

feffe81 Giovedì 31 Luglio 2008 23:05

VIVIANA buonanotte spero che domattina ti svegli senza dolore.
Buonanotte a tutti

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 22:44

resistenza si, resistenza no...oggi non ho resistito alle 14 e30 ho preso una tachipirina 1000...adesso l'effetto è finito e mi è rimasto qualche cosa che aleggia nella capa...speriamo che una bella dormita(temporali permettendo cavolo!!!) tenga calmo il dolore.Buona notte a tutti e dai dai dai che domani è venerdì dai che è venerdì!!!

feffe81 Giovedì 31 Luglio 2008 22:44

NADIA mi auguro che presto vada meglio, fai buon viaggio

feffe81 Giovedì 31 Luglio 2008 22:42

Buonasera a tutti, ormai manca poco alla mezzanotte per cui posso annunciare che luglio è passato senza trip!mi sento quasi miracolata, mai successa in 14 anni una cosa simile.
LUCAS tieni duro che presto andrà meglio..DADDA mi dispiace che a te luglio sia andato malino..MAYA ho letto il tuo sms,dormi bene cara...MAMMALARA spero che la grappolo stanotte vada a ballare altrove...SIMONA leggo brutto periodo ti sono vicina...

lucas Giovedì 31 Luglio 2008 22:17

Buona sera a tutti,oggi una compressa di RELPAX da 40 mg mi ha aiutato a farmi stare meglio,è già la quarta nel mese,per adesso funziona.....sono contento di aver regalato il portatile a mia figlia per aver superato gli esami di terza media col massimo dei voti,così anche da casa al mare posso scrivere sul forum.....auguro a tutti una notte serena e che il bastardo ci stia lontano!!!!

daddà62 Giovedì 31 Luglio 2008 22:13

vado a nanna ho mdt già preso trip nel pomeriggio non voglio prendere altro e il computer mi da fastidio. Baci a tutti

daddà62 Giovedì 31 Luglio 2008 22:09

Ho capito che convegno termina alle 13 dopo si può mangiare qualche cosa insieme agli altri cosa ne pensi? Così abbiamo modo di conoscerci un pò.

daddà62 Giovedì 31 Luglio 2008 22:07

LARA ho visto già che per il convegno il treno da Ravenna parte alle 7.26 e arriva a Ferrara alle 8.37 quindi dovrei andare bene, ma il luogo del convegno è lontano dalla stazione? Arrivo lì per le 9?

daddà62 Giovedì 31 Luglio 2008 22:03

Ciao a tutti sono un pò assente dal forum perchè ne ho mille di cose da fare e in tutto ciò sono giorni che ho mdt e prendo trip, dopo eser stata benino i mesi scorsi ho trascorso un brutto mese di luglio, spero che domani 1 agosto le cose vadano meglio. LARA al convegno io sicuro che vengo ma il sabato mattina con il treno da Ravenna.

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 21:37

Buona notte....doccia e letto....quasi come quando si lavora....mah !!

maria9195 Giovedì 31 Luglio 2008 21:33

LORI65 grazie. Le tue parole mi hanno commosso.....un forte abbraccio.

mony Giovedì 31 Luglio 2008 20:28

leggo con dispiacere che per alcuni sono giorni veramente duri e mi dispiace.questo caldo sicuramente non aiuta le nostre testoline.tenetevi duro e soprattutto non stancatevi più del necessario.un abbraccio a tutti e sogni stupendi

crilo Giovedì 31 Luglio 2008 19:02

Ciao bei ragazzi del forum: ho fatto un salto a casa per accompagnare mio marito a rinnovare la patente già scaduta il 7 luglio e sto ripartendo per Villasimius per le mie lunghe vacanze. Vi penso e vi sostengo. Laggiù il mare ha il colore dello smeraldo o del cristallo, a seconda delle spiagge. La mia preferita è la spiaggia del Timi Ama detta anche la Polinesia del Mediterraneo, quando rientro vi mando le foto, è bella da impazzire. baci a tutti e buone vacanze. Un bacio con i pizzicotti a Mamma Lara.

Sissi Giovedì 31 Luglio 2008 17:29

LARA, in effetti la prenotazione è a nome di mio marito, per il prezzo non ricordo, controllo e ti faccio sapere. Grazie.

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 17:13

Nadia, fai bene ad andare con tuo marito, guidare se non si sta bene non è la miglior cosa

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 17:12

Diana, vedremo cosa si può fare

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 17:11

Simona, brutta bestia il dolore, sappi però che noi non ti molliamo

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 17:10

Lori, ognuno trova conforto e forza in quello che pensa gli possa essere di aiuto. Io ho il mio mantra che funziona sempre bene, sto molto attenta a non parlarne con nessuno, altrimenti va in fumo anche questo

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 17:08

Sissi, hai prenotato a nome di tuo marito, perchè ho chiesto e non hanno trovato scritto il tuo nome. Dimmi se ti hanno fatto lo stesso prezzo per cortesia. Nel caso fammi sapere che telefono io

Sissi Giovedì 31 Luglio 2008 17:03

LARA, io ho già prenotato da tempo l'albergo per il convegno, verrà anche mio marito (in realtà ha fatto lui la prenotazione); se non ci saranno imprevisti non mancherò.

Sissi Giovedì 31 Luglio 2008 16:59

Simona, Nadia, Lucas, tenete duro, spero che stiate bene presto e per molti giorni!

lori 65 Giovedì 31 Luglio 2008 16:45

Paula, ciao, sono contenta che ti ricordi di me, lavoro tra i profumi, ma non solo, anche tinte per capelli, caschi, tosatrici, e tutto quello che naturalmente usa il parrucchiere e l'estetista. Io però sono un pò fuori posto

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 16:38

ciao LORI65 io mi ricordo....lavori tra i profumi

lori 65 Giovedì 31 Luglio 2008 16:32

CIAO a tutte voi, sono riuscita a connettermi, volevo salutarvi, anche se non vi ricordate di me, io ci sono sempre e quando riesco leggo i vostri messaggi. Cara Lara mi piacerebbe tanto venire a questo congresso, ma purtroppo non posso lasciare mio papà che è talmente regredito che ora io sono la sua mamma. Ciao Maria 9195 sei sempre tanto vicina a chi sta male, sei sicuramente una bella persona, come del resto lo siete tutte Voi. Lucas, la tua disperazione è grande quasi quasi arriva a toccare la mia, la mia unica Forza, quella che per MammaLara è il mantra, per me è la preghiera, mi aiuta a vincere la paura.

maria9195 Giovedì 31 Luglio 2008 16:21

MAMMALARA risolto il problema. Ho il numero di NADIA.

Diana Giovedì 31 Luglio 2008 16:19

Mannaggia SIMONA. Oltretutto che stiamo male ci sentiamo anche in colpa per questo!!!!

lucas Giovedì 31 Luglio 2008 16:16

LELLA grazie di cuore per le belle parole, un saluto a PIERA, un grazie a MARIA e LARA per il conforto che mi date, GRAZIE.....

Simona Giovedì 31 Luglio 2008 16:06

DIANA..non posso stare a casa domani perchè ho già fatto due giorni la settimana scorsa e mezza giornata ieri... periodaccio ma passerà.. ho preso l'ennesimo trip del mese di luglio, non so quanti ne ho presi, ho perso il conto... il mdt è diminuito ma ocn tutte ste pastiglie non sto bene comunque... voi potete ben capire... grazie a tutti del sostegno, siete grandi....

Diana Giovedì 31 Luglio 2008 15:44

PAULA come ti capisco.... Con questo caldo non posso lasciare i miei cani in giardino (troverei tanta carne arrostita al mio ritorno) così stanno tutto il giorno in casa con le tapparelle abbassate, in piena penombra e quando sto a casa anche con il condizionatore acceso! Però sporcano e io sto sempre con la scopa e lo straccio in mano! Però li adoro!!

Diana Giovedì 31 Luglio 2008 15:42

SIMONA eclissati in bagno aspettando le 17. E' terribile quando stai male e non puoi tornare a casa. Sarebbe bene che tu rimanessi a casa domani così ti riposeresti. Però non so se ti è possibile, spero di sì

Diana Giovedì 31 Luglio 2008 15:41

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA purtroppo non so se posso venire e non lo saprò fino all'8 settembre quando ho appuntamento in un nuovo centro con un nuovo dottore. Questo è privato e quindi a pagamento, ma è anche il consuocero di uno dei datori di lavoro di Valerio. Spero quindi in uno scontentino!!! Sembra che sia molto bravo ma soprattutto molto umano e disponibile, io ho bisogno di un medico che mi stia ad ascoltare e soprattutto mi spieghi per bene cosa mi succederà. Ma potrei prenotare l'albergo e poi semmai dirlo? Mi piacerebbe proprio tanto venire

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 15:33

Meno male che si risolve il problema, scusatemi, ma non avevo letto il messaggio di Nadia

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 15:32

Maria, mi piace tanto, ma di Nadia ho il numero fisso. Ora provo ad andare nelle mail che mi ha spedito tempo fa e vedo se trovo il cellulare

nadia Giovedì 31 Luglio 2008 14:40

Buongiorno a tutti. Ho rimandato la partenza di un giorno, partirò domani, devo smaltire i postumi del mdT terribile di ieri. Oggi mi sento uno straccio e non me la sento di affrontare il viaggio (anche se breve) in pullman. Parto domani sera con mio marito. Maria io ho il tuo numero, ti mando il mio con un messaggio. Simona, tieni duro, ho letto che per te è un momentaccio, il mdT non ti lascia in pace, vedrai che passerà presto! FORZA!!!!

maria9195 Giovedì 31 Luglio 2008 14:09

MAMMALARA quando riesci mi spedisce il cellulare di NADIA. Grazie.

maria9195 Giovedì 31 Luglio 2008 14:08

LUCAS non mollare... devi crederci che esiste un lumicino acceso di speranza per stare meglio. Io ho trascorso sei mesi terribili dove la sofferenza, lo scoraggiamento e lo sconforto erano all'ordine del giorno... mdT continuo giorno dopo giorno.... ma con l'AIUTO DI QUESTA GRANDE FAMIGLIA sono riuscita a sopravvivere ... comprendo la tua fatica quotidiana e ricadere nell'imbo e' terribile.... la vita nostra e' preziosa e bisogna assaporarla attimo per attimo quando il bastardo non c'e', bisogna immagazzinare le bellissime cose che ci fanno gioire per ricordarle quando stiamo veramente male.....non sei solo noi ci siamo e ti capiamo.... ti prego non mollare.....ripensa alla tua moto e ai tuoi magnifici viaggi... vedrai che un piccolo sorriso comparirà all'orizzonte.

maria9195 Giovedì 31 Luglio 2008 14:01

SIMONA CORAGGIO, sei forte e puoi sconfiggere il terribile. Ti sono vicino.

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 13:54

aiuto !! sto grondando.....ho dato lo straccio a terra....con quel cagnaccio.....uffa....che fatica...è troppo caldo...

Simona Giovedì 31 Luglio 2008 13:11

io sto nuovamente male...ma oggi non posso andare di nuovo a casa.. devo per forza resistere fino alle 17.. MAMMA LARA io ci sarò sicuramente al convegno

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 13:09

grazie LELLA della risposta....caspita è proprio bravo !! vedrai che a novembre andrà bene !!

giuseppe Giovedì 31 Luglio 2008 12:50

è ora di chiusura, vado a pranzo, a domani

lella Giovedì 31 Luglio 2008 12:39

Eccomi di nuovo. Oggi non vado a casa finchè non ho sistemato tutto, perciò penso che sarò al pezzo fino alle tre almeno. Paula, Nicola ha finito l'università, l'esame che non è andato è quello di abilitazione alla professione di architetto. Lo ripeterà a novembre sperando che vada meglio..... Lara, per me è un po' complicato dirti con molto anticipo se verrò al convegno e se verrò sola o accompagnata perchè devo far combaciare molte cose prima di decidere. Pensa che per andare in vacanza ora ho dovuto chiedere a mio fratello di venire a Vezzano per stare con mia madre e assicurarmi che Nicola stia a casa tutta la settimana per occuparsi dell'altra nonna e della zia. Se verrò mi piacerebbe fermarmi anche un po' di più per visitare Ferrara, città che non conosco, ma che possiede dei tesori che sarebbe un peccato non vedere.....Utopia? Questa sera ne parlerò con mio marito e poi ti saprò dire. Ora mi rimetto al lavoro altrimenti faccio le quattro.....

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 12:12

Vado a farmi la pappona e a riposare un pochino subito dopo.

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 11:48

Paula, va benissimo, partecipa quanto hai il giorno libero e anche per l'iscrizione va bene quando hai tempo.

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 11:45

MAMMA LARA anche io vengo al convegno ad ottobre, ma arrivando da Bologna torno a casa dopo....è più sicuro che ci sarò sabato...per venerdì devo vedere il turno sul lavoro...per l'iscrizione alla associazione la farò quanto prima....ora che ho più tempo quando scendo a Bologna vado in banca...

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 11:37

Viviana, per il convegno ho avuto un prezzo particolare, quindi se vuoi venire la matrimoniale viene 80 euro e la singola 50, l'albergo è più che ottimo e costerebbe parecchio di più al di fuori del convegno. Se vieni mi dici che prenoto, avrei la necessità di saperlo entro i primi 20 giorni di agosto, altrimenti si rischia di dover andare in un altro albergo con però altri prezzi

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 11:31

cioè con quanto anticipo lo devi sapere?e quanto costa la camera matrimoniale?

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 11:27

...guarda ti faccio sapere...

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 11:26

Viviana, mi fa piacere che tutto sia in ordine.....Per l'incontro, potresti venire al Convegno di Ottobre a Ferrara, sarà una bellissima occasione per ascoltare medici che parlano di MDT e poi ci conosceremo, per certo ora ho solo la partecipazione di Piera, Maria, Sabrina e molte altre ragazze in forse, ma sarà meglio che vi mandi una mail in proposito perchè devo sapere per tempo la prenotazione da fare. Io ho avuto la fortuna di conoscere ragazze "vecchie" e nuove del forum ed è stata un'esperienza indimenticabile. Il convegno si tiene il 10 e 11 ottobre, il venerdì pomeriggio dalle 15 e il sabato mattina dalle 9 alle 13, dimmi se puoi partecipare che ti prenoto la camera singola o matrimoniale

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 11:18

..vorrei precisare: adesso il dolore è localizzato in tutta la scatola cranica! porcaccia miseria, speriamo che non mi facciano inc zz re in azienda se no stasera TACHIPIRINA MILLE!!!! almeno per dormire...

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 11:16

LARA grazie dell'interessamento, ma ho fatto l'anno scorso gli esami della tiroide e già soffrivo di male agli occhi... Non lo so, non lo voglio sapere e torno a ripetere che ringrazio Dio di avermi dato una soglia di sopportazione del dolore molto alta!CIAO BACI LARA e veramente perchè non organizziamo (non subito ovviamente...) una reimpatriata in centro italia? SIMONA non mi parlare di poltrire e sonnecchiare.. hai presente la pubblicità della VALLELATA? quando dice: "IL SUBLIME LENTO SCORRERE...ecc.ecc. LA VITA VA ASSAPORATA...teoricamente sarebbe il mio motto (e non solo il mio credo!!!) ma praticamente sto sempre a correre come una trottola dal lunedì al venerdì...

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 10:23

Viviana, la tua magrezza e il fatto che hai male agli occhi quando ti svegli, mi viene da pensare di farmi controllare la tiroide, vedi che anche quella alle volte causa MDT. Lo so che avrai già fatto questo tipo di controlli, se non fosse così, magari parlane col medico

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 10:21

Notte un po' faticosa anche per me, finito i due attacchi di grappolo, mi ero appena addormentata che mi sveglia il temporale. Mi sono poi dovuta alzare prestino per andare dall'Assessore ed ora sono qui con gli occhi che mi si chiudono, però mi considero fortunata che posso mettermi a letto se il tempo di fa duro.

mamma lara Giovedì 31 Luglio 2008 10:19

Buongiorno a tutti..... Lella, come ha detto Piera, vedrai che Nicola la prossima volta passerà l'esame, poi ci sta anche il fatto che tuo marito se la sia presa più del figlio, anch'io faccio così, partirei per spedizioni punitive quando uno dei miei figli subisce un'ingiustizia. Lucas, devi essere forte come sempre lo sei stato, lo so purtroppo che tornare nel dolore non è mai facile, a me aiuta pensare che il dolore cammina dentro di me e ogni tanto si mette in fianco per lasciarmi respirare un po', nei momenti che non mi è dentro però, non penso mai che mi abbia abbandonato per sempre. Spero anch'io che trovino la cura per curare il nostro MDT, ma sono troppi gli anni che attendo e non si muove nulla all'orizzonte. Ricordo il Prof Manzoni che in un'intervista ha risposto che per trovare da dove arriva il MDT ci vorranno ancora decenni, siccome mi è sempre piaciuto quello che dice e scrive, ascolto più lui di tutti quegli altri medici che ci prendono per fessi e vanno a raccontare che di MDT si può guarire

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 09:54

ciao SIMONA....ci credo....io ho sempre sonno...a me piacciono le ferie.., ma con questo caldo non me le godo mai !!

Simona Giovedì 31 Luglio 2008 09:46

buongiorno a tutti... ieri pomeriggio ho dormito 3 ore e alle 22 ero già a letto ma mi ci vorrebbe una settimana di riposo per recuperare un po di forze... oggi la testa è delicata, tatno delicata...terrò le dita incrociate.. speriamo che non arrivi il bastardo... buona giornata a tutti..

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 09:44

Ciao PAULA1, no pur troppo no sia a livello lavorativo che a livello geografico... devo lavorare ancora fino a venerdì 8. Scrivo ora perchè attacco alle 14 a lavorare e finisco alle 22.Avevo fatto quella domanda perchè volevo sapere...ma avete mai fatto una rimpatriata in mezzo all'Italia per conoscerci? Non dico tutti ma qualcuno, la maggior parte... Ora esco una mezzoretta, faccio la spesa e vado nel parco in fondo al paese per vedere se riesco a trovare una gatta bianca con collara rosso, sorda, che ha smarrito una signora...povera gatta e povera signora...io se smarrissi la mia soffrirei terribilmente...A tra poco ciao!

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 09:27

sì VIVIANA più o meno sì !! sei in ferie ?

viviana Giovedì 31 Luglio 2008 09:19

Buon giorno a tutti, come al solito mi sveglio con il male agli occhi...va beh speriamo che faccia come ieri che sparisca... Scuote ma qui scrive gente più o meno da tutta italia?

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 09:16

LELLA scusa...non ricordo che test deve fare tuo figlio...per entrare ad una facoltà ?

paula1 Giovedì 31 Luglio 2008 09:15

buon giorno a tutti.....qui è già caldo...., ma oggi non scendo a Bologna....PIERA non credo che tu chieda troppo...e anche io la penso come te...l'emicrania tornerà, ma avere una medicina che lo faccia passare subito sarebbe l'ideale !! solo che la dottoressa che mi segue dice che bisogna trovarne le cause e non inibirlo sempre....io in questo periodo sto meglio..., ma non riesco a goderne perchè sono sempre troppo stanca....non vedo l'ora di andare un po' lassù in montagna...

giuseppe Giovedì 31 Luglio 2008 08:44

buon giorno a tutti, tempo sempre ok, siamo quasi a fine settimana e se domani va bene in serata si va al mare con la famiglia che poi resterà lì mentre io rientro x il lavoro nn essendo ancora in ferie, ok diamoci da fare, buon lavoro a tutti voi.

piera Giovedì 31 Luglio 2008 08:07

Buongiorno a tutti, lella vedrai che Nicola ce la farà la prossima volta!!!!!! Lucas non ti abbattere, io nei periodi di assenza del mdt cerco di raccogliere tutte le mie risorse per affrontare i periodi più duri e non penso affatto a quando il mdt ritornerà (ritorna sempre purtroppo!!!!), spero anch'io che trovino la Cura, ma non più di tanto,!!!!!! forse arriverà per qualche mdt molto specifico, per noi emicranici puri basterebbe anche un antidolorifico che non dia assuefazione, senza effetti collaterali e che faccia passare il mdt sempre.....chiedo troppo????????? per ora affrontare il mdt nel modo giusto dipende solo da noi, allora avvaliamoci dell'aiuto di medici responsabili e cerchiamo dentro di noi se possibile, soluzioni per il corpo.....Buona giornata a tutti piera

lella Giovedì 31 Luglio 2008 07:47

Ciao a tutti e buon lavoro

lella Giovedì 31 Luglio 2008 07:43

Ieri sera ha telefonato Nicola per dirci che, come previsto, non ha superato lo scritto dell'esame di abilitazione. Era un po' deluso perché pensa di non meritarselo, ma è un ragazzo pieno di risorse e sta già pensando a cosa fare nell'attesa del prossimo esame che sarà a novembre, anzi ha già qualche lavoretto pronto, perciò alla fine non se l'è presa più di tanto. Se l'è presa di più suo padre.....

lella Giovedì 31 Luglio 2008 07:36

Anche oggi ho il mal di testa, ma stamani niente trip. Spero di farcela. Anzi, devo visto che questo mese ne ho già assunti tre e non voglio superare questa soglia. Da domani sono in ferie!!!

lella Giovedì 31 Luglio 2008 07:33

Buongiorno a tutti. Lucas, capisco la tua disperazione. Dopo aver vissuto un periodo di "normalità" è terribile ripiombare nel dolore ed è più difficile affrontarlo. Ma non perdiamo la speranza, prendiamo esempio da chi ogni giorno lotta e lascia scritto su queste pagine il suo amore per la vita nonostante tutto. Qualcosa succederà.....speriamo che la scienza riesca a fare qualche passo avanti.....e se non succederà, questa è la nostra vita e dobbiamo cercare di viverla meglio che possiamo. Coraggio

lucas Giovedì 31 Luglio 2008 00:37

Buona notte a tutti, vivere nel terrore dopo un periodo senza il maledetto, che venga di nuovo come ieri, avevo dimenticato come si soffre.....non voglio più stare così!!!!!!chi l'ha inventato!!!!ho paura....sono stato bene senza....DIO aiuta chi fa ricerca a trovare il modo giusto a non farci soffrire più, TI PREGO.....

feffe81 Mercoledì 30 Luglio 2008 22:47

Buonanotte a tutti

feffe81 Mercoledì 30 Luglio 2008 21:47

MONY è peggio di quel che sembra...erano patatine confezionate!comunque non le ho finite, a mezzanotte al solito posto te le porto,ok?
ho tagliato i capelli a Giacomo

maya Mercoledì 30 Luglio 2008 21:32

Paula guarda che anchio sono strana forte,ma con queste ragazze mi sento bene è un modo per conoscersi fuori dalla fabbrica e meglio.

maya Mercoledì 30 Luglio 2008 21:28

se ci sono persone che mi fanno stare male ...le evito....nel rispetto di tutti cercherò lo stile di vita che mi stressa meno,vediamo se mi risparmio qualche dolorino,ora vado gli occhi la testa un dolore.....sono da recuperare,notte a tutti,notte MAMI,notte Feffe,per tutti senza mld,una notte serena per Anna.

maya Mercoledì 30 Luglio 2008 21:14

mi son resa conto con il ricovero all'ospedale,che i miei hanno mangiato dormito e fatto pure e pulizie,in tutti questi anni mi sembrava giusto la mia presenza in ogni cosa,la casa i parenti,glia amici,non che mi sia dispiaciuto anzi,facevo tutto volentieri,però quando stavo male ero sola.....una mia riflessione,è giusto MAMI quello che hai detto che noi tendiamo ad aver tutto sotto controllo,ma io da un paio d'anni faticoso,il lavoro è pesante,e non riesco in tutto,non dico che mi disinteresso di tutto no,ma in casa ci dividiamo i compiti,e il sabato pomeriggio in genere stò con amiche per un caffè e chiacchiere.

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 21:09
notte a tutti

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 21:09
ora vado a fare gli ultimi lavoretti.finalmente sera e un giorno in meno all'arrivo dell'inverno

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 21:08
la prossima volta preparane di più che le mangiamo tutti insieme

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 21:07
feffe hai fatto malissimo a mangiar le patatine.....senza offrirle anche a noi

paula1 Mercoledì 30 Luglio 2008 20:13
esco un po' se no...andiamo qui alla nostra montagnuzza Monghidoro (dove è nato Gianni Morandi !!) dovrebbe essere un po' più fresco....e c'è in concertino di musica d'autore....(che autore non è dato a sapersi !!!!!) buona notte

feffe81 Mercoledì 30 Luglio 2008 19:56
buonasera a tutti,anche oggi giornata intensa,tutto ok ma adesso che sono tornata a casa mi è venuto un nervoso...per tante cose...non va bene...mi sono anche mangiata le patatine MAYA spero proprio che la vacanza sia splendida!

maria9195 Mercoledì 30 Luglio 2008 19:33
MAMMALARA io dopo un anno ieri sera di sono concessa un cono di gelato alla frutta perche' finita la riunione siamo andati in gelateria e mi sembrava di essere troppo sgarbata nel rifiutare di mangiarlo.... dopo mi sono venuto i rimorsi di coscienza... ma come si fa quando si e' in compagnia.... già' esco poco se faccio la difficile e' peggio....

maria9195 Mercoledì 30 Luglio 2008 19:29
Brava MAYA ... partire con le amiche e sfidare il bastardo non e' da poco.... ti ammiro perche' io sono sempre piu' reticente a trascorrere le vacanze lontano da casa e per lungo periodo...e pensare che solo dieci anni fa non vedevo l'ora delle vacanze ed erano anche lunghe.....comunque hai fatto bene a chiarire subito con le tue amiche cosa significa avere il mdt , se ti capiscono sono delle vere amiche....

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 18:34
Maya, vedrai che tutto andrà bene e godrai anche della meravigliosa Napoli

paula1 Mercoledì 30 Luglio 2008 18:34
MAYA hai fatto bene a decidere di partire.....vedrai che andrà tutto bene.....devi essere ottimista !! poi se hai deciso vuol dire che ti fidi delle persone con cui vai...io con le colleghe in 3 anni non sono nemmeno ancora andata a mangiare una pizza ! ma io sono un caso patologico....e non per l'emicrania !!

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 18:33
Diana, non è difficile, solo ci vuole tanta tantissima pazienza e tempo. Ora ho in mente una torta che devo sperimentare per fare la torta per il compleanno di Emma il prossimo anno. vedremo se riuscirò a sperimentare, il tutto però lo devo rimandare dopo il convegno

maya Mercoledì 30 Luglio 2008 18:09
ho dolore vado a coricarmi,poi a pranzo ho mangiato pochissimo,

maya Mercoledì 30 Luglio 2008 18:07
ciao a tutti, mi sento come un pezzo di manzo bollito.....è stata durissima oggi,sono a pezzi,mi resta domani,domani le colleghe fanno il biglietto del treno,parto anchio.loro vanno fino alle 10 sabato,mi son fermata per fare due parole prima di uscire,ho ricordato loro della cefalea,mi hanno detto,và bene non c'è problema vedremo cosa succede,quando starai male ci dirai cosa dobbiamo fare.

Diana Mercoledì 30 Luglio 2008 15:44
Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA ho appena visitato il tuo sito delle torte dove ho trovato come speravo, la ricetta per il plum cake alla nutella di GNAGNA. Però mi sono rifatta questa domanda "Ma

come fa a fare quelle meraviglie?". Non c'è il minimo errore o dimenticanza. In particolare le pieghe dei vestiti sembrano vere. Ma come si fanno??? Hai veramente le mani fatate!!!!

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 15:26

Mony, è vero, Gabriele è speciale e mi supporta (e sopporta) in tutto quello che faccio, poi ormai vi conosce tutte e siete entrate anche nel suo cuore, poi sa che voi siete una buona parte del mio star "bene"

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 15:24

Giuseppe, ma ti pare che Malta è poco.... Che bella vacanza anche quest'anno sarà la tua, ma sappi caro, che mi avresti fatto sognare anche se tu fossi andato nella tua casetta al mare sotto casa

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 13:00

ciao giuseppe buon pranzo

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 13:00

beh non mi resta che prepararmi ad un lunghissimo pomeriggio e i segnali che vengono dalla testa non lasciano presagire niente di buono.fate i bravi mi raccomando

giuseppe Mercoledì 30 Luglio 2008 12:59

mamy quest'anno abbiamo avuto molte spese tra comunione e muratori a casa quindi nn ci siamo potuti allontanare tanto, andremo a malta sempre x un paio di settimane, troppo lavoro bisogna staccare la spina almeno una volta all'anno, io chiudo e vado a pranzo, buon appetito e a domani.

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 12:58

lara penso che gabriele in te abbia trovato tantissime cose e forse a differenza di altre persone è riuscito a guardare sotto alle apparenze e ha trovato una persona speciale con un cuore grandissimo.ma devo dire per quel poco che l'ho conosciuto deve essere speciale pure lui visto che accetta di dividerti con noi e ci sopporta

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 12:55

simona resisti sei più forte tu e il bastardo lo sa,quindi prima o poi un pò deve mollare

mony Mercoledì 30 Luglio 2008 12:55

buongiorno a tutti.qui sempre più caldo,io ho lasciato ora il letto e mi aspetta un turno al lavoro dalle 14 alle 20.30!!!!!!!!!!!!uffaaaaaaaaa

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 12:11

Viviana, io mangerei un gelato talmente volentieri che lo mangerei anche se spiaccicato per terra. Ma se mangiassi un gelato dovrei dire addio alla mia pasta, quindi meglio un bel piattone di pasta e il gelato lo mangerò il prossimo anno.....Ora vado a farmi la pappona poi dritto a fare il pisolino, sono un po' stancuccia

viviana Mercoledì 30 Luglio 2008 11:58

OK a domani buon appetito, io ho già mangiato. esco un'ora prima prendo il pulman e vado in banca. Poi mi raggiungono mio fratello con le mie colleghe e mangiamo un gelato e poi attacco! speriamo che voli il tempo e arrivino presto le dieci!

viviana Mercoledì 30 Luglio 2008 11:09

LARA era quello che volevo no?!?! Suscitare qualche risata e magari x qualche secondo prezioso dimenticare il mal di testa! Il mio è regredito ancora agli occhi...boh...

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 10:56

Simona, alle volte è veramente dura resistere, ma bisogna farlo. Fai come ti senti oggi nel pomeriggio. Forza cara

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 10:31

Viviana, mi scappa da ridere leggendo la descrizione di te stessa. Io meglio stia zitta, ma se dovessi descrivermi ti faresti due risate, però mi vado bene lo stesso come sono, ho 57 anni e sto invecchiando, mica posso pretendere di competere con le ragazzette, poi tutto di me "parla" e ha un sacco di storie da raccontare, ci pensa poi il mio carattere a correggere e a far scomparire tutti i difettucci del corpo. Alla fine poi, io sono così e se non vado bene pazienza.....Un giorno una persona mi ha detto "lara, ma cosa ci troverà poi Gabriele in te, io sono una signora molto più bella

di te e non riesco a trovare un uomo" Ecco, ti dirò che me lo sono chiesta parecchie volte anch'io, e se lo chiedo a lui la risposta che ricevo è questa "lara, non ho altro" è qui ci sta tutto

viviana Mercoledì 30 Luglio 2008 10:11

però la mia bella pancetta, che spunta fuori in tutto il suo splendore quando sto in costume, ce l'ho anche io!Ogni volta che mangio mi gonfio, quindi fatevi due risate immaginandomi con le costole in vista e la bagarozza sporgente!!!Ma si dai chi se ne frega! Pensiamo alla salute e alle ferie!!!Aumenta il dolore si sta estendendo alla fronte piano piano..Baci a tutti ciao!

viviana Mercoledì 30 Luglio 2008 10:06

oggi mi fanno male gli occhi e prevedo che per sera sarò fornita di un bel mal di testa formato famiglia...

viviana Mercoledì 30 Luglio 2008 10:05

Paula1 gli orrori sono ben altri.Anche vedere le costole di fuori di una persona fa un pò impressione...Pensa una volta, durante la visita medica aziendale annuale, il medico mi ha detto di sdraiarmi sul lettino per visitarmi: quando ha visto le costolette mi ha domandato allarmato se io mangiavo! Ma non mi sono mai sentita così, che figura, anche se gli ho risposto che facevo tre pasti regolari durante il giorno, ha continuato a tenere corruciate le sopracciglia...Mi sono sentita per un attimo come quelle povere ragazze che soffrono di anoressia e che anche se dicono che mangiano, nessuno crede l'oro. Meno male che il mio medico che mi conosce sa che è una questione di costituzione, mi ha visto crescere, sono sempre stata così e i miei parenti mi prendevano in giro chiamandomi la Barbye. Come lo odiavo quel nome.Solo nell'età dell'adolescenza a 16 anni ho toccato i 52 kg ed ero felice perchè a me e a mia madre (che è come me)ci hanno sempre fatto sentire la nostra magrezza come un difetto. Sempre tutti a chiedere se mangiavamo abbastanza...MARIA9195 no, non ho la 38 ma la 41...ciao

Simona Mercoledì 30 Luglio 2008 09:51

buongiorno a tutti.. anche stanotte mdt.. ora sono davvero a pezzi, sono in ufficio ma se continua così dopo pranzo me ne vado a casa..

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 09:20

Giuseppe, dai, facci sognare, dove vai in ferie quest'anno

giuseppe Mercoledì 30 Luglio 2008 08:56

buon giorno a tutti, bel tempo anche stamani con aria freschina e piacevole, andiamo a prendere un bel caffè poi si vede, buon lavoro anche a voi.

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:44

Per il caldo io lo sto sopportando abbastanza bene, anzi, non ridete, ma ieri sera mentre facevo la doccia mi è venuto anche un po' freddo, credo sia dovuto al fatto che dormo poco.

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:27

Paula, in bocca al lupo per la tua ecografia.

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:27

Mony, anche per me non appena passa ferragosto è già periodo di Natale, però quest'anno ne ho ben tante di cose da fare che spero il tempo passi con il solito passo

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:24

Maria, oggi alle 15 ho un impegno per l'inaugurazione di un parco giochi e come consigliere devo partecipare, poi questa sera ho riunione di consiglio, quindi se mi fai la cortesia di telefonarmi prima

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:23

Lella, forza cara, anche per te ultimi giorni di lavoro e poi te ne andrai in ferie. 3 triptani direi che è un bel traguardo

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:21

Piera, godiamo di questa tua conquista, che bello sentire che hai un momento di alleggerimento del MDT, speriamo continui per molto molto tempo

mamma lara Mercoledì 30 Luglio 2008 08:19

Buongiorno a tutti..... Maya, quanta ragione hai, bisogna veramente occuparsi meno di cose che si possono lasciar andare e occuparsi un po' di più di noi stessi, ma bisogna fare molta attenzione, perchè per come siamo noi cefalalgici alla fine si corre il rischio di vedere aumentare la mole di lavoro, perchè per noi è talmente tanto faticoso non occuparci di tutto quello che la nostra indole ci impone, infatti tutto deve sempre essere sotto controllo e guai se ci scappa qualcosa, se poi andiamo ad aggiungere che vogliamo anche occuparci di noi, il lavoro aumenta, ecco perchè dobbiamo aggiustare un po' il tiro. Ma sono certa che con un po' di allenamento riusciremo a farcela un po' tutti

piera Mercoledì 30 Luglio 2008 08:18

Buongiorno a tutti, buongiorno lella e paula!!!! e' vero qui da noi fa molto caaaaaaaaaldo, la mia testa continua a fare la brava e il mdt si mantiene sempre leggero, a me sembra un vero miracolo.....non ho avuto l'emicrania nemmeno in concomitanza con il ciclo, penso che sia la prima volta della mia vita di donna. e non so trovare una spiegazione; faccio sempre la stessa vita con gli stessi pensieri e in questo periodo anche di piu', non sono in menopausa.....mah e' proprio un mistero!!!!!! Simona spero tanto che il mdt ti abbia già lasciato, un bacione a tutti ma proprio tutti.

lella Mercoledì 30 Luglio 2008 07:47

Buongiorno anche da me. Paula, buona colazione e in bocca al lupo per la tua ecografia. Anche qui fa caldo. Stamani alle quattro ho preso il terzo tip del mese. Ora sono talmente "molla"..... Va beh, cominciamo a lavorare. Ciao a tutti

paula1 Mercoledì 30 Luglio 2008 07:30

buon giorno a tutti....qui è già caldo.....ora colazione...

maya Martedì 29 Luglio 2008 22:04

ma seguendo i fostri scritti ho adottato alcune cose per migliorarmi, noto in tutti voi una vera e grande sensibilità, a volte una punta di ironia che anche quella fa bene, non per circostanza, ma perchè capite e sapete. GRAZIE A TUTTI.

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:55

Notte MAMI, e grazie per la tua costante presenza e delle tue parole, sempre giuste e leggere, si è mia intenzione anche fare un buon stile di vita, anche su questo la DOTT. Anna mi ha suggerito alcune cosine, è stata veramente delicata e professionale.

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 21:46

Eccomi, sono un po' rinco per la stanchezza, ma adesso rimedio andando a letto presto. Maria, Paula, potete dare la dieta a chi volete, solo se mi fate la cortesia di cancellare i dati personali, nome cognome che credo siano in prima pagina. Maya, bene, vedrai che con l'inderal il tuo MDT migliorerà, però attenzione allo stile di vita, quello è la seconda terapia che si deve sempre seguire..... buona notte e sogni belli per tutti

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:38

notte Simon, senza....mld

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:37

io parto con l'inderal in ferie, ho preferito visto il gran caldo al lavoro e la mia pressione bassina, stando a casa la fatica è minima, ma già ho migliorato dolore verso le 5 del pomeriggio, ma almeno termino al lavoro, poi con l'inderal spero un passettino in più, sono fiduciosa, mi ha molto giovato il fatto di essere andata all'ospedale, non solo per la cura fatta, ma per le parole fatte con la dott. Anna, mi ha fatto capire che la mia vita non può essere in funzione solo dei miei famigliari, è giusto essere presenti, ma prendersi degli spazi è importante, da qui la decisione presa in due giorni di andare via sola, in genere per decidere uno spostamento penso e ripenso per giorni, poi osservo molto ora le persone, e lascio parlare evito le discussioni, quando non ne vale la pena.

Simona Martedì 29 Luglio 2008 21:29

vado a letto.. buonanotte

Simona Martedì 29 Luglio 2008 21:28

MAYA.. io prendo 2 pastiglie di inderal da 40 mg al giorno e all'occorenza trip (auradol)..da 1 anno e mezzo

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 21:26
Buona notte a tutti

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 21:26
ora vado in doccia poi sto seguendo il film con Manfredi.....domani ho una ecografia....mi scoccia scendere per via del caldo....., ma dopo non ho più impegni....

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 21:25
MAYA nemmeno io conosco Napoli, ma sono certa che quando ci andrò mi piacerà perchè io non amo il mare, ma paradossalmente mi innamoro di tutte le città col porto.....le mie preferite Genova e Lisbona..... Roma invece è meravigliosa a prescindere da tutto !!!!!!!

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 21:23
MAYA hai ragione....vedrai che ti farà bene staccare un po' la spina e come dico io dai soliti panorami.....per quanto riguarda la cura io ho finito la profilassi col betabloccante e al momento non prendo niente....gli attacchi si sono diradati e quando arrivano non durano più dei giorni, ma se sono fortunata solo uno...quando ci sono solitamente prendo del Toradol ...mi sto godendo un po' questo periodo di remissione....non sono fiduciosa che duri...., ma accetto di buon cuore !!

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:21
a scordavo facciamo anche un giorno a ROMA,CIAO PICCOLA lavori un sacco....

feffe81 Martedì 29 Luglio 2008 21:20
brava MAYA mi sembra un'ottima idea, chissà che bella Napoli io non ci sono mai stata.
MARIA sì sono ripetizioni di matematica.
SIMONA spero che questo mdt vada via presto! hai fatto bene a prenderti ferie. Io avevo fatto quella settimana a giugno e poi ne faccio 2 ad agosto, perchè ho tante scadenze, però forse dovrei approfittarne e farne di più..

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:09
poi prima settimana riposo a casa,poi a Napoli una settimana,ritorno una settimana riposo di nuovo,voglio mettermi alla prova,per tutto,via sola,per la testa.....

maya Martedì 29 Luglio 2008 21:04
Mony come vorrei che domani fosse freddoandrebbe bene anche la nebbia....ma ci sarà tempo,notte.

mony Martedì 29 Luglio 2008 21:00
bene è sera e un'altro giorno è andato.piano piano arriviamo a natale,alle giornate nebbiose e fredde.ora tomana.notte a tutti

maya Martedì 29 Luglio 2008 20:35
Simona,Paula voi che cura fate?

maya Martedì 29 Luglio 2008 20:32
il mio dolore non è diventato un'attacco.....stachezza il caldo di oggi,lo stress al lavoro.....venerdi.....poi ferieeeee

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 20:27
ciao SIMONA...hai fatto bene a prenderti dei giorni, ti capisco benissimo.....se non ricordo male non è molto che hai iniziato la nuova profilassisai che io all'inizio avevo attacchi fortissimi e lunghi ? e mi ero scoraggiata parecchio.....poi piano piano sono stata meglio.....

Simona Martedì 29 Luglio 2008 20:20
grazie a tutti delle belle parole e dell'incoraggiamento.. io ho ancora una settimana di ferie che è la prima di settembre, l'ho presa oggi perchè sono stanca e ne ho davvero bisogno..oggi è andata bene tutto il giorno e pensavo che per oggi avessi vinto io ed invece ora ho incollato il bastardo.. non so se andare a letto o mangiare qualcosa, fame zero.. buona serata a tutti.. un bacio..

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 18:53
MARIA9195 si...finalmente sono in ferie....torno a lavorare il primo settembre..così mi scavo le pulizie grosse eh ehe eh... andiamo via dal 10 al 17 in Friuli, in montagna, dalle foto e da ciò che ho letto su Internet sembrano posti molto belli e tranquilli, certo il turismo ci sarà ! il mio compagno sta

un po' meglio....ora prende l'antibiotico per 3 giorni e col nuovo collutorio va meglio...è solo molto stanco perchè sono gli ultimi giorni e c'è molto caldo in fabbrica.....poi hanno il nervoso perchè il lavoro che preparano va in Polonia all'altro stabilimento !! e il futuro si fa incerto...

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:41

STELLINA sei in vacanza???? tutto bene.... mi fa sempre piacere leggerti. ciao.

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:40

SIMONA tutto bene... ti capisco e comprendo il tuo sconforto dopo una settimana di dolore e sofferenza.....il bastardo spero che ti molli per un po'... devi crederci che questo periodo ha una fine... non mollare... un forte abbraccio.

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:38

PAULA1 sei finalmente in vacanza??? come sta il tuo compagno.....riposati e chissà' quante feste di paese frequenterai in questo periodo....facci sapere

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:36

VIVIANA io non mi ricordo piu' a quanti anni avevo il tuo peso...sicuramente avrai la 38 di taglia....sei fortunata perche' non devi stare attenta non sgarrare.....

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:34

MAMMALARA non ti preoccupare... anch'io non faccio vedere la tua dieta a nessuno.... mi serve per abbinare meglio gli alimenti....e' proprio completa.....e con facilita' riesco a preparare il menu di pranzo e di cena senza essere troppo ripetitiva....stasera mi concedo meta' pizza vegetariana.... e' un mese che non la mangio...

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:31

FEFFE81 ciao.... ancora lezioni???? sono di ripetizione???? cerco che con questo caldo chi ha voglia di studiare.....

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:30

MAMMALARA mi sono ricordata che stasera ho una riunione importante.... ti chiamo domani sera.... grazie....

maria9195 Martedì 29 Luglio 2008 18:28

Ciao ragazze. Avevo ADSL fuori uso, connesso internet compresa da ieri..... ho avuto la sensazione di essere fuori da ogni contatto.....

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 18:27

VIVIANA siamo alte uguali, ma io ho 27 kg più di te !!!!!!!!!!!!!che orrore !!

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 18:26

MAMMA LARA in effetti le poste sono un mistero.....o ti arriva una cartolina dopo 25 anni o ad esempio i libri che spedisco arrivano il giorno dopo e non sono nemmeno raccomandati..... per la dieta stai tranquilla non la faccio vedere a nessuno e l'ho trovata molto interessante.....sai che io ho una visione mia personale delle diete e mi piace informarmi...., ma non riesco a condividere poi il mio pensiero con nessuno perchè quasi tutte le persone hanno delle teorie che derivano da convinzioni, ecc. ecc....va beh...io passo per il marziano della situazione.....comunque per restare in tema proprio ieri sera mi stavo documentando sulle teorie di Messegùè, l'erborista francese ...

feffe81 Martedì 29 Luglio 2008 18:13

buonasera a tutti,ho finito col lavoro in laboratorio e ora faccio lezione...MAYA cerca di riposarti un po'

maya Martedì 29 Luglio 2008 18:07

ciao a tutti,un caldo da matti,ho dolore alla testa,provo a coricarmi,a dopo.

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 18:01

Paula, se fai vedere la mia dieta, mi fai la cortesia di cancellare i miei dati

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 17:59

Mony, io mi sono spaparazzata sul divano e ho fatto il pisolino anch'io

Diana Martedì 29 Luglio 2008 17:58

E anche per quest'oggi non ho combinato nulla. In compenso ho preso mezzo trip. Per fortuna sono riuscita ad arginare l'attacco di ieri e di oggi con un solo trip. Ciao e buona serata a tutti!!!

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 17:58

Paula, ma funzionano ben bene le poste, avevo fatto la spedizione ieri che era l'una del pomeriggio.

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 17:57

Viviana, magari avessi il tuo peso, pensa che mi potrei permettere di ingrassare anche un po' di kg.

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 14:55

MAMMA LARA ho trovato la tua busta...grazie.....me la guardo con calma.....sei sempre troppo gentile.....

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 14:42

buon pomeriggio.....a Bologna è un caldo furibondo....in scooter mi bruciava la pelle ai semafori !! la mia collega mi ha fatto la depilazione (AHI AHI anche le "assielle!!!!!!)...ora sono a casa....porto Paddy a fare pipì qui sotto, è troppo caldo per la passeggiata...

mony Martedì 29 Luglio 2008 13:35

ora mi spaparazzo sul letto e faccio il mio pisolino.buon proseguimento di giornata a tutti

mony Martedì 29 Luglio 2008 13:34

leggo purtroppo che il bastardo è ancora in giro,in ferie non vuol proprio andare mi sa!

mony Martedì 29 Luglio 2008 13:24

simo speriamo che cambi un pò e ti lasci in pace

mony Martedì 29 Luglio 2008 13:24

buongiorno a tutti,qui il caldo picchia bene

giuseppe Martedì 29 Luglio 2008 12:55

... ora di chiudere, buon appetito e a domani.

Diana Martedì 29 Luglio 2008 11:18

lo ho già fame, ho lo stomaco che borbotta, mi chiama e mi chiede cibo!!! Come faccio a stare a dieta?

Diana Martedì 29 Luglio 2008 11:17

Buongiorno a tutti. Ieri ero così cotta che non mi sono ricordata nemmeno di salutarvi. MAYA io non faccio alcuna cura, prendo solo il trip al bisogno. A me l'emicrania viene sempre il primo pomeriggio. Anche adesso sto benino, ma sento un dolorino di sottofondo che quasi sicuramente verso le 14 si trasformerà in un mostro!!! Però è in arrivo anche il ciclo. Stasera ho anche la grigliata a casa con i colleghi di Valerio. Mi viene da ridere perchè noi non mangiamo carne e lui ha pensato bene di fare la carne alla brace....! SIMONA spero che adesso ti lasci in pace il bastardo, è terribile averlo una settimana di seguito. Cerca se puoi di riposarti!

viviana Martedì 29 Luglio 2008 11:08

Guarda LARA io x fortuna non ho problemi di peso, sono alta 1,58 e peso circa 48kg MA....ma purtroppo devo stare attenta a non abbuffarmi se no mi si intasano i reni, soffro di ritenzione idrica. Praticamente devo alzarmi da tavola con ancora la voglia di sgranocchiare qualche cosa...io mi sono sempre strafogata è da 2 anni che sto così...

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 11:04

Feffe, sei sempre in movimento anche tu.Maya, per le ferie cerca di scegliere quello che ti fa stare meglio, se alla fine non carichi le batterie, rischi di tornare al lavoro più stanca di prima..... Simona, brutto periodo questo per te, chissà se ci saranno in arrivo grandi cose per te..... Giuseppe, che bella l'uscita con la tua bambina.

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 11:00

Viviana, io adoro la pizza, pane, pasta, ma anche tutto quello che è fatto di carboidrati, solo che la pancia cresce e devo fare attenzione a tutto.

Simona Martedì 29 Luglio 2008 09:33

buongiorno a tutti... da mercoledì sera scorso non ho avuto tregua, ho avuto 6 giorni di mdt, non 24 ore al giorno, ma comunque è stato presente sempre.. sono un po stanca se devo essere sincera e anche un po presa dallo sconforto, ma andiamo avanti... spero solo che oggi stia alla larga... sono indietro con la lettura, spero che vada bene per voi... un bacio, buon lavoro a tutti sia dentro che fuori casa...

viviana Martedì 29 Luglio 2008 09:33

Buon giorno a tutti e baci.Vedo che sotto qualcuno ha inneggiato alla pasta e alla pizza...a proposito di pizza in questo periodo io e mio marito ci stiamo alimentando, al 70%, di fonzie, anguria e pizza! Sia quella fatta in casa da me, sia quella che prendiamo sotto casa: la fanno talmente grossa e ricca che con una 4 formaggi ci mangiamo in due.leri giornatina pesante in azienda, faceva un caldo...avevo le gambe pesanti e doloranti. Stare in piedi x 8 ore è davvero pesante, cavolo, sono 18 anni e mezzo che sto in piedi ed è già qualche anno che, nonostante abbia solo 34 anni, ho già dei problemi con la schiena. Nei mesi scorsi ho sparso curriculum a destra e a manca ma non ne è uscito niente. Evidentemente non è stato abbastanza, vedrò di insistere...Spero che oggi le gambe non mi facciano male e che tempo della fine della settimana il caldo cali se no devo fare gli scongiuri, xchè x lo stress e l'eccessiva stanchezza mi uscirà sicuramente un mel MAL DI TESTA!

mamma lara Martedì 29 Luglio 2008 08:52

Buongiorno a tutti. Anche oggi bella giornatina di caldo a Ferrara, ma io reggo bene, sono un po' fiaccuccia per via delle notti in debito di dormire, ma spero di recuperare oggi quando Emma dorme.

giuseppe Martedì 29 Luglio 2008 08:51

buon giorno gene, stamani tempo ristabilito e sole tornato al suo posto, oggi pomeriggio porto mia figlia a vedere batman al cinema ma piace anche a me mentre al resto della famiglia no, in ufficio sono solo che la collega è in ferie fino al 17/08 ma si conclude poco e niente visto che c'è aria di ferie, ok diamo un'occhiata al da farsi, buon lavoro anche a voi tutti.

paula1 Martedì 29 Luglio 2008 07:06

buon giorno a tutti....

feffe81 Martedì 29 Luglio 2008 00:43

giornata intensa ma buona, sogni d'oro a tutti

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 23:39

Va tutto abbastanza bene, grazie Maria, solo ho avuto un sacco di lavoro con anche cena di lavoro. Ora vado a nanna perchè domani si replica. Buona notte per tutti e sogni bellissimi

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 21:58

Buona notte a tutti

maya Lunedì 28 Luglio 2008 21:19

due mie colleghe vanno a napoli in vacanza una ha la mamma giù,mi hanno invitata,stò prendendo in considerazione di andare,mio marito ferie quando io le finisco mio figlio ad agosto lavora.....vedremo rimane il atto che ho paura a muovermi da casa,tutti gli anni tre giorni a letto due in spiaggia uno per tornare,non sò.....

maya Lunedì 28 Luglio 2008 21:19

due mie colleghe vanno a napoli in vacanza una ha la mamma giù,mi hanno invitata,stò prendendo in considerazione di andare,mio marito ferie quando io le finisco mio figlio ad agosto lavora.....vedremo rimane il atto che ho paura a muovermi da casa,tutti gli anni tre giorni a letto due in spiaggia uno per tornare,non sò.....

nadia Lunedì 28 Luglio 2008 20:57

Buona serata a tutti.

maya Lunedì 28 Luglio 2008 20:18

e per finire la giornata,ho corso dietro a 14 inquilini per sistemare i telecomandi per apertura due cancelli,perchè come al solito nessuno a letto l'avviso in bacheca che stasera passava l'elettricista.....stò flipando di brutto,non mi ricordo se avevo finito di cenare.....la testa batte,se non mi metto ferma vado di matto,ma finalmente il nostro cortile è CHIUSO,entrano solo i resitenti.

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 19:05

MAYA è vero l'ultima settimana prima delle ferie sembra che debba finire tutto.....mi capita ora all'ospedale, ma capitava anche prima quando lavoravo in fabbrica !!

maya Lunedì 28 Luglio 2008 18:24

oggi super lavoro, sentono le ferie tutti matti....molto stress per me e lavoro frenetico, ma svolto bene, il caldo poi esagerato 38 gr', ma la testa benino dolore verso le 5 ma stavo finendo il turno, comunque sopportabile per me è un buon risultato finire il lavoro poi se riesco sopporto ed evito trip.

maya Lunedì 28 Luglio 2008 18:18

ciao a tutti, Diana che cure fai se posso chiederlo, io avevo il tuo stesso problema il bastardo di pomeriggio.

nadia Lunedì 28 Luglio 2008 17:08

Sì Maria ho il tuo cellulare e tu dovresti avere il mio.

nadia Lunedì 28 Luglio 2008 17:08

Maria, allora a presto! Mi faccio sentire quando arrivo a Castione.

piera Lunedì 28 Luglio 2008 17:03

maria ora sono in ufficio se vuoi puoi telefonarmi allo 0516013329, per quelli di casa e cell, bisogna che te li mandi Lara ciao piera

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 17:03

MARIA il pane briosche non l'ho ancora fatto. Ieri ho fatto quello classico ma con la farina di Manitoba. NADIA bello andare in ferie.....dovrebbero aumentare i giorni di ferie..... io direi almeno 40 all'anno, che dite???

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 17:01

MARIA NADIA grazie, va un pò meglio ma adesso sono rimbambita. Prima ho approfittato che in ufficio i capi non ci sono e mi sono addormentata sul tavolo delle riunioni una ventina di minuti! Un pò mi ha aiutata, ma non vedo l'ora che arrivino le 18. Sono sempre più convinta di chiedere una riduzione dell'orario. Considerando che il bastardo arriva sempre nel pomeriggio se uscissi anche un'ora prima riuscirei a gestire meglio la situazione!

maria9195 Lunedì 28 Luglio 2008 16:59

MAMMALARA tutto bene????? Ti chiedo una cortesia.... mi potresti comunicare il telefono di PIERA. grazie..... PIERA ti devo chiedere una cosa in privato se non disturbo.....

maria9195 Lunedì 28 Luglio 2008 16:58

NADIA hai il mio cellulare???????

maria9195 Lunedì 28 Luglio 2008 16:55

NADIA volentieri ti aspetto e non vedo l'ora. Io in agosto non vado in vacanza... prendo solo il fine settimana e il ponte di ferragosto.... sicuramente farò il possibile per incontrarti.... ho proprio voglia di conoscerti.

maria9195 Lunedì 28 Luglio 2008 16:54

DIANA mi dispiace per la giornataccia. Forza e coraggio!!!! Pensa in questi momenti di lotta alle bellissime vacanze NEGLI Stati Uniti....e vedrai che piano piano il dolore ti sembrerà meno atroce....certo in ufficio è dura...ti capisco e ti sono vicina. Sono contenta che l'acquisto della macchinetta per il pane ti sia piaciuto... è vero bisogna stare attenti altrimenti l'ago della bilancia lievita come il pane e la pizza. In casa mia è supergradito il pane briosche.

nadia Lunedì 28 Luglio 2008 16:53

Diana come stai? Ha funzionato il trip.?

nadia Lunedì 28 Luglio 2008 16:53

Buongiorno a tutti. Concluso anche l'ultimo giorno di lavoro, sono ufficialmente in vacanza!!!! Mi prendo qualche giorno di relax e poi giovedì raggiungerò Alberto che è in montagna con i nonni. Maria, aspettami che arrivo!!!!!!

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 15:31

No PAULA il rilamig o almotrex. Prima ho preso rilamig ma ci mette un paio d'ore prima che fa effetto

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 14:36

DIANA usi l'Imigran ??

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 14:36

di bello (speriamo) è che ho prenotato una settimana in montagna, in Friuli, il posto sembra bello e la signora dell'albergo ha detto che è tranquillo !! io vorrei andare in un eremo, ma non è possibile.....però il posto è a 1200 quindi sarà anche fresco e mi sono accertata di non avere nessuno sopra la testa in camera e che non ci siano i motociclisti.....la signora penserà che siamo un po' "strambi"...

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 14:35

Il maledetto è arrivato, più forte che mai! Ho preso mezzo trip mezz'ora fa, ma ancora niente. Spero di sopravvivere, non posso uscire prima

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 14:34

salve a tutti.....MAMMA LARA hai ragione !! probabilmente ieri era molto stanco e poi è facile che si sia angustiato per questo amico....dopo che l'ha portato al pronto soccorso mi ha detto che in effetti non era messo bene...aveva male alla testa e con due supposte di Lonarid (che non è leggero) non gli è passato ! finalmente oggi la dottoressa gli ha dato l'antibiotico per quella lingua color lampone....uffa !!

piera Lunedì 28 Luglio 2008 14:07

Grazie Lara per avermi mandato il nuovo cefalee today, molto intereressante l'articolo "neurofilosofico"!!!!!!

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 13:27

Penso proprio che stia arrivando un bell'attacco. Ho sonno, ho difficoltà nella concentrazione, nello scrivere e nel leggere, sembro dislessica! Proverò a prendere mezzo trip e speriamo basti!! MAMMA LARA io mangio poco ma solo carboidrati e verdure, ecco perchè ho 8 kg in più e non riesco a dimagrire. VIVA LA PASTA IL PANE E LA PIZZA!!!

GIUSEPPE Lunedì 28 Luglio 2008 12:54

finalmente si chiude, ho degli attacchi di sonno acuti e penso proprio che oggi pomeriggio andrò a riposare, Lella io andrò in ferie dal 18/8 al 7/9, quindi devo attendere ancora, buona giornata e a domani.

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:57

Ora vado in posta poi scappo a prendere Emma.

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:57

Diana, forza cara, ora sarà il ciclo a farti venire l'attacco. Per il pane fai veramente attenzione perchè fa presto a farci ingrassare, però è di un buono che è difficile resistergli

Diana Lunedì 28 Luglio 2008 11:54

Buongiorno a tutti. Il bastardo sta arrivando, ha iniziato a farmi male il collo e lo sento salire verso le tempie, in particolare quella destra! Che barba, ma credo che stia arrivando anche il ciclo quindi.....!! Venerdì finalmente ho comprato la macchina per il pane e ho fatto il pane integrale, il pane francese e il pane classico!!!! Tutto buono, ho solo paura quando arriverà la bolletta della luce....credo che smetterò a fare pane tutti i giorni anche perchè sennò mi ritrovo con 20 kg in più!!!

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:25

Zeno mi ha messo le foto delle torte nel sito, appena ho un po' di tempo metto pure la ricetta

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:24

Oggi fa veramente caldo, ma da noi l'umidità più che il caldo

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:23

Ho spedito a tutti gli iscritti alla nostra associazione, la rivista Cefalee Today, anche questo mese è veramente interessante

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:22

Pasquale, bella botta anche ieri hai dovuto sopportare. A me l'unica terapia che mi ha fatto stare meglio, è stata la completa astensione dai sintomatici. Poi si sa che ognuno di noi si appiglia a quello che può

Pasquale 60-VR Lunedì 28 Luglio 2008 11:11

Buongiorno a tutti! Anche ieri, come domenica scorsa, giornata di tremendi attacchi, questa volta sono riuscito però ad evitare l' intervento del pronto soccorso recandomi presso l' ambulatorio della guardia medica per fare l' iniezione di Metilprednisolone da 125 mg anziché 500 mg. A dire il vero sono partito con una certa preoccupazione (sarebbe stata la prima volta in 11 mesi che non facevo uso di fleboclisi per la somministrazione del farmaco) ma con grande sorpresa ho potuto constatare che pur essendo la dose inferiore di 4 volte, l' effetto iniziale è stato più potente e non riesco a darmene una spiegazione che credo sia assolutamente irrazionale, in ogni caso il dolore è stato debellato in buona parte e con questo anche la forte ansia che sempre lo accompagna. L' unico inconveniente (ma bisogna sapersi più che accontentare...) è stato un forte dolore al gluteo subito dopo l' iniezione con irradiazione a tutta la gamba, durato circa mezz' ora, probabilmente dovuto ad un coinvolgimento del nervo sciatico e la solita tachicardia e aritmia cardiaca notturna oltre ad un po' di sensibilizzazione visiva ed un leggero innalzamento del tono di voce, tutti effetti che comunque scompaiono nel giro di 24-36 ore. Per quanto riguarda il rischio di osteoporosi che può esserci nel tempo si può ovviare con l' integrazione di calcio e di vitamina D da assumere soprattutto nel periodo autunnale e invernale. Considerando l' efficacia del Metilprednisolone sodio s. che ho potuto verificare appunto di persona e gli effetti collaterali limitati rispetto a quelli dei soliti farmaci antidolorifici, betabloccanti e antidepressivi penso che questo tipo di farmaco se somministrato a dosi relativamente basse sia molto valido come terapia preventiva singola o associata degli attacchi emicranici... purtroppo l' ho scoperto troppo tardi e non ho potuto evitare i danni già provocati dall' Indometacina. Tutto sommato, devo dire che soltanto il fatto di non avere o se non altro di ridurre, anche temporaneamente, gli attacchi di emicrania cronica parossistica come del resto quelli di cefalea a grappolo e di tutte le altre forme di MDT cronico ti dà la cosa più importante (oltre naturalmente alla salute) che una persona possa avere nella vita: << LA LIBERTA' >>. Ciao, un benvenuto ai nuovi e agli ex-novi e buon lunedì possibilmente senza il solito...!

viviana Lunedì 28 Luglio 2008 11:05

guarda LARA non dirlo a me...il mio turno ideale per la verità sarebbe (se esistesse...) dalle ore 10:00 alle ore 18:00!!!!

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 11:02

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Momideon. mamma lara

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 09:33

Viviana, anche a me piacevano i turni di pomeriggio, potevo svegliarmi la mattina e avere il tempo di fare le cose con calma, io ci metto un po' la mattina a raggiungere l'efficienza

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 09:32

Paula, il tuo compagno sarà stato un po' stanco, ha dormito poco e girato come un'ape dispersa in cerca dell'alveare, vedrai che con un po' di riposo gli gioverà

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 09:30

Lella, si è tornato, ogni volta è sconvolgente, poi mi deprimò un po' perchè vado a ricercare le colpe in qualcosa che ho fatto, ma sono pensieri inutili, viene quando viene e va quando vuole, io devo solo sopportare..... Sono contentissima che anche per te siano arrivate le ferie, anch'io ho una voglia di vedere Zeno che alle volte mi viene il magone, poi però penso che sta bene e tutto si appiana.

lella Lunedì 28 Luglio 2008 09:00

Buon lavoro e buona settimana a tutti

lella Lunedì 28 Luglio 2008 08:57

Giuseppe, mi dispiace per questo periodo così impegnativo sul fronte mal di testa. Forse anche tu hai bisogno di un po' di riposo. Quando vai in ferie?

lella Lunedì 28 Luglio 2008 08:55

Buongiorno a tutti. Lara, accidenti, è tornato troppo presto quel bastardo!! Speriamo che se ne vada altrettanto presto..... lo conto i giorni, che ormai sono pochini, che mi separano dalle ferie. Da venerdì sono a casa e sabato partirò per raggiungere il mio bimbo. Non vedo l'ora

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 08:52

Buongiorno a tutti. Notte come la precedente, brutta storia accidenti, però leggo che anche a te Giuseppe, non è che è andata meglio. Vado a lavorare un po' e poi vediamo il dafarsi

francesco rizzo Lunedì 28 Luglio 2008 08:44

Auguro una buona giornata a tutti, il lunedì con l'inizio di una nuova settimana...la salita è un po' faticosa, ma poi arriva anche la discesa, mdt permettendo. A FEFFE81, ti ringrazio per il tuo incoraggiamento e per quanto riguarda il problema che hai, ti assicuro che anch'io ne ho alcuni che mi assillano. A volte sento la necessità di poter parlarne con la persona giusta o perlomeno che ti ascolta, che sia riflessiva, che abbia una certa sensibilità. Ti capisco veramente. Saluti.

viviana Lunedì 28 Luglio 2008 08:44

Buon giorno a tutti, questa settimana fino alle 13 sono a casa perchè faccio il secondo turno...che barba stare in ballo fino alle 22!!!Va beh porto pazienza tanto è la penultima settimana...e speriamo di non avere discussioni come la sett.scorsa con conseguente mal di testa in regalo.Certo fare il secondo turno da un lato è bello perchè ti godi la mattinata a casa, quando di solito lo puoi fare solo il sabato e la domenica.Ciao a dopo.

giuseppe Lunedì 28 Luglio 2008 08:43

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, ieri ha piovuto tanto e oggi nebbia fitta, fine settimana cattivo in quanto venerdì notte MdT e ieri sera fino a stanotte altrettanto molto violento, ormai nn riesco + a sedarli con un trip. solo e le punture di imigran sembra sia la sola soluzione, ok buon lavoro a voi.

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 08:00

oggi niente depilazione ! il mio compagno è stato male stanotte (sarà in simbiosi col suo amico!) e stamattina vado io dal dottore per lui così sta tranquillo e non prende caldo....vado a fargli un the !

paula1 Lunedì 28 Luglio 2008 07:59

buon giorno a tutti

mamma lara Lunedì 28 Luglio 2008 00:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:53

Paula, la patente la ridanno a chi uccide una persona, vuoi che il tuo amico abbia grossi problemi, vedrai che a breve avrà la sua patente

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:52

Maya, spero proprio che le mie notti siano migliori in futuro, forse però è un po' colpa mia, mi ero lasciata un po' andare e ho fatto cose che non devo assolutamente fare per nessun motivo, mi sta bene, così imparo, ora riprendo la retta via e spero di ritornare in remissione

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:47

Feffe, guai sentirsi in colpa se si sta bene, sapessi quanto bene ci fanno queste notizie

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:46

Sissi, mi fa piacere ti siano piaciute le torte, ti ho mandato anche la foto della regina madre con le sue principesse, se non l'hai ricevuta fammi un fischio che te la rispedisco

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:45

Piera, dimenticavo, grazie per il bene che mi vuoi e che sento sempre.

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:44

Piera, hai detto parole che condivido completamente e quando leggo di queste cose, mi aiuta a meglio sopportare il mio male.

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:43

Maria, ti ringrazio, ma ho già pronta la busta solo da spedire a Paula, per Margaret ho già fatto tutte le fotocopie, aspetto solo l'indirizzo.

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 23:41

Daddà, io non sono superstiziosa, quindi festeggerei il compleanno in ogni momento, ma tu fai quello che ti fa stare tranquilla. Per le torte fai bene a farle fare, hai già tante cose da fare che se ci si mettono anche le torte, come fai poi a goderti la festa della tua bambina.

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 21:53

buona notte a tutti.....

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 21:53

vado a riposare.....sono stanca....domani scendo a Bologna dalla mia collega che mi depila !! che pazienza che ha !! io sono una scimmia !!

feffe81 Domenica 27 Luglio 2008 21:27

grazie DADDA, grazie MARIA e grazie tutti vi sento vicini. Oggi pomeriggio sono passata da 2 mie amiche così mi sono sfogata un po', ne avevo bisogno!per la mia testa non so che dire, mi sento miracolata, mi vergogno quasi non prendo un trip da 27 giorni, non so se era mai successo.Vado a stirare finchè ho questa carica, buona serata a tutti

piera Domenica 27 Luglio 2008 20:58

paula penso che certe persone riescono a migliorare per una serie di fattori che sono tutti importanti; la malattia che colpisce in modo diverso, le cure tempestive, la voglia e la volontà di riuscire a stare meglio, Gabriella per quanto riguarda le cure e' stata abbastanza fortunata, era nel programma del San raffaele di Milano per una cura a quei tempi sperimentale, solo che non ha mai avuto la "voglia" di guarire, quando ha saputo esattamente di cosa soffriva, ha deciso che per lei non c'era niente da fare.....passare giorni mesi e anni in apatia quasi totale non l'ha aiutata di certo, forse pero' e stata proprio la malattia che ha colpito il suo cervello in questo modo.....

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 20:45

PIERA penso anche io che la sclerosi multipla abbia un decorso più lento e siccome anche mia cugina ce l'ha ti posso dire che con nuove cure (ma non so di che tipo) è riuscita a risollevarsi dalla sedia a rotelle, a prendere la patente (quella speciale che si guida con le mani) e anche a riprendere il lavoro (è infermiera) ovviamente con limitazioni....lei ora è tornata in Sardegna dopo che aveva lavorato per alcuni anni qui in Emilia, a Sassuolo, ed è tornata per assistere anche la sorella che invece ha la distrofia muscolare.....pensa un po' nella stessa famiglia !!

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 20:42

buona sera a tutti.....oggi proprio giornata strana.....stamattina recupero dell'auto del nostro amico....e siccome io non guido ho portato il mio compagno con lo scooter fino alla macchina e abbiamo anche dovuto chiedere un casco in prestito.....poi oggi pomeriggio ci siamo fermati dai suoceri di mia sorella perchè mio cognato (il vigile) era lì e volevamo chiedere notizie su come verrà svolta la pratica del ritiro della patente nel caso di Luca... poi siamo tornati a riposarci, ma Luca stava male e allora il mio compagno lo è andato a prendere e lo ha portato al pronto soccorso....aveva una crisi di ansia notevole...poi lo ha portato a letto !!!!!!!!! è ben bravino questo mio "fidanzato" !! con la sua lingua color lampone per la quale è anche preoccupato !!

piera Domenica 27 Luglio 2008 20:22

ho scritto SLA, ma mi sono sbagliata ha la Sclerosi Multipla, che per fortuna sembra avere un decorso piu' lento.....

piera Domenica 27 Luglio 2008 20:14

Ciao a tutti, oggi sono stata in un paesino delle nostre colline dove e' in vacanza la mia consuocera Gabriella con i suoi genitori, Gabriella e piu' giovane di me di 2 anni, ma e' ammalata di SLA e ogni volta che la vedo provo una pena immensa, e' una malattia terribile, oltre a limitarla nei movimenti ha colpito nel suo caso anche il linguaggio e molto altro.....non mi piace mai consolare le persone parlando di chi sta peggio o a malattie tremende, ma vi assicuro che vedere una donna di soli 46 anni in quelle condizioni mi fa sentire tanto e tanto fortunata!!!!!!!! La vita ha voluto donare sia a lei che me la gioia di essere nonna, dovrete vedere con quanto orgoglio dica a tutti che e'

nonna di Vittoria, Lara mi dispiace moltissimo che quella bestiacca maledetta sia tornata così cattiva, non ho parole!!!!!!! pero' tvb.

maya Domenica 27 Luglio 2008 19:32

Mamma lara che nottata... quanto dolore una persona deve sopportare...il bastardo potrebbe almeno la notte farci stare tranquille...che vita a volte non sò proprio cosa pensare e ora vò un pò meglio,non son mai contenta.

maya Domenica 27 Luglio 2008 19:24

ciao a tutti,Feffe buona domenica anche a te,anzi buona serata.

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:58

LARA solo ora ho visto Emma e te insieme nella foto e poi ho visto la seconda parte delle foto del compleanno di Emma tutto bellissimo!

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:52

Ciao MARIA abito a Ravenna e il mare è a Marina di Ravenna che dista 12 km. Comunque anche a me il sole forte e l'afa mi fanno stare male e cerco l'ombra.

maria9195 Domenica 27 Luglio 2008 18:51

MAMMALARA ho letto la tua dieta attentamente e mi sono accorta che sbagliavo gli abbinamenti degli alimenti e mangio sempre un pasto al giorno di carboidrati.... poche proteine e poco prosciutto e bresaola... devo iniziare a mangiare anche piu' yogurt... quello proprio non lo assaggio. Volevo anche mettermi a disposizione a aiutarti a fotocopiare e spedire il malloppone a chi è interessato per alleggerirti il lavoro se mi dai il consenso di essere la tua segretaria e gli indirizzi a chi li devo spedire.. lo faccio veramente con piacere questo piccolo aiuto...

