

feffe81 Martedì 30 Settembre 2008 23:29

ciao PAULA, ciao GIORGY ciao RENATO andiamo a nanna? buonanotte e buon mercoledì a tutti

Giorgy Martedì 30 Settembre 2008 23:25

buonanotte a domani

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 22:56

ciao FEFFE... ragazzi vado a riposare.....a domani.....Buona notte

feffe81 Martedì 30 Settembre 2008 22:38

ciao a tutti,anche io sono raffreddata ma vedo che siete messe ben peggio...l'autunno miete sempre un sacco di vittime, anche a me fa sempre peggio. MONY non so proprio cosa dirti se non che ti penso, SABRINA spero che trovino un posticino per un appuntamento per te...MARIZA scusa!ieri non ti ho fatto gli auguri per tua figlia... MARGARET come va oggi?

renato Martedì 30 Settembre 2008 22:19

'sera.

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 21:57

salve a tutti.....

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 21:45

auguro a tutti buonanotte.

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 21:28

MAYA anche io prendo tenormin mezza pasticca la mattina è un betabloccante anche a te quindi lo hanno dato come profilassi?

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 21:27

MARIA9195 ora faccio come mantenimento in media una seduta di ago al mese, ma quando ho iniziato e cioè ad aprile ne facevo due a settimana. Oggi però ho ripreso dopo la pausa estiva di agosto e settembre e il medico mi ha trovato tesa difatti in alcuni punti ho avuto anche un pò di dolore.

giuseppina Martedì 30 Settembre 2008 21:22

PIERA quando si accudiscono bambini così piccoli è facilissimo ammalarsi delle loro stesse malattie, statisticamente l'assenteismo per malattia delle maestre di asilo nido è quasi il triplo delle altre insegnanti, lo so per certo per via del mio lavoro. Considerala una malattia professionale, auguri a te e alla piccola Vittoria di rapida guarigione.

giuseppina Martedì 30 Settembre 2008 21:17

VIVIANA oggi sono andata a prendere il caffè dalla mia zia preferita, me l'ha fatto con una macchinetta, buonissimo e c'era anche la schiumetta se vuoi mi faccio dire la marca

viviana Martedì 30 Settembre 2008 21:13

Ciao buona sera a tutti. Non ho tempo x leggervi ma solo x dirvi che ho riportato indietro la macchina del caffè e mi hanno rimborsato x fortuna!!!Baci a tutti vi voglio bene!

maya Martedì 30 Settembre 2008 20:50

maya Martedì 30 Settembre 2008 20:49

notte a tutti,notte Mami,un saluto a Feffe v` tutto bene,anche da noi sai freddino.

maya Martedì 30 Settembre 2008 20:18

ciao a tutti,non riesco a leggervi mi dispiace ho male all'occhio destro,e dolore ma solo da un'oretta,tutto il giorno bene,da tre giorni prendo che prendo Tenormin 100,spero che faccia un pò meglio di inderal.

maria9195 Martedì 30 Settembre 2008 19:09

DADDA anch'io ho ripreso l'agopuntura.. spero di ricavarne beneficio perche' sono quattro anni che in autunno ricado nel burrone e ci risalgo solo in primavera.... incrocio le dita e spero che quest'anno sia diverso....ho iniziato un mese prima per darmi un aiutino energetico... speriamo bene.... quante agopunture fai e a che distanza????io ho intenzione di sottopormi all'agopuntura una volta al mese per tutto l'autunno/inverno... con esse mi accorgo che la stanchezza fisica e' minore e combatto meglio gli eventuali attacchi di emicrania... staremo a vedere...

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 18:45

PIERA E ANNY, tutte e due con l'influenza, mi dispiace, spero che passi presto . Quest'anno sembra essere arrivato il fresco troppo in anticipo e per giunta da un giorno all'altro. L'anno scorso, come anche due anni fa, ricordo che era ancora estate, ho le foto che lo testimoniano (altrimenti non lo ricorderei). Tra poco vado a casa. A domani.

anny Martedì 30 Settembre 2008 18:37

Sabrina1 hai ragione, è un circolo vizioso, ma come si fa a non farsi venire la depressione quando il mdt lo si ha tutti giorni e anche forte? E' quello che mi chiedo sempre anch'io. Coraggio, ti auguro di venirme fuori il più presto possibile. PIERA anche tu sei ammalata, ma sarà a causa di Vittoria? Sono pizzicata anch'io, questa è la stagione dei malanni, da noi la sera e la mattina c'è un freddo cane, poi durante il giorno il sole riscalda ancora tanto, la differenza è troppa, per forza che ci si ammala! Chissà che stavolta l'antibiotico non si quello giusto! LARA tu sei guarita bene? Spero di sì, il Convegno si avvicina, domani sarà il 1° ottobre! Tra poco avrò anche un anno in più! Come corre il tempo! Ciao ragazzi, buona serata a tutti. Anny

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 18:30

vado a preparare cena.ciaooooooooo

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 18:28

oggi ho ripreso agopuntura anche il mio medico mi esorta sempre a bere tantissimo.

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 18:27

SABRINA1 sei di Riccione, io di Ravenna, in fondo non siamo lontane.

daddà62 Martedì 30 Settembre 2008 18:25

ciao a tutti, SABRINA1 ti sono vicina. Anche io in pasato ho preso imigram e dopo difmetre supposta ma ho avuto un collasso ti dico questo perchè non devi abusare con i farmaci.

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 17:59

ciao a tutti sono tornata o meglio sono riesumata dal letto dopo un attacco fortissimo..ho visto tutto quello che mi avete scritto eilcoraggio che mi avete dato e vi giuro siete impareggiabili...tutti! sai giuseppina io l'anno scorso ho avuto un lungo periodo di depressione che ancora oggi me lo porto dietro in parte, e poi con questi attacchi come faccio a non essere depressa! Mamma Lara adesso segue il tuo consiglio mandando una e-mail alla dott.ssa Sances cercando di spiegarle il mio problema e poi vediamo, graziedi tutto

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 17:57

Non è uscito, si pensa esca nel 2009 e quindi campacavallo, mi ha detto che lo proveremo per la grappolo

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 17:55

Ora vado a prepararmi, questa sera ho un incontro a Porotto, (Circoscrizione di Ferrara), viene il mio prof Geppetti e parliamo di MDT, mi sa che gli chiederò del nuovo sintomatico per l'emigrania.

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 17:54

Piera, uffa, ancora ammalata, però, anche tu non è che stai sempre bene, mi pare che chi sta male e dorme male la notte abbia più malattie di altri, mi sa che il nostro fisico dice BASTA. Spero che l'antibiotico faccia effetto

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 17:52

Mony, ma cosa si può fare con te, immagino le avranno già provate tutte visto che non sei in cura dall'imbianchino. Spero solo che ti diano l'avvicinamento, almeno avrai meno stress

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 17:51

Anny, è una lotta quotidiana la nostra, sempre a combattere il nemico come se fossimo sempre in stato d'allerta. E' bello leggerti .

Giorgy Martedì 30 Settembre 2008 17:31

ciaooooooooo da ieri il pc non si connette neanche ammazzato ho provato a ripristinare le funzioni mille volte nulla! ora mentre stavo per spegnerlo all'ennesimo tentativo s'è connesso! spero che duri!

ora scappo angy ha gli esami domani e ha bisogno di ripetere un pò e di uniezione di fiducia!!!!!!!!!!!!a stasera se non si guasta internet di nuovo!

piera Martedì 30 Settembre 2008 15:44

oggi sono a casa dal lavoro, sto di nuovo sotto antibiotico, febbre e mal di gola: il dottero mi ha pure cambiato tipo di antibiotico perche' ha detto che ho già preso troppe volte l'augmentin e a volte si diventa resistenti anche agli antibiotici che volete farci ho un FISICO BESTIALE e ogni volta che si ammala Vittoria mi ammalo anch'io!!!! ma i nonni non dovrebbero ammalarsi meno????????? bohhhh!!!!

anny Martedì 30 Settembre 2008 15:43

Luigia leggendo i msg ho avuto la bella sorpresa di rileggerti. Son contenta che ti vada molto meglio di prima e spero per te che la situazione migliori sempre più. Un caro saluto e un augurio per tua figlia che si è iscritta all'università, mio figlio invece è all'ultimo anno, spero che questo vada meglio. Ciao. Anny

anny Martedì 30 Settembre 2008 15:39

Ciao buon pomeriggio a tutti. Durante la pusa pranzo ho letto velocemente i msg da venerdì scorso, quanto avete scritto! Vabbè che siamo parecchi. Ho passato un fine settimana all'insegna del mdt, cervicale ed emicrania insieme, come sempre, sabato ho preso il Brufen e almeno la cervicale si è attenuata, domenica però non ho preso nulla, non voglio riabituarmi a prenderne troppi ed ho messo il colletto con la bustina riscaldante, l'ho tenuto 7 ore di seguito. Non è che faccia miracoli ma aiuta e son riuscita a non prendere nulla. Ieri invece sono stata bene e sono anche andata ad un'assemblea sindacale. Continuo a prendere il magnesio, ormai credo che non smetterò più, sto riposando meglio rispetto a prima anche se le mie ore di sonno son sempre le stesse, l'occhio però continua a darmi fastidio, a giorni di meno, altri di più, credo che dovrò parlarne col medico. Ora devi riprendere il lavoro altrimenti si accumula, saluti per tutti, "vecchi" e "nuovi" amici, buon lavoro anche a voi e buona serata. Anny

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 15:36

Ora vado a riposare perchè sono un pochino stanca

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 15:24

Piera, ma tu di le tue parole, a me servono e servono parecchio sempre

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 15:24

Si Piera, io ho solo voluto raccontare come lo vivo io il dolore, e per me in assoluto peggiore di tutti c'è quello dell'anima, anche se non si vede.

piera Martedì 30 Settembre 2008 15:18

non avevo intenzione con le mie parole di affrontare un discorso personale sul dolore.....era solo che davanti ai medici alle diagnosi e alle loro cure mi piacerebbe sempre che non ci fossero dolori di serie A o di serie B, tutto qui!!!!!! era un po' piu' terra terra di tutti voi!!!!!!

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 15:15

Giuseppina, sai che io lo dico sempre per me, se sta bene la mia anima, sopporto bene tutto. Sai che per me non c'è dolore più grande di quello. Mi trovi del tutto d'accordo

giuseppina Martedì 30 Settembre 2008 15:14

ANTO mi immagino con quanta preoccupazione sei uscita per il lavoro, dovendo lasciare tua figlia col mdt e la nausea, cerca di darle coraggio non mostrandoti eccessivamente preoccupata, alla sua età ha grosse capacità di recupero e credo non sia ancora intossicata dai farmaci.

giuseppina Martedì 30 Settembre 2008 15:07

Tre mesi fa quando stavo lottando contro la depressione, sono arrivata ad augurarmi il dolore terribile alla testa pur di non sentire più quello dell'anima, perciò penso che qualsiasi considerazione sul dolore sia personale è tale e basta, SABRINA cerca di vedere un piccolo spiraglio, non puoi peggiorare puoi solo migliorare. Coraggio, siamo tutte con te, non farci mancare notizie

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 14:56

A proposito di cefalea tensiva, ieri pomeriggio mentre mi accorgevo che non riuscivo a fare tutto quanto, ho sentito lontanamente il dolorino classico partire da dietro, l'ho riconosciuto benissimo il

bastardo, anche se erano anni che non si presentava. Non sapevo come fare, allora sono immediatamente intervenuta, bevendomi una bella bibita fresca, mi sono seduta un attimo e ho fatto un veloce ripasso di tutto il dafarsi. Mi sono rassegnata, neppure se avessi avuto 2 teste 4 mani e 10 piedi avrei potuto fare tutto. Insieme alla rassegnazione, ho messo in campo la ragionevolezza e mi sono detta che quello era e dovevo accettare questo, non si riescono a dare i pugni in cielo e andava bene quello che riuscivo a fare. E' andato tutto bene perchè la testa si è messa tranquilla. Oggi mi vien da pensare che siamo veramente sempre a rischio, anche dopo anni, meno male che sono sempre allertata su questo fronte e ormai non mi incanto più, io sono umana e ho i miei limiti.

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 14:49

Io soffro di cefalea a grappolo e di emicrania, per fortuna sono riuscita a disfarmi della cefalea tensiva, perchè avevo anche quella, per me forse era dovuta al fatto che stavo talmente male che avere la tensiva era pure normale. Ho avuto anche la cefalea da abuso di farmaci, così non mi sono fatta mancare proprio nulla. Per quello che riguarda la sopportazione del dolore, parlo per quello che è la mia esperienza. Io riesco a sopravvivere alla grappolo e all'emicrania contemporaneamente, ma quando sono in attacco emicranico, non sento neppure il dolore dato dall'emicrania, solo che faccio più fatica a gestire il dolore del grappolo. Non è una passeggiata lottare con sto stramaledetto tutte le notti e se arrivano più di 2 attacchi mi sembra di morire (almeno così io sento), ci do di ghiaccio fino a rompermi il palato e neppure lo sento. Per ora riesco a sopportare con le mie pratiche, non so fino a che resisterò, ma farò tutto il possibile per difendere questo equilibrio. Però credo di capire Piera quando dice che non aiuta sentirsi più ammalati di tutti, infatti, io mi sento di stare meglio di tutti voi, perchè tutto sommato ancora resisto, non faccio mai i paragoni per i mali che ho, ma vedo che la mia mente riesce a sopportare bene se uso questa strategia, vedi anche il male alle gambe, se nella testa il mio male non si vede, il male alle mie gambe si vede benissimo (dai raggi x) e il medico mi ha detto che in paragone a persone che hanno più o meno la stessa condizione, io riesco a non assumere nessun farmaco per togliere il dolore. Non è che faccio l'eroe, se assumo farmaci sintomatici per il dolore alle gambe, sento peggio il dolore alla testa e quello per me è di gran lunga peggiore del male alle gambe, quindi anche qui non ho scelta. Sopporto e mi accontento. Detto tutto ciò, credo mi aiuti molto nella mia scelta, il fatto che ho l'animo sereno, non provo rabbia invidia o astio nei confronti di nessuno e cerco di voler bene a me stessa come ne voglio agli altri. Però anche con tutto sto ben di Dio di serenità nell'anima, a nulla servirebbe se non avessi la certezza dell'amore di Gabriele, dei miei figli e i loro compagni/e. Insomma, fino a che sta bene la mia anima, faccio meno fatica a sopportare il resto

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 14:40

LARA, grazie mille

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 14:31

Sabrina1, ho parlato con la Dr. Sances, ma non ha neppure tempo per dormire ultimamente, quando verrà al convegno le parlerò di nuovo. Però potresti mandarle una mail e spiegarle tutto quello che prendi, potrebbe essere che ti ricovera direttamente

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 14:29

Annuccia, se vai a questa pagina trovi tutte le informazioni sull'I.N.I.
<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=1&id=2>

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:56

vado a pisolare un pò.buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:56

renato io oltre che la tensiva ho l'emicrania cronica.....sono molto invidiosa degli altri quindi non mi faccio mancare nulla

renato Martedì 30 Settembre 2008 13:53

io soffro di emicrania(72 ore. Ante imigran) e adesso anche di tensiva. Certe volte i dolori si confondono per intensità. l'unica differenza è che una è pulsante e l'altra no. Una è trattabile solo con trip l'altra basta un buon FANS. Ma Mony ti do ragione il dolore molte volte è intenso anche per la tensiva.Non siete in serie b e non c'è classifica effettivamente Piera il dolore è dolore.

piera Martedì 30 Settembre 2008 13:37

pero' vedi Renato anch'io sono convinta che il dolore della cefalea a grappolo sia un dolore all'ennesima potenza e non paragonabile a nessun altro tipo di mdt, ma sai che c'e' anche chi soffre di grappolo e di emicrania contemporaneamente: cosa dovrebbero dire quei poveretti? capisco benissimo le differenze, tra l'altro chi soffre di cefalea a grappolo ha di solito un ambulatorio dedicato molte volte senza liste di attesa e senza appuntamento.....pero' capisco che prenotando visite al Mondino per emicranie e cefalee diventa impossibile stilare delle prioritá, perche' dovrebbe passare davanti chi si ingoia 2/3 trip al giorno e stare dietro chi non assume nulla e sopporta il dolore? per quanto riguarda la tensiva conosco bene il tipo di dolore che provoca, ma c'e' anche chi ce l'ha continuamente e deve lavorare, badare la casa, i figli, fare la spesa, stare con il marito.....non mi sentirei mai di sminuire il loro dolore. Forse sbaglierò io ma non aiuta sentirsi i piu' sofferenti di tutti!!!!!!

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:28

vero piera.quando si stà male si stà male e basta

piera Martedì 30 Settembre 2008 13:26

Renato sai cosa faccio? tolgo la parola "UGUALE"!!!! dico solo il dolore e' dolore per tutti!!!!!!

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:26

renato io il grappolo non l'ho maai provato però anche la cefalea tensiva a lungo andare rompe le scatole e non poco

renato Martedì 30 Settembre 2008 13:24

Piera scusami mi ero allontanato. Non sono io a dire che il dolore dipende, almeno per quel chw ci riguarda in modo diretto, dal tipo di mdt(120) La tensiva p.s è un dolore molte volte sopportabile ma il grappolo? è l'unica cefalea che va immediatamente ospedalizzata per evitare gesti estremi. Scusami piera non è per amore della polemica.

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:18

sabrina fatti coraggio

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:16

stò cercando di arrostitire delle fette di polenta ma penso che le avrò già mangiate tutte prima che siano arrostitite

mony Martedì 30 Settembre 2008 13:11

buongiorno a tutti.quì sembra inverno oggi

maria9195 Martedì 30 Settembre 2008 13:03

SABRINA aspettare una visita e' una lunghissima attesa...il tempo non trascorrere mai e' eterno.... chiedi a MAMMALARA indirizzi dei neurologi di Modena ,sono state in cura parecchie di noi oppure del Dott. Antonacci sempre di Pavia...magari accelleri una visita ...

piera Martedì 30 Settembre 2008 13:03

renato non faccio mai classifiche su chi soffre di piu' per il mdt.....dovrei inoltrarmi in discorsi molto complessi, ma penso che chi esce male dai confronti siamo proprio noi malati!!!!

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:56

Piera.il dolore ugule per tutti? Sarebbe bello.

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:51

Che terapia assumi, Sabrina?

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 12:42

grazie Piera spero anche io che arrivi il momento di stare bene ma adesso mi sembra impossibile. I farmaci che prendo mi fanno stare bene per qualche ora ma poi ricado nel baratro. Spero veramente che la dott.ssa Sances mi aiuti

piera Martedì 30 Settembre 2008 12:39

Sabrina in effetti anche a pagamento la dott.Sances ha una lunga lista di attesa, penso che poi sia anche difficile scindere i pazienti gravi dai meno gravi il dolore e' uguale per tutti, l'unica cosa certa e' che tu assumi molti farmaci che non fanno altro che aumentare i tuoi mdt, il discorso e' molto complesso perche' nessuno si diverte ad assumere farmaci non necessari; ma ti fanno passare il

dolore???? perche' vedi se il mdt non ti passa penso che sia inutile che tu li prenda.....capisco che alla fine si arrivi a riporre speranze nell'ennesima pillola che non fara' effetto.....ma cosi' non fai altro che peggiorare il tuo dolore, potresti rivolgerti al tuo medico di famiglia spiegargli la situazione , magari conosce qualche ospedale in grado di fare una breve disintossicazione, che ti permetterebbe di arrivare fino al giorno dalla tua visita.....al Mondino so che non usano determinati farmaci, mi sembra nemmeno il cortisone, la dottoressa l'ha spiegato di recente a ferrara, ma non sono sicura di ricordare bene. Sono certa che con la dotteressa ti troverai bene e mi auguro che per te arrivi anche il tempo dello stare bene.

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:32

Margaret,lo spero,ma i cronici per tutte le patologie danno un pò fastidio, Hanno bisogno di cure palliative che sono sempre le stesse, fino all'affacciarsi di un nuovo farmaco che promette di essere risolutivo. Dove invece si può fare un pò di ricerca è, diciamo, sui nuovi arrivi:è più stimolante.

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:24

Sabrina il cortisone mi sembra il rimedio giusto, date le circostanze, quello giusto mi pare sia il Soldesan per i primi giorni dosi un pò elevate e poi a scalare. Innalza il tasso glicemico però. Il soldesan è specifico per tutto ciò che riguarda il sistema nervoso. Non sono medico però, solo paziente, molto paziente

margaret Martedì 30 Settembre 2008 12:17

RENATO spero che per nessun neurologo il mdt cronico diventi cosa ovvia.

margaret Martedì 30 Settembre 2008 12:14

SABRINA 1 dopo la mia gravidanza il mdt era feroce e la mia neurologa mi ha dato il cortisone. Per carità, informati dal medico,non mi azzardo a dare consigli terapeutici, solo la mia esperienza. In caso ho a casa la sua tabella coi dosaggi giorno per giorno. A me ha aiutato da subito...

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 12:13

ciao Annuccia, io vado già a pagamento è questo che mi dispiace un pò perchè ho dovuto aspettare quasi tre mesi per una visita dalla dott.sa Sances, per il cortisone non ho mai provato, ma prendo già così tante medicine che mi hanno gonfiato come un pallone che non sò proprio!!!!

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:12

lori scusa il ritardo ho problemi di connessione. Si il Padreterno mi ha donato un fisico eccezionale o almeno lo era. Adesso però le cose sono cambiate il mdt è in ottima compagnia (Per antitesi) a un bel gruppo di malattie metaboliche.

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 12:07

Sabrina, ha ragione Lori, anche io una volta ho dovuto "spezzare" il dolore con il cortisone che mi dette il neurologo per qualche giorno. Prova a sentire il medico di famiglia.

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 12:06

SABRINA 1 , mi dispiace moltissimo per la tua situazione, cerca di accelerare i tempi per la visita, se per te non è troppo di sacrificio vai a pagamento.

renato Martedì 30 Settembre 2008 12:06

La dottoressa Sances crdo ci conosca tutti, insieme alla gravità del male che sopportiamo e ha sempre preso le decisioni giuste. Adesso non più. Poi la storia clinica del cronico è cosa ovvia forse è anche giusto dare spazio a chi di questo male ne soffre da poco e può evitare la cronicizzazione.

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 12:06

SABRINA, in questi casi di solito si usa il cortisone, prova a chiedere ad un neurologo ingamba, forse potresti provare a casa,

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 12:05

RENATO, il dott. Rossi è all'INI di Grottaferrata, ma non è lui che fa il botulino.

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 12:01

UNA cosa è certa, per sopportare tutti quei farmaci, devi avere una salute di ferro. haa..haa..

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 12:00

lori65 forse hai ragione, siamo in tanti a stare male, ma io stò così male adesso che darei qualsiasi cosa per poter andare prima anche pagare il doppio di quello che pagherò

renato Martedì 30 Settembre 2008 11:58

ciao lori65. Si purtroppo. Se ti facessi vedere il diario di quei giorni, ti chiederesti: ma come fa questo a essere ancora vivo? me lo chiedo anch'io.

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 11:57

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 11:57

Forse, non è burocrazia, ma siamo talmente in tanti a stare male.

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 11:54

Renato io sono di Riccione chissà come mi vedono! Che brutta cosa la burocrazia però, se uno ha veramente bisogno dovrebbe essere aiutato almeno in questi posti

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 11:54

Renato, ma tutte quelle cosine in un giorno?

renato Martedì 30 Settembre 2008 11:51

Le cose sono un pò cambiate a Pavia, purtroppo, c'è molta più burocrazia e non si salta la fila anche se le condizioni lo richiederebbero. Io sarei dovuto essere ricoverato a settembre. Penso che sia l'effetto lega al lumbard non piace stare in coda dietro a un terrun. Spero che tu sia di quelle parti

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 11:48

grazie margaret ogni cosa che mi dite non è certo banalità ma coraggio...grazie, spero che mammalara mi aiuti come mi state aiutando tutti voi

margaret Martedì 30 Settembre 2008 11:45

SABRINA 1 non vorrei proprio dirti banalità, il tuo dolore non lo merita. Penso che l'unica via possibile sia qs visita urgente e MAMMA LARA appena ti leggerà ti saprà dire qualcosa che ti darà coraggio, come ha fatto come me i giorni scorsi, come hanno fatto tantissime persone care al mio cuore qui nel forum. Sabrina 1 coraggio coraggio.

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 11:42

ciao Renato penso proprio di essere sulla tua stessa strada.....penso anche io che mi dovranno fare un ricovero e sinceramente spero il prima possibile perchè questa non è vita! Vi ringrazio tutti per il sostegno che mi avete dato, sapere che qualcuno conosce veramente il mio problema mi fa stare bene...anche se ho la lacrima facile. Lori65 anche a me hanno detto di bere molto, cerco di farlo ma sono sempre nel bagno!!! Come si fa a chiedere una visita urgente quando mi rispondono che non hanno posto!

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 11:37

ho una visita programmata a Pavia per l'11 di Novembre, ho provato a chiedere un'urgenza ma mi hanno cortesemente risposto che non avevano posto e se potevano anticiparmi l'appuntamento mi avrebbero fatto sapere...

renato Martedì 30 Settembre 2008 11:34

Ciao Sabrina1. Ti capisco molto bene. Il mio massimo storico è stato di 7 maxalt, 2supp indoxen 100 e 2 imigran fiale prima di cadere privo di sensi per la prima volta in vita mia (ho avuto però 2 minuti di pace prima che gli schiaffi di un mio amico mi risvegliassero). Ero senza dubbio eccessivo. al Mondino sono riuscito a strappare un ricovero urgente-disintossicazione dopo poco sono stato meglio e non sono ricaduto più negli eccessi, ma ho dovuto cambiare vita. Penso che tu stia prendendo la stessa strada. Ricoverati e fai presto una disintossicazione e una nuova terapia.

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 11:33

Sabrina, cerca di mantenere la calma, hai sicuramente bisogno di una visita urgente. Cerca di bere molto, a me è capitato, nonostante l'assunzione di rilamig quotidiano, di avere un periodo di remissione delle crisi di quasi 10 giorni, 10 giorni di VITA vera, coraggio, nel mio piccolo ti sono vicina

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 11:19

SABRINA1 ma perchè non richiedi una visita d'urgenza ? io quando stavo male male ne ho fatte ben due al policlinico di Modena ! Buona giornata a tutti

sabrina1 Martedì 30 Settembre 2008 11:14

ciao a tutti...scusate se mi intrometto..io ogni tanto mi faccio sentire ma quello che mi tiene lontano da Voi è il mio fortissimo mdt. Ormai sono sei mesi che ho mal di testa tutti i giorni, ho provato a fare il diario ed è un cimitero!!!! sono arrivata a farmi due punture di imigran al giorno alternato con il Difmetre (una supposta e due compresse alla volta). Penso di essere ormai intossicata dalle medicine a tal punto che non mi fanno nessun effetto...l'unico effetto è che ho il morale sotto terra, piango spesso e non riesco più ad avere una vita mia!!! scusate del mio sfogo ma proprio non riesco a risollevarmi...chiedo aiuto morale a Voi e a mammalara

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 11:10

ragazzi...scendo a valle...oggi spero sia una giornata tranquilla sul lavoro...non dovrebbero operare nel pomeriggio.....salvo sorprese.....hanno messo tutto domani e dopodomani !! sono pazzi!! PAZZI !!

renato Martedì 30 Settembre 2008 11:04

ciao Annuccia, parlavi dell'INI di Grattaferrata? Il doc. Rossi è sempre lì che esercita e botulino compreso?

renato Martedì 30 Settembre 2008 10:59

buongiorno a tutte. Mammy era solo una battutaccia. Invidio Giuseppe, però, io potrei esserti fratello al massimo e forse maggiore. Grazie cmq mammal.

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 10:47

SIMONA e DIANA, mi dispiace tanto per le vostre "crisone", periodo terribile per "quasi" tutti noi. LARA, questa notte come è andata?

annuccia Martedì 30 Settembre 2008 10:46

Buongiorno a tutti. Sono stata al mercato ed ho incontrato una mia amica che ha il marito che soffre di MDT feroce. Tempo fa vi avevo raccontato che aveva fatto delle applicazioni di botulino da un neurologo, specialista in cefalee (mi astengo dal farne il nome) del Policlinico di Roma il quale gli aveva "spillato" 600 euro ad applicazione. Insomma, per farvela breve, sono 20 giorni che ha dolore ed è arrivato a prendere due Almogran al giorno; le ho consigliato di portare il marito dal dott. Rossi dell'INI, i numeri di telefono li avevo perchè me li aveva dati LARA, ma non sono riuscita a trovare nel sito i dati dell'INI.

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 10:37

ciao ANTO28...di dove sei ? anche io avevo 14 anni quando sono iniziate le emicranie....però adesso per le cefalee giovanili si può fare molto di più senza passare per i nostri errori...la fai seguire da un centro specializzato ? scusa, ma non ricordo se lo avevi scritto....

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 10:25

Devo di nuovo scappare, sono pronte un po' di stampe di libri

anto28 Martedì 30 Settembre 2008 10:24

Ciao a tutte, un saluto prima di andare al lavoro (sono rappresentante quindi sto in giro!). Oggi ci metto tanto ad uscire da casa perchè mia figlia ha un attacco forte con nausea...e non ce l'ha fatta ad andare a scuola. Ho il morale sotto terra. Ci risentiamo nel pomeriggio...Buona giornata!

Diana Martedì 30 Settembre 2008 09:54

Buongiorno a tutti. Ho passato una domenica e un lunedì d'inferno. Ho vomitato 15 volte di seguito. Ma come si fa?? Stamattina sto in ufficio ma non credo resisterò fino a sera. Sono venuta solo perchè ci sono delle scadenze importanti. Sistema questo e me ne vado, mi sembra di camminare sulle nuvole e ho un vortice in testa. Oltre che il solito amico comune

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 09:45

Anto 28, Margaret mi dispiace molto per i vostri figli

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 09:43

SIMONA potrebbe essere che alle nostre solite crisi si aggiunga anche la tensione per il lavoro....io ieri sera aveva i sintomi di una emicrania poi, per fortuna, sono rientrati ! al mio compagno ieri il

medico ha detto che, seppur leggera, la sua dermatite può essere una delle tantissime forme di psoriasi.....io un po' lo sospettavo ! comunque domani lo vede un dermatologo che viene ad operare da noi.....e anche per lui credo che siano i pensieri per il lavoro !

lori 65 Martedì 30 Settembre 2008 09:41

CIAO A RAGAZZE/I a Torino è arrivato l'autunno, fa freddo, e ad ogni cambio di stagione, per non perdere il giro, la mia testa picchia di brutto. Ieri in erboristeria mi hanno presentato un prodotto nuovo, che dovrebbe ridurre gli attacchi del 70% (HA..HAAA..) è un similare del computer, a base di partenio, agnocado, magnesio, la signorina dietro al banco era così convinta che potesse guarirmi, che ho fatto finta di crederle, l'ho comprato, chissà mai che funzioni.

margaret Martedì 30 Settembre 2008 09:27

Ciao SIMONA. Ieri è stata pessima anche per me. Mi sono ripresa ieri sera. Oggi così così. Ti mando un saluto carissimo

Simona Martedì 30 Settembre 2008 09:25

qui l'aggiornata è grigia.. ma almeno fa + caldo di ieri

Simona Martedì 30 Settembre 2008 09:24

mi ha mandato un messaggio la nostra cara GIORGY che ha dei problemi con la connessione internet da ieri... mi ha chiesto di dirvelo, vi saluta e non vede l'ora di poter tornare tra di noi...

Simona Martedì 30 Settembre 2008 09:24

buongiorno a tutti... ieri sera sono stata malissimo.. vomito e mdt.. stamattina sono rintronata di brutto.. ieri bruttissima giornata sul lavoro, bruttissima...

paula1 Martedì 30 Settembre 2008 08:48

buon giorno a tutti.....anche oggi un bel sole !!

giuseppe Martedì 30 Settembre 2008 08:34

buon giorno a tutti, oggi sole, x ora, la collega è rientrata e si è portata altro lavoro da sbrigare, oggi sono un po' svogliato nn so perchè, vado a prendere un caffè, forse va meglio, buona giornata a voi.

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 08:14

Renato, grazie per la comprensione, rimanda va Casablanca, sai che Giuseppe si è rassegnato, sa che gli vogliamo un gran bene e sopporta se ogni tanto lo trattiamo come una nostra cara amica. Pensa che io spesso lo chiamo bimbo mio

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 08:12

Mony, mi piange il cuore leggerti in quelle condizioni, sappi però che noi abbiamo le braccia aperte, per ogni volta che ti ci vuoi rifugiare

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 08:11

Alessandra, è un piacere rileggere anche te, hai poi meditato sulla tua futura terapia

mamma lara Martedì 30 Settembre 2008 08:10

Buongiorno a tutti. Anto 28, è bello leggerti, vedrai che frequentando il forum piano piano riuscirai ad essere anche di aiuto alla tua bambina, ci sono degli atteggiamenti che si possono tenere per non aggravare la situazione, poi penso che un sostegno psicologico possa essere utile. Noi tante volte ci sentiamo in colpa per cose (tante) che non riusciamo a fare, poi ci accorgiamo che abbiamo la cattiva abitudine di guardare troppo avanti e di voler arrivare ovunque. Se invece impariamo a fare un passo alla volta, ci accorgiamo che alla fine facciamo le stesse cose. Basta porsi degli obiettivi a misura d'uomo e non da super ogni cosa che vogliamo essere

crilo Lunedì 29 Settembre 2008 23:00

Buonanotte a tutti. Tira tutto e inizia a girare in tondo. Devo andare a dormire altrimenti rischio grosso. MONY, da quanto mi racconti è difficile morire di mal di testa, ma ancora più complesso è sopportarlo quando hai il problema tutti i giorni. Ma come dice la mia saggia mamma:- E' pur sempre un'opportunità certa, dopo potrebbe esserci solo il nulla-. Baci.

renato Lunedì 29 Settembre 2008 22:36

Sono insonne d'abitudine

renato Lunedì 29 Settembre 2008 22:34
ciao daddà.

daddà62 Lunedì 29 Settembre 2008 22:25
vedo che non c'è nessuno io vi saluto sono cotta un abbraccio

paula1 Lunedì 29 Settembre 2008 22:07
vado in tomana pure io.....a domani, Buona notte

paula1 Lunedì 29 Settembre 2008 22:06
buona sera a tutti.....come inizio settimana non c'è male.....sono già stanca morta....questa settimana è parecchio pesante.....ma non pensiamoci !! DADDA io credo che ieri che c'erano i monumenti gratis anche a Ravenna ci sarà stata della mossa....noi siamo andati a Imola per il castello, ma era tutto chiuso !

daddà62 Lunedì 29 Settembre 2008 22:02
ciao a tutti MAMY ieri sono stata a Ferrara ma non potevo venire a trovarti ero in gita con una carovana di amici!!!! Volevamo vedere le mongolfiere ma non le abbiamo viste volare non abbiamo indovinato l'ora, cmq abbiamo fatto classico giro turistico in centro e devo dire che Ferrara è bellissima e poi gremita di gente turisti, insomma molto viva invece Ravenna dorme.

renato Lunedì 29 Settembre 2008 22:02
di niente carissima. lo sto pensando di fare un viaggetto a Casablanca. ciao mammy

#Cristina# Lunedì 29 Settembre 2008 21:59
Mamma lara...ci sto! ;) un anno si e un anno no a ferrara epropongo che il prossimo "anno no" lo facciate vicino a fano, allora ! :) buonanotte a tutti vado a dormire chè son cotta come un pollo

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 21:32
Scusate, dimenticavo gli amici, sono pochi, e poi mi dimentico di voi, non sia mai. Però la mattina se notate scrivo sempre buongiorno a tutti e quello è maschile

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 21:31
Carissime, oggi mi sa che ho messo pochi pioli nella scala che ci aiuta a scalare la montagna, ma so che mi perdonate e sappiate che anche ora sto lavorando per finire una cosa domani mattina, lo devo fare per forza, ma lo faccio volentieri perchè è una gioia fare quello che sto facendo. Mi sa che chiederò di fare il convegno a Ferrara un anno si e un anno no. Forza amiche

#Cristina# Lunedì 29 Settembre 2008 20:54
Il ragazzo che amo ha sofferto come voi di attacchi di panico, ha passato anni molto difficili, si è curato, e prima di trovare la cura adatta i medici gli hanno quasi rovinato il fegato...quando l'ho conosciuto ne stava venendo fuori pian piano, con il training autogeno, qualche (pochi, a mio parere, ma sufficienti secondo lui) incontro con una psicologa, e le medicine adatte, che però è stato bravo, ha diminuito pian piano da solo per non avere disturbi di astinenza e squilibri; anche parlare molto con me di sé e delle sue ansie e dei suoi sintomi gli è servito un poco, e per me è stato bello sapere di essere stata un poco utile; ma tutto l'amore del mondo non può bastare se la forza di aiutarsi non viene da dentro se stessi; non scoraggiarti mai, Margaret, sappi che una via d'uscita C'E' SEMPRE...e che accettare prima di tutto i nostri limiti, i sintomi, le nostre paure e le nostre imperfezioni come parte di noi stessi è il primo passo da fare per ascoltarsi "dentro" senza timore e imparare a convivere con le ansie senza che queste diventino un minaccioso nemico, ma restino solo una specie di vecchio amico un po' rompipalle che a volte ci fa visita...ma siccome ormai lo conosciamo, lo sopportiamo! un abbraccio, scrivimi in privato se vuoi parlarne un po'

feffe81 Lunedì 29 Settembre 2008 20:51
GIORGY pure per me è così!! costringimi ferma e impazzisco!però sto imparando...cmq io ho discusso la tesi super-dopata da trip e ansiolitico...

feffe81 Lunedì 29 Settembre 2008 20:39
buonasera a tutti!! MARGARET che giornata, fai benissimo ad imparare la respirazione, è fondamentale a me ha aiutato tantissimo. Durante l'attacco di panico mi sentivo cadere e svenire, invece con la respirazione avevo la sicurezza che non sarei svenuta e questo mi aiutava a

sopravvivere. La consapevolezza di non accettare la tua condizione è già il primo passo verso la risalita

#Cristina# Lunedì 29 Settembre 2008 20:17

ciao a tutti! Margaret, hai fatto bene, non bisogna aver timore di chiedere aiuto se ne abbiamo bisogno, credo che nessuno sia onnipotente o possa fare totalmente a meno dell'aiuto di altri, e poi, pensa che anche tu chissà quante volte hai fatto qualcosa volentieri per gli altri, no? a Viviana: anche io ho comperato da poco la macchinetta espresso, stufa di bere le "ciofeche" fatte da mia madre con la moka...ho preso una "Saeco Via Veneto" costo circa 70 eurozzi; fa un buon caffè denso e con la schiumina, ma tu lo pressi un pochino, nel filtro? va pressato, non troppo, però...se no viene amaro... amici emicranici, anche Giovannino Guareschi soffriva di emicranie? non lo so, ma vorrei regalarvi un momento di sorrisi...leggete qui... <http://www.forcesitaly.org/italy/files/guareschi.htm> buona serata e buona notte a tutti voi! :)

viviana Lunedì 29 Settembre 2008 19:45

Il caffè fa venire il mal di testa?Noooo il caffè no ma le macchinette del caffè siiiii! Insomma ne ho acquistata una da 89 euro e...come quella vecchia non fa il caffè con la schiuma!!!!Uffa!Sono sfigata!

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 19:13

Eccomi di ritorno, ho girato il mondo per distribuire il materiale del convegno. Vado a fare la pappona e poi leggo

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:09

doccetta e tomana.buona serata a tutti.notte notte e sogni stupendi

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:08

crilo mia nonna girava con una fascia di lana che gli stringeva la testa e si lamentava di avere sempre il vento che "vurlava".penso intendesse un fischio o chissà cosa.....nulla di ggrave visto che è mancata a 92 anni per un'altro motivo.se poi contiamo che il mio nonno che ha sempre sofferto di mdt è già arrivato a 96 anni mi sà che ne devo sorbire ancora un bel pò,nemmeno a metà strada siamo

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:02

lara mi dispiace per la tua nottata e spero che questa sia tutta diversa.però prometti di non sfogarti contro i muri.....sapessi cosa ti prende un buon muratore a ripararlo ti passa la voglia!

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:01

non capisco perchè verso sera rinasco.....nel limite della situazione logicamente

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:00

anche oggi è finita per fortuna!un pò bene e un pò male ci siamo levati il lunedì di torno

mony Lunedì 29 Settembre 2008 19:00

buonasera a tutti

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 18:57

ANNUCCIA ti auguro almeno che la tua serata sia più serena...Ciao

annuccia Lunedì 29 Settembre 2008 18:53

Mio marito è andato dall'otorino per gli acufeni, gli ha prescritto lo Stugeron compresse, farmaco che a me aveva dato il neurologo tanti anni fa per il mal di testa Buona serata a tutti. Oggi è una giornataccia. A domani.

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 18:30

Pomeriggio ho chiesto aiuto. Ho sentito che non stavo bene con la testa ed è-accidenti-ricominciata l'ansia con le solite conseguenze. Poi ho visto il cane star male. Allora ho chiesto alla signora che mi aiuta di stare un coi bimbi, una mamma mi accompagna e mi riporta Sebastiano al calcio...Ho fatto esercizi di respirazione e ho strimpellato la chitarra quando mi sono sentita meglio. Sono rimasta a lungo a letto, oggi è andata così Ora vi scrivo con un bel Franco Battiato in sottofondo (in genere la musica alla Vasco è esclusiva in macchina)e sto di nuovo serena. Spero che la settimana mi sorrida un pò. Una mia amica in Svizzera con 7 figli (eccellente violinista)mi dice sempre "armata

brancaleone..caricaaaaa" Vi abbraccio MAMI...aspetto di leggerti. La storia della montagna mi aiuta.
Grazie

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 18:25

GIUSEPPINA sai che l'unica volta che durante un attacco di panico ho respirato dentro un sacchetto di carta era pieno di briciole di pane. Ho tossito per due ore...

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 18:24

GIORGY cara. Io mi sono laureata a 27 anni...Avevo un amore tormentato che mi dannava l'anima. Un disgraziato. Poi pensa che mia sorella si ricorda di me chiusa perennemente in stanza col mdt..mah...ho rimosso. Io sono sicura che la tua forza ti porterà fino in fondo

maya Lunedì 29 Settembre 2008 18:03

ciao a tutti,Mami la giornata di lavoro bene,ma da stamattina dolorino a sinistra ora più forte.....pensa che al lavoro mi metto il cappellino che mi tiene stretto sulla fronte,mi sebra meno il dolore.

viviana Lunedì 29 Settembre 2008 15:30

Ciao a dopo

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 15:06

ciao forse pome se mi sento esco e vado al centro per comprare una catenina d'argento da abbinare al ciondolo che ho preso alla mia amica angy per l'onomastico che è tra un paio di giorni vorrei farle una sorpresa e spero che nel frattempo non se lo compri lei!fortunatamente in questi giorni è in facoltà quindi non penso avrà il tempo.. mi sa che ci dovrò andar sola..

viviana Lunedì 29 Settembre 2008 14:30

Adesso mi guardo la sessione pomeridiana di forum, sul letto con la mia gattona e la stufetta, poi esco vado al carrefour a comprare una macchina x il caffè nuova, xchè finalmente quel bidone che abbiamo si è rotta.L'avevo trovata in saldo a 155 euro, una carezza gaggia...beh non è mai andata bene!!!

viviana Lunedì 29 Settembre 2008 14:15

Buon giorno a tutti, stamattina problemi con l'ADSL....Oggi sono a casa xchè è Binasco, dove c'è l'azienda dove lavoro, è festa e la mia azienda è chiusa.Stanotte mi sono sveglaita alle 2e30 e non ho più dormito...che barba...

annuccia Lunedì 29 Settembre 2008 14:06

Buongiorno a tutti. Sono arrivata a studio, stamani non sono riuscita ad appropriarmi del computer. Cerco poi di legervi.

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 13:23

sono contenta perchè all'edicola a 5 euro ho trovato il dvd del film "l'acchiappasogni" tratto dal romanzo di stephen king il mio autore d'horror prediletto!

crilo Lunedì 29 Settembre 2008 13:22

Buongiorno, oggi pulsa e ripulsa. In fatto di eredità io penso di aver ereditato il problema da mio nonno che chiamava il rumore che sentiva dentro la testa "SU RONZIU" CIOè IL RUMORE CHE FANNO LE ZANZARE QUANDO SVOLAZZANO. povero nonno! sono sicura che non avrebbe voluto che anch'io avessi il suo problema. Vado a cucinare. Baci.

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 13:20

ciao anto28 benvenuta ti troverai bene qui

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 13:19

ciao Margaret baciotti anche a te! ciao Giuseppina si hai fatto centro l'inattività è una punizione per me! sai come fremo? vedo il tempo passare inesorabile e penso che lo spreco a star male così sopra il mdt mi viene l'ansia e peggioro.Devo dire però che ormai sto imparando ad accettare le pause perchè so che poi sforzandomi inviterei il mdt ad entrare ma è cmq difficile, per distrarmi o accendo la tv o esco per una passeggiata con la scusa di qualche piccola commissione anche per mezz'oretta oggi ho fatto così sono uscita e il mdt è peggiorato non era tensivo...

renato Lunedì 29 Settembre 2008 13:00

buongiorno a tutti. Gieseppina si respira nel sacchetto perchè inspirando inaliamo biossido di carbonio che noi stessi abbiamo prodotto. Tutto questo si fa per ristabilire nei centri di comando della respirazione l'equilibrio Ossigeno/Biossido di carbonio.

giuseppe Lunedì 29 Settembre 2008 12:56

ok gente mi accingo a chiudere i battenti, x oggi, vado a pranzo, buon appetito e a domani.

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 12:23

MARGARET, stai tranquilla vedo che non hai perso il senso dell'umorismo per cui sei ancora messa bene, se ti può consolare io ho 55 anni e sono andata in menopausa due anni fa, non mi è passato il mdt ma ho avuto i disturbi citati da elisir solo in minima parte e assolutamente irrilevanti, forse la dose di malanni viene distribuita equamente per cui mi è toccata una menopausa felice

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 12:22

Mio marito mi ha spiegato che l'attacco di panico di fa sembrare che non respiri più e in quel momento hai la netta sensazione che stai morendo soffocata. Ma non è così. Quindi soffiare nel sacchetto "rianima" un attimo, ti dà ossigeno. A me il panico dà altri effetti. Tremo e mi vanno giù le gambe ed è come se qualcuno stesse per uccidermi...poi arriva un'angoscia tremenda..vomito etc...Ecco,so che è l'ora di pranzo:) quindi perdonatemi. Vi mando un abbraccio. Il forum mi ha aiutata anche oggi a sentire un pò di serenità dentro di me. Sbaciuzz a tutti

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 12:18

Sai GIUSEPPINA che una cosa positiva in questa storia del cane è che ne abbiamo un altro. Forse attutirà il colpo. Io non ho mai voluto cani di razza ed entrambi li ho presi al canile. E guarda caso la cagnona che sta male è una terranova con un carattere incredibilmente docile e d è eccezionale coi bambini. L'altro è più diavolelto...

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 12:17

Ho visto nei film americani che per contrastare l'attacco di panico respirano nel sacchetto di carta, qualcuno ne conosce il meccanismo?

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 12:15

Poi sono davvero ultra sensibile e un pò ridicola in qs periodo. Per dire. Ieri sera ascoltavo elisir e parlavano di menopausa...Osteoporosi, depressione, vampate, incubi, insonnia. Ti giuro che mi è salita l'ansia e pensavo..ma no! Dopo una vita da cefalica pure questa..noooo! Ma forse dovrei cambiare "stazione radio". Cioè è un periodo che non sto bene forse è il caso di guardare qualche bel programmino di ricette di cucina, no??s se ogni cosa mi spaventa così...

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 12:14

anch'io ho un cane al quale sono molto affezionata, spero di allontanare il più possibile il triste momento che stai vivendo tu però so che arriverà e l'unica cosa da fare è aiutare i bambini ad accettare l'ineluttabile

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 12:10

Sì GIUSEPPINA. Sono sotto antidepressivo e prendo anche gocce di alprazolam. Ora mio marito mi sta insegnando degli esercizi di respirazione (Qui gong). Come ho scritto l'ansia e il panico sono nati con gli attacchi frequenti di emicrania e si scatenavano solo in presenza del dolore. Ora arrivano per la paura del dolore (in sua assenza) e-mannaggia-sta diventando un modo di rispondere allo stress. Insomma c'è la possibilità che si debba sopprimere la mia cagnona e qs mi causa dolore. Inoltre ho i bambini che al solo discorso al riguardo sono già andati in tilt. Però voglio farcela. E che diamine. Questa è anche la vita, non solo per fortuna. Facilöe a dirsi ma non voglio abbondarmi all'angoscia. L'ho già fatto una volta e non ripeto l'esperienza. Oggi ero tentata di stare a casa e invece, con le gambe molli, sono venuta al lavoro e poi ho un bel pomeriggio coi moschettieri davanti...

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 12:07

Brava ANTO hai già capito il senso e l'utilità del forum

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 12:06

Il mio babbo poverino è morto, anche lui si sentiva in colpa quando avevo mdt, io lo ricordo sempre seduto in poltrona con la mano sulla tempia, mi vedo così anch'io da vecchia e spero che mia figlia un giorno mi ricordi con altrettanta tenerezza.MARGARET se c'è una cosa che mi consola è che,

nonostante la nostra cattiva salute che ci toglie tempo ed energia come mamme, i nostri figli ci amano e ci capiscono e ci sono ancora più affezionati proprio per questo.

anto28 Lunedì 29 Settembre 2008 12:02

Un saluto affettuoso a voi Margaret e Giuseppina!!! Vorrei provare anche con un sostegno psicologico perchè lei veramente non ce la fa più...Comunque oggi finalmente è uscito il sole ed ho delle amiche in più!!!

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 11:57

MARGARET hai avuto un brutto inizio giornata, mi dispiace, ma prendi qualcosa per contenere gli attacchi di panico? sono terribili e sapere di poterli almeno controllare dovrebbe darti meno ansia

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 11:57

GIORGY tanti sbacuzzi.

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 11:56

Ciao GIUSEPPINA! Anche tu hai ereditato come me il mdt dal babbo...Il mio nonostante le assicurazioni si sente tremendamente in colpa e quando ho gli attacchi sento la sua voce che trema al telefono. Spero che tu sia alla fine della crisi e..coraggio!

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 11:55

ciao GIORGY, riposati, chissà che non molli il mdt,sei una ragazza molto vivace e piena di interessi e credo che i momenti di riposo forzato ti costino molto.

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 11:50

ieri ho passato la domenica sul divano e oggi sono in ufficio col mdt, pazienza rendo la metà della metà sul lavoro ma non ci posso far niente, il difmetre l'ho già preso sabato e non voglio prenderne altri, oggi va così ma essendo il terzo giorno spero di essere alla fine della crisi.

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 11:49

Ciao ANTO28. Benvenuta. Sono mamma di tre bimbi e il mio primo di 7 anni ha cominciato con qualche crisi sporadica di emicrania. Io ne soffro e mio papà.MAMMA LARA mi ha mandato del materiale interessantissimo sul mdt nei bambini e adolescenti. Comunque hai tutta la mia comprensione e vicinanza di mamma

giuseppina Lunedì 29 Settembre 2008 11:47

ciao ANTONELLA ben arrivata, anche mia figlia soffre di mdt e io l'ho ereditato da mio padre,spesso mi capita di soffrire di più per quello di mia figlia che per il mio perchè mi fa male vedere che deve rinunciare alle uscite con gli amici. Ad ogni modo i nostri consigli e le nostre esperienze possono risultare ottimi per i figli, visto che almeno possono evitare i nostri errori come l'intossicazione da farmaci.

anto28 Lunedì 29 Settembre 2008 11:35

Ciao a tutti, sono antonella ed ho 47 anni e sono nuova del "forum". Innanzitutto sono molto grata a mamma lara per le sue parole al telefono e per il materiale informativo che mi ha inviato.....mi sono sentita molto "accolta"!!! Sono anche io una cefalgica ho sofferto tantissimo in passato ma devo dire che da quando sono in menopausa le crisi si dono allentate. Ma il problema non è mio, o meglio forse è anche peggio perchè mia figlia di 14 anni soffre atrocemente di mal di testa....tutti i giorni e sempre al risveglio. Quest è il terzo anno e l'anno passato ha perso l'anno scolastico per le troppe assenze!!! Sono molto provata da questa situazione!!!

paula1 Lunedì 29 Settembre 2008 10:57

scendo a valle....il mio compagno invece è stato a casa...non sta bene....lui va dal medico...io ho l'umore sotto le scarpe....ma va bene lo stesso !!! che posso farci ? ci rileggiamo stasera, Buona giornata a tutti

Sissi Lunedì 29 Settembre 2008 10:50

Ciao a tutti, un saluto veloce ma con tanto affetto. Da ieri sto meglio, spero duri un po'... Adesso devo scappare, appena posso leggo i messaggi. Buona giornata!

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 10:49

la testa è partita mi devo riposare un pochino

maria9195 Lunedì 29 Settembre 2008 10:32

SIMONA E PAULA mi rattrista sapere che alcune di voi non sta bene sul luogo di lavoro....dovendo trascorrere parecchio tempo della nostra vita dovrebbe essere un luogo sereno dove tutti collaborano senza invidia e gelosia....io sono fortunata sto bene nel mio ufficio e sto bene con i miei colleghi...anzi capiscono al volo quando non sto bene e cercano solo di aiutarmi... mi ritengo veramente fortunata: svolgo un lavoro che mi piace ma soprattutto ho colleghi "umani".

maria9195 Lunedì 29 Settembre 2008 10:27

MAMMALARA grazie....bello il tuo messaggio sulla scalata....non immagini che regalo immenso mi hai fatto stamattina....

maria9195 Lunedì 29 Settembre 2008 10:26

alessandra Lunedì 29 Settembre 2008 10:13

Ciao a tutti sono ALESSANDRA entrata da poco nel vostro forum. Sono quella che ha chiesto consiglio sul Topamax (che ancora non ho il coraggio di prendere). ANche se mi faccio sentire poco ci sono e vi leggo. MAMMA LARA mi spiace per il tuo attacco e per la tua mano...cerchiamo di non farci più male di quello che il destino ci ha già procurato. Io ieri sera sono andata con mio marito a cena da una coppia di amici, ci sono andata mal volentieri perché la Lei della coppia mi è veramente antipatica (una donna che vuole scalare la vita a tutti i costi senza guardare in faccia a nessuno) e appena arrivati lì mi è venuto il mal di testa (che continua tutt'ora meledetto chissà per quanti giorni .. si sa quando inizia ma non si sa mai quando se ne va). Pensate che il collegamento disagio di stare in quella casa e mal di testa sia collegato? Capita anche a voi? BACI a tutti e buona giornata

Simona Lunedì 29 Settembre 2008 09:51

GIUSEPPE.. scusa mi sono sbagliata, ce l'ho il 20 di novembre la visita al Mondino, non il 22... chissà perché mi viene sempre da dire il 2.. mah.. ora me lo gioco sia mai che vinco un po di soldini.... PAULA.. che dire.. ci vuole pazienza e soprattutto bisognerebbe farsi scivolare addosso tutto ciò che succede, soprattutto nel mondo del lavoro, l'importante è assicurarsi uno stipendio a fine mese.. sarebbe bellissimo fare un bel lavoro in un bell'ambiente ma purtroppo non è sempre possibile... buona giornata carissima..

paula1 Lunedì 29 Settembre 2008 09:48

ciao SIMONA.....io questa settimana lavoro pomeriggio, ma anche da noi l'aria è pesante.....a parte che hanno aumentato scandalosamente il numero degli interventi, ora c'è la storia delle riqualifiche del personale ausiliario....così finalmente qualcuno potrà prendersi le sue stupide rivincite contro di me che la qualifica ce l'ho e ha sempre dato fastidio !!! se lavorassi in un asilo non sarebbe così dura trattare con le persone !

Simona Lunedì 29 Settembre 2008 09:35

buongiorno a tutti.... anche se di buon quesot inizio di settimana non ha davvero niente di niente, sul lavoro va sempre peggio, aria sempre + da guerra, tutti i giorni riunioni... comunque andiamo avanti, sono ottimista e credo che presto troverò una soluzione... GIUSEPPE anche io a novembre ho la visita al Mondino, il 22 per la precisione. e tu quando devi andare?? se fosse lo stesso giorno ci potremmo incontrare.... buon inizio di settimana a tutti...

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 09:00

ANNUCCIA ti ringrazio. Penso che il problema grosso sia quello di non accettare la mia condizione....

margaret Lunedì 29 Settembre 2008 08:59

Buongiorno. Esco da un orrendo attacco di panico...ma buongiorno ugualmente. E' vero MAMMA LARA i messaggi delle amiche sono degli scalini con cui risalire, piano piano, anche dopo gli scivoloni.

Giorgy Lunedì 29 Settembre 2008 08:55

buongiorno al momento la testa è così così ma sembra voler peggiorare un saluto alla nonna e mi metto a lavora

paula1 Lunedì 29 Settembre 2008 08:52

buon giorno anche da qui.....

giuseppe Lunedì 29 Settembre 2008 08:45

buon giorno gente e buon inizio settimana, stamani qui c'è il sole anche se fa freddino, fine settimana tranquillo con la testa tanto che mi ha fatto sistemare la legna e pulire un pò il giardino, spero lo stesso x le vostre teste, a novembre ho il controllo al Mondino di Pavia e vedremo se ci sono novità o cambiamenti, gli attacchi sono risaliti di nuovo e forse è il caso di cambiare profilassi, ok oggi è tornata la collega e quindi vediamo il da farsi vah..., buona giornata a tutti.

piera Lunedì 29 Settembre 2008 08:15

buongiorno a tutti, Kitha sono contenta di rileggerti!!!! spero che presto riuscirai a tornare nella "civiltà"!!!!!!! tanti auguri anche alla bis zia, sai c'è un detto che dice "AL MONDO ESISTE SOLO UN BIMBO BELLO.....ED OGNI MAMMA NE HA UNO, perciò sono sicurca che le tue nipotine sono bellissime!!!!!!

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 07:06

Buona settimana a tutti

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 07:06

Margaret, mi sono piaciuti molto i messaggi delle nostre amiche. Sai, quando sto male, mi diventa faticoso scalare la vita, mi diventa come una montagna liscia come il ghiaccio e la paura di cadere nel vuoto alle volte arriva. E' allora che i messaggi che trovo qui, mi fanno pensare come ad una scala, ogni messaggio è un gradino che mi aiuta a salire, mi aggrappo a loro e continuo la salita.

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 07:01

Sapete vero che oggi starò fuori praticamente tutta la mattinata e un po' anche del pomeriggio. non preoccupatevi, vi penserò tantissimo.

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 07:01

Maya, spero che la tua giornata sia bella e delle migliori come la auguro a tutti noi, settimana ottima per quello che mi aspetta, ho il lavoro del convegno praticamente già fatto e sto andando avanti col lavoro del condominio. Insomma, se la testa si mette a posto direi che non mi posso lamentare.... Stanotte è stata "leggermente" dura e nel "frastuono" doloroso, mi sono pure ferita un po' la mano mentre davo pugni a destra e manca, l'attacco (uno solo) però è durato un po' più del solito ed il mio mantra e tutto il resto ha funzionato per quello che riesco a farlo funzionare (circa 1 ora), poi è fatica e la mano ci ha rimesso un po', ora ce l'ho un po' sbucciata e dolorante, ma nulla di grave, troverò una scusa a Gabriele, perchè lui ci sta male se sa che mi faccio male. Starò più attenta un'altra volta.

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 06:55

Kitha, dimenticavo di dirti che io sto bene come sempre

mamma lara Lunedì 29 Settembre 2008 06:54

Buongiorno a tutti. Kitha, che bello rileggerti, ti pensavo ancora sperduta in quei delle montagne di Varese e invece eccoti arrivata, che bello, spero tu abbia tempo di rileggere il mio messaggio prima di ritirarti ancora nell'eremo, spero anche di ricordare bene. Non ci dici come va la tua testolina..... Leggo però della bella notizia, addirittura 2 bambine, arrivano le gioie a 2 alla volta a casa tua, immagino siano bellissime e non ti trovo per nulla di parte, i bambini sono tutti bellissimi. Non ti preoccupare, nessuno è estraneo al forum e quando ci entra, è e rimane casa sua. Fatti sentire cara.

renato Domenica 28 Settembre 2008 23:38

!!?

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 23:15

il raffreddore avanza e la testa pulsa, vado a nanna buonanotte

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 23:08

buona notte

kitha Domenica 28 Settembre 2008 22:15

Ciao a tutti! quanti nomi nuovi... mi sento quasi un'estranea! Carissimi tutti come state??? Io sono in trasferta a casa del mio ragazzo e scrocco la sua linea ADSL mentre lui è a vedersi la partita a Milano... ancora un'oretta di autonomia poi mi caccia! è proprio brutto vivere quassu sui monti senza internet!!! Mamma Lara, come stai? Luigia? lo sai che mia sorella ha avuto 2 bambine? Sono

bellissime!!! sì ok, sono di parte ma sono bellissime lo stesso! un bacione a tutti! a presto (spero...mi manca la civiltà...)

maya Domenica 28 Settembre 2008 21:59

notte a tutti, notte Mami, io vado a dormire domani sveglia alle 5, ma almeno non sono con il capo turno str...

crilo Domenica 28 Settembre 2008 21:35

Ora vado dalle bambine. La piccola mi ha fatto sentire il fischio ai bronchi che solitamente anticipa un attacco di broncospasmo; speriamo bene, le ho fatto subito un aerosol con clenil e broncovaleas. vediamo se riusciamo a scongiurarlo, alcune volte se sono tempestiva ce la faccio o faccio in modo che sia più blando. Incrociamo le dita. Buenanotte a tutti e.....domani è un altro giorno.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 21:08

ciao ho diviso una pizza congelata con mia madre: risultato una nausea bestiale! ma ne valeva la pena

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 20:46

finisco la cena: yogurt e cereali....(stasera non avevamo fame) e poi tomana.....domani è un altro giorno ! Buona notte a tutti....

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 20:41

hai ragione CRILO !!!

crilo Domenica 28 Settembre 2008 20:31

Vado giù per cena. Oggi la tasta ha fatto i capricci e ha pulsato tutto il giorno, specialmente dal pomeriggio in poi, da quando ho deciso di spolverare e passare l'aspirapolvere. Picchia il maledetto, poi l'apparecchio per i denti non mi aiuta di certo, anche se rispetto all'anno scorso va un poco meglio. Per sistemare tutta la bocca occorre 1 anno circa; l'apparecchio l'ho messo lo scorso febbraio quindi vado in discesa e poi vedremo se la tensione migliora. Forza ragazzi, non ci lasceremo fregare come polli!!

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 20:14

grazie MONY , sul lato fisico va benino....sul morale un po' meno !

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 19:26

buona cena e buona notte cara mony

annuccia Domenica 28 Settembre 2008 19:21

A domani. MONY, mi auguro che tu possa riposare.

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:20

pizze arrivate. notte a tutti

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:20

facciamo una gara di occhiaie allora

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:20

annuccia quindi quando dico che sopravvivo.....

annuccia Domenica 28 Settembre 2008 19:19

Ciao Mony, anche le mie occhiaie non scherzano stasera.

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:19

io mollo il pc. la testa rompe di brutto mi sà. aspetto la pizza e poi tomana. buon inizio settimana a tutti

annuccia Domenica 28 Settembre 2008 19:19

MARGARET, ho letto la tua disperazione e ti capisco tantissimo. Io , molte volte ho raggiunto il fondo, ma la depressione non è mai riuscita a vincere. Ho capito solamente che dovevo costruire la mia vita e tutti i miei impegni piacevoli e spiacevoli facendo i conti con il potenziale MDT che purtroppo arriva quando vuole. Bisogna vivere alla giornata e sfruttare fino all'osso i momenti senza dolore. Il coraggio dobbiamo cercare di trovarlo, questo Forum mi ha aiutata molto da questo punto di vista e

ultimamente ho affrontato impegni prendendo come esempio molte situazioni delle amiche di questo spazio. Coraggio!

maya Domenica 28 Settembre 2008 19:19

ciao a tutte-i,riposino per dopo pranzo mentre cercavo di guardare la formula uno e le nostre Ferrari,ma a un certo punto tutto è andato storto,una collega e amica mi ha chiesto di uscire per un gelato(scusa Mami),siamo andate e passeggiato la giornata bella e il sole ancora caldo,le chiarrere tranquille,l'amica non lo sà ma mi stà aiutando con la sua presenza,poi un giro in auto,io adoro guidare e il mdt stà lontano,da un'oretta è arrivatooooo mi fà compagnia per cena,un abbraccio a tutte-i,a dopo.

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:18

sera annuccia

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 19:12

si grazie annuccia poi vado a gurdarla sono così stanca

annuccia Domenica 28 Settembre 2008 19:09

Ciao a tutti. Solo ora mi hanno ceduto il computer. Pranzo dai miei tutto bene, stavolta niente "dita affettate". Alessia ha molto apprezzato la mia torta (GIORGY ho visto che LARA ti ha risposto prontamente dove trovare la ricetta del Buccellato di pere). FEFFE, non ero io quella della borsetta.

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:09

ciao paula tutto bene?

mony Domenica 28 Settembre 2008 19:09

margaret la rana è niente!è stato trovato un dito di un operatore che si era ferito!

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 18:48

buon pomeriggio a tutti....

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:29

niente uscita care feffe mony e margaret angy eè distrutta e anche io!

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:26

FEFFE 81(hi!hi!) lo sai che tempo fa qualcuno ha trovato una rana deceduta dentro una di qs buste??? Ma anch'io se posso la prendo. La conversazione con voi è piacevolissima ma devo scappare

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:24

Echime ancora un attimo: allora i tre moschettieri si chiamano Sebastiano, Noemi e leonardo (7-5-3 anni)lo sono di Bolzano ma vivo in montagna, nelle vicinanze, sull'altipiano di Renon...in mezzo ai boschi e alle vipere..

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 18:24

MONY, GIORGY, MARGARET certo che vengo!ho l'aereo privato che mi porta!

MARGARET chissà che belli i tuoi bimbi. Anche io odio lavare l'insalata, ultimamente la prendo già lavata anche se so che non va bene perchè inquina. Esatto non siamo giovanissime, ma grazie del complimento!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:23

ciao margaret

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:23

Ora devo scappare. A cena omettes con la marmellata, ci provo.. A dopo. Vi sbaciuzz

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:22

deve essere fantastico il tuo sebastiano!come si chiama la piccina? margaret di dove sei?

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:20

GIORGY la iscriverei subitissimo!!! Intanto il catechismo quest'anno tocca a Sebastiano che ad aprile (i tedeschi qui usano in 2 elementare) farà la Prima Comunione. Si parte fra un mesetto con 1 incontro a settimana. Lui è già così tanto religioso e spirituale che rischia di diventare sacerdote o frate....leri in macchina ha sgridato la sorella che diceva che vorrebbe avere tutto il mondo per sè...(mah) e lui le ha detto che non è possibile, perchè,"cara mia" il mondo è di Dio

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:17

bè margaret tu sei la sua bambina e vederti star male la addolonerà anche se ha esperienza di questa malattia anzi proprio per questo! non ti dico come fanno i miei quando sto male io poi sono l'unica cefalalgica da generazioni

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:14

margaret se abitassimo vicine ti in viterei a iscriverla da me al catechismo così con questa scusa ogni sabato ci vedremmo!!

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:13

MONY anche mia mamma quando viene mi riempie di attenzioni culinarie. Ma se sto male scappa o dice delle cose così maldestre. Ma soprattutto si mostra spaventata dal mio star male, si agita...figurati io! E sì che ha vissuto con un cefalcico tutta la vita! Che tipa

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 18:12

margaret veramente ho 30 anni!

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:11

GIORGY, FEFFE siete giovanissime e mi state dando una bella lezione!! Bella, bella gioventù

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:07

Grazie per l'invito ma stasera ho una serata pazzesca in discoteca, non me la perderei per niente al mondo. Musica house, capite, vero?

margaret Domenica 28 Settembre 2008 18:06

GIORGY mia figlia ha 5 anni e mezzo. Prima è arrivata la veterinara e le chiesto-pier piacere- di essere precisa nel dirci quando Terry andrà in cielo.. Per il momento le ha fatto un antidolorifico e antivomito. Si è ripresa. Vediamo quanto dura...ha una fibra pazzesca

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:41

anche subito mony!

mony Domenica 28 Settembre 2008 17:37

giorgy passa a prendere il mio quando hai le voglie!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:33

sei molto gentile margaret quanti anni ha la tua bimba? io amo tanto i bimbi infatti non vedo l'ora di rivederli il 4 inizia il catechismo!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:24

ok feffe preparati margaret vieni anche tu? ci dovremmo stringere un pò ma sarà divertente

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:23

intendevo le insalate!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:23

ragazze noi compriamo quelle già lavate nelle buste!

mony Domenica 28 Settembre 2008 17:21

margaret io l'insalata nemmeno la compro per evitare di doverla pulire!gli gnocchi erano di zucca e li ha fatti mia mamma

mony Domenica 28 Settembre 2008 17:21

giorgy mi preparo subito poi passiamo a prendere feffe

margaret Domenica 28 Settembre 2008 17:17

GIORGY sai che mi piacerebbe avere una figlia come te un giorno?? La mia promette di diventare un peperino tremendissimo

margaret Domenica 28 Settembre 2008 17:16

MONY la mia gatta è nera e selvatica, ma una cosa come ha fatto il tuo è proprio da gran simpaticone. Ma non figgerlo ehhi Senti io adoro gli gnocchi ma quando ho l'umore a terra non lavo neanche l'insalata. Mi inviti?

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 17:14

ciaoo mony io ho un mdt coi fiocchi poi è dalle tre che scrivo sui terremoti non contando stamattina e mi sento un pò sgarrupata anche io... ti va di uscire con la mia amica angy e me? dai preparati che ti veniamo a prendere con il suo macchinino anzi dovrei dire macinino blu

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:58

feffe mi serve un correttore per le occhiaie, di quelli buoni però

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:58

io ho un gatto nero e antipatico.....oggi ho lasciato in giro i vassoi infarinati dei gnocchi e la bestia si ci è stesa dentro e poi si è girata per bene.....infarinata alla perfezione, pronta da friggere

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 16:57

MONY!! mi chiami tesoro che dolce!!! volevo dire "possa" non "ossa" ovviamente. Ti mando una carezza alla testolina e un massaggio per le occhiaie

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:57

margaret grazie del sostegno. mi dispiace per la tua domenica e per la cagnona

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:56

feffe tesoro che bello leggerti!

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 16:51

MARGARET ma allora proprio non ti fai mancare nulla!

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 16:50

NADIA è vero era proprio una scena bucolica! comunque ha fatto bene...PIERA hai ragione, appena riesco torno alla carica in erboristeria. ANNUCCIA ricordo male o è a te che a volte si scatena il mdt a causa della borsetta in spalla?? anche a me lo fa...Ciao MONY mi dispiace sentire che stai così, spero di cuore che presto ossa andare meglio...

margaret Domenica 28 Settembre 2008 16:50

Comunque mi sa che sto concludendo malissimo la mia domenica. E te pareva. La mia vecchia cagnona ha una mezza sincope. Me lo aspettavo, in qs giorni era peggiorata. Sto aspettando la veterinaria..penso che sia arrivato il momento. Spero solo non stasera. Magari con calma, domani, mi devo ancora un pò preparare. Poi assolutamente non devono esserci i bambini. Uffaaa

margaret Domenica 28 Settembre 2008 16:46

MAMMA LARA farò come mi consigli, e per il momento non leggo altro. Ti abbraccio forte

margaret Domenica 28 Settembre 2008 16:45

MONY stavo per chiederti come stai ma ho capito...Vorrei dirti tante cose MONY ma ho l'umore sotto i tacchi e poi finirei per essere banale. Comunque sai che spesso penso a te..

margaret Domenica 28 Settembre 2008 16:43

Ciao RENATO. No, anche perchè prendo l'antidepressivo e qs disturbi li avevo già prima del betabl, appena i mdt hanno cominciato a cotringermi tanti e tanti giorni a letto...Poi gli effetti collaterali li sento e non poco, ma li sopporto

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:41

volevo solo farvi un salutino veloce veloce

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:40

ho appena lasciato il letto ma non sò se resisterò molto prima di tornarci. le occhiaie sono fin sotto la bocca e per nasconderle occorrerebbe un quintale di stucco. troppo costoso quindi le lascio lì

mony Domenica 28 Settembre 2008 16:39

buon pomeriggio a tutti

renato Domenica 28 Settembre 2008 15:52

Margaret ciao. La neurologa ti ha detto che i beta bloccanti trascinano anche disturbi dell'umore? La tua potrebbe essere un inizio di depressione mascherata dall'ansia? Approfondisci con uno psicoterapeuta ma che sia pure un medico però. Il tono dell'umore inoltre, come penso tutti

sappiate, e l'emicrania hanno il neurotrasmettitore in comune. oltre alle parole hai forse bisogno di un piccolo aiuto farmacologico. Mi spiace moltissimo e ti capisco. Pare che un pò a tutti noi si sia spenta la luce all'improvviso ma è un guasto momentaneo basta andare dall' elettricista giusto.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 15:51

allora riposati più che puoi mamy! sai pensare che tu lavori mentre lo faccio io mi dà forza perchè ti immagino qui accanto a me nella mia stanzetta tutta colorata che so ti piacerebbe! anche perchè la testa rompe e qui ci vuol una gran pazienza è come un puzzle con migliaia di caselle da mettere insieme ma son così piccole e così mescolate che mi esaurisco

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 15:41

Giorgy, ti sto facendo compagnia, ma ora mi fermo perchè ho la testa che fa male e ho pure la nausea che sta salendo. Domani sarò fuori tutta la giornata e non posso permettermi di stare male.

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 15:40

Margaret, io faccio il betabloccante dal '98 e sono ancora qui che lo faccio. Non preoccuparti, vedrai che il professore parlava in generale, non preoccuparti, io non posso smetterlo perchè ho problemi di cuore, alle volte si parla in generale quando si parla di terapie, poi si devono fare delle distinzioni. Io non smetterei il betabloccante neppure a pagamento, e non ho mai dovuto aumentare la dose da quando lo assumo, quindi stai tranquilla, sono 10 anni che lo prendo, se avessi dovuto aumentare le dosi, ora assumerei una scatola di tenormin al giorno. Fammi un piacere, non leggere nulla e se leggi, tieni dentro solo quello che ti piace il resto pensa che siano tutte cose che non fanno per te.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 15:17

indovinate chi torna al lavoro? eh sì mi tocca

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 15:16

ciao giuseppina!

giuseppina Domenica 28 Settembre 2008 15:15

cara MARGARET ricordati che ti siamo tutte vicine e che la tua attuale negativa esperienza è capitata o capiterà più o meno a tutte, in qualche modo l'abbiamo superata, un pò di coraggio e ce la farai anche tu

margaret Domenica 28 Settembre 2008 15:13

Forse faccio male ad essere troppo informata, in qs periodo di ansia pazzesca. Insomma ieri ho letto un articolo del dott. Antonaci doove scriveva che una profilassi va comunque sospesa dopo 9-12 mesi e che comunque l'effetto col tempo può diminuire. Mi è presa una sincope. Da quasi un anno prendo l'inderal e la neurologa non mi ha mai parlato di sospenderlo. Poi prima della profilassi avevo cominciato ad avere 11-12 attacchi al mese...sono aggrappata al betabloccante con le unghie e coi denti...Quindi ieri non vi dico..Ho cominciato a sfogliare tutti i calendari prima e dopo, a vedere se nell'ultimo periodo ho avuto peggioramenti etc...etc...Era meglio che non leggessi quell'articolo perchè non sono nelle condizioni di valutare le cose obiettivamente...

giuseppina Domenica 28 Settembre 2008 15:12

MARIA sono stata ieri sera sul lago d'iseo, ho fatto una crociera notturna con cena sul battello, una bella serata con un gruppo di vecchi amici, montisola di sera era quieta e ben illuminata uno spettacolo, goditi la gita di oggi

margaret Domenica 28 Settembre 2008 15:06

Che dire...che VI RINGRAZIO...TUTTE. Siete proprio delle belle guerriere! oltre che delle splendide donne...Sapeste quanto mi fa bene leggere tutto quello che mi avete scritto..Cercherò nei momenti bui di rileggere, di pensarvi ancora di più. GIORGY, MARIA9195, LUIGIA, PIERA, FEFFE81, NADIA, MAMMINA!, CRILO..... E' tutto vero, lo so

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 14:49

è incredibile quando stavo nel periodo più nero della mia depressione e dap pensavo di essere la sola persona sulla faccia della terra con quel problema. Invece guarda qui quante siamo e non dobbiamo vergognarci come facevo io, vi sento ancora più vicine

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 14:45

MARGARET ti sono vicina, non sai quanto ti capisco mi sembra di sentire me 3 anni fa...lo so che è bruttissimo, però ti assicuro che pian piano se ne viene fuori, è un periodo della tua vita, non sarà sempre così te lo assicuro. Nel frattempo cerca di fare il meno possibile, chiedi aiuto per le faccende, fai solo quello che ti senti e se stai male cerca di accudire il tuo dolore. Lo so che adesso sembra impossibile, però vedrai che poco alla volta ne uscirai. Soprattutto imparerai a rompere il circolo vizioso dei pensieri che porta all'ansia e al panico. E' quel lavoro di sottofondo della mente che ci danneggia. Ti abbraccio

crilo Domenica 28 Settembre 2008 14:43

MARIA sei sempre molto carina, riesci a trovare delle belle parole per tutti e soprattutto per le amiche che soffrono. Sei una bella persona, un'anima candida. Non posso dimenticare che quando stavo molto male fosti proprio tu a consigliarmi di dormire col cuscino in pula di farro che da allora non mi abbandona mai. Anche se non conosco il tuo viso ti reputo una vera amica.

crilo Domenica 28 Settembre 2008 14:33

Buongiorno a tutti. Sono in casa da sola perchè mio marito ha portato le bimbe con lui. MARGARET, anch'io lo scorso anno sono stata molto male per i continui attacchi di tensiva che non riesco a gestire. Mi sono poi resa conto che quello che peggiorava il tutto era il fattore ansioso, gli attacchi di panico, stavo per entrare in una strada senza via d'uscita. Ho preso coraggio e ho deciso di combattere invece che lasciarmi sopraffare dall'ansia e dal dolore e..... come dice PIERA, mi sono accorta che stavo sminuendo tutte le cose belle che la vita mi ha dato: due bimbe meravigliose e la gioia di essere madre che ci accomuna, un marito attento, premuroso e innamorato, un lavoro nel quale ho raggiunto competenze e professionalità, mi pare sufficiente per decidere di non farmi annientare da un problema fisico doloroso ma non mortale. Tutto questo per dirti che non devi mollare, non pensare sempre al problema, carpe diem e GODITI LA VITA.

nadia Domenica 28 Settembre 2008 14:28

Sì Maria sono stata a Montisola, è meravigliosa. Divertiti e goditi il sole!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 14:26

ciao luigia ebbene sì! ancora mi stupisco di essere arrivata fin qui! sono davvero contenta di risentirti mi mancavi..

Luigia Domenica 28 Settembre 2008 14:15

GIORGY, ho capito che hai finito gli esami e sei già alla tesi!! Che bello!!! Complimenti davvero!!!

Luigia Domenica 28 Settembre 2008 14:15

ANNUCCIA, mi chiedi se prendo sempre il ribes nigrum. No, l'ho interrotto in quanto, misurandomi la pressione, mi sono accorta che ogni tanto l'ho alta ed ho letto che tale rimedio non è indicato per gli ipertesi, comunque devo dire che anche questo a suo tempo mi ha aiutato molto, in abbinamento al pc28 plus.

Luigia Domenica 28 Settembre 2008 14:13

Buona domenica a tutti! Tornare a leggere i vostri scritti mi fa tornare al periodo buio durante il quale il MDT era la mia croce.... MARGARET, ti capisco benissimo ed immagino quanto sia difficile gestire una famiglia, in particolare numerosa come la tua (non so se ricordo bene, ma mi sembra che tu avessi 4 meravigliosi figli) con la testa sempre occupata dal dolore. Spesso la vita, quando si soffre di una malattia debilitante come il MDT, diventa un cane che si morde la coda e non si riesce a trovare la vita d'uscita. Spero che piano piano anche tu ce la faccia a trovare qualche rimedio azzecato che possa farti stare meglio. Un bacio.

piera Domenica 28 Settembre 2008 14:05

Margaret io ti capisco e' molto difficile gestire tutta la nostra vita con il dolore addosso o imminente, il mdt ti fa sentire infelice perche' ti fa soffrire molto, se pero' tu continui a pensarci anche quando non sei sotto attacco o non hai il dolore non fai altro che alimentare la tua ansia e la tua infelicitá'. i pensieri del mente sono molto complessi e il piu' delle volte inconsapevoli, difficili da gestire e da governare, ma puoi fare uno sforzo e cercare di considerare il mdt come una parentesi alla tua vita che invece e' fatta di tantissime cose belle, di vita vera: i tuoi bimbi, il tuo lavoro, tuo marito e di tutte le persone che ti vogliono bene e ti apprezzano come donna e come madre noi compresi. scusami se magari ti ho detto cose con cui non ti trovi d'accordo, ma paradossalmente gestisco molto meglio il mio dolore, di quello degli altri, i vostri mi danno sempre ansia e dispiacere,

chi mi conosce lo sa bene che sono fatta così, ho passato anni molti tristi alla ricerca di una guarigione del corpo e dell'anima riguardanti una persona importante della mia vita, non ci sono riuscita, anzi penso di aver vissuto un tempo terribile in cui mi sono goduta pochissimo le cose belle che la vita mi aveva riservato, non commettere il mio stesso errore perché il tempo non torna mai indietro.....ce la puoi fare!!!!!!!

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 13:54

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Oraziosguanci. mamma lara

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 13:47

Cara MARGARET...prova a tenere un diario personale dove annoti tutti gli esempi, le frasi che più ti colpiscono, i incoraggiamenti, le parole di aiuto che ti suggerisce questo forum.... e svoglialo quanto sei in piena crisi vedrai che ti sentirai un po' di sollievo e ti sentirai già meglio.... io lo faccio perché da questa grande famiglia attingo la forza di sconfiggere il bastardo e di assaporare la semplicità della vita... con affetto

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 13:37

GIORGY lo sapevo che sei una forza.... grazie per il tuo scritto...non immagini quanto mi è di esempio....

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 13:36

Cara NADIA. oggi il tempo è meraviglioso..infatti ho in programma di andare a Montisola...Non ci sei mai stata???? È un'isola sul lago tra il confine di Bergamo e Brescia... ci vado quasi tutti gli anni nel periodo di settembre/ottobre...è molto graziosa...chissà in questo periodo ho voglia di passeggiare al lago....In questo periodo sto benino...alti e bassi...ma con fatica riesco a tenere a bada l'ansia e la frenesia di voler fare tutto....ho capito che sono le mie prime nemiche della cefalea muscolare...poi quando arriva l'emicrania...cerco di affrontarla con tutta me stessa e incomincio a non avere più paura del dolore...mi fermo e se posso accudisco il mio star male...praticamente vado a letto , al buio con la borsa del ghiaccio e con tanta pazienza aspetto che ne vada...ci vuole un paio di ore ma poi il picco acuto rallenta.... non è facile tutto questo ma sto imparando a mie spese ma una cosa è certa nell'inferno non ci voglio più tornare.

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 13:36

Cara NADIA. oggi il tempo è meraviglioso..infatti ho in programma di andare a Montisola...Non ci sei mai stata???? È un'isola sul lago tra il confine di Bergamo e Brescia... ci vado quasi tutti gli anni nel periodo di settembre/ottobre...è molto graziosa...chissà in questo periodo ho voglia di passeggiare al lago....In questo periodo sto benino...alti e bassi...ma con fatica riesco a tenere a bada l'ansia e la frenesia di voler fare tutto....ho capito che sono le mie prime nemiche della cefalea muscolare...poi quando arriva l'emicrania...cerco di affrontarla con tutta me stessa e incomincio a non avere più paura del dolore...mi fermo e se posso accudisco il mio star male...praticamente vado a letto , al buio con la borsa del ghiaccio e con tanta pazienza aspetto che ne vada...ci vuole un paio di ore ma poi il picco acuto rallenta.... non è facile tutto questo ma sto imparando a mie spese ma una cosa è certa nell'inferno non ci voglio più tornare.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 13:25

grazie nadia.

nadia Domenica 28 Settembre 2008 13:24

Giorgy anche noi siamo orgogliose di te.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 12:31

ciao cara MARGARET ti capisco, l'ansia e la paura possono sopraffare una persona e far perdere la speranza e la gioia di vivere, questo lo so per esperienza personale, ad un certo punto della mia vita non mi alzavo quasi dal letto e stavo male solo al pensiero di dover studiare dare la data materia e mi bloccavo prigioniera di un'angoscia senza fine che mi rendeva infelice e peggiorava al parossismo il mio mdm, mi appoggiavo agli altri per tutto e avevo paura di tutto, specie di vivere credo. Ora (da un anno a questa parte) ne sto uscendo piano piano, affrontando le cose ad una ad una partendo dalle minuscole fino alle più grandi senza fretta con calma e man mano che vado avanti mi sento più forte, credo che a volte è più facile affrontare le cose che pensare di farlo: ti spiego in questi giorni sto lavorando alla tesi e mentre lo faccio mi rendo conto che non è una cosa insormontabile come credevo ma che è risolvibile eppure ho fatto passare quasi tutto il mese di settembre in preda

all'angoscia perchè avevo paura di farlo e non facevo niente ed ovviamente stavo peggio col mdt, ora il mdt c'è l'ho cmq ma l'angoscia la tengo ficcata a forza in uno scomparto chiuso ermeticamente nella mia mente e ogni parola che scrivo la fa allontanare sempre più e sto meglio con me stessa e con gli altri, in più sono orgogliosa di me perchè non mi sto nascondendo sotto il letto ma sto affrontando i miei demoni ...ti confido questo perchè, ripeto so come ci si sente e so anche che ne puoi uscire perchè sei una ragazza in gamba e più forte di quello che adesso credi! forza cara margaret ti sono vicina e ricorda che non sei sola che noi siamo qui per te!

nadia Domenica 28 Settembre 2008 12:24

Ciao Maria come stai? Com'è il tempo nelle valli bergamasche?

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 12:11

MARGARET... non fare così...la paura e l'ansia sono le prime due nemiche del nostro mdt....ci devi credere che ce la farai fare tutto perchè SEI UNA PERSONA STUPENDA...hai una bellissima famiglia e un marito che ti vuole veramente bene....non pensare troppo alle mansioni che devi svolgere ..fai quello che riesci e non colpevolizzarti se non fai tutto....prenditi degli spazi per te e coccolati perchè l'autostima è una cosa molto preziosa ...al mattino appena svegliata osservati nello specchio e sorridi anche se non hai voglia...pensa qualcosa di meraviglioso che hai nella tua vita...e vedrai che lentamente i pensieri grigi e brutti si affievoliscono..... un fortissimo abbraccio.....

piera Domenica 28 Settembre 2008 12:09

Feffe mi sa che la farmacista francese ti voleva vendere una curretta completa!!!!!!!!!!!! so però che in francia tutti i prodotti fitoterapici o omeopatici costano molto meno che in Italia.....per il pc28 sono stata dall'erborista giovedì e mi ha assicurato che tornerà in commercio in ottobre con una nuova formulazione, io penso che sarà uguale, con le erbe forse controllate all'origine!!!!!!!!!!!! io non mi azzardo a prendere qualcos'altro perchè ho paura che poi mi faccia male, tra l'altro ho notato che da quando centellino anche i computer i mdt sono meno frequenti.....sarà un caso, ma mi piace pensare che ogni tanto disintossicarsi un po' alla fine faccia pure bene!!!!!!!!!!!! poi il mdt vhe venga quando deve venire io sono pronta!!!!

nadia Domenica 28 Settembre 2008 11:54

Margaret non sai quanto mi spiace sentirti così giù. Devi avere fiducia nella psicoterapia e i farmaci in queste circostanze aiutano. Ti trovi bene con la tua terapeuta? Altrimenti cambiala. Ti assicuro che dall'ansia e dagli attacchi di panico si può guarire o almeno tornare ad avere una vita assolutamente normale imparando a gestirli. Io ne sono la prova vivente. Per un anno intero io ho avuto grosse difficoltà anche solo ad uscire di casa, lo facevo solo se accompagnata da qualcuno. Andare al lavoro mi terrorizzava. Margaret spero che ti arrivi tutta la mia solidarietà e il mio affetto. Fossimo più vicine potrei darti un sostegno più concreto. FORZA!!! Non sei sola.

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:53

Mrgaret, non ti devi scusare per nulla assolutamente. Vuoi che non riusciamo a capirti. Io però sono certa che ce la farai, con fatica e su quello non ho dubbi alcuno, ma che tu ce la faccia non ho dubbi. Lo so che tutto quello che ti dirò ora può sembrare impossibile da fare, ma basta riuscirci una volta vedrai che farai tutto. Intanto prenditi il tempo di farmi una telefonatina, se poi mi dai il tuo numero fisso (non so se me lo hai già dato, ma non ho tempo ora di cercarlo), ci facciamo 2 chiacchierine al telefono, alle volte anche solo piccole cose posso cambiare il corso dei pensieri. Non pensare a quello che sarà, come lo hai passato le altre volte lo passerai di certo anche stavolta, come sempre hai fatto cara, solo con più fatica perchè la paura è una brutta bestia da sconfiggere, molto di più del dolore. Dai che noi non ti abbandoniamo, mi raccomando

margaret Domenica 28 Settembre 2008 11:34

Buona domenica. Ho la testa a posto ma il cuore pesantissimo. LUIGIA, MAMMA LARA, continuo a cercare di capire come sconfiggere la paura del mdt. Ormai la mia ansia è alle stelle, tutti i giorni piango e vomito. Dalla paura del mdt, paura di ritornare come lo scorso autunno a letto, paura di non sopportare più il dolore. Paura dei trip... Non riesco a mettere su un pranzo senza l'aiuto di mio marito, ho paura perfino di andare al lavoro. L'ansia mi sta uccidendo. Psicoterapia, antidepressivi al momento sono solo un pagliativo. Se continuo così il prossimo attacco di emi ci lascio le penne. Scusate se scrivo cose sempre così negative. Perdonatemi, so che non sono di aiuto così.

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 11:34

io sto litigando col copia e incolla sono di un imbranato!

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:32
Facciamo che lavoricchio un altro po' va

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 11:32
ciao0000000000 mamy grazie!

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:32
Annuccia, se questo mese è andata malino, andrà meglio il prossimo mese, come possiamo fare cara quando si sta male che non si resiste, ognuno di noi ha la sua storia e la sua vita, un detto indiano dice "per giudicare un uomo bisogna camminare per una settimana nei suoi mocassini" (più o meno dice così). Mi sa che nelle tue scarpe ci cammini tu

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:28
Luigia, la melatonina, l'ho presa anch'io per molto tempo, ma si vede che per la cefalea a grappolo non fa proprio nulla, però io non ho problemi di sonno, quando dormo dormo come un sasso e se anche casca il mondo io non lo sento

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:26
Simona, buono il cus cus, è da quando sono a dieta che non mi concedo sgarri, ma ho deciso che dopo il convegno mi mangerò un bel gelatino. Poi a Natale forse un pitto di cappelletti, ma non è detto, ci tengo troppo a camminare bene e voglio seguire ciò che mi ha detto l'ortopedico, per via che se sto male ancora è perchè è così e non per colpa mia

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 11:24
<http://cucinalara.splinder.com/archive/2006-11>
Giorgia, trovi qui nel mio sito delle torte la ricetta della torta di pere che fa Annuccia

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 11:16
ciao00000000 simoooo!

Simona Domenica 28 Settembre 2008 11:12
ciao a tutti... eccomi PAULA!!!! ciao GIORGY!!! e ciao a tutti tutti.... io sono a casa dei miei che sto cucinando il cous cous... spero che venga buono perchè ho sempre e solo fatto quello già precotto e questo non lo è.... ieri sono venuti i miei amici da me.. oggi spero di starmene un po in relax... la testa è ok... speriamo ancora per un bel po.... buona domenica a tutti... e buone gite fuori porta.. non mangiate troppo eh, birichine/i.....

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:56
annuccia com'è il buccellato di pere?

annuccia Domenica 28 Settembre 2008 10:46
Buona domenica a tutti. Vado a pranzo dai miei. Ho fatto il buccellato di pere, torta veloce, ma buona. A stasera. LUIGIA, prendi sempre il ribes nigrum? io l'ho sospeso perchè ero tanto gonfia ed avevo paura che fosse quello, ma credo che ricomincerò a prenderlo, questo mese è andato malino. Vi farò il rendiconto il 1° ottobre.

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 10:46
Buona giornata e domenica a tutti.....non credo andremo al mare...

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:45
ciao maria guarda che sei bravissima e coraggiosa continua così

maria9195 Domenica 28 Settembre 2008 10:40
Grazie LUIGIA..le tue informazioni e la tua esperienza mi aiutano assai in questo cammino faticoso della mia vita....ora mi sento ancora piu' stimolata a proseguire....

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 10:25
ora vado...mah???SIMONA questo fine settimana non ti abbiamo letto!!

manu66 Domenica 28 Settembre 2008 10:23
Ciao GIORGY, un bacio!

manu66 Domenica 28 Settembre 2008 10:23

Ciao PAULA si mare e ristorante, anche se il mio stomaco è in subbuglio e il viaggio non mi va tanto, ma voglio accontentare mio marito e approfittare anche della bella giornata. Poi il mare a me dà tanta serenità, solo a guardarlo!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:21

ciaoo manu66! bè paula sperimo che passi anche quello ma meglio la testa sana!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:20

...bè ora rassetto un pò camera mia(ma proprio poco non mi escludete dal club eh!?) e poi mi metto a lavorare...

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 10:18

La mia testa va bene, l'altro ..stazionario.....RENATO buona domenica....MANU66 anche per te mare

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:17

....poi ieri son andata a festeggiare il mio sacerdote e devo dire che ne è valsa la pena! era preoccupato che non venissi perchè gli avevano detto che stavo male col mdt quando sono arrivata mi ha benedetto!!

manu66 Domenica 28 Settembre 2008 10:15

Buongiorno a tutti! Anche qui oggi c'è il sole ma l'aria è frizzante e fresca. Il mio mal di stomaco va un pò meglio, oggi esco con marito e figlie, andiamo verso il mare molisano, Termoli per la precisione. Il mdt solo leggermente al risveglio, speriamo bene per tutti noi! LARA già oggi mi piacerebbe essere a Ferrara con tutte le manifestazioni belle che ci sono!!! Vi abbraccio TUTTI!!!!!!

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:13

beata te io invece appena il dolore scema un pò mi rimetto a battere

renato Domenica 28 Settembre 2008 10:12

ciao a leggerci più tardi

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:12

ciao paula come va?

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 10:11

ora vediamo di uscire un po'....qui c'è il sole....il mio compagno voleva andare al mare....., ma io di stare in macchina non ne ho molta voglia....

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 10:11

io l'ho sentito nominare oggi per la prima volta.... GIORGY ciao

Giorgy Domenica 28 Settembre 2008 10:03

buongiorno la testa mi fa ammattire pure oggi!

renato Domenica 28 Settembre 2008 10:00

Ma allora é un farmaco nuovo,non l'avete già "assaggiato",Paula1.

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 09:57

devi essere registrato....

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 09:56

RENATO non si capisce quanto costa, sul sito non lo mettono...

renato Domenica 28 Settembre 2008 09:52

Sapete quanto costa?

renato Domenica 28 Settembre 2008 09:50

buongiorno. Ciao a tutti,Grazie Mammalara come sempre puntuale ed esaustiva, Grazie.

#Cristina# Domenica 28 Settembre 2008 09:45

buongiorno, buona domenica e....beh...che Dio vi benedica, gente, ma quanto avete scritto in 2 giorni! perdonatemi se non riesco a leggere tutto ciò che mi son persa.... spero che tutti trascorriate (oddio, che brutto questo congiuntivo...ma sarà corretto?) una serena domenica SENZA MDT! io per

ora sto bene, sono nella fase ascendente della parabola, la prima metà dei giorni della pillola in cui ho abbastanza energia e umore decente....poi però in fase calante e sospensiva sono dolori....mdt, sbalzi di umore degni delle montagne russe, un altro po' e avrò sindrome da "serial killer"....eheheh! per depurarmi un po' dalle tossine dei farmaci, delle preoccupazioni e delle arrabbiate varie, mi sono fatta dare un prodotto a base di erbe in farmacia; si chiama BIODEPURI; ora lo provo e se funziona vi racconto...ah, se volete saperne di più googlate...su internet è spiegato cos'è e come funziona :) un abbraccio "cumulativo"

maya Domenica 28 Settembre 2008 09:39

ciao Feffemi dispiace,per il malanno,ma la stagione fega un pochino,riguardati.

feffe81 Domenica 28 Settembre 2008 09:38

ho il raffreddore!mal di gola,testa pesante e orecchio chiuso...e fuori dalla finestra vedo solo nebbia! buona domenica!

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 09:32

Dimenticavo, oggi a Ferrara ci sono le mongolfiere, è da stamattina che c'è pieno il cielo, sono bellissime

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 09:19

lo ho assitito in marzo ad una relazione sull'argomento e l'ho trovata molto interessante. Poi è gratuita e se si pensa che è la collezione la nostra più bella al mondo, penso valga la pena visitarla se si è in zona

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 09:17

Per i ferraresi:

Visita guidata al Museo Archeologico di Ferrara In museo alla scoperta della sessualità
In occasione delle Giornate Europee del Patrimonio, promosse dal Consiglio d'Europa e dalla Commissione Europea, il Gruppo Archeologico Ferrarese organizza domani una visita guidata al Museo Archeologico di Ferrara.

Fra i tesori custoditi nel Museo ospitato a Palazzo Constabili, conosciuto anche come Palazzo di Ludovico il Moro, ci si soffermerà in particolar modo sui reperti storici che testimoniano la visione delle figure del maschile e del femminile in età antica.

Il percorso all'interno del museo è stato infatti studiato con l'intento di dare una visione d'insieme delle rappresentazioni dei generi e della sessualità testimoniata dai reperti custoditi nel museo.

I rapporti di coppia, il sesso e la sessualità sia etero che omosessuale sono soggetti presenti in un gran numero di opere, a volte con raffigurazioni chiaramente esplicite, altre volte tramite soggetti di più difficile comprensione.

La visita, guidata da Walter Falappa del Gruppo Archeologico Ferrarese, è completamente gratuita e partirà alle ore 14.15 dall'ingresso del Museo sito in via XX Settembre 124.

maya Domenica 28 Settembre 2008 09:15

buon giorno a tutti, buon giorno Mami.

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 09:13

Come solito devo lavorare parecchio, sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 09:12

Nadia, buona domenica anche a te cara. Ho letto con interesse le tue informazioni per quello che riguarda il pattinaggio, ne parlo con i genitori poi vedranno loro cosa fare insieme ad Emma. Grazie.

nadia Domenica 28 Settembre 2008 09:07

Buongiorno a tutti. A Milano c'è il sole. Come vanno le vostre testoline? Mariza passa una splendida giornata e auguri a tua figlia. Feffe sono felice di leggere che la tua permanenza lì stia procedendo bene. Mi ha divertito leggere del tuo momento bucolico di ieri, ti ho immaginato stesa in quel bel prato. Il contatto con la natura rilassa e chissà, magari ha fatto bene anche al tuo mdt. Una splendida domenica a tutti!

mamma lara Domenica 28 Settembre 2008 08:53

Buongiorno a tutti

Renato, questi sono gli ingredienti, chiederò altre informazioni non appena mi è possibile
Ingredienti Fruttosio, Partenio (Tanacetum parthenium L., parte aerea) e.s. 0,5% partenolidi,

Magnesio ossido, Maltodestrine, Artiglio del diavolo (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC. ex Meisn, radice) e.s. 2,5% arpagoside, Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb., resina) e.s. 65% acidi boswellici, Angelica (*Angelica sinensis* Diels, radice) e.s. 1% ligustilide, Vitamina E acetato, Silice colloidale, Magnesio stearato vegetale, Aroma, Vitamina B6. Formato Astuccio 20 compresse Modo d'uso La normale razione alimentare ordinaria può essere coadiuvata mediante l'assunzione di 1 compressa 1-2 volte al giorno. Considerazioni Il prodotto risulta utile per favorire lo stato di benessere generale dell'organismo

paula1 Domenica 28 Settembre 2008 08:36

buon giorno a tutti.....grazie LUIGIA e MAMMA LARA per il nome dell'integratore...solo che sul sito non c'è scritto molto..... io se riesco aspetto il PC...vediamo.....MARIZA auguri per la festa di tua figlia !!! e grazie per le risposte sul nostro problema....

giulia Sabato 27 Settembre 2008 23:38

x oggi basta studiare vado a nanna!!ho preso le gogGINE erano anni che non ne prendevo missà che dormiro x 2 giorni!!buona notte a tutti.

giulia Sabato 27 Settembre 2008 23:33

anacrimax contiene (parteniume artiglio del diavolo) x feffe81

giulia Sabato 27 Settembre 2008 23:07

Grazie mi sento a scuola !!non si finisce mai di imparare

giulia Sabato 27 Settembre 2008 23:06

Certo che avete una cultura!io ancora non ci capisco un cavolo..forse perchè è da poco che vi leggo.mi devo documentare su questi prodotti che mi hai detto Feffe81 vado...

renato Sabato 27 Settembre 2008 23:04

il principio attivo di questo farmaco?

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 22:47

una cosa curiosa: in francese non dicono mal di testa, bensì "mali di testa" e c'è sempre scritto che sono di diverso tipo

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 22:40

MARIA, nel mio messaggio precedente indirizzato a te dove rispondeva alla tua richiesta di riportare la mia esperienza, mi sono dimenticata di dirti che, in contemporanea al rimedio al partenio, mi ha giovato molto assumere anche melatonina come cura tutte le sere in quanto i miei MDT comparivano in special modo la mattina al risveglio o in piena notte. Con la melatonina faccio sonni più profondi rispetto a prima e mi sveglio molto più riposata. La mia testa ne ha giovato sicuramente. e se a volte non basta la melatonina perché mio marito russa come un trombone, mi metto anche i tappi nelle orecchie (questo naturalmente non c'entra niente con la soluzione del MDT). Buonanotte a tutti!

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 22:40

GIULIA puoi guardare qui

<http://www.promopharma.it/novita.asp?idNew=52>

Io mi son fatta una ricerca ora so i nomi di partenium e artiglio del diavolo in francese così cerco un'erboristeria e chiedo subito cos'hanno con questi componenti.

PIERA e ANNUCCIA certo è curioso che questo prodotto sia uscito giusto giusto ora.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 22:37

Ciao LARA! Voglio davvero impegnarmi per tornare ad essere più presente. Anche la mamma di Gabriele deve essere della stessa tempra di mio nonno! Annata buona quella lì!! Cari saluti anche a MARIZA, FEFFE e GIULIA. Giulia, prova ad andare su questo indirizzo della PromoPharma:

<http://www.promopharma.it/novita.asp?idNew=52> La mia farmacista mi ha detto che anche questo rimedio fitoterapico è per il MDT. Purtroppo quelle della cosval per ora non sono più in commercio.

giulia Sabato 27 Settembre 2008 22:11

Salve ho cercato su internet il tp 7 della Promo Pharma non ho trovato nulla!!Volevo capire a cosa servono!Mentre ho trovato le pasticche al partenio della cosval di cui parlava Luigia,vorrei chiederlo

al mio neurologo cosa ne pensa se ne prendessi anche io visto che faccio abuso di farmaci, faccio prima se chiedo a voi che già li usate mi potreste consigliarmi?

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 21:42

MARIZA io e tua figlia siamo pure nate lo stesso mese... LUIGIA mi ha fatto piacere leggerti e sapere che la testa va meglio. Grazie MAMMALARA per le indicazioni, ora cerco su internet. Sono qui da sola nella mia stanzetta

MARIZA Sabato 27 Settembre 2008 21:29

Grazie a Lella, Lara e Feffe. Paula mi spiace dirlo ma io ancora ho problemi dopo 2 interventi alle emorroidi, 10 sedute di elettroterapia, numerose cure e la mia alimentazione è sempre sotto controllo. Ogni mattina a digiuno mangio un Kiwi, pane e pasta solo integrali, verdura cruda e cotta ogni giorno ecc. Non bevo alcolici, non mangio piccante, non mangio fritti. Mi concedo solo qualche volta un po' di cioccolata per tirarmi su. Luigia mi fa piacere avverti letto anche perchè anche io ho notato che dopo aver iniziato a prendere il computer ho evitato molte crisi, secondo me ha fatto da profilassi. Vi auguro la buona notte, sono stanchissima. Domani festeggeremo il compleanno di mia figlia: 27 anni (veramente li compie lunedì 29 ma noi anticipiamo la festa perchè di domenica ci siamo tutti). Speriamo che almeno domani possa alzarsi dal letto senza avere queste continue contrazioni. Vi lascio, buonanotte a tutti.

giulia Sabato 27 Settembre 2008 21:13

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 21:12

Avrete notato che ho incollato il messaggio che Luigia mi ha spedito. Grazie Luigia

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 21:12

Ecco il messaggio di Luigia dove parla del nuovo prodotto che lei prende al posto del pc. TP7 ed è della PromoPharma. Non so se ne avete già parlato sul forum, comunque anche questo è un integratore alimentare di partenio. Sul sito della PromoPharma c'è scritto che la formulazione è ricca di estratti secchi, vitamine e minerali, importanti per dare sollievo non soltanto a questi disturbi ma anche a quelli derivanti da tensioni muscolo-scheletriche come dolori osteo-articolari e mestruali.

maya Sabato 27 Settembre 2008 21:07

oggi leggero dolorino, ma ora niente dolore, grazie Feffe.

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 20:55

vado in tomana ! buona notte a tutti

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 20:49

Paula, a chi lo dici, anche il mio cervello non vuole mettersi in ordine, pensa che sono a dieta da più di 9 mesi e per mangiare la mattina faccio ancora uno sforzo enorme, inutile, io mangerei solo dalle 6 del pomeriggio in poi

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 20:45

LUIGIA, che bello rileggerti, le tue parole mi fanno un piacere immenso, anch'io penso di essere "guarita", ma sono "guarita" dalla paura del MDT, non dal dolore, poi è vero come dici, quando arriva il dolore, senza tutti i sintomatici che si assumono, si sopporta molto meglio. Complimenti per la tua bambina, è stata bravissima e penso riuscirà a fare tutto quello che dovrà. Ti prego, non lasciarci più così tanto tempo senza la tua presenza. Sento che il nonno è sempre vispo più che mai e sappi che la mamma di Gabriele lo accompagna, è vispa più che mai anche lei, meno male poveretta, aggiungo. Poi ci racconterai anche il fatto della venditrice e-bay, mi incuriosisce sta cosa. Per il nome del prodotto, se me lo mandi in privato, vedo di cosa si tratta poi magari lo divulghiamo

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 20:38

PIERA sai che anche io leggendo qua e là avevo intuito che di emorroidi si può soffrire spesso e anche dopo l'intervento....io mi devo mettere in testa che devo mangiare più regolarmente e più sano !! ma vallo a dire quando il cervello si scollega !!!!

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 20:36

buona sera a tutti....stasera me ne sto in casa.....abbiamo acceso il camino e forse mi guarderò il film con Paul Newman...che oggi è scomparso.....era un grande attore in tutti i sensi....soprattutto molto bello, ma anche intelligente..... ho messo tutti i medicinali del caso e adesso è meglio che

me ne stia buona per un po'....soprattutto col mangiare.....anche se oggi pomeriggio purtroppo c'è scappata della cioccolata...raro per me !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 19:52

ciao MAYA la testa è libera? grazie MARIZA per il pensiero, sai penso spesso a tua figlia che ha la mia età e diventerà mamma...MAMMALARA grazie che mi pensi così!! oggi quando stavo sdraiata per terra ho fatto un po' di pensieri yoga sul fatto che la terra è la nostra grande madre e mi stava sostenendo in un momento in cui ero indifesa...ok lo so che sembro fumata!!

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 19:49

Buonasera a tutti!oggi a Lille c'era il sole (c'è ancora,fa buio più tardi qui) per cui sono andata a visitare la città: è bellissima! ho notato che ha molti accorgimenti per i bambini e mi è tornata la voglia di bimbo!!dopo pranzo mi è arrivato il mdt,solito occhio allora ho cercato un posto dove stare e ho trovato un prato con la gente sdraiata:morale mi sono sdraiata per terra a far diminuire un po' il dolore! Ecco PIERA posso usufruire della tua saggezza?sono andata in un negozio di prodotti naturali per chiedere l'equivalente francese del pc o t-dol...ho detto i componenti ma la signorina mi diceva che dipende da che mdt ho. Lo so benissimo, non avevo voglia di ricominciare a spiegare daccapo che è da 14 anni che ho l'emicrania e volevo qualcosa per quando è più leggero...Morale ha detto che devo prima depurare il fegato e mi ha proposto una cura di 1 mese. Alla fine non ho comprato nulla...come potrei fare per trovare qui qualcosa di equivalente al pc da prendere al bisogno?grazie!!

annuccia Sabato 27 Settembre 2008 19:49

Buona serata a tutti voi. LUIGIA, vai tranquilla, come più volte ti ho detto in privato, Aurora ce la farà senz'altro è una ragazza studiosa e volenterosa quindi non dovrebbe avere problemi. A domani.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 19:33

Carissima PIERA, spero anch'io che tale facoltà dia lavoro ad Aurora, anche se prima deve vedere se ce la fa. Lei non ha mai stima nelle sue capacità. Vi terrò aggiornati. Ora vado a servire il minestrone. Buona serata a tutti.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 19:31

Ciao ANNUCCIA! Mi è tornata tanta voglia di stare con voi e spero davvero di organizzarmi per poterlo fare con più costanza!

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 19:30

Rieccomi. MARIA9195 grazie anche a te per il bentornato. Devo dire che mi ci è voluto parecchio tempo per arrivare a poter dire che mi sento come disintossicata e ad accusare i dolori di testa in maniera più leggera. Innanzitutto devo ringraziare il forum che mi ha aiutato a non avere più paura del MDT, sapendo che ci sono tante altre persone con il mio stesso problema e con le quali poterne parlare. Io non ho mai saputo fare a meno dei triptani o dell'indometacina quando il MDT mi assaliva in maniera molto forte (e questo accadeva dalle 8 alle 9 volte al mese), senza contare gli altri giorni nei quali più o meno l'avevo sempre, anche se abbastanza leggero. La mia salvezza sono state le pasticche al partenio della cosval, che purtroppo ora hanno tolto dal mercato, come saprai sicuramente. A me hanno funzionato da subito e ogni volta che riuscivo a stroncare un MDT senza la bomba (triptano o indometacina) era per me un successo. E' stata un'evoluzione lenta ma efficace. Ora sto benone. Ho ancora un pò di scorta di tali pasticche e spero prima o poi di ritrovarle o di trovare un sostituto analogo. Se hai altre domande, non riguardarti. Un bacione.

piera Sabato 27 Settembre 2008 19:12

Luigia che interessante facoltà ha scelto Aurora, so che ci sono molte prospettive di lavoro per gli ingegneri edili, a dir la verità con ingegneria si va sempre sul sicuro!!!!!!!!!! vedrai che andrà benissimo ha delle buone basi ed è una ragazza studiosa.....Paula spero che il tuo "problemino" si risolva al più presto, purtroppo le ricadute ci saranno sempre, vedo che anche di emorroidi non si guarisce, si tengono solo a bada!!!!!!!!!! io ho anche due amiche che si sono operate, ma ora sono punto e capo!!!!!!!!!!

annuccia Sabato 27 Settembre 2008 18:55

Un saluto veloce. Oggi il computer è super impegnato. Ciao LUIGIA, finalmente ti rileggo. Che bello!!!! ogni tanto affacciatevi a chiacchierare con noi. Baci a tutti e a domani.

maria9195 Sabato 27 Settembre 2008 17:58

LUIGIA ben tornata... che bello risentirti...non scappare...la tua esperienza personale mi interessa parecchio....mi piacerebbe conoscerla a fondo perche' anch'io sto iniziando a modificare il mio apporccio al mdt in un modo diverso e ho iniziato ad eliminare i sintomatici...faccio una fatica immensa, ma tengo duro... e quando incontro in questo forum persone che hanno vinto la battaglia mi sento rinata perche' esiste una speranza anche per la sottoscritta....se posso chiederti come hai fatto in questi anni a vincere sul bastardo e ad affermare che ti senti "quasi guarita"?????..grazie.

maya Sabato 27 Settembre 2008 17:43

tant auguri se le piace che possa fare bene,ciao Lugia e grazie.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 17:23

Vi saluto, vado a preparare il minestrone. Ciao a presto!

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 17:10

MAYA, che bel voto anche tuo figlio! La mia ha fatto il liceo scientifico. Ora si è iscritta ad ingegneria edile a Firenze. Ci prova perché dicono che sia parecchio difficile. Per ora ha fatto una settimana di lezioni.

maya Sabato 27 Settembre 2008 17:08

si l'ansia era tanta,ma lui si è dimostrato maturo,per l'orale ero tornata a casa.

maya Sabato 27 Settembre 2008 17:07

che bello Luigia,ottimo voto che scuola ha fatto? e ora che farà? mio figlio ora perito agrario diplomato con 90,ora lettere filosofia storia a bologna.

maya Sabato 27 Settembre 2008 17:05

abito a san Felice sul Panaro.

maya Sabato 27 Settembre 2008 17:04

Paula1 potresti con treno arrivare al mio paese con il diretto per verona sono 40minuti e non sei sola in scooter.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 17:02

Ciao PAULA, ciao GIORGY e CRILO!! Tanti saluti anche a voi!!

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 17:02

Ciao MAYA, mi dispiace che tu fossi in ospedale proprio durante l'esame di tuo figlio. Immagino l'ansia! Mi chiedi di come è andata a mia figlia: è rimasta molto contenta del voto (92), una volta tanto, visto che è un tipo molto pessimista e di solito non è mai soddisfatta dei suoi risultati.

crilo Sabato 27 Settembre 2008 16:34

Scusate ma non vi posso leggere ora, sto pulendo i vetri e poi, arriva l'ora della merenda. Stanotte cena da mia cognata con tutti i parenti, devo essere carina, così non noteranno troppo l'apparecchio per i denti. Bacioni e a poi.

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 16:27

ciaoouo luigia è bello risentirti!

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 16:27

grazie ragazze sono a riposo e sto un pò meglio a quanto sembra non è attacco non ancora almeno però il braccio destro ha fitte sospette e questo non è mai un buon segno in più mi sta venendo mal di denti ma per ora è appena un dolorino..se non peggioro più taedi vado a messa a far gli auguri al mio parroco

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 16:15

LELLA ho visto delle foto su google del tuo cane poichè non sapevo bene che razza fosse.....è troppo bello !! ciao LUIGIA io mi ricordavo di te e anche delle verdure dell'orto !!!! sono contenta che la testa vada meglio..... MAYA io sono a Bologna, non so se mi conviene venire a Modena per andare a Ferrara.....ora dò un'occhiata all'itinerario....

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 16:13

buon pomeriggio a tutti.....spesa fatta ! il "mio problemino" non va benissimo, ma meglio dell'altra volta perchè ho molto meno male.....MARIZA grazie della risposta....io quelle pastiglie le ho prese

l'altra volta, ma il chirurgo ha detto che non servono a molto.....ora metto le supposte di Asacol e la crema Proctolyn poi appena lo trovo per un mese userò l'integratore Emortrofine che dovrebbe rinforzare le vene.....la cosa importante sarebbe però riuscire a regolarsi nell'alimentazione....cosa non facilissima per me...lo sapete....

maya Sabato 27 Settembre 2008 15:56

ciao Liugia non ti conosco molto,ma mi fa piacere averti letto,è bello che le cose vadano migliorando,ma dimmi tua figlia com'è andata,anchio pensa mio figlio in esame e io ricoverata per disintossicarmi.

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 15:47

Ciao Piera!! Un bacione anche a te e alla tua bellissima famiglia!!!

piera Sabato 27 Settembre 2008 15:36

ciao Luigia sono contentissima di rileggerti, sara' un caso ma da quando la cosval ha ritirato il suo prodotto, ne sono usciti altri come funghi!!!!!!!!!!!! un bacione a te e alle tue bellissime bimbe

Luigia Sabato 27 Settembre 2008 15:07

Buon sabato a tutti! Era tanto che mi riproponevo di tornare a salutarvi ed ora eccomi finalmente qui. Faccio un piccolo riassunto dall'ultima volta che mi sono affacciata a questa finestra: l'estate è iniziata con l'esame di maturità di mia figlia Aurora e non vi dico l'ansia che ho avuto finché non è finito. Fortunatamente ho avuto la testa che ha fatto la brava e non vi nascondo che, rispetto a quando entrai sul forum, mi sento quasi guarita! Questo mese non ho preso neanche un triptano e i miei MDT, se vengono, sono molto più sopportabili. Ho capito che i dolori tremanti che mi attanagliavano un tempo la testa erano da rimbalzo dovuti all'abuso di farmaci. Ho trascorso delle belle vacanze in Trentino Alto Adige sopra a Moena. Da quando sto meglio della testa non sto più ferma un minuto. Oltre alle verdure da pulire (per chi non lo sapesse, ho il marito che produce quantità industriali di roba verde nel suo orto!) sono diventata una venditrice di e-bay. Il nonno continua a far dannare mia mamma e ormai sembra che per lui il tempo si sia fermato: è più vivo e vegeto che mai e i suoi capricci sono all'ordine del giorno. E' già arrivato ai 95 anni.... Tutti pensiamo che ci seppellirà tutti quanti siamo. Ah, mi viene in mente una cosa: l'altro giorno in farmacia mi hanno detto che è uscito un nuovo prodotto naturale contro il mal di testa. Non so se posso dire il nome qui sul forum, quindi lo comunicherò a Lara (forse lo conoscete già, chissà). Un bacio grandissimo a tutti!!

nadia Sabato 27 Settembre 2008 14:52

Grazie Piera. Lara, Alberto ha già frequentato un corso di rollerblade (pattini in linea) e si è divertito moltissimo, ora sui roller sembra una scheggia. Vedrai che se Emma prova poi le piacerà davvero tanto. Lunedì Alby avrà anche una lezione di prova di pallacanestro, fosse per lui farebbe tutto quanto. Io e suo padre dovremo trovarci un secondo lavoro per pagargli tutte le attività sportive. Costano uno sproposito!!!! Lara buon riposo.

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 14:29

Vado a riposare perchè mi abbiocco sul computer

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 14:29

Piera, mi sa che mi informo, nel caso ad Emma potrei proporre ai genitori il pattinaggio su rotelle

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 14:28

Scusate se vado di fretta, ma ho appena finito di lavorare e mi si stanno chiudendo gli occhi per il sonno..... Lella, sono felice per te, sicuramente volerà la settimana con i tuoi ragazzi a casa. Mi sto curando per forza cara, altrimenti al convegno non riuscirò a fare nessun intervento se mi rimane la tosse che di solito ho tutti gli anni. Mariza, anch'io conto i giorni e vedo che passano inesorabili e ho ancora tantissime cose da fare, ma non è che mi preoccupa, farò tutto quanto una cosa alla volta. Io ho sempre le dita incrociate per tua figlia e mi sa che smetterò solo dopo che è andati tutto a buon fine. Paula, spero che il tuo problemino oggi vada meglio..... Maya, speriamo che la giornata continui come è iniziata..... Nadia, che dolce il tuo Alberto, pensa che Emma adora pattinare, ma a Ferrara non c'è nessuna struttura per poter fare quel tipo di sport, si incanta quando vede in tv i pattinatori. Fai bene ad incoraggiare il tuo bimbo a fare questo sport

piera Sabato 27 Settembre 2008 14:26

Nadia io non ho esperienza nel pattinaggio, pero' una volta portai Giada dall'ortopedico, doveva proprio avere l'eta' del tuo Alberto, e lui mi raccomando' di farle fare il pattinaggio, reputava che fosse adatto proprio in bimbi cosi' piccoli per rinforzare la muscolatura delle gambe.....me lo ricordo bene perche' mi sembra' insolito!!!!!! tutti consigliano altri sport!!!!!!!

nadia Sabato 27 Settembre 2008 14:03

Grazie Lella, credo anch'io che le lacrime di Alberto siano solo "di passaggio" anche perchè a scuola poi è sereno e si diverte. La prova di pattinaggio questa mattina è andata bene quindi lo abbiamo iscritto, qualcuno di voi ha esperienza in questo campo? Si pattina senza alcun tipo di protezione (caschetto, ginocchiere etc.). Giorgy, forza, vedrai che presto starai meglio.

lella Sabato 27 Settembre 2008 12:51

Purtroppo ancora no, Mariza, per ora mi accontento dei nipotini e delle nipotine del forum, li considero un po' anche miei. Federico non ci pensa proprio, non è nemmeno fidanzato. Nicola ha la ragazza e sembra sia una cosa seria, ma si è appena laureato e dovrà aspettare ancora un po' prima di pensare a metter su famiglia, a meno che non vogliano farci una sorpresa.....Ti faccio tanti in bocca al lupo per tua figlia, spero che risolva presto il suo problema. Immagino la tua ansia e la tua gioia. Quando nascerà sarà un nuovo nipotino o nipotina anche per noi!!!

MARIZA Sabato 27 Settembre 2008 12:29

Grazie Lella per avermi risposto. Se non sono troppo curiosa, sei anche nonna? Io lo sto per diventare e non sto più nella pelle dalla contentezza (tocco ferro sperando che vada tutto bene).

maya Sabato 27 Settembre 2008 12:25

Mami grazie è arrivato il tuo fascicolo.

maya Sabato 27 Settembre 2008 12:24

ciao sono appena tornato giornata buona al lavoro fatto bene la produzione, non ho mdt vediamo il resto del giorno, a casa ho trovato pronto per pranzo e Andrea e Gep hanno finito il resto delle pulizie, ora mangio poi riposo, a dopo.

lella Sabato 27 Settembre 2008 12:02

Giorgy, forza!!!

renato Sabato 27 Settembre 2008 11:56

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 11:56

mi arrendo la testa ha avuto la meglio mi riposo

renato Sabato 27 Settembre 2008 11:55

'giorno

lella Sabato 27 Settembre 2008 11:54

Mariza i miei "bimbi" hanno 31 anni Federico e quasi 26 Nicola, anche a me hanno dato e danno continuamente tante soddisfazioni e io mi ritrovo perfettamente nelle vostre parole

lella Sabato 27 Settembre 2008 11:52

Paula, hai ragione, ma purtroppo la mia Lucille è un cane difficile. Al suo carattere ostico per natura (è un bovaro dell'Appenzell), si è aggiunto probabilmente qualche maltrattamento subito da piccola. Noi l'abbiamo acquistata all'età di 4 mesi, si è affezionata morbosamente a Federico e non voleva vedere nessun altro. Mio marito era quasi deciso a restiturla all'allevatore, poi ci ha fatto tenerezza e abbiamo deciso di tenerla. Ci è voluta tutta la nostra pazienza. Ora ha due anni ed è molto cambiata, ma io ho ancora timore a gestirla quando ci sono estranei.

MARIZA Sabato 27 Settembre 2008 11:40

Crilo quando parli delle tue figlie sono in perfetta sintonia con te e tutte le mamme del forum, i nostri figli ci danno la carica, tante preoccupazioni ma anche tante soddisfazioni. A proposito Lella che età hanno i tuoi bimbi? Feffe buon fine settimana, mi spiace di non poterti conoscere a Ferrara. Ciao Viviana, Manu66, Nadia e Giulia. State bene se potete. Lara non vedo l'ora di abbracciarti fra 13 giorni. A proposito avevo chiesto se c'era qualcuno che poteva fare un pezzo di strada con me in treno il 10 mattina da Mestre a Ferrara. Siccome non sono riuscita a leggere tutti i mess. non so se qualcuno mi ha risposto. Scusate, grazie se qualcuno vorrà farlo.

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 11:38
ciao mariza grazie!

MARIZA Sabato 27 Settembre 2008 11:33

Paula1 scusa se ti rispondo solo ora, ma come ho già detto dovendo dividermi tra il lavoro, la casa e mio figlio e mia figlia lontana veramente non so come faccio a fare tutto. Per curare il "nostro" problema: nella crisi uso Daflon, 6 pastiglie al giorno, poi Venoruton per almeno un mese. Localmente uso la pomata Ultraproct oppure la pomata Luan che usavo quando ero incinta e non potevo prendere il cortisone. Stai un po' meglio oggi? E tu Mony come stai? Manda il tuo amante a quel paese che è sempre ora! Forza Giorgy, anche per te un'iniezione di coraggio.

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 11:31

è tornato il fungaiolo.....scendiamo a valleforse andiamo a fare la spesa...

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 11:20

LELLA sai ogni cane ha il suo carattere....Paddy è molto buono, ma anche "anarchico" perchè non siamo mai stati ridigi con lui e quando lo portiamo fuori deve sempre stare al guinzaglio perchè per strada cammina a zig zag e non capisce il pericolo delle auto...ora è nel periodo "curioso" (anche se ha già 7 anni) e ogni cosa e ogni persona si ferma a vedere cosa è o cosa fa.....

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 11:10

mi son presa di coraggio e visto che sembra andare un pochino meglio sto lavorando un pò piano piano tanto non mi insegue nessuno la testa è delicatissima e pesantissima e mi sento debole debole..

lella Sabato 27 Settembre 2008 10:59

Ciao Paula1. Io non ce la faccio a portare fuori la mia cagnolona. Ha un carattere difficile e temo di non riuscire a tenerla nel caso si "arrabbiasse" con qualcuno perciò esce sempre con mio marito. Mi dispiace però....

lella Sabato 27 Settembre 2008 10:54

Un saluto a tutti. Buon fine settimana

paula1 Sabato 27 Settembre 2008 10:53

buon giorno a tutti.....qui è un po' nuvolo.....ora porto fuori Paddy.....

lella Sabato 27 Settembre 2008 10:50

Nadia, Alberto sta diventando grande, vedrai che presto spariranno quelle lacrimucce, non appena si sarà fatto qualche amichetto affronterà più volentieri anche il distacco da te e i doveri della scuola. Dagli un bacione!

lella Sabato 27 Settembre 2008 10:44

Oggi arrivano tutti e due i miei "bimbi"!!! Federico si è preso una settimana di ferie, ripartirà la prossima domenica. Non mi sembra vero di potermelo godere un po'

lella Sabato 27 Settembre 2008 10:38

Buongiorno a tutti. Lara, sei sempre indaffaratissima, vedo però che ti stai anche curando bene. Brava, ti auguro di essere in forma al più presto! Grazie carissima per tutto quello che fai e per le tue parole che ci sono sempre di aiuto, non sai quanto. Piera, ho letto del tuo problema.....ci voleva anche questa ehhhh!! Ti sono vicina. Immagino che la ginecologa ti avrà rassicurato sulla prognosi, perciò cerca di prenderla con serenità ed ottimismo anche se so che quando le cose si vivono sulla propria pelle non è così facile. Ti mando tanti pensieri positivi e un abbraccio!

nadia Sabato 27 Settembre 2008 09:49

Buon giorno a tutti. Ho letto la barzioletta di Diana e mi è tornato il sorriso, troppo simpatica! Spero che oggi possa essere per tutti noi un sabato "libero", sapete cosa intendo! Piera, Alberto ha iniziato la scuola con entusiasmo ma negli ultimi giorni, prima di salire in classe, spunta qualche lacrima. Ora scappo perchè devo accompagnarlo ad una lezione di prova di pattinaggio sul ghiaccio, immagino il freddo che farà!!!! A dopo.

giulia Sabato 27 Settembre 2008 09:47

Buon giorno, anche oggi x me sar  durezza e nella speranza di non ricorrere alla solita voltaren si tira avanti, in pi  ciclo da ieri puntuale come orologio svizzero (che p...) ma quando arriva la menopausa!! ultimamente ho pure sentito che potrebbe portarsi via il mdt. (non ci credo molto anzi x niente) bhoo!! Vado a presto amici di sventura e se state bene con la testa fate tutto ci  che noi, che stiamo male non possiamo fare, divertitevi e godetevi la vita. Un bacio

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 09:20

ciaooo mamy grazie. Si impegni urgenti non ne ho, solo mi dispiacerebbe non poter andare stasera a far gli auguri di compleanno al mio parroco...vedremo

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 09:16

Giorgy, potrebbe essere, ma tu sai gi  come fare. Forza cara

Giorgy Sabato 27 Settembre 2008 09:12

buongiorno oggi va male appena alzata ho tentato di arrivare a terra 2 volte e per poco non sono svenuta in bagno il dolore   a dx testa e tutto il lato del corpo   debolissimo con dolore al braccio....che sia in arrivo un attacco?

