poi pappona..... cena : mozzarralla, basilico fresco e pomodori. Intanto tutta la famiglia rientra tardi stasera.

maya Giovedì 15 Maggio 2008 18:23

ho un pò dolore agli occhi,mi dispiace ma non riesco a leggervi

maya Giovedì 15 Maggio 2008 18:20

ciao a tutti,benvenuto Francesco,io oggi non sono riuscita a terminare il turno,non ce la facevo più,provato con pc 28 caffè poi anche la coca cola dinuovo pc 28,ora faccio abuso di questi.ma a casa aulin e a letto,al momento è sopportabile.

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 17:52

Il mio mdt continua, spero di svegliarmi domani mattina in condizioni migliori. Per fortuna mio figlio è andato in palestra con i nonni, ora mi riposo per un'oretta.

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 17:50

Ciao a tutti. Benvenuto Francesco! Diana allora questa sera si festeggia? Auguri a Valerio.

crilo Giovedì 15 Maggio 2008 17:29

Benvenuto Francesco. Stamattina mi hanno chiamato dalla clinica Maciotta di Cagliari e mi hanno fissato un appuntamento per martedì prossimo alle 17. Sono molto curiosa di vedere se daranno anche a me il dispositivo meccanico (il famoso cerchietto) che hanno dato a Ginetta. A proposito ginetta dove sei finita? Hai trovato fidanzato a Madrid e hai deciso di trattenerci? Siccome quando mi hanno chiamato ero al lavoro mi sono scordata di chiedere se devo fare l'impegnativa e che cosa devo farci scrivere. Ho provato a chiamare ma ovviamente di sera non risponde nessuno. Non vi dico che male che mi fa l'apparecchio, stringe come una morsa; riesco a sopportarlo solo perchè mi hanno illuso dicendo che rimettere a posto i denti potrebbe migliorare la cefalea, altrimenti avrei già preso un paio di tenaglie e avrei staccato tutta la ferraglia. Vado, pc28 e poi doccia. A dopo.

paula1 Giovedì 15 Maggio 2008 17:14

benvenuto FRANCESCORIZZO

paula1 Giovedì 15 Maggio 2008 17:14

salve a tutti.....oggi giornata campale....faticosissima !!mi sa che vado un po' a distendermi...

stellina Giovedì 15 Maggio 2008 15:31

GNAGNA proprio ieri ti pensavo, sono contenta che stà meglio tua nuora

stellina Giovedì 15 Maggio 2008 15:29

MARIA GRAZIE per le tue parole sei sempre molto comprensiva, volevo chiederti il cuscino di pula di farro ti aiuta per il mdt??? é comodo?? un abbraccio grande

stellina Giovedì 15 Maggio 2008 15:27

PAULA hai vinto poi qualche libro??? io faccio una fatica tremenda anche a leggere per colpa del bastardo

stellina Giovedì 15 Maggio 2008 15:25

Benvenuto FRANCESCO

stellina Giovedì 15 Maggio 2008 15:23

Buon giorno a tutti..cavoli DIANA mi spiace per lo spavento che ti sei presa, ci credo che poi ti è arrivato il mdt!! oggigiorno è proprio dura guidare,specialmente su certe strade..

francesco rizzo Giovedì 15 Maggio 2008 15:22

rispondo a Sabrina in ritardo, ma il lavoro incombe e lascia poco spazio. Vivo a Vicenza e ho 46 anni, soffro di mal di testa da parecchi anni, ma in maniera così continua e persistente da 7- 8 mesi. Aggiungo che ciò che ha descritto Piera sul mdt tensivo ed emicrania è esattamente la stessa cosa che succede a me: non sempre è facile distinguere i sintomi del dolore. Es. ieri pomeriggio, inizia il dolore lentamente, sembra tensivo, coefferagal; rimane uguale di media intensità, allora a cena prendo un momendol, ma il dolore lentamente aumenta e allora si scatenano i sintomi dell'emicrania: dolore forte alla testa sembra che scoppia, un pò pulsante, nausea. Velocemente iniezione di Imigran sottocutaneo, nel giro di 10 minuti il mdt si placa lentamente, scompare quasi del tutto e stanotte ho potuto riposare. Saluti. Se non riesco ha rispondervi subito, non mi dimentico di Voi e vi ringrazio del vostro immediato benvenuto e vorrei dire affetto che mi sta circondando.

LUCAS Giovedì 15 Maggio 2008 14:51

PIERA quello che hai descritto è esattamente ciò che mi succede,i due mdt si intrecciano,a volte è persistente come una morsa,a volte è pulsante....

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 14:45

Vado a fare un riposino perchè sono cottissima

LUCAS Giovedì 15 Maggio 2008 14:41

PIERA ti ringrazio,come al solito sei gentilissima....forse avrebbero dovuto dirmelo i primi GRANDI PROF.che mi avevano in cura.....!!!

piera Giovedì 15 Maggio 2008 14:41

Comunque Lucas il dolore della cefalea tensiva e' un dolore tipo cupo e persistente come se una morsa stringesse la testa, a volte avvertito anche a livello degli occhi, ma di solito comincia nella parte posteriore del cranio e puo' essere bilaterale, l'emicrania invece e' un dolore di tipo pulsante, comincia all'inizio solo da un lato della testa puo' pero' arrivare a coinvolgere fronte e tempie, da' nausea e intolleranza a luce e rumori. Alle volte i 2 mdt si intrecciano e quello che e' cominciato con un dolore di tipo tensivo puo' sfociare in un attacco emicranico.....ecco perche' a volte e' importante bloccare il mdt tensivo al suo esordio, se ho la fortuna di riuscirci mi risparmio qualche attacco piu' violento.

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 14:32

Leggete a questa pagina la bellissima intervista rilasciata dal Dr. Paolo Rossi.....<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=5&id=239>

piera Giovedì 15 Maggio 2008 14:30

Lucas penso che per te sara' un po' difficile in questo momento capire di quale mdt soffri, la cronicita' dello stesso e i tanti farmaci che hai preso hanno certamente scombinato tutto, anche per

un medico non deve essere facile capire.....ma vedrai che col tempo anche tu imparerai a conoscere quasi perfettamente tutti i tuoi attacchi

LUCAS Giovedì 15 Maggio 2008 14:13

BUONGIORNO A TUTTI vi chiedo un'aiuto...come posso verificare se ho la muscolo tensiva?...leggendovi mi sta venendo il dubbio di averla...!!!!!!

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:55

ANNUCCIA, non c'è che dire, voi a roma siete più avanti.... io mi accontento del 3x2.... devo ancora evolvermi al 2x1.... ma ci arrivo, ci arrivo....

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 13:49

SABRINA, i 3x2 non mi piacciono, ma prendi 2 e paghi 1 sì. Comunque io ho vicino casa una Conad ed ero andata a piedi, perciò mi sono lamentata delle buste pesanti. Sono arrivata a studio. Mi sembra che Roma è cambiata in questi giorni, c'è tanta polizia in giro, spero che stia cambiando qualcosa. Non se ne poteva davvero più.

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:14

FRANCESCO, scusa, dal momento che ti ho chiesto di dove sei ti faccio l'interrogatorio completo... quanti anni hai?? io 41 (vado per i 42) ed abito a Bologna. soffro di cefale muscolo tensiva ed emicrania (questa è una new entry ne soffro solo da un annetto circa) prendo la profilassi (antidepressivo) per 3/4 mesi all'anno e durante l'attacco novalgina o quando proprio non passa voltaren intramuscolo.... ho provato anche con Auradol, ma il mdt mi aumentava ed il mio medico ha deciso che siccome "squadra che vince non si cambia" era meglio continuare con i sintomatici che prendo adesso "finchè fanno effetto"

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:11

ANNUCCIA, come ti capisco, per me i 3x2 o le offerte sono irresistibili.... per fortuna dopo l'incidente dello scorso anno nel quale ho distrutto la mia astra s.w. adesso ho preso una panda che ha un bagagliaio minuscolo, sennò altro che carta di credito.... come ti capisco....

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:09

LARA, non è che con tutti questi appuntamenti mi diventi mondana e dopo ti leggiamo paparazzata con tutti i vips????

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:08

GIUSEPPE, non farti mancare niente mi raccomando.... senti ti volevo chiedere, quando hai finito con i lavori di casa tua ti allunghi a Bologna a sistemare anche la mia???? vitto e alloggio compresi....

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:07

DIANA, che paura poverona, ti credo che ti è venuto il mdt sai quanta adrenalina che avrai in corpo... in strada bisogna stare con 100 occhi e 100 orecchi è pieno di deficienti

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 13:07

FRANCESCO benvenuto.... leggo che prendi molti farmaci... sono tanti tanti, ma sicuramente sai quel che fai dal momento che sei deguato dal centro cefalea.... di dove sei?

mony Giovedì 15 Maggio 2008 13:04

buon proseguimento di giornata a tutti

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:56

giuseppe speriamo che il trip funzioni

GIUSEPPE Giovedì 15 Maggio 2008 12:54

FINALMENTE SI CHIUDE, VADO A PRANZO, HO PRESO UN TRIP. X IL MDT E ATTENDO FIDUCIOSO, BUON APPETITO E A DOMANI.

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:53

tutti a pranzo?io mi preparo per il pisolino e poi al lavoro fino alle 20.30

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:43

beh francesco che dire hai un buon assortimento di medicinali pure tu!

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:38

lucas non so se da noi donne c'è da imparare però bisogna ammettere che per tirare avanti inventiamo di tutto, espedienti incredibili per pochi minuti di tranquillità

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:37

francesco benvenuto e non ti scusare se scrivi molto, il forum serve a questo. dove vivi?

mony Giovedì 15 Maggio 2008 12:36

buongiorno a tutti. anche oggi giornata con testa ingombra.....ma ormai è l'abitudine, tuiperei del contrario

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 12:21

Scusatemi se non mi dilungo, ma devo andare a prendere Emma e poi vorrei riuscire a riposare un po' prima di portarla in palestra, sono un po' stanca e un pisolino sul divano ci starebbe proprio bene

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 12:19

Eccomi, sono stata al mio appuntamento (non ricordo se vi ho detto con chi). Non faccio nomi perché non ho chiesto se posso farlo, ma posso dire il ruolo che occupa, è il responsabile della Commissione Socio Sanitaria della Regione Emilia Romagna, abbiamo avuto un incontro per vedere di riuscire ad avere anche in Emilia Romagna il provvedimento che ha adottato la Lombardia, è necessario che le regioni adottino questo provvedimento, per avere un modo uniforme dell'assegnazione dell'invalidità civile su tutto il territorio nazionale. Come vedete non ho detto che è un provvedimento che concede l'invalidità civile, perché la risposta del Ministero alla Salute parla chiaro, quella deve essere data se la certificazione presentata ne riscontra la necessità. Di questo le commissioni preposte all'accertamento ne devono tenere conto, solo che se avessero del materiale su cui lavorare, sarebbero più agevolate. Speriamo che vada in porto la cosa, perché bisogna fare la stessa trafila in tutte le regioni. Ma vi pare che ci fermiamo. Neppure il diavolo in persona potrebbe. Piano piano arriviamo da tutti

francesco rizzo Giovedì 15 Maggio 2008 12:17

Grazie molte ANNUCCIA, per la tua descrizione in cui hai girato l'Italia, sono d'accordo con te, anch'io sono indeciso (magari consigliato da familiari o conoscenti) di rivolgermi ad altri centri, ma ora mi dai conferma di aspettare, come pensavo. Grazie anche a SIMONA e a DIANA e per la loro gentilezza. Saluti!

piera Giovedì 15 Maggio 2008 12:07

anch'io Francesco uso il pc28 per la cefalea tensiva, lo prendo ai primissimi sintomi, oppure per i mdt che arrivano la notte e che penso siano anche quelli di tipo tensivo, perché di solito mi sveglio con il dolore dopo sogni e sonni agitati!!!!!!oppure se riposo male.....per l'emicrania invece non mi fa nulla, però ho eliminato quasi completamente gli antidolorifici tradizionali: nimisulide, brufen, naprossene, ecc.....uso per l'emicrania il relpax, ma non più di 3/4 al mese.

Diana Giovedì 15 Maggio 2008 11:36

Grazie SIMONA E ANNUCCIA. E' vero, stamattina devo aver avuto il mio angelo custode vicino! Bnevenuto FRANCESCO! lo usavo fino ad un mese fa il PC28 come profilassi, 1 al giorno. Poi ho iniziato a dimenticarlo, però in effetti nei mesi passati sono stata bene. Per sapere se funziona dovrei ricominciare e prenderlo per più tempo! lo soffro di cefalea tensiva ed emicrania.

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 11:14

ciao FRANCESCO RIZZO benvenuto!!!! ..io uso il PC28 plus per la muscolo tensiva, ne prendo due alle prime avvisaglie e se non funzionano provo con altri due... altre amiche del forum invece le prendono quotidianamente come cura preventiva...

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 11:14

Tieni presente che il PC28 va assunto solo all'inizio della crisi. Comunque chiedi prima al tuo medico.

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 11:12

Ciao Francesco, benvenuto! Ti racconto in breve la mia storia: soffro di emicrania da 25 anni e dopo aver girato molti centri cefalee tra i quali quello di Pavia, quello di Firenze e quello di Roma ed aver fatto tutte le cure di profilassi possibili, ho deciso di non fare più cure sino a quando (voglio essere positiva) non scopriranno qualcosa di nuovo. Il mio giudizio, strettamente personale, è che le profilassi portano solo grossi effetti collaterali che non ritengo possibile aggiungere alle mie crisi di MDT e alla vita già molto difficile e faticosa che conduco. Faccio parte di questo Forum da più di 2

anni e devo dire che mi ha aiutata moltissimo, scambiare le nostre esperienze, seguire piccoli consigli, avere conforto nei momenti più bui mi è servito tanto. Una nostra amica del Forum ci ha fatto conoscere il prodotto fitoterapico PC28 e molti di noi ne fanno uso. Non sempre funziona, ma molte crisi (in particolare, quelle muscolo tensive) le arginiamo con questo prodotto. Io ormai uso come sintomatico solo l'Imigran compresse 50 mg, ho imparato proprio in questo Forum a non fare più cocktail di farmaci.

francesco rizzo Giovedì 15 Maggio 2008 11:00

Un saluto a tutti, è la prima volta che scrivo in nel forum (in generale), ringrazio 'mammalara' che ho conosciuto solo telefonicamente, per caso, guardando sul sito internet se trovavo qualche supporto alla cefalea tensiva ed emicrania quasi cronica da 7-8 mesi, attualmente 15-20 ogni mese a cui devo ricorrere agli antidolorifici o antiemicranici a seconda di del tipo di mal di testa. Sono seguito dal Centro Cefalee/Neurologia dell'Ospedale di Vicenza. Descrivo la mia cura brevemente: TOPAMAX 25 mg compresse di più ho difficoltà a sopportarlo. Per l'Emicrania uso i triptanici: ALMOTREX 12,5 mg compresse, MAXALT RPD 10 mg compresse liofilizzate, IMIGRAM 6 mg iniezioni sottocutanee. 1 dose al massimo 2 al giorno per l'emicrania, se non passa oppure è solo cefalea tensiva: COEFFERALGAN, NAPROXENE, BRUFEN sono i farmaci che rispondono meglio al dolore. Inoltre prendo antidepressivo e ansiolitico. Vedo che diversi di Voi fanno uso del PC28; non lo conosco e se vi trovate bene lo usate ogni giorno, oppure solo quando avete mal di testa. Scusate se ho abusato di troppo spazio, spero che mammalara mi perdoni! Buona giornata.

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 10:53

ANNUCCIA.. io entro una volta alla settimana nel supermercato, per me poi centri commerciali, ipercoop e questi posti così grandi significano mdt garantito.... gli unici posti dove riesco a stare bene sono le botteghe del mio paese e i piccoli supermercati dove comunque compro sempre nel minor tempo possibile... faccio delle corse praticamente... spero che il PC ti metta a posto..

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:49

Complimenti CRILLO!! non dubitavo che tu non ce la facessi!

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:48

Non posso farci nulla, quando vedo il risparmio, mi faccio prendere dalla frenesia.

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:47

SIMONA, ci credo poco, ho già preso un PC28, poi sono andata alla Conad e siccome erano cominciate le offerte ho comprato troppa roba, i sacchi della spesa sono stati "una mano santa" per la mia testa.

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:46

NADIA, capisco la fatica nel preparare la chiusura dell'anno scolastico, quando avevo i bambini alle elementari ricordo che le maestre erano isteriche.

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 10:46

grazie ANNUCCIA!!!! spero tu abbia una magnifica giornata oggi!

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:45

DIANA, auguri a Valerio anche da parte mia

annuccia Giovedì 15 Maggio 2008 10:45

Buongiorno a tutti. DIANA, ti è andata bene, quanta gente c'è in giro che è un pericolo pubblico! a volte c'è qualcuno che veramente ci protegge. GIUSEPPE, spero che tu riesca a non prendere il trip. GNAGNA, mi fa piacere che tua nuora stia migliorando, vedrai che andrà tutto bene. SIMONA, che bello sentirti gioiosa!

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 10:41

DIANA.. immagino lo spavento cara!!!! meno male che è andato tutto bene!!!! Tanti auguri al tuo VALERIO!!!! e auguri anche alla nonna di Valerio, spero che si rimetta presto!

Diana Giovedì 15 Maggio 2008 10:35

Buongiorno a tutti! Stamattina ho preso un grosso spavento, una macchina ha improvvisamente girato a sinistra senza mettere nessuna freccia e io che lo stavo sorpassando, c'è mancato poco che lo prendessi. Mi fa ancora male la gola per quante parolacce gli ho urlato, e se scendevo dallo scooter lo ammazzavo di botte!!! Avevo una rabbia incredibile! Certe persone non si rendono proprio conto

che per strada non sono da soli! Mi era venuto il mdT per lo spavento, ma per fortuna sta andando via!!! Oggi è anche il compleanno di Valerio il mio compagno, e già ha la nonna in ospedale operata ieri per un tumore, non sarebbe stato bello avere anche me in ospedale!

Simona Giovedì 15 Maggio 2008 10:26

buongiorno a tutti.. ieri sera il tennis è andato alla grande, mi sono divertita d matti... poi mi è venuta a trovare un'amica e fino a mezzanotte siamo state a chiacchierare... stamattina tanto sonno.. poi qui il tempo è grigio, si sta preparando al fine settimana dove è prevista pioggia.. pioggia.. e solo pioggia... uf... mi sa che mi salta il campeggio questo fine settimana.. peccato... NADIA, SABRY.. spero che la vostra giornata vada migliorando!!!!

nadia Giovedì 15 Maggio 2008 09:31

Buongiorno a tutti. Come state oggi? Non sono riuscita a leggere tutti i messaggi dei giorni scorsi e mi spiace molto...il mdT mi tiene compagnia troppo spesso, diciamo che per me non è stato un buon inizio settimana. Anche oggi non promette niente di buono, spero almeno che non peggiori durante la giornata. E' sempre così, quando avrei bisogno di star bene perchè ho tanti impegni al lavoro il bastardo si presenta senza tregua. A scuola stiamo preparando la festa di fine anno (musiche, canzoni, balletti)e la mia testa batte al ritmo della musica a palla che sento tutto il giorno! A volte vorrei scomparire. Tutti gli anni è così...la chiusura dell'anno scolastico, con tutto quello che comporta, per me è un inferno. Ora scappo al lavoro, a questa sera.

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 09:24

LARA, non ha cambiato parte.... a me viene sia a dx che a sx, a sx lo sopporto a destra non ce la faccio.... ho preso la solita novalgina, ma non è che mi abbia fatto effetto al 100 %.... sabato comincio la profilassi, speriamo....

mamma lara Giovedì 15 Maggio 2008 09:15

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè ho un appuntamento alle 10 in centro. La notte è andata, non tanto bene ma è andata, mi sono ritrovata alle 4 che guardavo un film con Tognazzi. Meno male che poi mi sono riaddormentata..... Sabrina, se ha cambiato parte il dolore può essere diverso, lo fa che ogni parte ha il suo modo di presentarsi, anche a me quella rara volta che cambia parte è sicuramente diverso. Che sintomatico hai preso?..... Gnagna, speriamo che tua nuora vada sempre meglio, certo che ha preso una bella batosta.....Ora scappo perchè l'appuntamento è troppo importante e non posso ritardare

MARIZA Giovedì 15 Maggio 2008 09:01

Ciao Maria. oggi come va? io con la dieta ho avuto una battuta d'arresto ma comunque ho perso 6 kg da quando ho iniziato. Lunedì sera sono stata al controllo e ho deciso che dal dietologo non ci vado più. Più sono ricchi e famosi e più sono antipatici e maleducati. Ora non posso dilungarmi perchè sono al lavoro ma vi racconterò come si è comportato con me. Poi mi sono arrabbiata anche con il cellulare perchè sono arrivati dei messaggi-truffa e anche se io non ho risposto mi hanno fregato 30 euro di ricarica. La testa regge con il PC28 per ora, speriamo di continuare. Lucas mi fa tanto piacere sentire che stai meglio. Vorrei dare un saluto personale a tutti voi ma non posso per evidenti motivi. Vi penso e vi auguro buona giornata.

giuseppe Giovedì 15 Maggio 2008 08:46

buon giorno gente, stamani tempo pronto alla pioggia, lavori a casa quasi alla fine e poi mi stà arrivando il MdT, aspetto ancora un pò poi trip. obbligatorio, accidentaccio, buon lavoro a voi tutti ed un abbraccio.

sabrina Giovedì 15 Maggio 2008 08:33

ciao a tutti, giornate convulse in ufficio... LARA, ti volevo chiedere una cosa. Ieri sera ho avuto un attacco di emicrania dalla parte destra, per cui ho dovuto prendere il sintomatico. la cosa strana è stata che mi è partito tutto dall'occhio, ma non come al solito con il dolore all'occhio ma dentro la testa, mi è partito tutto dal dolore all'occhio ma dalla parte dell'occhio fuori dalla testa, quella che si vede per intenderci.... sai per caso se è normale che cambi tipo di punto di origine???? non so se mi sono spiegata nella mia descrizione, spero di sì.... cmq anche oggi dolore agli occhi e alla testa... troppa tensione

maya Giovedì 15 Maggio 2008 07:36

buona giornata a tutti,a te Mamma lara,

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 23:46

Maya, ma certo che può venire tuo figlio al Convegno..... Feffe, ti ho già spedito la mail di Maria. Crilo, sei stata bravissima ad aggiudicarti la partecipazione al corso, poi tua mamma è un mito. Speriamo che la tua bimba stia meglio, brutta cosa faticare a respirare. Ora vado e vedo se stanotte mi va meglio della scorsa. Alle volte mi prende spavento e non vorrei mai dormire, poi per fortuna mi calmo e faccio quello che devo fare. Buona notte a tutti carissimi, dormite bene e fate sogni belli come quelli che solo i bimbi riescono a sognare

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 23:08

notte Feffe.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 23:08

Feffe ora sono io che faccio tardi....buona notte a tutti,buona notte Mamma lara

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 23:07

provo ad andare a nanna, buonanotte a tutti

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 23:05

Crilo il 20 ho una visita vorrei chiarirmi le idee,e sapere cosa mi stà succedendo,ho solievo con pc 28 e quando non ce la faccio aulin

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 22:55

vado anche io a nanna...buona notte a domani

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:55

Ora vado veramente perchè domani a scuola ho 5 ore piene e devo lavorare concentrata e per farlo devo riposare. BUONANOTTE.

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:53

La mia per fortuna è solo tensiva anche se cronica, penso che l'emicrania sia molto peggio. La mia neurologa mi ha dato delle fiale di un farmaco chiamato IRIDOL da mettere sotto la lingua nei casi disperati.

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:51

Non c'è niente che ti aiuti ad alleviare il dolore?

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:50

Che maledetto, e pensare che solo 2 anni fa non ne conoscevo l'esistenza! che possa crepare nella Caina, la bolgia peggiore dell'inferno dantesco.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 22:49

si praticamente tutti i giorni nel pomeriggio

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:47

Hai il Bastardo incollato addosso?

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:46

Buonanotte MAYA, spero che domani sia per tutti noi un giorno migliore.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 22:45

CRILO al momento non troppo bene,

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:44

Ora vado a nanna perchè ieri notte non ho riposato; EMMA era in preda ad un attacco d'asma serio e io facevo da infermiera. Ho provato a liberarla con clenil +broncovaleas per areosol ma niente; allora alle 5 mi sono decisa e le ho fatto bere due pastigliette di Bentelan sciolte nell'acqua e dopo un pò è andata meglio. NOTte a tutti. Notte dolce notte Mamma Lara

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 22:41

Crilo sono proprio contenta per te,la tua mamma è super.

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:40

ieri sono andata a fare Yoga, mi piace e mi rilassa da impazzire, poi in alcuni momenti e per lungo tempo mentre faccio le attività non sento il fastidio della tensiva, evvai!!

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:38
MAYA tutto bene?

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:35

Per parlare ancora di mamme, la mia è di quelle con la M maiuscola. Pensate che oggi sono andata a scuola anche di pomeriggio per un consiglio di classe e lei è venuta a casa mia verso le 15.45, ha aspettato la ragazza delle pulizie che mi posso permettere 3 ore alla settimana, l'ha seguita mentre lavorava e nel frattempo è riuscita a cucinare uno sformato di pasta sfoglia con ripieno di melanzane, pomodorini, uova e parmigiano; ha fatto dei pesci lessi conditi con olio e limone, ha messo le patate nel microonde con funzione crisp, ha cotto degli spiedini e ha spolverato tutta la taverna per far sì che la ragazza trovasse pronto per lavare per terra. AH dimenticavo, ha ritirato la biancheria dallo stendino, l'ha piegata e stirata. Non è magica? Signora Tommasina diceva in dialetto: Signora Rita in tempo de fai cruxi fairi deximila cosasa----Traduzione: Signora Rita riesce a fare 10000 cose nel tempo che si impiega a farsi il segno della croce.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 22:35

Crilo mi dispiace per la tortura,ma ottimo per il corso di inglese,

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 22:29

Lucas ci sei?

crilo Mercoledì 14 Maggio 2008 22:25

B uonasera a tutti o buonanotte, dipende dai punti di vista. Vi devo dare 2 notizie importanti: la prima è che sono idonea per frequentare gratis un corso di inglese di 80 ore, bando della regione Sardegna. Vi confesso che quando sono andata a fare la selezione c'era tanta di quella gente che non ci speravo neanche un pò, e invece..... La seconda è che mi hanno messo i brachet che fanno un male cane e non riesco a mangiare niente o quasi, a meno che non sia pappa molle, sarà un motivo per mantenere la linea. Mi ero illusa che per mettere i brachet mi avrebbero tolto l'apparecchio interno per allineare i molari e invece NIENTE, quello serve da ancoraggio per i brachet. Se dopo questa tortura cinese non migliora per niente la tensiva debbo dire che era meglionon avere IL SORRISO DA STAR e risparmiare dolore e denaro, condividete?

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 22:21

MARIA da voi donne,in alcune cose c'è molto da apprendere....!!!!

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:53

Ragazze, ve lo devo confessare: non ho ancora attaccato il ferro!mi sa che ormai salto...
LUCAS grazie sei gentilissimo, ma sono io che devo fare coraggio a te che stai peggio, per fortuna oggi il mio era solo cattivo umore!
ciao MARIA che bello che i tuoi genitori ti aiutano, sono contenta. Ok chiediamo a MAMMALARA se, senza fretta eh, mi manda la tua mail.
ho ricevuto una telefonata molto gradita

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:47

LUCAS noto che resisti in mezzo al nostro chiaccherio da donne. Sei uno dei pochi uomini che hanno la costanza di resistere....BRAVO.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:46

MARIZIA la dieta a che punto e'???? Sono certa che per meta' giugno sarai un figurino.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:45

DADDA62 tutto bene???

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:45

MARI66 come stai??? E' un po' di tempo che non ti sento. Il 19 maggio e' vicino. Vai davvero all'ospedale per la disintossicazione. E la moto in questo periodo la stai usando???

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 21:44

FEFFE la tua email non la possiedo. Chiedi pure a MAMMALARA . Ti do il consenso.

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 21:36

MAYA tanta forza.....MONY questa estate dividiamo lo stipendio.....!!FEFFE sono contento di sentirti meglio....!!

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 21:02

ok tu stiri ma sino alle 10,io piego alcune cose ore le mutande del mio bambino non le stiro più.....

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 21:00

ehi bambina la ferrari domenica pist stop 7,3 questo è il mio cambio ideale

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:59

la tattica di stasera è sfinirmi del tutto stirando la montagna di panni che ho di là. Ora vado,MONY pensami!!buona serata a tutti

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:58

MAYA lo so che è il 20 è che sono suonata di brutto! sì sì secondo me il cambio-testa è l'unica soluzione, vediamo chi lo fa più veloce come ai pit-stop 8 secondi e la testa vecchia non c'è più

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:56

MAYA ho letto la mail GRAZIE

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:55

si mi potrebbero cambiare la testa,pensi che sia una richiesta grossaaaaa?

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:54

cara vado il 20.....vedi hai sonno.....

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:53

ma no che non mi offendo!anzi mi piace!

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:52

MAYA certo che è pesantissimo veramente questo lavoro...spero che alla visita del 22 ti diano un po' di carica e ti facciano qualcosa. Poi ci vediamo,ok?

MARIA va bene, chiedo a MAMMALARA se mi dà la tua mail, oppure se tu hai già la mia e mi scrivi poi ti rispondo. Le lezioni che faccio sono di matematica...

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:52

ciao Feffe.....non ti sei offesa per la bambina,è in modo scherzoso,se leggi la postatrovi scritto tutt'altro che bambina

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:50

MAYA, MONY, MARIA eccomi qua,in anticipo !! vi ho stupite eh? avete ragione lo so che devo andare a letto prima,stasera ci provo.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:47

Maria già lo faccio grazie,ma ho due gambette che mi sembra di fargli del male.....

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:43

MAYA io in questi giorni per affievolire la stanchezza fisica ho imparato a fare doccette alle gambe e cosce alternando acqua caldissima a quella freddissima per un quarto d'ora e metto olio della COSVAL. Sai mi pare che un po' di beneficio ce l'abbia e la stanchezza si attenua. Non ho il coraggio di farlo su tutto il corpo perche' sono freddolosa e al pensiero di far scendere l'acqua gelata sulla schiena rabbrivisco.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:39

MONY sei riuscita a fare il pisolino oggi pomeriggio????? Mi auguro che il bastardissimo ti lasci in pace stasera e poter fare una notte serena

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:37

PAULA1 buona fortuna. Cerca di vincere piu' libri possibili. Io ho la fortuna di avere un figlio appassionato di libri e allora me li passa lui, ma in questo periodo leggo veramente pochissimo.Spero di riprendere da lettura in vacanza quest'estate.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:35

MARGARET che bella notizia! 7 giorni senza il maledetto. Visto c'è la poi fare e allontana il pensiero di pensare sempre al terribile. Cerca di vivere intensamente queste giornate perché sono UNICHE e inventati dei momenti di gioia, non farti prendere dal panico e dalla paura non ne vale la pena. Nei peggiori dei casi se arriva il bastardo si rimane a letto e lo si accudisce pensando alle gioie che abbiamo avuto senza il terribile. Lo so non è facile quello che ho detto ma io cerco con la mia volontà di metterlo in pratica. Un forte abbraccio.

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:33

PIERA ti ho mandato una mail

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 20:33

io spero di star su fino alle 22 perché ho un appuntamento virtuale coi corsari del bookcrossing per fare un giochino in cui ovviamente si vincono dei libri !!!!!!!

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:23

si Momy, Fefè deve almeno stasera fare doccia e capelli ad un orario decente e ritirarsi prima, la bambina va a letto tardi così non va.....anche se lei dice che a sera regge bene, poi mi dice di giorno che ha sonno.....

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 20:14

no maya di parma ma vivo ai confini reggiani

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 20:14

poi mandate a nanna presto fefè mi raccomando!

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:13

Momy mi hai fatto ridere.....grazie, Momy sei di bologna?

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 20:13

stacco notte a tutti e sogni stupendi. per lucas il divieto assoluto a presidiare la portineria in orario notturno

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 20:12

ho la testa pesantuccia ma ha retto, però quando fa così poi arriva l'attacco bastardissimo e mi stende

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 20:12

maya io mi farei prendere anche a schiaffi da tutti quelli che passano in strada se servisse!

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:09

io alla dottoressa chiederò il veleno.....stò scherzando naturalmente, ma a nin pos più.....non ne posso più

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:07

Mami mio figlio può venire, gli ho parlato di questo convegno e gli piacerebbe, o tu lo sconsigli?

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 20:05

Domani mattina ho un appuntamento importante per l'organizzazione del convegno. Vi dirò nel caso ci siano notizie buone

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 20:05

si ho fretta di andare, così fatico toppo, e come se non bastasse oggi al lavoro, alzata da terre due metri a spostare lamiere pesantissime, domani sarà uguale.....spero che almeno la pressione mi regga in piedi.

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 20:04

Paula, hai ragione, meno male che alle volte i neurologi non ci danno retta.

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 19:59

Maya, fatti coraggio va, martedì prossimo vai dalla dr. Ferrari e sentiamo cosa dice.

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 19:56

Eccomi, sono stanca morta, ora vado a riposare un po' perché le gambe non mi reggono più e la testa non va al massimo

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 19:56

MAYA ti capisco....io ora sto meglio, ma prima di questa profilassi era un delirio.....pensa che in un impeto di sconforto ho chiesto alla neurologa di darmi un farmaco potente...ci ho messo un po' a dirlo perchè mi vergognavo....comunque lei mi ha spiegato perchè non si danno e adesso sono abbastanza contenta di non aver insistito e di essermi fidata..

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 19:50

ciao a tutti,ciao Mamma lara,oggi ha iniziato verso le 12,tutto il pomeriggio,con due pc 28 un caffè,ho faticato a terminare la giornata...corsa a casa mi sono coricata più di un'ora,avevo anche i brividi,Mami non ne posso più tutti i giorni stò esaurendo le mie forze.

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 19:15

io paula devo aspettare le 21

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 18:51

anche io tra poco mi attivo per la pappona....

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 18:51

lucas a dimostrazione che ognuno di noi è un caso a parte io con il caldo peggioro,mi si abbassa la pressione e svengo.di conseguenza non posso utilizzare diversi farmaci.in più con l'estate mi si mescola il giorno e la notte quindi vado a letto quando gli altri si alzano,in quel periodo ti sostituisco in portineria così tu puoi fare le ferie ok?

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 18:49

rieccomi,finalmente sera e mi sa che anche io approfitterò della mamma per la cena e pescherò dal suo congelatore un pò di tortelli d'erbetta

margaret Mercoledì 14 Maggio 2008 18:46

MAMMA LARA, la mia neurologa essendo del NORD, frequenta il filone germanico dei professori del mdt, anche se conosce bene quelli italiani. Recentemente è stata ad Essen ad un convegno con il prof. Diener, l'hai mai sentito qs nome? Ciao!

margaret Mercoledì 14 Maggio 2008 18:44

Ehilà...Mi dispiace per chi sta soffrendo..il maledetto non dà tregua eh?! Io sono libera da attacchi da 7 giorni, ma non mi consolo visto che la mia neurologa pretende molto di più..Certo che è pignola. Maria 9195 io sono a 120 con l'inderal e la mia spossatezza rasenta la depressione..ho provato a fare footing ma che fiatone. Così ho optato per la camminata veloce..in compagnia di Frodo che già scodinzola all'idea. Voglio perdere i miei bei 6kg di troppo se voglio ancora trovare un paio di braghe in cui entrare!! e il sandomigran non mi aiuta in questo. Poi so che prima o poi dovrò lasciare tutto (così disse la mia neuro)e fare 1 pausa. Mah, vorrei riuscire a godermi i momenti liberi dal dolore e invece ci penso sempre al mdt..qs è la mia maledetta ansia-paura che mi tormenta. Possibile? Comunque è bello leggervi tutti, davvero Un abbraccio

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 18:14

Buona serata a tutti!

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 17:58

Vado anche io. Ciao a tutte/i a domani

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 17:57

ragazze/i vado... ci rileggiamo da casa.. a dopo!!!!

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 17:57

SISSI io i buoni propositi li faccio a pancia piena....

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:51

lo faccio sempre buoni propositi circa il mettermi a dieta, ma poi...rimando!

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:48

Bella domanda, Diana...

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 17:47

Come posso stare a dieta quando ho sempre fame???

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 17:46

Mamma, ho una fame che mi mangerei tutta la teglia di lasagne!!! Le adoro, soprattutto quelle che fa mia madre che sa che non mi piace la besciamella e non ce la mette!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 17:35

ciao SISSI!!!! grazie cara.. ti leggo sempre con piacere..

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:28

Ciao Simona, complimenti per la linea e la forma!

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:27

Eh sì, Maria, tra di noi del Forum ci si può capire! E sono d' accordo con te, evviva le mamme! Anche la mia, nonostante abbia problemi di salute, è sempre disponibile ad aiutarmi, sono io che non le consento di fare tutto quello che vorrebbe!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 17:27

evviva MARIA!!!!!!! sono contenta che tu ti sia allegerita per stasera anche solo dal pensiero di cucinare.... evviva le MAMME!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:24

SISSI siamo nella stessa barca. La stanchezza c'e' sempre.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:24

Adoro le mamme. Mia madre ha portato una teglia di lasagne per stasera....Simona ho risolto in problema. lo adoro i miei genitori mi coccolano ancora e mi aiutano tantissimo

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:23

io ho deciso che sabato vado a caccia di un cuscino nuovo !!

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:22

lo da un po' uso un cuscino della Tempur, consigliatomi da un fisiatra. Ha una forma strana e a volte mi sembra che non mi faccia poi così bene, ma in realtà riposo meglio da quando ce l' ho.

Sissi Mercoledì 14 Maggio 2008 17:19

Ciao, oggi testa così così, variabile come il tempo. E sono sempre stanca, salvo rare eccezioni...sarà la primavera! Buona continuazione, un carissimo saluto a tutti!

paula1 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:16

buon giorno a tutti.....mamma mia che stanchezza !! ho portato fuori Paddy e mi sono pure dovuta sedere due volte ! che vergogna!!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 17:11

MARIA.. scusa, l'avevi già detto.. ora che l'hai ripetuto mi sono ricordata che ti hanno abbassato il dosaggio... bè dai.. un centro benessere te lo potrai concedere prima o poi ma per stasera io opterei per pizza da asporto.... così ti toglì già un pensiero..

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 17:05

Il sito è www.manifatturafalomo.it. C'è anche la foto del mio cuscino, VISCO+MED, che sembra alto ma conformandosi alla testa si abbassa.

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:05

FEFFE81 quando vuoi scrivimi. MAMMALARA ti puo' dare la mia email.Non sapevo che facevi anche lezioni . Ma in che materia???? hai ragione meglio i conti odiosi e le quadrature di fine anno che il bastardo incollato giorno e notte.

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:03

GNAGNA che piacere sentirti. Mi dispiace che hai problemi familiari e la testa ne risente. Ma tu sei una roccia e riesci in tutto.

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 17:02

SIMONA ho ridotto la dose perche' non stavo piu' in piedi .Mi sentivo sfinita e avevo la sensazione di svenire. Mi hanno integrato la cura con cinnarizina 75 mg. Sto benino anche se ho ancora difficoltà a carburare. Domani faccio una seduta di agopuntura per vedere se la stanchezza se ne va. almeno in

parte. Sai cosa ci vorrebbe una bella vacanza relax coccolata da sola e pensare piu' a niente. Quando mi piacerebbe andare in una centro di benessere e non pensare piu' a niente E' un sogno che spero prima o poi spero che si avveri.

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 16:59

GNAGNA sono contenta che tua nuora stia meglio. E' incredibile come un semplice caffè ti abbia eliminato la cefalea notturna!! Magari averlo saputo prima! Il cuscino è uno spettacolo e non mi fa venire il mdm perchè è perfetto per la mia testa. L'ho comprato alla fiera di Grottaferrata, e non so dove sia la fabbrica o un negozio. Lo cercherò su internet!

gnagna43 Mercoledì 14 Maggio 2008 16:52

Buongiorno a tutti ho letto un po' di messaggi, volevo sapere da DIANA se il suo cuscino le attenua il mdm e il negozio dove lo ha comprato, la burrasca in casa mia è quasi passata, mia nuora ancora non sta bene ma speriamo che tutti i disturbi passeranno al più presto, il mio mdm ha approfittato della situazione, sono andata al controllo dal dr. Rossi e devo continuare col caffè serale che mi blocca la cefalea notturna, il che per me è un enorme sollievo, almeno la notte non sto più sveglia e blocco anche qualche emicrania mattutina. MARIA9195 sono felice che stai meglio vedrai che questa cura avrà i suoi effetti.....un saluto a tutti alla MAMY in particolare

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 16:51

oggi ho fatto pausa lunga, alle 17 faccio lezione. Sono vicina al ciclo per cui sono in attesa dell'attacco...ciao MARIA, volevo chiederti una cosa, magari ti scrivo una mail. Beh dai meglio i conti che il bastardo! LUCAS sono contenta per la quota 4 giorni. MONY finito il pisolino? io ho sistemato casa, era in uno stato pietoso

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 16:46

MARIA.. 1 pastiglia di inderal da 40 mg al giorno prendi? io 2, da 40.. una la sera una la mattina...

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 16:45

MARIA... perchè non ti fai portare una bella pizza da asporto stasera???? così ti puoi concedere un bagno relax senza pensare alla cena.....

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 16:32

PIERA spero che sia come dici tu, però sono 6 anni che faccio profilassi...da 5,6 attacchi al mese, gli ultimi 3 anni, i mesi di gennaio, febbraio, marzo, aprile e maggio...tutti i giorni, con la bella stagione mi fa respirare...infatti sono 4 giorni che non prendo farmaci...

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 16:09

LORI65 che piacere sentirti. Che betabloccante ti hanno dato come profilassi???? lo prendo 40mg di inderal da un mese. Adesso tu come stai???? Riesci ancora ad andare a correre al parco, io faccio una fatica tremenda a fare attività fisica perchè sono sempre stanca ma ci metto tutta la mia volontà testa e famiglia permettendo

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 16:06

STELLINA quanto mi dispiace che non stai per niente bene. Cio' mi rattrista parecchio. Io sono sempre stanca e la profilassi lentamente sta facendo il suo buon effetto. Attingo coraggio e forza dal forum. Non ci abbandonare. Scrivi pure il tuo dolore e la tua sofferenza . Un fortissimo abbraccio. Sappi che ti penso sempre.

MARIA9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 16:04

prendo una boccata d'aria leggendovi. Non ne posso piu' .Sono alle prese con le rese di fine anno dei cantieri. Questa volta calcoli mi fanno impazzire e indovinate il terribile sta buono.....vorra' dire che continuerò con questo odioso conteggio perchè la bestia non si fa sentirevedremo stasera se non pago il pegno.....Beata Simona ti fai due ore di tennis. E'un toccasana perchè scarica bene il nervosismo....lo stasera mi concedo un bagno rilassante e non vorrei pensare ai doveri della famiglia-cena e incombenze varie-

PIERA Mercoledì 14 Maggio 2008 15:47

Lucas penso che gli uomini cefalalgici siano piu' "facili" da curare!!!!!! almeno la componente ormonale non ce l'avete!!!!!!!!!!!! anche se non guarirai vedrai che starai meglio.....

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 15:31

Eccomi, visita (l'ultima) per la patente ed ora mi resta solo che andare alla motorizzazione poi ho finito tutto.Oggi ho Emma e la voglio portare un pochino a giocare nel prato.....
Diana, mi sono ricopiata tutto per il cuscino, credo sia insieme al materasso una buona componente per il buon riposo notturno..... Lucas, non tutti abbiamo lo stesso MDT, vedrai che starai meglio.

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 15:14

Ok MONY, vada per lo zio di SIMONA allora! Ormai domani, ci vediamo verso le 13.00, ok?? SIMONA a me piace tanto giocare a pallavolo e quando ne ho occasione in spiaggia ci gioco, ma capita poche volte!

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 14:15

MONY non è molto incoraggiante setire che non ci sono migliramenti,mi dispiace per te...mi preoccupa anche per me...visto che ho lo stesso prof.!!!!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 14:13

eh..MONY.. sono appena tornata dallo zio... gnocchi al pesto, crauti, cipolle bollite e ciliegie.... stasera 2 ore di tennis e dopo mega insalatone..... DIANA.. a me piace tanto giocare a tennis, mi piace e mi diverte così alla fine unisco l'utile al dilettevole....

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:47

andiamo da simona o meglio da suo zio che ha una buona fama come cuoco

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:46

no no diana io non sò cucinare.....

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:46

ora scappo a nanna poi quando mi alzo vedo di concludere qualche cosa

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 13:45

OK MONY! Facciamo da te?

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:45

diana l'ho provato i giorni scorsi e ribadisco che anche per poco ma tornare a casa aiuta

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:44

diana vada per gli gnocchi allora

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 13:44

MONY hai ragione! lo non ho nemmeno un posto dove mangiare e di solito mangio in meno di 5 minuti! Sì, potrei andare al bar ma lo trovo troppo deprimente mangiare lì da sola!

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:44

giuseppe mi ero illusa un pò anch'io sul tuo miglioramento e mi dicevo che prima o poi sarebbe toccato pure a me stare meglio,periamo che sia lo stress di questi giorni a farti star male e che poi torni tutto al meglio

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 13:43

SIMONA io salterei la lezione di tennis e ripiegherei direttamente sugli gnocchi al pesto!!! Dovrei perdere anche io 6 kg ma è più facile che faccia la liposuzione (nonostante il costo esorbitante) piuttosto che fare sport!!!!

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:42

penso spesso a chi non rientra per la pausa pranzo e non può isolarsi un momento dal mondo,capisco la fortuna che ho a potermi rintanare un pò nel mio letto al pomeriggio e recuperare le forze.ora scappo a nanna poi si vedrà.

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:40

pazienza,domani è un nuovo giorno.....ma mi basterebbe ripiegare benino fino a sera

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:39

ad aprire anche io ero stata "benino" quel che basta per illudermi.....ma più si vola alto e più si cade in basso e scoprire che il maledetto si era solamente assopito un attimo per poi tornare uguale

a prima non è stato bello.mi ha demoralizzato e mandato in tilt e ancora una volta devo raccogliere le forze,armi e bagagli e ricominciare da capo

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:37

feffe stassera a nanna presto così recuperi

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:37

già finita la mia giornata lavorativa, posso fare il pisolino e domani grande inaugurazione.la nuova caporeparto non mi sembra male, è molto pignola e ordinata e la cosa non può che giovarmi e facilitarmi il lavoro.a volte penso che avrei potuto fare io la responsabile, ma questo pensiero dura solo poche ore, poi arriva il bastardo e capisco che ho fatto la scelta giusta

mony Mercoledì 14 Maggio 2008 13:34

buongiorno a tutti.lucas che piacere vedere che non passi le notti a far la guardia al forum!

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 13:12

SIMONA dicono che i cefalgici siano molto intelligenti.....però lo dicono anche dei mancini....doppia intelligenza....per compensare....ci hanno regalato il bastardo!!!!!!

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 13:05

LELLA mi dispiace per la crisi che hai avuto, spero che tu stia meglio, io sto un pò meglio, come è successo negli anni passati con la bella stagione.....i fattori climatici incidono molto alla mia testa...

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 13:00

buon appetito a tutti!!! oggi gnocchi al pesto!!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 13:00

LUCAS... sono mancina anche io!!!!!! il rovescio è il mio forte!!!!

LUCAS Mercoledì 14 Maggio 2008 12:45

SIMONA prenota il campo per domani....ti avviso che sono mancino!!!!

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 12:40

DIANA... spero che tu riesca a trovare una medicina che faccia stare meglio la tua micina.. GIUSEPPE forza caro!!! vedrai che come dicono le nostre amiche, il tuo peggioramento è dovuto da questo periodo di forte stress.. passerà, nel frattempo fatti forza!! STELLINA mi spiace che non sia una bella giornata per te... stasera mi faccio due ore di tennis con i colleghi.. bello, non vedo l'ora devo scaricarmi un pò... e poi sto tennis mi mantiene in forma di brutto... quest'anno non ho un filo di cellulite e ho anche i "pescetti" nelle braccia.. sembra che faccio palestra tutti i giorni e invece.. solo qualche ora di tennis ogni tanto... mi sono vista nelle foto di 2 estati fa con 6 kg di più... avevo delle cosce che sembravano i bordi di un gommone!!!!!!

stellina Mercoledì 14 Maggio 2008 12:09

Buon appetito a tutti

stellina Mercoledì 14 Maggio 2008 12:08

Buon giorno a tutti...non stò per niente bene, voi direte che novità! ieri pomeriggio avevo la testa chiusa in una morza e stanotte ho dormito pochissimo e male...ma quando fa effetto la cura??? mi è arrivata anche la nausea...ed è un effetto indesiderato del cipralex, solo che non capisco se è colpa della medicina o del dolore.. DIANA complimenti per il cuscino, sembra fatto proprio bene. FEFFE vedrai che recupererai il sonno, non preoccuparti, se ti può consolare pensa a me che alla una e mezza ero sveglia e mi addormento sempre dopo le 23.00, ma dopo!!

piera Mercoledì 14 Maggio 2008 11:48

Giuseppe sono sicura anch'io che e' solo un periodo un po' pesante.....chissa' che bella festa farete alla vostra bimba domenica, e lo zio sara' con tutti voi perche' e' vivo nei vostri ricordi, aspetto le foto non ti dimenticare ehhhhhh!!!!!!

annuccia Mercoledì 14 Maggio 2008 11:47

Giuseppe, ad aprile anche io, devo dire la verità, con 18 fiori consecutivi sul calendario, mi ero un pò illusa. Ora è ricominciato il "tran tran" solito, ma per quanto possibile, cerco di essere positiva. Coraggio!

giuseppe Mercoledì 14 Maggio 2008 11:42

mamy, Annuccia, grazie , spero tanto che sia come dite, sembrava di aver raggiunto un equilibrio ed invece...

annuccia Mercoledì 14 Maggio 2008 11:24

GIUSEPPE, sarà lo stress della perdita dello zio, i preparativi della comunione, in più la primavera certo non ti aiuta! speriamo che dalla prossima settimana tu possa stare più tranquillo.

annuccia Mercoledì 14 Maggio 2008 11:22

Buongiorno a tutti. LELLA, capisco la tua rabbia, ma Federico, purtroppo, sarà abituato, come lo sono tutti i nostri figli. La prossima volta starai sicuramente bene.

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 11:18

SIMONA me l'ha comprata ieri Valerio in profumeria, io non sono proprio riuscita ad andare pioveva troppo. La proverò quella della Cosval. Spero di riuscire a trovare una cura per la gatta, per lei ma anche per me!!! Adesso la curo con il Panacef ma a parte che non riesco a dargliela sempre, non sta più dando risultati! Sarà in abuso di farmaci anche lei???

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 10:56

DIANA... che tinta ti fai? io ho preso nuovamente quella della cosval.. secondo me è buonissima... ci sarà una cura per la tua micetta...

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 10:32

MAMMA LARA ti riporto la descrizione del mio cuscino. "Manifattura Falomo, VISCO+MED Struttura a poro aperto e fori passanti per una migliore aerazione. Il guanciale MEMORY TOUCH automodellante ad alta tecnologia è costituito da un materiale ecologico emulsionato con acqua. Con il calore corporeo il guanciale si adatta alla conformazione della testa e delle vertebre cervicali, assicura una posizione anatomicamente corretta, riduce al minimo i punti di pressione, non contrasta ma favorisce un buon flusso sanguigno e linfatico".

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 10:21

SIMONA se tutto va bene io la dovrei fare oggi la tinta!! La gatta dorme in camera perchè in salotto ci sono i cani e perchè c'è il bagno vicino. I miei amorini (i cani) quando dormono, può cascare una bomba che non si svegliano (che guardia!!) quindi penso che lì riuscirei a dormire!!! Però una soluzione la devo trovare, ieri sera ho scritto una e mail ad un veterinario che scrive sul giornale che legge mia madre! Spero che mi presti attenzione e mi dia una mano!

lori 65 Mercoledì 14 Maggio 2008 10:12

Stellina come va?

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 10:04

FEFFE mi spiace sentirti così giù.....

Simona Mercoledì 14 Maggio 2008 10:03

buon giorno a tutti... poverina la tua micetta con la cistite!!!! ma se vai a dormire sul divano non ti segue pure lì?? io ho molto sonno, ieri era mezzanotte passata.. ho fatto la tinta ieri,2 ore di tempo ma il lavoro è venuto bene... sono bruna bruna... ma mi è rimasta qualche machcia sulla pelle...

Diana Mercoledì 14 Maggio 2008 09:52

Buongiorno a tutti. Anche questa notte la mia gatta mi ha svegliata ogni ora!! Non ne posso più con questa cistite che non le passa! Stanotte vado a dormire sul divano, è più di una settimana che non faccio tutta una tirata la notte e va a finire che mi scoppierà la testa!

lori 65 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:34

Oppebbacco, scusa la tardiva risposta, ma posso collegarmi sporadicamente, io ho assunto per un mese 1 compressa di deltacortene (CORTISONE) prescrittami da una dottoressa del centro cefalee di Torino. Per un mese non ho avuto mal di testa, successivamente ho iniziato ad assumere l'inderal (BETabloccante),IN caso di attacco prendevo 25mg di indometacina. PER un po'le cose sono andate bene, poi purtroppo è tornato tutto come prima. Oppebbacco, forse mi sono espressa male ieri parlando di disintossicazione, credimi, però, ogni persona reagisce diversamente alle cure prescritte.

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:24

MARIA ecco appunto sono nervosissima, non riesco a dormire quanto avrei bisogno..ieri sera i vicini si sono messi a parlare a voce alta nel pianerottolo fino a dopo l'una, sembrava di averli in camera che nervi e stamattina Giaco mi ha svegliata inutilmente 40 minuti prima

feffe81 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:22

buona giornata a tutti, ho dormito pochissimo, mi sono svegliata malino, ho i nervi a fior di pelle e sono già scoppiata in lacrime due volte...se arriva pure il mdt faccio tombola..

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:22

LUCAS notte passata senza fare il guardiano. Per fortuna sono contenta per te. Forza. Io sto benino alti e bassi con la testa, così sopravvivo abbastanza bene non mi posso lamentare potrebbe migliorare la situazionelo spero con il cuore....

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:20

FEFFE si vede che sei giovane. Vai a letto sempre tardi....io non ci riesco a rimanere sveglia fino a quell'ora.

maria9195 Mercoledì 14 Maggio 2008 09:19

Ciao ragazze. Buona giornata. Voglia di lavorare pochissima ma tanto arretrato..... Dove proprio iniziare a dopo.

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 09:16

Giuseppe, credo che lo stress abbia una buona componente nell'intensificarti degli attacchi. Succede anche a me questa cosa, solo che se si fa tanto presto a ricadere in questi stati, dopo si fa una fatica enorme a riprendere l'equilibrio

giuseppe Mercoledì 14 Maggio 2008 09:09

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma prossimo alla pioggia, imbianchino ancora al lavoro e ieri sera nuovo appuntamento con MdT al solito trip. e in tarda serata ok, sono ritornato alla soglia di un attacco ogni due giorni, sarà lo stress boh... buon lavoro a voi.

mamma lara Mercoledì 14 Maggio 2008 08:49

Buongiorno a tutti..... Lella, non faccio poi fatica a spedire le riviste, se faccio così ho meno lavoro, il problema è che per entrare nella parte riservata agli iscritti, serve una password diversa da quella di accesso al forum, questo crea un po' di disagio, perchè dopo aver inserito una delle due password rimane e bisogna ridigitare quella precedente, insomma, può creare un po' di disagio e mi crea più lavoro questa cosa che spedirti la rivista che lo faccio in 10 minuti. Leggo che ieri è stata una giornataccia, sembra strano vero, ma quando devi star bene è il momento che si sta peggio. Mi spiace tanto per la tua tristezza, vorrei riuscire a togliertela.

lella Mercoledì 14 Maggio 2008 08:01

Buon lavoro a tutti! Mony, dai che ritorniamo a farci il pisolino pomeridiano!!!!

lella Mercoledì 14 Maggio 2008 07:59

Credo di essermi fatta del male con le mie stesse mani. Mi aspettavo molto dal pomeriggio di ieri. Avrei voluto trascorrerlo felice insieme a mio figlio e quando ho sentito che arrivava il mdt mi sono innervosita, e ho infilato un errore dietro l'altro....mi servirà di lezione. Oggi però sono triste

lella Mercoledì 14 Maggio 2008 07:50

Ciao Maya, anch'io oggi sono molla.....ma il lavoro mi aspetta. Uffa, oggi sono fuori sede tutta la mattina. Speriamo bene

lella Mercoledì 14 Maggio 2008 07:48

Sento parlare di matrimonio, che bello Feffe, sono felice per te! Lucas, anche stanotte hai dormito? Forse sta iniziando per te una nuova stagione. E' vero, quando si sta bene è tutta un'altra vita.....Per me ieri pomeriggio crisi nera. E' arrivata all'improvviso senza annunciarsi. E' passata dopo qualche ora con un trip (il secondo del mese) e trenta gocce di Novalgina più due o tre caffè. Ieri c'era Federico a casa dopo tre settimane che non lo vedevo, mi chiedo perchè mi debba succedere di star male proprio quando dovrei essere felice.....mi è passato dopo un po' che lui era ripartito.

maya Mercoledì 14 Maggio 2008 07:34

buona giornata a tuttiio voglia zero

lella Mercoledì 14 Maggio 2008 07:32

Buongiorno a tutti. Lara, ho ricevuto tutto. Grazie. Ma ora dovrai sobbarcarti sempre tu l'onere di spedirci le riviste? E' un lavorone che si aggiunge a tutto il resto.....spero che si trovi presto una soluzione diversa. Comunque grazie, sei impagabile! Un bacione

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 23:30

MAYA ho ricevuto e ti ho scritto 2 righe
Buonanotte a tutti, soprattutto a LUCAS che forse potrà dormire tranquillo

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 23:24

eccomi di ritorno,sto cascando dal sonno,ho lavato i piatti arretrati...MAYA hai ragione, ma non ci riesco ancora e Giacomo fa sempre tardi...oh non pensate cose strane!!!sta sul divano!!
per il matrimonio certo che vi farò sapere, ma ci vorrà ancora tempo,tra un po' decideremo la data

maya Martedì 13 Maggio 2008 23:19

Mamma lara ti ho spedito i mie dati,notte

maya Martedì 13 Maggio 2008 23:12

notte a tutti,notte Mamma lara

maya Martedì 13 Maggio 2008 23:05

Feffe ti ho scritto due righe,me lo confermi?

maya Martedì 13 Maggio 2008 23:03

Feffe sono le undici dove sei? stamattina avevi molta sonno,dovresti andare a letto un pochino prima,poi stasera cena dai tuoi.....

piera Martedì 13 Maggio 2008 21:49

Paula io penso che tu ce l'abbia la mia mail ti ho mandato delle foto di Vittoria penso.....caso mai te la rimando domani buonanotte a tutti

LUCAS Martedì 13 Maggio 2008 21:44

ciao MONY spero pure tu bene.....

LUCAS Martedì 13 Maggio 2008 21:42

MARIA grazie, chi mi vede oggi non può credere che sono stato in coma dal dolore per 4 mesi.....!!!!!!

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 21:41

buona notte a tutti....

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 21:37

buona serata MARIA

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:35

STasera sono cotta, e pensare che maggio e' il mio mese preferito, ma quest'anno son particolarmente stanca e faccio fatica a carburare, Ragazze vado . Buona serata a domani.

lauretta Martedì 13 Maggio 2008 21:35

io invece una bella liposuzione la farei volentieri... se solo avessi il coraggio..e i soldi!!!

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 21:33

MARIA lo riduco per un mese e poi lo elimino.....per il caldo e perchè ormai dopo più di un anno la dottoressa ha detto che non c'è più motivo di prenderlo.....vediamo come va senza nulla e ho il controllo ad ottobre...

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:31

PAULA riduci il betabloccante o lo elimini completamente per l'estate???Lo fai per il caldo??

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:29

PUALA siamo le solite fortunate. Il mdt rimarra' incollato a noi.

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 21:24

anche io ho paura e non ho i soldi...per l'estetica....per il MDT invece ho chiesto al neurochirurgo che viene da noi e interventi non ce ne sono.....sia per le cefalee che per le emicranie primarie

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:20

PUALA1 non pensare che sia perfetta. Ho anch'io qualche problemuccio estetico e una prima donna non lo sono mai stata e non lo sarò mai.

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:19

PUALA1 io solo al pensiero di fare un intervento chirurgico in anestesia totale o parziale rabbrivisco e preferisco rimanere con i miei difetti. Mi farei solo toccare se effettivamente mi darebbero la certezza di togliere anche parzialmente il mdt.

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:16

FEFFE se sono fiori, possibilmente rose ,fioriranno. Te lo auguro con tutto il cuore. Facci sapere. Buona serata.

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 21:15

credo che seguirò MONY e mi sposto sul divano....ho bisogno di riposo..PIERA comunque domani se mi ricordo lo chiedo...credevo di avere la tua mail così ti mandavo il sito del nostro chirurgo e potevi guardarti un po' di cosette.....io ci sono andata per vedere "il dopo" perchè vedo sempre il prima e il durante.... l'intervento di addominoplastica è pesantuccio....io ci penserei molto bene...a meno che ci siano grandi problemi

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:15

MONY riesci a guadagnare anche le ore del pisolino pomeridiano??? a questo punto e' meglio non fare "il capo".

maria9195 Martedì 13 Maggio 2008 21:13

LUCAS finalmente un po' di tregua. Era ora. Sono contenta per te. Speriamo che continui perchè si respira un'altra vita e ti senti più sollevato.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 21:08

Lauretta, tutto a posto, grazie cara..... Piera, Giorgio è un mito, ha ragione però, vedi, lui si che trova la soluzione ai problemi. OK, vado a farmi togliere la pancia, prima però devo dimagrire. Piera, ma le sai proprio tutte ehhhh

mony Martedì 13 Maggio 2008 21:04

notte stupenda a tutti e senza compagnie strane

mony Martedì 13 Maggio 2008 21:04

è giunta l'ora della tomana.domattina dopo 15 giorni la sveglia suonerà all'alba.un pò più tardi delle 5 però.visto che non sono più la capa posso arrivare dopo.beh qualche cosa ci ho guadagnato!

mony Martedì 13 Maggio 2008 21:02

saluto i nuovi arrivati e spero che si troveranno bene con noi e che vogliano raccontarci la loro storia

mony Martedì 13 Maggio 2008 21:02

feffe è giusto che ognuno provi ciò che crede possa farlo star meglio e noi siamo abbastanza curiose e vogliose di sapere che ci fa piacere quando nuovi metodi vengono spiegati.io berrei anche l'acqua regia se ci fosse la minima probabilità che funzioni

mony Martedì 13 Maggio 2008 21:00

feffe le amiche emicraniche al matrimonio ti faranno da ancelle!

mony Martedì 13 Maggio 2008 20:59

eccomi pronta a darvi la buona notte.lucas finalmente hai smesso con il lavoro notturno.....mi fa piacere e poi sai te lo pagavamo pochino per non dire niente

piera Martedì 13 Maggio 2008 20:39

Sai feffe' ho letto tempo fa un'articolo sul Reiki impiegato in un ospedale di Milano, proprio per la cura dell'emicrania, in convenzione con il SSN. Però tutto seguito da 5 medici e da una psicologa, il problema del Reiki e anche di tutto ciò che non è scientificamente provabile e' che c'è sempre il ciarlatano di turno che si improvvisa guaritore dell'umanità e purtroppo ci sono poi le persone

disperate che si fanno abbindolare!!!!!!! Paula ma la liposcultura costa una pazzia ehhhh!!!! stasera raccontavo a mio marito, della cifra stratosferica dell'intervento rammaricandomi del fatto che la mia assicurazione privata non copra gli interventi estetici, ma solo quelli dovuti ad infortunio o malattia, allora Giorgio serio serio mi ha detto: beh' vorra' dire che ti daro' una coltellata cosi' ecco bello e' pronto l'infortunio!!!!!!!non la smettevo piu' di ridere, tra l'altro io ho una fifa matta di tutti gli interventi figurarsi se posso pensare di entrare in una sala operatoria per una cosa non strettamente necessaria.....Lara tu scherzi, ma lo sai che nei dimagrimenti di tanti chili, l'addominoplastica e' necessaria, penso che sia uno dei pochi casi che ti fanno l'intervento con la mutua!!!!!!! pensaci ehhhhhh??????? che ti ritrovi senza pancia e senza spendere un euro!!!!!!

lauretta Martedì 13 Maggio 2008 20:31

Buonasera a tutti.... ciao mamma lara ho letto che hai avuto problemi con il pc tutto risolto spero?

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 20:18

Vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 20:18

Paula, se venissi io a farmi la liposuzione vi farei fare straordinari per settimane

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 20:17

Maya, ti ho risposto

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 20:17

Lucas, ma che bella notizia anche la tua, bene, ora non sei più da solo e con un po' di pazienza tornerai a vivere la vita. Mi fa piacere ti sia arrivato il libro e la mail, hai visto che bella è Confinia di questo quadrimestre

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 20:14

Feffe, ma figurati, io per farmi passare il MDT sono andata anche dalle mammane, qui non ci si scandalizza, sai che ho letto che in alcune condizioni siamo in grado di produrre con la saliva un antidolorifico naturale che è più forte della morfina e l'effetto placebo vogliamo proprio buttarlo giù per le scale di cantina. Bene, ho sentito parlare di matrimonio, ma dai, questa sì che è una bella notizia.

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 20:10

LUCAS io lo prendo sempre per complimento !!

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 19:57

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Excalibur. mamma lara

LUCAS Martedì 13 Maggio 2008 19:38

FEFFE infatti quando mi danno meno anni non so se prenderlo come un complimento o no.....!!!

maya Martedì 13 Maggio 2008 19:37

uauuuuu ragazze e ragazzi odore di confetti....che siano al cioccolato grazie la mandorla non mi piace.....ma che bello ragazzi di sani principi che credono al matrimonio bravi.

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:34

vado a prepararmi,scusate la lunghezza!buona serata a tutti

LUCAS Martedì 13 Maggio 2008 19:34

LARA è arrivato tuttu,mail,libro è anche un pò di te.....grazie....

maya Martedì 13 Maggio 2008 19:34

Feffe la frase me la devo mangiare a colazione,ora me la segno grazie.