Sissi Domenica 27 Luglio 2008 18:48

Ciao a tutti, sono tornata venerdì sera, ieri mdt e oggi anche, ma per ora sopportabile. In cinque giorni di vacanza ho avuto un solo attacco forte (di circa 24 ore), tutto sommato è andata bene. Appena potrò mi metterò in pari con la lettura dei messaggi. Mi aspetta una settimana tosta sul lavoro, ma poi avrò altre due settimane di ferie... Spero stiate tutti bene, a presto! LARA, ho visto le foto delle torte....dire che sono una meraviglia è poco!!!!

maria9195 Domenica 27 Luglio 2008 18:43

scusate dei due messaggi... ciao DADDA... brava sempre al mare... ma abiti veramente vicino al mare???? lo se riesco il prossimo fine settimana mi concedo un week.end al mare sara' l'unico... ma va bene così anche perché non amo prendere il sole perché mi si scatena subito il mdt... trascorro la giornata sotto l'ombrellone oppure con un gigantesco cappello...adoro andare in spiaggia alla mattina presto a passeggiare e il resto della giornata rimango in campeggio .

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:42

sempre ritornando alla festa per gli amici di mia figlia di 14 anni, per sfamarli, ho deciso che farò insalata di riso, pizzette e nutella party cioè compro baguette a volontà e caraffona di nutella. Per la piccola oltre a pizzette varie sto pensando a qualche altra cosa di salato, penso piadine con prosciutto.

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:40

ciao MAMMA LARA, il 4 agosto festeggio compleanno delle mie figlie al mare. Devo preparare di tutto, ma le 2 torte ho deciso che me le faccio fare da una signora che mi ha chiesto 18 euro al chilo per delle torte alla frutta. Voi sapete se porta male festeggiare prima il compleanno? in realtà le mie figlie sono nate una il 7 l'altra il 10 agosto ma in quei giorni non possiamo festeggiare.

maria9195 Domenica 27 Luglio 2008 18:37

Situazione difficile e tanta sofferenza cara Feffe in questo periodo,ti sono vicino e ti penso... cerca di farti coinvolgere emotivamente il meno possibile perché altrimenti la tua testa ne potrà risentire...un forte abbraccio.

maria9195 Domenica 27 Luglio 2008 18:37

Situazione difficile e tanta sofferenza cara Feffe in questo periodo,ti sono vicino e ti penso... cerca di farti coinvolgere emotivamente il meno possibile perché altrimenti la tua testa ne potrà risentire...un forte abbraccio.

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:37

FEFFE ho letto un pò di angoscia in te per la situazione dei tuoi, ti capisco perchè io ho due genitori che avrebbero dovuto separarsi non lo hanno fatto per paura e vigliaccheria ed ora ne paghiamo le conseguenze tutti. I tuoi sono giovani si rifaranno una vita e tu sarai contenta di rivederli sereni.

daddà62 Domenica 27 Luglio 2008 18:35

Ciaoooooooooooo! sono qui, ho passato un paio di giorni a stare sempre al mare, nonostante mestruazioni abbondanti, trip ecc.ieri sera grigliata in spiaggia organizzata da amici e scusate ma io oggi sono stata contenta del tempo incerto perchè finalmente mi sono riposata a casa.

maria9195 Domenica 27 Luglio 2008 18:35

Ciao ragazze.Sono in cascina e' la prima volta che riesco collegarmi da questo posto sperduto..... Momy quanto ti capisco per le vacanze di tuo figlio al mare.... anch'io sono un po' in apprensione perche' il mio grande e' partito ieri con altri quattro ragazzi per una settimana al mare da soli.... da mamma chioccia ho fatto raccomandazioni... lui ha sbuffato e gli ho augurato belle e divertenti vacanze.... speriamo in bene....mi auguro che questa settimana voli velocemente.....

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 16:00

Feffe, noi donne alle volte lo facciamo che ci arrabbiamo invece di parlare di quello che ci fa star male, spero che la tua mamma trovi presto il come stare bene. Anch'io una volta facevo questo errore, non dicevo quello che mi faceva star male e quello che poteva essere una piccola stupidata diventava una montagna gigantesca, ora se ho anche una piccola cosa ne parlo subito e risolvo il problema, io dico che devo farlo altrimenti mi si arrotolano le budella. Certo che non è che riempio di impropri tutti, dico solo le piccole cose che se tenute nell'anima l'avvelenerebbero. Per l'altra cosa spero si risolva

feffe81 Domenica 27 Luglio 2008 12:44

buongiorno a tutti, MAMMALARA la cena era solo con mia mamma,è andata benino, io faccio veramente tanta fatica perchè la sento strana, sempre arrabbiata con tutto e tutti per cui rimango sulle mie e soffro. Adesso stiamo aspettando mio papà che viene a pranzo qui da noi, stamattina gli ho stirato il bucato così può riprenderlo. E poi ho un'altra questione per la testa, ma qui non posso scriverla.

FRANCESCO RIZZO mi fa piacere leggerti, caspita anche tu sei a buoni livelli quanto a farmaci...spero sempre possa andare meglio

MAYA buona domenica

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:42

ora vado a mangiare la pappona, a dopo il pisolino

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:41

Francesco, hai ragione, se si sta un po' di giorni senza dolore, sembra quasi che si dimentichi per come si sta quando il bastardo non ti molla neppure un'ora. io "segno" i temporali e il cambio di stagione con le gambe, la testa invece va per conto suo, seguendo una logica pazza scatenata. Buona domenica anche a te caro.

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:37

Paula, strano che l'etilometro non abbia segnalato le 2 birre, in ogni caso ora non si scherza, meglio stare attenti se si deve guidare. Belli gli spettacolini che vai a vedere, io li adoro, peccato che a Gabriele non piacciono le feste di paese.

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:34

volevo dire peggio

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:34

Momy, hai ragione, io se mangio bene sopporto meglio lo star male, basta che non esagero, perchè se ho mal di stomaco è peggio

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:32

Feffe, spero che la cena con i tuoi genitori sia andata benissimo

mamma lara Domenica 27 Luglio 2008 12:21

Eccomi, il temporale di stanotte ha fatto danni in casa mia, è arrivato mentre ero in pieno attacco e chi riesce a chiudere i doppi vetri messa in quelle condizioni, poi se non bastasse finito il primo mentre stavo riprendendo le forze, ne arriva un altro (attacco) un po' più forte di quello precedente, io ci davo in casa e il temporale di fuori. Vedevo i danni che l'acqua stava facendo, entrava dalle finestre chiuse e le tapparelle giù, ma non riuscivo neppure a ragionare vedi mo se avevo le forze di tenere sotto controllo anche l'acqua. Finito gli attacchi e il temporale, avevo la casa tutta bagnata e io sudata come se avessi fatto la doccia. Cosa fare, mica potevo alle 4 spostare mobili e a fare faccende, ho 4 bambini piccoli che abitano sotto di me e non so la disperazione dei genitori se io in piena notte mi metto a far faccende, cosa ho fatto? ho fatto lo struzzo (sapete quello che mette la testa sotto la sabbia per non sentire e non vedere, in quel momento ho pensato ad Annuccia, avrebbe rivoltato casa raccogliendo fino all'ultima goccia), io invece mi sono messa a letto e ho dormito fino alle 7 ora che mi sono svegliata. Piano piano ho raccolto l'acqua dal pavimento e ho asciugato tutti i giochi di Emma, poi quando l'ora si è fatta decente ho iniziato a dare l'aspirapolvere e dato lo straccio. Ora sono tutta pulita e ho pure fatto il bagnetto, era un bel po' di tempo che non usavo la vasca da bagno, di solito faccio la doccia, visto che grassa com'ero prima, nella vasca o entravo io o ci mettevo l'acqua, è stato bello constatare che la diga dietro la mia schiena si forma appena, prima mi veniva l'acqua fino alle spalle. Scusate, ho scritto malissimo, ma ho una fretta del diavolo, ho su la pappona

francesco rizzo Domenica 27 Luglio 2008 11:22

Un saluto a tutti voi che partecipate al forum e in particolare a MAMMA LARA, scrivo poco ma vi leggo spesso e vedo i le difficoltà che vi toccano da vicino e che in alcuni casi casi coinvolgono i vostri affetti familiari. Già il dolore per la cefalea, basta e avanza, figuriamoci il resto...Erano passati 5/6 giorni senza il mdt, quasi mi ero dimenticato di soffrirne, ma eccolo che venerdì mattina torna...e fino a sera non dà tregua (emicrania) nonostante il trip Almotrex e fans Naproxene e Co-efferalgan. Ieri mattina mi sentivo un pò meglio e con la moglie sono andato in montagna a Cesuna, che si trova nell' Altopiano di Asiago, a una cinquantina di km. da Vicenza dove abito. Verso mezzogiorno si sveglia il mdt fino a sera (emicrania) e oltre al trip Maxalt e Co-efferalgan al pomeriggio un bel temporalone. Lara, quasi sempre, quando il tempo cambia il mdt batte. Dal calendario che compilo per il mdt, su indicazioni del Centro Cefalee che mi cura, ho contato che nei primi 6 mesi dell'anno per ben 88 giorni ho assunto farmaci per calmare il dolore. Comunque, Lara, di fronte a delle situazioni ben peggiori delle mie ho il dovere di non lamentarmi e cercare di cogliere, finchè ne avrò le forze, il tuo messaggio di speranza. Saluti e Buona domenica!!!

maya Domenica 27 Luglio 2008 10:00

boun giorno a tutti,che seratina paula,la mia alle dieci un attacco di emicrania.....

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 08:51

per la cronaca, Luca aveva bevuto 2 birre...e l'etilometro le ha segnate...!!!

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 08:49

alle 2 suona il telefonino che poi in casa non prende e almeno 3 volte il telefono fisso.....dal telefonino ho capito chi era, ma non riuscivamo a sentire niente.....dopo alcune chiamate alle 2.10 finalmente riusciamo a parlare...era il nostro amico Luca, quello che suona la chitarra che abita a 2 km da noi...., il mio compagno è andato a recuperarlo a 15 km perchè i carabinieri gli hanno ritirato la patente e volevano anche sequestrargli l'auto.... quando Fausto è arrivato lì il suo amico era tra 5 carabinieri (esagerati !!) e gli hanno fatto l'etilometro...che era sottozero !!!! per forza non beve niente e mangia poco...con quella lingua color lampone che si ritrova da qualche giorno !!ha firmato, gli hanno consegnato le chiavi della macchina dell'amico e lo ha portato a letto !!!! oggi si dovrà andare a riportargli la macchina e a consolarlo !! la sua fidanzata oggi andava a Parigi con una amica e non le abbiamo fatto sapere niente.....per ora...

paula1 Domenica 27 Luglio 2008 08:41

buon giorno a tutti.....anche a Bologna c'è stato un temporale....noi siamo andati a mangiare una pizza....secondo me vicino a dove sta Piera...poi volevamo andare al concerto di Kusturica in piazza S.Stefano ma c'erano centinaia di macchine che non si trovava parcheggio allora siamo tornati su da noi....alla frazione dove abbiamo abitato fino a due anni fa c'era uno spettacolino teatrale....a mio avviso orribile !! sarà teatro moderno ? boh !! la gente appena finito se ne è andata senza nemmeno fermarsi al buffet ! poi visto che era presto siamo andati in una altra festa in una frazione del nostro comune di adesso.... sono feste molto piccole, spesso legate alla parrocchia, le fanno in estate e così

gente delle frazioni che si vede poco durante l'anno hanno una occasione di ritrovo.....abbiamo bevuto un bicchiere di vino e scambiato due parole con alcune persone che conosciamo.....alle 23 ero già a letto !!!!!!!!!!!!!!! che viveur !!!!!!!!!!!!!!!

mony Sabato 26 Luglio 2008 20:02

ora stacco e mi butto in vasca.buona serata a tutti e sogni d'oro.ma soprattutto che domani sia una domenica tranquilla e serena per tutti

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:45

ma della sua squadra sono andati quelli un pò più piccoli quindi dovrà fare un pò il supervisore.piera vedessi che valigia si è preso su,potrebbe star via un mese.ma lui è un pulitino,uno che si fa tre docce al giorno e si cambia sempre.stamattina prima di uscire ha lasciato il suo pigiama a disposizione del gatto così non sente la sua mancanza

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:43

si piera è andato li.ci va da anni però e sò che si diventerà

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:42

feffe un abbraccio enorme

piera Sabato 26 Luglio 2008 19:42

Mony il tuo bimbo e' andato all'eurocamp di Cesenatico per caso? stai tranquilla che si diventerà un mondo!!!!!! Feffe per il tuo papa' e anche per la tua mamma ci vorrà tempo, molto tempo, non e' che si cancellano anni di vita insieme facilmente.....e gli equilibri di una vita comune a volte sono un mistero per tutti gli "esterni"!!!!!! stai serena mi raccomando che i pensieri non fanno bene alle nostre teste!!!!

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:42

grazie lara.sicuramente non posso permetterlo ma penso mi siano rimaste poche soddisfazioni ormai,il resto è in funzione del maledetto quindi se devo soffrire lo farò con una vegetariana e patatine fritte nella pancia

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 19:42

Ciao MAYA!!come è andata oggi?io ora scappo,andiamo a cena da mia madre. Sì MONY infatti io non uso la nutella, solo patatine!buona serata a tutti!!vi abbraccio forte

maya Sabato 26 Luglio 2008 19:41

si vero rinfrescarsi ma senza danni,ora cena a dopo

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:39

Ora vado a mettere la pizza in forno. Buon appetito

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:38

Maya, io spero sempre che i temporali non facciano danni, poi che arrivino quando devono

maya Sabato 26 Luglio 2008 19:38

mony io qualche volta l'ho fatto,ti dirò molto appetitosa anche di mattino.

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:38

Mony, sei incorreggibile, la mia è vegetariana e ne devo anche tagliare un pezzetto, perchè non deve essere superiore ai 3 etti e mezzo. Però tu te lo puoi permettere, sono io che devo dimagrire

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:37

io mangerei pizza anche a colazione

maya Sabato 26 Luglio 2008 19:35

ho la testolina delicata.....si fosse anche da me un temporalino in giro

maya Sabato 26 Luglio 2008 19:34

anche per me pizza stasera

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:32

feffe funzionano al pari della nutella però

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:32

maya ciao ben arrivata

maya Sabato 26 Luglio 2008 19:31

ciao a tutti,ciao MAMI, MONY, FEFFE.....

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 19:31

MONY le patatine non sono verdura!! però anche io ne vado matta, è il cibo che preferisco, quando studiavo tanto ne facevo scorpacciate paurose

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:29

feffe speriamo rinfreschi allora

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:29

però ci ho fatto mettere le patatine fritte

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:28

io l'ho presa ieri,una vegetariana sono stata brava?

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 19:28

anche qui a Modena sta cambiando il tempo.MAMMALARA vai con le spezie marocchine e il tè alla menta!!ma secondo te altro che spentolate sulla testa, quelle me le darei io da sola ogni tanto!

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:28

lara la pizza????????????non posso resistere

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:27

si feffe si diventerà e varrà la pena stare un pò in pena per lui

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:27

Mony, vedrai che andrà tutto bene e si diventerà come pochi, poi se ha la tua ironia si divertiranno anche gli altri

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 19:24

MONY grazie, sì sono un'emcranica, dunque ho forza da vendere!!ragazze grazie per l'iniezione di autostima. MONY credo che il tuo bimbo si diventerà tanto tanto

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:21

Sotto di me ci abita una signora del Marocco, ogni tanto sento dei profumini che mi entrano dalle finestre che quasi quasi uno di questi giorni mi autoinvito a cena. Ora per esempio mi trattiene solo il fatto che fra un po' mangio la mia pizza

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:20

paula qui arriva un temporale mi sa

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:20

feffe io ho vissuto la separazione di mio fratello ed è stata dura,ha lasciato un segno anche su di me.ma ora che si è rifatto una famiglia ed è più sereno penso che forse ne è valsa la pena.però il tempo è dovuto passare prima,lento e inesorabile

paula1 Sabato 26 Luglio 2008 19:19

vado un po' fuori....non so bene dove...

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:19

Qualcun altro che vuole essere rassicurato???? fatevi avanti che oggi ne ho per tutti

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:17

Feffe, pensavo mi arrivassero delle spentolate sulla testa e invece tu mi ringrazi, sei proprio cara tu piccola stella

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:16

Però sai che sarei agitata anch'io un pochettino..... behh, facciamo che sarei agitata come te

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 19:16

Grazie MAMMALARA sei tanto cara

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:16

Mony, ora ti metto un po' tranquilla, sappi che le cose capitano sia che tu ti agiti o che tu stia tranquilla. Vedi che brava sono oggi, speriamo che passi e che ridiventi la solita che non vi mette pensieri

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 19:13

Feffe, è normale che tuo papà sia in crisi, ma digli di farsi forte e di vedere un po' in giro che di donne ne ha altre sei a disposizione, noi donne saremmo messe peggio, un po' peggio, sai te la concorrenza. Devi essere un po' ferma e decisa con lui, altrimenti si piangerà addosso per un sacco di tempo. Lo so che mi dovrei fare gli affaracci miei, ma mi spiace che tu vada in crisi. Un giorno ho visto la pubblicità di un film che diceva "ci sono matrimoni che finiscono bene, altri invece che durano tutta la vita". Sicuramente il tuo papà vive questo "abbandono" come un lutto, ma se è finita è meglio darsi pace e cercare di rifarsi una nuova vita. Uffa, scusa cara se mi sono permessa, ma mi spiace che tu stia male

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:12

il mio bimbo è partito da solo per cesenatico insieme ai suoi amici e ora che la casa è vuota e silenziosa è tornata la mamma chioccia e mi faccio mille pensieri

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:11

il tempo farà in modo che si creino nuovi equilibri, ma tu devi resistere, sei più forte di tutto e tutti. sei o non sei un'emcranica? lo sai che sia speciali...

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:10

mi dispiace per tutta la situazione, sono momenti duri ma l'unica cosa che puoi fare è stare vicino a tutti e due e cercare di essere serena

mony Sabato 26 Luglio 2008 19:09

feffe sarai bellissima!

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 18:54

MONY ciao cara stessa ora vi stupirò con la mia abbronzatura!! oggi sono un po' in crisi e mi vien spesso da fare un piantino... il mio papà è giù di morale, stasera andiamo a cena dalla mamma.

mony Sabato 26 Luglio 2008 18:41

poi possiamo cambiare la serata e fare un pigiama party

mony Sabato 26 Luglio 2008 18:40

lara mi inserisci nella lista di quelle che aspettano la dieta? senza fretta naturalmente

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 18:32

Viviana, controlla meglio l'indirizzo perchè mi è tornato indietro il messaggio.

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 18:32

Mony, stessa ora e stesso posto, va bene se mi posto un pigiama, non si sa mai che mi venga sonno

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 18:27

Paula, ho già preparato la dieta da spedirti..... Margaret, mi serve il tuo indirizzo perchè non lo trovo

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 18:27

Viviana, ti ho spedito il messaggio, poi mi dici se devo modificare il tuo indirizzo.

paula1 Sabato 26 Luglio 2008 18:00

anche qui è tornato il caldo bello prepotente.... grazie MARIZA delle informazioni....

mony Sabato 26 Luglio 2008 17:47

lara, feffe stasera stesso posto e stessa ora ma poi ce ne andiamo al fresco però. qui è tornato il caldo mi sa

mony Sabato 26 Luglio 2008 17:47

saluto super veloce a tutti e poi scappo a fare qualche cosa.la testaboh forse ce l'ho ancora!andiamo avanti.buona domenica a tutti

viviana Sabato 26 Luglio 2008 17:36

SI LARA prova se no tieni quella mirko ecc. ecc.è solo per vedere se funziona perchè un mio amico dice che mi ha inviato della posta ma a me non è arrivato niente...devo capire se è un pò rinto lui (in senso buono!!!) o se non ho fatto io un buon lavoro e...di conseguenza se non sono rinto io... Ciao a tutti un abbraccio alla vostra testa e buona serata!

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 16:40

Mariza, spero tu abbia ragione, stanotte purtroppo è stato bello forte, ma non dispero che se ne vada presto, nell'ultimo periodo non è mai successo di avere 2 momenti di remissione così ravvicinati.

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 16:38

Margaret, appena ho tempo faccio le fotocopie e ve le spedisco, è un bel malloppone di 36 fogli, quindi mi ci vorrà un po' di tempo. Non so se ho ancora i vostri indirizzi, quindi se mi fate la gentilezza di rispedirmeli. Sappiate però che la dieta è stata fatta su misura per me, per le analisi che ho presentato e per come io desidero mangiare, la vostra sicuramente sarebbe diversa, quindi correte il rischio che che non solo non vi faccia bene, ma che non otteniate neppure risultati.

MARIZA Sabato 26 Luglio 2008 15:34

Avete parlato di diete.... Anche io come Piera da tempo mangiavo poco (a parte gli sgarri con i dolci, la mia passione) ma non calavo per niente perchè mangiavo pochissime proteine animali. La dieta che sto ancora facendo e che mi ha fatto perdere quasi 11 chili è andata avanti per molte settimane solo con proteine ed aminoacidi e il dimagrimento si è visto subito. Quando il dietologo mi faceva pesare si vedeva su questa bilancia speciale che ogni volta era diminuita la massa grassa ed aumentata la massa muscolare- Adesso ho integrato con qualche carboidrato e in effetti calo più lentamente, ma va bene così. Vado ogni giorno a camminare a passo veloce almeno 40 minuti.

MARIZA Sabato 26 Luglio 2008 15:27

Paula ho letto che verrai in Friuli. Bene, fammi sapere quando verrai perchè se ti fa piacere ci possiamo incontrare. Come ti ho già detto se vorrai ti farò conoscere il mio paese. Se vai a Sauris ti consiglio una pastiglia per il mal d'auto dato che la strada da Ampezzo a Sauris è piena di curve (io vomitavo sempre quando ci andavo). Ma quando arrivi al lago di Sauris pensi che ne valeva la pena! Speriamo che tu abbia bel tempo perchè quest'anno da noi l'estate è stata brutta: giornate di afa e umidità seguite da temporali (anche forti) e poi giornate fredde. Grandi sbalzi di temperatura da un giorno all'altro.

MARIZA Sabato 26 Luglio 2008 15:21

Buon giorno a tutti. Anche io come Nadia ho avuto la brutta notizia che una mia cara collega se ne andrà via, sono molto dispiaciuta e molto preoccupata perchè mi trovavo bene con lei e perchè questa ragazza è una di quelle bravissime in informatica. Al contrario io sono una imbranatona con le nuove tecnologie e lei mi aiutava sempre quando ero in difficoltà con i programmi. Ora come farò? Le ho detto che quando sarò in difficoltà la chiamerò e pagherò di tasca mia le sue consulenze. Lara ho letto che la grappolo è tornata, ma secondo me queste apparizioni strane non fanno altro che confermare che se andrà presto per sempre. Tornerà solo qualche volta a salutarti perchè ti era affezionata!

paula1 Sabato 26 Luglio 2008 14:49

MAMMA LARA avrei piacere anche io di leggere la tua dieta.....come ben sai io non riesco a seguire delle diete precise perchè ho episodi di abbuffate.....però mi tengo sempre documentata sull'argomento perchè mi piace.....ho fatto delle ricerche su una dieta che andava di moda in America - dieta Atkins - e ho scoperto tante cose interessanti....., ma come Piera, ci sono argomenti che mi interessano molto e allora cerco di saperne di più....e anche le opinioni mi interessano molto...

paula1 Sabato 26 Luglio 2008 14:44

buon giorno a tutti....oggi la tsta fa i capricci....dolore a sinistra, ma non forte.....(per fortuna).....ora vado a riposare un altro po'..... abbiamo lasciato Paddy alla dada per 3 ore.....è andata molto bene.....così se riusciamo ad andare via una settimana siamo tranquilli.....

piera Sabato 26 Luglio 2008 14:06

Margaret so che il sandomigram puo' dare problemi di aumento di peso.....mi sembra pero' che tu stia facendo tutte le cose giuste per controllarlo!!!! l'unico consiglio che ti posso dare e' quello di cambiare radicalmente la tua alimentazione, io ad esempio mangio molto poco, pero' capisco che la mia e' una dieta poverissima di proteine, e' tutta la vita che seguo questo regime alimentare, ultimamente per un altro problema ho dovuto eliminare completamente pane pasta carboidrati in genere e lievitati e sono calata subito.....se proprio vedi che non c'e' risultato dovrai parlarne con un dietologo.

margaret Sabato 26 Luglio 2008 13:29

PIERA per caso te ne intendi di qs faccenda???

margaret Sabato 26 Luglio 2008 13:26

MAMMA LARA quando hai tempo e voglia mi spediresti la tua dieta? Io non capisco...nel senso che mangio sano senza eccedere, senza grassi e ahimè dolci e vado a correre almeno 4 volte in settimana per 40 minuti...Come dicevo l'altro giorno in due mesi non ho perso un etto. Ma il sandomigran può fare sto effetto o sbaglio io qualcosa, mannaggia. Grazie

feffe81 Sabato 26 Luglio 2008 12:47

buongiorno a tutti,MAMMALARA mannaggia a questa grappolo! io sto bene,solo assonnata perchè ieri sera ho avuto la cena del gruppo di yoga e siamo rimasti a parlare fin quasi alle 3!devo darmi una regolata!

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:15

Piera, mi chiami quando hai tempo?

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:15

Maria, mi fa piacere ti sia piaciuta la mia dieta, hai ragione nel dire che è una dieta completa, mi sono meravigliata anch'io quando l'ho letta la prima volta.

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:14

Nadia, ti credo che sei dispiaciuta per il trasferimento della tua collega, anche a me quando ero in servizio con Vanda, Cosetta, Angela o Pietro mi trovavo benissimo e se stavo male mi capivano al volo. Vanda poi era come se fosse mia figlia, quando ha chiesto il trasferimento è sta durissima per me lavorare senza di lei

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:11

Crilo, grazie per i saluti, spero che tu ti goda le tue vacanze senza MDT

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:10

Maya, lo sai che non ti direi mai di smettere di scrivere, lo sai che mi fa piacere leggerti.

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:08

Lucas, immagino carissimo che tu sia arrabbiatissimo, sicuramente ne hai le motivazioni, ma in questo forum nessun medico ha il permesso di scrivere, quindi manca il contraddittorio. Mi spiace tantissimo quando devo cancellare dei messaggi, ma sappiamo che certe cose le devo proprio eliminare. Con questo però non è che tu hai torto e lui ha ragione, lui è solo fortunato che abbiamo delle regole che ci impediscono di dire certe cose

mamma lara Sabato 26 Luglio 2008 12:02

Buongiorno a tutti..... Viviana, posso sostituire la mail se vuoi, perchè le mail sono accompagnate al nome degli iscritti al forum, provo a vedere se col tuo nominativo posso inserire 2 indirizzi

viviana Sabato 26 Luglio 2008 11:43

LARA ho da chiederti una cortesia. Quando ci invii qualcosa puoi provare, se hai tempo, ad inviare oltre alla casella e- mail che ti ho fornito, a quest'altra e-mail? svetla73v@gmail.it GRAZIE CIAO UN BACIO

maria9195 Sabato 26 Luglio 2008 10:25

MAMMALARA mi auguro che stanotte il meledetto grappolo sia rimasto nella sua tana.....

maria9195 Sabato 26 Luglio 2008 10:24

MAMMALRA grazie ho ricevuto il malloppone ieri sera. E' proprio elaboriosa la tua dieta.... e' la prima volta che osservo una dieta cosi' completa in ogni minimo dettaglio.....Comunque attenendomi ai tuoi suggerimenti e combinando meglio gli alimenti sono riuscita in 10 gg a dimagrire 600gr.... per la sottoscritta e' un traguardo perche' sono anni che l'ago della bilancia non si schioda dal mio peso...e con l'assunzione dello stugeron ho una maledetta paura di ingrassare.... il mio obiettivo consiste in non ingrassare e dimagrire almeno due kg.... non chiedo molto ma che fatica ad raggiungere questo obiettivo... e' una sfida con me stessa.

maria9195 Sabato 26 Luglio 2008 10:19

Ciao. Ho pulito meta' bagno e sono gia' stanca... stamattina pulizie generali in casa e poi vado in cascina da mia madre...mi aspetta completo relax....stamattina sono agitata perche' mio figlio maggiore e' partito per una vacanza in campeggio al mare con cinque ragazzi della sua eta' 18/19 anni per una settimana. Capisco che ormai da giovani si preferisce organizzare le vacanze senza i genitori ...ma e' la prima volta e con tutto quello che sta succedendo nella nostra societa' non posso essere preoccupata.....buona mattina a tutti/e

maya Sabato 26 Luglio 2008 08:56

buon giorno gente,come avete passato la notte? io caffè ora poi ho da fare ma vi seguo.

lucas Sabato 26 Luglio 2008 00:18

LARA mi dispiace per le correzioni,ma ho tanta rabbia ogni volta che sento quel nome che non riesco a controllarmi.....lo sai anche tu che ha contribuito molto sulla mia cronicità.....adesso dopo il ricovero guardo avanti con fiducia....sogni felici senza il maledetto.....

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:59

notte a tutti, a Mamma lara,un saluto a Feffe,una notte serena per Anna.

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:26

stasera Mami devi dirmi di smettere.....và bene Feffe fà il bagno,io sigaretta poi a letto,ho già gli occhi stanchi.

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:24

mi aspetta l'ultima settimana di lavoro,poi 3 sett. di ferieeeeeee.....

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:22

ciao paula....sabato però ho bevuto tanto chianti,grigliata da mio fratello.....girava tutto,poi gelato affogato chi limoncino chi grappa hai mirtilli.....poi una testa pesa mi son buttata a letto alzata domenica alle 10....rinco....

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:18

oggi nonostante il lavoro frenetico svolto la testa bene,grazie Mami,ora un pò debole,solito angolino di destra,ma và bene son contenta,un pò debole per me è pulsante non troppo,prima del ricovero con questo dolore avrei già preso pastiglie,credo di sopportare megilo ora,oppure col fatto che il dolore comunque in genere è a fine giornata,sopporto non prendo nulla e poi riesco a dormire,ma quando iniziava a battere alle tre del pomeriggio,mi esauriva.dal nove di giugno ad ora,tre attacchi di emicrania ma solo una volta trip,e ieri un moment,niente attacco forte per il ciclo da ieri,credo di aver migliorato con il rcovero,son contenta d'averlo fatto.

paula1 Venerdì 25 Luglio 2008 22:11

io gli antidepressivi li ho presi sempre in maniera molto anarchica....e senza mai contare troppo gocce o non gocce....anzi in certi periodi toglievo in contagocce e andavo a occhio, come si dice....credo di essere stata fortunata in certe giornate !!!!!!!

paula1 Venerdì 25 Luglio 2008 22:06

MAYA bere fa bene.....io bevo pochissimo....e credo che a breve ne pagherò le conseguenze

maya Venerdì 25 Luglio 2008 22:00

ciao a tutti mi stò preoccupando sul fatto del Laroxyl,del fatto che sia faticoso sospenderlo,chi 4 chi 5 gocce,io 12 a settembre sentiamo cosa dice la dott.Anna F.,poi che fà aumentare di peso per ora il mio peso uguale,con questo caldo non è che poi mangio tanto,alle 12 vado a casa e mi corico,cotta dal caldo di fabbrica,e piena d'acqua che in 4 ore bevo circa 2 litri,nel pomeriggio un frutto o

merendina e tanto bere di nuovo,ma a cena,dopo bagno e riposino mentre vi leggo,recupero e mangio abbastanza,comunque credo che i miei organi interni finiranno annegati.....

paula1 Venerdì 25 Luglio 2008 21:49

MARIZA.....vengo in Friuli.....domani faccio qualche telefonata

paula1 Venerdì 25 Luglio 2008 21:45

ragazzi vado a riposare...spero di riprendermi in questi giorni....così posso partecipare di più !!.....domani vado a conoscere la dada che ci dovrebbe tenere Paddy una settimana....

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 20:54

Giulia buone vacanze! Paula, riposati più che puoi. Buona serata a tutti.

paula1 Venerdì 25 Luglio 2008 19:43

salvefinalmente sono in ferie ...sono talmente stanca che ancora non me ne rendo conto.....ho una spalla distrutta a forza di sfregare container di acciaio !!! ma adesso sono tutti puliti....

GIULIA Venerdì 25 Luglio 2008 19:30

Buone vacanze a tutti

GIULIA Venerdì 25 Luglio 2008 19:29

IL BASTARDO DICO!

GIULIA Venerdì 25 Luglio 2008 19:29

Ragazze sono qui a rileggermi mi dispiace x mamma Laraio ieri sono stata malissimo con un'attacco di emicrania figuriamoci tu con tre,sarai sfossata!Comunque oggi ho fatto di tutto e di piu' xche non vedo l'ora di andarmene e malgrado tutte le complicazioni questa sera dopo cena "partenza"ho armi e bagagli pronti al via..almeno x un'altra settimana staro al mare poi dovrò tornare x un paio di gg.non sono riuscita a rintracciare il mio medico x rifornirmi di medicine.Ci risentiremo presto quindi!!un bacione grosso grasso a tutti,e statemi bene mi raccomando forza e coraggio lo sconfigeremo!

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 18:55

Qui la storia del cervo ha giustamente provocato un pandemonio. Ora si va per denuncia e firme di petizioni. Che figuraccia, che vergogna, che tristezza. Spero che se ne parli ancora per molto!!! E pensare che ero in centro per la pausa caffè e mi sono vista sto bestione ferito scappare come impazzito. Un momento dopo ero lì che piangevo perchè temevo quello che è successo e poi mi faceva troppa pena...

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 18:51

Vado a finire di preparare la cena. Oggi mamma mi ha cucinato il pesce...

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 18:51

MAMMA LARA ti auguro ancora le notti serene che hai avuto. E se così non fosse ti auguro la forza che ci trasmetti per superare le crisi

viviana Venerdì 25 Luglio 2008 18:50

grazie CRILO dei saluti! BUONE FERIE EVVIVA!!!!

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 18:50

Meno male che la crisi è rientrata e invece mi è ripresa stasera...mannaggia

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 18:49

Ma come? Ieri sera finalmente esco da sola, senza figli e marito e vado con le mie stupende colleghe alla grigliata della mia "ditta"-hi! hi! cioè la Caritas-in uno splendido cortile antichissimo con giardino pazzesco, il tutto dietro un altrettanto spettacolare convento e.... Prima che succedesse l'inevitabile vai di trip....Quindi stordita, quindi niente vinello, ma alla faccia della dieta e del ca. di sandomigran mi sono buttata a pappare dolci....

crilo Venerdì 25 Luglio 2008 18:00

Bene, è tutto pronto, tanti borsoni, spero di non aver scordato niente e se l'ho scordato lo sporco danaro servirà pure a qualcosa! Vi abbraccio forte tutti quanti, un saluto speciale a MARIA 9195, a NADIA, MARGARET, DIANA, MONY,GIUSEPPE, FEFFE, LUCAS, ANTONIO, LELLA,SARA,VIVIANA,PIERA,E

TUTTI TUTTI QUANTI GLI ALTRI. PER LARA HO RISERVATO UN SALUTO SPECIALE, ma lei lo merita proprio. Arrivederci amici del forum.

Diana Venerdì 25 Luglio 2008 17:59

Ragazze buon week end a tutti e buone vacanze a chi parte!

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 17:58

Ieri ho ricevuto la brutta notizia che la mia collega cambierà scuola. Lavoriamo insieme nella stessa classe da otto anni. Purtroppo è costretta a trasferirsi, inutile dirvi quanto sia dispiaciuta. Insieme abbiamo lavorato benissimo, avevamo lo stesso modo di "vivere" la scuola che è diventata un po' come casa nostra. Io e lei ci siamo trovate bene da subito quando otto anni fa sono arrivata in quella scuola. Adesso l'idea di ricominciare a Settembre senza lei mi rattrista molto, immagino che ne soffriranno anche i bambini e sarà dura ritrovare la stessa armonia con una nuova collega. Io e lei ci rivedremo comunque ma lavorare insieme sei ore tutti i giorni era tutta un'altra cosa.

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 17:46

Lara, ACCIDENTI!!!! Ho letto che la grappolo è tornata, mi spiace tanto. Crilo, buon viaggio e goditi queste vacanze con le tue bimbe.

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 17:44

Ciao a tutti. Maria, Margaret grazie. La giornata lavorativa è finita e ce l'ho fatta a restare a scuola fino alla fine. Per fortuna oggi non ero sola (ho 25 bambini), con me c'era una collega. Lunedì sarà l'ultimo giorno EVVIVA!!!!

Diana Venerdì 25 Luglio 2008 17:41

Buonasera a tutti. Anche questo venerdì è quasi finito. Quando esco vado a comprare la macchina per il pane. Ne ho vista una su internet che mi piace proprio!! MAMMA LARA spero che l'attacco di grappolo sia isolato a ieri notte e non torni per un paio di secoli! Magari il fatto che siano stati meno aggressivi vuol dire che si sta stancando di un osso duro come te e che stia decidendo di volgere altrove il suo sguardo..... magari non dalle mie parti..... non so..... verso Marte va bene???

MARIA9195 Venerdì 25 Luglio 2008 16:06

MAMMALARA mi dispiace che lo stramaledetto grappolo sia tornato.... poteva rimanere in letargo ancora per molto tempo perché non è gradito.... un forte abbraccio....

MARIA9195 Venerdì 25 Luglio 2008 16:05

MONY che dire???? solo forza e coraggio e non affogarti nel vaso di nutella perché fa troppo male..... ti penso..... non azzardarti a fare le pulizie di casa ma riguardati.

mony Venerdì 25 Luglio 2008 13:59

buone vacanze a chi parte e buon pomeriggio a chi lavora, io per fortuna raggiungo il letto

mony Venerdì 25 Luglio 2008 13:58

buongiorno a tutti. giornata cominciata così da schifo che non volevo nemmeno alzarmi. ma quando va così male non può assolutamente peggiorare quindi ora va un po' meglio.

GIUSEPPE Venerdì 25 Luglio 2008 12:52

finalmente finito anche questo venerdì, buon fine settimana e buon appetito, a rileggerci lunedì.

mamma lara Venerdì 25 Luglio 2008 10:26

Pacchia finita, stanotte è tornato il maledetto, sono stati 3 gli attacchi, ma meno aggressivi del solito. Chissà cosa vuol dire..... Ora ho la faccia un po' assonnata, ma devo riprendermi perché mi aspetta un bella giornata anche oggi

mamma lara Venerdì 25 Luglio 2008 10:23

Buongiorno a tutti..... Nadia, se vuoi diminuire il laroxil, fallo magari molto più lentamente, non avere fretta, basterebbe anche una sola goccia al mese in meno, ma sarebbe meglio sempre chiedere il consiglio del medico..... Lella, che bello, ti mancano pochi giorni poi vai in ferie, la destinazione è sempre quella che vai vicino al tuo bimbo?..... Giuseppe, è un' estate un po' tribolata la tua. Mi piacciono molto le feste del Patrono che fate dalle vostre parti, organizzate sempre un sacco di manifestazioni molto belle. Speriamo che domenica ti

sia libero dal MDT e ti possa godere il battesimo..... Maria, ho spedito ieri il malloppo, spero ti arrivi presto..... Margaret, ho letto del cervo, povero animale

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 09:54

MARIA 9195 un bacione

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 09:54

NADIA ti penso

margaret Venerdì 25 Luglio 2008 09:54

Buon viaggio, buone ferie e tanta serenità a chi parte

maria9195 Venerdì 25 Luglio 2008 09:51

Oggi sono contenta che e' venerdi'.... perche' ho bisogno di un po' di riposo...

maria9195 Venerdì 25 Luglio 2008 09:50

NADIA spero che il mdt di stamattina sia passeggero.... altrimenti e' dura al centro estivo con i ragazzi...

maria9195 Venerdì 25 Luglio 2008 09:49

NADIA sono sicura che con tutta la tua volonta' riuscirai ad eliminare il laroxyl... fai bene ad iniziare ora la diminuzione e continuare in agosto quando sarai in vacanza... e' forse il periodo migliore per cessare... di solito in vacanza si e' meno stressati... non pensarci troppo tenta e vedi lungo il cammino.... ciao.

maria9195 Venerdì 25 Luglio 2008 09:45

CRILLO vacanze fino a fine agosto non e' male. E' il lato positivo di essere insegnanti...il resto solo grande responsabilita' per affrontare tutti i gironi i ragazzi della nostra societa'.... buone vacanze.....

crilo Venerdì 25 Luglio 2008 09:40

Buongiorno. Spero che oggi vada meglio di ieri, non so se è perchè ho faticato oppure perchè doveva andare così. Solitamente mi accorgo dal risveglio che giornata sarà: la tensiva mi sta attaccata addosso sempre, però a volte mi fa respirare un pò, spero che oggi sia uno di quei giorni. Grazie a tutti per gli auguri di buone vacanze, spero siano veramente buone, ne ho bisogno. Vado a preparare la colazione alle bimbe e poi.....affrontiamo la giornata. Parto stanotte, a dopo.

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 09:39

Scappo al lavoro, a questa sera.

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 09:08

Oggi ho mdt, spero di portare avanti questa giornata di lavoro fino alla fine. Io ci provo.

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 09:07

Crilo, buone vacanze!!

nadia Venerdì 25 Luglio 2008 09:07

Buongiorno a tutti. Feffe, grazie. Anch'io sono partita da 5 gc. di Laroxyl, ora sono a 4 e nel fine settimana penso di toglierne ancora una. E' il mio ennesimo tentativo di smettere con quel farmaco, questa volta spero di riuscirci!

giuseppe Venerdì 25 Luglio 2008 08:37

buon giorno gente, stamani sembra si sia ristabilito il sole, oggi e domani qui è festa patronale, peccato che oggi sia la vigilia e quindi si lavora normalmente, domenica un battesimo e quindi questa settimana niente mare, se ne parla la prossima se tutto va bene, ok vediamo il da farsi, buon lavoro a tutti.

lella Venerdì 25 Luglio 2008 07:51

Sono un po' stanca. Non vedo l'ora che arrivino le ferie. Non manca molto ormai. Dal primo di agosto tocca a me..... Buon lavoro a chi lavora!

lella Venerdì 25 Luglio 2008 07:43

Buongiorno a tutti. Annuccia, buone vacanze! Riposati e, mi raccomando, tieni lontano il mal di testa.

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 23:58

Lucas, ho modificato il tuo messaggio

MESSAGGIO DI LUCAS.....Buona sera a tutti,ANNUCCIA pensa quello che hai visto in tv era il mio neurologo!!!!..buona vacanza....FEFFE a me dicono di non pensarci così non viene il mdt!!!!!!!!!!!!buona notte a tutti senza il bastardo... (24/07/2008 23:43:02)

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 23:55

Giulia, non credo sia l'inderal ad avere effetto sulla tua "scomparsa" della materia grigia, più probabile siano il resto dei farmaci che si prendono per il dolore. Forse la tua mancanza di memoria è per lo stress che vivi continuamente. Anny, meno male che hai ancora un po' di ferie, goditele in santa pace..... Maya, ci sono momenti che non abbiamo voglia di nulla, per fortuna non è che durano in eterno, forza sai, che noi non ti abbandoniamo..... Feffe, rido ancora per la battuta del tuo compagno..... Crilo, sicuramente la nonna della tua bambina saprebbe fare torte bellissime, basterebbe solo vederne fare una che poi il resto verrebbe da se.Mony, questa nostra vita è l'unica che abbiamo, dobbiamo sempre tenerlo ben in mente cara..... Ora vado a nanna perchè le ho spese tutte, Buona notte e sogni stupendi per tutti

maya Giovedì 24 Luglio 2008 23:13

notte a tutti,a te Mamma lara,un abbraccio Feffe,non mi vada tanto di parlare ma non posso fare a meno di leggervi,mi aiutate tutti. notte serena per Anna.

crilo Giovedì 24 Luglio 2008 22:54

Ah, dimenticavo, ero così contenta di aver preparato una bella cenetta con il bastardo pulsante tutto il giorno attaccato addosso che non ho visto che il vassoio dove stavo depositando le patate fritte appena cotte era andato a finire in parte sotto i fuochi e indovinate da quale parte ho deciso di afferrarlo per portarlo a tavola? Ho due bolle sul pollice e indice della mano sinistra, ho imprecato come non mai. Per fortuna avevo una pomata per le ustioni! Basta, è ora di chiudere, devo riposare. Mamma Lara ho sempre impressa l'immagine della torta a forma di castello, mia figlia ha detto che sembrava proprio quello vero della bella addormentata e che Emma è proprio fortunata ad avere una nonna come te. Notte Notte.

crilo Giovedì 24 Luglio 2008 22:49

Notte a tutti. Domani mi trasferisco e non ci sentiremo per un po', ho già nostalgia! Oggi sono andata nella mia farmoteca di fiducia a comprare i computer perchè avevo quasi finito la scorta ma,come prevedevo non si trovano più da nessuna parte, allora ho fatto come la volta scorsa, dato che ha funzionato: ho acquistato una confezione di Premedol(30 compresse) che contiene tutte le sostanze del computer fatta eccezione che l'artiglio che ho acquistato separatamente in capsule. Il dosaggio è 2 compresse di premedol + 2 di artiglio ed ecco fatto il vostro computer, stessa efficacia alla faccia della casa produttrice che pensa di essere l'unica al mondo. Baci e dolce notte.

paula1 Giovedì 24 Luglio 2008 22:28

buona notte a tutti.....ci leggiamo domani.....

paula1 Giovedì 24 Luglio 2008 21:53

FEFFE...è forte Giacomo !! io nella 38 non ci sono mai stata in tutta la mia vita !

feffe81 Giovedì 24 Luglio 2008 21:39

Ciao NADIA,sì ho diminuito 1 goccia alla volta e aspettavo di essermi assestata prima di calarne un'altra (quindi circa una ogni 7-10 giorni).Però ero avvantaggiata perchè partivo da 5 gocce. CRILLO scusa!non ti ho ancora detto buone vacanze!!e complimenti per la linea. Stasera a tavola ho detto al mio compagno che eri entrata in una taglia 38 e lui mi ha detto "e poi è riuscita a uscirne?" !!

annuccia Giovedì 24 Luglio 2008 20:51

Grazie a tutti!!!! un bacio grande, grande

paula1 Giovedì 24 Luglio 2008 20:14

salve....ANNUCCIA buone ferie !!!

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 20:06

devo andare vi leggo domani

mony Giovedì 24 Luglio 2008 20:05

ma dai giulia non scherzare! inderal agisce abbassando la pressione, può essere quello

mony Giovedì 24 Luglio 2008 20:04

scappo a preparare la cena. notte stupenda a tutti.

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 20:04

A proposito di Inderal è possibile che mi stia bruciando la materia grigia del cervello! Sofro di vertigini terribili, e la mia memoria è notevolmente peggiorata oggi non sapevo neanche che giorno era, non ricordo quanti gg sono stata fuori, non mi ricordo cosa ho fatto la mattina prima, faccio fatica a ricordare date e nomi ecc. La cosa mi preoccupa. E se mi svegliassi una mattina e non mi ricordassi più chi sono?

mony Giovedì 24 Luglio 2008 20:03

sicuramente non è vita e nemmeno un surrogato ma più che resistere e andare avanti come possiamo e rispettando i nostri ritmi non possiamo fare

mony Giovedì 24 Luglio 2008 20:02

ciao oooooo feffe ben arrivata

mony Giovedì 24 Luglio 2008 20:02

giulia sentissi cosa mi dice mio marito

nadia Giovedì 24 Luglio 2008 19:56

Ciao Feffe. Anch'io ho iniziato a diminuire le gc. di Laroxyl. Tu come hai fatto? Diminuivi di una sola gc. ? E ogni quanto? Per me rinunciare al Laroxyl è durissima ma devo visto che per l'emicrania non funziona e ormai credo di esserne diventata dipendente. Grazie

feffe81 Giovedì 24 Luglio 2008 19:53

GIULIA il tuo compagno ha ragione a dire che non è vita, ma mica ce lo siamo scelti noi!! e non dipende da noi avere o no un attacco di mdt. Bisogna che lo capiscano, io mi innervosisco tanto quando mi dicono che sono io che me lo faccio venire

feffe81 Giovedì 24 Luglio 2008 19:51

buonasera a tutti! ANNUCCIA ti auguro buone vacanze, spero tu possa riposarti senza mdt. Bentornata MARGARET, queste medicine fanno un po' come pare a loro, col laroxyl avevo messo su 5kg, adesso che l'ho smesso in 1 mese ne ho persi quasi 4... MAYA...non pensare troppo...sono contenta che almeno un pochino il dolore ti lasci in pace... MARIA mi ha fatto piacere leggerti

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:51

P.s il mio compagno mi ha detto che da quando prendo tutte queste medicine ho cambiato carattere, sono scontrosa, irritante, nevrotica, non mi si può dire nulla che esplodo. E poi ho sempre paura di fare qualcosa di diverso (vedi rientrare tardi la sera, prendere fresco ecc) dice che questa non è vita, non è vivere! Ho risposto che questo è indurmi al suicidio. Se non è vita all'ora che devo fare... Comunque non ci penso neanche non preoccupatevi!! era solo un modo di dire. In quest'ultimo anno sono migliorata con inderal 80mg prima avevo 10 gg di mdt di continuo

mony Giovedì 24 Luglio 2008 19:46

giulia te lo auguro di stare senza il bastardo

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:44

Si mony, ma sono contenta e non vedo l'ora di tornarmene lì ad alcamo marino, ma sono incastrata qui a pulire, stirare, ecc. odio stare qui a palermo voglio scappare andarmene sola con il mio Huscer. e senza Mdt

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:39

Il tutto in 5 giorni, se vi serve una ditta trasloghi... (Ditta Giulia mdt)

mony Giovedì 24 Luglio 2008 19:36

beh giulia una bella lavorata ti sei fatta

mony Giovedì 24 Luglio 2008 19:36

giulia sai che anche a me il volaren funziona,ma solo in punture e ormai mi ritrovo il sedere che sembra un colabrodo

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:35

Ciao ,Maria .Non solo ho finito il traslogo,ma ho messo i lampadari,le mensole in cucina e in canera di mia figlia,ho passato il filo dell'antenna,ho appeso tutti i quadri e quadretti vari,le tende ecc...ah e ho dipinto una parete della camera da letto che era tutta bianca,l'ho fatta verde bottiglia.

mony Giovedì 24 Luglio 2008 19:34

maria io rimango anche in agosto

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:27

lo sono tornata ieri notte dopo il traslogo,ho quasi sistemato tutto,e ho avuto 2 giorni di pausa a godermi la serenita'senza cuocere senza pulizie senza diritti o doveri,insomma stavo bene sola con il mio cane.Ma ayme! la nostalgia e una brutta bestia,sono tornata a casa.Non vi dico il pandemonio che ho trovato la polvere sembra di stare nel deseto,la casa tutta aperta il bagno(credo che vengano l'epatite se lo uso)mia figlia e rimasta in citta' ma e come se non ci fosse insomma c'e e non c'e.di notte ho solo dato una guardata e sono corsa a letto.Ma stamaniero sconvolta non sapevo cosa fare prima...ed è venuto a trovarmi il mio fratellino del cuore.Morale mi sono seduta a chiaccerare come se nulla fosse.Alle 11/30 sono dovuta uscire e lasciare tutto.Sono tarnata con un mdt moderato ho preso 1 zomig 2,5 mg nessun risultato dopo 1 ora e 50 ne ho presa un'altra niente anzi sono notevolmente peggiorata a che' ho chiamato il mio medico curante S.O.S disperata gli ho chiesto se potevo prendere una voltaren,mi ha risposto di si dopo circa 30 minuti dall'ultima pillola che avevo preso,cosi ho fatto adesso sto un po' meglio ma ho dolore agli occhi e mi sento intossicata non so come finira'quest'avventura di oggi.Ho paura che mi ritorni il mdt.e non potro prenere altro.

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 19:25

GIULIA hai finito il traslocco????

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 19:25

MARGARET bentornata.Vivi nella regione che adoro di piu'. Quando vengo in Trentino mi rilasso solo ad ammirare le alte cime.... e camminare in vetta e' la mia passione.

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 19:24

MAYA scrivi solo quando ne hai voglia. Sappi che alla sottoscritta fa piacere leggerti.

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 19:23

Mi sa che ad agosto rimaniamo veramente in pochi....

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 19:22

ANNUCCIA riposati e lascia il bastardo a Roma.

mony Giovedì 24 Luglio 2008 19:14

si anny finalmente posso pronunciare la mia frase preferita:e anche oggi è andata!

GIULIA Giovedì 24 Luglio 2008 19:09

Buone vacanze Annuccia.

anny Giovedì 24 Luglio 2008 18:29

Ciao Annuccia buone vacanze e che siano di vero ristoro per il fisico e per la mente! lo ho ancora mdt, non è molto forte ma mi rompe, stasera speravo di poter lavorare in pace ed invece c'è sempre qualcuno che vuole qualcosa a tamburo battente, menomale che è ora di staccare. Ciao amici, buon proseguimento di serata a tutti. Anny

mony Giovedì 24 Luglio 2008 18:23

annuccia buone vacanze e riposati.mi raccomando il bastardo lascialo a casa!

nadia Giovedì 24 Luglio 2008 18:20

Annuccia, buone vacanze!!!!

maya Giovedì 24 Luglio 2008 18:11

ciao a tutti,Mamma lara con la grappolo leggo meglio son contenta,ciao Feffe vi leggo tutti i giorni,ma è un momento così....pensieri,ma la testa benino,finisco sempre il turno di lavoro,e qualche giorno senza dolore.buona serata a tutti.

piera Giovedì 24 Luglio 2008 17:59

Annuccia buone vacanze, un bacione

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 17:58

Ragazzi vado a casa, finalmente anche oggi è terminata. A domani e buona serata a tutti

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 17:58

Ciao ANNUCCIA buone vacanze!!!!

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 17:57

Annuccia, ti auguro le migliori giornate per la tua permanenza a S. Marinella. Ti aspettiamo e sentiremo la tua mancanza

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 17:55

Pasquale, si fa il meglio per stare bene e tu fai sicuramente del tuo meglio..... Margaret, chi non ci vuole non ci merita. Ora devo scappare, ho Emma e un sacco di lavoro da fare

annuccia Giovedì 24 Luglio 2008 17:52

Cari amici, scrivo ora perchè non so se potrò farlo dopo. Domani mattina vado a Santa Marinella e dovrei rimanerci fino al 24 agosto. Spero di poter passare un soggiorno senza troppe crisi e in serenità. Mi auguro che anche voi possiate fare altrettanto. Vi abbraccio tutti quanti forte, forte. Bacioni. Anna

paula1 Giovedì 24 Luglio 2008 17:48

MARGARETecco!!!! avevo visto la notizia del cervo, ma non avevo capito la città perchè il servizio era iniziato....loro hanno detto che lo hanno ucciso perchè se lo sedavano occorrevano ben 10 minuti affinché la puntura facesse effetto e nel mentre poteva fare altri danni....., ma io credo che per loro sia stato più facile così e poi se lo siano diviso per mangiarselo !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!anche io sono contraria alla caccia visto che non ci serve più per sfamarci...a meno che non sia strettamente di selezione visti i casini che qualcuno ha combinato immettendo degli esemplari non autoctoni.....(vedi cinghiali dell'est europeo che sono più grossi e più prolifici)....io una mattina me ne sono trovata un branco di almeno 15 esemplari sotto casa !! avevo il cuore a mille !!

paula1 Giovedì 24 Luglio 2008 17:44

Buon giorno a tutti.....domani ultimo giorno di lavoro....sarà faticoso, ma poi oggi ho avuto la bella notizia che invece che riprendere il lavoro il 26 agosto mi fanno tornare il primo settembre all'apertura delle sale operatorie....così niente pulizie e menate varie !!!!!!!!! evviva !!!!!

mony Giovedì 24 Luglio 2008 17:35

vado a stirare,sabato mio figlio parte e devo finirgli la valigia

mony Giovedì 24 Luglio 2008 17:35

margaret pensa che io ho incrementato le vendite della ditta che produce il topamax tanto ne ho preso,ma non ha fatto nulla

mony Giovedì 24 Luglio 2008 17:34

beh pasquale mi sa che puoi fare il modello ora

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 16:59

Abiti in posti bellissimi, ma purtroppo c'è un pò di intolleranza, addirittura che nemmeno parlano l'italiano..... io li toglierei dall'Italia.....

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 16:57

MARGARET io odio la caccia, non capisco perchè alcuni uomini continuino a praticarla. Io sparerei loro mentre vanno al lavoro, fanno la spesa, giocano con i figli ecc.ecc. Io la vedo così, non fare mai agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te.....animali compresi!!!!

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 16:27

Penso si dica topamax....boh..che memoria!!

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 16:26

Ciao Pasquale 60-VR. Sì, sono altoatesina, vivo sull'altipiano del Renon. Il sandomigran mi aiuta mescolato all'inderal. Ma che fatica. Gli attacchi sono diminuiti di frequenza e di intensità....vedremo. E' vero ogni persona è a sè. Io ho conosciuto una ragazza che ha avuto effetti benefici molto importanti col topamax, io ho dovuto sospenderlo dopo 1 settimana. Forza, andiamo avanti

Pasquale 60-VR Giovedì 24 Luglio 2008 16:10

Grazie mamma Lara per l' elogio del casalingo ma la "ragazza" è meglio che gliela lascio a mio padre che sta bene. Ora non interesso più a nessuno, tra l' altro con questa storia di MDT negli ultimi tempi sono dimagrito di quasi 20 chili... hai presente un chiodo quando con la tenaglia lo tiri via da un pezzo di legno?!! Buongiorno Margaret! Mi sembra di aver capito che sei altoatesina... sono contento che il Sandomigran ti sia stato utile, io purtroppo lo provato per mesi e non mi ha portato alcun effetto positivo... vedi da una persona all' altra quanto cambia!? Mony, a parte spolverare e stirare camicie tutto il resto lo faccio anche volentieri! Buon pomeriggio!

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 15:33

DIANA sì, da noi si sta abbastanza bene anche se nel paesino dove abito c'è un pò di intolleranza verso le persone di madrelingua italiana...Al momento ne sta soffrendo un pò mio figlio a scuola e io mi sento isolata...meno male che lavoro in città, lì c'è un pò più di apertura anche se... Poi qui ultimamente si sono dati alla caccia al cervo anche in pieno centro cittadino...Se non avete sentito nulla basta cercare in internet, tipo, cervo-Bolzano e...voilà. Io ahimè ero lì

anny Giovedì 24 Luglio 2008 15:17

Ciao buon pomeriggio a tutti. Sono in pausa ma ancora per poco. Stamattina abbiamo lavorato senza interruzioni, sono in scadenza domande per selezioni di personale da assumere a termine e alla fine il mdt che già avevo è peggiorato. Ho preso un computer (mia figlia ne ha portato di quelli che aveva ancora lei) ma a malapena si è alleggerito un pò. Ora dovrei riprendere ma ho gli occhi così stanchi e una sonnolenza incredibile. Menomale che da lunedì siamo di nuovo in ferie per 2 settimane così ci riposiamo un pochino e magari, se il tempo lo permette, andremo qualche giorno al mare. CRILO buone vacanze, le tue sono lunghe, almeno in questo siete più fortunati di noi che ne abbiamo solo un mese. Io sconterò presto perchè al mio rientro andrà in ferie la mia collega e allora sarò sola a mandare avanti la baraca! MARGARET bentornata! Ciao saluti per tutti e buona serata, devo riprendere. Anny

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 15:17

MARGARET è vero sono bei posti le Marche. A me piace tanto anche l'Umbria che attraverso partitamente tutta quando vado a Fabriano. C'è tanto verde, le strade sono pulite e come ho detto prima tanta storia. Ma anche da te credo si stia piuttosto bene. A Roma purtroppo manca l'ordine e la pulizia e soprattutto il rispetto per il prossimo!

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 15:15

MARIA infatti ce ne sono talmente tante che non so scegliere!!! Ma penso che nei prossimi giorni andrò a comprarla! Io penso che sia predisposta anche per la pizza. Anche la pizza mi piace farla in casa, ma è sempre lo stesso problema del tempo! Già immagino svegliarmi la mattina con l'odore di pane per casa!!! Sì, sì, vado e compro!!! Grazie MARIA

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 15:04

DIANA sono stata allora a visitare anche fabriano. Penso che i miei genitori conoscano qualcuno lì...che bellezza.

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 14:56

DIANA la preparazione per gli ingredienti dura 5 minuti. devi solo stare attenta a pesare tutto. La mia macchinetta non so se e' predisposta per la pizza... comunque in commercio ce ne sono parecchie puoi scegliere per qualita' e prezzo.

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 14:54

Cara VIVIANA. il mio male, la fatica di vivere mi hanno insegnato tanto. Credo che l'importante sia inventarsi dei momenti per gioire come quando si dice che una cosa porta fortuna, forse non sarà vero ma ti porta gioia solo il pensarlo. Io sorrido e sono felice quando alla mattina mi sveglio e scopro

che non ho il maledetto incollato perche' posso vivere veramente pienamente la mia giornata pur incontrando difficoltà e gente piena di pregiudizi.

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 14:53

MARIA credo che farò questa pazzia prima o poi!!! Io a volte lo faccio il pane, però ci vuole tempo, per la lievitazione, per la cottura. Se avessi una macchina che fa tutto da sola sarebbe meglio!!! Se non sbaglio impasta anche la pizza vero?

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 14:52

MARGARET i miei sono appunto dell'entroterra, più precisamente vicino Fabriano. Le cittadine delle Marche sono bellissime, piene di storia. Fino a qualche anno fa ci trascorrevamo tutte le ferie e le feste. Ma c'erano anche i miei nonni. Ho tantissimi ricordi belli di quelle terre. Dovrei tornarci ad agosto dopo tre anni di assenza. Ti assicuro che ne ho tanta nostalgia

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 14:49

MAMMA LARA è vero, poi i loro "amici" sono persone più grandi dei miei ed erano insieme a loro la sera che mio padre si è sentito male. Infatti lo hanno portato loro all'ospedale. Sono persone piuttosto attive, fanno molte vacanze durante l'anno e vanno tutti i sabati a ballare. Mio padre con la sua malattia, forse gli ricorda che sono anziani, che potrebbero anche loro ammalarsi. Boh! Io la penso come te, non erano veri amici!

maria9195 Giovedì 24 Luglio 2008 14:47

ciao DIANA. Io possido la macchina del pane e precisamente una KENWOOD. Mi trovo bene perche' avendo poco tempo a disposizione il pane integrale, il pane briosche e la torta tipo plumket di cioccolato li preparo velocemente con l'uso di questa macchinetta. La sera prima di coricarmi preparo nel cestello tutto gli ingredienti e imposto la durata di cottura e il tempo di inizio di cottura così alla mattina abbiamo il pane briosche oppure la torta appena sfornata perche' di solito la programma per le sette di mattina. In questo modo evito di mangiare biscotti e torte preconfezionate e non vado dal fornaio tutte le mattine perche' non ho tempo. Il pane è tipo pancarre' ma con doratura media/scura e più fragrante. Ci sono ben venti tipi di pane. Con questa macchina posso fare anche le marmellate ma non ho ancora sperimentato.

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:22

DIANA volevo dire 20 anni... Ne approfitto per dare il benvenuto ai nuovi

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:20

In qs periodo devo dire che il sandomigran mi ha portato beneficio... Sono solo un pò dmoralizzata (ma non si può esser felici di quel che si ha???) perchè ho tenuto sotto controllo l'alimentazione con una dieta equilibrata, dato che ho visto che aumentavo di peso. Infatti...7kg in più. Dunque, dieta e 40 minuti al giorno di corsa lenta (betabloccanti permettendo). Ho rinunciato da 1 mese e mezzo a qs parte ai dolci che adoro...al cornetto la mattina. Mangio parca, in modo completo, sano, mi muovo e...NON HO PERSO 1 etto, dico 1!! Ma sto sandomigran in che modo agisce???!No, è che non chiudere più un paio di pantaloni comincia ad essere frustrante, inutile negarlo...ci sto male..Scusate la mia vanità...dovrei pensare al miglioramento..Invece sto maledetto mdt trova sempre il modo di farti star male

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:15

DIANA io sono affezionatissima alle Marche. Ho passato quasi 20 un mese all'anno d'estate al Lido di Fermo...L'entroterra è uno spettacolo

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:14

MAMMA LARA è stato bello vederti in foto...

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:13

MAMMA LARA se solo 1 dei miei figli avesse una torta come quel castello che ho visto...beh..impazzirebbero di felicità..Ma che brava sei...

margaret Giovedì 24 Luglio 2008 14:12

Ciao a tutti. Sono tornata da 1 settimana dalla splendida isola del Giglio. Il mdt l'ho avuto ma gestibile. Ho dato la colpa alla spirale ormonale, ma ora va meglio così prima di decidere di toglierla aspetto. Qs mese mi ha fatto saltare il ciclo, penso che sia per qs che vada meglio oltre al sandomigran che mi ha portato beneficio...

mony Giovedì 24 Luglio 2008 13:58

ora mi bevo un caffè e poi pisolino

mony Giovedì 24 Luglio 2008 13:58

anche qui la sera fa freschino ma va bene così almeno si riposa bene

mony Giovedì 24 Luglio 2008 13:56

ciao marilisa buona giornata

mony Giovedì 24 Luglio 2008 13:55

pasquale io mi sa che sono come la tua ex.....faccio il minimo indispensabile.io lo chiamo ordine apparente perchè finche non si aprono cassetti e armadi sembra quasi che ci sia a posto.anche mio marito però mi aiuta molto

MARILISA Giovedì 24 Luglio 2008 13:55

stavo leggendo quello che avete scritto anche sul mal di testa e mi sembra molto strano, fino a questo momento ho sempre pensato che se nn ne parlavo con nessuno del mal di testa e facevo finta di nn averlo, forse sarebbe andato via da solo, ma più vado avanti e più mi rendo conto di quanto sia importante comunicare quello che provo e mi sembra così strano che voi provate le stesse mie cose....buona giornata a tutti ora vado a mangiare

mony Giovedì 24 Luglio 2008 13:54

buongiorno a tutti.anche oggi ho già finito di lavorare e mi sembra un lusso.il bastardo dopo l'attacco di ieri sembra si sia assopito un attimo,speriamo che gli pigli un tirabacione e non si svegli più.

giuseppe Giovedì 24 Luglio 2008 12:51

ok gente si chiude anche x oggi, buon appetito e a domani.

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 11:14

Crilo, ho letto che starai un po' senza scrivere, ti aspettiamo per quando torni o per un salutino veloce se trovi come scrivere

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 11:13

Diana, spesso capita che nel momento del bisogno ci siano persone che ti abbandonano, ma quelli non sono amici e non lo sono mai stati. C'è anche da considerare che il dolore e la sofferenza fa paura a molti e cercano di evitarla il più possibile, come un voler nascondere la testa sotto la sabbia. Spero che il tuo papà trovi il modo di vivere serenamente con le forze che ora ha a disposizione.

crilo Giovedì 24 Luglio 2008 10:51

Buongiorno a tutti. Oggi il vento ci regala una giornata meno calda. Io per non perdere l'abitudine riempio la piscina: ieri ne abbiamo fatto uso tutti, bambine, io e mio marito al ritorno dal lavoro. Stasera viene la ragazza per aiutarmi nelle pulizie, ma siccome può stare solo 3 ore e la mia casa è grande sarà meglio che faccia qualcosina per metterla nelle condizioni di fare il più possibile. Vado, a più tardi.

Diana Giovedì 24 Luglio 2008 10:29

Buongiorno a tutti. Ieri i miei sono tornati da Lourdes, sono andati con l'Unitalsi. Credo che questa vacanza gli abbia fatto bene. Non sono qui, ma nelle Marche nel paese di origine di mia madre. Il paese è piccolo e si conoscono tutti, hanno tanti amici che devo dire da quando mio padre ha avuto l'ictus si sono avvicinati di più, a dispetto degli amici che avevano a Roma che invece li hanno abbandonati. Comunque mia madre dice che è un viaggio che bisogna fare, che ti fa capire tante cose. Mi interessa di più il parere di mio padre, perchè purtroppo da quando sta male si piange sempre addosso. Noi lo capiamo e gli stiamo vicini ma spesso cerchiamo di scuoterlo. In fondo è ancora con noi anche se invalido. Oggi sono un pò giù, chissà che non sia il preludio per un attacco del bastardo!

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 09:50

Piera, ieri sera meno male che ho preso con me uno scialle, avevo freddo anche con quello. Anche secondo me è troppo freschino

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 09:49

Feli, un abbraccio anche per te

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 09:49

Nadia, credo anch'io che il tuo lavoro non abbia nessuna influenza sull'emicrania, anzi. Lavorare in ufficio alle volte oserei dire che potrebbe essere meno gratificante, anche se lavorare con i bambini si ha a che fare con i genitori, alle volte sento dire cose da questi, che penso alle povere insegnanti. Fai bene a portarti il cambio, immagino quanto si divertiranno a bagnarti

Feli Giovedì 24 Luglio 2008 09:31

Ciao. Buongiorno a tutti. Giusto un salutino veloce per augurare una buona giornata in tutti i sensi e un benvenuto ai nuovi. Un abbraccio, ciao

nadia Giovedì 24 Luglio 2008 09:29

Un bacione a tutti. Scappo al lavoro, oggi al centro estivo...giochi con l'acqua!!!!Credo mi converrà portarmi un cambio di vestiti, volete che ai bambini non venga in mente di bagnare anche le maestre?????

nadia Giovedì 24 Luglio 2008 09:24

Buongiorno a tutti. Viviana grazie, ogni tanto è utile che qualcuno ci faccia riflettere su quello che abbiamo di bello nella vita. Il tuo collega ha tutta la mia stima. Lara, credo anch'io di correre un rischio se presentassi una dichiarazione d'invalidità. Io sono convinta che il mio lavoro non abbia nessuna influenza sulla mia emicrania ma la mia opinione vale zero per l'amministrazione che è abituata ad applicare le regole come fossero etichette, senza nessuna flessibilità. Sono felicissima che la grappolo ti stia lasciando in pace! Crilo, complimenti! Io la tua taglia la portavo forse intorno ai 10 anni!

piera Giovedì 24 Luglio 2008 09:24

Buongiorno a tutti, anche qui la sera c'è sempre un bel freschino, per i miei gusti anche troppo!!!!!! le sere di luglio sono fatte per passeggiare in maniche corte e anche cortissime, ieri sera invece ci voleva il golfino!!!!!!! Crilo buone vacanze, le insegnanti hai ragione sono proprio fortunate (senza togliere nulla all'impegno dell'anno scolastico) chi è quel dipendente che entra in ferie il 1 luglio e torna al lavoro il 1 settembre? Annuccia le trasmissioni che fanno sono vecchie e stravecchie, mandate in onda non so quante volte, io le conosco a memoria e vedo sempre le stesse facce e sento sempre gli stessi discorsi!!!!!!! a parte il fatto che non ci sarà nulla di nuovo da raccontare, credo che quel tipo di interviste non servano a nessuno, i malati non ci si rispecchiano e i "sani" non l'ascoltano nemmeno!!!!!!!