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 09:10

Crilo, che bello leggerti, ti ho letto stanotte, ma come sai, di notte non posso accendere la luce e non riesco a vedere bene i tasti. E' vero, hai delle bambine bellissime e saranno anche bravissime

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 09:08

Anche lo scorso anno ci sono state le fiamme tricolori, sono molto bravi i piloti, hai ragione Viviana, a me per  fanno un po' impressione, ma metti che si scontrino, che disastro fanno. Mi piacciono molto di pi  le mongolfiere sulla citt , ieri   passata la fattoria ed era bellissima

crilo Sabato 27 Settembre 2008 09:08

Buongiorno dalla Sardrigna. Oggi giorno libero a scuola, ma non cambia molto, sempre sveglia alle 7.00 per mandare a scuola le bambine e poi a fare le pulizie in casa. Meglio andare a lavorare!! Vado e a poi.

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 08:59

Viviana, gli uomini sono stupendi (quelli che lo sono) e lo sono se sono in grado di capire quanto siamo in grado noi di essere uguali a loro con la nostra femminilit  che   un valore aggiunto. Io mi sento pari a loro, ma mi sento pari ad un uomo in gamba, non a uno come sappiamo bene. Poi io amo gli uomini, ne ho 2 come figli e sono meravigliosi, poi vogliamo dimenticarci quel santo di Gabriele che mi sopporta sempre e non mi chiede mai il conto

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 08:54

Manu66, prova per lo stomaco una tisana con l'alloro, a me serve molto ne bevo spesso e quando lo faccio mi sento meglio.

manu66 Sabato 27 Settembre 2008 08:48

Ciao VIVIANA, ciao a tutti, oggi sono libera dal lavoro, che bello! Purtroppo ho ancora un mal di stomaco con nausea fastidiosissimo ed ora scendo a comprare qualche calmante in farmacia. A dopo!

viviana Sabato 27 Settembre 2008 08:02

LARA che bello le fiamme tricolore, o frecce... ti ricordi io le ho viste sabato scorso a Varazze ed   stato emozionante. Sono bravissimi...diarrea permettendo...chi era PAULA1 che mi ha detto che quando sfrecciano sulle case al suo paese, augura loro un attacco di diarrea istantanea? hahahahahaah! Comunque alla fine, cambiando argomento, ieri sera ho dovuto ricorrere ancora al lexotan per poter calmare i battiti al cuore e riuscire a prendere sonno e garantirmi almeno 7 ore decenti...che dura la vita a volte ma meno male che ci sono gli amici come voi che ti aiutano a portare i pesi! Ciao buona giornata!!!

viviana Sabato 27 Settembre 2008 07:58

SIMONA cara allora ti spiego: la gita la facciamo ma mio marito ha stortato il naso al pensiero di rifare l'A7 che va dritta a Genova xch    tutta a curve e lui si rompe le palle!!! (sti uomini, non hanno un briciolo di pazienza...). Di solito noi prendiamo lo svincolo che dall'A7 ti porta al raccordo di Novi Ligure in direzione Ventimiglia. Per  se riesco a convincerlo all'ultimo minuto...sai a volte riesco a fargli fare tutto quello che voglio...hihihihi ste donne, che potere che hanno sugli uomini!!! Insomma

alla fine della fiera se ci sono ti lancio un mex! Ciao cara, un bacio e in alternativa speriamo di vederci a Ferrara!

viviana Sabato 27 Settembre 2008 07:53

Buon giorno a tutti!

viviana Sabato 27 Settembre 2008 07:52

STELLINA grazie di essermi vicino, cara, un bacione e un abbraccio forte forte.

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 07:15

Ora aerosol poi via al lavoro che ne ho da fare..... Oggi tutte strade chiuse vicino a casa mia, ci sono le fiamme tricolore e una grande festa, mi sembra che Daddà venga a fare un giretto, non si sa mai che ci scappi una visitina

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 07:13

Feffe, che brava sei, non ti sei persa d'animo ed ora pure a teatro vai. Ma guarda che fra tre mesi ti aspettiamo a casa ehhhh

mamma lara Sabato 27 Settembre 2008 07:11

Buongiorno a tutti.Manu66, hai ragione, i miei figli sono sempre stati tutta la mia forza, ma per me sono stati anche la mia crescita, ho un ricordo vago della mia vita prima del loro arrivo, poi sono stati la mia scuola, tutto il loro sapere me l'hanno trasmesso ed io che sono come una spugna ho cercato di pormi sempre all'ascolto, alle volte ho ascoltato anche i loro silenzi. Ora che sono tutti a camminare la loro vita, lo stesso li sento partecipi come sempre.

feffe81 Sabato 27 Settembre 2008 00:52

eccomi qua non ci credo ancora sono uscita con un collega e siamo andati a uno spettacolo di ... ricercatori! che presentavano la loro scienza in modo "teatrale" è stato fortissimo! MAMMALARA ebbene sì, avanti come un cingolato. Ciao MAYA però bruttino il turno del sabato...bene buonanotte a tutti e che le testoline stiano buone

renato Venerdì 26 Settembre 2008 23:10

buonanotte: vado a stendermi mdt. Stamani Sx stasera Dx.E' emi ho nausea. Meno male che non ho speso ancora li mio gruzzolo di tript. concessomi in un mese.ciao 'notte.

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:58

Capisco Crilo. E' purtroppo un problema comune per tutto il sud. Però penso che voi sardi avete una marcia in più. La natura per esempio è una vera risorsa.Ho un amico d'infanzia che vive a Carbonia é incredibile in estate viene in ferie qui a Salerno.Boh

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:56

Buonanotte e sogni gioiosi per tutti!

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:56

Va bene, avete capito...

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:55

Domani per me giorno libero a scuola! E' rilassante il sabato libero: erano anni che me non lo godevo più!

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:55

MAMMA LARA, l'ultimo pensiero è per te, sei come il mio angelo custode. Quando ti sento al telefono hai una voce calda e dolce che sa tanto di casa e famiglia ed è come se ti conoscessi da sempre. Dolce notte.

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:52

Ora vado veramente altrimenti chi si alza domani alle 7.00?

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:50

RENATO, Sardegna Elmas, in provincia di Cagliari. Alla mia isola non manca niente perchè è bellissima, solo che bisogna inventarsi il lavoro, quello non esiste, almeno per i giovani! E poi, spostarsi è sempre un problema , anche perchè i voli low coast non esistono per tutte le città, e

quelli che abbiamo atterrano in aeroporti secondari; non esiste un Cagliari Bologna a prezzo scontato, andata e ritorno costa 500 euro, un salasso!

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:47

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:46

MMANU, grazie infinite in anticipo, comunque ascoltate tutto e fate tesoro delle informazioni per poi capire se ci sono novità che possano tornarci utili.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:46

E la tua nipotina ancor di più!!!

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:46

Sardegga: dove?

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:45

Anche per te LARA i tuoi figli sono la tua forza!!!

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:45

Crilo, ma cosa manca alla tua regione.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:44

Grazie Giulia, un bacio anche a te!

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:44

Manu, le mie figlie sono la mia vita, ogni giorno ringrazio il Signore per averle avute, senza loro la mia vita avrebbe meno senso e poi, sono loro che mi danno la forza di andare avanti e combattere quel maledetto.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:43

CRILLO non devi pagare niente, se Laura e Giulia riescono a farlo per me sarà un piacere inviartelo!

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:43

Palermo comunque l'ho trovata bellissima le pasticcerie poi sono un luogo di socializzazione non riscontrabile in altre città della penisola.

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:41

FANTASTICO!!Manu dovresti solo farcelo vedere,il che x me è arabo non ci capisco niente di computer chisà magari tu,o le tue figlie siete brave in queste cose(scaricare sul pc,caricare ecc) Comunque divertitevi anche x me e fate tesoro di tutto ciò che sentirete.un bacio

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:40

Renato, gli isolani si comprendono sempre, sono grandi amiconi, ma hanno un piccolo problema,per andare al di là dello stivale c'è di mezzo il mare.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:39

CRILLO le soddisfazioni che riceviamo ogni giorno dai nostri figli ci fanno capire che la vita ha un senso...

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:39

MANU, poi mi mandi il video? SE RIESCI A METTERLO SU DVD SAREBBE IL MASSIMO. Ti pago le spese. Baci.

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:38

però sono di Salerno e spesso si confonde con Pa lermo per affinità uditiva.

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:36

mia nonna paterna era di Messina. Quindi un pò di sangue siculo ho.

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:36

Domani è il compleanno di Gabry, mia cognata, che le bambine chiamano zia Baby; oggi abbiamo impacchettato insieme il regalo, qualcosa di utile come sempre di questi tempi, accapatoio rosa con fascia per struccarsi e pantofoline tutto in tinta, una vera sciccheria. La cosa più bella è stata preparare il bigliettino: le bambine hanno inventato la frase che io ho scritto col pennino nero in carattere onciale, mettendo a frutto il corso di bella grafia frequentato lo scorso anno a scuola. Che

soddisfazione! bello vedere quegli occhietti guardarti con ammirazione a cui ha fatto seguito il commento:- Mamma, sei bravissima, chi ti ha insegnato a scrivere così?- Pazienza per la tensiva cronica, cosa posso volere di più dalla vita? Dolce notte.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:35

Il video lo farò girare dalle mie figlie che verranno con me, anzi una farà il video e l'altra il servizio fotografico! Il marito lo lascio a casa per questa volta!

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:34

Palermo,Palermo

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:33

Si renato sono sicula!!

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:33

Palermo va benissimo, mi piacerebbe tanto visitarla! CRILO non vi preoccupate vi penseremo e poi vi racconteremo tutto per filo e per segno!

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:33

Vado a nanna ne ho sparate troppe x oggi.Un bacio a tutti e un augurio :che domani sia migliore..

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:32

Giulia sei di Palermo?

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:32

Sono contenta x chi si potrà incontrare, e sentire di persona ma sono triste x non poterci essere!!Magari potreste girare un video del convegno e dell'intera giornata così vi conosciamo tutti. (SCHERZO!!)

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:26

Propongo di fare il prossimo congresso a Palermo, uno qua uno là così ci incontriamo tutti!

crilo Venerdì 26 Settembre 2008 22:24

Buonanotte a tutti. Oggi sono tutta scombusolata perchè ieri ho avuto forti coliche addominali accompagnate da dissenteria, speriamo non sia una gastroenterite virale! Oggi ho mangiato leggero, anzi leggerissimo: mozzarella e pomodoro a pranzo e a cena. Giulia, non preoccuparti neanche io posso andare al convegno di ottobre, il biglietto economico non c'era più e partire dalla Sardegna con volo normale di linea costa una cifra! vorrà dire che ci faremo raccontare da chi ci andrà e ci intrufoleremo nei vari discorsi per capire di più. L'unica nota di rammarico è che non potrò dare i baci con i pizzicotti a Mamma Lara e conoscere tanti di voi. Per adesso cogliete il mio bacio virtuale e sognate gli angioletti, la vostra affezionatissima Crilo.

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:18

Speriamo che qualcuno resti a casa durante il convegno, se no chi leggo io!

GIULIA Venerdì 26 Settembre 2008 22:16

Buon fine serata, interessanti i vostri commenti sull'abuso dei farmaci. Ieri un po' di tregua x la mia testa oggi ritorno di mdT che ho fortunatamente combattuto con la solita voltaren sono ancora un po' stordita ma tutto ok. ho ancora gli occhi gonfi che sembrano una RANA da 2 giorni neanche mi sono potuta truccare! Ho my good!! figuratevi che mia figlia mi ha accompagnata a fare la spesa!!

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:15

Oggi sto male con lo stomaco, ho una nausea terribile da stamattina quando ho avuto la poco felice idea di tornare dal lavoro in autobus, non so... tutte quelle curve in montagna mi hanno distrutto lo stomaco ed ora ancora non mi passa..o forse ho contratto qualche virus. Comunque non sono in forma. Sarà il cambio di stagione, il primo freddo, ma non importa. Un bacio a tutti specialmente a coloro che stanno male con le testoline!

renato Venerdì 26 Settembre 2008 22:09

La stimo moltissimo la d.ssa Sances è una delle poche persone che riesce a sopportarmi e compiere gesti di estrema bontà allo stesso tempo. La competenza poi... ad Ale ho solo scritto ciò che so per certo. Grazie Mammy anche a te

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 22:05
Ciao a tutti!

maya Venerdì 26 Settembre 2008 22:03

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:59
Notte anche a te Maya, sono felice che tu sia con noi al Ferrara

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:59
Grazie Renato, sei stato veramente arguto. Poi c'è anche Piera che non si tira indietro, anche lei segue la Dr. Sances ogni volta che può

maya Venerdì 26 Settembre 2008 21:57
notte a tutti, notte Mammi, un abbraccio a Feffe, una notte serena per Anna.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 21:55
io vado a nanna, sveglia alle 5.....prossima settimana uguale, ma serve per coprire un certo turno, e mi va benissimo così evito un capoturno al quanto str....., poi sarà una settimana dalle 8, alle 17.00, e quella dopo dalle 6 alle 14.00.

renato Venerdì 26 Settembre 2008 21:47
Infatti Mammalara carissima ho capito che non potevi pronunciarti. Hai delle responsabilità non puoi essere di parte perciò mi sono esposto io, non ho problemi quando si tratta di dare una mano.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:43
Feffe, sempre avanti e con forza. Ma chi vuoi che ci spaventi.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:42
Vado a fare l'aerosol poi torno.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:42
Certo che non si può chiedere la guarigione, quella nessuno onesto e corretto la promette. In nessun ospedale

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:40
Mony, ma come possiamo fare con sto MDT, meno male che riesci a mascherare bene la tua tristezza, ma sento che hai il tuo cuoricino un po' a pezzi, sappi però che sei nei miei pensieri. Ti voglio bene carissima e facciamoci forza

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:38
Scusa, ho detto palermo ma è Salerno

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 21:38
Renato, alle volte mi trattengo nel parlare bene della dr. Sances, ho sempre paura di esagerare, ma ho motivo di dire le più belle cose di lei, come persona e come medico e mi fa piacere che tu abbia la stessa convinzione. Poi il fatto che vieni da Palermo fino a Pavia per lei questo la dice lunga, anche Giuseppe si prende su da Salerno per venire al Mondino e anche lui dalla dr. Sances. Io ogni volta che l'ascolto, mi dà una carica sapere che lei si occupa di noi in generale, mi spiace solo che sicuramente avrà ben pochissimo tempo da dedicare a se stessa. Poi per il mondino e come si sta ricoverati là, basta sentire cosa dicono quelli che vi sono stati, non hanno che belle parole. Ma vedi, se le dico io queste cose sembra che sia di parte

maya Venerdì 26 Settembre 2008 21:37
CIAO Feffe, fai già un'ottima figura noi sappiamo bene avere spesso la tesa pesante, e quindi alcune volte faticare il doppio.

feffe81 Venerdì 26 Settembre 2008 21:33
ciao MONY mamma mia che periodo di m...dt!!! spero se ne vada presto, mandalo quassù che lo sistemo, te lo surgelo

feffe81 Venerdì 26 Settembre 2008 21:32
buonasera a tutti, ciao MARGARET un abbraccio anche a te! MARIZA sei dolcissima a dirmi questo, MAYA cara anche tu siete tutte tanto care con me...in realtà la cucina è da accampati...comunque

c'è di peggio. La gola oggi non ha nulla! boh, invece ho la tensiva in agguato, ogni 2 ore vado in bagno a fare esercizi per scongiurarla...sono un po' tesa perchè vorrei fare bella figura sul lavoro

renato Venerdì 26 Settembre 2008 21:21

ciao Ale.Mammalara ha come sempre ragione. Per me il miglior punto di riferimento è il Mondino di Pavia il reparto della Dssa Sances però,è importante. Io sono un cronico e frequento quel reparto da anni. il primo contatto il '94 una visita. Sono di Salerno ma tutti questi Km li faccio volentieri, almeno per un pò riesco a stare bene ed è tanto. Ho gironzolato un pò per l'Italia mi sono fermato dalla Dssa Sances per la massima competenza riscontrata ciò ovviamente riguarda tutto il reparto.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 21:17

Feffe ho dato un'occhiatina alla tua cucinetta.....diciamo carina per la casa delle bambole,ma tu farai grande qualità i tuoi piatti.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 21:12

Mami molto bella la presentazione del convegno,e un grazie a tutti quelli che vi partecipano.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 20:54

sono stanchissima, mi metto a riposo perchè la testa mi dice che è meglio che faccia così

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 20:54

volevo dire che di quelli che mi fido veramente sono pochissimi

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 20:53

Ciao Alessio, ci dici di dove sei?. Io potrei dirti che dei centri ce ne sono molti, ma di quelli che mi fido veramente perchè conosco bene i medici che vi lavorano e persone del forum sono in cura da loro. Però è meglio che ci dici di dove sei e se sei disposto a spostarti

ale_con51 Venerdì 26 Settembre 2008 20:47

Ciao, ho 57 anni e da quando ne avevo 16 soffro di episodi di emicrania con aura. Sapete indicarmi "il miglior centro in Italia"? Grazie a tutti. Alessio

maya Venerdì 26 Settembre 2008 20:21

al lavora dicevo tempo indietro,non buone le cose ora mi corteggiano in ogni modo,per farmi fare alcuni pezzi che vanno spruzzati,mi hanno rimesso al mio posto dopo tre anni di punizione,ero spesso malata la schiena,la testa.stò meglio mi sento bene,e le energie ci sono,mi piace molto questo lavoro,e mi faccio in quattro per farlo bene.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 20:17

e ora doccia calda,calda....

maya Venerdì 26 Settembre 2008 20:14

ciao Mony,buona serata.

mony Venerdì 26 Settembre 2008 20:12

vado in tomana.....salto pure la cena.buon fine settimana a tutti

mony Venerdì 26 Settembre 2008 20:05

sera renato come va?

renato Venerdì 26 Settembre 2008 19:40

'sera a tutti

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 19:13

Buona serata a tutti.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 19:01

sono in ritardo er la cena,ciaooooo

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:50

Paula 1,questo è il mio cell 3485625099,se voi chiamami,per metterci d'accordo per andare in sieme.ciao

paula1 Venerdì 26 Settembre 2008 18:47

vado.....buona serata a tutti.....vado al compleanno di mia nipote Francesca.....16 anni....beata gioventù !!!!!!!

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:39

maya io dalle 6 alle 11 poi dalle 15 alle 19

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:39

poi oggi al ritorno riposino di un'oretta,poi spesa con Andrea,e pulizie in casa,è rimasto da fare il mio letto....bhè dopo.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:37

Feffe un abbraccio...copritila gola soffre.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:36

e domani lavoro ,dalle 6 alle 12.00,da tre anni non lo facevo,,,,e vaiiii,nel pomeriggio sarò zombi....

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:33

ma non ho fretta,piano piano,vedo come si mette,ripeto per ora prendo solo le terapie,da maggio 3,o 4 tip.ora si mi spaventa di più l'abuso,che il dolore,è un momento che sopporto.

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:30

LARA, è il 9, quindi arriviamo già "festeggiati".

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:30

hei ragazze rimango anchio per la baldoria e pizza.....Mami facciamo un pigiama parti da te.....?

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 18:30

Maya, vedrai che la nuova cura servirà un pochino, ma sappi che io mi curo dal 98 e ancora 5 o 6 attacchi al mese non me li toglie nessuno, considerando che non assumo più. scusate, ma devo scappare ho un'urgenza urgente urgente

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:28

è la prima volta in 18 anni che non vado a letto con l'imigram,e giusto ieri la dott.Ferrari me lo ha cambiato....

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:25

ciao Mony,oggi al lavoro,con tutto il dolore le ore che hai distribuito male nei giorni,ti ho pensata,questa settimana io dalle 5 alle 14.00,stamattina sveglia con un pò di dolore,poi alle 9.20,è partito un dolore violento,avevo l'imigram con me l'ho preso,sono andata in mensa tenendomi la testa,non sò quanto tempo,nessuno ha brontolato sono rientrata,avevo ancora i lumini davanti agli'occhi,ma verso le undici mi stavo riprendendo,è rimasto il dolore ma sopportabile,anche ora oggi mi vuole di un bene.....il mdt.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 18:25

Annuccia, ma dimmi quando è il giorno preciso

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:23

cerco di stirare un pò.un abbraccio stretto stretto a tutti e un salutone per feffe

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:21

MONY, la battuta non ti manca mai, brava! sei troppo forte!

piera Venerdì 26 Settembre 2008 18:21

Mony hai ragione, non so nemmeno che dire????? un abbraccio e un bacione tutti per te

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:20

PIERA, ormai se partiamo la meta è Ferrara.

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:20

queste sono proprio inutili.....servono solo ad inumidire gli occhi

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:19

annuccia non lo reggo piùuuuuuuuu

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 18:19

MONY lo so che sono solo parole ma una giornata può essere brutta ma mai inutile, coraggio!

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:19

annuccia mio zio direbbe che hai messo in moto "la scavatora"o meglio la ruspa.dice così di sua moglie quando vuole ottenere qualche cosa

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:19

MONY, mi dispiace tanto.

piera Venerdì 26 Settembre 2008 18:18

Astuta Annuccia!!!!!! hai cominciato un po' alla volta.....speriamo che non scelga la costiera amalfitana!!!!!!

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:18

comincio a credere che non ci sia limiti al dolore,oggi piango solo se cerco di pettinarmi

mony Venerdì 26 Settembre 2008 18:17

sera a tutti.la mia giornata è stata persa,totalmente inutile e tutta incentrata sul riuscire a sopravvivere.il dolore troppo forte mi ha costretto a letto fino ad ora

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:16

non trovo il tempo di raccontarvi la mia giornata fotonica.....

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:15

PIERA, in un primo momento gli ho detto solo di Ferrara, anche se lui ha pensato subito a Lara. Da pochi giorni gli ho detto che c'è il convegno, allora subito mi ha detto "perchè non vai sola? non preoccuparti" ma io non me la sento, mi fa piacere che venga anche lui e stò più tranquilla. Non canto ancora vittoria, ho ancora un pò di punti interrogativi.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:15

paula ma da dove vieni,ho un'idea,scendi da me andamo con la macchina ti vò?

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:14

Stellina,Anuccia,Piera,tutti ciaoooooooo

paula1 Venerdì 26 Settembre 2008 18:13

MAYA anche io verrò giorno per giorno.....spero con lo scooter....

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:12

io al convegno verrò giorno per giorno abito a un'oretta di macchina,bhè mi dispiacere non restare per la notte,ho voglia di vedervi,e conoscere,per dare un volte alle vostre parole,non sarà più la stessa cosa quando vi leggerò,ma molto meglio ricordando l'espressione dei vostri visi.

paula1 Venerdì 26 Settembre 2008 18:12

alloraper il didietro sarebbe meglio smettere di mangiare schifezze ! ora mi ha prescritto degli integratori...per un mese per rafforzare le vene...., spero si fermi qui....oggi non va meglio.....la testa invece dopo l'oki è stata meglio..... MARIZA ma tu che cura fai ??????

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 18:11

CIAOOOOOO MAYA!

piera Venerdì 26 Settembre 2008 18:10

ma lasciateli a casa sti mariti!!!!!! scherzo ehhhhhh!!!!vabbe' vorra' dire che faranno un giretto per ferrara, perche' anche ascoltare certi argomenti puo' far venire un po' di sonno!!!!! Lara sei esclusa ehhhhhh, quando interverrai tu allora si' che ci svegliereno tutte!!!!!! Annuccia ma quando hai detto a tuo marito "caro andiamo al convegno della cefalea per il nostro anniversario.....che faccia ha fatto??????? sei formidabile, l'hai convinto!!!!!!

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 18:10

ANNUCCIA allora ti festeggeremo quel giorno, pensa che festa!!!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:10

MAYA, ciao anche a te.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:08

ciao a quelli che in genere scrivono in altre ore del giorno un piacere trovarli ora

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:07

Veramente era sembrato un pò strano a mio marito che avessi scelto proprio Ferrara sapendo che avrei sicuramente riproposto la costiera Amalfitana alla quale avevamo dovuto rinunciare l'anno scorso perchè si era rotta la macchina

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:07

coraggio a tutti noi,siamo forti.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:06

Grazie Mami,Piera accolgo l'invito suggeritomi da voi,e grazie a tutti per le belle parole,comunque la nuova cura parte da domani sera,così se stò male,sono in casa.

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 18:04

Ciao DIANA buon fine settimana anche a te

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 18:04

DIANA, è il mio anniversario di matrimonio e mi dispiace lasciarlo da solo, ho colto la palla al balzo e già da quest'estate gli avevo detto se andavamo a Ferrara, città molto bella che nessuno dei due ha mai visto.

maya Venerdì 26 Settembre 2008 18:03

ciao ragazze,stò ancora ridendo per la barzelletta di Diana,l'ho letta ad Andrea.....non rideva,che spiritose siamo dice,

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 18:03

E' ora di andare, finalmente venerdì ore 18.00 il momento che amo di più della settimana!!!! Ciao buon week end e mandate il bastardo dove sapete

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 18:02

PIERA io non ci sono arrivata. Adesso vado a vedere chi produce i miei trip, magari capisco

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 18:01

Coraggio SISSI, anche questo periodo non tanto positivo passerà

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 18:01

lo Valerio lo lascio a casa a fare il dog sitter!! Non mi sembra vero un week end senza rotture da nessuna parte, ma solo con le mie amichette!!!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:56

SISSI, lo sò quando prende il via , a volte sembra che non ci sia via d'uscita. Coraggio!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:55

STELLINA, meno male, così non si sentono intrusi.

paula1 Venerdì 26 Settembre 2008 17:53

buon pomeriggio a tutti.

Sissi Venerdì 26 Settembre 2008 17:53

Annuccia, credo anch'io che la etsta faccia quello che vuole e non cerco più le cause dei mdt, certo, se mi passasse...stavolta non lo sopporto proprio più...non mi da' tregua...

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 17:52

ANNUCCIA anch'io vengo con il marito!

Sissi Venerdì 26 Settembre 2008 17:52

Annuccia, credo sia una buona idea, a meno che i mariti vogliano partecipare al convegno. Sono emozionata, tra due settimane saremo tutte a Ferrara...

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:52

SISSI , anche per me periodo nero, forse è il primo freddo. Vorrei sempre trovare una ragione al mio modo di stare, il mio vecchio neurologo si arrabbiava molto e mi diceva che la testa faceva quello che voleva indipendentemente dai fattori esterni, Mah!!!!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:49

PIERA, non ci ero arrivata! hai ragione, staremo a vedere.

Sissi Venerdì 26 Settembre 2008 17:49

Bollettino testologico: da ieri verso sera, di nuovo mdt, dal lato opposto e di tipo diverso...non vedo l' ora che passi. Certo è un periodo nero per la mia testa. Buon fine settimana a tutti!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:48

SISSI, mi sembrava di ricordare! meno male così se li va possono andare insieme a fare un giro quando c'è il convegno

Sissi Venerdì 26 Settembre 2008 17:46

Annuccia,io verrò con il marito!

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:40

Dimenticavo va bene per gli emicranici

piera Venerdì 26 Settembre 2008 17:39

ma guarda che caso, appena il triptano diventera' un generico, ecco qui il nuovo antidolorifico, scommettiamo su quale sara' la casa farmaceutica che arrivera' prima???????????

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:36

LARA, ok, l'essenziale è che riesca a conoscervi personalmente. Magari uscisse un farmaco senza effetti collaterali, lo attendiamo tutti.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:34

Ma sai, uscirà presto, forse verso la fine del prossimo anno, il nuovo farmaco sintomatico di cui parlava il mio prof. Spero che faccia effetto per tutti, visto che non dovrebbe causare effetti collaterali. Gli chiedo qualcosa al convegno

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:32

Annuccia, non preoccuparti, ce le facciamo portare le pizze e ognuno paga la sua, quindi non è che ,mi sei di peso. Però così stiamo insieme, ci facciamo portare anche la bibita così non devo pensare neppure a quella, prendo dei piatti da pizza usa e getta ed è belle fatta la cena.

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:28

Grazie dell'informazione, mi era già preso un accidente, senza computer (PC) e senza Imigran.....

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:27

Annuccia, io non mi preoccupo per niente, mi spiace solo per lui che magari s'annoia

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:27

Annuccia, il brevetto dura 20anni e lo tiene l'azienda farmaceutica che ha prodotto il farmaco, poi passato 20anni scade, quindi anche altre case lo possono produrre, come un generico, quindi quello viene gratis

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:27

LARA, non preoccuparti, faremo una capatina dopo cena, teste di tutti permettendo

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:26

Annuccia, guarda che tuo marito sarà come uno di famiglia per tutte noi, solo che poveretto con tante donne come farà. Lo metteremo davanti alla tv con Gabriele, però siccome ho la televisione in salotto che è tutt'uno con sala e cucina, mi sa che non vedono un bel nulla. ohhhh, porteranno pazienza anche loro

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:25

LARA, no 7 euro due scatole. Che vuole dire scade il brevetto?

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:23

Annuccia, ricordo che io ne pagavo una su due, poi ultimamente invece erano gratuite, mi sa se non ricordo male, il momento che ho smesso di pagarle è stato quando la Rosy Bindi è diventata Ministro. Ricordo che l'ho adorata, spendevo metà stipendio pur di riuscire ad averlo. Però 7 euro per 4 pastiglie, ma sono gli ultimi fuochi, perchè a breve dovrebbe scadere il brevetto.

#Cristina# Venerdì 26 Settembre 2008 17:23

ciao a tutti! se riuscite a riunirvi per una pizza, fate conto che io sia con voi "virtualmente"! e fate un brindisi anche alla mia salute, oltrechè naturalmente alla vostra e a quella di tutti ABBASSO IL MDT! però gli riconosco il merito di aver fatto sì che io avessi il piacere di scoprire questa piccola comunita; e spero che il prossimo anno potrò anche venire al convegno così vi conoscerò di persona! :) per Renato, piccola postilla da "sapientina": non è tanto il peso ed il volume della massa cerebrale che conta, quanto lo sviluppo della corteccia prefrontale...è quella (ed il suo uso) che distingue (o dovrebbe distinguere) noi umani dalla maggior parte degli animali...uhmmm ma è lecito anche avere dei dubbi, a volte...vedendo certa gente, come si comporta, o le notizie dei giornali! buona serata a tutti...ho freddo, ma sono più contenta così...il caldo mi aveva davvero stufato!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 17:23

Solo io verrò con il marito a Ferrara? sempre che riesca a venire?

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:20

Manu66, Simona rimane sabato sera, non preoccuparti, ho fatto la prenotazione questa mattina anche per sabato

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 17:19

E si care mie, a casa mia sabato sera a mangiare la pizza, non mi sembra vero.

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 17:14

Sì me lo immagino.....è un sogno stupendo!!!

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 17:03

Ma voi vi immaginate sabato sera se riusciamo ad andare da MAMMA LARA a mangiare la pizza tutte insieme???? Non vedo l'ora...

manu66 Venerdì 26 Settembre 2008 16:59

Dai SIMONA rimani anche tu sabato sera!!! Anch'io resto! Domenica mattina faremo un bel giro per Ferrara che è stupenda!

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 16:59

giornata finita... settimana finita... e vaiiiiiiiii..... a dopo!!!! ciao ciao....

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 16:54

Bella novità..... Chissà se lo hanno messo anche sugli altri trip!!! Hanno fiutato il mercato!!!

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 16:52

Novità!! hanno messo il ticket di ben 7 euro sull'Imigran. Non so se è un provvedimento della sola regione Lazio,.

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 16:52

Be si in effetti è meglio chiacchierare con qualcuno!!

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 16:21

DIANA .. no...non gioco.. nel pomeriggio tornano tutti i ragazzi dai giri e io vado per il magazzino a fare discorsi... troppo ridere...

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 16:16

A me va bene anche il solitario di windows....

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 16:15

SIMONA siamo nella stessa barca!!! Tu stai giocando su internet???

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 15:58

STELLINA.. sto aspettando che arrivino le 17 senza fare niente.... quesot pomeriggio procede tutto bene.. sarà che è venerdì....

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 15:40

CIAO SIMONA! spero che stia procedendo bene la tua giornata di lavoro, non vedo l'ora di conoscervi personalmente a Ferrara, un baciotto

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 15:36

STELLINA.. ciao! io quando facevo schiatzu uscivo con dei lividi allucinanti, soprattutto sulle gambe..... perchè si tratta di digitopressione.... quindi a furia di farmi digitare sembrava che mi avessero picchiata...

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 15:30

C'è una collega di lavoro di mio marito che soffre di mdt da anni, vada da un medico di famiglia che le pratica delle manipolazioni talmente forti che le fanno uscire i lividi, infatti dice che lo paga per farsi menare....secondo voi è normale che escano i lividi con delle manipolazioni??? Fossi in lei andrei da un neurologo

stellina Venerdì 26 Settembre 2008 15:26

Buongiorno a tutti...VIVIANA mi dispiace tanto per la difficile situazione sul posto di lavoro, anch'io ho provato a svegliarmi nella notte ed avere i battiti del cuore un pò accelerati, perciò ti capisco molto bene, spero che tu riesca a risolvere presto...MAMMA LARA anch'io penso che Evelino vi protegga e che abbia messo sulla tua strada Gabriele perchè tu avessi una persona speciale accanto a te, sei tanto forte e la tua forza la trasmetti a tutti...DIANA grazie per la barzelletta, è molto carina

piera Venerdì 26 Settembre 2008 14:30

Anny penso di non avere scampo nemmeno io.....penso di fare l'intervento a novembre!!!!!!
Margaret come sei stata tempestiva nella decisione!!!! brava!!!!!!!!!! alla fine la "forza" naturale di noi donne viene sempre fuori!!!!!!

anny Venerdì 26 Settembre 2008 14:19

ciao Piera hai già preso una decisione? lo sempre lunga, lunghissima a prendere decisioni, specie per quanto riguarda la salute, però quando so che non ho scampo allora mi faccio coraggio per forza. Annucchia hai ragione, spesso la nostra vita è disseminata di grossi scogli, difficili da superare. DIANA la tua barzelletta è bellissima, ma lo sapevate che gli uomini hanno il cervello più grande però le donne hanno più materia grigia? Questa è anatomia umana, a me l'ha detto mia figlia. Mica siamo tutti uguali, ecco perchè noi donne ci rosicchiamo sempre il cervello a pensare e ripensare, spesso a rimuginare ecc. ecc...e poi ci viene il mdt! Tutta colpa del cervello! Ciao carissimi, buona serata e buon fine settimana a tutti, possibilmente senza dolori. Anny

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 14:06

Fatto. Prenotato dalla dott.ssa Sances il 17 dicembre, la sera. Quindi dormirò lì e ho già mobilitato mia mamma coi bambini. Non voglio illudermi, ma solo andare fino in fondo e casomai mettermi il cuore in pace. Merci

piera Venerdì 26 Settembre 2008 13:13

Diana la tua barzelletta mi è piaciuta molto!!!!!!!!Margaret se proprio dovessi scegliere andrei dalla dott. Sances, senza nulla togliere al dott. Antonaci per quanto mi riguarda si è dimostrato un medico molto disponibile.....ma io preferisco sempre le donne medico!!!! grazie Nadia e Mariza per il vostro sostegno, ieri Nadia ti ho pensato ho sentito che si festeggiava Sant'Alberto, come va il tuo bimbo in prima elementare?

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 13:03

Qualcuno di voi è mai stato dal prof. Antonaci, al Mondino? Vorrei fare una consulenza lì, ma magari potrei provare dalla dott.ssa Sances...Ho letto un articolo del dott. Antonaci che scrive che se si risponde abbastanza bene al betabloccante ma ancora persistono più di 3-4 al mese (mio caso) vale la pena tentare altre terapie (non ho capito se in aggiunta o in sostituzione)e la cosa mi ha incuriosito:MAMMA LARA...?

renato Venerdì 26 Settembre 2008 12:56

grazie moltissimo Mammalara,sono il solito maldestro.Carina la barzelletta e sono d'accordo: gli uomini dimostrano sempre più meno cervello.Non capisco quei 300grammi di materiale cerebrale che abbiamo in più dove vadano a finire. Pensate il Neanderthal aveva 1/2 Kg di cervello in più del

cromagnon eppure si è estinto o è stato estinto. Mi chiedo: capiterà pure a noi poveri maschietti la stessa sorte?

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 12:54

MAMMA LARA grazie. Grazie anche per avermi raccontato di Evelino..ti abbraccio fortissimo

MARIZA Venerdì 26 Settembre 2008 12:46

Benvenuta Anto28. Feffe che tenerezza la tua cucina, ti mando un forte abbraccio. Dadda io vorrei pranzare con voi dopo il convegno. Il treno per ripartire è alle 16.30 circa. Ho fatto ieri i biglietti, c'è qualcuno che fa con me il tratto da Mestre a Ferrara la mattina del 10? Mi piacerebbe anche trascorrere la domenica con voi, ma come sapete sono in pensiero per mia figlia e poi lunedì 13 compie 13 anni mio figlio e domenica devo preparare qualche dolce per festeggiare a scuola. La festa con i parenti sarà rimandata. Viviana spero che la situazione al lavoro migliori al più presto. Un abbraccio a tutti voi.

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 12:44

Quando si dice il destino. Ieri sera Valerio (che per chi non lo sapesse lavora in un'agenzia funebre) stava preparando il funerale a delle persone a cui era appena morto il papà. Mentre decidevano il da farsi queste persone hanno ricevuto una telefonata che la mamma si era sentita male e ricoverata in ospedale era morta!!!! I due erano uno del 26 e l'altra del 30 erano separati e non avevano contatti da tantissimi anni. Strano che il destino li abbia riuniti nella morte

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 12:38

Scusate signori uomini del forum, era troppo carina!!!!

MARIZA Venerdì 26 Settembre 2008 12:38

Paula1 siamo compagne di sventura, mi spiace per la crisi che hai avuto. Come stai ora? Io molto meglio anche se ancora non è passata. Se non è la testa è il c... Coraggio! Piera capisco la tua preoccupazione per l'intervento, ma vedrai che andrà tutto bene. Anny ti faccio le mie condoglianze per la perdita della "nostra" coetanea. Io in pochi anni ho perso mio papà, la mia amica del cuore per un tumore, mio marito e la mia compagna di banco dalla prima elem. alla terza media. Non facevo in tempo a riprendermi da un lutto che arrivava il successivo. E' stata dura. Lara lo è stata anche per te eppure sei una roccia. Mi sono piacute le parole che hai scritto sui tuoi figli, le condivido in pieno. Spero che la tosse se ne vada.

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 12:34

DIANA, carina!

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:32

vado a farmi la pappona, ci sentiamo sul tardino

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:31

Diana, è bellissima. Grazie

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:30

Renato, già spedito tutto, dimmi se li ricevi

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 12:30

OK ----- IL PREZZO DEL CERVELLO In ospedale si trova un paziente gravemente malato. I familiari si riuniscono nella sala d' attesa e, alla fine, entra un medico, stanco e desolato: 'Mi dispiace d' essere portatore di brutte notizie', disse guardando le facce preoccupate: 'l'unica speranza per il vostro familiare è un trapianto di cervello'. E' qualcosa di sperimentale e rischioso, economicamente del tutto a vostre spese'. I familiari restano seduti, ascoltando le gravi notizie. Alla fine, uno domanda: 'quanto costa un cervello?' 'Dipende', risponde il medico, '5.000 euro un cervello di un uomo; 200 euro uno di donna'. Un lungo momento di silenzio invade la stanza, mentre gli uomini presenti cercano di non ridere ed evitano di guardare le donne negli occhi, anche se qualcuno accenna un sorriso. Infine, la curiosità fa domandare ad uno di loro: 'Dottore, a che si deve la differenza di prezzo?' Il medico, sorridendo a una domanda così innocente, risponde: 'Quelli femminili costano meno perché sono gli unici ad essere stati usati, gli altri sono come nuovi'.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:27

Ma certi Diana che lo puoi fare, così ci faremo 2 risate anche noi

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:26

Renato, ti deve essere arrivata una mail con il codice di accesso per leggere i giornali dell'associazione, ma se non ricordo male tu hai cambiato mail, anche perchè io spedisco sempre a tutti gli iscritti i giornalini non appena escono. Ora te li vado a rispedire

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 12:25

MAMMA LARA posso trascrivere una barzelletta troppo carina che mi è appena arrivata per e mail?? Non è volgare ma troppo simpatica

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:25

Anny, hai ragione, penso proprio che Gabriele non sia geloso, come non lo sono io per sua moglie, anzi, penso che ci sia messa anche lei ora a proteggermi. Non è geloso perchè anche lui è speciale e sa il bene che gli voglio, poi siccome i suoi figli non hanno più la mamma che li difende, mi sono messa io a difenderli, anche quando hanno torto. Gabriele non è che ha motivo di lamentarsi, perchè ha 2 figli che sono bravissimi e anche di più, ma sai, c'è sempre qualcosa da dire e quando succede, io sto sempre dalla parte dei ragazzi. To mo

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 12:24

LARA, condivido tutto ciò che hai detto.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 12:20

Annuccia, è vero quello che dici, è parer mio che la felicità sia vivere con quel po' di serenità che riesci ad avere e avere sempre la forza di superare le difficoltà che la vita ti mette di fronte. Poi va behhh, felice lo sono in alcuni momenti, ma non è quella che cerco, perchè mi basta essere serena per vivere felice.

annuccia Venerdì 26 Settembre 2008 12:07

Buongiorno a tutti. Quanto avete scritto da ieri alle 18!!!! ANNY, capisco la tristezza di quella famiglia, ci sono momenti della vita che uno vorrebbe cancellare, destini terribili. La vita di tutti noi ci pone davanti grossi scogli da superare. Quanti sono i momenti felici? provate a riflettere...

anny Venerdì 26 Settembre 2008 11:53

Ciao cari buongiorno a tutti. Come state oggi? Spero bene. Io ho un leggero mdt ma è l'occhio che ancora continua a pulsare e a tratti è talmente forte che mi rende nervosa e forse così la situazione peggiora pure. Grazie ancora care amiche e grazie anche a te LARA per le belle parole, non credo di essere buona come il pane, anch'io sono una peccatrice come tutti, però non credo neanche di essere cattiva, non mi pare di aver mai fatto del vero male a qualcuno. Tu sei buona e altruista con tutti, per il male che hai avuto il cielo ti sta ripagando con tutto il bene che meriti, e credo che tu abbia ragione quando dici che Evelino vi continua a proteggere da lassù, credo che il tuo amore per lui non avrà mai fine e non penso che Gabriele possa essere geloso di questo, chissà che non sia stato lui a metterlo sulla tua strada...perchè tu continuassi ad avere al tuo fianco un uomo "speciale" come lo era stato lui. Darò un abbraccio a Feli anche da parte tua, grazie. Un carissimo saluto a tutti augurandovi una buona giornata. Anny

renato Venerdì 26 Settembre 2008 11:48

ciao ragazze. Qualcuno sa come entrare nel link della "cefalea today"?

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 11:44

Hei è incredibile dopo le 11e30 c'è il silenzio stampa al forum: tutti ad ultimare i lavori per poi correre a mangiare la pappona!

Giorgy Venerdì 26 Settembre 2008 11:32

giustoooooooo è un'ottima idea! ovviamente farai una bella tappa a Messina qui fanno degli arancini superbi e la pignolata poi! simoo sta pur sicura che usufruirò del "buono soggiorno" quanto prima...ti voglio bene cara...mi tiri sempre su

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 11:29

Ci sto provando, ma ogni tanto la mente divaga e proprio non riesco a concentrarmi sul lavoro!! SIMONA hai ragione è VENERDI'!!! E qui c'è anche una bellissima giornata!!! I giochi ne ho trovati talmente tanti e sono quelli di quando ero ragazzina..... infatti non riesco a staccarmene!!!! lo già mi vedo domenica in giro per Ferrara, spero solo che non avremo compagnie sgradite e che non piova!!! Ma questo lo spero già per il venerdì!!

Giorgy Venerdì 26 Settembre 2008 11:28

che stress il lavoro di battitura della tesi, che poi non è battitura perchè prima di batterla devo sapere cosa scrivere! so che vi sembrerò una frignona che si lamenta sempre: "vi direte cosa sarà mai ci son passati tutti" e questo è vero ma non so quanti han dovuto tirar fuori dal cappello a cilindro una tesi con poco materiale! qui ci vuole inventiva! mi arrangio cercando testi e articoli da internet (visto che la sede principale dove si trova il materiale che dovrebbe servirmi è chiusa da quasi un anno) legando un pò tutte le notizie frammentarie che ho dai testi rintracciati nelle varie biblioteche e appunto delineando una mia personalissima "tesi" non è questo infine che si deve fare? dire come la penso io! bè da oggi chiamatemi pure: "maga giorgy"! ovviamente sto scherzando! e non ho bevuto sono solo un pò pazzarella!

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 11:20

ecco GIORGY.. brava, ben detto cara!!!! sai che il mio invito non ha scadenza, da qui a vita puoi venire da me quando e per quante volte tu vorrai.... e poi presumo che prima o poi un viaggetto in Sicilia me lo concederò di certo!!!!!! GIORGY.. te l'ho mai detto che mio nonno paterno era di Modica?? io sono venuta parecchi anni fa in Sicilia, a Marina di Modica ma ero troppo giovane per apprezzare le bellezze della tua regione, quindi DEVO tornare....

Giorgy Venerdì 26 Settembre 2008 11:15

giusto Simona i nostri progetti restano immutati! dopo Natale se riesco salgo a visitare il mio fratellino e magari faccio un bel giro largo così ci vediamo!!!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 11:12

VIVIANA dai forza che è venerdì oggi... CHE BELLO!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 11:02

SIMONA che bello sono emozionatissima, mi hai regalato uno sprint in più per questa giornata che già so sarà di m....

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 10:59

MAMMA LARA.. non ti devi scusare, ci mancherebbe altro... mi spiace di non aver capito subito.. Baciotti cara....

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:56

ora mi preparo ed esco, devo spedire un libro a Anto28 e altre cose sempre urgenti da fare. Ciao a dopo

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:55

Letto, Grazie Simona per la tua comprensione. Scusami tanto

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:54

Grazie, scusami cara la vado a leggere

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:54

Simona, ti ho mandato una mail

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 10:53

MAMMA LARA ti ho risposto...

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 10:50

Santo dio SIMONA ANCORA TENSIONI SUL LAVORO? Un bel MDT a tutti i tuoi superiori e ai miei, colleghi compresi, così come diceva non mi ricordo chi, se ne stanno un po tranquilli...EBBBBBASTAAAAA!!!!!!

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 10:48

SIMONA la mia mail è: mirko_muzzi@libero.it inviami il tuo cell che poi ti mando un mex con il mio. Non so se andiamo domani ma non lo escludo del tutto...Ciao carissima e speriamo di vederci anche a Ferrara. Ovviamente se qualcun'altro vuole scrivermi alla mia mail è libero di farlo!

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 10:44

GIORGY... non essere triste!!!! sai quante occasioni avremmo di vederci nell'arco di tutta la nostra vita???? prim ao poi ci incontreremo di certo!!!! se non è a questa occasione ne troveremo altre, ed altre ed altre.... VIVIANA.. domani è prevista una bellissima giornata in Liguria, se capiti dalle mie

parti fammelo sapere, se vuoi ti do il mio cellulare.. DIANA si guarda, mi sono convinta, starò a Ferrara fino a domenica dopo pranzo, così ci potremmo fare un bel giretto insieme.... NON VEDO L'ORA!!!!!!!!!!!! dai ma non puoi lavorare il venerdì... non troppo almeno... li hai finiti tutti i giochi di ieri?? qui continua ad esserci un'aria molto tesa.... sembra di essere all'F.B.I.... tutti segreti... tutti che tramano contro tutti... mah... io faccio il mio e quello che davvero mi importa è che mi arrivi lo stipendio a fine mese....

Giorgy Venerdì 26 Settembre 2008 10:38

ciao mamy simooo viviana...care amiche leggendo i preparativi per la vostra partecipazione al convegno mi rattristo un pochino perchè vorrei tantissimo esserci anche io....e vabbè mi rifarò alla prox occasione....

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 10:36

LARA grazie e ti dirò che al Mondino di Pavia mi avevano diagnosticato una cefalea di tipo tensivo e a seguito di questo mi avevano mandata a fare un colloquio psicologico.Tutto quello che hai detto torna, no?Sei meglio di un medico LARA !!!!!

Diana Venerdì 26 Settembre 2008 10:34

Buongiorno a tutti. SIMONA dai rimani anche il sabato, così magari domenica mattina andiamo a fare un giretto a Ferrara, io non ci sono mai stata e so che è bellissima!! Oggi lavorerò, sono rimasta troppo indietro. Non è bello fare troppo la lavativa!!! Ciao un bacio a tutti a dopo

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:33

Simona, va benissimo. Ti scrivo in privato per una cosina

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 10:32

Viviana, secondo me e sai che non sono un medico, bisogna fare delle distinzioni quando si parla di MDT, un conto è l'emicrania o la cefalea a grappolo e un conto è la cefalea tensiva. Potrebbe essere che in un momento di grande stress emotivo o lavorativo causi una cefalea tensiva, specialmente se lo si vive male, da qui si innesca un circolo vizioso di stress-dolore-sintomatico, che è difficile poi arginare se la situazione dura per molto tempo. Ora bisognerebbe invertire questo stato e se avessi la bacchetta magica ti direi pure come. Vedi tu come intervenire, ma qualcosa devi fare, alle volte costa più fatica lottare per una cosa che al momento sai che non puoi cambiare che cercare di aspettare il momento opportuno, nel frattempo si cerca di vivere non facendoci più male di quello che già la vita ci sta facendo. Prendi quello che ho detto come un mio pensiero, dopo si sa che facciamo sempre come riusciamo a fare.

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 10:27

si MAMMA LARA.. chiama pure l'albergo... lunedì faccio il bonifico di altri 50 € ok? o la cifra per sabato notte è diversa?

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 10:17

Carissimi amici io fino a 5 anni fa non ho mai sofferto di mal di testa cronico per tre o 4 mesi di fila, 4 o 5 gg di fila ecc. ecc.Tutto è cominciato appunto 5 anni fa quando è cominciato un periodo molto stressante sul lavoro in cui c'era da fare per mesi di fila un'ora in più al giorno e mezza giornata tutti i sabati.lo non ho un lavoro sedentario o leggero, sono in piedi tutto il giorno sollevo lastre pesanti, sposto bancali ecc. ecc. Ora anche se mi sono calmata con le ore di straordinario il MDT mi è rimasto addosso...Morale della favola: il mio mal di testa può essere causato dallo stress e dalla stanchezza.In quel periodo di ore in + di lavoro avevo frequenti episodi di astenia psico-fisica, che è una cosa orribile da vivere.

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 10:08

Ma dai SIMONA ci sei anche tu a Ferrara?Nooooo!Non posso assolutamente mancare allora! Devo assolutamente convincere mio marito!!!!

Giorgy Venerdì 26 Settembre 2008 09:56

buongiorno oggi a parte una nausea tremenda con la testa sto benino il riposo forzato di ieri mi ha fatto bene, stamani ho già sistemato la mia cameretta, dandole una parvenza di ordine, niente di che ma per pranzo viene la mia cognatina e non volevo sfigurare ho fatto anche una bella doccia rigenerante e ora si lavora!

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 09:55

Simona, se vuoi rimanere non c'è problema dimmi di sì e chiamo subito l'hotel

Simona Venerdì 26 Settembre 2008 09:53

buongiorno a tutti.... MAMMA LARA.. io quasi quasi potrei fermarmi anche sabato sera a dormire a Ferrara, intanto un giretto me lo farei volentieri... poi se non sbaglio anche DIANA si ferma sabato e anche altre amiche... non ho molti soldi, anzi... sono a secco ma ci tengo tanto a sta cosa.. tu cosa dici, la camera prenotata per me venerdì si può fermare anche per la notte di sabato? come possiamo fare? se vuoi chiamo io l'albergo... dimmi tu.. non vorrei darti altre cose da fare che sei già carica...

lori 65 Venerdì 26 Settembre 2008 09:47

nadia Venerdì 26 Settembre 2008 09:44

Buongiorno a tutti. Torno dopo qualche giorno di silenzio ma questo è un periodo un po' incasinato sia a casa che al lavoro. Ho letto i messaggi un po' velocemente e ho capito che per molti non è un bel periodo, mi spiace davvero tanto. Un bacione grande a Piera. Lara ogni volta che rileggo qualcosa della tua storia non posso fare a meno di pensare a quanta forza hai dimostrato. Quella forza arriva anche a noi.

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 09:29

Margaret, ti mando un po' di notizie sul MDT dei bambini..... Sai cara, per i sintomatici che prendi secondo me tu non sei in abuso, forse a te che frega proprio è l'ansia, sai che quella è foriera di Emicrania..... Evelino era un angelo arrivato nella mia vita quando più ne avevo bisogno, ho passato con lui 12 anni in paradiso dopo essere stata tanti anni peggio che in prigione in un paese dove non esistono regole e nessuna tutela. Mi sembrava di essere la padrona del mondo e credevo di essere immune da tutto, pensavo bastasse lo amassi perché fosse salvo da tutto, invece non è stato così, un camion lo ha travolto mentre faceva il suo giretto in bicicletta alle porte di Ferrara (era sulla ciclabile). I miei bimbi erano già grandicelli quando è successo l'incidente ed io l'ho presa come se questo angelo mi fosse stato donato nel momento che mi serviva, come se fosse a tempo. Nella mia mente ho sempre pensato a come restituirgli l'amore che lui aveva per me e per i miei figli e facevo progetti per la nostra vecchiaia. Progetti che ho dovuto dimenticare, l'ho vissuta come un'ingiustizia non solo per me, ma anche per lui. Purtroppo è andata così, ma lui lo sa che per me e per tutti noi sarà sempre il nostro angelo. Ma chi pensi abbia salvato Zeno?

lori 65 Venerdì 26 Settembre 2008 09:24

Margaret, la paura che i nostri figli debbano soffrire come noi è terribile. Quando la mia bambina non sta bene, cerco di essere il più forte possibile, cerco di non far trasparire l'ansia che mi assale, anche se lei è quasi una donnina, le piacciono molto le fiabe, così per distrarla gliene racconto un paio. Un abbraccio

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 09:00

MARGARET mi spiace tanto per il tuo bambino. Io non ho figli ma ho visto i miei affetti più cari (i genitori) stare male ed è terribile. Vorresti soffrire tu al posto loro, quasi che sapessi sopportare o controllare il male più di quello che sappiano fare loro... Coraggio un bacio

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 08:53

Mio figlio di 7 anni ha cominciato ad avere saltuariamente qualche attacco di mdt. Io sopporto tutto, ma vederlo soffrire come ieri sera mi distrugge. So cosa vuol dire. Mi è presa così male la cosa che mi tremavano le gambe, erano molli!! non sapete come. Ora scappo. A dopo

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 08:51

GIUSEPPE buongiorno, è sempre un piacere leggerti

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 08:43

Vi penso sempre. MAMI io essendo da poco qui non so bene la storia di Evelino. Ma ogni volta che ne parli mi commuovo da matti

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 08:42

FEFFE 81, un bacione. Io con l'umore vado su e giù. Mi sembra che quando mi sto per riprendere un attimo da un attacco è subito pronto un altro. Sei una bella forza tu

margaret Venerdì 26 Settembre 2008 08:39

Buongiorno. Oggi inizio emicrania e la solita riunione al lavoro!! MAMMA LARA, al di là delle storie soggettive, e di quello che ho letto sull'abuso, volevo chiedere a te un parere. Io assumo circa 3-4

trip al mese e 3-4 antiinfiammatori, a volte qualcosina di meno. Non consecutivamente. In genere tra un attacco e l'altro passano dai 7 ai 10 giorni, a volte meno..Se sommo tutti i sintomatici non sono pochissimi, se li vedo separatamente (trip e orudis) altra storia. Insomma c'è abuso? Come la vedi? Un abbraccio a tutti. Con tanto affetto

giuseppe Venerdì 26 Settembre 2008 08:38

buon giorno gente, stamani è uscito un po di sole ma sempre temperature basse, oggi siamo al fine settimana e tra un pò dovrebbe arrivare la legna anche a casa mia e quindi fine settimana lavorativo ma è una cosa che va fatta, domani rientra anche la mia collega dalle terme quindi lunedì ufficio pieno, ok facciamo qualcosa, buona giornata a tutti.

viviana Venerdì 26 Settembre 2008 08:02

Buon giorno a tutti. LARA grazie dell'augurio xchè la giornata ci sorrida: io ne ho veramente bisogno oggi.Devo prendere il pulman a mexxogiorno, un'ora prima del solito e non xchè devo andare in banca, ma xchè devo essere alle 13 in ditta x unirmi ai miei colleghi che vogliono telefonare al sindacato per sapere se i turni che stiamo facendo noi sono regolari e se in caso qualcuno ha un problema può rifiutarsi di farli.In effetti la nostra ditta non è mai stata organizzata per fare turni e noi non siamo state assunte come turniste sul nostro contratto.Solo che dal momento che vai x mezzo di sindacato ti guarderanno male...Spero di trovare una valida alternativa, parlando con la gente giusta, per andarmene il prima possibile.Li dentro mi stanno esaurendo, sia dal punto di vista psichico (posso prendere tutte le pastiglie del buon umore che voglio e andare dal migliore psichiatra in circolazione ma fonchè non risolvo il problema che mi assilla...)sia fisicamente: sono 2 gg che mi sveglio di notte e non riesco più a prendere sonno xchè ho i battiti del cuore leggermente accelerati e per calmarmi e dormire un po devo ricorrere al lexotan...

mamma lara Venerdì 26 Settembre 2008 07:37

Buogiorno a tutti. Oggi giornata intensa, la febbre non c'è più anche se la tosse mi fa un po' di compagnia, ma non sta peggiorando quindi mi sa che stavolta riesco a tenerla sotto controllo. Però sono piena di cortisone che pagherò nella testa tutto con gli interessi più avanti, pazienza, mica si può avere tutto dalla vita. . Spero che la giornata vi sorrida ed ora vado a lavorare un po'. Devo lavare un bel po' di bottigliette e scudozini perchè voglio preparare un po' di marmellata e una bottigliettina di nocino fatto da Gabriele per i medici che vengono da fuori, sempre se riesco a fare tutto, ma come sempre una cosa alla volta farò tutto quanto

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:53

BUONANOTTE anche a voi.Baci.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:48

Buonanotte a tutti! Cerco di riposare. E vi penso!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:47

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:47

Ora vado dal mio ciccio a fargli un po' di compagnia altrimenti mi abbandona e allora si che sono nei guai, dove lo trovo uno che mi sopporta e supporta

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:46

Daddà, non preoccuparti, stai con noi fino all'ora del treno, ma con te mangiamo a mezzogiorno, con gli altri anche la sera. Stai tranquilla, sarai a casa in tempo per non fare notte

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:45

e si manu, ma a mezzogiorno mangiamo con daddà e tutti quelli che ci sono.

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:45

MAMMALARA tieni presente però che io devo ritornare con treno a Ravenna e non vorrei viaggiare troppo tardi perchè la linea è poco trafficata diciamo che per le 19 io vorrei andare via è che siamo in inverno fa buio presto e mi viene un pò di paura.però fino a quell'ora starò con voi.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:45

Hai con la h ignuranta che sono

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:44

La pizza insieme, ci pensate!!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:44

Ma certo Renato, ognuno di noi sa la sua storia e sa che mali ha, tu fai bene a fare quello che fai. Ma noi non siamo mai qui a dare giudizi, mi puoi dire che ai ingoiato la farmacia e io penso che non potevi fare altrimenti. Certo che però mi dispiace che tu stia così male

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:43

Non so come riusciremo a mangiare con tutte le cose belle che abbiamo da dirci!!!

renato Giovedì 25 Settembre 2008 22:42

Scusate ma ho il computer ch'è lentissimo. Mammalara sei grande per la forza che hai e ci trasmetti. Io non sono un mecenate o sponsor di qualche casa farmaceutica di cui siamo anche vittime. Il fatto è che mi tocca scegliere: avere qualche sorta di dipendenza o rischiare l'incontro del mesto mietitore? Sì perchè il mdt non è la sola patologia con cui devo SPRAvvivere e una forte crisi potrebbe essermi fatale. Ecco queste sono le mie paure. Ho scelto il male minore e cmq mi attengo sempre a protocolli della Dssa Sances.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:42

Per me il convegno sarà una festa meravigliosa!!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:41

Sapete poi cosa pensavo, il sabato sera magari ci facciamo portare una pizza a casa mia e ce la mangiamo. L'hotel è a 2 passi da casa mia

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:41

Sì sì che bello spero che restino anche tante altre ovviamente non mancherà MAMMALARA con noi!!!!!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:40

behhh, a mangiare con voi ci sono anch'io, dove volete che vada con tutte voi qui

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:40

Daddà, le sento sai queste cose, è alle volte pensandoci piango anch'io, ma non è un pianto di dolore, è un pianto di accudimento, come se io bambina piangessi con me da grande che l'accudisca. Mi sto prendendo cura di una bambina-donna che fino a 41 anni non ha mai e poi mai pianto.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:38

Ok DADDA! ti aspetterò e sarò felice di conoscerti! Io resterò lì tutto il giorno di sabato e se vuoi pranzeremo insieme!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:37

Manu66, sappi sempre e devi esserne convinta che la tua casa è dov'è il tuo cuore, per te e per tutti quelli che ami. Anch'io ti voglio bene e non vedo l'ora di vederti

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:37

LARA che belle parole le tue io ho la lacrima facile...

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:36

Ad Agnone i caciocavalli e le scamorze sono appesi dovunque, alcuni miei alunni mungono le vacche la mattina presto prima di venire a scuola!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:35

MANU66 anche io sarò al convegno ma posso venire solo sabato mattina prendo un treno da Ravenna e per le 9 conto di arrivare poi se qualcuno si trattiene alle 13, cioè alla fine del convegno, resto così si può mangiare qualcosina insieme per conoscerci meglio

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:33

Domattina alle 6.30 parto per Agnone, se volete caciocavalli ditelo!!!!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:32

MANU66 mi dispiace per la tua mamma stalle più vicino che puoi.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:32

DADDA' sì ci sarò al convegno! E tu? LARA ciao, ti voglio beneeeeeeeeeeeee!!!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:30

ciao FEFFE ma LILLE è in Provenza? Non sono molto preparata in geografia ho detto una cavolata?

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:29

DADDA ognuno ha le sue fortune e le sue sfortune, io vado spesso a Napoli, perchè lì mi sento a casa, però non ho più parenti stretti che vi abitano, quindi vado e torno, non ho nessuno che mi accoglie. Mia madre vive in Molise come me ed è molto malata, mio padre vive a Milano, la famiglia è frantumata e non ho un luogo che sia del tutto mio! Cerco di adattarmi dovunque mi trovo, ma in passato ho sofferto tanto, mi mancava la terra sotto i piedi!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:28

RENATO poichè prendo solo 2 capsule la sera è per questo che dormo una meraviglia!!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:28

Daddà, pensa che mi sentivo talmente in colpa per il fatto che ero sopravvissuta al Evelino che ogni volta mi veniva un sorriso da fare, sentivo una fitta al cuore, non volevo gioire visto che lui non poteva più farlo. Mi disturbava persino vedere fuori dal mio balcone visto che con lui ci affacciavamo per guardare il mondo e sentirci padroni di esso ci voleva poco. Avevo il cuore a pezzi e non lo so se lo mai detto, ma mi sentivo talmente in colpa che ogni volta che facevo l'anniversario della sua morte, mi obbligavo a rivivere minuto per minuto i momenti di quella giornata, magari ripetendo le stesse cose. L'ho fatto fino a che un giorno sono svenuta sul lavoro e parlandone con un'amica mi ha fatto promettere di non farlo mai più. Mi sarei messa in croce per togliermi quella sofferenza dall'anima, nulla è più grande del dolore che l'anima ti può dare. Poi l'incidente di Zeno mi ha fatto capire che Evelino voleva che io fossi felice sempre e ho modificato il modo di tenerlo nel cuore. Lui sarà con me sempre come un regalo prezioso, per me e per i miei bimbi

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 22:28

MANU66 bene grazie sono a Lille per 3 mesi...un po' accampata ho messo una foto della mia cucinina il link è nel messaggio delle 21.43

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:27

RENATO ma tu sei un medico mancato!! Sei preparatissimo sui farmaci quindi io prendo una benzodiazepina nel lymbitрил?

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:25

MANU66 tu ci sarai al convegno?

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:25

Io ad Agnone sono di casa!!! Insegno all'Istituto Alberghiero e sono tre anni che porto caciocavalli, ricotte e stracciate a casa, mio marito non ne può più!!! Però sono buonissimi!!! Il fatto è che ormai trascorro più tempo a scuola che a casa e non ho mai tempo per cucinare!!! I miei alunni invece cucinano parecchio e sono anche bravi!!! Chissà magari conosco la tua amica! A te come vanno le cose?

renato Giovedì 25 Settembre 2008 22:25

Cià daddà. Il lymbitрил contiene amitriptilina e librium che è stata la prima benzodiazepina. all'epoca (primi anni 60) si gridava al miracolo perchè sostituiva il barbiturico senza avere gli spiacevoli effetti collaterali di quest'ultimo. Come vedi noi paghiamo un sacco di soldi un farmaco antico perchè contiene clordiazepossido che è una benzodiazepina.

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:23

Si MANU66 sei più fortunata di me perchè se ti viene nostalgia puoi scappare a Napoli anche solo per un fine settimana io invece devo fare 550 Km e mi manca tanto mia madre che è lì pazienza nella vita non si può avere tutto qui sto bene vivo tranquilla ho un buon lavoro ecc.. ma ho un vuoto nel mio cuore..anzi mentre te lo scrivo mi vengono le lacrime perchè mi viene un pò di malinconia.

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 22:19

MANU66 !! non ci credo lavori ad Agnone!! sai che io ho la famiglia in Abruzzo, ho un'amica di Agnone e conosco il loro caciocavallo!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 22:18

Caro Renato, ti parla una che impasticcata lo è stata per anni e anni, quindi so bene cosa vuol dire, sapessi le lotte che facevo per smettere l'abuso in cui ero caduta. Ma sapessi ora che paura ho di ricaderci, so sai che se ne prendessi anche solo uno ritornerei ad usarne come prima e forse anche di più. Per combattere il MDT, si passa anche attraverso la lotta all'abuso, e te lo dico con cognizione di causa, dopo però che si faccia come si può è verissimo. Io quando dico questo, lo dico sempre con grande affetto e sofferenza, partecipando come se fossi io in prima persona a "fallire" quando qualcuno non resiste. Ma lo chiamo fallire, non perchè io lo consideri tale, io sono lontanissima da quel pensiero come è lontano il sole da me. Però se chiedi ad alcune amiche come vivono quando invece di prendere 4 o 5 sintomatici al mese ne devono prendere il doppio o il triplo, te lo diranno loro che si sentono e non credo io abbia detto una cosa così tanto grande. Sai perchè lo so, io ne prendevo 60 alle volte dei triptani in un mese correati da tutti gli altri che mandavo giù per aiutare quelli che ormai non mi facevano più nulla. Si credo si faccia una lotta furibonda al MDT e ai nostri atteggiamenti "sbagliati", ma si sa che poi alla fine si accetta tutto, dobbiamo pur vivere, e si vive come si può sempre. Poi come fai tu del resto. Anche questo detto sempre con tutto l'affetto possibile. Vi ho sempre nel cuore e se anche state lontano anni, io non dimentico come state male. Hai detto bene, io lotto contro il MDT e tutto il resto, ma mi do pure da fare per informare come questo stramaledetto di male ti possa rendere la vita invivibile, solo che bisogna lottare parecchio, e so il perchè lo dico. Alle volte siamo avvolti nell'ignoranza anche da quelli che ci dovrebbero curare, per fortuna non è così sempre, ma ce ne sono ancora in giro, troppi secondo i miei gusti. Quindi dobbiamo urlare e finirla di stare nel silenzio della solitudine. Se potessi darei i pugni in cielo perchè ci fosse qualcuno che da informazioni giuste anche sui media, invece alle volte dobbiamo sopportare frasi che ci distruggono. Scusami lo sfogo, mica ce l'ho con te e neppure con gli altrettanti medici che cercano di curarci e farci star bene

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 22:17

RENATO in realtà credo che qui nessuno giudichi nessuno, ognuno di noi cerca di fare come può. Il fatto è che esiste il rischio di cefalea da abuso di farmaci e credo sia questo quello che si vuole scongiurare. Del resto io sono bella dopata!! tra triptani e antidepressivo...a volte non si riesce a fare a meno del farmaco, ma questa non è una colpa, non è che chi ci riesce è bravo e chi cede non lo è. Spero con questo di non urtare la sensibilità di nessuno

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:15

Davvero DADDA che bello! Quante cose in comune!!! Io ho 42 anni e vivo in Molise da parecchio, mio marito è di qui ed anche una mia nonna era originaria di queste zone. Per il resto tutti napoletani o quasi, solo che poi ci siamo spostati per l'Italia! Io purtroppo non ho il mare come te e ne soffro tanto, così appena posso lo vado a cercare e solo al suo cospetto mi sento veramente appagata!!! Le zone dove abiti le conosco abbastanza, Ravenna è carina ed alcuni miei parenti vanno in vacanza a Milano Marittima. Penso che dalle tue parti si vive bene, io vivo in Molise ma sono quasi attaccata alla Campania, sono al confine, poi per lavoro ogni mattina mi addentro nelle zone più montuose del Molise, infatti insegno lettere in una cittadina di montagna, si chiama Agnone, è famosa per le campane, le fabbricano e le esportano in tutto il mondo. Ogni mattina percorro 70 km. all'andata e 70 al ritorno e durante il percorso incontro più mucche e pecore che persone!!!! A volte anche volpi, ricci, donnole e in casi eccezionali cerbiatti!!!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:14

MAMMALARA anche io prendo Tenormin che è un betabloccante anche se non ho pressione alta ma fa parte della profilassi che mi ha dato il neurologo insieme all'antidepressivo Lybmitril.

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:11

Benvenuta ANTO28 dicci qualcosa di te. MAMMALARA ho letto la tua storia di famiglia non sapevo...mi dispiace per gli eventi negativi che hanno attraversato la tua vita ma leggo nelle tue parole una grande serenità di animo quella che manca a tanti compreso me io ho il tormento nella mia anima anche se apparentemente non ci sono cause.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 22:07

Ciao ANTO 28 e benvenuta! MARIA ciao anche a te, sono d'accordo con te, quante lezioni di vita su questo forum, da quando lo frequento mi si è aperto veramente il cuore..in senso positivo!!! Un bacio e un abbraccio a tutti!!!

daddà62 Giovedì 25 Settembre 2008 22:03

MANU66 che bello!!!!!!ho letto che anche tu sei di Napoli come me ma vivi fuori proprio come me!! lo ho 46 anni e all'età di 28 anni dopo essermi laureata ed aver vinto un concorso sono venuta a vivere a Ravenna sede della mia destinazione. lo sono stata contenta perchè qui ho il mare (anche se completamente diverso!!) ma io non posso farne a meno faccio parte della gente "di mare". Ho capito che tu invece vivi in Molise ed in montagna che comunque sarà bello, il Molise lo conosco poco ma si mangia bene ci sono passata una volta che sono andata alle Tremiti sono stata a Vasto e Termoli. Anche io a Vico Equense anzi precisamente a Seiano ho una carissima amica che poi è stata anche la mia madrina di cresima.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 21:59

Ciao MAMMALARA i tuoi interventi sono sempre illuminanti corroborati inoltre da una spiccata sensibilità. Il punto di vista medico altamente specializzato della Dr SANCES l'ho potuto verificare personalmente limitando al minimo la quantità di terapeutici: ebbene sono stato malissimo per di più insonne. Con il ricovero le flebo e l'assunzione di EN quindi, il miglioramento è stato immediato con un ritmo di sonno soddisfacente. Sono un pò restio a rivelare tutto ciò, ho notato che nel forum ci sia una lotta al farnaco più che all'mdt. Non vorrei dare l'impressione di essere un impasticcato.Grazie mammaL

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:50

Margaret, ti penso sai, solo che ho un bel po' da fare e fino al convegno dobbiamo portare pazienza

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:49

Anto 28, ti ho spedito anche il materiale che ti dicevo alla tua mail, se non ti arriva dimmelo che proviamo in altro modo

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:47

Anto 28, ti ho già preparato il libro, domani mentre vado a prendere Emma te lo spedisco

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:46

Feffe, ma è bellissima, vedrai che farai faville fra un po' di giorni, mi darai ragione

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:44

ma non solo degli emicranici, perchè il MDT non vuole dire solo emicranici, ci stanno anche altri tipi di MDT per esempio la cefalea a grappolo e la cefalea tensiva. Solo che si fa prima a dire così

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 21:43

vi posso mandare una foto della mia cucinina? si trova qui
<http://www.new.facebook.com/photo.php?pid=30089794&l=317d1&id=1353986422>

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:42

Renato, sai che hai ragione, la Dr. Sances è molto interessata alla qualità del sonno di noi emicranici

renato Giovedì 25 Settembre 2008 21:35

ciao Anto28. Benvenuta

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:34

Feffe, e fai benissimo a pavoneggiarti e ha ragione il tuo amico ha chiamati leonessa, sono di certo più forti e lavoratrici di quei fannulloni dei loro mariti, li vedo sai i documentari.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:32

Maria, ti stavo pensando, poi ho voluto attivare la nostra amica Anto28 ed ecco che vedo il tuo messaggio. Anche per noi è stata una fortuna conoscerti.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Anto28. mamma lara

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 21:20

MAMMALARA il mio ego si sta pavoneggiando! che strano...lo sai il mio collega gay che parla spesso con me mi ha scritto una letterina per la mia partenza e mi chiamava anche lui leonessa...

maria9195 Giovedì 25 Settembre 2008 21:16

Che lezione di vita anche stasera ho attinto da questa famiglia. Grazie di aver avuto la fortuna di conoscervi. Con stima e tanto affetto care amiche di viaggio...

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:13

Mony, mandami un po' il tuo amante, stanotte te lo custodisco io

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:12

Feffe, ma scherzi, sei lontano da casa che per una che ha MDT già andare al supermercato deve meditare e poi alle volte rinuncia. Poi il tuo MDT è ben corredato da un passato con altri problemi che la lontananza non aiuta. Ma io uso il motto come diceva sempre Zeno quando soffriva tantissimo "quello che non uccide rende forti". E tu sei forte come una leonessa

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 21:10

Anny, io come sai ho perso Evelino e mai e poi mai non passa un giorno che non lo pensi, ma è normale sia così, lui è nel mio cuore sempre, solo che ho trasformato quel dolore che mi torturava non appena aprivo gli occhi la mattina, questa trasformazione si è manifestata quando Zeno ha avuto l'incidente, il fatto che si sia salvato, mi ha fatto sentire come se la vita avesse fatto pari. Spero di invecchiare e di diventare tanto egoista come la mamma di Gabriele che un giorno sentendola lamentare le ho ricordato tutte le persone di famiglia morte tutte giovani, mentre lei per sua fortuna vive e invecchia, ebbene, sai che mi ha risposto "io sono arrivata fino ad ora perchè non me ne importa nulla di come stanno gli altri, io penso solo a come sto io". Ecco, chissà se io diventerò così, ma non credo proprio, se penso di perdere anche solo una delle mie amichette, mi viene da piangere. Anny cara, noi ti vogliamo bene perchè sei buona come il pane, ma ti vorremmo bene anche se tu lo fossi un po' di meno. Intanto fai un grosso abbraccio a Feli per me.

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 20:59

MAMMALARA!! arrossisco!! perchè addirittura come esempio? comunque la gola è davvero nulla! anche a me sarebbe piaciuto esserci...con tutti i convegni a cui vado mi perdo proprio questo nostro

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 20:57

La dottoressa che dice Maya, è la dr. Ferrari, è veramente una brava dottoressa ed è amica della Dr. Sances.... Maya, quando la rivedi, mi raccomando portale i miei saluti e ringraziarla per i suoi.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 20:56

Feffe, mi spiace per il tuo mal di gola, anche questa ci voleva. Però sei un mito, bravissima bravissima veramente. Sai, ti ho portato come esempio. Ma come mi spiace che tu non sia al convegno

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 20:54

Maya, io prendo il tenormin e mi trovo bene, i miei attacchi di emicrania ora non sono più di 5 o 6 al mese e mi va benissimo così. Ho debellato la cefalea tensiva ed ora mi rimane di vedere andare anche gli attacchi di grappolo, mi andrebbe bene anche una piccola remissione di qualche anno..... Per dormire io uso il televisore, sono fortunata che a letto con me non c'è nessuno, quindi metto l'auto spegnimento e inizio con le mie pratiche di training autogeno e in 5 secondi dormo di brutto, però se anche faccio training o meditazione e non ho acceso la tv, non mi addormento, pensate che Zeno quando sono andata a casa ospite dei genitori di mia nuora, mi ha fatto mettere la tv in camera perchè sa che è quello il mio sonnifero..... Per i farmaci, credo che tu debba fare come ti ha detto la dottoressa, ma prova anche a fare come ha detto Piera, scrivi i tuoi pensieri e poi li bruci, così come un rito che ti cancella i brutti pensieri. Io mi sforzo da un po' di tempo a sta parte, di non preoccuparmi in ogni istante per i miei figli o per la paura che possa succedere loro qualcosa, tanto, le cose sono successe ed io non ho potuto farci nulla per evitarle, ho capito però che se mi preoccupo in continuazione, metto loro in agitazione e questo non va bene perchè trasmetto la mia ansia che sicuramente va ad aggiungersi a quella che anche loro forse hanno per i fatti loro; allora mi metto tranquilla, almeno non sono loro di peso in questo senso. Nel caso dovesse succedere qualcosa, sarò meglio preparata e più forte per poterli aiutare nel caso io possa fare qualcosa. Lo so che è difficile, ma è proprio modificare tutto il nostro modo di essere mamme, non è che i figli pensano che vuoi loro bene se stai sveglia tutta la notte ad aspettarli se tardano. Io ho lavorato bene e spero di avergli insegnato a scegliere il bene dal male, una volta imparato questo, io non posso più fare nulla, devo solo stare tranquilla e fare la mia vita, sono certa che se mi vedono serena anche loro lo sono. Insomma, cerco di creare un circolo virtuoso che dia tranquillità a me stessa e a loro

piera Giovedì 25 Settembre 2008 20:46

Paula pensa che io mi sono convinta che i farmaci per dormire lo facciano venire il mdt!!!!!!!
specialmente in soggetti come noi malati di emicrania o naturalmente predisposti.....anche se non
c'è niente di scientifico nella mia convinzione, anzi dovrei avere il tempo di studiare la mia idea e di
trovare argomentazioni valide, ma tanto non devo convincere nessuno..... io lo sono già!!!!!!!
però ho avuto un sostenitore della mia tesi: era il mio vecchio medico di famiglia, una gran bella e
preparata persona!!!!!!

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 20:46

GIORGY ti scrivo una frase di Confucio che ho trovato quest'estate: "un viaggio di mille chilometri
inizia con un singolo passo"

renato Giovedì 25 Settembre 2008 20:42

qual'è il film di stasera,Paula?

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 20:40

ciao MARGARET! scusami se non ti ho ancora scritto,ma qui non riesco ancora bene a mettere in fila
delle idee sane,ho la testa che frulla

renato Giovedì 25 Settembre 2008 20:40

per chi è pratico del Mondino sa che si dà molta importanza alla qualità del sonno che negli
emicranici è piuttosto compromessa.

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 20:39

PIERA MAYA anche io ho problemi col sonno da svariati anni e anche io ho preso ettolitri di questi
farmaci.....ora non prendo più nulla.....faccio come posso..... RENATO..si alcuni film mi
piacciono...quello di stasera no, ma non c'è altro di decente...

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 20:38

MAYA non disperare,vedi che pian piano le cose cambiano. MONY non so come tu faccia a trovare
sempre le parole simpatiche nonostante il tuo amante. MAMMALARA quindi la febbre va meglio? e il
resto? mi sa che mi sta venendo un po' mal di gola. Intanto ho guardato come si dice in francese

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 20:36

ANNY grazie delle tue parole di questa sera.....ci siamo di conforto reciproco, credimi....e tutte ci
vogliamo bene....

feffe81 Giovedì 25 Settembre 2008 20:35

PIERA mannaggia che brutta cosa,mi spiace,ti mando un po' di coraggio...ANNY è proprio vero
dobbiamo gustare ogni momento

piera Giovedì 25 Settembre 2008 20:32

Maya ti capisco, anch'io non dormo, ma non è che si possono prendere farmaci per dormire tutta la
vita!!!!!!! se non riesci a dormire per i troppi problemi che ti affollano la mente prova prima di
andare a letto a metterti in un angolino tranquillo e in disparte e scriverli su un foglio un po' come
facciamo qui, magari abbozzi una soluzione.....e cerca di imparare a non pensarci quando sei già
coricata.....sembra che tanti piccoli accorgimenti come andare a letto solo quando si avverte sonno,
non svolgere attività troppo impegnative subito prima di dormire, trovare un momento per un po' di
relax facciano parte di una strategia compartamentale e di un'educazione al sonno senza
farmaci.....ci provo anch'io ehhhhhh, per me diventa tutto più complicato perché la mia fase di
sonno profondo dura pochissimo massimo 2 ore!!!! Anny che bello leggerti anche di sera tvb anch'io

mony Giovedì 25 Settembre 2008 20:24

margaret non ho prenotato nessuna visita.Sono già stata in cura dalla Sances e dal prof Antonaci

maya Giovedì 25 Settembre 2008 20:21

notte a tutti,ho dolore a domani.

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 20:15

MONY non mandarmi a quel paese (giura) ma quando hai la prossima visita al centro cefalee? Hai già
provato la mitica Sances e compagnia? lo tifo sempre per te

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 20:14

ANNY hai ragione. Non aggiungo altro..ciao

anny Giovedì 25 Settembre 2008 20:06

ciao ragazzi, è quasi fuori dalla norma che io scriva qualche riga di sera, o almeno, prima lo facevo, ora è da tanto che non lo faccio più ma son sempre di corsa, sempre da fare e, a casa, si sa che col da fare il tempo vola. Come ho sempre detto noi abbiamo il Pc in mansarda, pensate che la casa è sviluppata su 4 livelli, capite perchè mi costa un pò anche salire quassù, devo farmi anche la scala a chiocciola, se avessi il PC a portata di mano sarebbe tutta un'altra cosa, tra una faccenda e l'altra potrei leggere e scrivere qualche riga, invece dovrò aspettare, chissà che qualcuno non mi regali il portatile...in compenso con tutte queste scale ho la palestra in casa. Son tornata da meno di un'ora dal funerale, non vi dico quanta gente, la chiesa era strapiena, il piazzale idem, c'eravamo tutti, dalle vecchie compagne di classe alle colleghe di lavoro, tra l'altro per un breve periodo anch'io sono stata una sua collega, era anche una cugina del marito di mia sorella. Vi ringrazio dei pensieri, ma il dolore più grande resta ai suoi familiari, ai suoi due figli, uno già grande ma malato, questa era la sua grande preoccupazione e una figlia di 13 anni che ha fatto la cresima appena domenica scorsa. Questa evento mi ha riporato a riflettere su quel che ci è capitato qualche anno fa, quando Feli ha rischiato di andarsene, la vita è così bella e così breve che vale veramente la pena di assaporarla attimo per attimo, nel bene nel male, con le gioie e i dolori, dico sempre che non vorrei mai morire con qualche rimpianto o senso di colpa, morirei una seconda per il dispiacere di non aver rimediato in tempo. Mi scendono le lacrime...ma la vita è questa e, nel ben e nel male continua, bisogna per forza andare avanti e sperare sempre, senza lasciarsi andare, anche se spesso risulta molto difficile. Ciao ragazzi, un carissimo saluto a tutti, anche voi siete i "miei" amici, il pensiero a voi corre spesso, anche se a volte mi assento più del solito e, anche se non ci conosciamo personalmente, vi voglio bene lo stesso. Anny

maya Giovedì 25 Settembre 2008 20:01

Piera l'en lo prendo da dopo il ricovero iniziato fine giugno,erano 15 al mattino 10 a pranzo 10 alla sera via via scalando,ora sono a 3 di sera,ma non si dorme,per quanto riguarda la causa dell'ansia ci stò lavorando.....

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:59

Paula a te piace il CINEMA!!?

piera Giovedì 25 Settembre 2008 19:57

Maya per quanto tempo devi assumere la benzodiazepina? ricorda che sono farmaci sintomatici, agiscono sugli effetti dell'ansia e non sulla causa, vanno presi per brevi periodi 3/4 settimane al massimo

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 19:56

stasera mi consolerò con George Clooney e Brad Pitt

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 19:56

grazie MONY

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:54

buonissima serata a tutti e buona tomana

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:54

vado,mio figlio reclama il pc.nemmeno ad averne due si ha un attimo di pace!

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:53

renato ciao

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:52

non riesco a leggervi,ormai è un problema anche questo.spero stiate tutti bene e spero che lara si stia rimettendo dal suo malanno stagionale

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:49

ormai il mio d.... sembra il caricatore di un AK47

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:49

a me non aumenta,non cala,non se ne va.ho fatto due passi,quattro,il riposino e detto un sacco di parolacce irripetibili ma lui.....mi ama e se ne stà qua

mony Giovedì 25 Settembre 2008 19:49
sera a tutti.

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 19:42
invece a me aumenta....e siccome è sulla tempia sinistra è emicrania !! come solito.....ora ho mangiato e prenderò due Oki.....però mi preoccupa il didietro...ho sofferto troppo prima delle ferie.....non vorrei riniziare.....comunque domani c'è il chirurgo che mi ha già visto ...chiederò anche a lui !

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:38
ho fatto due passi:chisà un pò d'aria fresca.... ma niente: aumenta.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:35
stsera ho un mdt di tipo gravativo bilaterale è un grosso fastidio, non è emicrania, deve essere di origine tensiva e credo che i termini del botox mi siano scaduti.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:15
Scusa Maya. Non avevo letto il tuo ultimo commento. Còome non scritto.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:10
Ovviamente non sono un medico, era semplice curiosità.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 19:08
Maya,il laroxyl è un antidepressivo triciclico antico: amitriptilina; l'en una benzodiazepina di lungo effetto del tipo valium. Credo siano 2 cose diverse anche se con alcune affinità.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 19:00
no Renato scusa prendo entrambe,laroxyl,+ En,non mi son spiegata bene.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 18:57
Renato il Laroxyl per l'ansia in teoria...poi alcuni giorni con l'ansia ci litigo di brutto,l'En per dormire da qualche anno mi capitano periodi come ora che stò in dormiveglia tutta la notte,anche se a volte mi sembra di crollare dal sonno.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 18:54
bene Paula,anche Mami volendo ha il numero,io posso dirti che è molto paziente,professionale e ascolta il racconto di chi parla con molta attenzione.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 18:51
Margaret mi ha detto che anni fà il mio fisico rispondeva in un modo,ora un'altrà eta per me forse vicino alla menopausa visto che a 47 anni mia mamma e molto presto anche la nonna,io ho 42 anni e sicuramente qualcosa stà cambiando quindi al risposta alla cura che avevo iniziato dopo il ricovero non dà i risultati di anni indietro,e quelli che sperava la dott,e pure io sinceramente,pazienza.

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 18:46
MAYA ho fatto....Piera mi è stata di aiuto !

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 18:46
grazie PIERA....l'ho trovato !!! grazie

piera Giovedì 25 Settembre 2008 18:44
Paula se clicchi su centri cefalee qui nel sito e poi su centri di didattica e Cura trovi tutte le informazioni sui medici della sezione Modena 2 c'e' ancora anche il tuo medico.....

piera Giovedì 25 Settembre 2008 18:43
Paula se

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 18:41
grazie....scusa se non lo vuoi scrivere qui me lo puoi mandare a follettoverde06@yahoo.it

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 18:41

MAYA ho visto che hai scritto solo il nome della dottoressa....siccome oggi mi hanno chiesto dei riferimenti di centri cefalee di Bologna e Modena....mi daresti anche il cognome ? io a Modena andavo dal Prof. Pini....per Bologna le do il nome della dottoressa che mi segue oppure della capo equipe..

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 18:33

abbiamo acceso il camino !! adesso vado un po' sul divano prima di cena....la testa non va bene !! sarà perchè mi sono un po' arrabbiata o spaventata per questa nuova "riapparizione" !!

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 18:32

Ciao MAYA. Non ho capito una cosa. La neurologa ti ha detto che se uno risponde "bene" alle cure negli anni indietro il mal di testa non peggiora? Intanto ti auguro di cuore di stare meglio

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 18:30

PIERA andrà tutto bene. Si tratta di digerire sta novità, ma poi si risale. Quando ero ricoverata a marzo in camera con me c'erano 2 donne con l'intervento di cui parli e le vedevo tranquille. Non tanto prima, ma dopo. Pensavano peggio.

renato Giovedì 25 Settembre 2008 18:13

renato Giovedì 25 Settembre 2008 18:11

Maya, accontentiamoci dei piccoli passi avanti ,cronicità è un verdetto piuttosto che una diagnosi. Non ho capito la sostituzione del laroxyl con l'en.

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 18:04

E' ora di andarmene. Oggi devo solo vergognarmi, non ho fatto niente..... Ciao a domani

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 18:03

MAYA che dirti, speriamo che questa nuova ti sia di aiuto. Anche io prendo l'Almogran a volte e a me funziona bene

maya Giovedì 25 Settembre 2008 18:03

vado a stendermi...mi fanno male gli occhi.....ma anche la testa.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 18:01

Mami mi ha dinuovo ritirato i fogli del diario,per vedeli con calma,dice son veramente studiati bene,ti manda i suoi saluti.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 17:58

le ho chiesto prima di uscire,ma succederà che qualche giorno mi trovo senza il mdt.....lei mi ha guardata;vede con certezza non le sò rispondere,lo spero che questo cambio di cura,ora direi che si tratta di emicrania cronica +cefalea tensiva,poi se anni fà rispondeva meglio alle cure,andando avanti con gli anni,diventa più difficile in alcune donne.....sono rientrata senza correre pensando alle sue parole,mi son coricata un'ora e poi al lavoro,non sono arrabbiata,ma delusa,fatico da matti evito le pastiglie,e non serve a nulla.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 17:54

PIERA anche a me dispiace molto per i tuoi problemi di salute! Penso che sei una donna forte e dopo l'intervento starai bene!!! MARGARET anch'io amo i colori dell'autunno, ora me li godo soprattutto la mattina presto quando vado a lavorare in montagna...ogni giorno c'è una tonalità di colore diverso.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 17:50

io stamattina controllo dalla dott. Anna F.,abbiamo fatto una bella chiaccherata,è veramente molto disponibile e paziente,si aspettava che qualche giornata senza il mdt ci fosse stato,nonostante stia meglio,ma prima della disintossicazione all'ospedale mi ha detto emicrania da abuso di farmaci,ora è contanta che non prendo praticamente niente,ma il demonio non se ne v`a,consiglia nuova cura,al posto di inderal ora Tenormin 100,da 12 gocce di Laroxyl ora 15,5 di en,e visto che Imigram mi lascia 2,3 giorni a letto quando lo prendo,provo il Almogram,dice meno pesante gli effetti collaterali.

piera Giovedì 25 Settembre 2008 17:49

grazie a tutti!!!!!! la vostra vicinanza e i vostri pensieri mi fanno davvero bene!!!!

renato Giovedì 25 Settembre 2008 17:44

AUGURI PIERA.Non so come esserti solidale ma lo sono.

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 17:43

PIERA mi dispiace che hai anche questo problema, io preferirei operarmi prima possibile, così mi tolgo il pensiero subito e così per Natale starei di nuovo in forma!!!!

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 17:42

Ho scoperto un sacco di giochi gratuiti su internet e praticamente ho passato la giornata giocando!! Che lavativa!!! Per fortuna almeno il mdt non è arrivato

PIERA Giovedì 25 Settembre 2008 17:42

PAULA posso scegliere tra alcune date, pensavo di fare l'intervento a novembre.

maya Giovedì 25 Settembre 2008 17:38

ciao a tutti,ciao Mami meno male meno febbre,Piera mi dispiace un problema in più non ci voleva,anzi non ci vorrebbero mai problemi di salute.

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 17:31

PIERA mi dispiace molto per il tuo problema e ti capisco perchè vedo tante ragazze quando si operano da Gubbini....purtroppo non è una parte del corpo come un'altra perchè ha aspetti anche emozionali.....ma devi fare un intervento a breve o riesci ad esserci al congresso ?

paula1 Giovedì 25 Settembre 2008 17:21

buon pomeriggio a tutti.....MARIZAAAAAAAAAAAAA: ci siamo messe d'accordo ???????? anche io DI NUOVO (****imprecazioni) crisi di emorroidi....sono venuta a casa di corsa per mettere supposta e crema !!! ma perchè....la testa invece è delicata da ieri sera !speriamo stia buona !

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 16:41

Oggi ho dolere da tensiva e i muscoli della masticazione dolentissimi, ma sono soddisfatta perchè sono riuscita a fare una bella passeggiatina coi bambini. Il mio proposito è di godermi i colori dell'autunno senza cadere nella malinconia

margaret Giovedì 25 Settembre 2008 16:36

Buon pomeriggio e un abbraccio a chi non sta bene. Cara Anny ti capisco tanto. L'anno scorso ho perso una carissima amica d'infanzia a 41 anni che ha pure una bimba di 4. Dopo un anno di lotta feroce col "male" è partita. Era il periodo delle mie emicranie più violente. Poi mi è successa un'altra cosa. A febbraio di quest'anno una mia collega di lavoro nonché amica e consolatrice nei miei momenti tristi è morta in Bolivia mentre era lì per lavoro. Il giorno che è morta io sono rimasta incinta e poi l'ho perso. Mi fa bene parlare di qs cose anche se molto intime. Io non sono più triste perchè qs persone sono dentro dentro di me.

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 16:15

Spesso il mio amico mi invia le foto scattate da lui dei tramonti in costiera, io lo invidio con tutto il cuore! Qui dove abito, in Molise, la natura offre degli angoli carini, ma le montagne e le colline coprono quasi tutto il cielo e vedere un tramonto è un sogno!

manu66 Giovedì 25 Settembre 2008 16:11

Ciao a tutti! Stanchissima dal lavoro, ma con poco mdt!!! Ho letto tutti i vostri messaggi e vorrei dirvi tante cose , ma penso di dover andare un pò sul lettone a stendermi...sono distrutta! DIANA ancora non prenoto, spero di trovare i biglietti liberi!!! Ieri avete parlato tanto di Napoli, è la mia città di nascita e io la adoro con tutti i suoi difetti! Io vi ho frequentato le scuole elementari e l'università di Lettere e Filosofia a Mezzocannone, poi con mio marito vi ho trascorso giorni e serate bellissime!!! La costiera poi è meravigliosa!!! L'ho girata tutta varie volte, è un vero paradiso, inoltre il mio amico più dolce e più caro è di Vico Equense e mi descrive quei luoghi con tanto amore che è come se ci andassi ogni volta anch'io con lui!!!!

renato Giovedì 25 Settembre 2008 15:29

Scusami tanto Piera.Sai l'alzahimer.

Sissi Giovedì 25 Settembre 2008 15:17

Stellina, grazie, adesso la testa va un po' meglio e sono riuscita a non prendere farmaci, il peggio dovrebbe essere passato... ANNY mi dispiace tanto per la tua amica. PIERA, non ci voleva anche questo problema! Buon pomeriggio a tutti!

stellina Giovedì 25 Settembre 2008 14:51

PIERA mi dispiace per il tuo esame ecografico, i problemi è vero non vengono mai da soli, spero che almeno la testa facciaq la brava, ti faccio un grosso in bocca al lupo!

stellina Giovedì 25 Settembre 2008 14:49

Buongiorno a tutti...ANNY mi dispiace per la tua amica, anch'io persi una compagna di scuola quando avevo 21 anni, era una persona speciale, cerca di farti forza...la vita è un mistero e tante cose non ci è dato di capirle finchè siamo qui...un abbraccio a chi oggi non stà bene, GIORGY, ANNUCCIA, SISSI, scusate se ho dimenticato qualcuno

piera Giovedì 25 Settembre 2008 14:33

Renato l'amica che non c'e' piu' e' quella di Anny, non la mia, per quanto riguarda il dolore penso anch'io che a volte bisogna solo accettarlo.....

renato Giovedì 25 Settembre 2008 14:06

Piera la morte di un'amica si porta via,inevitabilmente, un pezzo di noi stessi. Non ci sono parole in questi momenti siamo soli cn il nostro dolore.La memoria ci aiuta moltissimo a integrare quello che SIAMO stati con lei.E' paradossale,lo so,ma ciò ci arricchisce. Viviti il dolore non cercare metodi per esorcizzarlo è inutile.UN BACIO.

anny Giovedì 25 Settembre 2008 14:05

torno per un altro salutino prima di andar via. Viviana lo so, chissà quante storie simili, ma questa è la vita e noi è come se fossimo su un treno, che si sa, arriva sempre a destinazione! PIERA mi spiace per te, a quanto pare non puoi proprio farne a meno, fatti coraggio e scegli la data e...in bocca al lupo! LARA spero che tu sia già guarita. Ciao ragazzi, buona serata a tutti. Anny

annuccia Giovedì 25 Settembre 2008 13:54

PIERA, mi dispiace tantissimo per la diagnosi, non ci voleva proprio.

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 13:44

PIERA.... mi spiace cara... ma guarda te, ti ci mancava pure questa..... ti sono vicina e ti mando un mega abbraccio....

piera Giovedì 25 Settembre 2008 13:35

Annuccia speriamo che oggi tutto vada liscio..... Anny e' vero certo avvenimenti fanno riflettere, specieamente quando vedi che lasciano questa vita dei tuoi coetanei.....stamattina sono andata dalla ginecologa per farle visionare il mio esame ecografico, purtroppo la diagnosi e' anche peggiore di quello che pensavo, non e' che ho un polipo e nemmeno 2 o 3!!!! o una parete dell'utero ricoperta, praticamente un bel tappettino!!!! percio' questa volta l'intervento sara' anche un po' piu' radicale.....e lo so non mi accontento delle cose normali!!!! voglio avere tutto e di piu'!!!!!!!Mi ha dato gia' le date da scegliere, adesso guardo i giorni e cerco di trovare l'ispirazione.....chissà qual'e' il giorno migliore???????

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 13:11

ANNY.. mi spiace per la tua amica... VIVIANA.. se capiti in zona sabato dimmelo, mi farebbe piacere conoscerti... buon lavoro..

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 12:47

Vi saluto tutti vado al lavoro a dopo o a domani CIAOOOOO!!!!

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 12:34

Scusa Anny, ho sbagliato a scrivere il tuo nome

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 12:30

Cara AANY mi spiace per la tua amica-compagna di scuola, sono cose molto tristi...Io all'età di 18 anni ho perso un compagno di classe delle scuole medie, morto in montagna mentre scendeva giù da un tornante con una BMW super potente, del padre.Era neo- patentato...sempre a correre con ste macchine...

anny Giovedì 25 Settembre 2008 12:23

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Sono in ufficio e ovviamente sempre stracarica di lavoro. Ho letto solo qualche messaggio e ho capito che ad alcuni di voi non va proprio bene per nulla, mi spiace,

spero che la situazione migliori presto. Io non mi posso lamentare, a parte la stanchezza la testa sembra che regga, almeno per ora. Vorrei potermi trattenerne un po' con voi ma non posso, ma almeno un saluto ve lo devo, stasera devo andare ad un funerale, ieri è morta una mia coetanea, nonché ex compagna di classe, a soli 53 anni! Aveva la malattia del secolo ma poi pare che sia morta per un altro motivo, che beffa! A volte la vita è proprio strana...questi eventi mi fanno riflettere, specie quando mi viene la disperazione per il nostro male comune...Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

renato Giovedì 25 Settembre 2008 12:11

buongiorno a tutti voi

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 12:00

SIMONA cara, non escludo, con quella testa matta di mio marito (io idem, xchè Dio li fa e poi li accoppia...), di tornare in gita a Varazze sabato.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 11:59

Vado a farmi la pappona

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 11:58

dimenticavo, un numero di telefono valido

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 11:58

A chi si volesse iscrivere per partecipare al forum, deve mettere anche il numero di telefono, altrimenti l'iscrizione non verrà effettuata

MARIA51 Giovedì 25 Settembre 2008 11:56

Cara MARIA 9195 - Il problema dell'ansia è un grosso problema che con il tempo cerco di gestire al meglio, sono diventata "sanamente egoista", e questo per me è una piccola conquista. Perché "prima" venivano sempre tutti gli altri, poi venivo io, adesso provo a fare il contrario e vedo che il mondo va avanti lo stesso.... ed io sto decisamente un po' meglio. Salutoni. Maria

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 11:56

Sissi, lo so che è dura, ma se ti riesce di non "morire" dal dolore, vedi se riesci a sopportare. Di certo faccio presto io a parlare che sto qui seduta a casa mia, però so quanta fatica è. Però so che anche se tu ne prendessi 2 dei triptani, io ti capirei. Prova a far finta che sia un viaggio e tu sia quasi arrivata, c'è un punto di non ritorno, ecco, tu sei nel punto di non ritorno. Ma fai sempre come puoi

Sissi Giovedì 25 Settembre 2008 11:52

Ciao, mdt tremendo, peggiorato da ieri sera, stanotte ho anche dormito abbastanza, nonostante il male, ma stamattina non è passato, anzi. Adesso non so se prendere un triptano o aspettare che passi...è che sono 24 ore che ho male...

annuccia Giovedì 25 Settembre 2008 11:42

LARA, grazie, lo so che mi volete bene. SIMONA, ora vedo come sto alle 13. Sai lo studio legale dove lavoro il pomeriggio è un delirio, appuntamenti, telefonate, atti e lettere da scrivere. La mattina le segretarie sono due, quindi se ne manca una c'è l'altra; il pomeriggio io sono penalizzata perché sono sola, quindi se manco è un disastro.

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 11:30

Sono di corsa ho il fiatoneeeeeee!!!!Adesso devo cucinare per me per adesso e x stasera e x mio marito stasera e domani mezzogiorno!!!!Di corsa di corsa!!!!

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 11:25

MAMMA LARA si me lo avevi già detto dell'email a MANU. Spero riesca a trovare il posto vicino a me. Ieri ho prenotato di corsa visto che i posti stanno finendo e il prezzo è già salito di 20 euro

Diana Giovedì 25 Settembre 2008 11:24

Buongiorno a tutti. Uno dei miei direttori mi ha detto che non ho un bell'aspetto, infatti mi ha chiesto se avessi dormito. In realtà ho dormito tutta la notte, ma mi sento la testa strana. Non vorrei fosse in arrivo il nostro comune amico! Siccome è in arrivo anche un altro amico, non vorrei ospitarli insieme!!

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 11:02

ANNUCCIA.. non puoi prenderti una giornata di riposo oggi?? dopo il mdt di ieri sarai stanca...
GIORGY.. fai piano piano... non affaticarti troppo... bacini cara..

Giorgy Giovedì 25 Settembre 2008 10:56

oggi non ci siamo sono rinto tutto mi affatica e mi peggiora il dolore mi sento una tartaruga millenaria che vecchia com'è fa un passo ogni cento anni!

viviana Giovedì 25 Settembre 2008 10:53

Buon giorno a tutti.Stanotte non ho dormito così disperata alle 4 ho preso 16 gocce di lexotan e...mi sono addormentata.Apro gli occhi per vedere che ore sono...le 10e36!!!!Avrò anche recuperato ma mi sento rinto.....LARA guarda mio fratello fa anche le mezze maratone, fa la Milano Pavia...non pratica specialità tipo i 100 o 200 metri.lo di terminologia sportiva non me ne intendo ma credo che si dica che pratica gare di vari km di resistenza.Non è uno scattista, se così si può dire.Ciao cara, un bacio a te e a tutti.A dopo, ora mi lavo ed esco a fare la spesa, sono in RITARDISSIMO !!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 10:37

Annuccia, fai come puoi cara, per ora stai tranquilla e vediamo come va la giornata. Noi però ti vogliamo bene in qualsiasi modo tu riesca a fare

annuccia Giovedì 25 Settembre 2008 10:34

Buongiorno a tutti. Ancora sopravvivo, ma stò come ieri mattina, quindi ho molta paura di rifinire nel baratro. Scusate, ma sono un pò depressa. A dopo.

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 10:13

Simona, vedrai che arriverà un nuovo posto anche per te, intanto non si a spasso, che anche quello non è che è un bel vivere. Il tempo è freddino anche a Ferrara, però mi è sembrato di sentire che sta arrivando un'ondata di "caldo"

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 10:11

Giulia, anch'io pensavo come te per i centri della cura per le cefalee, ho fatto il giro di tutti prima di capire che dovevo anche modificare il mio atteggiamento, ora lo so che per te è un momento faticoso, ma alle volte bisogna anche pensare che se continuiamo a fare come sempre, non si arriva a nulla, poi la guarigione è una cosa inarrivabile cara. Mi spiace tantissimo, ma con tutti i problemi che hai non è da escludere che la tua cefalea tensiva sia peggiorata

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 10:06

Cristina, l'articolo del link di Confinia, lo spedisco sempre a chi si iscrive al forum , se guardi in mezzo al materiale che ti ho spedito vedrai che lo troverai insieme a tanti altri articoli molto interessanti

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 09:51

già MAMMA LARA.. in realtà non ho mai smesso di cercare un altro posto di lavoro.. ma non è così semplice trovare... va bè prima o poi troverò di meglio... qio l'aggiornata è bella ma stamattina c'erano 8° .. freddo cane...

GIULIA Giovedì 25 Settembre 2008 09:48

Grazie Cristina x l'incoraggiamento e risp.alle tue domande si sono in cura con il Dott.Brighina,U.O.Neurologia e neurofisiopatologia -di via la loggia a palermo.LO dico tanto non credo ci andrò piu'e credo che centri migliore di questi a Palermo non ce ne sono.Questo e l'ultimo di una lunga serie.

#Cristina# Giovedì 25 Settembre 2008 09:30

ciao a tutti! cavolo, Giulia, mi spiace moltissimo per te! non scoraggiarti, però, prima o poi lo troverai il farmaco adatto, io ne ho cambiati parecchi prima di trovare l'almogran; solo che, caspitina, fare da "cavia" umana su se stessi non è piacevole...te lo ha prescritto il medico di famiglia o uno specialista? perchè se non ti ha visto un neurologo bravo, e se non fai delle analisi accurate, è un po' rischioso provare i farmaci così, sulla tua pelle; il tuo caso mi ricorda quello di una ragazza che ha fatto una supplenzenella mia scuola: è allergica ai triptani, poveretta, e soffre di cefalea a grappolo....ti abbraccio e ti faccio un milione di auguri.... a tutti quanti vorrei anche dire: avete letto questo bell'articolo negli editoriali del sito?

<http://www.cefalea.it/confinia/articolo.cfm?idarticolo=46>

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 09:29

A Ferrara invece il tempo è bello, spero non si guasti nel pomeriggio che devo uscire.
.....Simona, se pensi bene, tutti i luoghi di lavoro hanno le loro pecche, ma se ti fa tanto angustiare quella situazione è meglio che provi a cercare altrove, credo che la tranquillità non ci sia nulla che la paghi..... Giorgy, piano piano farai tutto, solo non farti prendere dalla fretta o dall'ansia, le cose si fanno giorno per giorno e una alla volta, ti accorgerai che poi alla fine farai prima di quello che pensavi..... Mariza, io vado bene, pensa che mi andrebbe bene anche se la tosse rimanesse così, se penso agli scorsi anni, tossivo in continuazione senza mai un minuto di respiro, poi penso anche di migliorare un pochino nei prossimi giorni. Ma sono proprio uno scioppino, me le becco tutte. Salutami tanto tua figlia e dille di stare a riposo più che può..... Diana, non ho tempo di tornare indietro a rileggere e non ricordo se ti ho detto che ho mandato il tuo messaggio a Manu66..... Giuseppe, non ti molla il bastardo, meno male che il triptano fa il suo dovere con te..... Viviana, tuo fratello fa ancora atletica, dimmi che specialità se ti ricordi. Ha un paio di anni più di mio figlio e anche lui fa e faceva atletica..... Feffe, sei veramente una forza, diglielo li che se non ti trattano come si deve avranno a che fare con mamme, zie e sorelle indiate..... Vado a lavorare un pochino

GIULIA Giovedì 25 Settembre 2008 09:26

Sono tremendamente scoraggiata!!perchè non mi danno una cura che mi faccia effetto!le voltaren mi fanno stare bene al momento ma sto distruggendo il mio stomaco e chissà cos'altro.

GIULIA Giovedì 25 Settembre 2008 09:21

Buon giorno a tutti,ieri dopo pranzo ho deciso di prendere un trip.visto che cominciava ad avere mdt.Non lo avessi mai fatto!!! è la 3° volta che lo prendo e anche questo lo posso eliminare.Effetti coll.tremendo aumento del dolore in tutto il cranio(da non poter poggiare la testa sul cuscino)in 7 anni non ho mai avuto un mdt così,e ciò succede quando prendo relpax 40 mg ho passato un pom.ad alzarmi e ricorarmi ho pure vomitato alle 19.40 dal forte dolore.Poi finalmente alle 21 ho messo una supposta di voltaren che ha iniziato a fare il suo dovere,sono caduta in coma profondo fino a questa mattina,quando il mio cane è venuto a svegliarmi x scendere a fare i bisogni.

Giorgy Giovedì 25 Settembre 2008 08:36

piove anche qua!

giuseppe Giovedì 25 Settembre 2008 08:34

buon giorno gente, anche oggi nuvoloso freddo e pronto alla pioggia, ieri pomeriggio è arrito il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere permettendomi di andare con la famiglia a vedere il motor show visto che al comune mi avevano dato i biglietti omaggio, nn ha piovuto ma faceva freddo anche se noi eravamo equipaggiati con abbigliamento prettamente invernale, insomma abbiamo passato una serata diversa, ok ora al lavoro, buona giornata a tutti.

Giorgy Giovedì 25 Settembre 2008 08:34

ciaooooooooo mamy mi fa piacere che stai un pò meglio! simo forza e coraggio!

Giorgy Giovedì 25 Settembre 2008 08:33

buongiorno risveglio faticoso stanotte il mdt ha sferrato un attacco in piena regola:ho avuto forte dolore a dx che non si calmava in nessun modo e dire che mi ero coricata stando benino...stamattina non è cambiato niente stesso dolore nello stesso punto...ora mi armo di pazienza e tra un pò attacco a battere la tesi

MARIZA Giovedì 25 Settembre 2008 08:24

Buongiorno Lara, mi fa piacere che la febbre ti stia lasciando, speriamo che anche la tosse lo faccia. Buongiorno Simona, capisco che non deve essere facile lavorare con un clima così litigioso. Ti auguro di avere una giornata tranquilla. Io ho passato una serata e una notte schifosa a causa di una crisi emorroidaria. Ora il dolore è sopportabile. Sarà anche lo strapazzo perchè dopo il lavoro vado da mia figlia che abita a 40 Km. Purtroppo non riesce ancora ad alzarsi senza avere contrazioni. Per fortuna che la testa in questi giorni va bene. Sono sicura che quando potrò rilassarmi pagherò con gli interessi. Un bacio a tutti voi e buona giornata.

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 07:28

MAMMA LARA.. buongiorno!!!

Simona Giovedì 25 Settembre 2008 07:28

buongiorno a tutti.. sto per partire da casa.. voglia zero.. a dopo..

mamma lara Giovedì 25 Settembre 2008 06:21

Buongiorno a tutti, ieri sera per fortuna la febbre mi ha lasciato, sul fronte febbre quindi sta andando benino, la tosse un po' meno, ma non dispero che anche lei a giorni si calmi un po', ho la gola in fiamme, a furia di tossire, ora vado a fare l'aerosol. Ci sentiamo dopo.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:50

!!!?

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:44

haah. Ho dimenticato la terapia. Non ve ne andate torno subito

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:39

ora vado anchio crollo, in vostra compagnia mi rilasso la tensione è leggera, notte a tutti, notte Mami, un abbraccio a Feffe, un buon sonno per Anna.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:28

Daddà io ti sto parlando della Napoli del '68. ti garantisco che era tutt'altro da come l'ho rivista dopo il terremoto dell'80 e la guerra di quei tempi.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:28

grazie notte ti ho conosciuto un pò mi ha fatto piacere.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:26

MAYA io ho 45 anni e soffro di emicrania e talvolta di cefalea mudscolo-tensiva e ora veramente buonanotte.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:25

ora vi saluto vado a nanna anche io domani sono per motivi di lavoro a Bologna. Buonanotte.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:25

io 42 anni da 18 emicrania+tensiva tu?

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:23

MAYA come dicevo a Renato abito da 18 anni a Ravenna, ma sono originaria di Napoli.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:23

non dirlo l'ho appena letto..ma ho un sonno

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:22

Hai visto MAYA qualcosa lo ricordavo. Renato se ritorno a Salerno ti faccio un fischio.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:21

tu Daddà di dove non ricordo..

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:21

RENATO io ho studiato alla facoltà di giurisprudenza a Mezzocannone. Comunque Napoli ha tanti problemi ma se posso dire la mia è cambiata in meglio in tante cose, ad esempio è stata fatta una seconda linea di metropolitana stupenda per cui ora tutti i quartieri sono serviti dal metrò anche quelli periferici.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:18

si 35 km da casa di Feffe, lei proprio modena.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:18

Se vieni da queste parti fammelo sapere.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:17

io stasera sono più libera perchè mio marito è a casa di amici a vedere una partita di calcio, la mia piccola si è addormentata alle 21 e la grande sta sull'altro computer.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:16

Difficile dimenticare Napoli la conosco molto bene. Ho speso qualche anno di università la aMezzo cannone ero estasiato non esiste al mondo un luogo simile, un teatro all'aperto perennemente aperto. E? tanto che non vado. Adesso mi dicono è molto cambiata e tutti sanno ormai il perchè. E' un vero peccato.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:15

MAYA hai un figlio così grande!!Ma pewr noi mamme i figli sono sempre dei cuccioli da coccolare. Mi fa piacere che ti sia piaciuta napoli e dintorni, ma tu di dove sei? Modena se non sbaglio?

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:15

la mia testa non v'è bene nemmeno a rompere le noci, ma la sua sembra veramente dotata per scivere e studiare.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:14

RENATO mi sono inserita bene ho messo su famiglia, pensa ho conosciuto a Ravenna mio marito anche lui napoletano e poi ho tanti amici, ma vuoi sapere chi è la mia migliore amica? Una ragazza di Salerno zona torrione e due anni fa ho passato a casa di sua madre, appunto a Salerno, tre bellissimi giorni.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:13

scordavo 19 anni iscritto al primo anno di università.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:11

no... non ridete Pirin mio figlio Andrea, 1,75,68 kg.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:09

Daddà sono stata a napoli ad agosto, stupendi posti.....ho ancora le foto in giro per casa, e spesso guardo, poi sorrento e capri

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:09

Daddà è un connubio perfetto come ti trovi da quelle parti?

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:08

MAYA e Pirin che è sempre la gattina?

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:08

La Romagna sì, ma Ravenna è un pò particolare ad ogni modo non mi lamento si vive tranquillamente e con meno stress rispetto alle grandi città, però la mia città di origine è sempre nel mio cuore.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:06

la romagna dicono sia popolata da gente aperta e molto socievole e poi la cucinaaa...

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:05

ok senti questa il mio Pirin gioca al computer...

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:05

RENATO conosco bene Salerno è una bellissima città e poi con Vietri e la costiera amalfitana così vicino, per me Amalfi, Praiano Positano ravello sono delle perle. Comunque io sono di Napoli e vivo da 18 anni in Romagna.

Giorgy Mercoledì 24 Settembre 2008 22:04

buonanotte vado a nanna!

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:03

MAYA sempre peggio!!!!!!lo sapete mi sono iscritta al corso di pilates ho fatto una lezione di prova e mi è piaciuta.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 22:02

salerno, ma la posizione geografica la espone a un clima o microclima molto strano. E' allimbocco di una valle da sud a nord quindi anche un vento di pochi nodi porta freddo, ma in estate si sta bene.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 22:00

colpa mia, son così abituata a chiamarla bambina, che non tutti sanno, e il suo nome è Maya....ora la confusione meglio o peggio!!!!!!

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 22:00

Ma quando ci incontreremo a Ferrara ovviamente ci presenteremo con i nomi del forum chissà che casino che avrò in testa

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:57

LARA ho cercato di leggere i messaggi vecchi di ieri e l'altro ieri e ad un certo punto ho letto che tu e le tue due sorelle siete capaci di tirare la sfoglia per 100 uova incredibile siete una forza della natura!!!!!!

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:55

Scusa MAYA faccio molta confusione. RENATO ciao e benvenuto dove abiti che fa freddo? Io sono in Romagna anche qui è freschino.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 21:54

'sera.brr che freddo sono 16° ma tira un vento di tramontana freddissimo. Come state?

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:51

Daddà la bambina è la mia gattina e ora dorme, poi quando faccio il giro delle gocce mi segue, il computer essendo un portatile lo tengo accanto a me, e passo la serata in vostra compagnia imparando qualcosa tutte le sere.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:49

FEFFE dunque tu sei una ricercatrice che bello ti auguro una splendida carriera perchè vedo che stai facendo tanti sacrifici e spero che mettano più soldi per la ricerca per evitare che tanti bravi giovani se ne vadano dall'Italia.

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:47

MAYA come sei brava a fare tre cose contemporaneamente: tenere la bimba guardare la tv e scrivere sul forum. Ecco perchè io non trovo mai il tempo per scrivere è perchè aspetto di avere tempo da dedicare solo al forum ed in realtà questo momento non arriva mai!!

daddà62 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:45

Buonasera a tutti e benvenuti ai nuovi. LARA domenica verrei volentieri a conoscerti ma sono con tre famiglie di amici siamo tutti con figli ed andiamo a vedere le mongolfiere.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:36

crollo dal sonno, ma sono sul divano con in braccio la bimba...e guardo Voyager bella trasmissione, ora parlano dei misteri vari, dalle stelle, alle piramidi.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:29

hai già fatto una micro doccia...

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:28

molto carino eh eh eh....e brava la dottoressa.

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:24

sto in laboratorio e giro per laboratori, l'attività è di ricerca non vedrò aziende. Il posto per ora non è "bello" ma le persone sono veramente gentili e cordiali. Una collega mi ha prestato una trapunta per dormire e il mio supervisore è molto carino. Mi fanno tanti complimenti per come parlo bene. Del resto ho messo un filo in camera dalla mensola alla maniglia della finestra su cui ho steso le mutande lavate e sembro in un accampamento profughi

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 21:14

ragazzi mi sa che vi saluto...anche la mia testa stasera fa i capricci ed è meglio prevenire....quindi spengo il pc e vado sul divano !! buona notte a tutti.....

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:14

e Lella 58 come stai, facci sapere.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 21:12

e dimmi Feffe, giri per aziende o laboratorio? come sono i francesi? cordiali?

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:56

Feffe due sms,ok grazie se non vedo il primo leggo il secondo,già ti sei ricordata,che vedo sono -6....

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:54

già a quello tutto v'è bene per farci dannare.

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:53

MAYA sì grazie,anche se mentre ero là mi era salita l'ansia e mi girava la testa...uff...comunque secondo me noi siamo predisposti, poi una scusa per arrivare il mdt la trova sempre

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:52

la mia gattina ha un pò di tosse...le ho dato la pasta per le pallina di pelo che ingerisce leccandosi,anche questo può causare mdt,mi s'ingue ovunque,mi viene in braccio,e mi dorme sulle gambe,e mi scalda,peccato lo faccia anche d'estate.

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:51

MAYA sì grazie,anche se mentre ero là mi era salita l'ansia e mi girava la testa...uff...comunque secondo me noi siamo predisposti, poi una scusa per arrivare il mdt la trova sempre

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:43

insomma o questo o quello,il tempo,lo stress,dù p....

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:37

ciao Feffe,il lavoro come v'è? oggi eri in trasferta ...andata bene ?

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:37

secondo me con le solanacee (pomodori, melanzane...) vado ad accumulo. Qua sto prendendo confidenza con la minicucina,ho fatto pasta con zucchine e camembert. Spesso penso che mi piacerebbe fare la mamma a tempo pieno, avere un periodo di alcuni anni in cui allevare i miei bimbi (sperando che ci saranno!) e seguire il ritmo naturale della vita...

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:36

Mami io a volte mangio fondente ma non arriva mdt,ne mangio anche col mdt ho sensazione di benessere.

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:33

io non mangio più cioccolato, nè latte e mi sembra che vada meglio. I profumi non li tollero nemmeno un picosecondo

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:32

ho sonno ...sono stanchissima,penso alla visita,e mangio minestrina ma non era di dado,e pomodori,,,poteva essere la sera senza mdt,ma veniva comunque poi di che mi lamentavo...

feffe81 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:32

buonasera a tutti, un particolare saluto a chi ha la testa dolorante...MARGARET se hai voglia facci sapere come è andata oggi. ANNUCCIA inizia ad andare meglio? MAMMALARA siete macchine da guerra in assetto testuggine direi!e io che dicevo di mia zia

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 20:31

Però a me anche se solo sento l'odore del cioccolato fondente, ho la testa che ne risente subito per quello che riguarda l'emigrania, invece per la grappolo ho capito che mi scatena l'attacco anche se mangio un alimento che contiene alcol, pensate che anche l'aceto lo evito, perchè mi sa che anche quello può scatenarmi l'attacco. Quando mangio fuori sto sempre attenta anche alla carne, perchè se usano vino e non lo fanno evaporare bene, a me può far male. Altra cosa ho smesso di condire l'insalata con l'aceto

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 20:27

A me fanno molto male le prugne, quelle non le tocco neppure, però il dado non lo uso, specialmente perchè contiene glutammato e quello si sa che fa male alla testa. Si può usare quello senza glutammato. All'incontro di sabato 13 con la Dr. Sances, ha dato notizie molto importanti, per esempio, mangiando alimenti che possono causare il MDT, non sempre lo scatenano, ci vogliono delle componenti che per quelli predisposti ad avere MDT possono essere il fattore in più, per esempio la stanchezza, lo stress, l'essere in un momento particolare del mese ma anche altri fattori, ebbene se

si mangia un alimento in quel periodo, può essere la causa di un MDT. lo ascolterei volentieri la dottoressa anche se parlasse per ore

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 20:25

ok ho capito per me piatto fisso riso in bianco...e campo centanni....diceva mia nonna.

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:21

GIORGY....evviva sei al passo prima del traguardo ! sono contenta per te !!!!!!! vedrai che ti volerà il tempo !

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 20:18

salve....cena, piatti e lavatrice fatti ! cono troppo a pezzi.....adesso doccia caldocalda poi divano.....il mio compagno è andato a suonare coi ragazzi.....che voglia !!! anche lui comunque non sta bene e la dermatite alle mani e ai piedi non passa.....è preoccupato....uffa ...mai da stare tranquilli..... domani è il compleanno di mia nipote, la grande, fa 16 anni !! mamma mia come passa il tempo ! sembra ieri che l'hanno portata a casa e io non l'ho nemmeno toccata tanto era scheletrino perchè nata prematura e ora è alta 1.75 per 70 kg !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 20:13

ciao GIORGY!!! un bacione carissima!! è sempre bello leggerti!

Giorgy Mercoledì 24 Settembre 2008 20:08

ciao SIMO e MAYA per quello che posso dirvi su pomodori e dadi a me fanno male ad "accumolo" cioè se ne mangio spesso e in quantità rilevanti se li mangio in piccole dosi alternando no, cmq il dado mi fa più male del pomodoro ad esempio per me la zucca rossa è mortale anche se ne mangio pochissimo!

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 20:01

MAYA.. per quello che ne so i pomodori possono scatenare l'emicrania.. e anche il dado.. poi io ho mangiato pomodori ieri sera e stasera minestrina con dado eppure non mi è venuto mdt... mah...

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:58

vado a letto tra dieci minuti....ma poi vi lascio bhè vediamo.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:57

ho una sonno che cado.....due notte in dormiveglia con sveglia alle 5.....una minestrina Piera può scatenare mdt.....non ho parole,o è colpa dei pomodori?

Giorgy Mercoledì 24 Settembre 2008 19:16

eccomi qui! sono esausta per oggi basta con la tesi!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 19:13

esco.raggiungo mio marito al capolinea dell'autobus e gli faccio una sorpresa.....o un dispetto chissà

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:07

scappo Andrea chiama...

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:06

anche a csa mia era un pò così,poi tutto finito la catena saltata.....

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 19:05

ciao maya

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 19:05

i turni li fa il capo reparto ma siccome le mie ore sono metà al reparto ortofrutta e metà in cassa alla fine è un casino.però se lo confronto con le mie colleghe è meglio il mio

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:05

preparo la cena a dopo,ciaooooo

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 19:04

maya riesci ad immaginare la scena?catena di montaggio per caplet

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:04
ma chi organizza i turni? Mony

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 19:02
ma....Mami site fortissime

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 19:00
maya purtroppo i miei orari di lavoro sono orribili.lavoro su sei giorni a volte faccio tre o quattro ore a volte 9 o 10 il tutto per arrivare a 37 ore e mezzo.....che potrei fare in quattro giorni

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:59
maya a noi non ci rilassa nulla mi sa

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:58
simo sarebbe bello.la mia idea era di fare un saltino qualche ora,ci terrei molto.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 18:58
dl parucchiere hanno acceso una lampada con un profumino,mi è partita una fitta e mi è iniziato a lacrimare l'occhio,lei ha fermato tutto,pensate lo usa per rilassare la cliente.....meglio un'ora di divano,ma ha capito mi conosce,infatti quella era una fragranza nuova,bocciata.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:58
renato era il 1971?

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:58
lara è roba da matti,pazzia pura.io vivo a parma ma sono reggiana da generazioni e a reggio i cappelletti li fanno piccoli piccoli

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 18:57
MAMMA LARA.. 31 kg di cappelletti... WOW... siete bravissime .. a me al solo pensiero verrebbe l'ansia.. buon riposo ..

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 18:55
ciao MARIA9195... spero che il bastardo ti molli presto.. MONY.. come mi piacerebbe che tu possa stare bene tanto da venire a Ferrara.. mi piacerebbe darti un bacio di quelli grandi..

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 18:54
torno sulla tomana, mi sembra di essere un relitto alla deriva, per fortuna il morale tiene. Poi domani piova, nevichi o tiri vento, devo andare fuori, quindi devo stare bene per forza.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 18:53
tanto dolore per tanti di voi,forza non si deve mollare.....Mony turno lunghissimo troppo brava,e chi poi ha dolore e lavora è da ammirare per lo sforzo.....che giornate di menta.....

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 18:52
Vi comunico che con le mie sorelle abbiamo già deciso che per quest'anno faremo 100 uova di cappelletti si chiamano così a casa mia i tortellini, che alla fine poi sono 31 kg. di tortellini circa. Poi in un secondo momento, faremo anche circa 40 uova di cappellacci che di peso anche loro fanno il suo giusto. Io ci chiamo le tre macchine da guerra. Lo scorso anno purtroppo abbiamo fatto la ripresa con la telecamera, quest'anno la facciamo col telefonino così ve la spedisco

maria9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 18:46
MARGARET come e' andata con il terapeuta????E' oggi che hai avuto una importante riunione di lavoro???? come stai??? io in compagnia del maledetto da stamattina....che fatica a fare tutto anche lentamente....

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:44
ciao un amico viene a sollevarmi dal sarcofago. Meno male. Più che amici sono fratelli.

maria9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 18:41
Grazie MARIA51...ma l'ansia riesci a tenerla a bada???? perche' io sto facendo un grosso lavoro personale per carcare di capirla e di non farmi sottomettere perche' ho capito che e' uno dei fattori scatenanti del mio mdt....comunque anche la sottoscritta svolge una vita abbastanza "segregata tra

casa, famiglia e lavoro" pochissimi extra mi concedo perché ho capito che pago le conseguenze sempre... sono troppo sensibile a tutto...ma che vita???????