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:34

LUCAS mi riempi il cuore di gioia non sai quanto sono contenta per te!ho letto della tua età sai,ma non sapevo come dirti (per evitare offese!) che pensavo fossi un ragazzo tipo di 20 anni, invece sei un uomo!ma giovane ovviamente! è un'altra vita,dovremmo tutti averla così

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:32

MAYA!!! sei troppo forte!! grazie!!diciamo che i miei genitori sono molto socievoli, per cui ho impedito loro di frequentare i consuoceri per i primi anni. Adesso, dopo 8 anni e col fatto che si

trovano bene tra loro, glielo concediamo!! comunque sì, l'intenzione è di sposarci, del resto viviamo pure insieme...

LUCAS Martedì 13 Maggio 2008 19:31

FEFFE grazie, speriamo bene, poi sono gasatissimo sono 3 giorni che non prendo farmaci perchè il dolore non c'è quasi.....vorrei che tutti stessero bene.....è un'altra vita!!!!

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:30

MONY spero che la tortura del negozio duri ancora per poco!

MAYA allora poi è andata un po' meglio la testa? chissà che buone polpette...

STELLINA mi fa piacere quando scrivi! grazie

maya Martedì 13 Maggio 2008 19:28

ciao Fefe che bello il sole è ancora alto e tu sei qui con noi....ti auguro una buona serata, ma scusa una cosa, io quando facevo queste cene genitori e suoceri ero prossima al matrimonio, ci tieni nascosto che sei prossima al matrimonio? non son fatti miei....scusa stò scherzando.

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:27

lo me la sono un po' adeguata, come dicevo a MARIA, nel senso che per le cose che non posso cambiare, cerco di cambiare me stessa riguardo la percezione che ho di tali cose

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:26

MAMMALARA non avevo detto nulla del reiki perchè temevo un po' il giudizio, ma vedo che siete aperti a tutto! del resto il mio motto è: se funziona, non mi interessa sapere come funziona!! quando sono venuta a casa tua ci avevo pensato, la prossima volta ti provo a fare qualcosa, ok?

Per quanto riguarda la frase, c'era una sorta di preghiera in cui si chiede "il coraggio di cambiare le cose che possono essere cambiate, la forza per accettare le cose che non possono essere cambiate e la saggezza per sapere distinguere le une dalle altre"

feffe81 Martedì 13 Maggio 2008 19:21

Ciao a tutti, ho finito col lavoro (me ne arrivato di urgente, che ridere!). Ciao MAYA! hai visto che sono in anticipo? tra poco andiamo a cena a casa dei miei e ci saranno anche i suoceri: totale tutti e 4 i genitori!!

SIMONA anche il mio papà ha fatto il corso di reiki, io mi farò istruire da una persona tramite il maestro di yoga. Anche a me succede di far sentire tanto il calore, devo imparare bene perchè per ora accumulo un po' l'energia negativa che tolgo al paziente e me la becco io!!

LUCAS non ero ben informata sulla profilassi in caso di abuso, vedo che sei ben seguito, siamo fiduciosi.

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 19:18

MAYA fantastiche !!

maya Martedì 13 Maggio 2008 19:16

io cuocio polpette....

maya Martedì 13 Maggio 2008 19:15

ciao a tutti, ciao Mamma lara ti ho scritto una mail, ciao e grazie. oggi è andata bene con la testa, il resto passerà....

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 19:09

come si dice qui, ovviamente

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 19:08

sto cuocendo....cossie di pollo.....

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 18:18

DIANA comunque siamo sull'ordine dei 4/5000 euro molto indicativamente

Diana Martedì 13 Maggio 2008 18:07

E' ora di andare. Buona serata a tutti

Diana Martedì 13 Maggio 2008 17:34

PAULA gli interventi al viso mi fanno paura; secondo me si perde l'espressione, poi le labbra siliconate non mi piacciono proprio e poi il mio viso mi va bene così com'è! La ciccia invece accumulata sulle gambe.....ecco quella la cancellerei volentieri!!! Ma non ho proprio idea dei costi!

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 17:19

PIERA - DIANA sì, fanno anche le liposuzioni che adesso si chiamano "liposcultura"....non so bene quanto costa però domani sono in sala con uno dei chirurghi migliori e posso informarmi....lui lavora anche con una dottoressa e posso sentire anche da lei....anche oggi c'era un chirurgo giovane molto bravo...lui lo rivedo venerdì che fa una blefaroplastica

PIERA Martedì 13 Maggio 2008 17:14

paula anch'io sarei interessata alla liposuzione!!!!!! la fate lì da voi????????? puoi dirmi anche il nome del più bravo medico in assoluto meglio se donna? (se vuoi anche per mail)

stellina Martedì 13 Maggio 2008 16:58

MAMMA LARA quando hai tempo puoi rispondere alla mia mail???? GRAZIE.

Diana Martedì 13 Maggio 2008 16:54

Non ho voglia di fare più nulla! Lo, sono ripetitiva, ma non vi ma!!! PAULA fate anche la liposuzione? Ma quanto costa?

annuccia Martedì 13 Maggio 2008 16:53

Grazie Lara per la mail con gli articoli, li ho ricevuti. Sono a studio ed il nervosismo imperversa!! non vedo l'ora di essere alle 19

paula1 Martedì 13 Maggio 2008 16:39

buon giorno a tutti.....a chi lo dici MAMMA LARA ...anche a me mi si chiudono gli occhi.....sono stanchissima..oggi ci hanno fatto uscire al nostro orario.per forza "!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!non c'era quasi più niente da fare !!! si è corso tutta la mattina !!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:31

Ora vado a riposarmi un po' perchè mi si stanno chiudendo gli occhi, che fisichetto sono diventata, da noi si dice sirupin (scioppino)

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:30

Mony, vedrai che ti piacerà il tuo supermercato rimesso a nuovo, vedrai che meraviglia sarà.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:29

Grazie Daddà, non ho voluto dirtelo io di tenere la musica a basso volume perchè ogni tanto mi sembra di rompere un po' troppo.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:27

questa mattina ho spedito agli iscritti all'Associazione la rivista Confinia Cephalalgica, ci sono degli articoli interessantissimi. Nel caso non la riceveste, fatemi un fischio che la rispedisco

daddà62 Martedì 13 Maggio 2008 16:20

scusate vi lascio ho un imprevisto da sbrigare a stasera ciao

daddà62 Martedì 13 Maggio 2008 16:19

Benvenuta ENZACQUA ho scritto bene il nome? Dicci di te.

daddà62 Martedì 13 Maggio 2008 16:19

ciao a tutti,LORI65 grazie per il consiglio ma non metto mai la musica nell'orecchio ad alto volume perchè mi da fastidio, diciamo che il volume mi consente di sentire all'esterno e contemporaneamente di rilassarmi .

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:16

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Enzacqua. mamma lara

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 16:10

Opperbacco, sei in cura ad un medico bravissimo, devi fidarti di lui, vedrai che userà i farmaci che servono per la disintossicazione e non sarà di certo lunga tale da darti gravi problemi. la nostra Lori, sicuramente non sarà diventata resistente ai farmaci per colpa del cortisone, sai che nelle nostre condizioni pur di veder andar via il dolore mangeremo anche il veleno.

mony Martedì 13 Maggio 2008 16:08

provo a fare il cambio di stagione a ll'armadio di miop figlio ma penso che avrò ben poco da cambiare.....secondo me non gli va più bene nulla

mony Martedì 13 Maggio 2008 16:07

giovedì si inaugura il nuovo negozio,la pressione comincia a salire ma i miei orari dovrebbero tornare normali e consentirmi il pisolino

mony Martedì 13 Maggio 2008 16:06

buon pomeriggio a tutti.qui il tempo sta cambiando e mi fa male tutto.la testa poi non me ne perdona una

oppebbacco Martedì 13 Maggio 2008 15:17

lori 65 anche io ho appena terminato la disintossicazione con il cortisone, che problemi ti ha dato? Scusa ma sono nel pieno delle cure e sono un pò preoccupata. Grazie

stellina Martedì 13 Maggio 2008 14:29

eh sì MAMMA LARA lottando solo per quello che è necessario si fà molta meno fatica, si risparmiano energie e soprattutto ci si risparmia un pò di sofferenza dell'anima...speriamo che almeno da questa sofferenza posso imparare qualcosa e diventare una persona migliore!

giuseppe Martedì 13 Maggio 2008 12:56

mami insomma lo spirito della festa nn sarà di quelli + gioiosi vista la scomparsa dello zio, ma spero sia una bella festa, io chiudo e vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 12:43

Giuseppe, che bellissima notizia, immagino che bellissima festa farete alla vostra bimba. Dalle un bacino da parte di zia lara. Poi ci racconterai tutto

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 12:42

Stellina, ho letto in un libro che bisogna lottare per le cose che si possono cambiare e accettare quelle con non si possono cambiare. Seguendo questo modo di pensare, spreco molte energie in meno di prima.

giuseppe Martedì 13 Maggio 2008 12:34

grazie Lori 65, ho appena fatto le analisi del sangue ora vado a mangiucchiare qualcosina.

stellina Martedì 13 Maggio 2008 12:00

Buon giorno a tutti...SABRINA, MARIA grazie per le vostre parole di ieri, con un dolore quotidiano la pazienza spesso va a farsi benedire!! ce ne vuole tanta, ma tanta...FEFFE, che bello adesso fai anche il corso di reiki, facci sapere, sono interessanti queste tecniche ed io ne sono stata sempre attratta...MAMMA LARA anch'io quando mangio il gelato faccio piccole quantità, speriamo che quest'anno posso mangiarlo, l'estate scorsa mi partivano di quelle fitte!!

annuccia Martedì 13 Maggio 2008 10:41

LARA, grazie del consiglio, proverò! "speriamo che me la cavo" con il solo PC. CRILO, in bocca al lupo anche da parte mia!

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:36

Criilo, in bocca al lupo per ogni cosa

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:35

Annuccia, io mangio il gelato, ma sto molto attenta alla quantità che metto in bocca, faccio la stessa cosa con le granite, usando questa precauzione il MDT non viene. Teniamo le dita incrociate e speriamo che per oggi tu te la sia cavata con il PC

criilo Martedì 13 Maggio 2008 10:34

Torno adesso dal test d'inglese, la prova era complessa, staremo a vedere, c'era tanta gente perchè è un corso finanziato dalla regione Sardegna ed è gratuito; tra breve stileranno la graduatoria e decideranno il da farsi. Ora scappo, devo fare un pò di spesuccia e poi cucinare per mattina e sera perchè alle 20.15 vado a fare yoga e devo lasciare tutto pronto. Speriamo bene per l'apparecchio di stasera. Baci

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:32

Lori, io sono diventata resistente ai farmaci senza aver fatto nessuna disintossicazione, purtroppo c'ho messo del mio senza avere la necessità di ricorrere ad una disintossicazione. Ora sono più di 5 anni che non sono più in abuso e lo stesso ho problemi con i farmaci, quando mi curo per la tosse mi servono mesi per curarla e con dosi che curerebbero i cavalli

annuccia Martedì 13 Maggio 2008 10:19

Buongiorno a tutti. Oggi sono in anticipo, ho deciso di non andare neanche a fare la spesa, il mio risveglio è stato tragico, ma fortunatamente ora stò meglio senza aver preso trip., ma solo un PC. Con il trip. di ieri, purtroppo, sono già a quota 5 dall'inizio del mese. LUCAS, sono contenta che tu stia meglio e che trovi giovamento con il PC28. Anche io ho notato che il gelato mi fa male, la sensazione invece del dolore che dice Lucas ce l'ho solo con le granite o i ghiaccioli che non mangio per questa ragione da secoli.

lori 65 Martedì 13 Maggio 2008 10:10

Lara, nella 1 disintossicazione, purtroppo a me hanno dato altre schifezze, come il cortisone. Ora sono diventata refrattaria a qualsiasi dosaggio.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:09

Feffe, miseriaccia, potevo approfittare di te quando sei venuta a casa mia, uffa, dovrò aspettare in un'altra tua visita. Oppure andrò dal papà di Simona..... Diciamo che le ho provate tutte, mi manca solo quella del cerchietto che hanno messo alla nostra amica Ginetta. Ma il MDT c'è lo stesso

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:05

Carissima Loretta, leggo la tua brutta esperienza con quel farmaco, ho letto anch'io che ha fatto danni, ma alle volte non si sa che pesci pigliare, e più si è intossicati dai farmaci e più si desidera assumerne. Ora lo dico che ho la mente sgombra, ma se me lo avessero detto quando ero satura di tutto il veleno di questo mondo, avrei mandato a quel paese tutti.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 10:01

Lucas, vedi che il Prof. Antonaci ha fatto bene a non darti nessuna terapia di profilassi, ho sperimentato su di me che a nulla servono se si pieno di "schifezze"

Diana Martedì 13 Maggio 2008 10:00

Buongiorno a tutti! Anche oggi acqua, ormai mi stanno spuntando le foglie per la tanta acqua che ho preso quest'anno! Anche una mia collega, cefalalgica anche lei, ha fatto il corso di reiki e l'ha aiutata per il mdt.

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 09:59

Buongiorno a tutti, controllate la posta, perchè ho inviato Confinia Cephalalgica a tutti gli iscritti all'Associazione. Ho fatto un po' di confusione quindi potrebbero arrivarvi due mail con gli stessi allegati. Scusate

Simona Martedì 13 Maggio 2008 09:39

buongiorno a tutti.. FEFFE..mio papà ha fatto il corso di reiki... lui ha un calore nelle mani che è incredibile.. si sente proprio che emana energia..

lori 65 Martedì 13 Maggio 2008 09:35

Giuseppe, mi dispiace per tuo zio

lori 65 Martedì 13 Maggio 2008 09:28

CARISSIMI, un saluto veloce a tutti, Lara non ho capito cosa ti è successo, ma sono con te. Lucas, Stellina siamo nello stesso incubo

lori 65 Martedì 13 Maggio 2008 09:20

Dadda 62, quando vai in bici metti solo un'auricolare dell'MP3, per prudenza è meglio sentire ciò che accade intorno.

giuseppe Martedì 13 Maggio 2008 08:37

buon giorno gene, stamani piove e i lavori continuano, spero finiscano velocemente che poi c'è da pulire, dovrebbe essere tutto pronto x domenica che facciamo la prima comunione a mia figlia, ok buon lavoro.

sabrina Martedì 13 Maggio 2008 08:28

ciao a tutti.... sono già di corsa.... ci sentiamo dopo ciao

Feli Martedì 13 Maggio 2008 08:15

Ciao, buongiorno a tutti. Un caro benvenuto a chi, senz'altro, si è aggregato in questi giorni. In questo periodo non ho molto tempo per affacciarmi e mi dispiace perchè sono rimasto molto indietro, ma, appena avrò più tempo, leggerò tutti gli arretrati. Giuseppe, anche se in ritardo, ti faccio le mie condoglianze per il tuo caro zio. E' sempre triste perdere una persona cara. A tutti auguro un buon proseguo di giornata e soprattutto che la testa o altri fastidi restino lontano. Un abbraccio, Ciao

mamma lara Martedì 13 Maggio 2008 01:13

Sono di corsissima, ora scappo. A domani mattina che vi spedisco Confinia.....Buona notte a tutti e sogni bellissimi..... maya, ho ricevuto la mail, anche la tua feffe

LUCAS Lunedì 12 Maggio 2008 23:17

FEFFE81 il prof.mi ha detto che sono troppo intossicato per intraprendere un'altra profilassi,è rimandato a dopo il ricovero.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 23:16

Feffe mi fai ridere se dici strega....puntualizza...con laurea micca da poco...

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 23:15

anche io vado a letto....Buona notte a tutti....

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:14

il reiki è una disciplina diciamo nella quale si usa l'energia di cui tutti siamo dotati, per sbloccare tensioni nell'organismo. Funziona molto bene per contratture muscolari e malanni psicosomatici. In pratica è una sorta di imposizione delle mani. Ecco...adesso avete la conferma che sono una strega!!

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 23:14

MAYA io invece prov. di Bologna sulle colline a 30 km

maya Lunedì 12 Maggio 2008 23:13

notte a tutti,notte Feffe,notte Mamma lara.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 23:12

che cos'è il reiki?

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:11

MAYA allora vai a nanna, dormi bene lo sai che ti penso. lo provo a trascinarci nella doccia. Se riesco dopo mi riaffaccio, altrimenti buonanotte a tutti quanti! siete adorabili

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:10

SIMONA mi sto anche un po' preparando per imparare il reiki, lo so che molti storceranno il naso, ma ho scoperto di avere delle doti e sarebbe un peccato non valorizzarle,soprattutto se si può fare del bene a qualcuno

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:09

ciao LUCAS ho letto,ma devi aspettare cosi' tanto per il ricovero?e intanto ti hanno dato qualcosa da fare?

MAMMALARA ti ho scritto 2 righe

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 23:08

buona sera FEFFE.. che brava che sei a fare i massaggi al tuo Giacomo.. anche a me piace fare massaggi e anche riceverne a dire la verità... buonanotte a tutti.. vado a letto.. a domani..

maya Lunedì 12 Maggio 2008 23:07

si ci sono ma son cotta....

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:07

MAYA ci sono!! Dunque MARIA mi dispiace che oggi sia tornato, spero duri poco, addirittura hai scritto la mia frase, mi fai arrossire!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 23:07

MAYA.. anche io sono in salotto con il mio micio di fianco.. lui è un po selvatico e non mi viene mai in braccio.. però è lo stesso io gli voglio bene e mi piace così.. lo vivo a Genova, in periferia, a d una ventina di km dal centro.. PAULA.. vada per aperitivo e porcini.. adoro entrambi!!!

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:05

MAYA ciao,sei ancora lì?allora oggi giornata intensa ma sto bene,adesso sono cotta perchè sono anche andata in palestra a recuperare la lezione di quando ero a Pisa. Ho fatto un massaggio a Giacomo che ha la schiena contratta...ci manca solo che arrivi la tensiva pure a lui!!

maya Lunedì 12 Maggio 2008 23:04

Feffe cara,sono le 11 poi entrare se ti v`.....io esco vado a letto,ma senza sentirti non mi piace.

feffe81 Lunedì 12 Maggio 2008 23:04

buonasera a tutti!!

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:56

MAYA che invidia !!!! vado in docciaè meglio

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:56

Paula,Simona dove abitate?

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:56

MAYA lo so ma avevo voglia di rigatoni e non del loro sugo !! SIMONA quando cucino per i ragazzi faccio quasi sempre i funghi porcini, sono ripetitiva, ma a loro piacciono !! mi piacerebbe averti a cena....però prima aperitivo !!!!!!!!!!!!!!!

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:54

Simona ma sai che io veramente sono in salotto,in tomana con portatile, pigiamino e gattina che mi dorme tra le gambe,quindi siete qui con me....

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:52

ma PAULA cucini per tutti?? se è così dimmelo quando fai le prove che vengo anche io... eh eh..

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:51

Paula ma il tonno con rigatoni noooo... non si fà.....

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:50

poi siccome sono "flippata" monitorizzo i tempi e faccio finta di doverli servire ad altri.....perchè mi è venuto il pallino di aprire una osteria..e faccio delle prove !! ma ripeto....sono parecchio fuori di testa !!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:50

..che bello parlare con voi.. mi sembra di avervi tutti qui nel mio salotto..

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:49

si MAYA.. mi sembra PAULA la buongustaia dei rigatoni con il tonno..

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:49

MAYA io li ho fatti !!!!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:48

vero... anche a me come a te LUCAS mi da fastidio il freddo sei surgelati e d'estate anche il reparto dei freschi della coop.. latticini, formaggi, salumi, yogurt.. di solito quella roba la prendo di corsa!

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:47

si Simona ho letto di ieri sera,qualcuno si è fatto rigatoni al tonno se non ricordo male...

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:46

PAULA.. giornata lunga... e domattina sveglia all'alba.. io questa settimana entro alle 9 e dormo un po di + .. anche a me il gelato provoca mdt immediato soprattutto se mangiato di fretta, infatti ci metto sempre mezz'ora buona a finire qualsiasi tipo di gelato.. alla fine prendo sempre le coppette perchè almeno non mi si scioglie il gelato tra le mani..

LUCAS Lunedì 12 Maggio 2008 22:46

PAULA1 figurati a me viene...se sto troppo al supermercato reparto surgelati.....!!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:44

MAYA.. vivo sola e mangiare sola non mi piace molto.. in più c'è da dire che anche se mi viene bene, cucinare non mi piace troppo e soprattutto farlo da sola e per me stessa non mi dà soddisfazione.. ieri sera però al ritorno dal mare mi sono fatta 1 etto e mezzo di mezze penne all'amatriciana... quando ho fame mi do da fare.. eh eh eh..

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:40

Simona sei a dieta, o semplicemente voi stare in linea?

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:39

LUCAS è vero !! è un dolore tipo lancinante che dura alcuni minuti...può succedere anche con acqua o bibite molto fredde

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 22:38

buona sera a tutti.....appena rientrata dal lavoro..oggi abbiamo fatto tardi tardi tardi.....(una signora ha voluto anche il lifting oltrechè gli occhi....) azz!!! non finiva più !!!!!!!!!!!!!e domani sveglia alle 5 !!!

LUCAS Lunedì 12 Maggio 2008 22:38

CIACIONA ho letto che il gelato può provocare il mdm non per quello che contiene ma per il freddo che può arrivare alla testa.

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 22:36

CRILLO.. grazie del tuo messaggio, sei stata molto carina... alla sera io mangio sempre poco, 2 yogurt.. oppure philadelphia e cracker, insalatone.. però a quest'ora mi viene sempre un languorino ultimamente, e allora mi concedo un dolcetto.. ora una nastrina..

LUCAS Lunedì 12 Maggio 2008 22:33

MARIA sono 2 giorni che il dolore è molto meno, riesco ad uscire, a dormire, con il pc28 riesco a respirare....il ricovero è previsto fra un paio di mesi.CRILLO non l'ho detto io che siamo i più intelligenti.....

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:32

Mamma lara appena puoi mi confermi se ti è arrivata la mia mail, grazie.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:29

notte Daddà.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:27

ora vi saluto, buonanotte a tutti e che domani sia un giorno sereno e gioioso per noi tutti.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:26

MAYA ci sono momenti in cui anche io altro che pera mi farei!!!!!!in certi momenti mi dovrei fare delle iniezioni di menefreghismo per sopravvivere.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:24

Daddà io una pera sì me la farei.....o scoppio o vado, che ne pensi?

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:24

A proposito di stanchezza volevo dirvi che anche io la avverto, voi dite che sia il betabloccante? io prendo un quarto di pasticca soltanto ma tutti i giorni ed in più il lymbitril antidepressivo forse anche questo incide.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:23

MAYA ma fai bene perchè la banana è ricca di potassio. Sai che ti dico ' Domani me la porto anche io in ufficio insieme ad 1 mela 1 pera e un pacchetto di crackers e così risolvo il problema pasto visto che non ho niente in alternativa.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:20

io per aiutare la mia pressione bassa la mangio e anche perchè è comoda da portare al lavoro

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:20

A me purtroppo la fame non passa anzi se sono nervosa o prima delle mestruazioni, mi viene una fame nervosa per cui mangiucchiere sempre è come se mi sfogassi con il cibo, per fortuna ci sono anche momenti che so mantenermi e per questo alla fine ho solo 2 chili in più anche se localizzati su addome che mi da proprio fastidio.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:17

scusa Maya ho scritto malissimo volevo dire se la mangia sempre uno che soffre di stitichezza

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:16

MAYA io so che la banana ha un effeto astringente, quindi non va bene e la mangia sempre che soffre di stitichezza come me.

maya Lunedì 12 Maggio 2008 22:10

a proposito di pranzo tra la nausea e il poco tempo ho ridotto il pasto con frutta quasi sempre la banana,qualcono sà se ha effetti negativi.....

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 22:06

Domani ho da fare due cose importanti, speriamo vadano bene! Devo fare un test d'ingresso per l'ammissione ad un corso di Inglese la mattina e la sera devo cambiare l'apparecchio ai denti e mettere quello con i braket; questo mi spaventa assai, chiederò alla dottoressa di non caricarlo troppo perchè se tira aumenta la tensiva e vado fuori di senno. Speriamo vada tutto bene. Dolce notte a tutti; Mamma Lara sogna il mare cristallino della mia isola, ti farà dormire serena.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:04

Oggi anche per me al lavoro solo rogne, lamentele di colleghi, difficoltà organizzative soprattutto quando il proprio lavoro viene ad impattare su quello degli altri.

daddà62 Lunedì 12 Maggio 2008 22:02

Buonasera a tutti, io per la festa della mamma ho ricevuto un lettore mp3 che mi fa compagnia quelle volte che decido di andare in giro da sola in bici, in città o fino al mare 10 km di pista ciclabile, è l'unica attività fisica che faccio una volta alla settimana. Anche io avrei voluto fare una passeggiata con mia madre ieri e magari fare come MARIZA portarla a vedere qualcosa, ma purtroppo mia madre sta a 500 km di distanza, l'ho vista a Pasqua e se tutto va bene la vedrò in estate.

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 21:58

CIACIONA io ho notato che se mangio dolci la mia tensiva peggiora; io sto sempre bene la mattina perchè faccio una colazione leggera, ma dopo pranzo aiutati che il ciel ti aiuti! Un disastro, poi incidono tanti altri fattori come tu sai: il clima, la stanchezza, lo stress, gli ormoni, ecc. ecc.

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 21:55

SIMONA, anche tu ti tieni leggera? Ho scoperto che se mangio troppo la testa peggiora e molti alimenti sono assolutamente deleteri, mi ammazzano e danno campo libero al Maledetto. Ho letto qualcosa del tuo ex, dammi retta, tipi come quello è meglio perderli che trovarli, mandalo al diavolo, questi uomini pieni di loro stessi sono dei palloni gonfiati. Se, come ha detto LUCAS noi cefalalgici siamo più intelligenti di altri riservati di incontrare qualcuno dall'intelligenza equivalente alla tua, anche se non cefalalgico, sono sicura che vi capirete al volo. Baci e buonanotte.

ciaciona Lunedì 12 Maggio 2008 21:50

buona notte a tutti oggi il mio mal di testa è stato tremendamente tremendo . er ada molto ke nn avevo uan crisi cosi forte . pe rfortuna è diminuito il dolore nel pomeriggio . posso kiedervi una cosa ??????? capita anche avoi che sis cateni uan crisi di emicrania dopo aver mangiato un gelato ?? quest'anno ho notato quest'altra cos ache innesca la crisi prima nn succedeva , sara la vecchiaia ?????????

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 21:50

Ragazzi, quasi tutti i farmaci che prendiamo creano dipendenza, L'adepril ha come principio attivo le benzodiazepine che sono contenute nel Laroxil e in tanti altri antidepressivi tricyclici; gira e rigira le cure sempre quelle sono. Io L'adepril lo prendo solo la notte 50 mg, ha come unico vantaggio quello di farmi andare in catalessi e di farmi svegliare riposata la mattina; si blocca tutto, anche le pulsazioni della tensiva. Molte volte la mattina quando mi sveglio mi accorgo di avere mia figlia nel

lettone, ma non saprei minimamente dirvi a che ora è venuta; potrebbe crollare il mondo che io non me ne accorgerei.

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 21:46

Me ne vado a letto. Ho girovagato sui siti per la mia vacanza negli USA. Spero veramente tanto di riuscire a partire, è il coronamento di un sogno che mi porto da bambina!! Buonanotte a tutti

MARIA9195 Lunedì 12 Maggio 2008 21:30

LUCAS come va in questi giorni???? Quando pensi di essere ricoverato per la disintossicazione a Pavia????

lauretta Lunedì 12 Maggio 2008 21:22

Recentemente ho scoperto di essere intollerante a diversi farmaci, ma di sicuro vi consiglio vivamente di NON usare lo xanas, e' dimostrato che da' dipendenza e in altro favorisce l'aumento di peso,io sono stata costretta a smettere quando mi sono resa conto di essere in cinta,grazie a dio ora non lo uso piu' e vi garantisco che di fatto non aveva contribuito nel diminuire le mie emicranee con aurea,piu' che altro lo credevo io, ma e' impressionante come mi sentissi male solo all'idea di non poterlo prendere. Percio' se conosciete altre strade non date retta a chi vi propina questo farmaco, e' di fatto un'imbecille.

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 20:46

Rieccomi! Niente tinta nè regalino alla mamma, pioveva così sono venuta subito a casa! Anche io ho preso l'adepril e devo dire che funzionava tantissimo sull'umore!! Ero sempre felice!

maya Lunedì 12 Maggio 2008 20:33

ciao Lucas,sono d'accordo con te....

LUCAS Lunedì 12 Maggio 2008 20:18

noi cefalgici,ho letto che siamo i più intelligenti,ma siamo anche sfigati.....!!!!!!

maya Lunedì 12 Maggio 2008 19:53

ho dolore alla tempia dx,e la testa che macina pensieri....si sente il rumore che fà?....

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 19:49

MONY...spero che tu domani abbia una giornata migliore...

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 19:48

CRILO anche io insalatone, lattuga, pomodori, carote, formaggio, cipolline, tonno e peperone...
MAMMA LARA, DIANA, anche io devo assolutamente fare la tinta ma oggi con sto mdt non me sono sentita.. forse domani..

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 19:47

MARIA, anch'io prendo l'adepril, il farmaco di FEFFE e STELLINA e devo dire che va decisamente meglio, nel senso che il periodo da zombi l'ho superato, certo non si risolve, ma noi lo sappiamo che di cefalea non si guarisce, però si possono adottare tutta una serie di strategie per stare meglio. Ad esempio io sto rimettendo a posto i denti perchè ho un problema di malocclusione, può essere che quando finisco, se mi rimane qualche soldo in tasca per continuare a comprare l'adepril vada un poco meglio: la speranza per noi è importante, ci aiuta ad andare avanti e nel frattempo la scienza fa nuove scoperte, chissà che non capiti per noi una botta di c.... Baci

crilo Lunedì 12 Maggio 2008 19:38

Ciao, oggi non ce la faccio a leggervi tutti. Ho avuto tanto da fare e non mi sono potuta collegare prima. Qui piove a dirotto e non accenna a smettere; devo andare a preparare qualcosa per cena. Le bimbe hanno espresso il desiderio di mangiare le crochette e le patatine + coca cola (il famoso happy meal) e il papino paziente è uscito per andare alla città mercato a comprarli. Noi due abbiamo deciso per un insalatone misto: pomodori, lattuga, mais, olive, carote, formaggio a tocchetti e non so ancora se tonno o simmental). Bacioni e speriamo che smetta di piovere, mi mette tristezza.

mony Lunedì 12 Maggio 2008 19:21

vi auguro la buona notte e buona giornata per domani

maria9195 Lunedì 12 Maggio 2008 19:06

FEFFE ho scritto sul mio diario la tua frase : " riuscire a cambiare me stessa in modo che diminisca la sofferenza" Spero di metterlo in pratica perche' e' vero.... buona serata. Grazie dei tuoi consigli.

maria9195 Lunedì 12 Maggio 2008 19:05

STELLINA calma e pazienza sono le prime due armi che dobbiamo avere per combattere il nemico. Lo continuo anch'io a ripetere a me stessa. Devi portare pazienza e vedrai che risultati della cura non mancheranno. Mi sembra cha anche FEFFE prenda il tuo stesso farmaco e adesso lei sta abbastanza bene. FEFFE correggimi se sbaglio???? Un forte abbraccio. Ti penso sempre e mi fa piacere avere tue notizie. Non ti dimenticare di noi.

maria9195 Lunedì 12 Maggio 2008 19:02

SIMONA e ANNUCCIA ho ceduto anch'io al primo trip del mese perche' il PC28 non ha fatto ninete. Oggi non avevo scelta ,ma il maledetto ha continuato a picchiare di brutto tutto il giorno..... speriamo che ci sia qualche ore di tregua stasera e domani mattina soprattutto perche' ho una riunione importante di lavoro alle nove e non posso mancare...

maria9195 Lunedì 12 Maggio 2008 18:59

MAMMALARA mi dipiace per quello che ti e' successo. Se c'e' qualcuno che ti vuole male auguriamoci solo giorni eterni con il bastardo incollato.

maria9195 Lunedì 12 Maggio 2008 18:59

Ciao a tutte. Oggi E' ritornato a farmi compagnia la bestia nera. E' stato dura perche' non ho potuto andare a casa e riposarmi. Da stamattina sono in ufficio per risolvere problemi accumulati e riunioni...UFFA c'e' stato un momento che mi mancava anche l'aria del respiro e sudavo che fatica concentrarsi con il maledetto..... saranno giorni terribili se continua perche' non mi posso permettere di accudirlo e assecondarlo il terribile. Adesso ho davvero scadenze inderogabili e non posso delegare a nessuno. PAZIENZA Mammalara faro' quello che riusciro'.....

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:53

lara avevo risposto alla tua e-mail riguardo al soggetto ma la posta non mi funziona.non ti sei persa nulla,anzi ti sei risparmiata di leggere un sacco di paroline non proprio adatte ad una signora

maya Lunedì 12 Maggio 2008 18:50

CIAO A TUTTI,CIAO MAMMA LARA TI HO SCRITTOUNA MAIL,MI CONFERMI SE è ARRIVATA,GRAZIE.

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:49

per fare tre ore di lavoro sono stata in giro dalle 8 alle 14.30.mi hanno fatto andar sotto con i permessi più di 30 ore a pezzi,un pò per giorno,ma alla fine è quasi una settimana di ferie ma che io mico ho fatto però!grrrrrrrrrrr che rabbia

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:48

stamattina sono andata al lavoro.ho smesso alle 12.00 e rientravo alle 14.00.per cercare di sopravvivere anche se avevo poco tempo sono venuta a pranzo a casa,mezz'ora di viaggio all'andata e idem per tornare al lavoro.ritorno e mi dicono che non hanno bisogno ne di me ne della mia collega perchè era arrivata altra gente.....gli pigliasse una grappolo fulminante!

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:42

Questa sera ho la riunione di consiglio. Ci vado volentieri, devo chiedere ad un paio di consiglieri "scienziati" se per caso hanno visto la trasmissione Report di ieri sera.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:39

Ahhhh, Mony, poi fanno le vittime, meglio lasciare che cuociano nel loro brodo.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:39

Mony, hai ragione cara, mi piace la tua tecnica, ma sai quanto tempo sprecato.

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:31

meglio che stò zitta visto la luna storta di oggi

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:31

lara io mi annoio a star seduta sulla riva del fiume in attesa che il cadavere del nemico passi.così per ingannare il tempo il nemico nel fiume ce lo butto io.....così il cadavere passa prima!

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:29

simona te lo dico io che ti sei persa.....ti sei persa un essere spregevole e idiota ma c'è pieno il mercato di persone così

mony Lunedì 12 Maggio 2008 18:29

buonasera a tutti

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:25

Diana, ho appena finito la tinta ai capelli anch'io

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:25

Simona, hai fatto benissimo. Per le emozioni, bisogna vedere quali intende, anche l'ansia è un'emozione, solo che è sgradevole provarla.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 18:22

E si Sabrina, ricordo perfettamente.

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 18:04

Vado anche io a comprare la tinta. Maledetti capelli bianchi!!! Ciao e buona serata a tutti!

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 18:03

SIMONA brava che lo hai lasciato diversi mesi fa!!! MAMMA LARA io a volte non ce la faccio ad aspettare e vorrei rendere pan per focaccia, anche se spesso fa più male l'indifferenza!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 17:53

ci rileggiamo da casa.... a dopo.

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 17:51

allora vi racconto questa: la settimana scorsa ho preso l'aperitivo con i miei ex colleghi tra i quali c'era anch'è il mio ex (la maggior parte di voi sa della mia storia passata...) ebbene...questo tipo mi chiede se avrei avuto piacere che lui venisse sabato a trovarmi in spiaggia... lì per lì gli ho detto di fare come voleva, visto e considerato che la spiaggia anon è mia può venire quando e come vuole.. il mattino seguente però, avendoci riflettuto gli ho detto la pura verità, ovvero ch eavrei preferito che non si facesse vedere, che non mi interessava ne come uomo ne come amico.. bene.. volete sapere cosa mi ha risposto??? "ok, va bene, comunque non sai quello che ti perdi... prova a sentire le stesse emozioni con un altro.." ma stupido di un idiota bas..... sapete cosa gli ho risposto ?? "mi fai ridere... addio"... chiuso definitivamente un capitolo...che schifo di uomo....

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 17:46

grazie SABRY... tengo duro... non mollo... devo anche andare a fare la spesa ma ce la farò.. sono sicura ch eappena esco di qui con un po d'arietta fresca mi riprendo... Io sono seduta sulla riva da tempo... e credo che presto ne vedrò passare di cadaveri..e sono d'accordo con te MAMMA LARA.. con un sorriso sei amata da tutti e le poche persone che non ti vogliono bene sono quelle invidiose per tutto l'amore che ti circonda...

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:32

LARA, confermo la teoria del nemico, ti ricordi il periodo nero che abbiamo passato nel forum qualche tempo fa??? anche in quell'occasione dicevi la stessa cosa.... sei una grande!!!! baci a domani

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 17:30

Diana, io sono seduta sulla riva del fiume, ho sempre fatto così e anche se ho aspettato anni e anni, alla fine ho sempre visto passare il cadavere del mio nemico.... Quest tipo di persone non saranno mai felici, perchè se vedono le persone felici loro rosciano. Pensa un po' che io sorrido sempre, e poi sono una persona amata, vedi mo se ne hanno da roscicare.

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:29

adesso chiudo, devo andare a casa a fare la germania di hitler ed il nazismo che vittorio deve relazionare alla classe.... aiutatemi....

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:28

SIMO, forza anche tu, io ieri sera ce lo fatta a non prendere niente, avevo un attecco emicranico, ma per fortuna (?) a sinistra per cui ho trovato una posizione da contorsionista sul divano e ce l'ho fatta,

ma non ti rammaricare se prendi il sintomatico una volta ogni tanto, non si può vivere sempre con il dolore. ti abbraccio

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 17:18

ANNUCCIA...niente... ho dovuto prendere un trip..questo maledetto cresce cresce.. non fa altro che crescere oggi...

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:17

DIANA, io direi anche dente per dente, rotto però, ma il suo....

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:17

ANNUCCIA, ma sai che a me il neurologo mi ha detto che non mi serve prendere il magnesio anche se ho la muscolo tensiva???? vattela a pesca chi ha ragione.... io credo che se un rimedio ci fa stare bene lo dobbiamo usare.... (sempre nei limiti questo va da se...)

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:15

STELLINA, forza cara, la pazienza ci vuole sempre con questo compagno maledetto... non mollare mai e se un giorno ti viene un pò di scoramento ci pensiamo noi a darti una bella spintina.... forza

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 17:14

MAMMA LARA ma occhio per occhio?

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 17:12

LARA, ricevuta... botta e risposta... e non aggiungo altro ha già detto tutto nella mail....

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 17:07

Sabrina, la dovrei mettere si la tagliola, e mi sa che la metterò anche, ma non al computer. Ti ho spedito la mail, spero tu la riceva

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 17:02

Il trip ha fatto un pò effetto, ma non del tutto. In più ho dovuto fare dei conteggi che non avevo mai fatto e la testa ne ha risentito non poco. Gli occhi mi fanno molto male. Giuseppina, non mi sono assuefatta al PC28, ma sai se la crisi non è muscolo tensiva non fa effetto. Simona, spero che a te siano sufficienti i PC28.

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 16:58

LARA, più che un antivirus mi sembra di capire che devi mettere un tagliola al computer...

stellina Lunedì 12 Maggio 2008 16:58

MARIA sono contenta che sei riuscita a stare bene in questi giorni, immagino la contentezza di tuo figlio

stellina Lunedì 12 Maggio 2008 16:54

Buon pomeriggio a tutti, scusate i giorni di latitanza ma questa cefalea cronica quotidiana mi toglie tanta volontà e forza di fare qualsiasi cosa, anche la più stupida come leggere, io gli auguri a mia mamma li ho fatti anche se avrei preferito stare bene e andare a Roma a farglieli di persona...giovedì il neurologo mi ha detto che devo portare pazienza(TANTA) e aspettare ancora per vedere gli effetti della cura con cipralax...almeno altre DUE SETTIMANE, per me UN'ETERNITA' visto la frequenza del dolore!! mi dispiace per lo spiacevole "inconveniente" MAMMA LARA e immagino la fatica che dovrai fare, sono cose davvero sgradevoli

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 16:48

MAMMA LARA.. pensa che i miei genitori se gli faccio regali a natale o per i loro compleanni sono quasi dispiaciuti... dicono anche loro come te che non vogliono assolutamente che io spenda soldi per loro.. a me sinceramente delle volte mi fa proprio piacere regalare qualcosa soprattutto a loro che se possono fanno qualsiasi cosa per me.. ma lo faccio solo nei momenti che posso farlo senza troppi sacrifici economici, intanto regalo o non regalo loro sanno che sono le due persone che amo di + in questa terra.. anzi.. le tre.. ci metto anche mio zio (quello che mi cucina pranzetti deliziosi....) che è come fosse il mio secondo papà....

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 16:43

Vi spedisco un po' in privato quel che mi succede col computer

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 16:43

io invece devo prendere altri 2 PC... qui in ufficio c'è aria pesante... non abbiamo finestre da aprire.. e le luci neon sono deleterie quando comincia a fare caldo mi sembra che contribuiscano a fare "cappa"... uf..... e stasera esco alle 18... te ANNUCCIA come stai?

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 16:42

Ehhh si ragazze, è molto vicino a me, ma un giorno vi racconterò. Tornando alla festa della mamma, mi è piaciuto quello che ha detto Simona, infatti non si ha la necessità di essere festeggiati quando si è sempre in festa.... Giuseppina, hai ragione pensa a come è felice tua mamma quando l'accompagna. Io sono uguale a lei, non voglio che i miei figli spendano soldi per me.... Leggendo i messaggi di ieri, mi è piaciuto anche molto come ha festeggiato sua mamma Mariza, accompagnarla a prendere il cappuccino credo sia veramente un bel regalo anche quello. Sarà perchè adoro il cappuccino..... Piera, hai ragione, i cefalalgici sono persone molto intelligenti e il forum è in una botte di ferro

Sissi Lunedì 12 Maggio 2008 16:33

Leggo dell' "incidente" successo a Lara...ma come è possibile? Intanto mi associo all' augurio di un bel "Montezuma" all' autore... Buona continuazione a tutti! Io dopo un week-end da paura (triptano incluso) oggi sto meglio, sono debole e con la testa delicatissima e che "gira", ma almeno non ho più l' emicrania.

giuseppina Lunedì 12 Maggio 2008 16:06

Hai ragione PIERA a volte i cattivi purtroppo riescono a fare danni, mettono a frutto la propria intelligenza esercitandola negativamente, che spreco...

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 15:55

MAMMA LARA... Ma dici che il virus te l'hanno mandato apposta? ma chi è sto str...???? altro che caghetta bisogna augurarli!!!!

piera Lunedì 12 Maggio 2008 15:50

Giuseppina concordo con te che i cefalalgici sono molto intelligenti!!!!!! ma guarda che se e' uno del forum deve essere un Hacker mica da poco ehhhhhh!!!!!!! e il computer di Lara in questo senso e' blindatissimo.....l'intelligentone e' un po' meno intelligente ma piu' vicino penso!!!!

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 15:42

Ben detto GIUSEPPINA!!! ANNUCCIA.. ti faccio compagnia.. ho appena preso 2 PC.. speriamo facciano effetto...

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 15:27

Piove!!! Governo ladro!!! Spero che per le 18 smetta, volevo andare a fare un regalino alla mia mamma, ma se continua a piovere dovrò tornare di corsa a casa

giuseppina Lunedì 12 Maggio 2008 15:21

ANNUCCIA stare in studio con il terribile sul gobbo deve essere tragico, coraggio, peccato che il pc28 non faccia effetto, forse da assuefazione anche quello.

giuseppina Lunedì 12 Maggio 2008 15:18

LARA ma ti han combinato un bel casino col PC! davvero pensi che ci sia lo zampino di qualche testa di c....? Qualcuno del forum a cui abbiamo pestato inavvertitamente i piedi? Speriamo di no altrimenti l'assioma cefalalgici/intelligenti, va a farsi benedire.

giuseppina Lunedì 12 Maggio 2008 15:14

Anch'io non ho fatto regali alla mia mamma, lei sa che le voglio bene e non vuole che spendiamo soldi per "stupirate" come le chiama lei, la accompagno tutte le domeniche al centro anziani del suo paese dove gioca a tombola tutto il pomeriggio e lei è contentissima perchè ritrova tutte le sue amiche d'infanzia, cioè quelle sopravvissute visto che ha 86 anni. Ogni giorno che lei passa in buona salute e autonoma, ringrazio il cielo, quando non sarà più così ci penserò.

Simona Lunedì 12 Maggio 2008 15:05

buongiorno a tutti.. stamattina sono andata alla clinica oculistica per fare l'esame del campo visivo, dopo un ora e mezza che nessuno mi dava risposte e considerazione ho preso e me ne sono andata... uno schifo totale.... Bè... neanche io ho fatto gli iauguri ieri all'amia mamma che ora si

trova in Grecia (beata lei....) ma quando ci siamo sentite via sms gli ho detto che le volevo bene e gli ho mandato mille e + bacini.. e non perchè era la festa della mamma ma perchè lo penso 365 giorni all'anno e le dico queste cose sempre.. ste feste cpmmerciali io non le sopporto e in famiglia abbiamo tutti lo stesso pensiero..

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 14:09

Sono a studio e mi sono dovuta prendere il trip. avevo sentito che arrivava, ma i due PC28 non hanno prodotto effetti.

lauretta Lunedì 12 Maggio 2008 13:03

ciao a tutti

GIUSEPPE Lunedì 12 Maggio 2008 12:55

Mamy, Lella, Annuccia, spero tanto che sia come dite voi ma secondo mè quel bel periodo è stato solo una licenza premio che capita una tantum, ciao.

GIUSEPPE Lunedì 12 Maggio 2008 12:52

finalmente si chiude, vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 12:39

MAMMA LARA non avevo letto che hai perso dati al PC. Ma come è possibile?

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 12:24

Cara Annuccia, l'invidia è una brutta cosa.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 12:15

E si Annuccia, te lo dico in privato, per non dare soddisfazione all' IDIO... la soddisfazione di veder scritto qui le sue maleffatte

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 11:51

Volevo scrivere l'anno scorso o due anni fa

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 11:50

LARA, non è possibile anche quest'anno hai perso il bilancio! ricordi che è accaduto anche l'anno o due anni fa?

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:45

Sabrina, a me manca solo che mi tolgano internet e poi sono rovinata

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:41

Diana, ieri sarei volentieri uscita anch'io, poi l'accidente successo al computer mi ha impedito questa cosa. Sarà per la prossima volta

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:38

Annuccia, io la penso come te, non ho bisogno che i miei figli mi festeggino per queste feste, ci sono quando ho necessità e questo mi basta. Cosa diversa per Emma che essendo piccola ha fatto i disegni per la mamma ed è felicissima per le feste che le abbiamo fatto

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:36

Annuccia, la bravura è di Zeno, mio merito è il fatto che non butto mai via nulla e quindi ho potuto recuperare un po' di dati che avevo messo in varie cartelle un po' ripetitive. Delle foto purtroppo ne ho perse parecchie. Quello che mi dispiace è che ho lavorato un mese per il bilancio che ora non trovo più da nessuna parte

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 11:35

GIULIA, anche a me i ragazzi non mi hanno fatto gli auguri, ma ti dico la verità la festa della mamma come quella del papà sono le feste dei baci Peurgina. Chi ha i bambini piccoli, è un'altra cosa, loro fanno a scuola i lavoretti per queste feste e quindi è giusto godersi questi momenti. CRILLO, ieri è stata felice ! è giusto che sia così!

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:33

Paula, ma pensa te quanti soldi solo per fare della documentazione. Lella, mi sa che la caghetta gli viene veramente, poi stassera ne ho un'altra di caghetta da augurare alla riunione di consiglio. Avete visto Report di ieri sera?????. Io dico che le onde elettromagnetiche delle antenne dei

telefonini mi fanno male alla testa e un consigliere mi ride in faccia, vedi te cosa gli dico stasera, la maledizione di montezuma gli auguro

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 11:31

GIUSEPPE, vedrai che è un periodo, sai che per noi la primavera è deleteria! quest'anno poi mi sembra che il tempo è talmente uno schifo, oggi a Roma piovicccca e non fa neanche caldo, fortunatamente avevo fatto un cambio parziale dell'armadio.

annuccia Lunedì 12 Maggio 2008 11:29

Buongiorno a tutti. LARA, quanto mi dispiace, immagino la tua rabbia, non ho capito se c'è o no un colpevole a quello che è accaduto al tuo computer, comunque mi auguro che con la tua bravura riesca a recuperare più dati possibili.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:29

Giuseppe, mannaggia, ancora MDT frequenti. Speriamo che sia un periodo passeggero. Mi spiace caro

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 11:24

Carissimi, sto sempre lavorando per recuperare dati che sono andati chissà dove. Pensate che se chiamo il RIS di Parma, riescono a trovarli????

sabrina Lunedì 12 Maggio 2008 11:01

sono qui, buongiorno... stamattina mi affaccio solo ora perchè in ufficio eravamo scollegati da internet... per fortuna il collegamento è stato ripristinato.... vedo di leggervi un pò ciao

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 11:01

vado a lavorare..sigh ! buona giornata a tutti !!!!

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 10:36

Mi dispiace PAULA. E' assurdo che per dare un esame bisogna spendere tutti quei soldi! Ho dimenticato di fare gli auguri a tutte le mammine del forum e soprattutto alla MAMMA MODERATORA!!!

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 10:00

ciao DIANA non so se prenderò la patente adesso ..ci vogliono troppi soldi e non è il momento....

Diana Lunedì 12 Maggio 2008 09:55

Buongiorno a tutti! Sono ancora addormentata, ma in ufficio! Ieri finalmente siamo andati al mare anche se il tempo non era proprio bello, però il sole l'ho preso lo stesso! Siamo andati in moto, è sempre troppo bello girare in moto! Vado a prendere un caffè, ciao a dopo

lella Lunedì 12 Maggio 2008 09:46

Lara, altro che caghetta gli augurerei a quello.....

lella Lunedì 12 Maggio 2008 09:43

Buongiorno anche da me. Giuseppe mi dispiace che i tuoi attacchi sono ritornati alla frequenza di prima. Speriamo che sia solo un periodo e che passi presto..... lo questo WE sono stata bene. Buon lavoro a tutti!

paula1 Lunedì 12 Maggio 2008 09:18

buon giorno a tutti....

giuseppe Lunedì 12 Maggio 2008 09:05

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui piove ed ho l'imbianchino a casa che lavora, ieri mattina MdT poi al solito trip. e ok, sono tornato alla normalità con attacchi ogni due o massimo tre giorni, mah vediamo il da farsi vah, buon lavoro a un abbraccio.

mamma lara Lunedì 12 Maggio 2008 08:32

Buongiorno a tutti..... Giulia, porta pazienza, alle volte i ragazzi hanno dei periodi di ribellione che li portano a fare queste cose.

GIULIA Domenica 11 Maggio 2008 23:39

Auguri a tutte le mamma,io ho ricevuto gli auguri solamente da mia madre,la quale mi ha chiamata x farmi gli auguri nella prima mattinata.Mia figlia lo ha dimenticato!!!

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 23:17

Ho recuperato un po' di roba dalla posta che vi ho spedito. Ora vado perchè sono cotta.....
Feffe, non è un virus purtroppo, è un'altra cosa, te lo dico in privato non appena avrò un minuto..... Buona notte e sogni bellissimi per tutti

crilo Domenica 11 Maggio 2008 22:30

Ciao buonanotte a tutti, sto crollando, impiegherò esattamente 3 minuti a buttare l'orecchio sul cuscino che per me significa addormentarmi profondamente. La tensiva come sempre era incollata addosso tutto il giorno, ma la sera è più dura da sopportare. Sapete che cosa auguro alla mia tensiva? una bella caghetta doppia. Buonanotte, sognate i putini alati e i neonati vestiti da margherite. Noooe Mamma Lara.

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 22:14

FEFFE totali sono 46 di mdt 30.....

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 22:12

sto crollando dal sonno, buona serata-notte a tutti quanti, MONY arrivo sulla tomana!!! dormite bene ciao MAYA, buonanotte MAMMALARA

maya Domenica 11 Maggio 2008 22:11

scusa ora esconon stò bene

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 22:10

Buona notte a tutti

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 22:10

LUCAS se non sono indiscreta...non mi ricordo se l'avevi scritto, quanti anni hai?

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 22:09

MAYA forse anche per questo che il mdt aumenta?dai pian pianino ce ne faremo una ragione, non possiamo avere la mamma che desideriamo, ma solo la mamma che abbiamo!dobbiamo sentirci fortunate per questo, magari altri che hanno una mamma diversa poi hanno altri problemi...lo so che non è una gran consolazione, però dobbiamo riuscire a cambiare noi stesse in modo che diminuisca la nostra sofferenza

maya Domenica 11 Maggio 2008 22:08

si tensiva...

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 22:06

grazie FEFFE,mi dispiace MAYA.

maya Domenica 11 Maggio 2008 22:05

Feffe anchio stamattina ho fatto gli auguri a mia mamma,le ha fatto piacere,a questo pensavo ora e non so perchè non son contenta.....

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 22:05

mannaggia MAYA sempre tensiva?mi dispiace, spero che ti passi presto e ti lasci dormire...

ciao MONY e a te come va con l'amante?sempre appiccicato?

a me è già iniziata la PMS è strano perchè è presto,spero non mi porti troppo mdt che ho già altri dolori...scusate se lo dico, ma io ho dolori al seno per 8 giorni ad ogni ciclo...abbastanza fastidioso

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 22:02

grazie MAYA...oggi non ho visto la mia mamma ed ero un po' triste per questo, allora prima le ho ritelefonato e glielo ho detto ed è stata dolcissima che bello, stamattina le ho fatto gli auguri prestissimo le ha fatto piacere e mi ha detto "che bello sei la prima che me li fa!" che ridere, sono figlia unica!!!

maya Domenica 11 Maggio 2008 22:00

ora non bene.

maya Domenica 11 Maggio 2008 21:57

ciao Feffe,sono contenta della tua giornata.

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 21:57

PAULA se mi posso permettere il suzuki custom è più adatta ad una donna,mi fa piacere sentire che sei un'appassionata.....

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 21:57

MAMMALARA stamattina Maya mi ha detto che avevi il problema al computer, ma da lassù non sapevo come fare. In realtà da quel che dici sembrerebbe un virus...mi dispiace che tu abbia perso dati...

MARIA che bello un'altra giornata di vita!

LUCAS spero che ci sia una svolta, per farti soffrire meno e vivere un po' di più, oltre che dormire la notte...in bocca al lupo, facci sapere quando ti ricoveri

Ciao MAYA cara!!come va la testa?

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 21:54

Auguri a tutte le mamme!!!

feffe81 Domenica 11 Maggio 2008 21:53

Buonasera a tutti!!sono tornata dalla giornata in montagna con Giacomo e i suoi, è andata bene, stamattina tardi mi è iniziata la fase pre-attacco che stress allora mi sono fermata, preso caffè e pc28 e in una mezz'ora si è alleggerita, una vera fortuna. Sono anche riuscita a fare una passeggiata di un'ora, da quando ho iniziato col panico non c'ero più riuscita,ho visto un campo d'orzo meraviglioso e un po' di natura e il ruscello. Sono un po' stanca ma felice.

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:53

LUCAS.....non intendevo per te !!! a me piacciono molto le moto vecchie.....e anche le nuove...mi piacerebbe un Guzzi v35 custom, ma me lo hanno sconsigliato oppure anche il Suzuki custom...purtroppo posso solo tenermi il mio sh125 scartolato e col parabrezza incerottato come i pazienti della sala !!!!!!!

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:50

vado a guardare Report in tomana !!! sono stanca....a domani...Buona notte a tutti

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:49

vado a guardare Report in tomana !!! sono stanca....a domani...Buona notte a tutti

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 21:49

PAULA grazie per l'atiquariato...scherzo!!ho una yamaha fz1 1000 nuova,conprata due anni fà,mai usata per colpa di chi sai bene.....

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 21:47

Paula, cachetta anche ai piloti da riempire la tuta

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 21:46

Scusatemi, ma devo ancora finire di sistemare le cartelle e quantificare meglio i danni

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:44

MAMMA LARA mi fai ridere !!! sai che io auguro la caghetta immediata acutissima solo in un caso ???????? al pilota degli aerei militari che passano sulle colline da me durante la settimana raso alberi !!!!!!!!

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:42

LUCAS che moto hai ?? oggi al mercatino dell'antiquariato e cose vecchie (soprattutto) c'erano delle Guzzi vecchie.....troppo belle...sai quelle rosse che si chiamano: Falcone, Cardellino ..e anche un sidecar !! per prendere la patente A mi hanno chiesto 300e, ma in questo momento credo di non potermelo permettere !! uffa !

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 21:42

Eccomi, sono stanca veramente, ho salvato il salvabile con l'aiuto di Zeno, purtroppo vi comunico che ho perso un sacco delle vostre bellissime foto e per questo sono dispiaciutissima, spero vogliate spedirmene altre..... Sono un po' inc.... ma non posso neppure fare sfogo alla collera, troppo poche risorse e lasciarmi andare alla collera è tempo perso. Quindi faccio come mi ha consigliato Piera, auguro caghetta al oltranza a chi so io.

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:40

domani per combinazioni di turno mi tocca lavorare pomeriggio con 4 colleghe moldave.....poi sarebbero loro la minoranza !!!!!!! aiuto !!!!!

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 21:39

PAULA1 quando ti leggo mi fai venire in mente la mia moto,spero di riuscire a riprenderla prima o poi.....

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:33

LUCAS mi fa piacere che ti abbiano un po' tranquillizzato al centro e spero che questa disintossicazione ti faccia ripartire da capo (perchè come sappiamo le crisi ci saranno ancora) con l'esperienza vissuta e una nuova spinta a combattere questo dolore così invalidante e poco compreso...

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 21:31

SIMONA avevo ben capito che parlavi della compagnia....e anche io molto spesso devo fare buon viso a cattivo gioco....., ma non fraintedere, non sono ipocrita....solo che col fatto che molta gente la puoi vedere solo quando pare a loro a volte mi viene il nervoso perchè sembra di ricominciare sempre tutto da capo.....

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 21:29

MARIZA mi dispiace per il maledetto,hai fatto bene a prendere il cappuccino con la mamma,le cose più semplici sono le più belle.

MARIZA Domenica 11 Maggio 2008 21:21

Maria sono contenta che tu abbia passato una bella domenica e che tu stia finalmente meglio. Continua così. Lucas ti faccio tanti auguri per il ricovero e spero con tutto il cuore che presto tu possa stare meglio. Buona serata a tutti.

MARIZA Domenica 11 Maggio 2008 21:18

Buonasera a tutti. Benvenuti ai nuovi arrivati e tanti auguri a tutte le mamme per la nostra festa. Mia figlia mi ha regalato una rosa che vive senz'acqua. E' contenuta in un vasetto particolare di vetro di Murano e trattata in modo da sopravvivere senza bisogno di acqua. E' molto bella,rossa scura, sembra di velluto. Non avevo mai visto una cosa simile. Io oggi ho cercato di fare contenta la mia anziana mamma (87 anni) portandola questa mattina al bar a bere il cappuccino (a lei piace molto) e il pomeriggio l'ho portata a visitare la mostra dei lavori che hanno fatto i frequentatori dell'università della terza età: ricami, macramè, chiacchierino e mille altre cose. L'ho vista felice e questa cosa mi ha fatto stare un po' meglio visto che da ieri ho un fastidioso MDT che si accentua appena arrivano le vampate di calore. Non ho preso trip ma solo PC28 che almeno non me lo fa aumentare. Spero di dormire stanotte perchè da una settimana a questa parte queste scalmane mi tormentano soprattutto di notte.

Simona Domenica 11 Maggio 2008 21:07

PAULA.. grazie.. no, non intendevo il tempo.. quello è stato molte bello ieri e variabile oggi con pioggia nel viaggio di ritorno (ovviamente in scooter) in un tratto dell'autostrada.. a tratti per la compagnia.. ieri non troppo bella, oggi decisamente migliore.. MAYA.. mi spiace che tu non ti sia potuta godere il gelato per colpa del bastardo.. forza.. passerà..

maya Domenica 11 Maggio 2008 21:02

oggi sono uscita con un'amica per un gelato,ma non l'ho gustato,avevo un pò di dolore a destra,ora è aumentato,e poi sono stanca gli occhi pesano,mi passano per la testa brutti ricordi mi pesa anche il respiro....

maya Domenica 11 Maggio 2008 21:02

oggi sono uscita con un'amica per un gelato,ma non l'ho gustato,avevo un pò di dolore a destra,ora è aumentato,e poi sono stanca gli occhi pesano,mi passano per la testa brutti ricordi mi pesa anche il respiro....

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 20:55

vado a vedere la seconda parte dell'intervista a Gino Strada.....

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 20:55

LAURETTA grazie della risposta.... SIMONA bentornata...quando dici "carino a tratti" non intendi il tempo, vero ??????????????????????????????????anche io stasera ho fatto un bel piatto di rigatoni al tonno.....

Simona Domenica 11 Maggio 2008 20:47

buona sera a tutti.. sono tornata... mi sono appena fatta un piatto di mezze penne all'amatriciana... che fame che avevo.... fine settimana carino ma solo a tratti... la bella notizia è che il mdt mi ha lasciato in pace, che bello!!!!

lauretta Domenica 11 Maggio 2008 20:39

ciao paula1 sono di torino

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 20:32

Benvenuta Lauretta...di dove sei ?

annuccia Domenica 11 Maggio 2008 20:12

Buonasera a tutti. Benvenute Debi e Lauretta, anche da parte mia. Qui siamo una grande famiglia, come avrte ben capito. Oggi domenica tranquilla, non ho avuto molta voglia di proseguire con il lavoro del cambio di stagione, piano piano arriverò a terminarlo. A domani e buonanotte a tutti.

lauretta Domenica 11 Maggio 2008 20:10

soffro ci emicrania con aura da quando avevo 10 anni inizialmente avevo 2,3 crisi all'anno crescendo si sono intensificate e aumentate.Ad oggi ne conto 12, 13 l'anno e oltre al disturbo visivo, che comincia con una riduzione del campo visivo fino a formarsi una serpentina colorata, il tutto dura 20 min circa, dopo si manifestano segni neurologici come formicolio alle mani fastidio alla luce nausea e raramente difficoltà nella parola e alla fine compare un dolore lancinante sulla parte frontale che dura anche 2 gg.Il fatto è che io vivo perennemente con l'incubo che arrivi un'attacco all'improvviso

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 20:04

MARIA9195 anche io la stanchezza faccio finta di non sentirla.....ma solo finta perchè la sento eccome !!!!!!!!!!!!!non ricordo chi ha detto che il betabloccante la accentua.....comunque da domani inizio a scalare e tra 20 giorni non prenderò più niente come profilassi.....vediamo come va...

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:55

Ciao LAURETTA. Non ti preoccupare capiamo benissimo la tua sofferenza. Scrivi quando vuoi e raccontaci se ti va di te.

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:54

DADDA62 che bello assaporare il mare nel mese di maggio e giugno quando non fa ancora caldissimo. Io in passato cercavo sempre di andare al mare in questo periodo. Chissà' se un weekend riesco, naturalmente testa permettendo. E' sempre la maledetta che mi impedisce di programmare qualsiasi cosa.

lauretta Domenica 11 Maggio 2008 19:53

Ciao a tutti sono Laura e mi sento già sollevata nel sapere di poter condividere le mie esperienze con chi finalmente mi può capire

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:51

MONY che turni di lavoro ti aspettano settimana prossima????? Mi auguro che tu possa concederti il pisolino pomeridiano a casa perchè' e' importante carburare per affrontare tutta la giornata.

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:50

MONY non ti preoccupare anche io sono sempre stanca, ma non e' niente in confronto alla bestia. Io la stanchezza faccio finta di non sentirla e quella si combatte perchè' la volontà noi cefalalgiche/ci ce l'abbiamo sempre. La nostra vita e' una continua lotta.

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:46

Benarrivata DEBI. Qui troverai una famiglia che ti ascolta e capisce la tua sofferenza. Io soffro di emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva da otto anni. Ho la media di 20 gg di mdt continui e atri al mese. Sono terribili e debilitanti e il forum e' la mia salvezza. CIAO.

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:44

Buona sera a tutte. Oggi ho fatto veramente la mamma. Dopo nove lunghi mesi che non sono mai riuscita a andare a vedere Andrea- mio figlio- giocare una sua partita di calcio. Oggi c'e' lo fatta

perche' la bestia e' alcuni giorni che mi lascia in pace e sto bene. Sono contenta finalmente l'ho visto giocare mentre le altre domeniche mi faceva il resoconto della partita alla sera . Che bello riuscire a fare qualcosa che ad altre persone e' normale ma per me e' stata una giornata speciale anche se tirava un vento da brivido ma mi sono munita di una berretta e la testa ne ha risentito poco.

maria9195 Domenica 11 Maggio 2008 19:44

Buona sera a tutte. Oggi ho fatto veramente la mamma. Dopo nove lunghi mesi che non sono mai riuscita a andare a vedere Andrea- mio figlio- giocare una sua partita di calcio. Oggi c'e' lo fatta perche' la bestia e' alcuni giorni che mi lascia in pace e sto bene. Sono contenta finalmente l'ho visto giocare mentre le altre domeniche mi faceva il resoconto della partita alla sera . Che bello riuscire a fare qualcosa che ad altre persone e' normale ma per me e' stata una giornata speciale anche se tirava un vento da brivido ma mi sono munita di una berretta e la testa ne ha risentito poco.

debi Domenica 11 Maggio 2008 19:11

Ciao Piera..grazie

debi Domenica 11 Maggio 2008 19:09

io soffro di emicrania,cefalea vasomotoria,che si sta trasformando in grappolo e ovviamente cefalea muscolo- tensiva,visto che lavoro 12 ore fuori e ore interminabili a casa,sono sposata da quasi otto anni..durante l'ultimo ricovero a novemgre ho fatto la RM e mi hanno trovato un pò di sinusite e una piccola ciste nel cavus vergae,la prossima settimana devo farla al rachide cervicale,ma sono cluastrofobica,così il Doc mi farà fare 2 fiale di valium e starà con me..ora stai facendo profilassi?

crilo Domenica 11 Maggio 2008 19:05

Benvenuta DEBI ora sei dei nostri. PIERA se riuscissimo a combinare per incontrarci quest'estate sarei felicissima. Vado.

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 19:04

MONY cosa sono i surrogati della morfina ?

