

feffe81 Martedì 31 Marzo 2009 23:05

MAMMALARA lo sai che ti ammiro, credo anche che noi cefalalgici a volte troviamo risorse inimmaginabili dentro di noi. Oggi ho avuto 2 situazioni che mi hanno fatto molta rabbia. Devo lavorare su questo perchè non è giusto che mi venga mdt per la negatività mandata da altri o da situazioni in cui mi vengo a trovare. Soprattutto non accetto più che mi vengano mossi giudizi che mi feriscono e in modo gratuito, insomma credo di avere già un mio fardellino da portare che non voglio aggiungere altre pietre di altre persone insensibili.

feffe81 Martedì 31 Marzo 2009 23:00

ciao PIERA concordo con te sulla pubblicità ai farmaci, praticamente ti fanno anche venire patologie che non hai...secondo me uno dei problemi è che questo tipo di società non accetta un male come il nostro. Dobbiamo sempre stare in forma, non possiamo stare male, non possiamo permetterci di stare 3 giorni a letto ogni volta che ci viene un attacco tosto di emy. E' tristissimo perchè tutto questo aggiunge sofferenza a quella che già abbiamo a causa della cefalea. Perchè la cefalea è invalidante e io sono stufo di non esser capita da molte persone

feffe81 Martedì 31 Marzo 2009 22:57

alla fine ho preso un brufen e sono andata a yoga: ragazzi il mdt mi è passato! alla fine della lezione ero la persona più felice del mondo, sembravo drogata

flavio Martedì 31 Marzo 2009 22:47

e poi, e poi... e poi... mamma mia quanto sono stonato!

manu66 Martedì 31 Marzo 2009 22:26

Cerco di rilassarmi ora, se riesco. CIAO!

manu66 Martedì 31 Marzo 2009 22:25

Domani a scuola incontri pomeridiani con le famiglie degli alunni. Mal di testa assicurato e rientro a casa tardi.

manu66 Martedì 31 Marzo 2009 22:23

Ho letto tutti i vostri messaggi e vi sento tanto vicini, tutti. Stasera anch'io mal di testa, ho il PC28 sempre sul comodino per i miei attacchi notturni e credo che dovrò usarlo. Spero di dormire. Baci a tutti!

daddà62 Martedì 31 Marzo 2009 22:08

anche io vi auguro buonanotte sono troppo stanca baci baci

flavio Martedì 31 Marzo 2009 22:07

in casa mia, quand'ero bambino, circolava il Saridon, prealtro ancora in commercio. Forse se non ci fosse stato, non l'avessi utilizzato in occasione delle prime cefalee, la mia vita sarebbe stata diversa. anche perchè, in fondo si tratta di una tachipina leggera. e quante ne ho prese da quel giorno.

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 22:00

buona sera a tutti.....ho dovuto lasciare lo scooter a valle...troppa pioggia e troppa nebbia.....domani corriera....vado a riposare...Buona notte a tutti

piera Martedì 31 Marzo 2009 21:58

Infatti Dada' penso che le nostre nonne non avessero a disposizione tanti farmaci, se pensi che i Fans hanno avuto solo negli ultimi 15 anni una crescita esponenziale. Ci tutelano dal fumo bloccando la pubblicità delle sigarette e poi si permette che il diclofenac, molecola chimica di diversi antinfiammatori, venga pubblicizzata in tv, secondo me nessun farmaco dovrebbe essere pubblicizzato, il fatto che avvenga con alcune specialità quali i fans, la dice lunga su come la salute pubblica sia un business, e non un bene da salvaguardare, e si sa che noi emicranici siamo tra i consumatori quelli più corteggiati!!!!!!

daddà62 Martedì 31 Marzo 2009 21:47

FLAVIO benvenuto, anche tu non hai avuto un passato facile e credo che anche il tuo presente sia difficile, ci conosceremo meglio scrivendoci.

daddà62 Martedì 31 Marzo 2009 21:46

PIERA la descrizione della nonna con il mdt il fazzoletto stretto in testa e chiusa al buio per 3/4 giorni corrisponde proprio al ricordo che ho anche io di mia nonna. all'epoca non c'erano tutti questi farmaci l'unico che ricordo era l'antireumina.

daddà62 Martedì 31 Marzo 2009 21:27

ciao anche qui piove giornata pessima

flavio Martedì 31 Marzo 2009 21:07

mani che si posano sulle teste. teste che cercano le mani. spalle che si poggiano sul petto mentre le mani, trovata la testa, l'accarezzano, dolcemente.

renato Martedì 31 Marzo 2009 20:34

ciao a tuttei

mony Martedì 31 Marzo 2009 20:12

qui continua a piovere e sembra che domani sarà uguale

viviana Martedì 31 Marzo 2009 20:03

vi leggo domattina, chiudo finisco il turno

viviana Martedì 31 Marzo 2009 20:03

sera veloce veloce: mi fa male la testa e mi sento uno straccetto...mi fanno male i muscoli ogni movimento che faccio...

flavio Martedì 31 Marzo 2009 18:22

che fatica, ragazze, ragazzi!ho la sensazione che nel forum ci siano più donne; d'altro canto l'emigrania è prevalentemente femminile, nel senso che colpisce di più le donne. nemmeno sotto tortura, scherzo naturalmente, dirò i farmaci che ho preso da stamattina e quali sono le previsioni per la serata. la mia è una situazione un pò particolare, in cui gli antidolorifici a orari fissi sono usati come profilassi per non peggiorare. un cosa buffa, ma che ha una sua "verità scientifica" Da domani, sperando di riuscirci, i racconti di episodi della mia vita in cui la maledetta si è comportata male, quelli che hanno lasciato un segno interiore soprattutto nelle relazioni. soprattutto con me stesso. a presto

mony Martedì 31 Marzo 2009 18:10

io al momento forse reggo

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 18:00

Anche io stessa fine di ieri. Spero possa resistere a non prendere nulla. Un salutone a tutti.

feffe81 Martedì 31 Marzo 2009 17:52

sono al lavoro, ho avuto una bella arrabbiatura e una frase di un collega mi ha dato una stiletta...morale mi è partita emy, mi pulsa tutta la parte sinistra...son stata chiusa in bagno 20 minuti...che faccio dovrei andare a yoga provo lo stesso al massimo torno a casa prima della fine

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:52

ora vado prendo la piccola la porto in piscina..... e oggi nuoto anche io..... mi fara' bene? ciao a domani.....

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:44

se solo avessi potuto non lavorare oggi.....

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:43

ho capito non credo siano i normali cachet..... solo quelli io uso..... ma va bene cosi' passera'..... passera' passera.....

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:39

No Paolac. Gli ansiolitici non sono i triptani, questi ultimi, vanno ad agire sul sintomo e non sono assolutamente una cura

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:37

Flavio, credo sia questo il forum, hai detto bene, non cercare indicazioni o suggerimenti per un farmaco o l'altro, ma lottare lottare lottare. Poi noi cerchiamo di farlo nel nostro modo che alle volte è anche "leggero", ma sempre cercando di dare senza mai giudicare cosa ognuno di noi riesce o non

riesce a fare. Ormai quando parli di noi caro, ci sei dentro anche tu a piedi pari come si dice dalle mie parti, quindi di pure noi che va bene. Emma forse dormirà da me venerdì sera, ora vediamo, perchè come ho detto la mamma e il papà non la mollano facilmente. ... Tuo figlio sarà di certo un ragazzo in gamba, sai che si va ad aggiungere alla folta schiera dei ragazzi in gamba che sono poi i nostri figli.

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:37
sto lavorando al buio

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:37
SI MI HANNO RSIPOSTO non li conosco forse me li avevano dati al centro cefalee, ma quelli erano ansiolitici..... dormivo e basta..... non centrano niente.....? boh.....

flavio Martedì 31 Marzo 2009 17:31
a margi, da cui ho ricevuto uno scritto. grazie, perchè anche la personalizzazione di messaggi, aiuta. ti auguro tanto di stare bene.

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:31
Mony, guarda che nulla è più bello di ricostruire il nostro futuro, anche se lo facciamo sopra una vasta distesa di macerie. lo l'ho fatto e se mi guardo indietro credo che non avrei mai voluto un passato diverso

flavio Martedì 31 Marzo 2009 17:28
lara cara, nelle tue lettere ci sono molte impronte, prime fra tutte quella spirituale e quella umana. Che hai saputo utilizzare al meglio, prima per te, poi per i tuoi figli, ora iniettandole in questo immenso territorio di vittime da mdt. OPs, dimenticavo la tua nipotina, che se ho ben capito, stanotte dormirà insieme a te. che bello! la gioia della vita, la ragione per sopportare la Bestia maledetta, giorno dopo giorno, con qualche modalità che varia, sempre con sofferenza, è mio figlio. E' molto in gamba, si dice così anche se letteralmente non significa niente, capisce la situazione e non chiede nulla che possa aggravarmi, anzi, per quello che gli riesce, prova a.... perchè negare quanto per me sia importante vederlo, sentirlo, anche se non ha proprietà taumaturgiche; forse perchè perchè non sono credente! Ma il suo aiuto non basta, come è giusto, sono io a dovermi preoccupare per dare a lui, a preoccuparmi per lui. E meno male che è così. Che premessa esagerata per dire che essendo la situazione di ognuno di noi totalmente diversa, unica, mi riferisco soprattutto a quella umana di cui la parte clinica con la sua sofferenza e' appunto solo una parte, che qui non cerco indicazioni, suggerimenti, consigli per un farmaco o l'altro, ma per lottare, resistere insieme sperando che ogni trovi una sua personale uscita dal dolore. Ci accomuna un tratto esistenziale, di trasmissione di se stessi all'altro, di accettazione della fatica dell'altro. Forse per questo, quando riesco, vengo a portare un pò di me. e a sentire un pò di noi. flavio

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:26
Paolac, speriamo ne arrivino altri 20 dei giorni senza MDT. Per i triptani ti hanno già risposto

piera Martedì 31 Marzo 2009 17:24
Margi, ma se sai che non ti fa nulla perche' lo prendi il contramal, anzi qualcosa ti fara' : piu' mdt di quello che hai gia', va bene non avere tanti sensi di colpa, ma qualche consapevolezza in piu' forse aiuta, magari ti appariro' come la cattiva della situazione, ma ti assicuro che avrei voluto che qualcuno dicesse queste cose a mia madre, invece di continuare a non curarla con una sfilza di farmaci inutili!!!!!!

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:23
Ho riletto ora e mi sono accorta che non ho messo la mia bimba anche nel gruppetto dei miei bimbi, quindi riepilogando, avevo Zeno di 7 mesi, Enza di 4 anni ed Enzo di 5 anni, va meglio così.

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:15
io invece oggi pago i dieci giorni di meravigliosa vita senza mal di testa..... dopo il dente pensavooooooooooooooooo al solito ho pensato male.....

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 17:12
Maria 51 qualche giorno fa ha scritto un messaggio che riassume tanti dei nostri discorsi. Ho detto anch'io tante volte le stesse cose con parole diverse, ma sapete che per me contano molto di più se siete voi a dirle, quindi la ripeto esattamente come è stata scritta da lei perchè credo non ci sia nulla

di più vero

"è verissimo che solo quando si è raschiato tutto il fondo del barile, si deve risalire. Io l'avevo toccato talmente tanto, che quando ho cominciato a stare un po' meglio, non ci credevo e facevo fatica a vivere i giorni senza MDT. Ho dovuto "reimparare" la vita in quanto non sapevo come fosse".

margi Martedì 31 Marzo 2009 17:11

ciao Flavio ho letto e riletto i tuoi commenti . sono ancora qui col mio mal di testa e la mia cefalea ma non ho usato il difmetre. forse lo userò più tardi adesso ho preso un contramal ma so già che non mi farà niente. Anch'io non voglio sentirmi in colpa per quello che prendo perchè più di 50 anni di dolore sono davvero tanti. Ho un'esigenza momentanea acui devo far fronte e cercherò di fare la brava ma dopo non so se ci riuscirò più. Um grazie particolare anche a Viviana, Mony e Mamma Lara che non mi molla mai. Domani vi farò sapere come starò. Ciaooooooooooooo

smeton66 Martedì 31 Marzo 2009 17:09

Ciao. I triptani sono delle molecole che provocano la costrizione dei vasi sanguigni del cervello. Quindi riducono la cefalea. Tutto lì.

Monica Martedì 31 Marzo 2009 17:08

E' ora di andare. La mia testa è tornata a fare la bravina, spero che l'attacco sia proprio terminato sennò domani altro trip!! Ciaooooo

Monica Martedì 31 Marzo 2009 17:07

I triptani sono antiemicranici, scusa ma non so essere più precisa. So solo che in caso di attacco di emicrania sono l'unica cosa che mi funziona!

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 17:02

scusate ma cosa sono i triptani..... io ho appena provato con una tachirina dopo un brufen alle uniche e un normale antiinf. alle 7 sta mattina. sono anche andata a letto un'oretta la pausa pranzo..... ma niente occhi di fuoco e testa a pezzi . sono proprio fuori eppure debbo lavorare..... non vorrei assumerne per sbaglio.....

Monica Martedì 31 Marzo 2009 16:59

Visto che ti devi occupare anche di noi io spero che Dio ti regali tantissimi altri anni!!!

Monica Martedì 31 Marzo 2009 16:58

MAMMA LARA come sempre le tue parole arrivano dritte al cuore, anche con i verbi sbagliati!!!

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 16:53

Non ho riletto perchè non ho tempo, quindi errori di verbi e congiuntivo mi si perdonino

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 16:52

Flavio, sai quante volte predico che non dobbiamo mai avere sensi di colpa per l'assunzione dei sintomatici. Sono testimoni i miei scritti passati, solo che sei qui da poco e non sai cosa ho scritto. Io ho avuto la fortuna di avere un Prof che alla prima visita mi ha detto. "bene, continui così e lei campa poco, le concedo massimo 3 triptani al mese". A quel tempo mi facevo 3 iniezioni di imigran al giorno con un altro bel corredo di altri sintomatici senza che servissero ad un bel nulla, perchè avevo MDT tutti i giorni e tutte le notti. Mi restava da fare una sola cosa, smettere con tutto e fare solo la profilassi. Non ti dico come ho vissuto perchè nel frattempo aver smesso i sintomatici mi hanno potuto fare la diagnosi certa dei miei tipi di MDT, emicrania cronica e cefalea a grappolo cronica. C'è poco da stare allegri, la mia famiglia si ricorda ancora credo con l'ansia del periodo che è succeduto alla completa assenza nel mio fisico di quei benedetti farmaci. Mi sembrava di morire e non sono state le volte che mi raccoglievano da terra con le convulsioni e la bava alla bocca, una volta Gabriele mi ha assistito per quasi un'ora e mezza continuando a mettermi coperte e borse dell'acqua calda, eppure tremavo come una foglia lo stesso. Ho resistito, ma è stato veramente faticoso. Ora se ripenso a quei momenti, mi viene il panico al solo pensiero di assumere un imigran, quando il dolore arriva metto in atto tutti i miei mantra che cambiano a secondo sia cefalea a grappolo o emicrania e fino ad ora ho superato anche i momenti più duri. Non nego che per me il forum e l'occuparmi di questa malattia mi fa da terapia, poi ho un compagno meraviglioso che mi lascia libera di fare ciò che voglio e mi difende da chi alle volte non capisce cosa voglia dire MDT. Ho 3 figli che sono sempre

stati la mia gioia e non mi hanno mai dato dei dispiaceri, ma solo grandissime gioie. Ho una nipotina che è l'amore più grande della mia vita e per finire se penso al mio passato e quello che ho vissuto, mi sembra di avere mille anni, se poi invece penso a tutto quello che ho in mente di fare, scopro che dovrò vivere ancora altri mille anni. Ma la cosa più importante è che da quando ho dovuto arrangiarmi da sola a 24 anni con un bambino di 7 mesi, e il più grande di 5 anni, ho chiesto a Dio o a chi per lui, di farmi campare abbastanza fino a che avessi avuto tutti i miei bimbi grandi e indipendenti. Sono stata esaudita, quindi non ho più desideri da chiedere per me, quello che vivo da un po' di tempo è tutto tempo regalato, così lo voglio vivere per tutto il tempo che dura

maria9195 Martedì 31 Marzo 2009 16:51

concordo con quello che ha detto Flavio che la lotta contro l'assunzione dei sintomatici porta stress e panico. Questi due atteggiamenti sono i primi nemici per noi cefalalgici...io ci sto lavorando da più di anno e non finisco mai di imparare partecipando a questo forum...adesso non uso più trip solo in caso eccezionali le supposte di oridus... ho notato che se supero la crisi di emicrania il mio fisico non è sfinito e riprende subito il ritmo....cerco di fare anche attività sportiva.. faccio fatica fisicamente ma poi rinasco...sono consapevole che puoi riuscire a fare a meno dei trip solo se ne sei convinta e hai la forza e la volontà di essere superiore al dolore..è difficile ma ci si può riuscire...anch'io un anno fa non ci credevo e non avrei mai immaginato di scrivere questi pensieri...ma è successo... forza ragazzi/e

paolaciatti Martedì 31 Marzo 2009 15:20

il miracolo non è avvenuto..... ho mal di testa da urlo da stamattina e non passa con niente..... aiutooooooooooooooooooooo

Monica Martedì 31 Marzo 2009 14:21

Vado a farmi un caffè, magari mi amplifica l'effetto del trip! Tocca provarle tutte

Monica Martedì 31 Marzo 2009 14:20

lo in borsa ho due scatole di trip e una di neo optalidon che ho finito a furia di darlo agli altri, tanto a me non fa nulla!!

Monica Martedì 31 Marzo 2009 14:19

Si MONY sono al lavoro e con una montagna di cose da fare!! Per fortuna ho pochi attacchi al mese sennò mi facevo un trip al giorno!!!

Monica Martedì 31 Marzo 2009 14:18

FLAVIO niente di nuovo, solo mdt!!!

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:52

Monica se sei al lavoro è normale che cerchi di tenerlo a bada

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:51

bello il mio discorso,ho resistito eroicamente al triptano mentre mi facevo di moment e novalgina.....non male

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:50

io tengo un triptano in borsa da due anni,ormai si è polverizzato e sarà pure scaduto,ma è stata una scommessa,il sapere che avrei potuto ma non ho voluto

flavio Martedì 31 Marzo 2009 13:47

monica, cosa succede?

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:47

Monica un bravo amante sa come farti cedere,e il bastardo in questo è eccezionale

Monica Martedì 31 Marzo 2009 13:45

E' tornato!!! E io ho subito ceduto al trip! No, non sono proprio in grado di sopportarlo senza difesa!

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:43

è che mi vengono i dubbi di aver buttato le cose nel pattume e siccome succede.....

flavio Martedì 31 Marzo 2009 13:40

mony, hai un gatto complice e burlone. meno male che il telecomando era nero e non rosso...

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:37

ho cercato per un'ora il telecomando della tv, ovunque, frigo e pattumiera compresi visto che ho l'abitudine di intanare tutto. alla fine ho scoperto che ci dormiva sopra il gatto, nero il telecomando e nero il gatto non l'avevo notato

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:35

stamani la mia immagine allo specchio ha rilevato un esercito di capelli bianchi. il tempo stà passando in fretta e io non riesco a viverlo. mi ritroverò al ricovero ancora convinta che la vita sia in debito con me e in attesa di riscuotere ciò che mi spetta. per scoprire poi che è un assegno scoperto e non incasserò niente

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:33

non è una giustificazione lo so. preferisco pensare sia un momento transitorio, anche se è un momento molto lungo

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:32

anche io Flavio ho sempre detto che abuso ma dietro consiglio medico

flavio Martedì 31 Marzo 2009 13:28

piera, credo sia come dici tu, anche se a volte, forse perchè assumo molti farmaci, anche per altri problemi, nell'ingoiarli provo una sensazione di debolezza, di fragilità che mi dà molto fastidio. altre volte, riesco a dirti che sono un uomo forte a reggere il dolore, la fatica. e sono momenti molto belli.

piera Martedì 31 Marzo 2009 13:21

Personalmente non soffro di sensi di colpa dovuti all'assunzione di farmaci, sono consapevole però che esiste una cefalea indotta proprio dagli antidolorifici, e che nessuna terapia di profilassi funziona se assumi anche solo una antidolorifico al giorno, spero di non arrivare mai al punto che gli antidolorifici non mi facciano più nessun effetto, ecco quello sì che mi manderebbe in crisi, perché penso che sia molto importante che ci sia sempre la fase discendente del dolore anche dopo un attacco emicranico molto lungo.....e' che noi non abbiamo più una vita che ci permette di aspettare, ricordo ad esempio mia nonna che si chiudeva in camera con il fazzoletto intorno alla testa al buio e ne usciva solo a crisi finita....passavano anche 3/4 giorni.

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:21

chiudo a dopo vado nell'arena con le tigri, armata sempre di frusta e cadrega...baci!!!!!!

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:17

battutine a parte qui diventa dura, il lavoro manca, le pensioni continuano ad essere posticipate.....ma se noi non lasciamo il lavoro i nostri figli che cavolo andranno a fare?