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:41

si, MONY, ci sono stato. Se la memoria non mi inganna in quel periodo Parma era stata vittima di un terremoto

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:38

Sissi Mercoledì 24 Settembre 2008 18:37

Ciao a tutti, ma quanto avete scritto, sono rimasta a due giorni fa...Oggi emicrania, aumentata nel pomeriggio...adesso vado a casa, spero di sopportarla! Buona serata!

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:36

oh Paula1. E' un sogno la Sardegna l'ho girata in moto per metà, la parte nord, mi ero ripromesso di ritornarci per un tour al sud ma non mi è stato più possibile il mdm non mi ha più permesso la moto e neanche i lunghi viaggi. Ricordo il cannonau fatto in casa in una specie di agriturismo che allora erano in enbrione, l'unico vino che mi abbia steso con circa 3/4 bellissimo non ho mai guidato così.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:30

paula la mia sveglia suona alle 5.15,speculo sui 15 minuti perché il mio maritino si alza e mi fa trovare la colazione pronta

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 18:27

ciao MAYAanche io mi alzo alle 5 questa settimana...di solito non faccio fatica....ma in questi giorni si ! sarà perché mi pesa andare a lavorare.....oggi un signore nell'atrio parlava al telefono e ci ha chiamato "casa protetta" , ma vaffaunbagnò !!!l'ho raccontato al caposala e lui ridendo ha detto: "peccato che non ci protegge nessuno !!!"sante parole.....è proprio vero !!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:27

hai fatto bene ad andare dalla parrucchiera.devo decidermi pure io la mia testa sembra un ciospo di scarola

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:26

maya ciao.ieri ho lavorato tutto il giorno.....dalle 6 alle 20 con pausa pranzo per riprendermi

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:26

ci sei stato renato?

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:20

e si hai proprio ragione, si mangia e si beve divinamente da quelle parti. Parma poi è uno splendore di città. Forse,dal nostro gusto (campano)un pò grassa, la cucina, ma indubbiamente succulenta.

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 18:20

Mony ieri eri in gita non ti ho letta,

maya Mercoledì 24 Settembre 2008 18:18

ciao a tutti,dura anche stamattina la sveglia alle 5,ma è andata bene,ma la testolina non gradisce,ma si vò,uscita alle due non avevo dolore mi sono fermata dalla parucchiera,il taglio non è come volovo,ma fà niente ricrescono

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:17

paula non dimentichiamo prosciutto,salame,parmigiano reggiano,il culatello

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 18:16

ecco RENATOMony ha risposto.....io a dire la verità ho un forte accento bolognese, ma nemmeno una goccia di sangue della mia regione di nascita.....infatti ho origini sarde al 100% !!

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 18:14

Mony, io, Mamma Lara e qualche altra ragazza siamo emiliane !!!!! figurati tra tortellini e ragù !!!!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:13

ciao diana buona serata

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:13

renato io vivo a parma

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 18:13

Ok MAMMA LARA!!! Vi auguro una buona serata a tutti, è ora di staccare

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 18:12

MONY ANNUCCIA MARIA dispiace anche a me che il bastardo ancora non vi molla. Io non so come si fa a resistere ad averlo tutti i santi giorni.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:09

Quale posto se non sono indiscreto?Mony

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 18:07

MANU66.. io ci sarò al convegno.. devo ancora decidere se venire in macchina o in treno ma ci sarò sicuramente.. ANNUCCIA.. MARIA.. mi spiace che stiate male, spero che il bastardo vi molli prestissimo.. sono a casa finalmente. oggi è stata una brutta giornata sul lavoro, bruttissima.. e credo che ce ne saranno altre, molte altre come queste se non peggio.. va bè... verranno tempi migliori..

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:06

grazie renato.però vivendo in un posto deve cucinare è un'arte mi sento un pò frana

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 18:03

con i 4 salti si sbaglia smpre e comunque perchè sono sbagliati.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 18:00

io sono una frana,riesco a sbagliare pure con quattro salti in padella

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 17:59

ciao annuccia

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 17:57

MARIA, mi dispiace che mi fai compagnia.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 17:55

Mi arrangio, le cose fondamentali cmq, adoro però il pesce. Quando trovo al mercato convenienza e qualità ne approfitto e raramente sbaglio.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 17:51

buonasera renato.sai cucinare?

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 17:50

maria non penso allo stress ma al dolore che non sopporto più,che mi ha cambiato il carattere,il fisico e perfino il sorriso che ora sembra una smorfia

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 17:46

ehm,volrvo dgt BUONASERA

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 17:44

scusate il buona seraeraper tutte e tutti, ovviamente.

paula1 Mercoledì 24 Settembre 2008 17:43

buon pomeriggio a tutti.....

MARIA51 Mercoledì 24 Settembre 2008 17:40

Cara MONY lavoro anch'io e subisco la mia dose di stress, però cerco sempre di limitare i danni....

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 17:39

buonasera Maria51 sei proprio li mio specchio. Ormai sono 4 nesi che non escoda casa.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 17:23

maria ti sei costruita una bella tana insonorizzata come ho fatto anch'io,ma per esigenze di lavoro devo abbandonarla spesso

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 17:22

lara mi dispiace che ti sei beccata pure questa! tu utti gli anni con il cambio di stagione ci rimani dentro mi sà. dovrò suggerire al tuo ciccio di portarti al mare al prossimo cambio di stagione

MARIA51 Mercoledì 24 Settembre 2008 17:20

Maria 9195 ciao. Ieri mi chiedevi cosa volevo dire con quella mia frase..... Semplice e difficilissimo allo stesso tempo. Vivo in funzione della mia testa. Ora è un discorso difficile da fare qui in poche parole. Si impara un pò alla volta con l'età (ahimè) e con tutte le brutte cose che il MDT mi ha regalato nella vita. Seguo seriamente una profilassi e questa mi ha fatto e mi fa respirare. Non vado più in giro con la borsa piena di sintomatici però capisco chi ancora lo fa. Rifiuto qualsiasi situazione dove la mia testa può soffrire, ad esempio caos, molta gente, musica ad alto volume, odori, luci forti, caldo, molto freddo, viaggi lunghi. Come vedi non è una bella vita, rinuncio a molto, però è l'unico modo per stare un pò meglio. Purtroppo dobbiamo rassegnarci che noi non possiamo fare quello che fanno le persone che non hanno il nostro problema, e se lo facciamo, poi ne paghiamo le conseguenze. Ciao. Maria

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 17:20

vado, oggi ne dovete portare di pazienza con sta vecchierella

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 17:20

Ops, altro lapsus, ho scritto paziente con la maiscola

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 17:19

Non vi ho detto che Venerdì 3 ottobre sono ad un corso a Milano, sono stata invitata e non voglio proprio perderlo. E' troppo interessante. Argomento l'informazione al Paziente: il ruolo delle biblioteche e dei centri di documentazione biomedica

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 17:16

Diana, ho spedito i tuoi messaggi a Manu66, spero che li legga presto e prenoti vicino a te

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 17:16

Eccomi, mi devo riposare perchè ho i brividi che non mi fanno lavorare, vado sulla tomana a far compagnia a Mony

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 17:12

Ho dimenticato una r a prostrerò....

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:59

Io ho prenotato tutto ma non ho ancora chiesto il giorno di ferie!!! Se me lo rifiutano mi prosterò ai loro piedi...

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:58

MONY spero che starai benone quel giorno così ci viene a salutare e magari potresti restare a cena con noi!!!

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:57

MANU66 ho appena prenotato i biglietti per il treno. Le tariffe sono già cambiate, infatti li ho pagati 46.60 euro l'uno. Così proprio è sicurissimo che sarò al convegno!!! Comunque all'andata sto al posto n. 81 carrozza 7, al ritorno n. 41 carrozza 5. Se riesci a prenotare i posti vicino così facciamo il viaggio insieme

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 16:48

vado a preparare dei peperoni ripieni al forno per cena

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 16:45

manu66 io non penso che sarò dei vostri al convegno, un pò per il lavoro un pò per come stò. però c'è tempo deciderò magari vi raggiungo, vi sbaciucchio e torno a casa

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 16:44

renato l'amante del cioccolato sono io! quindi non mi verrà l'infarto, non morirò di emicrania.....o però non voglio campare a lungo, non così almeno

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 16:43

mi sa che è finita la pacchia a ore e il maledetto è già tornato! che ci volete fare mi ama alla follia!

maria9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 16:36

DIANA oggi e' una meravigliosa giornata autunnale.... ma il maledetto comanda lui anche se la voglia di andare in bici lungo il fiume e' immensa....mi tocca rimandare per l'ennesima volta...alle cinque stacco e vado a casa a riposare un po'.

maria9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 16:34

Annuccia siamo nella stessa barca...picchia di brutto anche a me il bastardo.....non molla ho preso 2 pc...ma e' oggi e' acqua di rose.....forza ,non diamocela vinta!!!1

manu66 Mercoledì 24 Settembre 2008 16:29

Comunque penso che ci troveremo...cioè credo che prenderemo gli stessi treni!!!! Poi se vuoi ci mettiamo d'accordo più dettagliatamente. Io al ritorno a Roma prenderò un altro treno per Isernia, o chiederò un sacrificio a mio marito...

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:24

MANU66 ho detto una stupidaggine!!! E' quello delle 16.53 che vorrei prendere cioè lo stesso che prenderesti tu!!

stellina Mercoledì 24 Settembre 2008 16:22

Buongiorno a tutti...MAMMA LARA grazie per quello che fai per noi, anche con la febbre lavori, non ti ferma nessuno! SABRINA1 anch'io soffro di mdt tutti i giorni, la mia non è emicrania ma cefalea muscolo tensiva e mi si è scatenata in seguito ad interruzione brusca di benzodiazepine da parte di uno psichiatra, probabilmente ero portata per il mdt, ma forse senza quell'errore non mi sarebbe mai venuto così...MONY, ANNUCCIA coraggio, verranno giorni migliori, anche il mdt non è sempre lo stesso, è in continua evoluzione

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:22

MANU66 il biglietto lo devo ancora fare, ma si può fare anche online quindi appena mi decido lo faccio. Domenica pensavo di prendere quello successivo per stare un pò di più a Ferrara. Immagino che tu poi debba prendere un altro treno.

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:15

Sono appena rientrata dopo essere stata in banca. Fuori c'è una giornata meravigliosa, si sta benissimo. Sono passata vicino un parco e c'erano tanti bambini e persone a passeggio con i cani. Quanto li ho invidiati!!! Quando uscirò io la giornata è bella e finita e farà anche freddo

manu66 Mercoledì 24 Settembre 2008 16:14

MONY verrà al convegno? E SIMONA?

manu66 Mercoledì 24 Settembre 2008 16:13

Ciao DIANA ho letto ora il tuo messaggio con l'orario dei treni per Ferrara, a me vanno benissimo quello delle 9.55 da Roma e quello delle 16.23 da Ferrara la domenica. Tu hai già prenotato i biglietti? Io oggi sono riuscita a fare il bonifico per LARA, cioè in effetti ho costretto mio marito a farlo, altrimenti penso che non ci sarei riuscita nemmeno tra due mesi!!!! Un bacio a tutti.

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 16:12

Stò di nuovo malissimo

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 16:06

MAMMA LARA nemmeno la febbre ti ferma!!! Sei un caterpillar!!! RENATO l'ho letto, ma a me la cioccolata non piace, meno che mai quella fondente. Quindi sarei a rischio infarto???

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 15:40

avete letto su msn: la cioccolata e dico CIOCCOLATO fondente previene l'infarto. Certo le abbiamo tutte noi queste fortune.

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 13:44

Sto approfittando dell'aiuto di graziella perchè ne ho bisogno, quindi portate pazienza, anche perchè sento già la febbre che sta risalendo. Farà quello che le pare, per fortuna lavoro in casa

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 13:43

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=75>

A questa pagina troverete il programma completo del Convegno di Ottobre.

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:35

oggi vorrei essere a passeggiare sola sulla riva del lago, con il sole sul viso, il vento tra i capelli e i pensieri che volano alti

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:34

è dura comenque. io amo il mio lavoro e farlo in questo stato è pazzesco, contare le ore che mancano a fine turno è distruttivo

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:33

piera grazie

piera Mercoledì 24 Settembre 2008 13:30

per la consolazione ci siamo qui noi.....lui e' meglio che faccia il medico!!!! lo sai che ti sono vicina e che mi dispiace ehhhhhh!!!!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:29

piera penso sinceramente che il mio medico sia molto disperato per non riuscire ad alleggerire questa situazione. ma la penso come te

piera Mercoledì 24 Settembre 2008 13:27

mony di al tuo medico che stare solo poche ore senza mdt non e' affatto una conquista!!!! non e' cosi' che deve funzionare, un attacco puo' anche durare molte ore, ma la fase senza dolore dovrebbe essere misurata in giorni altro che ore!!!!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:24

io simona di zii ne ho molti ma che mi risulta a me nemmeno sanno dove stà la cucina

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 13:19

VIVIANA.... a saperlo!!!!!!!!!!!! sabato sono stata a casa tutto il giorno!!!! potevamo incontrarci!!!! peccato.. sarà per la prossima..... MONY... se passi da Genova ti invito dallo zio...è un mito!!!!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:05

io sono sei ore che non ho mal di testa.....si avete letto bene ..sei ore! ormai il mio diario non è più a giorni ma a ore, minuti e secondi. il mio medico dice che anche un'ora senza mdt è una conquista ma io faccio fatica a vedere il lato positivo di questa conquista. quell'ora mi sembra una tortura. mi sebra mi venga concessa per non scoppiare e poter riprendere a soffrire subito dopo

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:03

sabrina mi dispiace sentire che la tasta non va proprio bene, spero che migliori e ti lasci in pace

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:01

simona quello zio lì comincia proprio a starmi antipatico!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 13:00

sabry che bello leggerti!

mony Mercoledì 24 Settembre 2008 12:59

buongiorno a tutti

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 12:56

Ma di niente... magari approfondiamo di più domani ora esco vado a prendere il pulman x andare al lavoro... speriamo oggi passi in fretta

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 12:53

ciao Viviana. Scusa per il ritardo di risposta- stò con il portatile pare che oggi ci sia qualche deficienza di propagazione.

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 12:48

60 e poco più di 1 mese-Salerno

Diana Mercoledì 24 Settembre 2008 12:39

Buongiorno a tutti. Qui a Roma c'è il sole e l'aria sembra un pò meno fredda dei giorni scorsi! Io in ufficio ho tre capi stupendi anche se con le braccine corte, peccato le colleghe.....

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 12:38
RENATO quanti anni hai di dove sei?

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 12:36

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 12:33
scusate per prima.ho dovuto abbandonare il sito tempestivamente.Un amico mi ha chiesto aiuto.Scusatemi

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 12:01

SIMONA non te l'ho detto xchè mi prendeva male dirtelo ma...sabato scorso quando sono andata a Varazze per vedere le frecce tricolori, sono uscita dall'autostrada e sono passata da Campomorone...volevo vedere com'era e scrutavo le persone x vedere se per caso ti vedevo in giro...

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 11:59

Ma vedi SIMONA ti capisco perfettamente: tra me e mio marito portiamo a casa 2000 euro circa mensili e solo 550 vanno via x il mutuo.Quello che mi frena è questo: se cambio il mio lavoro (a tempo indeterminato da 18 anni a questa parte)e mi assumono, come oggi fanno, a tempo determinato x il periodo di prova e poi anche se lavoro bene decidono che non hanno più bisogno...cosa faccio?Hoi ancora 7 anni di mutuo...io ci provo lo stesso, penso che dal colloquio certe cose vengano messe in chiaro...non ne ho mai fatto uno...sono stata assunta dove sono perchè mio zio era un capo...

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 11:49

va bè... vorrà dire che affogherò le mie ansie nel mangiare... oggi lo ziuccio ha fatto gulash di capriolo con polenta..... e vai!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ... stasera insalatina...

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:38

ciao a tutti vi devo lasciare...buona giornata!

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:34

Simona se vuoi ti presto il mio appartamento in Brasile....quante volte anche io vorrei scappare ma non serve a niente le cose ci vengono dietro!

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 11:29

VIVIANA.. buona fortuna anche a te.... vedi.. io ho cambiato lavoro 1 anno fa, neanche, 10 mesi fa... e ho un sacco di pensieri in testa.... errori.. scelte... mah... comunque io con i miei colleghi sto da dio, ho trovato molte persone che si sono rivelate amiche...ma è l'instabilità del lavoro che mi crea ansia, io vivo sola, non posso davvero permettermi di non lavorare... poi al di là di questo io ho sempre il sorriso sul lavoro... faccio pure i balletti... ma oggi vorrei emigrare.. grazie a tutti del sostegno..

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 11:19

LARA, hai tre figli meravigliosi, quindi, visto il risultato, evidentemente la tua presenza anche se ritagliata dai tuoi impegni "obbligati" era superpositiva.Loro hanno assorbito il meglio di te.

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 11:17

SABRINA concordo con te: sai quante volte l'ho fatto (anche se non si fa) di augurare loro un bel mal di testa cronico per qualche gg? Ecchecaspita!Quando è troppo è troppo...

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:14

coraggio MARIA9195 io è da questa mattina che ho il bastardo alle calcagne...anzi da ieri sera che me lo porto dietro. Simona anche da me oggi è una brutta giornata al lavoro,,ma litigano tutti!!! Avessero il nostro mtd starebbero più tranquilli!!

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 11:13

Veramente SIMONA se ti può dare conforto sappi che ti sono vicina, non sai quanto.

giuseppina Mercoledì 24 Settembre 2008 11:12

MARIA io sono superstiziosa quando mi capita di dire "che bello che la testa fa giudizio" incrocio sempre le dita

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 11:11

SIMONA da sono anni che si respira aria di guerra. Ogni giorno c'è una battaglia... e l'ansia.. non ti dico... Mi dispiace di sentire che anche tu stai messa così, xchè non lo auguro a nessuno di stare male sul posto di lavoro, anche xchè ci si passa la maggior parte del tempo della nostra vita, o quasi... Anch'io sto cercando, o come operaia ancora o meglio come impiegata per emissione di DDT (documento di trasporto). Sai quanti mal di testa x le tensioni e le gelosie che ci sono da me? Cara cerca e trova presto ti auguro tanta fortuna e anche tu x favore augurala a me, ne ho tanto bisogno! Mi pesa troppo sta situazione, non rido più quando sono dentro la e, come dicevo prima, sto bene solo a casa mia con mio marito e i miei animali...

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 11:11

si MARIA.. e poi siamo davvero in mezzo qui in ufficio, pensa che uno dei capi è praticamente un amico ocn cui si fanno anche serate al di fuori.. l'altro però è quello che rimane in ditta e che ci rimarrà sempre, quindi alla fine sarà lui la persona di riferimento qui dentro... oggi era già partita male la giornata, madonna mia, ora mi viene proprio da piangere.... che sconforto....

giuseppina Mercoledì 24 Settembre 2008 11:09

anche io ho qualche rimpianto con i miei figli perchè il lavoro e altri impegni hanno assorbito gran parte del mio tempo, però i figli capiscono e quando li vedo così sereni e bravi (non sempre purtroppo anche loro hanno i loro momenti) mi dico che probabilmente non sono stata così assente come madre e mi gratifico un pò

MARIA9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:07

SIMONA e' brutto assistere alle litigate dei capi....

MARIA9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:07

MAMMALARA quanto mi piacerebbe essere con te a preparare le brochure del convegno... mi passerebbe anche un po' il mdt.....

MARIA9195 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:06

mannaggia mi sta aumentando il mdt.... e dire che ieri sera ero felice perchè era da sabato che non lo avevo... perchè l'ho detto e pensato... mai dire mai... adesso vedo di lavorare un po' anche con il bastardo....

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 11:06

mamma mia.. qui sul lavoro oggi si respira un'aria di guerra... è da un po' che le cose non vanno bene ma stanno precipitando... mi mette un'ansia questa situazione, allucinante.... i due responsabili si stanno prendendo, uno contro l'altro e noi impiegate siamo nel mezzo... è da tempo che sto cercando altro... spero di trovare una buona alternativa prima possibile...

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:05

bella questa cosa di uscire quando piove e sentire l'acqua che batte sull'ombrello... deve essere rilassante

giuseppina Mercoledì 24 Settembre 2008 11:04

LARA spero che il momento delle belle notizie duri ancora un bel pezzo, sono tanto contenta per te perchè ti stai impegnando col convegno veramente tanto ed è giusto che ti arrivino tante soddisfazioni

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 11:03

lo so Giulia ne conosco anche io quelli che fanno finta di non capire.... da noi si dice "fare lo gnorri"!!!

lella Mercoledì 24 Settembre 2008 11:03

Renato, anch'io non bado molto al meteo. Di solito apro la finestra al mattino e prendo quello che viene. Da una decina di giorni invece mi trovo ad ascoltare con interesse le previsioni per il giorno dopo perchè ho subito un piccolo intervento ad un piede (mi hanno tolto l'unghia di un alluce) e sono costretta ad andare al lavoro con le ciabatte estive perchè mi riesce ancora difficile calzarmi. Al mattino fa già freddo e non è piacevole, per fortuna poi il clima si riscalda un po'.....

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 10:59

GIULIA ciao, prova ad uscire lo stesso con l'ombrello, sotto la pioggia (a meno che non diluvi...), sai visto sotto un certo aspetto è molto bello e aiuta a meditare. Sai io la macchina non ce l'ho più... o meglio ce l'ho ma la usa mio marito xchè il 2 maggio ha disfatto la sua in una rotatoria, x fortuna non

si è fatto niente, ha dovuto solo portare il collare x 7gg. Risultato comunque che lui ha disfatto la macchina e IO SONO RIMASTA A PIEDI!!Eh sti uomini...

giulia Mercoledì 24 Settembre 2008 10:58

Vado a fare le faccende altrimenti non risolvo niente dentro e niente fuori, a più tardi un bacio a tutti ciao

giulia Mercoledì 24 Settembre 2008 10:56

Piove che è una bellezza, ero indecisa se uscire a piedi. Meno male che mi sono fermata un momento a leggere i commenti altrimenti facevo la doccia!!!

lella Mercoledì 24 Settembre 2008 10:54

Lara, è bello quello che scrivi e ci è di grande aiuto. Come va stamani? Meno male che è arrivata la tua amichetta a darti una mano. Buon lavoro!

giulia Mercoledì 24 Settembre 2008 10:54

Grazie Sabrina, io sono sempre incasinata. Riguardo al lavoro spero di risolvere.. abbiamo in corso l'apertura di una nuova autoscuola e il mio compagno ha dovuto (diciamo) prendere una segretaria convivente di mio fratello xchè io con i miei mtd non potrei gestire la cosa. Ma sono dovuta andare ugualmente io x fare ordine e pulizie xchè quella fa finta di non capire erano 15 gg che gli avevo comprato la cera e sceso la lucidatrice da casa... adesso a gg vengono a fare il sopralluogo x darci il benessere ed aprire quindi lunedì sono scesa e ho passato la cera, spolverato, riordinato ecc. Tutto in una mattina è il mio destino aiutare gli altri e non ricevere aiuto io da nessuno.

lella Mercoledì 24 Settembre 2008 10:50

Buongiorno a tutti. Approfitto di un momento di pausa per mandarvi un saluto. Piera, ciao, non temere, non vi dimentico davvero, siete trooooooppooooo importanti per me!!!!!! Dai un bacione alla tua bellissima nipotina che ha già compiuto due anni!

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 10:44

non mi ha mai interessato il meteo. Ma da quando il tempo ma da quando

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 10:40

da me c'è il sole però stamattina pioveva...

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 10:39

ciao giulia l'umore è a terra... ma vedo che anche a te i problemi non mancano.... goditi questi momenti a casa io vorrei tanto stare a casa ma non posso perchè lavoro e già manco abbastanza per via del mio mtd.... per fortuna sono fortunata che dove lavoro hanno capito abbastanza del mio problema e sono tutti molto carini..

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 10:38

a chi lo dici Sabrina. ti capisco molto bene. Piacerà di conoscerti

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 10:36

Piove anche dalle mie parti.

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 10:36

buongiorno renato, non ci conosciamo perchè è un po' che non scrivo sul forum, è un periodo molto brutto con il mtd

giulia Mercoledì 24 Settembre 2008 10:34

Buon di a tutti, noto che c'è qualcuno che ha l'umore un po' giù' io sono a terra, sono rimasta a piedi ho venduto l'auto da 10 gg xchè doveva arrivare l'auto nuova e invece il concessionario mi ha comunicato che ci sono stati problemi nel produrre l'auto quindi non si sa quanto tempo passerà, potrei cambiare auto con la differenza di 200euro dice lui!! morale sono a piedi incastrata in casa, ne sto approfittando x fare pulizie straordinarie ma voglio USCIREEEEE!!!! piove!!

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 10:26

buongiorno

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 10:14

E' arrivata la Graziella a darmi una mano a piegare le brochure. scappo, ne abbiamo un migliaio

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 10:13

Annuccia, se penso a quanto avrò fatto mancare io ai miei tre figli mi viene male al cuore, lavoravo le mie ore normali in più ho sempre fatto anche un altro lavoro a domicilio, senza tralasciare tutti i lavori di casa, per riuscire a fare quadrare il bilancio e non fargli mancare nulla. Loro non mi hanno mai detto nulla per il fatto che lavoravo sempre, sapevano che non avevo alternativa. Meno male che ho dei ragazzi straordinari. E sarà poesia anche questa, ma la dico lo stesso, quando guardo la foto dove sono con loro e sono vicina al mio bimbo grande, mi commuovo fino alle lacrime, è stato con lui con il suo esempio che ha aiutato i fratelli con il suo modo di essere. Non immaginate quanto bravo fosse e sia quel ragazzo

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 10:08

mammalara una bella notizia....no non ci sarò al congresso ho degli impegni ma mi piacerebbe conoscervi....sarà per un'altra volta

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 10:05

BENE LARA le belle notizie aiutano l'umore buono e l'umore buono aiuta a guarire prima dalla tua febbre.

Giorgy Mercoledì 24 Settembre 2008 10:00

buongiorno a tutti! da oggi inizio a scrivere la famosa tesi per iniziare vado col capitolo uno!quando mi riposo vengo a farvi un salutino..

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 09:57

Ho appena parlato con una giornalista di Rai Tre, non ci crederete, ma ha sofferto di MDT e quindi sa come ci si sente, è interessata al convegno-congresso e vorrebbe fare un servizio lasciando parlare noi pazienti. Poi vedremo come fare. E' molto in gamba e mi hanno parlato molto bene di lei, quindi stavolta finalmente sarà fatto un servizio come si deve. Non so cosa succede questo periodo, ma sono un paio di giorni che ricevo notizie straordinarie.

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 09:50

SABRINA anch'io non ho figli, io e mio marito stiamo bene così x adesso con la gatta e il criceto.Tu andrai al congresso di Ferrara?lo spero di esserci, non garantisco niente...PAULA1 tu verrai al congresso? Ci terrei molto a conoscerti di persona...

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 09:50

SABRINA, una giornata vale l'altra ce ne è sempre una!

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 09:49

MARGARET, un pensiero per te, ora che ho i figli grandi (23 e quasi 21 anni) penso che l'unica cosa giusta che ho fatto nella mia vita è stata quella di seguirli personalmente in ogni loro fase di crescita, senza delegare mai nessuno. Sò che sono stata fortunata a potermelo permettere, ma certo che ho fatto anche delle rinunce, con uno stipendio in più si fanno tante cose in più. Fare la mamma a tempo pieno è faticoso specialmente con la nostra testa delicata.

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:46

buongiorno Annuccia bella giornata è!!!

annuccia Mercoledì 24 Settembre 2008 09:45

Buongiorno a tutti. Inizio di mattinata movimentata. Ore 6,30 mio marito rimane chiuso in ascensore a metà tra un piano e l'altro, fortunatamente il mio ascensore è aperto con la grata esterna. E' riuscito ad aprire il cancello e ad arrampicarsi all'altezza del piano superiore, meno male che è agile!!! Nella notte sono riuscita a superare la "crisona" spero che duri.

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:44

VIVIANA io abito a Riccione e ho 39 anni, non ho figli e stò con un ragazzo da 19 anni....che sia forse questo che ho il mal di testa? Scherzavo!!!

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 09:41

Ma vedi....lo hai scritto sotto che sei di Riccione...ma scusa dai...io sono rinco!

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:41

VIVIANA il mio gatto (Giotto) non è di razza ma fa le stesse cose del tuo..non disperare!!! è molto più gustoso attaccare la carne..

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 09:38

Sabrina, magari te l'ho già chiesto in passato: di dove sei? quanti anni hai?lo ne ho quasi 35 e sono di Lacchiarella (MI)

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 09:37

SIMONA lo sai quella monella della mia gatta se l'accarezzo di sorpresa o la sballotto un po poi aspetta che io mi giri e mi attacca le gambe x vendicarsi?Ma attenzione lo fa solo se ho le gambe nude, non quando ho i jeans, xchè trova più gusto ad affondare i suoi dentacci nella carne!!!!E' proprio un siamese, anche se è nata da genitori normali (sua madre è nera e bianca e il padre...boh...)ha acquisito il carattere e la strabicità oculare della razza.

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:35

grazie....

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 09:32

SABRINA non preoccuparti, nessun accidente ti mando!

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:23

scusate...!!! sono proprio rinco....volevo fare coraggio a Simona sull'umore!!!! e non a Viviana che mi manderà un acc...che magari oggi stava meglio..

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 09:20

ciao Margaret si devo fare una visita con la dott.ssa Sances a Novembre poi non so cosa mi dirà...in questo momento stò solo prendendo delle gocce di Laroxyl la sera prima di andare a letto ma l'unica cosa che mi stà facendo è che sono molto addormentata la mattina ma il mal di testa ce l'ho comunque già quando mi alzo fino a quando vado a dormire..... Viviana il nodo alla gola ce l'ho sempre anche io..penso per il troppo mal di testa che ho che sfocia sempre in lunghi pianti..spero che per te non sia così. stamattina poi se parlo con qualcuno del mio mal di testa mi viene da piangere...però con voi stò meglio..

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 08:46

Guarda SIMONA non mi parlare di umore pessimo che io è da quando sono rientrata al lavoro, dal 1 settembre, che ho la luna storta e peggioro sempre di più.Sto bene solo a casa con mio marito e i miei animali...

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 08:43

ciao SABRINA1... ciao VIVIANA... Tito sta meglio, io con la testa sto bene, con l'umore è pessimo però... spero non sfoci in emicrania...

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 08:41

SABRINA1 guarda io sto qui davanti al PC con la stufetta puntata su di me...fa frescolino, anzi fa freddinooooooooo!!!!

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 08:40

Avete sentito della strage in Finlandia?Questo xchè, secondo me, rilasciano il porto d'armi con troppa facilità ai civili.Gia anche tra le forze dell'ordine potrebbe nascondersi uno squilibrato, xchè sono uomini anche loro come tutti gli altri.Per esempio quando mio marito ha fatto richiesta del porto d'armi (regolarmente rilasciato)ho notato una procedura che mi ha lasciata interdetta, mi sono stupita.Praticamente tra i vari documenti da presentare in questura veniva richiesto il "certificato amnestico" che deve essere rilasciato dal proprio medico curante.Mio marito si è recato dal medico e ha scoperto che non c'era quel giorno ma che lo sostituiva un'altro dei medici con cui divide lo studio.Questo si è preso le 90 euro (costo del certificato) e glielo ha rilasciato senza troppe storie.Ma la cosa ancora più sconcertante è che il certificato contiene delle domande a carattere personale a cui il paziente deve rispondere, semplicemente, senza l'ombra di un test clinico, un esame del sangue ecc.ecc.Cioè viene chiesto al paziente se si droga, se fa uso smodato di alcolici e se assume psicofarmaci.Ma è chiaro che uno risponde di no! Tanto come fanno a provarlo senza esami e controlli????Assurdo secondo me.

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:39

Oggi sono un pò più su rispetto a ieri, anche grazie a voi. Solo che ho sempre un nodo alla gola e mi viene da piangere

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:38

SABRINA 1 ciao. Non conosco molto la tua storia, quindi perdonami se ti dico cose inopportune. Hai in programma visite a qualche centro cefalee? Fai profilassi? Ti auguro di stare meglio

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:37

FEFFE 81 buona trasferta. Ti penso tanto! Abbiamo un pò di anni di differenza, ma ti sento proprio affine e vicina. Un bacione

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:35

Buongiorno GIUSEPPE!

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:34

MARIA 9195 ricordo il tuo inferno invernale, eravamo più o meno in un periodo simile! Grazie per le tue parole. Ti abbraccio forte

giuseppe Mercoledì 24 Settembre 2008 08:34

buon giorno a tutti, qui piove a dirotto da ieri sera e fa freddo, Sabry anch'io ieri ho acceso la stufetta in ufficio e farò lo stesso oggi, sabato invece, che ho + tempo libero, farò il cambio del guardaroba invernale e x il primo anno nn farò mare a settembre, che iella, ok andiamo a lavorare che e meglio vah..., buon lavoro a tutti.

margaret Mercoledì 24 Settembre 2008 08:34

Buongiorno. Carissima MAMMA LARA, a te in modo particolare (non me ne vogliate eh!)e ti auguro di stare meglio con la febbre e con tutto il resto.

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 08:30

ciao Viviana...sai che io da due sere ho acceso i termosifoni in casa e sul lavoro oltre ad avere la maglia di lana tengo sempre la stufetta accesa!!! e dico....abito a Riccione che in teoria non dovrebbe essere molto freddo ancora!!!

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 08:27

SIMONA TITO?E tu come stai con la tua testa?

viviana Mercoledì 24 Settembre 2008 08:26

Buon giorno a tutti.Ciao LARA come siamo poetici stamattina!Sai anch'io ieri sera verso le 21e30, mentre lavoravo, ho preso una tachipirina1000 xchè mi sentivo come se stesse x venirmi la febbre, con tanto di mal di testa.Sono sicura che la causa è lo sbalzo delle temperature di questi giorni e la mia non curanza a coprimi sufficientemente.Vedrò oggi di stare più attenta e di coprimi in modo adeguato.Non ho proprio voglia di ammalarmi....

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 08:24

ciao Simona.....

Simona Mercoledì 24 Settembre 2008 08:23

buongiorno a tutti...

sabrina1 Mercoledì 24 Settembre 2008 08:20

ciao mammalara e ciao a tutti..sono reduce di un forte attacco di mtd che mi è passato per qualche ora con Imigran ma sembra che sul mio corpo non faccia poi un gran effetto!! stamattina sono rinco... e dove ho fatto la puntura un livido tremendo! ho tutti i giorni mal di testa a volte fortissimi da farmi piangere non so più cosa fare sto continuamente prendendo farmaci ma nello stesso tempo mi stò gonfiando come un pallone e poi sembra non facciano più lo stesso effetto perchè devo sempre aumentare la dose per farmi passare l'attacco di mtd....scusate per lo sfogo ma questa mattina sono molto giù di morale.....

mamma lara Mercoledì 24 Settembre 2008 07:54

Buongiorno a tutti..... Serata e notte con febbre ancora uguale, ma non dispero di stare meglio in giornata. Faccio i salti mortali con gli attacchi notturni per tenermi al caldo, perchè se non faccio così guarisco l'estate prossima..... Nelle mie notti passate, sono sempre stata piena di incubi, ricordo perfettamente le notti che avevo il sonno tormentato da tutti i ricordi che mi tornavano nel

cuore, fantasmi che non mi abbandonavano mai. ...Al tempo il mio compagno era Evelino (quanti anni sono passati), mi sentivo solo se dormivo con l'orlo del collo della sua maglietta stretta nella mia mano e lui (che era un santo) non si muoveva perchè così io non perdevo la presa. Lo stesso mi svegliavo tutta sudata e terrorizzata, poi però mi calmavo subito e avevo una felicità talmente grande, che giravo guardando la mia casa come se fosse il castello più grande del mondo, poi mi mettevo in balcone e allargavo le braccia per farmi entrare tutta la gioia nel cuore. Col tempo i miei incubi si sono diradati, ora Gabriele non dorme con me, sua mamma è anziana (95 anni) e non può lasciarla sola specialmente la notte, io però mi occupo meglio dei miei incubi, "aiutata" dal fatto che con la grappolo che mi aggredisce la notte, non sogno più o almeno non li ricordo. Tempo fa Gabriele prima di andare via una sera mi ha detto "sognami stanotte", io gli ho risposto che purtroppo da quando ho la grappolo che mi rovina le notti i sogni mi hanno abbandonato, ho visto il suo volto diventare talmente triste che ho pensato di rimediare subito dicendogli che mi basta pensare che lui fa parte della mia vita e mi sembra già di sognare. Non è diventato di certo più allegro, ma lo ha tranquillizzato un po'

renato Mercoledì 24 Settembre 2008 00:09

BUONANOTTE!! e anche a me

renato Martedì 23 Settembre 2008 23:59

Ciao mammalara ,come butta stanotte?

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 23:57

Buona notte a tutti e sogni belli. scappoooooooooooo

renato Martedì 23 Settembre 2008 23:57

buonanotte FE .Vedrai una buona dormita è il migliore dei rimedi.Auguri e buonanotte,ciao

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 23:57

Renato, ci sono anch'io, ma per motivi validi, di notte devo tenere il computer spento

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 23:55

RENATO mi fa piacere!non sono insonne...vado a letto tardi!

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 23:54

vado a letto, spero che non mi torni mdt stanotte,le ultime volte mi tornava lo stssso dopo il trip...domani ho una trasferta. Buonanotte

renato Martedì 23 Settembre 2008 23:54

hoh finalmente un insonne,nottambula?che piacere Feffe81.pure io sono reduce da un incontro con emi sto meglio.

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 23:49

MARGARET, MAYA, PAULA, STELLINA... sono stata protagonista del reality "quando fare la doccia diventa un'impresa"! ma ha avuto il lieto fine e ora sono asciutta e profumata!

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 23:44

RENATO eccomi qua reduce da emy, la mia amica che viene a farmi visita spesso.. MARIA ma sei carissima! è daretta qui, ce la sto mettendo tutta, inutile dire quanto coraggio mi trasmettete voi tutti!

renato Martedì 23 Settembre 2008 23:37

ma sul serio tutti a dormire?che bello. Ditemi come ci riuscite,per favore..... ve ne prego.

renato Martedì 23 Settembre 2008 23:18

'notte. c'è nessuno?

crilo Martedì 23 Settembre 2008 22:39

Buonanotte a tutti. Non posso leggervi perchè sono molto stanca e non ce la faccio, poi ho già preso la compressa di adepril + 2 gocce di Laroxil e inizio a sentirmi rintontita. Come mi ha detto la neurologa sto cercando pian pianino di portare il dosaggio dell'aminotriptilina a 25 mg. Per me sarebbe un vero successo, dato che era più di un anno che prendevo il dosaggio di 50 mg. Speriamo bene, poichè l'ultima volta che ho provato a diminuire sono ternati gli attacchi forti di tensiva e la testa ela faccia tiravano fino a farmi piangere dal dolore. Ho un pò di paura, ma devo provare, altrimenti

rimarrò schiava del farmaco per la vita. Mamma Lara, posso accedere all'area riservata agli iscritti alce e ho scoperto tante informazioni interessanti. Dolce notte e a domani.

stellina Martedì 23 Settembre 2008 22:27

MAMMA LARA sei veramente una forza della natura, riesci a scherzare anche con la testa dolente, MARIA sì vengo a Ferrara, ci tengo molto e non vedo l'ora di conoscervi, MAYA in questi giorni ho una spada conficcata nella testa, a volte trovo un pò di sollievo quando mi stendo, buona notte e sogni belli per tutti

renato Martedì 23 Settembre 2008 22:07

In arrivo su l.s. la cara emi .Mi stendo un pò.Per i nottambuli nottavighi e insonni, a più tardi.

renato Martedì 23 Settembre 2008 22:00

certo che dalle vostre parti Morfeo deve fare un lavoraccio. Tutti a nanna alla stessa ora. E' stressante

renato Martedì 23 Settembre 2008 21:47

sei veramente fortunata, Maria9195.Imiei migliori sogni sono criptici di impossibile interpretazione.Ti invidio, nel senso benevole del termine

maya Martedì 23 Settembre 2008 21:46

notte a tutti,notte Mami,un abbraccio a Feffe,e per tutti a nanna senza....

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:43

volevo dire motto e non moto... che sbadata.

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:42

Buona notte e sogni belli.... Lo sapevate che il mio moto e' il seguente : "che i sogni si possano realizzare...." forse perche io sono fortunata sogno sempre immagini belle e persone sorridenti.... ho rarissime volte gli incubi.... per questo mi ritengo una persona fortunata

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:37

CIAO Stellina.....affacciati al forum quanto te la senti...alla sottoscritta fa solo piacere....non mi ricordo se partecipi al convegno di Ferrara???

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:35

MAMMALARA tutte le mattine penso a te quanto inizio la giornata...sai, mi sei di aiuto tantissimo perche' la tensione degli impegni mi si allenta di parecchio e ripenso sempre alle tue confidenze, ai tuoi consigli...e inizio la giornata senza il timore di non farcela... mal che faccia arriva il bastardo e allora cerco di annullare tutti i miei impegni di lavoro e accudire il dolore... grazie per i tuoi preziosi insegnamenti.

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:31

FEFFE81 che impresa che stai affrontando... anch'io avrei seri problemi a condividere il bagno con altri conquilini....i tuoi scritti mi fanno molto piacere... tienici aggiornate.... mi dispiace per oggi pomeriggio che hai dovuto cedere al trip.... sicuramente hai fatto quello che potevi...non sentirti in colpa...ma come fai a vivere senza il tuo carissimo compagno per tre mesi?????.... SEI FORTISSIMAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA. Ti penso sempre...io non sarei in grado di affrontare una situazione come la tua lontano da tutti e in un paese straniero.

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 21:28

buona notte a tutti..

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:27

Ciao MARIA51... abbiamo lo stesso nome e la stessa compagnia....io soffro da otto anni di emicrania senza aurea e cefalea muscolo tensiva.... ho fatto tutto e di piu'... toccando l'inferno l'inverno passato... ho iniziato a stare male a settembre dell'anno scorso e ho iniziato a riscuotire a maggio di quest'anno... periodo della mia vita da dimenticare anche se questo male mi ha insegnato a gioire delle piccole e semplici cose senza cercare il di piu'....adesso sto cercando di modificare il mio approccio al dolore e da alcuni mesi affronto il mdt senza trip... ti devo confessare che e' durissima...mi ha incuriosito il tuo scritto di oggi pomeriggio quando affermavi che "hai cambiato

radicalmente la maniera di vivere il mdt" che cosa intendi dire??? mi interessa perche' dal questo forum attingo sempre aiuto... grazie.

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 21:25

anche io ora vado a riposare.....stasera abbiamo acceso il riscaldamento mezz'ora per provare l'impianto..però si sta meglio è andata via un po' di umidità.....

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:19

MARGARET ci devi credere SEI UNA SUPERMAMMA... fai tantissimo anche se e' vero che e' una impresa enorme vivere con il mdt tutti i giorni. ...NON MOLLARE... me l'hai insegnato tu quest'inverno quanto io ero all'inferno...sei stata tu ad incoraggiarmi... ti prego non buttare la spugna, parla con la tua terapeuta domani di tutti gli incubi che ti assillano e cerca di delegare le mansioni meno importanti a qualcuno altro senza sentirti in colpa.Un fortissimo abbraccio.

renato Martedì 23 Settembre 2008 21:16

Salerno

maya Martedì 23 Settembre 2008 21:15

dove abiti Renato?

maria9195 Martedì 23 Settembre 2008 21:14

Mammamia quanto avete scritto... non riesco a starvi dietro...sono alcuni giorni che sto abbastanza bene..non mi sembra vero!!!!!! comunque e' arrivato l'autunno da ieri brividi di freddo e piedi gelati...oggi ho già messo i calzoncini..incomincio bene la mia battaglia!!!!

renato Martedì 23 Settembre 2008 21:14

ciao Mammlara che bello leggerti.Si il nostro corpo è fuor di dubbio perfetto non complicato ma complesso.Che peccato non saperlo guidare.

renato Martedì 23 Settembre 2008 21:10

Ho letto che dalle vostre parti c'è un bel fresco.Vi invidio. Qui pioggerella a tratti e scirocco foriero di mdt.Già tra l'altro anche la meteopatia. 20°

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 21:05

Si Renato, è il triptano che fa questo effetto, come pure alla fine dell'attacco i vasi si restringono e tutto il liquido che si è trattenuto prima dell'attacco si espelle, questo perchè il corpo reagisce a tutela contro il dolore. Come pure alle volte inizia anche la diarrea (bell'argomento), anche quello è il corpo che reagisce svuotando l'intestino. Il nostro fisico ci manda dei segnali ed è veramente una macchina perfetta

renato Martedì 23 Settembre 2008 20:48

i triptani comportano vasocostrizione e l'organismo reagisce espellendo i liquidi in eccesso

renato Martedì 23 Settembre 2008 20:45

Penso che lo sappiate.E' per la vasocostrizione.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 20:45

Ora vado sempre a riposare, la testa scoppia il dolore avanza, sul ponte sventola bandiera bianca, ma siccome di bandiere non ne ho neppure una rossa, sul mio ponte sventola la bandiera della riscossa. Tomo, vi ho fatto pure la rima

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 20:43

Margaret, credo tu sia una mamma speciale, i tuo stupendi bambini sicuramente non vorranno averne una diversa

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 20:42

Paula, mi hai fatto ridere con la storia delle cellulite di Fefte, anche a me il triptano mi faceva fare tanta pipì, ora mi accorgo che l'attacco emicranico (com'è che lo chiamava Sissi?) perchè faccio pipì ogni minuto

maya Martedì 23 Settembre 2008 20:41

Stellina coe stai?

maya Martedì 23 Settembre 2008 20:39

erano anni che non facevo il turno, gli occhi mi pizzicavano....e un pò di nausea.....anche da me 10,12 gr.

stellina Martedì 23 Settembre 2008 20:28

ciao FEFFE un caro abbraccio

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 20:28

ciao MAYA allora domani alle 5 ti penso....anche io questa settimana ho questo orario di sveglia.....alle 5.20 sono fuori con Paddy....poi colazione....poi scooter.....stamattina c'erano 9° a Bologna.....

maya Martedì 23 Settembre 2008 20:23

sono stanca, un dolorino....ma vorrei aver sonno, per essere riposata domani, di nuovo alle 5....Mony buono il caffè grazie, cosa fai.....come stai?

margaret Martedì 23 Settembre 2008 20:19

Grazie PAULA 1, sei molto carina!

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 20:00

MARGARET io credo che sei proprio una SUPERmamma !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 19:59

esatto FEFFE ...prendi coraggio e vai prima degli altri....poi avvolgiti in una coperta....., ma questa sistemazione non si può migliorare nei prossimi giorni.....devi per forza rimanere lì?

renato Martedì 23 Settembre 2008 19:56

buonasera. a tutti voi.

maya Martedì 23 Settembre 2008 19:38

si vai in perlustrazione, magari non farti i capelli, visto ce non sei in formissima, ciao

margaret Martedì 23 Settembre 2008 19:36

FEFFE 81 ho un'amica con 4 figli e un fisico da stra..! pace per la taglia 40, ma non ha un pelo di cellulite e ti giri a guardarla quando passa. Ma avendo i nonni a disposizione 24 ore al giorno e di più, ha molto tempo per se stessa. Ma ora non la invidio più come una volta. L'ammiro per la cura che ha per se stessa (non tanto in cosmesi quanto in alimentazione sanissima e moto, tantissimo moto), ma sono più contenta di avere la cellulite ed esserci di più coi bimbi perchè delego pochissimo e cerco di esserci il più possibile. Senza criticarla, anzi, andiamo molto d'accordo. A proposito, i marmocchi si chiamano Sebastiano, Noemi e Leonardo

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 19:33

ciao MARGARET ti mando un abbraccio! ciao MAYA sei fortissima. Faccio una perlustrazione alle docce

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 19:31

che faccio? dovrei fare la doccia ma fa freddissimo e non sono in forma...però se aspetto dopo cena potrebbe essere peggio...le docce sono in comune

margaret Martedì 23 Settembre 2008 19:31

Ora vado a mettere a nanna i marmocchietti, sono cotti. Poi aspetto il consorte. MAMMA LARA come va? ANNUCCIA anch'io ti auguro di riposare bene

margaret Martedì 23 Settembre 2008 19:29

L'attacco si è fermato agli esordi...Grazie MAMMA LARA, MAYA, FEFFE 81. Care, care le mie compagne di questo viaggio così faticoso.

maya Martedì 23 Settembre 2008 19:08

ciao Paula, ciao Feffe.....cellulite, ma lascia stare, alcune dive l'hanno....

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 18:57

ops !

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 18:55

PAULA1 ce l'ho lo stesso!!

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 18:53

MARGARET sappi che ti sono vicina, è durissima ma cerca di non pensare troppo ai confronti con gli altri...lo so sono io la prima a farli, ma fanno del male solo a noi stesse...è dura vedere le altre mamme attive, ma grazie, loro stanno bene! è facile così! tu in questo momento non puoi fare certe cose, ma questa situazione non durerà per sempre, adesso ti sembra impossibile che possa cambiare invece fidati che presto finirà, abbiamo sempre alti e bassi

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 18:51

FEFFE allora una cosa buona gliela diamo al tript....non favorisce la cellulite !! ah ah

paula1 Martedì 23 Settembre 2008 18:50

buona sera a tutti.....stanchezza estrema ...ed è solo martedì !!oggi il medico competente mi ha detto che ho una buona salute, ma devo fare della ginnastica perchè fa bene alle nostre schiene.....meno male che non mi ha detto di dimagrire come tutte le altre volte.....tanto ormai lo so.....

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 18:49

non ho il bagno in camera...e a me il trip fa venire la pipì almeno 5 volte ravvicinate...scusate se ve lo dico...

feffe81 Martedì 23 Settembre 2008 18:48

buonasera a tutti,sono reduce dal trip, nel primo pomeriggio mi è arrivato uno di quegli attacchi con tutti i crismi (si dice così?) per cui sono corsa a letto col trip. Ho accennato al mio vicino di scrivania che andavo a casa perchè non mi sentivo bene. Che stress doversi già giustificare qui!domani ho pure una trasferta,speriamo bene. Ho la schiena dura e dolorante

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 18:38

Maya, vedrai che ti accorgerai del miglioramento perchè diventerai più forte, non è detto che il dolore diminuisca, ma sarai tu più armata per combatterlo

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 18:37

Annuccia, speriamo che faccia effetto e che duri a lungo il triptano. Riposa bene stanotte

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 18:34

Stò a pezzi, ho passato un pomeriggio pesantissimo e alla fine ho preso il trip. forse però sta facendo effetto. A domani.

maya Martedì 23 Settembre 2008 18:32

si Mami migliorerà,ci voglio credere,e se non succderà....vedremo

maya Martedì 23 Settembre 2008 18:29

sai Mami non sò se te l'ho detto,ma all'ospedale quando arrivava l'attacco poi a volte il vomito.....pensavo a te,devo superare,un'ora poi due poi allentava la morsa,che non prendi nulla e a quello che mi hai detto quando sono venuta a trovarti a casa....forse ti sembravo a disagio,ma niente affatto,le tue parole mi hanno accarezzata,e me le porto dentro,solo a pensarci mi scendono le lacrime,sei una persona speciale,tu e la Ferrari.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 18:26

Scusate, ma devo andare un po' a riposare, la testa picchia troppo

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 18:25

Maya, vedrai che fra un po' di mesi qualche miglioramento ci sarà

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 18:25

Mrgaret, capisco la tua stanchezza, se tu leggessi la lettera che ho spedito alla d. Sances nel dicembre del 2000, ero disperata come te, poi piano piano (ma non subito, mi ci sono voluti ancora 2 anni per prendere una decisione drastica e difficilissima) ho cambiato registro, certo che per te è più difficile con i bimbi piccoli e una famiglia da accudire, ma risolvi una cosa alla volta e vedi come poi fare per modificare piccole cose ma sempre una alla volta e senza stress. Però ti capisco e non preoccuparti, lascia qui i tuoi sfoghi

maya Martedì 23 Settembre 2008 18:22

Margaret vero e capiamo il tuo sconforto,certi giorni è veramente dura.....non mollare

maya Martedì 23 Settembre 2008 18:16

sabato un attacco vilolento già l'ho detto ma ho scelto niente trip, ora mi spaventano di più gli effetti collaterali, con imigram 100 finisco 2 o 3 a letto pressione a due....e rincoglionita, insomma dopo la disintossicazione niente pastigli, anche perchè le prendevo, ma stavo senza dolore un ora, vedi aulin feldene altro a seconda di che avevo in borsa, si gli attacchi sono violenti, ma per ora faccio così, il mdt rimane, mi rompe tutti i giorni ma confido nell'ideral che prendo, magari Mami fra un'anno saranno meno violenti, la vita mondana, se riesco va bene, oppure divano o letto. ho scelto così, sabato o rinunciato ad una cerimonia, se andavo prendevo il trip, poi domenica zombi, se capiscono bene....altrimenti fatti loro, che bravi gli altri a dire, ma prendi la pastiglia e andiamo, nooooo non lo faccio più.

Diana Martedì 23 Settembre 2008 18:00

E' ora di andare. Il tempo è brutto spero non piova adesso. Buona serata a tutti

maya Martedì 23 Settembre 2008 18:00

pensate Andre mio figlio 19 anni mi stà chiedendo di quando ero in gravidanza e ed ero aumentata 21 kg, ma stavo di un bene che non ne avete idea.....

MARIA51 Martedì 23 Settembre 2008 17:53

Per Sabrina1 Anch'io penso alle conseguenze degli effetti collaterali, però tutto ciò che ho ingerito in questi decenni non aveva dei buoni effetti su di me. Ogni tanto faccio la conta dei farmaci che ingoio e mi spavento, ma mi spaventavo anche quando a fine mese facevo il conteggio di tutta la mole dei sintomatici che assumevo. E allora cerco di stare tranquilla, anche perchè negli anni ho cambiato radicalmente la maniera di vivere il mio MDT e questo un pò mi aiuta. Maria...

margaret Martedì 23 Settembre 2008 17:47

MAMMA LARA sono tanto stanca

margaret Martedì 23 Settembre 2008 17:45

Penso che l'esperienza che ho letto nel libretto degli amici del forum mi si addice da matti. Vorrei, dopo un anno, avere fatto dei passi in avanti. Invece le ferite fisiche e psicologiche del dolore mi stanno rovinando al vita. Io non so se ci riesco, perchè come oggi, vedere tutte le mamme che dopo l'asilo andavano al parco e io di corsa a casa col male, trascinandomi dietro i figli che avrebbero voluto stare con gli altri bambini... Questo è solo 1 esempio dei mille, e voi sapete cosa intendo..Non ho più neanche voglia di fare una torta. Non riesco a godere di nulla. Domani rivedo la mia terapeuta. Ma che le dico? Che non so come si accetta di soffrire di qs roba? E che se non faccio dei passi in avanti sprofondo? Quello che gli altri fanno normalmente per me spesso è un'impresa. Manca solo che ho trasmesso il mdt ai miei figli. Poi si che sono a posto. Chiedo scusa se scrivo queste cose. La mia angoscia aumenta e io non trovo pace, davvero non trovo pace

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 17:44

Maria51, non preoccuparti, con me le puoi fare le battutacce, però la tua non mi sembrava un battutaccia, non immagini quelle che mi fanno i ragazzi, quindi vai tranquilla

MARIA51 Martedì 23 Settembre 2008 17:40

Lara, lo sai che io è da tanto che ti seguo e mi ricordo questo particolare. Forse perchè sei sempre in alto mare hai spesso malanni????!!!!!! Scusa era una battutaccia..... Maria....

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 17:23

Maria51, io ho dovuto interrompere il topomax perchè mi sembrava di avere un aereo nell'orecchio ero un pericolo per me e per gli altri, non sentivo più nulla e la confusione che mi creava questo rumore, non mi faceva neppure dormire, ho passato una settimana in queste condizioni poi la neurologa me l'ha interrotto, però il rumore nell'orecchio è rimasto, non forte come prima, ma lo stesso mi sembra di essere sempre in alto mare

maya Martedì 23 Settembre 2008 17:21

ciao a tutti, ciao Mami come stai, io alzata alle 5 è stata dura ho dormito poco, e al risveglio mdt ma poi andato via sicuramente dovuto all'orario, ora pesante la testa.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 17:20

Renato, ti do ragione per il dolore, quando si smette il sintomatico, il dolore si presenta talmente forte che ti sembra di uscirne pazzo. Io ho avuto la stessa reazione, sono riuscita a resistere ed ora

non me ne pento, ma ti posso garantire che per più di un anno, quando arrivava il dolore, era come essere all'inferno

sabrina1 Martedì 23 Settembre 2008 17:01

volevo rispondere a maria51....anche io ho usato il Topiramato per circa un anno e stavo bene, poi per paura che mi facessero male gli effetti collaterali (ero dimagrita tantissimo) ho smesso di prenderlo. E' stato l'errore della mia vita perchè l'MDT è comparso ancora più violento e tutt'ora stò malissimo tanto da farmi addirittura le punture nelle gambe...ti volevo dire di non smettere perchè poi si dopo un pò di tempo riprovi a riprenderlo non farà più lo stesso effetto, come è successo a me ho riprovato ad assumerlo anche con dosi più elevato ma non mi ha fatto più niente.

renato Martedì 23 Settembre 2008 16:50

Si può pensare ad una bassa soglia del dolore; vi giuro non è così: per il mal di denti mi bastano 20 gocce di nov, quando ho avuto bisogno di punti di sutura non ho mai chiesto l'anestetico locale, insomma non sono rambo ma neanche uno che si piange addosso.IL fatto è cosa scegliere: essere lucido vomitando anche se stessi o mezzo rimbambito. Ho scelto il gumpismo.

MARIA51 Martedì 23 Settembre 2008 16:48

Ringrazio chi mi ha dato il benvenuto. Volevo dire la mia esperienza a proposito di profilassi. E' logico che in 41 anni di MDT ho provato di tutto e di più. Ho girato in lungo e in largo. Ora sono quattro anni che uso il Topiramato e posso dire che, ho ricominciato un pò a vivere, cosa che mi ero dimenticata cosa fosse. Quello che tutti voi dite riguardo agli effetti collaterali è vero ed anche qualcosa di più, però io sopporto meglio questi disagi che la "non vita" che facevo prima. E dopo che ho cominciato questa profilassi, durante gli attacchi severi e non, non prendo alcun sintomatico, decisione che ho preso dopo l'ultima disintossicazione. E' molto dura, ma è la linea che ho scelto. Un saluto a tutti. Maria

renato Martedì 23 Settembre 2008 16:39

non ho avuto il tempo necessario per dgt a Mammalara il mio punto di vista sull'assunzione di farmaci. A un certo punto del proprio percorso farmacologico é necessaria una scelta: l'organismo può resistere tanto tempo a questo devastante bombardamento di farmaci senza poi risentirne? penso di no. Così ho sospeso, non in modo drastico, ma gradatamente una buona quantità di farmaci di terapia e sintomatici.Risultato: disastroso.Le emicranie sono diventate di una violenza inesprimibile come lo erano prima della comparsa dell'imigran. 3 giorni con gli annessi e connessi che voi tutti conoscete.

margaret Martedì 23 Settembre 2008 15:45

MAMMA LARA anche nel mio caso l'uso dei sintomatici aumenta l'ansia ma ancora non so come potrei gestire un dolore tremendo e per quanto tempo... Spero che le tue belle emozioni durino a lungo. Un abbraccio

margaret Martedì 23 Settembre 2008 15:43

Mi sa che sta covando una crisi di emi... p.miseria! Sono ancora qui coi postumi delle altre due, figuriamoci. Sono andata all'asilo a prendere i bambini con una nausea terrificante e sto chiodo che batte sulla ds. L'ansia che sale perchè domani ho una riunione di lavoro programmata da tempo....Ora sto bevendo una camomilla e cerco di distrarmi

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 15:24

Vado a riposare un po' perchè oggi è giornata di forti emozioni che non posso rivelare, ma è tanta la gioia.

renato Martedì 23 Settembre 2008 15:23

pausa pranzo.Arileggerci.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 15:23

Renato, credo che l'assunzione di tanti farmaci sia alle volte la causa del nostro morale a pezzi. Succedeva anche a me anni fa, ora è più difficile che il morale vada sotto zero.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 15:21

Mariza, sempre per non farci mancare nulla, è arrivata pure l'emicrania, ma ci sta per la giornata di oggi. Ho anche un po' di nausea, ma per ora è tutto sotto controllo.

renato Martedì 23 Settembre 2008 15:20

a me,Diana,a tutte le ore ma ciò che più mi preoccupa è che arriva con pochissimo preavviso, questo da poco tempo.Sono ovviamente un cronico ma pare che ilmdt sia sempre in evoluzione.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 15:18

Eccomi. Mammamia cosa sono andata a spettinare, ho fatto arrabbiare tutti voi con sto Natale, ma voi lo sapete cosa è per me il Natale, intanto i celtici festeggiavano il sole ed io come sapete pianto il grano tutti i 4 dicembre per averlo bello nato sulla tavola per Natale, questo proprio per rispettare una usanza celtica. Poi per me il quel periodo è la festa della rinascita e non vorrei sconvolgervi, ma per me il periodo natalizio inizia proprio verso il 7 di gennaio. Ma so che mi volete bene lo stesso anche se amo il Natale, la Pasqua e tutte le altre feste che abbiamo scritto sul calendario.

anny Martedì 23 Settembre 2008 15:17

ciao, un super veloce salutino. Pausa pranzo finita, ora ho lo la pancia come un'anguria, che, ahimè, non se ne trova più, eppure non ho mangiato un granch'è. PIERA hai ragione, troviamo sempre una giustificazione quando arriva il mdt, ma ci dev'essere per forza? Io non credo. A proposito di stagioni, purtroppo anche da noi la temperatura è scesa di parecchi gradi, altro che mare, non l'ho più visto. Oggi poi piove...piove e piove, che tristezza, l'estate è proprio finita di colpo! Solo pochi giorni fa si dormiva col codizionatore acceso tanta era l'afa, ora se continua così accenderemo il riscaldamento! Praticamente siamo già a Natale, a giorni gli scaffali dei super saranno stracolmi di panettoni, eppure mancano ancora 3 mesi!!! Meglio non pensarci. Buon pomeriggio e buon lavoro a tutti! Anny

stellina Martedì 23 Settembre 2008 15:13

Buongiorno a tutti...sono passata per farvi un salutino...anche qui fà un gran freddo, io sono in casa con il giacchetto di pail, è il primo settembre che ricordi che porto già il pail ed ho un pò di nostalgia per le giornate lunghe e calde, ma è la vita e la vita è fatta anche di stagioni...ANNUCCIA mi spiace per la tua testolina, ti faccio compagnia, anche la mia non v'è per niente bene, ho avuto qualche giorno in cui il dolore sembrava più attenuato e da sabato invece è tornato più forte...spero che la giornata vada migliorando, MAMMA LARA mi raccomando non ti stancare troppo che la gola è anche lei una brutta bestia! MARIA51 benvenuta in questa grande famiglia

Diana Martedì 23 Settembre 2008 15:10

RENATO anche io stanotte mi sono svegliata alle 4, ma per fortuna era solo la gatta che starnutiva!!! A me il mdt viene di solito subito dopo pranzo, mai di notte

renato Martedì 23 Settembre 2008 15:09

Sei molto cara Annuccia, grazie

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 15:05

RENATO, non preoccuparti ci sopportiamo a vicenda, il Forum serve anche a questo

Diana Martedì 23 Settembre 2008 15:05

Fino a qualche anno fa andavamo sempre nelle Marche a festeggiare, c'erano i miei nonni e spesso nevicava. Era tutta un'altra atmosfera. Adesso invece non possiamo spostarci perchè Valerio o mio fratello lavorano in quei giorni e quindi....

Diana Martedì 23 Settembre 2008 15:04

Anche per me il Natale negli ultimi anni è una gran rottura! Innanzitutto i miei "cari" vicini di casa iniziano i festeggiamenti il 24 a pranzo e finiscono verso le 23 del 26. Tra genitori, figlie, mariti e nipoti sono una trentina in una casa di 65 mq!!!! Non immaginate il casino che fanno, sono anche piuttosto ignoranti e volgari e io non li sopporto proprio!!!

Diana Martedì 23 Settembre 2008 15:01

MARIZA grazie, si in effetti un pò troppo ciiccio lo è, ma lo è sempre stato. Di tutta la cucciolata era il più grande!! Quando parlo dei miei cani non smetto più.....

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:52

va un pò meglio,grazie Mariza.Ma sai queste crisi non vanno via lasciandoti indenne. Si portano via la voglia di fare,resta invece la spossatezza non ti permette neanche una passeggiata vedere e parlare con qualcuno.Ci siete Voi però ed è molto spero riusciate a sopportarmi.

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 14:46

Grazie MARIZA!

MARIZA Martedì 23 Settembre 2008 14:42

Renato mi piace per la tua brutta notte, adesso come stai?

MARIZA Martedì 23 Settembre 2008 14:34

Annuccia mi spiace che non vada bene, quando hai descritto il tuo MDT ho riconosciuto il dolore che ho avuto la settimana che ero in ferie. La stessa sensazione di una tenaglia che stringe sempre più: una novità per me. Speriamo che qualsiasi cosa tu abbia preso faccia effetto al più presto. Ciao Lella, un saluto anche da parte mia. Margaret anche per me gli ultimi due natali sono stati un ricordo schifoso di MDT: auguriamoci che questo non lo sia, per nessuno di noi. Benvenuta Maria51.

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:31

Scusatemi, forse stò davvero esagerando, ma sono reduce da una nottataccia. alle 4 emi mi ha svegliato ho assunto il necessario e verso le 5 mi sono riaddormentato.

MARIZA Martedì 23 Settembre 2008 14:29

Buon giorno. Diana grazie per gli auguri a mia figlia, speriamo che il tuo cane (mi pare in sovrappeso..) possa star meglio. Fefe mia figlia è dell'81 come te, è per questo che ti leggo sempre con tanto affetto. Sissi io non avrò mai l'enocrania perchè sono astemia e non posso neppure assaggiare nessun tipo di alcolico. Mi fanno male anche i dolci bagnati col liquore o i piatti cucinati con il vino. Viviana anche io con 37° di febbre sono KO come te, un bacio anche da parte mia. Lara come stai? Immagino che il pomeriggio la febbre salga (a me succede così) speriamo di no. Riguardati. Ti abbraccio.

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:26

Grazie Piera della solidarietà. io sono un caso disperato (non voglio essere compatito tra di noi non c'è questo bisogno) sul serio un pò di coma non mi farebbe niente male: senza massacranti terapie di profilassi senza sintomatici senza continui risvegli notturni non è l'ideale.

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 14:22

PIERA, stai tranquilla, è ancora lontano.

piera Martedì 23 Settembre 2008 14:14

Renato ti capisco sai, quando si sta tanto male si desidera anche il coma farmacologico!!!!!! una volta facevano ai casi "disperati" (si diceva sotto esaurimento nervoso) la terapia del sonno.....passavano 2 settimane sedati!!!!!! il fatto è che quando ti risvegli di solito nulla è cambiato, ma chissà se si è un po' riposati?????? Annuccia per quanto riguarda il Natale è solo colpa mia: non mi ero ancora preparata ad affrontarlo, e siccome solo il pensiero è per me un dolore che mi prende alle viscere e arriva alla testa, vorrei far finta ancora per un po' che è lontano.....

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:08

certe volte è proprio necessaria.

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:06

dico sul serio Annuccia. Poi non è per solitudine anche se non la disdegno

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 14:03

RENATO, non esagerare!

renato Martedì 23 Settembre 2008 14:02

a me una noia abissale. vorrei essere in coma farmacologico per almeno 15 giorni.

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 14:01

LARA, spero che tu possa stare meglio presto, ci voleva anche l'influenza! comunque mezza Roma è a letto influenzata. DIANA, grazie della dritta, speravo fosse più vicina a Roma la locanda, comunque se riuscissi ad andare mi farebbe piacere. MARI 51, benvenuta tra noi!

giuseppina Martedì 23 Settembre 2008 13:59

RENATO ho capito che il natale in ospedale era una buona alternativa al natale in solitudine, se è così ti capisco e condivido

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 13:58

RENATO, io ho sentito il Natale fino a qualche anno fa quando avevo i bambini piccoli, ora che sono grandi mi mette molta tristezza.

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 13:57

LELLA, che piacere leggerti, sai che mi avresti fatto un gran regalo ad incontrarci questa estate, ma speriamo che il nostro incontro possa avvenire a Ferrara. PIERA, sai che riguardo al Natale sono con te.

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 13:55

Dopo una mattinata di dolore, la mia testa ancora molto dolente, mi ha permesso (si fa per dire, sarei dovuta rimanere a casa) di venire a studio. Ho preso un Aulin perchè il trip da ieri non funziona proprio. Ora vediamo se ce la faccio, altrimenti saluto e me ne vado.

renato Martedì 23 Settembre 2008 13:52

Se ne avessi la possibilità sia fisica che economica fuggirei, chiederei asilo politico, insomma tutto ma in un paese non cristiano

renato Martedì 23 Settembre 2008 13:48

tutto comincia dalle aspettative di felicità che ognuno di noi possiede. Aspettative che puntualmente vanno delluse. sopraggiunge una noia infinita e una conseguente aggressività. Tutto si trasforma allora in una "notte dei lunghi coltelli". Mai un natale sereno. Da aggiungere poi che non ho figli e quindi nessuna felicità di riflesso-l'aggravante è il mdt e il 2006 stavo proprio a pezzi mi hanno offerto il ricovero per il 19/12 sono stato dimesso il 2/1 dell'anno successivo. Ho preso insomma 2 piccioni ect... Sono stato benissimo: curato in un reparto pressochè deserto e mi sono chiesto: ma il mdt va in ferie a natale?

giuseppina Martedì 23 Settembre 2008 13:28

raccontaci RENATO, un bel Natale in ospedale è una faccenda piuttosto curiosa

renato Martedì 23 Settembre 2008 13:03

il più bel natale della mia vita è quello che ho trascorso al Mondino forse nel 2006 e anche il capodanno.

giuseppina Martedì 23 Settembre 2008 13:01

un benvenuto a MARIA51, la tua storia, è vero, somiglia a quella di tante di noi, per questo siamo qui, scrivendo insieme ci sembra meno pesante

giuseppina Martedì 23 Settembre 2008 12:58

l'estate è troppo bella e mi fa tristezza vederla andare via, anche io non amo il freddo e il Natale, anzi più che il Natale di per sè mi infastidisce la pubblicità ipocrita che lo incensa con il solo scopo di vendere mentre il Natale vero è fatto anche di mal di testa, ansia per i regali, spese superflue e parenti che non sempre sono così in armonia come ci vorrebbe la tv.

piera Martedì 23 Settembre 2008 12:50

Benvenuta a Maria51, Annuccia che giornate pesanti ehhhhhh!!!! speriamo che sia come dicono il cambio di stagione!!!! il fatto è che ad ogni stagione troviamo sempre qualcosa per giustificare un mdt che abbiamo sempre purtroppo!!!!

piera Martedì 23 Settembre 2008 12:43

ciao Lellina!!!! lo sapevo che non ci avevi dimenticato!!!!!!! spero tanto anch'io che tu riesca a venire a Ferrara!!!! lo so che tutti gli anni è la stessa storia Natale sì Natale no!!!! ma quest'anno mi sembra che abbiamo cominciato troppo presto a nominarlo!!!! abbiate pazienza per chi non lo ama e si crogiola nel ricordo del caldo, del sole, delle giornate lunghe, di passeggiate all'aperto, dei colori dell'autunno e che non vorrebbe mai vedere montagne di panettoni e pandori!!!!!!!

viviana Martedì 23 Settembre 2008 12:35

Va beh ciao vi saluto tra mezzora esco. Buon pomeriggio a tutti.

margaret Martedì 23 Settembre 2008 12:29

MAMMA LARA per l'influenza è presto. Sarà uno di quei virus parainfluenzali stramaledetti. Se la tosse peggiora forse ti daranno l'antibiotico?

lella Martedì 23 Settembre 2008 12:26

Un saluto e un abbraccio a tutti quelli che non stanno bene. Annuccia, mannaggia, hai reso bene l'idea!!! Spero che ora vada meglio. Sai che in agosto sono stata una settimana da Federico a Montalto di Castro e in cuor mio fino all'ultimo ho nutrito la speranza di venirti a trovare a Santa Marinella, ma per una serie di circostanze non ce l'ho fatta. Spero davvero tanto di vederti a Ferrara. Coraggio

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 12:24

Sto stampando mille brochure e locandine da distribuire dai medici, nelle farmacie e negli ambulatori degli ospedali cliniche e via così. Oggi niente Emma, la febbre persiste e non vorrei fosse influenza

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 12:22

Lella, mi fai felice. Quando vuoi e ti senti dammi notizie e vediamo se possiamo ancora prenotare all'hotel del Congresso

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 12:20

Lella, non preoccuparti cara, tu intanto leggi poi quando vuoi e ti senti scrivi, noi ti vogliamo bene sempre in ogni caso

lella Martedì 23 Settembre 2008 12:20

Lara, tranquilla, le cose in casa vanno come il solito. E voglio rassicurarti che a Ferrara verrò senz'altro, ANCHE "GATTONI"!!!!!! Penso che verrò sola, ma non mancherò. Più in là potrò essere più precisa. Spero che ti passi presto il mal di gola e il maledetto ti lasci un po' in pace. Te lo auguro con tutto il cuore. Un bacione

#Cristina# Martedì 23 Settembre 2008 12:19

Ah, ecco svelato l'arcano di Diana, che in realtà non è Monica ma il suo cane...ovvero, noi la chiamiamo Diana ma lei non abbaia... ehm...ops...sto facendo casino, vero? :) vabbè, scherzi a parte, Diana, grazie per il chiarimento...e non te la prendere per le "simpatiche" colleghe, negli ambienti di lavoro in generale il più simpatico lo prenderesti a calci nei denti...se non ti vogliono, non meritano la tua compagnia! :)

lella Martedì 23 Settembre 2008 12:13

Buongiorno a tutti. Sono diversi giorni che non scrivo..... mi dispiace, non so come giustificarmi. Però siete sempre nel mio cuore e cerco sempre di tenermi aggiornata, anche se non scrivo. Anche soltanto leggervi mi fa bene e mi fa sentire con voi. Abbiate pazienza, prendetemi come sono..... so che lo farete. Vi voglio bene, a tutti, tutti, tutti.

viviana Martedì 23 Settembre 2008 12:12

Bene la mamma degli str... è sempre incinta...

Diana Martedì 23 Settembre 2008 12:10

Ho appena scoperto che le mie "care" colleghe hanno organizzato una cena venerdì scorso con le operatrici della telefonia aziendale e venerdì prossimo con le operatrici della telefonia residenziale, e ovviamente si sono guardate bene dall'invitarmi!! In fondo sono solo la segretaria, quella a cui rivolgersi quando non funzionano i telefoni, quando non arriva il bonifico, quando bisogna fare i contratti ecc. ecc.!!!

Diana Martedì 23 Settembre 2008 12:07

VIVIANA io so che le storie sono vere ma le persone sono attori. Me lo ha detto una mia amica qualche anno fa che andò in trasmissione come pubblico

viviana Martedì 23 Settembre 2008 11:56

DIANA mio marito invece lo odia dice che sono tutte scene false, con attori...dice sempre:" ma chi va in tele a mettere in piazza i propri affari veramente!"...boh, io so solo che si imparano tante cose, indipendentemente che siano o no storie vere.

Diana Martedì 23 Settembre 2008 11:52

CRISTINA forse non sai che io mi chiamo Monica e Diana è l'altra mia cagnetta terremoto. E' molto giocherellona e spesso per attirare Rocco al gioco gli salta addosso e lo morde strappandogli ciuffi e ciuffi di peli. Lui ogni tanto gli ringhia ma lei non ha paura, sa che non gli farebbe mai del male

#Cristina# Martedì 23 Settembre 2008 11:34

ciao a tutti! povero cagnòn, che ha pure l'artrite come i vecchietti "umani", chissà che dolori, povera bestiolona....speriamo che la cura faccia effetto....ma la dieta gli farebbe bene, penso....meno peso sulle ossa significa meno dolori....Diana, scusami, come sarebbe "Diana gli strappa i peli?" :) ma non si arrabbia? la mia gatta è molto suscettibile, al riguardo, e quando la pettino devo usare molta delicatezza e portarle via solo i peli morti, hehehehe ho mal di stomaco, oggi, forse perchè in questi giorni ho un po' abusato di dolci e porcherie, con la scusa della "fame nervosa" oggi....tè! :(vorrei una settimana per dormire sempre...

viviana Martedì 23 Settembre 2008 11:33

MARGARET mi dispiace tantissimo...dai pensa anzi pensiamo positivo...

margaret Martedì 23 Settembre 2008 11:29

VIVIANA ci pensavo ieri sera. Io adoravo l'autunno fino a due anni fa. E da quando ho i figli il Natale era diventato ancora più magico. Ma l'anno scorso in autunno sono peggiorate di brutto le emicranie, ero quasi sempre a letto e a Natale ricordo solo una crisi di emi tremenda...coi miei bimbi che scartavano i pacchetti, io a letto e i miei genitori e parenti che stavano malissimo per me. Ho il terrore di rovinare la festa a tutti anche quest'anno

margaret Martedì 23 Settembre 2008 11:26

MARIA51 benvenuta. Io ho 38 anni e soffro di emicrania senz'aura.Mi sta aiutando la profilassi con l'inderal, ma le crisi le ho ugualmente forti.

margaret Martedì 23 Settembre 2008 11:24

ieri ho riletto il libretto con le storie di alcuni di voi. Non mi ero resa conto alla prima lettura di quanto il panico e l'ansia fossero anche per voi associati al mdt. Io vorrei così tanto uscirne

MARIA51 Martedì 23 Settembre 2008 11:24

Salve a tutti, ieri ho deciso di registrarmi,così oltre a leggere posso anche lasciare qualche pensiero. Il forum lo seguo da molti anni e quindi ho memoria di tante persone passate di qui. Sono una cefalalgica cronica da 41 anni e perciò non occorre che aggiunga altro che già voi non sappiate..... Per mia fortuna otto anni fa mi è venuta l'idea di andare dalla D.ssa Sances la quale è stata l'unica ad aiutarmi. Saluti a tutti. Maria

margaret Martedì 23 Settembre 2008 11:23

ANNUCCIA hai reso l'idea. Mi dispiace, mannaggia. Un bacione

Diana Martedì 23 Settembre 2008 11:22

VIVIANA mio padre è patito di forum. Lo guarda da tantissimi anni. Io sono in ufficio e per me oggi polpetta vegetale (sai quelle già pronte congelate) e pomodoro!! Che miseria!!!

viviana Martedì 23 Settembre 2008 11:03

Cosa mangiate oggi?lo sto facendo il minestrone.Qualcuno guarda forum?

renato Martedì 23 Settembre 2008 10:54

buongiorno a tutti.

viviana Martedì 23 Settembre 2008 10:37

Benvenuta MARIA51 !

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 10:29

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Maria51. mamma lara

Diana Martedì 23 Settembre 2008 10:28

VIVIANA e lui gode e ingrassa!!!!

viviana Martedì 23 Settembre 2008 10:18

75kg??????? Mamma mia! Certo tu hai ragione ma anche tua madre e la signora hanno ragione...è difficile non viziare un bel cagnolone, se poi è simpatico...

Diana Martedì 23 Settembre 2008 10:13

VIVIANA ha 9 anni. Il fatto è che è grosso, supera i 75 kg. Infatti per l'ennesima volta mi ha detto che deve stare a dieta, ma ha un appetito infinito, poi tra mia madre che abita al secondo piano, e la

signora che abita al primo sopra a me, è un continuo tirare giù biscotti, pezzi di pane e quantaltro. Lui poi è furbo, si siede fuori e inizia ad abbaiare per chiamarle. Adesso da qualche mese gli ho vietato di tirargli cibo che non sia frutta, quella anche mangia volentieri e almeno non lo ingrassa

Diana Martedì 23 Settembre 2008 10:10

MANU66 va benissimo per me andare insieme. C'è un treno che parte alle 9.55 e arriva a Ferrara alle 13.06. Altrimenti sempre diretto c'è alle 10.55 ma arriva alle 15.11, un pò troppo tardi secondo me. Poi ci sono quelli che fanno scalo a Bologna, ma il biglietto costa di più. Al ritorno io vorrei prendere quello delle 16.23 di domenica che arriva a Roma alle 20.03, non so se per te è troppo tardi e se torni domenica. Altrimenti ce n'è uno alle 14.47 con arrivo alle 19.03, sempre diretto

viviana Martedì 23 Settembre 2008 10:07

Povero il tuo cane... Quanti anni ha?

Diana Martedì 23 Settembre 2008 10:02

ANNUCCIA la locanda si trova ad Ascrea, paese vicino al lago del Turano in provincia di Rieti. Se ti capita di andare da quelle parti fammelo sapere che ti prenoto un tavolo. Il posto è piccolo e d'inverno non possono apparecchiare di fuori. Però si mangia benissimo e sono molto ospitali

Diana Martedì 23 Settembre 2008 10:00

Buongiorno a tutti. Il mio cagnone ha l'artrite. Ieri mentre il veterinario lo visitava ho dovuto mettergli la museruola era la prima volta perchè sta sempre buono e tranquillo. Solo che mentre lo visitava ha sentito dolore e gli ha ringhiato di brutto! Povero ciccione! Adesso dovrà fare una cura con il diltacortene fino al 4 ottobre, così lo aiuterà anche con le intolleranze alimentari di cui soffre. Ieri gli ha fatto una puntura e oggi già sta un pò meglio. Il veterinario dice che lo ha trovato bene rispetto all'ultima volta in cui era spelacchiato....già, ma la colpa dello spelacchiamento è di Diana che gli strappa sempre i peli!!! Comunque sono contenta che non sia nulla di grave e grazie a tutte voi per il pensiero

annuccia Martedì 23 Settembre 2008 09:42

Buongiorno a tutti. La mia testa è un disastro, elmo di ferro con due misure meno della mia testa. Vi ho descritto il mio dolore. Non ce la faccio a leggermi. Spero a dopo.

viviana Martedì 23 Settembre 2008 09:25

LARA a chi lo dici!!! Il Natale è quasi sempre nei miei pensieri! Appena finito Agosto già dicevo che non mancava poi molto a Natale...ragazzi sembra lontano xchè ancora abbiamo nella testa le immagini vive delle ferie, del sole, del mare ma...mancano solo tre mesi e non sono poi molti! E' il periodo dell'anno che preferisco, anzi tutto il mese di Dicembre x me è il mese più bello dell'anno. Confesso che del Natale sono molto attratta dal lato pagano, quello degli addobbi, dell'albero, delle luci e del presepe...La notte della vigilia è bellissima: cena tradizionale al ristorante, io e mio marito (è una tradizione che abbiamo istituito 15 anni fa quando ci siamo messi insieme), poi a casa al caldo e alle 11:30 si parte per andare alla messa di mezzanotte a Binasco. Dopo la messa all'oratorio c'è il presepe vivente, con la distribuzione del thè caldo il vin brulé e il panetone.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 09:07

Giuseppe, sempre indaffarato. Io sto già pensando al Natale e tutto il mangiarino che preparerò ai miei ragazzi

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 08:59

Anny, guarda che mi è andata bene, pensa se stavo così nei giorni del convegno, ma l'importante è riuscire a tenere a bada la tosse, perchè tutto il resto riesco a mascherarlo benissimo

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 08:58

Buongiorno a tutti. Anch'io come Viviana se ho anche solo qualche linea di febbre sono stesa, sarà forse perchè ho la temperatura molto bassa sempre e appena si alza ne risento subito. Fatto è che se arriva a 38 sono una larva. Stanotte per fortuna ho avuto un solo attacco, non avrei potuto sopportarne di più, solo che ho ripreso freddo, uffa, tutti gli anni sembra la stessa storia di questo periodo. Ma non preoccupatevi sarò in forma in men che non si dica. Intanto per questa mattina niente febbre e mi sa proprio che vado a prendere Emma, ho una voglia di vederla

viviana Martedì 23 Settembre 2008 08:50

Ciao ANNY anch'io la penso come te: non si ha il tempo per leggere e seguire tutti...ma comunque l'essenziale riusciamo/riesco a farlo. In questo momento, x esempio, ho appena finito di farmi la doccia e di vestirmi e mi sto asciugando i capelli, mentre scrivo, con il phon tra le gambe puntato sulla faccia!!!!Cosa non si fa per gli amici!Scusate forse già lo scritto ma non saprei più stare senza di voi. Un bacio caro a tutti.

giuseppe Martedì 23 Settembre 2008 08:47

buon giorno gente, stamani sole misto a nubi che però minacciano pioggia, è arrivato l'autunno, in ufficio inizia a far fresco e stando seduti e fermi si sente di +, poveri vecchietti penso che alle terme nn se la siano passati bene visto che son partiti col caldo afoso e poi freddo all'improvviso, sabato rientra la mia collega e lunedì sentiremo i racconti, ok andiamo ad iniziare la giornata, buon lavoro a tutti.

anny Martedì 23 Settembre 2008 08:35

Ciao buongiorno a tutti. Come state? Non ho letto i msg, solo gli ultimi perchè ne ho troppi arretrati ed io non ho il tempo materiale per farlo, ormai me ne rimane ben poco, siamo tanti e per seguire tutti e tutto ci vuole troppo tempo, che io non ho, anche a casa mi è praticamente impossibile. LARA come stai? Passata la febbre? Ma proprio ora doveva capitare? Chissà quanti impegni hai con il Convegno alle porte! Oggi sono particolarmente stanca ancora prima di iniziare, ed è pure giorno di rientro, spero che la testa tenga bene, quest'ultimo periodo è ad alto rischio, in più mi sta tormentando anche la cervicale. Ciao ragazzi, salutissimi per tutti, buon lavoro e buona giornata. Anny

viviana Martedì 23 Settembre 2008 08:06

Ho trovato delle offerte molto interessanti in alberghi della provincia di ferrara...se riusciamo magari io e mio marito potremmo essere presenti per il convegno. Dico la verità, pur avendo mal di testa, anche in questo momento, lo faccio di più per conoscere qualcuno di voi...

viviana Martedì 23 Settembre 2008 07:36

Buon giorno a tutti, grazie MANU66.....LARA io la febbre non la reggo troppo con 37 sono già stesa...

Simona Martedì 23 Settembre 2008 07:20

buongiorno a tutti... MAMMA LARA come stai stamattina? passata la febbre?

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:11

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. Grazie mille

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:10

Annuccia, sai che io spero sempre fino all'ultimo

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:10

Però spero di stare meglio domani, perchè vorrei riuscire a prendere Emma domani

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:09

Feffe, si veramente forte. Per la stagione, a me servirebbero sempre 40 gradi all'ombra. Sono già qui tutta imbacuccata con i brividi, ma lo sapevo che finiva così, però mi va bene che sto male adesso

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:07

Manu66, non preoccuparti, il versamento lo fai quando hai tempo.

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:06

Diana, chiedeva Manu66 se potete fare il viaggio per venire a Ferrara insieme

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:05

Daddà, proprio questa sera uscita dal medico, mentre andavo in farmacia ho visto la festa delle mongolfiere, avevo un freddo cane e non ho neppure pensato di fermarmi, ma sai, ne ho sempre sentito parlare bene di questa festa. Magari se vieni a Ferrara un giretto per un salutino (sempre se hai tempo) altrimenti ci vediamo al convegno

mamma lara Martedì 23 Settembre 2008 00:02

Sono qui ma ho la febbre che si sta alzando un pochino. Meno male che mi ammalò ora, pensante se mi fossi ammalata più avanti, la fortuna mi assiste.

renato Lunedì 22 Settembre 2008 23:25
nessun insonne?

renato Lunedì 22 Settembre 2008 23:21
scusami Alice mi ha fatto uno dei suoi soliti scherzi.buona notte

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 23:18
spero che presto possa andare meglio...ancora buonanotte

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 23:17
mi spiace...io bene per fortuna,sono via da casa

renato Lunedì 22 Settembre 2008 23:12
non molto bene,grazie.e a te?

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 23:10
ciao RENATO come va oggi?

renato Lunedì 22 Settembre 2008 23:08
'notte.nessuno?

manu66 Lunedì 22 Settembre 2008 23:07
Il 10 e l'11 ottobre, VIVIANA ciao!

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 23:03
LARA scusa se sono tediosa ma mi ripeti quando c'è il congresso a Ferrara?Grazie ciao notte...

manu66 Lunedì 22 Settembre 2008 23:01
Per la cronaca terzo giorno di mdt consecutivo, ma fa niente! Buonanotte a tutti!

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 23:00
Buona notte a tutti.E se c'è ancora qualche nottambulo....

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 22:59
CRISTINA lo sai?Ti voglio bene anch'io e a tutti quelli del forum, nessuno escluso!

manu66 Lunedì 22 Settembre 2008 22:58
Ciao FEFFE, gentile il tuo collega, vedrai che ti ambienterai presto. Buonanotte!

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 22:52
sono appena rientrata nella "microcamera", un collega gentilissimo mi ha dedicato 3 ore e mi ha portata a fare la spesa: ho comprato un po' di tutto!solo che è tardi per cui mangerò qualcosa volante. Per oggi rimango zozza, mi lavo a pezzi nel lavandino in camera, ancora non ho il coraggio di affrontare le docce...Buonanotte a tutti!

manu66 Lunedì 22 Settembre 2008 22:38
Domani farò il bonifico!!! Il fatto è che a scuola mi trattengo sempre più del dovuto...

manu66 Lunedì 22 Settembre 2008 22:36
Grazie a tutti per gli auguri a mia madre, oggi l'ho vista e se la cava abbastanza bene! PAULA1 anch'io sono felice di conoscerti, non vedo l'ora!!! Sono emozionata e impaziente, spero che al convegno il tempo non voli via troppo in fretta perchè spero di assaporare ogni momento con voi! LARA non mi dire niente ma oggi non ce l'ho fatta a fare il bonifico. SCUSAMI!!!! Sono un disastro!

maya Lunedì 22 Settembre 2008 22:29
notte a tutti,notte Mami che sia una notte tranquilla.

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 22:02
buonanotte a tutti.. sogni d'oro..

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 20:22
Buona notte a tutti.

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 20:17

buona serata anche da parte mia a tutti...uhmmm...l'idea di Mony....e se la "parolaccia-terapia" fosse efficace? occorrerebbero dei volontari disposti a fare da cavia per uno studio scientifico...appena stiamo male...via col turpiloquio, il gergo "da caserma", le imprecazioni....a gogò....cinque, dici minuti in una stanzina insonorizzata, dove non ci sente nessuno e ci possiamo sfogare....chissà...magari funziona davvero!

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 20:15

anche io vado in doccia calda e divano

mony Lunedì 22 Settembre 2008 20:13

io vado a cena.buona serata a tutti e sogni stupendi

mony Lunedì 22 Settembre 2008 20:12

dire stanca è anche poco.ha volte un treno di parolacce sarebbe più indicato.ma noi siamo brave e non le diciamo

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 20:11

ho cominciato da pochi giorni a tenere il diario della cefalea...l'avessi fatti prima! spero che tra qualche mese avrò un quadro abbastanza esaustivo della situazione, così quando torno dal neurologo per il controllo potremo decidere se è il caso di fare anche terapia di profilassi oltre che sintomatica... sono stanca di avere sempre sto mdt del piffero....e so che quando dico "stanca" tutti voi capite cosa intendo! :)

maya Lunedì 22 Settembre 2008 20:01

si enocrania piace pure a me....bene sabato pomeriggio mi ha massacrato,avevo una cerimonianon fatta,mi son tenuta la testa stretta da enocrania tutta sera.....poi sfinita ho dormito,ma non sò a che ora.

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:53

sissi vedi che successone?almeno ci siamo distratte un attimo dai nostri pensieri.ho fatto il bagno ma lavare i capelli è sempre più difficile,mi fanno troppo male!

giuseppina Lunedì 22 Settembre 2008 19:52

nonostante le avvisaglie il mdt mi ha graziato per ora, sarà anche che son tornata a casa dal lavoro, invece del solito panino dai cinesi, mi sono fatta un riso in bianco con un filo di olio e poi sul divano a poltrire per tutto il pomeriggio, ovviamente non sempre funziona ma stavolta si, anche se fosse solo rimandato a domani, lo considero un successo.

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 19:47

Sissi, grande il termine "enocrania"!! dovrei reclamarne i diritti d'autore! :-D non vedo l'ora di leggere da Diana notizie sul suo cagnolone Rocco....vi sembrerò scema, ma spesso mi angustio più per le sofferenze degli animali che per quelle delle persone....che ci volete fare? è che gli animali mi sembrano così innocenti e indifesi poverini!

piera Lunedì 22 Settembre 2008 19:47

La Sissi si corregge sempre perche' ha paura che non capiamo ehhhhhh!!!!!! se dovessi farlio dovrei riscrivere tutto il messaggio, scrivo sempre di fretta senza occhiali, e in ultimo vorrei trovare una parolina per tutti e non mi riesce!!!!!!!!!!

giuseppina Lunedì 22 Settembre 2008 19:46

Bravissima FEFFE81 mi fa piacere sentirti fare queste considerazioni sul tuo passato(dap e depressione) e il presente che ti vede bella grintosa,ti mando un bacio, sei la prova che i problemi si possono affrontare e superare con successo

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:30

beh se viene anche bevendo cocacola mi candido

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:30

ma brava paula!

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 19:29

SISSI....è vero il termine "enocrania" mi piace molto.....io di questi ogni tanto ne ho avuti.....

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:29
feffe non essere invidiosa ora!

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 19:26
SISSI l'enocrania era bellissima!

maya Lunedì 22 Settembre 2008 19:23
grazie Mony, ti aspetto il caffè con la moka.....se non è disturbo, e pasticcini senza crema mi viene buciore di stomaco....ciao vado a cena, pollo e patate....

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:14
sissi però potremmo avere l'enocrania per una volta! giusto per cambiare e fare qualche cosa di diverso

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:13
feffe penso che nei laboratori la mia testa non la vogliono proprio

mony Lunedì 22 Settembre 2008 19:13
maya ti sveglio io con il caffè e i pasticcini ok?

maya Lunedì 22 Settembre 2008 18:56
ciao a tutti, giornata tranquilla dolorino leggero da un'ora, e domani sveglia alle 5 vediamo che succede...vi leggo

Sissi Lunedì 22 Settembre 2008 18:53
...rileggo con orrore i miei errori...naturalmente ieri ho avuto l'emicrania, non l'enocrania....che pare un mal di testa da vino....abbiate pazienza, sono proprio una frana!

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 18:52
ANNUCCIA il trip ha fatto il suo dovere?
io sto sorprendentemente bene, data la situazione, solo un po' di tensiva e doloretto per le valigie di ieri, ho 3 bolle nella mano! MAMMALARA chissà perchè il cambio di stagione è così nefasto, me lo ha anche detto l'agopuntore, mai cominciare o smettere nuove cure in autunno

Sissi Lunedì 22 Settembre 2008 18:51
Ciao a tutti, ci sono ancora....appena posso leggo i messaggi...ieri tutto il giorno enocrania, dopo 5 giorni (pur se il dolore non era continuativo) non ne potevo più e la sera ho preso un triptano, che ha fatto il suo dovere (effetti collaterali inclusi). Oggi ho solo un "chiodo" in fronte, ma sono in giro dalle 5.30 per avere accompagnato mia madre in ospedale, dove siamo rimaste fino a metà pomeriggio (per la cataratta, è andato tutto bene ma è pur sempre un intervento, soprattutto per lei che ha altri malanni cronici da curare). Poi ho lavorato un po' e adesso me ne vado a casa...Un abbraccio a tutti!

feffe81 Lunedì 22 Settembre 2008 18:50
Buonasera a tutti! CRISTINA grazie per il pensiero e grazie a tutte voi MARGARET, MARIZA, MONY, DADDA, DIANA !
MARIZA non ricordo, anche tua figlia è dell'81? spero che col riposo vada meglio...
Ciao MONY! sai che puoi fare, mandami un pacco con la tua testa qui ci sono dei laboratori vedo di sistemarla!!
DADDA crepi il lupo, esatto sono stata a Pisa, e poi Bologna, Bertinoro, Polonia, Vicenza...una trottola
DIANA in realtà mi sono trovata in mezzo a questi viaggi, è stranissimo perchè dato che sono stata malissimo con depressione e da un paio di anni fa, mai avrei creduto che avrei potuto fare viaggi del genere, mi sento come "miracolata" per tutto quello che la vita mi sta regalando

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 18:38
DIANA, dove è questo posto?

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 18:38
LARA, incrocio le dita, ma forse ce la faccio a venire. La mia testa è ancora malconcia, ma la giornata è quasi finita. Buona serata a tutti e a domani.

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 18:03

MONY sono le stesse cose che mangiano i proprietari. Infatti sabato li abbiamo beccati mentre cenavano. Ormai ci andiamo da anni e li conosciamo benissimo. Scappo sul serio adesso. Ciao

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 18:02

SIMONA cosa ti fa pensare al menisco ? hai avuto traumi ???????? io l'anno scorso sono caduta in scooter, ma i legamenti erano a posto....ora ho male quando cambia il tempo o quando sono molto stanca.....in ogni caso devi fare una risonanza per vedere qualcosa... mi fai sapere?

mony Lunedì 22 Settembre 2008 18:02

diana sono i miei locali preferiti.mangi quelle che c'è ma sei sicura che è buono

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 18:02

Vabbe "Ha conduzione" ovviamente senza h!!! Scappo, vado dal mio ciccione e dal veterinario. Spero di riuscire a farlo salire in macchina! Buona serata a tutti

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 18:00

PAULA sai che mentre bevevo il vino pensavo a te e alla tua osteria!! Questa locanda dove sono stata a cena sabato è ha conduzione familiare e hanno solo cose genuine e fatte in casa. Infatti non ha tantissima scelta, ma è sicuro che mangi cose genuine

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 17:58

MANU66 sono contenta che ti vedrò al congresso.....

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 17:54

DIANA in effetti il vino genuino non fa venire male alla testa.....e anche io lo riconosco in questo

paula1 Lunedì 22 Settembre 2008 17:48

Buon pomeriggio a tutti

daddà62 Lunedì 22 Settembre 2008 17:39

ora vi saluto un bacio.

mony Lunedì 22 Settembre 2008 17:33

lo sapevo che mi devo dare al bere!

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 17:28

Sapete che sabato sera a cena ho bevuto del vino rosso fatto in casa e quindi senza i solfiti (conservanti) che mi danno allergia. Beh niente rossi in viso e soprattutto niente mdt!! Ed era anche buono!! Quindi niente più vino imbottigliato ma solo quello casareccio

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 17:26

FEFFE da giovane sognavo di girare un pò il mondo per il lavoro. Tre mesi lì, quattro quà, ma purtroppo non ho avuto molta fortuna in questo. In realtà non ho nemmeno una laurea quindi non è che posso pretendere chissà cosa!

daddà62 Lunedì 22 Settembre 2008 17:23

Forse domenica con i miei amici e la mia famiglia andrò a Ferrara per il festival delle mongolfiere. MAMMA LARA tu che sei di casa lo hai già visto? Ne vale la pena di vederlo?

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 17:22

Grazie MARGARETH SIMONA E CRISTINA. Sto fremendo, non vedo l'ora di andare a casadal mio ciccione!!! MANU66 ho letto adesso che tua mamma ha seri problemi di salute. Mi dispiace, spero che riesca a guarire molto presto da questo male.

daddà62 Lunedì 22 Settembre 2008 17:11

FEFFE un bacio a te che sei in Francia,vedo che ultimamente giri, prima se non erro ei stata a Pisa, bene per la tua carriera universitaria.In bocca al lupo.

daddà62 Lunedì 22 Settembre 2008 17:09

Ciao Ciao! MANU66 mi ha colpito molto quello che hai scritto e la forza che hai, brava. Scusa se telo chiedo ma perchè porti la tua mamma ogni settimana a Napoli? Abitate nei dintorni di Napoli? Te lo chiedo perchè io sono napoletana e anche se vivo da 18 anni a Ravenna non dimentico mai la mia città e quando posso scappo un pò giù.

mony Lunedì 22 Settembre 2008 16:52

feffe di soltanto una parola e ti veniamo a prendere.fai un elenco di ciò che ti manca che te lo spediamo.un abbraccio super che ti riscaldi

mony Lunedì 22 Settembre 2008 16:51

buon pomeriggio a tutti.oggi non va proprio,ma non andava nemmeno ieri e l'altro ieri

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 16:40

Vadoooooooooooooooooooo

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 16:39

Sono talmente gioiosa che ho scritto un sacco di parole con la maiuscola, vedi mo che cosa salta fuori

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 16:38

Annuccia, sai che non voglio farti pressioni, ma pensa se tu riuscissi a venire al convegno, sarebbe BELLISSIMO. Poi vedo che la Lella è un po' che non scrive, speriamo che non abbia problemi grandi con i genitori, mi piacerebbe potesse venire anche lei, Poi lo sapete che vorrei avervi tutti quanti, ma so che siete lontani e poi la spesa sarebbe abbastanza sostenuta, ma se pensaste di venire, sappiate che per me sarebbe meglio ancora che fare il bagno nel gelato, poterlo mangiare per il futuro e non ingrassare, Non esagero, perchè la gioia è anche di più

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 16:34

Però lasciatemi dire che siete bellissime/i. Che bello essere qui

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 16:33

Eccomi arrivata, da stamattina ho finito ora, ora però mi metto giù un attimo perchè fra un po' devo andare dal medico, appena cambia la stagione e fa anche solo leggermente meno caldo, quando la notte mi viene la grappolo, sudo come se avessi fatto la doccia e poi prendo freddo quindi ecco la tosse. Ho la gola rossa, e faccio un po' fatica a tirare il fiato lungo, quindi meglio intervenire con urgenza prima che arrivi la solita tosse che neppure mi fa parlare

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 16:01

povero cagnone Rocco, speriamo sia solo il dolore della botta e non vi sia nulla di rotto, Diana, mi raccomando, fagli tante coccole anche da parte mia!

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 15:55

DIANA , Tito non è ancora molto in forma, lui ne ha ancora minimo 7 punture.. comunque in questi giorni è molto ma molto + coccolone.. ha bisogno di contatto fisico.. vedrai che Rocco si rimetterà presto..

margaret Lunedì 22 Settembre 2008 15:48

DIANA una super coccolona a Rocco

margaret Lunedì 22 Settembre 2008 15:47

MANU66 io ora sto di nuovo-sono stata meglio da aprile ad agosto- come tu dici di te stessa tempo fa. La compagnia che vuole il mio mdt è l'angoscia e il panico. Spesso anche quando sto bene. Paura del dolore e conosco quel non riuscire a stare ferma nel letto. Leggerò ancora quello che hai scritto perchè incoraggia. Un abbraccio

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 15:46

SIMONA grazie, come sta Tito? La mia gatta Micia con queste nuove cure sta molto meglio. Ho ancora 6 punture da farle e purtroppo ieri non l'ha fatta. L'abbiamo portata con noi al lago del Turano ed è stata benissimo perchè lì non ci sono altri gatti (che lei non sopporta proprio) e se ne va in giro in mezzo al bosco. Non ti dico le fusa che ha fatto. Però quando siamo tornati a casa è uscita dal trasportino ed è tornata stamattina!!! Comunque finisco con uno e inizio con un altro. Solo che io adoro Rocco e non posso pensare a quando non ci sarà più

margaret Lunedì 22 Settembre 2008 15:45

FEFFE 81 carissima, che piacere leggerti. Ti abbraccio e ti auguro buon inizio

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 15:36

DIANA spero che il tuo Rocco si riprenda presto!!!!!!

crilo Lunedì 22 Settembre 2008 15:05

Ora mi riposo un poco perchè alle 16.30 attacco col corso di inglese. Sono una donna super impegnata e questo mi permette di pensare meno alla cefalea. Non riesco ad accedere alla mia casella di posta e son o seccata; ora ho mandato una segnalazione al servizio di assistenza, speriamo bene! Buona serata a tutti!

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 14:58

LARA auguri anche da parte mia per tua nuora

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 14:58

MARIZA grazie, auguri anche a tua figlia. Spero stia meglio presto. Ho letto i messaggi velocemente e qualcuno chiedeva chi partiva da Roma per il convegno. Io partirò con il treno venerdì mattina, sto ancora decidendo quale, ma credo prenderò quello delle 9.50 perchè è diretto. Veramente ho anche pensato di partire in macchina, non mi spaventa il viaggio da sola. Boh, mi deciderò prima o poi

MARIZA Lunedì 22 Settembre 2008 14:55

Lara ancora grazie per il piacere che mi hai fatto sabato, è stato bello sentirti al telefono. Auguri alla tua nuora. Feffe mi fa piacere che tu sia arrivata sana e salva. Il resto si sistemerà. Siete toste voi dell'81! Manu66 mi unisco alle amiche del forum per congratularmi per la tua forza e spero che la tua mamma possa stare meglio al più presto. Cristina ho letto quel blog che ci hai indicato, non lo avessi mai fatto. Sono stata malissimo, in questo periodo sono particolarmente sensibile quando si parla di bambini. Annuccia speriamo che il trip funzioni presto. Diana auguri per il collo e per il cane.

MARIZA Lunedì 22 Settembre 2008 14:48

Ringrazio di cuore Giulia, Paula1, Simona, Piera, Nadia e Margaret per gli auguri a mia figlia. Gliel'ho detto oggi che ci sono tante persone che non la conoscono ma che pensano positivo per lei. Margaret mia figlia è alla dodicesima settimana. Piera ho letto che la festa per la tua nipotina è andata bene, mi fa tanto piacere. Un caloroso benvenuto a Renato ed Alessandra. Alessandra io posso dirti a proposito del Topamax di averlo provato e per me è stato molto brutto, nessun effetto benefico ma solo brutti effetti collaterali: mani e piedi con formicolio, difficoltà a parlare, mancanza di equilibrio (cadevo dalla bicicletta) e la comparsa degli acufeni che ho tuttora. Naturalmente non è detto che lo stesso succeda a te, come hai potuto leggere qui ognuno reagisce in modo diverso.

Diana Lunedì 22 Settembre 2008 14:43

Buongiorno a tutti. Ho appena preso un computer, ho male al collo e sta salendo sulla tempia sx. Spero si fermi lì. Sono preoccupata per il mio adorabile cagnone Rocco, gli fa male la zampa anteriore destra e zoppica. Ieri Diana gli è finita sopra e lui ha lanciato un urlo che mi ha lacerato il cuore. Poi per il dolore ha iniziato a tremare. Non vedo l'ora di uscire da qui per portarlo dal veterinario. Ha 9 anni, non è più un cucciolo

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 14:13

Sono a studio e ho dovuto prendere il trip. GIUSEPPINA, attingo alle mie scorte.

renato Lunedì 22 Settembre 2008 13:54

buongiorno a tutti voi

crilo Lunedì 22 Settembre 2008 12:39

Ciao a tutti. Grazie Lara proverò a entrare nel sito anche se so che è tutto ok dato che te ne sei occupata personalmente. A scuola si lavora, ma non mi spaventa, mi spaventa la tensiva che ho sempre attaccata addosso e non mi vuole mollare. A dopo.

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 12:31

lo sapete? vi voglio bene.... :)

giuseppina Lunedì 22 Settembre 2008 12:11

ho letto sul blog la lettera di quella mamma, è sempre un dispiacere vedere piangere i bambini ma vedere un bambino autistico che piange fa ancora più male

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 12:01

Ciao a tutti a domani esco un'ora prima xchè devo andare in banca ciao ciao e speriamo che passi in fretta

giuseppina Lunedì 22 Settembre 2008 11:59

oggi la mia testa è ancora buona ma sento qualche sintomo che annuncia l'arrivo del mdt. ANNUCCIA ma il computer non era stato ritirato? forse mi sono persa qualcosa o stai attingendo alle tue scorte

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 11:52

La mia testa oggi va malino. Il computer non è servito a nulla.

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 11:39

è lo stesso indirizzo che hai digitato per leggere la mail, Viviana....dopo, seguono i commenti dei lettori...è una pagina che ci mette un po' ad aprirsi tutta, ma è quello il blog! auguri anche da parte mia a Man per la sua mamma, e a Lara per il compleanno della nuora....

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 11:31

LARA, auguri a tua nuora.

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 11:31

qual'è il blog di questa mamma così che io possa vedere?

annuccia Lunedì 22 Settembre 2008 11:30

Buongiorno a tutti. MANU, tanti pensieri positivi da parte mia, sperando che arrivino presto tempi migliori per la tua mamma, con l'amore si supera tutto.

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 11:29

cara Vivi, c'è perfino, nel blog di questa mamma, chi ha insinuato che la storia sia una bufala... mah! intanto, per pensare a cose più dolci...chi di voi ha voglia di visitare a Perugia il festival Eurochocolate? (dal 18 al 26 ottobre) come dite?? ah, sì! lo so, lo so, che il cioccolato fa venire il mdt, ma tanto...mi verrebbe lo stesso....tanto vale che mi venga per una ragione "godereccia", no? :) se qualcuno vuole venire, chieda pure la mia mail a Mamma Lara e mi contatti privatamente....

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 11:05

oh cavolo...che vergogna...nel 2008 inoltrato ancora ste scene...Guarda non sapevo niente ma spero che la signora riesca a far valere i suoi diritti ma soprattutto riesca a fare giustizia...mi domando come quelle persone siano potute uscire con quelle frasi incivili e soprattutto ignoranti...Quanta gente chiusa nel loro mondo...

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 10:59

CRISTINA io sto a circa 10km dal carrefour di assago, ci vado a fare la spesa ma xchè che è successo?

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 10:57

scusate gli errori di digitazione....ho un leggero tremolio al polso destro, deve essere una specie di nevralgia da freddo....la mano mi fa degli scatti strani quando appoggio il braccio al tavolo per scrivere e a proposito di mangiare: io oggi avrò l'avanzo del tortino di patate che ho fatto ieri, ed è buonissimo yummmm

#Cristina# Lunedì 22 Settembre 2008 10:55

ciao a tutti/e! un saluto particolare a feffe, con laugurio che si ambienti presto e si trovi bene, anche se il suo primo impatto sembra un po' "così-così" :) per il discorso del necky, è vero, uno può anche farselo da sè, ma quello lì è molto comodo perchè ha dentro un supporto rigido, e io ne ho bisogno quando mi famale la cervicale, per mantenere una postura migliore, ed insieme al calore naturale del corpo, che viene diffuso meglio dal tipo di tessuto, e alle bustine termiche, è veramente comodo e "confortante".... una domanda rivolta a tutti: nessuno di voi è delle parti di Assago? avete letto questa cosa che è successa appunto al carrefour di Assago? digitate e cliccate questo url <http://blackcat.bloggy.biz/archive/3280.html> che ne pensate?

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 10:52

VIVIANA.. lasagne al pesto per me.. non al forno però...che buone, ci vado matta!!!!

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 10:49

Cosa mangiate di buono oggi a mezzogiorno? lo faccio il risotto con i fagioli.La mia gatta sta tartassando la gabbia del criceto: lui è nella tana e lei sembra che voglia richiamarlo fuori!

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 08:45

VIVIANA già forse hai ragione ma questo male i viene ogni tanto, non ce l'ho tutti i giorni e quindi ci faccio poco caso... poi tra un po inizia la stagione invernale e ho paura che mi dicano che ho il menisco da operare... vorrei aspettare almeno la prossima primavera, se resisto vado avanti...

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 08:40

Ciao GIUSEPPE di dove sei?Io della provincia sud di Milano, Lacchiarella

giuseppe Lunedì 22 Settembre 2008 08:36

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo sempre incerto con pioggerellina ed aria fresca, venerdì con mio cognato abbiamo sistemato la legna sotto la pioggia ed in serata puntuale il MdT poi il trip. ha sistemato tutto, un'altra settimana da solo visto che la collega rientra la settimana prossima, mah iniziamo a fare qualcosa, buona giornata a tutti.

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 08:26

SIMONA se pratici regolarmente sport e ti fa male il ginocchio è meglio si che ti fai vedere.Mio fratello fa atletica da quando andava alle elementari (ha 41 anni adesso)e qualche mese fa ha avuto problemi al ginocchio. lastre, pomate, terapia e adesso sembra a posto ma ha dovuto restare fermo per un po dall'attività sportiva

Simona Lunedì 22 Settembre 2008 08:19

MAMMA LARA auguri per tua nuora..... buona giornata a tutti.. io oggi ho male al ginocchio dx, è un po di tempo che duole, mi sa che presto mi dovrò far vedere.. spero solo di poter sciare quest'inverno.. la testa ieri sera non andava troppo bene, stamattina meglio, spero che duri.. MANU66 tanti ma tanti auguri per la tua mamma, spero guarisca presto! bacioni e buon inizio di settimana a tutti..

viviana Lunedì 22 Settembre 2008 07:48

LARA auguri x tua nuora.Buon giorno a tutti, questa notte ho dormito abbastanza serenamente dopo tanto tempo...questa settimana faccio il turno 14-22 e come ogni lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì, preferirei essere appesa a testa in giù piuttosto che andare in quella gabbia di pazzi esauriti.Mi sto torturando i denti a furia di digrignarli, sia di notte che di giorno...

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 07:34

Oggi è il compleanno di mia nuora.

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 07:14

Anche la giornata di oggi sarà densa di impegni quindi portate pazienza un pochino

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 07:12

Carissima Crilo, grazie per aver aderito anche tu alla nostra Associazione, sono convinta che sia importante iscriversi, perchè più siamo meglio è. Appena ho un po' di tempo rifaccio un riepilogo degli iscritti

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 07:09

Crilo, ti ho risposto subito appena ho visto la tua mail. Credo tu non abbia la necessità di compilare il modulo on-line perchè penso di ave dato tutti i dati necessari, ma lo stesso se riesci prova ad accedere a questa pagina e compilarlo tu.

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&id=4>

mamma lara Lunedì 22 Settembre 2008 07:07

Buongiorno a tutti

alessandra Lunedì 22 Settembre 2008 01:19

grazie a tutti quelli che mi hanno dato informazioni sul TOPAMAX, francamtnne gli effetti collaterali che mi avete descritto mi hanno un pò spaventata, perdita di memoria, depressione, aggressività ecc.... per adesso non lo prendo. Forse dico questo perché stasera sto un pò meglio...tanto lo so che al prossimo attacco ci ripenserò e sarò lì indecisa sul da farsi. Aiuto è così difficile decidere. Notte a tutti i nottambuli come me.

piera Domenica 21 Settembre 2008 23:19

Renato ti do' ragione: ci sono altri farmaci che appannano la vita!!!!!!! ma a volte e' solo questione di scegliere il male minore.....Manu sei veramnente bravissima!!!! spero tanto che la tua mamma

superi alla grande questo momento. Maya so che uno degli effetti spiacevoli del laroxil e di molti altri antidepressivi e' l'aumento di peso.....cerca magari di mangiare un po' meno e di fare un po' di moto se puoi. buonanotte a tutti piera

crilo Domenica 21 Settembre 2008 23:13

L'ALTRO GIORNO SONO STATA DALLA NEUROLOGA AL CENTRO CEFALEE, ALLE 8.00 ERO GIÀ LÌ. LA DOTTORESSA HA DETTO CHE MI HA TROVATA BENE E CHE VUOLE PROVARE A DIMINUIRE IL DOSAGGIO DELL'ADEPRIL E PORTARLO DA 50 MG, PIANO PIANO A UN'UNICA COMPRESSA DA 25, FERMO RESTANDO CHE SE LA SITUAZIONE DOVESSE PEGGIORARE, DEVO TORNARE AL PIÙ PRESTO AL DOSAGGIO INIZIALE. HO DECISO CHE VOGLIO PROVARE MA CON ASSOLUTA CALMA: ORA SONO QUASI A 37 MG E PARE TUTTO STAZIONARIO. BACI E A DOMANI.

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 23:07

Anch'io vado a letto con un bel mal di testa ma con tanta speranza di fare dei bei sogni. Spero che questo accada a tutti voi, i bei sogni s'intende! Ciao MAYA, ciao FEFFE, ciao LARA!

crilo Domenica 21 Settembre 2008 23:01

CIAO A TUTTI, SONO COTTA, DOCCIA E A NANNA. MAMMA LARA TI HO MANDATO UNA MAIL, MA SICCOME NON È UN SEGRETO PER NESSUNO, DICEVO CHE SONO RIUSCITA A FARE IL VERSAMENTO ALLA FONDAZIONE C.I.R.N.A. DAL CONTO ON LINE, MA ORA MI RIMANE DA COMPILARE IL MODULO DI ADESIONE E NON RICORDO IL LINK, POTRESTI SCRIVERLO DIRETTAMENTE SUL FORUM COSÌ POTRÒ ACCEDERVI SUBITO? GRAZIE E BACI. DOLCE NOTTE.

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 22:23

buonanotte a tutti!!

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 22:22

MAMMALARA !!! mi hai fatto sorridere!!!comunque vale anche per te, se vuoi un bel piumino fammelo sapere dicono che qui siano ottimi. Del resto comprerò carta igienica, pentole e cibo e detersivi. Mi hanno dato un cuscino a rullo

maya Domenica 21 Settembre 2008 22:21

testa delicata vodo a letto,notte Mami e grazie,Manu66 auguri per la tua mamma,notte Feffe buon inizio di settimana,e a tutti una buona settimana.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:21

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio, poi vedo di andare a letto prestino, ma per farlo devo chiamare a raccolta tutti i miei pensieri più belli, alle volte però anche quelli brutti mi sono di aiuto.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:21

Piera, immagino la gioia di Vittoria con tutti i suoi pacchettini regalo, poi tu sei non solo una giovane nonna, ma sei una miss nonna, perchè se facessero un concorso lo vinceresti di certo

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:19

Mony, vedessi com'è bella anche la mia tomana, è grandissima e la mia cuccia è soltanto mia, mi da un po' noia quando la vedo occupata

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:16

Feffe, guarda che non scherzo, tu di cosa ti serve e ti arriva dopo un po' il pacchettino, basta che non chiedi una bicicletta o un incudine.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:14

Va bene Maya, devo solo trovare un po' di tempo per fare tutte le fotocopie, sono un bel gruppetto e mi ci vuole un po'

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 22:14

MAMMALARA che forte l'idea del pacco! mi fai sentire accudita,grazie,domani comunque spero di poter andare a comprare un po' di cose indispensabili. Da quando faccio yoga vivo più intensamente ogni momento, oggi ero in viaggio e vedevo tutti con la musica nelle orecchie o che leggevano. Io no, ho cercato di gustarmi ogni momento senza "distrazioni"

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:13

Manu66, ricordo perfettamente, le nostre telefonate non le dimentico mai e credo tu sia stata bravissima anche solo per essere riuscita a fare la risonanza. Sono convinta che è sempre con noi stessi che dobbiamo misurarci e gioire anche dei piccoli passi che facciamo. Va behh che tu li hai fatti da gigante, però hai avuto un fatto talmente grave che come hai detto tu, il resto passa in secondo piano. Però ti posso dire che non è scontato il tuo pensiero, non lo è per nulla.

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 22:12

LARA sono felice che condividi i miei sentimenti!

maya Domenica 21 Settembre 2008 22:11

se non è disturbo appena puoi,così me la studio.....

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:11

Paula, sai che do ragione a Piera, chi assume il topamax ha un atteggiamento che ritrovo molto nel termine usato da Renato. Solo che altera talmente tanto la percezione della realtà che è inutile anche stare a parlarne. Anch'io come Piera riconosco l'aggressività classica di chi prende questo farmaco. forse non sarà così per tutti, ma sulla buona parte delle persone che conosco è successo.

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 22:09

Grazie FEFTE e in bocca al lupo! LARA un anno fa non ce l'avrei fatta a venire a Ferrara, stavo troppo male, ti ricordi non riuscivo neanche a fare la risonanza!

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:07

Maya, va bene se te la do a Ferrara quando ci vediamo? se invece hai fretta te la spedisco senza problemi

maya Domenica 21 Settembre 2008 22:07

se ci credete mi dispiace dormire a casa per il convegno,passerei la notte a parlare con tutte voi.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:06

Feffe, la mia notte sicuramente sarà bellissima dopo il messaggio di Manu66, penserò alle sue parole e mi aiuteranno anche nel momento che se fossi sicura di farmi passare il dolore, mi taglierei la testa. Tu piuttosto, vedi nei prossimi giorni di organizzarti per rendere il tuo soggiorno abbastanza comodo, se ti serve qualcosa, dillo che vediamo di fare un pacco e te lo spediamo.

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 22:05

MANU66 hai tutta la mia ammirazione! e i miei auguri per la tua mamma.

maya Domenica 21 Settembre 2008 22:03

ok Mami concesso,quando puoi mi mandi la dieta,se devo continuare con il laroxyl,non posso crescere 1 kg al mese,lo fanno i bimbi piccolo....

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 22:03

Sai Manu66, sono talmente felice del convegno che facciamo a Ferrara, che se mi avessero detto lo scorso marzo di dire uno dei miei sogni, non avrei mai e poi mai osato sognare tanto. Per me è molto più di un sogno, non sto nella pelle sapere che vi vedrò nella mia città. Alle volte mi sembra tutto fuori dalla realtà per tante cose belle tutte in una volta. Per me è come essersi aggiudicata le olimpiadi, i mondiali di calcio e le olimpiadi invernali tutti insieme, ma per come mi sento, è ancora poco

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 22:02

MAYA mi è arrivato! ciao MARGARET certo che ti scrivo. MAMMALARA spero che stanotte vada meglio della scorsa, buonanotte MONY

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 22:00

Poi il pensiero che voi esistete mi aiuta sempre e il "guardiano" del forum mi dà tanta forza!!!!

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 21:59

Manu66, sei veramente grande, le tue parole mi sono di grande conforto, perchè la penso esattamente come te. Grazie carissima per averlo scritto. E fortunatissima la tua mamma ad avere una figlia così.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 21:57

Maya, vedessi come mi presento io al convegno, non mi riconoscerai, porto la taglia 48, insomma, se prima ero una bella gnocca, ora sono una gran bella gnocca. Passatemelo questo termine, alla mia veneranda età una si può permettere di scrivere cose di se stessa che se solo avessi un anno in meno non lo potrei fare.

maya Domenica 21 Settembre 2008 21:57

buona sera Mami....

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 21:57

Sarò banale, ma da quando mia madre è in cura in un reparto oncologico vedo il mio mdt sotto un'ottica diversa e ho superato tante paure...anche se ora ne ho delle altre! Con questo non voglio dire che per sopravvivere al mdt si deve avere un dispiacere più grande..questo no! Però ad esempio,io ora non mi lamento più dei miei 150 km. al giorno di viaggio in macchina per recarmi al lavoro, anzi sono felice di viaggiare e non lo sento più come un sacrificio o una sfortuna. Non ho più paura di viaggiare sola o di trovare il maltempo, anzi ora viaggio il doppio perchè accompagno mia madre a Napoli tutte le settimane e sono orgogliosa di riuscire a fare questo da sola anche con la testa che mi scoppia!

maya Domenica 21 Settembre 2008 21:55

fuori casa è vero,la nostra casa si apprezza molto di più

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 21:54

Alessandra, non sono stata io ad accettarti, il merito è stato tuo che ci hai scelti e hai fatto la registrazione con i dati richiesti, quindi se merito c'è quello è tuo. Il forum è il nostro faro e io sono solo il guardiano che tiene accesa la luce

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 21:53

mi sa che qui dovrò attingere a tutte le mie forze...non c'è neanche la carta nel bagno!!!così apprezzo ancora di più la mia casetta di modena

maya Domenica 21 Settembre 2008 21:51

dai 5 kg.....mi presento al convegno paffutella.....

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 21:51

Annuccia, ma la tua mamma ne ha ben di cose da sopportare in questo periodo, ora anche il dito tagliato. Meno male che vi siete sbrigati presto al PS. Tanti auguri alla tua mamma.

maya Domenica 21 Settembre 2008 21:49

ciao Feffe pensa ti ho appena spedito sms,

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 21:48

sento freddo con la maglia di lana e non mi sembra che il riscaldamento funzioni...ciao MAYA non ti allarmare ma col laroxyl io ho preso 5kg, adesso che l'ho tolto sono calata

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 21:47

non so come ma tra aereo, treno, 2 metro etc sono arrivata. Sono stanca, in aeroporto ho preso un brufen perchè la tensiva non mi lasciava e non ci saltavo fuori. Vi ho letti!! a dire il vero la prima impressione qui non è delle migliori...ho una stanzina micro in uno studentato...va beh vedrò di sopravvivere, trovare da mangiare non è stato facile

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 21:46

Ciao FEFFE, fa freddo lì? Come stai?

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 21:45

Ciao MARGARET, no i miei dieci giorni di mdt non sono necessariamente consecutivi, ma prima lo erano sicuramente, ora posso avere mdt max per 5/6 giorni di fila, ma ora sono più tranquilla sotto questo aspetto, so che deve passare, prima invece cadevo nell'angoscia più assurda. Non riesco neanche a stare ferma nel letto, nonostante il dolore giravo per casa come una pazza, mi veniva la tentazione di sbattere la testa nel muro o peggio mi prendevano veri e propri attacchi di panico, chiamavo tutti i dottori che potevo ma non venivo a capo di niente, il mdt peggiorava. Dormivo pochissimo ed ero sempre stanca, se dormivo avevo anche degli incubi o dei sussulti nel sonno. Poi lentamente sono migliorata e ho acquisito una buona dose di ottimismo, nonostante tutto! Ora

quando ho il mdt non mi sento più dominata da una forza terribile e oscura, in questo momento e da due giorni ce l'ho ma cerco, anche se a fatica, di non considerarlo!

feffe81 Domenica 21 Settembre 2008 21:44

ciao a tutti dalle Fiandre

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 21:29

Ciao MARIA 9195 io sono un tipo un pò strano con le medicine, ma so che quando ne prendevo tante il mdt era ancora più forte e stavo male anche con lo stomaco, poi guidata dalla mia dottoressa ho eliminato tante schifezze e ho iniziato delle cure un pò più leggere e naturali ma che facevano effetto più sulla lunga distanza. Così mi sono trovata bene, ma quando avevo gli attacchi forti sapevo che queste medicine non facevano effetto all'istante e dovevo sopportare. Poi nel tempo ho un pò interrotto le cure perchè ho avuto tanti problemi in famiglia, tra cui il più grave è stato mia madre operata di tumore ed allora tutto è passato in secondo piano, il mdt, le cure. Magari questo stress forte di mia madre mi ha modificato anche qualcosa nella testa, forse ho spostato un pò l'attenzione da me stessa su mamma, e il mdt si è un pò defilato, ma non so...certo devo parlare con la mia dottoressa per sapere ora cosa devo fare. Ad agosto il mdt è stato più frequente e non vorrei correre il rischio di ripiombare nelle crisi del passato per non aver seguito correttamente la cura.

maya Domenica 21 Settembre 2008 21:13

scusa Piera, il laroxyl fa aumentare di peso, mi ritrovo 2 kg in più, lo prendo da due mesi, e contiene l'amitriptilina, lo prendo alla sera 12 gc, e si le ore del mattino mi sento lenta assonata, mi alzo alle 7 ma fino alle nove circa fatico abbastanza, ne parlerò con la dott Anna, nel frattempo cosa puoi dirmi.

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 21:09

e anche io vado sul divano.....domani sveglia alle 5 !!! Buona settimana a tutti....

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:55

Ciao. E' ora di assumere un grandestop.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 20:51

lo sotto topamax (a 25mg) ero una tigre feroce.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 20:48

MONY, ieri sono andata in una specie di osteria (Biergarten) dove ho visto alambicchi vari...insomma facevano loro la birra e di tante qualità. Mi sarei straubriacata, ma ho dato retta alla testa e non l'ho nemmeno assaggiata..grrr. Senti, come stai?

mony Domenica 21 Settembre 2008 20:47

notte a tutti.vado in tomana (per i nuovi è il divano in dialetto parmigiano)

margaret Domenica 21 Settembre 2008 20:46

MARIA 9195, sì, qui è tanto- a volte troppo-tranquillo! Ma va bene così

mony Domenica 21 Settembre 2008 20:46

peccato che non sopporto l'alcool altrimenti sarei sempre ubriaca.non ditemi che avrei mdt!

