

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 22:35  
buona notte

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 22:30  
buona notte a tutti, a te MAMI, A un abbraccio a FEFFE.

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 21:51  
buona notte care mie amiche di viaggio...GRAZIE

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 21:50  
MAMMALARA settimane sempre piene di lavoro....ma chi ti ferma???? sono contenta che il prossimo fine settimana arrivi tuo figlio...chissa' che preparativi...hai in mente una torta????

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 21:48  
GIUSEPPINA ognuno fa quello che crede meglio...oggi io ho avuto la fortuna di accudire il mio malessere perché non avevo impegni e programmi... sono fortunata mi è venuto a farmi visita il mdm la domenica... e ho sballato tutto il giorno...

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 21:45  
Un saluto veloce e poi nanna....oggi ho bloccato il mdm con due pc...non era fortissimo...mi aspetto l'onda terribile domani... di solito mi dura più di un giorno....comunque sono stata zombi tutto il giorno e sono stata tutto il gg a letto in cascina...non avevo proprio voglia o meglio non avevo le forze di fare niente...ho vegetato come voi care amiche tutta la giornata....stasera sto un po' meglio...si continua la battaglia...

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:42  
Giuseppina, non preoccuparti, ce la farai la prossima volta.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:40  
Giorgy, mi fa piacere che tuo fratello abbia tenuto conto di quello che ho detto. Ringrazialo e salutalo

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:38  
Ma vedrai che Piera saprà risponderti meglio.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:37  
Maya, ci sono delle vitamine e degli integratori che io non riesco ad assumere perché mi fanno male allo stomaco, sembra incredibile ma non li digerisco e mi fanno venire la pesantezza di stomaco con un po' di MDT, ma non sono attacchi di emicrania o MDT forte, sono la testa un po' pesante. Prova a chiedere al medico,

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 21:28  
Piera mi piacerebbe sapere le tue convinzioni personali, poi chiedere il mio indirizzo di posta a Mami, poi se ci incontreremo molto volentieri, notte e grazie ancora.

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 21:23  
Grazie Mami e a te Piera, altra cosina per voi, se vi va....ora faccio anche una cura di calcio carbonato+colicalciferolo compreso di vitamina D3, interferisce con il mdm? ho i valori bassi cura da ripetere due volte all'anno, per prevenire osteoporosi.

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:11  
ciao mammy volevo dirti che ho parlato con Lorenzo e gli ho riferito i tuoi consigli lui ti ringrazia tanto e ti manda tanti saluti!

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 21:11  
Piera poi restare un momento?

**piera** Domenica 31 Agosto 2008 21:09  
ciao a tutti, Maya ti ringrazio della fiducia che riponi nelle mie conoscenze, so che tu sai che non sono un medico, a volte scherzo su questo fatto e mi "vanto" di saperne a pacchi!!!!!! purtroppo è tutto frutto di esperienze personali e di molte letture mirate!!!!!!penso che tu ora soffra principalmente di cefalea tensiva, a volte anche la tensiva sfocia poi in emicrania, credo che anche tu capisca quando hai quel mdm forte forte che non ti permette di svolgere nessuna attività. Non

voglio toglierti le speranze di riuscire a far sparire il mdt, ma a volte in alcuni soggetti succede che non abbiano mai la testa libera anche se il dolore non e' fortissimo, forse ci vorra' ancora un po' di tempo.....non abbatterti e segui sempre i consigli della tua dotteressa. Io ho anche altre idee, ma sono solo convinzioni personali, magari ne parleremo un giorno di persona. Buona notte a tutti un bacione grande a chi non sta bene.piera

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:09

anche io soffro di emicrania e muscolo tensiva

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:08

Ciao Giorgy..... Maya, se si ha MDT tutti i giorni e non si è in abuso di farmaci, non può essere emicrania, perchè quella ha il suo percorso da fare ma poi va via, ma può essere cefalea tensiva e quella sappiamo che dipende o da cattive posture oppure per come noi sentiamo e viviamo le cose della vita. Su quest'ultima bisogna lavorare parecchio per come noi viviamo le nostre ansie

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:08

scusa infanzia certo che faccio certi errori!

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:06

allora maya è una ragazzina giapponese che sogna di diventare attrice ma la madre la osteggia così lei scappa e va a vivere con una vecchia attrice che le fa da mentore e alla fine dopo mille difficoltà diviene famosa almeno credo perchè ero piccola e non ricordo bene la fine. Si giorgie era l'australiana disgraziata a cui gliene capitano di cotte e di crude, per tutta l'infanzia mi cantavano la sigla quando mi vedevano

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:00

ciaooooooooooooooooo mamy

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 21:00

io mi chiamo Paola ho 42 anni e non ricordo il cartone maya, me lo ricordi, Giorgy se non ricordo male la bambina in Austria con due fratelli e le pecore credo...

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 21:00

ho molto sonno penso che tra poco mi corico...

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 21:00

Eccomi, cenetta fatta, e piatti lavati, ora Gabriele sta guardando la partita ed io lavoricchio un pochettino. .... Nadia, il nome Zeno è un nome che mi è sempre piaciuto, mio fratello si chiama anche lui Zeno, ma lo stesso è un nome che adoro, se fosse stata una bambina l'avrei chiamata Zara, quindi da Zara a Zeno il passo è stato bevissimo

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 20:59

ho capito è molto carino

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 20:57

Gorgy il mio è un nick name, si chiama così la mia gattina.

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 20:55

Piera dimmi, io soffro di emicrania e muscolo ensiva, ho fatto abuso di farmaci e il mdt tutti i giorni per sei mesi, e non andava via con l'imigran, quindi immagino cefalea da farmaci, poi disintossicata all'ospedale un'esperienza pesante, con molto dolore, giugno e luglio, solo limbitryl con mdt tutti i giorni ma raramente l'attacco violento, ora come sono cefalea cronica? o visto che da agosto prendo anche indelral 80 la sera, potrebbe sparire qualche giorno il mdt? Grazie.

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 20:50

ciao maya! una curiosità maya è il tuo nome o solo un nick name? non ricordo, non so se conosci un cartone che vedevo da piccola che si chiamava così mi piaceva tantissimo, anche georgie mi piaceva molto e visto che mi chiamavano così alle elementari e alle medie (ancora qualcuno mi chiama così) mi sono registrata così invece di giorgia

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 20:45

b.notte cara mony dormi bene

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 20:45  
notte Mony.

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 20:43

mony anche io adoro la mia nonnina pensa che sia quando è in paese o in città da mia zia in media al giorno ci sentiamo 2 3 volte e parliamo anche per un'ora filata!poi quando siamo insieme ci guardiamo le sue telenovele preferite e chiacchieriamo,io le racconto la mia giornata e dei libri che ho letto lei della sua infanzia e di ricette che gran cuoca è! pensa che l'ottobre scorso per il suo compleanno dall'inghilterra dov'ero in vacanza le ho spedito oltre la cartolina un enorme biglietto d'auguri rosa fuxia con scritto happy birthday my lovely lovely nana a lei è piaciuto da matti! non s'è l'aspettava mica!

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:35

maya grazie.gli occhi mi bruciano spengo il pc.notte

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:34

"Un uomo diventa vecchio quando i suoi rimpianti prendono il posto dei suoi sogni." John Barrymore

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 20:34

bene eccomi oggi mi sono dedicata a voi,e ne son molto felice,ho riletto i messaggi dal 18 di agosto,tante storie di nuovi arrivi con tanto dolore ,questo mi ha rattristato,ma in mezzo la nostra Mony che nonostante il dolore ci tiene alto il morale e riesce a farmi sorridere,sei forte dove trovi lo spirito,io se stò male....non mi guardate e nemmeno trovo la battuta,anzi mi butterei non sò dove,e le cose scritte da Piera come sempre molto efficiente e ho imparato molte cose che non mi erano chiare,sù farmaci abuso e altro,gl altri poi hanno fatto da contorno con i loro racconti,il tutto magistralmente seguito dalla nostra Mami,che mai si dimentica di essere presente e di avere una parola per ognuno di noi,non ho parole per dirvi quanto siete tutti veramente SPECIALI,non lo dico per entrare nelle grazie di Mami....non abisco a nessuna qualifica.....e mi scus per non avere fatto almeno un salutino al mio ritorno,ma come a volte mi succede,i pensieri e l'ansia mi bloccano,ma comunque è sbagliato,e posso migliorare.

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 20:34

PAULA1....hem hem...devo fare una precisazione: sono un orso smemorato...non per cattiveria o menefreghismo ma me ne ero completamente dimanticata...e così anche per altre cose...tante volte faccio la figura della "leggera"!

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:26

nadia ti seguio a ruota.notte stupenda a tutti e buon inizio settimana.....non smettete mai di sognare e di volare alto con la fantasia.quello che questa vita non ci ha dato dobbiamo riprendercelo almeno con i sogni e la fantasia.vi voglio bene,grazie di esistere!

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 20:20

Buona serata a tutti. Vado a nanna e porto con me anche l'emigrania.

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:03

ripasso dopo a mettervi a nanna

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:03

io provo con un bagno a vedere se mi rilassa un pò.poi ho preparato un litro di camomilla

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:02

sai giorgy sono una che i nonni li adora e li venera.mio figlio tutte le sere alle 8 va a dare la buonanotte al bisnonno

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 20:01

giorgy la mia 86

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 19:59

mony ad ottobre ne fà ottantaquattro

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 19:58

io ho vegetato sul letto

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:57

beh non ti consolera' ma eri in buona compagnia a vegetare

**giuseppina** Domenica 31 Agosto 2008 19:54

vero MONY, è tutto il giorno che vegeto sul divano, non ne posso più

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:50

giuseppina quando non se ne può più non se ne può più

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:49

giorgy quanti anni ha la nonnina?

**giuseppina** Domenica 31 Agosto 2008 19:49

non ho resistito ho preso il difmetre, va beh non sempre gira giusta, adesso aspetto l'effetto speriamo

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:49

si si giorgy, cercheremo di dare il meglio di noi così la nonna non si vergogna

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 19:48

Tutto ok mony la nonna ha promesso! allora veniamo?

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:48

è sera finalmente. l'afa è pazzesca e io penso alla mia grotta buia e profonda

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:47

laraaaaaaaaaa!!!!!!!lascia respirare un po' il tuo ciccio!

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:46

l'altra idea era una menopausa provvisoria, qualche mese per vedere come va, se c'è differenza o meno. sono piena di idee, ma rimangono tali

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:45

nadia io quella categoria di farmaci l'ho già provata diverse volte anche in ospedale per poi sospenderla dopo solo 48 ore per il sopraggiungere degli svenimenti. gli altri medicinali li ho provati tutti, per mesi, per anni dal dosaggio minimo a quello massimo ma non hanno fatto nulla. quindi non mi rimane molta scelta, devo solo decidermi

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:43

paula le amiche del forum sono più semplici da gestire, non hanno pretese. quando vuoi ci parli e quando non vuoi non lo fai, ma ci sono sempre a qualsiasi ora

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 19:41

giorgy puoi venire anche tu a ballare con noi. per quanto riguarda la nonna basta che prometta di non fregarci gli uomini!

**giuseppina** Domenica 31 Agosto 2008 19:36

**giuseppina** Domenica 31 Agosto 2008 19:35

mi unisco al gruppo con l'emicrania ce l'ho da stamattina e con la solita nausea, sono tentata di prendere il difmetre ma voglio resistere, leggo i messaggi, spero di trarne il coraggio di non prenderlo

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 19:11

grazie anche a te VIVIANA... e sono in debito di scuse perchè ho sempre qui sottomano la tua mail e non mi decido a scriverti della mia qualifica come mi avevi chiesto !!

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 19:09

buon pomeriggio a tutti... MAYA grazie delle tue parole ...hai ragione non ho citato le amiche del forum... e non sai invece quanto mi è di aiuto.... forse mi riferivo, come dici tu, anche alla fisicità del sentimento.... è parecchi anni ormai che non ho una persona con cui diciamo "confidarmi", ma non solo per parlare di problemi anche per ridere o scherzare... o che mi faccia le treccine ai capelli.... non so se mi sono spiegata.... con una ragazza sul lavoro ho legato un po' di più e l'altro giorno stupefacendo me stessa sono andata da lei e abbiamo fatto dei giretti a Bologna.... dico così perchè sono ben strana... sento la mancanza di alcune cose poi sono infingarda a farle.... non mi sento

all'altezza..... ecco perchè anche venire al convegno sarà per me una scommessa.... io credo di portarmi dietro alcune lacune dell'adolescenza....che non mi hanno mai pesato fino a che ho partecipato agli incontri di gruppo per l'alimentazione dove ho messo in discussione delle cose.....e ora invece vorrei tornare indietro.....e non so come fare....scusate la confusione...non so spiegarmi molto..

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 19:01

rileggendo i messaggi precedenti anch'io vorrei dire la mia sul discorso dell'essere "orsi" , vi sembrerà strano ma,nonostante i fiumi di chiacchiere con cui ogni tanto vi sommergo (ad esempio oggi sono in vena)anche io mi sento parte di questo particolare "club" infatti quando sto male (e per male intendo più quello dell'anima che quello fisico) mi isolo totalmente prendendo distacco da tutti, parenti e amici,ve ne sarete ben accorti visti i miei lunghi periodi di assenza...Poi il periodo di afflizione passa e ritorno qui, a casa... Pensate che fino a qualche tempo fa impiegavo anni per confidare un dispiacere o un problema a qualcuno ed ora a voi riesco a dire quasi tutto in tempi più o meno brevi e questo perchè voi tutti mi avete accolto fin dal primo momento facendomi sentire parte di una famiglia e nessuno di voi amici e amiche ha mai sminuito o deriso im miei problemi e stati d'animo,anzi mi avete sempre incoraggiata ad andare avanti permettendomi di diventare quella che da due anni in qua sono diventata: una persona più sicura di se capace di lottareper realizzare i suoi obiettivi. GRAZIE

**annuccia** Domenica 31 Agosto 2008 18:37

Ciao a tutti. Siamo di nuovo al completo, intendo come famiglia, i ragazzi sono tornati. Tutti e due stanno bene. Ho già fatto tre lavatrici. A domani e buona sera.

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 18:28

nadia ti capisco fin troppo bene anche io c'è lo sempre con me sto rompiballe di mdt i giorni completamente senza sono rarissimi,per me le giornate buone sono quelle in cui riesco a sopportarlo senza pensarci di continuo non so se mi sono spiegata bene

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 18:24

mony mi chiedevo se stasera a ballare possiamo venire anche io e mia nonna

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 18:15

MONY ci sto dai! Coraggio quanti orsi ci sono ancora che devono uscire allo scoperto?ha ha ha!!!

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 17:47

Mony anch'io dovrei provare con l'Inderal ma mi manca il coraggio. Ho paura che la pressione si abbassi troppo (è già bassa di suo), otterrei solo di stare peggio di come sto ora. Credo però che sia giusto fare dei controlli anche se ormai sappiamo che le abbiamo già provate tutte.

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:42

eco un pò,con la scusa di portar fuori i bidoni dell'immondizia faccio un giretto.a dopo

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 17:42

Lara era da un pò che volevo chiedertelo, perchè la scelta del nome Zeno? A qualcosa a che fare con Italo Svevo?

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:41

nadia a pavia ci sono stata bene ma non ho risolto nulla di nulla,anzi è stato un peggiorare continuo

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:40

lara fai la brava con il tuo ciccio mi raccomando!

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:39

nadia sono sei mesi che non faccio profilassi.il mio medico vuole tentare con l'inder graduale e prima o poi devo cedere ma sò già che la pressione mi mollerà e cadrò in terra.....aspettavo almeno il fresco ma non arriva

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 17:38

Lara allora buona serata!

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:38

lara immagino le leccornie che preparerai a zeno!

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 17:38

Giorgy, il mio mdt è sempre con me ma non è molto forte, lo sopporto. Mony non ricordo se stai facendo una profilassi, provare a ritornare a Pavia? Non intendo per la disintossicazione ma per un controllo.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 17:37

Sono qui che sto lavorando, la prossima settimana sarà infuocata per il dafare che ho, ma venerdì arriva Zeno e conto i giorni. Questa sera Gabriele rimane a cena, quindi vado a preparare la pappona.

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:28

pensavo di tirare la testa contro il muro.....ma se si rompe sapete quanto mi tocca spendere per farlo sistemare?

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:27

ciao giorgy è un piacere leggerti

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:27

il problema è che non so cosa

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 17:26

nadia non bene.devo decidermi a fare qualche cosa mi sa

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 17:14

ciao Mony! grazie Nadia speriamo cmq meglio questo che un'attacco di emicrania anche se potessi mi staccherei l'orecchio il rumore e il dolore mi sfiniscono,cmq sentendo la musica mi sono distratta un po' tu come stai?

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 17:07

Giorgy mi spiace che tu stia così male, forza, vedrai che domani andrà meglio. Mony come stai?

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 16:39

mi associo al club degli orsi non ci resta che eleggerne il presidente.io lavoro in un supermercato e mi piace molto il contatto con la gente,ma quando esco dal lavoro amo la solitudine.adoro il web che ti permette di avere contatti ma non insistenti,solo quando e come vuoi

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 16:25

ciao finalmente sono riuscita a leggiucchiare i messaggi di ieri e oggi anche se con grande sofferenza della mia testa che si stanca sempre più presto di stare davanti al pc ora ad esmpio ho un mdt coi fiocchi e mi sto irritando molto perchè continuo a digitare parole sbagliate, volevo scrivere un po' ma penso che dovrò desistere tra il mdt il dolore al petto il sudore che mi scende a fiotti e l'acusia che mi tormenta da 4 giorni sto sclerando quindi penso che mi stenderò un pochetto magari sentendo un po' di musica, forse mi distrarrà da questo strazio d'orecchio! a dopo spero

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 15:26

PAULA1 ho appena letto il tuo mex delle ore 9...guarda io sono la regina degli orsi! lo amici e parenti (a parte mia mamma che vedo tutte le settimane e mio fratello sul lavoro) li vedo poco, sono fatta così. Adoro la loro compagnia ma ho anche bisogno dei miei spazi. Cioè ti faccio un esempio: se mi suona il campanello la vicina sono ben felice di accoglierla e di restare con lei a chiacchierare per un ora. Se lo rifà il giorno dopo, va bene ci sta anche. Ma il terzo vorrei gestire il mio tempo libero in altra maniera, pur continuando a pensare bene di lei...ma vorrei un po' di respiro...non so se mi sono spiegata. Altro esempio: io e la mia migliore amica ci conosciamo da 30anni ed è nel mio cuore ormai con le famiglie nostre quasi quasi siamo come parenti...ma non riuscirei mai ad andare in ferie con lei!!!Perchè il suo ritmo, il suo modo di gestire le ore, il tempo per rilassarsi o vedere luoghi nuovi è molto diverso dal mio...Pur volendo molto bene alle persone sono molto selvatica...Ciao ciao

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 15:11

Avete mai fatto una ricerca con google o altro motore di ricerca web, dei siti che mostrano alcune vips italiane e straniere (per cui gli uomini sbavano e le donne si sentono magari un po' inferiori)? Mamma mia...ma neanche noi appena sveglie quando abbiamo il ciclo siamo così spente e conciate...

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 13:23



Paula 1, forse il contatto visivo con le persone è importante, hai detto che non sei fortunata, non hai amiche.....ma non credo sia vero, ma dove le trovi tante AMICHE, che in qualsiasi momento ti sono vicine e ti rispondono anche di notte, e dove tu ci parli nel bene e nel male, e dove tu per prima ci sei AMICA con le tue parole, non sentirti sola e nemmeno orso, sei spesso molto presente, ti son vicina e ti stimo molto. Paola.

**Giorgy** Domenica 31 Agosto 2008 13:17

ciao e buona domenica a tutti! il mdt degli ultimi giorni è calmato per fortuna anche se il dolore e l'acusia al solito orecchio mi fanno ammattire ed ora mi fa un pò male anche l'altro quindi martedì vado ad una visita di controllo che non farà mai male! Oggi la mia nonnina si trasferisce da noi per un pò, sta meglio ma combatte ancora col mal di denti e non si sente di star sola al paese. Dormirà con me in camera visto che mio fratello è via per lavoro, la cosa mi fa molto piacere anche perchè non sono abituata a dormire sola, condivido la camera con mio fratello da quando è nato!

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 13:06

ora stavo rileggendo , lo faccio spesso, ho fatto errori giganti, scusate.....poi ridevo con Andrea mio figlio, che non ama le verdure, gli ho letto Mami dell'insalata e zucchine, lui mi risponde :vedi mamma se insisti a farmi mangiare verdura finirò ad avere il mdt...naturalmente per lui è una ennesima scusa per evitare di mangiarne, mi piace anche questo del forum lo condivido in famiglia.

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 12:40

Mony, Maria in bocca al lupo per il vostro mdt, spero passi il prima possibile.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 12:00

Ora vado a farmi la pappona così dopo posso riposarmi un pochino.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:59

Viviana, ma che strano, vedi, ognuno di noi ha le sue manifestazioni

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:58

Mony, va benissimo, va bene anche cambiare posto, così possiamo indossare lo stesso abito

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 11:53

lara stassera ripetiamo alla grande come ieri sera ma proviamo un posto nuovo. stesso posto e stessa ora

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 11:52

io mi sa che me ne vado a nanna. ho resistito abbastanza e gli eroi son tutti morti

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 11:41

ecco LARA hai ragione precisiamo: la mia è come l'aurora boreale ma bianca però...

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:24

Maya, foto ricevuta e già inserita. Grazie cara

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:23

Maria, se si gonfia è normale quando sta arrivando un attacco emicranico, io mi sento esattamente come te, mani e piedi gonfi come zampogne. Porta pazienza cara e fai come riesci, di certo se ti senti di andare vai, tanto sei a casa dei tuoi genitori quindi capiranno

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 11:19

beh maria ci sono compagnie migliori .....o almeno credo...visto che io ho provato solo questa

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 11:18

Bnetornata MAYA .... mi mancavi tanto... sono contenta che la tua vacanza sia andata piu' che bene....

**maria9195** Domenica 31 Agosto 2008 11:17

Oggi tocca anche a me!!!! sono uno straccio e la testa va da sola.... dai NADIA e MONY oggi sballiamo di brutto....e' domenica e siamo in compagnia ...non male????? mi sono alzata dal letto adesso ma tornerei ancora a letto...mi tocca andare in cascina per pranzo ma la voglia e' zero.... starei solo a letto e non farei niente... inoltre mi sento gonfia come un pallone...ho bevuto doppia razione di caffè' per provare a tamponare l'emicrania in arrivo.... finisco bene il mese....

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 11:14

lara io non ho mai bevuto ne vino ne alcol ma il maledetto stà qui ugualmente

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:12

Nel mio caso poi ci sono certi alimenti che mi scatenano l'emicrania anche se ne mangio quantità ridotte, le zucchine, le prugne, le patate, l'insalata, anche l'alcol fa abbastanza male, ma con solo l'emicrania e se non sono in grappolo, posso permettermi di bere 2 dita di vino nero, ma mai assolutamente il vino bianco, quello mi fa malissimo anche in quantità ridottissime. Per la grappolo non ho alimenti che mi scatenano l'attacco, ma sto attentissima a tutto quello che contiene alcol anche in dosi ridottissime. Infatti non assaggio vino da quasi 3 anni

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:08

Maya, per me ci sono degli alimenti che mi scatenano per certo l'emicrania, come sono certa che tutto l'alcol mi scatena la grappolo, neppure un piccolo aperitivo mi posso permettere. Ma quelli non li ho mai inseriti nel mio mangiare quotidiano, ne prima ne ora, sono stata attenta sempre a questo

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:06

Maya, per le foto va bene, scusami tanto e grazie

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 11:05

io lara sostengo che il cibo non è così collegato al mdt.forse un pò con la digestione ma del resto a me non passa mai.se mangio,se non mangio,se mangio bene o male

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:05

Maya, sai cara, alle volte ringrazio tutti voi per l'aiuto che mi date, sapessi come mi serve tutto questo durante le mie notti immersa in un dolore assurdo e incredibile, credo di non riuscire mai a ringraziarvi abbastanza. Ma non ringrazierò mai abbastanza neppure chi ci ha dato questa opportunità e ci ha agevolato nelle nostre necessità. Io non ho mai visto convegni dove sia dato uno spazio così grande a noi pazienti

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 11:01

Mony, il gnocco fritto è una cosa a cui faccio un fatica pazza a resistergli, a me non piace con i salumi, lo mangio così com'è appena fritto, per meglio dire, lo mangiavo appena fritto, perchè ora per me è tabù. Pensa che da quando sono a dieta il MDT non ha subito variazioni, vuol dire che poi anche prima non è che mangiassi cose che mi facevano male, solo che mangiavo troppo, troppo male ed a orari troppo sballati

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 11:01

o Mami sei troppo modesta....la tua diagnosi era attecata,e puoi permetterti di scherzare quando voi non mi offendo anzi mi fa piacere,cosi si sdrammatizza sulle nostre giornate a volte insostenibili,si per le foto appena Andre si alza mi faccio dare una mano,io ancora fatico con alcuni programmi.

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 10:58

Nadia, speriamo che il tuo MDT non si trasformi durante la giornata, anche perchè domani anche tu riprendi il lavoro

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 10:55

Maya, sei arrivata alla dr. Ferrari perchè ci sei voluta arrivare tu, lo ti ho solo detto che li potevi trovare chi ti sapeva fare una diagnosi, perchè secondo me la diagnosi che avevi prima era sballata. Alle volte penso che sia "utile" per me avere le mie belle diagnosi, così ho l'esperienza..... Ovviamente hai capito che scherzo. Cara, hai letto che mi dovesti rimandare le foto?

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 10:40

ciao MONY,le tue battute mi son mancate,i consigli di Piera,e tutte le belle perole che avete tutti appena mi sentivo giù di morale,da aprile sono con voi,da una marea di pastiglie che prendevo ora nulla....solo la cura della dott.Ferrari che a settembre rivedo volentieri per il controllo,e da lei sono arrivata con Mamma Lara.

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 10:36

spero di esserene all'altezza,torno a fare la spruzzatrice,che mi piace molto e mi dà soddisfazione.

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 10:34



il mio rientro al lavoro è stato una tragedia, una stanchezza da piegarmi le gambe, ma la mia fortuna è che il lavoro almeno era leggero, poi con il nuovo programma che hanno per me, facevo prove varie per capire come sistemare la mia nuova postazione, e da lunedì dovrei partire alla grande, il direttore dice che confida molto sul mio operato, io mi sento bene ora le cure vanno bene, ho superato bene l'inizio con l'inderal e i suoi effetti, il mdt arriva verso le 5 del pomeriggio, è molto positivo visto che smetto alle 5.

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 10:28

qui sembra un'altra giornata bella calda

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 10:26

paula io vado spesso in un posto con tavolacci di legno, al posto della tovaglia quei fogli di carta gialli ma il gnocco fritto e i salumi ti ripagano alla grande. sono per le trattorie semplici, i piatti non elaborati ma genuini e le portate abbondanti

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 10:24

nadia io ti tengo compagnia, è dalle 5 che giro ormai

**mony** Domenica 31 Agosto 2008 10:24

buongiorno a tutti. bentornata maya

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 10:18

Buongiorno a tutti. Maya bentornata, sono veramente contenta che la tua vacanza sia andata così bene! Oggi per me di nuovo la compagnia del bastardo e come al solito spero non diventi troppo forte. Sono abbastanza stanca di sperare sempre qualcosa senza avere mai certezze... spero che non aumenti il dolore... spero che domani (1 giorno di lavoro) il mdt stia il più lontano possibile... spero che non arrivi anche il vomito, insomma che palle!

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 10:17

Buongiorno a tutti. Maya bentornata, sono veramente contenta che la tua vacanza sia andata così bene! Oggi per me di nuovo la compagnia del bastardo e come al solito spero non diventi troppo forte. Sono abbastanza stanca di sperare sempre qualcosa senza avere mai certezze... spero che non aumenti il dolore... spero che domani (1 giorno di lavoro) il mdt stia il più lontano possibile... spero che non arrivi anche il vomito, insomma che palle!

**nadia** Domenica 31 Agosto 2008 10:16

Buongiorno a tutti. Maya bentornata, sono veramente contenta che la tua vacanza sia andata così bene! Oggi per me di nuovo la compagnia del bastardo e come al solito spero non diventi troppo forte. Sono abbastanza stanca di sperare sempre qualcosa senza avere mai certezze... spero che non aumenti il dolore... spero che domani (1 giorno di lavoro) il mdt stia il più lontano possibile... spero che non arrivi anche il vomito, insomma che palle!

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 10:00

MAMMA LARA sai che mio fratello lavora per Camst in una casa di cura privata a Bologna e la settimana che le zucchine costano troppo ai degenti si danno patate o altre verdure meno costose... lui fa gli approvvigionamenti e mi dice che alcuni prodotti hanno prezzi allucinanti... comunque la mia idea di osteria non è per clientela selezionata, ma per tutti con prezzi onesti e cibi semplici... per questo dicono che non può ingranare... ah ah

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:49

Sai Paula, io adoro i posti all'antica come dici tu, seguo raramente programmi specifici di arredamento perché adoro le belle case e ogni tanto fanno vedere dei ristorantini all'antica come dici tu, ma ha ragione il tuo compagno, sono posti molto costosi sia per dove sono ubicati sia per come sono arredati, poi il mangiare è ricercatissimo. Credo che ormai le materie prime sono così tanto costose che anche fare da mangiare in casa non è a buon mercato, i posti all'antica come dici tu, sono cercati da talmente poche persone che forse non riusciresti ad avere il ricambio per fare cassa. Però questo è il mio pensiero, non lasciarti scoraggiare

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:45

MAMMA LARA, ma il dietologo che ti segue è a Ferrara? ma è anche un medico? guarda anche alla situazione personale? tipo se prendi farmaci, se hai le abbuffate, se sei nervoso, se dormi bene o male? io in questo momento stavo benino con le abbuffate, ma da alcuni giorni non è più così (l'altra

sera tardi ho mangiato una pastina al cioccolato e io non lo faccio mai o comunque non lo facevo quasi più..) vorrei essere seguita da qualcuno, ma non in maniera schematica come il 99% dei dietisti.....

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:42

MAMMA LARA grazie sono arrivate le cartine.....molto utili !! se il tempo lo permette però vengo con lo scooter.....faccio prima.....è vero per il mio progetto lo so che i tempi non sono dei migliori.....inoltre starei aspettando che la legge Bersani venga estesa a queste categorie perchè rilevare un posto già avviato è parecchio esoso ....io mi baso su quello che vedo e quello che manca secondo i miei gusti e anche alla cordialità di chi ha posti pubblici....a me piacerebbe un posto all'antica e il mio compagno dice che devo smettere di sognare che non c'è più quella mentalità, sono rimasta indietro....certi giorni manderei tutti al diavolo e se avessi la forza e il denaro farei tutto da sola..., ma purtroppo non è così...

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:35

Vado a fare merenda

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:35

Dimenticavo, lampi a volontà sopra l'occhio

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:34

Viviana, meno male che all'aura non è seguito il dolore, a me succede sempre che arriva, poi purtroppo le mie aure erano poco colorate, solo 4 tipi di vista e al centro un buco, con il tutto come se avessi l'occhio immerso nella vasca da bagno. Speriamo che la giornata continui così

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:32

Paula, lo so che tu avresti l'idea del ristorante o trattoria e quindi con quel pensiero per forza il tuo lavoro ti va stretto ora, ma pensaci bene cara, ora i momenti sono difficili per tutti e avere un lavoro con lo stipendio certo è una garanzia non da poco. Aspetta un pochino e vedi come va l'economia, poi magari ci puoi fare un pensierino

**viviana** Domenica 31 Agosto 2008 09:31

Buon giorno....ultimo giorno di vacanza e da domani alle 14 si riprende...io dolore x ora non ne ho ma stanotte ho visto l'aurora boreale, per via dell'aura.Ciao ciao

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:30

Paula, ti ho spedito le cartine nel caso tu venissi in treno, le ho modificate con tutti i riferimenti, solo che alla stazione dei treni dovresti munirti di biglietto per l'autobus. Mi dici per cortesia se riesci a leggerle, le ho fatte in due formati

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:26

Paula, il convegno inizia alle 15,00 Paula, va bene anche se arrivi alle 15,30, va bene lo stesso. Poi ti mando la cartina per trovare l'hotel senza che tu debba prendere un taxi

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:25

oggi sto meglio....ho avuto 2 giorni di emicrania, non fortissima fortunatamente.....Lunedì rientro al lavoro dopo un mese....è questo più triste !! perchè non sono più sicura che questo lavoro sia quello che volevo !

**mamma lara** Domenica 31 Agosto 2008 09:24

Buongiorno a tutti. ....Maya cara, che bello il tuo viaggio a Napoli, ma essendo Napoli immaginavo che sarebbe stato tutto bello, è una città che adoro, poi senza parlare dei napoletani, gente straordinaria. Ha ragione Paula, è bello avere delle amiche con cui parlare e raccontarsi, io le mie amiche le porto nel cuore sempre e per me sono un bene preziosissimo. Per le foto cara, ho cercato le tue ma si vede che ho combinato un guaio e le ho salvate chissà in quale cartella, potresti rispedirmele così mi risparmi ore di ricerca, perdonami va, ma con la confusione che ho fatto dopo che il computer mi ha perso dei dati e documenti, ho cercato di salvare il salvabile, ma alcune cose sono in cartelle che dovrei sistemare ma mi manca il tempo. La mia notte è stata come le solite, un attacco solo però, quindi mi lamento poco poco

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 09:13

ciao Paula 1,come stai?

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:06

MAYA stavamo scrivendo contemporaneamente !!!

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:06

per il convegno di Ferrara....sì sono io che vado in scooter (tempo permettendo), per venerdì non so se col treno farei in tempo perchè lavoro fino alle 13.42 e devo essere a Ferrara per le 15....per il sabato invece ci penso ....

**paula1** Domenica 31 Agosto 2008 09:04

buon giorno a tutti..... MAYA bentornata sono molto felice che il tuo soggiorno a Napoli sia andato bene....e oltre ai bei posti panoramici che hai visitato,soprattutto che tu abbia instaurato un rapporto di amicizia con queste ragazze.....è molto importante avere qualcuno con cui parlare nel bene e nel male....io purtroppo non ho questa fortuna e chissà probabilmente, sono io parecchio orso, ma a volte sono anche le persone un po' scostanti !

**maya** Domenica 31 Agosto 2008 09:04

buon giorno a tutti, buon giorno Mami spero ma tanto tanto, che la tua notte sia stata tranquilla.

**maya** Sabato 30 Agosto 2008 23:33

dopo il ricovero son cambiate le cose, forse ho capito ora le cose che già sapevo, e questo viaggio mi è piaciuto e son stata veramente bene, a napoli tornerò....notte a tutti notte MAMI.

**maya** Sabato 30 Agosto 2008 23:26

un'attacco di emicrania è arrivato, una sera, già dal pomeriggio avevo dolorino, infatti a cena ho chiesto un pò di riso la nausea era forte poi subito in camera al buio, le ragazze erano preoccupate, volevano fare o dire, hanno tenuto spento la tv in cucina e la luce spenta per non disturbare, poi al solito orario mi sono presa le gocce di laroxil, vedendomi in casa credevano stessi meglio, ma ho detto loro che non volevo prendere l'imigram, mi sono addormentata sfinita dal dolore, solo il giorno dopo ho spiegato il mio rifiuto della pastiglia, non hanno ben capito, ma per me soddisfazione, volevano poi sapere perchè mi portavo aulin, moment, feldene, imigran, cp, nello zainetto tutto il giorno, io ridendo ho detto se stò male....mi servono, ma dinuovo non hanno capito.....mi son presa della strana e pazza per loro rischiamo la galera con quella roba in borsa....poi due buone giornate e la tensiva che non voleva stare indietro, mi ha fatto arrabbiare e qui le ragazze si son esibite con piccoli massaggi a turno, hanno preparato il sale, mi dicevano domani si esce forza, veramente carine. sono state una bella conferma queste colleghe con cui lavoro, Antonella con cui avevo già un bel rapporto una sera mi dice, non capivo quando andavi a casa dal lavoro per il mdt, io ci riesco a lavorare, ma vaedendoti un pò credo di capire quanto dolore hai, ti chiedo scusa per la mia ignoranza,....non immaginate in quel momento non riuscivo a parlare, lei riusciva a capire.....Giuliana l'altra collega piangeva, perchè era quello che voleva dirmi, e perchè per lei son stata una scoperta, ma un pò per carattere non riusciva a parlare, insomma abbiamo fatto l'una di notte raccontandoci di noi, e le giornate son volate .....le nostre abitudini si incastravano bene, in tutto, nel fare la spesa chi per i dolci ....ma gente che dolci una favola, belli lavorati o semplici e buonissimiiii, chi per il salato anche li da leccarsi le orecchie, io sceglievo il vino, rosso naturalmente e poco.....e non posso dimenticare la mamma di Antonella che ci ospitava, una donnina veramente, gentile semplice e di buon cuore, una sciocchezza ma la mattina dopo il mio attacco, mi ha portato il caffè a letto appoggiandolo piano per non disturbarmi credendo che dormissi;-) da li le restanti mattina le ragazze mi prendevano in giro dicendomi ....non alzarti cara te lo portiamo a letto noi il caffè, e si finiva a bere in sieme ridendo.

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 23:05

sopravvissuta alla serata...

**maya** Sabato 30 Agosto 2008 22:38

la vacanza a napoli è andata bene, siamo arrivate bene in treno le ragazze mi chiedevano spesso come stavo con il mdt, siamo arrivate verso le sei del pomeriggio, mi aspettavo dolore per un pò di stress da viaggio, ma solo un pò di stanchezza, è bastato andare a letto presto e al mattino un buon risveglio, abbiamo girato napoli in lungo e in largo, posti stupendi, ho ancora davanti agli occhi il vesuvio sempre all'orizzonte, bello alto imponente, poi il mare che specchio d'acqua, stupendo azzurro, che dall'alto era una bella visione, poi siamo state a sorrento e capri, tutta quell'acqua intorno, bello veramente, ero incantata.

**maya** Sabato 30 Agosto 2008 22:20

Mami hai il mio consenso per la foto, dimmi se quelle che hai possono andare, io sarò al convegno sia venerdì, che sabato, ho letto Paula sei in scooter, puoi venire con me, non ricordo ma se sei di bologna, puoi venire in treno sino al mio paese circa 40 minuti, poi insieme si va a Ferrara, fammi sapere, se ho letto male aiutatemi, con i nomi faccio ancora confusione.

**maya** Sabato 30 Agosto 2008 22:14

ciao a tutti MA PROPRIO TUTTI mi siete mancati, un saluto speciale a MAMMA LARA, un abbraccio a FEFFE, a cui ho rotto le scatole con sms, ho letto un pò di messaggi arretrati, ben arrivati hai nuovi.

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:26

feffe arrivo! forse non per mezzanotte ma non disperare

**feffe81** Sabato 30 Agosto 2008 21:20

ho letto adesso della discoteca, perfetto ragazze ho prenotato al locale qui all'angolo su strada K. Wielkiego ci aspettano per mezzanotte

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:18

ok nadia. vado anch'io. e che domani possa essere una giornata meravigliosa per tutti

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:16

Allora, notte a tutti ;)

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:16

Mony, tu sei nata tante altre cose, ma petulante proprio no. hai sbagliato carriera però, dovevi fare cabaret

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 21:15

Metto a letto mio figlio e vado a riposare un pò... ci vediamo più tardi in disco.

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:15

ci sarò

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:15

ok lara notte stupenda

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:15

Dimenticavo, atterro nel parcheggio dell'ikea

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:14

petulanti si nasce. non ci si diventa ..... e io ci sono nata

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:14

Mony, stavo depistando chi mi tiene sotto controllo, ma tu aspetta solito posto e solita ora

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:14

macché notte e notte..... al solito posto alla stessa ora

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:14

Dimenticavo, Paula, vediamo cosa dice l'allergologo e l'ortopedico, poi ci penso

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:13

Ora vado. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:13

Nadia, è una battaglia persa.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:09

Mony, ma non ho poi tanti motivi per lamentarmi, vedrai che quando li avrò diventerò petulante come la mamma di Gabriele

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:09

vero nadia. io a volte non riesco nemmeno ad andare a far spesa

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:08

certa gente si beve di tutto

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 21:08

Feffe ciao, hai dimostrato di avere tanta forza!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:08

beh lara mi sarebbe piaciuto vederti mentre la raccontavi

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:07

nadia la vedo dura

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:07

Mony, sai che una volta ho fatto uno scherzo ad una mia collega, era morto un uomo politico molto in vista, e l'ho convinta che andavo al funerale, mi sarebbe venuto a prendere un altro uomo politico con il suo aereo ad Aguscello (posto un po' in periferia di Ferrara) e le ho chiesto se ci stava per il mazzo di fiori. Ma sai che lo è andata a dire a tutto l'ufficio che lei partecipava con un mazzo di fiori che avrebbe portato la lara con l'aereo di Berlusconi. Ma ci pensi,

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 21:06

Aiuto! Guardavo con mio figlio (a lui piace tanto) il programma tv "Veline". MA COME SIAMO CADUTI IN BASSO!!! Che squallore! Qualcuna di loro è anche simpatica ma la maggior parte invece...che pena! Ma la bellezza non potrebbe andare di pari passo con un pò di dignità?

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:06

lara atterra pure nel parcheggio dell'ikea

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:05

il bello di te lara è che non ti lamenti mai, vedi sempre il positivo in ogni cosa

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:03

Mony, arrivo con il mio aereo privato

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:03

Mony, non va malaccio, potrebbe andare meglio, ma potrebbe andare anche molto peggio, quindi va bene così. Spero solo in un futuro migliore per le mie notti

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:02

mi sa che se vogliamo star dietro a feffe dobbiamo toglierci il pigiama e i bigodini e darci una mossa

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:02

Feffe, che bello sentirti anche dalla Polonia, sei una grande cara. Forza e per la tua permanenza tutto di bello.

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:01

lara io penso che questo caldo faccia bene solo al bastardo

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 21:00

Mony, a me non piace l'inverno, adoro questa stagione, in camera dove lavoro ci sono ancora 30 gradi, non posso pensare al freddo, sono sempre gelata. La nebbia fitta non mi piace, ma quando a Ferrara c'è un po' di foschia all'imbrunire, non c'è paragone con nulla al mondo, è bellissima. Andate in Via Delle Volte alla sera durante le giornate con un po' di nebbia, sembra di essere tornati indietro di 200 anni

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 21:00

feffe ciao0000000000 un bacione

**feffe81** Sabato 30 Agosto 2008 20:59

buonasera a tutti! ho preso una scheda prepagata per connettermi a internet per cui non ho il tempo di leggere tutti i messaggi. Spero stiate bene. Sono a Poznan in Polonia, stanca morta ho preso 2 aerei Bologna-Londra e poi Londra-Poznan che era in ritardo. Con gli sconquassamenti dell'aereo mi è venuto mdt, ma poi quando sono arrivata in hotel è calato. Sono contenta perchè sono riuscita a fare un viaggio così impegnativo per me da sola. Vi auguro una buona serata! Federica

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:58

come stai lara?

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 20:56

Sono riprese le partite e ho il mio ciccio che guarda la partita così io sono libera di lavorare un po'

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 20:55

Eccomi Mony, sono qui che mi sto preparando per la disco, ma che bello, questa sera siamo in tante, Piera, mettiti il tubino che vuoi, a te sta bene ogni cosa con il figurino che ti ritrovi, e tu Nadia vai benissimo con il pigiama, se è di seta poi sarai bellissima anche tu.

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:47

mi sento la bollicina di sodio

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:47

mi avete lasciata solaaaaa!!!!!!!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:36

aspetto con ansia le nebbie

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 20:35

Mony il caldo è tremendo anche qui a Milano.

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 20:34

Lara non sai quanta forza ci dai raccontandoci la tua storia.

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:33

qui continua a far caldo non ne posso più

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:32

più siaamo più ci divertiamo

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:32

nadia ma certo!!!!

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 20:31

Ragazze vorrei tanto venire in discoteca con voi! Non ho il tubino, posso venire anche in pigiama? Di seta...naturalmente!!!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:27

silvi marina scusa

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:26

io a slvi marina

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 20:25

a francavilla in abruzzo

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 20:23

Anche qui, se ti può consolare, ci sono le nebbie fitte e le zanzaracce schifose...

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:23

viviana dove sei stata?

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 20:18

Certo che l'ho vista! Proprio qualche gg fa all'andata e al ritorno dal mare sull'adriatica!!!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:16

hai presente in autostrada quando vedi la barilla?io abito a pochi chilometri,stò sul confine reggiano

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 20:15

io viviana sono di parma,la zona bassa,quella delle zanzare e delle nebbie fitte

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 19:59

e tu?

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 19:58



MONY sono della provincia sud di milano Lacchiarella, dove c'è Il Girasole del Berlusca

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:54

ora bagnetto rilassante e poi smalto alle unghie!a dopo

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:53

piera io per il restauro mi affido a uno stuccatore professionista.....sai il lavoro non è poco !

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:53

io sono a casa sola.mio marito e mio figlio sono partiti per il mare stamattina.il mdt ha picchiato piano piano e sono riuscita a fare i lavori in casa quindi domani assoluto relax.....così mi riprendo dalle nostre notti brave

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:51

lara i racconti della tua vita non annoiana nessuno.a me danno un pò di carica per andare avanti,mi dico se ci sei riuscita tu io che problemi ho?nessuno quindi devo andare avanti

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:50

benvenuta angela spero ti troverai bene

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:49

viviana di dove sei?

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 19:49

ok ragazze stassera facciamo una strage!!!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 19:27

vado fuori....buona serata a tutti.....non volendo andare nuovamente alla festaUnità ....in giro c'è poco !!

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 19:19

per quanto riguarda l'esperienza di LARA che ha ricordato Piera posso solo dire che la capisco perchè quando ero piccola anche io ho vissuto una situazione analoga.....

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 19:17

MAMMA LARA mi raccomando fammelo sapere senz'altro....ne operiamo tutte le settimane....e di alcuni chirurghi ho fiducia ... da poco è venuta la mamma di una attrice famosissima ..

**piera** Sabato 30 Agosto 2008 19:08

allora io che tubino mi metto stasera????? Mony vedrai che seratina ti sto preparando a ferrara, non te la dimenticare facilmente!!!!!!!!!!!!!! Viviana penso che quello che noti tu nel forum (a parte l'amicizia con chi si ha avuto la fortuna di incontrare personalmente) sia frutto solo di una piu' vecchia frequentazione del forum stesso.....a volte sembra di conoscersi un po' di piu' perche' e piu' tempo che qui si scrivono le nostre vite.....anch'io mi accorgo che a volte non rispondo a tutti, ma ti assicuro che non e' voluto, e poi siamo cosi' tanti ora che e' anche difficile trovare una parola per tutti, pero' come dico sempre i vostri nomi non escono mai dal mio cuore.....buona serata vado a prepararmi per la disco che restauro e' lungo e laborioso!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 19:02

Si LARA anche io le ho comprato il tiragraffi ma non lo ha neanche annusato...è li appeso e periodicamente di riempie di polvere...eh i gatti...

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 19:01

UFFA!!!! Stasera dovevamo uscire SOLI io e mio marito per festeggiare il nostro 15° anniversario da quando ci siamo messi insieme (x la verità sarebbe il 3 di settembre ma io cavolo lavoro, faccio il secondo turno fino alle 22!!!!) ma lui ha ben pensato di chiamare suo fratello e invitarlo con la moglie!!! Non li sopporto, stanno sempre a litigare, lei è nevrotica e lui ubriaco.....e poi con lui ho paura che diventi ancora un circolo vizioso, come l'anno scorso, a cui mio marito non sa dire di no: cioè che alla fine si esce a mangiare tutte le settimane e io di regalare di buttare i soldi al ristorante non ne ho nessuna intenzione, anche xchè vorrei riuscire a mettere via qualche cosa per andare in trentino a Natale, che è meglio di una pizza tutte le settimane in pianura padana!!! Che barba....

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:58

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:57

Viviana, il mio gatto mi ha rovinato tutti i piedi del tavolo e le coperte del letto, gli avevo comprato tutto l'occorrente per farsi le unghie, ma non c'è stato nulla da fare, lui preferiva il tavolo e il letto

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:55

Paula, guarda che terrò presente la tua clinica nel caso mi venisse proposto l'intervento a breve. Grazie cara

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 18:55

SIMONA no, non ti devi scusare di niente, ho solo pensato che a volte ci si sente naturalmente più trasportati verso altre persone, per idee, condivisione di opinioni o abitudini...non ti preoccupare ti prego e non fraintendere, mi sono spiegata male io prima! Ah guarda la mia gatta mi ha fatto un buco nel bracciolo del divano che era di una nota marca francese (non so come si scrive...!!!). Senza contare che al mare ha fatto le unghie nelle lenzuola del letto e ha fatto un buco!!!!Per la tua testa mi dispiace, in questi giorni leggevo qualche cosa dei tuoi mex...Dai speriamo che arrivi un periodo di tregua o per lo meno di solievo.Baci ciao

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Angela Iacobellis. mamma lara

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:09

Diciamo che vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:08

Maria, sono d'accordo con Giuseppina, sarai una mamma bravissima e i tuoi figli capiranno tutto quello che hai fatto per loro

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:07

Simona, seratina fra donne allora, se vuoi unirti a noi puoi portare le amiche, bedi un po' di che colore è la bandiera della Polonia, così facciamo un gemellaggio.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:05

Giuseppina, fai bene a parlare con tua figlia, io dico volentieri gli errori che ho fatto ai miei figli, così servirà loro da scuola.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 18:04

Rieccomi, sono tornata ora dal dietologo, sto andando bene e sono confermati i meno 31..... Allora Mony, stassera discoteca vicino a Cracovia, io tubino verde, tu tubino rosso e Fefe tubino bianco, così facciamo la nostra bandiera. Simona, se vuoi venire anche tu ti metti il tubino azzurro così ci mettiamo anche i colori della nazionale e siamo al completo..... Piera, ricordi benissimo, e per l'esattezza gli ha morso i contorni della bocca, il bimbo aveva 4 anni al tempo e prima di andare a letto senza che me ne accorgessi si è mangiato qualcosa di dolce. Abitavamo in una soffitta piena di topi e pulci, facevo una fatica a tenere pulito che non si può neppure spiegare. Al posto delle finestre avevo i fogli di polistirolo che tenevo su con un elastico incrociato, accendevo raramente la stufa a legna perchè sembrava ci fosse un incendio per il fumo che faceva. Il mio bagno era con un buco al posto della finestra, ma non aveva nulla per chiuderlo, d'inverno ero un fulmine a farmi il bagno. Però se chiedo ai bimbi come sono stati in quel periodo mi dicono che sono stati bene, non so se mentono solo per non farmi sentire troppo in colpa, ma cercavo di stare con loro il maggior tempo possibile. Io se pur in quelle condizioni, mi sentivo libera e felicissima. Ma se ne avrei da raccontare, ma meglio che mi fermo perchè potrei annoiare qualcuno o ancor peggio rattristare qualcuno con questo mio vissuto. Io però non lo considero come una sofferenza, per me sono state prove superate brillantemente e mi sono servite a diventare quella che sono. Grazie Piera, sei sempre delicata, non ti preoccupare, non c'è nulla dei miei ricordi che vi ho detto che mi faccia soffrire, quello è ampiamente superato

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:37

lara mi rimetto per la serata però!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:37

il mio amante bastardo è arrivato.....beh arrivato,si era assopito solo qualche ora dopo un antidolorifico.mi sa che torno a letto

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:35

buona serata fra donne simo spero tu possa goderla come si deve

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:35

simo il tubino sarà rosso fuoco!

**Simona** Sabato 30 Agosto 2008 16:27

ciao MONY, PIERA, PAULA, GIUSEPPINA... ciao a tutti... ora vado a fare odccia e capelli e poi se va tutto bene andrò in centro con la mia amica Marzia, stasera siamo senza uomini che vanno tutti allo stadio compreso il piccolo Tomi e vorremmo concederci un aperitivo tra donne, due discorsi e due giretti nei vicoli (caruggi) di Genova che sono qualcosa di fantastico... io non ne ho troppa voglia ma ieri sera lei mi ha detto di tenerci particolarmente e visto che la testa sta facendo la brava vorrei fare felice la mia amica.... buon sabato sera a tutti.. MONY.. non fate troppe stragi di uomini te e MAMMA LARA stasera, tubino nero per entrambe????? baci baci.....

**Simona** Sabato 30 Agosto 2008 16:24

VIVIANA.. il mio gattone sta benissimo!!!! 7,5 kg di bestia.. la prossima settimana facciamo un salto dalla veterinaria e vedo se riesco a fargli tagliare le unghie un pochino.. a parte che mi sta distruggendo divani e sedie (che non sono neanche miei) ogni volta che mi si avvicina c'è sempre da temere, quindi se va tutto bene gli darò anzi per meglio dire ""GLI farò dare" una spuntatina.... scusa se ti ho dato l'impressione di essere fredda o cosa, non ho assolutamente niente contro di te e se in questo periodo ti è sembrato che comunicassimo meno è di certo colpa mia e della mia testa.. spero di recuperare presto!!! un bacio cara....

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:04

piera ci vieni tu a ballare?

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:03

quante cose mi son persa in questi giorni però!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 16:03

piera come sono le discoteche da quelle parti?

**piera** Sabato 30 Agosto 2008 16:00

Mony feffe e' partita.....a meno che il ritrovo non sia nei pressi di Cracovia ehhhhhh!!!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:52

lara feffe stasera stesso posto e stessa ora?

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:51

lunedì rientra la mia caporeparto e posso finalmente ripassargli lo scettro del comando!devo dire che non è andata male malgrado il mio stato.le due persone che lavoravano sotto di me si sono trovate bene,anzi meglio e già tremano al pensiero di lunedì!e ci credo,sono un capo eccezionale,piuttosto di chiedere o ordinare qualche cosa me lo faccio da me!e loro se la sono goduta per bene!

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:48

oggi sono in paranoia completa,l'elenco delle cose che dovrei fare arriva sicuramente alle alpi ma non ho ne la voglia ne la forza.il bastardo oltre ai miei anni migliori si è preso tutto il resto

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:45

sai giuseppina mio figlio ha cominciato prima dei cinque anni a lamentarsi di mdt.il pediatra diceva che lo faceva per imitarmi ma io vedevo le occhiaie nere sotto gli occhi e il pallore che lo colpiva in viso e capivo che era vero

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:43

giuseppina allora sono ottimista pure io per disperazione.....o meglio sono molto disperata

**mony** Sabato 30 Agosto 2008 15:42

buon pomeriggio a tutti.finalmente un pò di tempo per leggervi

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 15:22

grazie PIERA, ha proprio ragione allora di detestarli

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 15:21

Ovviamente dico arbitrariamente di essere al culmine perchè spero in una prossima fase discendente, sono ottimista per disperazione

**piera** Sabato 30 Agosto 2008 15:19

giuseppina Lara ha già raccontato sul forum l'episodio, non so se avrà voglia di farlo nuovamente.....faccio un riassuntino veloce veloce,, dopo la separazione da suo marito Lara ha vissuto con i suoi 3 bimbi piccoli un periodo molto duro, abitava in un casa dove quegli esseri immondi hanno morsi i suoi bimbi.....Lara correggimi se ho sbagliato.

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 15:17

PAULA la mia Tati ha 34 anni e sta facendo il mio iter, anch'io ho cominciato ad avere attacchi frequenti più o meno a quell'età, fino ad arrivare al culmine di oggi che ne ho 55.

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 15:13

GIUSEPPINA rispetto a quando eravamo piccoli noi per le cefalee nei bambini sono stati fatti passi da gigante credo soprattutto anche sulle nostre esperienze ! ora per loro ci sono cure o profilassi più mirate.....

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 15:06

PIERA non so che tipo di esperienza ha avuto LARA con quegli animaletti ma sono abbastanza curiosa, se puoi raccontarla, però solo se non rischiamo di turbare troppo LARA

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 15:02

anche oggi mia figlia ha mal di testa, credo proprio che stia peggiorando, con nonna paterna e mamma cefalgiche non poteva passarla liscia, poverina. Cercherò di metterla in guardia contro il rischio dell'abuso.

**giuseppina** Sabato 30 Agosto 2008 14:58

MARIA riuscire ad accontentare i figli adolescenti non è difficile è impossibile, bisogna che ci ricordiamo come eravamo alla loro età, volevamo tutto e subito, i paletti che ci mettevano i genitori erano solo fastidiosi ostacoli. Bello però riuscire a trasmettere loro fiducia e ottimismo, sono sicura che sei una mamma bravissima, i isultati li vedrai quando saranno più grandini.

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 14:54

buon pomeriggio a tutti..... la testa va meglio.....giù è un gran caldo.....(nel senso verso Bologna) ben due termometri segnavano 37°C !!!!!ora sono a casa...qui va un po' meglio....vado a leggere un po'....speriamo che i maniaci dei rasatutto se ne stiano un po' in pace !!!!!!!

**piera** Sabato 30 Agosto 2008 14:34

Lara per quanto riguarda la tua fobia hai tutta la mia compressione non sono fobica quanto te, ma meno li vedo meglio sto!!!!!!!! tempo fa ci hai raccontato l'esperienza che hai avuto con quegli esseri inutili e perciò sei giustificatissima,!!!!!!

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 14:32

FEFFE 81 io ho anche un criceto e un gatto, per questo che mio marito è un po' titubante sul fatto di prendere anche la cavia, nonostante piaccia moltissimo anche a lui. TANYA 73 come va oggi?

**viviana** Sabato 30 Agosto 2008 14:28

Buon giorno a tutti! SIMONA senza forzare le cose, una volta comunicavamo di più io e te, non voglio essere invadente ma devo assolutamente farti una domanda: come sta il tuo bel gattone?Ciao.

**piera** Sabato 30 Agosto 2008 13:36

buongiorno a tutti e buon sabato, il relpax ieri sera ha fatto il suo lavoro, non parliamo però degli innumerevoli effetti collaterali, questa volta mi sembrava persino di fare fatica a respirare, se ne dovessi prendere uno tutti i miei primi sintomi di mdt , penso che sarei rovinata!!!!!!!! io aspetto sempre e sopporto il più delle volte in attesa della sera e della notte, almeno vado a letto e se riesco a dormire non ci penso più, fin'ora ha sempre funzionato, ma i trip di nuova generazione non dovrebbero dare meno effetti collaterali????? la dose è minore questo è certo, alla fine però il fisico reagisce a suo modo e se ne frega di percentuali e studi vari!!!!!!!! io non so se sono una buona

madre, l'unica cosa che però mi riconosco e' l'essere riuscita a rendere le mie figlie indipendenti e in grado di sbrigare le loro cose anche a livello pratico e se per Irene e' stata una necessità data dall'essere diventata madre e dal vivere già per suo conto, anche Giada mi sembra una ragazza autonoma e con l'idee chiare.....per il resto chissà quanti errori ho fatto e farò!!!! mi riservo di fare un bilancio un po' più avanti!!!!

**maria9195** Sabato 30 Agosto 2008 12:57

Ciao ragazze. Io mi faccio mille problemi per essere una mamma serena e brava.... cerco sempre di assecondare le esigenze dei miei figli adolescenti... ma e' difficile perché mi sono resa conto che l'età dei miei figli e' la più balorda e difficile da capire e comprendere . Mi auguro di trasmettergli tanta serenità per affrontare sempre con ottimismo tutto nella loro vita.

**Simona** Sabato 30 Agosto 2008 12:09

buongiorno a tutti... sono a mangiare dai miei, la testa oggi è ben ben delicata... speriamo bene... VIVIANA ho visto la foto sul sito che hai scritto.. bella, spero che tu riesca a prenderla.. DIANA, PAULA, MARIZA, grazie.. si mi sento più leggera a non dover andare a lavorare almeno per una settimana, spero di riuscire a riposare un po, alla fine quando sei in ferie ti vengono in mente 1000 cose da fare che quando si lavora non si ha tempo di farle e alla fine mi stanco quasi di più.. ora vado a fare la pappona.. si incomincia con l'aperitivo.. si mangia come le galline qui... a mezzogiorno... a dopo, buon appetito a tutti

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 11:13

Rileggendo i messaggi sembra che quando dico che è arrivata la befana mi riferisca alle foto di Maria ed Elisabetta ricevute stamattina. Scusate, ma non è così, mi riferisco ad un'altra cosa.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Soleluna dgl3login. mamma lara

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:48

Mariza, io scherzo sempre sul fatto dell'essere una brava madre oppure no. Chissà poi dove sta scritto come si deve essere per essere una brava madre, io ho dei metri di misura che sono particolari, ma vedendo come sono i miei figli, non sono tanto scontenta di me, vedo in giro di peggio, sempre però valutando con i miei metri di misura. Stai tranquilla, che quando dico cattiva madre, lo dico sparando a salve, tanto i miei bimbi sa che ho fatto tutto quello che potevo per loro e che continuerò a farlo, questo mi basta. Comunque grazie cara. Vedi, ci sono delle cose però che le farei malvolentieri anche se i miei figli me lo chiedessero..... STIRARE, lo odio proprio

**MARIZA** Sabato 30 Agosto 2008 10:30

Lara scrivevamo insieme. Ti prego cancella subito la frase che hai scritto! Tu non potrai mai essere una cattiva madre, ma proprio neanche se ti impegni tantissimo. Le madri aiutano i figli come possono, io ad esempio non potrei mai curare le sarde per mia figlia (se me lo chiedesse)perché mi fa troppo schifo toccare il pesce! I tuoi figli non potrebbero desiderare una mamma migliore di te.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:25

Mariza, sai che io non sono brava per niente invece, brava è che riesce a non ingrassare fino ad un quintale e 7 chilogrammi. Però mica mi dico nulla, ma dimmi brava no. Prova a fare un esperimento, mangia un solo pezzettino di dolce e tienilo in bocca per tanto tempo. Bohhhh, a me non è che serve molto, ma almeno mi dà l'illusione di aver mangiato il dolce

**MARIZA** Sabato 30 Agosto 2008 10:23

Paula ho letto adesso il tuo messaggio. A proposito di lavoro volevo dirti che io non frequento i colleghi nel tempo libero (a parte qualche pizzata o la cena a fine anno)perché ho tantissime amicizie che coltivo dall'infanzia nel mio paese. Tutti i miei amici sono tali da oltre 30 anni, sono particolarmente fortunata per questo. Sul lavoro però mi piace avere un'atmosfera serena dove si lavora sodo ma si può anche bere il caffè alla macchinetta scambiando due parole. La collega che è andata via potrò vederla quando voglio perché non abita lontano e le ho già detto che andrò a trovarla fra un po' per vedere come si trova nel nuovo posto di lavoro. Quello che mi fa proprio arrabbiare è vedere che ieri nessuno si è presentato a salutarla (parlo dei capi). Mi ha fatto tanto male questa cosa.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:22

A proposito di aiuto ai figli, io sono una cattiva madre, non riesco ad aiutarli economicamente e nessuno di loro mi chiede aiuto per faccende o cose varie. Questo però sembra non sia loro d'impiccio per volermi bene lo stesso. Pensate, Enzo vive da solo e si lava, stira e fa faccende di casa compreso il mangiare, tutto da solo. Però se potessi aiutarli lo farei più che volentieri, anche se non ne avessero la necessità, è sempre bello aiutare i figli e ti rende più bella la vita

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:16

Io ho amicizie sul posto di lavoro, ma mi sono accorta che dopo tanti anni quando mi vedono mi fanno sempre una grande festa. Questo mi fa piacere, perchè io voglio bene ad alcuni di loro, solo che ho avuto dei grandi dispiaceri per come mi hanno trattato altri dipendenti e questo mi ha fatto molto male. Ora dopo tanti anni vado a trovare gli amici e gli altri non li considero.

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 10:15

MAMMA LARA condivido in pieno !!!!!!!!!!!!!!!

**MARIZA** Sabato 30 Agosto 2008 10:15

Lara mi consola sapere che questa voglia di dolci sotto attacco di MDT succede anche a te, la differenza è che tu sei brava a resistere, io no. Simona sai che ieri sera ho pensato a te quando preparavo la cena, mi sono detta: a quest'ora Simona avrà finito di lavorare e si sentirà in ferie, sicuramente starà meglio! Buon sabato a tutti. Domani andrò a pranzo da mia figlia (sarebbe più preciso dire da mio genero visto che cucina lui). Mi manca tanto la mia bambina.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:13

Tanya, va bene quello fino ad un certo punto, se hai MDT tutti i giorni che fai, prendi 30 sintomatici in un mese. Il mio prof. un giorno mi ha detto, non ne prenda più di 3 al mese, per il resto li sopporti, io avevo MDT tutti i giorni e tutte le notti, che facevo, però lui è stato categorico, ne prenda tre in un mese e nulla di più. Lo so anch'io che lo avrei dovuto prendere al primo sintomo di MDT ma è stato così che sono andata in abuso. Su questa cosa si dovrà discutere, perchè credo che questo lo possa fare uno che ha 2 attacchi al mese, perchè non è neppure vero che per un attacco emicranico serva solo un sintomatico. E' come dire che un bicchiere di vino fa bene al colesterolo, allora io che ho il colesterolo alto (non è vero, ma facciamo finta che è così) bevo 2 bottiglie di vino al giorno, vedi mo se in capo ad un mese non sono una alcolizzata, però avrò tenuto sotto controllo il colesterolo

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 10:12

MARIZA il tasto lavoro è dolente davvero.....io me ne sono andata da una azienda dopo 18 anni (sono tanti!) e non mi è rimasto niente...parlo di relazioni sociali o amicizie addirittura....adesso è 3 anni che sono nell'ospedale, ma se devo dirti che ho una amicizia direi una grossa bugia!!

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 10:09

per INBOLLA e SIMONA buone vacanze !!!!!!!!!!!!!!!

**MARIZA** Sabato 30 Agosto 2008 10:06

Feffe ti auguro buon viaggio per la Polonia e tanto successo per il tuo lavoro, lo meriti proprio. Ciao Giogy è bello rileggerti. Tanya73 mi spiace molto che tu sia stata così male, ti auguro oggi di stare bene. Un pensiero positivo anche a te Piera, anche per me il dolore a sinistra è quello forte. Spero ti sia passato. Buona vacanza Inbolla, possibilmente senza il nemico.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:05

Mariza, alle volte è buono anche limitare i danni, succede invece che con la frenesia di calare uno poi ingrassi (io sono una di quelle), quindi ti dico che sei stata bravissima anche tu..... Anch'io quando sono sotto attacco emicranico mangerei anche le mani se fossero dolci

**tanya73** Sabato 30 Agosto 2008 10:04

Ok grazie Lara

**tanya73** Sabato 30 Agosto 2008 10:03

Paula il prof.Brighina mi ha detto la stessa cosa. Che il relpax lo devo assumere al minimo sintomo altrimenti non ha più senso prenderlo. Secondo lui la cosa più importante è non far scoppiare il MDT.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 10:03

Tanya, foto ricevuta e già inserita nel collage



**MARIZA** Sabato 30 Agosto 2008 10:00

Buon giorno. Oggi sto quasi bene con la testa (ogni tanto delle fitte forti ma di breve durata). Mi voglio complimentare con Lara per il traguardo dei 31 Kg, non ho parole! lo questo mese ho veramente sgarrato tanto e non solo non ho perso i 4 Kg che dovevo ancora perdere ma ne ho anche recuperato 1 così ora sono 5 da calare. Trovo sempre delle scuse per mangiare dolci di cui non riesco a fare a meno. Sono stata molto giù di morale perchè la mia collega di lavoro se n'è andata e i miei capi non hanno fatto nulla per trattenerla pur essendo una validissima persona e questa cosa mi ha fatto pensare quanto poco contiamo. Mi sono consolata con i dolci anche la settimana scorsa per il MDT, mi pare che sia proprio il mio corpo che me li chiede quando sto male, forse è il bisogno di serotonina.

**tanya73** Sabato 30 Agosto 2008 10:00

Lara hai ricevuto la mia foto via e-mail?

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 09:59

e come volevasi dimostrare ho aspettato a prendere qualcosa....ma ora devo prendere le bustine sperando facciano un po' effetto...vado...

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 09:57

MAMMA LARA io ne avevo parlato col prof di Modena....di questa reazione paradosso dei triptani...lui mi ha detto che su alcune persone (purtroppo) era così, ma che vista la percentuale bassissima non si stava approfondendo lo studio in questo senso, ma nell'altro cioè perfezionare quello che fa bene a molti..... ora sono in cura qui a Bologna, ma anche la neurologa non mi ha dato ulteriori spiegazioni.....ah ! ora che ricordo meglio: il prof diceva sempre che il trip va preso ai sintomi anche lievi mentre noi tendiamo a far partire la crisi e assumere farmaci quando ormai non ne possiamo più (il mio caso è questo), tanto se poi non era una crisi di emicrania il farmaco male non fa....(sono molto scettica su questo!!)

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:55

Maria, foto ricevuta.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:54

Ma dico, vado giù a prendere la posta e scopro che è arrivata la befana.... GRAZIE.....

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:50

Anny, dal tuo racconto sul tuo vivere col MDT, mi ha fatto capire quanto sia importante che raccontiamo la nostra storia, sai che molti leggendo trovano aiuto in questo.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:47

Feli, tutto di bello anche per te e la tua bellissima metà

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:46

Al Convegno di Ferrara, qualcuno si ricorda di chiedere al Dr. Rossi la differenza, nel caso ricordatemelo che gli faccio presente il suo intervento di Castrocaro

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:45

Paula, hai ragione, le patate di Gabriele erano divine, i ragazzi le divorano

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:43

A completamento dell'informazione, mi hanno fatto fare le prove con tutti i sintomatici, infatti ho provato anche il contramal, il voltaren, la novalgina, l'indoxen a dosi massicce e il dolore neppure si è scalfito.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:41

Nadia, tu sei la dimostrazione allora che non tutti siamo uguali, però mi fa riflettere anche questo. Io prima dell'imigran (farmaco che non mi ha mai fatto passare i dolori alla testa, ne quelli dell'emicrania e neppure quelli della grappolo) assumevo il sumigrene, altro triptano che serviva abbastanza a farmi passare il dolore, facevo le iniezioni e ne facevo tante come al solito, mi sembra nel 1998 o giù di lì, lo hanno ritirato dal commercio e ho dovuto iniziare a prendere l'imigran, ora non so perchè non ricordo bene, ma l'imigran faceva praticamente nulla. Non so dare spiegazione alla cosa, ma ora non me lo chiedo neppure più visto che ho deciso di allontanarmi da tutti i sintomatici

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:36

Tanya, al convegno di Castrocaro, il dr. Rossi ha proprio fatto questa distinzione, ma quel giorno avevo talmente tanto MDT che facevo persino fatica a sentire

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:35

Caro Inbolla, la mia riflessione mi ha portato a pensare che ognuno di noi ha la sua storia e supera le avversità in un modo diverso. Io sono forse un'esagerata per natura, quindi faccio fatica a limitarmi nelle mie manifestazioni, per questo se una cosa mi fa male preferisco eliminarla visto che faccio fatica a controllarmi. Ma forse io sono veramente il classico tipo dell'emicrania e rispondo ai canoni precisi del manuale. Poi sono convinta che la grappola sia subentrata verso i 25-30 anni, perché è da allora che il mio MDT ha subito una ulteriore trasformazione. Poi negli anni sono riuscita a cronicizzare sia l'emicrania (che forse già lo era) che la grappola e credo di averlo fatto con l'abuso di sintomatici e la testardaggine di sconfiggere un dolore che neppure i medici riescono a guarire. È stato solo una decina di anni fa che ho capito alcune cose, ma la mia vita ha avuto una svolta decisiva nel 2002, quando ho capito che se avessi continuato così non avrei avuto nessun futuro. Noi però dobbiamo pensare bene ai nostri sintomi, perché alle volte confondiamo la cefalea muscolo tensiva per emicrania e pensiamo di volerla guarire con gli stessi farmaci. Ohhh, ragazzi, prendete con le molle quello che dico, perché io non sono un medico

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 09:34

Lara io ne ho parlato ai medici ma non ho avuto una spiegazione. A volte penso che in fondo sia meglio così, sono costretta ad affrontare l'emicrania senza sintomatici ma non corro rischi di abuso. Se per me i triptani funzionassero sarebbe difficile prenderne le distanze.

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 09:31

Ciao Daniele, buone vacanze! Spero veramente siano giorni senza mdt. Anch'io ormai da tempo evito il sole sulla testa, credo sia una questione legata alla vasodilatazione. Goditi le tue vacanze!

**tanya73** Sabato 30 Agosto 2008 09:25

Grazie Nadia oggi sto un po' meglio, anche se si fa sentire ancora. Lara ah li conoscevo già, ad esempio l'imigran non mi fa niente, come acqua fresca. Per me è più efficace il relpax fin quando funziona. Vi auguro a tutti una buona giornata.