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:16

Piera credo che l'innominabile politico dovrebbe girarti al largo

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:15

si è dipendente

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:13

MONY dici che anche a lui a furia di essere connesso a cefalea.it abbia contratto qualche problemino..?

piera Martedì 31 Marzo 2009 13:13

Lara, glielo dico sempre a quei due scansafatiche che devono lavorare, e ora poi che glielo dice anche il berlusca, speriamo gli diano retta!!!!!! meglio prenderla in ridere se no altro che depressione ci viene a tutti, mi dispiace molto per Giada, perché in realtà sta lavorando molto più di prima si fanno un gran ma..o in ufficio, e poi alla fine il risultato è la riduzione di orario e va ancora bene così perché in teoria, vuole dire lavorare meno, ma lavorare tutti, però non è un messaggio reale purtroppo!!!! Margi quando si comincia a diminuire i farmaci, paradossalmente il nostro fisico, sta peggio, penso che vado in astinenza.....ma vedrai che ce la fai, e lascia che in casa si arrangino da soli, compresa tua sorella.

flavio Martedì 31 Marzo 2009 13:11

lara, ciao. stamattina ho avuto un risveglio complesso. ho saltato la sveglia, solitamente decisa dal mdt e mi sono svegliato alle 10 , impiegando almeno mezz'ora a capire se era pomeriggio o mattina, dove fossi. e ancora adesso fatico a orientarmi, per cui alterno computer , letto, brani di giornale. come ti ho già detto, mi sono posto molte volte il problema dei farmaci e sono consapevole di abusarne, pur con la complicità del neurologo, insieme al quale stiamo cercando nuove forme di profilassi. e il mio ingresso nel forum lo vedo anche in questa prospettiva. perchè scrivo queste cose? perchè a volte ho la percezione, abbastanza netta, che la lotta contro l'assunzione dei farmaci sia una forte fonte di stress che non migliora la nostra situazione. Per non essere frainteso, voglio precisare che sono convinto che l'abuso di farmaci peggiora la situazione, e non di poco, ma sarebbe meglio non accompagnare la loro assunzione con dannosi sensi di colpa. Ascoltiamo il medico di cui abbiamo fiducia, non mettiamoci costantemente alla prova. il discorso sarebbe lungo e con calma, se a qualcuno interessa, lo continuerò. ora mi fermo, anche perchè ho l'impressione di esagerare. ma il mdt è forte, scusatemi. margi, come stai? flavio i

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:09

sentirà il tempo pure lui.comunque dal pc di un cefalgico c'è da aspettarsi di tutto

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:08

il PC si è risistemato da solo...avrà le sue cose...

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:07

ho anche spiegato cosa vado a fare

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:07

esatto e spero che sia finita lì...

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:05

brava Viviana.visto che era più la paura di chiedere che tutto il resto

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:03

-----mi -è impazzito ancora il PC, devo spegnere e riaccendere

viviana Martedì 31 Marzo 2009 13:02

-MONY ho già avvisato in azien-----d-a---ci -s-ar-----ò- -a- --Pa-v-ia---

mony Martedì 31 Marzo 2009 13:00

concordo con Viviana.forza Margi non sei sola

viviana Martedì 31 Marzo 2009 12:59

meno male che ha te vicino LARA...

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 12:51

Flavio, Margi è di Ferrara, parteciperà non appena le sarà possibile al gruppo di Auto-Aiuto, spero tanto che le faccia bene.

flavio Martedì 31 Marzo 2009 12:47

margi, ciao. mi dispiace molto per quello che stai provando. e se è possibile distinguere, credo che la parte più devastante sia l'aspetto emotivo. per qualche verso mi riconosco in alcune cose che hai scritto, sia sul dolore e lo sdoppiamento e la confusione delle voci, sia per il bisogno di aiuto. ora, per favore, non pensare alla questione dei farmaci, di quello che farai, cerca solo di pensare che la situazione cambierà, in meglio. non abbiamo altra possibilità che la speranza e dobbiamo coltivarla con cura. riaprirò, rileggerò, spero che tu stia meglio presto. ti sono vicino. flavio

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 12:43

Margi, ci siamo sentite ieri e sai vero che non ti mollo. Verso sera ti chiamo.

viviana Martedì 31 Marzo 2009 12:23

MARGI col pensiero ti sarò vicina...mi ho molto impressionato il tuo mex

margi Martedì 31 Marzo 2009 12:20

ragazze sono in un bel casino!Ho bisogno di aiuto non riconosco da diù giorni la mia camera da letto la mia testa è in un enorme pallone non riconosco di essere a casa e i componenti della mia famiglia. Stamattina mi son sentita chia mare da mia figlia mentre andava al lavoro e non era vero.vivo in

una dimensione tutta mia in piu devo cucinare per tutti badare a mia sorella di 81 anni che sta meglio di me. C omunque una cosa positiva in tutto questo quadro pazzesco c'è che ho deciso di non imbottirmi più di difmetrè. Di lasciarlo andare e visto che prima del 16 devo lasciare andare tanti altri farmaci perchè devo subire un intervento non si sa mai che succeda il miracolo di rimanere solo col contramaal e l'imigran che mi hannhanno concesso durante le crisi percche sono gli unici che non provano sanguinamento. carissime scusate la forma ma è co me se mi avessero doppatato. vi abbraccio tutte e statemi vicine. GRAZIE

viviana Martedì 31 Marzo 2009 12:07

ciao FRANCESCA! Bene x tuo marito la salute prima di tutto

Francesca Martedì 31 Marzo 2009 11:59

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA auguri per tua figlia Enza anche da parte mia. Pomeriggio vado in agenzia a sentire dei treni per Pavia, poi ti faccio sapere se posso venire oppure no. In questo periodo mi sento molto stanca, sarà la primavera.....non ve l'ho più detto ma mio marito poi ha fatto una cura a base di gocce per alzare la pressione che era bassa anche se lui non se ne rendeva conto e di integratore. Ora sta meglio ma in questo periodo siamo tutti e due più stanchi. La testa va come sempre, è dura combattere con questo male che ti prende tante energie.....col pensiero vorresti fare di più ma devi fare i conti con le tue forze reali. Va beh, non vi ammorbò più.....auguro un buon proseguimento di giornata a tutti.

viviana Martedì 31 Marzo 2009 11:52

ANNUCCIA lo so ma si può migliorare...

viviana Martedì 31 Marzo 2009 11:52

MONY sarò la tua cliente più affezionata!!!!.....PAULA l'unico problema che mi rimane sul lavoro è il fattore straordinari che per me grazie al mio stato è tutto un punto di domanda...spero che il medico mi scriva 2 righe per spiegare alla direzione, almeno, il motivo per cui dico 9 volte su dieci no...Ma il mio capo è più bastardo del MDT sa che io e la mia collega siamo sensibili e fa tutte le recite possibili per farci sentire in colpa...Sai ci sono dei periodi che non mi ticca per niente ed altri in cui magari sono più fragile mi bastona...Ma io sono testarda, voglio vincere io, anche su me stessa!

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 11:34

buona giornata a tutti

mony Martedì 31 Marzo 2009 11:32

ciao Annuccia

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 11:30

VIVIANA anche io in questo periodo al lavoro non ci vado volentieri o perlomeno non con un buon stato d'animo....la mia mansione mi piace, ma non sono una persona che riesce a fregarsene quindi per certi atteggiamenti ci sto male....sto valutando se chiedere un cambio di unità operativa, ma non vorrei cadere dalla padella alla brace.....

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 11:24

Ciao MONY!

mony Martedì 31 Marzo 2009 11:20

Viviana grazie.penso che mollerò il lavoro e comincerò a fatturare le mie sedute di terapia.così unisco l'utile al dilettevole

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 11:15

VIVIANA, dovremmo pensare meno, ma come si fa!!!!!!

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 11:15

Paula non ce lo avevi mai detto, siete in tre anche voi.

viviana Martedì 31 Marzo 2009 11:12

Buon giorno a tutti.....RENATO, MONY è terapeutica, lei non se ne rende conto ma è molto terapeutica: mi ha aiutato diverse volte.....FEFFE io vado ad ansiolitico in questi giorni: domenica ero invasa dalle ondate alla testa e dal MDT che poi sono scomparsi e

trasformati in un attacco di ansia e panico terribile...non ho mai avuto una crisi così forte, sempre per colpa dei rimuginamenti sul clima meraviglioso che ho sul lavoro con il mio capo...

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 11:08

io, invece non so se lo avevo mai detto, ho una sorella più piccola che a giugno fa i 40 anni e ha due figlie Francesca di 16 anni e Federica di 8 e ho un fratello più piccolo di me di quasi 12 anni, Federico, che è cuoco per Camst in una casa di cura per malati psichiatrici.....

Monica Martedì 31 Marzo 2009 11:05

No, mia madre si è fermata a me!!! Aveva raggiunto la perfezione eh eh eh!!!

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:57

Monica, poi va behhh, ci metto anche Zeno che di anni ne ha compiuti 34

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:56

Daddà, niente torta a mia figlia, quest'anno ha deciso che non festeggia con tutta la famiglia, ma usciranno a cena solo lei e Marco ed io per quella serata le tengo Emma. Non mi sembra vero che mi molli Emma per una notte.

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:55

L'età di mio fratello!!!

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:54

Monica, ehh si, ho una figlia che ha la tua età e un bimbo ancora più grande, Enzo infatti ha già compiuto 39 anni

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:53

Piera, mi spiace tanto per Giada, ma è mai possibile, già siete al minimo in famiglia col lavoro.... Scusami è, ma non è che voglio fare polemica, ma allora anche tua figlia fa parte delle persone che non vogliono lavorare..... Scusami, in famiglia hai anche Giorgio che non vuole lavorare. Bella famiglia hai, ma scusa, non glielo dici che devono lavorare????

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:53

Grazie ANNUCCIA! PAULA anche a me piace molto l'ora legale, le giornate sembrano non finire mai, però da qualche anno ho notato che faccio un pò di fatica ad abituarci. Poi certo la pioggia non aiuta

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:49

Anche a me l'ora legale da una noia tremenda, mi sballa tutto, chissà, forse è solo una questione psicologica e sono io che mi faccio le solite paturnie.

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 10:48

PIERA, mi dispiace per Giada. Mai una bella notizia!

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 10:48

LARA, auguri ad Enza anche se in ritardo. MONICA, spero che tu possa andare e goderti la vacanza.

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 10:37

MONY avevo capito che lo prendevi la sera...MONICA a molte persone da fastidio l'ora legale.....a me piace molto invece...peccato che con questo tempaccio non se ne possa ancora godere...

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:28

o il tempo Monica

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:27

MAMMA LARA auguri anche da parte mia ad Enza, abbiamo la stessa età!

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:27

paula già lo prendo alla mattina

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:27

Per la vacanza sono in attesa di sapere se ci sono i posti in aereo. Dovrei andare in un villaggio turistico ad Hurgada dove una mia amica ha la multiproprietà. Ci siamo già stati nel 2003 ed è stato bellissimo. Purtroppo non ho potuto prenotare prima, avevo delle cose in sospeso e non sapevo se potevo andare. Spero di trovare posto, una vacanza ci vuole proprio

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:25

Io da una settimana ho sospeso il cortisone, chissà adesso come andrà la testa!!

Monica Martedì 31 Marzo 2009 10:24

Buongiorno a tutti. Tempo brutto anche a Roma. Ieri alla fine dopo aver preso inutilmente un neo optalidon ho dovuto cedere al trip che per fortuna ha fatto il suo dovere. E' stata una giornata strana ieri, diverse persone qui in ufficio e anche Valerio avevano mdt! Sarà per l'ora legale?

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 10:23

grazie MONY...sono andata a leggere qualcosa su questo farmaco....dice che si può prendere sia alla mattina che alla sera però sempre alla stessa ora....forse dovrete spostare la somministrazione alla mattina....

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:10

Lara dobbiamo risentirci lunedì

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:09

Mony, parlane con lo specialista, potrebbe essere che ti cambia l'orario di assunzione.

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:05

è che se passa ora il principe azzurro non trova nessuno da svegliare.....e alla mia età le occasioni non sono molte.mi toccherà baciare un ranocchio

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:04

ma ci pensate quando la sveglia suonerà alle 5 e io sarò appena andata a letto?beh per ora ci scherzo su poi vediamo.magari devo solo abituarvi

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:03

Lara pimpante è comunque un eufemismo.direi un mocio vileda usato che si rianima nelle ore notturne ma rimane un mocio vileda usato

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:02

OK

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:02

Mony, sono curiosa anch'io di sapere quale sia la pastiglina che ti tiene pimpante

mony Martedì 31 Marzo 2009 10:01

Paula efexor

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 10:00

Annuccia, va bene così cara, vedrai che piano piano intanto vai avanti e non peggiori, poi se vogliamo dire che ultimamente hai avuto anche tu un bel po' di preoccupazioni e quelle si sa che non ti fanno stare tranquilla a custodire il dolore

annuccia Martedì 31 Marzo 2009 09:52

Buongiorno a tutti. Ieri sera, inutile dirvi come sono finita, comunque domani resoconto del mese, mi auguro per lo meno oggi di poter non assumere nulla. FLAVIO, le mie crisi, credo che siano come quelle di tutti noi, arrivano quando vogliono, sia quando me le aspetto per noti motivi ormonali di noi donne, sia quando non c'è ragione che arrivino. Il mio neurologo si arrabbiava quando cercavo a tutti i costi una razionalità nelle mie crisi; quello che posso dirti è che non hanno orari ed anche la durata è molto variabile. Cerco prima di prendere il sintomatico (che nel mio caso è l'Imigran) di aspettare, ma quando il dolore aumenta all'inverosimile getto la spugna e assumo le compresse.Devo dire, purtroppo, che non sempre il sintomatico fa il suo "dovere" come dice uno dei nostri compagni del "Forum" Giuseppe, e allora lì vado su tutte le furie e il detto "cornuta e mazziata" può renderti l'idea. Ti dico anche che ho provato, in quasi 30 anni di dolore alla testa, tutte le terapie possibili senza averne giovamento, quindi la mia decisione è stata quella, forse non giusta, di fare da sola, vale a dire prendere meno sintomatici possibili e non fare altro. Faccio parte di questo Forum da più di tre anni e questo supporto psicologico mi aiuta moltissimo; alla fine del mese scrivo in questo spazio quanti sintomatici ho preso, "gettare", in questo che per me è il mio "contenitore", la bustina dei sintomatici significa ricominciare da capo con la speranza un giorno di buttarne sempre meno.

giuseppe Martedì 31 Marzo 2009 09:45

buon giorno gente, anche stamani piove, sono arrivato in ufficio e mi aspettava già una commissione da fare infatti sono appena rientrato senza finire il lavoro xchè era esterno e piove, rimandato a domani se il tempo permette, ora vediamo il da farsi dentro, buona giornata a tutti.

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 09:43

MONY scusa ho perso dei messaggi...che pastiglia prendi ?

mony Martedì 31 Marzo 2009 09:34

dovrò rendere lo scettro e la corona di bella addormentata

mony Martedì 31 Marzo 2009 09:33

la nuova pastiglia è una bomba,mi vivacizza come dice Viviana.peccato che lo faccia dopo le 22 e che resto in giro fino alle due di notte.mi sa che sarà da rivedere,almeno l'orario di assunzione

mony Martedì 31 Marzo 2009 09:32

oggi disgraziatamente non è ieri,mi sono appena alzata ma penso che tornerò a coricarmi.

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 09:31

Ho parecchio da fare..... Grazie per gli auguri ad Enza, riferirò e ne sarò molto felice

mamma lara Martedì 31 Marzo 2009 09:30

Buongiorno a tutti. Anche qui tempo incerto, però ancora non piove.

lori 65 Martedì 31 Marzo 2009 09:28

Smenton 66,Flavio non siete soli, la sofferenza alla quale riusciamo ad arrivare è immensa, ma io mi ostino a pensare (UN PO come Raggioverde) CHE qualcosa può cambiare,credere per continuare a sopravvivere

mony Martedì 31 Marzo 2009 09:15

buongiorno a tutti.spiovicchia pure qui

paula1 Martedì 31 Marzo 2009 08:59

buon giorno a tutti.....tempo da lupinebbione e pioggia fortissima.....spero cali un po' visto che devo andare giù in scooter.....FLAVIO anche io come Piera sono di Bologna e sono seguita dal Centro Cefalee della Clinica neurologica.....

piera Martedì 31 Marzo 2009 08:45

Buongiorno a tutti, qui a Bologna tempo brutto, pero' non fa freddo.....la mia notte e' stata da dimenticare, speriamo che la giornata vada meglio. Buon lavoro in casa e fuori a tutti voi.

flavio Lunedì 30 Marzo 2009 23:34

un giorno che sto in vostra compagnia e mi sento già un pò meglio.... qualcosa si muove..... speriamo dalla parte giusta. chi mi ha chiesto dove abito? a bologna, da sempre, da quando ero cucciolo. ora, buona notte, per un risveglio sereno, di tutti flavio

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 22:29

vado a letto...buona notte a tutti..

feffe81 Lunedì 30 Marzo 2009 22:25

VINCENZA scusa se ti rispondo solo ora, in genere l'emicrania mi arriva molto raramente di mattina, spesso invece ho un po' mdt al mattino ma credo sia causato da un po' di contrattura se dormo male, se ho freddo e mi "insacco" un po' col collo. Ho notato che mi fa bene mettere la sveglia 10 minuti prima, restare sdraiata supina e cercare di distendere bene il collo e rilassare la mandibola

feffe81 Lunedì 30 Marzo 2009 22:19

MONY allora sei ancora a casa, meno male, secondo me ti fa bene. Ciao RENATO spero che emy tolga presto il disturbo

feffe81 Lunedì 30 Marzo 2009 22:16

PIERA caspita mi spiace, che situazione, lascia perdere il premier che è meglio! benvenuto FLAVIO spero che il forum ti dia un supporto utile ad alleviare le sofferenze...
lo sono molto felice che il mdt mi stia dando una bella tregua

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 22:12

Voglio solo dirvi che ora quando sono molto in ansia cerco la vostra compagnia e mi sento meglio. Mi faccio forza sentendo le vostre storie e raccontandovi qualcosa di mio. Però la terapia fa effetto perchè non prendo più ansiolitici da tempo, da tanto tempo. BACI!

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 22:10

Ciao lascio il pc a mia figlia. Buenanotte!

feffe81 Lunedì 30 Marzo 2009 22:06

Buonasera a tutti, non sono in pari con i messaggi per cui comincio con MARGARET: alla fine mi son presa l'ansiolitico, anche perchè ieri sera la suocera era pesantina..

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 22:03

ciao DADDA E MANU..pure a me è tornata l'ansia, ma come sapete non voglio più prendere farmaci di "quella specie"...anche se a volte avrei la tentazione....

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:57

ciao Paula e ciao a tutte lascio perchè la piccola non sta bene le viene da vomitare baci

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:57

DADDA' anch'io ero vittima dell'ansia, ora un pochino di meno, ma sono sempre in pericolo...nel senso che all'improvviso posso ricadere nell'angoscia. Fai bene a prendere qualche calmante, ma non esagerare: a me anche quelli procuravano mal di testa e non lo capivo.

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:56

MANU mia figlia fa già primo anno di liceo linguistico

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:55

Ciao PAULA riposati...anzi rilassati...

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:54

Il tempo corre DADDA è vero, ogni anno mi sembra ancor di più, ora era Natale tra pochi giorni già Pasqua, i figli crescono, noi invecchiamo...

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 21:54

buona sera a tutti.....e come tutti i pomeriggi lavorati...sono a pezzi....doccia subito !!

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:54

MANU a me non tanto bene non riesco a prendere meno di 8, 9 trip al mese poi mi è aumentata l'ansia e prendo citalopram antidepressivo

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:53

Mia figlia si è iscritta al Liceo Scientifico, indirizzo fisico-matematico. E il tuo?

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:51

ciao MANU come stai? a pasqua finalmente vado a napoli manco da NAtale..mamma mia come passa il tempo!

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:51

Ciao MARIA, come stanno i tuoi ragazzi? Noi abbastanza bene, ti leggo sempre ma abbiamo orari diversi e ci incontriamo poco.

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:49

Cioa FLAVIO buona serata. Dove abiti?

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:49

Benvenuto FLAVIO ho letto la tua storia quì con noi condividerai tanti momenti mi auguro in maggioranza belli.

maria9195 Lunedì 30 Marzo 2009 21:49

SMETON66 mi stringe il cuore leggere e pensare che le tue giornate siano solo piene di dolore....rivedo le mie passate: lunghissime ore al buio dove il dolore era il padrone e picchiava ,picchiava senza un attimo di tregua.... avevo toccato il fondo, non avevo piu' voglia di vivere, di pensare, di sorridere... poi lentamente con tanta pazienza e con l'aiuto di questa famiglia ho ripreso a respirare per cercare di uscire da questo incubo...ho stretto i denti e con tutta la mia volonta' ci

sono riuscita...ora le crisi le accolgo, le accudisco senza trip e attendo il picco che se ne vada.... ma ci devi credere e mettere tutta la tua buona volonta'..non puoi continuare a vivere cosi': anche la tua vita ti offre la possibilita' di sorridere e di gioire alcuni momenti....un forte abbraccio.

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:48

Ho nostalgia: vorrei rivedervi tutte e conoscere chi ancora non ho mai incontrato! Compresi gli uomini, naturalmente! Vero, Renato?

flavio Lunedì 30 Marzo 2009 21:48

ho cenato, sto benino, l'umore è buono. un pò di tv, poi radio, poi nanna. buona notte a tutti. flavio

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:46

Ciao DADDA? Tutto bene?