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 19:03

benvenuta DEBI io sono di Bologna e soffro di emicrania classica da quando avevo 14 anni, a 16 ho fatto una Tac per escludere un tumore aveva detto il dottore....poi ho iniziato coi farmaci.....tutti !!

crilo Domenica 11 Maggio 2008 19:03

Ciao a tutti, oggi ho scritto tanto, forse perchè è domenica e ho più tempo, da domani si ricomincia con la solita tiritera. La festa del nome in chiesa sembrava non avere fine; ad un certo punto mi sono voltata e i bambini sembravano come posseduti, nessuno più ascoltava e tutti facevano quello che volevano: gridavano, ridevano, chiacchieravano, giocavano agli spadaccini con la pergamena appena ricevuta dal parroco; era un vero spettacolo, sembravamo dentro un film comico. Ma come fanno questi uomini di chiesa a non capire che l'attenzione dei baimbi di sei anni è assolutamente limitata a tempi minimi? Ora vado a portare MIlù (la mia cagnetta) a fare la passeggiata setrale, metterò il cappello perchè l'umidità è deleteria per la mia testa.

piera Domenica 11 Maggio 2008 19:00

benvenuta Debi spero che ti troverai bene qui con noi!!!!!!

debi Domenica 11 Maggio 2008 18:55

Grazie per il ben venuto...daddà che dire,alla fine impari che nella vita,a differenza di tutti gli altri,hai un limite!...mony,io sono di Bari,e tu?...

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 18:45

infatti c'era un po' di vento...a una bancarella è volato via il tendone e si sono rotte delle marmellate !! siamo andati a Bazzano e a Savigno....

mony Domenica 11 Maggio 2008 18:39

ho fatto un giro in bici e mangiato un gelato e già mi sembra di aver fatto tutto io

mony Domenica 11 Maggio 2008 18:38

paula avrei voluto andarci anch'io,ma non era proprio giornata.in più tira vento e ti lascio immaginare

mony Domenica 11 Maggio 2008 18:37

debi dove vivi?

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 18:33

Buon pomeriggio a tutti.....oggi giornata di mercatini....

daddà62 Domenica 11 Maggio 2008 18:30

Brava MAMMALARA per la tua costanza nella dieta e per gli ottimi risultati raggiunti, continua così che arriverai al peso forma. DEBI la tua storia mi ha rattristato e mi dispiace, io mi differenzio da molte cefalalgie perché i miei mdt sono iniziati solo verso i 18 anni.

daddà62 Domenica 11 Maggio 2008 18:26

Benvenuti ai nuovi arrivi e auguri a tutte le mamme, stamattina mare e in serata andiamo a prendere un gelato che offrirò alle mie figlie e a mio marito, prenderemo una di quelle belle coppone sostitutive di cena, così mi cavo lo sfizio e limito i danni.

debi Domenica 11 Maggio 2008 17:18

Ciao a tutti, mi presento raccontandovi la mia storia, ovvero la mia vita da emicranica. Le mie crisi iniziano all'età di 5 anni, oggi ne ho 31, e da lì in poi, inizia anche il mio calvario, fatto di tanti esami inutili, scuse più assurde date dai medici che all'epoca non riconoscevamo ancora l'emicrania come patologia. Inutile raccontarvi i tanti medici a dir poco superficiali ai quali mi sono dovuta affidare, i soliti inconvenienti di quando arrivavo al pronto soccorso e mi rimandavano a casa con una bustina di aulin, il centro cefalea della mia città dove a 11 anni hanno chiesto a mia madre se fossi 'normale'... Il fondo l'ho toccato a luglio dell'anno scorso, quando sono rimasta nel letto dell'ospedale inerme per quasi 24 ore, ho pensato di non farcela più, è stato il giorno più brutto della mia vita da emicranica, ero lì con flebo ed ossigeno e non riuscivo a muovere neanche gli occhi... l'unica cosa positiva è che quel periodo è coinciso con l'incontro del mio attuale neurologo, un medico ed una persona eccezionale, che mi ha aiutata a rialzarmi dal fondo e che oggi mi è sempre accanto, non lasciandomi mai sola ogni volta che il cielo diventa nero a causa della 'bestia'.... In fondo credo che la vostra storia sia + o - simile alla mia... spero tanto di poter condividere con voi sfoghi ed esperienze, vi saluto e mando un abbraccio a mamma lara, devo buttarmi sul letto, è da venerdì notte che l'emicrania non mi abbandona un solo istante... a presto!!!!

piera Domenica 11 Maggio 2008 15:32

Crilo passerò le mie vacanze di agosto in Sardegna, vado sempre in ogliastra a Barisardo vicino a Tortoli'.....chissà che non ci possiamo davvero incontrare, farebbe molto piacere anche a me conoscerti, sono contenta di esserti stata utile qualche volta!!!! lara mi dispiace tanto per quello che succede al tuo computer, e se sono dispetti: che gli venga la caghetta per un'intera settimana a chi li combina!!!!!! Lucas conosco il dott. Antonaci attraverso i suoi scritti e per averlo ascoltato ad un convegno, c'è una cosa però che apprezzo nei medici e che va aldilà delle loro competenze strettamente scientifiche e mediche, questa cosa è l'umanità, molti anni fa in tempi nemmeno sospetti gli telefonai per parlargli del caso di mia mamma, penso che il forum non fosse nemmeno nato, c'era solo il nostro sito, ascolto la nostra storia e nel giro di 2 gg. mi aveva già fissato la visita al Mondino, io purtroppo non riuscii a portare mia madre, ma non ho mai dimenticato la sua grande disponibilità'.....

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 14:54

Crilo, ho ricevuto le foto, Grazie cara, siete bellissimiissimi.

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 14:52

E' risuccesso, il computer ha perso di nuovo un sacco di documenti, spero di riuscire a recuperare un po' di cose. Sono tanto stanca, ma non dico perché succedono queste cose perché altrimenti sarebbe peggio, Non posso spiegare nel forum, perché il "nemico" legge. Scusate, ma vedo cosa riesco a fare

crilo Domenica 11 Maggio 2008 14:45

ANNUCCIA grazie per le belle parole, sai conservo gelosamente tutto ciò che mi regalano le bambine e cerco di tenere nella memoria tutte le belle cose che mi dicono perché sono momenti che non torneranno e voglio che il tempo non li cancelli. Ora vado, alle 15.30 Emma deve essere in chiesa per la festa del Padre Nostro che chiude l'anno catechistico e mi devo preparare, poi sono vanitosa e mi piace soprattutto in certe occasioni farmi bella.

crilo Domenica 11 Maggio 2008 14:41

PIERA i tuoi consigli per me sono sempre stati preziosi, si vede che hai molta esperienza nel campo e difficilmente sbagli. Chissà che non succeda, mi piacerebbe un giorno poter organizzare un incontro per conoscerci tutti di persona, sarebbe fantastico!

crilo Domenica 11 Maggio 2008 14:35

LUCAS, il forum è stata la mia salvezza: anch'io continuavo ad imbottirmi di Aulin, Brufen, Nemisulide, Oki, e tutti gli antinfiammatori non steroidei come se fossi una drogata in astinenza, ma nulla faceva più effetto. Solo dopo ho capito che non erano i farmaci giusti e che oltre alla profilassi devi aiutarti con l'omeopatia e con i fitoterapici perchè altrimenti sei veramente nei guai: continui a girare per casa come un gorilla in gabbia che rischia di fare del male a se stesso e agli altri. Vai avanti, adesso sei sulla strada giusta.

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 14:01

PIERA grazie, se penso che senza il forum avrei continuato ad intossicarmi....e tutti i cefalgici che continuano a farlo!!! che rabbia....

crilo Domenica 11 Maggio 2008 13:19

MAMMA LARA ti sto mandando nuovamente le foto, spero che questa volta il tuo pc riesca ad aprirle. Vado per la Pappona: spaghetti aglio olio e peperoncino per gli adulti, involtini di pollo e patatine al forno per le bimbe, ananas fresca ben matura.

piera Domenica 11 Maggio 2008 12:45

Lucas, mi sento di dirti che il neurologo ti ha prospettato l'unica strada possibile, la disintossicazione nel tuo caso mi pare veramente necessaria, ogni terapia non avrebbe nessun effetto su di te in questo momento, sono sicura che la farai!!!!!!

valevale Domenica 11 Maggio 2008 12:29

Ciao a tutti....ogni tantom i faccii viva..Sto ancora prendendo il cortisone, ma sto scalando.Da quando lo prendo sto meglio, non ho ancora preso un triptano o se mi eè venuto mdt, mi passa da solo.Ho già paura di quando lo smetto.....

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 12:12

Ho il computer che ha un documento file danneggiato e non riesco ad eliminarlo, sto ricopiando su un disco che contiene tutti i documenti del computer, ma non riesco perchè con questo file danneggiato si blocca tutto. Ho Zeno fuori casa e non riesco a raggiungerlo. Chissà che non arrivi un'esperta che mi da la dritta.

maya Domenica 11 Maggio 2008 12:02

io pranzo, buon pranzo a tutti.

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:56

lucas a pavia ho abbandonato i triptani.....sei mesi dopo il mio medico mi iniettava surrogati di morfina per il dolore.come avrai capito non funziona sempre ma almeno bisogna provare.forse vedrai gente star peggio di noi e ti tirerai su il morale.forse poi la terapia avrà effetto.....forse s non mi sbrigo a finire le faccende si rischia di saltare il pranzo

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 11:44

AUGURI atutte le mamme.ciao MAYA.

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 11:42

MONY il prof. ha detto di aspettare dopo il ricovero per una profilassi,tu ti senti meglio con lui? Sai io faccio sghifo!!! non fumo non bevomi,mi faccio solo di farmaci.

maya Domenica 11 Maggio 2008 11:31

ciao Lucas,Mony sei forte ok vada per il succo e il centro anziani....

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:30

lucas non ti ha dato nessuna cura in attesa del ricovero?

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:29

lucas non ti ha dato nessuna cura in attesa del ricovero?

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:29

ora tocca alla cucina e son cavoli amari

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:28

maya penso che sabato prossimo mi limiterò alla festiccioia del centro anziani alle 16.00 dove servono solo succo di frutta.forse è il mio ambiente

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:28

ciao lucas buongiorno

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 11:27

le mamme non sono tutte uguali,la mia non è stata molto affettuosa quando ero ragazzo,ma sono contento come mi ha fatto diventare un uomo,adesso che soffro è sono adulto è diventata dolcissima.A volte dobbiamo essere noi a stimolare gli affetti,comunque averla è già un grande dono.....

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:27

maya speriamo sia l'arrivo del caldo

maya Domenica 11 Maggio 2008 11:26

non è la disco....ma rientrare alle 5 non vè,rientra prima sabato....e non bere troppo

maya Domenica 11 Maggio 2008 11:24

io stamattina ho stirato giusto i vestiti da lavoro,10 minuti ho le batterie scariche....

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:22

maya pensi sia stata la disco a ridurmi così?forse non ho più il fisico per certe seratine!

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:22

maya pulisco un pezzettino di casa e poi mi corico.ne pulisco un'altro,tiro un treno di parolacce e poi mi corico.ora provo a pulire il balcone,dovrei farcela è solo un metro!

maya Domenica 11 Maggio 2008 11:22

com'è andata la serata in discoteca.....non devi esagerare lo sai.....

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:21

lucas mi prendi su quando vai al mondino?ho proprio bisogno di ferie e li ero stata beneesattamente un anno fa.se fumi fatti scorta di sigarette perchè li non le trovi oppure cogli l'occasione per smettere.secondo consiglio il cibo non era il massimo,fai scorta pure di porcherie tipo biscotti

maya Domenica 11 Maggio 2008 11:21

ciao Mony,mi piace sia dolorosa la tua giornta speriamo migliori.

mony Domenica 11 Maggio 2008 11:19

buongiorno a tutti.giornata tragica,da ieri nemmeno stò più in piedi

maya Domenica 11 Maggio 2008 10:49

una cosa bella,nel nostro dolore quotidiano,nei nostri tanti impegni giornalieri,sappimo che noi non siamo soli,Mamma lara è con noi.

ciaciona Domenica 11 Maggio 2008 10:40

MAMMA LARA io da tempo mi sono arresa ad avere uan mamma un po particolare da anni ormai faccio spesso io la vice mamma per i miei fratelli se hanno bisogno di un aiuto particolare ormai mi sono abituata ma il desiderio di avere uan mamma un po piu sorridente nn muore mai . credo che la mamma e il suo amore siano una cosa che fa parte del nostro dna se ne ha bisogno sempre anche a 90 anni . ma mia datto facilmente sai anche se sento la sua mancanza . di nuovo buona gironata .

maya Domenica 11 Maggio 2008 10:21

Annuccia per me non è stato facile subito capire,questa signora Lara che mi chiama,e mi dice con voce leggera che ti sfiora diamoci del tu....e dopo i miei primi messaggi dove c'era rabbia nel rileggermi,trovavo le sue risposte,quelle giuste quelle che ti mettono calma nell'animo,come una mamma sà fare quando il suo figliolo è in ansia,a me ora risulta facile chiamarla MAMMA LARA,dinuovo auguri.

annuccia Domenica 11 Maggio 2008 10:19

FEFFE, sai non ho ricordo di mia mamma che mi dia un bacio, eppure il suo amore per noi tre figli è stato ed è ancora immenso, questo per dirti che l'amore di un genitore si manifesta in mille modi e le smancerie e sbaciucchiamenti vogliono dire molto poco. Ricordo quando andavamo a trovare i miei suoceri a Lucca; mio suocero non baciava il figlio, quando arrivavamo, ma baciava me, certamente non voleva più bene a me che a Roberto!

annuccia Domenica 11 Maggio 2008 10:16

Sono sempre quella degli auguri del giorno, ma meglio tardi che mai, auguri di buon compleanno a CIACIONA! mi auguro che i tuoi pensieri siano più positivi oggi.

maya Domenica 11 Maggio 2008 10:07

buon giorno a tutti,e a te Mamma lara,mi auguro la la giornata sia leggera per tutti noi.

annuccia Domenica 11 Maggio 2008 10:06

CRILLO, conserva gelosamente questi regali preziosi delle tue piccole, quando saranno grandi ripenserai con tanta nostalgia a questi momenti. PAULA, hai ragione per me LARA è un'amica preziosissima, come una sorella e non sono mai riuscita a chiamarla Mamma Lara!

annuccia Domenica 11 Maggio 2008 10:03

Buongiorno a tutti e auguri a tutte le mamme del Forum. Ieri sono stata a Santa Marinella, sono tornata ieri sera, ma non ho avuto tempo di scrivere nè di leggervi. Sto facendo il cambio degli armadi, un lavoraccio! vado a pranzo dai miei, spero di potervi leggere dopo. Baci a tutti.

crilo Domenica 11 Maggio 2008 09:57

Buona domenica a tutti e AUGURI A TUTTE LE MAMMA. Mie figlie mi hanno fatto commuovere, Elisa ha scritto una lettera per me e mi ha regalato un piatto fatto col decoupage, BELLISSIMO. Emma ha scritto una letterina lunga e meravigliosa, penso a quanto deve esserle costato considerando che frequenta la prima elementare, poi mi ha portato un ciondolo fatto di terracotta e dipinto a mano: è bellissimo, devo solo passargli un pò di vernice vetrificante per renderlo più luminoso e per far sì che non macchi le magliette. Che bello essere mamme, è il dono più grande che la vita mi ha fatto. Baci, vado perchè la tensiva inizia a schiacciare,MALEDETTA! Auguri Mamma Lara,ti rimando le foto.

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 09:45

Buongiorno a tutti..... Lucas, vedrai che a poco a poco riuscirai a riprenderti in mano la vita. Ora devi riprendere a dormire la notte, sono le ore della notte che servono per rigenerarci..... Ciaciona, credo che alle volte bisogna anche lasciare perdere, se la propria mamma è così, non è che se ci mettiamo tutto il nostro impegno le cose cambiano, sprecheremo tutta la nostra vita correndo dietro alla voglia di farci amare nel modo che noi desideriamo, l'importante è che tu sia riuscita a modificare questo atteggiamento. Giuseppina, hai ragione, la penso esattamente come te, infatti ora mi tengo la mia croce e sto lavorando per renderla più leggera..... Paula, che bello, sono una sorellona più grande. Buona domenica anche a te cara

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 09:07

buon giorno e buona domenica a tutti !!!!! Auguri a tutte le mamme e anche a MAMMA LARA, anche se per me è come una sorella maggiore !

giuseppina Domenica 11 Maggio 2008 09:05

Il mal di testa va benino dopo la cura fatta ma mi viene in mente una massima che cita sempre mia mamma "se ognuno di noi porta la sua croce in piazza, torna a casa sempre con la sua", come è vero... io la mia croce l'ho voluta scambiare ma facevo bene a tenermi la mia.

giuseppina Domenica 11 Maggio 2008 08:57

mi associo agli auguri a tutte le mamme, me compresa. CIACIONA la tua mamma è un pò nervosetta ma credo che ti voglia un mare di bene, che vuoi non sempre si riesce ad essere una mamma all'altezza delle aspettative dei figli ma se l'amore c'è il resto si può superare, se non altro servirà a farti diventare una mamma più dolce della tua, auguri.

ciaciona Domenica 11 Maggio 2008 08:15

buongiorno a tutte e buona festa della mamma a chi è già mamma . ho letto un po dei vostri messaggi di ieri FEFFE ci sono molte mamme che non riescono a fare la mamma e a parlare con i loro figli anche

la mia è tremenda aggressiva con tutti incapace di comprendere quello che succede a noi figli e al marito sempre a strillare in continua lotta con tutti e tutto anche con se stessa . quando sto con lei piu di un giorno mi viene il mal di testa figuratevi un po . mia uguro solo di riuscire ad essere una mamma diversa per i miei figli . L'AUGURIO CHE FACCIAMO A TUTTE LE MAMME DEL FORUM è PROPRIO QUESTO MAMME VI AUGURO DI RIUSCIRE SEMPRE A COMPRENDERE I VOSTRI FIGLI CHE RIUSCIATE SEMPRE A PARLARE CON LORO CON IL CUORE IN MANO , CHE RIUSCIATE AD ACCETTARE OGNI SCELTA DEI VOSTRI RAGAZZI ANCHE SE NON LA CONDIVIDETE RESTANDO ACCANTO A LORO FERMI COME ROCCIE PRONTE AD AIUTARLI SE NECESSARIO O A GIOIRE CON LORO NEI MOMENTI DI GIOIA . a me manca tanto una mamma così . vabbuò va meglio che vado via o ricominciano i pensieri brutti e oggi vorrei tenerli lontani il piu alungo possibile . buona giornata a tutti

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 04:08

MONY il prof.antonaci non è il mio tipo!!!!come neurologo mi è sembrato serio è sincero a non promettermi che sarei guarito,come avevano fatto in passato alcuni illustri suoi colleghi,con licenza di rovinare le persone.Diagnosi 1.Emicrania senza aura cronicizzata.2.Abuso di farmaci sintomatici.3.Ricovero per disintossicazione da farmaci,presso l'Istituto Neurologico C.Mondino di Pavia.stanotte mi sento un guerriero chi ha la bestia la mandi da me.....buona notte a tutti.

LUCAS Domenica 11 Maggio 2008 03:15

MAYA grazie, lo dico piano per paura sto bene,l'unico problema,non riesco a dormire,mi sono abituato a stare sveglio la notte.

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 00:56

Ora vado a nanna

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 00:56

Maya, auguri anche a te cara e auguri a tutte le mamme

maya Domenica 11 Maggio 2008 00:51

è già domenica,AUGURI MAMMA LARA,Auguri a tutte le mamme.

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 00:28

Buona notte

paula1 Domenica 11 Maggio 2008 00:28

salve a tutti....vado in branda

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 00:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Crilo, a domani

mamma lara Domenica 11 Maggio 2008 00:13

Solo ora il computer si è sistemato, mi faceva delle grandi schermate eliminando file e salvandone pure, per fortuna dopo aver macinato pagine su pagine, si è messo a funzionare, poveretto, ho persino il computer che ha le rotelle che gli girano..... Mony, facciamo che ci troviamo nel parcheggio fra mezz'ora, tu in pigiama, ma non preoccuparti per me, niente mosconi, vado sempre in giro con lo zampirone.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 23:54

L'ho scritto alla Lino Banfi, a domani e sogni belli per tutti.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 23:53

Buonanotte a tutti,il musical non era male se pensate che era interpretato interamente dai bambini e ragazzi dell'istituto comprensivo della scuola che frequentano mie figlie,dalla materna alle medie. Vado, sono frastornata, i troppi rumori mi fanno aumentare le crisi di quel maledetto che ho sempre incollato addosso. A domani

piera Sabato 10 Maggio 2008 23:44

buona notte a tutti e sogni strabelli!!!!

maya Sabato 10 Maggio 2008 23:17

Lucas come stai ?

maya Sabato 10 Maggio 2008 23:11

ok ci stò, notte cara a domani.

maya Sabato 10 Maggio 2008 23:10

mi faccio caffè deca, poi poppi....e se qualcuno è sveglio faccio due righe.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 23:10

mi sa che vado. Grazie cara MAYA la prossima volta andiamo tutte in disco e torniamo più tardi noi di tuo figlio!!! Buonanotte a tutti

maya Sabato 10 Maggio 2008 23:08

se stai abbiocando...cara vai a nanna e dormi bene e che la domenica sia splendida per te e Giacomo.io stasera turno di notte al forum ho fuori mio figlio e non si dorme....

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 23:04

scrivo!ma mi sto abbiocando sul divano! domattina sveglia presto passano a prenderci alle 8.30

maya Sabato 10 Maggio 2008 23:02

Feffe sono le 11 stasera cosa fai, scrivi o vai a nanna?

maya Sabato 10 Maggio 2008 22:39

certo ora hai una vita tua e hai i tuoi spazi, e devi averli, ma quando ti sbaciucca non pensare a quando gli dici un no, e senza sensi di colpa, godi il momento serenamente, e anche se sei grande sarai sempre la sua bambina.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 22:34

eh sì...solo che poi ho i sensi di colpa quando devo dire di no...non posso sempre andare da loro. Comunque hai ragione, devo godermelo

maya Sabato 10 Maggio 2008 22:29

Feffe goditelo il super affetto di tuo padre non ne mai troppo....pensa che un fratello di mia mamma a 4 figli maschi ha sempre avuto grande affetto per me, al matrimonio di mio fratello c'era e sedeva nella tavola accanto a un certo punto mi ha chiamata mi voleva sulle ginocchia....sono andata gli brillavano gli occhi.

maya Sabato 10 Maggio 2008 22:24

ora il dolore è in aumento...uffa

maya Sabato 10 Maggio 2008 22:22

Feffe anche il mio papà era così....ma mi ha lasciato troppo presto....mi avesse visto mamma sarebbe diventato matto....la vita è anche questo

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 22:02

MAYA è vero, mia mamma lo so che mi vuole bene, solo non lo dimostra con l'affettività (baci, abbracci etc) ma magari dandomi delle cose. Io invece non vorrei mai regali, solo che ogni tanto mi sbaciucchiasse e mi dicesse cose tipo che sono bella non so quello che dice una mamma!! invece mio papà è l'opposto, è tutto super-affettuoso e alle volte secondo me è troppo visto che ormai sono grande

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 22:00

ecco ho mangiato il minestrone e mi sono ripresa. Quindi ho lavato tutti i pavimenti!così MONY adesso mi preparo per la disco: io ho un bel completino leggings con top luccicoso vi passo a prendere sempre al parcheggio

nadia Sabato 10 Maggio 2008 20:48

Buona serata a tutti. A domani.

nadia Sabato 10 Maggio 2008 20:40

Sì Mony ti seguo....

mony Sabato 10 Maggio 2008 20:40

ora tomana!chi mi tiene compagnia?

mony Sabato 10 Maggio 2008 20:34

nadia direi forse più adatto un bel pigiama con mantellina e babbucce intonate, tono su tono

nadia Sabato 10 Maggio 2008 20:12

Mony questa sera minigonna e tacchi alti?

maya Sabato 10 Maggio 2008 20:11

si vero Mamma lara mi fa pensare, non è mancanza di affetto quella di mia madre.....credo si paura di farsi vedere fragile di provare emozioni, le risulta più facile essere aggressiva, al matrimonio di mio fratello si è allontanata e piangeva...questo non accette l'affetto ce l'ha ma risulti fragile, e lei non vuole essere fragile.

mony Sabato 10 Maggio 2008 20:08

lauretta e marghi ben arrivate

mony Sabato 10 Maggio 2008 20:08

maya stassera non credo vi terrò compagnia alle 23.00 raggiungo lara e dopo un accurato restauro cercheremo di entrare in discoteca. ma il buttafuori ormai ci conosce e non ci fa entrare perchè lara ora che è dimagrita attira tutti i mosconi e le altre clienti si lamentano

nadia Sabato 10 Maggio 2008 20:07

Lauretta e Marghi benvenute!!!

nadia Sabato 10 Maggio 2008 20:03

Lara la storia che ci hai raccontato è proprio triste. La paura di vivere è tremenda!

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 19:57

Scappoooooooooooooooooooo

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 19:57

grazie MAMMALARA

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 19:56

Nadia, immagino cara che ci siano scontri tra mamme e figlie, è normale succeda. Poi se si riesce a trovare un punto d'incontro, credo ne giova tutta la famiglia

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 19:51

Feffe, mi sa che hai ragione, ma alle volte si deve anche fare i conti con le persone prive di provare affetto, se tu sapessi quante ce ne sono, credo poi che l'aggressività sia una logica conseguenza. Non ho nessuna ricetta da darti se non quella di cercare di volerti bene e di farti anche da mamma, nessuno potrà mai sostituire questo tipo di amore, ma neppure bisogna cercare un surrogato. Sai, ho conosciuto una signora che non voleva assolutamente che sua figlia avesse dei figli, dava anche poco amore a questa ragazza e io non ho mai capito come mai invece questa ragazza amasse sua mamma moltissimo. Col tempo mi sono anche un po' spiegata questo tipo di amore, l'ho capito un giorno leggendo questa frase: "Quanto bisogno di essere amati è nascosto nell'illusione di amare". Poi un giorno la mamma di questa ragazza mi ha spiegato come mai lei non voleva che sua figlia avesse dei figli, aveva paura della vita, quindi pensava che se sua figlia non avesse avuto nessun bambino lei sarebbe morta tranquilla, non ci sarebbe stato nessuno che dopo sua figlia poteva un giorno soffrire. (Non so se mi sono spiegata bene, purtroppo ho fretta per la cena). Purtroppo la paura di vivere e di star male aveva indotto questa persona a non vivere e a non volere che sua figlia fosse una persona "normale". Cerca di stare bene con te stessa cara, poi la tua mamma farà il suo percorso di sofferenza e speriamo che riesca anche lei a stare bene, almeno con se stessa

nadia Sabato 10 Maggio 2008 19:45

Lara, Maya, nel mio caso c'era sia da parte mia che di mia madre, la volontà di superare il nostro momento di crisi. Ci siamo venute incontro, anche se tuttora i nostri caratteri ci portano a scontrarci.

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:36

vado a cena pizza arrivata a dopo

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:32

Feffe per quanta gioia abbiamo noi in torno viene superato dalla tristezza che un genitore ci possa creare....e lo so fa male si vorrebbe solo il bene e la comprensione da un genitore.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 19:28

no MAYA, Giacomo sta passando l'aspirapolvere, meno male sennò sai che casa

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:26

Feffe c'è Giacomo accanto a te ?

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:25

Feffe ...ma dai mi fai gola e devo cenare...io pizza.pure io sul divano con pc la micia è in giro stasera viene e mi dorme in braccio...

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 19:21

MAMMALARA secondo me mia mamma ha dei problemi lei stessa e l'unico modo che ha trovato è essere aggressiva con chi le sta vicino...mi riempie di tristezza questa cosa però è così..è sempre severa non accetta che le cose siano diverse da come secondo lei devono essere

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:20

alle nuove arrivate,non abbiate timore,scrivete sempre avrete una risposta è facile qui credetemi,tutta gente speciale.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 19:20

ho già fatto i popcorn...e sono sul divano...per cena solo verdura

maya Sabato 10 Maggio 2008 19:15

ciao Mamma lara mi mancavi, ti ho pensata oggi nella tua cucina a far caramelle,benvenute Lauretta e Marghy

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 19:10

E' arrivata anche un'altra amica. Benvenuta Lauretta. mamma lara

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 19:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marghy. mamma lara

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 18:57

Sembra che il convegno venga fatto per la fine della seconda settimana o la terza settimana di ottobre, nulla di deciso, perchè sono in tanti che devono decidere, ma appena saprò meglio vi terrò informati.

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 18:55

Nadia, spero che il rapporto che ho con mia figlia sia decente, questo lo spero da parte sua, perchè per me i miei figli sono perfetti, non avrei voluto fossero diversi in nulla, solo che si sa che con le femmine è sempre più complicato che con i machietti

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 18:53

Maria, Maya, le caramelle sono buonissime, si stanno asciugando per benino, ma Emma ne ha mangiate già mentre le facevamo, il resto glielo metto via per utilizzarle una al giorno, non è che la mamma permette volentieri che mangi caramelle.Crilo, mi puoi rimandare le foto, mi ha detto Zeno che il file è arrivato lesionato e non si riesce ad aprirlo..... Feffe, sai, come tua mamma lo era mia suocera, non facevo mai bene nulla e pur di farmi sbagliare mi insegnava a rovescio. Lei è il mio ex marito, mi hanno reso la vita un inferno, meno male che ora sono libera..... Daddà, sono stata oggi dal dietologo, ora sono a meno 17, speriamo di continuare, mia figlia oggi mi ha detto che si vede proprio tanto che sono dimagrita, spero di continuare, ho una voglia di camminare un pochino che mangerei tappi di sughero pur di farcela..... Mony, ho letto per la tua prozia, mi spiace, ma hai ragione, 100anni sono tantissimi quando non si sta bene, io spero di andarmene senza far tribolare troppo i miei figli. Ora scappo perchè stasera ho la pizza da mangiare e me la voglio assaporare pezzettino per pezzettino.

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:53

Scusate il mio pc è impazzito!

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:52

Maya mi spiace veramente, a volte il rapporto con i genitori può essere davvero difficile. Chi ti aiuta quando ne hai bisogno?

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:46

Nadia poi col tempo imparavo a recuperare nelle mie cose sempre con l'aiuto di mio marito, poi il figlio cresceva e mano a mano ho migliorato, Andrea ora ha 18 anni, ma io come ieri e oggi per sbrigare le pulizie vetri e tende ho iniziato ieri sera la mattina in genere stò bene e oggi io passeggiata mio marito ha terminato alcuni lavoretti.

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:44

Maya mi spiace veramente, a volte il rapporto con i genitori può essere davvero difficile. Chi ti aiuta quando ne hai bisogno?

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:42

Maya mi spiace veramente, a volte il rapporto con i genitori può essere davvero difficile. Chi ti aiuta quando ne hai bisogno?

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:41

mia suocera sino a 5 anni fà, poi tre lutti in famiglia e ora ha problemi di salute lei, mio marito se ho bisogno stira lava cucina, e metteva a letto il bimbo quando io stavo tre giorni in camera.

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:39

ciao Mony se per le 11 hai finito ci fai compagnia?

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:39

Maya mi spiace veramente, a volte il rapporto con i genitori può essere davvero difficile. Chi ti aiuta quando ne hai bisogno?

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:37

comunque Feffe se ritardi fà niente, mio figlio esce, quindi stò con voi sino a tardi, se vado a letto non dormo e mi agito, facciamo così alle 11 poppi....

mony Sabato 10 Maggio 2008 18:37

lucas il tuo silenzio mi fa pensare.....non sarai scappato con il prof spero!

mony Sabato 10 Maggio 2008 18:36

riabbraccio il ferro da stiro e mi faccio forza

mony Sabato 10 Maggio 2008 18:36

mi sa che in pochi giorni sona andata giù come il petrolio!

mony Sabato 10 Maggio 2008 18:35

feffe io idem. la casa fa schifo, stò stirando da seduta, la testa rompe e la pressione sono scesa in cantina ma non c'era nemmeno la.....poccorn per due e tomana, arrivo dai

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:34

Mamma lara ti stai divertendo con Emma? facci sapere le caramelle saranno buonissime.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:32

CRILLO sì di profilassi prendo il laroxyl (adesso lo sto calando) e poi io prendo l'antidepressivo. Di fitoterapici prendo solo il pc28 al bisogno. MAYA ci provo!!!

daddà62 Sabato 10 Maggio 2008 18:31

vado a finire i preparativi buona serata e un abbraccio.

daddà62 Sabato 10 Maggio 2008 18:30

cosa fate di bello in serata? io ceno a casa con amici, ho preparato una pizza delle melanzane imbotite e dell'insalata poi melone e gelato. Mi sono messa all'ingrasso purtroppo anche ieri grigliata a casa mia con colleghi ed altre leccornie. però questa settimana basta cene domani me la prendo di riposo, se è bello vado in spiaggia a prendere un pò di sole ma non troppo perchè mi fa venire mdt.

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:28

a dopo FEFTE ma non alle 11 se riesci, buon riposo cara.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:27

Ora vado perchè la mia famiglia penserà di essere stata abbandonata. FEFTE quando hai tempo mi dici se prendi farmaci per profilassi o ti arrangi con i fitoterapici.

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:27

Nadia ciao,io ho imparato un pò a sorvolare,ma lei punzecchia a distanza,e se stò malelascamo perdere,ti dico che i 17 anni di cefale con ricovero compreso...mai ti dico mai è venuta a darmi una mano,avevo mio figlio di 1 anno.

daddà62 Sabato 10 Maggio 2008 18:26

Ciao a tutti, ma lo sapete che anche a me l'agopuntura mi ha salvata! non voglio illudermi ora faccio una seduta al mese ice che è presto per cantare vittoria, però c'è da dire che l'agopuntura per ora non è alternativa alla profilassi con i medicinali che comunque continuo a fare. ga giugno neurologo valuta eventuale prova di riduzione profilassi.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:23

Feffe, i massaggi mi spaventano perchè il periodo che ancora non si era capito che trattavasi di cefalea tensiva mi facevo fare da mio marito i massaggi con la pomata per le contratture e il tutto era molto peggiorato.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:22

brava MAYA mi sa che entro sera me li faccio. Vi saluto ora vado un po' di là perchè col computer va peggio. A più tardi!!

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:20

Ciao Nadia, per incontrarsi una delle 2 parti deve cedere, diversamente non se ne cava niente.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:20

l'agopuntura è stata la mia salvezza! sono riuscita ad avere fino a 1 mese senza mdt!! e mi ha diradato gli attacchi e ridotto l'intensità. In più mi è sparita magicamente l'allergia. Ho fatto 10 sedute in circa 3 mesi

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:18

Feffe io fatta gelato dopo passeggiata,stasera poppi...

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:18

FEFFE, non ho fatto massaggi, ma sto facendo yoga, sto sistemando l'occlusione e porto l'apparecchio e vorrei provare con l'agopuntura che ne pensi?

nadia Sabato 10 Maggio 2008 18:18

Feffe, Maya io e mia madre abbiamo avuto dei problemi dopo la nascita di mio figlio. Non ci capivamo ed erano continui litigi, alcuni anche piuttosto pesanti. Ora mio figlio ha 5 anni e le cose sono migliorate, diciamo che su alcune cose ho deciso di sorvolare.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:18

MAYA vedi allora che MAMMALARA aveva ragione!infatti sembrava un po' strano quel che diceva il medico..beh l'importante è che al cc dicessero giusto
CRILO certo che ti portiamo, allunghiamo un po' il giro

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:17

grazie Feffe,tu ora riposati,sarai stanca...

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:16

uff sono in questo stato,dolorino e nausea,volevo la casa pulita e invece va a finire che lunedì sarà un disastro! MAYA quasi quasi mi faccio i popcorn

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:16

MAYA, FEFFE, sto scherzando, è chiaro che sarei voluta essere lì con voi, ma è altrettanto chiaro che è un'invidia buona e che mi fa piacere che ci siate state; però la prossima volta portatemi.

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:15

Feffe ho preso fuori la cartella di quando ho iniziato il percorso al policlinico di modena,risulta scritto:cefalea muscolo tensiva ed emicrania mista,io ho sempre sentito dire dal medico grappolo e tensiva...

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:15

CRILO continua a provare tecniche, massaggi ne hai fatti? perchè la tensiva in genere ha una base "meccanica" che puoi cercare di ammorbidire meccanicamente

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:12

E pensare che è nata dal nulla, dico io, in realtà il mio medico dice che è nata da una situazione di iperstress; come è nata non è un problema, il punto è che non vuole andarsene, nè migliorare.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:12

MAYA anche io pc28 sono contenta che tu stia meglio oggi.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:11

CRILO non volevamo farti invidia!! se dici così va a finire che io ti invidio la mamma!!!

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:11

o Criolo è vero, cosa posso fare per te?

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:10

ciao CRILO in realtà nel mio caso non si tratta proprio di orgoglio, piuttosto del suo modo di essere madre che forse non è precisamente quello di cui sento il bisogno...devo sempre meritarmelo il suo affetto, non è incondizionato...per dire oggi che era qui a pranzo ha commentato tutto: il primo strato delle lasagne era troppo asciutto, non c'era in frigo l'acqua che voleva lei, il kiwi era aspro, non do bene l'acqua alle piante etc etc

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:10

MAYA purtroppo la mia tensiva è cronica e mi fa schiattare, non ricordo un momento, tranne quando dormo, nel quale non sia presente.

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:09

ora stò in vostra compagnia sul divano poi doccia

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:08

FEFFE e MAYA, con voi ho ancora un conto in sospeso, se non ricordo male siete state insieme da Mamma Lara e mi avete fatto morire d'invidia

maya Sabato 10 Maggio 2008 18:07

anche a me oggi la tensiva mi ha presa ma ho peso pc 28 poi sono andata a passeggiare, mi sento bene....

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:06

Vado a chiedere alle bambine se vogliono fare la merenda, anche se quando andiamo a pranzo da nonna Isa non hanno voglia perchè mangiano più del solito. A dopo.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 18:05

ciao MAYA carissima!!!!!!!

crilo Sabato 10 Maggio 2008 18:04

FEFFE mi dispiace anche per te, forse un giorno mettendo da parte l'orgoglio vi incontrerete. Ciao MAYA

maya Sabato 10 Maggio 2008 17:57

Ciao Feffe

crilo Sabato 10 Maggio 2008 17:57

Ragazze, anch'io ho fatto l'orso e non ho portato le bambine alla sfilata dei cani; c'è sempre il musical di Pinocchio delle 20.30, a quello non possiamo mancare. Ero troppo stanca, anch'io come tutte le madri di famiglia non stacco mai, neanche quando la tensiva fa scoppiare la testa: a meno che non mi tolga completamente tutte le forze, sono costretta a reagire e ad andare avanti. MONY mi dispiace per il tuo rapporto con tua madre, forse perchè non posso comprenderti, la mia è una donna stupenda, si fa in quattro per me e cerca di aiutarmi in tutti i modi; non penserebbe mai di muovere una critica nei miei confronti, mi vuole troppo bene ed è la persona che amo di più al mondo, solo alla pari delle mie figlie. Penso che tutte le mamme del mondo dovrebbero essere come la mia; sono sicura che tutti i figli sarebbero felici.

maya Sabato 10 Maggio 2008 17:56

Nadia scusa se mi intrometto ma anchio con mia madre non mi perndo bene da 40 anni, chiarire....si potrebbe ma io trovo un muro....credo di aver perso la voglia di chiarire....

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 17:54

MARIA anche a me ha fatto piacere!!e vedo che inizi la tattica dello sciopero, almeno per far capire quante cose fai... Noi domani abbiamo in programma di andare in montagna qui sull'appennino dove i genitori di Giacomo hanno una casina

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 17:52

ho un po' di tensiva mi sa...ho bevuto la limonata, volevo pulire bene la casa ma proprio non ci sta...NADIA il mio rapporto con mia madre è una delle principali fonti di problemi, ho individuato un po' di cose, ma lo stesso ancora non sono riuscita a risolverlo. In che senso chiarire? con lei non ci sono riuscita, tutte le volte che provo a parlarle nega e cambia discorso. Chiarire con me stessa lo sto cercando di fare

nadia Sabato 10 Maggio 2008 17:29

Ciao Maria, goditi il meritato riposo! Feffe per le donne il rapporto con la madre a volte è un pò conflittuale, magari varrebbe la pena chiarire.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:20

MAMMALARA hai finito le caremelle con EMMA.??? Mi auguro che vada tutto bene. Un abbraccio. Grazie di tutto.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:18

STELLINA tutto bene.???? Ti penso sempre.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:18

LUCAS notizie spero belle. CIAO.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:17

MONY finito il pisolo. Ci diamo il cambio. lo inizio adesso. Mi dispiace per la tua nuova situazione nel nuovo negozio. Almeno nello spogliatoio una poltrona dovrebbe esserci per consentire il riposo nelle ore di pausa. lo proporrei una colletta generare per acquistare una poltrona economica per mettere nello spogliatoio così tutti durante il riposo possono utilizzare.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:14

FEFFE mi ha fatto piacere scambiare chiacchiere con te. Mi dispiace che per te sia stato un pranzo faticoso. Adesso anch'io faccio l'orso e non faccio più niente. Buona serata possibilmente senza la tua amica EMY.

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 17:12

Ho fatto tutto ma proprio tutto. Finito il cambio della stagione. Che faticaccia. Ma la testa ha retto anche oggi. Sono stanchissima o meglio stravolta. Adesso mi rilasso in giardino e poi bagno caldo e stasera ho deciso di scioperare non tocco più niente neanche un bicchiere e una pentola. Se vogliono cenare i miei uomini si devono organizzare...pizza dalla pizzeria sotto casa. lo anziché cucinare salto anche la cena.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 15:58

è stata un po' dura...quando c'è mia mamma faccio un po' fatica, sento che mi butta addosso un bel po' di critiche...e la testa inizia a peggiorare, mi sa che mi metto a fare l'orso sul divano! STELLINA che ci dici?

crilo Sabato 10 Maggio 2008 15:50

LUCAS siamo in attesa di avere tue notizie: che cosa ti ha detto e prescritto il Prof.?

crilo Sabato 10 Maggio 2008 15:48

Ciao sono tornata, da mia suocera c'è sempre un baccano infernale, mi verrebbe voglia di scappare, invece devo cercare di mantenere la calma. Dopo pranzo la mia tensiva peggiora: influisce la digestione e tira e pulsa per ora nelle tempie, poi si sposterà. Sono indecisa se portare o meno le bambine alla mostra canina, il tempo sembra voler peggiorare, è caduto anche qualche gocciolone. Ora mi rilasso un pò sul lettone e decido. Baci

maya Sabato 10 Maggio 2008 15:16

il dolorino oggi è in anticipo.....vuol dire che stasera se ne andrà prima? prendo pc 28 poi tra mezzora dovrei andare a fare una passeggiata con mia cognata....Mamma lara non è quella che mi dà ansia solo vederla....quella è una perfettina che a casa sua le mosche hanno le babucce fatte da lei all'uncinetto e ogni sabato le lava e le stira.....ho reso l'idea? no questa invece ha lo spirito...vivo e lascia vivere,negli ultimi anni lo riscoperta ci frequentiamo di più e volentieri,è un'ottima persona poi ha letto il libro che continuo a tenere in sala,e si è resa conto come può condizionare la vita il nostro dolore.

nadia Sabato 10 Maggio 2008 14:04

Ciao a tutti. Mi affaccio per un saluto veloce, un bacione a tutti.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 13:20

MONY, sono dispiaciuta per la morte della tua parente; ma ricorda, siamo tutti di passaggio qui sulla terra per cui non è la morte che fa paura perchè, se ci pensi , è l'unica legge che non fa distinzione di ceto sociale o di casta; quello che spaventa è la sofferenza. Baci

maya Sabato 10 Maggio 2008 13:18

Feffe sono mlto contenta per te.

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 13:18

MONY buon pisolino

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 13:18

ora stiamo aspettando i miei che vengono a pranzo, ho fatto le lasagne stamattina. Prima ho telefonato a mio padre, poi a mia madre e poi dovevo richiamare papà per dirgli di andare a prendere la mamma ma mi sono dimenticata!!!ho la testa tra le nuvole!!per fortuna che c'è Giacomo

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 13:16

Buon compleanno CIACIONA! Buongiorno MONY buona giornata di riposo, ciao MAYA che cara che sei!!!! grazie la serata è andata bene dai suoceri e cognata, sono andata a nanna tardi perchè come al solito solo alle 23 ho potuto fare la doccia e rilassarmi. La testa ha fatto la brava mi sento troppo fortunata, lo dico piano perchè oggi in realtà non è libera, ma sono 8 giorni senza trip!

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:14

lucas poi facci sapere

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:14

beh intanto mi metto avanti e vado a fare un pisolino.buon pomeriggio a tutti e buona domenica a chi non si ricollega

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:09

come sono originale in tutto!

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:08

maya andare a letto penso sia l'unica cosa che mi permette di resistere e solo l'idea che forse non riuscirò ad andarci mi distrugge.pensa che i colleghi fanno carte false per fare le ore di lavoro in un unico turno,io voglio la pausa lunga invece anche se mi tocca alzarmi alle 5 e ritornare al pomeriggio fino a chiusura rimettendoci pure 40 km

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:06

mi scaverò un buco in cortile come le talpe e ci andrò dentro al bisogno.....magari lo chiedo all'amico che con la ruspa mi ha torturato per un anno così me la fa bella comoda e con poca fatica

maya Sabato 10 Maggio 2008 13:06

a me il pisolino mi distrugge,ma se per te è importante se ti camomilli finisce che ti addormenti in piedi.....

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:04

il nostro era un piccolo regno familiare.ieri sono arrivate le nuove assunte.....giovani e pimpanti,avrei voluto essere una strega cattiva e rubargli tutta l'energia che sprigionavano

mony Sabato 10 Maggio 2008 13:03

maya prevedo orari che annullano il mio pisolino.cercherò di farmi molta camomilla anche in vena e stare calma

maya Sabato 10 Maggio 2008 13:00

Mony mi dispiace che nel nuovo lavoro tu non possa isolarti nemmeno un pochino

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:57

ciao maya

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:57

ciaciona ti faccio tantissimi auguri di buon compleanno e spero che ciò che ti affligge tanto ti dia un pò di respiro

maya Sabato 10 Maggio 2008 12:56

BUON COPLEANNO CIACIONA, buongiorno a tutti solo ora riesco a esserci il pc non voleva partire, un bacio a chi stà malino, io vado bene oggi, spero anche nel pomeriggio. Fefe perchè dovevo essere arrabbiata ieri mattina sei stata così carina mi hai fatto compagnia con i tuoi sms, e il regalo la ragazza che considero un'amica se lo meritava, è molto dolce e mi ascolta nelle giornate nere, mi è di gran conforto. Hai scritto tardi ieri sera, la serata è andata bene? e la testa ha fatto la brava?

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:55

mi sentivo un animale in agonia in mezzo alla strada. non trovavo pace e silenzio, sono salita pure sul tetto ma la luce del sole era troppo forte...poi dicono che la paura ci fa restare a casa! ma anche essere in giro e stare così.....

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:53

nei pochi giorni di lavoro ho già individuato cose nel nuovo ambiente che mi daranno molto da fare: faretti puntati verso gli occhi e confusione. ieri ho smaltito un attacco in piena riunione con i capi, guardando diapositive e con la luce che mi trafiggeva gli occhi. non menzioniamo il freddo o il caldo visto che durante gli attacchi ho sbalzi pazzeschi. non ho trovato in tutto il nuovo negozio un angolino dove rifugiarmi 5 minuti. non c'è più nemmeno il sottoscala.....penso che avrò parecchi problemi andando avanti

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:49

sarà che si tribula tanto per vivere che vorrei che la morte fosse più semplice

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:48

pensavo di fare tante cose ma purtroppo è morta della sorella di mia nonna e sono stata via fino ad ora. vi prego niente condoglianze, ci sarebbe da festeggiare, o almeno lei lo farebbe. 10 anni ci ha messo per morire, ha visto morire il fratello e poi anche il figlio in breve tempo, ma la sua malattia ci ha messo 10 lunghi anni di sofferenza. finalmente stà in pace

mony Sabato 10 Maggio 2008 12:44

buongiorno a tutti. oggi niente lavoro e stò un pò meglio

anny Sabato 10 Maggio 2008 11:19

Ciao buongiorno a tutti e BUON COMPLEANNO CIACIONA! TANTI TANTI AUGURI! Spero per te che oggi i cattivi pensieri se ne siano andati. LARA con quell'ultima frase hai detto tutto, è proprio così, i dolori dell'anima sono i peggiori in assoluto. CIACIONA ti capisco abbastanza, credimi, però penso basti così, perchè aggiungere anche il dolore del mdt? Avresti l'uno e l'altro comunque, almeno per me sarebbe così. Coraggio, cerca di reagire come meglio puoi. Io anche oggi mi sono svegliata con un bel mdt, solito Brufen ma a malapena si affievolito, ora proverò con un PC 28, chissà che mi aiuti un tantino di più. Ho una mare di cose da fare e così mi costa abbastanza, tra l'altro sono anche molto stanca e poi tra impegni vari...la testa ovviamente ne risente. GINETTA grazie per avermi risposto, io devo tornare al Centro il 13, ora sento cosa mi dice, chissà poi che ci faccia un pensierino anch'io, tentare non nuoce e poi se non altro non sono medicine. Buon viaggio e buon divertimento a Madrid, ogni tanto vi vorrebbe uno stacco dalla vita quotidiana e quando si può ben venga. LUCAS in bocca al lupo per la visita! LARA credo che Emma non tarderà a cimentarsi in cucina, se ti assomiglia anche in questo...è fatta! Buon sabato a tutti, buon lavoro, buon tutto di tutto. Anny

Sissi Sabato 10 Maggio 2008 10:26

Buona giornata a tutti, ultimamente sono un po' latitante, ma il tempo è tiranno e se il nemico c'è comanda lui, se non c'è si corre per recuperare...Mi sono finalmente messa in pari con i messaggi. Maria, che bella notizia leggere che sei stata bene! Ciaciona, buon compleanno! Lucas, in bocca al lupo per la visita! Mony non mollare, io ti ammiro molto per come sopporti il maledetto! Non vi nomino ad uno ad uno per non dimenticare qualcuno, ma vi saluto tutti, amici del forum, con la speranza che il fine settimana trascorra in serenità e senza l'innominabile nemico.

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 10:17

Crilo, come vorrei saper scrivere bene anch'io, invece scrivo come le zampe delle galline

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 10:15

Buongiorno a tutti, sto facendo le caramelle di zucchero con Emma. a dopo.

mamma lara Sabato 10 Maggio 2008 10:15

Ciaciona, mi spiace cara per come stai. Alle volte anche a me capita di star così male, è quando la sofferenza dell'anima prevale sulla ragione che mi succede. Sai, tante volte ho detto che i dolori dell'anima sono peggio del dolore fisico e tu ancora una volta me ne stai dando la prova. Ma quando si sta così male che si ha persino la necessità di perdere i ricordi anche della tua memoria e dimenticare per sempre chi sei, è allora che bisogna chiudere gli occhi e concentrarsi sui nostri dolori, è la memoria della nostra sofferenza che ci ha resi quelli che siamo. BUON COMPLEANNO CARA

maria9195 Sabato 10 Maggio 2008 08:52

Buon compleanno CIACIONA. i RICORDI BRUTTI FANNO PIU' MALE DEL MDT IN ALCUNI CASI. coraggio. Ti sono vicina.

crilo Sabato 10 Maggio 2008 08:45

Ciao a tutti, tanti auguriCIACIONA, sai che ho solo un anno più di te? LUCAS stamattina hai la visita col prof., facci sapere. Oggi non lavoro, ma non cambia molto perchè le bambine vanno ugualmente a scuola, per cui sveglia alle 7.00. Il cielo è nuvoloso e grigio, sembra che stia per piovere. Speriamo che la testa si comporti bene perchè devo andare a pranzo da mia suocera, alle 16 nella piazza principale c'è una sfilata cinofila e le bambine vogliono far sfilare la loro cagnetta Milù e alle 20 abbiamo i biglietti per vedere il musical di Pinocchio. Come vedete me le vado proprio a cercare le situazioni complicate. Baci e a più tardi. Bacioni Mamma Lara.

ciaciona Sabato 10 Maggio 2008 08:25

LUCAS BUONGIORNO GRAZIE PER GLI AUGURI . io ho osservato molto il mio m d t e cerco di evitare ogni situazione che peggiori il dolore . se pensi bene scoprirai che ci sono delle cose che peggiorano le crisi basta evitare alcuni comportamenti . ho sostituito i farmaci che i medici mi avevano dato prima col pc28plus e ora con l'artiglio del diavolo . è un antinfiammatorio antidolorifico naturale usato in asia e lentamente riesce a ridurre il dolore e le crisi . io ne prendo tre compresse anche tre volte la giorno

paula1 Sabato 10 Maggio 2008 08:09

Buon giorno a tutti.....CIACIONA buon compleanno !! e scrivi pure quanto vuoi....ieri sera ho bevuto troppo !

LUCAS Sabato 10 Maggio 2008 00:41

CIACIONA visto che domani è già adesso TANTI AUGURI..

LUCAS Sabato 10 Maggio 2008 00:33

CIACIONA mi presento,mi daresti almeno 1 metodo contro gli attacchi!!!

LUCAS Sabato 10 Maggio 2008 00:29

FEFFE81 se vai a nanna vuol dire che va tutto bene, sono contento, buona notte.....

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 00:21

Buonanotte MAMMALARA, piccola Emma, MAYA, MONY, MARIA, LUCAS, CIACIONA, CRILO, GIUSEPPE, SIMONA,DIANA,GINETTA e tutti tutti da Federica

feffe81 Sabato 10 Maggio 2008 00:19

LUCAS mi sa che io abbandono il turno e vado a nanna...MONY brutto l'orario eh anche io oggi però la mattina ho finito dopo le 14 per cui ho mangiato un tramezzino camminando dalla coop al laboratorio! MAYA ciao cara in realtà stamattina pensavo fossi un po' arrabbiata con me, poi invece ho capito di no! però non so se dovevi farglielo il regalo a questa ragazza.....

ciaciona Venerdì 9 Maggio 2008 23:41

salve a tutti è parecchio tempo che non leggo cioè ke succede qui ho un po di problemi . sapete stasera ho desiderato tanto avere il mal di testa e forte anche . in questi giorni sott'affrontando un grosso problema e nell'affrontarlo sono venuti fuori vecchi ricordi di cose dolorose successe negli ultimi 3 anni della mia vita e tutti queste emozioni negative il ricordo continuo di queste cose mi fa star molto male . l'unica cosa buona è che con i metodi messi a punto da me contro la cefalea riesco a tenere buoni gli attacchi del maledetto , ho imparato a conoscerlo e molto meglio in questi mesi , ma stasera ho tanto desiderato avere mal di testa si proprio così . se avessi aml di testa non ricorderei queste situazioni passate tanto dolorose non mi sentirei un' inetta quasi fallita penserei a star buona ad allontanare il dolore e non soffrirei tanto . non mi piango addosso credetemi anzi cerco solo di dimenticare ma è difficile ogni giorno combatto con gli stessi ricordi dolorosi e li allontano ma poi tornano e io ricomincio a scacciarli . ma tornano i ricordi alimentati da un problema che spero di risolvere completamente tra un po di tempo . vorrei poter dimenticare tutto prego Dio che mi conceda un'amnesia parziale . ma non succede mai la mia lotta è inutile , ma non mi arrendo non vinceranno i cattivi pensieri , domani è il mio compleanno compio 39 anni io di solito sono sempre entusiasta di ricordare il giorno in cui sono nata quest' anno preferirei non doverlo ricordare . una volta tanto vorrei che il m.d. t. si facesse vivo così non avrei la forza di ricordare nulla , ma purtroppo non arriva . scusatemi se vi annoio con queste stupidaggini. ma mi sembrava assurdo desiderare tanto il dolore per dimenticare che forse se lo scrivo qui domani mattina potro dire non l'ho sognato . ho sul serio avuto questo assurdo pensiero . buonanotte a tutti voi e vi auguro di non dover mai combattere con un dolore forte quanto l'incubo del mal di testa .

crilo Venerdì 9 Maggio 2008 22:06

Buonanotte a tutti, sono distrutta, penso che impiegherò 2 secondi ad addormentarmi. LUCAS auguri per la visita di domani. GINETTA divertiti a Madrid e quando rientri fammi sapere del cerchietto. lo gli ho contattati stamattina e mi richiameranno loro per un appuntamento: e proviamo anche sto cerchietto, magari mi dona! A scuola stiamo facendo un corso di bella grafia e ho imparato a scrivere in onciale: è bellissimo! mi sembra di essere un amanuense, coi pennini, merita veramente! Ora vado Notte Notte a tutti; speriamo che il cerchietto me lo diano celeste, è il mio colore preferito. A domani, dolce notte MAMMA LARA.

mamma lara Venerdì 9 Maggio 2008 21:53

Ho messo a letto Emma e non riesco a scrivere perchè la disturbo, . Buona notte e sogni bellissimi per tutti

LUCAS Venerdì 9 Maggio 2008 20:59

MONY il prof.antonaci sarà bravo,anche gli altri lo erano,ma non mi fido più di nessuno.

LUCAS Venerdì 9 Maggio 2008 20:51

MONY magari fosse un motivo contrattuale,il bastardo si è ripresentato,stanotte prevedo un'altro turno diguardia.

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:32

tomana?direi di sì.notte notte e sogni meravigliosi a tutti

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:31

lucas visto che stanotte è andata bene ti vieto di fare il guardiano anche stanotte per motivi contrattuali e sindacali.e speriamo ti porti bene

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:31

feffe si purtroppo esco la mattina e torno la sera.ho un'ora e mezzo di pausa e non riesco a tornare a casa.mi chiudo nello spogliatoio ma mi rompono tutti le scatole per un motivo o per l'altro.ho capito perchè i muratori la pausa la fanno sul tetto.....almeno nessuno gli rompe le scatole!

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:27

lucas dopo la visita facci sapere

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:27

sabrina pure il mio teo è alle prese con le tesine fatte al pc e devi vedere il traffico per impaginarle a dovere!

mony Venerdì 9 Maggio 2008 20:13

buonasera a tutti.giornata infernale,non vi dico nemmeno perchè tanto lo immaginate

maya Venerdì 9 Maggio 2008 20:05

visto la giornata di ieri e la notte passata malino ,oggi nel pomeriggio è andata migliorando,poi una cosa non sapevo come fare per fare un regalo ad una ragazza non vicina a casa mia,poi ho trovato il modo via sms e la cosa mi rende molto felice.Grazie Feffe i tuoi sms li ho molto graditi non mi sentivo sola parlando,qui in fabbrica ci rinuncio.....quanta ignoranza....a fiumi.Ciao a tutti, ciao mamma lara,dopo vi leggo

feffe81 Venerdì 9 Maggio 2008 19:51

MARIA poi se ci vediamo ti dico la tecnica che mi ha insegnato il mio maestro yoga per la tensiva, è una specie di auto- massaggio passivo non è di yoga

feffe81 Venerdì 9 Maggio 2008 19:47

MARIA che bella notizia!!sono proprio contenta!!

Posso dirvi una cosa?sono felicissima, forse quest'anno riusciamo ad andare in vacanza a giugno a Giacomo danno le ferie!!!sarebbe la prima volta in 8 anni!!!

LUCAS Venerdì 9 Maggio 2008 19:45

conoscete un farmaco a base di erbe" PASSIFLORA",una persona amica di mia cognata dice che fa miracoli!!!!

LUCAS Venerdì 9 Maggio 2008 19:39

MARIA9195 grazie per il pensiero,che crepi il lupo e con lui anche il bastardo.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:09

SIMONA beata e che stasera sei già al mare in campeggio. Goditi tutto il weekend. Beata gioventu'. Attenzione ai bagni se l'acqua è gelida non finire come lo scorso fine settimana.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:08

Quando si sta bene si ha anche voglia di pensare alle vacanze e all'estate. Io non so ancora cosa farò perché il diciasettenne non ha espresso il desiderio di venire una settimana con tutta la famiglia da qualche parte. Speriamo che accetti perché mi farebbe solo piacere trascorre almeno qualche giorno assieme. Lasciamo la priorità a lui anche se non mi sembra una cosa giusta, ma per avere la sua presenza si fa anche questo.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:04

GINETTA io metterei mille cerchietti in testa basta togliere il terribile dalla circolazione. Facci sapere se la cura funziona.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:03

NADIA fine settimana terminato. Ti auguro un buon week-end. con la tua famiglia.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:02

MAMMALARA mi dispiace che la tua testa faccia i capricci.Sono contenta che Emma rimane da te stasera a dormire. E' sempre bello avere i nipotini per la casa, portano allegria e spensieratezza. Lo dice anche mia madre.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 19:00

GINETTA buon viaggio. Spero che vai per vacanza e che il maledetto rimanga in ITALIA.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 18:59

LUCAS domani è il tuo giorno. Sono contenta che stanotte non hai fatto la guardia. Speriamo che domani il prof. abbia la pazienza e la scrupolosità di ascoltare tutta la tua storiain bocca al lupo.

ginetta Venerdì 9 Maggio 2008 18:59

ANNY non so se funziona non lo ancora provato...ma stanotte devo partire e di solito quando parto ho le mie solite crisi io lo porto con me lo provo poi ti racconterò....vediamo male non fa con tutte le medicine che ho preso

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 18:58

STELLINA tutto bene????? Come stai???? Come e' andata la visita di ieri. Attendo tue notizie se non sono indiscreta. Ti penso sempre.

maria9195 Venerdì 9 Maggio 2008 18:57

Mi affaccio solo ora al forum Buona serata a tutte. Io oggi sto veramente bene. Era mesi e mesi che non provavo questa sensazione - escludendo la giornata di domenica- . Ne ho approfittato per fare il cambio della stagione e pulire gli armadi- una sola parte, il resto domani mattina- E' sempre stato un lavoro faticoso e noioso. Ma questa volta ero felice perche' in compagnia della musica e senza il terribile incollato mi sembrava un lavoro per niente faticoso. Cosa fa il mdt. Fa diventare anche le faccende piu' odiose facili da sopportare e non per niente difficili. Ce ne vorrebbero delle giornate cosi' intense ma serene da vivere.

anny Venerdì 9 Maggio 2008 18:27

ciao buon pomeriggio. Non ho combinato ancora nulla, ho cercato su Internet una cosa per mia madre e ovviamente ne ho approfittato. GINETTA e CRILO la storia di quel dispositivo mi ha incuriosita, sono andata nel sito ma non riesco a trovarlo poi ho scoperto che manca un trattino, quindi lì non danno nessuna terapia, ma funziona sto coso? GINETTA tu ne fai già uso? E come ne sei venuta a conoscenza? Scusa il terzo grado ma io non ne ho mai sentito parlare nemmeno qua in questo forum, possibile che sia in uso solo al Macciotta? Tutte queste domande mi vengono spontanee, sarebbe una grande scoperta se effettivamente funziona ed evita l'assunzione massiccia di farmaci. Mah! lo rimango sempre un pò diffidente di fronte alle novità, a volte lo sono anche troppo ma questo è nel mio carattere. ANNUCCIA per me il riposino pomeridiano non esiste proprio, a letto durante il giorno ci vado solo se sto veramente male, tanto poi mi alzerei ancora più in coma di prima. LARA come va? Spero meglio, menomale che ci pensa Emma a tirarti su! Vi saluto devo proprio andare altrimenti non riuscirò manco a preparare la cena. Ciao, buona serata a tutti. Anny

ginetta Venerdì 9 Maggio 2008 18:26

ciao CRILO e si sono io non so neanche io perche mi sono registrata con questo nome.Provaci io mi sono trovata bene e poi è tutto gratuito il Prof. Cianchetti è una persona meravigliosa tentare non costa niente io spero che funzioni non ne posso piu di medicine....con me la profilassi non ha mai funzionato ormai sono in cura da 2 anni e non ancora risolto niente al centro cefalee...lo stasera parto per Madrid e rientro lunedì notte BACI A TUTTI

feffe81 Venerdì 9 Maggio 2008 18:00

anche io oggi ho concluso poco, però mi sono divertita perchè nel pomeriggio avevo un incontro col mio collega e abbiamo riso un po'. PAULA1 no..non faccio la giornalista...faccio ricerca scientifica per cui scrivo articoli scientifici sui miei argomenti di ricerca...
SIMONA buon weekend! tra poco vado a casa,poi alle 20 cena dai suoceri, ho 2 ore per provare a pulire un po' casa. MONY dove sei??? al lavoro con l'orario nuovo?
A più tardi!!

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 17:44

Oggi sono stata veramente inconcludente, non ho proprio voglia!!

daddà62 Venerdì 9 Maggio 2008 17:42

grazie MAMMALARA per l'articolo della d.ssa SANCES, è molto veritiero.

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 17:40

CRILO, fai da cavia per noi, eventualmente ce lo compreremo. Il riposino pomeridiano per me è deleterio, il MDT sarebbe assicurato!

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 17:39

SABRINA, un abbraccio anche a te.

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 17:39

LUCAS, spero tanto che il nuovo prof. possa aiutarti. Hai ragione che la nostra vita è limitata, la pazienza che ci serve per vivere questo tipo di vita è tantissima, il problema è che con gli anni che passano la pazienza si esaurisce e si aggiungono per giunta nuovi acciacchi .

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 17:36

fine della settimana, meno male vado a casa a.... lavorare... buon fine settimana a tutti. vi abbraccio

crilo Venerdì 9 Maggio 2008 17:26

Sono tornata adesso, praticamente tutto il giorno a scuola: ho staccato alle 13 e ho ripreso alle 14.30: chi lo dice che gli insegnanti non lavorano? Ho preso 2 pc28 ma nulla, schiaccia dalla nuca e arriva fino al vertice e tutto per la stanchezza. La neurologa dice che devo riposare tutti i pomeriggi almeno mezz'ora: vaglielo a spiegare che non è pensabile! GINETTA ho chiamato da Maciotta e mi richiameranno per fissare un appuntamento per il dispositivo meccanico (il famoso cerchietto), magari è una cretinata, ma che cosa ho da perdere? E se funzionasse? Faremo il forum dei cerchietti, Baci e a dopo.

mamma lara Venerdì 9 Maggio 2008 17:06

Lucas, in bocca al lupo per domani

mamma lara Venerdì 9 Maggio 2008 17:05

Annuccia, meno male che ho stirato ieri..... Emma io andiamo a casa di Gabriele che ci prepara la cena

LUCAS Venerdì 9 Maggio 2008 17:05

CRILO e LELLA vi ringrazio per il pensiero, si sono riusciti ad addormentare, stamani sono anche uscito dopo una settimana, il bastardo si sta facendo risentire, non riesco più ad uscire, spero che il nuovo prof. mi aiuti, perchè questa non è vita!!!!!!