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:24

Ciao Nadia, leggo che tu e Paula avete lo stesso effetto riguardo ai triptani, ma se ne avete parlato col neurologo, vi ha mai dato una spiegazione

**inbolla** Sabato 30 Agosto 2008 09:23

Buon giorno a tutti sono in partenza una settimana di relax al mare...speriamo che il maledetto non si faccia vivo ma ne dubito....la cosa che mi dà più fastidio è che da alcuni anni non posso più prendere il solo in testa se no mi parte il mdt....va be' riposiamoci...ogni tanto durante la settimana devo dare un'occhiata alla posta per lavoro vi faccio un saluto....Mamma non mi hai più detto a cosa ha portato la tua riflessione... Ciao Daniele

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:21

Lella, purtroppo Zeno viene per un matrimonio e rimane lo stretto necessario, ma poi credo andrò io a novembre a fare un giretto, così non dovrò aspettare fino a Natale, ieri sera durante la cena Enzo ha chiamato il fratello e mi si è stretto il cuore sentire la sua voce lontano, però sono convinta che essere stata una brava madre per me, è l'aver lasciato i miei figli farsi la loro strada qualsiasi fosse la meta.... Direi che questo mese sei stata un titano, però hai ragione, a casa si superano meglio gli attacchi. Sai cara per le sarde hai ragione, eravamo in 2 e per pulirle abbiamo impiegato 1 ora e mezza, ma se compri quelle piccoline e le fai fritte, non c'è bisogno di deliscarle, le pulisci svuotandogli la pancia, poi le lasci così.

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 09:18

Ciao Lara !

**nadia** Sabato 30 Agosto 2008 09:16

Buongiorno a tutti. Tanya "trip" è il diminutivo di triptano. I triptani sono farmaci specifici per la cefalea (forse è esclusa quella muscolo tensiva) da prendere durante gli attacchi di mdt. Come stai oggi?

**mamma lara** Sabato 30 Agosto 2008 09:14

Buongiorno a tutti.....Tanya, il trip e il classico farmaco della famiglia dei triptani, imigran per esempio, è della famiglia dei sintomatici adatti per l'emicrania e la cefalea a grappolo.

**tanya73** Sabato 30 Agosto 2008 08:40

buon giorno! Scusate la mia ignoranza ma cosa intendete per trip? E' un farmaco che si chiama così ? Funziona?

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 08:27

MAMMA LARA credo che ieri le patate vincenti siano state quelle di Gabriele, le mie non erano granchè mi ero scordata gli spicchi d'aglio !! che testa !!!

**paula1** Sabato 30 Agosto 2008 08:26

Buon giorno a tutti.....martellamento a sinistra !! tutta notte....vado a prendere le bustine di Oki sperando che passi.....torno un po' a letto.... ieri sera siamo andati alla FestaUnità provinciale di Bologna (giorno di inizio), non c'era molta gente....ristoranti pressochè vuoti, parcheggi quasi vuoti (visto il costo!!!!), beh molta gente sarà ancora via...alle 23,40 quando siamo venuti via c'erano ben 8 vigili che facevano le multe....però dire qualcosa sul costo dei parcheggi no ?????????? noi l'avevamo messa in una via che poi dal secondo giorno della festa i residenti fanno chiudere....

**Feli** Sabato 30 Agosto 2008 08:16

CIAO, buongiorno a tutti. Bentornati ai vacanzieri e benvenuto ai nuovi. Feffe, buon viaggio e buon lavoro in Polonia. Anche oggi avrò un bel po' da fare, quindi ho approfittato di quest'ora per salutarvi. Buon proseguimento di giornata piena di tante belle cose. Ciao

**lella** Sabato 30 Agosto 2008 07:51

Lara, immagino quello che provi al pensiero che presto rivedrai il tuo Zeno. Spero che si possa fermare almeno quel tanto che basta per fare il pieno di coccole!!! Sai che io "odio" le sarde? Non che non mi piacciono, ma faccio una fatica tremenda a pulirle perciò evito di comprarle e diretto sempre sulle acciughe. Forse sbaglio metodo.... Un abbraccio tutto per te sperando che la notte sia andata bene. Ciao

**lella** Sabato 30 Agosto 2008 07:42

Questo mese la mia testa si è comportata discretamente. Ho preso un solo trip, ma anche qualche Novalgina per cui il conto totale è di cinque. Spero che il mese si chiuda così. Mercoledì scorso potevo permettermi di assentarmi dal lavoro e mi sono fatta passare un attacco senza prendere niente, ma non sempre si può fare. Un saluto a Tanya, Simona, Sissi, Paula e a tutti quelli che ieri stavano male

**lella** Sabato 30 Agosto 2008 07:34

Giorgy, sono felice di risentirti e di sapere che durante le vacanze sei stata abbastanza bene. Bene, questo ti servirà per raccogliere le forze ora che si avvicina la tesi. In bocca al lupo!

**lella** Sabato 30 Agosto 2008 07:30

Buongiorno a tutti. Bentornata Piera! Spero che oggi la tua testolina vada meglio. Feffe, buon viaggio. Stai tranquilla, andrà tutto benissimo. Che brava sei..... vai in giro per il mondo a presentare le tue relazioni. Io non riuscirei mai a parlare davanti a una platea di persone. E magari tu la presenti anche in inglese? Vai che sei fortissima!

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 23:21

Piera, a te si che non scappa nulla, io sono la solita frana.

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 23:15

Feffe, come al solito avevo capito tutto, meno male che hai spiegato bene.....Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 23:14

Torno ora, mamma mia che discorso, hai ragione Feffe, io non solo non mi piacciono, ho una vera fobia, intanto per fare capire a chi pensa di farmi uno scherzo mandandomi uno di quegli esseri, sappiate che bollerò il vostro indirizzo mail come spam e vi cancellerò dalla lista degli indirizzi, l'ho già fatto con persone amiche che poi si sono offesi perchè mi hanno detto che sono esagerata, ma solo io so la paura-fobia che mi fa e solo escludendo chi mi mette in pericolo mi sento bene. Sappiate

che io prevedo quando li fanno vedere nei film, sembra abbia un radar, non li nomino mai e la mia famiglia sapendo come sia messa mi "bonificano" tutti i giornali prima che io li possa leggere, perchè non mi possa imbattere in una figura. I libricini di Emma fanno la stessa fine e giochini con quelle forme non entrano mai in casa mia. Voi parlatene pure, perchè io passo oltre, non offendete mica nessuno, solo che io non partecipo altrimenti ho gli incubi anche ad occhi aperti. .... Tanya, immagino come stai, per fortuna è da un po' che vomito di meno quando arriva l'attacco emicranico, sembra questo sia dovuto all'età, però la nausea rimane forte. Fatti coraggio cara.....  
Annuccia, finalmente fra un po' vedi il tuo bimbo, sai che sono felice come una Pasqua anch'io, venerdì arrivano Tonia e Zeno..... Piera, a me è solo la sinistra, la destra neppure lo sento se ho MDT le poche e rarissime volte che mi fa male. Spero che ti passi prestissimo..... Ora vado perchè sono un po' stanchina, la serata è andata benissimo e Gabriele ha superato se stesso. E' da sposare quell'uomo, ma non si decide a farlo, io glielo dico sempre, "ma quando è che fai di me una donna onesta". Diciamo che ci sentiamo domani e se ho tempo vi racconto l'odissea di dare un numero di telefono ad una signora del mio condominio

**piera** Venerdì 29 Agosto 2008 23:05

Feffe in bocca al lupo per tutto e stai serena, mi raccomanda tienici informati anche dalla Polonia se puoi. un bacione

**feffe81** Venerdì 29 Agosto 2008 22:39

TANYA73 come ti capisco, quando parte il vomito per me è la cosa più terribile...PIERA pure a te oggi...mannaggia...io ho fatto la valigia e alle 4 mi devo alzare, porto con me il portatile per cui conto di riuscire a collegarmi. VIVIANA le cavie sono bellissime! io ho una cricetina. Ma non ditelo troppo a MAMMALARA che a lei non piacciono se non erro... Bene vi saluto, se per caso cade l'aereo (incrocio le dita di mani e piedi) sappiate che vi voglio bene!! dormite bene

**tanya73** Venerdì 29 Agosto 2008 21:46

Grazie per gli incoraggiamenti! Ho fatto un'iniezione con lixidol e plasil e finalmente si è alleviato il dolore e ho smesso di vomitare. Viviana purtroppo quando mi viene l'attacco forte non faccio altro che vomitare, infatti all'inizio, due anni fa, ero andata dal gastroenterologo il quale non ha trovato nulla di particolare e mi ha mandato dal neurologo.

**nadia** Venerdì 29 Agosto 2008 20:51

Tanya, Piera spero che il mdt vi lasci presto..."domani è un altro giorno"...e speriamo sia senza bastardo alle costole! Tanya ti capisco, anche a me a volte il vomito si associa all'emicrania. Devi essere forte, passerà anche questa volta!

**viviana** Venerdì 29 Agosto 2008 20:04

no, io oggi non ho mal di testa...meno male è da domenica che mi tarellava...per fortuna oggi va meglio. Buona serata a tutti

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 19:54

vado un po' fuori.....la testa (come dice anche Simona) è delicata, ma pazienza non posso sempre stare in casa....a domani Buona serata a tutti.....

**piera** Venerdì 29 Agosto 2008 19:51

.....il maledetto mi ha colpito la parte sinistra e' la mia parte debole!!!! sopporto meglio il dolore a destra

**piera** Venerdì 29 Agosto 2008 19:50

Tanya gli attacchi forti di emicrania provocano anche il vomito purtroppo!!!! e' da ieri sera che ho un attacco di emicrania, non vomito ma ho la nausea continua, spero che il mdt ci lasci presto!!!!

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 19:45

io fortunatamente non ho vomito con le crisi di emicrania, ma quando mi capita è proprio per il dolore forte e allora sì che ti senti demoralizzato....

**viviana** Venerdì 29 Agosto 2008 19:43

TANYA73 ma come vomitato? Per il dolore alla testa o per altro? Mi spiace è troppo brutto quando si sta male di stomaco...

**tanya73** Venerdì 29 Agosto 2008 18:54

Salve a tutti! Oggi va proprio male. Ho vomitato pure l'anima e in testa martellate ininterrotte. Ma come si fa a vivere così!

**Diana** Venerdì 29 Agosto 2008 18:08

E' ora di andare. Domani vado dai miei suoceri e spero di andare al mare a Sabaudia e dintorni! Ciao a tutti e buon week end

**Diana** Venerdì 29 Agosto 2008 18:07

SIMONA ormai sei in ferie. Spero che passerai una bella settimana di relax e buona salute!

**Diana** Venerdì 29 Agosto 2008 18:07

Le cavie sono degli animalletti belli e simpatici che purtroppo l'uomo sfrutta crudelmente per altri motivi, ma questo è un discorso troppo lungo e non c'entra niente!

**viviana** Venerdì 29 Agosto 2008 17:49

<http://www.animalitaly.it/content/view/239/4/> VAI SU QUESTO SITO TI APPARE SUBITO UNA FOTO DI UN ESEMPLARE A PELO LUNGO COME QUELLO CHE VORREI PRENDERE.

**viviana** Venerdì 29 Agosto 2008 17:47

ciao simona. intendo cavia peruviana o porcellino d'india a pelo lungo o pelo corto. è un ratto grosso, anzi un cricetone grosso, lungo circa 20 cm credo.sono degli amori bellissimi e a differenza degli altri roditori sono animali attivi di giorno.

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 16:42

allora vai troppo forte sulla tastiera del pc !!!ah ah

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 16:41

PAULA...io scrivo male anche se non sono sottot attacco

**Sissi** Venerdì 29 Agosto 2008 16:23

Ciao a tutti, oggi "chiodo" da occhio a nuca, spero passi presto. Finalmente è venerdì...buon fine settimana a tutti!

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 16:13

se volete fare una ricerca su internet di foto di cavie peruviane per curiosità ...state attente in una foto che compare fa impressione !!

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 16:11

GIORGY sono contenta di sentire che hai passato delle buone vacanze così ti sentirei in forza per affrontare i tuoi studi..... anche io sotto attacco di emicrania scrivo sgrammaticato e ci metto parecchio a finire un messaggio perchè passo il tempo a correggere....anche il linguaggio ne risente...

**margaret** Venerdì 29 Agosto 2008 15:33

Che bella la cavia peruviana, cioè il porcellino d'india o...chancito!! Solo che in Perù le mangiano:(!! Sono carine e simpatiche. Io ne avevo due perchè amano stare in compagnia...e tre conigli. Poi ahimè ho sottovalutato uno dei miei cani che..gnaff.

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 15:28

Buon fine settimana a tutti quanti. Stò aspettando il tecnico della lavatrice, dopo di che spero che mio marito torni presto per poter andare a Santa Marinella. Domani torna il mio Andrea, non lo vedo dal 4 luglio; per me è un record. A domenica!!!!

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 15:26

Giorgy, sono contenta per il tuo periodo abbastanza positivo con la testa, spero che continui. Già è tanto avere dei giorni per potersi riprendere. DIANA, fammi sapere se ne trovi altri di questo tipo di supermercati, grazie! FEFFE, ora mi hai chiarito le idee. In bocca al lupo!

**feffe81** Venerdì 29 Agosto 2008 15:13

comunque conto di avere internet per cui non si noterà alcuna differenza!  
Ciao GIORGY bentrovata

**feffe81** Venerdì 29 Agosto 2008 15:12

MAMMALARA grazie per le tue parole, mi sono commossa...

GIUSEPPINA, ANNUCCIA vado in Polonia per lavoro, vado a presentare un lavoro a una conferenza. Forse mi sono spiegata male, in Polonia resto fino a giovedì, poi la settimana dopo ho un'altra conferenza in Italia e poi il 20 parto per la Francia e lì ci resto 3 mesi

**Diana** Venerdì 29 Agosto 2008 14:54

ANNUCCIA è il Panorama di Via Tiburtina. Sto provando a cercare su internet se ne trovo altri. Ti farò sapere. Certo avere i vicini rompiballe quando si è in vacanza è proprio una sfortuna! Uno vorrebbe solo rilassarsi e invece..... GIORGY bentornata. Mi fa piacere leggere che sei riuscita a passare delle belle ferie, così sarai in forma per continuare la tesi.

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 14:53

GIORGY.. mi hai fatto sorridere.... siamo messe bene eh??? ciao cara... un abbracicone

**Giorgy** Venerdì 29 Agosto 2008 14:23

a proposito di messaggi sgrammaticati guarda come ho scritto il primo! sono un ciuco!

**Giorgy** Venerdì 29 Agosto 2008 14:21

simo consolati pensando che tu sbagli a scrivere io invece colleziono figure barbine! l'altro giorno al supermercato dal dolore che avevo non riuscivo a parlare e nell'ordinare i salumi sembravo una deficiente menomale che c'era la mia amica con me che ha tradotto i miei balbettii al salumiere vedessi come mi guardava quello se nonn fossi stata così male sarebbe stato divertente!

**Giorgy** Venerdì 29 Agosto 2008 14:15

ciao anny!

**Giorgy** Venerdì 29 Agosto 2008 14:15

ciao Nadia Simona Annuccia e Paula sono tornata da 4 giorni dalla casetta al mare e devo dire che il mdt mi ha lasciato quasi sempre in pace permettendomi di fare i bagni e abbronzarmi.. un pò in questi giorni è tornato a rompere ma fortunatamente è sopportabile! mi dispiace leggere che sia tu nadia che paula state male...coraggio ragazze! vi auguro di star meglio presto

**anny** Venerdì 29 Agosto 2008 14:11

FINALMENTE si chiude! Non vedo l'oradi mettere a riposo la mia testa. Sono stanca morta e devo pure passare a fare un pò di spesa. Annuccia già hai ragione, per noi ci vorrebbe una vita tranquilla, senza grossi pensieri ed invece spesso ne abbiamo di tutti i tipi e colori. LARA che buone le le sardine, noi le chiamiamo così, mia madre ogni tanto le cucinava prchè sapeva che mi piacciono, peccato che a casa mia non le mangi nessuno, le compro ogni tanto solo per il gatto. Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti. Anny

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 14:00

Ma vedi te come cavolo scrivo..... secondo me ho proprio un problema tipo dislessia o altro, è impossibile.. scrivo sempre male, confondo le lettere.. anche gli spazi ora ho preso a fare male.. mah.....

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 13:55

NADIA... spero tanto che il male ti molli presto prestissimo!!!! Non avere nausea è già una bella cosa ma sto bastardo ti deve mollare!!!! VIVIANA cosa intendi per "cavia peruviana"? PAULA.. spero ch eal tuo risvelgio tu stia meglio.. FEFFE.. per quanto starai in Polonia?? Ti collegherai anche da lì vero????

**nadia** Venerdì 29 Agosto 2008 13:46

Ciao Giorgy, tutto ok? Simona non ho nausea e vomito e questo è già tanto...vediamo come arriverò a questa sera. Ho chiesto aiuto a mia suocera, Alberto vuole andare ai giardini (condominiali)con i suoi amici e io non me la sento di accompagnarlo. SANTE NONNE!!! Vero Lara, Piera e tutte le nonne del forum?

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 13:45

ho resistito anche troppo....due buste di Oki poi un po' a nanna.....vediamo più tardi come va..... anche io stasera faccio le patate al forno...potrei sfidare Gabriele !! ah ah ah a dopo..... in casa mia ora "la Polonia" è argomento tabù !!!! l'azienda del mio compagno sta trasferendosi là !! il futuro è incerto quà !!



**viviana** Venerdì 29 Agosto 2008 13:43

caio a tutti, forse forse sono riuscita a convincere mio marito a prendere la cavia peruviana che da via la mia collega...mah dipende se in queste settimane la mia collega non ha trovato qualcun'altro...

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 13:32

LARA, buon lavoro con le tue sarde e soprattutto buona cena!

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 13:32

FEFFE, buona fortuna per il tuo lavoro. Spero che potrai "chiacchierare" con noi anche dalla lontana Polonia: Un abbraccio.

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 13:16

ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! come va???? NADIA, ciao.. per ora sto bene, grazie.. a te come va meglio?

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 13:15

Scappoooooooooooooooooooo

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 13:14

Si Annuccia, Feffe va in Polonia e sta via un bel po' di tempo

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 13:13

Scusatemi amici cari, oggi giornata piena di impegni. Portate pazienza va, visto che ne portate già tanta vi chiedo di aggiungerne un po'. Ho Emma, 3 kg. e mezzo di sarde da pulire e da deliscare per la cenetta con i ragazzi di questa sera, ne approfitto fino a che Alessandra è qui in ferie e Gabriele è entusiasta di averci a cena da lui, infatti sarde fritte e ai ferri questa sera come menù, in più le sue patate al forno, che poi se anche non ci stanno bene con il resto, ai ragazzi poco importa, sono pazzi per le patate che fa Gabriele. .... Giuseppina, Feffe va in Polonia per lavoro

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 13:05

ciao GIORGY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!come stai ??????????

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 12:43

Anny, anche io quest'anno in vacanza sono stata meglio con la testa. Devo dire che è il primo anno, forse perchè anche i ragazzi li sapevo tranquilli fuori, ed io comunque ho potuto fare tutto con calma da sola con mio marito. Una vita tranquilla sarebbe l'ideale per me come penso per tutti voi.

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 12:40

Giorgy, ciao!

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 12:39

SABRINA, in bocca al lupo per Vittorio. Vedrai che tutto andrà bene!

**Giorgy** Venerdì 29 Agosto 2008 12:35

ciao a tutti

**giuseppina** Venerdì 29 Agosto 2008 12:34

anch'io mi sono persa qualcosa di FEFFE, spero che vada in Polonia in vacanza, io ci sono stata ad agosto e mi è piaciuto molto, se invece è per lavoro le faccio tanti auguri per la comprensione del polacco, hanno parole tremende da pronunciare, per noi italiani, tipo parole di 13 lettere con una sola vocale

**anny** Venerdì 29 Agosto 2008 12:09

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ma quanto avete scritto dall'ultimo mio msg! Ho letto attentamente i discorsi sui farmaci, abuso, dipendenza ecc. Molto interessanti, mi son rinfrescata la memoria. Per dire la mia, sinceramente non pensavo che sarei mai incorsa in abuso da farmaci, credevo che questo potesse capitare alle persone che fanno largo uso di triptani, io invece non ne avevo mai preso. Invece mi son dovuta ricredere, io faccio solo uso di Brufèn 600, Sinflex forte e alla disperazione fiale di Orudis e Voltaren, ovviamente anche la terapia preventiva, circa 2 volte l'anno. Ebbene, l'estate scorsa ho effettivamente esagerato con il Brufèn, ma ero alla disperazione, tutti i giorni, anzi, notte e giorno il mdt sempre fisso, col chiodo sempre conficcato nella tempia, ma il maledetto non passava mai, come ha scritto Piera era solo questione di poche tregue. Non passava nonostante prendessi il farmaco, al massimo si alleviava di poco per poi peggiorare di nuovo. Cosa fa uno alla disperazione? Pur di trovare un pò di sollievo si da anche ai cani e ingoia di tutto, ma non serve a nulla perchè

ormai si è istaurato quel circolo vizioso da cui è difficile venirne fuori se non con l'aiuto della terapia disintossicante fatta in ospedale. Ebbene, a me la neurologa il ricovero me lo aveva proposto per ben 2 volte ma io non l'ho mai fatto sia perchè mi costerebbe parecchio sacrificio (vivo in un'altra città) e dovrei viaggiare in treno tutti i giorni e poi sinceramente mi fa un pò paura perchè è una bella "botta" di farmaci! Ho voluto prendere del tempo e in effetti, credo anche con l'aiuto del magnesio, pian piano ho iniziato a stare meglio e faccio di nuovo come prima, il farmaco lo prendo solo se sto crepando, altrimenti ne faccio a meno e mi tengo il mdt, certo costa un notevole sacrificio perchè sopportare il dolore e continuare a fare una vita il più normale possibile non è facile. Forse la mia cambierà un giorno, quando me ne andrò finalmente in pensione, ne sono certa. La prova lo è che quando sono a casa, in ferie io sto decisamente meglio, il lavoro stressa e si è costretti a venire anche se si sta male, mica possiamo stare a casa tutti i giorni se il mdt ce l'abbiamo tutti i giorni! lo ci spero e ci conto! Per quanto riguarda i trip in vita mia ne ho preso solo 2 e da quando sono stata al Centro, il primo non è servito a nulla, col secondo sono stata troppo male, credevo stessi per morire e il mdt era pure peggiorato. Stop, è stato un esperimento che non ripeterò mai più, eppure a detta della neurologa il Rilamig è più leggero di altri. Ma non tutti siamo uguali ovviamente e le reazioni son diverse per ogni individuo. Ora anch'io ho capito com'è facile cadere nella trappola dell'abuso anche di soli sintomatici, scusate se mi permetto ma ve lo devo dire, ragazzi state attenti! Son già 3 giorni che mi corico e mi alzo col mdt ma non ho preso e non voglio prendere nulla, cercavo l'ultimo PC ma non ce l'ho proprio, pazienza. Tanto anche quello non è che serve a granchè, almeno per quanto mi riguarda. SABRINA se VIK finirà le cure credo anch'io che la tua testa starà molto meglio. Ciao ragazzi, vi auguro buon lavoro e una buona giornata. Anny

**nadia** Venerdì 29 Agosto 2008 11:54

Simona grazie, come stai oggi?

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 11:34

MONY, per carità bisogna stare attentissimi ai vicini, pensa che a Santa Marinella abbiamo dei vicini allucinanti, (da tre anni hanno preso in affitto la casa vicina alla nostra) ai quali viene pagato l'affitto dal Comune. Quest'anno abbiamo saputo che addirittura lui è agli arresti domiciliari, svariate volte ci siamo trovati a discutere con loro, anche animatamente, la "signora" una notte che faceva un rumore allucinante, alle mie proteste, ribattè che avevo problemi e che avrei dovuto prendere il sonnifero visto che avevo difficoltà a dormire.

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 11:28

DIANA, dove sono questo tipo di supermercati a Roma?

**annuccia** Venerdì 29 Agosto 2008 11:27

Buongiorno a tutti. Riguardo al discorso sui sintomatici, sapete come la penso, non posso farne a meno, ma naturalmente sono molto felice quando riesco a superare la crisi senza trip.; questo accade quando posso permettermi di provare ad aspettare che andamento prende il dolore. Credo di essermi persa qualche messaggio di FEFPE, non ho capito perchè Lara dice "è dura andare via da casa"; devi andare in Polonia per lavoro? se hai voglia aggiornami. Baci.

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 11:25

PAULA.. NADIA.. spero che il bastardo vi molli presto e soprattutto che rimanga a livelli tollerabili... PAULA.. la nausea è fastidiosa, a me viene molto con il mdt..

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 10:46

oggi anche per me testa pesante, molto pesante.....e anche senso di nausea che per me è raro !!

**Diana** Venerdì 29 Agosto 2008 10:40

Buongiorno a tutti. GIULIA sai che ho scoperto che anche a Roma c'è un supermercato che vende i prodotti sfusi. Avevo sentito che c'erano solo al nord e invece sono ovunque. Anche a me l'emicrania dura max 72 ore, ma credo di non averle mai affrontate senza trip. Troppo difficile!

**nadia** Venerdì 29 Agosto 2008 09:57

Buongiorno a tutti. Oggi il mdt è venuto a farmi visita, spero che resti entro limiti sopportabili. Ho letto i vostri messaggi di ieri circa l'abuso di sintomatici. Io non ho avuto molta scelta. Per me, come per Paula, i triptani non funzionano (anzi, peggiorano le crisi) e gli altri farmaci (novalgina, toradol etc. ) hanno ormai da molto tempo smesso di fare effetto. Sono costretta a superare le crisi senza antidolorifici e questo vuol dire restare spesso a letto una giornata intera. Per fortuna le mie crisi

durano circa 12-18 ore. Uso la tachipirina per spazzare via i residui dell'emicrania che rimangono nelle ore successive. Posso solo immaginare come sia difficile prendere le distanze dai sintomatici quando ti permettono di sopravvivere ad una crisi e a chi faticosamente lotta per questo va tutta la mia solidarietà, FORZA!!!

**paula1** Venerdì 29 Agosto 2008 08:40

Buon giorno a tutti.....io ho la schiena che sta facendo i capricci e alla vigilia del ritorno al lavoro non sarebbe proprio opportuno ! ma anche questo è meglio delle crisi di emicrania e lo sappiamo bene !

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 08:18

buongiorno a tutti....

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 07:58

Ora scappo amichetti e amichette care, non ho tempo di scrivere altro, ma ci sentiamo al ritorno.

**mamma lara** Venerdì 29 Agosto 2008 07:56

Buongiorno a tutti..... Feffe prima di uscire per la ristampa del libro, urge che ti dica che non ti sgriderei mai e poi mai, fai come puoi cara sempre, se però ti fa piacere pensare che se "sgarri" io potrei sgridarti, a me va bene. Non posso dirlo in questo spazio per che cosa non ti sgriderei, perchè non è bello dirlo qui, ma so che non ti sgriderei neppure se tu mi dicessi che hai fatto tutto quello che non posso dire..... Cara, immagino che sarai piena di pensieri in questi giorni, andare via da casa è sempre duro per chi va via e non sta bene, devi resistere e so che basta che tu ti faccia sentire, noi ti sommergeremo di messaggi solo per te. So che non ti abbandoniamo MAI. Ciao cara, ora devo scappare perchè sta per arrivare Emma e devo uscire come ho detto per la ristampa del libro, quindi ti saluto ora e ti auguro tutto di bello per ogni cosa. Porta un mio abbraccio forte forte e so che ti penserò sempre

**Simona** Venerdì 29 Agosto 2008 00:04

grazie FEFFE.. sei molto cara.. buonanotte a tutti..

**feffe81** Giovedì 28 Agosto 2008 22:06

SIMONA volevo dirti che ti penso e spero che questo periodo presto finisca e le cose inizino a girare meglio...

**feffe81** Giovedì 28 Agosto 2008 22:02

in un documentario che avevo visto sulla cefalea (e che ho inviato a MAMMALARA) si diceva che noi cefalalgici ed emicranici in particolare abbiamo il meccanismo che regola la percezione del dolore alterato, per cui ad esempio siamo poco o nulla sensibili alla morfina e che inoltre non tendiamo alla dipendenza da droghe

**feffe81** Giovedì 28 Agosto 2008 21:51

MARIA ti sento carica, anche solo che dici che l'emicrania dura al max 72 ore... a me verrebbe da dire che dura fino a 72 ore!!

**feffe81** Giovedì 28 Agosto 2008 21:50

buonasera a tutti, oggi finalmente va meglio, domani è l'ultimo giorno prima che parta per la Polonia. SABRINA auguroni per il tuo Vittorio. A proposito di farmaci, ieri ho resistito senza, però per partire mi porto di tutto, non si sa mai! e comunque sapere di averli con me mi dà sicurezza e mi infonde la forza di non prenderli.

Ciao MONY! se leggo un annuncio di testa usata garantita in vendita ti faccio un fischio, ok? MAMMALARA grazie per le tue parole, in questo periodo ho bisogno di essere indulgente con me stessa e non sgridarmi troppo se non sono perfetta e non faccio tutto quel che "dovrei" fare

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 21:27

ah ma sta in trentino!!!! bellissimo posto dove sbiti cara MARGARET! Un bacio allora e anche al Trentino! Se sono messa bene con le ferie e con i soldi a Natale vado in val di Stava a farmi 4 gg... speriamo...

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 21:25

altopiano del Renon... vado a fare una ricerca xchè ignoro dove si trovi...

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 21:15

ora vado a riposare.....Buona notte a tutti...

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 21:05

anche io ho qualcuno adatto per i vicini.....mi ha sfasciato la bilancia , ma quello di sotto ha abbassato la tv !!!! poi mi fermo qui....io ho già la mia pessima esperienza quindi non faccio testo.... MONY bella quella dell'anticalcare !!!!!!! sei troppo forte !! no, i trapianti di testa ancora purtroppo no !! mi prenoto io voglio la testa di Paris Hilton...(non per i soldi proprio per la testa vuota !!!)... comunque ho parlato con un neurochirurgo che ci chiede ogni tanto la sala e lui mi ha detto che per emicranie e cefalee non ci sono interventi chirurgici benchè qualche volta la stampa spari fuori queste notizie !!

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 20:55

Mony ti mando il mio Giorgio e' uno specialista nel convincere i "vicini" molesti a diventare vicini silenziosi!!!!!! pensa che quest'anno in Sardegna avevamo anche noi una famiglia rompi, e' bastato che sentissero una notte l'ira funesta di Giorgio e si sono messi subito quieti, deve averli spaventati un bel po'!!!!!!

**maria9195** Giovedì 28 Agosto 2008 20:43

Ciao MONY e' sempre un piacere leggerti.... meno sapere che sei in cattiva compagnia....

**maria9195** Giovedì 28 Agosto 2008 20:42

Ciao. ragazze. Interessante il vostro discorso sulla dipendenza dai farmaci....io non esco da casa se in borsa non possiedo la scatoletta dei sintomatici... e' una fissa perche' prima di assumerli rigiro e rigiro la scatoletta e dopo la rimetto in borsa e faccio il possibile per sopportare il dolore , se posso corro a casa a coricarmi al buio.... sto cercando di eliminarli completamente perche' mi sono accorta che l'emicrania max mi dura 72 ore . Sono ore terribili ma dopo se ne va.....e mi lascia un po' di respiro ....ultimamente ho superato la crisi senza trip :e' stata una gradissima vittoria perche'ho capito che posso farcela senza ingoiare il trip...e solo con le mie forze...e esco da questa battaglia non così distrutta ... sono messa maluccio e zombi quando assumo l'imigran perche' ci vuole un giorno interno per sbollire la sonnolenza e la stanchezza.L'altra mia nemica e' l'ansia: questa si che mi frega e delle volte non riesco a tenerla a bada... ci sto lavorando ...e devo farcela....e' una mia sfida...

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:35

notte notte.....vicini permettendo

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:34

non vi ho detto che ho dei nuovi vicini sopra di me.....fanno casino fin dopo la mezzanotte!ci mancava vero?se sapete fare macumbe o bamboline dove piantare spilloni è ora che cominciate.....posso quasi capire quando nelle liti tra condomini si passa il limite

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:32

io sono stata brava ad abbandonare i triptani.....15 mesi che sono senza,il problema è che mi faccio di ogni genere di medicina che abbia nel bugiardino la parola anti.....fosse anche anticalcare

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:31

sabry che bella notizia !vedrai che tuo figlio starà alla grande e spero veramente che anche la tua testa faccia lo stesso

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:28

io ci starei anche a provare con una testa usata,se fosse in buone condizioni non baderei a spese

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 20:26

paula e trapianti di testa?

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 19:43

MAMMA LARA te lo posso tranquillamente dire che dove lavoro io fanno tante protesi di anca...credo anche in convenzione con la mutua...in particolare ci sono due professori anziani che sono bravissimi !!!

**mony** Giovedì 28 Agosto 2008 19:37

un saluto veloce a tutti.se non molla stò caldo mi sa che scoppio!!la testa mi fa morire da sabato scorso,mi sa che sbiello.buona serata a tutti

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 19:20

Verissimo che dalla tensiva scaturisce l'emicrania. Inoltre quando ho qs tipo di mdt come oggi, ho tensione e rigidità al collo. Spero che non mi aggiunga un'altra profilassi... bene, vado a finire di cucinare. I cani per fortuna sono sistemati....

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 19:15

La neurologa vede che prendo pochi sintomatici ed è soddisfatta. Lei ragiona su quello. Ma tutti i giorni che ho sopportato il dolore, che ho dato la testa nei muri per non assumere schifezze, che non sono riuscita a stare coi miei figli? Quello, come me glielo spiego?

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 19:12

VIVIANA cara, grazie. Sai, penso che in questi due giorni soffro di tensiva. Anche se é un dolore pulsante è localizzato in tutta la testa e non si scatena ulteriormente.E'forte ma non supera il mio livello di guardia... Di solito l'attacco di emicrania non mi lascia scampo, impossibile non precipitare a letto con qualche sintomatico.. Invece, ieri e oggi stringendo i denti sono andata al lavoro senza prendere sintomatici. Nel pomeriggio con una amica e i nostri figli abbiamo preso il trenino (caratteristico dell'altipiano del Renon dove abitiamo) e siamo andate a vedere come gli apicoltori fanno il miele! Ho la testa messa male ma sono riuscita a passare un bel pomeriggio...

**giulia** Giovedì 28 Agosto 2008 18:57

Adesso devo andare a cucinare faccio la carne alla pizzaiola così ho 1° e contorno sono stanca del viaggio e ho dolore agli occhi sta x arrivare il bastardo!!Un bacione a tutti/e alla prossima vi leggerò appena posso.

**giulia** Giovedì 28 Agosto 2008 18:53

Sissi anche io ero restia a prendere i triptani pensavo (e se non mi fa niente poi che prendo?) così e stato x 8 volte ne ho preso 2 poi qui non ricordo chi mi ha consigliato di non prenderne più visto il risultato.Adesso aspetto di avere il prossimo consulto con il neurologo.

**giulia** Giovedì 28 Agosto 2008 18:48

Annuccia hai provato lo spray in schiuma della B...(non so se posso dirlo hai capito?)io ad Alcamo marino ho trovato tutto invaso dalle formiche,ho lavato tutto con candegina e poi ho riempito angoli,finestre,muri alti,batti scopa..insomma ho fatto una bomba!!poi sono uscita tutto il gg al rientro erano tutte morte.Non ne sono più tornate.Il mio compagno mi ha nominata stermineton!!

**giulia** Giovedì 28 Agosto 2008 18:42

Mia sorella ha un po chiesto cosa ci vuole x aprire un negozio del genere (e un po complicato)ci vogliono un casino di permessi e i locali adatti.Sempre ad Alcamo ne stanno x aprire un'altro di alimenti(pasta, farina, legumi..)inaugurerò anche quello!!si cerca di risparmiare dove si può questo Euro ci ha portato alla rovina.Se pensate che con le belle 50 mila lire si compravano un bel po di cose adesso...ci viene sola la cena x 1 sera ..

**giulia** Giovedì 28 Agosto 2008 18:37

Ciao Diana sono rientrata adesso e ho letto dei prodotti sfusi...sai che qui in sicilia x l'esattezza ad Alcamo pv di trapani io ho comprato i detersivi liquidi ho preso di tutto,avevo conservato i bidoncini da 4 litri vuoti e adesso li ho riempiti X lavare in lavatrice gli indumenti scuri,quelli colorati,ammorbidente al muschio e mora,e quello x i piatti e super concentrato basta un goccio.

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 18:19

Sono già le 18.20 è ora di andare a casa a fare qualcos'altro!! Ciao buona serata a tutti

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 18:18

Io penso che non diventerò mai compulsiva, troppo pigra e troppo scordarella! La scorsa settimana quando mi è iniziato l'attacco di emicrania ero da mia cugina e mi sono fatta dare una tachipirina perchè non ricordavo di avere un trip nel portafoglio. Eppure ce l'ho messo proprio per le emergenze!!! Che testa del cavolo che ho! Ciao SISSI mi fa piacere leggere che va abbastanza bene

**Sissi** Giovedì 28 Agosto 2008 18:05

Ciao Lara, ieri sono stata bene, oggi ho un po' di cefalea e qualche fitta, ma non le considero neanche...

**Sissi** Giovedì 28 Agosto 2008 18:04

...mi è partito il messaggio! Stavo scrivendo che io sono sempre stata molto restia ad assumere farmaci. Pensate che ho assunto il primo triptano dopo due anni che il neurologo me lo aveva prescritto...però funziona...e non posso farne a meno in certe situazioni, tenuto conto che al massimo ne assumo 3-4 al mese. Perciò, pur non essendone dipendente, ho sempre uno o due triptani nella borsa...

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 18:02

Ciao Sissi, scusami, ieri non ti ho neppure salutato, però mi sembra di ricordare di aver letto che fino a quel momento la giornata non era andata malaccio

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 18:01

a proposito Paula, nella tua clinica fanno interventi di protesi all'anca convenzionate, non si sa mai che quando sarà il momento non venga proprio lì, se pensi che non vada bene, dimmelo in privato, così non offendiamo nessuno

**Sissi** Giovedì 28 Agosto 2008 18:00

Ciao a tutti! I

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 17:59

Paula, pensavo anch'io di essere una compulsiva nei confronti del cibo, invece mi hanno detto che io avevo tutto sballato e mangiavo in orari sbagliati il cibo sbagliato, ma cosa posso farci, io adoro mangiare dal pomeriggio in poi e mangiare carboidrati, ma sappi che anche del mio modo di mangiare, sento una mancanza incredibile. Però devo resistere, ormai non mi posso più permettere di essere come prima, le gambe non mi reggono neppure ora che sono calata 31 kg.

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 17:54

Sono d'accordo con Piera, alle volte si confonde la cefalea tensiva con l'emicrania, ma sono diverse e si deve intervenire in modo diverso. Per la cefalea tensiva, bisogna intervenire sul nostro modo di vivere la vita, perchè una cefalea tensiva può essere scatenata dall'ansia e sappiamo che la cefalea tensiva può fare scatenare attacchi emicranici. L'emicrania, ha ragione Piera, si ha un attacco ma poi arriva il momento che se ne va, diverso se si ha la cefalea secondaria all'abuso di farmaci, quella termina quando si interrompe l'abuso. Non so se ci vuole un mese quando si fa la disintossicazione a casa, a me ne sono serviti parecchi di più, tanto è che ho terminato di avere quelle che io chiamo crisi di astinenza dopo circa 12 - 13 mesi. Anch'io come tanti di voi non uscivo senza triptani, ne avevo delle borse piene solo per assentarmi una giornata. Ora sto via da casa anche senza nessun sintomatico e so che troverò la forza per superare l'attacco, però prendo sì un po' di tutto per quello che può riguardare altri problemi, ma quello è una cosa diversa.

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 17:48

MAMMA LARA non ci ho pensato nemmeno. Ho chiesto a te perchè sai come muoverti nella burocrazia e sapevo che mi avresti consigliata bene

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 17:45

Diana, ho preferito mandarti in quella associazione dopo che ho chiesto informazioni e mi hanno detto che era inutile chiedere informazioni qui se poi l'interessato era a Roma. Meno male che hai capito che non è stato per lavarmene le mani.

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 17:36

MAMMA LARA volevo ancora ringraziarti per l'associazione che mi hai consigliato e che tra l'altro conoscevo, mio padre c'era già stato, ma non avevo pensato di rivolgermi a loro. Comunque tra pochi giorni verranno per il sopralluogo e l'hanno già messo in lista per l'ispezione della Asl. Sembra che ci siano dei rimborsi per gli invalidi. Grazie ancora per il suggerimento

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 17:19

un attacco emicranico puo' durare anche 3/4 giorni ma alla fine DEVE passare, la maggior parte di noi ha giorni di benessere tra un attacco e l'altro, i cronici non hanno mai un giorno di tregua

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 17:15



Paula il problema non e' l'emicrania che arriva lo stesso.....e che hai mdt sempre!!!!!! nell'abuso non c'e' la fase discendente del dolore, ma solo brevi e rare pause, ecco quando si arriva a questo punto ingoiare trip o quant'altro non serve proprio a nulla

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 17:09

INBOLLA anche io sono della schiera dei compulsivi per eccellenza...tra l'altro io ho un disagio alimentare cercato di curare con terapia cognitivo comportamentale di gruppo...ecc ecc....ma questa è un'altra storia.....e quindi non esco senza farmaci, ma ora che lavoro in ospedale al bisogno li prendo lì.... inoltre faccio parte della ridottissima schiera di persone che non assumono triptani perchè potenziano il dolore emicranico (siamo pochi e non si stanno facendo studi in merito) per cui non posso avvalorare la tesi dell'astinenza....., ma nemmeno ci credo più di tanto.....poichè l'emicrania arriva lo stesso...

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 16:53

Daniele... il mio motto è sempre stato "posso uscire di casa senza soldi ma mai e poi mai senza trip"... pensa un po come sono messa..... ora stacco ragazzi.. stasera visto che sto bene ne aprofitto per andare a cena dalla mia amica Marzia e stare un po con i miei amici... un bacione, buona serata a tutti.....

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 16:24

Ragazzi io se penso di rinunciare al trip mi sento male!!! E' la mia ancora di salvezza. Certo, da quando frequento il forum ho scoperto l'abuso di questo farmaco e cerco di non assumerne più di 4/5 al mese. Perchè pensare che poi non avrò più nemmeno il suo aiuto mi spaventa di più dell'abuso

**inbolla** Giovedì 28 Agosto 2008 16:12

Si piera sicuramente il cefalgico diventa ossessivo e compulsivo (chi di voi esce senza farmaco?) nei confronti del farmaco triptano che ormai e' diventato chimicamente a tutti gli effetti appartenente al nostro organismo....quando sono stato ricoverato per le varie disintossicazioni mi hanno spiegato che era il principio attivo del farmaco a provocarmi l'emicrania proprio perche' in astinenza e' l'unico modo subdolo da parte del nostro organismo per avere tale sostanza nel sangue era quello di avere una bella emicrania...(spero di essere stato chiaro) Questo mo lo hanno spiegato al Mondino al Besta e qui a Sestri Ponente si chiama effetto rebound. Per quanto riguarda la fase gratificante, questa e' una mia opinione personale io penso che chi e' in astinenza da qualsiasi cosa abbia dei dolori atroci in quanto in astinenza, sicuramente il nostro caso non e' proprio identico ma il concetto lo vedo simile...Non si tratta di gratificazione per uno in astinenza perche' in quel momento si farebbe di tutto per non soffrire qualsiasi sia il motivo dell'astinenza... Mamma mi dispiace che tu abbia sofferto cosi' tanto posso immaginare quanto sia stato difficile distaccarti da tutto quel veleno, Diana ti capisco quando dici sono costretta ad andare quante volte mi sono trovato anch'io..... Simona il tuo e' un passo importante sicuramente avrai bisogno di aiuto ma mi sembra che hai gia' superato un attacco alla grande bravissima...io che sono un impavido ancora comunque prendo la Tachipirina per cercare di calmare il dolore, non riesco ancora a distaccarmi totalmente ma essermi per il momento tolto il triptano e' un bel passo.....Dai Provaci anche TU.. Ciao Daniele

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 16:04

no non credete che pensassi male ma volevo sapere quale compressa si nascondesse dietro al famigerato TRIP di cui leggevo sempre! Grazie baci

**giuseppina** Giovedì 28 Agosto 2008 15:55

hai ragione DIANA, quando ho incontrato voi del forum io ero sulla buona strada per l'intossicazione, grazie a voi ho dimezzato subito le dosi dei sintomatici e adesso ne assumo un quarto

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:50

E mi viene ancora di più da ridere se penso che i medici dicono di assumerlo subito, alle prime avvisaglie di attacco!!! Praticamente quasi ogni giorno per noi cefalalgici....

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:49

VIVIANA mi hai fatto sorridere. Il trip è il triptano, un antiemicranico. Io uso il Rilamig o Almotrex o Almogran

**giuseppina** Giovedì 28 Agosto 2008 15:48

VIVIANA niente di così interessante come può far pensare il nome, è solo l'abbreviazione di triptano, croce e delizia di noi cefalgici

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:43

scusate se la domanda vi potrà apparire indelicata ma...cos'è il TRIP di cui parla SIMONA?

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 15:36

no PAULA.. sto prendendo il betabloccante (inderal) e basta, 2 da 40 mg al giorno.. DIANA ti sei spiegata benissimo.. guarda infatti la penso come te e spero solo che la prossima crisi mi prenda da domani alle 17 in poi così avrò modo di combattere da sola senza il problema di dover andare a lavorare o quant'altro...

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 15:34

PIERA sii ti sei spiegata ora...e posso confermare quanto dici...io ho attraversato la fase compulsiva dei farmaci....(quasi la stessa del cibo e diversa dall'alcool) prendevo farmaci fino a che non mi passava....io credo di essere stata parecchio in abuso (e il duodeno tutto sfioracchiato ne è la prova), ma non mi hanno mai proposto la disintossicazione.....un nostro medico-anestesista (che pratica anche la terapia del dolore tradizionale) dice che il corpo si disintossica da solo entro un mese dalla sospensione dei farmaci...ma noi lo sappiamo bene come ogni medico abbia la sua teoria !!

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:32

MARGARET dai non fare così...mi spiace che sei così insofferente...Ripeto che io mi ritengo molto fortunata rispetto agli attacchi che ho letto descritti dagli altri che frequentano il sito e x la mia alta soglia di sopportazione del dolore, anche quello dei denti...E poi su 12 mesi, diciamo in maniera riassuntiva, credo di essere visitata dal MDT 8 mesi...Adesso già lo so a gennaio, febbraio e marzo avro il dolore cronico tutti i giorni...boh la prendo come viene, penso che x il mio fisico e stile di vita c'è di peggio, cioè gli attacchi di astenia psico-fisica di cui soffro da quando ero adolescente. Li si che uso le tue parole cara MARGARET : "VOGLIO UNA VITA NORMALE!!!" Sono terribili, non li sopporto, non li accetto mi rendono la vita impossibile..preferisco il MDT.Credo che ogni "malanno" abbia un effetto diverso sulle persone, cioè che è individuale la risposta fisica e psichica.La mia collega lavora anche con il malessere del raffreddore e della febbre ma al minimo accenno di MDT (lei non ne soffre come noi) comincia dare di matto!A me basta un raffreddore e 37 di febbre x essere stesa!!!Ciao MARGARET e forza coraggio, un bacio e un abbraccio!

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 15:30

SIMONA scusa (mi pare di no) ma stai prendendo degli antiepilettici ?

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 15:28

rileggendo mi sono accorta che forse ho usato un termine sbagliato: puo' darsi che anche il cefalalgico attraversi la fase compulsiva, ma non credo che ci sia mai una fase gratificante come succede invece per le droghe o l'alcol, la storia personale e' molto importante, penso che anche tu Lara ora con tutto il bagaglio di informazioni e sapere, non cadresti piu' nella spirale di antidolorifici a go' go', essere consci che piu' di 7/8 trip al mese non ti fanno passare il dolore anzi te l'aumentano puo' aiutare, anche a prendere decisioni diverse, a volte difficili ma necessarie.....Sabrina sono sicura che Vittorio crescerà e anche se non diventera un gigante, sarà certamente un ragazzo bello e armonico.

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:26

Si SIMONA ho notato che sei stata molto male in questi ultimi mesi. Magari sei solo all'inizio dell'abuso e forse riuscirai a venirne fuori da sola. Visto poi che la prossima settimana sarai in ferie, riuscirai a riposare di più, a stressarti di meno e prenderti cura di te stessa. E' più facile affrontare il mdt sapendo di poter stare a casa da soli, dove nessuno si aspetta che tu stia bene. Io l'altra settimana in tre giorni ho preso 3 trip e 2 tachipirine e l'ho fatto solo perchè ero in montagna con i miei e avevamo programmato dei giri e mi dispiace non andare con loro. Non so se sono riuscita a spiegare ciò che voglio dire, spero di si

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 15:09

DIANA per quanto mi riguarda negli ultimi 2 mesi sono stati + i giorni che ho preso trip che i giorni che non li ho presi.. e poi mi sento male anche quando non ho mdt, una sensazione strana, di intorpidimento alla testa, leggo male, scrivo male, parlo male, sono + rincoglionita del solito... insomma non sono + io...

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 15:04

Si, ma come si fa a sapere di essere in abuso da farmaci? SABRY in bocca al lupo per Vittorio!

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 15:02

SABRY!!! ciao... speriamo che il tuo Vik possa interrompere la cura, così anche tu sarai + rilassata e la tua testa + libera.... MAMMA LARA.. quindi se non prendessi + trip probabilmente mi verrebbero crisi di astinenza? .. scusate se faccio tutte ste domande ma sta cosa mi preoccupa un po... io preferirei fare una disintossicazione assistita in ospedale ma voglio provare comunque da sola..

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 14:51

volevo poi di Sabrina

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 14:50

Sarina, infatti io ho raccontato solo la mia esperienza e ho detto poi alla fine che ognuno ha a che fare con la propria storia..... Immagino cara che quando Vittorio finirà con tutte quelle cure, anche la tua testa avrà un po' di riposo

**sabrina** Giovedì 28 Agosto 2008 14:38

non mi ricordo se vi ho detto una cosa IMPORTANTISSIMA la prossima settimana vittorio interromperà la cura per un mese e mezzo, dopo di che faremo due giorni di ricovero ospedaliero dove farà le curve e poi se gli esami sono a posto la interromperà definitivamente... scommettiamo che anche i miei mdt diminuiranno un pochino????

**sabrina** Giovedì 28 Agosto 2008 14:36

LARA, bisogna tener conto anche della reazione personale ai farmaci (sia all'uso che all'abuso che all'astinenza..) personalmente io quando ho ecceduto (ma si dice così?) con l'uso del ketoprofene l'ho pagata cara, ed è il motivo per cui cerco il più possibile di resistere e di non prendere il sintomatico

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 14:35

Scusate volevo dire "se pur mi avesse coperto" uffa gli errori, scrivo di getto senza rileggere prima di registrarlo

**sabrina** Giovedì 28 Agosto 2008 14:33

io per il gongiore prendo compresse di carbone vegetale ed argilla verde e funzionano

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 14:33

Piera, era proprio invece quello che sosteneva una ricerca credo svedese, ebbene, questa ricerca afferma che nei cefalalgici esiste questa propensione all'abuso. Ora io non so se è vero, ma so che se io tornassi ad assumere antidolorifici, la mia propensione ad abusarne, salterebbe fuori di certo. Sarà poi che io sono fatta così, ma so di avere questo tipo di atteggiamento, vedi quello che riguarda anche il fumo, quando ho deciso (secoli fa ormai) di smettere di fumare, non ho mai più neppure acceso una sigaretta, perchè so che non ho mezze misure. Si sa che il dolore è un'altra cosa, ma quando ho deciso di smetterla con i sintomatici, non sono andata a fare la disintossicazione in ospedale perchè solo io so quanto mi fa male essere ricoverata, però ho tribolato le pene dell'inferno per fare a meno di tutto il veleno che ingerivo, credo proprio che le convulsioni che facevo i primi mesi fossero proprio dovute all'astinenza, pensa che mi veniva persino la bava alla bocca, Gabriele ancora si ricorda quando per quasi 2 ore ho tremato se pur mi aveva coperto con 2 imbottite. Chissà dove sta la ragione, credo però che ognuno di noi abbia a che fare con la propria storia di abuso e il mio era un abuso coi fiocchi

**sabrina** Giovedì 28 Agosto 2008 14:28

ciao a tutti sono qua. un po' in ritardo in effetti. tutto bene, nessuna novità vi leggo un po' ciao ciao

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 14:22

Simona secondo me non c'è nell'abuso da antidolorifici la fase incentivante, e' che quando smettiamo di prendere l'antidolorifico di cui abbiamo abusato il nostro fisico ci manda tutti quei segnali tipici dell'astinenza ed e' per questo che la dissuefazione fatta in ospedale puo' aiutare meglio a superare questa fase così difficile.....ora devo andare spero di essermi spiegata un po' meglio: insomma non vedo nei cefalalgici la fase compulsiva di chi assume droghe nicotina od alcol tutti qui!!!!!!

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 14:12

scusami PIERA, ultimamente faccio fatica a capire tutto quindi se non ti dispiace, visto che la cosa mi interessa parecchio e ho una grande stima in ciò che dici, mi puoi spiegare cosa intendi con la frase "un cefalalgico abusando di antidolorifici cada nella trappola del mdt cronico da farmaci da cui difficilmente esce senza un aiuto mirato solo a una fase puramente astinenziale"? cosa intendi per fase puramente astinenziale? scusami ancora.. non sei tu che ti spieghi male sono io che proprio ho difficoltà, scrivo anche malissimo e devo correggere i miei scritti mille volte, non ci sono proprio....

**piera** Giovedì 28 Agosto 2008 14:01

CIAo a tutti, Simona grazie anche a nome di Vittoria!!!!!! Non so se il topamax puo' avere effetti sulla dissuefazione dal fumo, pero' non paragonerei la dipendenza dalla nicotina alla dipendenza da farmaci antidolorifici: la nicotina ha un' azione gratificante paragonabile a quella delle droghe e dell'etanolo, un cefalalgico non si gratifica per nulla assumendo gli antidolorifici, che tra l'altro non si sognerebbe neppure di prendere se non avesse mdt, altra questione invece e' la sindrome di astinenza che puo' provocare un malessere generale , apatia , depressione, mdt ecc. ecc.....la dipendenza da nicotina mima i meccanismi naturali di ricompensa possedendo sia gli aspetti incentivanti sia quelli consumatori, personalmente penso che un cefalalgico abusando di antidolorifici cada nella trappola del mdt cronico da farmaci da cui difficilmente esce senza un aiuto mirato solo a una fase puramente astinenziale, non so se mi sono spiegata bene perche' nella mia testa mi sembra di avere tutto ben chiaro, poi quando vado a scrivere mi mancano i termini e i pensieri "filanti"!!!!!!!!!!!! argomento comunque interessante trattato anche ad un convegno a cui ho partecipato, il paragone era stato fatto con chi assume droghe, ma alla fine ho capito che non e' il nostro caso!!!!!!!!!!

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 13:16

Daniele... hai ragione, cercherò di resistere è che se non prendo nulla il dolore continua per ore ed ore ed ore.. insomma bisogna trovare una grande forza secondo me per resistere.. io per ora ce l'ho fatta solo martedì, ho resistito 12 ore e poi sono riuscita ad addormentarmi, spero di avere la stessa forza alla prossima occasione (spero tardi... ho una gran paura se ti dovessi dire la verità..)

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 13:04

ANNY, ti capisco tanto anche per me periodo di palpitazioni. GIUSEPPINA, ho già eliminato la frutta in questi giorni, evidentemente non è la causa del mio gonfiore. DIANA, auguri anche se in ritardo!

**anny** Giovedì 28 Agosto 2008 12:56

Ciao buongiorno a tutti. E' tardi ma passo almeno un attimo per salutarvi. Oggi è una giornata pesante, non riesco ad avere un attimo di tregua e in più il mdt che era solo un accenno è peggiorato, è ovvio, che stress, si ricomincia alla grande, i colleghi rientrano dalle ferie e il lavoro cresce, io intanto sarò sola anche la prossima settimana. Piera ho guardato velocemente la posta e ho visto Vittoria, che incanto, è davvero bellissima, ha degli occhi stupendi, grazie mi fa un sacco piacere vederla ogni tanto, ora è già grandetta. Bello anche il mare, mi sembra di conoscerlo...LARA ma lo sai che ieri come avevo detto mi son messa a letto dopo pranzo ma, come già prevedevo non ho chiuso occhio, non riesc oa riposare quando so quel che mi aspetta e poi avevo anche le palpitazioni. C'è poco da fare, dovrei cambiare testa. Non posso trattenermi oltre, saluti per tutti. Anny

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 12:53

MARGARET allora potrei andare alla Coop vicino casa e chiedere se hanno intenzione di attivare anche loro questo servizio. Quando sono andata al supermercato a Fabriano nelle Marche (credo fosse sempre Coop) ho pagato da sola alla cassa. Avevo visto questo sistema negli Stati Uniti e avevo subito pensato che in Italia una cosa del genere non sarebbe mai avvenuta perchè tanti italiani fanno troppo spesso i furbi e avrebbero pagato la metà della spesa. E invece ho dovuto ricredermi... Il bello è che mi hanno detto che c'è anche a Roma questo sistema di pagamento.... Che progresso!

**inbolla** Giovedì 28 Agosto 2008 12:45

weeeee compaesana Genovese vedi di resistere che quei maledetti trip non fanno altro che intossicarci ed aumentare la frequenza e l'intensita' degli attacchi.....lo so e' dura ma provaci...io l'ultimo attacco me ne sarei presi una scatola intera ma alla fine ho resistito, ho pensato ma se lo prendo butto via tutto il lavoro fatto(sono 30 giorno che non ne prendo) peggioro invece di migliorare, dai fatti coraggio e cerco di pensare ai momenti belli passati alle cose belle che mi davano gioia...il dolore e' duro da sopportare ma se riesci poi ti come dice la saggia mamma lara

diventi piu' forte e consapevelo dei tuoi mezzi.... Vado una settimana a Ventimiglia anch'io quest'anno con il fatto che ho cambiato casa a livello economico diciamo che e' un bagni di sangue....almeno li visto che ci vivono i miei vado a sbaffo....viversa tua Simona io ne approfitto ahahahahah Mamma se ti riferisci al topamax quando ho saputo che lo davano per quel tipo di probelma ha fatto riflettere pure a me.... ciao Daniele

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 12:41

DIANA da me a Bolzano c'è la Coop che fa qs servizio. Prendi i flaconi di detersivi per la pulizia della casa, per il bucato C'è anche quello per la lana e delicati e l'ammorbidente) e ogni volta che finisce porti il flacone vuoto e te lo riempi dal rubinetto. Poi lo pesi e ti esce il prezzo!Devo stare solo attenzta a non sbagliarmi di rubinetto!

**giuseppina** Giovedì 28 Agosto 2008 12:35

PAULA ANNUCCIA io il gonfiore lo combatto riducendo o addirittura azzerando l'ingestione di frutta, mi limito all'insalata. Lo so che la frutta fa bene e che non è sano eliminarla ma purtroppo ho notato che è lei la responsabile del gonfiore

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 12:33

Alle amiche "nordiste" vorrei chiedere se hanno provato a comprare i prodotti che vendono sfusi. Ne parlavano al tg qualche giorno fa; ci sono supermercati che vendono detersivi, latte e non so che altro sfusi. Praticamente bisogna portarsi l'imballaggio da casa. Io la trovo un'idea stupenda e spero che quanto prima la attuino in tutta Italia. Ogni volta mi piange il cuore buttare le confezioni di plastica che sono praticamente nuove. Tra l'altro dove sto io non ci sono cassonetti per la raccolta differenziata, così non posso riciclare nulla. Mi dispiace e vorrei che il governo facesse di più anche in questo senso

**Diana** Giovedì 28 Agosto 2008 12:29

Buongiorno a tutti. Grazie FEFFE e MARIZA per gli auguri. VIVIANA anche il mio compagno è vegetariano, ma a me va bene perchè la carne non piace. Solo che così mangio molti carboidrati che mi fanno ingrassare. GIULIA anche io ho due cani che adoro e sbacucchio di continuo. L'altra sera ho detto "Amore mio dove sei?" e Valerio "Sto qui sul divano" e io "Mica chiamavo te, stavo cercando Rocco (il mio cagnone)".

**giuseppina** Giovedì 28 Agosto 2008 12:27

ANNUCCIA io le casine delle formiche le ho trovate alla slunga, per fortuna perchè a Bergamo la COOP non c'è

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 12:13

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:50

Daniele, mi fa riflettere molto quello che hai scritto. Ma ci devo ragionare su

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:49

Simona, ci vuole un po' prima che le casine facciano effetto, ma forse hai ragione tu, le tue formiche sono di quelle toste

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 11:47

Anche io ho avuto problemi con le formiche, ho seminato casette ovunque (8 in tutto) ma niente, si vede che le formiche di Campomorone sono delle balorde.. le ho sconfitte con schiuma e polvere e ho dovuto mandare in trasferta Tito che se si leccava quei prodotti tossicissimi a quest'ora non c'era più....

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 11:44

ciao Daniele!!! anche tu ferie la prossima settimana?? andrai da qualche parte?

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 11:42

MARIZA.... ciao, oggi per ora sto bene, nel senso che la testa non fa male, la stanchezza è sempre a livelli quasi intollerabili e il rimbambimento c'è ma almeno non ho dolore... e spero che almeno fino a sabato mi lasci in pace visto che devo lavorare in questi 2 giorni e che ho deciso che per le prosime crisi non cederò al trip...si immagino che i miei parenti lo facciano volentieri di aiutarmi ma non sai quanto vorrei essere automona.. questa cosa mi mette tanta ma tanta tristezza e

insoddisfazione, dopo 11 anni di lavoro, 5 giorni su 7, 8 ore al giorno insomma... almeno mantenermi...

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:42

Margaret, se avessi la bacchetta magica, guarirei tutti voi, solo che di magico non ho neppure una lanterna. Ma come hai detto tu è un discorso molto lungo da fare

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 11:41

Paula, come lo metto il limone marcio? non so da dove vengono

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 11:40

ANNUCCIA suppongo che col limon marcio non hai provato o non ha fatto effetto !! ah ah ah anche io sono sempre gonfia...stanotte mi sentivo una mongolfiera.....cicciona e ingombrante....uffi...

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:38

Annuccia, spedita ora.

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 11:31

LARA, grazie, le devo trovare a tutti i costi

**inbolla** Giovedì 28 Agosto 2008 11:30

Buon giorno a tutti spero che le vostre testoline stiano tutte bene.... Oggi mi trascino come uno zombie lo sguardo vuoto la testa bassa....della serie bastaaa voglio andare in pensione..hihihi il problema e' che ho 35 anni....non che sia un problema avere 35 anni ma mi piacerebbe andare in pensione a tale eta' ahahahahahh, son tutto scemo quando dicono che l'emicrania provoca danni cerebrali e' proprio vero..... Meno male che la prossima settimana sono in ferie, buona giornata a tutti.... P.S. Ho scoperto che il topamax lo usano anche le persone che vogliono smettere di fumare....questo mi fa pensare che sempre di piu' che la dipendenza da farmaci sia molto importante nel nostro problema.... Ciao Daniele

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:30

Annuccia, ti mando la foto della confezione che contiene le casine delle formiche che ho spedito a Giuseppina

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 11:26

Cara Margaret , già è molto poterne parlare qui sul Forum, stai tranquilla che ci scarichiamo anche così.

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 11:24

La mia battaglia con le formiche continua. Dovrò cercare una Coop per prendere le casine.

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 11:24

Ciao MARIZA sai che bisogno avrei di avere qualcuna di voi vicina per parlare di queste cose??

**annuccia** Giovedì 28 Agosto 2008 11:22

Buongiorno a tutti. Sono a casa, oggi, dopo la lunga di ieri (sono andata a studio alle 9 e sono uscita alle 19), i "capi" mi hanno concesso di andare nel pomeriggio. Meno male, perchè sono sotto Imigran che ha fatto il suo effetto, ma ora sembra che la testa non prometta niente di buono. Da quando sono tornata a casa ho un addome gonfissimo e dolorante, sono piena di aria, sarà il cambiamento di stagione, da ieri sera ho cominciato a prendere il carbone.

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 11:21

MAMMA LARA dimmi come si fa. lo penso sempre di trovare NON la guarigione, ma che le profilassi riducano gli attacchi sotto i 4 al mese..ci spero e mi dispero quando non accade. So che non posso guarire ma sono piena di energia e di voglia di fare e invece...quanti limiti...Come si fa a stare meglio con il dolore? Immagino che lungo discorso da fare...

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:04

Scusatemi gli errori

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:03



Mariza, ricipero oggi con i miei pisolini sul divano, poi lo stesso stanotte ho dormito 4 ore e mezza, se fai il conto, dormo più io di Piera, Anny e Mony, quindi non mi lamento, se penso che loro devono pure lavorare mi sento veramente fortunata

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 11:01

Margaret cara, fai attenzione quando dici che vuoi una vita normale, se una vita normale vuol dire una vita senza MDT, potresti rischiare di fare il mio stesso errore, ho rincorso tanti anni una cura che mi togliesse il dolore che ero arrivata a peggiorare sempre di più. E' stato quando ho modificato il mio modo di vivere il dolore che ho iniziato a stare meglio, quando la parola stare meglio non significa vivere senza dolore.

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 10:58

Ora ho un po' più di tempo per spiegare meglio, al Convegno, faccio un intervento per parlare del forum, alla fine ho pensato di mettere una slide don tutte le vostre foto, perchè il forum siamo tutte/i noi che vi partecipiamo e lo facciamo vivere.

**MARIZA** Giovedì 28 Agosto 2008 10:42

Faccio in ritardo gli auguri a Diana per l'onomastico e naturalmente anche a MonY che suppongo si chiami Monica. Non so se ce ne sono altre, auguri a tutte le Monica del forum. Lara spero che tu possa in giornata recuperare un po' la notte insonne. Margaret mi sento come te. E pensare che per alcuni mesi ho assaporato il piacere di stare quasi bene. E' una beffa questo ritorno al MDT cronico di ogni giorno. Ti auguro tu possa stare meglio visto che hai tre bambini da accudire.

**MARIZA** Giovedì 28 Agosto 2008 10:36

Buongiorno a tutti. Ancora la coda del mio MDT della settimana scorsa, comunque oggi un po' meglio. Simona oggi come stai? Ho letto dei tuoi genitori e dello zio che ti aiutano un po' finanziariamente, non sentirti in colpa, anche io aiuto mia figlia perchè come sai facendo la pratica legale non si guadagna NULLA e suo marito con lo stipendio deve provvedere a tutti e due e a pagare l'affitto. Lei non vorrebbe ma io lo faccio tanto volentieri, mi fa piacere poterla aiutare anche se capisco che lei vorrebbe guadagnare per tutto il lavoro che fa ed avere questa soddisfazione. Io credo che anche i tuoi lo facciano con piacere. Viviana volevo dirti che i prodotti della Just non li trovi in erboristeria, vengono venduti solo a domicilio. Io li uso da più di vent'anni e mi trovo benissimo. Penso tu volessi rivolgerti a me perchè ho visto che hai scritto MARZIA, ma io sono MARIZA.

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 10:31

VIVIANA come si fa con un mdt quasi cronico? Sono nelle tue condizioni ma giorno per giorno mi sembra di non farcela più. Io voglio una vita normale

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 10:29

leri, oggi ancora mdt ma resisto senza sintomatici...Dopo che ho letto l'articolo in "cefalee e alimentazione" sull'importanza della riboflavina (B2), ho preso un integratore che a qualcuno dopo mesi di assunzione ha aiutao molto per le emicranie...Infatti c'è scritto che è coadiuvante nelle crisi di cefalee...Si prova, no?

**margaret** Giovedì 28 Agosto 2008 10:27

GIULIA, io di cani ne ho due... e i miei figli hanno imparato da me a sbaciucchiarli e a spupazzarli come non ti dico....Quando sono in crisi mi abbraccio il cane più grande e mi sembra una enorme spalla su cui piangere (in assenza del marito, se no si offenderebbe)

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 09:31

Viviana le metto nel mio intervento che presento al convegno

**mamma lara** Giovedì 28 Agosto 2008 09:30

Buongiorno a tutti/e..... Viviana, stanotte eri in buona compagnia, mi sono addormentata alle 6,00 sono riuscita a vedere un programma con Frassica alle 3,30 e alle 6 uno con Fiorello. Ora vi lascio perchè è arrivata una mia amichetta che non vedevo da 2 anni

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 09:17

Ciao LARA io non ho capito bene dove hai pubblicato le nostre foto...non è una rubrica su internet dove anche noi possiamo andare a vedere, vero?

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 09:14

Caio SIMONA... no x me e mio marito "purtroppo siamo già a venerdì domani...". Ciao buona giornata e buon giorno a tutti!

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 08:59

anche io inizio a risparmiare, sperando che le bollette in arrivo non siano mazziate....a Natale mi piacerebbe andare alcuni giorni a Roma con una gita a Napoli...bisogna vedere come si mette il mio compagno col lavoro....non è che l'azienda chiuda, ma non capire le intenzioni è preoccupante...anche se chi è stato in Polonia ha detto che la nuova azienda è grande e già con più di 100 dipendenti...

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 08:47

PAULA.. ciao!!!! si faccio una settimana e basta perchè altre due ne avevo fatte a giugno.. poi per me se ne parla nel 2009 che se riesco a racimolare un po di soldi vado a farmi una bella settimana bianca.... ne farei anche due fosse per me, ma dopo natale, se ne parla verso febbraio....

**paula1** Giovedì 28 Agosto 2008 08:31

buon giorno a tutti.....SIMONA io inizio e tu vai in vacanza....è bello lo stesso !!!!!!!io adesso fino a Natale devo lavorare, non ci sono più feste, ponti, ecc....speriamo non ci massacrino subito !!

**Simona** Giovedì 28 Agosto 2008 08:29

buongiorno a tutti... finalmente domani siamo a venerdì...

**viviana** Giovedì 28 Agosto 2008 01:10

buona notte se c'è ancora qualche nottambulo in giro...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 21:07

anche io tra poco passo a letto....ho preso due bustine di Oki per la testa, ma non è ancora libera del tutto.....quando ho più tempo mi piace cucinare...e anche inventare....è che tutto l'anno si corre.....comunque gli straccetti si fanno in 5 minuti...

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:46

io per cena mi sono appena fatta un'insalatona con fagiolini, tonno, pomodoro, carote e lattuga.. non sono però riuscita a mangiarla tutta.. sono esausta.. stasera ho giocato a tennis ma non ero per niente in forma.. GIULIA anche a me la musica mi rilassa tantissimo, adoro la musica... PAULA.. non ti nascondo un po di invidia per il tuo compagno.. chissà quanti bei piattini gli fai assaggiare... già leggendo quello di stasera mi è venuta l'aquilina in bocca (si scrive così?? MAH??)... buona serata a tutte.. io tra un po passo nel letto..

**viviana** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:34

GIULIA le canzoni della Pausini non le gradisco molto ma sentirla cantare dal vivo mi mette i brividi, è bravissima ed emozionante...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:34

GIULIA non vergognarti per le affettuosità al tuo cane.....anche il mio è parecchio viziato e spesso lo sveglio solo per coccolarlo ...danno veramente molto...sono sempre presenti e non gli importa niente se hai le scatole girate !!!!!anzi !!

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:25

A presto vado a magna' frittata di fiori di zucca e faggiolina non sapevo cosa fare questa sera!ieri carne ai ferri e insalatina mista.Qui il pesce non lo mangiano e il pollo una volta ogni 2 mesi mi è concesso quindi...cosa resta?io adoro il pesce!!mangerei sempre pesce in tutti i modi.Santa paciensa!!

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:19

grazie Paola domani spero di uscire dal guscio e andarmene x tutto il gg speriamo che non piova vorrei andare al paese e la strada è tanta quasi 2 ore.Così mi rilasso guidando e ascoltando la mia musica preferita adoro Cher e Laura Pausini.

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:11

Grazie a tutte.anche ad Anuccia mi ha fatto ridere con il fatto di mangiarmi la Nutella!!Lara invece ha sempre ragione riguardo al cane io lo amo talmente che lo bacio di continuo gli canto la ninna

nanna quando vado a letto, quando esco gli dico :ora vengo a mamma ok ciao amore. Ridicola lo so' ma gli voglio un mare di bene xche lui ne vuole a me e me lo dimostra gg dopo giorno e senza intento.

**viviana** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:02

bello come sogno o aspirazione il tuo PAULA1!!!! Complimenti se hai le palle x farlo!!!!lo devo cucinare vegetariano (formaggi, pasta riso uova verdure ) xchè mio marito è vegetariano. lo lo seguo ma appena posso la carne la mangio...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 20:00

GIULIA sono contenta che adesso stai meglio di morale...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:59

io ho fatto una tonnellata di insalata di riso (che poi mangio solo io !!) ne avrò per 3 giorni.....al mio compagno ho fatto "straccetti di carne all'aceto balsamico su letto di insalatina" gli ho proprio detto così perchè ho sempre nella testa l'idea di aprire una osteria e provo i piatti su di lui !!

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:56

Al rientro ho avuto quasi tutti i gg m.d.t. Pensandoci strano che oggi sono stata bene, a parte i problemi si intende

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:54

M.D.T. permertendo. x oggi sembra ok fino ad ora.

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:53

Ciao amiche!!sto meglio grazie x i tanti consigli come sempre mi siete state d'aiuto. Sono andata a fare vedere l'auto e x fortuna l'acquirente mi ha fatto una proposta oscena di 700 euro ho colto l'occasione x rifiutare, così avro ancora la mia auto..sono un po' piu serena. Poi sono andata a fare la spesa al supermercato dove conosco un po tutti i dipendenti, e fuori casa sono un'altra persona mi dimentico dei prob. scherzo con tutti ecc, insomma mi sono calmata nel pomeriggio sono riuscita a fare anche delle faccende in casa tra una telefonata e l'altra. Sono micidiale parlo al tel. e passo lo straccio ecc. ma così non mi sento sola.