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 09:21

Viviana, la penso come il tuo collega, anch'io ho messo in atto questa strategia per la vita, ma sembra che noi cefalgici siamo particolarmente sensibili a tutto, è per questo che dobbiamo fare un certo sforzo per riuscire a lasciare perdere molte cose. Mi sono imposta con la forza di diventare sorda a certe mie "sensibilità" che peggioravano parecchio la qualità della mia vita e da quando lo faccio, mi accorgo che mi prendo meno arrabbiature e pure vado meno in ansia. Ho fatto un ulteriore sforzo per cancellare dal mio modo di vedere quello che mi sembravano atti rivolti a me come se fossero contro di me, così facendo se anche lo sono, non arrivano mai a farmi male e a farmi star male, perchè perdono il loro potere iniziale se io non colgo. Per stare meglio, bisogna proprio cambiare, altrimenti si dà retta alle piccole cose e si perde di vista quello che invece ci fa star bene. Questo è il mio pensiero però

mamma lara Giovedì 24 Luglio 2008 09:13

Buongiorno a tutti. Mony, fai quello che puoi in casa, per il resto lascia perdere..... Fefe, anche stanotte mi sono svegliata come sempre, ma poi il dolore non è arrivato e mi sono rimessa a dormire, sono diventata una dormigliona della prim'ora. Crilo, se penso alla taglia che porti, hai ancora un fisichino da adolescente, hai ragione ad essere fiera della tua spesa, anch'io faccio a gara a spendere meno. Per le vacanze delle insegnanti, hai ragione, è un lavoro impegnativo, ma poi si è in vacanza a natale, a Pasqua e un bel po' di giorni in estate, qui mi rivolgo pure a Nadia, fai attenzione e chiedi bene al sindacato, non so se il lavoro di insegnante sia compatibile, potrebbe essere che lo considerano un lavoro troppo stressante e che ti mettano a lavorare in ufficio. Pasquale, è bello che un uomo riesca ad arrangiarsi da solo per i lavori di cura alla casa e alla famiglia, sarà fortunata la ragazza che sicuramente troverai..... Annuccia, sai che mandano in onda quello che vogliono, poi da quando mi hanno detto che in televisione non devono far passare notizie allarmanti sulla

cefalea, se io fossi un medico, neppure ci andrei a parlare di MDT. Ma è così e non si può fare nulla, a meno che non ci compriamo una televisione e diciamo la verità anche su un sacco di altre cose, come per esempio che per l'inquinamento in Italia ci sono circa 800 ammalati di tumore in più ogni giorno..... Lucas, ogni tanto fatti sentire, mi raccomando..... Giuseppe, anche a Ferrara si sta bene, giorno caldo e notte fresca.

giuseppe Giovedì 24 Luglio 2008 08:35

buon giorno a tutti, stamani sole ristabilito ma aria frizzantina, oggi revisione di invalidi civili, una bella rognà, tante carte da compilare, ragazzi nn vi dico la burocrazia italiana quanto è lunga, buona giornata e un abbraccio.

annuccia Giovedì 24 Luglio 2008 08:34

leri, visto che non sono andata al lavoro, ho potuto vedere "medicina 33 di Luciano Onder". Ha intervistato il dott. Covelli, neurologo di Bari, il quale parlava di MDT, che rispose banali, solite parole, per me cefalgica da anni, è veramente deprimente sentire parlare queste persone. La cefalea è difficile da guarire, la vita dei cefalgici è tristemente invalidante, il dolore passa con i trip. Questo è tutto. Abbastanza disarmante.

annuccia Giovedì 24 Luglio 2008 08:30

CRILO, buone vacanze!

annuccia Giovedì 24 Luglio 2008 08:29

Buongiorno a tutti. Sto cercando anche io di fare mente locale su cosa portare al mare. Neanche partissi per chi sa dove, ma ormai tutto mi mette pensiero. Leri mio marito mi ha già preannunciato, peraltro come tutti gli anni, che forse (quindi sicuramente) dovrà tornare a lavorare per qualche giorno. Mi sono abbastanza arrabbiata, tutti gli anni è la stessa "zuppa", perchè lui fa pubblicità sul fatto che non partiamo per mete lontane e siamo vicini a casa (Santa Marinella dista 60 km da Roma), quindi il suo direttore commerciale se ne approfitta. Non mi sembra affatto giusto. Tiriamo a campare.

lucas Giovedì 24 Luglio 2008 01:31

Buona notte a tutti, grazie per il bentornato, un saluto a PIERA, GIUSEPPE, CRILO, ANNUCCIA, FEFFE, SIMONA, LARA, MAYA..... MONY se cerchi un uomo che sia dai 40 in su...!!!!!! VIVIANA il tuo è un ottimo messaggio..... un riposo sereno senza il bastardo.....

crilo Mercoledì 23 Luglio 2008 22:00

Ah dimenticavo di dirvi che la tisana rilassante prima di dormire mi sta facendo bene, oggi era tutto più sopportabile, anche se pulsava ma nella zona bassa, nuca e collo. Dopodomani mi trasferisco dai miei nella casa al mare a Villasimius, mi sarà difficile comunicare con voi perchè non ho la connessione, ma vi prometto che se trovo un internet point vi farò un salutino, il rientro è previsto per la fine di agosto, sapete noi insegnanti abbiamo fortuna? so già che state pensando ad una parola sostitutiva, va bene uguale. Baci a tutti e dolce notte senza il bastardo.

crilo Mercoledì 23 Luglio 2008 21:54

Buonasera a tutti. Oggi ho fatto il bagno in piscinetta insieme alle bimbe, ci siamo divertite! Stasera pneumologo per l'asma di Emma: sospendere la terapia di profilassi e vedere che succede, broncodilatatore in caso d'attacco e se tutto fila liscio riprendere la profilassi a settembre quando quei maledetti acari ricominciano a proliferare, dopo il vaccino anticatarrale. Stasera il papi è rimasto con le bimbe e sono uscita a cercare una maglietta rossa da abbinare a delle scarpine basse deliziose in tinta. Ragazzi ho fatto affari d'oro. Amo trovare pezzi poco costosi e carini durante i saldi. Nel negozio della maglietta c'era un settore di abiti unici della collezione dell'anno scorso al prezzo di 10 euro: sono entrata in una taglia 38 di jeans corti al ginocchio: è l'effetto apparecchio che mi ha ulteriormente snellito, poi ho trovato due abiti in maglina di cotone, taglia s, uno marrone e uno viola, veramente deliziosi. Il tutto per la modica cifra di 38 euro, sono soddisfatta di me stessa.

feffe81 Mercoledì 23 Luglio 2008 21:53

buonasera a tutti, bentornato LUCAS sono felice che il ricovero ti abbia aiutato, MAYA come stai? dove sei?

la mia testa fa la brava, anche se fatica un po' a concentrarsi, però mi sento un po' strana, arrivo a sera che sono troppo stanca e quasi mi viene da piagnucolare come i bambini. Boh spero sia solo

stanchezza. MAMMALARA sono felice che la grappolo sia in vacanza (e speriamo con biglietto "open"!!!)

Pasquale 60-VR Mercoledì 23 Luglio 2008 21:08

Viviana, circa il tuo messaggio di ieri credo che difendere la propria dignità sia fra le cose più importanti, mentre per molti altri è solo cercare di salvare il proprio c..o ...è un'ottima idea quella di seguire l' esempio del tuo collega... Momy, a proposito di lavori domestici, pensa che ho sempre vissuto la situazione opposta cioè me ne occupavo spesso io perché la mia ex ha sempre detestato fare da mangiare, stirare, lavare, pulire... e quando lo faceva non ti dico i disastri... e poi ci si lamenta dei cefalalagici perché dicono che sono limitati!! Buona serata a tutti!

viviana Mercoledì 23 Luglio 2008 20:19

Ciao MONY, si tu hai ragione e ti ringrazio per le parole di incoraggiamento ma sai a volte in certi particolari momenti della vita dove magari sei sotto pressione ti vengono quei cinque minuti in cui pensi che a furia di compatire i soliti stronzi(scusate il termine...)e di pensare che c'è chi sta peggio si finisce però per prenderselo in quel posticino...Però in questo periodo voglio tentare di seguire l'esempio di un mio collega, che è stato appena assunto per sostituire, in ufficio, un'altra collega che è stata trasferita ad altra mansione.Il tipo in questione ha 35 anni (la mia età)è sposato ed è stato assunto in ufficio perché non può fare sforzi, non può tenere il nostro stile di vita frenetico...due anni fa ha avuto un infarto per troppo stress da lavoro, lo hanno "ripescato SETTE volte e ora vive con una macchinetta sotto pelle che lo tiene in vita...eppure ha sempre un sorriso per tutti, canta ed è cordiale...Ciò per dire che forse quando ti accorgi che potevi perdere qualcosa di importante (si sta parlando in questo caso della vita) tutto il resto appare inutile e futile. Questo forse è il vero jackpot al super enalotto della vita!DOMENICO SEI GRANDE!

mony Mercoledì 23 Luglio 2008 18:37

vehhhhh lara fai la brava a casa di gabriele mi raccomando!

mony Mercoledì 23 Luglio 2008 18:37

vedo di concludere qualche cosa in casa ma la vedo grigia.penso che che sia ora che mi trovo una donna che mi aiuti.....anche se sarebbe meglio un uomo!!

mony Mercoledì 23 Luglio 2008 18:33

lucas bentornato.mi fa piacere tu ti sia trovato bene e abbia trascorso un soggiorno tranquillo

mony Mercoledì 23 Luglio 2008 18:32

buonasera a tutti.oggi giornata strabastarda.....ancora non mi sono ripresa

Diana Mercoledì 23 Luglio 2008 18:02

PAULA dal vivo è ancora più bello!! ANNUCCIA le avevo spedite anche a te ma mi è tornata indietro l'email. Forse non hai spazio sufficiente e le mie foto sono pesanti. Adesso vado e vi auguro anche io una buona serata

paula1 Mercoledì 23 Luglio 2008 17:48

buon pomeriggio a tutti.....DIANA grazie per le foto ..sono troppo belle.....

annuccia Mercoledì 23 Luglio 2008 17:45

Sono a casa, controllo fatto, il mio fibroma è modicamente aumentato, posso accontentarmi. Anche io vi auguro una buona serata, a domani.

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 17:29

Vi auguro una buona serata, vado a casa di gabriele

Diana Mercoledì 23 Luglio 2008 15:46

Se non sbaglio qualche giorno fa qualcuno di voi parlava della macchina per fare il pane. Io sono mesi che penso di comprarla e mi guardo in giro, ma ce ne sono talmente tante che non riesco a decidermi. Che consigli potete darmi?

Diana Mercoledì 23 Luglio 2008 15:38

GIUSEPPE quanto vorrei chiudere insieme a te!!!!

giuseppe Mercoledì 23 Luglio 2008 12:49

ok si chiude anche oggi, alla fiera ho trovato delle canotte, ora vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

Diana Mercoledì 23 Luglio 2008 12:25

lo finalmente ho ripreso a dormire normalmente, però sono 6 giorni che prendo la melatonina. E' dura stare svegli la notte e soprattutto lavorare il giorno

Diana Mercoledì 23 Luglio 2008 12:24

Buongiorno a tutti. Vorrei inviarvi tutte le foto che ho fatto, mi è difficile sceglierle perchè ognuna mi ricorda qualcosa. ANNY grazie. San Francisco è veramente bella, con quei pendii incredibili!! Solo che fa freddo, la temperatura dovrebbe essere costante intorno ai 15/20 gradi tutto l'anno. Ma io credo che in alcuni giorni non abbiamo superato i 10 gradi! Però è molto curata e pulita, ma questo l'ho riscontrato ovunque.

Simona Mercoledì 23 Luglio 2008 11:43

buongiorno a tutti... DIANA ho ricevuto le foto di S. Monica e Los Angeles... belle.. molto belle...

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:26

Paula, poi mi dirai se il nuovo monitor va meglio di quello vecchio

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:25

Anny, anche a me sono piaciute tantissimo le foto di Diana, mi verrebbe la voglia di partire domani, ma questo non è possibile..... Diciamo che è per il Convegno????????

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:22

Giuseppe, adoro andare per mercatini, se si ha la pazienza di scartabellare tutto, alla fine si trovano dei veri "tesori"

anny Mercoledì 23 Luglio 2008 11:22

ciao buongiorno a tutti. DIANA anch'io ho visto le foto (mandate da Lara che ringrazio), molto belle, soprattutto il panorama dall'alto che è stupendo già così, immagino vederlo dal vero, che emozione! San Francisco con le sue ripide salite l'avevo già vista in foto, mio fratello c'è stato qualche anno fa, dev'essere veramente entusiasmante fare un viggio in America, anche se il tuo Valerio ti ha fatto camminare tanto, complimenti, siete proprio una bella coppia! Anch'io nelle notti d'estate non è che dorma tanto, mi sveglio in continuazione, sarà il caldo, d'inverno invece al calduccio dormo meglio. Questi giorni poi ho di nuovo rogne con la cervicale, per forza, troppa umidità e troppe correnti d'aria, specie in ufficio. Ciao, vi auguro una buona giornata e buon lavoro. Anny

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:21

Lucas, bentornato. Mi ha fatto piacere leggere che al Mondino ti sei trovato bene, sai che avrei scommesso tutto dal tanto ne ero certa. Spero che la cura riesca a tenere lontano il dolore per un po' di tempo.

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:20

Crilo, mi fa piacere sentire che da voi c'è caldo, a Ferrara c'è invece una temperatura ideale, calda di giorno e fresca di notte. Però per me già la sera è troppo freddo

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:18

Annuccia, Piera, mi sono svegliata anch'io a quell'ora, però subito dopo ho girato fianco e mi sono riaddormentata. Che pacchia amiche care, mi spiace per voi che invece avete dovuto girare per casa

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:16

Mony, Nadia, la "medicina" a cui vi riferite, non è una panacea, aumenta la vasodilatazione e quando è finito l'effetto vi viene un MDT peggio di quello che avevate, poi rende dipendenti anche lei, quindi meglio non farci tanto conto

mamma lara Mercoledì 23 Luglio 2008 11:12

Buongiorno a tutti..... Marilisa, per ottenere un piccolo contributo, bisogna avere almeno il 75% di invalidità, ora se hai "solo" l'emicrania, non riuscirai ad ottenere questa percentuale. Per le cure io prendo b-bloccanti per l'emicrania e per la grappolo non prendo nulla, il mio prof. mi ha detto che non posso prendere il verapamile per via di una tachicardia sovra ventricolare. Però credo vada bene così, se riesco a resistere sono certa che mi fa meglio. Per ora è dal 7 luglio che non mi

vengono attacchi di grappolo, ho dei dolori che ogni tanto mi prendono l'occhio, ma se ne vanno dopo circa 20 - 30 secondi, speriamo bene e continuiamo a tutta forza. Ho i miei attacchi di emicrania, ma anche quelli da un po' di tempo si presentano senza aura e senza vomito. Quindi non mi devo lamentare.

crilo Mercoledì 23 Luglio 2008 10:26

Buongiorno a tutti. Mi dispiace per chi ha fatto la nottiata. Anch'io come Lucas col caldo sto meglio, in inverno invece è una tragedia! Ieri con le bambine abbiamo giocato all'estetista: ci siamo fatte le french e allisciate i capelli, è stato divertente! Stamattina va meglio, maio appena mi alzo sto quasi sempre bene, è nel corso della giornata che peggiora o addirittura degenera; speriamo bene! Ah! dimenticavo, qui giornata da sogno! la mia piscina gonfiabile è già posizionata in giardino, piena d'acqua e coperta da un telo trasparente che la fa scaldare per darci refrigerio e farci divertire. A poi.

giuseppe Mercoledì 23 Luglio 2008 08:54

buon giorno gente, stamani vento e nuvole all'orizzonte e ieri sera ha piovuto pure un pochino, stamani fiera in paese e tra gente in ferie e chi si fa la fiera penso che si combini ben poco, Lucas io uso il mutabon forte insieme all'inderal da oltre un anno e i benefici li vedo a tratti però in compenso dormo come un ghiro la notte ed un pò di sonnoenza anche il giorno, ok un saluto a tutti e vado a fare un giro tra le bancarelle anch'io, chissà che trovi qualche cianfrusaglia utile.

annuccia Mercoledì 23 Luglio 2008 08:50

Piera, anche io alle 2 ero sveglia , sai che chiacchierate avremmo potuto fare!!

piera Mercoledì 23 Luglio 2008 08:37

buongiorno a tutti, Annuccia se stavamo piu' vicino potevamo almeno trovarci stanotte!!!!!!io sono andata a letto alle 23.30 e alle 2 ero gia' sveglia.....Lucas sono contenta che ti sia trovato bene al Mondino, il farmaco che ti hanno dato per la prevenzione e' di "vecchia manifattura"!!!!!! l'importante e' che ti faccia effetto, vedrai che sara' cosi' perche' dopo la disintossicazione i farmaci di profilassi funzionano meglio.

annuccia Mercoledì 23 Luglio 2008 08:00

PAULA, anche io stanotte ho "zombeggiato" ero molto agitata e quindi la mia tachicardia andava a vento.

annuccia Mercoledì 23 Luglio 2008 07:59

ieri sera riunione condominiale finita tardissimo. Litigate solite, per colpa dei soliti prepotenti per i quali è lecito fare abuso di potere, ma stendiamo un velo pietoso. Oggi pomeriggio non vado al lavoro perchè ho una visita di controllo. LUCAS, sono contenta di leggerti e felice che tu ti sia trovato bene al Mondino, spero che la cura sia efficace per tutte le stagioni dell'anno.

annuccia Mercoledì 23 Luglio 2008 07:56

Anche oggi sono la prima a dare il buongiorno.

lucas Mercoledì 23 Luglio 2008 00:56

un caloroso saluto a tutti, come sapete sono stato ricoverato al mondino di pavia per disintossicarmi dai farmaci, 12 giorni passati con serenità grazie all'ottimo trattamento avuto. volevo consigliarlo a chi come me è in abuso da farmaco, ho incominciato una terapia con mutabon mite, per adesso va bene ma io col caldo sto sempre meglio, bisogna valutare l'efficacia della terapia l'inverno, vi aguro una buona notte senza il bastardo!!!!

crilo Martedì 22 Luglio 2008 23:17

Buonanotte a tutti. Stasera sono uscita con mia madre e le bambine perchè il mio LUI era a mangiare la pizza con i compagni del calcio. Non riesco a capire dove cavolo finiscono i soldi: sono uscita con 50euro e rientrata con 3 e col rischio di rimanere senza gasolio per strada. Pulsa che ti ripulsa ho preso i miei 35 mg di adepril, ora mi faccio una tisana rilassante e cerco di fare un bel sonnellino. Questo apparecchio per i denti è una vera tortura, poveri bambini!!!! Giuro che se non mi aiuta per la cefalea quando lo tolgo lo metto come decoro al cappellino del mio ortodonzista. Dolce notte a tutti. Bacio speciale per Lara, Piera, Mony, Paula, Anny, Marilisa, Feffe, e tutti gli altri.

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 21:11

da ieri il mio compagno ha la lingua rossa tipo lampone.....per fortuna è andato almeno in farmacia (perchè il dottore è già difficile !!!) gli hanno detto che potrebbe avere l'intestino appesantito e deve prendere dei fermenti lattici....io sinceramente non ne so molto....

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 21:10

Vado a farmi una doccia.....spero di dormire stanotte.....è alcune notti che zombeggio.....oggi volevo comprare della valeriana...poi tra monitor e spesa...me ne sono dimenticata.....quindi anche del fosforo dovrei comprare.....che testina!!!!!!!

nadia Martedì 22 Luglio 2008 20:53

Buona serata a tutti.

piera Martedì 22 Luglio 2008 20:24

Marilisa se si ottiene il 46% di invalidità civile (che non è l'inabilità al lavoro) ci si può iscrivere nelle liste speciali per l'assunzione obbligatoria al lavoro, l'azienda che ti assume deve avere più di 15 dipendenti e ottiene sulla tua assunzione uno sgravio fiscale che mi sembra pari al 45%, nella nostra regione, leggo sempre annunci rivolti in questo senso, non so se è un'arma in più o se è un "ostacolo" per un giovane che debba iniziare a lavorare, il mondo del lavoro è cambiato e anche quelli che sono i nostri diritti vengono calpestati, a volte i contratti sono fatti solo per agevolare i datori di lavoro e non i dipendenti che imprigionati in contratti a termine o rinnovabili di mese in mese sono costretti a sopportare anche molte ingiustizie. Io sono fortunata con il mio nuovo lavoro, ero in mobilità e assumendomi il mio datore di lavoro per 2 anni paga contributi minimi, per poter usufruire delle agevolazioni previdenziali anche nel secondo anno ha però dovuto assumermi a tempo indeterminato, con questo mi sembra che si tuteli anche il lavoratore per fortuna!!!!

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 20:24

MONY sabato stavo proprio guardando il sito che mi ha suggerito ...quando è morto il monitor.....adesso ne ho uno nuovo di zecca.....fa tutto più grande.....comunque se una signora che ci ha telefonato per proporsi ad accudire Paddy una settimana va a buon fine andiamo in montagna in Friuli.....probabilmente dove mi ha suggerito MARIZA....

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 20:22

sono riuscita a leggere velocemente i messaggi.....allora per prima cosa : AUGURI MAMMA LARA !!!!!!!! spero tu abbia passato una bella giornata di compleanno, ma da quello che scrivi direi di sì !!! le foto di Emma e delle torte sono magnifiche..... e anche le foto di DIANA...aspetto quella di Los Angeles.....ricordate ???per il tenente Colombo !! ah ah

mony Martedì 22 Luglio 2008 20:09

vado a preparare la cena.buona serata a tutti e sogni bellissimi

mony Martedì 22 Luglio 2008 20:08

viviana non te la prendere.....di imbecilli è pieno il mondo

viviana Martedì 22 Luglio 2008 20:05

Si MONY, è sera finalmente...

viviana Martedì 22 Luglio 2008 20:05

Ho ceduto e comprato il lexotan che mi aveva prescritto il mio psichiatra. Oggi ho l'ansia a MILLE e non sono capace di concentrarmi per farla andare via...Le palpitazioni sono alle stelle mi fa male la testa e un nodo mi stringe la gola.Come se non bastasse oggi di primo mattino ho litigato con quello stronzo del mio capo reparto che per avere uno sfogo ti punzecchia per farti incazzare e ci è riuscito perfettamente mettendo in mezzo gente della mia famiglia che nemmeno conosce, in questo caso mia madre e mio padre! Io non ci ho visto più, lui urlava ma io non cedeva, urlavo ancora di più, anche perchè mio padre non c'è più, è deceduto 10 anni fa e io ancora oggi ne porto le conseguenze, non lo accetto, perchè ero molto legate a lui.Quindi chi me lo tocca deve starmi lontano, perchè non ho paura di rischiare anche il posto di lavoro, pur di difendere la mia dignità e quella dei miei cari... Un bacio e un abbraccio affettuoso a tutti, vi voglio bene.

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:24

è sera finalmente

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:13

consoliamoci allora

nadia Martedì 22 Luglio 2008 19:10

Si sa...gli emicranici sono originali e anticonformisti!

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:09

siamo fuori tempo allora

nadia Martedì 22 Luglio 2008 19:08

Mony, certe esperienze sono tipiche dell'adolescenza...noi alla soglia degli...anta siamo un pò in ritardo. La maggior parte delle persone alla nostra età smette di fare uso di certi "antidolorifici", noi facciamo il contrario.

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:04

oggi non ho voglia di fare niente mi sa

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:01

quando vado in farmacia a chiedere la novalgina senza ricetta e non me la danno pèenso che se andassi ai giardinetti dietro la scuola a chiedere.....altro.....avrei meno problemi

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:00

magari si reperisce più facilmente del computer

mony Martedì 22 Luglio 2008 19:00

beh nadia non sarà legale ma è di moda però

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:57

No Mony, mi hanno detto che potrebbe farci stare meglio, sparisce il dolore insieme alla nausea. Resta il problema che non è legale e se non lo è per i malati in cura con la chemioterapia figurati per noi "malati immaginari"!!!!

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:53

marilisa nooooooo soldi nada.però per te che devi ancora entrare nel mondo del lavoro un domani ti potrebbe servire anche per i concorsi.non si spende niente puoi provare

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:52

beh nadia pensi che ci possa far stare peggio?

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:52

No Marilisa soldi zero.

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:51

Mony pensa che a me non fanno effetto neanche i triptani (ne ho provati tanti), anzi alcuni di loro mi peggiorano la crisi. Non saprei più cosa usare come antidolorifico, anzi forse qualcosa ancora mi resta da provare...ma è illegale!

MARILISA Martedì 22 Luglio 2008 18:50

Io sono di BARI, ma per l'invalidità non dovrebbero dare qualche soldo?Be io studio ancora ho 22 anni, quindi se è così nn penso mi serva a molto l'invalidità....

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:48

nadia io spero che qualcuno smentisca ciò che mi è stato detto

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:48

beh nadia nemmeno i miei funzionano.ma visto l'esperienza nel fare cocktail mi ritengo un barista esperto

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:47

Mony, Marilisa l'invalidità allora serve solo nel caso si perda il posto di lavoro.

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:45

Marilisa io ho rinunciato ad ogni tipo di profilassi dopo diversi tentativi falliti e non ho al momento nessun antidolorifico che funzioni.

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:41

paula hai deciso per le ferie?

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:40

marilisa in sostanza la possibilità di essere iscritta alle liste di collocamento come invalido

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:40

marilisa lascio che siano gli altri a risponderti,io oggi ho il dente avvelenato.di dove sei?

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 18:40

ciao MARILISA benvenuta....beh per l'invalidità MONY ti saprà dire...l'ha appena ottenuta....

MARILISA Martedì 22 Luglio 2008 18:38

Volevo chiedervi, sapete qualcosa sulla questione dell'invalidità civile?se si, cosa comporta?

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:35

marilisa ogni tanto sentire che c'è una persona che stà meglio è bello

MARILISA Martedì 22 Luglio 2008 18:32

con questa cura va meglio, è già circa un anno che la faccio e le crisi sono diminuite

MARILISA Martedì 22 Luglio 2008 18:30

io ogni mattina prendo una pillola di Fluoxetina e una di Inderal che è un beta-bloccante

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 18:28

DIANA, ho visto le tue foto, che belle! certo l'America deve avere un fascino particolare. Grazie Lara di avermele mandate.

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:27

beh nadia bella prospettiva però

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:26

tu che cura fai?

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:26

io al momento ho abbandonato ogni cura a parte gli antidolorifici

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:25

ciao marilisa benvenuta

MARILISA Martedì 22 Luglio 2008 18:24

Ciao a tutti, io mi chiamo Marilisa, mi sono iscritta da poco a questo sito, volevo sapere un po' voi che cura fate per l'emicrania?..

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:23

Pensate che io in questi giorni lavoro perchè il Comune ha precettato le educatrici e ho saputo che se in questo mese faccio più di un giorno di malattia perdo incentivo economico e i tre giorni di ferie promessi alle "povere criste" precettate come me. Precettata e anche nell'impossibilità di ammalarmi per più di un giorno!!!!

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:18

meglio quella di un triptano certo

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:14

Mony....ci resta sempre la nutella!

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:13

miss.....male

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:12

Caspita allora siamo messe proprio bene!!

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:07

nadia sono ben andata da loro

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:06

Mony forse dovremmo rivolgerci ai sindacati per saperne di più.

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:05

Diana fantastiche le foto del tuo viaggio!! Deve essere stata proprio una vacanza indimenticabile. Grazie.

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:05

nadia da quel che ho capito io non vale molto

nadia Martedì 22 Luglio 2008 18:04

Ciao a tutti. Leggo che si riparla di invalidità. Vorrei sapere se, una volta ottenuta l'invalidità il datore di lavoro è costretto a darmi mansioni adeguate al mio problema oppure devo essere io a chiederlo. Insomma, io vorrei presentare la mia eventuale invalidità per non avere problemi riguardo i giorni di malattia ma non vorrei cambiare mansioni. Nel mio caso potrei essere spostata negli uffici e proprio non fa per me.

piera Martedì 22 Luglio 2008 18:02

Diana grazie per le bellissime foto e grazie anche alla nostra snella e aitante postina

mony Martedì 22 Luglio 2008 18:01

lara la di ditta non ha nessun obbligo a quanto mi hanno detto

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 17:58

Devo preparare una sfilza di documenti, un po' per domani e altri per dopodomani. vado

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 17:57

Mony, la nutella fa male, alla testa e alla ciccia, però, quant'è bona

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 17:56

Eccomi, sono qui che lavoro e mi sta facendo sera addosso..... Mony, il 46%, forse a te serve a poco, però per chi non ha lavoro, da accesso alle liste per i lavori delle categorie protette, infatti anche per te, l'azienda ti deve trovare un lavoro idoneo alla tua invalidità, come diceva Pasquale in un messaggio precedente, poi sempre come diceva Piera, quando manderai un certificato con scritto che stai a casa per una crisi di cefalea, avendo l'invalidità per questo, mica pensano che sei una che finge. Per la motorizzazione, se la tua invalidità è per il MDT, mica ti fanno nulla

paula1 Martedì 22 Luglio 2008 17:45

Buon giorno a tutti.....sono tornata.....era morto il monitor del pc...da sabato....ora ne ho uno nuovo (per forza) bellissimo.... tutto bene ? non so quanto ci metterò a leggere tutto....e se ce la farò !! questa è la settimana prima delle ferie.....durissima !!!!!

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 17:16

Stasera riunione di condominio, domani controllo dalla ginecologa. Solo cose spiacevoli, ecco i "topi dei miei sogni di qualche giorno fa".

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:35

meglio che affogo la delusione nel vaso della nutella

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:33

è come essere eletti miss sotto le stelle alla fiera del mio paesino.....gloria per i primi dieci secondi e poi più nulla

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:33

piera però è un riconoscimento che non serve a nulla

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:32

meglio parlare del bel tenebroso di simona o delle torte di lara.magari mi arrabbio meno e risparmio un mdt

piera Martedì 22 Luglio 2008 15:32

Pero' Mony c'e' il riconoscimento ufficiale di una patologia come la tua, che solo fino a pochi anni fa era considerata la scusa piu' banale per non lavorare.....io penso che se scrivi una lettera all'ufficio personale illustrando i tuoi problemi non possano non tenerne conto.

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:31

nemmeno la riduzione dell'orario di lavoro visto che l'invalidità non è grave.ma se fossi gravemente invalida chi mi ci porterebbe al lavoro visto che mi bevo 80 km?

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:30

piera ma già stò mal ridotta così,pensare di arrivare al 100 dovrei buttarmi dal balcone

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:29

annuccia il vantaggio c'è,risparmia l'azienda

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:29

morale della favola ci danno il 46% perchè non gli costa nulla,perchè non serve a niente

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 15:28

MONY, che delusione! non posso crederci che non ci sia alcun tipo di vantaggio nell'avere il 46% di invalidità.

piera Martedì 22 Luglio 2008 15:28

Mony ma guarda che in un batter d'occhio ti ritrovi invalida al 100% ehhhhhh!!!!!! a parte gli scherzi penso che per l'avvicinamento o per l'orario la tua invalidita' conti qualcosa, una mia amica che lavora in banca ha ottenuto di lavorare in un'agenzia vicino a casa.

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:27

annuccia ciao

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 15:26

CRILO, niente di nuovo sul fronte PC. Dobbiamo solo attendere. Vedremo cosa succede a settembre.

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:26

comunque piera per quel che mi serve il mio 46% posso dartene il 23% cos' non parti nemmeno tu da zero

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:25

speravo almeno nell'avvicinamento o nel poter cambiare l'orario senza alzarmi alle 5

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:25

beh piera mica mi consolo però

piera Martedì 22 Luglio 2008 15:24

Mony ci penso io a consolarti!!!!!! quando invecchi e ti verranno altri mille malanni, parti già' dal 46%!!!!!! pensa te che fortuna, a me tocca partire dallo zero per cento!!!!!!

piera Martedì 22 Luglio 2008 15:23

Pasquale grazie per l'incoraggiamento, spero vivamente che la mia classe di ferro si faccia sentire!!!!!!per quanto riguarda gli antidepressivi anch'io nel mio piccolo sono convinta che si scelga sempre il male minore e che i risultati siano tangibile quando la cefalea sia conseguenza di una depressione, ma quando li prescrivono ai cefalalgici che non si sentono affatto depressi e che senza mdt vivrebbero alla grande gli raccontano tutta una serie di benefici del tipo: alzano la soglia del dolore, impediscono il riassorbimento della serotonina da parte del neurone che poi la distrugge, rilassano, riposi meglio ecc. ecc.....se poi tuto cio' non avviene, anche chi non lo era diventa un depresso cronico!!!!!!

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:11

mi consolate un pochino?

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:11

se poi come ho letto in giro copia del documento viene trasmessa alla motorizzazione potrei pure rimetterci alla fine

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:10

scusate ma lo scopo di fare la domanda mi sembra inutile

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:09

domanda: a che mi serve l'invalidità per cefalea? risposta dei sindacati: a far risparmiare la ditta. ok e a me che ne viene? nulla.....

mony Martedì 22 Luglio 2008 15:08

rieccomi e ora vi rompo con le mie lamentele

crilo Martedì 22 Luglio 2008 15:00

ANNUCCIA, forse mi sono persa qualcosa. Che è accaduto di nuovo alla casa del pc? e di che guai parli per la rimessa del prodotto sul mercato? certe volte sento che la testa brucia, come se qualcosa si stesse guastando al suo interno. Speriamo bene!

crilo Martedì 22 Luglio 2008 14:54

Buongiorno a tutti. Mi sento fiacca, deve essere il caldo dell'estate sarda e la cefalea che schiaccia schiaccia. La preferisco schiacciante che pulsante; quando pulsa mi fa uscire di senno. Ora mi godo le mie meritate ferie e le bambine che sono splendide. oggi ho ingoiato 2 computer e, per ora nient'altro. Dovreste vedere che progressi ha fatto il mio apparecchio per i denti! mi sto avvicinando al tanto agognato sorriso da "STAR"; speriamo che serva anche a far diminuire la pressione della tensiva, altrimenti che me ne faccio di un bel sorriso che non ho voglia di mostrare a nessuno? Bimbi belli vi saluto e continuo la mia giornata. A più tardi.

Simona Martedì 22 Luglio 2008 14:16

MONY.. anche le mie ferie sono finite e non si vede l'ombra di altre feste... pesante la situazione... vabbè.. teniamo duro....

mony Martedì 22 Luglio 2008 13:42

non abbatterti per il lavoro però. tutti noi abbiamo avuto momenti molto neri sul piano lavorativo ma come diciamo sempre toccato il fondo non ci resta che risalire, anche se di poco e piano piano. io mi assento anche due mesi consecutivi dal lavoro quando il bastardo fa il bastardo più del solito

mony Martedì 22 Luglio 2008 13:40

ciao pasquale, grazie della risposta

Pasquale 60-VR Martedì 22 Luglio 2008 13:15

Buongiorno! Lara, smaltito bene il compleanno? ...è vero quello che hai detto sui 60enni, ho notato anch' io che a quell' età generalmente stanno meglio, ma io con questa storia di MDT non mi sembra neanche di arrivare a 50 o giù di lì... forse mamma Lara sarebbe il caso che la "Ragazza" me la trovi prima di 60 anni, non credi? (ammesso e non concesso che mi possa liberare di questo stramaledetto MDT cronico!)...tornando al discorso... invecchiare è un cosa naturale ma penso che l' importante sia arrivarci in salute, altrimenti che senso ha arrivare ad una certa età o vivere la vecchiaia pieni di magagne? lo ci penso ogni tanto e a dire il vero mi preoccupa un po', ma non mi ci vedo proprio così, anche perché quando mi guardo allo specchio fortunatamente di "bianco" non ho ancora niente o poca cosa... comunque non me ne vanto perché so che prima o poi arriverà anche per me e purtroppo questa è una strada percorribile da tutti... Mony, mi avevi chiesto ieri che lavoro faccio, o meglio facevo perché da un anno e mezzo ho dovuto sospendere l' attività proprio per il problema dell' emicrania cronica, fino ad allora mi sono occupato di ingegneria impiantistica come Perito, sicurezza negli ambienti, perizie, ricorsi al C.d.S., insomma di tutte queste cose tecnico-burocratiche noiose ...poi se non pratici va a finire che ti arrugginisci un po'... ora non lo so quando e se potrò riprendere, tutto dipende da questa "testa" che mi ritrovo... Piera, non ti devi affatto sentire un' incapace, anzi è esattamente il contrario perché noi cefalgici abbiamo non un sesto ma un settimo senso! Quindi, ti riconfermo la classe!! Volevo dire a Mari66 che anch' io ho provato a fare uso di antidepressivi per la mia forma di cefalea anche se i farmaci erano diversi da quello che stai usando tu, 2 mesi sarebbero ancora pochi per raggiungere un buon risultato e proprio nei primi tempi gli effetti collaterali bisogna "beccarseli" per forza, poi ogni persona reagisce in maniera diversa e devo dire che in queste condizioni bene non si può mai stare cioè è come dire che tra i due mali si sceglie sempre quello minore... in ogni caso, secondo l' esperienza che ho potuto fare di concreto con questo tipo di terapie, se la cefalea è spesso una conseguenza di una forma depressiva i farmaci possono funzionare viceversa non servono a nulla ...ed in più gli effetti collaterali non mancano lo stesso. Buona giornata a tutti!

mony Martedì 22 Luglio 2008 13:14

come giuseppe anch'io oggi ho già dato, ma la mattinata è stata pesantuccia. vediamo il pomeriggio

mony Martedì 22 Luglio 2008 13:14

simona tutto bene le ferie, ma purtroppo sono finite e non c'è ombra delle prossime

GIUSEPPE Martedì 22 Luglio 2008 12:52

... Piera qui ormai nn piove da un bel pezzo, nn che mi dispiaccia, ma oggi forse pioverà visto che il cielo continua a riempirsi di nubi.

GIUSEPPE Martedì 22 Luglio 2008 12:50

anche x oggi abbiamo dato, si va a pranzo, buon appetito e a domani.

Simona Martedì 22 Luglio 2008 11:32

MONY.. come sono andate le ferie??

Simona Martedì 22 Luglio 2008 11:32

buongiorno a tutti.. DIANA ho ricevuto le foto, belle!!! grazie MAMMA LARA per avermele inviate...

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 11:20

Torno ora dal medico, mi sono fatta prescrivere i trip. per le vacanze. Abbiamo parlato del PC, lui era a conoscenza di tutta la vicenda, purtroppo non è molto ottimista per quanto riguarda la "rimessa" in commercio del prodotto e dice anche che la casa produttrice passerà bei guai.

Diana Martedì 22 Luglio 2008 11:01

Ancora tante grazie per avermi fatto da postina MAMMA LARA!!!!

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 10:37

Diana, spedite

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 10:16

Diana, le spedisco subitissimo

Diana Martedì 22 Luglio 2008 09:57

MAMMA LARA le hai ricevute le foto?

Diana Martedì 22 Luglio 2008 09:57

Buongiorno a tutti. Forse oggi la giornata lavorativa è un pò più tranquilla. FEFFE MAMMA LARA anche io come voi sotto i 30 gradi sento freschetto, infatti anche l'estate dormo con il lenzuolo e il copriletto, coperta fino alla testa!!! Io dalle ferie sono appena tornata eppure non vedo l'ora che arrivi l'8 per andarci nuovamente! VIVIANA concordo con te come si fa a dire che a casa si sta male..... evidentemente abbiamo l'animo della casalinga!!

feffe81 Martedì 22 Luglio 2008 09:53

buongiorno a tutti! Annuccia sono contenta per tuo figlio, vedrai che esperienza rigenerante! MAMMALARA grazie hai ragione, non so a cosa sia dovuto ma è proprio un buon periodo per il mdt: a giugno 5 attacchi nella seconda metà del mese dovuti al dispiacere per i miei genitori. Dal 1 luglio non ho ancora preso un trip (lo dico piano) e tutte le volte che mi viene mdt è come che mi venisse con la sordina, è un mdt nuovo ma non è niente male perchè non mi invalida. Che dire, sono molto fortunata e mi sto godendo questo periodo di libertà! ma lo sai che anche io sotto i 30 gradi sento fresco??

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 09:52

Grazie a tutti, anche a te Lori per gli auguri, sono ben accetti anche se fossero in ritardissimo.

lori 65 Martedì 22 Luglio 2008 09:40

Lara auguroni anche se in ritardo

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:52

Piera, infatti, la pioggia di ieri ha rinfrescato l'aria, stanotte ho dormito con tutta la casa sigillata, ma sai che per me appena la temperatura va sotto i 30 sento già freddo

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:51

Daddà, ho rimediato

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:51

Feffe, mi sembra che ultimamente tu riesca a tenere testa al tuo MDT.

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:50

Maya, vorrei che la data di sabato fosse meno pesante, noi siamo qui.

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:48

Maria, spero tu non sia dovuta ricorrere al triptano, di certo avrai dato una bella lavorata, poi ci dirai la sorpresa che hai fatto al tuo bimbo.

piera Martedì 22 Luglio 2008 08:46

Buongiorno a tutti, Giuseppe ieri sera qui ha piovuto tanto, stamattina l'aria è fresca!!!! la mia notte non è andata benissimo, dormo poco e male, ma la testa regge, il dolore c'è sempre ma è leggero e sopportabile, mi "ciuccio" qualche computer e via!!!! Buono lavoro in casa e fuori a tutti voi

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:46

Giuseppe, quest'anno dove ti portano le ferie?

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:46

Viviana, sappi però che degli effetti che ogni farmaco che assumevo, non è che avevo tutti gli effetti scritti sul bugiardino, quindi vedi di fare i dovuti "tagli"

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:44

Viviana, ti ho messo gli effetti indesiderati del farmaco, ci sta che ti dia questi problemi, io non l'ho mai usato..... **EFFETTI INDESIDERATI** Effetti anticolinergici: secchezza delle fauci, sudorazione, stipsi, disturbi di accomodazione visiva e visione offuscata, disturbi della miopia. Occasionalmente vampate di calore, midriasi. In casi isolati glaucoma. Effetti psichici: sonnolenza, affaticamento momentaneo, sensazione di non poter riposare, aumento dell'appetito. Occasionalmente confusione mentale accompagnata da disorientamento e allucinazioni (soprattutto nei pazienti anziani o con morbo di Parkinson), stati ansiosi, agitazione, disturbi del sonno, mania, ipomania, aggressività, vuoti di memoria, depersonalizzazione, insonnia, incubi, peggioramento della depressione, difficoltà a concentrarsi. In casi isolati attivazione di sintomi psicotici. Effetti neurologici: vertigini, tremori, cefalea e miocloni. Occasionalmente delirio, disturbi della parola, parestesi e debolezza muscolare, ipertonica muscolare. Raramente convulsioni, atassia. In casi isolati modifiche dell'EEG, ipertensione. Effetti cardiovascolari: occasionalmente ipotensione posturale, tachicardia sinusoidale e modifiche clinicamente irrilevanti dell'ECG in pazienti con normale quadro cardiologico, palpitazioni. Raramente aritmie, aumento della pressione sanguigna. In casi isolati disturbi della conduzione. Effetti gastrointestinali: nausea. Occasionalmente vomito, disturbi addominali, diarrea, anoressia, modificazioni del gusto. Raramente innalzamento dei valori delle transaminasi. In casi isolati epatiti con o senza ittero. Effetti sul tratto respiratorio: casi isolati di alveoliti allergiche con o senza eosinofilia. Pelle: occasionalmente reazioni allergiche della pelle (rash cutanei, orticaria) fotosensibilità, prurito. In casi isolati reazioni locali, tromboflebite, linfangite e reazioni allergiche della pelle dopo iniezioni intravenose, edema locale o generalizzato. Sistema endocrino e metabolismo: aumento del peso corporeo, disturbi della libido e della potenza. Occasionalmente galattorrea, aumento del seno. In casi isolati sindrome da inappropriata secrezione di ormone antidiuretico. Sangue: in casi isolati leucopenia, agranulocitosi, trombocitopenia, eosinofilia e porpora. È stato riportato un caso di pancitopenia. Vari: occasionalmente tinnito. Occasionalmente a causa della improvvisa interruzione del trattamento si possono verificare nausea, vomito, dolori addominali, diarrea, insonnia, cefalea, nervosismo, ansia.

giuseppe Martedì 22 Luglio 2008 08:41

buon giorno gente, stamani tempo un po' nuvoloso ma senza pericolo pioggia, si inizia a sentire l'aria di ferie anche se sono ancora lontane ma qui buona parte è già via quindi attività lavorativa ridotta, ok buon lavoro a tutti.

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:40

Annuccia, che bello vederti dare il buongiorno, ho letto di Andrea e di quello che ti ha detto al telefono, non dubitavo che la nuova esperienza lavorativa gli facesse bene, immagino cara il magone che ti è venuto

mamma lara Martedì 22 Luglio 2008 08:38

Buongiorno a tutti..... Piera, ci sono le giornate che non vanno proprio, bisogna solo lasciare che i giorni trascorrono che poi tutto si diluisce. Sappi però che noi siamo qui in prima fila con te.

annuccia Martedì 22 Luglio 2008 08:36

Per la prima volta auguro per prima buongiorno a tutti. Si vede che i ragazzi non ci sono, ho la loro camera tutta per me incluso il PC.

feffe81 Lunedì 21 Luglio 2008 22:44

MARIA auguri anche ad Alessandro, spero che la festa stia andando bene! io oggi sono rientrata al lavoro, tutto bene. Buonanotte a tutti!

daddà62 Lunedì 21 Luglio 2008 22:14

Scusate ma mi sono collegata troppo tardi e credo che nn ci sia nessuno, per cui vi auguro buonanotte e sogni d'oro.

daddà62 Lunedì 21 Luglio 2008 22:05

Ho sbagliato, ma avevo capito che LARA aveva fatto girare nuove foto. Benvenuto Antonio dicci di te.

daddà62 Lunedì 21 Luglio 2008 22:02

TANTI CARI AUGURI MAMMA LARA perchè la giornata non è ancora finita.ora mi collego alla mia posta elettronica perchè penso che hai inviato altre foto e sono curiosa.

mari66 Lunedì 21 Luglio 2008 21:39

Buona sera a tutti. Auguroni a MAMMA LARA. Volevo chiedervi se qualcuno di voi è in cura per il MDT con l'Anafranil (antidepressivo) oppure lo è stato; perchè durante la notte spesso ho sonni agitati con scatti involontari alle gambe e braccia nel momento in cui sto per prendere sonno, batticuore, digrigno i denti. Pensavo che con il tempo (sono 2 mesi che ho iniziato la cura) sarebbero passati invece... Il MDT va meglio, in compenso ho questi effetti collaterali non piacevoli, per giorni ho avuto anche un eritema con un prurito pazzesco in quasi tutto il corpo... Possibile che se si riesce a stare meglio con il MDT c'è sempre qualcos'altro che non va!!!! Forse chiedo troppo. Oppure semplicemente devo parlarne con la mia neurologa, se riesco a beccarla... al telefono in ospedale trovare un medico è come trovare un ago in un pagliaio.

maya Lunedì 21 Luglio 2008 21:17

bona notte a tutti,vi ho letti ma sono giù di tono...la testa benino,ma sabato una data particolare,a domani.

viviana Lunedì 21 Luglio 2008 21:03

Buona sera a tutti come state?lo oggi non molto bene, anzi per la verità è da giovedì che soffro di palpitazioni al cuore e mi prende un pò d'ansia...non ce la faccio più voglio le ferie e se ci fossero anche sei settimane di ferie, invece che tre, ne sarei ben lieta saprei come usufruirne!Non riesco proprio a capire quelli che dicono che a casa si annoierebbero...forse xchè io ho iniziato a lavorare a 16 anni e tutti lavoracci faticosi e adesso ne ho già piene le palle... Baci a tutti ciao miao.

Simona Lunedì 21 Luglio 2008 21:01

scusate.. sono parecchio assente in questi giorni ma spesso vi leggo anche se non scrivo.. MAMMA LARA grazie delle foto, siete molto belli tutti, emanate gioia e amore ed è proprio così che dovrebbero essere le famiglie.. MONY.. il bel tenebroso sta bene, in questo periodo è molto in forma e molto attento alle mie esigenze e ai miei stati d'animo ma qualcosa dentro di me mi dice che è solo un buon amico.. vi penso sempre e siete tutti nel mio cuore.. un benvenuto ai nuovi.. io sto sempre uguale, a giornate arriva il bastardo ma ultimamente non mi stende troppo.. a presto, buona serata e una dolcissima notte per tutti..

nadia Lunedì 21 Luglio 2008 20:53

Buona serata a tutti.

mony Lunedì 21 Luglio 2008 19:54

io mollo.preparo la cena e poi tomana.notte notte a tutti

mony Lunedì 21 Luglio 2008 19:48

il rientro al lavoro è stato un pò traumatico.....stesse cose,stesse discussioni e stesse persone che cercano di metterti in mezzo.....bisogna essere dei trapezisti esperti per schivare il tutto

mony Lunedì 21 Luglio 2008 19:47

qui c'è nuvolo ma l'afa è al massimo mi sa

mony Lunedì 21 Luglio 2008 19:45
siete tutti in piscina?

feffe81 Lunedì 21 Luglio 2008 19:39
buon compleanno MAMMALARA!!!

MARIA9195 Lunedì 21 Luglio 2008 18:46
MAMMALARA goditi tutta la serata con il tuo Ciccio.... mi raccomando il tubino con i brillantini... e' l'occasione..... buona serata.... non esagerare....

MARIA9195 Lunedì 21 Luglio 2008 18:44
Finiti i preparativi della festa di mio figlio..... e indovinate che cosa ho???? un bel mdt..... che pizza... per fortuna che stasera non devo risalire in cascina e essere presente alla festa.....perche' mi sa che devo accudire il mio bel mdt.... sto resistendo al trip....devo farcela.....

mony Lunedì 21 Luglio 2008 17:51
ok piera

piera Lunedì 21 Luglio 2008 17:50
Mony e' solo un giorno no!!!! nulla di grave!!!!

mony Lunedì 21 Luglio 2008 17:40
piera che hai?

piera Lunedì 21 Luglio 2008 17:32
Mony per come mi sento oggi, e' tutta mia sicuro!!!!

mony Lunedì 21 Luglio 2008 17:26
piera mi sa che la poltrona devi tenerla ben stretta

Diana Lunedì 21 Luglio 2008 17:13
MAMMA LARA AUGURIIII!!! E' una giornataccia oggi, mi sono collegata solo perchè ci tenevo a farti gli auguri!!! Ho visto anche le foto. Le torte sono dei capolavori e la nonna, la mamma e la nipotina uno spettacolo!! Ma vi somigliate tutte e tre tantissimo!!!! Ciao non so se riuscirò a ricollegarmi

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 14:42
Mariza, grazie anche a te. Ma che bella giornata, però mi sa che la giornata la festeggio dedicando un po' di tempo al mio ciccio, lo lascio spesso solo davanti alla tv, mi sa che gli faccio un po' più di compagnia....Grazie anche per i complimenti

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 14:40
Piera, non si può avere la botte piena e la moglie ubriaca. Vuoi essere la presidente del club delle buone a nulla? allora va bene così, guarda che ce ne sono parecchie che ambiscono a quella poltrona..... lo no, tanto per mettere le cose in chiaro

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 14:37
Eccomi, spero che l'incontro sia andato bene, ma si sa che anche per chi ci deve dare una mano è un periodo difficile, speriamo bene..... Crilo, grazie anche a te degli auguri. Mi spiace che il tuo morale non sia dei migliori, spero che la piscina almeno ti porti un po' di refrigerio.
..... Letizia, ben tornata, mi sembra di ricordarti alle prese con lo studio. Fatti sentire ogni tanto. Grazie anche a te per gli auguri..... Anny, tu non hai bisogno di dieta. Secondo me Emma assomiglia moltissimo alla nonna Tiziana e siccome Tiziana e una bella signora, io sono felicissima che le assomigli, chi non vorrebbe il meglio per le persone che si amano, è così che deve essere, di me può prendere altre cose, ne ha una scelta vastissima, mi sto allargando un po' troppo vero? Porta pazienza oggi..... Pasquale, meno male che tuo papà sta bene, così almeno hai un pensiero in meno, sai che gli uomini verso i 60anni stanno meglio, vedrai che dopo ti troverai anche tu una "ragazza" e chi ti ferma più, passerai a farci ciao ciao con la manina.
Mony, grazie degli auguri..... Giuseppe, buona giornata..... Oggi mi sto prendendo un po' di riposo, ma domani devo macinare e macinare lavoro

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:34
piera non dire così lo sai che facciamo parte dello stesso club!

piera Lunedì 21 Luglio 2008 14:24

Mony a volte pero' trovare un po' di gentilezza e' importante.....non e' che ti fa passare il dolore, sentire che i medici "capiscono" mi sembra gia' qualcosa!!!!!!! Pasquale, non mi sento sai una della "classe di ferro"!!!!!!! oggi mi sento solo una grandissima incapace!!!!!!!

MARIZA Lunedì 21 Luglio 2008 14:23

Approfitto della pausa pranzo per scrivervi. AUGURI LARA- buon compleanno!!! Mi è piaciuta tantissimo la frase di Lidia, la condivido in pieno. Sono felice che la festa di Emma sia andata bene, le foto sono bellissime. La tua nipotina è un amore, ma non poteva essere che così con una bella mamma e una bella nonna come voi. Complimenti ancora per le tue torte. Le ho fatte vedere a tutti quelli che conosco e tutti sono rimasti senza fiato. Pasquale mi dispiace tanto per la brutta notte che hai passato, ho letto che ora va un po' meglio, ne sono contenta. Crilo hai passato una bella serata romantica con tuo marito, appena puoi rifallo, ogni lasciata è persa. Benvenuto Antonio. Letizia io non ti conosco, a te dico: bentornata. Ciao a tutti, ritorno al lavoro.

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:22

simona un salutone particolare.il bel tenebroso come stà?

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:21

per oggi giornata di lavoro già finita.pasquale tu che lavoro fai?avevo immaginato fosse il tuo anno di nascita

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:20

a volte però è capitato anche a me di trovare medici talmente dispiaciuti per non poter far niente da farmi tenerezza.qui a parma spesso c'è una donna di turno che mi fa passare davanti agli altri,poi dispiaciuta per non avere una cura miracolosa mi offre una flebo

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:18

pasquale mi dispiace per la tua nottata in bianco.con le avventure del p.s potremmo scriverci un libro mi sa.penso che a continuare a farci andare la sia proprio la disperazione altrimenti ne faremmo a meno

mony Lunedì 21 Luglio 2008 14:17

buongiorno a tutti e auguroni a lara

Pasquale 60-VR Lunedì 21 Luglio 2008 14:07

Grazie Lara, sei gentile a dire questo, il compleanno prosegue bene...in tutti i sensi? Voglio dire senza dolore? Lo spero vivamente! lo dovrò passare qualche giorno con tachicardia per l' effetto del cortisone, però questo è niente a confronto, il dolore è sceso e questo è quello che mi interessa per ora... Complimenti Piera per la classe, come si suol dire di "ferro"... Si Lella quello che hai detto è quello che vorrei fare, non dico di tornare esattamente come prima quantomeno di fare una vita discreta, 48 anni infondo non sono niente, tanto per dire mio padre ne ha 76 e ha ancora una salute di ferro... lavora, va ballare tutte le settimane, e adesso sta in ferie al mare con la sua compagna, mai sofferto di MDT o altri problemi di salute importanti... che devo dire? Fortuna, carattere, forza di volontà...? Non lo so... certo che sono contento se sta bene... devo dire anche che la sua "ragazza" lo sta aiutando molto però... Ciao Letizia... credo di sapere cosa intendi per nottata...!! Ciao a tutti, anche ad Antonio nuovo arrivato! P.S. Lara, a proposito di medici, ti racconterò le mie incredibili disavventure in P.S. di stanotte, ma non oggi... goditi il compleanno!!

anny Lunedì 21 Luglio 2008 14:02

Lara ho visto le foto, le torte una meraviglia e le foto molto belle, la tua Emma è bellissima, ma io continuo a ripetere che ti assomiglia tanto. Sei dimagrita parecchio, complimenti perchè seguire una dieta è un impegno, io non riuscirei a seguire una dieta, però cerco di controllare quel che mangio anche se mangio di tutto ma meno grassi possibili. A te auguro una bellissima giornata col tuo Ciccio e i tuoi cari. Buona serata a tutti e benvenuto ad Antonio, ultimo arrivato. Ciao. Anny

letizia Lunedì 21 Luglio 2008 13:02

TANTI AUGURI MAMMA LARA! Sono viva, ciao a tutti?come va? è un anno circa che non scrivo e sono curiosa di sapere di voi. Sono reduce da una brutta nottata...sapete bene come e perchè. Abbraccio

giuseppe Lunedì 21 Luglio 2008 12:53

finalmente si chiude, buon appetito a tutti e buon pomeriggio, a domani bella gente.

crilo Lunedì 21 Luglio 2008 11:34

Lara, ma oggi è il tuo compleanno? Tanti auguri di cuore e un grosso bacio con i pizzicotti ad entrambe le guance. Buona serata con il tuo ciccio, festeggiate, mi raccomando! L'altra sera è andato tutto bene, eravamo proprio due piccioncini.

crilo Lunedì 21 Luglio 2008 11:32

Buongiorno a tutti. Benvenuto Antonio. Oggi a Cagliari fa un caldo mostruoso; meno male che riemoiamo la piscina gonfiabile in giardino e ci mettiamo in ammollo. Lara ho visto tante tue foto, sei bellissima. Il nuovo taglio di capelli ti dona parecchio e le torte di Emma erano belle da urlare. Oggi va meglio, ma ieri avevo il morale sotto i tacchi, la tensiva schiacciava e pulsava all'impazzata ed è difficile mantenere la CALMA. Baci e buona giornata a tutti.

nadia Lunedì 21 Luglio 2008 10:47

Lara, in bocca al lupo per l'incontro. Benvenuto Antonio!

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 10:30

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Antonio Cozzolino. mamma lara

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 10:18

Fra un po' devo andare ad un incontro con il presidente della Circostrizione G.A.D. ed il Responsabile della commissione alla salute dell'Emilia Romagna per il convegno, speriamo che tutto vada bene.

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 10:15

Grazie Lidia, anche tu sei stata un bel dono per me e per tutti noi, ma questo lo sai

Lidia Lunedì 21 Luglio 2008 10:00

Lara buon compleanno!!!! Che bel dono che ci è stato fatto in quel 21 Luglio! Bacioni grandissimi e auguri auguri auguri!!!

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:50

Ho dei figli che sono le persone che mi tengono allegra, ho ricevuto questa mattina il messaggio di auguri di Enzo, mi ha fatto tanti auguri per i miei 60anni, lo so che Zeno rincarerà la dose aumentandomi gli anni ancora di più, ma fosse finita lì, questa sera arriverà Enza che mi dirà "mamma, non sembra mica tu abbia gli anni che hai, sembri una donna di 50anni che ne dimostra un po' di più. Cosa volete che vi dica, i miei figli hanno superato tutte le mie aspettative, mai avrei sperato di avere dei figli così, sono il meglio che potessi avere. Mi amano e me lo fanno sentire sempre

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:36

Nadia, non ho pensato alla corona, ho fatto caso dopo che le mie principesse avevano tutte e dure la coroncina. Grazie

nadia Lunedì 21 Luglio 2008 09:36

Tantissimi auguri anche ad Alessandro, Maria facci sapere come è andata la festa.

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:35

Simona, grazie. Ricambio l'abbraccio

nadia Lunedì 21 Luglio 2008 09:29

TANTI AUGURI LARA!!!! Ho visto le foto, siete fantastiche, ci voleva una bella coroncina anche per te!

Simona Lunedì 21 Luglio 2008 09:29

buongiorno a tutti.. MAMMA LARA auguroni!!!!!! le torte di EMMA sono semplicemente fantastiche.... sei bravissima!!!! un bacione e un mega abbraccio MAMY....

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:11

Oggi compie gli anni anche un altro bimbo e vorrei per lui un regalo grandissimo. Si chiama Francesco ed è il bimbo di Lussi, la nostra amica grappolata. Francesco auguri, con tutto il cuore.

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:09

Alessandro, tu non mi conosci, ma sappi che oggi ti faccio un mondo di auguri

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:09

Anny, carissima, grazie per gli auguri, sai che la canzoncina è arrivata.

anny Lunedì 21 Luglio 2008 09:04

Ciao buongiorno a tutti e buona settimana. LARA BUON COMPLEANNO, TANTISSIMI AUGURI, ti canterei la canzoncina ma qui non è possibile, però con un pò di immaginazione si può tutto, ti mando un grande abbraccio e un grosso bacio. Spero che sia per te una bellissima giornata. Sono contenta di sapere che la festa è andata benissimo e la torta apprezzata da tutti, specie i bambini, ci credo, doveva essere una meraviglia. Torno dopo che ora non posso trattenermi, buon lavoro e buona giornata a tutti. MARIA tanti auguri anche a tuo figlio! Anny

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:01

Grazie Feli, ma sono ancora un biscottino di quasi 80 kg. Certo che confronto a prima non c'è paragone

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 09:00

Giuseppe, per me è già festa anche senza torta, con la dieta che sto facendo sarebbe un delitto fare la torta per me e non mangiarla, poi non sento la necessità di farmi dei regali, ne ho già tanti di straordinari tutto l'anno. Pensa che Enzo mi ha fatto un bellissimo regalo e Gabriele mi ha detto che me ne fa un altro però più avanti, non mi ha voluto dire cosa. Il regalo di Enzo è un aggeggio che desideravo da tantissimo tempo e che avevo pensato di comprare a Natale, sai uno di quei marchingegni che mettono i sacchetti sotto vuoto, ecco lui mi ha regalato quello e dovrò aver speso un patrimonio visto che è uno che mette sotto vuoto tutto quello che mi capita per le mani: vestiti, barattoli e sacchetti. Insomma, quest'anno sono pure in imbarazzo per i regali ricevuti, vedrò come fare per smaltire anche questa cosa. Mi spiace per il tuo doppio triptano, ma non essere triste, ne hai ancora un po' di caldo da goderti, certo che questa estate con tutti i tuoi lavori te la sei goduta poco. La tua bimba sarà al settimo cielo per la cameretta

Feli Lunedì 21 Luglio 2008 08:57

Lara. ho appena visto le foto del compleanno di Emma e devo farti i complimenti per la "SILOUETTE", sei carinissima. Un abbraccio, ciao

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 08:53

Ho spedito un po' di foto della festa e delle mie 2 principesse. Nel caso non le riceveste, fate un fischio. Annuccia, grazie anche a te carissima, oggi va un po' meglio e la testa quasi non fa male, il grappolo non si è presentato neppure stanotte quindi non so chiedere di più per questa giornata..... Piera, grazie carissima, anch'io ti voglio bene, anche se lo so che te ne voglio meno di te. Anch'io spero che il tuo sta bene duri ancora per molto, ma molto tempo..... Lella carissima, hai ragione, per me oggi è e sarà una bellissima giornata, grazie. Ieri ho fatto gli auguri ad Emma da parte di queste zie che lei non conosce e quando siamo arrivate a Lella, mi ha detto, "nonna, ma io zia Lella la conosco", lei intendeva la mia amica Lella, le ho risposto che tu sei una zia Lella che abita tanto lontano, ma che ti vedrò al Convegno di ottobre..... Feli, il compleanno di Emma è andato ancora meglio di quello che speravo, grazie carissimo per gli auguri

giuseppe Lunedì 21 Luglio 2008 08:52

... mammy augurissimi per il tuo compleanno, torta stupenda o comprata? allora lo festeggi con la tua dolce metà? sicuramente...

giuseppe Lunedì 21 Luglio 2008 08:50

buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo a parte il MdT di venerdì pomeriggio che ho sedato con doppio trip. poi sabato è arrivata la cameretta di mia figlia e domenica una bella giornata di mare, inizia anche la fine di luglio che scandisce il declino dell'estate, un pò triste, ok vediamo il da farsi vah, buon lavoro a voi tutti.

Feli Lunedì 21 Luglio 2008 08:37

Ciao a tutti. AUGURONI LARA per il tuo compleanno. Spero abbia potuto festeggiare degnamente il compleanno di Emma, alla quale rinnovo gli infiniti auguri e lo stesso per te oggi. Per me la settimana è finita con il mdt e tutt'ora è presente. Buon proseguimento di giornata e spero a dopo. Ciao

lella Lunedì 21 Luglio 2008 08:32

Auguri anche al figlio di Maria. E' bello che ti abbia chiesto aiuto. Pasquale, mi dispiace tanto per quello che stai passando, spero che tu riesca a trovare un modo per convivere un po' meglio con quel maledetto e riprendere in mano la tua vita

lella Lunedì 21 Luglio 2008 08:23

Buongiorno a tutti. E' qualche giorno che non scrivo e mi sono persa alcune cose. BUON COMPLEANNO LARA!!!!!! Sono certa che oggi sarà una bellissima giornata per te. Sei straordinaria e ti meriti tutto il bene di questo mondo. Dai un bacione anche ad Emma e falle gli auguri per ieri. Immagino la sua gioia nel vedere le bellissime torte che le hai preparato..... Aspetto le foto della festa! Ti mando un abbraccio più forte del solito

annuccia Lunedì 21 Luglio 2008 08:18

Maria, auguri anche a tuo figlio! Pasquale, mi dispiace per il tuo periodo così nero. Piera, un vero miracolo per te, ne sono tanto felice e ti auguro che possa chiudere il mese in bellezza.

annuccia Lunedì 21 Luglio 2008 08:14

Buongiorno a tutti. Augurissimi alla mia amica Lara, spero che sia per te una giornata specialissima.

piera Lunedì 21 Luglio 2008 08:08

.....dimenticavo auguri anche al bimbo grande di Maria, buona festa a tutti voi

piera Lunedì 21 Luglio 2008 08:07

Auguri auguri auguri Lara, tvb e tu sai quato.....Pasquale siamo nati nello stesso anno, mi dispiace per la tua brutta nottataccia, vorrei tanto che il mdt lasciasse in pace tutti voi, questo mese io sono stata abbastanza bene, anzi direi bene perche' ancora non ho preso nessun trip.....mi sembra quasi un miracolo aver attreversato il "bombardamento" ormonale senza l'emicrania ,ho notato che di solito luglio e' un mese buono!!!!!!! Vi auguro una buona giornata e un buon lavoro
piera

mamma lara Lunedì 21 Luglio 2008 07:57

Buongiorno a tutti..... Pasquale, veramente terribile quello che stai passando, non so dirti altro che di farti forza, una grande forza. Grazie per gli auguri, non è il tuo compleanno, ma credimi che vorrei per te gli stessi auguri

Pasquale 60-VR Lunedì 21 Luglio 2008 04:22

Sono le 4 di mattina e sono appena tornato dal P.S. perché ieri sera non ce la facevo più dal dolore che sta diventando veramente resistente a tutto. Non volevo andarci ma sono stato costretto perché dovevo fare il cortisone in fisiologica... poi cosa mi hanno combinato ve lo racconterò un' altra volta perché a quest' ora sono "cotto"... ma volevo collegarmi lo stesso per leggermi e fare i superauguri a te mamma Lara per il 57° e soprattutto che i prossimi 57 siano finalmente liberi da quel stramaledettissimo cogli... number one di MDT... verissimo quello che hai detto sui medici mamma Lara, io purtroppo non sono mai stato fortunato a trovarli...! MONY, ho 11 anni piu di te, il numero che ho abbinato al mio nome infatti corrisponde all' anno di nascita cioè 1960 però a dire il vero non li dimostro. Spero che riusciate tutte a dormire e a fare sogni d' oro! Ciao!

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 23:41

Pasquale, sai che molte volte ho detto che deve essere frustrante per un medico che fa con cuore il suo lavoro curare noi cefalalgici, non riesce a guarirci e alle volte (purtroppo troppe) neppure a farci stare meglio, pensa che quando vado dal mio prof. sarei tentata a mentirgli pur di dargli una buona notizia. Maria, sai che la penso come Nadia, se mi chi non sa come si sta col MDT dice frasi un po' cattive sul MDT, cerco di capirlo, non sa quello che dice e porto pazienza, più fatica se a parlare è uno che mi conosce e sa come sto, ancor peggio se è uno che ha MDT. Auguri al tuo bimbo..... Mariza, non è che devi mangiare la crostata con la bistecca, magari prima mangi la bistecca, poi la crostata, intendevo che la devi mangiare nello stesso pasto..... Viviana, oggi era il compleanno di Emma e domani è il mio..... Grazie a tutte voi per ogni bella parola, grazie per il bene che mi volete e che mi fa stare bene anche se bene ogni tanto non sto

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 23:31

Eccomi, la festa è andata benissimo, eravamo in 66, poi sul tardi sono arrivate ancora persone, ma quelle non le abbiamo contate. Emma era felicissima e le torte sono state una sorpresa per tutti anche se se l'aspettano che presenti torte particolari. Non immaginate la gioia dei bimbi presenti

quando hanno visto il castello, non pensavo potesse piacere tanto, invece avevano gli occhi strabiliati. Emma poi era felice come non mai. Io ero sulla luna ne vedere che erano tutti contenti, poi sono state mangiate tutte e hanno detto che erano pure buone. Sono felice anch'io, stanca ma felice, il MDT verso sera ha mollato un po' quindi mi sono pure goduta la compagnia.

viviana Domenica 20 Luglio 2008 22:28

Ah ma scusate non avevo capito...è il compleanno di Lara?!?!?!? AUGURI allora!

feffe81 Domenica 20 Luglio 2008 22:17

MAMMALARA poi ci racconti come è andata la festa?ho visto le foto e ancora una volta sono rimasta a bocca aperta! oggi il mdt è arrivato ma piano piano per cui va bene. Oggi pomeriggio ho raccontato alla mia amica che questa settimana mi sono divertita,ho dormito pochissimo e non ho mai avuto mdt, allora lei mi ha detto: abbiamo trovato la soluzione!è che dormi troppo!! che forte, ovviamente scherzava ma è stata simpaticissima

MARIZA Domenica 20 Luglio 2008 22:00

Lara le torte sono stupende! Chissà che buone saranno state... per me che sono una golosa di dolci è stata dura ammirarle senza poterle assaggiare. Spero che tu abbia potuto goderti la festa senza MDT, ma un po' di torta l'hai assaggiata o sei bravissima a non sgarrare la dieta? (A proposito: ma come si fa a mangiare crostata e bistecca?) Maria auguri per tuo figlio Alessandro (che si chiama come il mio)ci farai sapere com'è andata?

mony Domenica 20 Luglio 2008 21:50

notte notte e sogni stupendi per tutti

mony Domenica 20 Luglio 2008 21:50

lara non sò se domani riesco a passare di qui quindi ti faccio i miei auguri e soprattutto rimani sempre come sei....bellissima dentro e fuori

mony Domenica 20 Luglio 2008 21:49

bene giornata finita e omani si ricomincia tutto.

maria9195 Domenica 20 Luglio 2008 21:37

MAMMALARA compi gli anni lo stesso giorno di mio figlio Alessandro: domani 17 anni e grandi preparativi in cascina perche' domani sera ospita tutti i suoi amici per la festa.....sono contenta che mi ha chiesto di dargli una mano nell'organizzare la festa anche se non parteciperò'.....a 17 anni di solito non si vogliono i genitori di mezzo ma organizzando i preparativi mi sembra di parteciparvi.... domani a pranzo gli faccio una sorpresa.....

viviana Domenica 20 Luglio 2008 21:28

Tanto per farvi capire come sto messa: ho talmente nausea dei miei colleghi che preferisco il mal di capa a loro...anche se penso proprio che l'origine dei miei mal di capa sia dovuta al 90% alla mia situazione lavorativa...

viviana Domenica 20 Luglio 2008 21:27

Avete passato una buona serata? lo abbastanza. Ciao buona notte serena a tutti e buon inizio di settimana...che prevedo battagliero! Domani so già che ci sarà da discutere in azienda!!!!

nadia Domenica 20 Luglio 2008 20:33

Buona serata a tutti con l'augurio di un inizio settimana senza bastardo alle costole!

nadia Domenica 20 Luglio 2008 20:32

Maria, pazienza per il mdt di oggi, pensa alla bella giornata in compagnia dei tuoi amici(magari il mdt ti sarebbe venuto ugualmente), dobbiamo imparare a goderci le cose belle senza pensare al bastardo. Per quanto riguarda i commenti, lascia correre, se sono in buona fede secondo me ci si può passare sopra. Sappiamo bene che certe situazioni bisogna viverle per capirle fino in fondo. Un abbraccio.

maria9195 Domenica 20 Luglio 2008 20:23

MAMMALARA ti ho pensato oggi pomeriggio..... la tua festa, il tuo castello, gli occhi e la meraviglia di EMMA e dei tuoi figlie ho sorriso augurandoti buon compleanno e una magnifica festa.....AUGURI CON AFFETTO E STIMA per domani.

maria9195 Domenica 20 Luglio 2008 20:20

CIAO a tutti. Sono tornata adesso dal weekend sul lago D'ORTA. Stamattina un bel mdt... e sapete perche'???? leri sera in compagnia grigliata, vino, dolci e tanta allegria.... il vino bianco mi ha fregato.. stamattina subito svegliata mdt atroce... che pizza non si puo' mai sgarrare e essere euforici perche' il giorno dopo la paghi.... lasciamo perdere i commenti dei miei amici sul mdt... quanti pregiudizi.... sono stata zitta e ascoltato che il discorso finisse anche se mi ha fatto male.....pazienza solo noi capiamo e comprendiamo il nostro soffrire e la fatica di vivere.....

mony Domenica 20 Luglio 2008 19:25

tu Pasquale quanti anni hai?

mony Domenica 20 Luglio 2008 19:25

Annuccia sar  cos  stanco alla sera che non avr  la forza di pensare a nulla

mony Domenica 20 Luglio 2008 19:24

Pasquale tra un mese faccio 37 anni.

annuccia Domenica 20 Luglio 2008 18:53

MONY, me lo auguro , sono molto speranzosa, credo che questa sia stata una giusta e saggia decisione.