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 16:44

SIMONA, buon fine settimana anche a te con la speranza che il nemico stia lontano da tutti noi

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 16:44

LARA, mi dispiace per la tua giornata, goditi Emma! Io torno ora dalla spesa e tra poco mi accingo a stirare!

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 16:43

si DIANA.. molto bello... va bene ragazze/i... vi saluto... buon fine settimana!!! fate i bravi e tenete lontano il bastardo!!

mamma lara Venerdì 9 Maggio 2008 16:18

Oggi giornata pesantina per me, meno male che Emma è sempre buonissima e non mi dà nessun impegno, Poi mi ha detto che stanotte rimane a dormire

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 16:12

SIMONA ho appena visitato il sito.... che bello, in mezzo alla natura, sul mare..... mi è venuta voglia di ferie!!! Ah proposito finalmente oggi mi hanno detto che posso andare in ferie a luglio, chissà se riesco ancora a prenotare per gli States!

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 15:05

www.campingsanmartino.it ... DIANA questo è il sito del campeggio... si trova in località "le Manie" , sopra Varigotti, provincia di Savona.. vedi la mappa..... bellissimo sto campeggio... anche io sono stata in campeggio sulle alpi... sia in Val Ferret (Val D'aosta) che a S. Virgilio di Marebbe (Trentino)...

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 14:50

SIMONA dove sta il campeggio?

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 14:49

Per fortuna Valerio non russa altrimenti non dormirei mai. L'altra sera dovevamo parlare con il nostro vicino che rientra la sera dopo le 23 e lui mi fa "Non ti preoccupare, sto sveglio io". Dopo nemmeno 10 minuti già dormiva! Verso mezzanotte mi sono svegliata sentendolo rientrare; ho dovuto chiamare e dare 4 botte a Valerio per farlo svegliare di cui l'ultima in testa perchè non c'era verso!!! Beato lui!!!

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 14:41

SABRINA certo anche power point!!! Pensano di avere solo geni tra i loro studenti??? Non è mica detto che in III media si debba saper usare il computer, a meno che sia una materia scolastica! SIMONA con i miei siamo andati in campeggio per anni, sempre con la tenda e sempre in posti diversi (sempre le Alpi però, ne sono innamorati), anche i miei da quando mio fratello se ne è andato dormono in camere separate.

piera Venerdì 9 Maggio 2008 14:15

Sabrina anch'io non ho dei bei ricordi sulle tesine delle mie figlie, però su una cosa sono sempre stata irremovibile: le tesine si fanno da soli (senza l'aiuto dei genitori per intenderci), anche se a volte quelle delle mie figlie sono state certo più bruttine di quelle dei loro compagni!!!!!! però sempre e solo con le loro forze e il loro sapere!!!!!!

anny Venerdì 9 Maggio 2008 14:12

niente da fare, ho preso un PC 28 perchè sentivo che stava peggiorando ma niente, evidentemente deve fare il suo corso, lo smaltirò pian piano. Sabrina ti ringrazio ma ti dirò, in ospedale sono state tutte comprensive, è fuori che mi sento pure giudicata e poi quando fanno i confronti mi fanno veramente andare in bestia, io non lo faccio mai per nessuno e non permetto che lo facciano con me, solo chi "prova" personalmente può capire. A queste persone auguro veramente di provarlo anche solo per un giorno ma di quelli 10 e lode! Ciao, buon fine settimana a tutti, possibilmente senza dolori.
Anny

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 14:07

Vado a fare la spesa. A dopo

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 14:04

SABRINA, ricordo le tesine dei miei figli, che tragedie!

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 13:34

mio papà russa talmente forte che quando abitavo con loro e rientravo alla sera tardi lo sentivo dal pianerottolo delle scale.....non so come ha fatto mia mamma per 30 anni a sopportare.... da quando sono andata via mio papà ha preso possesso di camera mia e dormono in camere separate...

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 13:33

SABRI.. io con il mio ex mettevo i tappi!!!! sembrava di essere in falegnameria!!!!!!!

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 13:32

DIANA... io adoro la vita del campeggio.. tuta e scarpe da ginnastica... ci vivrei vestita così.. poco femminile ma molto molto comoda!!!!!! bè...se passi da queste parti sei invitata!!!! Tito, il mio gatto, invece non è molto contento della mia scelta di andare in campeggio.... lui si sente solo.. va un po in crisi.. così quando ritorno è arrabbiato.. mi guarda e mi miagola come dire "bastarda... mi lasci solo!!" poi durante la settimana mi sta appiccicato... piccino... ora che non ci sono neanche i miei è un po un casino, se ci fossero loro starebbe in compagnia.... e va be... tra un po tornano....

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:23

DIANA, guarda non so fa delle cose che per me sono impensabili... dicono che è il programma ministeriale, però io vedo il figlio di fabio che fa la II media ed ha un programma totalmente diverso da quello che aveva Vik lo scorso anno... non so se perchè vik va ad una scuola privata e l'altro bimbo (che si chiama davide) va ad una pubblica, però a me sembra una scuola tanto difficile.... e poi la tesi per l'esame deve essere tutta presentata su power point... rob de mat

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:20

DIANA, la tua gatta ha su di te lo stesso effetto che ha fabio su di me le notti che russa.... come ti capisco.... ma noi donne abbiamo il sonno più leggero forse, non so, ma anche io spesso trasloco sul divano di salotto... adesso in casa nuova ci sarà da ridere, abbiamo le camere al primo piano e il salotto al piano terra... e con il divano nuovo per di più.... aiutatemmi....

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 13:18

SABRINA cose leggerine studia tuo figlio! Sicura che è solo l'esame di III media??

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 13:18

SIMONA come verrei anche io in campeggio! Mi è sempre piaciuto un sacco!!

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 13:17
PAULA la patente?

Diana Venerdì 9 Maggio 2008 13:15

Eccomi finalmente!! Stanotte la mia "adorabile" gatta mi ha fatto dormire poco e male, tanto che alle 5 me ne sono andata sul divano! Sta di nuovo male e diventa nevrotica. Io però non so come faccia Valerio a non accorgersi di tutto il casino che fa!!! Ieri sera a mio fratello è entrato un pò di shampoo in un occhio che gli si è gonfiato, faceva impressione! Siamo andati al pronto soccorso, ma non c'era l'oculista e così c'è tornato stamattina. Praticamente gli ha fatto allergia. Vorrei proprio sapere cosa cavolo ci mettono in questi prodotti per essere così nocivi!!! E pensare che mio fratello non ha nemmeno i capelli, usa lo shampoo solo perchè così non gli si screpola la pelle!!

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:13

LARA, non ci dici più niente di quella meravigliosa bimba???? dove siete state stamattina? alla poc a comprare le cacole???? credevi che non mi ricordassi è??? invece sono proprio come un elefante (parlo della memoria ovviamente, non del peso..) dalle un bacio da parte mia

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:11

SIMO, anche io adoro il mare anche in tempesta, si vede che siamo delle marinaie... sul nostro litorale le trombe marine sono frequenti, me ne ricordo anche io alcune spaventose. una volta addirittura hanno cominciato a volare tutti gli ombrelloni e allora gambe in spalla, perchè quello si che è pericoloso.... c'è di buono che come arrivano vanno via anche in fretta...

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:09

ANNUCCIA, sono contenta di saperti di nuovo sulla tua "spider", vedrai che l'assicurazione non dovrebbe farti troppi problemi per il rimborso, anche se immagino che la spesa non sia proprio piccola... facci sapere

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:08

ANNY, mi disiace sentire che questo maledetto vigliacco non ci possa mai lasciare un minuto in pace... non rammarcarti e soprattutto non sentirti una besta rara, noi siamo così e come vedi non sei sola... coraggio amica cara, fatti forza ancora una volta. ti abbraccio

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 13:06

PAULA, la casa è lontanissima dalla ducati, è a granarolo... per la tesi del vik siamo indecisi o fare un collegamento ipertestuale cominciando da geografia (egitto) passando poi a italiano ungaretti (nato in egitto) poi a storia prima guerra mondiale (ungaretti ha combattuto) per finire in scienze con le onde sonore (radio usate durante la prima guerra)... oppure fare una macro tesi dal titolo "menti eccelso dell'800" dove parli di tutto perchè cmq per ogni materia c'è sempre una mente eccelsa... vedremo... per tecnologia invece deve fare una tesi sulla fissione e fusione nucleare... roba leggera

giuseppe Venerdì 9 Maggio 2008 12:57

finalmente anche oggi è finito, si chiude, buon fine settimana a tutti sperando che la testa sia clemente, a lunedì.

annuccia Venerdì 9 Maggio 2008 12:20

Buongiorno a tutti. Sono di nuovo in possesso della mia macchina e quindi ho potuto fare un pò di giretti arretrati, ancora da finire. Oggi chiamo il perito per prendere appuntamento e vediamo l'assicurazione cosa mi rimborserà!

mamma lara Venerdì 9 Maggio 2008 11:59

Sono rientrata ora dal parco, Emma ha fame. Un bacione a tutti, vi leggo dopo

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 10:51

auguro Buona giornata a tutti.....meno male è venerdì, almeno per me !!

anny Venerdì 9 Maggio 2008 10:01

Ciao buongiorno a tutti. Oggi son tornata in ufficio, non sono molto in forma ma va decisamente meglio. Sono stata talmente male che peggio di così non poteva andare. Me lo sentivo perchè stavo già male dalla sera prima e la mattina avevo già un bel mdt abbastanza forte, ho raccolto tutte le mie forze e siamo partiti. In ospedale viste le mie condizioni erano indecise se farmi fare l'esame o meno, sapendo che poi sarebbe stato ancora peggio e avevano ragione perchè poi mi son pentita, in quelle

condizioni è meglio rimandare, invece io ho il brutto vizio di accettare e sopportare tutto quel che viene, ma c'è un limite a tutto. Comunque mi son sentita per l'ennesima volta come una "bestia rara", non vedo altre persone che reagiscono in questo modo, tutto e sempre a causa della mia testa. Ieri sono rimasta a casa perchè stavo ancora molto male, ancora oggi il mdm non è andato via del tutto. GIUSEPPE leggendo un pò di msg indietro ho saputo che tuo zio non ce l'ha fatta, mi spiace, ti faccio le mie condoglianze, anche se un pò in ritardo. Vi auguro una buona giornata, ciao, spero di poter tornare. Anny

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 09:37

scusa FEFFE ma sei una giornalista ?

feffe81 Venerdì 9 Maggio 2008 09:35

MAMMALARA il nome della rivista osè (eheheh) su cui avevo letto l'articolo è "come stai". Buona mattinata con la tua bimba

feffe81 Venerdì 9 Maggio 2008 09:34

buongiorno bellezze, stamattina sono lentissima a carburare per cui prima di mettermi a scrivere l'articolo vi faccio un salutino!! non vedo l'ora che sia stasera per dare inizio al weekend

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 09:31

PAULA... a me il mare piace sempre, anche in tempesta... pensa che 2 anni fa in questa spiaggia ci siamo trovati nel bel mezzo di una tromba marina, c'era la bandiera della spiaggia che volava un po a destra, un pò a sinistra.. dai lati c'era tutto nero nero e nel mezzo chiaro.. pensa che il mio ex mi aveva già fatto vedere dove dovevo ancorarmi in caso scendesse il vento... devo dire che un po di timore c'è stato ma alla fine, considerando anche il fatto che non è successo poi niente di grave, è stato davvero tanto emozionante....

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 09:19

che bello....il mare la mattina presto mi piace...come mi piace in inverno a quando piove.....io sono un po' stramba !!

lella Venerdì 9 Maggio 2008 09:13

Grazie Simona, vorrei essere ancora più brava, ma si fa quel che si può. Ti auguro di trascorrere un bellissimo fine settimana! Ora vado a lavorare se no mi licenziano.....Ciao a tutti

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 09:09

ieri sera, a proposito di teste, mi sono lasciata la maschera che compro dalla parucchiera, 45 minuti in posa mentre facevo faccende in casa, con un bel pezzo di pellicola in testa che avvolgeva tutti i capelli.. devo dire che oggi ho dei capelli morbidissimi, lucidi e anche + belli, ricci + definiti... che bello.. piccole soddisfazioni

lella Venerdì 9 Maggio 2008 09:09

Sai, Sabrina, queste cose uniscono molto la famiglia perchè si è tutti coinvolti e tutti tesi ad ottenere lo stesso risultato, che non deve essere per forza la casa bellissima o ricchissima, ma semplicemente la "nostra casa" che per noi è la più bella del mondo. Un bacio

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 09:06

SABRI.. che bello la vostra casetta..... si sarà un periodo bello tosto per voi ma poi quante soddisfazioni..... LELLA sei stata bravissima ad aspettare senza trip... PAULA.. pensa che forse stasera vado da sola per poi essere raggiunta dagli amici domani, almeno domattina sono già al mare...

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 09:05

dove ? dove ? dove ?

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 09:05

SABRINA.....spero lontano dalla Ducati !!!Scherzo....non prendertela !!

giuseppe Venerdì 9 Maggio 2008 09:01

buon giorno bella gente, anche stamani sole bellissimo, oggi venerdì fine settimana, con i preparativi della comunione di mia figlia nn riusciamo nemmeno a scendere a mare, sarà x poi, vado a prendere un caffè, buon lavoro a tutti.

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:56

si, anche perchè questa è la prima vera casa comprata da me e dal mio compagno, con i nostri mobili, le nostre idee e da ora in poi anche dai nostri ricordi...

paula1 Venerdì 9 Maggio 2008 08:56

buon giorno a tutti.....SIMONA....verrei anche io al campeggio....anche se poi il mare non mi piace molto....noi andiamo sempre a fare dei giretti, ma ultimamente sempre noi due....va beh ne avevamo già parlato..... SABRINA che tesi fa tuo figlio ?? a me gli argomenti delle tesi mi piacciono un sacco !! tutte dalle elementari all'università..

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:55

LELLA, mi sembra un bel risultato, certo sarebbe bello passare settimane senza sintomatici, ma per noi ogni giorno senza è una vittoria..... coraggio pure.... grazie per l'in bocca al lupo, ne ho bisogno... ;-)

lella Venerdì 9 Maggio 2008 08:54

E' bello pensare ad una nuova casa! E' una gran fatica, ma ti dà anche tanta energia.....

lella Venerdì 9 Maggio 2008 08:52

Ciao, Sabrina, non sono molti giorni. Ne avevo preso uno sabato, il giorno 3, ma poi siccome la domenica il maledetto si è ripresentato mi sono proposta di non fare più niente e di aspettare che passasse da solo. Devo dire per onestà che ho potuto farlo perchè non era fortissimo e, anche se con fatica, ho potuto lavorare lo stesso. Le crisone, come dice Annuccia, non posso ancora superarle senza trip. Per fortuna ora sono rare.....In bocca al lupo per i lavori che ti aspettano e per la prova del tuo bimbo.

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:41

LELLA, ciao, quanti giorni senza trip.?

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:41

nei momenti liberi si comincia la tesi per l'esame di Vik.... AIUTO!!!!!!

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:40

SIMO ciao bella donna, anche questo fine settimana ballotta eh???? beata te come ho nostalgia della mia gioventù.... goditela finchè puoi.... noi invece si comincia la rumba casa.... lunedì cominciano i lavori, per cui questo we ultimi acquisti, scatoloni e sgombero cantina.... nei

lella Venerdì 9 Maggio 2008 08:40

Buongiorno a tutti. Anch'io sono contenta che Lucas questa notte non abbia dovuto fare il guardiano. Spero davvero che abbia potuto dormire bene, così come lo spero di Lara, di Maya, Mony, Feffe, Maria e tutti gli altri. La mia testa da ieri fa la brava e sono contenta perchè sono stata meglio senza assumere altri trip. Buon lavoro a tutti!

Simona Venerdì 9 Maggio 2008 08:37

buongiorno a tutti.. ieri sera ho fatto tardi.. stamattina ho un sonno da record... stasera si parte per il campeggio, altro fine settimana di mare anche se domenica è previsto nuvolo... oggi "voglia di lavorare saltami addosso.. lavora tu che io non posso..." bacioni a tutti... a dopo e buon venerdì..

crilo Venerdì 9 Maggio 2008 08:31

Ciao a tutti. Giulia grazie del consiglio, ora vado a rilavare i capelli e vediamo: meno male che oggi inizio alle 10 e ho il tempo di farlo. Mi fa piacere che stanotte LUCAS non abbia fatto il guardiano notturno: ora devo lavorare:trascrivere una verifica di italiano al pc. Baci e buona giornata a tutti.

sabrina Venerdì 9 Maggio 2008 08:20

buongiorno a tutti... anche oggi salutino al volo... GIUSEPPE, io e te dobbiamo parlare... sei stato nel sito dell'INVALSI per scaricare gli esempi dei testi della 5 prova dell'esame per i nostri Vittori...???? se non ci sei stato vacci che ci sarà da ridere... tu sai già le date dell'esame noi si e ti confermo 5 prove scritte + tesina orale sviluppata in power point su tutte le materie... alla faccia dell'esame di terza

media, io neanche alla maturità ho fatto una preparazione de genere....magari poi ti chiamo che ne parliamo... bacioni sparsi

giulia Giovedì 8 Maggio 2008 23:39

Buona notte anche da parte mia,vado a nanna lascio tutto e vado a mettermi una supposta di voltaren 100 non ne posso piu'.Domani e un'altro giorno.Ho gia sentito questa frase chissa dove???Ciao bacini a tutti tutti

giulia Giovedì 8 Maggio 2008 23:36

Al contrario di quanto mi e stato scritto io leggendo mi svago e mi diverto pure.mi svago xche' leggo i vostri problemi e mi scordo dei miei,mi diverto come nel leggere che crilo ha scritto di avere i capelli come pippi calze< lunghe ci sono caduta anch'io facendola avrei voluto avvisarla ma ho letto adesso,la terra si togliera solo facendo circa 3 lavaggi di continuo e la povera testa...

crilo Giovedì 8 Maggio 2008 23:15

Buonanotte FEFFE,LUCAS, MARIA,PIERA,GINETTA,MAYA,MONY,PAULA1,STELLINA,GIUSEPPE,ANNY,SARA ,SIMONA,MARGARET,MAMMA LARA e tutti gli altri:fate una notte di sonno profondo e di sogni meravigliosi.Stanotte la mia cagnetta MILù dorme nella sua cuccia all'aperto, vediamo che succede! spero di non dover dare spettacolo con la folta chioma rossa per farla zittire. A domani.

crilo Giovedì 8 Maggio 2008 23:06

PER GINETTA: eh si che ci conosciamo, ora ho collegato tutto; col nik name che hai scelto mi risultava difficile riconoscerti e poi la persona che mi ha dato il numero dell'ospedale Maciotta è la stessa che l'ha dato a te, però non abbiamo avuto modo di chiarire la faccenda, così io ho pensato che si trattasse dell'ennesima sperimentazione farmacologica. Ora però mi chiedo, lo faranno provare anche a me il cerchietto anche se seguo una profilassi farmacologica? e poi, serve per tutti i tipi di cefalea? non dimenticare che la mia è di tipo muscolo tensivo, mentre tu soffri di emicrania con aura, se non ricordo male. Mi fa piacere che sia entrata a far parte del forum, così avremo modo di sentirci più spesso. Baci e buonanotte. Sogna gli angioletti.

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 23:01

CRILO sei troppo forte!!dai fatti i codini e non dimenticare i calzettoni a righe!! buona nanna a tutti

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 23:00

MONY io oggi dopo il lavoro mi sono fermata a far la spesa e già che c'ero ho fatto scorte ma mi ero dimenticata di essere in bici!! le comiche tornare a casa con tutta la spesa in bilico!! MARIA spero che tu sia in buona compagnia, dai che cela facciamo a sentirci! LUCAS sono contenta che tu abbia un po' di respiro, ti auguro buonanotte senza intrusi

crilo Giovedì 8 Maggio 2008 22:59

AIUTOOOOOO!!!!!!! HO I CAPELLI ROSSO TIZIANO E LA CUTE ARANCIONE;ACCIDENTI A ME e a tutte le schifezze che decido di farmi per coprire quei due fili di capelli bianchi. E dire che domani mattina entro alle 10 ma non faccio intempo a comprare un castano per coprire il disastro; mio marito ha detto che non sto male, però sembra PIPPI CALZE LUNGHE.

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 22:57

MAYA eccomi!! hai ragione sono arrivata adesso...ho stirato 2 ore e non ho finito (ero leggermente in arretrato, MONY non ti sto dietro!!) MONY e MAYA vedo che vi organizzate per la disco, vado bene con una mantovana? per quanto riguarda le schifezze io ho una voglia tremenda di patatine!!!

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 22:51

MAMMA LARA ti seguo a ruota.....

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 22:42

Eccomi, salutino veloce per dirvi che domani mattina ho Emma, le insegnanti della materna fanno sciopero così ho la mia bimba dalla mattina. Vedo che siete arzilli di pomeriggio. Io invece ho dormicchiato sul divano, ma ne ho di vecchia e mi sa che vado a letto.

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 22:24

vado in doccia....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 22:21
notte a tutti

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 22:08
ciao MAYA lavoro nel blocco operatorio di un ospedale privato accreditato... ah ah anche il cane di DIANA si chiama Diana....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 22:02
che lavoro fai paula?

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 22:00
buona sera a tutti.....oggi abbiamo finito di lavorare in condizioni pietose....., ma si può andare avanti così ??ma nemmeno gli schiavi...oggi mi sono ridotta a pranzare con un panino alle 4 di pomeriggio...

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:59
bene lucas,mony la mia gattina si chiama maya,tigrata grigia e nera le piace stare fuori e quando non dorme corre sopra i mobili,,feffe dove sei aspetti le 11 per scrivere....

LUCAS Giovedì 8 Maggio 2008 21:58
MARIA grazie sto meglio,spero domani di uscire di casa.

LUCAS Giovedì 8 Maggio 2008 21:54
MAYA grazie per il pensiero,questa notte (toccando ferro)dovrei riuscire a dormire,il bastardo non c'è,non ho neanche preso niente.

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:53
notte

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:50
la mia si chiama lulù.è nera,stupida e antipatica,per niente affettuosa.....l'ho scelta io in un ipermercato a verona e devo ammettere che forse mi assomiglia.....a parte il fatto che io sono bianca come il latte

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:49
come si chiama il gatto?

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:48
ciao maya.io ora vado a nanna,devo solo far rientrare il gatto dal balcone e sarà una bella impresa

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:47
ok tendone la sera è ancora fresca ...ma questa estate tendine...ok?

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:46
lara sei silenziosa.....spero che sia perchè il tuo ciccio è con te e non per l'altro motivo

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:46
scusa gli errori ma sono sul divano e la mia gattina...inovina come si chiama....mi dorme sopra un braccio,scrivo tutto con una mano...ma la piccola dorme così tranquilla che vada bene se mi stò addormentando la mano destra...ora vuole pc mio figlio a dopo

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:45
no maya niente tubino.ripieghiamo con un tendone della sala,vedrai che ci esce il vestito per tutte e due

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:40
mony se riuscita a farmi ridere grazie....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:38
non serve il tubino vero...non ce la faccio a infilarmelo.....

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:34

pensa maya che nel mio frigo c'è un pomodoro ormai maturo,uova fresche e sode e forse una mozzarella.mi faccio schifo veramente ma io odio andare a far spesa.domani sera uova sode e siamo a posto.sabato la mozzarella e domenica una pizza da asporto e vedi che con quel che ho in frigo ci campo pure un'altra settimana!

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:32

maya ci stò.tutte le schifezze più schifose però

ginetta Giovedì 8 Maggio 2008 21:31

per crilo mi sa tanto che ci conosciamo sei tu che mi hai dato il nome del sito di mamma lara eravamo al compleanno di una amica di tua figlia ti ricordi.... sempre se non mi sbaglio...

ginetta Giovedì 8 Maggio 2008 21:27

piera io ci provo vediamo se funziona meglio dei farmaci poi vi farò sapere

maya Giovedì 8 Maggio 2008 21:23

grazie Mony,io ho finito i popcorn....ci troviamo fuori per strafogarci di schiezze....

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:18

ho sonno,mi fa male la testa,il ginocchio urla di dolore e la pancia pure.ma la disgrazia più grossa è il vaso di nutella vuoto.ora dove affogo i dispiaceri?

mony Giovedì 8 Maggio 2008 21:16

maya se pure il pc si ribella contro di te mi sa che non è giornata!però ti capisco.uno ce la mette tutta per comportarsi bene,educatamente e secondo i canoni della famiglia ma non ne fa mai una giusta.non ti arrabbiare,preparala per noi la grigliata e vedrai che non ti deluderemo.scusa se scherzo ma la mia situazione non è molto diversa dalla tua per cui credo di poter immaginare cosa provi.vorrei dirti di fregartene altamente ma sò che è questione di carattere.....maya tu la tua parte l'hai fatta.un abbraccio immenso

crilo Giovedì 8 Maggio 2008 21:06

Bene Ginetta, allora le mie informazioni erano sbagliate, e pensare che ho anche il n. di telefono dell'equipe che sta seguendo questo tipo di sperimentazione, proverò a chiamare e vedremo; io provo tutto e poi decido. L'idea che con un cerchietto si possano eliminare o diminuire i farmaci è allettante, staremo a vedere. Devo andare a lavare i capelli perchè ho fatto l'hennè e sono piena di terra in testa e spero di non avere i capelli color carota; vi farò sapere.

piera Giovedì 8 Maggio 2008 20:37

Ginetta e' dal 2004 che stanno sperimentando il dispositivo prodotto da una ditta sarda, che dovrebbe effettuare una prolungata compressione su alcuni punti precisi del cranio, sono convinta che se fosse un aggeggio veramente utile l'avrebbero gia' brevettato messo in commercio e venduto.....credo che 4 anni sia un periodo sufficiente per provare che funzioni davvero!!!!!! Giulia non sapevamo pero' che la scuola guida e le patenti erano un argomento critico per te.....mi sa che se ci leggi per svagarti non siamo il forum adatto!!!!!!

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:27

Giulia oggi anchio me ne andrei.....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:26

il mio computer è impazzito...come i miei parenti bene tutto a tema oggi,mi mancano solo i dolori per il ciclo e sono sistemata....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:22

Feffe non credo migliorerà la serata se non prendo qualcosa il dolore stà aumentando di nuovo.....stamattina due pc 28 niente poi aulin non ce la facevo a lavorare,ora dinuovo pc 28 provo....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:20

Feffe non credo migliorerà la serata se non prendo qualcosa il dolore stà aumentando di nuovo.....stamattina due pc 28 niente poi aulin non ce la facevo a lavorare,ora dinuovo pc 28 provo....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:17

Feffe non credo migliorerà la serata se non prendo qualcosa il dolore stà aumentando di nuovo.....stamattina due pc 28 niente poi aulin non ce la facevo a lavorare,ora dinuovo pc 28 provo....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:17

Feffe non credo migliorerà la serata se non prendo qualcosa il dolore stà aumentando di nuovo.....stamattina due pc 28 niente poi aulin non ce la facevo a lavorare,ora dinuovo pc 28 provo....

maya Giovedì 8 Maggio 2008 20:06

Scusate ma sono dinuovo indiolata...oltre che avere dolore pure in aumento.....alcuni hanno letto del matrimonio di mio fratello sabato scorso, i genitori della sposa di napoli e cordialissimi di averci conosciuti manifestando affetto sono ancora sù da noi,praticamente a 10 minuti da casa mia io ieri o chiesto a mio fratello di darmi il loro numero di cell per invitarli con mia mamma e compagno qui a casa mia per una grigliata e salutarli,domenica scendono e chissà quando li rivedo,bene oggi mi ha mandatao sms mio fratello dicendomi di non entrare nelle sue faccende.....ma che parenti ho in casa miae mia mamma in dieci giorni che loro sono rimasti non li ha mai avuti a pranzo o cena.....non ci siamo proprio.Vi sebrava che io mi impicciassi in modo sbagliato.....ma son io che vedo le cose sbagliate o i miei parenti sciroccati?

giulia Giovedì 8 Maggio 2008 20:01

Scusate lo sfogo ma non ho nessuno con cui parlare!!(L'avevate capito)Ciao a presto!!vado a fare qualcosa BACIONI A TUTTI E STATEMI BENE

giulia Giovedì 8 Maggio 2008 19:59

Non so piu' cosa fare scapperei di casa..giuro.A dire il vero sto considerando l'idea,non so come fare x mia figlia e il cane vi sembrera' assurdo ma e cosi altrimenti gia non sarei piu qua adesso.forse l'oro sono una scusa penso che farebbe il mio compagno in questo momento senza di me!!impazirebbe.ne sono quasi certa.Ma devo prendere una decisione non ne posso piu'e non certo solo x il lavoro tutto l'insieme lo strss l'esaurimento,che hanno x il troppo lavoro,si hanno ragione da vendere ma io mi guardo intorno e vedo la mia casa(un casino)ci vuole un'impresa di pulizia,e io che faccio lotto con il mdt quando sono a casa!!e non riesco a fare nulla.

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 19:58

MONY e MAMMALARA che giornata...

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 19:57

MAYA anche io ho un cuscino di quelli in lattice a "doppia onda" l'ho comprato in un normale negozio di materassi, è costato un po' però è utile. Non lo uso sempre, solo per dormire su un fianco, poi ne ho uno piccolo ikea. Uso quello che mi sento sia meglio al momento

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 19:55

MARIA non ti preoccupare, chiama quando vuoi e goditi i tuoi amici

mony Giovedì 8 Maggio 2008 19:53

ora vi saluo e chiudo la mia giornata.domani può essere solo peggiore.notte notte a tutti

mony Giovedì 8 Maggio 2008 19:52

scherzi a parte mi auguro e ti auguro di passare una buona notte

mony Giovedì 8 Maggio 2008 19:52

lucas stanotte non puoi fare il guardiano mi sa.per ragioni sindacali ti tocca il riposo compensativo quindi stanotte sei obbligato a dormire

mony Giovedì 8 Maggio 2008 19:51

giulia ti capisco!

mony Giovedì 8 Maggio 2008 19:50

riecomi,giornata terminata,ma che fatica!logicamente l'amico jò bastardo è stato con me tutto il giorno resistendo a pastiglie e novalgina.sovrastando rumori di trapano,aspirapolveri,odori di pittura e di chissà cos'altro.la mancanza del pisolino pomeridiano si è fatta subito sentire.mi ero creata tutti i miei ritmi e spezzarli non mi fa bene

giulia Giovedì 8 Maggio 2008 19:48

Mamma mia, sono qui a casa con il mio mdt in arrivo, devo cucinare, fare i piatti di ieri sera, stirare, lavare i panni, passare l'aspirapolvere... e alle 20 si ritira il mio titolare x compilare le pratiche dei pass ztl ecc. non ne posso più di auto scuola volevo svagarmi un po' leggendo i vostri commenti (consigli) e di che si parla... patenti noooooo vi pregooooo non ne posso più anche il mio compagno non ne può più oggi hanno perfino chiamato il 113 x le xone maleducate insistenti e cafone... ne succedono di tutti i colori ogni giorno. Io sono riuscita a stare alla larga dall'auto scuola in questi 7 anni ma ogni tanto vengo coinvolta (come adesso x i pass) titolare, e dipendenti sono esauriti x il troppo lavoro, non riescono a smaltire tutto... e il mio compagno (titolare) si porta qualche lavoretto da fare a casa. non si parla di altro non c'è più pace!

ginetta Giovedì 8 Maggio 2008 19:43

ciao crilo non è vero che da maciotta stanno sperimentando farmaci io ci sono stata ieri sera sono stata meravigliosa loro non curano con i farmaci ma ti danno in dotazione un cerchietto che tu devi mettere come senti che ti sta arrivando l'attacco di mdt. io mi sono trovata bene meglio del centro cefalee del san giovanni... ti do il sito www.cefalea.cagliari.it vai provaci è tutto gratuito capiscono la tua sofferenza ciao

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 19:42

FEFFE81 stasera vengono amici a trovarmi se non faccio tardi ti telefono altrimenti rimando a domani.

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 19:41

MAMMALARA mi dispiace che oggi sia una giornata difficile. Mi auguro che la notte sia migliore. Io sto abbastanza bene, speriamo di continuare....

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 19:40

MAYA il cuscino di pula di farro l'ho acquistato da una ditta che produce solo prodotti naturali. Esiste il sito su internet e puoi acquistare anche per corrispondenza. Se Mmmalara mi dà il consenso ti dico il sito perché non so se posso comunicarlo per la privacy.

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 19:35

Io non so se mai qualcuno dei "vecchi" ricorda Laura di Como. Oggi mi ha scritto e ho avuto una gioia immensa avere sue notizie. Vi porto i suoi saluti. È una ragazza dolcissima e buona come il pane, è bello che non si sia dimenticata di noi. Che regali riceviamo

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 19:32

Eccomi, la testa va un po' meglio, ma ho un sonno che mi addormento in piedi. Ora vado a farmi un po' di pappa poi spero di riuscire a riposare un pochino

feffe81 Giovedì 8 Maggio 2008 19:25

ciao a tutti, ciao MAYA mi dispiace che anche oggi tu non abbia avuto tregua, spero che almeno per la serata migliori un po'

maya Giovedì 8 Maggio 2008 18:47

Maria dove posso trovare il tuo tipo di cuscino, ho spesso il collo dolorante.

maya Giovedì 8 Maggio 2008 18:45

Maria grazie ho fatto la doccia e mi sono lavata i capelli massaggiandomi la testa, mi sembrava di sentire meno il dolore alla testa. non mi reggo in piedi.

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:34

Per quanto riguarda il cuscino io uso da parecchi anni un cuscino di pula di farro morbido il quale fa sì che la testa appoggiandola si modelli. Non riesco più a dormire con altri tipi di cuscini. Infatti quando sono andata in ospedale me lo sono portata. Anche il mio collo non subisce più contratture notturne e dormo meglio.

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:30

MAYA mi dispiace che sia stata una giornata nera. Cerca di rilassarti se ci riesci ... magari con un bagno

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:30

Io non ho voglia di pensare ne' alla cena ne' a quello che mi tocca fare per la famiglia...mi piacerebbe rilassarmi oppure andare a passeggiare nel parco.....ma non sono sola stasera la famiglia aspetta. Ti capisco CRILO .

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:28

LUCAS un po' meglio oggi??? Me lo auguro di cuore. Siamo a giovedì sera. Ancora un giorno e poi hai il confronto con il prof.

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:27

STELLINA come e' andata la visita dal neurologo. Spero che ti abbia soddisfatto e ascoltato.

maria9195 Giovedì 8 Maggio 2008 18:26

Ho finito la giornata lavorativa anch'io oggi. La testa non male, benino, ma sono stanchissima. Meglio la stanchezza che il dolore atroce alla testa. Mi sembra che quasi tutte siamo stanche in questo periodo. Sara' il cambio della stagione???? Inoltre ho notato che siamo indaffarate e prese da tanti problemi di ogni genere e abbiamo poco tempo per il nostro forum..... comunque l'importante e' stare a galla.

maya Giovedì 8 Maggio 2008 18:16

Ciao a tutti, giornata nera e con dolore.....

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 18:11

Finalmente è ora di andare! Mi dispiace che non riesco a chiacchierare molto con voi, ma la sera da casa per me è quasi impossibile collegarmi! Non so com'è ma ho sempre da fare! Eppure anche voi lavorate, avete famiglia e anche figli!! Mah..... Ciao a tutti a domani

crilo Giovedì 8 Maggio 2008 16:03

Ciao, oggi non va, sono stanca; sono tornata da scuola alle 14 e devo fare tutto da sola perchè il mio LUI LAVORA: VESTIRE LE BAMBINE PER PORTARLE A DANZA IN ORARI DIVERSI E ANDARE A RIPRENDERLE, TUTTO CON ATTACCHI DI TENSIVA CONTINUI PERCHÈ SONO IN PERIODO OVULATORIO E PER ME È NEGATIVO. Vi saluto e a dopo.

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 15:21

ora pausa caffè.... d'obbligo!!!!

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 15:21

magari stessi pisolando..... DIANA.... un sonno oggi pomeriggio che non ti dico.....

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 15:15

Siete molto attivi la sera, quando invece io vado in letargo...

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 15:14

State tutti pisolando????

LUCAS Giovedì 8 Maggio 2008 13:22

a proposito di mal di schiena io l'ho risolto col materasso in lattice che ho da circa 10 anni, oltre alla schiena anche il riposo è migliore per l'ergonomicità, il corpo non deve stare rigido ma appoggiare tutte le parti.

piera Giovedì 8 Maggio 2008 12:34

Allora Giorgio dice che il cuscino deve riempire l'incavo tra spalla e collo e perciò non deve essere molto basso (io dormivo con un cuscino bassissimo e avevo sempre mal di schiena), lui ad esempio ne usa uno di lattice, per me e' troppo duro e non fa bene alla mia testa!!!!!!! ne ho comprato uno alla Coin che costava di listino una pazzia ma che era scontato del 50% e' in fibra di mais completamente naturale e abbastanza alto in teoria non si deforma, ho passato 2/3 notti agitate per il cambiamento ma non ho piu' mal di schiena e anche la testa non ha risentito del cambio!!!!

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 11:44

si ANNUCCIA.. hai ragione.. la crisi c'è da tempo.. bisogna solo valutare poi con il tempo se è "solo" un'infatuazione o se c'è dell'altro.. ma questo lo può fare solo lei.. io in ogni caso non posso far altro che esserle vicina.. qualsiasi cosa deciderà di fare.. grazie del tuo messaggio..

annuccia Giovedì 8 Maggio 2008 11:30

Il mio cuscino è bassissimo e solo così riesco a sopportarlo. L'anno scorso in fiera provai qualche cuscino anatomico, ma non mi sembrava di starci bene, allora comprai un cuscino in piume d'oca che dovetti, dopo la prima notte, cedere ad Andrea.

annuccia Giovedì 8 Maggio 2008 11:26

Buongiorno a tutti. LARA, grazie per l'articolo della d.ssa Sances, mi ha molto colpita, credo che ti copierò a metterlo sul frigorifero! PIERA, mi dispiace per la tua serata/nottata, spero che oggi vada meglio. SIMONA, ho tanti di quelli esempi di mie amiche che per una infatuazione ancora si mangiano le mani, perdere la famiglia e tutto ciò che uno è riuscito a costruire per una "sbandata" è veramente stupido. Questo è il mio pensiero, che per carità potrebbe essere sbagliato, anche se credo che una persona vada alla ricerca di "altro" quando c'è già nell'aria una crisi di coppia.

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 11:11

MAMMA LARA.. io credo che in certi casi i consigli e/o suggerimenti sono inutili... un'amica si confida perchè vuole sentirsi capita.. certo la cosa che ti viene da dire subito e domandarle se è impazzita ma non credo che lei abbia bisogno di questo ora.. forse sbaglio eh...

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 11:04

PAULA sono contenta di esserti d'aiuto! Spero che riuscirai a prendere la patente senza spendere uno sproposito

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 11:03

PAULA io ho preso quella senza limiti per portare anche la moto e le guide le ho fatte con Valerio nelle strade intorno casa. Certo le agenzie pur di spillare soldi fanno finta di niente!

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:54

Buon proseguimento di giornata a tutti !!!!

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:52

DIANA mi ha dato un grande suggerimento.....ci sono due agenzie vicino a dove lavoro.....vado a chiedere subito !!!!GRAZIE GRAZIE GRAZIE !!!!!!!!!!!!!Siete troppo angeli !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:45

DIANA il fatto che qui le agenzie di pratiche auto sono anche autoscuole e col cavolo che te lo dicono.....comunque GRAZIE del suggerimento adesso provo ad informarmi

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 10:42

SI PAULA hai ragione! Una mia amica due anni fa ha comprato il 150 e poi prenotato l'esame, che ha superato facilmente visto che non c'è differenza tra il 125 e il 150. A me ai moduli e ai bollettini vari e alla prenotazione dell'esame ci ha pensato l'agenzia pratiche auto. Io sono solo andata a dare l'esame e non ho speso 300 euro. Questo a Roma, forse a Bologna è diverso!

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 10:37

Sabrina, sul nostro libro ci sono dei suggerimenti, ma se me ne mandate altri, li possiamo aggiungere..... A me gli attacchi di emicrania e di grappolo, mi vengono sempre a sinistra, quando invece soffrivo anche di cefalea tensiva, mi veniva anche dalla parte destra, però nulla a che vedere con dolore che mi colpisce a sinistra

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 10:36

MAMMA LARA boh!!! L'ho comprato in fiera, però ho tenuto l'imballo, stasera a casa vedo la marca. Non l'ho pagato nemmeno tantissimo, intorno ai 45 euro. Quello che avevo prima era in lattice e anche quello lo avevo comprato in fiera e l'ho tenuto 10 anni. Il cuscino è sacrosanto per me tanto che i miei mi prendono in giro!

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:34

DIANA anche a me la marca del cuscino !!!!!!!!!!!!! alla Motorizzazione si prenota l'esame, ma bisogna prendere anche tutti i moduli da compilare e i bollettini.....è lì che bisogna fare la fila kilomtrica !!!!!!!!!!!!!!! poi gli esami si prenotano SOLO il lunedì dalle 9 alle 11 !!!!!!!è uno schifo, credetemi !!si vorrei comprare uno scooter più grosso quindi la LIMITATA mi basta, ma costa uguale !! è una presa in giro dare l'esame su un 125 !!!

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 10:29

Diana, marca del cuscino please

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 10:29

PAULA anche a me sembra tanto, poi perchè fare le guide se già sei capace? Mi sembra di capire che tu non voglia acquistare una moto con le marce, ma uno scooter più grande, quindi!?! Non si prenota più solo l'esame presso la motorizzazione?

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 10:29

Simona, meno male che io ormai ho raggiunto un'età che ci pensa la natura a proteggermi da certe situazioni, non vorrei ritrovarmi nella condizione della tua amica. Ma siccome penso che ognuno sia in grado di sbagliare senza che li aiuti i miei consigli quindi ti e le risparmio i vari suggerimenti del caso

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:27

SIMONA il fatto è che qui la Motorizzazione è praticamente inaccessibile....la mattina che ci sono andata è stato un incubo....e il brutto è che non ci sono uffici decentrati !!!! poi qui da noi ci sono centinaia e centinaia di stranieri che devono riconvertire le loro patenti, quindi immagina il casino !!!! l'autoscuola è comoda, ma se ne approfittano !!!

Diana Giovedì 8 Maggio 2008 10:27

Buongiorno a tutti. Ieri non sono più riuscita a collegarmi! Anche io ho il mio cuscino anatomico e senza quello il mdt è quasi sicuro! L'ho cambiato un paio di mesi fa e questo è di un nuovo materiale (non lattice) che scaldandosi si abbassa e prende la forma della nuca e della testa! Una bomba!!

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 10:24

Piera, te lo dico sempre di ascoltare Giorgio, guarda che lo dico sul serio, è una persona con i piedi per terra e lo sai che c'azzecca sempre

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 10:23

Buongiorno, eccomi di ritorno. Oggi ho Emma e la devo pure portare in palestra, mi sa che dormirò sulle panchine degli spogliatoi per il sonno che mi ritrovo. Simona, hai ragione, veramente molto bello l'articolo della Dr. Sances, ce ne vorrebbero a bizzeffe dei medici così.

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 10:23

io ho preso la limitata ma l'esame l'ho fatto su un 150 monomarca (che poi era il @ che avevo prima...) ... 300 € mi sembrano eccessivi..

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:15

poi se voglio dare quella "limitata" per guidare fino a 25KW l'esame si da su un 125.....che io guido già da 4 anni !!!!va bè è a marce, ma il tipo dell'autoscuola mi ha detto che in 20 minuti si impara..

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 10:12

SIMONA si sono andata ...ho i preventivi di 3 autoscuole....ci vogliono più di 300 euro senza guide.....guarda è scandaloso !!!!

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 09:54

MAMMA LARA... ho letto l'articolo della d.ssa Sances... molto bello.. vedi.. ne vale la pena aspettate tutti questi mesi per poi incontrare una dottoressa così.. sono contenta che grazie a te e al forum io abbia la possibilità di parlare con una persona così sensibile di fronte al nostro male...

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 09:39

sei andata PAULA ieri per scuole guida?? ti sei fatta fare i preventivi?

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 09:37

si ho letto... fai bene a provare... io ho il cuscino che fa 2 onde, una + piccola e una + grossa e dormo con la parte + piccola verso il basso... se dormo con altri cuscini mi viene subito male al collo ma x fortuna non soffro di mal di schiena..

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 09:30

oggi va molto meglio.....hai letto il consiglio di PIERA ? sai che voglio provare !!

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 09:27

ciao PAULA.. si.. sinceramente lo spero che sia solo un infatuazione, ma dalle cose che mi raccontava ieri, dal tipo di emozioni che prova, ho una gran paura di quello che potrà accadere in futuro... staremo a vedere... io non posso far altro che esserci per lei ogni qual volta abbia bisogno.. come va la tua schiena oggi?

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 09:17

ciao SIMONA...credo tu abbia usato proprio una parola giusta "infatuazione"...alle volte è proprio di questo che si tratta e con un po' di calma si può capire se possono esserci o no delle conseguenze...

Simona Giovedì 8 Maggio 2008 09:14

buongiorno a tutti... ieri sera mi è venuta a trovare una mia amica, si è confidata con me, lei ha un compagno da 10 anni ed una figlia di 5 ed ora si è infatuata di un altro... che casino.. io sono un pò in difficoltà perchè conosco il suo compagno da tempo, sono amica di tutti e due ma lei è come una sorella per me (ve ne avevo già parlato di lei la settimana scorsa).. infatti mi sembrava strana in questo periodo, pensavo fosse perchè lavora troppo ed invece sta provando emozioni diverse..

lori 65 Giovedì 8 Maggio 2008 09:13

Ciao a tutte le guerriere/i di questo Forum, un abbraccio.

giuseppe Giovedì 8 Maggio 2008 09:08

buon giorno a tutti, stamani bella giornata di sole, muratori di nuovo a lavoro e insomma la vita continua, ieri pomeriggio MdT poi trip. e in serata tutto ok, vado a prendere un caffè, buon lavoro a voi.

paula1 Giovedì 8 Maggio 2008 09:08

buon giorno a tutti.....sgominato l'attacco !!!!!!!!!!!!!spero che oggi mi lasci in pace... grazie PIERA per il consiglio, ma quale posso prendere ??? non uno qualsiasi penso...

piera Giovedì 8 Maggio 2008 08:30

dimenticavo che volevo dire una cosa a Paula: per il mdschiena dopo varie prove e riprove e anche cambio di materassi, ho risolto cambiando il cuscino, sembra una cavolata e non davo retta a mio marico che da tempo insisteva con questa cosa del cuscino, comunque alla fine aveva ragione lui!!!!!!

sabrina Giovedì 8 Maggio 2008 08:30

LARA, a proposito del discorso di appoggiare la testa sul cuscino da lato che fa male, mi sono ricordata che ho imparato questo rimedio proprio da te sul forum e funziona.... sarebbe carino raccogliere tutti i fare e non fare che usiamo singolarmente e fare una specie di "vademecum" solo per noi da consultare in caso di bisogno, perchè lo so che i rimedi sono sogettivi, però siccome sono rimedi "della nonna", nel senso che non sono farmacologici, ma solo di buon senso e di esperienza, secondo me potrebbe valere la pena tentare di stendere questa specie di vademecum....

sabrina Giovedì 8 Maggio 2008 08:27

PIERA, mi dispiace per la tua "notte brava" spero che oggi tu vada un pò meglio e tu ti possa godere un pò di meritato relax....

sabrina Giovedì 8 Maggio 2008 08:26

ciao a tutti. allora ieri sera tornando a casa attacco emicranico. per fortuna (?) dalla parte sinistra così ho potuto resistere senza sintomatico e quando sono andata a letto mi sono appoggiata sulla parte sinistra della testa e mi sono potuta addormentare. Anche Vik ieri sera attacco di emicrania però a lui il sintomatico ho dovuto darlo. il neurologo mi ha detto di non preoccuparsi perchè un attacco ogni 30/40 giorni non da problema, soprattutto contando il fatto che il piccolo è in un età di passaggio e contando anche l'enorme quantità di farmaci con cui lo abbiamo bombardato in questi 4 anni e con cui continueremo a bombardarlo per altri....

piera Giovedì 8 Maggio 2008 08:25

Buongiorno a tutti, risorgo stamattina dopo una serata/nottata da dimenticare, ho preso l'appuntamento con la parrucchiera per la tinta e ora vado.....Lucas sono certa che il prof. ti capira' raccontagli pure quello che provi e che senti.....fai memoria del tua vita con il mdt, da come e' cominciato a come e' degenerato.....forse avrai bisogno di una disintossicazione, credo che ti aiuterebbe ad affrontare tutti i passi successivi.

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 08:04

Scusatemi bimbucci, devo andare ad un appuntamento, ci sentiamo al ritorno, ci metterò un po' di tempo, perchè oggi non girano neppure le gambe, ma ci andrò lo stesso anche se dovessi camminare a gattoni. Buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 08:01

Mony, sto uscendo anch'io, oggi non va proprio, attacchi a gogò e mi sa che il MDT di sottofondo sta avendo una bella trasformazione, ci voleva proprio con tutto quello che mi aspetta. Ma sai qual'è il mio motto di oggi? "bastardo, non avrai il mio scalpo". To mo

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 07:59

Buongiorno a tutti. Lucas, tu sei una persona normale, anzi, sei molto meglio. Sai cosa dice il grande Prof. Nappi? "l'emicrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza"... lo sono piena di questi bigliettini in giro per casa, ne ho anche attaccato al computer e mi aiutano nei momenti dove la ragione deve prevalere sullo sconforto

mony Giovedì 8 Maggio 2008 07:14

io scappo al lavoro, spero la testa regga ma stanotte ho dormito poco e male e la cosa mi fa pesare l'arrivo del bastardaccio

mony Giovedì 8 Maggio 2008 07:07

buongiorno a tutti. lucas hai passato qui la nottata vedo!

LUCAS Giovedì 8 Maggio 2008 03:27

mi sto per trasformare, molto lentamente la mia doppia persona sta avendo il passaggio, da cefalgico a essere normale....non so se avete presente quelle persone che escono, vanno a prendere un caffè con gli amici.....guidano l'auto...lavorano ec.ec.

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 00:46

Finito tutto ora spengo.

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 00:22

Ora provo ad andare a letto. Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 00:05

Ho trovato un bellissimo articolo della Dr. Sances, chissà perchè non li vedo mai pubblicati sulle riviste. Ve lo spedisco

mamma lara Giovedì 8 Maggio 2008 00:03

Crilo, è importantissimo instaurare un rapporto di fiducia con il proprio neurologo, serve alla cura e serve pure per stare meglio. Noi cefalgici purtroppo abbiamo una sensibilità particolare e alle volte sentiamo anche gli aliti di vento, quindi ci serve proprio trovare un medico che ci comprenda e che riesca ad entrare in empatia con noi

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:53

Feffe, le solite menate che ci fanno un male cane, ma ormai lo sappiamo, me lo hanno detto esplicitamente quando ho telefonato a cominciamo bene inc..... nera dopo che aveva parlato di MDT un professore neurologo. Mi hanno detto chiaramente che non possono dire che di cefalee primarie non si guarisce perchè devono dare buone notizie, quindi ecco cosa dicono. Io li mando a quel paese tutti e sto parecchio lontana da questi luminari, se fosse per me li manderei tutti a spigolare funghi

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:48

Feffe, puoi nominare la rivista, anche se è una rivista osè

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:47

A proposito di dimenticanze, Annuccia, hai una memoria di ferro, è vero ricordi bene, Alessandra ha scritto per un certo periodo nel forum, poi ci sono stati alcuni problemucci (non con me)..... , per fortuna lei ha capito e nonostante ciò mi vuole bene lo stesso

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:46

ora vado dal mio Giacomo. Buonanotte a tutti tutti

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:45

figurati MAMMALARA con tutto quel che hai da fare!! spero che il grappolo sia ai fuochi finali

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:45

dopo cena sono andata a trovare i miei che avevano a cena il marito della nostra amica che è mancata la scorsa settimana...se mi guardo intorno vedo che sono proprio fortunata... MARIA ci rifaremo domani sera! LUCAS non mollare, questo periodo deve finire. Oggi ho sfogliato una rivista (non so se si può nominare) e c'era un articolo sul mdt, migliore dei soliti, distingueva i tipi e sottolineava che non si tratta di semplice mal di testa. Intervistavano un professore del Besta. L'unica cosa è che dicevano che si cura, che ci sono i triptani (massimo 2 al mese), dell'abuso e della profilassi. Non diceva che in realtà non si guarisce....

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:41

ahhh ecco, feffe, scusami se ancora non ti ho risposto

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:40

Feffe, mi sembrava di doverti dire una cosa, ma mi sono dimenticata.

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:40

STELLINA in bocca al lupo per la visita di domani, poi se vuoi facci sapere come è andata. Digli tutto di come stai...

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:39

Daddà, che bella notizia, finalmente conta la profilassi, teniamo le dita incrociate cara

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:39

ciao MAYA spero che il dolore di stasera ti passi e tu possa riposare bene, mi impegno per l'energia positiva e spero un un risveglio senza mdt (anche se non ti ho mandato sms stamattina ti pensavo)

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 23:38

Eccomi, questa sera avevo una riunione, ero pronta per partire e zacchete la saetta nell'occhio, ho smaltito l'attacco e ora spero proprio che la notte passi indenne. Non so cosa sta succedendo, spero proprio che sia perchè se ne sta andando. Magari..... Stellina, leggo che non va tanto bene purtroppo, per il ricovero, parlane al tuo neurologo e senti cosa ti consiglia..... Lucas, hai fatto bene a ricordarmi il libro, me lo stavo dimenticando.... Per il MDT, anch'io sono stata in cura da uno dei professori che hanno curato te, poi ne ho visti un altro bel gruppetto prima di capire che stavo chiedendo loro la guarigione e non immagini quante pressioni ho fatto loro affinché mi prescrivessero cure che mi togliessero il dolore. Di certo loro hanno sbagliato, ma io non volevo accettare nulla di quello che potevano essere i miei limiti. Pensa che ora faccio esattamente l'opposto, il mio mitico prof. penserà che sono un po' strana, ma questo non è un problema per me, sono stanca morta di correre dietro alle cure "miracolose", ora mi concentro solo su come affrontare il dolore quando arriva. Però la testa la sto curando, non vorrei dare l'idea di quella che rifiuta le profilassi, mi curo ancora solo che non uso farmaci devastanti come ho usato per tanti anni, si di me hanno fatto danni che ora non riuscirei a sopportare psicologicamente più che fisicamente.

Simona Mercoledì 7 Maggio 2008 23:33

eccomi.. giornata intensa.. per fortuna la testa ha retto bene.. buona notte a tutti..

daddà62 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:31

Vi penso e vi auguro sogni d'oro.

daddà62 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:30

Giuseppe solo ora ho letto del tuo lutto mi dispiace perchè so che sono momenti tristi e desolanti. Condoglianze e forza, tanta forza di animo.

daddà62 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:28

Ciao a tutti come vedete dall'ora riesco a collegarmi con voi solo adesso perchè sto avendo dei giorni intensi tra lavoro, quasi tutti i pomeriggi mi trattengo in ufficio, la casa, i colloqui con i professori ecc. Per fortuna sto rispondendo bene alla mia profilassi e gli attacchi sono diminuiti tantissimo.

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 23:11

Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 22:42

però forse il PC28 sta facendo effetto.....che forza !!!

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 22:40
grazie STELLINA !!

stellina Mercoledì 7 Maggio 2008 22:38
NOTTE SERENA A TUTTI

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 22:23
il dolore aumenta...mi sa che devo lasciare il pc...faccio fatica con gli occhi..

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 22:09
CRILO non credo che sia un fattore mentale...o di forza,se guardo in dietro nella moa vita ho sempre avuto coraggio...solo la bestia mi annienta,comunque NON MOLLO.

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 22:08
ho appena preso un PC28....

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 22:07
buona sera a tutti.....

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 22:00
CRILO io sono 10 anni che faccio profilassi...risultato da 5 attacchi tutti igiorni...I GRANDI PROF. MI HONNO ROVINATO .

crilo Mercoledì 7 Maggio 2008 21:56
LUCAS fai la guardia anche per me stanotte e proibisci a chiunque di disturbare il mio sonno. SCHERZO! Ti auguro di riposarti e di trovare una buona ragione per lottare con le unghie e con i denti: sbranalo ilMaledetto, sventralo e fanne carne da macello, se vuoi lo puoi fare, ne sono certa. Ho passato un periodo non troppo lontano in cui continuavo a chiedermi se questa era vita e se valeva la pena di vivere in quello stato; solo quando ho deciso che volevo farcela sono riuscita a venirme fuori e adesso va molto meglio: saranno i farmaci o sarò io, non mi importa, l'importante è crederci: ricorda: SE VUOI PUOI.BUONANOTTE, SOGNATE L'ARCOBALENO.

crilo Mercoledì 7 Maggio 2008 21:48
cAPPERINI, non abbiamo nessuno collegato, sono sola soletta nel forum. Domani ho giornata piena a scuola, 5 ore, non passano mai, vi penserò e se riesco a trovare un minuto mi collego per salutarvi. STELLINA ma è mai possibile che la profilassi non faccia effetto? lo il periodo da zombi l'ho superato, non sono guarita, ma ho ripreso in mano la mia vita e cerco di reagire; la vita è troppo breve e bisogna affrontarla di petto, altrimenti ci risucchia in un vortice infernale e ci perta sempre più giù fino ad annientarci e non ne vale la pena, per cui forza, reagisci e attacca il Maledetto, fagli capire che sei più forte di lui e spernacchialo a iosa.

crilo Mercoledì 7 Maggio 2008 21:33
Ho finito di cenare e mi sento molto stanca: ho una casa grande e una ragazza che mi aiuta per sole 3 ore alla settimana, per cui se non lavoriamo insieme non si riesce a fare tutto. La mia tensiva è cronica e non smette mai di termentarmi, poi più andiamo verso il periodo ovulatorio e più da problemi. Certe volte sogno di essere guarita, ma al risveglio tutto segue il solito iter. Sto facendo yoga e mi rilassa e mi piace: non recito il mantra perchè non so veramente che significato ha ma emetto solo dei suoni per accompagnare le ragazze che lo recitano. NOTTE NOTTE Mamma Lara, Notte LUCAS e auguri per la visita di sabato, Notte STELLINA, fatti forza e vedrai che andrai a migliorare, Notte MARIA,MONY,SARA, FEFFE,MAYA,PIERA,ANNY,GIUSEPPE, MI DISPIACE PER TUO ZIO, NOTTE A TITTI GLI ALTRI, BACI E A DOMANI.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 21:12
MAYA sto che non mi gurdo allo specchio per non spaventarmi.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 21:06
MARIA9195 graie al forum ho le idee piu'chiare,che mi permetteranno sabato col prof.di valutare se veramente puo'aitarmi.

maria9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 21:01

MONY domani mi prenoto io per il pisolo del pomeriggio. Cerchero' di mandarmi tutta la mia positività. Intanto tu non esagerare alla coop.

maria9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 20:57

LUCAS non mollare te lo dice una che ha il maledetto incollato tutto il giorno. Sono poche le giornate senza. Oggi ho avuto un po' di tregua verso sera. Il forum è la mia salvezza.
FORZAAA

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 20:57

MONY figurati a me piace tanto dormire, stamane dopo che la mia famiglia è uscita da casa, ho appoggiato la testa sulla poltrona appisolandomi mezz'ora, avevo la testa che mi faceva ancora più male.

maria9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 20:54

STELLINA auguri per la visita di domani. Facci poi sapere. Prova a mettere la borsa del ghiaccio sulla testa magari calma il dolore. Un forte abbraccio.

maya Mercoledì 7 Maggio 2008 20:48

Lucas non riesco nemmeno a immaginare come starei se non dormissi di notte, FORZA non mollare

maya Mercoledì 7 Maggio 2008 20:47

che stanchezza, che dolore in poco tempo....uffa.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 20:46

STELLINA sono parole di conforto che comunque aiutano grazie.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 20:42

LARA se puoi ricordati del libro,

maya Mercoledì 7 Maggio 2008 20:37

Ciao a tutti, Fefe la tua energia positiva stamani c'era, dalla rabbia mi sono addormentata tardi ma il risveglio è stato buono, la testa libera sino alle 18.00, ora batte forte la fronte e gli occhi mi fanno male.

piera Mercoledì 7 Maggio 2008 20:30

Mony non lo posso fare il pisolino al posto tuo, mi viene mdt se lo faccio.....un grosso in bocca al lupo per domani.

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 20:26

domani comincia il lavoro duro in negozio, esco la mattina e torno la sera, spero di farcela. se uno di voi non ha nulla da fare, farebbe il pisolino al posto mio? qualsiasi ora va bene! notte notte e per lucas notte ancora

stellina Mercoledì 7 Maggio 2008 20:23

LUCAS posso solo dirti le solite parole che purtroppo non tolgono il dolore, CORAGGIO, TANTO CORAGGIO non sai come ti capisco

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 20:23

lucas sai vero che chi fa il turno di notte ha diritto a riposi compensativi!

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 20:21

io ho retto anche oggi. sicuramente da tre mesi fa la situazione è cambiata in meglio

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 20:21

Lucas lo so che è brutto dirlo, ma toccato il fondo non si può che risalire. stasera gli angioletti del sonno li manderò tutti da te.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 20:18

MONY grazie del pensiero, ma il bastardo non mi molla più, questo è il momento più brutto della mia vita.il futuro deve solo migliorare!!!!

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 20:09

GIUSEPPE anche se non mi conosci ti mando le mie condoglianze, coraggio.

stellina Mercoledì 7 Maggio 2008 20:01

FEFFE ho una spada conficcata nella testa, ieri ho preso 20 gocce di novalgina ma niente, è stato come bere acqua fresca, domani ho la visita al centro cefalee, ho detto a mio marito che se continua così mi vorrei ricoverare

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 20:00

è arrivato, vado a cena buona serata a tutti

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 19:47

GIUSEPPE ti faccio anche io le condoglianze, ieri non ti avevo letto infatti... Grazie STELLINA, come va la tua testa oggi? aspetto Giacomo che deve tornare dal lavoro ma sta ritardando...

stellina Mercoledì 7 Maggio 2008 19:34

Buona sera a tutti..GIUSEPPE anche se in ritardo ti faccio le mie condoglianze, spero che la tristezza di questo momento lasci il posto ai bei ricordi..io da lunedì stò peggio con la testa ma sia la dottoressa che l'erborista mi dicono che è normale avere più dolore dopo la seduta di agopuntura, anzi è meglio, certo che anche oggi mi sono fatta i miei pianti.. MAMMA LARA ti sento poco, stai bene???? spero che tu possa passare delle buone notti, FEFFE che pensiero gentile che ha avuto quella ragazza, sono contenta anche che i tuoi genitori abbiano letto il libro sul MDT

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 19:31

Sono qui che lavoro, uffa la miseriaccia. Vado a fare la pappona.

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 18:57

LUCAS mi offro volontaria per scambiare con te il turno di guardia di notte, non mi va che lo faccia sempre tu vado a preparare la cenetta

feffe81 Mercoledì 7 Maggio 2008 18:55

Buonasera a tutti, ho un accenno di tensiva e del resto la testa che frulla per le tante cose che deve fare. Una ragazzina a cui faccio lezione mi ha regalato un cd di musica rilassante per il mdt!! è stata veramente gentilissima, pensare che da quando viene solo una volta le ho rimandato la lezione causa mdt

crilo Mercoledì 7 Maggio 2008 18:09

Ciao a tutti oggi giornata pesante, non riesco a legervi tutti, ma vi dico le nuove: alle 8.00 ero già al centro cefalee e la neurologa mi ha aumentato il rivotril da 5 a 8 gocce la sera, per il resto mi ha lasciato l'adepril della notte a 50 mg. Le ho portato un anello fatto da me con gli swarovski, le è piaciuto moltissimo, credo che inizi a volermi bene, si sta instaurando un buon rapporto fra noi, anche perchè più o meno siamo coetanee. Ho scoperto che cosa stanno facendo da Maciotta a Cagliari: studi per sperimentazione di nuovi farmaci: non ho nessuna intenzione di far loro da cavia, quando le cose saranno testate ne riparleremo. Ora vi lascio perchè sto pulendo casa insieme alla ragazza. Baci e a più tardi.

annuccia Mercoledì 7 Maggio 2008 15:03

MAYA, scusa non avevo capito che era il tuo compleanno ieri, accetta i miei auguri affettuosi, anche se con un giorno di ritardo.

sabrina Mercoledì 7 Maggio 2008 13:12

MARIA, grazie, sembra forte ma sotto sotto.... per la paura ho scritto ieri e sapendo che cosa ho la paura la tengo a bada, ma sicuramente ogni volta che devo sottopormi a degli esami per accertamenti... ti lascio immaginare... LARA, non è che tu mi vedi così, io sono così (come il sole e la luna intendo)... da piccola mia mamma mi diceva "sei bella come il sole di giorno e la luna di notte" che di per se non fa un piega... chissà che voleva intendere nel suo immenso amore.... PIERA, vedrai che andrà bene questa profilassi, ne sono sicura, DEVE andare bene...

giuseppe Mercoledì 7 Maggio 2008 12:52

grazie ancora, sapete mio suocero è morto da tanto e questo zio faceva anche da nonno ai miei figli ecco xchè il dolore si è sentito ancora di più, ok io chiudo e a domani, un abbraccio forte, Giuseppe.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 12:41

Un nostro amico iscritto al forum, mi ha scritto una mail per informarmi della sua esperienza che sta scritta nel suo blog

www.alessandromainardi.com/2008/05/04/botulino-contro-emicrania/ se vi va e se avete tempo, fate un giretto

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 12:03

PIERA GRAZIE. Mi sento piu' tranquilla dopo il tuo consiglio. Il neurologo mi ha prescritto anche una serie di esami ormonali e il test genetico per l'analisi del polimorfismo del DNA + l'esame doppler trascranico con mezzo di contrasto per completare e capire meglio la mie emicranie. Secondo te dopo questi esami si riesce a capire meglio la patologia dell'emicrania????