**viviana** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:38

in questa settimana il mal di testa non mi abbandonato neanche un giorno...è da domenica che martella..x fortuna torno a ripetere che ho una soglia di sopportazione alta infatti non ho preso neanche una tachipirina 1000...speriamo di resistere....

**viviana** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:36

cosa mangiate stasera? noi pasta al pomodoro e peperoncino e insalatona di songino pomodori cigliegino e soia

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 19:06

grazie MAMMA LARA ora lo faccio.....

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:40

Ora vado a fare la pappona.

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:40

Feffe, immaginati se qui qualcuno ti dice che ti lamenti troppo, lamentati pure serve anche a questo lo scrivere qui, tanto non è che lo fai sempre, quindi ogni tanto uno se lo può permettere

**feffe81** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:12

grazie DIANA! e buon onomastico a tutte le Monica!

**feffe81** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:12

MAMMALARA grazie per quello che mi hai scritto. Comunque non mi vorrei lamentare troppo perchè ultimamente sto bene e sto imparando bene a gestire e far fronte ad ansia e mdt. Però sabato devo salire su 2 aerei!!!e questo mi destabilizza un po'. Unito al fatto di un carico enorme di scadenze, il fidanzato a casa dal lavoro e due genitori che contano su di me

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:11

FEFFE ti un mando un abbraccio e ti auguro di arrivare a fine serata e svegliarti senza bastardo. E' ora di andare. Ciao e buona serata a tutti

**feffe81** Mercoledì 27 Agosto 2008 18:09

ciao a tutti, sono ancora al lavoro da stamattina, sono stanca, ho mdT e la nausea e non ho ancora finito...almeno oggi non ho l'ansia...

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 17:54

Anche stasera mi ripropongo di fare la cyclette; visto che Valerio oggi pomeriggio è a casa magari si commuove e mi dà una mano. Non c'è proprio verso di farmi aiutare, ma nemmeno di non fargli lasciare le cose in giro!! Come faccio ad educarlo?? Esiste l'addestratore per i mariti che non aiutano??

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 17:52

Grazie TANYA e PAULA. Per le nuove amiche che non lo sanno in realtà mi chiamo Monica, Diana è la mia cagnetta. PAULA meno male che Paddy si trova bene con le "dade" così hai meno sensi di colpa nel lasciarlo. Per fortuna che io ho mio fratello e i miei perché sennò sarebbe problematico tenere due cani.

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 17:29

Paula, si lo compili tu così hanno tutti i tuoi dati, poi io li informo che sei iscritta al forum

**tanya73** Mercoledì 27 Agosto 2008 17:23

Buon pomeriggio a tutti. Oggi finalmente sto meglio speriamo che duri!! Auguri per le Moniche e per tutte le teste che fanno i capricci.

**viviana** Mercoledì 27 Agosto 2008 17:21

MARZIA anche la coppia che ho conosciuto a Francavilla e che abita a Verona usa molto i prodotti dell'Just e dice che ne sono entusiasti...boh proverò ad informarmi in erboristeria...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:57

MAMMA LARA, ma quello che su questo sito si chiama "modulo di iscrizione on line" lo compilo io?

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:57

AUGURI a tutte le Moniche !! DIANA anche io sono messa come te....siamo in due e andiamo avanti bene o male...da soli adesso ...e qui a Bologna... sarebbe impossibile....sia io che il mio compagno abbiamo due fratelli trentenni ancora a casa dei genitori, ma io li capisco....a Bologna "un posto letto" (poca privacy e spazi angusti) costa 380euro!! in stanza singola....un affitto medio dai 800 a 1200 (appartamenti per una famiglia piccola)...da capogiro !

**Sissi** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:12

Buon pomeriggio a tutti!

**Sissi** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:11

Anny, Annuccia...io non sono così precisa con le pulizie e la gestione della casa...in teoria mi piacerebbe avere tutto a posto, ma in pratica...ho arretrati su tutti i fronti!

**Sissi** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:10

Ciao a tutti, oggi va meglio. Monica, buon onomastico! (...grazie e Simona che si è ricordata...io mi ricolso malapena solo i Santi più "famosi"...). Quanto ai soldi...c'è crisi per tutti e credo che in ogni famiglia ci siano problemi economici (chi più, chi meno, chi per un motivo chi per un altro). Della serie...mal comune...

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:08

Vado a dare la merendina ad Emma

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:07

Paula, non ha importanza, che tu mi spedisca la copia del pagamento, ho tutti i tuoi dati che passerò in sede per la fattura.

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 16:06

Annuccia, ora che sai che scherzo, lo faccio volentieri, ma quella notte ho veramente pensato a te ed ho riso richiudendo la porta della stanza.

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 15:40

Ciao SARA, anche a me sta facendo male alla base del collo e un pò alle tempie. Spero che sia solo perchè sto davanti a questo computer dalle 9.30 e non perchè sia emicrania

**sara77** Mercoledì 27 Agosto 2008 15:02

Buona giornata carissimi..come state? oggi è una gionnata così così, mi ero svegliata bene il piccolino si era comportato decentemente la notte..ma mi è bastato passare davanti a una strada dove stavano asfaltando e sentire l'odore del catrame che subito il mdt si è fatto sentire..originale stavolta dietro alla base del collo..x ora resisto e non prendo niente, anche perchè non è violento..se proprio nn ce la faccio cederò all'amico aulin bacio grande a tutti.. Sara

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:37

Precisazione: SIMONA è l'unica non del forum ma dei miei parenti e amici. Nessuno di loro mi ha fatto gli auguri, ma sopravviverò lo stesso!!

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:36

Grazie anche a te MAMMA LARA!! AUGURI a Mony anche da parte mia

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:35

SIMONA GRAZIE!!!! Sei l'unica che se ne è accorta!!! Stamattina ho detto a Valerio "Sai che giorno è oggi?" E lui "No" "E' il mio onomastico" e lui "Chissà che mi credevo di aver dimenticato...."!!! E' proprio un tesoro.... SIMONA i tuoi genitori e tuo zio ti adorano e farebbero tutto per te e questo è meraviglioso. Purtroppo noi "giovani" (vabbè ho 37 anni, ma sono giovane dentro) di oggi veniamo accusati di essere dei bamboccioni, ma come si fa a vivere per conto proprio con gli stipendi da fame e i costi altissimi?? lo se non vivessi con Valerio dovrei tornare dai miei eppure lavoro tutto il giorno e faccio spesso straordinari. Ma senza di lui arriverei a fine mese con l'acqua alla gola e rinunciando a tutto. Che vita è?

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:21

anche io vado a fare un riposino....se no qui i sintomini si accentuano...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:20

GIULIA le tue parole anche a me hanno colpito perchè credo che, chi più chi meno, sia passato da periodi simili.....anche io eccedevo in farmaci per sedare la grande confusione che avevo dentro di me.....ma non serve a nulla se poi non si cercano le cause e non si studiano soluzioni.....ora antidepressivi e ansiolitici non li prendo più e li ho rifiutati in terapia per il disagio alimentare e per la profilassi dell'emicrania.....certi giorni sembro una tigre in gabbia, ma preferisco così .....per ora....

**Anny** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:15

..finalmente è ora di chiudere, LARA oggi credo che seguirò il tuo esempio e farò un piccolo riposino, poi farò quel che potrò. C'è un'altra cosa che vorrei pulire, vorrei fare IL BAGNO al gatto, ma mi sono arresa da parecchio, quello mi sbranerebbe! Pazienza, mi devo rassegnare a tenermelo così, si lava di continuo ma il bagno con l'acqua è un'altra cosa. Ciao ragazzi, buon pranzo a chi come me deve ancora farlo e buona serata a tutti. Anny

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:14

SIMONA hai veramente dei genitori e uno zio stupendi...e credo che se lo fanno è perchè ti vogliono bene e vogliono vederti serena....poi questo periodo passerà...anche io quando abbiamo avuto la brutta storia della casa pensavo di non riemergere più invece poi piano piano ci si riprende accresciuti da una esperienza e si riparte più forte....

**annuccia** Mercoledì 27 Agosto 2008 14:06

SIMONA, sicuramente il tuo futuro sarà brillantissimo! LARA, era tanto che non mi prendevi in giro, mi hai fatto ridere!

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:57

mio zio si è offerto di pagarmi la multa.. tra mia mamma e mio zio non sò a chi devo di più.. a mia mamma non l'ho neanche detto della multa e dei punti perchè altrimenti mi avrebbe pagato lei la cifra e già mi sta pagando l'affitto per questi 4 mesi che prendo 1/2 stipendio e non mi andava proprio di metterle anche sta ansia.. per fortuna che ho i miei cari che mi aiutano, è un po umiliante per me farmi sempre aiutare ma sono sicura che li ripagherò in un futuro..

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:54

auguri anche a MONY.... scusami cara ma ho la testa persa chissà dove...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:51

a Bologna era caldo....mi si sta appesantendo la testa....

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:50

oggi sono andata in centro a chiudere un libretto a risparmio che non movimentavo più dal 1975 !!!!!un cimelio...., ma ora che lo Stato requisisce tutto ne ho approfittato e per la modica somma di 10 euro per chiuderlo me ne sono avanti ben 18 !!! eureka !!!!! MAMMA LARA ci ho fatto l'iscrizione alla associazione ...allora ho chiesto in doppia copia la ricevuta, te la devo mandare per posta ? poi cosa faccio compilo il modulo on line ? o fai tutto tu ? poi mi dici...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:47

salve, buon pomeriggio a tutti...a chi mi ha chiesto come è andato Paddy dalla nuova dada dico: BENISSIMO !!!!!!!!!!!!!è stato super bravo !! e anche lei lo ha trattato da principe, l'ultima notte ha dormito con lei sul letto e c'era anche il gatto !!!!! stiamo vagheggiando una mezza idea di andare a Roma per Natale....quindi approfittare!!

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:27

Ora Emma ed io andiamo a spisoccare

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:26

Mi associo agli auguri di Simona per tutte le Monica del forum. Ohhh, me le perdo tutte. Ora ve lo anticipo così vi ricordate anche voi, in settembre credo di ricordare il giorno 4 fa l'anniversario di matrimonio Piera e il 14 è il turno di Nadia

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:20

DIANA.. ciao.. ho visto che oggi è S. Monica.. quindi AUGURISSIMI!!!!!!

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:11

MARIA Comunque presto la proverò sempre che ai miei suoceri sia avanzata la frutta. Hanno tanti alberi di albicocche, susine, prugne, fichi ecc. ecc. e di solito non sanno cosa farci con tutta la frutta. Abitano a circa 70 km da noi e quindi bisogna trovare il momento adatto. Ah questo tempo tiranno...

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:10

Maria, che bello, avrò anche la tua foto da mettere nel collage. Sono felice che oggi vada bene

**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:09

MARIA macchè, non sono riuscita a trovare un attimo. Pensa che volevo fare anche una mezz'oretta di cyclette ma mi sono ritrovata alle 21.30 che ancora mi dicevo "Faccio questo e poi vado"!!! Credo che oggi la faccia mia madre alla vecchia maniera perchè altrimenti buttiamo 3 kg di more. Anche a me la lavanda non da fastidio anzi ho un cespuglio piantato in giardino e mi piace sfiorarlo perchè così rilascia il suo profumo. Mi fa impazzire.

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:04

Simona, non sei l'unica che non ha problemi col profumo della lavanda, ma com'è vero che ognuno di noi reagisce ai fattori esterni in modo diverso

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 13:03

Annuccia, eri appena partita per le ferie quando un temporale mi ha inondato casa, ho scritto un messaggio dove ti nominavo, infatti ho pensato a te quella notte quando ho chiuso la porta della stanza tutta sottosopra e bagnata per andare finalmente a letto. Sai, ho detto che tu non lo avresti mai fatto, prima di andare a letto avresti lucidato anche l'argenteria.

**MARIA9195** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:30

GIULIA non abbatterti.... io quando sono giu' di corda..cerco di fare quello che mi rallegra meglio.... dopo tutto si vive una sola volta e ogni tanto piccoli e preziosi regali a se stessi non devono mancare

**MARIA9195** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:27

ciao DIANA. hai fatto la marmellata con la macchina del pane????



**Diana** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:23  
Buongiorno a tutti

**margaret** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:14  
Ciao MAMMA LARA leggo i tuoi preziosi suggerimenti

**margaret** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:14  
Vi capisco GIULIA, SIMONA! Ciao MARIA9195, grazie. Che periodo difficile con questa testa...

**maria9195** Mercoledì 27 Agosto 2008 12:01  
MAMMALARA ho spedito le foto per posta. Oggi decisamente meglio rispetto a ieri

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 11:50  
MARIZA.. grazie anche a te delle belle parole... spero solo di passare indenne questi tre giorni, poi la prossima settimana se starò male potrò dedicarmi al riposo, senza l'impegno di venire a lavorare...

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 11:48  
Grazie PIERA, anche io non vedo l'ora che sia il 22 Novembre.. grazie anche a te ANNUCCIA... IO ho comprato il cuscino alla pula di farro che è indicato per la cervicale, mdt, ecc e indovinate un po cosa c'è dentro che aromatizza??? LAVANDA.... infatti profuma, dicono che è indicato per il mdt, mah... a me non piace molto l'odore della lavanda ma non mi scatena mdt e ora è un po che ci dormo pure sopra.. non mi sembra però che mi dia fastidio.. mah.....

**annuccia** Mercoledì 27 Agosto 2008 11:41  
PIERA, tutti la stessa fissazione, non oso pensare a quello che dovrò lavare da lunedì, sabato torna Andrea e domenica Enrico con tutto il "sudicio" al seguito; spero solo che venga domani il tecnico della lavatrice visto che cola acqua.

**annuccia** Mercoledì 27 Agosto 2008 11:39  
Buongiorno a tutti. Sono a studio dalle 9 , c'è tanto da scrivere. Ora mi sono presa un momento di pausa per leggervi. SIMONA, mi dispiace tanto per questi due mesi così difficili e capisco la tua disperazione. Spero che tu possa avere qualche giorno di tregua a cominciare da oggi. Cerca di stare tranquilla. GIULIA, anche io una tiratina di orecchi, fatti una scorpacciata di Nutella, come fa Momy! Scherzo! i momenti di sconforto capitano a tutti. LARA, sicuramente riuscirai a fare anche l'operazione alle anche, la tua volontà è di ferro.

**lori 65** Mercoledì 27 Agosto 2008 11:07  
Lara, mi dispiace, credo però che con la tua enorme forza riuscirai a ritornare a camminare spedita

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:52  
Mammamia Giulia, immagino che un cane sia importante per te, ma dire che è meglio di un figlio, mi fa una tristezza infinita questa cosa, perchè penso al rapporto che hai con tua figlia. Tuo marito sbagliava e ti ha detto una cattiveria.

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:52  
Lara in bocca al lupo e che crepi .ti auguro di risolvere presto anche questo tuo prb.Scappooooo

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:50  
Cavolo dovevo scendere x fare vedere l'auto ad un acquirente era x le 10 adesso vado forse faccio in tempo poi vi leggo.UN grosso grosso bacio a tutte/i amici miei di sventure

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:48  
Giulia, l'unico sistema per stare meglio dalla coxartrosi è la protesi all'anca, farò anche quella quando mi diranno che posso farla, Prima una poi l'altra

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:46  
Una volta durante una lite con la buon anima di mio marito mi disse:rimarrai sola come un canel'io sono sola con il cane toglietemi pure questo,e' il mio amore mi adora mi segue da x tutto gli manca la parola,penso che un di diventero' ricca e gli faro' impiantare delle corde vocali umane.MEGLIO DEI FIGLI!!

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:41

Sai cara che puoi dirmi tutto io leggo e ne faccio tesoro. Lui dice che potro usare quella sua o quella dell'auto suola. P:S e il mio adorato cane lo dovro lasciare a casa nei fine settimana, perde un'infinita di pelo tutto l'anno x un fattore genetico

**MARIZA** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:41

Ciao Piera, bentornata. Capisco quanto possa essere dura ricominciare dopo le ferie, soprattutto dopo essere andata in vacanza in Sardegna. E' il mio sogno! Simona ho letto che ieri sei stata tanto male, quanto ti capisco. Io ero come te la settimana scorsa. Forza cara cerca di radunare tutte le tue forze! Sei stata brava a non cedere al trip, io ho potuto farlo solo martedì scorso perchè ero a casa. A tutt'oggi la crisi non si è esaurita, io la chiamo "la coda" del Mdt. Ma non mi lamento se penso ai giorni scorsi. Buona giornata a tutti.

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:36

Lara mia madre ha sofferto x tanto tempo di dolori e io gli consigliavo di andare da un reumatologo ma lei andava (accompagnata da me) dall'ortopedico gli davano cure contro cure, ma niente risultati poi un gg ero stanca di fare avanti e indietro (mia madre peggiorava quasi in sedia a rotelle x il forte dolore non dormiva e piangeva) e ho detto all'ortopedico di spiegare a mia madre che lui non avrebbe potuto fare nulla xche non era il suo campo, e di indirizzarla in un buon reumatologo. Alla fine accompagnai mia madre da un bravo reumatologo primario di ospedale gli diagnostico artrite reumatoide. Con la cura al cortisone mia madre adesso cammina troppo... va anche al mercatino a fare la spesa sola. Ridete pure.. ma e cosi

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:31

Giulia, tra moglie e marito non mettere il dito, è così che si dice, ma se a te la macchina serviva.....

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:29

Anny cara, io ero come te, pulivo la valigia dentro fuori e ruote comprese, ma ti sembra possibile farlo. Ora lavo i panni, ma la valigia la metto in garage così com'è e me ne frego. Stamattina ho sperimentato un'altra cosa che lascio perdere, avrei dovuto spolverare le veneziane del balcone, niente da fare, stanno così come sono impolverate o meno non me ne importa proprio, se arriva qualcuno che gli da noia vederle impolverate, le pulisce. Mica posso farmi venire MDT per togliere la polvere anche da lì tutte le settimane, vuoi vedere che se le pulisco una volta in meno non se ne accorge nessuno e se me ne accorgo io mi impongo di chiudere gli occhi..... Sai che la lavanda la consigliano in molti, chissà se ci sia qualcuno che prova beneficio usandola

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:23

Dimenticavo, Lori, le mie gambe non si abituanano al movimento purtroppo, devo camminare poco e spesso perchè il peso fa male, però con la bicicletta elettrica vado bene. Soffro di coxartrosi e ho dolori ad ogni movimento, non prendo nulla per il dolore perchè tutto quello che prendo mi fa peggiora il MDT. Ma non mi lamento, perchè piuttosto che MDT sono meglio 100 gambe che fanno male

**anny** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:22

Ciao buongiorno a tutti. Piera si sa che il rientro dalle vacanze comporta un bel pò di lavoro a casa, anch'io lavo sempre tutto e pulisco anche le valige, comprese le ruote, mi piace metterle da parte pulite, così nel caso dovessi fare una vacanza lampo(?) son sempre pronte. Mah, son manie anche queste, lo ammetto. Piera hai ragione, io l'ho sperimentato col Brufen, ma l'ho capito dopo, purtroppo ero alla disperazione e capitava che ne prendevo anche 2 al giorno e siccome io ce l'avevo fortissimo tutti i giorni alla fine in un mese ne prendevo davvero troppi. LARA ma lo sai che tanti anni fa ero andata in erboristeria a chiedere se c'era qualcosa per alleviare il mdt, beh, mi aveva dato proprio la lavanda. Mi aveva detto di metterne qualche qualche goccia su tempie, fronte e nuca. Il risultato? Mi ha scatenato un mdt ancora più forte, terribile, a momenti morivo, l'avrei strangolata con le mie mani! Già l'odore non è che mi piaccia particolarmente ma se ho mdt guai a sentirlo, è come il veleno. Ma tu pensa che consigli vanno a dare, certo che quella doveva essere molto preparata, lì ci vado sempre ma per fortuna ha cambiato gestione. Ciao auguro a chi sta male di poter stare meglio al più presto, buon lavoro e una buona giornata a tutti. Anny

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:19

Lori, faccio ginnastica passiva con una bicicletta elettrica tutti i giorni per 40 minuti, mi serve per vascolarizzare la cartilagine delle anche. Non mi azzardo ad usare la bicicletta, cado a piedi e ho

paura che cadendo in bicicletta di farmi ancora più male. Ho ancora il ginocchio gonfio per la caduta che ho fatto quasi 2 mesi fa

**lori 65** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:13

Simona, si vado a pagamento, perchè l'agenda degli appuntamenti per il 2008 mutuabili era ormai satura, avrei dovuto aspettare sino al 2009, ma visto che sono alla frutta, anzi al dolce, ho preferito andare a pagamento

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:12

Ti spiego la manipolazione: il mio compagno ha comprato un'auto nuova (arriverà) a fine settembre e servirà x l'auto scuola che stiamo x aprire, quindi ha pensato di dare la mia in permuta/ l'unico bene che ho/ resterà senza auto!! in più l'anno valutata 1000 euro pochissimo considerato che ha fatto pochi KL e ci cammino attualmente benissimo senza prob.

**lori 65** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:08

Cara Lara hai provato con la bici da camera? In questo modo, almeno le prime volte dovresti essere più rilassata perchè sei nella tua tana, la finestra aperta e una tranquilla musicchetta di sottofondo, poco, poco per volta fino a quando anche le tue gambe si abitueranno. Il mio maestro di karate ha 69 anni, una forza della natura, che però è molto fortunato, visto che non è un emicranico, a parte questo mi dice sempre che il nostro corpo si abitua a tutto con il tempo (NEL BENE E NEL MALE), occorre però la costanza

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:08

Piera, sai che anch'io faccio come te, se faccio un viaggio, al ritorno lavo tutto, anche le cose pulite.

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:06

Grazie Simona cercherò di uscire x non pensare funziona qualche volta.

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 10:03

Giulia, io non so se sono forte, dico sempre che ho paura di tante cose che faccio prima a non aver paura di nulla, altrimenti sarei paralizzata. Alle volte essere disponibili non è sinonimo di debolezza, prova a vedere questo, potrebbe essere che tu scambi la disponibilità per manipolazione. Sì cara, anche la depressione è legata al MDT, se pensi solo ai farmaci che siamo costretti ad assumere, poi vivere con sempre sulla spada di Damocle sulla testa mica è un bel vivere. Per questo noi dobbiamo sapere bene che la nostra depressione nel caso ci colpisce è da combattere come e anche di più del MDT. La bottiglietta di sonniferi gettala dalla finestra che è meglio e mangiatene un bel gelato

**piera** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:58

.....mi è partito il mess, prima che finissi la frase: non vedo l'ora che arrivi per te il giorno della visita con la dott. Sances. buona giornata a tutti e un bacione grosso a chi non sta bene

**piera** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:56

CIAO a tutti, Maria torno al lavoro oggi pomeriggio, ma è da ieri che non mi fermo un attimo per riuscire a mettere via tutte le cose per benino.....quando torno dalle vacanze lavo tutto anche le cose pulite !!!!!!!!! mi sembra che così abbiano di nuovo l'odore di casa mia!!!!!!! ho letto qualche messaggio indietro: Daniele raccontava che per non cadere nella "trappola" dei trip ingoiava anche 3 tachipirine, so che è molto facile dirlo, ma non è la strada giusta, perchè anche la banale tachipirina se presa in eccesso può causare il mdt da farmaci.....Simona so che stai facendo tanta fatica e ti capisco.....fai bene a limitare il trip e sono sicura che in ferie riuscirai meglio ad affrontare il tutto, non vedo l'

**lori 65** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:56

Ue! Giulia cosa cavolo dici, non si dicono certe cose, neanche per scherzo. Scusa se mi permetto, ma penso che alla maggior parte di noi siano venuti brutti pensieri, almeno parlo per me, quando il dolore non se ne va mai, ma per la miseria siamo sempre riuscite a riemergere e tu non sei affatto debole visto che combatti come una vera amazzone contro il malefico. Non so se mi sono espressa bene, ma il mio intento è quello di farti capire che NON SEI SOLA.

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:51

MAMMA LARA... cercherò di fare come dici tu, grazie... e grazie anche a te MARIA... GIULIA mi dispiace per il tuo stato d'animo, anche io oggi mi sento molto giù, ma cerca di reagire cara, svagati

un po, fatti un bel giro se puoi, aria aperta, sole... LORI sbalgio o ieri eri tu che hai scritto che hai preso l'appuntamento dalla d.ssa Sances? Ma vai a pagamento? perchè sei riuscita ad averlo relativamente presto.. pensa che io ho chiamato a marzo e ce l'ho il 22 novembre, ancora dopo di te.... comunque vale la pena aspettare..

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:49

Lori, a me invece piace molto camminare, solo che le gambe ormai mi hanno tolto questo piacere e quindi mi muovo poco. La bicicletta è meglio che la usi poco perchè sarà che sono tesa quando la uso, ma mi crea un male alle spalle che mi porta la cefalea tensiva. Io adoro i profumi anche se quelli intesi mi fanno male, però un lieve profumino che mi ricorda qualcosa di felice mi fa star meglio. Però niente lavanda, quella al solo pensiero mi scatena MDT..... Spero che il tuo papà stia meglio

**giulia** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:39

Ciao in riguardo all'ansia di cui parlavate, prima non mi rendevo conto il xche' fossi diventata nel tempo così...da quando vi leggo ho capito che l'ansia e il mdt camminano di pari passi. Ma vorrei chiedervi la depressione e anch'essa associata...io oggi mi sento così depressa che vorrei tanto prendermi la bottiglietta di sonniferi e non svegliarmi più'. Io non mi sento affatto forte come te lara credo di essere una bebole e chi mi sta intorno mi manopola come vuole. Forse sarà meglio che esca e mi svaghi un po' finché avrò la mia auto.

**lori 65** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:23

Maria, ciao, ti ringrazio, mio papà purtroppo non va tanto, ma fortunatamente riesce ancora a camminare e ogni tanto mi riconosce ed in quei momenti sono felicissima. Leggo, che comunque tu stai un po' meglio rispetto a questo inverno, credo che il "muoversi" SIA FONDAMENTALE per noi cefalgici, fai benissimo ad andare in bici. Per quanto riguarda il negozio di profumeria, be io credo di essere un po' fuori posto, io adoro le cose, i profumi naturali e qua purtroppo di naturale non c'è niente, ma come tu sai il lavoro è lavoro. un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:20

Grazie Paula, dimmelo quando avrai effettuato il bonifico che devo spedire i tuoi dati in sede

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:19

Simona, sono convinta che se riuscirai a passare 4 o 5 attacchi senza prendere nulla, scoprirai le tue forze e piano piano la paura del MDT non farà più quei danni devastanti alla nostra psiche. Resisti cara e fai quello che puoi al lavoro, tanto noi cefalgici, recuperiamo di certo il lavoro non fatto, altrimenti non saremmo cefalgici

**mamma lara** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:16

Buongiorno a tutti..... Feffe, credo che la nostra sensibilità alle cose ci porti ad avere sì una forza molto grande per i fatti che dobbiamo affrontare, ma ci renda fragili per quello che riguarda le paure che abbiamo di non essere mai adeguati alle nostre competenze, siano queste che riguardano il lavoro o siano quelle rivolte al nostro vivere quotidiano. Vedo quello che riguarda me, io sono forte e questo me lo riconosco, ma non devo mai uscire dal seminato, perchè altrimenti tornare sulla retta via faccio una fatica bestia. Ti faccio l'esempio del sintomatico, io sono come una drogata, era il 2005 e il mio prof mi ha chiesto di provare 2 tipi di sintomatici, ebbene, erano già 2 anni che non li assumevo più, eppure quelle 2 patigline, mi hanno destabilizzato che per tornare sulla "retta via" ho dovuto tribolare un altro paio di mesi. Lo stesso faccio col cibo, ora sono a dieta e non faccio nessuna fatica, ma se sgarro, non riesco più a controllarmi e vado in discesa senza freni. Credo che questo discorso possa valere per ognuno di noi e sono convinta che il dolore al quale siamo sottoposti ogni giorno, ci renda vulnerabili e ci faccia pensare di essere inaffidabili e inadeguati, è questo che scatena l'ansia e si sa che quella è l'anticamera del MDT

**maria9195** Mercoledì 27 Agosto 2008 09:14

SIMONA tieni duro... ci devi credere....non mollare...la battaglia è faticosa ma sei bravissima a non cedere al trip... un fortissimo abbraccio.... Comunque complimenti hai avuto la forza di andare al lavoro non è poco quando si sta male.

**Simona** Mercoledì 27 Agosto 2008 08:28

buongiorno a tutti.. ieri sono stata malissimo, sono arrivata a casa e sono andata a letto, poi dopo un po nausea, vomito e quant'altro.. piangevo come una bambina, ma non ho ceduto al trip, intanto sto

male comunque e per stare bene 2 ore e poi ricadere nell'oblio mi sono detta che questa volta non dovevo cedere e non l'ho fatto.. sono stata male fino alla primissima mattina di oggi, poi ho dormito poche ore ed ora eccomi qui sul lavoro, non vi dico come mi sento fisicamente perchè potete immaginare, l'unica cosa che mi tira su oggi è che non ho ceduto e per me è una piccola vittoria personale ma ho l'incubo che il bastardo torni anche oggi.. sono molto triste e stanca di questi due mesi passati così.. la prosima settimana son in ferie, non andrò da nessuna parte perchè non ho soldi, ma almeno potrò dedicarmi a me stessa.. buona giornata a tutti...

**paula1** Mercoledì 27 Agosto 2008 07:46

Buon giorno a tutti.....MAMMA LARA vado a fare il bonifico per l'iscrizione alla associazione.....

**feffe81** Martedì 26 Agosto 2008 22:05

bentornate PIERA, MARGARET e tutte voi dalle vacanze!MARGARET ti capisco benissimo, è dura...MAMMALARA lo so che l'ansia è la nemica peggiore, mi trovo in un brutto periodo, oggi ho pure ceduto all'ansiolitico, dose minima ma altrimenti avrei fatto il quadruplo della fatica. Sabato devo prendere l'aereo, non vi dico che ansia. In più ho tantissime cose da fare in questi giorni ed è pesante e devo cercare di fare tutto il possibile

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 22:01

Buona notte e sogni belli per tutti.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 22:01

Maria, se fossi per te una fonte di stress, credo che il mio stare qui sarebbe inutile, spedisce la foto quando vuoi e se non me la spedisce, ne metto una di una gran bella gnocca e dico che sei tu..... Per Maya sono d'accordo con te, troverà la forza di scrivere quando se lo sentirà, intanto noi siamo qui che l'aspettiamo

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 21:57

Buona notte mie care amiche di viaggio...

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 21:56

PIERA non ritornerai subito al lavoro....giornate ultime di vacanza?????

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 21:55

MAMMALARA salutami MAYA. Comunicagli che ci manca.... ma deve sentire lei la voglia di scrivere....

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 21:54

Cara MAMMALARA l'attacco di oggi e' stato affrontato con tutte le mie forze...non e' stato violento... ho cercato di stare calma, ho tenuto sotto controllo l'ansia e sono rimasta in casa. Difatti mi devi perdonare che non sono andata in posta a spedire le mie foto....lo farò sicuramente domani mattina....

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 21:49

Maria, spero che l'attacco di oggi non sia stato di quelli violenti.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 21:46

Maya, da la buona notte a tutti.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 21:45

Anny, ti alzi sempre tanto presto e mi sa che sei in debito di dormire, quando tu e Momy raccontate a che ora vi alzate, mi viene mezzo male, per forza cara devi fare dei pisolini, ma stai attenta anche a quelli, io trovo che le dormitine seduta sul divano mi aiutino tantissimo, se però andassi a letto per fare una dormita magari di un'ora, avrei MDT immediato

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 21:42

Margaret, hai ragione, è una fatica pazzesca, ma ce la puoi fare. L'ansia si fa fatica a tenerla a bada quando si sta male, ma diventa faticosissimo se non ti puoi occupare del tuo star male e di certo con tutto il da fare che hai se non è un'impresa impossibile ci si avvicina molto. Devo guardare bene bene le cose che puoi lasciare andare, poi piano piano vedrai che anche l'ansia sarà meno aggressiva. Intanto ogni tanto sfogati con noi, vedrai che un pochino ti sarà di aiuto.

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 21:08

Buona notte a tutti....

**piera** Martedì 26 Agosto 2008 19:53

grazie ragazze, grazie a tutte!!!!!! anche voi mi siete mancate tantissimo, Anny penso che in Ogliastra quest'anno ci sia stato il clima e il tempo migliore degli ultimi 10 anni!!!!!!

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 19:45

Benarrivata SARA77 in questa grande famiglia la quale comprende la grande fatica di vivere con il maledetto. Io soffro di emicrania senza aura e di cefalea muscolo tensiva da 8 anni... come profilassi ultimamente sto assumendo inderal 40 mg e stugeron 75 mg... gli attacchi si sono diramati e sono meno forti... ma sto anche lavorando su me stessa per migliorare la qualità di questa vita... vedrai frequentandoci imparerai molto .....

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 19:40

DAINA poi mi dirai come viene la marmellata di more con la macchina del pane. Io non ho ancora da sperimentare.....

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 19:39

ANNY non tirare troppo la corda...perche' se si spezza sei la prima a subire le conseguenze... il riposo e' sacro per noi cefalalgiche... te lo dice una che trova sempre qualcosa da fare perche' non riesce a stare ferma...ma sto imparando a ritagliare attimi per me stessa

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 19:36

Bentornata PIERA... mancava la tua presenza nel forum.... il rientro e' sempre dura per tutti....

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 19:36

Mia cara MARGARET... E' un piacere rileggerti... ma le tue parole mi rattristano.... l'ansia e' la nostra prima nemica.... ce la farai a portare i tuoi bambini in Trentino perche' sei una GRANDE MAMMA che non vuole deludere i propri figli e poi hai sicuramente un pizzico di orgoglio personale per vincere sulla paura di non farcela.... quando vai in ansia pensa e immagina una tuo momento felice vedrai che un sorriso comparira' all'orizzonte... poi se gli attacchi si sono intensificati telefona alla tua neurologa e parlane al piu' presto...un forte abbraccio.

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 18:38

MAMMA LARA da quando gli attacchi erano diminuiti anche il panico se n'era andato. Ora con la frequenza e l'impedimento a stare in piedi mi sono sentita persa e qs ha provocato l'ansia. Sto lavorando con una psicoterapeuta. Finora ero riuscita a tenerlo a bada da aprile, ma il dolore mi causa un'ansia pazzesca. Ho programmato un fine sett., visto che il marito lavora, a casa dei miei in Trentino ed ecco la paura: e se mi scoppia un attacco???In macchina o che non posso partire? Deluderei i bambini che si aspettano qs gita e io ne posso più di qs limiti. Che dura che è, è tremendamente difficile vivere così..a volte penso di non farcela più....Scusa lo sfogo..

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 18:28

buona serata a chi stacca dal lavoro...

**anny** Martedì 26 Agosto 2008 18:22

Ciao PIERA bentoranta! Capisco che ci hai lasciato un pezzetto di cuore, già è brutto il rientro dalle ferie, se poi vai via da un posto bellissimo...è ancora peggio, questa estate poi da noi è stata bellissima, tanto sole e tanto caldo che per il mare va benissimo. LARA ma figurati se mi offendo! Hai perfettamente ragione, dovrei dare ascolto alle necessità che il fisico richiede ed invece così facendo mi dò la zappa sui piedi, ma sai quante volte me ne pento? Poi la notte dormo poche ore e ovviamente mi alzo ancora stanca, figurati stasera sono stanca il doppio, sono quà dalle 7,35 di stamattina, qualche ora fuori casa l'ho trascorsa e non vedo l'ora di andarmene, ancora un pochino. Ciao saluti per tutti, "vecchi" e "nuovi" di questo forum e buona serata. Anny

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 18:06

E' ora di andare a casa. Forse farò la marmellata di more con la macchina per il pane! Ciao buona serata a tutti a domani

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 18:05

MARGARET bentornata anche a te. Mi spiace leggere che non va bene. Però io anche la penso come MAMMA LARA. Io da quando tengo a bada la mia ansia mi sento meglio. Riesco anche a prendere l'ascensore. Però io non ho 3 bimbi da accudire...



**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 18:00

Margaret, io ho usato il byte per 3 anni e mezzo, pensa che lo tenevo giorno e notte, lo toglievo solo quei pochi minuti per mangiare poi lo rimettevo. Mi ha aiutato tantissimo ed ora ho perso anche quei tic che facevo con la bocca che tanto mi danneggiavano

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:58

Margaret, cosa posso dirti, sai che gli attacchi di panico vengono anche se non si ha dolore. Credo sia una questione di ansia che fa scatenare l'attacco di panico e di certo il dolore ha le sue colpe, ma non è il fattore scatenante. Poi con 3 bambini sfido a non avere ansia. Mi spiace cara, ma secondo me dovresti vedere di farti aiutare più con il panico che con il MDT. Però questo è solo il mio pensiero.

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 17:57

MaMMA LARA, te lo spedisco. Grazie

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 17:55

So che qualcuna usa il bite. Io ho scoperto che di notte serro le mascelle e mi sveglio con certi dolori...E' utile? Grazie. bentornata PIERA, DIANA e agli altre tutti un caro saluto

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:54

Margaret, avevo preparato la dieta da spedirti, ma non ho il tuo indirizzo

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 17:53

MAMMA LARA oggi dopo tanti mesi vista la nuova frequenza degli attacchi mi è arrivato l'attacco di panico...lo non ce la faccio a reggere tutto sto dolore, ma come si fa?

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:53

Anny, mi sa che a te e ad Annuccia serva un corso, non vi costerà nulla perchè ve lo faccio io. .... Ma che paraocchi, a voi due vi servono delle bende sugli occhi con in più un cappuccio calato sulla testa e poi anche se non riuscite a vederle le immaginate le cose da fare. Vi vedo a rassettare anche il pulito. Sai cara, se hai sonno, devi fare il possibile per riposarti e fare un pisolino, lo devi fare veramente, altrimenti 999 su mille volte, il MDT non perdona. Lo so cara che sembra una sgridata la mia, ma non è così, tu fai pure come puoi, ma prova ad ascoltare un pochino quello che ti dice il tuo corpo. Tanto, se vuoi stare dietro alla polvere dovresti iniziare a spolverare un minuto dopo che hai finito di farlo. Ci sono cose che se le pulisci una volta in meno, non te ne accorgi neppure. Mi perdoni vero se mi sono permessa

**Sissi** Martedì 26 Agosto 2008 17:53

Bentornati dalle vacanze, Piera, Annuccia, Crilo, Margaret, Nadia, Viviana, Feffe, Diana, Stellina, Sabrina e tutti gli altri che - non volendo - doversi avere dimenticato. Benvenuta Sabrina Semprimi! E benvenuti a tutti i nuovi! Io sto meglio, il triptano ha fatto il suo dovere, sono un relittino ma sono riuscita a lavorare nel pomeriggio...Simona, tieni duro!

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 17:52

Ciao Sara77! Io ho 3 bimbi...prendo l'inderal e finora ho avuto un miglioramento. L'ultimo mese con la sospensione del sandomigran (troppi effetti collaterali) sta andando male..forse la profilassi sta facendo cilecca. Non vedo l'ora in sett. di sentire la neurologa. Oggi è stata durissima...Tu coi bimbi te la cavi nonostante le crisi? A presto

**margaret** Martedì 26 Agosto 2008 17:49

Ciao a tutti. Sono tornata dal Trentino...altri posti, altra gente. Insomma, qui in Alto adige a volte mi sento un'estreana, mi manca una certa cordialità....e la lingua...

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 17:43

Non mi lamento delle mie vacanze (come potrei?) ma mi manca non essere andata in un bel posto di mare, con le spiagge bianche e l'acqua cristallina e pensare che devo attendere un anno (se tutto va bene) mi pesa.....

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 17:41

PIERA e CRILLO (e tutti gli altri che ho dimenticato) bentornati anche da parte mia! E' dura tornare al lavoro quando ancora il sole splende e si starebbe molto meglio sdraiati al sole o all'ombra di un bell'albero che chiusi in ufficio o in officina a sgobbare!!!

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 17:39

Sbaglio o ci sono tante insegnanti in questo sito?

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:34

Scusate, telefonata in arrivo

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:34

Crilo, scusami cara, ma non ho capito fino a quando devi tenere l'apparecchio.....  
Scherzavo, però hai ragione, alle volte sembra di essere sotto interrogatorio per tanto insistenti sono le domande che ti fanno. Speriamo che dopo tanta fatica il risultato non si faccia attendere e che le pulsazioni alla testa ti lascino per sempre

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:31

Feli, sei una persona molto saggia, mi è piaciuto il tuo messaggio, e mi trovi in accordo con quello che dici

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:30

Feffe, attenzione all'ansia, sai che frega. Ma tu lo sai, solo che alle volte si fa fatica ad evitarla anche se la conosci

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:29

Sara carissima, mi è spiaciuto aver dovuto interrompere la telefonata così bruscamente, ma suonavano alla porta e più o meno era l'ora del postino, sai, per via delle raccomandate, se non la becco quando arriva, la devo andare a ritirare e ci sono delle file chilometriche.. Se vai al Mondino sei in buone mani

**annuccia** Martedì 26 Agosto 2008 17:29

Bentornata Piera, è dura ricominciare, hai proprio ragione!

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:26

Sabrina Semprini, ma siamo noi che dobbiamo ringraziare te cara, è bello averti fra noi, solo che purtroppo sarebbe bello che ci accomunasse la passione per la cucina invece che quella del MDT. Mi fa piacere esserti stata utile.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 17:24

Piera, che bello rileggerti, ci sei mancata tantissimo. Ora dovremo aspettare fino a fine dicembre per vederti ripartire per le ferie.

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 16:51

bentornata PIERA !!!!!!!!!!!!!ci sei mancata !! come tutti del resto....OK SIMONA.... a dopo....

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 16:49

Bentornata PIERA!!!!!!!!!!!! ci sei mancata tanto...

**piera** Martedì 26 Agosto 2008 16:47

Ciso s tutti!!!!!! sono tornata a casa, ho lasciato un pezzetto di cuore in Sardegna e tutto il resto e' ancora in ferie!!!!!!!!!! che tristezza ragazzi rientrare in citta' e riprendere la solita vita.....pazienza !!!!! e' il solito rodaggio che devo fare tutti gli anni, fatico a partire ma alla fine anche a rientrare!!!!!! in ferie la mia testa si e' comportata abbastanza bene: il bilancio e' di 2 relpax, un aulin, 2 brufen e un infinita' di computer!!!!!!!! sta per finire la mia scorta e sono gia' un po' preoccupata, ho parlato spesso di voi e del forum, in vacanza ho conosciuto qualche persona emicranica.....un caro benvenuto a tutte le new-entry, non ho ancora letto nulla, spero di riuscire a leggere l'arretrato nei prossimi giorni. un bacione a tutti piera

**sabrina semprini** Martedì 26 Agosto 2008 16:36

sono sempre io ....volevo ringraziarti mamma Lara perchè con quelle poche parole oggi mi hai già fatto stare meglio in più mi hai aiutato per gli appuntamenti...grazie..grazie

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 16:31

ho mal di testa.. nuovamente.. come ieri, come sabato, come venerdi, ecc ecc.... per ora ho preso solo 2 computer ma non ho benefici... uffa, non so davvero piu com efare, cosa fare, come comportarmi... PAULA.. sarò a casa tra un oretta e quindi sarò collegata, ti mando un messaggio appena arrivo...

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 16:15

benvenuta SARA77 !! si MARIZA quella strada, che ora è asfaltata, l'abbiamo fatta fino al bivio che porta in Cadore...ho mangiato i mirtilli dalla pianta !!! che bello !! qui su da noi (al Corno alle Scale) non li avevo mai trovati !! io sono fuori allenamento quindi le escursioni vere e proprie per quest'anno non le abbiamo fatte.....bentornata CRILO..

**anny** Martedì 26 Agosto 2008 16:09

Ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti! Io son sempre quà, alla fine della giornata avrò gli occhi come due uova sode, menomale che la testa regge ma ho un sonno...lavorare nel primo pomeriggio è davvero pesante, è una lotta contro il sonno, la testa ogni tanto cede, e pensare che ieri mi sarei potuta mettere a letto per fare un riposino, ero così stanca ed invece son sempre la solita, per non perdere del tempo non lo faccio mai, dovrei mettermi i paraocchi e far finta di non vedere. DIANA, SIMONA, per la verità non ho mai sgarrato e son sempre attenta a tutto, parcheggio compreso, Feli lungo strada si arrabbia molto per il comportamento di certe persone, ma non posso dargli torto, per colpa di questi rischiamo la vita ogni momento. A mio nipote, fresco di patente, perchè andava contromano gli hanno ritirato (i carabinieri) la patente per due mesi e ha perso tutti i punti sulla patente, li ha dovuti recuperare e per due anni deve stare molto attento altrimenti non la rivedrà più, ovviamente ha pagato anche la multa. ora c'è nostro figlio che frequenta l'auto scuola ma sembra sia molto attento, speriamo sia così. SARA77 hai ragione, qui c'è chi ti può finalmente capire, siamo tutti sulla stessa barca, chi più chi meno...alti e bassi...ma conosciamo bene questo dolore. Io son più di 40 anni che ne soffro, ne ho 52, marito e 2 figli anche loro come me, un bel quartetto...di cefalalgici. In bocca al lupo per la tua prossima visita! Benvenuti agli ultimi arrivati che non ricordo i nomi, ciao CRILO, buon proseguimento di ferie, buon lavoro e buona serata a tutti. Anny

**feffe81** Martedì 26 Agosto 2008 15:24

sono al lavoro, stressatina, ieri sera ho dovuto prendere il trip perchè stava degenerando e purtroppo questa settimana devo rimanere in piedi ho tantissime scadenze. Oggi sono un po' straccetto, un po' dolorante e con l'ansia! spero di sopravvivere! vi abbraccio

**sara77** Martedì 26 Agosto 2008 15:20

Buongiorno a tutti..sono una new entry e volevo presentarmi. Mi chiamo Sara ho 31 anni e soffro di emicrania con e senza aura da ormai una decina di anni.. Ho due bambini Giorgia di 4 anni e Luca di 9 mesi e il periodo delle due gravidanze è stato il solo in cui ho avuto un po' di tregua.. Sono stata in cura al centro Mondino di Pavia dove mi hanno prescritto una cura di profilassi con Inderal ma che ho dovuto sospendere durante l'ultima gravidanza..adesso visto la frequenza degli attacchi nn vedo l'ora di fare la prossima visita..con la speranza di riprendere presto la mia cura..nn ne posso veramente piu' Volevo salutare tutti e spero di avere un po' di tempo x partecipare attivamente al forum..è confortante sapere che c'è finalmente chi mi puo' capire. Grazie a tutti. Sara

**MARIZA** Martedì 26 Agosto 2008 15:10

Cara Paula ti capisco, come ti avevo scritto Sauris è molto bella ma c'è l'inconveniente della strada che è proprio brutta. Hai fatto l'altra strada, quella di Casera Razzo che va in Cadore? Quando l'ho fatta io l'ultima volta era ancora strada bianca. Come sai io non amo la montagna per cui da quando è morto mio marito (sono 8 anni) non ci vado più. Prima lo facevo solo per fare un piacere a lui. Mi dispiace che tu non abbia visitato Udine e Trieste, sono 2 belle città. Ma se tornerai in Friuli sappi che come ti avevo detto io ti aspetto.

**crilo** Martedì 26 Agosto 2008 15:03

Ciao a tutti. Sono rientrata perchè alle 18 ho il controllo ortodontico mensile nella speranza che, quando l'occlusione sarà a posto, ne avrò giovamento la mia tensiva. Per ora tira tutto a più non posso e non resisto senza la cura di profilassi per cui si va avanti così. Tutti continuano a farmi la stessa domanda in riferimento all'apparecchio e cioè < Quanto tempo lo devi tenere? > Ma che cavolo ne so, lo terrò il tempo che serve, e pensare che a me non è neanche mai venuto in mente di chiederlo alla mia dottoressa! Baci a tutti quanti e uno io particolare a mamma lara. Da domenica ci sentiremo più spesso perchè rientro definitivamente dalle ferie.

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 15:00

FELI hai ragione su tutto. E' che le regole ci vanno un po' strette a tutti. Cioè, a me di sicuro.....

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 14:59

PAULA come si è trovato Paddy con la nuova nonna? I miei tesorini queste ultime settimane hanno scorazzato per gli appennini, forse un pò troppo visto che a Rocco ho dovuto dare un antinfiammatorio perchè zoppicava e non voleva più salire in macchina! Lui è un pigrone di circa 75 kg e non è abituato a tanto movimento. Sabato sono andata con mia madre a cercare le more e dovevi vedere come le mangiava lui. Le prendeva direttamente dai rovi!

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 14:57

MAMMA LARA spero di non averti mandato 30 e mail. Ho problemi con la posta di tiscali, non partono le e mail. Ma siccome ho provato e riprovato non vorrei avertene mandate troppe! Alla fine comunque te l'ho mandata dalla posta di libero!!!

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 14:43

Buon pomeriggio a tutti....SIMONA quando sei collegata a messenger mi dai uno squillo ? volevo chiederti una cosa a proposito di una frase che hai scritto...MARIZA sai che poi quando siamo stati a Sauris non è che abbiamo girato molto al di fuori....perchè quelle gallerie nella roccia la sera non le facevamo....e io non volevamo stare molto in macchina quindi le città non le abbiamo viste (Udine o Trieste), la gita al Vajont non l'abbiamo fatta, e il posto più lontano che abbiamo visto è stato Timau...la zona ci è piaciuta molto ed è probabile che in futuro potremmo tornarci.....ieri sera il mio compagno un po' immalinconito ha detto...."acc non siamo andati nemmeno a Casarsa il paese di Pasolini"...

**MARIZA** Martedì 26 Agosto 2008 14:39

A proposito di cure naturali, io uso tutti i prodotti della Just. Mi trovo benissimo ad esempio con la crema timo e l'olio essenziale di eucalipto per tutti i malanni invernali (tosse, raffreddore, mal di gola). Curo anche mio figlio con queste cose e funzionano. Per il Mdt ho provato l'olio di menta (vasocostrittore) associato alla crema lavanda o la crema attiva (antidolorifiche) ma non ha funzionato. Lara per il convegno ti riconfermo la mia adesione, parteciperò anche a costo di venirci a piedi. Per la prenotazione della camera ti avevo già confermato, fammi sapere se il pagamento lo devo fare in anticipo a te o all'hotel. Per la cena a me non importa se non ci sponsorizzano, posso tagliare altre spese ma io a questa non rinuncio, desidero troppo conoscervi e ascoltare cose interessanti sul nostro male. E' anche una questione di riconoscenza nei confronti di te Lara che ti adoperi così tanto per tutti noi, non vedo l'ora di abbracciarti, mi raccomando non calare troppo o abbraccerò solo ossicini.

**MARIZA** Martedì 26 Agosto 2008 14:24

Buongiorno a tutti. Benvenuti ai tanti nuovi che sono entrati nel forum, scusate se non vi saluto uno per uno ma non ricordo i nomi dei numerosi nuovi arrivati. E' bello ingrandire questa "famiglia" ma è anche brutto pensare a quanti soffrono di MDT. Fino a pochi anni fa io pensavo di essere l'unica!!! Bentornati a tutti quelli che sono rientrati dalle vacanze, spero che il vostro rientro al lavoro non sia troppo stressante. Io purtroppo sto ancora smaltendo "la coda" della crisi della settimana scorsa. Il maledetto mi aveva lasciato in pace per 4 mesi e ora me l'ha fatta pagare con gli interessi. Simona mi dispiace molto per la tua disavventura, almeno spero che tu stia meglio con la testa.

**annuccia** Martedì 26 Agosto 2008 14:12

Ho provato a leggere qualche vostro vecchio messaggio. Maria, spero che tu possa tornare nella mia città ed in quell'occasione spero di conoscerti; capisco che tu abbia patito il caldo la scorsa settimana, in questi giorni non si stà male, ma certo l'aria non è delle migliori. Roma è una città molto faticosa anche se bellissima.

**tanya73** Martedì 26 Agosto 2008 14:00

Buon giorno a tutti. Anch'io somministravo a mio figlio quando era piccolo dei rimedi omeopatici "oscillocoquinum". Incominciavo verso la fine di ottobre, una dose ogni 15 giorni. Mio figlio non ha l'influenza da quando aveva 4 anni (adesso ne ha 11) e da piccolo soffriva di asma bronchiale continuo, d'inverno veniva ripetutamente ricoverato in ospedale perchè non riuscivo a curarlo a casa e per fortuna ai tempi io non avevo il MDT. Con lui ha funzionato.

**Feli** Martedì 26 Agosto 2008 13:22

Buongiorno a tutti. Finalmente mi sono liberato e posso affacciarmi. Intanto benvenuto ai nuovi. Ieri ho commesso una gaffe dando il bentornato a Sabrina e non anche alle altre, con le quali mi scuso. Bentornate Annuccia, Diana e Nadia. Simona mi dispiace per il verbale che ti sei beccata ieri (se fossi stata in bici, non ti avrebbero fatto niente!) Per chi circola contro mano alla guida di veicoli a

motore, oltre la pena pecuniaria, è previsto il ritiro immediato della patente con relativa sospensione da uno a tre mesi, la prima volta e la decurtazione di 10 punti. Ti ha applicato un'altro comma meno pesante. Ora, devi stare attenta a non incorrere nella stessa infrazione nei due anni successivi, rischi la sospensione della patente. Simona, Diana, non è il fatto di essere bravi o meno bravi è quando meno telo aspetti trovi chi non lascia scampo e se ne guarda bene dal chiudere gli occhi. Un bravo vigile, come anche tutti gli agenti sulla strada (carabinieri o poliziotti) dovrebbero agire in base alle esigenze del traffico, non dico che in certe situazioni si dovrebbe lasciar perdere, ma agire secondo coscienza. Purtroppo la maggior parte delle volte non si fa niente ed ecco il perché di tanti incidenti nei giorni di maggior circolazione. Se tutti rispettassimo quanto disposto dal codice, molte delle ultime situazioni si sarebbero evitate. Non voglio essere polemico, ma ci sarebbe molto da dire, specialmente sugli appartenenti ai corpi citati prima, irreprensibili nei confronti degli altri e poi sono i primi a commettere certe infrazioni pericolose. Simona abbi pazienza, supererai anche questa. Buon proseguimento di giornata cercando di tenere a bada la testolina che non faccia capricci. Ciao

**viviana** Martedì 26 Agosto 2008 12:45

guarda LARA so che ci sono degli immunostimolatori naturali (le Echinacee, appunto) che servono per prevenire i raffreddori le influenze, stimolando appunto il sistema immunitario, senza usare medicinali chimici, quali anti-infiammatori, antibiotici ecc. ecc.usando insomma il naturale. Ho conosciuto una coppia in hotel a Francavilla che fa uso solo di sostanze naturali e si affida ad un fitoterapeuta. Loro dicono che funziona, che non sanno più cosa voglia dire un raffreddore ed un'influenza, che il loro figlio di 10 anni non ha mai fatto uso di antibiotici... boh... io sono x metà scettica xché penso che in certi casi (non in tutti) la chimica la fa da padrona...

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:22

ora scappo per davvero

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:22

Viviana, io non so nulla di quello che hai nominato, però magari se mi dici di più, potrei vedere di prevenire i soliti malanni che mi fanno tossire per mesi e mesi

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:21

Grazie Maria, sapevo che mi avresti perdonato.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:20

vado a fare la pappona

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 12:17

cara MAMMALARA non potrei dirti niente ma proprio niente perché mi dai solo coraggio nell'affrontare il bastardo.... oggi c'è ma non voglio dargli retta... faccio quello che riesco.. stamattina sono riuscita a lavorare e' già un buon traguardo....oggi riposo....

**viviana** Martedì 26 Agosto 2008 12:16

c'è qualcuno di voi che fa uso di echinacee immunostimolatori per prevenire i malanni autunnali e invernali? funzionano davvero?io ho intenzione di provare...

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 12:15

Che piacere rileggerci LORI65. Come stai??? io benino... ho abbastanza tregua tra un attacco e l'altro.... poche vacanze, pazienza..quest'anno e' così'... tuo padre come sta???? ripreso oggi il lavoro in profumeria???? certo che con le nostre teste delicate il negozio di profumeria non e' un luogo adatto...almeno per la sottoscritta...in bocca al lupo per tutto... hai ripreso a correre???? io ho ripreso la bicicletta... faccio pedalate lungo il fiume della mia zona...sapessi come mi rigenera anche quando ho il mdt incollato.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:15

Maria, resisti che passerai anche questo attacco brillantemente. .... Se ora gli abitanti di Bergamo sentono una ragazza che inveisce, nulla di preoccupante, è Maria che me ne sta dicendo 4

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:13

Diana, grazie cara, spero anch'io di risolvere almeno il problema delle gambe, ma non preoccuparti, le gambe in confronto al MDT non sono nulla di nulla. Aspetto la tua mail

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:11

Lori, hai ragione, ma sapessi quanto lavora anche la Dr. Sances, corre a destra e manca senza fermarsi, io mi chiedo come faccia, se ci fossero le olimpiadi del lavoro credo lei non sarebbe ammessa per manifesta superiorità. Porta pazienza e vediamo un po'

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:08

Sissi, resisti, il MDT fa così, per te che non sei in abuso di sintomatici, vuol dire che sente già il cambio di stagione o sente del cambio di qualche altra cosa che si è modificato e vai alla pesca di che cosa. Ma alle volte va per conto suo come abbiamo visto fare dal bastardo migliaia di volte nel corso della nostra vita

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 12:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sabrina Semprini. mamma lara

**lori 65** Martedì 26 Agosto 2008 11:47

Benvenuti a tutti, ciaoooo Maria, Stellina ci sei?

**annuccia** Martedì 26 Agosto 2008 11:47

Buongiorno a tutti. Sono a studio e c'è molto da fare, vi leggo dopo. Baci.

**lori 65** Martedì 26 Agosto 2008 11:42

Devo leggere tutti gli arretrati

**lori 65** Martedì 26 Agosto 2008 11:41

ciao a tutti ho la tastiera del coputer guasta, quindi scusate gli errori. Abbiamo riaperto oggi il negozio, ho pensato subito a voi. Lara ho fissato un appuntamento dalla dott. Sances, accipicchia, però sino al 11 novembre devo aspettare. ragazze ho scoperto gli oli essenziali, quello alla menta è eccezionale per la cefalea, nulla di miracoloso, ma validissimo per attenuare il dolore

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 11:27

SISSI.. pare proprio che quando ci dà un pò di tregua poi torni più bastardo di prima... mi spiace per il tuo attacco, spero vada via presto... benvenuti EDOARDO e STEFINA

**Sissi** Martedì 26 Agosto 2008 11:07

Simona, Paula, anche per me è ricominciato un brutto periodo per il mdt...ero stata abbastanza bene per un po', ma il bastardo si è vendicato!

**Sissi** Martedì 26 Agosto 2008 11:05

Aiuto, è dall' alba che ho un megaattacco, mi ticca prendere il triptano...Vedo che continuano a iscriversi nuovi amici....benvenuti! Purtroppo siamo in tanti a soffrire....

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 11:03

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stefina.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 11:02

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Edoardo. mamma lara

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 11:02

eh.. DIANA.. infatti, in scooter si supera spesso la linea di mezzera.. MAMMA LARA.. salutissimi a MAYA.. MARIA, anche la mia testa è pesante, siamo sulla stessa barca, almeno facciamo un remo per uno... forza cara..

**maria9195** Martedì 26 Agosto 2008 10:57

Mi affaccio per un saluto.... testa pesante.... uffa... ma resisto.... oggi Mammalara ti spedisco le mie fotografie... hai il mio consenso per pubblicarle.. auguro a tutti una buona giornata e RESISTITE AL MALEDETTO....

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 10:48

MAMMA LARA mi dispiace che le tue gambe non vogliono saperne di stare buone! Spero che almeno questo problema lo superi presto! Anche io devo chiederti una cosa in privato, adesso ti scrivo

**Diana** Martedì 26 Agosto 2008 10:47



Buongiorno a tutti. SIMONA stamattina ho fatto attenzione alla linea di mezzzeria. Devo dire che praticamente ci passo sopra tutte le mattine, altrimenti devo stare in fila dietro alle macchine...e visto che mi sacrifico e vado con lo scooter e quindi contribuisco a diminuire il traffico....il minimo che mi aspetto è che i vigili chiudano un occhio!!! In fondo mica creo disordine o casino se per sorpassare le macchine ogni tanto supero anche la linea di mezzzeria!!! Sbaglio??? Boh forse pretendo troppo..... FELI non mi sgridare!!!!

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:38

Feffe, spero che la tua testolina abbia fatto in modo che ti riuscissi a resistere

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:35

Tanya, hai ragione, anche mie amiche vorrebbero non riposare l'estate per poter prendere ferie il resto dell'anno, invece ce ne sono altre che riposare 3 mesi estivi gli viene comodo. Tu fai come puoi e se non riesci a venire, ti racconteremo poi la nostra esperienza.

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:33

Paula, non ho ricevuto la tua mail, se me l'hai mandata su lara.merighi@gmail.com se invece me l'hai spedita alle altre mail, vado a leggerla più tardi

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:32

Hoi ricevuto un messaggio da Maya, saluta tutti e appena se la sente si farà vedere

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:32

Viviana, riposati pure e vedrai che quando tornerai al lavoro ti sembrerà neppure di aver staccato. Io ho mangiato bresaola e bieta lessa con un po' di carote per frutta ananas

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:29

Anny, fatti forza cara, oggi ti aspetta una giornata mica da poco, speriamo che la testa vada meglio

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:27

Simona, ha ragione Inbolla, se si torna all'uso dei triptani è come tornare indietro. Io sono convinta (parlando di me) che se tornassi a prendere anche un solo triptano, tornare poi all'abuso come ero 6 anni fa sarebbe come bere un bicchiere d'acqua. E' faticosissimo per i primi 2 o 3 anni, ma poi diventa più facile resistere, io per esempio soffro meno ora che non assumo nessun sintomatico di quando nel prendevo dosi per elefanti. Di certo però è che si fa come si riesce e non come si vuole

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:23

Simona, mi spiace tantissimo per la tua multa, ma che avesse poi preteso anche i ringraziamenti mi pare pure troppo. Sai cosa diceva mia madre, "prendono i pesci piccoli per lasciare andare i pesci grandi"

**mamma lara** Martedì 26 Agosto 2008 10:22

Buongiorno a tutti. .... Simona, Inbolla, penso che chi è preposto per mantenere l'ordine debba usare un metodo di educazione e non di repressione, la differenza per quello che è il mio pensiero stia tutta lì. Anche a Ferrara tengono ad essere repressivi e non educativi, ad eccezione per quello che è la mia esperienza dei Carabinieri, se ho bisogno di loro, vado tranquillamente e so che troverò aiuto sempre, questo fino ad ora, in futuro non so. Ma i vigili, meglio non parlarne, fanno la multa solo a quelli "innocui" e stanno alla larga da quelli che possono creare loro problemi. Sono certa che il nostro Feli fa parte della categoria dei vigili che educano.

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 10:05

Daniele ciao!!! si in effetti ieri sto vigile mi ha anche messo la cosa come se mi facesse un regalo perchè ha detto che in teoria doveva ritirarmi la patente e farmi 280 € di multa, così alla fine mi sono ritrovata pure a ringraziarlo... poi vedi invece delle cose in giro da ARRESTO immediato ma a loro v'è sempre tutto liscio... ieri per strada non c'era nessuno, ti doco nessuno, si andavo un po' + veloce del limite ma adirittura da togliermi patente, 10 punti ecc ecc... va bè.. pazienza.. il fatto è che pe' ri prossimi 2 mesi prendo 1/2 stipendio visot che devo rimborsare allo stato 1.300 € e quindi mi trovo in difficoltà.. va bè.. in qualche modo si farà... anche la tua multa ha veramente poco senso, cavolo, superi di 1 km/h e subito multa... a me ste cose mi fanno uscire di testa..... Dico questo con il massimo rispetto per il nostro amico FELI che anche lui è un vigile, ma i vigili sardi sono molto molto + bravi e simpatici!!! :-)

**inbolla** Martedì 26 Agosto 2008 09:43

Buon giorno a tutti!!! feffe se riesci resisti e non prendere il trip....e' dura lo so ma almeno provaci..ieri massina alle 5.30 mi sono svegliato con il mdt al massimo dell'intensita'sono rimasto a letto al buio senza mangiare mi sono ripreso ora logicamente il pensiero fisso era prendo un bel trip cosi' mi passa tutto ma ho resistito non so come ho fatto, sapevo che se lo avessi ripreso sarei ritornato schiavo....mi sono concesso 4 tachipirine...che pero' hanno avuto poco successo, alla fine sono rimasto quasi 24 ore con il dolore, un mese fa non sarei mai riuscito a farcela ma ora sto imparando a combattere il dolore sia fisicamente che mentalmente per non diventare dipendente dei trip, alla fine e' l'unico modo bisogna soffrire per raggiungere l'obbiettivo... Simona ti capisco qui da noi gli innominabili sono.....se tu pensi che ha me hanno dato una multa perche' ero a 61 km orari in sopraelevata fai te...ce il limite a 60 km...ho rischiato di essere arreastato quel giorno :-)) su coraggio hai 60 giorni ancora.....cmq dovrebbero essere piu' tolleranti qui da noi essendo che Genova e' la citta' di Italia con maggior numero di motocicli... Ciaooo Daniele

**anny** Martedì 26 Agosto 2008 09:31

Ciao buongiorno a tutti. Anch'io oggi mo sonoalzata con un dolorino alla tempia, prima di uscire ho preso un computer, mah, sembra vada meglio, spero che la testa tenga bene oggi perchè è martedì, giorno di rientro, quindi lungo da passare quà. LARA va bene così, grazie. Buon lavoro e buona giornata a tutti e a SARA 77 benvenuta tra noi! Ciao. Anny

**paula1** Martedì 26 Agosto 2008 08:40

buon giorno a tutti !! SIMONA ti capisco benissimo perchè anche io non me la passo meglio !! non è un buon periodo....per fortuna la testa va un po' meglio ed è già molto per me !!

**Simona** Martedì 26 Agosto 2008 08:13

Buongiorno a tutti... come al solito sono distrutta.. ieri mattina alle 11 sono dovuta andare a casa, stavo malissimo nonostante il trip che ho dovuto prendere.. ho cominciuato con la spirulin ama ci vuole un po prima che faccia effetto e pe ril momento sono uno straccio da buttare... ho visto che siete rientrati in tanti, bentornate SABRY, ANNUCCIA,DIANA e tutti tutti.. ci siete mancati.. DIANA ciao.. hai visto come sono ligi i vigili da ste parti?? Sai che ieri sta cosa mi ha fatto rimanere male per tutto il giorno? sono in un periodo di difficoltà economica mica da rifere, e più che i 6 punti che poi recupererò ocn il tempo, non ti dico come mi pesano questi 180€ da tirare fuori in 60 giorni... mi viene da piangere solo a pensarci... va bè... sarà anche perchè ultimament eil mio umore non è molto buono e quindi vedo le cose sempre + negative di quelle che in realtà sono.. mah.. Buon lavoro a tutti... buona giornata... bacioni.. MAMMA LARA io al convegno vengo ma da sola, per me va bene una singola e per la cena non è un problema..

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 23:32

buona notte a tutti

**feffe81** Lunedì 25 Agosto 2008 21:20

MAMMALARA sì per la foto fai tu che è meglio. Secondo me siamo tutti belli

**feffe81** Lunedì 25 Agosto 2008 21:19

scusate è partito doppio

**feffe81** Lunedì 25 Agosto 2008 21:19

ciao a tutti,oggi giornata veramente pesante ora sono a casa col mdt,provo a resistere senza trip?ho l'occhio con uno scalpello piantato,speriamo bene perchè per ora non ho il vomito

**feffe81** Lunedì 25 Agosto 2008 21:19

ciao a tutti,oggi giornata veramente pesante ora sono a casa col mdt,provo a resistere senza trip?ho l'occhio con uno scalpello piantato,speriamo bene perchè per ora non ho il vomito

**paula1** Lunedì 25 Agosto 2008 19:28

MAMMA LARA grazie delle mail.....siccome ho capito che molte cose importanti verranno dette venerdì vedrò di esserci.....spero che il tempo sia buono così con lo scooter faccio prima ad arrivare....per un'altra cosetta ti scrivo in privato..

**viviana** Lunedì 25 Agosto 2008 19:10

Stamattina ho comprato uno sciroppo naturale in erboristeria per depurare fegato e reni. Spero che il naturale funzioni, io sono molto scettica...In queste ferie ho mangiato troppo e fatto troppa vita

sedentaria, io sono sempre abituata a trotolare...ci vuole ogni tanto oziare ma..insomma quando si lavora non se ne può più di riposare e quando riposiamo forse esageriamo, dovremmo unire un po di moto, leggero...solo che si arriva a fine anno lavorativo talmente stremati e stressati sia di fisico che di testa, che non si può fare a meno di drogarsi di pigrizia...Forse me la sto menando un po troppo, tanto lunedì proximo riprendo e ci pensa il mio lavoraccio e i miei esauriti di colleghi a ringalluzzarmi per bene... baci e buona serata.Voi che mangiate? Noi pasta al pomodoro con una leggera giunta di peperoncino, e poi una fetta di anguria bella fresca! Depurami, devo depurami!!!!!!

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 18:53

Lara ho visto la tua e-mail mi piacerebbe partecipare al convegno ma mi sa che sarà difficile.Faccio la maestra e dopo la pausa estiva non mi è concesso allontanarmi da Palermo. Ecco i contro a non poter decidere quando poter fare le proprie ferie. Io lavorerei volentieri anche d'estate ed avere la possibilità di partire in qualsiasi mese dell'anno. Pazienza

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 18:51

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sara77. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 18:36

vado a fare la pappona.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 18:33

Ma gireranno gireranno, la speranza è sempre l'ultima a morire

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 18:25

Ora vedremo Sissi cosa si può fare, ma le cose non girano per il verso giusto

**Sissi** Lunedì 25 Agosto 2008 18:20

LARA, ho visto la tua e-mail, non devi affatto giustificarti se non ci sono fondi per la cena sociale, ci mancherebbe!!! Io e la mia testa dolente (oggi chiodone a sinistra) ce ne andiamo, buona serata a tutti!

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 18:12

Diana, ora vado abbastanza maluccio con le gambe, mi fa male specialmente la sinistra, non so se è per via del fatto che la sinistra del mio corpo mi fa male sempre di più che quando ho qualcosa a destra, fatto è però che ultimamente vado abbastanza maluccio. Però nulla a confronto dei miei MDT, anzi, altre cento gambe che fanno male piuttosto del MDT, almeno se sto seduta il dolore è di molto più lieve

**Diana** Lunedì 25 Agosto 2008 17:59

Io vado. Buona serata a tutti

**mony** Lunedì 25 Agosto 2008 17:49

sabryyyyyyyy che bello rileggerli! tutto bene? tuo figlio si stà preparando per la nuova scuola?

**mony** Lunedì 25 Agosto 2008 17:49

buonasera a tutti e benvenuti a tania e salvatore

**Diana** Lunedì 25 Agosto 2008 17:44

MAMMA LARA vanno un pò meglio le gambe con 30 kg di meno?

**Diana** Lunedì 25 Agosto 2008 17:44

Rieccomi. SIMONA ho letto solo adesso della multa. Accidenti, come sono ligi al dovere i vigili dalle tue parti!!! Per fortuna qui chiudono un occhio (anche tutti e due e troppo spesso secondo me), sennò anche io avrei pochi punti sulla patente..... Ma si va sempre di corsa!!!!

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 17:39

Paula, se non fosse per le mie gambe, non avrei tutta sta necessità di dimagrire, ma se vuoi urla anch'io

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 17:38

Tanya, li ho persi in 8 mesi, solo che adesso calo lentamente, ma va bene così, non sto soffrendo la fame per fortuna e sinceramente la pativo di più prima, ora mangio in modo sano mentre prima mi imbottivo di carboidrati CHE ADORO

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 17:37

Sissi, chiedo scusa anche a te, non mi era sfuggito il tuo messaggio, solo che ti ho saltato nella ricopiatura dei nomi.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 17:36

Anny, Feli, ho messo la foto che avete fatto in coppia, siete bellissimi, poi mi piace vedervi insieme.

**paula1** Lunedì 25 Agosto 2008 17:27

buon pomeriggio anche da me !! non parliamo di peso altrimenti urlo !!!!!ah ah

**tonimontoia** Lunedì 25 Agosto 2008 17:03

buon pomeriggio a tutti,oggi va meglio chissà!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 16:47

Sistemo Emma poi arrivo.

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 14:53

Complimenti Lara per la tua dieta. ma in quanto tempo hai perso tutti questi chili?

**Sissi** Lunedì 25 Agosto 2008 14:11

LARA, ti ho dato il mio consenso per l' utilizzo della foto ieri pomeriggio sul forum, la foto è di due anni fa ma non ne ho altre sottomano in questo momento, va bene così. Buona giornata a tutti!