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:46

E?vero Piera ma non si è obbiettivi neanche sotto effetto benzodiazepinico e altri farmaci che danno un imbarazzante ottundimento e innaturale mansuetudine come l'amitriptilina.

mony Domenica 21 Settembre 2008 20:45

oggi la testa l'ho tirata contro ogni cosa che ho trovato ma non è servito a nulla.l'aulin ha fatto effetto per 15 minuti

mony Domenica 21 Settembre 2008 20:44

beh mi avete tirato su il morale.....io nel periodo del topamax ero fuori di testa ma pensavo di essere io.il problema è che ora senza quel medicinale non credo di essere rinsavita.matta matta ma ancora sensibile al dolore.....

giuseppina Domenica 21 Settembre 2008 20:42

Non sapevo che il topomax alterasse anche la personalità in molti casi forse può far bene a chi non ha molta autostima

piera Domenica 21 Settembre 2008 20:40

Paula senza offesa, non credo che sotto topamax si riesca ad essere obiettivi.....poi certo che ognuno e' diverso

maria9195 Domenica 21 Settembre 2008 20:39

MANU66 volevo chiederti ma non fai niente di profilassi??? Senza profilassi hai dimunito drasticamente gli attacchi.... brava perche' anche la tua vita non e' per niente facile... solo i km che macini tutti i giorni per andare a scuola possono portare ansia e preoccupazione, senza pensare agli adolescenti tuoi alunni...

Simona Domenica 21 Settembre 2008 20:38

bene PIERA.. sono contenta che Vittoria si sia divertita!!

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:35

Piacere Paula sono di salerno

maria9195 Domenica 21 Settembre 2008 20:34

PIERA che soddisfazione immensa essere nonna cosi' giovane... anche mia madre e' diventata nonna di Alessandro a 47 anni...me lo dice sempre e' uno dei doni piu' belli della sua vita...e Alessandro e' affezionatissimo ai nonni...pensa quando abbiamo una discussione in famiglia...lui se ne va dai nonni perche' mi dice sempre che almeno i nonni lo comprendono meglio di noi genitori...

giuseppina Domenica 21 Settembre 2008 20:34

brava MARIA finalmente una domenica in cui ti sei potuta godere la tua cascina nel bosco, se va avanti questo freddino mi sa che al ponte dei morti ci arriviamo col cappotto pesante

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:33

problema risolto ero con FF adesso con IE va tutto bene. Grazie

giuseppina Domenica 21 Settembre 2008 20:32

benvenuti Renato e Alessandra,oggi anche per me è stata una buona giornata, condivido il parere di Piera sull'istamina, anch'io penso che se per qualche ragione ne ho troppa in giro di sicuro mi viene l'emicrania, infatti sto molto attenta a quello che mangio

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 20:32

RENATO ma di dove sei ?

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 20:31

PIERA sono contenta che la festa della piccola Vittoria sia andata bene.....sai che a me il Topamax non ha dato questo effetto di aggressività...anzi se ci penso mi era calata molto l'ansia...., ma pensa te !! ad ognuno ha dato effetti molto diversi !!

maria9195 Domenica 21 Settembre 2008 20:30

Ciao ALESSANDRA. Io ho assunto il topomax nel mese di febbraio...e' stata una esperienza negativa... gli attacchi di mdt non diminuivano e in piu' avevo tanto affanno, stanchezza, tremolio alle gambe e mal di stomaco.. dopo un mese ho interrotto drasticamente la cura e verso maggio ho iniziato inderal 40mg e stuggeron 75 mg... sto meglio da 20/25attacchi di mdt al mese sono scesa a 8 attacchi... per la sottoscritta e' un ottimo traguardo.. riesco almeno a svolgere una vita quasi normale pur conscendo bene la fatica che faccio... da tre mese non uso piu' nessun sintomatico al bisogno, resisto al dolore perche' gli effetti collaterali di quest'ultimo sono pesantissimi... faccio quello che posso calibrando bene le mie forze...

piera Domenica 21 Settembre 2008 20:28

La festa e' andata benissimo e Vittoria si e' divertita molto.....questo e' l'importante, ha fatto festa a tutti i regalini ed era contenta di aprire i pacchetti, le facce di meraviglia e di sorpresa che riusciva a fare erano eccezionali!!!!!! un vero spasso, sembrava recitasse una parte!!!!!!

maria9195 Domenica 21 Settembre 2008 20:25

Benrriati nuovi iscritti. Qui siete in una grande famiglia che comprende la fatica di vivere con il bastardo... scrivete senza timore...

maria9195 Domenica 21 Settembre 2008 20:23

Ciao a tutte amiche di viaggio... quanto avete scritto....io oggi bene , ho trascorso una bella giornata con amici nella mia cascina... sara' l'ultime giornate perche' stasera alle sei c'erano gia' 10 gradi nel bosco...generalmente chiudo la casa ai ponti dei morti perche' in ottobre e' stupendo vedere il trasformarsi del bosco e i colori dell'autunno... MARGARET sarà difficile vivere in montagna per il freddo e la neve ma scommetto che vivi in un posto meraviglioso.

Simona Domenica 21 Settembre 2008 20:21

ciao PIERA!!!! come'è andata la festa alla principessa?

piera Domenica 21 Settembre 2008 20:13

Renato puoi usare anche l'aggiorna della Barra di internet.....

Simona Domenica 21 Settembre 2008 20:11

automatico non autometico.... l'ho detto alla pugliese.... eh eh eh...

Simona Domenica 21 Settembre 2008 20:11

ciao RENATO... se premi F5 si aggiorna la pagina in autometico senza che devi uscire e poi rientrare...

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:09

mi dgt per favore come si fa a leggere le vostre parole: Bisogna cliccare da qualche parte insomma cosa fare? Qui resto ancorato alle mie parole e per leggervi devo prima uscire dal sito e poi rientrare.

piera Domenica 21 Settembre 2008 20:03

si forse hai ragione Renato si sentono sempre nel giusto!!!!

renato Domenica 21 Settembre 2008 20:02

Strano piera io non mi sentivo buono ma giusto.

piera Domenica 21 Settembre 2008 19:58

infatti questo effetto adrenalinico e' la prima cosa che noto nelle persone sotto topamax..... e sono persino convinti di essere le persone piu' buone della terra.....quando invece l'agressivita' gli esce da tutti i pori!!!!!!

piera Domenica 21 Settembre 2008 19:55

Benvenuti ad Alessandra e Renato!!!!!! Renato sai che anch'io prima di scrivere e presentarmi nel forum ho solo letto per circa 7 mesi, posso dire pero' che ho ricevuto un aiuto grandissimo anche dalla sola lettura.....Alessandra l'istamina non c'entra nulla con quasi tutti i tipi di emicrania non solo la tua.....anzi il tempo ha sentenziato che sotto istamina quasi tutti hanno un peggioramento dell'emicrania. Per quanto riguarda il topamax penso che come tutte le "nostre cure" vada provata, e' un farmaco delicato con molti effetti collaterali studiato e testato per l'epilessia e che in alcuni casi fa bene a una percentuale (bassa) di pazienti emicranici. Quello che non mi piace nella prescrizione di questa categoria di farmaci e' che la maggioranza dei medici te lo da' quando hai provato gia' tutto e nulla ti ha migliorato, un po' come l'ultima spiaggia.....sperando che sia quello che funziona!!!!

renato Domenica 21 Settembre 2008 19:52

Mi sentivo davvero molto bene con una limpidezza mentale dei giorni migliori appartenenti ad un passato ormai remoto

renato Domenica 21 Settembre 2008 19:48

ame il topamax ha dato un magnifico effetto adrenalinico. Ma a parte litigi assai preoccupanti ma catartici nessun effetto sulla cefalea.

renato Domenica 21 Settembre 2008 19:42

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 19:39

ALESSANDRA io col Topamax avevo parestesie alle mani, ma soprattutto difficoltà di parola e calo della memoria.....e non me lo potevo permettere lavorando in ospedale....., ma penso che nessuno se lo può permettere solo per una sperimentazione !! con la Lamotrigina andavo meglio, ma la memoria non migliorava...

renato Domenica 21 Settembre 2008 19:39

buonasera. Per adesso mi limito a leggervi. Seguo la deontologia suggerita dai suggerimenti di apertura del forum. Mi sento a casa. E vi ringrazio in anticipo per la vostra pazienza: sarà necessaria sono piuttosto maldestro e ora ho anche un attacco di emi.

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 19:37

CRISTINA in effetti avevo pensato alla stessa cosa.....alle bustine che si usano quando si va a pescare in inverno....beh, se uno compra le bustine il fazzoletto poi lo può fare in casa e risparmia 24 euro!! ah ah ah

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 19:37

CRISTINA in effetti avevo pensato alla stessa cosa.....alle bustine che si usano quando si va a pescare in inverno....beh, se uno compra le bustine il fazzoletto poi lo può fare in casa e risparmia 24 euro!! ah ah ah

margaret Domenica 21 Settembre 2008 19:36

ALESSANDRA io dovevo arrivare al dosaggio di 100mg col topamax ma a 50 ero già piena di effetti collaterali. So che a tante persone ha fatto benone!! Io proverei, gli effetti collaterali sono molto soggettivi

margaret Domenica 21 Settembre 2008 19:34

RENATO benvenuto, ciao

margaret Domenica 21 Settembre 2008 19:34

ANNUCCIA non so se l'ho mai detto che ho un marito medico. Eemicranica con consorte medico è doppia sfiga. Discorso lungo, ma avevo sviluppato una dipendenza pazzesca dalla sua presenza per via delle punture di antiinfiammatori che mi sollevano dal dolore insieme al trip. La sua assenza (spec. notturna) mi angosciava. Eppoi lui vedendomi stare male mi avrebbe dato perfino la morfina, insomma si fa per dire. Allora ho scoperto i farmaci in supposta, così mi arrangio :) e mi sento più libera e lo stresso di meno, si fa sempre per dire.

#Cristina# Domenica 21 Settembre 2008 19:29

ciao, renato! per alessandra: anche a me volte capita che, come dico "mi fa confusione la testa" e in più sono irritabile...a volte dò la colpa allo stress della vita in città....caos, traffico, puzza, rumori...quando ero in Austria per le vacanze, non mi è mai successo! però potrebbe dipendere da qualche stress biochimico pre-emigranico, chissà... a Paula1 : il calore del Necky viene emanato da quelle apposite bustine contenenti materiale che si riscalda da solo a contatto con l'aria, sono dei carboni attivi o roba simile; costano relativamente poco, e si trovano anche in farmacia: le usano anche gli sportivi allo stadio o i pescatori, per scaldarsi le mani in tasca....una bustina emette calore per parecchie ore!

renato Domenica 21 Settembre 2008 19:22

ciao a tutti.

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 19:16

Volevo aggiungere che anche io (non sempre) quando sto per avere un attacco di MDT ho dei fenomeni di nervosismo accompagnati da una sensazione di samrrimento e quasi di confusione ; il tutto dura pochi minuti. Capita anche a voi?

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 19:16

MARGARET, ho visto il trenino in internet, che bello!

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 19:14

Carissimi grazie a tutti per avermi risposto. PAULA1 L'istamina è un farmaco che si fa'endovena, lo facevano (o lo fanno?) a Firenze. Io l'ho fatto per 3 anni consecutivi in ricovero per 21 giorni , l'ultima volta nel 93. E' un farmaco che sollecita i centri dell'allergia, ma non so dirti esattamente cosa, so solo che con il mio tipo di mal di testa non c'entrava nulla e mi hanno intossicato per 21 giorni per 3 anni.Tra l'altro era necessario il ricovero. Mi potresti spiegare meglio i tuoi effetti collaterali del TOPAMAX? ANNUCCIA io sono messa come te: ho davanti il tomox ma non riesco a prenderlo anche io ho avuto degli effetti collaterali con altri eantiepilettici, non ricordo il nome del farmaco ma ricordo che stetti malissimo. MAMMA LARA grazie ancora per avermi accettati in questo interessantissimo mondo del forum

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 19:12

MARGARET, un pò ti invidio, immagino il silenzio e l'aria pulita. Tuo marito è medico, non lo ricordavo. Ho sempre desiderato un marito medico, così da potergli rompere per tutti gli acciacchi che ho. La tua avventura con la lattina è terribile. MONY, spero che addormentandoti il dolore passi, buon riposo.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 18:45

MONY ti auguro tantissimo di stare meglio domani. E ti auguro di dormire. Un bacione

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 18:44

grazie MONY altrettanto a te.....

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 18:44

MONY secondo me esiste, ma è meglio che non la conosciamo !!!

mony Domenica 21 Settembre 2008 18:44

buona serata e buon inizio settimana a tutti

mony Domenica 21 Settembre 2008 18:43

esiste una linea oltre la quale non si sopporta più il dolore?mi sembra di averla ormai superata.

mony Domenica 21 Settembre 2008 18:43

passo a darvi la buonanotte.lo sò che è presto ma non sopporto più il bastardo quindi chiudo e mi corico.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 18:35

DADDA'62 sono altoatesina e adoro il Trentino. Altra storia lì...

margaret Domenica 21 Settembre 2008 18:33

Auguri alla mamma Annuccia! L'anno scorso mi sono anch'io tranciata un dito...Mi sono incastrata l'indice nella lattina del mangiare dei cani e non riuscendo a tiralo fuori(brava!) ho tirato con tutta la mia forza e zaac. Stavo svenendo quando ho guardato. Per fortuna i bambini erano a letto. Io ho aspettato il maritino buona buona con un asciugamano avvolto alla mano. Poi mi ha suturato lui a casa. Ma che doloreee!!! La prossima volta andrò al ps anch'io e magari da qualche suo collega così che urlerò di meno..

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 18:30

CRISTINA ho visto il sito di Necky....interessante, ma il calore da dove lo prende ?

margaret Domenica 21 Settembre 2008 18:27

Ciao ANNUCCIA. Mio marito Sandro è bolzanino come me e siamo andati a vivere in montagna per scelta. Coi bimbi si è tutto un pò complicato, ma al momento stiamo bene, in fondo la città è a 13 minuti con la funivia. Mio figlio torna da scuola col trenino, penso che si veda l'immagine in internet

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 18:25

LARA, mi dispiace per la tua nottata pesante, anche la tensione per i preparativi del convegno non ti aiutano.

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 18:24

MARGARET,capisco la difficoltà ad integrarti con le mamme altoatesine, ma non ricordo bene, tuo marito è di quei posti, peraltro devo dire meravigliosi?

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 18:19

Benvenuti a Renato e Alessandra. Alessandra, per il topamax devo essere sincera non ho avuto mai il coraggio di cominciare la cura anche perchè avevo avuto brutti effetti collaterali con altri antiepilettici.

daddà62 Domenica 21 Settembre 2008 18:18

LARA novità per il convegno? Tutto ok? Non riesco più a frequentare il forum come una volta abbiamo 2 computer in casa e siamo 4 persone ora pure la mia piccola di 6 anni che non sa ancora leggere e scrivere fa i giochi al computer per cui facciamo la lotta per impossessarcene.

annuccia Domenica 21 Settembre 2008 18:18

Buona domenica a tutti, anche se ormai è quasi finita. Ormai con i ragazzi a casa non ho più molta libertà nell'usare il computer. Oggi a pranzo sono andata dai miei genitori e siamo finiti al pronto soccorso, mamma si è tagliata un dito mentre affettava il pane; nella "sfiga" siamo stati fortunati, in mezz'ora eravamo a casa con i punti al dito messi. Non credevo ai miei occhi, al pronto soccorso dell'ospedale, tutti gentilissimi e niente attesa, mi sono chiesta se era un sogno.

#Cristina# Domenica 21 Settembre 2008 18:18

vero, Mamma Lara, hai ragione! in genere il nervosismo e l'irritabilità fanno parte dei prodromi della crisi....ieri però avevo anche dei reali motivi per essere arrabbiata e di cattivo umore, purtroppo; oggi cmq sono riuscita a farmi passare il mdt, prendendo subito stamattina l'almotriptan + l'ibuprofene, mi è rimasta per mezza giornata solo una sensazione di intontimento e sonno, ma almeno è sparito il dolore pulsante ed anche quello alla cervicale (ho messo su anche il necky, il collarino di "pail" con cuscinetto riscaldante...è efficacissimo...provatelo, se avere problemi di cervicale "arrugginita"! si trova in sanitaria; io l'ho comperato a Parma in un negozietto che in vetrina ha rasoi elettrici, vicino la chiesa della steccata)

daddà62 Domenica 21 Settembre 2008 18:14

MARGARET credo che è nell'essere umano l'insoddisfazione perchè io che vivo in città sogno il paesino tranquillo e la vita semplice e genuina; e poi penso che quando si è in pochi ci si conosce tutti e i rapporti sono più umani e caldi. Sei in Trentino mi pare di aver capito, io più volte sono stata a S.Candido, a Ortisei, a Valdaora, tutti bei posti.

daddà62 Domenica 21 Settembre 2008 18:11

Ciao come state? Benvenuti ai nuovi.ALESSANDRA io ho preso topamax ma effetto positivo zero e molti effetti negativi sulla memoria e poi l'affanno; però è soggettivo perchè a mia sorella faceva bene.

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 17:32

buon pomeriggio a tutti.....benvenuti ad Alessandra e Renato..... ALESSANDRA io sono Paola di Bologna....mi diresti cosa intendi per "istamina" ?? io il Topamax l'ho preso circa 6 mesi poi per gli effetti collaterali il prof di Modena me lo ha tolto ! per un po' ho preso la Lamotrigina , ma anche quella dopo più di un anno non l'ho più voluta io !

margaret Domenica 21 Settembre 2008 17:18

Domani vado a ritirare le capsule di riboflavina...da una parte non mi aspetto nulla, ma dall'altra sono emozionata, come se fossero una spernaza in più...Bella emozione andare in farmacia, PIERA, ehhhhh!

margaret Domenica 21 Settembre 2008 17:16

PIERA pensa che io ho a che fare con le mamme qui del paesino, ed è difficile. Non c'è quell'immediatezza e quella spontaneità..insomma...immaginati quando sono disperata con mdt dover chiamare qualcuna di loro per chiedere aiuto nell'andarmi a prendere i bambini..Insomma è imbarazzante per le loro modalità. Ok, se possono mi aiutano, ma non so mai come la pensano, se si scocciano, cosa pensano..maahhh

margaret Domenica 21 Settembre 2008 17:13

MANU66 ciao! senti, raccontami un attimo. Ma qs 10 giorni di sofferenza sono consecutivi? Ti costringono a letto e devi prendere sintomatici? Sono contenta del tuo miglioramento

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 16:47

C'è qualcuna che il 10 ottobre partirà con il treno da Roma per andare a Ferrara?

manu66 Domenica 21 Settembre 2008 16:46

Salve a tutti e buona domenica, anche se un pò in ritardo. Ieri ho parlato con LARA al telefono e sono felice...non vedo l'ora di essere a Ferrara!!! Ho mal di testa da due giorni, dà fastidio ma è sopportabile, ormai sono mesi che non prendo più medicine perchè il mdt ha diminuito la frequenza e cerco di sopportarlo...ma devo urgentemente prendere un appuntamento con la mia dottoressa e spiegarle un pò di cose. Certo sarà soddisfatta nel sapere che sono passata da 20/25 giorni di mdt al mese a massimo 10 giorni di sofferenza! Che conquista! Spero che nel futuro le cose andranno sempre così, mi accontento, spero di non peggiorare di colpo!

piera Domenica 21 Settembre 2008 16:27

Margaret io tutti gli anni a natale vengo in vacanza dalle tue parti, precisamente a luson sopra bressanone, sto d'incanto nel mio alberghetto vicino alle nuvole!!!!!! pero' hai ragione le persone se pur ospitali e gentili sono un po' chiuse.....a volte penso che anche parlare sempre il tedesco non agevoli la cosa, jo proprio l'impressione che facciano tanta fatica a capirci!!!!!!!

margaret Domenica 21 Settembre 2008 16:20

SIMONA io sono di Bolzano e lavoro a Bolzano, ma abito sull'altipiano di Renon, in mezzo alle mucche e ai cavalli. Infatti ogni tanto la mattina rischio di far tardi perchè il vicino sbadato si dimentica qualche mucca fuori dal recinto e me ne si pianta qualcuna davanti all'auto...

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 16:10

ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 16:10

Simona, io invece ti auguro di avere una settimana (la prossima) bellissima

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 16:07

Cristina, sai che il nervosismo preannuncia l'attacco emicranico, io divento intrattabile quando sta per arrivare. Porta pazienza e dillo a chi ti sta vicino che sei nervosa. Sai che quando io dico che sono nervosa per questo motivo, un po' mi aiuta anche a sopportare meglio il nervosismo

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 16:00

Mony, spero proprio che vada in porto il trasferimento, essere vicini a casa è tutto un altro lavorare, ora passi in auto 2 ore tutti i giorni, vuoi mettere toglierti lo stress del traffico

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 15:57

Maya, mi sembra di aver scritto che hai la visita il 25 dalla dottoressa, vedrai che complimenti ti farà.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 15:56

Margaret, ricordo perfettamente la tua voglia di avere un altro bimbo, ma alle volte non si può avere tutto, devi pensare anche a te un pochino, poi non è che di figli te ne sei fatta mancare. Stai tranquilla, e magari se tutto ad un tratto guarisci dal MDT ne farai poi anche 2 dei bambini

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 15:53

Alessandra, questo forum è fatto proprio per sostenerci a vicenda, ci soccorriamo nel momento di necessità e trovi sempre che ti tende una mano. Per il topamax, io l'ho usato una sola settimana poi ho dovuto interrompere per un problema all'orecchio, però c'è chi lo usa con risultati e c'è invece che non ne ha nessuno. Se non ricordo male c'è Tanya che lo prende da poco e mi sembra di ricordare che già ne sente i risultati positivi. Poi ricordo Chiareta, anche lei è stata meglio, ma ha effetti collaterali abbastanza fastidiosi. Ma vedrai che se leggono ti scrivono, abbi pazienza però, perchè non sempre si legge tutto, magari proponiamo la domanda anche più avanti

Simona Domenica 21 Settembre 2008 14:31

benvenuto RENATO.. e benvenuta ALESSANDRA.. io sono di Genova, ho 33 anni e soffro di muscolo tensiva ed emicrania da 14 anni.. non ho mai preso il Topamax ma come ti ha detto MAMMA LARA lo hanno preso altre amiche del forum e vedrai che risponderanno alle tue domande... MARGARET.. anche io penso che il sudtirolo sia una regione fantastica, da piccola con i miei genitori abbiamo passato parecchie vacanze estive a Sesto, in Valpusteria e poi sono stata anche a S. Virgiglio di Marebbe in estate, per non parlare delle settimane bianche .. posti meravigliosi.. hai ragione, le persone sono un po' chiuse e per te che hai origini napoletante capisco che sia difficile e che ogni tanto ti puoi sentire un po' esclusa.. insomma.. i napoletani sono calorosi, accoglienti, solari...un po' opposti agli altoatesini, o sbaglio? tu di preciso dove abiti? MONY..NADIA.. spero la vostra domenica vada migliorando e che il bastardo vi molli presto.. PIERA goditi la giornata in famiglia, è sempre bello festeggiare, poi quando sono i bambini i festeggiati ancora di più...

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 13:43

ahhhhhh dimenticavo grazie a tutti per il caloroso benvenuto

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 13:42

Ciao sono Alessandra, la nuova entrata. Volevo sapere se qualcuno ha usato il Topamax 25mg. Me lo ha prescritto l'ennesimo dottore da cui sono andata.Lui pensa che la mia non sia solo cefalea

muscolo tensiva ma emicrania cronica aggravata da ben 23 anni di cure (non analgesici a cui sono farmaco resistente). Ho girato quasi tutti i centri cefalee di Italia con scarsi o pochi risultati, Fra le tante cure che ho fatto ci sono l'istamina (Firenze), antidepressivi e antiepilettici, Ho già parlato con Mamma Lara che mi ha detto che alcuni di voi hanno ottenuto dei benefici dal Tomax ma anche effetti collaterali. Ho paura ad iniziare una nuova cura vorrei sapere da voi. Rimango a disposizione per tutte le domande che vorrete farmi relative ai miei 23 anni di dolore e cure varie. Buona domenica a tutti e grazie anticipatamente.

mony Domenica 21 Settembre 2008 13:25

penso che raggiungerò il letto e vediamo come finisce.buon pomeriggio a tutti

mony Domenica 21 Settembre 2008 13:24

mi aggiungo alla lista dei messi male con la testa.da ieri mattina non molla e non molla con niente

mony Domenica 21 Settembre 2008 13:23

buongiorno a tutti e benvenuti ai nuovi

margaret Domenica 21 Settembre 2008 12:01

BENVENUTA ALESSANDRA. Io ho 38 anni, sono altoatesina (ma di padre napoletano!) e soffro di emicrania. Da quando prendo la profilassi sto un pò meglio e anch'io attraverso questo forum sto conoscendo, oltre delle splendide persone, anche 1 modo diverso di vedere il mio problema..E' durissima perchè ho 3 bimbi piccoli e, 2 cani e un gatto...Insomma quando non stavo malissimo mi ero "riempita" la vita e ora che sto male devo gestire tutto!! Ma l'incoraggiamento che trovo qui è tanto e fa bene...giuro! Ciao a presto

nadia Domenica 21 Settembre 2008 11:58

Buona domenica a tutti. Benvenuta Alessandra! Benvenuto Renato! Cristina oggi per me raffreddore e mdt insieme, certo che siamo messe bene. Mi fa male mezza faccia, sarà il raffreddore o la emi? MAAAH! Mariza vedrai che andrà tutto bene, tienici aggiornate.

maya Domenica 21 Settembre 2008 11:54

si Alessandra la tua esperienza di certo ci sarà di aiuto,per me è stato così da quando sono al forum,ora il mio approccio al dolore non è come prima che mi aggrappavo alle pastiglie,ma se riesco non ne prendo,anche perchè piuttosto che gli effetti di un'imigram 100 che mi tiene a letto due giorni,preferisco niente,quando riesco,ma da maggio quando ho conosciuto la nuova dott. di modena ho ridotto notevolmente le pastiglie,non è facile ma per ora riesco.

#Cristina# Domenica 21 Settembre 2008 11:48

dimenticavo....benvenuta, Alessandra! :) eh sì, mamma Lara ci accoglie tutti con grande calore e cordialità...è proprio in gamba!

#Cristina# Domenica 21 Settembre 2008 11:47

buondi, gente....oggi mi tocca...cervicale e emicrania in duetto; e NON è una bella musica....purtroppo; ho già preso trip + ibu, spero il fastidio si attenui presto, perchè oltretutto sono anche nervosa ed irritabile... spero e vi auguro di cuore che la vs domenica sia migliore della mia! abbracci

maya Domenica 21 Settembre 2008 11:43

benvenuta Alessandra,

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 11:24

alessandra Domenica 21 Settembre 2008 11:23

Buongiorno a tutti, sono ALESSANDRA ho 44 anni sono pugliese e sono una neo iscritta al vostro interessantissimo forum. Sono una cefalgica da oltre 20 anni e spero che la mia esperienza possa essere di aiuto per tutti voi, come so che la vostra sarà per me un gran sollievo.Per adesso vi saluto e mi presento...appena il mio amico "mal di testa" mi lascerà un pò di tregua (stare al pc non sempre mi fa bene) vi dirò qualcosa di più di me e chiederò consiglio circa un farmaco che dovrei assumere. Buona domenica e soprattutto un grazie speciale a mamma Lara che telefonandomi mi ha già accolta come una persona di famiglia.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:09

Dimenticavo...siete una splendida compagnia

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 11:08

E lo so tesoro, ma non esserlo tu, vedrai che se tu sorridi, qualcuno ti tiene dietro

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:08

MAMMA LARA e il bello che volevo il quarto, ricordi? hi!hi! Chissà dove sarei a quest'ora! Sarei l'ansia personificata...Però però...quando vedo delle mamme con 4 bimbi mi rodo un pò...Ok, scappo anch'io

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:05

MAMMA LARA, ma le persone sono così chiuse...

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 11:04

Ora vado, ci sentiamo dopo

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:04

MARIZA a che settimana è tua figlia? Io ci sono passata con il terzo. State tranquille..un pensiero speciale a voi

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 11:04

Grazie anche a te Margaret, per me è comunque rilassante, non ho 3 bambini che richiedono la mia presenza. Se penso al tuo dafare, mi sento male

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 11:03

Margaret, sai che abiti in un posto meraviglioso, poi la zucca la adoro. A proposito, mi sa che ne cuocio per stassera, le zucche di mia sorella sono buonissime

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:03

MAMMA LARA passati una giornata rilassante, se puoi...

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:02

PIERA buona giornata.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 11:02

Simona, Viviana, le frecce tricolori saranno a Ferrara il 27 pomeriggio, un collega di consiglio, maresciallo dell'aeronautica ci ha invitato per vedere meglio lo spettacolo, io preferisco non andare, le gambe non me lo concedono, poi preferisco non fare stravizi prima del convegno, mi sa che il cambio di stagione mi ha fatto venire la tosse.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 11:01

SIMONA grazie. Anche a te una bella giornata! PAULA1 ma invidio le vostre feste laggiù. Tu non sai cosa darei per essere lì. Qui al massimo fanno la festa della zucca con crauti e canederli...ufff!! Mi sache a ottobre andremo in Mremma a trovare uno zio di mio marito che si è messo a piantar olivi! Stupenda Italia. Io qui in Sudtirolo mi sento tanto l'anima in gabbia

maya Domenica 21 Settembre 2008 11:01

maya Domenica 21 Settembre 2008 10:58

Mami spero che sia come tu dici, ma il morale sotto i piedi, e il dolore oooo quello non molla....ma dove le trova tante energie....

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 10:57

Feffe, vedrai che sarai soddisfatta della tua esperienza. Poi avrai tante cose da raccontarci

maya Domenica 21 Settembre 2008 10:56

benvenuto Renato, ma quanti mashietti ci sono ora nel forum, io ho stirato ora pulisco auto ma solo dentro sembra voglia piovere.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 10:56

Maya, resisti cara, sento che un po' ti sta lasciando il morale, ma sappi che è un momento critico, poi vedrai che tornerai come prima RESISTI

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 10:55

ho riposato un pochino, ora lavoro un po' e poi mi faccio la pappona.

piera Domenica 21 Settembre 2008 10:52

Paula oggi ci sono un mucchio di feste anche qui dalle mie parti!!!!!! noi invece festeggeremo in famiglia Vittoria.....Mariza prego tanto perche' il vostro bambino stia bene insieme alla sua mamma, Lara stanotte la bestia ha dato il massimo ehhhh!!!! quanto mi dispiace!!!!!! non mollare che per quanto difficile ce la puoi fare!!!!!! io ho un mdt diciamo "normale" tutte le notti e sono gia' sul disperato.....ora vado a messa che oggi e' tutta per i bisnonni di Vittoria che festeggiano pensate un po' i 50 anni di matrimonio!!!!

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 10:51

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Renato. mamma lara

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 10:32

ci leggiamo più tardi.....buona giornata a tutti...

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 10:30

SIMONA è veroper recuperare non è mai tempo perso !!!noi oggi non so cosa faremo.....iniziano già varie sagre che andranno fino alla fine di ottobre circa.....tra uva, miele, castagne,tartufo, vino nuovo, ecc...la sagra che mi piace di più è "Smarronando e svinando" a Pietramala già in comune di Firenze, ma vicina a noi....è piccola, ma molto paesana...quella invece più grande, bella e interessante e molto curata è la Tartufesta di Savigno.....fanno anche la gara di ricerca coi cani.....Paddy ovviamente si defila per la vergogna !! ah ah ah ah

Simona Domenica 21 Settembre 2008 10:13

io mi sonoalzata convinta di andare a lavare lo scooter ma..... ho già cambiato idea..... non ne ho voglia, mi sento stanca e credo proprio che dedicherò questa domenica al riposo assoluto... come ho fatto ieri.. e bè....si in effetti dedico molti fine settimana al riposo, soprattutto nelle stagioni di mezzo, ossia quando al mare non ci si va + ed è troppo presto per andare a sciare.... dovrò ben recuperare ogni tanto, no?? ciao ciao....

Simona Domenica 21 Settembre 2008 10:11

buongiorno a tutti... ieri sera ho avuto un attacco, ero dai miei amici a cena e subito dopo il caffè sono dovuta tornare a casa e mettermi a letto.. non ho preso niente e ora vò meglio, per fortuna... MAMMA LARA mi spiace per la tua notte d'inferno, spero tu possa recuperare oggi.. MARIZA ..immagino la tua ansia e preoccupazione, vedrai che se ta figlia starà a riposo come ha detto il medico andrà tutto bene, un bacio grosso!! VIVIANA.. ieri era una bella giornata in Liguria, sono contenta che tu te la sei potuta godere..il le frecce tricolori le ho viste dal vivo a Finale Ligure un po' di anni fa e mi hanno emozionato tantissimo, è uno spettacolo molto coinvolgente.. a Tito gli do acqua in bottiglia ora, non è proprio la Panna ma comunque meglio che quella del rubinetto lo è di certo.. ciao PAULA, MAYA, GIULIA, MARGARET... auguro a tutti una buonissima domenica...

viviana Domenica 21 Settembre 2008 10:02

PAULA1 mi hai fatto ridere!Ciao bella a dopo!

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 09:48

MAMMA LARA speriamo che per oggi sia finito tutto lì....buon riposino e buonissima domenica !!!!

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 09:48

MARIZA auguri per tua figlia....vedrai che col riposo assoluto tornerà tutto a posto !!

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 09:47

io poi non faccio testo su questo argomento poichè qui a Bologna uno di loro è entrato in una scuola, quindi non li sopporto !! MARIZA

paula1 Domenica 21 Settembre 2008 09:45

buon giorno a tutti.....qui sole.....vediamo oggi cosa si combina !! VIVIANA saranno anche dei grandi quei piloti, ma quando passano qui su in collina raso-case io gli auguro sempre, dico sempre, un attacco di diarrea istantanea !!!!!!!!!!!

maya Domenica 21 Settembre 2008 09:30

buon giorno a tutti,ora niente dolore,Mami che notte...al mattino arriverai distrutta.

viviana Domenica 21 Settembre 2008 09:05

SIMONA hai provato a dare al tuo TITO l'acqua panna?

viviana Domenica 21 Settembre 2008 08:58

Ciao a tutti, ieri sono andata a Varazze, era un'abellata giornata e c'era lo spettacolo delle frecce tricolori: è stato abbastanza emozionante, mai viste dal vivo, solo in televisione. Sono dei grandi a pilotare quegli aerei così potenti e veloci.

giulia Domenica 21 Settembre 2008 08:11

Mariza, auguri x tua figlia e x il suo bambino, Facci sapere come sta e dalle un bacione da parte nostra che le porti fortuna.

margaret Domenica 21 Settembre 2008 07:59

FEFFE 81 ti auguro di stare bebene in Francia. Ti scrivo per e-mail

margaret Domenica 21 Settembre 2008 07:58

MAMMA LARA spero tu riesca a riposare oggi! Mannaggia 4 attacchi. Un abbraccio e a dopo.

mamma lara Domenica 21 Settembre 2008 06:17

Buongiorno a tutti. Doccia fatta e ora dopo una notte con 4 attacchi, proviamo a dormire un po'

maya Sabato 20 Settembre 2008 22:31

il dolore dopo essermi coricata è aumentato fino a pulsarmi tempia dx l'occhio gran dolore.....è stata una crisi grossa ora non pulsa, ma non se ne va, mi sono alzata per le gocce da prendere, niente trip.....notte a tutti, notte Mami, un grosso abbraccio a Feffe, buon viaggio, buon lavoro. vado vaticò a federe.

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 22:06

allora io spengo il computer. Buonanotte a tutti!! vi abbraccio

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 22:01

MARIZA auguroni per tua figlia e il piccolino...MARGARET per la mia esperienza la medicina cinese ha un ottimo approccio al problema, non colpevolizza, certo non lo risolve perchè non si può, ma aiuta a renderlo tollerabile. Io faccio agopuntura. Grazie MARIZA e PAULA, vado per continuare la mia attività, faccio un dottorato di ricerca in controlli automatici che è una materia di ingegneria elettronica...roba da far venire mdt insomma!!!

MARIZA Sabato 20 Settembre 2008 21:54

Lara grazie mille. Mi scuso per averti dato ulteriore lavoro. Feffe spero di fare ancora in tempo ad augurarti buon viaggio e buon lavoro, sei straordinaria. Ho avuto due giorni di grande preoccupazione per mia figlia che da ieri mattina ha iniziato ad avere contrazioni. Per fortuna il bambino c'è ancora, ma ora dovrà stare a riposo assoluto per almeno una settimana, poi si vedrà. Mi ha dato la "liberatoria" per poter dare la notizia. Io non ce la facevo più a resistere, ma adesso che lo posso dire non lo faccio con l'entusiasmo che vorrei perchè ho tanta paura che le cose non vadano bene. In questo contesto ho avuto solo un inizio di MDT questa mattina combattuto con un computer. Ora me ne rimangono solo 2 pasticche.

margaret Sabato 20 Settembre 2008 21:24

Non volevo offendere la medicina cinese che so avere dei principi validissimi e per tante cose aiuta, per carità. Ma in tema di emicrania che è la mia sofferenza, la mia vita stravolta, non voglio sentirmi parlare di squilibri energetici o di meridiani perchè altrimenti il problema sarebbe meno disastroso se funzionasse davvero. O magari gli orientali non hanno mdt, non so. Forse sto sbagliando e sono ancora nervosa per qs giorni di m. con la bestiaccia appiccicata, non so...

margaret Sabato 20 Settembre 2008 21:20

Poi mi sono imbufalita col marito. Parlando del colloquio che ho avuto con la neurologa, lui si è messo a dirmi che la medicina cinese vede le cause del mdt in modo diverso...Non l'ho neanche lasciato finire di parlare...perchè immagino! Squilibrio energetico, yin-yang yung sto caz., questioni caratteriali e di personalità...Penso, non so, perchè ha taciuto. Per me questo non è un modo di sostenermi, mi sembra una medicina che colpevolizza! Bene vado a letto ancora coi fumi e anzi ora finisco di dirgliene 4!

margaret Sabato 20 Settembre 2008 21:16

Buona serata. La testa ha retto anche se con sto spillone piantato nella ds. Ma almeno ho festeggiato mamma e sorella che compivano gli anni e....raduno di cuginetti. Sono stata molto tesa perchè mi aspettavo che la testa scoppiasse e invece..

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 19:22
vado fuori.....a domani.....

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 19:22
allora FEFFE se non ci leggiamo Buon viaggio e buona permanenza.....poi appena hai il pc facci sapere come è il tutto....., ma se non sono indiscreta l'argomento dei tuoi studi o relazioni qual'è...storico, letterario, scientifico.....

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 18:50
ciao ROBERTA, sì un po' lo parlo il francese, conto di migliorarlo...grazie!!sai che forse ho conosciuto la tua mamma?una domenica che ero a Ferrara da MAMMALARA e c'era l'ascensore rotto

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 18:45
GIANCARLO vado a Lille, nord della Francia...grazie a tutti per gli incoraggiamenti!!ho finito la valigia,ho pure la moka e un cucchiaino di legno...e soprattutto un bel po' di trip, in questi mesi devo sopravvivere, non fare l'eroina!!

lori 65 Sabato 20 Settembre 2008 18:33
CIAO, a tutti e buona serata, vado a lavorare, (SI SPERA molto)

lori 65 Sabato 20 Settembre 2008 18:31
Maya, ho una profumeria, che però vende anche all'ingrosso materiale per i centri estetici, avendo le vetrine grandi, abbiamo pensato di intrattenere i passanti con un paio di ragazzi che ballano tipo "CUBISTI e CUBISTE". Mi ero offerta io, ma mio marito, temeva di dovermi portare al pronto soccorso a causa di un sicuro attacco emicranico, così ho desistito.

maya Sabato 20 Settembre 2008 18:31

maya Sabato 20 Settembre 2008 18:21
Lori ma hai un locale? dove sei ?

lori 65 Sabato 20 Settembre 2008 18:14
ragazze, questa sera da noi c'è la NOTTE BIANCA, siamo aperti sino alle 24. musica house e ragazzo in vetrina che balla un paio d'ore, mi sembra di tornare indietro nel tempo, quando ignara di ciò che mi aspettava, andavo in discoteca

lori 65 Sabato 20 Settembre 2008 18:10
La corsa è efficacissima contro la tensiva, io l'ho scoperto da circa un anno, a patto che non si siano assunti triptani poco prima

Giancarlo Sabato 20 Settembre 2008 17:56

Buon pomeriggio a tutte ! E' qualche giorno che non vi leggo. Questa settimana non l'ho passata proprio male con il mdt. A giorni alterni cerco di andare a fare una corsetta (leggera, leggera)giusto per scaricarmi un po', sono convinto che mi aiuta per il mdt. Stamani, per esempio, mi sono alzato con un leggero mdt e dopo aver fatto la spesa sono andato giusto una mezzoretta a sgambettare ed il mdt è sparito. WOW ! Poi mi sono dedicato alla cucina, il sabato ho più tempo per preparare qualcosa di più gustoso. Feffe, ho letto che stai via per qualche mese, dove vai di bello ?

Simona Sabato 20 Settembre 2008 17:47
FEFFE buon viaggio e buona permanenza...

annuccia Sabato 20 Settembre 2008 17:43

Ciao a tutti. Stamani risveglio con MDT, poi è passato con l'andare avanti della mattinata e un computer. Sono andata a Santa Marinella a fare la lavatrice delle cose della cabina svuotata l'altra settimana. FEFFE, in bocca al lupo anche da parte mia, ho una grandissima ammirazione nei tuoi confronti!

maya Sabato 20 Settembre 2008 17:40

riunione finitarsolto niente.....più incasinata di prima,in non ci vedo dal dolore,devo coricarmi.

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 17:32

Ora vado, oggi devo finire dei lavori per lunedì e se non mi do da fare mi sa che sono frita. Però senza ansia e col tempo che ci vuole

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 17:31

Nadia, hai ragione, l'ansia è una brutta bestia anche per chi non vive con un dolore cronico, poi mi associo per quello che riguarda la battaglia per contrastarla, è una battaglia lunghissima. Io per fortuna ne sono uscita, pensa che dico sempre a Maria che non mi scompongo neppure se mi cade una bomba a 2 metri, dico sempre anche a lei che dobbiamo arrivare a tanto

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 17:28

Roberta, mi hai fatto ridere con i pantaloni di tuo papà. Aspetto la mia amichetta. ERA ORA che tornasse a casa

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 17:26

Sono d'accordo anch'io sul fatto che non si può dare retta a quello che pensano e dicono gli altri. Che dicano quello che vogliono, io intanto per non dare adito a chiacchiere quando dico che ho MDT, dico subito che solo gli ignorati pensano di guarirlo, i medici che sanno quello che dicono a fanno, sanno bene che non riescono a guarirlo e non mi va neppure di parlarne visto quanta ignoranza (su questa patologia) c'è ancora in giro. Poi taglio corto, perchè mica si può di "istruire" questi che non vogliono neppure stare a sentirti

roberta Sabato 20 Settembre 2008 17:25

Buon pomeriggio a tutti! Ciao Lara! Leggo che anche quest'oggi gli astri o chi per loro non sono clementi con molte teste compresa la mia :(Uffa che muffa! Feffe buon viaggio e buona permanenza in Francia. Parli francese? Casomai ti capitasse saluta tanto carlà Bruni da parte mia, ci tengo molto! :O) LARA Mercoledì andiamo a recuperare la tua amichetta dalla ridente località marittima, organizziamo con amici una carovana di 3 automobili....il mio papy si è portato al mare 12 paia di pantaloni....manco fosse una velina! E poi dicono delle donne :O) Un caro saluto a tutti!

nadia Sabato 20 Settembre 2008 16:56

Ciao a tutti. Ho letto che per qualcuno oggi è un'altra giornata di mdt, mi spiace tanto e spero vi lasci prestissimo. Maria lavorare sulla gestione dell'ansia è faticoso e lungo. Bisogna scavare un pò in noi stessi ed è difficile, spesso anche doloroso. Stiamo percorrendo tutte la stessa strada, speriamo ci porti verso una vita un pò più serena con qualche mdt in meno.

piera Sabato 20 Settembre 2008 15:27

Maya ha ragione Maria, non badare alla "gente".....il dolore ci assorbe talmente tante energie e se dobbiamo sprecare quelle poche che ci rimangono..... siamo fritte!!!!!!

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 15:27

Grazie STELLINA, MAYA, PIERA, SISSI crepi il lupo!! SISSI mannaggia spero se ne vada prima possibile!ah quest'ansia

maria9195 Sabato 20 Settembre 2008 15:02

MAMMALARA sono io che ho posto la domanda del come mai il mdt arriva alla mattina forte e lentamente scompare verso sera... dubitavo che il fattore ansia incidesse notevolmente ...ma se non prendo piu' visione degli appuntamenti della giornata la sera prima ma alla mattina stessa.. quando lo faccio???? mi tocca pur aprire l'agenda del lavoro e verificare gli impegni solo giornalieri e non vado oltre??? Sto lavorando da questa primavera su questa maledetta ansia...ma mi frega ancora anche inconsapevolmente...e' una brutta bestia come il mdt....

maria9195 Sabato 20 Settembre 2008 14:57

SISSI mannaggia anche oggi il mdt... non ti risparmi neanche il sabato... forza oggi, se riesci, riposati e accudisci il tuo dolore...rimanda le commissioni se ti e' possibile...un forte abbraccio...

maria9195 Sabato 20 Settembre 2008 14:55

MAYA non dare retta alle opinioni degli altri...il nostro male e' invisibile pur essendo molto invalidante...io cerco di evitare certi discorsi perche' difficilmente qualcuno comprende il "nostro essere da cefalalgiche" e mi sforzo di vivere una vita normale anche se la fatica la conosciamo solo noi....questo lo faccio per non avere ulteriori arrabbature che potrebbero provocarmi un bel mdt.

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 14:51
buon pomeriggio a tutti....

Sissi Sabato 20 Settembre 2008 14:39
Buon sabato (non sabaro)...ah, la testa!!!

Sissi Sabato 20 Settembre 2008 14:39
FEFFE, buon viaggio e...in bocca al lupo per tutto! MARIA, oggi il mdt è scoppiato all' improvviso appena dopo le 12 e sta aumentando...giusto per variare...grr! Buon sabaro a tutti!

mony Sabato 20 Settembre 2008 14:03
feffe fai la brava mi raccomando.tre mesi possono essere lunghi ma se ti troverai bene voleranno.aspettiamo i tuoi racconti per viaggiare con la fantasia.un bacio enorme

piera Sabato 20 Settembre 2008 13:33
feffe ti faccio un grosso grossssssssssimo in BOCCA AL LUPO per tutti, ti auguro che questi 3 msei siano liberi da tutti gli "intrusi" ci siamo capite ehhhhhh!!!!!!! meno male che con internet sarai con noi come sempre, un bacione

maya Sabato 20 Settembre 2008 13:13
pure la mia a dx non v ,stamattina fatto troppo ma mi sentivo benino,e avevo troppe cose in dietro.....e oggi una riunione che non porter  a risolvere niente.

maya Sabato 20 Settembre 2008 13:11
Feffe sei certo agitata....

maya Sabato 20 Settembre 2008 13:10
questo fatto che la gente non capisce....mi manda fuori di testa,da quando son tornata dall'ospedale,la gente pensa che sia guarita,e faccio una fatica bestia ad arrivare a sera.....oggi mi girano male ma di brutto.

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 12:51
la mia testa fa i capricci, ma mi sembra che parta tutto dallo stomaco..come se dovessi digerire un cinghiale fritto

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 12:36
Ora vado a riposare. a dopo

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 12:35
Credo di aver scoperto come fare per cambiare il nome utente, quindi se qualcuno vuole cambiare il proprio nome utente proviamo a farlo

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 12:34
Mariza, tutto bene, non preoccuparti e vai tranquilla

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:42
ora vado a farmi la pappona.

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:41
Margaret, sapessi come vorrei avervi qui con me quando state male, sono certa che vi aiuterebbe tantissimo il fatto di essere con persone che vi capiscono in tutto per tutto

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:34
Scusatemi per come scrivo. oggi sono proprio da perdonare per come sono messa

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:30
Crilo, per il versamento purtroppo, si deve fare solo in banca, ma ti scrivo in privato

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:29
Ho fatto le prenotazioni all'hotel, nel caso qualcuno voglia partecipare al congresso. mi raccomando, ditemelo subito.

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:28
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Alessandra. mamma lara

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 11:28

Eccomi, niente riposo perchè dovevo finire un lavoretto. Riposerò dopo pranzo quando arriva Gabriele, mi piace dormire accucciata sul divano mentre lui "protegge" il mio sonno

stellina Sabato 20 Settembre 2008 11:06

Buongiorno a tutti...caspita FEFFE 3 mesi!! sei proprio una ragazza in gamba, mi raccomando scrivici anche da lì quando puoi, un abbraccio

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 10:53

PAULA1 qui da me stanno demolendo una palazzina adiacente!! altro che rumore!!

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 10:51

MONY !!! 3 mesi!!!!

mony Sabato 20 Settembre 2008 10:41

quanto stai via?

mony Sabato 20 Settembre 2008 10:41

feffe non starai male tranquilla

feffe81 Sabato 20 Settembre 2008 10:39

grazie STELLINA, grazie MAMMALARA! la mia ansia si fa sentire e la tensiva pure...speriamo che non precipiti. Ieri ho guardato come si dicono in francese parole come emicrania, vomito etc, così se sto male almeno so cosa devo dire!! MARGARET ma figurati! spero solo che presto tu possa stare meglio... MONY buongiorno!

mony Sabato 20 Settembre 2008 10:15

per fortuna non sono tutti come noi,chi stà bene ha energia da vendere

mony Sabato 20 Settembre 2008 10:14

buona giornata a te paula

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 10:13

buona giornata a tutti....

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 10:13

ma che diamine !!!!!!!! a loro il sabato non serve per riposarsi ?? io sono sempre a pezzi !!!!! mah !! concezioni diverse !!

mony Sabato 20 Settembre 2008 10:03

pure i miei paula

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 10:00

mi sa che dobbiamo uscire.....stamattina i nostri vicini sono TUTTI iperattivi.....e c'è un gran casino !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

margaret Sabato 20 Settembre 2008 09:26

MAMMA LARA ieri mentre resistevo al dolore ti ho pensata intensamente. Poi via di sintomatici. Sei una roccia, anzi di più. Mi sa che se ti avessi vicino sopporterei il dolore senza l'ansia...(magari verrebbe a te nel vedermi). Comunque se faccio "13" mi compro un elicottero privato con pilota e ti mando a rapire. Atterreresti giusto giusto davanti a casa mia....

margaret Sabato 20 Settembre 2008 09:24

FEFFE 81 che dirti? Un abbraccio da strizzarti e garzie per le tue parole.....A te l'augurio di ogni bene e "non mollarmi"

margaret Sabato 20 Settembre 2008 09:23

NADIA carissima. Il tuo è senz'altro un episodio isolato...capita. ma quando si incomincia ad affrontare il problema è un percorso verso un miglioramento. me lo continuo a ripetere, tipo mantra, servirà spero. Grazie per la tua vicinanza

margaret Sabato 20 Settembre 2008 09:14

Buongiorno. Ieri sera il dolore è precipitato. Trip e orudis. Mi sembrava di impazzire. Mi mancava il fiato tanto pulsava. Da quando prendo l'inderal non ricordavo una cosa del genere. Da chiamare aiuto

per la cena dei bambini e per metterli a letto, visto che marito al lavoro. Non sono stata in grado di muovere la testa dal cuscino. Perfino la pelle della faccia dalla parte dell'emicrania era intoccabile... Oggi mia mamma e mia sorella festeggiano compleanno. Giornata intensa fuori città e la testa non va e non so come si sviluppa. So che ieri ho aspettato troppo a prendere i sintomatici, ma l'idea che mi toccano forse anche oggi mi annienta

maya Sabato 20 Settembre 2008 08:49

buon giorno a tutti,Mami non sono io che ha mdt al mattino e se ne va alla sera,ma comunque con la tua spiegazione ho capito anche per il mio dolore che c'è nel pomeriggio,il fattore ansia nel mio caso gioca un ruolo forte,ma la vince lei con me,mi capita di fare gradi lavori,faticate o altro e poi non riesco a tenere a bada l'ansiaassurdo.

paula1 Sabato 20 Settembre 2008 08:49

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA anche io sto un po' a pc poi torno a letto.....ah ah....oggi vado a pranzo dai miei genitori ...dicono che non ci facciamo mai sentire.....

crilo Sabato 20 Settembre 2008 08:26

Lara, non mi hai detto se esiste un c.c.p. per fare il versamento per la fondazione, per versare tramite la banca impiego più tempo. Baci ancora e buona giornata a tutti.

crilo Sabato 20 Settembre 2008 08:25

Buongiorno dalla sardegna nuvolosa e uggiosa. Oggi va cos' cos'; sono nel mio periodo e so che la tensiva peggiora, spero che gli attacchi non siano forti e che l'ansia non mi divori. Oggi con le bambine abbiamo riso, Elisa ha raccontato che una compagnetta si è legata alla sedia con le cinghie della borsa per simulare la cintura di sicurezza dell'aereo, ma per slegarla hanno dovuto tagliare le cinghie. Il tutto durante la lezione con la maestra che urlava minacciando di metterle una nota e dicendo che non l'avrebbe slegata perchè di mestiere fa l'insegnante e non la slega nodi.Baci.

mony Sabato 20 Settembre 2008 08:13

lara tu invece riposa che stassera proviamo una discoteca nuova ok?

mony Sabato 20 Settembre 2008 08:12

ora passo a suonarvi il campanello poi usciamo a fare un giro in bici

mony Sabato 20 Settembre 2008 07:59

il sindacato stà trattando il mio trasferimento vicino a casa,non mi resta che sperare

mony Sabato 20 Settembre 2008 07:58

cerchiamo di sopravvivere ad una nuova giornata e vediamo che settimana si prospetta

mony Sabato 20 Settembre 2008 07:58

stamattina mi sono alzata con mdt.....ma va che novità!

mony Sabato 20 Settembre 2008 07:54

buongiorno a tutti.buongiorno lara

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 07:16

vado a prendere le mie medicine poi vedo se riesco a lavorare un po' per farmi venire l'abbiocco

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 07:15

Maya, il mio pensiero per quello che riguarda l'aver MDT appena svegli e verso sera passa, ma è solo un mio pensiero che poi vale quello che vale, e che in un male del genere ci gioca molto l'ansia di dover affrontare la giornata, poi verso sera che la giornata è quasi finita, il MDT se ne va. Succede a noi che abbiamo la testa predisposta al MDT, chi non ce l'ha, può avere tutte le ansie di questo mondo e gliene può fregare di meno

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 07:08

Feffe, buone cose e tutto di bello per il tuo viaggio e permanenza in Francia. Sono certa che andrà tutto bene e riuscirai a svolgere il tuo lavoro anche se con la fatica di un male come il nostro che alle volte (quasi tutti i giorni) ci da tanto filo da torcere

mamma lara Sabato 20 Settembre 2008 07:05

Buongiorno a tutti, mi sono ripresa, ma stanotte è stata pesantina. Spero di addormentarmi a breve. Ieri è stata una giornata unpo' pesantina ma sembra che il congresso d'ottobre a Ferrara abbia preso la strada giusta. Attendo le ultime conferme poi tanto lavoro ma nulla di più

stellina Venerdì 19 Settembre 2008 23:31

Ciao FEFFE auguri per il tuo viaggio, buona notte a tutti, buona notte MAMMA LARA

maya Venerdì 19 Settembre 2008 23:12

notte a tutti, notte Mami. testa pesante e dolore.

maya Venerdì 19 Settembre 2008 22:59

a Feffe e se lo stipendio è buono invito qualche ragazza del forum....

maya Venerdì 19 Settembre 2008 22:57

Mami che fai.....sai il mio medico ha accettato l'invito per il convegno, salvo urgenza me lo porto il mio fantastico DOTT.

maya Venerdì 19 Settembre 2008 22:53

chissà magari finisce nel mio conto che avevo e che si è disperso nei terminali, il tuo stipendio, visto l'avventura che ho passato, ho rifatto tutto.....e se mi mandano un tuo stipendio metà te lo porto di persona con l'altra metà mi pago il biglietto per venire da te...:-)

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 22:42

MAYA sei fortissima!! conto sul fatto che gli altri si lavino poco per avere il bagno tutto x me!! continuo a stirare. Ho appena realizzato che ho comunicato a tutti gli enti che ho cambiato conto tranne che all'ufficio stipendi!! oddio speriamo bene, ma se mi accreditano lo stipendio su un conto inesistente, che succede?

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 22:07

Buona notte a tutti.....vado se no mi rattrappisco sulla sedia.....

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 22:06

ciao MAYA....sono stanca morta.....ma la testa va bene....ora vado a fare una doccia calda perchè ho un po' freddo addosso....umidità più che altro..... FEFFE buon viaggio e buona permanenza in Francia (spero di aver ricordato bene)...una stanza autonoma è comoda, ma il bagno con altri mi preoccuperebbe...

maya Venerdì 19 Settembre 2008 22:06

e non litigare per farti i capelli alle 11...

maya Venerdì 19 Settembre 2008 22:04

finalmente sappiamo come ti sistemi, con angolo cottura così se veniamo a trovarti ci facciamo un risino al burro....

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 22:00

grazie MARIA, spero di sopravvivere, certo se ci riesco sarà una grande soddisfazione. Mi hanno dato la stanza! sarò in una residenza universitaria, camera con angolo cottura, bagno in comune con altri

maya Venerdì 19 Settembre 2008 21:58

ciao paula1, come stai ?

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 21:53

buona sera a tutti....

maria9195 Venerdì 19 Settembre 2008 21:30

VIVIANA non ti preoccupare capita anche alla sottoscritta di giungere a sera e non avere più parole...ormai il maledetto ci centrifuga bene e poi bene durante il giorno....che non si a più voglia di pensare e di fare...

maria9195 Venerdì 19 Settembre 2008 21:29

FEFFE81 l'esperienza che stai affrontando è grandissima....meriti la mia più grande stima... tienici informate...

viviana Venerdì 19 Settembre 2008 21:20

SIMONA il veterinario mi aveva consigliato l'acqua PANNA in bottiglia, ovviamente, perchè evitava il formarsi di calcoli.

viviana Venerdì 19 Settembre 2008 21:17

.....no ho parole oggi

maya Venerdì 19 Settembre 2008 20:19

Feffe anche a me nel pomeriggio più tardi ora,ma io son a destra...ah ah ah

maya Venerdì 19 Settembre 2008 20:18

cavolo ma.....qualcuno dorme....e non dico a te dove dormire...

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 20:11

vado solissima!!! e non mi hanno ancora detto dove devo andare a dormire domenica sera quando arrivo!!!!

maya Venerdì 19 Settembre 2008 20:10

ma parti sola Feffe o qualche collega è con te ?

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 20:08

a me invece l'emicrania arriva per lo più nel primo pomeriggio quando è a sx e poi va aumentando

maya Venerdì 19 Settembre 2008 20:07

ciao Mony,

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 20:07

mi fate commuovere.....siete veramente care...conto di avere internet là, per cui non vi accorgete della differenza...In realtà non lo so neanche io come faccio, anche perchè fino a poco tempo fa mi dovevo ingoiare gli ansiolitici per uscire dal letto...direi che il percorso che sto facendo sta funzionando. E voi mi date una carica e un coraggio immensi. E anche MAMMALARA!!!! Il mio capo è veramente squisito, mi ha detto: e se poi là non stai bene, torni a casa!!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 20:05

maria non sò perchè verso sera il bastardo molli,ma capita anche a me.in genere alle 21 la testa è sgombra.forse perchè tutti gli impegni vari sono finiti e noi siamo nel nostro nido

mony Venerdì 19 Settembre 2008 20:04

feffe un abbraccio enorme.come sempre noi viaggeremo tramite te

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 19:59

Feffe condivido il pensiero di Maya. Vedrai che andrà benissimo anche questa volta, noi ti accompagneremo con il pensiero e, se potrai, alla sera aspetteremo tue notizie.

maya Venerdì 19 Settembre 2008 19:56

e mi mancherai tanto.....

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 19:56

Diana, la tua amica ha coraggio da vendere, è una persona in gamba. Maria a me succede sempre il contrario, l'emicrania inizia la mattina molto presto ed esplose nel primo pomeriggio, scompare solo la mattina dopo.

maya Venerdì 19 Settembre 2008 19:54

ciao Feffe,no sò come tu faccia a fare tutti sti viaggi,io quasi panico se vado al supermercato,sei bravissima,e ti meriti ottimi risultati e ci saranno,ne son certa sei in gamba.

feffe81 Venerdì 19 Settembre 2008 19:49

buonasera a tutti,ciao MAYA, oggi ultimo giorno di lavoro in Italia! la testa non è libera, oggi tensiva, sono abbastanza agitata ma non ancora in panico... stanotte non ho dormito perchè la testa frullava pensieri e parole. DIANA per fortuna la visita è andata bene. NADIA e MARGARET siete bravissime con i vostri figli

maya Venerdì 19 Settembre 2008 19:45

e domani pulizie....e chi ne ha voglia!!!!

maya Venerdì 19 Settembre 2008 19:42

grazie Diana,ma non è facile,le forze son poche....

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 19:40

Vado a finire di preparare la cena. Tra poco torna O Guerriero e chi se lo sente se non è pronto!!!
Ciao buona serata a tutti

maria9195 Venerdì 19 Settembre 2008 19:39

Dopo una settimana di terribile emicrania oggi finalmente cielo sereno almeno nella mia testa perche' in realta' fa freddo e stamattina per fare la doccia ho acceso la stufetta...

maria9195 Venerdì 19 Settembre 2008 19:37

Cara SISSI la tua descrizione del mdt forte al mattino e verso sera passa e' identica ai miei sintomi. Io ho una forte emicrania di mattina e lentamente con il trascorrere della giornata diminuisce e scompare dopo cena, per ritornare ancora alla mattina... non mi sono mai spiegata il motivo...qualcuno lo sa?????

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 19:32

MAYA ti auguro di trovare dentro di te la forza per affrontare tutte le difficoltà che incontrerai. Non farti abbattere da niente e da nessuno

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 19:30

Comunque a Roma fa veramente freddo e ha smesso adesso di piovere. Sembra la fine di ottobre. I miei sono da alcuni giorni nelle MARCHE, nel paesello sperduto nell'appennino, e hanno dovuto accendere i termosifoni e il caminetto

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 19:29

Rieccomi. Visita fatta e va tutto bene, tranne una piccola piaghetta che si sta cicatrizzando da sola. E' appena andata via una mia amica che mi fa una tenerezza..... Lo scorso anno ha perso gran parte dell'udito a causa di un virus preso quando era incinta. Oltre a questo ha continue vertigini e non riesce a stare molto in piedi. Quando la guardo camminare mi si stringe il cuore perchè un'ottantenne cammina molto meglio, deve sempre appoggiarsi. Ha due bimbi piccoli e lavora, e nonostante questo non si arrende e cerca di vivere il più normalmente possibile. Spero che in qualche modo riesca a migliorare.

maya Venerdì 19 Settembre 2008 19:28

domani ho un incontro che sicuro mi porterà ansia,ma spero si limiti solo ad ansia,ma non è un buon periodo,veramente me lo trascino da anni,ma non tovo soluzione,quest'inverno ero nel pieno del caos,da li aumento di ansia,di dolore e di abuso per superare la crisi....risultato come già sapete ricovero,ed ora di nuovo crisi....

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 19:09

Sissi buona serata anche a te.

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 18:32

Margaret credimi vorrei tanto trovare le parole giuste per aiutarti, riesco solo a dirti che ti capisco davvero e per quel poco che posso fare ti sono vicina. Quello che mi è successo ieri mi ha riportato indietro di anni e mi spaventa, spero fosse solo un attacco isolato. Conosco bene la battaglia durissima che stai combattendo, ti abbraccio forte.

Sissi Venerdì 19 Settembre 2008 18:21

Nadia, grazie, è un mdt strano, per fortuna verso sera passa quasi del tutto....spero non faccia così anche domani...Mi dispiace del tuo attacco di panico di ieri, spero che oggi vada tutto bene.
Margaret tieni duro...Buona serata a tutti!

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 18:10

STELLINA sono contenta per te.

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 18:08

Ora vado a sdraiarmi. A dopo, spero. Come dici tu MAMMA LARA si fa quel che si può..ma a me ora vien solo da piangere

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 18:06

NADIA sto cercando di cambiare il mio atteggiamento nei confronti del dolore. La psicoterapia, l'antidepressivo sono piccoli, lenti passi per un cambiamento...Ma la paura del dolore provoca altre paure che coinvolgono tutta la mia vita, compreso il sentirmi inadeguata coi figli... e alla fine arriva l'ansia. A me può durare ore senza riuscire quasi più a stare in contatto con la realtà. Mi mangia viva. Oggi ero ero aggrappata a mio marito e gli dicevo di aiutarmi che avevo paura. Terrore.... Mi sono iscritta ad un forum (il volo) che tratta il dap e so che se ne viene fuori, lo so, ma ci vuole forza. Inoltre la paura del dolore provoca una situazione tipo essere al centro di una città che sai dev'essere bombardata...Sei lì che aspetti e non sai quando e come arriveranno le bombe. Però voglio avere fiducia.

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 17:59

Ciao a tutti! Oggi pomeriggio l'emicrania è tornata a picchiare duro. Sto cercando di non prendere nulla per via dello stomaco ma il male peggiora. Che male che fa. Mi lacrima pure l'occhio

maya Venerdì 19 Settembre 2008 17:28

ciao a tutti tornata dal lavoro, stanchissima con mdt....e pure depressa, quello che ho fatto venuto bene, mi stò riprendendo a pieno il mio ruolo, qualche soddisfazione, ma quando l'inderal farà migliorare un pò le cose, ci contavo.

#Cristina# Venerdì 19 Settembre 2008 17:23

ciao a tutti....qui piove, e a me la pioggia piace tantissimo, mi rilassa e mi fa venire voglia di casa e di pantofole...e mi suscita ricordi legati all'infanzia, chissà perchè... sono appena tornata dalla farmacia, ho fatto la mia scorta di algomgran e ibuprofen, così nel weekend sarà tranquilla, caso mai la bastarda mi volesse fare visita! ma spero di no, per questa settimana mi pare di aver già pagato la tassa! :-D buona serata a tutti voi, mi dispiacerà tantissimo non poter venire a Ferrara per conoscervi!

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 17:22

Caspita Sissi il mdt ha deciso di non mollarti un attimo!! Ti auguro un fine settimana tranquillo e libero dal bastardo.

crilo Venerdì 19 Settembre 2008 17:13

Ciao agli amici del forum e buona giornata. Mamma Lara, il versamento devo farlo per forza tramite la banca o avresti anche un numero di conto corrente postale? Per me sarebbe più semplice. A poi. Ora vado per i compiti delle bambine.

Sissi Venerdì 19 Settembre 2008 16:18

Buon pomeriggio a tutti!

Sissi Venerdì 19 Settembre 2008 16:17

Oggi ancora mdt molto forte dalla mattina presto e, come ieri e l'altro ieri, è diminuito nel pomeriggio. Oggi però non è ancora passato, è rimasto un po' di dolore tanto per rendere tutto più difficile. Che barba...

nadia Venerdì 19 Settembre 2008 15:51

Ciao a tutti. Margaret spero che l'ansia di questa mattina stia passando. In questo momento ti capisco più che mai, ieri ho avuto un attacco di panico di quelli tosti, non ne ricordavo uno simile da anni. Ero andata a prendere Alberto a scuola e stavo malissimo, avevo il cuore a mille e mi sentivo svenire. Ancora adesso non so come sia riuscita a prendere mio figlio e tornare a casa facendo finta di nulla. Oggi naturalmente mi sento a pezzi, sono stanchissima senza un evidente motivo e ho mdt, insomma un'altra giornata di m...

stellina Venerdì 19 Settembre 2008 15:33

Auguri DIANA

mamma lara Venerdì 19 Settembre 2008 15:29

Auguri Diana..... Arrivo ora, bagnata fradicia e stanca morta. Ora vado a riposare un po' poi arrivo

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 15:24

E' ora di andare a fare la visita. Grazie per gli auguri di ieri per questa visita!! Avrei voluto terminare un lavoro prima, ma mi disturbano in continuazione! So proprio indispensabile!!!! Ciao buon week end...

stellina Venerdì 19 Settembre 2008 14:40

Buon pomeriggio a tutti....per quanto mi riguarda mi sa che io nel club di PIERA non ci posso entrare...settimana scorsa ho pulito il water con la candeggina togliendo l'acqua!! MARGARET come v'è ora? stai un pò meglio? spero che almeno l'ansia sia passata....è già brutto dover combattere con il dolore....non sò a cosa sia dovuto perchè stò anche diminuendo l'antidepressivo della sera, ma lo dico piano per paura che mi senta.... la mia cefalea tensiva anche se presente dei momenti sembra allentare la morsa...mi sembra che il mio mdt stia cambiando....mi dispiace per chi deve combattere anche con i colleghi, sò cosa vuol dire...io ora sono "fortunata", posso come dice MAMMA LARA coccolare il mio dolore...auguri alla piccola ALESSIA e ancora buona giornata.

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 14:28

SIMONA ci faremmo buona compagnia...

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 14:14

tornata.... con la pancia piena..... DIANA qui ha smesso di piovere ma mi vedrei bene anche io nella tua scenetta....

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 14:11

Adesso mi vedrei bene sul divano davanti al caminetto acceso a sonnecchiare, guardare le tv e leggere un libro! Fa proprio freddo e piove di continuo

mony Venerdì 19 Settembre 2008 13:00

nooooo!lo ziuccio no,non dovevi dirlo simo!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:59

giuseppe ti è andata bene mi sa.così puoi riposarti e goderti la tua famiglia

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 12:59

eh.. MONY... si perchè voglio entrare nei guinnes dei primati...come "la donna che non stira da + tempo"... eh eh eh... ora vado a mangiare un bel risotto dallo ziuccio!!!! a dopo!!!!

giuseppe Venerdì 19 Settembre 2008 12:57

ok gente, si chiude, vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, qui è arrivata la pioggia e quindi niente legna oggi, a lunedì.

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:54

sei troppo forte mi fai sorridere

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:53

beh simo quello che mi meraviglia è che tieni il conto del tempo passato dall'ultima volta che hai stirato!

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 12:51

MONY... io faccio il letto 1 volta alla settimana.. quando cambio le lenzuola.... altro che poco di buono!!!! il letto è una cosa che non ho mai fatto tutti i giorni, non ne ho voglia e lo trovo un lavoro inutile.... intanto ci devo dormire!!! se pensi che non stiro da 2 anni e 5 mesi... allora mi volete cacciare lo stesso???

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:36

simo ricordo mia nonna che da piccola mi diceva che le brave donnine fanno il letto la mattina,quelle così così lo fanno a mezzodì e le poco di buono (lei non usava questo termine però)lo fanno la sera e ci si coricano sù. e quelle che non lo fanno proprio come me?

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 12:34

no MONY... dai..... io non lo faccio il cambio degli armadi.... non pulisco e lavo i piatti 1 volta alla settimana.... NON CACCIATEMI!!!!!!!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:29

simo così non va,se continui dovremo cacciarti dal club scansafatiche

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 12:24

DIANA.. io semplicemente vivo sola ho 3 bei cassetti e un armadio a 4 ante.... non sono una che ha 1000 vestiti quindi in questo spazio riesco a tenere tutto inverno ed estate.. comunque anche con il

mio ex funzionava così.. tutta la mia roba stava nei cassetti e armadi .. anche quando ero da mia mamma...

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:13

sai margaret io con un figlio solo,ormai grande e comunque molto responsabile e disposto ad aiutarmi mi trov sempre più incasinata.non capisco come ci riescano le altre con due o più figli

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 12:10

Oggi il maritino è venuto al lavoro un attimo quando ha sentito che stavo in stato pre-panico. Lui comincia il turno di pomeriggio. E' stato carino, ma quando si sta male non è facile farsi consolare, io metto fuori tutte le spine di un istrice. MONY, hai detto bene, non aggiungo il discorso scarpe dei marmocchetti

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 12:07

Poi da brava perfezionista comincio pure a vagliare le varie tute da sci e berretti e guanti per quando nevierà. No dico, non posso aspettare almeno che arrivi la temuta e odiata neve???

mony Venerdì 19 Settembre 2008 12:06

margaret è come organizzare un magazzino per lo stoccaggio

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 12:06

Eccomi. La testa regge anche se dolorante. Ma qui al lavoro ho persone oggi che stanno malissimo...l'ansia mi deve passare per forza. Comunque il cambio degli armadi è nota dolentissima: il mio è una rognetta, il marito se lo fa da solo, ma quello dei tre marmocchi è micidiale!! Soprattutto scartare la roba piccola dell'ultimo e riordinare ed etichettare quella del primo che andrà al terzo. Mia cognata che ha 3 maschi mi passa la roba per il più grande che spesso non gli va bene di misura...La femmina è un casino a parte. Passo la roba piccola alla cugina e mi devo approvvigionare tutte le sante stagioni (mercatini,conoscenti oviesse etcc)per lei. Mamma mia...

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:58

piera ci stai deludendo però ora siediti e smettiti di trafficare,lascia l'armadio socchiuso con gli abiti buttati in giro e le grucce per terra!

annuccia Venerdì 19 Settembre 2008 11:57

lo ho preso le "pedate" dal club(detto toscano che significa che ho imparato dalle socie del Club) ad essere meno precisa; quest'anno il cambio degli armadi dei ragazzi non l'ho fatto, tanto fanno comunque un casino micidiale.

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 11:57

Mi insegnate come si fa a non fare il cambio negli armadi??? A me tocca sempre due volte l'anno e anche quello di Valerio

piera Venerdì 19 Settembre 2008 11:56

Paula mi sa che ti devo cedere la poltrona: stamattina ho iniziato il cambio degli armadi!!!!!!!!!! per quanto riguarda il bello trasandato ho pensato subito a quant'era fortunata la sua compagna, se voglio che mio marito apra l'armadio e guardi almeno le cose da portare alla lavasecco lo devo chiudere in camera!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 19 Settembre 2008 11:50

Per carità una storia con il capo!! non riesco proprio ad immedesimarmi nel ruolo di segretaria sexy

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 11:50

siamo in tre a non fare il cambio armadi....

annuccia Venerdì 19 Settembre 2008 11:49

PAULA, immagino la tua delusione , quando il "bello trasandato" ha detto quella frase!

annuccia Venerdì 19 Settembre 2008 11:48

Buongiorno a tutti Grazie per gli auguri. Stasera andiamo a cena a festeggiare la bimba. Da giovane ho lavorato anche io come impiegata in un istituto farmaceutico di Pisa, ma a dire la verità sono stata fortunata, ero coccolatissima da tutti perchè ero la più giovane.

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:40

in effetti da uno così ti aspetteresti tutt'altro.ma l'abito non fa il monaco quindi ...

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:39
al trono vorrai dire

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:39
paula siamo in due.io il cambio armadi lo comincio sempre ma all'arrivo della stagione successiva sono ancora in ballo

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:39
PIERA grazie della risposta

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:37
io il cambio armadi non l'ho mai fatto in vita mia.....nè coi miei genitori, nè da quando convivo.....sono super socia onoraria del club di Piera...e ambisco alla presidenza !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:36
mi viene in mente che domenica al mecatò qui su a loiano c'era un ragazzo sui 50 anni con famiglia moglie e figlia....però lui era tipo: capello lungo con coda, maglia da metallaro, bandana, orecchino....trasandato insomma...., ma un bel tipo.....poi dice con la moglie: va beh andiamo a casa a fare il cambio armadi....e io col mio compagno:..nooooo.. mi è caduto sul cambio armadi.....un tipo così anticonformista poi..... ah ah ah ... così banale !!!!!!!!!!!

piera Venerdì 19 Settembre 2008 11:34
Paula lo faccio al Toniolo, ho un'assicurazione sanitaria e perciò non spendo nulla (per l'intervento!!!!)

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:33
MONY sono quasi vestita da inverno....col bomber !! c'ncordo la storia col capo è banalissima !!!!!

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 11:33
MONY dovresti vedere la tipa..... Credo sia finita ma lei ancora ci spera!!!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:28
diana avere una storia con il capo non è nemmeno molto originale

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:28
paula non ti raffreddare però!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:27
Buona giornata a tutti....ci rileggiamo stasera...

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:23
in effetti io mi trovo meglio con gli uomini.....anche nelle amicizie.....sono più semplici, ma meno falsi...anche io cerco di fare bene il mio lavoro, non pestare i piedi, ecc ecc...., ma non basta ... e l'invidia e la frustrazione delle persone sono di gran lunga peggiori e a lungo termine ti sfiancano !! comunque è ora che prenda lo scooter e scenda a valle.....e oggi prendo l'acqua.....così mi rinfresco le idee....ah ah .. PIERA ma l'intervento lo fai in struttura pubblica a Bo?

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 11:21
Ecco perchè non accetterò mai più raccomandazioni, perchè inoltre non sei nemmeno libera di licenziarti se non ti trovi bene e devi essere riconoscente a vita!

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 11:20
Io sono sempre andata molto d'accordo con i miei colleghi, sono queste tre che sono proprio str...e!! Purtroppo io ho tre capi che sono anche i titolari che siccome sono molto impegnati fuori ufficio, lasciano la gestione della parte amministrativa a me e del call center alla simpaticona che è cresciuta nell'azienda e gira voce che abbia avuto anche una storia con uno dei tre! Io faccio il mio lavoro in autonomia, non pesto i piedi a nessuno e penso che sia proprio per questo che mi tollerano poco. Poi io sono venuta a lavorare qui per "raccomandazione" perchè il commercialista è un mio carissimo amico e ha pensato che fossi perfetta per questo ruolo. Loro non dovrebbero saperlo, ma in realtà lo sanno.

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:16

sicuramente l'uomo di sua natura si fa meno pare,meno problemi.noi donne siamo troppo lunatiche

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:15

piera io credo di essere realista,almeno per ciò che riguarda me e il mio lavoro

piera Venerdì 19 Settembre 2008 11:14

Tanti e tanti auguri alla piccola ALESSIA, io non ho colleghi ora e al mio titolare voglio bene come a un fratello!!!! di solito pero' non ho mai avuto problemi con i colleghi di lavoro.....ma si sa che nei posti dove ci sono molte persone e' difficile trovare un equilibrio, l'importante secondo me e' fare bene il proprio lavoro non pestare i piedi a nessuno, non perdersi in chiacchiere inutili e cercare di capire anche chi COMANDA, di solito e' ruolo difficile e pieno di beghe, molte volte anche il capo ha sopra di lui un altro CAPO!!!!!!!!!! speriamo che venga fuori qualcuno che va d'amore e d'accordo con i colleghi altrimenti va a finire che la colpa e' sempre dei cefalalgici troppo puntigliosi e intransigenti!!!!!!!!!! e questo non va bene ehhhhhhh!!!!!!!!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 11:07

sai paula dopo tanti anni di lavoro sono giunta alla conclusione che i colleghi maschi.....e gli uomini in genere sono meglio del gentil sesso.meno invidiosi,meno falsi,se devono farti una critica te la fanno e poi è morta lì.le donne ti dicono una cosa e poi dietro fumanne di brutte parole ad alti dosaggi d'invidia e cattiveria

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 11:03

MONY anche io non vado alle cene e la penso esattamente come te....il bello che in uno degli ultimi "cazziatoni" che ci ha fatto il caposala ha detto proprio queste parole...." andate a cena assieme e poi vi accoltellate alle spalle sul lavoro in ogni momento!!"sante parole...io quindi evito....

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:53

no diana però puoi sempre dirle che a te funziona tutto!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:52

sai diana io non vado mai alle cene di lavoro.ci si guarda in cagnesco ringhiando tutto l'anno poi alla prima cena tutti rufiani!io non lo sopporto e rifiuto ogni invito,loro insistono e io rispondo che se rimango a casa hanno una persona in più su cui spettegolare.

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 10:51

Pensare che ogni tanto ancora esco a cena con colleghi che ho avuto fino al 2002....

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 10:49

Da ieri non funzionano alcune linee telefoniche e una mia collega mi sta tampinando da ieri. Stamattina ho trovato due sue e mail con scritto "Sono le 18.55 e le linee non funzionano" e l'altra "Sono le 19.51 e le linee non funzionano"!! Le ho risposto che i miracoli non li so fare, che ho già chiamato tre volte l'assistenza tecnica e che di più non posso fare, però accetto consigli!!! Secondo voi quando arriva la strozza????

Diana Venerdì 19 Settembre 2008 10:46

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tanti auguri alla piccola Alessia! PAULA MONY anche io ho delle colleghe..... Credo che stiano organizzando una cena per venerdì prossimo con tutto il call center e ovviamente si guardano bene dall'invitarmi! Poi io sono una persona tranquilla, molto accomodante che non si arrabbia mai e loro ne approfittano. MONY fai bene a farti venire l'embolo e a lasciarlo esplodere!!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 10:38

bello !!!!! anche io, anche io !!!!! però questa pioggerella è salutare per la Natura e per il bosco.....vedi mai che qualche fungo lo butta fuori prima di Natale ?

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:23

paula vorrei un bel temporale,tuoni e lampi e un cielo buio.mi metterei sotto la trapunta e mi guarderei lo spettacolo.

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:21

paula ti capisco bene.anch'io al lavoro faccio finta di niente e passo sopra a tante cose,ma chi mi conosce e lavora con me da un pò ha imparato che ci sono giornate dove non devono nemmeno

fiatare.i colleghi le chiamano le giornate dell'embolo.....e quando l'embolo parte ce n'è per tutti nessuno escluso alte gerarchie comprese

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 10:16

MONY anche a me piace la pioggia.....però in scooter rompe un po' !!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 10:15

Ciao SIMONA....avere dei programmi piacevoli certo aiuta ad affrontare meglio la giornata...io in questo periodo ho una vita sociale abbastanza azzerata.....infatti usciamo quasi sempre da soli...coi colleghi poi non se ne parla nemmeno.....credo di non aver mai avuto un periodo lavorativo tanto negativo sempre parlando di rapporti tra colleghi.....io poi non mi ribello mai alle insolenze perchè non voglio trovare conflitti in un ambiente dove ci passi la maggior parte del tempo....però certi giorni è durissima !!!!

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:12

margaret il contadino è stato gentilissimo.esistono ancora brave persone

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:12

simo non è che pure il gatto va a pranzo dallo zio?

mony Venerdì 19 Settembre 2008 10:11

si grazjella piove.....ma sapessi com'è bello girare sotto la pioggia

Simona Venerdì 19 Settembre 2008 09:59

buongiorno anche da parte mia... qui piove, giornata grigia, ma oggi mi sento bene e sono anche felice... stasera alle 18 vado a farmi fare una piega e poi aperitivo e cena con i colleghi.. MONY 2 piccoli pasti perchè è grasso, ora è a dieta e comunque ho letto su internet che è sbagliato pensare che loro si regolino da soli, non lo fanno... e dicono che + che il mangiare bisognerebbe stimolarli con nuovi giochi.. questo è ciò che dicono, poi non so.... MARGARET mi spiace per il tuo risveglio, spero che la giornata vada migliorando.. ciao PAULA!!!! forza anche a te, cara..... Tanti tanti auguri alla piccola ALESSIA!!!!!!

grazjella Venerdì 19 Settembre 2008 09:33

Paula, mi sa che per il mal d'animo, come per il mal di testa, ci siano bene pochi rimedi: buona giornata lo stesso!!!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 09:12

la mia testa va bene, è l'anima che ha le malinconie !

grazjella Venerdì 19 Settembre 2008 09:04

Margaret, mi spiace anche per la tua testolina...So com'e' brutto partire già dal mattino con il dolore!!

margaret Venerdì 19 Settembre 2008 09:01

Anche oggi la testa non va e mi è salita l'ansia che peggiora tutto. però buongiorno lo stesso! MONY un gentile contadino mi ha soistemato la legna ieri...vero quello che dici. Ciao

grazjella Venerdì 19 Settembre 2008 08:55

Mony dove vai di bello, non piove dalle tue parti? Qui fa pure freddo...

mony Venerdì 19 Settembre 2008 08:50

grazjella grazie.ho deciso che esco anche se piove.ormai la sclero è in aumento e devo sfogarmi

mony Venerdì 19 Settembre 2008 08:50

giuseppe sai che dicono da noi a proposito della legna?dicono che la legna scalda due volte:quando la fai e la sistemi e quando la bruci!vedi che ti scaldi un pò

grazjella Venerdì 19 Settembre 2008 08:44

Buona giornata anche parte mia. Mony coraggio.....anche se davvero e' tragica non riuscire a stare nemmeno nel letto!!!

paula1 Venerdì 19 Settembre 2008 08:39

buon giorno anche da qui: piove....

giuseppe Venerdì 19 Settembre 2008 08:37

buon giorno gente, anche stamani freddo, mi sa che devo fare già il cambio del guardaroba invernale, finalmente venerdì anche se oggi arriva la legna da mia suocera e bisogna sistemarla se non piove, intanto vediamo cosa fare vah, buona giornata a tutti.

mony Venerdì 19 Settembre 2008 08:33

credo che il fatto di riuscire ad ironizzare sul nostro stato e sulla nostra vita ci impedisca di impazzire

mony Venerdì 19 Settembre 2008 08:32

lara sei una forza!ti auguro una buonissima giornata

mony Venerdì 19 Settembre 2008 08:31

certo che se non riesco a stare nemmeno a letto oggi non mi sembra proprio una bella giornata!

mamma lara Venerdì 19 Settembre 2008 08:23

Ciao cari a tutti voi. Annuccia, Auguri ad Alessia..... Piera, ma ieri ho fatto gli auguri a Vittoria? se non li ho fatti, mi cospargo il capo di ceneri e glieli faccio oggi. Dai un bacione anche a lei.

mamma lara Venerdì 19 Settembre 2008 08:20

Buongiorno a tutti. Sto per uscire e sarò di ritorno oggi pomeriggio tardi se va male. Leggo Mony che tu fotocopii le giornate come io fotocopio le notti, forza cara, si romperà sta fotocopiatrice..... La sindrome dello struzzo, alle volte va bene per riprendere le forze, non sempre si ha la forza di combattere immediatamente una battaglia, un po' di meditazione sul da farsi, potrebbe essere che ci rende più forti per poter vincere le battaglie poi..... Feffe, la mia rabbia non mi distrugge mai, mi ricarica e mi dà nuova forza, almeno fino ad ora, poi se devo dire la verità appena ne ho parlato qui tutti i miei fumi si sono sbolliti e come ho detto prima ho messo la testa un pochino sotto la sabbia a meditare, ma che non si scambi il meditare con il rosicare, io non rosico mai, medito la strategia di intervento e aspetto il momento opportuno..... Grazie a tutti/e voi per avermi ascoltato e supportato

mony Venerdì 19 Settembre 2008 07:27

visto l'andazzo della testa torno sotto le coperte.buona giornata a tutti

mony Venerdì 19 Settembre 2008 07:02

la sindrome dello struzzo mi sembra piaccia a diverse persone.per me che sono egoista e penso solo a me è la sindrome perfetta

mony Venerdì 19 Settembre 2008 06:59

simo perchè il gatto fa solo due piccoli pasti?per quel che ne so io deve avere sempre qualche cosa a disposizione,tipo le crocchette,poi si regola da solo

mony Venerdì 19 Settembre 2008 06:56

feffe ormai il mio medico è disperato.però ha piacere che passi spesso da lui anche solo per una chiacchiera

mony Venerdì 19 Settembre 2008 06:54

buongiorno a tutti.comincio subito con le lamentele così me le levo:oggi mi sebra una giornata identica a ieri in quanto a bastardo

feffe81 Giovedì 18 Settembre 2008 23:25

per la sindrome dell struzzo credo che la cosa più importante sia la testa coperta di sabbia...

feffe81 Giovedì 18 Settembre 2008 23:24

oggi un mio collega per la prima volta si è dimostrato sensibile e mi ha chiesto se stavo meglio perchè ieri mi aveva vista che l'altro collega mi riportava a casa. Vedi mo che pian pianino si rendono conto che non sono balle.
Benvenuto EMY78 ti chiami come la mia amica...

feffe81 Giovedì 18 Settembre 2008 23:22

buonasera a tutti!!la testa anche oggi non era in forma ma mi ha lasciato fare quasi tutto,sono in trepidazione per la partenza,domenica alle 12 da BO ho l'aereo...devo fare la valigia!!MARGARET ho

letto della tua giornata...appena riesco ti rispondo alla mail...MONY ma poi che ti ha detto il medico??

MAMMALARA spero che tu riesca ad incanalare la rabbia verso altre energie, comunque per il discorso di PIERA ognuno ha i propri problemi ma soprattutto il proprio modo di percepirla e se c'è una cosa che mi fa inviperire è chi minimizza gli altrui e si lamenta dei propri!!

manu66 Giovedì 18 Settembre 2008 21:38

Ciao a tutti, in questi giorni sto abbastanza bene con il mdt ed è una vera fortuna. Ho ripreso a viaggiare quotidianamente su per le montagne per andare a scuola, per ora va tutto bene, ho ritrovato colleghi dell'anno scorso per viaggiare almeno qualche volta in compagnia, il tempo è ancora bello e il panorama è piacevole da osservare mentre macino chilometri ascoltando musica. Le fatiche scolastiche sono sopportabilissime senza il maledetto mal di testa, del resto il mio lavoro mi soddisfa pienamente, i problemi sono altri. Spero che il mdt lasci un pò in pace tutti noi..almeno per qualche giorno, giusto per ricaricarsi un pò...un bacio e buonanotte!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 21:24

Domani compie gli anni anche Alessia, ricordo la preoccupazione e la trepidazione di tutti noi. Ci pensavo anche prima di andare a letto e pensavo intensamente tutte cose positive apposta per lei. Ho avuto Enzo nato di 7 mesi e i pianti che mi sono fatta in fianco alla sua culla. Ma anche lui è diventato forte e bello come il sole.

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 21:17

Piera, ma si dai, è una cosa da nulla..... se la fai tu, di mo che se la faccia lei e vediamo se dice ancora così. A me comunque, darebbe tanto pensiero il dover fare tutto l'ambaradam dell'intervento

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 21:15

Mariza, te lo dirò chi mi ha fatto incavolare. Nadia, io quando sono arrabbiata, si vede subito, perchè la mia voce diventa subito di un tono abbastanza basso, poi si sente che trattengo i fumi che escono anche dagli occhi. Per tranquillizzarmi, devo dire a me stessa e prometterlo che non la faccio passare liscia e che alla prima occasione metterò in chiaro le cose. Se faccio così mi tranquillizzo sapendo che farò giustizia. Per fortuna subito dopo ho letto una mail di Giuseppe e mi ha messo immediatamente di buon umore.

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 21:11

Ragazze, ma ditevi cosa date da mangiare a sti gatti, se ne parliamo male è meglio stare sul vago, ma se è positivo, mi chiedo perchè non dirlo.

MARIZA Giovedì 18 Settembre 2008 21:10

Grazie Annuccia e Piera per avermi spiegato come sono andate le cose. Avete condiviso momenti unici, di trepidazione, attesa e poi felicità anche se a distanza. Che bello! Piera auguri per il tuo intervento, sai la seconda volta che sono stata operata alle emorroidi nonostante l'anestesia spinale, al risveglio ho avuto più MDT che mal di dietro. Lara ma chi è che ti fa incavolare?

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 21:08

vado sulla.....tomanaaaaaaaaaa !!! buona notte a tutti....finalmente domani è venerdì...

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 20:52

si NADIA..è vero.. credo che prendersi delle pause soprattutto quando la testa lo richiede faccia solo che bene.. spero solo sia servito per farmi stare bene domani che è venerdì e che si deve lavorare..

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 20:50

ciao VIVIANA..grazie dei tuoi messaggi.. una domanda: ma al tuo precedente gatto che aveva problemi come Tito che acqua gli davi da bere? rubinetto o bottiglia? io gli ho sempre dato quella del rubinetto ma forse non va bene, non lo so.... è il mio primo micio... sono inesperta.. Per quanto riguarda l'alimentazione per fortuna Tito mangia di tutto, le nuove crocchette gli piacciono solo che è abituato ad avere sempre qualcosa nella ciotola e invece ora fa 2 piccoli pasti di circa 80 gr al giorno.. anche lì... sarà troppo?? bò.....

nadia Giovedì 18 Settembre 2008 20:47

Simona ogni tanto mezza giornata di riposo ci vuole!!

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 20:46

ciao a tutti.. sto meglio.. PIERA mi spiace che tu debba subire questo intervento e spero tu non stia troppo male al tuo risveglio.. le anestesie totali fanno un brutto effetto anche a me al risveglio.. DIANA in bocca al lupo per la tua visita.. Bentornata MAYA, ci sei mancata anche tu..

viviana Giovedì 18 Settembre 2008 20:44

Buona sera a tutti. Bene SIMONA sono contentissima per il tuo TITO. Guarda come ti dicevo anche il mio precedente gatto aveva problemi con le vie urinarie ma xchè era stato avvelenato. Il veterinario gli aveva prescritto una marca speciale di scatolette di carne... risultato lui no ne voleva sapere (nonostante vivesse x mangiare!) ma l'altra gatta che non aveva problemi ne andava ghiotta!!!! Tutto al contrario!!!

maya Giovedì 18 Settembre 2008 20:41

mi siete mancate_i, ciao MAMI.

maya Giovedì 18 Settembre 2008 20:40

grzie Paula, ora la mia testa vorrebbe formattata troppi virus, ma prima di diventare matta, qualcosa risolverò, mdt sempre nel pomeriggio sul tardi anche ora, ma vglie leggervi anche se mi scoppiano gli occhi, faccio come mi pare.... mdt o no, a sembra che io stia bene anzi quasi guarita a detto mi ex amica, a saputo della mia vacanza, fatemi i complimenti STÒ GUARENDO.....

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 20:32

bentornata MAYA !!

maya Giovedì 18 Settembre 2008 20:29

ciao a tutti, i problemi al computer sembrano risolti.

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 20:27

si.... dicono sia bravissimo

piera Giovedì 18 Settembre 2008 20:19

Paula e il dott. Gubbini per caso? al toniolo e' lui che assiste in sala operatoria la mia dottoressa e lei fa l'assistente quando lui opera le sue pazienti.

nadia Giovedì 18 Settembre 2008 20:19

Mi spiace Piera, pensavo fosse un esame meno invasivo.

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 20:14

ok.... ora ho capito.... li fanno anche da me..... una volta alla settimana circa..... c'è un ginecologo bravissimo..... dicono sia il migliore..... se DIANA fosse più vicina glielo consiglierei ..

piera Giovedì 18 Settembre 2008 20:10

Paula non e' un intervento ambulatoriale , ma in sala operatoria in anestesia totale (anche se breve) entri la mattina e esci o la sera se sei stata la prima ad essere operata, altrimenti la mattina dopo..... ne ho già fatti due di questi interventi e tutte due le volte ho avuto dei mdt micidiali!!!!!! Mi sveglio dall'anestesia e la testa mi scoppia!!!!!! percio' anche se semplice e' pur sempre un intervento con tutta la sua preparazioni pre e post operatoria!!!!!!

nadia Giovedì 18 Settembre 2008 19:56

Ultimamente ho poco tempo da dedicare al forum e mi spiace tanto, arriveranno anche tempi migliori e allora potrò chiacchierare di più. Un bacio a tutti e buona serata.

nadia Giovedì 18 Settembre 2008 19:55

Sissi auguro anche a te che domani sia una splendida giornata, senza mdt.

nadia Giovedì 18 Settembre 2008 19:54

Ciao a tutti. Piera mi spiace per l'esame che dovrai fare e... anch'io attendo speranzosa la menopausa, chissà che non si porti via il mdt come è successo alle donne della mia famiglia! Diana in bocca al lupo per il tuo esame di domani, facci sapere. Lara non riesco ad immaginarti arrabbiata!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 19:00

Mony, me ne servirebbero delle tonnellate per il nervoso che ho. Ma sono come quel cinese che si sedeva sulla riva del fiume. Mi arrabbio perchè mi fa bene per sfogarmi, ma sono capace di aspettare tranquilla, alla fine dirò con calma (più o meno) tutto quello che devo dire

mony Giovedì 18 Settembre 2008 18:58

carcere finito.....provo a fare una passeggiata.buona serata a tutti

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 18:51

Annuccia, questa abitudine di minimizzare tutto che hanno alcuni medici, mi fa andare su tutte le furie, va bene che loro vedono tante cose ben peggiori, ma perchè non tener conto di chi in quel momento ha a che fare col suo problema e non con quello degli altri. Mahhh, non capirò mai sta cosa. E come dire a un depresso che in fin dei conti c'è chi sta peggio, chiedeteglielo se questo lo aiuta.

mony Giovedì 18 Settembre 2008 18:51

lara se ti serve per calmarti ti porto pure i miei di piatti

mony Giovedì 18 Settembre 2008 18:51

cristina la sindrome di cui parli mi affascina.penso che dovremmo soffrirne un pò ogni tanto:non vedere,non sentire,non pensare e non preoccuparci.chissà il mdt che direbbe!

mony Giovedì 18 Settembre 2008 18:49

benvenuto Emy

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 18:47

PIERA, mi dispiace tanto per l'esame antipatico che devi fare ed hai ragione a dire che per i medici tutto è una stupidaggine, la mia ginecologa addirittura mi dice che sarebbe una "passeggiata" togliere il fibroma unitamente all'utero, figuriamoci!!!

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 18:34

buon pomeriggio a tutti.....io ne ho approfittato e sono stata un po' a letto....ho anche dormito.....PIERA ma è un intervento ambulatoriale o da sala operatoria?

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 18:18

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Emy 78. mamma lara

#Cristina# Giovedì 18 Settembre 2008 18:11

care amiche, vorrei avere una bacchetta magica per potervi far stare meglio tutte quante....anche io ho i miei guai, purtroppo, ma è un periodo che evito perfino di pensarci, figuriamoci di parlarne....diciamo che mi sto concendendo un periodo di "sindrome dello struzzo"...non posso affrontare tutti i problemi insieme...poi si vedrà...è già tanto che, come emicranica, non sono tra quelle che stanno peggio....ancora tutto sommato riesco a tirare avanti e combattere bene assumendo triptani al momento iniziale; anzi, domani devo assolutamente andare a farmi fare la ricetta....mi è rimasta una sola compressa! non posso rischiare di farmi trovare "disarmata" proprio nel weekend! buona serata a tutti, un abbraccio collettivo

Sissi Giovedì 18 Settembre 2008 18:06

Eccomi, oggi altra giornata con mdt forte dal mattino (più forte di ieri) e diminuito da metà pomeriggio. Ho comunque lavorato e adesso sono molto stanca. Un carissimo saluto a tutti, con l'augurio di stare bene presto a chi ha mdt.

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 18:03

E' ora di andare a casa. Vado prima a pagare il ticket per la visita di domani. A quest'ora non c'è mai nessuno, mentre la mattina si deve fare almeno un'ora di fila. Perchè le persone non capiscono che cambiando un pò le abitudini si risparmia un sacco di tempo??? Ciao a domani

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 18:02

MAMMA LARA spero almeno che l'arrabbiatura non ti faccia venire mdt! Meglio che lavi i piatti così ti sfoghi un pò. Non romperli però!!!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 17:53

Piera, hai ragione cara è tutto facile e semplice quando le cose le devono fare gli altri, ma mica è come mangiare una fetta di torta, ma se mi fanno arrabbiare ste cose, almeno dicessero che è sì una cosa da poco, ma che lo stesso è una rottura.

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 17:52

Sono qui con un diavolo per capello, ma non chiedetemi il perchè, perchè non lo posso dire. Lavora e lavora per l'anima Meglio che vada a lavare i piatti, così smaltisco la rabbia e non dico cose che poi non va bene dirle.

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 17:44

Piuttosto PIERA tanti tanti auguri alla bellissima Vittoria! Le mando un bacione grossissimo e virtuale

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 17:43

PIERA dovevo fare anche io l'isteroscopia, poi rimanda che ti rimanda non l'ho ancora fatta. Il nuovo ginecologo nemmeno me l'ha consigliata. In compenso però domani dovrò fare la colposcopia. Che p....!!!

piera Giovedì 18 Settembre 2008 17:26

Il mio esame e' andato male, dovro' rifare la solita isteroscopia.....il medico ha cercato di consolarmi dicendomi che e' un intervento banale, e anche vero, ma sono tutti banali quando li fanno gli altri!!!!!! e poi detto da un uomo mi fa ancora piu' innervosire.....comunque lasciamo perdere che ho un po' il nervoso!!!!!!!!!!spero che la mia menopausa non si faccia attendere ancora molto: in fondo sono già anche nonna!!!!!! ho tutte le carte in regola!!!!!!

mony Giovedì 18 Settembre 2008 17:22

dove siete scappati tutti?

Roberta Giovedì 18 Settembre 2008 16:23

Buon pomeriggio a tutti! Benvenuta Eloisa (che bel nome).Oggi secondo giorno di mal di testa, ho gli occhi che pulsano come led.Ho assunto un brufen 400 ma lo stomaco ne sta risentendo.Anche io assumo Inderal 40 2 volte al dì da 6 anni, è vero può provocare stanchezza e anche qualche noia agli occhi, secchezza oculare nel mio caso così mi ha detto a Marzo l'oculista che mi ha prescritto le lacrime artificiali. Ibuprofene e Inderal andrebbero assunti ad adeguata distanza in quanto il primo diminuisce l'effetto del secondo. Però vi giuro se solo il mio medico di base osasse sospendermi l'inderal lo azzannerei alla giugulare :O). MARIZA appena mi ricollego ti dico in breve cosa è l'idrosadenite suppurativa. Mi collego per ora tramite una chiavetta ad ore tim in quanto nella zona dove abito non mi danno l'adsl...adire il vero per ora nemmeno il telefono fisso. Sono imbufalita con la Telecom che mi deve pure dei rimborsi, meglio che non ci pensi altrimenti mi peggiorano tutte le figurine e magari mi ritrovo con una nuova Pizzaballa (mitica figurina panini anni 70). Vado a far fare un giro al guinzaglio al gatto Batù. Cari saluti per tutti :O)

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 15:43

Arrivata a casa ho cominciato con nausea e sforzi di vomito..tremendo. Ho chiesto ad un'altra mamma di andarmi a prendere i due piccoli all'asilo-per fortuna ha potuto. Il "grande" a casa con me, in tilt per i compiti. Che difficile quando si sta male dover sostenere il male degli altri, soprattutto se sono i tuoi figli. Ora mi sento meno in colpa per aver preso i sintomatici..

#Cristina# Giovedì 18 Settembre 2008 15:24

opsss...ho inciampato con un clic su "registra commento" ed è partito un commento....vuoto....scusatemi! :)

#Cristina# Giovedì 18 Settembre 2008 14:19

pant pant!....che corse per mettersi in pari e leggere tutti i vostri interventi...wow, ragazze, ma quanto siete chiacchierone? ehehehehe :) per MARIA che mi chiedeva del libro: autori Connie Zweig e Steve Wolf -casa editrice Rizzoli - prima edizione 1997 - titolo "Il volto nascosto dell'anima" (titolo originale "Romancing the shadow") un benvenuto ad Eloisa, anche io usavo il difmetrè...ma mi dava troppo le vertigini e le palpitazioni; con almogran va meglio; secondo me non ti conviene aspettare e tribulare fino a febbraio, se non hai difficoltà vai a fare una vista neurologica a pagamento; è roba da matti, però....sto sistema sanitario, eh? con Viviana condivido l'orrore fobico per i ragni....auughhh....ho meno paura di un serpente, o di un leone, giuro! eheheheheh....anche perchè difficilmente ne troverei in camera mia....comunque davvero mi piacciono i rettili stanotte trip alle 12,15...un'oretta di fastidio andato lentamente scemando, oggi sto bene, per fortuna e ho potuto lavorare... besitos a todos, olè! :)

mony Giovedì 18 Settembre 2008 13:52

allora piera è quello di cui mi parlava la sorella di una mia amica

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 13:43

oh....anche se senza guadagno oggi....ci voleva proprio ! me ne vado sul letto a leggere.....a dopo

piera Giovedì 18 Settembre 2008 13:38

mi sembra si chiami Villanova a careggi.....

mony Giovedì 18 Settembre 2008 13:25

piera per curiosità e se puoi qual'è la clinica di cui parli?

mony Giovedì 18 Settembre 2008 13:25

invece non sono scappata.però il dottore è bello!

mony Giovedì 18 Settembre 2008 13:21

e voi che magari pensavate mi fossi data alla pazza gioia scappando con un superfusto.....

mony Giovedì 18 Settembre 2008 13:20

paula sono stata in farmacia ad acquistare le siringhe.bel giro vero?li c'era il mio medico curante (ha l'ambulatorio di fianco),mi ha chiesto di togliermi gli occhiali da sole e quando ha visto le occhiaie mi ha ordinato di entrare in ambulatorio.morale della favola anche se fosse ritornato il medico dell'inps io ero dal medico curante

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 12:54

per Brunetta, scherzavo...era una battuta....comunque sì: riguarda i dipendenti pubblici..... per i "fuori regione" credo che anche nel mio ospedale ci sia qualcosa di simile perchè vengono ad operarsi tantissimi dalla Calabria, dal Veneto e dalla Toscana..... anche io credo di essere fuori dal riconoscimento dell'invalidità..... oggi la testa va bene.....

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 12:47

MAMMA LARA... aggiudicato.. farò due coccole a Tito da parte tua!!! volevo chiederti una cosa, io potrei anche chiedere l'invalidità , anche se credo che in Liguria non sia ancora riconosciuta, ma delle volte penso che l'invalidità sia riservata alle sole persone che hanno un dolore quotidiano, cronico, io co sono mesi che magari ho anche 20 attacchi, periodi come gli ultimi due mesi (luglio e agosto) in cui sto male da morire ma poi arrivano anche quei mesi in cui ho un po di tregua, che magari sto male quelle 6-8 volte al mese che mi sembrano niente... ecco.. la mia domanda è: secondo te, chi può e deve chiedere l'invalidità?

piera Giovedì 18 Settembre 2008 12:44

comunque anch'io se andassi a curarmi in Tosca paga l'Emilia romagna , pensa che c'c' una famosa clinica in toscana che fa la disintossicazione da farmaci solo ai fuori regione!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:40

sono di parte vero????? si, ma non poi così tanto visto quello che sento dire in giro

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:39

Però rimane il fatto che da noi ci sono centri per la cura delle cefalee che non hanno eguali. Il Mondino per esempio

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:38

Piera, hai ragione, ma se vengono loro a curarsi al nord la regione poi si accolla tutte le spese e lo so perchè una persona che aveva necessità di un intervento, è passata davanti a tutti perchè pagava in contanti, nessun problema mi ha detto, la regione subito dopo le avrebbe restituito i soldi spesi. Basta che sia un intervento convenzionato con la mutua e non c'è problema. Poi che da noi ci siano più ospedali efficienti è pur vero.

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:34

Poi conosco persone anche del Veneto che l'hanno ottenuta, fate la domanda e poi non stancatevi a ripeterla.

piera Giovedì 18 Settembre 2008 12:34

Comunque Lara a parole va tutto bene!!!!!! sono i numeri che non mentono mai!!!!!!!!!!!! e se tanta gente viene a curarsi al nord, purtroppo un motivo c'e'!!!!!!!!!!!! che poi la Sicilia e tutte le regioni siamo meravigliose bellissime e piene di persone di buona volonta e' un' altra questione!!!!!! purtroppo

siamo sempre disinformati , anzi ci tengono nella non infomazione apposta!!!!!! meno sappiamo meno disturbiamo!!!!!!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:33

Poi dobbiamo fare chiarezza, Mony ha ottenuto l'invalidità ed è in Emilia Romagna, io pure sono in Emilia Romagna. Fate la domanda e portate con voi la risposta che il ministero ci ha dato, ve l'ho spedita tempo fa e sono disposta a spedirla di nuovo

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:31

Simona, forza cara, accarezza il tuo gattone anche per me, io devo trattenermi dall'accarezzare i gatti, mi fanno scatenare il raffreddore

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:29

Giulia, non dire così, la Sicilia ha tante cose che noi qui non abbiamo per quello che riguarda la concessione di terapie, per esempio, voi potete curarvi in ospedali che poi la regione si accolla tutte le spese, mentre a noi la regione non si accolla un bel niente, ogni regione Ha i suoi pro e i suoi contro. Ma mi raccomando, le regioni alle volta le facciamo noi e cambiare si può, abbiamo questa opportunità di cambiamento ogni 5 anni. In ogni caso la Sicilia è una regione stupenda come quelli che la abitano, non tutti, ma anche nelle altre regioni d'Italia non è che sono poi tutti così meravigliosi

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 12:21

GIULIA + che al Nord direi in Lombardia e forse da qualche altra parte, non ricordo, ma in Liguria no di certo.... non è questione di Nord o Sud, secondo me è solo questione di regioni più sensibili a questi problemi e regioni meno.. poi dai non dire così.. la Sicilia è fantastica come lo sono tutti i siciliani!!!!!! un bacio cara...

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 12:19

ciao PAULA!!!! come stai?? io oggi non vado bene per niente... credo che alle 13 deciderò di andare a casa direttamente... mi prendo 4 ore di permesso e me ne vado a rilassarmi con il mio Tito...

giulia Giovedì 18 Settembre 2008 12:16

Almeno al Nord e stata riconosciuta l'invalidità al mdt qui in Sicilia ancora siamo indietro anni luce!!!Mi vergogno a dire che sono siciliana!!E una vergogna!

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:14

Ora scappo. perchè ho le cose che mi sommergono e domani praticamente sono fuori tutta la giornata con mille appuntamenti che iniziano la mattina prestissimo.

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:12

Paula, il decreto brunetta e gli orari prolungati per il medico fiscale, credo valga solo per i dipendenti pubblici, non ne sono certa però

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:12

Auguroni a Vittoria e ad Alessia, le nostre nipotine.

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 12:11

MONY stai attenta che non ci sia Brunetta dietro l'angolo !!!! ah ah ah

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 12:08

Eccomi arrivata..... Annuccia, hai ragione, alle volte potrebbe dare un po' d'ansia sentire di questa lotta continua con i sintomatici. Ma se tu sapessi quanto aiuto da poterlo raccontare. Ricordo come ero messa io nel primo periodo che avevo preso questa decisione, ma mi aiutava tantissimo ricevere l'incoraggiamento delle amiche che allora mi hanno sostenuto. Poi col tempo, la mia lotta non lo è più stata, infatti ora non ho più la necessità di assumere il sintomatico quando arriva il dolore e aspetto con pazienza che passi. Ricordo perfettamente anche un altro mio stato d'animo di quel tempo, mi faceva male il confronto, quando dicevo che non assumevo nulla, si metteva in dubbio che io avessi poi così tanto male e se riuscivo a stare senza sintomatico, voleva dire che poi tanto male non stavo. Non è così, si sta male uguale, solo che si cerca di percorrere un'altra strada visto dove porta quella che fino a quel momento abbiamo percorso. Sono stata male ed ho sofferto parecchio, ma sapevo io quello che sentivo e ho pensato che alle volte lo star male così tanto porta a dire o pensare cose che non si vorrebbero ne dire, ne pensare. Credo che ognuno lotta con le beste

che riesce a combattere, non dobbiamo lasciarci prendere dalla strada che un'altra persona riesce a fare, noi facciamo la nostra senza mai fare paragoni con nessuno. Sono convinta che noi non dobbiamo mai sentirci bene se riusciamo ad essere migliori degli altri, secondo me dobbiamo sentirci bene se riusciamo a migliorare noi stessi, anche se questo è un piccolissimo e invisibile miglioramento. Annuccia, secondo me tu ne hai fatti parecchi di miglioramenti e anche tanta bellissima strada. Scusami se mi sono permessa, ma sai che è detto con tutto l'affetto possibile.

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 12:01

Prima di andare a casa mi compro un bel calendario 2009 che ho visto in libreria. Pieno di gatti e cagnoni...ecco!

mony Giovedì 18 Settembre 2008 11:55

quasi quasi con la scusa di comperare il pane esco un pò

piera Giovedì 18 Settembre 2008 11:53

Diana spero che la giornata ti porti pensieri piu' lieti e sereni.....sai a volte bisogna anche accettare le giornate no, l'importante e' che siano sempre meno di quelle si'!!!!!! molte meno ehhhhhhh!!!!!! Annuccia allora se ascolterai la dott. Sances ti verra' un ansia pazzesca!!!!!! te lo dice proprio papale papale che non si possono prendere "tanti" trip !!!!!!!!!!! pero' scaccia i sensi di colpa ehhhhhhhhhh che non ci fanno bene, ci penserai quando non servira' piu' prenderli.....

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 11:48

DIANA anche io non vedo l'ora di conoscerti!!!!!! vedrai che bella esperienza che sarà per tutte noi..

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 11:45

Ragazze grazie mi fate commuovere. MARGARET non so che occhi ho, non ho il coraggio di specchiarmi. Ho messo gli occhiali da sole e la scusa che mi fa male la testa (che poi proprio scusa non è). SIMONA grazie non vedo l'ora di consocerti a Ferrara

mony Giovedì 18 Settembre 2008 11:44

simo grazie anche se non mi toglie il mdt

piera Giovedì 18 Settembre 2008 11:39

per quanto riguarda la riboflavina deve essere assunta in alte dosi, non c'e in commercio una pasticca che abbia un contenuto cosi' alto di B2, di solito viene associata con la vitamina b12, per questo le capsule vanno preparate dalla farmacia puo' dosare l'esatta quantita di b2.....comunque sono tutte prove, sembra che in alcuni casi funzioni.....come tutto quello che riguarda il mdt mi pare!!!!!!!

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 11:38

ANNUCCIA.. spero che tu stia meglio presto...

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 11:36

DIANA .. mi spiace cara per la tua giornata, vorrei poter fare qualcosa per farti stare meglio.. se solo fossimo vicine ti inviterei a fare due chiacchiere tra amiche..comunque capitano giornate in cui l'unica cosa che ti va di fare è piangere.. forza.. vedrai che domani sarà migliore.... MONY.. hai fatto bene a comportarti così con il medico dell'INPS..

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 11:35

Mi vado un pò a sdraiare, sperando che il trip. faccia effetto.

piera Giovedì 18 Settembre 2008 11:35

Mariza Vittoria e Alessia sono nate a Bologna e a Roma. Vittoria il 18 e Alessia il 19, solo che Alessia non doveva nascere cosi' presto mi sembra di ricordare che sia nata in anticipo di 2 mesi, cosi' io e Annuccia ci sentiamo legate da questi avvenimenti speciali!!!!!!! pensa che io ad Agosto del 2006 sono diventata anche zia per la prima volta, mio fratello ha avuto un maschietto arrivato dopo 10 anni di matrimonio e quando ormai si erano arresi e avevano avviato la domanda di adozione, per me e' stato un fantastico anno!!!!!!

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 11:34

MARIZA, ti spiego, io sono la zia di Alessia e Piera è la nonna di Vittoria , abbiamo atteso la nascita di queste due bimbe con molta trepidazione.Vittoria, per fortuna non ebbe problemi alla nascita e tutto

andò bene. Alessia, è nata settimana e qualche problemino alla nascita lo ha avuto. Ora per fortuna sono tutte e due bellissime e sane.

mony Giovedì 18 Settembre 2008 11:19

rieccoci,io e il bastardo che senza farmaci non si degna di andare a quel paese.mi sono alzata da letto perchè ha suonato il medico inps.sempre la stessa e mi ha chiesto di vedere i soliti esami e ricoveri fatti.sarà il mdt sarà che mi giravano e mica poco le ho messo il certificato dell'invalidità sul tavolo e le ho detto che quello doveva bastarle.penso le sia bastato perchè non mi ha chiuso la malattia.ne farò un ingrandimento e lo appendo al muro

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 11:18

DIANA io ho due occhi che sembro uscita da un funerale..Il dolore è dolore. Fisico o dell'anima che sia. Ti mando un pensiero speciale

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 11:17

Auguro a chi sta male oggi di tenere duro. Mi si è calmata l'ansia e qs è importante per sopportare il dolore, oltre ai sintomatici che ho preso. Mi aspettano anche i compiti con mio figlio che in qs periodo è carico anche emotivamente. Spero di non finire a letto. Con calma spero di fare qualcosa con lui. Ancora GRAZIE per il vostro incoraggiamento. Con affetto

giulia Giovedì 18 Settembre 2008 11:16

Buon dì,ieri sera sono stata bene e così ho deciso prima di andare a letto di prendere una pillola che mi è stata prescritta dal mio ginecologo nel mese di agosto,x curare una candida vaginale,fungo preso durante le ferie!! non ho avuto il coraggio di prenderla prima x paura di fare un cocktail con i farmaci x l'emicrania.E da quando che mi sono alzata che ho nausea,stomaco contratto e preavvisi che sta x arrivare mdt dovrò mettere la voltaren!e all'ora staro meglio con la testa ma lo stomaco....

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 11:14

PIERA grazie per la dritta preziosa. Ho trovato una farmacia che mi prepara le capsule di riboflavina. Ho chiamato la neurologa per dirglielo e subito mi ha chiesto il nome della farmacia. Dice che qs cure "naturali" che hanno avuto un buon riscontro in studi ufficiali, lei le associa volentieri alla profilassi. Solo che sono un pò care e allora si trattiene dal consigliarle come il pane. Mi ha chiesto di tenerla aggiornata. Anche il farmacista mi ha chiesto di dirgli se ho risultati perchè sta piaga dell'emicrania a quanto pare sta dilagando

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 11:10

Grazie a tutte, siete tanto care. Il male è leggermente assopito, tanto da non farmi vomitare l'anima e riesco a tornare a casa con le mie gambe.

MARIZA Giovedì 18 Settembre 2008 11:01

Cara Piera mando un grosso bacio alla tua nipotina Vittoria, le auguro un felice compleanno. Annuccia auguri anche per la tua nipotina Alessia, ma ho capito male o sono nate nella stessa clinica e voi eravate lì? che bello! Mi dispiace per le teste doloranti di oggi, forza Margaret, Mony, Simona e Annuccia. Diana coraggio purtroppo le giornate no capitano, speriamo che tutto si risolva. Un abbraccio a Lara.

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 10:55

Stellina, ciao buona giornata

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 10:54

LORI, anche io lo credo.

Diana Giovedì 18 Settembre 2008 10:52

Buongiorno a tutti. MARGARET oggi ti faccio compagnia con le lacrime, ma le mie non derivano dal mdt, anzi mi sta venendo mdt proprio perchè piango. A volte mi chiedo perchè non va mai come vorrei, non ce n'è una di cosa che va dritta. Questo è un dolore che mi porterò nell'anima a vita. Scusate ma oggi è una giornataccia

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 10:49

Annuccia, dimenticavo, quando ho l'emicrania non sono diplomatica nemmeno io

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 10:48

Annuccia, io credo che ognuno sia libero di porsi in maniera diversa davanti al nemico comune

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 10:46

Maria, a volte mi chiedo quale può essere il male minore che possiamo arrecare al ns organismo, se l'assunzione di trip o analgesici o la sopportazione al dolore

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 10:40

Mi dispiace dirvelo, ma mi fate venire l'ansia con questo esternare la lotta contro i trip. Oggi, mi dispiace, non posso essere diplomatica!!!!

annuccia Giovedì 18 Settembre 2008 10:39

Buongiorno a tutti. La mia testa va malissimo. PIERA, un bacione grande grande a Vittoria anche da parte di Alessia. PIERA, ricordo tutto. Che strana cosa che sono nate un giorno dopo l'altra.

maria9195 Giovedì 18 Settembre 2008 10:17

LORI65 anche questa volta ho resistito ...ma e' durissimo.. quante volte apro il cassetto dei trip per ingoiare la fatidica pastiglia....

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 10:10

SIMONA ho pensato al sedere di Tito come al mio in tempi non sospetti !!quando tra il mio compagno e qualche infermiera benevola mi sparo litri di Toradol !!!!!!!!!!!!!!! ho letto qualcosa sulla vitamina B2, che tra l'altro si trova in molti alimenti, ma non riesco a capire in cosa potrebbe aiutarci a noi emicranici e sempre stanchi !

fondazionecirna Giovedì 18 Settembre 2008 09:52

Buongiorno a tutti cari fedelissimi del forum! Nella sezione web tv è stato inserito un nuovo interessante servizio sull'accordo tra Mondino e Terme President per curare i cefalalgici cronici. Vi ricordo che gli iscritti ad Al.Ce. possono usufruire di tariffe agevolate presso le Terme President di Salice Terme. Fondazione CIRNA

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 09:47

MammaLara mi dispiace tanto non venire al convegno,mi sarebbe tanto piaciuto conoscerti. Però se un giorno passerai vicino a Torino sappi che io ti aspetto, e questo vale per tutte Voi

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 09:43

Maria, ciao, volevo chiederti se hai resistito al trip durante l'attacco di emicrania. Purtroppo anch'io arrivo da un paio di giorni bruttini, solo che a differenza di te non riesco mai a resistere a non assumere nulla, il dolore è talmente forte. L'ultimo attacco che ho avuto era diverso, più aggressivo , da quello che ho letto potrebbe appartenere alla famosa emicrania a rombo di tuono..... già solo il nome fa paura.

Simona Giovedì 18 Settembre 2008 09:41

Buongiorno a tutti.. stamattina mdt, forte anche, sono a lavorare, ho preso due computer, ora provo con altri 2 e poi se non mi passa piuttosto di cedere al trip resisto fino alle 13 e poi me ne vado a casa.... intanto la medaglia non te la dà nesusno... VIVIANA , il mio Tito sta benino, piano piano starà sempre meglio ma per ora 1 puntura al giorno e la dieta non è che lo rendono troppo felice, ma passerà.. grazie PIERA augurissimi alla bella Vittoria!!!! Vorrei provare la vitamina B2... lo appartengo alla categoria che non tiene tutto in ordine, non sono precisa per niente, lavo i piatti in casa anche due giorni dopo che li ho usati, se arrivo a casa e sono stanca non faccio niente di niente anche se dovrei fare sempre qualcosa, vivo così.. da sola e con i miei tempi, non ho mai tenuto troppo alla casa e non mi sono mai stressata a fare pulizia ed ordine eppure il bastardo arriva, ed arriva sempre.... certo magari ho altre ansie, però quella dell'ordine no di certo...

maria9195 Giovedì 18 Settembre 2008 09:32

Ciao LORI.. Come va???? io esco lentamente da una forte emicrania che e' iniziata sabato e mi ha lasciato tanta stanchezza e la cefalea tensiva... per restare in dolce compagnia....

paula1 Giovedì 18 Settembre 2008 09:31

buon giorno a tutti...ieri ho fatto tardi e non ho nemmeno acceso il pc !! non se ne può più !! oggi sono a casa perchè è sciopero della sanità privata....avevo deciso di fare tante cose, ma la stanchezza ha il sopravvento e non farò nulla !!!!sono stanca di stare sempre così, ma me la sono cercata e mi sta meglio che un vestito nuovo !!!!!!!!!!!

maria9195 Giovedì 18 Settembre 2008 09:30

PIERA e MAMMALARA vorrei provare ad assumere in questo periodo autunnale la riboflavina-B2- assieme al betabloccante inderal 40mg e lo stugeron 75 mg. Secondo la tua esperienza faccio miscugli???? o la vitamina B2 potrebbe aiutarmi per affrontare questo momento delicato di stagione???? potrei tentare???? e reperibile senza ricetta del medico e va bene qualsiasi marca????

maria9195 Giovedì 18 Settembre 2008 09:27

MARGARET... non piangere... fa solo molto male alle nostre testoline... SEI FORTE.... e lo dimostri perche' hai tre figli, una casa e un lavoro da portare avanti... noi ci siamo...un forte abbraccio... resisti

lori 65 Giovedì 18 Settembre 2008 09:22

Margaret, forza fra poco passa. Siamo con te

mony Giovedì 18 Settembre 2008 09:11

a dopo

mony Giovedì 18 Settembre 2008 09:11

io vi lascio.....il letto chiama,l'amante pretende e il bastardo peggiora.cedo piuttosto che resistere,tanto è fatica inutile

piera Giovedì 18 Settembre 2008 09:06

non ti preoccupare Margaret te la spedisco io la vitamina B2, e non avere paura, soprattutto non piangere che fa malissimo!!!! dai ce che ce la fai!!!!!!!

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 09:01

Grazie MONY, ora ho ripreso a piangere, ho apura del dolore e il capo sta per arrivare. A dopo

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 09:00

Rispondo per la vitamina B2: sì, a me l'hanno data per l'emicrania. Ma qui le farmacie mi rispondono "picche"..Piera, mal che vada ti pago il tutto e me la faccio spedire da te..Ora scappo...Scrivere mi ha 1 pò aiutata e pero nei maledetti sintomatici..Oggi sarebbe stato il 13° giorno dall'ultimo attacco. Mi devo calmare...ma quando prendo i sintomatici mi sento sconfitta

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:59

margaret resisti puoi farcela

margaret Giovedì 18 Settembre 2008 08:56

Buongiorno. Sto per avere una riunione col capo e sono chiusa in ufficio a piangere. Un bel inizio di emicrania e tanta ansia per qs dolore. Ho pure nausea. Preso trip e orudis, ma non so...mi sembra di crollare. Chissà quanto dura e vorrei tornare a casa

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:47

lara sarebbe un peccato rinunciare alla discoteca!possiamo provare però a passare il sabato pomeriggio al centro anziani a giocare a carte che dici?

giuseppe Giovedì 18 Settembre 2008 08:38

buon giorno a tutti, stamani è proprio autunno pieno, tempo grigio e freddo, che tristezza, vado a prendere un bel caffè caldo, buona giornata.

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:35

pensavo che un amante desse soddisfazione e facesse star meglio,n pò di brividi ma sicuramente il mio non sa fare l'amante

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:34

lara sulla fortuna di avere questo amante non sono molto sicura

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:34

piera goditi la tua nipotina e schioccale un bacione enorme

piera Giovedì 18 Settembre 2008 08:32

Buongiorno a tutti, oggi non vado nemmeno a lavorare, devo fare un esame oggi pomeriggio, e poi e' il compleanno della mia nipotina Vittoria, compie 2 anni, anche se lei dice 1+1!!!!!!! domani e' il

compleanno di Alessia la nipotina di zia Annuccia, ti ricordi Anuccia che giornate abbiamo passato solo 2 anni fa????????? quanta gioia e anche un po' di preoccupazione vero??????

mamma lara Giovedì 18 Settembre 2008 08:28

Buongiorno a tutti..... Mony, tu però sei "fortunata", hai l'amante anche di giorno, io invece ce l'ho di notte sempre, però di giorno alle volte in questo periodo se ne va. Non si possono avere tutte le fortune, mi sa che per un periodo sarebbe bene diradare le serate in discoteca

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:26

Eloisa benvenuta tra noi

mony Giovedì 18 Settembre 2008 08:24

salutino veloce a tutti.piglio il caffè poi torno a nanna,il mio amante mi aspetta

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 23:28

Ora vado a nanna, buona notte a tutti e sogni bellissimi.

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 23:25

Giulia, io uso il betabloccante tenormin, non so se fa calare la vista o se è solo l'inderal che ha questo effetto, non mi sono accorta di avere problemi di vista, il problema che non vedo da vicino ce l'ho da prima che iniziassi a prendere questo tipo di farmaco che prendo già da ben più di 10 anni

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 23:22

Eloisa, febbraio non è vicino, hai ragione, se devi andare a pagamento, mi raccomando scegli con oculatezza, perchè visto che paghi, è meglio cercare "il meglio"

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 23:20

Feffe, anch'io ero una perfezionista, ora invece con l'età che mi è venuta in aiuto, lascio perdere e lascio perdere parecchio. Però chissà che dentro dentro, invece non mi rodo per il fatto che lascio perdere, però dei due mali, sto meglio così

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 23:02

buonanotte dormite bene

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 23:00

sembra che sia finita!!non sento più il chiodo nell'occhio!!MARIA a te come va?MARGARET hai ragione,cerco di uscire a testa alta,quando ne esco mi sento la persona più felice del mondo e sono grata alla vita!! ora devo cercare di non strafare, perchè io invece sono del club delle perfezioniste

manu66 Mercoledì 17 Settembre 2008 22:52

Ciao un bacio e una buonanotte a tutti!!!

giulia Mercoledì 17 Settembre 2008 22:25

P.Sho iniziato a Febbraio 2008 diventerò cieca?visto che dovrei fare la cura a vita,secondo il mio neurologo!

grazjella Mercoledì 17 Settembre 2008 22:24

Benvenuta Eloisa!!!

giulia Mercoledì 17 Settembre 2008 22:22

Ciao a tutti,vi chiedo scusa ma non ho capito molto i vostri commenti mi riferisco a Mony e Margaret,anche io prendo INDERAL 80 mg matt.e sera.sono questi che vi provocano stanchezza o le vitamine B2 o B12 che vi hanno associato?a me l'inderal mi ha fatto diminuire la vista.Il neurologo me lo aveva detto,di misurarmi la vista xchè si potevano avere cambiamenti e così è stato.prima di iniziare vedevo da vicino benissimo adesso metto gli occhiali altrimenti (sono in alto mare)non è molto diminuita solo un grado ma basta e avanza x avere problemi.Comunque L'inderal mi ha aiutata a stare meglio e ne sono contenta,certo lo sarei di piu' se guarissi del tutto, ma forse li bisogna andare a LOURDS.

eloisabellone Mercoledì 17 Settembre 2008 22:01

Ciao a tutti e grazie per il benvenuto. Questo è l'orario in cui riesco a dedicare un po' di tempo a me stessa perchè le due pesti (Greta e Ginevra)sono a nanna. Dopo un'estate passata ad avere emicranie quasi quotidiane e a fare fuori scatole di Difmetre ho deciso di fare qualcosa per cercare di risolvere

il problema. Fatta visita oculistica a causa delle aeree oftalmiche che precedono il mal di testa ed è tutto ok. Prenotata visita centro cefalee ma l'appuntamento è per febbraio....Forse mi conviene andare a pagamento... E il caso? Grazie ancora mamma Lara per il benvenuto

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 21:39

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Eloisa. mamma lara

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 21:18

Buona notte a tutti.