Pasquale 60-VR Domenica 20 Luglio 2008 18:51

Mony, io non conosco la tua et , per  di anni ne sono passati, una ventina circa, era un piccolo locale, se non ricordo male, pi  o meno in centro citt  con una pista centrale e una specie di gradinata tutto intorno rivestita di moquette dove ci si poteva sedere... facilmente al suo posto adesso ci sar  qualcos' altro...

mony Domenica 20 Luglio 2008 18:43

annuccia tuo figlio si   trovato un lavoro impegnativo ma ha contatto con la gente dimenticher  i suoi crucci e vedrai che quando torner  a casa sar  tutto diverso

maya Domenica 20 Luglio 2008 18:15

Mamma Lara la torta stupenda l'ha ammirata anche mio figlio,veramente bravissima.

maya Domenica 20 Luglio 2008 18:02

ciao a tutti,tanti auguri ad Emma,sar  una stupenda festa,e tanti auguri a te Mamma Lara per domani.

annuccia Domenica 20 Luglio 2008 17:23

Mony, tutto bene, Andrea   partito per Palinuro,   andato a fare l'animatore in un villaggio, siamo tutti pi  tranquilli, ieri al telefono ci ha detto che   nuovamente felice e detto da un ragazzo di 20 anni f  un certo effetto. Sono contenta che le tue vacanze siano andate bene nel complesso, spero che tu sia riuscita a riposare.

mony Domenica 20 Luglio 2008 17:13

ciao annuccia, testa a parte tutto bene?

annuccia Domenica 20 Luglio 2008 16:48

Appena arrivata da Santa Marinella. La mia testa non   stata per niente brava. Tantissimi auguri alla bimba Emma, la gioia della nonna Lara! vado a vedere le foto della torta che sar  da favola!

mony Domenica 20 Luglio 2008 16:46

lara la torta   stupenda anche se le torri sono momentaneamente storte.....se vuoi ne mangio un p  qua e l  e le raddrizzo

mony Domenica 20 Luglio 2008 16:44

io ho lasciato or ora il letto,ci sono andata prima di pranzo e mi alzo che   quasi l'ora della cena.....giornata finita ormai

mony Domenica 20 Luglio 2008 16:44

Pasquale non credo esista pi ,non con quel nome comunque.io non la ricordo come discoteca,ma quanti hannu sono passati?

Pasquale 60-VR Domenica 20 Luglio 2008 16:17

Buon pomeriggio e buona domenica a tutti! MONY, sono sul confine tra Lombardia e Veneto, dalla tua città 75 km. Anni fa ogni sabato venivo al Futura, piccola discoteca di Parma, ai tempi dell' afro-funky music con Daniele Baldelli DJ, ora non so se esiste ancora questa discoteca o se magari hanno cambiato il nome... Grazie per il pensiero di ieri sera mamma Lara e grazie a Mariza dell' augurio per oggi... ogni giorno è una lotta impari col nemico che non si arrende mai. P.S. "...l' arte medica a nulla giova se non ci libera dalle malattie dei corpi, così neppure la filosofia se non ci libera dalle malattie dell' anima". Epicuro.

daddà62 Domenica 20 Luglio 2008 15:44

Ho appena visto le foto delle torte per Emma fantastiche ma come si metteranno mai in frigo!E come si trasporteranno?! LARA che donna eccezionale!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

daddà62 Domenica 20 Luglio 2008 15:36

LARA ok attemdo la tua ricetta per il pan di spagna mi raccomando sii precisa in tutti i passaggi altrimenti mi perdo.Grazie amica cara e grazie a tutti voi del forum per la possibilità che ho sempre di colloquiare e di sconfiggere la solitudine del nostro male, e a volte anche di altri mali.

daddà62 Domenica 20 Luglio 2008 15:22

ciao a tutti auguri ad Emma, io sono tornata alle 12.30 dal mare per il mdt che avevo appena a casa ho preso trip ed è passato.

viviana Domenica 20 Luglio 2008 14:23

Grazie FEFFE81 ci andrò anche perchè quest'anno invece di soggiornarci una sola settimana ci sto 12 o 13 gg. Ti farò sapere di sicuro!Si LARA confermo la tua tesi anche io preferisco il mal di capa ai mali dell'anima, li ho provati e si sta da cani...

feffe81 Domenica 20 Luglio 2008 12:26

io son tornata alla vita normale,ho sempre il turno pulizia scale (che faticaccia), l'ansia a mille per i miei che mi cercano di continuo e lo stomaco chiuso per un'altra faccenda...Ah volevo dirvi che sono calata 3kg da quando ho smesso il laroxyl e su 55 sono un bel traguardo per me

feffe81 Domenica 20 Luglio 2008 12:24

Augurissimi a EMMA!!

VIVIANA se riesci vai a visitare Vasto, è bellissima: il centro storico, il belvedere, la loggia Amblingh (lì puoi mangiare la pizza guardando il mare) e anche Vasto Marina col monumento alla bagnante detto "la sirenetta".Se poi vuoi un mare speciale vai, sempre a Vasto ma lato nord, a Punta Aderci: si scende con dei gradini in legno e arrivi in un golfetto col mare trasparente, quello è il mio mare preferito ci vado ogni anno

piera Domenica 20 Luglio 2008 12:19

Tanti cari auguri alla meravigliosa bimba EMMA da tutti noi Vittoria compresa. Lara la tua torta sarà come sempre un successone, vorrei essere una mosca per vedere la faccina di Emma quando spegnerà le sue quattro candeline!!!! fai una foto mi raccomando.

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 11:50

Mony, hai tutti i miei panni pure da stirare, te li ho messi davanti alla porta, torno verso sera a riprenderli. Grazie per il complimento, sappi che hai il gelato pagato la prossima volta che ci vediamo, sono 57 e sono tutti miei, mi piacciono tantissimo i miei anni, ringrazio tutti i santi del paradiso per essere arrivata a veder crescere i miei bambini e a renderli indipendenti. Ora in avanti è tutto un regalo meraviglioso che la vita mi fa.... se non fosse perchè sono a dieta direi che è tutto grasso che cola. Ora doccia poi a nanna. Buona domenica a tutti carissimi e carissime, state bene se potete

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 11:45

Viviana, credo che i dolori dell'anima siano i peggiori di tutti in assoluto, quando mi prende questo tipo di male, mi sento distrutta e nulla serve a farmi star bene. Per me meglio il mal di capa. Tutto di bello per te oggi

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 11:43

Anny, la testa va come stamattina, ma non dispero migliori in giornata. Spero che tu riesca a goderti il mare, ringrazia anche Feli

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 11:42

Grazie care per gli auguri, riferirò ad Emma tutto sto po' po' di auguroni, lei poi sembra lo sappia, si gongola come una (non si può dire). Vi ho spedito le foto delle torte, ma come vi ho detto nella mail si nota che le guglie del castello non sono ben stabili, ho dovuto fare così, perchè se le metto ora non mi sta la torta in frigo, quindi le metterò un momento prima di metterla in tavola. Ora vado a letto un altro po' perchè mi sono alzata prima del sole stamattina ed ora ho sonno. Avevo paura che mi si presentassero delle sorprese anche nella seconda torta, quindi ho preferito avvantaggiarmi. Lo so che vi piacciono, anche se però hanno un po' di difetti, ma di meglio stavolta non ho saputo fare, complice il fatto che non ho voluto accendere il condizionatore e il caldo mi seccava la glassa prima che riuscissi a modellarla bene, ma avevo paura di ammalarmi e non posso rischiare ora che devo essere "sana" per il convegno, in più domani a mezzogiorno ho un appuntamento importante proprio per questo

mony Domenica 20 Luglio 2008 11:08

mò continuo a stirare.se avete roba da stirare mandatemela pure.....

mony Domenica 20 Luglio 2008 11:08

per i tuoi 57 anni fai bene ad essere contenta perchè non li dimostri proprio e spero che il bastardo ti faccia il regalo enorme di andarsene a dar via i piedi e che non torni più

mony Domenica 20 Luglio 2008 11:07

beh lara devo dire che per gli abitini hai speso molto,ma hai fatto bene e soprattutto la mercanzia va messa in mostra altrimenti che gusto c'è!

mony Domenica 20 Luglio 2008 11:06

buongiorno a tutti e buona domenica

nadia Domenica 20 Luglio 2008 10:49

Tantissimi auguri di BUON COMPLEANNO alla piccola EMMA!!!!

viviana Domenica 20 Luglio 2008 09:56

CARA LARA mi dispiace per la tua notte disturbata dal mal di capa...speriamo che la proxima sia migliore. Certo hai ragione la nostra BELLA ITALIA non la batte nessuno in fatto di natura, cultura, cucina, ospitalità...eppure tanti vanno all'estero. L'importante è staccare la spina e fare ciò che più ci fa rilassare e piacere! Buona giornata a tutti, voi che fate oggi? Io vado a Vigevano questo pomeriggio con mio marito mia madre e mio fratello, così portiamo un pò fuori mia madre che in questo modo si distrae anche lei dai suoi mali...dell'anima però.CIAO CIAO!

anny Domenica 20 Luglio 2008 09:26

ciao buongiorno a tutti. LARA mi son ricordata, TANTISSIMI AUGURI ALLA BELLISSIMA EMMA, anche da parte di Feli. Mi spiace che stai ancora male, non ci voleva. Spero che vada meglio più tardi, quando dovrai andare alla festa. Oggi anch'io mi alzata prima dell'ora e sono andata a letto più tardi del solito, sarà per questo che mi è venuto un bel mdt, ho preso un Brufen ma per ora si è solo attenuato. Oggi io e Feli siamo soli e volevamo andarcene qualche ora al mare, sembra una bella giornata, vediamo come va la testa dopo. Ciao, salutoni per tutti e buona domenica! Anny

mamma lara Domenica 20 Luglio 2008 09:04

Buongiorno a tutti, ho la testa che fa ancora male, anche stanotte mi ha fatto tribolare un pochino, ma sto andando avanti lo stesso, non sia mai che sto bastardo mi impedisce di fare quello che devo fare in questa giornata. Mariza, ti spiegherò tutto e vedrai che farai cose dell'altro mondo anche tu. Quando mangi la crostata, non devi mangiarla di nascosto, apparecchiate bene la tavola e mangiateci insieme una bella bistecca così da farla diventare un pasto, mai mangiare carboidrati da soli senza proteine, li digerisci subito e fanno ingrassare. Complimenti anche a te per i tuoi kg. calati, anche i miei kg. futuri saranno i più difficili da calare, ma non ho fretta, perchè le cose hanno il loro tempo per avvenire.....Ora torno al lavoro perchè sono indietro come la coda del somaro. Se riesco vi mando le foto prima di andare alla festa

MARIZA Sabato 19 Luglio 2008 23:17

A tutti buona notte e buona domenica!

MARIZA Sabato 19 Luglio 2008 23:16

Buonanotte Pasquale. Ti auguro di trascorrere una domenica senza dolore.

MARIZA Sabato 19 Luglio 2008 23:15

Sissi buona vacanza, passala senza brutte compagnie che conosciamo noi. Bentornata Momy! Mi mancava la tua simpatia. Lara grazie per avermi mandato le foto della torta di Emma, fanno rimanere a bocca aperta. Sei bravissima e tua nipote è proprio fortunata ad avere una nonna così. Puoi darmi qualche lezione per fare decorazioni con i marshmallows? Non sono ancora diventata nonna purtroppo ma siccome non sono brava come te mi prendo per tempo così quando avrò un nipotino saprò fare qualcosa di più di una crostata che ho preparato questa sera. Complimenti per i tuoi chili persi, io sono a quota -10. Me ne rimangono ancora 4 da perdere. Mi sa che gli ultimi sono i più difficili. Io non so resistere ai dolci. Stasera ho mangiato una fettina di crostata (era ancora calda) e sono così stupida che lo faccio di nascosto e ingoio in fretta nell'illusione che così il danno sia minore. Domani andrò a trovare mia figlia per cui non potrò collegarmi e allora mando stasera un grosso bacio alla tua nipotina Emma e le faccio tanti auguri di buon compleanno. Buona festa!

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:55

Vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio prima che vada a casa. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:54

Oggi nel tardo pomeriggio avevo finito il castello, sembrava finito, ogni tanto lo toglievo dal frigo per aggiungere qualcosa che desse luminosità alla composizione, ora mi sembra di averlo veramente finito. Domani mattina sul prestino, faccio l'altra torta..... Speriamo che passi il MDT, altrimenti si fa dura domani, se ricordate anche lo scorso anno il MDT è andato via il giorno della festa sul tardi

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:51

Nadia, farò le foto non appena finirò tutto, poi ve le spedirò. Se dimentico qualcuno, fatemi la cortesia di farmi un fischio.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:49

Feffe, ne devo calare ancora un bel po' di kg. ma piano piano farò tutto, non devo avere fretta e anche se calo poco basta che la lancetta della bilancia vada giù. Mi piace questa dieta, perchè non mi fa patire la fame, faccio però molta fatica a mangiare di mattino, mi rimane il mangiare in gola fino al pomeriggio. Spero di abituarci

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:47

A chi mi chiedeva se è vicino il mio compleanno, è vero, compio 57 anni lunedì e per me è un bellissimo giorno, mi piace da matti il giorno del mio compleanno.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:46

Pasquale, cosa vuoi che dica, è difficile vivere col MDT e fai sicuramente anche tu del tuo meglio, qui puoi raccontare senza avere la paura che ci sia un giudizio da parte nostra, sapessi cosa ho mandato giù per farmi passare il dolore, ti spaventeresti. Mi spiace e vorrei avere il potere di farti stare anche solo un po' meglio

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:42

Daddà, fai bene a prendere il pan di spagna, poi in privato ti mando una ricettina per la farcitura che è una meraviglia, se ti va bene con la nutella, altrimenti va bene anche la marmellata, poi la ricopri tu e magari se non vuoi fare dei fiorellini li compri già fatti, oppure compri una di quelle coperture in cialde con le figure disegnate sopra. Vedrai che ce la facciamo.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:39

Ma volete dirmi quale regione è brutta nella nostra straordinaria Italia, io le prendo tutte in blocco perchè non saprei quale scegliere.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:37

Mari66, scrivi quello che vuoi e quando vuoi, non importa se è tanto tempo che non scrivi, qui si scrive quando ne abbiamo la necessità o voglia, ma anche quando lo scrivere ci fa star bene.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 22:35

Momy, sei arrivata e già sono qui che leggo e sorrido, Gabriele che è venuto a prendere un gelato nel congelatore, mi ha chiesto perchè sorridevo, colpa di Momy gli ho risposto, per me va bene all'ora che arrivi, ti aspetto in casa, perchè mi sono comprata 2 vestitini dai cinesi per la somma esagerata di 10

euro l'uno, sono carini anche se un po' osè, mi mettono in mostra un po di "mercanzia" e sai com'è, sulla soglia dei 57 anni, la mia è "mercanzia" di antiquariato quindi vale parecchio, come ti dicevo, ti aspetto a casa e se ritardi mi faccio pure un pisolino.

mari66 Sabato 19 Luglio 2008 22:34

VIVIANA io vado a Silvi Marina vicino Vasto ma è nostra intenzione girovagare il più possibile con il nostro scooter. Grazie per i tuoi consigli turistici, alcuni li conoscevo altri possono essere delle belle idee da compiere. Anche a me è piaciuto tanto il Trentino ho passato due estati là e mi piacerebbe ritornarci. In Abruzzo mare e montagna dovrebbe essere un bel connubio.

feffe81 Sabato 19 Luglio 2008 22:31

io ho tutti i parenti in Abruzzo, a me piace molto come regione: mentre stai in collina hai da un lato il mare e dall'altro la montagna! spero vi troviate bene in vacanza là. Grazie MONY sai che ti ho pensata, ieri sera in pratica ero in una discoteca reale, non di quelle in cui andiamo in genere...come stasera!!!

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:16

lara per stasera stesso posto e stessa ora, passo io a prenderti. mi vestirò di bianco per far risaltare l'abbronzatura.....quella che non ho logicamente

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:15

notte notte e sogni stupendi a tutti

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:15

mi sa che la testa rompe anche oggi.....

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:13

feffe ciao, che bello sapere che ti sei divertita e che il bastardaccio è stato lontano

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:12

Pasquale di dove sei? io sono di parma

mony Sabato 19 Luglio 2008 22:12

il mare è così bello che ogni volta che ti immergi risali con una stella marina

viviana Sabato 19 Luglio 2008 21:39

allora gente dove andate in ferie?

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:27

Ora devo lasciare il computer a mio marito purtroppo. Buonanotte.

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:26

LARA ma se ordinassi un mega pan di spagna al forno, poi come potrei farcirlo in modo semplice ma di effetto? Così risparmierei. Una volta l'ho farcito con crema e sopra frutti di bosco (avevo comprato quelli surgelati) ti dirò è venuto buono però era formato piccolo.

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:22

LARA auguri ad Emma domani, perchè per me domani è una giornata un pò piena. Ma LARA prossimamente è anche il tuo compleanno? lo devo organizzare quello della mia piccola che compie 6 anni il 7 agosto, ma non ho nessuna nonna così in gamba come te, un pò mi arrangio io con delle pizze e piadine con prosciutto per il resto ordino tutto, ho chiesto per la torta gelato vogliono 17 euro al chilo e a me servono circa 4 chili!!

viviana Sabato 19 Luglio 2008 21:20

PRECISO IO VADO A FRANCAVILLA AL MARE

viviana Sabato 19 Luglio 2008 21:19

Carissima MARI66 chiedi informazioni proprio alla persona giusta. Allora nella mia classifica personale tra le regioni d'italia al primo posto c'è il Trentino, al secondo l'Abruzzo e al terzo la Liguria. L'Abruzzo è una regione stupenda per quanto riguarda le spiagge la cucina e l'ospitalità. Tu dove vai? lo sono sposata con un uomo che ha la madre di Chieti che è una cittadina tranquilla e con un parco appartenente alla Villa Comunale che è da visitare, senza far mancare un caffè preso in corso Marrucino. Poi assolutamente da non perdere una visita al Gran Sasso al rifugio Duca D'Abruzzi: ti

ritrovi proiettata in un'altro mondo nel vero senso della parola!!! E' indescrivibile, credimi, io sono rimasta affascinata...Poi suggerirei una visita a Guardiagrele un paese che eccelle per quanto riguarda i lavori di artigianato tipico locale. Che dire poi dell'olio di oliva Abruzzese?L'Abruzzo è una terra stupenda..ah dimenticavo l'altopiano delle Cinque Miglia...stupendo, BUONA VACANZA!!!!

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:19

A proposito delle vacanze in abruzzo e del bel mare che c'è lì riflettevo che pur essendo Adriatico lì il mare è bello anche se il fondale è sabbioso, in romagna c'è lo stesso mare Adriatico, lo stesso fondale sabbioso però il mare fa schifo!!!Che peccato.

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:16

LARA 27 chili è un bel traguardo, ma devi calare ancora? lo stavo mangiando un pò meno nel senso che avevo eliminato i dolci e in effetti la pancia era meno gonfia, ma con il nervoso dell'ultimo periodo ho ripreso a mangiare dolci, biscottini e gelatini altrimenti mi sento ancora più nervosa; tutto ciò è indice del fatto che non sono tranquilla, scarico così l'ansia.Ma a ottobre infamatemi pure se non mi scrivo in palestra a fare un pò di ginnastica che il neurologo dice che mi fa bene anche alla testa.

daddà62 Sabato 19 Luglio 2008 21:11

ciao a tutti, benvenuti ai nuovi e bentornate quelle che sono già state in vacanza. LARA tu sei una forza della natura ..6 pan di spagna...!!!io quando ne ho bisogno me lo compro al forno e lo farcisco alla men peggio!bè ognuno di noi ha delle attitudini, io non ho nè pazienza nè idee, devo copiare tutto alla lettera altrimenti combino guai.

Pasquale 60-VR Sabato 19 Luglio 2008 21:10

Si Mony, è da pochi giorni che ci sono, ...concordo per la martellata però gliela do in testa a chi so io... sulla questione discriminante di chi soffre del nostro male ultimamente sono diventato piuttosto reattivo... e se qualcuno mamma Lara mi dice " è arrivato il matto " io gli faccio un q...ualcosa di più che mandarlo a zappare...! Va be'... sorvoliamo... complimenti anche da parte mia per la dieta, ci vuole costanza poi anche a mantenerla... e proprio una bella pizza media è ottimo piatto equilibrato che fa bene al fisico e alla mente... Buon appetito e buona serata a tutte! Speriamo senza il MDT (che a volte non ti permette neanche di mangiare). Ciao!... Piacere di conoscerti Mari66! P.S. mamma Lara ho parlato col neurologo, questo tipo di cortisone va bene, ha detto, soltanto che fra 10 anni è facile che mi ritrovo con l' osteoporosi... io gli ho risposto: si è vero, ma se non lo faccio salto prima per il dolore del MDT!!

mari66 Sabato 19 Luglio 2008 20:50

Buona sera a tutti. E' da un po' che non mi faccio sentire. Dopo il ricovero per la disintossicazione il mio mdt è migliorato. In 2 mesi ho avuto solo 2 volte mdt forte ma dover prendere i triptani. Una di queste proprio questa settimana, è stata fortissima, avevo paura che ricominciasse tutto da capo, che non andasse più via.... Per fortuna va meglio. MAMMA LARA ho visto le foto dei tuoi oggettini per la torta di compleanno di Emma sono belli, così minuscoli e dettagliati. Spero che tu e tutti Voi stiate bene o al massimo non stiate peggio. Si sa che noi cefalalgici ci accontentiamo di poco... le cose più scontate per noi sono le più importanti. Domani io con il mio compagno andiamo ad un raduno di scooteristi con annesso pranzo al ristorante; è il nostro primo raduno alla tenera età di 42 anni... sono emozionata ed un po' ansiosa, non siamo abituati a viaggiare in compagnia, siamo un po' orsi... speriamo che vada tutto bene. VIVIANA anche noi andiamo in Abruzzo quest'estate, non ci siamo mai stati; com'è l'Abruzzo? La prossima volta che scriverò giuro che non passerà tanto tempo. Adesso è stato merito del mio compagno che ha insistito per scrivervi. Io non sapevo cosa scrivere così dopo tanto tempo... Buona notte e buon week end a tutti.

viviana Sabato 19 Luglio 2008 19:24

ciao MONY anche tu vai in vacanza in abruzzo? anch'io e mio marito quest'anno è il terzo. Partiamo il 9 credo e facciamo 12 o 13 giorni!

feffe81 Sabato 19 Luglio 2008 19:15

buonasera a tutti e bentrovati,sono rientrata a casa. MONY bentornata! la mia settimana è andata benissimo, ma ieri sera ho dato il massimo,non mi ero mai divertita tanto in vita mia!scusate se ve lo scrivo qui,ma sono stata veramente felice, mi sono sentita viva,ho addirittura ballato che non lo avevo mai fatto! e con la testa libera!! adesso sono rinco al massimo,mi sembra di avere la colla nel cervello...stanotte ho dormito 3 ore! alle 8 ero a lezione!

MAMMALARA complimenti per i 27 kg, è più della metà del mio peso!! ciao MAYA come va? vi abbraccio tutti

mony Sabato 19 Luglio 2008 18:03

Pasquale io piuttosto che andare in pronto soccorso mi martello le unghie dei piedi!

mony Sabato 19 Luglio 2008 18:03

nadia ma che foto e foto.....io ne mangerei una fetta!

mony Sabato 19 Luglio 2008 18:02

Pasquale grazie delle informazioni.se non mi ricordo male tu sei un nuovo arrivato vero?

nadia Sabato 19 Luglio 2008 17:40

Pasquale buon fine settimana anche a te.

nadia Sabato 19 Luglio 2008 17:37

Ciao a tutti. Caspita Lara complimenti!!!!Ventisette chili sono davvero tanti, sei stata molto brava, io con le diete sono un vero disastro! Se ti è possibile fai una foto alla tua splendida torta. Posso solo immaginare la felicità di Emma quando la vedrà.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 16:54

Ora vado a fare il resto del castello. Meno male che ho iniziato questa mattina la composizione di questa torta, altrimenti sarei stata nei guai

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 16:53

Sono calata in tutto 27 kg. il dietologo è contento, meno male che almeno lui è soddisfatto. Io sono strafelice invece, ma non lo faccio tanto vedere, stassera ho la mia pizza e questo mi sembra una cosa positiva.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 16:52

Paula, altra bella festiciola stssera, per la mansarda, sono certa che se ti fai dare un po' di dritte, tu e il tuo compagno riuscirete a fare tutto da soli.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 16:50

Mony, ti ha risposto Pasquale, aggiungo che il datore di lavoro potrebbe avere interesse a metterti nella categoria degli invalidi, perchè ha l'obbligo di assumerne una percentuale ogni tot di dipendenti e siccome ti conosce già, può venir comodo anche a loro avverti fra questa categoria

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 16:48

Pasquale, mi spiace tantissimo per i tuoi attacchi, consultati col tuo neurologo per il cortisone e per il pronto soccorso la penso come te, una ragazza che fa l'infermiera, mi ha detto che quando va uno con gli attacchi di emicrania tra di loro dicono che è arrivato il matto. Mahh, so io dove li manderei, a zappare

Pasquale 60-VR Sabato 19 Luglio 2008 16:39

L'invalidità civile, Mony, con percentuale del 46% (minimo) da diritto all' inserimento lavorativo mirato tramite il collocamento obbligatorio, in pratica se uno è disoccupato ha diritto ad essere assunto presentando specifica domanda all' Ufficio di Collocamento della zona di residenza e le sue mansioni dovranno essere compatibili con la sua patologia (che sono riportate nel verbale dell' invalidita) se invece uno è già occupato, il datore di lavoro è obbligato a mettere il proprio dipendente con invalidità a fare un tipo di lavoro più adatto a lui e in ambienti adeguati che non creino problemi alla patologia, se il datore di lavoro se ne frega o si rifiuta di farlo può essere passibile di denuncia.... Mamma Lara, per il discorso di abuso o sovraddosaggio non fa niente! Per me è una questione di principio per difendermi da certi medici che anche tu hai detto che è meglio che cambino mestiere, poi ognuno la pensa come vuole, se per te non fa differenza, va bene così! A proposito questa notte peggioramento sintomi, 3 attacchi bei forti in sole due ore, già triplicate le dosi dalla sera alla mattina e ora sono veramente rin...tronato. I 15 giorni sono passati e dovrei fare il cortisone ma cerco di tener banco e se non ci riesco stanotte andrò alla guardia medica per l' iniezione, in P.S. non ci voglio andare, lo odio! Buon fine settimana!

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:33

paula il villaggio è in collina, in un contesto splendido, fuori dal caos e immerso negli ulivi. niente di sofisticato o pretenzoso, posto tranquillo per rilassarsi. il mare è sotto, ha due km

paula1 Sabato 19 Luglio 2008 14:09

grazie MONY ora guardo il sito.....ho appena guardato quello di Sauris in Friuli....

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:08

ora vedo di finire di lavare, stendere, stirare e riporre il tutto. lunedì mattina sveglia alle 5 come il solito

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:07

nadia sono stata a silvi marina

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:06

maya come stai? il ricovero è servito a migliorare un po' la situazione?

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:05

lara se vuoi ti aiuto con il castello, ma mi devi fare assaggiare almeno la torre

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:04

lara la torta di emma è mega-super favolosa complimenti e sono sicura che per lei sarà una giornata stupenda

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:03

ora ho bisogno della vostra esperienza.....mi hanno affibbiato l'invalidità al 46%, ma il documento non dice altro, dovrò andare alla camera del lavoro, ma per curiosità a cosa mi dà diritto?

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:01

paula ero all'europe garden, un villaggio dove puoi scegliere la sistemazione che preferisci, dal bungalow alla villetta, ai caravan o la tenda. prova a guardare il sito. il mare era stupendo penso di non aver fatto mai tanti bagni in tutta la mia vita

mony Sabato 19 Luglio 2008 14:00

buongiorno a tutti, mattinata in giro per commissioni, che due scatole!!!!!!

paula1 Sabato 19 Luglio 2008 13:48

vado a riposare perchè stanotte non ho dormito quasi niente...ho guardato un po' di tv e girato e rigirato nel letto.....la testa va bene per ora.....stasera andiamo a Modigliana che è un paese medioevale sulle colline sopra Faenza.....c'è un bel concerto blues, naturalmente gratis e naturalmente siamo solo noi due....gli altri tutti in casa !! in estate
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 19 Luglio 2008 13:46

buon pomeriggio a tutti....siamo andati a mangiare dai genitori del mio compagno che domani vanno al mare per 10 gg.....speriamo si riprendano un po' perchè non sono messi bene !! sua madre con questa situazione depressiva (non abbiamo mangiato quasi niente...) e suo padre che deve sopportare lei e l'altro figlio ...mah !!!!

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 13:04

Rieccomi, sto facendo il castello che si presenta con un po' di difficoltà maggiori di quelle previste, fra un po' devo interrompere per la visita dal dietologo e spero vada bene. Feli, spero solo che non arrivi l'attacco di grappolo, se arrivasse quello dovrei scappare immediatamente. Riferirò gli auguri ad Emma da parte di zii e zie che abitano lontano..... Viviana, non è che abbiamo molta scelta, quando il dolore arriva voglia o non voglia è nostro da sopportare, di certo che per chi non sa cosa vuol dire è difficile immaginarsi una condizione di vita con dolore tutti i giorni..... Torno al mio castello, sono in difficoltà con i bastioni. Vedremo cosa salta fuori.

Feli Sabato 19 Luglio 2008 12:37

Eccomi di nuovo, qualcosa l'ho sbrigata e altro è da fare. Non so se domani riuscirò a collegarmi, perciò approfitto ora a fare infiniti auguri alla "nipotina" EMMA e che sia una bella giornata in allegria e salute, soprattutto per nonna Lara. Buon fine settimana e buona domenica a tutti con la speranza che il nemico si tenga a debita distanza. Un abbraccio. Ciao

paula1 Sabato 19 Luglio 2008 10:13

anche noi in questa casa abbiamo un sottotetto al grezzo e mi piacerebbe farci uno studio.....ma ci vogliono tantissimi soldi perchè noi non sappiamo fare nulla da soli....peccato

paula1 Sabato 19 Luglio 2008 10:11

buon giorno a tutti.....MONY mi dici che sistemazione avevi a Silvi ? mi interesserebbe....

viviana Sabato 19 Luglio 2008 10:01

Buon giorno a tutti anche a te Maya, sono contenta che oggi non hai dolore. Anche la mia testa è da qualche giorno che fa la brava, si è fatta sentire solo per un paio d'ore a inizio settimana. Bene ringrazio Dio. E lo ringrazio anche per avermi dato, a quanto pare, una buona soglia di sopportazione perchè parlando con colleghi, amici e marito compreso, nessuno sopporterebbe di avere periodi prolungati di 2 3 mesi con il dolore cronico per buona parte della giornata. Mi dicono che loro appena sentono sorgere il dolore ricorrono subito ad un analgesico, non provano neanche a sopportarlo nonostante hanno episodi sporadici di 5 6 volte in un anno!!! Ma vi rendete conto? Va beh beati loro e poi fortunatamente non siamo tutti uguali ognuno ha i suoi limiti, i suoi punti deboli... Buona giornata per adesso, a dopo.

maya Sabato 19 Luglio 2008 09:43

buon giorno a tutti,un pò rino.....ma senza dolore.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 09:21

Vado a lavorare un po' perchè oggi devo pure andare dal dietologo, sentiamo come mi trova.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 09:16

Anny carissima, sai che se Gabriele si facesse casa nuova eravamo indecisi di fare pure la mansarda, ma dopo che sento voi dire che fa un caldo infernale, ci è passata la voglia, poi per me le scale non è che vanno poi tanto bene, faccio una gran fatica a salirle..... Ricordavi benissimo, domani è il compleanno di Emma e lunedì il mio.

anny Sabato 19 Luglio 2008 08:58

Ciao buongiorno a tutti e buon sabato. Son salita su in mansarda per aprire e far arieggiare perchè mio figlio non lo fa quasi mai e ne approfitto pe salutarvi. A quest'ora c'è già tanto caldo, in pratica manca l'aria, ecco perchè odio salire quassù, si fa la sauna. Sono ancora un pò intontita e la testa è un pò così, ma spero sia solo per questo, ho una marea di cose di fare e domani vorrei andare al mare, almeno la domenica, ora che Feli ha le giornate festive libere, ha chiesto di essere esonerato, dopo 37 anni sarebbe anche ora! LARA domani è il compleanno di Emma, ricordavo il 20 ma avevo un piccolo dubbio, invece è così ed io le faccio tanti tanti auguri in anticipo visto che son sempre in ritardo, spero possiate trascorre tutti una bellissima giornata e per te che sia senza dolori. Buona giornata e buona domenica a tutti. Un bacione. Anny

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 08:50

Pasquale, io soffro di colite e di intestino pigro, mi arrangio anch'io con la dieta, ma alle volte ho necessità di aiuto, allora prendo un po' di psillo e me la cavo abbastanza bene. Sai che alle volte ci sono medici che mi urtano solo per come dicono la parola cefalea, vedi mo se sono delicata, però a quelli cerco di stare lontana, perchè io che non divento violenta neppure se mi menano, con loro invece mi viene voglia di menare, ma per fare tanto male, tanto tantissimo male. Poi non mi attacco a come si usa la parola abuso, perchè credo che in parte sia pure un termine che può essere usato, se si sa che una sostanza ha la dose che superarla si sa che fa male, io che "ragiono" so che non posso abusarne o sovradosarla, poi da lì al fatto che non riesco a farne a meno credo debba essere capita, però credimi che per me se detto nel modo senza che ci sia "accusa", la parola abuso mi sembra sia la stessa che sovradosaggio. Sai caro, io sono stata in sovradosaggio-abuso per più di 40 anni e ti pare che mi colpevolizzo, mai e poi mai, ho fatto come ho potuto, allora come ora.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 08:38

Mony, bentornata cara, sentivamo la tua mancanza, poi quando avrai un po' di tempo ci racconterai della tua vacanza..... Feli, rispondo a te e a Maria, dovete sapere che poi quando faccio torte, faccio poi solo quello, come sapete la mia famiglia si riduce a me stessa purtroppo e non avendo figli o marito di cui occuparmi, devo pure impiegare il mio tempo a fare qualcosa. Quando sto male, mi fermo nei momenti dove il dolore è più forte, poi riprendo un po' alla volta, ma sfornare 6 pan di spagna mica è come stare dietro ad un bimbo o un ragazzo, le impasto e le metto in

forno, quando suona la tiro fuori, poi credo di essere aiutata molto dal fatto che non prendendo sintomatici, il mio dolore è diverso da quello che sentite voi, questo è un mio pensiero però.

mamma lara Sabato 19 Luglio 2008 08:31

Buongiorno a tutti, spero che oggi il dolore se ne vada, così domani mi godrò la festa per il compleanno di Emma. Anche stanotte ho fatto fatica a dormire, il dolore sempre presente, ma nei momenti che il dolore si abbassava riuscivo pure a dormire, sono aiutata dal fatto che con questo attacco non ho il vomito, ma ad onor del vero, più invecchio e il vomito si presenta sempre di meno, come anche gli attacchi di emicrania con aura e questo mi spiace, perchè gli attacchi con aura durano di meno e sono pure meno dolorosi, si intende che parlo per quello che succede a me.

Feli Sabato 19 Luglio 2008 08:25

Ciao, buongiorno a tutti, sperando che sia migliore di ieri. Intanto il mio personale benvenuto ai nuovi, con la speranza che si trovino bene in questo forum di amici. Oggi al lavoro mi hanno lasciato solo e spero non succeda come sabato scorso, che dopo aver lasciato il messaggio è "sparito" internet e non ho potuto più collegarmi. Lara facci sapere dove trovi la forza, la creatività e quant'altro e soprattutto il tempo, indaffarata come sei in tante occupazioni, a preparare questi capolavori di torte. Piera avete ragione di essere orgogliosi dei vostri nipotini, sono bellissimi. Mony bentornata. Annuccia un buon fine settimana anche da parte mia. Ora torno al lavoro, ho un po' di cosucce in arretrato e siccome oggi siamo chiusi al pubblico, spero di riuscire a fare qualcosa in più. Buon proseguimento di giornata e, spero, a più tardi. Ciao

maya Venerdì 18 Luglio 2008 21:43

ciao Mony ben tornata.....

maria9195 Venerdì 18 Luglio 2008 21:25

Bentornata MONY. Tutto bene e riposata????? inizi già'domani il lavoro???'

nadia Venerdì 18 Luglio 2008 20:53

Bentornata Mony!!! Dove sei stata? Buona serata a tutti, a domani.

mony Venerdì 18 Luglio 2008 20:23

ci risentiamo domani, ora sono appena arrivata e sono un po' stanca. benvenuti ai nuovi che sicuramente saranno tanti

mony Venerdì 18 Luglio 2008 20:22

spero stiate tutti bene e che le vostre testoline non vi abbiano fatto arrabbiare troppo. la mia ha retto benino la prima settimana, la seconda ..lasciamo perdere.....

mony Venerdì 18 Luglio 2008 20:21

buonaseraaaaaaaa! sono tornata, vacanze finite purtroppo

piera Venerdì 18 Luglio 2008 20:09

Paquale il nome giusto è MARIZA, che ovviamente non è Marilisa appena arrivata, BENVENUTA!!!!

Pasquale 60-VR Venerdì 18 Luglio 2008 19:40

Lori, non ho ben capito se l' Indometacina la prendi per l' infiammazione articolare o per qualche altra patologia... certo che dopo tanti anni consecutivi di farmaci di questo tipo è difficile non andare incontro ad una forma di insufficienza renale, gastropatie e quant' altro... dopo che mi sono comparsi certi sintomi "viscerali" ho dovuto adottare una dieta alimentare abbastanza rigida (che in pratica è la versione scientifica della dieta mediterranea) oltre ad un trattamento gastroprotettivo che già facevo con Omeprazolo, è una dieta piuttosto noiosa che però ha funzionato, soprattutto per la cosiddetta SII (sindrome da intestino irritabile), la creatinina si è abbassata ed anche il fegato si mantiene, almeno per ora... Anch' io Marisa ho vissuto il passaggio da cefalea a grappolo ad emicrania, circa 25 anni fa quando ancora avevo i grappoli, penso che sia una forma evolutiva della stessa cefalea... Piera, hai perfettamente afferrato il senso del discorso, anche il sottointeso... Grazie Annuccia per la conferma, però ha ragione anche Mammalara cioè dipende da come viene interpretata la parola "abuso", ci sono medici validi che conoscono il problema e la esprimono solamente per abitudine senza alcuna intenzione di accusa, altri purtroppo no, quindi io preferisco specificare, poi ovviamente agli effetti pratici poco importa, sempre superuso è... P.S. x Lori, anch' io ho una figlia dell' età della tua (1999) che però vive con sua mamma e non posso vedere molto per via sempre della patologia, anche perché cerco di evitare che mi possa trovare in certe condizioni

finchè non può capire, già che ha sofferto abbastanza per la separazione... Benvenuta MARILISA (...o Marisa, sono la stessa persona Mammalara?) Un saluto affettuoso, buona serata... se ce la fate senza MDT, ho letto che tante di voi sono state male oggi... be' anch' io me lo sono beccato... tanto per cambiare. Ciao a tutti!

maria9195 Venerdì 18 Luglio 2008 19:33

Benarrivata MARILISA Non avere timore di scrivere. qui troverai una grande famiglia che sa capirti e comprende bene la tua fatica di vivere e di sofferenza. ciao.

maria9195 Venerdì 18 Luglio 2008 19:32

Mi domando sempre MAMMALARA come fai a svolgere tutto per esempio oggi sei torte con il dolore del mdt che ti assilla.... io non riesco a fare niente quando ho l'emigrania, faccio il minimo indispensabile e mi sforzo di tenere a bada l'ansia altrimenti sono nei guai.... oltre al dolore sono ringo tutto il giorno....sei forte.

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 18:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marilisa. mamma lara

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 18:22

Eccomi, ho l'ultimo pan di spagna nel forno (il sesto), devo fare attenzione perchè non vorrei bruciarlo. Ho tutti i tegami da lavare e sono con sempre il solito MDT quindi vado a rilento. Sissi, grazie degli auguri e a presto, riposati e divertiti..... Maya, io non faccio più caso a quello che mi sento, anche perchè ho le vampate della menopausa da mettere in conto, tanto non muoio..... Annuccia, 50anni sono bellissimi, fai bene a cercare un bel regalo per tua sorella, ma lei sarebbe contenta anche se tu gli regalassi una caramella..... Diana, posso mandare le foto domani, oggi proprio non riesco, se è si ti ringrazio. Nadia, grazieDevo scappare perchè la torta ha suonato

nadia Venerdì 18 Luglio 2008 18:08

Ciao a tutti. Mi affaccio per un saluto. Sissi buona vacanza!! Lara sei un vero talento, la torta per Emma sarà strepitosa! A tutti un abbraccio.

annuccia Venerdì 18 Luglio 2008 17:34

Buon fine settimana a tutti. MAYA, meno male che il dolore è quasi passato, sai anche io ho tanti disturbi , la pesantezza agli occhi, la fotofobia, i giramenti di testa, ma ormai non mi faccio più tante domande e penso che se fossero stati disturbi che potevano far pensare a qualcosa di serio, dato che ce li ho da tempo, a quest'ora sarei morta; quando vado dal medico, tra l'altro, non dà tanto peso a ciò che dico e mi risponde che sono disturbi neurologici. Sarà così! SISSI, buona montagna spero che tu possa passare dei bei giorni libera da ogni dolore. Baci.

maya Venerdì 18 Luglio 2008 16:12

durante il giorno a volte mi capita, pesantezza agli occhi, tremore sudorazione, dura circa una mezzoretta, prima che succeda un'energia insolita, Mamma lara sai dirmi cosa sia.

maya Venerdì 18 Luglio 2008 16:07

oggi a casa dal lavoro, alle 11.00 circa al lavoro inizio dolore preso due cd, ma a mezzogiorno non ce la facevo dal dolore pulsante, non sono rientrata, a casa messa a letto con trip, ora rinco... senza forze ma il dolore quasi passato, son stata bene due giorni forse ho esagerato, ma avevo tante cose indietro.

Sissi Venerdì 18 Luglio 2008 15:18

Ciao a tutti, ieri attacco passato da solo, oggi triptano, letto e adesso sono uno straccetto ma va meglio. La prossima settimana andrò alcuni giorni in montagna, mi riaffaccerò al rientro! Spero che tutti voi trascorriate delle belle giornate, senza nemici intorno! LARA, carissima, scusami, ma lunedì sarò via e quindi ti faccio gli auguri per il compleanno adesso... tanti tanti auguri! Tanti auguri anche alla tua Emma! A presto!

annuccia Venerdì 18 Luglio 2008 14:09

Anny, buon fine settimana anche a te e Feli.

annuccia Venerdì 18 Luglio 2008 14:09

Buongiorno a tutti. Stamattina sono stata in centro a vedere se trovavo il regalo per mia sorella (il suo compleanno è il 1° settembre), ma volevo avvantaggiarmi, invece non ho concluso niente. Lei compie 50 anni e mi piacerebbe farle un regalo "speciale". Vedremo la prossima settimana se avrò tempo di girare e soprattutto se la mia testa me lo permetterà. PAULA, andiamo in ferie nello stesso periodo.

feffe81 Venerdì 18 Luglio 2008 14:04

sono di corsa ma vi ho letti, vi mando un caro saluto, io sono qui al corso e sto dormendo pochissimo, ma sto bene. Vi abbraccio!

anny Venerdì 18 Luglio 2008 14:00

e buon fine settimana a tutti! Anny

anny Venerdì 18 Luglio 2008 12:50

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Da noi ora splende il sole ma stamattina era tutto nuvoloso e addirittura prima di uscire di casa ho dovuto ritirare la roba stesa ad asciugare perchè pioveva. Ancora un'oretta e la settimana lavorativa è quasi finita, menomale perchè son stanchissima, avrei avuto bisogno di più riposo. DIANA devi aver pazienza, ho sempre sentito che ci vuole circa una settimana per smaltire l'effetto del jet-lag, consolati ripensando al bellissimo viaggio appena fatto. LARA ti ci voleva proprio! Non fa mai a cantare vittoria, se non è zuppa è pan bagnato! Anch'io ce l'ho ancora da ieri ma il mio non è forte, infatti non ho preso nulla, a meno che non peggiori...ciao e buon pranzo a chi ora lo può fare. Anny

giuseppe Venerdì 18 Luglio 2008 12:45

finalmente la giornata volge al termine, mi accingo a chiudere e ad andare a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, io domani mi dedico alle pulizie e se riesco domenica andremo a mare, un abbraccio a tutti e a lunedì.

Diana Venerdì 18 Luglio 2008 12:10

Eccomi!! Buongiorno a tutti!! Anche stanotte notte in bianco. Dimentico sempre la melatonina perchè appena finisco di mangiare se non vado a letto mi addormento sul tavolo e così lascio tutto come sta (tavola apparecchiata e piatti da lavare) e vado a dormire. MAMMA LARA ti ho mandato alcune foto, adesso aspetto perchè ho paura di intasarti la posta.

paula1 Venerdì 18 Luglio 2008 11:24

buona giornata a tutti vado a lavorare

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 10:58

Vado carissimi, mi preparo per andare a prendere Emma

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 10:30

Dimenticavo, Daddà, ringrazia la tua bambina, spero tanto che Emma si ricordi delle mie torte

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 09:56

Ora vado, ho la testa che non va proprio da ieri mattina, la notte ho riposato poco e stamattina il dolore sale di nuovo, per "fortuna" è un attacco emicranico, la grappolo ancora non si fa sentire. Spero almeno di essere libera domenica. Ora vado ad iniziare i pan di Spagna, ne ho ben 5 da fare e oggi ho anche Emma

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 09:53

Paula, per me fare il pane è un rito e quando lo faccio, cammino anche leggermente per non disturbare la lievitazione, hai ragione, è un alimento buonissimo..... Maria, fai bene ad andare dalla parrucchiera, io andrei dalla Chiarella ogni settimana per come mi fa star bene avere i capelli in ordine, per la tinta hai ragione, il più delle volte mi scatena il MDT, però ho risolto anche quel problema, la faccio fare da Gabriele che è bravissimo, poi me li lavo sotto la doccia, però faccio bene perchè ho tre sputti in testa, però se tu se hai i capelli lunghi e folti mi sa che non riesci a farla in casa

mamma lara Venerdì 18 Luglio 2008 09:48

Buongiorno a tutti..... Giuseppina, conosco Lussi perchè scrive nel sito dei grappolati, sono loro ad essere speciali, quella ragazza è nei miei pensieri sempre e non immagini come vorrei che arrivasse a stare un po' meglio..... Diana, ci vuole poso a fare le cose che faccio io,

ho visto i lavoretti che fai, ti basterebbe solo sapere come si fanno le glasse..... Daddà, credo che alla tua mamma tu faccia capire che le vuoi bene, ma deve capire che non ti può addossare le sue litigate che fa con tuo papà. Non ti sentire tanto in colpa, tanto non è che tu puoi cambiare le cose. Per la torte che faccio, cerco di guardare nel web le torte decorate, prendo spunti da li mettendoci poi quello che è la mia fantasia, però il castello non è poi tanto difficile da fare, se riesco faccio le foto passo passo così poi vedi che non è difficile e lo fai per le tue bimbe

paula1 Venerdì 18 Luglio 2008 09:11

fai bene MARIA9195 !! ogni tanto ci vuole.....io lo farò l'ultima di luglio che sono già in ferie...finalmente hanno appeso il calendario ufficialesarò a casa dal 26 luglio al 25 agosto !! speriamo passino lente !!!!

maria9195 Venerdì 18 Luglio 2008 09:08

Mi prendo mezza giornata di liberta'... vado dalla parrucchiera per taglio e tinta..... la testa regge bene..ho sempre il terrore che si scateni il mdt dopo la parrucchiera ma la tinta necessita' ... a dopo.

maria9195 Venerdì 18 Luglio 2008 09:06

Ciao. Buona giornata. Hai ragione PAULA 1 : il pane e' la cosa piu' squisita, io per averlo croccante e appena sfornato alla mattina, ho deciso di prepararmelo in casa aiutata dalla macchinetta che cuoce la pagnotta... sapessi che profumo di fragranza alla mattina c'e' in cucina.....faccio presto perche' fa tutto la macchina devo solo inserire gli ingredienti alla sera prima di andare a letto e programmare l'ascensione verso le quattro di mattina.... e' di una comodita' e faccio il pane che voglio.

giuseppe Venerdì 18 Luglio 2008 08:53

buon giorno gente, finalmente è arrivato un'altro fine settimana, tempo un pò nuvoloso ma nn dovrebbe degenerare, a casa i lavori si avviano al termine e da ieri grandi pulizie, adesso aspettiamo la cameretta di mia figlia poi dovrebbe terminare l'imbianchino e pulizie finali, ok buon lavoro a tutti voi.

paula1 Venerdì 18 Luglio 2008 08:44

buon giorno a tutti.....e finalmente è venerdì !!!! qui tempo strano....sembra nuvolo, ma poi non lo è abbastanza !! MAMMA LARA che belli i particolari della torta....mi sono piaciuti i tovaglioli col portatovagliolo e soprattutto il vassoio del pane....con le crocette o ragnini.....sai che il mio compagno ha fatto il fornaio in passato e un giorno che avevo fatto le tigelle con la pasta rimasta ha fatto dei ragnini e anche i montasù !! che bello !! il pane è la cosa più bella del mondo !

daddà62 Giovedì 17 Luglio 2008 22:06

Care amici ed amiche io sto aspettando ottobre per conoscervi, intanto chiudo il computer perchè in casa mi stanno chiamando e o da fare alcune cose, buonanotte a tutti.

daddà62 Giovedì 17 Luglio 2008 22:04

Ho letto la storia che ha raccontato GIUSEPPINA di quei ragazzi che si sono conosciuti al Besta e che hanno gli elettrodi in testa, ma allora il mio medico di base che tempo fa mi ha detto che addirittura operavano in testa per mettere dei chip non mi aveva detto una castroneria! lo invece quando me lo disse (e lo scrissi anche sul forum) restai a bocca aperta e gli detti dell'incompetente e del saccente in un campo a lui del tutto sconosciuto!!

daddà62 Giovedì 17 Luglio 2008 22:00

LARA ho visto le foto della torta di tua nipote Emma, fantastiche ma è tutto frutto della tua fantasia? Allora sei una pasticciera perfetta, potresti fare dei corsi di alta pasticceria. Ho qui con me mia figlia di 6 anni la quale guardando queste foto ha detto ha detto: "che fortuna ad avere una nonna così".

daddà62 Giovedì 17 Luglio 2008 21:52

Cara LARA ti ringrazio per le parole di conforto che mi hai scritto perchè tu sei eccezionale anche nel consigliare le persone e scuoterle un pò; hai detto cose giuste e che io molte volte penso, proprio stasera ho trattato un pò bruscamente mia madre al telefono che insisteva su alcune cose e cioè sulle colpe di mio padre ecc, quindi tutto sommato ho reagito per istinto di "sopravvivenza" poi però quando ho attaccato il telefono mi è venuto lo scrupolo ed il rimorso di aver trattato un pò male mamma che sta a 500 km ecc.

maya Giovedì 17 Luglio 2008 19:29

Mamma Lara veramente complimenti per tutti i particolari della torta.

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 19:12

mi fa piacere LARA che tu conosca LUSSI, sicuramente questo la fa sentire meno sola

maya Giovedì 17 Luglio 2008 18:55

giornata pesante al lavoro.....da un ora mdt pr ora sopportabile,sono stanchissima.

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 18:10

Sono in ritardo!!! Ciao a tutti a domani. PS MAMMA LARA ci conto, voglio diventare un'artista anche io!!!

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 18:00

Piera, sono bellissimi i tuoi nipotini, Vittoria poi ha una faccia da comando io che è tutto un programma.

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 17:59

Maria, sono certissima che il tuo neurologo saprà consigliarti per il meglio..... Diana, sono a disposizione per affidarti le mie "conoscenze"..... Giuseppina, la ragazza di cui parli è Lussi, una nostra amica grappolata, fa una vita di inferno poverina, è vergognoso che ancora non le abbiano riconosciuto la pensione di invalidità. Pensa che il suo bimbo compie 2 anni lo stesso giorno che io ne compio 57, e questo il prossimo lunedì. Auguri a Francesco e per lui e i suoi genitori tutto il bene del mondo

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 17:36

PIERA ho appena visto la foto, ma sono meravigliosi, due amori. Ci credo che sono l'orgoglio dei nonni, degli zii e soprattutto dei genitori! Bellissimi!

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 17:34

GIUSEPPINA povera ragazza che addirittura deve subire il coma farmacologico per il dolore.

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 17:32

Ah PIERA infatti mi sembrava strano che avessi 2 nipoti di nonni, le tue figlie se non sbaglio sono piuttosto giovani. Sai che anche una mia ex collega ha avuto una figlia dopo circa 10 anni di matrimonio e un mese dopo aver avviato le pratiche per l'adozione? Chissà che meccanismi strani si mettono in atto nel nostro cervello in certe situazioni!!! Anche un'amica farmacista mi aveva consigliato di prendere la melatonina una settimana prima, durante e una settimana dopo del viaggio come aiuto al jet lag, solo che io come al solito mi dimentico! Pensare che a casa ho una confezione quasi nuova!!

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 17:26

sul nostro giornale locale di ieri, c'è la storia di due cefalgici grappolati di Bergamo che si sono sposati dopo essersi conosciuti al Besta e hanno anche uno splendido bambino. Ambedue hanno i famosi elettrodi impiantati nel cervello ma lei purtroppo non ha ricevuto i benefici attesi e ha affrontato la gravidanza con elettrodi e farmaci. Per fortuna è andato tutto bene per il bambino, il problema è che lei poveretta con diversi attacchi quotidiani (periodicamente i medici devono tenerla in coma farmacologico) non riesce più a lavorare e ha chiesto la pensione di invalidità che le è stata rifiutata perchè troppo giovane. Non vi pare una storia incredibile con tutto il marciame gli sprechi che ci sono? Adesso hanno scritto a Napolitano, speriamo che si muova qualcosa ma fa rabbia vedere che devi piangere ciò che dovrebbe essere un diritto.

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 17:16

MARIA sono contenta che abbiano individuato una possibile causa, da qui a farsi mettere i ferri in testa ce ne corre, comunque il dottore, che anch'io conosco, è bravo e ti consiglierà per il meglio

piera Giovedì 17 Luglio 2008 17:13

Diana prova a prendere la melatonina, regola il ritmo sonno/veglia. Vittoria e' la nipotina di "nonna", mentre Edoardo e' il nipotino di "zia", mio fratello Luca ha avuto un bimbo dopo 10 anni di matrimonio e quando ormai non ci "speravano piu"!!!! Mia cognata e' rimasta incinta dopo che aveva avviato le procedure per l'adozione, Edoardo e' nato un mese prima di Vittoria, il 2006 e' stato per noi tutti un meraviglioso anno.

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 16:49

PIERA ma non avevi solo Vittoria come nipote? Mi sono persa qualche passaggio!! Piacerebbe anche a me vedere la foto dei piccoli!!!

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 16:47

MAMMALARA ma hai fatto dei corsi di alta pasticceria per fare quelle creazioni meravigliosi? Quando ci insegni tutto il tuo sapere in merito a torte e dintorni? A me piace tanto fare dolci ma non sono assolutamente in grado di fare quelle meraviglie

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 16:42

Non dirò mai più che nonostante gli strapazzi il mdt non mi è venuto.... è da martedì sera che sono sotto attacco e ho preso 3 trip, così dal 29/6 sto a quota 5,5 trip! Il jet lag si fa ancora sentire, mi prende un sonno terribile verso le 2 del pomeriggio e non potendo dormire ecco che arriva il bastardo. Anche stanotte mi sono svegliata verso l'1 e mi sono riaddormentata dopo le 5, però oggi sto un pò meglio

Diana Giovedì 17 Luglio 2008 16:36

Buonasera a tutti. Finalmente hanno ripristinato le linee in ufficio. Siamo stati quasi 2 giorni isolati! Non male, almeno non ho ricevuto le telefonate dei soliti scocciatori. Però non ho potuto collegarmi!!

maria9195 Giovedì 17 Luglio 2008 16:27

GRAZIE PIERA E ANNUCCIA, Sicuramente ne parlo con il mio neurologo...poi ho intenzione di interpellare anche un cardiologo....e con molta calma decido cosa e' meglio per la mi a salute...non ho voglia di prendere decisioni affrettate ...infine mi documentero' tramite internet...

annuccia Giovedì 17 Luglio 2008 14:57

MARIA, non sò proprio cosa consigliarti, penso che ci voglia il parere di un bravo neurologo.

piera Giovedì 17 Luglio 2008 14:56

Maria di solito il forame pervio e' causa di emicrania con aura, ed e' molto diffuso nella popolazione, si stima che circa un 30% ne sia affetto, l'ipotesi di alcuni specialisti e' che il sangue fluendo attraverso questo piccolo foro non raggiunge i polmoni per essere filtrato, microemboli o ormoni non rimossi con la respirazione potrebbero essere la causa dell'emicrania con aura, per questa ragione si pensa che la chiusura del FOP possa determinare la scomparsa o l'attenuazione dell'emicrania. Io ho un'amica operata di recente, soffriva quasi esclusivamente di fenomeni visivi tipici dell'aura, il dolore compariva molto raramente, l'hanno operata solo per scongiurare il pericolo di un ictus, in quanto la sorella con lo stesso problema aveva avuto un episodio ischemico all'eta di 25 anni. Non mi sembra di ricordare che tu soffra di mdt con aura, ma forse mi sbaglio, in tutti i casi meglio affidarsi al neurologo, lui ti dira' di certo cosa fare.

maria9195 Giovedì 17 Luglio 2008 14:41

MAMALARA non ho parole.... complimenti per la creazione che stai eseguendo.....

maria9195 Giovedì 17 Luglio 2008 14:38

Ciao ragazze/i. Ieri mi sono recata a Torino ha eseguire il doppler transcranico con mezzo di contrasTO. Dall'esame risulta che ho il forame ovale pervio aperto e potrebbe essere in parte la causa delle miei assidue emicranie. Che dire???' sono sconcertata perche' dopo tanti dieci anni di continui esami ...esami forse ho trovato la causa dei miei mdt..... adesso non so cosa faro', sicuramente ne parlo con il neurologo e mi informo bene sul possibile intervento o terapia da assumere....Chi di voi e' nella mia stessa situazione???' cosa fa???? PIERA super informata di tutto,cosa mi consigli???? attendo consigli grazie....

piera Giovedì 17 Luglio 2008 14:29

Anny avevo mandato anche a te la foto di Edoardo e Vittoria, chissà' dove si e' persa la mail!!!!!! grazie per i complimenti, a noi sembrano i bimbi piu' carini del mondo, ma come tutti i nonni non siamo per nulla obiettivi!!!!!! se poi senti Giorgio e' una roba da non credere!!! quando gli dico che tutti pensano dei loro nipotini quello che pensiamo noi, mi risponde serafico: "Ma noi diciamo la verita', gli altri non si sa.....!!!!!!insomma avrai capito che siamo rincretiniti!!!!!!

anny Giovedì 17 Luglio 2008 14:05

LARA grazie per le foto, ma quanto sei brava, tutto in miniatura, son tutti una favola ma addirittura i cucchiaini! Sei un'artista di primo livello, complimenti davvero, verrà fuori un capolavoro che sarà un

peccato mangiarla! Guarda LARA faresti invidia anche al pasticciere più bravo in assoluto! PIERA ho visto i nipotini, Feli mi ha spedito la mail perchè io non l'avevo ricevuta, ma quanto son carini, Vittoria poi è veramente molto bella e quanto son cresciuti! Grazie mi ha fatto davvero piacere. PASQUALE credo che tu sia stato un pò sfortunato davvero, non essere capito neanche dai genitori è la peggior cosa, dovrebbero essere loro a darci sostegno morale ed invece alle volta capita quel che è successo a te. Anch'io cerco sempre di darmi coraggio pensando a chi sta molto peggio di noi, c'è tanta di quella gente che nemmeno si immagina ci possa essere, che altro possiamo fare? Certo se pensiamo che ce n'è pure tanta che sta meglio...ma bisogna accettare la realtà, la vita deve pur andare avanti. Ciao, buona serata a tutti. Anny

giuseppe Giovedì 17 Luglio 2008 12:47

eccoci alla fine anche oggi, ho un sonno, buon appetito a tutti e a domani.

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 12:15

ora vado a fare la pappona, a dopo

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 12:14

Tutto quello che si vede sono tutte cose che si possono mangiare, infatti le figurine sono le prime a scomparire quando si taglia la torta

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 12:12

Giuseppina, mi fa piacere che la depressione sia passata, il laroxil fai bene a prenderlo se contiene gli attacchi..... Tutto quello che vedi è fatto di zucchero e glucosio liquido, poi alcune cosuccie le ho fatte con i mass mallow, sai quei caramelloni colorati, ma anche quelli si lavorano con fatica quando il caldo è così forte, poi faccio fatica a fare i colori, perchè per esempio per fare l'azzurro devo togliere in tutti i caramelloni i colori giallo e rosa, ieri ho impiegato 3 ore per togliere un po' di bianco per fare la pasta azzurra

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 12:04

mi hai lasciato di stucco, io pensavo che fosse pongo il materiale delle figurine della torta

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 12:02

sto abbastanza bene LARA, la depressione grazie a Dio è passata e io continuo a preferire il laroxil che contiene un pò gli attacchi.

Sissi Giovedì 17 Luglio 2008 11:53

LARA, sei mitica! Sono ancora a bocca aperta per le meraviglie viste nelle tue foto!!!

annuccia Giovedì 17 Luglio 2008 11:51

Vedo che il bricco del latte ha colpito anche te, Giuseppina. E' un vero incanto!

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:48

Spero che il prossimo nipotino o nipotina nasca in inverno, così non ho problemi con le torte

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:42

Avrei potuto farle di cioccolato che si lavora meglio, ma anche quella col caldo non sta in forma, quindi porto pazienza

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:41

Avrei potuto fare di meglio, ma lavorare lo zucchero con sto caldo, ha una resa che non è delle migliori

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:40

Giuseppina, dimenticavo. Grazie

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:40

Ciao carissima Giuseppina, che bello rileggerti. Come stai cara

giuseppina Giovedì 17 Luglio 2008 11:38

ho guardato le foto della torta di compleanno di Emma, cara LARA che cosa posso dire, sei stupefacente, il bricco del latte poi è un amore, Emma sarà felicissima

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 11:06

Io non faccio tanto caso se mi dicono che sono in sovradosaggio e in abuso, di certo è che se abuso vuol dire che non riesco a fare altrimenti. Dico questo perchè alle volte è come la si dice una parola, alle volte non do retta alla parola ma a come la dice la persona che me la comunica. Mi viene in mente il mio prof che usa spesso questa parola, ma non lo ha mai fatto per giudicare o per ferire, mentre invece mi viene in mente una dottoressa che stava molto attenta alle parole che diceva, ma alla fine uscivo dalla visita come se mi avesse bastonato. Credo che la prima via per star un po' "meglio", sia di notare la differenza per come un medico si occupa di te e come ti "accoglie", dopo se usa la parola abuso invece che sovradosaggio a me non fa nessuna differenza.

annuccia Giovedì 17 Luglio 2008 10:36

Buongiorno a tutti. Pasquale ho letto il tuo lungo messaggio e il tuo sfogo ha fatto bene anche a me. Non è facile dire tante cose, questo è lo spazio che ci aiuta a farlo e ti garantisco, ci fa tanto bene. Hai ragione sovradosaggio è il termine giusto.

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 10:26

ho mandato ad alcuni di voi l'avanzamento lavori torta di Emma, ve lo ho mandati perchè si vedono meglio le proporzioni se li ho il mano, noto che non vi ho spedito la proporzione dei tovaglioli, ma riuscite a fare il confronto, non si vede bene Emma che sta sullo sgabello, ma toccarla era troppo rischioso. Chi non le riceve faccia un fischio che provvedo

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 10:23

Lori, hai ragione, ognuno di noi reagisce ai farmaci a modo suo, è così che avviene, io ho il fegato che non sopporta nulla, sarà di certo per tutto quello che gli ho fatto mangiare nella vita. Poi si sa che i farmaci sono testati sugli uomini, almeno anni addietro era così, ora non so se li testano anche su di noi, però sarà pure per questo che sugli uomini i farmaci hanno un effetto diverso

lori 65 Giovedì 17 Luglio 2008 10:16

Un caro saluto a tutte voi in particolar modo a Mammalara.

lori 65 Giovedì 17 Luglio 2008 10:14

Ciao Pasquale, ho letto la tua storia, quanta sofferenza. Anche io grazie all'indometacina sopravvivo, alcuni anni fa però in concomitanza con l'assunzione di inderal (BETABLOCCANTE), mi è stata diagnosticata una forma di artrite, stranissimo perchè io non ne ho mai sofferto, ogni mia articolazione è confiata all'inverosimile e ogni movimento era doloroso. Come tu sai l'indometacina è usata anche per questi casi, la cosa strana però è che io non avevo l'artrite, solamente che il mio fegato stava partendo, dopo un esame del sangue ho visto che tutti i suoi valori erano alterati. Dall'ora ho moderato di molto l'assunzione di indometacina, ma ancora oggi ne faccio uso quasi quotidianamente, e come tu sai non lo faccio perchè mi piace. La forza per andare avanti me la dà mia figlia che ha 9 anni e che a tutti i costi voglio veder crescere.

paula1 Giovedì 17 Luglio 2008 10:03

MAMMA LARA guarda...sono un po' demoralizzata perchè benchè sia un periodo abbastanza positivo sul fronte abbuffate non calo nemmeno un grammo !! nella mail che dovevo mandarti volevo chiederti un po' di informazioni sulla tua dieta, ma NON per copiarla perchè io penso che i regimi alimentari vadano adattati alla persona....per farmi un'idea e vedere se con il mio problema posso affrontare situazioni restrittive....sei calata tanto e questo mi fa pensare che il tuo medico abbia proprio centrato la situazione....grazie

mamma lara Giovedì 17 Luglio 2008 09:54

Buongiorno a tutti, altra notte indenne, anche se mi sveglio lo stesso agli orari che l'attacco si presentava, questa mattina è arrivata l'emicrania, ma sono quasi contenta almeno così ora di domenica sono libera anche da questo e forse quest'anno non avrò MDT il giorno della festa di compleanno di Emma, faccio un po' fatica a lavorare con sto MDT addosso, ma vuol dire che riposerò nei momenti che la testa raggiunge il picco più alto..... Viviana, scusami, mi ero persa il tuo messaggio, grazie per le belle parole cara, tutto corrisposto anche da parte nostra..... Feffe, immagino ti stia divertendo, credo tu ti senta come me quando vado ai convegni. Non preoccuparti, riposerai quando hai tempo, queste sono gioie che la testa sopporta bene..... Giuseppe, tienimi un posticino alla casa di riposo, mi sa che lì i vecchietti non stanno male..... Paula, come se noi non lo sapessimo che dobbiamo dimagrire, va la che a me questa dieta non pesa molto, tranne per i dolci, quelli sono la mia dannazione, ma si sa che per le diete non vanno bene, meno male che ho l'assaggiatore ufficiale (Gabriele) per quando

faccio le creme per le torte di Emma..... Anny, ti mando un po' di lavori che andranno a formare le torte di Emma. Le mando un po' in giro, sappiate però che manderò domenica le torte finite

anny Giovedì 17 Luglio 2008 09:08

ciao buongiorno a tutti. Giornata un pò così, nuvolosa e umida e mdt ancora da ieri, menomale che non è forte però rompe. Oggi mi sono alzata ancora più presto per preparare il pranzo e tera stanchezza e sonnolenza la voglia di lavorare è ben poca. Vedo se riesco a leggere un pò di msg, buona giornata a tutti, a più tardi, spero. Anny

paula1 Giovedì 17 Luglio 2008 08:49

Buon giorno a tutti.....giornate faticosissime !!! ieri sera siamo andati a vedere il comico Giacobazzi, ma non ho mai visto tanta gente in piazza a Loiano.....io l'ho visto da lontano e si sentiva poco...però fa troppo ridere.....ora vado a prepararmi devo andare giù prima perchè abbiamo la "buffonata" della visita medica annuale.....a me dice sempre le stesse cose: "salute di ferro, ma devo dimagrire !!"

giuseppe Giovedì 17 Luglio 2008 08:33

buon giorno a tutti, sole sempre lì e oggi disinfezione alla casa di riposo quindi devo preparare gli avvisi e portarli in loco, domani rientra pure la collega, mah andiamo a prendere un caffè, buon lavoro gente.

feffe81 Giovedì 17 Luglio 2008 01:16

salutino veloce, sono cottissima ma mi sto divertendo un mondo! lezioni interessanti, oggi pomeriggio abbiamo fatto una scappata in spiaggia! e stasera cena sociale, mi sa che pagherò tutto con gli interessi visto che ho dormito 5 ore negli ultimi 2 giorni..MAYA grazie per il pensiero, spero domani di aver più tempo- Dormite bene tutti tutti

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:16

Mariza, piacere di leggerti.....Ora scappo proprio, altrimenti Gabriele scappa

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:15

Maya, spero che continui la serie di giornate positive. Buona notte anche a te cara.

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:14

Scusate ma ora devo andare, ho il mio ciccio da salutare e la doccia da fare..... Buona notte e sogni stupendi per tutti.

maya Mercoledì 16 Luglio 2008 23:14

notte a tutti, notte MAMI, spero Feffe ti leggerti presto, una notte serena per Anna. e domani un giorno bello per tutti, notte

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:14

Criolo, anch'io la penso come Piera, seguirei la mia neurologa in capo al mondo, però se per te diventa un problema insormontabile, fatti dire il nome del medico suo amico, questo però per un'emergenza, perchè io andrei lo stesso dalla mia neurologa. Poi ci racconterai della serata vero???????

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:12

Daddà, ti sento un po' in crisi cara, spero che i tuoi genitori riescano a farsi le loro litigate senza coinvolgere te più di tanto, perchè alla fine rischi di logorare te stessa. Loro sono vaccinati alle loro litigate, mentre tu no. Pensa un po' a te e di loro che se la cavino da soli per le litigate. Scusami cara se mi sono permessa, ma alle volte quando si diventa anziani, si diventa pure egoisti e si pensa solo a se stessi..... Si, hai capito bene, sto preparando un castello per il compleanno di Emma, ma sto preparando pure un'altra torta e spero venga come penso io. Poi sai che vi inonderò di foto

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 23:05

Pasquale, ti leggo e ripenso anch'io al mio MDT, tenuto segreto a tutti come se invece di MDT avessi avuto la lebbra, poi ti dirò che solo qui e con la mia famiglia ne parlo liberamente, con gli altri non ne parlo mai o quasi mai. Ora ho un problema alle gambe e per camminare devo utilizzare un bastone, mi viene quasi rabbia quando cercano di aiutarmi visto che ho difficoltà, sapessi che vorrei avere 100 gambe che mi fanno male piuttosto che un solo attacco di grappolo, ma faglielo capire a chi non sa di che cosa sto parlando. Sono stata fortunata ad incontrare Gabriele, mi comprende e mi

sostiene anche difendendomi da chi potrebbe non capire, mi spiace che tua moglie si sia arresa alla tua malattia, non me la sento di dare giudizi perchè so che siamo persone con una vita un tantino complessa..... La mia vita è questa ed è l'unica che mi è dato vivere e sempre per citare Vasco, a me sembra di andare al massimo. Grazie per la tua testimonianza di sofferenza, sono convinta che se si lascia qui la nostra sofferenza, dopo ci sentiamo il cuore meno pesante

MARIZA Mercoledì 16 Luglio 2008 22:44

Buona sera a tutti. Pasquale ho letto la tua storia e avevo i brividi. Quando hai descritto con precisione la crisi ho rivissuto le mie crisi: perfettamente identiche alle tue ma con una differenza. A me duravano da tre giorni e tre notti a nove giorni e venivano una volta al mese. Prima di conoscere questo forum pensavo di essere l'unica persona ad avere un MDT così doloroso (la mia diagnosi era stata: forma di passaggio tra cefalea a grappolo ed emicrania, la vecchia sindrome di Sluder). L'ultima crisi forte e lunga è stata in ottobre 2007. Spero che il deciso miglioramento sia dovuto al fatto che da allora non ho più il ciclo (o la cura con Inderal che faccio da novembre). Comunque sia vivere senza MDT è proprio tutta un'altra cosa. Mi dispiace soprattutto che tu sia stato abbandonato proprio nel momento in cui avevi più bisogno. Per fortuna a me non è successo. Con tutto il cuore ti auguro di stare bene. Nessuno merita di avere così tanto dolore! Buonanotte, Marisa.