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 12:00

Maria, io ho usato il cinazin e credo sia il suo principio attivo sia la cinnarizina, (ma qui ci aiuterà Piera, la nostra "farmacista"), me lo aveva dato il mio medico di famiglia e non il neurologo. Me lo aveva prescritto perchè a detta sua aiutava la circolazione nel cervello, Prendi con le molle perchè non ricordo bene. E stato quando oltre al MDT avevo la sensazione che il mondo fosse tutto storto, anche quando guardavo l'orizzonte lo vedevo sempre con una parte più bassa. Dopo ho scoperto che era il deserril a provocarmi questo effetto visivo.

annuccia Mercoledì 7 Maggio 2008 11:47

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE, anche io ti ho pensato in questi giorni e devo dirti che avevo avuto un brutto presentimento, mi auguro che i ricordi del tuo amato zio ti facciano sentire meno la sua mancanza in questa vita di passaggio, ti abbraccio forte.

piera Mercoledì 7 Maggio 2008 11:38

Maria, la cinnarizina l'ho usata anch'io come farmaco preventivo, quasi 3 anni fino alla gravidanza della mia secondogenita, devo dire che a parte il fatto che ero ingrassata molto per me e' stata una cura efficace, prendevo una capsula la sera e in verita' mi faceva anche riposare meglio.....il betabloccante abbassando la mia pressione faceva sentire anche me sempre stanca, dicono che bisogna trovare la dose ideale e dare modo al fisico di abituarsi.....mi sembra una cura ragionevole e collaudata, forse devi avere ancora un po' di pazienza per valutare gli effetti della cinnarizina.

giuseppe Mercoledì 7 Maggio 2008 11:35

grazie a tutte, siete una forza, la vita continua è vero, ma x un pò aleggerà questo triste dolore.

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:24

MAMMALARA tutto bene come e' andata la notte??? Ho notato che abbiamo un custode alla notte. LUCAS preferirei avere messaggi alla mattina e sapere che riesci a dormire. Forza oggi e' mercoledì. Fra tre giorni riuscirai a chiarirti le idee con il prof.

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:21

PIERA vorrei un consiglio. Avendo come effetti collaterali con inderal 80mg tanta stanchezza, praticamente non mi reggo piu' in piedi , sono sfinita. Il neurologo mi ha dimezzato la dose a 40mg di inderal e mi ha aggiunto una compressa di cinazyn 75mg - principi attivo cinnarizina- Dici che puo' funzionare sulle mie emicranie continue e testa pesante e la stanchezza diminuisce. Io incomincio ad essere scettica su tutto perche' non sta funzionando neanche questa profilassi e ho solo pesati effetti collaterali. Ho intenzione di continuare fino a fine settimana poi sospendere se non miglioro la situazione e poi cosa faccio..... Oggi la testa solo pesante cioe' sono fortunata ho solo la cefalea muscolo tensiva e stanchezza. Dammi un tuo parere libero senza sentire in dovere di giustificarti.grazie super esperta.

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:14

STELLINA come va oggi???? il dolore e' sopportabile????

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:13

SABRINA come sei FORTE!!!Affronti con determinazione e senza paura il terribile. Vedrai che la cura e la profilassi funzionerà'perche' sei sempre positiva con il pensiero. Comunque complimenti hai già' finito il bilancio del 2007, pensa io lo devo ancora iniziare Sono in ritardo pauroso su tutto. Ora sto facendo la chiusura mensile iva e dopo bilancio. Mi e' sempre piaciuto far quadrare i numeri e ti dirò che i bilanci sono la mia passione testa permettendo..

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:09

SARA perche' non ti fai sentireee leri sei andata alla visita a PAVIA. Io ti penso sempre. Un abbraccio

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:08

MARIZIA mi dispiace che oggi sei in preda ai dolori..... forza....c'e' sempre qualcosa nella nostra vita da cefalagiche.... stasera va bene sono in casa,fati con calma quando te la senti. ciao.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 11:08

Paula, mi spiace per la condizione di lavoro del tuo compagno, certo si sentirà un po' in tutte le vostre manifestazioni la sua instabilità lavorativa. Speriamo vada per il meglio.

MARIA9195 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:07

GIUSEPPE le mie piu' sentite condoglianze. Difronte alla morte di un caro mi stringo in silenzio al vostro dolore.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 11:06

Mariza, hai ragione, dobbiamo lasciare qui non solo i dolori del MDT, qui possiamo lasciare tutti i nostri dolori, compresi anche i dolori dell'anima. Non so se hai letto il messaggio che ti ho lasciato, ma puoi telefonarmi quando vuoi.

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:02

Mi unisco alle condoglianze per l'amico Giuseppe.....è vero non ci sono parole qualndo una vita vicina a noi finisce, ma a me toccano anche quelle più distanti...in particolare quel povero ragazzo di Verona.....e se non bastano le malattie, la vecchiaia a toglierci gli affetti anche queste ondate di violenza che non ci fanno stare tranquilli !

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 11:00

Buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 10:56

ora esco perchè oggi mi pare proprio una giornata storta....mi sento agitata....e non capisco il motivo..... vado a chiedere qualche preventivo alle autoscuole per la patente della moto visto che alla Motorizzazione è praticamente impossibile accedere....poi se non sarà fattibile mi tengo il 125 e basta !!tanto fattibile vuol dire sborsare dei soldi e in questo momento è grigia in questi 3 gg sono arrivate un sacco di cose da pagare e il conguaglio del gas ci ha steso del tutto.....io praticamente lavoro per pagare: un po' di tetto sulla testa (il minimo infatti ho dovuto comprare a casa del diavolo per non essere scurrili...), per il mezzo di trasporto che mi porta a lavorare...e bollette, sempre.... uffa.....

MARIZA Mercoledì 7 Maggio 2008 10:52

Maria come va oggi? leri sera verso le 9 ti ho chiamato, ma il tuo telefono era sempre occupato. Posso chiamarti stasera verso le 9 se non ti disturbo? Buona giornata a tutti.

MARIZA Mercoledì 7 Maggio 2008 10:45

Giuseppe mi dispiace molto per la perdita dello zio. Devo dire che ho temuto fosse successa questa disgrazia quando non ho visto il tuo messaggio quotidiano ieri. Condoglianze. Dò il benvenuto a Debi. Maya buon compleanno! Scusa per il ritardo ma l'ho saputo solo ora che ho letto i vostri messaggi. Lo so che questo non è il forum giusto ma io sono da ieri sera in preda alla crisi emorroidaria. Per poter dormire stanotte ho dovuto prendere il sonnifero e al risveglio il dolore era sempre lì. Scusate lo sfogo ma credo che chi sta male per il MDT possa comprendere anche gli altri dolori, noi cefalagici siamo persone sensibili.

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:34

io ora me ne vado a nanna un paio d'ore e poi vado al lavoro.spero che il bastardaccio vi lasci in pace e possiate godervi questa giornata

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:34

io ora me ne vado a nanna un paio d'ore e poi vado al lavoro.spero che il bastardaccio vi lasci in pace e possiate godervi questa giornata

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:33

simo il tuo odontoiatra mi sa che non è da ascoltare!mica ci vorranno smontare e rifare su da capo solo perchè non sanno che pesci pigliare in fatto di emicrania!

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:32

lucas ho visto che hai fatto il turno di notte anche ieri sera e la cosa mi dispiace.spero tu possa riposare almeno di giorno

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:31

di simonana non è che quando gli toccherà leggere tutti i tuoi grafici li mandi in depressione!

mony Mercoledì 7 Maggio 2008 10:30

buongiorno a tutti.Giuseppe aggiungo anche le mie di condoglianze a quelle di tutti gli altri,ti siamo vicini.

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 10:24

SIMONA anche il massaggiatore ufficiale in questo periodo non è al meglio.....oggi o domani proviamo a girare il materasso...ma ho idea che non conti molto..è solo 4 anni che l'ho comprato...strano perchè è anche di una marca buona..... ieri però ho alzato anche dei pesi....purtroppo le cassette dei ferri da sterilizzare sono molto pesanti e alle volte per fare prima non uso i carrelli..anche perchè lavoro in uno spazio veramente ristretto.... il "massaggiatore" invece è giù perchè sul lavoro adesso c'è questa situazione precaria del fatto che l'azienda sta spostando delle produzioni in Polonia e proprio ieri hanno aperta la prima procedura di mobilità per almeno 15 dipendenti....

Diana Mercoledì 7 Maggio 2008 10:08

Buongiorno a tutti! GIUSEPPE condoglianze anche da parte mia, spero che presto i brutti ricordi lascino il posto ai bei ricordi! Oggi anche io mi sono svegliata bene anche se adesso che sto qui davanti al computer sento un leggero dolorino alla testa! Sarà che non ho voglia di stare qui???

piera Mercoledì 7 Maggio 2008 10:05

No no, non credo che li stupirai.....verrai solo eletta PAZIENTE IDEALE DELL'ANNO!!!!

Simona Mercoledì 7 Maggio 2008 10:01

PAULA... ancora mal di schiena???? allora non hai seguito il consiglio della "serata massaggi"???.... eh.. ma insomma!!!!!!!

Simona Mercoledì 7 Maggio 2008 10:00

MAMMA LARA..ciao!! non ti preoccupare... delle volte anche io perdo qualcosa.. siamo in tante ma non mi sento affatto trascurata da te.. lo so che nel tuo immenso cuore c'è un posticino per me.. lo sento anche se non mi dovessi scrivere per giorni e giorni... PIERA.. mi hai fatto ridere.... si è vero... si troveranno 2 anni di diario dettagliato come tu sai.. grafici e roba varia... eh eh eh.... li stupirò dici?? mah.....

piera Mercoledì 7 Maggio 2008 09:49

Giuseppe mi dispiace tanto per la perdita di tuo zio, so quanto in famiglia gli eravate affezionati.....in questi momenti ci si sente poca cosa davanti alla potenza della morte ma anche della vita stessa con la sua inevitabilita'. Sabrina spero che la nuova cura ti dia un po' di pace!!!! Simona tu si' che andrai alla visita al mondino preparatissima!!!! hai dei diari che fanno invidia a Robinson Crusoe!!!!!! ne avranno da lavorare ehhhhhh!!!!!! Annuccia saranno stati gli splendidi anni 60 in cui siamo nate, ma lo sai che anch'io sono uguale uguale a te, cerco sempre di risparmiare sulla spesa, faccio rinunce su tutto quello che non e' strettamente necessario, compro le offerte speciali, e mi inc.....come una iena quando vedo chi impunito ci priva delle cose che con fatica ci siamo guadagnate!!!!!!

paula1 Mercoledì 7 Maggio 2008 09:47

buon giorno a tutti.....oggi ho un sonno !! e la schiena che fa i capricci...oggi starei a letto tutto il giorno, ma sfortunatamente non si può !

oppebbacco Mercoledì 7 Maggio 2008 09:33

buongiorno a tutti

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 09:32

Sissi, ne hai ben tanti dei messaggi da leggere, sono indietro con la copiatura, altrimenti ti davo una mano.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 09:31

Sabrina, tu sei bella come il sole del mattino e forte come la luna, vedi mo come ti vedo io. Alle volte mi chiedono come mai forte come la luna, presto detto, la luna sposta le maree, trovami chi riesce a spostare tutta l'acqua degli oceani,..... e cosa dici di come la luna influenza un po' tutto..... Si cara, noi siamo belle/i come il sole del mattino e forti come la luna.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 09:28

Simona, ieri forse non ti ho neppure salutato, spero tu mi perdoni, ma siamo talmente in tanti che alle volte mi sfugge qualcuno.

sabrina Mercoledì 7 Maggio 2008 09:26

LARA, lo spero, ma tu lo sai io sono forte.... grazie

sabrina Mercoledì 7 Maggio 2008 09:25

GIUSEPPE, mi dispiace tanto, io ho mia zia che sta morendo e il dolore è veramente tanto... forza amico mio, un bacio grande ed un abbraccio

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 09:25

Sabrina, speriamo che la profilassi faccia bene e che i MDT diminuiscano, vedrai che gli esami daranno esito negativo.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 09:22

Eccomi, scusatemi ma mi hanno chiesto una relazione e devo lavorarci un po' su..... Giuseppe, non si sa mai cosa dire in queste situazioni, immagino la tua tristezza. Non vedendo i tuoi "segnali", pensavo che la situazione non fosse delle migliori. Condoglianze, sappi che noi tutti ti vogliamo bene e ti siamo vicini.

Simona Mercoledì 7 Maggio 2008 09:02

GIUSEPPE mi piace per tuo zio, condoglianze... ti abbraccio forte..

giuseppe Mercoledì 7 Maggio 2008 08:50

buon giorno a tutti, lunedì sono anato via xchè mi hanno telefonato dall'ospedale che era morto mio zio che abitava con noi, ieri i funerali, x fortuna la testa ha retto bene, ed oggi al lavoro con un pezzo di vita che è andato via lasciando il posto ai ricordi, ancora una volta mi rendo conto che siamo solo di passaggio e che tutto ciò che abbiamo lo lasciamo qui, ok buon lavoro a tutti.

Sissi Mercoledì 7 Maggio 2008 08:38

Ciao a tutti,ci sono ancora,ma tra lavoro e...mdt le giornate volano. Appena posso mi metto in pari con i messaggi. Buona giornata cari amici!

sabrina Mercoledì 7 Maggio 2008 08:30

ciao, allora visita dal neurologo così così.... profilassi dapagut in gocce (solito antidepressivo...) sintomatico rimane quello che prendo. lui ha detto che come sintomatico novalgina e voltaren fanno schifo, però finchè funzionano non andiamo a cambiare gli equilibri... per il discorso delle ischemie devo fare un mucchio di esami per vedere la coagulazione e poi anche eco cardio ed eco doppler, per scongiurare trombi, emboli ecc ecc. il magnesio ha confermato che non lo devo prendere.... mi sembra che di altro non ci sia, per cui adesso aspettiamo per vedere se la profilassi mi fa effetto e vediamo l'esito degli esami.... vado a leggervi e a dopo ciao

Simona Mercoledì 7 Maggio 2008 08:21

buongiorno .. benvenuta DEDI.. di dove sei? ..oggi mi sono svegliata proprio bene.. buon umore e voglia di fare di tutto e di più.. testa libera... speriamo che sia un'aggiornata positiva fino alla fine... buon lavoro sia in casa che fuori a tutti!!!

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 07:17

Chiedo scusa, mi correggo. Benvenuta Debi

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 07:15

E' arrivata una nuova amica, benvenuta debi. mamma lara

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 07:10

Fra un po' esco, ma torno presto. Mi sono accorta che mi manca una medicina, viene Gabriele che mi accompagna in farmacia, la devo prendere alle 8

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 07:09

Feffe, si spiega solo con questa frase la differenza che passa per chi è "per la conservazione della specie" e per chi invece è "per la conservazione dell'individuo", nulla di negativo in nessun modo di essere fra queste due categorie, solo che i secondi hanno vita diversa, perchè loro mettono se stessi al centro dell'universo e vengono sempre prima di tutto. Diciamo che il discorso è un pochino più profondo, ma bisognerebbe scrivere fino alla prossima settimana e poi è poca cosa.

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 07:02

Maya, alle volte dobbiamo farcene una ragione per le mancanze dei nostri genitori, certo che tu hai il modello di mamma per come sei diventata tu, ma non tutti siamo uguali, tua mamma ha questo limite, tu no. lo penso che questa è una fortuna, pensa che potevi diventare anche tu come lei, sei stata brava invece, tu sei una mamma affettuosa e non ti dimenticheresti mai del compleanno di tuo figlio. Che poi se ci pensi bene alla fine uno si può anche dimenticare una data, capita e anche facilmente, che non capisca e non ti sostenga quando stai male, può essere più doloroso

mamma lara Mercoledì 7 Maggio 2008 06:57

Buongiorno a tutti..... Lucas, bene, non mollare mai, è una lotta che vincerai tu, vedrai. Noi siamo qui per sostenerti.

LUCAS Mercoledì 7 Maggio 2008 03:23

va bene vuoi la guerra brutta bestia e guerra avrai, fino all'ultimo respiro io non mollo.....

maya Martedì 6 Maggio 2008 23:35

Notte a tutti, sono agitatissima ma provo a coricarmi.

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 23:18

dovrebbero inventare un modo per dare il bastardo ai delinquenti .togliere il mdt a noi e darlo a loro.

maya Martedì 6 Maggio 2008 23:05

lo a questora non sono per la conservazione della specie....ma di eliminare alcuni individui....miglioro lo stile della vita....passa dall'essere una brava ragazza col mdt.....ad essere una cattiva ragazza forse senza il mdt.....

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 22:56

ah ah FEFTE hai ragione.....io la doccia l'ho appena fatta vado sulla tomana.....(come dice MONY)...devo tirare prima giù quel furbetto di cane....Buona notte a tutti.....

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:54

vi saluto, adesso doccia e nanna. Ah una cosa: è vero che questo forum è la migliore medicina che ci sia, senza controindicazioni né effetti collaterali, ma in realtà uno c'è.....CREA DIPENDENZA !!!!!!!

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 22:54

FEFFE81 anche questa notte farò la guardia sveglio, per combatterlo se si presenta più agguerrito.

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:53

buona notte .. spero sia una notte serena per tutti.. a domani

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:52

MAMMALARA ho ancora nella mente la tua frase "io sono per la conservazione della specie" la sto facendo mia

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:51

MAYA ti trasmetto un po' di positività anche a te, se riesci fai una doccia calda che ti lavi via di dosso almeno un po' della rabbia, mentre fai scorrere l'acqua dalla testa ai piedi tutta la rabbia e la negatività vengono imprigionate dall'acqua e finiscono giù nello scarico

maya Martedì 6 Maggio 2008 22:49

grazie Lucas sei molto carino

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:47

LUCAS sei uno dei pochi uomini del forum...come va la testa? spero migliori almeno per dormire un po'

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 22:46

a noi l'anno scorso hanno rubato la macchinaritrovata poi vicino a Firenze....il ladro era minorenne.....dentro ce l'ha tutta scassata per metterla in moto.....e così dopo io la chiamavo "macchina da rapina"....

maya Martedì 6 Maggio 2008 22:44

ma il discorso finisce spesso....che dobbiamo migliorare lo stile della vita....và bene io oro sono molto arrabbiata mi madre non mi fà nemmeno gli auguri e il mdt è in aumento....e dal nervoso dormirò poco e male.....volete il numero di mia madre le dite che il mdt non me lo faccio venire perchè ci pensoe certo se lei stà meglio gli altri non hanno nulla....

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 22:44

MAYA io non sono una ragazza,ma tanti auguri da parte mia.

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:42

vi faccio ridere?io ho subito un furto buffo: mi hanno rubato i tergicristalli!! così quando ha iniziato a piovere e li ho accesi....immaginate voi!!

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:41

MAYA ti ho scritto una mail

maya Martedì 6 Maggio 2008 22:37

Grazie degli auguri ragazze.

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:36

ANNUCCIA.. una bella giornata la tua... piena piena.. che nervoso quando ti rubano qualcosa di tuo.. e quanti disagi.. ne so qualcosa delle varie procedure.. sono stata presa di mira anche io un po di volte..

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:34

PAULA.. mi spiace per la tua schiena... ci manca pure quella... proponi una serata "massaggi"..

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 22:34

per essere premuroso...è premuroso....., ma alquanto bizzarro !!!

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 22:34

buonasera leggo che siete tutti in compagnia stasera, io sono una delle fortunate che ha le crisi emicraniche ma anche giorni di respiro..MARIA ecco la dose di positività in diretta dallo yoga!!chiamami quando è meglio per te, io domani finisco alle 18 col lavoro e non vado mai a letto prima delle 23

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:33

si lo so PAULA. infatti sono scettica.. molto.. e non sarà una cosa che prenderò in considerazione da qui a breve.. non so neanche se mai la prenderò in considerazione..

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:32

la seconda cosa che mi ha proposto è una ginnastica visiva.. dice che il mio strabismo diagnosticato dall'ottico (che per l'oculista è una semplice asimmetria del viso) potrebbe essere curata con una specie di training autogeno mirato ad allenare l'occhio a lavorare come dovrebbe.. quindi mi ha dato il numero di questa dottoressa che pratica questo tipo di ginnastica oculare.. lui è molto gentile, pare premuroso.. dice che i neurologi ed i centri cefalee ti curano con medicine non cercando la causa reale del problema ma solo sperimentando farmaci su farmaci.. e mi ha spronato a provare e riprovare finchè non riesco a migliorare notevolmente la qualità della mia vita..

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 22:29

stasera ho la schiena che urla vendetta !!!

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 22:27

SIMONA ma parli di un intervento mica da poco !!! non si fa sulla poltrona del dentista !!

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:22

il dentista, dove sono andata per fare il controllo del byte mi ha chiesto come và.. lui era uno di quelli convinti che con il byte avrei migliorato la situazione e certo è che i problemi di masticazione sono spariti ma il mdt no.. e non è neanche migliorato perchè ultimamente picchia di brutto.. così dice che una possibile soluzione senza garanzie sarebbe di spostare con un intervento i miei denti di sotto portandoli avanti.. sinceramente sono molto scettica.. a parte il risultato che ovviamente non è garantito.. in secondo luogo metto la spesa che non sarebbe di certo un'inezia.. e per ultimo ma non per importanza ho paura che un intervento così possa peggiorare la mia situazione a livello di mdt.. per fortuna riesco a vivere certi mesi avendo 6-8 crisi in totale e non vorrei mai che mi venisse un dolore giornaliero..

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:11

MARGARET.. anche io ho preso il sandomigra e l'appetito è aumentato.. e anche i kg.. poi me l'ha sostituito il neurologo con il gradient..

Simona Martedì 6 Maggio 2008 22:09

MAYA.. auguri!!! buon compleanno!

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 21:55

anche a me col passare degli anni il dolore e la durata degli attacchi sono aumentati !!!!

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 21:55

buona sera a tutti !! oh ! MAYA buon compleanno !!!!!

stellina Martedì 6 Maggio 2008 21:18

BUON COMPLEANNO ANCHE DA ME MAYA

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 21:14

BUON COMPLEANNO MAYA

maya Martedì 6 Maggio 2008 20:53

il mdt è meno forte ma sono molto arrabbiata con mia madre.....si è dimenticata come tutti gli anni di me.....bene.....

mony Martedì 6 Maggio 2008 20:04

notte serena a tutti voi.

mony Martedì 6 Maggio 2008 20:03

lucas ora stacco e penso alla cena e possibilmente ad accogliere mio marito con un umore migliore di quello di ieri.spero che questa notte ti porti una novità.....un bel sonno ristoratore.a mio figlio da piccolo dicevo:che gli gnomi e le fate ti riempiano gli occhietti della sabbia del sonno.

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 20:01

MONY non ti devi colpevolizzare,quando mi chiama qualche amico per andare a prendere un caffè',se non riesco ad uscire,dico che non è colpa mia,non sono io che voglio questo,NON SIAMO NOI A VOLERE IL BASTARDO.

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:54

la delinquenza stà aumentando anche qui da me.paesino di campagna fino a poco tempo fa molto tranquillo,ma ora tutto cambia

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:52

nadia forza!

nadia Martedì 6 Maggio 2008 19:46

Buona sera a tutti. Ho solo la forza di mandarvi un saluto, un saluto e un abbraccio a tutti.

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 19:41

ANNUCCIA so cosa stai provando,nel 1997 mi rubarono l'auto,comprata col mio sudore,l'unica cosa che mi viene da dirti è pensiamo a stare bene per combattere il maledetto.

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:36

cavoli che malinconia stassera che mi faccio da sola!

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:35

comunque questo gran bastardo penso abbia cambiato tutti noi e non solo dal lato fisico.se guardo indietro a com'ero non mi riconosco.egoista, egocentrica, sempre tesa e nervosa e pure irosa.ogni contrattempo è una tregedia.ogni cosa deve andare come da programma,scivolando su binari dritti,senza deviazioni.il tutto solo per evitare un attacco.mi colpevolizzo anche come madre per non riuscire a seguire mio figlio,ma per fortuna è bravissimo,almeno quello!

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:31

lucas io l'anno scorso,nel periodo peggiore della mia storia di emicrania,andavo a letto quando gli altri si alzavano.

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 19:18

MONY infatti oltre il danno la beffa della notte,io non vedo il letto da 3 notti,devo stare seduto sulla poltrona,oppure passeggiare per casa,aprofitto della solitudine per lasciarmi andare a gesti di sconforto.

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:12

beh io l'appetito già ce l'ho di mio

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:12

no mamy il termine ve l'ho coppiato perchè mi piace troppo.da me si dice girare come una trottole

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 19:09

MARGARET io ho preso il sandomigran per 2 anni,in effetti provoca appetito,come il flugeral.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 19:09

Vado a fare la cena. Sono cotta cotta

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 19:09

Mony, anche tu usi il termine "come un'ape matta"

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 19:08

Mony, i capelli sembrano spilli. Io la evito anche perchè costa come mantenere un somaro a biscotti

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:08

annuccia immagino la rabbia per le ruote e per i soldi,oltre al tempo perso a girare come un'ape matta.

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:07

a proposito di peso io negli anni ne ho accumulati 15 di kg.nemmeno i farmaci che avevano come controindicazione l'anoressia su di me hanno avuto effetto

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:06

lucas anche le lotte notturne coi cuscini ci accomunano.il mio letto al mattino sembra un campo di battaglia,parto con due cuscini,ne tolgo uno,ne tolgo due,ne lascio solo uno piegato in due.....per non parlare delle radici dei capelli,pure quelle fanno male.la parrucchiera la evito come la peste!

mony Martedì 6 Maggio 2008 19:04

riecomi,giornata di lavoro terminata.per fortuna il rientro è stato molto leggero e anche domani solo al pomeriggio

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 19:02

Margaret, io sono aumentata di peso, ma io aumenterei anche con gli anoressizzanti. però ti copioincollo le controindicazioni scritte sul bugiardino del sandomigranEFFETTI INDESIDERATI: La confermata, buona tollerabilità di Sandomigran lo rende particolarmente indicato per i trattamenti di lunga durata. All'inizio del trattamento ed in rari casi si possono riscontrare nausea, vomito e sonnolenza che comunque scompaiono spontaneamente con il proseguimento della terapia o con un aumento graduale del dosaggio. Vi sono pazienti che, durante la terapia, avvertono un aumento dell'appetito, cui può seguire un incremento ponderale.

margaret Martedì 6 Maggio 2008 18:56

Ciao a tutti...Scusate se scrivo per una futile e frivola domanda..ma chi sa se il sandomigran fa aumentare di peso per l'appetito che causa o indipendentemente dalla fame? Dopo le tre gravidanze

ho faticato come una matta per smaltire almeno un pò dei kg in più ed è un aiuto psicologico sentirsi "in forma" mdt a parte. Lo scorso mese causa il cortisone ho messo su 5 kg per la fame e le mangiate.. e ora temo qs altro farmaco..Grazie a chi ne sa qualcosa. Buona serata intanto. Io ahimè concludo la giornata con una bella emicrania che non molla. Appena riesco vi leggerò...

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 18:54

Una piccola osservazione, sono una donna che stà attenta alle promozioni al supermercato nel fare la spesa e faccio il possibile per risparmiare, sono stata educata così e sono fiera di questo, quindi trovo tanto ingiusto dover spendere cifre considerevoli per dei bastardi che rubano per avere soldi senza sudarseli.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:49

Maria, ti ho spedito il numero di Feffe

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 18:49

LARA, l'ape matta è molto carina come espressione! hai ragione è da stamani alle 8 che giro anche io come un'ape matta, i carabinieri non mi hanno voluto prendere la denuncia (hanno detto che li serviva la fattura) allora sono dovuta andare alla polizia, sono rimasta interdetta quando i carabinieri hanno detto che la denuncia doveva essere fatta dopo la fattura. Auguro a tutti una buona serata, per quanto mi riguarda non vedo l'ora di andare a letto.

maya Martedì 6 Maggio 2008 18:49

Mamma lara ti ho scritto la mail.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:43

Piera, sono in pieno accordo per il discorso dei medici. Anch'io come te non ho sempre sentito dire dai "nostri" che dobbiamo stare attenti ai sintomatici

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:41

Annuccia, anche le ruote della macchina si sono rubati, ma vedi, ma se li prendessero, gliele farei mangiare le ruote. Immagino le corse che hai dovuto fare

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:40

Lucas, per dirti gli errori che facevano certi neurologi, a me davano un triptano al giorno, me lo avevano prescritto come terapia. Con il passare degli anni, il MDT peggiora leggermente, ma più nelle donne che negli uomini, voi uomini, di certo se si abusa si peggiora di certo.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:37

Opperbacco, il cortisone lo danno, la neurologa che mi ha prescritto il cortisone, me lo dava un po' per tutti i tipi di cefalea che avevo, mi aveva detto che andava bene per l'emicrania e per la tensiva, inizialmente mi aveva dato il dutimelan, poi è stato ritirato quindi ho continuato con il deltacortene. A me non è che mi ha fatto un gran bene, ma già al tempo assumevo 30 triptani e anche di più al mese, quindi non faccio testo.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:33

Maya, ti ricordi di spedirmi il tuo nome cognome indirizzo e codice fiscale, serve a Pavia per farti fare la fattura del versamento che hai fatto per essere iscritta ad Al.Ce.. Giornata dura se si lavora con il MDT. Forza cara

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 18:31

Eccomi, ho fatto la visita per la revisione della patente, ma devo ritornare la visita fisiatrica il giorno 14. Spero sia l'ultima visita, sto girando come un'ape matta.

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 18:21

DIANA vuoi dire che ha inciso l'età?, io sono sempre più convinto che sia stato l'abuso, e le terapie sbagliate.

Diana Martedì 6 Maggio 2008 18:11

LUCAS anche a me dopo che ho superato i 30 anni il mdt è peggiorato! Ti auguro di ritornare meglio di prima! Finalmente è finita! Buona serata a tutti a domani

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 18:01

MARIZA anche per me è stata la stessa situazione, è aumentato negli ultimi anni, adesso il maledetto c'è l'ho tutti i giorni, la notte non posso dormire, ho tanta rabbia, ma ritornerò come prima, fosse l'ultima cosa che farò nella mia vita, TANTA FORZA A TUTTI.

stellina Martedì 6 Maggio 2008 18:00

Ho telefonato adesso all'agopuntatrice e mi ha detto che è normale che ci sia stato un peggioramento dopo la seduta di ieri... anzi ha detto che è UN SEGNO POSITIVO, questo lo dico per chi volesse fare agopuntura ed ha peggioramenti, NON SCORAGGIATEVI! ora vi lascio, ci rileggiamo stasera o domani

maya Martedì 6 Maggio 2008 17:58

ciao a tutti, ciao Mamma lara, oggi è stata un'impresa finire la giornata.

Diana Martedì 6 Maggio 2008 17:54

Volevo dire 7 giorni di attacco talmente forte da non riuscire ad alzarmi dal letto. Ma per te è diverso perché ai miei tutti i giorni, io per fortuna no, ho dei giorni come oggi che la testa fa la brava e riesco anche a lavorare!

Diana Martedì 6 Maggio 2008 17:52

STELLINA basta il pensiero, tanto mica lo posso buttare giù davvero???? Io da quando frequento il forum ho imparato a non aver paura. Sono arrivata qui perché avevo avuto miei per 7 giorni di seguito, dopo aver preso 6 trip in pochi giorni e non mi era mai accaduto. Avevo paura di avere chissà che malattia e che non sarei mai guarita! Adesso ho capito che quando arriva l'attacco forte posso solo stare a letto e aspettare che passi, anche se è dura, soprattutto quando mi capita quando ho alcuni giorni di ferie!

patri Martedì 6 Maggio 2008 17:48

piera soffro di ch da tre mesi circa dopo un periodo di remissione di 15 anni e prendo una compressa al giorno o meglio la notte

oppebbacco Martedì 6 Maggio 2008 17:45

ciao a tutti vado dalla mia bimba il papà è andato a comprargli lo scivolo non vedo l'ora di vedere il suo sguardo felice, questo vince su tutti i miei miei. a domani

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 17:43

ANCH'IO STO PER ANDARE che porto il regalo al babbo per il compleanno. ciao a domani.

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:34

AUGURI SABRY per la visita!

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:33

infatti PAOLACIATTI oggi non ce l'ho fatta a guidare, dovevo andare in un posto ma il dolore era troppo forte.....

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:31

PAOLACIATTI, non parlarmi di bilanci perché "a ne pos più" che vorrebbe dire non ne posso più.... ho appena finito il bilancio 2007 che già a fine giugno faremo i primi di verifica.... vado dal medico a domani... buona serata a tutti ci aggiorniamo ciao ciao

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 17:30

sabrina facciamo presto per il brevetto una cura così importante.....

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 17:29

in vacanza dove vuoi, sole mare e niente bilanci e 730. stellina anche io non ascolto più la paura devo solo ricominciare a guidare l'auto per lunghi tratti e poi è fatta.....

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:27

GRAZIE SABRINA SEI UN ANGELO!!! vi voglio bene!!!

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:26

PAOLACIATTI e con nessuna controindicazione... dici che se lo brevettiamo e vendiamo il brevetto ad una casa farmaceutica ce ne possiamo andare in vacanza in giamaica per un po'?????

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:26

DIANA vorrei aiutarti a buttare giù il direttore ma sono un po' lontana da Roma

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:25

STELLINA, lo so, non ha caso ho scritto quel post.. la paura è comune a tutti noi secondo me, ma se cedi alla paura sei "del gatto". io da quando ho imparato a combattere la paura ho guadagnato molto. tieni conto che non per tutti è così, ma nel mio caso ha funzionato almeno in parte... forza piccola non lasciarti sopraffare e quando stai male chiama i rinforzi (che saremo noi)

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 17:24

vi sto leggendo.... brave il forum e' un antidolorifico.....

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:23

DIANA, sai come sarebbe bello se questo maledetto vigliacco scomparisse come per magia... ci rimarrebbe una meravigliosa amicizia.... impossibile vero??? pazienza, a volte i sogni aiutano a "tirare innanzi"

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:22

invece a me è anche la paura a fregarmi SABRINA e come dice MAMMA LARA la paura fa più danni del dolore

Diana Martedì 6 Maggio 2008 17:22

Tra poco butto giù dalla finestra uno dei direttori! Non lo reggo più!

Diana Martedì 6 Maggio 2008 17:21

Quindi qualcosa di positivo ce l'ha il bastardo!

Diana Martedì 6 Maggio 2008 17:21

Hai ragione SABRINA. Se non fosse stato per questo bastardo non ci saremmo mai conosciuti!

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:20

ANNUCCIA, per fortuna che ci siamo... noi ci conosciamo ormai da tempo e voi non siete mai mancati quando ho avuto bisogno e così è stato quando chiunque di noi ha bisogno... è bellissimo, nella schifezza della malattia questo è bellissimo

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:18

guarda, se ti può consolare anche io ho passato il tuo calvario, con un dolore costante ininterrotto per 24 ore al giorno 7 giorni su sette per mesi... e poi lo sai hai letto quello che ho scritto, però ho trovato la forza di andare avanti. lo so che le parole non alleviano il dolore, ma tutto l'affetto e la comprensione che ho avuto mi hanno reso più forte nei confronti del maledetto, ho cominciato a conoscerlo e adesso non ho più così tanta paura, dolore forte, fortissimo insopportabile magari, ma non ho più paura e questo aiuta, credimi

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 17:16

SABRINA, l'unica consolazione è quella di farci forza tra di noi, il Forum è un grande sostegno. Stellina, coraggio! Simona, stò anche io un pochino meglio, ma non ti dico che nervoso! il meccanico non ha saputo dirmi quando mi ridarà la macchina. Intanto, ho scritto insieme a mia sorella all'assicurazione, vorrebbero trovare sempre il modo di fregarti.

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:15

ciao SABRINA il picco di dolore è passato ma la bestia è sempre incollata come una piattola, mi fa piacere sentirti!!

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:14

vi auguro un buon proseguimento di giornata se riuscite senza cattiva compagnia

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 17:12

STELLINA, come va? è un bel pò che non ci sentiamo... ho letto che non va tanto bene, però tra le righe e nelle tue parole mi sembra di scorgere molta forza. coraggio cara facciamoci forza tra noi....

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:12

ma ugualmente non sono contenta per come vanno le cose in generale

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:10

sono andata il 16 aprile ed ora ho l'appuntamento giovedì, per questo non mi posso lamentare

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:08

fortunatamente per me i tempi del centro cefalee dove vado io sono accettabili

stellina Martedì 6 Maggio 2008 17:04

MARIA, OPPEBBACCO grazie, le vostre parole mi aiutano a sopportare il maledetto..SABRINA auguri per la visita, SIMONA mi dispiace che devi aspettare così tanto..ho capito che siamo in tanti e che non è colpa neanche dei medici ma ugualmente non ci sono parole per descrivere la miseria del nostro SSN, scusate.

Simona Martedì 6 Maggio 2008 16:54

ANNUCCIA.. stai un pò meglio almeno ora? io si.. però sono un pò nervosa, dal 1 maggio ne ho già presi troppi...

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 16:52

ANNUCCIA, ciao, ho letto della tua disavventura e credimi non ho parole, ma in che mondo viviamo.... speriamo veramente che qualcosa si cominci a muovere nel settore sicurezza, senò dove andremo a finire...

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 16:51

SIMO, ti faccio compagnia, anche io 2 PC e un trip oggi.

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 16:50

ho letto un pò di messaggi qua e la e ho visto che anche oggi è una giornata schifosa per un bel pò di noi... volevo dire per tutti la solita cosa forza, non diamogliela vinta la maledetto, noi siamo più forti, sempre. certo che se questa bestia ogni tanto se ne andasse non sarebbe male, maledetto bastardo...

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 16:50

Questa primavera è un pò difficile per tutti noi! mi dispiace per tutti voi che state male! Piera, questo mese ci siamo messe d'accordo, ieri soffrivamo insieme. Io ho sbagliato a non prendere l'altro trip ieri sera, tanto ho dovuto prenderlo stamattina, quindi tanto valeva che lo prendessi ieri sera, forse avrei potuto dormire. MARIZA, le ruote le hanno rubate stanotte! il nostro nuovo sindaco spero che faccia qualcosa per la sicurezza, non si vive proprio più!

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 16:49

SIMO, grazie, da un lato non vedo l'ora per vedere di trovare una cura per il maledetto, dall'altra ho paura, sia per il discorso ischemie sia perchè non mi va di provare dei farmaci... speriamo di trovare subito quello giusto...

Simona Martedì 6 Maggio 2008 16:48

io vado dal dentista e poi aperitivo con gli ex colleghi... a dopo!! per la cronaca oggi sono a quota 2 pc + 1 trip...

Simona Martedì 6 Maggio 2008 16:47

SABRY.. auguri per la tua visita..

sabrina Martedì 6 Maggio 2008 16:41

eccomi qui... da ieri che sono rientrata questo è il primo momrnto libero.... che fatica... tra poco esco e vado dal neurologo. speriamo bene, domani vi saprò dire

oppebbacco Martedì 6 Maggio 2008 16:34

maritza forse è un tipo diverso di mdt e poi sono solo 15 gg grazie comunque

MARIZA Martedì 6 Maggio 2008 16:19

Stellina, Lucas volevo dirvi che mi dispiace tanto che state male. Negli ultimi cinque anni è capitato anche a me di stare male fra una crisi e l'altra. In pratica avevo una crisi al mese che negli anni è passata da 3 giorni e 3 notti a 4, 5, 6 fino a 9 giorni a ottobre 2007 consecutivi di MDT insopportabile. Poi rimaneva quella che chiamavo la "coda" e cioè MDT ogni giorno ma non così forte da prendere triptani. Mi sono anche accorta che quando l'effetto del Maxalt finiva il MDT tornava più feroce di prima. Come se si fosse rafforzato anzichè indebolirsi. Non so se anche voi avete avuto questa sensazione.

MARIZA Martedì 6 Maggio 2008 16:12

Oppebacco volevo dirti che alcuni anni fa il mio medico di base mi ha fatto fare una cura con Deltacortene(cortisone)associato a un calcioantagonista di cui adesso non ricordo il nome. Ho fatto la cura per alcuni mesi ma oltre a non fare effetto benefico mi ha fatto gonfiare come un pallone, così un po' alla volta ho smesso. Annuccia mi dispiace tanto per la tua macchina, ma come avranno fatto a farla franca in pieno giorno? Spero che li prendano e abbiano quello che si meritano. Piera, se non sono indiscreta, tua mamma ora in che condizioni è?

Simona Martedì 6 Maggio 2008 16:08

CRILO... si vorrei farmi vedere dalla d.ssa Sances.. aspetterò..

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 15:33

CRILO si sono diventato uno zombi ma non per colpa mia, ora vorrei tornare in dietro e spero che il nuovo prof. mi aiuti.

crilo Martedì 6 Maggio 2008 15:25

Lucas, come ti ho già detto da quando frequento il forum ho capito che devo prendere solo i farmaci di profilassi e poi aiutarmi con la fitoterapia o l'omeopatia, il trip lo prendi solo quando stai scoppiando, perchè se vai in abuso non c'è più niente che faccia effetto e allora diventi uno ZOMBI e, senza offesa, mi sa che tu sei proprio in quella fase.

oppebacco Martedì 6 Maggio 2008 15:24

ciao mony ciao MARIA9195 vi leggo ma non scrivo perchè l'avvilimento non mi fa collegare gli ultimi due neuroni che mi sono rimasti grazie all'emicrania! Scherzi a parte sono andata a Grottaferrata dal Dott. Rossi, vediamo come procede sono in attesa dell'attaccone, intanto la testa è sempre sporca, e voi come state? Cara Piera il nipote di quel Dottore lì 14 anni fa mi ha presa in cura e sono stata bene per tre anni, almeno loro quando parlavi di mdt ti ascoltavano, in giro avevo trovata tanta indifferenza e ignoranza!

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 15:20

PIERA questo grande prof. e presidente della società italiana studio cefalee, 10 anni fa', per 2 anni mi dava, LAROXJL, COMPENDIUM, LAMICTAL, ALMOGRAN, i danni che ho subito sono stati devastanti, sono inca.....ssimo.

crilo Martedì 6 Maggio 2008 15:20

La mattina non va mai troppo male, ad eccezione del periodo ovulatorio e premenstruale, ma dopo pranzo inizio a ballare e fino a notte ballo tutti i caraibici e i latino americani. SIMONA è impensabile aspettare così tanto, a meno che tu non voglia solo ed esclusivamente la Dott. Sances. Io non mi vergogno di dire che la prima visita al centro cefalee l'ho avuta entro 15 giorni attraverso conoscenze, perchè col cup volevano darmela ad agosto 2008. Ma da quel momento la neurologa che mi segue mi vede almeno una volta al mese e siamo sempre in contatto telefonico. Ora riposino.

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 15:17

leggo demoralizzati non sneto

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 15:17

già dimenticavo altrimenti ho sempre mdt. per la serie; non facciamocelo mancare mai.....

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 15:16

calma ragazzi calma.....vi sneto demoralizzati oggi..... io reggicchio..... e' qualche giorno che la testa mi lascia un po' di spazio ogni tanto....

piera Martedì 6 Maggio 2008 14:58

patri non penso che sia l'associazione dei due farmaci ad essere dannosa, e' forse prendere un trip al giorno per lunghi periodi il rischio maggiore..... da quanto tempo soffri di cefalea a grappolo? quante volte all'anno si presenta? e va in remissione?

piera Martedì 6 Maggio 2008 14:55

Annuccia mi dispiace per la tua testolina, e mi dispiace anche per il danno che hai dovuto subire, vengono dei nervosi terribili e' successo anche a me molti anni fa, in quel caso non avevano rubato le ruote ma gli servivano i sedili, praticamente dentro era vuota!!!!!!

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 14:48

adesso per assurdo vorrei tornare ai miei 5,6 attacchi al mese, è non avrei mai voluto incominciare terapie con nessuno di questi grandi SCIENZIATI!!!

piera Martedì 6 Maggio 2008 14:48

Mi sembra che però negli ultimi 2/3 anni l'atteggiamento dei medici sia molto cambiato, ci sono professionisti che si sono accorti anche degli errori fatti in passato, io ai convegni ho sentito anche il mea culpa di qualche noto medico, ad esempio tutta la terapia messa a punto da quel medico luminare e studioso che penso abbia consultato Lucas e che ora è morto e' stata in un certo senso messa al bando perché invece di dare benefici, aumentava il mdt.....non si può negare però che lui sia stato tra i primi medici ricercatori ad occuparsi del problema cefalea/emicrania nei lontani anni 60, quando era un argomento praticamente sconosciuto dalla medicina. poi ci sono gli errori nostri, mia madre ad esempio all'inizio della sua malattia ne ha fatto uno che ora io non farei.....non voleva avere attacchi di mdt 3 volte alla settimana, si è trovata ad averli tutti i giorni, in quel periodo della sua vita forse bisognava accettare il peggioramento della malattia che già aveva e combatterla diversamente senza chiedere al neurologo che gli attacchi sparissero.....e il neurologo da parte sua doveva aiutarla in questo senso, non solo somministrandole medicine a gogo', cercando la cura migliore che non esisteva e che invece l'hanno fatta diventare una cronica, il suo medico curante aveva capito l'errore, ma in nessun modo è riuscito a convincere mia madre che stava percorrendo la strada sbagliata, nemmeno noi familiari sapevamo tutte le cose che io conosco ora, e a volte portarla dai medici e provare "nuove cure" (che di nuovo non avevano nulla) era un modo per sperare in una vita migliore.....mi ricordo una volta che Giuseppe ha raccontato dell'emicrania di sua madre: non prendeva nulla e aspettava con un fazzoletto legato in testa che passasse e' un esempio limite, ma rende l'idea di come certi tipi di atteggiamenti e modi di porsi rispetto al mdt possano in un certo senso cambiare anche il corso della malattia stessa.....resta inteso che scrivo solo di quello che ho sperimentato io stessa e che penso sempre che ogni caso va valutato a se'

MARIA9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:43

Bentornata OPPEBBACCO. Era un po' di tempo che non avevo tue notizie. Stai meglio??????????????

oppebbacco Martedì 6 Maggio 2008 14:39

siamo tanti i CRONICIZZATI! ce la possiamo fare un'abbraccio virtuale a tutti.

MARIA9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:39

MAMMALARA Forza sei una roccia e riuscirai a trascorre la notte dai tuoi amici senza problemi. Riesci a fare sempre tutto .

MARIA9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:38

MAMMALARA quando hai tempo mi mandi il cell. o e.mail di FEF81 . Fai con calma. GRAZIE.

MARIA9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:37

feffe81 mandami un po' di positività stasera che fai yoga.

patri Martedì 6 Maggio 2008 14:37

ciao vedo che voi siete molto ben informate il mio neurologo mi ha prescritto i sali di litio due compresse al giorno in più quando ho l'attacco cioè tutte le notti prendo l'almogran sentendo un pò in giro mi hanno detto che l'associazione di questi due farmaci è dannosa possibile che il neurologo voglia avvelenarmi inoltre ho questo strano malessere addosso che non so a cosa attribuire sarà ansia?

maria9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:32

Ca re amiche gira e gira la frittata la situazione non cambia : il terribile c'è e non se ne va. Io sto facendo di tutto. Visite, consultazioni da vari neurologi competenti?????, esami su esami , terapie alternative e fra una settimana primo incontro con una psicologa ma.... non sto azzecando niente. Mi alzo con il mdt, sto tutto il giorno con il mdt e vado a letto con il mdt..... bella consolazione..... BOH vedremo questo mese come si mette e intanto siamo già a maggio.

maria9195 Martedì 6 Maggio 2008 14:28

STELLINA FORZAAAAAAAAAAAAAAAAA-CORAGGIOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO SEI PIU' FORTE DEL MALEDETTO. Prova a mettere sulla fronte o sulla parte piu' dolorante una borsa di ghiaccio e cerca di rilassarti forse il terribile se ne va o regredisce. Un forte abbraccio.

Diana Martedì 6 Maggio 2008 14:27

Eh già LUCAS! Tanto le medicine sono quelle e noi pur di provare un pò di sollievo le prendiamo tutte! Io (ma non sono l'unica del forum) ho 2 gastriti provocate dagli antiinfiammatori che usavo prima dei trip! Una volta ho rischiato un'emorragia gastrica per aver preso un aulin e dopo 2 ore un'aspirina! Adesso solo a guardarli mi sento male! Tutto per avere un pò sollievo dal bastardo!

annuccia Martedì 6 Maggio 2008 14:25

Carissimi, nessuna bella notizia, ieri sera sono tornata a casa con un MDT feroce e tale è rimasto fino a stamani mattina che non ho preso un altro trip. Mentre attendevo che il trip facesse effetto, affacciandomi alla finestra ho visto la mia macchina appoggiata su 4 mattoni, mi avevano rubato tutte e quattro le ruote, stessa cosa per un'altra macchina parcheggiata più avanti. Per farvela breve sono stata tutta la mattinata alla polizia per denunciare il furto e per venire qui a studio mia sorella è dovuta venire a prendermi. Ora non ho tempo per leggervi, devo mandare via fax la denuncia all'assicurazione.

stellina Martedì 6 Maggio 2008 14:17

LUCAS è più di un anno che soffro di cefalea tensiva tutti i giorni, credo proprio che si possa dire che è cronica anche se il neurologo che avevo prima mi disse che ciò non vuol dire che non si possa stare meglio, ricordare questo è importante, mi dispiace che i dottori ti hanno curato male, a me è successa la stessa cosa con le benzodiazepine, non sono mai stata mai messa in guardia neanche dal medico di base sulla loro dipendenza

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 14:12

torno al lavoro, stasera farò tardi perchè vado a yoga. Buon pomeriggio a tutti

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 14:11

DIANA vedo che questo percorso è comune un po'atutti noi,sono molto arrabbiato con i prof.che mi hanno solo intossicato.

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 14:11

ecco vi ho letti, caspita questo abuso di triptani è veramente terribile, bisogna fare informazione, ma i medici lo sanno???a me al centro cefalee non l'avevano MAI detto e il medico di base mi fa tutte le ricette che chiedo...secondo voi glielo dico??

MAMMALARA evvai un'altra notte senza grappolo! sarebbe bello far felice Gabriele, speriamo che si riesca. Ma non potresti dormire in una camera solo voi due? così anche se ti alzi non svegli tutti

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 14:04

STELLINA mi dispiace che anche a te succede la stessa cosa,ma ti sei cronicizzata come me?

feffe81 Martedì 6 Maggio 2008 13:56

sto pranzando davanti al monitor

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 13:52

LARA ti ho mandato E:mail,un abbraccio.

Feli Martedì 6 Maggio 2008 13:41

Ciao a tutti. Solo ora a giornata in ufficio finita riesco ad affacciarmi. Non ho letto i messaggi arretrati, non ne ho avuto il tempo (PERDONATEMI!). Un caro saluto di benvenuto a quanti in questi giorni si sono aggiunti alla nostra sempre più numerosa famiglia. Devo scappare a prendere Andrea, buon proseguimento di giornata e un forte abbraccio, ciao, Feli

stellina Martedì 6 Maggio 2008 13:23

Buon pomeriggio a tutti, ho un dolore pazzesco che mi prende tutta la testa, non ho avuto tempo di leggervi, pomeriggio vedo se ci riesco, LUCAS hai tutta la mia comprensione anch'io soffro di mdt tutti i giorni e quando dici che non riesci a poggiare la testa sul cuscino ti capisco benissimo, questa estate ero messa anche peggio...

Diana Martedì 6 Maggio 2008 13:13

SIMONA grazie anche a te!

Diana Martedì 6 Maggio 2008 13:13

GIUSEPPINA grazie, mi hai un pò tirato su. Il mio pensiero maggiore è proprio il mdt, visto la stimolazione che dovrò fare. Spero di farla solo una volta, ma purtroppo non si sa!!! LUCAS di tutti quelli che hai nominato ne ho presi solo 4, rilamig e almotrex (li prendo tutt'ora) mentre toliman e laroxil qualche anno fa! lo sono approdata in questo forum appena in tempo, non sapevo nulla dell'abuso di farmaci e dell'intossicazione. Nessun medico me lo aveva mai detto!

oppebbacco Martedì 6 Maggio 2008 13:07

cara mammalara grazie per le informazioni ma visto che sai, approfitto di te, il deltacortene a che serve? allora sono infiammata e che ha a che vedere l'emicrania. grazie

mony Martedì 6 Maggio 2008 13:06

scappoooooooooooo

mony Martedì 6 Maggio 2008 13:06

gira e rigira ci siamo strafatti tutti della stessa roba mi sa

mony Martedì 6 Maggio 2008 13:05

lucas vai con un elenco delle cure già fatte e spiegagli che non vuoi continuare a "drogarti" a casaccio

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 13:03

MONYse il prof. antonaci mi da medicinali, come toliman, seglor sandomigran triptizol, flugeral, flunagen, tript oh, pasoden, lamictal, laroxil, all'attacco almogran, rilamig, imigran, cafergot, seractil, non ci siamo, continuerei ad intossicarmi.

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 12:48

LA MIA DI TESTA REGGE CON UN PC28 E UN CAFFE' FINCHE' DURA. I PC L'HO FINITI....

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:40

si avvicina l'ora di andare al lavoro. preparo la pappa e poi vado. buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:39

lucas a me nell'ultimo anno hanno rifatto tutti gli esami due volte, tac e risonanza compresa e sono sanissima. da una parte meglio ma dall'altra.....

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 12:37

paula1 sono 30 anni che soffro di mdt, negli ultimi 3 anni si è cronicizzata, ho fatto la tac. da poco, settimana prossima ho la risonanza, che avevo fatto già 15 anni fa', senza esito.

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:37

spero che con i prossimi pazienti si ponga un limite di prescrizioni, anche se fatto in buona fede è stato un grosso errore

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:35

il mio medico curante molto gentilmente mi prescriveva triptani a volontà pensando di aiutarmi ma poi si è ritrovato una bella gatta da pelare

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:33

lucas io se avessi conosciuto prima il forum e le esperienze di chi partecipa in abuso forse non ci sarei andata. anche se ribadisco che non sono stata io ad intossicarmi ma i medici che come nel tuo caso non mi avevano messo in guardia

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 12:23

Lucas, mandameli in privato

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 12:23

Lucas, mi hai detto ieri che ti sei iscritto all'Al.Ce., Mi manderesti per cortesia il tuo nome cognome, indirizzo e codice fiscale, per farti fare la fattura

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 12:17

mony spero di migliorare col prof. antonaci, pure con gli altri 5 prof. precedenti mi avevano parlato bene, dopo 10 anni di terapie e soldi spesi, mi ritrovo da 5,6 attacchi al mese a patricamente tutti i

giorni, ho solo peggiorato, ho le mie colpe per averlo cronicizzato, ma i prof. che mi avevano in cura non mi avevano mai messo in guardia, eppure uno è un illuminare che appare a medicina 33 su rai 2, un'altro era considerato il migliore d'europa era perché non c'è più, scusa ma sono un po' sfiduciato.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 12:15

MAYA, mi hanno scritto da Pavia che ti sei iscritta all'Al.Ce.. Mi faresti la cortesia di mandarmi il tuo nome cognome, indirizzo e codice fiscale, per farti fare la fattura

mony Martedì 6 Maggio 2008 12:09

maria se esistesse una cura nuova o miracolosa penso te la farebbe provare anche il tuo medico curante

maria9195 Martedì 6 Maggio 2008 12:05

lo hai miracoli non ci credo più. Spero di trovare una profilassi che mi faccia vivere meglio e riduca gli attacchi acuti e atroci. Anch'io non so se cambiare neurologo, ascoltare un altro parere o continuare con questo e insistere sulle cure che mi propone. So solo che non sto azzeccando niente. Mi sa che nessuno fa miracoli. Ben detto Simona.

maria9195 Martedì 6 Maggio 2008 12:00

GIUSEPPINA che bello sentirti! Hai fatto bene consultare un neurologo. Mi dirai la tua opinione sul centro di Bergamo. Per il momento io continuo con il neurologo che conosci, anche se la cura non sta ancora funzionando e ho pesanti effetti collaterali. Sono stanchissima e la testa è sempre pesante. Sto facendo ulteriori indagini e poi si vedrà..... Un forte abbraccio.

Simona Martedì 6 Maggio 2008 11:56

DIANA... forza e coraggio.. ce la farai di certo a fare tutto.. auguri per tuo papà.. speriamo che Valerio riesca a velocizzare il tutto..

giuseppina Martedì 6 Maggio 2008 11:55

DIANA anche io ho fatto per molto tempo la stimolazione ormonale ma non ho avuto effetti negativi sull'emicrania, andava come al solito per cui non preoccuparti, una cosa per volta si fa tutto.

Simona Martedì 6 Maggio 2008 11:55

si PIERA.. ho prenotato al Mondino e ho chiesto della d.ssa Sances.. MONY.. nei miracoli oramai non credo più.. questa sarà la quarta visita in un centro cefalee.. l'ultima l'ho fatta a settembre 2006, ma il mio neurologo non mi dà molte soddisfazioni.. quando vedrò la d.ssa Sances sarò preparata perché sto monitorando la situazione da quasi 2 anni, e ne so anche molto di più grazie a tutti Voi.. vorrei solo trovare una persona disposta ad ascoltare e se si può migliorare la qualità della mia vita ben venga..

Diana Martedì 6 Maggio 2008 11:45

PATRI io uso Almogran o Almotrex, ma ho solo l'emicrania! MAMMALARA crepino questi poveri lupi!!! E' un po' stressante seguire tutto l'iter, perché ho un miliardo di esami da fare e qui al lavoro nessuno ne sa niente! Ma il bello deve ancora venire....non oso pensare a quando inizierò la stimolazione con gli ormoni, poi il prelievo, poi l'impianto e poi la lunga attesa! Boh, non so se ce la farò!!!

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:44

il nostro problema maggiore forse sta nel fatto che abbiamo già provato di tutto e di più facendo pure dei mix incredibili

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:43

simo l'unica cosa che ti devo dire è che nemmeno li fanno miracoli però spero trovino il modo di alleviare il bastardo e farti vivere più dignitosamente

Diana Martedì 6 Maggio 2008 11:43

Mio padre venerdì scorso ha fatto l'ecodoppler alla carotide ed è risultata ostruita al 70%, quindi ad altissimo rischio di altro ictus! Il dottore che l'ha visitato gli ha detto che deve fare al più presto l'intervento, ma prima deve fare una tac con contrasto. Sapete a quando l'appuntamento per la tac? 23 giugno!! Poi i tempi per le risposte, riprendere appuntamento con il chirurgo, va a finire a settembre/ottobre!!! Alla faccia dell'urgenza!!!! Per fortuna Valerio conosce un po' di persone al policlinico dove lavora e già venerdì ha la visita per inserirlo in lista di attesa (che sarà comunque breve). In Italia se non conosci "qualcuno" non ti curi!

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:41

beh simo speriamo che nel frattempo pure il bastardo giri.....ma al largo

piera Martedì 6 Maggio 2008 11:40

Ciao a tutti, ieri ho avuto un attacco emicranico mondiale con tutti gli annessi e connessi, nausea, vomito, disturbi alla vista..... stamattina sono uno straccio e la testa e' delicata molto delicata. Simona hai prenotato al Mondino vero? non per giustificare la lunga attesa con il SSN, ma e' un centro molto gettonato!!!!!! si lavora in modo serio e attento e allora tutti vogliono andare li' , se poi hai chiesto espressamente della dott.Sances so che la sua lista d'attesa e' molto lunga, e' lunga anche a pagamento come vedi!!!!!! Patri i sali di litio sono stabilizzatori dell'umore nati per curare le sindromi maniache depressive, usati poi per la prevenzione della cefalea a grappolo e anche per la cura della SLA (sclerosi multipla amiotrofica). Il litio e' un elemento metallico in natura non si trova in forma pura ma sottoforma di sali di litio ed e' proprio un sale: il carbonato di litio che viene impiegato in neurologia, e' una molecola potente che molti effetti collaterali se usata in alte dosi, la cura deve essere sempre seugita da mani esperte (neurologo), per l'almogran ti hanno gia' risposto e' un triptano, mi sembra strano che te l'abbiano prescritto per la cefalea a grappolo perche' so che di solito ai grappolati l'unico che fa effetto e' l'imigram

Simona Martedì 6 Maggio 2008 11:34

PAULA.. buon lavoro.. MONY.. anche io non accetto 2 mesi di attesa per poi dover pagare anche 150 €.. infatti aspetto fino a novembre.. solo che è uno scandalo lo stesso... pazienza.. siamo in Italia e le cose girano così..

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:26

ciao paula buon lavoro

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 11:25

Buona giornata a tutti

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:23

in genere quando chiamo il mio prof l'appuntamento è per il sabato o il martedì successivo

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:22

beh simo scusa ma a pagamante io pretendo di avere solo 10 giorni di attesa

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 11:22

SIMONA io non accetto il concetto di visite a pagamento anche se qualche volta ho dovuto farlo ad esempio per il dentista e l'ultima volta per la ginecologa e forse tra poco per l'oculista...., ma 150€ tra due mesi non l'accetto in assoluto!! sono troppi.....se pago lo voglio subito !! comunque anche io quando vado al centro cefalee tendo ad aspettare i tempi perchè ormai ne soffro da 29 anni !! al limite ogni tanto puoi chiamare per vedere se si è liberato un posto....col CUP si può fare...

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 11:19

Opperbacco, la tua cura, è mirata alla protezione dello stomaco per via del deltacortene che è un cortisonico, poi col plasil tieni a bada la nausea che alle volte è pure lei la causa di MDT. Il laroxil è un altidepressivo che dovrebbe smorzare i bottoni del nostro cervello che percepiscono come aggressioni i più banali messaggi. Ecco, io ho fatto cure simili, ma al tempo ero in forte abuso e ancora non avevano capito che soffrivo di cefalea a grappolo

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 11:18

ora vado al lavoro.....beh dove lavoro io siamo d'appoggio (come sale operatorie) ad un grande ospedale perchè da loro non riescono a smaltire delle liste che sarebbero di più di un anno.....ma è anche perchè fanno pochi interventi al giorno (se da loro ne fanno 3 da noi ne mettono 7 !!) e gli operatori al termine dell'orario vogliono andare via....se un intervento si suppone possa durare un po' di più lo rimandano !!!!!!! allora vengono da noi e si stupiscono pure che facciamo dei cambi sala (la preparazione tra un paziente e l'altro) in tempi da "cambio gomme" della Ferrari !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Martedì 6 Maggio 2008 11:15

mah.... mi hanno solo detto che se pagavo 150 € avrei avuto la visita a luglio.. anche a me sembra eccessivo ma che volete che vi dica.... intanto sto bastardo non mi molla da 14 anni.. quindi mese + mese - oramai aspetto.. comunque è uno scandalo... io non ho urgenza, ma uno che sta davvero male tutti i giorni e che è messo peggio di me anche da qui a luglio non è che passano 10-15 giorni..sono

sempre 2 mesi e se si sta male 2 mesi sono un'eternità... la sanità italiana lasci amolto, troppo a desiderare.. vorrei sapere negli altri paesi della comunità europea se funziona come da noi...

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 11:13

Mony, sai che è proprio il SSN a disporre i tempi per le visite, bisognerebbe che ci fosse veramente tanta informazione per indurre i dirigenti di questi Ospedali (diventati a tutti gli effetti delle aziende), a modificare le cose, i medici, sono anche loro "vittime" di questi tempi purtroppo, pensa che ci sono dei centri che al medico viene concesso 20 minuti (quando sono tanti) per ogni paziente. Ma noi stiamo lavorando anche per questo, però bisogna darsi parecchio ma parecchio da fare.

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:10

certo che ormai siamo più informati dei farmacisti mi sa

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:09

oppebbacco ciao

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:09

beh simo l'unico rischio che corri con un'attesa così lunga è che ti passi il mdt prima di allora

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 11:08

Patri, io non ho mai preso i sali di litio perchè devo stare attenta con le cure, negli anni più che farmi bene mi hanno fatto male, poi ho puntato su un altro tipo di approccio alla malattia perchè con la cronicizzazione quando non fanno più bene i farmaci la soluzione è il nulla, ma questo vale per me. L'almogran è un triptano uscito quando io ho smesso di assumere sintomatici di tutti i tipi, quindi come ha detto Mony, vedrai che appena arriva Piera ti dirà tutto.

oppebbacco Martedì 6 Maggio 2008 11:08

ciao a tutti anche io sto seguendo una terapia a base di deltacortene lansoprazolo plasil e laroxil la sera, chi di voi ci si ritrova? grazie

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:08

mamy posso criticare il centro cefalee della mia città? magari leggono e si fanno un esame di coscienza chissà

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 11:07

anche qui a Bologna i tempi sono lunghi, ma 7 mesi mi sembrano eccessivi.....per la mammo io ho aspettato 3 mesi, ma non avevo fretta...