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 21:17

Lara non c'è problema, chissà quante cose hai da fare! Grazie Piera proverò a parlarne al mio medico

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 21:16

Io ho preso la vitamina B12 per tanto tempo, non ho mai avuto beneficio, poi ho provato per meno tempo ma più di 4 mesi di certo anche la vitamina B2, anche quella con scarsi risultati, ma sapete che io ero in abuso di farmaci e nulla mi faceva bene

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 21:11

Eccomi, Nadia, oggi poi non ho fatto in tempo a chiamarti, vorrò dire che ci provo domani..... lo prendo 100 di betabloccante, 50 la mattina alle 8 e 50 alla sera alle 8, anche se la mattina dormo, metto la sveglia per prendere le medicine della mattina e poi se la notte è stata dura, mi rimetto a dormire dopo un po' di meditazione. Però credo sia l'unico farmaco che mi aiuta anche per l'emicrania..... I ragazzi oggi avrebbero bisogno di essere più amati e non difesi come se i genitori fossero i loro avvocati, alle volte si amano i figli dicendo molte volte dei no e magari anche con amoroze punizioni.. Ma questo è un discorso lungo lunghissimo.

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 21:10

Si Nadia la vitamina b2 mi e' stata data proprio per l'emicrania, sembrerebbe in grado di ridurre la durata dell'attacco emicranico, se clicchi qui nel sito alla voce rubriche e poi alla voce cefalee ed alimentazione c'e un articolo che ne parla.....

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 21:05

Guarda MONY l'unico animale che mi scatena il mal di testa è il ragno...non lo sopporto proprio ho un'averia e propria fobia, ti racconterò un giorno...Ciao cara baci

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 20:55

Mony sogni stupendi anche a te.

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 20:55

Piera, Margaret ma la vitamina B12 ve l'hanno data specificatamente per l'emicrania?

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:54

ora tomana.notte notte a tutti e sogni stupendi

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:53

beh margaret se ti senti solo stanca non va nemmeno male,io con la dose a 80 mg svengo

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:49

Ho controllato la mia scatola di vitamina B2: ogni capsula ne contiene 200mg, infatti ne prendevo 2 al giorno.

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:43

si' penso che mi abbia aiutato, anche perche' prendevo solo quella, la neurologa e' convinta che possa fare bene, anche lei l'abbina di solito ai betabloccanti, bisogna avere la costanza di prenderla per un lungo periodo almeno 4 mesi, il fisico non l'accumula anzi vedrai che farai la pipi' di un colore giallo carico, quella in eccesso viene eliminata naturalmente!!!!!!

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:40

MONY 120 è una dose da "fattona" ma la reggo. Ti dirò che sono sempre stanca..

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:39

GRAZIE PIERA, chiederò, a te è servita?

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:38
notte margaret

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:38
vero margaret.oltre che avere figli con problemi li difendono pure senza capire che li rovinano invece di aiutarli

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:38
CRISTINA sono anch'io molto severa con me stessa e speso mi sento inadeguata. Poi mi sale l'ansia perchè con tre figli da crescere ogni giorno è sempre quello più sbagliato per avere mdt....Penso sia così per tutti Buona notte a tutti tutti, ma soprattutto a chi sta male!!

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:37
viviana pensavo a te che di notte sogni ragni e animaletti strani e al mattino cerchi il significato del sogno.....il solo sognarli mi scatenerebbe il mdt

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:37
margaret ho preso anch'io la riboflavina 400mg, la mia farmacia qua a Bologna mi preparava le capsule con questa dose, credo perciò che qualsiasi farmacia un po' fornita possa fartele.

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:36
Oggi riunione con le maestre di mio figlio, seconda elementare. Sono molto in gamba. E ci sono seri problemi di disciplina in classe. Che rabbia quei genitori che minimizzano, sdrammatizzano e difendono i loro poveri pargoli!! Invece che chiedere "cosa possiamo fare noi come famiglie per aiutarvi e sostenervi?" AHHRGGGG le avrei strozzate certe madri. Sentivo la tensione che saliva dal collo e i denti stretti.

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:35
piera l'idea era di rientrare lunedì al lavoro

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:35
margaret io l'inderal non lo reggo più di 60 mg

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:33
Oggi la mia neurologa ha confermato la profilassi con l'inderal a 120 mg e di provare con dosi massicce di riboflavina (vitamina B2) che si trova solo in Germania ma sembra possibile via internet. Dosaggio a 400mg. Tentar non nuoce

margaret Mercoledì 17 Settembre 2008 20:29
Ciao FEFFE carissima, MARIA 9195 che vi posso dire, birichine? Mi piace leggere quando state uscendo dalla crisi la vostra forza. Anche questa volta si esce a testa alta, nonostante le ferite, vero?

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 20:29
Viviana ogni tanto la fortuna ci assiste, oggi a scuola è stata una di quelle giornate "tremende" impossibili da affrontare con mdt forte e spesso annessa anche la nausea. Uscita dal lavoro non mi sembrava vero di avercela fatta.

giuseppina Mercoledì 17 Settembre 2008 20:28
non,no per carità, PIERA,ho imparato a essere estremamente tollerante con me stessa soprattutto perchè sono anche tollerante con gli altri

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:25
anche tu Giuseppina??????? ma sai che ti facevo invece una tutta precisina!!!!

giuseppina Mercoledì 17 Settembre 2008 20:23
MARIA ma non sono ancora passate quelle benedette 72 ore? coraggio dovresti essere agli sgoccioli

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:23
meno male Nadia che ci sei anche tu e' da ieri che mi sento un po'.....che dire????????? fuori target!!!!!!

giuseppina Mercoledì 17 Settembre 2008 20:21

cara PIERA sono con te, credo che tra noi ci siano perfezionisti e pressapochisti come ovunque, il mdt non risparmia nessuno. E' pur vero che la tensione non ci favorisce ma come si fa a evitarla, fa parte ormai del nostro modo di vivere

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 20:19

Bene NADIA buon per te!Baci

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 20:18

A proposito, oggi per me emicrania ma sopportabile. Poteva andarmi peggio.

nadia Mercoledì 17 Settembre 2008 20:13

Ciao a tutti. Piera faccio parte del tuo stesso club, non sono puntigliosa e neanche maniaca della perfezione. Forse noi siamo l'eccezione che conferma la regola!!!! Fefe vedrai che riuscirai a partire senza problemi, Maria forza, domani ti lascerà anche la tensiva.

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 20:07

SIMONA TITO COME STA'?

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 20:07

Mony sono contenta di rileggeti!!!!!! quando torni al lavoro? io non sono ne' precisa ne' puntigliosa, la perfezione per quanto mi riguarda e' un optional!!!!!! pero' il mdt ce l'ho ugualmente.....come la mettiamo?????????

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 20:06

Ciao MONY! Perchè dici così?Baci

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 20:05

PAULA1 non disperarti c'è anche chi, x potenziare gli effetti dei farmaci, da loro una piccola spintarella con il consumo, anche moderato, di bevande alcoliche. Ciao cara, sai ogni tanto di giorno ti penso, a te in particolare e attenti quelli del nostro forum, per darmi forza.Baci

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 20:01

viviana ma ci credo che ti fa male la testa!

viviana Mercoledì 17 Settembre 2008 19:58

TANYA73 sei del 1973? Anch'io!!!! Di Dicembre però, per la precisione il 25, proprio a Natale. PAULA1 carissima, ciao, io il libro dei sogni... non è che ci creda fino in fondo però mi diverte leggerlo quando sogno cose strane e non. L'altra notte x esempio ho sognato che dovevo sfuggire ad una tigre... che poi è diventata un cane bianco... e poi ero perseguitata da un ragno, nero e grosso... insomma... boh! La tigre corrisponde al numero 24 ed al significato che avrò un cattivo avversario (ho un'azienda quasi piena di cattivi avversari!!!). Il cane bianco corrisponde al numero 30 ed al significato che avrò incontri piacevoli (????). Fino ad ora non ho incontrato nessuno... solo str... i. Il ragno corrisponde al numero 16, se lo vedo e al 85 se lo uccido. E corrisponde al significato che la mia sorte sarà buona, se lo vedo e che sarò vittoriosa su un nemico se lo uccido... Ma per favore... La mia testa vaga nel dolore non dolore: un po' c'è un po' non c'è... Ieri x dormire ho preso una tachi1000 ma poi ho avuto una notte disturbata per il dolore... ed è già la seconda. Se andiamo avanti così...

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 19:55

sera finalmente! domani si vedrà e visto che penso positivo maria domani è già giovedì

maria9195 Mercoledì 17 Settembre 2008 19:40

Ho riletto il messaggio inviato a Cristina... scusate sono rinco... volevo dire quadrare il bilancio... volevo concludere con la parola indiscreta...

maria9195 Mercoledì 17 Settembre 2008 19:36

FEFFE81 coraggio... siamo solo a mercoledì'... vedrai che entro domenica la tua cara Emi ti lascerà partire senza ansia e con tanta tranquillità... comprendo la tua fatica di vivere.. un fortissimo abbraccio.....

maria9195 Mercoledì 17 Settembre 2008 19:35

CRISTINA mi potresti dire l'autore e la casa editrice del libro che mi hai suggerito di leggere... grazie

maria9195 Mercoledì 17 Settembre 2008 19:19

l'attacco forte di emicrania sembra andato ma mi ha lasciato in compagnia della cefalea tensiva... schiaccia di brutto tutto il giorno...non un attimo di respiro... che fatica concentrarsi.... alcune volte mi accorgo di andare a rallentatore e di pensare prima di parlare perche' faccio fatica a azzardare discorsi oppure a dialogare con le persone.... a succede anche a voi???

maria9195 Mercoledì 17 Settembre 2008 19:16

Cara CRISTINA sono diventata una perfezionista e una organizzatrice per via del lavoro che mi compete... devo fare guardare i bilanci di alcune ditte...con il trascorrere degli anni sono diventata molto puntigliosa e scrupolosa..e questo mi ha fregato in parte... sto cercando di modificare qualcosa nel mio carattere ma e' molto difficile... comunque di essere sensibile a tutto e di non fregarmi di nessuno me ne sono accorta da parecchio tempo... di solito com me si va d'accordo perche' prima vengono le esigenze degli altri e poi le mie... comunque grazie del consiglio leggero' il libro..... ma tu che lavoro svolgi???? se non sono troppo indiscreta????

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 19:00

Mony, meno male che tu hanno riparato l'adsl. Sembra il nome di un virus.....
Annuccia, l'importante che il triptano faccia il suo dovere, poi i sensi di colpa lasciali a me che li porto bene

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 18:42

Sono qui che sto lavorando, non vi abbandono

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 18:35

grazie CRISTINA sei molto gentile, ma non devi preoccuparti...va così...e non ci si può fare nulla, proprio nulla

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 18:00

E' ora di andare. I clienti li strozzerei tutti e ancora di più i miei direttori perchè mi affidano compiti per i quali non ho le competenze necessarie!!! Ciao buona serata a tutte le testoline delicate e doloranti del forum

#Cristina# Mercoledì 17 Settembre 2008 17:57

ciao a tutti! vedo che avete scritto molto, qui se non si fa un saltino a vedere tutti i giorni si resta indietro con le notizie, eheheh! Feffe, sono preoccupata a leggere come stai male, povera cara, sei così giovane! ci deve essere un modo per farti stare meglio....e con meno medicinali! a Maria vorrei dire che la sua frase "io da perfezionista e organizzatrice di tutto che cerco di non sgarrare, di non provocarmi tensioni e ansie..." è già di per sè una spiegazione emblematica del motivo psicosomatico del suo star male; prova a rifletterci su, magari oggi qualche testo di psicologia...secondo me quando si è troppo perfezionisti e si è quindi anche troppo severi con se stessi, poi il corpo si ribella e dà l'altolà....ma è per conto dell'anima, che parla....ascoltati di più e magari accetta un filino di imperfezione nelle cose e nella vita :) take it easy! e leggi quel libro "il volto nascosto dell'anima" se lo trovi, ti farà capire tante cose...a me è servito!

annuccia Mercoledì 17 Settembre 2008 17:56

Grazie carissime amiche, l'ho già preso.

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 17:45

ANNUCCIA in bocca al lupo, non sentirti in colpa per il trip!

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 17:44

SIMONA mi aveva dato tregua un po', ora si sta vendicando...spero di non portarmelo in Francia!ho pure il frigo vuoto...mi sa che stasera faccio la zuppa di legumi

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 17:43

mi spiace ANNUCCIA!!!!!! fai come puoi... spero tanto ch edomani sia una giornata migliore! un bacio cara

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 17:43

vado a casa.... ciao a dopo!!!

annuccia Mercoledì 17 Settembre 2008 17:42

MONY, hai proprio ragione, mi sa che stasera finirò a trip. non mi azzardo ad andare a letto con il dolore forte.

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 17:41

FEFFE ciao!!! mamma mia non ti molla sto bastardo!!!!!! anche a me succede delle volte di sentire la testa calda come se avessi la febbre quando ho mdt... spero tu possa stare meglio rpesto, ora che sei a casa cerca di rilassarti un po... un po di yoga...

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 17:36

grande SIMO! il mio mdt è calato ma c'è ancora oggi...sono venuta a casa prima, mi ha portata un collega perchè non stavo bene...mi sento la testa calda calda come se avessi la febbre, ma pare di no

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 17:35

MONY.. ciao!! io ieri sera sono andata a dormire con muscolo tensiva addosso e il cuscino in pula di farro non lo uso tutte le notti ma ieri l'ho usato e il mdt è sparito da solo.. magari doveva solo andare così però sono curiosa di sapere come ti troverai.....

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 17:34

un maglione aderente direi!!

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 17:20

cavoli annuccia ti stà addosso come un maglione

annuccia Mercoledì 17 Settembre 2008 17:19

Cominciato il MDT, due computer non hanno funzionato, vedrò l'evoluzione del dolore.

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 16:57

seguendo i vostri consigli mi sono comperata il cuscino di ula di farro e potrebbe piacermi molto

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 16:56

io sono ancora in malattia anche se devo ammettere che da domenica non è andata malaccio

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 16:56

è qualche giorno che manco ma non per colpa mia,hanno lavorato sulla linea adsl

mony Mercoledì 17 Settembre 2008 16:55

buonasera a tutti

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 16:22

SISSI..ciao!!!!!! per fortuna ch eora stai meglio..la mia testa è delicata da stamattina ma stabile... ieri sera sono andata a dormire con il mdt ma non ho preos niente e stamattina non faceva + così tanto male, sono contenta.... solo che 1 mese fa mi sarei presa un trip prima di addormentarmi, ieri invece ho detto £"provo".. nonostante oggi dovessi lavorare, ed è andata bene.....

Sissi Mercoledì 17 Settembre 2008 16:15

Ciao a tutti! Mdt forte da stamattina ma adesso va meglio. Sono un po' di corsa ma volevo farvi almeno un saluto. A presto!

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 15:27

sei troppo forte DIANA!!!

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 15:20

Valerio invece è abituato ad avere a che fare con i morti (per via del suo lavoro) e quindi non ha proprio tatto! D'altronde non si lamenta mai nessuno con lui!!! AH,AH,AH ho fatto la battuta!!!!

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 15:18

SIMONA anche mia mamma ne ha fatta una sola al mio cane una volta e ha giurato che non lo farà mai più! Ha detto che la pelle è più dura e le ha fatto "senso"

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 15:12

vado a riposare perchè sono cotta

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 14:50

Maria, sto controllando, mi sembra di capire dal versamento che tu rimani solo il venerdì notte al convegno.

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 14:35

DIANA da sola assolutamente no!!!! ieri ho chiesto a mia mamma ma non ha dormito tutta la notte, ha le paturnie e così per non farla agitare gli faccio le punture la sera e mi aiuta un mio amico che abita vicino a me e che è molto affezionato al mio Titone...

anny Mercoledì 17 Settembre 2008 14:05

Ciao Valevale, bentornata! Niente novità, per il miracolo dobbiamo ancora aspettare, non dobbiamo perdere la speranza.

anny Mercoledì 17 Settembre 2008 14:03

e anche oggi è andata, ora mi tocca a casa, mi chiedo come farò a passare il tempo questa sera...ciao ragazzi, buona serata a tutti. Anny

valevale Mercoledì 17 Settembre 2008 13:53

Ciao a tutti!!!E' davvero tanto che non scrivo sul forum, con la scusa che alla casa nuova non ho ancora il telefono, non riesco a scrivere...Con il mdt per ilmpmento va abbastanza bene, sto ancora prendendo i tre sandomigran al giorno e mezzo inderal alla mattina e alla sera...Ma il tutto va a periodi perchè prima delle vacanze ho dovuto prendere ancora il cortisone.... Che sappiate ci sono novità farmacologiche o qualche nuovo trattamento da fare?

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 13:36

Va be, ovviamente l'apostrofo tra le parole un e orsacchiotta ci stava bene.....

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 13:35

SIMONA ma tu ci riesci? lo no e devo affidarmi a Valerio che a casa non c'è mai e non puoi capire che modi bruschi ha! Stamattina anche io pensavo che in letargo ci starei bene. Sento tanto freddo, la mattina faccio fatica a svegliarmi e la sera massimo alle 22 già dormo!! Magari in una vita precedente ero un anche io un orsacchiotta!!!

Simona Mercoledì 17 Settembre 2008 12:40

buongiorno a tutti... anche se vista l'ora dovrei dire buon pomeriggio.. oggi testa delicata, ciclo in arrivo in giornata.. IO sono sempre stanca, non riesco a capire come mai, ma me ne starei a casa a poltrire per settimane e settimane... vorrei andare in letargo come gli orsi, magari nella prossima vita nascerò orso e potrò riposare.. eh eh... gli orsi soffriranno di mdt?? mah..... bè nel caso ne soffrissero allora preferirei nascere formica, operaia gran lavoratrice ma SANI!!!! eh eh DIANA siamo messe allo stesso modo, anche io devo fare puntute, 14 in tutto se va bene, altrimenti 21....

annuccia Mercoledì 17 Settembre 2008 11:13

Cristina il tuo rituale per andare a letto è davvero principesco. Fai bene a coccolarti.

annuccia Mercoledì 17 Settembre 2008 11:10

Buongiorno a tutti. Mix di farmaci anche io li ho fatti spesso, ma l'unica volta che ho avuto paura per come mi sentivo è quando ho assunto la supposta di Difmetre, me la sono vista veramente brutta.Questa è la dimostrazione che ognuno ha il suo fisico e gli effetti dei farmaci su ognuno di noi sono soggettivi. FEFFE, mi dispiace tanto per il tuo periodo nero.

paula1 Mercoledì 17 Settembre 2008 11:04

vado a lavorare, oggi ci aspetta una gionata campale !!! poichè domani è sciopero e la sala è chiusa, oggi ci fanno morire!!!! qua trema tutto.....stanno facendo dei lavori davanti a casa e devono avere una macchina infernale.... trema tutta la casa.....come per il terremoto.... Buona giornata a tutti....

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 10:03

Stanotte anche io ho fatto un sogno assurdo. Ho sognato che mia madre aveva un altro figlio di cui mi occupavo io. Lo lavavo, gli cambiavo il pannolino e lo vestivo da vera esperta (in verità non l'ho mai fatto)! Chissà perchè proprio mia madre!!

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 10:02

Anche io una volta ho fatto un mix di medicinali bestiale! Era sabato e nel pomeriggio avevo una gara di nuoto, siccome la mattina mi svegliai in compagnia, decisi verso mezzogiorno di prendere un'aspirina. Verso le 14 visto che non passava, presi un aulin. L'avessi mai fatto, ho iniziato a sentire un dolore fortissimo allo stomaco, tanto da stare piegata in due. Ho passato un week end terribile e quando il lunedì sono andata dal dottore ancora dolorante, c'è mancato poco mi prendesse a schiaffi!

Diana Mercoledì 17 Settembre 2008 09:58

Buongiorno a tutti. Ieri poi ce l'ho fatta ad andare dal veterinario. Altra puntura per la gatta e ne dovrà fare per altri 10 giorni, poi nuova ecografia e poi vedremo il da farsi. Comunque nuovi croccantini anche per lei, sempre quelli costosi ovviamente!!!

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 09:48

Feffe, noi siamo con te..... Ora scappo perchè ho un sacco di cose da fare. A proposito, è partita la stampa del libro questa mattina. Speriamo bene

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 09:47

Anny cara, anch'io sbaglio sempre l'abbigliamento, io porto sempre i pantaloni, ma ora mi sono comprata anche un paio di gonne, vediamo se poi le metto. Anch'io sono diventata fobica su alcuni tipi di farmaci

feffe81 Mercoledì 17 Settembre 2008 09:45

buongiorno...il dolore è ancora qui con me ma nella notte è passato al lato sinistro solito...ma che 2 p... adesso sono al lavoro, sono pure a piedi perchè l'auto ce l'ha mia mamma e se sto così non riesco ad andare in bici...grazie PIERA! e MAMMALARA!

anny Mercoledì 17 Settembre 2008 09:39

non ho riletto perchè qui mi intrerrompono in continuazione, perdonatemi gli errori, ovviamente volevo dire indiscriminato.

paula1 Mercoledì 17 Settembre 2008 09:38

ciao ANNY buona giornata anche a te

anny Mercoledì 17 Settembre 2008 09:36

Ciao buongiorno a tutti. Come vanno le teste oggi? Speriamo bene e anche per tutto il resto. Anch'io coi farmaci ci vado coi piedi di piombo ma una volta presi 2 compresse di Moment su consiglio di una mia collega, perchè diceva che una era poco, sono stata malissimo, quella è stata l'unica volta in vita mia che l'ho preso, poi è successo col triptano, anche quello cancellato dalla lista. Ho molta paura dei farmaci, in effetti non sono pericolosi se assunti correttamente ma quando se ne fa un uso discriminato, per giunta con miscugli vari diventano degli autentici veleni. Ragazzi qui la temperatura scende sempre più, oggi ho meso la gonna ma ho freddo soprattutto alle gambe e ai piedi, non riesco mai ad azzeccare l'abbigliamento giusto perchè a casa ho caldo, quà invece c'è sempre freddo, anche d'estate. Arrivano i primi disturbi di stagione, ho un pò di mal di gola e da ieri il solito prurito che mi viene in autunno, oggi per esempio mi sto scorticando le braccia, chissà a cosa sono allergica...PAULA1 il concorso potrebbe essere la spigazione al tuo sogno ricorrente, io sognavo sempre di arrivare in cima alle scale, o a una montagna e poi cadevo giù, mi angosciava tanto, ecco, ed erano le mie angosce, le mie paure di non riuscire in qualcosa a cui magari tenevo molto. LARA hai ragione, ci consoliamo riconoscendo che siamo persone molto sensibili, in tutto però, basta un nonnulla e arriva subito il bastardo, io dico sempre che sono delicata come la m...., parlo per me ovviamente, però qualche volta mi riscopro anche psicologa, a furia di sforzarmi a capire gli altri, spesso anche gli stronzi, sapete non è facile riuscire a capire perchè questi si comportano da tali, ci sarà pure una ragione no? Ciao ragazzi, vi auguro una buona giornata sotto tutti gli aspetti. Grazie Piera, mi è servito proprio per questa notte. Anny

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 08:59

Giuseppe, alle volte mi chiedo che fisico hai, hai preso 2 triptani in un sol colpo e oggi sei al lavoro per di più da solo con tutto il lavoro che hai da fare. Sarà che i farmaci sono testati sugli uomini e quindi hanno la taratura adatta, ma lo stesso mi chiedo come fai. Sei proprio un ragazzo forte.

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 08:43

Mariza, fatto tutto, scusami cara

paula1 Mercoledì 17 Settembre 2008 08:42

FEFFE è vero io sono specialista in cocktails strani...., ma per il bar farei uno strappo e userei solo cose "lecite".....ho un libro di cocktails e ce n'è uno troppo indicato per me che si chiama "Paddy's night"....quando l'ho visto mi ha fatto ridere !!!

MARIZA Mercoledì 17 Settembre 2008 08:42

Lara mi dispiace per l'attacco di ieri sera, ti auguro di star bene in questi giorni che hai tanto da fare. Per il convegno ti avevo scritto una settimana fa che avevo fatto il bonifico e ti chiedevo se dovevo mandarti qualcosa. Mi hai risposto che non serviva. Fammi sapere se lo devo fare. Giuseppe scusa ma doppio trip vuol dire che ne prendi 2 alla volta? Si può?

paula1 Mercoledì 17 Settembre 2008 08:40

buon giorno a tutti....grazie MAMMA LARA per il sogno.....in effetti io di eccessivo ottimismo non soffro mai !! quindi è strano...potrebbe allora essere che mi faccio dei viaggi mentali.....per esempio adesso c'è un concorso che mi interessa e nella mia testa penso che sarebbe troppa fortuna vincerlo ! e mi vedo già a lavorare lì, ma lo so benissimo che non sarà così perchè è un concorso difficilissimo (e io non ho la testa per studiare adesso) e ci saranno persone molto, ma molto più brave oltrechè sicuramente i raccomandati ! (lo dico perchè lo so)...

MARIZA Mercoledì 17 Settembre 2008 08:37

Simona spero che il tuo gatto si ristabilisca presto. Io non tengo animali da quando tanti anni fa ci è morto il nostro cagnolino e mio marito ed io abbiamo sofferto così tanto che non abbiamo più voluto occuparci di animali. Poi mia figlia ha voluto tenere un gatto ma per fortuna quando si è sposata l'ha portato con sè. Mi fanno tanta pena quando soffrono e soprattutto non sopporto gli animali rinchiusi e legati. Una volta sola sono andata a vedere la fiera degli uccelli e avrei voluto aprire tutte le gabbie e farli volare liberi. Roberta invidio la tua fortuna di poter frequentare Lara, non ho avuto tempo di fare ricerche sui tuoi malanni e mi confesso ignorante: di cosa soffri esattamente?

giuseppe Mercoledì 17 Settembre 2008 08:33

buon giorno gente, stamani freddino e tempo ancora nuvoloso, ieri pomeriggio ha piovuto tanto ed è arrivato anche il MdT che ha richiesto l'intervento del doppio trip. poi alle 22,30 stremato sono andato a letto, stamani sono in ufficio e sembra tutto ok, ok vediamo il da fare, buon lavoro a tutti.

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 08:27

Chiedo questo perchè stamani vado a prenotare le stanze dell'Hotel e vorrei sapere di certo chi è presente

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 08:26

Mariza, la notte è andata in modo un po' strano, ieri sera avevo una riunione molto importante e non sono potuta andare perchè sentivo che la testa poteva avere un attacco da un momento all'altro. avevo ragione, l'attacco è arrivato senza neppure mi addormentassi. Spero solo che questo sia l'inizio della fine. Mariza, non ricordo se per te è certo che vieni al convegno

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 08:23

e si Piera, ho conosciuto del cefalgici str.... e come per chi è sensibile lo è particolarmente, chi è str... lo è particolarmente. Ma cosa vuoi fare, spero solo di non essere io la str.... particolarmente str....., visto che sono cefalgica.

MARIZA Mercoledì 17 Settembre 2008 08:20

Buongiorno a tutti. Lara com'è andata la notte? Feffe, Maria spero che oggi finalmente il dolore vi abbandoni. Io sono rientrata al lavoro lunedì e la mia scrivania era diventata una trincea da tanto era piena di carte, ci hanno mandato uno stagista che dovrò seguire io, ho già avuto due scontri con il mio capo, ebbene non ci crederete ma la settimana scorsa che ero in ferie ho avuto MDT anche forte quasi ogni giorno, in questi giorni solo un MDT leggero (fastidioso perchè ho sempre l'acufene). Altra notizia: da tre giorni sono quasi scomparse le scalmane e la notte riesco a dormire quasi 6 ore e senza sonnifero. Che sia merito del freddo? Qui stamattina erano 8 gradi.

piera Mercoledì 17 Settembre 2008 08:03

buongiorno a tutti, Feffe non ti preoccupare per i trip presi, pensa che per 3 settimane non l'hai preso.....l'importante è che ti passi il mdt!!!! spero che il mdt lasci tutti al più presto. Anche a me è capitato in passato di mischiare qualche antidolorifico, però non mi hanno mai fatto male, gli effetti collaterali peggiori li ho solo dai trip!!!!!! ma almeno di solito funzionano e i mischioni li ho

aboliti!!!! Lara hai fatto dei cefalalgici un ritratto idilliaco, ma non hai mai conosciuto un emicranico str.....?????? io si' perche' il dolore cambia e non poco, e la maggior parte delle volte cambia in peggio purtroppo!!!!!! Anny un bacione anche sulla tua testolina piera

mamma lara Mercoledì 17 Settembre 2008 07:41

Buongiorno a tutti.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 23:02

Feffe, spero proprio che vada un po' meglio domani..... Maria, stessa cosa anche per te... Ora vado a nanna perchè sono distrutta. Un bacione per tutti e fate sogni belli

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 22:56

Paula, mi sa che il mio libro vale ben poco, perchè dice che l'aereo che cade vuol dire:tendenza a un ottimismo eccessivo

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:53

il mio Giacomo mi aveva regalato dei fiori...e per me l'odore è intollerabile...li ho dovuti chiudere in una stanza...

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:52

bene sono riuscita a scrivervi, torno a letto. MARIA speriamo domani di alzarci!! ti penso

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:51

credo che la nostra sensibilità sia un dono, anche se il più delle volte siamo sopraffatte da tutto quel che ci arriva. L'anno scorso ho fatto una seduta di yoga individuale e il maestro appena mi ha appoggiato la mano mi ha detto che ero veramente sensibilissima, e questo me lo hanno detto molti

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:49

PAULA1 secondo me se apriamo un bar possiamo fare aperitivi con cocktail da favola, altro che mohito !!

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:48

MONY dove sei?

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 22:48

ragazze mi commuovo a leggere le vostre parole....vi posso raccontare? MARIA pure io sono in ballo da domenica mattina...il bilancio per ora è 3 trip, 1 orudis, 1 peridon. Dico per ora perchè non so se è finita. Oggi pomeriggio ho preso il terzo trip, PIERA e MAMMALARA non ce la facevo più, forse hai ragione diventerò un triptano! Vomitare l'anima dopo 20 ore di digiuno non è il massimo. Per ora sembra che gli occhi siano a posto, spesso mi si rompono tutti i capillari. Direi che il mix autunno+stanchezza+ciclo+stress per la partenza sia stato fatale. Però dico anche che erano 3 settimane che non prendevo un trip. Per cui va bene così.

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 22:17

MAMMA LARA è un sogno che faccio circa una o due volte l'anno.....sogno un aereo che cade o che sta cadendo..... stanotte che cadeva.....l'aereo era di quelli con le ali doppie ed era bianco e rosso..... Grazie !!!!!

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 22:14

buona notte

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 22:13

Paula, racconta il sogno che io poi ti leggo cosa vuol dire, mi hanno regalato un libro dei sogni, dimmelo va, così lo sfrutto. Io da quando ho la grappolo, non riesco più a sognare e se anche sogno, non li ricordo più

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 22:11

Eccomi a darvi il saluto della buona notte, oggi ho fatto di tutto di più, ora ho le gambe che per camminare devo usare il bastone da na parte e i mobili dall'altra, ma lo stesso le gambe vanno meglio della testa. Parlando di sensibilità, hai ragione Sissi, sarebbe tanto contorto il discorso che solo conoscendoci come ci conosciamo noi possiamo capire cosa si intende quando noi parliamo della nostra sensibilità. Io sono solita dire che riusciamo a vedere anche ad occhi chiusi e girati di spalle, ma rende benissimo l'idea anche la frase che sentiamo l'erba crescere. Se dovessi scegliere di

certo sceglierei di non avere tutta sta "sensibilità" se questo volesse dire non avere MDT. Siccome invece ho MDT e forse sono anche sensibile che sento l'erba crescere con gli occhi chiusi girata di spalle, cerco di fare di necessità virtù, mi piace sentirmi speciale e prendo questo mio modo di essere come un regalo che la vita mi ha fatto, Un po' come adattarmi seguendo la via del vento perchè questo non riesca a spezzarmi

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 22:05

qualcuno conosce il significato dei sogni ?

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 22:04

io invece i farmaci li mescolo eccome !!!!! faccio dei cocktail da paura !!! e dico sempre che mi è andata bene !!!!! ho un gran fisico !! o un gran c....aha ah ah

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 22:02

buona sera a tutti.....non sono riuscita ad andare al concerto....cioè non ci sono andata e basta ! troppo stanca....

tanya73 Martedì 16 Settembre 2008 21:42

Buona notte a tutti e auguro a tutti quelli che stanno male una serena nottata e che al risveglio sia tutto passato.lo ho raggiunto il record assoluto 13 giorni senza MDT ma soprattutto senza sintomatici.

viviana Martedì 16 Settembre 2008 21:26

Nemmeno io ho mai fatto miscugli con i farmaci, anzi, prima di prendere una tachipirina arrivo sempre al limite della sopportazione...Comunque Cristina ha ragione e fa bene a consigliare: meglio un consiglio a vuoto che tacere.Ciao buona serata e buona notte, a domani amici.

maria9195 Martedì 16 Settembre 2008 21:20

CRISTINA racconta... racconta che ci fa solo piacere.

maria9195 Martedì 16 Settembre 2008 21:19

lo miscugli di farmaci non li ho mai fatti... anzi prima di prendere un sintomatico- il fatidico imigran- devo impazzire di dolore.... forse sbaglio perche' i medici consigliano di assumerli al primo sintomo,se faccio cosi' dovrei prendere scatole intere...e per gli effetti collaterali ci voglio giornate intere per smaltirli.

maria9195 Martedì 16 Settembre 2008 21:15

GRAZIE di cuore care amiche di viaggio... le vostre parole mi hanno fatto piangere e sorridere contemporaneamente.... non potete immaginare quanto mi aiutate a superare questi momenti terribili dove tocco veramente il fondo, l'imbo... io da perfezionista e organizzatrice di tutto che cerco di non sgarrare, di non provocarmi tensioni e ansie... quando mi sfugge il controllo e il dolore fa da padrone vado in tilt...e in crisi perche' mi domando dove posso avere ancora sbagliato e il bastardo vincere... mi e' difficile azzardare spiegazione e giustificazioni.... arriva la stramaledetta emicrania e me la devo assaporare nel suo pieno splendore.... una spiegazione voi riuscite a ipotizzarla????

margaret Martedì 16 Settembre 2008 20:43

A proposito di mescolamento di farmaci..Quando non sapevo di avere l'emicrania e qs maledetto mdt non passava e non passava, ero talmente esasperata che anch'io ho fatto un mix di toradol, noval e antinfiammatorio. Lo stomaco mi ha dato una crisi di gastrite acuta. Talmente acuta che non respiravo più. E siccome abito in montagna è arrivato l'elicottero a prendermi di corsa, ossigeno e ricovero per una notte!! Non dico altro.

margaret Martedì 16 Settembre 2008 20:38

Dimenticavo CRISTINA io adoro gli incensi ma da quando soffro di emi mi danno fastidio..forse ci riproverò

margaret Martedì 16 Settembre 2008 20:37

CRISTINA io adoro la camomilla...e il miele poi. Fin che non trovo l'apicoltore che mi garba nix, rien, non acquisto:) Ma..se io mi concedessi questo piacere meraviglioso farei plin plin tutta la notte!!

viviana Martedì 16 Settembre 2008 20:28

Non ho parole... Mio marito ha rovistato bene bene e ha trovato ben 5 compresse "preziosissime" di tachipirina1000!!!!Grazie a lui stanotte forse dormirò meglio.

#Cristina# Martedì 16 Settembre 2008 20:23

piccolo prontuario dei miei riti per conciliare la buonanotte...mi strucco e mi metto la crema, il pigiama, poi mi preparo sul comodino megatazione di camomilla calda con il miele di acacia che mi piace tanto, accendo incensino profumato alla cannella, metto la gatta sul letto, a volte ma non sempre accendo lo stereo con un po' di jazz a volume soft soft soft, libro di wodehouse o parole incrociate.....relax....tempo mezzora massimo e sono nel mondo dei sogni...con la gatta che mi ronfa la ninnananna :)

nadia Martedì 16 Settembre 2008 20:18

Buona serata a tutti, oggi a nanna presto, sono distrutta. In queste ultime 2 settimane la stanchezza è stata esagerata e nel pomeriggio arriva inesorabile il mdt (tensivo). Sogni d'oro a tutti.

#Cristina# Martedì 16 Settembre 2008 20:14

ricordo i miei primi attacchi di emicrania mi gettarono nel panico! non capivo cosa avevo, stavo malissimo, i denti, l'orecchio, la tempia che pulsava, la carotide che sembrava dovesse scoppiare...mi avvolgevo la testa in sciarpe calde, non sopportavo il minimo rumore.... la prima volta mia madre fa "avrai preso freddo, sarà una paralisi facciale?"; mia zia "potrebbe essere nevralgia del trigemino"; l'altra mia zia "è la botta che hai preso st'estate col motorino...vai a fare la tac" e io dentro di me ero convinta che sarei morta di aneurisma cerebrale come il mio povero zio paterno che morì a 42 anni... quando le cose hanno cominciato ad essere troppo ricorrenti mi sono decisa ad andare a fare la tac, e poi dal neurologo; dignosi: emicrania...tèl chì...piglia su, incarta e porta a casina... (nella seconda puntata vi racconterò di tutti i farmaci che ho provato prima di arrivare all'almogran)

#Cristina# Martedì 16 Settembre 2008 20:07

ragazze, mi raccomando, attenzione a mescolare farmaci diversi nell'arco della stessa giornata.... io una volta sono stata malissimo....per la disperazione di un attacco tremendo di emicrania che non mi lasciava da 48 ore (la bastarda mi ha attaccato nel sonno, e al risveglio non avevo neppure il difmetrè in casa....allora usavo quello, nè la ricetta per mandare a prenderlo, ed era festa...niente dottore) ho mescolato due o tre robe tra analgesici e ansiolitici che adesso non ricordo, ma tra esse c'era un antifiamatorio non steroideo...mi si spaccò lo stomaco come se avessi ingerito braci ardenti! e il mal di testa non passò...almeno, non finchè fece comodo a lui! :(

viviana Martedì 16 Settembre 2008 19:41

Grazie LARA. Allora ho preso una tachipirina 1000 dopo pranzo xchè non ce la facevo + e me lo ha attenuato del 70%...strano di solito me lo annienta tutto, allora si vede che questo è un attacco + forte del solito.Per di più ero convinta di aver comprato le tachipirine nuove ed invece ho appena scoperto con sgomento che quella che ho preso oggi è l'ULTIMA !!!!! Ma cpme si fa ad essere così sfigati e distratti?Già stanotte x il MDT non ho dormito molto bene...spero di non ripetere l'esperienza anche stanotte tantopiù che domani devo essere in azienda alle 7!!!Prenderò il Lexotan così sono più sicura di dormire...Uffa!!!!!!!!!!!!!!!

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 18:32

Per oggi basta, torno a casa. Buona serata a tutti!

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 18:30

Margaret, credo che la nostra fragilità, causata dal dolore e dalla nostra particolare sensibilità emotiva (noi emicranici "sentiamo l'erba crescere"), ci butta a terra, ma al tempo stesso, sentendoci fragili, troviamo in noi stessi la forza di risalire la china e combattere. E' un mio pensiero, forse un po' contorto ed espresso male, ma io mi sento così.

anny Martedì 16 Settembre 2008 18:30

... e anche oggi mi son guadagnata la pagnotta! Sono stanchissima e devo anche passare a fare un pò di spesa per mia figlia, menomale che la testa ha retto bene. MARIA 9195 hai ragione, quante volte me lo chiedo anch'io, si lotta per vivere e le ragioni possono essere tante, ma spesso anche per sopravvivere, con o senza dolore, questa è la vita, coraggio! Capisco che quando si sta davvero male è difficile vedere a colori ma arriveranno tempi migliori anche per te, te lo auguro. Un pensiero a

tutti quelli che stanno male, coraggio ragazzi! Ricordate che dopo la tempesta torna sempre il sereno! Buona serata a tutti. Anny

margaret Martedì 16 Settembre 2008 18:16

SISSI mi fa bene leggere quello che scrivi. Ma perchè secondo te la ns fragilità è anche la ns forza? Se hai tempo e voglia di approfondire sono contenta perchè in qs periodo mi sento un ramo secco

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 18:06

Margaret, noi ci sentiamo fragili ma in realtà risaliamo sempre...la nostra fragilità in realtà è la nostra forza.

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 18:05

Condivido totalmente quel che hai scritto, Diana.

Diana Martedì 16 Settembre 2008 18:05

Ciao a tutti

Diana Martedì 16 Settembre 2008 18:04

E' ora di andare. Sono indecisa tra andare al supermercato, andare dal veterinario e andare a segnarmi in palestra!!! Mi conviene chiamare il veterinario e dirgli se viene lui da me perchè io non ci riesco mai!

margaret Martedì 16 Settembre 2008 18:04

MARIA 9195 oggi sono scoppiata a piangere dicendo le tue stesse parole. Mi sembra di non farcela più, ma sappiamo che sono momenti in cui scendiamo nel pozzo, tocchiamo il fondo, raspiamo 1 pò, ma poi, vero che risaliamo sempre? Un abbraccio speciale

Diana Martedì 16 Settembre 2008 18:03

Abbastanza SISSI, anche io ho un pò di mal di testa, ma dopo tutta la giornata davanti al computer è normale! Cioè per noi è normale per gli altri sarebbe un mdt da urlò!

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 18:00

Ciao Diana, non mi lamento, ho un po' di mdt ma njon è quello "molesto". Tu stai bene?

Diana Martedì 16 Settembre 2008 17:52

MARIA cerca di resistere ancora, sei più forte tu!

Diana Martedì 16 Settembre 2008 17:51

Ciao SISSI. Tutto bene?

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 17:26

Benvenuta Roberta, io ho 45 anni, sono sposata e ho anch'io un gatto. Feffe, ti auguro di stare bene presto. Simona, sono contenta per Tito. Un caro saluto anche a Stellina, Nadia, Annuccia, Viviana, Graziella, Cristina, Giuseppina, Daniele, Anny, Feli, Diana, Paula, Giuseppe e a tutti agli amici del forum che non hanno scritto oggi. A LARA, un saluto speciale.

Sissi Martedì 16 Settembre 2008 17:22

MARIA, ti ammiro tanto per la tua tenacia, dai che è il terzo giorno, il peggio è passato e presto sarai come nuova!

Simona Martedì 16 Settembre 2008 17:15

MARIA.. forza cara... passerà, tieni duro!!!!!! un bacio..

annuccia Martedì 16 Settembre 2008 17:07

MARIA, sei arrabbiata con il mondo, hai ragione, sò cosa significa. Coraggio!

nadia Martedì 16 Settembre 2008 17:01

Ciao a tutti. Feffe, Maria forza! Lara chiama pure quando vuoi, sono a casa.

stellina Martedì 16 Settembre 2008 16:54

MARIA mi dispiace tanto sentirti così giù....CORAGGIO, TU SEI PIU' FORTE DI QUELLA BESTIA, vedrai che tornerà il sole anche per te, non mollare, ti sono vicina.....

stellina Martedì 16 Settembre 2008 16:51

Buon pomeriggio a tutti e benvenuta ROBERTA nella nostra famiglia....SIMONA sono contenta che il tuo TITO stà meglio, anch'io amo gli animali e li trovo straordinari....FEFFE coraggio ti siamo vicino, fai come puoi, speriamo che la bestia se ne vada via presto....un abbraccio

maria9195 Martedì 16 Settembre 2008 16:49

Che fatica vivere.... solo noi lo sappiamo e lo comprendiamo.....

maria9195 Martedì 16 Settembre 2008 16:48

Ciao ragazze... che dire...l'emicrania non mi da tregua..solo alcune ore e poi si manifesta nel suo pieno splendore da domenica.... che pizza... oggi sono giu' di corda perche' e' bene da brava cefalalgica combattere per 72 ore ...ma dopo BASTAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA! un po' di tregua, di respiro, di vita... ma e' inutile sognare ,la realta' e' un'altra... lotta..battaglia...prenderei qualcosa a pugni... griderei la mia fatica di vivere ma non cambia niente!!! sono e rimarro' una cefalalgica per sempre.....ragazze ho bisogno di sfogarmi oggi... sono arrabbiata... lotto per che cosa??????

margaret Martedì 16 Settembre 2008 16:09

FEFE 81, so come ti senti...ti mando un abbraccione speciale Appena stai meglio facci sapere.

roberta Martedì 16 Settembre 2008 15:57

Buon pomeriggio a tutti e grazie di nuovo per il caloroso benvenuto. CRISTINA grazie per la solidarietà mi spiace che tu abbia dovuto googolare solitamente li definisco i miei "bognoni" ma questa definizione sminuisce quello che realmente è. Vedo che questo forum è frequentato da tanti amici degli animali, non avevo dubbi! A Ferrara il sole persiste e per ora la mia mansardina (testa)regge discretamente. Leggo invece che molti di voi stanno in compagnia della bestia immonda...coraggio a tutti. FEFE vomitare è veramente tremendo :(. Cara Lara anche Max ti saluta, purtroppo ho problemi con la posta in uscita ma riesco a ricevere.Ora cercherò l'inghippo. Cari saluti a tutti, a dopo!

#Cristina# Martedì 16 Settembre 2008 15:32

in teoria oggi che mi è iniziato il ciclo avrei dovuto aver l'emi, ma siccome sono arrabbiata (con certe persone meschine, invidiose e miserine che mi hanno fatto delle cattiverie gratuite) forse l'essere così "massicciainkazzata" mi ha tenuto lontane le solite sostanze chimiche che scatenano la crisi....ehehehe...avranno avuto paura di me! per sicurezza mi porto dietro le pasticchine in borsa; un bacio a tutti voi, in particolare a feffe, poverina...so come ci si sente...per fortuna a me col vomito è venuta poche volte, ma mi è bastata

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 15:06

Giuseppina, che belle esperienze umane, hai ragione cara.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 15:06

Viviana, vale anche per te, tutto quello detto sotto.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 15:05

Feffe, vedrai che passa, se riesci a sopravvivere ai picchi forti, dopo diventa meno faticoso. Forza cara, vedrai che ne uscirai vincitrice tu, nel caso non ce la facessi, va bene lo stesso. Noi ti vogliamo bene sempre anche se tu diventassi un triptano

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 15:03

Sono sempre qui, solo che devo "spettinare un paio di gatte" che mi danno un bel dafare. Fra un po' porto Emma in palestra quindi ci sentiamo al mio ritorno.

viviana Martedì 16 Settembre 2008 13:29

Vorrei andarmene a letto...che arrivino presto le 17...

viviana Martedì 16 Settembre 2008 13:29

Ciao SIMONA povero tito, come mi dispiace...Oggi la mia testa picchia forte, ho persino la nausea...adesso ho preso un atachipirina 1000...aspetto l'effetto...

Simona Martedì 16 Settembre 2008 12:42

FEFFE.. cavolo mi spiace che stai male.. il vomito poi è fastidiosissimo!!!! forza cara...

grazjella Martedì 16 Settembre 2008 12:42

Feffe coraggio...so che le parole non servono

feffe81 Martedì 16 Settembre 2008 12:20

sto male ieri sera mi è tornata l'emi dall'altro lato forte non ho preso trip perchè ne avevo presi 2 domenica. non passa e vomito

grazjella Martedì 16 Settembre 2008 11:45

Per Simona: vedrai che Tito si rimetterà presto. Ancora qualche giorno e poi sarà quello di prima, anzi meglio!!!!

Simona Martedì 16 Settembre 2008 11:29

buongiorno a tutti... Tito oggi si è ripreso dall'anestesia ma non mi sembra ancora molto in forma perchè sono riuscita a fargli l'iniezione cosa che nella normalità non me l'avrebbe mai fatta fare... comunque stanotte abbiamo dormito vicini, mi fa una tenerezza!!!! comunque va decisamente meglio... stamattina sono partita da casa che c'erano 11° ... brrrr... ma che freddo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! la testa è delicata, domani arriva il ciclo, quindi è normale che lo sia.. lo so... ho scritto da cani ma sono di fretta, ieri non c'ero sul lavoro e oggi sono incasinata di brutto.... grazie a tutti quelli che mi hanno scritto messaggi per Tito... benarrivati ai nuovi... buon lavoro a tutti..

annuccia Martedì 16 Settembre 2008 11:07

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono rientrata a casa sotto un temporale pauroso con tuoni, fulmi e vento. Io nella mia "macchinetta" non mi sentivo affatto al sicuro. Come dice Diana il tempo a Roma è bellissimo e mi godo anche questo freschetto che ho tanto sognato.

giuseppina Martedì 16 Settembre 2008 10:56

ciao a tutti, sono tornata ieri dopo una settimana fatta in un centro di accoglienza con un gruppo di somali provenienti da Lampedusa, un'esperienza notevole dal punto di vista umano. Mi siete mancate adesso vado a leggere i vostri messaggi.

grazjella Martedì 16 Settembre 2008 10:38

Buongiorno a tutti. Qui ad Asti sole bellissimo ma aria un po' fresca: si vede proprio che l'autunno sta arrivando!!! Ho letto che siete in molti ad avere ed amare gli animali: anch'io ne ho alcuni. Una cagnolina di quasi tre anni, tre gatti e due tartarughe acquatiche.

Diana Martedì 16 Settembre 2008 10:32

Buongiorno a tutti. Sole bellissimo a Roma, ma fa troppo freddo per i miei gusti. Stanotte ho fatto dormire le mie due gatte in casa dopo i tre mesi estivi e io non ho chiuso occhio!! Stasera devo assolutamente andare dal veterinario, spero di riuscire a catturare la tigre travestita da gatta

anny Martedì 16 Settembre 2008 10:27

Ciao buongiorno a tutti. Mi affaccio per salutare tutti, vecchi e nuovi arrivati ma non posso trattenermi, ho sempre più lavoro e meno tempo per le pause. Ho passato 3 giorni interni di mdt e oggi finalmente un pò di tregua, ma la giornata è lunga perchè ho il rientro. Spero di poter tornare da voi più tardi, magari nella pausa pranzo. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 10:21

Buona giornata...se non sono a pezzi stasera vorrei andare a sentire un gruppo che suona dove il batterista era un ragazzo di cui ero follemente innamorata prima di conoscere il mio compagno....non andò mai in porto perchè lui era più piccolo di me di 3 anni e diceva che ero troppo "cervellotica" ah ah...il gruppo è quello dove a luglio purtroppo è morto il bassista, Davide, annegato a Cervia....ora hanno un altro ragazzo..., ma secondo me lo spirito di prima non ci sarà !

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 10:19

ora scendo a valle....qui c'è il sole e fuori si sta bene come temperatura....prima di andare al lavoro vado alla biblioteca a vedere se trovo dei libri per studiare.....c'è un concorso per impiegato al comune dove ho abitato 40 anni....non ho molta voglia di rimettermi a studiare e la materia è anche difficile e per come sono messa adesso cioè sempre stanca e a pezzi non è proprio il massimo....ci sto pensando....purtroppo il lavoro che faccio ora non mi dispiace, ma così sempre presi per i capelli e sottopagati non è piacevole !! ti fanno disgustare di tutto in questo paese !!!!!!!! c'è una attività che mi interessa molto che potrei fare col mio compagno (visto che anche lui col lavoro non è messo bene) , ma servono 160000euro....e proprio non so nemmeno come sono fatti !!!!!!!!!!

giuseppe Martedì 16 Settembre 2008 09:24

buon giorno gente, stamani piove ed è freschino, che tristezza pensare alla fine dell'estate, spero si aggiusti, oggi sono sommerso in un mare di carta devo provvedere a sistemare un pò altrimenti nn ci capisco un accidenti, vi auguro buona giornata.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 08:44

Nadia, mi dici quando ti posso chiamare

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 08:26

Altra giornata super impegnata, ma tanto se ci penso non è che le cose cambiano, quindi faccio una cosa alla volta e questa sera tiro le somme.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 08:26

Ferrara questa mattina si è svegliata col sole, freddino ma con un sole bellissimo.

mamma lara Martedì 16 Settembre 2008 08:25

Buongiorno a tutti. Ieri mi ero scordata di dirvi che Maya ha il computer con dei problemi, quindi mi ha dato l'incarico di salutarvi tutti e vi manda un abbraccio.

paula1 Martedì 16 Settembre 2008 08:14

buon giorno a tutti.....benvenuta Roberta !

Feli Martedì 16 Settembre 2008 07:37

Ciao, buongiorno a tutti. Ai nuovi un caloroso benvenuto. Buona giornata serena e di benessere. Ciao

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 22:36

scusate.....ci leggiamo domani buona notte.....SIMONA sono contenta che Tito non abbia nulladi preoccupante....vedrai che con la dieta si metterà a posto!

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 22:35

buona sera a tutti....stasera tardissimo....ah iniziamo bene.....questa settimana , l'ultimo paziente è uscito dalla sala alle 20!!!!!!! per fortuna dicono che entro le 18 devono finire gli interventi ! ci massacrano e basta !!!!!!!

viviana Lunedì 15 Settembre 2008 20:39

Buona serata e notte a tutti, io sto crollando vado a letto a rimbambirmi davanti alla tele.Ciao a domani.

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 20:38

Ora vado a coccolare i miei 4 zampe e la testa che non sta niente bene...il marito può aspettare..hi!hi! riesco pure a farci dell'ironia...

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 20:36

MAMMA LARA, lo dirò anche a me stessa "sii forte come un leone" quando sento che sto per crollare...ciao

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 20:35

Inbolla, come ti capisco! Quella ferita lì...proprio quella che a me a volte distrugge più del mdt. So cosa vuoi dire.

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 20:33

Bene per Tito, SIMONA! si riprenderà. Oltre i due cani ho anche una gatta, cieca come il cane number one, la più anziana. E' una adorabile gattaccia, anche se mi fa pipì fuori dalla cassetta per dispetto da quando ho preso il cane number two, vedente, che quindi le dà noia! Mentre col primo c'è molta empatia. Oltre che ciechi sono neri come il carbone tutti e due

viviana Lunedì 15 Settembre 2008 20:32

mi fa male la testa ma sempre taglia 40...

nadia Lunedì 15 Settembre 2008 20:19

Lara dimenticavo, ho fatto il bonifico per il nostro tanto atteso convegno. Buona serata a tutti.

giulia Lunedì 15 Settembre 2008 20:08

Qualcuno disse:-piu' conosco l'uomo piu'amo gli animali. SANTE PAROLE!!

giulia Lunedì 15 Settembre 2008 19:56

X mammaLara mi raccomando x noi che non possiamo partecipare al convegno..ci tentiamo a sapere piu'possibile.Quando potrai scrivi un sunto di 10 pagine lo leggerò con interesse.Mi spiace non poterci essere!! BACI;BACI.

giulia Lunedì 15 Settembre 2008 19:52

Ciao s tutti anche io ne ho passate di tutti i colori quest'estate con il mio cane!gli ho dato un nodo di salsiccia x pena non l'avessi mai fatto ha avuto diarea x 3 gg poi sangue (veterinario)ha preso morsi da insetti non identificati pur avendo collare...e gocchine...(veterinario)e x finire un cane in riva al mare esce dal villino e gli da un morso nell'orecchio (veterinario)ho chiesto se mi faceva un'abbonamento.e si e messo a ridere.

inbolla Lunedì 15 Settembre 2008 19:36

Si oggi un po' meglio annuccia grazie, ma certo dopo tre giorni di Afterhours a letto con la testa che mi scoppiava e' dura riprendersi, rimani profondamente ferito..... Simona mi dispiace per Tito spero stia meglio adoro gli animali in generale li trovo meglio degli esseri umani....facci sapere Ciao Daniele

viviana Lunedì 15 Settembre 2008 19:12

SIMONA SIMONA notizie di TITO????? Io sono la mamma di tutti i gatti voglio sapere, tienimi aggiornata...!Anche il mio precedente gatto aveva problemi alle vie urinarie ma non erano i calcoli, era stato avvelenato e dopo lunga agonia ha dovuto anche lui cambiare alimentazione.E' campato 14 anni ed era stato avvelenato a 2...Buona fortuna dai che ce la fa!

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 19:08

Maria, anche oggi giornataccia. Ma si forte come un leone, sappi però che in ogni modo tu riesca a fare va bene lo stesso

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 19:07

Stellina, anche a me in questo periodo le allergie mi danno un po' di problemucci, resisti che se inizia il freddo presto almeno si tribola di meno.

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 19:06

Roberta, dimenticavo, dai un abbraccio a Massimo

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 19:06

Auguri a tutte le nostre bestiole che per ora non stanno tanto bene.

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 19:05

Eccomi, Emma è appena partita e oggi era particolarmente in forma..... Finalmente Roberta, ci sei anche tu ora, ma ne aspetto anche un'altra di ragazze che potrebbe arrivare, ho conosciuto la sua mamma e dire di più è meglio di no perchè spero ci legga e se vuole iscriversi al forum deve sapere che l'attendiamo a braccia aperte..... Ma veniamo a noi Roberta, ha ragione la nostra Cristina, tu hai un sacco di figurine e alcune sono pure con nomi tanto strani che neppure si sentono mai nominare. Mi fa piacere tu sia qui con noi e sono felicissima che tu venga al convegno di ottobre, ma ci sarà anche la tua mammina, me lo ha promesso

piera Lunedì 15 Settembre 2008 18:53

Auguri feffe!!!! e un caro e dolce benvenuta a Silvia,congratulazioni vivissime alla sua mamma e al suo papa'!!!! un caloroso benvenuto anche a Roberta.

#Cristina# Lunedì 15 Settembre 2008 18:33

ciao roberta benvenuta anche da parte mia....tra catolfile ci si intende subito a prima vista! bellissimo il nome che hai dato al tuo micio, eheheheh....qui sembriamo i bambini con le figurine, quando parliamo dei nostri malanni: celò...celò...mi manca...eheheheh; in effetti, diciamo che noi abbiamo molti "doppioni" ma a quanto pare tu hai una figurina piuttosto rara....ti confesso che non ne spaevo nulla e ho dovuto googlare per capire...hai la mia solidarietà e comprensione! coraggio! un abbraccio

roberta Lunedì 15 Settembre 2008 18:27

Buona serata a tutti! Grazie per il benvenuta al nostro forum che ho ricevuto. Mi presento: mi chiamo Roberta, ho 44 anni un marito (Massimo) e un gatto di nome Batù.Batù non è un nome orientale bensì

noi ferraresi chiamiamo così il ripieno dei nostri mitici cappelletti :O). Si ...sono di Ferrara, conosco Lara direi da 23 anni in quanto sono figlia della sua amichetta Fiorella(non ho però ereditato le mani d'oro della mia mamma). Sono cefalgica dall'età di sei anni, soffro di undartrosi cervicale, di asma su base allergica (a dire il vero fumo anche) e di una chicca di rarità idrosadenite suppurativa (maladie de Verneuil)in francia riconosciuta come invalidante, in Francia esistono anche forum, peccato scrivano tutti in francese ;). Vi seguo saltuariamente da molto come lettrice e mi sembra di conoscervi un pò tutti ma l'occasione si presenterà ad Ottobre al mitico convegno. Mi sto dilungando troppo, chiacchierona che sono, Tanti auguri a FEFFE per il compleanno. SIMONA so che vedere soffrire gli animali è terribile ma vedrai che il tuo TITO si riprenderà benissimo. I gatti hanno mille risorse e "mai dire mai" quando si parla di gatti :o). Cari saluti a tutti!

#Cristina# Lunedì 15 Settembre 2008 18:23

mi associo al coro augurale, sia pure con ritardo! un bacio e tanti auguri di anni a venire sempre più belli per te, Feffe! :) ma veniamo all'angolino del lamento: oggi (anzi a dir la verità già da un paio di giorni) ho, a tratti, uno strano dolorino all'osso zigomatico sinistro....più che un dolore è come un senso di "smania"...mi viene di strofinarmi lo zigomo nervosamente, e ho come una sensazione di "dilatazione" che in effetti non ha riscontro fisico effettivo, ma solo percettivo... sarà un disturbo nervoso? meteoropatico? psicosomatico? vattelapescatico? però che palle, mi dà fastidio! l'altra sera ci ho preso 10 gocce di EN per riuscire a dormire su.... (broncio)

feffe81 Lunedì 15 Settembre 2008 18:19

Grazie per gli auguri DADDA, MAMMALARA, PAULA1, MARGARET, ANNUCCIA, SIMONA, DIANA, STELLINA, SISSI, NADIA ! spero di non aver dimenticato qualche nome o che mi perdonerete...ieri sera poi mi è tornata l'emicrania fortina e ho dovuto prendere un altro trip, eravamo pure fuori a cena, notte insonne etc oggi sono uno straccetto e il dolore un po' c'è ancora. Beh poteva andare peggio come compleanno

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 18:11

io adoro il poker.. buona serata DIANA!

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 18:07

E' ora di andare. Stasera forse torneo di poker. E' la prima volta che ci partecipo, ma mi piace un sacco giocare a poker. Buona serata a tutti

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 18:06

L'ultima volta ho provato una marca diversa che costa un pò meno! Beh non gli piace per niente, storcono il muso quando le vedono. Avessi trovato il modo di risparmiare e di farli dimagrire!!! No, come finiscono torno alle solite crocchette, mi dispiace vedere che mangiano contro voglia

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 18:03

Meno male SIMONA che non è niente di grave. Vedrai che con le crocchette giuste si riprenderà alla grande!!! Certo il tuo portafoglio ne risentirà, ma che dobbiamo fare??? Io le crocchette le pago 55 euro per 10 kg e mi durano circa 15 giorni! Glielo dico sempre ai miei tesori che un giorno o l'altro li mando a lavorare!!!

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 17:58

NADIA, SISSI.. grazie... ora va un po meglio.. è sempre rinco ma cammina e ha cominciato anche un po a mangiare... già è uno strazio vederli così.. comunque ora sono + sollevata, sono tornata ora dal veterinario, ho ritirato i referti degli esami del sangue, c'è solo 1 valore sballato ma mi ha detto che è dovuto all'infezione, appena sarà guarito tornerà tutto apposto...

nadia Lunedì 15 Settembre 2008 17:39

Ciao a tutti. Lara grazie per gli auguri, sei davvero una persona "speciale"! FEFFE TANTI AUGURI!!!! Simona, povero Tito, spero si riprenda presto. Continua a darci sue notizie.

Sissi Lunedì 15 Settembre 2008 17:16

Per Maria: intendevo "roccia", scusa l' errore...mi accorgo solo ora...

Sissi Lunedì 15 Settembre 2008 16:49

SIMONA, è uno strazio vedere i gatti dopo l'anestesia...loro vorrebbero correre e saltare lo stesso così crollano per terra...Vedrai che con l' alimentazione mirata Tito starà meglio. La gatta dei miei

suoceri ha avuto una cistite grave lo scorso inverno e con le cure antibiotiche e la dieta mirata è stata bene dopo circa venti giorni.

Sissi Lunedì 15 Settembre 2008 16:47

MARIA, sei una raccia, vedrai che supererai anche questa...

Sissi Lunedì 15 Settembre 2008 16:46

Buon compleanno, Feffe! Congratulazioni a Cla neomamma!

stellina Lunedì 15 Settembre 2008 14:53

Buongiorno a tutti...auguroni a FEFFE e a CLA per la sua bambina! MARIA spero che il bastardo decida di farsi un giretto altrove prima delle 72 ore!! un forte abbraccio. Io sono tre settimane che stò patendo per l'allergia ai pollini, qui in Lombardia è pieno di ambrosia e credo che sia proprio questa pianta a procurarmela.....speriamo che mi lasci presto perchè faccio fatica a respirare e la notte dormo con due cuscini

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 14:10

DIANA.. grazie, mi hai assicurata.. le crocchette che mi ha dato il veterinario costano € 11 alkg.. per fortuna che mi ha detto anche di metterlo a dieta..così bastano poche al gg..

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 14:07

SIMONA comunque con l'alimentazione corretta vedrai che si riprenderà subito. Anche io dopo tante prove, sono arrivata alla conclusione che i croccantini di una nota marca sono gli unici che fanno bene a Rocco. Sono costosi ma sono ottimi e mi fanno risparmiare le visite mediche

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 14:03

SIMONA ti capisco molto bene. Mi fai ricordare quando il veterinario ha fatto l'anestesia al mio cagnone ROCCO (peso intorno ai 75 kg) per operarlo. A me faceva sia tenerezza che ridere vederlo così stralunato!!! Ero andata con mia suocera e non puoi capire per metterlo in macchina che faticaccia!! E' venuta la dottoressa (anche lei donna) a darci una mano!!! Poi dopo circa un paio di ore ha iniziato a svegliarsi e a camminare tutto storto. Ogni tanto perdeva l'equilibrio e cadeva come un sacco. Però gli altri cani (la madre, il padre e due sorelle) gli stavano intorno, lo annusavano e lo guardavano per capire cosa avesse! Povero ciccione. Vedrai che tra un paio d'ore starà molto meglio

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 13:30

mamma mia.... patisco come una matta a vedere Tito che non si regge sulle zampine... alle 10 gli ha fatto una puntura il veterinario per fargli tutti gli esami (non è proprio un gatto che si lascia fare di tutto, anzi.. io non riesco a prenderlo neanche in braccio...)e ad ora non si è ancora ripreso, trema tutto... e si trascina...mamma che patimento.... mi viene il magone... incredibile come ti affezioni agli animali domestici... poi nei momenti in cui sta male ti accorgi davvero quanto bene gli vuoi...

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 13:06

DIANA tito ha quasi 3 anni

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 12:54

SIMONA quanti anni ha Tito?? Devo portare anche io la mia gatta dal veterinario, ha sempre la cistite e ha spesso sangue nelle urine. Solo che con l'estate è sempre stata in giro e non riesco ad acchiapparla! Ieri sera è venuta verso le 10 e a mezzanotte è voluta uscire!!!

Diana Lunedì 15 Settembre 2008 12:53

Buongiorno a tutti. SIMONA spero che Tito si riprenda presto e soprattutto che bastino le medicine. AUGURONI FEFFE!!! E anche a CLA tantissimi auguri per l'arrivo della piccola SILVIA! Mi chiedevo spesso come stavi e se tutto procedeva bene!

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 12:16

auguri FEFFE!!

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 12:14

eccomi... Tito è stato sottoposto a radiografie, ecografia ed esami del sangue, ha i calcoli, devo curarlo per 3 settimane e cambiare alimentazione.. oggi pomeriggio devo tornare a ritirare i referti degli esami del sangue e spero non ci sia altro.... ora sta cominciando a svegliarsi dal sedativo, non si regge sulle zampe, continua a prendere musate per terra.... mi si stringe il cuore...

annuccia Lunedì 15 Settembre 2008 11:19

MARIA, mi dispiace, spero che per le due tu possa stare meglio. Coraggio!

maria9195 Lunedì 15 Settembre 2008 11:17

CIAO...Testa pesante...zombi...e emicrania in arrivo... sono solo al secondo giorno... deve per forza farmi compagnia per tre giorni... oggi pomeriggio riunione di lavoro importante... che fare??? vado e sarò zombi.. farò quello che riuscirò...non posso mancare adesso scappo a riposarmi un po' e dopo alle ore due riparto.. ho la testa che scoppia....che belle'micrania

annuccia Lunedì 15 Settembre 2008 11:04

LARA, è un anno, se non sbaglio che stai seguendo la dieta? certo nei hai fatti di progressi,sei stata molto brava, la costanza è sempre da premiare.

annuccia Lunedì 15 Settembre 2008 11:03

Buongiorno a tutti. FEFFE, auguri di buon compleanno. SIMONA, spero che Tito non abbia nulla di serio. DANIELE, spero che oggi vada meglio, si farà presto, come ben sai, a recuperare, basta qualche giorno senza dolore e la vita sembra diversa.

inbolla Lunedì 15 Settembre 2008 10:52

Buon giorno a tutti, ne esco da una tre giorni di emicrania continua in cui tutte le mie energie fisiche e mentali si sono spente..... spero per voi sia andata meglio... Ciao Daniele

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 10:48

Buona giornata a tutti....me ne vado buona buona a pagare le bollette e poi al lavoro.....voglia zero !!!!!!!!!!!

giuseppe Lunedì 15 Settembre 2008 09:43

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, io sono solo in ufficio, visto che la collega e con gli anziani x le terme, quindi x 15 giorni reterò solo in ufficio, ora vediamo che fare, buon lavoro a tutti.

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 08:53

SIMONA facci sapere presto di Tito

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 08:53

FEFFE augurissimi....

margaret Lunedì 15 Settembre 2008 08:52

Buongiorno. Oggi ancora tensiva, ma sopporto. Grazie CRILO, un abbraccio.

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 08:50

Scappo in stamperia.

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 08:49

Simona, auguri per Tito anche da parte mia

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 08:45

SIMONA auguri per Tito !

Simona Lunedì 15 Settembre 2008 08:42

buongiorno a tutti.. oggi nn vado a lavorare, mi sono svegliata con il mio Tito che sta malissimo, vomita e perde sangue, dvo portarlo dal veterinario subito, ho avvertito i miei perchè ho bisogno della macchina.. poi vi dico.. buon inizio di settimana a tutti... vi leggo al mio rientro, ora scappo.

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 08:23

Paula, credo tu abbia diritto al nuovo contratto, hai ragione

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 08:22

Io sono quasi in abbigliamento invernale, sarò, ma stavo meglio col caldo, ora ho già i piedi gelidi e i vestiti addosso mi provocano allergia, ogni tanto devo devo indossare gli abiti a rovescio perchè le cuciture mi rompono la pelle, dovrei girare per casa svestita, ma col freddo che fa non me lo posso permettere. Ho la pelle delicata

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 08:12

FEFFE Buon compleanno !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Lunedì 15 Settembre 2008 08:11

buon giorno a tutti.....qui tempo nuvoloso, ma non sta piovendo per ora, questa settimana lavoro pomeriggio con una interruzione giovedì che sarà sciopero nazionale.....il nostro contratto è scaduto nell'autunno del 2005 !!!!!che sia ora di firmarlo ??

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 07:59

Viviana, io da bambina ero magrissima, ora invece sono grassissima, (ero grassissima, ora sono solo grassa), però credo che dobbiamo anche accontentarci di come siamo, certo che gli eccessi sia in un modo che in un altro (riuscendoci) sarebbero da arginare. Per ora io sto quasi dentro alla 48, ma va benissimo così, pensa che non stavo dentro alla 68 lo scorso anno di questo tempo

mamma lara Lunedì 15 Settembre 2008 07:56

Buongiorno a tutti. Mi aspetta una settimana abbastanza intensa, ma non ci penso, tanto sempre le stesse cose posso fare, una alla volta e sempre con il solito passo..... Nadia, ma pensa che fino a sabato mi ricordavo che dovevo farti gli auguri nella giornata di ieri, mi sembra di ricordare che fosse l'anniversario delle tue nozze, poi la memoria non mi ha supportato. Allora auguri anche se in ritardo li faccio col cuore. Fefe, auguri di buon compleanno..... Crilo, ci voleva anche la caduta dalle scale, meno male che hai sbattuto il tafferuglio. Le tue bambine sono bellissime.

crilo Domenica 14 Settembre 2008 22:19

Buona notte a tutti e benvenuti ai nuovi. MARGARET cerca di rilassarti, la tensiva non molla mai, è sempre in agguato e peggiora nel periodo ovulatorio, con la fatica fisica e nel periodo mestruale. Ci sono giorni che penso che mi porterà la faccia dalla parte della nuca tanto è forte il tiraggio e la compressione e aggiungiamo pure le pulsazioni continue per non farci mancare nulla. Tieni duro tesoro, questa è la nostra vita e purtroppo non possiamo sceglierne un'altra. Oggi ho fatto un ruzzolone giù dalle scale di casa, meno male che ho solo pestato forte la natica sinistra e mi sono abrasa tutto il gomito sempre il sinistro. Poteva andare molto peggio, quindi tutto sommato la tensiva è stato il male minore. Baci e dolce notte a tutti. BACIONI LARA.

GIULIA Domenica 14 Settembre 2008 21:09

Tanti auguri CLA x la nascita bella tua bambina adoro i neonati vorrei poterla baciare e sentire quel suo profumo di pulito.Ti auguro tanto di rimetterti presto e stare benissimo!!!

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 21:04

Grazie per l'incoraggiamento care amiche...a domani...notte, notte....MONY non fare troppo tardi in discoteca... la prossima volta ci vengo anch'io intanto sono già tutta sballata....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 21:02

Margaret...devi continuare a ripetere te stessa che ce la farai..non mollare!!!! E' il mio motto anche se e' durissima..... grazie per le tue parole...

#Cristina# Domenica 14 Settembre 2008 21:01

ciao a tutti! oggi ho gironzolato per il web e per casa...ma finalmente è piovuto e l'aria è fresca! e non ho mdt...nonostante il ciclo in arrivo... :) bella cosa, no? buona settimana tutti voi

nadia Domenica 14 Settembre 2008 20:50

Buona serata a tutti e buon inizio settimana.

nadia Domenica 14 Settembre 2008 20:47

Maria, forza, vedrai che passerà anche questa volta e sarai ancora più forte! Margaret la penso come Lara, ce la farai sicuramente.

viviana Domenica 14 Settembre 2008 20:42

PAULA1 ma non l'hanno esclusa Benedetta Mazza quella degliia taglia 44, anzi è arrivata nelle 5 finaliste, forse proprio quinta...è un bel traguardo, qualche cosa sta si cambiando...noi anoressiche pian piano scompariremo!In questo momento ho un leggero mal di testa taglia 40...speriamo che non diventi una 50!!!hahahahhh bella maniera di definire la nostra croce, non trovate?!?!?

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 20:41

Paula, io purtroppo devo recuperare il fatto che non faccio attività fisica col mangiare di meno, però non mi lamento, sto andando bene e sono già a meno 32. Faccio sempre fatica a mangiare di

mattina, ma spero di abituarci, perchè così reggo bene tutta la giornata. Non avere sensi di colpa, ormai è fatta e non devi soffrire, prova a telefonare a qualcuno quando sei in crisi, vedrai che ti aiuta.

margaret Domenica 14 Settembre 2008 20:41

Grazie MAMMA LARA sono un fiume in piena oggi. Mi sembra che il mdt si stia fregando la mia vita, la mia autonomia, la mia forza vitale...spero di stare meglio domani ciao

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 20:38

Maria, ha ragione Margaret, sei bravissima. Per me fai bene a farti fare dei massaggi, stai però attenta di non farti fare delle manipolazioni, per quelle ci vuole un espertissimo e poi io starei attenta anche a quello, fatti fare dei massaggi rilassanti e distensivi, vedrai che faranno bene

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 20:36

Margaret, ma certo che ce la farai, solo che mica puoi pretendere di andare sulla luna con tutto quello che hai da fare, elimina un po' di cose, non ti faranno passare il MDT, ma almeno sarai meno in ansia. Lo so che io faccio presto a parlare, ma prima di mandarmi a quel paese, prendi un po' di quello che ho detto, sai cara, ci sono persone che hanno la testa più delicata di altri perchè hanno una predisposizione al MDT, e non possono fare confronti con chi non ha MDT

margaret Domenica 14 Settembre 2008 20:34

MANU66 sono contenta che stai meglio, caspita, un pò di respiro

margaret Domenica 14 Settembre 2008 20:33

Vi auguro la buona notte. Domani si ricomincia

margaret Domenica 14 Settembre 2008 20:32

Sei bravissima MARIA 9195 ad affrontare le crisi così. Vuol dire che stai tirando fuori la tua forza

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 20:32

Daddà, ti ho già spedito le mappe per arrivare al convegno in autobus. Vedrai che farai bene.

margaret Domenica 14 Settembre 2008 20:32

MARIA 9195 carissima. Sono nelle tue condizioni. L'anno scorso in autunno è scoppiato il mio inferno che ancora mi trascino. Ma penso che MAMMA LARA abbia ragione: siamo meglio equipaggiate. Oggi tensiva forte e crisi di pianto continue. A volte sento che faccio tanta fatica ad andare avanti e mi chiedo ogni tanto se ce la farò con tutto

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 19:51

buona serata a tutti....scendiamo a Bologna ...qui tempo cupo...e temperature finalmente calate !

annuccia Domenica 14 Settembre 2008 19:44

MARIA, mi dispiace molto per la tua domenica passata interamente con il dolore. Spero che domani le cose vadano meglio. Sai che ogni tanto dobbiamo pagare con una "crisona" con i fiocchi che non passa con nulla. A domani, buona serata a tutti.

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 19:30

MAMMALARA settembre sarà un mese che volerà...in attesa dell'evento ..non vedo l'ora che arrivi....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 19:28

dal letto alla tomana perchè non riesco a fare nient'altro... che domenica.... da zombi.....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 19:27

PAULA io ho ripreso l'attività fisica per diminuire gli attacchi di cefalea tensiva.... ma quando si tratta di emicrania rigorosamente a letto, al buio e con il ghiaccio.... Comunque mi impongo tutti i giorni mezz'ora/tre quarti d'ora di semplice attività fisica: bicicletta oppure addominali e allungamenti alla schiena...e ti devo confessare che la cefalea riesco a tenerla più a bada....vorrei iniziare qualche massaggio alla schiena perchè ho sempre il dorso e le spalle dure come una pietra...devo trovare una brava massaggiatrice, rigorosamente donna che mi ispiri fiducia....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 19:23

Mi alzo adesso dal letto...che bella emicrania....forte,forte,forte...ma perchè è arrivata???? continuo a chiedermelo ma non ho risposte....che battaglia....adesso un pochettino meglio ma sono a pezzi....

continuera' la maledetta perche' alla sottoscritta dura tre giorni... non ci voglio pensare... adesso un po' di tregua e poi ancora battaglia.... che vita da cefalgica!!!!

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 19:12

MAMMA LARA nella tua "dieta" ci sono alcune pagine dedicate al movimento, ma allora come ti regoli ?

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 19:04

salve....ho fatto un pisolino ...non sono molto tranquilla e ho dovuto arginare una crisi in piena...., ma non di MDT !!!!!!!!!!! qualcosa è finito nello stomaco e purtroppo il senso di colpa è alto !!!

daddà62 Domenica 14 Settembre 2008 17:23

LARA ho letto nel programma del convegno che il tuo intervento sarà venerdì sera peccato che me lo perda, poi volevo dire che sabato dopo il convegno, che finisce all'una, avrei piacere di mangiare qualcosina con chi si trattiene per avere la possibilità di conoscervi meglio.

daddà62 Domenica 14 Settembre 2008 17:20

FEFFE auguri per il tuo compleanno domani e un benvenuto a tutti i nuovi!!

daddà62 Domenica 14 Settembre 2008 17:11

Ciao a tutte, dopo 3 settimane di ferie eccomi qui, sono preoccupata per i vecchi messaggi da leggere forse mi ci vorranno giorni, prego voi di farmi qualche aggiornamento importante. So che state tutte in fibrillazione per il convegno, io ho detto a LARA che posso venire solo sabato mattina prendo treno da Ravenna per le 8.45 sono in stazione e poi da lì verrò al convegno. LARA volevo chiederti ma è fattibile con taxi ? Nel senso ce la farò con 10/20 euro?

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 16:38

Mammamia, non sto più nella pelle pensando al convegno, ma vi immaginate la meraviglia. Annuccia, spero proprio che tu riesca a partecipare.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 16:37

Manu66, grazie cara, ma credo che tu debba anche ringraziare te stessa che non ti sei arresa e hai creduto ancora nei medici accogliendo il consiglio della nostra Fondazione C.I.R.N.A. andando dalla tua dottoressa.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 16:33

Mariza, sapessi quanto piace anche a me camminare, ma mi devo adattare al mio nuovo stato di camminatrice ridotta al limite. Non mi lamento, perchè va bene lo stesso. Mi fa però piacere il tuo pensiero, vai pure a camminare sei ti riesce, fa bene, poi se vai con un'amica e si fanno 4 chiacchiere credo non ci sia nulla di meglio. Per il MDT non ci sono novità, anzi, la dr. Sances ha detto di fare molta attenzione alle notizie che si sentono in giro.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 16:29

FEFFE AUGURI

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 16:28

Feffe, io ero una che soffriva molto di costrizione al petto quando assumevo il triptano, sai che alle volte anche se rarissimamente provo ancora questa sensazione.

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 16:24

PAULA1 certo che vi penserò intensamente! ANNUCCIA grazie cara! MARIZA grazie!! va meglio, poco dolore e un po' di effetti collaterali, in genere rimangono un bel po'. Vado a togliere la prima torta dal forno

MARIZA Domenica 14 Settembre 2008 16:21

Lara, Piera ho letto tanto entusiasmo nelle vostre parole per la dott.ssa Sances. Anche io non vedo l'ora di conoscerla. Solo che speravo ci deste qualche bella notizia per le nostre teste doloranti. Ci sono delle speranze per noi? Tanya 11 giorni senza MDT sono da festeggiare, continua così. Io oggi sto abbastanza bene solo che da quattro giorni ho smesso l'Inderal e mi sono accorta che ho di nuovo tachicardia, specialmente quando ho le scalmane (che brutta accoppiata MDT con le scalmane!) e quando vado a letto. Infatti ieri sera mi sono addormentata dopo l'una e mezza, in pratica stamattina.

MARIZA Domenica 14 Settembre 2008 16:15

Giancarlo mi fa piacere sapere che stai abbastanza bene, sai anche io faccio quasi ogni giorno una camminata a passo veloce. Quando è possibile la faccio in compagnia di una mia amica con la quale parlo tutto il tempo anche quando facciamo salite, neanche il fiatone ci fa smettere di parlare. Camminare fa benissimo, io penso a te Lara quando lo faccio e siccome mi dispiace che tu non possa camminare mi sforzo di farlo quando non ne ho voglia e penso che lo devo fare per te.

MARIZA Domenica 14 Settembre 2008 16:07

Ho letto la bella notizia che CLA è diventata mamma di una bambina, Silvia se non ricordo male. Congratulazioni CLA e tanti auguri a questa bambina, spero che non debba mai provare il nostro male.

MARIZA Domenica 14 Settembre 2008 16:05

Buona domenica a tutti. Benvenute a Roberta e Paperino. Benvenuta a che a te Lella58. Anche io ho una figlia di 27 anni come te. A proposito di 27 anni, Fefe tanti tanti auguri per domani. Ti auguro un compleanno senza dolore (a proposito come stai adesso?) E tu Maria stai un po' meglio? Magari potendo riposare oggi ce la farai a sopportare meglio.

annuccia Domenica 14 Settembre 2008 15:37

FEFFE, buon compleanno per domani. Augurissimi.

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 15:32

buon pomeirggio a tutti....qui piove un po'....speriamo che invece a Bologna sia tutto tranquillo perchè dopo scendiamo per il concerto blues..... FEFFE mi dispiace che non sarai al convegno mi avrebbe fatto piacere conoscerti....sarà per la prossima volta, ma sono sicura che sarai vicino col pensiero.... VIVIANA io Miss Italia non lo guardo, ho visto una rapida foto sul giornale e non mi sembra questo granchè !! poi quest'anno hanno escluso una dell'Emilia Romagna perchè era una taglia 44...quindi non cambia mai nulla !! hai voglia di dire dire e far fare i soldi a Toscani coi suoi manifesti (orribili tra l'altro) shock !

manu66 Domenica 14 Settembre 2008 15:19

Io con il mdt vado meglio, molto meglio!!! Oggi ho il ciclo ed ancora non ho avuto un attacco forte, comunque lo sto aspettando...con ansia...di solito mi prende male un paio di giorni dopo l'inizio del ciclo e la notte mi fa dormire male. Ma all'inizio non mi faceva dormire per niente. Ero stremata...la notte era una tragedia e stavo sempre attaccata al computer...oppure camminavo per la casa come un fantasma disperato. Ora gli attacchi sono diminuiti, il mese di agosto è stato un pò critico, ma ho resistito. Ci sono persone che stanno molto peggio di me ed io cerco di farmi forza. Non finirò mai di ringraziare LARA e tutti voi del forum, siete degli amici carissimi per me!!!

manu66 Domenica 14 Settembre 2008 15:12

Come sono contenta per CLA! Ricordo come se fosse ieri il giorno in cui ci ha annunciato la sua gravidanza. Che bello! Auguri!!!

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 14:59

MAMMALARA spero proprio di sentire poi i vostri racconti! stavolta ha fatto effetto bene, mi sa che è perchè ne sto prendendo proprio pochi di trip. Però mi lascia la costrizione al petto e tutto un dolore alla spalla-schiena sinistra che è il lato in cui mi viene l'emi. Giacomo è il mio principe azzurro

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 14:57

anche a me l'autunno fa così...speriamo bene, al massimo vi scriverò di continuo dalla Francia!! negli ultimi anni tocco il record in dicembre

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 14:56

Fefe, mi spiace tanto che tu non partecipi al convegno, ma ti racconteremo tutto tutto. Meno male che il triptano sta funzionando, mettiti a riposo mentre lo smaltisci, vedrai che ti sentirai meglio. Che bravo Giacomo, è una bella cosa quando ti fanno di queste sorprese

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 14:53

Maria, non avere pensiero per il tuo autunno-inverno, tanto tu sei un po' più "equipaggiata" dello scorso anno, vedrai che tutto andrà bene.

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 14:53

MARIA ciao, parto domenica prossima!per cui non sarò al convegno...ieri quando sono tornata Giacomo mi ha fatto trovare dei fiori!! il trip sta funzionando, ora ho tutti gli effetti collaterali, ma va bene

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 14:51

Viviana, purtroppo non ho visto miss Italia, quindi non so dirti se sembra o no siciliana, ma le ragazze siciliane sono talmente belle che sarà sicuramente degna di tale titolo.

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 14:18

MAMMALARA seguo il tuo consiglio... cerco di non dare retta alla mia testa che fa capricci... e svolgo le mie mansioni lentamente intanto oggi me lo posso permettere e' domenica e fuori diluvia.... una giornata di casa....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 14:16

FEFFE81 ma quando parti per la Francia?????Ci sarai al convegno??? Oggi riguardati dalla tua emi....certo che in questo periodo non ti risparmi niente... super indaffarata... brava...domani ritagliati un momento per festeggiare insieme al tuo compagno...ne vale la pena, fatti coccolare.

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 14:14

Non riesco a capire perche' mi partono due messaggi.... Scusate.

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 14:13

Ciao a tutte/i...E' da ieri pomeriggio che ho la testa pesante....cefalea tensiva che non se ne vuole andare....schiaccia la maledetta.... ho preso gli ultimi pc ieri sera e se ne andato cosi' ho potuto godermi la serata con i miei ospiti.... tutto bene... ma stamattina la maledetta si e' ripresentata accompagnata a tanta stanchezza.... mi domando e' cambiato il tempo, arriva l'autunno e ritorna tutto come prima... Sono ben tre anni che incomincio ad avere i primi sintomi a settembre e poi precipitare nel burrone da ottobre.... non mi vogliono allarmare e pensarestaremo a vedere intanto il tempo non lo comando ma lo devo solo accettare come la mia carissima emicrania o cefalea tensiva....

maria9195 Domenica 14 Settembre 2008 14:13

Ciao a tutte/i...E' da ieri pomeriggio che ho la testa pesante....cefalea tensiva che non se ne vuole andare....schiaccia la maledetta.... ho preso gli ultimi pc ieri sera e se ne andato cosi' ho potuto godermi la serata con i miei ospiti.... tutto bene... ma stamattina la maledetta si e' ripresentata accompagnata a tanta stanchezza.... mi domando e' cambiato il tempo, arriva l'autunno e ritorna tutto come prima... Sono ben tre anni che incomincio ad avere i primi sintomi a settembre e poi precipitare nel burrone da ottobre.... non mi vogliono allarmare e pensarestaremo a vedere intanto il tempo non lo comando ma lo devo solo accettare come la mia carissima emicrania o cefalea tensiva....

viviana Domenica 14 Settembre 2008 13:21

allora che ne pensate della nuova miss italia? non sembra neanche siciliana...

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 13:05

sto sciogliendo in bocca il trip, si metteva male

tanya73 Domenica 14 Settembre 2008 12:33

Ciao Paperino! Benvenuta. Solo il tuo nick ci mette allegria raccontaci qualcosa di te

crilo Domenica 14 Settembre 2008 12:05

Buongiorno dalla Sardegna. Per fortuna anche qui ha rinfrescato, avrei detto che prima o poi saremo finiti arrosti, ma per fortuna la vita sulla terra ha deciso di continuare. Ieri gli sposi erano bellissimi e felici, auguro a tutti e due una vita serena insieme. Tutti a farmi i complimenti per la bellezza delle mie bambine e io a rispondere come sempre che non ho alcun merito, sono arrivate così! ma è indiscutibile che anche l'aspetto fisico nella vita conta, anche se solo in parte. Lara, appena riesco a fare il versamento ti avviso. Come mi piacerebbe conoscere la Dott. Sances! Baci a tutti e buona giornata.

grazjella Domenica 14 Settembre 2008 11:44

Benvenuta Paperino, come va? Raccontaci qualcosa di te.

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 10:57

TANYA 11 giorni sono un bel traguardo, sono felice per te!

feffe81 Domenica 14 Settembre 2008 10:56

buongiorno a tutti! Felicitazioni a CLA! Ciao LELLA58 io sono la ragazza di Modena che è venuta a trovarvi al policlinico.

MAMMALARA sono contenta che l'incontro sia andato bene, spero di poterla conoscere anche io questa dottoressa e spero che lei non si stanchi mai di fare quello che fa...

Ho le avvisaglie dell'attacco di emi, provo a riposare un po', è che ho tante cose che mi frullano nella testa per la partenza. MAMMALARA spero di riuscire a fare come te e fare una cosa alla volta. Vorrei anche farmi una torta da portare al lavoro perchè domani è il mio compleanno

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 10:52

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Paperino. mamma lara

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 10:45

Tanya, che bel traguardo, godiamoci questo periodo.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 10:44

Annuccia, sai che anche l'Assessore alla fine dell'incontro mi ha detto che se avessimo a Ferrara una dottoressa così dovremmo farle un reparto solo per lei. Anche a me come a Piera, fa piacere sapere che mi posso rivolgere a lei nel momento della disperazione, meglio se un po' prima però

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 10:41

Buongiorno a tutti. oggi la mia testolina fa i capriccetti, cerco di non darle tanto retta altrimenti mi rovinerà la giornata. La notte è andata come sempre, ma spero che qualcosa stia cambiando, perchè gli attacchi sono diversi, ma che sia mai che sto stramaledetto se ne va per un po' di giorni-mesi-anni. Mai porre confini, ne alla speranza ne alla provvidenza

viviana Domenica 14 Settembre 2008 09:47

Buon giorno a uttti e ben venuta ROBERTA, ciao!

tanya73 Domenica 14 Settembre 2008 09:39

Buon giorno e buona domenica a tutti! Un benvenuto alle nuove arrivate. Con oggi 11 giorno senza MDT. Traguardo!!!!!!!

annuccia Domenica 14 Settembre 2008 09:13

Aspetto mia sorella e vado a Porta Portese, a dopo.

annuccia Domenica 14 Settembre 2008 09:12

Buona domenica a tutti. Il grande entusiasmo che avete quando incontrate la dssa Sances mi fa un immenso piacere, vorrei tanto conoscerla e spero che sarà in occasione del convegno di Ferrara. Ho sempre più speranze di venire, incrociate le dita per me. Augurissimi a CLA, la pensavo a dire il vero pochi giorni fa, ma io mi sento un pò veggente e a volte questa cosa mi fa pure un pò paura, forse era proprio il giorno che nasceva la piccola SILVIA!

grazjella Domenica 14 Settembre 2008 09:06

Scusami Roberta: benvenuta a te!! Ero distratta dal telefono ed ho sbagliato nome. Ancora benvenuta e ancora scusa!!!

nadia Domenica 14 Settembre 2008 09:03

Buongiorno a tutti. Benvenuta Roberta!

grazjella Domenica 14 Settembre 2008 08:47

Buongiorno e buona domenica a tutti!!! Benvenuta Silvia!!! Qui ha piovuto tutta la notte e questa mattina c'e' l'aria frizzantina come in montagna!!!

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 08:08

un grande abbraccio a CLA !!!!!!!!!!!!!!! e un benvenuto a SILVIA !!! EVVIVA !!! speriamo che a suo tempo ci posti una bella foto !!!!!!!!!!!!!!! (Cla, il nome che hai scelto è il mio preferito in assoluto !! sono contenta)...

paula1 Domenica 14 Settembre 2008 08:04

buon giorno a tutti.....sta uscendo il sole dopo un po' di pioggia stanotte (poca, eh !! che non sguazziamo troppo nell'aspettare qualche fungo !!)...mi è dispiaciuto non essere venuta a ferrara....e ieri sera in un momento di rabbia ho detto col mio compagno che se facessi di più quello che mi pare invece che stare sempre dietro agli altri starei meglio !!!!!!!!, ma in realtà "lo stare dietro agli altri" si tramuta in "aspettare sempre gli altri" che poi non ci sono mai !!!e essere sempre col mio compagno, ma soli come cani !!

Giancarlo Domenica 14 Settembre 2008 00:37

Sono rientrato ora da fuori, ero al cinema, ho visto "Il papà di Giovanna", non male. Ho letto solo ora che c'era l'incontro a Ferrara, se mi organizzavo per tempo ci sarei venuto volentieri anch'io, avrei conosciuto qualcuno di voi, peccato sarà per la prossima volta. Questa settimana per me non è stata delle peggiori, sono riuscito a non ingozzarmi di pasticche. Come spesso accade avevo paura che il cambiamento del tempo così repentino potesse crearmi problemi con il mdt. Questa settimana mi sono imposto di fare una corsetta un giorno sì ed uno no, probabilmente questa cosa dovrebbe aver contribuito a stare meglio con il mdt. Ho le gambe un po' indolenzite ma sopportabile. Buonanotte per chi è ancora in linea e buongiorno per chi mi legge domattina.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 00:25

Maya, speriamo che ci sia anche per te una buona notte..... E, buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 00:23

Piera, non ti preoccupare per gli errori, quello che conta è il contenuto.

mamma lara Domenica 14 Settembre 2008 00:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Roberta. mamma lara

maya Sabato 13 Settembre 2008 22:57

.ciao a tutti ma benvenuta lella che piacere che sei arrivata sono paola ero con te a modena io sto benino il 25 ho il controllo dalla ferrari non riesco a leggervi il computer fa i capricci un saluto a tutti ciao mami spero una buona notte un saluto a feffe a giorni parte mi sembra notte a tutte fate a modo cianooo

viviana Sabato 13 Settembre 2008 22:51

Non c'è più nessuno?

viviana Sabato 13 Settembre 2008 22:14

Buona notte, io sto guardando la finale di miss italia

piera Sabato 13 Settembre 2008 21:51

Non ho scritto bene per nulla, ci sono un mucchio di errori, ma ho scritto senza gli occhiali, oramai non vedo più nemmeno le letterine sulla tastiera!!!!!!!!!!!! che disastro!!!!

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 21:42

ora vado veramente, altrimenti Gabriele mi abbandona, allora si che ne sentirete dei pianti, sarei inconsolabile

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 21:40

Piera, tu si che hai detto bene, ecco, leggete quello che ha scritto Piera per come è andato l'incontro. Piera, che occhio hai, hai ragione, sono dimagrita un pochino, ma il nero mi slancia veramente. Scherzo anch'io cara. Sai che tu eri bellissima, vabbeeee, bellissima come sempre. Però anche Giorgio è un bel ragazzo

piera Sabato 13 Settembre 2008 21:28

.....ah dimentavo Benvenuta tra noi Lella. a domani

piera Sabato 13 Settembre 2008 21:27

anch'io ritorno dall'incontro di ferrara molto soddisfatta!!!! come ha già scritto Lara non c'erano tante persone.....per dare tutto il merito e l'onore alla dott.Sances ci sarebbeto volute almeno 1000 persone e ancora non sarebbero state abbastanza!!!!!! e' stata eccezionale, espone tutto così semplicemente e chiaramente che e' un piacere ascoltarla e pensate che parla di mdt, che e' una malattia per nulla semplice!!!!!!mi da' tanta sicurezza e speranza sapere che se mai decidessi di

consultare un neurologo potrei andare da lei!!!! purtroppo ci sono ancora tante persone che vivono la nostra malattia nella solitudine e questo mi dispiace moltissimo.....spero che questi inoonti aiutino le persone a sentirsi comprese e meno sole. Lara non puzzava cosi' tanto la sciarpa!!!!!!! la mise nera ti slanciava un totale.....o forse sei dimagrita???????????????? ehhhhhhh scherzo!!!!!!!
bacioni e serena notte a tutti piera

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 21:05

scusate, ma vado a lavorare un po' perchè oggi la dr. Sances era qui a Ferrara 2 ore prima per controllare tutto il materiale informativo del convegno facendo tutte le correzioni del caso. Lei ha esperienza da vendere per quello che riguarda l'organizzazione di convegni.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 21:00

Manu66, non mi sembra vero di vedervi così in tanti al convegno di Ferrara, non sto più nella pelle

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:59

Crilo, dimmi quando fai il versamento.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:58

Crilo, sono felicissima tu abbia deciso di iscriverti all'associazione, per farlo, basta che fai un versamento un versamento di 10 euro al

c/c della Fondazione C.I.R.N.A. -

codice IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

Una volta fatto il versamento, compila il modulo che c'è a questo link

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&id=4>

Cliccando poi alla fine della compilazione INVIA....

Per come ne abbiamo necessità è bello che ci si iscriva, alle volte è più per pigrizia che per il costo che ha l'iscrizione, ma dobbiamo muovere un po' le acque e per farlo dobbiamo essere in tanti, macché dico in tanti, dobbiamo essere in tantissimi. Grazie cara

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:49

Maria, ti credo che saresti venuta a Ferrara oggi, era presente Piera, sai, lei non ci abbandona mai e poi mai. Spero lei riesca a scrivere meglio di come ho fatto io, no, lei scriverà di certo meglio di come ho fatto io

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:47

Ciao Lella58

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:46

Annuccia, direi che sei stata veramente brava riuscire a dimezzare le pastiglie di imigran, sai che così facendo hai dimezzato l'assunzione dei sintomatici. Sai cara, i passi si fanno uno alla volta e mi sa che tu ne stai facendo parecchi. Mi spiace per le tende, ma sapessi quanto guai combino io, solo che dopo essendo da sola, riesco anche ad occultarli

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:44

Scusate, ho scritto da cani, ma il mio ciccio mi sta aspettando

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 20:43

Ciao a tutti, io vado a cenare. A domani.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:41

Nadia, immaginavo che la voglia di venire a Ferrara era tanta, ma guarda che lo avevo immaginato che avevo questo pensiero

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:40

Mony, la gonna è bellina, e non puzza neanche, sarò stata fortunata

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:40

Ed ora veniamo all'incontro, non c'era molta gente, un po' per la cattiva stagione, un po' per l'ora, ma lo stesso le persone presenti sono rimaste molto contente. La dr.ssa Sances è stata straordinaria come sempre, non riesco a trovare un altro vocabolo per descrivere come sia brava, ma se c'è fatemelo sapere perchè in futuro userò quello. Alcune signore vogliono andare da lei, vedremo bene come fare, credo dovrà lavorare anche la notte per riuscire a fare tutto quello che fa e in più tutto il

resto che arriverà. Come sempre ha incantato tutti e ha parlato che tutti noi abbiamo capito tutto quello che diceva. Quando lei è partita, alcune signore presenti, mi hanno detto che sono state mai così soddisfatte e hanno capito molto di più nell'incontro di oggi che in tantissimi anni di visite. Da parte mia penso che senza togliere nulla alla bravura degli altri medici, ma questa donna, sarebbe in grado di fare un convegno da sola. Posso dirle tranquilla queste cose, mi sembra di aver capito che non legge il forum, a parte che non è che mi interessa molto se anche legge, queste cose gliele dico sempre anche quando abbiamo l'occasione di incontrarci. Insomma, ha fatto il suo intervento e ha risposto a tutte le domande che le persone le hanno posto con la solita bravura. Devo dire che per questi incontri devo ringraziare anche l'Assessore alla salute di Ferrara, che ci sostiene in tutte le nostre iniziative e con il suo patrocinio riusciamo a divulgare il libro che abbiamo scritto. Poi è pur vero che anche le Circostrizioni di Ferrara funzionano, la presidente di quella dove ci siamo incontrati oggi, è sempre stata anche lei sensibile a tutto quello che sono le nostre iniziative. Oggi ho pure visto un Consigliere mio collega che ricopre l'incarico di responsabile della Commissione socio Sanitaria che ultimamente non è stato molto bene per una cosa abbastanza grave, ed il fatto che fosse presente mi ha dato grande gioia. Cosa volete che vi dica, io tutte quelle ragazze che soffrivano, me le sarei abbracciata tutte, ma non si può fare, loro non mi conoscono e avrebbero potuto pensare che ero una mezza matta, però come vorrei poterle aiutare. Oggi non è che potevo poi abbracciare tutte ste persone, con la mia mania delle sciarpe o scialli, ne ho comprata una dai cinesi e credo di aver speso ben 2 o 3 euro, ma era tanto morbida che ho provato lo stesso, però pur dopo averla lavata in acqua bollente per togliere la puzza di colla, questa puzza non è andata via, ecco perchè stavo un po' lontana da tutti, puzzavo di colla. Ora la laverò a 90 gradi e vedremo se puzzerà ancora.

nadia Sabato 13 Settembre 2008 20:38

Che bello, sono veramente felice per Cla!! Lella58 io al momento non prendo nessun farmaco. Buona serata a tutti e a domani.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:19

Prima di raccontarvi di Ferrara, vi devo dare una NOTIZIONA, è inutile che vi dica se vi ricordate di Cla, ebbene mi ha scritto oggi, ha avuto una bambina di nome alla quale hanno messo nome Silvia. Saluta tutti ed è inutile dire anche questo (ma lei mi ha detto di scriverlo), ma mi ha detto di dirvi che ci pensa sempre e ci saluta tantissimo tutti quanti. Altra bella notizia. Grazie Cla, per averci informato.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 20:15

Eccomi. Lella 58, Maya è la persona che hai conosciuto a Modena, ultimamente ogni tanto sta via per un paio di giorni poi torna a scrivere, ma il forum è così, si scrive quando ci si sente di farlo. Che bello tu sia riuscita a farti sentire, immagino ti sia trovata bene a Modena, la dr. che ti aveva in cura è veramente molto brava. Vedrai che quando Maya ti leggerà sarà molto felice del tuo arrivo..... Crilo, documento della Dr. Sances già spedito

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 20:00

Maya non sei al computer? Sono Raffaella di Lavello(Pz) La nostra amica Paula1 mi ha detto che sei tu la Paola che ho conosciuto al policlinico di Modena a giugno. Come va? A me così così.....da giugno sono successe tante cose che hanno mandato la mia testa in fumo. E a te come va con la nuova terapia?

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:55

Ciao anche a te Paola.

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:52

ciao annuccia, a presto.

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:52

Ciao Paola, piacere di conoscere anche te.Eh si, la Paola che ho conosciuto io a giugno è di Modena. Allora anche tu sei stata al policlinico, come ti sei trovata? Perchè non hai fatto la disintossicazione?

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 19:49

Buona serata a tutti

annuccia Sabato 13 Settembre 2008 19:49

Buona serata a tutti. Spengo il computer, sono sola soletta a casa e sapeste come stò bene! a domani

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 19:49

vado un po' fuori.....che bello si è rinfrescata l'aria !!!!!

annuccia Sabato 13 Settembre 2008 19:49

Anche io Lella ho due figli, entrambi maschi, uno di 23 anni e l'altro di 20 e sono sposata da 26 anni. Lo sò anche me non sempre l'Imigran funziona e lì la demoralizzazione è certa "cornuta e mazziata", ma bisogna andare avanti, rimani con noi, vedrai che il Forum ti darà un grosso aiuto psicologico. Io sono qui da 2 anni e mezzo e non mi stancherò mai di dire che il Forum e tutti gli amici che ho trovato in esso mi hanno dato e mi danno tuttora una grossa mano.

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 19:45

io invece sono paola di Bologna, ho 43 anni e 30 di emicrania classica !!!!!anche io sono stata in cura a Modena dal prof Pini, ma non ho mai fatto la disintossicazione...

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 19:44

buona sera a tutti, ho dormicchiato un po' e sono ancora più rinto..... benvenuta LELLA58credo che tu abbia conosciuto MAYA.....

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:42

Annuccia sei sposata? Hai figli? Io sì, sono sposata da 29 anni e ho due figli, la grande di 27 anni e il secondo di 23. Mi stanno sempre vicino, sia la femmina che il maschio.

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:39

Anche per me, ma a volte anche questo non mi fa niente. A volte sono proprio demoralizzata, e penso al perchè è capitato proprio a me....(fa anche rima)

annuccia Sabato 13 Settembre 2008 19:16

LELLA, anche io uso Imigran, prima usavo quello da 100 mg ora uso quello da 50 mg, per me è stata una grossa conquista!

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 19:15

Ciao Nadia,ciao Annuccia e ciao a tutti... scusatemi ma sono andata a fare un pò di spesa. Nadia mi chidevi quale farmaco uso come sintomatico....l'Imigran...tu?

annuccia Sabato 13 Settembre 2008 18:51

Ciao Lella, benvenuta , sono di Roma e ho 47 anni , ormai non faccio più terapie per la cefalea, le ho provate tutte e non ho avuto benefici se non momentanei. Ora prendo al bisogno i triptani cercando di non farne abuso per quello che posso.

annuccia Sabato 13 Settembre 2008 18:49

Ciao a tutti. Sono andata a Santa Marinella a vuotare la cabina allo stabilimento balneare, sono andata con mia sorella e mia cognata visto che mio marito è a Lucca. Qui a Roma si stà molto meglio, aria più fresca, ci voleva. Ieri sera, ahimè,con il temporale mi si sono rotte le tende da sole, sempre la mia mania della pulizia, ho pensato che si sarebbero un pò lavate ed invece il vento era talmente forte che si sono rotte. Aspetto notizie del pomeriggio a Ferrara.

nadia Sabato 13 Settembre 2008 18:19

Maria come procede la preparazione della cena?

nadia Sabato 13 Settembre 2008 18:13

Ciao Lella, sono Nadia. Vivo a Milano e soffro di emicrania da molti anni. Io ho quasi 40 anni, li compio a Novembre. Fai qualche terapia di profilassi? Cosa usi come sintomatico?

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 18:12

Paola, non ricordo sul forum come ti chiami, comunque io sono Raffaella da Lavello (Pz), ti ricordi di me? Siamo state ricoverate insieme a giugno al Policlinico di Modena....se ci sei mi farebbe piacere salutarti.

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 18:07

Non c'è nessuno che vuole scambiare due parole con me?

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 18:06

Ho quasi 50 anni, li compio a dicembre, e grazie a Paola sono venuta a conoscenza di questo sito e mi ha fatto tanto piacere aver conosciuto Mamma Lara.

lella58 Sabato 13 Settembre 2008 18:04

Ciao a tutti, sono Lella da Lavello e come voi anch'io soffro di cefalea ed emicrania da circa 13 anni. Ho provato tanti centri, ma dove mi sono trovata meglio è quello di Modena.

manu66 Sabato 13 Settembre 2008 16:54

MARIA sono così felice di conoscere tante di voi al convegno di ottobre!!! Non vedo l'ora!

maria9195 Sabato 13 Settembre 2008 16:24

La casa è in ordine ora mi tocca pensare alla cena...però prima rigorosamente un riposino...intanto non ho intenzione di uscire perché diluvia, sembra una giornata di autunno.

maria9195 Sabato 13 Settembre 2008 16:23

Si. Nadia. Ci sono al convegno di ottobre.

nadia Sabato 13 Settembre 2008 15:54

Proprio così Cristina, cornuti e mazziati!!!

#Cristina# Sabato 13 Settembre 2008 15:35

crilo, allora questo significa che ogni attacco di emicrania mi costerà pure in termini monetari? (così, oltre che di emicrania, si tratterà pure di "micragna" SOB! che cuuu...ehm volevo dire che quadro sconsolante) :(è proprio come dire che siamo come dire cornuti e mazziati, eh? devo scrivere all'esimio Brunetta! mi sa che lui non ha mai sofferto di alcun tipo di cefalea....

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 15:08

buon pomeriggio a tutti...anche io ero tentata di andare a Ferrara questo pomeriggio, ma a parte che stamattina ha piovuto un po' (e adesso ha già finito !!!sigh), sono parecchio stanca e mi si chiudono gli occhi.....non me la sento di guidare lo scooter per troppi chilometri...siamo usciti un po', ma ora me ne devo andare a letto...la testa va bene, ma crollo dalla stanchezza...faccio fatica a stare sulle gambe.....sono un po' preoccupata...forse lunedì vado a parlare un po' col medico.....

crilo Sabato 13 Settembre 2008 14:51

Piera che invidia! puoi andare a Ferrara quando vuoi, sigh, sigh. Cristina, i miei colleghi COBAS hanno fatto un piccolo conticino e bene o male quello che verrà decurtato corrisponderà a circa 10 euro al giorno. Loro insistevano dicendo che li decurteranno a tutti. Mamma Lara, anch'io voglio far parte dell'associazione, come procedo per l'iscrizione? Spero di trovare il documento della Dott. Sances, altrimenti ti chiederò di rimandarmelo. Baci e a più tardi.

piera Sabato 13 Settembre 2008 14:35

ciao a tutti, un salutino prima di partire per Ferrara.....vadoooo vi racconto stasera, un bacione a tutte le testoline!!!!!!

nadia Sabato 13 Settembre 2008 13:50

Maria non ti preoccupare per la cena, sarà tutto perfetto. Stai serena e divertiti. Sai che questa mattina ero tentata di mettermi in viaggio verso Ferrara? Per vari motivi non l'ho potuto fare ma ero molto tentata. Ci sarai il 10 Ottobre al convegno?

maria9195 Sabato 13 Settembre 2008 13:36

MAMMALARA che bello rivedi la Dott.ssa Sances... è sempre meraviglioso ascoltare medici che capiscono e comprendono la nostra malattia...poi ci racconterai....peccato che abito lontano altrimenti non mi sarei perso l'incontro.....

maria9195 Sabato 13 Settembre 2008 13:34

Ciao Mony... come va????... SIMONA non ti preoccupare tanto per la stanchezza siamo in due... stamattina mi sono alzata alle ore 10.00... ero stanchissima e con voglia zero....adesso devo recuperare perché ho amici a cena...ma chi me l'ha fatto fare?????...sono sempre contenta di invitare gente ma quando arriva il momento mi pento perché oltre alla preoccupazione di allestire una ottima cena, devo rassettare la casa almeno il soggiorno e il bagno...

mony Sabato 13 Settembre 2008 12:40

lara otto euro una gonnellina?mi sa che devo venire a far spesa dalle tue parti

mony Sabato 13 Settembre 2008 12:39

buongiorno a tutti.temporale anche a parma e l'aria è più fresca

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 11:09

Nadia Simona, già spedito. Ora mi spiace, ma devo andare a preparare un po' di tutto per l'incontro di questo pomeriggio, perchè come sapete a Ferrara arriva la Dr. Sances. Per chi volesse partecipare, siamo al centro anziani della Rivana Garden in fondo a Via Gaetano Pesci, ora 16,00. Un abbraccio per tutti

#Cristina# Sabato 13 Settembre 2008 10:33

ho tirato giù da internet poco fa un riassunto del decreto brunetta...non dice che ci vengono tolti 10 euro al giorno, ma decurtano soltanto i compensi aggiuntivi e forfettari extra stipendio tipo funzioni strumentali, mansioni aggiuntive, fondi di istituto ecc,almeno, per noi della scuola è così... piuttosto, a me interesserebbe che davvero ci venisse riconosciuta la patologia come invalidante! uno che è costretto a starsene a letto quelle due, tre, quattro volte al mese (o anche di più nei casi peggiori) come altro dovrebbe essere considerato? un lavativo, forse? come se ci desse piacere! sgrunt! :(

Simona Sabato 13 Settembre 2008 09:42

buongiorno.. stamattina piove e c'è decisamente + fresco, ora spero che duri sta pioggia tutto il giorno e anche odmani così si toglie l'umidità degli ultimi giorni.. io stanotte ho preso un trip, ho ceduto perchè non stavo bene già ieri sera quando sono andata a dormire e poi nella notte non è passato il dolore e visto che oggi viene la mia amica Simona da Milano a trovarmi e si fermerà da me sia nel pomeriggio che a dormire stasera volevo essere in forma.. comunque ho resistito 14 gg senza trip e ora spero di farne almeno altrettanti... stamattina mi sono svegliata presto, non riuscivo + a dormire, non avevo + sonno però fisicamente mi sento a pezzi... mah.... va bè, vedo se mi riprende una bella doccia.. buon sabato a tutti... MAMMA LARA se rimandi lo scritto della Sances a NADIA e CRILO me lo spediresti anche a me? l'ho un po cercato tra le tue mail ma non l'ho trovato, devo fare un po di ordine in tutti i documenti ma rimando sempre.... bacio!

nadia Sabato 13 Settembre 2008 09:26

Buon giorno a tutti. Come state oggi? Lara per favore mi rimanderesti lo scritto della Dr. Sances di cui parlavi a Crilo. Grazie di tutto.

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 09:10

scappo perchè c'è temporale

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 09:06

Crilo, se non trovi il documento, dimmelo che te lo rispedisco

mamma lara Sabato 13 Settembre 2008 09:05

Buongiorno a tutti, Crilo, fai bene a portare al preside il certificato della tua neurologa, ma portagli anche lo scritto della dr. Sances che ti ho spedito dal titolo "la vita del cefalalgico". Dovrebbe leggerlo e tenerlo ben a mente. Spero proprio che la nostra associazione diventi grandissima, così da avere la forza di fare ascoltare la propria voce. Sono felicissima, altri 2 di voi si sono iscritti. Piano piano diventiamo sempre di più. GRAZIE

paula1 Sabato 13 Settembre 2008 08:56

buon giorno anche da qui.....

grazjella Sabato 13 Settembre 2008 08:50

Buon giorno a tutti anche da parte mia!!!

crilo Sabato 13 Settembre 2008 08:42

Buongiorno dalla Sardegna. Stanotte è venuto giù un temporale incredibile, almeno così mi ha detto mio marito, per quanto mi riguarda potrebbero fare la 3a guerra mondiale che il mio adepril notturno farebbe sì che non mi accorgessi di nulla, aggiunto alla stanchezza della giornata che non è certo da trascurare. L'umidità da questi giorni non ha aiutato la mia testa che ha continuato a pulsare all'impazzata, quasi cadevo in deprex, ma ha vinto la mia forza di volontà. Lara, forse servirà a poco, ma se la neurologa mi rilascia la dichiarazione definendo la patologia cronica, la porterò a scuola, almeno il preside saprà come stanno veramente le cose e non mi prenderà per furbacchiona quando

mi capiterà di dovermi assentare o di dover scappare dal lavoro per non scoppiare a piangere davanti a tutti. BUONA GIORNATA A TUTTI.

Feli Sabato 13 Settembre 2008 07:49

Buongiorno a tutti. Oggi sveglia con un bel temporale, ma quanto caldo e quanta umidità!... e la testa ne risente. Ciao a dopo, se potro'.

viviana Sabato 13 Settembre 2008 07:21

Buon giorno a tutti.LARA grazie il vostro abbraccio me lo terrò addosso fino alle 12, quando finisco, e che mi pretegga dai maligni che ci sono li dentro.Guarda vengo proprio da una settimana deludente a livello umano e stancante a livello fisico...Baci TUTTI a dopo.

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 22:46

buonanotte a tutti ... sogni d'oro

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 22:30

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 22:30

Mony, forza cara, guarda che noi non ti molliamo. Devi tirarti su, vedessi che gonnellina da 8 euro mi sono comprata per le nostre serate virtuali

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 22:29

Mariza, non posso pensare a quando arriverà il freddo, spero solo che qui a Ferrara arrivi il più tardi possibile

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 22:28

Non credo che un certificato fatto dalla neurologa possa essere valido per non avere la decurtazione dello stipendio, io penso che ci marciava continui a farlo a dispetto di tutte le regole e le leggi

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 22:24

Crilo, la regione Lombardia, non è che ha riconosciuto l'invalidità per il MDT, ha però emanato delle tabelle che ad ogni tipo di MDT assegna un punteggio, così le commissioni avranno la possibilità di dare una valutazione il più uniforme possibile. Il Ministero lo scorso Febbraio (credo sia febbraio), ha risposto che le commissioni tutte sono tenute a dare la giusta valutazione in base al grado di disabilità e che è esteso a tutto il territorio nazionale e non solo in Lombardia. Dovrei avverti spedito il documento. Però ora, l'onorevole Lumia, sta presentando un disegno di legge che prevede la considerazione della cefalea come malattia sociale. Gli sto scrivendo praticamente tutte le settimane, ma fino ad ora non mi ha mai risposto

MARIZA Venerdì 12 Settembre 2008 22:19

Oggi da noi c'è stato un bel sole fino alle 5 del pomeriggio. Sono andata a fare gli acquisti per la scuola con mio figlio e quando ero al centro commerciale da un momento all'altro è scoppiato un temporale con vento forte, tanta pioggia e lampi e tuoni. Io avevo lasciato il bucato all'aperto e al ritorno a casa ho dovuto recuperarlo sul prato e rilavare. Alle 14 c'erano 30° ora fuori fa freddo e per domenica qui hanno previsto addirittura la neve sulle montagne... Crilo concordo con te e ti dico che per la mia esperienza per colpa di pochi disonesti devono rimetterci tutti, questa cosa mi fa una rabbia!

MARIZA Venerdì 12 Settembre 2008 22:07

Paoletta io non ti conosco ma ho letto che ti sposerai ad aprile e quindi ti faccio i miei migliori auguri: W gli sposi! Ciao Feffe spero che la tua conferenza sia andata bene, sei proprio in gamba. Mony mi spiace che tu abbia dovuto abbandonare di nuovo l'Inderal, non è possibile trovare un'alternativa che non ti faccia questi brutti effetti? Io ho smesso con inderal da tre giorni perchè il neurologo mi ha detto di provare per due mesi senza, vediamo cosa succede. Avevo smesso dopo 4 mesi che lo prendevo anche questa primavera ma ho avuto un attacco dopo 15 giorni e l'ho ripreso per altri 4 mesi. Ora vediamo cosa succede, per adesso ho questa forma di MDT che non avevo mai avuto. La mia settimana di ferie sta per finire e sono stata bene solo martedì che ero al mare. Ieri è stato male anche mio figlio, ha avuto MDT tutto il pomeriggio.

crilo Venerdì 12 Settembre 2008 21:57

Dolce notte, ci servirà per riflettere se non siamo troppo stanchi. Il 17 ho una visita di controllo al centro per le cefalee del S. Giovanni di Dio di Cagliari. Speriamo bene!

crilo Venerdì 12 Settembre 2008 21:54

Nadia, per dire la verità anch'io quando sto male non riesco neanche a tirare su la testa dal cuscino e vado in deprex, ma è una questione di principio se pensi che noi cefalalgici abbiamo, purtroppo, molte più possibilità di mancare dal lavoro rispetto ai colleghi privi di patologie croniche. Ricordo le parole della mia neurologa la prima volta che mi ha visitato, disse: queste purtroppo sono patologie invalidanti, ma viene ancora da tanti considerato il male invisibili e come tale non esiste formalmente. Dato che la regione lombardia l'ha riconosciuto come patologia invalidante, perchè nelle altre regioni d'Italia si fa ancora finta che non esista o si minimizza scambiandolo con un semplice mal di testa occasionale?

maya Venerdì 12 Settembre 2008 21:49

un saluto a tutti, avevo problemi al computer, notte a tutti.

nadia Venerdì 12 Settembre 2008 21:13

Notte serena a tutti.

nadia Venerdì 12 Settembre 2008 21:12

Buona sera a tutti. Crilo, cosa dirti? Anch'io al mio rientro a scuola ho trovato questa bella sorpresa e non facendo parte dei "lazzaroni" mi sono arrabbiata. E' un pò come essere agli arresti domiciliari! A dire il vero io quando sono a casa per il bastardo non riesco neanche ad alzarmi dal letto, quindi il medico fiscale potrà farmi tutte le visite che vuole. La decurtazione di una parte dello stipendio nei primi 10 giorni di malattia è una vergogna! Non credo possa servire un certificato del neurologo, però potremmo provare ad informarci.

crilo Venerdì 12 Settembre 2008 20:27

mamma Lara, molto interessante l'intervista fatta alla dottoressa del Mondino, ce ne fossero medici con questa disponibilità! Sono seccata perchè ora anche per un solo giorno di malattia ci mandano la visita fiscale dalle 8 alle 13, dalle 14 alle 20 e in più per ogni giorno di assenza ci decurtano 10 euro dallo stipendio! che bel regalo! Ma pensate che nel nostro caso, quando si tratta di patologie croniche (io soffro di cefalea muscolo tensiva da 2 anni tutti i giorni tutto il giorno) possiamo chiedere alla nostra neurologa di certificarlo e di cambiare così il sistema? lo voglio consegnare il documento al mio preside e poi voglio vedere che succede. Premetto che non sono una lavativa e non vado al lavoro solo quando sto veramente male. Esprimetevi. Baci!

mony Venerdì 12 Settembre 2008 20:23

note notte e sogni stupendi a tutti

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 20:20

Viviana, uffa, anche domani lavori, come se non bastasse che sei appena tornata dalle ferie. Fatti forza e resisti. Ti mandiamo un abbraccio che ti accompagni per tutto domani

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 20:18

Paoletta, hai ragione, non è scontato trovare medici che ti ascoltano, non lo è proprio, ne avrei da dire al riguardo, ma mi trattengo perchè è meglio non lo dica va. Che cara sei, sempre uguale, sai che parlando con Paola di Palermo ogni tanto mi chiede di te. Oggi è stata una bella giornata per me. Grazie cara.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 20:16

Piera, ma quanto è vero, ti ricordi al tempo che ancora non sapevo cosa avevo alle gambe le iniezioni di feldene e muscoril che mi sono fatta, non sono mai servite a nulla, neppure per il mal di schiena, senza parlare delle dosi massicce di cortisone per la tosse, compreso le dosi (sempre massicce) di antibiotici e antinfiammatori, ebbene, come se avessi preso un bicchiere di acqua. Me lo ha detto il medico, che forse il motivo è stato la quantità di farmaci assunti, ma dico io, sono ormai quasi 6 anni che non li assumo più, ma quando finisce il loro effetto.

viviana Venerdì 12 Settembre 2008 20:14

si hai proprio ragione CRILO

crilo Venerdì 12 Settembre 2008 20:05

Ciao a tutti e buona serata. Domani non lavoro e vado al matrimonio di mio cugino; mi piacciono i matrimoni perchè la gente è felice. Baci

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 19:41

Una buona serata a tutti quanti.

viviana Venerdì 12 Settembre 2008 19:13

Ciao a tutti buon venerdì. Io domani lavoro 4 ore dalle 8 alle 12, speriamo che passi tutto in fretta. Sono veramente distrutta, almeno con voi lo posso dire senza che mi rispondiate, x vostro tornaconto, che mi lamento x niente...

paula1 Venerdì 12 Settembre 2008 19:05

anche io vado a fare un po' di bresaola con insalata...poi forse scendiamo a Bologna che ci sono 3 giorni di concertini blues.... rigorosamente " a gratis" come si dice qui !!!!!!!

paula1 Venerdì 12 Settembre 2008 19:04

noooooooooo !! è troppo bello !!!!!grazie CRISTINA !!

#Cristina# Venerdì 12 Settembre 2008 19:03

buona serata a tutti voi, e anche buonanotte...ringrazio Mamma Lara per il link che ha mandato via email...ho guardato l'intervista e l'ho trovata interessante...vado a preparare una frugale cenetta e poi penso che andrò a letto presto, a fare un po' di cruciverba o di sudoku...aiuta a distrarsi dai pensieri pesanti: domani è sabato...buon weekend, per tutti senza mdt! Un abbraccio a tutti, a domani!

#Cristina# Venerdì 12 Settembre 2008 18:43

eheheh, Momy, mi pare di vederla, la tua micia che zompetta sul letto facendolo morbidamente dondolare...per uno che sta bene è un piacere, ma in preda alle vertigini è come stare sul titanic mentre affonda, suppongo....povera Momy! :) se volete fare due risate su questo argomento provate a copiare e incollare questo indirizzo (e tenete acceso l'audio...fa parte del divertimento!) http://www.youtube.com/watch?v=9B_aBvJUud8

mony Venerdì 12 Settembre 2008 18:40

io la mia la prendo a calci bonariamente perchè quando stò male e lei gironzola sul letto le vertigini impazzano

mony Venerdì 12 Settembre 2008 18:39

cristina sotto sotto era umano pure lui e durante la creazione ha commesso degli errori.o forse li chiamiamo così noi perchè non ne abbiamo compreso lo scopo

#Cristina# Venerdì 12 Settembre 2008 18:38

scusate se ho parlato un po' a vanvera e fuori tema, ma cmq un nesso tra gatti e mdt c'è: io uso la mia Cimola per fare pet therapy, quando ho mdt lei mi dorme vicino alle tempie o addirittura mi viene sopra il torace e con le zampine sul mio viso fa la pasta, e fa le fusa....mi aiuta rilassarmi, mi addormento e spesso mi passa anche il dolore, o cmq si attenua...provare per credere! è un farmaco che non ha controindicazioni, a parte qualche....spargimento di peli! :)

#Cristina# Venerdì 12 Settembre 2008 18:34

finalmente un po' di pioggia....ma troppo poca....non si sono neppure bagnati bene i vialetti del cortile....i gatti che vi ospitiamo sono "accasciati" qui e là a sonnechiare pigramente con aria rassegnata....la Mimi dorme in una cassetta da frutta con dentro una copertina, in pratica un lettino per le bambole, che è appoggiato sui contatori del gas sotto i balconi; Meo invece dorme nel mio garage sullo scooter di mio figlio (che si incavola per i peli sparsi, ehehehe), ma oggi anche Meo ha preferito starsene fuori e girovagare per il cortile, forse anche lui sperava in una pioggia rinfrescante; Shaggy chissà dove diavolo sparisce per dormire...lo vedo solo quando viene a mangiare...e non si fa avvicinare...però mi guarda col suo occhietto balengo e mi fa "miao" con vocina gentile...i gatti...la più bella creazione di Nostro Signore...si fosse fermato lì invece di andare avanti e fare questa stupida umanità...

mony Venerdì 12 Settembre 2008 18:19

non mi resta che annegare i dispiacere nel vaso della nutella.....se non fosse che da mesi ormai non la tocco perchè non mi va

mony Venerdì 12 Settembre 2008 18:19

il medico ha decretato che sono un cencio (io pensavo ad un mocio vileda molto usato) quindi molliamo l'inderal!ma va!non volevo dirgli che lo sapevo già che finiva così e son stata zitta

mony Venerdì 12 Settembre 2008 18:17

qui proprio non ci pensa nemmeno a piovere mi sa

Diana Venerdì 12 Settembre 2008 17:58

Finalmente le 18!!! Ciao buona serata e buon week a tutti

paula1 Venerdì 12 Settembre 2008 17:19

buon pomeriggio a tutti.....anche a Bologna non piove ed è un caldo terribile !!!!!!!!!!!ora vado a riposare.....

paoletta Venerdì 12 Settembre 2008 17:11

Cari Lara e tutti voi, rientrare nel forum e trovare un'accoglienza del genere mi commuove profondamente. Oggi mi sono pure iscritta a Al.Ce. così sono ufficiale!!!!!! Il colloquio di ieri con la dott.ssa Sances effettivamente fa render conto di come alcuni medici abbiano una sensibilità assolutamente degna di nota...e che non si può certo dare per scontato! Per chi non mi conosce io, quando ho conosciuto il forum (che ancora non si chiamava così), avevo mal di testa tutti i giorni...poi sono andata al Mondino e dopo profilassi diverse, day hospital, disintossicazione e cose varie...posso dire di star meglio...anche se ovviamente non sono guarita, però la mia vita da cefalalgica è più accettabile. Lara chiamo anche te per i dettagli su sposo e quant'altro.... A presto!!! Un abbraccio

feffe81 Venerdì 12 Settembre 2008 16:05

ciao a tutti,salutino rapido dalla conferenza.Spero stiate tutti bene, MAMMALARA domani non ce la faccio a venire,mi dispiace tantissimo.Un caro saluto non ho tempo per leggervi

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 16:02

Grazie Lara, appena posso l'ascolto. Ora devo uscire.

piera Venerdì 12 Settembre 2008 15:51

lara pensa che chi soffre di questo tipo di mdt, ha mdt anche se prende farmaci che non sono gli antidolorifici, perciò diventa impossibile anche curare qualsiasi altra banale malattia

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:50

scusami Piera per come ho scritto, ma mi sto addormentando, credo sia opportuno vada a riposare

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:49

Piera, io ho avuto questo tipo di MDT e credo che tu se non per te, hai avuto un'esperienza talmente vicino a te sei stata costretta a conoscerla

piera Venerdì 12 Settembre 2008 15:43

molto interessante l'intervista, tra l'altro io ho sempre saputo dell'esistenza di questo tipo di mdt.....e conferme ne ho avuto tantissime!!!!