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 22:28

Buonanotte a tutti e spero a domani.

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 22:13

Ciao LARA ho letto un pò di messaggi ed in particolare i tuoi dove parli di un castello per Emma, ma è una torta che le stai preparando? Ma sarà una cosa bestiale, dopo le foto sono d'obbligo!

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 22:11

PASQUALE ho letto la tua storia "clinica" sono senza parole..ma quanto soffri??!!Vedrai che il forum ti aiuterà a scaricare molto, per me è un pò come il diario segreto che avevo da ragazzina, qui ci si sfoga, si raccontano fatti belli e brutti si condividono vari momenti e tutto questo è molto bello.

maya Mercoledì 16 Luglio 2008 22:06

ciao Pasquale non ho parole....posso dirti che con il forum ho imparato tante cose,capito in parte come migliorare il mio modo di pensare,e ho trovato molta sensibilità,trovo sempre una risposta un aiuto,e non sentirsi soli ma capiti fà molto bene,certo io non vivo una situazione pesante come la tua,ma qualcosa cambierà anche per te.

piera Mercoledì 16 Luglio 2008 22:05

Pasquale anch'io mi chiedo se fossi stata al posto di tua moglie mi sarei comportata ugualmente? penso di no, mi considero un "ragazza vecchio stampo" in cui le frasi che ho pronunciato 25 anni "nella buona e nella cattiva sorte, in salute e in malattia" hanno ancora un senso, certo che bisogna che l'amore, il rispetto e la comunione di intenti e di interessi sia cosa comune e non di uno solo.....un certo atteggiamento bipolare di chi soffre di un male cronico puo' spaventare e rendere difficile qualsiasi rapporto. Nel tuo racconto colgo l'accettazione consapevole della tua malattia, la conosci bene e sai come affrontarla, mi sembra che tu stia percorrendo la giusta strada per vincere se non la guerra almeno qualche battaglia!!!!mi auguro che nella tua vita futura tu possa ancora costruire rapporti sinceri, coltivare interessi e passioni che riempiano il vuoto che senti intorno a te..... speriamo che la vera CURA specie per mdt tanto specifici come il tuo e come la cefalea a grappolo arrivi davvero. Crilo io seguirei la dotteressa ovunque se la tua fiducia in lei e' incondizionata e se si e' dimostrata una persona attenta e disponibile. Auguro a tutti una buona notte e tanti sogni belli

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 22:04

Mi aggiornate su qualche novità?

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 22:03

ovvio che i miei pensieri mi hanno fatto avere una recrudescenza dell'emicrania, e ho pure saltato l'agopuntura perchè mi rompevo le scatole di andare in giro per medici con il caldo per cui ieri anzichè andare dall'agopuntore ho disdetto e me ne sono andata a mare.Ero proprio al top dell'esasperazione...peccato era l'ultima seduta ora si sospende per un pò perchè va in ferie il medico poi lui torna e vado in ferie io e così siamo arrivati al 15 settembre.

daddà62 Mercoledì 16 Luglio 2008 21:59

ciao a tutti, benvenuto PASQUALE io manco da un pò nel forum, devo dire che in inverno ero più assidua, cioè la mia presenza era quotidiana, ora invece ci sono un pò di problemi, innanzitutto la bella stagione ci porta a stare fuori casa, andare a mare, ecc. e poi sono anche un pò giù e per questo cerco di essere sempre impegnata in qualche cosa pur di non pensare alla situazione bruttissima in cui si trovano i miei genitori; ve ne ho già parlato sono vecchi convivono ma di fatto sono separati con tutti i problemi annessi e connessi....

Pasquale 60-VR Mercoledì 16 Luglio 2008 21:00

ieri sera ho letto i messaggi e vi ringrazio tutte moltissimo per la solidarietà. Mi fa ovviamente piacere di avervi conosciuto anche se virtualmente e cerco di dare una risposta ai vostri commenti... In un certo senso Piera ha ragione perché l' abbandono un po' me lo sono cercato, anche se è stata una scelta dovuta. Lo so per una "persona sana" quanto sia difficoltoso stare accanto ad un malato cronico e non pretendo che qualcuno debba sacrificare la sua vita per questo, quello che volevo sottolineare è la mancanza di sensibilità da parte degli altri, certo ognuno è preso dalla frenesia della vita, soprattutto in questo periodo di crisi, e deve affrontare ogni giorno un sacco di impegni ma talvolta basta una semplice telefonata per dimostrare l' interessamento... non è difficile se si vuole! Io sono stato sfortunato forse a "beccare" le persone sbagliate però fino a qualche anno fa, cioè prima che la situazione si aggravasse, ho sempre fatto favori a chiunque me lo chiedesse sia nell' ambito del lavoro che privatamente e tanti erano quelli che mi cercavano, poi quando sono stato costretto a ritirarmi dall' attività (lavoravo come libero professionista) e mi sono distaccato per motivi di salute nessuno si è più fatto vedere né sentire. Non mi riferisco ai clienti ovviamente perché questo è logico ma parlo degli amici e colleghi di lavoro, quelli con i quali spesso uscivo... ma che amico è uno che ti sfrutta per interesse e poi quando hai bisogno tu fa finta di niente o tira fuori mille scuse? Poi credo che dipenda anche dal luogo dove si vive, qui dove abito, in un piccolo paese di provincia, c' è una massa di bigotti che vanno a cercare il peggio del peggio di una persona per poi andare a raccontarlo ad altri amplificato... a parte tutto ciò, avrei potuto dire: infondo che me ne importa, ho la famiglia che almeno mi sostiene... e invece la sfortuna ha voluto che nemmeno i miei genitori fin da ragazzo abbiano mai capito il problema o forse non potevano capire ma me lo hanno fatto pesare come un macigno sulla testa, oltre già quello che avevo, ogni santo giorno sostenevano e mi rinfacciavano che stavo male perché non avevo voglia di curarmi... figuriamoci! (mentalità ottusa, ottocentesca)... e dopo 10 anni di matrimonio mia moglie (ora ex) cioè dopo l' aggravamento mi ha detto testualmente di non aver nessuna intenzione di vegetare e di soffrire anche lei per causa mia... ok, comprensibilissimo! Però mi chiedo, se fosse stata lei al mio posto, io mi sarei comportato ugualmente?? ...la realtà è che in questa società la gente è diventata talmente individualista che di fronte ad un problema altrui, quando viene meno l' interesse, se ne stanno ben lontani, anzi, proprio come hai detto tu cara Anny fuggono! (ma meglio sorvolare perché questo è tutto un altro discorso...). Per quanto riguarda "il vivere", se per vivere si intende lo stereotipo sociale cioè casa, lavoro, famiglia, vacanze, week- end, ecc. è praticamente impossibile quando si arriva ad uno stadio evoluto della malattia ma indipendentemente dallo stadio in cui si è bisogna privarsi lo stesso di molte cose e questo non giova affatto. Se si vuole andare avanti è necessario dare ugualmente (come dice il "Vasco") un senso a questa vita perché un senso in queste condizioni proprio non ce l' ha. Quindi, io guardo all' altra realtà, quella di tutti i sofferenti che stanno anche peggio di me, persone che non si vedono ma che sono migliaia, centinaia di migliaia, invalidi, malati cronici, malati terminali, lungodegenti che vivono spesso in condizioni disperate confinati in casa, negli ospedali, nelle case di cura, ospizi, ecc. Certo che se si guarda a chi sta bene è facile sentirsi dei depravati ma depravati non siamo e prima o poi anche loro ci passano da questa realtà anche se molti, finché stanno in salute, sono convinti di non poter mai ammalarsi e spesso se ne vantano mostrando un senso di superiorità verso i sofferenti (v. i medici di cui abbiamo parlato che fanno i gradassi... cara Mammalara). Quindi niente da rammarcarsi e rivendicare! ...anche se non è cosa semplice (bisognerebbe farsi una cultura buddista, credo che ci aiuterebbe a star meglio in questo senso). La ricerca per la nostra malattia fino ad ora non ha fatto un gran ché a parte scoprire che l' Indometacina risulta il farmaco elettivo / diagnostico per la CPH che daltronde esiste in commercio da decenni e viene usato anche per molte altre patologie (e non si scomoda per un numero limitato di persone, basti pensare che nel 2002 i sofferenti di CPH risultavano circa 50 in tutta Italia). E' un farmaco che al contrario di quanto sostengono alcuni medici non da assuefazione anzi inibisce la memorizzazione del dolore e ostacola la cronicizzazione della cefalea, certo che dopo trent' anni di assunzione a dosi medie giornaliere di 150 mg hai voglia che il cervello come del resto fegato,

stomaco, intestino e reni non ne risentano! Prova ad immaginare se al posto dell' Indometacina uno fosse costretto a prendere farmaci come il Ketoralac t. o Nimesulide per tutti questi anni... avrebbe già "finito di soffrire". Voglio dire ad Annuccia che l' abuso di Imigran; è meglio dire sovraddosaggio perchè quando i medici scrivono la parola "abuso" di solito intendono che il paziente ne fa uso spontaneo senza reale necessità e non è il nostro caso, anzi se proprio intendono questo è da considerarsi un' offesa, quindi, se per il sovraddosaggio di Imigran il triptano a volte non funziona non è che sia una beffa (anche se si è portati a pensarlo e ti viene un nervoso da far fumare il cervello più del previsto) ma è soltanto una condizione di adattamento al farmaco (poi naturalmente ci possono essere anche altri fattori che incidono). Ora non so se il tuo caso possa essere paragonabile al mio dal punto di vista dell' effetto del sovraddosaggio e della lunga storia della tua cefalea, per quanto mi riguarda visto che, come dicevo prima, la ricerca non fa un gran ché ed i Neurologi sono impotenti (...non fraintendete!) ho adottato "l' arte dell' arrangiarsi" ed ho scoperto il Metilprednisolone Sodio Succinato che è indicato anche in caso di reazioni di ipersensibilità ai farmaci e può quindi interrompere il circolo vizioso con conseguente riduzione dell' intensità degli attacchi e delle dosi assunte a scopo preventivo e sintomatico. Però attenzione, è un superdoping, il beneficio quasi immediato che può dare è un' illusione e va usato solo se e quando è strettamente necessario. Un cordiale saluto a Mammalara ed anche ad Annuccia, Stellina, Diana, Anny, Piera, Maya, Feffe, Simona, Giulia e Sissi (...bel nome! mi ricorda la principessa d' Austria) e a tutte coloro che fanno parte di questo forum che non conosco o che ho dimenticato e a Giuseppe naturalmente. Grazie della pazienza per le lunghe storie... Ciao a tutti!

crilo Mercoledì 16 Luglio 2008 20:35

Avrei bisogno di un consiglio. La mia dott. del centro cefalee di Cagliari che mi segue ormai da diverso tempo si trasferisce nel nord Sardegna per dirigere un nuovo centro. Sono contenta per lei ma io non so che fare: sto con lei in privato o continuo a stare al centro di Cagliari facendomi seguire da un altro medico? Lei mi ha detto che se potesse prendermi in cura il suo collega sarebbe tranquilla, ma non so quale sia il suo cognome, non ho avuto il coraggio di chiederglielo, ma non ha fiducia in molti altri medici che lavorano lì. Che fare? MAMMA LARA, PIERA, AIUTATEMI a prendere una decisione. Baci e buonanotte.

crilo Mercoledì 16 Luglio 2008 20:29

Sono strafelice, le bimbe sono andate a dormire da una coppia di amici molto fidati che hanno a loro volta due bambine e noi ne approfittiamo per fare i fidanzatini. Pensate che mio marito mi porta a cena fuori.... vado a farmi bella, è da così tanto tempo che non usciamo da soli che mi sembra quasi irreale. Speriamo sia una bella serata con prima di cena, cena e dopocena. Certo che sono proprio monellina!!!!

viviana Mercoledì 16 Luglio 2008 19:52

ciao buona sera a tutti non ho tempo di leggervi ma sono con voi lo stesso, vi voglio bene anche se vi conosco poco e anche voi mi conoscete poco... baci a tutti buona serata e buona notte.

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 18:33

Enza, sono veramente felice tu ti sia trovata bene con la Dr. Ambrosini, sai che anche un'altra nostra amica si è trovata benissimo con lei. Quando leggo di questi messaggi, mi si allarga il cuore, abbiamo proprio bisogno di questi medici. Grazie cara per avercelo comunicato

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 18:30

Annuccia, va bene che al peggio non c'è mai fine, ma ultimamente mi sa che i sogni li fai brutti perchè non stai mai bene, ma pensiamo positivo perchè credo si possa modificare la iattura se tu non la consideri

enzacqua Mercoledì 16 Luglio 2008 16:23

Volevo ringraziare Mamma Lara per avermi fornito il nome della dottoressa Ambrosini che visita presso la clinica Neuromed di Pozzilli. E' molto scrupolosa e preparata. E' probabile che abbia trovato anche la causa dei miei MDT...spero bene! Enza

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 16:18

Ciao CRILLO! LARA, spero che abbiate ragione te e Piera, di altre "rogne" non ho proprio bisogno.

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 16:09

Vado a lavorare

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 16:09

Anny, alle volte pensando alle tue giornate, mi meraviglio se non ti viene il MDT

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 16:08

Eccomi, sono ancora al lavoro per la torta di Emma e non vi dico come sono indietro, poi voi sapete come sono indietro, come la coda del somaro..... Annuccia, mi sa che la nostra Piera ha ragione, sicuramente sarà la mancanza di tua sorella e un po' la preoccupazione che hai per Andrea a farti fare certi sogni..... Giulia, per tua figlia non saprei cosa dire, almeno cerca di lasciare la sua roba in garage, vedi mo che se la vuole su deve muovere un po' anche le sue manine e i suoi piedini..... Crilo, hai ragione, Piera le sa proprio tutte. Grazie per farti sentire ogni tanto, anche se grosse novità non le hai. Dai un bacione alle tue bellissime bimbe

crilo Mercoledì 16 Luglio 2008 15:12

Ciao amici del forum, ciao mamma lara; perdonate le mie lunghe assenze, ma ho il computer nella zona alta della casa, dove c'è il cosiddetto effetto serra, un caldo micidiale, si fa la sauna solo a pensare di salirci. Vedo che le veterane resistono, Piera non sbaglia un consiglio e le nuove si informano. La mia situazione è stazionaria, la tensiva cronica non molla, l'umore è altalenante, l'apparecchio sta rimettendo a posto i denti, ma tira e ci vuole la pazienza di un santo per sopportarlo. Come avrete notato poche novità. Tanti bacioni alle mie care amiche e uno speciale per Lara.

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 14:17

Vallo a spiegare a chi non ci soffre!!!

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 14:15

si hai ragione piera infatti la prima volta ne ho preso 1 trip e dopo mi sono resa conto che avevo mdt cervicale e ho aspettato 8 ore prima di prendere la voltaren .quindi prima di prenderlo mi analizzo il mdt poi aggisco di conseguenza.Almeno spero!!

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 14:10

Torno a letto a ricaricare le mie batterie,sono stordita tra voltaren ,uffici,sono rientrata adesso e non ho nemmeno voglia di pransare,meno male che oggi sono sola e non devo cuocere x nessuno,vi rileggo piu tardi ciao e grazie di tutto.

piera Mercoledì 16 Luglio 2008 14:10

Giulia non metto assolutamente in dubbio che prendi il triptano perche' ti e' stato prescritto da un medico, dico solo che il triptano e' un farmaco specifico per l'emicrania e inefficace per tutti gli altri tipi di mdt.....il voltaren invece e' un antinfiammatorio il cui principio attivo e' di diclofenac, ha proprieta' analgesiche molto ampie e puo' far passare dolori di varia natura e anche mdt diversi dall'emicrania

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 14:09

GIULIA, capisco la tua posizione, no deve essere affatto facile, forse prima o poi si renderà conto dei suoi sbagli.Coraggio!

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 14:07

Piera,tranquilla, non mi hai dato una mano per la discesa, sei stata consolante, mglio la mancanza di mia sorella o forse di Andrea che le "rogne" della mia amica.

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 14:06

x quanto riguarda mia figlia vi ringrazio del consiglio di svegliarla x farmi aiutare,ma sarebbe solo litigare,già' lo facciamo di continuo quando tocco l'argomento COLLABORAZIONE.Quindi adesso ci parliamo ma senza toccare l'argomento.(fino alla prossima mia esplosione)Mia figlia e il mio unico tesoro che ho ma x 19 anni mi sono chiesta:ma cosa ho fatto a Dio x meritarmi una figlia cosi'menefreghista,frigida...ma adesso credo di saperlo non e' colpa sua o mia,e il suo DNA lei non ha colpa il padre(buon anima)era cosi' lavorava 3 mesi l'anno,(costretto).Quindi..devo solo rassegnarmi che sono sola.Il probl.piu' grasso e il mio compagno,che quando vede che sto male e lei non fa niente..insomma sono fra l'incudine e il martello come si dice.

anny Mercoledì 16 Luglio 2008 14:02

ciao buongiorno a tutti. Che giornata oggi! Non ho avuto un attimo di tregua e... dulcis in fundo di colpo è arrivato anche il mdt, mi mancava proprio! Menomale che è ora di andare via. Buona serata a tutti. Anny

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 13:52

Ciao mamma Lara in risposta ti dico che io ho fatto 8 trasloghi in 7 anni e odio i trasloghi ma adoro arredare case, creare, ecc.. ma adesso vorrei fermarmi a non fare niente guardare la tv fare l'uncinetto, creare abiti x mia figlia, un po' come facevo 10 anni fa e mi lamentavo di stare agli arresti domiciliari con un marito geloso. In risposta a pera dico che è stato il dr. brighina a prescrivermi questa terapia, anche io ero perplessa e ho chiesto se potevo prenderne 2 al di, mi ha risp. certo in sostituzione della voltaren che in teoria non dovrei più prendere. (ma che oggi ho ripreso) x il motivo di prima. devo eliminare del tutto la voltaren ma oggi non mela sono sentita di stare male tutto il g.

piera Mercoledì 16 Luglio 2008 13:20

Annuccia sognare topi e' fin dall'antichita' un sogno nefasto, perche' i topi erano considerati i portatori e diffusori della peste!!!!!! nel pensiero moderno invece simboleggiano il bisogno di dipendenza dalla famiglia che il sognatore ha, in particolar modo dai fratelli.....magari e' solo la mancanza della tua sorellina al lavoro!!!!!!! oibo' non vorrei che ora pensassi che siamo in due "a darti una mano nella discesa"!!!!!!!

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 12:45

Giuseppe, sono proprio un disastro in geografia!

giuseppe Mercoledì 16 Luglio 2008 11:59

Annuccia Palinuro è molto + giù, circa 100 km infatti è sul mare mentre io abito sotto le montagne, siamo + vicini a potenza infatti dista circa 40 km, mamy finalmente ci avviciniamo alla fine che nn reggevo + stò disagio abitativo, oggi festa della madonna del Carmelo e quindi qui al comune ci lasciano uscire alle 12,00 quindi chiudo e buon appetito a tutti, a domani.

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 11:47

Paula, buona giornata anche a te. Anche per me sono due giorni di fuoco a studio.

paula1 Mercoledì 16 Luglio 2008 11:38

ragazzi vado a lavorare....tra oggi e domani sono due giorni di fuoco.....stasera però spero di riuscire ad andare a vedere il comico Giuseppe Giacobazzi.....è su da me !!!! almeno mi faccio due risate!!!!!!!!!!!!!! Buona giornata a tutti

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 11:33

GIULIA, anche io sono della stessa opinione di Piera, chiedile con dolcezza di darti una mano.

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 11:32

GIUSEPPE, ma sbaglio o Palinuro è vicino a dove stai tu?

piera Mercoledì 16 Luglio 2008 11:31

Giulia puo' darsi che il mdt non ti sia passato con il triptano, perche' era un mdt di tipo tensivo o dovuto allo sforzo che hai fatto con pacchi e scale, due trip assunti a distanza breve possono dare i problemi che tu hai avuto, specialmente se era la prima volta che li assumevi, cerca di farti aiutare anche perche' se la scelta sta tra lasciare dormire tua figlia tutto il giorno o obbligarla ad aiutarti.....ecco penso che non ci sia altra soluzione che svegliarla!!!!!!!!!!

annuccia Mercoledì 16 Luglio 2008 11:31

Buongiorno a tutti. Nottata passata senza dolore anche se alle 3 ero sveglia. Ho fatto dei sogni terribili, un topo morto sotto il letto a casa dei miei genitori insieme a delle larve. L'ho raccontato ad una mia amica stamani, la quale per "darmi una mano per la discesa" come si dice a Roma, mi ha detto che lei si intende di sogni e che sognare topi morti significa avere un sacco di "rogne". Siccome ho un sacco di problemi condominiali mi auguro che le rogne siano queste.

paula1 Mercoledì 16 Luglio 2008 10:14

Buon giorno a tutti.....Grazie Pasquale per averci raccontato la tua esperienza ... STELLINA cosa mi combini ??????????

mamma lara Mercoledì 16 Luglio 2008 10:09

Buongiorno a tutti..... Sissi, vedo di fare un altro po' di cosucce poi spedirò le foto dell'avanzamento lavori..... Giulia, a me piacciono troppo i traslochi, ma se come te dovessi fare molte scale, non è che poi mi piacciono tanto, spero solo che dopo tu possa godere di una sistemazione che ti piace. Mi spiace tu non riesca a farti aiutare da tua figlia, non conosco tua figlia quindi trattengo i consigli e ti auguro che domani ti stupisca aiutandoti a traslocare, almeno le sue cose. Giuseppe, evvai, se sei arrivato alla tinteggiatura, vuol dire che hai quasi finito. Forza caro

GIUSEPPE Mercoledì 16 Luglio 2008 09:25

buon giorno bella gente, anche oggi ancora tempo splendido, la collega ancora in ferie e imbianchino a casa a finire il lavoro, sembra una bella giornata e speriamo che resti tale, ora vado a prendere un caffè poi si vede il da fare, buon lavoro a tutti voi.

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 09:24

Sono stata a isnello la settimana scorsa x impacchettare tutto,sali, scendi da 3 piani.Morale..mdt fortissimo ho preso un triptano,dopo un'ora e 40 il secondo.Effetti collaterali dolore al torace,difficolta' ad ingogliare ecc.Insomma sono stata presa dal panico ero li sulle madonie sola,e faccio esperimenti su un nuovo farmaco prescritto,ma dovevo pur iniziare questa nuova cura,ma non e mai il momento giusto.Adesso come faccio a riprovare se non so' l'efficacia vado a fare una voltaren e il risultato e assicurato cosi domani staro' meglio.

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 09:10

p.s.DOMANI DOVRO' FARE UN TRASLOGO SOLA CON IL MIO COMPAGNO,IL QUALE PRENDERA' UN FURGONE A NOLEGGIO X ANDARE DA PALERMO A ISNELLO,DA ISNELLO AD ALCAMO MARINO.HO GIA MDT ADESSO FIGURIAMOCI DOMANI,SARO UNO STRACCIO DA BUTTARE!!E CHI MI STA VICINA NONCHE MIA FIGLIA DORME TUTTO IL GIORNO...OGNUNO STA SOLO NEL CUORE DELLA TERRA TRAFITTO DA UN RAGGIO DI SOLE ED E' SUBITO SERA.

GIULIA Mercoledì 16 Luglio 2008 09:03

CIAO A TUTTI,BENVENUTO NEL CLUB DEI SOFFERENTI, PASQUALE.NON SARAI PIU'SOLO DA OGGI HAI TROVATO TANTI AMICI IL QUALE TI STARANNO VICINI ANCHE NEI MOMENTI "BRUTTI" IN QUESTO FORUM TROVERAI UN PO' DI FORZA E SOPRATUTTO COMPrensIONE,E MAGARI CHISSA'ANCHE CONSIGLI UTILI.io NE HO AVUTO TANTI DA PARTE DI TUTTI MA NON SOLO X IL MIO MDT(EMICRANIA S.AUREA)X QUALSIASI PROBLEMA, DUBBIO,CONSIGLIO.NON SONO MOLTO ASSIDUA NELLO SCRIVERE MA QUANDO POSSO SCRIVO,O LANCIIO S.O.S E OTTENGO RISPOSTA DAI FREQUENTATORI DEL FORUM.E BELLO AVERE TANTI AMICI SU CUI CONTARE E CHE SOPRATUTTO CHE TI CAPISCANO.NON SEMPRE SI E CAPITI DA CHI TI STA ACCANTO,ANZI CREDO CHE CON IL TEMPO SI STANCHINO,E DIVENTI UNA ROUTINE QUOTIDIANA.QUANDO PROPRIO HAI PIU' BISOGNO D'AFFETTO(NELLA SOFFERENZA.)QUI SI PUO'TRARRE FORZA X ANDARE AVANTI,NELLA SPERANZA DEL DOMANI MIGLIORE! AUGURO A TUTTI DI AVERE UNA GIORNATA SERENA SENZA MDT CIAO

Sissi Mercoledì 16 Luglio 2008 07:27

Buona giornata a tutti! Benvenuto PASQUALE, spero che tu possa stare meglio...LARA, sei una grande artista,naturalmente ci manderai le foto delle torte, vero!?!?!?

maya Martedì 15 Luglio 2008 22:39

notte a tutti,notte Mami,notte Feffe,notte serena per Anna,per tutti senza.....a domani

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 22:13

Ora vado a ricamare il coprimacchia della tovaglia

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 22:12

Annuccia, sono certa che la vacanza di tua sorella sarà più riposante, per la crociera si deve necessariamente essere sempre in "tiro", mentre la vacanza nostrana ti da la possibilità di "tirarti" un po' di meno..... Per il corso delle torte sai vero che sono disponibile sempre

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 22:08

Maya, che bella notizia, tu però non esagerare lo stesso.

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 22:07

Stellina, ti pensavo oggi e mi chiedevo come stavi, ti spedirò al più presto l'avanzamento lavori della torta, oggi ho quasi finito la tovaglia e tutte le stoviglie, domani faccio il falegname, devo fare porte e finestre del castello

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 22:05

Pasquale, non pensare neppure di aver annoiato con il tuo messaggio, come ti hanno detto io soffro di cefalea a grappolo e di emicrania, quindi conosco bene di cosa parli. Raramente racconto dei dolori lancinanti che sono costretta a sopportare nelle notti (troppe) che il maledetto mi aggredisce. Tante volte mi sono battuta in testa un mestolo che al momento sembrava togliermi un po' di dolore, ho smesso di farlo quando Gabriele mi ha chiesto (piangendo) di non farlo mai più. Credo tu abbia ragione quando dici che è impossibile capire quale dolore si possa avere (parlo per il mio tipo di MDT), ma non mi interessa neppure cercare di spiegare cosa sento quanto arriva l'attacco, chi mi ama sa come sto quando sono presa dal mio male.... I medici del tipo che ti ha scritto la frase sui sintomatici, dovrebbero pensare a cambiare mestiere, come se anche noi non sapessimo che non dobbiamo esagerare, dovevi dirglielo, "bravo, hai scoperto l'America". Sono convinta che non ti sia stato di aiuto, pensa che fino a che andavo da neurologi che mi "sgridavano" per come mi comportavo, non sono mai stata capace di modificare il mio atteggiamento, è stato con la conoscenza di medici capaci di starmi vicino e di non giudicare che piano piano sono riuscita a modificare il mio approccio a tutto quello che comportava avere questo stramaledetto di male ed ora sono in pausa della mia grappolo sperando che la pausa duri il più a lungo possibile. Sto facendo di tutto per non dargli motivo di arrivare, ma si sa che lei fa quello che vuole indipendentemente da quello che sono i nostri desideri o comportamenti

stellina Martedì 15 Luglio 2008 20:44

PASQUALE GRAZIE PER AVERCI RACCONTATO LA TUA STORIA

feffe81 Martedì 15 Luglio 2008 20:27

ciao PASQUALE, mi ha molto colpita il tuo scritto, non pensavo si potesse stare così male. Mi dispiace molto per te e ti ringrazio per averci raccontato la tua testimonianza. Spero che le cose possano migliorare

stellina Martedì 15 Luglio 2008 20:08

Buona sera a tutti...MAMMA LARA sono contenta per le tue notti senza grappolo e complimenti per il tuo capolavoro! La tua fantasia e la tua abilità nel fare le torte non hanno confine...DIANA bentornata, vedrai che ti riprenderai presto dal jet-lag...PASQUALE io ho 33 anni e soffro di cefalea di tipo tensivo cronica quotidiana, al momento la sofferenza è tale che non mi permette di lavorare, mi dispiace molto anche per te, mi chiedo come si possa vivere così...ci vuole più ricerca per capire di più questa patologia del MDT e se non sconfiggerla quantomeno rendere la vita più degna di essere vissuta, spero che in un futuro vicino la medicina ci riservi qualche buona sorpresa...forse sono un pò sognatrice ma non voglio smettere di credere.

feffe81 Martedì 15 Luglio 2008 19:51

MAYA sono strafelice per te per questa giornata senza dolore

Simona Martedì 15 Luglio 2008 19:29

seguirò il vostro consiglio di usare la diplomazia per la questione ammoniac.. DIANA anche io come te stasera a letto presto.. sono stanchissima... buona serata a tutti ...

Simona Martedì 15 Luglio 2008 19:28

ciao PASQUALE.. mi unisco al pensiero delle nostre amiche che non hai assolutamente annoiato con il tuo racconto, mi spiace per il tuo dolore, spero che qualcosa possa migliorare..

maya Martedì 15 Luglio 2008 18:32

ciao a tutti,ciao Mamma lara son contenta che hai un pò di tregua dalla grappolo,anche oggi io niente dolore,sono veramente contenta,e poi con le flebo ricostituenti fatte all'ospedale ho veramente tanta energia,se ne sono accorti anche al lavoro,e rendo bene in tutte le postazioni,la notte riposo bene....insomma un buon momento.dopo vi leggo ora ho alcune cose da fare a dopo

piera Martedì 15 Luglio 2008 18:28

Pasquale benvenuto nel nostro forum, mi dispiace che tu sia stato abbandonato da tutti i tuoi cari, per quanto riguarda la mia esperienza come figlia di una cefalalgica cronica, penso che se scrivesse

mia madre la sua storia qui, direbbe di essere stata abbandonata da tutti, io dico che non e' vero e che e' stata lei che ha abbandonato tutti, ci vuole un gran coraggio anche nel vivere insieme e per gli altri quando il dolore avvolge ogni cosa e ogni pensiero e specialmente quando lasci che governi la tua vita.

anny Martedì 15 Luglio 2008 18:20

ciao Pasquale, benvenuto tra noi. Caspita direi che sei messo piuttosto male, credo che mamma Lara riesca a comprenderti bene visto che lei soffre di cefalea a grappolo, mi sorprende un pò il fatto che tu sia stato abbandonato da tutti, manco fossi un cane rognoso, non capisco perchè la gente fugga davanti a situazioni del genere, certo non è facile vivere con persone che stanno perennemente male, hai perfettamente ragione, la vita è molto difficile. Tranquillo credo che tu non abbia annoiato nessuno, anzi, è sempre molto utile conoscere le esperienze di altri. Devo chiudere, buon proseguimento di serata a tutti, finalmente per oggi è finita, almeno quà. Ciao. Anny

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 18:17

Ciao Pasquale, benvenuto tra noi! Mi presento, ho 47 anni e soffro di cefalea da 25 anni, anche la mia è una vita fatta di rinunce, ma nonostante tutto sono riuscita ad avere una famiglia che mi comprende. Da due anni e mezzo faccio parte di questo Forum e questa mia partecipazione mi ha aiutata moltissimo psicologicamente. Ormai non potrei pensare una vita senza gli amici del Forum, affacciarmi tutte le mattine in questo spazio e vedere chi stà più o meno male, gioire per chi è riuscito a riposare la notte senza dolore, e gioire ancora di più quando qualcuno di noi racconta di avere avuto un pò di giorni consecutivi senza dolore tanto da poter riprendere le forze. Tu hai fatto abuso di Indometacina come io a tutt'oggi abuso di Imigran, ma non posso farne a meno, il dolore per me è insopportabile. Negli ultimi tempi il triptano di cui faccio uso fa spesso "cilecca" e questo mi fa una rabbia incredibile, come dice la mia amica Lara: "oltre il danno, la beffa". Mi dispiace per la tua attuale situazione di "abbandono" e non posso e non voglio giudicare questa tua scelta. Non sei stato affatto noioso, hai raccontato la tua storia, molto simile alle nostre, rimani con noi, sò che ci vuole molta costanza, ma ne vale la pena.

Diana Martedì 15 Luglio 2008 18:11

Comunque in questi giorni mi sono convinta che l'emicrania non ha causa, viene quando vuole e basta. Ad es. quando ho preso l'aereo per New York (7 ore) ho avuto un attacco, cosa che invece non ho avuto quando da New York sono andata a San Francisco (6 ore) e da Los Angeles a casa (9,5 ore). Poi è da quando sono tornata che faccio fatica a riprendermi dal jet lag (se poteste vedermi vedreste un fantasma) ma il mdt non è arrivato! Adesso vado a casa a fare la spesa e anche stasera a letto presto. Un bacio a tutti

Diana Martedì 15 Luglio 2008 18:08

Ciao PASQUALE. Io non mi sono annoiata dal tuo racconto quanto invece sono rimasta a bocca aperta!! Non credevo potesse esserci una cefalea così aggressiva. Ma come fai a vivere e soprattutto come mai la medicina ancora non trova una soluzione ai casi così gravi? Che dirti.... ti auguro di trovare un medicinale che limiti un pò i tuoi attacchi.

Pasquale 60-VR Martedì 15 Luglio 2008 17:47

<< CPH >> UNA SPADA PERENNE CHE TRAFIGGE LA TESTA Buongiorno a tutti... anzi a tutte, visto che il forum è a netta prevalenza femminile e vi ringrazio del benvenuto. Mi chiamo Pasquale, ho 48 anni e da quasi 30 soffro di "CPH" emicrania cronica parossistica, conosco questo sito Web da tempo ma solo ora mi sono deciso a scrivere questo testo per raccontare un po' della mia esperienza a voi sofferenti di cefalea ma anche ai non sofferenti che forse leggono i contenuti del forum, molti dei quali non capiscono questa patologia e talvolta se ne vantano dell' esserne immuni. L' emicrania cronica parossistica, nonostante la denominazione possa confondersi con una qualunque emicrania, è una vera e propria malattia neurologica per la quale si hanno attacchi violenti e devastanti, soprattutto durante il sonno nella fase REM. La sintomatologia è molto simile a quella della "CH" cefalea a grappolo (in effetti la CPH non è altro che una sua rara variante) ma gli attacchi giornalieri sono molti (nel mio caso circa 40 nelle 24 ore della durata di circa 30 minuti cad. e pause di pochi minuti, in pratica uno dietro l' altro come un unico grande interminabile attacco). Questa tipologia di attacchi generalmente insorge a partire dalla maggiore età anche se nell' età adolescenziale non mancano comunque crisi di cefalea o emicrania, per poi intensificarsi sempre di più ed accompagnare l' individuo ogni giorno della sua esistenza o per buona parte della stessa (possibile crollo dei sistemi di difesa dal dolore correlato a fattori genetici/ereditari e/o a preesistenti e persistenti condizioni

psicologiche negativo- soggettive). La vita in queste condizioni è molto difficile e qualsiasi tipo di attività sia fisica che intellettuale è pressoché impossibile, come d' altra parte lo sono anche i rapporti con le persone. Ciò nonostante, per tutti questi anni sono riuscito a lavorare ed a "sopravvivere" grazie all' Indometacina che non risolve il problema ma placa il dolore, con dosi giornaliere che possono variare da 100 a 300 mg, a seconda del periodo (utilizzate in terapia come prodotto galenico) ma dopo anni di assunzione gli effetti collaterali a carico del sistema nervoso centrale (dipende dalla sensibilità individuale) sono diventati molto pesanti e già da 10 mesi per contrastarli e riuscire a ridurre le dosi devo associare il Metilprednisolone s.s. (cortisone) 500 mg in fisiologica ogni 2 settimane. La patologia (CPH) influisce poi molto negativamente sull' aspetto psicologico (soprattutto laddove hanno inciso in modo particolare fattori psicologici preesistenti) poiché in queste condizioni non possono mancare depressione, attacchi d' ansia, disturbi ossessivi-compulsivi e disturbi somatici (reattivi- associati). Arrivati a questo stadio qualsiasi cosa si faccia, anche la più semplice come per esempio scrivere al computer, leggere un giornale o più semplicemente ancora, stare sdraiati a prendere il sole, può essere determinante per eccitare l' attacco modulandone l' intensità, lo stesso può accadere durante una conversazione o comunque nei rapporti di relazione in genere. Pertanto, ultimamente sono costretto a rimanere in "isolamento" ed a limitarmi a fare soltanto l' essenziale per vivere in modo da contenere il più possibile l' assunzione di Indometacina arrivata, dopo tre decenni, ad un livello non più tollerabile. In ogni caso, non cambierebbe molto perché agli occhi della gente si rimane sempre degli invisibili come del resto la stessa cefalea è un male invisibile e nessuno ci fa caso o per meglio dire non si è compresi da chi non ne soffre ed è quindi molto facile essere discriminati sia in ambito familiare che sociale (... e pensare che in tali condizioni avere qualcuno accanto - fuori dell' attacco - che ti possa comprendere e considerare per ciò che vali spiritualmente e non materialmente potrebbe già essere un terapia... Utopistico!). Per quanto mi riguarda, dopo che la situazione si è aggravata, sono stato abbandonato da tutti (familiari, parenti, amici... che comunque sapevano del problema), eppure mi ero sempre reso disponibile e fatto in quattro per chiunque, poi vai a scoprire impensabilmente a quanta ipocrisia e menefreghismo possono arrivare certe persone... Ma va bene ugualmente, anzi preferisco vivere in solitudine con la mia sofferenza piuttosto che sopportare la presenza di altri che, vuoi per la loro ignoranza o caparbieta, non possono (o non vogliono) capire e nemmeno immaginare. Esempio tipico: qualche tempo fa un medico in Pronto Soccorso ha ribadito che se ho tutti questi attacchi di emicrania è solo colpa mia per aver fatto abuso cronico del farmaco e non aver seguito invece una terapia idonea (e verbalizzato: "attacchi +/- quotidiani per i quali il paziente ama assumere indometacina in quantità similindustriale")... ho recepito subito questo messaggio quasi come una provocazione ma poi ho scelto la via diplomatica e gli ho dato ragione pur di togliermelo di torno e lasciarlo nella sua chiara ignoranza. Con questo, non è mia intenzione colpevolizzare i non sofferenti (medici compresi) se a causa della patologia si è venuta a creare una determinata condizione ma neppure è giustificabile il loro atteggiamento poiché sono convinto che un minimo di sensibilità nei nostri confronti sia più che opportuna. In definitiva, penso che questa tipologia di emicrania sia fra le peggiori forme di cefalea che possano esistere. Come misero compenso a tutto ciò, da qualche anno ho ottenuto l' invalidità civile (L. 118/71 e L. 104/92) con relativa pensione (non meno misera). Un cordiale saluto a tutti, in particolare alle sofferenti di questo forum alle quali va il mio più sincero augurio. Manifestazioni cliniche tipiche del singolo attacco di CPH-CH: dolore lacerante localizzato nel territorio del nervo trigemino, orbitale, sopraorbitale e/o temporale sempre dallo stesso lato (come una pugnalata) associato a lacrimazione, iniezione congiuntivale, ostruzione nasale, rinorrea, ptosi, edema palpebrale, possibile innalzamento dei valori pressori, tachicardia, aritmia cardiaca, sudorazione, astenia. Reattività psichiche possibili: grande stato di agitazione, panico, urla, pianti, perdita di controllo con atti di violenza su se stessi, sulle cose e talvolta sulle persone troppo ingerenti. P.S. Evidentemente ho fatto una descrizione soggettiva del problema poi naturalmente ogni singolo caso è fine a se stesso ma spero che nessuno possa trovarsi in una situazione simile..... e soprattutto di non avervi troppo annoiato!

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 17:43

ANNY, le mie ferie cominceranno il 25 luglio.

anny Martedì 15 Luglio 2008 16:37

ciao buon pomeriggio a tutti! Sono al lavoro e ho gli occhi che mi si chiudono così ho deciso che stacco un attimo altrimenti mi addormento. LARA già pensavo ad ago e filo per il ricamo, invece poi ho capito, insomma fai tutto ma proprio tutto, chissà che meraviglia uan volta finita! Ma poi ti vengono delle idee strepitose, io da piccola avevo molta più fantasia, ora alla "vecchiaia" sono

sempre a corto di idee o forse, mi ci vorrebbe più tempo per pensare. Emma sicuramente non dimenticherà le tue "speciali" torte, certo le foto sono un ricordo bellissimo, un flash della nostra vita, basta guardarle un attimo e ci si immerge nel passato. Io ultimamente non ho combinato più nulla, i colori finiranno per seccarsi del tutto. ANNUCCIA hai fatto bene, io credo che andrò la prossima settimana, i miei capelli crescono a dismisura, manco se ci mettessi il fertilizzante! Tu quando andai in ferie? Io per il secondo turno credo che aspetterò il rientro della collega. SIMONA credo Lara abbia ragione, con un pò di diplomazia in genere si hanno ottimi risultati, spesso dovrei usarla anch'io però poi io perdo la pazienza e sbotto di colpo. Ora è meglio che riprenda perchè ho una marea di lavoro. Ciao a più tardi per un salutino (spero). Anny

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 16:35

SIMONA, potrebbe almeno avere l'accortezza di aprire le finestre, forse l'aria al tuo arrivo sarebbe più respirabile!! comunque ti capisco tanto e non parliamo di quanto possa darmi fastidio il fumo, addirittura la mia vicina di ombrellone al mare mi urta i nervi quando accende la sigaretta

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 16:29

Che fascino il ballo! deve essere bellissimo ballare come Anny e Feli. Sabato sera alla festa dello stabilimento alla quale ho partecipato (dopo essermi imbottita di "tutto" per la mia maledetta testa) c'era un ballerino romano di una famosa scuola di danza, era un piacere guardarlo, devo dire che era bruttino, ma aveva tale grazia nel ballare che alla fine era diventato addirittura bello.

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 16:23

LARA, visto l'interesse di tutti noi, dovrai prima o poi farci un corso di decorazione torte.

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 16:21

LARA, pensa che quest'anno siamo talmente stanche che anche lei è tranquilla a Santa Marinella a godersi pace e tranquillità, solitamente fa la crociera ma non ha avuto voglia di pensare a nessun preparativo per la partenza.

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 16:19

Feli, aspetterò le foto per quando hai tempo di spedirle. chissà che belli siete

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 16:19

Simona, spiega al datore di lavoro che non fa male solo a te l'uso di un prodotto nocivo, prova ad usare un po' di diplomazia, sei sempre in tempo a prendere drastiche decisioni

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 16:17

Annuccia, speriamo che le tue mattine siano così ancora per tanto tempo, ne hai bisogno visto che la tua sorellina per un po' va a godersi la meritata vacanza

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 16:16

Anny, Emma è la mia vita e lei lo sa perchè glielo ripeto tutti i giorni. Sono felicissima di farle queste torte, perchè quando sarà grandicella voglio che guardando le foto si ricordi delle torte che gli faceva la nonna

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 16:13

Eccomi, pausa dal lavoro torta di Emma. Diana, sto facendo le figurine, quelle si conservano perchè sono fatte con solo zucchero e si possono conservare fuori dal frigo per tantissimo tempo e sono sempre buonissime, certo che le proteggo dalla polvere, Venerdì inizio a fare le torte e ne devo fare abbastanza perchè il castello ne richiede un paio solo per fare le torri. Ho appena finito il copritovaglia (mi rimane solo di ricamarlo), che metterò sulla torta a forma di tavolo, ho già fatto il servizio da caffè e il cestino con il pane, ho fatto il pacchettino regalo, Emma sullo sgabello, mamma e papà, gli smerli, porte e finestre per il castello.

annuccia Martedì 15 Luglio 2008 14:33

Ciao a tutti. Sono a studio, stamani con mia grande felicità mi sono alzata senza dolore e ne ho approfittato per andare dal parrucchiere, ero indecente.

Diana Martedì 15 Luglio 2008 12:58

Buongiorno a tutti. Ci sono anche oggi. Stanotte ho dormito ma anche stavolta mi sono svegliata non riuscendo a capire dove mi trovassi. Anche Valerio mi ha detto che sogna di trovarsi in albergo ma di non capire dove. Non pensavo fosse così "duro" il rientro e superare il fuso orario. SIMONA che dire, io

non capisco perchè le persone perdono tanto tempo a dar fastidio agli altri. Fai bene a fare come hai detto. ANNY anche i miei andavano a scuola di ballo e c'era una coppia di amici loro che dopo pochi minuti di ballo smettevano perchè litigavano sulle posizioni. A me facevano ridere! MAMMA LARA ma come fai a conservare tutte le cose che prepari per la torta di Emma?

Simona Martedì 15 Luglio 2008 10:58

ANNY.. capisco benissimo la questione del fumo perchè anche io ho lo stesso problema quando viene il commercialista... l'ho ripreso anche più di una volta.. alla ragazza che fa le pulizie mezz'ora fa le ho detto che stamattina c'era una puzza da star male qui dentro e lei mi ha detto che non ci può fare niente che lei deve lavare i pavimenti e se ho qualcosa da dire di rivolgermi al mio capo.. SIMPATICA!!!! lunedì quando torna il datore di lavoro gli farò un bel discorso, se vuole capire bene altrimenti non è un problema.. quando arrivo e sento odore di amoniaca giro i tacchi e torno a casa e vorrà dire che quel giorno non lavorerò.... voglio vedere chi l'avrà vinta alla fine sta battaglia, io non mollo!!!!

anny Martedì 15 Luglio 2008 10:33

ciao buongiorno a tutti! Da noi tira ancora un pò di maestrale ma pare si sia attenuato rispetto ai giorni scorsi, ieri notte addirittura c'era freschino! Simona che dirti, hai ragioe da vendere, senza finestre, tra l'altro l'avevi già informata che ti fa star male, ma a che serve quando gli altri fanno finta di non sentire? La cafoneria e la maleducazione non ha confini! Hai capito perchè vado in bestia per la questione del fumo di sigaretta? SE CONTINUA A FARLO AFFERRALA PER IL COLLO E NON CI PENSI PIU'!!! LARA stai preparando un'opera d'arte anche quest'anno per Emma? Certo è fortunata ad avere una nonna come te ma credo sia altrettanto per te ad avere una nipotina così! MARIZA ti ringrazio, è vero è bello ballare insieme ma spesso si arriva a bisticci, quando i conti non tornano, sai ci son troppe cose tecniche da rispettare e...pare assurdo ma è così, ma vedo che succede un pò a tutti quindi forse rientra un pò nella norma. Ciao devi riprendere, buon lavoro anche a voi e buona giornata. Anny

Feli Martedì 15 Luglio 2008 09:57

Buongiorno. Benvenuta Marzia. Buona giornata e buon lavoro a tutte/i. Ciao

paula1 Martedì 15 Luglio 2008 09:49

MARIZA grazie della mail...in effetti quello era proprio il paese che mi aveva incuriosito di più !!

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 09:21

Giuseppe, Gabriele mi ha intimato categoricamente "NIENTE TORTA PER ME" e non ho potuto fare altrimenti, Però come ha detto la nostra Annuccia, di dolcezze ce ne sono tantissime e io non gliene ho risparmiata nessuna. Sai che se anche non gioverà al MDT la tua regolarizzazione, credo che un po' di tranquillità te la darà, te la meritavi proprio, ma quanto tempo in attesa, più di 5 anni. Meno male che hanno fatto sto benedetto concorso..... Simona, guarda che ha ragione Paula, bisogna fare molta attenzione con i prodotti chimici, vanno rispettate le proporzioni quando si diluiscono, spiegaglielo al datore di lavoro e che lo dica alla signora..... Lella, mi sembrava proprio una miseria fare una torta sola per la mia nipotina, non vedo l'ora di vedere la sua faccia di fronte alla miniatura di lei, sua mamma e papà attorno al tavolo imbandito che fanno festa per festeggiare il compleanno. Ora devo solo fare Emma su uno sgabellino che spegne le candeline, vedrò come farla. Maria, hai ragione, Neurologo prezioso il tuo, da non perdere, sono felice per te cara..... Mariza, Ferrara è calda come sempre, anche se questa temperatura è ideale per me.

Simona Martedì 15 Luglio 2008 09:21

PAULA... sta stupida lava dappertutto con l'ammoniaca, dalle 7 alle 8 e poi quando si entra in ufficio non ti dico che puzza... stamattina poi è stata una cosa allucinante... io le ho già detto che soffro di emicrania e l'ammoniaca per me è deleteria ma lei che fa??..... entra con lo straccio impregnato di sto liquido e poi dice "Ah.. povera ciccìa, a te da fastidio vero???", poi devi sapere che non abbiamo neanche una finestra nel mio ufficio quindi ti lascio immaginare..... prima o poi mi sà che perdo il controllo con questa.. già mi è poco simpatica di suo.. in + se mi fa stare peggio di quello che già sto... scusate, sono un po nervosa stamattina....

mamma lara Martedì 15 Luglio 2008 09:08

Buongiorno a tutti. Notte di riposo e dormire, anche se mi sveglio sempre durante la notte con la strana sensazione che stia arrivando l'attacco, ma dopo aver atteso i soliti minuti vedo che non

arriva, mi rimetto a letto tranquilla e mi riaddormento come un ghiro. Però non so perchè, ma ho sempre sonno anche durante il giorno, pazienza, dormirò al bisogno

paula1 Martedì 15 Luglio 2008 09:06

buon giorno a tutti....MARIZA grazie ora ci guardo...SIMONA guarda che con i prodotti chimici non si scherza, ci sono delle tabelle per le diluizioni.....quindi se vedi che possano esserci delle cose errate falle notare.....

MARIZA Martedì 15 Luglio 2008 09:02

Buon giorno. Almeno oggi c'è il sole dopo tre giorni di temporali con grandinate e vento forte, ma fa freddo. Paula ti ho scritto una mail, fammi sapere se l'hai ricevuta. Vi auguro buon lavoro senza dolori di nessun tipo.

giuseppe Martedì 15 Luglio 2008 08:46

... volevo ringraziarvi tanto per gli auguri di ieri, tra una cosa e l'altra nn sono + riuscito a collegarmi al sito, mamy augurissimi al tuo Gabriele anche se in ritardo, gli hai fatto una mega torta una di quelle tue stupende? spero proprio di si, grazie ancora a tutti, certo che ora è molto + tranquilla la cosa e spero che valga anche come deterrente dal MdT, anche se ci spero poco.

giuseppe Martedì 15 Luglio 2008 08:38

buon giorno a tutti, tempo sempre splendido e imbianchino finalmente verso la fine, ora bisogna solo pulire, la collega è in ferie quindi x tre giorni viaggio solo, vado a prendere un caffè poi comunicazione alla casa di riposo x una disinfezione, buon lavoro anche a voi, un abbraccio.

Simona Martedì 15 Luglio 2008 08:29

buon lavoro e buona giornata a tutti...

Simona Martedì 15 Luglio 2008 08:28

buongiorno a tutti.. io inizio l amia giornata con un trip e una puzza in ufficio di ammoniac schietta... sta grandissima stronza che fa le pulizie usa e abusa anche se sa che a me da fastidio di brutto... alla cattiveria e stupidità della gente non c'è mai limite!!!!!!!!!!!!!!

lella Martedì 15 Luglio 2008 07:34

Buon lavoro a tutti.

lella Martedì 15 Luglio 2008 07:31

Paula, come vanno i tuoi disturbi? Vedrai che con un po' di riposo e una dieta appropriata si risolverà tutto. Spero che tu riesca ad andare in vacanza in un bel posticino tranquillo. Ti farà bene. Hai mai pensato di portare anche Paddy? Noi, quando andavamo in vacanza cercavamo posti dove accettavano anche gli animali e portavamo Terry (il cane che avevamo prima di quello attuale, era un Airedale Terrier femmina)e ci siamo sempre trovati benissimo. Sono state le vacanze più belle che abbiamo fatto con figli e cane!!!!!!!!!!

lella Martedì 15 Luglio 2008 07:24

Maria, in bocca al lupo per l'esame di oggi. E' vero, ci fa bene sapere che qualcuno ci pensa e si preoccupa del nostro star male

lella Martedì 15 Luglio 2008 07:21

Giuseppe, complimenti per il traguardo raggiunto!! Finalmente un lavoro sicuro che ti darà tanta tranquillità in più. Sono contenta per te..... Maya, evviva, una giornata senza dolore. Ti auguro che ne vengano tante altre così.

lella Martedì 15 Luglio 2008 07:17

Buongiorno a tutti. AUGURI A GABRIELE anche se tardivi..... Lara, visto che risparmi la torta per il tuo ciccio hai pensato bene di farne due per Emma..... sei impagabile!!!!!!

feffe81 Martedì 15 Luglio 2008 00:42

MAMMALARA ma figurati, lo so che è un documentario datato, però ho trovato molto interessanti le testimonianze. Anzi ho un po' di idee su un qualche video che si potrebbe fare.... Ragazzi sono stata fuori a cena con questi colleghi e mi sono divertita un mondo!! quante risate che forte! spero di riuscire ad alzarmi domattina!! buonanotte a tutti, MAYA evvai senza mdt!!

maria9195 Lunedì 14 Luglio 2008 21:49

Stasera sono veramente stanca, mi si chiudono gli occhinon connetto piu'....a domani sera.....a dimenticavo stasera mi ha telefonato il neurologo per ricordarmi l'appuntamento della visita di domani a Torino...mi ha sorpreso moltissimo questa telefonata, e' stata inaspettata.... mi ha reso felice perche' ogni tanto qualcuno pensa a quelli che stanno male come noiciao.

maria9195 Lunedì 14 Luglio 2008 21:45

Buon compleanno GABRIELE!!!! un augurio speciale.... buon festeggiamento.....

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 21:42

buona sera a tutti.....grazie MARIZA quando vuoi....non ho fretta perchè se non troviamo da sistemare Paddy almeno una settimana non so cosa faremo....GIUSEPPE complimenti per l'assunzione !

maya Lunedì 14 Luglio 2008 19:58

A scordavo oggi niente mdt....per ora uhauuuuu.

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 19:38

Sarà che sto allentando la tensione, ma sto dormendo in piedi. vado prima di cadere un'altra volta

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 19:37

Maya, grazie anche a te per gli auguri.

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 19:36

Feffe, ho ricevuto il dvd e l'ho già guardato, alcune cose sono cambiate, ma i professoroni che vanno in tv dovrebbero ripassare un po' la storia dell'emicrania, già nel lontano 1082 dicevano che la cefalea è una malattia. Grazie cara

maya Lunedì 14 Luglio 2008 19:33

anchio ora ceno ,pasta pronta a dopo ciao

feffe81 Lunedì 14 Luglio 2008 19:30

la pacchia nel castello in cui mi trovo finisce domattina che mi spostano in foresteria in camera con un'altra ragazza (che non so chi sia). Tra poco vado a cena con i colleghi, spero di non ingrassare troppo perchè qui si mangia benissimo

feffe81 Lunedì 14 Luglio 2008 19:28

ciao MAYA sapessi che casino che ho fatto. Ti ho risposto in fretta al messaggio perchè ero a lezione (8.30-18.30) e ora che ho guardato il cellulare ho visto che ho sbagliato numero! ma come sono messa!per cui avevo un messaggio di qualcuno che diceva ma chi sei??

maya Lunedì 14 Luglio 2008 19:28

ciao PICCOLA tutto bene?

feffe81 Lunedì 14 Luglio 2008 19:27

da leggere canticchiando a Gabriele: Tanti auguri a teeeeeeeeeee.....

feffe81 Lunedì 14 Luglio 2008 19:26

buonasera a tutti! DIANA bentornata che bel viaggio sono contenta per te!!

MARIA anche io ho fatto la TAC col mezzo di contrasto ma non ricordo nulla di particolare, in bocca al lupo!

Congratulazioni a GIUSEPPE per il lavoro!

LELLA grazie, diciamo che i periodi da trottola spesso li pago poi con gli interessi e faccio periodi da bradipo!!comunque ultimamente l'emicrania non va male,non mi posso proprio lamentare,a giugno 5 trip, a luglio (lo dico piano) ancora nessun trip...

maya Lunedì 14 Luglio 2008 19:21

ciao a tutti,tanti Auguri a Gabriele,e ben tornata Diana,ieri son stata in giro e poi non riesco ad andare col pc.....ma son stata benino ma alla sera stanchissima,a letto presto,ho letto un pochino,ciao Feffe sei sistemata bene che bello.

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 19:14

Grazie per gli auguri, Gabriele rigrazia. Niente torta, mi ha detto che già ne ho da fare che lui non la vuole, sto però lavorando a quella di Emma, ho deciso che ne faccio 2 perchè solo il castello mi sembrava poco.

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 19:13

Eccomi, oggi avevo Emma e poi sono un po stancuccia, non so perchè ma se pur la notte non ho dolori per la grappolo, sono giornate pesantucce. Giuseppe, sai che quasi avvertivo la bella novità, sono felicissima, bravissimo per tutto il lavoro che hai fatto e perchè non ti risparmi mai, il tuo MDT non ti impedisce di essere presente sempre al lavoro, che venga a fare un salto nel tuo ufficio il ministro. Diana, sei riuscita a tirare sera nonostante la nottataccia, brava. Speriamo che stanotte tu riesca a dormire. Hai sentito? sono caduta, mi fa male un po' ovunque, ma sto zitta senza neppure fiatare, altrimenti rinfresco la memoria e iniziano da capo le sgridate..... Sissi, si vede che a noi ci girano attorno i temporali, si è rinfrescata la temperatura, ma il sole c'è sempre stato..... Annuccia, che cara sei, non ti preoccupare, alle volte pur di veder andar via il dolore, mangerei anche il detersivo. Io ti auguro di star benissimo e di essere in forma smagliante per il convegno..... Simona, anche tu sei piena di impegni. Oggi sei stata dallo zio e chissà che buon pranzetto ti ha fatto..... Mariza, altra notte tranquilla, sai che quando non ho gli attacchi riesco a sognare e ricordarmi i sogni, poi li faccio tutti a colori, bello sognare.

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 18:02

SISSI grazie! E' finalmente ora di andare è stata un'agonia. Mi sono anche addormentata sulla scrivania per 5 minuti. Per fortuna non c'era nessuno. Spero di dormire stanotte, non pensavo fosse così deleterio il jet-lag. Ciao a tutti a domani

Sissi Lunedì 14 Luglio 2008 17:49

Lara, fai tanti auguri a Gabriele! Giuseppe, congratulazioni per il lavoro! Anny e Feli, bravissimi! Diana, bentornata! Simona, ma quante cose fai! Benvenuta, Marzia! Tanti cari saluti anche a Nadia, Mariza, Piera, Annuccia, Paula, Fefte, Lella, Maya, Giuseppina, Viviana Maria (alla quale faccio un "in bocca al lupo" per l' esame di domani) e a tutti gli amici del Forum. senza dimenticare nessuno.

MARIZA Lunedì 14 Luglio 2008 15:15

Giuseppe congratulazioni per il tuo lavoro. Anny e Feli ho letto che siete due ballerini. Sapete io ho conosciuto mio marito a 16 anni in un gruppo folcloristico nel quale ballavamo tutti e due. Lo abbiamo fatto per parecchi anni fino a quando è nata la nostra prima figlia. Leggendo di voi ho avuto una stretta al cuore pensando a quei tempi. Godetevi questa passione più che potete.E' bellissimo ballare assieme.

MARIZA Lunedì 14 Luglio 2008 15:05

Diana ma che bel viaggio hai fatto in sole 2 settimane! Oggi sarà stata dura per te rientrare al lavoro, che choc dopo una vacanza così. Bentornata. Paula appena potrò parlare con la mia amica ti farò sapere (lei fa l'infermiera per cui i nostri orari di lavoro sono sempre diversi)ti scriverò una mail. Maria in bocca al lupo per l'esame di domani. Lara un'altra notte senza il grappolo, sono felice per te. Porta i miei auguri di buon compleanno al tuo fortunato compagno.

Sissi Lunedì 14 Luglio 2008 14:27

Ciao a tutti. Ieri mdt e oggi anche, ma adesso sembra stia diminuendo, lo spero proprio. Da un' oretta ha anche smesso di piovere. Fortunatamente nei posti dove abito e dove lavoro non ci sono stati danni per il maltempo. Appena posso mi metto in pari con i messaggi. Buon pomeriggio a tutti!

anny Lunedì 14 Luglio 2008 13:52

Lara tantissimi auguri al tuo caro "ciccio"! Tra non molto sarà il tuo, siete proprio vicini, magari anche dello stesso segno zodiacale! Ma che bello, pensa se foste nati lo stesso giorno! Diana posso avere le foto anch'io? Giuseppe complimenti! Era ora! Dopo anni di cococò si cambia...Ciao buona serata a tutti, ho una fame che non ci vedo e anche un leggero mdt! Anny

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 13:31

MAMMA LARA auguro al tuo CICCIO! Anche lui un cancerino, eh!!! Ti posso mandare un pò di foto così che puoi mandarle agli altri amici di cui non ho le e mail? Grazie

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 13:30

Ragazzi che giornata!!! Alla fine stamattina mi sono addormentata alle 6.30 e alle 7.45 mi sono svegliata di soprassalto temendo di aver fatto tardi. Finora ho preso 3 caffè e un the, non li prendo nemmeno in tutta la giornata! SIMONA hai ragione la mia scrivania è un pò ingombra!! Ringrazio tutti per il bentornata! PAULA mi dispiace che si sia aggiunta anche la cistite, ma anche secondo me è dovuta allo stress che stai vivendo. Quanto ti manca alle ferie? MAMMA LARA sei caduta? Spero non ti sia fatta nulla! Anche mio papà è caduto e purtroppo si è rotto 2 costole. Da qualche anno a questa parte gli sta capitando di tutto. Sabato partirà per Lourdes speriamo che la Divina Provvidenza lo aiuti almeno a non peggiorare.

Feli Lunedì 14 Luglio 2008 12:44

Buongiorno. Lara AUGURONI AL TUO CICCIO. Giuseppe, complimenti per il concorso, finalmente potrai contare su qualcosa di tranquillo. Diana, bentornata dal bellissimo viaggio. Io un viaggio così me lo dovrò scordare, non posso fare viaggi lunghi in aereo. Lara le foto di Rimini le devo ancora catalogare, appena ne ho pronte te le invierò. Buon proseguimento di giornata. Ciao

piera Lunedì 14 Luglio 2008 12:26

Giuseppe sono contenta per il concorso vinto, te lo meriti proprio!!!!!! almeno ora puoi contare su una assunzione definitiva.....AUGURI A GABRIELE , lara cominciano i compleanni ehhhhhhh siete una famiglia con molti lugliolini!!!!!!!

annuccia Lunedì 14 Luglio 2008 12:18

PAULA è un periodo che tutti siamo un pò stressati, anche io ho disturbi che finora mi erano sconosciuti. Speriamo che passi presto questo periodaccio. Ad ottobre dobbiamo essere tutti in forma per il convegno

annuccia Lunedì 14 Luglio 2008 12:16

Giuseppe, complimenti per l'assunzione!

Simona Lunedì 14 Luglio 2008 11:57

DIANA aspetto anche io le foto.. poi magari te ne mando una io di quei posti... li ho visti circa 30 anni fa... chissà come sono cambiati.....

Simona Lunedì 14 Luglio 2008 11:55

buongiorno a tutti.. stamattina sono partita da casa che c'erano 15 gradi... io in pantaloncini e infradito non vi dico che piacere..... MAMMA LARA altra notte tranquilla, altro successo... augurissimi a GABRIELE... DIANA bentornata, sono felice che tu ti sia divertita.. immagino il rientro al lavoro, non ti leggo quindi immagino che la tua scrivania sia sommersa di roba da fare... forza cara, finirà sta giornata!!!!!! ANNUCCIA mi spiace per il tuo fine settimana, il bastardo non molla mai... PAULA mi spiace anche la cistite ma porca miseria!!!!!! direi che ti ci vuole un bel po di riposo!!!!!! GIUSEPPE che meraviglia, un giro in barca a Capri..... MARIA in bocca al lupo per la tua visita di domani... un saluto a tutti.. LELLA, PIERA, NADIA e tutti tutti tutti.... oggi vado a mangiare dallo zio, è un mese che non ci vediamo, prima ero in ferie io dopo lui, sono contenta di tornare alle vecchie abitudini...

giuseppe Lunedì 14 Luglio 2008 11:37

buon giorno bella gente, stamani sono arrivato tardi in ufficio in quanto sono stato a fare dei documenti x l'assunzione, finalmente, al comune terminando così i rapporti di co.co.co., fatto il concorso e vinto ora devo fornire documentazione varia, fine settimana tranquillo, sabato al lavoro con l'imbianchino e ieri gita in barca a capri e dintorni con un sole che scottava alla grande, ok buon lavoro a tutti.

annuccia Lunedì 14 Luglio 2008 11:33

Anche stamani non stò un gran che e mi aspetta un pomeriggio alquanto movimentato, speriamo bene.

annuccia Lunedì 14 Luglio 2008 11:33

Il mio fine settimana, che sinceramente pensavo di passare "liscio" vista la settimana orribile che avevo trascorso, non è andato così bene. Il maledetto mi ha tenuta per mano per tutto il sabato; la sera allo stabilimento avevano organizzato una festa con cena annessa e non ho voluto rinunciarci, per poter partecipare ho dovuto imbottirmi di roba che non "oso" raccontarvi.

annuccia Lunedì 14 Luglio 2008 11:30

Buongiorno a tutti. Prima di ogni casa saluto le amiche che sono tornate dalle vacanze, Nadia e Diana. DIANA, che bello che sei riuscita a coronare il tuo sogno, quello di andare in AMERICA, sono felice per te. Aspetto le foto. LARA, augurissimi a Gabriele, che torta gli hai preparato? oppure gli hai riservato qualche altra dolcezza.....

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 11:18

Buona giornata a tutti.....mi avvio verso il lavoro !!!

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 11:17

AUGURI !!!!!!!!! A Gabriele !!!!!!!!! AUGURI !!!!!!!!!!!!!

nadia Lunedì 14 Luglio 2008 11:06

Lara tanti auguri al tuo " ciccio" anche da parte mia! Gli prepari una delle tue super torte?

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 11:04

Dimenticavo di dirvi che oggi compie gli anni il mio ciccio.

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 11:04

Anny, Speriamo che rimanga un po' questa temperatura, a me andrebbe bene rimanesse così tutta l'estate, il troppo caldo fa male alla testa come il troppo freddo.

anny Lunedì 14 Luglio 2008 10:32

ciao cari, buongiorno a tutti e buona settimana. Da noi il tempo s'è un pò rinfrescato, ieri il mare era molto mosso a causa di un forte maestrale che ancora oggi si fa sentire. La testa va bene, sabato però di nuovo il solito mst di primo mattino, quello alla tempia ed è rimasto tutto il giorno, purtroppo come si rientra nella quotidianità, anche il mdt torna nella norma di sempre, o quasi. Bentornate Nadia e Diana. Il tuo viaggio Diana dev'essere stato meraviglioso, il viaggio "sempre sognato" come hai detto tu, l'hai finalmente realizzato, son contenta per te. Quanto mi piacerebbe un viaggio così, ma credo che sarà impossibile, son diverse ore di volo, mah! Ogni volta che prendo l'aereo ho una paura matta, specie al decollo, però da lassù è tutto così bello! MARZIA benvenuta tra noi! MARIA io l'ecodoppler l'ho fatto normale, di transcranico ho fatto solo la TAC con mezzo di contrasto, sinceramente è questo che mi ha spaventata, mi sentivo soffocare e poi mi è venuta un pò di nausea, però mi avevano informata prima dell'esame di questi effetti strani, credo che lo diranno anche a te, vai tranquilla. Lara son contenta per te che le tue notti siano cambiate, ora recupera tutto il sonno che hai perso nelle tue notti travagliate, speriamo che quelle non tornino più. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 10:29

dimenticavo, altra notte buona

mamma lara Lunedì 14 Luglio 2008 10:28

Buongiorno a tutti..... Feffe, sei una grande, va benissimo che tu riesca a collegarti, così non ci farai sentire la tua mancanza..... Diana, che meraviglia il tuo viaggio, immagino le bellezze che la natura ha fatto che poi l'uomo è riuscito a non distruggere. Aspettiamo le foto di tutto quello che di bello hai fotografato (compreso Valerio)..... Lella, hai ragione, ma sai come faccio, però ti prometto che starò attentissima..... Paula, alle volte non è la sfortuna che ci perseguita, se ci pensi la cistite arriva quando si è particolarmente stressati, quindi ci sta che ora tu abbia anche quella, vedrai che non appena starai meglio da tutti i tuoi disturbi, se ne andrà anche la cistite..... Maria, il doppler non è un esame invasivo, se lo fanno con il contrasto, devono fare una iniezione che inietta nel sangue un liquido che lascia il segno dove passa. Stai tranquilla che sarai sana come un pesce..... Nadia, porta pazienza va, un po' di ferie le hai già fatte e ti rimane ancora agosto intero da goderti, con anche un pochino di settembre. Alle volte aiuta pensare al bicchiere mezzo pieno

nadia Lunedì 14 Luglio 2008 10:00

Ciao Maria, ti chiamerò sicuramente e troveremo il modo di incontrarci. Non ho mai fatto l'esame di cui parli ma il doppler, che io sappia, non è un esame invasivo. In bocca al lupo e tanti bacioni.

maria9195 Lunedì 14 Luglio 2008 09:55

Domani mi reco a Torino ad eseguire il seguente esame:doppler transcranico con mezzo di contrasto.... Qualcuno ha già eseguito questo esame???? di che cosa si tratta...???? come si svolge???

maria9195 Lunedì 14 Luglio 2008 09:52

NADIA quando vieni a Castione fammi un fischio.... io sono in vacanza solo la settimana di ferragosto.... poi rimango a casa... mi piacerebbe incontrarti..... buon lavoro....

maria9195 Lunedì 14 Luglio 2008 09:46

DIANA sono strafelice per te. Che meraviglioso viaggio. Ho sognato ad occhi aperti tutto quello che hai visitato. Sono contenta che il bastardo non ti ha dato del filo da torcere. Brava e complimenti... Oggi sarà una giornata faticosa con poco sonno ... ma sei tanto carica di entusiasmo che supererai anche questa prima giornata di lavoro.... aspetto tue foto...

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 09:45

io questa settimana lavoro pomeriggio e sarà faticoso perchè c'è moltissimo lavoro !!!!!!!

nadia Lunedì 14 Luglio 2008 09:23

Buongiorno a tutti. Ciao Lella! Diana bentornata!! Che viaggio meraviglioso!!! Aspetto anch'io le foto. Sei al lavoro? Riesci a tenere gli occhi aperti? Io oggi leggero mdt, spero non aumenti.

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 08:40

DIANA !!!!!!!!!!!!! super ben tornata !!!!!!!!!!!!!sono proprio felice che sia andato tutto bene....mi farebbe piacere avere qualche foto anche a me.....se posso scegliere almeno una di Los Angeles , la città del Tenente Colombo !! ah ah

paula1 Lunedì 14 Luglio 2008 08:39

buon giorno a tutti.....la sfi.....ducia !! continua a preseguitarmi e da ieri ho un po' di cistite che mi sarà venuta una volta in tutta la mia vita !!!!! ma cosa sta succedendo ??????? sono un po' demoralizzata !!

piera Lunedì 14 Luglio 2008 08:22

Grazi Lella buon lavoro anche a te, Diana bentornata certo che oggi sarà molto dura la tua giornata al lavoro, ci voleva anche il lunedì di ferie!!!!!!

lella Lunedì 14 Luglio 2008 07:44

Ciao a tutti. Buon lavoro e buona settimana. Ancora tre settimane e poi vado in ferie anch'io ehhhhhhh!

lella Lunedì 14 Luglio 2008 07:42

Feffe, sembri davvero una trottola! Sei molto brava a non lasciarti condizionare da mal di testa..... Maya, spero che oggi vada un po' meglio. Benarrivata Marzia, raccontaci qualcosa di te

lella Lunedì 14 Luglio 2008 07:37

Bentornata anche a Nadia. Così domani ricominci a lavorare..... va beh dai, consolati che ad agosto ritorni in montagna!

lella Lunedì 14 Luglio 2008 07:34

Lara, ho letto della tua caduta. Non ti dico nulla perchè ci hanno già pensato le altre amiche. Guarda che ad ottobre vogliamo trovarti tutta intera!!!!Intanto sono supercontenta che le tue notte continuino ad andare bene

lella Lunedì 14 Luglio 2008 07:29

Buongiorno a tutti. Diana, bentornata!!! Sono contenta che la tua vacanza sia andata così bene. Nel tuo scritto si legge tutto il tuo entusiasmo e la gioia.....Non so come oggi potrai andare al lavoro, comunque forza, farai quel che potrai!