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:06

lara il discorso andrebbe affrontato veramente anche dal punto di vista del pronto soccorso che qui a parma non è in grado di farti arrivare al centro cefalee nemmeno se strisci o arrivi in ambulanza. lo scandalo è che sono capaci di ricevere due persone al giorno, poi la loro attenzione viene dirottata su altre

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 11:06

SIMONA ma con una richiesta "urgente" non si riesce ad avere posto prima ? a Modena con l'urgenza in 15 gg mi ha preso.... PATRI io il litio l'ho preso anni e anni fa e non ricordo nemmeno cosa mi fece....comunque è un antidepressivo che viene usato come profilassi delle cefalee e anche come stabilizzatore dell'umore....l'ALMOTREX invece è un triptano per l'attacco acuto....io l'ho preso, ma non conta (ma ricordo che io sono un fenomeno-paradosso coi triptani quindi non li uso)

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 11:05

Diana, hai ragione, io sto sempre bene quando sono con gli amici di Modena e Gabriele. Sono persone sempre allegre e fanno un sacco di scherzi, hai presente il film "amici miei", behh, i miei amici sono ancora peggio, te ne devi sempre aspettare una. Speriamo bene, anche perchè ho capito che Gabriele ci tiene veramente.... Leggo che stai facendo di tutto di più per arrivare a coronare il vostro sogno. In bocca a tantissimi lupi

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:04

pensa lara che tutti criticano i tempi di attesa della mammografia e invece ho aspettato 40 giorni, poi altre cose supere davvero i sei mesi

mony Martedì 6 Maggio 2008 11:03

notte..... lo ho già fatto laroxil abbinato al fluxarten, ti dirò, le cose non è che sono cambiate di molto, passavo dei momenti di euforia a quelli di sconforto continuamente. Ma tu sai che non è così per tutti, quindi nel caso ascolta la tua neurologa.

mony Martedì 6 Maggio 2008 10:15

giuseppina si punta sempre al male minore e se non altro il bastardo lo conosciamo e sappiamo cosa aspettarci

giuseppina Martedì 6 Maggio 2008 10:11

leri ho visto la neurologa del centro cefalea di Bergamo, si è dispiaciuta per gli effetti collaterali della cura con la flunarizina ma mi ha detto che forse la potrò ripetere senza troppi danni se in contemporanea prendo il Laroxil che è un antidepressivo, sarà ma ci penserò bene prima di riprendere questa cura, fra le due malattie mi tengo il mal di testa.

giuseppina Martedì 6 Maggio 2008 10:07

che bello LARA, una notte che hai riposato bene, certo che se stai veramente andando incontro a un periodo buono è bello programmare qualcosa di normale tipo una notte fuori casa, speriamo che sia così. Le cose che sembrano normali agli altri per noi sono una conquista sudatissima ma forse proprio grazie a questo ce le godiamo di più quando capita.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 10:03

Sto attivando e mettendo in campo tutte le risorse per l'organizzazione del convegno, ho un sacco di cose da fare. Mi piacerebbe venissero fuori un sacco di novità, speriamo vada in porto quello che mi sono messa in testa di ottenere, ma non è che dipende da me. Vediamo, si sono attivate persone che potrebbero farcela, vediamo. Ora non posso dire nulla perchè se sfuma mi dispiacerebbe tantissimo.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:59

Mony, hai ragione, all'ultimo convegno il Dr. Antonaci ha presentato una bellissima relazione per un progetto interessantissimo e utilissimo, spero sia presente al convegno di Ferrara

mony Martedì 6 Maggio 2008 09:55

ora scappo a fare i lavoretti di casa.oggi pomeriggio si torna al lavoro

mony Martedì 6 Maggio 2008 09:54

Lucas io sono in cura dal prof.Antonaci da anni ormai.non farti intimorire dal suo aspetto serio,apriti e digli tutto,tutti i tuoi problemi.se pensi che al momento dimenticherai qualche sintomo o qualche cosa di importante segnatele ora.sai per quasi due anni mi inuteva timore,poi durante e 15 giorni del ricovero l'ho conosciuto meglio e all'ultima visita ridevamo e scherzavamo e così a mio agio ho detto cose che durante le altre visite non avevo detto.spero vivamente che anche tu riesca a trovarti a tuo agio e che lui possa alleviarti un pò il dolore

mony Martedì 6 Maggio 2008 09:51

lucas che tu faccia il guardiano notturno al forum stà bene ma dobbiamo fissare l'ora in cui darti il cambio però!

mony Martedì 6 Maggio 2008 09:50

buongiorno a tutti.non ho dormito fino ad ora ma sono in giro dalle 5.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:48

Questa mattina avevano la visita sia Sara che Sabrina, in bocca al lupo, nel caso abbiate un minutino, non è che ci fate sapere com'è andata la visita?

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:27

Crilo, sai che di sostegno me ne date tantissimo voi, magari riuscissi a darvene la metà di quello che arriva a me

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:26

Paula, grazie del consiglio, sai che di yogurt ne ho talmente tanto nella mia dieta che posso mangiare gelato tutti i giorni

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 09:16

AH !!! che testa.....è vero !!! allora quando frequentavo il gruppo dei disagi alimentari una volta al mese veniva un dietologo e ci dava dei consigli.....allora una ragazza che non riusciva a fare a

meno del gelato sai che faceva ?? congelava gli yogurt e li mangiava come un gelato....ovviamente uno yogurt ha meno calorie....io ci ho provato e in effetti la sensazione è quella...però io mangio solo quelli al limone (della nostra marca emiliana, ah ah) lei invece diceva che erano ottimi quelli al muesli ...

crilo Martedì 6 Maggio 2008 09:10

Mamma Lara grazie per il sostegno morale che ci dai ogni giorno, e pensare che dovresti averne bisogno tu. Sì, non so in che modo, ma penso che il sulfur abbia creato un pò di miglioramento, percorrerò anche quella strada, tanto male non fa. Vado

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:10

Lella, per la patente ho la visita oggi pomeriggio, sentiremo cosa mi dicono. Sono certa però che questi medici sapranno capire, mi sa che quello che mi ha visitato per il rilascio del pass, quel giorno aveva le paturnie. Buona passeggiata cara

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:08

Paula, scusami, mi sembrava di aver capito che avevi consigli per l'utilizzo dello yogurt..... lo adoro il gelato, lo faccio in casa con tutti gli ingredienti che metto nella gelatiera, devi sentire quello alle fragole, ne mangerei interi barattoli, ma per questa estate c'è la dita da seguire e mi sa che me li devo dimenticare

lella Martedì 6 Maggio 2008 09:06

Lara, più che una roccia oggi mi sento un budino....ora devo uscire per lavoro e siccome non devo andare lontano ho deciso di andare a piedi. Spero che la "passeggiata" mi faccia bene e mi fermerò anche a prendere un bel caffè, non si sa mai. Lara, non ti ho più chiesto, come è andata con la patente? Spero di non aver toccato un brutto tasto....A dopo

crilo Martedì 6 Maggio 2008 09:05

ciao a tutti, sono a scuola e sto aspettando che suoni la campanella per iniziare a lavorare. Non sono molto serena perchè Emma aveva il classico fischio asmatico e prima di portarla a scuola l'ho dovuta broncodilatare. Poi non riesco a capire perchè l'insegnante di ed. fisica la faccia correre comunque pur sapendo che è soggetta ad asma da sforzo: se continua così la farò esonerare. Per la mia testa va così così, più si avvicina il periodo ovulatorio e più stringe il Maledetto. LUCAS ti consiglio di vedere un neurologo esperto in cefalee al più presto perchè sei nella fase dello Zombi e devi trovare il modo di uscirne.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 09:04

Crilo, speriamo sia veramente la cura giusta per te, alle volte basta anche il minimo dei miglioramenti per cambiarci l'umore, speriamo che questo sia la spinta per riuscire a diminuire le benzodiazepine senza troppi effetti. Spero che anche tu abbia sognato farfalle.

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 09:00

LUCAS ma che hai questi picchi di dolore è solo alcuni mesi ? hai fatto gli accertamenti di routine ? ad esempio una risonanza ?

paula1 Martedì 6 Maggio 2008 08:59

buon giorno a tutti....MAMMA LARA anche io coglierei l'attimo !!!!! per il gelato non ricordo, comunque io non mangio gelato sfuso perchè deve essere capitato qualcosa (che poi inconsciamente so cos'è) e quindi è rarissimo che capitino....magari se lo portiamo quando andiamo ad un invito lo mangio, ma per casa non lo compro...e cerco anche di non comprare quelli confezionati altrimenti in due giorni spariscono !

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 08:59

Lella, uffa, ce ne vuole di pazienza, spero che maggio non ti renda la vita difficile, ma tu sei una roccia e sconfiggerai tutte le bestie che si metteranno sul tuo cammino

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 08:55

Lucas, hai fatto bene la guardia, perchè stanotte la bestia da me non è arrivata. Grazie caro.

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 08:53

Nadia, la mia notte è andata bene, chissà che non siano le avvisaglie che il maledetto mi da un po' di respiro. Ieri sera Gabriele mi ha detto che se ho delle notti senza il maledetto, magari ci azzardiamo

a passare una notte a casa dai nostri amici che si incontrano sulle colline di Modena per una grigliata. Lui me l'ha buttata lì senza pretese, ma se ho un po' di notte senza il maledetto, magari ci faccio un pensierino, tanto è solo per una notte, vedremo

mamma lara Martedì 6 Maggio 2008 08:49

Buongiorno a tutti..... Feffe, ieri sera son dovuta scappare per un'urgenza non mia ma sempre pertinente al MDT, una ragazza è riuscita ad arrivare a me e sta parecchio male anche lei poverina, ma non ha internet quindi non riesce a mettersi in comunicazione con noi. Ora le ho dato dei nominativi, spero trovi la forza di contattarli.

nadia Martedì 6 Maggio 2008 08:43

Scappo ad accompagnare Alberto a scuola e poi giornata interminabile a scuola, oggi dalle 16 in poi riunione.... ciao00000.

nadia Martedì 6 Maggio 2008 08:41

Lara, nottataccia?

nadia Martedì 6 Maggio 2008 08:41

Buongiorno a tutti. Non sono riuscita a leggere con attenzione i messaggi di ieri ma... Lucas e Simona spero che per voi oggi sia una giornata migliore. Maria mi ha fatto davvero molto piacere parlare con te ieri!

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 08:28

adesso ho da lavorare..... tanto

paolaciatti Martedì 6 Maggio 2008 08:27

buon giorno. qui di nuovo sole..... speriamo bene . ho la piccoletta in gita con il treno. speriamo non ne paerdano nessuno. fanno la 3 4 e 5 elementare.....

lella Martedì 6 Maggio 2008 07:35

Buon lavoro a tutti, ragazzi. E' dura mettersi in marcia

lella Martedì 6 Maggio 2008 07:33

Buongiorno a tutti. Benvenuto Lucas, spero che questo brutto momento finisca presto. Anche per me questo mese non è cominciato bene. Ho mdt continuo, a momenti più forte, a momenti meno e sono già ricorsa al trip una volta e una volta alla novalgina. Anche stamani sono intontita e ho un piccolo trapano che tormenta la tempia destra. Ma prima o poi se ne andrà, no???? Spero solo di non combinare guai sul lavoro....

LUCAS Martedì 6 Maggio 2008 03:42

spero che stiate tutti dormendo bene,io sono di guardia alla bestia.

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 23:48

MAMMALARA da come ci hai salutati immagino chi sia arrivato...in bocca al lupo...e una buonanotte a tutti

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 23:46

SIMONA sei veramente forte,io ho ancora il ricordo dell'attacco terribile della mia vacanza (di 4 giorni) l'estate scorsa..

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 23:45

sono riuscita ad andare a un incontro organizzato dal centro documentazione donna di Modena, in cui proiettavano il film- documentario "vogliamo anche le rose" mi è piaciuto molto, abbiamo ancora tanta strada da fare

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 23:43

caspita LUCAS che brutta avventura...mi dispiace, spero che finisca al più presto per darti un po' di respiro...aspettiamo con te

LUCAS Lunedì 5 Maggio 2008 22:28

maria9195 pensa che io sono 3 giorni che non posso dormire,non posso mettere la testa giu',non posso proprio dormire,non posso rilassarmi,non posso chiudere gli occhi,altrimenti mi sembra di morire.

crilo Lunedì 5 Maggio 2008 22:25

maria9195 Lunedì 5 Maggio 2008 21:54

LUCAS ti capisco il maledetto uccide tutte le nostre forze e la nostra volonta' di resistere. Spezza in due la vita, ma sappi che questo forum ti puo' dare una mano a reagire e a trovare delle piccole soluzioni a questa complessa patologia. Per me e' la salvezza in questo periodo che ho il bastardo incollato tutti i giorni e qualsiasi tentativo che faccio non migliora la situazione e rimane invariata.

LUCAS Lunedì 5 Maggio 2008 21:54

SIMONA prima ero una persona dinamica, non stavo mai in casa, fra lavoro palestra, moto e famiglia ero sempre impegnato, ora sono 4 mesi che non esco di casa, PER COLPA DEL BASTARDISSIMO.

paula1 Lunedì 5 Maggio 2008 21:54

MARIA9195 sai che non ci avevo pensato....per il semplice fatto che ne prendo solo 1/2 pastiglia alla mattina e ogni tanto ho provato la pressione che va bene.....poi adesso sono almeno 20 gg che prendo questi integratori che farebbero vincere il giro d'italia anche al più scalcagnato e a me non fanno niente !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Lunedì 5 Maggio 2008 21:49

PAULA1 non sarà il betabloccante ha crearti tanta stanchezza?????

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 21:49

Mariza, scusami cara, non mi ero accorta che non ti avevo risposto, Chiama pure quando vuoi.

maria9195 Lunedì 5 Maggio 2008 21:48

MARIZIA sono proprio contenta che la cura con inderal prosegue bene. Io ho diminuito la dose a 60mg perché non mi riesco a stare in piedi e sono sempre in affanno con brividi di freddo. Sono sempre ghiacciata e non riesco a scaldarmi. Il neurologo mi ha aggiunto 75mg di Cinazyn. Oggi il terribile si è già ripresentato e ci risiamo. Ripartono i giorni in compagnia del bastardo. Però sono contenta che ieri è andato veramente tutto bene e neanche un accenno di mdt. Ce ne vorrebbero delle giornate così. Ricarichi le pile e affronti il dolore diversamente.

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 21:48

Maya, hai fatto benissimo, è meglio essere informati, ci fa male la mancanza di informazioni. Lucas, vedrai che con il prof. Antonaci sei in buone mani. Quando riesci, mandami il tuo codice fiscale, nome cognome e indirizzo alla mia mail. lara.merighi@gmail.com. Non hai nulla che ti debba far provare imbarazzo, stai tanto male e qui nessuno ti giudicherà mai. Non chiedere scusa neppure per lo sconforto, questo spazio è fatto apposta per gli sfoghi, mica siamo qui a contar le mucche. Vedrai che il prof. Antonaci ti dirà quello che è meglio fare, abbi fiducia, nel caso del ricovero sicuramente ti toglieranno il dolore, per ora cerchiamo di far venire sabato..... Daddà, direi che è un bel traguardo stare 20 giorni senza sintomatici. speriamo che se ne aggiungano altri 20..... Giulia, hai ragione, alle volte il male ci rende difficile anche le cose più banali, ma noi siamo più forte di lui..... Simona, fai bene a farti vedere, poi senti cosa dice la Dr. Sances. Diana, anch'io detesto stirare, voglio provare una nuova tecnica, li piego per bene poi mi ci siedo sopra, il mio tafferuglio (sedere) è come una pressa, vedi mo che li stiro

paula1 Lunedì 5 Maggio 2008 21:44

scusate se ogni tanto parlo anche di questo disagio....chissà che come per l'emicrania qualche sera mi faccia stare meglio.... SIMONA fai bene ad andare a fare un altro consulto.....anche io stavo messa malissimo l'anno scorso....poi ho cercato di dare fiducia a questa nuova dottoressa che mi segue (emicranica pure lei....) e in effetti qualche miglioramento c'è stato...

LUCAS Lunedì 5 Maggio 2008 21:43

ciao MARIZIA che bello sentire che con inderal stai bene, sono contento.

Simona Lunedì 5 Maggio 2008 21:42

MARIZA.. mi piacerebbe vedere Trieste, dicono che è molto simile a Genova, e anche io come te, adoro la mia città.. LUCAS... forza.. tu sei più forte del bastardo.. vedrai che ce la farai..

paula1 Lunedì 5 Maggio 2008 21:42

Buona serata a tutti.....come primo giorno di lavoro sono già stanca come se fosse venerdì !! ma si può vivere così...oggi ho voluto fare la brava col mangiare..., ma sinceramente non so quanto durerà....già mettendo le chiavi nella porta mi sembrava di essere un pitbull affamato

bavoso.....ho cercato di tenere collegato un po' il cervello...unico sgarro: ho finito le fragole di ieri...

MARIZA Lunedì 5 Maggio 2008 21:38

Maria sono felice che sia andato tutto bene. Ti ho pensata tanto. Simona mi spiace che tu sia stata tanto male. Lucas mi dispiace molto anche per te e per tutti quelli che in questi giorni hanno dovuto combattere contro il dolore. Benvenuta Patri. Lara spero che stanotte ci siano per te solo sogni belli. Auguro a tutti buona notte.

LUCAS Lunedì 5 Maggio 2008 21:35

SIMONA grazie per le belle parole, e che non sono abituato apiangermi sopra, ma se tutti noi passiamo le stesse pene dell'inferno, è mi dispiace tanto che questo accada, mi potete capire, SPERO DI NON MOLLARE.

MARIZA Lunedì 5 Maggio 2008 21:33

Oggi sono andata a Trieste per la visita di controllo al centro cefalee. Ho viaggiato in treno e così mi sono rilassata godendomi il magnifico panorama della costiera triestina e del Carso. Trieste per me è bellissima e ho avuto la fortuna di stare bene tutto il giorno. Ho detto al neurologo che la profilassi con Inderal mi fa stare bene e così mi ha detto di continuare ancora 4 mesi ma con una pastiglia da 80 alla sera a rilascio graduale al posto delle 3 pastiglie da 40 al giorno. Fra 4 mesi sospenderemo per almeno 3 mesi e vedremo cosa succede. Sono partita la mattina con il sole ma al ritorno nel pomeriggio si è annuvolato e a Udine ho trovato un bel temporale. Per fortuna che mia figlia è venuta a prendermi alla stazione con l'ombrello perché altrimenti per arrivare dove avevo parcheggiato la macchina mi sarei lavata completamente.

Simona Lunedì 5 Maggio 2008 21:20

ciao LUCAS.. non ci conosciamo ancora, forse sei arrivato in questi giorni che io non c'ero.. anche io sono stata male oggi.. ho preso un trip alle 6 di stamattina ma non ha fatto effetto, delle volte prendere farmaci non aiuta, ho provato anche due pc28 plus ma niente.. ho dovuto aspettare in letto che passasse da solo.. è dura lo sappiamo bene.. Non ti preoccupare, non trasmetti sconforto, questo è il posto ideale per urlare il tuo malessere.. noi ti capiamo.. spero che presto tu possa avere un pò di tregua.. buona serata..

LUCAS Lunedì 5 Maggio 2008 20:57

LARA ho preso appuntamento con il prof. antonaci per sabato, ho fatto fare il bonifico, perché io non c'è la facevo ad uscire, da ieri che il bastardissimo non mi dà respiro, ma se mi ricovero in ospedale! mi danno un po' di tregua?? quello che ho preso oggi non te lo dico dall'imbarazzo, tutto inutilmente, chiedo scusa per lo sconforto che sto trasmettendo.

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 20:45

Un saluto a tutte vado a magna' e poi al lavoro con i pass, checiao

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 20:41

Sono pienamente d'accordo con voi(il bastardo come dite voi) arriva quando e come vuole lui. Siamo tristi, felici,, riposati, stressati, lui è lì in agguato come un'ombra pronta a venire fuori, e distruggere tutti i nostri programmi e i nostri desideri. MA NOI SIAMO PIU'FORTI!!!

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 20:34

Carissimo Giuseppe ho letto di tuo zio, mi dispiace molto, abbi fede e continuate a pregare e la sola cosa che possiamo fare in questi momenti così drammatici, affidarci alle mani di DIO.

maya Lunedì 5 Maggio 2008 20:22

Mamma lara oggi mi sono trovata a lavorare accanto ad una ragazza nuova, prima delle due mi ha chiesto un moment, io l'avevo e mi è venuto naturale domandarle se spesso ha il mdt, lei mi ha risposto che da tanto tempo ha mdt, e prende moment, o sta al buio un paio d'ore, ha fatto tante visite, tutto a posto ma non è mai stata in centro cefalea, io vorrei darle quel foglio per fare il diario, e darle il numero di telefono della dott Ferrari, tu cosa ne pensi?

Simona Lunedì 5 Maggio 2008 20:09

eccomi.. sto un po meglio.. sono anche riuscita ad uscire per comprare l'occorrente per cena... avevo voglia di una mega insalatona.. MONY.. ho avuto una crisi anche in campeggio purtroppo, e molto più brutta di quella di oggi, ma intanto mi sarebbe venuta anche a casa, come dici tu... il bastardo arriva

quando vuole.. in campeggio è stata un pò + difficile da gestire, anche eprchè era accompagnata da vomito e il bagno non è vicinissimo alla tenda quindi devi calcolare anche i tempi.. e poi c'è rumore.. fino alle 23 comunque il silenzio non esiste.. però mi sono messa nella mia brandina e ho aspettato.. ho piantato un po'.. ma poi è passata anche quella.. smettere con l'inderal non è stata una bella idea, sto peggio, quindi lo riprenderò e domani chiamo la d.ssa Sances e vdo di prendere un appuntamento con lei..

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 19:35

spero ti passi MAYA, almeno la cena che sia un po' gustata

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 19:34

a me oggi è andata bene,per fortuna non mi è venuto il mdt da fame visto che son potuta andare a pranzo alle 14.30 !!

maya Lunedì 5 Maggio 2008 19:32

Vado a cena visto che non ho nausea

maya Lunedì 5 Maggio 2008 19:31

Ben arrivata Patri.

maya Lunedì 5 Maggio 2008 19:30

Lo stascico positivo stamattina c'era,ero molto contenta e stavo alla grande ma,dopo la pausa pranzo...una banana mezza mela,si può chiamare pausa pranzo,ma se mangio altro subentra sonnolenza,e fatico a muovermi.

feffe81 Lunedì 5 Maggio 2008 19:24

buonasera a tutti, MAYA cavoletti mi dispiace speravo in uno strascico di ieri...GIUSEPPE auguri per il tuo zio...SIMONA ti ha presentato un conto salato vedo.

maya Lunedì 5 Maggio 2008 19:11

Ciao a tutti,ciao Mamma lara,ciao Feffe,la mia giornata malino tre pc 28 non sono serviti a nulla....ho preso un aulin unpo' si è calmato ma non molla.....

daddà62 Lunedì 5 Maggio 2008 19:04

Saluto tutti e sono contenta che la cresima di MARIA sia andata bene.

daddà62 Lunedì 5 Maggio 2008 18:53

Benvenuta PATRI oggi anche io mdt ho preso trip e mi è passato non prendevo trip da 20 gg, direi che è una bella media quella che sto avendo. Domani vado da agopuntore faccio la mia seduta ormai diventata mensile.

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 18:34

Scusami Patri, ho scritto da cani, ma sono di frettissima.

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 18:32

Patri, io soffro anche di cefalea a grappolo, ne soffro da molto ma la diagnosi certa non è da molto che mi è stata fatta. Se avessi saputo prima di cosa soffrivo forse non mi sarei ridotta così, ma quando sono arrivata dal mio prof. ormai ero talmente ridotta male che era pure difficile capire di che cosa soffrissi. Per la grappolo il mio prof non mi può prescrivere il verapamil per il problemi di cuore, quindi quando il dolore arriva cerco di fare come posso con rimedi che ho un po' inventato e un po' copiati dagli amici grappolati. Io sto sperimentando una pappetta che faccio con dello sciroppo (quello che si usa per le granite) e dell'acqua, la tengo in congelatore quando arriva l'attacco, metto questa pappetta in una tasca da pasticciare e la metto sopra al palato molle, se azzecco la parte giusta, mi accorgo che il dolore diminuisce alle volte anche di 3 punti. Se con la tasca da pasticciare non funziona, metto in una grande siringa (senza ago) e inietto direttamente sopra al palato la pappetta che ti dicevo (devo prestare attenzione alla parte dove la metto, perchè se sbaglio punto, mi parte l'attacco emicranico, ma ormai sono diventata quasi un'esperta). Poi ho messo in atto una specie di mantra, non posso svelarti quale sia altrimenti perde di efficacia, ne avevo messo in atto altri 2, ma dopo averli rivelati, non sono più serviti a nulla. Ho imparato dai nostri amici grappolati a bere acqua, sul loro sito puoi trovare il metodo di questa "terapia", a me non è che serve molto, forse non sono tanto brava io ad applicarla. Siccome sono cronica e farmaco resistente, spero di essere sempre nelle condizioni di resistere al maledetto quando arriva. Certo che tutte le notti avere questo

maledetto che mi divora la mente non è un bello spettacolo, quello notturno però è più doloroso di quello che mi prende di giorno, però mi preoccupa anche se mi prende di giorno, perchè quando ho gente attorno mi sento più a disagio. Mi da tremendamente fastidio che mi vedano soffrire così tanto, alla fine dell'attacco, mi vengono come se mi avessero trovato a rubare

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 18:01

Era la tempia destra.....sto proprio rimbambita.....

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 18:00

E' ora di andare e ha smesso di piovere e la mia testa sembra tornata a fare la brava! Meno male perchè il trapano nella tempia sinistra non lo sopportavo proprio più! Ciao a tutti, a domani e spero che anche le vostre testine si decidano a fare le brave!

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 17:59

MONY io odio proprio stirare, infatti i miei panni li stira la mia vicina di casa! Non avrei proprio il tempo anche per quello anche se siamo in due!

mony Lunedì 5 Maggio 2008 17:57

ho stirato tutto.....anche i camici.ora sistemo poi vado a vedere la partita di pallavolo.buona serata a tutti

crilo Lunedì 5 Maggio 2008 17:57

Sistemo le bambine e vado dal medico. Ho terrore della fila, oggi è lunedì. A dopo.

mony Lunedì 5 Maggio 2008 17:56

simo ti direi che i bagordi si pagano,ma il gran bastardo attacca pure se stai a letto a far nulla quindi hai fatto bene a goderti il tuo campeggio

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 17:56

vado ovvero esco debbo fare parecchi giri prima di rientrare a casa. buona serata.....

mony Lunedì 5 Maggio 2008 17:55

marafindus non ti preoccupare di ciò che mettono nelle flebo,a volte è meglio non sapere nulla.comunque penso cortisone,ntidepressivi e simili ma non prenderlo per sicuro.vai e affidati a loro.se sai che medicine ti danno cominci a pensare agli effetti collaterali

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 17:45

e poi ha fatto tre giorni divini.....

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 17:44

CERTO CHE il mar ligure.....

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 17:40

Devo rimettere mano al bilancio che con gran fatica avevo finito. Ma il capo (che prima mi aveva detto di mettere solo il costo del personale) adesso vuole inseriti tutti i costi, divisi per mesi, per imponibile, per iva, per ritenuta d'acconto e ovviamente i totali!!!

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 17:38

PATRI vedrai che quando si collegherà MAMMA LARA ti darà tutte le informazioni che ti servono! Siamo tutti con il mdt? Mi dispiace! SIMONA il bastardo ci presenta sempre il conto, mai che si possa pasare un bel week end! Immagino come sia invitante il mare della Liguria! E' bellissimo e tra i più puliti. Io sono stata a Porto Venere, Lerici e un altro di cui non ricordo il nome e l'acqua era sempre spettacolare!

marafindus Lunedì 5 Maggio 2008 17:37

Mony grazie dell'incitamento....al Besta stavo divinamente con le mie flebo....ma non so che farmaci usano al Mondino. Un bacione

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 17:35

C'E' un cielo nero...e la testa pesa sul collo

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 17:30

SIMO, ti sei sfantazzata al mare 'sti giorni.... e mo'..... maledette testine.

patri Lunedì 5 Maggio 2008 17:29

cara lara mi hanno detto che anche tu soffri di ch come me puoi dirmi con cosa ti stai curando e quali sono i risultati io prendo due compresse di litio al giorno e l'almogran quando ho gli attacchi

PIERA Lunedì 5 Maggio 2008 17:22

Patri Lara soffre di cefalea a grappolo.....

patri Lunedì 5 Maggio 2008 17:19

ciao a tutti ci sono solo io che soffro di cefalea a grappolo

patri Lunedì 5 Maggio 2008 17:19

ciao a tutti ci sono solo io che soffro di cefalea a grappolo

PIERA Lunedì 5 Maggio 2008 17:14

anch'io ho un gran mdt.....e devo anche parlare di piastrelle con i clienti, vorrei solo stare zitta zitta e tranquilla fino alle 19!!!! oh povera me!!!!

annuccia Lunedì 5 Maggio 2008 17:12

Il dolore è arrivato anche per me, sono a studio e ho preso un trip. che però non ha prodotto effetti.

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 17:08

Sto risalendo la china, il bastardo sta andando via! E' più puntuale dell'orologio di Londra!! E' arrivato sabato verso le 16.00 e sta andando via adesso! Riesco a rivedere il mondo a colori e non più solo nero!

Simona Lunedì 5 Maggio 2008 17:08

benvenuta PATRI..

Simona Lunedì 5 Maggio 2008 17:07

buona sera a tutti... io mi sono tirata su ora dal letto.. il bastardo picchia e picchia duro dalle 5 di stamattina.. ora mi sono fatta un the e torno a letto.. non so se ho fatto bene perchè ho anche nausea ma qualcosa mi ci voleva nello stomaco.. si MAMMA LARA..l'acqua è molto fredda ma è piacvolissimo fare il bagno, ieri c'era molto caldo in spiaggia al sole e l'acqua invitata davvero.. sembrava una piscina.. calma e limpida.. GIUSEPPE mi spiace per tuo zio, spero vada tutto bene... un saluto a tutti.. torno a letto mi fa troppo male...

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 16:15

PATRI parla con mamma lara, e il nostro fulcro..... io non ho grappoli.....

patri Lunedì 5 Maggio 2008 15:51

ciao avrei bisogno di alcuni consigli soffro di cefalea a grappolo c'è qualcuno che può aiutarmi grazie

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 15:44

crilo, io chiederei tranquillamente a colei che viene a pulire se rassetando li ha per caso messi da qualche parte, ribadendo che sei tanto dispiaciuta del fatto che erano un caro regalo e non li trovi piu'

paolaciatti Lunedì 5 Maggio 2008 15:30

PIOVE.....avevo avuto tre giorni di tregua..... oggi piove..... v'ho detto tutto

crilo Lunedì 5 Maggio 2008 15:04

Mercoledì vado dalla neurologa del S. Giovanni perchè vuole ancora aggiustare il dosaggio dei farmaci, di buon mattino, devo essere lì alle 8.00 L'altra volta mi ha fatto i complimenti per un anello fatto da me con gli swarovski, se trovo il tempo lo faccio uguale e glielo regalo. Vado a fare un riposino, poi mi aspettano i compiti delle bambine e il medico di famiglia per l'impegnativa. Baci a tutti, a più tardi.

crilo Lunedì 5 Maggio 2008 15:00

Ciao a tutti. Stamattina ho lavorato, ma non tanto, ho continuato a cercare i miei occhiali da sole che sono misteriosamente scomparsi la settimana scorsa e non sono più saltati fuori: a scuola nessuno li ha trovati, a casa niente, in macchina nulla;.....Purtroppo ho un brutto sostetto, ma nessuna

certezza, quindi, che fare? La ragazza che mi dava una mano per le pulizie è andata a vivere col suo ragazzo in un'altra città e da due settimane sta venendo una persona nuova che non conosco bene e siccome io sono molto precisa, e gli oggetti non si volatilizzano, un piccolo sospetto ce l'avrei. Voi preparereste un tranello per vedere se ci casca oppure chiedereste con tranquillità se per caso facendo le pulizie li ha visti? E' difficile prendere una decisione, ma è molto più brutto vivere nel dubbio. Che fare?

annuccia Lunedì 5 Maggio 2008 14:18

ANNY, ormai lo sappiamo che la testa non è sufficiente.

anny Lunedì 5 Maggio 2008 14:01

che mdt del cavolo che ho ancora! Menomale che la giornata lavorativa quà è finita, lavorare così è veramente pesante. Annuccia giusto per non farcene mancare mai una, non bastava la testa? Ciao, buona serata a tutti. Anny

patri Lunedì 5 Maggio 2008 13:41

ciao sono di monteargentario in provincia di grosseto spero di poter condividere con voi il mio problema spero che potrete essermi di aiuto

mony Lunedì 5 Maggio 2008 13:20

vedo di recuperare quello che non ho dormito stanotte. buon pomeriggio a tutti e spero che la stagione schifosa non se la prenda con le nostre teste

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 12:22

Giuseppe, ho letto di tuo zio, mi spiace tanto. Spero che riesca a superare questo momento

mony Lunedì 5 Maggio 2008 12:21

voglio tornare al lavoro! subito, almeno non penso ai mali nuovi

mony Lunedì 5 Maggio 2008 12:18

patri ben arrivata. di dove sei?

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 12:03

Anche io MONY, solo che sono in ufficio ma non riesco a combinare proprio niente!

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 12:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Patri. mamma lara

mony Lunedì 5 Maggio 2008 11:41

mezzogiorno e io ho tutto da fare

annuccia Lunedì 5 Maggio 2008 11:40

Buongiorno a tutti. Continuano i miei problemi gastrointestinali, oggi se ce la faccio chiamo il gastroenterologo. GIUSEPPE, mi dispiace anche a me per tuo zio e spero che tutto si risolva presto. MARIA, sono felice che la cresima sia andata bene e tu possa esserti goduta la festa senza il MDT. Che soddisfazione quando riusciamo a fare le cose senza prendere medicinali e senza avere lo "struggimento" che arrivi da un momento all'altro il dolore, questo a me accade quando sento la testa pesante e quindi il rischio che arrivi da un momento all'altro la crisi. LARA, ricordavo che la tua nuorina si chiamava Alessandra, per un breve periodo ha anche scritto qui sul Forum, o sbaglio?

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 11:39

Rieccomi, devo fare un po' di telefonate poi vi leggo

paula1 Lunedì 5 Maggio 2008 11:15

salve a tutti.....vado al lavoro, spero di incontrare per strada un po' di voglia altrimenti la vedo grigia !!!! Buona giornata

mony Lunedì 5 Maggio 2008 11:09

forse sono allergica alle ferie voi che dite?

mony Lunedì 5 Maggio 2008 11:09

io e il bastardo stiamo così bene insieme che non ci decidiamo a separarci, poi tutta bloccata al collo e alle spalle come sono il gran bastardo gode da morire

mony Lunedì 5 Maggio 2008 11:08

giuseppe un pò di calma e tranquillità mai vero!speriamo si risolva tutto al meglio e velocemente

mony Lunedì 5 Maggio 2008 11:07

buongiorno anche da parma,con un cielo che non promette nulla di buono

Diana Lunedì 5 Maggio 2008 10:54

Buongiorno a tutti. Giornata nera anche oggi. Il bastardo è ancora con me ma oggi sono in ufficio. Se tutto va come sempre oggi pomeriggio dovrebbe andarsene! lo però mi sento male con la nausea! Che barba!!!

piera Lunedì 5 Maggio 2008 10:35

buongiorno a tutti, Giuseppe mi dispiace per tuo zio, spero ancora che le cose si possano risolvere, non so quanti anni abbia, se fosse molto anziano e' un paziente delicatissimo.....un abbraccio piera

anny Lunedì 5 Maggio 2008 10:25

Ciao buongiorno a tutti e buona settimana. GIULIA bentornata, mi sa che hai ragione è proprio così, siamo tutti nella stessa barca. Io con oggi son 3 giorni col mdt fisso, stamattina ho preso un Brufèn ma non è servito a nulla, tra l'altro ieri ho sbattuto la testa, appena sopra la tempia che mi fa male allo spigolo dell'antina dello scolapiatti e dopo ovviamente mi è aumentato il mdt, devo aver preso un bel colpo perchè mi ancora molto male. CIUSEPPE mi spiace per tuo zio, poverino, certo che si trova in una situazione delicatissima, speriamo che ne venga fuori al più presto e si risolva tutto per il meglio, un grande in bocca al lupo! CRILO io soffro in particolar modo di emicrania ormai cronicizzata da anni ma anche di cefalea muscolo-tensiva, questa si è aggiunta da un decina d'anni. La Neurologa che mi segue si chiama Antonella Cherchi ed è giovane, credo che la tua sia un'altra perchè una volta avevi scritto il nome. Ora sentiamo che dice Ginetta comunque sia son sicura che i miracoli in questo senso non si possano fare da nessuna parte per cui alla fine un posto vale l'altro. Ora devo andare, c'è qualcuno che mai chiama. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 09:49

P.S:leggendo i vostri commenti ho letto che piu o meno siamo nella stessa barca anche nel tenere in ordine la casa,anche io ho un cane(che perde pelo tutto l'anno)un compagno disordinato,e una figlia che vive in un mondo tutto suo.MORALE sono sola in casa,(quando ci sono!)in piu'abbiamo fatto mezzo traslogoin una casa al mare.Oggi forse vendiamo una casa che abbiamo nel paese di ISNELLO sulle madonie e dovremo fare il resto del traslogo.Ma io adoro arredare case.Anche a me sarebbe piaciuto fare l'arredatrice,con niente mi arredo la casa.Riciclo tutto,quando posso creo..non vedo l'ora di poter stare in santa pace nella mia nuova casa di vellegiatura con vista mozza fiato sul mare.

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 09:26

Scusate la mia lunga assenza dal forum,ma in questi mesi ho lavorato dalle 6 del mattino alla sera 11/30 cica pensate un po la mia testa !!a dire il vero sono stata bene tranne qualche episodio passeggero..adesso sono 3 gg.che ho di continuo mdt e vi pareva?dicevo io..con tutto lo stress e il nervosismo..sto lavorando x un'autoscuola qui a palermo c'e un casino x via dei pass ZTL che servono a circolare non so' piu quanti ne abbiamo stampato anche la notte(non io naturalmente)io all'orario se non darmo...adesso devo andare a consegnare i pass alla Provincia.Ma vi mando un saccone di baci x tutti ,tutti a presto cari e statemi bene!!

giuseppe Lunedì 5 Maggio 2008 09:21

buon giorno a tutti, oggi sole pieno ma x me è un giorno grigio, ieri mio zio è stato ricoverato x un accenno di bronco polmonite e nel pomeriggio invece è andato in coma ed ora lo tangono in coma farmacologico ma le speranze che ce la faccia sono minime, cosa che assolutamente ci aspettavamo, insomma aspettiamo e preghiamo, buon lavoro a tutti.

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 09:16

x mamma Lara,come stai? mi sono mancati i tuoi consigli.Spero che da oggi io possa dare un'occhiata ai vostri commenti.P:S ho ricevuto oggi la fattura dell'iscrizione alla fondazione CIRNA.Grazie di tutti gli aggiornamenti che mi hai inviato in questi gg.

giulia Lunedì 5 Maggio 2008 09:10

Ciao a tutti,sono quasi 2 mesi che non ho potuto leggere i vostri commenti,mi siete mancati un casino,ma vi ho pensato tanto,soprattutto quando sono stata male o quando parlo del mdt con amici e

conoscenti. qualche volta mi è capitato di parlare con mia sorella dell'alimentazione che seguo x evitare il mdt e lei è scettica nel riguardo a cio', crede che sia un fattore psicologico il mio mdt. che piu' ci penso (mi fisso) piu' me lo faccio venire.. ognuno la pensa come creda!! gli ho raccontato di una trasmissione televisiva che si parlava del mdt intervistavano un medico il quale affermava di aver curato un paziente con mdt (non ricordo che tipo) eliminando dei cibi come: salsa, caffè e.. non ricordo la 3° credo che erano gli spaghetti, perche il paziente era guarito dai mdt ma aveva detto al medico che non si sentiva di essere piu un italiano.

paula1 Lunedì 5 Maggio 2008 09:07

buon giorno a tutti.....qui nuvolo e alcuni goccioloni.....per fortuna che i sintomi dell'attacco di emicrania che avevo ieri sera oggi si sono attenuati.....questa settimana lavoro pomeriggio sperando che non sia così pesante !! da oggi ho deciso anche di mangiare meno perchè ieri sono stata male con lo stomaco troppo pieno e soprattutto con la testa!!!, ma stavolta non era emicrania erano orribili sensi di colpa !!!

mamma lara Lunedì 5 Maggio 2008 08:28

Buongiorno a tutti. Sono di corsissima, sto andando ad un appuntamento.

nadia Lunedì 5 Maggio 2008 08:11

Buongiorno a tutti. SI RICOMINCIA...davanti c'è una intera settimana di lavoro..speriamo bene. Intanto buona giornata a tutti. Maria sono proprio felice per te.

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:51

ok nanna presto....notte cara

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:46

MAYA non fare la pazerella proprio stasera eh!bisogna andare a nanna presto eheheh!!!

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:46

io vado dal divano al letto...l'ho trascurato oggi....notte Feffe, notte a tutti, a domani alle 17,00

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:45

bene MAYA che forte dai ne avevamo bisogno: una botta di energia positiva firmata MammaLara poi mangiare quello che ha preparato lei l'abbiamo anche nella pancia la sua energia

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:43

vado un po' sul divano da Giacomo...oggi l'ho un po' trascurato. Buonanotte a tutti

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:42

Sei stanca.....io per niente...sarà l'aria di ferrara??

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:41

MAYA per fortuna che l'hai ritrovata la gattina...io ho pulito la gabbietta di Pamina

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:40

ok MAYA!!! a me va bene, anche a me in genere piace guidare, ma oggi non so perchè andava benissimo così

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:39

Notte Mamma lara

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:39

LUCAS per forza...il mdt ti cambia la vita, o meglio te la rende diversa da quella delle persone normali...noi siamo speciali...stasera abbiamo cenato dai miei genitori, avevo dato loro il libro un mese fa; all'inizio stava sul tavolino, poi l'hanno iniziato, adesso mia mamma l'ha finito e a mio padre manca poco...sono contenta perchè stasera si vedeva che avevano una nuova opinione sul mdt

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:38

Feffe se sei d'accordo guido io.....mi farà stare lontano il mdt, tu porta 'acqua...

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:37

MARIA !!! sto facendo un salto di gioia per te!! che bello che tu sia stata bene, ne avevi proprio bisogno, sono contenta, spero continui così!!

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 22:35

MONY ciao mannaggia che giornatina mi dispiace speriamo che domani già che sei a casa almeno tu stia bene!ho un'idea per la discoteca: se tu e MAMMALARA inciampate un pochino invece di ballare potreste fare la danza al palo, che ne dite?io faccio sempre l'autista però

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:35

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:35

Maria, che bella notizia. Lasciamelo dire, te la meritavi proprio questa giornata. Aspettiamo con calma

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 22:34

CRILLO hai ragione,per colpa del maledetto ho cambiato completamente la mia vita,non sono piu' la persona di prima,gli amici i paenti mi vedono strano

crilo Domenica 4 Maggio 2008 22:30

Maya, tesoro, ci dovremo organizzare per benino perchè io sono sarda, ma non è un problema, prendo un volo low cost e vado dove voglio....si può fare. Buonanotte e che il Maledetto vada a riposare altrove, lontano da noi.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:30

Lucas, mandami il tuo indirizzo che ti spedisco il libro che abbiamo scritto noi partecipanti al forum. Vedi che potrebbe "illuminare" chi lo legge

maria9195 Domenica 4 Maggio 2008 22:30

I VOSTRI PENSIERI POSITIVI hanno fatto BINGO. Non un minimo accenno di mdt si e' presentato oggi. Sono stata benissimo e sono stata veramente UNA REGINA . Sono strafelice, e' stata una bella festa di famiglia. Domani vi racconterò la visita di Torino. Anche quella non e' andata male. Grazie amiche. Vi sento vicine.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:28

Simona, ma sei riuscita a fare il bagno??? Io non farei il bagno ora neppure se avessi la muta.

crilo Domenica 4 Maggio 2008 22:27

LUCAS, è difficile per chi non ha il nostro problema capire la nostra sofferenza e il nostro stato d'animo; non perdere tempo per cercare di spiegarlo, riserva le energie per combattere il Maledetto.Notte.

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:25

Niente di più bello far sorridere le persone.....ehi Crilo facciamo che la prossima volta che torno da Mamma lara vieni anche tu,di dove sei?

crilo Domenica 4 Maggio 2008 22:24

NotteMAYA, Notte Mamma Lara. Elisa è salita nello studio per darmi il bacio della buonanotte e mi ha chiesto se Ferrara è in Sardegna, così potrei andare quando voglio a trovare Mamma Lara. I bambini sono meravigliosi, dovrebbero rimanere sempre così ingenui e puri.

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 22:23

anch'io ho scoperto da poco che sono cefalgico cronico,la cosa sconvolgente è farlo capire alle persone che mi sono vicino.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:20

Maya, Crilo, mi fate ridere.

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:20

Crilo mi dispiace,ma non posso proprio farne a meno di dire quanto è stato bello e positivo incontrare Mamma lara,notte cara.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:18

Crilo, sai che quando ho gli attacchi di grappolo non so se sogno, perchè anche se lo faccio non ricordo nulla. Una delle ultime notti senza grappolo, ho sognato la Dr. Sances che mi diceva che nel

forum si erano iscritte 155 persone, io pensavo, che erano molte di più le persone iscritte. Stanotte spero di sognare angioletti e di ricordarmelo dopo..... In bocca al lupo per domani

crilo Domenica 4 Maggio 2008 22:17

MAYA!!!finiscila di farmi ingelosire,hai visto, ho raggiunto lo scopo, Mamma Lara ha invitato anche me, sarà solo una questione di tempo.Baci a tutti e questa volta davvero dolce notte.

maya Domenica 4 Maggio 2008 22:12

Ora Mamma lara mentre scrivi sò esattamente dove ti trovi,dal tuo nido come dice Feffe entri nelle nostre case,è una bella sensazione.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:11

Mony, insieme tu ed io faremo una bella copia, tu cadi e io non sto in piedi, noi due insieme si che facciamo una bella coppia. Però è meglio che non lo diciamo più, altrimenti scopriamo le carte, chi vuoi che creda che andiamo in discoteca se raccontiamo queste cose

crilo Domenica 4 Maggio 2008 22:10

Buonasera Buonasera che piacere che mi fa..... mi è venuta così, è un motivetto simpatico che ho risentito da poco. Oggi ho esagerato, come del resto faccio spesso ultimamente e non ho riposato niente, anzi, sono andata con Clorinda a fare una passeggiata in campagna, vicino a casa sua e ho camminato e chiacchierato tanto, forse troppo. Domani si lavora, speriamo bene! Sono contenta perchè rivedrò la mia amica Anastasia che manca dal lavoro da giugno scorso e ho tante cose da raccontarle e spero anche lei a me. Mi auguro che siano belle cose perchè l'ultima volta che l'ho vista stava male, e pensare che avrebbe dovuto essere felice perchè aveva appena avuto un bambino, ma la vita non va sempre come noi desideriamo, ci riserva tante sorprese. Solo l'anno scorso non sapevo neanche che ci fosse una differenza tra cefalea tensiva ed emicrania e ora ...eccomi qua cefalalgica cronica. Di positivo c'è che ho conosciuto voi e il forum. NADIA, la mia vacanza a Firenze è stata bellissima. Mony mi fai sempre ridere. Notte Notte a tutti, Mamma Lara, sogna gli angioletti.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:06

Nadia, speriamo che la prossima settimana il MDT ti lasci un pochino, mandalo da me che lo chiudo nel ripostiglio

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 22:04

Anto, è un po' strano che l'emicrania si presenti sia a destra che a sinistra, ne hai parlato col medico..... Ci sono parecchie insegnanti nel forum e anche loro sono super impegnate, non preoccuparti, scrivi quando hai tempo, il forum non deve essere un impegno.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 21:59

Crilo, ma certo che puoi venire a casa mia, non c'è bisogno dell'invito e la prima ad esserne felice sarò io. Spero che Ginetta si faccia sentire

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 21:55

Annuccia, hai ragione, ognuno ha le proprie fissazioni, io detesto stirare mentre invece riordino i cassetti non so quante volte. Come Mony, sono certa che il tuo bimbo a Colorno avrà mangiato benissimo, pensa che anche la mia futura nuorina si chiama Alessandra

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 21:49

Paula, i miei mobili li ho comprati quasi tutti al Mercatone ed ho speso pochissimo, però a renderli speciali ci hanno pensato i miei figli, hanno apposto le firme su tutti (o quasi). La polvere e la confusione non manca neppure a casa mia per fortuna, ma è un po' di anni che ho smesso di essere maniaca della casa, faccio l'indispensabile e per il resto chiudo un occhio così vedo metà confusione

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 21:48

chi sa se anche gli animali soffrono di mdt.

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 21:42

vado a vedere Report.....Buona notte a domani

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 21:31

è vero....erano bellissime.....

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 21:22

la mucca di mostruoso hanno solo la cacca

MARIZA Domenica 4 Maggio 2008 21:20

Buona sera a tutti. Maya e Feffe avete fatto bingo! A pranzo da mamma Lara, che fortuna. Lara scusa se non ti ho risposto prima ma ho visto solo ora la tua mail. Le tue parole mi vanno dritte al cuore perchè lo sento che sono sincere- Ti chiedo il permesso di poterti telefonare una sera quando ti va bene perchè vorrei raccontarti alcune cose che qui non riesco ancora a scrivere. Ti ringrazio di nuovo per quello che mi hai scritto anche se mi hai fatto piangere. Ricambio con tutto il mio affetto. Oggi ho pensato a Maria che ieri aveva la visita a Torino e oggi la Cresima del figlio. Spero sia andato tutto bene. Maria facci sapere come stai. Io domani vado a Trieste al centro cefalee per la visita di controllo. Devo dire che il bilancio degli ultimi mesi è molto positivo, 3 sono le possibili spiegazioni: la cura con Inderal, la menopausa in arrivo visto che da settembre non ho più il ciclo o l'effetto del forum? Un affettuoso saluto a tutti.

maya Domenica 4 Maggio 2008 21:16

Che cosa aveva di mostruoso la mucca...

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 21:12

a proposito di animalioggi ho visto una mostra di mucche

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 20:40

MAYA sono contenta...anche gli animali a volte ci fanno stare un po' in ansia ! SIMONA bentornata - MONY forse hai visto il mercatino dei francesi a Fontanellato...

maya Domenica 4 Maggio 2008 20:32

Ragazze ho ritrovato la gattina.....che spavento!!!!

annuccia Domenica 4 Maggio 2008 20:29

Auguro a tutti una buonanotte. Mi auguro di dormire, visto che in questi giorni ho dormito poco e male. MONY, pensa che Enrico è a Colorno ed i genitori di Alessandra sono a Roma, il papà aveva una gara di rowing a Pomezia. Visto che non ci conosciamo non era in programma che ci vedessimo. Enrico , comunque li aveva organizzato tutto. A domani e baci a tutti.

Simona Domenica 4 Maggio 2008 19:50

buona sera a tutti.. sono tornata... a parte venerdi sera che ho avuto uno dei miei attacchi brutti, ma brutti brutti, con vomito e tanto dolore, il resto tutto bene... mi sono fatta anche i primi bagni.. l'acqua è gelata ma soprattutto oggi sembrava una piscina tanto era limpida e calma... il campeggio è fantastico.. spero che voi abbiate passato un bel fine settimana.. ora mi vado a fare un piatto di pasta che ho troppa fame... stasera viene a trovarmi un amico.. spero di aver il tempo di leggersi un po... buona serata a tutti... bacioni.. vi ho pensato.. tanto..

nadia Domenica 4 Maggio 2008 19:49

Buona serata a tutti. Maria spero che oggi sia andato tutto splendidamente.

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:46

scappo.notte notte e buon lavoro per domani.io resterò a nanna

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:45

feffe maya trapela il vostro entusiasmo dal monitor e sono felice per voi

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:45

io aspetto la pizza e poi mi corico con il bastardo addosso.sono uscita lo stesso per vedere un mercatino a fontanellato,ma siccome faccio pure fatica a coordinare i movimenti e inciampo spesso ora mi sono bloccata spalle e collo prendendomi male per non cadere.stamattina a momenti volo per le scale.bisogna stare a letto!

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:42

annuccia tranquilla che enrico a colorno stà benissimo e mangia superbamente,anche se credo che il suo interesse per il paese non riguardi le specialità culinarie

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:41

ragazze ma una casa troppo in ordine mi metterebbe ansia,non mi metterei neppure sulla tomana per non rovinare il quadro perfetto!

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:38

marafindus stai tranquilla la disintossicazione non può essere peggio di un bastardo appiccicato da 50 giorni. andrà tutto bene, mi dispiace solo che non puoi rimanere in ospedale e riposarti di più

maya Domenica 4 Maggio 2008 19:38

O ragazze che dispaicere mi è scappata la gattina, ora tanto per cambiare sono in ansia, non so se dormirò....

mony Domenica 4 Maggio 2008 19:33

buonasera a tutti. oggi vi ho trascurato ma avevo ospiti, uno per la precisione.....il gran bastardo in persona

nadia Domenica 4 Maggio 2008 19:31

Crilo ho letto della tua vacanza a Firenze, devono essere stati giorni bellissimi!

anto Domenica 4 Maggio 2008 19:31

Vedo che parlate di casa! anch'io posso far parte del club del disordine. a casa mia non si capisce niente ho una montagna altissima di biancheria da stirare, giocattoli in giro per casa. Però non me ne frega molto perchè per ora la priorità ce l'ha un corso di formazione on line che sto facendo e inoltre negli ultimi 4 giorni 2 li ho passati coricata indovinate un po con chi? proprio con l'emicrania però un giorno era a sinistra (e per me è normale) un altro era a destra (e questo per me non è tanto normale). comunque vi mando un saluto a tutti in particolare a mamma Lara e anche se per ora scrivo poco a causa degli impegni vi penso sempre. anche le altre insegnanti neoassunte come me sono così impegnate? penso proprio di sì un saluto a loro (anche questo passerà).

crilo Domenica 4 Maggio 2008 19:26

MAYA E FEFTE, che invidia!! siete state a casa di mamma Lara e avete pure pranzato con lei, deve essere stato fantastico!! tanto un giorno se mi invita andrò anch'io, per adesso me la godò nel forum, anche se non è la stessa cosa. ANNY che cosa sarà mai questa terapia che fa GINETTA alla clinica MACIOTTA? Devo assolutamente sapere, perchè io vivo ad Elmas, a 5 km da Cagliari e mi seguono al centro per le cefalee del S. Giovanni di Dio, magari siamo mpure seguite dalla stessa neurologa. Ma tu soffri di tensiva o di emicrania? Baci e a dopo, sto facendo i cambi di stagione e devo svuotare e riempire armadi, ho temporeggiato finchè ho potuto, ma da noi è arrivata l'estate e occorre adeguarci.

nadia Domenica 4 Maggio 2008 19:02

Ciao a tutti. Vacanze finite purtroppo!!! Domani si ricomincia. In questi giorni non sono stata proprio benissimo ma almeno non sono stata inchiodata al letto. E' già tanto noooo!!!

annuccia Domenica 4 Maggio 2008 18:49

Penso che ognuno stia bene nella propria casa, con tutte le proprie fissazioni annesse. Oggi sono sicura di meritarmi in pieno il posto di socia nel Club di Piera. Non ho fatto assolutamente nulla se non aiutare mio marito a mettere le nuove piante sui balconcini.

annuccia Domenica 4 Maggio 2008 18:47

Sono in preda a dei bruciori di stomaco micidiali. Da domani credo di cominciare la cura per lo stomaco che faccio ad ogni cambio di stagione.

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 18:34

MAMMA LARA non è tanto per i mobili che comunque anche quelli sono frutto dei 20 anni che hanno vissuto....quanto al casino, al disordine, alla polvere, alle tende precarie, all'ammasso di libri....(ai 16 dinosauri gialli, ah ah), una casa come i miei stati d'animo.....solo che ho anche un compagnoe un cane...

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 18:31

Ma figurati MAMMALARA io però mi sono permessa di osservare...una cosa che dico sempre è: se riesco vado a fare l'arredatrice di interni! quando ho preso l'appartamento in affitto era vuoto ed è stato bellissimo riempirlo. In più non ho comprato nulla, solo la cucina al mercatone, ho tutto di

seconda mano (eh gli amici!!) e ad esempio il mobile in sala l'ho fatto io: tavola di legno, piedi regolabili, impregnante, cuscini e voilà supporto tv e divanetto!

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 18:28

Vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 18:28

Paula, la mia casa mi piace molto, ci sto benissimo in casa mia, ma non credo conti che tipo di mobili è arredata, quindi sono certa che sarà bellissima anche la tua

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 18:24

Feffe, ci penso adesso che non vi ho neppure presentato la mia casa. Non vi ho fatto vedere i miei mobili "firmati", non vi ho presentato il mio prato, i miei alberi, che testa, scusatemi, lo farò la prossima volta.

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 18:21

FEFFE81 allora la mia è terribile !! nel senso che lo è veramente !!!!!!!

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 18:20

LUCAS me lo immagino eccome.....grazie per la risposta.....io spero che ti trovino presto una buona profilassi....in modo da avere un po' di respiro.....

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 18:20

MAMMALARA buona questa dell'angelo!! non dimagrire troppo allora che altrimenti riprendi il volo!!!!

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 18:19

non l'ho tanto detto, ma a me piace tantissimo osservare le case...sono uno specchio dell'anima di chi le abita...

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 18:17

Lucas, spedita. Nel caso non la ricevi dimmelo che te la rispedisco..... Si Lucas, sono un angelo che è caduto dal cielo perchè troppo pesante. Scherzo sai, non prendertela

feffe81 Domenica 4 Maggio 2008 18:15

eccomi qua sono arrivata a casa. Ragazzi che bello che è stato, se non era per MAYA figuriamoci se mi alzavo alle 7 di domenica mattina eheheh!!! MAYA sei proprio giovanissima, che care che siete a dirmi che sono dolce, grazie.... MAMMALARA ci hai fatto il regalo più bello che potessi, non so come dire ti ho vista nel tuo "nido" e mi è piaciuto tanto!! la tua casa trasmette proprio positività

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 18:11

LARA sei un angelo

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 18:09

PAULA1 fino a 2 anni fa' avevo un'azienda in societa'di prodotti per la purificazione delle acque,ho dovuto lasciare per motivi che tu puoi forse capire,in quanto ho dai 20 25 attacchi al mese.spero in futuro di ritornare a lavorare.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 18:07

Lucas, per ora ho solo quello del Prof. Antonaci, te lo mando dopo in privato. Domani ti procuro quello degli altri medici

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 17:58

lara ti prego se puoi dammi il numero di telefono dei dr.che operano in puglia,AI.CE

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 17:53

LUCAS che lavoro fai ?

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 17:51

daddà62 sono 10 anni che vivo taranto prima ho vissuto piu'di 30 anni a monza,ho fatto il contrario del solito dal nord al sud

maya Domenica 4 Maggio 2008 17:41

Mamma lara non esagerare con i complimenti.....mi fai arrosire...

daddà62 Domenica 4 Maggio 2008 17:40

Benvenuto LUCAS sei del sud? io sono napoletana ma vivo dal 1990 a Ravenna.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 17:39

Maya, Fefè è dolcissima, hai ragione. Tu sei tale e quale mi immaginavo, poi sembri una ragazzina

daddà62 Domenica 4 Maggio 2008 17:39

CRILO che bella che deve essere la Sardegna! E'un'isola che non conosco quest'anno vado in Sicilia e spero prossimo anno di venire in vacanza in Sardegna.

maya Domenica 4 Maggio 2008 17:38

Paula anchio non sono molto espansiva,ma è stato veramente facile sentirmi bene e a mio agio,Mamma lara trasmette una tranquillità mai trovata in altre persone,a casa di mia mamma che conosco da 40 anni a volte sono tesa e sulle spine.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 17:36

Paula, anch'io sono un po' timida, poi ho sempre paura di deludere le persone quando ci incontriamo, poi mi tranquillizzo, cosa vuoi che sia, grassa, manga, bella o brutta, il nostro rapporto va oltre all'aspetto fisico.

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 17:28

salve a tutti...MAYA - FEFFE sono contenta che vi siate trovate bene con Mamma Lara....io sono molto timida e già mi spaventa l'incontro che ci sarà appena possibile...., ma voi mi tranquillizzate

maya Domenica 4 Maggio 2008 17:21

Ciao a tutti, Fefè stà tornando a modena,grazie Mamma lara è stato bellissimo,emozionante conoscerti di persona,è vero dare un volto alle parole è un'altra cosa,hai un'animo gentile e un cuore grande grande,il regalo l'hai fatto tu a me,e Fefè è una ragazza dolcissima.

marafindus Domenica 4 Maggio 2008 16:42

grazie annuccia un abbraccio grosso!!

marafindus Domenica 4 Maggio 2008 16:41

grazie mammalara, sei sempre così cara!!!!!!Mi hanno detto che loro preferiscono tenermi in ospedale fissa per sei giorni...ma io dovro' fare il dayhosp perche' la mia mamma puo' tenere la mia bimba solo sino alle due del pomeriggio....sara' un bel macello logistico....ho cercato di resistere ma ormai sono lacerata ...mi fanno male anche le orecchie e i denti...non ti dico per dormire qualche ora cosa ingerisco!!!!!! Non lo pubblico perche' non vorrei che qualcuno prendesse spunto! Comunque grazie e che Dio me la mandi buona. Baci

annuccia Domenica 4 Maggio 2008 16:40

LARA, lo spero tanto anche io.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 16:33

Mara, ma non ti preoccupare tesoro, ma certo che sei in tempo, fai il versamento senza ansia quando hai tempo e se non stai male. Poi però dopo il versamento, ricordati che mi devi mandare i tuoi dati, nome, cognome, indirizzo e codice fiscale, ci servono per emettere fattura del versamento..... lo non ho mai fatto la disintossicazione al Mondino di Pavia, però per chi è andato a farla li si sono trovati benissimo. Momy ha detto che è stata veramente bene. Stai tranquilla cara

marafindus Domenica 4 Maggio 2008 16:25

ciao a tuttiun abbraccio !!!!mammalara scusami tanto ma sono 51 giorni ad oggi che sono in crisi acuta e non ho ancora fatto il versamento. Dovrei contattare domani dottoressa MOnDino per disintossicazione - io l'ho sempre fatta al besta e so com'e' li'. mi hanno detto che al MOnDino e' piu' tosta e non so che farmaci usano...mi sembra che Momy l'avesse fatta....qualcuno mi sa dare notizie. Ti prometto che finito tutto lo faro'MA SONO ANCORA IN TEMPO? BACI

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 16:22

Anny, ma che bella la gara che farete, non preoccuparti per i tuoi vicini, nessuno ti può portare sfortuna, bisogna sempre pensare positivo perchè è solo quello che può influire sul nostro morale e aiutare il corso delle cose. Poi cosa vuoi cheentino loro, ci siamo noi che vogliamo che tutto vada bene e noi siamo più forti di loro, poi voi siete fortissimi, siete i ballerini del forum.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 16:10

Lucas, sta nascendo Al.Ce Sud. Già però ci sono medici che collaborano con Al.Ce, Bari con il Dr. Lastilla, Catanzaro con il Dr. Iannacchero e a Lecce credo ci sia il Prof. Antonaci. Questi erano erano tutti a Salice Terme e puoi già contattarli se vuoi fare una visita con loro. Ti ho messo questi nominativi, ma se vuoi puoi trovare anche gli operatori della Campania cliccando a fianco su Alleanza Cefalalgici poi sezioni regionali

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 16:03

PIERA GRAZIE PER AVERMI RISPOSTO

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 15:59

Annuccia, ha detto benissimo Piera, a Ferrara avrete sicuramente un posto buonissimo, ma non sai la gioia se tu riuscissi veramente a partecipare. Lo so che frignerò per tutto il tempo..... PIERAAAAAAAAA, guarda ben di inventarti un'altra frase per tirarmi su di morale nel caso facessi una figuraccia come a Catrocaro..... Speriamo che l'isola dei famosi inizi prima del convegno di Ferrara

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 15:54

Daddà, non siamo della stessa città, Maya e Feffe, vengono da Modena, di Ferrara iscritta al forum ho solo Marissale

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 15:52

Le ragazze sono partite, è stato bello averle qui con me, ho dato un volto ad un dialogo costante, è stato veramente un'emozione per me. Grazie ragazze

piera Domenica 4 Maggio 2008 15:40

Lucas mi sentirei proprio di dirti che ormai hai innescato il meccanismo dolore+farmaco=dolore, diventa impossibile prendendo un antidolorifico ogni giorno non avere mdt, vedrai che te lo dirà anche il neurologo quando lo consulterai. Annuccia non ti preoccupare che il posto "buono" a Ferrara ce lo abbiamo!!!!!!

ANNUCCIA Domenica 4 Maggio 2008 14:49

PIERA, tienimi un posto "buono" per il convegno di Ferrara, mi piacerebbe proprio venire!

ANNUCCIA Domenica 4 Maggio 2008 14:48

Bentrovati a tutti quanti. Ho cercato di leggere tutti i messaggi, ma ora ho molta confusione in testa, erano veramente tanti. Sono stata a Santa Marinella, venerdì trip e poi PC 28 a "go-go", ora siamo tornati presto per non trovare traffico. LARA, FEFFE e MAYA, beate voi che state una giornata insieme, godetevi!! NICOLA, ciao, mi dispiace molto aver letto il tuo messaggio ad alta voce (tutto maiuscolo), mi auguro che tu possa tornare presto tra di noi. MONY, tutte quelle feste di paese con tutte quelle cose buone! ecco perchè Enrico quando torna da Colorno è sempre qualche chilo in più! Auguri per il matrimonio, MAYA!! Ciao LUIGIA, è sempre un piacere leggerti!

daddà62 Domenica 4 Maggio 2008 14:27

Io sono stata assente un po' dal forum e non ho tempo di leggere tutti i pregressi messaggi, stamattina ho pulito casa e cortile, ora devo andare a lavarmi i capelli, volevo stare un giorno a casa per fare le mie cosine, mio marito invece si è stufato ed è andato a fare un giro in bici.

daddà62 Domenica 4 Maggio 2008 14:25

FEFFE, MAYA che bello state da MAMMALARA! E' bello trovare sul forum amiche della stessa città. Buona domenica a voi e a tutti gli altri.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 13:52

Eccovi la sorpresa. Oggi a pranzo avevo le nostre Maya e Feffe a pranzo. Ora siamo qui per salutarvi..... Lascio a Feffe o Maya la tastiera per farvi un salutino.....
Buongiorno a tutti!!! sono FEFFE!! i cannelloni di zucca di Mamma Lara sono fa-vo-lo-

si!!!!.....

Ciao, sono Maya, i tortellini di mamma lara buonissimi ciao a tutti. Avete visto che sorpresa????????? Sono strafelice. Ora andiamo a mangiare i pasticcini di S. Felice sul Panaro che hanno un aspetto bellissimo.

LUCAS Domenica 4 Maggio 2008 13:19

lara ho letto la posta che mi hai mandato,mi stai dando dell'entusiasmo che stavo perdendo,vedo una speranza amigliorare la mia condizione.da quello che leggo la mia drovrebbe essere emicrania cronica,prendendo 30 compresse al mese fra i vari farmaci,credo che sia abuso infatti non rispondono quasi pi'.credo di aver bisogno di terapia preventiva.sai quando verra'un centro AI.CE in puglia?

valevale Domenica 4 Maggio 2008 13:10

buongiorno a tutti..Qui a Milano c'è un tempo bellissimo.lo sto bene grazie al cortisone, doman ho l'ultima puntura e poi vado con le pastifglie e poi piano pianoa scalare..... Solo ho un po' la preoccupazione che domani si torna a lavoro e siccome l'ultimas ettimana non sono abdata causa mdt, me lo farannao pesare.Non vedo l'ora che arrivi >Settembre per essere inserita ufficilmente in ditta come categoria protetta. Buon pomeriggio a tutti, vado a fare la punturina.....

Anny Domenica 4 Maggio 2008 11:39

Ho sbagliato di nuovo il nome, naturalmente intendevo GINETTA, scusami.