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:32

Ci sono interviste e tutte interessantissime, io ogni tanto me le vado a rivedere e ogni volta mi piacciono sempre di più.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:30

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>
Annuccia, questo è il link, poi clicchi su guarda (scritto in azzurro)

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 15:27

A Roma comunque si muore di caldo, le due gocce d'acqua hanno fatto peggio

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 15:26

Come si fa a vedere l'intervista, help.....

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 15:23

Auguri Paoletta per la tua importante e felice decisione.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:17

Grazie Diana, sapevo di poter contare sulla tua comprensione

Diana Venerdì 12 Settembre 2008 15:12

Aggiudicato MAMMA LARA!!

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:08

Però la coppa se vuoi te la faccio disegnare da Emma. Vedessi che razza di cuoricini colorati fa.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:06

Diana, non credo, stiamo facendo questo convegno in ristrettezza, a me basta un abbraccio.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 15:05

Cristina, lo strano per noi che abbiamo MDT, non lo è mai abbastanza, sapessi che a me se solo mangio mezza prugna mi viene uno di quegli attacchi di emicrania da storia. E quando sono in grappolo, non riesco neppure a condire la verdura con l'aceto e si che uso l'aceto di mele, anche quello mi scatena l'attacco, vallo mo a capire queste cose. A proposito di feste rovinare, dovete sapere che al matrimonio di Zeno e Tonia, mi è venuto un attacco di grappolo all'inizio del del pranzo, mi sono persa tutto il pranzo. La scorsa settimana sono venuti i ragazzi e abbiamo parlato del pranzo delle loro nozze e ho anche capito perchè mi è arrivato l'attacco, negli antipasti c'era vino, io non lo sapevo e lo ho mangiati, pensavo che fosse dovuto all'agitazione la motivazione dell'attacco arrivato durante il giorno, perchè a me di solito arrivano di notte, quando sballano è perchè stanno andando via, ma quel giorno il motivo era il vino, solo che non lo sapevo.

Diana Venerdì 12 Settembre 2008 15:01

Beh SIMONA non ha fatto proprio un temporale, è caduta un pò di acqua. Per terra è già tutto asciutto e sembra che tra le nuvole faccia capolino il sole!!! Credo faccia caldo perchè tutti quelli che entrano dicono "Mamma che caldo"! Io con l'aria condizionata ho freddo. MAMMA LARA ce la danno una coppa per uno???

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 14:56

Grazie Fondazione C.I.N.A.. Bellissima intervista, che bel progetto. Se penso che a Ferrara si parlerà anche di questo, mi registrerò tutto tutto, la Dr. Tassorelli è bravissima. Mi dovete perdonare, ma alle volte mi sembra di sognare quando parlo con i medici che lavorano al Mondino, hanno un rapporto con i pazienti che ho trovato solo nel mio prof. e in nessun altro. Sarò di parte, ma dovete credermi che alle volte cerco di essere anche molto critica, però questo è, e non posso farci nulla.

Sissi Venerdì 12 Settembre 2008 14:48

Paoletta, bentornata, io sono arrivata dopo e non ti conosco, ma mi associo alle "vecchie" nel farti tanti auguri per il tuo matrimonio! Grazie, Fondazione Cirna, per tutte le informazioni! Vado a vedere su web tv

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 14:41

Sissi, per fortuna la mia testa non risente della pioggia come ne risentono le mie gambe, sono qui che non cammino. E' l'emicrania che risente quando c'è vento di scirocco

fondazionecirna Venerdì 12 Settembre 2008 14:40

Ciao a tutti! Nella sezione web tv è disponibile un nuovo interessante servizio sulla cefalea da uso eccessivo di medicinali. Correte a cliccarlo! Fondazione CIRNA

Sissi Venerdì 12 Settembre 2008 14:40

gioia, non giora...si corre sempre, anche nello scrivere...

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 14:39

Scusate, ma l'arrivo di questa nostra "vecchia" cara amica mi ha emozionato un po'

Sissi Venerdì 12 Settembre 2008 14:39

Qui al nord piove! (per la giora del mio collo e della mia testa).

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 14:38

Paoletta, spero proprio che la tua testa si metta in ordine visto che devi prepararti a questo grande avvenimento

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 14:37

Paoletta carissima, che bella sorpresa rileggerti, non immagini la gioia che ho dentro in questo momento, poi ti sposi!!!!!! Sono immensamente felice per te, mai e poi mai ho smesso di pensarti e ogni tanto ti spedisco mail personali che spero tu riceva. Non voglio dirti di raccontare anche a me la tua storia recente perchè non voglio rubare del tuo tempo prezioso e so che per te lo è veramente, però spero tu dia il permesso a Piera di raccontarmi poi le novità. Si cara, domani viene la dottoressa Sances e sai anche che in ottobre a Ferrara si terrà il convegno della nostra associazione, ci sarà grande festa, perchè verrà premiato il forum, ora si può dire perchè è ufficiale. Che gioia la notizia che ci hai dato, poi ci manderai pure la foto del tuo maritino, sai, per Piera che è una curiosona..... ehehehehe, io, non lo sono per niente

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 14:30

DIANA come si sta ora a roma dopo il temporale? ha rinfrescato???

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 14:29

CRISTINA... anche io adoro i temporali, soprattutto se sono a casa e non devo uscire con lo scooter (unico mezzo di trasposto che ho...)....

#Cristina# Venerdì 12 Settembre 2008 14:10

Non è soltanto a Genova, Simona, nemmeno qui a Fano riesce a piovere....sembra sempre lì lì per fare un bel temporale e poi mi delude: io adoro i temporali, e la pioggia....vi sembrerà strano, ma il mal di testa mi passa, col temporale! :)

anny Venerdì 12 Settembre 2008 14:10

Ciao buongiorno a tutti. Ormai il tempo che mi rimane è ben poco ma prima di andar via almeno un salutino me lo devo proprio. Oggi rispetto a ieri la testa è andata molto meglio, non che sia senza ma non c'è paragone e ho potuto lavorare senza capellino, eh si, quella scritta potrebbe andar bene. Il tempo si guasta anche da noi ma fa tanto caldo, afa, questa notte non si respirava proprio. Bentornata PAOLETTA! Ciao ragazzi, vi auguro un buon fine settimana, possibilmente senza dolori di nessun genere. Saluti per tutti. Anny

Diana Venerdì 12 Settembre 2008 13:44

SIMONA qui per fortuna ha smesso. Rivoglio il cielo azzurro e il caldo e l'estate tutto l'anno!!

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 13:24

Ma solo a Genova non piove????????????? qui c'è un'umidità del 80%..... un caldo torrido, umido.. non se ne può più... ora faccio la danza della pioggia....

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 13:23

PAOLETTA.. ciao.. tanti tanti auguri per il tuo prossimo matrimonio...

PAOLETTA Venerdì 12 Settembre 2008 13:22

...sentiamoci Piera....così ti racconto....e tu mi racconti come va la tua vita...baci

piera Venerdì 12 Settembre 2008 12:55

Ma che notizia bellissima Paola, mi sa che ci dobbiamo proprio sentire.....sai che sono una curiosona!!!!!!!

paoletta Venerdì 12 Settembre 2008 12:51

Piera, cara, come ti vanno le cose? La mia testa fa sempre un po' le bizze, ma diciamo che la gestisco.....sia gli attacchi che i farmaci assunti sono ancora troppi...ma io sono lo stesso abbastanza contenta perchè non sono più flagellata quotidianamente.... Ma lo sai che mi sposo ad aprile????? Mi sa che non l'ho ancora detto neanche a Lara....e quindi ecco qui la notizia in anteprima! La mia vita sentimentale si è notevolmente evoluta e sono serena e felice...un abbraccio!!!!

Diana Venerdì 12 Settembre 2008 12:47

Buongiorno a tutti. Bentornata PAOLETTA! Tempo brutto a Roma, sta piovendo. Magari stasera ne approfitto per portare i cani dal veterinario, quando piove non ci va mai nessuno. E domani dottore per me

piera Venerdì 12 Settembre 2008 12:41

PAOLETTA sono contenta di rileggerti, spero che la tua testolina faccia la brava e che tutto ma proprio tutto vada nei migliori dei modi, un abbraccio piera

annuccia Venerdì 12 Settembre 2008 12:30

Buongiorno a tutti. Stamani ho fatto parecchie cose. Oggi pomeriggio Enrico parte per Colorno e domani mattina mio marito ed Andrea vanno a Lucca. Fine settimana di pace per me. A dopo.

paoletta Venerdì 12 Settembre 2008 12:28

Cari amici (la maggior parte di voi non mi conosce, sono una "vecchia" amica del forum) e cara Lara, mi affaccio per un salutino e per dirvi che non mi scordo di voi nè del sito. Ieri sono stata a Pavia per la visita di controllo con la dott.ssa Sances che mi ha parlato dell'incontro a Ferrara di domani. Ora vedo iscrivermi anche all'Al.Ce....cosa che non ho ancora vergognosamente fatto. A presto. Paoletta

grazjella Venerdì 12 Settembre 2008 12:18

Buon appetito!!!

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 12:02

Ora vado a farmi la pappona.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 12:01

Graziella, non ti scusare cara quando non riesci a scrivere, si scrive quando si può e se ne ha voglia, il forum è un posto dove si va e viene liberamente, è casa nostra.

mamma lara Venerdì 12 Settembre 2008 11:59

Buongiorno a tutti, sono immersa nelle scartoffie, domani c'è l'incontro a Ferrara con la dr. Sances, è sempre una bella esperienza sentirla parlare, ogni volta mi dà nuova forza.

paolaciatti Venerdì 12 Settembre 2008 11:57

EHHHHHHHHHH ma io do spesso e volentieri. l'eccezione e' quando sto bene.

grazjella Venerdì 12 Settembre 2008 11:40

Mi spiace sentire che state tutte male. Io ho già dato ieri e oggi sto bene

paolaciatti Venerdì 12 Settembre 2008 11:32

anche qui cielo grigio..... ma non minaccia pioggia, se non nella mia testa.....

paolaciatti Venerdì 12 Settembre 2008 11:30

neanche vi leggo. oddio che mal di testa.....

mony Venerdì 12 Settembre 2008 11:13

il mio invece stà in splendida forma direi.

mony Venerdì 12 Settembre 2008 11:12

beh tania ogni tanto una bella notizia non guasta direi.spero che il tuo bastardo sia affogato al largo di qualche isola dell'oceano pacifico e rimanga la sotto per sempre

tanya73 Venerdì 12 Settembre 2008 11:05

Buon giorno a tutti! Come va? Io ho una buona notizia da darvi. Praticamente da giovedì 4 settembre il maledetto è andato in ferie.Speriamo che abbia deciso di girare il mondo:-) era da una vita che non capitava. Nonostante tutto mi sento più positiva ed attiva sia a casa che al lavoro.Vi auguro una buona giornata a tutti

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 11:03

GRAZJELLA: io sono di Genova, provincia non città, esattamente abito a Campomorone, a Mombaruzzo sono andata per anni da bambina e da adolescente, avevo una compagnia numerosissima e spesso giravamo i dintorni, una volta osno venuta ad Asti ma + spesso andavo ad Acqui Terme, Nizza e i vari paesi limitrofi ... bei posti, bei ricordi.. ora è una vita che non vengo dalle tue parti..

grazjella Venerdì 12 Settembre 2008 10:47

per Simona: certo che sono stata a Mombaruzzo: la provincia di Asti la conosco praticamente tutta!!! Tu di dove sei?

mony Venerdì 12 Settembre 2008 10:34

buongiorno a tutti. qui sempre caldo invece

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 10:19

mi sà che tra un po la pioggia viene anche qui... x domani è prevista una specie di alluvione, c'è l'allerta meteo, a pensare che domani a Genova c'è la notte bianca e l'MTV Day... se piove è un vero peccato...

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 10:13

GRAZJELLA... conosco le tue parti, sono andata per anni in campagna e Mombaruzzo.. ci sei mai stata?

grazjella Venerdì 12 Settembre 2008 09:21

Qui ad Asti sta piovendo tantissimo!!!!

giuseppe Venerdì 12 Settembre 2008 08:43

buon giorno a tutti, stamani il tempo è nuvoloso, volge al cambiamento, speriamo solo che nn piova, oggi preparativi x la partenza degli anziani x le terme quindi un pò di confusione, e pensare che un domani sarò come loro, mi vien da ridere, ok vediamo il da farsi vah, buona giornata a tutti.

grazjella Venerdì 12 Settembre 2008 08:42

Buongiorno a tutti anche da parte e scusate se ieri non ho scritto, ma ero davvero troppo impegnata tra salse, conserve e marmellate!!!

Simona Venerdì 12 Settembre 2008 08:05

buongiorno a tutti.... a Genova caldissimo umidissimo e cielo grigissimo... mi sa che viene a piovere..... buon venerdì a tutti.. dai forza che domani è sabato..

Simona Giovedì 11 Settembre 2008 23:50

rientro adesso dopo una partita a tennis e una pizza con vecchi amici che non vedo quasi mai, poi è arrivata una coppia di amici che vive a New York ed è stato veramente piacevole rivederli.. ora me ne vado subito a letto perchè sono a pezzi, si domani è venerdì ed è l'ultimo giorno di lavoro e questo mi rincuora ma la sveglia domattina è alle 6.45 e questo mi pesa un pò... buonanotte a tutti.. a domani

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 22:58

Buona notte per tutti e sogni belli

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 22:58

Margaret, ci vuole una valvola di sfogo, va bene se tu usi questo forum per buttare fuori un lato del tuo carattere che non dimostri agli altri. Ora vado a nanna, domani mattina sono fuori per dei giri, ci sentiamo sul tardi

viviana Giovedì 11 Settembre 2008 21:09

si domani è venerdì...ma lavoro 4 ore anche sabato...pazienza

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 20:28

ora vado a vedere la tv.....buona notte a tutti...

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 20:28

MARGARET anche io fuori o sul lavoro cerco di essere socievole....e faccio battute....poi con me stessa sono molto, ma molto severa !!

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 20:17

Scusate, non volevo essere vanitosa, giuro. Riflettevo che dovrei usare qs dote su me stessa..

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 20:16

Buona notte e un abbraccio a tutti.MONY, se abitassimo vicine verrei a trovare ognuna di voi quando sta male....Sembro un pò depressiva quando scrivo ma in fondo sono una gran simpaticona. Perlomeno al lavoro schiattano dal ridere quando apro bocca...cioè mica sempre, spesso. Il problema è che con gli altri riesco a tirare fuori il lato comico delle cose, ma con me stessa...

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 20:16

ciao...domani è venerdì...ke bello

viviana Giovedì 11 Settembre 2008 20:07

Ciao

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 20:03

ho un attacco di sonno pazzesco.....invece stasera volevo vedere il film della Comencini.....ora vado a fare una doccia, vediamo se mi riprendo...

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 19:55

vero! ma sono anche la sua particolare luce e l'atmosfera, che la rendono accogliente in qualsiasi stagione (oddio, quando fa proprio caldocaldo forse un po' meno, vero?) improvvisamente mi è venuta voglia di gnocco fritto eheheheh!

nadia Giovedì 11 Settembre 2008 19:53

Buona serata a tutti, a domani.

mony Giovedì 11 Settembre 2008 19:47

cristina parma è una città molto piccola e raccolta il che la rende visitabile molto facilmente

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 19:42

Mony, ho letto che sei di Parma: io adoro la tua città...con il mio amore ci vengo abbastanza spesso a trascorrere un weekend, quando desideriamo starcene in pace lontani sia dai miei che dai suoi, mangiare e bere bene (da dio!!!!) e goderci un'atmosfera veramente piacevole...è una città nella quale mi sono sentita "a casa mia" fin dalla prima volta che ci sono stata...e quella volta ero sola, e io che non ho molto senso dell'orientamento, curiosamente lì non mi sono mai "persa" : chissà, magari ci ho vissuto una vita precedente? :) quando venni la prima volta, ero affascinata dalle atmosfere descritte nei romanzi di Bevilacqua, ma poi ho dovuto constatare che, ahimè, quella Parma lì forse non c'è più....ma comunque è lo stesso una magnifica città!

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 19:34

Ciao a tutti...leggo tutti i vostri dolorosi resoconti, e vorrei potervi dare un abbraccio affettuoso e solidale....è davvero una triste cosa essere costretti da questo bastardo di male ad imbottirsi di farmaci, a dover fare delle rinunce, a vivere condizionati...è vero che il nostro, per fortuna, NON è un male mortale, se pensiamo a quanti stanno peggio forse ci consoliamo un pochettino; però chi come noi sa quanto è veramente doloroso un attacco di mdt grave, capisce che non siamo dei piagnoni lamentosi, ma che vorremmo solo poter scaricare da qualche parte questo pesante fardello e riposarci un po' dal logorio che esso comporta.... il mio più grande affetto a tutti voi!

mony Giovedì 11 Settembre 2008 19:08

se lo legge mio marito mi tira su lui mi sa!a calci nel sedere però

mony Giovedì 11 Settembre 2008 19:03

magari un locale di spogliarello maschile mi tirerebbe un pò su!

mony Giovedì 11 Settembre 2008 19:02

maria già provato anche con quelle purtroppo

maria9195 Giovedì 11 Settembre 2008 18:56

Prova con le dosi minime....non con quella unica...

maria9195 Giovedì 11 Settembre 2008 18:56

CARA MONY io ho iniziato a maggio la cura con l'inderal... ci e' voluto prima che iniziasse a fare effetto...all'inizio ero affannata, sempre stanca, sudorazione ai massimi livelli, pressione minima e facevo fatica a reggermi in piedi... ci sono voluti quasi due mesi per venire a stare bene...io pero' assumo la dose minima 40mg:divisa in due parti- mattina e sera- Il mio neurologo non ha considerato il dosaggio unico serale di 80mg...perche' lo considera troppo pesante...preferisce dimezzare l'assunzione.... comunque anche lui me l'aveva detto che ci volevano due/tre mese per venire a stare bene...Forza cara prendi un periodo di riposo dal lavoro...

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:44

io veramente stò inc...ata nera più che spaventata!

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:44

vedo di reggere ancora ma il medico non pensava a questa reazione e credo sia più spaventato di me

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:43

voi però parlate dell'inderal normale, il mio è quello a rilascio graduale non si può dividere

annuccia Giovedì 11 Settembre 2008 18:38

MONY, mi dispiace per come stai, cerca di provare ancora qualche giorno seguendo i consigli della nostra "dottoressa" di fiducia (Piera). Anche io cominciai con i quartini di Inderal e progressivamente ho aumentato. SISSI, oggi per ora sono salva.

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 18:33

Vado, spero che tutti passiate una buona serata. A presto!

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 18:32

LARA, pare che il mdt se ne sia andato...non evochiamolo...

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 18:32

e come dice PIERA anche io non col caldo....l'ho sospeso a maggio-giugno

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 18:31

anche io di betabloccante ho iniziato con dei "quartini" poi per un anno mezza pastiglia la mattina..poi a scalare ...

piera Giovedì 11 Settembre 2008 18:26

Mony mi ricordo che la neurologa mi disse che le cure con i betabloccanti non vanno mai iniziate con il caldo..... anche per me dovrete cominciare con un dosaggio minimo, nel frattempo bevi molto anche te' deteinato, integrare con i liquidi sembra aiuti ad alzare la pressione.

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 18:15

Mony, ci vuole un po' prima di abituarsi al betabloccante, ricordo che io ne prendevo un pezzettini piccolo piccolo

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 18:14

Sissi, sempre con il MDT latente oppure è scoppiato in tutto il suo splendore

nadia Giovedì 11 Settembre 2008 18:13

Mony se non ricordo male avevi già provato con l'inderal e non eri stata bene. Anche Maria i primi tempi di cura con l'inderal aveva avuto dei problemi, ora però li ha risolti. Vero Maria? Forza Mony e approfitta di questi giorni per riposare.

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 18:12

Rieccomi, cado dal sonno, ma la testa fa ancora maluccio quindi non riesco a riposare, però va decisamente meglio di ieri..... Anni, ha ragione Cristina, scrivi una frase sul tuo cappellino e vedrai che non ti romperanno più. Diana, una vera tragedia, la strage delle torri gemelle, io pensavo fosse uno di quei fotomontaggi che ogni tanto si vedono, poi Gabriele mi ha detto che stava succedendo veramente, sono rimasta impietrita. Povera gente, tanti innocenti morti e per che cosa, poi se penso ai soccorritori, non si fermavano neppure di fronte alla morte certa..... Annuccia, sei troppo forte, insomma, era nato sotto una cattiva stella..... Nadia, anche a Ferrara fa ancora molto caldo, ma è l'umidità che da più noia..... Mony, mi hai dato un'idea, sai, mi vestirò da Giulio Cesare

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 18:10

Buona serata a tutti!

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 18:03

Diana, buona serata anche a te. Mony, hai la pressione di una formica...scherzi a parte, mi dispiace che tu non possa tentare la cura con l'inderal...

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:02

ciao diana buona serata

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:02

beh diana se potessi dargli una spintarella e mandarcelo prima!

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 18:02

Annuccia, spero che oggi il nemico ti abbia lasciata in pace.

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 18:02

MONY ti auguro di rimetterti presto. lo vado per oggi ho finito di lavorare qui. Buona serata a tutti

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:02

ho cominciato l'inderal una settimana fa e già il medico lo vuole smettere.....e mò che faccio poi?

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 18:01

Eh MONY come sai bisogna avere tanta pazienza e aspettare che vada a fare da solo. Tanto decide lui!

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:01

la minima e la massima insieme fanno 120.....che pressione!

mony Giovedì 11 Settembre 2008 18:00

si diana a casa da ieri.....o meglio a letto

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 17:58

MONY sei ancora a casa per colpa del bastardo?

mony Giovedì 11 Settembre 2008 17:54

paula il tuo saluto vale più di mille parole mi sa

paula1 Giovedì 11 Settembre 2008 17:39

buon pomeriggio a tutti....

mony Giovedì 11 Settembre 2008 17:38

non rimango perchè gli occhi non mettono a fuoco nulla.buona serata a tutti e cerchiamo di resistere

mony Giovedì 11 Settembre 2008 17:37

sera a tutti.anche a parma il caldo spadroneggia e in coppia con il maledetto bastardo infuriano e mi rompono le scatole per bene

mony Giovedì 11 Settembre 2008 17:36

lara anche avvolta in un lenzuolo faresti la tua figura.il tuo sorriso e la tua simpatia attraggono come un bell'abito costosissimo non saprebbe mai fare

nadia Giovedì 11 Settembre 2008 17:13

Ciao a tutti. Sono tornata ora dal lavoro e sono stanchissima, a Milano il caldo è ancora insopportabile!

annuccia Giovedì 11 Settembre 2008 15:03

SISSI, oggi sembrerebbe andare meglio, ma l'ora del dolore deve ancora arrivare, sono due giorni che arriva verso le 16. Anche io ricordo lo spavento dell'11 settembre, mio fratello era in viaggio di nozze proprio in America, abbiamo vissuto momenti di panico. Si doveva cpire da lì che il matrimonio sarebbe durato molto poco. Nel 2003 si sono separati.

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 14:49

ehehehe, oh Piera, coraggio suvia....speriamo che sia solo uno skipper un po' nervoso e che il mare si calmi presto....

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 14:45

Scusate le mie riflessioni che poco hanno a che fare con i nostri problemi

piera Giovedì 11 Settembre 2008 14:43

Cristina considerando come sto, mi sembra di vedere Caronte al timone della barca!!!!!!!

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 14:38

Oggi è il famoso 11 settembre. Ricordo che quando ci fu l'attentato lavoravo in una multinazionale americana che aveva l'ufficio in una delle due torri e proprio verso quest'ora mi chiamò Valerio per dirmi se avevo visto la tv. Ovviamente no, ero in ufficio!!! Così iniziò a raccontarmi ciò che stava accadendo. I miei colleghi increduli dissero "Non è vero" e invece iniziarono ad arrivare conferme da

tutte le parti. Non abbiamo più lavorato quel giorno. La cosa mi scosse molto, ci ho pianto a lungo. Per fortuna i nostri colleghi americani erano riusciti a fuggire perchè l'ufficio era al decimo piano però tantissime persone sono rimaste intrappolate. Quest'anno vedere dal vivo quell'enorme buco mi ha fatto pensare a come sia possibile che l'uomo riesca ad essere così cattivo, al perchè non si possa vivere tutti serenamente in pace.

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 14:33

già, Sissi, ma vorrei sapere: chi rema o chi tiene il timone??? :) che mi è venuto il mal di mare e vorrei scendere, da questa barca qua! :)

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 14:28

Siamo già a giovedì, il tempo va alla velocità della luce, altro che Acceleratore del Cern!!!

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 14:28

A più tardi, se riesco mi riaffaccio...

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 14:27

Cristina, leggo adesso che anche tu hai problemi con il collo...siamo proprio tutti sulla stessa barca...

Sissi Giovedì 11 Settembre 2008 14:26

Ciao, ieri sera dopo cena il mdt è diminuito molto e così non ho preso farmaci. Grazie, Annucchia, tu come stai? Io oggi sto meglio, ho un po' di mdt, ma non lo considero neanche. Ultimamente ho anche spesso mal di collo, non è una novità, ma va un po' a periodi, come dice Anny, se non è zuppa è pan bagnato. Devo salutarvi, vado un po' di fretta. Un abbraccio a tutti.

#Cristina# Giovedì 11 Settembre 2008 14:19

ciao a tutti....oggi ho vinto una piccola battaglia...avevo un po' di quel mdt (una via di mezzo tra meteopatico e tensivo) che solitamente è propedeutico a crisi peggiori, però ho provato a resistere senza prendere nulla, e lavorando mi sono distratta....mi è passato quasi del tutto, mi fa solo un po' male il collo, che palla 'sta cervicale...si mette sempre in mezzo! :) Anny, che ne dici, come scritta per l'adesivo del cappellino: "chi si fa i c....suoi campa 100 anni, perciò non chiedermi perchè indosso questo cappello!" :-D

anny Giovedì 11 Settembre 2008 14:07

....non solo non è passato ma il mio mdt è pure peggiorato. Ho lavorato tutta la mattina col capellino in testa e una collega praticamente mi prendeva pure in giro, ma le ho risposto anche molto seccata perchè queste allusioni mi mandano in bestia. Certa gente non capisce un emerito.....(proprio quello) evidentemente non ha mai sofferto di MDT! Sono stufo di dover rendere conto agli altri di tutto quel che faccio, d'ora in avanti sul capellino ci attaccherò un adesivo, però devo pensare bene a cosa scriverci. LARA purtroppo è iniziato così e poi si è trasformato in emicrania, che ci vogliamo fare, fa quel che vuole. Son contenta almeno che mio figlio oggi ha passato l'esame di teoria per la patente. Ciao buona serata tutti. Anny

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 13:20

MAMMA LARA ho visto ora...grazieeeee!!!!

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 13:15

Margaret, ti ho già spedito le mail di Fefe e di Cristina

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 13:07

DIANA grazie, mi sei di sostegno con le tue parole...tanto

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 13:04

Ciao MARIA 9195, che bello leggerti...Ora vado a fare un pò di training autogeno...

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 13:02

MAMMA LARA buongiorno. Potresti per cortesia spedirmi le e-mail di fefe81 e Cristina? Magari scambiando un pò di esperienze trovo qualche dritta. Baci

margaret Giovedì 11 Settembre 2008 13:01

GRAZIE FEFE81 e CRISTINA. Appena ho le vs mail mi fiondo a scrivervi

giuseppe Giovedì 11 Settembre 2008 12:55

... ed anche x oggi è giunta l'ora, si chiude, buon appetito e a domani.

mamma lara Giovedì 11 Settembre 2008 12:47

Eccomi, sono in giro da stamattina presto per una correzione al nostro libro, poi via in ospedale e poi sono andata un po' a vedere se c'è qualcosa in giro da poter comprare per mettermi i giorni del convegno. Sono scappata a gambe levate (si fa per dire), prezzi proibitivi anche se le cose sono molto belle, ma credo che farò un giretto dai cinesi o nella mia bancarella di fiducia. Tanto io conosco un detto che recita "carico d'oro, carico di paglia, un asino dimostra sempre la sua taglia", quindi Annuccia, oggi va meglio di ieri, ma non devo strafare altrimenti la pago con gli interessi, beata me che mi posso permettere di riposare..... Giuseppe, te lo meritavi ampiamente con tutta la pellaccia che ci dai, a te dovrebbero pagartela la cena, ma io farei lo stesso che fai tu..... Diana, penso anch'io che Margaret sia bravissima con tutto quello che fa, forse verrebbe il panico anche ad un monaco buddista se avesse le stesse cose da fare..... Maria, credo tu sia sulla strada giusta, prosegui così che vai benissimo, sarà durissima i primi 3 o 4 anni, ma vedrai che dopo tutto viene automaticamente..... Anny, è il periodo nero questo per la cefalea tensiva, c'è ancora caldo e magari con vento leggermente freddino che ti asciuga il sudore addosso, proteggiti con una sciarpa..... Ora scappo perchè se rimando mi viene l'ansia.

maria9195 Giovedì 11 Settembre 2008 12:25

MAMMALARA i tuoi scritti mi sono di esempio...tu non hai idea di quanto la tua esperienza mi stia aiutando. Anche la sottoscritta sta lavorando per farsi che l'ansia non travolga la propria vita e mi scateni il mdt...sto imparando a conoscere i miei limiti, le mie debolezze e sorridere anche quando sono in difficoltà nell'affrontare la quotidianità...sto imparando ad non avere piu' PAURA del dolore, del sopraggiungere del mdt.... se arriva mi fermo e aspetto che se ne vada...e' un percorso difficile perche' l'ansia e il panico di non farcela bussano sempre alla mia porta... ma continuo a ripetermi che c'e' la devo fare perche' nell'imbu non ci voglio piu' tornare... ho conosciuto LA TRISTEZZA, IL DOLORE, LA FATICA DI VIVERE con il bastardo e adesso piu' di prima non voglio ricaderci... ho una sola vita e voglio saperla vivere con piu' serenità anche se sono consapevole che da questo male non guarirò piu'. Sto iniziando a ritagliare piu' spazi per me stessa e ti dico che non e' male...anzi fa solo bene.

annuccia Giovedì 11 Settembre 2008 11:00

FEFFE, il mio MDT è rientrato dalle ferie e mi sembra pure abbastanza incavolato.

annuccia Giovedì 11 Settembre 2008 10:59

Buongiorno a tutti. Ho letto che ieri, purtroppo, ero in buona compagnia. SISSI, ce l'hai fatta a non prendere nulla? mi auguro di sì. LARA, come va oggi? GIUSEPPE, hai fatto bene a festeggiare, con i tempi che corrono avere un contratto a tempo indeterminato è una vera fortuna, ma tu la meriti, da quello che scrivi sei un gran lavoratore, nonostante la testa. Complimenti!

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 10:08

MARGARET secondo me tu a volte dimentichi che sei una super mamma. Hai tre bambini piccoli, cani e gatti, una casa da mandare avanti, lavori e un marito che spesso è via per lavoro!!! Come si fa a non avere attacchi di panico? Come si fa a non aver paura di non riuscire a tenere testa a tutto?? Fai veramente tanto io ti faccio i complimenti e spero che te ne renda conto anche tu

Diana Giovedì 11 Settembre 2008 10:03

Buongiorno a tutti. SIMONA è che se pagassi una lezione per volta come MARIA penso che non andrei mai. Mi conosco, mi inventerei tante tante scuse per non andare. Invece con l'abbonamento posso andarci tutti i giorni, anche la domenica. Per seguire alcune lezioni le devo prenotare il giorno prima o altrimenti posso fare nuoto libero. Questa palestra ha aperto da un paio di anni e non ti dico gli iscritti che ha.

anny Giovedì 11 Settembre 2008 10:00

ciao buondi a tutti. Il nostro programma s'è bloccato un'ennesima volta, basta che manchi la luce un attimo ed è fatta, menomale che internet funziona. Anch'io oggi non sono messa molto bene con la testa, mi fa male dappertutto ma in particoal modo la nuca, ho idea che sia la tensiva mista a dolori di cervicale, era da un pò che mancava, insomma, se non è zuppa è pan bagnato, purchè il dolore non manchi mai! L'autunno è alle porte anche se da noi fa ancora un caldo afoso, l'estate è bell'è finita e anche la testa sta rientrando nella normalità, il periodo di tregua è passato, ovvio che non

poteva durare per molto, poi in questo periodo ho diversi grattacapi per cui...libero sfogo! GIULIA certo che con un medico così il morale non ti sale di sicuro, ti capisco, mi ricorda qualcuno, se puoi cambialo. GIUSEPPE bentornato! Buon lavoro e buona giornata a tutti, è tornato il collegamento e devo salutarvi. Anny

giulia Giovedì 11 Settembre 2008 09:04

Grazie a tutti x la solidarietà, adesso sto meglio che ieri sera, ma la nausea continua e mi sento di camminare su di una nuvola, non credo che oggi riuscirò a fare granché! Speriamo bene.

giuseppe Giovedì 11 Settembre 2008 08:37

buon giorno gente, tempo sempre ok anche se con aria freschina al mattino presto, iniziamo un'altra giornata dopo che ieri sera abbiamo fatto tardi fuori a cena con gli amministratori, abbiamo festeggiato l'assunzione, a tempo indeterminato, mia e della mia collega, dovevamo pagare la cena noi, ok vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

Simona Giovedì 11 Settembre 2008 08:29

buongiorno a tutti... FEFFE a me ha fatto riflettere la mia amica sabato che parlando delle nostre esperienze (lei soffre di gastrite cronica) mi ha fatto pensare che potrebbe avere un collegamento la nascita del mio mdt con un periodo di forte ansia della mia vita, ma poi non è detto.. mah.. non lo so guarda e non mi sto neanche a scervellare per capire da cosa, come e perchè.. spero solo (perchè la speranza è l'ultima a morire) di stare meglio con gli anni anche se statisticamente forse si sta peggio... alla fine bisogna sempre prendere ciò che arriva... Buon viaggio cara, sei sempre in movimento!!!!

giulia Giovedì 11 Settembre 2008 07:40

Adesso scendo il mio amore di cane a fare i bisogni, altrimenti scoppia!!vi rileggo più tardi una buona giornata a tutti, nella speranza che sia migliore di ieri.

giulia Giovedì 11 Settembre 2008 07:37

Dimenticavo che dalla forte nausea non sono riuscita a mangiare, il ché è davvero strano xché io mangio anche con le flebo o la febbre a 45

giulia Giovedì 11 Settembre 2008 07:34

Buon giorno a tutti, ieri giornata da esperimento. Ho preso il nuovo trip e sono dovuta uscire. Dopo circa un'ora comincio ad avvertire un nodo alla gola, singhiozzo, mancava il respiro, ho iniziato a parlare x distrarmi, ma i sintomi aumentavano non so descrivere un malessere generale, sfossatezza... sono tornata a casa alle 20 e finalmente mi sono rifugiata nel mio letto. Dopo circa un'ora sono riuscita ad addormentarmi, fino alle 3 sono caduta in un sonno profondo. il mdt è quasi del tutto passato. Ma mi chiedo se questi sintomi che ho avuto sono normali? è stato terribile posso dire di essermi drogata.

feffe81 Giovedì 11 Settembre 2008 00:32

SIMONA ma lo sai che mi hai fatto riflettere un attimo? a me il mdt è iniziato in un preciso periodo in cui sono successe 2 cose. Poi una l'ho risolta nel 2001, l'altra mi sembra di essere sulla strada giusta. Forse in parte è dovuto a questo il mio mdt? chissà.

feffe81 Giovedì 11 Settembre 2008 00:29

ciao a tutti, MONY riguardati che per sabato notte devi essere in forma, MARGARET io sto uscendo (prendo ancora l'antidepressivo) da depressione e disturbo da attacchi di panico, sono seguita da una psichiatra da ormai 4 anni e nell'ultimo anno ho ricominciato a vivere. Se vuoi sono disponibile per parlarne via mail chiedila pure a MAMMALARA. MARIA ottima cosa l'attività fisica! Ragazze vi penso tutte, GIULIA mi spiace per la tua visita...

Sto finendo la valigia, domattina presto parto per un'altra conferenza a Vicenza. Sono un po' cotta perchè ho lavorato tanto, ieri fino alle 21. Il mdt è in ferie credo. Comunque il ciclo e l'autunno si avvicinano. MAMMALARA spero che tu possa presto stare meglio...

buonanotte a tutti

Giancarlo Mercoledì 10 Settembre 2008 23:31

Salve ragazze (ragazzi ce n'è ben pochi) stavo vedendo un filmuccio in tv ma non mi prendeva allora ho pensato bene di farvi visita. E' ben 3 di' che non ho mdt, cavolo, riesco anche a fare le rime! Sapete bene come si rifiorisce velocemente, e come si riesce a gustare i giorni senza Con questo non è

che me ne scordo però apprezzo. Sono sicuramente un' altro, sono più loquace più attivo insomma più tutto. Ieri sono andato dal mio dottore per informarlo sulla mia decisione di andare a fare l' ennesima visita c/o un centro specializzato per approcciare un eventuale terapia disintossicante, mentre gli parlavo mi sono reso conto che ne sapevo più io che lui e sapevo bene che non mi avrebbe contraddetto né detto niente di nuovo, però gli ho parlato volentieri perché a volte sento il bisogno di sfogarmi. Uscito dallo studio c'èr nella sala d'attesa delle vecchiette con gli occhi iniettati di sangue che mi avrebbero sbranato, ero stato un po' più a lungo a chiacchiera con il dottore. Un caro buonanotte a tutti i doloranti e non.

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 22:44

Mariza, mi basta che tu me lo abbia detto.

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 22:43

Rileggevo i messaggi e mi sono accorta che ho scritto Hanno senza la h, pazienza, faccio un sacco di errori, ma se scrivesse solo che non fa errori, il mondo sarebbe senza parole scritte.....
Grazie manu66, buona notte anche a te

MARIZA Mercoledì 10 Settembre 2008 22:41

Buona sera a tutti e benvenuti ai nuovi arrivati. Ieri sono andata al mare, è stata una giornata bellissima. Sono stata bene tutto il giorno mentre lunedì gran MDT, mal di gambe e anche nel di dietro. Oggi pomeriggio di nuovo MDT. Ho capito che io non devo andare a Lourdes, basta che vada a Bibione. A proposito di vincite, se succede a me mi compro una casa al mare e sono sicura di vivere bene. Il MDT di questi giorni non è la mia solita crisi concentrata attorno all'occhio sinistro ma è un dolore simile a una morsa che stringe sempre più forte e fa male proprio sulla fronte e dietro le orecchie. Ma che razza di brutta bestia è questa qua? Non mi è servito stare un'ora nel letto al buio, né prendere un'aspirina. Non ho preso trip perché essendo a casa cerco di sopportare e poi non credo neppure i trip farebbero passare questo dolore che non è emicrania. Ho letto che per parecchi di voi non è stata una bella giornata, mi spiace, coraggio. Lara volevo dirti che questa mattina ho fatto il bonifico per il pagamento della camera e della cena. Ti devo mandare qualcosa? Ti auguro di stare meglio e a tutti una buona notte.

manu66 Mercoledì 10 Settembre 2008 22:09

Buonanotte LARA spero che questa notte sia dolce e tenera con te come tu lo sei sempre con noi. Buonanotte a tutti!!!

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:49

Ora vado a riposare. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:49

Io ho MDT da quando ero in fasce, la mia mamma diceva che alle volte facevo di quei pianti mentre mi tenevo la testa che nessuno riusciva a calmarmi, cosa dire, di certo ho talmente tanti fantasmi che tormentano i miei pensieri che alle volte quando i ricordi riaffiorano, devo scuotere la testa e chiudere gli occhi quasi come togliermi tutto quell'orrore dalla mente, anche con questi fantasmi però sto usando la stessa strategia che uso per il dolore, non li sfuggo, lascio che invadano la mia mente e penso che fanno parte di me. Sono felice di come sono, per questo sono orgogliosa di come sono riuscita a non lasciarmi cambiare da ciò che una parte della mia vita mi ha dato. Anche queste sono medaglie, se non sono da esibire fa lo stesso, sono dentro di me e sono tutte battaglie vinte. Il mio MDT era con me anche i quei momenti, ma non credo siano stati i dolori ad aumentarlo, per me è stato di certo l'abuso di sintomatici, quelli sì che mi hanno peggiorato di molto il mio MDT, poi anche il nuovo male (io chiamavo così la cefalea a grappolo) arrivato credo tra i 26-30anni in forma episodica, a peggiorare la situazione, ma la mia testa è sanissima, solo che ha questo male invisibile che la occupa. Per la cefalea tensiva, ho avuto anche quella, ma quella per fortuna, un po' con il bite e un po' modificando il come io prendevo la vita, sono riuscita a debellarla. Avevo anche un difetto, mi mangiavo le pellicine delle unghie e mi mordicchiavo le labbra, quello per me era un veleno. MDT assicurato, col bite, sono riuscita a non farlo più

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:35

Giulia, io ho il mio Prof, che io considero una delle mie salvezze, che negli anni (10) non è mai riuscito a togliermi neppure un po' di dolore, ma è sempre riuscito a farmi sentire bene quando andavo da lui, però io non gli ho mai chiesto l'impossibile, sapessi cara la fatica che ho fatto per modificare il modo di vedere il dolore, ho lavorato molto su me stessa, e ho imparato ad accettare le mie paure, ho lavorato come se fossi una trasformista, un po' come fanno i maghi, da un buco nero, faccio uscire i fiori..... Soffrivo anch'io di ansia e alle volte ho sofferto anche di panico, è successo dopo la morte di Evelino, pensa che facevo fatica persino ad andare in posta a pagare le bollette, poi piano piano, ho cercato di trasformare anche questo buco nero trasformandolo, se io sentivo così, voleva dire che ero speciale e sentivo cose che altri non sentono. Insomma, quello che mi faceva star male, era diventato un cuore, occhi e orecchie in aggiunta alle mie. Tanta forza me l'ha data e mi da ancora, il pensare che io sono l'unico modello che i miei figli anno, quindi devo fare i primi passi affinché loro possano seguirli, lo so che ora sono grandi, ma mi piace che possano dedicarsi a se stessi sapendo che hanno una mamma che può farcela da sola.

paula1 Mercoledì 10 Settembre 2008 21:30

ora vado a riposareBuona notte a tutti...e benvenuto ai nuovi arrivati.

paula1 Mercoledì 10 Settembre 2008 21:29

grazie Mamma Lara....

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:22

Paula, vedrai che abbraccio ti farò, anche per me è così, dicevo oggi a Giorgia che quando vi vedo mi emozionano come se vedessi dei parenti cari. Spero di riuscire a fare il mio intervento senza mettermi a piangere come una fontana, è già successo e ho fatto una figura che mi sarei seppellita lì dove stavo, pensa che non volevo neppure andare alla cena, poi per fortuna Piera è riuscita a farmi cambiare idea

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:18

Col mio MDT, ma anche quando non ce l'ho, faccio fatica a sopportare persone che parlano e parlano in continuazione, sarò cattiva, ma quando vado dalla mamma di Gabriele che mi ripete sempre le stesse cose, le chiedo se per favore può stare zitta. Mi da fastidio il televisore e la radio, non ascolto mai musica e cerco di stare lontana dai rumori, ma non solo quando sto male, lo faccio anche quando sto bene. Tengo acceso la televisione togliendo completamente il volume e mi sembra di avere qualcuno in casa.

paula1 Mercoledì 10 Settembre 2008 21:14

MAMMA LARA spero che tu possa passare una buona notte....riguardati.....e ancora grazie per tutto quello che fai per noi...ci sono dei giorni - quelli delle malinconie - che penso che arriverà ottobre e potrò abbracciarti !

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 21:13

Va tutto bene Viviana, solo che ogni tanto ho dei momenti che sudo freddo. Ma per ora vado abbastanza bene, posso fare nulla praticamente, non ho bimbi e Gabriele è là che guarda la partita.

viviana Mercoledì 10 Settembre 2008 21:10

LARA riprenditi presto cara!

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 20:50

Scusate, ma sto per nulla bene stassera, nulla di grave, ma la testa non va, vomito con sudori freddi e tanta tachicardia. Ora sembra sia arrivata la fase bassa del dolore, quindi ne approfitto per dare una occhiata al libro che dovrebbe andare in stampa domani. Spero che la notte mi risparmi il maledetto, 2 bestie feroci sono difficili da sopportare, ma se non sarà così ce la farò lo stesso.Grazie Piera del messaggio, sei bravissima, macché bravissima, mille volte di più di bravissima

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 20:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Cupmonia. mamma lara

piera Mercoledì 10 Settembre 2008 20:43

Giulia tanto per fare un po' di chiarezza sui triptani, che sono farmaci esclusivamente antiemicranici, in Italia sono sei le molecole in commercio: SUMATRIPTAN (imigram) ZOLMITRIPTAN (zomig), RIZATRIPTAN (Maxalt) ALMOTRIPTAN (almogran) ELETRIPTAN (Relpax) FROVATRIPTAN (rilamig/auradol) assumendo i triptani il beneficio si ottiene grazie all'attivazione dei recettori serotoninergici, che si traduce in parole povere in una vasocostrizione dei vasi intracranici. Ultimamente i triptani piu' usati sono almotriptan e l'eletriptan, quest'ultimo ha un assorbimento orale rapido e raggiunge i livelli ematici di picco dopo circa 1 ora, anche se sembra che durante l'attacco emicranico l'assorbimento sia un po' rallentato, forse per questo i medici consigliano di prenderlo alle prime avvisaglie, sempreche' uno non abbia molte prime avvisaglie!!!!!!!Ho letto che gli studi di confronto non consentono di stabilire l'esistenza di differenze significative tra i vari triptani, potendoli provare tutti, gli stessi pazienti esprimerebbero preferenze non prevedibili per l'uno o per l'altro, per quanto riguarda la loro efficacia c'e' da dire che per alcuni soggetti sono necessari diversi tentativi e insuccessi per arrivare alla prescrizione del triptano migliore che sara' quello che toglie il dolore nel piu' breve tempo possibile, in maniera piu' duratura, senza effetti collaterali pesanti, e cosa piu' importante per quello che mi riguarda senza la ricorrenza di un nuovo attacco nel breve periodo. Ci sono poi anche persone che non rispondono a nessuno dei triptani in commercio. Concludendo penso che dovrebbe essere il neurologo a prescrivere il triptan piu' adatto, anche in piu' tentativi se necessari, io assumo relpax con successo, ho cominciato con quello da 40mg passando poi a quello da 20Mg con cui ottengo la scomparsa del dolore con meno effetti collaterali. Non posso giudicare l'operato di un neurologo che nemmeno conosco, pero' ti dico che anch'io vado da una ginecologa bravissima che pero' tutte le volte fa fatica a ricordare la mia storia!!!! allora io ho preparato una bella cartellina con tutti i miei referti, prescrizioni, appunti vari che le presento ogni volta, ora andiamo via lisci che e' un piacere.....io non ripeto nulla e lei ha tutto sott'occhio, la mia fiducia sulla sua competenza e' totale, e' un medico disponibile all'ascolto ed esauriente nelle spiegazioni, queste per me sono cose importanti che tutti i medici dovrebbero possedere neurologi compresi. Buona serata a tutti e che possiate trascorrere una notte serena e senza dolori

Simona Mercoledì 10 Settembre 2008 20:32

ciao NADIA! buona serata anche a te..

viviana Mercoledì 10 Settembre 2008 20:26

Cara CRISTINA mi spiace...la mia è una situazione simile alla tua...più fai più ti fan sentire inutile, devi dare di più...ti lamenti per niente, sei agiata, hai la vita comoda...Ma porcaccia vacca...Ma speriamo che la ruota giri...

nadia Mercoledì 10 Settembre 2008 20:24

Buona serata a tutti.

Simona Mercoledì 10 Settembre 2008 20:11

DIANA se tu riuscissi a trovare una soluzione come ha fatto la nostra amica MARIA e pagare solo quando vai sono sicura che la palestra/piscina o altra attività sarebbe una bella esperienza per te..GIANCARLO che bella l'idea degli involtini di speck ripieni di philadelpia e zenzero, li proverò di certo.. GIULIA anche io penso che dovreesti cambiare neurologo, anche se è il + stimato non mi sembra che sia il migliore, e poi come dice DIANA dal momento che perdi la fiducia in un medico è meglio cambiare.. MARGARET mi spiace per i tuoi attacchi di panico, anche io ho vissuto paure, ansie, panico per alcuni ambienti o alcune situazioni, ma ero molto giovane e l'ho superate con alcune sedute dalla psicologa e poi mi sono venute dopo un'esperienza traumatica della mia vita quindi era facile anche capire da cosa erano portate e quindi più semplici da superare.. spero tu possa stare meglio presto... buona serata a tutti, buon appetito visto che siamo all'ora di cena e un bacino su tutte le testoline doloranti che ho letto essere parecchie oggi... a dopo..

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 19:42

cara Vivi, sì, il mondo va proprio a rovescio: pensa che io, di recente, ho subito dei gravi torti da alcune persone, e alla fine della giostra vogliono pure far passare me da carnefice e loro stessi da vittime! come pinocchio al paese di acchiappacitrulli... Mamma Lara, come si fa qui a visualizzare la propria mail? mi accorgo adesso che non c'è in nessun posto, ma ti autorizzo a darla a margaret, se lei vuole contattarmi per quella cosa che ho scritto qui sotto....

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 19:39

cara margaret, se vuoi contattami via email, una persona a me molto cara ha sofferto di d.a.p. e ne è uscita, se vuoi posso parlarti della sua esperienza, sia farmacologica che psicologica, perchè ne ho vissuto da vicino almeno la parte conclusiva; a volte capire un po' gli altri aiuta anche a capire noi stessi; ne parliamo in prv solo perchè non è una mia esperienza personale, ma di una terza persona, e mi sembra giusto tutelarne la privacy...

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 19:27

Grazie SISSI. Almeno non ho mdT e il panico non ha generato (ancora!) la paura della paura. Maledettissima emicrania, proprio una rogna che non ci voleva. MONY un abbraccio...

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 19:23

vi auguro la buona serata e stacco mi fanno male gli occhi e il bastardo non molla

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 19:23

margaret nessun appuntamento ai centri cefalee.....ne ho girati tanti e cure ne ho fatte tante...sono solo stanca, molto stanca

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 19:22

giulia una visita così te la facciamo noi gratis la prossima volta!

viviana Mercoledì 10 Settembre 2008 19:18

Anche io adesso mi lavo e poi faccio la pappa, ci sentiamo dopo carissime e carissimi!

paula1 Mercoledì 10 Settembre 2008 19:03

vado a fare la pappona poi torno....sono stanchissima

paula1 Mercoledì 10 Settembre 2008 19:03

buona sera a tutti.....PIERA grazie ho capito che fabbrica è !!

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 19:02

Buona serata a tutti.

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:54

Margaret sono contenta che oggi tu stia bene, goditi la serata!

viviana Mercoledì 10 Settembre 2008 18:54

MARIA 9195 ciao, grazie del conforto. Oggi va un pochino meglio. Ma sono disgustata dall'umanità o meglio da certa umanità... Sono disgustata da come girano le cose a questo mondo, cioè al contrario, porca vacca! Già ho le mie paturie, poi a subire certe cose... ma lasciamo perdere... è proprio vero, come si usa dire dalle mie parti, che con la lapa certa gente fa tutto e incanta tutti, riesce ad ottenere la stima e i meriti, senza fare niente o poco... La lapa sarebbe la parlantina...

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:54

Manu, bentornata!

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:53

Grazie Nadia

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 18:51

Grazie NADIA che mi capisci

nadia Mercoledì 10 Settembre 2008 18:50

Sissi ti auguro di stare bene prestissimo!

manu66 Mercoledì 10 Settembre 2008 18:50

Ciao a tutti! MARIA macino ancora tutti quei km. ogni giorno e a giugno stavo quasi per scoppiare tra scuola e problemi di famiglia..speravo in un trasferimento, ma non è stato possibile, quindi mi aspetta un altro anno scolastico avventuroso tra le valli molisane...sto combattendo con la mia preside perchè vuole a tutti i costi riaffidarmi l'incarico di vice-preside dell'istituto, ma io non posso proprio, mia madre sta male e ho due ragazzine che se la devono cavare sempre da sole. Domani devo fare la dura e dire di no alla preside, ma già oggi mi ha messo in difficoltà e non sono riuscita a dirle di no..questo è uno dei miei problemi: non saper dire di no quasi a nessuno, anche a scapito della mia integrità mentale... LARA le sere di pernottamento a Ferrara per me sarebbero quella di venerdì e di sabato, ma oggi, a causa della mia preside..., non sono riuscita a fare il bonifico. Spero domani. Un bacio.

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 18:49

MONY quando hai appuntamento ad un centro cefalee? Ciao MARIA 9195. Ciao a tutti, scappo perchè il marmocchio più piccolo vuole le coccole...

nadia Mercoledì 10 Settembre 2008 18:48

Margaret gli attacchi di panico sono tremendi, li ho provati sulla mia pelle e ancora qualche volta mi ricapitano situazioni in cui ritornano. Nel mio caso non credo fossero legati alla paura del dolore dell'emigrania. Non ne ho mai capito le ragioni fino in fondo.

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 18:48

Non so, dovrei cambiare terapeuta? Il panico mi viene ormai solo quando sento che mi arriva un raffreddore. Lo so che il mdt mi ha sviluppato il terrore delle malattie, la fobia. Ma così non si campa. Io non so descrivervi cosa mi succede in quei momenti. Comunque oggi sto bene. Vi saluto con affetto

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:47

Nadia, ho letto che in effetti l'attività fisica può scatenare il mdt, ma che se si fa attività fisica leggere e costante si alza la soglia del dolore. Io non sono mai stata un'agrande sportiva, ma qualcosa facevo, mentre sono alcuni anni che non faccio attività se non qualche passeggiata...e mi accorgo che non mi fa bene...

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 18:45

L'anno scorso mio figlio andava in prima elementare. Il primo giorno di scuola non sono riuscita ne ad accompagnarlo ne ad andarlo a prendere. E qui in paese è festa solenne. E lui solo (mio marito ahimè furi città per lavoro). Io a letto con uno dei miei più violenti attacchi di mdt. Non lo dimenticherò mai e mai dimenticherò la sua faccia delusa e preoccupata. Caspita altro che ansia ti viene...

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:44

Buona serata a tutti, sperando che il nemico ci lasci il prima possibile...

nadia Mercoledì 10 Settembre 2008 18:43

Simona, Maria, a me l'attività fisica (la piscina in particolare) mi scatena gli attacchi di emigrania. A volte vorrei riprovare ma la paura di peggiorare la mia situazione mi blocca.

Sissi Mercoledì 10 Settembre 2008 18:42

Ciao compagni di sventura...oggi emigrania pomeridiana e sta ancora aumentando, spero di riuscire a non prendere farmaci...

nadia Mercoledì 10 Settembre 2008 18:41

Ciao a tutti. Leggo che oggi per alcuni di noi non è stata una gran giornata, mi spiace molto, spero che domani andrà meglio un pò per tutti! Mony se non ho capito male sei a casa in questi giorni, forse un pò di riposo ci voleva, Continui con l'Inderal?

margaret Mercoledì 10 Settembre 2008 18:41

Buona sera a tutti. Sto anch'io di M. Spesso ho scritto che le mie crisi di emi sono accompagnate da attacchi violenti e lunghi di panico che mi lasciano distrutta. Oltre alla profilassi per il mdt prendo anche un farmaco per qs problema, che non basta, lo so. Infatti da due anni sono in psicoterapia con una donna stupenda. Ma appurato che il panico arriva dalla paura del dolore (morte?)non è servito a risolvere il problema. Con gli attacchi di panico non si scherza. Oltre a debilitarti psicologicamente e fisicamente possono sviluppare nel tempo altre fobie. Devo scoprire cosa c'è dietro alla paura del

dolore, cos'è che succede....Ieri sera sono arrivata addirittura ad avere dissenteria e a vomitare tutta la cena. E il ridicolo è che il mdt era leggero. Sono così stanca...

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 18:11

E' ora di andare, buona serata a tutti

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 18:11

ANNUCCIA è ricominciato un brutto periodo per la testa. Spero che il trip funzioni presto.

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 18:10

GIULIA prova comunque da un altro meno blasonato e vedi come ti trovi. A volte i più consciuti sono anche quelli che ascoltano di meno. Comunque il trip va preso al sorgere dell'attacco di emicrania! lo però lo prendo sempre quando non ne posso più, così ne risparmio qualcuno.

piera Mercoledì 10 Settembre 2008 17:57

annuccia, mi dispiace per la tua testolina!!!!!! spero che il dolore ti lasci prestissimo, un bacio

annuccia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:45

Anche oggi giornataccia! purtroppo altro trip. ingerito

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 17:42

e cmq anche i medici di famiglia, non è che si sprecano a cercare e a dare informazioni sui nuovi farmaci, o cmq su quelli migliori, eh? al mio medico ho dovuto segnalare io l'almogran e chiedergli di prescrivermelo, perchè il difmetrè mi stava facendo davvero troppi danni! :(

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 17:40

per giulia: ho letto proprio stamattina la scheda tecnica del relpax, sul sito www.torrinomedica.it, ed è un farmaco sintomatico, non per la profilassi, quindi va preso all'inizio del manifestarsi della crisi; di dove sei, Giulia? perchè se non fossi troppo distante da Ancona, potrei segnalarti il neurologo che mi ha visitata, che è molto competente, ma anche molto diposto all'ascolto e all'"umanità"....

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:36

mi ha scritto e detto al bisogno, e ho dimenticato a chiedere se devo prenderlo all'inizio del mdt

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:33

Qualcuno di voi prende questo farmaco? Relpax vorrei prenderlo adesso. Al nascere del mdt

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:31

grazie Diana lo penso anch'io. Ma questo è uno dei migliori a Palermo e non so a che santo rivolgermi oltre lui.

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 17:21

GIULIA forse è il caso che cambi neurologo. Anche perchè non hai alcuna fiducia in lui e non ti fa certo bene

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:21

P.S. dimenticavo, ho chiesto al med. che ho sentito parlare persone che soffrono..che di tanto, fanno qualcosa x disintossicarsi dai farmaci. Ha risp. veda come va questa nuova cura, fra 2 mesi torna che togliamo tutte le medicine. Resp. io e se inizio con i mdt frequenti come prima? (togliendoli tutti penso) Non mi ha risposto! BHOO!! e devo tornarci??

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:14

Lunedì al ritorno mdt, voltaren, ieri, voltaren, oggi ho già mdt. Questo xchè guardando il diario ho pensato: in effetti le crisi di mdt sono notevolmente diminuite!! non lo avessi mai pensato!

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:10

Morale!! e poi dicono attenzione alle cure fai da te. Ma se sono io a dire al medico cosa prescrivermi. altrimenti lui non scrive un'accidenti sta muto!!

giulia Mercoledì 10 Settembre 2008 17:08

Salve a tutti! lunedì sono stata dal neurologo. Una delusione che non vi dico!! Quando vado devo fare il riepilogo xche non si ricorda.. poi inizia a scrivere senza parlare, a che mi rompo.. e comincio a parlare io. Ho detto che la terapia con inderal 2 compresse ad di+laroxyl la sto eseguendo, ma x quanto riguarda i triptani (Zomig) ne ho presi 3 scatoli senza nessun risultato alla fine della gg ero distrutta e

mettevo la voltaren supposta. Risposta del medico: -a, va bene. Veramente va male! rispondo io. continuano i mdt!! anche se un'anno fa ne avevo 8/10 gg di seguito. Gli mostro il mio diario.. Resp.: - va bene. mi dice di aumentare laroxyl a 10g. al di. Poi scrive.. la sig... sta meglio continua cura.. dico io: - che ne pensa se prendessi un'altro tipo di trip.. dice lui- si gli e lo prescrive. e scrive relpax40mg al bisogno, se ha di bisogno mi chiami questo è il mio cell. fine del consulto.

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 17:06

un bacio a tutti

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 17:04

sono in attesa di andare dal dottore. ha vinto il bastardo.....dopo nove mesi di lavoro continuativo mi tocca cedere e lui ha vinto ancora! maledetto bastardo!

mony Mercoledì 10 Settembre 2008 17:03

salutino velocissimo a tutti

Giancarlo Mercoledì 10 Settembre 2008 16:25

Ciao Cris, zenzero alias ginger, io lo uso in cucina ma per il mdt non ho mai provato, dovrebbe avere proprietà digestive. Cmq il risotto al ginger è speciale come gli involtini di speck ripieni di philadelphia e ginger.

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 15:47

Sei intelligente? pensi troppo? allora sei cefalalgico!!! ciao, teste pensanti!.... epperchiò doloranti (lo sapevate, vero, che una ricerca ha appurato che statisticamente sono malate di mdt in maggior numero le persone più dotate intellettualmente?)! :) non lo so, magari ce lo dicono per consolarci, ma sempre meglio di un calcio nei denti, no? :) piuttosto, questa cosa delle proprietà dell'infuso di zenzero? qualcuno di voi lo ha provato con sufficiente costanza da poterla confermare? io lo vorrei provare, tanto a me infusi, decotti, tisane e "brodaglie" varie piacciono, e lo zenzero è anche gradevole....

MARIA9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 14:45

DIANA io ho trovato una piscina dove il pagamento puo' essere fatto per singola lezione prenotandola alla mattina.... mi sembra la soluzione piu' ottimale visto che devo fare sempre i conti con il maledetto... prenoto solo tre ore prima in base a come sto'.... questo modo lo hanno fatto per agevolare tutti i lavoratori dei turni.... mi sembra un'ottima idea... paghi solo se frequenti la lezione singola.

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 14:38

Finalmente, avevo il computer fuori uso e ho smattetato fino ad ora..... Ho il libro pronto per la stampa e spero sia pronto presto. Ora vado ad abbiocarmi un pochettino perchè sono un po' stanchina.

anny Mercoledì 10 Settembre 2008 14:23

ciao un salutino super veloce prima di andar via. Non ho letto msg ma non ne avrei neanche il tempo per tutti quelli in arretrato. Spero che stiate bene. lo vado avanti come sempre, tra alti e bassi, oggi però va meglio di ieri. Eravamo senza nessun collegamento da un paio di giorni a causa di un guasto nella linea. Stamattina finalmente hanno ripristinato la rete ma non vi dico il lavoro arretrato che c'è. Abbiamo lavorato senza soste, la mia collega è rientrata lunedì ma ora ne abbiamo da smaltire! Saluti per tutti, "vecchi" e "nuovi" e buona serata. Ciao, spero a presto. Anny

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 14:01

MARIA domani (bastardo permettendo) vado anche io a vedere una piscina dove vorrei andare. Fanno diverse attività in acqua e io amo stare ammollo! Ormai sono anni che non faccio alcuna attività fisica e mi sto "allargando" a dismisura, inoltre visto che incomincio ad avere una certa età (37) mi vedo la pelle brutta, ammosciata....non mi riconosco più!!! Servirà anche per scaricare la tensione, per cambiare aria, per conoscere gente nuova. Spero di riuscire ad andare perchè vogliono il pagamento di 3 mesi anticipati

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:40

Comunque SIMONA mi sei stata di esempio per spronarmi e iniziare a fare sport... mi devo muovere e la cefalea tensiva non e' cosi' in fase acuta... dopo un 'ora di attivita' sportiva mi sento rinata... ma che fiatone...

grazjella Mercoledì 10 Settembre 2008 13:39

Per Maria: coltivo l'orto perche' avendo un po' di terra a disposizione intorno alla casa ho continuato la tradizione dei miei genitori che hanno sempre coltivato frutta e verdura per usa proprio. Anch'io fino a qualche anno fa trovavo la verdura pulita e pronta, ma adesso tocca a me...!!

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:38

Cara Simona se riesco stasera vado in bici lungo il fiume...c'e' una pista ciclabile di 40km... mi ha chiamato la mia amica e vado con lei... ne aproffitto perche c'e' ancora bello perche' d'inverno questo non si puo' fare...buona partita di tennis...

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:35

INBOLLA quanto ti capisco... comunque io ho imparato che l'emicrania e' altalenante... ci sono momenti con picchi altissimi di dolore e altri meno... io cerco di stare piu' calma possibile e sdraiata al buio in una stanza quando sono nella fase acuta aiutata da una borsa di ghiaccio sulla fronte poi lentamente mi alzo a svolgere qualche mansione nella fase discedente per riattivare anche la circolazione del mio corpo...e aspetto il trascorre delle 72 ore...perche' l'emicrania mi dura sempre 3/4 gg.... cerco di non avere fretta, di non andare in ansia perche' cosi' riesco meglio a combattere la battaglia...per il lavoro sono fortunata perche' lo posso gestire anche da casa e quindi mi diventa pui' facile tutto...

Simona Mercoledì 10 Settembre 2008 13:30

ciao MARIA!!!! stasera vai in piscina? io ho un ora di tennis con il mio papà alle 18 e domani un'altra ora dalle 20 con un mio amico.. oggi qui fa un gran caldo umido, si fa doppia fatica così...

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:30

CRISTINA se metti il servizio ON.LINE della banca, i bonifici bancari sono a costo zero e non devi piu' andare in banca... fai tutto in casa...io lo trovo un ottimo servizio.

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:28

VIVIANA come stai???? mi rattrista leggere che il stai malissimo... scrivi,grida pure il tuo dolore... questo e' uno spazio molto prezioso per le nostre anime....non sei SOLA ...noi ti siamo vicino.

maria9195 Mercoledì 10 Settembre 2008 13:26

GRAZJELLA lavori nell'orto per hobby oppure e' il tuo lavoro??? Sei brava perche' e' in lavoro molto faticoso. Io sono fortunata perche' i miei genitori mi viziano: mi preparano tutte le sere un cesto di verdura e frutta pronta da mangiare...non ho mai il pensiero di pulire, sistemare e andare dal fruttivendolo perche' ci sono i mei genitori....troppo viziata lo sono ancora e non so mai come ringraziarli..avere la verdura fresca e pronta da mettere in tavola tutte le sera per la sottoscritta significa guadagnare tempo nella preparazione della cena e mangiare soprattutto sano. Ieri mia madre mi ha dato la conserva di pomodoro per l'inverno.

piera Mercoledì 10 Settembre 2008 13:04

buongiorno a tutti, paula non ricordo il nome della fabbrica, pero' fa cose di silicone..... Cristina chi ha scoperto e sintetizzato i trip, il monumento ce l'ha gia' ed e' fatto da una montagna di denaro, anzi penso che nessuno abbia l'interesse di scoprire qualcosa che non sia un antidolorifico.....per quanto riguarda il mio mdt, io penso di essere nata emicranica, ho cominciato a soffrire prestissimo da giovane ragazza adolescente.....ritengo pero' che a volte l'aspetto psicologico sia anche troppo considerato, e' facile dare la colpa a noi.....la mia banca prende eruo 2.50 per i conti online ancora meno, 5 euro e' proprio un furto legalizzato!!!!!!

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 12:57

Io il mdt ce l'ho da bambina, ma l'emicrania è iniziata intorno ai 30 anni. Forse ci sarà stato un cambiamento ormonale perchè traumi fisici o psicologici non li ho avuti.

giuseppe Mercoledì 10 Settembre 2008 12:56

giornata terminata anche x oggi, vado a pranzo, buon appetito e a domani.

Diana Mercoledì 10 Settembre 2008 12:53

Buongiorno a tutti. Anche oggi a Roma splende il sole. Questo scampolo di estate ci sta proprio bene. Adoro il caldo e il sole!! CRISTINA certo che sono troppi 5 euro!!! La mia banca non mi fa pagare nulla e ho anche la possibilità di gestire il mio conto on line (senza spese). Dovresti informarti presso altre banche perchè sicuramente troverai costi inferiori

inbolla Mercoledì 10 Settembre 2008 12:27

Buon giorno a tutti, ieri uscito dal lavoro a pezzi con il mdt sono corso a casa poiche' l'unico pensiero era di buttarmi a letto mi sono risvegliato stamattina....ultimamente essendo che sono riuscito a togliere i trip dopo 10 anni, il dolore e' molto piu' intenso durante l'attacco e la sola tachipirina fa poco effetto, ho preso una nuova brutta abitudine(che comunque ricordo al Mondino usavano durante gli attacchi) mi sparaccio una quindicina o ventina di gocce di en gocce o valium in maniera che riesca come dico io a robbosirmi e sopportare e dormicchiare durante il dolore acuto.(cmq mi aiuta perche' riesco a dormire) Devo chiamare il neurologo perche' non vorrei cadere come al solito nei tranelli da farmaco.... Comunque sono d'accordo sul fatto che l'aspetto psicosomatico nell'emicrania abbia la sua importanza.. Ciao Ciao Daniele

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 12:01

eh, Simona, l'aspetto psicologico/psicosomatico delle malattie, in particolare della nostra, secondo me non è mai abbastanza considerato.... nel mio caso invece credo che sia cominciato tutto dopo una caduta col motorino...ero senza casco e battei il capo sull'asfalto....era la fine di luglio del 1990; a settembre ebbi il mio primo violentissimo attacco di emicrania....

Simona Mercoledì 10 Settembre 2008 11:55

ANNUCCIA... PAULA.. anche a me il mdt è cominciato in un periodo ben preciso della mia vita, avevo finito la scuola e mi ero appena messa insieme ad una persona completamente sbagliata che è stato fin'ora anche la persona che ho amato di + nell'amia vita, ma purtroppo ho subito molte violenze psicologiche stando con questa persona, sono stati 5 anni di ansia e tensione, non ho mai pensato che la causa potesse essere lui o il tipo di rapporto che ho avuto con lui ma sabato scorso parlando con la mia amica Marzia mi ha detto una frase che mi ha fatto pensare che forse non è del tutto scollegato l'inizio del mio mdt con la relazione con questa persona... resta il fatto che oramai sono passati 9 anni da quando ho rotto la relazione, 3 anni da quando ho rotto tutti i rapporti con lui ma il mdt rimane.. certo è anche che ogni tanto ritorna nei miei sogni, e anche lì subisco violenze, sono tutti incubi che mi lasciano un senso di angoscia che ricordo bene.. comunque.. non è detto che c'entri..

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 11:51

dimenticavo...devo fare il bonifico per iscrivermi all'AL.CE. ma mi girano un po' gli ammennicoli che la banca mi chiedi 5 euro per un bonifico di 10...che ladri...è proprio vero...solo i ladri e gli strozzini legalizzati del nostro tempo :((chiedo venia se ci sono bancari e/o banchieri nel forum! ma la verità occorre dirla ogni tanto...) p.s. e se c'è un banchiere che sia anche scapolo...chiedo la sua mano ehehehehehe....il matrimonio per amore non mi funzionò...potrei provare quello per interesse :)

#Cristina# Mercoledì 10 Settembre 2008 11:46

da "penultima" nuova arrivata, mi permetto di dare anche io il benvenuto a Luiza Hila! :) vi aggiorno: oggi ho iniziato a compilare il mio diario delle cefalee per vedere un po' di avere poi un quadro più esaustivo della situazione...oggi ho cominciato la giornata alle 4,30 prendendo un almogran e un ibuprofen, così ho "tamponato" la falla prima che diventasse come quella del titanic....eheheheh...adesso sto bene, ma è solo perchè sono "dopata"...propongo un monumento a chi ha sintetizzato l'almogran!!! buona giornata a tutti voi!

annuccia Mercoledì 10 Settembre 2008 11:27

Comunque nel mio caso la cefalea non è ereditaria , ne soffro solo io; mio figlio Andrea spero che non abbia preso da me, ma spesso dice purtroppo di avere MDT.

annuccia Mercoledì 10 Settembre 2008 11:25

Sicuramente il MDT non dipende solo da questo, chissà quando potremo dare una spiegazione razionale a questo male!

annuccia Mercoledì 10 Settembre 2008 11:24

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio il trip ha fatto effetto abbastanza presto, sò bene che questo lo devo al fatto che in quest'ultimo mese ho potuto limitarmi nell'assunzione dell'Imigran, visto che ho sempre arginato il dolore con i PC. Grazie Tanya per il consiglio. PAULA, anche il mio MDT coincide con un periodo ben preciso della mia vita e cioè da quando sono cominciati i problemi della vita, mi sono sposata molto giovane e dopo tre anni ho avuto due bambini. Devo dire che ero abituata molto male da ragazza, coccolata e amatissima , il mio punto di forza sono sempre stati i miei genitori, mio padre ha quasi sempre esaudito i miei desideri ed anche molti miei capricci. Mio marito è stato ed è

tutt'ora un bravo marito, ma evidentemente non ha avuto lo stesso potere di darmi la tranquillità e serenità della mia famiglia di origine.

grazjella Mercoledì 10 Settembre 2008 10:19

Benvenuta Luiza Hila e buona giornata anche a te Giuseppe

giuseppe Mercoledì 10 Settembre 2008 09:13

... dimenticavo, un benvenuto alle nuove arrivate.

giuseppe Mercoledì 10 Settembre 2008 09:12

buon giorno gente, tempo sempre splendido ma giornata carichetta, la collega, sabato, parte coi vecchietti x le terme di castellammare di stabia (NA) e quindi ci prepariamo alle consegne, vado a prendere un caffè poi si comincia, buon lavoro a voi tutti.

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 08:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Luiza Hila. mamma lara

grazjella Mercoledì 10 Settembre 2008 08:24

Buongiorno a tutti anche da parte mia: oggi faccio la conserva di pomodoro!!!

Simona Mercoledì 10 Settembre 2008 08:20

buongiorno a tutti... oggi è una gran bella giornata a Genova.. io ho tanto ma tanto sonno.. spero passi presto sul lavoro.. buona giornata a tutti

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 07:44

Ho sonno già da ora, per ora mi fido a muovermi perchè l'abbiccio mi viene verso le 2 del pomeriggio.

mamma lara Mercoledì 10 Settembre 2008 07:44

Buongiorno a tutti. Stamattina giornata pienotta, sto aspettando che apra la stamperia per la ristampa del nuovo libro. Poi vado a prendere Emma.

viviana Martedì 9 Settembre 2008 22:29

buona notte

tanya73 Martedì 9 Settembre 2008 22:16

buona notte a tutti

Simona Martedì 9 Settembre 2008 22:09

buonanotte a tutti..

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 22:04

Buona notte a tutti e buona giornata per domani

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 22:04

ora vado a riposare.....domani sveglia alle 4.33 perchè inizio mezz'ora prima....lavoro fino alle 15.30 poi corso fino alle 17.30....giornata leggerina, eh ?????

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 21:18

MAMMA LARA anche io dopo tanti anni di emicrania posso dire che lo stress almento sulle "emicranie" mi sembra c'entri poco.....il mio inizio dell'emicrania se vado veramente a fondo di me posso collocarla ad un periodo preciso della mia vita....., ma credo che non riuscirò mai a parlarne....non ci sono riuscita al gruppo dei disturbi alimentari e nemmeno durante l'anno di cura individuale con quel giovane psichiatra....e nemmeno con nessuno dei neurologi che mi ha avuta in cura.....e in fondo forse non voglio nemmeno pensare che ci siano collegamenti...

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 21:07

PIERA quale? non ho capito !

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 21:06

PIERA la penso come te, ma se avessi un po' più di disponibilità anche io mi curerei meglio....con questo lavoro faccio fatica ad arrivare a 1100 euro, anzi molto spesso nemmeno li vedo.....e non riesco a fare molte economie...poi che mi compro pochissime cose, quasi niente.....poi vorrei mettere a posto l'alimentazione, ma con la mutua non se ne parla allora ancora non faccio niente....

piera Martedì 9 Settembre 2008 21:02

Paula so che cercano anche in quella fabbrica vicino a casa tua.....mi sembra che considerino importante la residenza.....buonanotte a tutte le testoline "delicate"

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 20:48

vado a riposare la testolina, fa male e non ho tempo di peggiorare

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 20:47

Lo so che lo avete già letto, ma mi piace ripeterlo. Avete visto che presto a questa pagina ci sarà la possibilità per gli iscritti alla nostra Associazione di rivolgere domande agli esperti, vi posto qui sotto il link e cosa sta scritto

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=1&id=80>

Consulenza Telematica

La Fondazione C.I.R.N.A., per mezzo del suo sito www.cefalea.it, allestirà un servizio di "Consulenza telematica", rivolto agli iscritti Al.Ce in regola con il versamento annuale, con l'intento di favorire la conoscenza e la diffusione di un corretto approccio al complesso mondo delle cefalee.

Un'equipe di esperti esaminerà le richieste che giungeranno attraverso un apposito modulo che l'utente iscritto utilizzerà per inviare quesiti riguardanti "cefalee e ormoni" (cefalee e contraccezione, ciclo mestruale, gravidanza, menopausa); "cefalee e alimentazione"; "cefalea a grappolo"; "cefalea da uso eccessivo di medicinali" (MOH).

Le risposte saranno private e inviate direttamente nella casella di posta dell'iscritto Al.Ce.

paula1 Martedì 9 Settembre 2008 20:44

buona sera a tutti....finalmente riesco a scrivere.....la testa è delicata (come dice Simona) ma non c'è martellamento...oggi giornata pesissima.....solo nel mio blocco 18 interventi che vuol dire 36 sbarellamenti !!!!!stiamo dando di matto !!!!! io cerco di stare calma.....e oggi uscita tardissimo per aiutare le colleghe.....sono andata in una fabbrica e ho fatto la domanda di lavoro.....so che tanto non mi chiameranno mai...ma intanto l'ho fatta !! ho i piedi indiavolati.....mi fanno un male....tra gli zoccoli di gomma e il mio dolce peso....uffa..

nadia Martedì 9 Settembre 2008 20:40

Scappo a nanna perchè l'emicrania di oggi mi ha tolto le forze, buona notte a tutti.

nadia Martedì 9 Settembre 2008 20:39

Lara grazie, ho ricevuto tutto. Ti farò sapere al più presto qualcosa, aspetto che il mio dirigente scolastico mi dia una risposta.

nadia Martedì 9 Settembre 2008 20:36

Lori certo che è stata proprio un'avventura!! Malgrado la sofferenza che sicuramente avrai provato sei riuscita a farmi sorridere al solo pensiero dello sguardo del rinoceronte! Piera condivido il tuo pensiero. Lori pensavo di portarci anche mio figlio allo zoosafari di Pombia...porterò i tuoi saluti al rinoceronte!

piera Martedì 9 Settembre 2008 20:29

Viviana io sono certa che le sofferenze condivise siamo meno pesanti da sopportare.....Lori ma che avventura!!!!!! te la ricorderai per un bel po'!!!!!!Io non penso che i soldi mi facciano guarire dal mdt, pero' sono sicura che mi curerei, molto ma molto meglio!!!!!!

tanya73 Martedì 9 Settembre 2008 19:46

Lori 65 Purtroppo non racconti niente di nuovo. Forse ognuno di noi si sarà trovato in situazioni simili. Il lato positivo. I bambini hanno visto almeno qualche animale. Pazienza la prossima volta andrà meglio. A me è andato sottosopra il matrimonio di mio fratello.va be pazienza e non posso dire sarà per la prossima volta....

viviana Martedì 9 Settembre 2008 19:42

LARA non sai quanto mi hai dato con le tue parole...non lo sai...

lori 65 Martedì 9 Settembre 2008 19:42

Buona serata a tutti vado a casa

lori 65 Martedì 9 Settembre 2008 19:41

ciao ragazze, non ho letto i vs. messaggi, ma voglio raccontarvi come ho passato la mia ultima domenica. Sveglia ore 8,30 partenza per lo zoosafari di Pombia, arrivo verso le 11. Non so se qualcuna di voi è già stata in questo tipo di zoo, molto bello, gli animali si trovano allo stato libero, la visita si effettua rigorosamente in macchina, con divieto assoluto di aprire portiere e finestrini, indovinate un pò, mi arriva un attacco emicranico spaventoso. Cerco di resistere, niente da fare, quando arriviamo vicinissimi ai rinoceronti, mi viene voglia di dare di stomaco. Come fare? Mi ritrovo senza un cavolo di sacchetto di plastica, non posso aprire la macchina, il rinoceronte mi guarda male, mi sento sempre peggio, mia figlia e la sua amichetta cominciano ad agitarsi per non parlare di mio marito. Finale... la mia dolce metà comincia a suonare il clacson per richiamare l'attenzione della direzione, interviene il mio salvatore su un fuoristrada, attraverso una gimcana mi porta all'uscita. FINALMENTE posso stare male come si deve. Ragazze che giornata, sono riuscita raccontando la mia avventura a far sorridere qualcuna?

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:36

Vado a fare la pappona.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:35

Mi sembra molto riduttivo che qualcuno dica che se avessi tanti soldi non avrei più MDT. Perché non lo si dice questo a quelli che hanno il diabete, guarirebbero i soldi il diabete? NO, non lo guarirebbe, come non guarisce il MDT

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:33

Viviana, tu scrivi che noi ti leggiamo, non preoccuparti, puoi scrivere interi poemi e noi ti leggeremo lo stesso. Hai ragione ma tanta ragione, credo che il dolore dell'anima sia uno dei peggiori, questo almeno per me. Noi siamo qui ad accoglierla la tua malinconia e spero tanto che lasciandola in affidò a noi per te diventi un po' meno pesante il "fisico" da "sopportare". Sì cara, c'è una cefalea che prende quando l'anima o il proprio "se" hanno dei forti "conflitti"

tanya73 Martedì 9 Settembre 2008 19:27

Cara Cristina la somma non deve essere però troppo cospicua perchè altrimenti ci viene la preoccupazione come investirli e ci viene l'attacco lo stesso!! dovrebbe essere una scommessa giusto per sollevarci un pò e andare avanti un pochino senza pensieri!! Non ci possiamo permettere di avere tutti questi pensier. Provate a pensare se Berlusconi soffrisse di MDT. Chissà!!.....

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:27

Cristina, lo stress fa male alla cefalea tensiva, ma per l'emicrania fa ben poco, ma anche per la cefalea a grappolo lo stress fa nulla. Allora come la mettiamo, sai che molte persone piene di soldi hanno lo stesso l'emicrania?. Di al tuo amico che non è vero, ci sono tanti tipi di MDT e a parecchi di loro lo stress gli fa un baffo..... Per i soldi sono d'accordo con te, sono al verde anch'io, ma se mi guardo attorno, ho molto di più di quello che mi serve per essere felice. Mi piacerebbe poterne avere un po' di più per poter aiutare i miei figli, ma per me ho quello che mi basta e avanza

viviana Martedì 9 Settembre 2008 19:25

Ciao GIORGY sei di Messina? Ci sono passata una volta ma con il treno quando sono andata a Catania a TREMESTIERI ETNEO. Fa più caldo al sud che al nord... Ragazzi e ragazze vi prego, non voglio risposte ma solo che mi leggiate (cioè come se mi ascoltaste): sto malissimo stasera e non di testa in senso fisico ma in senso psichico...lo so che c'entra poco con la cefalea...ma ormai vi considero amici fidati...mi sento tanto male che preferirei il mal di testa...E se il mio mal di testa fosse provocato a volte dai mali dell'anima...?Speriamo che domani sia un'altro giorno...ma è un periodo grigio x me...ho troppa malinconia nel cuore.Grazie x avermi letto. Ciao

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:22

hai ragione Maria, credo che facendo come fai tu si riesca a prendere il meglio di quello che può dare lo sfogarsi qui. Fai bene

maria9195 Martedì 9 Settembre 2008 19:21

MANU66 iniziata la scuola??? sei ancora lontana dalla tua sede??? macini ancora tanti KM??? Hai finito di studiare????...e' mancata la tua presenza.

#Cristina# Martedì 9 Settembre 2008 19:21

stamattina un mio collega che mi sentiva parlare di mdt, ha "suggerito" quella che secondo lui sarebbe una terapia valida: vincere al superenalotto!! :) beh, se è vero che parte della nostra malattia è causata anche dallo stress che nasce dalle preoccupazioni quotidiane, magari una cospicua vincita che possa risolvere almeno i problemi economici più pressanti potrebbe essere d'aiuto! (non so voi, ma io sono davvero al verde...e non intendo che sto in mezzo ad un bosco...magari!!!)

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:20

Nadia, fai tanti auguri ad Alberto per la scuola, ormai è un ometto..... Per le informazioni ti ho spedito per e-mail tutto. Nel caso però sono a disposizione

maria9195 Martedì 9 Settembre 2008 19:19

La mia famiglia non sa niente del forum....considero questo spazio molto personale perché mi svogo...e parlo nella mia fatica di vivere quotidianamente con il maledetto...qui mi posso svogare perché mi comprendete mi aiutate e non si ci sono incomprensioni e pregiudizi

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:18

Simona, va benissimo cara, ho già preso nota

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 19:18

Sissi, anch'io parlo del forum, del resto non posso fare altrimenti, dedico tutta la giornata a questa cosa. Gabriele non si sognerebbe mai di leggerlo e neppure mi chiede, neppure i miei figli leggono e anche loro non chiedono, però vi conoscono tutti perché vi nomino come se faceste parte della famiglia.

tanya73 Martedì 9 Settembre 2008 18:50

Annuccia quando fa male dobbiamo fare come nel film di Rocki Balboa e dirci "non fa male, non fa male", e forse magari anche se il trip perde un po' di tempo riusciamo a sopportarlo meglio! (quanto meno lo si spera). Comunque ti auguro che ti passi presto. Quanti di voi fanno uso di Tomapax? Da quando il medico mi ha aumentato la dose, cioè da giovedì scorso non ho avuto MDT.Sarà una coincidenza?

nadia Martedì 9 Settembre 2008 18:42

Ciao Simona, immagino la rottura di oggi al corso! Spero anch'io che il mdt mi lasci presto perché domani mi aspetta un'altra giornata con i fiocchi. Per quanto riguarda la condivisione del forum con mariti e affini... io parlo molto del forum ad Andrea e so che a lui fa piacere ma non gli faccio leggere i miei messaggi. Manu66 bentornata.

Simona Martedì 9 Settembre 2008 18:28

MARIA sono contenta che tu abbia deciso di andare in piscina.. MAMMA LARA ieri mattina mia mamma ha fatto il bonifico per la singola, domani pomeriggio ti posso mandare la ricevuta.. NADIA spero che i problemi si risolvino e che il mdt ti lasci in pace... anche per me il forum è una cosa mia, certo non ho neanche un compagno io, però so di preciso che non farei leggere alla mia dolce metà gli scritti e non vorrei neanche essere accompagnata, infatti il mio amico Mauri voleva venire con me ma sta cosa mi dava + fastidio che altro, quindi gli ho detto NO! del forum parlo parecchio con la mia amica marzia e con i miei famigliari ma far leggere a qualcuno non ci penso neanche ... oggi sono stanca, sul lavoro abbiamo fatto un corso per capire meglio il sistema operativo che usiamo, chiusi in una sala con aria condizionata, dapprima mi sono messa la felpa, poi ho proprio spento, non ne potevo più, poi sti corsi sono sempre pesanti, sentire uno che parla per 4-5 ore.. uff... comunque la testa è a posto, sono contenta... ciao SISSI

Diana Martedì 9 Settembre 2008 18:08

E' ora di andare. Che bello non ho mdt!! Ieri sera volevo andare a vedere la palestra dove vorrei iscrivermi, ma il bastardo me lo ha impedito!! Rovina sempre tutto! Ciao buona serata a tutti

Sissi Martedì 9 Settembre 2008 18:00

Vi saluto tutti con affetto e auguro di stare bene presto a chi è in "cattiva compagnia".

Sissi Martedì 9 Settembre 2008 17:59

Ciao, sono un po' di corsa ma ci sono....ho letto in velocità i messaggi. Mio marito mi accompagnerà a Ferrara ma non so se parteciperà al convegno o se intende partecipare ad una delle giornate, sicuramente verrà alla cena. Io qualche volta gli parlo del Forum ma lui non lo legge e trovo giusto che sia così.

nadia Martedì 9 Settembre 2008 17:32

Ciao a tutti. E' da un pò che non scrivo ma questo è un periodo incasinatissimo. E' iniziato il lavoro e naturalmente sono iniziati anche i problemi! Ieri Alberto ha iniziato la scuola, la prima elementare ops!! ora si dice scuola primaria. E' stata una grande emozione che oggi ho pagato con un attacco di emicrania. Ero molto in ansia e emozionatissima! Lara posso darti una conferma per il convegno entro Venerdì? Mi dici come fare per la prenotazione e il pagamento della camera? Scusami ma mi sono persa un sacco di notizie in questi giorni.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 17:13

Giancarlo, per me devi scegliere un'altra parola al posto di golosa, pensa che alle volte se fossero dolci, mi mangerei anche i piedi del tavolo o i portoni dell'inferno

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 17:10

Giancarlo, non riesci metterla nel mio sito, o la scrivi a me che la metto io, oppure la scrivi nel posto dove possono scrivere i visitatori, dopo sono d'accordo con te, ad ognuno di noi le ricette vengono diversamente, anche solo se pensi che sono le nostre mani e la loro energia ad essere diverse

Giancarlo Martedì 9 Settembre 2008 17:04

Golose !!!! invece di pensare ai vs. mdt pensate subito alle leccornie. Quando ho un attimo cercherò di scriverla sul sito che ci ha dato Lara. Però son sempre dell' idea che qualsiasi manicaretto fatto leggendo la ricetta sarà sempre diverso nel risultato, perchè le dosi sono dosi ma ognuno di noi ci mette quel non so che, chiamatela passione, amore etc. che lo caratterizza.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:33

Annuccia, forza cara, giornataccia oggi, ti auguro che il triptano faccia effetto subitissimo

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:32

Giancarlo, se ti va e la tua ricetta non è segreta o copiata da un altro sito di cucina, potrei pubblicarla nel mio sito delle torte dicendo che è tua, ovvero, col tuo nome sotto

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:31

Si Diana, è arrivata. Credo che andrò a fermare le singole domani

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 16:26

Ho preso il trip. , giornataccia, spero che faccia effetto presto, c'è parecchio da lavorare. Giancarlo, dacci la ricetta, sempre che ti vada.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:25

Giancarlo, fai bene a farti vedere ad un centro per la diagnosi e cura delle cefalee, l'uso esagerato dei triptani non fa bene, ma non solo al MDT, pensa che farò 6 anni a Gennaio che non li uso più e ancora alle volte provo costrizione al petto, ultimamente poi ancora di più.

Diana Martedì 9 Settembre 2008 16:23

MAMMA LARA ti è arrivata l'email con il bonifico?

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:10

Inbolla, sai, la farei volentieri una torta per la cena del convegno, ma avrò tante di quelle cose da fare che forse non avrò neppure il tempo di respirare.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 16:08

Manu66, le notti sarebbero quella del venerdì, sabato e pure domenica o solo venerdì e sabato e torni a casa domenica. Il convegno inizia il venerdì pomeriggio

Giancarlo Martedì 9 Settembre 2008 15:45

Stasera ho un appuntamento con il mio medico di famiglia, volevo sentire cosa pensa di ricominciare la trafila con qualche centro cefalee per capire se c'è una possibilità almeno di ridurre l' uso dei trip che attualmente ne sto prendendo a vagonate. Già questo sarebbe un bel traguardo, tanto altro non posso pretendere.

Giancarlo Martedì 9 Settembre 2008 15:36

Ciao ragazze, anche a me non piace condividere il forum in famiglia. E' una cosa mia, uno sfogo diverso. Magari ancora non riesco ad avere la confidenza che riuscite ad avere fra voi che vi

conoscete da molto più tempo. A proposito di dolci, vi farei assaggiare volentieri la mia "schiacciata con l'uva", roba da leccarsi i baffi, ora è la stagione giusta per questo dolce.

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 15:12

DIANA, ti faccio sapere, non appena posso prendere una decisione. Grazie.

Diana Martedì 9 Settembre 2008 15:01

OK MANU marmellata anche per te!!! Spero di ricordarmi....

Diana Martedì 9 Settembre 2008 14:57

PIERA MAMMA LARA ecco, è questo che non voglio. Il forum serve per un MIO sfogo, per i MIEI pensieri che mi va bene dividerli con "estranei", ma non con i miei familiari. ANNUCCIA se vuoi andiamo insieme con il treno

inbolla Martedì 9 Settembre 2008 14:37

ciao a tutti, oggi a lavoro con la sensazione di lieve dolore di un attacco che sta per arrivare ma ancora non parte....per di più' oggi a Genova c'è Vento forte che fastidio...alla testa... Mamma mi mangerei tutte le torte che hai fatto :-))) Ciao Daniele

piera Martedì 9 Settembre 2008 14:33

lara hai ragione sai, mi darebbe molto fastidio sapere che mio marito legge i miei "sfoghi" qui nel forum, penso che non potrei più' scrivere se lo facesse.....

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 14:31

Per Cristina: lascia perdere la jella, non c'entra!!! La storia è lunga: la prima volta che mi sono registrata ad un sito il nome Graziella con la i normale c'era già, così mi è stato consigliato con la J e sul momento l'ho accettato non accorgendomi che formava "jella". Poi però mi ci sono affezionata e, nonostante questo, continuo a tenerlo in tutte le registrazioni on-line!!!

manu66 Martedì 9 Settembre 2008 14:18

Lara per me una matrimoniale va bene ed anch'io vorrei restare la domenica. Domani vado a fare il bonifico. A dopo.

manu66 Martedì 9 Settembre 2008 14:16

Mi prenoto per un barattolo di marmellata di more...

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 14:16

Dico la verità, mio marito se gli dicessi che vado sola al convegno sarebbe contento e a questo punto potrei anche farlo.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 14:15

Cristina, meglio gatta, alle volte i gatti maschi subiscono un bruttissimo intervento

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 14:15

Ora vado proprio perchè mi sto addormentando addosso

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 14:14

Piera e Diana, anche io non parlo molto del Forum in famiglia, ma fare il viaggio in macchina mi rende più tranquilla rispetto a venire da sola con il treno (ora non sarei più sola, viene Diana, ma fino a ieri non lo sapevo).

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 14:14

Piera, Diana, credo che sia l'atteggiamento giusto, altrimenti gli sfoghi diventano più difficili

piera Martedì 9 Settembre 2008 14:11

forse lo sento come una cosa MIA!!!!

#Cristina# Martedì 9 Settembre 2008 14:11

buongiorno a tutti! leggo anche io con una puntina di invidia delle delizie dell'orto di grazjella (ma perchè la j nel nick? fore ha a che fare con una parente della sfiga?) e anche io adoro le marmellate fatte in casa e le crostate! così, dato che oggi mia mamma ha fatto una DELIZIOSA marmellata con le pere del giardino di mio cugino (assolutamente non trattate con nulla...più bio di così è impossibile!), io la userò per farci una bella crostata al farro, con marmellata di pere, e salsa al cioccolato e nocciole (alla faccia del mdt!) dopotutto si vive solo una volta! (e se non è così la

prossima vita voglio rinascere gatto! e da salotto....) un saluto collettivo, è finita la mia pausa, ora devo mettermi a sfaccendare un po'....

piera Martedì 9 Settembre 2008 14:11

Diana anch'io per quanto riguarda il Forum sono un po' come te, ne parlo sì, ma molto in generale!!!!!!

Diana Martedì 9 Settembre 2008 14:08

ANNUCCIA spero che anche tu possa venire. Io vengo sola, perchè questa cosa del forum è solo mia, non mi va di dividerla con nessun altro. Parlo con Valerio delle cose che scopro qui, ma sono piuttosto evasiva, non gli racconto mai niente di specifico! Boh, mi viene così

Diana Martedì 9 Settembre 2008 14:06

MAMMA LARA fatto tutto! Va bene te ne porto uno solo!!

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 14:03

DIANA, che bello se vai al convegno, io ci spero molto, ma ancora non posso prendere una decisione per un po' di problemini. Anche io vorrei eventualmente rimanere fino a domenica. Verrei con mio marito che si è reso disponibile ad accompagnarmi.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 13:52

Diana, basta un vasetto, sai che poi mi imbarazzo e vado in crisi

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 13:52

Scusate, ma devo smettere di scrivere altrimenti Emma si sveglia..... Manu66, va bene, io sono a disposizione

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 13:50

Grazjella, le decorazioni sono fatte con lo zucchero

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:50

OK allora faccio subito il bonifico e ti mando la contabile per e mail

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:49

GRAZJELLA a me piacerebbe tanto coltivare l'orto, ma purtroppo non ho tempo. Così mi diletto con il giardinaggio. Anche in ufficio ho quattro piante che curo solo io.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 13:49

Diana, sì, è sempre lo stesso prezzo, però mi sa che per le singole, vado a fare le prenotazioni prestissimo, penso domani, altrimenti se non rimangono le singole, si devono prenotare le matrimoniali.

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:48

MAMMA LARA se vuoi la marmellata di more te la porto io. Mia mamma l'ha fatta poche settimane fa. Fammi sapere, tanto a casa ne abbiamo tonnellate di marmellata di more!!

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 13:45

Per mamma lara: visitato il sito, anche se un po' di fretta ma ci tornerò quando avrò più tempo. Che dire: magnifiche le tue torte e sicuramente anche buone!!! Puoi fare concorrenza ad una pasticceria...!!!! Ma le decorazioni di cosa sono fatte?

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:44

Stamattina alla visita il Dottore mi guarda e mi fa "Signora, mi racconti un po' di lei" e io ho solo sorriso senza riuscire a parlare. E lui "Non sta bene? Ha un attacco di emicrania?". Ho sgranato gli occhi e gli ho detto "Come fa a saperlo? L'attacco l'ho avuto ieri e mi sto ancora riprendendo". Lui "Non me lo dica, ne soffro anch'io. Sono stato tutto il mese di agosto con il mdt. Prendo Imigran al bisogno". Certo che il mondo è pieno di cefalagici!

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:41

Bentornate MANU66 e DEA81. Andate bene le ferie?

Diana Martedì 9 Settembre 2008 13:40

Buongiorno a tutti. Visita fatta presso un nuovo centro. Comunque ogni dottore dice la sua e non si sa a chi dare retta!! MAMMA LARA ho deciso di venire al convegno tanto qui andrà per le lunghe. Adesso

faccio subito il bonifico. Io però vorrei rimanere anche la domenica così faccio un giretto a Ferrara. Il costo della camera è sempre lo stesso?

Giorgy Martedì 9 Settembre 2008 13:30

ciao manu66! è bello risentirti!

manu66 Martedì 9 Settembre 2008 13:06

Eccomi..sono di nuovo con voi...che sollievo!!! Grazie PIERA, SIMONA, FELI e MARIA per i saluti, anch'io vi ho sempre pensato. Lara dovrei chiederti ancora qualche informazione per il convegno. Baci a tutti e Buon pranzo!!!

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 13:02

Mamma lara, avevo già letto della tua passione per le torte e le marmellate: adesso andro' anche a vedere il tuo sito!!!

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 12:54

Ciao Giuseppe, spero che anche il fine settimana regga con questo sole, così potrai goderti il tuo bellissimo mare

giuseppe Martedì 9 Settembre 2008 12:52

e anche x oggi abbiamo finito, chiudo e vado a pranzo con un sole dirompente, buon appetito a tutti e a domani.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 12:45

Mi sono sbagliata, è www.cucinalara.splinder.com

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 12:44

Grazjella, è un peccato veramente, poi sai che anch'io adoro fare marmellate, anche fare torte per dire il vero. Poi sai, le marmellate le metto nelle torte. Sai che ho un sito dove metto le foto e un po' di ricette delle mie torte, se vuoi vederlo digita

www.cucinalara.splinder.co.

Se vuoi vedere le più belle, devi andare in fondo pagina, clicchi sulla foto così si ingrandisce. A proposito, non vi ho detto che il mio sito a raggiunto le 100.000 visite.

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 12:40

Per mamma lara: peccato che siamo lontane, perche' un amico di mia figlia che abita in Trentino ci ha regalato un sacco di marmellata di frutti di bosco, compresa quella di more, e te ne potevo dare un po'!!! Io la faccio ma solo di pesche, prugne e albicocche.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 12:19

Maria, fai bene ad andare a fare un po' di movimento, vedrai che ti farà bene.....

Grazjella, anche la nostra Luigia è sempre indaffarata con l'orto, solo che fa fatica a scrivere e non te lo può dire lei..... Giancarlo, io adoro le more, se avessi l'orto ne metterei di certo un cespuglietto. Ora vado a fare la pappa per Emma, poi a riposare un po'. A dopo

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 12:15

Giancarlo, certo, se lo fai volentieri e' molto rilassante e ti da tante soddisfazioni!!! Già' avere il basilico sempre fresco e profumato a portata di mano, comunque e' una bella cosa...!!!!

Giancarlo Martedì 9 Settembre 2008 11:46

Grazjella ti invidio. Mi piacerebbe tantissimo avere un orticello, magari costa un po' di fatica ma se la cosa la fai con piacere sono certo che ne gode anche l' anima. Per ora mi limito ogni anno a seminare una quantità smisurata di basilico nei vasi che tengo in un terrazzo. Chissà in futuro magari quando sarò più libero e se avrò ancora voglia mi cerco un pezzetto di terra.

grazjella Martedì 9 Settembre 2008 10:44

Buongiorno a tutti, vedo che siete già' tutti quanti in piena attività'. Anch'io stamattina ho già' lavorato tanto nell'orto perche' c'erano un sacco di verdure da raccogliere: fagiolini (la mia schiena ringrazia..!!), zucchine, pomodori e peperoni. Adesso si passa alla seconda fase: pulire, cuocere e mettere nei barattoli, come le formichine!!!! C'e' nessuno di voi che vive in campagna?

annuccia Martedì 9 Settembre 2008 10:41

Buongiorno a tutti.

maria9195 Martedì 9 Settembre 2008 09:45

SIMONA cara..buon lavoro...ho seguito il tuo consiglio ... quando sto veramente bene mi regalo un'ora di acquagym in piscina, pago solo la singola lezione... non prenoto nessun corso...così l'ansia di aver buttato via i soldi non esiste. Ieri ci sono andata dopo ben tre anni... sono stata bene..mi ha scaricato la tensione lavorativa e sono rinata anche se ho fatto una fatica a tenere il ritmo...che fiatone... ho pensato a te che fai tennis e mi sono convinta che l'attività fisica ci vuole almeno per tenere a bada la cefalea tensiva

maria9195 Martedì 9 Settembre 2008 09:39

MANU66 e DEA bentornate.....scrivete quando volete.. fa sempre piacere.

Simona Martedì 9 Settembre 2008 09:36

MANU66 che piacere rileggerti, ti ho pensata tanto....

Simona Martedì 9 Settembre 2008 09:33

buongiorno a tutti.. stamattina invece io sono partita da casa in scooter che c'erano 13 gradi... brrrrrr..... ora è uscito il sole e si sta scaldando un po' l'aria.. buona giornata a tutti

giuseppe Martedì 9 Settembre 2008 08:55

buon giorno a tutti anche stamani tempo ancora di piena estate, alle 9,00 siamo già a 28°, dentro e fresco ma ti viene voglia di mare, mah vediamo il da farsi vè, buon lavoro a tutti.

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 08:43

scappo, devo uscire

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 08:42

Piera, la penso esattamente come te, ma sapessi quante volte mi hai aiutato e non solo per quello che scrivi nel forum, anche per quello che mi hai sempre detto in privato e a voce. Grazie cara.....Ma non voglio fare le gare di chi riceve più aiuto, mi piace solo dirti che mi hai aiutato tanto

Giorgy Martedì 9 Settembre 2008 08:41

buongiorno

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 08:40

Feli, non ti preoccupare se non riesci a leggere tutto, siamo in tanti a scrivere e si può capire se non si riesce a seguire tutto, il forum deve essere di aiuto e non creare stress.

Feli Martedì 9 Settembre 2008 08:16

Dimenticavo, bentornati Giuseppe, Dea e Manu. Se non ho nominato qualcuno, mi scuserà, ma non sono andato molto indietro nella lettura. Ciao di nuovo.

piera Martedì 9 Settembre 2008 08:14

buongiorno a tutti, Mariza può darsi che tu abbia avuto un mdt da "rilassamento"!!!!!!! un po' come quelle persone che stanno bene tutta la settimana e poi gli viene il mdt nel weekend!!! ti auguro una giornata bellissima al mare. Manu66 sono contenta di rileggerti, feli un forte abbraccio anche a te e un buon lavoro a tutti!!!!!!.....ricevo da questo forum molto ma molto di più di quello che do'.
UN BACIONE

Feli Martedì 9 Settembre 2008 08:04

Ciao, buongiorno e che sia davvero una buona giornata. Benvenuto agli altri nuovi che stanno rafforzando questa "potenza". Un forte abbraccio. Feli

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 07:51

Maria, siamo un bel gruppetto di persone, se l'unione fa la forza, noi siamo una potenza

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 07:50

Maya, se la testa in questo periodo ti dà un po' più fastidio, ci può stare, sai che io non prendo nessun antidolorifico per le gambe perché mi peggiorano il MDT, non è esattamente che mi peggiorano il dolore, ma mi rendono più sensibile ad esso. Lo so che per te è difficile non fare nulla per il dolore alle gambe, perché lavorando devi fare qualcosa, però non pensare che sia la testa ad aver peggiorato, secondo me se la testa in questo periodo va peggio, è dovuto ai sintomatici che prendi per le gambe che ti sensibilizzano maggiormente al dolore cefalalgico

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 07:46

Ora mi preparo che fra un po' arriva Emma, poi ho le solite 3.500 cose da fare, spero solo di non addormentarmi. Ma va tutto bene

mamma lara Martedì 9 Settembre 2008 07:44

Buongiorno a tutti. Ma che meraviglia. Sono tornate 2 nostre amiche..... Dea, allora ti è tornato il computer, meno male, così potrai partecipare..... Manu66, neanche dirlo che ti vergogni, sai che noi siamo sempre qui e ci sei nel cuore, quindi non pensare neppure quello che hai detto. Sai, noi aspettiamo sempre "quelli che si aggirano qui sempre un po' di nascosto", è una frase di Lidia, che a me piace tantissimo..... Mariza, goditi queste ferie e speriamo che la giornata al mare sia bellissima..... Tanya, hai appena subito un lutto importantissimo, per forza non riesci ad essere positiva, ma sappi che sei compresa anche da noi..... Feffe, vedrai che ce la faremo, tu chiama e sistemiamo tutto. Oerò ci sentiamo un po' prima, così da attivare chi di dovere

tanya73 Lunedì 8 Settembre 2008 23:39

Mamma lara che belle le tue parole! Mi piacerebbe essere positiva come te ma per adesso non ci riesco. Ancora buona notte

tanya73 Lunedì 8 Settembre 2008 23:35

Buona notte e sogni d'oro a tutti

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 23:26

buonanotte

feffe81 Lunedì 8 Settembre 2008 23:00

PAULA1 ti posso dire cosa faccio io per il gonfiore: mi sdraio supina col palmo delle mani appoggiato sulla zona più dolorante. Poi un po' massaggio l'addome nel verso del colon per aiutare l'aria a fare il percorso giusto. L'importante è prenderti un po' di tempo per fare questo, di dedicarti come se stessi coccolando un neonato

feffe81 Lunedì 8 Settembre 2008 22:58

GIORGY in realtà io sono contenta di questo strascico di estate, perchè la settimana scorsa in Polonia c'era freddo e temevo fosse arrivato l'autunno. Io amo il caldo, vorrei sempre 30°

feffe81 Lunedì 8 Settembre 2008 22:57

CRISTINA questo weekend ho letto "Come fare un matrimonio felice che dura tutta la vita", grazie per i tuoi consigli letterari. Ultimamente leggo libri dedicati alla donna e alla sua psicologia.

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 22:57

ciao feffe grazie

feffe81 Lunedì 8 Settembre 2008 22:55

ciao a tutti, MAMMALARA non ho parole per ringraziarti della tua gentilezza, neanche fossi il papa in persona da andare a prendere all'arrivo...e grazie per la citazione...GIORGY vieni pure a Modena, di giorno è caldo ma la notte adesso si dorme bene.

Oggi ho lavorato come un mulo a testa bassa e ho veramente una montagna di cose da fare prima di partire e ormai la data è vicina. Dovrei anche sentire la mia psichiatra, ma non trovo il coraggio...E poi oggi avrei strangolato un tesista! ragazze scusate ma io rimango allibita di fronte alla maleducazione di alcune persone: è un ragazzo giovane, ma potrebbe almeno rendersi conto che non ci si può comportare così con me, dato che sono la sua superiore. Continua a fare battutine alludendo al fatto che io sono una "femmina" e quindi sono fuori posto nel mio lavoro. Non vi dico che colite mi è venuta stasera, almeno il mdt mi ha risparmiata!

manu66 Lunedì 8 Settembre 2008 22:40

Ciao a tutti!!! Mi vergogno quasi a salutarvi....sono mesi che non mi faccio più sentire...ma ho avuto un periodo pieno pieno...di problemi. Vorrei che un mio bacino raggiungesse tutti voi perchè vi voglio sempre molto bene e vi ho pensato tanto! Anzi, devo dire, che siete stati sempre la mia forza segreta nei momenti difficili!!!! Buonanotte e a domani!!!! Ciao Lara!!!!

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 22:28

grazie stellina se salgo con piacere

dea81 Lunedì 8 Settembre 2008 22:17

Ciao a tutti voi...per chi già mi conosce mi scuso per la mia assenza.Come va?A me così e così!Un saluto particolare a mamma lara.Baci

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 22:14

Anche a me insegnate molto, poi questa sera Piera ha fatto a tutte noi un regalo bellissimo col suo messaggio. Ora vado a riposare perchè domani ho un'altra gionatina niente male. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

stellina Lunedì 8 Settembre 2008 21:59

GIORGY vivo in provincia di Milano, se vieni sei la benvenuta

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 21:58

cmq ora sto un pochino meglio e si respira di nuovo..

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 21:57

grazie simona e stellina allora quando salirò a far visita a mio fratello farò un giretto largo e vi vengo a trovare! stellina non ricordo di dove 6?

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:57

Buona notte anche da me

stellina Lunedì 8 Settembre 2008 21:47

Ciao a tutti...CRISTINA grazie anche da me per averci suggerito qualche libro, mi piace leggere anche se ora faccio fatica a causa del mdt, SIMONA, PAULA grazie per la vostra simpatia...GIORGY anch'io se vuoi ti ospito volentieri, in sala da pranzo ho un divano letto da una piazza e mezza, puoi stare bella comoda! MAMMA LARA grazie per lo scritto su GIBRAN, è molto bello...queste cose mi arricchiscono molto...vi auguro una notte davvero serena

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 21:45

MAMMALARA,PIERA...profondi e ricchi di veri messaggi i vostri scritti... grazie... stasera mi avete fatto un regalo immenso...da voi attingo forza per continuare la mia battaglia quotidiana...ho scoperto di non essere piu' sola..

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 21:44

vi auguro una piacevole serata e una buona notte....senza mdt...per tutti ciao e a domani

MARIZA Lunedì 8 Settembre 2008 21:42

Oggi primo giorno di ferie della mia settimana, indovinate chi è arrivato a trovarmi? Non è difficile. Proprio il MDT. La stessa cosa mi era successa quando ho iniziato le ferie di giugno. Non è stata la mia crisi a sinistra ma un dolore in tutta la testa come una morsa che stringe sempre più forte. Ho preso nell'ordine un OKI, un computer (ne sono rimaste 3 compresse e poi la scorta è esaurita) e una aspirina senz'acqua. Sono stata un'ora a letto nel buio e siccome passava poco sono uscita a camminare per un'ora. Respirare ossigeno un po' è servito. Ora prendo il sonnifero e vado a dormire. Domani devo stare bene assolutamente perchè ho programmato la gita al mare, è l'unico giorno che posso andarci. Vi auguro una buona notte.

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:35

anche a me piace Chi l'ha visto...ora vado a vedere cosa offre la casa...sul divano sono due contro me...ah ah ah ma quello più peloso dorme già !

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:34

.....o forse perchè sono tornate le abbuffate !!.....

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:32

ciao SIMONA....si in questo momento ho solo questo spazio per parlare un po' più di me....anche se non c'è fisicità, ma lo trovo comunque molto importante perchè vi sento lo stesso vicino...in effetti l'attacco di oggi pomeriggio lo trovo senza motivo...forse è stato il caldo di oggi pomeriggio.....

Simona Lunedì 8 Settembre 2008 21:30

MAMMA LARA.. che bello scritto.. è bellissimo leggervi, da 1 anno e mezzo a questa parte avete arricchito la mia vita, ogni giorno sempre di più.. con i vostri racconti, i vostri dolori, le vostre gioie e la vostra presenza.. siamo davvero un bel gruppo! notte serena...

Simona Lunedì 8 Settembre 2008 21:24

GIORGY.. puoi venire anche da me.. io stasera ho maglia a maniche lunghe felpa calzini e finestra chiusa.. PIERA che bel messaggio che hai scritto, molto profondo, concordo.. PAULA questo è il posto giusto per sfogarti, non ti devi scusare.. è un periodo duro per te, questi mdt continui ti buttano giù sia fisicamente che mentalmente, fatti forza cara, passerà.. tieni duro! io stasera sono stanchissima, ripresa del lavoro e 1 ora di tennis, mi sono divertita molto ma mi sento fisicamente a pezzi, comunque la testa è ok ed è questo l'importante.. io mi guarderò un pò chi l'ha visto, uno dei miei programmi preferiti e tra poco vado a nanna.. buonanotte a tutti..

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 21:23

io invece mi avvicino alla settimana di sospensione della pillola (- 3 giorni)...devo tenermi pronto l'almogran in borsetta, e sul comodino, perchè la maledetta vien di notte, come la befana :)

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 21:20

Piera, io non sono una triste, alle volte però mi vengono quelle tristezze nostalgiche che quasi mi fanno piangere il cuore. Mi piace molto quello che hai detto e sono convinta che per quello che riguarda me non cambierei nulla del mio passato, perchè come ho scritto nel mio commento del nostro libro "la memoria della mia sofferenza è il bagaglio migliore che la vita mi ha dato". Io sono quella che sono proprio grazie al mio passato e per tanto mi faccia soffrire ricordandolo tanto mi fa gioire il pensiero che è passato-superato, un po' come scrive il poeta Kahlil Gibran:

" La vostra gioia è il vostro dolore senza maschera, E il pozzo da cui scaturisce il vostro riso, è stato sovente colmo di lacrime. E come può essere altrimenti? Quanto più a fondo vi scava il dolore, tanta più gioia potrete contenere. La coppa che contiene il vostro vino non è forse la stessa bruciata nel forno del vasaio? E il liuto che rasserena il vostro spirito non è forse lo stesso legno scavato dal coltello? Quando siete felici, guardate nel fondo del vostro cuore e scoprirete che è proprio ciò che vi ha dato dolore a darvi ora gioia. E quando siete tristi, guardate ancora nel vostro cuore e saprete di piangere per ciò che ieri è stato il vostro godimento. Alcuni di voi dicono: "La gioia è più grande del dolore", e altri dicono: "No, è più grande il dolore". Ma io vi dico che sono inseparabili. Giungono insieme, e se l'una siede con voi alla vostra mensa, ricordate che l'altro è addormentato nel vostro letto. In verità voi siete bilance che oscillano tra il dolore e la gioia. Soltanto quando siete vuoti, siete equilibrati e saldi. Come quando il tesoriere vi solleva per pesare oro e argento, così la vostra gioia e il vostro dolore dovranno sollevarsi oppure ricadere.

Credo che in me il dolore abbia scavato molto a fondo, perchè ora contengo molta gioia. La trovo una ricchezza per me la mia vita, un modo tutto mio di vedere che alle volte faccio fatica a spiegarlo

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:15

scusate lo sfogo....ora vado a vedere la tv.....

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:14

il dolore acuto si è abbassato...ho preso due bustine di Oki....ho l'intestino a pezzi....non so proprio come fare perchè il mio medico di base non capisce il problema.....invece passo dei periodi con dolori e gonfiori abnormi....purtroppo cerco di stare attenta col mangiare, ma non è un bel periodo nuovamente.....

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 21:14

ciao viviana di messina.

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 21:14

ciao mamy magari potessi davvero e potessi restare fino al convegno! immagino! cmq lo scirocco di questi giorni è mortale sabato alle 8 di sera c'erano ancora 30 gradi!

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 21:12

anche da me non fa certo meno caldo....anche se la notte si dorme...PIERA anche io da un po' di tempo ho preso questa decisione di "viverla" e affrontarla l'ansia...senza prendere più farmaci....ho capito che comunque non risolvono i problemi, li annebbiano e basta.....VIVIANA anche io sono andata per poco più di un anno da uno psichiatra per il disturbo alimentare, ma non solo non ho risolto nulla con lui, il fatto che non volessi prendere farmaci secondo me lo ha spiazzato !!!!!!! mi rincresce solo non averlo capito subito e aver perso un po' di tempo....anche io ritengo di non

soffrire di depressione come invece anche alcuni neurologi mi hanno detto per l'emicrania.....io penso, concordando con PIERA di avere "delle tristezze" o romanticamente parlando delle "malinconie"

viviana Lunedì 8 Settembre 2008 21:07

GIORGY di dove sei?

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 21:05

Giorgy, se vuoi venire fai pure, ma sappi che ho poco tempo da dedicarti perchè sono occupatissima, quindi tu fai come se fossi a casa tua. Però non è che qui fa meno caldo che lì da te, credo

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 21:04

Cristina, anche noi siamo felici che tu ci abbia trovati, sono d'accordo con la nostra Annucchia..

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 21:01

almeno la cena era buona...

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 20:59

forse vi sembrerò esagerata ma qui c'è caldo davvero e lo star male da tante ore mi avvilisce e fa sudare di più

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 20:57

ciao qualcuno di voi è disposto ad ospitarmi a casa sua per un pò? qui si crepa di caldo! non si respira siamo fradici di sudore che scende a rivoli dalle braccia e dalle gambe l'afa non da tregua e la notte non fa riposare bene! oggi il ventilatore sembrava girare a vuoto! poi stasera mio padre per cucinare ha acceso il forno e sembra di stare all'inferno! ma il peggio è la testa tra poco mi esploderà e le previsioni dicono che l'ondata di caldo continua...

piera Lunedì 8 Settembre 2008 20:51

Grazie Cristina per i libri che ci hai consigliato, mi piace molto leggere testi di psicologia e affini, personalmente non credo di soffrire di depressione, piu' che altro soffro di "tristezza" sono consapevole che e' legata a fatti della mia vita e che la causa non dipende da me, almeno non esclusivamente.....in tutti i modi anche questo sentimento negativo che provo non lo soffoco e non lo nego così come non nego il dolore e la sofferenza che la tristezza mi provoca, c'è sempre da imparare dalle emozioni anche da quelle negative e imparo molto anche da tutti voi che molte volte mi avete consolato e aiutato con le vostre esperienze. e quando sono triste ma molto triste, faccio sempre quello che mi ha detto mio marito un po' di tempo fa: "mi guardo intorno", ho molte cose per cui essere anche un po' felice.....Paula spero che il dolore ti lasci presto e che stanotte sia una buonanotte per tutti voi

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 20:33

MAMMA LARA grazie delle risposte sul dietologo, peccato che anche lui (come Giampaolo che veniva al gruppo dei disturbi alimentari) sia a Ferrara !!! ora mi sono messa in lista per un dietologo di Budrio con la mutua ci sono 3 mesi d'attesa....

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 20:32

anche io in estate non vado mai al mare....anche se al mio compagno piacerebbe...ora è parecchio che non si va al mare neppure in altre stagioni !!! come ho detto non sono affezionata alle soap, questa la guardo perchè è prima dei programmi, ma se perdo anche 10 puntate di seguito non mi interessa.....io il satellite lo vedo, ma solo programmi in chiaro poichè non ho la predisposizione alle tessere a pagamento, ma nemmeno mi interessano...quindi niente sky o similari.....(psssss poi dovrei pagare il.....e invece lo evado !!)

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 20:25

"Un posto al sole"? eheheheh, no grazie...a me il sole fa venire il mdt!!! (e le telenovelas anche....ehehehe) quest'anno non ho messo in spiaggia nemmeno un piede! piuttosto, invece, io in tv guardo "Becker" su comedy central....è uno spasso! :-D

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 19:46

non credo passerà il dolore senza prendere niente.....

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 19:45

anche io lo guardo....una settimana si e una no....ma tanto sono sempre allo stesso punto !!!!! quella serie nuova invece non la guarderò...

viviana Lunedì 8 Settembre 2008 19:27

Ciao PAULA! Speriamo che ti passi in fretta!Oggi ricomincia Un posto al sole...per la gioia di mio marito che sono 5 anni e mezzo che lo costringo a subirselo! hahahahaah! Ma io non mollo la presa!

paula1 Lunedì 8 Settembre 2008 19:16

salve a tutti.....anche oggi è arrivato il MDT...bella novità !!!!!!!!!!!

annuccia Lunedì 8 Settembre 2008 18:42

La mia giornata lavorativa è quasi finita. Buona serata a tutti. Ciao Cristina anche io sono contenta che sei entrata a far parte della nostra famiglia

maya Lunedì 8 Settembre 2008 18:14

ciao a tutti,è stato un lunedì trgico,dormito pochissimo per il dolore alle gambe e avevo fatto la puntura,poi al lavoro tutti nervosi il lavoro veniva male,ma non per colpa mia se non altro,oggi arrivato dolore non forte ma rompe,aspetto Gep per puntura anche prima di cena.

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 17:58

cara MARIA, purtroppo anche per me la lettura che prima era un piacere irrinunciabile sta diventando una fatica...la sera casco come una pera matura, e gli occhi sono stanchi e vedono molto meno di prima....colpa anche del pc, lo ammetto! è un rammarico per me: prima divoravo libri a velocità incredibile, adesso arranco anche per finire un capitolo...sob!:(ma i libri che ti ho consigliato non sono impegnativi: ci si ritrova sempre qualcosa di se stessi e allora si è curiosi di andare avanti a leggere fino alla fine! ciao a tutti! p.s. sono contenta di avervi trovati...

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 17:41

E' appena andata via Emma e sono di corsa per partecipare ad una riunione, ci sentiamo al ritorno. baci per tutti

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 17:11

Vado, ciao a tutti

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 17:11

MARIA come dice MAMMA LARA si fa come si può. Oggi evidentemente posso poco perchè sto uscendo prima dal lavoro, prima di vomitare qui. Grazie comunque del pensiero

Giancarlo Lunedì 8 Settembre 2008 17:06

Beh anche ridere serve per esorcizzare, ed ancora meglio far sorridere. Maria anche una semplice risposta come la tua mi ha fatto piacere, grazie a te.

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 17:04

DIANA fai quello che riesci... non contare i trip fino a fine mese...e se riesci a resistere senza prendere un solo trip al mese...premiati con un piccolo regalo....l'autostima e il volere bene a se stessa serve a continuare la battaglia...

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 17:01

CRISTINA prendero' in considerazione i tuoi libri... se non sono troppo impegnativi...cerchero' di leggerli... sai leggere e' la mia passione, ma in questo periodo avendo troppo lavoro alla sera mi si chiudono gli occhi istintivamente...

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 16:59

Mi ha fatto ridere la tua descrizione del luna park dei cefalalgici GIANCARLO.... grazie... oggi ci voleva .. ridere fa sempre bene, peccato che mi viene poche volte....

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 16:24

In realtà ho circa 2 attacchi a settimana, non è che sia così brava a sopportare, anche se a volte ci provo. Magari uno al mese!!

Giancarlo Lunedì 8 Settembre 2008 15:53

Diana, ci metterei la firma, anzi firma e controfirma. Ma dimmi un po', sei brava a sopportare oppure hai un mdt al mese.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 15:44

Ho appena preso il Il trip del mese. Beh uno a settimana si può fare no????

Sissi Lunedì 8 Settembre 2008 15:29

Un saluto veloce a tutti!

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 14:51

p.s scusate gli errori di battitura....sto scrivendo senza occhiali...mi si sono rotti....e ho il grande difetto di non rileggere prima di inviare :(

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 14:50

leggo e sono abbastanza colpita in particolare dalla storia di viviana, (non che non mi colpiscano anche tutte le altre, ovviamente) e se non vi sembro invadente o saccente vorrei consigliarvi la lettura di alcuni libri che, almeno per me, sono stati d'aiuto psicologicamente, a ritrovare l'autostima e a capire certi miei meccanismi "interni" che mi portavano a periodi di depressione; uno si intitola "Il volto nascosto dell'anima" auroti due psicologi americani Connie Zweig e Steve Wolf, edito da Rizzoli; un altro è l'interessantissimo "I sintomi parlano" di Rossella Panigatti, edito da TEA; di Anna salvo "Depressione e sentimenti - l'incapacità di essere felici" edito da Mondadori; infine vi invito a "spulciare" il nuovo catalogo Erickson perchè tra i testi di psicologia ve ne sono di molto interessanti. Leggere forse non ci guarirà dal mdt, ma almeno potremo dire che la testa ci fa male perchè l'abbiamo riempita di qualcosa di buono! :)

#Cristina# Lunedì 8 Settembre 2008 14:40

ciao a tutti. vorrei ringraziare ancora una volta mamma lara, perchè il materiale che mi ha inviato in email è interessantissimo, l'ho già stampato e letto quasi tutto; mi piacerebbe davvero venire a ferrara in ottobre, ma temo che non potrò...già è difficile avere i permessi al lavoro, e poi forse si opererà al cuore una mia cara zia che non ha figli e la dovrò assistere; non mi pesa farlo, lei ha fatto moltissimo per me! grazie a tutti coloro che mi hanno dato il loro cordiale benvenuto; a giancarlo di prato dico che la prox volta che verrà a fano, se me lo farà sapere, berremo insieme una "moretta" al bar del porto: dopo il pesce dalla quinta è quel che ci vuole!(a proposito, la sig.ra quinta è passata a miglior vita di recente, ma i suoi eredi non chiuderanno di certo la trattoria!)