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 03:45

Appena riesco vi mando qualche foto, ne ho fatte più di 700!!! Il bastardo come vi avevo già detto mi ha tenuto compagnia nel viaggio di andata. In aereo ho anche incontrato uno stewart olandese che soffriva di mdt anche lui. Mi ha consigliato due braccialetti da mettere al polso che in Italia non si trovano. Ho il sito internet scritto da qualche parte e come lo trovo provo a vedere di che si tratta. Adesso provo a rimettermi a dormire tra 3 ore devo alzarmi!!! Ciao a dopo

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 03:42

Il viaggio è stato meraviglioso, le città sono enormi, spaziose e soprattutto pulitissime. Nessuno che getta carta in terra! Quello che mi è piaciuto di più è il parco Yosemite, con le sue sequoie, i

numerosi laghetti e ruscelli, sprazzi di neve non ancora sciolta! Un vero trionfo della natura. Poi le città, New York con i suoi grattacieli, San Francisco con le salite e discese ripidissime, Las Vegas e i casinò, e infine la multiculturale Los Angeles. Il mio "adorato" Valerio mi ha fatto girare tutte le città praticamente a piedi, costringendomi a camminare per ore senza riposarsi mai!! Lo avrei bastonato, avevo i piedi pieni di vesciche! Ho dimenticato la Death Valley, un posto surreale, un deserto montuoso con temperature intorno ai 45 gradi. Siamo stati in un punto dove l'altezza era di 85 metri sotto il livello del mare, una distesa di sale dove il sole si rifrangeva così forte che siamo riusciti a starci pochi minuti. Poi le montagne rosse, gialle e scure. Purtroppo non siamo potuti andare nè all'alba nè al tramonto quando le montagne si tingono di luci meravigliose. Un viaggio che sognavo da anni e che finalmente ho fatto. Mentre ero là pensavo già che l'anno prossimo vorrei tornarci per visitare altri stati. Valerio vuole tornare a Las Vegas dove abbiamo avuto la fortuna di vincere circa 450 euro.

Diana Lunedì 14 Luglio 2008 03:32

Salve a tutti!!! A quest'ora starete tutti dormendo, io invece ho due occhi a palla che proprio non si vogliono chiudere!!! Sono ancora sotto l'effetto del fuso orario, per il mio corpo adesso sono le 18.30 e proprio non vuole saperne di dormire. Però tra poco più di 3 ore devo alzarmi per andare in ufficio dove mi aspetta 2 settimane di lavoro arretrato!!!

feffe81 Lunedì 14 Luglio 2008 00:07

eccomi qua sono in nella rocca di Bertinoro!cameretta singola di lusso con internet compreso!ragazzi ho tutte le fortune...grazie SIMONA...GIUSEPPINA è proprio vero, io oggi sono stata un cingolato,alla fine ho pure avuto a pranzo la mia amica col marito,sono andati via dopo le 15 e dovevo fare la valigia!poi sono andata a prendere il mio collega,benzina e bancomat e siam partiti.Ho sbagliato strada alla fine e abbiamo chiesto indicazioni a persone che stavano a un cimitero!!MAYA non ti leggo...spero non ci siano brutte notizie..come va? NADIA anche se sono qua mi collego comese fossi a casa,per cui non si sentirà la differenza.

Auguro a tutti una notte serena e un buon inizio di settimana senza mdt!!!!

Simona Domenica 13 Luglio 2008 23:11

Auguro una buonissima e dolcissima notte a tutti.. baci

Simona Domenica 13 Luglio 2008 23:11

MAMMA LARA.. che bello leggere che le tue notti non sono tormentate....

Simona Domenica 13 Luglio 2008 23:10

NADIA.. tutto bene, è un buon periodo per me, il bastardo non molla ma tutto sommato ultimamente lo tengo più sotto controllo.. MAYA.. io ad agosto lavoro tutto il mese ma se magari nei tuoi giorni di ferie passi da Genova si fa una bella partitina a tennis.. a me farebbe proprio piacere.. FEFFE tu dici a me ma anche tu fai mille e più cose.. sei molto attiva, sempre in giro.. brava brava..buon viaggio allora!!!! MARZIA.. sbaglio o anche tu come me sei una fans del grande Vasco?

Simona Domenica 13 Luglio 2008 23:07

ciao! ieri sera al raduno western mi sono divertita, c'era un sacco di gente, colleghi, persone che non vedevo da tempo, amici.. bello, bello... oggi sono stata tutto il giorno a casa della mia amica Marzia con altri amici e sono stata abbastanza bene, la testa ha fatto un po' i capricci nel primo pomeriggio e ho dovuto prender eun trip però poi sono stata bene..

nadia Domenica 13 Luglio 2008 21:09

Spero che sia stata per tutti una domenica serena e tranquilla. Buona serata e a domani.

paula1 Domenica 13 Luglio 2008 17:21

salve a tutti, grazie MARIZA , avevo visto la tua risposta, ma ho aspettato un po' perchè non eravamo ancora ben orientati e comunque non è che lo siamo adesso....però almeno una settimana volevamo staccare da qui.....come zona stavo guardando la Carnia cercando di trovare un paese abbastanza alto, ma con poco turismo....e anche economico..... se riesci a vedere questa amica volentieri prenderei informazioni anche se capisco che è già tardissimo per prenotare e forse rimangono pochi posti.... anche tue segnalazioni sono gradite..... la mia mail è: follettoverde06@yahoo.it

MARIZA Domenica 13 Luglio 2008 15:37

Buona domenica. Lara sono contenta che la tua notte sia andata bene e che con la mia filastrocca anche il ginocchio stia guarendo. Paula io ti avevo scritto alcuni giorni fa per farti sapere che una mia amica ha fatto da poco una vacanza in Carnia in un albergo diffuso. Ti dicevo che se vuoi posso chiederle informazioni a riguardo. Altrimenti ti posso consigliare alcuni posti che conosco, ma dovrei sapere verso cosa sei orientata. Puoi chiedere alla nostra Lara il mio indirizzo e-mail oppure il mio numero di telefono (scusa Lara se approfitto). Se verrai in Friuli mi piacerebbe ospitarvi a casa mia per un fine settimana così ti faccio conoscere il mio paese, credo che ti piacerà. Fammi sapere.Ciao a tutti.

nadia Domenica 13 Luglio 2008 13:50

Lara, mi piacerebbe tanto venire a fare quattro chiacchiere da te! Feffe, allora buon viaggio e buon lavoro, aspettiamo tue notizie. Io ,a sorpresa, ho ricevuto la notizia che dovrò ricominciare a lavorare Martedì fino alla fine del mese. Il Comune di Milano ha deciso arbitrariamente che i centri estivi per i bambini quest'anno funzioneranno con alcune delle educatrici presenti durante l'anno scolastico. Ad Agosto probabilmente andrò in montagna a casa dei miei genitori, Maria spero così di poterti incontrare!

giuseppina Domenica 13 Luglio 2008 11:45

brava FEFFE quante cose sei riuscita a fare, certo che quando stiamo bene diventiamo superefficienti, buon viaggio spero che il corso non sia troppo pesante e tu abbia il tempo di collegarti

feffe81 Domenica 13 Luglio 2008 11:26

buongiorno a tutti,la testa è libera e sono già stanca:ho lavato i bei 4 piani di scalee fatto la doccia.Devo ancora stirare,fare la valigia,depilarmi etc tutto entro le 16!! NADIA sì sono in partenza per un corso intensivo di una settimana. Là dovrei avere internet per cui vi leggerò sicuramente! MAMMALARA quant'è bella la notte senza grappolo

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 11:22

Ora spengo e vado a fare la pappona e un sacco di altre cosucce

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 11:21

Nadia, a Ferrara oggi si sta bene, vuoi fare una corsa da me a pranzo?

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 11:20

Giuseppina, mi fanno talmente incazzare certe cose che picchiereì con le mie mani certe persone, immagino la tua amica come si sentirà, poi si sa che avrà sempre torto lei, ma si può, gli stamperei un bel calcio dove so io, vedi mo che dopo sarebbe pronto per il coro di voci bianche. Tutta la mia solidarietà

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 11:17

Niente grappolo carissime, anche stanotte sveglia con quella strana sensazione che è difficile da spiegare, ma niente attacco, mi sono rimessa a letto e ho dormito come un ghiro, ma sarà bella sta cosa. Gli attacchi di grappolo si sopportano meno l'estate sarà il caldo, ma quando arrivano sono di difficile gestione.

nadia Domenica 13 Luglio 2008 10:59

Buongiorno a tutti. Gran caldo anche oggi.Maya spero che la tua giornata continui così. Giuseppina, gran brutta cosa quella successa alla tua amica, mi auguro che possa presto tornare al lavoro, per il bene suo e dei suoi "nonni". Lara, niente grappolo anche questa notte? Ciao Feffe, sei di nuovo in partenza per lavoro?

giuseppina Domenica 13 Luglio 2008 10:41

ieri sera è venuta una mia amica brasiliana che non vedevo da tempo è stato bello perchè è molto simpatica, purtroppo ha subito una situazione di mobbing sul lavoro e l'avvocato del sindacato che la sta difendendo ci ha provato con lei, provocando anche un macello a livello di tutela legale. Ora è senza avvocato e ha una sospensione dal lavoro che non si riesce a chiarire in tempi brevi. Consideravo con mio marito che la sfortuna si è accanita su di lei ma nonostante tutto è capace di reagire con forza e ironia senza lasciarsi abbattere. Lei fa lo stesso lavoro della nostra PAULA in una casa di riposo e dice che la forza le viene quando pensa ai suoi "nonni" che le volevano bene e continuano a chiedere di lei alle colleghe.

giuseppina Domenica 13 Luglio 2008 10:24

Spero che la tua nottata sia stata buona LARA, facci sapere, ogni piccola vittoria per noi è motivo di gioia

giuseppina Domenica 13 Luglio 2008 10:23

grazie PAULA per il nome della crema antilividi, devo giusto comprarla, in estate con le gambe scoperte mi secca far vedere i lividi e non ti dico le volte che sbatto col carrello della spesa, probabilmente ho anche una debolezza capillare perchè basta un colpetto per far uscire il segno.

maya Domenica 13 Luglio 2008 09:57

buon giorno,un pò rinto.....,ma niente dolore,buona domenica a tutti.

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 09:47

Paula, credo siano in pochi a conoscere il territorio e le sue feste come te, anche a me piacerebbe molto girare per queste festuciole, ma le gambe purtroppo mi impediscono un po' queste passeggiate. Le mie botte vanno benissimo, direi che sono già pronta per un'altra, c'è il livido, ma siccome se non tocco non mi fa male, preferisco non usare creme, prendo già tanti farmaci che se posso vorrei non aggiungerne, poi cosa vuoi che sia una bottarella

paula1 Domenica 13 Luglio 2008 09:38

MAMMA LARA come vanno le bottarelle ?? spero meglio !! il ginocchio ?? (mi sta venendo la deformazione professionale lah ah)....se hai dei lividi la crema LIOTON è fenomenale !!

paula1 Domenica 13 Luglio 2008 09:37

MARIZA vorrei chiederti qualcosa sulle tue zone.....come possiamo fare ??

paula1 Domenica 13 Luglio 2008 09:36

buon giorno.....qui tira del vento, ma ho il sospetto che sia caldo lo stesso.....ieri sera siamo andati "alla bassa" c'era la Sagra della Cipolla a Medicina.....hanno dato gli assaggi di friggione gratis: troppo buono !!!!!!! poi c'era anche un bel gruppetto musicale che faceva country e rock&roll.....era un caldo allucinante, ma abbiamo cercato di resistere...avevamo anche Paddy.....è stato troppo buffo perchè ad un certo punto abbiamo trovato un'aiuola di erbetta fresca e si è sdraiato a pelle d'orso !! per ritemperarsi !!

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 09:16

Buongiorno a tutti. Questa mattina a Ferrara l'aria è un po' meno calda, direi che se si sta in pancia non si suda neppure.

mamma lara Domenica 13 Luglio 2008 00:04

Eccomi, sono tornata e mi sto accingendo a fare la doccia poi dritto a nanna a godermi le notti "libere" dagli attacchi.Mariza, la tua filastrocca già mi ha fatto passare il dolore, sono pronta per un'altra caduta. Scherzo, voglio stare un po' attenta, devo lavorare come uno scaricatore e non ho tempo di farmi male..... Feffe, non appena lo ricevo ti faccio un fichio..... Marzia, non preoccuparti, vedrai che piano piano prenderai confidenza con questo mezzo, anzi, diventerai bravissima..... Ora vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Riposate bene se potete

feffe81 Sabato 12 Luglio 2008 22:58

mi concedo un gelatino...buonanotte a tutti, notte MAYA spero che domattina il risveglio sia sereno

maya Sabato 12 Luglio 2008 22:46

ciao a tutti,stà ritornado il dolore forte a sinistra,all'occhio e sulla nuca...uffà prendo gocce e a letto,notte a tutti,notte Mami,notte Feffe sei una trottole,una notte serena ad Anna.

viviana Sabato 12 Luglio 2008 22:43

si conosco piazza abbiategrasso, anche se io a milano, come in tutte le città, non bazzico molto. ci verro una volta ogni 2 anni... non riesco, io e mio marito non riusciamo a fare a meno del verde e della natura...anche se abbiamo 7 volte su 10 la macchia sotto al sedere...

MARIZA Sabato 12 Luglio 2008 21:48

Bentornata Nadia sono contenta che la tua vacanza sia andata bene. Benvenuta Marzia, di dove sei? Lara mi spiace per le conseguenze della tua caduta, posso dirti una cosa che si dice in friulano per

far passare la "bua" ai bambini? Forse funziona anche con i grandi: bebes cacan uares daurman! Vuol dire: brutta bua guarisci subito! Buona serata a tutti.

Marzia Sabato 12 Luglio 2008 21:01

Ciao a tutte! E' un piacere per me conoscer Ciao a tutte! Mi trovo un po' impacciata in questo momento perchè per me è la prima volta che ciatto e so usare poco internet per cui mi scuso in anticipo. Leggendo un pò ho capito che a qualcuna di voi dà fastidio il caldo. Purtroppo succede anche a me di peggiorare però non è l'eccezione....Che vita da incubo! A volte sono tanto stanca e vorrei essere come Vasco Rossi quando canta "cosa non farei per vivere su un'isola...." Baci

feffe81 Sabato 12 Luglio 2008 20:51

MAMMALARA sono molto contenta che la grappolo sia andata in vacanza!! mi spiace per il ginocchio,per il tefferuglio vedi che un po' serve per ammortizzare! fammi sapere se ti arriva il dvd che ti ho spedito

feffe81 Sabato 12 Luglio 2008 20:50

SIMONA prima o poi lo farò anche io il copia-incolla, caspita leggo sempre quello che fai, sei super-dinamica!che bello
ho conosciuto questa zia,è del '29 bella cicciottella e ancora abbastanza in forma e parla un misto tra dialetto abruzzese e francese!
adesso ho pulito casa rapidamente,domattina devo lavare le scale,poi viene la mia amichetta che non vedo da un po' e nel primo pomeriggio parto col mio collega per andare al corso. Mi sento su una giostra!

feffe81 Sabato 12 Luglio 2008 20:47

buonasera a tutti!sono tornata da Torino,ieri la testa bene,oggi mi fa male ma sempre quel dolore nuovo strano,boh!comunque non mi sento male,solo il dolorino. Bentornata NADIA mi fa piacere che sia andata abbastanza bene, MARIA ciao dai che domani ti riposi, MAYA spero vada meglio

nadia Sabato 12 Luglio 2008 20:36

Buona serata a tutti. A domani.

maya Sabato 12 Luglio 2008 19:02

simona io ad agosto ho le ferie che dicipartita a tennis

maya Sabato 12 Luglio 2008 19:01

finalmente vò meglio...ma che giornata,leggero dolorino a sinistra,grazie simona,si paula un caldo da matti.

paula1 Sabato 12 Luglio 2008 17:43

buon pomeriggio a tutti.....'mazza che caldo !!!!! mi toglie le forze !!

nadia Sabato 12 Luglio 2008 17:08

Ciao Simona, tutto ok?

nadia Sabato 12 Luglio 2008 17:07

Viviana, conosco bene Lacchiarella, mia suocera è nata lì e ci vivono alcuni parenti di mio marito. Io sono di Milano (sud)probabilmente conoscerai la zona (P.zza Abbiategrasso)perchè non è lontano da dove vivi tu.

viviana Sabato 12 Luglio 2008 16:52

ciao NADIA sono della provincia sud di milano precisamente lacchiarella un paesotto di campagna. e tu?

Simona Sabato 12 Luglio 2008 16:37

MAYA... spero tu possa stare meglio presto.. tieni duro....

Simona Sabato 12 Luglio 2008 16:37

buona sera a tutti.. sono tornata prima dal mare per riposarmi un oretta prima di andare al raduno western.. NADIA.. bentornata, sono contenta che sia andato tutto bene...benarrivata MARZIA...
VIVIANA faccio il copia e incolla per rileggere il mio anno e mezzo passato, non so ma ho idea che può essere utile.. poi ti dirò..ora vado a riposare un po.. buon sabato sera a tutti... a domani

maya Sabato 12 Luglio 2008 16:16

ok grazie,sempre gentile,vado poi ti dico ,buona serata.

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 15:56

Spengo e ci sentiamo stassera tardi

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 15:55

Maya, se è su tutte e due le tempie, è cefalea tensiva, potrebbe essere dovuta anche ad un cambio di ritmi, cerca di stare tranquilla, il sale va bene ma se hai tempo fai anche una bella doccia calda o ancora meglio un bagno caldo col il doccino sopra le spalle. Per il resto stai tranquilla.

maya Sabato 12 Luglio 2008 15:40

Mami sono stordita ma finalmente un pò si stà calmando,ho usato un pò il ghisccio poi il sale caldo, coricata al buio ci vedo non bene, ma credo sti passando,rimane dolore leggero entrambe le tempie,ora che consigli hai per me,grazie

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 15:36

Rieccomi, questa sera sono dalla mia amica Lella, ieri ha compiuto gli anni e ho preparato una tortina. Ora vado a riposare. Bentornata Nadia..... Maria, goditi il fresco domani..... Maya, sarò un bell'attacco di emicrania, se puoi resisti..... Viviana, mi spiace per il cagnolino, ma vedrai che troverai chi ti darà una mano

maria9195 Sabato 12 Luglio 2008 14:36

MARZIA ciao. Sicuramente questa famiglia capisce il tuo dolore e la tua sofferenza. Non avere timore di scriverenoi ti capiamo.....e comprendiamo la fatica di vivere con il maledetto....

maria9195 Sabato 12 Luglio 2008 14:34

Bentornata NADIA. Sono contenta che le vacanze al mare siano andate bene. Ti sei goduta sicuramente tuo figlio.....

nadia Sabato 12 Luglio 2008 14:06

Ciao Viviana, di dove sei? Benvenuta Marzia!

nadia Sabato 12 Luglio 2008 14:05

Ciao a tutti,sono tornata ieri dalle vacanze. Per quanto riguarda la mia testa non mi posso lamentare, una sola crisi d'emicrania che mi ha costretto a letto in due settimane di vacanza. Per il resto...sole e mare!!! Ho letto solo gli ultimi messaggi. Lara sono felice che la tua grappolo ti stia dando un periodo di tregua! Un bacione grande a tutti, sono contenta di potervi rileggere.

viviana Sabato 12 Luglio 2008 13:32

aiutatemi!

viviana Sabato 12 Luglio 2008 13:30

C'è QUALCUNO CHE ABITA NELLA PROVINCIA SUD DI MILANO CHE VUOLE METTERSI IN CONTATTO CON ME PER ADOTTARE UN CAGNOLOTTO RANDAGIO DI TAGLIA MEDIA PICCOLA MASCHIO. A CHI ME LO PRENDE MI OFFRO DI PORTARLO A MIE SPESE DAL TOAILETTATORE E DI SOMMINISTRARGLI L'ANTIPARASSITARIO. URGENTE PER FAVORE E-MAIL: mirko_muzzi@libero.it oppure se volete parlare al telefono contattate mamma lara lei ve lo fornirà, vero Lara?

maya Sabato 12 Luglio 2008 13:24

Mami il dolore ora entrambe le tempie.....sempre forte,poi nausea

maria9195 Sabato 12 Luglio 2008 12:25

La mia testa e' sempre delicata alla mattina ...ma poi lentamente dopo pranzo incomincia a funzionare e verso sera sto meglio.... cosi' non mi lamento sono contenta che reggo il caldo....e' una pacchia se fosse sempre cosi'....

maria9195 Sabato 12 Luglio 2008 12:23

Ciao. Sono rientrata adesso da mille commissioni e dalla spesa.... avevo piu' niente nel frigo.... ero messa maluccio...pero' oggi non esco e piano piano eseguo un po' di mestieri casalinghi...in una casa c'e sempre da fare....non ho tanta voglia ma lentamente come una lumaca qualcosa faccio...uffa!!!! stasera vado in cascina a trovare i miei e ci rimango fino domani sera....cosi' domani mi rilasso e faccio proprio niente.... mi sono autoinvitata da mia madre.....

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 10:31

Vado a lavorare un po', ne ho tante da fare e sono lenta come una masegna (macina da mulino)

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 10:30

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Marzia. mamma lara

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 10:30

Maya, non farti prendere dall'ansia del dolore, mettiti calma e sappi che se è arrivato ci vuole tempo prima che vada via. Forza.

maya Sabato 12 Luglio 2008 10:13

che dolore....prendo dinuovo cd...devo riuscire senza altro

viviana Sabato 12 Luglio 2008 10:13

si è vero in teoria il fine settimana servirebbe per riposare e per vedere amici che con i ritmi lavorativi, giustamente, non riusciamo a frequentare durante la settimana ma...certe volte utilizziamo il week-end per fare tutto quello che non siamo riusciti a fare in settimana e non sto parlando di divertimenti o cose piacevoli ma di mestieri, spesa, bollette in posta, la cura dell'auto ecc. ecc. certe volte lo stress ce lo andiamo proprio a cercare...ciao buona giornata a tutti! e riposate!!!

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 09:50

Ci siete cascati ehhhh..... Scherzavo

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 09:49

Ora vado a mare a fare un bel bagno e a prendere un po' di sole

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 09:49

Maya, sai che il guardiano del farò non vi abbandona mai, è una luce grande che arriva lontano. Speriamo che la tua testa oggi faccia la brava e tu riesca a goderti il fine settimana..... Feli, ma non caro che non siete fuori, siete stati bravissimi e vedrete che nel prossimo futuro ricordare questa esperienza vi aiuterà. Se ti capita di avere tra le mani una foto tua ed Anny mentre volteggiate leggeri come le libellule, non è che me la spedisce..... Daddà, sai che in parte ha ragione Viviana, facciamo una vita talmente frenetica che dovremmo approfittare del fine settimana per recuperare un po'..... Paula, sai che il ventilatore aiuta, io pur avendo il condizionatore quest'anno ho deciso che non l'accendo e mi aiuto quindi con i ventilatori, li punto da tutt'altra parte di dove mi trovo io, ma lo stesso mi sa che smuovono un po' l'aria.

mamma lara Sabato 12 Luglio 2008 09:41

Buongiorno a tutti. Ancora notte senza grappolo, mi sveglio con una strana sensazione, ma poi l'attacco non arriva, felice come a Natale mi rimetto a dormire. Grazie per la solidarietà, la mia botta stamattina si fa sentire più di ieri, oggi posso fare una stima migliore dei danni, ho anche un gomito che mi fa abbastanza male e sento anche dolore al "tafferuglio", io mi chiedo come faccio a sbatterlo e insieme farmi male al ginocchio, mahhh, va bene che è grande.....

maya Sabato 12 Luglio 2008 09:04

buon giorno Mami, le bottarelle come vanno? Mami tu sei il nostro faro ma devi fare più attenzione nei lavoretti, se cade il faro ...e noi restiamo senza luce....come la mettiamo, e meglio che cada qualche lampadina intorno a te, poi arrivano i soccorsi, del faro.....

maya Sabato 12 Luglio 2008 08:57

Paula anche a me il caldo mi stende, ma se uso il ventilatore mi disturba tipo vertigini, invece in casa abbiamo il condizionatore, ma non uso mai le ventole, solo deumidificatore, con poca differenza rispetto ai gradi fuori e così non mi dà problemi alla testa, ma comunque in casa si sta decisamente bene.

maya Sabato 12 Luglio 2008 08:53

ieri sera cena bene, stamattina rincoglionita di brutto, dolore a sinistra.....non so cosa diventerà....spero nulla, ho già preso un cd, un buon caffè le gocce della cura....e ora pulizie....voglia zero chi mi aiuta?

maya Sabato 12 Luglio 2008 08:50

ciao paula, buon giorno a tutti....

paula1 Sabato 12 Luglio 2008 08:20
buon giorno a tutti.....

Feli Sabato 12 Luglio 2008 07:51

Buongiorno e ben ritrovati a tutti. Ho letto che Anny vi ha informato delle nostre avventure dei giorni scorsi. grazie per le belle parole. Ma avete conosciuto gente più "fuori" di noi? Comunque è stata una bella esperienza e soprattutto, la testa, che non era tanto giusta, ha retto abbastanza bene. Lara, mi dispiace per la tua caduta, ma spero che ora stia meglio. Ora riprendo il lavoro. A più tardi, se potrò. Ciao

daddà62 Venerdì 11 Luglio 2008 21:22

Ciao Viviana e ciao a tutte ho troppo caldo chiudo e vado in sala.buonanotte.

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 21:21

daddà62 è normale arrivare il fine settimana nelle tue condizioni, con la vita frenetica che facciamo... baci ciao

daddà62 Venerdì 11 Luglio 2008 21:04

MAMY mi dispiace per tua caduta tutto sommato poteva andare peggio...!!!

daddà62 Venerdì 11 Luglio 2008 21:03

Ciao a tutte e grazie a MARIA, LELLA,PIERA, LARA ecc per le belle parole, oggi va un pò meglio ora però davanti al computer sto sudando come non mai mi sembra che questo apparecchio emani calore!!!ho la testa bagnata dal sudore, volevamo uscire per prendere un pò di aria ma la mia pigrizia ha vinto su tutti, è che il fine settimana cedo , perdo l'adrenalina, mi scarico, mi rilasso e non ho voglia di far nulla.

paula1 Venerdì 11 Luglio 2008 19:54

MAYA....no..qualsiasi cosa faccia fresco o freddo va bene....è il caldo che mi uccide !!

maya Venerdì 11 Luglio 2008 19:24

paula ma non ti dà fastidio il ventilatore?

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 19:18

ma scusa SIMONA ma perchè fai quel lavoro di copia/incolla? magari lo hai anche spiegato, ma stasera sono un po pigra per andare indietro e rileggere...

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 19:16

SIMONA spero che ti sia ripresa...buon fine settimana per chi magari parte e non si può collegare al forum tra domani e dopo.

maya Venerdì 11 Luglio 2008 18:01

ciao a tutti,giornata buona e stasera esco a cena con alcune colleghe di lavora,Mami anche il ginocchio sbucciato.....mi spiace.

paula1 Venerdì 11 Luglio 2008 17:46

buon pomeriggio a tutti.....io ho la testa pesante....è il caldo... sigh, si è pure rotto il ventilatore !

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 17:26

buon fine settimana a tutti...

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 17:26

il trip per fortuna ha fatto effetto...

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 17:26

sto facendo un copia e incolla di tutti i mei scritti sul forum.. è un lavorone, in due mesi ho già riempito 20 pagine di word, però non sò.. credo possa essere utile ed interessante per me....

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 15:42

UF... ho dovuto prendere un trip... ho mdt.. pressione 70 -100 con 52 battiti al minuto... sono un po stanca... spero che con l'andare avanti delle ore vada meglio...

annuccia Venerdì 11 Luglio 2008 15:20

Anny, ciao, anche a te un buon fine settimana e naturalmente a tutti quanti voi del Forum. Baci. Oggi la camera dei ragazzi è un po' affollata, è arrivata Alessandra da Colorno.

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:40

Vado a riposare un po'

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:38

Sissi, le cose se non mi vengono le vado a cercare, ora il ginocchio è gonfio ed è gonfio anche il gomito, ma va tutto bene, anzi, sono pronta per combinarne un'altra. Scherzavo..... Passa un buon fine settimana anche tu

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 14:32

ho trovato ma lo hanno sospeso...

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:31

Maria, li devi proprio vedere i miei mutandoni, hai presente le ballerine di can can, ecco proprio quelli

Sissi Venerdì 11 Luglio 2008 14:31

Ieri giornata pienissima, oggi un po' meno, ma devo scappare... Testa così così. Un caro saluto e un buon fine settimana a tutti!

Sissi Venerdì 11 Luglio 2008 14:28

LARA, va bene che il grappolo ti ha abbandonata, ma non ti fai mai mancare niente....anche il ginocchio sbucciato ti ci voleva...

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:25

Annuccia, già sgridato, uffa, se fosse inverno, sarei riuscita a nascondere il misfatto..... Tutti i miei pensieri positivi per il fine settimana

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:23

Viviana, non so dove bisogna guardare per vedere i redditi delle persone, non l'ho mai cercato. Prova su un motore di ricerca

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 14:19

Piera, hai ragione, prometto che starò più attenta, ma le tue parole sono arrivate tutte. Lo sai che sono una sconsiderata sotto certi aspetti. Frase già registrata

piera Venerdì 11 Luglio 2008 14:10

LARA, siccome sai già cosa ti devo dire, faccio finta di avertelo già detto!!!!!!! meno male che è stata solo una sbucciatura, ha detto bene Simona pensa cosa avrebbe comportato qualcosa di più grave!!!!!! allora sì? che dopo devi dipendere da qualcuno.....vabbe' non mi dilungo oltre.....che bella la tua frase sul guardiano del faro che mantiene accesa la luce, mi raccomandato registra diritti che te lo copaino ehhhhhhh!!!!!! le spie sono in agguato!!!!

anny Venerdì 11 Luglio 2008 14:04

ciao Annuccia, speriamo sia un fine settimana in pace per tutti! Buona serata. Anny

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 13:34

scusate voi sapete quale era quel sito dove era possibile visionare i redditi annui di tutti i lavoratori dipendenti?

annuccia Venerdì 11 Luglio 2008 12:42

Buongiorno a tutti. Stamani sembra andare un pochino meglio, mi auguro che duri, avrei bisogno di passare il fine settimana un po' in pace. La prossima settimana, tra l'altro, mia sorella è in ferie ed io sarò da sola a studio nel pomeriggio con l'altro avvocato che è molto impegnativo da seguire. LARA, stamani ne hai combinata una delle tue, Gabriele ti strillerà sicuramente!!!

MARIA9195 Venerdì 11 Luglio 2008 11:57

SIMONA che fine settimana intrigante e pieno di divertimento.... brava..... io stasera mi reco al concerto dell'orchestra del paese a sentire in un chiosco musica .. spero che il tempo non faccia capricci perché l'atmosfera è molto bella ...

MARIA9195 Venerdì 11 Luglio 2008 11:54

MAMMALRA ne combini una dietro l'altra...e provare a farti aiutare un po'????? Ha ragione Gabriele di sgridarti..... tienitelo ben stretto e d'oro perche' uomini che voglio aiutare c'e' ne sono pochi.... te lo dice una che non riceve quasi mai aiuti dai maschetti della famiglia.Comunque mi hai fatto ridere per via dei mutandoni..... chissa' che sexy.....

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 11:07

Ora vado, ci sentiamo nel pomeriggio

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 11:06

Siccome il ginocchio sanguina un pochettino e non voglio coprirlo perchè altrimenti non guarisce, ho messo un paio di mutandoni come quelli che portavano le donne sotto le gonne un secolo fa per via di lasciare scoperta la parte ferita, sono un po' ridicola, ma non vedevo l'ora di avere l'occasione per metterle

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 11:02

Oggi ho Emma, questa settimana è stata a casa con la mamma perchè non è stata bene. Ho una voglia di vederla che non ci vedo, spero solo che la testa faccia un po' la bravina, son 2 giorni che fa i capricci e faccio un po' di fatica a sopportarlo

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 10:46

ecco MAMY.. almeno stai attenta dai... capisco che ti piaccia fare le tue cose in autonomia ma non strafare... tanti bacini alle tue ferite...

anny Venerdì 11 Luglio 2008 10:42

Ciao buongiorno a tutti. Qui c'è la carta che ci sommerge ma mentre sgranocchio i miei grissini ne appoffitto per stare un pò con voi. LARA menomale che non ti sei fatta molto male però ora aspettati una belal sgridata, in fondo Gabriele ha ragione. Ho le visto le foto che ci hai spedito, ma sei dimagrita tanto, complimenti! Se vai avanti così tra non molto sarai un figurino...Grazie per i complimenti, anch'io mi sarei voluta vedere, c'era il padre della bimba che filmava, poi bisogna vedere cosa si vede. Grazie anche a te LELLA, FEFFE ci vuole un bel coraggio però, MARIA9195 devo dirlo a Feli, è lui che si occupa dell'archivio fotografico, da quando usiamo al digitale per me trovarlo è un problema, comunque vedo, appena abbiamo un attimo di tempo...Coraggio che è venerdì!!! Giuseppe quando andrai in ferie? E dove di bello quest'anno? Buon lavoro a tutti. Anny

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 10:39

Simona, fai bene a dirmene quatto, sentirai Piera quante me ne dirà anche lei, mi sembra già di sentirla. Che sono testona è vero, ma sapessi come mi piace fare le mie cose. Non posso prometterti che non lo farò più, mi conosco troppo bene, però ti prometto che tarò più attenta

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 10:36

buongiorno a tutti.. finalmente è venerdì... stasera ho una grigliata a casa di amici.. domani mare, domani sera raduno western in un paese vicino al mio.. domenica dovrebbe essere brutto il tempo, se così fosse ne approfitterei per riposare un po.... oggi testa delicata...

Simona Venerdì 11 Luglio 2008 10:32

MAMMA LARA sei un po testona però se posso permettermi!!!! ma insomma... lo credo che Gabriele ti sgrida!!!! Va già bene che alla fine ti sei "solo" sbucciata ma poteva andare peggio e con tutti i tuoi impegni se fossi stata costretta a fermarti come avesti fatto??? ...non farlo più, dai.. prometti... un abbraccio tutto per te....

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 09:58

Ma guarda te se alla soglia dei miei quasi (il 21 luglio) 57 anni devo aver paura che qualcuno mi sgridi

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 09:57

Ora vi racconto l'ultima. Avevo un po' di cose da sistemare in garage, avevo chiesto a Gabriele di darmi una mano, ma già mi aveva detto che oggi mi avrebbe portato al lavaggio auto l'automobile che non me la sono sentita di approfittare così tanto. Quindi questa mattina di buon ora, sono scesa e ho cominciato a sistemare un pochino, avevo delle cose da gettare nella raccolta differenziata e ho dovuto fare un po' di giri per portarvele, l'ultimo è stato fatale, la gamba che ultimamente mi dà più problemi ha ceduto e sono caduta rovinosamente. Ora ho un ginocchio tutto sbucciato e un po' gonfio, una mano che fa anche quella un po' male, ma tutto sommato è andata bene, non mi sono

fatta nulla che mi impedisca di combinare altri guai. Ora viene il difficile, devo dirlo a Gabriele che di certo mi sgriderà

mamma lara Venerdì 11 Luglio 2008 09:50

Buongiorno a tutti..... Anny, che bella la tua esperienza di ballo, immagino l'emozione avrete avuto tu e Feli nel volteggiare sulla pista. Poi scusami sai, contrariamente a quello che pensi tu, credo che tu e Feli abbiate fatto una figura di certo meglio di tanti "sportivi" pagati fior di milioni. Avrei voluto tanto vedervi..... Daddà, come hanno detto le nostre amiche, anch'io penso che i momenti più duri ci fanno isolare, devi resistere a questa nostra indole, condividere il tuo star male con noi, i giorni diventano meno pesanti.

viviana Venerdì 11 Luglio 2008 09:06

buon giorno a tutti dai forza che oggi è venerdì...vi incoraggio io non lavoro...e oggi credo vada molto meglio, speriamo di continuare così anche durante il giorno.Si è vero avere un forum come questo aiuta molto, sia per i dolori fisici alla nostra capa sia per quelli dell'anima. aiuta molto sapere di poter parlare con gente che è sulla tua stessa barca. e poi i racconti di vita quotidiana aiutano ad immergersi nel mondo dell'altro e a distrarti: ti confronti ti paragoni, magari, ragioni , apprezzi, prendi esempio... ciao baci a tutti!

maria9195 Venerdì 11 Luglio 2008 08:51

Inizio a lavorare...perfortuna oggi e' venerdì'.....

maria9195 Venerdì 11 Luglio 2008 08:50

Ciao e buona giornata. GIUSEPPE chissa' che bella casa finiti i lavori..... mi auguro che tutti i lavori finiscano prima che tu inizi le vacanze.... Quando???? buon lavoro e soprattutto buon fine settimana senza il maledetto.

giuseppe Venerdì 11 Luglio 2008 08:40

buon giorno gente, sole sempre all'orizzonte, lavori a casa quasi verso la fine, l'imbianchino sta lavorando, in ufficio iniziano le ferie e mi fanno pensare alle mie ma nel frattempo lavoriamo un pò vah, buon lavoro anche a voi.

lella Venerdì 11 Luglio 2008 08:22

Auguro buon lavoro a tutti. Ciao Piera!!! Anche se non scriviamo nei soliti orari ti leggo e ti penso sempre, così come tutti gli altri!!!!!! Un bacione

lella Venerdì 11 Luglio 2008 08:20

Bentornata Anny, siete stati in gamba tu e Feli. Spero che il ricordo di queste vacanze vi aiuti a sopportare meglio il rientro al lavoro.....Maya, che dire? Sei una forza!!!

lella Venerdì 11 Luglio 2008 08:15

Buongiorno a tutti. Lara sono strafelice che la grappolo da alcune notti ti lasci in pace. Spero davvero che non torni più!!!!!!!!!!!!!! Daddà forza, quando si è in crisi si tende ad isolarci (anch'io faccio così a volte) invece è un errore. Questo forum serve proprio ad esternare il nostro dolore e le nostre difficoltà, è una terapia efficacissima, più di qualsiasi triptano. Perciò racconta quello che ti accade e che ti passa per la testa, vedrai che ti farà bene. Un abbraccio.

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 23:06

DADDA forza e un forte abbraccio. Non mollare ci devi crederee' una battaglia faticosa e dura...

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 22:54

Sono appena tornata ma ho gli occhi fuori dalla testa per la stanchezza, ho letto i messaggi, ma mi permetto di dire solo 2 cosine poi il resto lo rimando a domani.... Anny, complimenti per tutto, ci sentiamo domani cara. Maya, il forum è di chi lo fa, quindi è anche tuo, poi che io lo senta come mio, quello fa parte del mio egoismo che mi fa sentire tutto mio, anche il mondo lo sento in tale modo, come sento mio ogni cosa che amo, ma cosa diversa è sentire proprio e un'altra cosa è voler possedere.... Il forum cara, è di tutti e di nessuno. Io sono solo la "guardiana" del faro e cerco di fare in modo che non si spenga mai la luce..... Buona notte e sogni belli per tutti

maya Giovedì 10 Luglio 2008 22:53

notte a tutti,notte Mami,Anna riposa bene.

Simona Giovedì 10 Luglio 2008 22:44

buona notte anche da parte mia...

paula1 Giovedì 10 Luglio 2008 22:37

vado a nanna...Buona notte :-)

paula1 Giovedì 10 Luglio 2008 22:36

MAYA sono contenta di quello che hai scritto....

feffe81 Giovedì 10 Luglio 2008 22:35

grazie MAYA,spero che le cose per te migliorino sempre di più

maya Giovedì 10 Luglio 2008 22:19

credo che un pò di grinta mi venga dal forum,mi confronto con tanti, e tutti suggerite cosa fare o cosa dire,ed io ne faccio tesoro delle vostre parole grazie,la forza in ospedale,e il mio atteggiamento al lavoro è cambiato,insomma tante cose stanno migliorando,GRAZIE MAMI.

maya Giovedì 10 Luglio 2008 22:14

notte Feffe,dormi bene e buon viaggio

feffe81 Giovedì 10 Luglio 2008 22:09

MAYA bravissima, la forza e la grinta non ti mancano, ti ammiro! e ti auguro buonanotte

maya Giovedì 10 Luglio 2008 22:08

ciao eccomi riunoine finita con la gioia di tutti,abbiamo raggiunto l'accordo tanto atteso,le stesse cose dette per quattro anni stasera sono state accettate,io da preside dell'assemblea ho avuto un buon intuito sù come definire i lavori,ora ho un pò mdt ma la giornata è finita,un bacio a tutti due a chi stà male.

piera Giovedì 10 Luglio 2008 21:23

dadda mi dispiace che stai così male, anche il trip contribuisce a metterti a "terra", spero che il mdt ti lasci prestissimo.

daddà62 Giovedì 10 Luglio 2008 20:52

Lara ho visto e ammirato il tuo nuovo look, complimenti e poi hai sempre quel bel sorriso che infonde positività e trasmette gioia, complimenti davvero.

daddà62 Giovedì 10 Luglio 2008 20:50

Ciao a tutti manco da un pò sul forum perchè non sto attraversando un buon periodo, mi sono tornati i mdt più frequentemente, oggi terzo giorno di mdt e terzo giorno di trip. ho il morale un pò a terra e quando sono a casa, col caldo patito e con la stanchezza addosso della giornata passata tra l'ufficio le faccende fuori casa ecc, ho solo voglia di stare senza far nulla, mi pesa anche accendere computer.

feffe81 Giovedì 10 Luglio 2008 19:49

buonasera a tutti,sono un po' cotta ma il mdt è sopportabile per cui va bene.Sono proprio stanca anche se non ho fatto tanto oggi. Domani vado a Torino a conoscere una sorella di mio nonno paterno morto nel 1978...torno sabato e poi domenica riparto per andare a un corso intensivo per lavoro a Bertinoro che dura fino al 19,ma là avrò internet. MAMMALARA stamattina ti ho spedito il dvd. Ciao MAYA cara, mannaggia certo che avete proprio un caldo forte in fabbrica,mi dispiace, come va ora? Bentornata ANNY vedo che ti sei data da fare!

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 19:26

MAYA possiedi tanta grinta e forza. Ti ammiro perchè il tuo lavoro non è per niente facile.

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 19:25

ANNY se non sono indiscreta spediresti tramite la MAMMALARA una foto di te e FELI che ballate... Immagino quanto siate bravi a voleggiare.....

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 19:24

PAULA1 mi dispiace per tutto quello che ti è successo ... e quanto dolore.....spero che questa settimana ti lasci respirare....

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 19:22

PAULA1 non sei pazza, io ti capisco benissimo.... ma adori la natura.... pensa io in cascina mi rilasso tanto e continuo a sorridere a sentire il cinguettio degli uccelli... non accendo neanche la radio perche' e' tanta la gioia alla sera e al mattino prestissimo sentirli.... e' uno dei motivi che mi spingono a trascorre piu' ore possibili durante l'estate..... mio padre si alza alla ore 5.00 per andare nel bosco e passeggiare con il silenzio e solo con i rumori del bosco..... lui starebbe tutto l'anno in cascina ma la mamma d'inverno preferisce scendere in paese...

maya Giovedì 10 Luglio 2008 18:33

Mami scusami se lo scrivo nel tuo forum,ma mi fa stare meglio :Anna spero che la giornata sia stata non troppo pesante ciao.

anny Giovedì 10 Luglio 2008 18:33

grazie ragazze, bentrovate tutte! PIERA anche quest'anno hai deciso di passare le ferie da noi, mi è sembrata così bella la nostra isola al rientro da Olbia, sarà che già che mi mancava l'aria di casa, intanto la nave al rientro era piena di turisti, mi sa che noi eravamo gli unici sardi a bordo! PAULA1 hai ragione, c'è tanta passione altrimenti peserebbe perchè ci vuole un certo impegno. MARIA il tango era uno dei 3 balli che abbiamo fatto, tuo marito ha ragione, ma sai quante coppie di persone anziane gareggiano per competizione? Per non parlare quelle che lo fanno solo per divertirsi, non è mai troppo tardi per iniziare! Ciao vi auguro un buon proseguimento di serata. Saluti per tutti anche da Feli. Anny

maya Giovedì 10 Luglio 2008 17:59

ciao a tutti oggi per ora niente mdt,ma in compenso,al lavoro sono stata malepressione a 90,con tutti gli effetti,nausea e girava tutto,ma in mensa la nostra infermiera Roberta mi ha dato lo zucchero poi un sorso d'acqua,poi un caffè,e pre finire con la nausea passata una merendina,dopo mezzora ritornavo alla postazione con gran meraviglia del capo,mi ha detto guardandomi : non sei caduta in terra...gli ho risposto...oggi non mi va,sarà per la prossima,ora va meglio ma è stata dura finire,ora bagno capelli,Feffe guarda l'ora....poi riunione di condominio.....e che non rompano tanto perchè stasera dopo 5 anni dobbiamo chiudere una faccenda.....mi sento forte ho delega di 5 appartamenti più il mio.....ciao a dopo

viviana Giovedì 10 Luglio 2008 17:47

...lara non riesco, inserisco tutto quello che mi viene richiesto ma poi alla fine si riapre tutto da capo e manca la password che avevo però inserito..non capisco. rifaccio e si ripresenta ancora il problema...

paula1 Giovedì 10 Luglio 2008 17:02

Bentornata ANNY sono troppo contenta che le tue vacanze siano andate bene, ma soprattutto che abbiate deciso di partecipare alla gara di ballo....nonostante le ultime difficoltà e la salute emicranica....l'entusiasmo col quale ci hai raccontato denota la vostra forza e la vostra passione.....

paula1 Giovedì 10 Luglio 2008 17:00

buon pomeriggio a tutti.....l'attacco di emicrania è passato solo stanotte, ma forse a causa del Toradol ero rinco..e non ho sentito la sveglia (strano per me !) o forse non ha suonato.....comunque invece che le 5.02 mi sono accorta che erano le 5.40se dico da cosa mi ero accorta che era tardi prima di guardare l'ora non ci crede nessuno.....!! ma ve lo dico lo stesso....da come cantavano gli uccellini....nel senso che loro iniziano molto presto a cantare, a volte anche alle 4..., ma dopo le 5.30 il cinguettio è molto diverso....scusate sembrerò pazza..., ma a ma piace molto la Natura e a volte faccio caso a cose un po' strane !!

piera Giovedì 10 Luglio 2008 16:39

anny che bello rileggermi!!!!!! per quanto riguarda l'adriatico e la nostra riviera lo puoi dire forte: hanno tutto tranne il mare!!!!!!!!!!!! meno male che in agosto mi bagnerò nel vostro di mare, perche' qui nel nostro non metto a bagno nemmeno un piede!!!!

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 16:38

Che soddisfazione ANNY !!! partecipare ad una gara di ballo nazionale. Complimenti a te e a FELI.Ne avete di fiato da vendere per girare...girare... girare in una pista di ballo e penso che il mdt se ne vada e si scarica bene lo stress. Io ballavo da ragazza in coppia con Riccardo. Il mio ballo preferito era il tango..... mi piacerebbe ricominciare ma gli impegni di lavoro sono molteplici e si rimanda sempre l'inizio....mio marito mi dice sempre "sara' un hobby che coltiveremo quando andremo in

pensione" e intanto gli anni passano... sono contenta per te che sia andato tutto bene...ne avevi bisogno di uno stacco....

viviana Giovedì 10 Luglio 2008 16:29

...ho dei problemini, come al solito non riesco mai fare una cosa in scioltezza...riproverò dai

maria9195 Giovedì 10 Luglio 2008 16:29

Giornata di lavoro finita... sono stanca e stacco....la testa regge e sono stracontenta perche' ieri sera mi sono recata dal dentista con il terrore perche' imancabilmente mi si scatena il mdt.... ma oggi niente...l'igienista e' stata molto delicata nell'effettuare la pulizia dei denti perche' essendo anche lei una emicranica sa cosa vuole dire soffrire di mdt.... l'ho ringraziata perche' possiede delle mani d'oro e con abilita' riesce a fare il suo lavoro.

anny Giovedì 10 Luglio 2008 16:29

Lara dove vai? Scusa ma ho scritto senza leggere messaggi, non ce la farei mai a leggerli. Son felice per te leggere che le tue notti son cambiate. Buon viaggio, un bacione. Anny

anny Giovedì 10 Luglio 2008 16:26

Ciao a tutti buon pomeriggio! Ebbene si, è passato "qualche giorno"...come vola il tempo! Sono rientrata al lavoro lunedì, non proprio contenta perchè il rientro è sempre critico, però stavo bene ed ero tranquilla, ma è durata ben poco, mentre lavoravo mi è passato in mano un atto di morte, si tratta del marito di una mia vecchia collega e amica, morto quasi all'improvviso, è bastato questo a rovinare tutto e c'è voluto qualche giorno per smaltire il "colpo", la moglie poverina e i figli ancora non se ne rendono conto. Passo oltre... Come state voi tutti? Siete guariti tutti mentre ero assente? Magari fosse! Pensate che io (strano a crederci), ho avuto solo 3 volte un attacco di emicrania, una delle quali scatenata sicuramente dal fumo di sigaretta di mio zio, mentre eravamo a Firenze e le altre due credo per lo stress del secondo viaggio. Già perchè io e Feli abbiamo fatto due piccole vacanze, una appresso all'altra. La prima meta come avevo accennato era Firenze, città splendida in cui ho lasciato un pò il cuore, abbiamo girato tanto ma ce ne vorrebbe di tempo per riuscire a visitare tutte le bellezze di questa città d'arte, poi siamo stati anche a Pisa e Lucca, altra incantevole cittadina. Siamo partiti da casa alle 5 del mattino e alle 9 eravamo già a Pisa. Rientro a casa all'una di notte del 23, esausti. Il giorno dopo ho disfatto quelle valige e iniziato a preparare le altre, destinazione Rimini. Partiti di nuovo il 26 alle 6 del mattino, nave veloce diurna, beh, morale del favola, siamo arrivati "finalmente" là alle 9 di sera, ben "15" ore di viaggio! Pensate che avevamo motivo di essere stanchi? E tutto questo viaggio pazzesco sapete perchè? Per partecipare ai campionati nazionali di danza sportiva! Bisogna essere proprio fuori di testa!!! Ebbene, stavolta abbiamo dato esempio, siamo proprio fuori! Ma non eravamo soli, eravamo un gruppetto, 4 coppie di adulti (mi correggo, si dice "atleti") e una coppia di bambini con le rispettive famiglie. Di sicuro non abbiamo vinto ma era scontato, eravamo pure senza tecnico perchè non poteva accompagnarci. Abbiamo passato solo la prima selezione ma è stata una esperienza bellissima. La mattina prima dell'avvio alle gare c'è stata la cerimonia di apertura con pesentazioni e inno nazionale, tutti in piedi, direttore, vice direttore, presidente, giudici, tecnici, atleti e quant'altro tutti in piedi con la mano al petto. Che cosa meravigliosa, mi viene la pelle d'oca a ripensarci. Almeno posso dire di aver partecipato una volta in vita mia, io e Feli su quella pista grandissima, che emozione! E che bravi ballerini, altro che amatori! Sembravano tutti dei professionisti e probabilmente lo erano, forse si sono iscritti all'amatoriale per avere più probabilità di vincere. Ma come si dice "l'importante è partecipare!" Siamo stati anche a San Marino, tra l'altro ci eravamo già stati nel 2007 e poi Ravenna, altra bellissima città, con tutti quegli splendidi mosaici, insomma abbiamo fatto anche il pieno di "cultura". Poi per il rientro, altre 15 ore di viaggio e rientro a casa sempre la notte. Mi sembrava di stare fuori casa molto più tempo, forse perchè son stati giorni molto intensi. Non vi dico io caldo, sia a Firenze che a Rimini, quà è stato anche peggio a causa della forte umidità, peggio che da noi, da morire, avevo i piedi come pagnotte, si moriva di caldo anche la notte, da noi nonostante ci sia parecchia umidità si respira molto meglio, poi noi abbiamo il maestrale, se nn altro quando tira rinfresca l'aria. PIERA siamo stati a un tiro di schioppo da casa tua, l'autostrada passa proprio a fianco, mi sarebbe piaciuto vedere anche Bologna così come Ferrara, Lara mi sei venuta in mente quando ho visto il cartello "Ferrara 70 Km", ma vi ho pensati sempre tutti, non è che in vacanza ci si butta tutto dietro! Abbiamo fatto solo 2 settimane di ferie, son poche però quando si stacca la spina e soprattutto si va fuori casa, è tutta un'altra cosa. Ci voleva proprio, poi spero di farmi qualche altro gionro al mare, ci siamo stati solo sabato e domenica, l'acqua gelida ma ho fatto il bagno lo stesso, senza offesa per nessuno ma all'Adriatico preferisco il nostro mare, senza ombra di dubbio,

ovviamente sulla Riviera Adriatica c'è molta "vita" e divertimento a volontà, è tutto bellissimo. Ciao ragazzi, scusate se ho scritto un romanzo ma dovevo pur recuperare no? Buona serata a tutti, bacioni. Anny

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 16:25

Mariza, Piera, Giuseppina, non immaginate la gioia di svegliarmi la notte e rendermi conto che l'attacco non arriva, sono talmente felice che non mi capacito. Non mi interessa se mi sveglio anche per il resto delle mie notti, va bene lo stesso, poi mi riaddormento e al limite se non mi riaddormento, fa nulla, non è che il giorno dopo vado a lavorare, dormirò quando arriva il sonno..... Piera, hai ragione, sono tanti e tanti anni che non mi lascia in pace

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 16:18

Eccomi, un piccola visitina prima di partire..... Viviana, ho modificato il tuo indirizzo mail e ti ho spedito un nuovo invito..... Manu, bisognerebbe riuscire a fregarsene un po' sai cosa mi aveva insegnato Evelino per non litigare con lui, "lara, tu devi sempre dire di sì e poi fai quello che vuoi", sul subito pensavo fosse una baggianata, poi ho capito il senso di quella frase, infatti negli anni che sono stata con lui ho sempre fatto quello che mi pareva. Alle volte bisogna fare orecchie da mercante e continuare per la nostra strada, se si fa la punta a tutto si rischia di perdere di vista quello che in realtà vogliamo fare noi, lo sanno bene questo le persone molto anziane, hanno imparato in anni e anni di allenamento, non cadere nella sua "rete", fagli capire che non c'è trippa per gatti e vedrai che anche lui se ne farà una ragione, a fatica sai cara, perchè col loro si deve lottare ad oltranza. Ho esperienza con la mamma di Gabriele, che avendo 95 anni, vedi mo che di allenamento ne ha

piera Giovedì 10 Luglio 2008 15:49

Giuseppina di certo la Polonia avra' il suo fascino, non l'ho mai vista e non posso giudicare, ma così a pelle mi sa di una nazione triste molto triste!!!! in vacanza poi va bene quasi tutto!!!!!!Lara sono stracontenta per le tue notti senza grappolo , spero che non si ripresenti mai piu'!!!! sono troppi anni che quel dolore non ti lascia in pace.

giuseppina Giovedì 10 Luglio 2008 15:19

anche Luciano pratica il "NO KILL", la sua soddisfazione è tirare fuori il pesce, poi piano piano lo stacca senza ferirlo e lo ributta.Ti racconterò LARA dei fiumi polacchi sperando di potermeli godere anch'io.

giuseppina Giovedì 10 Luglio 2008 15:14

LARA come sono contenta che stai passando alcune notti senza l'attacco di grappolo, probabilmente ti svegli lo stesso perchè il tuo sonno ormai funziona così, ma pensa come è bello svegliarsi per constatare che il grappolo non c'è! roba da mettere su la sveglia per gioire del mancato attacco!

Simona Giovedì 10 Luglio 2008 14:52

la mia testa v'è meglio ora... per fortuna... a te MAMMA LARA come va? anche io devo fare un sacoc di cose oggi appena esco da lavorare, soprattutto a casa.. la mia mamma mi ha regalato un paio di scarpe molto belle.. rosse.. ballerine.. come farei senza di lei.....

MARIZA Giovedì 10 Luglio 2008 14:40

Vi saluto prima di tornare al lavoro. Manu76 grazie per la bella notizia che ci hai dato. Spero tanto che la verza continui a farti bene e quando avrò di nuovo MDT (spero non tanto presto) senz'altro la proverò. Oltretutto a me piace tantissimo, pensi che farà bene anche a mangiarla? A proposito di suoceri, il mio ha 82 anni e non ha MAI sofferto di mal di testa in vita sua. Siccome è una persona che non sopporto per motivi che sarebbe troppo lungo elencare, vorrei tanto dargli una martellata in testa per fargli provare almeno una volta nella vita cosa vuol dire. Lara la tua grappolo ti ha mollato!! fattene una ragione! (sstt...senza farci sentire: evviva!) Ciao vado al lavoro.

manu76 Giovedì 10 Luglio 2008 14:16

Eccomi qui....mattinata da crisi di nervi proprio come te cara Annuccia.....che periodaccio...in negozio non vi dico che caos...siamo tutti un pò esauriti....tendo a rispondere male non appena mi si manca di rispetto e sul lavoro frenetico come il nostro capita sempre....poi io lavoro in famiglia.....insomma ad un certo punto stavo per scoppiare verso mio suocero e il nonno di Maurizio....88 anni sempre lì a controllare e sbuffare su tutto....doveste vedere come sta...io non l'ho mai visto male...mah!!!io non gli auguro nulla però che si facesse un pò i fatti suoi e andasse a

rompere altrove....invece no sta sempre lì in negozio a controllare....ho sempre il fiato sul collo....e così non ce la faccio...soprattutto perchè ho questo cavolo di carattere che non riesce a strafregarsene...no assorbo tutto... poi mi lamento se arriva la crisi....meno male non è arrivata...solo ora ho un leggero accenno....scusate lo sfogo....devo ancora chiamare il ginecologo lofarò dopo le 16....si Mamy non mi manca nulla....:-)

viviana Giovedì 10 Luglio 2008 14:11

LARA scusa mi son dimenticata la mia nuova mail è mirko_muzzi@libero.it non ho più attiva quella vecchia. Scusa ancora...

annuccia Giovedì 10 Luglio 2008 13:37

LARA,spero che riuscirai a fare tutte le tue cosette, piano piano.

annuccia Giovedì 10 Luglio 2008 13:37

LARA, speriamo. Devo tirare il collo fino al 24.

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 12:39

Simona, anch'io ho la testa che va abbastanza male, spero di riuscire a fare tutto quello che devo fare e per oggi ne ho parecchie di cose in calendario

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 12:37

Annuccia, sai che a me l'herpes labiale è venuto per la prima volta che avevo 30anni, da allora ogni tanto si ripresenta, ma non è detto che mi venga sempre sul labbro, ogni tanto mi viene dentro al naso molto in altro e mi da parecchio fastidio, se ti è venuto è perchè sono calate le difese immunitarie, ma vedrai che se ti riposerai un pochino ritornerai più in forma che mai

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 12:17

Viviana, ti ho spedito l'invito per farti una mail con g-mail.

annuccia Giovedì 10 Luglio 2008 10:28

VIVIANA, io non lo sò, ma Feffe o Lara sapranno aiutarti certamente.

annuccia Giovedì 10 Luglio 2008 10:28

Buongiorno a tutti. Ieri sera, sono riuscita ad arginare il dolore con il PC. Alla Conad la verza non c'era, dovrò cercarla da qualche altra parte. LARA, hai proprio ragione sono un pò esaurita, a dire il vero anche mio marito lo è abbastanza, mi auguro quindi che si calmi altrimenti le mie ferie sono molto a rischio di una crisi di nervi.

viviana Giovedì 10 Luglio 2008 10:04

scusate qualcuno saprebbe darmi delle indicazioni informatiche su come avere, oltre a quella che ho già, un'altra casella e-mail?

Simona Giovedì 10 Luglio 2008 09:34

buongiorno a tutti... ieri poi sono stata leggermente meglio in serata.. ma stamattina comincia male, testa troppo delicata...ora provo con 2 computer.. mi ci vorrebbe la verza, l'ho comprata ieri sera ma ce l'ho a casa..... se funziona cerco lavoro in un frutta e verdura, così all'occorrenza ce l'ho a portata di mano.. buona giornata..

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 09:04

Sto uscendo per una commissione, ci sentiamo più tardi

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 09:04

Giuseppe, sarà quella la notizia? gli imbianchini stanno finendo il loro lavoro!!!!

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 09:03

Manu, infatti, bisognerebbe riuscire a fermarsi, riuscire e poterlo fare, alle volte però siamo talmente cocciuti che di fermarci non se ne parla anche se possiamo permettercelo, per questo credo che dobbiamo modificare anche il nostro approccio alla vita. Forse cara non tutte le volte le verze ti toglieranno il dolore, ma se anche solo ti danno la possibilità di calmarlo è già un buon risultato. Poi siamo talmente strani che non si sa proprio quello che ci fa bene, sai le risate che qualcuno si può fare se dico che tengo a bada gli attacchi di grappolo con il ghiaccio, non dico che mi fanno passare il dolore, ma ne tolgono un pochino da non desiderare di scomparire dalla faccia della terra. Io intanto ho comprato la verza e dopo mi fermo un attimo a farmi gli impacchi, non si sa mai. Per l'utero,

spero proprio sia una cosa che si risolve prestissimo. Però, non ti fai mancare nulla, io in confronto a voi mi sento una miracolata, se avessi problemi anche li sarei nei guai per come sono io. Ma sarò fortunata ad avere "solo" MDT

giuseppe Giovedì 10 Luglio 2008 09:02

buon giorno bella gente, tempo sempre ok, a casa i lavori volgono al termine infatti ho l'imbianchino che ha iniziato stamani, ok ora vediamo di iniziare, buon lavoro r un abbraccio a tutti.

mamma lara Giovedì 10 Luglio 2008 08:51

Buongiorno a tutti, altra notte senza gli attacchi di grappolo, mi sembra di vivere in un altro mondo senza il maledetto, mi sveglio lo stesso con una strana sensazione, ma l'attacco non arriva.
.....Giuseppina, bella la Polonia, anche Gabriele è un appassionato di pesca, sai uno di quei pescatori che però dopo aver pescato il pesce lo rigetta nel fiume. Poi ci racconterai dei fiumi che troverete, così anche Gabriele godrà della vostra bella vacanza, non immagini quanti documentari si guardi alla tv..... Paula, mi fa piacere leggere che il dolore non è più così forte come i giorni precedenti, per la camminata, si può anche pensare che hai male alla schiena..... Maya, ieri sera ho visto la tua collega e mia nipote futura mamma, è un po' palliduccia, ma bella come tutte le mamme in attesa..... Sissi, chissà come starai bene col tuo nuovo taglio, se ti scappa una foto io l'accetto più che volentieri. Speriamo che la testa continui tra bene e benino a fare la brava..... Feffe, oggi telefono al Prof Sternieri poi ti faccio sapere..... Viviana, mi sono svegliata con un chiodo alla tempia, speriamo rimanga circoscritto, oggi non avrei proprio tempo per un accanimento emicranico, ho Emma e stassera una riunione con nel bel mezzo mille cose da fare

manu76 Giovedì 10 Luglio 2008 08:38

Buongiorno a tutti ragazzi....un salutino al volo prima di uscire.....ah mi ero dimenticata di dirvi che tra le altre cose oggi prendo le risposte del pap test perchè ho avuto un sanguinamento del collo dell'utero e mi avevano trovato delle cellule ascus cioè di origine indefinita da ricontrollare come vedete non mi faccio mancare nulla....anche ieri sono andata avanti con la verza...ahahaha e già il dolore c'è stato ma con quelle fogliette rinfrescanti e riposo sul letto si è calmato il tutto....il dolore però me lo sono portato avanti per un pò....perchè come mi disse un giorno la Mamy di solito si cerca di continuare a far quello che si stava facendo mentre si è raggiunti dal dolore....così ho fatto ieri ...invece dovrei fermarmi...certo sempre se posso perchè se sto fuori o al lavoro poco si può fare.....io credetemi.....ieri anche quando il dolore era all'apice...mi bastava prendere una nuova foglia e appoggiarla con la mano sulla nuca...il dolore sulla tempia o sull'occhio in quel momento non lo sentivo...non so se ci può stare una specie di riflesso nervoso....boh!!!e alla fine si è attenuato...per quanto riguarda lo stress nel fare ciò certo io non faccio testo dato che ce l'ho sempre a disposizione....ma la gioia di non aver preso trip sotto ciclo che di solito mi porta a minimo due assunzioni è davvero tanta....poi si vedrà....e spero davvero che a qualcuno faccia qualcosa....come dice Piera purtroppo ognuno di noi ha un mal di testa diverso e un modo di reagire ai farmaci diverso....ahahahaha mi viene da ridere quando andrò dal dottor Rossi gli dirò che il triptano ci mette due ore e la verza a riposo 10 min....mi prenderà per matta ihih!!!!ok ora vi lascio...scappo....oggi mi aspetta una giornata giornata durissima....ma la testa per il momento sembra ok!!!Mamy spero che anche stanotte non abbia avuto attacchi....baci!!!!

viviana Giovedì 10 Luglio 2008 08:28

BUON GIORNO A TUTTI! come state oggi?vi siete svegliati bene?io un pelo meglio di ieri per fortuna.ci vediamo dopo.

feffe81 Mercoledì 9 Luglio 2008 22:44

buonanotte a tutti, vado ad asciugare i capelli

feffe81 Mercoledì 9 Luglio 2008 22:43

MAYA sì lo so...non intendevo un miracolo,solo riuscire pian piano ad avere una vita decente...e riuscire a fare un po' di cose di quelle che fanno le persone normali...

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 22:12

notte a tutti,notte Mami,Feffe la luce è lontana la sonno vicina notte cara,una notte serena per Anna,a domani e tutti senza.....speriamo

Sissi Mercoledì 9 Luglio 2008 21:30

Ciao a tutti, sono stata un po' latitante, la testa in questi ultimi giorni ha retto bene o benino fosse sempre così...), ho avuto un po' di impegni tra lavoro e casa, una visita medica di controllo di routine e stasera ho anche tagliato i capelli, erano più di dieci anni che non li avevo così corti... Spero che stiate tutti bene e vi auguro una buona serata, senza brutte compagnie.

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 20:40

paula si farà come si può.....

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 20:39

io sino ad agosto niente ferie,e poi starò a casa....

paula1 Mercoledì 9 Luglio 2008 20:35

MAYA Momy è in ferie a Silvi Marina se non ricordo male..... ragazzi ho preso un Toradol sotto la lingua..ho troppo male !!!!!!!

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 20:24

ma Momy dov'è ? in ferie ? o ha tanto da stirare che non trova tempo di scrivere....

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 20:22

quando finiamo la scorta di pc....cosa ci mangiamo verza e cd...

feffe81 Mercoledì 9 Luglio 2008 20:10

SIMONA come va col trip? ciao STELLINA!! e bentrovata MARIA !! ragazze vado a cena,ho fatto i peperoni in agrodolce

feffe81 Mercoledì 9 Luglio 2008 20:09

buonasera a tutti!!ieri non ho scritto ma vi ho letti,MAYA sono contenta che inizi a intravedere la luce dopo questo periodo buio..GIUSEPPINA io devo andare in Polonia per lavoro a fine agosto. La mia testa ieri faceva un pochino male e ho usato due computer,poi con yoga è passato tutto. Ben vengano le foglie di verza!! devo provare!! avevo letto che si possono usare anche come coppette quando si allatta da tenere dentro al reggiseno, chissà! ciao VIVIANA non ti conosco tanto,certo che anche tu hai un bel lavoro pesante...secondo me il lavoro è lavoro ed è sempre dignitoso,di qualunque lavoro si tratti

paula1 Mercoledì 9 Luglio 2008 19:57

MAYA anche io sono a pezzi !! ma devo fare la doccia per forza !!

paula1 Mercoledì 9 Luglio 2008 19:56

ho preso l'ultimo "computer"....spero faccia effetto ...non vorrei prendere qualcosa di più pesante !! uffa !

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 19:52

mdt in aumento....non faccio più niente non ne ho le forze.

paula1 Mercoledì 9 Luglio 2008 19:03

salve a tutti....oggi ho lavorato lo stesso nonostante questo fastidio e camminavo un po' stranamente...., ma meglio del dolore dei giorni scorsi..... GIUSEPPINA in casa mia in questo periodo è meglio non parlare di Polonia...., comunque penso ci siano posti belli !! il nostro migliore amico ha la compagna polacca, ma ancora non ci hanno chiesto di andare con loro in Polonia perchè Barbara non ha ancora finito la sua casa là....ci vogliono molti soldi perchè anche là i prezzi stanno aumentando e loro adesso hanno anche il piccolo Matteo... alla fabbrica del mio compagno invece stanno per impacchettare le macchine da portare là e spostare l'azienda.....ecco perchè è argomento tabù !!

giuseppina Mercoledì 9 Luglio 2008 18:43

devo andare in biblioteca a cercare qualcosa sulla Polonia visto che sarà la meta delle nostre vacanze, con Luciano, mio marito,siamo arrivati a una mediazione: una settimana sui fiumi a pescare e una settimana a Cracovia. Dovrò portarmi qualcosa da leggere per passare discretamente la settimana sui fiumi.

giuseppina Mercoledì 9 Luglio 2008 18:33

un saluto a tutte, la testa va benino ieri ha avuto un accenno, mi sono fatta un caffè e sono andata al cinema all'aperto, era piuttosto frescolino e l'aria fresca della notte credo che abbia fatto bene alla mia testa. Il film poi meritava sicuramente.