**anny** Lunedì 25 Agosto 2008 13:46

Ecco, ci aveva già pensato "lui", abbiamo scritto in contemporanea, LARA hai il doppio consenso. Ciao

**anny** Lunedì 25 Agosto 2008 13:44

Ciao buongiorno a tutti. Ormai è ora di pranzo ma io ora mi sono liberata, c'è sempre un sacco di lavoro e mai tempo per nulla. Si rientradalle ferie eh? Già, quelle finiscono molto in fretta. Bentornate NADIA, ANNUCCIA, SABRINA, DIANA e chiedo scusa se dimentico qualcuno, benvenuti anche a TANYA73 e SALVATORE, speriamo che vi possiate trovare bene quà. LARA per la pubblicazione delle foto hai l'OK anche da parte nostra, vedi tu cosa scegliere. LARA hai già perso un sacco di chili, 30 sono tanti, la tua dieta dev'essere molto valida, certo ci vuole costanza a seguirla ma tu ci stai riuscendo alla grande, complimenti! Ieri ho passato una giornata all'insegna del mdt, ma so cosa lo ha scatenato, praticamente non ho dormito nulla perchè la notte è stata un pò movimentata e purtroppo chi ne fa le spese è la testa. Ancora oggi ne ho un filino ma son riuscita a recuperare un pò di sonno, anche se mi son svegliata diverse volte e non riuscivo più a riaddormentarmi. GIULIA hai ragione, io sono alta quanto te e ne peso all'incirca 57, anch'io ho visto tonni e balene in due pezzi, anzi, bichini, per cui ci si consola, io non sono grassa ma ho un pò di pancia, l'ho sempre avuta ma sai con l'età...rispetto a un paio d'anni fa ovviamente ho un paio di chilette in più, però vedo quelle della mia età e mi consolo, tutto sommato sono ancora in linea. SABRINA tu sei alta e i chili in più sono bilanciati. Ma hai cambiato casa? Ciao, saluto tutti e vi auguro una buona serata. Anny

**Feli** Lunedì 25 Agosto 2008 13:34

Buongiorno a tutti e benvenuto ai nuovi. Bentornata Sabrina, anche mancavi un bel po' e si è sentito. Lara, per quanto riguarda l'uso di una mia foto sei autorizzata a farlo a patto che riesca a renderla "molto fotogenica", per non sfigurare troppo con le bellissime del Forum. Da venerdì ero di nuovo senza collegamento internet e solo poco fa me lo hanno ripristinato. La mia giornata è quasi finita, ora passo da Anny a prenderla. Un abbraccio e buon proseguimento di giornata. Ciao

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 12:07

Io invece dico x via della nausea e della pancia che sono incinta di 8 anni e prima o poi partorisco un aliens:)

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 12:06

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 12:06

Sabrina, io sono ingrassata con l'effetto post nonnum, speriamo che a te faccia un effetto diverso

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 12:04

vedi allora che siamo perfette???? e chi non ci apprezza non ci merita, semplicemente.... io ho un figlio di 14 anni e continuo a dire che sto aspettando il dimagrimento "post partum".... ormai tra poco divento nonna.... ma è l'unica scusa che trovo...

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 12:01  
sono alta 1,60

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:59  
Da quando faccio abuso di farmaci mi gonfia la pancia come un pallone.

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:58  
ma scusa, quanto sei alta???? perchè io quando pesavo 58 kg sembravo una malata... sono però alta 1,80...

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 11:58  
Sabrina, con la tua altezza 80 kg. sono come i miei 59, però io sono a meno 30 kg. e questo mi sembra già un sogno. Avete ragione tu e Giulia, quando proietterò le vostre foto, mi sa che perderemo la nostra credibilità di sofferenti, SIETE TUTTE BELLISSIME/I

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:57  
Si magra, mi chiedono se sono incinta ,e io gli dico e di chi? il mio compagno e sterile!

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:55  
GIULIA, 60 kg ma sei magra.... io peso dopo le ferie 80.... vedi tu...

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:54  
In 20 gg di vacanze ho cucinato:pasticcio di lasagne,panelle,arancine alla carne e al burro,pasta al forno,gelo di mellone.Peso sempre lo stesso 60 kg.All'inizio mettevo il costume intero poi ho visto in spiaggia come dico io (dei tonni in 2 pezzi)quindi mi sono lanciata pure io.

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:50  
GIULIA, chiariamo un punto, noi iscritte al forum siamo tutte bellissime, a prescindere..... per cui vietato sentirsi brutte....e cmq concordo, si vedono certi personaggi in giro... hi hi hi....

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:45  
Sapete una cosa quando mi sento brutta,goffa...mi guardo in giro,e credetemi mi sento carina,mi dico C'E di peggio!!Ci sono brutte come la peste e si danno delle arie da super dive.

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:41  
ESAGERATAAA!!!

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:40  
GIULIA, allora io ci posso andare tranquillamente dall'agopuntore uomo... a me il massaggio lo farebbe bendato.... a questo proposito vi devo confessare che durante le ferie ho preso 4 chili, per cui adesso dovrò fare una piccola dieta per rimettermi in forma

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:27  
Scusate l'intromissione,io ho fatto l'ago puntura ma non ho avuto nessun risultato,e in piu' l'agopuntore mi faceva dei massaggi alla cervicale,poi ho capito xche'mi faceva anche i massaggi stando in piedi,Morale non sono andata piu'.Quindi ATTENZIONE agli agopuntori uomini

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:22  
Ciao Sabrina io ho terrore delle punture e non le so fare,quindi adopero le supposte di voltaren 100mg.Comunque il medico curante mi dice sempre di non abusarne troppo, in futuro potrebbero ammalarsi i reni,o il fegato.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 11:16  
Annucchia, scusami cara, mi ero dimenticata che mi avevi dato il consenso.

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:13  
Naturalmente sono migliorata considerando che prima avevo 10gg di mdt continuamente.adesso do' un motivo logico alle crisi (ansia,stress,sforzi eccessivi,vacanze,viaggi...)Naturalmente mi dicono le mie sorelle che sono io che mi faccio venire il mdt perche' sono fissata,non devo pensarci.Sapete una cosa?chi non ci soffre non puo' capirci.

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:08

GIULIA, ciao, anche io quando ho un attacco molto forte se il mio solito sintomatico non fa effetto prendo il voltaren prendo l'iniezione da 100 mg. tu che cosa prendi?

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 11:05

LARA, puoi pubblicare la mia foto per il tuo intervento... ciao ciao

**giulia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:04

Caro Salvatore, anch'io soffro di emicrania, prima era con aurea adesso senza aurea, da circa 8 anni. Credo che sia cambiata nel tempo o non era stata diagnosticata esattamente. Ho anch'io eseguito la tua profilassi tempo addietro all'inizio gli attacchi erano diminuiti poi non vi era più nessun risultato e ho ritenuto che era inutile continuare (scoraggiata) non ho seguito profilassi x circa 2 anni. Come facevo? prendevo un po di tutto, poi ricorrevo alle voltaren. Naturalmene ogni 3/4 mesi finivo all'ospedale (avvelenamento da farmaci). Adesso da febbraio 2008 mi sono decisa ad andare dal neurologo. La profilassi e' inderal 80mg, laroxyl e zomig. Quest'ultime dovrei prenderle solo al bisogno ma non ho riscontrato nessun risultato, quindi non ne prendo più. Quando ho mdt prendo la voltaren. Devo tornare a controllo gg. 8 settembre. Speriamo bene.

**annuccia** Lunedì 25 Agosto 2008 11:01

TANYA, io nel lontano 1994 provai a fare l'agopuntura e devo dire che lì per lì sembrò fare effetto, poi smisi perchè gli attacchi ricominciarono. Forse avrei dovuto insistere, ma l'agopuntore non sembrava molto ottimista.

**annuccia** Lunedì 25 Agosto 2008 10:58

LARA, hai anche il mio consenso per la foto.

**annuccia** Lunedì 25 Agosto 2008 10:58

Buongiorno a tutti. Sono a studio, faccio un orario diverso dal solito per tutta la settimana visto che le altre due segretarie sono ancora in ferie e rientrano il 1 settembre. Paula, ho preso anche io l'insetticida Baygon per le formiche, ieri l'ho dato per quanto possibile in cucina. Stamani ce ne erano pochissime; eventualmente proverò anche io le "casine" di Lara. Per ora Roma è tranquilla, sono arrivata in un batter d'occhio.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 10:56

Ripeto il messaggio perchè così lo possono leggere più persone..... ho intenzione di mettere le foto di alcuni partecipanti al forum in formato collage da proiettare in una slide nel mio intervento che farò al convegno di Ottobre. Se volete partecipare a questo collage, mi serve il vostro permesso per la pubblicazione e la foto di chi vuole partecipare. Elenco delle foto che sono in mio possesso. Simona, Stellina, Nadia, Mariza, Chiareta, Manu76, Sara Grillo, Lidia, Paola (PA), Anny e Feli, Mony, Fefe, Piera, Giuseppe, Lella, Annuccia, Sissi, Sabrina, Luigia, Diana. I nominativi mancanti che vogliono comparire nel collage, sono pregati di spedirmi le foto con il relativo consenso, basta dirmi, "lara, puoi pubblicare la foto nel collage per il tuo intervento". Per i nominativi che ho scritto, non avrei problemi a sostituire la foto in mio possesso se me ne spedite una che sia di vostro gradimento. Vanno bene anche foto dove siete con altre persone, riesco a tagliare via la parte che interessa. Un bacione per tutti. La mia mail che riesco a consultare immediatamente è

lara.merighi@gmail.com

Ho già ricevuto il consenso di Stellina, Simona, Mony, Manu76, Sara Grillo, Nadia, Lidia, Mariza, Chiareta, Lella

**Diana** Lunedì 25 Agosto 2008 10:53

Buongiorno a tutti!!! Eccomi tornata al lavoro e a collegarmi con voi. Sono contenta di essere tornata solo perchè così ritrovo voi!!! Qui in ufficio ho una marea di cose da fare e da sistemare. Sono tornata ieri pomeriggio dall'appennino laziale dove si stava da Dio. In mezzo alla natura, nel silenzio e nel fresco!! Va be, adesso mi metto in moto, finora ho cancellato solo le e mail, ne ho ricevute 2290!!! Ciao bentornati ai "vecchiotti" e ben arrivati ai nuovi. Ah io un attacco la scorsa settimana, durato tre giorni e domato con tre trip e 2 tachipirina. Non ne voleva sapere di lasciarmi!!

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 10:20



Sarà ancora lontanuccio il tempo cara Sabrina, ma gli dirò di fare molta attenzione. Per il silenzio hai ragione, io ho i camion che passano sotto casa e fanno un rumore che alle volte si fa persino fatica ad ascoltare la televisione

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 10:03

ciao Lara, spero che questo agosto non sia stato troppo duro per te.... per quanto riguarda Gabriele sono d'accordo con lui, lo stress del parcheggio è tremendo, che stia solo attento a non prendere una nuova casa che si abbia il parcheggio, ma poi magari sia rumorosa, perchè credimi, il silenzio non ha prezzo....

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:52

Sabrina, che bello rileggerti, quando manchi si sente cara, quindi hai fatto bene a farti vedere. Mi fa piacere che la qualità della vita a Granarolo sia migliorata, sai che solo il pensiero del parcheggio basterebbe a rovinare la mia. Gabriele vuole vendere casa sua nel centro storico solo per quel motivo e si che è una casa meravigliosa col giardino interno, silenziosa e spaziosa, ma non c'è niente da fare, non ha il garage e lui è stanco di mettere l'auto fuori casa

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:49

Tanya, l'agopuntura alle volte funziona, magari prova, dopo un po' di sedute vedi se ti fa bene o no. lo proverei, tanto, male non fa

**paula1** Lunedì 25 Agosto 2008 09:46

Bentornata SABRINA....anche qui in collina la sera (solo la sera) si sta meglio con la temperatura.....

**sabrina** Lunedì 25 Agosto 2008 09:37

ciao tutti..... ferie finite sono tornata.... la testa ha fatto schifo la prima settimana con due attacchi per me ed uno per vittorio, le altre due settimane sono andate meglio, ho avuto un attacco per settimana ma per la verità non troppo violenti per cui sono riuscita a non prendere il sintomatico. certo è che a granarolo la qualità della vita è veramente migliore. nessun rumore, fresco, no stress per il parcheggio.... mi sono anche appassionata al giardinaggio... l'unica cosa è che essendo una casa grande per pulire faccio una gran fatica, ma sono contenta così.... ci sentiamo durante il giorno....ciao ciao

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 09:36

Chiedo a tutti voi : che ne pensate dell'ago puntura. Mi hanno detto che è uno dei rimedi che funziona è vero?

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:32

Nadia, buona giornata anche a te

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:32

Cara Tanya, ti parlo per la mia esperienza che non è quella di un medico, quindi prendi tutto con le molle. Se hai in famiglia persone che soffrono di MDT, anche tu hai familiarità con questa malattia e la cefalea primaria, è una bestia subdola, basta poco per farla scatenare, quindi chissà cosa in te sia cambiato in questo periodo, potrebbe essere anche stata una modifica del sistema ormonale visto che è in questo periodo che tu ne soffri di più. Do ragione al Dr. Brighina per quello che riguarda il soffrirne di più nel periodo delle mestruazioni e potrebbe essere che una volta raggiunta la menopausa il MDT si tolga di mezzo, per questo stai attenta a non abusare o a farne un superuso di farmaci sintomatici, perchè loro potrebbero peggiorare di molto la situazione. Purtroppo cara nelle famiglie dove la mamma o il papà soffrono di MDT, è probabilissimo che i figli ne soffrano anche loro.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:23

Simona, hai ragione per i soldi della multa, ma credo che i comuni cerchino di raccogliere soldi con le multe visto che la crisi è grande, mi spiace cara per questo inconveniente..... Paula, sai che anch'io la pensavo come te, poi invece ultimamente mi sono accorta che un paio di "furbetti" sono caduti nelle maglie dei vigili dopo le loro bravate, e li veramente mi sono sentita soddisfatta.

**mamma lara** Lunedì 25 Agosto 2008 09:20

Buongiorno a tutti..... Lella, le mie notti sono un po' tutte uguali, però sembra che qualcosa stia cambiando negli attacchi, vengono in momenti diversi e anche l'annuncio è un po' diverso. Spero se ne vadano prima che arrivino Zeno e Tonia che è previsto per il 5 settembre, sono anni che assistono alle mie notti insonni a girovagare per casa con la testa che scoppia. So che soffrono molto

nel vedermi stare così male, quindi se va via almeno per quel periodo, ne sarei molto felice. Per la foto sono riuscita a racimolarne una, quindi uso quella. Grazie

**nadia** Lunedì 25 Agosto 2008 09:17

Buongiorno a tutti. Soprattutto a te Simona visto che la giornata è iniziata maluccio. Spero che il mdt ti lasci prima possibile, forza!

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 09:08

Errata corrige : mia madre aveva mdt non era in cura con Brighina.Solo rileggendo mi sono accorta che ho scritto tutt'altra cosa. Scusa

**tanya73** Lunedì 25 Agosto 2008 09:03

Cara mamma Lara non ho problemi a risponderti altrimenti non mi sarei iscritta. Qualche mal di testa occasionale l'ho sempre avuto, ma era occasionale e con un banale analgesico andava via forse già da bambina. Invece da quasi ormai due anni non mi dà tregua e non passa se non assumo farmaci di un certo tipo (relpax, quando sono fortunata oppure ultimamente iniezioni di bentalan con ixidol insieme). Qualche volta anche questo non è bastato è recandomi al pronto soccorso mi hanno fatto le flebo.Il prof. Brighina mi ha fatto sottoporre a risonanza magnetica, elettroencefalogramma e tac per escludere patologie più gravi. Per fortuna almeno questo mi è andata bene. Da quando assumo regolarmente il Topamax da 25 mattino e sera devo dire che le crisi si sono allontanate cioè si sono ridotte a una ogni 15 giorni (intendo quelle forti da non potermi alzarmi dal letto), in prossimità dell'ovulazione,della mestruazione o verso la fine del ciclo. Quando sono sfortunatami dura per tutto il periodo. Il prof. Brighina sostiene che chi soffre di questa patologia ne risente di più in questi giorni. Per un 3-4 anni ho preso la pillola circa una decina di anni fa ma non ne soffirvo ancora. l'ho sospesa perchè avendo avuto la gestosi mi ero appesantita troppo e la pillola mi faceva gonfiare di più. Comunque mio fratello è in cura con Brighina per lo stesso motivo anche se lui è migliorato notevolmente e mia madre da giovane pure. Cara mamma Lara spero di aver risposto a tutte le tue domande.N.B: Mia madre da quando è in menopausa non ha più mal di testa! Forse tra una ventina d'anni c'è speranza anche per me! Speriamo. A presto Tanya

**Simona** Lunedì 25 Agosto 2008 08:48

già PAULA... proprio vero ciò che dici.. quello che mi fa + girare le scatole sono i 180€ di multa, per me in questo periodo è un sacrificio enorme tirare su sta cifra...

**paula1** Lunedì 25 Agosto 2008 08:41

buon giorno a tutti.....SIMONA ti capisco....anche io sono sotto di 6 punti nella patente.....per 7 decimi di secondo di un semaforo arancione...ok può capitare, ma quelli al cellulare non li vedono mai mai mai mai mai.....sei mai stata dietro con la moto ad un'auto dove il guidatore scrive sms ?? io sì, ti dirò non è divertente....., ma non ho mai visto fare una multa !!

**Simona** Lunedì 25 Agosto 2008 08:27

buongiorno a tutti.. il mio non è davvero un buongiorno, mdt a bomba, multata dai vigili che oltre a farmi 180 € di multa mi hanno anche ritirato 6 punti perchè con lo scooter ho oltrepassato la linea di mezzera.. bene.. buon lavoro a tutti.. io stamattina spero di farcela..

**lella** Lunedì 25 Agosto 2008 07:24

Buon lavoro a tutti.

**lella** Lunedì 25 Agosto 2008 07:23

Buongiorno a tutti. Benarrivati ai nuovi e bentornate a chi ha finito le vacanze. Lara, ho letto della tua idea delle foto. Se ritieni che la mia possa stare senza rovinare il quadro, mettila pure. Foto nuove non ne ho, tu sai che non amo farmi riprendere. Fai tu. Spero che la notte sia passata senza troppi danni. Un bacione

**Simona** Lunedì 25 Agosto 2008 00:57

eccomi.. resoconto della giornata: ottimo.. finalmente mi sono passata una bella giornata in compagnia, all'aria aperta e sono stata bene.. torno ora da casa di amici, abbiamo passato il pomeriggio nel verde e la sera cena e giocata a carte.. ora vado a fare la nanna che domani inizia una settimana di lavoro, poi ne avrò una di ferie in cui potrò dedicarmi al riposo.. buonanotte a tutti..

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:31

Hai ragione cara Giuseppina, poi se non ci aiutiamo tra di noi..... Ora penso di andare a nanna, domani mattina arriva Emma quindi ci sentiremo verso mezzogiorno. Buona notte e sogni belli per tutti

**giuseppina** Domenica 24 Agosto 2008 22:29

grazie, le formiche sono un piccolo problema in confronto al nostro male ma se si riesce ad evitare almeno i problemini rimangono più energie per quelli grossi, grazie ancora

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:18

Grazie a te Salvatore

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:17

Giuseppina, ti ho spedito la foto della confezione alla tua mail.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:13

Giuseppina, trovato, faccio la scansione poi ti spedisco per mail la foto

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:12

Giuseppina, io le compro alla Coop nel reparto insetticidi, non ricordo la marca, ora vado a vedere se ne ho ancora poi ti dico

**salvatore** Domenica 24 Agosto 2008 22:11

ok Mamma lara non ho fretta e ho capito di essere al posto giusto grazie!

**giuseppina** Domenica 24 Agosto 2008 22:10

LARA dove si comprano le casine delle formiche?

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:06

Salvatore, sai che hai ragione, pensa che io ho avuto la diagnosi giusta tardissimo. Per le informazioni qui sei nel posto giusto, chiedi e vedrai che prima o poi arriverà la risposta. Ci vuole un po' di pazienza perchè il forum non è una chat quindi la risposta potrebbe arrivare quando la persona legge il tuo messaggio, ma se hai pazienza si risponde sempre a tutti

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 22:02

Giuseppina, sai che le casine sono utilissime, non ho odori in giro e fanno scomparire le formiche in pochissimo tempo, le tengo per tutto il tempo estivo e fanno il loro dovere senza mai fare cilecca

**salvatore** Domenica 24 Agosto 2008 22:02

Cara Mamma lara come vedi la confusione e totale grazie per la precisazione. Mi piacerebbe scambiare informazioni con altre persone che hanno la mia stessa patologia emicrania con aura grazie e buona serata a tutti....

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 21:59

Feffe, ho ricevuto la tua foto, ma ne ho una che abbiamo fatto a Modena dove sei bellissima, spero di non sbagliare, ma credo sia migliore la mia.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 21:58

Tanya, ti faccio una domanda e rispondimi se vuoi e se ti va, prima dei primi attacchi di emicrania con aura, non hai mai sofferto di MDT?. Prova a pensarci bene bene, poi sempre se ti va, e se la risposta è che prima non ne hai mai sofferto, vediamo cosa è successo nella tua vita in quest'ultimo periodo, per esempio se hai avuto problemi con le mestruazioni, ma potrebbe anche essere che hai iniziato a prendere la pillola... insomma, vedi cosa è modificato. Se pensi siano cose molto private, non è un problema se non rispondi

**feffe81** Domenica 24 Agosto 2008 21:54

buonasera a tutti e benvenuti ai nuovi. Domani riprendo il lavoro e sono un po' in ansia perchè ho tantissimi impegni. Bentornate NADIA e ANNUCCIA. Questo weekend sono stata a trovare la mia amichetta a Bergamo, MARIA è bella la tua città, perdonami se non mi sono fatta viva ma il tempo era davvero poco. Tornerò! Auguro a tutti una buonanotte e un buon inizio di settimana

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 21:51

Giulia, hai ragione, vi penso anche quando siete in vacanza. Fatti sentire ogni tanto se ti rimane un po' di tempo

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 21:49

Salvatore, dopo la nuova classificazione delle cefalee, la tua malattia dovrebbe chiamarsi "emicrania con aura", perchè cefalea comprende tanti tipi di MDT, dopo la classificazione internazionale delle cefalee, le cefalee vengono distinte in primarie (emicrania con o senza aura, cefalea muscolo-tensiva, cefalea a grappolo), le cefalee secondarie (secondarie a patologie cerebrali, craniali, internistiche o psichiatriche, oltre a quelle derivanti da abuso di farmaci, ad es. analgesici), infine le nevralgie craniali, tra cui la nevralgia del trigemino.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 21:38

Grazie Giuseppina, che meraviglia, mi piace sempre di più l'idea che mi è venuta, sai che non speravo di avere così tante adesioni. SIETE BRAVISSIMI/E

**giuseppina** Domenica 24 Agosto 2008 21:21

ciao SALVATORE, vedrai che parlare con noi ti risolve il morale, per me è stato così, inoltre qualche consiglio tattico ci scappa sempre, siamo purtroppo espertissime sui rimedi, sulla quantità può esserci quello buono anche per te

**giuseppina** Domenica 24 Agosto 2008 21:18

LARA se riesco ti mando la mia foto sulla tua nuova casella di posta così puoi usarla per il convegno

**giuseppina** Domenica 24 Agosto 2008 21:16

per tre settimane ho dovuto combattere con le formiche sul camper, ho usato un insetticida qualsiasi ma sono tornate, proverò col baygon ma mi incuriosisce la storia delle casine che diceva LARA, non ne ho mai sentito parlare.

**giulia** Domenica 24 Agosto 2008 21:04

A PRESTO CIAO

**salvatore** Domenica 24 Agosto 2008 21:02

buonasera tanya anche io sono un novello di questo forum e ti devo dire che mi sono trovato subito bene, sono salvatore di perugia ho 38 anni e soffro di cefalea aurea praticamente da sempre ciao

**giulia** Domenica 24 Agosto 2008 21:02

Ciao a tutti, anche io sono momentaneamente rientrata. Giovedì partiro x isello devo andare a controllare la pt che sarà arrivata nel periodo estivo. Ben arrivata Tanya73 anche io sono di Palermo. Sono da circa 8 anni che soffro di emicrania, e da circa 1 che mi sono iscritta a questo forum dove ho trovato inanzi tutto una FAMIGLIA che ti può consigliare se tu lo vorrai, tante Amiche su cui puoi contare. Qui si trova simpatia e cordialità, suggerimenti, consigli, idee e chi più ne ha più ne metta. Insomma quando posso io leggo le storie altrui x documentarmi sul Mal di testa, e credimi non si finisce di imparare e scoprire. Adesso mando un bacione a tutti ivi compreso Mamma Lara che ci pensa sempre, anche quando siamo in vacanza.

**paula1** Domenica 24 Agosto 2008 20:35

buona serata a tutti...vado a vedere il fim con Tom Hanks...quello dell'isola deserta (...invidia....anche a me mi ci vorrebbe qualche annetto !!!) ah ah ah

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 19:21

Benvenuta Tanya. Ciao Paula , ciao Sissi. Sissi spero che il tuo mdt stia già passando.

**paula1** Domenica 24 Agosto 2008 18:53

TANYA non è tanto..hai consultato uno specialista ?

**tanya73** Domenica 24 Agosto 2008 18:03

Ciao Paola mi chiamo Tanya di Palermo ho 35 anni e da 2 due anni soffro di questi terribili attacchi. Bentrovata

**tanya73** Domenica 24 Agosto 2008 18:01

Grazie Mamma Lara, l'ho appena visionato. Più tardi lo stampo e lo leggo attentamente. Al monitor non posso perchè altrimenti mi riscatenta il mdt.

**Sissi** Domenica 24 Agosto 2008 17:35

Ciao a tutti, una serie di contrattempi mi hanno tenuta lontana dal Forum e da stamattina, poi, non funzionava internet..Oggi mdt, da stamattina, ma non prendo farmaci, è domenica posso rilassarmi.

LARA, ho letto la tua e-mail, hai il mio consenso per la foto sul collage. Appena posso recupero con la lettura dei messaggi. Per ora vi saluto tutti con affetto.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 17:35

vado a fare la pappona.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 17:27

Ciao Tanya, ti ho spedito una mail con del materiale

**paula1** Domenica 24 Agosto 2008 17:26

Benvenuta TANYA73 io sono Paola di Bologna soffro di emicrania classica da 29 anni

**tanya73** Domenica 24 Agosto 2008 17:24

Salve a tutti e grazie per il benvenuto.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 17:14

Grazie Paula, che bello il rimedio per le tarme, provvederò immediatamente a far essiccare le bucce di alcuni limoni. Io sapevo dei fogli di giornale contro le tarme, ma mi piace di più usare il limone

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 17:12

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Tanya73. mamma lara

**paula1** Domenica 24 Agosto 2008 17:10

buon pomeriggio a tutti.....Bentornate a NADIA e ANNUCCIA.... ANNUCCIA per le formiche io ho messo il Baygon (quello spray) e non sono più tornate (anche io sto all'ultimo piano), ma oggi leggevo su un libro di rimedi con le erbe di mettere un limone marcio (e per le tarme un sacchetto con scorze di limone essiccate !!)

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 16:54

Annuccia, io abito a 5 piano eppure se non metto le casine apposite, arrivano anche da me le formiche, ora metto queste casine in anticipo, così sono certa che non si presentano. Belle notizie per i tuoi ragazzi, per Andrea sarà una bella esperienza, vedrai che al suo ritorno le cose cambieranno per lui. La foto che mi hai spedito è bellissima, ho già sostituito quella che avevo messo.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 16:48

Nadia, magari cara, se riesci a venire al convegno credo proprio che sarai contenta, io prendo una forza nuova ogni volta che vi partecipo. Poi a Ferrara parteciperanno medici di grande spessore, vedrai tu stessa quando leggerai i loro nomi. Poi non mi importa neppure se hanno dello spessore o meno, ne ha per quello che dicono e fanno per tutti noi.

**annuccia** Domenica 24 Agosto 2008 16:04

Stò combattendo con le formiche. Non capisco da dove arrivano. Fà parecchio caldo e l'aria è molto pesante. Non credo che riuscirò mai a leggere tutti i vostri messaggi, se ci sono novità eclatanti mi metterete al corrente. I miei ragazzi sono uno in Croazia ( Enrico)e torna il 31, l'altro (andrea) è ancora a fare l'animatore a Palinuro, torna il 30; la sua esperienza è stata positiva e ha prodotto gli effetti che speravamo, lo sento molto pimpante al telefono anche se molto stanco, tutte le sere vanno a dormire tardissimo. LARA, i tuoi preparativi per il convegno come vanno? spero di poterti mandare una nuova foto altrimenti metterai quella vecchia. Bacioni.

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 12:43

Grazie Lara. Penso proprio che ci sarò.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:33

Nadia, il convegno si tiene dalle ore 15,00 alle ore 18,30 circa del 10 ottobre, poi alla sera c'è la cena sociale. il giorno del sabato 11 ottobre, inizia alle ore 9,00 e finisce circa verso le 13,00. Spero di avere il programma definitivo questa settimana, dobbiamo sistemare le ultime virgoline poi lo metteremo anche nel sito.

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:32

buon pranzo a tutti e buon proseguimento di giornata senza brutti ospiti

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:28

ora vado veramente

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 12:27

Non riesco a ricordare esattamente quali saranno i giorni del convegno, HELP!!!!

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:27

Mony, mi sa che con la nostra fantasia ci possiamo permettere anche di volare, mi sembra bellissimo questo. Poi nel caso ci trovassimo veramente in discoteca, vi guarderò mentre voi ballate, sai, lo farei con una gioia immensa, io adoro ballare, solo che le mie gambe fanno farti a reggermi mentre cammino, vedo mo se mi permettono di ballare, ma mai porre confini alla provvidenza. .... Maria, mi sa che faccio bene a darti retta, ma sai che noi col MDT abbiamo la testa che fa quello che vuole, ... in tutti i sensi

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 12:25

Ciao Maria, le mie vacanze nelle vallate bergamasche sono andate molto bene. Mi è spiaciuto non poterti incontrare ma non mancherà un'altra occasione, a volte sono a Castione anche nei fine settimana. Penso proprio di esserci al convegno, forse mio marito mi accompagna. Che bello incontrarci tutti, finalmente! Leggo che sei diventata davvero forte e riesci a superare gli attacchi senza "aiuti" farmacologici. BRAVAAAAA! Un bacione e buona domenica anche a te.

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:22

ma se arriverà il giorno in cui ci troveremo davvero in una discoteca ci daremo da fare vero mamma lara?

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:21

si spende poco e il maledetto ce lo permette

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:21

maria almeno con la fantasia voliamo un pò.....

**maria9195** Domenica 24 Agosto 2008 12:14

MAMMALARA il maledetto si fa sentire ??? Troppo tardi fai il sabato sera con Mony... te lo sempre detto di non strapazzarti... buona domenica mia cara amica.

**maria9195** Domenica 24 Agosto 2008 12:13

BENARRIVATA ANNUCCIA.... allora ci volevano le vacanze??? ti sei riposata.... Certo che Roma e' caldissima in questo periodo... sono stata una sola giornata Giovedì per lavoro, ma ho sofferto parecchio il caldo e in piu' si e' fermata la metropolitana nella mattinata e non ti deico che caos il traffico...sono arrivata all'appuntamento con ben un ora di ritardo.... a orientarmi nella tua citta' sono andata in crisi..per fortuna che avevo il gps che mi indicava le vie..... cosa ho visto di Roma..niente solo metropolitana, treno e tanto caldo...ci ritornerò quest'inverno con calma. Ero tanto presa ad orientarmi che il mdt e' rimasto in soffitta fino a sera...

**maria9195** Domenica 24 Agosto 2008 12:08

Cara Nadia. BENTORNATA. Ti pensavo stamattina....perche' volevo chiamarti lunedì...ma mi hai fatto una grande sorpresa...mi dispiace per settimana scorsa, ma non ho potuto venirti a trovare perche' ero impegnatissima sul fronte lavoro: ho avuto problemi e fortunatamente si sono risolti con la giornata di ieri.....Vieni al convegno di ottobre????? Come sei stata nelle vallate bergamasche questo mese???? lo sto abbastanza bene..un forte attacco prima di ferragosto che ho affrontato con calma e pazienza senza prendere nulla...e' stata durissima la battaglia.Pensa quando vinco queste battaglie, tutti gli altri problemi che mi possono succedere , mi riferisco specialmente quelli del lavoro, mi risultano quasi una nullità perche' la fatica immensa la conosco quando arriva il maledetto... Buona domenica carissima.

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:05

nadia da me tutto normale, come sempre

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:04

Mony, va bene, a me basta essere a casa per le 8 di domani mattina che mi arriva Emma

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:04

annuccia bentornata anche a te



**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:04

Facciamo che ora vado a fare la pappona e poi pisolini piccoli sulla "tomana"

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 12:03

beh lara se tardiamo vado direttamente in negozio!

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:03

Simona, buona domenica anche a te carissima

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:02

Mony, facciamo che in discoteca ci andiamo stassera visto che vado meglio. Di certo torneremo presto per via del lavoro di domani mattina.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 12:01

Annuccia, bentornata cara, piano piano tornate tutti/e dalle vacanze, ci sei mancata tanto anche tu. I tuoi bimbi, tutto bene?. Per il mangiare non ti preoccupare, hai un fisichino che farai prestissimo a rimetterti in forma.

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 11:59

Nadia, che bello, sei ritornata a casa. Ci sei mancata tanto anche tu cara. Spero tu sia riuscita a riposare un po' in questi giorni di vacanza. Alberto si sarà divertito tantissimo

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 11:50

Bentornata Annuccia.

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 11:48

Ciao Mony, ciao Simona. Come state?

**annuccia** Domenica 24 Agosto 2008 11:47

Bentrovati a tutti quanti. Mi siete tanto mancati. Sono arrivata da poco e le cose da fare sono mille, piano piano farò tutto. Ora non ho tempo di leggervi, mi auguro di poterlo fare oggi pomeriggio. La mia vacanza è stata tranquilla e rilassante, parecchie cene fuori tanto che aspetto a salire sulla bilancia; qualche giorno di attenzione al cibo e tutto rientrerà nella norma. Un abbraccio a tutti.

**Simona** Domenica 24 Agosto 2008 11:43

NADIA Bentornata!!! buongiorno a tutti... buona domenica...

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 11:19

un benvenuto a salvatore, spero si possa trovare bene qui con noi

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 11:18

nadia bentornata

**nadia** Domenica 24 Agosto 2008 09:49

Buona giornata a tutti. Sono tornata ieri dalla montagna, finalmente a casa!!!! Mi siete mancati tanto, chissà quante cose mi sono persa? Leggo nomi nuovi quindi un grande benvenuto a loro! Lara puoi utilizzare anche la mia foto, è molto bella la tua idea. Sono felice che la tua emicrania se ne stia andando, un abbraccio forte!!!

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 09:46

stamani c'è un pò di arietta fresca e ne approfitto per pulire un pò.....a dopo e buona domenica a tutti

**mony** Domenica 24 Agosto 2008 09:46

buongiorno a tutti.lara mi dispiace per la tua notte travagliata,vorrei dirti che è colpa delle nostre notti folli in discoteca ma ormai sappiamo che non è così,quindi forza,resisti e massacralo!

**mamma lara** Domenica 24 Agosto 2008 09:09

Buongiorno a tutti, altri 2 attacchi nella notte e ad un certo punto ho faticato parecchio a mantenere la solita calma, ma stamattina al risveglio, sembra che l'emicrania se ne sia andata. Mi sento la testa delicatina e guai a scuoterla anche solo di poco, ma se mi muovo con attenzione, mi sembra quasi di essere normale.

**paula1** Domenica 24 Agosto 2008 08:53

Buon giorno a tutti.....

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 22:21

Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:54

Dimenticavo, la mail che ora uso regolarmente è questa

lara.merighi@gmail.com

Se usate le altre, mi ci vuole più tempo a leggere la posta, perchè non me la scarica in mozilla thunderbird

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:51

Maria, quando mi è venuta in mente l'idea della foto è proprio perchè il convegno quest'anno è "speciale" per il nostro forum e mi piacerebbe avervi nel mio intervento tutti quanti

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:47

Caro Salvatore, puoi provare col Dr. Rossi, ma devi fare molta attenzione, girando e girando cercando la pozione magica, io sono arrivata al punto che stavo smettendo di vivere e peggioravo sempre di più. Ti consiglieri di aspettare e di farti un po' di idee raccogliendo le nostre esperienze, poi se vuoi andare dal Dr. Rossi puoi andare che di certo male non fa. E' un medico bravissimo, molto attento alla nostra malattia, poi sai che se vuoi conoscerlo, sarà presente al Convegno di Ferrara, insieme a tanti medici che ho visto e ascoltato ai convegni della nostra associazione, tutti medici che a solo il sapere che lavorano per noi, mi danno la forza di continuare a "lottare"

**salvatore** Sabato 23 Agosto 2008 21:10

Che dici MAMMALARA ci provo col dott. ROSSI?

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:09

La mia testa va ancora maluccio, spero di andare meglio domani.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:08

Maria, vedi tu, se vuoi me la puoi spedire anche per posta, poi te la restituisco quando vieni al convegno

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:07

Paula, non ti preoccupare, vorrà dire che faremo foto a Ferrara così dopo le avremo in archivio per la bisogna

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:06

Stellina, ho già messo la tua foto nel collage insieme a quella di Simona, poi mano a mano che arriveranno aggiungerò le altre.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:04

Salvatore, il Dr. Rossi lavora all'I.N.I. di Grottaferrata.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 21:02

Simona, spero di avere più foto possibili, perchè mi è venuta l'idea di mettervi tutti insieme in una slide da proiettare nel mio intervento

**salvatore** Sabato 23 Agosto 2008 20:58

Ciao Maria9195 grazie per l'accoglienza, e per le belle parole. chi e il dott. Rossi?

**maria9195** Sabato 23 Agosto 2008 19:35

Ciao TONIMONTOIA, fai bene a fissare l'appuntamento con il Dott. ROSSI di Roma.. parecchie ragazze del forum ci sono state e si sono trovate veramente bene..speriamo che qualcuna di loro in questo periodo legga il forum per poter testimoniare personalmente la propria esperienza....

**maria9195** Sabato 23 Agosto 2008 19:31

MAMALARA domani cerco delle mie foto.....e se sono presentabile te li spedisco volentieri...bella e' l'idea delle foto....

**maria9195** Sabato 23 Agosto 2008 19:30

Benarrivato SALVATORE. Qui sei una grande famiglia dove tutti comprendono il tuo dolore e la grande fatica a conviverci. Io sono di Bergamo, ho 44 anni e soffro di emicrania senza aurea e cefalea

muscolo tensiva da otto anni.... che fare... faccio di tutto per migliore il mio stile di vita e affrontare con coraggio il terribile perche' quando c'e' picchia di brutto e rende la vita impossibile

**maria9195** Sabato 23 Agosto 2008 19:27

Ciao a titti/e e buon fine settimana. Bentornata Stellina.... sono contentissima sapere che sei andata in vacanza e sei stata abbastanza bene... cambiare aria rigenera sempre....bisogna sempre rischiare e partire e poi affrontare con determinazione la situazione se peggiora...io sono sempre titubante a partire per le vacanze perche' ho sempre paura di non riuscire a gestire il mdT lontano da casa ...ma poi una volta partita non ci penso piu' a niente, affronto la situazione se precipita....sono contenta se vieni al convegno a ottobre...ho voglia di conoscere tutti/e personalmente..chissa' che forte emozione...

**paula1** Sabato 23 Agosto 2008 18:02

MAMMA LARA io foto non ne ho perche' quando arrivo io alle tecnologie l'uomo avra' gia' camminato su Marte !!!!!!!!!!!

**paula1** Sabato 23 Agosto 2008 18:01

buona serata a tutti...vado un po' fuori sperando che il caldo si sia attenuato...vana speranza !!

**salvatore** Sabato 23 Agosto 2008 17:48

Ciao Viviana ciao Stellina

**salvatore** Sabato 23 Agosto 2008 17:47

Buonasera a tutti...Ciao MAAMA LARA Ciao Paula 1 e Simona. Allora be da dove cominciare!! Mi chiamo salvatore ho 38 anni e vivo a Perugia, soffro di cefalea aura da piccolo e cosi' fra alti e bassi sono arrivato a circa due anni fa quando la situazione e precipitata, per piu' di un mese ho avuto fortissimi mal di testa al punto di ricoverarmi per accertamenti da li ho cominciato ad avere veramente paura di questa malattia. Attualmente sono in cura presso il centro cefalee di firenze come profilassi prendo il sandomigran, e sembrava andare meglio ma dal primo luglio il diavoleto si e rifatto sottto alla grande con attacchi di cefalee con aura circa 2 volte alla settimana.Che ne dite e cosa mi consigliate? fine prima puntata Ciao a tutti a pesto.....

**stellina** Sabato 23 Agosto 2008 17:33

MAMMA LARA grazie per il bentornata, hai il mio consenso ad utilizzare la mia foto....basta che nessuno si spaventi!! La mia testa va' come sempre, ci sono momenti della giornata in cui il dolore e sopportabile ed altri in cui vorrei non esistere...nonostante cio' vado avanti pensando alle cose che mi fanno stare meglio...MARIA che bello che tu sia riuscita ad andare in Val D'Aosta, chissà che spettacolo quelle montagne! SALVATORE benvenuto nel forum di questa grande famiglia.

**viviana** Sabato 23 Agosto 2008 17:32

ben venuto SALVATORE, di dove sei?

**paula1** Sabato 23 Agosto 2008 14:42

salve a tutti....benvenuto Salvatore e bentornata Viviana.....anche io oggi sono andata dai miei genitori...ogni tanto mi faccio vedere...solo che appena scendi un po' dalla collina c'e' un caldo pazzo...qui invece tira un gran vento, ma di pioggia nemmeno l'ombra....c'e' un cielo pulito che e' uno spettacolo !!ora vado anche io a riposarmi e leggere....sono contenta perche' almeno le ferie mi sono servite per leggere un po' di più !!

**Simona** Sabato 23 Agosto 2008 14:23

MAMMA LARA..hai il mio consenso per usare la mia foto, e un'idea bellissima la tua... grazie del consiglio, in effetti io amo dormire con la finestra aperta anche solo un pochino.. da stasera la chiuderò, vediamo se riesco a svegliarmi un po' meglio domattina.. VIVIANA bentornata.. SALVATORE benvenuto.. raccontaci un po' di te se ti va.. ora mi concedo un riposino.. stasera sono invitata dalla mia amica Marzia a mangiare il pesce.. buon pomeriggio a tutti..

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 12:08

Ripeto il mio messaggio perche' mi servirebbe avere il vostro consenso entro breve.....Avrei una mezza idea di proiettare un collage di vostre foto, messe nell'ultima immagine da proiettare durante il mio intervento, mi dovete dare però il vostro consenso.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 12:01

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Salvatore

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 11:58

Ora vado a riposare un pochino e poi faccio la solita pappona.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 11:58

Viviana, bentornata cara, è bello riaverti fra noi.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 11:57

Simona, chissà che la spirulina non ti aiuti un po' con quella stanchezza che ti porti appresso. I problemi al collo come lamenti tu, io li ho quando dormo con la finestra aperta, infatti devo proprio essere priva anche di solo un alito di arietta per non sentire nulla al collo. Buona grigliata cara

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 11:53

Toni, fai bene a farti vedere, poi se tua moglie lavora in ospedale, sicuramente potrà darti una mano.

**viviana** Sabato 23 Agosto 2008 11:24

Ciao a tutti come state? Noi siamo tornati da un'oretta e mezzo da Francavilla al mare...siamo partiti alle 2 e 30 di stanotte così abbiamo viaggiato col fresco! Ciao a dopo!

**Simona** Sabato 23 Agosto 2008 10:56

buongiorno a tutti... io non sono per niente in forma, come al solito mi sono svegliata piu stanca di quando sono andata a dormire con un senso di fastidio al collo, alle spalle e alla testa... GIUSEPPINA grazie del consiglio, in effetti mi hai fatto pensare che potrei riprendere la spirulina che mi aveva fatto bene l'anno scorso... buona giornata a tutti, vado a fare un po di spesa e poi dai miei a mangiare una bella grigliata di carne...

**tonimontoia** Sabato 23 Agosto 2008 10:27

mamma lara, fino a circa tre settimane fa soffire semplicemente come 1 peso alla testa, adesso è cambiato il mdt ho proprio dolore alla nuca e sulla fronte ,certo che mi faccio vedere anche perchè mia moglie lavora in ospedale e domani rientra e si informa ma sicuramente andrò da paolo rossi

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 10:23

Toni, dovresti farti vedere in un centro per la diagnosi e cura delle cefalee, è anche un po' fatica darti consigli se non sai di che MDT soffri. In ogni caso spero che la tua giornata prosegui meglio di come è iniziata

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 10:22

Mriza cara, immagino sia stata dura per te questa settimana, parlo per esperienza personale, a me non sono bastati 4 mesi per disintossicarmi dall'abuso di farmaci, ce ne ho messi tanti e tanti di più, poi sono pure convinta che se tornassi a riprendere sintomatici, ricadrei nell'abuso con meno dosi di prima e con maggiori effetti collaterali. Ti capisco perfettamente

**tonimontoia** Sabato 23 Agosto 2008 10:14

buongiorno a tutti come al solito anche oggi il MDT mi affligge ma stiamo a vedere come andrà a finire.....

**MARIZA** Sabato 23 Agosto 2008 09:45

Buongiorno a tutti. Speriamo che lo sia per tutti noi. Sto uscendo dalla crisi che è iniziata lunedì. Martedì ho chiesto un giorno di ferie e non sono andata a lavorare, ho ripreso il lavoro mercoledì ed è stata dura lavorare con il mdt. Devo dire la verità che questa crisi mi ha proprio buttato a terra perchè dopo 4 mesi senza attacchi mi ero illusa che non mi venisse più. Ma soprattutto pensavo di essermi disintossicata dai triptani per cui mi aspettavo un buon effetto sul dolore, invece gli effetti brutti collaterali ci sono stati tutti mentre il beneficio è stato proprio poco o quasi nullo. Dopo aver preso il trip passavano quasi 2 ore prima che iniziasse a passare un po' il dolore e poi poche ore di tregua con dolore minore. Martedì che non ho lavorato ho provato a stare senza prendere niente, è stata durissima. Ma è stata dura anche lavorare con il dolore che i triptani hanno solo un po' alleggerito. Lo so che non sto dicendo nulla di nuovo a voi che sapete di cosa si sta parlando, ma quanta fatica a farlo capire a quelli fortunati che non hanno mai provato! Buon rientro a tutti quelli che le ferie le hanno fatte e buone vacanze a quelli che stanno per farle. Un abbraccio a Lara e un saluto speciale a tutti voi.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 09:31

Ho ricevuto un messaggio da Maya. Saluta tutti. Maya, forza cara, noi siamo qui e ti sosterremo sempre.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 09:11

Paolac., fai buone ferie e anche per te tutto di bello e buono.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 09:10

Avrei una mezza idea di proiettare un collage di vostre foto, messe nell'ultima immagine da proiettare durante il mio intervento, mi dovete dare però il vostro consenso.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 09:05

Paula, non so come sia messa Piera per il convegno, mi sembra di ricordare che vorrebbe arrivare presto per darmi una mano con i preparativi

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 09:00

Paula, anche a me piacciono le cose vecchie, perchè quelle antiche non me le posso permettere proprio, quindi mi accontento e ripiego.

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 08:58

Stellina, bentornata, che bello tu sia riuscita a fare un po' di giorni di ferie. Sarebbe bellissimo tu riuscissi a venire a Ferrara, poi ti darò tutte le coordinate, ma dobbiamo aspettare ancora un po' di giorni. Come va la tua testonila?

**mamma lara** Sabato 23 Agosto 2008 08:56

Buongiorno a tutti..... Daddà, tutto di bello e buono per le tue meritate ferie. Ciao cara, ti aspettiamo e mi raccomando, quando torni fatti vedere anche solo per un piccolo salutino.

**paula1** Sabato 23 Agosto 2008 08:01

DADDA62 buonissime vacanze !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**daddà62** Sabato 23 Agosto 2008 07:19

Buongiorno a tutti stamattino parto per le tanto attese ferie e torno a Ravenna il 14 settembre!!!!!!!!!!!!!!A presto. Un abbraccio. Ciao MAMMA LARA.

**stellina** Venerdì 22 Agosto 2008 20:21

PAULA grazie per il bentornata, anch'io spero di conoscerti, non ti preoccupare per il libro, è stato un piacere.

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 20:09

buona serata a tutti.....vado a cercare un po' di refrigerio in quel di Monghidoro.....dovrebbe esserci il mercatino delle cose vecchie (non antiche !!)

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 19:09

ciao STELLINA bentornata.....sono contenta che sei riuscita a fare un po' di vacanza con tuo marito.....anche noi abbiamo fatto pochi giorni, ma un po' serve per staccare dai soliti luoghi.....non mi ricordo se ti ho ringraziato per il libro, non dovevi, ma mi ha fatto molto piacere poi io amo i gialli.....spero proprio di conoscerti di persona al convegno di ottobre....

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 19:09

ciao STELLINA bentornata.....sono contenta che sei riuscita a fare un po' di vacanza con tuo marito.....anche noi abbiamo fatto pochi giorni, ma un po' serve per staccare dai soliti luoghi.....non mi ricordo se ti ho ringraziato per il libro, non dovevi, ma mi ha fatto molto piacere poi io amo i gialli.....spero proprio di conoscerti di persona al convegno di ottobre....

**stellina** Venerdì 22 Agosto 2008 18:47

Ciao a tutti, scusate la lunga assenza ma alla fine mio marito ed io siamo riusciti a trovare un posticino al mare a Cattolica....abbiamo prenotato proprio all'ultimo momento....non ero tanto sicura di voler andare per via del mio mdt che non mi abbandona mai....ma sono stata contenta di essere andata anche se i viaggi ora per me sono molto pesanti...nonostante ciò voglio venire anche a Ferrara...Cattolica è una bella cittadina, famosa per le sue fontane danzanti, ho visto anche il parco Oltremare a Riccione dove c'è un bellissimo delfinario e ho preso una medicina che è meglio dell'antidepressivo che ancora prendo tutte le sere, si chiama Ulisse, il delfino curioso!!! Abbiamo

assistito a due spettacoli dei delfini che non hanno eguali...in spiaggia ci sono stata poco anche perchè non mi è mai piaciuto fare la lucertola...spero che in questi giorni siate stati abbastanza bene, per quello che riusciamo a stare noi che soffriamo così tanto con la testa, buon proseguimento di giornata a tutti, un bacione a MAMMA LARA.

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 17:58

MAMMA LARA avevo una mezza idea di chiedere a Piera se potevo unirmi a lei per venire a Ferrara....adesso ci penso...ancora c'è tempo...

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 17:57

PAOLAC buone vacanze !!!!

**paolaciatti** Venerdì 22 Agosto 2008 17:23

speriamo bene. sembra che il t.dol un po' lo tenga a freno. vediamo se in ferie senza dovermi concentrare su niente vada meglio..... grazie a tutti a presto.....

**maria9195** Venerdì 22 Agosto 2008 17:00

buone vacanze PAOLACIATTI.... senza il maledetto.....

**paolaciatti** Venerdì 22 Agosto 2008 16:55

comincio a salutarvi, me ne vado in ferie. ci rileggiamo il 3 settembre..... quest'anno l'internet point in albergo non ce l'ho e quindi..... ciao a presto

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 15:40

Paula, fai come puoi cara, so che tu ti muovi con la moto, non vorrei che il venerdì essendo il mio intervento alle 17,50, per te fosse troppo tardi. Vedi tu cosa puoi fare, ma capirei se tu pensassi di venire il sabato mattina

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 15:37

Anny, buon fine settimana anche a te

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 15:37

Maria, sei bravissima a non ingrassare, fai bene a utilizzare la mia dieta, è sana e completa.

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 15:35

Simona, credo anch'io che i triptani contribuiscano a infonderti stanchezza, ricordo benissimo come mi sentivo quando li assumevo, facevo persino fatica ad alzare le braccia.

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 15:33

Giuseppina, anch'io sono una frana con i nomi, ma ci sono dei nomi che associo a qualcosa che non me li fa dimenticare. Sai che anche Gabriele adora pescare, mi sa che dovrò dirglielo che in Polonia si pesca bene.

**paolaciatti** Venerdì 22 Agosto 2008 15:18

beh.....basta leggere i giornali per sapere cosa prendono i ciclisti.... ciao sono tornata e purtr.la testa comuncia a farmi compagnia. debbo pure finire le valige.....

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 14:23

buon pomeriggio a tutti....MAMMA LARA hai fatto bene a scrivere quando parlerei tu al congresso perchè io volevo venire solo sabato, ma farò di tutto per esserci anche venerdì !!!!!!! GIUSEPPINA cosa intendi per prodotti di erboristeria ? io ho provato tutto: eleuterococco, spirulina, ficus, guaranà, ginseng, tonici in associazione, poi anche farmaci tipo quelle punture che fanno anche alle donne in depressione dopo il parto...che sono forti....poi anche 30 gg con creatina e creatinina che mi aveva prescritto la neurologa all'ultimo controllo....ma è tutto come bere acqua fresca....ma i ciclisti cosa prenderanno ?????????ah aha

**anny** Venerdì 22 Agosto 2008 13:57

Ciao un saluto molto frettoloso a tutti. Oggi è stata una mattinata un pò movimentata, menomale che è venerdì! Giuseppina bentornata! Buon fine settimana a tutti. Anny e Feli

**maria9195** Venerdì 22 Agosto 2008 13:54

Io sono convinta che la stanchezza che noi accusiamo sia dovuta dai farmaci che prendiamo... anch'io delle giornate sono sfinita, letteralmente a pezzi... cerco di fare quello che posso e mi aiuto con le



MAG2- creatina, magnesio, potassio. Inoltre mi sono resa conto che calibrando e controllando l'alimentazione ho piu' energia. Ho eliminato gli zuccheri e un po' i carboidrati.... praticamente sto seguendo la dieta di Mammalara- e non sono aumentata ma ho mantenuto il mio peso anche se assumo il farmaco stugeron - che mi gonfia parecchio- naturalmente fatica ne faccio ma preferisco combattere contro la fame che il mdt terribile....

**maria9195** Venerdì 22 Agosto 2008 13:48

Bentornata GIUSEPPINA... Ti pensavo in questi giorni.... sono scesa al tuo paesello il giorno prima di ferragosto a una grigliata tra parenti...immaginavo che eri in vacanza perche' non ti facevi sentire... la prossima volta che scendo ti faccio un fischio....Bella la Polonia???? e l'esperienza con il camper????sei per caso una camperista da anni??? noi abbiamo il camper da 17 anni..... per la sottoscritta le vacanze in camper significano liberta' di movimento e vivere completamente immersi nella natura e nel paese che scegli di vivere....Complimenti per il tuo traguardo, sono contentissima che ora stai bene e non hai piu' la maledetta depressione, brutta compagnia.

**giuseppina** Venerdì 22 Agosto 2008 13:13

SIMONA è brutta la stanchezza perchè non provi con l'erboristeria

**giuseppina** Venerdì 22 Agosto 2008 13:12

Si MAMMA LARA hai indovinato il nome di Luciano, con i nomi sei di una memoria eccezionale, pensa che io mi perdo anche con i nomi dell'ufficio, sarà colpa dell'età, comunque ha fatto delle pescate memorabili, per cui la Polonia diventerà una delle sue mete fisse.

**paolaciatti** Venerdì 22 Agosto 2008 12:32

ho letto quindi sta a roma?

**paolaciatti** Venerdì 22 Agosto 2008 12:31

DOVE sta IL dott.rossi ? che per altro si chiama come un mio amico che invece si occupa di osmosi inversa dell'acqua.

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 12:14

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 12:13

Cara Patrizia, sono veramente felice che tu abbia ottenuto dei risultati, non avevo dubbi sul nostro Dr. Rossi, da quando l'ho conosciuto la prima volta nel 2004 a Cervia, ha sempre dimostrato di essere un serio professionista, Grazie cara per la tua testimonianza.

**oppebbacco** Venerdì 22 Agosto 2008 12:05

ciao a tutte/i mi faccio viva sul forum per ringraziare pubblicamente il Dott. Paolo Rossi sono andata a visita ad aprile scorso ed ora la mia qualità di vita è decisamente migliorata. Non vi nego la mia iniziale diffidenza a causa del pellegrinaggio fatto per anni da diversi medici ora però le cose stanno cambiando e bisogna rispettare quei medici che onorano la loro professione. Grazie ancora Dott. Rossi. Patrizia del giudice

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 10:07

Dr. Paolo Rossi, I.N.I. di Grottaferrata

**tonimontoia** Venerdì 22 Agosto 2008 09:37

si ma non ricordo il nome di quello di roma

**Simona** Venerdì 22 Agosto 2008 09:37

PAULA.. io credo che la mia stanchezza sia dovuta soprattutto ai farmaci (trip) che sto prendendo ultimamente... la mia è stanchezza fisica ma molto molto anche di testa.. comunque va bè... andiamo avanti fino a novembre, poi vediamo cosa mi dicono...

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 09:30

Tonimontoia, ti ho già spedito tutto alla tua mail, ti ho spedito i centri vicino a te e pure quelli lontano. Se guardi alla tua posta, potrai vedere anche i nominativi dei centri dove alcuni dei nostri iscritti sono andati, sia a Roma che a Pavia. Poi i medici sono bravi e non anche a secondo di come noi li viviamo, sai questo è molto soggettivo.

**tonimontoia** Venerdì 22 Agosto 2008 09:10

buona giornata a tutti, spero che qualcuno di voi la passi meglio di ieri, ma credo non sia il mio caso, @mamma lara mi indichi il nome di 1 buon medico ma non molto venale perchè di quelli non so proprio cosa farmene

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 09:06

Simona, se riesci fai la foto, altrimenti non disperare, non faccio una mania per cantanti o personaggi famosi, anche se ho dei gusti abbastanza particolari e strani, però la Nannini mi piace anche come personaggio, la vedo un po' ribelle e sai che a me piace essere un po' ribelle. Però pur avendo l'aria del ribelle, non mi piace Vasco Rossi, ora chissà chi deluderò.

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 09:01

Lella, buona giornata anche a te cara

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 09:00

Tonimontoia, hai ragione, è più facile a dirsi che a farsi, ma sappi che sei in buona compagnia, tutti noi cerchiamo di dirci parole di incoraggiamento, riuscendo a capire perfettamente quello che provi

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 08:57

Paula, come ti capisco, sia per la stanchezza sia per il cibo. La stanchezza è praticamente sempre con me, ma penso sia dovuta al fatto che non riposo la notte e dormo a spizzichi e bocconi durante il giorno, poi come te do la colpa al peso, ma anche quando ero magra ero sempre stanca lo stesso. Io sto dimagrendo un po' più lentamente dei mesi scorsi, ma calo lo stesso, ora sono arrivata a meno 30, anche se il peso rimane ancora bello tosto. La fatica più grande è sempre quella del mangiare la mattina, per me che iniziavo a mangiare nel tardo pomeriggio è veramente faticoso. Soffro la privazione dei dolci, ma anche quella del pane senza moderazione, io sono una "panona", ma devo cambiare il mio modo di vedere il cibo, altrimenti chi cammina. Ma ti capisco perfettamente, dimagrire è un'impresa titanica, però penso sia mille volte più faticoso il mantenimento del peso, quindi mi devo preparare a "soffrire" pure di più

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 08:49

Giuseppina, che meravigliosa vacanza, ogni tanto ci vuole. Chissà le pescate che ha fatto Luciano (chissà se ho azzeccato il nome di tuo marito), poi sono convinta che andando a spasso col camper vi siate divertiti ancora di più. Spero cara che la testa continui a fare il suo dovere e ti lasci in pace per tantissimo tempo.

**mamma lara** Venerdì 22 Agosto 2008 08:45

Buongiorno a tutti, anche la mia testa stamattina fa parecchio male, la notte è stata come le solite, ma sicuramente oggi farò fatica a recuperare visto il "come sto"..... Daddà, ancora non posso darti nessun programma, perchè deve ancora essere definito nei particolari, ma posso anticiparti che il mio intervento sarà fatto verso le 17,50 di venerdì 10 ottobre, poi alla sera, però è interessantissima anche la giornata di Sabato 11 mattina, come noterai tu stessa quando potrò spedirti il programma.. Buone vacanze cara, ti aspettiamo, fatti sentire non appena torni.

**paula1** Venerdì 22 Agosto 2008 08:45

buon giorno a tutti.....SIMONA guarda io è anni che vivo una situazione così (anche adesso che sono in ferie!!).....come scrivevo anche ieri....ho una stanchezza fuori dal comune, inadatta per una persona della mia età e soprattutto per quando mi era iniziata che avevo 30 anni....., ma non riconducibile ad una causa perchè gli esami vanno bene e non mi sono mai ritenuta una persona depressa....è vero è 10 anni che ho questa alimentazione anarchica...e l'emicrania sempre in agguato, ma non mi sembravano motivi validi.....è un po' di tempo che mi frulla questa idea in testa che se avessi almeno 15 kg in meno di "zavorra" forse riuscirei a fare più cose e mi sentirei più gratificata...., ma il disagio delle abbuffate improvvise e senza controllo non mi permette di seguire un regime alimentare molto controllato....infatti ho fallito tutte le diete....ora è un periodo abbastanza tranquillo su questo fronte, ma nonostante cerchi di mangiare con più moderazione non vedo cambiamenti e mi demoralizzo.....

**Simona** Venerdì 22 Agosto 2008 08:13

buongiorno a tutti.. stamattina sono uno straccio, io non sò.. la mattina mi sveglio che sono più stanca di quando sono andata a dormire.. non sò a cosa attribuire sta cosa.. potrebbe essere il materasso troppo duro o forse la situazione della mia testa.. va bè.. cerco di svegliarmi un attimo prima di cominciare a lavorare perchè ho la testa che mi da fastidio.. sono rintronata.. ciao a dopo..

**lella** Venerdì 22 Agosto 2008 07:18

Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro. Ciao!

**lella** Venerdì 22 Agosto 2008 07:15

Buongiorno a tutti. Giuseppina sono contenta di rileggerti e di sentire che le tue vacanze sono andate così bene. Ti auguro che il loro influsso positivo si prolunghi il più possibile.....Paolac. e Daddà da domani tocca a voi, buone vacanze!

**feffe81** Venerdì 22 Agosto 2008 00:00

TONIMONTOIA leggo che sei messo bene pure tu...GIUSEPPINA sono contenta per il tuo traguardo!!  
buonanotte a tutti

**Simona** Giovedì 21 Agosto 2008 22:38

PAULA.. non mi deludi affatto!!! come dice MAMMA LARA non siamo tutti uguali ed è proprio bello così.. e poi noi due abbiamo altre cose in comune e sono felice di averti conosciuta come sono felice di stare con tutti voi.. GIUSEPPINA ben tornata.. sono contenta che tu sia stata bene in vacanza, ti sarai sicuramente rigenerata! anche tu ci sei mancata.. MAMMA LARA se andrò al concerto della Nannini farò un pò di foto per te.. buonanotte a tutti..

**daddà62** Giovedì 21 Agosto 2008 20:58

Ho letto un pò di messaggi vecchi ma non sono andata molto indietro vi abbraccio e a presto.

**daddà62** Giovedì 21 Agosto 2008 20:48

Ben arrivati ai nuovi, ci sono novità per il convegno di ottobre? mamma Lara vado a leggere la mia posta privata.

**daddà62** Giovedì 21 Agosto 2008 20:47

ciao a tutti sono riapparsa!!!Eccomi qui volevo avvisarvi che sabato matt finalm vado in ferie per 3 settimane e quindi non vi potrò leggere.

**giuseppina** Giovedì 21 Agosto 2008 20:47

vado a leggere un pò di messaggi, mi siete mancati tanto

**giuseppina** Giovedì 21 Agosto 2008 20:45

ciao a tutti soprattutto alle new entry, sono tornata martedì dal mio viaggio a Cracovia col camper e devo dire che è stata una delle migliori vacanze degli ultimi anni. Cominciata male con un terribile mal di testa il primo giorno, tant'è vero che ho pensato che se il buon giorno si vede dal mattino forse era meglio se prendevo il primo treno per tornare a casa, invece ho voluto resistere e ho fatto bene perchè poi ho messo ben 15 fiorellini tutti di seguito e per me è un bel successo.

**tonimontoia** Giovedì 21 Agosto 2008 19:54

lo so mamma lara ma non è, buona pappa così facile come dirlo

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 19:43

Ora vado a fare la pappona poi forse vado a letto presto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 19:42

Tonimontoia, noi diciamo sempre coraggio, è un modo che abbiamo per starti vicino, anche perchè c'è poco altro da dire, noi sappiamo come te come si vive avendo tutti i giorni MDT.

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 19:40

Paula, sai che anche a me piace la Nannini e non mi deludi affatto il fatto che a te non piaccia, ognuno di noi ha i suoi gusti e le cose mica possono piacere a tutti, credo però sia una cosa positiva questa, perchè mica dobbiamo essere omologati. Però come a te mi piacciono da matti i mercatini.

**tonimontoia** Giovedì 21 Agosto 2008 17:56

buona sera a tutti ,sono di gubbio per chi lo voleva sapere,voi dite bene fatevi coraggio sfido qualsiasi persona a vivere 365 su 365 sempre mal e giramenti di testa

**paula1** Giovedì 21 Agosto 2008 17:52

il concerto di stasera l'ho letto su Repubblica, ma ho anche nei preferiti alcuni siti di iniziative a bologna e siti di musica blues ...in effetti per i concerti gratis bisogna approfittare molto dell'estate e delle disponibilità di comuni o proloco....che sponsorizzano....poi dipende anche dal genere....

SIMONA so che ti deluderò, ma se avessi i soldi pagherei per non farla suonare la Nannini !!! non mi piace proprio....anche Vasco non mi entusiasma, ma mi fa piacere se invece riempie i concerti....chissà ! qua a Bologna ancora non so chi faranno suonare alla festa provinciale del PD (perchè non credo si chiamino più festeUnità), ma già da parecchi anni non c'è mai un bel programma..... alcuni anni fa invece a Modena vidi gratis Wilson Pickett, una leggenda per il soul (mio genere preferito)...una volta nella vita ti capitano 'ste cose !!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 21 Agosto 2008 17:48

salve....oggi va meglio rispetto a ieri...., ma ho preso meno caldo...ora sto col ventilatore dietro le spalle così sento un po' di frescura.....ho cambiato le lenzuola e mi sono accaldata, devo fare poche cose per volta.....mi stanco subito....come vorrei avere la buona volontà per dimagrire un bel po' di kg e vedere se è quella tutta la stanchezza...sono un po' demoralizzata in questo periodo...perchè non riesco proprio a sentirmi riposata e anche se vado dal medico mi dice che abbiamo già fatto tutti gli esami possibili e questa stanchezza me la devo tenere.....?!??

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 17:30

Simona, è proprio vero, non possiamo illuderci di guarire, dobbiamo imparare a convivere con il nemico e cercare di migliorare la qualità della nostra vita. Sai, oggi sono positiva perchè non ho mdt...ma i giorni senza sono pochissimi...e quando torna cambia anche l' umore...lo continuo a ripetermi, ma grazie al forum la mia vita di cefalalgica va meglio, grazie alle informazioni ed al sostegno reciproco. Buona serata a tutti

**paolaciatti** Giovedì 21 Agosto 2008 17:28

domani lavoro e'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 17:25

Paolac buone vacanze! Paula, spero tu stia bene prestissimo! Anny, che spavento per tua figlia...fortunatamente è andato tutto bene!

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 17:24

Mamma Lara, quanto hai ragione, quando si sta bene lavorare e tutta un' altra cosa! Oggi ad esempio la testa va bene e mi sento una regina! Ho il torcicollo da stanotte, ma va benissimo, purchè non sia mdt...

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 17:11

Paolac. Buone vacanze.

**paolaciatti** Giovedì 21 Agosto 2008 16:52

oddio sono solo le cinque. oggi proprio non passa mai. devo anche fare il colore dopo e cominciare a pensare alle valige

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:49

Paola, speriamo smetta di battere quell'occhio

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:48

Simona, anche a me piace la Nannini..... per la testa, credo anch'io sia una partita persa cercare la guarigione, sono convinta però che si possa migliorare.

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:46

Paula, ma siete proprio appassionati per sapere si trovano i concerti gratis, sai che la prossima settimana a Ferrara ci sono i Buskers, io non vado perchè stare in piedi non è il mio forte, ma vengono persone da tutto il mondo per vederli

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:43

Feffe, credo sia importante capire il meccanismo, poi anche se con fatica, si riesce a camminare

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:41

Sissi, credo che l'unico modo per lavorare bene sia lavorare come faccio io, lavoro se riesco, poi in proprio o dipendente, sempre lavoro è e quando si sta male, sempre fatica si fa. Speriamo che tu stia bene così sai la gioia che si prova a lavorare quando si sta bene

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 16:38

Anny, sono certa che Gabriele non deluderà. Ma che brutta avventura per Alessia, i suoi viaggi sono sempre lì a farti preoccupare.

**paolaciatti** Giovedì 21 Agosto 2008 16:18

INFATTI SIMO, ANCH'IO oggi (scusate le maiuscole) campicchio. batte un po' l'occhio destro ma tutto sommato.....

**Simona** Giovedì 21 Agosto 2008 16:16

PAULA.. ciao sempre per concerti eh??!!! brava brava... la prossima settimana in riviera c'è il concerto dei Wailers, il gruppo di Bob Marley per intenderci ma qui di gratis non c'è mai niente.... (15 €) e il 10 settembre vorrei andare a vedere Gianna Nannini alla festa dell'unità.. mah.. vedremo.. testa permettendo..

**Simona** Giovedì 21 Agosto 2008 16:12

ciao PAOLAC.... mi sa che se speriamo di guarire ci illudiamo e basta sai? ... secondo me l'unico traguardo che dobbiamo sperare di raggiungere è solo migliorare la qualità della nostra vita... per me oggi è una giornata tutto sommato positiva.. non posso dire di avere la testa libera anzi....ma questa sensazione di "libertà" è parecchio che non la sento più, comunque finché non picchia troppo duro è tutto sotto controllo..

**paolaciatti** Giovedì 21 Agosto 2008 15:49

toninomontoia di dove sei.? anch'io sono andata al centro cefalee a perugia. beh..... ho ancora mal di testa.....

**paolaciatti** Giovedì 21 Agosto 2008 15:45

ciao, buon giorno a tutti. penultimo giorno di lavoro. oggi va molto meglio.....

**paula1** Giovedì 21 Agosto 2008 15:22

buon pomeriggio a tutti.....sono a casa....e fuori continua ad imperversare un gran caldo con tutta la vegetazione secca !! a Castiglione dei Pepoli il mercato non c'era...(boh ! lo faranno stasera ? chissà !!), il mio compagno ha fatto la visita poi siamo tornati indietro...ora vado a leggere un po'.....stasera scendiamo a Bologna città anche se a me non piace molto per via del caldo, ma ai giardini del Baraccano c'è un concerto gratis con dei bravi musicisti...

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 15:12

Grazie Anny! Hai ragione, sono fortunata perché posso gestire liberamente il mio tempo (non sempre però), anche se, sia nel lavoro autonomo sia nel lavoro dipendente, ci sono i lati positivi e i lati negativi. Grazie anche a te Simona, spero tanto che il malefico ti stia lontano per lungo tempo!

**feffe81** Giovedì 21 Agosto 2008 14:14

MAMMALARA è proprio vero quello che dici,e direi di averlo capito benissimo. Però quando si lavora o ci sono impegni importanti si fa una fatica dell'altro mondo e non sempre riesce. Comunque sto imparando

**anny** Giovedì 21 Agosto 2008 14:07

SISSI bentornata! Beata te che non hai "Capi" e puoi gestire il tuo lavoro come meglio credi. LARA sei fortunata perché Gabriele è anche un bravissimo cuoco, ma lo sai che il fidanzato di Alessia ha lo stesso nome? A proposito nostra figlia è tornata ieri dall'Irlanda, poi ha saputo del disastro aereo a Madrid. Loro hanno rischiato col volo di andata, stava atterrando (piena notte) aveva già toccato terra ed è ripartito in picchiata, un altro aereo occupava la pista, momenti di terrore...grazie al cielo è andata bene ma sabato riparte, altro viaggio in aereo ed io ogni volta ho una paura...Ciao buon pranzo e buona serata a tutti. Anny

**mony** Giovedì 21 Agosto 2008 13:25

Toni la tua storia rispecchia molto le nostre,lo stesso calvario,cambiano i centri cefalee e i medici ma il responso non caabia mai.comunque facciamoci forza,la speranza non muore mai!

**mony** Giovedì 21 Agosto 2008 13:23

buongiorno a tutti.iop aspetto sempre natale,il caldo non lo reggo più!

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 11:32

Scusate gli errori...A presto!

**Sissi** Giovedì 21 Agosto 2008 11:31

Ciao a tutti, non ho ancora letto i messaggi, ho impiegato un'ora e 10' per fare 26 Km... pazienza, ho deciso di prendermela comoda, è il primo giorno di lavoro e il mio capo sono io... Spero che stiate bene tutti - "vecchi" e "nuovi" - e vi auguro una buona giornata. Appena posso leggo i messaggi recenti e chissà se riuscirò a leggere quelli arretrati...

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 11:21

Sai, un giorno vi farò una coppa con un attestato ad ognuno di voi, però ora ho troppo da fare e non ci posso pensare, ma arriveranno, ehhs si che arriveranno

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 11:19

Eccomi, hai ragione Anny, per me fare le commissioni con Gabriele è sempre un piacere, non solo perchè faccio meno fatica, ma anche perchè ci sto sempre bene in sua compagnia. Siamo andati a fare provviste per la festa che facciamo con i ragazzi venerdì sera, lui fa la carne ai ferri e le patate al forno, tutte e due gli vengono che sono una meraviglia, pensa che i ragazzi trovano le patate al forno di Gabriele insuperabili per la bontà.