Giancarlo Lunedì 8 Settembre 2008 14:32

Ciao Cristina, benvenuta al Luna Park, ci sono svariati tipi di attrazioni: c'è il taboga a grappolo, la mantagna russa tensiva, il tiro a segno cronico, l'ottovolante abuso / dipendenza. Ce ne è per tutti. Dai, cerco di sdrammatizzare.Per il dramma ci pensa il mdt per tutti noi. Mi presento: ho 52 anni con 35 di mdt alle spalle (veramente brutto presentarsi così). Sono di Prato. La storia del mio mdt è simile alle altre e probabilmente simile alla tua. Ho letto che sei di Fano, conosco un buon ristorante al porto di Fano, La Quinta. Ogni tanto ci vengo per lavoro.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 14:17

MAMMA LARA è vero. Qual'è la scusa più usata quando non si ha voglia di rapporti intimi con il partner??? Ecco perchè poi i veri cefalalgici non vengono creduti.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:36

Ora vado a riposare un po', stamattina alle 5 ero ancora in baldoria

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:36

Diana, sai che in giro c'è chi mente, vedi la signora trovata in posta da me, chi la vedeva tutta bella pimpante, poi come può credere a chi sta veramente male. Bisogna farne di strada, alle volte si crede a quello che fa più comodo credere, ma non possiamo cambiare la testa alle persone. Noi facciamo il possibile per diffondere notizie utili e vere, però ci vuole tanta ma tanta pazienza e tempo.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 13:32

Sai che c'è, che le persone non cefalalgiche non sanno che le cifre non sono corrette e ti dicono "Ho letto, ho sentito, ho visto" e si fidano di più di questo che di chi lo vive quotidianamente. Il bastardo sta colpendo molto adesso, vado a mangiare qualcosa e poi provo con il computer

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 13:30

E' vero, lo avevo letto. Bisogna sempre essere scettici e usare il buon senso! Spero proprio di venire per conoscere anche il Dr Rossi

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:16

Diana, i messaggi che vi mando, sono sempre da prendere con le molle, le notizie certe, si devono ascoltare dai nostri medici che vengono ai convegni, leggi un po' cosa scrive nel titolo del suo intervento del convegno il dr. Paolo Rossi.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:14

Margaret, di a tuo papà che non si deve sentire in colpa, si trasmette l'emicrania, ma la tensiva no, quindi lui non è responsabile di tutti i tuoi MDT. Che debbano sostenerti però, quello si, lo devono fare sempre.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 13:12

leri sera ho visto il programma "Vivo per Miracolo" in cui due persone sono riuscite a uscire vive dopo che si erano perse nella foresta amazzonica. Beh, ho avuto gli incubi tutta la notte, non riesco a dormire che mi rivedevo le scene, e mi dicevo di continuo "A me non può accadere perchè non andrò mai lì". Che scema che sono!!!

viviana Lunedì 8 Settembre 2008 13:04

PIERA grazie del tuo interessamento. Guarda, una leggera componente depressiva me l'avevano riscontrata anche un'anno fa al mondino di pavia, quando avevo fatto un colloquio psicologico e compilato dei test. Poi ancora ho dei problemi...mi trascino ancora la morte di mio padre nonostante sia avvenuta dieci anni fa. Oltre per le mie difficoltà ad affrontare le pressioni lavorative (avevo ed ho ancora perso la cognizione del normale e dell'esagerazione, mi sentivo e mi sento in colpa se faccio qualche cosa che ho diritto di fare...) è anche per questo che ho pensato di consultare un medico. Ciao cara buona giornata a te e a tutti. Chiudo torno al lavoro e che arrivino presto le 17!!!!

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 13:04

MAMMA LARA ho appena letto l'email che ci hai mandato ma non concordo sulle cifre. Secondo me chi soffre di mdt cronico, lavora molto più degli 8 giorni indicati con il mdt. Io la scorsa settimana ho lavorato 2 giorni con il bastardo e anche oggi è con me. Forse volevano dire al mese!

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:04

Mony, sei forte cara, mi sa che pur avendo l'invalidità, i tuoi datori di lavoro neppure se ne sono accorti.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 13:02

Inbolla, bentornato. Immagino che sarai già al lavoro, la speranza che vada meglio non muore mai, anzi, non deve morire mai.

giuseppe Lunedì 8 Settembre 2008 12:53

ok gente mi preparo a chiudere, buon appetito a tutti e a domani.

piera Lunedì 8 Settembre 2008 12:48

Viviana spero che lo psichiatra ti abbia prescritto l'antidepressivo perchè ti ha trovata ammalata di depressione, a me sembra che ora si tenda facilmente a dare farmaci anche solo per aiutare ad affrontare problemi quotidiani che tutti abbiamo: lavoro, casa, famiglia, soldi ecc. ecc..... prendila come considerazione generale anche perchè non ti conosco abbastanza se non dai tuoi racconti.....Annuccia anche qui e' caldo, Giuseppe bentornato, mi dispiace che la tua vacanza sia stata tormentata dal mdt, ma anche tu ci hai dato dentro ehhhhhhhh birichino!!!!!!

viviana Lunedì 8 Settembre 2008 12:32

Ciao a tutti ragazze e ragazzi. Per ora sono a casa xchè sono uscita alle 10 e 30 x andare dal mio psichiatra e poi in banca. Il colloquio è stato molto sobrio e poco proficuo...ho spiegato al medico che l'ansia è dovuta al lavoro...ho spiegato che tipo di pressioni psicologiche fanno lì dentro...ho detto che mi sto rimettendo in ballo a cercare un'altro posto di lavoro ma che sono molto frenata dal mutuo e dai contratti che propongono al giorno d'oggi...e lui mi ha risposto che devo cercare di stare attenta a non lasciarmi prendere dal mio stato d'animo e finire magari per compromettere la mia situazione economica finendo a lavorare con un contratto determinato e poi direttamente a casa. Infatti è questo che mi fa paura...lo ci provo...Insomma alla fine mi ha riprescritto l'antidepressivo da prendere x almeno 6 mesi e ci rivediamo il 20 ottobre...Che pesantezza la vita a volte...

annuccia Lunedì 8 Settembre 2008 12:13

Margaret, questo caldo non ci aiuta, ma forse da te si respira. Qui a Roma è pazzesco il caldo, poi le previsioni del tempo spaventano, temperature in aumento!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

margaret Lunedì 8 Settembre 2008 12:13

I miei genitori quando sentono che ho mdt si agitano e si chiudono a riccio. Non accettano questa cosa e mio padre si attribuisce la "colpa" di avermelo passato. Le poche amicizie che ho non capiscono la cosa... Per loro basta una passeggiata all'aria fresca e mi passa tutto. Oppure mi compatiscono. Il dolore fa paura a tutti. Capisco una mia amica malata di cancro quando mi dice che pian piano gli amici l'hanno mollata. Certo, lei evoca la finitezza della vita...

annuccia Lunedì 8 Settembre 2008 12:11

LARA, immagino la tua rabbia, ma l'hai messa a tacere la furbetta! brava!

margaret Lunedì 8 Settembre 2008 12:07

Buongiorno in ritardo!! MONY,GIORGY un mega abbraccio. Io oggi tensiva, mah! e la giornata si prevede carica..MONY ma ce la fai ad andare al lavoro?

mony Lunedì 8 Settembre 2008 11:29

io aspetto l'una per cominciare, nel frattempo mi coccolo per bene il bastardo così alle due scoppierà in tutta la sua forza

mony Lunedì 8 Settembre 2008 11:29

buongiorno a tutti. bentornati a giuseppe, daniele e tutti quelli che oggi riprendono il lavoro

Simona Lunedì 8 Settembre 2008 11:20

Ciao Daniele!!!! bentornato!

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 11:07

infatti mammy la mia era una battuta ironica la mia vita sociale come tanti di noi è praticamente inesistente casa chiesa università... anzi quest'estate sono stata a tre matrimoni... al ricevimento sono stata così attenta col cibo l'unica concessione che mi sono fatta è stato mezzo bicchiere di vino bianco che mi piace molto so che non avrei dovuto ma la tentazione è stata forte non bevo mai... se ci fosse stato il rosso avrei desistito quello mi fa malissimo da prima che il mdt irrompesse nella mia vita oggi però va male male appena il ghiaccio sintetico è pronto lo uso e se continua così la nausea prendo il plasil

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 10:55

Annuccia, a me viene un po' il nervoso quando parlo con qualcuno, giorni fa parlando con una signora in posta di MDT, mi fa. "lasci stare, sono qui che sto aspettando mentre ho un attacco di cefalea a grappolo", poveretta, non le ho neppure dato ascolto, solo ho detto a chi le stava prestando ascolto di non darle retta, perché se avesse avuto veramente un attacco di cefalea a grappolo non sarebbe stata così tranquilla a parlare di MDT, ed io lo sapevo bene questo, visto che ne soffro da tanti anni. Lei ha provato a ribadire, ma siccome è stato facilissimo far capire ai presenti, che la signora aveva solo voglia di passare davanti a tutti, sono bastate poche parole per capire che lei non soffriva neppure del più banale dei MDT. Ha fatto la sua "bella figura" e se ne è stata zitta.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 10:45

Giorgy, i bagordi che facciamo noi, sono sempre contenuti, se facessimo quello che di solito fanno i comuni mortali, saremmo stesi ad oltranza. Riprenditi cara

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 10:39

Diana, va bene anche se riesci a dirmi entro la settimana, io vorrei andare venerdì all'hotel per le prenotazioni, quindi sei in tempo.

inbolla Lunedì 8 Settembre 2008 10:36

Buon giorno a tutti rientrato oggi dalle ferie spero la testolina vi sia andata bene.... non ho parole.... ho gli occhi socchiusi e mi sento un robot programmato perché io proprio non sono in grado di fare nulla.... Ciao Daniele

giuseppe Lunedì 8 Settembre 2008 10:33

grazie a tutte, mi chiamano in continuazione e quindi nn riesco a crivere un messaggio veloce, poi sapete altro che ben tornato dopo l'assunzione definitiva e le ferie mi hanno appena notificato altre due manzioni e nn vi dico che casino ma purtroppo mi devo organizzare.

giuseppe Lunedì 8 Settembre 2008 10:30

... grazie Giorgy, scrivevamo in contemporanea, mi spiace x il tuo MdT e spero che ora vada meglio.

annuccia Lunedì 8 Settembre 2008 10:22

Buongiorno a tutti. Bentornato a GIUSEPPE, il tuo salutino mattutino mi mancava molto. CRISTINA, benvenuta, io ho 47 anni, sono di Roma e ho cominciato a soffrire di MDT da quando avevo l'età di 21 anni. Ormai, una vita. Partecipo a questo Forum da 2 anni e mezzo. Soffro di vertigini anche io ed ho imparato a conviverci, ormai non mi fanno più paura, come accadeva all'inizio. MARIA, sò bene che la nostra patologia ci isola un pò dagli altri, ma anche questo ho imparato ad accettarlo e ti dirò di più, non racconto più molto alle mie "amiche" del mio MDT, tanto non capiscono assolutamente niente.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 10:21

MARIA finalmente ho fatto la marmellata con la macchina del pane, ed è venuta buona, ci ho fatto subito una crostata. Solo che ne viene poca, infatti mi è rimasto un vasetto. Ci ha messo un'ora e un quarto. Credo ne farò altre

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 10:19

Maria, tu riuscirai a fare bene tutto, non preoccuparti, mica sei cefalalgica per nulla. Mi associo a te per gli auguri alle nostre insegnati.

Diana Lunedì 8 Settembre 2008 10:18

Buongiorno a tutti. Bentornato GIUSEPPE. Mi sono sbagliata, la visita è per domani quindi MAMMA LARA domani ti saprò dire se verrò al convegno. Il week end è andato bene, sabato sono andata la mare con un'amica e a parte essere sommerse dalla sabbia perchè c'era vento, siamo state bene e abbiamo preso tanto sole. Poi la sera sono uscita con lei e un'altra amica. E' stato un sabato bellissimo. Ieri invece a casa a fare le pulizie. Ah Valerio ha lavorato tutto il week end!! Adesso vi leggo un pò

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 10:18

Giuseppe, bentornato caro, sentivamo la tua mancanza. Hai ragione, io non riuscirei mai a guidare a sinistra, sarei un pericolo per tutti.

Simona Lunedì 8 Settembre 2008 10:12

buongiorno a tutti... rientro un po da panico ma tutto sommato bene... la testa va bene.. Grazie MAMMA LARA del pensiero, spero ti sia passata un po di tristezza.. GIUSEPPE bentornato.. GIORGY mi spiace per la tua domenica.. ciao MARIA..

giuseppe Lunedì 8 Settembre 2008 10:02

grazie Maria, da voi già inizia la scuola? qui inizia il 15.

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 09:50

bentornato giuseppe

Giorgy Lunedì 8 Settembre 2008 09:48

Buongiorno a tutti benvenuta Cristina! scusate se ieri sera ho dato buca ma son stata male col mdt tutto il giorno e invece di far l'ultimo bagno della stagione con i miei amici o aiutare i miei a pulire la casa al mare son stata a letto lì e poi sulla tomana qui e oggi sto pure peggio di ieri! Ovviamente sto pagando la "baldoria" di sabato al matrimonio cosa prevedibile cmq nè è valsa la pena, la sposa era bella e raggiante lo sposo un figurino in divisa e a far da cornice alle nozze il Duomo antico di Savoca addobbato per l'occasione rendeva l'atmosfera magica, il ricevimento si è svolto in un posto di classe, vicino Acireale molto bello con prati all'inglese piscina con cascatella ruscillante, gazebi e una sala enorme con l'aria condizionata. La villa ricevimenti è enorme pensate che contemporaneamente c'era un altro ricevimento di nozze che si svolgeva in un'altra sala circondata da giardini come la nostra, se mi affacciavo potevo vedere il buffet che si svolgeva sotto di noi. Il caldo era insopportabile, qui da noi è ancora piena estate e fino alle 7 si boccheggia poi il binomio afa aria condizionata è stato tremendo per la mia testa, purtroppo i buffet erano nei giardini e il pranzo in sala quindi si entrava e usciva...

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 09:17

Stamattina da noi e' iniziata la scuola...iniziano gli impegni, le attivita' sportive, il lavoro si fa piu' intenso e via..si ricomincia un altro anno.... tante corse....tanta fretta...io ho sempre la sensazione di ripartire da zero con tanta voglia di ricominciare e di impormi di svolgere bene il mio lavoro... Buon inizio alle nostre care insegnanti del forum...

maria9195 Lunedì 8 Settembre 2008 09:11

Buon rientro al lavoro GIUSEPPE... sono proprio contenta che le vacanze siano andate bene all'insegna del pieno relax..ora si inizia...

giuseppe Lunedì 8 Settembre 2008 08:42

buon giorno a voi bella gente, eccomi al primo giorno di lavoro dopo le ferie, ferie passate abbastanza bene, sbroccato su tutto dormire tardi e ingurgitare di tutto di + tra gelati, salati, birra e coca cola x tutto il tempo, tanto che il MdT è stato con me a giorni alterni x quasi tutto il periodo, cmq ne valeva la pena, ora torniamo a regime su tutto, Malta è molto bella storicamente ma nn ci tornerei solo x il fatto che si guida a sx, mah vediamo il da farsi, buon lavoro e a dopo.

grazjella Lunedì 8 Settembre 2008 08:19

Buona giornata a tutti e buon inizio settimana!!!

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 08:04

Feffe, tu dici quando arrivi e vedrai che se è anche all'ultimo minuto, e vedo di farti venire a prendere se non da Gabriele magari può fare un salto Annalisa

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 08:03

Tanya, sai che nei momenti più faticosi la testa è molto probabile si comporti bene, spero però che la tua continui a lasciarti in pace.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 08:01

Simona, oggi riprendi il lavoro e se non ricordo male dovrebbe riprendere il lavoro anche Giuseppe, forza a tutti e due.

mamma lara Lunedì 8 Settembre 2008 08:00

Buongiorno a tutti, vado a prendere Emma..... Mariza, hai ragione, sento che i miei figli mi vogliono bene, ma mi riprenderò in fretta, solo che ieri, li avevo qui, poi li ho visti partire per le loro case tutti in una volta e mi sono sentita un vuoto dentro al cuore come una voragine. Ma passerà, poi è così che deve essere, loro stanno bene e sono tranquilli, quindi va tutto bene. Ci sentiamo più tardino.

tanya73 Lunedì 8 Settembre 2008 07:28

Buon giorno a tutti e buon inizio di settimana! Auguro il benvenuto alle nuove arrivate.Scusate se negli ultimi giorni sono stata un pò "latitante" ma capite bene che la tensione a casa mia è stata un pò altina.Mamma Lara grazie per il materiale che mi hai mandato. N.B.:Nonostante tutto la mia testolina negli ultimi giorni si è comportata bene!!!! Speriamo che continui. Adesso vado a fare una doccetta per andare a lavorare.A più tardi

grazjella Lunedì 8 Settembre 2008 00:32

Buonanotte a tutti!!!

Simona Domenica 7 Settembre 2008 22:33

grazie anche a te MARIZA.. guidare sotto l'acqua è brutto,ti capisco.. buone ferie allora, fai bene a darti la carica prima di ripartire.. buonanotte..

Simona Domenica 7 Settembre 2008 22:31

grazie PAULA e FEFFE.. buon inizio anche a tutti voi.. vado a letto.. buonanotte..

MARIZA Domenica 7 Settembre 2008 22:26

Questo pomeriggio sono andata a trovare mia figlia e poi mi sono fermata a cena da loro. Per tornare a casa mi devo fare 40 km e li ho fatti tutti sotto una pioggia battente, vento forte, lampi e tuoni, insomma un brutto temporale. Non vedevo l'ora di arrivare a casa. A me non piace guidare e farlo in quelle condizioni mi crea una tensione incredibile. Simona buon rientro al lavoro domani. Io inizio la

mia settimana di ferie che ogni anno faccio prima che cominci scuola e si riparta con tutti gli impegni annessi.

MARIZA Domenica 7 Settembre 2008 22:20

Benvenuta Cristina. Piera ho letto del tuo anniversario e mi dispiace veramente tanto per come ti è andata, spero che tu possa rifarti presto con una serata romantica SOLO con tuo marito. Lara capisco come ti senti ora che tuo figlio è ripartito, coraggio, siete molto uniti anche se lontani, questo è l'importante. Grazie per gli interessanti articoli che mi hai spedito.

maya Domenica 7 Settembre 2008 21:49

ciao Feffe ci siamo in sieme...

maya Domenica 7 Settembre 2008 21:48

notte a tutti, notte Mami e grazie, Feffe spero bene notte, buon inizio di settimana.

feffe81 Domenica 7 Settembre 2008 21:44

MAYA pure la gamba adesso. Spero che almeno questa sparisca!! buon inizio di settimana lavorativa. Anche a SIMONA!

feffe81 Domenica 7 Settembre 2008 21:42

benvenuta CRISTINA sono Federica, emicrania e cefalea tensiva da quando avevo 14 anni, tra una settimana ne compio 27. Ma ultimamente per fortuna va meglio.

MAMMALARA ti abbracciamo tutti forte per farti sentire che anche se i tuoi bimbi sono lontani ha tutto l'affetto vicino... Per il 13 sei gentilissima a dirmi così, però io adesso la certezza che verrò non riesco a dartela, per cui se all'ultimo minuto vengo, mi arrangio.

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 21:28

Diciamo che ora vado a riposare anch'io, portate pazienza se sono un po' spicciativa, ma sono stanchina, Hai ragione Maya, sono rimasti veramente pochi giorni, ma è sempre meglio di niente. Mi piace vedere che Grazjella e Cristina sono già inserite bene nel nostro bel gruppetto di persone. Baci baci per tutti, fate sogni bellissimi e riposare bene..... Paula, la dieta che faccio io è schematica al 100%, credo che se non fosse così, con me non avrebbe successo, poi anche il medico lo è, per forza, lui crede nella dieta a zona e non vede null'altro

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 21:24

Paula, il mio dietologo è un medico ginecologo che tempo fa dopo essere stato per tanto tempo primario in un ospedale, ha pensato di mettersi a lavorare anche come dietologo. Io però quando sono andata da lui gli ho detto subito che se mi avesse fatto spogliare per pesarmi, me ne uscivo subito, era ed è questo il mio problema più grande, si vede che ha capito e non mi ha assolutamente posto problemi. Mi ha fatto il terzo grado, domande su domande per quasi un ora, mi ha chiesto le medicine che assumevo, di cosa soffrivo e poi mi ha fatto fare 2 spaginate di analisi che dovrò ripetere la prossima volta che torno da lui. Siccome tutto sto ambaradam mi è costato 420 euro e mi sono giocata tutte le spese per gli extra dei prossimi 20anni, cerco di resistere alle tentazioni e faccio la brava, poi devo per forza dimagrire, altrimenti chi cammina più se già ora con questo peso ho le gambe che non mi reggono, se non avessi il bastone, cadrei per terra ogni 20 passi. Se ti servono altre informazioni chiedi che come sai non ho problemi a risponderti

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 21:20

buona notte a tutti...a domani.....SIMONA buona settimana per la ripresa...

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 21:13

mi sono sbagliata era ieri il film....oggi c'è Lucarelli.....vado a fare una doccia veloce poi anche io tomana....domani sveglia alle 5.02 !! speriamo che questa settimana vada meglio....

viviana Domenica 7 Settembre 2008 21:04

CRISTINA grazie delle belle parole, sei cara.PAULA1 no guarda io guardo il distretto.Forest Gump l'ho visto una volta sola e mi è bastato...non mi è piaciuto, io amo i film spicci che ti dicono chiaro e tondo quello che vogliono trasmetterti, senza tanti giri di paranoie ecc ecc Buona serata a tutti e buon inizio settimana, Ciao!

mony Domenica 7 Settembre 2008 21:02

ora tomana, la giornata è stata lunga. sogni stupendi a tutti. lara forza sò che la partenza di un figlio è sempre dura ma tu hai noi che ti assiliamo!

mony Domenica 7 Settembre 2008 20:55

lara se ci il maledetto ci rovinasse solo il fine settimana saremmo in paradiso mi sa

mony Domenica 7 Settembre 2008 20:54

buonasera a tutti e benvenuta a Cristina. io sono di Parma e la mia storia è simile a tutte le altre

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 20:47

MAMMA LARA questo era il messaggio dell'altro giorno: MAMMA LARA, ma il dietologo che ti segue è a Ferrara ? ma è anche un medico ? guarda anche alla situazione personale ? tipo se prendi farmaci, se hai le abbuffate, se sei nervoso, se dormi bene o male ? io in questo momento stavo benino con le abbuffate, ma da alcuni giorni non è più così (l'altra sera tardi ho mangiato una pastina al cioccolato e io non lo faccio mai o comunque non lo facevo quasi più..) vorrei essere seguita da qualcuno, ma non in maniera schematica come il 99% dei dietisti.....

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 20:41

grazie MAYA della risposta....guarda se non sono collassata io questa settimana con tutto quello che ho preso....credo di aver rischiato parecchio stavolta, ma mi sentivo molto arrabbiata !!!!!e oltre ai farmaci c'è andato dietro dell'altro e questo mi fa ancora più arrabbiare !!!!!!!!!!!!!!!

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:37

se nn zoppico con la testa è con le gambe....poi ci saranno problemi per l'arrivo dell'autunno, scintille allo stomaco.....

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:35

comunque Andrea va dal mio medico domani mattina....per fargli presente la situazione.

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:33

ma se faccio puntura, ora ho cenato devo prendere inderal, poi laroxil, poi en 5 gc, dite che ci arrivo a domani mattina senza collassare.....

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:31

si Paula ho una lombosciatalgia e quando si infiammano i tendini premono al nervo sciatico quindi dolore, e ora è forte, faccio muscoril+feldene puntura.

grazjella Domenica 7 Settembre 2008 20:27

Benvenuta Cristina anche da parte mia. Sono di Asti, 53 anni e soffro dall'età di 21 anni circa: qui sei in buona compagnia. Buona serata a tutti

#Cristina# Domenica 7 Settembre 2008 20:21

anche la ragazza di mio figlio si chiama Viviana, è un bellissimo nome :) attacchi di ansia e di panico purtroppo li ha avuti in passato il mio compagno; ora sta decisamente meglio: se ne può uscire, ma bisogna essere costanti con le terapie, pur essendo cosapevoli che da sole non bastano: occorre scavarsi dentro...l'ansia è una brutta bestia, ma si può tenere a bada, coraggio! a maya auguro che le passi presto il problema alla gamba...già avere il mdt è una croce...perché dover sopportare anche altri guai?

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 20:16

VIVIANA anche io stasera guarderò un po' di tv....mi sembra ci sia Forrest Gump ?

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 20:16

ciao MAYA ..cosa succede alla gamba ? infiammazione dello sciatico ? che punture fai ?

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:12

il 25 settembre visita di controllo, dalla dott. Anna F.

maya Domenica 7 Settembre 2008 20:09

benvenuta Cristina io sono della provincia di modena, Mami i ragazzi son rimasti poco, e salute è sempre difficile, io oggi con la testa meglio, ma mi fa male una gamba, segno che con la schiena le cose non vanno bene, stamattina ho fatto una puntura, stasera dinuovo o non si dorme...e domani lavoro, e sarò sotto controllo....che spettacolo la vita certi giorni.

viviana Domenica 7 Settembre 2008 20:08

Ben venuta Cristina. Stasera pizza ai 4 formaggi presa sotto casa. Le fanno talmente grosse che una basta x due. Non avevo voglia di cucinare...dopo c'è il distretto di polizia, meno male che c'è qualche cosa di bello da vedere x essere domenica...Che barba domani è già lunedì. Esco alle 10e30 xchè alle 11 ho un'appuntamento con il mio psichiatra, devo raccontargli degli attacchi di ansia che ho avuto a luglio per via del lavoro...e magari riprendere di nuovo la cura con l'antidepressivo che mi aveva prescritto a giugno e che poi io ho ben pensato (sentendomi bene...) di sospendere senza consultarlo...infatti ora non sto troppo serena...che pasticciona che sono, ho fatto così anche con il neurologo e con il diario della cefalea...ho lasciato perdere tutto...

#Cristina# Domenica 7 Settembre 2008 20:07

ciao anche a te, Paula...poverina....soffri già dall'età di 14 anni? che dirti? a volte sembra proprio che non ci sia spiegazione logica alle cose della vita! volevo chiedere a voi tutti/e: anche voi avete disturbi dell'equilibrio, vertigini, difficoltà a scendere le scale? il mio neurologo mi ha detto che sono tutti problemi connessi con la patologia emicranica, in più a me si complicano a causa di un disturbo visivo (ambliopia dell'occhio sx): è imbarazzante quando ti guardano scendere le scale e sembri ubriaca o imbranata dura! :(

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 19:59

salve a tutti.....benvenuta CRISTINA io sono Paola di Bologna con 29 anni di emicrania classica alle spalle e 43 sul groppone !!!!!!!!!!! vedrai che qui ti troverai molto bene.....

#Cristina# Domenica 7 Settembre 2008 19:52

grazie, Maria, Simona e Margaret; io sono di Fano, ho 46 anni e come scrivevo poco fa a mamma Lara, la mia emicrania ne ha già 18: è maggiorenne....sarebbe ora se ne andasse di casa, no? :) leggendo qui e là per il forum le vostre storie devo dire che, oltre ad avere tutta la mia comprensione, noto tante cose che ci accomunano, il senso di solitudine quando si sta male, soprattutto, e anche il perverso meccanismo ansietà/attesa del prossimo attacco che ci rovina anche i momenti in cui stiamo bene; devo dire, onestamente, però, che da quando uso Almgrogran invece che Difmetrè le cose sono cambiate un po' in meglio: se riesco a fermare la crisi al suo inizio posso anche evitare di mettermi a letto! un abbraccio a tutte voi...buona settimana!

margaret Domenica 7 Settembre 2008 19:42

Ciao CRISTINA benvenuta. Io ho 38 anni e sono di Bolzano. Soffro di emicrania e tensiva a periodi alterni. Da 3 anni sono sotto una bella sofferenza..profilassi, sintomatici, una vita difficile. Ti aspetto sul forum..ciao

margaret Domenica 7 Settembre 2008 19:39

ANNUCCIA la tosse è terrificante...ma passa, quella passa. Invece il maledetto resta. ragazzi che palle però

margaret Domenica 7 Settembre 2008 19:38

Ciao LARA un abbraccio speciale...

margaret Domenica 7 Settembre 2008 19:38

Mercoledì comincia scuola e asilo..ahrgg quante corse di qua e di là. Davvero sono già preoccupata per la testa...reggerà? Non riesco ad essere positiva..penso che sarà un tour de force e non è che mi posso permettere troppi salti. Ma con tre figli, che pretendo?

margaret Domenica 7 Settembre 2008 19:35

Buona sera carissime/i! Venerdì al ritorno da Parma mi è cominciato un attaccone...ma ho aspettato troppo a prendere qualcosa. Infatti poi è andato aumentando...Sab e dom con i postumi

Simona Domenica 7 Settembre 2008 19:24

eccomi.. ANNUCCIA mi spiace per il tuo fine settimana.. CRISTINA benvenuta.. raccontaci di te, io ho 33 anni e sono di Genova, soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da 14 anni.. MARIA l'attività fisica secondo me fa molto bene anche alla mente, ti aiuta a scaricare le tensioni, non puoi pagare 1 mese e vedi come v'è?

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 19:18

LARA hai una grande forza.... i tuoi figli ti vogliono bene anche per questo...buona serata....fatti coccolare da Gabriele.

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 19:16

CRI benarrivata...qui sei in una grande famiglia dove il tuo dolore viene compreso... non preoccuparti, scrivi tutta la tua sofferenza e la fatica di vivere quotidianamente con il maledetto.... noi ti saremo sempre vicino.

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 19:14

Cara ANNUCCIA i miei fine settimana vanno a farsi benedire quando vi e' il mdt....purtroppo sono di piu' quelli con il mdt...e non mi resta che rimanere a casa avvolta dal dolore e dalla solitudine...e'sempre una continua battaglia la mia... vivendo cosi' sono diventata "una solitaria" con pochissime amiche -sono solo due che comprendono il mio star male e mi accettano come sono- quando sto bene faccio tutto e di piu' perche' non so come andra' il domani. Adesso sono titubante nel decidere se iscrivermi a un corso di acquagym perche' ho il timore di dispendere i soldi per niente..perche' la volont  e la costanza di parteciparvi c'e' ma chi comanda il mdt?????

#Cristina# Domenica 7 Settembre 2008 19:09

Grazie mille per il gentilissimo e sollecito benvenuto, mamma Lara! e un saluto a tutti quanti/e; ora vi leggo per un po' cos  imparo a "conoscervi", poi se volete vi racconter  qualcosa anche di me. Per adesso vi auguro buona serata. Cri

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 19:01

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Cristina. mamma lara

annuccia Domenica 7 Settembre 2008 18:52

LARA, capisco la difficolt  a salutare i tuoi ragazzi, sei bravissima ogni volta. Meno male che stasera Gabriele avr  modo di coccolarti.

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 18:27

Devo andare a sistemare un po' di cose, poi ho Gabriele a cena, ci sentiamo pi  tardi.

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 18:26

Rieccomi,   difficile il saluto dai miei ragazzi, ma anche stavolta ce l'ho fatta.Annuccia, se non   per una cosa   per un'altra, ma sono parecchi i nostri fine settimana che vanno a farsi benedire.

annuccia Domenica 7 Settembre 2008 17:25

LARA, anche a te il MDT non ti ha risparmiato, ma che si deve fare , purtroppo   lui quello che decide.

annuccia Domenica 7 Settembre 2008 17:25

Tornata ora da un fine settimana veramente di m...., un caldo feroce, un'umidit  insopportabile, mio marito sotto antibiotici che non riesce a respirare dalla tosse che ha, insomma un vero schifo. PIERA, dopo aver letto del tuo anniversario, penso che devi far finta che non lo fosse, una sera di queste, quando ti sarai ben ripresa dalla "crisona" vai a mangiare qualcosa con Giorgio e poi cinema; naturalmente decisione che deve essere presa all'ultimo momento. Un abbraccio.

stellina Domenica 7 Settembre 2008 15:33

Buongiorno a tutti e buona domenica! Grazie PAULA, anch'io sono contenta di conoscervi, mi dispiace che ieri non sei stata bene, vedrai che questa settimana andr  meglio...MARIA sono contenta che sei riuscita a goderti il concerto di Roby Facchinetti, anche a mio marito e a me piacciono i Pooh....anche qui   molto afoso e si fatica a respirare, un abbraccio virtuale a tutti quelli che non stanno bene!!!!

viviana Domenica 7 Settembre 2008 15:31

Ciao buona domenica a tutti!Si sente che nei d'intorni ci sono perturbazioni, xch  qui si   sollevata aria, anzi vento con occhiate di sole, ma non   tanto caldo, o almeno in casa...Speriamo che vada avanti cos , anzi che porti via un po di estate...tanto oramai...cos  ci fa respirare un po

mony Domenica 7 Settembre 2008 12:27

la testa ieri mi ha fatto impazzire spero che regga almeno un pochino oggi.vado a pranzo,buon pomeriggio a tutti

mony Domenica 7 Settembre 2008 12:26

buongiorno a tutti.finalmente si è annuvolato!

tonimontoia Domenica 7 Settembre 2008 12:11

buona domenica a tutti,oggi sembra stare 1 pò meglio chissà la paura della RM

piera Domenica 7 Settembre 2008 12:08

buongiorno a tutti e buona domenica, Lara capisco cosa hai provato quanto Zeno ti ha visto, ma so per certo anche cosa ha provato Zeno.....sono sicura che ora ti voglia ancora piu' bene!!!!!!

Simona Domenica 7 Settembre 2008 11:31

MAMMA LARA... domani faccio il bonifico per la camera

Simona Domenica 7 Settembre 2008 11:27

MARIA.. sono contenta che la tua serata sia andata bene..

Simona Domenica 7 Settembre 2008 11:26

buongiorno. qui piove, aria fresca.. che bello così oggi mi rilasso tutto il giorno e mi preparo per benino al rientro.. perora ho fatto colazione e doccia+capelli, ora vado a comprare due cose e poi a mangiare dai miei.. buona domenica a tutti, a dopo..

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 11:09

PAULA faceva caldissimo anche ieri sera in Bergamo....si respirava un aria pesante e umida..io poi non sono abituata a questo clima perche' gia' in collina si respira....dormo con la copertina e le calze..

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 11:07

Scusate sono partiti due messaggi.... MAMMALARA non soffrire per di distacco... pensavo che i tuoi figli si strattenessero di piu' a Ferrara.... goditi questi momenti magici... io ti capisco....l'assenza e' durissima per una mamma...

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 11:05

leri sera per la prima volta ho assistito a un concerto dal vivo in piazza a Bergamo "tributo a Roby Facchinetti" tutte le canzoni dei POOH arrangiate dall'orchestra sinfonica Notti di Luce....e assieme a tre bravissime cantanti Roby ha cantato...sono contenta di essere riuscita a parteciparvi perche' avevo un leggero mdt...ma lentamente se ne andato e ho goduto finalmente una serata diversa...le luci della piazza ..l'atmosfera magica del concerto e la compagnia di mio marito, il quale deve sempre sopportare qualsiasi mia indecisione..... mi sembrava di essere un'altra persona..possibile che noi cefalalgiche/i siamo così diversi da tutti....dalla semplice normalità

maria9195 Domenica 7 Settembre 2008 11:05

leri sera per la prima volta ho assistito a un concerto dal vivo in piazza a Bergamo "tributo a Roby Facchinetti" tutte le canzoni dei POOH arrangiate dall'orchestra sinfonica Notti di Luce....e assieme a tre bravissime cantanti Roby ha cantato...sono contenta di essere riuscita a parteciparvi perche' avevo un leggero mdt...ma lentamente se ne andato e ho goduto finalmente una serata diversa...le luci della piazza ..l'atmosfera magica del concerto e la compagnia di mio marito, il quale deve sempre sopportare qualsiasi mia indecisione..... mi sembrava di essere un'altra persona..possibile che noi cefalalgiche/i siamo così diversi da tutti....dalla semplice normalità

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 10:51

Paula, non ti preoccupare, non ricordo le domande che mi avevi fatto, mi faresti la cortesia di ripormele così ti rispondo, sempre che non ti abbia risposto. Se poi sono personali ti rispondo in privato.

maya Domenica 7 Settembre 2008 10:11

niente la giornata non parte bene,non capisco tre giorni di ferie per lavori in fabbrica passati tra letto e divano,poi stanotte dolore alla schiena e gambe,stamattina puntura.

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 09:19

VIVIANA sono contenta che la gita sia andata bene...servono molto per ritemprarsi un po'.....ieri sera era un caldo terribile alle feste che comunque non erano nemmeno granchè...io mi sono guadagnata una emicrania, non forte, ma da due buste di Oki...uffa !!!!!torno a letto a leggere.....

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 09:17

STELLINA che bello che vieni al congresso !!!!!!!MAMMA LARA io alcuni giorno fa ti avevo fatto delle domande sul dietologo, ma ho pensato che forse erano personali..

paula1 Domenica 7 Settembre 2008 09:17

buon giorno e buona domenica a tutti.....grazie MAMMA LARA della segnalazione dell'incontro...ora vedo...io sono sempre da sola per queste cose...quindi mi piacerebbe fare delle cose poi ci rinuncio ...per "queste cose" intendo l'emicrania e i libri.....

grazjella Domenica 7 Settembre 2008 08:56

Buona domenica a tutti!!!!

mamma lara Domenica 7 Settembre 2008 08:51

Buongiorno a tutti..... Feffe, non preoccuparti, ti faccio venire a prendere alla stazione dei treni da qualcuno. Mi devi solo confermare l'arrivo e se vieni di certo. Che bello..... Giorgy, tu racconta e noi leggiamo. Vado a fare la colazione con i miei bimbi, Oggi partono e non mi voglio perdere neppure un attimo

Simona Domenica 7 Settembre 2008 02:19

buonanotte a tutti..

grazjella Domenica 7 Settembre 2008 00:00

Buonanotte anche da parte mia

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 23:10

certo GIORGY che ci racconti vogliamo i particolari!buonanotte carissimi

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 23:09

MAMMALARA te l'avevo chiesto io dell'eredità! grazie per le risposte,dove si terrà l'incontro?c'è un treno che arriva alle 15.30, riesco a raggiungere il luogo in mezzora?comunque tutto dipende da che ora mi libero. Sì sì io resisto, non mollo, e in più mi sembra di riuscire a sfogarmi bene per cui anche l'emicrania mi è lontana, è un periodo molto fortunato per me

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 22:50

buonanotte...ci sentiamo domani sera

stellina Sabato 6 Settembre 2008 22:24

Grazie MAMMA LARA, sono contenta anch'io di venire, spero che stanotte sia più serena per te, te lo meriti tanto, buona notte a tutti

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 22:00

domani poi se vi va racconto

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 21:59

domani vado a chiudere la casa al mare coi miei tra poco crollo sono esausta e ho la testa delicatissima

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 21:46

Stavo lavando i piatti e mi è venuto in mente di non aver risposto ad una domanda che ora non ricordo più chi me l'ha fatta, la domanda era se i miei figli hanno ereditato da me la grappolo, Per fortuna no, ma sembra che la grappolo non sia "ereditaria", hanno però ereditato l'altro tipo di MDT che mi perseguita da che ho ricordi, l'emicrania..... Grazie Feffe, magari tu riuscissi ad essere a Ferrara quel sabato, sono certissima che rimarrai stupita per tanto ti piacerà l'incontro. Poi nel caso ci sentiamo che ci mettiamo d'accordo. Immagino sia duro questo periodo per te, resisti cara, vedrai che i tuoi genitori si riprenderanno.Nel caso non mi ricordassi di altre domande, mi fate la cortesia di ripormele, oggi e domani ma anche la prossima settimana ho le cose da fare che mi sommergono

viviana Sabato 6 Settembre 2008 21:21

PAULA1 e SIMONA è stata una gita stupenda!Si, nelle colline dell'entroterra ligure era parecchio nuvoloso ed anche a Varazze, dove ogni tanto uscivano delle occhiate di sole...ma a noi va bene così xchè le onde alte c'erano ed erano bellissime ed emozionantissime!!!!Abbiamo portato le infradito e dopo due settimane abbiamo finalmente bagnato di nuovo i piedi nell'acqua di mare!C'erano anche i surfisti.Varazze è ottima per chi pratica quello sport.Ci voleva questa giornata, dopo la depressione

della prima settimana di rientro al lavoro....Siamo stati veramente bene, stanchi ma contenti. Mio marito ha comprato un sistema al superenalotto da 10 euro ed ha scoperto di aver fatto 3.....da dividere con altre 48 persone.....ma si può esser così figati????!!!!

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 21:07

interessante l'iniziativa del 13, io dovrei rientrare da una conferenza a Vicenza, vedo se posso venire col treno da là

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 21:06

MAYA caspiterina è ritornato

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 21:06

ciao a tutti, pomeriggio un po' pesantino, ho detto a degli amici di famiglia della situazione dei miei genitori e mi son fatta un piantino davanti a loro che sono stati carinissimi...poi son andata da mia mamma e poi a casa di mio padre che è rientrato oggi dall'Ucraina dove era stato per lavoro e aveva avuto qualche disavventura. La testa pulsa un po' spero di sfogarmi con la pizza che stiamo per mangiare. MAMMALARA ti capisco, quando una persona soffre che le è vicino soffre con lei, io spessissimo se sto con qualcuno che ha mdt poi viene anche a me! che sia contagioso?? sei molto forte, i miei complimenti e tutta la mia ammirazione

maya Sabato 6 Settembre 2008 21:06

notte Mami e grazie, notte a tutti, devo coricarmi.

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 21:02

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:45

Paula, fai bene ad uscire con il tuo compagno, se è un po' pensieroso, distrarsi fa bene. Perché non ti spingi fino a Ferrara, il giorno 13 settembre alle 4 del pomeriggio, sai, viene la dr. Sances per parlare di MDT ai cittadini interessati

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:43

Maya, a me la bicicletta piace tantissimo, solo che con mio grande dispiacere non riesco più a pedalare. Sei ti devo dire, ho sempre fatto un po' fatica ad andare in bicicletta, per via di una bognina che ho sul coccige, pensa che ora che sto dimagrendo, già inizia a darmi noia se sto seduta su superfici rigide, sai, il mio è un tafferuglio delicato

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:40

Lori, hai ragione, avere i miei figli a casa è sempre una gioia immensa, che solitudine la loro assenza. Ma è così che deve essere, quindi mi faccio poche paturnie e vado avanti

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:38

Graziella, Viviana, anch'io adoro il vino nero robusto, il barolo mi fa impazzire, però sto lontanissima sia dal vino che da ogni cosa che contiene alcol, non me lo posso permettere, ma credo che se mi andrà mai via il mio MDT, diventerò una mezza avvinazzata che fa la sola tra osterie e bettole.

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:35

Piera, sei sempre la solita cara amica, anche a me aiuta pensare a te a a tutti quelli che soffrono come noi, poi penso a chi ha un male talmente grande da essere costretto a ricorrere al coma farmacologico... qui mi sento fortunata, per ora resisto e spero di essere sempre forte così, ma se ne andrà fra un po' di anni sta stramaledetta cefalea a grappolo

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:32

Piera, sai stanotte Zeno mi ha messo la mano sulla spalla e mi sono sentita stringere il cuore che mio figlio mi vedesse in quelle condizioni, sono solita nascondermi perché mi vergogno farmi vedere così. Mi trasformo e perdo le sembianze umane, poi siccome ho preso il fazzoletto per il naso e ho incrociato i suoi occhi, ho ancora davanti a me il terrore che avevano i suoi occhi. Che tristezza, questo mi fa veramente male, è una cosa che non sopporto. Stanotte se arriva mi nascondo maglio

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:29

Simona, leggo che ti sei data da fare con la tua casina, ora però goditi un po' di riposo, le pulizie ci saranno di nuovo a Pasqua

piera Sabato 6 Settembre 2008 20:28

Ma ci credo che non riesci a pensare a nessuno.....quel dolore non e' nemmeno paragonabile al mio!!!!!! e poi forse il tuo pensiero mi ha aiutato a sopportare meglio.

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:27

Stellina, sai che sono felicissima tu abbia deciso di venire al convegno, vedrai che bella esperienza

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 20:25

Piera, mai è che ne vada dritta una, chissà come sei stata male. Sai Piera, io sono meno brava di te, quando ho gli attacchi non riesco a pensare a nessuno, però a testa sgombra ti penso spesso, come vorrei che almeno una volta riuscissimo a festeggiare in santa pace.

stellina Sabato 6 Settembre 2008 20:17

PIERA mi dispiace che il mdt ti abbia rovinato l'anniversario, da una parte meno male che eri dal medico quando sei svenuta...mi spiace tanto

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 20:11

ciao sono tornata! è andato tutto bene!

maya Sabato 6 Settembre 2008 18:56

io nel pomeriggio ero uscita in bici,rintrata con dolore....uffà che giorni di menta...

paula1 Sabato 6 Settembre 2008 18:24

ora vado....scendo alla bassa, ci sono le serate medioevali a Sala Bolognese e Lo sbaracco a Cento....forse vado anche lì ! sarà un caldo pazzesco...speriamo bene....il mio compagno in questi giorni è intrattabile....boh !!!!

paula1 Sabato 6 Settembre 2008 18:23

PIERA mi dispiace moltissimo per la tua serata rovinata.....per fortuna eri dal medico quando sei stata male, non oso pensare se eri per strada con l'indifferenza che c'è adesso !!!!!!!

grazjella Sabato 6 Settembre 2008 18:00

Per Lori: pensa che io fino a poco tempo fa, il vino lo producevo addirittura (barbera principalmente), ma berlo neanche a pensarci!!! Per Piera: sei stata sfortunata, proprio il giorno dell'anniversario del tuo matrimonio.... Anch'io per il MDT ho rovinato tante occasioni speciali!!!

piera Sabato 6 Settembre 2008 16:28

ciao a tutti, risorgo ora da 2 giorni infernali, il tutto e' cominciato la sera del mio anniversario, sono andata a mangiare al ristorante greco, ma come al solito non ho ecceduto ho preso solo un secondo con contorno senza null'altro, ho bevuto una coca e via.....per il cinema siamo arrivati tardi e non abbiamo avuto voglia di aspettare le 22.30 per il secondo spettacolo, percio' a casa presto!!!!!! Mi sono coricata con un gran mdt e con un relpax, la mattina non stavo in piedi nausea vomito e giramenti di testa, non so come sono arrivata dal medico con cui avevo gia' un appuntamento per altre cosine.....sono svenuta davanti a lui, diciamo per fortuna, pressione non rilevabile e una tachicardia mostruosa!!!!!!mi ha fatto subito una puntura e mi ha tenuto in osservazione in ambulatorio per un'oretta, secondo lui si e' trattato di un blocco digestivo, e siccome io non vomito nemmeno se mi sforzo di farlo, questo e' stato il risultato, penso!!!!!! per finire ho passato una notte d'inferno con un attacco emicranico pazzesco che ho sopportato fino a stamattina nella speranza che il mdt fosse una causa di tutto il resto, poi ho preso di nuovo un relpax con un peridom e ora per fortuna mi sento rinata, certo che il mdt e' quasi peggio del blocco digestivo!!!!!! ho festeggiato alle grande i miei 26 anni di matrimonio ehhhhhh!!!! me lo ricordero' per un bel pezzo questo fantastico anniversario in cui il nostro comune nemico ha voluto partecipare a tutti i costi e dando il meglio di se'!!!!!! lara ti ho pensata tanto stanotte mentre non dormivo e non sapevo dove appoggiare la testa tanto era delicata e dolorante, speravo che la grappolo ti lasciasse finalmente in pace.....strano che sotto questi grandi dolori la testa continui sempre a "lavorare" avrei solo voluto dormire in pace!!!! non so come fai a resistere tutte le notti,!!!!!! buon sabato a tutti specie a chi non sta bene un abbraccio piera

lori 65 Sabato 6 Settembre 2008 16:07

Mariza ti ringrazio di avermi raccontato la tua esperienza,MammaLara son contenta per la tua serata, Stellina ciao!!GRAZJELLA siamo abbastanza vicine io sono di Torino, Provincia, lì il buon vino non manca, se solo uno potesse berlo

stellina Sabato 6 Settembre 2008 15:54

Buongiorno a tutti...grazie FEFTE per l'accoglienza e perchè ci siete...MAMMA LARA mi piace tanto per la tua notte, spero che sia un momento di sfogo e poi ti dia un bel pò di tregua...PAULA anche se la testa mi faceva male ho voluto vedere Narnia, è stato molto bello, GIORGY cerca di star bene e goderti il matrimonio, buon sabato a tutti

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 14:55

Eccomi, i ragazzi sono usciti per andare al matrimonio dell'amico, erano bellissimi tutti e due. Io ora vado a fare un pisolino perchè mi sto addormentando addosso

paula1 Sabato 6 Settembre 2008 14:51

grazie SIMONAa dopo

Simona Sabato 6 Settembre 2008 14:46

PAULA, ciao.. sono contenta che la testa vada meglio.. fai bene a riposare, devi recuperare, questa settimana è stata durissima per te.. buon riposo..

paula1 Sabato 6 Settembre 2008 14:39

salve a tutti....qui invece è un caldo schifoso !!!!!ora vado un po' a letto, sono troppo stanca questa settimana....la testa va proprio meglio....meno male !!

Simona Sabato 6 Settembre 2008 11:46

buongiorno a buon sabato a tutti.. VIVIANA non so come sia sul mare ma qui da me è parecchio nuvoloso, l'aria sembra + fresca di ieri ma non sono ancora uscita e quindi non so bene. in casa mia si sta sempre molto meglio rispetto a fuori.. anche io nel pomeriggio vorrei finire almeno la sala da pranzo, con le pulizie dico, sono di un lento che faccio schifo, ma non mi piace proprio pulire, uff... però lunedì si riparte a pieno ritmo con il lavoro, quindi vorrei sfruttare queste due giornate ancora di festa.. ora vado come al solito a mangiare con un po dai miei.. a più tardi..

grazjella Sabato 6 Settembre 2008 10:58

Per Mammalara: sono contenta di sapere che hai passato una bellissima serata con i tuoi figli; peccato per gli attacchi...rovinano sempre tutto, specialmente le cose piu' belle!!! Adesso vado anch'io a pulire casa: almeno al sabato un po' di pulizia ci vuole....!!!! Ciao a tutti gli altri

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 09:47

GIORGY buona festa allora, sono contenta che il tuo orecchio sia stazionario. STELLINA grazie per aver scritto, quando ti assenti a lungo mi preoccupa un po'

feffe81 Sabato 6 Settembre 2008 09:46

Buongiorno! MAYA meno male, spero che oggi ti lasci un po' in pace per goderti un bel sabato. MAMMALARA trasudi gioia quando parli dei tuoi figli, che bello...e chissà che buona cena!! ma i tuoi figli soffrono di emicrania e/o grappolo? ciao MONY!! oggi devo assolutamente pulire casa per cui se ti fischiano le orecchie non sono acufeni, sono io che ti penso!!

mamma lara Sabato 6 Settembre 2008 09:41

Buongiorno a tutti, ieri proprio non sono riuscita a scrivere nulla.La serata è stata bellissima anche se sentivo la mancanza di Alessandra, mancava anche Gabriele, ha dovuto portare sua mamma al pronto soccorso per i soliti dolori che lei lamenta alle costole, hanno pensato di ricoverarla per 2 o 3 giorni per iniziarle una cura che poi finirà a casa, però come si sospettava per fortuna non è nulla di brutto, il medico l'aveva detto, ma sentirla sempre lamentare eravamo un po' preoccupati, quindi una guardatina in più è sempre meglio darla, ora siamo tranquilli perchè ci hanno detto che è normale avere dolori alla sua età (95 passati). Zeno e Tonia sono bellissimi, che gioia averli per casa. .Purtroppo gli attacchi di grappolo non mi hanno risparmiato e Zeno mi ha beccato che ero nel bel centro dell'attacco, poveretto, era dispiaciutissimo vedermi con l'occhio pesto e il naso gocciolante mentre giravo per casa, ho cercato di fare il meno rumore possibile, si vede che non ci sono riuscita, ne sono arrivati 3 stanotte, ma dico io, potrebbe ben lasciarmi riposare mentre ho qui i ragazzi, mahhh, pazienza pure..... Ora sono fuori per i loro giretti. Non ho tempo di leggere i messaggi perchè ho un signore del condominio che ha un problema, è anziano e mi piace fare finta di nulla.

maya Sabato 6 Settembre 2008 09:22

Mami grazie posta letta.

maya Sabato 6 Settembre 2008 08:49

buon giorno a tutti finalmente non ho dolore ma solo pesantezza.

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 08:27

ciaooo paula...scappoooooooooooooooo

Giorgy Sabato 6 Settembre 2008 08:26

buon giorno sono in partenza ci si sente stasera! qui c'è un'afa pazzesca!

paula1 Sabato 6 Settembre 2008 08:26

buon giorno a tutti.....VIVIANA buona gita !!!!! SIMONA come mio solito non ho visto la fine del film, ma non era male....mi piaceva perchè c'erano gli animali del bosco che io adoro !!!!!!!

grazjella Sabato 6 Settembre 2008 08:13

Buona giornata a tutti e buon sabato!!!

tonimontoia Sabato 6 Settembre 2008 08:07

buon giorno a tutti ,e buon weekend a tutti

viviana Sabato 6 Settembre 2008 08:00

Buon giorno! sono la prima! Adesso ci prepariamo e poi andiamo a Varazze in gita. Dalla weeb cam ho visto che oggi è buona: ci sono nuvole e il mare è un po mosso, proprio come piace a noi!!! Ciao buona giornata a tutti!

Simona Sabato 6 Settembre 2008 01:11

buona notte a tutti..

Simona Sabato 6 Settembre 2008 00:25

eccomi.. DIANA.. oggi altro che pulizie.. tomana con riposino di circa 2 ore, poi sono un po uscita, sono andata in centro a fare un giro per i vicoli con aperitivo finale.. mi sono goduta una giornata in cui la testa ha fatto la brava, ovviamente il riposo ci vuole per far andare la testa nei migliori dei modi, quindi niente pulizie.. PAULA ti è piaciuto il film? io l'ho visto due volte, non è il mio genere preferito ma quello è carino..

tonimontoia Sabato 6 Settembre 2008 00:02

viviana,oltre a diventare rosso io avverto formicolio cioè mi spiego meglio non sento il tatto praticamente come se avessi 1 paresi ,per quello mi fanno fare 1 rm specifica che ora non ricordo il nome,stavo leggendo del topomax certo 1 gran bel nome non è però leggo che ad alcuni l'emicrania è passata ,ma onestamente se me lo dovessero prescriverei avrei paura di prenderlo

viviana Sabato 6 Settembre 2008 00:00

Spengo, a domani...notte

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 23:50

TONIMONTOIA ciao, anche a me ci sono dei periodi in cui mi diventa l'orecchio sinistro rosso e caldo mentre quello destro è freddo o fresco...Ma xchè?

tonimontoia Venerdì 5 Settembre 2008 23:47

ciao viviana

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 23:40

nessun nottambulo in giro?LARA...ci sei?

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 23:20

Buona notte a tutti!Finalmente ho finito, doccia un po di PC e tele e poi a nanna...

tonimontoia Venerdì 5 Settembre 2008 23:00

ciao giancarlo,la conosco la firenze ormai è in pensione ,questa paola mi è sembrata sveglia a notato 1 cosa non facile da vedere e li ho capito ke forse siamo sulla buona strada,mo ti spiego oltre ad avere il mal di testa a volte mi diventa rosso l'orecchio destro con paresi della parte,e li ha notato che cera qualcosa di non asimmetrico capisci la parte destra più storta e li a<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 22:59

bè è ora di andare a nanna per me o domani non mi sveglio buonanotte fate bei sogni!

Giancarlo Venerdì 5 Settembre 2008 22:50

Toni, io al centro cefalee di Perugia c'ero stato nel 1994 (circa) se non sbaglio la capa era una certa Dott.ssa Firenze. Dopo svariati esami tra cui anche il doppler transcranio mi dissero che ero semplicemente ansioso e mi dettero un ansiolitico come terapia. Beh se la cavarono con poco.... Sicuramente ora sarà tutta un'altra cosa. Auguri

tonimontoia Venerdì 5 Settembre 2008 22:42

dimenticavo sono stato visitato Dott.ssa Paola Sarchielli

Giancarlo Venerdì 5 Settembre 2008 22:42

A poposito di alimentazione, stasea mi sono mangiato un bel po di pecorino con le pere, sul formaggio c'era scritto "mdt sicuro", la voglia era tanta che non ho saputo rinunciare. Stanotte vedrò i risultati. Purtroppo non riesco sempre a rinunciare pur conoscendo il rischio. Tanto il "paragnosta" viene con e senza l'ausilio del formaggio.

tonimontoia Venerdì 5 Settembre 2008 22:39

buona sera a tutti, finalmente ieri ho fatto la visita al centro cefalee di perugia, non si sono pronunciati prima devo fare 1 rm alla testa per vedere lo stato venoso così ho capito , se è tutto ok dovrebbe cominciare con 1 terapia chiamata il tapomax mi sembra che si chiami così, qualcuno di voi usa questo farmaCO?

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 22:38

ciao paula

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 22:30

vado a vedere le Cronache di Narnia.....boh non ho mai visto un fantasy....chissà ...sembra bellino ci sono gli animali del bosco.... Buona notte a tutti

Giancarlo Venerdì 5 Settembre 2008 22:29

Buonasera ragazze, mi collego solo ora. Oggi ho avuto una giornata piena. Svegliato alle 6 dal mdt da elefante, impasticcato subito, poi al lavoro. Giornata ordinaria, diciamo da venerdì con il pensiero già al fine settimana. Nel tardo pomeriggio è arrivata la tegola sulla testa che ne avrei fatto a meno. La badante che assiste mia madre, che vive sola, mi ha informato che domani se ne va via. E' dalle 17 che io e mio fratello ci sbatteziamo a cercare una soluzione in tempi brevi. E' dura la faccenda.

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 21:57

grazie GIORGY sei sempre gentile...

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 21:48

ciao a tutti, approfitto per farvi un salutino mentre papà fa una pausa, oggi ha lavorato al pc senza sosta però io ne ho approfittato per "restaurarmi" ! grazie per il consiglio MARIA è vero quel che dici infatti ai due precedenti matrimoni son stata attentissima col cibo e non ho avuto problemi! ANNUCCIA grazie ci proverò anche se non sono in formissima... domattina mi accompagnano i miei così potrò dormire fino alle 7! lo so DIANA infatti non vado dal dentista da quando mi consigliò di operarmi... ma neanche posso stare così in eterno...ora lascio a papà il pc più tardi se posso vi dò la buonanotte sennò ci sentiamo domani sera!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 21:44

GIACOMO e Co.....l'erborista ha detto che a Ottobre dovrebbe tornare il PC28 plus (come ha anticipato Mamma Lara)....il costo ancora non si sa.....

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 21:43

Buona sera a tutti.....oh, finalmente a casa....a Bologna c'è un caldo pazzesco alle 20.30 in scooter sembrava mezzogiorno !! qui tira un po' di vento e allora si sta meglio.....ora vado a fare una doccia per togliermi la settimana da sopra le spalle !!!!!!!!!!!

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:47

scappo, vi lascio augurandovi un buon fine settimana e una notte stupenda

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:46

lara non dire che non hai vita sociale! le nostre seratine cosa sono?

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:46

Giacomo t auguro di tutto il cuore di risolvere il problema lavoro ..e anche quello del mdt

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:41

giancarlo rispondendo ad una tua domanda di ieri 17 sono gli anni di matrimonio,i miei sono 37

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:40

continuo la cura con l'inderal e mi sento sempre in giostra tanto mi gira la testa.la pressione minima è intorno ai 40 la massima il doppio.da stassera aggiungo un medicinale per alzare la pressione.vedremo!

mony Venerdì 5 Settembre 2008 20:39

ci sono anch'io!buonasera a tutti e bentornata feffe

maya Venerdì 5 Settembre 2008 19:58

son due giorni che ho dolore,oggi preso aulin.....acqua fresca,ora non riesco a tenere gli occhi aperti,ieri sera dolore e il cagnolino di un'inquilino abbaiva sul balcone....stamattina presto dinuvo....poi sempre stamattina un di fianco a noi a piano terra il tipo martellava per mettere le zanzariere una cosa non credibile,e sopra di me prima delle sette ha acceso la lavatrice....si sono messi d'accordo e tutto si può fare ma dopo le nove,fate voi....che dolore.

maya Venerdì 5 Settembre 2008 18:53

ciao Feffe ben tornata,stai bene?

feffe81 Venerdì 5 Settembre 2008 18:46

ciao a tutti,sono tornata la scorsa notte,tutto bene per fortuna.Grazie per il pensiero MAMMALARA! TANYA le mie condoglianze... non ho ancora letto i messaggi di oggi

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 17:59

Vado, che bello il venerdì alle 18.00!!!! Buon week end a tutti

Sissi Venerdì 5 Settembre 2008 17:55

Ciao a tutti! Lara, chissà che cenetta starai preparando... Maria, bravissima, ce l'hai fatta anche stavolta! Tanya, ti porgo le mie condoglianze. Giacomo, spero che la tua situazione lavorativa si sistemi al più presto. Un caro saluto a tutti, in è articolare a chi non sta bene.

paolaciatti Venerdì 5 Settembre 2008 17:39

ciao, ci sono ma ho da fare. colleghe in ferie ed una quasi in maternita' quindi. buona domenica a tutti.

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 17:34

SIMONA smetti di lucidare casa altrimenti perdi la poltrona del club!!!

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 17:34

STELLINA grazie!

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 17:34

MAMMA LARA che manicaretti oltre al brodo, hai preparato?? Posso venire a cena pure io??

stellina Venerdì 5 Settembre 2008 17:09

Grazie care amiche...tanti auguri per il tuo progetto DIANA! è vero, hai vinto tu MARIA, ne hai di pazienza, la vita di noi cefalgici è una continua battaglia... contraccambio l'abbraccio e buona bicicletata

maria9195 Venerdì 5 Settembre 2008 17:02

MAMMALARA chissà' che festa oggi capisco la tua immensa felicità nell'avere tuo figlio a casa....goditi tutta la sua compagnia....

maria9195 Venerdì 5 Settembre 2008 17:00

DIANA ho avuto tanta e tanta pazienza...poi sono fortunata perche' quando sono zombi posso rimandare gli impegni di lavoro a quando voglio perche' non ho nessun capo che mi martella....

maria9195 Venerdì 5 Settembre 2008 16:59

GIORGY non mangiare troppo al matrimonio...altrimenti l'emicrania e' assicurata, comunque divertiti.....

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 16:58

MARIA che brava sei stata! Oggi hai vinto tu!!

maria9195 Venerdì 5 Settembre 2008 16:57

dopo 24 ore di dolore continuo, riemerge...il maledetto ha mollato le redini...stavo cedendo al trip... ma non so cosa mi ha trattenuto...ora testa pesante ma tutto sopportabile...disolito quando sono cosi' mi basta un po' di bicicletta per venire a stare meglio... adesso porto il figlio dal dentista poi se riesco esco in bicicletta...

maria9195 Venerdì 5 Settembre 2008 16:54

STELLINA che piacere sentirti... sono sempre contenta quando tu scrivi....e' proprio tosta anche la tua emicrania...non ti molla per un attimo...mi dispiace molto....continua a sperare in un miglioramento magari cambiando profilassi.....un forte abbraccio...

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 16:42

STELLINA vedrai che prima o poi troverai una cura che ti farà stare un pò meglio. lo avevo trovato beneficio dagli antidepressivi, anche il morale era alle stelle!! Poi ho iniziato a dimenticare di prenderli e poi per un altro progetto che proprio non vuole saperne di andare in cantiere, non gli ho più presi. Ma non demordo (per l'altro progetto)!!!

stellina Venerdì 5 Settembre 2008 16:25

Ciao DIANA, la testa non va bene purtroppo, la terapia con l'antidepressivo non mi ha dato beneficio, evidentemente non è la cura giusta ma non voglio perdere la speranza di stare meglio

annuccia Venerdì 5 Settembre 2008 16:14

Giorgy , buon matrimonio e cerca di star bene. Stellina, buona giornata anche a te. Lara, goditi i tuoi ragazzi , spero che possano vederti stare bene. Buon fine settimana a tutti. A domenica.

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 16:07

STELLINA come va?

stellina Venerdì 5 Settembre 2008 16:06

Buongiorno a tutti...ogni tanto riemerge dal mio silenzio...DIANA che bel sogno che hai fatto! E bello il pensiero di PAULA, spero che la giornata vada migliorando per tutti, mi dispiace per CHIARETA, spero si riprenda presto...PIERA io sono sempre in ritardo ma ti faccio lo stesso gli auguri per il tuo anniversario, spero che hai passato una bella serata con tuo marito e che il film sia stato di tuo gradimento....GIACOMO mi spiace che hai dei problemi di lavoro, sarebbe stato abbastanza sopportare un mdt cronico e non sai quanto ti capisco, anch'io soffro di mdt tutti i giorni...ti auguro di trovare presto un nuovo lavoro...MAMMA LARA auguro anche a te di trascorrere una bella giornata con la tua famiglia! Buon lavoro e buona giornata a tutti

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 14:56

GIORGY non ne esci più!!! Si aggiusta una cosa e se ne rompe un'altra!!! Spero che almeno risolto il problema mandibolare tu possa risolvere tutto il resto!

annuccia Venerdì 5 Settembre 2008 13:13

LARA, grazie per la notizia che spero sia vera.

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 13:12

ciao tutto ok l'orecchio destro è sempre sano e ci sento benissimo! il sx è sempre danneggiato ma almeno non è peggiorato i dolori alle orecchie sembra siano dovute alla mala occlusione mandibolare perciò dovrò andare a visita da un dentista!

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 12:54

Ciao a tutti vado al lavoro e che passi infretta e senza burrasche...baci care e carissimi a più tardi se mi connetto.

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 12:20

Mi ha scritto Chiareta, sta molto male, vi saluta tutti ci vuole bene e spera di potersi fare sentire presto.

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 12:01

Sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 12:00

Ho telefonato alla Conval, potrebbe essere rimesso in commercio nel mese di Ottobre, stanno aspettando una risposta. Scusate se sono di fretta.

annuccia Venerdì 5 Settembre 2008 11:52

Attendiamo notizie del computer da Paula, stà venendo anche a me l'ansia di finire la scorta. Non penso che ci saranno aumenti se lo metteranno nuovamente in commercio. Comunque se così fosse andrebbe bene ugualmente, la penso come Giacomo.

GIACOMO Venerdì 5 Settembre 2008 11:47

Io sono di Milano. sono iscritto alle liste di mobilità facendo parte delle categorie protette (collocamento obbligatorio) di annunci ne ho risposti con ricerca personale categorie protette, il discorso che non ci sono solo io invalido e perciò quando fanno la scelta...o troppo vecchio, o quando sanno di che genere d'invalidità storcono il naso e così via....

annuccia Venerdì 5 Settembre 2008 11:47

TANYA, condoglianze anche da parte mia.

annuccia Venerdì 5 Settembre 2008 11:46

Buongiorno a tutti. Mentre leggevo i vostri messaggi ho sentito una puzza di bruciato, era il mio minestrone, salvato a malapena! pazienza!

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 11:38

Si PAULA hai detto bene è venerdì oggi!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 11:21

buona giornata a tutti...vado al lavoro e per fortuna è venerdì !!!!

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 11:03

GIACOMO spero che la tua situazione migliori presto. Ma l'invalidità non potrebbe essere un aiuto? Leggo tanti annunci di ricerca personale dove è richiesta un'invalidità

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 10:50

anche l'azienda del mio compagno sta spostando le produzioni in Polonia e ha messo 12 dipendenti in mobilità però quelli più vicini alla pensione....lui non rientra in questa categoria e sarà più difficile trovare un altro lavoro anche perché ha già 47 anni...

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 10:48

GIACOMO non credo che l'invalidità al 46% dia la possibilità della "collocazione obbligatoria" però con la mobilità hai qualche probabilità in più di trovare un nuovo impiego poiché le aziende su assunzioni di lavoratori in mobilità hanno degli sgravi....quindi ti conviene iscriverti subito al Centro per l'impiego dando la disponibilità....poi puoi vedere se al momento c'è qualche concorso pubblico...come saprai hanno tolto il limite di età e con una % di invalidità hai qualche punto in più...non mi ricordo di dove sei...

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 10:36

No, forse è l'artiglio del diavolo che è un antiinfiammatorio

GIACOMO Venerdì 5 Settembre 2008 10:33

Questo è un bruttissimo periodo per me, mdt cronico con invalidità accertata al 46%, dopo 21 anni di lavoro nella stessa azienda, andando al lavoro anche con dei forti mdt, l'azienda chiude per ristrutturazione, circa 900 dipendenti e dal 1° di luglio sono in mobilità, segni di un nuovo lavoro niente, a 43 anni con una invalidità per cefalea e' dura trovare lavoro, perciò oltre la beffa il danno, ho famiglia e già a lavoro con questo problema fai fatica, ma senza ancora peggio, il problema non aiuta, anzi. Scusate lo sfogo sono messo male

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 10:27

DIANA il partenium è irritante per lo stomaco, io lo prendevo come autocura profilassi...ma dopo un mese ho dovuto smettere dai bruciori di stomaco che avevo e mi sono passati subito !! anche il prof di Modena me lo ha confermato !!

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 10:26

Forse il partenio

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 10:25

che caldooooo sono pronta ad uscire aspetto mia madre

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 10:23

PAULA mi ricordo di aver letto che qualche componente del pc potesse dare irritazioni allo stomaco. lo ho 2 gastriti e credo di essere più soggetta a questi problemi. Più di una volta ho notato che quando lo prendo a stomaco vuoto mi brucia lo stomaco. Ecco perchè ho un pò paura

giuseppina Venerdì 5 Settembre 2008 10:22

la partecipazione al nostro convegno invece non mi mette ansia perchè se anche arrivo tipo straccio dei pavimenti, so che nessuno si farà meraviglia

giuseppina Venerdì 5 Settembre 2008 10:21

è demoralizzante vedere come la nostra vita sociale sia limitata dal mdt, un tratto comune a tutti, quello di non prendere impegni per non essere costretti a giustificarci, pazienza, ci rimangono pochi amici ma buoni, quelli che non si offendono se disdici all'ultimo minuto anzi capiscono

GIACOMO Venerdì 5 Settembre 2008 10:21

l'importante che torna in commercio,poi se invece di 10 costa 11 euro va bene lo stesso

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 10:17

GIACOMO ci vado stamattina perchè ci passo davanti andando al lavoro...stasera vi faccio sapere.....DIANA per il momento posso solo riferire che l'erborista ha detto che solo in un lotto c'erano tracce di nimesulide e solo nell'erba agnocasto...certo che se tornerà in commercio non costerà più 10 euro senz'altro sarà aumentato !!!!!!!!!!!

GIACOMO Venerdì 5 Settembre 2008 10:03

Paula1 scusa se ti disturbo,sei andata dell'erboristeria a chiedere se rianno meso in vendita il PC28 PLUS.Grazie

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 10:01

PAULA abbiamo scritto nello stesso momento!!!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 10:00

VIVIANA io ne ho 43 compiuti e soffro di emicrania classica da quando ne avevo 14....però da allora non ho mai smesso di cercare di stare meglio...tra visite, peregrinazioni nei vari centri cefalee, cure, profilassi, sperimentazioni.....

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 10:00

PAULA hai ragione, non ci avevo pensato

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 09:59

Ho appena finito di riordinare la cucina...sembrava un campo di battaglia...adesso mi faccio una doccia ed esco a comperare due cose...manca sempre qualche cosa in casa, poi si va al super x due cose e si torna con 5...meno male che sono obbligata a limitarmi xchè non ho la macchina, sono a piedi!

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 09:57

Che bel pensiero PAULA1

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 09:56

DIANA il tuo sogno credo che abbia proprio un fondo di verità..anche io credo che la casa di LARA non abbia le porte !!! per far entrare tutti i nostri cuori !!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 09:55

Condoglianze TANYA... PAULA1 ti auguro di tornarci presto allora!Senti o miè sfuggito o forse non te l'ho mai chiesto: quanti anni hai? lo a natale 35...

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 09:54

MAMMA LARA stanotte ho sognato che venivo a casa tua per il convegno. Avevi una bella casa arredata in stile moderno (come piace a me) e tu eri alta e con due gambe lunghe e io ti dicevo "Però si vede proprio che sei dimagrita". Solo che non c'era la porta di entrata così tutti potevano entrare e uscire.

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 09:52

Coraggio che oggi è venerdì!!!

Diana Venerdì 5 Settembre 2008 09:52

Buongiorno a tutti. MARIZA è anche piuttosto piena la scatola di computer!!! Non so se regalarla o tenerla, anche ieri ne ho preso uno. Ho il terrore che mi faccia male allo stomaco e quindi ne prendo pochi. Forse preferisco il mdt che il mal di stomaco, anche perchè il secondo mi scatena il primo, quindi.....

grazjella Venerdì 5 Settembre 2008 09:42

Paula, solo mia figlia pero' e' a Bologna, io abito ad Asti!!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 09:35

GRAZJELLA: qui da me !!!!!io sono di Bologna !!!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 09:34

MAMMA LARA ho stampato il volantino del congresso e adesso me lo porto sempre dietro come una reliquia....non vedo l'ora !!! anche a noi alcune persone fanno i complimenti perchè in periodi in cui tutti si separano, si lasciano in molti casi anche con orribili conseguenze (mi ha impressionato la vicenda dei due fidanzati di s.Sepolcro!), noi andiamo avanti....e diciamo che non ci sposiamo perchè è ancora presto e dobbiamo conoscerci meglio: ah ah ah siamo insieme da 24 anni e conviviamo da 21 !!

grazjella Venerdì 5 Settembre 2008 09:33

Per Marzia: mia figlia frequenta a Bologna la laurea specialistica in Scienze dei Beni Culturali e quest'anno fara' quest'esperienza in Francia. Naturalmente la preoccupazione e' d'obbligo....!!!!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 09:30

anche a me il mare piace in burrasca e quando è freddo....è una vita che non vado al mare....anche solo per un giorno... GIANCARLO siamo venuti a Prato a fare una gita, ma era troppo caldo per me e infatti poi mi è scoppiata una crisi di emicrania....a Firenze ci sono andata tante volte anche perchè io abito sulla Futa e faccio presto....quando esco di casa davanti ho il cartello azzurro: FIRENZE 76l'anno scorso invece eravamo andati a Fiesole la collina del panorama....

grazjella Venerdì 5 Settembre 2008 09:29

Per Lara: posso fare l'esempio del MDT che ho avuto ieri. Stress per i preparativi per la partenza di mia figlia, levataccia per accompagnarla alla stazione, preoccupazione per il viaggio e per dove avrebbe alloggiato (visto che non aveva ancora un punto di appoggio): fatto sta che nel primo pomeriggio e' arrivato in un modo furioso e repentino. Ho subito preso Relpax come da consiglio CC, ma per tre ore me lo sono goduto lo stesso!!! Poi ho avuto nausea, senso di spossatezza e torpore, come sempre quando prendo il triptano. Ancora adesso non sono al 100%. Ciao

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 09:28

salve, un po' in fretta, ma vi ho letto.....mi associo alle condoglianze a TANYA, oggi vado a vedere se ci sono novità per i PC

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 09:25

il ricevimento invece è a catania...

MARIZA Venerdì 5 Settembre 2008 09:25

Grazjella ho letto che tua figlia farà l'Erasmus. Per lei sarà un'esperienza interessante, ma immagino la tua preoccupazione. Che facoltà frequenta? Anny anche io mi sono sposata a 21 anni, quando mio marito è morto ci mancavano pochi mesi per festeggiare i 25 anni di matrimonio. Lori65 ti dirò la mia esperienza di menopausa. Io ho sempre avuto il MDT prima del ciclo. Il periodo premenopausa è stato il peggiore con le crisi più forti, lunghe e frequenti. Da un anno non ho il ciclo e ho avuto quattro mesi senza attacco. L'ultima crisi 15 gg fa non è stata come quelle dell'anno scorso. Tieni conto però che ho iniziato a novembre la cura con Inderal e che da gennaio 2008 seguo questo Forum. Il

miglioramento c'è. Fra poco devo interrompere con il betabloccante per due mesi e così vedrò come va.

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 09:24

si è vero mammy sono belli ma stancantissimi specie quando sono in "trasferta" domani dovrò partire prestissimo perchè sono n macchina colla truccatrice della sposa(a meno che mio padre non sia libero e mi accompagni) il matrimonio è di mattina in un paese che si chiama savoca pieno di belle chiese,secondo me dovrebbero curarlo come taormina e farne meta turistica,mio padre ci ha insegnato quand'ero una bambina di 11 anni e mi portava nel bar della "signorina" che faceva un'ottima granita limone davanti ai tuoi occhi, inoltre in questo bar hanno girato le scene del film "il padrino" e l'insegna è ancora quella cinematografica

MARIZA Venerdì 5 Settembre 2008 09:11

Giorgy mi spiace che tu stia male, ti sei dimostrata veramente forte nel combattere il MDT senza farmaci, coraggio. Maria9195 anche tu sei brava a resistere, ti auguro di stare presto meglio. Lara sono felice per te che oggi riabbraccerai tuo figlio, ti auguro una giornata splendida. Tanya73 ti faccio le mie condoglianze. Diana ho letto che hai ancora una scatola di computer, quanto chiedi per cedermi la metà?

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 09:03

Giorgy, sono bellissimi i matrimoni, un po stancanti, ma sono pieni di tanta gioia che contagiano

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 09:02

Viviana, io sto come sempre in quest'ultimo periodo, la notte ho i soliti 1 o 2 attacchi, mi va anche bene visto che quando sono più di tre mi sembra di morire. Poi dopo i due attacchi di emicrania così ravvicinati, questa settimana sembra graziarmi. Per il resto cerco di stare tranquilla in modo da non farmi venire l'ansia

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 08:59

vi avevo detto che domani sono invitata al terzo matrimonio dell'estate?

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 08:57

condoglianze tanya

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 08:57

solito bollettino di guerra stamattina: mdt forte!

Giorgy Venerdì 5 Settembre 2008 08:55

buongiorno a tutti! ciao mammy che bello che arriva zeno! sono felice per te! allora visto che incroci tutte le dita andrà bene sicuramente!

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 08:52

Ciao LARA, grazie e tu come stai?

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 08:49

Viviana, a Ferrara dopo il caldo di ieri oggi si respira un po', è servita la pioggerellina di stanotte, cerca di rigenerarti se riesci in questo fine settimana

mamma lara Venerdì 5 Settembre 2008 08:46

Buon giorno a tutti, ho la casa sottosopra perchè ho voluto mettere un po' d'ordine all'ultimo momento, oggi arrivano Zeno e Tonia e mi piacerebbe trovassero la casa non dico pulita, ma almeno vivibile.... Ma mentre faccio questo, ho da preparare cinque fax, e da fare un paio di telefonate fondamentali per il convegno. Ma piano piano e senza fretta farò tutto quanto, mentre la gallina ruspante si cuocerà nel suo brodo per i cappelletti che ho preparato per i miei bimbi. Stassera li ho a cena, mi spiace solo che manchi Alessandra, per un motivo o per un altro, non ho mai la famiglia al completo, pazienza, l'importante è volersi bene. Giorgy, vedrai che ti andrà tutto bene, io però tengo le dita incrociate..... Simona, riposati cara, vedrai che la giornata ti sorriderà nonostante i nuvoloni all'orizzonte..... Graziella, se te la senti, ci vorresti raccontare il tuo MDT. Ora scappo altrimenti mi si fa sera addosso.

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 08:43

SIMONA non mi maledire, so che tu ti aspetti bel tempo per goderti un po di sole visto che sei in ferie...ma a noi il mare piace anche così...Ciao cara.Come va la tua testa oggi?lo rispetto all'inizio della settimana va molto meglio, vedremo con l'inizio della proxima.Comunque ragazzi/e iniziare a lavorare dopo 3 sett di ferie con il secondo turno mi ha annullato il 70% del riposo vacanziero...

viviana Venerdì 5 Settembre 2008 08:40

hahahahah! e speriamo che domani si mantenga nuvoloso con vento e onde alte! Si perchè domani VARAZZE !!!!!Buon giorno a tutti!

grazjella Venerdì 5 Settembre 2008 08:31

Buona giornata!!!!!!!

paula1 Venerdì 5 Settembre 2008 08:27

buona giornata....io entro ora....ieri sera ero stanca e volevo vedere in tv il film di Pupi Avati....poi me ne sono andata a letto...dopo se riesco vi leggo...la testa anche ieri ha fatto il suo numero e ho dovuto prendere due Aulin..oggi ancora non lo so...qui c'è molto vento !

Simona Venerdì 5 Settembre 2008 08:12

buongiorno a tutti... qui il tempo non è di certo da mare, nuvoloni belli neri.. quindi me ne sto a casa anche oggi, da una parte preferisco così faccio ancora qualche lavoretto a casa in relax.. stamattina mi ha svegliato la fame.. colazione fatta ora mi butto ancora un oretta sul letto... buona giornata a tutti.

Simona Venerdì 5 Settembre 2008 01:15

MARIA dovrei andare al mare solo nella giornata di domani, tempo e testa permettendo.. buona notte a tutti, sogni d'oro..

Giorgy Giovedì 4 Settembre 2008 23:50

ora vado davvero buonanotte

Giorgy Giovedì 4 Settembre 2008 23:49

giancarlo io fino a due anni fà se restavo anche solo con 2 pillole nella borsa uscivo di testa e facevo la matta per paura di restarne senza in caso di attacco...

Giorgy Giovedì 4 Settembre 2008 23:44

ciao mio papà ha finito di lavorare solo ora,è tardino per la mia testolina dolorante ma volevo salutarvi un minuto prima di andare a nanna,domattina alle 11 ho la visita dal'otorino per vedere se va tutto bene e, se i doloretto e i fastidi all'orecchio "sano" sono dovuti a un raffreddamento o altro.. inoltre chiederò al medico qualcosa per l'orecchio danneggiato l'acufeni mi da parecchio fastidio per ora... Vi confesso che un pò sono agitata ma domani riderete di me perchè sicuramente è tutto a posto e le mie paure sono ridicole. Non sono un'esagerata per carattere nonostante da bambina in famiglia nè avessi la nomina (cosa che i miei non dicono più da quando ogni sintomo che lamento risulta essere vero purtroppo) ma da quando di colpo ho perso parte dell'udito da un orecchio in meno di un mese senza saperne il perchè temo che la cosa si ripeta.. mà ora mi sto "imparanoioando" come dice il mio fratellone meglio andare a letto baci a tutti/e buona notte!

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 23:38

Buonanotte a tutti, ciao

tanya73 Giovedì 4 Settembre 2008 23:18

Grazie a tutti per le condoglianze e buona notte. A domani sperando che sia un buon giorno per tutti quanti

Giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 23:05

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 22:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 22:46

Anche io ho vita sociale pari a quasi zero, esco raramente e prendo impegni sempre dicendo che potrei non andare, per me viene sempre prima il MDT e siccome non ho nessun supporto dai sintomatici, devo fare con le forze che ho. Sono fortunata perchè Gabriele mi protegge dal mondo esterno ed è sempre lui che dice "si viene se lara sta bene". Mi sento tranquilla, ma se dovessi

giustificarmi anche con lui, mi verrebbe tutto più difficile. Le amiche le frequento poco, perchè ho pure poco tempo, il tempo che ho lo dedico a cose che poi mi danno la forza di portare avanti questa malattia. Il non dover andare al lavoro per me è una gran cosa e lavorare per fare quello che ti senti di fare è tutto piacere..... Grazjella, sono in menopausa dal lontano 1993 e non ho mai fatto terapia sostitutiva, perchè già avevo al tempo 26 giorni di MDT al mese, quindi la ginecologa mi ha detto che era meglio neppure provare. Ho le mie vampate di calore che cerco di sopportare e ti dirò che per l'inverno mi trovo pure bene se non fosse per il cuore che cammina più veloce..... Lori, si è una vita difficile, ma è l'unica che ho e quindi cerco di viverla nel miglior modo che mi è possibile..... Maria, sei forte come un leone, ce la farai anche stavolta. Maya, spero che la giornata di oggi sia andata meglio..... Sabrina 1, la cena ha poi lasciato strascichi. Fra un po' torna Feffe, ti ho pensata prima quando ho visto passare un aereo

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 22:01

Anch'io mi rispecchio in quello che ha detto Maria: nessun impegno fino a quando non sono sicura di stare bene, amicizie che a poco a poco se ne vanno, giustamente, vita da reclusa. Mah...!!!

Giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 21:50

Maria Cavolo, ma siamo fatti con lo stampino, mi rispecchio anche nelle tue considerzioni.

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 21:48

Buona notte care amiche/i

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 21:47

Oggi non mi aspettavo il mdt...eppure e' arrivato e ci e' rimasto tutto il giorno...anche adesso sono in compagnia... per fortuna che a parte il lavoro non prendo nessun impegno sociale altrimenti dovrei sempre giustificarmi... che tristezza.....gioisco attimi della mia vita solo quando il maledetto me lo consente

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 21:43

Capisco perfettamente quello che dici GIANCARLO.... io organizzo ogni evento della mia vita, ogni festa, ogni vacanza pensando al mdt...non mi sento piu' libera di improvvisare e le pasticche sono sempre in borsa. Persino una serata con amici non la decido fino all'ultimo momento per verificare se il maledetto c'e' e non mi molla... naturalmente agendo cosi' ho tagliato tutti i ponti con il mondo e possiedo pochissime amiche... sono diventata un orso e una solitaria perche' solo in questo modo posso vivere senza dare conto a nessuno del mio star male e dare continue spiegazioni....

Giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 21:28

Perdonatemi, normalmente sarei un po' più positivo.

Giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 21:24

E' pazzasco che le ns. vite siano scadenzate dal mdt. Ci sono dei momenti che mi ribello, poi putrtoppo mi rimetto in riga. E' una battaglia persa. E' allucinante subire subire e poi subire. Durante le fasi acute ti senti una m....., poi quando passa rifiorisci, il problema è che le mie rifioriture sono rare come quelle delle piantine nel deserto, una volta ogni morte di papa. Vi rendete conto che ho sempre in tasca il porta pasticche e quando lo dimentico a casa mi sento nudo. Che tristezza. Prima di andare in vacanza devo fare una scorta facendo i conti di quante pasticche mi potrebbero servire in base a quanti giorni sto fuori. Ormai tutto questo mi sembra la normalità ma santo cielo no non è la normalità.

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 19:30

SIMONA come va stasera???... vai al mare questo fine settimana????

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 19:29

LORI65 non mollare...quest'inverno anch'io non avevo respiro...ma stai facendo una profilassi????

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 19:27

Oggi pomeriggio il bastardo ha picchiato di brutto...non hanno fatto nulla i due pc....mi sono tenuto il dolore....gira e gira la scatola dell'imigran in mano...ma ho mollato il lavoro e ho dato forfait... riposo al buio...sto cercando di affrontare le crisi senza sintomatici...che fatica.... questa fatica quotidiana sta mettendo a dura prova i miei nervi.... e' iniziata un'altra battaglia...ma sara' sempre cosi'?????

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 19:23

Condoglianze TANYA... brutto periodo e il mdt fa da padrone...un forte abbraccio

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 19:07

Allora tanti auguri si assomigliare alla sorella, Lori 65!!!

lori 65 Giovedì 4 Settembre 2008 19:05

mIA SORELLA, anche lei emicrania, leggermente in abuso di relopax ha dei periodi di remissione anche di 15 giorni, cosa che un tempo non succedeva, ha quasi 50 anni e sta entrando in menopausa. Mai come in questa circostanza spero di somigliarle

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 19:04

Per Lory 65: magari sarai piu' fortunata e ti passerà!!!

lori 65 Giovedì 4 Settembre 2008 18:57

Anny, Grazjella grazie delle risposte, ma se io oggi il mal di testa ce l'ho tutti i giorni, cosa succederà se avrò la fortuna di andare in menopausa? LARA che vita difficile!

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 18:48

Posso dire la mia esperienza in fatto di menopausa e MDT: appena iniziata la menopausa sembrava che la situazione fosse leggermente migliorata, infatti ero abbastanza contenta, ma poi ho iniziato la terapia ormonale sostitutiva e le cose sembrano essere peggiorate.

annuccia Giovedì 4 Settembre 2008 18:38

Mi accingo ad andare a casa, la mia testa fa molti capricci, chissà se mi salverò! buona serata a tutti e a domani

Sissi Giovedì 4 Settembre 2008 18:23

La testa da metà pomeriggio va meglio, adesso però sono stanca e stacco. Buona serata a tutti.

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 18:05

Ragazze, vado che ho su il ragù e mi si chiudono pure gli occhi

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 18:03

Lori, ci sono persone come ti ho detto che con la menopausa stanno meglio, ma per mia esperienza ho trovato che come ho detto nel messaggio precedente, sono persone che non hanno fatto uso di sintomatici. Ricordo che una signora, mi ha detto che lei non assumeva nulla perchè tanto il MDT non passava, quindi si metteva al buio e aspettava che il MDT se ne andasse. Stiamo parlando di Emicrania dovuta al fattore ormonale e non di cefalea tensiva o di cefalea a grappolo, ebbene, ho trovato persone che mi dicevano così, per questo mi sono fatta la convinzione che se non si esagera con l'uso di sintomatici, questa forma di emicrania potrebbe andarsene con la menopausa. Chissà, posso anche sbagliarmi, però ho notato questo stando a contatto con molte persone che hanno MDT

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 18:00

E' ora di andare. Anche stasera ho il mdt al lato sinistro sopra l'orecchio. Forse è l'aria condizionata dell'ufficio. Mi sembra di avvertire una certa aria intorno a me. Comunque per stasera chiudo qui domani è un altro giorno si vedrà!! CIAO A TUTTI

anny Giovedì 4 Settembre 2008 17:59

LORY per quanto riguarda me ti posso dire che per me l'entrata in menopausa è stata catastrofica. L'estate scorsa son stata da cani, due mesi notte e giorno sempre il mdt fisso e ti assicuro sempre forte, ecco perchè dopo 40 anni mi son finalmente decisa di andare al Centro Cefalee. Ma ti dirò, non è quello che mi ha fatto star meglio, faccio la terapia sostitutiva. Gli squilibri ormonali in premenopausa giocano un ruolo importantissimo, poi magari con l'assesto la situazione cambia, per ora non posso dire nulla, in seguito si vedrà. Ma ricorda che non tutti siamo uguali, per me è stato così, ora in pratica la situazione è tornata come prima dell'entrata in menopausa. TANYA ti faccio le mie condoglianze, la testa in situazioni del genere è quella che risente maggiormente, spero che ti possa riprendere in fretta. Ciao ragazzi, devo andare, sono stanca e ho le fitte alle gambe a furia di star seduta tutto il giorno, buon proseguimento di serata a tutti. Anny

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 17:53

Simona, leggo che questa settimana sei riuscita a sopravvivere al MDT senza prendere un gran che. Speriamo che con la prossima settimana la testa si metta un po a posto

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 17:51

Grazjella, si fa sempre così, quando abbiamo dei pensieri è probabile arrivi anche il MDT, anche tu della serie "mamme che se ne fregano dei figli", sei in buona compagnia anche per questo cara. Ma non preoccuparti, la tua bambina farà una bella esperienza e avrà un sacco di cose sempre da raccontarti

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 17:45

Tanya, sincere condoglianze cara, per forza il MDT è aumentato come dici tu il MDT lo avevano tutti. Ora riposati, perchè ci saranno giorni ancora difficili da passare.

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:20

OK Grazie Simona, io non sono assiduamente al pc quindi quando posso faccio un riepilogo

Simona Giovedì 4 Settembre 2008 17:16

GIULIA.. io riesco ad andare indietro nei giorni.. non credo ci siano problemi, comunque se vedi sopra nel link del sito dove c'è scritto <http://www.cefalea....> ecc ecc e vai indietro di una pagina c'è un numerino nella riga che è sempre un multiplo di 25 se lo cambi e metti 50 oppure 75 oppure 100 e via così va indietro di una pagina, certo è + semplice digitare sulla parola "avanti" qui sotto però questo è un altro modo.. non so se mi sono spiegata

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:13

Vai a riposarti Tania sarai esausta so quello che si prova in quel posto...ad attendere ore intere

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:11

Mi chiedevo se sono cambiate le regole del forum,e da ieri sera che cerco di leggere le pag. dei gg precedentie riesco solo a legg.ieri e oggi non va oltre.Da cosa dipende? Ci sono problemi o cosa?

tanya73 Giovedì 4 Settembre 2008 17:10

Grazie mille Simona.Giulia io sono di San Giuseppe Jato. da quando ho incominciato la cura devo dire che un pò sono migliorata soprattutto all'inizio. E' nell'ultimo periodo che sono peggiorata un pochino. Vedremo con l'incremento del farmaco che succede. Mi vuole rivedere prima di Natale. Adesso vado perchè crollo per davvero.

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:06

Condoglianze Tania sarà un brutto periodo x tuo marito e x la vostra famiglia mi dispiace.

Simona Giovedì 4 Settembre 2008 17:03

TANYA.. mi spiace per tuo suocero e per la tua famiglia, condoglianze.. lo credo che il mdt si è presentato.. forza, riposati un pò, passerà anche questa volta..

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:03

Palermo

tanya73 Giovedì 4 Settembre 2008 17:01

Giulia di dove sei?

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 17:00

Salve Tania 73 anche io sto in cura con il Dr. Brighina lunedì avro il consulto la cura che mi hanno dato i suoi ragazzi non e stata di nessun aiuto.

tanya73 Giovedì 4 Settembre 2008 16:55

Salve a tutti! Sono tornata dalla visita con il dott.Brighina. Mi ha aumentato il Topamax da 50mg a 75 al giorno perchè ho avuto troppe crisi ultimamente.L'altro ieriho preso una migrane e ieri ho dovuto assumere 2 relpax, una di mattina e una nel pomeriggio. Dovevo necessariamente perchè l'altro ieri è morto all'improvviso mio suocero e sta volta il MDT aveva ragione di esistere c'è l'avevano anche tutti gli altri che non ci soffronodi solito. Oggi ho un gran sonno.Torno più tardi, mi metto un pò a letto prima che torni il nostro nemico comune.

giulia Giovedì 4 Settembre 2008 16:55

Buon anniversario AUGURI!!!Piera 6 fortunata, oggi giorno è così difficile portare avanti un matrimonio, ci sono coppie che al 1° problema che gli si presenta sfasciano tutto, e magari hanno pure figli! Personalmente dico sempre a mia figlia: x adesso, divertiti e quando avrai 30 anni penserai al matrimonio, se sarà l'uomo adatto a te, dovrete amarvi.. avere un buon posto di lavoro entrambi e tutto andrà bene. Questo è il mio pensiero.

giuseppina Giovedì 4 Settembre 2008 16:41

e che dire di Andreotti? bisogna vedere il film IL DIVO, si parla molto del suo mal di testa

giuseppina Giovedì 4 Settembre 2008 16:39

qualcuno ieri si lamentava che i protagonisti dei film non hanno mai il mal di testa, vero ma i protagonisti della storia si: lo scorso anno ho letto una biografia di Giulio Cesare in cui si diceva che a Roma, mentre Cesare meditava se passare il Rubicone, Cicerone aveva un appuntamento con Pompeo perché voleva convincerlo a trattare con Cesare per evitare una sanguinosa guerra civile. Disgraziatamente quel giorno il povero Cicerone (grande cefalgico) ebbe un attacco di emicrania per cui anziché usare la sua nota eloquenza per convincere Pompeo si arrabbiò e rovinò tutto, con le conseguenze che sappiamo.

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 16:39

Ciao a tutti e grazie a chi mi ha dato il benvenuto. Oggi è stata la mia prima giornata di Forum ma il MDT l'ho avuto lo stesso: sarà stata la preoccupazione perché mia figlia partiva per l'Erasmus a Lyone, fatto sta che ho dovuto prendere il Relpax per stare un po' meglio.

lori 65 Giovedì 4 Settembre 2008 16:15

MammaLara, sono ben consapevole del fatto che nulla potrebbe cambiare, ma in negozio spesso parlo con donne che sono state gratiate in menopausa, preferisco sperare sempre in un miglioramento, ne ho tanto bisogno.

piera Giovedì 4 Settembre 2008 15:58

lori anche nella menopausa però non c'è la certezza di stare meglio, mia madre è peggiorata tantissimo e tutti i problemi compresi l'abuso sono nati e cresciuti nella menopausa, prima soffriva di emicrania, diciamo in maniera "normale"!!!! lei si è sempre curata anche in tempi in cui i neurologi erano veramente pochi e con poche cure a disposizione.....forse negli anni 60 c'erano solo gli antidolorifici.....credo, comunque anche dire che in menopausa la maggioranza delle donne sta meglio non mi sembra un'affermazione reale!!!!

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 15:53

Poi volevo dare anche io il benvenuto a GRAZJELLA e SALVINHO. Scusate ma qui ogni tanto passa qualcuno e devo fare finta di lavorare!!!

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 15:49

PAOLA auguri anche a te anche se in ritardo. Ma tutte giovanissime vi siete sposate??? ANNY l'unica volta che sono venuta in Sardegna (precisamente a Bosa Marina) era la prima settimana di settembre. È stata una settimana meravigliosa, tempo stupendo e soprattutto niente affollamento. La Sardegna è bellissima e secondo me, è meglio visitarla in periodi in cui non c'è il pienone

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 15:46

Lori, se la tua cefalea è dovuta al fattore ormonale, con la menopausa dovresti stare meglio, però bisogna fare attenzione di non innescare il meccanismo cefalea tensiva o cefalea da abuso di farmaci. Se invece la tua cefalea non dipende dagli ormoni, puoi anche andare in menopausa e il MDT rimane lo stesso. So di ragazze che una volta in menopausa sono state meglio, ma lo sento dire da persone che poi parlando un po' con loro, ho capito che non hanno mai abusato fortemente di farmaci sintomatici. Chissà poi se sia stato per questo che sono state meglio.

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 15:46

Ops, ho dimenticato che non bisognava menzionare il computer.... Comunque ne ho ancora una scatola perché ultimamente cerco di non usarli, visto che conengono tracce di nimesulide ho sempre paura che mi facciano male allo stomaco!

lori 65 Giovedì 4 Settembre 2008 15:41

Piera auguri, un bel traguardo

lori 65 Giovedì 4 Settembre 2008 15:40

Ragazze, volevo chiedere se qualcuna di voi con la menopausa ha avuto dei cambiamenti con l'emicrania, io ho 43 anni e spero di arrivarci velocemente, chissà forse potrebbe andare meglio

anny Giovedì 4 Settembre 2008 15:39

Auguri anche a te Paola, anche tu eri giovanissima! Io ne avevo 21, 22 compiuti 2 settimane dopo.

anny Giovedì 4 Settembre 2008 15:37

Ciao buon pomeriggio a tutti! PIERA buon anniversario di matrimonio, tanti auguri a te e Giorgio e buoni festeggiamenti, spero che la tua testa oggi faccia da brava. Annuccia anche da noi fa ancora caldo, però spero che il bel tempo continui, almeno si potrà ancora andare al mare. Sono al lavoro anche stasera, ho molto da fare e ne approfitto dal momento che ho anche ore da recuperare, spero che mi lascino lavorare tranquilla, stamattina invece è stata dura, tra telefono e richieste continue a tamburo battente non mi hanno lasciata in pace un attimo. Oggi è rientrata anche la Segretaria, si vede che il periodo delle ferie è ormai finito, tutto torna alla normalità, anche l'odore del fumo di sigaretta, questo mi mancava proprio. MARIZA è vero, anch'io ne ho quasi 43, mi fa paicere che ci sia qualche coetaneo, quà a palazzo per esempio, del 55 non c'è nessuno, SONO SOLA! Non è un anno molto gettonato. BENVENUTI ai nuovi arrivati, Salvinho e Grazjella, ma quanti siamo! Tantissimi, la famiglia cresce cresce, quante teste doloranti! Ciao ragazzi, vi saluto che devo riprendere, buon lavoro anche a voi e buona serata. Anny

paolaciatti Giovedì 4 Settembre 2008 15:18

io sono sposata da 26 anni finiti il 26 scorso. e ho solo 45 anni

paolaciatti Giovedì 4 Settembre 2008 15:16

diana ne avevi una scorta di pc 28?

paolaciatti Giovedì 4 Settembre 2008 15:16

CIAO, ci sono e' buona giornata a tutti. oggi si campa.....

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 15:10

PIERA buon anniversario. Spero che per stasera tu sia in ottima forma! Oggi una mia amica che si chiama Piera anche lei compie 40 anni!!! Mi sembra ieri che adolescenti andavamo in giro con il motorino a conoscere ragazzetti!!! Ieri sera mi è preso un mdt strano, sopra l'orecchio sinistro mi sembrava che nella vena al posto del sangue passasse veleno che mi procurava dolore. Ho preso un PC28 e sono andata a letto. Per fortuna è passato!

Simona Giovedì 4 Settembre 2008 14:53

io sto un pochino meglio.. è una settimana che non prendo di trip e vedo che posso superare le crisi anche da sola, certo è che se non vado a lavorare è molto ma molto + facile, da lunedì si ricomincia a pieno ritmo ma se riesco vorrei resistere.. comunque visto l'andazzo degli ultimi 2 mesi non prendere trip per 7 giorni mi sembra già un piccolo successo.. ora vado a lavare un pochino (un pochino MONY..poco poco poco..) la cucina che dire che fa schifo è fare un complimento.... delle volte lascio le cose troppo indietro ma i lavori di casa non mi piacciono proprio, farei due lavori fuori casa se potessi poi non farne in casa... se sto bene stasera vado poi a mangiare dalla mia amica Marzia.. ciao a tutti, buon proseguimento di giornata...

piera Giovedì 4 Settembre 2008 14:30

GRAZIE A TUTTI per gli auguri, e' da ieri pero' che la testa mi fa dannare, annuccia anche qui a Bologna fa molto caldo, io almeno sto sudando!!!! sempre che' non sia l'eta' che avanza!!!!

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 14:28

Mariza per me 4 gg senza mdt è un bel traguardo, come inizio di forumterapia non mi posso lamentare. Poi l'appetito vien mangiando. Mi aspetto qualche altra saetta benefica magari non troppo forte, basta che lasci il segno ma non mi apra in due.

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 14:23

Mony fai 17 anni di matrimonio o di età

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 14:22

Piera, sei arrivata ad un traguardone, ormai i matrimoni sono come i corsi all' università, primo anno iscrizioni di massa poi ogni anno che passa sempre meno iscritti. Ormai i matrimoni "long term" sono da mettere in bacheca. Auguri

annuccia Giovedì 4 Settembre 2008 13:51

Sono arrivata a studio. Oggi il caldo a Roma è incredibile, sono arrivata uno straccio. PIERA, auguri, mi auguro che tu possa passare una bella serata con il tuo Giorgio.

mony Giovedì 4 Settembre 2008 13:41

io mi sa che vado a controllare se il letto è ben fatto poi mi ci corico.buon pomeriggio a tutti

mony Giovedì 4 Settembre 2008 13:41

giancarlo mi dispiace che l'incantesimo sia già finito.ma vedrai ci inventeremo qualche cosa per distrarti dal bastardo

mony Giovedì 4 Settembre 2008 13:38

un benvenuto ai nuovi arrivati

mony Giovedì 4 Settembre 2008 13:38

io faccio i 17 anni tra pochi giorni

mony Giovedì 4 Settembre 2008 13:37

piera buon anniversario

maria9195 Giovedì 4 Settembre 2008 13:28

sta arrivando a farmi visita il bastardo.... non si puo' mai stare tranquille....che pizza.....

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 13:15

Passo di corsa mentre si cuoce la pasta. Piera, auguroni per il tuo anniversario. Poi ci racconterai della serata..... Grazjella, ho visto che stamattina ti sei fatta vedere per il buon giorno, speriamo che lo sia per te. Ci sentiamo dopo, vado o si scuoce la pasta

Feli Giovedì 4 Settembre 2008 13:08

BUON ANNIVERSARIO Piera e Giorgio, Ciao

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 13:01

Ciao Marzia, mi fa piacere che ci siano delle coetanee, grazie dei saluti.

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 12:59

Sono tornata da poco con la spesa, vado a mettere via la spesa, mi faccio la pappona, poi leggo i messaggi, se non sono stanca, ci vediamo dopo, se però ci sono urgenze, nessun problema, io sono qui.

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 12:41

Ciao vi saluto tutti e spero che non ci sia mare in burrasca oggi...

MARIZA Giovedì 4 Settembre 2008 12:28

Benvenuti Salvinho e Grazjella! Grazjella ho scoperto che siamo coetanee, anche io ho 53 anni, mi pare che abbia la nostra stessa età anche Anny. Viviana anche se in ritardo auguri di cuore anche a te. Giancarlo noi ce l'abbiamo messa tutta per farti stare meglio ma tu ci vai a litigare con tua moglie.... Non si fa! Ora si ricomincia da capo. Buona giornata a tutti.

Giorgy Giovedì 4 Settembre 2008 12:26

tanti auguri piera!buon anniversario!

Sissi Giovedì 4 Settembre 2008 12:22

Oggi mdt, per ora è sopportabile ma sta aumentando... Piera, buon anniversario! Auguri anche a Viviana! Simona, spero che tu stia meglio presto e possa andare al mare. Un caro saluto a tutti!

MARIZA Giovedì 4 Settembre 2008 12:22

Piera auguri di cuore per il tuo anniversario. Ti auguro di passare una bellissima serata con tuo marito senza il terzo incomodo (non lo nomino neanche). A tutti gli addolorati di oggi auguro di rimettersi presto. Sabrina1 mi ha molto colpito la storia della gatta che si prende il MDT.

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 12:05

PIERA auguri! Sai io e mio marito siamo sposati dal 26 aprile 2003 ma ieri abbiamo festeggiato 15 anni insieme!

piera Giovedì 4 Settembre 2008 12:02

ciao a tutti, grazie degli auguri Simona, oggi festeggio 26 anni di matrimonio, stasera se riesco, vorremmo andare a mangiare al ristorante greco e poi al cinema a vedere il film Anima Nera tratto dal libro del mio amico massimiliano frassi "predatori di bambini" e' un giallo in cui il serial killer e' un pedofilo anzi come dice Max un pedofago: questi esseri immondi non fanno altro che mangiarsi l'anima dei bambini.

Simona Giovedì 4 Settembre 2008 11:53

VIVIANA.. io vado a Varigotti, un po' in là di Varazze, ma comunque ci passo e il tuo saluto lo manderò di certo.. sempre se sto bastardo mi molla.....

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 11:37

SIMONA se parli del mare Ligure dove vai di solito, salutami Varazze e dille che arriverò appena posso x una gitarella!

Simona Giovedì 4 Settembre 2008 11:35

buongiorno a tutti.. risveglio come l'andata a letto, mdt lato sinistro.. oggi dovevo partire per il mare ma fin'ora non ho assolutamente le forze.. PIERA sbaglio o oggi è il tuo anniversario di matrimonio?? AUGURISSIMI cara!... ova se riesco e non fa troppo male vi leggo..

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 11:22

Paula Beh spero che non sei venuta a Prato solo per visitare la città o almeno non prima di aver visitato Firenze. Sì, di cinesi ce ne sono molti. Prato era una un grosso polo industriale tessile, ora si è fortemente ridimensionato e diverse aziende sono state acquisite dai cinesi che come sappiamo riescono a contenere i costi. C'ero anch' io d'agosto a Prato un po' di vacanze le avevo fatte a luglio quindi d'agosto abbiamo deciso di passare le ferie a casa senza alcun rimpianto. Effettivamente ci sono state giornate particolarmente calde ma non penso più di altre località.

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 11:18

Buona giornata a tutti...

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 11:15

Sono d'accordo con PAULA1 sul discorso soldi e sul morale...sono giù anche io...

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 11:09

ora vado a lavorare, ma sono particolarmente giù di morale...

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 11:08

GIANCARLO siamo venuti a Prato in agosto ...è carina come cittadina, ma era un caldo pazzesco ed era tutto chiuso con pochissime persone in giro, quindi non abbiamo visto granchè ! a parte che ci sono tanti cinesi...

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 11:07

Hai ragione DIANA !! è vero sono d'accordo che i soldi non sono la felicità .., ma averne solo un po' di più senza fare assurdi conti per far quadrare tutto sarebbe meglio.....anche a me piacerebbe fare dei massaggi per rilassarmi o concedermi qualche piccola cosa, ma proprio non posso permettermeli...ora vorrei farmi seguire nuovamente per l'alimentazione, ma con la mutua quello che dovrei fare io non c'è e i costi sono alti.....siamo andati via 6 giorni sempre attenti a cosa costano anche le minime cose...non è vita così !! lo so che ci sono persone che se la passano anche peggio, ma non mi consola più questo fatto !!!

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 10:56

PAULA lo so che fai come puoi. Mannaggia sto lavoro!!! Poi dicono che i soldi non fanno la felicità!!!! Di certo aiutano tanto la salute. Vorrei vedere Andreotti se sotto attacco emicranico si imbottisce e va in parlamento!!!

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 10:54

Viviana sono di Prato, nato e vissuto a Firenze fino all'età di 30 anni e tutt'ora vado a Firenze perché ci lavoro, Prato si trova vicinissimo a Firenze.

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 10:47

Sei di Firenze Giancarlo?

giancarlo Giovedì 4 Settembre 2008 10:44

Purtroppo il flusso benefico del forum si è interrotto dopo ben 4 gg di benessere. Stanotte mi sono svegliato, anzi mi ha svegliato mia moglie perché russavo, e già ho avuto il sentore del mdt. Ho ridormicchiato altre due orette sul divano e stamani alle 7 mi era chiaro come si evolveva la giornata. Ho aspettato fino ad ora a prendere Almotrex ma so benissimo che se ritardo a prendere la pasticca rischio che non faccia più effetto. Come si dice a Firenze "becco e bastonato".

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 10:42

DIANA ho ripreso a lavorare lunedì dopo 5 settimane di ferie...è meglio che non stia a casa....tra l'altro non tira una bella aria...per dispetto fino al 10 settembre lasciano una nostra collega ai piani così ci tiriamo il collo subito !! qualcuno si è lamentato per i turni e i corsi e loro fanno vedere che le cose potrebbero anche andare peggio !! così si lavora a testa bassa....

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 10:24

MAMMA LARA sì, le ho sempre ricevute le riviste infatti non mi ero mai collegata proprio per questo. Adesso però ci riprovo

Diana Giovedì 4 Settembre 2008 10:23

Buongiorno a tutti. VIVIANA tutto il mondo è paese. Chi ha tanti soldi ne vuole sempre più proprio per comprarci le futilità. D'altra parte se fossero stati generosi forse non avrebbero avuto quello che hanno. PAULA non è che il mdt te lo stiano causando i tanti farmaci che hai preso in pochi giorni? Lo so che altrimenti non riusciresti ad andare al lavoro, però pensa a te stessa e stai un pò a casa in malattia visto che stai male

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 10:19

PAULA1 allora siamo in 48 0 49 dipendenti in tutto, di cui 20 operai...18 anni fa quando ero stata assunta eravamo circa 70 dipendenti in tutto di cui 20 impiegati...come vedi si sono ribaltate le maggioranze...c'è un sacco di gente che va in giro per fornitori o a cercare lavori nuovi ma non è proporzionale agli operai che producono! Siamo pochi!!! Il mio titolare piange sempre miseria ma poi vedi che ha in mano macchine da 70 mila euro (con la scusa di scaricarle dalle tasse) e poi operai che nel week end si sono prestati ad aiutarlo a cambiare il mobilio di casa, hanno detto che in casa ha di tutto e di più, il lusso più sfrenato...ma io dico: risparmi sulle futilità e dai lavoro almeno ad un paio di persone in più...o per lo meno non fare il rabbino e non piangere miseria...ma che schifo, più ne hanno e più ne vogliono...a me sinceramente non sembrano neanche gente Cristiana...

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 09:55

quindi è una azienda molto grande ? dove lavoravo io eravamo una trentina compresa la serigrafia dove c'erano il caporeparto e 5 o 6 operai...., ma nella tua zona non ci sono altre serigrafie ? a me come lavoro sembra interessante....per due anni l'ha fatto anche mia sorella prima di trovare per la sua qualifica...

margaret Giovedì 4 Settembre 2008 09:52

Un saluto veloce ma affettuoso a tutti! E un abbraccio forte a chi non sta bene

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 09:31

Ciao PAULA1 che piacere sentirti! Allora teoricamente faccio il turno dalle 14 alle 22 una sett si e due no, xchè siamo in tre nel reparto. Le 2 sett no faccio l'orario normale dalle 8 alle 17. Ma è un favore di adattamento che abbiamo concordato noi con l'azienda, xchè non siamo per niente in regola e organizzati per fare dei turni. La mia azienda non ha mai fatto turni ma nell'ultimo anno ha cominciato a rompere xchè c'è tanto lavoro. Manca personale, il titolare non vuole assumere, i dirigenti non vogliono andargli contro e per farsi belli ai suoi occhi organizzano tutte sti casini, senza regole, pretendendo che tu lavoro 10 ore la giorno e anche il sabato....io non lo faccio mi limito ai turni, così come ti ho descritto sopra e a 4 ore il sabato mattina una volta al mese...che è anche troppo! Non si meritano niente, non ti riconoscono mai niente, più fai più vogliono, quando poi ti fermi xchè non ce la fai più non è che ti comprendono, no! Ti giudicano una menefreghista e

lavativa...anche se tu ti fai benissimo il culo nelle tue 8 ore. Considerano di più chi fa la presenza x 9 o 10 anche 11 ore e poi fa svariate pause caffè e sigaretta di 20 minuti per volta...lasciamo perdere.... SCUSATE NON LEGGETE LE MIE PARANOIE LAVORATIVE SE NON VI PEGGIORA IL MDT...

Giorgy Giovedì 4 Settembre 2008 09:25

buongiorno a tutti ancora mdt e ancora mal d'orecchio....

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 09:18

VIVIANA ma lavori sempre al pomeriggio o fai le settimane alternate ? MAYA tuo figlio ha preso una facoltà molto interessate !!!

paula1 Giovedì 4 Settembre 2008 09:17

Buon giorno a tutti....anche stamattina la testa duole..., ma non vorrei prendere più niente anche se non so se resisterò visto che devo andare a lavorare.....stanotte ho dormito meglio, chissà se è stata la valeriana....adesso per alcuni giorni la prendo....mi sento comunque stanca e spossata, essendo il 4° giorno spero che entro pomeriggio la crisi passi....

maya Giovedì 4 Settembre 2008 09:14

bun giorno a tutti,ieri mattina ho fatto come la mia gattina,dovevo stare appoggiata e riposare o dormigliare,oggi pesantezza ma và bene non ho dolore,Giorgy grazie ,Andrea lettere e storia a bologna,

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 09:07

Ma la mattina in casa fa freschino...io sono davanti al PC avvolta nel mio plaid...

annuccia Giovedì 4 Settembre 2008 08:53

Buongiorno a tutti. Oggi sono in netto anticipo. Paula, mi auguro che per te la giornata inizi meglio di quelle precedenti.

mamma lara Giovedì 4 Settembre 2008 08:35

Scusate, ma devo scappare a fare la spesa, ci sentiamo nel pomeriggio. Un bacione per tutti

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 08:22

Anche all'inquilina del piano superiore manderei un po di MDT così se ne sta per un po tranquilla a letto...ragazzi perdonatemi, non ero così ma da qualche anno a questa parte ne ho viste e subite troppe da parte di gente che si accorge che chi gli sta davanti è sensibile e paziente e allora se ne approfitta!

grazjella Giovedì 4 Settembre 2008 08:08

Buona giornata a tutti: e' il mio primo saluto mattutino!!!

viviana Giovedì 4 Settembre 2008 08:04

Buon giorno a tutti!SABRINA come va stamattina?E stanotte?MONY io a qualche bas....o nella mia azienda augurerei di cuore una bella settimana di fila (x essere ancora gentile), come capita a me per mesi interi, di MDT, così si calmerebbero gli animi e finirebbero di rompere le sacrosante sfere!MONY di dove sei? Cosa fai nella vita?

Feli Giovedì 4 Settembre 2008 07:56

Buongiorno a tutte/i. Benvenuto ai nuovi. Mi affaccio giusto per un salutino veloce e augurarvi buona giornata, possibilmente al meglio. Ciao

feffe81 Giovedì 4 Settembre 2008 00:30

ciao a tutti,non ho avuto tempo di leggere tutti i messaggi. MAYA torno domani, dovrei arrivare a Bologna a mezzanotte. Appena riuscirò vi leggerò!comunque sapete che vi penso sempre

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 23:41

Eccomi, per oggi ho finito. Si Giancarlo, ero io che ho telefonato e gli ho anche spiegato la motivazione, ma te lo avrà di certo detto. Mi spiace, ma vado a letto perchè sono stanca stanca. Statemi tutti bene amici e amiche care, riposate bene e fate sogni bellissimi.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 23:20

buonanotte a tutti ci si sente domani!

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 23:06

maya il corso di laurea è: "storia e conservazione di beni architettonici e ambientali" in pratica il titolo con cui uscirò è architetto conservatore.

Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 22:50

E da quel giorno hai voluto scimmiettare il coco lezione Beh vado a sentire le notizie dell' ultim ora magari mi fumo un mezzo cicchino (so cosa state pensando.... Non sono un gran fumatore mi limito a 6/7 sigarette al dì, ci sono stati dei periodi che ho smesso del tutto.

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 22:44

Giorgy, laurea in che cosa se posso chiedere, a dire il vero mio figlio vorrebbe saperlo.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 22:39

giancarlo nel film ispirato al libro di s.king shining uno dei personaggi, il cuoco halloran, soffre di emicrania con aura ora non ricordo se nel film diretto da kubric questo particolare c'era ma nel libro se ne parlava chiaramente, io quando lo lessi ragazzina ancora non sapevo di essere emicranica e pensai che questa fosse un'invenzione dell'autore..

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:29

io mai.....!! a parte il mio ! ah ah ah battutaccia !!Buona notte dopo questa corro a nascondermi !

Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 22:27

A proposito di film, avete mai visto film con il protagonista con il mdt ?

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:23

infatti è un mercoledì da cog.....!!!lasciamelo ben dire !!!!

Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 22:22

Mi sembra che oggi non è proprio un mercoledì da leoni. Dai facciamo un bel respirone. Maria9195 anch'io normalmente le evito le discussioni anzi mi capita raramente, è caratteriale, ma non sempre riesci a controllarti.

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:22

io porto Paddy a fare una pipì poi doccia e divano...stasera provo la valeriana.....altrimenti mi tocca cambiare lavoro e andare a fare il fantasma visto che la notte non dormo mai !!

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 22:17

ora penso che mi stenderò un pò sulla tomana come dice mony, nella speranza che la nausea si attenui un pò, spero inoltre che il mdt vada va nanna stanotte e mi lasci dormire! Se riesco poi torno a dare la buonanotte se collasso prima ci sentiamo domani

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 22:08

ciao paula1 la cosa non mi consola purtroppo anzi mi dispiace per te e per gli altri che stanno male

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 22:07

ciao maria9195 anche per me è bello leggerti, no lui non molla purtroppo con la tesi sono in un momento di stallo ma cercherò di sbloccare la situazione al più presto

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:05

ciao GIORGY:...siamo tutti sulla stessa barca ondeggiante !!!!SIMONA ...si stavo arrivando.....quando hai scritto..

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:04

mi è arrivato il ciclo 3 giorni prima....che siano stati tutte le medicine ?

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 22:04

buonanotte cara simo mi sà che ho fatto il tuo stesso errore mangiando la nausea è peggiorata tantissimo sudo freddo e ho un senso di vomito pazzesco

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 22:01

Buona sera a tutti.....benvenuti a Grazjella e Salvinho.....qua ancora la crisi non accenna a diminuire....e oggi ancora Toradol.....!!! non ne posso più sono alla frutta !!

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 21:58

ragazzi chi di voi ha problemi di equilibrio?

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:40

MAMMALARA sempre indaffarata...ma chi ti puo' fermare...presumo nessuno... dai che siamo quasi a venerdi'...giorno importante vero???? speriamo che stanotte il terribile stia lontano da casa tua...meriteresti una notte ricca di sogni....

giulia Mercoledì 3 Settembre 2008 21:39

Ciao nuovi arrivati, vi auguro di trovare le risposte o consigli che cercate qua siete nel forum che fa x noi che portiamo questa croce.lo soffro di emicrania senza aurea da circa otto anni e solo da uno ho scoperto questo forum che mi da' tanta forza e coraggio x andare avanti nelle giornate nere.Qui simo in famiglia chi ci legge(ci capisce)xchè sa'quello che proviamo. Chi soffre come noi puo' capirci.

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:37

GIORGY... e' sempre bello leggerti... anche se il nemico non ti da tregua.... come va la tua tesi???'

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:36

SIMONA se vai ai letto cosi' presto vuol dire che non stai proprio bene..mi dispiace...proprio questa settimana che sei in ferie...mannaggia non ci voleva....

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 21:36

Feffe ciao come stai? quando rientri?

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:35

GIANCARLO io cerco sempre di evitare discussioni anche in famiglia perche' possono essere l'anticamera del mdt.... con diplomazia dico la mia versione e poi lascio perdere.... perche' ho imparato che i conflitti mi creano ansia la quale mi fa scatenare sempre il mdt....

Simona Mercoledì 3 Settembre 2008 21:34

buonanotte a tutti, vado a letto..

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:32

Noto che tutti i giorni cresciamo...cio' fa supporre che questo male esiste dovunque... forza e coraggio uniti c'e' la facciamo a vincere la battaglia...benarrivati ai nuovi...qui siete in una grande famiglia che capisce la fatica immensa di vivere con il maledetto tutti i giorni... scrivete senza problemi....

maria9195 Mercoledì 3 Settembre 2008 21:32

Noto che tutti i giorni cresciamo...cio' fa supporre che questo male esiste dovunque... forza e coraggio uniti c'e' la facciamo a vincere la battaglia...benarrivati ai nuovi...qui siete in una grande famiglia che capisce la fatica immensa di vivere con il maledetto tutti i giorni... scrivete senza problemi....

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 21:31

fai ben figurati..cmqu io stasera ho solo un p'di dolre agli occhi

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 21:30

salvinho non prenderla come un'offesa ma non dico mai dove abito

Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 21:10

Stasera ho avuto una discussione con la moglie subito dopo si è presentato un dolorino alla parte destra, dalla nuca all' occhio. Cm q x ora sopportabilissimo. Stasera me ne andrò a letto presto, incrocio le dita per la notte.

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 21:07

ciao Giorgy

Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 21:07

Ciao a tutti, come potete vedere mi sono già ribattezzato, ho tolto il cognome, l'ho fatto non certo per mantenere l' anonimato ma perchè mi sento più in confidenza, più a mio agio. Siete tutti o quasi tutti registrati con il solo nome. Mamma Lara, mio figlio mi ha detto che oggi qualcuno mi ha cercato telefonicamente per un discorso di Centri Cefalee, purtroppo non mi ha saputo dire altro, per caso eri te ? Benvenuti ai "nuovi". Per la verità sono nuovo anch'io, sono solo 3 gg che mi sono iscritto.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 21:06

vado a mangiare a dopo buona cena a tutti!

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 21:04

Ciao Giorgy di che zona 6?

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 21:03

ciao000000 simo!a me dispiace che stai male anche tu! ti abbraccio forte

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 21:00

grazie giuseppina,sono contenta che hai vinto la depressione spero che la profilassi che segui ti sia d'aiuto.

Simona Mercoledì 3 Settembre 2008 20:59

buonasera a tutti.. ho mdt, lato sinistro..me ne andrei a letto ma ho fatto l'errore di mangiare, delle volte dopo mangiato sto meglio, oggi no.. mi guarderò un film, provo a rilassarmi un pò..MONY.. l'amico anche se molto carino è fuori lista, ha finito da 2 mesi la relazione che aveva con una delle mie migliori amiche con figlia di 5 anni al seguito, ci lega un' amicizia direi fraterna da quanto è grande ma escludo ogni altra cosa.. grazie alla FONDAZIONE CIRNA per tutto ciò che fa per noi.. Benvenuti SALVINHO e GRAZIELLA.. io sono di Genova, ho 33 anni e soffro di emicrania senza aurea e cefalea muscolo tensiva da 14 anni, spesso ho attacchi accompagnati da vomito.. GIORGY..forza cara, giornata pesante anche oggi, mi spiace.. PAULA tu starai tornando dal lavoro, spero che tu stia meglio.. buonaserata a tutti, non posso menzionarvi uno per uno perchè siete troppi ma vi porto tutti nel cuore..

grazjella Mercoledì 3 Settembre 2008 20:59

Ciao a tutti, grazie dei saluti. Sono Graziella di Asti, 53 anni, da molti anni, ormai, soffro di cefalea ed emicrania. Sono in cura presso il centro cefalee della mia citta', ma mi sembra che i risultati siano scarsi: al 23 di questo mese ho la visita di controllo.

giuseppina Mercoledì 3 Settembre 2008 20:49

ciao GIORGY, la depressione per fortuna è sconfitta, per il resto la profilassi col Laroxil comincia a dare qualche segno, tu piuttosto, leggo che è una giornataccia coraggio, sei bravissima a non prendere sintomatici da due anni, sei bella tosta complimenti

giuseppina Mercoledì 3 Settembre 2008 20:46

oggi mi ha telefonato MARIA per organizzare il viaggio del convegno, ricordo che qualcuno di voi, forse CRILLO, veniva dalla Sardegna con scalo a Bergamo, ovviamente si può aggregare a noi che veniamo in macchina

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 20:44

ciao giuseppina come stai?

giuseppina Mercoledì 3 Settembre 2008 20:42

benvenuti alle new entry, Salvinho e Graziella ciao, fateci sapere di voi, siamo fra amici

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 20:38

ciao salvinho anche io sono di messina

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 20:36

grazie, ciao maya cciao giorgy

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 20:34

ciao Mami,ben arrivati Salvinho,e a te Grazjella.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 20:33

ciao mammy come stai?

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 20:32

Grazie Fondazione C.I.R.N.A per l'informazione, state facendo i salti mortali per darci le migliori cose. Grazie mille.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 20:31

Benvenuti graziella e salvinho.

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 20:28

Scusa Piera ma ieri sera avevo dolore sono andata a letto pensando di addormentarmi come spesso capita, ma mi son svegliata con dolore violento mi son seduta in casa ma poi vomito con un dolore.....non so a che ora è diminuito, e mi son rimessa a letto, tensiva?

salvinho Mercoledì 3 Settembre 2008 20:27

Buonasera a tutti sono Salvo da Messina, una new entry. Soffro di una probabile cefalea tensiva non ancora accertata. I miei sintomi sono un mal di testa costante sopra l'arcata sopraccigliare, un senso di mancanza di equilibrio, una forte fotosensibilità alla luce (al sole ho bisogno di occhiali altrimenti devo chiudere gli occhi) e acufeni. Se qualcuno soffre di sintomi simili mi dia chiarimenti, spero di trovare conforto. Grazie

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 20:22

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Salvinho. mamma lara

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 20:22

E' arrivata una nuova amica, Benvenuta Grazjella. mamma lara

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 20:13

ciao a tutti, Piera sai niente della pulsatilla, 4 granuli al 7 CH, ogni mezzora alle prime avvisaglie di dolore, ho appena letto un articolo, ma non dice che tipo di cefalea.

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 20:04

vi devo salutare perchè vado a mangiare una pizza...e magari mi bevo anche una birra...poi sto male...ma intanto la birra l'ho bevuta..ahahahah buona serata a tutti!!!!

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:57

lo so sabrina1.

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:55

mammamia che brutta cosa. Grazie del chiarimento piera

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 19:48

mamma lara anche io ho provato ad entrare a Cefalee Today ma non ci sono riuscita devo far qualcosa di particolare?

piera Mercoledì 3 Settembre 2008 19:42

giorgy e' un emicrania con aura caratterizzata pero' da un deficit motorio, la paralisi di solito colpisce un lato solo del corpo, i sintomi fanno pensare all'inizio a un ictus, regrediscono invece spontaneamente alla fine dell'attacco, e' comunque una forma rara.

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 19:28

ciao giorgy sono di Riccione lavoro come geometra e tu solo puoi capire quando ho mtd come possono andare le cose. Questa settimana sono rimasta a casa perchè non ne potevo più dal mtd passavo e passo le notti in bianco sul divano a piangere dal male

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:25

ciao sabrina1 oggi ho mtd forte e sono rimasta in casa sul divano tu di dove sei?

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 19:14

ciao giorgy non ci conosciamo io sono nuova ed è la prima volta che ti sento come stai....per paolaciatti mi dispiace stia male ma penso che un leggero mtd noi dobbiamo sempre tenerlo in conto...se ti può consolare anche io ce l'ho

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:09

nella mia famiglia, come ho detto ieri sembra che a parte la bisnonna materna e me nessun'altro ne soffra

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 19:07

ciao a tutti sono tornata.....se posso dire la mia anche nella mia famiglia c'è ereditarietà nel mtd, mia mamma e mia nonna materna soffrono di mtd...non so che dire

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:07

ciaoo mamy

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 19:05

piera cos'è l'emigrania emiplegica?