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 18:08

Questa sera vado dalla mia sorellina quindi ci sentiamo più tardi

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 18:04

Maya, sai che alle volte l'indirizzo del sito lo trovano navigando nel web e digitando la parola cefalea ti salta fuori il nostro sito, non so se anche ferragosto 81 ha fatto così

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 18:02

Simona, voglio provare anch'io la verza, non si sa mai che il dolore si attenui, sarei disposta a puzzare di crauti tutti i giorni pur di non avere MDT..... Stellina, nelle città il caldo è peggio, sabato sera ero in campagna a casa di amici e alla sera avevo un po' freddino per il fresco, se anche tu abiti in città, di certo hai più caldo sia di notte che di giorno..... Piera, a proposito di dieta ferrea, sono calata un altro kg, ora sono a quota meno 25, sono felice, perchè non è che patisco la fame, patisco parecchio il dover mangiare di mattino..... Annuccia, l'herpes labiale, ti è venuto perchè mi sai che come forse sei alla frutta, meno male che è quasi periodo di ferie, così ti riposi un po', ma spero si riposi anche la tua testolina..... Viviana, e no cara, io parlo di vincite vincite, cosa vuoi che siano quei pochi euro, però se ne arrivano parecchi, mi va benissimo la cena, ma se non ti spiace, va bene lo stesso se prendo una braciola di maiale ai ferri, il pesce ultimamente non è che mi piace molto

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 17:54

ciao Ferragosto 81 se non sono indiscreta da chi hai avuto l'indirizzo del sito? quando ti va raccontaci di te,ciao.

maya Mercoledì 9 Luglio 2008 17:41

ciao a tutti sono a casa dolorino elggero.....il caldo oggi non troppo forte ma sono cotta,Mami il dolorino al pomeriggio c'è ancora più leggero e verso le 4,30,quindi sono migliorata,termino il lavoro e sbrigo altro,pensi che quando inizierò l'inderal ad agosto possa migliorare ancoa? se rimane così sono d'accordo con la dott.Ferrari di non prenderlo ora farei fatica con la pressione dover anche lavorare.....ricorda ti passare la mia mail a Piera,e di chiamare il prof.Stsrnieri quando puoi ciao,spero bene ieri notte,poi vi leggo,Feffe ciao non ti ho sentita ,tutto a posto? troppo lavoro oggi? a stasera se riesco con tutte stè gocchine da prendere crolo prima.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 17:32

PIERA, non ci crederai, ma quando ho visto il cartello sono scappata come una ladra.

piera Mercoledì 9 Luglio 2008 16:58

Annuccia sei già la' che lo restituisci verooooooooo!!!!!! anzi potresti chiedere di avere "sottobanco" i resi!!!!!! qui c'e gente disposta a tutto pur di averlo!!!!!! non andavo a cena stasera con Giorgio, sono a dieta ferrea perche' ho anche un altro problemino tanto per non farmi mancare nulla!!!!!! poi te lo racconto in privato.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 16:51

Un'erboristeria che teneva i prodotti Cosval ha affisso un cartello sulla vetrina con scritto che chi è in possesso di PC28 e Pc28 plus è pregato di restituirlo, la ditta rimborserà il cliente.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 16:46

PIERA, mi dispiace per la tua testa e soprattutto se dovrai rinunciare alla tua cenetta, speriamo che ti passi.

piera Mercoledì 9 Luglio 2008 16:44

.....diro' che ho mal di denti!!!!!! tanto per cambiare "organo"!!!!!!!

piera Mercoledì 9 Luglio 2008 16:42

simona io non ho preso il trip, non so se ho fatto bene, perche' dopo faccio un "mischione" senza ottenere che il mdt se ne vada.....pensare che stasera dovevo uscire con il mio maritino, e non sapete quanto mi scocci dire che ho mdt!!!!!!

piera Mercoledì 9 Luglio 2008 16:37

ciao a tutti, ho passato la mattinata dal dentista, praticamente dovevo rifare un'otturazione stravecchia e invece e' stato un calvario, un po' perche' e' l'ultimo molare e non e' facile lavorarci un po' perche' avevo una carie profondissima posta sotto l'amalgama, meno male che mi aveva fatto l'anestesia prima di cominciare il lavoro!!!!!! dovreste vedere in che condizioni sono le mie povere labbra!!!!!!!! niente pero' in confronto al mdt che mi e' scoppiato quando mi sono alzata dalla poltrona, anche perche' di fatto sono 3giorni che non mi va mai via del tutto.....per quanto riguarda piante e verdure varie sono sicura che qualcosa a qualcuno faranno, non siamo tutti uguali, non proviamo dolore allo stesso modo ne' il nostro dolore e' simile a quello di un altro, lo affrontiamo tutti con strategie a volte uniche e che funzionano solo su noi stessi, e se la verza facesse bene anche a solo UNO DI NOI, ben venga!!!!!!!! personalmente mi "stresserebbe" anche solo girare per trovarla conservarla e prepararla, magari quando e' il suo periodo diventa tutto piu' facile, non vorrei poi che mi venisse il mdt per il nervoso di non averla trovata!!!!!! vedo che ora mi agita anche il pensiero di non trovare il pc!!!! a proposito anche Paola in Sicilia non lo trova piu' a lei avevano detto che a Luglio tutto si sarebbe sistemato!!!!!! Paula spero tanto che il tuo problemino si sistemi, un caro abbraccio alla Lella che scrive sempre la mattina presto e che poi mi dimentico di salutare, un altro abbraccio a tutti voi, ma proprio tutti, specie a chi non sta bene.

Simona Mercoledì 9 Luglio 2008 16:23

niente.. sto sempre peggio... ho dovuto prendere un trip e spero che arrivino presto le 18 per andare a casa...

Simona Mercoledì 9 Luglio 2008 14:34

ho mdt.... provo con un t-dol...

stellina Mercoledì 9 Luglio 2008 13:55

Buongiorno a tutti...scrivo poco ma vi leggo e vi penso sempre...mdt più forte in questi giorni a causa del ciclo, (bisogna dare la colpa a qualcosa) oggi per fortuna è un pò meno caldo....ma da quando è arrivata questa calura non riesco più a fare una notte riposante, in più il dolore che sopporto ogni giorno non mi aiuta....di giorno mi sento rimbambita e combino poco, ma quel poco che faccio per ora è tanto visto come stò...certo che preferirei lavorare piuttosto che sopportare questo tormento...MANU76 GRAZIE infinite per il tuo consiglio e per le tue parole....è giusto provarle tutte, anch'io berrei il cianuro se sapessi che mi fà bene! molto meglio quindi provare con le verze... sono contenta che su di te la verza abbia avuto effetto e condivido il tuo pensiero che i cefalalgici sono degli eroi...MARIA volevo dirti che fai bene a premiarti quando riesci a prendere un solo trip al mese, qualche gratificazione ci vuole nella vita! Un abbraccio a tutti, uno speciale a MAMMA LARA

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 13:49

MANU, se sarà efficace il tuo rimedio il prezzo della verza salirà alle stelle,avendo tu la frutteria diventerai ricca!!!!

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 13:47

Mi è venuto un herpes labiale, pensate non mi era mai venuto in vita mia!!!! sono andata a prendere la "pomatina" in farmacia.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 13:46

Sono già arrivata a studio. MARIA, la mia testa per ora va benino, ho paura a dirlo, perchè mi stà venendo ad orari fissi ed è ancora presto per cantare vittoria. LARA, oggi Roma sembrerebbe tranquilla, chissà ancora per quanto! MANU, sicuramente proverò con la verza, domani mi metto alla ricerca di quel tipo di foglie.

viviana Mercoledì 9 Luglio 2008 13:00

LARA...LARA..LARA...proprio a noi dai una risposta del genere!!!! Allora mio marito sono 5 anni che ha la costanza di giocare gli stessi numeri al super e al lotto...e siamo reduci da 2 settimane di vincite al gratta e vinci nell'ordine dei 10 20 70 euro...MAGARI POTESSE AVERE RAGIONE!!! Ti vengo a trovare e ti offro una cena a base di pesce se succede ma con la fortuna che abbiamo noi...sai cpm'è il proverbio sfortunati al gioco e fortunati in amore e noi, modestie a parte, siamo molto fortunati in amore e forse questa è la vincita più bella e preziosa che potevamo fare! UN BACIONE GRANDE

Simona Mercoledì 9 Luglio 2008 12:56

eccomi.. buongiorno a tutti... mattinata intensa sul lavoro... MANU.. interessante quello che hai scritto, stasera comprerò la verza... grazie del consiglio.. MARIA la serata non è andata troppo bene ma ci sta, non può andare sempre bene...GIUSEPPE.. anche io sono curiosa.. giornat aimportante fa presagire a qualche bella notizia.... la mia testa è molto delicata oggi, spero vada meglio dopo mangiato... buon appetito..

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:34

Ora vado a farmi la pappona.

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:34

Annuccia, nessuna manifestazione questa mattina nella tua bellissima città?

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:33

Viviana, che coincidenze succedono alle volte, spero che per la prossima settimana le coincidenze siano di altro tipo, metti tu vinci al gratta e vinci e tuo marito al superenalotto

viviana Mercoledì 9 Luglio 2008 12:29

buon appetito a tutti. deve esserci una sfiga che perseguita le coppie questa settimana.Spiego: il capo di mio fratello domenica si è stortato una caviglia. La moglie lo ha soccorso e accompagnato in ospedale. Al ritorno scendendo dalla macchina lei ha poggiato male il piede e si è slogata il ginocchio!!!! sono a casa tutti e due in infortunio. Non è finita: il medico mi ha dato i giorni di malattia fino a venerdì prescrivendomi riposo assoluto. Mio marito si è beccato una scheggia di ferro nell'occhio...è a casa anche lui con me fino a venerdì... Va beh dai c'è di peggio nella vita, non lamentiamoci!

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:26

Giuseppe, siamo in attesa di notizie, ci ha incuriosito il tuo messaggio

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a Ferragosto81. mamma lara

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:22

Manu, hai perfettamente ragione, siamo qui per questo

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 12:21

Maria, anch'io sarei disposta ad usare qualsiasi cosa, se poi è naturale non ho nessuna reticenza. Chi penserebbe mai di usare Ghiaccio per calmare leggermente i dolori degli attacchi di grappolo, eppure usando il ghiaccio mi calma leggermente il dolore che non mi fa sperare di morire per porre termine alla sofferenza. Per fortuna anche stanotte niente attacchi, mi sveglio con una strana sensazione, ma l'attacco dopo anche una mezz'oretta non arriva, allora mi rimetto a dormire. Stanotte questo è successo 3 volte, ma passerei volentieri il resto della vita così.

manu76 Mercoledì 9 Luglio 2008 12:13

Per chi non lo sapesse io di domenica lavoro... io mi lamento sempre del mio lavoro....contatto con il pubblico caos....etc...penso sempre che qualsiasi lavoro noi cefalgici facciamo siamo comunque degli eroi....quante volte con il viso distorto dal dolore sono scesa ugualmente e affrontato la giornata lavorativa pensando....di sicuro questo non è un lavoro adatto a una cefalgica....ma se ci penso bene...anche dalla commercialista uscivo che avevo la testa che scoppiava...allora mi riprendo e dico....forza e coraggio...ognuno di noi ha una gran forza dentro....per continuare a vivere....tenendo per mano il dolore...cercando ogni metodo escamotage per allentare la stretta.a volte ci facciamo anche venire i sensi di colpa per i nostri famigliari quando per forza di cose dobbiamo abbandonare tutto e tutti e correre al letto stretti nella morsa del dolore.....certo nessuno potrà mai capirci in pieno....solo un cefalgico può capire un altro cefalgico....siamo qui pr questo.....un bacio a tutti.....

manu76 Mercoledì 9 Luglio 2008 12:00

Ciao Maria.....si brava bisogna tenerla in frigo per farla conservaree mantenere bella fresca e usare all'occorrenza....io non faccio testo ho una frutteria quindi potrei metterla anche al lavoro così ho fatto domenica l'ho tenuta su con la mano sul collo 10 min...con i capelli non si è vista e poi sti cavoliiiiiiiiiii....mi ha fatto passare il dolore chi se ne frega se puzzo e se ho un pò di verza sul collo...ahahahah!!si può anche mettere sulla tempia o occhio dolorante....si, immagino faccia sorridere un pò..però tentar non nuoce no???io che ero disposta pure a comprare il macchinario in

america che appoggiato sul collo spara delle onde che uccidono il mdt sul nascere....cosa non si farebbe per uccidere il bastardo....

MARIA9195 Mercoledì 9 Luglio 2008 11:42

STELLINA come e' il caldo a Milano??? Ti penso sempre.

MARIA9195 Mercoledì 9 Luglio 2008 11:41

ANNUCCIA come stai questa mattina?????????

MARIA9195 Mercoledì 9 Luglio 2008 11:40

SIMONA come e' andata la serata???? Brava in questo periodo il divertimento non ti manca. Sono proprio contenta per te.

MARIA9195 Mercoledì 9 Luglio 2008 11:39

Ciao MANU76 che piacere rileggerti..... e che ottimi consigli.... io ho usato le foglie di verza per una distorsione a una caviglia e ha funzionato. Adesso le procuro per li mdt.... ma per tenerle fresche durante l'estate le conservi nel frigo???? e solo al bisogno le utilizzi ?? quante quantita' servono per addormentare la pestifera emicrania... io ci provo anche se il tuo racconto mi ha fatto sorridere... ma userei quintali di verza se queste calmano il dolore perche' in certi momenti di sofferenza mangerei anche il cianuro..... e' sempre meglio provare i rimedi naturali delle nonne e sapere qualche curiosita'. Grazie della informazione.... Che ne dice la nostra esperta Piera????'

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 11:37

Scusate, ma è tutta la mattina che sono al telefono

mamma lara Mercoledì 9 Luglio 2008 11:36

Buongiorno a tutti.....Manu, che brava sei stata a trovare il tempo per scrivere tutto. Credo ci siano delle cose che ci fanno bene basta che ognuno trovi la propria "cura", come ti dicevo ieri, quando provavo la verza ero in forte abuso di sintomatici e al tempo nulla facevano neppure loro ormai, però non bisogna scartare nulla da provare. Intanto serve a farci fermare un attimo e occuparci del nostro star male, questo si sa che non guasta mai.

manu76 Mercoledì 9 Luglio 2008 11:02

Buongiorno a tutti ragazzi....eccomi qui...stamattina sono a casa dal lavoro e così approfitto per scrivere...ieri pomeriggio ho conversato telefonicamente con la Mamy...come al solito il piacere è sempre immenso....volevo raccontarvi un pò della mia vita....prima di tutto dirvi che mi piacerebbe davvero se qualcuno partisse per il convegno magari da Roma così da non affrontare il viaggio da sola....sicuramente sarebbe più facile andare e ripetere la bellissima esperienza di castrocaro...per quanto riguarda la mia vita privata dopo la brutta esperienza con l'endocrinologo ho cambiato medico e ho scoperto che mi stava curando per ipertiroisismo quando dalle analisi leggermente alterate sembra tutto tranne quello e i sintomi potevano essere benissimo di una tiroidite...insomma sto assumendo da marzo un farmaco super tossico che è il tapazole senza monitoraggio....senza che ne avessi un reale bisogno e non a dosi così alte....mi ha detto che due anni di tapazole senza motivo e "buttavo" la tiroide....ora intanto mi ha dimezzato la dose....insomma è andata bene come è andata...si vede che dovevo cambiare medico.....per il resto....benino...mi sono fatta due risate con la mamy riguardo un metodo mooolto naturale che sto utilizzando per tenere a bada il dolore e per la prima volta dopo 10 anni affronto un ciclo senza zomig....e già è una bella vittoria per me....perchè risate???perchè io credevo fosse una novità mentre la Mamy mi ha detto di averlo già provato e che è un vecchio rimedio delle nonne ma che a lei che stava in abuso da farmaci non fece granchè....io invece resto sempre sotto la soglia dei 4 trip al mese con grandi difficoltà...grandi sofferenze...e con tanti computer.....RIMETTETELI IN COMMERCIOOOOOO!!!allora vi spiego il rimedio....è venuta la mia terapeuta shatzu dopo un anno a farmi il trattamento per la schiena testa etc(è stata 4 ore) vi dico solo che è andata via che ero distrutta ma felice....felice perchè è arrivata che avevo la testa che scoppiava....quando se ne è andata il dolore non c'era più senza sintomatici...io pensavo che la manipolazione cervicale e il massaggio su tutta la testa nuca etc (che mi manda in paradiso)fosse stato l'artefice invece lei se ne esce...."hai visto Manu il potere che ha la VERZA"....LA VERZA????già lei aveva cosperso il mio collo e spalle di foglie di verza quella riccia verde chiaro di cui il mio negozio (frutteria per chi non lo sapesse)abbonda...la mia nuca quando ho l'emicrania è una parte molto dolente e non avevo mai fatto caso che diventa bollente quando ho il dolore...la verza si è letteralmente cotta su di me....(unico neo l'odore non proprio piacevole).appena si toglieva il sollievo che dava sul collo la foglia fresca ne metteva

un'altra...insomma quando è andata via il collo era fresco e il dolore sul collo sparito e di riflesso sparito quello sopra gli occhi e sulle tempie....con infinito scetticismo ho provato lo stesso trattamento altre due volte in piena crisi....soprattutto ora con il ciclo...ieri ho chiamato la Mamy per raccontarglielo...la prima volta in 10 anni un ciclo senza zomig....sono salita a casa ieri mi veniva da piangere per il dolore...mi sono sdraiata armata delle foglie di verza....(vi prego non ridete ahahaha)ho fatto 4 cambi...il collo bruciava...la verza si è cotta assorbendo tutta l'infiammazione....10 minuti dopo non avevo più dolore....effetto placebo....non lo so....so solo che ho ordinato un camion di verza....ahahahaha Lara mi ha consigliato di riferire qualsiasi cosa che possa portare un miglioramento un giovamento anche se sulle prime può far sorridere proprio come mi fece sorridere la mia omeopata quando mi consigliò di prendere il pc ...a me che mi drogavo di trip e che l'aulin mi rimbalsava....invece ha aiutato in parecchi....quindi....chissà che questa cosa possa aiutare anche qualcuno di voi....essendo un rimedio antico delle nonne contro il mal di testa....chissà....mi soffermo tanto a pensare che qualcosa loro poverine dovevano fare e qualche rimedio dovevano aver trovato contro l'emicrania dato che prima non esistevano i triptani....magari ce la facessi pure io a eliminarli dalla mia vita....poi a dicembre sospendero' la pillola per iniziare a pensare a una gravidanza allora lì addio farmaci...e credetemi è la cosa che mi spaventa di più...fare a meno dello zomig in piena crisi.scusatemi per la lunghezza del mess....sarei felicissima se leggessi che a qualcuno di voi questo rimedio naturale finazionasse proprio come il pc...un bacio a tutti...intanto mi leggo un pò di mess....vi abbraccio...PS ho letto su internet che i cataplasmi di verza fanno bene per tutti i dolerti in genere soprattutto per quelli articolari perchè ha proprietà antidolorifiche e antiinfiammatorie....baci baci a presto

viviana Mercoledì 9 Luglio 2008 08:40

buon giorno a tutti, ciao SIMONA. ANNUCCIA grazie per le belle parole, non sai che conforto mi da sentire che qualcuno mi ammira per i sacrifici che faccio ogni giorno x il mio lavoro (che tra laltro grazie a Dio, nonostante tutto, non è fra i peggiori, perchè pur troppo c'è ancora chi magari sta peggio di noi...). Sai ancora oggi nel 2008 io sento che ancora ci sono forti differenze, nella testa di alcune persone, tra chi fa un certo tipo di lavoro e chi ne fa un'altro... ciao a tutti, ora vado dal medico, non ce l'ho fatta ad andare al lavoro.

giuseppe Mercoledì 9 Luglio 2008 08:36

buon giorno a tutti, tempo sempre ok, giornata importante oggi, poi vi dico, ora vado a prendere un bel caffè poi vediamo di iniziare la giornata, buon lavoro.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 08:14

PAULA, spero che oggi sia una giornata migliore per te.

annuccia Mercoledì 9 Luglio 2008 08:13

Buongiorno a tutti. Il mio computer in questi giorni è libero la mattina presto, che bello! Enrico stà sotto esami e và all'Università molto presto ed Andrea, come ben sapete, è a Palinuro. MAYA e VIVIANA, che lavori pesanti i vostri, lavorare con quel caldo! siete fortissime, vi ammiro molto. Auguri a tutti i bimbi o bimbe che devono nascere!

viviana Martedì 8 Luglio 2008 22:43

si LARA penso anche io che climatizzare un luogo molto caldo sia difficile...

maya Martedì 8 Luglio 2008 22:18

vado anchio notte a tutti,un abbraccio a Feffe,una notte serena per Anna,oggi mi ha risposto a un mio sms.

maya Martedì 8 Luglio 2008 22:14

notte MAMI senza.....

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 22:11

Ora vado a nanna e spero sia anche stanotte senza attacchi, infatti ieri notte non ho avuto nessun attacco di grappolo, mi svegliavo ogni tanto pensando fosse l'attacco a farlo, invece era una strana sensazione, ma l'attacco non arrivava. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 22:09

Grandissimo Maya, altra bella notizia.

maya Martedì 8 Luglio 2008 22:04

Mami anche mio fratello sposato a maggio ha la sposina in attesa....

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 22:03

Cara Maya, ho ricevuto il tuo messaggio ma ancora non sapevo che potevo dire che sapevo

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 22:02

E con questo nipotino, fanno 30 + Emma + le nipotine di Gabriele che sono 3

maya Martedì 8 Luglio 2008 22:01

si MAMI la mia collega sarà mamma, che bello....

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:58

buona notte a tutti

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 21:58

Dimenticavo, sto per diventare zia un'altra volta, il figlio di mia sorella Loredana aspetta un bimbo o bimba, che notizia bella mi hanno dato, non potevo dirlo prima, mi mancava il loro permesso, ora ho ricevuto ok ed ecco a dividerla con voi. Sto già studiando la torta per il battesimo

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:58

SIMONA che dire: Carpe diem !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:57

Grazie MAMMA LARA....adesso ho tolto la medicazione e sto meglio....mi devo mettere in testa di stare attenta col mangiare e cercare di perdere peso.....(cosa molto difficile come sai per me !) forse tante cose si metterebbero a posto....

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 21:56

Viviana, certo che anche tu come Maya lavorate in un luogo molto caldo, ma forse climatizzare un posto del genere diverrebbe impossibile farlo, sono stata fortunata io nel mio lavoro, era caldo l'estate e freddo d'inverno, ma nulla in confronto

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 21:52

Simona, sei una grande, sei piena zeppa di amici, divertiti cara.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 21:50

Paula, ogni volta che leggo delle tue peripezie emorroidarie mi viene la pelle d'oca. Spero tanto che sia finita e che tu stia bene per tantissimo tantissimo tempo

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:50

....hai ragione MAMMA LARA !!! anche io da domani !!

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:49

ciao MARIZA.....adesso sono un po' stanca domani ti scrivo per sapere un po' delle tue zone.....

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 21:48

Mariza, sto bene cara, non so neppure se è stata la pressione, oggi però la temperatura è calata di 5 gradi e ti dirò che non è che ho tanto caldo, anzi, per fare la doccia ho acceso la stufetta, vedi mo come sto messa. Per le vampate ne ho fatto di necessità virtù, infatti in pieno inverno, non appena ne arriva una, corro a fare la doccia e non sento il freddo che di solito invece mi fa sbattere i denti anche se accendo la stufetta per ore. Cosa vuoi che faccia, in fin dei conti non ho malattie gravi e cerco di tenermelo in mente sempre.....Intanto ringrazio tutti i giorni di non vere le emorroidi

MARIZA Martedì 8 Luglio 2008 21:43

Domani ricomincio a lavorare, ma dovrei specificare "lavorare fuori casa" perchè in questi giorni tra un temporale e l'altro ho fatto parecchi lavori di pulizia in casa; oggi ho lavato tutti i vetri, lavato e stirato le tende- Dopo l'ultimo acquazzone di stamattina è tornato il sole, ma stasera fuori è molto fresco (speriamo che duri) Buonanotte.

MARIZA Martedì 8 Luglio 2008 21:37

Buonasera a tutti. Lara come va la pressione oggi? Mi dispiace che tu sia stata male ieri e sto male anche al pensiero che da 15 anni sopporti oltre a tutto il resto anche le vampate. Decisamente non ci facciamo mancare niente, vero? Grazie ancora Piera per i tuoi consigli in merito. Paula spero che

quello che hai fatto oggi ti risolve il problema, auguri. Ciao Viviana, è la prima volta che ti leggo. Benvenuta Michela.

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:24

grazie MAYA ...adesso pizzica....ma va bene così

maya Martedì 8 Luglio 2008 21:16

paula spero da domani vada meglio.....

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:14

Bentornata VIVIANA.....anche dove lavoravo prima c'era la serigrafia nella fabbrica e dopo che una estate svenivano gli operatori il titolare ha messo l'aria condizionata era caldo lo stesso, ma almeno il termometro non segnava più 45°C.... io soffro tantissimo il caldo e sono fortunata a lavorare con l'aria condizionata, certo che in sala operatoria se non c'è un buon filtraggio specialmente al pomeriggio viene la testa pesante a tutti, ma appena respiri l'aria normale il cerchio alla testa solitamente passa...

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 21:11

scusate la "schifezza"....ma oggi il chirurgo mi ha inciso un trombo emorroidario...spero di stare meglio adesso....anche se si sta svegliando e il taglietto fa male...

Simona Martedì 8 Luglio 2008 20:54

un saluto veloce... oggi mare, giornata strepitosa, domani si lavora... sto uscendo per andare a casa di amici.. sono sempre in giro,mi sto divertendo come una pazza.. che bello!!! FEFFE... pensa che nella ditta dove lavoravo prima avevamo un unico cliente in francia proprio a villenove d'ascq... ho visto le foto, dev'essere un bel posto.. buona serata a tutti... VIVIAVA è stato un piacere rileggerci... Benvenuta MICHELA 1978, parlati un po di te se ti va.... un bacio per tutti .. ci rileggeremo domani..

viviana Martedì 8 Luglio 2008 20:54

ma dai MAYA io sono operaia in una serigrafia! anche io lavoro con colori e smalti!!!ciao allora e buona caluria anche a te x domani, ti penserò e mi consolerò.ciao

maya Martedì 8 Luglio 2008 20:52

pensate che robe a stò mondo,Feffe litiga con l'aria condizionata,io mi scuaglio dal caldo.....

maya Martedì 8 Luglio 2008 20:46

ciao Viviana lavoro in smalteria,e la mia postazione non è la più calda,abbiamo due forni che cuociono a 880 gr,finestrine minuscole e tanta polvere,stò facendo di nuovo la disintossicazione eliminando le tossine.....

viviana Martedì 8 Luglio 2008 20:33

ciao sono tornata. ciao MAYA avevi 38 gradi? ho capito bene, cioè ho letto bene? che lavoro fai?

paula1 Martedì 8 Luglio 2008 20:06

salve a tutti....eccomi

maya Martedì 8 Luglio 2008 18:54

giornata tranquilla tanto lavoro da fare,con 38 gr avevo la testa in fiamme,ora dolorino sopportabile,a dopo

viviana Martedì 8 Luglio 2008 18:35

Lara che piacere risentirti, ops rileggerci! Ma sarà anche la fine dell'anno lavorativo...poi dove lavoro io ci sono delle lampade UV che scaldano e anche delle piegatrici, quindi ti puoi immaginare...arriviamo anche a 35/6 gradi d'estate!prendiamo di quelle scaldate, come si fa a stare bene.beati quelli che lavorano al fresco o per lo meno a temperature accettabili. auguro loro di non provare mai quello che provo io x otto ore. anche se certe volte non sempre l'aria condizionata fa bene, spece quando una persona dopo otto o nove ore di lavoro in ufficio esce alle temperature equatoriali di questo periodo. bene ora chiudo a domani ciao un abbraccio a tutti tutti!!!

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:33

Annuccia, ti capisco perfettamente, non è facile lavorare col MDT, non immagini come vorrei che tu stessi un po' bene cara.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:32

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Michela 1978. mamma lara

annuccia Martedì 8 Luglio 2008 18:28

LARA, infatti mi accontento. Comunque ora sono di nuovo in piena crisi, non vedo l'ora di andare a casa.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:22

Viviana, sarà il periodo, ma ieri pomeriggio mi sono sentita male anch'io, penso che se non mi fossi seduta, sarei svenuta, sono andata in balcone per prendere una sportina per il pattume e la testa ha iniziato a girare, mi sono tenuta stretta, ma lo stesso sentivo le gambe che cedevano, piano piano mi sono seduta e sono rimasta fino a che non mi è passato, ho dato la colpa alla pressione.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:19

Maria, fai bene a fare così se ti è di aiuto, dovremmo imparare a pensare a noi stesse e questo mi sembra un modo per farlo. Io uso altre cose per gratificarmi, ma si sa che ognuno ha i propri modi di vedere le cose.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:17

Annuccia, credo non bisogna mai confrontarsi con gli altri quando si sta facendo un percorso come il nostro, ha ragione Piera, dovresti essere contenta di aver dimezzato le dosi dei triptani che prendi, è un mio parere, ma è sempre con te stessa che ti devi confrontare e se riesci migliora, ma se non ce la fai va bene lo stesso. Sai che mi metterebbero in crisi se mi chiedessero di disegnare le mie visioni, io che disegno peggio di Emma, vedi cosa ci salterebbe fuori, poi sai che dico sempre che vorrei il talento di De Chirico, vedi che avrei un bel conto in banca a quest'ora.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 18:12

Al.Ce. Valle d'Aosta - 2008 Il Presidente dell'Alleanza Cefalalgici Sezione Regionale Valle d'Aosta è lieta di annunciare la Presentazione del volume "Mi fa male la testa - La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile" mercoledì 9 Luglio alle 17,30 nel salone ducale del municipio di Aosta. Il volume è stato realizzato dal contributo spontaneo di un Gruppo di cefalalgici "naviganti del sito web: www.cefalea.it , tra le cui esperienze ne sono menzionate due della nostra concittadina Sara Grillo, su iniziativa della referente Lara Merighi di Ferrara ed in collaborazione con la dr.ssa Grazia Sances di Al.Ce. Pavia. Si ringrazia il dr. Guido GRIMOD Sindaco della città di Aosta per la sensibilizzazione dimostrata nell'approvazione, insieme alla Giunta Comunale, alla concessione del patrocinio per la III edizione. Saranno presente oltre numerosi iscritti, Il dr. Edo Bottacchi Primario reparto di Neurologia e Direttore Responsabile dell'Ambulatorio del Centro Cefalee dell'Ospedale Regionale "Umberto Parini" di Aosta. Sarà gradita la sua presenza Presidente Al.Ce. Valle d'Aosta - Sara Grillo -

viviana Martedì 8 Luglio 2008 16:59

scusate volevo scrivere giracchia...

viviana Martedì 8 Luglio 2008 16:58

ciao a tutti dopo varie peregrinazioni sono riuscita a sistemare le cose con telecom (a spese mie ovviamente, mortacci loro!!!) e ora ho la mia bella ADSL anche a casa!!! niente più messaggi rari e clandestini dall'azienda... come state allora? a parte il male alla capa, come me del resto... io in generale sto abbastanza bene, tranne oggi che mi sono fatta riaccompagnare a casa perche, causa il caldo, forse, a preso a girarmi la testa e non riuscivo a stare in piedi... mi sono spaventata credevo di collassare, mi sono venute le mani gelate e sudate! adesso la tasta giacchia ancora ma a casa propria si sta sempre un po meglio. ciao vi abbraccio tutti con affetto e spero che vi ricordiate ancora di me dopo questo lungo esilio.

maria9195 Martedì 8 Luglio 2008 15:28

Io dal dottore vado sempre con il mio diario e con scritto una serie di domande e fino a quando non ho terminato non mi alzo dalla sedia.....devo dire che ho avuto sempre la fortuna di incontrare dottori che con calma e pazienza mi hanno ascoltato e rassicurato..... non mi pongo il problema cosa dire perche' ho sempre tante cose da dire e le ripeto fino a quando non ho la certezza della risposta..... cerco di essere cordiale e diplomatica ma sono una rompiscatole anche perche' li pago profumatamente.....tante volte preparo mentalmente il discorso in sala d'attesa per non incappare in errori

maria9195 Martedì 8 Luglio 2008 15:22

care PIERA E ANNUCCIA . Con un piccolo e simbolico premio personale cerco di non incentivare l'assunzione dei trip a solo uno al mese. Ma non riesco quasi mai, anche perché gli attacchi di emicrania ci sono eccome.... e resistere ai trip è difficilissimo in certi momenti... allora mi sono ripromessa di aiutarmi pensando ad un piccolo regalo personale per far scattare la voglia di farcela e di resistere... e la soddisfazione è immensa quando a fine mese sono solo ad un trip....e quindi banalmente mi premio....in questo modo ho innescato la voglia di vincere e superare la crisi del dolore ma è sempre faticoso. Piera hai interpretato giustamente il mio pensiero... e fino ad ora ha funzionato solo in un mese... sono poche le probabilità di riuscita.

piera Martedì 8 Luglio 2008 13:40

Penso che Maria volesse dire che se per qualsiasi motivo riesce a stare sotto la soglia dei 3 trip al mese, anche solo perché quel mese è stata risparmiata dagli attacchi si premia da sola!!!!!! ho capito bene Maria????? certo che non è che ti puoi promettere un premio , e non ti viene mdt!!!!!! io quando ho l'emicrania di regali vari non mi importa un bel nulla vedo solo la scatola del relpax e mi sembra il più bel premio in assoluto (in quel momento ehhhh!!!!!!)

piera Martedì 8 Luglio 2008 13:21

Hai ragione Annuccia, anche per me sentire sempre le stesse domande e spiegare, spiegare, spiegare.....mette un'ansia terribile, poi io lì davanti mi dimentico metà delle cose che poi mi tornano in mente a casa.....ma poi se ci liquidano in poco tempo siamo capaci anche di lamentarci!!!!!! che brutta categoria i cefalalgici ehhhhh!!!!!!

annuccia Martedì 8 Luglio 2008 12:19

PIERA, sai cosa mi trattiene dall'andare da un ennesimo medico? tutte quelle domande non sempre con una risposta facile da parte mia. L'ultima visita al Policlinico la ricordo come un incubo, addirittura il medico mi chiese di disegnare le "visioni" che avevo durante le "crisone". Capirai! io sono una tragedia in disegno e mi trovai in netto imbarazzo, anche perché a parte la mia imbranataggine non è facile ricordare una volta che sono passati i disturbi.

annuccia Martedì 8 Luglio 2008 12:16

MARIA, sarebbe troppo facile promettersi una gratifica e poter così non ricorrere all'uso dei trip.

piera Martedì 8 Luglio 2008 12:14

ciao a tutti, Annuccia almeno hai dimezzato la dose dei trip visto che ora assumi quello da 50mg!!!!!! e' già un piccolo miglioramento rispetto a "prima".....so che non è facile andare da un medico e raccontare che hai già provato tutte le cure di profilassi e che sei sfiduciata, ma sono certa che il dott. rossi comprenderà'.....Giuseppe mi dispiace per i tuoi attacchi ricorrenti, magari in questo periodo sei un po' più affaticato con i lavori in casa e fuori, di solito gli anni scorsi questi erano i giorni per stare al mare!!!!!!

maria9195 Martedì 8 Luglio 2008 11:24

ANNUCCIA io non conto mai i pc assunti... sono sempre tanti....ma con essi evito i trip....la mia dose mensile è di tre.... traguardo non sempre raggiunto.... ma quando sono sotto la media prefissata-cioè solo uno trip al mese- ho deciso che a fine mese mi concedo una piccola distrazione... che può essere una cena, un piccolo cosmetico o qualche accessorio..io sono una collezionista di foulard e sciarpe.....e' un modo per non incentivare l'uso dei trip.

maria9195 Martedì 8 Luglio 2008 11:20

Ciao. Testa delicata..... stanotte stroncato il bastardo con due pc e tanta respirazione profonda.... dall'ultima emicrania di venerdì/sabato il mdt non se ne andato ha lasciato una scia di ricordo e mi fa compagnia..... sempre attenta a tutti i particolari è la mia vita per non risvegliare il maledetto.

annuccia Martedì 8 Luglio 2008 10:52

LARA, si questi giorni sono brutti. L'altro mese ho chiuso con 6 trip e una "marea" di computer; l'andamento di questi ultimi mesi varia da un min di 6 ad un massimo di 9 trip da 50 mg. Prima di conoscervi assumevo anche 12 trip da 100 mg in un mese più tutti gli Aulin del caso. Comunque, hai ragione in autunno prenderò sicuramente appuntamento con il dr. Rossi.

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 10:17

Annuccia, brutto periodo il tuo, però mi sa che dura da parecchio tempo, sai cara, mi piacerebbe tu andassi dal Dr. Rossi, così, solo per sentire cosa dice

mamma lara Martedì 8 Luglio 2008 10:14

Buongiorno a tutti, anche oggi bella giornata a Ferrara, sembra incredibile, ma se pur abbastanza alta la temperatura essendo priva di umidità si percepisce meno il caldo..... Lella, Gabriele sta sereno sempre, credo sia talmente certo della mia fedeltà che una sera dopo che ho ricevuto l'invito a cena da parte di un uomo, mi ha detto "va bene, però stai a dieta"; eccoti la gelosia di Gabriele, lui sa ben con chi ha a che fare, poi dove vuoi che vada, sono nonna e con tutto il da fare che ho, non ho neppure tempo per il mio ciccio che non ho neppure tempo per certe "distrazioni"..... Giuseppe, Giuseppe, mi spiace caro che ti prenda così forte il bastardo, speriamo solo che non ne arrivino molti così forti.

annuccia Martedì 8 Luglio 2008 10:11

Buongiorno a tutti. Ieri ho finito male la mia giornata, nella nottata il dolore è passato. Sono già a quota 3 trip. (che per mio sommo dispiacere non hanno prodotto nemmeno effetti). A dopo, tento di cucinare qualcosa per stasera.

giuseppe Martedì 8 Luglio 2008 08:39

buon giorno a tutti, anche oggi bel tempo, ieri pomeriggio è arrivato il MdT puntuale a sfatare qualsiasi previsione, doppio trip. e solo in tarda serata mi sono ripreso, sti maledetti stanno diventando più resistenti mannaggia, ok stamani alle 10,00 prendo due ore di permesso per andare dal notaio a fare un atto x un garage, ok vediamo di partire, buon lavoro a voi tutti.

lella Martedì 8 Luglio 2008 08:01

Un saluto affettuoso a tutti Maya, Fefe, Piera, Simona, Annuccia, Giuseppe e a tutti quelli che stanno "sudando" sul posto di lavoro. E un benvenuto ai nuovi arrivati..... Ciao

lella Martedì 8 Luglio 2008 07:57

Lara, grazie per le foto. Sei un figurino!!! Con la pettinatura nuova e così snellita, mi sa che Gabriele dovrà cominciare a preoccuparsi.....

lella Martedì 8 Luglio 2008 07:54

Buongiorno a tutti. Paula in bocca al lupo per oggi! Vai tranquilla. Nel caso il chirurgo ti consigliasse l'intervento non starci a pensare troppo. E' un'intervento fastidioso ma sicuramente è peggiore la sofferenza che provi ora. Mi permetto di dirtelo perchè ci sono passata anch'io non molto tempo fa e alla fine sono stata contenta di essermi operata. Un abbraccio. Ti penserò.

maya Lunedì 7 Luglio 2008 22:56

Salve a tutti sono il figlio di maya. Piera potresti per cortesia dire ad Irene di farmi uno squillo sul cellulare che ho inavvertitamente cancellato i suoi messaggi e non ho salvato il suo numero. Non è necessario che lo squillo me lo faccia adesso va bene anche domani. Se anche Irene non avesse salvato il mio numero, eccolo: 340/9377349

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 22:52

Ho appena finito di fare, sono un pochino stanca quindi mi trattengo solo il tempo di salutarvi da parte di Sabrina che ora è parecchio occupata sia a casa che col lavoro, vi manda un grandissimo abbraccio..... Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

paula1 Lunedì 7 Luglio 2008 22:39

buona notte a tutti

fefe81 Lunedì 7 Luglio 2008 22:07

MAYA spero che dormendo il mdT ti passi...PIERA in realtà i miei genitori sono abituati troppo bene, comunque questo è un periodo difficile per cui devo stringere i denti...comunque a volte mi piacerebbe essere tanto ma tanto accudita!SIMONA guarda un po' dove andrò (spezzo l'indirizzo su più righe ma in realtà va scritto tutto attaccato)

<http://maps.google.it/maps?q=villeneuve+d'ascq&ie=UTF8&oe=utf-8&client=firefox-a&ll=50.609702,3.142326&spn=0.005556,0.013304&t=h&z=16&iwloc=addr>

maya Lunedì 7 Luglio 2008 21:21

Mami ricorda di chiamare il proff.Sternieri,ciao

maya Lunedì 7 Luglio 2008 20:42

ok rabbia sbollita.....ora mdt ma non ho più nulla da fare,o meglio non ho le forze.prendo 5 gocce EN,poi laroxyl.

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 20:21

anche a Genova è più fresco.. mi è rimasta una nausea incredibile e tanta spossatezza ma il mdt è quasi svanito.. FEFTE non conosco Lille ma ora vado a cercare un po di info si internet.. mi piace viaggiare anche solo con gli occhi.. sei davvero brava a fare il bucato per il tuo papà, gli uomini hanno sempre bisogno di essere un po' accuditi e tu sei così dolce che sai prenderti cura di tutti..

piera Lunedì 7 Luglio 2008 20:10

FEFFE ma che brava che sei!!!! aiuti anche il tuo papa', di solito sono i genitori ad aiutare i figli.....stasera qui fa un po' meno caldo, anche la mia testa sembra stare meglio, maya ha ragione feffe a noi fa malissimo arrabbiarci, e anche covare vecchi rancori non e' la "tattica" giusta, tanto chi ti ha fatto dei torti non se ne ricorda nemmeno piu' e invece a te gli stessi ricordi fanno salire la rabbia.....paula speriamo che arrivi presto il tempo delle ferie. Buona serata a tutti piera

feffe81 Lunedì 7 Luglio 2008 19:54

stasera ho a cena mio papà, così gli ridò il bucato pulito. Avere i genitori separati così vuol dire moltiplicare per due tutto il tempo e gli impegni. Accudire il papà che è troppo solo e parlare con la mamma che è arrabbiata col mondo. Per fortuna che del resto va tutto bene

feffe81 Lunedì 7 Luglio 2008 19:52

la testa oggi non fa male, però gira e ho la nausea...boh sarà il caldo

feffe81 Lunedì 7 Luglio 2008 19:51

buonasera a tutti,MAYA spero che la rabbia sbollisca presto...a noi fa male arrabbiarci, ma d'altra parte...SIMONA guarda anche io in ufficio sto sempre a discutere per l'aria condizionata,adesso la butto sul ridere e cerco di farli stare buoni, stamattina quando sono arrivata avevano acceso lo split supplementare e aperto la finestra!! e sono pure ingegneri!! SIMO in Francia vado a Lille, che più a nord non si può

paula1 Lunedì 7 Luglio 2008 19:07

anche dove lavoro io ci sono 3 maternità !! che bello....ma noi lavoriamo di più !! non ci danno le sostituzioni

maya Lunedì 7 Luglio 2008 18:04

un caro ragazzo che lavorava con me la fidanzata è in attesa il fratello del ragazzo è in attesa.....una mia collega è in attesa....quanti bimbi,che bello.....

maya Lunedì 7 Luglio 2008 18:02

se esco ora piglio a sberle qualcuno...

maya Lunedì 7 Luglio 2008 18:00

ieri benino sul tardi sono andata da mia madre,dopo dieci minuti,i soliti discorsi del cavolo....stà male solo lei lavora solo suo figlio ,che vive con lei,ansia che saliva stavo uscendo la cognatina mi dice diventi zia.....bello stupendo un bimbo in arrivo.....mia madrealla serà viene già tanto stanca a casa.....primo mesei prossimi lo porterà mia madre stò bambino.....io ero un fiorellino pensate mai mai stanca.....doveva aiutarmi una settimana quando andavo all'ospedale,e sapeva cesario,e venuta al battesimo dopo due mesi....a doveva occuparsi del bucato qui da me per mio figlio e marito.....l'avete vista.....và ben son girata male mi vado a lavare ...ma certe stonzate mi fanno bollire il cervello.

maya Lunedì 7 Luglio 2008 17:48

un abbraccio a tutti ...due a chi stà male,

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 17:45

ora per me va un po meglio ma porco giuda porco sta caz.. di aria condizionata, io continuo a spegnerla dicendo chiaramente che sto male, che mi fa male quest'aria maledetta e fredda e quell'altra (mia collega..) dopo un po comincia a dire ..."io ho caldo.... posso Simoooo?????????" belin

ma se ti dico che ho mdt e sto male brutta stupida mi vuoi vedere agonizzante sulla scrivania??????? alla stronzaggine della gente non c'è mai fine.... se ha caldo che si vesta meno!!!!!! tra l'altro siamo in 4 in ufficio di cui 3 non vogliono l'aria condizionata... quindi..... va bè.... per fortuna che tra 15 minuti scappo..... a dopo...

maya Lunedì 7 Luglio 2008 17:42

scusate ora vi leggo.....

maya Lunedì 7 Luglio 2008 17:42

dolorino sopportabile, ma incazzata la gente pur di muovere un dito si nasconde dietro la tenda.....ma che palle appena arrivata a casa.....

annuccia Lunedì 7 Luglio 2008 17:21

La mia testa stà peggiorando nonostante i tre computer ingurgitati.

annuccia Lunedì 7 Luglio 2008 17:21

PAULA, in bocca al lupo, stai tranquilla!

paula1 Lunedì 7 Luglio 2008 16:48

per fortuna almeno la testa sta buona....

paula1 Lunedì 7 Luglio 2008 16:47

salve a tutti.....oggi oltre al didietro si è aggiunto il mal di schiena.....sto diventando un catorcio !! ma com'è ???domani il chirurgo mi darà la sentenza....ho troppa paura !!!!!

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 15:37

...ho dovuto cedere al trip... uf... ora picchia forte, mi si chiudono gli occhi, davanti al computer è bello faticoso stare... vorrei essere a casa

piera Lunedì 7 Luglio 2008 15:27

.....anche la mia e' capricciosa!!!! sono già a quota 4 computer, ma non ci sta niente da fa'!!!!

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 14:56

ANNUCCIA.. sei in compagnia.. anche la mia testa fa i capricci... ora provo 2 computer.. speriamo che bastino...

annuccia Lunedì 7 Luglio 2008 14:44

Sono arrivata a studio. La mia testa già comincia a fare capricci.

giuseppe Lunedì 7 Luglio 2008 12:54

ragazze grazie e spero tanto che duri..., nel frattempo vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 12:31

il T-dol l'ho comprato anche io, per ora l'ho provato una volta e devo dire che ha funzionato ma per ora è presto per giudicare per me.. prima finisco i computer poi proverò seriamente..

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 12:30

MAMMA LARA... nessuna novità, purtroppo ci dovevamo incontrare in spiaggia sabato ma non c'era, mi ha chiamata sia venerdì che sabato ma l'incontro non c'è stato.. sarà per la prossima volta... MARIZA bentornata!!!! che bella notizia che le tue ferie sono andate bene e senza brutte compagnie... FEFFE dove vai in Francia? Parigi?? lo adoro PARIGI..... LUCAS in bocca al lupo per il ricovero, ti penso.. MANU66 che bello aver avuto tue notizie da MAMMA LARA, ti mando un bacio super!!!! DIANA.. anche per me è stato bellissimo ricever etue notizie dagli States, brava brava... goditela!!!! PASQUALE benarrivato tra di noi...

piera Lunedì 7 Luglio 2008 12:09

Mariza per giudicare se veramente stai buttando via i soldi dovresti provare a non prendere gli isoflavoni di soia e contare quante vampate al giorno/notte hai, dopo avere annotato quante ne hai ora che lo assumi, il 20% vuole dire che se subisci circa 10/12 vampate al giorno te ne risparmi 1 o 2.....comunque siccome la sicurezza d'uso dei fitoestrogeni non e' ancora stata dimostrata e in particolare non sono noti gli effetti della loro assunzione per lunghi periodi e dosaggi elevati occorre sempre assumere questi integratori sotto controllo medico.

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 11:48

Simona, nulla della tua nuova conoscenza?

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 11:47

Giuseppe, mi associo ad Annuccia, ti sento pieno di entusiasmo, poi pensandoci bene, tu ne hai sempre tanto nei tuoi messaggi di entusiasmo.

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 11:46

Annuccia, come mi spiace per ieri, poi oltre il danno la beffa, neppure ti è passato il dolore.

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 11:44

Piera, ne sai una più del diavolo, che fortuna averti con noi..... Guarda che ti ho già segnato come responsabile di Al.Ce Bologna.

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 11:43

Mariza, non ti volevo scoraggiare, ma visto che anche tua mamma nonostante l'età ha ancora le vampate di caldo, ti dico la mia esperienza, anche a me vengono ancora e sono in menopausa da tantissimi anni (15). Non ho mai preso nulla per non peggiorare il MDT

Simona Lunedì 7 Luglio 2008 10:32

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana... io lavoro oggi e domani ho preso un giorno di ferie, vado al mare.... venerdì ho ricevuto una bella sorpresa, un mio amico che abita e lavora a Bristol è tornato per una settimana qui a Genova e quindi passerò la giornata con i miei amici... il fine settimana è andato bene, mi sono divertita da matti... che bello!!! se riesco vi leggo.. sono indietro con i messaggi di brutto ma non sono mai a casa ultimamente...

MARIZA Lunedì 7 Luglio 2008 10:11

Lara mi fa piacere che la tua serata sia andata bene, grazie per le tue preziose informazioni. Grazie anche a Piera, sai io prendo un prodotto a base di isoflavoni di soia (costa anche parecchio) ma mi sa che sono soldi buttati via. In quanto all'età, pensa che mia mamma ha quasi 87 anni e a volte ha ancora le scalmane. Due notti fa ha detto che non ha dormito per le sudorazioni notturne!!Figurati come posso essere ottimista...Annuccia mi dispiace che il MDT ti abbia rovinato la domenica, spero che oggi tu stia bene. Giuseppe buongiorno, almeno tu stai bene. Sono contenta per te.

annuccia Lunedì 7 Luglio 2008 08:58

Giuseppe, finalmente sei riuscito a fare un bel fine settimana, il tuo messaggio trapela soddisfazione, ne sono felice. Ciao!

giuseppe Lunedì 7 Luglio 2008 08:49

buon giorno bella gente, buon inizio settimana, qui tempo sempre splendido, ieri bellissima giornata di mare e fine settimana trascorso senza MdT x fortuna, Annuccia mi spiace x ieri e spero che ora tu stia bene, ok vediamo il da farsi, un abbraccio e buon lavoro a tutti.

annuccia Lunedì 7 Luglio 2008 08:22

Buongiorno a tutti anche da parte mia. Ieri pomeriggio altro trip. e non ha fatto neanche effetto, mi è passato il dolore nella notte. LARA, immagino che bontà le tue tigelle! MARIA, che bella festa! la carrellata di dolci sarà stata fantastica! MARIZA, mi dispiace per i tuoi disturbi. A dopo.

piera Lunedì 7 Luglio 2008 08:16

Buongiorno a tutti, e buon lunedì', Mariza non sono esperta di menopausa personalmente perché ancora non ci sono arrivata, per fortuna mia, perché anche se è vero che ti togli qualche problema a volte anche grosso come il mdt, te ne arrivano molti altri!!!!!! anche la mia mamma soffriva di vampate e non ti voglio far spavento ma le sono durate 5/6 anni, il nostro medico diceva di avere una paziente che ad 80 anni ancora ne soffriva.....magari potresti provare qualche ormone di tipo naturale: i fitoestrogeni che sono contenuti in alcune piante tipo la soia l'erbra medica e il trifoglio rosso, non è che fanno miracoli, ma ho letto che riducono le vampate di circa un 20%

mamma lara Lunedì 7 Luglio 2008 07:43

Buongiorno a tutti. Sto per uscire e volevo farvi prima un salutino. Speriamo che il mattino vi trovi in forma..... speriamo.

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 23:01

La serata mi ha reso felice, i miei bimbi sono stupendi.Buona notte carissimi e fate sogni bellissimi

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 23:00

Feffe, sono venute buone anche oggi le mie tigelle..... Maria, che meraviglia la tua festa, hanno ragione Lori e Piera, sembra un bel film..... Marisa, le tigelle sono una specie di dischetti che imbottisci di salume, sono una specialità modenese, ma vengono bene anche le mie. Per il nervosismo e le vampate di calore, è vero, danno un po' noia e rendono un po' nervosi, mi sono accorta che se sai cosa ti rende nervosa in parte in problema e risolto, infatti ogni tanto mi si smuovono le paturnie, ma mettendo un po' in guardia la famiglia e un po' sapendo il perchè sto messa così, piano piano mi metto tranquilla anche se dentro di me c'è tutto un bollore..... Maya, notte serena anche a te.

maya Domenica 6 Luglio 2008 22:44

notte a tutti, notte MAM! un abbraccio a Feffe, una notte serena per ANNA.

maya Domenica 6 Luglio 2008 22:41

sono delusa è arrabbiata, certe persone si permettono, di giudicare senza parlare o conoscere le persone e i fatti.

MARIZA Domenica 6 Luglio 2008 22:00

Mio genero e un suo amico volevano andare a vedere il film a cartoni animati Ken il guerriero, ma si vergognavano un po' e allora mi hanno "chiesto in prestito" mio figlio per fare finta di accompagnarlo al cinema. Così mentre loro sono andati al cinema, mia figlia ed io siamo andate a fare shopping al centro commerciale che oggi era aperto per i saldi. Lei ha comprato mutande e io un ombrello perchè è arrivato un forte temporale! Ma sono stata felice di passare due ore solo con lei, le ho detto che ultimamente sono molto irritabile e nervosa perchè non riesco a dormire. Ho tanto atteso la menopausa per non avere il ciclo e MDT e ora non faccio che lamentarmi per le continue vampate di calore e un'insofferenza che non fa parte del mio carattere. Per chi ci è già passata: quanto dura questo schifo?

MARIZA Domenica 6 Luglio 2008 21:51

Benvenuto Pasquale. Buona sera a tutti. Diana che bello sei in America! Spero che il tuo viaggio sia indimenticabile e che al contrario il MDT si scordi di te. Lucas auguri. Lara come è andata la cena con i tuoi figli? Avrai fatto senz'altro un figurone con le tue tigelle (immagino sia un piatto tipico) Maria la tua giornata deve essere stata proprio speciale con tutti i tuoi parenti, che bella iniziativa.

maria9195 Domenica 6 Luglio 2008 20:23

LUCAS coraggio per la tua disintossicazione.....poi ci racconterai....

maria9195 Domenica 6 Luglio 2008 20:22

DIANA buon proseguimento di viaggio

maria9195 Domenica 6 Luglio 2008 20:21

Sono tornata adesso dalla cascina. Temperatura 16 gradi . La festa e' andata benissimo:eravamo in 92 persone a parte il tempo che ha retto fino alle ore 16 e poi acquazzone e nebbia:sembrava ottobre.... comunque e' stata una festa all'insegna dell'allegria e spensieratezza...non siamo riusciti a svolgere la caccia del tesoro per il brutto tempo...ma la guerra delle pigne nel bosco SI. I bambini si sono divertiti moltissimo : noi adulti abbiamo dovuto ripararci con le ombrelle per non prendere tutte le pigne in testa....perche' i ragazzi erano sulla casetta sugli alberi a tirarle.....menu di pranzo : casoncelli bergamaschi, arrosto e vitello tonnato, verdure di tutti i tipi, frutta e una carrellata do torte che non finiva.....E' bello perche' incontro tutti i miei cugini almeno una volta all'anno..... e per finire la foto di famiglia che andra' sull'album di ricordo.....

feffe81 Domenica 6 Luglio 2008 20:08

buonasera a tutti, la mia domenica è andata piuttosto bene, ho fatto un sacco di cose. Ora ceniamo e poi andiamo al cinema estivo. DIANA che bello grazie del saluto! MAMMALARA buone tigelle! un salutone a tutti

paula1 Domenica 6 Luglio 2008 19:05

evviva !! sono contenta che DIANA abbia scritto e anche che stia bene !!

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 17:13

Ora vado a fare le tigelle, questa sera ho i miei bimbi e sono felicissima

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 17:13

Annuccia, spero proprio che Andrea passi il periodo di prova così da fare tutti i mesi che vuole. Anche secondo me gli farebbe bene starsene fuori. La tua testolina va così così, spero tu faccia a meno del triptano

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 17:10

Diana, sei grande a lasciarci un saluto anche dagli U.S.A. Ti pensavo a mi chiedevo come stavi, Guarda bene cara perchè vogliamo anche i dettagli.

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 17:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Pasquale 60-VR. mamma lara

annuccia Domenica 6 Luglio 2008 17:02

MARIA, il tuo anticipo di racconti mi ha fatto ricordare la festa che tutti gli anni dei nostri amici organizzavano nella loro villa fuori Roma. Era una sorta di "giochi senza frontiere" le più "vecchie" ricorderanno. Ci divertivamo come pazzi.

annuccia Domenica 6 Luglio 2008 16:59

Buona domenica a tutti. Sono arrivata ora a casa. La mia testa va malino, come è andata malino ieri, tanto che ho dovuto prendere il trip. Andrea, ha chiamato più volte e si è trovato bene con tutti gli altri animatori, è il più piccolo di età, ha ancora qualche disturbetto dovuto, secondo me, dal nervosismo di questi ultimi tempi. Spero che possa stare fuori per tutto il periodo in modo da tornare a settembre con un altro spirito e la voglia di ricominciare da capo. C'è una settimana di prova.

Diana Domenica 6 Luglio 2008 16:31

Ragazzeeeee buongiorno!!! Sono ad Oakhurst nel parco Yosemite. Qui sono le 7.30 e stiamo per fare colazione!! Che dire e' un viaggio stupendo. Finora ho visto New York e San Francisco e sono entrambe bellissime! Come state? Io sono stata male in aereo, d'altra parte erano 7 ore di volo!!! Non avevo i trip perche' avevo paura che non me li facessero passare, così ho subito il bastardo!!! Siamo in partenza (con la macchina) in direzione di Las Vegas ma stasera facciamo una tappa a Mammoth Lakes! Adesso vi saluto perche' ho solo 10 minuti e Valerio mi sta aspettando!! Ciao e buona giornata a tutti

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 16:27

Feffe, sono invasa anch'io dalle cose da fare, ma piano piano sto facendo tutto quanto

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 16:26

Maya, il risveglio lento è normale, pensa che se io mi sveglio di fretta, potrebbe essere anche causa di attacco emicranico, quindi stai tranquilla, spero che la giornata vada bene

feffe81 Domenica 6 Luglio 2008 12:45

buona domenica a tutti!abbiamo pulito le scale, la testa fa la brava e Giacomo è un tesoro.Mi sono goduta una bella doccia,adesso andiamo a pranzo dai suoceri. MAYA ciao,spero che ti passi il dolorino! MARIA poi ci racconti della festa? voglio sapere il menu!!! MAMMALARA per il t-dol non so, sicuramente per la tensiva fa bene,io vedo che nelle ultime 3 settimane il mio mdt è diverso dal solito,come se fosse una tensiva da un lato che se non regredisce poi diventa emicrania. Per cui forse se la becco in tempo riesco almeno a non farla aumentare. BOH!!! mi sento una strega che fa gli esperimenti

maya Domenica 6 Luglio 2008 11:43

ora leggero dolorino a destra....ma non occorre prendere niente,vediamo nel corso della giornata.

paula1 Domenica 6 Luglio 2008 10:17

buon giorno a tutti.....sono assonnata ...andata a letto alle 3 !! ci sentiamo dopo

maya Domenica 6 Luglio 2008 10:13

un saluto ad Anna,magari ora sul terrazzo a fare colazione.

maya Domenica 6 Luglio 2008 10:11

buon giorno a tutti ,come al solito il mio risveglio è molto lento e confuso,un saluto a Lucas,

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 09:45

Mi ha richiamato Lucas, vi saluta e vi ringrazia. Ora grandi manovre anche per me. un bacio a tutti e buna domenica.

mamma lara Domenica 6 Luglio 2008 09:31

Buongiorno a tutti..... Feffe, allora si può provare il T-dol, l'ha provato anche la nostra amica Elisabetta e mi sembra di ricordare che anche lei ha trovato beneficio. Ora pulizia anche per me, poi impasto le tigelle che ho i bimbi a cena. GIOIA GRANDE PER ME

feffe81 Domenica 6 Luglio 2008 00:41

dormite bene,un pensiero anche a LUCAS. Domani mi tocca la pulizia condominiale delle scale: 4 piani!!!

feffe81 Domenica 6 Luglio 2008 00:40

ah non vi ho ancora poi detto dello yoga contro il caldo perchè in realtà non ce l'ha spiegato per bene alla fine, però ci ha un po' spiegato che dobbiamo togliere il condizionamento mentale che abbiamo quando siamo al caldo e che ci porta più sofferenza del caldo stesso. Scusate, ma io non faccio molto testo perchè non lo soffro per nulla, soffro solo l'aria condizionata

feffe81 Domenica 6 Luglio 2008 00:38

buonanotte a tutti. Oggi pomeriggio ho comprato il t-dol in erboristeria: dunque il mdt eraproprio da attacco di emi, comunque ho preso un t-dol e poi ho fatto il rilassamento profondo che mi hanno insegnato a yoga. Morale il mdt è andato via quasi tutto in 40 minuti così sono uscita e andata dalla mia amica. Forse che ho trovato una soluzione per quando non è troppo violento?

maya Sabato 5 Luglio 2008 23:27

Feffe stai meglio ora? io cotta...notte a tutti,notte MAMI,un dolce sonno ad ANNA.

piera Sabato 5 Luglio 2008 20:30

LORI hai ragione la festa di maria fa proprio pensare a quel bel film, a me piace moltissimo per la sua colonna sonora, la serenata d'amore che il protagonista fa spronato dal nonno e' spettacolare!!!!!!!

feffe81 Sabato 5 Luglio 2008 18:38

mi è arrivato il mdt...occhio sinistro

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 17:13

Eccomi prima di partire, Paula, ti avevo mandato le mie foto, ma si vede che tornano indietro quando trovano la vostra casella di posta piena

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 16:59

MAMMA LARA mi mandi la foto anche a me ? le tengo tutte...

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 16:59

tra poco partiamo....che bello mi piace troppo andare a Rovigo...anche solo per una sera....i concerti sono tornati nella piazza (gli ultimi anni li facevano alla zona Fiera e un anno nel teatro perchè invece che a luglio il festival lo hanno fatto a Novembre quando sono arrivati i soldini) che è piccola ed accogliente.....poi sotto i portici ci sono gli espositori dei dischi...è molto caldo spero che la testa regga bene e il....sederino..anche....ah ah

lori 65 Sabato 5 Luglio 2008 16:32

Maria, che bella la tua festa, mi hai ricordato un film "Il profumo del mosto selvatico". Sei fortunata ad avere una così bella famiglia. Domani starai bene

maya Sabato 5 Luglio 2008 14:23

bene cara son contenta.....ora anchio divano,finale di tennis femminile,poi aiuto mio fratello appena traslocato

feffe81 Sabato 5 Luglio 2008 14:14

MAMMALARA certo! quando vieni da Stefania (sempre se hai voglia) suona pure sul campanello c'è scritto GROSSI

mi sa che ho anche io voglia di piscina! MAYA pranzo apprezzato, adesso papà è sul letto e Giacomo sul divano

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 14:10

vado a riposare.....sto cercando su internet qualche posto per andare via una settimana, ma : caspita che prezzi !!!!!

giuseppina Sabato 5 Luglio 2008 13:25

LARA stai benissimo col nuovo taglio certo che adesso con 25 chili in meno e col nuovo taglio chi ti tiene più

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 13:21

MARIA9195 non ricordo più dove è la cascina ?

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 13:06

Feffe, Maya, oggi avrei dovuto andare a cena dalla figlia di Gabriele, poi per altri motivi all'ultimo minuto si è modificata la destinazione, quindi mi fermo prima di Modena, credo si chiami S. Michele il paese della mia amica GioGiò e del marito Gimmy. Feffe in ogni caso se fossi venuta dalla figlia di Gabriele di avrei fatto uno squillo.Maya, andiamo spesso a casa dei nostri amici, credo addirittura che oggi ci sia anche un bagno in piscina, per gabriele, perchè io ho la gamba sinistra che non mi regge, sarà il tempo, ma è così

maya Sabato 5 Luglio 2008 13:01

ciao PICCOLA....CHE BEL PRANZETTO PER IL TUO PAPÀ

maya Sabato 5 Luglio 2008 12:59

Mami se non sono indiscreta cosa fai a fare a modena..

feffe81 Sabato 5 Luglio 2008 12:52

oggi viene mio papà a pranzo qui, ho fatto burghul con zucchine e poi merluzzo in pizzaiola. Stasera vado a trovare una mia cara amica che vedo di rado

feffe81 Sabato 5 Luglio 2008 12:50

ciao PAULA1 mi dispiace per questi lutti...comunque sì, dobbiamo imparare a lasciare andare le persone, e anche le idee e le convinzioni a cui siamo attaccati a volte

feffe81 Sabato 5 Luglio 2008 12:48

buongiorno a tutti! MAMMALARA vieni a Modena?e non ti fai vedere da me??se hai tempo/voglia ti do volentieri un abbraccio dal vivo

Buongiorno MAYA anche io stamattina pulizie

MARIA chissà che bella festa, è bello che la famiglia si riunisca così...la mia è diversa...chissà se faccio un bel po' di bambini magari poi potrò fare la nonna con tutta la famiglia allargata!

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 12:17

Piera se mi leggi mi chiami?

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 11:46

Ora vado a fare la pappona, poi riposino, doccia e vado a Modena .

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 11:45

Maria, che meraviglia la tua festa, vedrai che andrà tutto bene e domani sarai già fuori dall'attacco anche se la testa la sentirai ancora delicata. Non preoccuparti se domani mattina sentirai ancora il MDT, potrebbe essere che verso sera se ne va. In bocca al lupo cara

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 11:43

Paula, che bel programma, vedrai che sopporterai bene anche il caldo ascoltando quel tipo di musica. Per il mangiare leggero credo tu faccia bene, anche quello aiuta col caldo

maria9195 Sabato 5 Luglio 2008 11:42

Ciao ragazze. Ho ancora lo strascico di ieri emicrania veramente forte e atroce... adesso testa pesante....che devo dire???? calma e pazienza.... spero con tutto il cuore che per domani se ne vada...ho una grande festa di famiglia... ci raduniamo in cascina tutta la grande famiglia di mio padre...tra zii, cugini e figli siamo ben 90 persone.... io metto a disposizione la casa, mio cugino cuoco cucina da oggi per tutti e le cugine piu' giovani preparano i giochi per coinvolgere tutti di solito c'e' la caccia del tesoro in pineta e la battaglia delle pigne bambini contro genitori.... e' gia' il

settimo anno che si rinnova questo incontro e tutti ci siamo.....e' bello , perche' la grande famiglia si incontra almeno una volta all'anno.

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 09:57

ho portato fuori Paddy....è già un gran caldo.....stamattina non scendiamo a valle....perchè poi stasera andiamo a Rovigo e la nostra parte di caldo la prenderemo !!! ora Paddy sta meglio perchè ieri lo abbiamo tosato...ce l'hanno fatto bene....sembra di velluto... stasera invece andiamo per il XXI anno consecutivo al DeltaBlues di Rovigo....musica blues, quest'anno non ci sono grandi nomi, ma va bene lo stesso visto che è gratis !!! peccato che io debba stare attenta a mangiare e bere!! il nostro solito giro era: osteria dietro la piazza per aperitivo, trattoria solita che la signora tutti gli anni ci aspetta e concerto..... anche oggi sarà così, ma per me cose più leggere !

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:58

ORA pulizie uffaaaa,ma non sono sola

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 08:50

in quanto ai giornali....ho una opinione non molto positiva in merito....questo perchè al 90% scrivono cose non veritiere e molto spesso "sensazionalistiche" solo per vendere qualche copia in più !

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:49

buon giorno a tutti a te MAMI sempre presente, a Feffe un abbraccio forte, e una giornata buona per ANNA.

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 08:48

MAMMA LARA è vero...guarda io non so cosa pensare.....sono una persona sensibile e quando le cose brutte sono così ravvicinate mi angosco un po' e mi viene come paura perchè possa succedere anche in famiglia....poi piano piano mi riprendo.... la ragazza che è morta all'improvviso (infarto: che già nella donna è abbastanza raro) era la migliore amica della collega che a Pasqua ci aveva invitato a pranzo e con questi nuovi amici ci siamo trovati molto bene...in particolar modo con questa ragazza, molto particolare anche di aspetto, ma molto intelligente, colta ed impegnata socialmente....ora questa collega (che tra l'altro aspetta un bambino) non risponde al telefono e noi l'abbiamo lasciata nel suo dolore mandandogli solo messaggi di affetto con sms...quando se la sentirà potremmo nuovamente riaverla tra noi....

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:47

ciao Paula1....

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:46

si soffro non sapere,ma ho capito mi avete spiegato bene,e avete capito come sono io perchè dite le cose giuste al momento giusto,io nelle cose o le subisco e non mi piacciono,o le vivo di pancia ci metto tutto,e forse nel tempo questo mi è costato qualche schiaffo,non avendo valutato bene chi avevo di fronte.

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:41

Ora vado a fare la mia tortina

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 08:41

MAYA sei mattiniera !!!

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:41

Paula, ho sentito che sia tu che il tuo compagno avete avuto un bel dispiacere questi ultimi giorni, io faccio fatica anche a leggere i giornali, è una strage continua

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:39

un bacio a Manu 66,

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:39

Maya, se prendo un caffè forte, il cuore mi salta fuori dal petto

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:38

Sai Maya, anch'io ero un po' come te, non mi dava pace se una persona con cui avevo avuto un rapporto di amicizia anche breve, poi decideva di non rispondere alle mie telefonate, sai che sbagliavo, io devo saper rispettare questo modo di essere e rispettarlo, quindi ora telefono solo se

sono proprio certa che la mia telefonata è gradita, ma se la prima volta capisco che non è così, mi ritiro e aspetto, a costo di soffrire, ma voler bene vuol dire anche lasciare andare. Questo però è il mio pensiero

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:38

ok deca per te forte pe me devo carburare bene,il mattino è spesso confuso.....

paula1 Sabato 5 Luglio 2008 08:38

buon giorno a tutti.....e in particolare a LUCAS, speriamo tragga giovamento da questo trattamento e possa riappropriarsi della propria vita e fare anche i giri in moto !!!!!!!!!!!

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:36

forza LUCAS,ti saluto e forza,siamo forti

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:35

Ma certo Maya, vuoi che ti lasci da sola, per me decaffeinato

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:34

Ho un altro saluto da fare, Manu66, saluta tutti, ci vuole bene e ci pensa sempre, ma ora ha impegni "grossi" e riesce anche a seguire il forum, le manchiamo moltissimo. Vi abbraccia tutti

maya Sabato 5 Luglio 2008 08:34

ciao mami,io ora caffè,mi fai compagnia?

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:32

Mi ha telefonato Lucas, è al Mondino per la disintossicazione, mi ha detto di salutarvi tutti e non appena avrà altre notizie ce le comunicherà

mamma lara Sabato 5 Luglio 2008 08:31

Rieccomi, buongiorno a tutti. Ieri sera era poi un falso allarme, l'attacco è arrivato come sempre alla solita ora, ma non aggressivo, è un po' strano in questo periodo, sarà che faccio la punta ai chiodi, ma quando è anche solo un po' più leggero lo sento e mi lascia meno stanca alla fine.

maya Venerdì 4 Luglio 2008 23:03

Mami un attacco ora.....ma che la notte sia tranquilla,notte a tutti,notte serena Feffe,e un dolce sonno per Anna,un abbraccio a tutti.

MARIZA Venerdì 4 Luglio 2008 22:13

Lara, Annuccia, Piera, Feffe, Maria, Paula grazie di cuore per il vostro "bentornata". Feffe mi dispiace tanto per la situazione che si è creata nella tua famiglia, purtroppo non so che consigli darti perchè per fortuna questa cosa non mi è successa. Se può aiutarti sappi che ti penso con tanto affetto perchè hai l'età di mia figlia e se potessi ti darei un po' di coccole di mamma.

paula1 Venerdì 4 Luglio 2008 21:52

buona notte a tutti...

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 21:41

Piera, domani dimmi della mail di Maya, mi sta venendo un attacco mi sa, porcaccia, scappo che mi devo preparare.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 21:40

Annuccia, ma sei un fenomeno, era proprio lui, ma per caso non eri davanti al televisore anche tu stanotte? grazie, si vede è che tu sei ancora una ragazzina.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 21:38

Maya, ricordami la prossima settimana di telefonare al Prof. Sternieri per la questione Al.Ce..... Per la tua amica, alle volte cara, voler bene vuol dire anche lasciare che sia l'altra persona a prendere i suoi tempi, alle volte i tempi degli altri sono diversi dai nostri, se poi ha una malattia così brutta, bisogna anche riuscire a lasciarla andare e questo potrebbe essere il modo che lei e la sua famiglia vogliono. Tu stai tranquilla e pensala tanto

paula1 Venerdì 4 Luglio 2008 21:07

salve a tutti....bentornata MARIZA !!

maya Venerdì 4 Luglio 2008 21:06

piera tua figlia sà andare con messenger? è comodo si potrebbero parlare....

maya Venerdì 4 Luglio 2008 20:19

Piera quel furbetto di mio figlio non mi aveva detto niente del contatto con tua figlia.....

piera Venerdì 4 Luglio 2008 19:46

maya non ho ancora ricevuto la tua mail, ma vedrai che appena puo' lara me la manda.....so pero' che i nostri ragazzi si sono già messaggiati per prendere accordi.

maya Venerdì 4 Luglio 2008 19:44

Mami c'è un problema,ho scritto alla dott.Ferrari che parlando con te abbiamo pesato per responsabile ALCE a Feffe,lei mi a scritto che aveva parlato di me al prof.Sternieri,pur sapendo che ci dovevo pensare, e che questa ragazza la dovrebbe conoscere lui,tu poi risolvere questo inghippo,io preferisco dare una mano,veramente non me la sento la nomina di resposabile,e poi Feffe ha dato la sua adesione,grazie e scusa se è sorto un malinteso.