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:46

PIERA mi dispiace per i problemi lavorativi della tua famiglia. Certo è un periodo difficile per tutti. Io e mio marito lavoriamo ma i soldi non bastano mai anche se cerchiamo di stare attenti con le spese. Percepisco che la gente non sta molto bene e che chi vuole lavorare non riesce a farlo sempre come vorrebbe. Poi invece c'è chi fa soldi a palate!

daddà62 Lunedì 30 Marzo 2009 21:44

LARA auguri per tua figlia Enza chissà che torta che le avrai preparato!!

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:41

MONICA una bella vacanza, fai benissimo! Ma poi dobbiamo rivederci tutte, magari all'inizio dell'estate, così ce la racconti e ci fai vedere le foto!

manu66 Lunedì 30 Marzo 2009 21:39

Ciao ciao! Benvenuto FLAVIO e ciao a tutti gli uomini coraggiosi del forum! LARA auguri per la tua Enza e tanti baci per EMMA: ogni volta che penso a lei il cuore mi si apre per la gioia, davvero! Ha un visino troppo simpatico e intelligente, è bella ed ha una nonna che le fa fare un sacco di pasticci!

fondazionecirna Lunedì 30 Marzo 2009 21:18

30/03/2009 LE ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI A CONFRONTO AL MONDINO Pavia - Sono numerose le associazioni di pazienti e di familiari di pazienti affetti da malattie neurologiche che fanno riferimento alla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino di Pavia. I rappresentanti di tutte queste realtà di volontariato si sono confrontati al Mondino, alla presenza, tra gli altri, del Direttore Sanitario dell'Istituto Angela Moneta e della referente per l'associazionismo laico interno al Mondino Silvia Molinari: ascoltiamo ai nostri microfoni Guarda il video (da www.telepaviaweb.tv)

maya Lunedì 30 Marzo 2009 20:37

per me doccia e poi a letto.....tranquille non ho mdt ma voglia di rilassarmi....leggo e radio,notte a tutti.

piera Lunedì 30 Marzo 2009 20:32

stasera ennesima notizia sul fronte lavoro. hanno ridotto l'orario anche a mia figlia Giada, applicando i cosiddetti patti sociali, meno male che a sentire il nostro premier dobbiamo lavorare di piu'sono un po' stufo di sentire questi "insulti"!!!! solo nella nostra famiglia ci sono 2 persone che lavorerebbero di piu'; uno il lavoro non ce l'ha, l'altra lavorera' non per volonta' sua part-time.....chiudo qui che e' meglio.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 20:31

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio cicco altrimenti mi lascia per una bionda mozzafiato. NON SIA MAI

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 20:30

Margaret, allora tu hai l'età di mio figlio Enzo, lui ha 39 anni.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 20:29

Grazie Renato. Mony, non ti dico, abbiamo fatto un po' di schifezzuole, con lei che dice "faccio io nonna faccio io nonna", cosa pensi di fare, mi ha seminato burro ovunque e coloranti a destra e manca, però vedrai che se le ricorderà queste cose, le ho fatto usare la sacca da pasticciare ora che non ha neppure 5 anni

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:23

buona serata a tutti.Renato spero di averti contagiato di buon umore

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:21

quasi ora di cena

margaret Lunedì 30 Marzo 2009 20:14

MAMMA LARA auguri alla tua arietina...! Ha 1 anno meno di me. Ciao, a te un bacione

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:14

Un bacione a tutt'e due allora

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:14

com'è venuto il dolce di Emma?

margaret Lunedì 30 Marzo 2009 20:13

Buonasera a tutti. Benvenuto Flavio. Ti auguro di stare meglio, di trovare "una via" dove non ci sia così tanto dolore.

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:13

Ciao Mammi. un fiume di auguri per il compleanno di Enza

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:12

è della mia età lara

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:12

per ora non mi ha dato effetti collaterali

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:11

riguardo all'efexor: mi è venuto in mente che quello che usai io dopo un po fu ritirato dal mercato.quindi quello che ho scritto non vale.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 20:11

Renato, mia figlia che si chiama Enza, oggi compie 38 anni, ora che sento che anche il fiume è in piena stiamo freschi

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:10

grazie Renato

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:09

sono uscita a fare un giro,il nostro torrente è pieno pieno,è sempre uno spettacolo,quando non fa danni però

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:09

Perfetto mi fa proprio piacere

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:08

ma intanto oggi stò bene

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:08

fino a ieri male,oggi bene,domani non so

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:07

anche a te ti sento più squillante più gaia. come va?

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:06

non penso di essere così terapeuta,ma un sorriso è meglio di niente

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:05

e a che serve altrimenti il forum. un pò già mi è passata emi

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:03

almeno ti ho messo di buon umore dai.poi i ricordi,almeno certi sono piacevoli

renato Lunedì 30 Marzo 2009 20:01

ahhhh. non accendermi ricordi di bellissimi occhi verdi e stelline lentiginose

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:01

brava, buon fine turno

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 20:00

Si bene, niente arrabbiatura...

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 20:00

Chiudo a domani. finisco il turno

mony Lunedì 30 Marzo 2009 20:00

Viviana tutto bene?

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 19:59

SMETON che bello rileggerti! Sai ti pensavo in questi giorni, ho avuto un sacco di "ondate" alla testa... e mi chiedevo chissà Smeton... mi dispiace sentire che sei finito all'ospedale... Ti abbraccio ciao

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:59

rossa

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:58

beh Renato sei beato tra le donne che vuoi di più?

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:58

o meglio bruna?

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:57

che prezzo c'è per una bionda mozzafiato?

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:56

si ma si presentano solo quando è ora di lamentarsi. invece gladiatoramente io affronto il forum minato di solo donne

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:55

pensa a che risparmio visto ciò che costa!

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:54

pensa che covolo di patologia: non possiamo permetterci neanche il viagra

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:53

anche se mi dispiace per il vostro mdt. io oggi finalmente ho una giornata buona

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:52

Renato avere tre uomini lo stesso pomeriggio è strano di per se

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:52

ssarebbe bello. almeno provarci.

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:51

perchè? noi facciamo st'effetto ai fiumi? ciao Mony

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:49

ahi Renato e io che pensavo alla compagnia di una bionda mozzafiato!

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:49

stasera sono proprio in ottima compagnia. per mdt intendo. un emicrania esplosiva era tanto che non assumevo 2 triptani nello spazio di 2 h, e c'è ancora tutta.

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:47

come stai Renato?

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:46

Anche Renato!ecco perchè l'enza è in piena e stà quasi tracimando!tanti uomini insieme è da segnare sul calendario

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:46

Antonio purtroppo le nostre giornate le vediamo dal mattino e in genere come dici tu non sono differenti da quella prima e da quella dopo.dobbiamo accettarle così,anche se non è ne facile ne normale.io stamani ho sistemato dei cassetti e sono contenta come se avessi sistemato tutta casa,ma alcuni giorni non riesco nemmeno a caricare la lavatrice.abbiamo i nostri tempi e tutto ciò che facciamo è una conquista,come scalare l'everest.

renato Lunedì 30 Marzo 2009 19:46

ciao a tuttei.

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:41

Flavio io ho fatto sette giorni senza antidolorifici poi ieri ho dovuto cedere ed è stata una sconfitta,a livello morale una botta.ogni volta reggo 6/7 giorni poi crollo e il conto ricomincia

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:37

Antonio sei già in ospedale?

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 19:29

Flavio, se sapessi quante volte ho scritto la stessa storia, e non immagini quante volte ho letto quello che hai scritto tu, solo con nomi diversi. Lo so caro che saprai tutto di tutto, anch'io l sapevo e lo stesso facevo una fatica immane a smettere con l'atteggiamento che mi faceva un danno peggio del male stesso. Sai quante volte ho scritto anch'io che mi sarei comprata un appartamento se avessi risparmiato tutti i soldi che ho speso, ma come si fa a vivere col nostro dolore. Ancora peggio era quando eravamo un po' più giovani, immagino che anche tu ti sarai sentito dire che avevi MDT per i più svariati motivi. Ho conosciuto la tua Dr.ssa e mi sembra capisca noi pazienti cefalalgici e questo mi sembra una gran cosa. Fai bene a rimanere con lei ma non perchè ti ha indirizzato da noi, sai i medici hanno sempre paura del confronto e il forum è un confronto continuo visto che nessuno per ora ha trovato la guarigione. Credo che per noi sia bravo lo specialista che ti segue con scrupolo e ti aiuta a stare bene quel tanto di bene che possiamo. Mi piace questa cosa, se i medici iniziano ad unire i pazienti vuol dire che hanno capito e quelli sono sempre da privilegiare. Ringrazia la Dr. da parte mia.

mony Lunedì 30 Marzo 2009 19:26

mi allontanano un attimo e si fa vivo pure Antonio

flavio Lunedì 30 Marzo 2009 19:14

lara, navigo in internet perchè è quello che riesco a fare e ogni tanto vengo sul sito. Dal 1991, per 7 anni, ho consultato tutti i neurologi che mi venivano proposti come "specialisti" per la cefalea, i centri preposti ecc. Se i soldi spesi in visite e terapie li avessi investiti in altro ora probabilmente avrei un appartamento di mia proprietà. poi da 1998, ho dato fiducia assoluta ai medici del centro cefalee di bologna, clinica neurologica; e al di là dei risultati ottenuti sono stato seguito con grande cura, umanità e professionalità. Dei problemi legati all'abuso dei farmaci sono stato informato e più volte, soprattutto quando ho visto che a causa del mdm naufragavano le relazioni che cercavo di costruire, ho cercato di buttare via tutto, ricorrendo a pratiche alternative come agopuntura, feed back ecc. ma il dolore mi impediva qualsiasi forma di relazione e allora via di nuovo coi farmaci. Provo gioia quando la sera mi accorgo che ho assunto una o due pastiglie in meno, mi sento orgoglioso. ma quando per uscire di casa, fare la spesa....ogni piccola incombenza.....devo impasticcarmi, non trovo alternative. ora sono qui, intenzionato a rimettere al centro del mio impegno, con il vostro aiuto, l'abbandono dei farmaci, ma non posso trascurare che alcuni di essi, non sintomatici, servono a contenere una situazione di piccole lesioni cerebrali che decidono autonomamente quando farmi del male. Ho intenzione di farcela. io per primo ho bisogno di me stesso, per aiutare mio figlio nei suoi bisogni. eccomi insieme a voi. flavio

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 18:46

Flavio, immagino che la dr. che ti segue ti abbia detto tutto sull'abuso di sintomatici, quindi è inutile che io ti faccia tutto l'elenco dei cosa produce questo nostro dover fare ricorso a questo tipo di farmaci per condurre una vita decente. Solo che purtroppo, la vita decente ce l'hai per un po di

tempo in tutto l'arco della vita che li assumi, per il resto è solo inferno e inferno. Spero solo che lo stare con noi ti faccia bene e che anche solo di poco la tendenza sia quella alla diminuzione.

flavio Lunedì 30 Marzo 2009 18:33

annuccia, ti va per favore di spiegarmi in cosa consiste la crisi? come si manifesta? non per fare confronti, ma per capire. io, sicuramente meno forti, vivo di crisi continue, da quella che mi sveglia al mattino a tutte quelle che mi fanno compagnia fino a sera, salvo lo spazio d'azione degli antidolorifici. una tortura con cui da anni cerco di fare i conti, cercando di capire quando ho l'energia per uscire un'ora, per una passeggiata.. Al lavoro mi è stata riconosciuta l'invalidità, anche per la presenza di altre patologie importanti, ma assolutamente non è una cosa bella.come sarebbe invece bello poter leggere, scrivere, passeggiare, lavorare. forza ragazze, forza ragazzi! flavio

Sissi Lunedì 30 Marzo 2009 18:32

Buonasera, vado un po' di fretta. Oggi mi sono svegliata con il bastardo, ho faticato fino alle 14 ma poi è andata meglio... quando comincia così prevedo un periodo di emi... pazienza, per ora sono felice che oggi il mdt sia diminuito quasi del tutto senza farmaci. Annuccia, Monica, spero stiate meglio presto. Smeton, mi dispiace leggere le tue novità. Auguro una buona serata a tutti.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 18:26

Smeton, mi spiace caro, ma non sono un medico e sai che non azzardo in cose che non conosco. Parlane col medico

annuccia Lunedì 30 Marzo 2009 18:11

Monica, è' arrivato anche per me il bastardo! devo pazientare ancora 50 minuti.

smeton66 Lunedì 30 Marzo 2009 17:25

lo sono convinto mammalara che sia un problema di metabolizzazione di farmaci (ed anche i medici). Praticamente aumentando anche la quantità di lamotrigina nel mio sangue non ne rimane una quantità sufficiente per essere terapeutica. Sichiama induzione enzimatica.

raggioverde Lunedì 30 Marzo 2009 17:09

smeton66, ciao.nche se non ci conosciamo, permettimi di fare una considerazione, magari potesse essere un aiuto!, su quello che hai scritto. se riesci, non tormentarti con l'attesa della prossima crisi in giornate tutte simili le une alle altre. in qualche modo ci sei già dentro e ben venga lo sfogo. a volte, per consolarmi, pensoa una vecchia teoria che ben può adattarsi a noi. E' la teoria dell'impermanenza, secondo la quale, anche se il destino dovesse essere segnato, tu credi nel destino?, a un certo punto le cose cambiano, per un processo naturale sconosciuto ma verificato in molti casi. Basta crederci? no, ma sapere che per molti è stato così, in periodi lunghi, intgerminabili di sofferenza, forse può aiutare.. da novizio, ti lascio la mia disponibilità per il prossimo sfogo. Che bello che se poi tu non ne avessi più bisogno! flavio Lara, certo che puoi cambiare il mio nome. basta che tu me lo faccia sapere. flavio

fondazionecirna Lunedì 30 Marzo 2009 17:09

30/03/2009 LE ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI A CONFRONTO AL MONDINO Pavia - Sono numerose le associazioni di pazienti e di familiari di pazienti affetti da malattie neurologiche che fanno riferimento alla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino di Pavia. I rappresentanti di tutte queste realtà di volontariato si sono confrontati al Mondino, alla presenza, tra gli altri, del Direttore Sanitario dell'Istituto Angela Moneta e della referente per l'associazionismo laico interno al Mondino Silvia Molinari: ascoltiamo ai nostri microfoni Guarda il video (da www.telepaviaweb.tv)

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 17:09

Monica, ho letto che vai via un po' di giorni, bella notizia. Fai bene, hai bisogno tu di staccare, ma credo ne abbia bisogno anche Valerio.

Monica Lunedì 30 Marzo 2009 17:04

....nel frattempo è arrivato il bastardo!! Che pa...e!! Almeno adesso posso andare a casa, dovrei passare dal meccanico ma credo che andrò direttamente a letto! Ciao a tutti a domani

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 16:59

Smeton, mi spiace che ultimamente ti dia così tanto da fare il MDT, mi sembra di ricordare tu abbia detto che sei stato tre anni senza che si presentasse, è strano, perchè se non è cefalea a grappolo il tuo MDT ha un decorso un po' strano.

smeton66 Lunedì 30 Marzo 2009 16:56

La situazione sta degenerando. Non pensavo che sarei finito in ospedale per il bastardo, non me lo aspettavo tutto lì, anche perchè per me sarebbe tra una cosa e l'altra il 7° ricovero in 3 anni. Lui non mi annadona mai, passo le giornate al buio cacciando anche l'anima. NON MI ABBANDONA UN SECONDO. Credo anch'io Mony che bisognerebbe vivere alla giornata ma come fai quando una giornata è uguale a quella prima e simile a quella dopo. Non riesco a pensare, ma solo ad aspettare la prossima crisi. Scusate lo sfogo.

smeton66 Lunedì 30 Marzo 2009 16:51

Dopo tanto, buongiorno a tutti

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 16:42

Mony, oggi ha fatto la richiesta per la torta di compleanno, il castello di Rosaspina, Rosaspina nel giardino che gioca in mezzo ai fiori e agli animaletti. Sono rovinata..... Ehhh si, mi sa che presto farà parte anche lei della truppa

mony Lunedì 30 Marzo 2009 16:35

Lara chissà come si è divertita Emma. immagino già quando tra qualche anno comincerà a far parte delle sorelle Merighi per la produzione natalizia di cappelletti

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 15:30

anche io ho mangiato una buonissima torta per il compleanno del mio vicino ora lavoro un pochetto

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 15:23

Ora vado a fare il resto, in casa abbiamo sporcato come se avessimo fatto un pranzo di nozze

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 15:23

Raggioverde, mi sa che se ti fai chiamare Flavio, potrei modificare il tuo nome utente. Noi siamo qui e scrivi quando vuoi carissimo che va bene per noi

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 15:21

Mariza, non ti preoccupare, vedremo di inventarci qualche cosa per giugno, potrebbe andare bene magari dopo le elezioni, così che anche chi va a scuola abbia finito. Vedi Paola di Palermo e Manu66

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 15:16

Eccomi, si parla di nonne pazze..... Ho Emma e con lei abbiamo pasticciato un po', oggi compie gli anni la sua mamma e abbiamo fatto una specie di ovette per imbottirle di crema, vediamo un po' cosa salta fuori.

mariza Lunedì 30 Marzo 2009 15:15

Lara io non ce la farò a venire a Pavia e ne sono molto dispiaciuta. Ho provato a vedere gli orari dei treni, mi ci voglio oltre 6 ore e mezza per arrivare(devo cambiare a Udine, a Mestre e a Milano)per cui dovrei partire il giorno prima e dormire a Pavia. Speriamo che vada in porto l'incontro a Ferrara di cui mi avevi parlato tempo fa al telefono, sarei felice di venirci ora che ho imparato la strada. Mony approfitta che sei a casa per riposare il più possibile e speriamo che tu stia meglio. Monica che bella vacanza farai! Ti auguro che vada tutto bene. Buon proseguimento di giornata a tutti.

mariza Lunedì 30 Marzo 2009 15:08

Questo pomeriggio andrò al lavoro più tardi perchè ho qui il tecnico della caldaia a gas che oggi mi ha tirato il pacco. E pensare che ha appena pochi mesi di vita!(intendo la caldaia) Inoltre qui fa ancora freddo (sui monti ha nevicato) ha piovuto ininterrottamente per due giorni e due notti e adesso finalmente è uscito il sole. La mia testa mi fa un po' male da ieri pomeriggio ma riesco a sopportare con i PC28 e qualche aspirina e tachipirina, perciò non dovrei neppure lamentarmi. Un caloroso benvenuto a Riccardino e a Flavio. Manu66 sarebbe bello che Emanuele nascesse lo stesso giorno della tua Giulia! Mentre mi dispiacerebbe un po' aspettare il tuo compleanno: il 22 aprile è troppo lontano! Io non sto più nella pelle. Grazie per i complimenti, non merito tanto. Piera mi sa che anche io diventerò nonna-pazza come te!

Monica Lunedì 30 Marzo 2009 14:20

Buon pomeriggio a tutti. Benvenuto Flavio! MAMMA LARA io non potrò esserci a Pavia perchè se tutto va bene il 25 parto per il Mar Rosso. Una settimana di vacanza al sole e al mare ci vuole proprio!

raggioverde Lunedì 30 Marzo 2009 14:05

sono andato a prendere mio figlio, 17 anni, a casa da scuola. gli dovevo questo piccolo favore dopo che stamane, causa MDT ero stato brusco e scorretto nei suoi confronti. L'operazione è riuscita, tutto è come prima. anche il MDT è come prima, come quasi sempre ad eccezione degli scarsi momenti di pausa: quando dormo e non m'interrompe, durante il periodo d'azione degli analgesici. Stamattina, con Lara, per conoscerci, abbiamo parlato anche del tema dell'abuso. Sono così tanto convinto che sia una cosa importante, che più volte ho sognato di essere riuscito a sisassufarmi dai farmaci. Ho pensato a tante possibili soluzioni, non ho trovata una che non fosse in contrasto col fatto che la vita, con gli impegni presi, deve procedere. Mi rendo conto che è un discorso col fiato corto, senza evoluzione, ma..... dopo, presto, più tardi, ripasso, intanto, un saluto e un grazie. flavio

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 13:55

qui c'è una sciroccata coi fiocchi!

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 13:31

chiudo a dopo o a domani

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 13:31

NANDY buona fortuna!Un abbraccio

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 13:16

non riesco a legervi...uffa...non ho tempo...MAYA se si potesse fare ti regalerei volentieri qualche giorno di rol, ne ho 45 !!!!

nandy Lunedì 30 Marzo 2009 13:09

Buon giorno a tutti! Ricomincia una nuova settimana. Speriamo che non sia una settimana di passione come quella passata. Intanto già non comincia bene. Sto resistendo alla tentazione di impasticcarmi ma chissà se ce la farò. In genere non reggo, soprattutto considerando tutte le incombenze che mi aspettano.

GIUSEPPE Lunedì 30 Marzo 2009 13:02

giornata finita, il tempo continua a fare pena, vado a pranzo, buona giornata a tutti e a domani.

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 12:54

mi era impazzito il PC vediamo se ora una buona volta riesco a legervi...