**anny** Giovedì 21 Agosto 2008 08:49

TONIMONTOIA ha ragione Lara, non preoccuparti per la scrittura, vedi un pò come ho scritto io, anche se non lo faccio di proposito ci son sempre errori e parole a metà o che mancano del tutto. Ciao. LARA buona spesuccia con Gabriele, ma non sarà una scusa per uscire con lui a passeggio???

**anny** Giovedì 21 Agosto 2008 08:45

Ciao un salutino di primo mattino ora che la situazione è ancora calma, buongiorno a tutti! SIMONA me lo chiedo sempre anch'io, ma come faranno a vivere senza mdt? Ci riusciranno? Che dici? Beati loro quaggiù, noi speriamo almeno di esserlo lassù, quando arriverà il momento. TONIMONTOIA anche la tua storia è travagliata, è strano che ti sia comparso così, all'improvviso, tra l'altro eri già grande. Io invece ho iniziato da piccola, così anche i miei figli, ho ereditato l'emigrania da mio padre e lui dal suo, ma oltre 10 nni soffro anche di cefalea tensiva. Mi sono rivolta al Centro Cefalee solo dopo 40 anni di storia di mdt, perchè ero proprio alla disperazione, ma ora posso confermare che i miei dubbi erano fondati, a me non è servito un granchè, per due volte mi proposto il ricovero che io poi non ho fatto. Io vado avanti tra alti e bassi, in questo periodo va decisamente meglio, ma non mi illudo che duri, purtroppo so come va a finire. Io sono sarda per cui non ho nessuno da consigliarti. Quà siamo tutti sulla barca. spero ti possa trovare con noi, se non altro per un sostegno morale, sai, mal comune...mezzo gaudio, magra consolazione dirai, ma credimi, non è esattamente così, noi siamo qui da anni. In bocca al lupo per le tue prossime visite! LELLA bentornata, vedessi che coppa ci ha mandato Lara! E non solo, la luna, l'arcobaleno, il tramonto, la neve...sono bellissime. Grazie LARA, mi ha fatto tanto piacere. Però...vacca piano con le coppe, altrimenti poi non so più dove metterle!!!Ciao carissimi, devo chiudere, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 08:35

Ora mi preparo perchè sta arrivando Gabriele, mi accompagna a fare la spesuccia.

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 08:34

Paula, sai che a Prato ci abita la nostra Luigia, ma lei sarà in montagna in questo periodo

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 08:33

Feffe, il primo passo che "sconfiggere" il dolore è non respingerlo, se il bastardo ti trova in queste condizioni, lui prolifica come se si alimentasse della nostra paura. Certo che se si è presi dal lavoro tutto diventa più difficile

**mamma lara** Giovedì 21 Agosto 2008 08:31

Buongiorno a tutti..... Tonimontoia, ti ho spedito i contatti compreso i numeri di telefono dei centri per la cura delle cefalee vicino a te e pure quelli di Roma, te li ho spediti 2 o 3 giorni fa. Non ti preoccupare per come scrivi, ognuno scrive come riesce. La tua storia è una storia di MDT che assomiglia a tante storie di MDT, pensa che io ce l'ho da che ho da quando ero in fasce. Lo sai che non ci sono cure che ci guariscono, ma ci sono cure che ci possono aiutare a stare un pochino meglio, dobbiamo solo riuscire a trovare quella che va bene per ognuno di noi.

**Simona** Giovedì 21 Agosto 2008 08:16



leri sera dopo che ho scritto il messaggio che la testa era delicata ma che io ero felice, dopo neanche mezz'ora è arrivato il bastardismo... uffff.... allora.. praticamente ha smesso di venire tutti i giorni ma viene a giorni alterni.. e comunque la testa non è MAI e dico MAI libera.. ma come starà la gente che il mdt non sa neanche cosa vuol dire???? BEATI.....

**Simona** Giovedì 21 Agosto 2008 08:14

buongiorno tutti... benvenuto tra noi TONIMONTOIA, grazie di averci raccontato la tua storia.. io sono di Genova e a novembre ho una visita a Pavia, ne ho già fatte nella mia vita (soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da 14 anno)ma fin'ora va tutto a periodi, non c'è un mese ch eio non abbia mdt, se sono fortunata si fermano a 6-8 gli attacchi altrimenti arrivano anche a 19-20.. ultimamente sto decisamente peggio, spero che a novembre possa cambiare qualcosa nella qualità della mia vita anche se sono consapevole che la guarigione non arriverà mai...

**tonimontoia** Giovedì 21 Agosto 2008 07:00

buon giorno a tutti,come sapete sono 1 nuovo iscritto non fate caso se faccio errori di scrittura ho studiato in svizzera praticamente non ho fatto nessuna scuola italiana come promesso vi voglio raccontare la mia storia, come vedete sono le ore 06.35 non dormo la testa mi scoppia allora penso vedo le olimpiadi e provo a scrivere se riesco,allora nel lontano 1981 avevo 21 anni appena finito il militare diciamo nell'estate mi reco al mare dopo circa 10 giorni di mare 1 bel giorno mi sentivo strano ma non avevo dato calcolo ero 1 ragazzo forte il dolore non mi faceva paura anche perchè a 16 anni già avevo fatto il menisco ginocchio dx va be torniamo a noi verso sera dopo cena solita passeggiata in riva al mare ma già sentivo qualcosa nella mia testa che non andava,tornai a casa e mi misi a letto neanche 5 min chiamai subito alla mia ragazza che dormiva su un'altra stanza mi disse che succede ed io ho paura mi fa male forte la testa (premetto mai avuto mal di testa prima di allora)chiamai subito la guardia medica e mi disse che ero agitato e mi diede se non ricordo male il valium io non sapevo neanche cosa fosse e non lo volevo prendere però alla fine l'ho preso,ma il dolore era sempre quello il giorno seguente espressi il desiderio di tornare a casa e così partimmo ,da quel giorno comincia il mio calvario visite sopra visite psichiatri sopra psichiatri ricoveri sopra ricoveri nella mia testa non c'era nulla però io sempre mal di testa ,poi andai a firenze dal PROF.SECUTERI mi disse cefalea muscolo tensiva e via farmaci sopra farmaci ma niente la testa sempre uguale ,poi andai dal PROF ANGELERI clinica cefalgica ancona,anche lì niente sempre ansiolitici di tutte le categorie a me non facevano nulla ne bene ne male ,poi non contento andai dal PROF GALLAI (ora defunto)sempre clinica delle cefalee di perugia anche lì niente ,poi piano piano il dolore era 1 pò calmato ma sempre questa pesantezza di testa ripeto mai 1 giorno di tregua 365 su 365 ,poi mi sposai e nacque 1 splendida bimba ma io sempre male stavo ,poi avendo fatto 1 corso di croce rossa un giorno mi trovai a fare 1 corsa di biciclette e c'era il medico di guardia con me in ambulanza e mi disse che era 1 psichiatra e amante delle bici ,gli spiegai il mio problema e mi visto al suo studio (senza mai spendere 1 soldo) e mi diede come farmaco lo xanax da 050 1 alla mattina e tutt'oggi ancora lo prendo ,1 passo indietro mi diagnosticarono pressione arteriosa da stress ma io non ero stressato va be oggi prendo il dilatrend da 25mg e 1 coversyl alla sera da 5mg ecco qui la mia storia quasi 28 anni di mal di testa continuo tutti i santi giorni senza tregua alcuni giorni fa girovagando ho trovato questo sito internet perchè cercavo 1 altro centro di cefalee perchè in questi giorni il mal di testa è aumentato in modo isopportabile ,adesso se qualcuno di voi conosce 1 buon medico nelle vicinanze di perugia ,pesaro ancona al limite roma se gentilmente mi può dire ,ecco qui il mio mal di testa nonostante tutto lavoro e sempre attivo in 1 nota cementeria di italia ho finito e scusate se ho commesso errori di scrittura buona giornata a tutti

**feffe81** Mercoledì 20 Agosto 2008 22:09

ah la mia amica è a 1 ora di auto da casa mia

**feffe81** Mercoledì 20 Agosto 2008 22:09

buonasera a tutti,grazie LELLA un salutone anche a te!oggi sono andata a trovare la mia amichetta e mi ha regalato un oleandro.Sono partita con mdt incombente, poi tra coca cola e t-dol si è fermato,adesso mi sento stanca ma non ho dolore. Sono molto contenta di questa cosa, mi avete dato il coraggio di aspettare a prendere un trip, inoltre col fatto che sono a casa in ferie non ho impegni improrogabili e non mi viene da respingerlo

**paula1** Mercoledì 20 Agosto 2008 21:12

buona serata anche da me.....non voglio prendere nulla quindi tra poco a letto !!! la testa come dice SIMONA è delicata....domani il mio compagno deve fare una visita dermatologica perchè dopo la

lingua color lampone ha avuto altri piccoli disturbi...e siccome siamo ancora in ferie e i tempi delle visite sono lunghissimi abbiamo accettato un posto a Castiglione dei Pepoli, un po' lontano, ma così facciamo una gita e siamo stati fortunati perchè domani c'è anche il mercatino delle cose antiche...speriamo non sia così caldo....

**Simona** Mercoledì 20 Agosto 2008 20:14

ciao AIRONE!!!! come stai? SISSI... buon rientro... io stasera ho fatto un ora di tennis con mio papà, la testa è delicata anche perchè dovrebbe arrivare il ciclo a ore, ma mi ha fatto bene un po di movimento....ora asciugo i capelli (altrimenti mdt assicurato!!) e poi mi mangio un piatto di pasta al burro... buona serata a tutti..

**Sissi** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:58

Grazie Lara...ma ti ricordi proprio tutto...Un abbraccione a tutti, uno speciale per Mamma Lara.

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:50

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:49

Sissi, domani mi sembra di ricordare che inizi a lavorare, speriamo che la testa faccia la bravina

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:36

Feli, è una coppa fatta in fretta, se mi rimane un po' tempo ne faccio una più bella

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:33

Ciao Airone, che piacere leggerti, anche solo per un tuo saluto. Come stanno i tuoi nipotini

**Sissi** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:33

Buona serata a tutti!

**airone** Mercoledì 20 Agosto 2008 18:02

Ciao a tutti

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 17:58

ODDIO GIRA proprio sta testa vado a casa a domani

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 17:18

appuntooooooooooooo il fissare il computer seduta ferma mi costringe la testa..... come se la infilassero dentro una morsa. e piano piano stringonoooooooooooooooo

**paula1** Mercoledì 20 Agosto 2008 16:43

ora vado a riposare...era caldo e la testa ovviamente ne risente....spero di non dover prendere nulla....a dopo

**paula1** Mercoledì 20 Agosto 2008 16:31

buon pomeriggio a tutti....benvenuto TONYMONTAIA !! anche io non posso stare al sole !! oggi siamo andati verso la Toscana e siamo finiti a Prato....un caldo terribile e tutto tutto tutto chiuso !! poi sulla Futa c'era 1/2 autostrada perchè per incendio di un camion in galleria hanno chiuso un tratto....sempre loro !! son tornati !

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 16:12

anche qui 36 gradi. beh meglio se dovessi andare in vacanza con la pioggia.....

**mony** Mercoledì 20 Agosto 2008 15:38

buon pomeriggio a tutti.giornata lunga e calda come sempre.torno ora da stamattina alle sei.....sono un pò fiacca

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 15:32

sono di nuovo qui la taesta va un po' meglio la spalla no ma chi se frega.....! vediamo con tre ore seduta qui davanti.....

**Feli** Mercoledì 20 Agosto 2008 15:19

Ciao. Anche oggi sono alle prese con il nemico comune, non riesco proprio a toglierlo di torno. Ciao Mony, bentrovata anche a te. Anny nel forum scrive da circa 5 anni e da due anni e due mesi anch'io faccio parte di questa grande famiglia che continua a crescere di giorno in giorno. Grazie Lara per la

coppa per la coppia del forum. Come al solito sei carinissima e grazie anche a tutti quelli che fanno parte di questa finestra spalancata che con i loro scritti l'hanno fatta diventare ancora più grande. Un fortissimo abbraccio, ciao

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 14:37  
vado

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 14:36  
Maria, conta fino a 10.000

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 14:36  
Anny, vedi se ti è arrivata la coppa.

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 14:36  
Mi spiace che non riesco a scrivere perchè ho Emma a letto..... Lella, ho già spedito ad Anny e Feli la loro coppa.....Oggi per me era grande festa, avevo Enzo, Alessandra, Enza, Marco ed Emma a pranzo

**MARIA9195** Mercoledì 20 Agosto 2008 13:25  
LELLA grazie. Mi sei venuta in soccorso... ho problemi sul lavoro e il tuo consiglio e' azzeccato... devo prendere le cose "sportivamente" altrimenti....la testa incomincia a fare capricci.... a dopo... sto bloccando una incazzatura.....

**lella** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:51  
Oggi ho ripreso il lavoro. Vi sto scrivendo in un momento di pausa. Non è andata proprio malaccio, pensavo peggio. Ho deciso di prendere le cose "sportivamente", qualsiasi cosa succeda, e finora ci sono riuscita. La testa è ancora indenne!!!!!!Un saluto anche a Feffe e uno speciale a Lara, spero che con Emma ti sia divertita. Ciao a tutti

**lella** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:47  
Paolaciatti, mi dispiace che ti senta male, forse hai davvero bisogno di staccare e riposarti un po', Manca molto alle ferie? Sono contenta invece che per Anny questa estate sia andata meglio. Hai ragione, tu e Feli meritate davvero la coppa per la prima coppia del forum (e anche l'unica, mi pare)

**lella** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:41  
Buongiorno a tutti. Benvenuto Tonimontoia, aspettiamo il tuo racconto. Inbolla, forza che ce la farai, ci vuole molta determinazione per ottenere dei risultati, ma mi pare che questa non ti manchi, coraggio!

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:38  
quasi quasi vado a pranzo. ciao

**tonimontoia** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:32  
appena posso vi racconto la mia storia poi vedete che è incredibile ,buon pranzo a tutti

**tonimontoia** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:31  
salve a tutti ragazzi

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 12:27  
magari solo il chiodino. oggi ci si mette anche la spalla sinistra all'altezza della scapola quindi la testa va alla grande.....dormirei un mese. e non posso farlo perche' poi sto peggio.....

**feffe81** Mercoledì 20 Agosto 2008 11:28  
buongiorno a tutti! benvenuto TONIMONTOIA  
Ciao INBOLLA mi fa piacere sentire che va un filino meglio  
Ma perchè il sole ci dà fastidio alla testa?per la vasodilatazione?io son sempre con un chiodino piccolo dietro l'occhio ma non è invalidante

**inbolla** Mercoledì 20 Agosto 2008 10:47  
Buon giorno!!!! Simona, Bellissima spiaggia la baia dei saraceni, se penso in adolescenza che stavo tutto il giorno sotto il sole al mare senza problemi...ora devo stare attento alla testolina...appena prende sole arriva il maledetto..... Devo ammettere che da quando mi sono disintossicato sono

uscito dall'ospedale ho iniziato a prendere il topamax e soprattutto nn ho piu' abusato dei trip ma li ho completamente abbandonati, prendo solo la tachipirina con grandi dolori e sacrifici iniziali (e' stata veramente dura speriamo di continuare di nn ricascarci), posso dire per la prima volta nella mia vita da emicranico cronico che le cose sembrano andare un filino meglio...Speriamo speriamoooo Una buona giornata a tuttii Ciao Daniele

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 10:30

se mi ricordo oggi il magnesio me lo prendo anch'io, e si che la fisioterapisrta si raccomanda sempre.

**paolaciatti** Mercoledì 20 Agosto 2008 10:29

buon giorno!!!!!!!!!!!!!! ancora mal di testa..... sara' il caso che vado in ferie.....

**Simona** Mercoledì 20 Agosto 2008 08:53

buongiorno a tutti anche da parte mia...

**paula1** Mercoledì 20 Agosto 2008 08:29

buon giorno a tutti.....anche oggi si prospetta caldo assai !!!! ANNY come lo assumi il magnesio ? quelle fiale di Mag ?

**anny** Mercoledì 20 Agosto 2008 08:16

Ciao TONIMONTOIA, benvenuto tra noi!

**anny** Mercoledì 20 Agosto 2008 08:15

Ciao buongiorno a tutti. Oggi sono mattiniera ma ne approfitto ora per salutarvi altrimenti poi non mi lasciano più in pace. La testa oggi va benino ma mi sento ancora molto rinco, ho bisogno di tempo per carburare, eppure sono in piedi dalle 6! Lara mi sa cha hai ragione, l'occhio pulsa anche oggi e ho deciso di riprendere subito il magnesio, in effetti mi aveva fatto bene anche per la testa, le crisi si son diradate, tutto sommato ho passato questi 2 mesi non male, se penso a come sono stata la scorsa estate, ho preso molto meno farmaci ma, tutte le cose belle son destinate a durare poco, per me questa è già una vittoria! Lara che bello, io e Feli siamo la prima coppia del forum, non ci avevo pensato, abbiamo il primato quindi... VOGLIAMO LA COPPA!!! Ciao cara, buona giornata con Emma e buon lavoro e buona giornata a tutti quanti. Anny

**mamma lara** Mercoledì 20 Agosto 2008 07:54

Buongiorno a tutti, sono in attesa di Emma e poi la porto un po' fuori. Ci sentiamo verso mezzogiorno. A dopo cari

**tonimontoia** Martedì 19 Agosto 2008 22:21

buona sera a tutti sono nuovo del forum

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 21:15

buona notte a tutti

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 21:10

Ora vado a lavorare, ci sentiamo domani. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 21:10

Anny, sai che il magnesio non si trattiene, quindi potrebbe essere che ne hai già carenza. Lo so cara che volevi chiamarmi, lo sentivo, ma non preoccuparti, ci sentiremo quando avrai il tempo. E' si, sono un bel po' di anni che ci conosciamo, a me sembra ieri che hai scritto la prima volta nel forum, tu iniziasti a scrivere in novembre del 2003 quindi sono veramente tanti anni che ci conosciamo. Poi è arrivato anche il tuo Feli e abbiamo formato la prima coppia del forum

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 20:58

Mony, il forum all'inizio non era un forum, era uno spazio creato perchè i visitatori lasciassero la loro impressione e la loro opinione sul sito. Siamo stati poi noi a modificarne l'uso iniziando a comunicare tra di noi, così nel tempo si è trasformato in forum di sostegno. Questo spazio, c'è dal 2000, ma se pensi che i primi anni si lasciavano il numero di messaggi che ora scriviamo in un giorno, mi sa che della strada ne abbiamo fatta e anche tanta. Sto preparando un intervento da presentare al convegno che esprime il lavoro che abbiamo fatto in questi anni, spero proprio che vi piaccia, ci sto lavorando parecchio e ogni giorno faccio delle modifiche.

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 19:02

però il tempo volo,mi sa che son già due anni che sono qui

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 19:01

anny cinque anni sono molti!ma da quanto tempo c'è il forum?

**Anny** Martedì 19 Agosto 2008 18:30

...finalmente è finita per oggi, non ne potevo più, la testa ora va molto meglio, ora è l'occhio che mi dà fastidio, è da stamattina che mi pulsa in continuazione, che sia di nuovo carenza di magnesio? Ma ho smesso di prenderlo solo a metà luglio, boh! LARA hai ragione, ma lo sai che son quasi 5 anni che son quà? Come vola il tempo, solo che il nostro è sacrificato alla grande, quanto ci costa attimo per attimo vivere con questo maledetto mdt! Comunque lo sai che ho pensato di chiamarti questi giorni scorsi ma non ne ho avuto il tempo, credimi, però appena posso ti chiamo, promesso. Scommetto che Piera è dalle nostre parti o sbaglio? Queste estate da noi è stata bellissima, tanto sole e caldo (eccetto ferragosto), per il mare va benone. Beh, ora devo chiudere, devo andare a far spesa ma c'è Feli che viene a prendermi, così almeno mi aiuta. Ciao cari, buona serata a tutti e anche buonanotte, spero sia buona per tutti. Anny

**paolaciatti** Martedì 19 Agosto 2008 17:52

vado a casa ho finito l'invio dei f24 on line ciao a domani

**paolaciatti** Martedì 19 Agosto 2008 17:51

non glielo auguro di arrivare alle olimpiadi e una vita fatta solo di sport. piscine aereoporti. piscine aereoporti. l'importante e' che sappia nuotare e lo fa magnificamente.....con grossa invidia della mamma che lo sa fare ma..... e' che il nuoto fa bene al fisico e alla mente ..... qualche medaglie ci piacerebbe ma a livello regionale ci si contetterebbe. invece ne ha vinta solo una bronzo alla staffetta. 4\* 50 misti.

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:37

peccato che i nuovi arrivati non scrivano molto.....io sono sempre molto curiosa

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:33

qui si scoppia dal caldo!!!!uffa voglio un temporale degno di questo nome

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:32

in negozio c'è un mare di gente,sembra natale.stamattina avevo 8 bancali di frutta da scaricare,l'autista credeva si fossero sbagliati a caricarli

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:31

paula mi sono iniettata di tutto ma il voltaren è l'unico che rende un pò.non sò perchè,forse sono io tutta stramba

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:30

mi sa che i maschietti sono in aumento.....

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 17:29

benvenuto tony

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 16:26

ora vado

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 16:26

Paola, resisti che dopo concorriamo alla medaglia olimpionica. A parte gli scherzi, non si sa mai che ci arrivi la tua bimba alle olimpiadi

**paolaciatti** Martedì 19 Agosto 2008 16:16

ciao tonimontoia..... tonino va lo stesso?

**paolaciatti** Martedì 19 Agosto 2008 16:16

ho la testa dolente anch'io..... e poi sto facendo un lavoro noiosoooooooooooooooooooooooooooo

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 16:13

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Tonimontoia. mamma lara

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 16:12

Maria, quanta ragione hai, la strada è lunghissima e piena di ostacoli, ma lo insieme compiremo questo tragitto così la strada sarà meno faticosa

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 16:11

MARIA.... ci sta una sciatina insieme allora il prossimo inverno, che ne dici?

**maria9195** Martedì 19 Agosto 2008 16:04

Si. MAMMALARA sono proprio riuscita a fare tutto quello che volevo fare..non ci credevo nemmeno io... e' stato ancora piu' meraviglioso perché non ci speravo molto e avevo paura che il maledetto mi facesse brutte sorprese.... sai ora non ho piu' così paura del bastardo.... perché incomincio a saperlo accettare e a combatterlo con tutte le mie forze... certo la strada è ancora lunga da percorrere.....

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:53

vado a fare un altro pisolino, uffa, faccio tutti pisolini di 10 minuti, altrimenti per come sono messa se mi addormento profondamente mi parte l'attacco

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:51

Maria, che bello, sei riuscita a fare tutto quello che avevi in mente di fare, bene, lo sapevo e ci avrei scommesso qualsiasi cifra

**maria9195** Martedì 19 Agosto 2008 15:47

PAULA magnifiche le tue vacanze....i luoghi isolati e spediti piacciono anche a me...mi dispiace che non sia andata troppo bene per il tuo mdt.....e la lunga coda di traffico...e' delirio tanti km di coda innervosiscono solo, ecco perché noi preferiamo viaggiare la sera tardi....

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:44

Sissi, ti mando una mail

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:44

Paula, se poi l'acqua fa effetto ce lo comunichi, perché faremo tutti un pellegrinaggio a bere acqua a volontà.

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:42

Anny, che bello rileggerti, proprio ieri pensavo a te e a Feli, sai che se tardavi a scrivere ti avrei chiamato, ultimamente mi sembravi in crisi. Con te mi posso permettere di farti una telefonatina, ti conosco da tanto di quel tempo che siamo diventate parenti per via della legge dell'usucapione.... Feli, finalmente anche il tuo scritto, lo sai che ci fai preoccupare se non ti si vede.

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:38

Simona, ma cosa vuoi che mi capiti, al massimo se non scrivo è perché, o sono fuori a fare la spesa o per commissioni, oppure ho il computer che fa i capricci, per fortuna alle volte la mia assenza temporanea è dovuta ad Emma.

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 15:37

Feffe, Paula, io li chiamo bagliori gli scotomi che mi vengono quando ho l'aura, è stranissimo, perché anche se hai gli occhi chiusi hai questi lampi che arrivano, specialmente a me prendono ai lati del campo visivo.

**anny** Martedì 19 Agosto 2008 15:18

buon pomeriggio a tutti! Che silenzio e che pace quando non c'è nessuno, ho mangiato da sola ma per me va decisamente meglio così, se non altro quando ho mdt non devo ascoltare nessuno, in compagnia invece mi sento costretta, anche se non ne ho voglia. Mi sono rilassata un pò e la testa sembra che vada un pò meglio, ma ancora deve passare la sera ed io ho un sacco di lavoro da finire. Ciao, buon riposo se potete farlo o buon lavoro se proprio "dovete" come me. Anny

**Sissi** Martedì 19 Agosto 2008 14:55

Grazie per i saluti e per il conforto. Non so come farei senza il forum, non vedo l'ora di conoscerci al convegno! Buona prosecuzione a tutti!

**Sissi** Martedì 19 Agosto 2008 14:53



Rieccomi, va meglio, a parte gli effetti collaterali del triptano. Oggi però me ne sto a casa in relax.

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 14:36

al Sacratio-Ossario di Timau c'è una sorgente di acqua miracolosa dal 1572.....oh !! io ne ho bevuti 3 bicchieri ...vedi mai ??????????

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 14:33

la mia testa i primi 3 gg ha fatto i capricci.....(figuriamoci !!) e poi sabato quando siamo ritornati, ma siamo stati anche molto in auto perchè visto che per Venezia c'erano 30 km di coda al casello (obbligatorio tra l'altro) siamo usciti a S.Donà e abbiamo fatto tutta strada normale.....però ci siamo fermati qualche volta e anche a mangiare una fetta di cocomero che sarà stata 2 kg !!!! troppo buona !!

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 14:30

noi siamo stati a Sauris in prov di Udine, è una vallata fuori dai soliti circuiti e isolata nel senso che non ci sono sbocchi per altre località (a parte una strada piccola che riporta in Cadore...)...è abbastanza caratteristica e a me sono piaciute le case di legno....me ne sarei portata a casa una !!!!!!!è molto tranquillo, c'è un solo negozio, qualche prosciuttificio e il birrificio...poi alberghi, non tanti... noi eravamo a Lateis, una frazione e per andare in paese c'erano 4 km., siamo stati bene e abbiamo mangiato bene....giovedì notte abbiamo vissuto l'esperienza di una piccola tromba d'aria.....per fortuna è durata solo 10 min...ma fa un po' paura.....

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 14:26

salve a tutti.....MONY che strano che fai le punture di Voltaren !! forse è perchè sono blande che certe volte non ti fanno effetto.....io faccio il Toradol o il Liometacen (quest'ultimo è un farmaco vecchiotto che davano prevalentemente alle donne, ma ancora fa la sua funzione !!) poi la neurologa in siringa me li fa associare ad una fiala di Plasil perchè dice che potenzia l'effetto antidolorifico.....magari ne puoi parlare col tuo medico.....

**Feli** Martedì 19 Agosto 2008 13:27

Giornata di lavoro finita. Buon pranzo e buon proseguimento di giornata. Ciao

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 13:17

scappo buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 13:16

feli ben tornato.

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 13:16

paula la puntura eè di voltaren,a volte funziona a volte no.in genere se vado a letto lentamente fa il suo effetto

**mony** Martedì 19 Agosto 2008 13:15

saluto superveloce,qui sempre caldo

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 12:33

MAMMA LARA.. ero preoccupata... pensavo stessi male... buon appetito..

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 12:33

MARIA si hai ragione, la passeggiata di Courmayer sembra una sfilata di moda... bleah.... ci stona proprio in un ambiente così, sei nella natura dove dovresti vivere regredendo un pò e invece si vedono pellicce, tacchi alti, oro a volontà... e poi è anche carissima, altri posti tipo Cogne sono molto più carini... sono contenta che ti siano piaciute le valli ma sono ancora + contenta che tu non abbia avuto mdt.....

**mamma lara** Martedì 19 Agosto 2008 12:26

Buongiorno a tutti, scusate, ma la linea ha fatto un po' le bizze. Ora devo fare la pappona, ci sentiamo dopo.

**maria9195** Martedì 19 Agosto 2008 11:45

Mi dispiace tantissimo sentire che alcune stanno male....il nostro maledetto colpisce sempre e spesso... forza e coraggio.. capisco il vostro stato di umore.... anch'io ho passato una decina di giorni

fa momenti terribile ma ce lo fatta grazie al vostro sostegno.... dovete solo crederci per vincere la terribile battaglia.....e' dura ma la vittoria e' immensa... un forte abbraccio....

**maria9195** Martedì 19 Agosto 2008 11:42

Ciao ragazze. SIMONA sono stata proprio al campeggio Gran Jurasse...meraviglioso e' dire poco.... tutta la vallata e' stupenda... sono andata al rifugio Dalmazzi a quota 2650...e sono stata ai piedi del ghiacciaio del Monte Bianco.... avevo una paura che si scatenasse il mdt per la quota alta....ma niente... che fortuna che ho avuto... queste escursioni mi ricaricano parecchio... ti devo confessare che mi sono piaciuti moltissimo le due valli :la val Ferret e la val Veny ...meno la cittadina di Courmayeur... troppo turismo da snob.....sembrava una sfilata di moda....sono rimasta solo un paio di ore e sono scappata nelle vallate dove si respirava relax e silenzio... anche nei rifugio c'e' poca affluenza quest'anno... tutti sono sono concentrati solo a Courmayeur... il resto delle localita' sono deserte.....

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 11:08

ciao DANIELE!!!! bentornato anche a te!! sono contenta che sei riuscito a passare un po di giorni con la testa libera... non ti scusare, questo forum è fatto così.. a volte le risposte arrivano dopo giorni ma va bene lo stesso, è normale... che bella la casa al mare!!!! a me piace tantissimo il mare, ci sono stati degli anni che con gli amici abbiamo preso la casa a Spotorno (bei tempi, quando c'era ancora la lira!!!!!!), io al mare vado sempre a Varigotti, alla baia dei saraceni, certo che anche a me il sole non fa benissimo alla testa, infatti nei periodo che picchia + forte ripiego sui laghetti in Praglia, lì almeno sei sui 1000 metri e la temperatura è decisamente + fresca e all'ombra stai benissimo... buon lavoro... bella faticaccia la chiaccherata in inglese!!!! con la testa che mi ritrovo stamattina non sarei in grado..... ciao ciao...

**inbolla** Martedì 19 Agosto 2008 10:44

Ciao....eccomi tornato dopo pochi giorni di relax, per fortuna l'incubo non si e' fatto vivo.....Simona scusa ti rispondo ora niente di particolare sono andato vicino a Ventimiglia ho una casa al mare, anche se al mare vado poco e niente devo stare all'ombra....se no parte il maledetto.....mi dispiace per il tuo attacco fatti forza....noi tutti dobbiamo lottare quotidianamente contro il dolore...scappo che sono appena rientrato a lavoro e mi aspettano due tedeschi per una lunga chiacchera tecnica in inglese non mi passa piuuuuuuuuu..... Ciaooooo Daniele

**feffe81** Martedì 19 Agosto 2008 10:42

MARIA chissà che bello,sono contenta di sentirti parlare così, alcuni mesi fa le cose andavano peggio... PAULA1 in effetti scotomi scintillanti è altisonante, ma mi sa che è meglio se li chiamo luccichini che rende meglio l'idea e non sembra che mi sia fumata roba strana!!

**Feli** Martedì 19 Agosto 2008 10:39

Ciao di nuovo. Grazie Simona. Altrettanto auguro a te e a tutti. Ciao

**anny** Martedì 19 Agosto 2008 10:39

Ciao buongiorno a tutti. Sono sola, con un sacco di lavoro e tanto mdt! Già, oggi mi sono alzata così ed è pure martedì, giorno di rientro! Se non non si allevia non so come farò a lavorare. Bentorante Paula, MARIA e Sissi, mi ricordi la principessa per cui l'Austria come meta di vacanza ci stava proprio bene. Ho scritto poche righe ma vi assicuro che per scriverle ho interrotto almeno una decina di volte. Vi saluto e vi auguro buon lavoro e buona giornata, magari durante la pausa pranzo riesco a tornare un attimino. Ciao. Anny

**Sissi** Martedì 19 Agosto 2008 10:21

leri dal tardo pomeriggio sono stata meglio, ma stamattina di nuovo mdt, molto molto forte. Avevo raggiunto il record di 1 mese senza triptano...ma mi sa che oggi devo prenderlo...intanto provo a stare un po' a letto. Buona giornata a tutti, con affetto.

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 10:06

MONY cosa metti nella puntura che fai ?????

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 10:05

FEFFE anche io li chiamo luccichini !!!!!!!!!!! ma quando volgio essere "colta" li chiamo scotomi scintillanti !!! h ah ah ah

**feffe81** Martedì 19 Agosto 2008 09:46

SIMONA che roba bastardissimo!MAMMALARA come va? io sono ancora così, occhio pesante e chiodino piantato dietro,non fa troppo male ma vedo i luccichini

**paula1** Martedì 19 Agosto 2008 09:36

buon giorno a tutti....io devo essere proprio alla rovescio.....è già parecchi giorni che sono a casa dal lavoro e non sono mai, dico MAI, riposata....non so cosa pagherei per avere un giorno in cui sentirmi veramente bene !! a dire la verità siamo tornati già sabato pomeriggio perchè il tempo si era messo brutto ...

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 09:09

PAOLAC... buona giornata anche a te, spero che migliori con il passare delle ore.. MAMMA LARA.. immagino una notte tormentata...uffff.... nella prossima vita ci incontreremo tutti in un ipotetico forum "della gente che sta proprio bene e non ha mai niente..." ????

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 09:08

FELI... che piacere rileggerti, buona giornata e buon lavoro...

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 09:06

PAULA.. bentornata...com'è andata la tua vacanza?? MARIA, che bello!!! sei stata nel campeggio sotto il gran jourasse?? ma che bello quel posto!!!!!! è vero la montagna è bellissima, ti rilassa... poi la Val Ferret per me è meravigliosa.... racocntaci un po.. sono curiosa...

**Simona** Martedì 19 Agosto 2008 09:04

buongiorno a tutti.. lo ieri sera sono stata malissimo.. sono uscita alle 17 dal lavoro che già avevo mdt, arrivata a casa una nausea incredibile, mi sono mess aun po sul divano sperando calasse l'intensità del dolore e della nausea ma niente, poi ho avuto la brillante idea di mangiare, non molto in realtà perchè mi sono preparata una mega insalatona, ma dopo mangiato sono stata ancora peggio, ma peggio peggio che stavo per chiamare mia mamma, ho passato una mezz'ora all'inferno, di solito mi gestisco da sola ma ieri avrei voluto qualcuno al mio fianco... poi per fortuna dopo un pò ho dato di stomaco, mi si sono ingorossate anche le ghiandole sotto la gola, avevo il collo gonfissimo,ma sono stata meglio.. meglio certo si fa per dire... non riscivo a stare in piedi ma almeno riuscivo a stare bene a letto... così stamattina sono distrutta... ma è normale... passerà....

**Feli** Martedì 19 Agosto 2008 08:50

Ciao, buongiorno e ben trovati tutti. Dopo quasi un mese di latitanza eccomi di nuovo. Ho letto qua e là i messaggi, ma non sono andato molto indietro e ho notato che la situazione è sempre pressochè uguale. Il mdt e altri malanni sono sempre presenti e si fanno sentire!!! Un caro benvenuto ai nuovi. Maria, quanto avrei voluto essere lassù! Anche quest'anno dovremo rinunciare alle escursioni in alta quota. Lara, superato l'attacco? spero ti abbia lasciato riposare e che stia già meglio, come auguro a tutte/i quante/i. Riprendo il lavoro, augurando un buon proseguimento di giornata, possibilmente con gli acciacchi già alle spalle. Ciao

**paolaciatti** Martedì 19 Agosto 2008 08:28

BUON GIORNO! che buon giorno non e' mi si spacca già' la testa.....

**maria9195** Lunedì 18 Agosto 2008 23:59

MAMMALARA non ci voleva attacco anche stanotte...Un forte abbraccio.... dalle alte vette ho rivolto un pensiero positivo a tutte voi care mie amiche di viaggio.

**maria9195** Lunedì 18 Agosto 2008 23:57

Ciao. ragazze. Sono tornata proprio adesso dalla valle d'AOSTA...che dire... rigenerata.... le alte vette e le escursioni mi danno una carica.....sono stata benissimo alla faccia del mdt...e ho visto il ghiacciaio del Monte bianco. Ho toccato il cielo....SIMONA sono stata nel tuo campeggio in VAL FERRET.... relax e silenzio...poca gente.... ciao. a domani.

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 21:48

attacco in arrivo. scappo

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 21:00

Lella, Anche tu riprendi il lavoro con poco riposo alle spalle, uffa, neppure il doppio delle ferie potrebbe liberarci un po' da tutti gli arretrati. Forza, vedrai che il tempo passa in fretta e arriverà anche la pensione

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 20:55

Sissi, meno male che hai ancora un po' di giorni di ferie, sicuramente riprendere il ritmo della quotidianità sarà difficile, poi la testa è la prima e risentirne

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 20:54

Mony, io non me lo sono fatta fare il materasso, ho tribolato 20 anni con un materasso di quelli duri che consigliavano per il mal di schiena, mi ha demolito, mi alzavo la mattina che ero più stanca di quando andavo a letto la sera, dormivo meglio sul mio divanone che sul letto. Ora ho sempre le doghe di legno, ma il materasso è di lattice morbido e devi credermi che ci sto benissimo, se ne comprassi un altro lo prenderei ancora più morbido ma di certo non più rigido..... Per il MDT non so che dirti, non ho ricordi senza questa bestiaccia addosso, certo però che se scomparisse, sarebbe una dotta di cu... pazzesca, sai te, mahhhh, non posso neppure pensarci

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 20:47

Bentornata Paula, poi con comodo ci racconterai della tua vacanza

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 19:55

passate una notte stupenda mi raccomando.notte notte

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 19:54

beh comunque abbiamo tirato sera e domani vedremo come sopravvivere

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 19:54

mi chiedo sempre come sarebbe la mia vita senza il maledetto e non riesco ad immaginarlo visto che più o meno ce l'ho da sempre

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 19:53

la puntura non ha fatto effetto come sempre direi.....penso di essere diventata sadica a continuare a farmi forare il sedere sapendo che non funzionerà

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 19:52

paula bentornata!ma cavoli sembra ieri che sei partita!

**feffe81** Lunedì 18 Agosto 2008 18:12

bentornata PAULA!

**paula1** Lunedì 18 Agosto 2008 17:37

salve a tutti.....sono tornata !!!!!

**feffe81** Lunedì 18 Agosto 2008 17:03

grazie LELLA, non so, comunque l'assicurazione deve pagare,non si scappa, ci hanno tamponate in pieno! MONY che la puntura faccia effetto! io son qui con tutte le avvisaglie ma il dolore forte non è ancora arrivato, per cui pulisco un po' la casa

**lella** Lunedì 18 Agosto 2008 16:58

Vado a fare un po' compagnia alla mamma e poi andrò da mia suocera. A domani. Auguro a tutti una buona sera e una dolcissima notte.

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 16:57

LELLA.. MONY.. lo zio è in ferie... spero che torni presto... siamo tutti d'accordo che i suoi pranzetti sono molto ma molto meglio che le schifezze che mangi in giro..... ciao!!!!

**lella** Lunedì 18 Agosto 2008 16:56

Un abbraccio specialissimo a Lara.

**lella** Lunedì 18 Agosto 2008 16:54

Simona, buona digestione! Credo anch'io che siano meglio i pranzetti dello zio.....leri hai trascorso una bella giornata, sono contenta per te. Un saluto anche a Paolaciatti, un grosso in bocca al lupo alla tua amica

**lella** Lunedì 18 Agosto 2008 16:50

Ciao Mony, anche tu sei sempre in compagnia.....mi dispiace cara, speriamo che la puntura faccia almeno il suo dovere. Bentornata anche a Feffe, ho letto della tua disavventura, ma guarda che razza

di individui si incontrano.....ma non sarà che ha fatto tutta quella manfrina per spaventarvi affinché non chiedeste il risarcimento dei danni? Hai fatto la comunicazione all'assicurazione? Dovresti chiederglielo doppio il risarcimento, così impara. Beh, l'importante in fondo è che nessuno si sia fatto del male. Un abbraccio

**lella** Lunedì 18 Agosto 2008 16:42

Buon pomeriggio a tutti e benvenuto Ceccomaster. Mariza, coraggio, pensa alla passeggiata con i tuoi figli, chissà che non ti aiuti a scacciare il maledetto. Bentornata Sissi, peccato che il rientro sia funestato dal mal di testa. Meno male che hai qualche giorno per fare le cose con calma prima di riprendere il lavoro. Anch'io ormai sono agli sgoccioli, mercoledì rientrerò in quella gabbia di matti.....speriamo bene!!!

**paolaciatti** Lunedì 18 Agosto 2008 16:33

mangerei volentieri anche io un gelato. ho fame..... ho mangiato poco perche ero preoccupata per una mia amica in sala operatoria e non avevo notizie. l'operazione e' andata bene.....

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 16:28

mi butto sulla tomana,oggi non gira proprio in nessun senso

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 16:27

bastardo anche a casa mia,spero che la puntura faccia effetto

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 16:27

simoooooooooooo!dai pranzetti dallo zio a mangiare all'ikea ce ne passa però!meglio lo zio secondo me

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 15:45

io ora mi concedo un bel gelatino..... cornetto tanto buono.. la parte migliore è il culetto che c'è il pezzo di cioccolata dura... mh.... come si dice a Genova "che prù..."

**paolaciatti** Lunedì 18 Agosto 2008 15:40

ANCH'IO HO LA TESTA PESANTE. ho preso un t.dol..... ma..... forse..... poi pero' mi sono sdraiata a letto e ho fatto il patratrac. dovrei dormire in piedi come i cavalli.....

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 14:15

SISSI... bentornata.... mi spiace che il rientro sia con la bestia attaccata.. io sono andata a mangiare all'ikea che è vicino al mio ufficio ma pare che tutta Genova abbia avuto la mia stessa idea, così al self service non mi sono potuta neanche avvicinare e ho ripiegato su 2 hot dog con ketchup... se non mi viene mdt è un miracolo con sta schifezza che ho mangiato.....

**feffe81** Lunedì 18 Agosto 2008 14:05

MAYA è in viaggio di ritorno verso casa e vi saluta.lo vado sul divano col caffè perchè ho la testa da pre-attacco

**MARIZA** Lunedì 18 Agosto 2008 14:00

Lara, Feffe, Simona grazie. Vi ringrazio tantissimo per il vostro sostegno. Purtroppo il dolore è sempre lì. Questo pomeriggio devo per forza lavorare, ma chiederò una giornata di ferie per domani. Se il dolore dovesse continuare almeno non starò davanti al computer per 8 ore, se dovesse passare come spero allora andrò a fare una passeggiata con i miei figli visto che è tornato il bel tempo. Speriamo bene. Siete tutti molto cari. Sono sempre del parere che nessuno di noi si merita questo.

**Sissi** Lunedì 18 Agosto 2008 13:59

Rieccomi, sono stata qualche giorno in vacanza, in Austria, sono rientrata sabato. La testa è andata abbastanza bene, ma è da stamattina che ho un mdt forte e "molesto". Fortunatamente ricomincerò a lavorare solo giovedì, ma in questi giorni ho delle commissioni da sbrigare...pazienza, farò come stamattina, tutto molto lentamente...Un avibraccio a tutti, nei prossimi giorni cercherò di leggere tutti i messaggi arretrati, spero stiate bene. Un saluto speciale a mamma Lara.

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 13:29

buon pomeriggio a tutti

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 13:28

qui sempre caldo, sempre al lavoro e sempre la testa che rompe! nulla di nuovo quindi inutile lamentarsi. provo ad adare a fare il pisolino ma ultimamente non dormo molto

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 13:27

lara al materasso non ho pensato ancora, ma i negozi qui sono chiusi quindi ho tempo per rifletterci. tu come lo faresti?

**mony** Lunedì 18 Agosto 2008 13:26

buongiorno a tutti e benvenuto ceccomaster

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 12:27

MARIZA.. forza cara... ti abbraccio forte forte..

**feffe81** Lunedì 18 Agosto 2008 12:21

MARIZA ti sono vicina, fai il meno possibile e pensa che tu non sei solo la tua testa. Spero che la sofferenza passi presto

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 11:44

Ora vado a fare la pappona ad Emma.

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 11:33

Mariza, resisti cara (se riesci), lo sappiamo che la tachipirina conta meno dell'acqua, è durissima e noi lo sappiamo

**MARIZA** Lunedì 18 Agosto 2008 11:13

Buongiorno a tutti e benvenuto Ceccomaster. Per me è una giornata schifosa: il bastardo è tornato! Mi sembrava troppo bello tanti mesi senza crisi. Vi avevo detto che da almeno una settimana la testa stava maluccio, erano le prove generali per la crisi. Iniziata ieri sera sta continuando oggi. Devo resistere senza Maxalt. Ho preso gli ultimi computer e una tachipirina per adesso (come bere acqua...) E' dura e purtroppo voi sapete quanto.

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 10:32

MAMMA LARA stamattina sono partita da casa che c'erno 15 gradi....brrrrrr.... freddo!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 10:27

Simona, anche a Ferrara c'è un bel sole e la temperatura se pur freschina alla mattina, si riscalda nel corso della giornata, ma io non faccio testo, perchè Gabriele ha sempre caldo

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 10:25

Paola, io no farei il bagno nell'acqua gelida, neppure se mi pagassero. Forza che sei arrivata alle agogniate ferie anche tu.

**paolaciatti** Lunedì 18 Agosto 2008 10:04

anche io lavoro. le ferie da sabato

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 08:44

buongiorno a tutti... oggi gran bella giornata.. peccato che devo lavorare.... buon inizio di settimana..

**paolaciatti** Lunedì 18 Agosto 2008 08:17

buon giorno!!!!!!!!!!!!!! come e' andato il ferragosto..... a noi benissimo..... ma certo che l'acqua del lago di fiastra era gelataaaaaaaaaaaaaaaaa

**mamma lara** Lunedì 18 Agosto 2008 07:45

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè fra un po' arriva Emma, ci sentiamo nel pomeriggio se non riesco in mattinata

**Simona** Lunedì 18 Agosto 2008 00:21

benvenuto CECCOMASTER.. racconta un po di te se ti va.. io torno ora da una mangiata a casa di amici, questo pomeriggio l'abbiamo passato sulle alture genovesi, tra il verde e i cavalli.. ho preparato una crostata con marmellata di susine molto apprezzata sia dalla sottoscritta che dagli amici.. la testa ha retto, in settimana arriverà il ciclo e spero bene.. buona notte a tutti..

**ceccomaster** Domenica 17 Agosto 2008 21:48



Salve a tutti e grazie per il benvenuto!

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 21:44

Ora vado a nanna perchè sono stanchissima. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 21:43

Feffe, sarai bellissima tutta abbronzata

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 21:43

Mony, io sono quella che cammina col bastone, nel caso non mi vedeste ora che sono dimagrita.....  
Ma dico io, dove le vai a pescare le tue battute, poi sappi che con me puoi scherzare senza problemi, se non lo facciamo tra di noi che ci vogliamo bene con chi vuoi che lo facciamo. Come pensi di farlo fare il materasso?.

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 21:37

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Ceccomaster. mamma lara

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 21:24

Eccomi, ....scappo che suona il telefono

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 20:10

mi preparo per la discoteca.è presto?beh il restauro ad una certa età richiede tempo,lo stucco deve asciugare bene!vi voglio bene,notte stupenda per tutti e buon inizio settimana

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 19:52

domani è già lunedì .....beh sono arrivata a sera senza che il bastardo rompesse troppo e già mi sembra una conquista.il raffreddore però è diventato sinusite e la tosse rompe.

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 19:50

feffe ok per stassera,io sarò quella superbianca così insieme facciamo un biscotto ringo

**feffe81** Domenica 17 Agosto 2008 19:18

ciao MONY che cara,anche a me sono mancate le tue battute!chissà che fascino il letto antico.  
MARIZA per fortuna ho abbastanza equilibrio da non lasciarmi turbare da quel signore,ho piuttosto provato pena per lui,comunque chi semina sofferenza, raccoglie sofferenza.lo ho solo fatto quel che mi sembrava giusto.

MONY noi stasera andiamo al cinema estivo, poi alla solita ora passo al parcheggio,occhio che sono quella superabbronzata!

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 17:01

a proposito di tempo,qui da me continua il caldo.mi impacchettate un pò di freschino per favore?

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 16:51

scherzo00000 divertiti mi raccomando!

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 16:51

lara non è che tutta questa vita mondana ti faccia male poi?stanotte siamo rientrate tardi dalla discoteca dovresti riguardarti un pò

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 16:50

Aquilotto di dove sei?

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 16:49

no marizia è ancora da testare.devo farci fare un bel materasso.ma intanto c'è il letto

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 16:33

Mariza, mi spiace per il tuo bambino, ma vedrai che avrà occasioni di stare con il cuginetto. Per il modello maschile, credo tu non debba preoccuparti, attorno a se ha talmente tante belle persone che non avrà problemi nella scelta del modello. Dimenticavo, tu sei e sarai una mamma stupenda, tuo figlio avrà molte ma molte cose da imparare anche da te. Ora vado a prepararmi, questa sera sembra si vada a fare un giro ad una festa qui vicino a casa

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 16:29

Mony, che meraviglia, un letto così bello, sai che sono la mia passione i letti altri, però dovrei fare molta attenzione a non caderci poi, perchè io pur dormendo sola, dormo sempre riva al bordo. Brava, hai fatto bene a comprarlo, il letto è una cosa importantissima e averlo che piace fa sempre bene

**MARIZA** Domenica 17 Agosto 2008 15:09

Benvenuto Aquilotto. Io non ho mai avuto l'aura, scusa ma non sono in grado di darti informazioni al riguardo. Mony sarà bellissimo il tuo nuovo letto, è già stato testato? Come si dorme? Ciao Simona con i capelli così curati ti immagino bellissima. Lara mi è piaciuta tanto la frase delle candele, è proprio quello che intendevo dire. Buona domenica a tutti e scusate se ho scritto tanto.

**MARIZA** Domenica 17 Agosto 2008 15:03

Feffe mi ha molto colpita l'avventura che ti è successa. Ma dico io come reagisce certa gente! Quel tipo si è comportato proprio malissimo, un vero prepotente. Posso immaginare come ci sei rimasta male. Io per carattere sono permalosa e se una persona mi fa una cosa simile ci soffro parecchio. Tu pensa solo che sei stata brava a fare tutto quello che hai fatto e sii orgogliosa di questo.

**MARIZA** Domenica 17 Agosto 2008 14:55

Buona domenica. Si parla di freddo e qui da noi ieri sera ce n'era parecchio, con tutti questi temporali che ci sono stati! oggi avrei voluto andare con mio figlio alla piscina scoperta ma è un po' nuvoloso, il sole va e viene fuori dalle nuvole e non è che faccia tanto caldo. In più mio figlio sta prendendo antibiotici per un'otite che ha avuto questa settimana per cui è senz'altro meglio che la piscina la evitiamo. Mercoledì scorso era venuto a prenderlo suo zio (il fratello di mio marito) con il figlio e volevano andare a dormire in tenda in un posto qui vicino. Sarebbe stata una bella esperienza, ma la notte prima ha avuto febbre e mal d'orecchio per cui non ci è andato. Era molto dispiaciuto, ma ancora di più lo era suo cugino (9 anni) che aveva chiesto questa cosa come regalo di compleanno! Io sono sempre contenta quando mio cognato lo porta con sé perchè per mio figlio lo zio rappresenta un'ottima figura maschile. Io ho sempre paura che la mancanza del papà possa farlo sentire diverso dagli altri, per fortuna c'è anche mio genero e gli altri zii che gli fanno fare quelle esperienze che io non sono in grado di dargli.

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 12:33

per ora vi saluto,vado a pranzo

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 12:32

feffe bentornata mi sei mancata

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 12:32

devo cominciare a pensare alla mia vecchiaia

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 12:28

stamattina mi sono alzata messa un pò meglio rispetto al solito,così sono stata a fontanellato ma non per chiedere miracoli sulla salute ma a vedere un mercatino dell'antiquariato.ho comprato un letto a barchettone dell'800 già restaurato,bellissimo,di quelli alti che al mattino non fatichi a scendere dal letto

**mony** Domenica 17 Agosto 2008 12:26

buongiorno a tutti e benvenuto ad aquilotto.

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 11:46

Vado a fare la pappona e poi i soliti pisolini

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 11:45

Feffe, avete fatto bene a non reagire, ma deve pur darsi una regolata il tipo e qualcuno glielo deve dire

**feffe81** Domenica 17 Agosto 2008 11:43

comunque non abbiamo reagito,abbiamo immaginato che fosse sconvolto

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 11:38

Feffe, ma è ben grave quello che ti è successo, ma almeno hai avvisato la polizia di cosa ha fatto questo energumeno, incredibile le cose che capitano, cose dell'altro mondo.

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 11:34

Simona, anch'io sento la mancanza delle nostre amiche, come mi mancate tutte/i quando state senza scrivere..... Pensa che per me è stata una nottata faticosa e spero di fare dei pisolini nel pomeriggio, ma anche lì devo fare parecchia attenzione perchè devo proprio fare dei pisolini piccoli altrimenti arriva lo stramaledetto. Io ho i capelli dritti dritti mentre invece adoro i capelli ricci, pensa che quando ero ragazza, mi facevo la permanente riccia riccia stile afro tanto che mi chiamavano orso napo, però ho dovuto smettere, perchè alla mia età la tinta basta e avanza. In casa ho 28 gradi e quando esco dalla doccia accendo la stufetta, solo per asciugarmi, ma mi serve altrimenti prendo freddo e ho paura di ammalarmi, sai che sono un fisichetto.

**feffe81** Domenica 17 Agosto 2008 11:33

posso raccontarvi una cosa?martedì abbiamo fatto un incidente,io e mia mamma eravamo in auto ferme in colonna sulla statale 16 e un motorino (2 ragazze caricate,quella che guidava minorenni) non hanno frenato e ci hanno preso in pieno.Sono scesa e una era incastrata sotto al motorino con la gamba ripiegata,allora ho sollevato il motorino e l'ho liberata,aveva tagli sulle gambe,le ho fatto una pratica per non farle perdere conoscenza e le ho sollevato le gambe. L'altra ragazza stava benino.Abbiamo chiamato ambulanza e polizia.Ho preso l'ombrello per fare ombra etc.Dopo 25 min,mentre arrivava anche l'ambulanza,è arrivato il padre della sedicenne. Beh non ha neanche guardato la figlia e ha iniziato a minacciarci di morte.Dovevamo ringraziare di essere femmine altrimenti ci uccideva con le sue mani. Una cosa assurda,mi sembrava di essere in un film,non solo ci sono venute addosso,auto distrutta,le abbiamo soccorse e lui ci riempie di tanta cattiveria? che persona

**feffe81** Domenica 17 Agosto 2008 11:28

buona domenica,grazie per i saluti di PIERA e MAYA,ciao SIMO brava che ti curi i capelli!i miei sembrano un po' la barbetta delle pannocchie!!pure io sono freddolosa,a me piacerebbe che ci fossero sempre 30 gradi.Pure io stanotte mi sono coperta!sto sistemando un po' la casa,la testa non è libera,speriamo che tenga.A pranzo viene mio papà,poi andiamo dal nostro amico operato al polmone

**Simona** Domenica 17 Agosto 2008 11:15

MAMMA LARA... anche qui di sera fa fresco e io, che sono freddolosa quasi quanto te, ho già freddo con la felpa.. dico quasi come te perchè io la stufetta in bagno non l'ho ancora accesa mentre te si mi sembra vero?? però a casa mia ho 25 gradi + o -, dormo ancora con il Inzuolo e una fessura aerta della finestra..

**Simona** Domenica 17 Agosto 2008 11:13

buongiorno anche da parte mia.... ciao MAMMA LARA... grazie dei saluti di piera e maya.. mancano le nostre amiche vero? .. comunque è bello saperle in vacanza a riposare e divertirsi.. vranno tante cose da raccontarci al loro rientro.. io stamattina alle 7 ero già sveglia, ho fatto colazione e sono tornata a letto... ora mi sono lavata i capelli (con acqua fredda perchè stamattina per qualche strano motivo non ho acqua calda... mah...) poi mi sono messa una bella maschera sui capelli e dopo un po di olio.. sono rovinatissimi dal sole dal sale, sembro una scopa di saggina... ora ho 6 bigodini della parte anteriore e dietro li asciugo ricci naturali... insomma... sto prendendomi un po cura di me... mi faccio la messa in piega liscia davanti e riccia dietro..non che devo fare qualcosa di particolare... solo per me lo sto facendo....

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 09:31

Ho dei saluti da fare per tutti voi. Vi salutano tutti Piera e pure Maya

**mamma lara** Domenica 17 Agosto 2008 09:29

Buongiorno a tutti. per gli esperti del clima, mi dicono che a Ferrara c'è già il clima ideale, la notte fresca che si dorme bene e il giorno caldo abbastanza per poter fare pure il bagno. Per me è già freddo, la notte dormo già coperta e con tutto chiuso.

**Simona** Sabato 16 Agosto 2008 22:02

buonanotte a tutti.. continuo il mio relax ma sul letto.. a domani

**feffe81** Sabato 16 Agosto 2008 21:58

grazie MAMMALARA e SIMONA che accoglienza! dunque sono stata dai parenti,è un po' dura perchè la situazione non è facilissima.La mia nonna è sempre più anziana e inizia a perdere parecchi colpi..I primi giorni emicrania,poi mdt tutti i giorni anche con fitte strane, boh mi era anche venuto il

ciclo, ieri e oggi invece è andata bene. Di sicuro mi sentivo soffocata da mia zia e mia mamma e questo per me è sempre un problema.

MONY ma sei ancora al lavoro?! deve essere durissima in questi giorni

Benvenuto AQUILOTTO

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 21:35

Feffe, ben tornata, che bello riaverti fra noi

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 21:34

Simona, come vedi ti seguio a ruota, sono qui che lavoro e Gabriele sta guardando un film western, come fa da molti sabato sera, mi viene in mente Viviana che detesta li detesta. Dopo vedo magari di preparare una tortina per la prossima settimana che facciamo una cenetta con i ragazzi a casa di Gabriele

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 21:32

Aquilotto, un tempo si pensava che all'origine dell'emicrania vi fosse principalmente un disturbo vascolare, mentre negli ultimi tempi invece la teoria che raccoglie maggiori consensi è quella definita "neuronale o centrale" che considera l'emicrania legata ad un'ipersensibilità ereditaria del sistema trigemino-vascolare. Però sappi che io non sono un medico e quindi sono informazioni che solo un medico riesce a darti con precisione. Comunque sia, rimane il fatto che non si riesce a curarla, io ne ho sofferto parecchio, ma da un po' di tempo mi viene raramente, questo mi spiace, perchè a me l'emicrania con aura è meno dolorosa e dura pure di meno che l'emicrania senza aura, però questa è la mia esperienza, poi ognuno di noi ha il proprio male con cui fare i conti

**Simona** Sabato 16 Agosto 2008 21:04

bentornata FEFFE...

**feffe81** Sabato 16 Agosto 2008 20:24

buonasera a tutti, sono arrivata a casa, dopo 9 ore di viaggio e aver guidato per 7 ore... sono lievemente cotta... vado a mangiare. Buona serata a tutti!!

**Simona** Sabato 16 Agosto 2008 20:23

buona sera a tutti.. benvenuto AQUILOTTO.. io non sò aiutarti perchè soffro di emicrania ma senz'aura.. ciao MAMMA LARA.. ciao MONY e MARIZA.. LELLA grazie dell'abbraccio, contraccambio.. lo oggi sono andata al mare, ero sola soletta e mi sono goduta una giornata di sole, si stava bene perchè c'era un bel venticello, un po di bagni e relax sul lettino con la testa rigorosamente all'ombra era quello che mi ci voleva.. ho letto riviste e ascoltato musica.. qualche discorso con amici o per meglio dire conoscenti di passaggio e via.. il sabato è andato.. stasera me ne sto a casa, ho voglia di rilassarmi al massimo e in solitudine.. delle volte ci vuole anche stare un po con se stessi.. almeno.. per me è fondamentale.. sarà per questo che sono single?? mah..... buona serata a tutti..

**aquilotto** Sabato 16 Agosto 2008 17:33

Il perchè si manifesta?

**aquilotto** Sabato 16 Agosto 2008 17:33

Qualcuno di voi sa spiegarmi meglio come si cura l'AUREA

**aquilotto** Sabato 16 Agosto 2008 17:30

ok grazie sto visionando il contenuto grazie

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 17:30

Ora vado a preparare la pappona e spero che il computer riesca a ripartire di nuovo

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 17:29

Aquilotto, la tua descrizione è proprio di una emicrania con aura. Qui sei fra persone che sanno cosa vuol dire MDT, quindi racconta che noi riusciamo a capirti

**aquilotto** Sabato 16 Agosto 2008 17:22

Ciao a Tutti e grazie per il ben venuto io soffro di emicrania con aurea da quasi 8 anni e proprio ieri ho avuto una "crisi" con vista annebiata e formicolio in tutto il braccio sinistro e conseguete paralisi momentanea della lingua e bocca lato sinistro. e poi tutta la sera emicrania

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 17:21

Aquilotto, ti ho spedito una mail

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 17:16

Mony, mi sa che il tuo negozio è particolarmente bello, mi sono fatta questa idea da come lo avete descritto tu e tuo marito. Hai ragione, la polvere si toglie da una parte e si ammuccia dall'altra. Porta pazienza carissima.

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 17:14

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aquilotto. mamma lara

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 17:02

qui fa ancora caldo,meno male che doveva piovere

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 17:01

uffi sono stufa.penso che fare la casalinga sia il peggior lavoro del mondo.tutti i giorni le stesse cose,nessuna soddisfazione e mentre spolveri a destra la polvere si ammuccia a sinistra.

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 17:00

ma fatemi capire bene.solo in negozio da me c'era pieno di gente?

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 16:59

Mony, io adoro l'ikea, solo che a Ferrara non c'è e devo andare a Bologna. Per le faccende, cosa dici se ti aiuto la prossima volta

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 16:58

Mariza, sai, un giorno una nostra amica mi ha mandato una bella cartolina virtuale dove mostrava che anche una sola candela riesce ad accenderne tante altre, è quello che facciamo noi, ogni messaggio è una piccola candela che fa un po' di luce. E' vero, quindi anche il tuo messaggio serve ad illuminare un po'. Spero anch'io cara che la tua testa faccia la brava

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 16:53

Eccomi, ho avuto il computer fuori uso per un po' di tempo, spero non mi pianti a piedi perchè non è che ora è un bel periodo..... Lella, credo proprio che la vittoria sia mia, vedrai che riuscirò a sconfiggere il nemico, non ho fretta, ci prova a distruggermi, ma alla fine ne salto sempre fuori più forte e più bella di prima..... behhh, non proprio così, ma cerco di essere il più vicina possibile a questa affermazione. Sono andata anch'io a fare la spesa stamattina, solo un paio di cose, ma come hai detto tu, poca gente e si camminava benissimo

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 16:09

mi sa di no,meleglio che cominci allora

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 16:08

nessuno mi aiuta a fare le faccende domestiche?

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 15:54

a fine mese a parma dovrebbe aprire l'ikea così potrò anch'io andare a curiosare senza farmi un treno di km

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 15:53

anche nel forum si sente il ferragosto,calma piatta tutti assenti

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 15:51

opto per la disperazione comunque

**mony** Sabato 16 Agosto 2008 15:51

buon pomeriggio a tutti e grazie dell'incoraggiamento.giornata di lavoro finita ma la testa è sempre quella.mi aspettano due settimane un pò dure,la collega in ferie e io ho la gestione del reparto.manco sò dove stò di casa figuriamoci pensare agli ordini,alle variazioni prezzi e agli scarti!!!!!!!boh mi sa che si fidano un pò troppo....oppure sono proprio disperati

**MARIZA** Sabato 16 Agosto 2008 12:06

Ciao Lella, grazie per l'abbraccio che ricambio con tanto affetto. Sono da sola in ufficio, tra poco andrò a casa. Questa mattina per strada non c'era un cane. Mi sentivo una sopravvissuta. Oggi la

testa per fortuna fa la brava, speriamo continui così. Vi auguro buona giornata senza dolori. Un saluto speciale a Lara, la mia luce guida.

**lella** Sabato 16 Agosto 2008 11:12

Un abbraccio anche a Mariza, Lori65, Simona, Mony, Anny, Gorgy che ho riletto con piacere e a tutti gli altri. Vado a preparare il pranzo. A dopo se posso

**lella** Sabato 16 Agosto 2008 11:08

Buongiorno anche da me. Sono stata al supermercato a fare la spesa con calma come tutte le brave massaie. Che bello, non ricordo di aver mai fatto le cose con tanta tranquillità. Non c'era nemmeno tanta gente. Mony, spero che oggi la giornata di lavoro passi in fretta e che la tua testolina faccia la brava. Lara, come va oggi? Spero meglio di ieri. Sai, tu hai una forza incredibile e sono sicura che in questa terribile guerra la vittoria finale sarà la tua. Ci credo davvero!!!! Un bacione grande

**mamma lara** Sabato 16 Agosto 2008 10:01

Buongiorno a tutti. Mony, non ti preoccupare, nessuno ti dice nulla, il ferragosto è passato va, spero che almeno oggi che lavori, la testa faccia meno capricci

**mony** Venerdì 15 Agosto 2008 18:56

smetto subito le lamentele,vi mando un abbraccio a tutti e vi auguro una buona serata.per me domani è giornata lavorativa quindi.....notte notte a tutti!e non ditemi che sono solo le sette io non stò nemmeno in piedi

**mony** Venerdì 15 Agosto 2008 18:55

qui niente temporale solo vento e la testa fa bisboccia.

**mony** Venerdì 15 Agosto 2008 18:54

buonasera a tutti e buon ferragosto.lo so che è già passato ormai,ma io emergo ora dal letto da ieri,dopo punture e pastiglie e dire che sono un fantasma è un'offesa ai fantasmi

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 16:55

vado a preparare la cenetta

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 16:54

Mariza, oggi è una giornata un po' particolare anche per me, speriamo almeno che le nostre teste facciano le brave. Sai che anche Marco ed Enza sono appassionati di milonga, lo hanno ballato fino a che non è nata Emma

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 16:52

Lori, risparmiare la fatica di un pranzo è sempre buona cosa per le ragazze che hanno famiglia o lavoro. Io sono sempre felice di avere i miei ragazzi a casa e quando ci sono per me è come se fosse Natale

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 16:50

Simona, ho riposato un po' anch'io, poi è arrivato il temporale..... Per i capelli non preoccuparti, io li ho quasi sempre fatti in casa e la maggior parte delle volte saltavano fuori di un color melanzana

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 16:36

Lella, che bello essere in compagnia tutti voi giovanotti, mi viene in mente alle mie esperienze, so a memoria tutto quello che da giovani è successo a tutti i commensali. La tua telefonata sarà un regalo per me.

**MARIZA** Venerdì 15 Agosto 2008 14:50

Buon ferragosto a tutti. Purtroppo da alcuni giorni non sto molto bene, la testa fa i capricci e soprattutto ho un po' di depressione. Ieri sera sono stata con mio figlio, mia sorella e mio cognato in un paesino in prov. di Pordenone dove c'era una sagra con spettacoli vari tra i quali una milonga (tango argentino) ballata da quattro coppie tra le quali mia figlia e mio genero. Erano splendidi! Naturalmente proprio ieri ho avuto il picco di MDT. Oggi qui il tempo è brutto, mi sa che prima di stasera arriverà un temporale di quelli forti come venerdì scorso. Buone vacanze a chi è partito e buon lavoro a quelli come me che lavorano anche domani.

**lori 65** Venerdì 15 Agosto 2008 11:54



Ciao a tutte/I buon ferragosto, io sono a pranzo da mia suocera, con i miei cognati, ottimo così non ho dovuto cucinare.

**Simona** Venerdì 15 Agosto 2008 11:51

buon ferragosto a tutti!!!! Qui c'è un tempo strano, comunque ha piovuto e l'aria stamattina è bella fresca... io ho dormito finora.. con varie interruzioni da mi sono alzata ora da letto... ne avevo davvero bisogno.. e non scudo anche il pisolo pomeridiano.. MAMMA LARA, buongiorno!! ha proprio ragione la tua parrucchiera il rosso è difficilissimo da coprire, poi io sono castana tendente al ramato quindi un po' di rosso ce l'ho di mio e poi tutte le tinte sul castano scuro e bruno che mi faccio tendono a dare sempre rosso, anche quando mi lavo i capelli... e va bè... pazienza... spero che tu oggi possa goderti una buona giornata...

**lella** Venerdì 15 Agosto 2008 10:52

Buongiorno a tutti e buon ferragosto. Vi saluto in un momento di pausa della preparazione del pranzo. Oggi ho a tavola mia madre, mia suocera e la zia. Per Fortuna Nicola ci ha fatto una sorpresa e tra poco arriverà anche lui, altrimenti saremmo stati un bel mucchio di "giovannotti".....Auguro buone vacanze a chi sta per partire e buon riposo a chi rimane a casa, ma soprattutto che la giornata sia libera dal mal di testa. Un abbraccio a tutto e uno speciale a Lara. Lara, bisogna che ti chiami..... questa sera ci provo!

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 10:04

Mony, mi spiace di avertela data buca, sarà che la prossima volta verrai alla cena con me, poi discoteca fino alla mattina

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 10:03

Maria, hai vinto la battaglia perchè ce l'hanno fatto le tue forze, io sono solo servita per fartele riconoscere, ma sappi che l'aiuto è reciproco, perchè tu aiuti me allo stesso modo

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 10:01

Giorgy, vedrai che farai tutto senza difficoltà

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 09:59

Giuseppe, tutto di bello caro, per te e per la tua famiglia, aspettiamo un tuo messaggio con immenso piacere

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 09:58

Simona, sarai bellissima, ricordo che la mia parrucchiera dice che il colore rosso è in più difficile da coprire, lei per coprire il rosso, prima decolora tutti i capelli, poi li tinge, ma vedrai che un po' alla volta i tuoi capelli avranno il colore che desideri.

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 09:56

Simona, è una nausea un po' diversa quella che mi viene ora quando ho l'emigrania, è meno forte di tempo indietro, questa è una conquista che ho acquisito con il passare degli anni e non è poco credimi

**mamma lara** Venerdì 15 Agosto 2008 09:51

Buongiorno a tutti. ....La testa va ancora maluccio, ma il momento peggiore sono sempre gli attacchi notturni, ma resisto abbastanza bene e spero di riposare oggi con i soliti pisolini sparsi qua e là..... Margaret, ti ho fotocopiato la dieta, aspetto solo l'indirizzo per spedirtela..... Anny, hai ragione, un clima mite sarebbe l'ideale, meglio ancora se senza vento e umidità, ma non credo servirebbe a non farsi venire MDT..... Fefte, meno male che non ti sei fatta nulla, l'auto si sistema. Anche in ferie leggo che il MST non ti lascia in pace. Ti aspettiamo cara

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 22:31

eccomi a casa.. buona serata a tutti.. tinta fatta.. ora sono nera e spero di rimanerci un po' e soprattutto che il rosso non venga fuori presto.. tutte ste tinte mi vanno tutte sul rosso dopo un po'.. uff... mentre ero in posa ho fatto la piega alla mia amica Marzia ma devo essere sincera, come parrucchiera non sono un granchè... GIORGY... che piacere leggerti e soprattutto leggere che stai bene, mi hai dato una grande gioia con il tuo messaggio.. grazie!! buonanotte a tutti... a domani

**mony** Giovedì 14 Agosto 2008 20:39

tomana arrivoooooooo!notte notte e sogni meravigliosi

**mony** Giovedì 14 Agosto 2008 20:39

lara me la dai buca allora questa sera!meno male,non ero molto in forma per la discoteca,sarà per sabato

**mony** Giovedì 14 Agosto 2008 20:38

un saluto velocissimo a tutti e buon ferragosto.

**giorgy** Giovedì 14 Agosto 2008 19:38

p.s. buooooon ferragosto a tutti

**giorgy** Giovedì 14 Agosto 2008 19:37

ciaooooooooooooooooooooo mando un grosso saluto a tutti gli amici del forum dalla ridente località balneare di tonnarella beach!!! in realtà vi scrivo da un internet point visto che in questa landa desolata non solo non ho internet ma neanche il pc perchè da rottamare o quasi! per il 25 o prima conto di essere a messina per continuare la storia infinita: la mia tesi!!! essendo impossibilitata a fare altro qui mi godo il mare il sole e la tranquillità che solo in un paesino si può avere. la testa sta facendo la brava e a parte qualche sporadica visitina il mdt è in vacanza anche lui!!!!!!! mamy scusa se non mi sono più fatta sentire ma non solo qui è un impresa riuscire a chiamare perchè non c'è una buona ricezione ma stiamo anche conservando la promozione per chiamare la nonna che non sta bene,se riesco però domani una chiamatina te la faccio!ciao e a presto spero giorgy

**margaret** Giovedì 14 Agosto 2008 19:18

Ho sempre l'ansia da paura del mdt che mi accompagna ma cercherò di essere forte. Ciao Giulia

**margaret** Giovedì 14 Agosto 2008 19:17

Anch'io parto per 1 settimana, mi sposto dalle mie montagne ad altre montagne...ma ho tanta troppa nostalgia del mare...