Sissi Venerdì 4 Luglio 2008 19:38

Buon fine settimana a tutti!

Sissi Venerdì 4 Luglio 2008 19:38

Un caro saluto a tutti. Maria, tieni duro, hai già avuto un bel miglioramento! Lara, stai benissimo con il nuovo taglio...e si vede che hai perso peso, complimenti! Feffe, vedrai che con il tempo soffrirai meno,ma purtroppo quando i genitori si separano è dura, indipendentemente dall' età dei figli... Paula, in bocca al lupo per il tuo "problema"...e per le altre brutte notizie che ci hai dato non ci sono parole, la vita è un soffio.

maya Venerdì 4 Luglio 2008 19:35

Piera hai avuto mia mail da MAMMA LARA

maya Venerdì 4 Luglio 2008 19:32

Maria 9195,si sono tante ma la testa tiene benino,i muscoli del collo rilassati dalla calura,ma la pressione delicata,oggi la mia catena era ferma la vedevo girare.....

maya Venerdì 4 Luglio 2008 19:29

si Piera forse hai ragione,ma vorrei tanto sapere se riesce a superare il brutto momento che aveva davanti.....aspetterò.

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 18:35

MAYA 37 gradi sono veramente tanti in fabbrica. Se resisti sei bravissima con la testa delicata che abbiamo....

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 18:34

MAMMALARA complimenti che linea ottima ??? I sacrifici valgono la pena di essere compiuti.

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 18:33

FEFFE che ci vai a fare in Francia per tre mesi?? Se non sono indiscreta.

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 18:32

BENTORNATA MARIZIA. Ti pensavo proprio oggi .Sono proprio contenta per te che e'andato tutto bene. Oggi giornata infernale...non sta passando sono ancora il pieno dolore.... cerco di stare calma e attendo con pazienza la fine...pero' sono contenta che un dolore cosi' forte l'ho avuto solo un mese fa e oggi pomeriggio sono rimasta a casa a letto.....nelle proprie disgrazie bisogna sempre intravedere la luce del positivo

piera Venerdì 4 Luglio 2008 18:18

Maya, puo' darsi che la tua amica non abbia voglia di parlare con nessuno, e poi se ci pensi bene anche se fra voi due c'e' stata una grande empatia, sei sempre l'amica conosciuta in ospedale, quella del dolore e della sofferenza, non tutti reagiamo allo stesso modo, puo' essere che tu le ricordi solo i momenti piu' duri, scusa se mi sono permessa, ma a volte per cercare di capire penso a cosa possa provare e pensare "l'altro" e a darle anche delle giustificazioni.....

feffe81 Venerdì 4 Luglio 2008 18:18

è ufficiale: andrò in Francia dal 20 settembre al 20 dicembre. Chissà quanto Maxalt mi porterò di scorta

feffe81 Venerdì 4 Luglio 2008 18:14

grazie MAYA...ciao MARIZA bentornata! mi fa piacere che il mdt fosse anche lui in vacanza ma...da un'altra parte!!

feffe81 Venerdì 4 Luglio 2008 18:10

buonasera a tutti,sono ancora al lavoro ma ho finito

MAMMALARA grazie per le tue parole,hai ragione,comunque penso che il mio papi abbia tutte le risorse per stare bene,purtroppo la vita lo ha maltrattato parecchio da quando è nato...penso che io sia la sua più grande gioia

MARIA grazie per il consiglio, a dire il vero non ho tanta voglia di andare dalla psichiatra un po' perchè ho timore, un po' perchè comunque mi sento bene. Cioè piango per la tristezza, ma sto vivendo la tristezza senza respingerla per cui comunque mi sento tranquilla,non so se mi sono spiegata..

SIMONA, ANNUCCIA siete molto care

spero solo di mantenere un equilibrio tra i due genitori e non sbilanciarmi di più verso l'uno o l'altro

maya Venerdì 4 Luglio 2008 18:08

si Anna è la ragazza dell'ospedale,io stò malissimo non avendo notizie,non vorrei che stesse tanto male da non aver voglia di nessuna telefonata.....

piera Venerdì 4 Luglio 2008 18:06

mariza un grande bentornata anche da parte mia, sono felice che tua figlia abbia superato la sua prova, per quanto riguarda l'acqua del mare anch'io ne ho sempre tratto un gran giovamento.....tra l'altro acqua e sale e' un rimedio della nonna!!!!

maya Venerdì 4 Luglio 2008 18:04

ciao a tutti,giornata in fabbrica 37 gr. la testa benino anche ora,non prendo mai niente che non sia la cura datami dalla dott.Ferrari,un abbraccio a Feffe che al meglio superi questo momento,grazie a tutti per le parole quando ero ricoverata,mi snon servite,e grazie per i complimenti par mio figlio Andrea,è stato bravo e ha dimostrato maturità con me all'ospedale ha affrontato brillantemente il suo impegno,io dal canto mio quando lo chiamavo lo assicuravo che stavo bene,e lui doveva concentrarsi nelle sue cose,l'ha fatto,questo mi dà forza,nel saperlo responsabile.

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 17:49

Mariza, bentornata!!! sono contenta che il MDT ti abbia graziata. Lara probabilmente è il cantante che cantava "Gianna" e "Berta filava" Rino Gaetano. A domenica, tra poco arriva Roberto e andiamo a Santa, io aspetto i miei giorni critici, ma semmai starò a casa a leggermi un bel libro. Un bacio a tutti.

MARIZA Venerdì 4 Luglio 2008 17:40

Grazie Lara, davvero vi sono mancata? Sei sempre gentile. Desidero salutare anche Maya che è uscita dall'ospedale e già rientrata al lavoro e fare i miei complimenti a suo figlio per aver superato così brillantemente gli esami di maturità. Per esperienza personale sostengo che i ragazzi che devono superare anche problemi famigliari sono alla fine i più bravi anche a scuola e tuo figlio lo è stato perchè senz'altro aveva il pensiero della mamma in ospedale. Complimenti a tutti e due. Simona ciao! Anche tu sei tornata dalle ferie e ora leggo che parti alla caccia grossa!!! Buona fortuna. Maria spero che tu stia meglio, che fatica questa lotta col nemico. Vorrei poter dire qualcosa a ciascuno di voi perchè per me siete tutti importanti ma occuperei troppo spazio e finirei per scrivere fino a mezzanotte. Vi abbraccio con affetto Marisa

MARIZA Venerdì 4 Luglio 2008 17:26

Sono partita per il mare con 3 scatole di Maxalt, 1 scatola di PC, un tubetto di pomata e una scatola di antidolorifico per le emorroidi. Ho usato solo una compressa di PC! Il MDT mi ha graziata e per il didietro la mia manna è l'acqua del mare. Paula mi dispiace che questo problema sia tornato, lo so che tu non ami il mare ma io ti consiglio di provarci. Quando ero incinta e non potevo usare medicinali l'acqua del mare è stata l'unica cosa che mi sollevava un po' dal dolore e dall'infiammazione.Avevo anche pensato di portarmi a casa una bacinella piena e mettermi a mollo.

Se ti interessa avere notizie dell'albergo diffuso fammelo sapere perchè una mia amica c'è stata un mese fa in Carnia e se vuoi posso chiederle informazioni.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 17:25

Mariza, che bello leggerti, ci mancavi sai, mi fa piacere che tutto sia andato bene.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 17:25

Maria, stamattina alle 4,00 giravo per casa e mentre il maledetto faceva gli ultimi rintocchi, pensavo proprio a voi e mi chiedevo che di voi era sveglia a girare per casa, poi finita la doccia ho guardato un bel programma di un cantante morto giovanissimo (uffa, mi sfugge il nome, ahi ahi ahi, mi sa che sto invecchiando, altroché capelli con taglio da giovane), behhh, non mi viene per ora, però la trasmissione bellissima.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 17:20

Annuccia, grazie tante, ci voleva un po' di sistemata ai capelli, fra pochi giorni ne faccio 57.

MARIZA Venerdì 4 Luglio 2008 17:15

Buon pomeriggio a tutti! E' stata dura ma ce l'ho fatta, ho letto tutti i vostri messaggi dal 21 giugno ad ora. Sono tornata ieri dal mare e mentre ero via vi ho pensato ogni giorno. Lara grazie per le foto, stai molto bene, spero anche che i tuoi malanni di questi giorni stiano passando. Momy l'ultimo messaggio che avevo letto prima di partire era il tuo:mi auguravi buone vacanze e auguri per l'esame del concorso di mia figlia. Devo dire che sei una portafortuna perchè al mare è andato tutto bene e mia figlia ha superato la prova. Ti ringrazio e ti auguro buone ferie sperando di portarti fortuna a anche io. Mi mancheranno le tue battute, sei molto simpatica.

MARIA9195 Venerdì 4 Luglio 2008 16:16

PAULA stamattina ti pensavo e speravo che almeno qualcosa di positivo poteva concludersi...mannaggia non ci voleva anche la brutta notizia del tuo compagno.... buon riposo....

MARIA9195 Venerdì 4 Luglio 2008 16:14

giornata d'inferno ...mi alzo ora da letto per andare sul divano...oggi e' proprio faticoso tutto.... e non ho voglia di concludere niente.... rimango ad accudire il mio dolore intanto decite lui quando andare via....

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 15:50

Lara, ma che fortuna, mi piacerebbe così tanto abitare vicine! Piera, il proverbio completo non lo conoscevo, comunque ora che lo conosco posso dirti che la sua valeva meno di zero. Baci.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 14:39

Annuccia, ma ci pensi se ci mettiamo insieme noi ragazze terribili che cosa salta fuori, è una fortuna che abitiamo così lontano.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 14:38

Paula, mamma mia che zibaldone di dafare che da il tuo problema. Spero ti risolva la situazione.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 14:36

Piera, io ce l'ho d'oro scusate, state parlando della collana????? Ho d'oro anche altre cose....., una piccola collanina e un bellissimo anello

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 14:30

Vi ho spedito le foto del mio nuovo taglio di capelli, spero vi piaccia

piera Venerdì 4 Luglio 2008 13:31

Annuccia mi sono ricordata il proverbio completo: "c'e' chi ce l'ha d'oro, chi d'argento e c'e' chi ce l'ha che non vale niente.....e' così anche dalle vostre parti?????????

paula1 Venerdì 4 Luglio 2008 13:24

ci rileggiamo più tardi.....buon pomeriggio a tutti.....

paula1 Venerdì 4 Luglio 2008 13:24

ieri sera purtroppo non è finita in bellezza perchè dopo la notizia della morte dell'amica, il mio compagno è rientrato dicendo che è morto anche un ragazzo che conosciamo bene ed è un musicista

che suona col mio ex amore.....è annegato a Marina di Ravenna.....ma caspita !! la vita è appesa ad una tela di ragno !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Venerdì 4 Luglio 2008 13:21

buon giorno a tutti....figuriamoci se mi capitava un po' di fortuna !!!! il chirurgo è svampito !! non c'era mica agli ambulatori stamattina e aveva il telefono staccato....al pronto soccorso del s.orsola non ci penso nemmeno ci saranno centinaia di persone e c'era un caldo da paura !!!!!!!!!!!
l'infermiera della chirurgia però è stata gentile e mi ha regalato un tubetto di crema lidocaina forte per il dolore...poi sono andata dal medico di famiglia.....mi ha dato delle pastiglie specifiche per le trombosi.....spero di trovare sollievo così...poi d'accordo col mio caposala martedì al lavoro faccio la visita col chirurgo che c'è per forza visto che deve operare..... non mi posso lamentare perchè comunque era un favore e c'erano gli ambulatori stipati di gente accaldata e dolorante....e i dottori sono sempre oberati di lavoro.... ora me ne vado a letto....

giuseppe Venerdì 4 Luglio 2008 12:56

mamy, grazie, dolore passato x fortuna, x le pulizie nn oso nemmeno immaginare, ancora, da dove dobbiamo cominciare, è giunta l'ora di chiudere, buon appetito e buon fine settimana a tutti, a lunedì.

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 12:19

Vado a farmi un panino veloce.

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 12:18

LARA, capace che "dentro" starei meglio che fuori. Chissà!!!

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 12:17

PIERA, si dice anche a Roma!

piera Venerdì 4 Luglio 2008 12:16

lara la lavatrice per me e' la piu' grande invenzione del secolo.....la mia va tutti i giorni, guai se non ci fosse!!!!

piera Venerdì 4 Luglio 2008 12:14

Ciao a tutti, Paula in bocca al lupo, spero tanto che le infiltrazioni riescano a toglierti il dolore. con questo caldo i problemi la' sotto diventano ancora piu' intollerabili!!!!!!!!Annuccia vedrai che ad Andrea fara' sicuramente bene allontanarsi un po' da roma.....cioe' che lui e' sempre stato non e' sparito, e' solo che per un po' si e' adeguato all'aripa e come diciamo qui a bologna si vede che ce l'aveva d'oro!!!!!!!!!!!!

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 12:07

Ora vado a mettere via la spesa e a farmi la pappona. Adoro la lavatrice che funziona, mi espande un profumo di bucato pulito per casa che mi fa star bene

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 12:05

Annuccia, non preoccuparti, ho il fornello in balcone e da meno noia che in casa. Per tuo figlio vedrai che saprà godersi la vacanza e non appena si guarderà in giro anche l'innominabile sarà più lontana. Non vale la pena che ti ti perda dietro a lei, vedrai che Andrea rinascerà più bello di prima. Io ti porto il pane con la lima nascosta dentro

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 12:02

Spesa fatta ed ora è da mettere via. Giuseppe, spero che tu sia ancora con un piccolo dolorino e che fra un po' vada pure via. Mi fa piacere che i muratori abbiano quasi finito, poi arriva il bello con le pulizie, non oso pensare a tutti gli schizzi che lasciano sui pavimenti..... Maria, accudisci bene il tuo MDT, così ti sentirai meno "abbandonata" dalla vita, perchè è così che ci si sente quando siamo noi che non riusciamo a fare tutto quello che dobbiamo fare. Per le lavatrici non ti preoccupare, farò piano piano come sempre, mica ho il fuoco nel fienile..... Simona, ummmmm, in bocca al lupo per domani, speriamo che la persona sia all'altezza

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 11:58

PAULA, mi dispiace tanto per la tua amica. Che notizie dolorose bisogna sopportare!

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 11:56

FEFFE, coraggio, capisco la tua tristezza, accettare una separazione da grandi è molto più difficile. Il tempo che passa ti sarà di aiuto.

annuccia Venerdì 4 Luglio 2008 11:55

Buongiorno a tutti. Anche oggi pugnale alla nuca e i 2 pc non sono serviti, ora provo a tenermelo. Andrea stamani è partito con uno zaino immenso, non vedo l'ora di essere a stasera per sentirlo, spero, più tranquillo. Lui è sempre stato un ragazzo con pochi problemi, sereno, pieno di vita; "l'innominabile" ha saputo renderlo un ragazzo molto insicuro, se mai dovesse rifarsi viva credo che dovrete portarmi le arance in galera. LARA, che coraggio accendere il forno per la tortina! qui a Roma il caldo è intollerabile.

Simona Venerdì 4 Luglio 2008 11:46

ciao MARIA!!!! no basta campeggio, ho smontato tutto domenica scorsa, non c'era posto per luglio e agosto in una piazzola attrezzata... domani andrò al mare, tra l'altro dovrebbe anche esserci una persona molto molto interessante..... speriamo che sia una giornata positiva..... vi farò sapere....

MARIA9195 Venerdì 4 Luglio 2008 10:49

SIMONA CIAO!!!! Vai in campeggio questo fine settimana??? e' sempre rilassante la vita del campeggio..... che aria di liberta' che si respira.

Simona Venerdì 4 Luglio 2008 10:38

buongiorno a tutti.... finalmente è venerdì... FEFFE mi spiace davvero tanto per la tua situazione familiare, immagino la tristezza che provi... il consiglio di MAMMA LARA lo trovo molto azzeccato, lo so che è difficile ma dovrete farti forza davanti al tuo papà e farlo pensare positivo, il tempo aggiusta tutto e forse un giorno lui potrà essere ancora + felice..

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 09:17

Se abitassi vicino MAMMALARA verri ad aiutarti con tutte quelle lavatrici che devi fare. Non mi dispiace stare in lavanderia a riordinare i panni come invece non mi piace affatto stirare. Lo detesto.

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 09:15

FEFFE che periodo brutto e doloroso. Coraggio. Ti voglio suggerire un consiglio perche' non chiedi aiuto al "tuo psicologo" come ti devi comportare in questa delicata e fragile situazione???? Condivido pienamente quello che ha scritto Mammalara anche se e' molto doloroso vedere un genitore soffrire e piangere.Un forte abbraccio.

maria9195 Venerdì 4 Luglio 2008 09:13

Ciao a tutte. Oggi giornata NO!!! il bastardo e' gia' incollato e mi fa compagnia...provo a svolgere qualche mansioni ma non so come andra' la giornata.....pazienza vol dire che oggi pomeriggio mi riterro' in ferie per accudire il maledetto....a dopo.... adesso provo con il pc

giuseppe Venerdì 4 Luglio 2008 08:41

buon giorno a tutti, bel tempo sempre presente, i muratori sono a buon punto e siamo giunti ad un altro venerdì di fine settimana, stamani mi sono alzato con un leggero MdT a dx e speriamo che rimanga tale accidenti, buon lavoro a tutti.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 08:34

Ora vado a fare la spesa perchè sono senza detersivo e devo fare una tortina per domani sera

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 08:33

Maya, se Anna è la ragazza che hai conosciuto in ospedale, forse vuole essere lasciata in pace, io non le manderei più nessun messaggio, se poi lei ha bisogno di te, vedrai che sarà lei a cercarti. Non oso pensare a come staranno quelle povere persone

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 08:31

Lella, Non è poi che mi danno tanto da fare le lavatrici, è più il dire che il fare, metto dentro i panni e li lava lei. Di certo ne avrai più tu da fare con in caos che ti farà il tecnico della lavastoviglie.

mamma lara Venerdì 4 Luglio 2008 08:29

Buongiorno a tutti..... Feffe, certo non è una bella situazione, ma devi incoraggiare il tuo papà, se ha dovuto "subire" la decisione di tua mamma, di certo non sta bene, questa per lui è una perdita e potrebbe viverla come un lutto, ma vedrai che riuscirà a riprendersi non appena riuscirà ad

elaborarlo. Scusami cara se mi faccio un po' gli affari tuoi, ma in questo caso devi essere forte tu, puoi permetterti di piangere della cosa un altro paio di volte, ma poi ti devi fare forte tu che sei una donna e sei più forte, incoraggiarlo a riprendersi e digli che anche se non sembra, la vita continua e se vorrà potrà incontrare un'altra persona con cui star bene. Lo so che potrebbe darti fastidio pensare ad un'altra donna vicino a tuo padre, ma non si sa mai nella vita, alle volte la felicità ti cammina dietro e tu non ti vuoi girare.

lella Venerdì 4 Luglio 2008 07:37

ieri mi si è rotta la lavastoviglie, così quando sono tornata dal lavoro l'ho dovuta svuotare e lavare tutto a mano. Stamani verrà il tecnico. Ci lascio mio marito. Sto già pensando a come troverò la cucina al mio ritorno.....Va beh, vado....buon lavoro a tutti!

lella Venerdì 4 Luglio 2008 07:29

Questo caldo umido e afoso non va bene per la mia testa. Spero che cambi presto.....Lara, mamma mia, tutte quelle lavatrici!!!!!! Non ti invidio davvero, con tutto quello che hai già da fare. Ti auguro che almeno la testa ti aiuti un pochino.

lella Venerdì 4 Luglio 2008 07:25

Paula come va stamani? Spero che oggi tu possa avere un po' di sollievo. Ti penserò

lella Venerdì 4 Luglio 2008 07:23

Buongiorno a tutti. Mony, buone vacanze! Divertiti e tieni lontano il bastardo per tutti i prossimi giorni. Ci mancherai..... Maya, complimenti per il tuo figliolo, è stato davvero bravo! Hai ragione ad essere orgogliosa. Sono felice anche del fatto che il tuo rientro al lavoro sia stato positivo. Ti auguro con tutto il cuore che le cose vadano sempre meglio

feffe81 Giovedì 3 Luglio 2008 22:46

ciao MAYA la giornata abbastanza bene, anche se ho la testa distratta e al lavoro mi servirebbe esser lucida..spero vada tutto per il meglio e di abituarci tutti alla nuova situazione...come è andata oggi al lavoro?

maya Giovedì 3 Luglio 2008 22:40

notte a tutti, anche ad Anna che non mi risponde, e non ne capisco il motivo.

maya Giovedì 3 Luglio 2008 22:28

Feffe ci sarà un momento di adattamento per voi, e certo non facile.

maya Giovedì 3 Luglio 2008 22:22

Feffe cara la tua giornata??? spero bene...mentre fai il bagno vado a fumare.....a dopo

feffe81 Giovedì 3 Luglio 2008 22:20

MAMMALARA ti ho pensata in questi giorni

feffe81 Giovedì 3 Luglio 2008 22:19

sto covando il raffreddore, gli sbalzi di aria condizionata di ieri e oggi mi hanno dato il colpo di grazia, ho anche il collo mezzo bloccato! sono molto triste per i miei genitori, lo so l'ho già detto ma è così...il mio papi è proprio giù di morale, subisce un po' una situazione che non voleva, ieri sera sono andata a trovarlo nella nuova casa...non vi dico che tristezza, tutti e due a piangere sul balcone

feffe81 Giovedì 3 Luglio 2008 22:17

PAULA mi dispiace per la tua amica...in bocca al lupo per domani! spero sia efficace

feffe81 Giovedì 3 Luglio 2008 22:12

MONY!!! buone vacanze!! che forte vai a silvi marina, io in abruzzo ho tutti i parenti, a Silvi ho un cugino che ha un ristorante sul lungomare si chiama Cri Cri

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 21:53

Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 21:53

Paula, per domani sappi che sarai nei miei pensieri

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 21:52

Stellina, neppure a Ferrara ci sono i gruppi di auto-sostegno per cefalalgici, mi piacerebbe riuscire ad organizzarne in futuro, vedremo dopo il convegno, per ora sono un po' impegnata.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 21:47

Maria, lo so che tu sei lo sai vero cosa ti dico che sei, ma non vorrei ti offendessi se te lo dico così nel forum.... Lo so cara che sei bravissima

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 21:46

Mony, COME VAI IN VACANZA!!!!!!! e io non ti ho nemmeno salutato, che brava sono..... Perdonami va amica cara, mi sa che ora vado in castigo a letto, per punizione.

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 21:23

Oggi superata la crisi con due pc....ma come farò quando la scorta sarà finita???? Speriamo che la situazioni si sblocchi velocemente.

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 21:21

MONY Buone e pensierate vacanze. Attenderemo fino al 20.

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 21:21

MAMALARA non avere dubbi osservatrice delle regole cercherò di ingrassare il meno possibile perché mi arrabbio con me stessa se l'ago della bilancia avanza...avanza....comunque sempre meglio combattere con l'appetito e l'aumento del peso che con il maledetto....

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 21:18

PAULA quante brutte cose in un giorno. UN FORTE ABBRACCIO E TUTTA LA MIA POSITIVITA' ti possa avvolgere. Domani c'è la farai a sopportare tutto il dolore e a vincere la paura..

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 21:06

vado a vedere un film per rilassarmi se ci riesco...ho paura per domani... buona notte

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 19:06

pappona ...pappona....anche io....! leggera ovviamente !!

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:59

Ora vado a farmi la pappona.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:54

Paula, brutta notizia. Mi spiace proprio

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:53

Pula, fra di noi non ci devono essere questi pensieri, fai con comodo e quando riesci, se non fosse così mi sentirei un verme al pensiero che stai male solo perché non mi hai mandato la mail che mi avevi promesso. Stai tranquilla cara, io sarò qui anche fra 2 mesi, quindi c'è tempo

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 18:52

e purtroppo in mezzo alle belle cose ci sono anche le tristi....oggi è morta all'improvviso una amica conosciuta da poco, ma era una persona speciale.....sono veramente dispiaciuta e amareggiata ...

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:51

Paula, mi spiace veramente tanto per il tuo "disturbo", non saprei cosa dirti per le iniezioni, ma se ti aiutano poi col dolore, chissà che tu dopo non possa riposare un po'

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 18:51

MAYA mi dispiace sono stata un po' cafona, ma anche io sono molto contenta per il diploma di tuo figlio e per il tuo rientro al lavoro...vedrai che piano piano le cose inizieranno a girare meglio..

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 18:50

MAMMA LARA purtroppo non sono stata bene e la mail che volevo mandarti non l'ho nemmeno pensata....appena riesco la mando..

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 18:49

buona sera a tutti....visto l'orario ? per forza sono dovuta venire via dal lavoro....non riesco più a stare né in piedi, né seduta, né sdraiata....ho il sedere in fiamme !! ma non faccio cambio con una

emicrania !! giuro !! ho appena chiamato il chirurgo....è stato troppo gentile..mi vede domani al S.Orsola e mi fa delle infiltrazioni di anestetico...ho una paura boia !!!

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:37

Maya, mi è piaciuto molto il termine che hai usato, macché molto, mi è piaciuto moltissimo

maya Giovedì 3 Luglio 2008 18:33

O MAMI vedrai che presto mi sentirò grassa fuori ,prendo laroxyd dite fà ingrassare....va bene.....era un modo scherzoso per dirvi quanto mi sentivo bene ieri sera...ma con un mdtdalla gioia.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:30

lo ho usato per parecchio tempo il Cinazyn, ma il mio ingrassare non è dovuto solo ai farmaci, mangio male da sempre e sono sregolata con gli orari

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:26

Maria, se riesci a tenere a bada l'appetito, non ci saranno problemi, credo tu riesca a farlo, magari puoi trovare un compromesso vedendo di ingrassare il meno possibile.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:24

Maya, che bello sentirsi grassa dentro quando di fuori si è magri come te, pensa che quello che mi frega è che dentro di me invece c'è una bambina magra..... Sono felicissima che tu ti trovi bene con la Dr. Ferrari, sai che non avevo dubbi. L'ho vista la prima volta al convegno di Cervia e mi è piaciuta subito, per la verità, è stato proprio quel giorno che mi sono riconciliata con i neurologi, pensavo che il mio fosse l'unico al mondo ad essere speciale, invece ce ne sono anche altri, basta non fermarsi al primo che non ci soddisfa. Un po' come dici tu, mi sono sentita grassa dentro.

Sissi Giovedì 3 Luglio 2008 18:23

Buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 3 Luglio 2008 18:23

Maya, congratulazioni per tuo figlio, puoi esserne orgogliosa!

mony Giovedì 3 Luglio 2008 18:22

maya beh sono le gioie che una mamma si merita

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:18

Grazie Momy, ma mi da una mano Gabriele, lui sa che detesto stirare

maya Giovedì 3 Luglio 2008 18:18

Mamma lara,puoi mandare la mia email a Piera,un bacio a chi stà bene....due a chi stà male....oggi un pò faticosa la giornata,ho dolore ma sopporto,avevo scritto una mail alla Dott. Anna Ferrari,per l'ansia che spesso sale ...figuratevi ieri sera...lei gentilissima dopo due giorni la risposta e una piccola modifaca alla mia cura,una persona veramente gentile umana e professionale,grazie MAMI del tuo consiglio,comunque oggi andavo dcendo al lavoro con chi merita,mio figlio diplomato con 90,scusate ma son troppo felice,e Andrea raggiante ieri sera,poi è uscito con compagni,lo guardavo io seduta a fumare lui mi raccontava sempre dell'esame,mi sentivo grassa dentro...ma si può dire?...e si stà pure facendo un bell'ometto,ora basta vi ho rotto le balle abbastanza.....baiiiii a dopo

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:18

Sissi, ti sembrerà incredibile, ma non posso farne a meno. Anche quello e molto altro mi si è aggiunto cara. Ma va bene lo stesso, mi devo solo organizzare un pochino e poi le cose le farà Gabriele che è bravo come il sole

mony Giovedì 3 Luglio 2008 18:17

lara penso che tu non sia realista,hai il viso di una ragazzina sbarazzina

mony Giovedì 3 Luglio 2008 18:17

lara per stirarle vengo io tanto ci sono abituata

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 18:16

Momy, io sono sempre sembrata una mamma, anche quando avevo 15anni, non ti preoccupare, con me non sfigurerai mai

mony Giovedì 3 Luglio 2008 18:16
simo vado a silvi marina

Sissi Giovedì 3 Luglio 2008 18:09
Lara, pure 20 lavatrici ti tocca fare, oltre a tutto qule che già fai....

Sissi Giovedì 3 Luglio 2008 18:08
Mony, buone vacanze!

Simona Giovedì 3 Luglio 2008 18:06
ciao MONY!!!!!!!!!!!! buone ferie!!!! dove vai al mare? anche a noi mancherai tanto.....

mony Giovedì 3 Luglio 2008 17:54
lara mi sa che non esco più a ballare con te,ho paura che mi scambino per tua mamma ora!.....pure la parrucchiera!i miei capelli sembra un cespo di scarola!

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 17:42
Annuccia, non so perchè non ti sia arrivato il questionario, ma si deve pensare che i nostri MDT non sono tutti uguali e potrebbe essere che per alcuni serva un controllo anche dopo. Di questo programma che stiamo facendo, ne parleremo ampiamente al convegno di ottobre, lo sapete che è importantissimo..... Non vi ho detto che sono andata pure dalla parrucchiera, dopo faccio la foto poi se riesco ve la mando

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 17:39
Eccomi di ritorno, non vi dico quante lavatrici ho da fare e non chiedetemi il perchè, perchè non lo posso dire. Sono lavatrici da fare ma non mie, però ne avrò più di 20, meno male che è estate quindi me la cavo bene con l'asciugatura.

mony Giovedì 3 Luglio 2008 17:20
mi sono persa tutti e vostri commenti e non ho il tempo di leggerli.sono passata solo per un saluto a tutti e un abbraccio virtuale.sabato parto per il mare,quest'anno posto nuovo,esperienza nuova.....testa vecchia.cercate di stare benino,ci risentiamo dopo il 20.mi mancherete e vi penserò.ciao a tutti

mony Giovedì 3 Luglio 2008 17:18
buon pomeriggio a tutti. a parma nuvolo e afa,la testa va come vuole,cioè va come sempre.stassera festa della birra sotto casa con complesso di che musica non sò.....gli afterhouse.chissà se si scrive così!bisogna resistere e andare avanti

Sissi Giovedì 3 Luglio 2008 14:27
Ciao a tutti, ieri mdt tutto il giorno, oggi un po' meno ma c'è ancora. La mia testa sente molto il caldo. Ho letto del questionario, io l' ho ricevuto a fine maggio e l' ho compilato e spedito oggi.

annuccia Giovedì 3 Luglio 2008 13:47
Sono arrivata ora a studio. La mia testa fa schifo ed inoltre ho trovato un odore fortissimo di fumo nello studio. Il collega di mia sorella, nonostante il divieto di fumare, permette ai clienti di farlo e stamani uno di questi si è fumato un intero pacchetto. Immaginate come sto.....

piera Giovedì 3 Luglio 2008 12:45
Maria la prima volta che ho preso lo stugeron mi fu prescritto dal ginecologo, avevo circa venti anni e soffrivo di emicranie tremende specialmente in concomitanza con il ciclo mestruale, non vorrei sbagliarmi ma credo che il farmaco fosse appena stato messo in commercio.....poi rimasi incinta della mia primogenita e smisi di prenderlo, penso di aver ripreso la cura dopo la nascita della secondogenita, e di averla continuata per un lungo periodo, oltre all'aumento di peso a me dava anche sonnolenza, ma come effetto collaterale non e' che mi dispiacesse piu' di tanto ho sempre fatto fatica a dormire!!!!!!!! poi e' cominciato il periodo della mia vita con tante malattie e sfortune varie e siccome ho cominciato a prendere altre medicine non ho piu' continuato la profilassi.....ho avuto nel giro di 3 anni: varicella, fuoco di sant'antonio, morbillo, e una neurite virale bruttissima che molto tempo ha fatto pensare alla sclerosi multipla, per finire con un sospetto tumore ai dotti mammari.....le malattie infettive prese da adulti sono terribili, con il morbillo ho passato giorni in cui credevo di morire, prima che comparisse l'esantema ho avuto una settimana intera con la febbre fissa a 39 e con i linfonodi del collo grossi come noci.....il dottore mi voleva ricoverare e

quando ormai mi ero decisa, per fortuna ha riconosciuto la malattia infettiva che non avevo avuto da bimba. Forse quando il fisico e' debilitato viene attaccato piu' facilmente e devo dire che in quegli anni forse il mdt e' stato il male minore.....maya ho gia' detto a Irene di tuo figlio, mi ha raccontato che ha diversi amici di Carpi e dintorni.....magari se Lara mi da' la tua mail ti mando anche il suo cellulare.

stellina Giovedì 3 Luglio 2008 11:56

MAYA ho letto ora che tuo figlio si è diplomato, complimentissimi, queste sono grandi soddisfazioni, sono contenta per te cara

Simona Giovedì 3 Luglio 2008 11:41

buongiorno a tutti.. riesco a salutarvi solo ora, in ufficio c'è un casino incredibile, hanno girato su Genova i centralini di Milano, Pavia, Roma e Bergamo quindi non vi dico che casino.... la mia testa va così così, sono stanca da morire, vorrei solo andare a casa, mi sento senza forze, completamente senza forze.... uff... MAYA complimenti per il tuo bimbo!!!! un saluto a tutti.. ANNUCCIA; GIUSEPPE,PAULA spero che la vostra giornata vada migliorando...

stellina Giovedì 3 Luglio 2008 11:00

volevo dire non risultano, scusate

stellina Giovedì 3 Luglio 2008 11:00

MAMMA LARA mi sono informata per i gruppi di auto-aiuto per cefalalgici in Lombardia, l'assessore ai servizi sociali del mio paese mi ha risposto via mail dopo 40 giorni che risultano gruppi di questo tipo...voi in Emilia siete più avanti!! che sfiga...

stellina Giovedì 3 Luglio 2008 10:56

Buongiorno a tutti...ANNUCCIA, GIUSEPPE,PAULA mi dispiace che siano giorni no, se potete fate tutto con calma come ha detto la nostra MARIA...anche la mia testa con questo caldo non va affatto bene e si dorme pochissimo e male...è un periodo proprio FATICOSO...buon lavoro dentro e fuori casa a tutti.

annuccia Giovedì 3 Luglio 2008 10:53

MARIA, anche io ho assunto lo Stugeron una decina di anni fa, ma ricordo che dovetti smettere di assumerlo perchè mi erano aumentate le crisi. La mia giornata non stà migliorando e non oso pensare oltre. Stasera avrei avuto anche una cena a casa di una mia amica, ma l'ho già avvertita, lei sà bene della mia convivenza con il nemico.

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 10:48

vado al lavoro....ci rileggiamo stasera....buona giornata a tutti

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 10:17

ANNUCCIA e PAULA giornata no???? Che fatica.... forza e coraggio fate le cose molto lentamente e se riuscite rimandatele a domani e meglio accudire il proprio dolore che cercare di fare tuttoil caldo non migliora la situazione anzi peggiora.... un forte abbraccio.

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 10:14

GIUSEPPE io quando assumevo le punture di imigran rimanevo a letto stecchita per 24 ore altro che andare al lavoro... non riuscivo proprio sono delle bombe.

maria9195 Giovedì 3 Luglio 2008 10:13

Grazie PIERA per la risposta. Volevo chiederti per quanto tempo hai assunto il farmaco Stugeron???? Perche' dopo l' hai eliminato dalla profilassi? Oltre all'aumento di peso quali altri effetti collaterali hai riscontrato???? C'e' qualcuno nel forum che sta usando questo tipo di farmaco???? Io dopo due mesi sono abbastanza soddisfatta.Ho ridotto notevolmente gli attacchi di mdt praticamente da 25gg al mese a 5 gg al mese.Per la sottoscritta e' un ottimo traguardo. Gli attacchi di mdt durano max 10/12ore a differenza di prima che duravano 72 ore e sono meno acuti.Ho notato un aumento dell'appetito che cerco di controllare con molta fatica.

annuccia Giovedì 3 Luglio 2008 09:00

Giuseppe, Paula, stamani stiamo tutti sulla stessa barca!

paula1 Giovedì 3 Luglio 2008 08:59

buon giorno anche da me.....anche io sto a pezzi...sono stanca, dormo male e questo "fastidio" non sta passando....questa settimana è lunghissima !!!!!

giuseppe Giovedì 3 Luglio 2008 08:44

buon giorno a tutti stamani tempo sempre bello ma mi sento tra le nuvole, ieri sera MdT violento e tosto doppio trip. + puntura di imigran, che bestia, samani sono in ufficio ma devo muovermi piano altrimenti gira tutto, ok, buona giornata.

annuccia Giovedì 3 Luglio 2008 08:19

Buongiorno a tutti. Risveglio con pugnale alla nuca, comincia il mio periodo "no" e con questo caldo spero di farcela. LARA, capisco la tua nottata e ti faccio compagnia. MAYA, complimenti al tuo "bimbo", bella soddisfazione per lui e per voi tutti. LARA, io non ho ancora ricevuto nessun altro questionario.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 07:37

Dimenticavo.... a chi di noi sta partecipando al progetto della comunità europea che prevede la compilazione del questionario, ne è arrivato un altro da compilare, io l'ho già spedito.

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 07:35

La notte mia è stata abbastanza faticosa, ora ho un sonno che mi si chiudono gli occhi, ma ha detto Gabriele che posso utilizzare il suo lettino per fare un pisolino. Mi sa che ne approfitterò.....Vado, buona giornata a tutti e fate i bravi

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 07:33

Maya, vai che vai forte, però hai ragione, le emozioni sono difficili da superare, anche quelle che ti danno gioia..... Oggi sono fuori, stamattina per il convegno e oggi pomeriggio pure, siccome non ho la gamba svelta, mi da ospitalità il mio ciccio, lui abita in centro e muovermi da li faccio prima. ..Fusse che fusse la volta bbona

mamma lara Giovedì 3 Luglio 2008 07:30

Eccomi bimbucci cari e bimbuccie carissime. Buongiorno a tutti.Feffe, sappi che domani mattina contatterò il Prof. Sternieri e gli comunicherò la tua accettazione, deve essere contento anche lui ad avere te come responsabile e Maya come aiutante, poi di certo che va bene anche agli altri, di iscritti all'Al.Ce di Modena siete in 3 e l'altra è Elena la mia nipotina acquisita, quindi siamo in una botte di ferro.

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 23:34

ora mi sono un pò calmata dalle varie emozioni,il dolore è diminuito gocce e a nanna.notte a tutti,notte PICCOLA quando voi sms ci sono per qualsiasi cosa,notte MAMI.

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 23:29

ciao PICCOLA ,certo che ti aiuto modena sarà pronta,e si farà sentire,ci poi credere.

feffe81 Mercoledì 2 Luglio 2008 23:26

GIUSEPPINA anche a me il laroxyl causava stitichezza: io mangiavo activia e usavo le supposte di glicerina se proprio non c'era verso. Forse sto un po' dimagrendo, credo che fosse stato il laroxyl la causa dei 5 kg in più,un collega mi ha detto che mi vede bene

feffe81 Mercoledì 2 Luglio 2008 23:18

MAMMALARA allora a me va bene la candidatura per Modena,se poi anche gli altri sono d'accordo..e MAYA mi aiuta se non ce la faccio. Ma cosa dovrò fare??speriamo bene

feffe81 Mercoledì 2 Luglio 2008 23:17

MAYA complimentissimi ad Andrea!!bravo bravo. Sono contenta che il rientro al lavoro sia stato positivo,vedi che pian piano le cose vanno per il verso giusto

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 22:53

l'ultima novità della giornata,stamattina alle nove il direttore giù in fabbrica ,mi chiama in ufficio,per farla breve devono fare un impianto nuovo di spruzzatura,ma si sono accorti che da due anni io non sono più spruzzatrice,per vari problemi miei subito,poi per delle teste bacate da topi che non me lo hanno più fatto fare,bene...ora dall'ufficio questo è stato chiamato per dare

spiegazioni, lui si è difeso parlando del fatto che quel lavoro comporta chinarsi per otto ore al giorno e che ora non posso farlo, l'ingegnere di montaggio replica dicendo, dal momento che l'impianto sarà nuovo lo faremo con il lavoro in modo che io possa spruzzare stando in piedi ruotando il pezzo, e replica, visto che in due anni nessuno ha imparato a spruzzare bene come Paola, e i capi turni non hanno mai parlato all'ufficio di questa cosa, ora che abbiamo visto come viene posizionata la gente giù in fabbrica, serve fare attenzione maggiore, tutto semplicemente perché, non ero ruffiana o carina col capo, o ben altro, e questo l'ho detto al direttore, ho aggiunto riprendo il mio posto, ma per meriti acquisiti, e il caffè o la cena private nel mio essere non esistono, mi son tolta un bel sassolino, il titolare che diceva a questi, quella brava la mettete a pulire padelle....complimenti. Quasi tre anni di punizione e silenzio o al massimo parlavo con il responsabile di fabbrica lui mi diceva, vedrai col tempo qualcuno si accorge di certe cose e ricorda, i coglioni e i meloni hanno la loro stagione.....tutto andrà meglio, e con pazienza aspetto settembre per il nuovo impianto. ora la testa fa male tante emozioni oggi, ha persino chiamato mia madre sapeva che rientravo.....

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 22:02

MARIA non preoccuparti per 2 chili in più, io quando ho preso il fluxaren ho preso 6 chili ma come ho smesso sono andati via, credo che il nostro corpo funzioni meglio di quanto crediamo

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 22:00

sto assumendo già i semi di psillo LARA ma mi sa che devo aumentare la dose

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 21:59

Lara complimenti per i chili persi che forza della natura che sei!

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 21:58

grazie PIERA cercherò di seguire i consigli anche se bere 2 litri d'acqua è abbastanza faticoso per una che va a pepsi

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 21:57

buona sera a tutti.....

piera Mercoledì 2 Luglio 2008 20:34

maya riferiro' ad irene

piera Mercoledì 2 Luglio 2008 20:33

Maria io ho preso lo stugeron, mi sentivo come un pollo all'ingrasso.....e' stata l'unica volta nella mia vita in cui ho dovuto ricorrere a una dietologa, non riuscivo a dimagrire nemmeno un etto, per buttare giu' sei kg mi sono occorsi un sacco di tempo, una varicella, un morbilli e un herpes zoster, sono rimasta debilitata un anno buono!!!!

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 20:30

quando può venire a bologna, si può fare a luglio andrea ha tempo, questo è il suo numero di cell3409377349, così tua figlia lo chiama e si mettono d'accordo, ciao grazie

piera Mercoledì 2 Luglio 2008 20:12

naya complimenti al tuo bravissimo figliolo, sai che mia figlia e' iscritta proprio alla facolta' di agraria? e' una facolta' tutta nuova di zecca con campi e giardini curatissimi che vengono usati dagli studenti, la biblioteca e' la piu' fornita e moderna di tutte le facolta, vengono anche altri studenti per consultarla, di' a tuo figlio che se pensa di seguire un corso di laurea inerente al suo diploma venga a visitarla, credo che irene sarebbe anche disponibile ad accompagnarlo.....

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:55

Scusatemi ma sono indaffaratissima, al mio lavoro quotidiano si sono aggiunte 17 raccomandate con ricevuta di ritorno da spedite alle Corti d'Appello per la candidatura al senato delle ultime politiche, devo farle altrimenti rischio una multa di 25.000 euro per ogni regione. Altro lavoro, Pazienza. faremo anche questo

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:53

Giuseppina, aiutati un po' con lo psillo fino a che fai uso del laroxil, poi vedrai che con il consiglio di Piera e una volta smesso il laroxil tutto tornerà a funzionare

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:51

Maria, l'aumento di peso c'è perchè fa aumentare l'appetito questo tipo di farmaco, tieni sotto controllo quello e vedrai che non ci saranno aumenti di peso. lo ricordo perfettamente, avrei mangiato anche i portoni dell'inferno

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:49

Giulia, ti capisco perfettamente, andrei in un luogo con la musica suonata a tutto volume, solo se fossi costretta, ma credo che il compleanno del tuo compagno, sia una buona motivazione

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:49

grazie MAMI, molto volentieri spaleggio la PICCOLA

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:48

Maria, credo che farò una fatica bestia anch'io a perdere un kg. ma con tutti quelli che devo perdere io, lo sai che sono i più facili.

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 19:47

Maya, lasciami dire la gioia immensa per tuo figlio, bravissimo. Per il lavoro sono felice anche per quello sai, ora devo stare calma perchè con tutte ste emozioni mi sa che vai in bambana (termine ferrarese per dire che si ha la testa in confusione. Per fare la responsabile di Modena, anch'io concordo con te, Feffe va bene, poi se te la senti puoi sempre darle una mano quando ci sono cose da fare

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:38

dio che mal di testa.....ma come sono contenta

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:22

e non è finita parla di università.....

giulia Mercoledì 2 Luglio 2008 19:18

Auguri maya x tuo figlio che gioia avere un figlio che ti da queste soddisfazioni!

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:09

dalla gioia ora il mdt fortema chi se ne frega.....mi è passata la fame....

maria9195 Mercoledì 2 Luglio 2008 19:07

MAYA che soddisfazione. Tuo figlio c'è la fatta e anche bene... fai festa perchè se lo merita la tua famiglia.

maria9195 Mercoledì 2 Luglio 2008 19:06

Feffe come stai??? poi quando hai un attimo di calma ci devi spiegare cosa ti ha insegnato il tuo maestro yoga per sconfiggere il caldo afoso..... che metodo????

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:06

grazie mari.....

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 19:05

oddio tremo tutta dalla gioia mio figlio perito agrario, diplomato con 90, se lo meritava ha lavorato tanto, sono contenta per lui, è tutto agitatissimo e contento il telefono gli squilla da tutti i compagni per i complimenti.

maria9195 Mercoledì 2 Luglio 2008 19:03

MONY sicuramente le tue vacanze saranno stupende e meravigliose.....non mettere in valigia il bastardo lascialo qui da noi che lo strizziamo a dovere.....Montagna oppure mare?????

maria9195 Mercoledì 2 Luglio 2008 18:59

MAMMALARA complimenti 24 kg non sono pochi - E' già un ottimo traguardo. lo non riesco neanche a smaltire un paio di kg..... rigo dritta ma l'ago della bilancia non scende e non oscilla..... ho una paura tremenda che il farmaco stugeron mi faccia aumentare notevolmente di peso????? Chi l'ha assunto ha avuto un aumento di peso?????

giulia Mercoledì 2 Luglio 2008 18:57

Salve a tutti, finalmente un pò di tempo x me, ho potuto leggere tutti i commenti precedenti figuratevi ho iniziato da giorno 26 luglio, che forza il computer!!! mi sono un po aggiornata su tutte voi, quando posso mi piace farlo. Adesso però devo nuovamente tornare ai miei lavori oggi sistemo la

casa x domani scappare via da palermo e andarmene ad Alcamo marino,vicino trapani.E'bellissimo starei li x sempre a godermi il fresco!qui si esce il cibo dal frigo e non c'e bisogno di cuocerlo!!
Comunque li vado a lavorare,il 5 e il compleanno del mio compagno,e ha invitato 15 ragazzi che monteranno una consol x suonare musica a tutto volume.lo odio la musica a tutto vol.e sapete anche il perchè.Vorrei che ne avessimo gia 7 qualcuno ha una bacchetta magica?Vi mando un,abbraccio a tutte a presto ciao.

maria9195 Mercoledì 2 Luglio 2008 18:57

MAYA sono contenta che il rientro al lavoro sia andato benino. Stamattina ti pensavo.

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 18:52

sempre che Feffe mi voglia tra i piedi.....io con le mi trovo bene,se lei dice SI,anche modena è fatta.grazie a tutti del sostegno per il lavoro avete enegia buona,è arrivata anche alle teste bacate in fabbrica.poi ho novità finisco dopo baiiiii

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 18:49

ciao Mami sono d'accordo anchio per la nomina di Feffe,io un pò ci sono e un pò mi faccio, dei viaggi con la mente.....ma una mano visto la vicinanza sicuramente, e la volontà da parte mia tanta,dobbiamo muovere il sistema,come dici TU più siamo più ci sentono.

maya Mercoledì 2 Luglio 2008 18:35

dopo vi leggo,il rientro bene il lavoro non troppo pesante,la testa benino leggero dolore ora ma sono a casa,và più che bene,fosse cosi tutti i giorni....l'uore non è male soliti alti e bassi.....a dopo sono in attesa che mio figlio mi dica il risultato dell'esame della maturità terminati stamattina,a girato tutta notte,io sveglia lo sentivo per casa.

piera Mercoledì 2 Luglio 2008 18:09

Giuseppina tutti dicono che e' molto importante la dieta: frutta e verdura e magari sostituire pane e pasta con gli equivalenti integrali ricchi di fibre, bere almeno 2 litri di acqua al giorno e fare anche un po' di moto regolare.....ci vogliono almeno 3 mesi per un risultato, anch'io ci ho messo un bel po' per togliermi il problema della stitichezza cronica, anche lo yogurt fa bene, penso che sia importante non abituare il fisico a lassativi vari, certo che assumendo farmaci che provocano il problema tutto e' un po' piu' difficile

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 18:02

sono chiusa in casa col ventilatore, ho un giardinetto che è un amore ma troppo esposto a sud ed è impraticabile, vorrei anche prendere un pò di abbronzatura ma ho paura che il caldo non faccia troppo bene alla nostra delicatissima capoccia, a proposito un'amica ha sentito che rispolverano il vecchio elettroshoc non solo per la depressione ma anche per la cura della cefalea, non so cosa pensare, sta di fatto che se mi prendono in un momento nero mi sa che mi farei fare anche quello

giuseppina Mercoledì 2 Luglio 2008 17:57

ciao PIERA vorrei sentire un tuo consiglio come esperta: sto prendendo il Laroxil, per me è un ottimo farmaco perchè mi ha fatto uscire dalla depressione ed ora continuo a prenderlo come profilassi per il nostro problemino,sono incappata in una delle controindicazioni che mi diceva anche Lara e che ho tentato di risolvere con i semi di psyllo ma senza risultati brillanti, prima di passare ai farmaci volevo provare qualcosa di più naturale come l' ACTIVIA o simili, tu che dici?

piera Mercoledì 2 Luglio 2008 15:36

Paula comodo ehhhhhh!!!! non vale!!!! non puoi accettare la candidatura per mio conto, non hai ricevuto la mia delega in proposito!!!!!! per quanto riguarda il tuo problemino, a me la dotteressa mi ha detto che l'unica cosa che fa veramente male sono i superalcolici, certo che un'alimentazione sana ed equilibrata, non puo fare altro che bene, l'importante pero' e' che la dieta aiuti a mantenere regolare l'intestino e le feci morbide, poi certo che invece di stare sedute o in piedi tutto il giorno facessimo dico io le pescatrici di perle in polinesia o bagnine nel mar rosso, anche le nostre emorroidi ne trarrebbero un grande beneficio!!!!!! tutto per ribadire che anche il moto ha la sua importanza!!!!!! feffe e simona mi sembrate proprio le candidate giuste faccio come Paula e "accetto" la vostra candidatura, (tocchera' al prof. Sternieri scegliere), ma per me siete gia' abili e arruolate!!!!!!

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 13:59

Vado a riposare un pochino

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 13:59

Giacomo, anche a me avevano dato la stessa risposta, ma forse saranno più di 15 giorni. Grazie

GIACOMO Mercoledì 2 Luglio 2008 13:49

Ho telefonato alla cosval e mi hanno detto che entro 15 giorni hanno la risposta dalle analisi sul farmaco e poi vedono

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 13:44

Feffe, sentiamo cosa di Maya, magari potreste aiutarvi voi due, dico questo perchè la Dr. Ferrari aveva chiesto a Maya di fare la referente per Modena, ma se per lei diventa un problema potreste farlo tu e lei che ti da una mano.

feffe81 Mercoledì 2 Luglio 2008 13:08

MAMMALARA non so cosa comporti ma per Modena a me va bene, poi mi dici cosa devo fare. L'unica cosa da metà settembre a Natale sono all'estero per lavoro

giuseppe Mercoledì 2 Luglio 2008 12:53

ok si chiude anche x oggi, pomeriggio si lavora a casa coi muratori, buon appetito e buona giornata, a domani.

annuccia Mercoledì 2 Luglio 2008 12:21

Buongiorno a tutti, in questi giorni il computer di casa è occupato da Andrea, comunque vi ho letti. MONY, buone vacanze! GIACOMO, come ti ha detto Lara hanno trovato nel prodotto tracce di nimesulide, ora dovranno fare indagini, comunque il PC non si trova più da nessuna parte. Se vuoi leggere notizie più dettagliate vai su google e cerca PC28Plus ritiro dal mercato, c'è anche la risposta della casa produttrice.

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 12:11

Scappo.....

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 12:11

Giacomo, lo hanno ritirato perchè conteneva tracce di nimesulide e non compariva menzionato nelle note informative del prodotto. Ora ho un po' di fretta, ma vedrai che le ragazze ti diranno dettagliatamente.

GIACOMO Mercoledì 2 Luglio 2008 11:19

Salve a tutti non sono aggiornato sulle vostre discussioni, mi potete dire perchè il PC28 PLUS è stato tolto dal mercato?

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 10:46

buon lavoro PAULA!!!

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 10:43

vado al lavoro...Buona giornata a tutti..

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 10:36

Per cortesia, controllate la casella di posta perchè mi tornano indietro le mail

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 10:31

SIMONA ci credo...immagino sia difficile ed emotivamente coinvolgente...cerca di essere il più obiettiva possibile poi le vere decisioni spetteranno a loro...purtroppo come ben saprai qualcuno ne soffrirà sicuro poi si spera che il tempo e le amicizie aiutino a superare il momento...

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 10:25

MAMMA LARA.. si ho capito il rischio che corro ma purtroppo non posso fare altrimenti.. d'altra parte giornalmente mi chiama prima uno e poi l'altra.. sono loro che mi hanno messo nel mezzo e io sono sempre molto schietta con entrambi, dico sempre ciò che penso e ciò che vedo.. poi essendo molto amica di tutti e due non mi schiero mai ne da una parte ne dall'altra, cerco di ascoltare e capire entrambi.. non posso tirarmi indietro.. però ti giuro che mi pesa da matti sta situazione..

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 10:05

Fino ad ora siamo messi così:

Bologna - Piera

Genova - Simona

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 10:02

Bene Simona, vedi mo che piano piano saltate fuori, brava e grazie.

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 10:02

Simona, immagino la tua situazione che devi affrontare con i tuoi amici, ma si deve sempre tener presente che alle volte quando si parla con uno dei due, possono sfuggire parole di disapprovazione per l'altra persona e chi ti ascolta al momento, di certo dimentica tutte le cattiverie che lui (o lei) dice, ma stai certa che le tue non le dimentica e le tirerà fuori al momento opportuno. Non credo lo si faccia per cattiveria, ma quando si sta male alle volte non si guarda in faccia nessuno. Ecco perchè a parer mio devi fare attenzione

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 09:58

MAMMA LARA.. se hai bisogno su Genova conta su di me..

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 09:29

Grazie Paula, meno male che sono tutti cibi che quasi non figurano nella mia dieta alimentare ne ora ne prima..... a proposito di dieta, sono a meno 24

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 09:21

MAMMA LARA io accetto la candidatura di PIERA per Bologna.....anche perchè io sono troppo timida e quindi cercherò di essere invisibile.....ah ah CIBI da evitare: spezie, salumi, vino e birra (sigh!!), bibite gassate, the, cibi piccanti, formaggi stagionati, pasti abbondanti, cioccolata....in linea di massima...

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 09:14

Non possiamo pensare di ottenere delle cose se siamo in 4 gatti, forza amici e amiche care, dobbiamo fare un piccolo sforzo

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 09:13

Fatevi avanti perchè altrimenti verrete eletti in contumacia. C'è bisogno di avere responsabili nelle varie provincie quindi fuori i nomi.

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 09:11

PIERA, sei stata precettata, sappi che al prossimo convegno tu sarai la responsabile Al.Ce di Bologna, puoi anche protestare, ma sarà così lo stesso. RASSEGNAI

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 09:10

Paula, tu sai vero che ho lo spavento per quella malattia li, mi sai dire per cortesia se ci sono dei cibi che devo evitare? Non immagini che terrore abbia e pur di evitarle farei qualsiasi cosa. Grazie

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 09:06

SIMONA ciao....il problemino ancora c'è ed è parecchio fastidioso....spero che con la cura e la dieta passi....perchè non mi va proprio di farmi operare ! purtroppo non posso stare a casa perchè anche al lavoro manca del personale e tira un'aria pesante....non vorrei trovare delle sorprese....sulle ferie in particolar modo....comunque se tutto va bene il 25 la sala chiude !!!

giuseppe Mercoledì 2 Luglio 2008 08:45

buon giorno gente, anche stamani tempo bello ma ieri ha piovuto dal pomeriggio fino a sera, muratori in pausa ieri e dovrebbero ricominciare oggi pomeriggio, a casa sembriamo degli sfollati, mah vediamo da dove cominciare stamani... buon lavoro a tutti

mamma lara Mercoledì 2 Luglio 2008 08:32

Buongiorno a tutti. sono un po' indaffarata perchè ho un sacco di impegni anche oggi, ma vedo che un po' di cose si stanno sbloccando quindi mi sento un po' meno preoccupata. Ora inizio con l'altro blocco di cose da fare oggi, poi se non devo scappare fuori mi faccio sentire.In bocca al lupo Maya per il lavoro, stai serena e fai come hai sempre fatto.

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 08:31

ciao PAULA... come va oggi a te? a parte il nervoso dico.. il problemino??

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 08:31

ciao LELLA!!!! oggi va meglio di ieri... per ora... si anche a Genova fa caldissimo, afa, non c'è una bava di aria.. anche casa mia è un forno che di solito è bella fresca... qui in ufficio accendiamo a tratti l'aria condizionata ma a me fa + male che bene...

paula1 Mercoledì 2 Luglio 2008 08:26

buon giorno anche da qui.....uff ho già il nervoso, speriamo mi passi !!

lella Mercoledì 2 Luglio 2008 08:20

Un grosso in bocca al lupo a Maya che oggi riprende il lavoro

lella Mercoledì 2 Luglio 2008 08:18

Buongiorno anche da me. Bentornata Simona!!! Come va oggi? Alla Spezia fa un caldo quasi insopportabile. Non siamo abituati a questa afa.....sembra di essere in Valpadana. Speriamo che passi presto. Buon lavoro a tutti!

Simona Mercoledì 2 Luglio 2008 08:12

buongiorno a tutti...

feffe81 Martedì 1 Luglio 2008 23:34

oggi poi con un computer il dolore è andato via,domani ho la visita dalla ginecologa,speriamo bene. Buonanotte a tutti, vado a stendere il bucato

feffe81 Martedì 1 Luglio 2008 23:33

DADDA l'aumento era stato messo in finanziaria dall'altro governo in autunno ma ancora non avevano concluso l'iter

feffe81 Martedì 1 Luglio 2008 23:32

MAYA in bocca al lupo per domani per il rientro al lavoro!sarà dura ma spero che vada tutto per il meglio! ti abbraccio

paula1 Martedì 1 Luglio 2008 22:09

sono stanca...vado a rinfrescarmi poi nanna !! Buona notte a tutti

paula1 Martedì 1 Luglio 2008 21:57

Salve a tutti....MONY dove vai in ferie ?

mony Martedì 1 Luglio 2008 21:04

questo non vuol dire che stò bene,ma che sò che in ospedale non mi cambiano la situazione.beh ora basta con le cose negative,sabato parto per le ferie e spero che siano stupendevoli.notte notte a tutti e sogni belli

mony Martedì 1 Luglio 2008 21:02

magari quest'anno salto il ricovero chissà.....

mony Martedì 1 Luglio 2008 21:02

buonasera a tutti.giornata finita.anche io ho fatto i miei conti,ma non delle pastiglie prese bensì dei mesi passati senza ricoveri e visite.tenendo presente una media di un ricovero ogni sei mesi.....sono sette mesi che non entro in ospedale!!!!beh ognuno festeggia quel che può

Simona Martedì 1 Luglio 2008 20:44

buona notte anche da parte mia.. a domani

maya Martedì 1 Luglio 2008 20:34

domani riprendo il lavoro dopo 35 giorni di assenza,il caldo è tanto,la mia mansione una sorpresa.

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 20:12

Sono a casa con le gambe che pizzicano dal gran caldo che fa. Daddà, Andrea ha 20 anni. Auguro a tutti una buona notte. A domani.

maria9195 Martedì 1 Luglio 2008 19:27

io adesso non farei proprio niente ma mi tocca preparare la cena.....

maria9195 Martedì 1 Luglio 2008 19:26

E' stata una giornata e una nottata faticosa e pesante..... la testa delicata ma l'emicrania forte non si e' ancora presentata ... sono tanto stanca e il caldo non migliora la situazione.... ciao a tutte..in questo periodo sono un po' assente ho scadenze e scadenze da rispettare... spero di tenere sotto controllo l'ansia altrimenti rimango fregata.... che vita... qualsiasi cosa che facciamo deve essere pensata per agire nel miglior modo possibile altrimenti il meccanismo va in tilt e si e' doppiamente fregati... buona serata a tutte.

daddà62 Martedì 1 Luglio 2008 18:13

Vi lascio per ora vado a preparare la cena.

daddà62 Martedì 1 Luglio 2008 17:56

LIDIA io non vengo mai a Forlì anche se è vicino perchè non ho mai tempo per fare le cose che vorrei fare, tra lavoro casa due figlie ecc..tu sei più libera? raccontami di te, magari potresti venire tu a Ravenna, dimmi un pò.

daddà62 Martedì 1 Luglio 2008 17:53

ANNUCCIA quanti anni ha tuo figlio? Vedrai che per i ragazzi tutto è più facile non ti ricordi alla sua età la forza e la voglia di vivere che avevi? Io me la ricordo benissimo e mi sembrava anche tutto più bello.

daddà62 Martedì 1 Luglio 2008 17:52

Salve, anche io ho fatto un piccolo riposino ero stanca è il caldo che abbate. Ho portato mia figlia di 14 anni a fare la vaccinazione anti papilloma virus, ogni dose devo pagare 108 euro ma penso che ne valga la pena. FEFFE sono contenta per il tuo stipendio, strano che siano aumentate le borse di studio perchè mi sembra che in questo periodo si stia dando un taglio su tutto...

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 17:45

Ho la testa un po' più che delicata, è appena andata via Emma e mi sa che vado a dormire un pochino, ho gli occhi che si chiudono per la voglia di dormire.

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 17:44

Piera, per me non è un disturbo, tanto a qualcuno la devo spedire quindi aggiungo tutti a quell'elenco

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 17:23

PIERA, sarà sempre meglio del lager in cui è vissuto con quell'"arpia" , sapete tutti di chi parlo e spero che mi legga. Aveva comunque bisogno di staccare la spina, anche perchè quando torna dovrà prendere importanti decisioni.

Simona Martedì 1 Luglio 2008 16:54

ragazze/i... sono a quota 3 computer + un trip.... rientro direi disastroso... e devo anche fare una commissione per un mio amico, accidenti a me..... ANNUCCIA sono contenta che Andrea vada a fare l'animatore.. spero che non sia lo stesso villaggio dell'amica di Giada di cui parla PIERA. comunque sia incontrerà un sacco di gente nuova e staccherà la spina, non potrà fargli altro che bene...ora esco da sto cavolo di ufficio, spero che l'aria di fuori mi faccia bene... a dopo...

piera Martedì 1 Luglio 2008 16:32

Che bello Annuccia potrai visitare il cilento, dicono che Palinuro sia bellissima.....e poi non sei nemmeno troppo lontana.....speriamo solo che Andrea non sia sottoposto al regime stile lager che di solito vige nei villaggi per gli animatori, un'amica della Giada l'anno scorso ha resistito un mese, era in un villaggio in puglia, pagata pochissimo per 14/15 ore di lavoro al giorno, diciamo che alla fine tutte le esperienze servono!!!!!!

Sissi Martedì 1 Luglio 2008 16:30

Piera, io ho ricevuto la comunicazione dell' avvenuta abilitazione all' area riservata con la password verso la fine di marzo.

piera Martedì 1 Luglio 2008 16:26

sissi sono contenta di leggere che qualcuno ha ricevuto davvero la password!!!!!! credevo ormai che fosse diventato un desiderio irrealizzabile!!!! a parte gli scherzi mi dispiace perche' e' tutto lavoro aggiunto per Lara, il non essere indipendenti!!!!

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 16:25

Andrea parte il 4 e torna il 15 settembre, va a fare l'animatore a Marina di Camerota. Non potrò non vederlo per 2 mesi e mezzo, andrò a trovarlo.

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 16:16

Ho finito, ora vado a riposare una mezz'oretta prima di svegliare Emma

Sissi Martedì 1 Luglio 2008 16:14

Grazie Lara, ho ricevuto anch'io Cefalee Today! Non dovevi disturbarti, io riesco ad accedere con la password inviatami qualche tempo fa! Un carissimo saluto a tutti.

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 15:54

Grazie Lara, ricevuta!

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 15:39

Ora vado a riposare.

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 15:20

Francesco, Piera, Annuccia e a tutti gli iscritti, vi ho spedito Cefalee Today del mese di giugno. Controllate la posta che se non la ricevete, ve la spedisco di nuovo

francesco rizzo Martedì 1 Luglio 2008 15:10

LARA: ho letto che invierai a tutti i soci gli articoli del mese di giugno della rivista dell'associazione come richiesto da Piera e altre...Ti ringrazio, poichè riscontro gli stessi problemi tecnici di collegamento al sito delle riviste evidenziati da Piera. Oggi, purtroppo mdt dal mattino, già prese 2 cp di co-efferalgan, ma stenta a passarmi, forse dovrò ricorrere a un trip anche se non sembra emicrania vera e propria ma un dolore alla testa quasi 'subdolo' difficile da stroncare in poche ore.

mony Martedì 1 Luglio 2008 14:57

un saluto velocissimo a tutti.siete sempe nei miei pensieri.feffe almeno una bella notizia ogni tanto!scappo al lavoro ciao a tutti

feffe81 Martedì 1 Luglio 2008 14:47

buongiorno a tutti,ho una buona notizia: hanno fatto il decreto per l'aumento delle borse di dottorato! mi aumenta lo stipendio!!

la testa è delicatissima ho già il chiodo da aria condizionata. Buon pomeriggio a tutti

stellina Martedì 1 Luglio 2008 14:31

grazie MAMMA LARA per le foto...si vede che sei dimagrita, sei una bella signora!

stellina Martedì 1 Luglio 2008 14:28

Buongiorno a tutti e un benvenuto a ORLO...anche per me e mio marito che di solito non ha problemi a dormire è stata una nottata faticosa, era molto afoso, non si respirava, poi è arrivato un temporale...PAULA mi spiace che sia tornato quel problema! e mi spiace anche che devi combattere ancora sul lavoro, a volte ci vorrebbe così poco per essere uniti e invece le persone sembrano essere contente quando si fanno la guerra!!! pazzesco...MAMMA LARA sono contenta che hai trovato delle brave persone che ti aiutano...buona giornata a tutti fuori e dentro casa

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 14:21

Grazie Lara per il cefalea today di giugno anche a me interessa molto questo argomento.

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 14:18

Anche per me nottata faticosa, sono stata sveglia dall'una alle 4.

annuccia Martedì 1 Luglio 2008 14:18

Buongiorno a tutti. Stamani PC occupato da Andrea, stà cercando un posto per animatore per poter andare fuori questi due mesi. Ha assolutamente bisogno di staccare la spina. Lo hanno chiamato anche da un'agenzia bolognese, deve fare un'intervista WEBCAM.

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 14:13

Piera, metto a letto Emma poi la spedisco a tutti gli iscritti all'Associazione

piera Martedì 1 Luglio 2008 14:04

lara quando avrai tempo mi mandi cefalea today di Giugno? non ho ancora ricevuto nessuna password per leggerla da sola.....e c'e' un articola sull'emicrania mestruale e terapia ormonale che mi interessa. grassssssssssssie

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 13:58

A dopo, per ora ho Emma che sta facendo il bagnetto, poi vorrei fare un pisolino perchè la nottata è stata un po' faticosa, temporali dentro il mio occhio e fuori casa.

mamma lara Martedì 1 Luglio 2008 13:56

Eccomi di ritorno, buongiorno a tutti, tutta la mattina in giro per uffici ma dopo l'ultimo non so che dire, ho incontrato una persona che mi ha fatto persino commuovere, ripensando a quanta fortuna ho, quando ho le cose che si mettono in difficoltà, esso che arriva chi ti apre il cielo. Non so che dire, ma ci vorrà un po' per smaltire questo pensiero, se ci penso è talmente tanta la gioia che ancora mi commuovo. Poi voi conoscete Marissale, vi saluta tutti e per chi è stato all'incontro dello scorso settembre si ricorderà anche del presidente della Circostrizione che ospitava l'incontro, anche per loro non ho parole, ora mi sembra sia un po' meno difficile questo Convegno.

GIUSEPPE Martedì 1 Luglio 2008 12:51

bene anche x oggi abbiamo finito, vado a pranzo, buona giornata a tutti e a domani

paula1 Martedì 1 Luglio 2008 11:27

ragazzi che brutto andare a lavorare in 'ste condizioni !! ma non posso mica stare a casa nuovamente...poi messi come siamo messi...con una maternità e un infortunio lungo !! che palle ! si può dire !poi tutti smaronati, tutti insoddisfatti, tutti che si lamentano, ma non si fa per cambiare....io mi sono stancata di dire che dobbiamo essere uniti, aiutarci...ma sembra facciamo a gara a farsi i dispetti...e allora dò ragione al caposala (con tutti i suoi difetti perchè ne ha !) che sembriamo all'asilo !! per non parlare dei "furbetti del quartierino" ...che ce n'è !!!!!!!

piera Martedì 1 Luglio 2008 11:13

lidia a volte succederà di dare "colpe" a chi non se le merita e anche a noi stessi purtroppo!!!!!! l'importante è che chi ti vuol bene non diventi qualcuno da combattere,insieme al mdt.....o anche di piu' del mdt stesso!!!!!!

Lidia Martedì 1 Luglio 2008 10:07

Buon giorno! Dadda piacere mio! Certo che siamo vicinissime! potremmo anche prendere un caffè insieme una volta se ti va ;) Credo di andare al convegno e sarebbe bello andare insieme certamente. Cara Piera mi hai fatto venire la pelle d'oca col tuo racconto perchè mi hai veramente toccato un nervo scoperto. Quella sensazione di distanza dalle persone più care e di solitudine è una cosa tremenda, devo sempre fare un grosso sforzo per non sentirmi sola contro il mondo e per rendermi conto che per quanto i miei cari mi vogliono bene e partecipano al mio sforzo non potranno mai rendersi conto davvero di quello che vivo, esattamente allo stesso modo,però, io non posso rendermi pienamente conto di quello che possono vivere loro in questa situazione. Perchè è vero che è un mio problema ma inevitabilmente coinvolge anche loro e anche le loro vite ne sono influenzate. Lo sforzo enorme e costante da fare, perchè il pericolo è sempre in agguato, è cercare di non darsi colpe a vicenda o darne a se stessi. Facile a dirsi, molto molto meno facile a farsi!! Un bacione a tutti! Lidia

Simona Martedì 1 Luglio 2008 08:52

buongiorno a tutti e grazie del vostro bentornata... PAULA è andato tutto abbastanza bene, la testa ha fatto un po' la matta ma va bene lo stesso... MAMMA LARA grazie del consiglio, è difficile non farsi coinvolgere, questi due mi chiamano giornalmente scaricando i loro problemi su di me, uno vuole sapere che dice l'altro e viceversa, mi sembra di essere all'asilo e in + c'è una bambina di mezzo che soffre e che non viene ascoltata da nessuno, mi sembra di essere l'unica a vedere negli occhi di questa bimba la tristezza e la sofferenza che prova, i genitori sono troppo presi da loro stessi per accorgersi di quanto non è serena.. ciao FEFFE.. periodaccio questo per te.. mi spiace cara...

giuseppe Martedì 1 Luglio 2008 08:44

buon giorno a tutti, anche stamani bel tempo ma il pomeriggio nn mancano i temporali di passaggio, ieri sera è venuto il Mdt a farmi visita quindi trip. e a letto alle 22,00 poi stamani in ufficio sembra tutto ok, buon lavoro.

paula1 Martedì 1 Luglio 2008 08:08

buon giorno a tutti...