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 12:38

LARA OGGI comunico in ditta e poi ti do conferma per il 23 aprile

viviana Lunedì 30 Marzo 2009 12:12

Buon giorno (speriamo).Non vi ho letto...ieri giornata da cancellare...speriamo oggi di riuscire a finire il turno.Un abbraccio a tutti

piera Lunedì 30 Marzo 2009 12:04

Buongiorno a tutti, Anny sono felice di avere ogni tanto tue notizie, vieni piu' spesso pero' qui nel forum che ci manchi!!!!!!Mony lo sai vero che sei sempre a rischio.....ma sono quasi sicura che da te non riceverò delusioni, sai sempre rimetterti nella carreggiata giusta e poi so che ci tieni davvero a far parte del mio club!!!! un caro benvenuto ai nuovi entrati e una buona giornata a tutti voi

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:59

se no Piera mi caccia dal club

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:58

anche se può sembrare che non ho fatto niente tra un messaggio e l'altro ho sistemato l'armadio e alcuni cassette che erano inguardabili.piano piano,una cosa alla volta

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:52

grazie Lara

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:51

Annuccia si è vero,mai a me si accumula tutto da marzo a novembre,assicurazioni,condominio,bolli,libri di scuola,le ferie e la dichiarazione dei redditi che ci fa stramazzone al suolo.poi gli altri mesi respiro,o meglio devo risparmiare per sopravvivere alle botte

annuccia Lunedì 30 Marzo 2009 11:43

MONY, per noi non ci sono mesi più o meno onerosi, mi sembra che ce ne è sempre una, non parliamo poi delle spese impreviste! comunque, in questo momento, accontentiamoci di avere il lavoro.

annuccia Lunedì 30 Marzo 2009 11:39

Buongiorno a tutti. Benvenuto Flavio, sono certa che saprai regalarci molto e spero che rimarrai con noi a lungo. Il Forum è il nostro contenitore, butta ciò che vuoi dentro, ci sarà sempre qualcuno pronto a raccogliere.

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:33

Flavio spero davvero che tu qui possa trovarti bene e trovare un pò di serenità. poi quando stai meglio e hai voglia magari ci racconti di te

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 11:33

lo so mammy grazie ma stavolta non mi sono buttata nella disperazione più nera crogiolandomi nell'autocommiserazione ma ho deciso di reagire così sono uscita e anche se avevo le lacrime che mi arrivavano ai piedi le ho asciugate e sono andata in chiesa e devo dire mi ha fatto molto bene stare con i bambini e le mie amiche. Ieri al ritiro coi bimbi di confessione poi sono stata particolarmente bene specie nei momenti di pausa (mentre quei monelli mangiavano) è stato bellissimo parlare tra noi ragazze ognuno può aprire il suo cuore senza timore di essere derisa e si sopravvive insieme con ironia ai grandi o piccoli problemi quotidiani! diciamo che nel nostro piccolo ci auto sosteniamo

raggioverde Lunedì 30 Marzo 2009 11:26

grazie. a tutte le persone che incontrerò e mi supporteranno. grazie a tutti quelli che mi regaleranno qualcosa e acui sarò capace di regalare qualcosa. Stamattina, ora, ho la testa chiusa, dolente, mi sussurra che preferisce che spenga tutto, metta un pò di musica e cerchi di stare meglio. a presto dunque, meglio ascoltarla. flavio

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:14

Raggioverde benvenuto tra noi.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 11:09

Giorgy, sabato ero fuori, ma sai che quando sono qui puoi chiamarmi.

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 11:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Raggioverde. mamma lara

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 11:08

non sempre è così molte sono le volte che mi faccio abbattere e che mi arrabbio depresso e piango tutte le mie lacrime come sabato però poi mi riprendo e ricomincio

mony Lunedì 30 Marzo 2009 11:03

Giorgy cara sono sicura che la tua voglia di fare avrà il sopravvento sul mdt

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 11:01

però il mdt spesso mi deruba anche di questo...poi vi sembrerà strano visto che me ne lamento sempre ma mi piace studiare ed imparare cose nuove e leggere!

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 10:59

grazie mony io sono sempre stata così se non fosse per il mdt raramente sarei scontenta o depressa sono sempre stata un ottimista e amo le piccole cose come una giornata di sole passeggiare o fare battute stupide il sabato pome con le mie amiche dopo il catechismo nella stanzetta sopra la chiesa.

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:52

Giorgy ti ci vuol poco per essere contenta! sei carinissima

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 10:51

ciao mammy! oggi sono contenta ho più raffreddore che mdt anche se la testa è delicatissima!

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:49

no no non sei contorta

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:46

Ciao Giorgy

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:45

Mony, è importante che tu faccia in modo di star bene lo stesso in questo periodo di attesa, perchè si è soggetti alle volte a lasciarsi andare visto che dopo ci si riposa. Quindi fai tutto come se tu non dovessi stare a casa, così se tu non potessi fare questo, non ha messo in moto un meccanismo ancora peggiore. Lo so che sono stata contorta, ma so che tu sei una che capisce le cose. Quindi ho azzardato

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:44

buongiorno a te cara giorgy

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 10:44

ciao mony

Giorgy Lunedì 30 Marzo 2009 10:44

buongiorno a tutti

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:41

pensavo dopo l'autunno, da qui a novembre mi si accumula tutto da pagare e lo stipendi serve. da novembre a marzo è più leggera....

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:41

La Fondazione CIRNA è ONLUS: donale il tuo 5 per mille 20/03/2009 - La Fondazione CIRNA ha recentemente ottenuto la qualifica di ONLUS (organizzazione non lucrativa di utilità sociale) e può così tornare ad essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. Contribuire alla ricerca finalizzata alla cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffriate voi in prima persona o che ne soffrano parenti e/o amici, è ora più semplice. Basterà infatti compilare il riquadro dedicato alle ONLUS presente in tutti i moduli di dichiarazione dei redditi (CUD 2008; 730/1-bis redditi 2008 ; UNICO persone fisiche 2008). Le operazioni da compiere sono due: apporre la propria firma e trascrivere il codice fiscale della Fondazione CIRNA ONLUS (1 0 2 4 2 9 3 0 1 5 3). La Fondazione CIRNA ONLUS ringrazia anticipatamente tutti coloro che riporranno in essa la propria fiducia!

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:37

Pensaci bene Mony, perchè potrebbe essere salutare per te

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:37

va beh ho esagerato tre mi basterebbero

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:35

sai pensavo seriamente che non mi dispiacerebbe farmi sei mesi di aspettativa

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:34

si Lara ancora a casa. il mio medico da quel lato lì è bravo

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:34

Mony, ciao cara, spero tu sia ancora a casa. Dai dimmi di si

mony Lunedì 30 Marzo 2009 10:27

Riccardino ben arrivato tra noi

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:24

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Riccardino. mamma lara

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:08

Paula, mi sembra di ricordare che le case di riposo non ti piacciono, perchè so che quelle cercano sempre, per il resto non so, in ogni caso in bocca al lupo

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 10:07

Margaret, è bellissima quella zona, ha ragione Paula, portati il binocolo perchè serve. Sai, non sei distante da casa mia, se decidi di passare da queste parti, sappi che sabato pomeriggio sono fuori, ma domenica dovrei essere a casa

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 10:05
buona giornata a tutti

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 09:56

ora scendo a valle...devo pagare il bollo della macchina e andare dal dentista poi al lavoro fino a stasera.....ragazzi col lavoro mi è scesa la catena....il solo pensiero di entrare là dentro mi angoscia...credo che ormai abbiamo raggiunto un punto di non ritorno nei rapporti tra colleghi....e così si lavora male, molto male....mercoledì porto un curriculum, ma benchè possa essere valido avere dell'esperienza la mia età ormai mi frega !!

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 09:52

grazie MARGARET....anche noi conosciamo bene quelle zone...sono molto belle...mi raccomando portati il binocolo perchè nelle valli si vedono animali splendidi....

margaret Lunedì 30 Marzo 2009 09:47

PAULA1 dovremmo andare a Taglio di Pò..Rovigo, se non sbaglio. Poi gireremo perchè siamo già stati e vorremmo fare altri giri in quelle meraviglie del Parco naturale

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 09:45

Giuseppe, vado a fare colazione anch'io

mamma lara Lunedì 30 Marzo 2009 09:45

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara piove. ... Anny, che bello rileggerti, se ti riesce, fatti sentire ogni tanto, sappi che io ti penso spesso e spero che tu riesca a riposarti un po' di più. Mi sono accorta che gli anni passano, le nostre forze diminuiscono, ma i nostri impegni aumentano. Credo che qualche cosa si debba mollare, alle volte cara, fai un po' finta di lavorare

anny Lunedì 30 Marzo 2009 09:31

Ciao buongiorno a tutti. Il programma s'è bloccato e nel frattempo del ripristino ne approfitto per salutarvi. Come state? Al solito direte, la risposta mi pare scontata ma io spero che vi vada meglio. Io come sempre, tra alti e bassi, ma l'arrivo della primavera si fa sentire, ho questi tutti i giorni il solito cacciavite conficcato nella tempia, che tortura! Anche Feli ha sempre mdt, poi noi che siamo sempre di corsa, tra un impegno e l'altro, beh, il mdt di testa si accanisce ancora di più, ma bisogna pur vivere anche con questo male, che, non sarà una patologia grave ma la sofferenza che provoca è tanta. Io ho fatto il fine settimana a casa, sono andata a fare il prelievo di sangue e ovviamente s'è scatenato un bel mdt, per cui sono tornata a casa. Sabato ancora mdt, ieri in compenso son stata bene, ora però già sento il dolorino alla tempia, a parte questo mi sento un pò uno zombi, col cambio d'orario...Mah! Ci vorrà qualche giorno per abituarci. Vi saluto gente che devo riprendere il lavoro, vi auguro una buona settimana e buona giornata, ma soprattutto di stare bene. Un saluto particolare e un bacione ai "vecchi" amici. Ciao

mony Lunedì 30 Marzo 2009 09:29

buongiorno a tutti.qui per fortuna non piove più e un pallido sole sembra far capolino

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 08:55

ciao MARGARET...dove andate sul delta del Po ?

margaret Lunedì 30 Marzo 2009 08:49

Buon giorno. 10cm di neve, una palla tremenda. Ho voglia di primavera..Il prossimo week-end dovremmo partire per qualche giorno sul delta del Pò e spero davvero che il tempo si rimetta. La testa per ora è bravina..Vi mando un abbraccio

giuseppe Lunedì 30 Marzo 2009 08:46

buon giorno e buon inizio settimana, qui vento forte e pioggia hanno padroneggiato nel fine settimana, stamani la musica nn cambia, prepariamo ad affrontare un'altra settimana lavorativa, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 30 Marzo 2009 08:41

buon giorno a tutti.....qui nuvolo, per adesso non piove e ne approfitto per portare fuori Paddy...

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 22:50

Ciao CRILO e buonanotte a tutti. A presto! Qui piove tanto...snif!

crilo Domenica 29 Marzo 2009 22:24

Domani ltra settimana di lavoro, spero inizi bene e che la cefalea mi dia tregua, altrimenti non so come la gestorò, anzi so che la dovrò gestire come sempre. Dolce notte dalla vostra Crilo.

crilo Domenica 29 Marzo 2009 22:23

Manu Napoli è bellissima, ci sono stata per natale e non ha smesso un minuto di sorprendermi!Credo che aloro farà lo stesso effetto, è una ittà piena di vita e di storia, merita davvero tanto!

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 21:54

Venerdì porto gli alunni a visitare Napoli per un uscita didattica di un giorno, spero che vada tutto bene e che la città sia di loro gradimento.

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 21:52

Domani altra settimana di lavoro, dobbiamo dire per fortuna che lavoriamo, si certo, ma i soldi qua non bastano proprio! Il premier è ottimista, beh mi sembra giusto!

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 21:49

Anche noi in casa facciamo i turni con il PC, ora è libero perchè le ragazze sono in pizzeria con degli studenti del Portogallo che sono qui per uno scambio culturale, le mie figlie sono tutte elettrizzate di conoscere degli "stranieri", mio marito è sul divano a vedere la tele. Ho corretto un pò di compiti in classe, non vi dico che sfacelo, non c'è un pensiero di senso compiuto, ve li leggerei volentieri...ma non posso...vi dico solo che mi viene tanto da ridere per i mega-strafalcioni con cui i ragazzi infarciscono i temi, altro che Zelig o Colorado...è una comica!

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 21:07

vado a riposo anche io....questa settimana lavoro pomeriggio...la previsione è prendere della gran acqua in scooter e domani c'ho pure il dentista !

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 20:56

buona notte MONY

mony Domenica 29 Marzo 2009 20:56

notte a tutti e sogni d'oro

mony Domenica 29 Marzo 2009 20:50

Margaret se era un bel sogno va bene

margaret Domenica 29 Marzo 2009 20:22

Buonasera! FEFFE81 anch'io ansia in sottofondo, invece pomeriggio era fortuna. Ho cominciato anche i primi sintomi di allergia fienile! Mi dispiace non poter venire a Pavia, ma non so come potrei organizzarmi per il viaggio. Mi sembra difficile per via degli orari...Partire la sera rima da sola...non mi fido..Stanotte Mony e Feffe vi ho sognate, un bel sogno.

annuccia Domenica 29 Marzo 2009 20:12

Solo un saluto veloce per augurarvi anche una buona serata. A domani. Quando siamo tutti in casa ci litighiamo il PC.

mony Domenica 29 Marzo 2009 20:08

feffe le meteoriti le distruggo io.per il resto pensiamo a passare una bella giornata

#Cristina# Domenica 29 Marzo 2009 20:06

ciao gente! scusate l'assenza, ma ho preferito non stare troppo al pc nel weekend, dato che ci sto già abbastanza nei giorni lavorativi; mamma Lara, mi ricorderò dei punti Ferrero, ma quando scade il termine della raccolta? :-) a me la Fiesta piace da morire!!! spero abbiate passato tutti un sereno weekend....purtroppo a Pavia il 23 non potrò venire, temo, un po' per via del trasloco e un po' per via dei soldi che scarseggiano sempre...non c'è posto per spese voluttuarie al momento nelle mie voci di bilancio familiare...ma visto che il nostro premier è ottimista, cercherò di esserlo anche io, vè :-)

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 19:28

Feffe, sono felicissima che tu venga a Pavia, però stai attenta ai meteoriti

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 19:26

Nadia, spero tanto di vederti a Pavia.

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 19:24

Sissi, non ti preoccupare se non riesci a scrivere, mi spiace solo perchè stai sicuramente impegnandoti tanto. Spero che l'altalena non faccia troppe corse e che si fermi prima di sera

feffe81 Domenica 29 Marzo 2009 19:22

buonasera a tutti, giornata normale per me quindi andiamo bene, solo ho un po' di ansia di sottofondo, va beh mica posso stare troppo bene!! MONY per Pavia io ci sono (sempre salvo meteoriti)

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 19:18

Piera, scommessa vinta. Sai come mi muovo

Sissi Domenica 29 Marzo 2009 18:58

Ciao a tutti, anche qui da ieri pioggia e cielo grigio, oggi mdt "altalenante", un po' forte e un po' meno, ma stando in casa in relax è un po' diminuito. Ho avuto una settimana piena di impegni di lavoro e non sono proprio riuscita a scrivere, oggi ho letto i messaggi più recenti. A Pavia non posso proprio venire il 23, mi dispiace. Buona settimana!

piera Domenica 29 Marzo 2009 16:53

Manu perdere la testa????? no no no sono letteralmente impazzita per la mia Vittoria, pensa che ho detto a Giorgio che vorrei almeno altri 4 nipotini, vala' facciamo anche 5 cosi' siamo a posto!!! eh si Lara stai cosi' attenta che la tua mente corre piu' delle tue gambe.....scommetto che con il pensiero eri gia' arrivata a destinazione prima di mettere piede sul tappeto mobile.

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 16:44

Mi piacerebbe leggere quel libro, PAULA.

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 16:39

Piera carissima, ma sono stata attenta sai, solo che ho avuto uno sbandamento e così le game non mi hanno retto.

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 16:36

MANU66...dalla comunità dei bookcorsari mi è arrivato un libro della mia lista dei desideri...senti che forte: "Il bel tenebroso. L'uomo fatale nella letteratura del XIX secolo".....tutto un programma !!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 16:35

qui ancora piove e io mi ritiro un po' sotto le coperte.....a dopo

nadia Domenica 29 Marzo 2009 16:03

Ciao a tutti. Riesco a leggervi poco ma vi penso tanto. Ho letto che c'è fermento per l'incontro a Pavia. Anche io purtroppo deciderò poco prima del 23, ho chiesto un giorno di ferie ma la risposta arriverà all'ultimo momento. Spero di incontrare molti di voi. A presto.

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 16:01

MARIZA sarai una nonna dolcissima e affettuosa...penso che la tua vita cambierà molto...in meglio naturalmente! Anche se lo so che hai due gioie di figli, però dicono che i nipotini fanno perdere la testa. Vero PIERA?

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 15:59

MARIZA mia figlia Giulia la seconda è nata proprio il 9 aprile, quindi spero che il tuo nipotino nasca proprio in quel giorno! Se poi tarda allora va bene il 22 di aprile, giorno della mia nascita!!! Naturalmente scherzo per le date che non sono importanti, spero solo che tu possa avere presto la gioia di questa nascita!!!

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 15:55

Buon pomeriggio...anche qui piove il cielo è grigio, mi sono un pò perdonata ma molto poco...giusto per non rompervi più con questa storia del lotto

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 15:23

buon pomeriggio a tutti...acqua a catinelle..non si riesce a star fuori...Paddy poi è clamoroso...fa due pipì poi non cammina più...vuole tornare in casa....adesso è fradicio sul divano con l'asciugamano....lo chiamo Rocky quando è così !

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 15:20

Mony, io vado con Annalisa e vado in macchina, però non vorrei essere legata a qualcuno, perchè non so gli impegni che avrò. So per certo che vado il giorno prima, perchè dovrei partire talmente presto che la mattina sarei in stato comatoso e non in grado di seguire bene quanto intendo

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 15:17

Mony, si sono passata per Parma. Maria, verso le 13 dovrebbe essere finito tutto il 23 a Pavia, nel caso venissi, puoi andare via subito dopo.

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:38

provo a leggere pure io,ieri ho preso il libro di kay scarpetta e voglio arrivarci in fondo.buon pomeriggio a tutti

maya Domenica 29 Marzo 2009 14:33

vado a leggere un pò,poi farò un giretto da piccola Gioia la nipotina da poco nata.

maya Domenica 29 Marzo 2009 14:31

si mony mi piacerebbe rivedervi e conoscere le ragazze che non erano a ferrara.

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:20

maya ognuno fa come può,quindi se riuscirai a liberarti saremo felicissime tutte,altrimenti organizzeremo un'altra uscita

maya Domenica 29 Marzo 2009 14:16

ciao mony,ciao piera anche per me è meglio se guido,ma ho problemi fino all'ultimo non sò se partirò,col lavoro prima ferie abbligate per tutti,ora andiamo al sabato,c'è confusione,ma l'azienda cerca di restare aperta e accontentare i vari clienti.

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:16

che dici Piera faccio i letti o ormai non vale più la pena?

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:13

io mi ero presa anche il pomeriggio prima nel caso si dovesse passar via la notte

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:12

avevo già dato un'occhiata agli orari ma per essere là alle nove con i treni diventa dura

piera Domenica 29 Marzo 2009 14:11

Allora e' ok per andare in macchina, se io comincio a usare i mezzi pubblici arrivo a Pavia completamente sfatta!!!! se guido invece credo di farcela.

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:10

si Piera devi passare da qui.magari ci mettiamo daccordo

piera Domenica 29 Marzo 2009 14:09

Mony io pensavo di andarci con l'auto a pavia, non so se Parma e' in strada, perche' potrei caricarti.....

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:08

Piera ciao.organizzeremo dei turni da portaborse e accompagneremo Lara in giro,però così a naso potrebbe succedere che sia lei a badare a noi e non il contrario

piera Domenica 29 Marzo 2009 14:05

Buongiorno a tutti, Lara che dire per la tua caduta? hai gia' stoppato sul nascere tutti i miei rimproveri (benevoli ehhhh), e allora passiamo a quelli non benevoli: "te lo dico sempre che devi girare con il portaborse!!!! che naturalmente non porta le borse, ma sostiene te, che sei una bella borsettina intendiamoci!!!!!" anche per me Venezia e' una citta' bellissima, ma anch'io ogni volta che ci vado sto da cani, sara' che bisogna usare tutte quelle barchette, vaporetto, ecc.....sara' tutta quell'acqua, o tutti quei su e giu' per i ponti..... beh insomma ho la nausea perenne quando ci vado!!!! Mariza da sempre i friulani hanno la nomina di essere gente molto dura e chiusa, pero' trovo che udine sia ancora una citta' provinciale e a volte la mentalita' di paese, che porta a conoscersi tutti e aiutarsi nel momento del bisogno sopperisce a una certa chiusura che io poi

personalmente non ho mai riscontrato, che ho trovato molte volte proprio nella citta' in cui vivo, che al contrario ha la fama di citta' affabile e aperta.

maria9195 Domenica 29 Marzo 2009 14:03

Oggi pomeriggio ho festeggiamenti in casa.... e' il compleanno di mio padre. Ci tengo moltissimo festeggiare in famiglia invitando tutti i componenti , siamo in dodici.... Sto preparando il gelato e una torta di pasta sfoglia poi il resto lo porta mia sorella...e stasera pizza...Sono sempre contenta di fare questa piccola festa perche' e' un modo per dire grazie ai miei genitori che mi aiutano e sono sempre disponibili....senza di loro sarebbe durissima!!!