Anny Domenica 4 Maggio 2008 11:35

Clao cari buongiorno a tutti e buona domenica. Son salita quassù in "piccionaia", cioè in mansarda a spolverare ma no ho ancora iiziato. Stavo leggendo un pò di messaggi, ma quanto sono indietro! Non riesco più a starvi dietro, mi assento sempre più spesso e poi siamo tantissimi e per seguire tutti i discorsi delforum bisognerebbe stare fissi al PC. Mi spiace perchè vorrei essere più partecipe ma in questo periodo mi è impossibile. Come state oggi? Io mi sono alzata anocra col mdt di ieri ma credo influisca anche il raffreddore che non accenna a passare. Mi sento come se avessi semrpe la febbre, anche venerdì sera ne avevo di nuovo un pochino, spero di venirme fuori al più presto. Tra l'altro domenica prossima dovremmo fare un esibizione in occasione di una festa in città e se non mi sento bene credo che dovrò rinunciare, ma siamo solo 4 coppie, che vergogna, è la prima volta che ci capita in città e qui ci conoscono tutti, spesso a questa festa abbiamo incontrato pure i vicini di casa e se penso che potrebbero essere là a vederci...mi darebbe un fastidio tremendo, sarebbero invidiosi anche di questo e chissà che maledizioni ci manderebbero! Crilo ha ragione, anche oggi è una bellissima giornata ma noi siamo in casa,sto evitando di uscire per non avere altre scuse, spero solo che il tempo rimanga bello, ormai siamo alle porte dell'estate e sarebbe anche ora dopo un inverno lunghissimo. GIANNETTA ho letto da Piera che anche tu sei sarda, di dove sei? Io sono ad Oristano, Feli è nato quà ma io no, lavoriamo entrambi al Comune. Io sono in cura al centro cefalee del San Giovanni, dovrò tornare il 13, però anch'io il 7 mercoledì ho un altro appuntamento sempre nello stesso ospedale ma in una altro Centro, devo ripetere la curva glicemica ed altro, già sto temendo per la reazione della testa. Son curiosa di sapere come ti trovi tu alla Clinica Macciotta, facci sapere di questa nuova terapia, di cosa si tratta esattamente, meglio sentire diverse campane e poi decidere cosa può essere meglio per noi. ora devo andare altrimenti non inizio più, già non ne ho voglia, menomale che Feli mi aiuta un pochino (saluti anche da lui). Buon pranzo e di nuovo buona domenica a tutti. Anny

mony Domenica 4 Maggio 2008 10:44

e mò basta parlare di pesce fritto che mi fate venire una voglia pazzesca,e a me non fa nemmeno male.

mony Domenica 4 Maggio 2008 10:44

crilo buona giornata

crilo Domenica 4 Maggio 2008 10:42

Buongiorno dalla Sardegna che ci regala una giornata estiva: il sole è meraviglioso! Anche a me la frittura mista di pesce fa impazzire: da noi fanno i calamaretti, le cozze fritte, le frittelline di orziadas (che è un anemone di mare), i gamberetti e le frittelline di gianchetti (che sono gli avannotti minuscoli), una vera goduria per il palato. Ora mi preparo e vado a casa di Filippo e Clorinda, sulla litoranea per Villasimius in una località che si chiama Capitana; hanno un giardino bellissimo e pranzeremo all'aperto, sotto il gazebo. Buona domenica a tutti e godetevi il riposo che da domani si ricomincia.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 10:07

Diana, io adoro i calamaretti fritti, a Gorino si tiene una festa del pesce e non ti dico la bontà di quei calamaretti, solo che anche a me fanno un male e dopo sto da cani, infatti sono un paio d'anni che prendo solo le cozze

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 10:05

Mony, grazie, Fiorella ne sarà felicissima. Sarà presente al convegno. Ma ti presenterò anche l'altra mia amica, Lella, Adoro anche lei e le voglio bene come se fosse la mia bimba più piccola

Diana Domenica 4 Maggio 2008 09:57

MAMMA LARA erano così buoni quei calamari!! Però non capita spesso che mi faccia male! Ho deciso di riandare dal naturopata, quando seguivo i suoi consigli culinari, stavo molto meglio. Anche io sto sola, Valerio lavora anche oggi. Me ne torno a letto, mi sento uno straccio. Comunque finalmente Rossi ha vinto la gara!!

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:41

lara se verremo a ferrara la fiorella ce la devi presentare però. anche se non soffre di mdm la facciamo sogna onoraria

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:40

mamma lara non è che l'hanno proprio capito.....ma intanto che son fuori possono riflettere un pò. io appena alzata ho bisogno di carburare lentamente, piano piano non di essere assalita dalla confusione e da gente che chiacchiera e chiacchiera all'infinito

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 09:39

Ho la mia amica Fiorella che è un mito, l'ho chiamata ora e mi ha detto che mi telefona dopo perchè deve guardare la corsa delle moto. Fiorella è un pochino più grande di me, ma io la tratto come se fosse una delle mie figlie, meno male che mi sopporta pazientemente

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 09:36

Paula, hai ragione, speriamo che arrivino presto le ferie

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 09:35

Mony, spedirti fuori cara così presto vuol dire che hanno capito che non tirava aria buona.

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 09:31

Diana, se hai la gastrite, il pesce fritto proprio non ci sta, a me capita di avere mal di stomaco per colpa della gastrite, pensa che anche se dormo supina mi si scatena il dolore. Se riesco a prenderlo in tempo bevendo un bicchierone di acqua quasi ustionante, riesco a calmare i dolori

mamma lara Domenica 4 Maggio 2008 09:29

Buongiorno a tutti. Se va tutto bene bene, fra un paio di ore vi farò una sorpresa.....

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:09

per fortuna fino a martedì pomeriggio io non torno al lavoro

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:09

oggi.....speriamo che regga ma no sò. mi hanno già fatto incavolare e la cosa non promette nulla di buono. ora li ho cacciati tutti fuori di casa e mi godo il silenzio

Diana Domenica 4 Maggio 2008 09:07

Buongiorno Mony!! Come va oggi??

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:01

vedo di concludere qualche cosa oltre a bighellonare per casa

mony Domenica 4 Maggio 2008 09:00

buongiorno a tutti. ma vi hanno buttato giù dal letto stamattina che siete tutte mattiniere?

Diana Domenica 4 Maggio 2008 08:59

Venerdì penso mi abbia fatto male il fritto di pesce, anche se Valerio, che ha mangiato le stesse cose, non ha avuto nulla. Ma io ho due gastriti e penso sia per quello. Sabato invece era un attacco di emicrania. Comunque non mangio spesso i fritti e non sempre mi fanno male

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 08:52

DIANA ma sono emicranie addominali ? o ti ha fatto male un cibo ?

Diana Domenica 4 Maggio 2008 08:52

Vedo che c'è una new entry! Benarrivato Lucas! PAULA anche a me pesa tornare domani al lavoro, ho fatto un terzo di tutto quello che avevo in mente

Diana Domenica 4 Maggio 2008 08:50

Buongiorno a tutti. Riemergo da un sabato disastroso. Il bastardo è arrivato nel primo pomeriggio e era in compagnia del vomito! Fino all'una è durato! Poi verso le 3 ho preso un altro trip e sono riuscita a dormire fino alle 8. Anche venerdì pomeriggio sono stata malissimo, però con lo stomaco. Siamo andati a pranzo fuori, poi verso le 17 siamo tornati a casa e mi è iniziato un dolore fortissimo allo stomaco. Ho preso 2 camomille e sono andata a letto con la borsa dell'acqua calda. Poi verso le 20 mi sono ricordata che avevo un farmaco che poteva andare bene e l'ho preso. Infatti dopo un'oretta sono stata meglio! Che pizza però se non è zuppa è pan bagnato, mai che si possa stare bene!

paula1 Domenica 4 Maggio 2008 07:56

Buon giorno e buona domenica a tutti...sono un po' triste perchè sta finendo questo weekend lungo e mi sembra di essere ancora parecchio stanca.....uffa !!

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:57

ho un momento di benessere dopo che ho sofferto tutto il giorno auguro a tutti tanto bene.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:49

feffe81 grazie per il saluto in effetti sto passando un momento bruttissimo della mia vita

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:45

maya son contento che il pc28 ti aiuta spero che aiti anche me.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:39

lara grazie, fra due settimane ne parlerò col neurologo per il pc28

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:35

crilo io quando non passa e martella forte faccio puntura di voltaren, non sempre risponde, buona notte.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:29

Lucas, parlane sempre col medico però prima di assumere il pc 28 o qualsiasi altro farmaco, anche se è a base di erbe

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 23:26

paula1 penso che proverò il pc28, comunque vada grazie.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:16

Mony, mentre passi carica un po' tutti, io ti aspetto al solito posto

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:15

Crilo, grazie cara, auguro tanti sogni belli anche a te.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:13

Luigia cara, che bello leggerti, si sente la tua mancanza.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 23:12

Eccomi, stasera è successo di tutto, ma vedi che quando ho i ragazzi a cena capita sempre che il condominio ha bisogno di me..... Mi spiace, perchè avevo a cena la mia nuorina Alessandra e avevo voglia di godere della sua compagnia..... Crilo, ho un problema nell'aprire le foto, al più presto lo faccio controllare da Zeno e potrò vedervi tutti, tanto so che sarete bellissimi. Carissima, ti meriti proprio che con la sistemazione dei denti, migliorasse il MDT..... Maya, che bella festa, poi ci manderai una fotina di come eri bella..... Feffe, appena sto meglio dalle

gambe, ho voglia anch'io di fare un giretto per guardare un po' i negozi, però faccio anch'io come te, non compro nulla..... Lucas, ti ho spedito degli articoli che parlano di abuso di sintomatici, sai che quando io ero in abuso, avevo MDT tutti i giorni sempre molto forte, tutte le terapie non sono mai servite a nulla proprio per colpa dell'abuso in cui ero caduta e nessun sintomatico mi toglieva il dolore.

crilo Sabato 3 Maggio 2008 22:57

Oggi sono un poco nervosetta perchè la tensiva non mi ha dato un minuto di tregua. Ha continuato a tirare e pulsare dietro la nuca per tutto il giorno, che pizza! LUCAS se è tensiva cronica non passa con i fans (antinfiammatori non steroidei) di nessun tipo, tranne che con le bombe che si possono fare anche per endovena quali orudis, toradol, ecc. Quando sto scoppiando e pulsano tutti i muscoli del collo e della testa e sono fuori di senno, allora dato che non so farmi l'endovena (metodo che prima o poi mi farò insegnare), apro la fiala e metto il farmaco sotto la lingua, è quasi come un'endovena, l'unica controindicazione è che ti stende per un pezzo, ma se non puoi farne a meno pazienza!! Questi sono i famosi rimedi che per chi soffre di emicrania equivalgono ai trip. Ora vado, leggo un po' e poi a nanna. Notte a tutti; notte notte Mamma Lara, sognate gli angioletti.

maya Sabato 3 Maggio 2008 22:37

Notte a tutti.

maya Sabato 3 Maggio 2008 22:31

Notte a tutti.

maya Sabato 3 Maggio 2008 21:58

Ti sei offesa?

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:56

MAYA ci provo...comunque non ti preoccupare che quando punto la sveglia mi alzo. Buona serata a tutti!

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:56

MAYA!!!

maya Sabato 3 Maggio 2008 21:56

Brava Feffe a nanna presto, a domani.

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:55

Benvenuto LUCAS anche tu leggo che sei torturato...

Ho in casa le gocce di toradol che mi hanno dato in ospedale per i dolori addominali a gennaio, dite che lo provo contro l'emicrania? PIERA che dici?

maya Sabato 3 Maggio 2008 21:54

Ciao Lucas ben arrivato, io il pc 28 lo conosci qui al forum e mi aiuta.

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:54

MONY dovrei stirare ma mi sa che guardiamo un filmettino corto e poi doccia e nanna

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:54

sono stata 4 ore a fare shopping e ho comprato.....nulla!!

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 21:53

buonasera a tutti, miracolo! oggi pomeriggio ero in giro con una mia amica e zacchete mi è partito il dolore dietro l'occhio...ha iniziato a peggiorare allora le ho detto che ci dovevamo fermare un po', ho preso una neocibalgina per iniziare, mi sono seduta e miracolo se ne è andato!!

crilo Sabato 3 Maggio 2008 21:40

PAULA1 la belladonna è un rimedio omeopatico in soluzione alcolica che aiuta se soffri di tensiva quando sei infastidita dal troppo tirare o dalle pulsazioni. LUCAS il pc28 secondo me non va sostituito alla profilassi ma integrato per non esagerare con i sintomatici che poi finiscono per non fare più effetto. Io per profilassi prendo il RIVOTRIL che è un antiepilettico perchè la mia tensiva pulsa e la notte 50 mg di ADEPRIL che fa parte degli antidepressivi così almeno riesco a riposare. Poi durante il giorno mi aiuto con i fitoterapici: pc28 plus, ARTIGLIO DEL DIAVOLO, che è contenuto anche nel pc28, ma se non mi basta lo prendo anche in capsule o in gocce, è una radice che ha un potentissimo

effetto antinfiammatorio e non ammazza lo stomaco. Poi se sei forte come PIERA o come MAMMA LARA non prendi niente e aspetti che passi o prendi solo il pc28; io non ce la faccio e mi arrangio come sopracitato. Vado a cena, a dopo.

maya Sabato 3 Maggio 2008 21:39

Ciao a tutti, la giornata è andata benino il mdt controllato con tre pc 28, vi racconto un pò, alle dieci a casa da mia mamma era tutta agitata, mo fratello già vestito di tutto punto, abito blu, stava molto bene, poi arrivavano via via parenti che non vedevo da molto, è statao bello riabbracciarli tutti, alle 11 in comune... e la sposa non arrivava, abbiamo dovuto chiamarla, u intoppo l'auto d'epoca noleggiata, non era arrivata, gui con i fiori da sistemare. Bene finalmente arrivata, stava benissimo bello l'abito, e pronta ad entrare in sala accompagnata dal padre, qui sento un nodo in gola che mi stringe... poi parte la musica, e io parto a piangere, troppo emozionata, terminata la cerimonia me lo sono strinto forte mio fratello, mi serviva. Poi tutti al pranzo a madena, tante buone cose, tutto pesce, tranne io non lo mangio, comenque tutto molto emozionante, tante fotografie, e tanti baci, non sono molto espansiva in genere, ma oggi non so perchè, salutavo parenti e amici con grande affetto come se io dovessi partire, e stare lontano per molto tempo. Poi noi abbiamo riportato a casa mia mamma, un'aranciata ed eccomi qui, contenta della giornata.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 21:37

Buona serata e notte a tutti.....

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 21:37

stasera non sono uscita perchè Bologna non proponeva granchè e altre iniziative in provincia erano raggiungibili con almeno 1 ora e mezza di macchina e non ne avevo voglia... mi sto guardando un film alla tv: il dottor Dolittle.... fa un po' ridere..... è un uomo che capisce il linguaggio degli animali... ah ah anche io capisco il linguaggio di Paddy.... stasera faceva un "gnolino" perchè voleva un po' di coccole in più..... ora dorme sul divano....

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 21:34

LUCAS ti capisco perchè anche nella mia storia di emicrania sono passata attraverso periodi così, cioè da pochi attacchi a molti e lunghi come giorni e intensi come dolore..... ora ho questo periodo in cui sto meglio e ne ho approfittato per prendere meno farmaci possibile (a parte il betabloccante che terminerò a breve), anche a me il fitofarmaco PC28 ha aiutato...

Luigia Sabato 3 Maggio 2008 21:15

LUCAS vedo che chiedi del pc28 plus. Per me è stato una vera manna. Da quando uso quello ho diradato di tantissimo i miei attacchi di mal di testa. Io consiglio di provarlo in quanto penso che anche se non dovesse funzionare, male non fa.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 21:01

paula1 tranquilla mi fa piacere se ne parliamo mi aita a capire meglio, il mio stato si è evoluto, cambiando negli ultimi 2 anni da 5 6 attacchi al mese a 20 25.

Luigia Sabato 3 Maggio 2008 20:56

Un saluto a tutti quanti. Oggi sono stata a Lucca con mio marito e devo dire che ogni volta che vado in quella bella cittadina rimango incantata! Faceva caldo e mi è entrato un pò di MDT ma l'ho sedato con due PC28 plus!

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 20:53

piu di 15 giorni al mese è cefalea tensiva cronica, a me è 20 25 al mese con dolore intenso, si è cronicizzato nel tempo a causa dei troppi farmaci che ho preso negli ultimi anni, forse mi sono collocato.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 20:41

MONY tranquilla per il giocatore.... le ginocchia adesso si mettono a posto facilmente !! da noi ne facciamo molte..... troppe, ah ha aah ah !!!

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 20:41

LUCAS però emicrania e cefalea tensiva sono molto diverse.. non ti ha detto quale delle due seppur giornaliera....? scusa se insisto... spero che non te la prenderai

mony Sabato 3 Maggio 2008 20:18

lara stessa ora e stesso posto, passo io, prima da feffe e poi da te

mony Sabato 3 Maggio 2008 20:18

scappo a far da cena. notte a tutti e sogni belli.

mony Sabato 3 Maggio 2008 20:17

la testa regge e anche oggi ho girato molto in bici. speriamo regga anche domani e poi son contenta

mony Sabato 3 Maggio 2008 20:17

riecomi, rientro ora dal vedere la partita di pallavolo dove purtroppo un nostro giocatore ha distrutto il ginocchio.....

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 20:00

paula1 il mio nuovo neurologo dice che è cefalea giraliera, sicuramente tutte le terapie che ho fatto non hanno mai risolto, sinceramente non so come collocarmi

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 19:51

crilo ma il pc28 aiutano? vorrei provare.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 19:48

LUCAS ma soffri di emicrania o cefalea tensiva? forse sei anche tu tra i "pochi" a cui non fa effetto il triptano!

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 19:40

il cafergot lo calma, ma quando è forte non c'è niente che lo fa passare. imigran, rilamig, almogran, airtal, seractil tutti acqua fresca.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 19:29

appena ho letto il messaggio pensavo che i semi che ho piantato oggi erano di belladonna..... invece no!!!! sono di Belle notte.... me li aveva dati la mia nipotina che li ha raccolti in giardino dai nonni....

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 19:27

ciao CRILLO... anche tu il Toradol sotto la lingua?? io non lo sapevo me lo ha insegnato uno dei nostri anestesisti l'anno scorso..... io però di fiale ne metto due contemporaneamente... cosa sono le gocce di belladonna? un estratto alcolico? e per cosa aiutano?

crilo Sabato 3 Maggio 2008 19:22

Lucas da quando frequento il forum ho imparato che meno sintomatici si prendono e più probabilità ci sono che quando li prendi facciano effetto. Io metto la fiala di toradol sotto la lingua solo quando sto scoppiando, altrimenti vado avanti con i pc28 e le gocce di belladonna che so per certo che non mi creano danni fisici. Io soffro di tensiva cronica per cui il mal di testa ce l'ho sempre sempre.

crilo Sabato 3 Maggio 2008 19:12

Mamma Lara ti ho mandato le foto così anche tu partecipi alle gioie di famiglia. Ho appena finito di vedere il film "Il cacciatore di aquiloni" e debbo dire che il libro come sempre dava emozioni più importanti, e poi hanno tagliato tanti pezzi della storia, comunque gli attori erano bravissimi. Tra una settimana mi cambiano l'apparecchio e mi mettono quello con i brachet, speriamo bene! se tira troppo mi aumenta la cefalea e non lo sopporto. Vorrei riuscire a portare a termine questa impresa difficile sia dal punto di vista fisico che economico, ma che cosa non si fa per la salute! chissà se la malocclusione è veramente una concausa della tensiva come dicono i neurologi e chissà se sistemando i denti migliorerà la cefalea? lo scopriremo solo vivendo! Baci a tutti. Saluti ai nuovi arrivati.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 18:23

anche io prendevo il Cafergot per l'attacco... ne ho prese anche 4 pastiglie in un giorno, ma era acqua fresca.... quando un farmaco non mi fa assolutamente niente non lo prendo più....

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 17:42

il neurologo non mi ha detto nulla sull'abuso del cafergot, al prossimo appuntamento ne devo parlare.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 17:37

lara il cafergot non era per terapia,solo per l'inizio dell'attacco,negli ultimi 2 anni lo uso quasi tutti i giorni,l'ultimo neurologo per l'attacco mi aveva prescritto l'imigran,ma non fa niente,ora sono alla ricerca di qualcosaltro.

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 16:44

vado a leggere

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 16:22

vado a farcire la tortina

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 16:21

LUCAS a me gli unici farmaci che mi potenziano il dolore nell'attacco emicranico sono i triptani.....quindi non li uso.....in questo periodo (mi vergogno un po') va meglio...

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 16:20

salve a tutti.....ho rubato alcune piantine di calendula e adesso le ho messe in un vaso.....diabolica !!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 16:20

Era poi un Ciao quel caio

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 16:19

Caio Lori, ricambio l'abbraccio

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 16:16

Lucas, non credo che il cafergot te lo avessero prescritto come terapia, è un farmaco sintomatico e se ne usi tanto vai in abuso.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 15:55

iori65 grazie per il benvenuto

lori 65 Sabato 3 Maggio 2008 15:46

Un salutino veloce a tutti, Cara LARA un abbraccio, benvenuto Lucas

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 15:33

piera ilflugeral lo prendo 1 volta al giorno prima di andare a dormire,il sandomigran 2 volte al giorno,il cafergot prima dell'attacco,questa è la quinta terapia che faccio negli ultimi 10 anni,iniziata da un mese.veramente il cafergot l'ho prendevo con l'altro neurologo che dopo una terapia durata 2 anni,non sono guarito come mi aveva promesso,adesso ho il mdt 20 25 giorni al mese.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 15:08

dopo aver interrotto è ripreso per tre volte ho avuto il mdt da impazzire con il flugeral,il dottore dice che è impossibile,ora ho smesso di prenderlo, fra 10 giorni ho l'appuntamento è ne parlerò di persona.piera ti sarei grato se mi spigassi cosè il pc28plus.

piera Sabato 3 Maggio 2008 14:23

Lucas il flugeral e' un farmaco a base di flunarizina, ed e' l'ultimo farmaco antiemicranico specifico entrato in commercio in Italia nel 1983.....poi piu' nulla a parte la grande scoperta dei triptani!!!!!!!!!! strano che proprio lui ti procuri il mdt e' molto testato e usato potrei dire anche sorpassato, ma dato che non c'e' nulla di piu' recente.....non e' che lo prendi abbinato a qualcos'altro? ogni fisico reagisce in modo diverso e forse ti conviene parlarne con il neurologo, Mariza non so nulla del farmaco fitoterapico che hai citato, ormai pero' mi trovo cosi' bene con il pc28plus e penso proprio che non mi convenga cambiare, so che le erbe presenti nel pc28 non mi danno nessun effetto collaterale.....insomma avrai capito che non lascio la strada vecchia per la nuova!!!!!!!!!!

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 13:49

vi è mai accaduto di prendere un farmaco della terapia che provoca ancora di piu il mdt, ilfarmaco in questione è il FLUGERAL 5mg.grazie per il benvenuto PAULA a proposito dopo 30 anni vissuti MONZA ora vivo a TARANTO.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 13:47

Vado ad impastare le tigelle

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 13:46

Feffe, sicuramente i tuoi vicini si saranno leccati i baffi per la cenetta, io sono terrorizzata solo dai funghi e compro solo quelli di "allevamento".

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 13:45

Eccomi Mony, sto preparando per la cena, poi ho intenzione di stare un po' in compagnia del mio ciccio, magari chissà che le mie gambe non mi lascino fare una passeggiata. Crlo, aspetto la foto, immagino che sarete tutti bellissimi. Che fortuna avere una mamma come la tua, hai proprio ragione cara. Sai che anch'io quando torno da un viaggio lavo tutto e disinfetto la valigia dentro e fuori. Meno male che non vado mai via, altrimenti sarebbe una bella faticaccia il ritorno.

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 13:33

MARIA ti penso, poi se ti va dicci della visita

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 13:27

ieri sera ho cucinato e ne ho portato un piatto ai vicini di casa. Stamattina quando abbiamo sentito la loro porta Giacomo ha detto: "beh per fortuna sono ancora vivi!"

feffe81 Sabato 3 Maggio 2008 13:25

buongiorno a tutti, ciao MONY! stamattina ti ho fatto concorrenza, ho pulito tutta la casa, spero chela testa non si ribelli ho già uno spillino

mony Sabato 3 Maggio 2008 12:44

va beh ma mica dovete approfittarne e lasciarmi solaaaaaa

mony Sabato 3 Maggio 2008 12:16

mi sa che sono sola!beh farò la portinaia,si sa mai che passi qualcuno

crilo Sabato 3 Maggio 2008 11:56

Ciao e buona giornata a tutti. Oggi lavatrici a gogo e Disinfettante a iosa: dopo tutti quei treni e autobus mi viene la fobia e disinfetto tutto. La testa va così così: ora per qualche giorno devo fare la brava e cercare di rilassarmi per permetterle di rimettersi in sesto. Ora mi faccio bella: piastro i capelli e mi trucco così i miei parenti mi troveranno in forma dato che oggi è sabato e si va a pranzo dalla suocera. Ho visto le mie foto del viaggio, sono bellissime. Lara poi te ne mando una. Mia mamma è magica, solo lei può essere la fata dei fiori: pensate che ieri è venuta a casa e mentre disfavo le valigie mi ha preparato la cena e portato da casa pietanze già cucinate. UAHOOOO COME SONO FORTUNATA. Vado. Baci a tutti i miei meravigliosi amici.AH! ma questo benedetto biofeedback che mi piacerebbe provare lo trovo solo nei centri per le cefalee o dove?

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:53

giorgy,mamy buona giornata

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:53

mamy possiamo sempre puntare a qualche centro anziani!magari stanno più in forma di noi e ci fanno sfigurare

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:53

Vado anch'io.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:52

Mony, andremo lo stesso in discoteca, tu sei rivolta all'inganzo di un pubblico giovanile, mentre io mi rivolgo ad un pubblico ... diciamo più da casa di riposo. .. (correggiamo il tiro altrimenti i nostri "ciccio" diventano gelosi) Noi andiamo in discoteca per ballare sul cubo e basta

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:52

sono daccordo mony scappooo

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:51

ok buon lavoro mamy ora mi sa che mi stendo un po' perchè il mdt è furibondo e tra l'altro il pc è richiesto ciao mony a piu' tardi!

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:50

giorgy per come stiamo a volte facciamo anche troppo

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:49

Giorgy, hai fatto bene..... ora scappo a lavorare perchè si sta facendo sera addosso e ancora non ho fatto nulla

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:48

mamy l'aver visto quella foto spero ti ripaghi dei sacrifici fatti.mi dispiace solo che quando avrai il fisico da modella non potremo più andare in discoteca insieme altrimenti io non becco più niente

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:44

ormai anche io faccio così e se agli altri non va bene pazienza, fino a pochissimo tempo fa' non avrei disdetto il catechismo perchè stavo male o perchè dovevo gestire più classi da sola, mi sarei ammazzata di fatica perchè dovevo farlo e poi sarei stata malissimo perchè chiedevo troppo a me stessa

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:42

Un giorno ne faccio un'altra e vedo come viene. Diciamo che se va tutto bene la faccio domani

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:41

Mony, hai ragione, non ho fatto ancora il paragone con le foto vecchie, si vede veramente che sono calata di peso

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:38

mamy mica sarai rimasta incantata da quella foto!

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:37

mony un po' matta lo sono anche io! mi fa piacere che tu stia meglio

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:35

giorgy io a vivere così non mi faccio problemi.....sono gli altri che se ne fanno.io se stò bene vado e se bene non stò a letto me ne vo

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:34

benvenuta nel club! da quando vivo giorno per giorno senza programmi e senza pensare: ..."e se domani non riesco... "se non faccio questa cosa cade il mondo.." sto mooolto meglio

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:30

giorgy malgrado tutto gli ultimi due mesi sono stati i migliori degli ultimi sette anni.ho abbandonato ogni cura e vivo alla giornata.....ma sono matta matta

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:26

mony tu come stai?

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:25

si MAMY sono in un momento di crisi generale e a parte gli acciacchi sono agitata perchè mi sono bloccata!

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:24

Mony, vado a vedere

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:23

Mariza, utilissimo il tuo messaggio, ma sai che anche il dottore che segue Diana (mi sembra sia lei) le ha dato da prendere il PC 28 tutte le mattine per profilarsi contro l'emicrania. Magari le chiediamo quando torna. Non so cosa combina il mio MDT, ma chissà che cosa ha in mente di fare

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:23

lara mi è capitata a mano una foto tua e del tuo ciccio che ci avevi spedito.penso fosse delle feste natalizie,state brindando.prova a guardarla e poi ti accorgerai dei kg persi

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:22

mamma lara allora mi puoi invitare a pranzo!

MARIZA Sabato 3 Maggio 2008 10:22

Mony ho letto adesso il tuo messaggio. Anche secondo me si può provare a fare questa profilassi.Lara tu cosa ne pensi?

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:21
forza giorgy

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:20

Giorgy, della serie non ci facciamo mancare neppure quello. Mi raccomando la dieta, sai, anch'io questa sera ho a cena i ragazzi e voglio preparare un dolce, ma devo resistere, sono calata 16 kg. e non voglio interrompere

MARIZA Sabato 3 Maggio 2008 10:19

Lara ma cosa combina il tuo MDT? Io dico che la grappolo sta facendo gli ultimi fuochi, lasciala sfogare e che se vada una volta per tutte. Ti abbraccio. Maya tanti auguri per il matrimonio di tuo fratello. Spero che tu possa trascorrere una bella giornata. Un saluto speciale a Maria, oggi vai a Torino per la visita e domani la Cresima di tuo figlio Andrea. Tengo le dita incrociate per te e spero che vada tutto bene e soprattutto senza MDT. A tutti buon fine settimana.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:19

Mony, magari, sono ancora senza macchina e mi farebbe comodo avere una che mi accompagni. Ma non preoccuparti, ho il frigo pienissimo e non è che chi mi viene a trovare muore di fame.

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:19

ma nonostante tutto mi sono già pentita di aver disdetto il catechismo..

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:17

ciao mony maluccio al momento il mdt mescolato a questo stato influenzale mi stende

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:14

mamma lara ti accompagno alla coop?

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:13

ciao giory come va?

mony Sabato 3 Maggio 2008 10:12

marizia io voglio provare a prenderne due al giorno per un mesetto e vedere come va. sempre meglio che novalgina o simili

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 10:12

ciao mamy

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 10:10

Lella, i consigli che il Dr. Rossi ha dato alla nostra Gnagna, stanotte hanno funzionato anche su di te. Sarebbe stato da riprendere con una telecamera la nottata di alcuni di noi, in giro per casa a passeggiare, tu poi con il cane che ti seguiva sarebbe stata da riprendere veramente

MARIZA Sabato 3 Maggio 2008 10:08

Buon giorno a tutti e benvenuti ai nuovi arrivati. Mony sono io che ho parlato dell'ANACRIMAX perchè nell'erboristeria dove prendo il PC28 lavora una dottoressa albanese cefalalgica che mi ha dato alcune compresse gratis per farle sapere se funziona. L'ho provato mercoledì perchè avevo un po' di MDT, una compressa non ha funzionato, dopo alcune ore ho preso 2 PC e hanno funzionato. Allora la sera sono passata a riferirle questo e lei mi ha detto che di tutte le persone alle quali aveva fatto questo omaggio sono l'unica che sono tornata per dirle qualcosa a riguardo e visto che evidentemente si fida di me ha detto che non lo ordina. Io penso però di aver sbagliato a prenderlo come sintomatico perchè poi ho fatto una ricerca su Internet ed ho letto che si prendono 1 o 2 compresse al giorno. Oltre a tutti i componenti del PC28 contiene anche: Griffonia che incrementa il livello di serotonina (utile per depressione, per il sonno, ansia e fame nervosa) - Guaranà ricco di caffeina, tonico stimolante combatte la stanchezza e stimola il sistema nervoso centrale - Agnocasto indicato per il nervosismo, sindrome premestruale e menopausa, palpitazioni e vertigini. Quindi secondo me si dovrebbe prendere come profilassi. Appena avrò tempo andrò a chiederle questo. Cosa ne pensi Piera?

Giorgy Sabato 3 Maggio 2008 09:58

buongiorno a tutti, benvenute alle news entry! sono raffreddata morta, sto in piedi con l'effergal, in più da ieri mattina ho un mdt trafittivo tremendo! pensate che ho disdetto il catechismo da come sto

male!per il resto va tutto bene,mio padre è tornato dalla crozia il 24 sera è ha portato tante belle cose per tutti,rosari da medjugorie,una borsa una bambolina tipica e un braccialino magnetico per me, orecchini a mamma e alla cognatina e magliette di calcio per mio fratello e formaggio e salame calabresi acquistati sulla via del ritorno,una tentazione per me che son in dieta!

lella Sabato 3 Maggio 2008 09:56

Piera, le giornate di non lavoro sono più belle quando non sono programmate....divertiti!

lella Sabato 3 Maggio 2008 09:53

Buongiorno a tutti. Questa notte ho "ballato" anch'io. Dopo una giornata di mdt mi sono coricata che sembrava andasse meglio. Invece all'una mi son dovuta alzare perchè non riuscivo a stare sdraiata. Ho preso un potente caffè e ho cominciato a camminare avanti e indietro tra cucina e soggiorno. A un certo punto Lucille, il mio cane, ha deciso di farmi compagnia. Sarebbe stata una scena da riprendere.....Beh alle cinque stavo meglio. Ora sono al lavoro, un po' stranita, ma ci sono. Lara, spero che la giornata sia migliore anche per te.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 09:46

Piera, è quello che spero anch'io cara. Goditi la giornata

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 09:43

MAMMA LARA spero che dopo le tribolazioni della notte ...oggi sia una giornata buona !

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 09:42

PIERA hai ragione in questi giorni la Natura è al pieno della sua forza !!!!! ci sono dei colori....e degli odori..magnifici !!! questa zona mi piace molto....quello che mi pesa un po' è scendere in città per lavorare....per il resto da aprile a ottobre si sta benissimo !

piera Sabato 3 Maggio 2008 09:27

Lara speriamo che gli orari impazziti del bastardo siano un segnale positivo che dico ????????? strapositivo!!!!

piera Sabato 3 Maggio 2008 09:26

buongiorno a tutti, oggi non lavoro.....che bello avere un sabato libero!!!!!! Paula e' cosi' bella la strada che porta da Bologna a casa tua!!!!!! e in questo periodo con i colori della primavera sara' ancora piu' bella, ci credo che rinasci tornando a casa!!!!

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 09:21

Buongiorno a tutti.Lucas, stanotte ci siamo fatti un po' di compagnia, ho gli attacchi che sono un po' impazziti, arrivano ad orari che non sono di regola e mi spiazzano un pochino..... Maya, immagino quanto sia duro per tutti voi, sarà stata una notte lunga per te, spero che la giornata di oggi scacci dal tuo cuore ogni tristezza..... Mony, dovrei andare a fare la spesa anch'io.

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:47

a me paula non pesa mai.....sono una gallina di campagna

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:46

esco per la spesa. a dopo

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 08:46

anche io non sto in città, abito a 30 km da Bologna e qui c'è verde in abbondanza...quando torno dal lavoro e inizio la salita verso casa.....rinasco ! solo alcune volte mi pesa...

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:38

non riuscirei a vivere in città.io amo gli spazi verdi,le piante la pace e la tranquillità

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:38

si paula vengo da tutto il mondo.è una fiera dedicata al cibo e ai prodotti tipici,viene fatta ogni due anni e blocca completamente la città.no paula io sono fuori città.hai presente venendo da bologna in autostrada quando vedi barilla?il mio paese è a destra,una decina di km sul confine reggiano

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 08:35

ciao MONY scusa ma tu stai a Parma città ? ieri ho visto dei preparativi per la fiera CIBUS...., ma è una fiera dedicata all'alimentazione ?

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:28

ciao paula

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:28

nicola noi siamo sempre qui ricordatelo

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:27

lucas speriamo la giornata migliori dai

paula1 Sabato 3 Maggio 2008 08:26

buon giorno a tutti..... ben arrivato LUCAS.....di dove sei ?? NICOLA allora arrivederci....a quando starai meglio.....ti auguro presto e auguri anche per la famiglia

mony Sabato 3 Maggio 2008 08:25

buongiorno a tutti

maya Sabato 3 Maggio 2008 07:51

Vi saluto adesso poi non sò se faccio in tempo,buona giornata a tutti.

maya Sabato 3 Maggio 2008 07:08

Buon giorno a tutti,e a te mamma lara,non ho proprio dormito,mi sembra di aver guardato la televisione tutta la notte,vedevo tante cose,tanti ricordi,ma la giornata non cambia comunque manca una persona... oggi più di altri giorni.Ora ho un nodo in gola e vorrei piangere ma la testa è delicata...Feffe stò cercando di respirare ma fatico in questo momento,mi sono presa un caffè,poi vado a fare la piega vediamo se mi distraggo un pò.

LUCAS Sabato 3 Maggio 2008 02:17

non ho mai provato grande invidia per il genere umano ma stanotte che non riesco ad appoggiare la testa sul cuscino dal male sto ividiando chi non soffre e non sanno del grande dono che hanno.

mamma lara Sabato 3 Maggio 2008 01:29

Ribuona notte e sogni belli per tutti

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 23:00

grazie MAYA buonanotte anche a te

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 23:00

CIAO A TUTTI E VI PREGO LEGGETE QUESTO MIO MESSAGGIO. VOI AVETE ESERCITARTO UN FORTISSIMO POTERE SU DI ME E SENZA VOLERLO AVETE RIACCESO IN ME QUEL BRUTTO MALE OSCURO. DA MOLTI MESI NON MI SENTIVO COSI' ANGOSCIATO. SI, E' VERO VI HO DETTO CHE VOI NON VI SBARAZZERETE TANTO FACILMENTE DI ME E DIRETE ANCHE CHE HO FATTO TUTTO IO. SI HO FATTO TUTTO IO...NON POSSO FARCI NULLA. VE LO DETTO NEI MIEI RACCONTI. MI FACCIO PRENDERE TROOOPPO DALLE EMOZIONI. FORSE QUESTO NON E' IL MOMENTO ADATTO PER AFFACCIARMI A VOI. DA IERI NON RIESCO A TROVARE LA PACE. SONO DISTRATTO, MI MANCA IL RESPIRO E HO SEMPRE PAURA DI TROVARE...BASTA NON VOGLIO PIU' CONTINUARE. VOI IN QUESTO BREVISSIMO TEMPO AVETE RAPPRESENTATO TUTTO PER ME ED E' PER QUESTO CHE HO DECISO DI SOSPENDERE. NON VOGLIO RISCHIARE DI NUOVO. VOI NON SIETE GENTE COMUNE, SIETE MOLTO SPECIALI PER ME E AVETE TUTTI UNA PERSONALITA' FORTE. MA, PURTROPPO, MI RICORDATE TROPPE COSE. NON VE LA PRENDETE. NON CERCATEMI E TU LARA TI PREGO NON MI CHIAMARE. MI AFFECCERO' DI NUOVO, MA, PIU' IN LA. PASSERA' NON VI PREOCCUPATE. VI PREGO NON CERCATEMI. VOGLIO CHE STIATE TUTTI BENE. E, TU PIERA...SCUSAMI. CIAO, VI VOGLIO BENE. IL VS. NUOVO AMICO NICOLA CAPOZZI

maya Venerdì 2 Maggio 2008 22:57

Feffe ti ringrazio ricorderò le tue parole,buona notte a te,a tutti a mamma lara.

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 22:54

buonanotte a tutti e scusatemi se oggi non sono tanto simpatica (ok non che del resto lo sia...a volte però ci provo!!)

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 22:52

MAYA spero che l'agitazione si possa trasformare in emozione, per tuo fratello che fa un grande passo. Quando ti senti sopraffare prova a pensare che la terra ti sostiene e respirando prova a sentire che l'aria ti rigenera

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 22:51

ciao STELLINA sono contenta che tu sia potuta uscire un po' hai proprio fatto bene

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 22:50

MAMMALARA credo che la sofferenza più grande sia perdere le persone amate...io ne ho il terrore, quando ero piccola a volte piangevo all'idea di perdere i genitori (il mio papà ha perso la sua mamma a 5 anni, deve essere stato terribile perchè si è suicidata) adesso che ho Giacomo e lo amo all'infinito glielo dico ogni giorno perchè ho sempre un po' paura di quel che potrebbe succedere...

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:31

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:21

Crilo, sei stata veramente in gamba sei riuscita bene o male a farti la tua vacanza.

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 22:19

grazie MAMMA LARA per il consiglio, proverò anche questo

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:17

Maria, il dr. Antonaci nell'incontro di Salice Terme ha detto che il BIOFEEDBACK si può anche portare a casa. Non ricordo di avvertelo detto

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:14

Stellina, quando il MDT ti prende tutta la testa, prova a mettere un paio di cuscini sotto la testa, alle volte fa bene stare un po' sollevati

crilo Venerdì 2 Maggio 2008 22:14

Ciao a tutti, sono rientrata e sono stanchissima. Questo sarebbe dovuto essere il mio periodo migliore dal punto di vista ormonale, invece a causa dello stress, delle camminate interminabili, dei treni presi uno dietro l'altro, della voglia matta di vedere di tutto e di più la mia tensiva me l'ha fatta pagare, ma non mi lamento, rifarei tutto pur di vedere la mia famiglia felice. Poi ora ho imparato, mi isolo per un po' e cerco di combattere il dolore con tutto ciò che può aiutarmi senza intossicarmi: pc28, gocce di belladonna, massaggi nei punti strategici, piccole pause e il metodo che più funziona è cercare di distrarmi e provare ad ignorare il problema; ah! dimenticavo, bleffare per evitare che le bambine si accorgano. Ora vado a riposare con i miei soliti 50 mg di Adepril. baci a tutti. Maria, voglio provare seriamente con l'agopuntura perchè quando ho fatto qualche seduta non ero ancora pronta psicologicamente per le terapie alternative, non gli ho dato fiducia e non ho ottenuto niente. Devo dirvi che ho provato lo yoga e l'ho trovato fantastico, lo consiglio a tutti. Notte notte bellezze del forum; Notte notte Mamma Lara.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:12

Maya, leggerò volentieri anche la cronaca del matrimonio del vicino per come mi piacciono le cronache dei matrimoni

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:10

Paula, che bel viaggio, ti invidio il panino col culatello

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:10

Mony, sai che alle volte (proprio quando non sono KO) vado lo stesso solo per non darla vinta al bastardo. Però devo fare una distinzione, se ho un attacco di grappolo, non riesco ad andare da nessuna parte, per fortuna dura "poco"

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:06

Piera, hai detto bene, se non mi informassero sarei capace di tutto. Ma purtroppo nessuna cura nuova all'orizzonte

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 22:05

Buona notte MARIA, ti auguro di lasciare il bastardo a Bergamo

MARIA9195 Venerdì 2 Maggio 2008 22:02

Ragazze ora vi saluto. Se riesco domani sera ci sentiamo sicuramente. A domani sera. BACI.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 22:01

Feffe, non posso pensare alla sofferenza di quel marito, io per il funerale di Evelino, ho dovuto aspettare dal giovedì fino al martedì dopo, mi sembrava di vivere in un incubo. Del giorno del funerale, non ho ricordi, l'unica cosa che ricordo sono i volti smarriti pieni di dolore dei miei figli. Ho continuato a vivere i giorni dopo, sempre ricordando gli anniversari tornando indietro col pensiero, avevo date con Evelino ancora con noi e un po' di gioia anche se con immensa fatica mi arrivava dentro al cuore. E' stato tremendo il giorno del primo anniversario della sua morte, è stato terribile, non avevo più anniversari dove potevo ricordare la sua presenza ancora con noi. E' stato lì che mi è sembrato si fermasse il cuore, girandomi indietro avevo solo sofferenza da ricordare. E' difficile ricostruirsi un po' di felicità e serenità, ognuno di noi poi cerca di farcela come può. Queste ferite ti rimangono nel cuore e bisogna trasformarle come se fossero "ricchezze", so che sembrerà strana la parola che ho usato, ma è questo che mi sento nel cuore.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 22:00

PIERA che ne pensi del BIOFEEDBACK?????

piera Venerdì 2 Maggio 2008 21:58

Ginetta immaginavo che la tua curiosita' fosse piu' che altro per sapere dove si curano i nostri amici sardi, sono io che divago.....però credo che per quanto riguarda le cure non ci sia per ora nulla di nuovo, la nostra Moderatore sarebbe capace di "far fuori" qualcuno se non la informano per tempo!!!!!!!!!!

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:56

Si Stellina vorrei provare questa nuova terapia. Settimana prossima vedo il mio neurologo e ne parlo . Ti farò sapere.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:54

MONY puo' darsi che sia stata la torta fritta . Era buona e lo digerita alla faccia del mio stomaco. Purtroppo devo venire a casa subito da Torino. La villa veneria la visitero' in un'altra occasione.

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 21:54

tu hai deciso se provare il biofeedback?

LUCAS Venerdì 2 Maggio 2008 21:54

GRAZIE PER IL BENVENUTO MARIA9195

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 21:53

MARIA l'ho provata la scorsa estate ma non mi ha aiutato, cmq ci torno sttimana prossima perchè quando andavo la dottoressa non sapeva che tipo di mdt avevo

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:51

STELLINA non hai provato l'agopuntura. Per la cefalea tensiva puo' aiutare a diminuire l'intensita'

maya Venerdì 2 Maggio 2008 21:48

Feffe sono agitatissima è l'ultimo dei quattro fratelli, il più piccolo, insomma....40 anni, la testa con un pc 28 sopportabile.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:48

Grazie MAMMALARA . Vi racconterò appena possibile. Mi pare di capire che parecchie di noi in questo periodo hanno le visite dai vari neurologi. Bene che confronto di idee.....

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 21:46

Mony cara, ho fatto la stessa fatica che fai tu, sai che le ore sono 24 in un giorno ed erano le stesse ore per me. Poi sono convinta che ognuno ha la sua storia e stando con voi e ascoltando le vostre, mi accorgo che ero in buona compagnia

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:46

Per quanto mi riguarda non è del tutto vero che il mdt è un campanello d'allarme, nel senso che è vero che se mi affatico troppo o mi stresso troppo magari mi viene più facilmente, però mi viene comunque. La depressione e gli attacchi di panico invece erano una bella spia rossa. Ho cambiato

vita. Sto bene adesso. Però l'emigrania è ancora lì. Quando ero nel baratro anzi mi veniva di meno, tanto stavo male

maya Venerdì 2 Maggio 2008 21:46

Mamma lara sarà un doppiacronaca, ti spiego domani matrimonio in comune, poi a settebre cerimonia a napoli, la sposa e di napoli, e i suoi genitori ci tengono molto che il rito in chiesa avvenga da loro.

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 21:44

MARIA il mio mdn non è emigrania, è muscolo tensiva, ma parte dal vertice della testa, a volte si trasforma in delle fitte tremende, quando vado a letto spesso non so da che parte girarmi per trovare sollievo perchè prende tutta la testa

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:43

MAYA e tu?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:43

maria se riesci dai un'occhiata a venaria, mio figlio è rimasto entusiasta

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:43

Ciao MAYA sto abbastanza bene, solo mi sento cotta...ho preso solo un pc28 solo che oggi pomeriggio quando abbiamo salutato Imma suo marito ha avuto una crisi...così abbiamo preso dell'altro caffè, per cui ho un po' la tremarella..

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 21:43

Maya, poi ci racconterai tutta la cronaca del matrimonio, io adoro i vestiti da sposa, entrerei in tutti i negozi dove li vendono per provarli tutti.

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:41

io quando non ne posso più penso a te lara, a come hai fatto sola a crescere i tuoi figli e gestire il bastardo. mi dico che a me in fin dei conti va meglio: un solo figlio, un marito accanto, i genitori...e tiro avanti

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:40

poi la qualità della vita sicuramente è bassina, ma c'è sempre di peggio e nei pochi giorni buoni cerchiamo di vivere

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:39

mamma lara se ci arrendiamo anche su quel campo penso sia finita. andare lo stesso al lavoro è una rivincita sul bastardo. poi io che al lavoro ci sto bene è anche una terapia. logicamente se picchia davvero bisogna mollare

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 21:37

Maria, in bocca al lupo per domani, mi raccomando, raccontaci della visita. Poi ti faccio altri mille in bocca al lupo per la festa del tuo bimbo, spero proprio che il bastardo ti lasci godere tutta la giornata

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:37

i redditi degli italiani stanno ancora online.....magari capisco come fa la mia vicina con il mio stesso stipendio ad andare dalla parrucchiera due volte a settimana! ma poi che m'intertessa a me!

maya Venerdì 2 Maggio 2008 21:36

Ciao Feffe come stai stasera?

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 21:35

Alle volte viene spontaneo dire la frase, "ma come fai tu a lavorare". Credo che sia una domanda della quale si sappia già la risposta, una volta l'hanno fatta a me e mi sono sentita come se mi dovessi giustificare per come vivo e per come affronto la vita. E' vero però, viene spontaneo fare questa domanda, ma sappiamo bene qual'è la risposta, la sappiamo tutti a memoria, FACCIAMO TANTA MA TANTA FATICA TUTTI.

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:35

se se feffe. la casalinga non è il mio mestiere

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:33

ciao MONY, vai come un treno! se non sai cosa fare fino a martedì non ti preoccupare, ti lascio le chiavi, vieni qui e sul tavolo troverai l'elenco delle faccende da fare!!

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:32

Grazie MAYA, lo sai che anche io ti ho pensata, anche se oggi non ti ho scritto sms perchè non riesco. Spero proprio che tu possa dormire e goderti il matrimonio di tuo fratello

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:32

siete già tutti a nanna?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:25

poi ho dato il permesso ai miei di farsi due giorni di ferie e io mi becco i nonnetti

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:25

maria per gnocco fritto intendi la torta frita vero? gnocco ai confini del reggiano è torta salata

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:23

maria niente passeggiate con il marito. lui guida le corriere e lavora fino a domani sera, in più cominciano le danze per cibus e straordinari e ritardi sui percorsi ti lascio immaginare

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:22

feffe ciao

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:21

maria la mia lato destro e a volte sinistro. ma se picchia a sinistra sono guai seri

mony Venerdì 2 Maggio 2008 21:21

riciao a tutti. oggi mi butto proprio fuori. abbiamo mangiato alla festa del paese: torta frita, spalla cotta e salumi e gelato per finire. beh mica male come giornata

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:19

STELLINA quando te la senti mi descrivi la tua emicrania che tipo è? La mia emicrania senza aurea, lato sinistro della nuca e cefalea muscolo tensiva

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:17

Scusa PIERA sei stata precisa Mi sembra anche LEO76NORA e' della SARDEGNA.

feffe81 Venerdì 2 Maggio 2008 21:16

buonasera, giornata così... sono un po' rintonata mi sembra di avere il polistirolo nella testa. Ultimo saluto alla mia amica... poi sono passata a trovare un'altra mia amica che ha un bimbo per distrarmi un po' e mi ha detto altre cose tristi... va così... provo a leggervi che sono stata assente tutto oggi

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:16

GINETTA anche ANNY E FELI sono della Sardegna.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:15

PIERA grazie spero che vada tutto bene.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 21:14

STELLINA grazie. Sono contenta che oggi sei andata al lago. Almeno hai vinto la paura di riuscire a fare qualcosa.

ginetta Venerdì 2 Maggio 2008 21:12

hai ragione Piera che internet annulla le distanze e che volevo sapere da loro dove sono in cura e se hanno sentito qualcosa sulla nuova cura che hanno sperimentato nella clinica Macciotta di Cagliari io ho un appuntamento il 7 maggio vediamo cosa mi dicono poi vi racconterò

piera Venerdì 2 Maggio 2008 20:56

per me il premio di un milione e 200 mila dollari l'inventore di Internet se lo merita tutto!!!!!!

piera Venerdì 2 Maggio 2008 20:47

Ginetta Anny e' sarda, di solito scrive la mattina, poi c'è Crilo ma e' in vacanza a Firenze, poi c'è sicuramente qualcun'altro ma ora mi sfugge il nome..... meno male che il forum annulla le distanze, sai che io non penso mai di interloquire con persone tanto distanti da me????? o quasi l'impressione di

poter aprire la porta di casa e incontrare qualcuno!!!!!! la rete e' veramente un mondo meraviglioso!!!!!!!

stellina Venerdì 2 Maggio 2008 20:47

Buona serata a tutti..MARIA tanti auguri per la cresima di tuo figlio e per la visita a Torino, spero che il nuovo dottore ti aiuti a stare meglio perchè hai ragione non è vita così..io oggi sono stata al lago, convinta da mio marito, tanto il mdt ce l'ho lo stesso almeno mi sono goduta una bella giornata anche se il bastardo non mi lascia mai un momento e senza sarei anch'io una regina

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:43

si Lucas ben arrivato,ti troverai molto bene.

ginetta Venerdì 2 Maggio 2008 20:42

ma non c'e' nessuno dalla sardegna.....

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:40

grazie Piera

piera Venerdì 2 Maggio 2008 20:39

Maya e Maria tanti cari auguri per i vostri giorni di festa, perche' siano giornate bellissime e serene.

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:38

Feffe ti ho pensato tutto il giorno,

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:35

Già vero siamo proprio regine senza....molta gente dovrebbe apprezzare il fatto di godere buona salute....e vivere.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:33

MAYA prova le doccette alternando l'acqua calda a quella fredda sulle spalle e la schiena.

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:32

Il bagno mi fiacca terribilmente,ma per il resto lo faccio sicuramente grazie Maria.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:32

LUCAS benarrivato. Vedrai che qui ti sentirai in una famiglia che ti capisce e ti comprende.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:30

MAYA il restauro devo iniziarlo il giorno prima perche ' sono cadaverica e terribilmente invecchiata con queste crisi emicraniche. Ma mi sentiro' ugualmente una regina se non avro' il bastardo incollato.

lucas Venerdì 2 Maggio 2008 20:30

DA:LUCAS GRAZIE A MONY E LARA PER IL BENVENUTO ED UN SALUTO A TUTTI

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:29

MAYA prova a rilassarti stasera con un bagno e mettere la borsa del ghiaccio sulla parte dolorante e assumere due pc28. Stanotte alla sottoscritta ha funzionato. Comunque ti capisco perche' domenica io festeggio la cresima di mio figlio e spero di essere in forma possibilmente senza il terribile tra i piedi altrimenti sono guai seri. Spero che la fortuna mi asseconi per non rovinare la festa e sentirmi terribilmente in colpa

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:21

MONY se domani stai bene . Concediti una uscita con tuo marito tutto il giorno . Vivi in un posto magnifico e qualcosa da fare lo trovi sicuramente. Non andare in paranoia perche' non sai cosa fare.

maya Venerdì 2 Maggio 2008 20:18

Grazie maria9195,bella....ci sarà da lavorare un pochino,ho sempre occhiaie da zombi,ora agitata e dolorante,chi lo dice alla mia testa stai ferma ...non pensare.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:18

GIUSEPPINA sono contenta che scrivi perche' il forum e' terapeutico. In questo momento per me e' la salvezza. Forza vedrai che vincerai la depressione . Comunque alla sottoscritta aveva fatto bene la cura con il gradient. Non ero ingrassata, avevo solo 2/3 attacchi di emicrania al mese e VIVEVO. ma il neurologo, che tu conosci bene, non vuole piu' darmela perche' a paura di altri effetti collaterali che

si possono scatenare. E' una cura che si puo' fare a mesi alterni per un solo anno. Così' mi ha spiegato. Ora sta tentando con l'inderal ma non succede niente per il momento. Settimama prossima lo rivedo per fare il punto della situazione. Perché' non provi a ritornare da lui. E' un medico che ascolta il paziente e ti puo' aiutare a uscire dalla depressione.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:12

MAYA ti auguro di trascorrere domani una bellissima giornata senza il bastardo incollato essendo il matrimonio di tuo fratello. Chissa' come sarai bella!!!!

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 20:10

VALEVALE come ti trovi con la profilassi dell'inderal??? e da quanto tempo lo assumi. Io ho iniziato il 10/04 e prendo solo una compressa di 80mg alla sera a affetto prolungato. Per il momento niente e' cambiato ho sempre il mdt, sono stanchissima o meglio sono uno straccio e ho brividi di freddo. Continuo perché' tutti mi hanno detto che e' lento come farmaco ma mi sto accorgendo che e' lento come una lumaca. Spero di non illudermi.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 19:46

MONY complimenti riesci ad andare in bicicletta anche con il bastardo. Io ci rinuncio

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 19:45

PAULA1 che bella gita che hai fatto. Io ci sono venuta tre anni fa un paio di giorni e ti devo dire che PARMA e i dintorni mi sono piaciuti moltissimo e ho mangiato per la prima volta il gnocco fritto.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 19:43

VALEVALE come faccio a lavorare???? Innanzitutto mi ritengo fortunata perché' non ho orari e non devo timbrare. In pratica lavoro per la ditta di mio marito. Se non riesco ad andare in ufficio porto il lavoro in casa. Altro vantaggio. Lo svantaggio sono le scadenze fiscali e burocratiche che non posso rimandare e questo mi mette ansia e agitazione se non riesco a concluderlo per il mdt. Sto cercando di modificare u po' il mio lavoro per non andare in ansia e diminuire i possibili attacchi di cefale tensiva, Ma quando c'e' l'emicrania questa non riesco a gestirla e rimango a letto tutto il giorno se posso altrimenti mi imbiottisco di trip per soccombere all'impegno di lavoro ma sappi faccio una fatica tremenda e tutto e' doppiamente faticoso. Tu cosa fai di lavoro, se posso saperlo e non essere troppo indiscreta. Comunque io mi riterro' guarita quando i miei attacchi saranno inferiori a 6/7 al mese perché' adesso sono veramente troppi 20 giorni e oltre. E la mia vita non e' per niente bella anzi e' sc.....VITA A QUOTA ZERO.....

paula1 Venerdì 2 Maggio 2008 19:21

non siamo entrati a Parma.....dopo siamo andati a Reggio Emilia però ci siamo fatti un bel panino col culatello !!!!!

mony Venerdì 2 Maggio 2008 19:11

il parco ducale e il teatro regio

mony Venerdì 2 Maggio 2008 19:11

paula c'erano altre cose da vedere.....la reggia di colorno,il castello di torrechiara e soprattutto parma

paula1 Venerdì 2 Maggio 2008 19:09

salve a tutti.....sono tornata dalla gita...Fontanellato è bella, ma piccolissima !!

maya Venerdì 2 Maggio 2008 19:03

Ciao a tutti,e a te mamma lara,oggi non vi ho seguito molto scusatemi,ma domani matrimonio mio fratello sono stata a casa sua,il mdt è in aumento spero di riposare stanotte e che domani mi lasci tranquilla vorrei godermi la giornata.

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:59

sai lara a furia di correre e non aver mai tempo di nulla ora che mi ritrovo a casa fino a martedì sono già in paranoia.che cosa faccio?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:58

beh lara se ne sa come la moglie è una bella gara di bravura direi

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 18:58

Mony, ti credo che hai voglia di fare la pigrona, lavori e corri tutto il giorno

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 18:56

Piera, ti credo che era bravo il medico seduto vicino a te, era il marito della Dr. Sances, hai presente che gara tutta in in famiglia

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:56

io sono una pigrona nata invece.adoro la tomana,il mio sport preferito

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 18:55

Mony, anche a me piace tanto la bicicletta, solo che ho una ciste sull'osso sacro e mi rende doloroso la seduta, mi piace molto camminare, ma anche quello non riesco più a farlo, le mie gambe non me lo permettono

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:47

ora piera ci hai svelato il tuo trucco.

piera Venerdì 2 Maggio 2008 18:34

lara anch'io non spendo piu' un solo euro; partecipando ai convegni e agli incontri scrocco tanti di quei consigli "a gratis" e da medici molti esperti!!!! pensa che a Ferrara ero seduta vicino a un medico che ne sapeva a pacchi!!!!!!!!!! alle domande del pubblico rispondeva ancora prima della Dottoressa Sances,sono stata fortunata perche' era molto preparato.....

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:27

io stò con il bastardaccio da mercoledì.oggi abbiamo dormito e girato molto in bicicletta e.....non abbiamo stirato i camici,come al solito

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:25

nicola tranquillo.i mdt nostri sono diversi uno dall'altro e anche i sistemi casalinghi e non per sopravvivere sono differenti.la maggior parte di noi sono donne e forse qualche sintomo in comune in più ce l'abbiamo.forse per i maschietti picchia diverso non so.....

mony Venerdì 2 Maggio 2008 18:22

io ci sono.dejan ben arrivato

paolaciatti Venerdì 2 Maggio 2008 17:48

siete spariti tutti? allora buon fine settimana..... ciao

paolaciatti Venerdì 2 Maggio 2008 17:05

dejan 11 non perche'hai solo 11 anni spero?

paolaciatti Venerdì 2 Maggio 2008 17:04

CIAO a tutti, quant'e'che manco? chi e' nicola. boh...e' come una soap se non la segui perdi i nuovi personaggi. ultimamente il mdt va e viene.. quando va e' una meraviglia..... certo questo nell'arco di una giornata e' un po' frustante ma

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 16:49

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Dejan 11. mamma lara

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 16:30

Nicola, non è mica obbligatorio essere in sintonia, va bene lo stesso.

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 15:24

Mi dispiace...

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 15:22

Ciao Mamma Lara, ho capito che non sei in sintonia con me. Ho interpretato il messaggio delle 15,11 e 59.

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 15:17

Non riesco a stare a letto. Scusate ma, leggete quello che scrivo? lo ho scritto,a caratteri cubitali, AVVOLTE puo essere psicologico. Poi ho aggiunto: " A me, è un campanellino d'allarme. Mi spiego meglio: Quando è muscolo tensiva è così a ME. lo ho tutti e tre i mdt CEFALIA A GRAPPOLO, CEFALIA

MUSCOLO- TENSIVA e EMICRANIA SEMPLICE SENZA AURA. Lara condivido quello che dici sul medico della mutua. Anche il mio è convenzionato.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:11

Piera, diciamo meglio, sono in sintonia con te per tutto

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:10

Vado a fare un riposino, a dopo

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:10

Giuseppina, hai detto bene, spero solo che queste due bastarde di malattie un giorno se ne vadano e mi lascino vivere la mia "giovinezza" in santa pace

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:04

Ma so Piera che tu la pensi come me o io la penso come te, ne abbiamo discusso mille volte su questo argomento.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:03

Scusa, è partito il messaggio..... Per finire, è pur vero che il MDT può essere di tipo psicologico, ma non lo è l'emicrania e neppure la cefalea a grappolo.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 15:02

Piera, io avevo una cefalea tensiva che mi veniva dalla cattiva abitudine di mangiarmi le pellicine delle unghie e mordicchiarmi le labbra, in più per peggiorare il tutto, la notte serravo le mandibole e digrignavo i denti. Come sai, ho portato il bite per quasi 4 anni ed ora per fortuna non ho più quel tipo di MDT.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 14:59

Piera, sono in sintonia con te per quello che riguarda il neurologo, come già detto più volte. Credo ce ne siano di questi, infatti, bisognerebbe andare solo da loro a farsi visitare

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 14:55

Giuseppina, io conduco una vita che più morigerata di così solo in clausura si può fare, ma il MDT c'è lo stesso

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 14:53

Nicola, di certo il dolore è un segnale che c'è qualcosa che il nostro cervello percepisce come un'aggressione, infatti percepisce come aggressione anche il mangiare certi cibi oppure certi odori. Per il cervello del grappolato, non sono i cibi ma l'alcol, io per esempio, da quando sono in grappolo non assaggio neppure un goccio di vino. A me personalmente, fanno malissimo pure le onde elettromagnetiche, fa malissimo pure parlare al cellulare e anche al cordless, vedi, il mio cervello percepisce questo atteggiamento come un'aggressione. Ma se sono depressa o in ansia per qualcosa, stai certo che a me il MDT non viene, questo perché non soffro di cefalea tensiva. Anch'io come te ho pagato di tutto di più e per raggiungere nessun risultato, infatti ora vado dal mio prof che mi visita con la mutua e mi trovo benissimo. Però non devo avere fretta, perché il servizio sanitario nazionale ha i suoi tempi.

giuseppina Venerdì 2 Maggio 2008 14:45

hai ragione PIERA anche quando dici che è una malattia, infatti quando si comincia a parlare di stile di vita io mi arrabbio un pò, primo perché lo stile di vita spesso non dipende da noi e poi perché nessuno ti garantisce che cambiando lo stile di vita ti passa il mal di testa. Come dice LARA può essere vero per la cefalea tensiva ma le altre ti vengono anche se fossi in clausura come dici tu

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 14:33

Ciao a tutti e ai nuovi iscritti. Annuccia, ho seguito il tuo consiglio: Ho portato il regalo al mio collega in ufficio, dandoglielo in privato, ma lui lo ha fatto vedere a tutti. Sei GENIALE..... Premetto "IO NON SONO UN MEDICO" Secondo me, però, il mdt, con la sua manifestazione dolorosa, ci avvisa come qualsiasi altro organo che si infiamma e che sfocia nel dolore. Il MDT colpisce il cervello o sbaglio. "AVVOLTE" e dico avvolte è di natura psicologica o sbaglio. Lo so non è sempre così. Adesso rettifico quello che ho detto prima. A ME IL MDT E' UN ALLARME. Ho capito, adesso, che a Voi non è così. OK. Non è successo nulla. Vi siete risposte da sole dicendo che i medici seri devono instaurare un rapporto con il paziente per CAPIRE QUEST'ULTIMO. Intanto, per farmi conoscere da loro "lo pago"

e...loro guadagnano. Io mi tengo i miei problemi, il mio carattere, il mio mdt, che spero se ne vada, ma mi tengo i miei soldi che ne ho sborsati abbastanza. Mi sono messo i debiti. Ho chiesto prestiti alle finanziarie e mi sono indebitato fino al collo. Con i medici seri e i medicinali ho speso molte migliaia di euro. Ciao a tutti. Vado a prendermi un caffè amaro. Ho il mdt per quello che ho scritto da stanotte. Ho sentito troppo quello che ho detto. E, che volete da me, sono fatto così. Vado a riposarmi un po. Cercherò la prossima volta di non entrare con nessuno in contrasto. Mi sento obbligato a rispettare il parere di tutti. Queste sono le regole del forum. Io, intanto, cercherò di cogliere l'essenza di tutti e tutte Voi. C'è da imparare.

valevale Venerdì 2 Maggio 2008 14:11

Ciao a tutti...MARIA9195 Ccome ti capisco , ma tu come fai a lavorare?Anche io sono di milano e sono in ura al Besta.Adesso sto facendo l'ennesima disintossicazioen, sto bne solo con il cortisone.....Ha ragione nadia , al besta fanno il biofeedbek, ma lo fanno solo a chi vogliono loro..... NADIA anche io ho pressione già tndente al basso, alloar di inderale ne prendo mezzo la mattina e mezzo la sera....