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 19:05

Sono a casa da un po' ma ho dovuto sbrigare delle cose un po' più urgenti..... Per il discorso ereditarietà del MDT, confermo tutto quello che ha scritto Piera..... Diana, Le password che ti hanno spedito, dovrebbero funzionare, ma sappi che io ti ho spedito tutti i Cefalee Today di quest'anno. Ora lo rifaccio, parlerò con chi di dovere al convegno, per vedere se c'è qualcosa che non funziona.

piera Mercoledì 3 Settembre 2008 18:05

Paola in italia sono circa 7 milioni le persone che soffrono di mdt, alla fine tutti abbiamo nelle nostre famiglie persone che hanno mdt, anche nel mio caso qualche medico ha parlato di predisposizione familiare dato che ne soffre mia madre, 2 delle sue 4 sorelle, mia nonna, ma un conto è avere dimostrazione scientifica della cosa e un conto sono i nostri racconti.....per ora la dimostrazione scientifica c'è solo per l'emigrania emiplegica, hanno studiato un'intera famiglia con questo tipo di mdt molto particolare e hanno trovato il gene responsabile.

Diana Mercoledì 3 Settembre 2008 18:01

E' ora di andare. Buona serata a tutti

Diana Mercoledì 3 Settembre 2008 18:01

MAMMA LARA ho provato ad entrare nel cefalee today ma appare una pagina di errore. Ho inserito le password che mi sono arrivate per email. In verità è la prima volta che mi collego, quindi non so se prima funzionava. Scusa per l'ulteriore lavoro

Sissi Mercoledì 3 Settembre 2008 17:45

Ciao a tutti, interessante il servizio di consulenza telematica che la fondazione Cirna sta attivando!

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 17:14

MIO PAPA' soffre di emigrania. mamma sofferiva di emigrania. io soffro di emigrania. le mie figlie hanno spesso mdt.

piera Mercoledì 3 Settembre 2008 16:18

ciao a tutti, ieri si parlava di ereditarietà dell'emigrania, per ora solo l'emigrania emiplegica familiare mostra una chiara trasmissione ereditaria, tuttavia anche l'emigrania specialmente quella con aura può colpire persone della stessa famiglia, l'ereditarietà è un campo in cui molti istituti di ricerca sono impegnati, so che si fanno studi al Molinette di Torino e al San Raffaele di Milano, certo trovare il gene responsabile sarebbe il primo passo per trovare anche la relativa cura.....Maya penso che la tua sia prevalentemente una cefalea tensiva che da episodica si è trasformata in cronica, difficile che sia presente in questi tipi di mdt la componente ereditaria. ho letto anche che di solito è prevalente l'eredità materna. Comunque sono in corso studi per verificare su una più ampia popolazione di soggetti con emigrania comune la frequenza di mutazioni del gene scoperto nell'emigrania emiplegica, aumentando però il numero di soggetti e anche le conoscenze fisiopatologiche dell'emigrania comune tutto diventa molto più complesso e difficile. l'importante però è che la ricerca vada avanti e che persone con un mdt classificabile e definito possano avere una speranza di cura.

crilo Mercoledì 3 Settembre 2008 15:37

ciao a tutti. Alle 16.30 vado al corso di inglese, spero mi sia utile. Stamattina, per non farmi mancare niente, mentre facevo giardinaggio mi sono data una bella sforbiciata al dito e ora è tutto incroccato; beh! almeno il dolore si trasferirà dalla testa alla mano, giusto per variare! Baci

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 15:34

sono tornata..... leggero mdt.

Diana Mercoledì 3 Settembre 2008 15:11

MAMMA LARA ma ci sarà anche il dott. Rossi al convegno!!! Spero proprio di riuscire a venire!!! Vorrei tanto conoscervi e soprattutto sentire la vostra voce!

Talli Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 14:36

anny Mercoledì 3 Settembre 2008 14:01

Ciao buondi a tutti, solo un saluto prima di andare via, ho sempre meno tempo anche solo per un salutino. Anch'io ringrazio la Fondazione Cirna, è una bellissima iniziativa, ci voleva proprio e credo che questa consulenza riscuoterà molto successo. Buona serata a tutti. Anny

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 13:03

Grazie Fondazione CIRNA! bella iniziativa quella della consulenza in via telematica.

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 13:02

MONY, si è lui.

Diana Mercoledì 3 Settembre 2008 13:02

MONY buon lavoro!

Diana Mercoledì 3 Settembre 2008 13:01

Buongiorno a tutti! Grazie Fondazione!! Vedo che si parla di animali, be non posso non raccontare anche io!! Ho tre gatte che girano nel giardino. Di solito in inverno 2 le faccio entrare in casa la notte, anche se hanno le loro belle e comode cuccette in un angolo riparato. La terza è troppo "forastica", ama andare in giro e poi crede di essere un cane visto che sta sempre insieme ai miei due cani. Anche quando li faccio uscire per i bisognini lei ci viene dietro. Tutta sta tribù a me non ha mai fatto sparire il mdt, anzi quando sto male non voglio nemmeno loro vicino

fondazionecirna Mercoledì 3 Settembre 2008 12:55

Importanti novità per il nostro sito web e in particolare per i sempre più numerosi iscritti ad Al.Ce. (siamo arrivati a quota 141!): correte a visitare la sezione dei servizi per scoprirle! Un saluto a tutti gli/le amici/amiche del forum. Fondazione CIRNA

Talli Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 12:43

Sabrina non so dirti niente di eventuali effetti benefici dei gatti, comunque al prossimo attacco prenderò Albania e me la metto sulla fronte, spero che sia d'accordo anche lei. Gli antichi egizi li veneravano i gatti, chissà, forse già sapevano qualcosa in merito.

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:41

ragazzi io mi accingo ad andare al lavoro.buon pomeriggio a tutti e fate i bravi

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:39

sabrina io non avevo le ferie

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:35

bene mony così avrai un pò di allegria!!!! ma perchè non ci sei andata anche te, distrarti ti fa bene

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:33

sono d'accordo con te

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:33

oggi mio marito e mio figlio tornano dal mare

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 12:33

simo anche il gatto soffre di mal di testa? andiamo bene.....

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:32

sabrina sinceramente il dolore che abbiamo noi non l'augurerei nemmeno al peggior nemico

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:30

mony so che stavi scherzando ma questo ci tiene vivi...

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:29

ciao Talli Giancarlo, è vero che gli animali in questo caso i gatti sono la miglior terapia? io conoscevo una ragazza che aveva forti mdt come noi e aveva un gatto siamese che quando lei aveva gli attacchi gli si avvicinava e voleva che lo accarezzasse, ma la cosa bella viene dopo....alla mia amica gli passava un pò il mal di testa e il gatto aveva gli occhi rossi e gli lacrimavano come se piangesse..era

come se si fosse preso lui il suo mdt..vi assicuro che non è una favola, io sono stata presente una volta

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:26

la mia gatta si chiama lulù è nera e antipatica

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:25

sabrina io sparo cavolate a raffica per sentirmi viva e normale,ma stamattina solo uscire a prendere il pane è stata dura

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:24

ciao mony ma come faccio a venire in discoteca.....la mia discoteca io ce l'ho sempre dentro alla testa...boom boom boom

Talli Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 12:23

Anch'io ho due gatte, mamma e figlia. La mamma gli abbiamo dato il nome di "Albania", si presentò nei dintorni di casa nel periodo dei famosi sbarchi di albanesi in puglia circa 12 anni fa circa, dopo pochi mesi decise, volontariamente o no, di mettere su famiglia. Partorì due mici di cui uno morto, quindi decidemmo di tenere con noi l'altra.

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:21

sabrina mi dispiace spero oggi migliori un pò

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:21

però visto che passate tutti la notte in bianco potreste venire in discoteca con me e farmi contenta!

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:16

ciao simona anche io ho un gatto che adoro e quando sto male sembra mi faccia le coccole per distrarmi...questi animali

sabrina1 Mercoledì 3 Settembre 2008 12:14

posso intromettermi....ciao a tutti certo che siete mattinieri. ho letto un pò delle vostre mail e vi scrivete appena vi svegliate! be anche io mi sono sveglita adesso questa notte l'ho fatta in bianco dal mts. non sono neanche a metà giornata e ho già preso 1 supposta di difmetre e due compresse.....aiuto

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:13

giorgy qui il caldo non se ne è mai andato

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:12

annuccia mi dispiace per tuo figlio.è quello che ha fatto l'animatore tutta estate?

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:12

io ho lasciato ora il letto.mi gira la testa e mi sembra di essere in giostra.il mio turno comincia alle due speriamo in bene

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:11

a proposito di vicini carini.....i miei hanno smesso all'una stanotte.penso che una di queste mattine quando suona la mia sveglia alle 5 vado su,suono e gli offro un caffè.....con tanto di quel purgante dentro che per una settimana l'unico rumore che sentirò sarà quello dello scicquone

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:09

altezza,peso,capelli e colore degli occhi sono indispensabili

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 12:09

simona!!!!!!!!!!!!!!mica puoi lasciarci così senza spettegolezzi sull'amico!

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 11:58

Ragazze e ragazzi vi saluto devo uscire un'ora prima, mio malgrado, xchè devo recarmi in banca...ci sentiamo stasera se ho voglia e non sono troppo stanca o se no a domani mattina. Ciao un bacio a tutti!

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 11:51

La mia è stravaccata sul tappeto e sembra un gatto investito!

Simona Mercoledì 3 Settembre 2008 11:49

ciao VIVIANA..ok fatto!!! è qui sul divano tutto arrotolato su se stesso e con una zampina sugli occhi e l'altra appoggiata alla mia gamba.. sai.. gli dà fastidio la luce..

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 11:49

qua è tornato un gran caldo

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 11:45

Caio SIMONA dai un bacio al tuo bambino peloso da parte mia.

Simona Mercoledì 3 Settembre 2008 11:41

buongiorno a tutti.... qui il tempo è brutto e l'aria sembra un po' più fresca.... MONY... per recuperare tutto sto lucido di ieri stamattina mi sono svegliata alle 10.30 e non ho fatto niente di niente se non ritirare la roba stesa e leggervi, mi riaccettate nel "club di Piera"???? .. dai, su... fate le brave.... con questo umido mi sento tutta "incriccata", oggi pomeriggio dovrei fare un'ora di tennis con mio papà, non ne ho poi tanta voglia quindi spero che piova nuovamente.. eh eh... poi domani in teoria dovrei andare 3 giorni al mare e fermarmi a casa di un amico, vediamo il tempo.. non so se è la cosa migliore da fare, comunque deciderò domani..

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 11:33

Oggi mi prende più male di ieri andare al lavoro, anche xchè so che ci sarà da discutere...

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 11:21

GIANCARLO, non sei stato assolutamente poco ortodosso, c'è molta libertà nel Forum, è il nostro spazio magico. Comunque ci sono delle regole da rispettare che puoi leggere cliccando qui a sinistra su "Regole del Forum"

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 11:15

vado a lavorare....si in effetti è meglio che oggi lo stomaco lo lasci a riposo....buona giornata a tutti

Talli Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 11:11

Buondi Annuccia, perdonami se sono stato poco ortodosso nei miei msg. Come sai sono un new entry e non so quali chiacchiere e/o battute possiamo fare oltre a quelle relative al mdt. Comunque, tanto per rimanere nell'argomento anche stanotte sono riuscito a dormire senza mdt. Meraviglia delle meraviglie, non sembra vero sono al 4° giorno senza mdt e quindi senza pasticche.

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 11:04

PAULA, ti capisco, molte volte mi trovo nelle tue stesse condizioni. Cerca di sopportare e mangia qualcosa di leggero a pranzo (minestrina all'olio) ed un caffè al seguito.

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 11:02

GIACOMO non è detto che poi questo nimesulide ci sia....ne hanno riscontrato delle tracce in un lotto solo nell'erba agnocasto...e non è sicuro, stanno facendo i controlli... ANNUCCIA sono demoralizzata perchè accetto le crisi, ma un dolore così forte non me lo aspettavo....e dovendo lavorare mi ha preso in contropiede.....ora ho male non forte, ma cerco di sopportare...vedo pomeriggio come si evolve... ho anche mal di stomaco e questo è solo colpa mia !!!

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 11:02

Mio figlio mi ha confessato che in questi due mesi ha avuto parecchi mal di testa, ha preso gli Aulin, doveva stare bene per forza. Ieri sera aveva nuovamente mal di testa, sarà la tensione di trovare un lavoro! eventualmente se continua lo porterò dal dott. Rossi, faremo una visita di gruppo.

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 11:00

PAULA, mi hai fatto stare proprio male a leggere quello che hai "ingurgitato", mi raccomando scrivici quando stai meglio.

GIACOMO Mercoledì 3 Settembre 2008 11:00

IL t-dol dell'erba vita l'ho provato ma non fa' niente,provero con belladonna,comunque io spero che il PC 28 PLUS venga messo di nuovo in commercio,poi mi piacerebbe sapere quanto mimesulide c'è in una pastiglia risperro alle bustine di aulin?

annuccia Mercoledì 3 Settembre 2008 10:59

Buongiorno a tutti. GIANCARLO, mi hai fatto proprio ridere! i nostri messaggi di ieri sono andati un pò oltre.... ma, anche questo è il Forum. FEFTE, alle 17 domenica sarò presente, però the freddo mi raccomando, con questo caldo!

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 10:58

E' vero ma la medaglia purtroppo ha due facce...

Talli Giancarlo Mercoledì 3 Settembre 2008 10:50

Lori / Viviana non vi preoccupate se date poca attenzione ai maschietti del forum, ormai ci siamo abituati alla poca considerazione. Siete voi l' ombelico del mondo. Per quanto riguarda il "lavaggio" per ora è solo un mio pensiero ancora devo prendere un appuntamento in qualche "lavanderia" specializzata, che logisticamente la più vicina a me è Pisa. Io abito a Prato. La prox settimana vado dal mio dottore per farmi fare l' impegnativa poi telefonerò al Centro cefalee di Pisa per prendere appuntamento e chissà per quando me lo daranno. Poi decideranno i luminari cosa ne vorranno fare della mia testolina. Spero che le proposte siano interessanti.

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 10:45

giacomo. altrimenti hai provato con la belladonna? a mia figlia lucrezia fa effetto.... siamo una famiglia di emicranici

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 10:44

giacomo l'efficacia e' diversa e' piu' lento e dura meno l'effetto, ma sembra il pc funzionasse perche ' c'era nimesulide dentro. e per forza allora.....

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 10:42

giacomo prova con il t-dol dell'erba vita. con me funziona abbastanza

GIACOMO Mercoledì 3 Settembre 2008 10:36

Paula1,ho provato anche io il TDOL,ma non ha l'efficacia del PC28 PLUS,comunque domani fammi sapere se l'erboesteria sa' qualcosa in piu.Grazie

lori 65 Mercoledì 3 Settembre 2008 10:28

Volevo aggiornarvi sulle schifezze che prendo quasi quotidianamente. 2 indoxen da 25 mg e tre gocce di laroxil, in prossimità del ciclo assumo il rilamig o il difmetre. A novembre ho appuntamento dalla dr. Sances del Mondino, penso che anch'io verrò sottoposta a lavaggio e centrifuga, come Giancarlo

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 10:27

Forse xchè la maggioranza su questo forum appartiene alle donne, viene spontaneo anche a me di rivolgermi al femminile quando saluto, chiedo ecc.ecc. Poveri ometti li mettiamo sempre in un angolino...hahahahaah!

lori 65 Mercoledì 3 Settembre 2008 10:24

Viviana, hai ragione, dovevo dire ragazze e ragazzi.

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 10:20

anche tutti.....

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 10:19

bene LORI 65 credo che qui ne siamo tutte liete! Ciao

lori 65 Mercoledì 3 Settembre 2008 10:16

Un saluto veloce, Stellina come va ? Maria spero che oggi vada meglio, ragazze quando non so più dove sbattere la testa leggo i vostri messaggi per tirarmi fuori.

crilo Mercoledì 3 Settembre 2008 09:55

ciao, buongiorno a tutti. Stanotte ho riposato bene, forse ero troppo stanca o forse il cuscino in pula di farro consigliato da Maria mi ha fatto bene. Paula1 mi dispiace che stia male, ti sono vicina. Giacomo l'alternativa al pc28 può essere il t-dol, ma secondo me non ha la stessa efficacia. Io prendo il momendol +, a parte, 1 oppure 2 compresse di artiglio del diavolo, funzionano meglio. Puoi trovare tutto nelle farmoteke. Ora vado, ho tanto da fare e 2 bimbe da seguire. Mamma Lara ti è piaciuta la foto?

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 09:51

ciao GIACOMO....proprio ieri sono passata all'erboristeria per chiedere notizie del PC28, il rappresentante ci andava oggi e speravano di avere buone notizie....naturalmente se il PC28 torna in commercio ci vorranno i tempi per riapprovvigionare tutti...sarò più precisa domani che ripasserò all'erboristeria... un altro prodotto molto simile è il T-DOL, ma l'erborista me lo ha sconsigliato perchè non ha la stessa efficacia del PC28 perchè le erbe sono dosate in modo diverso.....in ogni caso puoi provare...qualcuna delle ragazze lo usa...se legge il messaggio te lo dirà...

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 09:49

Guarda PAULA1 spero proprio che un giorno incontrino sulla loro strada gente della loro stessa pasta, se non peggio, xchè non si meritano altro certi deficienti nel cervello e per me non c'è età che induca a rispettare una persona quando è così menefreghista e deficiente, bambino, ragazzo, adulto o vecchio che sia...Certe persone sulla loro condizione e sulla loro età ci marciano un po troppo sopra, fanno tante di quelle commedie...

GIACOMO Mercoledì 3 Settembre 2008 09:42

Scusate l'intromissione,volevo un'informazione,dato che il PC 28 PLUS non e' piu' in vendita,io mi trovo benissimo,sapete darmi qualche alternativa non chimica?grazie

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 09:31

non hanno....

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 09:31

per fare i d.d.t. direi proprio di no.....non c'è nessuna legge per le calzature nè tantomeno per i rumori dei condomini a meno che non hai una discoteca vicino.....i rumori condominiali non abbastanza decibel per le denunce all'Arpa.....credetemi che ne so parecchio...noi per questi motivi abbiamo cambiato casa due volte sulle nostre 5 !!

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 09:24

PAULA1 grazie, un'ultima cosa: secondo tè c'è bisogno di un titolo di studio?

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 09:23

PAULA1 mi spiace molto per il tuo stato spero che da oggi migliori un po.GIORGY lasciamo perdere gli inquilini bast...i!!!! lo ne ho una sopra la mia testa che non capisce un c...o: usa le ciabatte ortopediche a tacco duro e le sbatte quando cammina.Quando si alza alle 6 e 20 e quando va a letto alle 23 e 30 fa un casino, sposta mobili...ma dico se hai spostato la poltrona x guardarti la tele non puoi aspettare a rimmetterla a posto la mattina dopo le 8???Come stabilito dalla lettera condominiale dell'amministratore. lo ci ho litigato l'ho fatta richiamare e per tutta risposta mi ha detto che non sa di quali rumori sto parlando e che se li sento non è lei ma quelli del terzo piano!!!!La nuora inferocita mi ha detto che sono giovane e non vuole andare dai carabinieri perchè infastidisco due persone anziana...Lui si, ma lei tanto anziana non mi sembra...insomma ogni tanto tiro qualche pugno sul muro per farle capire quando sta esagerando...Ma ci deve essere una legge che vieta l'uso di calzature rumorose, anche se sono ortopediche: i suoi problemi non possono diventare i miei...

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 09:16

VIVIANA un impiegato che "fa le bolle" (che sono poi i Documenti di trasporto) può essere un impiegato amministrativo o commerciale, ma anche un magazziniere è in grado di farle...io ho lavorato 18 anni in fabbrica (dove c'era anche la serigrafia, ricordi ?) e le faceva la magazziniera....prima a mano poi a computer....nell'azienda del mio compagno le fanno in amministrazione e le mandano ai magazzinieri....

paula1 Mercoledì 3 Settembre 2008 09:14

buon giorno a tutti.....e stavolta il bastardo (fatemelo chiamare così pure a me !!) picchia duro e mi sta annientando !!!!anche stanotte seduta sul divano e bustine di oki...sono stanchissima e debole.....

paolaciatti Mercoledì 3 Settembre 2008 09:00

ciao, sono tornata! ovviamente con il mal di testa in vacanza anzi.....ho retto benino

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 08:58

stanotte la nonna boccheggiava dal caldo e non ha dormito bene io mi rigiravo per il mdt forte e il mal d'orecchio ogni rumore mi faceva sobbalzare e chi lo sentiva il caldo? ho preso sonno sul presto ma la dirimpettaia sè messa ad urlare alle sei al suo solito, prima o poi gliele canto! fa così tutta

l'estate la sera tardissimo e la mattina presto, l'inverno si sopporta perché i vetri e le tapparelle attutiscono la sua voce. Lei sa benissimo di disturbare tutti gli inquilini del suo e del mio palazzo tant'è vero che se qualcuno s'affaccia rientra dentro! ma se ne frega e la volta dopo urla al telefono o col marito... affacciata alla finestra!

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 08:53

Scusatemi e perdonatemi se sono noiosa: ma un'impiegato "che fa le bolle" che tipo di lavoro svolge, cioè con che nome si definisce la sua mansione? Voi sapete dirmelo?

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 08:41

MARGARET come ti invidio! In quale bel posto abiti...

viviana Mercoledì 3 Settembre 2008 08:38

Buon giorno! Ma quanto avete scritto ieri da quando me ne sono andata! Accidenti e chi vi ferma più!

Giorgy Mercoledì 3 Settembre 2008 08:37

buongiorno

mony Mercoledì 3 Settembre 2008 07:38

buongiorno dormiglioni

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 01:35

Mam sembra dura questa volta.....

maya Mercoledì 3 Settembre 2008 01:24

quel dolorino non mi ha permesso di addormentarmi, ora fortissimo, decise subito per imigrare..... seduta in casa sembra meglio per la nausea...

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:48

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=75>

A questa pagina troverete il programma del convegno, è in fase di modifiche, ma non per quello che riguarda gli interventi

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:30

Domani dovrei essere fuori per tutta la giornata. Voi fate i bravi e le bravi. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:28

Giorgy, ogni volta che si "svuota" un po' il cuore, scende sempre un po' di tristezza, è un po' come scoprirsi e si ha la paura di essere più vulnerabili. Non preoccuparti cara qui sei al sicuro.

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:25

Sabrina, se riesci a percepire come utilizzare questo spazio, ti farà bene cara ti farà molto bene

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:25

Giancarlo, noi saremo qui sempre, ricordati che anche nei momenti bui c'è chi tiene accesa la luce e troverai sempre chi ti accende la speranza.

mamma lara Mercoledì 3 Settembre 2008 00:23

Eccomi. sono tornata ora dalla riunione, vi saluto e poi faccio la doccia perché sono tutta "plichenta" (appiccaticcia)..... Maya, si stavo lavorando, hai ragione, non mi arrabbio con voi, solo che poi voi non vi dovete arrabbiare con me se devo cancellare un messaggio..... Margaret, io andavo al lavoro col vomito, e non immagini le corse, ricordo di una corsa fatta quando ad un posto di blocco i carabinieri mi hanno fermato, a me scappava da vomitare e sono corsa via con loro dietro pensando che corressi per scappare, poveretti, hanno capito quando ho iniziato a vomitare..... Paula, C.I.R.N.A. vuol dire Centro Italiano Ricerche Neurologiche Applicate, non so se a Bologna c'è un centro accreditato. lo cercherò poi ti farò sapere..... Mariza, va benissimo non ti preoccupare. Va benissimo la prossima settimana

maya Martedì 2 Settembre 2008 23:28

Mami stasera non ci sei, starai lavorando.....buona notte.

maya Martedì 2 Settembre 2008 23:26

notte a tutti, Mony ti ho scritto mail.

crilo Martedì 2 Settembre 2008 23:17

Ciao a tutti. Oggi ho lavorato molto in casa e fuori, per cui ora vado a nanna. La cefalea è nel mio periodo buonoma, pulsa e schiaccia comunque. Mamma Lara ti ho mandato una foto che merita di essere vista. Baci e buon sonno a tutti senza il Bastardo.

mony Martedì 2 Settembre 2008 23:04

notte giancarlo.notte giorgy

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 23:03

Mony ...Chi vuol esser lieto sia, di doman non c'è certezza....

mony Martedì 2 Settembre 2008 23:00

brava giorgy

mony Martedì 2 Settembre 2008 23:00

giancarlo io se avrò la possibilità di una seconda vita sarò terribile,ne combinerò di tutti i colori.....promesso

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 22:59

bè mony a questo punto auguro di far bei sogni a tutti e vado a nanna a ricaricare le pile!

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:59

grazie per essere stati a guardia del forum con me.notte a tutti e sogni meravigliosi

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:59

Mony condivido, mi rifarò mi rifarò. magari la mattina la sveglia rimane alle 6.40 tanto non sono mai stato un dormiglione

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:58

io tiro i remi in barca e raggiungo il letto.....visto che non volete venire in discoteca!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 22:56

si infatti! oggi è stata una giornata lunghissima!

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:55

giorgy spero che una buona nottata di sonno ti possa aiutare

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:54

giancarlo meglio le notti magiche di tuo figlio però

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 22:54

per una serie di motivi mony ma per oggi non ho voglia di parlarne e poi forse è più il mdt che mi intristisce dopo tante ore di sopportazione sono scarica

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:53

marizia se all'inizio l'effetto è stato piacevole poi è stato imbarazzante

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:53

la mia è alle 5.15

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:52

pensavo a qualche stregoneria di donne! scherzo, me l'ero immaginato, volevo la conferma. Purtroppo lo conosco molto bene il divano con tutte le notti insonni che ci passo sopra. Ci sono delle notti che ce lo litighiamo con mio figlio che magari lu torna tardino dalle sue notti magiche trascorse con la sua ragazzina ed io che mi starppo i capelli nell' attesa dell' effetto magico dela pasticca per il mdt. C'è modo e modo di passare le notti. Altra grossa differenza è che io la mattina ho la sveglia alle 6.40 e lui se la dorme riposando corpo e anima.

MARIZA Martedì 2 Settembre 2008 22:51

Maria ho letto che anche tu oggi sei stata male, ora come va? Giancarlo hai visto che potere abbiamo su di te? Altro che triptani. Comunque perchè io non ho visto nessun effetto "ingrossante" alle mie tette nonostante ogni tipo di farmaci? Margaret bisognerà trovare il modo di allontanare la sfiga, almeno quella visto che per il MDT è impresa impossibile.Un abbraccio a tutti e buonanotte.

MARIZA Martedì 2 Settembre 2008 22:45

Avete scritto tantissimo da ieri sera!Lara, Maria, Paula, Feffe, Stellina , Sissi grazie per i vostri auguri. Lara grazie anche per tutte le informazioni del convegno. Farò il versamento la prossima settimana che sono in ferie, spero non sia troppo tardi. Feffe complimenti, sei proprio brava! Paula mi dispiace tanto per la tua giornata. Hai ingoiato proprio di tutto, qualcosa farà effetto?

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:41

puro dialetto.

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:41

a cosa avevi pensato?

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:41

in che gergo'

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:40

è un termine dialettale reggiano

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:40

è il divano

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:39

perdonate l'ignoranza cos'è la tomana?

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:39

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:38

Anche a me sta antipatico. Diffida dei giovani il "maturo" è più affidabile !!!!!

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:37

giorgy perchè tristezza?

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:36

però il dottorino giovane è carino!!!!!!magari proviamo

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:35

giancarlo a me stà un pò antipatico

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:34

Sono andato a prendermi una sigaretta ed ho visto che in tv c'era il nostro caro dott. House che trova la terapia giusta per tutti. Che facciamo ci andiamo anche noi per vedere se ci sistema una volta per tutte?

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 22:31

il convegno è 10 e 11 ottobre.....vado...male ancora a destra...sigh Buona notte

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 22:30

nè uno nè l'altro mdt e un pò di tristezza

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:25

buona tomana paula

maya Martedì 2 Settembre 2008 22:23

Grazie Paula ,ora non ricordo se il convegno è a settembre oppure ottobre....

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 22:23

eh si MONY e poi ho lavorato dalle 13 alle 20.12...e mi sono fatta 45 min di scooter per tornare a casa...ora però vado sul divano e a breve a letto...spero di dormire, è parecchie notti che zombeggio.....

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:23

ti capisco però.ci sono giornate così in cui devi stare in piedi a tutti i costi e ingoi di ogni

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:22

paula io sono a 17 di anni di lavoro

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 22:16

io nè pulizie nè corna.....e sono tutti pari !!!!!

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 22:15

buona sera a tutti.....vi faccio una lista delle mie 24h: 2 bustine di Oki + 2 Toradol sotto la lingua + puntura di Liometacin con Plasil + 2 bustine di Oki + 1 puntuta di Toradol con Plasil + 2 pastiglie di Peridon.....sono gonfissima, male alla pancia....e l'emicrania non è passata.....ho purgato i due mesi che sono stata bene !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!un dolore da paura.....

maya Martedì 2 Settembre 2008 22:14

Giorgy scusa esausta...pulizie o corna...?

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 22:13

si e sono esausta

maya Martedì 2 Settembre 2008 22:12

poi avete fatto le pulizie,brave...per le corna.....bhe no coment..

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:09

io ero caporeparto dell'ortofrutta in coop ma a maggio ho ceduto il comando.troppe cose da seguire a livello mentale

mony Martedì 2 Settembre 2008 22:07

beh giancarlo dopo tanti anni i cambiamenti sono duri da digerire

maya Martedì 2 Settembre 2008 22:06

scusate ma ho letto a proposito di eredità.....la casa per ora niente poi sarà da dividere per quattro, ma la cefalea tutta mia ma che fortuna.....e nessuno in famiglia nessun parente che conosco ne soffre,ho preteso l'esclusiva.....

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 22:05

Lavoro interessante ma stressante. Per la verità questo ultimo anno ci sono stati particoari sconvolgimenti aziendali (fallimento riacquisizione e peripezie varie riservate al mondo dell'industria) tutti questi sconvolgimenti hanno fatto si che ridimensionassi notevolente l' importanza del lavoro nel contesto della vita. Diciamo che avrei già dato tanto forse troppo

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:57

quando hai cominciato a lavorare io cominciavo a camminare

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:56

sembra un lavoro interessante

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 21:53

Mony mi hai chiesto che lavoro faccio. Sarei un "PM" (Project Manager) di un' azienda che si occupa di tecnologie informatiche, telefonia e trasmissione dati. Si lo so il titolo è roboante ma in sostanza la mia attività consiste nel gestire progetti più o meno corposi tenendo rapporti con i clienti con i fornitori con gli installatori, progettisti etc. e portare a conclusione i progetti con la soddisfazione del clinte e le tasche piene per l' azienda. Se poi qualcosa va storto il PM fa da parafulmine per tutte le responsabilità ed evntuali caziatoni. Ho iniziato a lavorare nel '73 come operaio ed ora ho 35 ani di "marchette" (una volta si chiamavano così), per la verità lascerei il posto a qualche giovane virgulto ma per l' agognata pensione mi mancano ancora 5 lunghi anni, e poi ci vuole un minimo di 57 anni di età. Terrò duro, sono giovane.

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:31

Bravissima Feffe,nessuno pensava che andasse male complimenti.

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:30

giorgy giornata pesante?

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 21:29

ciao stasera sono a terra e penso che mi coricherò presto

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:16

ma noooo vediamo cosa mi dice Mami....io l'ho conosciuta e se anche si arrabbiasse il suo viso e i suoi occhi non lo sarebbero....ok Mony,poi scrivo.

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:14

in più se segui i consigli ti ritrovi anche con la casa splendente

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:13

giancarlo le nostre stupidate funzionano allora

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:13

usa la mia e-mail maya così rispettiamo la privacy

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:12

Mony posso chiederti se conosci una certa persona di parma e fare nome e cognome qui al forum,o Mami ci sgrida...:-)

talli giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 21:12

wow ! sono 3 giorni che non ho mdt,che sia il flusso benefico del forum ? Se è così vi giuro che non vi lascerò mai più. Meglio leggere come si fa a svuotare il cesso e pulire i vetri che avere il mdt !!!!! Siete maghe?

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:08

zanzare.....elicotteri vorrai dire

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:06

si caldo....molto oggi in fabbrica 39, fuori 35, sotto il mio porticato ora meglio ma mi divorano le zanzare,ma per fumare fuori.

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:04

cavolo...un bel saltino Margaret per l'auto....

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:03

maya dalle tue parti fa ancora caldo?

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:02

grazie cia buona visione,dormi bene.....

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:02

e ti fai un saltino a parma?

mony Martedì 2 Settembre 2008 21:01

maya io paragono la mia testa ad un cristallo tutto venato

margaret Martedì 2 Settembre 2008 21:01

Eccomi al volo MAYA. Sono di Bolzano, per la precisione "altipiano di Renon".

margaret Martedì 2 Settembre 2008 21:01

Grazie MONY

maya Martedì 2 Settembre 2008 21:00

ciao Margaret,ma di dove sei,non ricordo,ho la testa delicata spesso...

margaret Martedì 2 Settembre 2008 21:00

Allora buona notte. Niente sogni ma sonno profondo che sia oblio di tutte le nostre sfighe Ciao carissime. Un abbraccio, a presto

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:59

il mitico clint

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:58

margaret se cambi orario la mia e-mail è baccamoni71@libero.it

maya Martedì 2 Settembre 2008 20:58

oh grazie per l'invito alla discoma non riesco a farmi la piega,.....Feffe è più brava tutte le sere i capelli,ciao Piccola facci sapere.

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:57

Ciao MAYA! Ragazze, dicono che c'è un film imperdibile sulla Rai 3. Pluri referenziato. E io che volevo leggere un libro..Mah, ho pure la cagnolona davanti al sofà (tomana!) che mi aspetta e il maritino stanotte lavora...Dunque vada per il filmetto in compagnia della mia amica pelosa

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:54

uffi al mattino lavoro

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:53

maya vi aspettavo per andare in disco

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:53

MONY, si chiama center auto...ma sarò lì la mattina. Pomeriggio dovrei essere di ritorno. C'è la nonna che tiene i pargoli e non so quanto resiste

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:53

comunque vado al lavoro ma solo fisicamente,la testa mica c'è

maya Martedì 2 Settembre 2008 20:53

ciao Mony sei qui che bello,già vero....

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:53

margaret io sono otto mesi che non perdo un'ora.quando crollo però per due mesi non mi vede nessuno

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:52

dai che domattina stai a letto maya

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:51

Dunque tutti i giorni...ho capito! Nessun neurologo ti ha saputo aiutare finora...Sai che sento spesso che dite che andate al lavoro col dolore. Io ci ho provato una sola volta e ho cominciato a vomitare in mezzo alla strada e poi hanno dovuto riaccompagnarmi a casa..

maya Martedì 2 Settembre 2008 20:51

scordavo dolorino alla gamba destra.....ma noooo alla testa.

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:51

maya è una bella soddisfazione

maya Martedì 2 Settembre 2008 20:50

ciao gente come vò,cos'è successo oggi,io di ditutto di più....ora vi leggo,poi racconto,comunque da domani a casa dal lavoro tutti,per lavori di manutenzione,e domani mattina con mia grande gioia porto Andre a pagare l'iscrizione per l'università,ha deciso,lettere filosofia e storia medioevale,non vi dico la spesa.....ma son contenta che parte.

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:49

dove devi andare a vedere l'auto?

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:49

beh margaret se vieni nel pomeriggio magari un caffè lo possiamo prendere

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:48

quasi mai comunque anche se non c'è l'attacco vero e proprio il dolorino c'è sempre.viene a letto con me,si alza con me.....

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:48

A proposito. Venerdì sarò di volata a Parma. Visto che la mia auto mi ha mollata e mi sto facendo i km a piedi coi pargoli al seguito, ho deciso di venire dalle tue parti perchè ho trovato un'occasione, MONY

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:47

nargaret quante ore vorrai dire

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:43

MONY non per farmi sempre gli affari tuoi, ma quanti giorni al mese riesci a stare libera dal mdt?

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:37

io ho fatto un bel bagno e mi sono rilassata un pò

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:37

buona serata anche a te sabrina

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:36

ciao mony ciao margaret vado a mangiare il mio pesce bruciato....è arrivato mio marito...."ohhhh che mal di testa"....devo scsarmi per il pesce bruciato, buona serata a tutte

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:35

margaret per il passaporto tranquilla anche io perdo tutto

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:34

nemmeno io l'ho mai buttata nel water,ma magari domani ci provo

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:33

mio padre ne ha 65 ma non gli è proprio passato

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:33

ciao margareth che fatica la vita..e poi la nostra è ancora peggio con il mtd..coraggio gambe in spalla e via con il traslocco...anche io ho un micio che mi fa tanta compagnia sembra addirittura che quando ho mal di testa lo senta e mi sta vicino..è un amore! però la sabbia nel vater non l'ho mai buttata!!! che casino...

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:33

margaret ho cominciato l'inderal e la pressione è scesa in cantina.per fortuna ho finito di lavorare a mezzogiorno e fino a domani pomeriggio non torno

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:31

margaret wow che giornata movimentata!

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:31

Ciao MONY, come va?

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:31

Scusate l'intermezzo. SABRINA 1 fai benissimo ad andare al centro cefalee. Il mio papà che soffriva in modo tremendo di mdt usava il difmetrè. Lui è stato anni in abuso senza saperlo e forse avrebbe potuto fare qualcosa prima..(tipo 2 dif. al giorno) anche se dice che le profilassi gli facevano effetto per poco. Ora ha 67 anni, altre rogne tremende, ma 10 anni da 1 giorno all'altro il mdt che l'ha perseguitato fin da bambino...sparito, neanche l'ombra

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:31

sabrina anche i kg sono in comune.la dott.sances è una persona molto in gamba

margaret Martedì 2 Settembre 2008 20:28

Che giornata di m.!! Mia figlia per farmi contenta ha cambiato la cassetta del gatto buttando tutta la sabbia nel water e, visto che non riusciva a tirare l'acqua, mi ha fatto un fischio fiuuu. E io con guanti ho tirato su quasi tutto, ma sembrava una spiaggia... Poi la sig.ra che mi aiuta in casa a buona ragione piangeva perchè l'altro giorno le ho preso il passaporto (lei è ucraina) per completare l'iter dei documenti e non lo trovo più...devo averlo perso. E questo rincogl. è l'inderal! Ora tra consolati e questura mi partono almeno due giorni di lavoro oltre vedere la poveretta distrutta! I vicini due settimane fa hanno allagato la casa chiudendo male la lavatrice...sono quelli odiosi che fanno casino di notte. ecco, oggi è venuto il perito dell'assicurazione perchè si è formata muffa verde ovunque, anche sugli e negli armadi interessati, compresi tutti i vestiti invernali dei bambini...Non vi dico il lavoraccio a sgombrare tutto e quello che mi aspetta ancora. AHHRGGGG

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:26

devo andare a fare una visita con la dott. Sances. Adesso sono in cura da uno specialista del centro cefalee di Cesena perchè iosono di Riccione, ma anche se molto bravo non mi ha portato grandi risultati, mi a solo imbottito d farmaci facendomi ingrassare a dismisura (15kg di troppo)ed in più non

ha risolto niente.....per il pesce non ti preoccupare...dò la colpa al mio mal di testa!!!! a volte può essere d'aiuto

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:26

sai sabrina le nostre storie sono molto simili,emicrania,cefalea tensiva,abuso da farmaci.il solito

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:25

purtroppo qui si impara che siamo in tanti a star male.al mondino vedrai gente che stà molto peggio di te.quando ero ricoverata io c'era una dottoressa siciliana,ha pianto per dieci giorni continuamente.per tanto che qui io dicoa che stò male in ospedale ero quella messa meglio

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:23

mi dispiace che stai male...io sono arrivata da pochi giorni e i tuoi trascorsi non li conosco ma spero che qualcosa riesci a risolvere...mi stupisce sempre più questo forum perchè fino a ieri piangevo sul letto dal mtd ora cerco di dare coraggio ad altri anche se nello stesso tempo sto malissimo anche io..aveva ragione mammalara

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:20

da chi sei in cura sabrina?

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:20

dai la colpa a me

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:20

ma lì farai tutti gli esami di routine e avrai l'assoluta certezza di non avere altro che il mal di testa.

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:19

per parlare al forum mi si è bruciato anche il pesce che avevo cucinato per cena....adesso chi lo sente mio marito?????

mony Martedì 2 Settembre 2008 20:19

sabrina consigli no visto come stò messa

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 20:16

grazie mony adesso sono un pò più tranquilla....hai qualche consiglio da darmi?

mony Martedì 2 Settembre 2008 19:52

sabrina al mondino ti troverai bene vedrai.parti tranquilla

mony Martedì 2 Settembre 2008 19:51

lara il discorso corna è sicuramente lungo e complesso.sicuramente finchè non ci capita la buttiamo sul ridere

sabrina1 Martedì 2 Settembre 2008 19:51

ciao a tutti e grazie a Anny, Viviana e Paula1 per avermi accorlto nel vostro club. oggi sto un pò meglio anche se sono stata molto male com mtd stanotte tanto da dover passare la notte in bianco. Questa settimana il mio dott mi ha dato un periodo di riposo perchè ormai sono mesi che ho mtd tutti i giorni prendendo quindi farmaci continuamente...un consiglio qualcuno di voi prende il difmetre? io ho provato anche i triptani ma è come se prendessi l'acqua...non mi fanno niente se non forti effetti collaterali. A me fa bene solo il difmetre (1 supposta e due compresse) ogni volta che ho un attacco che questo è ormai da mesi. A novembre devo andare a fare un consulto all'Istituto Mondino a Pavia, qualcuno di voi è andato?penso che faranno un "lavaggio" del mio corpo perchè è super super "impasticcato"...penso di dover fare quello che ha fatto Talli Giancarlo se non sbaglio. un bacione a tutti e mi dispiace essere un pò pesante nel raccontarvi come sto ma ho trovato le uniche persone che mi ascoltano veramente sul mio mal di testa...e non come alcune che voltano la testa dall'altra parte oppure come sul lavoro che non riescono a capire fino in fondo il mio stato d'animo...ho bisogno d'aiuto ...siete grandi

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 19:49

Basta che non aiuti nessuno a fare la spesa, io sono gelosissima di questo, per il resto vede lui

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 19:45

Non cerco mai prove, perchè mi piace il detto che "occhio non vede, cuore non duole". Perchè mai farsi del male, io vivo bene e lui anche

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 19:44

Per le corna io non ho problemi, non mi chiedo mai se Gabriele è fedele, non guardo mai nel suo portafogli e non cerco mai prove, sono estremamente convinta che non mi lascerà mai, perchè nessuno può farlo star meglio di me e per lui io sono la miglior scelta. Per quello invece che riguarda la mia fedeltà, non ho mai avuto problemi, ho dovuto sempre fare la fedele per forza visto che non ho mai ricevuto nessuna richiesta. Ora non c'è nessun problema di scelta visto che sono protetta dalla natura.Ora scappo perchè mi aspetta la riunione di consiglio

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 19:41

Feffe, sei stata bravissima. però credo che nessuno di noi nutrisse dubbi sulla riuscita del tuo intervento.

maria9195 Martedì 2 Settembre 2008 19:00

feffe81 sei formidabile!!!! mi trametti ricarica....

mony Martedì 2 Settembre 2008 18:40

feffe tranquilla quando arrivi arrivi.sei super.quando leggo dei vostri viaggi è un pò come se fossi con voi

anny Martedì 2 Settembre 2008 18:39

DIANA ma un figlio è tutt'altra cosa! Certo, poveri cani...menomale che ci siamo noi, ecco perchè si suicidano solo gli uomini quando vengono lasciati, non riescono proprio a vivere senza la donna! Non sopportano di rimanere soli. Prendono due piccioni con una fava! Moglie o compagna e domestica tuttofare. Di conseguenza capite il valore della perdita...Vabbè stasera mi son lanciata, già immagino cosa avrebbero da dire i pochi uomini di questo forum, compreso mio marito, ma io glielo dico sempre, altro che una sola costola! Scherzo (però mia troppo!) Oggi a furia di star seduta tutto il giorno mi son schiacciata ancora di più il fondoschiena, ho delle fitte dappertutto, meglio lavorare a casa, sen altro mi muovo. Ciao ragazzi, buona serata a tutti. Anny

feffe81 Martedì 2 Settembre 2008 18:31

DIANA, MONY, ANNUCCIA, LARA, SISSI, MARIA... ragazze è bellissimo leggervi,anche se purtroppo la malattia che ci ha fatto incontrare non è esaltante. Ebbene sì, pure io tolgo l'acqua dal water!! ho riso come una scema nel leggerlo...che ne dite domenica pomeriggio alle 17 tutte davanti al computer con una tazza di tè?

GIORGY sei una grande donna, complimenti, sono contenta per te che sei riuscita a prendere in pugno la tua vita.

La mia presentazione è andata bene,sono felice come non mai, perchè sono riuscita ad essere qui senza essere presa da mille ansie (tipo odio e se sto male come faccio, e se sto malissimo a chi lo dico che non ci sono riuscita, e dove vado a vomitare etc), senza lasciare che la testa detti legge in questi giorni e se è libera assaporando ogni cosa che la vita mi regala ogni giorno.

MONY stasera arrivo più tardi perchè qui abbiamo la cena di gala!

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 18:08

Buona serata a tutti.

mony Martedì 2 Settembre 2008 18:05

annuccia,diana buon rientro a casa e buona serata

Diana Martedì 2 Settembre 2008 18:05

Troppo faticoso per la mia testolina!!! Vado a casa anche io. Ciao a tutti a domani

Diana Martedì 2 Settembre 2008 18:04

Comunque per essere fedigrافي bisogna avere un'ottima memoria! Vatti a ricordare tutte le bugie raccontate al partner....

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 18:00

Vado a casa. Esco prima. A domani.

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:58

PIERA, non credo, penso che sia stata una dimenticanza, anche perchè ora è nei guai la moglie è casalinga e hanno due figlie

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:54

annuccia però ha sbagliato lei!il figlio doveva andare a piedi invece che in scooter è più salutare!

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:52

ANNY anche a me toccano sempre le pulizie. Non ho ancora capito chi l'ha deciso e perchè ma è così, anche quando sto male. Ieri che stavo male non si è degnato nemmeno di mettere l'acqua ai cani. Stamattina quando ho visto la ciotola completamente asciutta (hanno leccato anche l'ultima goccia) e gli ho messo l'acqua, ne hanno bevuto subito la metà!! Immaginate lasciargli un figlio!!!

piera Martedì 2 Settembre 2008 17:50

Annuccia secondo me non vedeva l'ora che la moglie lo scoprisse.....non si può essere così tonti!!!!!!! anche le corna hanno bisogno di una tattica giusta!!!!!!!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 17:46

ho fame..

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:45

Immagino!

anny Martedì 2 Settembre 2008 17:45

ciao ragazzi, ho staccat un attimo perchè non ci vedo più, in più stamattina sul tardi mi è tornato il mdt e ce l'ho ancora perchè non ho preso nulla. Non vedo l'ora che rientri la mia collega, da sola è veramente pesante, troppo. Ma questo pomeriggio si fanno le pulizie? Vetri, water...Già pulire casa è una cosa che non mi appassiona molto, lo faccio solo perchè mi sento costretta, non ho un aiuto in casa e mi tocca per forza, che mi senta bene o mi senta male non cambia nulla. Se dovessi rinascere sceglierei di essere un uomo, credo sia molto più conveniente, anche se preferirei sempre essere una donna. LARA è un sacco di tempo che vorrei chiedertelo e mi dimentico sempre, io non sono mai riuscita ad entrare in Cefalee Today e Confinia, è un problema mio o lo è per tutti? Ho notato che entrando nel forum c'è un errore nel mio indirizzo di posta, c'è una h al posto sbagliato, potrebbe essere per questo? Devo andare perchè ho ancora molto da fare, ciao, ripasso prima di andar via. Anny

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:41

annuccia proprio stamattina una cliente viene alla mia cassa e mi dice che il marito di quella della lavanderia ha beccato la moglie a letto con un'altro.era tutta scandalizzata,quasi gli pigliava l'infarto e io serafica e convinta le dico che ha fatto bene!dovevi vedere che faccia!

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:38

mi riferivo al marito fedifrago...che tristezza, però!

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:37

...della serie "Il diavolo fa le pentole..."

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 17:37

io sono di un disordinato pazzesco per alcuni versi e maniacale per altri però sulla pulizia non scherzo! ma abitando con la mamma mi sono un pò impigrita

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:37

ANNUCCIA io lo manderei a quel paese, ma il signorino vuole andare assolutamente e io non posso prendere ferie quindi non ho alternative!! Vorrà dire che mi separerò anch'io!! Mannaggia non mi spettano nemmeno gli alimenti!!!

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:37

andata non andato

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:36

SISSI, era andato per prendere 10 euro da dare al figlio per fare benzina allo scooter

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:36

La signora ha chiesto al marito, che cosa fosse quello scontrino e lui ha risposto che erano cose che aveva comprato per lei. A quel punto lei gli ha detto di dargliele e lui si è messo quasi a piangere dicendole che non sapeva dove aveva messo il tutto.

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:35

Annuccia, se la signora in questione fruga nel portafoglio del marito avrà avuto qualche sospetto...

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:34

DIANA, lo mandi da solo? proprio ora mia sorella ha ricevuto una signora che aveva trovato uno scontrino nel portafoglio del marito relativo a mutandine, reggiseno ed altra biancheria intima; vuole separarsi, sono sposati da 20 anni.

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:33

Diana, Mony, io e mio marito ogni tanto iniziamo con le frasi del tipo: "la casa fa schifo, dovremmo pulire i vetri.." e così via, poi ci sentiamo un po' in colpa, poi facciamo qualche lavoro, poi ci giustifichiamo e poi non ci pensiamo più (e i vetri restano sporchi)....

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:32

Che penserà di noi il povero Giancarlo! scusa, ma ogni tanto cerchiamo di sdrammatizzare la nostra lotta con il nostro nemico comune.

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:31

MONY ma non sei contenta?? Nessuno da accudire per una settimana, nessuno per cui cucinare, lavare i piatti, i panni, stirare, da svegliare ecc. ecc. VALERIO vuole tornare a Las Vegas una settimana ad ottobre e non vedo l'ora che se ne va!!!

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:30

SISSI neanche io perdo il sonno se la casa non è pulita. Lo perde però Valerio il mio compagno perchè lo tormento!!!

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:30

sissi io sono il caos fatto donna

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:29

diana cerchi di fregarmi la poltrona?non ci provare.per dirtela tutta avevo in frigo solo una mozzarella e quando oggi sono andata per mangiarla era pure scaduta e andata a male.i miei sono via da sabato e io non prendo nemmeno il pane

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:28

Per gli altri discorsi (pulizie etc)...io sono in perenne arretrato e, anche se sono molto ordinata, non perdo il sonno se la casa non è a specchio.

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:28

Anche io!

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:28

io spesso per pogrizia preferisco star sola

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:27

Eh MONY niente club anche per te!!!

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:27

vero diana

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:26

giancarlo che lavoro fai?

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:26

MONY scusa è che sto anche lavorando e che barba sempre tutti da me e non ci sto capendo niente!!! E' vero comunque che forse grazie all'anonimato ci ha unite. Io per superficialità a volte non mi avvicino a determinate persone perchè hanno delle cose che visivamente non mi piacciono!

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 17:26

Riallacciandomi ai vostri discorsi, io sono sempre stata timida e sono un po' "orso", ma con le persone e nelle situazioni in cui mi trovo a mio agio mi trasformo in estroversa e da muta divento molto chiacchierona.

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:26

no annuccia mille cose fatte male e in fretta

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 17:25

ah ah mony non mi puoi tradire così!

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:25

Oggi pomeriggio si scoprono gli "altarini", chi è la maniaca della casa? Mony sei uscita allo scoperto!

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:24

scusa diana ma stò facendo mille cose insieme e scrivo da schifo

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 17:24

anche io sono un'estroversa e anche una logorroica ma se non mi trovo bene mi chiudo in me stessa.

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:24

il monitor del pc dietro cui siamo nascoste. da una parte ti lascia l'anonimato ma dall'altra ci ha unite molto

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:23

Giancarlo, nel mio caso io sono molto estroversa, ma quando non mi trovo, e a volte capita, mi chiudo a "riccio". Capisco però quasi sempre prima se posso trovarmi in una situazione sgradevole ed evito.

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:21

MONY scusa non ho capito cosa ci divide e ci unisce

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:20

ANNUCCIA con uno straccio con poco tempo la togli. Non avrei mai creduto di farlo. Comunque per tutta la settimana precedente a giorni alterni ci buttavo un pò di candeggina, così l'ho "preparato"!

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:20

diana ci divide e nasconde ma ci unisce anche

mony Martedì 2 Settembre 2008 17:19

annuccia io lo faccio spesso. uso una spugna e vuoto tutto. poi riempio con acido muriatico e quando dopo un pò tiro l'acqua è tutto super pulito

Diana Martedì 2 Settembre 2008 17:18

Sai GIANCARLO capita anche a me di trovarmi con persone e non avere assolutamente nulla da dire e con altre che invece già dal primo impatto mi mettono a mio agio e parlo tranquillamente. Anche io mi ritengo "chiusa" come persona e poco socievole. Infatti quando frequentavo il mio compagno all'inizio, uscivamo spesso con i suoi amici. Io mi sentivo a disagio con le sue amiche, mi sembrava di non aver nulla da condividere con loro e ogni volta stavo attaccata a Valerio e non parlavo quasi mai. Non avevo proprio niente da dire. Successivamente che la storia è andata avanti, ho iniziato a declinare le uscite con loro dicendo a lui che se voleva poteva andare ma senza di me. Qui comunque è più facile perchè c'è un pc che ci divide e nasconde

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:18

A proposito, Diana come si fa a togliere l'acqua dal water?

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 17:17

Continuate amichette a prendermi in giro..... Mony e Giorgy vi aspetto l'anno prossimo, mi sa che li pulirò a primavera.

Talli Giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 17:03

Annuccia, per la verità ci sono delle condizioni comportamentali diverse di volta in volta. Per esempio nella socializzazione con altre persone se parto con il piede giusto, quindi mi trovo a mio agio, mi presento con fare estroverso. Poi ci sono delle condizioni di rapporti interpersonali che per svariati motivi non mi fanno stare bene mi chiudo in me stesso, quindi il mio comportamento è da

orso. Diciamo che negli ultim anni, con questo mdt, sono sempre più le situazioni "orso" che l'opposto. Con questo non è che voglio nascondermi dietro il mdt ma sicuramente negli anni mi sono indurito con me stesso e con gli altri.

Diana Martedì 2 Settembre 2008 16:59

Io sono stata fortunata. La casa la eredito dai miei, ma il mdt già ce l'ho e non so chi ringraziare!!!! Non i miei di certo...

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 16:56

allora che devo dire io? che ho ereditato il mdt dalla mia bisnonna unica e sola della famiglia a soffrirne!

Diana Martedì 2 Settembre 2008 16:56

Allora credo di non poter aspirare al club. Sabato ho tolto l'acqua dal water e l'ho pulito per bene!!! Mia madre dice di farlo ogni tanto, io in 9 anni non lo avevo mai fatto! Ormai il danno è fatto, così niente club!!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 16:55

mony ci sto! annuccia scusa ma se sei troppo perfetta finirò per dare sfogo alle mie tendenze maniacali e inizierò a mettere in ordine cronologico tutti i miei romanzi per non essere da meno!

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:50

vado a stirare con molto entusiasmo.pure il ferro nuovo mi sono comprata per vedere se mi vien voglia di fare i lavori

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:49

annuccia se pulisci quei vetri veniamo io e giorgy a ditarli tutti

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:48

margaret il mio mdt è emicrania senza aurea,cefalea muscolo tensiva e naturalmente l'abuso di farmaci.tutto condito con sclero e pazzia all'ennesima potenza

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:47

giancarlo lo dico sempre anch'io che al mondo c'è chi eredita beni e chi mali.io stò messa uguale,mio padre,mio nonno,mia nonna e per non rompere certe tradizioni mio figlio

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:45

mi sembra il caso di buttare simona fuori dal club delle scansafatiche.quella sala così lucida mi costringe a tenere le taparelle abbassate

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:41

margaret non facevo più profilassi da sei mesi perchè gli effetti collaterali erano peggio del bastardo.ieri sera ho cominciato l'inderal graduale dietro ordine del medico curante ma se va come sempre al massimo giovedì collasso e svengo.....quindi per sabato sarò ancora senza profilassi.la minima che ieri era 70 oggi è 48 e la massima è poco più di 80

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:39

giancarlo non ti avrei mai detto perchè non provi a firenze al centro.io sono di parma e anche qui il centro cefalee è famoso ma ormai li ho girati tutti e non ho risolto nulla.....anzi una cosa sidue tette da far invidia alla marini

mony Martedì 2 Settembre 2008 16:38

buon pomeriggio a tutti.lascio ora il letto e mi sento un pò citrulla

maria9195 Martedì 2 Settembre 2008 16:34

GIUSEPPINA una sera di questi giorni ti chiamo per il convegno...hai intenzione di rimanere a Ferrara venerdì e sabato???...Mammalara ti confermo la camera singola....e in questi giorni ti effettuo il bonifico....adesso vado a vegetare in poltrona...picchia di brutto

maria9195 Martedì 2 Settembre 2008 16:31

Oggi batte batte di brutto il bastardo.....non so che fare??? attendo con pazienza la fine....non voglio che vinca....stamattina con grande fatica ho lavorato....adesso sono zombi...

piera Martedì 2 Settembre 2008 16:21

Annuccia dai di' la verita'!!!! li hai lasciati cosi' perche a santa Marinella non ci abiti verooooo!!!!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 16:21

piera mi lusinghi non esagerare che poi mi monto la testa!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 16:20

Grazie margaret

piera Martedì 2 Settembre 2008 16:19

BRAVA GIORGY!!!!!!! vorrei avere tutti "pazienti" bravi come te!!!!!!! (vedi come mi sono calata nella parte!!!!!!!)

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 16:19

Sono a studio. GIANCARLO, anche io credo che la disintossicazione sia una buona soluzione per te, a meno che tu non riesca piano piano a diminuire l'assunzione dei triptani. Parli di carattere introverso, che strano mi ha colpito questa tua asserzione, dai tuoi scritti sembri molto estroverso. LARA, questa volta ti lascerò di stucco, pensa i miei vetri di Santa Marinella sono tutti una ditata di Alessia e sono rimasti così dalla prima settimana di agosto, li farò con calma; a quanto pare mi avete insegnato piano piano a non essere più tanto maniaca della casa! altrimenti vengo cacciata dal Club!

margaret Martedì 2 Settembre 2008 16:15

GIORGY sono ammirata dalla tua forza. E bravissima pure a gestire l'ansia...quella sì che mi scuote! Comunque grazie, cara amica.

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 16:04

grazie LARA, lo so, se tu non mi avessi sostenuta con affetto non oso pensare a dove sarei ora e se adesso riesco a raccontare tutta la mia sofferenza senza piangere come una fontana lo devo a te. Dirti grazie mille e mille volte non basta, per merito tuo ho ritrovato me stessa e la gioia di vivere che avevo da bambina e che da dieci anni avevo perso. La mia amica angy dice sempre: "quel che non ti uccide ti rende più forte" e per me è stato così.

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 15:49

Feffe, saprai rispondere a tutte le domande, ne sono certa

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 15:48

Simona, vorrei pulire anch'io, ma lo farò domani, oggi proprio non riesco. Lo so che ora le maniche del pulito..... una a caso.....Annuccia, si stara rivoltando sulla sedia, pensa Annuccia, ho anche le ditate di Emma sui vetri e ci passo senza neppure star male. Sono una grande, tempo fa non avrei neppure dormito la notte se avessi auto i vetri messi così. Però prometto che domani li pulisco

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 15:44

Giorgy, il tuo scritto mi ha fatto venire i brividi, la conosco bene la tua storia perchè abbiamo fatto tutto il cammino insieme e so bene come stavi quando ti ho conosciuto. Direi che riuscire a scrivere quello che hai scritto, è segno di grande serenità d'animo e forza interiore, credo che nessuno potrà dire il contrario. E' di un forte quello che hai detto che quasi lascia senza parole. Che scuola che ci hai dato oggi, grazie piccola. Tempo fa ti dissi che ora pensando a te mi sentivo più tranquilla, avevo ragione, ormai sei in grado di superare tutti gli ostacoli e io so che ti voglio bene ma tanto tanto, sono orgogliosa di te, ma non per come hai "sconfitto" il MDT, perchè quello non si sconfigge mai, ma come la tua anima sia riuscita a rimarginare le "ferite" che il MDT ti procura e ti ha procurato. Sappi che ogni volta che mi imbarco in una situazione simile, ho la camicia che non mi tocca neppure la pelle

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 15:36

Sono tornata ora da due incontri utili per il convegno, questa sera ho il consiglio e devo sistemare delle cosucce prima d'abbracciarmi un po' che serve per riprendere forze..... Giancarlo, ti ha già risposto Piera, quindi è inutile che io aggiunga altro. Devo dirti però che noi cefalalgici abbiamo tutti o quasi le stesse caratteristiche, tutto ci causa MDT anche se ci pestano un piede. Devi prendere in mano la situazione e vedere di fare quello che pensi sia meglio per te, ma così non puoi continuare

piera Martedì 2 Settembre 2008 15:16

GIANCARLO fai bene a pensare a una disintossicazione penso che ora come ora sia l'unica cosa da fare, per poi provare a ricominciare.....purtroppo con un triptano tutti i giorni l'unica cosa certa

e' di avere un mdt tutti i giorni. la diganosi di cefalea essenziale vuole dire che la tua cefalea non causata da un'altra patologia, insomma e' lei la tua malattia!!!!

Talli Giancarlo Martedì 2 Settembre 2008 15:03

Carissime/i vorrei raccontarvi sinteticamente la storia della mia "croce", magari leggendomi riuscite a darmi qualche consiglio per il futuro. Primi accenni di mdt a 16 / 18 anni, poi negli anni è sempre stato un crescendo sia come frequenza che come intensità degli attacchi ora ho 52 anni. Prima dell'avvento dei triptani usavo i prodotti antidolorifici da banco, principalmente aspirina ma ho provato di tutto, poi ho iniziato con Imigran, sembrava la panacea. I primi periodi, il mio medico di famiglia, una mia amica, mi foraggiava dandomi sacchettate di iniezioni di Imigran che gli lasciavano gli informatori. Da quel momento i prodotti da banco non mi hanno più fatto effetto. Nel contempo ho fatto terapie di tutti i tipi. Centro cefalee di Firenze (3 volte nell' arco di 15 anni. Gli effetti collaterali della prima terapia li ho descritti ieri in un altro msg). Centro cefalee di Perugia (1 volta), cure omeopatiche, cure ayurvediche, agopuntura, fisioterapie, diete varie etc..., ho fatto esami e test clinici di vario tipo (cmq mai la TAC ne RM) . Diagnosi "cefalea essenziale" che vuol dire tutto e nulla. Ho sostituito tutte le amalgame (piombo / mercurio) delle otturazioni dentarie. Per un periodo ho messo anche un bite in bocca per un' ipotetica malocclusione mascellare che poteva ripercuotersi sulla postura. Cause del mdt ? Diciamo che tutto quello che può causare il mdt su di me fa effetto, vari tipi di cibo, cambio di pressione atmosferica, stress, caratterialmente sono introverso cosa che non aiuta certo al mdt, varie insoddisfazioni nella sfera familiare, artrosi cervicale. E cosa non meno importante mio padre alcuni miei zii e mio fratello hanno o hanno avuto (padre e zii sono morti) lo stesso mio problema di mdt. C'è chi eredita le case e chi il mdt, cazzarola a me e mio fratello è andata male, tanto mdt e niente case!!!! Attualmente vado avanti con Almotrex quasi tutti i giorni e quando mi trovo al perso mi sparo un' iniezione di Imigran (questo lo uso con particolare parsimonia). Mi sono proposto di prenotarmi per una visita al centro cefalee di Pisa (accreditato CIRNA) per capire se mi inseriscono in un programma di lavaggio risciaquo e centrifuga perchè mi sembra di aver capito che sono saturo e schiavo dei triptani. Poi magari se mi propongono qualche curetta interessante farò l' ennesimo tentativo.

Sissi Martedì 2 Settembre 2008 15:02

Ho letto i messaggi arretrati! Benvenuti Giancarlo e Sabrina1! Congratulazioni, Mariza! Elisabetta, che sorpresa, è sempre bello leggetti. Un saluto affettuoso a tutti, nessuno escluso!

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 14:49

in bocca al lupo feffe

stellina Martedì 2 Settembre 2008 14:49

Ciao a tutti e ben arrivati ai nuovi...auguri a MARIZA e a FEFFE e un abbraccio virtuale a quelli che non stanno bene...sono dieci giorni che mi trascino un raffreddore che ho preso per colpa dell'aria condizionata e non vuole proprio andar via, i raffreddori presi di questo periodo sono tremendi...grazie a MAMMA LARA per la mail e buon lavoro a tutti

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 14:47

ciao feffe

feffe81 Martedì 2 Settembre 2008 14:38

vi mando un po' di positività virtuale, dobbiamo tenere su il morale altrimenti e' finita!

feffe81 Martedì 2 Settembre 2008 14:36

MARIZA che bella notizia, ci credo che ti sei commossa! i miei migliori auguri!! GIORGY non sapevo... la mia testa e' strana ma non fa male per cui va benissimo, alle 15 ho la mia presentazione alla conferenza. Spero non mi facciano domande difficili!!
MONY sai quanto ho bisogno delle tue battute....grazie!

viviana Martedì 2 Settembre 2008 12:55

ciao a tutti a stasera

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 12:33

ciao sono tornata dopo aver recuperato il papy e fatto un pò di spesa, la visita è rimandata a venerdì oggi c'era il pienone. MARGARET ti accontento subito, non è mica un segreto, inizio col dirti che quando sono approdata al forum avevo perso ogni speranza di guarigione, nonostante avessi

consultato molti medici e provato diverse profilassi e ingoiato ogni sorta di sintomatico il mio mdt non calmava anzi peggiorava,ormai oltre all'emicrania e alla cefalea muscolo tensiva s'era unita quella cronica dovuta al forte abuso dei farmaci che buttavo giù come caramelle. Ero depressa,non studiavo più ne quasi mi alzavo dal letto,piangevo ogni notte di nascosto ai miei familiari, di giorno sorridevo per non far capire quanto soffrivo ma intanto meditavo il suicidio.Poi un bel giorno mi sono confidata con LARA e lei mi ha consigliato di disintossicarmi dai farmaci che,ormai non facevano quasi più effetto anzi peggioravano il mio dolore. Nonostante i dubbi iniziali alla fine ho accettato la proposta di LARA perchè ho pensato di non avere più niente da perdere,al massimo se non funzionava sarei tornata a prendere gli antidolorifici. Non ti dirò che è stata una passeggiata anzi i primi attacchi sono stati tremendi mi tremavano i muscoli dalla voglia che avevo di sintomatici ma accanto a me c'era LARA giorno dopo giorno, ora dopo ora e così col suo sostegno sono andata avanti diventando sempre più forte e brava nel gestire gli attacchi e gli stati ansiosi che li accompagnano e a febbraio saranno due anni che tengo duro e non sono pentita della mia scelta. Per quanto riguarda la profilassi ho tentato varie vie anche dopo aver smesso con gli antidolorifici ma a parte gli effetti collaterali non avevo nessun beneficio.

viviana Martedì 2 Settembre 2008 12:20

Grazie SIMONA e la prima volta che faccio la gita sacra a Varazze se riesco voglio passare dal tuo paese...chissà che non ti riconosca in giro...mi ricordo vagamente il tuo volto nella foto che mi avevi spedito (l'ho purtroppo persa grazie al vecchio PC che si è rotto e ho perso tutti i miei documenti). Se succede ti fermo x strada, son capace io!

Simona Martedì 2 Settembre 2008 12:13

VIVIANA.. to ho scritto così perchè credo davvero che tu ce la possa fare, basta volerlo... io in 11 anni di lavoro non ho mai smesso di cercare altro, e ho visto che prima o poi viene sempre un'occasione migliore.. un bacione cara.... vado a mangiare dalla mia mamma... ciao ciao.. a dopo..

viviana Martedì 2 Settembre 2008 12:03

SIMONA non puoi immaginare quanto conforto mi diano le tue parole...

Diana Martedì 2 Settembre 2008 12:02

Buongiorno a tutti. Ieri il trip non ha funzionato, così alle 20 me ne sono andata a letto e per fortuna nella notte è passato. Ma penso sia una semplice tregua, lo attendo per oggi pomeriggio, stessa ora e stesso posto!!! Bastardo!!!

Simona Martedì 2 Settembre 2008 12:01

ho finito la sala.... mamma mia, così pulita non è mai stata! MARGARET.. cavolo sta litigata non ci voleva.. il bastardo se n'è subito approfittato.. VIVIANA.. non è detto che tu non riesca a trovare un lavoro per le motivazioni che hai detto, certo magari è + difficile ma tentar non nuoce, non costa nulla provare e io credo che nella vita ci sia sempre tempo per migliorare, se sei in un posto dove non ti trovi e dove hai dei malumori io cercherei e cercherei fino a trovare, magari ci vuole 1 anno o forse 2 ma prima o poi sono sicura che troverai di meglio...

viviana Martedì 2 Settembre 2008 11:55

Cara MARGARET sai quante volte mi viene mal di testa per le tensioni sul lavoro?!? Ti capisco anch'io sento, oltre il dolore, la testa come se stesse bollendo...Cara spero che ti passi in fretta baci e un grosso abbraccio.

margaret Martedì 2 Settembre 2008 11:50

Ho fatto una mega litigata al lavoro. Non coi miei colleghi ma con una cafonissima di un servizio esterno. Così comincio ad avere mal di testa e sto bollendo

viviana Martedì 2 Settembre 2008 11:27

Grazie LARA spero che le tue parole mi portino fortuna morale

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 11:17

Viviana, peccato che i datori di lavoro non tengano presente i rapporti fra i loro dipendenti, se l'ambiente è sereno si lavora meglio e di più. Vedi se riesci a recuperare un po' di serenità per lavorare un po' meglio

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 11:15

Giuseppina, la prenotazione la faccio io e il bonifico lo fai a me così poi ho sotto controllo la situazione. Basta che mi dite se volete la singola o la matrimoniale e fate il versamento di conseguenza

viviana Martedì 2 Settembre 2008 11:14

LARA ci ho provato (e riproverò) ma nessuno mi ha filato...a 35 anni, sposata senza ancora figli (il ché crea la psicosi che una volta assunta magari li frego con un bel annetto di maternità) senza un diploma con un bagaglio di: un corso base di PC svolto presso il comune di residenza, l'esperienza di confezionatrice e di serigrafa...un'operaia semplicissima in pratica...chi vuoi che mi prenda in considerazione? Ne trovi di gente come me, anonima e magari più giovane, così la pagano anche meno.

giuseppina Martedì 2 Settembre 2008 11:11

LARA ho visto la mail della prenotazione camera per il convegno, dobbiamo fare bonifico o prenotazione? io avrò bisogno di una singola visto che russo, non voglio rovinare la notte a qualche povera compagna di camera, a meno che non sia una russatrice più potente

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 11:11

Lo conosco per averlo sentito parlare molte volte alla tv, ho visto la fine della sua intervista e ha detto che presto avrà notizie per sconfiggere alcuni tipi di MDT. Spero non si riferisca all'intervento che si fa per la cefalea a grappolo, perchè si sa che la maggior parte dei casi di questi interventi si sono rivelati un fallimento. In ogni caso aspettiamo

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 11:06

peccato che devo andare al lavoro....questo Prof Bussone è proprio bravo e chiarissimosperiamo sia al congresso....

lori 65 Martedì 2 Settembre 2008 11:06

un saluto veloce, buona giornata a tutti, Momy sei simpaticissima

annuccia Martedì 2 Settembre 2008 10:58

Buongiorno a tutti. La sindrome da rientro prevede anche una stanchezza mostruosa? credo proprio di sì. MONY, grazie per esserti complimentata con me per i soli 3 trip del mese di agosto, ma il merito non è mio, è solo esclusivamente merito della mia testa, sai che non ho la forza di sopportare il dolore. Per quanto riguarda i tuoi scritti, sai che ci mettono a tutti un gran buon umore. Devo lasciare il PC, Andrea reclama.

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 10:54

stanno parlando di cefalee su RAI3 c'è il dott Bussone , LARA è quello che conosci ?

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 10:14

Viviana, prova a cercare un altro posto di lavoro, perchè potrebbe essere utile, ma cerca di non fare troppo caso ai tuoi colleghi fino ad allora

viviana Martedì 2 Settembre 2008 10:09

Grazie LARA hahahahaha! guarda già il giorno 8 ho un appuntamento con il mio psichiatra, per raccontargli dei problemi di ansia forte che ho avuto a Luglio per via del lavoro...io sono convinta di una cosa comunque (conoscendomi) che se avessi la fortuna di trovare un'altro posto di lavoro con gente diversa, tanti miei disturbi dell'umore e della depressione ansiosa sparirebbero nel giro di qualche mese...e magari anche il mal di testa bastardo! Ne sono troppo convinta, nessuno me lo toglie dalla zucca.

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 10:07

grazie MAMMA LARA arrivato !!! c'era proprio un articolo che mi interessa per quello ho chiesto...

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 10:06

Paula, spedito sia Cefalee Today che Confinia.

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 10:02

Pula, dovrebbe arrivarti a breve, ma nel caso non ti preoccupare, perchè non appena avrò un minuto te le spedirò io.

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 10:01

Mariza, foto ricevuta e già sostituita. Sei bellissima comunque

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 09:59

MAMMA LARA grazie delle mail.....volevo chiedere, ma quando arriva la password per accedere al Cefalea Today ?

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 09:58

Vi ho spedito anche le indicazioni per chi vuole partecipare al convegno. Oggi ho altre giornate di fuoco e non sono molto in forma.Maya, notte come al solito e sarebbe stato meglio avessi bevuto, ora ho un sonno che non ti dico, ma passerà anche sta giornata. Ma va tutto benissimo, non preoccuparti. Ho appena comprato 12 bottiglie di Lambrusco da regalare vorrà dire che se butta male mi darò al bere e niente regali

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 09:55

Buongiorno a tutti..... Viviana ti ho spedito una mail che parla di rientro dalle ferie.

Simona Martedì 2 Settembre 2008 09:48

buongiorno a tutti... crisi in parte superata senza trip, stamattina non mi sento troppo bene, la testa è super delicata. ieri sera ho vomitato 3 volte dopodochè mi sono addormentata sfinita, ad ogni mio risveglio cercavo di capire se il dolore era scomparso o no ma c'era sempre una piccola fitta.. stamattina devo muovermi con attenzione, dovrei finire di pulire la sala che ieri ho lasciato a metà, lo farò ma lo farò a tempo di lumaca.. oggi pomeriggio andrò a tenere il piccolo Tomi e alle 17 me ne verrò a casa a recuperare un po di forze.. VIVIANA si abito a Genova ma non sul mare, abito in un paese che si chiama Campomorone, è ad una ventina di km dal centro città e per andare al mare dove vado io (varigotti) ne devo fare 70 di km... però l'aria di mare si sente anche da me.. PAULA mi spiace che il bastardo non ti dia tregua da ieri, se non ti senti non andare a lavorare oggi, intanto le medaglie non ce le dà nessuno, fidati! pensa prima di tutto a te stessa.. ora cerco di finire sta sala che tanto mi pesa oggi... a dopo..

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 09:41

si tutta la settimana lavoro pomeriggio...e tanto per farci i dispetti ci hanno tolto una persona per tutta la settimana....ieri pomeriggio di pari passo ad una tempesta d'acido e acqua mi è iniziata l'emicrania.....ho preso 2 oki dopo cena, 2 fiale di Toradol alle 2 poi sono stata sul divano fin alle 6 perchè sdraiata mi fa più male e alle 6.30 una puntura di Liometacin+Plasil....., ma non mi è mica passata !!!!! tra poco vado un po' fuori con Paddy...., ma il movimento e il sole peggiora.... non posso stare a casa al 2° giorno !! al massimo mi farò un'alta puntura sul lavoro....

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 09:37

Tanti auguri MARIZA....una bella notizia !!

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 09:37

benvenuti a SABRINA1 e GIANCARLO....

margaret Martedì 2 Settembre 2008 09:34

PAULA 1 forza, passerà sto meledettissimo

margaret Martedì 2 Settembre 2008 09:33

GIORGY perchè non prendi profilassi e sintomatici? Mi piacerebbe capire la tua scelta e saperne un po' di più. Grazie se vorrai condividere

viviana Martedì 2 Settembre 2008 09:21

SABRINA1 come stai oggi?Da quanto tempo soffri di MDT? lo a gennaio sono 5 anni.

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 09:19

ciao margaret esatto non prendo nè sintomatici nè profilassi a febbraio sono 2 anni senza sintomatici

viviana Martedì 2 Settembre 2008 09:13

PAULA1 adesso cosa fai?Devi attaccare al lavoro?Se no potresti provare ad uscire a piedi o in bici così ti ossigeni e magari si attenua il dolore...

viviana Martedì 2 Settembre 2008 09:11

MARIA9195 è vero le nonne sono belle da avere. lo purtroppo ho potuto godere solo di quella materna e per poco, xchè è morta quando avevo 9 anni mi sembra...Ma era bellissimo passare i pomeriggi con

lei, mi difendeva sempre dai rimproveri di mia madre e aveva sempre il sorriso sulle labbra e una caramella in tasca che mi sganciava di nascosto.

paula1 Martedì 2 Settembre 2008 09:10

buon giorno....mi collego adesso.....crisi di emicrania da ieri pomeriggio da paura !!!!!!!!!!!!!!! ho già preso un sacco di medicine....aiuto...il dolore non molla...e se sto a letto peggiora....

viviana Martedì 2 Settembre 2008 09:07

Buon giorno a tutti. Va bene TALLI GIANCARLO questa è l'ultima volta che userò anche il tuo cognome !!!! :-) Ho voglia di scherzare un pò, devo farmi passare la crisi che mi è piombata addosso da ieri mattina...

MARIA9195 Martedì 2 Settembre 2008 09:02

anche se in ritardo, mi unisco alle altre per un augurio speciale a MARIZIA... che bello diventi nonna???? Evviva le nonne...io non so cosa farei senza le nonne....sono la mia salvezza.....buona giornata a tutte...a dopo

margaret Martedì 2 Settembre 2008 08:59

GIORGY anche tu non prendi sintomatici...e profilassi? Comunque ne approfitto per mandare un saluto a tutte/i e un abbraccio a chi non sta bene

margaret Martedì 2 Settembre 2008 08:58

Buongiorno. Scusate se a qualcuna di voi mi viene da fare qualche domanda...Per esempio, MONY, da quello che ho capito non fai profilassi? Che tipo di mdt hai? Mi sembra di capire frequentissimo...

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 08:39

scherzavo il mdt è forte è chiaro anche la nausea l'orecchio rompe ma almeno il dente mi dà tregua! mi preparo

anny Martedì 2 Settembre 2008 08:35

Sabrina 1 e Giancarlo benventi tra noi anche da me! Giancarlo abbiamo la stessa età, ma io vado per i 53, il prossimo mese, però io ho iniziato molto presto col mdt, avevo solo 7 anni, poi verso i 12 è sfociato in tutta la sua bellezza. Ciao

anny Martedì 2 Settembre 2008 08:28

Ciao buongiorno a tutti. Oggi da noi c'è una nebbia fitta fitta, credo che più tardi farà molto caldo ma c'è anche tanta umidità che alla testa non fa bene. A volte mi chiedo ma cos'è che fa bene alla testa? In effetti nulla, bisogna solo evitare quelle che fanno male ma per noi ogni scusa è buona. Tanya 73 posso dire la stessa cosa, io dopo 5 giorni, però la giornata è appena iniziata e oggi è giorno di rientro, spero che la testa tenga bene. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

Giorgy Martedì 2 Settembre 2008 08:24

buongiorno oggi sto un pochino meglio ora scappo a mangiare perchè devo andare al controllo auditivo e a prendere papà in stazione! ciao mamy si lo solsarà per la prossima volta!

tanya73 Martedì 2 Settembre 2008 08:10

Buon giorno a tutti ! Finalmente dopo 4 giorni eccone completamente fuori. Sono al mio secondo giorno di lavoro con un nuovo capo e devo dire che è una brava persona (speriamo non sia solo il primo approccio). Vi auguro a tutti una buona giornata senza MTD. N.B.: Benvenuto ai nuovi arrivati.

maya Martedì 2 Settembre 2008 07:36

buon giorno a tutti,spero che sia per tutti una buona giornata,ciao Mami la notte com'è andata, da ubriaca meglio eh eh....un bacione scappooooo a stasera.

mamma lara Martedì 2 Settembre 2008 00:29

Finito, ora vado a nanan perchè domani mi aspetta una giornata per niente male. Ho letto la notizia di Mariza, che bella notizia, sono felicissima, vedrai cara, diventare nonni è da pazzia. Io sono pazza di Emma come lo sono dei miei figli. Grazie cara per avercelo detto, poi vedrai se mento, da ora sarà tutto un crescendo di gioia. Mony, ma meno male che ci sei, alle volte mi fai sbudellare dal ridere. Riposati stanotte cara e che sia una bella e buona notte..... Giorgy, ma che sfortuna, se avessi letto prima, potevo andare a salutare tuo papà, ... e non faccio per dire, sarei andata veramente..... Giancarlo, io non posso modificare il tuo nome perchè

e così che ti sei registrato, ma se ti registri di nuovo con solo Giancarlo quando ti chiede il nome utente, è quello che compare, fallo se non ti scoccia che per me non c'è problema..... Ora vado a bere 3 bicchieri di lambrusco, così gli attacchi di grappolo hanno motivo per arrivare, sono quasi 3 anni che non bevo vino o alcol e arrivano lo stesso, almeno li sopporterò da ubriaca..... Non credeteci, lo avete capito vero che scherzavo. Scappo perchè sono cotta a puntino

giulia Lunedì 1 Settembre 2008 23:58

lo x esempio:) :)

giulia Lunedì 1 Settembre 2008 23:51

C'e di peggio benvenuto nel club ,Giancarlo.

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 23:48

Sto perdendo i colpi, perdonate questi invii a vuoto. Viviana, anche se mi sono registrato con nome e cognome mi sentirei più a mio agio se ometti il cognome. Anzi proverò a chiedere alla moderatrice se posso comunque togliere il cognome. Si nota che sono inesperto ?

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 23:27

Ciao Mony, anche se in ritardo ti rispondo. Sono toscano, della città di Prato. fiorentino di nascita. Non mi dire che a Firenze c'è un famoso centro cefalee, lo conosco bene, diciamo che ho fatto più tentativi con loro, o meglio, loro hanno fatto più tentativi con me, figurati il primo approccio con loro fu nell' 1987. Mi dettero una cura per il mdt che mi fece crescere le tette, al che pensai che preferivo tenermi il mdt. Grazie a dio un endocrinologo mi rimise a posto. Poi, negli anni, ho fatto svariati tentativi più o meno bizzarri per cercare di venirne fuori da questo incubo ma ho incontrato tanti gatti e volpi ed ogni volta sono sempre più convinto che questa croce me la devo tenere, quindi mi rifugio dietro la mia inseparabile pasticca di triptani che ormai mi fa sentire alla stessa stregua di un drogato

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 23:16

SIMONA tu abiti a Genova se non sbaglio?Ma vedi il mare da casa tua?

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 23:15

TALLI GIANCARLO guai a te se non diventi tedioso con le tue lamentele di come stai male!DEVI ESSERLO!!! Ciao a domani.

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 23:11

O mio Dio che giornata penosa...le gambe hanno ripreso a farmi male per il caldo dentro quel posto di m...a e x lo stare in piedi senza poterti sedere ogni tanto...LARA non so se sei stata tu a dirmelo ma avevi ragione: non mi sembra neanche di avere staccato... E poi mi fa male la testa mi fa maleeeeeee!!!! Finito l'effetto della tachi mi è tornato subito ed io come un'idiota ho lasciato a casa la tachi di scorta...Adesso vedo se non riesco ad addormentarmi ne prendo un'altra...la vedo brutta stasera e per i prossimi mesi....

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:45

buona notte cara mony vado a nanna anche io grazie per avermi fatto compagnia

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:43

giorgy io stacco.la mia sveglia suona alle 5.notte notte e sogni stupendi

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:41

anche io non ci vado da un sacco di tempo.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:39

ci sto è un anno che non ci vado!

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:36

jeans e magliatta e andiamo da mcdonald

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:32

...forse più tardi

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:29

però quando ci troveremo a metà strada sarà quasi mezzogiorno.....

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:29
rosso fuoco stassera

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:26
ok! mi riconoscerai subito sarò quella col tubino di lamè argento tu?

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:24
giorgy a metà strada va bene?

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:20
a me la lambada mi piace! anche io è da una vita che non vado a ballare!bè vado a cambiarmi dove ci vediamo?

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:15
l'ultima volta che ci sono stata si ballava la lambada

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:15
saranno vent'anni che non ci vado

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:14
giorgy andiamo a ballare!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:13
ok e come facciamo tornare il buonumore?

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:13
è vero mi sa che ce li dobbiamo tenere mony

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:08
è ora di bandire la malinconia però.mica possiamo andare a letto di quest'umore!poi ci svegliamo con il mal di testa

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:05
sogni d'oro marizia

mony Lunedì 1 Settembre 2008 22:05
giorgy mi sa che è come il mal di pancia il tuo orecchio.....nessuno lo vuole

MARIZA Lunedì 1 Settembre 2008 22:03
Voglio ringraziare Annuccia, Maya e Simona per gli auguri. Simona mi dispiace che sia tornato il maledetto, ma adesso sei in ferie e potrai cercare di resistere senza trip. A Mony, Giorgy e Margaret vorrei dire che condivido questa sensazione di eterna stanchezza, devo fare violenza su me stessa per riuscire a fare tutto quando il dolore non ti molla. Margaret bella la Val di Non! Mio marito ci aveva fatto il militare e se n'era innamorato così per anni abbiamo fatto i "pellegrinaggi". Buona notte a tutti.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 22:00
mony lo vuoi il mio orecchio? te lo regalo!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 21:59
e perchè svegliarsi la mattina madida di sudore pure in inverno per il dolore che aprendo gli occhi ti esplose in testa!?!

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:58
notte margaret

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:58
la cosa che più mi fa incavolare è che nei rari momenti buoni, in genere qualche ora, mi rendo conto delle mie capacità, che posso farcela. poi però arriva lui l'amante bastardaccio e non si conclude nulla

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:56
Comunque sia vi auguro una notte di sonno profondo senza dolore. Vado a lavarmi le zanne. Un bacione

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:56

margaret pure fare la doccia a volte è uno sforzo disumano

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:55

si margaret speciale.....

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:55

E comunque mi fa rabbia, e che rabbia! vedere che quello che gli altri fanno di routine per me è uno sforzo immane...Anche far fare la pipì al cane a volte diventa un problema...

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:55

giorgy così suona meglio anche se in realtà non cambia molto

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 21:53

mony menomale che ci sei tu a sdrammatizzare!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 21:53

vabene mony allora mi stravacco sulla tomana va meglio?

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 21:52

ciao margaret spero di no anche se potrebbe ma ho tanti di quei dolori stasera che non ti saprei dire

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:52

MONY io penso che chi ha la vita inquinata dal mdt dovrebbe avere un trattamento speciale...

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:51

margaret penso che pure il mio sia avvilito

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:50

giorgy si dice mi stravacco sulla tomana.....suona meglio

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:45

MONY lo sai che la settimana scorsa durante un attacco di mdt mi è arrivato il maledetto panico e mi ero convinta di voler far domanda in una struttura per malati psichici? Quando sto così mio marito si avvilisce...

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:42

GIORGY,ciao, hai un attacco di emicrania?

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:41

Per la tensiva capita anche a me come a te, MARIA 9195....Eppoi ho scoperto che serro le mascelle di notte e mi sveglio con i muscoli sopra le tempie e le mascelle doloranti..E ci mancava solo questa

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 21:39

ciao sono ancora viva ora vado a collassare sul divano

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:39

Cara MARIA 9195, ciao. Coi genitori è stato carino contando che abbiamo avuto un rapporto molto difficile in passato. C'era anche mia sorella e con lei proprio non riesco...siamo in conflitto continuo ma i ns figli si adorano, quindi...Mi dico che anni di terapia non sono serviti a molto. Non riesco a dimenticare...(forse a perdonare?). Comunque la Val di Non mi piace tanto, mi rilassa.

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:37

ciao maria buona passeggiata

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 21:36

Ora vado a fare compagnia al maritino altrimenti tutte le scuse sono veramente buone...ma prima passeggiata in fondo al viale per i sacchi dell'immodizia..uffa tocca sempre alla sottoscritta.....

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 21:34

MONY in manicomio non ci vai perche' non siamo matte....ma dobbiamo solo convivere con il bastardo tutti i giorni perche' questa e' la nostra unica vita.....

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 21:33

MARGARET emicrania e cefalea tensiva vanno di pari passo.... si tengono parecchio compagnia...io delle volte finita la crisi dell'emicrania mi rimane per giorni interi la cefalea tensiva...non so tra le due cosa sia la peggiore...bisogna sempre combatterle....come e' andato il tuo week in Trentino dai genitori????

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:33

voglio precisare che non sono depressa.....sono sclerata,matta matta se trovo un manicomio ci prendo la residenza

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:32

margaret anche una pellicina in un dito ormai fa danno

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:31

grazie maria

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 21:30

MONY non e' vero che non conti nulla. io ho bisogno del tuo umorismo perche' mi tiene a galla.... grazie che ci sei....

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:29

MONY, sante parole! Anch'io mi sento un barile già pieno. Ma sai che da quando ho i figli mi ammalo molto più spesso perchè da scuola e asilo mi portano di tutto. Influenze intestinali (come se non vomitassi abbastanza con l'emicrania) e febbroni (non so se capite in qs occasioni la mia testa cosa diventa...). Bene, quando becco uno di qs accidenti, ma anche il semplice raffreddore, li vivo con terrore, come la peste perchè costano una fatica immane.Sono già provata di mio dal mdt che mi sembra di non poter sopportare una mosca in più

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:25

margaret mi sa che il bilancio economico famigliare è meglio di quello del mdt

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:24

vuoi una risposta sincera?penso che non mi sopporti più.probabilmente pensa pure che ormai è una scusa comoda

margaret Lunedì 1 Settembre 2008 21:24

Buona sera a tutti!! Ho fatto il bilancio di agosto e ho visto che all'emicrania si è aggiunta la tensiva...Infatti ne ho sofferto per parecchi giorni

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:23

giancarlo di dove sei?

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 21:13

Ma i vs. mariti, per chi ne ha,vi sopportano con tutti questi mdt? non sono gelosi? Vado a vedere un film su SKY, poi, se non mi addormento sul divano vi rileggo. A proposito, stasera, dopo il lavoro, avevo già un inizio di mdt allora sono andato a fare una passeggiata con 10 piccole corsette di un minuto l'una. Non ci avrei mai creduto ma il mdt non è avanzato anzi sembra scomparso. Spero di riuscire a dormire tutta la notte, cosa alquanto rara per me.

mony Lunedì 1 Settembre 2008 21:04

beh piera grazie,ma ogni tanto mi piacerebbe venire qui a raccontarvi che ho fatto shopping vuotando la carta di credito,che sono stata dall'estetista e dal parrucchiere.....penso che quel giorno mi direte di provarmi la fabbre.però sono cose normali,non chiedo mica di andare sulla luna

piera Lunedì 1 Settembre 2008 20:53

maya ne parliamo a Ferrara dai, di persona e' meglio.....Mony tu sei meglio di Atlante, di ercole e di tutti i giganti messi insieme!!!!!!!!!!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:51

mamy mio papà è fermo a ferrara col treno dice se scende gli prepari il letto?

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:48

anche a me dispiace per te ci vuole pazienza

maya Lunedì 1 Settembre 2008 20:38

ciao Giorgy....non v`a benino ora,mi dispiace.

maya Lunedì 1 Settembre 2008 20:36

ah... scordavo Piera questo è il mio cell 3485625099,se vuoi chiamami,lo sò hai detto niente diagnosi per tel.,ma ho bisogno di sapere,grazie,ma non mi offendo se non chiami,ciao.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:36

ciao maya

maya Lunedì 1 Settembre 2008 20:28

ora ho mdt anchio a destra più l'occhio,vediamo come si mette la seratina,poi ho preso il calcio dopo cena,se di nuovo avrò dolore allo stomaco come stamattina dovrò sentire il medico.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:17

buona cena mony io resisto

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:11

io vado a cena.giorgy spero ti passi.poi vengo a mettervi a letto

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:07

io la vorrei una pillolina di antidolorifico in questo momento

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:06

volevo dire mal di denti

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:05

è vero pensa che ora ho tutta la parte dx della testa agonizzante dal dolore se giro la testa mi arrivano fitte lancinanti ho la nausea e pure malditenti il che è snervante ah non dimentichiamoci l'acufeni!

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:04

fai un bilancio contenta di non aver preso pastiglie di profilassi,ma se conto gli antidolorifici mi servono due ragionieri e un commercialista per tenerci dietro

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:03

chissà quanti ne vorrà per me! peccato allora niente rottamazione

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:02

non sò giorgy ma non l'invidia

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:02

il fatto è che lotti con lui e tieni duro,ma poi come dici tu si attaccano altri mali.niente di grave,cose in genere sopportabili ma il nostro barile è già pieno e per farlo traboccare non serve molto

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:02

scusa la mia ignoranza ma come si chiamava quello che nel mito portava il mondo sulle spalle? atlante?

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:01

manco con l'ecoincentivo statale si può fare qualche cosa

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 20:00

ti capisco mony anche io spesso la penso come te,faccio bilanci,piango ma poi si va avanti non gliela dò vinta a sto infame di mdt neanche morta!

mony Lunedì 1 Settembre 2008 20:00

giorgy mi sono informata dal rottamaio,vuole un sacco di soldi per smaltirmi

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:59

ogni cosa è uno sforzo enorme,ciò che gli altri fanno per abitudine a me richiede uno sforzo fisico e di concentrazione come se portassi il peso del mondo intero sulle spalle

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:58

mony certo che qua non ci facciamo mancare niente mdt effetti collaterali acciacchi vari... personalmente pensavo di farmi rottamare

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:58
come vedete sono di buon umore.....

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:57
in questi giorni in cui sono sola a casa faccio bilanci.bilanci di 25 anni passati e non vissuti,di rinunce,voglia di mollare tutto ma l'orgoglio dice che devo andare avanti.pianti repressi perchè mi dico che se piango ha vinto il bastardo,e domande senza risposte che rimangono lì.....ma che cosa ho fatto di male per meritare tutto ciò?

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:56
ciao mamy

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 19:55
Oggi mi dovete proprio perdonare, ma sto lavorando e ne avrò fino a tardi. Mony, tu scrivi che poi decidiamo sei quello che scrivi è nulla, io non sono d'accordo con te. Scusate ma scappo

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:54
ci sto provando ma sono agitata forse stare con voi mi aiuta

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:54
morale il dottore si è incavolato per benino,antistaminico e una settimana di malattia per cominciare l'inderal che in genere mi fa svenire.beh la malattia non l'ho accettata,lui dice che entro venerdì torno strisciando a chiederla.....vediamo

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:53
a me sveglia il dannatissimo orecchio il rumore che fa è così forte che mi assorda ah ah

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:52
forza giorgy ora sei a casa rilassati un attimo

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:52
della mia giornata vi racconto che il mdt ciè come sempre in più stanotte mi sono svegliata piena di bolle e prurito..solita orticaria da abuso di farmaci evvivaaaaa!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:52
ciao mony andiamo proprio male sai?

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:51
ciao giorgy

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:51
giancarlo ci sono molti uomini iscritti ma pochi scrivono e la cosa a m dispiace molto perchè potrebbe essere un bel confronto

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 19:50
sono uscita per comprarmi un jeans mi serviva proprio ma il mdt è peggiorato al punto tale che vedo le stelle! mi devo stendere

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:48
di elisabetta non dico nulla perchè come penso succeda a tutti voi quando scrive è sempre un piacere.le sue parole trasmettono saggezza e a differenza di me che parlo parlo e non dico nulla lei riesce a scrivere cose in cui mi riconosco molto.un bacio elisabetta e buon lavoro con le tue salse

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:46
oggi avete scitto moltissimo e cose molto profonde e impegnate.annuccia penso tu sia stata stupenda a contenere il numero dei triptani

mony Lunedì 1 Settembre 2008 19:45
buonasera a tutti e ben arrivati a sabrina1 e giancarlo

sabrina1 Lunedì 1 Settembre 2008 19:16
grazie di tutte le belle parole che mi avete detto..stasera sto un pò meglio....ho letto un pò dei vostri messaggi e siete tutti molto carini ...benvenuto Talli Giancarlo siamo arrivati insieme. quando

starò meglio magari vi racconto un pò cosa si fa qui da me...io sono di Riccione e le cose da fare certo non mancano....basta avere voglia (e io non ne ho)! buona serata a tutti a domani

Simona Lunedì 1 Settembre 2008 18:26

Benarrivato Giancarlo.. MARIZA auguroni, sono felice per te e per la tua famiglia.. io sono dovuta tornare a casa, indovinate un po perchè? ..è arrivato il bastardo.. non prenderò niente, ora siamo io e lui.. spero non mi metta troppo k.o. ma se riuscirò a resistere al trip sarà una vittoria comunque..ora vado a stendermi un po..

maya Lunedì 1 Settembre 2008 18:13

ben arrivati hai nuovi,un augurio speciale a chi sarà nonna...Piera ok per la diagnosi di persona,dimmi quando e dove possiamo trovarci.ora mi stendo a dopo.

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 18:01

Ragazze/i, me ne vado a casa. Buona serata a tutti

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 17:51

ANNUCCIA grazie. GIANCARLO hai pensato bene. Anche io a volte prendo Almotrex, mi fa effetto quasi subito però dura meno e allora adesso ho preso Rilamig che ci mette un'ora e mezzo ma dura di più!! Infatti ancora non ha fatto effetto, ma l'ho preso alle 16.45. Ma si può avere la nausea e allo stesso tempo avere fame??

annuccia Lunedì 1 Settembre 2008 17:47

Giancarlo, ti capisco tanto, anche la mia vita è segnata da impegni sfumati nel nulla.

maya Lunedì 1 Settembre 2008 17:47

ciao a tutti, finito il lavoro, e non stò bene ma la testa non c'entra, una pietra sullo stomaco...

piera Lunedì 1 Settembre 2008 17:42

giancarlo mi dispiace dirtelo ma se prendi un trip tutti i giorni il tuo mdt non ti passerà ne a 60 anni ne' mai.....credo però che questo tu lo sappia già da solo

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 17:30

Grazie Annuccia, per la verità mi sono sempre trovato bene fra le donne, per la costanza, BOH ! Vedremo. Purtroppo nella vita spesso ho dato forfait anche ad impegni futuri perchè come tu sai con il mdt passa la voglia di fare tutto....

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 17:20

x Piera: magra consolazione il traguardo dei 60. Preferirei stare un po' meglio prima di tale età. Ma credimi ci sono dei momenti che abbandonano qualsiasi speranza di star meglio. x Diana: perdona la mia inesperienza dell' uso degli acronimi "trip" presumo che intendi triptani...cioè quelli che prendo ormai quasi tutti i giorni (Almotrex da un anno e Imigram da quando l' hanno messo in commercio). x Mariza: Cara Mariza il mdt non ha sesso, comunque grazie della spallaforum, ormai sono disposto a tutto quello che è "terapia". Soffro di mal di testa da quando avevo 16/18 anni ad oggi che ne ho 52 e sono veramente stanco, stanco di doverci ancora convivere.

annuccia Lunedì 1 Settembre 2008 17:13

DIANA, spero che ti passi presto. Benvenuto GIANCARLO, spero che tu abbia la costanza di rimanere con noi.

annuccia Lunedì 1 Settembre 2008 17:11

MARIZA, tantissimi auguri, un'altra "nonnina" giovane nel nostro Forum!

MARIZA Lunedì 1 Settembre 2008 16:49

Piera, certo che eravate giovanissime entrambe, tu per diventare nonna e tua figlia per diventare mamma. Mia figlia compirà 27 anni alla fine di questo mese ed io sono diventata mamma per la seconda volta a 40 anni. Mio figlio diventerà zio a 13 anni. Non mi sembra ancora vero. Diana grazie per gli auguri a mia figlia. Giancarlo volevo dirti che questo forum è molto femminile perchè mi pare che statisticamente siano molte di più le donne che soffrono di MDT rispetto agli uomini, o forse perchè le donne "comunicano" di più. Non preoccuparti se vorrai dirci quando stai male, è questo sfogo che è terapeutico. Noi saremo qui.

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 16:46

Benvenuto GIANCARLO. Guarda che questo è il posto giusto per dire "come sto male"! Anzi ne approfitto subito..... come sto male, ho la nausea. Il bastardo è arrivato all'improvviso, tempia destra oggi. E così ho preso il primo trip del mese....

piera Lunedì 1 Settembre 2008 16:37

Si Mariza io sono diventata nonna 2 anni fa, avevo 46 anni e mia figlia 19, le ansie e le paure mi hanno afflitto molto nei primi momenti, poi e' nata Vittoria e i problemi pratici sono passati in secondo piano(anche se ci sono sempre). i miei ragazzi sono molto giovani spero solo che si vogliano bene per lungo tempo.....Giancarlo io nemmeno ci spero nella menopausa, mia madre e' peggiorata, ma lo sai che anche i maschietti dopo i 60 anni possono soffrire meno di mdt?

Talli Giancarlo Lunedì 1 Settembre 2008 16:11

Grazie per il benvenuto. Prima di scrivere ho dato un'occhiata ai vs. interventi per capire di cosa si parla in questo forum. Normalmente non uso iscrivermi ai forum, anche in questo caso ero perplesso, poi ho deciso. Spero di non tediarvi troppo con i soliti discorsi del tipo "come sono stato male stanotte" " sento che mi sta venendo" etc.... Per questo tipo di approcci ho già "saturato" le persone che mi stanno vicino. La mia storia di mdt è sicuramente come mille altre e sicuramente non vi dirò nulla di nuovo. Terapie, esami clinici, prove, delusioni, tutti percorsi che sicuramente conoscete bene. L' unica cosa di cui sono certo è che il mio mdt non è causato dal ciclo mestruale, quindi non posso sperare nemmeno di stare meglio nella fase della menopausa. Sono un maschietto ! Buon pomeriggio a tutti, anzi a tutte, visto che la frequentazione del forum è ad appannaggio del gentil sesso.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 15:46

esatto!

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 15:41

Insomma GIORGY ...normale amministrazione, purtroppo!!!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 15:24

insomma ho mdt e fastidio all'orecchio oggi per il resto tutto ok

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 15:08

MARIZA auguri anche per tua figlia! GIORGY ciao anche a te. Come va adesso? A me sta venendo mdt, vorrei potermi sdraiare e riposare un pò. Invece mi chiamano da tutte le parti. Non sapevo di essere così indispensabile!!! MARIA forse nei prossimi giorni esperimento la macchina per il pane per fare la marmellata. Poi ti dirò cosa viene fuori!

MARIZA Lunedì 1 Settembre 2008 14:59

Grazie Piera, se non sbaglio tu questa esperienza l'hai già provata. Grazie anche a te Giorgy. Crilo bentornata, aspetto con ansia le foto della Sardegna.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 14:40

Claoo Diana Sissi quant'è che non vi sentivo! saluti anche a Crilo e tanti auguri a MARIZA!

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 14:36

benvenuti sabrina1 e talli giancarlo

crilo Lunedì 1 Settembre 2008 14:20

Ciao a tutti. Eccomi nuovamente operativa per la scuola e per fare la mamma a pieno ritmo. La mia Sardegna mi ha regalato un'estate meravigliosa, appena le sistemo vi mando qualche foto da urlò!!! La situazione testa segue il solito iter, schiaccia e pulsa a seconda della stanchezza e del periodo. Vi bacio e a presto dalla vostra Crilo.

Sissi Lunedì 1 Settembre 2008 14:08

Ciao a tutti, appena posso leggo i messaggi, sono rimasta a venerdì... Buona giornata a tutti!

piera Lunedì 1 Settembre 2008 13:54

Mariza ma che bella notizia che ci hai dato!!!!!! vedrai che esperienza meravigliosa sarà diventare e fare la nonna, la gioia che hai provato ieri e' solo l'inizio di tutto, un grande in bocca al lupo a tutti voi.

MARIZA Lunedì 1 Settembre 2008 13:49

Buon giorno a tutti e benvenuti a Sabrina1 e a Talli Giancarlo. Viviana, Feffe spero che ora vada un po' meglio per voi. Paula spero che il tuo ritorno al lavoro oggi non sia troppo pesante. Mi sono piaciute molto le tue parole Elisabetta, peccato non leggerti più spesso. Io ho avuto un fine settimana pieno di emozioni di tutti i tipi. Sabato sera ho passato diverse ore al pronto soccorso con mio figlio perchè cadendo si è fatto male al ginocchio e gli hanno fatto 5 punti di sutura. Dato che il pronto soccorso era affollatissimo siamo tornati a casa che era quasi mezzanotte. Ieri ero stata invitata a pranzo da mia figlia e mio genero. Ci sono andata con mio figlio e mia madre, erano stati invitati anche i genitori ed il fratello di mio genero. Ho pensato che volessero festeggiare il terzo anniversario di matrimonio (il 3 settembre) invece a sorpresa ci hanno detto che ad aprile del prossimo anno saranno in 3!!! Ma ci pensate diventerò nonna!!! Io sono scoppiata a piangere dalla felicità e ho contagiato tutti perchè poi avevano anche gli altri le lacrime agli occhi. Il mio consuocero non finiva più di singhiozzare e diceva di sudare da matti, io scherzando gli ho detto che è il primo nonno che conosco con le scalmene. Mia madre (87 anni) ha detto che spera di essere ancora viva per vedere questo nuovo nipotino. Sono felice di avervi confidato questa cosa perchè mia figlia mi ha chiesto di non divulgare ancora la notizia ai parenti e amici perchè vorrebbe dirlo al terzo mese per essere più tranquilla. Ma come facevo a resistere? Allora mi sono sfogata con voi perchè so che terrete la bocca chiusa con i nostri parenti e amici. Lara questa sera ti invierò un'altra foto perchè quella che hai è stata fatta sotto gli alberi e ho la faccia a macchie dove filtrava il sole tra le foglie. Buona giornata a tutti.

Diana Lunedì 1 Settembre 2008 13:41

Buongiorno a tutti. Oggi è iniziata la settimana lavorativa. Che barba!!! Ho passato il week end dai miei suoceri e con Valerio siamo andati al mare a Torre Astura, dopo Nettuno, in prov. di Latina dove l'acqua è pulita. Mi rattrista pensare che forse è stato l'ultimo week end di mare. Penso proprio che dovrei abitare in qualche isola esotica, dove posso fare il bagno al mare tutto l'anno. Altro che freddo!!!!

piera Lunedì 1 Settembre 2008 13:35

ciao Feffe spero che il mdt ti lasci prestissimo.....maya di solito gli integratori dovrebbero aiutare il fisico in generale, so che la mancanza di sostanze varie può far peggiorare il mdt, io sono convinta che presi al momento del bisogno possano farci stare meglio, altro non so.....per quanto riguarda le mie convinzioni te le dirò di persona dopo averti conosciuto un pochettino!!!!!! non faccio mica come quei medici che ti fanno le diagnosi telefoniche ehhhhhhhhh!!!!!! così potro' vedere il tuo viso e capire se penserai che sono una povera pazza!!!!!!!

anny Lunedì 1 Settembre 2008 13:33

Ciao cari buongiorno a tutti. Sono al lavoro, oggi son rientrati quasi tutti i colleghi che erano in ferie e quindi ancora più da fare, non ho avuto un attimo libero e con oggi son 5 giorni di mdt, per fortuna oggi non è forte ma quanto sono stanca! Ho avuto un fine settimana un po' movimentato, mdt a parte. Non ho tempo di leggere i msg perchè sto andando via, son passata a salutarvi solo perchè è saltata la corrente elettrica e il programma s'è bloccato, mi scoccia perchè mi rimane indietro ancora più lavoro ma ogni volta che succede gioisco perchè posso passare un attimo di quà. Ciao ragazzi, saluti per tutti, compresi gli ultimi arrivati e buona serata. Anny

feffe81 Lunedì 1 Settembre 2008 13:10

ciao SIMONA buona settimana di ferie! goditi la tua casetta

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 12:54

Ben venuto TALLI GIANCARLO, ciao. Io vi saluto buon pomeriggio e serata, se ho voglia magari dopo le 22 mi connetto, vi leggo e vi do la buona notte.

feffe81 Lunedì 1 Settembre 2008 12:49

io adesso sono alla conferenza. Ieri mdt, anche perchè ho pranzato alle 12 ed era pesante e poi non sono riuscita a cenare fino alle 22...quindi sono andata a letto col dolore, alle 3 ho preso un brufen perchè non ce la facevo...adesso sta ripartendo da sinistra, ma sono abbastanza tranquilla, male che vada mi metto su una poltroncina e non mi muovo più!

feffe81 Lunedì 1 Settembre 2008 12:46

ciao miei cari! Bentornata GIORGY sono contenta di leggerti. ELISABETTA che belle parole...grazie per averle scritte qui...MAYA bentornata sul forum!! SABRINA1 benvenuta sfogati pure qui ma pian piano

cerca di non piangere perchè si dilatano tutti i vasi sanguigni del cranio e il dolore peggiora...lo so è durissima

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 12:41

E' arrivato un nuovo amico, benvenuto Talli Giancarlo. mamma lara

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 12:36

Ora vado la pappona all'altra mia bimba Enza, che oggi viene a mangiare la pappona con la sua bambina Emma e la sua mamma lara

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 12:35

Sabrina1, intanto vediamo se riusciamo a non piangere, sai che piangere fa stare peggio la testa e anche l'anima, io parlo però del pianto che non sia di gioia o di consolazione, quei pianti li posso essere consolatori e quindi fanno pure bene, ma il pianto che intendi tu è certamente nocivo. Sfogati cara e vedrai che qui tutti capiremo la tua disperazione. Come dicono le amiche che mi hanno preceduto, la battaglia è durissima, ma non avere fretta, il nostro è un cammino che si fa in compagnia di questo bastardo incollato addosso e più lo scacci e più ti aggredisce. Se ne hai voglia e tempo magari puoi raccontarci del tuo male, sai che fa bene vederlo scritto

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 12:00

SABRINA 1 sei in una grande famiglia dove ti comprende e capisce la fatica di vivere con il bastardo incollato.... scrivi tutto il tuo dolore noi comprendiamo.... non mollare devi credere che il male come arriva se ne va....combatti,fatti coraggio e forza la battaglia e' durissima ma c'e' la poi fare... te lo dice una che ha lottato con sacrificio ben sei lunghi mesi dove l'inferno regnava in continuazione... vedrai che lentamente conoscerai i tuo dolore e i tuoi limiti e imparerai a combattere....un forte abbraccio....

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 11:51

si ne ho due belle preziosissime! adesso mangio l'insalata greca e poi la prendo, oggi non resisto...

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 11:50

SABRINA1 certo che devi scrivere anche se stai male. MAMMA LARA quando mi ero iscritta io al forum mi ha detto che qui noi lo usiamo come una medicina e penso che abbia ragione ogni giorno di più, xchè penso che per qualsiasi male fisico o di anima o x altri problemi, parlare con altri che sono sulla tua stessa barca ti da forza, ti fa sentire meno sola. Il mio MDT adesso sta peggiorando mi picchia sull'occhio sinistro, come al solito e credo proprio che per reggere tutto il rumore e il caldo dell'azienda prenderò una bella tachipirina1000...spero di averla in casa, vado a vedere....

sabrina1 Lunedì 1 Settembre 2008 11:38

ciao Viviana sono Sabrina1....sono molto giù di morale perchè sto sempre male con la testa. Anche adesso che scrivo sto piangendo dal male...quasi quasi non vedo neanche i tasti dalle lacrime...mamma lara mi ha detto di scrivere al forum anche se sto male perchè questo mi può far stare bene....ma io adesso sto male e voglio solo stare a letto e piangere!!!!

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 11:34

Benvenuta SABRINA1 !Ciao

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 11:28

Ho Emma e devo fargli la pappona.

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 11:27

Viviana, ha ragione quella signora ad essere così triste, ma è pure normale che i figli facciano il loro percorso di vita e se alle volte sembrano distanti non è che lo sono poi tanto. I ragazzi non si fidano con i genitori e alle volte soffriamo come le bestie in gabbia fare da spettatori alle loro sofferenze, come altre volte invece si vorrebbe partecipare alle loro gioie per riuscire a compensare un po' il resto.

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 11:25

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Sabrina 1. mamma lara

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 11:21

MARIA9195 sai che ti capisco perchè penso che se svolgesi un altro tipo di lavoro e con gente "normale" serei anche io...quasi come te. Poi in qualunque caso tengo molto a calibrare le cose, nel senso che non voglio in ogni caso trascorrere molte ore al lavoro xchè penso che anche la vita privata va coltivata: c'è il tempo per lavorare e quello da dedicare alla casa e alla famiglia. E' talmente poco il tempo...

paula1 Lunedì 1 Settembre 2008 11:18

vado a lavorare.....buona giornata a tutti.....ci rileggiamo staera...

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 11:06

SIMONA mi raccomando non lucidare troppo la tua casa.... goditi la tua settimana di vacanza

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 11:05

Sai VIVIANA certo di intravedere anche sul lavoro un luce che mi possa illuminare e sorridere tutti i giorni... e poi sono matta..piu' carta, scartoffie e pratiche ho sulla scrivania piu' sono soddisfatta di disfare le matasse burocratiche/amministrative

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 11:01

Cara VIVIANA mi rattrista quello che tu hai scritto sul lavoro....io mi ritengo fortunata: svolgo un lavoro che mi piace, mi da soddisfazione e non riesco a non lavorare...attorno a me ho collaboratori che mi stimano e ho cercato di instaurare un rapporto di fiducia e di aiuto reciproco... ci sono momenti difficili e discutibili anche sul lavoro..ma cerco di comportarmi sempre con lealtà e onestà per vivere meglio la situazione lavorativa...il sorriso non mi manca mai anche quando sto male e sono arrabbiata... dopotutto trascorro tante e tante ore sul posto di lavoro e di conseguenza cerco di vivere meglio questa situazione perchè lavorare mi tocca

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 10:51

LARA la mia vicina diceva di essere stufa della quotidianità casalinga, lavare stirare, cucinare...è un po lasciata sola quella donna dal resto della famiglia, xchè le figlie devono studiare e quando non studiano hanno i loro interessi da adolescenti, mentre il marito fa il muratore e torna sempre tardi la sera ed è in ballo anche la domenica x fare le consegne...Sabato l'abbiamo trovata nel parco vicino a casa, seduta su una panchina che guardava nel vuoto. Ci ha detto "andiamo a bere un cappuccino?" Erano le 11 e 30 era tutta mattina che io e mio marito eravamo in giro, volevo solo tornare a casa e rilassarmi con un aperitivo ma non me la sono sentita di lasciare sola una persona in quelle condizioni, sembrava dovesse piangere da un momento all'altro...

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 10:48

Chiareta vi manda un saluto

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 10:45

Si PAULA1 oltre al lavoro che non mi dice e soddisfa in niente c'è anche il rapporto capi-colleghi da affrontare ogni giorno. Io devo dire che sono sf...ta xchè lavoro con gente ipocrita come hai descritto tu sotto, che sono li che aspettano che tu sbagli e stanno sempre a guardare che loro fanno più di te ecc. ecc.Grazie a tutte tutte x le belle parole, grazie SIMONA, grazie SIMONA, grazie LARA.

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 10:27

Viviana, non tutti siamo uguali, pensa che quello che per te è pesante, per la tua vicina non solo non lo è, ma gli piace pure. Poi hai ragione, i dolori dell'anima sono i peggiori

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 10:22

Paula, hai ragione, Ferrara è bellissima e ci si sta proprio bene. Solo che per me che faccio fatica a camminare mi è scomodo viverla come merita, mi andrebbe meglio una situazione a portata di mano

paula1 Lunedì 1 Settembre 2008 10:09

ciao SIMONA.....anche io prima facevo un lavoro che mi piaceva moltissimo, ma non riuscivo più a dare il meglio visto che non veniva apprezzato da un lato e una parte di guadagno veniva speso male dall'altro (un titolare era troppo inquadrato e all'antica e l'altro coc.....), non riuscendo a trovare qualcosa di simile solo per l'età ho provato questa strada del sanitario visto che un po' mi piaceva e un po' avevo fatto il progettino dell'Università.....purtroppo le cose non sono andate bene...e adesso ci sono giorni che mi ritrovo a pensare di avere fatto scelte azzardate e forse sbagliate.....ma tant'è e devo guardare avanti al meglio.....

paula1 Lunedì 1 Settembre 2008 10:04

VIVIANA anche io riprendo il lavoro oggi pomeriggio dopo un mese passato a casa coi tempi vacanzieri.....cioè "faccio quello che mi pare" !!!!!!!e anche io ho già una discreta ansia...che cerco di contenere come posso (visto che non prendo più farmaci)...e non è tanto il lavoro in sè..quanto rivedere persone delle quali non hai stima più di tanto.....perchè le senti lontane anni luce dai tuoi modi di essere e di pensare.....non dico che dobbiamo essere "tutti amici" poichè non è così che la penso, ma un po' più uniti, più cordiali, più collaboranti direi di sì....invece molto spesso quello che viaggia è l'ipocrisia !!!! buon viso davanti, pugnalate alle spalle.....

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 09:59

ciao simoooo!

Simona Lunedì 1 Settembre 2008 09:56

buongiorno a tutti... mi sonnessa la sveglia alle 9 per fare un po di pulizia e non ho ancora incominciato.... ELISABETTA. è sempre un piacere leggerti.. ciao GIORGY, carissima... mi spiace per il tuo risveglio, spero che la tua giornata vada migliorando... VIVIANA.. che dire .. è la vita.. il lavoro fa parte della vita, sarebbe bello però fare un bel lavoro, che ci piaccia e che ci dia soddisfazione, allora magari il rientro non sarebbe così traumatico.. io ce l'avevo un bel lavoro ma i miei capi erano delle mer.. e me ne sono andata, ora il lavoro che faccio non mi piace molto, infatti continua a cercare per migliorare, ma almeno vado a lavorare con il sorriso perchè ho conosciuto tante belle persone con cui condivido anche momenti al di fuori dell'ufficio, quindi alla fine rientrare non mi pesa mai troppo.. PAULA, ciao, buon rientro cara.. ANNUCCIA sei stata BRAVISSIMA!!!! che bello, il tuo successo mi riempie di gioia, spero di arrivare un giorno a poter scrivere anche io che ho preso solo 3 trip in un mese.. un buongiorno anche a MARIA, PIERA, MAMMA LARA.. Un pensiero a NADIA che ieri non stava bene e oggi rientra anche lei, spero tu stia bene... va bè... vado a pulire davvero ora, almeno la sala, con calma perchè la testa come al solito è delicatissima e la giornata è lunga e piena di cose da fare.... a dopo..

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 09:55

ciao viviana si era quello giorgie i miei compagni mi cantavano sempre la sigla che faceva così più o meno credo "giorgie che corre felice sul prato(..)in un mondo che pare fatato" e dicevano che ero uguale a gusta a parte i capelli biondi.

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 09:50

ELISABETTA la casa x me è il luogo più bello del mondo e si dovrebbe avere la possibilità di farsela a nostra immagine, a immagine del nostro cuore ed invece, sempre grazie al sistema, certe volte ti devi accontentare di appartamenti anonimi, tutti uguali, dove, si, ti senti a casa tua ma sembra sempre che manchi qualche cosa...Ben vengano anche quelli comunque, xchè coi tempi che corrono...

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 09:50

stamattina risveglio faticosissimo col mdt molto forte e con l'orecchio che non mi dà tregua e mi fa ammattire ma l'umore è alto come il sole stamani

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 09:46

Si comunque c'era il cartone animato di Giorgy, la ragazza adottata da una famiglia che aveva già due figli maschi più grandi ecc ecc se è lo stesso cartone di cui accennavate sotto.Anche Maya era un cartone e mi sembra che fosse quello della ragazzina che voleva diventare un'attrice ecc. ecc.

viviana Lunedì 1 Settembre 2008 09:44

Buon giorno a tutti...mi sono svegliata con il MDT e con la tristezza addosso.E purtroppo i mali dell'anima sono molto più pesanti di quelli fisici, a volte. Ieri sera parlavo con la mia vicina, che diceva di essere contenta di tornare al lavoro, dopo un mese passato a casa e io le ho risposto "ma no dai, che dici, sei una donna sposata madre di due ragazze adolescenti, un marito che per guadagnare di più è molto assente, quindi la casa e le figlie sono tutte sulle tue spalle, come fai a dire così? Dovresti ringraziare di aver respirato un mese, senza lo stress del lavoro che ti porta via gran parte del tempo..."E poi un volta andata via lei, non ci ho più pensato che è finita la vacanza.Stamattina mio marito è uscito alle 7, l'ho salutato e mi sono rigirata a dormire...Quando mi sono risvegliata mi sono improvvisamente resa conto di essere sola in casa...è finita..è finita la quotidianità domestica con lui, il sapore della vita domestica, condivisa, finalmente, per qualche

giorno di fila, non spezzato, non sospirato come il week end. Ho nella testa il pensiero che siamo ritornati ancora una volta dei numeri anonimi dentro 4 mura, costretti dal sistema, per poter mangiare e avere un tetto sulla testa, a dare tutte le nostre energie fisiche e psichiche per fare qualche cosa di cui non ce ne frega niente, per ingrassare delle persone che ti calcolano solo per il lavoro che svolgi, mentre a livello umano non ti stimano neanche. Fuori c'è il sole, c'è un paese intero che si muove di cui non vedo mai niente se non in maniere strozzata il sabato, tra la spesa e i mestieri da fare...La domenica è brutta, è triste, c'è poca vita in giro...Forse avere un'attività mia, con mio marito, a contatto con le persone che vanno vengongono e poi non sono mai le stesse da sopportare...non so ma fino a ieri credevo di aver preso meglio degli altri anni il rientro al lavoro, invece stamattina mi sono resa conto che è peggio di tutte le altre volte...

paula1 Lunedì 1 Settembre 2008 09:40

Care, invece io ieri ho detto col mio compagno che andrei ad abitare a Roma.....perchè c'è tuttissimo !!!!!!!!!!!!!!!ma se non lo abbiamo fatto 23 anni fa quando forse ancora c'erano delle possibilità ormai non si fa più !! comunque non vorrei nemmeno io abitare in centro.....come del resto non abiterei in centro nemmeno qui a Bologna.....MAMMA LARA invece Ferrara mi piace molto.....

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 09:39

Piera, in un messaggio dicevi che il triptano ti ha dato effetti collaterali sgradevoli. La costrizione al petto, è uno di questi, alle volte sentivo la necessità di qualcuno che mi aiutasse tirandomi per braccia aperte per vedere se le ossa dello sterno mi togliessero quella strana sensazione di sovrapposizione, lo so che le ossa non erano sovrapposte, ma il sintomo era quello. Bisognerebbe avere la possibilità di stendersi quando si assume uno di questi farmaci, perchè si ha anche il cuore che batte all'impazzata. Insomma, non è un bello stare

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 09:33

Annuccia, che dire del resoconto di agosto, sei stata brava come sempre. Vuol dire però non avere a che fare col lavoro o lo stress di dover trovare parcheggio, sai poi che la vita in una città come Roma è più complicata che in una città come Ferrara, pensa che per me è caotica già Ferrara, pensa mo a come starei se abitassi a Roma.

Giorgy Lunedì 1 Settembre 2008 09:27

buongiorno è stato bello poter leggere il tuo messaggio ELISABETTA sei molto buona con me e mi commuovi sempre l'affetto che nutri per me è ampiamente ricambiato.

annuccia Lunedì 1 Settembre 2008 09:22

Resoconto del mese di agosto. Tenetevi forte! 3 Imigran soli..... non mi era mai accaduto. Non dico quanti PC, ma di quelli non tengo neanche il conto, quanti sono, sono.

maria9195 Lunedì 1 Settembre 2008 09:22

ELISABETTA mi hai fatto un immenso regalo leggendo il tuo scritto....peccato che scrivi veramente poco....grazie per il tuo esempio di vita.... spero di conoscerti un giorno...

annuccia Lunedì 1 Settembre 2008 09:20

Buongiorno a tutti. Elisabetta, sono stata felice di leggerti. Vai tranquilla a fare salse di pomodoro e mostarda d'uva, la testa farà comunque quello che vuole ovunque tu sia e qualsiasi cosa tu faccia, lo sappiamo tutti bene. Bacioni.

paula1 Lunedì 1 Settembre 2008 08:54

buon giorno a tutti.....grazie ELISABETTA i tuoi scritti colpiscono sempre al cuore !!!!!

piera Lunedì 1 Settembre 2008 08:37

buongiorno a tutti, Elisabetta anch'io penso che il mdt non ti avrebbe lasciato libera nemmeno e tu fossi stata la più grande "egoista" della terra.....noi poi ti avremo certo amata un po' meno ehhhhhhhh!!!!!!un abbraccio e un grande ti voglio bene piera

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 08:09

Dimenticavo. Buon giorno a tutti

mamma lara Lunedì 1 Settembre 2008 08:08

Cara Carissima Elisabetta, ogni volta che ti leggo mi commuovo, sei una delle persone più belle che io conosca e ti conosco ormai già da 5 anni e più. Le nostre chiacchierate al telefono mi portano sempre "bene". E' una ricchezza averti conosciuto. Credo cara che se tu andassi in crociera avresti lo stesso il MDT, per te come per me, la crociera o il centro di benessere, non è il meglio della vita. Per te come per me il meglio è la nostra famiglia, il nostro lavoro, mettendo sempre noi stessi all'ultimo posto. Noi siamo fatte così cara, siamo fatte d'amore

Elisabetta Lunedì 1 Settembre 2008 00:57

Ogni tanto ritorno dal mio eremo e sento un bisogno impellente di avere vostre notizie. Qualcuno di voi, forse Giorgy, ha parlato del bisogno di tornare a casa. La casa. Il luogo in cui ti senti al sicuro. E questo forum che tiene sempre la luce accesa e la porta aperta, ci accoglie sempre. Dopo silenzi dovuti ad assenza, a disperazione, a sfiducia, a solitudine interiore che ti rende insensibile a ciò che ti circonda. Quando sei così compresa nel tuo male, che senti estraneo il mondo intero. Poi ti affacci qui. E ritrovi la dolcezza di Lara, la saggezza di Piera, l'allegria di Mony, la giovanile freschezza di Feffe... Leggi Paula che è ricca di calore umano e mette a nudo, per quanto si dica schiva, il suo animo sensibile; ritrovi Giorgy che è la figlia che una come me vorrebbe avere... Ho fatto solo degli esempi, ma tutte voi mi riscaldete la vita. Questo soffermarci a parlare, a raccontarsi, questa pausa di confidenze che si inserisce nella quotidianità spesso frenetica e sorda ai bisogni dell'anima è davvero terapeutica. Io ho sempre preferito ascoltare che parlare. Perché, in fondo, i problemi dell'altro sono i miei stessi problemi. Il nostro male ha radici comuni. In fondo, nessuno di noi ha messo sé stesso in primo piano. E l'ansia di dare agli altri il meglio di sé, di essere sempre presenti nel modo giusto nella vita di chi ci è caro, di non deludere le loro aspettative, di soddisfare i loro bisogni, subdolamente scatena tensioni interiori che diventano dolore. Io se penso alla mia vita, so per certo che (non per merito, ma per carattere) mi sono sempre messa all'ultimo posto. Non mi pento di questo, ma so bene identificare le cause scatenanti del mio male. Che è sempre il peggiore di tutti quelli che mi affliggono. Ho fatto un blitz a casa ma domani riparto. A fare salse di pomodoro e mostarde d'uva. Se, invece, andassi in crociera o in un centro benessere voi dite che non mi verrebbe mal di testa? Purtroppo non lo appurerò mai. Baci. Elisabetta

Simona Lunedì 1 Settembre 2008 00:47

eccomi.. vi ho letto.. MAYA è stato un piacere leggerti, sono contenta che a napoli tu abbia visto belle cose e che tu sia stata bene con le tue amiche.. io oggi ho avuto gli amici a casa, abbiamo visto il motomondiale e le partite, pizza e giocata a carte.. domani vorrei pulire un po in casa che poi al pomeriggio vado a tenere il piccolo Tomi e poi se tutto va bene (..testa permettendo..) dovremmo organizzare una grigliata con gli amici.. Auguro a tutti una splendida notte..