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:02

provo con un caffè

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:01

vado

mony Domenica 29 Marzo 2009 14:00

Maria dura una mattina da quel che ho capito.quindi poche ore,dai cerca di liberarti!

mony Domenica 29 Marzo 2009 13:59

io sono una di quelle che sola non se move quindi devo accodarmi.....per fortuna Feffe è sveglia spero di affidarmi a lei.da sola potrei pure ritrovarmi in puglia

maria9195 Domenica 29 Marzo 2009 13:59

per l'incontro di Pavia del 23/04 decido gli ultimi giorni perche' in questo periodo sono abbastanza presa per impegni familiari e di lavoro...ma volevo chiedere quanto dura il seminario: solamente un giorno???? oppure si rimane anche la sera????...come e' il programma???

mony Domenica 29 Marzo 2009 13:58

Lara passa da Parma il treno che pigli tu per Pavia?

mony Domenica 29 Marzo 2009 13:58

certo che tra te e trenitalia dev'esserci feeling,mi sa che noi partiremo il giorno prima per non essere sotto il tuo influsso e trovar scioperi

mony Domenica 29 Marzo 2009 13:57

Lara guarda che gli autobus sono il posto dove si cucca tantissimo!dove credi abbia cuccato mio marito?quindi mi sa che hai perso l'occasione buona per mettere la testa a posto e sposarti

mony Domenica 29 Marzo 2009 13:55

buon pomeriggio a tutti.qui acqua a catinelle e io ho lasciato il letto ora da ieri.tutto come previsto,andiamo avanti

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 13:51

Avevo una cosina da chiedervi. Mia nuora fa la raccolta dei punti della Ferrero, se qualcuno di voi ne ha, mi fate la cortesia di raccogliarli e spedirmeli al mio indirizzo. Lara Merighi, via G. Verga 25, 44100 Ferrara. Dopo vi pago il francobollo oppure ve lo spedisco prima se ho il vostro indirizzo. Mi spiace, ma non mangio pastine tipo fiesta o brioches di nessuna marca. Sempre che non servano a voi

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 13:23

Paula, fai bene a non stare in casa, io sento la necessità ogni tanto di spostarmi, solo che per le mie gambe devo scegliere cose adatte a me, magari un giro all'ipercoop dove ci sono panchine dove riposare ogni tanto

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 11:24

tutto rigorosamente gratis, ovviamente.....i nostri amici invece se ne stanno in casa...da poveri pensionati....io ho deciso che d'ora in poi prendo quello che viene e non aspetto più nessuno....soprattutto non elemosino più le amicizie....come si diceva una volta.....chi mi ama ..mi segua....mi fa rabbia che persone che dicono di amare la musica poi non mettono il naso fuori di casa anche solo per la curiosità di vedere altri musicisti.....io di musica ci capisco poco o niente, ma mi piace sempre partecipare....

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 11:20

vado un po' a leggere....chissà cosa inventeremo oggi....perchè non si sta mica in casa....alla fine ieri sera siamo usciti...perchè poi quando mi convinco anche io sto bene fuori...siamo andati a mangiare una pizza in un posto che ha cambiato gestione da poco,ma la pizza non era granchè....anche perchè il ragazzo che ce l'ha fatta è un fabbro....chissà com'è che si è improvvisato pure pizzaiolo ? mah ! dopo siamo andati in un posto dove ci sono due giorni di tavola rotonda e concerti delle band bolognesi di etichetta indipendente.....abbiamo trovato volentieri una coppia di amici che vediamo solo in queste occasioni, ma molto piacevoli...e sentito band bolognesi che è 20 anni che suonano.....divertente....per fortuna questi "dinosauri musicali" hanno tenuto un po' su l'età media !!

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 11:12

Manu, farei la stessa cosa, però dai, per stavolta fai un'eccezione, perdonati per cortesia

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 11:11

Per me Venezia è una città bellissima, ma troppo faticosa per me, troppe scale. Poi non so perchè, ma ogni volta che sono andata, sono stata malissimo, quindi l'associo a questo e non vado

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 11:09

Annuccia, non era una scala mobile, era uno di quei tappeti mobili e ho avuto la fortuna di cadere a favore di pendenza, quindi ero meno distante da terra. Però sono come sempre fino ad ora, sono stata veramente fortunata, non mi faccio mai nulla, e si che sono abbastanza imbranata. ma dovrei fare una critica a chi controlla la velocità di questo tappeto, secondo me va abbastanza veloce, o forse è solo una mia impressione perchè sono lenta come una tartaruga..

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 10:58

Venezia invece a me prima piaceva tanto ora un pò di meno, in effetti è umida e un pò angosciante, viverci non deve essere comodo, però mantiene sempre un suo fascino, poi andremo a visitare le ville venete, quelle le ho già viste da ragazza, ma mi interessano. Infine dovrò tenere a bada una "mandria" di ragazzi e spero che andrà tutto bene. Per il lotto il mio collega mi ha già perdonato, sono io che non mi perdono, perchè non ammetto i miei di errori, quelli degli altri li perdono sempre.

maya Domenica 29 Marzo 2009 10:55

buon giorno,il dolore di ieri sera mi ha permesso di dormire,ma la notte movimentata,alle 2.30n è rientrato Andrea e non so per quale motivo le sue chiavi non aprivano la porta,abito a piano terra,quindi ha fatto il giro della palazzina per entrare dal garage,ma io come sempre ho chiuso a chiave la porta che dal garage porta in casa,quindi lui mi ha telefonato sà che il mio cell è sempre acceso sulla comodina,svegliata col cuore in gola lui che diceva ...mamma sono in garage mi vieni ad aprire,alcuni secondi per connettere il tutto.....poi cos'ò combinato con la radio sveglia ieri quando l'ho sistemata nel nuovo orario,bhè alle 5,10 è suonata,credevo fosse sabato per andare al lavoro,ho preso in mano il cell per vedere che giorno era.....alzata rincogliamola,la tensiva fa capricci,e pioveeeee.

Feli Domenica 29 Marzo 2009 10:50

Ciao Annuccia, ti ringrazio anche a nome di Anny. Un forte abbraccio. Bacioni, ciao

Feli Domenica 29 Marzo 2009 10:46

Scusate gli errori Ultimamente e non ultimamente, stamane e non stammane, e anche nel precedente leggere e non leggere. Ciao

Feli Domenica 29 Marzo 2009 10:43

Ciao di nuovo. Lara, purtroppo Anny non ha proprio il tempo materiale di collegarsi. In ufficio le carte le sommergono, in quanto sono rimaste praticamente in due e la mole di lavoro ultimamente è almeno triplicata. La sua situazione di salute, come anche la mia, è sempre la stessa. Lei ne risente maggiormente, vista la situazione in ufficio. Anche a casa è sempre indaffarata e parte le ore ci lezioni di ballo, tra una cosa e l'altra non trova il tempo da dedicare al computer. Sono sicuro che vi pensa sempre. Di nuovo vi auguro un buon proseguimento di giornata, qua è da ieri che piovicchia e anche stammane quando sono uscito di casa pioveva. Ora s'intravede un timido sole, chissà se durerà?, ma! Ciao

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 10:38

ANNUCCIA buona giornata...

annuccia Domenica 29 Marzo 2009 10:37

Vado a pranzo dai miei , ho fatto il ciambellone con la ricotta, a stasera.

annuccia Domenica 29 Marzo 2009 10:36

FELI, un bacio a te e uno anche ad Anny!

annuccia Domenica 29 Marzo 2009 10:35

LARA, hai rischiato veramente di farti malissimo sulla scala mobile, ringraziamo il cielo che è andata così. MANU, anche qui a Roma piove e c'è tanto vento, per il terno capisco che sei rimasta male, quanto avreste vinto? se non è tanta la cifra potresti far finta di averli giocati e gli dai la sua parte.

annuccia Domenica 29 Marzo 2009 10:32

Buona domenica a tutti. PAULA, io sono la seconda al mondo alla quale non piace Venezia, oggettivamente è bellissima, ma è una città troppo difficile , anche io andai in gita con la scuola e piovve tre giorni poi ci sono tornata d'estate e c'era un caldo umido veramente troppo sgradevole.

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 10:14

MANU le gite ora si chiamano: viaggi di istruzione ? che bello !!! anche io sono andata a Venezia in gita alle superiori e, a parte l'arte, non mi era piaciuta...ci sono dovuta tornare due volte per capire che sarò l'unica persona al mondo alla quale non piace Venezia...è una città angosciante...

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 10:12

Manu66, mi spiace, ma capisco che ci sono lavori che non danno tanta flessibilità

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 10:12

ciao MANU....dai sono cose che possono succedere e in particolare a persone che sono molto impegnate...non si può essere sempre super organizzati...sai quante cose mi scordo io...il tuo collega (proprio perchè ti conosce) capirà.....

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 10:12

Manu66, ma come mi spiace, immagino che il tuo collega sia un po' arrabbiato, però sono cose che capitano, spero solo che la perdita non sia una grossa somma.

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 10:10

A Pavia non ce la farò a venire perchè non ho diritto a giorni di permesso poi oltre tutto in quei giorni credo che accompagnerò i miei alunni a Venezia per un viaggio di istruzione

manu66 Domenica 29 Marzo 2009 10:07

Ciao oggi mi sono alzata con i nervi...l'ora legale non mi piace e qui piove...in più ieri ho combinato un pasticcio: gioco da un pò di tempo dei numeri al lotto in comune con un mio collega, ieri sera però ho dimenticato di giocarli e..pensate un pò avremmo fatto terno...mi sento in colpa e credo che il mio collega ce l'avrà' un pò tanto con me e con la mia sbadataggine

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 10:06

Paula, va bene lo stesso, anche se mi spiace per l'occasione

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 10:06

Paula, hai ragione cara, infatti penso anche a mia figlia che desidera questo orario proprio per lo stesso motivo, per me invece sento che il fisico a una forma di ribellione

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 10:05

per l'incontro di Pavia mi piacerebbe esserci, ma essendo un giovedì non mi danno le ferie....forse avrei tentato l'impossibile se era di venerdì...ma noi col fatto che abbiamo tanti giorni nei periodi canonici (natale e agosto) poi durante l'anno dobbiamo garantire la presenza....e le eccezioni valgono sempre per altre persone...purtroppo....

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 10:05

Daddà, il tuo messaggio mi convince che uno dei progetti del gruppo di auto-aiuto che ho in mente sia veramente utile per noi che abbiamo MDT, intendo il fare un piccolo viaggetto da sole (noi del gruppo) per provare a cavarcela senza avere accompagnatori personali, ma solo noi che contiamo su noi stesse e le nostre compagne di viaggio, dovrebbe essere facilitare abbastanza il fatto che si può dire quello che sentiamo, perchè siamo tra di noi e non dobbiamo preoccuparci di non essere capite. Per due o tre volte potrei fare io il responsabile organizzativo del gruppo, poi si può provare a dare la responsabilità ad un'altra

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 10:03

MAMMA LARA a me piace l'ora legale perchè c'è più luce la sera...cioè le giornate sembrano un po' più lunghe....poi anche per il risparmio energetico va bene....

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 09:59

Daddà, l'ansia fa malissimo, mi spiace che tu sia lontano da Ferrara. altrimenti potresti partecipare l gruppo di auto-aiuto, sono convinta che ti farebbe bene

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 09:57

Crilo, per me l'ora legale non va tanto bene, faccio fatica a sopportarla, mentre invece sento che a molti fa piacere.

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 09:56

Vincenza, mi sembra strano che nessuno riesca a dire che cosa hai, io andrei a fondo alla cosa e sai cosa intendo dire vero cara

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 09:55

Feli, è bello rileggerci, è tanto che non leggiamo Anny, spero che stia bene, diciamo meglio, speriamo non stia peggio del solito

mamma lara Domenica 29 Marzo 2009 09:54

Buongiorno a tutti, la caduta di ieri non mi ha danneggiato più di tanto, il tafferuglio va bene ma purtroppo ho rotto la gonna, si vede che è rimasta impigliata negli ingranaggi del tappeto mobile, la rottura è vicino alla cucitura quindi mi sa che riesco a recuperarla.

paula1 Domenica 29 Marzo 2009 09:32

buon giorno a tutti.....l'ora legale ha portato pioggia....piove a dirotto !!

vincenza Domenica 29 Marzo 2009 08:53

Feffe81, anche tu ti svegli con il mdt? a me succede da sempre...forse da 17 anni, è la mia sveglia, poi per fortuna quasi sempre passa senza prendere niente, ma nessuno sa spiegarmi il perchè! Anche oggi mi sono alzata prestissimo senza alcun bisogno ma il mdt c'è ancora....speriamo che vada via non curandomene più di tanto..del resto oggi è domenica , non si lavora, me lo posso tenere finchè è sopportabile Buon giorno a tutti.

Feli Domenica 29 Marzo 2009 08:51

Ciao, buongiorno e buona domenica. Anche se non scrivo ogni tanto riesco a dare una sbirciata, ma purtroppo non riesco a leggere molto e mi dispiace non riuscire più a partecipare come prima. Vi penso sempre e quando riesco a collegarmi, tralasciando un po' il lavoro, sono contento di trovarmi tra persone care. Un forte abbraccio e buon proseguimento di giornata. Cia, Feli

crilo Sabato 28 Marzo 2009 22:54

vado, soo stanca e gli occhi mi bruciano ...vado vado...dolce notte

crilo Sabato 28 Marzo 2009 22:49

Buonanotte a tutti i ragazzi del forum, meno mle che domani è domenica, altrimenti tra cambio d'ora legale e stanchezza della settimana sarebbe un guaio. Buon riposo a tutti dalla vostra Crilo

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:35

anche io ho sempre voglia di dolci!!!ora saluto tutti con affetto e auguro buonanotte

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:34

MARIZA ricordi proprio bene della mia ansia che brutto vorrei sconfiggerla ma purtroppo fa parte del mio dna e me la devo tenere. le mie figlie stanno bene grazie la prima ha 14 anni e la seconda 6

mariza Sabato 28 Marzo 2009 21:33

Annuccia grazie per avermi risposto- Anche io ho una sorella (più grande) e un fratello (più giovane) quando ero piccola avrei voluto essere figlia unica, invece adesso sono contenta di averli. Poi ci sono i fratelli di mio marito e le cognate che considero come fratelli. Paula1 come va con la dieta? lo dovrei vergognarmi perchè dopo aver perso 11 kg l'anno scorso, ne ho recuperati quasi 4. Mi faccio schifo da sola perchè ho sempre voglia di dolci, anche semplici biscotti. Lara aiutoo!!

mariza Sabato 28 Marzo 2009 21:22

Ciao Daddà62, è proprio vero quello che hai detto, vale anche per me. Ricordi a Ferrara quando Sissi e suo marito ci hanno accompagnato in stazione per la partenza? Se non sbaglio tu sei partita prima del previsto e ho capito che eri un pò agitata. Peccato perchè avremmo potuto trascorrere un pò più di tempo assieme. Mi dispiace per il brutto attacco di MDT che hai avuto, fortuna che almeno il dolore ai reni è passato. Hai detto bene, mio figlio ha 13 anni e mezzo, mentre mia figlia ne ha 27 e mezzo. Io diventerò nonna un mese prima di compiere 54 anni. Come sai Piera mi batte in fatto di nonne giovani. Come stanno le tue figlie?

mariza Sabato 28 Marzo 2009 21:14

Lara ho letto adesso il tuo mess. A proposito di Udine è senz'altro vero che i friulani sono piuttosto chiusi di carattere, naturalmente per fortuna non siamo tutti uguali. Ti dirò che tornando da Ferrara ho conosciuto in treno una signora pugliese che stava tornando a Udine per lavoro. Dopo che era stata trasferita in Meridione e poi a Roma, ha chiesto di tornare a Udine perchè a suo dire qui si fa più fatica a farsi le amicizie, ma queste sono autentiche, non di facciata. Ti posso dire che proprio questo pomeriggio mi sono sentita al telefono con un'amica di Milano che era la mia vicina di casa subito dopo il terremoto (1976) perchè il marito era capocantiere e che è ancora in contatto con tutti i friulani che ha conosciuto. Io stessa sono andata con Alessandro a trovarla due anni fa e ci sentiamo sempre al telefono.

maya Sabato 28 Marzo 2009 21:13

ho già sistemato gli orologi di casanon scordatelo,avanti un'ora.

maya Sabato 28 Marzo 2009 21:09

praticamente ho giorni fissi per andare per negozi, nel mio paesino ci sono piccoli centri comm...,per trovare poca gente e sfruttare gli sconti.

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:09

Cmq ha ragione MARIZA anche io ammiro LARA perchè non si perde di animo e parte va viene torna con estrema facilità io invece ho sempre la mia ansia anticipatoria, anche prima di venire a Ferrara avevo un pò di timore insicurezza mi sono informata e strainformata di tutto, poi mi rendo conto che una volta fatto tutto va bene e puntualmente mi rimprovero perchè mi faccio mille problemi inutili.

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:06

MARIZA così giovane già diventi nonnase ricordo bene però hai un figlio molto più piccolo vero? come me che ho 2 figlie con 8 anni di differenza

maya Sabato 28 Marzo 2009 21:05

daddà ciao ,si oggi tante cose ma....ora è arrivato mdt a dx poi ho sonno per il turno di stamattina, e domani sicuro rintronata,ma ti dico nei centri vado tre volte l'anno per venti minuti.

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:04

oggi sono risorta dopo 2 gg dimale atroce che non avevo da un pò di tempo e purtroppo ho preso 2 trip al giorno io proprio non lo sopporto il dolore!ho sempre una media di 8/9 trip mensili

mariza Sabato 28 Marzo 2009 21:02

Lara tu cadi ma ti rialzi sempre, vero? Spero proprio che tu non ti sia fatta troppo male. Io ammiro moltissimo questa tua facilità a partire e tornare in giornata per andare in un'altra città. Ti dico la verità io faccio tanta fatica al solo pensiero di partire, il fatto di essere venuta da sola a Ferrara in ottobre comunque mi ha fatto capire che lo posso fare senza grosse difficoltà e per Pavia ci sto pensando, tutto dipende dal parto di mia figlia naturalmente. Rispondo a Manu66 e a Feffe 81: mia figlia sta bene e dovrebbe partorire fra 12 giorni, la data prevista per il parto è il 9 aprile.

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:02

LARA i reni magicamente vanno bene ho ripetuto eco addome e non si è visto alcun calcolo. però sono stata male con l'ansia nuovamente e per evitare il peggio ho inserito il citalopram la mattina come se non bastavano tutti i farmaci che prendo già

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 21:00

LARA sappi che anche a me piacerebbe venire a PAVIA ma a Pasqua prendo ferie per andare a Napoli quindi poi ho problemi per ferie ma avrei problemi anche per la gestione della famiglia ho la piccola che è ancora impegnativa e non posso sempre chiedere a mio marito, quanto mi manca l'aiuto di una nonna!!

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 21:00
un attimo sono al telefono

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:59
Daddà cara, leggo del tuo star male. E i tuoi reni come vanno?

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 20:58
MAYA complimenti per tutte le cose che sei riuscita a fare io li odio i centri commerciali. Quanto ai mariti che non trovano le cose che hanno davanti agli occhi anche io ne so qualcosa..sono proprio tutti uguali. Però per par condicio devo dire che anche noi donne abbiamo un mucchio d difetti.

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:57
Annuccia, scriveremo anche quelle, sai te che imprese. Però il fatto che per ben tre volte che ho viaggiato su 4 abbia azzeccato lo sciopero, è un po' strano

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 20:55
Ciao LARA ho letto delle tue avventure di viaggio che descrivi sempre con dovizia di particolari ed in modo così simpatico da farci ridere!!

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:53
Mariza cara, ho ricevuto il tuo numero, che bello averti ancora con noi. Sai, oggi ho conosciuto una signora di Udine, e mi ha detto che Udine è una città molto chiusa, a me sembra incredibile, conoscendoti che sei così solare.

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:51
Maya, capisco benissimo cara, fai bene a collaborare con l'azienda, con i tempi che corrono non si può scherzare. Ma hai visto Adam allora, ma sarà mangione, è come un vitellino

maya Sabato 28 Marzo 2009 20:38
Mami io verrei molto volentieri, ma non ho nemmeno un'ora di ferie...col poco lavoro a natale in azienda abbiamo tutti prolungato le ferie, vedo come si mettono le cose .

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:37
A domani cari amici. Vado a prendere un Malox e poi a vedere un pò di televisione.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:36
Sarebbe bello venire, ma dovrò , come al solito, decidere all'ultimo momento per ovvi motivi.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:34
MARIA, porta pazienza! sò che ce ne vuole tanta

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:34
Annuccia, hai ragione, starò più attenta, ma il tappeto rullante era veramente troppo veloce, ho perso l'equilibrio accidenti, però il fatto che ero in discesa, il tafferuglio distava meno da terra, quindi credo che l'impatto sia stato agevolato. Grazie per il silenzio. ... Dai cara, vieni a Pavia, sai che meraviglia sarebbe

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:33
LARA, alla fine ti toccherà scrivere un libro sulle tue avventure di viaggio.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:32
FEFFE, altro che ridere mi ha fatto venire certi nervi, mi sono dovuta anche togliere il giaccone dalla sudata. Abituata ad una micro macchina, la mia, guidare la sua che è station wagon non è semplice.