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 13:55

PIERA hai perfettamente ragione sulla distinzione di neurologo serio e no.

maria9195 Venerdì 2 Maggio 2008 13:54

MONY ciao. Il prodotto ANACRIMAX e' stato suggerito da MARIZIA . E' un prodotto naturale.

mony Venerdì 2 Maggio 2008 13:30

buon fine settimana a chi non si ricollega più fino a lunedì

mony Venerdì 2 Maggio 2008 13:29

mi sa che mollo il ferro e vado a nanna un pò

mony Venerdì 2 Maggio 2008 13:29

lucas benvenuto tra noi

piera Venerdì 2 Maggio 2008 13:27

Per me un neurologo SERIO quello che prima di tutto cerca di instaurare con il paziente un rapporto di reciproca fiducia, che non ti dice io ti farò guarire ma che dice provero' a farti star meglio, che ti spiega come intendera' procedere e perche' usera' certi tipi di farmaci, ascoltera' quello che racconti e si occuperà per quanto possibile del paziente nella sua interezza.....come Maya non credo che il mdt sia un campanellino d'allarme (se non in alcuni casi esattamente diagnosticabili), anche perche' non si spiegherebbe come alcune persone che conducono vite da paura,non soffrano per nulla di mdt!!!!!!!!!! e' che noi cefalalgici abbiamo una malattia.....che avremmo comunque, anche se vivessimo in un convento di clausura.....magari in questo caso ci viene mdt perche' non risciamo a diventare Badesse!!!!!!

anny Venerdì 2 Maggio 2008 13:22

Ciao buongiorno a tutti e buon pranzo, vista l'ora. Sono al lavoro ma ero indecisa fino all'ultimo se venire o meno, ma siccomela mia collega è in ferie mi son messa una mano sulla coscienza, come sempre del resto, anche se poi come sempre appunto, mi pento, infatti non vedo l'ora di andarmene a casa. Ieri sera avevo di nuovo un pò di febbre e non mi sento bene per nulla, mentre fuori c'è chi gira in magliettina a mezze maniche io sono imbotita di tutto punto come in pieno inverno e ho pure freddo. Anche Feli si è ammalato e ci possiamo dare la mano, menomale che la testa fa da brava, almeno per quanto riguarda me. Spero di venirme un pò fuori in questo fine settimana perchè non ne posso più. Ben arrivati ai nuovi e salutoni per tutti quanti. Ciao ragazzi, buon fine settimana, senza dolori... possibilmente. Anny

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 13:17

Vado a farmi la pappona, a dopo.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 13:04

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Lucas. mamma lara

Diana Venerdì 2 Maggio 2008 12:57

Vado a prepararmi. Si pranza fuori, anche se è un pò tardi! Buona giornata a tutti!!

mony Venerdì 2 Maggio 2008 12:53

ciao giuseppe buon fine settimana

mony Venerdì 2 Maggio 2008 12:53

non ricordo chi ha nominato l'anacrimax nei giorni scorsi.se mi legge mi dice che dosaggio usa?

GIUSEPPE Venerdì 2 Maggio 2008 12:52

giornata finita anche x oggi, buon fine settimana a tutti e buon appetito, io chiudo e vado a pranzo, a lunedì, Giuseppe

giuseppina Venerdì 2 Maggio 2008 12:45

Si LARA vorrei venire anche perchè mi stimola l'idea di conoscervi personalmente

giuseppina Venerdì 2 Maggio 2008 12:43

NICOLA certo che sei bello tosto, è comprensibile visto le esperienze e tutte le terapie fatte, traspare dai tuoi scritti molta determinazione e coraggio. Sono contenta di sapere che sei riuscito a limitare al minimo le terapie e i risultati come sono? ti ringrazio per il sostegno che mi hai dato per la mia depressione, dicendomi che anche tu hai avuto problemi con la flunarizina, in quanto tempo hai smaltito l'effetto del farmaco? LARA mi ha detto mesi speriamo di no.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 12:26

Giuseppina, non ti ho detto che il Convegno annuale della nostra associazione si terrà a Ferrara, nel caso in mezzo ai tuoi impegni si stesse un viaggetto, mi hanno comunicato che la data si aggira verso la fine di Settembre e inizio ottobre

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 12:24

Cara Giuseppina, nutro sempre la speranza, la coltivo come se fosse un fiore prezioso. Grazie

giuseppina Venerdì 2 Maggio 2008 12:21

LARA che bello sentire che hai passato una notte buona, ogni vostra piccola vittoria sul dolore è un pò anche mia, dà speranza.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 12:12

Sai mony, non dico che ci farei la firma perchè io punto al massimo, ma se deve andare peggio mi va bene che vada così

mony Venerdì 2 Maggio 2008 12:09

beh però ti ho sentito raramente dire che hai avuto una notte buona.quindi anche se fosse una si e una no andrebbe sempre meglio

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 12:02

Mony, non andrò mai in discoteca senza di te, questa notte cara è stata senza attacchi, ma la notte scorsa mi ha dato il tormento.

mony Venerdì 2 Maggio 2008 12:00

mamma lara le tue notti senza attacchi mi cominciano a preoccupare.non è che poi vai in discoteca per davvero e mi lasci a casa tutta sola soletta?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 11:59

benvenuta cris

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 11:24

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Cris. mamma lara

Diana Venerdì 2 Maggio 2008 11:22

Finalmente la primavera è arrivata e faccio una fatica terribile a stare a casa a pulire!! Infatti sto ancora sistemando il giardino (che ormai sta a posto)!!! Vado a passare lo straccio in terra! Rigorosamente acqua e aceto, per non inquinare!!

Diana Venerdì 2 Maggio 2008 11:20

MAMMA LARA ho letto che è stata una buona nottata per te. Allora anche il bastardo festeggia il primo maggio!!!

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 11:12

Diana, Roma anche per me è una delle città più belle del mondo, si contende questo primato gareggiando con le altre città Italiane, perchè per me sono loro le città più belle del mondo. Però per me sarebbe difficile abitarci, faccio fatica a gestire il traffico e lo smog.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 11:10

Gnagna, cosa dire del mio MDT, non ho mai peggiorato nei momenti che più ero presa dallo stress, il maledetto ha sempre seguito la sua strada e arrivava quando voleva. Mi spiace per la situazione, speriamo che tua nuora si rimetta presto e pure i nipotini. Raccontaci della visita e saluta il Dr. Rossi.

Diana Venerdì 2 Maggio 2008 10:58

Ho anche un pò di mdt tensivo, adesso prendo un pc28 e spero che basti, altrimenti trip. Oggi non ho voglia di stare male! Vado a leggere i vostri messaggi

Diana Venerdì 2 Maggio 2008 10:57

Buongiorno a tutti. Oggi sto a casa. Stamattina sono andata a fare il tampone vaginale, avrei dovuto fare anche il pap test ma siccome o fai l'una o l'altra, me ne sono dovuta tornare a casa. Ci andrò venerdì prossimo. Oggi se Valerio torna per un'ora decente, dovremmo andare a pranzo fuori e poi mi piacerebbe fare un giro per Roma, come turisti. In questo periodo è ancora più bella! Mi pesa abitare in questa città per il traffico, lo smog e le troppa persone, però è veramente la città più bella del mondo! Almeno per me!!!

gnagna43 Venerdì 2 Maggio 2008 10:48

Buongiorno a tutti mi riaffaccio ogni tanto e leggo i vostri commenti qua e là: condivido quello che dite....ognuno le sue esperienze ognuno le sue prove ma per me una cosa è certa ormai i trip faranno pure passare l'emicrania ma la fanno ritornare, l'ho di nuovo sperimentato in questi giorni (come dico che sto meglio tac..non lo dirò più) questo mese ho preso i tre che mi sono consentiti, è giusto anche come dice ANNUCCIA, se si sta a casa si può sopportare ma se si ha da fare, praticamente sempre, come si fa ... ti impasticchi e vai poi si vedrà. Sto passando un periodo di ansia, mia nuora che non riesce a star meglio, i nipotini che stanno male e mille altri problemi come si fa a stare calmi e tranquilli? A me aiuta la preghiera, riesco a gestire la mia ansia e le preoccupazioni, tanto la storia non la possiamo cambiare ma solo accettare ci piaccia o no, la vita è fatta così per questo dobbiamo cogliere al volo e saper vedere quello che di bello ci porta. Oggi andrò al controllo dal dr. Rossi che è come dice Nicola un medico serio e soprattutto sa capire chi è nelle nostre condizioni. Saluti a tutti e buona giornata.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 10:42

Maya, dico il mio parere. Il percorso per stare bene non è mica scritto da nessuna parte, anche perchè il mio percorso per stare meglio (e fai caso non scrivo "per stare bene") può essere diverso da quello di qualcun altro, quindi non c'è una strada prestabilita. Poi bisogna fare delle distinzioni, se la cefalea tensiva è da imputare ad un campanellino d'allarme che c'è qualcosa che non va nella nostra vita, questo non è per l'emicrania o la cefalea a grappolo, quindi io che ho queste ultime, potrei anche cambiare tutto quanto e il MDT rimarrebbe. Certo che avere l'emicrania cronica e/o la cefalea a grappolo cronica, un "po" te la trasforma la vita

maya Venerdì 2 Maggio 2008 10:10

Scusate ma dove stà il percorso giusto per stare meglio, ognuno di noi ha un proprio percorso giusto o sbagliato, io nel corso degli anni con le cure ho avuto miglioramenti, e ridotto notevolmente i trip, ora più che altro prendo, aulin, o feldene....questo per arrivare a sera, e ad aver una vita quasi normale, se normale si può chiamare, casa, lavoro, fare la spesa, e un giro in bici....non credo sia vita normale, ma di più non riesco. Nicola dici che il mdt è un capanellino dall'arme che qualcosa non va nella nostra vita, ok....certo nella mia c'è preoccupazione e ansia, crescere un figlio, assicuragli un futuro scolastico per me è importante, il non essere in grado di programmare le mie giornate mi manda fuori di testa certi giorni, poi qualche problema in passato tra fratelli, e con mia mamma raramente momenti di serenità, come togliere dalla testa queste cose? non è facile per me, come per tanti, ma si può migliorare, ma il mio carattere non riesco a cambiarlo.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:41

Mony, io stiro lunedì

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:41

Mony, anch'io leggo tanta rabbia nei messaggi di Nicola, credo sia normale quando si arriva nel forum si ha il momento dello sfogo, è successo anche a me di sputare un sacco di veleno quando ho scoperto questa finestra, poi la rabbia piano piano ha lasciato il posto ad uno sfogo che ancora oggi mi fa tanto bene

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:38

Nadia, spero tu riesca a goderti queste giornate cara. Dai un bacetto ad Alberto e salutami tuo marito

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:37

Paula, il desseril io ho continuato a prenderlo anche quando è stato ritirato, me lo procurava il medico, l'ho assunto per un bel po' e ho smesso solo quando ha smesso di farmi effetto, per meglio dire, per fare effetto dovevo aumentare sempre più le dosi.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:33

Giuseppe, vedo che il MDT ti presenta il conto. Speriamo sia solo un periodo difficile e che passi presto

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:29

Mi raccomando di fare attenzione ai nomi e cognomi quando parliamo di medici, perchè non essendo in grado di correggere i messaggi, mi vedrò costretta a cancellarli

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 09:11

Buongiorno a tutti. I miei attacchi sono particolari in questo periodo, arrivano quando vogliono e senza la solita regolarità, per esempio stanotte mi è andata bene

Nicola Capozzi Venerdì 2 Maggio 2008 09:04

Ciao a tutti e grazie per la comprensione. Grazie Mamma Lara. Come stai? E Voi come state Oggi? Ciao Piera, lo non citato nemmeno un decimo di farmaci che ho assunto e non ho raccontato la mia storia. Ci vorrebbe un mese per scriverla. Non voglio fare nessuna gara e VOGLIO CHE STAI BENE!!!Bravo o serio, per me non cambia nulla. Il Neurologo, ti ripeto, è quello che ti capisce. Ciao Piera, hai tutta la mia comprensione, tuttavia. Spero che i tuoi mdt, o con i Neurologi o senza, ti lascino al più presto. Ciao a tutti, devo andare al CAAF, ma, per fare a gli altri, i 730.

giuseppe Venerdì 2 Maggio 2008 09:02

buon giorno bella gente, stamani sempre bel sole e muratori ancora all'opera, mercoledì pomeriggio è arrivato il MdT violento e doppio trip. con puntura poi ieri sera è tornato fortunatamente con un trip. è passato, ho chiuso aprile con 7 attacchi e nove trip., nn mi lamento se nn fosse che nell'ultima settimana 4 attacchi tra cui 2 violenti da puntura, mah guardiamo avanti, vediamo il da farsi vah, buon lavoro a tutti voi.

maya Venerdì 2 Maggio 2008 08:47

Buon giorno a tutti,e a te mamma lara.

nadia Venerdì 2 Maggio 2008 08:23

Buongiorno a tutti. Mi affaccio per salutarvi, oggi dopo il lavoro parto e raggiungo Alberto in montagna. Ci rileggiamo domenica sera, un abbraccio.

paula1 Venerdì 2 Maggio 2008 08:19

buon giorno a tutti.....che bello vado in gita.....si MONY credo di essere dalle tue parti....adesso portiamo Paddy da mio padre così non abbiamo l'angustia degli orari....e credo starà bene perchè stamattina fa i lavori nell'orto e lo vuole lì !! PIERA anche io sono passata per vari neurologi oltre che a Bologna anche a Firenze e Modena.....poi nel 2005 avevo anche un appuntamento a Pavia, ma siccome ero appena stata assunta in un posto ho rinunciato e mi sono assai pentita....primo perchè poi nel posto non mi hanno tenuto e poi perchè per la salute non mi dovrei mettere di questi problemi !! Il farmaco Deserril mi era sembrato miracoloso allora.....poi l'hanno ritirato....

piera Venerdì 2 Maggio 2008 08:06

Nicola per dovere di cronaca di devo anche dire che la cefalalgica bombardata di cure non sono io per fortuna!!!!

piera Venerdì 2 Maggio 2008 08:03

buongiorno a tutti, ora Nicola non ho tempo per risponderti devo andare al caaf per il 730, voglio solo dirti che conosco benissimo tutte le medicine che hai elencato Deseril compreso e persino la cura a base di Ketamina che pratica l'equipe della dott. Nicolodi Sicuteri (moglie del medico che hai citato).....tu non conosci la mia storai perche' sei qui da poco.....ma con molta tristezza penso che se facciamo la gara di chi ha conosciuto piu' medici e medicine vinco io!!!!!!! poi non ho scritto di neurologi BRAVI, ma solo di neurologi seri. buona giornata a tutti voi a dopo piera

mony Venerdì 2 Maggio 2008 08:00

oa vado a rifarmi il look.per il restauro ci vuole sempre molto tempo,sempre di più

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:59

nicola ricordati sempre che non sei solo.....noi ci siamo

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:59

per nicola:nei tuoi scritti si legge tanta rabbia e la cosa è comprensibile.l'accavallarsi di tanti problemi lavorativi e famigliari e i colleghi str.....e chi più ne ha più ne metta.però noi ti siamo vicini e spero che qui troverai oltre ad una valvola di sfogo anche momenti di serenità

lella Venerdì 2 Maggio 2008 07:37

Ora vado davvero che sono in ritardo. Buona giornata a tutti

lella Venerdì 2 Maggio 2008 07:34

Bene MONY, spero che tu possa goderti queste giornate al meglio. Avrei bisogno anch'io di qualche giorno di riposo, ho tutta casa da sistemare, devo ancora fare le "pulizie di Pasqua".....

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:31

io devo andare solo per un paio d'ore al lavoro,il negozio stà chiuso fino al 15 e se tutto va come da programma stamattina presentazione del nuovo direttore poi fino a martedì pomeriggio riposo.....o almeno speriamo

lella Venerdì 2 Maggio 2008 07:30

Buon lavoro a tutti. O fate tutti il ponte?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:30

lella ciao buona giornata

lella Venerdì 2 Maggio 2008 07:26

Buongiorno a tutti. Ciao MONY, sei già a stirare? lo lo farò oggi pomeriggio, ora si va a lavorare fuori casa. PAULA, ti piacerà Fontanellato, la rocca è molto bella. Buon divertimento!

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:23

io stò ancora qui con l'amico jo l bastardo e mi sa che non me lo levo proprio di torno

mony Venerdì 2 Maggio 2008 07:22

ecco la sera andate in discoteca e la mattina chi vi sveglia più.....

mony Venerdì 2 Maggio 2008 06:58

beh ma dormite tutti?poi vi viene il mdt a dormire troppo!

mony Venerdì 2 Maggio 2008 06:37

io attacco con il ferro da stiro.la pila tocca il soffitto.....

mony Venerdì 2 Maggio 2008 06:33

paula ma che mi combini?vieni dalle mie parti e lo dici solo a sera inoltrata?

mony Venerdì 2 Maggio 2008 06:32

buongiorno a tutti

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 00:33

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 00:26

Maria, ti spedisco la foto, come ha detto la nostra Mony, ti accorgerai che se siamo in posa nessuno direbbe che abbiamo MDT, poi però se ci fanno una foto senza che ce ne accorgiamo, lo vedi che stiamo male.

mamma lara Venerdì 2 Maggio 2008 00:23

Spero che questo messaggio vi arrivi..... Nicola, è mio pensiero che il miglior neurologo è quello che fa del suo meglio per curarti senza farti illusioni, che ti sta ad ascoltare, cercando di capirti, il miglior neurologo è tante cose messe insieme che ti tolga la sensazione di solitudine che ci accompagna da sempre. Poi è mio pensiero che i triptani fanno male come tutti gli altri sintomatici, quindi dobbiamo fare attenzione a tutti, però di certo non è che una persona desidera assumere tutta la schifezza di questo mondo, caro Nicola, facciamo come possiamo ogni giorno, tutti i giorni che stiamo male, ma anche quando stiamo bene, perchè il pensiero di avere MDT ci accompagna sempre. Ho letto del tuo papà, che cosa tremenda, dev'essere terribile e straziante per tutti voi vederlo in quelle condizioni. Credo che il tuo papà capisca il bene che gli vuoi.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 23:43

Buona sera a tutti. Cara FEFFE, perché ti sei sentita in colpa? Non volevo assolutamente urtare la tua sensibilità. Ho solo cercato di essere utile. Non ci sono riuscito, evidentemente. Cercherò, da ora in poi, di starmene in silenzio. Prima io avevo 30 attacchi di mtd al mese, cioè sempre, e non mi faceva effetto nemmeno un'iniezione di miscela di antinfiammatori aggiunti al cortisone. Sono stato ricoverato per quattro volte. E, ogni volta mi sono spopolato 8-10 giorni di ricovero. Vuoi sapere cosa mi facevano? SEI flebo al giorno e portavo appeso al collo, come una collana di perle, un siringone, dotato di una pila incorporata, che mi iniettava, per tutto il periodo del ricovero, un farmaco che mi doveva eliminare il dolore. PIERA, qual'è il Neurologo più bravo? Come fai a giudicare la loro professionalità? Io ne ho cambiati sei. Sono stato in cura dai dottori SICUTERI di Firenze. Il Dottor Sicuteri è stato il Neurologo di Giulio Andreotti e ha incontrato, durante il proprio percorso professionale, la regina d'Inghilterra. Ha pazienti in tutto il continente. E, allora? Durante la profilassi prendevo 18 pasticche al giorno. Prendevo 8 pasticche di DESERIL. Sai cos'è il DESERIL? Chiedilo a Mamma Lara. Lei lo sa. Poi, prendevo Toliman, Flunarizina, Dalmador, Levopraid, e tanti altri ancora. Ho preso, anche, il Litio. Ho speso fior di quattrini e tutto ciò mi ha portato nella fossa più profonda. Da loro mi ci hanno mandato quando scambiavo fischi per fiaschi. Ma chi è il miglior Neurologo? Il miglior Medico è quello che ti capisce, quello, che ha conosciuto la sofferenza. Quello che deve prima capire se stesso, e , poi gli altri. Ho, per caso, incontrato un Neurologo, nel Barese. Costa la decima parte della Dottoressa Sicuteri, con tutto rispetto. Non è famoso e non lo conosce quasi nessuno, ma, mi ha capito. Volete sapere perché? E' un cefalalgico pure Lui, oltre ad essere una brava persona. Probabilmente sarà, anche, un ottimo medico. Ci ha saputo fare e saputo unire la sua professionalità alla conoscenza diretta della malattia. PIERA, ma, i migliori medici, siamo noi stessi. Tu lo sai. Il mdt è un campanellino d'allarme per qualcosa che non va. Noi, sappiamo che cosa non va in ognuno di noi. Sappiamo quello che ci frulla nella testa. E' vero, ognuno di noi, ha un problema diverso, ma abbiamo in comune lo stesso allarme. Possiamo curare, e, perché, sappiamo cos'è, il nostro problema. Ho preso, per un breve periodo altri farmaci, tra cui, l'Efexor 150 mg. e il Topamax, ma adesso prendo solo due pasticche al giorno di Lyrica, che sta tenendo un po' a bada la mia ansia e la neuropatia. La sera prendo solo 10 gocce di Rivotril e la melatonina per dormire. I mdt, pian piano scompariranno. Me lo sento. Adesso non ho tutti gli attacchi che avevo prima. Sapete quante pasticche ho preso fino a oggi? Se faccio i conti tenendo conto dei giorni dell'anno che sono 312, per il numero degli anni, facendo la media del numero di pasticche al giorno, saranno più di 20000. Ho scritto bene quello che leggete. Buona notte a tutti Voi.

daddà62 Giovedì 1 Maggio 2008 23:08

Buonanotte a tutti, ciao MAMMALARA.

daddà62 Giovedì 1 Maggio 2008 23:08

MARIA9195 ti penso sempre.

daddà62 Giovedì 1 Maggio 2008 23:06

CRILLO che bella gita che hai fatto, mi hai fatto venir voglia di andare a Firenze ci manco da una ventina di anni e pensare che sto a Ravenna, quindi neanche lontano, tu sei sarda io non sono mai stata in sardegna ma avete un mare che vi invidia tutto il mondo.

daddà62 Giovedì 1 Maggio 2008 23:04

Ciao a tutti, sono rientrata ora ma non riesco ad andare a letto senza farvi un salutino. Sono stata a Cervia a vedere il volo degli aquiloni ma mi aspettavo qualcosa di più spettacolare, poi in serata braciolata da amici in campagna.

paula1 Giovedì 1 Maggio 2008 22:27

vi auguro la buona notte a tutti.....vado a riposare.....domani ci siamo concessi una gita.....andiamo a Fontanellato in prov. di Parma...c'è un castello..

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 21:13

MARIA, i miei sensi di colpa non sono derivanti dal fatto che mio marito mi fa pesare il mio stare male, lui è abituato ormai da 25 anni, ma purtroppo io non posso fare a meno di sentire questa sensazione, forse perchè io sono la prima a soffrire nel non poter fare ciò che avrei voglia di fare.

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 21:10

Un saluto per augurarvi la buona notte. Dopo l'attacco di aura sono riuscita a prendere solo 2 pc28 e mi sono salvata dal trip. Per quanto riguarda il numero dei trip. che uno riesce a prendere penso che nessuno si debba sentire in colpa, tutti sappiamo che fanno male e nessuno è un incosciente o sconsiderato a tal punto da volersi intossicare dai farmaci. Purtroppo ognuno di noi ha la propria vita ed i propri impegni, oggi io ho potuto provare ad aspettare e vedere se la crisi aumentava o meno perchè potevo stare a casa; così ha fatto MONY che oggi poteva riguardarsi, ma purtroppo quando si deve andare al lavoro bisogna arginare il dolore ed i rimedi per poterlo fare non sono molti. Vi abbraccio tutti ed anche io vi voglio bene.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 20:55

Complimenti CRILLO che bella vacanza. sono contenta per tutta la tua famiglia.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 20:54

MAMMALARA tutto bene. Quando non ti sento mi preoccupa.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 20:54

NADIA se non riusciamo a incontrarci sarà per la prossima volta sicuramente. L'estate è lunga e io non cambio paese.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 20:53

Buonanotte a tutti io provo con la borsa del ghiaccio sulla testa spero che funzioni. FEFFE81 dopo questo fine settimana impegnato ti chiamo. Domani provo a rifare l'agopuntura spero che mi dia un po' di beneficio perchè ultimamente anche questa non fa più nulla. Pensa FEFFE81 sono quattro anni che tutti i mesi faccio la seduta ma ultimamente non trovo la positività. Ne parlo con l'agopuntore e poi si vedrà.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 20:32

Buona serata a tutti e buona notte.

maya Giovedì 1 Maggio 2008 20:31

Ciao a tutti, ciao Feffe, il pomeriggio è passato tranquillo col dolorino, ora è in aumento ma non prendo nulla, magari provo ad andare a letto.

feffe81 Giovedì 1 Maggio 2008 20:18

MARIA cerco di mandarti un po' di positività. Non mi sono dimenticata che mi hai chiesto di sentirci, possiamo farlo. Quando dici che eri abituata ad organizzare e programmare le giornate ti capisco alla perfezione. Anche io facevo così, credo sia un tratto comune. Però non tutto si può programmare, molte cose ci arrivano e basta e noi le dobbiamo per forza accogliere, perchè non si può fare altrimenti. Se proviamo ad opporci, la nostra sofferenza aumenta

feffe81 Giovedì 1 Maggio 2008 20:15

a me orudis, brufen, paracetamolo, aspirina, toradol, novalgina etc contro l'emicrania non mi fanno proprio nulla ma nulla

MONY complimenti chissà che casa pulita che hai!

La mia giornata di oggi è stata senza senso, volevo andare a dare l'ultimo saluto alla mia amica ma sarà possibile solo domattina. Per cui ho passato il pomeriggio dai miei e...credo di essermi sentita soffocare e che Emy sia venuta per questo

feffe81 Giovedì 1 Maggio 2008 20:12

buonasera a tutti ho preso il primo trip del mese. Grazie PIERA di avere scritto così, io oggi non ho voglia di sentirmi in colpa anche per aver preso un trip. Sono un po' rintonata ma sto meglio e il chiodo nell'occhio se ne è andato. Con l'agopuntura gli attacchi sono migliorati molto per cui io il maxalt lo prendo

mony Giovedì 1 Maggio 2008 20:01

mamma lara per la discoteca passo a prenderti io.stesso posto stessa ora

mony Giovedì 1 Maggio 2008 20:01

ora spengo il pc.auguro a tutti una notte stupenda.a domani e grazie a tutti per avermi tenuto compagnia

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:58

non mi resta che stendere i panni e poi ho fatto tutto.quello che oggi ho fatto in un giorno intero senza l'amico l'avrei fatto in due ore.ma va bene così la casa è in ordine e il bucato fatto

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:45

crilo buon rientro

crilo Giovedì 1 Maggio 2008 19:43

iao a tutti.Siena è bellissima ma Firenze era un vero spettacolo, c'era tantissima gente, peccato che i monumenti erano chiusi; non sono riuscita a vedere i giardini di boboli e sono arrabbiata, sarebbe stato un vero spettacolo per le bambine. Pazienza! vuol dire che li vedranno la prossima volta. Domani si torna in Sardegna e rimarrà nei nostri ricordi la meraviglia di questi giorni trascorsi nella serenità e nella spensieratezza. Piera non sai quanto ti invidio, io senza la profilassi non riuscirei a vivere, non so se dipenda dalla dipendenza fisica o psicologica. Buona serata a tutti, vi riscriverò dalla mia Sardegna.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:39

ahi ahi piera!!!!!!!!!!

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 19:35

Maria ci saranno sicuramente tante occasioni per incontrarci, io a Castione ci passo gran parte dell'estate. Sarei felicissima anch'io di incontrarti, conoscerti di persona è sempre una grande emozione.

piera Giovedì 1 Maggio 2008 19:27

ho mentito Mony!!!! qualche mese anche 4!!!! non di piu' pero ehhhhhhh!!!

piera Giovedì 1 Maggio 2008 19:26

Maria magari lara ti puo' mandare qualche foto: ad esempio quella che abbiamo fatto a ferrara dove ci siamo io Sabrina, Nippi e Mari e' gia' stata pubblicata e non credo ci siano problemi di privacy!!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:25

piera tre relpax sono accettabili però

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:24

maria io mi sono comprata dei trucchi nuovi e quando parto con lo stucco cambio da così a così.ma sotto lo stucco le crepe restano

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:23

Bentornata PIERA. Le tue spiegazioni sono sempre giuste.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:21

anch'io cerco di nascondere sempre la faccia da emicranica. Mio marito mi dice sempre che ho una doppia faccia e mostro sempre quella piu' sorridente.

piera Giovedì 1 Maggio 2008 19:21

nicola tutti i sintomatici fanno male se presi in maniera sconsiderata.....io ad esempio non dico mai non prendete i trip, dico solo che bisognerebbe non abusarne, se preso in eccesso anche il paracetamolo e' deleterio!!!!!! cosi' come l'indometacina, il ketoprofene il nimisulide..... per certi attacchi se non potessi prendere il relpax sarei morta!!!!!! ma non mi sento assolutamente in colpa,

la mia dose massima e' quella della scatola 3 al mese e stop!!!! se mi accorgessi di entrare nel circolo dell'abuso penso che percorrerei altre strade come fanno tutte le nostre amiche qui nel sito.....sono un po' piu' rigida mentalmente su le cure di profilassi, ma le mie idee sono condizionate pesantemente dal vissuto e da convinzioni che di medico hanno ben poco, anche se ho notato che molto di quello che penso ora ,lo pensa pure qualche neurologo.....discorso complesso quello delle cure non prescindibile dalla globalita' della persona , infatti tutti i neurologi seri prima di iniziare a dare la terapia di profilassi si prendono 3 mesi di osservazione in cui lasciano il paziente solo con il sintomatico, questo periodo gli da' modo di diagnosticare esattamente il mdt di cui soffre e di scegliere eventualmente la cura piu' appropriata.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:19

ma non ti aspettare facce da emicranici sai!per non si sa quale scherzo di natura l'obbiettivo della macchina fotografica non cattura il nostro dolore e in foto siamo tutti bellissimi

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:18

NADIA sono un po' incasinata questo fine settimana. Sabato vado a Torino e domenica ho la cresima di Andrea. Forse sara' un po' difficile poterci incontrare ma sappi che ci tengo moltissimo.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:18

maria le nostre foto erano girate nel forum.penso che mamma lara possa mandartene diverse se vuoi

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:17

Alla sottoscritta piacerebbe vedere le vostre faccie. I vostri sguardi ma penso che per la privacy non si possa fare.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 19:16

Maria mi farebbe molto piacere incontrarti ma mi sembra di aver capito che hai visita e Cresima in questo fine settimana.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:15

MONY cerco di stare sola quando non sto per niente bene ma mi subentra l'angoscia di non farcela e piango. PIANTI SOLITARI per la schifosa vita che sto facendo.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 19:14

Mony alternative zero.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:14

mamy ma non potremmo creare un'area riservata agli scritti con una pass di accesso dove elencare gli indirizzi della nostra posta?logicamente solo di quelli che danno il consenso

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:12

maria ti dò ragione.ma quando non stai bene per resistere devi star sola

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:11

MONY non ho alternative per il momento perche' anch'io faccio fatica a vivere la quotidianita' figuriamoci il sociale ma capisco che non va bene cosi'.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:10

MONY hai perfettamente ragione ma la vita sociale cosi' e' a quota ZERO.... e questo non fa bene

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:09

nadia l'alternativa qual'è?

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:09

NADIA se non ci dovessimo vedere questo fine settimana. Ti scrivo oppure ti chiamo una sera per chiarimenti.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 19:08

Sì Mony ma quanta fatica vivere così!!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:06

maria si potrebbe organizzare tutta la giornata ma poi il bastardo arriva e non fai nulla e ti deprimi anche.io non organizzo mai,se è un giorno buono faccio e strafaccio e sono contenta.altrimentipazienza si vedrà domani

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 19:06

Maria tu hai il mio indirizzo e-mail, mandami il tuo ti dirò tutto quello che vuoi sapere sul Besta, ti racconto la mia esperienza.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:05

ANNUCCIA non ti preoccupare per tuo marito se ti vuole bene capisce e accetta la situazione. Il mio oggi non ha detto niente, si e' messo a leggere un libro e in silenzio mi fa compagnia.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:04

GRAZIE NICOLA. Mi dispiace per tuo padre.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 19:03

MONY non entra nella mia filosofia tirare a campare. Ho sempre organizzato e programmato tutto e non pensare cosa fare domani non ci riesco. Adesso con il bastardo incollato non prendo piu' appuntamenti di nessun genere e quando sto bene faccio le cose , ma mi sto accorgendo che mi sto chiudendo come un riccio e non ho piu' una vita sociale.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:02

mamma lara ma che ci combini?ci lasci soli soletti?

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 19:00

Ho problemi al computer, spero arrivi almeno questo

mony Giovedì 1 Maggio 2008 19:00

annuccia almeno i sensi di colpa lasciamoli stare .già è un inferno così

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 18:59

NICOLA, il tuo papà sentirà senz'altro il tuo amore.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:59

NADIA da chi sei andata al BESTA??? cioe' da quale neurologo e ti sei trovata bene come attenzioni????

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:59

io nadia sono svenuta

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 18:57

Sono tornata a casa con una bella aura, quindi cosa posso sperare ora? attendo il nemico. Purtroppo, i sensi di colpa nei confronti di chi mi sta accanto non riesco a farmeli passare; mio marito ha anche preso domani di ferie, ma non so se ce la farò ad andare fuori. Mi dispiace tanto anche per voi che non state bene, non abbiamo vie di uscita, purtroppo.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:57

Mony proprio per quello non ho voluto provare con l'nderal, ho già la pressione bassa di mio

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:56

scusate era per maria

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:56

nadia il mio cervello ne ha risentito troppo delle varie cure,la metà del tempo non so nemmeno dove sono.ho rinunciato a fare la caporeparto dopo sette anni che lo facevo perchè non riesco a seguire tutte le cose.maria.....tiro a campà,di giorno in giorno aspettando la sera,mi alzo pensando a quanto manca prima di poter tornare a letto

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:55

Maria, Maria, Maria...INSISTI!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:54

nicola ciao e buona serata.il tuo papà anche se non capisce,gradirà le tue attenzioni

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:53

L'ultima visita fatta è stata dalla Dr. Sances, sarei dovuta tornare da lei prima della primavera ma non l'ho ancora fatto. Sì al Besta utilizzano il biofeedback ma sono loro a decidere in quali casi utilizzarlo, te lo dico perchè a me non l'hanno fatto fare.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:53

MONY ma anche tu non fai proprio piu' niente di profilassi?? Ma come fai a sostenere il ritmo di lavoro che svolgi??? Io tante volte se non riesco a andare in ufficio mi porto il lavoro in casa e lo svolgo quando la testa e' un po' libera e ho la fortuna di non dover timbrare.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:52

Nadia, dimenticavo...La neuropatia. Ho l'invalidità diagnosticata dalla USL. Non lo sanno tutti...Non prendo la pensione per incompatibilità con i redditi da lavoro dipendente. Ma, posso avere quella che eroga l'INPS. Non faccio la domanda perchè in Ufficio, poi, mi isolerebbero, quei bastardi!!!Scusate il termine. Solo quello ci manca. Io Vi lascio adesso. Devo a andare a trovarli miei. MIO PADRE HA BISOGNO DI ESSERE GUARDATO E ACCAREZZATO, ANCHE SE NON CAPISCE PIU' NULLA. Ciao a tutti.VI VOGLIO BENE UN SACCO. A domani.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:50

io l'inderal l'ho smesso dopo 15 giorni.strisciavo come una lumaca drogata

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:49

Maria l'attività fisica ad alcuni emicranici aumenta l'intensità delle crisi (a me ad esempio).

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:49

NADIA ma tu con chi sei in cura ???In che centro??? Mi pare di ricordare che avevi detto che il biofeedback esiste all'istituto BESTA. Io ho intenzione di provare anche questa terapia alternativa perche' ormi lagopuntura non mi fa piu' niente.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:46

MONY non dirmi che mi vuoi battere. Arriviamo assieme a 30. Grazie mi hai fatto ridere.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:45

Maria io ho circa 2 o 3 crisi alla settimana. Non ho ottenuto nulla dalle profilassi e non ho voluto iniziare quella con l'inderal (l'ultima rimasta da provare). Non prendo sintomatici perchè non trovo qualcosa che funzioni ancora o che non mi dia grossi effetti collaterali ad es. l'indometacina mi fa svenire e la novalgina sembra acqua fresca. Maria però ci tengo a dirti che questa è solo la mia esperienza personale.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:45

NICOLA io sono la prima a voler fare attività fisica anzi non faccio i mestieri per ritagliarmi uno spazio per me, ma in questo periodo sono sempre uno straccio e non assumo i triptani. Pensa quando sono stata ricoverata in ospedale a marzo non mi hanno fatto la disintossicazione ai farmaci perche' non ne avevo bisogno, sto molto attenta a prendere i triptani ma poco o nulla e' migliorato.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:44

Maria, non fa niente. Domani, sarà un altro giorno.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:43

Nadia, io ho la cefalea mista. Cioè: L'EMICRANIA SEMPLICE SENZA AURA, LA CEFALEA A GRAPPOLO E LA CEFALEA MUSCOLO TENSIVA. TI BASTA? Sono nato con un disturbo ansioso-depressivo. Ho gli acufeni. NON ME NE FREGA NIENTE. Vado avanti, tenendomi, ma, senza effetti collaterali dannosi. Poi questi ultimi si aggiungerebbero alle altre patologie. Ti pare?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:43

maria io con profilassi 25 al mese.ho pensato che senza cure al massimo arrivavo a 30!

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:41

NICOLA io stamattina sono uscita per andare a passeggiare nel bosco ma dopo mezz'ora sono dovuta rientrare perche' svenivo dalla stanchezza e ho rovinato tutto alla mia famiglia e sono andata dritta a letto.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:39

NADIA ma senza una profilassi quante crisi emicraniche hai al mese????? Io ho peggiorato la situazione senza una profilassi sono a quota 20 e oltre

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:39

nicola stai proprio girato storto oggi!

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:38

Maria vedrai che domenica andrà tutto bene e sarà una splendida giornata.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:38

beh maria se mio figlio ha fatto delle foto magari te le mando

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:38

Anche il mio, mony. Non fa niente. Vedrete che poi i buchetti sul Vs. bel sederino scompariranno. BUTTATE I TRIPTANI - BUTTATE I TRIPTANI - BUTTATE I TRIPTANI - BUTTATE I TRIPTANIVi uccidono. Lo volete capire!!!!Andate a correre, fate sport!!!Se non volete correre, passeggiate!!! E, nom mi dite: Non ho tempo, sono stanca, qui non c'è spazio, qui c'è lo smog, ho i bambini, devo stirare e così via. SONO TUTTE CAZZATE...Scusate, ragazze...Oggi sono incazzato con Voi. Voi siete i miei amici la mia famiglia e sono libero di manifestare tutto quello che ho dentro. OH!!! E, che cav.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:38

MONY non sta passando niente e quasi tutti i gironi e' cosi'. E' vero piangere fa male a tutto ma non vedo nessun lume di speranza. Tu come fai dopo tanti giorni che continui a combattere il bastardo ad avere la forza di continuare a reagire.....

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:35

MONY io vado a Torino sabato per incontrare un altro dottore cioè un endocrinologo per verificare se c'è correlazione tra le mie emicranie e gli ormoni. Mi sarebbe piaciuto rimanere anche domenica per visitare alla reggia di venaria. Ho visto un documentario sulla TV e' fantastica , ma rientro sabato sera perché domenica ho la cresima di Andrea. Spero di stare bene altrimenti sono nei guai.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:32

maria non devi fare così però.piangere non migliorerà la situazione anzi.....io il bastardo me lo tengo e me lo coccolo finché non molla un pò.perché passare non passa

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:31

NICOLA io per il momento non sto assumendo nessun antidepressivo ma l'umore e' ugualmente a pezzi e oggi oltre a piangere e a pensare a come uscire da questa situazione terribile non riesco a fare niente..... se mi vedesse qualcuno della mia famiglia mi spedirebbe subito da un psichiatra per una cura depressiva.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:31

pure io nadia.letto, buio, silenzio

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:30

maria pure io stò messa malino.la mia cucina però è a posto visto che a casa non c'è nessuno e io ho pranzato da mamma

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:30

Nicola io non prendo farmaci ormai da molto tempo, a volte solo il paracetamolo. Anch'io credo sia meglio evitare i sintomatici, su di me i triptani non funzionano, a volte addirittura mi aumentano il dolore. Combatto gli attacchi con il riposo (quando posso)ma è l'unica soluzione per me (letto, buio e silenzio). Tu soffri di emicrania o altro? Non ricordo.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:29

una cosa che ho capito nicola è che ognuno di noi lo combatte diversamente.io non posso uscire, la luce mi provocherebbe svenimento.il the al limone mi aiuta di più visto le nausee ecc.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 18:29

ciao ragazze. Mony il bastardo picchia da ieri tanto per non farmi mancare nulla. Non ho preso ancora niente ma sono stanchissima non riesco a stare in piedi. Ho ancora la cucina apparecchiata e da sistemare da oggi a mezzogiorno. Sono un po' in ansia perché non riesco a capire come mai c'è questa stanchezza e mi spezza in due e dire che ho cercato di non assumere nessun trip per non avere gli effetti collaterali ma sono uno straccio ugualmente.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:28

nicola il mio sedere è un colabrodo.penso che neppure la miglior infermiera saprebbe dove fare un'altra puntura!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:27

beh il mio 14 e gli piace molto andare a zonzo per i fatti suoi

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:26

Nadia, io il mio mdt lo conosco come le mie tasche, ma non ho fatto mai statistiche. Quando arriva il bastardo, come lo chiamate Voi, esci e respira un po' d'aria fresca e non viziata. Se il mdt è forte, non prendere il triptano, quello, Vi distrugge mentalmente!!!!Fatti, piuttosto, una puntura di Toradol, Ketropofene, Voltaren etc. Prenditi IL GASTROPROTETTORE E, VAL. Parlane sempre con il tuo medico, però. Usa il caffè amaro. A me sta funzionando. E' VOGLIO CHE FUNZIONI ANCHE VOI TUTTI. Naturalmente questo messaggio è allargato a tutti.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:24

Alby ha 5 anni .

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:23

Mony ti capisco, una giornata così sarebbe stata davvero pesante. Domani lavori?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:21

nadia quanti anni ha alberto?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:21

nicola i bei ragazzoni impacchettali bene e mandaceli su al nord.siamo troppo pigre per venire fin li a prenderli!

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:21

Sono un pò in ansia, spero che Alberto non abbia momenti di crisi questa sera prima di andare a dormire.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:20

nadia io alla gita ho rinunciato.andata e ritorno in pulman sono sei ore.....il bastardo avrebbe sguazzato bene

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:19

nicola sono d'accordo con il tuo scritto.se devo star male stò male ma almeno evito gli effetti collaterali dei medicinali

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:19

Mony, siamo le classiche mamma italiane!!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:18

nadia il mio è a torino in visita alla reggia di venaria

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:17

Paula, se vieni qui dalle nostre parti, ci sono un sacco di bei ragazzoni. E, sono tutti mori. Fa pure rima, hai visto?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:17

si paula più che altro perchè il mio palazzo è lontano dalla strada quindi non vedo chi passa

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:17

Da poche ore mio figlio è partito con i nonni, io lo raggiungerò domani sera...GIA' MI MANCA!!!!

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:13

Mony tenendo il conto dei mdt etc. ho imparato che ci sono cibi e situazioni che lo scatenano. Così mi illudo di poter evitare qualche crisi. La certezza che tutto ciò serva a qualcosa non ce l'ho.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 18:12

Giuseppina, ciao. Anche io quando facevo uso di flunarizina le mie crisi depress. aumentavano. Io sono predisposto ad avere quelle crisi. Io soffro di un disturbo ansioso-depressivo. Decidemmo, con il mio Neurologo, di lasciare quel farmaco. Ma io decisi di lasciare tutto. (con il dosaggio, però) Sto meglio. Un avviso per chi ha problemi di dep. Buttate i farmaci!!! Siete Voi che dovete uscirne fuori!!!Ci riuscirete. Noi siamo più forti di tutti. Abbiamo il cervello di pietra!!! Vi voglio citare un passo di un certo Francesco, un iscritto di un altro forum. Questo passo è stato scritto il giorno

21/04/2007 alle 14.59. Il sito è:<http://www.molecularlab.it/news/commento.asp?n=4021&p=1> Il passo è il seguente: ma che alte dosi e alte dosi basta farmaci ho provato tanti farmaci e soffro di depressione dal 1997 e quindi dopo tanti anni ora ho deciso di dire basta ai farmaci mi tengo la depressione cerco di sopravvivere all'ansia ma basta effetti collaterali ho preso dieci chili in piu' colesterolo 300 trigliceridi 700 dopo un mese con efexor transaminasi sonnolenze varie ma vaffanculo i farmaci li sto scalando e fra un mese basta per sempre

paula1 Giovedì 1 Maggio 2008 18:12

MONY....e anche quella lascia ben a desiderare !!!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:09

meglio fare la statistica dei bei ragazzi che passano per strada

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:09

cosa dovrei segnare su di un diario oggi?bastardo da ieri e nessun medicinale.....

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:08

macchè nadia.ma visto che non devo uscire al maledetto la soddisfazione di un antidolorifico mica gliela dò.lo mando in astinenza piuttosto

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:08

sono in piedi dalle 5.a fasi alterne mi corico poi mi alzo e pulisco un pò casa.forse per le nove concludo.....

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:07

Mony il caffè ha funzionato?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:07

solo ignorando come passo le mie giornate riesco a sopravvivere.sapere che oggi ho strisciato come un verme tutto il giorno facendo i lavori a rate e senza uscire un attimo.....beh meglio dimenticarsi di aver vissuto una vita così

mony Giovedì 1 Maggio 2008 18:05

ragazzi io sono daccordo con quel che dice nicola anche se non è quello che mi hanno insegnato in ospedale.io non segno nulla ed è l'unico modo per non deprimersi leggendo su un foglio che in un mese almeno 25 giorni li ho passati con il bastardo

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 18:02

Nicola tutti i nostri conti (mdt e Farmaci presi) ci servono per conoscere meglio il "bastardo", capire quanto è str.... e provare a sconfiggerlo.

stellina Giovedì 1 Maggio 2008 17:58

Buon 1° maggio anche da me, ho una stanchezza addosso tremenda ed è dura fare qualsiasi cosa, questa cefalea insieme alla mancanza di sonno mi distrugge, scusate per la cronaca, ma mi fa bene scrivere qui, mi spiace che anche diversi di voi non stanno bene..MAYA anch'io non ho avuto la fortuna di essere accompagnata all'altare dal mio papà anche se è venuto a mancare sette mesi prima che mi sposassi per altri motivi, quindi ti posso capire, ci sono i giorni più duri ma poi ritorna il sole..giuseppina, GIACOMO mi ha fatto piacere legggervi, spero che possiate presto ritrovare la vostra serenità nonostante il male che ci accomuna, ANNY, FELI, scusatemi se vi faccio i complimenti per la vostra gara di ballo solo oggi, in questi giorni sono molto stanca, mi fa piacere che siete tornati a ballare, sono contenta per voi, anche se non vi conosco personalmente siete proprio una bella coppia! FEFTE ben tornata a casa

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 17:56

Ragazzi e ragazze, ciao. Nella mia professione sono costretto a fare statistiche ogni giorno. Anche a casa faccio le mie statistiche per gestire al meglio il mio bilancio economico. E' tramite questo sistema che riesco ad andare avanti nei migliori dei modi per arrivare a fine mese, visto che, devo mandare avanti una famiglia. Mi ritengo molto preciso. Mi chiamano, in ufficio, The statistical men. Non penso, però, che facendo statistiche sui miei mdt mi gioverebbe a qualcosa. Non è meglio che dimenticate quei brutti bastardi e vivete alla giornata...Se facessi la statistica di tutti i medicinali che prendo e le mie crisi, anche quelle dep., sarebbe una tragedia.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 16:35

stò ancora on lui.....ora provo con un caffè

feffe81 Giovedì 1 Maggio 2008 16:15

ciao MARIA, grazie ma in realtà non sono una persona da ammirare,però sto cercando di fare un percorso per "diventare me stessa". Sento la tua sofferenza per questo male che non se ne va, vorrei solo dirti che prima o poi passerà, nulla rimane fermo, tutto è in continuo cambiamento e niente può durare per sempre. Per cui abbi fiducia, un periodo così brutto deve finire per forza. Nel frattempo ci siamo noi

maya Giovedì 1 Maggio 2008 15:36

Ciao a tutti la testa non v`....ma devo andare a conoscere i genitori della mia futura cognata....a stasera

paula1 Giovedì 1 Maggio 2008 15:33

salve a tutti.....non c'era mica tanta gente a Bologna !!!! Mah !!! vado a riposare sono stanca....qui ha fatto pure un acquazzone....belli ! mi piacciono !

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 14:51

Maria questo è un momento molto difficile, fisicamente e psicologicamente, devi tener duro perchè vedrai che le cose miglioreranno. Hai già fatto il controllo con il neurologo? Un abbraccio forte.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:31

MAMMALARA e' dura....e difficilissimo..... finira' questo incubo.???? Credo nelle tue sagge parole e cerco di metterle in pratica ma miglioramenti piccoli non li vedo.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:30

DADDA62 grazie per il pensiero positivo che mi trasmetti.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:29

FEFFE81 ammiro il tuo coraggio e la tua determinazione.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:28

VALEVALE io non ti conosco molto ma ti capisco quanta fatica stai facendo per lottare e superare questo incubo. Forza

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:28

GIUSEPPINA come vedi anch'io non sto trascorrendo un bel periodo. Ma non ti devi scusare quando te la senti ci sentiamo. Un forte abbraccio.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:26

PIERA E nadia anch'io confido nella menopausa ma ho solo 43 anni..... che vita di sacrifici e di dolore.

maria9195 Giovedì 1 Maggio 2008 14:25

Ciao ragazze. Ecco il mio bollettino di guerra o di disperazione. Mi alzo con il mdt, trascorro la giornata con il mdt e vado a letto con il mdt. ,20 gg consecutivi di mdt : 4 pastiglie di imigran e una puntura di imigran. A vedere come sto dovrei prendere tutti i giorni i sintomatici. Profilassi inderalnon vedo nessun piccolo miglioramento solo tanta stanchezza e brividi di freddo. Oggi ho mandato a monte la passeggiata con tutta la famiglia perche' sono rimasta a letto fino a mezzogiorno e sono un straccio. Sono tutti rattristati e inc..... lo c'e' la sto mettendo tutta, la mia volonta' di superare questo incubo ma il bastardo e' piu' forte . E' DURA QUESTA BATTAGLIA Hai ragione MONY e' solo una illusione perche' rimane tutto ancora uguale.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:37

bene io ora sento il bisogno di tornare a letto.ho pulito solo cucina e camera del bimbo,spero nel pomeriggio d poter fare il resto

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 13:32

grazie...

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:29

nadia sarebbe bello

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:28

beh piera speriamo nella menopausa e possibilmente precoce

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 13:27

lo dai 30 anni in poi ho vissuto con il bastardo addosso e un sacco di farmaci in giro per casa, la mia speranza è quella di diventare una arzilla vecchietta e di non dover più prendere nemmeno un'aspirina!

piera Giovedì 1 Maggio 2008 13:19

Mony speriamo che la menopausa abbia su di noi un effetto benefico!!!!!!! che poi l'unico effetto sperato sarebbe quello di non avere più mdt

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:12

buongiorno piera

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:12

nadia se scamperò così tanto anch'io ho ancora 48 anni di bastardo da portarmi dietro

piera Giovedì 1 Maggio 2008 13:12

buongiorno a tutti, Nicola se si lavora per il bene della gente poco importa a quale schieramento politico si appartiene!!!!!!! non c'è niente di male nel raccontare qual'è il tuo sindacato, pensa che la prima volta che andai a un CAAF lo scelsi solo perché era vicino a casa, ho incontrato tanta professionalità e pazienza e non ho più cambiato, non mi hanno nemmeno mai chiesto l'iscrizione.....e' la gente che lavora con serietà e competenza che fa in modo che le cose funzionino!!!!!!! onererei di certo tutto il lavoro svolto da tuo padre se anche il tuo operato lavoro sarà al servizio dei cittadini.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 13:08

Mony auguroni al tuo nonnetto.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 13:07

Nicola non so che dirti....solo che mi dispiace davvero tanto...credimi.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:05

io ho già pranzato.pranzo veloce con il nonni e genitori.oggi il nonnetto ha compiuto 95 anni

mony Giovedì 1 Maggio 2008 13:04

feffe ciao e bentornata

feffe81 Giovedì 1 Maggio 2008 12:35

buongiorno a tutti,risveglio buono tutto sommato ma ora sta cambiando...speriamo bene. Leggo che per molti oggi non è una bella data,mi dispiace...ora andiamo a pranzo dai suoceri,stamattina ho tagliato i capelli al mio papà,nel pomeriggio andrò alle camere ardenti..

Scusatemi se non rispondo personalmente, appena riesco lo faccio.

Aggiungo il mio bilancio trip: 4 devo dire che sono stata molto fortunata,i pc28 non li ho contattati..neanche gli altri FANS..

mony Giovedì 1 Maggio 2008 12:19

nicola penso che il tuo papà non lo dimenticherà nessuno e tanto meno dimenticheranno ciò che a fatto.dalla gente che adori devi trarre la forza per andare avanti.un abbraccio e scappo a mangiare le lasagne dalla mamma.a dopo

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 12:15

Mony, mio Padre, fino a sei anni fa, era LUI il dirigente della Camera del Lav. LUI coordinava tutto e organizzava, anche, la festa del 1° maggio. Era tutto bellissimo. Io ero il predestinato. Ero il suo bastone e il suo punto di riferimento. Era reciproca la cosa...Un giorno...tutto è cambiato. Un ragazzo non si fermò al semaforo...E investì mio PADRE. Da allora, dopo il trauma cranico che lo portò alla rianimazione e poi in coma, il mio Papà, anzi il nostro Papà, perché siamo in quattro, è demente...A seguito di quel trauma cranico. Eravamo anche amici, oltre ad essere padre e figlio. Il mondo mi è crollato addosso. HO DECISO DI FARMI CARICO DI TUTTO QUELL'ONERE. Voglio ricordare a tutti che mio padre esiste ancora. Era buono con tutti. Non era solo un esponente sindacale, ma, era di tutti. Io ho fatto crescere il numero degli iscritti, ho anche aggiunto altre categorie sindacali, ho

aperto il centro servizi (CAAF). Per me, è diventata una sfida...Subendone, purtroppo, le dannate conseguenze. Ho aggiunto quest'altro carico notevole di lavoro a quello che faccio abitualmente. Cioè al mio lavoro principale. Devo fare il marito e il padre di famiglia, CAPISCI, ma, è dura. Oggi è una brutta ricorrenza...Lo devo superare. All'inizio è stata durissima. Non c'è la faccio, sono troppo stanco. Ma, io adoro la gente, adoro tutti, provo delle emozioni fortissime quando risolvo i loro problemi, sebbene, loro non capiscano il mio. Ma, un giorno e quando guarirò, voglio diventare anch'io di tutti. Voglio diventare anche di tutti VOI...

mony Giovedì 1 Maggio 2008 12:10
tutti a pranzo immagino.....

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 11:57
Ciao Simona, in bocca al lupo per la tua testa.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:43
ciao simo spero ti molli un pò

Simona Giovedì 1 Maggio 2008 11:41
vi saluto tutti... spero passiate 3 giorni buoni... ci rileggiamo domenica.... baconi.

Simona Giovedì 1 Maggio 2008 11:41
buongiorno a tutti... trip di aprile 11.. oggi il primo di questo meso.. ho mdt da stamani.. trip preso alle 7 ma non ha fatto niente.. 2 pc presi in seguito.. niente... ho finito di preparare la roba ora, anche se me ne sarei stata volentieri a letto... spero passi un po dopo pranzo.. mi aspetta una giornata intensa e vorrei stare meglio che posso.. leggo che anche per voi non va bene.. mi spiace...

nano Giovedì 1 Maggio 2008 11:30
Scusate ma il dovere di padre mi chiama a più tardi Ciao a tutti e buona giornata

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:26
nano io sono in cura a pavia da anni.ti troverai bene e spero riescano almeno a centrare il tuo problema

nano Giovedì 1 Maggio 2008 11:24
sono in cura presso la clinica Humanitas diciamo in cura per modo di dire ogni anno mi ritrovo a parlare con un dottore sempre diverso Domani prenoto una visita presso il Cento di Pavia sotto consiglio di Mamma Lara A dire il vero non so ancora se sono malato di cefalea o emicrania so solo che mi fanno prendere svariate medicine a cui non trovo riscontri Più delle volte sospendo le cure perchè sto bene i miei mal di testa mi colpiscono solo al cambio di stagione Aprile/Maggio Nadia molto vicini direi.

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:23
nicola si fa come si può e non come si vuole

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 11:12
Ciao Nano, sono Nadia e sono di Milano. Siamo vicinissimi io abito nei paraggi di P.za Abbiategrasso!!!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:11
io sono di parma.dove sei in cura?

nano Giovedì 1 Maggio 2008 11:09
mony sono di Rozzano provincia di Milano a sud

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:07
vale il mio medico si rifiuta perfino di curarmi la tracheite visto come stò messa a farmaci

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:05
nano mi sa che stamattina siamo tutti in compagnia del mal di testa

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:05
nano di dove sei?

mony Giovedì 1 Maggio 2008 11:04

riecomi,riemerge ora dal letto e la testa ancora picchia.certo che cominciare il mese con il mdt non promette molto

nano Giovedì 1 Maggio 2008 11:04

Ciao a tutti e buon Primo Maggio sono Nano e ho 35 anni un nuovo entrato e sono alle prima esperienza in internet. Da circa 6/7 anni soffro di cefalea l'ultima stamane alle 6 ora va meglio dopo l'iniezione di Imigran. (l'ennesima) Grazie Mamma Lara per l'E-mail e per la telefonata di ieri sei stata molto gentile

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 10:52

Ciao Vale, forza!

valevale Giovedì 1 Maggio 2008 10:43

Ciao aa tutti...vorre essere in giardini a fare l'igliata con i nostri amici come organizzato da ieri,ma stamattina la testa mi scoppiava e siccome non posso prendere nulla hodovuto chiamare e di re di ono venire.ora ho appena fatto la seconda puntura di cortisone. Ma si puo' continuare a rinunciare cosi' alle cose della vita..ormai sto facendo pure un sacco di assenze dal lavoro e questo mipreoccuca no poco.... La neurologa in piu' mi ha dett che a parte la disintossicazione non da più cosa fare.Un po' la capisco perchè ho rovatato tutte le cure preventive possibili ed immaginabil, a nulla.... A presto

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:26

Ora però devo andare perchè la giornata si appresta ad essere lunga e faticosa se non mi do una mossa, anche perchè mi si chiudono gli occhi

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:25

Lo immaginavo Nicola, hai ragione, siamo diversi

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:24

Annuccia, però, sembrava peggio per come è andata l'ultimo periodo, speriamo vada meglio il mese di maggio. Buon pranzo cara

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 10:22

Si.

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:21

Nicola, noi del forum siamo diversi, intendevi questo vero!!!! La nostra politica e cercare di star bene. Purtroppo caro Nicola il MDT non è di parte, altrimenti basterebbe poco, basterebbe star dalla parte dove non si ha MDT e si risolve tutto.

Nicola Capozzi Giovedì 1 Maggio 2008 10:13

Ciao a tutti. Oggi è una giornata molto...importante per me. Sono un po' triste, scusate, ma ci sono troppi ricordi. A quest'ora, dovevo stare da tutt'altra parte. Tipo: Preparare il comizio per stasera...Organizzare...Anzi, avrei già dovuto organizzare la festa per oggi. Anche quest'anno, non c'è lo fatta. Chiedo scusa a tutti i lavoratori e lavoratrici che rappresento e non. Ve lo dissi vhe sono il cordinatore e responsabile di un sindacato. Si...della CGIL, tanto, non siamo nè in campagna elettorale, nè in regime di par condicio. Noi siamo diversi, siamo amici e siamo tutti uguali, legati da uno stesso affetto. Che razza di esponente politico sono...(che brutta parola)Perdonatemi. Ciao

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 10:03

Resoconto del mese: 7 triptani e non sò mai quanti PC28 (non ho tenuto il conto). Questo mese è stato stranissimo ho messo 18 fiori consecutivi e le crisi si sono concentrate ad inizio e fine del mese. Mi convinco sempre di più che non c'è una razionalità in questo nostro male comune. Vado a pranzo dai miei genitori, a stasera!

annuccia Giovedì 1 Maggio 2008 10:01

Buon 1° maggio a tutti. Sono un pò esaurita, leggo i vostri messaggi, ma faccio molta confusione in questo periodo, perdonatemi quindi se non scrivo sempre quando dovrei. FEFFE, mi dispiace molto per la triste notizia che hai avuto, la vita è molto dura per alcuni. GIUSEPPINA, che dispiacere sentire che la flunarizina ti ha provocato la depressione, vedrai che piano piano riuscirai a rimetterti in sesto, noi siamo qui per ascoltarti e pronti a sentire i tuoi sfoghi, se ti fa piacere. MAYA, ti capisco tantissimo.

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:01
Scappooooo

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:00
Ginetta, ciao cara

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 10:00
Giuseppina, è una bella gara a come si vorrebbe diventare, io non so come sono, so solo che molte volte siete voi che mi date il modello di come diventare

ginetta Giovedì 1 Maggio 2008 09:49
ciao a tutti buon 1 maggio dlla sardegna

giuseppina Giovedì 1 Maggio 2008 09:45
mi basterebbe diventare come te LARA, anche io non voglio permettere al mio handicap e alle mie paure di paralizzarmi

giuseppina Giovedì 1 Maggio 2008 09:42
MAYA che dispiacere perdere il papà in quel modo, capisco che per te l'anniversario non sia esattamente una festa, per molti anni la stessa cosa è stata la Pasqua per me perchè è il giorno in cui morì tragicamente mia sorella, poi il tempo lenisce per fortuna, coraggio oggi è un giorno in cui in cui in tutte le piazze si ricordano soprattutto gli uomini come il tuo papà

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 09:39
Cara Giuseppina, noi per quello che possiamo, ti aiuteremo a curare la tua anima, poi tu hai una stupenda famiglia che ti starà vicino, ti basta pensare ai tuoi stupendi nipoti che tu ami come se fossero figli, guardati indietro e vedi tutto ciò che di bello hai fatto. Il farmaco ti ha lasciato sicuramente un po' depressa, ma se riesci a superare questo periodo diventerai invincibile

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 09:33
Vado a fare colazione

giuseppina Giovedì 1 Maggio 2008 09:32
carissime LARA NADIA MARIA leggendo i vostri messaggi per me, sono scoppiata a piangere e mi ha fatto bene, mi sento meglio, grazie a tutte, insieme ai miei figli e nipoti siete persone meravigliose che mi fanno star bene, seguirò il consiglio di LARA perchè mi rendo conto che il forum è terapeutico. Scusami se non ti chiamo MARIA ma sostenere anche solo una conversazione in questo momento mi è faticoso ti chiamerò con piacere appena starò meglio, non demoralizzarti per la cura ci vuole un tempo di assestamento lo sai anche tu.

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 09:32
Maya, è una tragedia veramente quello che ti è successo, mi spiace cara, quando capitano queste cose lasciano un segno che nulla e nessuno riesce a cancellare.

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 09:30
Crilo che bello, sei in vacanza con le tue bimbe, grazie cara per aver trovato il tempo di raccontarci che sei in vacanza. La toscana è bellissima come tutto il resto della nostra bellissima Italia..... Daddà, sai che Zeno abita in Sicilia e per lui non c'è posto che non valga la pena vedere, però dice che San Vito lo Capo è una meraviglia della natura..... Fefte, mi spiace cara per la tua amica..... Nadia, la mia notte avrebbe potuto andare meglio, ma non mi lamento, gli attacchi non sono regolari e questo mi fa sperare che qualcosa si stia modificando..... Maya, oggi niente lavoro, speriamo che il MDT ti lasci godere un po' la giornata

maya Giovedì 1 Maggio 2008 09:24
Grazie mamma lara, anche il mio papà sai per il lavoro se ne andato, aveva 44 anni, mi doveva portare all'altare ma due mesi prima ci ha lasciati. Per me l'anniversario di matrimonio non è mai..... troppo bello.

paula1 Giovedì 1 Maggio 2008 09:22
salve a tutti..... mi preparo e vado in Piazza !!!! vado qui a Bologna....c'è anche il maxi schermo per vedere la manifestazione di Ravenna...Buona giornata

maya Giovedì 1 Maggio 2008 09:20

Feffe mi dispiace cara ti sono vicina,ti abbraccio.

mamma lara Giovedì 1 Maggio 2008 09:14

Buongiorno a tutti. Buona festa del primo maggio e un ricordo particolare a tutti i lavoratori "caduti" sul lavoro

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 09:05

Maria grazie, ci sentiamo. Feffe mi spiace per la brutta notizia che hai ricevuto, bentornata a casa. Lara tutto bene questa notte?

maya Giovedì 1 Maggio 2008 09:02

Buon primo maggio a tutti,e buon giorno,Maamma lara passata bene la notte? Già dopo cena io ero in compagnia poi è aumentato il dolore,era forte anche a letto,all'una ero ancora sveglia,ma non ho preso niente,mi sono addormentata per stanchezza,il risveglio sono intontita con dolore a sinistra,vado a farmi un caffè.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 09:01

Guseppina mi spiace molto sapere che non stai bene, spero che al più presto gli effetti così brutti del farmaco possano sparire. Un abbraccio.

nadia Giovedì 1 Maggio 2008 09:00

Buongiorno a tutti. Come state? Ciao Mony, ciao Paula.

paula1 Giovedì 1 Maggio 2008 08:34

Buon Primo maggio !!!! a tutti !!

mony Giovedì 1 Maggio 2008 07:11

letto ho deciso.buona giornata a tutti

mony Giovedì 1 Maggio 2008 07:01

ieri sera ho lavorato fino alle 23.30.il cambiamento di orario e la super attività mi hanno impedito di dormire stanotte e ormai giro dalle 5.il bastardo logicamente è qui ma sono a casa sola quindi non devo pensare a nulla.torno a letto o stiro?meglio il letto forse

mony Giovedì 1 Maggio 2008 06:49

buongiorno dormiglioni!!!!!!!!!!