**margaret** Giovedì 14 Agosto 2008 19:16

Buon ferragosto. Vi ho letto sempre, ma scrivere è un'altra cosa

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 17:40

VA BEH.....non ci siete.... buon ferragosto mi sono rotta vado a fare spesa per domani. ciao

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 16:30

NO proprio non passa sto mdt evidentemente e' proprio vero che domani sara' tempaccio. statti due ore in auto..... a volte me la staccherei.....

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 15:48

ciao giuseppe, buone ferie..... beato te.....

**giuseppe** Giovedì 14 Agosto 2008 15:40

eccomi ancora qui ma pronto a schizzar via, oggi straordinario x alcuni lavori ma ora chiudo e via, Mamy Anny Simona Maria9195 grazie e speriamo che il MdT sia clemente, auguro buone vacanze anche a voi e a tutti gli altri, vi penserò, mi mancherete x questo periodo, un abbraccio forte e a rielggerci a settembre, a meno che nn mi trovi in un internet point a Malta e quindi un saluto veloce ve lo faccio come l'anno scorso dalla Grecia, Giuseppe.

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 15:27

Buon ferragosto a tutti/e... a risentirci lunedì' sera...

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 15:26

MAMMALRA quanto mi dispiace che il maledetto non ti dia tregua.....io ho vinto la battaglia anche grazie al tuo sostegno...un fortissimo abbraccio e mi auguro che il bastardo rimanga in soffitta questa sera... goditi la serata.... grazie ....a lunedì' sera.....

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 15:25

SIMONA grazie... se riesco voglio salire sul monte BIANCO... adesso mi guardo il link del ristorante e prenoto... buon ferragosto anche a te cara...divertiti. un forte abbraccio

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 15:19

raga' vedo che vi state organizzando per il ferragosto auguri a tutti. noi andiamo al lago di fiastra. partenza alle 7. rrrrrrrrrrr non si dorme neppure domani.

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 14:39

www.lamaison.com .. eccoti MARIA il link del ristorante....

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 14:36

Buona serata MAMMA LARA... non so come fai a fare le torte con la nausea.. io non riesco a gestirla la nausea, mi da fastidio di brutto.. Un bacio ... spero che il mdt ti molli almeno per goderti la serata con il tuo ciccio e i suoi amici...

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 14:33

MARIA... si sono pratica della valle.. dista solo 3 ora dalla mia città e ci sono stata parecchie volte in estate e moltissime anche in inverno... sul Monte Bianco ci sono stata che ero bambina, non mi ricordo moltissimo quindi.. ma ci sono arrivata con gli impianti ed era estate mi sembra, ero con i miei genitori...

**mamma lara** Giovedì 14 Agosto 2008 14:17

Carissime/I, vi saluto ora perchè devo finire le torte da portare dagli amici di Gabriele, ci hanno invitato per la festa di ferragosto che fanno questa sera. Ho MDT ma per ora resisto, ho solo un po' di nausea e quella si tiene a bada abbastanza bene. Vado a riposare un po' e poi doccia con partenza. Se non vi sento più, vi faccio un in bocca l lupo per la giornata di domani e per i giorni di ferie. A domani cari.

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 14:05

SIMONA parto domani mattina.... adesso mi cerco su internet il ristorante che hai nominato.... e vedo se e' il caso di prenotare per sabato sera.... ho notato che sei informata parecchio su queste vallate.Percaso sei salita sul monte Bianco???????

**anny** Giovedì 14 Agosto 2008 13:52

che bello Maria la Valle D'Aosta, ecco quello è un'altro posto dove mi piacerebbe andare perchè non ci son mai stata, chissà che un giorno...Lara tu invece dici sempre che col caldo stai meglio, vedi come siamo diversi l'uno dall'altro, a me fa male anche il freddo intenso, ci vorrebbe sempre un clima mite. Da noi c'è un fuggi fuggi generale, ora è passata il sindaco a salutarci, ma giusto perchè ha detto che prenderà qualche giorno di ferie, noi che lavoriamo invece ce ne facciamo 3 di seguito a casa, meglio di niente. Speriamo almeno di stare bene e lo auguro anche a tutti voi, buon ferragosto a tutti e buone vacanze a chi deve partire, divertitevi e rilassatevi che alla testa fa bene. Ciao cari. Anny

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 13:39

ciao FEFFE!!! che bello che sei riuscita a farci un saluto!!!!!! per fortuna che non ti sei fatta niente nel tamponamento... immagino la paura.... buone vacanze cara..

**feffe81** Giovedì 14 Agosto 2008 13:31

ciao a tutti!sono da mio zio che ha internet e ne approfitto per farvi un salutino. Qui a Vasto il tempo è una meraviglia, del resto la testa mi sta dando abbastanza problemi, 2 attacchi di emi e mdt tutti i giorni.Martedì mi hanno tamponata,ma nulla di grave,un bello spavento.Spero che voi stiate bene, buon ferragosto a tutti,quando torno a casa mi metto in pari con gli arretrati.Ciao!

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 13:19

MARIA.. io sono stata 2 anni nel campeggio del "gran Jourasse" che è, come dicevo prima, ai piedi dell'omonimo ghiacciaio... la sera arrivavamo a toccare i 10 gradi, freddino... però bellissimo... si sentiva di notte il rumore di pezzi di ghiacciaio che si staccavano... che bello.... sono affezionata a quei posti...

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 13:15

Ma si PAOLAC... alla fine mi andrebbe bene anche essere completamente grigia o bianca ma senza mdt... impossibile vero????? arriverò ad essere ocmpletamente grigia e il bastardo sarà ancora qui con me..... MARIA... che bello!!!!!! sono contenta che vai in montagna, quei posti sono bellissimi, stupendi davvero, sei già stata in Val D'Aosta? Fai bene ad andare anche se prevedono brutto... ti rilassi un po.. ti prendi un po di fresco... e magari ti vai a fare una mangiata alla "maison de

Philippe", a Courmayeur... io non ci sono mai stata ma dicono che è un ristorante da "FAVOLA"..... quando parti?

**chiareta** Giovedì 14 Agosto 2008 12:51

Ciao a tutti che giornata oggi e non vi dico quella di ieri perchè ho avuto degli episodi strani strani che dovro' spiegare il 19 al professore in ospedale appena vado brutto brutto..oggi la testa è pesante...speriamo che dopo la pappona un po'di riposo aiuti..ma il tempo non aiuta di certo! Ragazzi/e buon ferragosto...piscina..mare..casa...campagna..buon ferragosto!!!bacio..a lunedì...vi bacio.... e poi lunedì vi spiegherò con calma cosa mi è accaduto perchè sinceramente non lo so nemmeno io!!!! kiss...

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 12:48

SIMONA ho navigato un po' in internet... sto valutando l'idea di andare in Val Veny oppure in Val Ferret ai piedi del monte Bianco.... prevedono pioggia.... ma io parto ugualmente... contemplerò le vette grigie anche con la pioggia... al pensiero di poter trascorrere alcuni giorni in questi paesaggi mi sembra di essere già in vacanza...mi danno tanta energia e ricarica ammirare le bellezze del paesaggio anche se il tempo è brutto ....la montagna è ugualmente il suo fascino.....rigorosamente in campeggio alloggerò

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 12:40

SIMO MIA FIGLIA 25 anni ha già messo il primo capello bianco. quindi mio marito ha cominciato a 21.... appena sposato e non è colpa mia giuro

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 11:54

ah..... come me ne andrei pure io un po' in montagna....

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 11:53

oggi ci fanno uscire un po' prima... credo per le 15 - 15.30, così se tutto va bene (se tutto va bene = se la testa fa la brava...) vado dalla mia amica Marzia che mi fa la tinta.... sarà che in questo periodo non ho un umore molto alto ma mi vedo "grigia"... uffi... a 33 anni vedersi grigia è un po' triste... no??? comunque ho preso dalla mia bellissima mamma che a 30 anni si tingeva già... e io sono come lei... tanti capelli bianchi...

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 10:52

per quanto riguarda questo ferragosto io sono stra felice che sia prevista pioggia...quindi domani riposo, sabato se ci riesco mare e domenica riposo.....

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 10:48

MARIA...ciao.... la Val D'Aosta io la conosco molto bene...mi è capitato anche di fare vacanze estive in Val Ferret (rigorosamente in campeggio, ai piedi del ghiacciaio Gran Jorasse) ...sono posti bellissimi.....

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 10:20

PAOLACIATTI forza e coraggio supererai anche questo maledetto periodo... domani sei in vacanza.... concediti un weekend di riposo e relax che non fa per niente male per le nostre testoline.... è quello che ho intenzione di fare anch'io.

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 10:18

MAMMALARA oggi decisamente meglio..... sono solo stanca... la testa va benino... mi auguro di aver lasciato l'emicrania proprio in soffitta.....certo che la maledetta viene e se ne va quando vuole lei....

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 10:17

GIUSEPPIE è l'ultimo giorno anche per te.....buone vacanze e un bacione a tua figlia per il compleanno... è un leone...quindi è una ragazza con un buon carattere....sa quello che vuole....

**maria9195** Giovedì 14 Agosto 2008 10:15

ANNY buon lavoro e che la testa sia leggera.... capisco tuo figlio ,io adoro la montagna... quasi tutte le mie vacanze sono proiettate verso le vallate più sconosciute e deserte dove la quiete e la tranquillità primeggiano.... oggi ultima mezza giornata di lavoro..poi preparazione bagagli e domani si parte per quattro giorni...naturalmente verso le località di montagna.... stavo pensando di andare in Valle d'Aosta.... sto cercando itinerari su questa stupenda regione...

**Simona** Giovedì 14 Agosto 2008 09:26

buongiorno a tutti.. GIUSEPPE buone vacanze a auguri alla tua bella bimba per il compleanno....

**mamma lara** Giovedì 14 Agosto 2008 09:09

Anny cara, ricordo che a te ha sempre dato molta noia il caldo e l'umidità, se poi di notte riposi male tutta la giornata ne risente. Hai ragione per quello che riguarda le nostre regioni, io non saprei quale scegliere per tanto mi piacciono tutte, certo che sono molto attaccata alla mia regione, ma ancor di più alla mia città, Ferrara è bellissima e ci si sta proprio bene. Il tuo bimbo vuole una casa sulla cima della montagna, come dargli torto, magari può trovare lavoro nel veneto o in trentino poi si leva questa soddisfazione.

**anny** Giovedì 14 Agosto 2008 08:57

Ciao buondi a tutti, e già siamo rimasti in pochi, per la maggior parte son tutti in ferie, da noi stasera praticamente non c'è nessuno. Lara altro che in forma, mi sento uno zombi e ho la testa pesante, questa notte ho riposato ancora meno, da noi fa troppo caldo e tanta umidità, le sudate notturne non si contano, è una sauna continua, mi piace quando fa caldo ma non troppo il clima è più secco, almeno si respira, così al minimo movimento faccio il laghetto in terra! Lara grazie per il complimento alla mia regione, io non la vanto mai però quando me lo dicono non posso che dargli ragione, è molto bella ma io credo che siano tutte belle, ciascuna ha la sua particolarità, è bellissima anche al tua. Mio figlio invece vorrebbe la casette in montagna, ai piedi della Alpi, forse anche in cima ma, magari dico io! E' già tanto se siamo riusciti ad averne una tutta nostra quà, seppur con tanti sacrifici, quando ci siamo sposati non avevamo quasi nulla, ora ringraziamo il Signore, c'è chi non può permettersi proprio nulla di nulla. Giuseppe tutto di fila eh? Auguroni in anticipo a tua figlia e buone vacanze, a te a tutta la famiglia! Intanto buon lavoro a che deve lavorare e buona giornata a tutti. Paolaciatti coraggio passerà, tieni duro. Ciao. Anny

**mamma lara** Giovedì 14 Agosto 2008 08:46

Paolac. Hai ragione, gli sbalzi di temperatura sono molto fastidiosi e per la nostra testa non vanno tanto bene. Porta pazienza va, oggi è l'ultimo giorno poi arriva un po' di riposo

**mamma lara** Giovedì 14 Agosto 2008 08:44

Giuseppe, per prima cosa tanti auguri di compleanno alla tua bambina, ormai sta diventando una signorina e papà avrà già le sue preoccupazioni per questo, pensa che Marco già pensa ad Emma quando crescerà. Poi lo sai che sentiremo tantissimo la tua mancanza, quindi sappi che ti aspettiamo. Per ultimo sappi che ti vogliamo bene e vorremmo che la tua vacanza fosse bellissima.

**giuseppe** Giovedì 14 Agosto 2008 08:33

buon giorno gente, finalmente ultimo giorno prima delle sudate vacanze, fine settimana a mare poi festa del santo patrono al mio paese fino a lunedì poi martedì compleanno di mia figlia e dopo si preparano le valige e sabato si parte con rientro al lavoro l'otto settembre, ok prepariamoci allora, buon lavoro a voi, io preparo le consegne x la mia collega.

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 08:14

boh e' partito mess.in bianco. ora mi metto a lavorare. sta mattina non leggo neppure il video. figurati i fogli.....

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 08:13

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 08:13

si la mia auto ha l'aria condizionata, ma con il mdtnon m'aiuta granche anzi....

**paolaciatti** Giovedì 14 Agosto 2008 08:11

buon giorno! terzo giorno di mal di testa..... ieri sera non ce l'ho fatta a guidare neppure di notte..... vabbeh che domani mette brutto tempo(dovevamo andare al lago) ma..... buon lavoro per chi lavora, siamo in pochi credo.....

**mamma lara** Giovedì 14 Agosto 2008 07:41

Buongiorno a tutti. spero che questa vigilia di ferragosto vi veda un po' più in forma dei giorni precedenti.

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Caramicla. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:12

Anny, oggi una signora mi parlava della tua regione, si vuole comprare una casa per trasferirsi una volta che va in pensione, le ho risposto che fa bene, la Sardegna è stupenda

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:10

Giuseppe, e ti pareva che non avevi cose da fare, se mi vengono a dire che chi ha MDT è un fannullone mi arrabbio come una pantera in gabbia. Tu caro non mi smentisci

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:08

Chiareta, ti devi sfogare qui, lo sai che noi ti ascoltiamo comprendendo tutto quello che dici. Di certo alla tua età non si può arrivare a stare così male, pazienza me che ho 57 anni, ma alla tua età si deve riuscire veramente a fare le corse. Ti voglio bene anch'io cara

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:02

Paola, spero che nella tua auto ci sia l'aria condizionata, oggi sono uscita con la mia amica Lella e per un po' non l'abbiamo accesa, ma si soffocava dal caldo

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 21:01

Mony, per la nutella, immaginavo fosse un po' come la discoteca, ma io volevo spiegare che secondo me qualche cosa hanno modificato nella ricetta, perchè non è più buona come una volta

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 20:59

Maria, le tue vittorie sono oro per me, se vinci tu è come se vincessi io mille volte tanto, quello che provi per me è reciproco cara. ... E' dura, hai ragione, hanno un bel da dire curati che dopo stai bene, mi scappa da ridere, perchè curandoci si può stare meglio, ma se partiamo con l'illusione di guarire, ci prendiamo delle belle smusate. Dobbiamo renderci conto che questo nemico, ci accompagnerà per tanti anni, potrà anche diminuire, ma sarà sempre al nostro fianco pronto ad aggredirci. Bisogna che gli rendiamo la vita difficile, forza cara Maria, ce la faremo, insieme siamo invincibili, ogni tanto come avrai notato, mi piace esagerare

**paolaciatti** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:16

che pizza oggi il pomeriggio non passa mai..... dbbo andare anche a marsciano 40 minuti d'auto a riprendere la scimmietta mia piccola che sta notte ha dormito da un amica.

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:13

Tanta stima e affetto a MAMMALARA .... grazie di tutto.

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:13

adesso mi vengono i sensi di colpa perche' mi sono presa due ore per accudire il maledetto ....ragazze sono al quarto giorni di emicrania e la battaglia nell'affrontarlo senza sintomatici e' durissima....ha pranzo non so quante volte ho preso in mano la scatoletta di imigran e ...rigira e rigira questa maledette pastiglie...e poi mi sono detta se non passa entro le sedici.... me la prendo la pastiglia miracolosa.....ma sara' davvero miracolosa o crea altri effetti.... c'e' lo fatta..... niente pastiglie e lieve ma sopportabile mdt..... a domani... vi ho sempre nel cuore.... soprattutto i preziosi consigli di Mammalara....

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:08

ora dopo un pisolo durato circa due ore.... sto meglio...la testa regge ... adesso mi preparo perche' stasera vado da amici a mangiare una grigliata di carne.... solo al pensiero mi viene male...ma mi faccio coraggio e affronto la situazione e che il maledetto rimanga per una sera in soffitta ...

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:02

CHIARETA leggendo i tuoi messaggi mi e' venuta la pelle d'oca....ero cosi' anch'io quando a febbraio ho assunto per circa 20 giorni il topomax...sono arrivata solo alla dose 50mg... ma ero zombi e non mi reggevo in piedi..affanno, affaticamento e stanchezza erano all'ordine del giorno...e' vero questo farmaco mi aveva tolto il mdt ma gli effetti collaterali su di me erano devastanti... io l'ho sospeso.. e non ho intenzione di riprenderlo.... parlane con il tuo medico... e vedi se e' il caso di cambiare terapia...io adesso assumo come profilassi inderal 40mg e stugeron 75 mg.... sto decisamente meglio.... la pazienza, la determinazione e la calma sono le prime armi che servono per combattere il maledetto...forza e coraggio un forte abbraccio.

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 17:02



**CHIARETA** leggendo i tuoi messaggi mi e' venuta la pelle d'oca....ero cosi' anch'io quando a febbraio ho assunto per circa 20 giorni il topomax...sono arrivata solo alla dose 50mg... ma ero zombi e non mi reggevo in piedi..affanno, affaticamento e stanchezza erano all'ordine del giorno...e' vero questo farmaco mi aveva tolto il mdt ma gli effetti collaterali su di me erano devastanti... io l'ho sospeso.. e non ho intenzione di riprenderlo.... parlane con il tuo medico... e vedi se e' il caso di cambiare terapia...io adesso assumo come profilassi inderal 40mg e stugeron 75 mg.... sto decisamente meglio.... la pazienza, la determinazione e la calma sono le prime armi che servono per combattere il maledetto...forza e coraggio un forte abbraccio.

**paolaciatti** Mercoledì 13 Agosto 2008 15:43

non ho molto voglia di lavorare ma mi tocca.....

**anny** Mercoledì 13 Agosto 2008 14:15

vero Giuseppe, quello è un periodo più tranquillo. Chiareta il Mag sicuramente aiuta, lo prendo anch'io ma per i tuoi problemi che, a quanto ho capito sono causati da quel farmaco che assumi credo che l'unica soluzione sarebbe smettere di prenderlo. Il problema di certi farmaci è che ti curano una cosa e ne causano un'altra. Parlane con la neurologa e magari te lo sostituisce. Anche Feli prende un farmaco che gli causa problemi del genere, purtroppo lui deve prenderlo per forza. A periodi sta meglio ma altri peggio. E' un'altalena! Coraggio tieni duro, spero che passipresto questo brutto periodo per te. Ciao buona serata a tutti. Ora vado a pranzo anch'io, ho una fame che non ci vedo e gli occhi che mi si chiudono. Anny

**mony** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:53

scappo.pausa pranzodella lunghezza della pausa caffè.....niente pisolo o tomana.buon proseguimento di giornata a tutti

**mony** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:49

ciao giuseppe

**mony** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:48

lara in tutta sincerità quella della di affogare nella nutella i dispiaceri è un pò una battuta.quando stò male non ci penso nemmeno al vasetto della nutella,anzi non mangerei nulla

**giuseppe** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:48

gente ci siamo anche x oggi, Anny sai in quel periodo nn trovo folle esagerate anzi la seconda settimana di vacanze, quella di settembre, è proprio bella tranquilla, mamy spero proprio di staccare anche se ho delle cose da fare allo studio prima di chiudere battenti, ok io vado a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a domani.

**mony** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:47

buongiorno a tutti.mi dispiace che siate con il maledetto,lo sò che non vi consola ma anche a casa mia ha preso la residenza e non se ne va

**paolaciatti** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:44

vado a pranzo anch'io

**paolaciatti** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:44

io non conosco il topomax non so cos'e quindi. vi dico che quando ho in arrivo il mdt mi fanno male le gambe come dopo una corsa..... quindi.....

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:25

tvb lo sai.

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 12:25

non so' mamy..ma non per niente tu hai dei problemi mi dicevi una volta alla schina o alle gambe..io no...io ho 27 anni..uffa..nulla togliere a te..mi capisci vero!!!!!!! merda...se non prendo il farmaco io salto come una lepre..e no..non ce la faccio se mi siedo x fare la pipi mi fanno male le gambe le ginocchia..mi vien da piangere..ci sentiamo domani...scusa lo sfogo!!!!

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:56

Ora vado a farmi la pappona e poi riposino sul divano o tomana come dice la nostra Mony

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:56

Chiareta, io ho tutto che mi fa male anche se non prendo il topamax, ho le gambe che mi fanno un male cane, e faccio fatica a muovermi, rischio sempre di cadere e alle volte camminare mi diventa dolorosissimo. Le braccia fanno quello che possono e la schiena pure. Però sono convinta che se questo male fosse dovuto come effetto collaterale di un farmaco, starei peggio di parecchio, perchè vedi, se sto fermissima, il dolore alle gambe diminuisce ed è sopportabilissimo, mentre gli effetti del farmaco rimangono anche se si immobili. Non so che dire cara, parlane con il tuo medico e prendete insieme le decisioni

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:49  
a domani...

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:49  
bye....

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:49  
sto male...

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:49  
help...ma nessuno di voi..che fa uso..come me del maledetto "topo"(topiramato=topamax)ha questi problemi????sto da cani...il 19 vado al mondino...se mi dice ancora di prendere il mag(magnesio) gli faccio una parnacchia!

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:47  
x scendere le scale qst mattina sembravo un cadavere...anzi peggio...

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:47  
ieir torno a casa em9crania...prendo l'imigram...dolori alle ossa..perfino alla testa...poi passa tutto..ma i dolori alle ossa rimangono e cammino come una vecchia(con tutto rispetto x quella donna di 110 anni che ieri ha festeggiato in tv!io se arrivo a 70 e già tanto con tutti quetsi farmaci!)...e sta mattina sveglairmi con i dolori da tutte le parti da non riuscire nemmeno a tirare su le braccia x lavarsi la faccia..no..è troppo..troppo. proppo.

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:45  
non potete immaginare cosa sto passando...

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:45  
help...

**chiareta** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:44  
.....non cè la faccio..sono a lavoro...

**mamma lara** Mercoledì 13 Agosto 2008 11:05  
Buongiorno a tutti. .... Inbolla, io ne parlerei al medico che ti cura come prendere il T-dol, bisogna sempre fare tanta attenzione anche con i fitofarmaci e non esagerare neppure con quelli, ma questo sai è solo il mio parere..... Daddà, immagino che il compleanno delle tue bambine sia stata una splendida festa e le torte se pur costose, buonissime, auguri a loro. Per il convegno, fra pochi giorni, metteremo nel sito tutte le informazioni..... Giuseppe, siamo quasi all'ora zero, meno male che dopo ti riposerai un pochino..... Maria, tieniti un fazzolettino legato attorno al collo, se la temperatura sale e scende è facile beccarsi delle correnti d'aria che possono disturbare. Resisti cara..... Paolac, forza anche a te, domani è l'ultimo giorno e poi potrai riposarti un pochino..... Simona, anche per voi settimana corta, meno male che va così.

**anny** Mercoledì 13 Agosto 2008 10:04  
Ciao buondi a tutti voi. Da noi noi è una bellissima giornata e credo che al mare si stia benissimo. Anche quà in ufficio oggi va molto meglio, c'è più calma, magari durasse! Mi spiace per chi sta male, la mia testa per ora va bene, spero che regga anche perchè mi sento stanca, questa notte ho dormito poco e male. Giuseppe tu le ferie sempre in questo periodo eh? Io invece preferisco i periodi più tranquilli, dove c'è meno affollamento, soprattutto per quanto riguarda le spiagge. Scrivo e sgranocchio i miei grissini, così non perdo tempo, vorrei far fuori la corrispondenza di ieri, con tranquillità però. Ciao ragazzi, buona giornata a tutti e buon lavoro. Anny

**Simona** Mercoledì 13 Agosto 2008 09:45

Daniele.. buone vacanze!!! dove te ne andrai di bello?? oggi a Genova brutto tempo, pioggia....

**Simona** Mercoledì 13 Agosto 2008 09:44

buongiorno a tutti... MARIA.. mi spiace che tu stia ancora male!!!! cavolo.. ma quando se ne va sto bastardo?????? PAOLAC anche per te mdt... mi spiace.. tenete duro.. forza..

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 09:35

E' possibile che ieri sera mi ero liberata dall'emicrania e stamattina e' gia' tornata??????non riesco a capire il perche'????

**maria9195** Mercoledì 13 Agosto 2008 09:34

PAOLACIATTI sono in compagnia anch'io .....il bastardo non mi molla...testa strapessante....mi sa che dall'emicrania sono passata alla cefalea muscolo tensiva....che pizza.... vedo di fare ugualmente qualcosa....non e' possibile essere gia' zombi alle ore 09.30/....

**giuseppe** Mercoledì 13 Agosto 2008 08:42

buon giorno a tutti, anche oggi bella giornata e mi ci stò talmente abituando che quando cambierà sarà un trauma, domani ultimo giorno prima delle agoniate vacanze e quindi siamo in fibrillazione, oggi e domani mi preparo i documenti per gli ultimi invalidi civili e poi via, vado a prendere un caffè poi vediamo il da farsi, buon lavoro a tutti.

**paolaciatti** Mercoledì 13 Agosto 2008 08:17

senza leggervi..... buon giorno..... dio che mal di testa sta mattina.....

**daddà62** Martedì 12 Agosto 2008 22:30

Buonanotte e sogni d'oro.

**daddà62** Martedì 12 Agosto 2008 22:20

MAYA quando torni da Napoli voglio che tu mi dica cosa hai visto sai è la mia città anche se sono andata via che avevo 28 anni e da 18 anni sono a Ravenna. LARA aspetto le informazioni sul convegno sono curiosa di leggere il programma.

**daddà62** Martedì 12 Agosto 2008 22:10

MAMMA LARA ieri ho festeggiato i compleanni delle mie due figlie che sono entrambe di agosto, ho fatto unica festa al mare ma le torte non ho avuto il coraggio di farle in casa non avendo a disposizione una nonna fantastica come te le ho ordinate in gelateria, a parte il costo devo dire che erano molto buone.

**daddà62** Martedì 12 Agosto 2008 22:03

In questo periodo frequento poco il forum perchè o sono in ufficio o sono al mare e poi ho a casa mia mia madre e mia sorella che sono venute a trovarmi per cui non ho tempo di fare altro!

**inbolla** Martedì 12 Agosto 2008 22:02

Grazie Mamma del consiglio ho visto che il t-dol e' un farmaco erboristico ottima soluzione se voglio togliermi di dosso tutti quei maledetti farmaci....ma va preso durante l'attacco? mi puoi dare qualche consiglio? Si sono proprio contento 9 giorni senza trip per me e' un grande traguardo speriamo di continuare, purtroppo senza farmaci non penso di superare un attacco ma ho capito il tuo discorso e' ti ringrazio di cuore.... Ciao Daniele notte a tutti

**daddà62** Martedì 12 Agosto 2008 22:00

ciao a tutti ci sono anche io!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 21:29

Mony, credo che l'alternativa arriverà, solo che non arriva adesso, intanto ti faccio una confidenza che se me lo avessero detto un po' di anni fa avrei detto loro che avevano le rotelle fuori posto, Non mi piace più tanto la nutella, io che ero costretta a sniffarla perchè mangiarla mi faceva male. Ricordo che dicevo a Zeno di nascondere il barattolo della nutella e di non darmelo neppure se lo avessi minacciato, poveretto, alle volte lo pregavo in arabo pur di convincerlo a mollarne anche un solo cucchiaino. Te lo immagini che ora ne ho 3 vasetti nella credenza e neppure la sniffo, non mi riconosco più

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 21:24

Inbolla, non so sai se corri il rischio di diventare dipendente dalla tachipirina, bisognerebbe chiederlo al medico. Io quando ho smesso di assumere tutti i sintomatici, l'ho fatto perchè anche se ne assumevo dosi che stendono i bisonti, si di me non avevano più nessun effetto, però ho smesso con tutto. Perchè non provi con il T-dol, si intende però che è sempre meglio parlarne con tuo medico, poi puoi sempre provare. Però sei stato bravissimo a superare l'attacco solo con la tachipirina. Io sono certa che saresti capace di superarlo anche senza nulla, solo che di questo sono convinta io, ma col tempo vedrai che riuscirai anche tu a vedere la tua forza. Sempre piano piano e facendo come si può

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 21:18

Anny, credo abbia ragione Mony quando dice che le cose brutte succedono a tutti, sai conosco due coniugi che ne hanno ben tante di cose abbastanza faticose da sopportare, però si vogliono bene e piano piano fanno i loro passi superando tutto quello che la vita pone loro davanti. Ne conosco altri due che sembrava avessero una vita sempre sorridente, invece non è così, si detestano e detestano pure tutti quelli che riescono a sorridere nonostante le difficoltà. Prima o poi tutti noi siamo bagnati dalla pioggia della sofferenza, ma se si ha nel cuore la pacificazione, si riesce meglio a riemergere.

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 20:34

notte notte e sogni meravigliosi.e guardate le stelle cadenti mi raccomando!sò già il desiderio che esprimerete!

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 20:33

beh inbolla da qualche cosa dobbiamo pur dipendere.....io alterno la dipendenza da nutella a quella dal voltaren.quale sia la migliore non lo sò ma è l'alternativa che manca

**inbolla** Martedì 12 Agosto 2008 19:23

Ciao....oggi il cagnaccio si e' fatto sentire ho preso 3 tachipirine e ho resistito nel prendere il trip sono al nono giorno senza trip....per me e' un record...speriamo di continuare anche se resistere al dolore e' dura senza quel maledetto triptano....Mamma secondo te non e' che poi divento dipendente della tachipirina?? Maria il tuo post dove dici che lotti lotti e che ti sei rifugiata nel bagno ecc... mi ha colpito molto mi ci sono molto ritrovato dai coraggio non mollare la nostra e' una vita limitata sicuramente ma il nostro motto deve essere NON MOLLARE MAI!!! Ciauzzz Domani parto qualche giorno sino a domenica ci risentiamo la perossima settimana speriamo che le nostre testoline stiano buone buone....

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:12

vedo di allestire qualche cosa che possa assomigliare ad una cena

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:11

un mio collega mi dice sempre che se mai dovesse passarmi il mal di testa non ci sarà niente che potrà toccarmi

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:10

io penso che il dolore che ci portiamo appresso da anni ci fa sembrare una tragedia anche un semplice raffreddore perchè peggiora uno stato già molto precario

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:09

beh comunque è sera e anche oggi è fatta

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:09

anny scusa mi sono mangiata la n

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 19:08

Any sono sicura che anche a loro le cose vadano male anche se non te lo vengono a dire.alla fine e n'è per tutti

**anny** Martedì 12 Agosto 2008 18:32

grazie Mony per l'incoraggiamento, certo passerà ma nel frattempo mi sarò rosicchiata un pò il fegato. Lara tranquilla, per noi è possibile di tutto, a volte mi chiedo come fanno certe persone ad essere così fortunate in tutto, a noi invece va male qualsiasi cosa, non vorrei pensare male ma son sicura che l'odio e l'invidia delle persone ha un potere terribile che mi fa paura, anche se cerco di scacciare il pensiero io ci credo anche perchè già sperimentato diverse volte. A loro invece non capita mai nulla, neanche il più misero mdt! Siamo stati anche senza linea telefonica e non si capiva

dove fosse il guasto, lo si cercava fuori ed invece era dentro casa! Ma questo è nulla, capita a tutti. Ciao, buona serata a tutti. Anny

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 17:40

Eccomi, Mony, sono tornata ora anch'io dal medico, ero senza medicine e non posso farne a meno..... Maria, è un brutto periodo, ma sai anche che hai un po' di ansia per tutte le tue situazioni e sai che per noi l'ansia è come lo zucchero per il diabetico. Vedrai che piano piano stassera ti accorgerai che il MDT ti lascerà..... Anny, anche tu però non ti fai mancare nulla, alle volte quando sento le cose che ti capitano, mi chiedo se mai è possibile. Una bella benedizione forse ci sta bene

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 17:14

devo andare dal dottore,ho finito le punture e senza la vedo grigia.a dopo.....dimenticavo un benvenuto a Quasiverde

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 17:13

Chiareta io mi ricordo di te e delle tue travagliate storie di lavoro.mi fa piacere che le cose comincino a sistemarsi

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 17:13

Anny resisti passerà anche questo periodo

**mony** Martedì 12 Agosto 2008 17:12

buongiorno a tutti.mi unisco al gruppo ho fatto colazione con l'antidolorifico e ora ho pure un bel raffreddore!e qui fa ancora caldo

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 16:03

infatti il probl.delle ferie e' che si lavora a turno e ci si opera con il lavoro altrui. e allora fannn.....le ferie a che servono. infatti io pref.farle alla fine di agosto cosi tutti sono rientrati..... quest'anno pero' mi fregano..... una collega con la maternita a 10 sett. l'altra con due settimane di ferie dal 1 al 15 settmbre..... uffa..... e poi faccio solo 10 giorni contro le tre settimane che faccio di solito.

**anny** Martedì 12 Agosto 2008 15:44

Ciao buon pomeriggio a tutti. Come state? Dagli ultimi msg sembrerebbe male, come al solito, già è sempre la solita storia, magari si sta un pò meglio ma poi torna tutto come sempre. Io son rientrata ieri a lavoro e non ho avuto un attimo di tregua, sono sola e non vi dico il lavoro che c'è da fare, per giunta tutti chiedono e pretendono di essere serviti a tamburo battente, questa mattina stavo veramente male, mi son venuti i nervi e ovviamente anche il mdt. Già, quello è sempre in agguato, pronto a scatenarsi alla prima occasione. La prima settimana di ferie è andata bene, siamo stati al mare e con noi veniva pure mio figlio, a lui non piace tanto, preferisce la montagna (non posso dargli torto!). La seconda invece è andata male, è successo di tutto, una cosa appresso all'altra e ancora non mi son ripresa, ci vorrebbe una bella benedizione per tutta la famiglia e la casa! Ma non voglio annoiarvi raccontandovi delle mi rogne, anche perchè ciascuno ha le sue. In quanto alla testa, all'inizio andava bene, poi è tornato alla grande, l'ho avuto per 4 giorni di seguito. Menomale che ora che mi son calmata sembra si sia alleggerito un pò, ma non posso illudermi più di tanto, i colleghi non tarderanno a rompere, tutti hanno fretta perchè devono andare in ferie e vogliono sbolognarsi le pratiche col risultato però che infognano il nostro ufficio ed io dovrò stare da sola per un mese intero, ancora è presto! Com'è stressante lavorare in queste condizioni! Quel poco di beneficio acquistato con le ferie svanisce ben presto! Ciao, saluto tutti quanti, anche gli ultimi arrivati e buone ferie a chi ancora deve farle o partire per le vacanze. Buona serata a tutti. Anny

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 15:12

sono tornata ho riposato 15 minuti....ma non e' bastato.....

**Simona** Martedì 12 Agosto 2008 13:07

MARIA.. mi spiace che il bastardo sia ancora incollato a te... forza cara.. ti mando un abbraccio tutto per te...

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 13:02

vado a pranzo. anche se non so che preparare siamo fort.solo in due io e mia figlia grande..... che e' la piu' fresca nel mangiare. a dopo.....

**maria9195** Martedì 12 Agosto 2008 12:56

Spero di non essere ritornata nell'imbo!!!!

**maria9195** Martedì 12 Agosto 2008 12:56

Il bastardo non se ne va....altra mattina difficile.... umore a pezzi.... io ce la sto mettendo tutta...lotto, lotto contro il maledetto ma non mi da tregua.....stamattina durante una trattativa sudavo caldo/freddo e ho interrotto rifugiandomi nel bagno.... ho imprecato tutti per la rabbia....questa e' la mia vita e me la devo tenere prche' e' l'unica che possiedo.... ma la fatica mi accompagna sempre.....

**giuseppe** Martedì 12 Agosto 2008 12:46

gente io chiudo e vado a pranzo, buon appetito e buona giornata, a domani.

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 12:32

ciao quasiverde..... perche quasiverde e' una questione d'eta' come ti chiami realmente?

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 11:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Quasiverde. mammalara

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 11:54

Chiareta, ha la coscienza sporca il tizio..... Ora vado a farmi la pappona e poi spero di riuscire a fare un pisolino

**chiareta** Martedì 12 Agosto 2008 11:14

Mamy, ma lo dovevi vedere io entravo all'iper(supermercato) e lui usciva era solo..come al solito l'ho trovato anche invecchiato..bianco..appena ci ha visti si è messo gli occhiali..e ha fatto bene..sto grande bastardo(scusate!)so' io le umiliazioni che mi ha fatto prendere ....e va beh.... ragazzi se avete mdt prendete qulacosa ...e se potete mettevi a letto...se potete....forza....

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 11:08

Simona, le mie notti sono sempre uguali, alle volte ho un attacco e altre volte 2, ho escogitato un metodo meno laborioso per combattere il dolore che consiste nel mettere nella sacca da pasticciare il gelato invece del ghiaccio, sembra che abbracci meglio il palato e riesca a spiaccicarsi meglio, poi si sa che uso sempre il mio "mantra", ma quello non lo posso svelare.

**Simona** Martedì 12 Agosto 2008 10:51

buongiorno MAMMA LARA.. com'è andata la tua notte?? PAOLAC.. forza.. passerà anche questa volta.. che palle però!!!!

**mamma lara** Martedì 12 Agosto 2008 10:36

Buongiorno a tutti. .... Simona, forse sarà stata la combinazione dei cibi a farti venire il mal di pancia, poi sai che si da la colpa a tutto, ma forse doveva venire e basta. Però se non è zuppa e pan bagnato e sempre male si sta..... Chiara, mi spiace di essermi dimenticata di farti gli auguri per il tuo onomastico, rimedio un pochino facendoteli ora... Ricordo perfettamente la tua situazione lavorativa, hai fatto bene a guardarlo negli occhi il tuo ex datore di lavoro, spero paghi per tutto quello che ti ha fatto passare. .... Giuseppe, guai è se ti lascia un po' in pace quel bastardo di male, se non arriva il fine settimana sbaglia solo di un giorno. Meno male che il triptano fa ancora effetto. Porta pazienza va, hai ancora pochi giorni poi arriva un po' di pacchia..... Paolac., fatti forza va, che questa settimana è un po' più corta

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 10:12

HO MDT

**chiareta** Martedì 12 Agosto 2008 09:52

scusate qualche errore di scrittura

**chiareta** Martedì 12 Agosto 2008 09:43

Buon giorno! Ciao a tutti/e velocemente ho visto che qulcuno mi ha salutato e cercato..che bello...ma ieri ho dovuto chiudere la pagina del sito e se oggi faccio lo stesso non rimateci male e che se vengono delle persono devo dare retta a loro o al coordinatore; leri non sono stata un granchè ma non per il mdt; magari fosse stato quello l'avrei combattutto a duello..ehhe..ehhe...ma le mie povere ossa non ne possono piu' e sta notte e sta mattina e peggio..e prendiamo il mag...e



prendiamo un aulin...ma non ne posso piu' cammino come uno zombi...ma si puo'...e no..eh... Per chi non mi conosce..io sono Chiara..e conosco il sito da per due anni e mezzo...:-)...nel momento di maggior tristezza...abito in provincia di Pv Mi sono sposata a Maggio 2006. e mio marito Fabio è fuori di testa quanto me...diciamo che io e lui siamo come la coppia "love bugs" di lalia uno...qualcosa del genere e per dimostrarci che ci amiamo tanto facciamo la lotta fino che uno dei due non si fa davvero male...non ci credete?ho dei lividi..che qui..in ufficio si sn spaventati!!! E cmq...sono emicranica ..ho la mia aura..non sempre soprattutto quando sono sotto tensione..ho la cefalea...quando ho le mestruazioni..sono uno straccio... diciamo che faccio schifo..e no..e no... Mio marito dice chemi lamento sempre... Ho preovato un sacco di farmaci...ora assumo come profilassi il topamax 75+75 mg matt e sera..e come analgesici (tanta coca cola) e imigram e orudis!!!! Dormo tanto...E NON è VERO CHE CHI DORME NON PUGLIA PESCI..POI dipende....(.....) ah!Mamy...sai chi ho cisto ieri dopo due anni che non lo vedevo per mia fortuna...il mio ex titolare?????avrei voluto ucciderlo..MA IO LO GUARDATO IN FACCIA LUI INVECE HA ABBASSATO LA FACCIA..QUEL PEZZO DI ME..... SCUSATE.... MAMMA LARA SA..PERCHE' SONO ARRABBIATA.... Dal 28/07 ho trovato questo lavoro, e lunedì mi hanno proposto un co.co.co.(..meglio di niente per cominciare)mi occupo dell'ufficio...qui ci sono tutte le problematiche sui minori:alcol, abusi, droghe..etcc..tanto la tele la sentite..e potete immaginare..e per la legge della privacy non posso parlare.... Vi bacio...devo scappare

**giuseppe** Martedì 12 Agosto 2008 08:36

buon giorno gente, bella giornata anche oggi, si mamy intendevo fine settimana esente dal MdT che però è arrivato ieri pomeiriggio senza pietà e solo con un trip. ho rimesso a posto la testa, Chiareta buon onomastico, anche se in ritardo, e ben tornata nel sito, io nn riesco a collegarmi durante il giorno in quanto con il nuovo programma dell'INPS, per l'invio telematico dei dati, nn possiamo scollegarci e quindi posso salutarvi solo al mattino e il giorno quando stacchiamo il collegamento, ok un abbraccio e buon lavoro.

**Simona** Martedì 12 Agosto 2008 08:32

ciao PaolaC.... si di solito sto leggera la sera, ieri ho mangiato solo fagioli alla texana e insalata ma poco di tutto.. e poi mi sono fatta doppia razione di gelato, la coppa del nonno.. uno dei miei preferiti... eh eh eh...

**paolaciatti** Martedì 12 Agosto 2008 08:23

buon giorno..... simo ma che te magni la sera? sai che noi che soffriamo di mdt la sera dobbiamo mangiare pochino!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! almeno con me e' cosi..... qui sole aria ancora frizzante ma durera poco..... buona giornata di lavoro.....a tutti

**Simona** Martedì 12 Agosto 2008 08:01

Buongiorno a tutti.. stanotte ho avuto un mal di pancia allucinante, non so se sono stati i fagioli alla texana di ieri sera o cosa ma mi sono dovuta alzare e farmi una tisana, per fortuna poi piano piano mi sono riaddormentata ed è passato ma stamattina , complice anche il tempo che non è dei migliori, mi è rimasto un sonno infernale.... buon lavoro a tutti... a dopo

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 22:20

Mony, che dirti se non "proviamo a farcela". Mi sembra un po' come il titolo di quel libro "io vediamo se me la cavo", credo sia questo il titolo. Buona notte anche a te cara, sappi che sarai in buona compagnia

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 22:16

Buona notte e sogni belli per tutti

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 22:01

l'antidolorifico a casa mia ha fatto effetto solo per due ore.o ne pigliavo un altro o.....camomilla.vediamo se funziona

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 22:01

il problema non è che passa.....ma che torna!maledetto bastardaccio

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 21:31

Maria, non è nulla di strano, solo che l'attacco dura le solite ore e non se ne va fino a che non ti ha distrutto per bene, Nel caso non passasse stanotte, sappi che se ne andrà entro domani sera, sarei pronta a scommetterci. Vedi se riesci a resistere, altrimenti fai come puoi cara

**maria9195** Lunedì 11 Agosto 2008 20:31

l'unica consolazione che mi rimane e' che per fortuna non sono in vacanza altrimenti altro che incazzatura da arrabbiata.

**maria9195** Lunedì 11 Agosto 2008 20:30

scusate mi sono partiti due messaggi.

**maria9195** Lunedì 11 Agosto 2008 20:30

Oggi e' dura...il bastardo non mi molla... sono demoralizzata perche' non capisco dove sto sbagliando... sto resistendo ai sintomatici...nessun trip....ma non mi da tregua....non penso di essere in abuso...ma non mi molla.... che barba.... non voglio essere lagnosa ma oggi non mi va proprio niente.... vedo all'orizzonte sono la fatica di condividere con il bastardo tutta la vita..per tenermi con il morale a galla ho rivisto le miei fotografie scattate in vetta...ma e' dura sorridere in questi momenti.....hai ragione cara MONY domani e' un altro giorno e si spera che il maledetto dia un po' di tregua.....

**maria9195** Lunedì 11 Agosto 2008 20:30

Oggi e' dura...il bastardo non mi molla... sono demoralizzata perche' non capisco dove sto sbagliando... sto resistendo ai sintomatici...nessun trip....ma non mi da tregua....non penso di essere in abuso...ma non mi molla.... che barba.... non voglio essere lagnosa ma oggi non mi va proprio niente.... vedo all'orizzonte sono la fatica di condividere con il bastardo tutta la vita..per tenermi con il morale a galla ho rivisto le miei fotografie scattate in vetta...ma e' dura sorridere in questi momenti.....hai ragione cara MONY domani e' un altro giorno e si spera che il maledetto dia un po' di tregua.....

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 19:22

buona serata a tutti

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 19:21

diana se rimandi ancora un po' puoi restare a casa che le ferie son già finite

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 19:20

bene sera finalmente!domani è un'altro giorno, purtroppo sarà uguale ad oggi.sembra arrivi un bel temporale .....

**paolaciatti** Lunedì 11 Agosto 2008 17:59

VADO A CASA a domani.

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 17:36

Maria, resisti e vedrai che supererai brillantemente anche questo bastardo di attacco. Mi spiace per tuo marito, ne stesse bene almeno uno dei due..... Chiareta, sarà un bel lavoro il tuo, ma sono convinta che quando si ha a che fare con dei bambini che soffrono ci voglia tanta forza..... Diana, buone vacanze..... Paolac. si era la nostra Cla che aspettava un bambino, non abbiamo nessuna notizia, speriamo stia bene lei e il suo bimbo o bimba, mi piacerebbe chiamarla, ma ho paura di disturbare e allora aspetto sia lei a darci notizie quando ne avrà il tempo o la voglia. Bravissima la tua bambina, falle tanti complimenti..... Mony, ti prego di non starnutire davanti al computer, sai che sono un fisichetto che si becca tutto quello che c'è in giro. Speriamo però che sia solo un falso allarme

**mony** Lunedì 11 Agosto 2008 17:11

forza diana parti!buone vacanze

**Diana** Lunedì 11 Agosto 2008 17:07

PAOLA ciao. Era CLA ma non abbiamo più avuto notizie! Ciao

**Diana** Lunedì 11 Agosto 2008 17:06

Sto ancora qui..... ma sono pronta per la partenza. I cani hanno già capito che si parte e che vengono anche loro. Quanto sono intelligenti!!!!!! Ciao stavolta parto sul serio!!!!



MARIA... ciao!!! spero che la tua giornata vada migliorando...anche tuo marito con il mdt???? non risparmia nessuno.... io oggi potrei andare in giro con il cartello "Voglia di lavorare saltami addosso, lavora tu che io non posso...".... uff.... sto navigando in internet da una parte all'altra... sto guardando isole, sognando un possibile futuro viaggio... eh già... non riesco ad impegnarmi la mente sul lavoro oggi.. no.. no.. no.. ora vado un po in Argentina... sempre con internet....

**maria9195** Lunedì 11 Agosto 2008 13:51

Ciao ragazze. Mattinata difficilina...tanta fatica a concentrarsi...la testa e' ancora pesante.... terzo giorno... questa e' una bella emicrania....che pizza... attendo la fine...cerco che quando assapori un periodo senza il terribile...dopo ritornare nell'incubo e' dura....comunque sono stata in dolce compagnia, anche mio marito mdt da stress questo week.end... tutte e due zombi e rigorosamente a riposo...altro che fine da settimama da sballo....da mdt....evviva.

**Simona** Lunedì 11 Agosto 2008 11:34

CHIARETA...molto interessante il tuo lavoro...

**chiareta** Lunedì 11 Agosto 2008 11:30

Ciao a tutti...non posso stare a pc..pero' volevo dirvi di cosa mi occuperò in questo ufficio" SERVIZIO FAMIGLIA E MINORI" tutto quello che gira sulle problematiche sui minori.... un bacio....ma x la legge della privacy non posso raccontare nulla..un bacio... ciao

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 11:29

Avrete capito che oggi non ho Emma, la mamma è in ferie e non la molla neppure un'ora quando è a casa e io rimango qui a fare la voglia di vederla.

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 11:28

Lella, bentornata cara. Immagino e capisco la tua tristezza, io non vedo Zeno da più di 4 mesi e Tonia da più di 5, ora devo aspettare il 6 di settembre per vederli tutti e due, ma come dici tu questa è la loro vita ed è giusto che la seguano, alle volte riesco a farmene una ragione, altre volte mi pesa un po' di più.. Ti aiuterei se fossi vicina a me, mi piace un sacco fare le lavatrici e stendere i panni. Saluta il tuo ciccio

**lella** Lunedì 11 Agosto 2008 11:19

Buongiorno a tutti. Sono tornata. La settimana di vacanza è passata troppo in fretta..... Sono stata bene, anche la testa ha fatto la brava, ma soprattutto mi sono goduta il mio "bimbo". Ora dire che sono un po' triste è forse un eufemismo, in realtà ho il cuore stretto perchè lui è rimasto là, ma questa è la vita e lui deve farsi la sua strada. Vedo che una buona parte di noi è in vacanza (auguro a tutti di stare bene)e ho letto di nuovi arrivati. Benvenuti! Vedo che è arrivata anche una mia omonima. Ciao Lella, fatti sentire.....Lara mi dispiace tanto che il maledetto si sia ripresentato e sia così aggressivo, forza cara, un bel giorno finirà. Ti mando un abbraccio speciale tutto per te. Ora vi saluto perchè ho un sacco di lavatrici da fare e devo preparare il pranzo per il mio ciccio che nel pomeriggio riprende il lavoro. A dopo!

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 11:16

Chiareta, stai attenta che va a finire fuori dal club a furia di sfaccendare. Che bello rileggerci così di frequente..... Diana, ferie da sola allora, va bene lo stesso, basta staccare un po'. A me piace l'estate per il caldo, ma le giornate d'autunno hanno un fascino a Ferrara che penso non abbiano in nessuna altra città..... Crilo, meno male che non è successo nulla, sarà stato il caldo, anche l'allarme del museo dove lavoravo io il sistema d'allarme con il caldo ogni tanto scattava. Ci manderai le foto del tuo paradiso terrestre

**crilo** Lunedì 11 Agosto 2008 11:01

Ciao Belli D'Italia. Un salutino veloce veloce prima di rientrare a Villasimius, il paradiso terrestre. Sono venuta a dare uno sguardo alla casa perchè i vicini hanno detto che è scattato l'antifurto, ma per fortuna è tutto a posto. Deve essere stato un problema dovuto al caldo torrido. Da noi la temperatura in questi giorni oscilla tra i 37 e i 40 gradi. Baci e a presto. Uno per te con i pizzicotti Mamma Lara.

**Simona** Lunedì 11 Agosto 2008 10:24

DIANA .. ciao!!!! anche tu se non sbaglio dormi con il cuscino in pula di farro.. vero? o mi sbaglio?

**chiareta** Lunedì 11 Agosto 2008 10:18

Diana sono d'accordo con te...la primavera mi fa dormire..tanto e mi piace..l'inverno tassativo mi viene troppo freddo....ma l'estate è bella pero' non mi piace l'afa...quando sei in città come fai?????

**Diana** Lunedì 11 Agosto 2008 10:09

Buongiorno a tutti. Dovrei fare i bagagli, ma non mi va. Ho sonno e sono un pò rimbambita, ho dormito male stanotte! MAMMA LARA Valerio rimane a casa, lui deve lavorare!!! Fa caldo anche oggi. Ieri al mare c'erano le onde. Mi piacciono tanto perchè ti arrivano addosso con una certa violenza che funge da massaggio. MONY se penso a novembre così freddo, mi viene da piangere. A me piace il caldo, il sole, le giornate lunghissime, il biondo grano, i grilli e le cicale che cantano.....

**chiareta** Lunedì 11 Agosto 2008 10:00

Buon giorno a tutti. Come state?? Io bene.. insomma. Venerdì ho fatto la matta; Appena sono arrivata a casa mi sono riposata e poi verso le 15.30 ho iniziato a pulire(ditemi che sono pazza)e ho finito alle 19.30; Mio marito è entrato in ferie; Ero morta. Sabato ci siamo svegliati belli riposati ...e domenica piscina ma ieri sera come ogni volta che vado in piscina mdt. E adesso sono a lavoro., ma non sto facendo nulla..per ora. Fabio è a casa. Oggi è il mio onomastico!! Santa Chiara Vergine(.....????):-) hiiii!!!! Ciao Daniele il Topamax mi fa stare male...ogni tanto? no tutti i giorni..mi crea dei dolori alle ossa che dio sa!!! Mi sveglio la notte con i crempi, con i "coltelli " nelle ossa....non lo auguro a nessuno... per quanto ragionare cio' fatto l'abitudine...SONO NATA COSI'!!!!FABIO(MIO MARITO....)DICE CHE SONO SCEMA SIN DALLA NASCITA....QUINDI...MI CONSOLO....

**paolaciatti** Lunedì 11 Agosto 2008 09:31

VA BENE SIMO ASPETTO

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 09:19

Paola c. il prodotto è stato tolto dal commercio perchè conteneva tracce di antinfiammatorio. Ora staremo a vedere cosa succede. Però se vuoi provare col T-dol, la nostra amica Elisabetta riesce abbastanza a tenere a bada il suo MDT

**Simona** Lunedì 11 Agosto 2008 09:18

PAOLAC.. ciao e buongiorno... ti rispondo via mail...

**paolaciatti** Lunedì 11 Agosto 2008 09:08

buon giorno. sapete se quel prodotto fitoterapico che non dobbiamo nominare sia stato tolto dal commercio e perchè. quello per il mdt

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 08:51

vado a lavorare un po' anch'io

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 08:51

Giuseppe, spero che nel dire fine settimana bene tu voglia dire che il MDT non è arrivato. Speriamo che le vacanze siano belle e riposanti, certo che con 2 ragazzi sarai un po' in movimento, ma almeno non avrai il lavoro

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 08:49

Simona, dai va la, come dice Giuseppe questa settimana ha un giorno in meno di lavoro. Forza va

**giuseppe** Lunedì 11 Agosto 2008 08:40

buon giorno bella gente e buon inizio settimana, qui tempo sempre bello e fine settimana bello e tranquillo a mare, inizio l'ultima settimana prima delle ferie che poi questa settimana è pure corta x via di ferragosto quindi si lavora fino a giovedì poi via schizzo come una freccia, in ferie, poi a fine dell'altra settimana si parte x malta, ok vediamo il da farsi, un abbraccio e buon lavoro.

**Simona** Lunedì 11 Agosto 2008 08:36

buongiorno a tutti... eccomi sul lavoro.. oggi abbiamo anche il centralino di Pavia e di Milano dirottati su di noi che ovviamente siamo dimezzati, ci sarà un sacco da fare ma da una parte meglio così la giornata passa.. Si MAMMA LARA.. un passo alla volta come dici tu..

**mamma lara** Lunedì 11 Agosto 2008 08:07

Buongiorno a tutti..... Simona, vedrai che qualche cosa riuscirai a modificare secondo me però bisogna fare sempre piccoli passettini e uno alla volta. Tu racconta cara che a noi piace ascoltare le tue "avventure". ..... Sai Daniele, sono d'accordo con quello che hai

scritto, io ho smesso di assumere sintomatici, quando non mi facevano più effetto neppure se mi facevo 3 iniezioni di seguito. Li ho provati tutti e in dosi eccessive, sono arrivata al punto che anche per colpa loro, non avevo più neppure un minuto senza MDT, pensa che io ne assumevo in più di tre volte tanto, non potevo continuare così e se dovevo ascoltare il mio prof, che mi ha consigliato di prenderne non più di 3 al mese cosa potevo fare, io quelli li prendevo in una mattinata. Allora ho fatto l'unica scelta che sono stata capace di fare, ho smesso completamente, so benissimo come stavo, mi sembrava di essere in un incubo e questo per parecchi mesi. Ora va come leggi, però non tornerei indietro neppure per tanto tanto denaro

**inbolla** Lunedì 11 Agosto 2008 00:07

Grazie a te mamma, e scusa a volte sono un po' impulsivo soprattutto quando si parla del male che ci affligge a cui non riusciamo a trovare un rimedio.... Simona figurati e' un piacere, fai bene credi fino in fondo a quello che vuoi fare ne avrai benefici... io sai non riesco ad andare a lavorare neanche con il trip quindi ho dovuto per forza prendere provvedimenti, da quasi un anno salto un giorno la settimana a lavoro fai te.....ma comunque uno lo deve fare per se stesso per migliorare la propria qualità della vita, che in questo momento e' d'avvero limitata..... Ciao notte..... Daniele

**Simona** Domenica 10 Agosto 2008 23:38

grazie della risposta Daniele.. io comunque sia aspetterò la visita di novembre e fino ad allora continuerò con l'inderal e all'occorrenza trip perchè comunque devo lavorare e andare avanti e come dice sempre Lara ognuno fa come può.. poi se mi diranno di fare la disintossicazione allora dovrò farla sicuramente assistita in un ospedale perchè non ho di certo al forza di farla a casa da sola.. MAMMA LARA, MONY.. mi fa piacere raccontare cosa faccio, così faccio con i miei genitori così come faccio con voi che siete la mia grande famiglia.. stasera abbiamo mangiato pizza a casa di Marzia, ieri sera ero sempre da loro ma abbiamo fatto la grigliata di carne, loro hanno un bel terrazzo grande, lo sfruttiamo sempre molto.. ieri a pranzo invece abbiamo fatto pic-nic ai laghetti.. c'era bello fresco, preferisco una situazione del genere, rilassante e al fresco dopo giorni e giorni di mal di testa.. il mare alla fine mi stanca e il troppo caldo non fa bene alla mia testolina tanto "delicata".. e ora auguro a tutti una buona notte, domani si lavora quindi a nanna.. notte.. notte..

**mamma lara** Domenica 10 Agosto 2008 23:19

Inbolla, ti ringrazio per aver capito il mio discorso, sapessi te quante volte scriverei i nomi con accanto quello che penso di chi ci tratta come se fossimo dei numeri, ma non è corretto dirlo qui, però in privato non li salvo di certo. Però siccome sono la minoranza (almeno spero), penso a tutti quelli che invece lavorano per farci stare meglio, facendo così mi arrabbio di meno..... Simona, ha ragione Momy, ci dici sempre novità e seguire la tua vita alle volte ci fa muovere un po' la fantasia..... Momy, ma sai che non avevo pensato al centro anziani vicino a casa, però credo di non riuscire a tenere il loro passo..... Buona notte cari, fate i bravi e fate sogni belli se potete.

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 20:31

ora tomana e speriamo in bene!notte notte a tutti e sogni speciali

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 20:30

sera finalmente!domani si ricomincia.il bastardo stà ancora qui come sempre.lo dico spesso che è un amante che mi sta addosso

**inbolla** Domenica 10 Agosto 2008 18:41

Ciao Simona!!! guarda la media ormai superava sempre i 18 mensili e il medico dr.Valguarnera mi ha spedito subito in ospedale per la disintossicazione.... Nel 2005 l'avevo già fatta al Mondino, ma ero ricascato con i trip, questa volta voglio tenere duro...speriamo di farcela.. Si a Sestri.... Ciao Daniele

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 18:14

simo fai bene ad andare.mi piace quando racconti che vai di qua o di la,mi dai un pò di energia e buon umore.io non vado mai da nessunana parte.in certe mattine in cui il lavoro mi pesa penso che almeno mi costringe ad uscire e stare in mezzo alla gente

**Simona** Domenica 10 Agosto 2008 18:11

MONYYYYYYYYYYYYYYYY... ma che vecchiaia!!!!!!!!!!!!!! sei una ragazzina!!!! qui oggi c'è un bel venticello... ora vado un po dalla mia amica Marzia, anche se ho una brutta sensazione, comunque vado, intanto sono a 5 minuti da casa e posso tornare quando voglio.. a dopo..



**mony** Domenica 10 Agosto 2008 18:02

lara aspetto con ansia la notizia del tuo esordio in balera.per ciò che mi riguarda facendo la tessera del circolo potrei andare a fare un ballo al centro anziani il sabato pomeriggio e niente più.ultimamente le gambe mi fanno male,spero solo sia il caldo e non la vecchiaia

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 18:00

caldo anche oggi.ormai il mio unico desiderio è che arrivi novembre,bigio nebbioso e freddo con le sue giornate corte e le notti interminabili

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 17:58

simooooooooo ma ciao!che bello che non ci lasci sole.io e mamma lara abbiamo bisogno di un pò di controllo

**Simona** Domenica 10 Agosto 2008 17:49

ciao Daniele...quanti trip prendevi prima di iniziare la disintossicazione? e dove l'hai fatta? a Sestri?

**inbolla** Domenica 10 Agosto 2008 17:11

Ciao, mamma hai perfettamente ragione lo trovo corretto il tuo discorso....mi dispiace per i tuoi attacchi notturni tieni duro fatti coraggio non mollare....in ospedale avevo conosciuto una ragazza che tutte le notti alle 4 del mattino gli partiva il mdt un vero incubo non immagino come si dovesse sentire tutte le sere prima di andare a dormire sapendo che..... Maria spero tu stia meglio oggi, io ieri sono stato come i pazzi ho preso 4 tachipirine ma ho sofferto tantissimo(tutto il giorno a letto al buio senza mangiare ecc..) pero' ho raggiunto il mio scopo di non prendere il triptano, ora dopo la disintossicazione sono a 7 giorni senza triptano nel sangue, comunque sono convinto che che e' grazie anche al topamax perche' gli attacchi mi sembrano leggermente inferiori come intensita'. Ciao a tutti e coraggio Daniele

**mamma lara** Domenica 10 Agosto 2008 16:14

Eccomi, ho dormito e sballando i ritmi è arrivato anche un attacco diurno, direi tutti gli impropri che ho nel mio vocabolario, ma servirebbe solo a farmi stare peggio. .... Maya, prima che mi dimentichi, ti auguro il meglio per la tua settimana a Napoli, goditi queste giornate con gli stupendi napoletani, un po' ti invidio, verrei volentieri a girare per le loro strade e sentire le loro parlate cantilenanti che sembrano una immensa recita poetica. Dimenticavo, io adoro le canzoni napoletane, credo siano le più belle in assoluto..... Diana, anche a te tutto di bello per le tue vacanze, goditi i tuoi cagnoni e il fresco insieme al tuo bel Valerio..... Maria, hai ragione, comanda lui e fa sempre quello che vuole, ha trovato in me un osso abbastanza duro e spero di non stancarmi mai..... Mony, arriverà anche il giorno ... scusa.... la notte che rientrerò alle 5 dopo una bella scorpacciata di danze in una qualsiasi balera, fosse anche l'aia della fattoria di Zanzalino (nota tenuta ferrarese), vedrai allora la gioia che avrò nel comunicarti che sono stanca morta per il ballo..... Simona, brava, dedicati al riposo, lo faccio anch'io per tutta la giornata.... di oggi..... Mariza, mammamia, non darei mai a nessuno il dolore degli attacchi di grappolo, mi viene l'ansia solo a pensarci, behhhh, dico una bugia, lo darei magari anche per una sola notte a chi so io, però a te cara, mai e poi mai, neppure per 10 minuti

**MARIZA** Domenica 10 Agosto 2008 14:49

Diana, Maya buone vacanze anche a voi. Maria ora va meglio? Ti immagino nella tua cascina al fresco e spero che tu stia bene. Lara io speravo veramente che il bastardo cambiasse strada. Sono sicura che sono gli ultimi botti. Non so cosa darei perchè tu stessi bene, accetterei di soffrire al posto tuo, tanto è da tempo che io non ho le crisi forti, posso sopportare un pò del tuo male. Siamo rimasti in pochi a fare la guardia al forum. Buona domenica Simona, Mony e Lara. Se c'è qualcun altro si faccia sentire!

**Simona** Domenica 10 Agosto 2008 11:42

buongiorno a tutti e buona domenica... MAMMA LARA.. mi spiace che tu sia in brutta compagnia.. e mi spiace per le tue notti.. sto bastardo non ci lascia mai in pace, ci illude e poi torna piu cattivo di prima.... MONY... ciao, spero che la tua giornata migliori... ah.. io non parto, ci sarò tutto agosto, eh.... non posso mica abbandonare il forum con te e mamma lara.. con le vostre uscite notturne devo fare un po la guardia io, capisci????? Buone vacanze a tutti quelli che partono, PAULA, DIANA, VIVIANA... divertitevi ragazze, riposare e lasciate a casa l'ospite sgradito.... vado a fare un po di spesa e poi a mangiare dai miei.. ieri sono stata meglio, il cuscino in pula di farro anche se

sembrerebbe + alto quindi + scomodo, mi lascia il collo abbastanza rilassato al mattina.. io oggi sono un po stanca, mi sa che nonostante il sole mi dedicherò al riposo.... a dopo..

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 10:59

partono tutti e rimaniamo soli.....

**mony** Domenica 10 Agosto 2008 10:58

ahi ahi lara mi sa che i bagordi del sabato notte hanno lasciato il segno.dovevi darmi retta e stanotte alle tre tornare a casa, invece hai voluto cambiare discoteca e hai continuato a ballare fino all'alba.spero però che la giornata migliori,per te,per tutti e anche per me

**maria9195** Domenica 10 Agosto 2008 10:48

MAMMALARA mi dispiace che il maledetto non ti lasci in pace....che dire..... comanda lui e bisogna avere tanto coraggio e pazienza per resistere....io sto imparando molto da te... grazie e con tanto affetto e stima.

**maria9195** Domenica 10 Agosto 2008 10:46

Ciao. Oggi sono uno straccio....mdt sopportabile.....speriamo che entro stasera se ne vada del tutto.... non mi voglio illudere.... adesso vado in cascina a respirare fresco e relax...a stasera....

**Diana** Domenica 10 Agosto 2008 10:32

Adesso mi preparo per andare un pò al mare. Buona domenica a tutti

**Diana** Domenica 10 Agosto 2008 10:17

Buon giorno a tutti. MAMMA LARA mi spiace leggere che picchia ancora di brutto la notte. Ma quando la smette?? Venerdì finalmente abbiamo finito il trasloco. Certo che se anche le altre due colleghe avessero partecipato avremmo finito prima delle 18.30.....e magari non mi sarebbe venuto mdt per la stanchezza.....! Domani parto anche io, vado nelle Marche al paese dei miei, sperduto in mezzo all'Appennino marchigiano. Almeno lì fa freschetto. Porterò i miei due tesori così ce ne andremo in mezzo ai monti a fare delle belle passeggiate e a cercare le more.

**maya** Domenica 10 Agosto 2008 09:49

buon giorno a tutti, buon giorno MAMI mi dispiace saperti con le notte dolorante, buone vacanze a chi parte di non andare con il bst, e buone vacanze a chi resta di passare giorni senza.....io parto domani per una settimana mi sembrerà strano non legervi.

**mamma lara** Domenica 10 Agosto 2008 08:34

Il morale però tiene ed è questo che mi aiuta molto. Quindi nulla di preoccupante

**mamma lara** Domenica 10 Agosto 2008 08:33

Ho MDT e le notti sono sempre con i soliti attacchi, ma quando mi lascia questo bastardo e stramaledetto di male? Scusate se mi lamento, ma contavo di avere un po' di tregua visto i giorni di remissione che ho avuto tempo fa. Sarà meglio che mi dia una calmata e accetti quello che la testa decide di fare. Lo so che mi posso lamentare e vi ringrazio per questo

**mamma lara** Domenica 10 Agosto 2008 08:29

Buon giorno a tutti..... Paula, Viviana, ci mancherete, per voi tutto di bello per questa breve vacanza.

**paula1** Sabato 9 Agosto 2008 23:18

buone giornate a tutti....anche io vado....ci leggiamo tra una settimana....

**viviana** Sabato 9 Agosto 2008 22:51

Ragazzi e ragazze vi saluto, per 14gg non vi leggerò e non mi leggerete. Mi mancherete.Ciao ciao

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 21:47

Scappo, altrimenti Gabriele chiede il divorzio prima ancora di sposarci. Diciamo divorzio preventivo. Poi vado a letto perchè sono cotta

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 21:46

Maria, mi è spiaciuto per stamattina, ma ho approfittato di Annalisa che sa usare power point così ho sistemato l'intervento che devo fare al convegno, sai, lei lavora tutta la settimana e ha tempo solo il sabato. Resisti e vedrai che tu sei più forte di tutti i MDT di questo mondo.

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 21:43

Mony, sono d'accordo con Maria, sei proprio forte, neppure un'ora di lavoro persa vuol dire che sei fatta d'acciaio. Ti aspetto stessa ora stesso posto, hanno un bel da cercarci chi ci tiene sotto controllo, mi scappa da ridere.

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:47

Otto mesi senza perder un'ora di lavoro con il bastardo non e' da poco... SEI FORTE mia cara Mony

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:46

MONY ciao.sentivo la tua mancanza....e mi auguravo che almeno tu non eri in compagnia del bastardo.. ti ho pensato oggi immersa nel tuo supermercato ma senza LUI... io oggi non sono uscita neanche di casa... sono alla frutta....

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:43

stacco e vado in tomana un pochino.buona serata a tutti e buona domenica

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:33

beh è sere,la settimana è finita.la prossima sarà bella.le strade sono ormai deserte e io mi gogo i viaggi in macchiana per andare al lavoro

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:31

io come altre persone del forum alla fine ho rifiutato ogni profilassi.il mdt c'è,ma c'era anche prima con le cure,ma è un mdt diverso,meno bastardo,senza vomito e vertigini.in tutta onestà gli attacchi pazzeschi sono ormai pochi.a differenza di chi segna i giorni sul diario io tengo un conto diverso.....sono otto mesi che non perdo nemmeno un'ora al lavoro.spero di festeggiare l'anno e visto com'è andato lo scorso è già un bel traguardo

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:28

vedo che ancora si parla di topamax e dei suoi effetti collaterali che non sono pochi.alcuni di loro spariscono però con l'uso continuo quindi non disperate .....

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:25

beh da come scrivo mi sa che si capisce che giornata è stata.qui il caldo ancora picchia per bene

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:24

un saluuto ai nuovi arrivati e spero si trovino bene con noi

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:23

lara spero che tu non abbia impegni per la serata.....stesso posto e stessa ora?

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:23

leggo che oggi il bastardo ci stà bastonando tutti e mi dispiace.da me ha suonato stamattina alle 5 e comincia a mollare un poco adesso dopo una bella puntura

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:22

innanzitutto buonissime vacanze a paula e a chi come lei stà partendo

**mony** Sabato 9 Agosto 2008 19:21

buonasera a tutti.non sono sparita,ho avuto una settimana un pò durentta.

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:20

INBOLLA oggi ci facciamo compagnia con il dolore... forza e coraggio dobbiamo vincerla sul bastardo.

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:18

MAMMALARA mai dire mai....oggi il bastardo e' arrivato e mi fa compagnia.... tanta pazienza e borsa del ghiaccio ma il dolore c'e' ed non se ne vuole andare via.....stasera buona pizza...io ni accontento di riso in bianco e un po' di mela.....

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:16

PAULA buone vacanze... sono pronti gli zaini???? ... lascia a casa il bastardo....e goditi le tue meritate vacanze..poi mi racconterai perche' il Friuli non l'ho mai visitato .....

**maria9195** Sabato 9 Agosto 2008 19:15

esco adesso dal letto... che bel mdt.... mi sono beccata oggi pomeriggio...e' arrivato verso le ore 14.00/ e non mi ha piu' lasciata....picchia, picchia di brutto....immobile sono rimasta nel letto tutto il pomeriggio... che bel pomeriggio d'estate che ho trascorso.. che dire???? semplicemente che il bastardo viene quando vuole e che dolore atroce...con queste "batoste" ti rendi conto quanta fatica noi cefalalgici facciamo e mai programmare una uscita, un divertimento perche' il maledetto puo' sempre bussare e travolgerti come una ondata di acqua..... stasera staro' in casa, tomata e domani mattina se riesco vado in cascina da mia madre....

**viviana** Sabato 9 Agosto 2008 14:46

Si PAULA1 mi è sempre piaciuto l'argomento di virus batteri malattie infettive e anatomia umana: funzioni degli organi, sangue ecc.ecc.

**paula1** Sabato 9 Agosto 2008 13:30

buon pomeriggio a tutti...ora vado un po' a riposare e poi preparo gli zaini...VIVIANA è un tuo interesse personale la biologia ? io invece sto approfondendo un periodo letterario e quando trovo articoli (e magari libri) li conservo gelosamente.... MARIZA....sai che sotto sotto sono contenta che la temperatura su d a te sia così mite...., ma non lo dico... noi partiamo domani mattina presto...e il nostro cruccio è che alla barriera di Venezia ci siamo le solite file chilometriche....stavamo sentendo adesso che ci sono 26 km di fila....solo che noi non conosciamo bene la zona quindi anche un percorso alternativo chissà come può essere.....