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 20:32
Annuccia, mi ha fatto ridere te e tuo marito che ti tratta come Magda, vi vedo in macchina con lui che tutto calmo e tranquillo ti da consigli che tu scambi per critiche. Chissà perchè anche se lavi i piatti riescono a darti consigli..... Momy, il tuo poi che davanti all'armadio chiuso non trova il maglione è da sballo. Hai ragione, i miei viaggi sono alle volte un po' strani, ma non ti sembra strano che ci siano scioperi ogni volta che mi muovo in treno?. Poi sull'autobus che mi portava al Mondino, un signore abbastanza anziano, mi ha fatto un gesto che io avevo scambiato per un tic a mo di saluto, invece mi si è avvicinato e mi ha fatto un sorrisone che non lasciava nessuna immaginazione, ho girato i tacchi e mi sono messa vicino all'autista per chiedere informazioni. Poi sul treno a Milano,

una signora seduta vicino a me aveva l'emicrania, le ho regalato il nostro libro e leggendo mamma lara e parlando con il suo bellissimo bambino (Paolo), gli ho detto di andare a vedere le mie torte, behhh, non ci crederai, ma conosceva già il mio sito delle torte. Vedi com'è piccolo il mondo. Poi a Bologna ho trovato una signora di Udine con una bimba bellissima, ti pare che non ho fatto amicizia, ma quando mai, mi devono fare muta e troverei il modo di rompere le p... a tutti lo stesso

maya Sabato 28 Marzo 2009 20:31

ma stà piovendo...i vetri dell'auto nooooo

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:30

LARA, non posso crederci di nuovo il tuo "tafferuglio" in terra!! non diremo nulla a Gabriele, ma devi assolutamente stare più attenta.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 20:29

Ciao Renato!

renato Sabato 28 Marzo 2009 20:02

ciao a tutte

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 20:02

adesso vado un po' fuori.....se no si va a litigare stasera.....ha detto che non è Natale quindi si può pure uscire.....questa non l'ho capita, ma mi adegua.....buona notte a tutti.....e ricordatevi l'ora ! a me piace molto l'ora legale...

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 19:56

VIVIANA ti riporto quello che scrivono di questo gruppo musicale...."La cult-band del British Blues!!! Il tempo non passa invano per i grandi musicisti. I NBZ sono un'incredibile band, punto d'incontro tra la grinta del r'n'b e la passione del blues, shakerate dall'irruenza del punk: ovvero quella miscela celebrata nel leggendario "Live at Marquee" di vent'anni fa. Un concerto affascinante, perchè con i NBZ la magia si rinnova ogni volta." io li ho visti già due volte e il 31 maggio a Castel S. Pietro Blues me li rivedo volentieri

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 19:52

salve, ho male alla gola....il mio, di compagno, invece vuole sempre uscire, uscire, uscire, uscire.....una volta io ero anche peggio di lui...ora, a volte, mi piace anche stare a casa....forse da quando in giro ci sono meno cose da fare...

mony Sabato 28 Marzo 2009 19:45

mi sa che anticipo la buona notte.mi fa male la testa.beh nemmeno fosse una novità!notte a tutti e buona domenica

mony Sabato 28 Marzo 2009 19:43

Lara però stasera quando usciamo metti un'abito lungo altrimenti si vede il niccone (livido)

maya Sabato 28 Marzo 2009 19:42

Mami cavolo anche una bottarella non ci voleva....oggi all'uscita del centro commerciale ho trovato Laura e famiglia,ma cresce bene Adam,ciao arrivata pizza a dopo.

mony Sabato 28 Marzo 2009 19:36

Lara i tuoi viaggi sono sempre tragi-comici,l'importante è che sei a casa e non ti sei fatta nulla.siamo molto sbadate noi. ci sei mancata,ora riposati però

mony Sabato 28 Marzo 2009 19:33

annuccia però se tu avessi avuto un marito autista di professione come il mio ti andava peggio credi

mony Sabato 28 Marzo 2009 19:32

Viviana il mio stà davanti all'armadio chiuso e lo fissa intesamente poi mi chiama e dice che non ha trovato il maglione

feffe81 Sabato 28 Marzo 2009 19:32

DADDA mi spiace...speriamo che per un po' adesso ti lasci in pace questo mdt...

ANNUCCIA ho dato la prima spruzzata in auto, vado avanti a oltranza!! mi hai fatto troppo ridere, immagino la scena di te alla guida modello Magda!!!

Nel pomeriggio è passata una mia amica e stasera vengono a cena una coppia di nostri amici (andavamo insieme al liceo!!) che hanno un bimbo, sono molto felice! e prendiamo le pizze MAYA caspita quante cose hai fatto oggi!!

viviana Sabato 28 Marzo 2009 19:28

Mirko: "dove sono le calze?" Viviana:"Li sullo stendino.."Mirko:"Ma dove?Non le vedo, non ci sono!"E a questo punto Viviana si alza, arriva alla porta della stanza dove c'è lo stendino, con Mirko e si sente dire la solita frase...:"Ah si eccole..."MA è MAI POSSIBILE CHE DEVO ALZARMI OGNI VOLTA PER FARE IN MODO CHE IL CIELO LO ILLUMINI E VEDA QUEL CHE HA DAVANTI E NON VEDE????????.....Senza nulla togliere, è un buon marito, per me verrebbe anche all'inferno

viviana Sabato 28 Marzo 2009 19:24

PAULA che tipo di musica suonano?.....lo ascolto tutto quello che mi colpisce, la musica per me è musica e non mi faccio trascinare da frasi o pensieri preconfezionate, neanche se si tratta dei famosi mostri sacri che hanno fatto la storia...Per farti un esempio io ascolto Baglioni (MITTTTICCCCOO!!!), Timoria, Pausini, Gun'n'Roses, Metallica, Iron Maiden, Kiss (con i quali sono cresciuta), Aretha Franklin, Slaughter, Francesco Renga...insomma non o un genere fisso ma spazio un po' dappertutto, ascolto quello che mi dice il cuore...

mamma lara Sabato 28 Marzo 2009 19:21

Eccomi arrivata e cosa ti trovo, le mie amichette che parlano dei mariti, ma cosa devo fare con voi, lo sapete che non si parla dei nostri ometti, biricchine. ... Dai va la, per stavolta vi perdono, ma che non succeda più di una volta alla settimana, ecco, per l'appunto va bene il sabato, però non lamentatevi se poi i nostri amici del forum si lamentano delle loro mogli, mi sa che anche loro avrebbe da ridire di come rompiano noi..... E' inutile dire che a Pavia sono stata che è una meraviglia, ragazze, dovete proprio venire il 23, sarà bellissimo, poi se i progetti non si alimentano col fuoco della passione, quindi, dai mo che accendiamo un sacco d'9i candele. Non appena avrò un po' di tempo, farò una relazione della giornata di oggi, che neanche dirlo, al ritorno ho trovato sciopero dei treni e sono riuscita a perdere la coincidenza, ho dovuto rifare il biglietto a Milano e nel prendere la scala mobile per la biglietteria, sono riuscita a cadere e a sbattere il tafferuglio per terra, non dico nulla a Gabriele, altrimenti mi fa le prediche la prossima volta che devo andare via in treno, quindi quando parlate con lui guai a proferir parola. Non è successo nulla, perchè sono riuscita a sbattere il tafferuglio e a parte un po' di dolorino all'osso sacro, tutto va bene..... VA BENE PIERA, UN'ALTRA VOLTA STARO' PIU'. ATTENTA. Guarda che non dico più nulla ehhhh.

maya Sabato 28 Marzo 2009 19:20

poi al ritorno io mio fratello e la moglie e la figlia,siamo andati in cetro comm solo scarpe,mio fratello il mio stesso problema,andare presto e fare presto,quindi siamo entrati io e lui dopo un quarto d'ora fuori e pagato,mia cognata e la figlia dopo 40 minuti,ma noi fuori tranquilli abbiamo fatto una bella chiaccherata,si v'è sempre di corsa che ci si trova poco.

maya Sabato 28 Marzo 2009 19:16

buona sera a tutti,giornata per me ancora buona,lavoro alle 5,il mio caffè seduta,due panini alle nove stamattina ora non ci vedo più dalla fame.....pizza stasera,battuta a parte,a mezzogiorno al ritorno corsettimana,doccia capelli,e via alle due al centro commerciale c'è pochissima gente con amica,ma l'ho avvisata che sarei rimasta il tempo di prendere un libro è la settimana con il 30% di sconto e un cd la collescion di enny lennox,scrivo come parlo scusate,tempo di permanenza venti minuti scarsi,è già la tesat girava...

viviana Sabato 28 Marzo 2009 19:12

DADDA' che figure, non ti avevo riconosciuto...perdono...

mony Sabato 28 Marzo 2009 18:54

tutti uguali,fatti con lo stampino

maria9195 Sabato 28 Marzo 2009 18:52

Adesso mi sta facendo impazzire perche' non trova un suo orologio!!!! ma e' lui il disordinato e la colpa ricade sempre su di me perche' cambio posto alle cose!!!! che devo fare???? mi verrebbe voglia di.... e meglio che non lo dica.....

maria9195 Sabato 28 Marzo 2009 18:50

Per quanto riguarda i mariti ...ti capisco molto cara Annuccia...rientro adesso dalle spese e ho giudato io...non ti puoi immaginare le critiche di lui...ogni tanto non lo sopporto...che nervoso!!!!

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 18:43

buona serata a tutti e buona domenica

mony Sabato 28 Marzo 2009 18:28

mi sa che anche il mio mdt stà superando la soglia di accettabilità.ma domani è domenica e il bastardo va a nozze

mony Sabato 28 Marzo 2009 18:23

annuccia sarebbe bellissimo se tu venissi a Pavia.avremmo l'occasione di conoscerci e magari passeresti una giornata di relax pure tu

daddà62 Sabato 28 Marzo 2009 18:13

risorgo dopo 2 giorni di inferno!!ovviamente con il mdt!!ora mi sento cmq uno straccio ma la testa è libera

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 17:59

Mia sorella sta bene in apparenza. Finalmente abbiamo avuto la diagnosi e quindi ci accontentiamo di sapere quale cura fare, visto che fino ad adesso ha fatto tante indagini . Sembrava che non se ne venisse proprio a capo. Capisco che è una paziente difficile con la sua malattia pregressa.

manu66 Sabato 28 Marzo 2009 17:03

Ciao a tutte ciao ANNUCCIA, come sta tua sorella? Hai guidato brava! Lasciate stare le critiche del tuo caro maritino...

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 16:35

salve a tutti...anche se avevo sonno siamo andati a fare una passeggiata...Paddy ne aveva bisogno...ha fatto il matto nel bosco...di funghi nemmeno l'ombra per oggi !

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:30

Ho sentito le ultime interviste , ero rimasta un pò indietro. Mi piacerebbe molto venire a Pavia.

mony Sabato 28 Marzo 2009 16:20

se se ne accorgono le nostre teste domani saremo messe maluccio

mony Sabato 28 Marzo 2009 16:17

un bel guaio annuccia

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:12

Cara Mony, domani ci ritroviamo con un'ora in meno.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:12

Sarebbe davvero bello un fine settimana tutte insieme. FEFFE, sarà difficile togliere l'odore di fumo, forse ci vorrebbe qualche assorbi odori.

mony Sabato 28 Marzo 2009 16:10

me l'ero pure scordata

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:10

Stasera mettiamo pure l'ora legale!

mony Sabato 28 Marzo 2009 16:09

alla faccia sella primavera

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:08

Ciao MONY! un tempo veramente da lupi.

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:07

MARIZA, che sorpresa! sono immensamente felice che tu sia di nuovo tra noi. Per la tua domanda, la mia risposta è si , lavoro da lei a studio; ho solo una sorella e anche un fratellino.

mony Sabato 28 Marzo 2009 16:07

ciao annuccia,peccato per il tempo

annuccia Sabato 28 Marzo 2009 16:06

Ciao a tutti. Stamani siamo andati a Santa Marinella con la macchina di mio marito e io alla guida (visto che lui non ha patente per 1 mese). Non vi dico che fatica guidare con lui che mi criticava in qualsiasi manovra facessi, vi ricordate il film di Verdone con Magda? ecco mi sono sentita Magda in persona. Comunque siamo già tornati perchè era brutto tempo e anche freddo.

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 14:26

i vecchietti del posto sconsigliano l'imbottigliamento....c'è ancora l'aria mossa....si rimanda quindi....

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 14:07

buon pomeriggio a tutti....scendo in cantina a imbottigliare il lambrusco.....hic !!

mony Sabato 28 Marzo 2009 13:22

ora pisolino mi sa

mony Sabato 28 Marzo 2009 13:22

feffe ciao. anche io mi sono alzata con mdt, ma non forte e ancora reggo. vediamo il pomeriggio come si evolve

feffe81 Sabato 28 Marzo 2009 13:14

buongiorno a tutti! ciao MONY come va stamattina? io mi son svegliata col mdt leggero ma poi è andato via, forse ho dormito storta. Son riuscita a far le pulizie, ora mangio (tortelli coop) e poi faccio lezione

mony Sabato 28 Marzo 2009 12:09

mica penserete che io sia Lara, niente cappelletti, quattro salti in padella e via poi a sistemare la cucina pensate voi e io vado in giro

mony Sabato 28 Marzo 2009 12:07

mmmmm. mezzogiorno e non siete tornati a casa ancora! va beh ci penso io al pranzo e alla tavola, ma non fateci l'abitudine

mony Sabato 28 Marzo 2009 11:33

vi siete dati tutti allo shopping selvaggio stamane? mi lasciate sola a custodire il forum

mony Sabato 28 Marzo 2009 09:59

pure qui nuvolo

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 09:07

per SIMONA e VIVIANA... se volete vedere un concerto entusiasmante e divertente andate a VARAZZE il 2 maggio a vedere i "Nine below zero"....io li ho già visti due volte e li vedrò nuovamente il 31 maggio perchè sono a Bologna !!!!!!!

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 08:47

come da buone e sane previsioni del tempo: qui nuvolo !!

#Cristina# Sabato 28 Marzo 2009 08:44

buongiorno a tutti...ieri ho "marcato visita" e sono stata assente...ora vado a cercare di leggere i duemila e passa post che avrete senz'altro scritto...ma intanto vi lascio il mio saluto; buon sabato e buon weekend...

mony Sabato 28 Marzo 2009 08:38

dormiglioni! io esco, vi aspetto in piazza per la colazione, l'ultimo che arriva paga

mony Sabato 28 Marzo 2009 08:14

marizia bentornata tra noi

mony Sabato 28 Marzo 2009 08:12

buongiorno a tutti

paula1 Sabato 28 Marzo 2009 07:41

buon giorno a tutti....ciao MARIZA bentornata....per la linea telefonica anche a me chiamano altri gestori facendo proposte allettanti, ma io anche se pago il canone (e da 24e è andato a 26e in un

mese!!) rimango fedele a quella che credo sia una compagnia di monopolio....mi dà questa idea qui !!!

feffe81 Sabato 28 Marzo 2009 00:00

Ciao MARIZA bentornata! grazie, come sta tua figlia e il nipotino?? tieni aggiornate queste zie!!
buonanotte a tutti MONY parto ora e ti passo a prendere stasera tacco 12

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 22:33

Buon viaggio MAMMA LARA! Buona notte a tutti

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 22:32

Ciao MARIZA, tutto bene? Tua figlia ha partorito?

mariza Venerdì 27 Marzo 2009 22:30

Annuccia, tua sorella è fortunata ad averti! Si tratta della sorella che ha lo studio dove lavori tu? In ogni caso le faccio tanti auguri perchè la cura funzioni. Ciao Feffe ti sento in forma, mi fa piacere. Lara buon viaggio per domani. Buona notte a tutti.

mariza Venerdì 27 Marzo 2009 22:19

Buona sera! Finalmente ho di nuovo la linea telefonica. Ho cosperso il capo di cenere e come il figliol prodigo sono tornata alla Telecom, anche se ho dovuto cambiare numero di telefono. Lara ti scriverò una mail per comunicarti il mio nuovo numero. Mi fa piacere poter di nuovo scrivere sul forum. Manu66 hai ragione da vendere quando parli dell'ignoranza dei ragazzi di oggi, io sono molto delusa da questa gioventù e non faccio altro che predicare a mio figlio perchè non voglio assolutamente che possa diventare così. Viviana spero che ti passi un po' questo dolore.

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 22:02

Penso di andare a letto e leggerò qualcosa prima di dormire. Buonanotte a tutti!

feffe81 Venerdì 27 Marzo 2009 21:53

bene bene PIERA....mi stavo preoccupando!!!! in realtà l'ammoniaca scatena a me il mdt, per cui mi sa che andrò sullo spray, lo spruzzo dappertutto, compreso sui pupazzetti appesi, ok??
MAMMALARA l'idea del weekend tutti insieme è fantastica, soprattutto perchè noi tendiamo ad adottare la strategia dell'"evitamento", io è solo da 2 anni che ho ripreso ad andare in giro...e anche io se mi trovo con MAYA, o MONY non sono minimamente preoccupata perchè so che posso star male all'ultimo momento, che non verrò giudicata e che sarò capita

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 21:52

Ciao LARA buone cose!

feffe81 Venerdì 27 Marzo 2009 21:36

MAMMALARA buonanotte e buon viaggio!

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 21:30

scusate, ma ho avuto dei problemini e non ho tempo di rispondere a tutti. Vado a fare la doccia poi dritto a letto. Domani come ho detto partenza alle 4 e pochi minuti. Vi penserò e sappiate che vi porto sempre con me. Baci a tutti e a domani sera se non sono cotta. BUONA NOTTE E SOGNI BELLISSIMI PER TUTTI.

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 21:23

Notte VIVI e PAULA

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 21:21

Ho cenato, ora un pò di relax per fortuna senza mal di testa

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 21:09

buona notte a tutti

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 21:02

notte io chiudo baci

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 21:01

MANU66 sono contenta per te mi ha fatto tenerezza quello che hai scritto, devi essere una persona altruista e spontanea, un abbraccio cara!

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 20:51

Ciao VIVI sto bene, vado a cenare. baci

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 20:50

lo amo i miei alunni con loro ho un rapporto stupendo, creo sempre bei legami a scuola ma so farmi rispettare, non urlo quasi mai e i ragazzi mi ascoltano molto, però il problema è che non studiano...poi la mia scuola è una di quelle dove vanno i ragazzi che non sono portati per lo studio...figuriamoci. Però è vero che il computer e i telefonini gli hanno impigriti parecchio e hanno impoverito il lessico un pò di tutti, le regole grammaticali più basilari, quelle che apprendevamo in modo naturale alle elementari per i ragazzi di oggi sono astrazione pura...non esistono...In più vi assicuro che molti genitori rovinano i figli, li proteggono all'eccesso anche a costo di essere bugiardi e arroganti, l'educazione e il rispetto della persona vengono messe al di sotto di tutto, prima ci sono solo soldi soldi e apparenza!

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 20:46

faccio una fatica a crivere, non vedo bene...

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 20:46

ciao MANU66 come stai?

manu66 Venerdì 27 Marzo 2009 20:43

LARA oltre ad essere una mamma saggia saresti stata un'ottima prof

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 20:42

grazie anche a te maya

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 20:41

FEFFE grazie dell'influsso positivo, me lo metto nel cuore e poi speriamo salga anche nella crapa....uffa poi la TACHI1000 non l'ho presa...mi sento in colpa non so che fare...

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 20:34

PIERA allo shopping per me stessa però perchè certi paturtiati si meritano solo le attenzioni di quelli simili a loro...

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 20:12

MAYA...sono abbastanza d'accordo, ma speriamo sia solo un periodo e breve....perchè non si può sempre passare sopra ai diritti dei lavoratori....tra cui il riposo al sabato.....stringiamo i denti, facciamo sacrifici, ma qualche soddisfazione speriamo arrivi...

mony Venerdì 27 Marzo 2009 20:09

notte a tutti.vado a cena

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 20:08

stasera relax....dovevamo imbottigliare il lambrusco, ma c'è troppo vento....vediamo nei prossimi giorni.....oggi sto meglio.....ieri sera non so cosa è capitato, ma ho avuto un'ora di terrore....mi è salita la febbre e dopo un'ora è andata via.....avevo anche male alla testa, ma con l'antinfiammatorio è passato e con lui anche ma di gola e male a una mano.....che potenza !!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 19:43

prendo la tachi1000...non resisto...

maya Venerdì 27 Marzo 2009 19:21

ciao a tutte-i, testa delicata, ma regge per ora.....settimana non è finita domani lavoro sveglia alle 5.....il lavoro arriva male non riescono ad organizzare le giornate, quindi lunedì o martedì spaziamo la fabbrica, poi venerdì arriva il materiale e il lunedì mattina deve essere pronto per andare a milano, ma va bene così, altri faticano o chiudono, meglio essere disponibili in questo periodo.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 19:20

non disperare paula ora che arriva la primavera ci saranno occasioni per muoversi

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 19:20

ok MONY...mi piacerebbe..però..

mony Venerdì 27 Marzo 2009 19:17

Lara una notte stupenda e senza attacchi.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 19:17

paula un'oretta e siamo li

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 19:09

finalmente sono arrivati i primi funghi....e oggi l'uomo in ferie forzate ne ha portati un panierino.....stasera tagliatelle alle spugnone.....vado a creare.....

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 18:54

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

ho ascoltato l'intervista che così gentilmente la Fondazione Cirna ci ha segnalato, questa proprio non ve la dovete perdere. mi raccomando. La trovate alla pagina sopra

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 18:48

Mony, passerò io non ti preoccupare. Che bello che venite a Pavia, sono felicissima, Trovo che gli argomenti siano veramente interessanti e per come la penso io sono certa che vi darà aiuto

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 18:46

Io per stasera devo anticipare gli attacchi, domani vado a Pavia e dopo aver fatto il biglietto ho scoperto che devo partire alle 4,15 e praticamente vado con un locale che fa più fermate di un accelerato del 900, come vi dicevo vado a letto presto altrimenti gli attacchi sono ancora in auge quando devo partire e spero che me la mandi buone chi deve. Se penso a pochi anni fa, non avrei fatto una cosa simile neppure se mi avessero detto che avrei avuto con me tutta la farmacia comunale di Viale Krasnodar. Mi è venuta una bella idea per i gruppi di Auto Aiuto, siccome noi cefalalgiche abbiamo la fobia di spostarci da casa, mi piacerebbe chiedere a qualche fondazione o banca di Ferrara, se sponsorizza un progetto per far fare un fine settimana fuori casa alle persone che frequentano il gruppo, una cosa organizzata per noi, così perdiamo quelle paure che ci portiamo dietro da tantissimi anni. Se siamo tra di noi, non è che dobbiamo nascondere come stiamo, e se abbiamo paura, ci aiutiamo l'una con l'altra. Ora l'ho detto, va a finire che mi copiano il progetto.

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 18:36

Non ho parole, e poi dicono cosa ci stai a fare nel forum, ECONOMIA DOMESTICA NO

piera Venerdì 27 Marzo 2009 18:35

Comunque fefe mi sto solo tutelando!!!! perche' se sabato notte mi passi a prendere, poi ti rovino la nottata, l'odore di fumo mi fa venire mdt!!!!

piera Venerdì 27 Marzo 2009 18:32

....e non dimenticare i pannelli ricoperti con la stoffa, che e' sempre sintetica e perciò assorbe tutti gli odori.

vincenza Venerdì 27 Marzo 2009 18:30

cara Lara, mi è piaciuto il tuo discorso sulla scuola, prima i genitori devono insegnare ai figli a comportarsi bene e poi criticare i prof, che per la stragrande maggioranza fanno il loro dovere, a volte le cose non vanno perchè troppo spesso i genitori stanno dalla parte dei figli e non si accorgono neanche di quello che fanno, se studiano o perdono tempo.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:28

non finisce mai di stupirci vero fefe?

fefe81 Venerdì 27 Marzo 2009 18:28

PIERA questa da te non me la sarei mai aspettata!!!!!!

piera Venerdì 27 Marzo 2009 18:26

Fefe qui scatta la casalinga tuttofare che c'è in me: prepara una miscela di acqua e ammoniaca profumata, immergici una spugnetta e quando l'hai ben strizzata ci passi tutti i sedili, sempre nello stesso verso.....altrimenti compra l'oust come ti ha detto mony, forse lavori meno!!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:22

Lara pure io vengo a Pavia.ci troverai in giro per i locali notturni logicamente

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:21

sono tranquilla e malgrado il mdt stò leggendo parecchio

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:20

feffe quindi ora che auto hai?

feffe81 Venerdì 27 Marzo 2009 18:20

MONY e tu? ti riesci a riposare un pochino? ciao PIERA!! MAMMALARA non ti ho ancora scritto una risposta degna di questo nome, intanto ti dico che a Pavia il 23 ci verrò (salvo caduta meteoriti sulla testa)

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:20

oust

feffe81 Venerdì 27 Marzo 2009 18:19

ciao MONY!! incredibile sto bene! sono abbastanza stanca dati un paio di imprevisti sul lavoro, ma alla fine ce l'ho fatta e ho finito tutto!! così posso andare a casa. Anzi prima vorrei passare alla coop a comprare uno spray per i tessuti perchè ho ereditato l'auto di mia mamma e c'è molto odore di fumo dentro

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:18

in fin dei conti il pupo non ha colpa se si ritrova un padre così

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 18:14

Non vorrei essere in quelle persone.....se parlano troppo con tutti gli amanti che hanno probabilmente scoppierebbe la terza guerra mondiale!!!

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 18:14

si infatti la pianto che è meglio così non tiro verdi anche voi...MI SCOPPIA LA TESTAAAAA!!!!!!AIUTO COSA POSSO PRENDERE???

piera Venerdì 27 Marzo 2009 18:11

Ma si dai Viviana datti allo shopping, compra una bel pensierino per il nuovo nato, sarai una brava signora che conosce le buone maniere.

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 18:09

VIVIANA non stare a farti tanti problemi, probabilmente te l'hanno nascosto non perchè tu sia curiosa ma per nascondere gli "affari" loro.....non stare ad arrovellarti, te lo dice una che se n'è fatti di arrovellamenti.....

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:08

feffe come stai?e l'occhio?

feffe81 Venerdì 27 Marzo 2009 18:07

buonasera a tutti, sono ancora in laboratorio ma vi ho un po' letti!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 18:00

Lara mio marito dice che 'importante e volergli bene come fosse un figlio proprio

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 18:00

Annuccia, meno male che finalmente sapete quale male combattere, che brava sorella sei..... Mi dicevi che abbiamo dato una "bella" eredità ai nostri figli, hai ragione cara, ma abbiamo dato che tante altre belle cose in eredità. Io pensavo di aver dato loro anche la capacità di farcela, poi col tempo mi sono accorta che ho appreso anche da loro questo insegnamento

mony Venerdì 27 Marzo 2009 17:59

Viviana ascolta me che sono str..... quanto basta.prendi un regalo per il bimbo/a e portaglielo,aggiungendo un biglietto spiritoso e ironico del tipo "speriamo che del tuo matrimonio ci avvisino per tempo in modo da poterti fare un regalo stupendo":che ne dite?

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:57

Viviana, ora non saprei dire perchè non ricordo quanto sia la percentuale, ma so che di figli che non sono figli del marito della donna ne è piano il mondo, quindi spero che il bambino sia amato

tantissimo come ogni bimbo ha il diritto di essere amato. A me dicevano sempre che nona assomigliavo a nessuno dei miei fratelli e che un po' "bastardavo" la razza. Me la sono presa per un certo periodo di tempo, poi quando ho capito che i bimbi non li portavano le cicogne, ho fatto 1 + 1 e ho iniziato a dire che ero l'unica che assomigliava alle sorelle di mio papà (vedi anche il MDT ereditato da una di esse), quindi nel caso ci fossero stati in casa dei figli che "bastardavano" la razza, erano gli altri 8 figli.

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:53

vado a lunedì.

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:50

Piera, hai ragione, ne ho una scorta di quelle da figurine Panini

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:50

ma certo LARA se uno vuole omettere certe certi particolari o movimenti sono d'accordo anche io ma certe cose come una gravidanza una futura paternità mi sembrano troppo assurdo...forse non mi spiego bene...

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:49

Uffa, mi hanno messo la fobia di come scrivo. Fra un po' mando..... (sapete dove)

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:49

10 minuti e vado. la piccola in piscina e poi ad una festa. la grande con la febbre alta. il marito a lavoro fino a tardi e il mio corso di nuoto

piera Venerdì 27 Marzo 2009 17:49

Lara basta che il favore non lo chiedi a me ehhhh!!!! che li conosco i tuoi spasimanti!!!!!!

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:48

forse era meglio dire me la vedrò con il suo amato Maurizio

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:48

Chiederò alla mia amica Fiorella se mi fa un favore, poi però me la devo vedere con suo amato Maurizio.

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:46

Viviana, mamma mia, sai che se vedessi anche due in posa come dici tu, per me va bene lo stesso, chiudo la porta e dopo cerco di non pensarci. Mi spiace solo per loro se hanno a casa altri mariti o altre mogli. Io non mi troverei in quei casini, ho talmente tante cose da ricordare che se mi facessi l'amante, agli appuntamenti dovrei mandarci un'amica

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:45

PAOLACIATTI hai ragione ma proprio una cosa che non sopporto è l'eccessivo e sottolineo l'ECCESSIVO mistero di certa gente come se si difendessero da chi sa chi...ti fanno sentire come il o la curiosona di turno e tu non hai fatto niente, fanno tutto loro, costruiscono di quei castelli...

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:45

i bambini sono di chi gli vuole bene.....

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:44

scusa viviana, ma tuo marito c'e' rimasto male? te la prendi per lui. credo non ci fossero grossi rapporti senno vedevate la pancia giusto....????????? quindi rilassati e pensa alla tua testa.....

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:43

Io ascolto quello che mi raccontano e se non mi raccontano rispetto la loro riservatezza, io non sono dentro la testa delle persone e se non mi dicono nulla di loro, va bene lo stesso, credo che l'amicizia sia anche questo, ascoltare quello che mi raccontano e non quello che vorrei mi dicessero. Spero di aver messo bene i verbi, il congiuntivo e il vatteallapesca

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:43

BEH LARA gira voce che lei abbia dei sospetti su una collega che sia la sua amante...io purtroppo di sospetti non ne ho perchè li ho beccati a...a cavallo, scusate il termine!!!E adesso la collega amante

è incinta anche lei...ma del marito o di lui???Ma perchè dopo e in mezzo a sti casini il MDT non viene a loro????

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:42

viviana perche' vuoi farti il sangue amaro per una gravidanza altrui, lascia stare.....!sara' come dice lara.

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:40

beh era un compagno di mio marito...ed è uno di comagniasempre a ridere con gli altri...boh..basta basta se no mi aumenta il MDT...NON CE LA FACCIO PIU'...MI SCOPPIA LA TESTA!!!!

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:40

no, non sbagli.venerdi e sabato scorsi dopo l'estrazione mal di testa da urlo, poi tregua..... che centra a volte m'assento, ma va molto meglio. premesso che ancora ho il buco del dente del giudizio aperto..... alla chiusura.....???????????????????? io giuro, incrocio le dita. domani devo andare a fare la panoramica ad assisi (8 km) da sola alle otto di mattina..... vediamo.....

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:39

Viviana, sai che in questo caso gli uomini fanno quello che vogliono le donne, potrebbe essere che alla moglie gli stanno poco simpatici i colleghi del marito e quindi non vuole che il marito dica nulla

PIERA Venerdì 27 Marzo 2009 17:39

viviana ma dai non prendertela....l'avete saputo....al momento della nascita!!!!

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:39

come certi amici che li incontri e gli chiedi ciao come stai tutto bene? dove vai di bello in ferie quest'anno? e loro tirispondono: in russia....si ma dove non si può sapere? ché hai paura che ti seguio o ti sguinzaglio dietro i giornalisti? ma chi sei, o meglio chi ti credi di essere???mi sembra appunto troppo esagerato o assurdo, tutta fatica, appunto, psicologica per che cosa????beati loro che han tempo ed energie cervelotiche per macchinare tutti sti rigiri....o forse sbaglio io.....Insomma c'è riservatezza e riservatezza: per esempio se mi chiedono dove andavo sulla statale e io rispondo vagamente a Pavia perchè voglio farmi i cavoli miei, quello è un conto ma nascondere una gravidanza....poi cosa fai? ti incontro magari con il passeggino e come mi rispondi???che gusto c'è? allora chiuditi in casa...ma non capisco il senso ma più ancora non capisco il senso del mio arrovellarmi con certi soggetti così macchiavellici....lascio perdere va...

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:38

Piera, ma cosa vuoi che siano le parole che ho detto, tu sei molto di più, lo si vede anche dal fatto che io ti voglio bene meno di te cara.

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 17:35

Eccomi, Paolac. mi sembra di aver capito che la testa ti sta dando tregua o sbaglio

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:33

evidentem.il rapporto con i colleghi non e' cosi' "stretto"

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 17:30

ma si dipende anche dal carattere ma non è chiedo di sapere quante volte rimette la futura mamma, l'esito di ogni ecografia, quante volte ha pianto o riso o in che istituto sanitario frequenta...ma cavolo almeno con i colleghi, far sapere loro che sarai padre...poi non mi interessa sapere i dettagli...insomma mi sembra esagerato dai....

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:22

nuovo non novo

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 17:21

io la prima gravid.l'ho nascosta fino a quattro mesi.avevo 19 anni e la maturta' da dare. la seconda gia' prima di esserne certa. avevo 34 e tanta smania di diventare di novo mamma

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 17:04

Finalmente è ora di andare. Buon week end a tutte/i

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 17:00

Io non sono mamma ancora purtroppo ma penso che una cosa così bella come la nascita di un bambino la nasconderei per poco tempo.....giusto per scaramanzia!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 16:59

Pure io come Annuccia e Piera le cose belle mi piace dividerle subito, e per quelle brutte forse dirlo agli altri fa sembrare il peso più sopportabile. a casa mia invece tutto è un segreto, dal piccolo esame del sangue ad un'operazione nessuno deve sapere niente, anzi si inventano impegni e viaggi per giustificare l'assenza. boh quanta fatica per nulla.....

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 16:50

Ciao ANNUCCIA, sono contenta che avete avuto una diagnosi precisa, GIORGY se puoi riposati un pò, te lo meriti accipicchia!!!

annuccia Venerdì 27 Marzo 2009 16:48

Dipende anche dal carattere io non riesco a nascondere molto le mie cose, lo avrete anche capito.

annuccia Venerdì 27 Marzo 2009 16:47

VIVIANA, anche io ho subito detto a tutti che ero incinta, non appena l'ho saputo dal test di gravidanza. Ero così giovane e felice di diventare mamma, avevo 24 anni.

Giorgy Venerdì 27 Marzo 2009 16:46

ciao sto k.o. stamattina ho consumato le energie di tre giorni interi la testa urla!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 27 Marzo 2009 16:45

Ciao a tutti. Oggi all'ora di pranzo ho accompagnato mia sorella dall'ematologo, finalmente abbiamo avuto una diagnosi esatta, con il prelievo del midollo, e oggi ha cominciato la cura. La mia testa non è stata affatto clemente e stanotte è cominciato il dolore forte, ho preso il trip che non ha fatto effetto e stamani sono stata obbligata a prendere un Aulin, volevo andare per sentire precisamente cosa dicesse il medico.

paula1 Venerdì 27 Marzo 2009 16:44

buon pomeriggio a tutti

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 16:32

E' vero MONICA il caffè è proprio un toccasana!!! Anche a me fa bene

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 16:11

il mio capo mi ha guardato ancora male perchè alle 14 stavo andando a casa...gli avrei tirato una testata così la mia avrebbe fatto ancora più male ma anche la sua però!!!

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 16:01

a proposito il TRIP non mi ha fatto proprio un bel niente a conclusione...sembrava ma ora è più forte di prima, complice la stanchezza magari...la prima volta che l'ho preso mi aveva fatto, cavolo, ridevo anche per niente, manco fosse uno stupefacente...BOH...

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 15:59

MONY frenaaaaa!!!!.....PIERA sei una maga, ti ammiro.....NON SONO IN CINTA e neanche sto cercando niente, sto bene così x ora come donna...Niente ho fatto sta domanda perchè io condivido e considero normale dirlo solo dopo appunto i fatidici 3 mesi ma due miei colleghi uomini lo hanno detto solo dopo che sono scappati perchè la moglie o compagna aveva iniziato il travaglio e uno di questi è anche stato un compagnone di mio marito...ne hanno fatte insieme...mi diceva sempre di salutarmelo, e come sta il Mirkino e come non sta..ecc.ecc....BOH...io ammiro e rispetto le persone riservate che si fanno i cavoli propri e rispettano i tutei ma ci sono cose e cose, in questo caso diventare dei futuri genitori mi sembra troppo esagerato dai...PERO'...ogni testa è un piccolo mondo...

paolaciatti Venerdì 27 Marzo 2009 15:41

salve..... fine settimana in arrivo..... il cielo si sta rannuvolando ma stranamente la testa malgrado le mestruazioni reggicchia. durasseeeeeeeeeeeee

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 15:36

Il caffè fa miracoli con alcuni tipi di mdt! Il mio è scomparso al 3° caffè anche se il sonno è rimasto!

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 15:10

MARIA se è una vera amica non si allontanerà per una volta che salti un aperitivo.....si dice che gli amici si riconoscono nel momento del bisogno.....

maria9195 Venerdì 27 Marzo 2009 15:07

VIVIANA io per scamaranzia ho detto di essere incinta al terzo mese...

maria9195 Venerdì 27 Marzo 2009 15:06

adesso scoppia la testa anche alla sottoscritta... non devo assolutamente programmare niente altrimenti tutto salta...questa e' la mia vita da cefalgica!!!!e pensare che oggi dovevo uscire a bere un aperitivo in centro con una mia carissima amica...ho disdetto e corro a casa....cosi' mi frego anche le poche amichizie che possiedo!!!!

piera Venerdì 27 Marzo 2009 14:57

Mony non credo che la cosa riguardi Viviana.....altrimenti non avrebbe preso il trip stamattina!!!!!! comunque io non ho nemmeno aspettato i fatidici 3 mesi, non vedevo l'ora di dirlo a tutti, ero così contenta.....e poi non so tenere questi tipi di segreti che danno tanto felicità mi escono fuori da soli!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 14:34

Viviana ma che domanda è?stai cercando di dirci qualche cosa?

Francesca Venerdì 27 Marzo 2009 14:26

Buongiorno a tutti, non riesco a leggere tutti i messaggi, sono troppo stanca, la testa fa male e voi scrivete tantissimo! MONICA io ci metterei la firma per dormire tutte le notti 6 ore!!!!!!Volevo però passare per un salutino veloce, ciao!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 14:23

però riguardo al lavoro nella mia ditta devi andare subito in aspettativa.se alle otto dici di essere incinta non cominci nemmeno il turno

mony Venerdì 27 Marzo 2009 14:23

lo l'ho detto quasi subito,avevo delle perdite e non volevo che succedesse il peggio e magari farli avvisare dall'ospedale

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 13:55

Anche perchè la donna dovrà avere qualche accortezza, ad esempio non credo possa continuare a fare un lavoro pesante come il tuo

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 13:54

VIVIANA io non sono mamma ma penso che superati i tre mesi dove anche io non lo direi a nessuno, spargerei la notizia ai quattro venti, perchè è una bellissima notizia e sarei così contenta da volerlo dire a tutti!!! Comunque non si può tenere nascosta la cosa a lungo!!!!

giuseppe Venerdì 27 Marzo 2009 13:04

gente, giornata finita, vado a pranzo, buon fine settimana a tutti e senza dolore, a lunedì.

fondazionecirna Venerdì 27 Marzo 2009 12:53

27/03/2009 'COMOESTAS' LA CEFALEA IN AMERICA LATINA? Pavia - Santiago Spadafora, Direttore del dipartimento di e- learning dell'Università Isalud di Buenos Aires, spiega come il progetto Comoestas, finalizzato al monitoraggio a distanza di pazienti affetti da cefalea cronica da abuso di farmaci, stia prendendo piede in America Latina e di quanto il mal di testa sia diffuso e percepito come reale malattia. Guarda il video (da www.telepaviaweb.tv)

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 12:48

oggi ho un diavolo per capello, alla faccia del predicazzo che ho scritto l'altra sera su come prendere la vita...mi è venuta anche la palpitazione dal nervoso...mi devo rilassare

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 12:40

chiaro che per una donna è impossibile tenerlo nascosto fino all'ultimo ai colleghi...beh insomma avete capito, no?

viviana Venerdì 27 Marzo 2009 12:38

Buon giorno a tutti...MDT tosto tosto, tanto che alle 10e30 ho preso il trip....me lo ha tolto solo per metà, forse neanche...Non vedo l'ora che vengano le 14 perchè non ne posso veramente più...Scusate voglio fare una domanda a tutti i papà e tutte le mamme del forum: io so che in genere quando una coppia aspetta un figlio lo si tiene un pò nascosto per scaramanzia fino a circa il terzo mese, perchè sono quelli più critici...Ma dopo voi lo avete detto a colleghi ed amici o avete aspettato solo quando è nato/a?

Giorgy Venerdì 27 Marzo 2009 12:30

mony io ne avrei fatto volentieri a meno di quelle lezioni avrei preferito immergermi nella lettura dei promessi sposi o nella storia!

Giorgy Venerdì 27 Marzo 2009 12:18

ehi mony e monica mi aspettate? vorrei venire anche io!

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 12:10

Giusto MONY!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 12:09

e no Monica!i vicini all'inferno io non li voglio,almeno li me la voglio spassare.lasciamoli in purgatorio per l'eternità

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 12:09

OK MONY!!! Passo a prendere la carta di credito di Valerio e ci vediamo al mercato di Firenze!!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 12:08

meglio che mi preparo,già la voglia non c'è,se poi passa l'attimo son fregata.a dopo

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 12:08

MAMMA LARA che dire??? I miei vicini sono ignoranti, arroganti e sbruffoni e non sanno mettere tre parole insieme!! Quando sono tranquilla dico che non vale la pena nemmeno pensarli ed è sempre meglio evitarli e fare finta di niente. Adesso sto aspettando il momento giusto per dirgli della tavola che mi ha rotto la tettoia (che ovviamente dicono non essere la loro), perchè facendo così ammazzano qualcuno! Ci sarà la giustizia divina.....il problema e che me li incontrerò anche all'inferno!!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 12:08

Ok Monica allora shopping selvaggio!va bene Firenze?più o meno a metà strada

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 12:03

MONY ti accompagno devo fare la spesa pure io!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 11:57

io devo avventurarmi al centro commerciale per la spesa e la testa rompe.Venite con me?nel frigo è rimasto solo un peperone rosso e a me piacciono i gialli

mony Venerdì 27 Marzo 2009 11:56

cavoli!!!!!!io le lezioni di sesso le ho mancate!

piera Venerdì 27 Marzo 2009 11:54

grazie Lara mi hai fatto commuovere con le tue parole, ma sa che io tvb molto ma molto di + di te.