**viviana** Sabato 9 Agosto 2008 12:54

MAYA sei stata esaustiva, molto gentile, un angelo. A me interessa la biologia che parla di atomi, molecole, virus, batteri, protozoi, corpo umano, antropodi, isetti rettili uccelli...insomma ti sto elencando gli argomenti di un libro di biologia di mio fratello che ha fatto le scuole MAGISTRALI, ma mio fratello ha 41 anni...quindi il libro a livello base può andare, ma gli argomenti moderni non sono trattati...è un libro vecchio...(se mi sente lui mi manda a quel paese!!!!). Beh mi informerò in qualche libreria a Pavia. Io ti ringrazio ancora per la tua pazienza e gentilezza, adesso grazie a te ho le idee più chiare e penso che allargherò il mio interesse anche verso la biologia agraria...GRAZIE BACI CIAO, poi stasera vi do l'ultimo saluto!

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 12:40

Ora vado a farmi la pappona, a pranzo una cosa leggera perchè stasera ho la PIZZA

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 12:39

Caro Daniele, puoi nominare i medici se se ne parla abbastanza bene o se si è neutrali, sai, loro non possono scrivere nel nostro forum e non potrebbero avere la possibilità di replica. Mi spiace sai cancellare i messaggi, perchè per alcuni di loro andrebbe bene che si sapesse quanto male fanno e non intendo che ci curano male, ma alle volte anche la non comprensione fa male all'ammalato. Mi spiace cancellare i messaggi perchè è come se avessimo scritto qualcosa di sbagliato, invece non è così. In privato però puoi sempre dire tutti i nomi che vuoi..... Che bel ruolo hai. Forza caro, vedrai che riuscirai a giocare le tue partite e farai pure anche dei goal. Per oggi, magari prova a bere un po' di coca cola e mettiti tranquillo, se si è in ansia il dolore aggredisce ancora di più, così non è che il dolore passa, ma riesci a sopportarlo meglio.

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 12:32

Mariza, ma è già troppo freddo da te, meno male che da me ci sono ancora 31 gradi, altrimenti dovrei già accendere la stufetta per fare la doccia. Però immagino l'azzurro del tuo cielo. Buon fine settimana anche a te cara. Ti abbraccio forte anch'io

**inbolla** Sabato 9 Agosto 2008 12:29

Grazie Mariza, scusa mamma ma avevo visto altri post con dei nomi di medici e quindi mi sono permesso..... Gioco centroavanti....ma mi sa che il topamax mi fa giocare centropanchina....comunque grazie se trovi qualche documento in merito seguio' il tuo consiglio tengo duro... Oggi l'incubo si e' fatto sentire ho già preso due tachipirine non cerco di resistere non voglio prendere il triptano non voglio tornare un drogato devo superare le crisi d'astinenza... Ora vado a coricarmi un po' speriamo che passi.... Ciao Daniele

**MARIZA** Sabato 9 Agosto 2008 12:15

Benvenuto Daniele. Mi ha fatto piacere leggere la tua storia anche se purtroppo le nostre storie sono di dolore, ma siamo qui per consolarci. Bentornata Paolaciatti, era da molto tempo che non ti

leggevo. Auguro buon viaggio e buone vacanze a Paula1, a Viviana e Feffe. Non ricordo se ci sono altre partenze in questi giorni, comunque buone ferie a tutti quelli che le fanno adesso. Ieri da noi si sono susseguiti brutti temporali anche con grandine e ieri sera per concludere anche una forte tromba d'aria. Oggi il cielo è di un azzurro.. tutta l'afa se n'è andata via e stamattina c'erano 16 gradi appena. Buon fine settimana a tutti. Un abbraccio a Lara.

**maya** Sabato 9 Agosto 2008 11:15

Viviana, prima di tutto premetto che il testo di biologia cambia a seconda dell'istituto superiore frequentato, di conseguenza la biologia studiata al liceo è biologia generale (gli argomenti saranno l'universo, il sistema solare, gli organismi viventi, il corpo umano, la struttura del pianeta terra e così via) mentre la biologia che ho studiato io è biologia agraria i cui argomenti vertono sulle coltivazioni agrarie, i parassiti e le malattie che colpiscono le coltivazioni, i prodotti anti- parassitari e via discorrendo. Gli argomenti trattati inoltre cambiano a seconda dell'anno frequentato: in 1° l'universo e la terra, in 2° il corpo umano, in 3° il regno animale e vegetale, in 4° e 5° coltivazioni agrarie, insetti dannosi e insetti utili. Se ti serve un libro di biologia generale dovrei ancora averlo da qualche parte e se vuoi te lo cerco, se invece ti interessa anche biologia agraria ti posso far pervenire anche quello. Spero di averti fornito le delucidazioni necessarie alla tua scelta. Dunque fammi sapere, ciao.

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 10:11

Paula, se tu li ascolti e gli dai retta, forse danno un po' fastidio, ma se tu li prendi in giro e gli fai il verso potrebbe essere che vi fate pure una bella risata. Poi ci sono anche i brontoloni per natura e quelli sono pesanti veramente da sopportare. Ma del resto siamo così anche noi donne alle volte e forse non solo alle volte

**paula1** Sabato 9 Agosto 2008 09:46

MAMMA LARA....hai ragione, ma quanto sono sgradevoli, però !! vado a prendere giù gli zaini...

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 09:45

Viviana, anche a Ferrara si sta bene, però a quest'ora è già tornato il caldo caldo nella bassa pianura padana

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 09:44

Feffe, non ti preoccupare, farò del mio meglio, tu però riposati e fai dei bei bagni

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 09:43

Paula, dimenticavo, divertiti in ferie e poi raccontaci tutto.

**mamma lara** Sabato 9 Agosto 2008 09:42

Buongiorno a tutti..... Paula, hai ragione, le trote al cartoccio sono squisite, Gabriele le pesca e le cucina anche, così mi risparmia anche di fare la cena. La prossima volta dai un bacione grosso a Matteo, che immagina sia veramente stupendo..... Il tuo compagno potrebbe risentire della situazione poco tranquilla del posto di lavoro, non saprei come dargli torto, però un po' lo fanno gli uomini (non tutti) che con l'età diventano un po' brontoloni

**viviana** Sabato 9 Agosto 2008 08:38

MAYA scusa se insisto: hai poi chiesto quell'informazione a tutto figlio sui libri di biologia? Se uno vale x tutti gli anni di superiori o se c'è una scala, non so tipo 1° 2° e 3° superiore e 4° e 5°...? Grazie ciao.....Dimenticavo: BUON GIORNO A TUTTI oggi in pianura padana si sta bene, o almeno per stamattina, tira un'arietta fresca, quasi fastidiosa, oserei dire...bene bene

**viviana** Sabato 9 Agosto 2008 08:32

FEFFE81 vai a vasto? Io a francavilla, quasi quasi siamo vicini.Ciao Buone ferie!

**feffe81** Sabato 9 Agosto 2008 08:20

PAULA buone vacanze anche a te! io sono in partenza, mi è arrivato il ciclo e la testa non è libera!!speriamo bene!!allora buona settimana a tutti, statemi bene,vi abbraccio!MAMMALARA mi raccomando tieni tutto sotto controllo!! a presto Federica

**paula1** Sabato 9 Agosto 2008 07:48

domani mattina partiamo per la vacanza in Friuli, una settimana...speriamo di trovarci bene....

**paula1** Sabato 9 Agosto 2008 07:48

buon giorno a tutti....buone le trote !! non le mangiavo da 10 anni ..c'era anche il nostro amico col marmocchio Matteo, superattivo !! è troppo bello...su mia indicazione non gli hanno ancora tagliato i capelli e sembra un principino biondo.....a casa il mio compagno è diventato scorbutico, non so con l'età starà peggiorando !! di solito lo fa quando la serata non è andata come prevedeva e ci rimane male...boh !!

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:14

Ora scappo a nanna, buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:11

Viviana, incredibile, finalmente sono arrivate anche le ferie. goditi questo periodo nel migliore dei modi

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:09

Feffe, fai proprio bene ad importi, credo che in questo modo le tue vacanze saranno più tranquille

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:08

Sai Daniele che i farmaci sono testati sugli uomini, se trovo il messaggio che parla di questa cosa te lo spedisco. Testandoli su di voi, forse gli effetti collaterali sono meno evidenti che su noi donne. Prova a resistere per un po' di tempo, potrebbe essere che non ti da gli effetti così grandi come hanno avuto su di noi. Tieniti controllato e magari parlane pure col neurologo, potrebbe essere che ti corregge la cura con le dosi giuste per te..... Sono felice che tu ti trovi bene con noi. In bocca al lupo per gli allenamenti, in che ruolo giochi.

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:04

Il messaggio sotto lo spazio del mio è di Daniele (Inbolla)

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 23:03

Carissimo Inbolla, sono sta costretta a correggere un po' il tuo messaggio. Mi raccomado, fate attenzioni a fare nomi, altrimenti devo cancellare i messaggi

Grazie a tutti del caloroso benvenuto, finalmente mi sento a mio agio in un posto dove non mi devo giustificare per il fatto che ho mdt.... Maria, Paula si sto Topamax lo vedo un farmaco con alti effetti collaterali, io mi sento rintronato di brutto....e poi molto stanco,non so come faro' a fine agosto quando iniziero' la preparazione calcistica....

**feffe81** Venerdì 8 Agosto 2008 21:50

MARIA lo so che 4 giorni sono pochi, però ti auguro di goderteli in pace senza brutte compagnie!

**feffe81** Venerdì 8 Agosto 2008 21:49

domattina parto, in auto con mia madre, devo guidare io (520km!!) speriamo bene!Giacomo mi ha comprato la coca cola. Per cui vi saluto, ci rileggiamo tra una settimana! VIVIANA buone ferie! MARI66 dove vai in abruzzo?io vado a Vasto.

**feffe81** Venerdì 8 Agosto 2008 21:46

buonasera a tutti, benvenuto INBOLLA io sono Federica, ho 27 anni e soffro di emicrania da circa 14 anni. Al momento sto passando un buon periodo è da tanti giorni che non ho attacchi forti, ma non so il perchè!  
MAMMALARA immagino il da fare...per me in realtà quella in abruzzo non è una vacanza, perchè là la situazione mi mette a disagio, però quest'anno mi voglio imporre: io voglio andare in spiaggia!per loro ho sempre 3 anni, non capiscono che mando avanti la casada sola da anni

**viviana** Venerdì 8 Agosto 2008 19:27

SIMONA 2 ore di tennis???? ma come fai?se lo faccio io, dopo una giornata di lavoro nella mia azienda, mi ricoverano al Mondino... Baci ciao.

**paula1** Venerdì 8 Agosto 2008 19:03

buona serata a tutti....

**viviana** Venerdì 8 Agosto 2008 19:03

BUON BUON BUON GIORNO GIORNISSIMO A TUTTI !! !!E' FINITA FINITA FINITA FINITA !! Per tre settimane tre settimane tre, basta





Paolac. Finalmente sei riuscita a collegarti, mi chiedevo come mai tu non ne fossi capace, meno male che hai risolto

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 17:16

Mari66, che bello l'Abruzzo, vedrai che posti stupendi vedrai. Ti aspettiamo, così ci racconterai la tua bellissima vacanza

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 17:14

noi andiamo a sottomarina di Chioggia dal 23 al 30 di questo mese. sono già stata a Tortoreto con sorelle e nepoti. che stanchezza in un appartamento..... v'ho detto tutto....

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 17:14

Inbolla, che bello leggerti, sono d'accordo con il fatto che i triptani sono una vera catastrofe per il MDT, ma come lo sono poi tutti gli altri sintomatici se sono assunti in dosi eccessive. Io ho smesso la loro assunzione e dopo tanti anni riesco a sopportare meglio gli attacchi, infatti non prendo nessun farmaco antidolorifico neppure per il male alle gambe perché mi sensibilizza troppo e dopo non riesco a sopportare il MDT. Ricordo perfettamente quando ho interrotto tutti i sintomatici, avevo spesso le convulsioni per tanto stavo male e mi ritrovo nelle tue parole quando dici che ti senti un drogato, io mi sentivo uguale

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 17:13

NOI ANDIAMO

**mari66** Venerdì 8 Agosto 2008 17:06

Grazie a PAOLA 1 ed a MARIA9195. Buone vacanze anche a voi. Si MARIA9195 ci andiamo in moto sei stata brava ad indovinare!!!! Per la verità carichiamo la moto sul treno con noi sopra fino a Roma poi seguiamo in scooter, perché con un 250 cc sappiamo quando partire ma non quando arriveremo e dato che le ferie non sono tante bisogna adattarsi allo scooter e non lo scooter a noi poiché quest'ultimo è un po' vecchietto non come età ma come km (39.000) e sentiamo che forse questo è per lui l'ultimo viaggio, ma mai dire mai. E tu cosa fai?

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 16:56

E VOI come va? simo allora l'amore come butta?

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 16:50

con la testa va meglio..... l'estate m'aiuta..... metto il collirio agli occhi secchi e a arte prima durante e dopo le mestruazioni si campicchia. ho ricominciato a guidare per tratti più lunghi.

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 16:43

e' tanto che non mi sentite..... scadenze non ancora ultime il 20 scade l'iva....trim. che testa DOPO FERRAGOSTO se la rimandi fallo di un mese....

**maria9195** Venerdì 8 Agosto 2008 16:02

INBOLLA ciao e ben arrivato. Io a febbraio ho assunto solo per quindici giorni il topomax perché mi provocava parecchi disturbi collaterali quali affaticamento, affanno, tremolio alle gambe e mal di stomaco, e' vero mi aveva tolto il mdt ma gli effetti erano per il mio fisico devastanti...non mi reggevo più in piedi dalla stanchezza... ora sto decisamente meglio, come profilassi assumo inderal 40 mg- betabloccante- e stugeron 75 mg- cinnarizina. Con questa profilassi ho ridotto a 5 attacchi di mdt al mese contro i miei 20/25 attacchi al mese.

**maria9195** Venerdì 8 Agosto 2008 15:58

PAOLACIATTI hai finito con le scadenze di ufficio... e' un po' che non ti sentiamo.... come va????'

**maria9195** Venerdì 8 Agosto 2008 15:58

DIANA tieni duro... sono le ultime ore e poi vacanza....

**maria9195** Venerdì 8 Agosto 2008 15:56

MARI66 buone vacanze...scometto che ci vai in moto!!!! divertiti

**Diana** Venerdì 8 Agosto 2008 15:44

PAOLACIATTI bentornata!! Come va?

**Diana** Venerdì 8 Agosto 2008 15:44

Buon pomeriggio a tutti!!! Benvenuto Daniele!!! Ragazzi/e, sono cotta, il trasloco è agli sgoccioli, ma in qualità di responsabile dell'amministrazione e dell'ufficio, tocca a me sistemare la maggior parte delle cose!!! E' da ieri che spostiamo e ripuliamo, non ne posso più e mi sta venendo mdt!!! Per fortuna che oggi è l'ultimo giorno: io speravo oggi di lavorare metà giornata e invece ne avrò ancora per un paio d'ore!! SIMONA ho letto che hai ancora il bastardo con te. Non è che sono gli stessi trip a provocartelo? Spero proprio di no, quella è la nostra ancora di salvezza. Forza ti auguro di stare meglio presto

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 15:42

leggo che c'e' gente nuova purtroppo..... significa che avete mdt anche voi.

**paolaciatti** Venerdì 8 Agosto 2008 15:41

evviva sono riuscita a riennare nel sito..... ciao a tutti

**inbolla** Venerdì 8 Agosto 2008 15:01

Grazie Chiaretta e Simona per il benvenuto, Per Chiaretta: Si conosco il Dott.Romani collaboratore della d.essa Sances e anche il prof.Antonacci sono dei bravissimi medici, volevo sapere che effetti ti da il topamax essendo per me una profilassi del tutto nuova per il momento l'unica cosa che ho notato e' che faccio fatica nel concentrarmi e nel ragionare diciamo che sono a livelli di Omer Simpson :-), vedo che pero' ti ha aiutato ad avere meno attacchi. Per Simona: Sono anch'io contentissimo di sapere che sei di Genova condividere questo atroce problema con gli altri ti aiuta, quando sei esasperato che stai a letto per 2 o 3 giorni di seguito al buio senza mangiare e soprattutto gli altri non ti capiscono e bello poter parlare con persone che sanno di cosa si tratta questo maledetto problema..... Per la mail mi fa molto piacere, comunque se sei seguita dal dott.Tanganelli io ti posso consigliare il medico con cui sono in cura che e' sempre a Sestri Ponente ed e' il Responsabile del centro Cefalee di Sestri collabora a stretto contatto con il Besta di Milano e il Mondino di Pavia, e' lui che mi ha fatto ricoverare due settimane fa per la disintossicazione. Ciao a tutti Daniele

**paula1** Venerdì 8 Agosto 2008 14:37

Buone vacanze MARI66 !!!

**mari66** Venerdì 8 Agosto 2008 14:35

Buon giorno a tutti. Per SIMONA dai ce la farai ad aspettare la prossima visita. Leggendoti mi sono ricordata che anch'io dicevo la stessa cosa: di non farcela ad aspettare la prossima visita neurologica e poi anche la data del ricovero per la disintossicazione mi sembrava impossibile raggiungerla volevo farmi ricoverare immediatamente. Ma ce l'ho fatta ad aspettare, a dir la verità non è stato semplice e bisogna munirsi di una grande pazienza ma alla fine vedrai che ce la farai anche tu. Scrivere sul forum ti può essere d'aiuto. Io dopo la disintossicazione sto un po' meglio, spesso ho mld lieve, ho paura che diventi più forte ma poi invece per fortuna rimane stabile, non è il max ma per noi emicranici so che questo è meglio che niente. Solo durante le mestruazioni non c'è niente che tenga.... ma cerco di resistere a non prendere triptani non voglio cascarci di nuovo. Stasera parto per l'Abruzzo spero che le vacanze vadino bene anche per la testa..... Buone vacanze a MAMMA LARA ed a tutti i suoi compagne/i di "testa" e che le vacanze vadino bene per tutti senza il maledetto.

**Simona** Venerdì 8 Agosto 2008 12:58

Ciao Daniele!!!! anche io sono di Genova, ho 33 anni e soffro da 14 anni di mdt, sia emicrania che muscolo tensiva, sono andata 2 volte al centro cefalee del S. Martino, sono in cura dal primario del centro cefalee di Sestri Ponente da 2 anni ma a Novembre andrò al Mondino dalla d.ssa Sances....I miei attacchi sono da 7-8 a 18-20 al mese.. leggendo la tua storia vedo molte cose in comune con la mia... e finalmente una persona della mia città sul forum!!!! sono proprio contenta, spero che avrai la costanza di seguirci, se ti fa piacere posso poi mandarti la mia mail.. per ora ti dò un caloroso BENVENUTO e vado a fare la mia pausa pranzo...Buon appetito a tutti!!!!!!

**chiaretta** Venerdì 8 Agosto 2008 12:55

ciao a tutti buona domenica ....

**giuseppe** Venerdì 8 Agosto 2008 12:52

ok gente si chiude, buon fine settimana con la testa in pace, si spera, a lunedì, buon appetito a tutti.

**chiaretta** Venerdì 8 Agosto 2008 12:47

Ciao Daniele....la tua storia è simile ha tante..stavo x spengnere il pc ma alla fine leggo quello che è successo a me..io ho preso il rizaliv...sotto la bocca..a me mi hanno disintossicato x 22 gg al Mondino di Pavia con il Dott. Romani e ora sono in cura con il Prof Antonaci..prendo anchio il Topamax ma con degli effetti collaterali assurdi....l'imigram lo prendo anche adesso e in piu' l'orudis....ti capisco...lo ho 27 anni..Ho iniziato 1999 nel 2004 si è cronocizzato...I miei attacchi grazie al topamax sono di 3/4 max 5 se lo sospendo arrivo a 10/12 al mese..non tenendo conto la settimana delle mestruazioni...che dire....ti capisco..e tu sei un uomo...

**inbolla** Venerdì 8 Agosto 2008 12:35

Ciao a Tutti mi presento, sono onorato di far parte di questo forum, mi chiamo Daniele ho 35 anni abito a Genova purtroppo soffro di emicrania da quasi 15 anni negli ultimi 3 si e' cronicizzata. Ho iniziato da a 18 anni con attacchi di piccola entita' che sparivano con una bella dormita e con 10 gocce di novalgina, piano piano e' sempre andato peggio fino ad oggi che ho almeno 15 attacchi al mese. Spero di non annoiarvi ma vorrei trasmettervi la mia esperienza, penso di averle provate di tutte, con metodi alternativi quali omeopatia, agopuntura, osteopata, chiropratico, byte notturno, crm terapia(trattasi di una terapia che agisce sull'orecchio dovrebbe abbassare lo stress psico fisico), logicamente le terapie mediche mi hanno portato ad assumere i famosi triptani( maledetti farmaci rebound), sono stato infatti ricoverato nel 2005 all'istituto Mondino di Pavia dalla Dott.Sances una settimana per la disintossicazione da farmaco triptano, e proprio tre giorno fa sono uscito dall'ospedale di Sestri Ponente qui a Genova per la stessa cosa. Purtroppo questo maledetti farmaci antiemicranici vedi (imigran,maxalt,zomig,almogran,rizaliv ecc..) provocano dipendenza fisica come una vera droga direi, mi hanno spiegato sia a Pavia che qui a Genova(dove ho trovato un medico bravissimo serissimo che collabora con il Besta di Milano) che sono gli stessi farmaci a provocarti l'attacco poiche' in astinenza.(INCREDIBILE TI CURANO CON DEI FARMACI CHE TI PROVOCANO IL MALDITESTA!!!)che paradosso..... Dopo quest'ennesimo ricovero e purificazione da triptano a base di steroideo(cortisone) mi sono deciso di resistere come fanno i drogati in crisi d'astinenza(sara' molto dura ma ci devo provare forse puo' essere una soluzione per migliorare, cechero' di non prendere il triptano ma solo la tachipirina come ti danno in ospedale se avessi un attacco emicranico(solo che per me prendere una tachipirina e come bersi un bicchiere d'acqua). Ho comunque iniziato anche una profilassi con il Topamax da 50. Il mio in bocca al lupo a tutti voi con l'augurio che possiate stare sempre bene....Il consiglio che vi posso dare e di prendere meno medicine possibile non abusate. Ciao Un abbraccio Daniele

**Simona** Venerdì 8 Agosto 2008 12:20

grazie MAMMA LARA..

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 11:56

x pranzo ho focaccia e coca cola....evviva!!ciao e buona domenica a tutti e se faccio la brava questo week me ne vado in piscina!!!!!! un abbraccio

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 11:48

e ora andiamo a fare la pappona

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 11:47

Simona, al convegno c'è la dr. Sances, ne parleremo con lei se tu sarai dei nostri.....  
Chiareta, sono con te, due bomboloni o cornetti o qualche altra bomba del genere, credo servano ogni tanto al morale, hai ragione per quello che riguarda le calorie, ma vuoi mettere la soddisfazione di mettersi comodi a mangiare due e dico due diavolerie imbottite di nutella?. Mammamia arriverà il giorno che mi farà una bella scorpacciata di una delle mie torte farcite. Sai che alle volte mi viene talmente voglia di dolce che se vedo Emma sporca di nutella mangerei anche lei

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 11:22

io sono in cura al mondino dal 2004. mi trovo molto bene ....con il Prof. Antonaci che collabora con la Sances...

**Simona** Venerdì 8 Agosto 2008 11:05

ciao Chiara... si vado al Mondino.. ma è ancora lontana la cosa.... novembre mi sembra tra un secolo e per come sto ultimamente avrei bisogno di andare domani!!!!!!!!!!!!!!

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 10:55

Rimango dlel'indea che sta mattina ne avevo bisogno....

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 10:55

Scusate le calorie del cornetto mi sa che non sono 400...ma un miliardo..ma non mi interessa....

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 10:54

Simona ciao sono chiara, la visita la fai al Mondino da Pv???

**chiareta** Venerdì 8 Agosto 2008 10:53

buon giorno a tutti quanti. sapete cosa ho fatto oggi.... :-) sta mattina mi sono comprata cue cornetti alla nutella..due!e li ho mangiati tutte e due..alla faccia di tutti..ma come ero felice mentre li mangiavo.... :-) troppo felice...e in quel momento non ho pensato alle 400 calorie che entravano nel mio sedere e nelle mie coscine non mi interessava nulla se tra qualche giorno mi uscirà qualche brufolo sulla faccia..intanto sta mattina mi sono mangiata due cornetti..ALLA NUTeLLA.... oooohhh..... che bello..... ma insomma...mica potremmo sempre guardarli alla vetrina sti cavoli di bomboloi così buoni....e no sta mattina non uno..due...due.... ah!!!!

**Simona** Venerdì 8 Agosto 2008 10:36

MAMMA LARA.. la visita con la d.ssa Sances ce l'ho il 20 novembre... anche io non vedo l'ora di farmi vedere da lei..però è ancora così lunga.....

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 10:19

Giuseppe, sempre a che fare con la folla, speriamo non sia inferocita con sto caldo

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 10:17

Simona, spero che il tempo della visita venga presto, perchè mi sa che il tuo MDT è uno di quelli da abuso-sovradosaggio (o come lo vogliamo chiamare), di farmaci, speriamo che con la visita qualcosa avvenga, perchè la tua situazione è una di quelle meno sopportabili

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 10:14

Feffe, partirei per l'abruzzo domani, ma sto bene anche a casa mia e con tutto il dafare che ho questa estate, non mi rimane neppure il tempo di sbadigliare

**mamma lara** Venerdì 8 Agosto 2008 10:13

Eccomi, buongiorno a tutti. .... Maria, dimenticavo di dirti che a me per le coliche di stomaco e di intestino, fa molto bene una tisana di alloro, ma alle volte se ho fretta, va benissimo un bel bicchierone di acqua calda

**Simona** Venerdì 8 Agosto 2008 09:58

buongiorno a tutti... stamattina presto avevo nuovamente il bastardo appiccato... ora va un po meglio ma sta visita è stata davvero sgradita.... buon venerdì a tutti...

**paula1** Venerdì 8 Agosto 2008 08:41

buon giorno anche da qui....

**giuseppe** Venerdì 8 Agosto 2008 08:37

buon giorno gente, tempo sempre ok, risiamo a venerdì e se tutto va bene stasera raggiungo il resto della famiglia a mare, oggi altra giornata di folla e dovremmo iniziare a scendere con le vendite, ok ora un bel caffè poi si comincia, buon lavoro a tutti.

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 23:48

vado a nanna, buonanotte a tutti, dormite sereni

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 23:48

DADDA goditi la tua famiglia! MARIA comunque anche io in questi giorni mi gonfio tanto, sarà il caldo, boh e ho anche il ciclo che tarda per cui sarà anche quello. A me fa molto bene una limonata calda

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 23:46

MAYA spero che la situazione di stress passi...e che passi il mdt! ero contenta che ti avesse dato un po' tregua.

Oggi ho salutato il mio prof (che è in pratica il mio capo) e gli ho detto che sono contenta di essere lì, è stato molto carino in più assume l'atteggiamento paterno che è fortissimo

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 23:44

SIMONA sono contenta che il tennis ti abbia fatto bene! l'attività fisica aiuta. MARIA grazie, dovrei partire sabato, vado a trovare la mia nonna (e i parenti) in Abruzzo. Parto con mia mamma, se non cambia di nuovo i piani, ha cambiato idea 8 volte in 2 giorni, che stress! grazie MAMMALARA, stirare con questo caldo non è il massimo, però nel frattempo abbiamo guardato un film "Le notti bianche" di Visconti, per cui mi passa bene.

**Simona** Giovedì 7 Agosto 2008 23:15

grazie MAMMA LARA ma non mi sento proprio un eroe.. mi piace parecchio il tennis e poi dopo tutte le medicine che ho preso mi sembra sudando di buttare fuori tutte le tossine e di "depurarmi" un po'.. poi è anche vero che un'attività fisica fa sempre bene all'umore e al fisico come dici tu.. buona notte Lara, e buona notte a tutti voi...

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 23:03

Ora vado a nanna, buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 23:03

Rieccomi, sto mangiando come il solito, ma il caldo fa calare ben poco, pazienza, va molto bene anche così..... Maria, io se riesco a prenderla in tempo, riesco a debellare le coliche di stomaco e di pancia con un bicchierone di acqua bollente, poi metto il termoforo caldo sullo stomaco e quasi sempre i dolori se ne vanno, poi però mi rimane stomaco e pancia indolenziti per un bel po', ma i dolori acuti se ne vanno..... Daddà, per il convegno va bene per quando puoi venire, poi la prossima settimana vi manderò tutto le informazioni..... Simona, sei un vero eroe, ma se riesci a fare un po' di attività fa bene al morale e al fisico..... Maya, forza e coraggio, noi siamo qui sempre, sai che il guardiano del faro c'è sempre con la luce accesa, anche quando c'è la nebbia fitta fitta..... Feffe, io piuttosto che stirare, farei tre torte di quelle mie decorate, sei bravissima.

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 22:50

devo coricarmi, notte a tutti, notte MAMI.

**Simona** Giovedì 7 Agosto 2008 22:44

MARIA..il tennis è andato molto bene, mi sono divertita e scaricata.. la testa ha retto e sta ancora reggendo.. non so posso credere!! sono contenta de leggere che per te va meglio.. ci mancava la colica!!! MAYA... mi spiace che sia arrivato il bastardo, tieni duro, forza carissima.. DADDA.. fai bene a goderti la mamma e tua sorella!!!! FEFFE.. finalmente un po' di meritato riposo anche per te.. buone ferie..

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 22:33

situazione di tensione.....è arrivato il mdt

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 22:23

Daddà 62 si vado a Napoli per una settimana in vacanza.

**daddà62** Giovedì 7 Agosto 2008 22:06

Vi saluto tutti affettuosamente e quanto all'idea degli pseudomini al posto dei nomi veri sui cartellini per il convegno credo sia un'ottima idea per evitare confusione tra noi già è così difficile ricordarsi i nomi!

**daddà62** Giovedì 7 Agosto 2008 22:04

Scusate se ultimamente sto poco sul forum ma ho mia madre che è arrivata da Napoli a fine luglio, poi oggi è arrivata anche mia sorella quindi dopo il lavoro dedico un po' di tempo a loro che non vivono nella mia stessa città.

**daddà62** Giovedì 7 Agosto 2008 22:02

Benvenute alle nuove/i. MAMMA LARA l'ho già scritto e lo riscrivo, per il convegno ci sarò anche io ma verrò solo il sabato mattina per l'intera giornata. Vengo in treno da Ravenna e alla stazione prenderò un taxi.

**daddà62** Giovedì 7 Agosto 2008 22:00

Ciaooooooooooooo mamma mia quanti messaggi arretrati ho dovuto leggere ed ora ho gran confusione in testa. MAYA ma ho capito bene che devi andare a Napoli ma a fare cosa? Te lo chiedo perchè è la mia città anche se io vivo da 19 anni a Ravenna.



**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 21:52

Ciao FEFFE....non ti invidio stirare a quest'ora.... allora da domani vacanza.... parti per quale destinazione???

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 21:38

buonasera a tutti,ho finito col lavoro oggi, da domani vacanza. Adesso mi metto a stirare anche se oggi la testa non è proprio a posto. MAYA grazie per il pensiero dei poppi...io vorrei dimagrire, avevo perso quei 3kg ma ora più niente, in più mi gonfio sempre. Pazienza

**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 21:30

Brava SIMONA due ore di tennis con questo caldo non e' da poco...non esagerare....la testa potrebbe risentire.... hai tanta forza perche' la sottoscritta quando sono tanti i giorni di dolore acuto e' sempre zombi e non si regge in piedi..... domani mi dirai come e' andata....stasera sto meglio...e' stata una bella colica addominale, non riuscivo a stare in piedi dai dolori acuti e dalle continue fitte trasversali.... avevo la pancia gonfia e durissima..... per non farmi mancare niente ci voleva anche la colica....stanotte spero di riposare perche' sono anch'io alla frutta.... meno male che qui in collina le temperature sono diminuite ....

**Simona** Giovedì 7 Agosto 2008 19:35

eccomi.. mi sto preparando per 2 ore di tennis (20-22).. oggi per fortuna sto meglio ma fa molto caldo, spero di stare bene anche dopo le 2 ore.. lo sò.. è un po' un azzardo dopo gli ultimi 15 gg ma ho bisogno di sciogliere un po' spalle e collo.. cercherò di non strafare.. PAULA anche io sono ragioniera come te.. e anche io non avrei mai scelto economia e commercio come facoltà.. a parte che mi è sempre piaciuto poco studiare ma la mia materia preferita era italiano.. a dopo, buon appetito a tutti, io ho mangiato 1/2 insalata alle 19, poi magari ci sta un gelatino al rientro a casa...

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 19:34

io solo frutta oggi ho esagerato con i poppi,scusa Feffe non ti ho invitata....

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 19:25

grazie....anche io tra poco vado a fare la pappona

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 19:24

Vado a farmi la pappona

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 19:22

Paula, Giorgy ha sempre i suoi soliti MDT che cerca di sopportare come può e sta lavorando alla tesi

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 19:10

MAMMA LARA hai notizie di Giorgy ??

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 19:06

beh...la cultura superiore fa sempre bene qualsiasi essa sia....perchè nel frattempo serve a capire cosa si vuole veramente fare o per cosa si è più predisposti.....io ho studiato ragioneria, ma se avessi avuto la possibilità di andare all'università non avrei fatto di certo economia !!!!!!! anche mio cognato ha studiato agraria e adesso è nella polizia municipale perchè quello gli piaceva ...e dopo vari anni, vari lavori e impegno quando è uscito il corso ci è riuscito.....

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 18:52

Paula mio figlio vuole fare l'università,lettere filosofia storia medioevale a bologna,si non c'entra nulla ma ha capito gli ultimi due anni di essere interessato a scrivere e alla storia.

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 18:47

MAYA ma tuo figlio ora che fa ? continua o va a lavorare ?

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 18:47

buon pomeriggio a tutti....benvenuta CHICA ....anche qui il caldo è invariato....adesso col ventilatore vado molto meglio !!! ragazzi: ho tagliato i capelli !!!e anche fatto la permanente anche se non è più di moda !!! ma io sono tutta fuori moda !!!!!!!

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 18:33

Viviana mio figlio ha appena finito le superiori di agraria,stasera glielo chiedo,magari se verrai a Ferrara e lui li ha te li posso dare.

**viviana** Giovedì 7 Agosto 2008 18:16

c'è qualcuno che ha dei figli che frequentano le scuole superiori e che studiano su testi di biologia? lo vorrei acquistarne uno, perchè mi appassiona molto ma vorrei sapere se un libro vale per tutti e quattro gli anni delle scuole superiori. Grazie...

**viviana** Giovedì 7 Agosto 2008 18:14

domani è l'ultimo giorno...

**viviana** Giovedì 7 Agosto 2008 18:02

benvenuta CHICA. Meno male che si è sistemato tutto, è bastato un giorno per sentire la vostra mancanza...

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 18:01

torno al lavoro

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 18:00

Lori, mi spiace non aver aspettato, ma i saluti sono sempre graditi, tanto prima o poi li vediamo. Quando vedo il tuo nome, mi viene in mente la canzone vecchissima "balocchi e profumi", la cantava sempre la mia sorellina più vecchia di me.

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 17:57

benvenuta Chica

**chica** Giovedì 7 Agosto 2008 16:58

il fatto del bere molto è verissimo. Fa parte della cura.

**lori 65** Giovedì 7 Agosto 2008 16:57

Aspetta Mamma Lara..... volevo salutarti ciaoooooooo.....

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 16:50

torno a lavorare un po'

**lori 65** Giovedì 7 Agosto 2008 16:50

Chica, ciao sono Lori, non conosco nulla riguardo alla tua patologia, posso solo guardare come avrai già fatto tu su internet che cosa si dice a proposito. Ti posso dire però che una mia conoscente ha avuto problemi di questo tipo dopo il parto.

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 16:50

A Ferrara il caldo è rimasto invariato, infatti dove lavoro ci sono sempre 32 gradi

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 16:48

Chica, speriamo sia una cefalea che si risolve. Mi sono ricordata che tanto tempo fa una signora che mi aveva telefonato, diceva anche lei che in posizione ortostatica sentiva forti dolori alla testa, le ho consigliato di farsi visitare in un centro per la cura delle cefalee e le avevano fatto la stessa tua diagnosi, mi ha anche detto che le hanno consigliato di bere abbastanza acqua tutte le giornate. Tu però chiedi sempre al medico se va bene questa cosa

**chica** Giovedì 7 Agosto 2008 16:27

buon pomeriggio a tutti. scrivo perchè da più di un mese soffro di un'acutissima cefalea che mi impedisce di stare in piedi. Dolori indescrivibili, l'unico sollievo è rimanere distesa. Finalmente, dopo essere finita in ospedale, e aver fatto la risonanza magnetica, mi hanno diagnosticato "ipotensione liquorale spontanea" che mi stanno curando col cortisone. non è stata ancora trovata la causa del problema, rientrerò in ospedale a breve per ulteriori accertamenti. Ho il terrore che sia una patologia dalla risoluzione non definitiva, cercavo un pò di informazioni a riguardo..

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 16:20

Maya, hai ragione, ci siamo talmente abituati a leggere o scrivere che non poterlo fare ci da un po' di dispiacere. Meno male che abbiamo una web master che non appena le mando una mail, ci risolve tutti i problemi.

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 16:06

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Chica. mamma lara

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 16:04

Maria io parto l'11 e torno il 18 ,anche a me non è piaciuto non salutarvi ieri.

**stellina** Giovedì 7 Agosto 2008 15:31

Ciao LORI65 un caro saluto anche a te

**stellina** Giovedì 7 Agosto 2008 15:28

MARIA per quanto riguarda la cura è la stessa che prendevo questa primavera, il solito antidepressivo....

**lori 65** Giovedì 7 Agosto 2008 15:28

ciao Stellina,sono contenta di leggerTi, anch'io quest'anno non vado in ferie, ma riesco a trovare il tempo per fare delle belle passeggiate. Un caro saluto.

**giuseppe** Giovedì 7 Agosto 2008 15:26

buon pomeriggio gente, un saluto veloce visto che stamani nn mi funzionava il sito, giornata sempre stupenda e bagno di sudore con la folla che ritira le buste per la spazzatura, penso che anche domani sia la stessa stori x ora vado a fare altro fortunatamente, visto che la vendita è solo di mattino, buon pomeriggio e a domani.

**stellina** Giovedì 7 Agosto 2008 15:19

MAMMA LARA, RAGAZZE c'è sempre calore nelle vostre parole....vi ringrazio...MARIA vorrei poterti aiutare ma non sò cosa può farti bene...spero che almeno i dolori addominali ti lascino presto, ne abbiamo già fin troppo da sopportare...in questi giorni di gran caldo ho più volte pensato ai boschi che circondano la tua casa...dev'essere un ristoro per l'anima! un abbraccio

**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 14:09

MONY tutto bene???? come va con il supermercato.....

**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 14:08

Oggi da noi si sta bene... si e' rinfrescato parecchio..... ieri il caldo e' stata una esagerazione... e ieri sera mi siete mancate..... non e' bello coricarsi senza darvi un salutino.... MAYA ma quando parti???????

**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 14:06

STELLINA che piacere leggerti.... ti credevo in vacanza... mi dispiace che la tua cefalea non ti lasci un po' di respiro.... ma stai continuando la stessa cura di questa primavera oppure lo hai modificata..... non demoralizzarti ti prego... scrivi quando te la senti ma non mollare... ti sono vicina...

**maria9195** Giovedì 7 Agosto 2008 14:03

Cioa ragazze.... ho paura di avere una colica addominale..... non riesco a stare in piedi dai dolori addominali... che fitte....tra questi dolori e il dolore del mdt non so cosa scegliere.. speriamo che passi durante la giornata.... c'e' sempre qualcosa altrimenti che vita noiosa la nostra...

**mony** Giovedì 7 Agosto 2008 13:24

stanotte si è rinfrescato un pò ma il sole oggi è già alto e picchia.io spero sempre in un'altro temporale.

**mony** Giovedì 7 Agosto 2008 13:21

un saluto super veloce a tutti.anche se non scrivo vi penso.io resisto e tiro avanti,resistete anche voi!

**maya** Giovedì 7 Agosto 2008 12:04

buon giorno a tutti,per me niente dolore,Simona,Diana,Paula forza,simo forti anche se lo sconforto ci prendi quando non ci sono giorni buoni,vi sono vicina,ricordate le vostre parole per me e tutti gli altri che scrivevano,quando io ero sempre in crisi,e le parole di MAMI,mi uitavano,ci vole forza.....tanta e noi lo sappiamo bene.

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 11:44

SIMONA tu oggi stai meglio ? MANU dai non avere paura pensa a me che sono andata sul lettino a farmi bisturare dove non batte mai il sole !!!! ah ah STELLINA...devo sempre ringraziarti....ti mando una mail appena riesco...anche io sono sempre fiacca.....

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 11:42

allora per il MDT ieri ho preso due Oki su dai ragazzi...anche perchè con la "romba" che avrebbero fatto a suonare sarei impazzita...comunque il dolore forte se ne è andato...hanno apprezzato il tortino ai porcini, ma non è che hanno suonato poi così bene !! ah ah stamattina altre due bustine.....lo so che è robbaccia, ma lo faccio per evitare di fare la puntura !!! oggi pomeriggio vado a tagliare i capelli.....

**paula1** Giovedì 7 Agosto 2008 11:39

buon giorno a tutti....anche qui rifunziona tutto...meno male !!!!!

**mamma lara** Giovedì 7 Agosto 2008 11:39

Buongiorno a tutti, ecco che è tornato a funzionare il nostro forum. Che strano non potervi leggere. .... Chiareta, telefonerò a Manu..... Per il topamax, io l'ho preso una sola settimana e mi dava problemi ad un orecchio, mi sembrava di avere dentro alla testa un aereo con i motori accesi, l'ho preso una settimana poi ho interrotto, ma gli acufeni sono rimasti, in forma ridotta, ma sono rimasti..... Stellina, che piacere rilegerti, se stai in città, ci facciamo compagnia..... Simona, ho pensato di spedire una mail per informarvi che neppure io riesco ad entrare nel forum, perchè molti di voi mi hanno contattato chiedendomi se li avevo eliminati. .... Feffe, me lo ha detto Stefania che vi siete incontrate, Nelida è una chiacchierina che sicuramente ti avrà fatto il terzo grado, devi sentirla al telefono, non mi molla mai

**stellina** Giovedì 7 Agosto 2008 11:12

Buongiorno a tutti...sono ancora viva (scherzo)...ma scrivo poco perchè mi sento sempre stanca e la cefalea tensiva non mi dà tregua...ieri c'era un'afa che non si respirava poi in serata è arrivato un'acquazzone...quest'anno non so se andremo da qualche parte, per vari motivi ci siamo mossi troppo tardi....vorrà dire che faremo qualche gita...buon proseguimento a tutti

**chiareta** Giovedì 7 Agosto 2008 10:56

volevo fare un saluto a tutti BUON GIORNO...

**chiareta** Giovedì 7 Agosto 2008 10:56

Manu cara se entri nel forum non stare a piangerti addosso non devi avere paura....Mammy la manu deve fare una piccola operazione in ambulatorio e ha paura....poi ti spiegherà tutto lei....

**chiareta** Giovedì 7 Agosto 2008 10:55

Ciao a tutti, oggi sono di cattivo umore...ho dei dolori che ma!!!il topamax mi uccide...oddio come lo odio...ho dei dolori assurdi...mi aiuta da una parte ma dall'altra santo cielo..santo..cielo..come mi sento ho le braccia e il ginocchio spezzati e le dite rotte....chi mi può capire???

**Simona** Giovedì 7 Agosto 2008 10:11

FEFFE... si si.. mi ero accorta ieri sera da casa che c'erano problemi e poi ho letto la mail di Lara... senza forum mi sento persa.. grazie, spero anche io che oggi sia l'inizio di un periodo positivo.. vedremo...

**feffe81** Giovedì 7 Agosto 2008 09:52

Buongiorno!! vedo che il forum ha ricominciato a funzionare!! SIMONA non te n'eri accorta?? SIMONA ti auguro di cuore di stare bene!!

**Simona** Giovedì 7 Agosto 2008 09:43

Buongiorno a tutti!!!!!! mi mancavate già... stamattina buon risveglio.. speriamo duri questo benessere per tutto il giorno, e per domani, e per tutto il fine settimana e fino alla fine di agosto... ESAGERO???? ho voglia di stare bene!!!!!!! buon lavoro a tutti e buon riposo per i vacanzieri...

**Diana** Mercoledì 6 Agosto 2008 17:31

PAULA SIMONA lo so che la cosa non vi consola, ma anche io ho notato un peggioramento da giugno/luglio. Prima riuscivo a stare almeno 14 giorni senza, adesso si e no ne passano 4/5. Certo sempre meglio che averlo per 14 giorni di seguito.... Chissà perchè c'è questo peggioramento

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 16:04

PAULA... sono esattamente 14 giorni... due anni fa ne ho passato 40 così... lo so che prima o poi passa, me ne rendo conto, però mi viene lo sconforto e soprattutto ho paura di quanti giorni possono

ancora esserci così, come gli ultimi 14... spero che i nostri peggioramenti finiscano per entrambe il prima possibile e che ci attendano giorni migliori...

**paula1** Mercoledì 6 Agosto 2008 15:42

SIMONA la tua cefalea dura già da parecchi giorni....anche a me faceva così....ho passato dei periodi veramente tristi su questa cosa....ora sono un po' preoccupata perchè dal 1 agosto anche io sto notando un peggioramento dopo alcuni mesi che sono stata bene....boh !!

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 15:16

MARIA.. si sto assumendo Inderal, 2 da 40 al dì.... oggi 4 computer e ho dovuto ri-cedere al trip.. pulsa a dx.. pulsa e ripulsa e stra-pulsa.. e devo resistere in ufficio fino alle 18.... finirà prima o poi... finirà.... maledetto mondo...

**MARIA9195** Mercoledì 6 Agosto 2008 15:08

SIMONA in questo periodo stai ancora assumendo l'inderal??? secondo la mia piccola esperienza e' un farmaco che agisce bene sull'emicrania e provoca pochi effetti collaterali.....certo che lavorare con il caldo non ti aiuta a tenere a bada questa pestifera emicrania.... forza un forte abbraccio.

**MARIA9195** Mercoledì 6 Agosto 2008 15:05

SIMONA io non parlo piu' con nessuno del mio stare male....perche'non lo capiscono.... e farmi compatire non ne ho voglia.....

**MARIA9195** Mercoledì 6 Agosto 2008 15:04

Oggi giornata caldissima.... devo scendere in citta' per una riunione di lavoro... che voglia..... prima vado alla discarica a portare l'erba del giardino, poi doccia e infine appuntamento di lavoro... chi piu' ne ha ne metta....DIANA non ti invidio con questo caldo traslocare.... io dovrò probabilmente trasferire una parte dell'ufficio a novembre... meno male senza il caldo.....PAULA che bel pomeriggio che ti aspetta, mi auguro che la tua testa oggi faccia la brava... te lo meriti in un po' di relax... ERIKA come fai tutti i giorni a fare la pendolare????? alcune ragazze del forum assumono il topomax...peccato che sono in vacanza soprattutto PIERA, comunque io l'ho assunto solo per quindici giorni questo inverno perche' subito mi ha causato tanta stanchezza, affaticamento mentale e fisico, tremolio alle gambe e mal di stomaco.... la mia terapia di profilassi e' inderal 40 mg e stugeron 75 mg... sto decisamente meglio,comunque parla sempre con il neurologo per i tuoi dubbi....non stancarti mai di fargli le domande, se e' un bravo medico con tanta pazienza ti ascolta e ti aiuta ....

**Diana** Mercoledì 6 Agosto 2008 14:14

PAULA che bel programmino!! Io sono alle prese con scatoloni da riempire e svuotare e non ce la faccio più!!! Mi sta venendo anche il mdt spero che non peggiori oggi non posso proprio permettermi di stare male!!! SIMONA meglio le mie colleghe che non gliene frega niente se sto male!!!!

**paula1** Mercoledì 6 Agosto 2008 13:52

salve....la testa va meglio....ora vado a riposare..oggi pomeriggio andiamo in campagna che i ragazzi vogliono farsi una suonatina.....gli ho preparato una tortina salata coi porcini....

**erika** Mercoledì 6 Agosto 2008 13:26

Grazie dell'appoggio morale. Vado a prendere il treno. Ci sentiamo domani. Buon pomeriggio a tutti.

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 13:00

vado a mangiare, buon appetito.....

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 12:59

ERIKA... non mi dire niente guarda... io sono 2 settimane ch enon sto bene e per questo ha fatto già 3 giorni di assenza sul lavoro + una mezza giornata.. tutti i giorni e dico "tutti" i santi giorni le mie colleghe a turno chiedono "ma non c'è soluzione?... hai provato questo? e quello? una mia amica stava ocme te poi è andata a pisa e le è passato tutto... un'altra è andata a Cremona... un'altra a Firenze... ecc ecc".... delle volte osno + pesanti loro che il bastardo di per se... ieri mattina ho risposto che preferivo nom parlarne perch emi veniva da piangere... hanno fatto passare 2 ore e sono tornate alla carica....

**erika** Mercoledì 6 Agosto 2008 12:17

Purtroppo il lavoro è a Roma e per scelta abbiamo deciso di vivere in campagna lontani dallo smog e dalla vita frenetica, ma che fatica. Naturalmente faccio il part-time altrimenti mio figlio non lo

vedrei mai, ma cmq parto di casa alle sei e mezza e torno alle quattro per sole cinque ore di lavoro. Lo so che devo tenere duro, infatti sto aspettando a gloria le ferie sempre che il MDT non me le rovini, e poi a settembre al controllo con il neurologo vediamo il da farsi. Intanto parlare con voi mi fa bene. Purtroppo chi non ne soffre non capisce e elargisce, per amore per carità, consigli su consigli, dalla risonanza magnetica, all'omeopatia, all'osteopata, all'agopuntura, alla yoga e chi più ne ha più ne metta, incolpandoti perchè hai scelto la strada delle pasticche come tu fossi una drogata....

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 12:13

...figuriamoci se la bestia oggi mi lasciava stare...ora provo con due computer, lo sento salire dal collo.. ERIKA... vero.. 3 ore di viaggio tutti i giorni, mamma mia.... bello pesante eh?

**mamma lara** Mercoledì 6 Agosto 2008 11:57

Ora vado a fare la pappona, per me e per la mia bimba

**mamma lara** Mercoledì 6 Agosto 2008 11:57

Giuseppe, Ferrara cielo coperto e tanta umidità. Siete un comune virtuoso anche voi come noi a Ferrara, fate bene, la raccolta differenziata la dovremmo fare tutti

**mamma lara** Mercoledì 6 Agosto 2008 11:55

Erika, dimenticavo, ma come fai a fare 3 ore di treno tutti i giorni e tutto il resto del viaggio. A me viene MDT solo a leggerlo

**mamma lara** Mercoledì 6 Agosto 2008 11:54

Buongiorno a tutti. Oggi ho Emma e approfitto del suo bagnetto per un saluto..... Maya, l'inderal ha un azione molto lenta, non escludo tu possa vere benefici dopo 2 mesi dall'assunzione, ma tieni duro, è un farmaco con pochi effetti collaterali e secondo il mio parere abbastanza valido per l'emicrania..... Erika, le dosi dei farmaci, le devi sempre concordare con il neurologo che ti ha in cura, è solo lui che può darti consigli per le terapie. Per gli effetti collaterali dei farmaci, ci sono per forza e col tempo si fanno sentire anche di più. La nostra malattia è parecchio complessa e si deve prendere su più fronti, se ci si lascia andare alla "confusione" farmacologica e psicologica, si entra in un vortice che è difficilissimo spezzare, ma vedrai che col tempo, leggendo e partecipando al forum troverai piccoli consigli che ti faranno capire quali possano essere i margini di miglioramento. Di certo qui sei in buona compagnia e puoi lasciare qui tutti i tuoi sfoghi

**Diana** Mercoledì 6 Agosto 2008 10:31

SIMONA meno male hai un pò di pace dal mdt!!! PAULA oggi invece purtroppo tocca a te!!!

**Diana** Mercoledì 6 Agosto 2008 10:29

Buongiorno a tutti. Benvenuta ERIKA. Per gli effetti collaterali io non so dirti ma vedrai che qualche amica ti verrà in soccorso. Peccato che PIERA sia in ferie, è di sicuro la più preparata in fatto di medicinali e ti avrebbe aiutata molto. Io vivo a Roma.....ma come fai a fare la pendolare tutti i giorni??? Ah, ho 37 anni e soffro di emicrania e cefalea tensiva da non so più quanti anni, ma ero ragazzina

**erika** Mercoledì 6 Agosto 2008 10:06

Buongiorno a tutti. Sono in piedi dalle 6 e tanto per gradire ho già preso una bustina di aulin perchè questa cervicale mi fa impazzire. Lo so che sto mischiando troppi farmaci ma sono nella fase che non credo più a niente per cui ho visto che in questi giorni l'aulin fa effetto e quindi lo continuo a prendere. Sono di Livorno ma mi sono trasferita nella provincia di Viterbo da 7 anni. Lavoro a Roma e faccio la pendolare tutti i giorni, circa un'ora e mezza di treno all'andata e altrettanto al ritorno più spostamenti interni alla città. Anche questo stress contribuisce sicuramente ai miei mts, che cmq dopo la gravidanza (periodo stupendo senza più mts) si stanno concentrando nel periodo mestruale. Ho letto che prendete delle dosi di topomax più forti quindi probabilmente il mio neurologo per cominciare mi ha dato delle dosi basse. Forse dobbiamo calibrare bene la cura. Ma secondo voi queste medicine a lungo tempo hanno effetti collaterali?

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 10:00

PAULA.. forza.. spero passi presto..

**Simona** Mercoledì 6 Agosto 2008 10:00

buongiorno a tutti... oggi risveglio tranquillo, speriamo sia sintomo di una giornata tranquilla...



**giuseppe** Mercoledì 6 Agosto 2008 08:50

buon giorno gente, sole sempre splendente, stamani ci prepariamo a smaltire le buste per la spazzatura differenziata, qui il popolo ritira e paga, ok un caffè veloce poi ci immergiamo nella folla, buon lavoro anche a voi.

**paula1** Mercoledì 6 Agosto 2008 07:38

buon giorno a tutti.....ho la testa che fa proprio arrabbiare !! stanotte 2 bustine di Oki, va poco poco meglio, ma non riesco a stare sdraiata perchè pulsa tutto !!! non è una emicrania normale !!MAYA i betabloccanti hanno una azione lenta ...

**viviana** Mercoledì 6 Agosto 2008 06:59

buon giorno a tutti che bello leggere di gente che stacca fa i bagagli e parte! io sto tenendo duro, devo resistere fino a venerdì!

**maya** Martedì 5 Agosto 2008 23:14

notte a tutti,notte MAMI,notte Feffe,una notte serena per Anna.

**feffe81** Martedì 5 Agosto 2008 23:00

brava MAYA che ti sei fatta bella!spero che la cura con inderal ti faccia bene.  
SIMONA di sicuro il movimento fa bene per sciogliere i muscoli, se riesci vai e sfogati!!  
Buonanotte a tutti

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 22:48

buonanotte a tutti..

**maya** Martedì 5 Agosto 2008 21:59

bene Simona spero che ti dia un pò di sollievo

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 21:44

MAYA.. oggi ho fatto l'ordine per due cuscini, uno per me e l'altro per mia mamma.. stanotte ho dovuto prendere il cuscino del salotto che è uno di quelli quadrati grossi dell'ikea con quelle piume che ogni tanto spuntano e ti pungono pure.. ma con il mio è da un pò di giorni che non mi trovo niente bene, mi da proprio fastidio.. mah.. sarà che da quando ho questi mdt giornalieri mi sento tutta dura nel collo e nelle spalle.. credo che sia anche perchè è da un po che non gioco a tennis, secondo me un attività fisica fa bene a distendere i nervi.. se riesco giovedì dovrei fare 2 ore.. speriamo..

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 21:40

SISSI.. buone vacanze.. rilassati e divertiti.. PAULA.. che carino il tuo compagno, ti è venuto subito in soccorso e ha fatto un ottimo acquisto!!!

**maya** Martedì 5 Agosto 2008 21:01

benvenuta Erika,sono della provincia di modena.

**maya** Martedì 5 Agosto 2008 20:58

ciao a tutti,stamattina ottima giornata,estetista poi parrucchiera,e si stava bene molti son via quindi c'è stato modo di fare chiacchiere,ma nel pomeriggio dopo pranzo,dolore a destra forte per un ora circa mi son coricata al buio non ho preso nulla,ma con nausea pesante sino alle sei circa,il dolore ora sopportabile,quindi cena leggera,ora nausea v'è meglio,ieri sera prima compressa inderal.....può essere già un effetto visto che st'è scritto,ma dopo una copressa non credo,vedremo i prossimi giorni.

**feffe81** Martedì 5 Agosto 2008 19:37

MAMMALARA avevo incontrato Stefania domenica scorsa, mentre lavavo le scale e Nelida mi ha fatto un sacco di domande su cosa stessi facendo! che tesoro!

**feffe81** Martedì 5 Agosto 2008 19:36

buonasera a tutti,oggi sono un po' cotta e dolorino a sinistra,ho voglia di riposarmi per benino,ma mi sa che dovrò rimandare. Stasera andiamo a cena da mia mamma,ero d'accordo con lei che sabato saremmo andate dalla nonna in abruzzo ma mi ha detto che ha cambiato idea per cui devo andare da sola, perchè anche Giacomo non vuole venire. PAULA questo caldo è veramente pesante, evviva il ventilatore! SISSI ti auguro di cuore che siano belle vacanze tranquille

**paula1** Martedì 5 Agosto 2008 19:25

benvenuta ERIKA io sono Paola di Bologna-collina ho 43 anni e soffro di emicrania classica da 29 anni...ho letto che assumi il Toradol....anche io e me lo fa associare al Plasil che è un antiemetico però potenzia l'effetto dell'antidolorifico.....

**paula1** Martedì 5 Agosto 2008 19:24

buon pomeriggio a tutti.....qualcosa mi ha fatto male...il caldo, credo....ero in coma sul letto tutta molle e con la nausea....il mio compagno mi ha messo un fazzoletto bagnato sulla fronte...poi è uscito.....è tornato con un ventilatore nuovo di zecca !!!!!!!!!!!è adorabile...il ventilatore !!!! ah ah

**Sissi** Martedì 5 Agosto 2008 19:07

Ciao a tutti, sono stata presa per gli ultimi impegni di lavoro, ma domani farò i bagagli e giovedì partirò per nove giorni...Sono davvero stanchissima, ma la testa, a parte sabato e un po' domenica, sta reggendo abbastanza. Spero solo che mi lasci un po' in pace in vacanza...Se non riuscirò a collegarmi vi saluto e mi riaffacerò al rientro. Un bacione a tutti.

**viviana** Martedì 5 Agosto 2008 18:41

PRECISO FANNO BLA BLA BLA SU RAI TRE...

**viviana** Martedì 5 Agosto 2008 18:40

CARA LARA, piuttosto che stare a sentire quei ciarlatani che adesso stanno facendo tanti di quei BLA BLA BLA (peggio della pubblicità della Blasi...) forse è meglio guardare un film western...Cavolo però stasera mio marito ha detto che vuole vedere il film di guerra che c'è su una rete mediaset, credo...MA CHE PALLE!!!!

**Diana** Martedì 5 Agosto 2008 18:27

MAMMA LARA a me non piace per niente!!! Bisogna pulire prima e dopo, togliere tutto e rimettere tutto!! Una faticaccia!!! Spero che anche domani la testa mi assista altrimenti giù di trip e passa la paura!!! Ciao buona serata a tutti

**giuseppe** Martedì 5 Agosto 2008 17:53

ciao gente, un salutino veloce che oggi avevo un pò da fare anche nel pomeriggio, mammy meno male che i trip. continuano a funzionare, Maria9195 hai ragione sai sembra chissà quale follia tu voglia fare e cerchi di goderti quella libertà particolare, ok io chiudo, buona serata e a domani.

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 17:50

Diana, verrei ad aiutarti per quanto mi piace traslocare, solo che la lontananza e le scale me lo impediscono

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 17:49

Lucas, chiama pure quando vuoi, ma stasera potrebbe essere che non mi trovi, quindi se vuoi chiama prima delle 19,30.

**lucas** Martedì 5 Agosto 2008 17:34

si scrive convegno!!!!

**lucas** Martedì 5 Agosto 2008 17:18

LARA vorrei prenotarmi per il convegno,ti posso chiamare.....

**Diana** Martedì 5 Agosto 2008 17:10

Abbiamo iniziato a svuotare gli armadi, entro venerdì dobbiamo lasciare questi uffici e trasferirci al IV piano. Per fortuna rimaniamo nello stesso stabile e per fortuna non ho mdt! In compenso ho mal di piedi visto che io sto comunque con i tacchi! Domani vengo con le mie bellissime scarpe da ginnastica comprate a Las Vegas!!

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 16:54

grazie MARIA e grazie MAMMA LARA...

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:44

poi vi spedirò dettagliatamente tutte le indicazioni

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:43

Per il convegno, io sarò impegnatissima e non credo di riuscire a venire avanti e indietro dalla stazione ferroviaria per portarvi all'hotel, se volete potete venire in autobus, il numero 11, lo

prendete in viale Cavour e scendete alla fermata del centro commerciale Il Castello, la via dell'hotel è dalla parte dove si scende. Altrimenti si prende anche il taxi e massimo di spesa di 12 euro. L'hotel dista dalla stazione circa 3 km.

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:28

Erika, come vedi sei in buona compagnia purtroppo

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:28

Chiareta, che bello rileggerti con frequenza, della nostra Manu non ho notizie neppure io, spero che tutto vada bene.

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:27

Simona, ognuno di noi fa come può e anche il suo percorso di cura è diverso, quindi dove magari io ce la faccio tu forse non riesci, ma non bisogna mai fare confronti, perchè fanno male a tutti. Tu cara, non vergognarti di quello che fai, fai come puoi e questo basta e avanza. Noi siamo qui per capirti e non per giudicarti.

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 16:24

Mariza, sì l'hotel è lo stesso del convegno e per te mi ero già segnata di prenotare una singola. Per il treno hai tempo di arrivare con comodo, perchè venerdì inizia alle 15,00.

**maria9195** Martedì 5 Agosto 2008 16:24

Ciao Erika... benarrivata in questa grande famiglia.... scrivi quello che senti e non avere timore... qui trovi persone che capiscono il tuo male e la fatica di vivere.....

**maria9195** Martedì 5 Agosto 2008 16:23

SIMONA non colpevolizzarti... hai forza e coraggio anche tu.... io ieri sono stata fortunata perchè ho potuto annullare tutti gli impegni di lavoro e andare a casa per accudire il mio mdt... ho fatto niente, semplicemente sono rimasta a letto tutto il pomeriggio....se fossi dovuta rimanere in ufficio sicuramente un trip me lo sarai assunto.... ogni persona fa quello che può nel momento che arriva il bastardo...la fatica la conosciamo tutti bene....

**MARIZA** Martedì 5 Agosto 2008 13:58

Lara ho scordato di dirti che prenoto la camera per la notte tra venerdì e sabato. Non so se mi sono persa la tua risposta, nel caso mi scuso in anticipo, ma l'hotel dove dormiremo è lo stesso in cui si terrà il convegno? Sarebbe bello! Io verrò a Ferrara in treno. Gli orari ancora non li so perchè adesso è in vigore l'orario estivo. Ciao a tutti, torno al lavoro.

**MARIZA** Martedì 5 Agosto 2008 13:54

Lucas un proverbio friulano dice che la donna sostiene 3 angoli della casa. Posso assicurarti che da quando è morto mio marito ho sostenuto tutti e 4 gli angoli e per 11 mesi (il periodo più nero della mia vita) non ho avuto MDT. Alla faccia di chi dice che il MDT è causato dallo stress. Quando è tornato ho pagato con gli interessi. Maria sei stata brava a resistere senza farmaci, spero che tu riesca oggi a fare tutto quello che devi. Simona non colpevolizzarti perchè hai preso i trip, Lara dice giustamente che ognuno fa come può. Chi meglio di noi può capirti cosa non si farebbe per allontanare il bastardo. benvenuta Erika, spero che la crisi passi presto. Ciao Chiareta buon lavoro!

**chiareta** Martedì 5 Agosto 2008 13:46

ciao vado a casa..tra poco passa il bus...e oggi mi ritocca stirare...che ballotes!!!!

**chiareta** Martedì 5 Agosto 2008 13:45

Buon giorno a tutti...con e senza mdt....sono a lavoro...che bello(.....mi darete x pazza..lo so....ma è bello!!!!)notizie di manuela....quella lì mi fa stare in pensiero....Erika prendi il topomax(io lo chiamo il mio TOPO lo assumo matt e sera 75 mg + 75 mg) è una mazzata...x me ma almeno mi riduce a 3/4 attacchi al mese altrimenti arrivo a 10 al mese....

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 12:57

vado a mangiare... buon appetito a tutti... a dopo

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 12:54

Ciao ERIKA... di dove sei? IO sono id Genova, ho 33 anni e soffro da 14 anni di emicrania e muscolo tensiva.. mi spiace che la cura che ti ha dato il neurologo non ti abbia portato benefici, forse sarebbe il caso di sentire un altro parere..

**erika** Martedì 5 Agosto 2008 12:31

Grazie del benvenuto, un saluto a tutti. Sono purtroppo nella fase di crisi acuta e dopo vari mesi di cura da un neurologo non trovando giovamento sono per forza di cose molto giù. Assumo flugeral, topomax e imigran e punture di toradol quando prende la crisi tremenda con vomito. Che dire sapete già tutto della vita di un'emigranica. Ho 36 anni e un bambino di due anni e mezzo e mi piacerebbe riuscire almeno a ridurre gli attacchi e a renderli più sopportabili. Dovrò trovare la cura giusta per me. Speriamo bene. Un saluto a tutti e buona giornata.

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 12:17

FEFFE, LUCAS grazie dei vostro pensiero.. MARIA.. sei stata bravissima, io non ho la tua stessa forza e infatti non dico niente sul numero dei trip che ho assunto nelle ultime due settimane perchè me ne vergogno tantissimo... io quando sento sto dolore allucinante non riesco proprio a resistere, anche perchè ho la sensazione che fino a che non prendo il trip vada sempre ad aumentare.....

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 12:16

ERIKA benvenuta... MAMMA LARA anche la matrimoniale va benissimo..

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 12:12

ora vado a fare la pappona poi pisolino mentre lo fa anche Emma

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 12:10

Simona, nessun problema, vieni pure col bel tenebroso così conosciamo anche lui. Non so se costa come una matrimoniale, telefonerò, poi ti faccio sapere

**Simona** Martedì 5 Agosto 2008 12:07

buongiorno a tutti.. stamattina alle 7 mi scoppiava la testa, sono entrata un ora dopo ma sono venuta a lavorare lo stesso, non sono in forma per niente ovviamente, la bocca non vi dico, sempre peggio comunque andiamo avanti... MAMMA LARA io verrei venerdì con il bel tenebroso che si è offerto di accompagnarmi, ultimamente mi è molto vicino, non mi molla un attimo, è un problema se vengo con lui? se non è un problema allora ti confermo già una doppia, poi mi dici come devo mandarti il pagamento... ora vi leggo un po...

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 12:03

E' arrivato una nuova amica. Benvenuta Erika. mamma lara

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 11:53

Ho Emma che sta facendo il bagnetto ed eccomi a farvi un salutino. .... Giuseppe, meno male che stavolta il triptano ha fatto il suo dovere. Sei un papà stupendo, dalle tue parole si sente che ti manca la tua famiglia..... Però, i ragazzi del forum sono proprio dei bravi papà..... Diana, lascio lo spazio in bianco poi ci mettete il nome che volete. Per la stanza io prenoto al momento che avviene il pagamento, al limite aspettiamo a settembre..... Maria, se vai a leggere i messaggi del primo periodo che non assumevo sintomatici ti accorgerai che facevo la stessa cosa io, giravo avanti e indietro che ho fatto il solco nel pavimento dai giri che facevo. Ti capisco benissimo.

**Diana** Martedì 5 Agosto 2008 11:38

VIVIANA io oltre ai miei due tesori di cani, ho tre gatte che stanno sempre in giro. Ho un giardino e sono arrivate in condizioni pietose. Ho "dovuto" aiutarle, mi facevano troppa tenerezza e pena! Anche io in passato ho avuto i criceti e c'era il mio cane Leo (che adesso non c'è più) che era gelosissimo, non faceva avvicinare nessuno alla gabbietta!!

**Diana** Martedì 5 Agosto 2008 11:29

Buongiorno a tutti. Io invece ieri ho ceduto al trip, il primo del mese. MARIA brava, hai vinto tu! Ci vuole tanta forza e determinazione per resistere al bastardo. MAMMA LARA ma se prenoto una singola e poi la disdico verso settembre, ci possono essere dei problemi? A me il cartellino lo potresti fare con il mio nome vero (Monica)? Sai Diana è la mia cagnetta e mi sembrerebbe molto strano essere chiamata con il suo nome....

**maria9195** Martedì 5 Agosto 2008 09:45

GIUSEPPE goditi la tranquillità.. non sempre si a la casa libera senza i familiari... quelle poche volte che succede alla sottoscritta ho la sensazione di essere in vacanza..e il tempo e' ha mia completa disposizione.....

**maria9195** Martedì 5 Agosto 2008 09:44

Ciao ragazze/i...oggi decisamente meglio di ieri.... ho sfidato il bastardo senza sintomatico, ma che fatica .... non vi dico quante volte sono stata tentata di assumerlo, avro' aperto il cassetto dei medicinali parecchie volte.... ma c'e' lo fatta.... testa pesante... speriamo che regga....giornata impegnativa su tutti i fronti... buon lavoro a tutti

**maria9195** Martedì 5 Agosto 2008 09:44

Ciao ragazze/i...oggi decisamente meglio di ieri.... ho sfidato il bastardo senza sintomatico, ma che fatica .... non vi dico quante volte sono stata tentata di assumerlo, avro' aperto il cassetto dei medicinali parecchie volte.... ma c'e' lo fatta.... testa pesante... speriamo che regga....giornata impegnativa su tutti i fronti... buon lavoro a tutti

**giuseppe** Martedì 5 Agosto 2008 08:35

buon giorno bella gente, anche stamani tempo splendido, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere, da ieri sono solo a casa in quanto ho la famiglia a mare anche se mia moglie viaggia x il lavoro, insomma faccio il topo senza il gatto anche se si sente un grande vuoto, ok caffè poi lavoro, buon lavoro anche a voi.

**paula1** Martedì 5 Agosto 2008 08:11

Buon giorno a tutti.....

**mamma lara** Martedì 5 Agosto 2008 07:55

Buongiorno a tutti, sto aspettando Emma.

**feffe81** Lunedì 4 Agosto 2008 23:55

MARIA anche tu sei fortissima! Benvenuta LELLA 58, io sono quella che è passata a trovare Paola mentre eravate al policlinico. Come stai? Vado a mettere le lenzuola pulite e poi a nanna, Giacomo è già in ferie, io devo aspettare venerdì, mi fa quasi invidia! Buonanotte a tutti

**feffe81** Lunedì 4 Agosto 2008 23:53

buonasera a tutti, ciao MAYA eccomi qua, arrivo a casa adesso, oggi sono stata nel frullatore, tra il lavoro, la spesa, la torta, l'amico in ospedale, la cena, l'amica, i miei etc ho girato tutt'oggi. Ho anche incontrato il mio maestro di yoga! SIMONA va meglio? che periodino... lo sto bene, solo che ora non mi arriva il ciclo da un po', mi succedeva spessissimo prima, ma da qualche mese andava meglio, boh speriamo bene

**lucas** Lunedì 4 Agosto 2008 23:21

Buona notte a tutti, spero che MARIA e SIMONA stiano bene, senza il bastardo.....

**lucas** Lunedì 4 Agosto 2008 23:15

MARIZA, che brutto periodo che hai passato, mi dispiace tanto..... se posso parlare della mia piccolissima esperienza di vita, ho capito che quando succedono queste tragedie, è preferibile che rimanga la mamma con i bambini..... i bambini hanno bisogno della mamma.....

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 23:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 23:02

Ora vado perchè sono distrutta, solo che dovrò vedermi il film che Gabriele sta guardando. Indovina Viviana, sta guardando "Il massacro di forte apache". Spero si scriva così

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 23:00

Maya, lo faremo anche a lui se dovesse venire.

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 22:02

per mio figlio che chiede di venire, Mami cartellino? no scherzo naturalmente...

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 21:51

Avrete tutti i vostri cartellini con i nomi che usate nel forum..... Viviana, meglio che tu me lo dica prima del 9, perchè se mancano delle stanze alla fine rimane fuori che prenota per ultimo, fuori è un modo di dire che alloggerà in un altro albergo con altri prezzi purtroppo.....  
Simona, hai detto bene, la notte è quella del venerdì

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 21:45

e io me ne andò a letto... buonanotte a tutti..

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 21:26

ragazzi mi sa che vado a vedere un po' di tv....Buona notte

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 20:24

Grazie LARA ne sto parlando con mio marito, casomai inviami per posta l'ultimatum per darti conferma o disdetta, fai conto che io ci sono fino alle 24 di sabato 9 agosto...

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 20:23

grazie del consiglio MARIA.. MAMMA LARA la notte da passare li sarebbe quella del venerdì giusto?

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 20:01

ok Mami, grazie.

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 19:51

MAMMA LARA sai che ci pensavo proprio ieri al convegno e mi chiedevo se facevi i cartellini coi nostri nomi del forum ?? che telepatia

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 19:50

Mi raccomando, fate a me le prenotazioni delle stanze, poi vi dico come spedirmi il pagamento

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 19:49

Viviana, ho appena telefonato e mi hanno detto che per la singola mi fanno 50 euro e per la matrimoniale 75 euro..... Maya, io di voi so i nomi che usiamo nel forum, e non ne uso altri così rimane tutto con la vostra privacy tutelata. Anche i nomi sui cartellini sarà così, poi se volete dire voi il vostro nome per me va bene, ma è importante che il vostro privato non venga modificato, perchè non voglio che in futuro ci sia imbarazzo quando partecipate al forum. Sai non tutti siamo uguali e ognuno di noi ha il suo modo di sentire le cose

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 19:36

Maria, un giorno una carissima amica ha detto parlando di me, per fermare lara, bisogna abatterla. Forse ha ragione, ora ho la testa che non va tanto bene, le gambe oggi non girano proprio, ma sto bene se lavoro, tanto il mio lavoro non è come il vostro, io se voglio mi posso fermare e non c'è nessuno che fa lo str... con me.

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 19:33

LARA quanto costa x esempio una matrimoniale?

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 18:58

vorza Maria, a volta ci riusciamo senza sintomatici, son gran conquiste, tieni duro.

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 18:56

Mami una domanda.... ma la convegno che nome useremo per capirci? ci appuntiamo il nome del forum sulla camicia?

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 18:52

SIMONA prova risciacqui di calendula e propoli... sono prodotti naturali che fungono da antinfiammatori e disinfettanti.... almeno tre volte al giorno lontano dopo i pasti

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 18:49

Sempre al lavoro cara LARA...ma chi ti ferma???? proprio nessuno...

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 18:48

riemerge adesso dal letto...il mdt si e' assopito... e sono fiduciosa... continuo la mia lotta senza assunzione del sintomatico...devo farcela...ma che fatica... solo noi sappiamo la fatica di vivere con



il bastardo incollato... oggi pomeriggio niente ufficio... domani doppia ragione... pazienza... l'importante che il bastardo se ne vada stanotte altrimenti tre giorni mi aspettano da incubo.... forza Simona , Diana e Maya siamo nella stessa barca ... e pensare che questo fine settimana non ho fatto niente, sono rimasta spaparazzata in spiaggia rigorosamente sotto un ombrellone....io ragazze rimango bianca anche d'estate niente abbronzatura....

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 18:41

Sono qui ragazze, ma sto lavorando.

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 18:07

per la verità anch'io porto ancora dei trascinamenti per la scomparsa di mio padre...

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 18:06

CARA MARZIA grazie della comprensione. Mi spiace sentire che sei vedova, anche mia madre lo è e dopo 10 anni ancora ne porta le conseguenze: ogni tanto aha delle ricadute di depressione, anche se in questi ultimi 2 anni è molto migliorata. Per il mobbing... lasciamo perdere, mi domando come possa esistere al mondo gente tanto bastarda!

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 18:05

DIANA mi spiace per la tua testa, spero passi presto!!!!

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 18:05

eccomi... niente di nuovo.... gola e bocca all'apparenza sono a posto, mi ha detto di continuare con il collutorio e filo interdentale perchè potrebbe essere una stomatite e se continua andare dal dentista...

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 18:04

benvenuta a LELLA!!! DIANA io ho 2 bambini pelosi: la mia Micia e Nestore un criceto adorabile. E sono d'accordo con te nel pensare (e sentire) che gli animali danno tanto amore (ovviamente senza nulla togliere alle persone, figli ecc.ecc.) Ecco io voglio fare la mamma degli animali: una mia collega vuole dare via la sua cavia a pelo lungo ed io sto facendo pressioni a mio marito... Lui ha risposto che la prenderebbe anche subito, xchè la pensa come me... ma è più realista di me: dove cavolo la mettiamo!!!!

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 18:02

MAYA io ho il dottore a circa 70 km da me e non è facile andarci. Comunque per stasera finisco qui e me ne vado con il chiodo infilato nella tempia sinistra!! Buona serata a tutti

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:54

magari faccio un salto da Feffe vediamo se mi passa qualcosa....MAMI dove sei?

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:53

Diana il mio dottore è in ferie ha ha ha.....ho finito le gocce, e stasera chi dorme....

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 17:40

MAYA dal dottore!!! E dove possiamo andare co ste teste!!!! Se fossimo un gruppo musicale saremmo il gruppo delle Teste Doloranti!!! Una volta c'erano i Talking Heads adesso ecco a voi i "Paining Heads"!!! Chissà se ho scritto bene!

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:37

Simon non avevo letto dal dottore....no io passo non vengo, scusate ma oggi non son molto concentrata. vediamo più tardi.

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:34

vengo anchio con voi...ma dove andate?

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:33

stò ridendo e ho scritto da cani....

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:32

nel tuo scritto...scusa ma mi hai fatto sorridere, è proprio vero certe giornate nacho nho pensato alla menopausa.....

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 17:30

Diana consolati oggi anche a me il mld, è in ritardo ....forse colpa del caldo chissà.....

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 16:27

SIMONA vengo con te

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 16:27

Oggi il mio bastardo è in ritardo, sta arrivando adesso. Che palle! E arriva prima del ciclo, e dopo il ciclo, e prima, durante e dopo l'ovulazione, e perchè mangio troppo, e perchè prendo troppo sole ..... Adesso mi faccio mettere in menopausa, smetto di mangiare e mi chiudo dentro casa al buio!! Chissà se riuscirò a vincere io!!!

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 16:23

vado dal dottore... a dopo

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 16:23

PAULA.. mi ricordavo che andavi in montagna.. avevo perso però la data della partenza... diei che la scelta del Friuli è ottima, fresco e relax.... si poi basta non lavorare si sta bene ovunque, anche a casa...

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 16:07

non preoccuparti SIMONA...io parto il 10 agosto e vado a Sauris in Friuli, zona Carnia, i posti sembrano molto belli....io spero di rilassarmi e riposarmi perchè ne ho proprio bisogno....tra l'altro lasciamo Paddy in buone mani quindi non sarà fonte di altri pensieri....purtroppo non sono in allenamento per camminare...e spero che il clima mi aiuti, se non è troppo caldo qualche escursione piano piano vorrei farla...torniamo il 17, per quest'anno dobbiamo accontentarci così....comunque anche a casa si sta bene, cose da fare ce ne sono sempre e noi non siamo quelli che si annoiano certamente....oggi Fausto è andato a pescare con Luca (così lo tiene anche su di morale visto che avrà questa bega della patente), mercoledì andiamo in collina dal nostro amico giornalista e i ragazzi si fanno una suonatina....io gli porto una tortina ai porcini perchè visto che di ospite ci sarò solo io e Paddy, il concerto sarà dedicato a me !!! ah ah ah

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 15:32

ciao PAULA... grazie delle tue parole... si infatti credo che questi piccoli disturbi che ho da alcuni giorni siano proprio dovuti al mio fisico che si ribella... io cerco di stare + al riposo possibile ma purtroppo devo lavorare tutto agosto e se il bastardo non mi molla un po' la vedo dura, durissima..... speriamo passi.. magari il dottore stasera mi da qualche vitamina miracolosa... mah..... quando parti tu PAULA? scusa.. l'avrai già detto ma me lo sono persa...

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 15:26

ciao SIMONA mi dispiace che non stai bene....anche io di solito quando sto pocobene mi sento in colpa per il lavoro, ma non siamo santi e alcune volte bisogna proprio accettare che il nostro corpo abbia bisogno di cure, di riposo e di essere ascoltato.....io me ne sono resa conto quando ho avuto il problema delle emorroidi e adesso in particolar modo col mio compagno con la lingua color lampone.....il corpo gli sta lanciando dei chiari segnali di superaffaticamento (oltre alla lingua aveva avuto il problema con la ghiandola salivaria, ha tutte le labbre screpolate e nelle mani e nei piedi dei piccoli sfoghi della pelle...)..ora fino al 25 è in ferie, speriamo si rilassi un po' ...anche se la preoccupazione per il futuro lavorativo c'è....

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 15:19

scusate.. ho scritto da cani

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 15:18

e mi sento anche in colpa per non essere andata a lavorare almeno mezza giornata..... in colpa per stare male da 10 giorni e aver già fatto 3 giorni a casa e una mezza giornata...

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 15:14

la testa ora non fa mailissimo... ma stare bene è tutta un'altra cosa...

**Simona** Lunedì 4 Agosto 2008 15:13

buon pomeriggio a tutti.. ciao MARIZA.. oggi non va niente bene..sono nuovamente a casa dal lavoro con il mdt.. la gola con un leggero rognimento e la bocca stranissima, un gusto sgradevole che mi

toglie i sapori del mangiare, questo da sabato, ogig vado a farmi vedere un attimo dal dottore della mutua... LELLA58 benvenuta...

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 15:04

MAYA l'11 purtroppo non sarò a Roma, sarò di partenza per le Marche dove sono i miei ormai da quasi un mese. Mi avrebbe fatto piacere conoscerti personalmente. Spero di riuscire a venire al convegno di ottobre. VIVIANA il mio istinto materno va e viene ed ho 37 anni. A volte mi dico che senza figli la vita non è completa, a volte mi dico che almeno non avrò la preoccupazione per i figli. Infatti a volte mi chiedo perchè voglio affrontare il difficile cammino della fecondazione. Forse non mi dò risposte perchè il mio futuro è molto incerto da questo punto di vista. Beh nel frattempo mi godo i miei due adorabili cagnetti che non mi danno alcuna preoccupazione, ma solo tanto amore!

**Diana** Lunedì 4 Agosto 2008 15:00

Buon pomeriggio a tutti. Benvenuta LELLA58! Fine settimana tranquillo per me. Ieri sono stata al mare dove ho preso un pò troppo sole. C'era un venticello stuzzicarello e non mi sono resa conto che il sole scottava!!! Tra pochi giorni andrò di nuovo in ferie, non so ancora quando, dobbiamo fare il trasloco per fortuna andiamo 2 piani più su. Però i miei documenti li voglio sistemare io, devono seguire la mia "logica", altrimenti non ritrovo nulla!!!

**MARIZA** Lunedì 4 Agosto 2008 14:53

Ciao Paula. Stavamo scrivendo assieme. Vedrai che Sauris ti piacerà. Fammi sapere se desideri venire a trovarmi, io ti accolgo a braccia aperte.

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 14:50

MARIZA la signora dell'albergo penserà che siamo un po' "fuori" visto che ho chiesto una camera senza nessuno sopra e se c'erano orde di motociclisti in arrivo....ah ah ah...

**MARIZA** Lunedì 4 Agosto 2008 14:49

Margaret capisco il tuo sconforto per la profilassi. Spero che tu trovi presto una cura efficace e soprattutto senza questi brutti effetti collaterali. Simona come va oggi? Benvenuta fra noi Lella58.

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 14:48

ciao MARIZA ...il 10 sarò a guardare le stelle cadenti a Sauris !!!!!!!speriamo vada tutto bene !!

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 14:47

il boss è andato a pescare....stasera o domani quindi : trote !!!speriamo che Luca (l'amico) abbia voglia di fare il fuoco fuori a casa sua...

**MARIZA** Lunedì 4 Agosto 2008 14:45

Ciao a tutti. Viviana mi dispiace molto leggere dei tuoi problemi al lavoro, penso che sia una situazione che tutti prima o poi dobbiamo subire. Io purtroppo ho sopportato per tanti anni il mobbing, adesso che la persona che lo faceva è andata in pensione vado al lavoro volentieri. Anche io ho avuto grossissimi problemi finanziari quando sono rimasta vedova con un figlio di 5 anni e tanti debiti perchè la ditta di mio marito era in stato prefallimentare. Non la faccio lunga ma sono stati anni duri. Per quanto riguarda l'istinto materno non so dirti quando dovrebbe venire, di certo io la penso come Lara. Lucas è stato bellissimo leggere della tua felicità per la nascita di tuo figlio, devi essere proprio un bravo papà. Maria che tenerezza il tuo incontro con quella bambina! Spero che il tuo MDT ti lasci presto.

**paula1** Lunedì 4 Agosto 2008 14:39

buon giorno a tutti.....stavo guardando che ho una abbronzatura da muratore che fa troppo ridere !!!!!!!meno male che non vado al mare !! CHIARETA ciao, sono contenta che hai trovato lavoro !! non ti preoccupare per il club di PIERA l'onore alto lo tengo io !!!!!!!dovrei mettere dei libri nella mia nuova (si fa per dire, era di mia sorella) piccola libreria (dell'Ikea, sgrunt!!! l'ho visto dopo !! ma non è malvagia..valàà!!!) , ma non ne ho voglia !!!

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 14:36

Adesso pisolo perche' scoppia di brutto....

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 14:36

MARGERET mi dispiace molto sentirti con l'umore a pezzi.... io ho migliorato con la profilassi... circa 5/6 attacchi di mdt al mese..... gli effetti cerco di tenerli a bada soprattutto l'aumento dell'appetito

... mi sono prefissata di non aumentare il mio peso... faccio molta fatica ed ora mi aiuta moltissimo la dieta di mammaLara perche' prima sbagliavo gli abbinamenti dei cibi e quindi senza accorgermi mi sono gonfiata parecchio... adesso con 40 minuti di ginnastica, soprattutto addominali tutte le mattine e una alimentazione piu' equilibrata un po' mi sono sgonfiata....il mio obiettivo e' di riuscire a perdere un paio di kg ma soprattutto di non aumentare.....prova un tentativo non guasta e parlane con la tua neurologa.

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 14:30

Oggi e' una giornata nera.... il maledetto si e' affacciato da stamattina e mi sta facendo compagnia.... due pc hanno fatto poco.... adesso pisolo e spero di ricaricarmi le pile per il pomeriggio....

**maria9195** Lunedì 4 Agosto 2008 14:28

MAMMALARA ho pensato e ripensato di prendere quella bambina e di portarmela a casa.... quando l'ho lasciata mi si e' stretto il cuore...e contavo di rivederla domenica mattina in spiaggia... ho ancora nella mia mente il suo sguardo da innocente....

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 12:30

benvenuta lella58,sono Paola di modena tua vicina di letto all'ospedale, ora potremo sentirci più spesso qui al forum,vedrai ti troverai bene,quando te la senti racconta,tutto quello che ti senti,un abbraccio Paola.

**margaret** Lunedì 4 Agosto 2008 11:48

Scusate lo sfogo, e vi ringrazio per la vostra presenza sul forum

**margaret** Lunedì 4 Agosto 2008 11:48

La neurologa parlava comunque dui una pausa "terapeutica"...ma con quali conseguenze??? Ho paura e allo stesso tempo sono arrabbiata con tutta la situazione

**margaret** Lunedì 4 Agosto 2008 11:47

Fra poco dovrei avere l'appuntamento con la neurologa. E intanto ho cominciato a scalare da sola il sandomigran. Da 2cps sono passata a una. Lo so. Se mi arriva il mdt me la sono cercata. Comunque decida sono in un maledetto vicolo cieco

**margaret** Lunedì 4 Agosto 2008 11:45

Non sopporto più l'essere imbottita di farmaci per la profilassi. Ok, ci sono stati buoni, davvero buoni benefici, ma gli effetti collaterali cominciano a pesarmi. Sono stanca, assonnata, nervosa, perdo i capelli, sono aumentata di 7kg senza mangiare e fra un pò vado al lavoro in pigiama perchè non mi entra un paio di pantaloni. Mi sento compressa e frustrata.

**margaret** Lunedì 4 Agosto 2008 11:44

Ciao a tutti. Vi ho letto tutti i giorni ma non avevo l'estro di scrivere.... e "mumble mumble", dopo giorni che mi tenevo tutto dentro ieri sono scoppiata

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 11:31

Ora vado a fare la pappona ad Emma e a me. a dopo il pisolino

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 11:27

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta a Lella 58. .... Lella 58 è una ragazza che era in ospedale con Maya ed ora è arrivata anche nel forum.

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 11:09

Eccomi, buongiorno a tutti, ho Emma che sta facendo il bagnetto e un piccolo salutino posso farlo..... Chiareta, che bello riavere tue notizie fresche, mi fa piacere tu abbia finalmente trovato lavoro e vedrai che andrà tutto benissimo. Era ora che la situazione si sistemasse, ne hai passate anche tu di situazione difficili, se poi è pace fatta con i genitori di Fabio è pure bene, sono sempre i suoi genitori e bisogna riuscire a trovare un punto d'incontro. Mi raccomando, non lasciarci senza notizie. Ciao cara, dai un abbraccio a Fabio..... Giuseppe, facciamo anche noi la conta insieme a te

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:44

Beh...ho parlato abbastanza ora lavoro...una abbraccio...ciao a tutti

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:43

è una tutela per chi lavora...sappiatelo... cambiando argomaneto... Cara Piera..in questi due anni a casa sono uscita completamente fuori dal TUO CLUB...soprattutto nelle due ultime settimane..HO PULITO TUTTA CASA...DENTRO E FUORI I MOBILI..VETRI.. PERSIANE(e chi me la fatto fare che due gg dopo e arrivata la bufera e le ha sporacte tutte..infatti non le faccio piu'!!!!) tende...tutto...quindi..oramai credo di non far parte del club...e oggi scappo a casa x stirare(..ma non ho nessuna voglia!!!!):-)

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:40

volevo dire a tutti che chi scegli OGGi di fare LA DOMANDA DI INVALIDITA' x l'emigrania LA BATTAGLIA è lunghissima..MA SE LA FACISSIMO tutti...fosse meglio xchè lo stato riconoscerebbe piu' diritti a questo popolo di gente...c'è un ente in Italia che si occupa di invalidità...AMNCI ....x chi volesse saperne di piu'.....

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:37

ma sono serena...anche un po' strana..perchè dopo due anni che non si capiva niente a casa ..sembra che qualcosa si stia sistemando...e poi la mia manu(manu76) sà tutto quello che ho passato troppi momenti di crisi, cari amici che brutto sposarsi e passare dal bello al brutto come un battito di ciglia...ma spero che tutto si sia capovolto..lo so' che l'emic. con aura ..etc..etc..c'è..e come..ma almeno il resto...ora sembra aprirsi una finestra sul lavoro, il giorno del ns anniversario di nozze abbiamo fatto pace finalmente con i genitori di Fabio (...) e io mi sento piu' serena....l'unico neo e quel maledetto TOPAMAX che mi aiuta x mdt MA MI PROCURA dei dolori che forse non ha nemmeno una donna di 100 anni..con tutto rispetto....

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:31

Ciao a tutti...sono sicura che questa notizia farà piacere a quelle persone che hanno letto la mia storia mille volte sul libro e su queste pagine...ci sono riuscita finalmente LAVORO, ancora devono farmi il contratto ma pare che con l'invalidità per ora del 46% mi faranno anche le agevolazioni fiscali..ma quello che sia solo che lavoro 4 ore e sono vicina a casa. Ancora l'ambiente non l'ho giudicato è presto..vedremo...e nemmeno il lavoro...e nemmeno il capo-ufficio...

**chiareta** Lunedì 4 Agosto 2008 10:26

Buon giono! Sono chiara.

**maya** Lunedì 4 Agosto 2008 08:55

buon giorno a tutti,ciao MAMI,ciao FEFPE,Viviana posso capire in parte la tua situazione,io sono riuscita a superare il brutto momento,e stavo veramente male....ma per me sembra finito,e credo che mi abbia molto danneggiata la situazione nel mio mdt,ma non sepevo dove andare per lavorare,qui da me il paesino è piccolo,comunque ti posso dire che ti son vicina se puoi abbi pazienza,ma se senti che sei veramente al limite.....vedi tu cosa fare.

**giuseppe** Lunedì 4 Agosto 2008 08:46

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, tempo splendido e fine settimana tranquillo, il primo a mare, conto alla rovescia iniziato x le agoniate vacanze, - 19 alla partenza, ora un bel caffè poi vediamo il da farsi, buon lavoro a tutti e un abbraccio.

**viviana** Lunedì 4 Agosto 2008 07:15

buon giorno..grazie.

**lucas** Lunedì 4 Agosto 2008 01:06

Buona notte a tutti,avevo 40 anni quando è nato il mio secondo figlio,ero talmente contento che non riuscivo a stare fermo,infatti andavo a correre tutti i giorni,come Forest Gamp...!!!!....Vi auguro una serena notte.....

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 01:00

Buona notte e sogni belli per tutti

**mamma lara** Lunedì 4 Agosto 2008 01:00

Simona, eccomi arrivata, volevo poi dire che vi spiegavo dopo perchè quando vado fuori casa preferisco non dirlo più, sai per la storia che anche i muti hanno orecchi..... Viviana, io ho l'istinto materno che farei da mamma anche ai mobili di casa, ma credo di averlo dentro di me e non so perchè ce l'ho, alle volte mi crea abbastanza problemi perchè faccio da mamma anche al mio

compagno e si sa che questo non è che va tanto bene. Pensa che conosco tante ragazze che ora hanno la mia età e da giovani non volevano figli, ora sono pentite e ne vorrebbero, ma si sa che i figli si fanno quando si devono fare. Ma non credo che chi non ha l'istinto materno non possa essere una brava madre, mia suocera mi aveva terrorizzato dicendo che io così giovane non avrei mai potuto amare i miei figli come le brave mamme fanno, sbagliava, se una cosa di certo i miei figli hanno, è la certezza che io li ho amati sopra ogni cosa e ancora di più. Ci sono mamme che amano i loro figli e si fanno mille sensi di colpa per paura di non amarli abbastanza. .... Lucas, è bello sentire un papà che dice le parole che tu hai detto, sono certa che Paula ha capito, è troppo in gamba per non capire..... Maya, si ha sempre da imparare (e quella sono io), brava..... Feffe, ero a Modena, a casa dai genitori di Mirco, papà di Nelida ed Elena, mi ha detto Stefania che ti ha visto. .... Maria, me la sarei portata a casa quella bambina, ma lo so che questo non sarebbe possibile, ma non posso pensare a dei bambini che crescono senza chi fa loro da mamma. Me li prenderei tutti a casa con me e sono certa che di amore ne avrebbero a tonnellate..... Scusate ma ora scappo, vi ho salutato perchè domani mattina sarò fuori con Emma. Vi ho dato questa informazione perchè così non vi preoccupate

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 23:37

buona notte a tutti..

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 23:31

MAMMA LARA con il tuo "domani poi vi spiego" , mi hai messo un po di curiosità... spero che qualsiasi cosa sia .. sia stata piacevole.. buona notte cara e grazie delle tue belle parole sempre..

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 23:29

non ci crederete ma sono entrata in casa e avevo i termosifoni accesi... mah.. in questa casa succedono cose strane alle volte.. è tutto spento, ho il termoautonomo, comando io quindi so di per certo che è tutto spento.. eppure 3 caloriferi su 4 erano accesi al massimo... mah....

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 23:28

MARIA.. bentornata, sono contenta anche io per la tua esperienza che di certo come dice la nostra FEFFE ti ha arricchita.. FEFFE.. ciao! anche io oggi ho risalito il fiume alla ricerca di un bel laghetto.. che belle cose.. il mio amico Davide dice sempre che in certe situazioni gli sembra di regredire nel tempo... VIVIANA approvo in pieno il messaggio che ti ha scritto FEFFE, penso le stesse cose...

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 23:25

buonasera a tutti.. oggi è andata decisamente meglio.. dopo un risveglio affaticato ho passato il pomeriggio ai laghetti, ridogosamente all'ombra con tre bagni rinfrescanti a al rientro tappa alla festa equestre, braciola e purè.. poi al rientro a casa ancora due discosi con amici che non vedevo da tempo ed eccomi qui.. stanca ma felice, queste giornate mi danno la carica ed è proprio quello di cui avevo bisogno..

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 23:22

MARIA sono contenta che ti sia capitata un'esperienza che ti ha arricchita...

Buonanotte a tutti, qui a Modena c'è talmente caldo umido che non mi si asciugano i capelli...e son passate 3 ore!

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 23:20

VIVIANA non so darti una risposta, so solo che la questione maternità è molto personale e dipende dal vissuto di ognuno e dalle proprie attitudini. In più siamo tutte diverse, non ci sono cose normali e cose non normali, ognuno è come è. Se tu non senti l'istinto materno secondo me non te ne devi fare un problema, si vede che tu sei così, mica tutte ce l'hanno o lo sentono. La cosa migliore è osservarsi e osservare le proprie emozioni e prenderle così come sono.

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 21:45

ma secondo voi a 34 anni e mezzo è normale non sentire ancora l'istinto materno?Ma neanche provare attrazione verso quelli degli altri...

**maria9195** Domenica 3 Agosto 2008 21:37

Ciao ragazze/i. Sono tornata dal mare ... e ho vissuto un'esperienza che non dimenticherò mai.... sono stata in contatto con un gruppo di bambini di 2/3 anni che vivono in un centro di accoglienza perchè sono meno fortunati dei nostri figli.... sono stati abbandonati dalla nascita dai propri



genitori.... ho conosciuto una bambina di tre anni che mi ha fatto compagnia per sabato pomeriggio perche' si era smarrita in spiaggia e mi ha chiarito subito che non aveva la madre.... ho capito subito che apparteneva a questo gruppo vicino alla mia sdraio....mi si e' stretto il cuore e l'anima.... semplicemente ho giocato con loro tutto il pomeriggio e per tutta sera e tutto questo giorno ripenso a loro... non riesco a togliermi dalla mente lo sguardo e gli occhi di lei.....e mi sono resa conto di quanto sono fortunati i miei figli e di quanto lo sono anch'io.... LUCAS non hai espresso male il tuo pensiero, io lo condivido pienamente pur rispettando anche quello di PAULA...sono convinta che ogni persona nella vita debba fare quello che ritiene piu' opportuno per vivere serenamente e con gioia.

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 21:28

MAYA la frase che diceva la signora a te tutte le mattine è un po' il mio credo...salvo ricadute in periodi bui come questo in cui mi sembra che sia abbastanza, dico "basta, ora basta, avrò toccato questo benedetto fondo, dove poi posso solo risalire, no? Dopo la tempesta c'è sempre il sereno, dopo il buio c'è sempre la luce: non può piovere per sempre, non può essere buio sempre..."Ma cavolo invece va sempre peggio...dov'è questa luce? Dov'è questo sereno?E non accetto neanche le solite frasi: "eh dai su c'è chi sta peggio...no con ste frasi si finisce solo per prenderlo nel c.... e vedere invece gli altri che stanno meglio di te..."

**lucas** Domenica 3 Agosto 2008 20:27

PAULA perdonami non volevo giudicare nessuno è stato un modo di dire per far capire quanto mi picciono i bambini, rispetto ad altre persone che non entrano nelle loro idee,ho sicuramente esposto male il mio pensiero.....ogniuno di noi secondo me ha la libertà di vivere la propria vita come meglio crede.....

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 20:18

io credo di aver fatto troppe volte per troppi anni quello che gli altri si aspettavano,ma ora capisco che non era quello che volevo,giocavo a calcio avevo il mdt,sempre mi sentivo dire da mia madre smetti è per quello che stai male,ho smesso e nulla è cambiato,al lavoro per due anni una situazione stressante perchè stavo male e poi il problema che non potevo più svolgere la mia mansione,per problemi alla schiena,ora per settembre devono modificare un impianto che mi consentirà di ritornare alla mia mansione,ho aspettato ho fatto visite e portando certificati che hanno chiarito il mio stato di salute,accentando tutto quello che mi facevano fare,zitta.....non sono fuggita,una signora tutte le mattine mi diceva.....tutto ha una fine aspetta,non essere triste .....aveva ragione.ora voglio vedere come andranno le cose,poi conoscendo voi tutti,in quello che scivevate tutti i giorni,ho trovato parole che mi hanno aiutata,cambiando il mio modo di pormi al lavoro con i mie superiori,ora sembrano loro a disagio,e incavolati.

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 19:50

Paula 40-50 gc,non sono uno scherzo,poi scatta qualcosa e hai trovato la strada per evitare il farmaco,BRAVA non son cose facili.

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 19:41

Paula stavi veramente bene perchè eri te stessa senza pensare troppo non facevi progetti....ma andavie ti muovevi libera,questo è il segreto ho letto oggi:che il coraggio più grande è guardare noi stessi,senza fare progetti per il futuro,senza voler cambiare le cose,di non pensare e ripensare come risolvere i problemi,ma decidere all'ultimo istantetra un lavoro o un'altro,un amore o un altro,o fermarsi o fuggire.questo scritto a me piace.

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 19:29

ti svelo un segreto Feffe: io quando facevo di queste imprese, e ne ho fatte parecchie, fiumi, calanchi, grotte senza corde, ore e ore di bosco, rifugi della guerra, mangiare per terra, dormire nel bosco, mangiate, bevute.....ecc...ero me stessa e tornavo l'orso che sarei se non dovessi tenere un contegno in società....i ragazzi mi hanno sempre trattata bene perchè dove andavano loro andavo anche io, anche al limite del collasso certe volte.....e allora: STAVO VERAMENTE BENE !!!!!!! l'emigrania c'è sempre stata, ovviamente....

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 19:25

ciao Feffe forte quello che hai fatto,in quanto al cambiamento si con il ricovero le parole della dott.Anna,i vostri scritti,e le parole di MAMMA LARA hanno mosso alcune cose,ed evito tutte le volte che posso le pastiglie che tanto amavo,.....Paula che fare ancora con questo caldo.....io stò cenando con il gelato....

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 19:18

PAULA io sono molto ansiosa, ieri ho avuto un po' paura quando ho visto che la mia amica voleva andare così in alto. Poi avevo paura a immergermi con i sassi e senza sapere bene com'era il fondo...poi ho cercato di lasciarmi andare ed è andata benissimo!ho visto che devo proprio cercare di lasciarmi andare, io dico di "fare l'animaletto" cioè essere spontanea,non pensare troppo e buttarmi un po', tanto cosa può succedere di male?che gli altri mi vedono per quello che sono?

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 19:18

VIVIANA ti capisco benissimo !!! anche io alla fine non riesco più nemmeno a varcare la soglia dell'azienda dove ho lavorato per ben 18 anni !!!!!io di lexotan ne prendevo anche 40/50 gc. ....e non credo sia servito a molto.....ho cercato di trovare la forza dentro di me....e da più di un anno non prendo più questo genere di farmaci.....

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 19:16

Ciao PAULA1, anche qui caldino, siamo sui 35

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 19:15

FEFFE81 che bello !! anche io quando ero più in forma risalivo dei tratti del torrente Santerno e c'erano dei punti con idromassaggio naturale.....che io non facevo perchè ho paura dell'acqua...però il fiume l'ho guadato parecchie volte e anche a me piace tenere i piedi a bagno.....

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 19:15

MAYA sei una vera forza,io non ce la farei a sopportare come fai tu.Sei veramente bravissima e ti trovo anche molto cambiata da quando sei tornata dal ricovero. Secondo me fai benissimo ad andare a Napoli, se riesci fregatene di tutto, lascia a casa tutte le preoccupazioni. Se starai male farai come fai di solito,solo in un posto diverso e comunque magari spiega prima le cose fondamentali alle tue colleghe.Secondo me sarà una bella esperienza, te lo auguro di cuore

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 19:13

buona sera a tutti...oggi è andata un po' meglio.....siamo rimasti dalle nostre parti anche se non è tanto più fresco....ma comunque si respira meglio....ora vorremmo uscire di nuovo, ma ...è ancora un caldo insopportabile....che fare ?

**feffe81** Domenica 3 Agosto 2008 19:09

buonasera a tutti, buone vacanze PIERA! sono tornata dalla montagna, oggi la testa va un po' così, ieri ho fatto una cosa che non avevo mai fatto in vita mia!!la mia super-amica mi ha portata al torrente Dragone, ci siamo arrampicate nel letto in mezzo a tutti i sassi e siamo arrivate a un punto in cui c'era la cascatella e un piccolo bacino e abbiamo fatto il bagno!!in mutande e con le scarpe!!che goduria,tipo idromassaggio,mi è anche andato via quel po' di dolore che avevo

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 19:02

La cosa che mi fa incazzare di più della gente è che quando hai dei problemi, a livello economico e morale, invece di aiutarti ti liquidano dicendoti che sei tu che la metti giù + dura di quello che è, perchè magari in quel momento hanno bisogno di avere accanto una persona disponibile e attiva con i soldi e con il morale x potersi divertire. Quando poi arrivano tempi duri anche per loro (provando le stesse tue preoccupazioni e penuria di soldi), non li senti più, non ti chiamano più ogni giorno con SMS telefonate ecc. ecc. Io di carattere non sono vendicativa ma queste cose mi fanno impazzire, che preghino Dio che io non risolva i miei problemi economici e morali perchè troveranno pane x i loro denti: rispondero loro con la stessa aria di sufficienza che hanno usato con me...PERDONATE LO SFOGO

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 18:56

Non mi sento bene, ho preso 18 gocce di lexotan xchè ero a terra e avevo l'ansia a 1000 mi faceva male il petto...Tutto x colpa del posto dove lavoro...no ce la faccio più, cari amici, sia fisicamente che psicologicamente, sto pensando seriamente di tentare di iscrivermi alla menpower, un'agenzia che ti trova lavoro a tempo determinato e poi se vai bene ti prendono a tempo indeterminato...Se non era per il mutuo lo avevo già fatto ma con i tempi che corrono, e un debito di 500 euro al mese su 1000 che ne prendo, x ancora 7 anni e mezzo...mi sento frenata...

**mamma lara** Domenica 3 Agosto 2008 15:11

Simona, spero che almeno oggi sia una giornata buona, ci vorrebbe ogni tanto.....  
Viviana, io non mi lamento, lui non mi obbliga a guardare quello che non mi piace, quindi mentre lui si gode i suoi western, io faccio qualcosa d'altro, così andiamo d'accordo..... Mariza, ne ho ricevute 9, direi che siete tutti bellissimi, ma la tua mamma è uno splendore, mi spiace che non posso risponderti ora perchè devo andare, domani poi vi spiego. Un bacione per tutti. mamma lara

**MARIZA** Domenica 3 Agosto 2008 14:11

Buon giorno a tutti. Sono sola perchè mio figlio è andato ad una grigliata con la famiglia di un suo amico. Questa mattina ho portato come ogni domenica mia mamma a bere il cappuccino al bar, poi a casa a sbrigare le faccende domestiche. Ora mi preparo per andare al fiume a prendere un po' di sole nelle gambe con la testa rigorosamente in ombra ed i piedi nell'acqua fredda. Mi leggerò con calma quella bella rivista di cui vi ho parlato ieri perchè oltre al servizio sul MDT ha anche tanti altri articoli interessanti. Lara ti ho spedito una mail con delle foto allegate, siccome la posta elettronica mi segnala un errore mi farai sapere quando puoi se hai ricevuto tutto? Grazie. Vi auguro buona domenica senza il nemico.

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 12:36

MAMMA LARA dai ma come si fa a reggere un film così....!!!!????? Ieri sera quando è finito, all'alba delle 23:00 (!!!!)ho tirato un sospiro di sollievo ed ho esclamato: "che lunga agonia"!!!

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 12:04

si Simona apri subito se vuoi e lo trovi ho appena verificato l'indirizzo,io mi trovo bene,ciao cara.

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 12:02

MAYA.. tu l'hai comprato in questo sito?

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 11:59

grazie MAYA!!!!

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 11:59

ciao MAYA... ecco.. si.. è proprio quello che intendevo, il cuscino di pula di farro.. grazie sei stata molto gentile a rispondermi subito, se trovi l'indirizzo mail mi fai un grosso favore.. GRAZIE!!!!!! buona domenica anche a te...

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 11:59

Simona poi provare con....[www.remediaerbe.it](http://www.remediaerbe.it)

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 11:48

Simona spero la giornata sia buona,io ho coperato il cuscino di pula di farro,e sono contenta,non lo uso a dormire,ma quando torno dal lavoro in genere mi stendo un'ora con quel cuscino,e sento di stare meglio,toglie veramente la tensione,poi di nuovo dopo cena mi ci metto altre due orette mentre guardo tv,o leggo,o scrivo a voi,mi trovo bene,ora vedo se riesco a trovare l'indirizzo mail,ciao buona domenica.

**Simona** Domenica 3 Agosto 2008 11:37

buongiorno a tutti... Ieri ho seguito il vostro consiglio, niente gita nell'entroterra ma solo nel pomeriggio con amici e quando il sole non era + potente siamo andati ai laghetti qui vicino a casa mia, fresco e rilassante ma al ritorno mi è scoppiato un mdt di quelli potenti, ho dovuto cedere all'ennesimo trip del periodo.. stamattina va meglio, oggi credo tornerò da questi laghetti nel pomeriggio e se poi sto bene ci fermeremo a metà strada al rientro che c'è una festa equestre dove "si mangia, si beve e si balla...." almeno.. così dice la locandina.. mi farebbe piacere stare bene ma chi può dirlo?????..... PIERA buone vacanze,ci mancherai tanto.. e buone vacanze anche a Nadia e a tutti quelli che stanno partendo... a me aspetta un mese di fuoco sul lavoro ma andiamo avanti...un po di tempo fa parlavate di un cuscino per dormire.. qualcuno di voi l'ha anche comprato mi sembra di ricordare STELLINA, ma non ne sono sicura..... se qualcuno si ricorda l'indirizzo del sito internet di questa ditta me lo può dare per favore?... devo cambiare cuscino, mi fa male il collo di notte e la mattina il dolore è ancora + forte.. non so come mai.. è andato bene fino a poco tempo fa il cuscino che ho ma ora è impossibile dormire bene...

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 11:18

no Mami non sono una roccia,semplicemente ieri non ho fatto nulla in casa,non lavoravo quindi l'ho presa persa come giornata.

**mamma lara** Domenica 3 Agosto 2008 10:09

Vado a fare un po' di cose

**mamma lara** Domenica 3 Agosto 2008 09:56

Maya, hai superato anche stavolta la crisi, sei una roccia.

**maya** Domenica 3 Agosto 2008 09:19

buon giorno e buona domenica,per me oggi meglio, testa libera,ieri tra divano e letto con dolore mai lancinante,molto forte,ma stando ferma,sopportavo,ieri ho potuto farlo,ho evitato trip,e sono comunque riuscita ad addormentarmi.

**mamma lara** Domenica 3 Agosto 2008 09:17

Buongiorno a tutti. ....Paula, leggo che è un periodo difficile, le ferie ti fanno rilassare e forse cambiando ritmi non giova alla tua testa..... Viviana, non dirlo a me, Gabriele adora il western di qualsiasi regista, li sa a memoria e ti pare si sia perso quello di ieri sera? meno male che io ho i miei lavori da fare

**viviana** Domenica 3 Agosto 2008 09:00

Buon giorno PAULA1 dai coraggio passerà...mi dispiace, speriamo che passi una buona domenica, ciao.BUON GIORNO A TUTTI!

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 08:08

torno un po' a letto...a dopo

**paula1** Domenica 3 Agosto 2008 08:07

buon giorno a tutti.....ieri poi per l'emicrania ho vegetato sul letto tutto il pomeriggio.....non ho dormito stavo con gli occhi chiusi e basta....poi una supposta di Lonarid non ha fatto niente e ho dovuta fare ancora una puntura.....non sono molto contenta di questo andazzo !!!!

**viviana** Sabato 2 Agosto 2008 21:31

ma che barba su rai tre c'è uno di quei film odiosi di sergio leone...ma come si fa a guardarlo??? (è la domanda che faccio ogni volta a mio marito...)

**viviana** Sabato 2 Agosto 2008 21:30

oggi è sabato o...era sabato... è volato... meno male che il MDT è stato leggero.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 20:57

Riemergo..... Paula, purtroppo le mie gambe non mi permettono di stare tanto tempo in piedi e di camminare molto, quindi mi devo dimenticare le manifestazioni anche se alcune non vorrei perderle..... Lori, sai che il guardiano del faro è sempre qui..... Maya, resisti che tu sei mille volte più forte del MDT..... Piera, ci mancherai tantissimo.

**piera** Sabato 2 Agosto 2008 20:35

ancora un caro saluto a tutti voi, mi mancherete.... buone vacanze a chi come me parte e un grande abbraccio a chi rimane di vedetta al forum. torno il 26 agosto, ma spero di darvi un salutino quando verra' Irene con il computer.

**viviana** Sabato 2 Agosto 2008 19:51

PAULA1 la mia mail è questa: mirko\_muzzi@libero.it se non è troppo indiscreto x te descrivimi i vari aspetti del tu lavoro: ferie orari giornalieri e settimanali ecc. ecc.

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 19:24

brutta giornata....dalle due sul divano,niente trip per ora ma è dura.

**lori 65** Sabato 2 Agosto 2008 17:26

Buone vacanze a chi parte

**paula1** Sabato 2 Agosto 2008 13:45

MAMMA LARA mi ero scordata di dirti (visto che lo avevi chiesto e sei sempre gentilissima che ti ricordi di tutti) che l'ecografia è andata benissimo !!

**paula1** Sabato 2 Agosto 2008 13:44

buon pomeriggio a tutti.....alla Stazione c'era parecchia gente, meno male.....il rappresentante del Governo si è preso i suoi fischi e pazienza....Libero Mancuso (persona intelligente e simpatica....fu ad una nostra iniziativa politica anni fa e poi ad una cena informale a casa di una amica)non ha fatto una gaffe dicendo che il governo ha mandato una persona insignificante e incolore.....purtroppo è vero...., ma si è preso le sue responsabilità...era un caldo !! va beh mi è venuto un attacco di emicrania ...ora me ne vado un po' sul letto.....

**piera** Sabato 2 Agosto 2008 13:19

Ciao a tutti, Maya parti e stai serena, vedrai che andra' tutto bene e alla fine sarai contenta di essere riuscita a fare tutto.....Lucas anche per me le mie figle sono la cosa piu' bella che mi sia capitata dopo l'amore di mio marito, anche perche' e' grazie a questo amore che sono nate.....non avrei mai potuto immaginare la mia vita senza figli, pensa che mi sono sposata a settembre del 1982 a 22 anni e a dicembre gia' aspettavo la mia Giada, non mi permetto di giudicare chi non ne vuole, ma per il mio modo di vedere sono loro che si perdono moltissimo!!!!!! oggi preparo i miei bagagli, stamattina ho dovuto prendere il relpax (da 20mg) il mdt se ne e' andato.....bacioni a tutti piera

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 12:24

Maya, si fa come si può sempre cara, mica siamo tutti uguali. ....Ora scappo a fare la pappona, poi se riesco faccio un pisolino

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 12:07

ANCHE LE MIE COLLEGHE CON CUI PARTO MI HANNO DETTO,ROMPI UN Pò I TUOI SCHEMI ,CERCA I TUOI SPAZI,SENZA STRAFARE è SOLO UNA SETTIMANA CHE STAI VIA ,E NOI TI SIAMO VICINE SE STARAI MALE,SEI STATA ALL'OSPEDALE...QUELLO Và BENE CHE NON SEI CON I TUOI,PER UNA VACANZA NON DIVENTERAI UN MOSTRO.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 11:59

Cara Maya, vivo e ho vissuto sempre col MDT, questo da quando ho memoria, ho tutto marchiato a fuoco sul mio corpo e nella mia memoria, se non le dovesse ricordare la mente, le ricorda il cuore e l'anima. Hanno contribuito a farmi sentire in colpa, quasi tutti quelli che mi sono stati accanto, si contano sulle dita delle mie mani le persone che non mi hanno fatto di questi ragionamenti, sono collaudata come tutti voi. Ma bisogna spezzare le nostre catene, perchè le hanno costruite anni di sofferenza e di solitudine dovute all'incomprensione di chi non capisce o non vuole capire.

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 11:53

come fai a capire i nostri pensieri,i nostri dubbi,sei sempre puntuale con le tue parole,GRAZIE.

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 11:46

oltre a questo viaggio,tutti i giorni sono il più normale possibile per arrivare a sera,e come dici tu alcuni giorni con gran fatica.....

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 11:44

MAMI sono proprio tutte quelle che hai elencato le domande che mi faccio,ma poi dico se in casa sono d'accordo, della opinione degli altri dovrei non preoccuparmene,e il tempo di riposare non mi manca,dopo il viaggio ho di nuovo una settimana di ferie.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 10:45

Scusami Maya, ma ho una fretta del diavolo e ho scritto come un cane analfabeta

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 10:44

Maya, perchè pensi sia sbagliato partire?... perchè le brave mogli e le brave mamme non abbandonano i figli e i mariti, ..... perchè hai paura di star male e lontano dal tuo letto e dal tuo bagno tutto è più difficile, ..... perchè chi ti conosce potrebbe chiedersi cosa vai a fare lontano da casa se stai male..... perchè chi ti conosce potrebbe dire che se ti permetti di andare via da casa vuol dire che poi non stai così male..... perchè ti vai a stancare invece di riposare che poi devi lavorare e quello bisogna farlo..... Queste sono tutte e tante altre, sono le domande che mi facevo io e alla fine il più delle volte me ne stavo a casa. Ora vado cerco di tenere a bada tutti questi pensieri e lotto contro me stessa e gli altri per condurre una vita il più "normale" possibile e sembra riesca a farcela, ti confesso però, non senza un'immensa fatica SEMPRE

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 10:16

ora penso che partirò.....l'ansia si fa sentire,perchè ho l'impressione che sia sbagliato? in casa sono d'accordo che io vada.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 09:45

Maya, va benissimo, mi basta sapere che non ti serve la stanza

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 09:42

Mama lara anchio sarò al conveño,non sarò sola,ma non ho bisogno della stanza,ciao grazie.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 09:37

Mariza, ciao cara, ti pensavo proprio stanotte. Ma certo che puoi scrivere il tuo messaggio, va benissimo e se riesco a trovare il giornale lo scansisco e ve lo spedisco. Benissimo, per il convegno ti prenoto una singola ma devi dirmi se è per solo la notte di venerdì o anche per il sabato. Per il fustacchione vedrò di attrezzarmi.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 09:32

Lucas, io ho 3 figli e se la vita mi avesse aiutato ne avrei avuti anche altri, sono stati la mia ragione di vita e se pensi che ho avuto il primo che avevo 18anni ti fa capire che sono cresciuta con loro. Ecco, non mi chiedo come mai ci sia chi non desidera averne, è una scelta che ognuno fa anche in base alla propria vita, perchè non credo ci sia la necessità di subire traumi per fare questa scelta, è così e basta. Certo che per le donne, è molto importante il rapporto che hanno con la propria madre, ma non il rapporto personale, ma per come hanno vissuto la maternità della loro mamma, il modello è importante, come lo è il modello del padre e della sua paternità per gli uomini. Poi credo anche che in una coppia bisogna essere d'accordo in 2 per decidere di avere dei bambini. Un giorno ho scoperto perchè una copia diceva che non voleva bambini, il marito era sterile, me lo ha confidato la ragazza e mi ha detto che non gli pesava anche se amava tantissimo i bambini, però non si sentiva neppure di adottarli. Per ultimo poi penso che questo è come la vedo io, ma concorrono tanti fattori parecchio delicati per questa decisione e non estendo a nessuno quello che è il mio modo di pensare. Di certo so, che se non avessi avuto i miei figli, per me la vita sarebbe stata di certo molto meno bella e piena d'amore

**MARIZA** Sabato 2 Agosto 2008 09:22

Buongiorno, sono stata latitante per tutta la settimana perchè ho avuto tanti problemi sul lavoro e tanti impegni nel poco tempo libero. Ho letto solo alcuni messaggi qui e là. Voglio augurare buone vacanze a tutti quelli che le fanno in agosto. Lara io ho tutta l'intenzione di venire al convegno e vorrei già prenotare se possibile una camera singola altrimenti mi adatto con una doppia (c'è qualche fustacchione?). Volevo chiederti se l'hotel dove si pernotta è quello in cui faranno il convegno. Grazie per l'invio del cefalee today: interessante il discorso emicrania e sovrappeso. A proposito vorrei segnalarvi una rivista che ho comprato ieri perchè aveva in copertina un titolo sul MDT. Si chiama "Come stai" è un mensile e il numero è quello di agosto. Un articolo di dieci facciate sul MDT secondo me molto interessante curato da neurologi del Sant'Anna di Torino e del Besta di Milano. Parla anche di abuso dei farmaci e conseguente MDT cronico, di cefalea ipnica (mi pare ne soffrisse Gnagna) e ho trovato interessante da un'intervista a Roberta Lanfranchi il fatto che il glutine aggrava il MDT. Infatti io da quando sono a dieta e mangio pochissimi farinacei sono molto migliorata. Prima avevo MDT fisso ogni pomeriggio perchè a pranzo mangiavo quasi sempre pasta o altri farinacei. Lara non so se potevo scrivere questa cosa a me è sembrata interessante, se non dovevo parlare di questa rivista cancellami pure il messaggio.

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 09:18

Maya, vedrai che l'inderal ti aiuterà ancora di più, devo solo pazientare per gli effetti che su di te può avere, ma vedrai che non saranno poi troppo fastidiosi

**mamma lara** Sabato 2 Agosto 2008 09:17

Buongiorno a tutti..... Feffe, dico sempre anch'io meno male che il mio MDT non mi fa morire, certo che rende la vita abbastanza faticosa, se poi penso alla nottata passata alle volte mi sembra un po' più che faticosa

**maya** Sabato 2 Agosto 2008 09:11

buon giorno a tutti,per ora non v'è testa pesante e dolorante,avrei tante cose da fare,ma per ora caffè poi vediamo.



**paula1** Sabato 2 Agosto 2008 08:39

LUCAS scusa, non prenderla per polemica è solo la mia opinione personale come tu hai esposto la tua che capisco benissimo e rispetto profondamente, ma noi siamo una coppia che ha scelto di non avere figli e credimi che non ci sentiamo egoisti nè altro.....io sono stata fortunata a trovare un compagno che ha condiviso questa scelta che, sebbene sembri inverosimile, io presi nell'adolescenza....e non era frutto di traumi o violenze, era semplicemente una scelta di vita....

**paula1** Sabato 2 Agosto 2008 08:35

ieri sera per no stare sempre in casa e sicome il dolore forte era passato siamo andati a vedere una cosa bellissima.....io dopo il Toradol mi sento sulle uova e sbadiglio in continuazione, ma pazienza non credo che l'altra gente stia a guardare me.... comunque su da me al Santuario del Monte delle Formiche (che magari qualcuno avrà sentito nominare) sul sagrato c'erano musiche classiche e Lucia Poli (la sorella di Paolo Poli, uan signora molto bella ed elegante) che leggeva delle fiabe e delle favole di Grimm e Andersen... è stato troppo interessante e molto emozionante.....poi c'era un bel fresco e un bel cielo stellato.....

**paula1** Sabato 2 Agosto 2008 08:31

buon giorno a tutti.....VIVIANA si gran parte di oggi avrò il pc accesoe mi farà piacere parlare con te..poi se vuoi sapere qualcosa di specifico posso anche inviarti una mail.....stamattina dovremmo andare a Bologna in stazione alla Commemorazione del 2 Agosto, se siamo a casa ci andiamo quasi tutti gli anni....ieri pomeriggio sono stata molto male con l'emicrania ..il mio compagno ha detto che però se è troppo caldo non mi porta....

**lucas** Venerdì 1 Agosto 2008 23:53

MONY è vero i figli quando non ci sono regna il silenzio in casa,come fanno alcune coppie a non volerli!!!!sono sicuro, per me è tutta la mia vita,tanto è vero che con mia moglie avevamo deciso qualora non fossero venuti che li avremmo adottati.....ti auguro di stare bene.....buona notte senza il bastardaccio.....a tutti

**lucas** Venerdì 1 Agosto 2008 23:28

Buona sera a tutti,PIERA ho avuto lo stesso pensiero tuo quando ho letto che esiste il relpax da 20 mg,buona notte e spero che tu stia meglio.....

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 23:28

PAULA1 molto interessante cio che hai fatto tu. Domani tieni d'occhio il forum perchè voglio sapere meglio in cosa consiste il tuo lavoro ecc.ecc.Ciao buona notte a tutti

**lucas** Venerdì 1 Agosto 2008 23:24

Buona sera a tutti,PIERA ho avuto lo stesso pensiero tuo quando ho letto che esiste il relpax da 20 mg,buona notte e spero che tu stia meglio.....

**maya** Venerdì 1 Agosto 2008 23:19

Diana tu la settimana del 11 di agosto lavori? io in quella settimana sono a napoli con due colleghe di lavoro ma verremo un giorno a ROMA.

**maya** Venerdì 1 Agosto 2008 23:09

ciao a tutti è stata veramente dura finire questa settimana,MAMI avevi ragione quando mi hai detto che che tutto si sarebbe risolto dopo il ricovero,stò meglio ma dalle 5 ho dolore sopportabile ma ora forte e male agli occhi,ero a casa da mio fratello e ho capito che era ora di rientrare,ora ferie fino al 25,lunedì inizio l'inderal,un abbraccio a chi stà bene due a chi da giorni non stà bene,notte a tutti notte MAMI,notte Feffe,una notte serena per Anna.

**feffe81** Venerdì 1 Agosto 2008 22:40

nel frattempo mi fa male la pancia che si è gonfiata in modo assurdo,stasera sono andata a trovare in ospedale un mio caro amico che ieri è stato operato per l'asportazione di un tumore al polmone. Sta male, è molto giù anche perchè ha ancora il dispiacere di sua moglie, mancata 3 anni fa per lo stesso male. Va là che l'emicrania è una gran bella malattia

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 22:05

Vado che ho la tinta che squaglia

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 22:05

Eccomi, Gabriele mi sta facendo la tinta ai capelli così anche quella è risolta..... Viviana, hai ragione, masticare gomma ecc. ecc., in più aggiungo mangiarsi le unghie o le pellicine delle dita fa male anche quello, fa male tutto quello che fa tenere le mandibole in tensione..... Feffe, speriamo che domani sia una bella giornata e mi fa anche piacere sentire che la faccenda che ti dava da pensare sia in via di soluzione..... Momy, il tuo tomana avrà il buco con il segno del tafferuglio, il mio poveretto ha una voragine..... Nadia, buona vacanza, guarda che sentiremo la tua mancanza, appena arrivi raccontaci di questo tempo che ci stai fuori

**feffe81** Venerdì 1 Agosto 2008 21:48

Buonasera a tutti! MARIA grazie, in realtà non è che mi meriti complimenti per i trip perchè in realtà non c'è stato il bisogno di prenderne..MONY buona tomana!  
oggi ho portato gli occhiali dall'ottico per cambiare lenti, mi è calata ancora la vista, sono a -5. PIERA quando parti? ti auguro delle stra-vacanze! con magari delle stravaganze!  
SIMONA io pure starei a casa o al max piscina, ti ricordi l'altra volta che ti sei fatta il viaggio in scooter col vomito? comunque il consiglio di MAMMALARA non è male!  
Domani ho in programma di andare in montagna qui sull'appennino modenese, dai suoceri. Sembra anche che quella faccenda che mi dava da pensare si sia risolta.

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 19:16

beh andiamo avanti, anche oggi è sera per fortuna. ora scappo in tomana. notte a tutti e sogni stupendi

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 19:15

come previsto il gran bastardo picchia e domani che è sabato giornata super-impegnata, al lavoro tutto il giorno

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 19:13

paula stò pensando di farmi pure io una puntura. il problema è che ormai mio marito non sa più dove forare

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 18:42

io ho dovuto fare una puntura

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 18:42

Buone vacanze a chi sta partendo !!!

**Diana** Venerdì 1 Agosto 2008 17:54

E siamo arrivati quasi alle 18. Questa settimana è volata. NADIA buone vacanze anche a te. E anche a PIERA, anche quest'anno in Sardegna, eh? E' talmente stupenda che non ci si stanca mai!!! Ciao a tutti buon week end e buone ferie

**piera** Venerdì 1 Agosto 2008 17:49

ciao Nadia buone vacanze anche per te l'augurio perchè questi giorni siano sereni e specialmente senza il nemico baci

**nadia** Venerdì 1 Agosto 2008 17:37

Buon giorno a tutti. Mi affaccio velocemente per salutarvi e mandarvi un grande abbraccio, sono in partenza e credo di non poter più partecipare al nostro forum per un pò di tempo. Mi mancherete tanto, auguro a tutti uno splendido Agosto pieno di tante belle cose e....tanta salute!!!! SMACK!!!

**Diana** Venerdì 1 Agosto 2008 16:35

Intendevo dire che in ufficio la temperatura è bassa, ma fuori abbiamo superato di gran lunga i 30/35°.

**Diana** Venerdì 1 Agosto 2008 16:34

Io ho appena mangiato un gelato....alla faccia della dieta!!!! Oggi a Roma fa veramente molto caldo, per fortuna che lavoro perchè qui la temperatura non supera mai i 22°!!! La prossima settimana credo che lavorerò fino a mercoledì e inizierò un'ora più tardi, c'è poco da fare. I miei direttori sono grandi in questo, lasciano massima libertà e si rendono conto che è inutile stare in ufficio senza fare niente! E' vero anche che dovrò prendere dei permessi però mi va bene così

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:53

Ora vado a fare un po' di pennichella perchè mi si chiudono gli occhi

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:52

Diana, è vero, d'inverno se si mangia sempre uguale si dimagrisce di più

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:51

Maria, stai calma che riuscirai a fare tutto tutto

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:51

Sissi, la tua è un'età critica per il MDT, pensa che io alla bella età di 57 anni, ho quasi perso l'aura, infatti mi viene sempre più raramente, solo che quando avevo l'emigrania con l'aura, durava meno ed era anche meno dolorosa. Ma dell'emigrania non mi posso lamentare in quest'ultimo periodo, speriamo continui così e se scomparisse lo stramaledetto, sarei a nozze

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:47

Piera, mammamia, parti per le ferie, sentiremo tanto la tua mancanza, poi chi ci darà notizie "mediche". Raccoglieremo tutte le domande e te le porremo al tuo ritorno

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:46

Simona, anch'io penso che la piscina vada bene, però se l'amico è un pezzo di ragazzo altro 190 con 100 kg. di muscoli e ti fila dietro, puoi sempre far guidare lui. Scusami sai se mi sono permessa, ma sai che ogni tanto faccio la biricchina

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 15:45

VIVIANA....che bello sai che conosco bene il procedimento serigrafico perchè dove lavoravo prima oltre all'officina c'era la serigrafia...alcuni anni fa quando per le alte temperature i ragazzi stavano male il titolare ha messo l'aria condizionata....così da 45°C si lavorava almeno a 30 o 27.... nel 2004 mi sono licenziata e ho fatto un corso per operatore socio sanitario....ora lavoro in un ospedale privato accreditato nel blocco operatorio.....

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 15:42

Ohhh, ho finito (spero) di sistemare la brochure del Convegno, non appena avrò conferma ve la spedirò, che bel programma ragazze/i, credo sia proprio ottimo, macché ottimo, OTTIMISSIMO..... Viviana, ha già risposto le amiche per il forum, di mio aggiungo che non bisogna parlare male dei medici, anche di quelli che lo meriterebbero (purtroppo), questo perchè a loro non è permesso scrivere qui. Per il resto basta leggere il regolamento e rispettarlo, ma per tutto il resto non c'è problema, come dicono Mony e Piera, ai veri forumisti non piace come è fatto il nostro forum e alle volte on ricordo neppure come mi chiamo.

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 15:36

PIERA quindi stanotte ai prodromi dell'emigrania c'ero anche io: ottimo spettacolo !!!!!!!!!!!!!!! ah ah che bello che vai in Sardegna.....io sono sarda, ma zuccona e non ci vado mai.... non ricordo se l'ho scritto (vedi Viviana che testa !!) noi andiamo una settimana a Sauris la prossima domenica...il 10.

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 15:35

buon pomeriggio a tutti.....anche per me ..visto che me la spassavo (ah ah ah ) .....il primo agosto l'emigrania si è fatta sentire !!!!!!!!!!!!!!!non ho preso ancora niente ...vorrei resistere e tra pochissimo me ne vado un po' a letto....anche se qui fuori c'è uno con lo smeriglio ed è arrivata la famiglia Rasaerba!!!uffi... SIMONA io alla gita rinuncierei...anche se in moto (e anche io la adoro) però sono troppi km !! io faccio fatica a caricare qualcuno, già domenica che ho portato il mio compagno che pesa 10 km meno di me ho tribolato....poi lui ha paura quindi è rigido come un baccalà !! anche io penso che la piscina sia un buon compromesso...se è fresco però !!

**Sissi** Venerdì 1 Agosto 2008 12:57

Buon pranzo e un carissimo saluto a tutti!

**Sissi** Venerdì 1 Agosto 2008 12:57

Scusate, nel primo messaggio di oggi ho scritto "via" invece di "vita"...ah, che testa....

**Sissi** Venerdì 1 Agosto 2008 12:56

Simona, anch'io come Diana penso sia tosto portare una persona pesante in moto...non abusare delle tue forze! Spero che questa settimana "nera" per te sia ormai alla fine. Diana, anch'io dovrei perdere dei Kg, mi sono pesata dopo mesi ed ho avuto la prova scientifica del perchè tutti i vestiti sono stretti...Il problema è che sono una mangiona!

**Sissi** Venerdì 1 Agosto 2008 12:54

Buon fine settimana anche a te Giuseppe! E buon fine settimana a tutti!

**Sissi** Venerdì 1 Agosto 2008 12:54

Ciao a tutti, oggi mdt, ma per ora è abbastanza sopportabile. Piera, buone vacanze! I pensieri e l'ansia non aiutano le nostre teste, sono d' accordo con te e Maria. E sono d' accordo anche sul fatto che possiamo solo migliorare, sia sul fronte ansia sia sul fronte mdt (da cui - per ora, fino alla scoperta della cura che spero un giorno arriverà - non guariremo, ma con il quale si può imparare a convivere). Io sto facendo progressi nel gestire la via con il mdt grazie al forum, nonostante il mio mdt stia peggiorato negli ultimi anni.

**giuseppe** Venerdì 1 Agosto 2008 12:53

fine giornata e fine settimana anche x oggi, io vado a pranzo, buon fine settimana a tutti senza la bestia, si spera logicamente, a lunedì'.

**Diana** Venerdì 1 Agosto 2008 12:48

SIMONA è tosto portare una persona che pesa così tanto più di te. Quando porto Valerio in moto faccio una fatica doppia, perchè è anche 25 cm più alto di me e mi "ingombra"

**Diana** Venerdì 1 Agosto 2008 12:47

Buongiorno a tutti. Oggi giornata tranquilla anche dal fronte mdt! MAMMA LARA sai cosa mi consigliava un amico per perdere peso? Di fare la dieta in inverno perchè con il freddo il corpo per scaldarsi brucia più calorie. Io non ho mai provato perchè a parte che non vado d'accordo con le diete e poi in inverno infagottata con maglioni larghi sembro in linea e quindi..... ne approfitto per mangiare!!!

**piera** Venerdì 1 Agosto 2008 12:42

Simona spero che ti possa godere il tuo fine settimana, certo che scarrozzare un peso massimo e' una faticata che forse e' meglio non fare.....Viviana il nostro forum e' un po' particolare, pensa che ai veri forumisti, di solito non piace per nulla!!!!!!! per le ripetizioni non ti preoccupare, strutturato così com'e' e' un forum senza memoria, se non la nostra personale e tante volte fa cilecca, senza i quote e senza gli argomenti divisi vai tranquilla che nessuno ti potrà smentire!!!!!!! Mony buon riposo e buon lavoro grazie a tutti per gli incoraggiamenti, forse tutti questi pensieri ansiogeni non fanno bene alla mia testa, ma a volte non li controllo proprio!!!!!! posso solo migliorare pero'!!!!!!!!!!

**maria9195** Venerdì 1 Agosto 2008 12:08

PIERA mdt non ci voleva la vigilia della partenza.... sei un po' ansiosa???? brutta compagnia oggi anch'io sono in compagnia dell'ansia e il mdt e' assicurato.... ti auguro buone vacanze e il maledetto catapultalo dal mare....

**maria9195** Venerdì 1 Agosto 2008 12:07

Hai ragione MAMMALARA.... oggi mi frega l'ansia di non riuscire... e dire che era parecchio tempo che non ce la avevo.... ho un contratto importante di lavoro da concludere entro stasera ... sto esaminando tutti i particolari e da cefalgica vorrei tutto sotto controllo... ma sono agitata e la testa non promette bene.... vorrei che fossero già le sette di sera...così e' tutto terminato e porto mio figlio minore al mare dalla zia.... chissà che traffico mi aspetta stanotte... di solito noi viaggiamo di notte d'estate perchè dopo mezzanotte si riduce notevolmente il traffico e fa fresco. Adesso faccio un po' di respiro profondo e lascio la scrivania...Brutta compagnia l'ansia...

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 12:05

un abbraccio a tutti.

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 12:05

la testa si stà annebbiando mi sa che il letto chiama. anticipo il pisolino e mi levo il pensiero. tanto lo so già che il bastardo arriva!

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 12:03

facciamo così: chi parte lascia il bastardo qui nel forum e ci pensiamo noi che restiamo

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 12:02

piera in genere non sbagli mai quando parli di medicine, medici e terapie. io approfizzo sempre delle tue spiegazioni perchè sono semplici e chiare. spero che il tuo vaggio sia tranquillo e che le tue ferie trascorrano in pace

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 11:56

si MONY ma che lo faccia tra le 17 e le 22 xchè vorrei dormire!!!Ciao buon appetito

**piera** Venerdì 1 Agosto 2008 11:52

ciao a tutti, ho iniziato il mese stanotte con il mdt!!!! tanto perchè non mi dimentichi di lui.....anch'io mi sto preparando alle vacanze domenica mattina alle 8.30 ho la nave per Olbia, c'è tanto traffico in giro e sono un po' "ansiosa"!!!! stanotte parte anche Vittoria per l'isola d'elba così le ansie sono doppie!!!! Lucas io avevo cominciato prendendo il relpax da 40, poi ho provato anche quello da 20 e mi fa effetto uguale, non so perchè i medici prescrivano all'inizio la dose maggiore.....io farei il contrario, ma non sono un medico!!!!

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 11:47

simo la piscina mi sembra un buon compromesso.....testa permettendo

**Simona** Venerdì 1 Agosto 2008 11:46

MAMMA LARA.. ciao carissima... grazie dei tuoi consigli.. vorrei rinunciare alla gita che avevamo programmato nell'entroterra ligure perchè dovrei fare 120 km sabato e altri 120 km domenica in scooter, guidando e portando un mio amico che pesa un centinaio di kg.... non starò a letto tutto il fine settimana perchè appena sto un po' meglio mi viene subito voglia di uscire e stare con i miei amici, spero di andare in piscina al fresco... vedremo....

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 11:44

domani sera torna il mio bimbo. la casa è troppo vuota e silenziosa ci vuole un po' di barabanda

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 11:37

ciao viviana e speriamo in un temporale prima di sera

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 11:35

MONY sei simpaticissima! Mi hai fatto sorridere! Ciao buona giornata!

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 11:26

viviana figurati che io nemmeno so cosa faccio o cosa devo fare e mi ripeto così spesso che a volte mi do noia da sola. mi fa piacere però che tu ti trovi bene con noi

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 11:22

ogni giorno di più questo forum mi piace perchè c'è libertà e tolleranza. 5 anni fa frequentavo un'altro forum e se ripetevi una cosa o postavi un mex che non era gradito te lo facevano pesare...che noia! Mi trovo proprio bene qui, grazie di esistere!!!

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 11:07

Garzie LARA delle delucidazioni sai al forum mi sono iscritta l'anno scorso ma poi x problemi di PC e linea Telecom sono stata + assente che presente, è come se fossi quasi una nuova arrivata e quindi non sono molto consapevole dei ritmi e delle "usanze" del Forum.

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 11:06

lara penso che tu sia già calata molto e per esperienza i primi kg si perdono bene, sono gli ultimi che non ti mollano. ma in questo momento particolare di caldo e mdt l'importante è che tu non aumenti e cerchi di stare come meglio puoi.

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 11:02

Mi unisco a Mony nell'augurare a tutti quelli che sono in partenza per le vacanze, tutto quello che vi faccia star bene.

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 11:01

Mony, a te presterei Gabriele in ogni caso. anche da me è caldo, per fortuna mi difendo abbastanza bene. Alle volte sono talmente debole che mi lascerei coricare per terra, ma ancora reggo abbastanza, calo anche meno di peso, perchè sento la necessità di mangiare più frutta, ma porto pazienza

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 10:58

Rieccomi, ho la spesa da mettere via e sono lenta come l'anno della fame, quindi spero di riemergere nel pomeriggio..... Maria, vedrai che riuscirai a fare tutto, non farti prendere dall'ansia di non riuscirci (se ti riesce) altrimenti diventa peggio..... Viviana, non ti preoccupare, ripetere le cose è normale per come è fatto il nostro forum, ripeti pure anche se te lo dovessero richiedere domani. .... Giuseppe, spero tu non trovi traffico, ma mi sa che di questo periodo tutte le ore saranno critiche..... Simona, per il fine settimana, magari fai cose che non ti stanchino, ma non passarlo a letto, altrimenti non sembra neppure di riposare. Però fai come ti senti, il mio è solo un mio modo di vedere le cose, non è mai per dirti fai così o colà..... Paula, tutto bene l'ecografia

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 10:54

auguro a tutti quelli in partenza di passare delle bellissime vacanze,riposatevi,rilassatevi e divertitevi

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 10:53

lucas il relpax è miracoloso ma per esperienza ti dico cche se ne abusi perde la sua efficacia molto velocemente e l'assuefazione che da è peggio dell'emicrania stessa.poniti un limite di compresse e usale solo quando proprio non reggi più così potrai usarlo a lungo

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 10:51

lara mi presti grabriele che devo andare pure io a fare la spesa?

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 10:51

feffe visto il risultato triptani nel mese di luglio dovresti organizzare una festa.sono contenta per te visto che avevi tante cose per la testa almeno il bastardaccio è rimasto lontano

**mony** Venerdì 1 Agosto 2008 10:50

buongiorno a tutti.già si muore di caldo e sono solo le 11

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 10:09

sembra proprio che la mia testa oggi regga. Mangiare cicche, tenere un cerchietto o delle cuffie acustiche in testa mi provoca il MDT. Anche a voi? Ora esco a fare un po di spesa: devo uscire tutti i giorni xchè essendo, io e mio marito, rimasti con una macchina sola (la usa lui x andare al lavoro) non riesco a portare più di tanto a piedi...Ciao a dopo.

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 09:19

CIAO PAULA1 svolgo il lavoro di operaia serigrafa. Scusate se sono ripetitiva in questi giorni, ne avevamo già parlato qualche giorno fa ma devo rispondere a PAULA1. E tu PAULA1 che lavoro svolgi?Quanti anni hai, di dove sei? lo ho 34 annie mezzo e sono della provincia sud di milano, Lacchiarella.

**maria9195** Venerdì 1 Agosto 2008 09:18

FEFFE 81 complimenti.... non e' da poco trascorrere un mese senza l'assunzione del triptano.... con tutto quello che stai passando.... brava... il tuo esempio aiuta anche gli altri...

**maria9195** Venerdì 1 Agosto 2008 09:16

Ciao. ragazze..... un forte abbraccio e sostegno a chi sta male oggi..... e un augurio di buone vacanze per chi da domani e' in vacanza.....a dopo... la mia testa e' pesante ma regge.. oggi ho un impegno di lavoro inderogabile alle ore 17.00/ devo resistere e essere in forma... speriamo incrocio le dita...

**giuseppe** Venerdì 1 Agosto 2008 08:45

buon giorno gente, tempo splendido all'orizzonte e siamo a venerdi, sentivo la radio e le strade sono già intasate dai turisti che scendono a mare, io andro in tarda serata sperando che il traffico si sia diradato, ok al lavoro ora, buon lavoro anche a voi.

**mamma lara** Venerdì 1 Agosto 2008 08:43

buongiorno a tutti, attacco già ieri sera anche fuori dai soliti orari, sta sballando le sue tradizioni. chissà cosa vuol dire, ora sono un po' straccetto, ma resisto. Scappo che Gabriele mi aiuta a fare la spesuccia. Un bacione a tutti e forza che noi siamo più forti in assoluto, vinceremo le olimpiadi se ci fossero.



**Simona** Venerdì 1 Agosto 2008 08:29

buongiorno a tutti... grazie del sostegno, vi sento tutti molto vicini e questo di certo mi aiuta.. stamattina purtroppo non va meglio per niente, a sto giro mi sa che devo rinunciare alla gita programmata per il fine settimana, mi sa che mi passerò il week end a letto cercando di recuperare.... buon lavoro a tutti..

**paula1** Venerdì 1 Agosto 2008 08:04

buon giorno a tutti.....qui è già un caldo pazzesco e la mia testa proprio oggi sta facendo i capricci !! devo scendere a Bologna per andare in un ufficio Inps...il mio compagno fa la ricerca dei contributi e manca un anno....tutto il resto che avevamo portato era stato trovato....che fortuna....poi alle 12 vado dai miei genitori e arriva anche Fausto che finalmente inizia le ferie!! poveretto anche lui è stanco morto ...anche lui lavora 8 ore in piedi in capannone che ci saranno 40° C e poi vicino al fiume...quindi un'umidità terribile... VIVIANA che lavoro svolgi ?

**viviana** Venerdì 1 Agosto 2008 07:01

Grazie FEFFE81 buon NON dolore anche a te! Buon giorno gente! sembra che x ora non ho niente...ma mi fanno male le gambe...stare in piedi 8 ore in quel posto caldo...ieri mi veniva da piangere dal mal di gambe e avevo la nausea dalla stanchezza che avevo addosso. Speriamo che oggi passi in fretta.Oggi o domani voglio andare a comprare i solari così mi sebrerà di essere ancora più vicina alle ferie!DAI DAI CHE E' VENERDI'!!!!