Giorgy Venerdì 27 Marzo 2009 11:53

da me le lezioni di sesso erano all'ordine del giorno alle superiori nelle ore di lettere, niente divina commedia per noi solo le frustrazioni del mio compagno ancora vergine!

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 11:39

Ora esco per commissioni che sono tantissime.

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 11:38

Monica, leggo delle tue avventure con i vicini e mi spiace tanto. Chissà se si riesce a fare qualche cosa per vie legali.

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 11:35

Io per gli insegnanti sono stata piuttosto fortunata, ho incontrato brave persone. Non così la mia amica che nonostante la laurea, ha alcune lacune in italiano visto che l'insegnante di lettere delle medie, quello che ti dà le basi della lingua italiana, faceva lezione di sesso!!! Gli piaceva parlare di sesso in una classe di ragazzini e mai che facesse lezione di italiano.

Monica Venerdì 27 Marzo 2009 11:32

Buongiorno a tutti. Oggi mdt da mancato sonno. Ieri sera sono andata a cena fuori, era il compleanno di un amico e sono rientrata alle 12.30. Così ho dormito circa 6 ore invece delle mie solite 9/10 ore. E il bastardo subito in agguato, mi fa pagare la baldoria di ieri!!! Che pa...e!!!

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 11:24

Per Piera devo spendere due paroline. Lei è una colonna portante di questo forum. ma non solo perchè è una "vecchia" utente. Piera è la persona che tutti noi conosciamo, è diretta sincera e riesce a comprendere anche quello che non sta scritto. La conosco da 5 anni ed è sempre stata per me un aiuto sincero che tante volte con i suoi scritti mi ha risollevato da pensieri e paturnie che sappiamo bene di cosa sto parlando. Nel rapporto che ha con me, rispecchia molto il rapporto che ho con i miei figli, è sempre protettiva, ma anche critica e pronta a dirmi dove sbaglio. Apprezzo questo suo lato del carattere perchè mi serve per diventare adulta. Poi va behhh sappiamo bene che le voglio un sacco di bene, ma quello che penso di lei non è dettato dall'affetto. Mi fermo qui ma avrei tante altre cose da dire sulla bella persona che è la nostra Piera

Giorgy Venerdì 27 Marzo 2009 10:41

ciao qui tempo splendido e tentatore dopo tanto maltempo mi verrebbe voglia di mettere il mio spolverino rosa confetto e saltellare per strada...ma l'ingegner Guidini qui mi ha inchiodato con la sua proposta di piano regolatore...perciò non si può fare il tempo nel mio cranio è stazionario perciò tanto vale approfittarne e studiare. Per quanto riguarda l'argomento scuola io sono figlia nipote e ora sorella di insegnanti seguita nello studio fin dalla prima elementare dai miei e da mia nonna Lina mamma del papà, lei era una gran donna, originale anzi direi quasi eccentrica brillante e intelligentissima da lei ho preso e appreso molto, amava la scuola lo studio e la cultura, insegnava lettere, con me era severa ma solo come insegnante, mi interrompeva sempre quando le ripetevo la lezione perchè diceva che dovevo imparare ad affrontare le interrogazioni universitarie e io magari ero alle elementari! da pensionata scriveva tesi di laurea per le suore o per altre ragazze e quando per strada incontravamo suoi alunni notavo come tutti le volevano un gran bene! ho sempre detto che sono fortunata a non portare il suo nome perchè non mi piace ma ora se lo portassi ne sarei fiera mi manca da morire. Un'altra maestra eccezionale era quella delle elementari che ci amava come figli suoi eravamo solo dieci bambini e a Natale e Pasqua ci faceva regali pure per la prima Comunione! Poi di insegnanti pessimi e persino cattivi ne ho incontrati fin troppi, alcuni rovinano davvero i ragazzi, altri non fanno nulla e si limitano a scaldare la sedia fino alla pensione.. e dire che mio padre ancora si danna se incontra colleghi così e se ne rammarica!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 10:16

Lara credo che i tuoi figli abbiano avuto l'insegnante migliore del mondo

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 10:04

Carissime, alle volte è meno faticoso pensare che un ragazzo non arriva a fare le cose piuttosto che impegnarsi a vedere cosa possiamo fare noi per interessare quel ragazzo

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 10:01

Per la scuola è come con i medici, ci sono quelli e gli altri. Certo che anch'io ne ho incontrati nella vita scolastica dei miei ragazzi, ma ne ho trovati parecchi ignoranti che insegnavano ai ragazzi col libro in mano perchè non sapevano neppure loro come si svolgeva un problema, poi invece ne ho trovati altri che insegnavano con passione e notavo i ragazzi interessati come non mai. Un giorno sono stata chiamata a scuola perchè i genitori si lamentavano di un prof. che offendeva i ragazzi. Enza non mi aveva detto nulla di questo, quindi non sapevo cosa dire. Alla fine dopo aver partecipato alla riunione, mi sono presa il tempo di parlare con Enza, lei mi ha detto che questo prof. era bravissimo e solo che ogni tanto usava parole grosse con alcuni di loro per dissentire dal loro atteggiamento. Si torna a fare la riunione e io ho detto la mia, sarebbe stato secondo me opportuno per prima cosa insegnare ai nostri figli l'educazione, poi si che si ha la forza di intervenire se non ricevono altrettanta educazione. Alle volte capisco i prof che sono costretti a vivere con dei piccoli o grandi vandali. Alla fine dei conti, sono andata a parlare col prof e gli ho detto che nel caso Enza

fosse stata maleducata con lui, di convocarmi subito perchè io ho il ruolo del genitore e sono io che devo intervenire e che lui facesse il prof. perchè quello è il suo mestiere. La classe andava avanti un po' meglio perchè il preside è intervenuto, ma alla resa dei conti, Enza ha imparato a disegnare disegno tecnico che è ancora il suo mestiere, ma lo ha imparato talmente bene che un suo disegno è stato esposto in una mostra della comunità europea, un altro è ancora esposto nella bacheca della scuola e non ha mai avuto problemi a trovare lavoro, proprio per merito di quello che quel prof esigente le ha insegnato. Poi però non posso non parlare della prof. di italiano che neppure è mai riuscita ad imparare il nome di Enzo e non ricordava mai chi fosse. Enzo aveva per fortuna la voglia di studiare e di leggere, alla tenera età di 10 anni, aveva già letto tutti i classici della letteratura mondiale, circa 200 volumi ed era invitato dal barbiere per fare lezione sui mercati mondiali del grano. L'ho beccato un giorno mentre passavo per andare a fare la spesa che un gruppetto di uomini appunto dal barbiere lo ascoltava mentre faceva questa "lezione". Ancora adesso è un pozzo di conoscenza e sono orgogliosa di lui come lo sono degli altri miei 2 ragazzi. Un po' più di fatica ho fatto con Zeno fino alla 2 superiore, poi è andato di seta anche lì. Ma non sono stata una mamma tanto accomodante, se con Enzo ed Enza non c'è mai stata la necessità di punizioni, Zeno poveretto dice che ancora mi odia per alcune di esse, ma è pure convinto che siano servite. Se però venivano a lamentarsi di un prof. la mia risposta era sempre quella, "tu hai fatto il tuo dovere? se l'hai fatto non hai nulla da temere e io sarò sempre dalla tua parte, se non è così, mettiti testa basso e macinare macinare fino a che non conquisterai il diritto di dire la tua, In che modo? facendo appunto il tuo dovere, vedi mo che dopo sistemiamo anche il prof." A proposito, a Zeno in 4 elementare ho fatto cambiare scuola, lui aveva poca voglia di impegnarsi e la maestra lo assecondava, te lo do io poverino sta soffrendo perchè è figlio di genitori separati, vai a farle altrove certe menate.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:41

Lara il tuo discorso fila e non fa una grinza. Mi dispiace per Emma, la varicella stà spopolando anche qui

mamma lara Venerdì 27 Marzo 2009 09:36

Buongiorno a tutti. ieri sono stata a trovare Emma che ha la varicella. Allora, che sia chiaro, noi abbiamo mariti bravi, che ci sopportano e se qualche volta ci dicono parole che ci urtano, dobbiamo anche mettere in conto che non che siano tutte rose e viole vivere con noi. Poi se veramente abbiamo un marito spac.....le con cui non stiamo bene, per prima cosa facciamoci un esame di coscienza (alle volte io divento antipatica pure a me per come sono piena di paturnie) e vediamo un po' di continuare magari facendo delle piccole correzioni, alla fine del discorso se poi vediamo che è il marito a non essere più nelle nostre corde per vari motivi che forse è meglio indagare dentro di noi, nessun problema anche in quel caso. Cosa diversissima se il marito è un violento e un caratteriale, con uno così non c'è neppure da passarci un minuto e non 10 anni come ho fatto io..... Poi mamme, sappiate bene che siete voi a crescere i futuri uomini e anche le future donne.....

dora Venerdì 27 Marzo 2009 09:36

reclamano il pc....bacio a TUTTEI

piera Venerdì 27 Marzo 2009 09:35

ricordero' sempre il discorso iniziale del preside del liceo della giada, "non credete a chi vi racconta che nella sua scuola ha tutti "cavalli da corsa", perchè abbiamo anche molti brocchi.....il che la dice lunga anche sui professori!!!! quelli che a volte vorresti schiaffeggiare..... insieme a tuo figlio eh!!!!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:28

penso che anche per chi nella scuola ci lavora sia una situazione frustrante

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:27

Dora una volta se un figlio si comportava male pigliava un ceffone dai genitori, ora i genitori corrono a scuola, accusano i prof e fanno denunce.

dora Venerdì 27 Marzo 2009 09:26

MONY credo fortemente nella funzione formativa della scuola, sicuramente ci sono tanti problemi, la scuola non va come dovrebbe, io sono preoccupata ma non per me vorrei affidare i miei figli ad una scuola che funzioni. i genitori e la loro difesa eccessiva e fuori luogo dei propri figli è elemento più che negativo, li giustificano sempre ed è sempre colpa dei prof....il che qualche volta è vero...ma ciò

che pensa un genitore di un prof non va mai esplicitato dinanzi a un figlio...per quanto riguarda i precari...argomento penoso...non è colpa nostra...ci costringono a situazioni assurde...ma anche in questo caso tutto dipende dalla dignità della persona...anche se....

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:23

ciao Piera

piera Venerdì 27 Marzo 2009 09:19

lo sono convinta che se i ragazzi trovano professori che lavorano con "passione" non possono non ricambiare, io lo racconto sempre ho avuto un insegnante "appassionata del suo lavoro" che diceva: "tutto quello che farete nella vita, realizzatelo con tanta passione e partecipazione, così da creare nell'animo di chi vi sta accanto la voglia di fare altrettanto".....nel corso della mia vita mi sono accorta di quanto questo sia vero in ogni campo, i ragazzi lo sentono magari non subito, ma un buon seme da sempre buoni frutti.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:19

Dora non vorrei che definirsi incapaci sia il sistema più semplice per non studiare.c'erano anche ai miei tempi i "somari"ma in classe non facevano casino e non disturbavano e avevano un pò di rispetto per la figura dell'insegnate,del bidello e del preside

dora Venerdì 27 Marzo 2009 09:11

FEFFE ma la tua "materia prima" è diversa dalla nostra, gli universitari sono un po diversi o no? MANU credo che questo modo di porsi nei confronti dello studio sia tipico dei professionali...almeno i nostried è proprio un peccato anche se l'umanità, la bontà ,il rispetto che ho trovato nei ragazzi di quest'anno è veramente grande....si è vero non hanno voglia di sacrificio e soprattutto di migliorare,non hanno autostima...spesso si autodefiniscono incapaci!!!

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:09

Dora avevo una prof d'italiano stile vecchia zitella, non ha mai urlato e non ha mai dato note, ma in classe con lei si stava attenti. finita la scuola per caso siamo passati davanti a casa sua, ci ha invitato ad entrare, offerto the e pasticcini e siamo rimasti a chiacchierare per ore. penso sia il ricordo più bello

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:07

dora ciao. credo che sia anche la famiglia che hanno alle spalle che conta. ho sentito una mamma dire che la figlia doveva avere sempre acceso il cellulare e roba da non credere la preside l'ha autorizzata

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:05

mio figlio è di quelli che studiano, ma non per dovere ma perchè gli piace. alle elementari i maestri sono stati bravi, a parte il non riuscire a trattenere alcuni elementi scalmanati (ma qui non c'era forse nemmeno una famiglia alle spalle). i guai sono cominciati alle medie, dove un sacco di precari si avvicendavano senza mai cominciare un argomento. mio figlio ha fatto 3 anni supplicandomi di cambiargli scuola, veniva a casa e diceva: uffa anche oggi non abbiamo fatto niente, io mi annoio.

dora Venerdì 27 Marzo 2009 09:02

buongiorno sono a scuola ma la classe non c'è...sono in gita...e io naturalmente VI cerco....che bello. VINCENZA credo che i ragazzi siano un po come dei cani di razza, provano sempre a verificare fin dove possono spingersi...ma siamo noi che definiamo il confine...MONY che fai?

mony Venerdì 27 Marzo 2009 09:02

vorrei esprimere un mio pensiero sulla scuola e su un certo tipo di insegnanti, ma non voglio essere fraintesa o offendere qualcuno, giustamente anche nella scuola ci sono prof bravi e meno bravi, alunni che si impegnano e alunni che fanno casino e disturbano.

mony Venerdì 27 Marzo 2009 08:58

ciao nandy, siamo proprio monotone

nandy Venerdì 27 Marzo 2009 08:57

Buongiorno a tutti. Anche qui niente di nuovo: mdt e sole pallido. Che strazio...

mony Venerdì 27 Marzo 2009 08:51

buongiorno a tutti. sole anche qui e mdt. nulla di nuovo quindi

giuseppe Venerdì 27 Marzo 2009 08:43

buon giorno gente, stamani e tornato il sole ma nubi sempre in agguato, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed un trip. ha poi risolto il problema, oggi siamo al fine settimana e cambierà pure l'orario domani sera, quindi giornate + lunghe e primi sentori di estate in avvicinamento salutano quest'inverno tosto, che bello, oggi sono pure solo in ufficio che alla collega sono arrivati i figli da fuori, ok vediamo di iniziare vah, buona giornata a tutti.

margaret Venerdì 27 Marzo 2009 08:35

Buongiorno. FEFFE81 siamo simili..quando non ho mdt sono peggio di un vulcano..Farei di tutto e di più e a volte mi prende proprio la frenesia..Sono anch'io allergica (e tanto!) alle graminacee

feffe81 Giovedì 26 Marzo 2009 22:55

non è un analgesico, mira a riequilibrare un po' il fisico, a me dà anche buon umore e mi ha eliminato l'allergia alle graminacee

feffe81 Giovedì 26 Marzo 2009 22:54

VINCENZA l'agopuntore da cui vado io mi fa dei cicli di 10 sedute all'inizio una alla settimana, verso la fine dirada. Mi mette degli aghi (sono sottilissimi, non "bucano" ma si infilano) non è dolorosa. Direi si tratti di una terapia, un trattamento a medio-lungo termine, gli effetti sono soprattutto sul medio periodo (almeno per me). In generale dopo il ciclo di sedute per alcuni mesi mi si riduce la frequenza e l'intensità degli attacchi

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 22:43

Feffe81, spiegami meglio come agisce l'ago puntura? non per caso dolorosa, si può considerare una terapia o si deve usare come una specie di analgesico per calmare il dolore troppo forte?

feffe81 Giovedì 26 Marzo 2009 22:42

nei giorni come oggi in cui non ho mdt mi sento un vulcano e vorrei fare tutto ma proprio tutto, devo lavorare su questa cosa

feffe81 Giovedì 26 Marzo 2009 22:38

VINCENZA ti capisco per l'insegnamento e concordo che con i cellulari le cose siano molto peggiorate
Ciao RENATO!

feffe81 Giovedì 26 Marzo 2009 22:35

buonasera a tutti!la mia testa oggi non andava tanto, ma poi con l'agopuntura si è già rimessa in carreggiata. DORA mi dispiace tanto per la tua sofferenza...

Quante cose interessanti avete scritto oggi! MONY allora provi la nuova cura mi pare di capire Sono abbastanza stanca e anche un po' nervosa,per fortuna domani è venerdì e spero in un weekend di sole per tutti

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 22:29

Beata te che hai ancora questo entusiasmo, cara Dora, si vede che sei giovane, forse almeno dieci anni in meno di me, anche per me era così ai primi anni di insegnamento, ma dimmi cosa insegni...sei al classico, lì è ancora un'isola felice... è vero bisogna agire sulle emozioni...ma i ragazzi esagerano tutto, lo so anche per esperienza di mamma, ho una figlia di sedici anni oltre che una di ventuno già universitaria...inoltre l'uso continuo del cellulare ha rovinato tutto,(stentano a concentrarsi su quanto viene spiegato...e proposto)bisogna sempre fare ogni giorno mille raccomandazioni per non faglielo usare e toglierlo durante i compiti in classe specie durante i compiti di latino, ma qualcuno fa il furbo e se ne porta sempre un altro di riserva con collegamento internet, ma viene puntualmente scoperto perchè traduce anche quelle parti che non ci sono nella versione. Forse la faccio un un po' troppo tragica, ma quest'anno ho una terza di liceo scientifico proprio impossibile e ancora a, quasi a fine anno ci sono problemi di immaturità, è brutto avere una classe che non hai avuto dal primo anno, così non succede con la seconda che avevo già dall'anno scorso, con questi ragazzi c'è un bellissimo rapporto specie con alcune ragazze che sono proprio in gamba e mature.

renato Giovedì 26 Marzo 2009 22:08

assente giustificata Dora

dora Giovedì 26 Marzo 2009 22:03

RENATO ora devo asentarmi un po....ma dopo provo ad esserci

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:54

cultura e poi cultura, ma di quella rasoterra.non coltura.

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:52

due stelle gemelle che non sanno neanche riconoscersi. che schifo .a che ci hanno ridotto. poi pretendiamo di spiegare l'amore ai nostri figli. sta andando tutto a putt..... ormai.

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:43

simmetrici? forse è meglio "speculari"

dora Giovedì 26 Marzo 2009 21:42

ah ah ho sbagliato anche a scrivere.....errore grave....gravissimo..... si tratta di e congiunz.....ma tanto non ci fate caso!!!!VINCENZA io ho una gran voglia di insegnare e mi piace tanto.non sempre è facile.dai ragazzi ricevo tanto,loro si aspettano da me molto e non solo che io faccia l'insegnante,non sono ragazzi distanti,esprimono le loro emozioni.io personalmente credo che si debba partire dall'emotività,dall'affettività...è qualcosa che sento forte e credo che i risultati ci siano.pensa che alcuni ragazzi che avevo,ora sono al secondo liceo classico,mi hanno chiesto se potevo aiutarli e anche se la mia testa è altrve,l'amore,l'affetto con cui me lo hanno chiesto ..e poi potevo mai deludere dei ragazzi che hanno voglia di apprendere....noooo...

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:42

.....gemito. allora si che avremo capito tutto

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:40

Vincenza sono favole, voi ci credetee perchè c'è più "solidarietà fra voi. ma sono rapporti simmetrici. ancora una volta aldilà dei generi

manu66 Giovedì 26 Marzo 2009 21:39

leri sera invece sono rimasta colpita dall'intervista a Saviano su Rai tre. L'avete vista? Lui mi ha fatto tenerezza, aveva gli occhi tristi

manu66 Giovedì 26 Marzo 2009 21:38

Per la scuola sono con voi...cioè un pò stanca...faccio tanto per i miei alunni...ma mi sembra di ottenere ben poco, almeno sul piano dell'apprendimento...non gliene può fregare di meno...

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:37

giusto Dora è così che nasciamo ed è così che andiamo per il mondo, nudi e con un urlo che non ci lascia mai c'è da sperare che ce ne andremo con un umile flebile gemito.

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 21:37

Renato qui ti sbagli proprio, noi donne siamo più abituate a sopportare...anche il mdt, voi uomini solo per un piccolo raffreddore fate tragedie figuriamoci il mdt! parlo per la mia esperienza magari ci saranno eccezioni..ma poche..

dora Giovedì 26 Marzo 2009 21:26

VINCENZA sei stata fin troppo esaustiva!!!MANU anche per me è così,è come se un caldo abbraccio fosse sempre con me.l'autenticità ,la trasparenza che sono il nodo,ahimè,della mia vita,sono naturalmente vive in questo straordinario FORUM.non c'è difesa alcuna,veniamo fuori così come siamo,senza barriere....è stato così fin dal NOSTRO primo incontro...e chi lo dimentica come dimenticare Ferrara...PIERA ci sei sulla foto del convegno,chi sei?

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 21:23

Piera, a Bologna abita mio fratello e non sono stata mai a trovarlo... sai le cognatine...

mony Giovedì 26 Marzo 2009 21:23

ora tomana.notte a tutti

mony Giovedì 26 Marzo 2009 21:21

la pastiglia lo presa e il mdt è rimasto tutto il giorno.anche se a non dover andare a lavorare e poterlo coccolare è un'altra cosa

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 21:21

sai Dora, non so tu , ma io con questo mdt cronico, sto pure perdendo la voglia di insegnare, specie quando ti ritrovi in classe trenta diavoletti ribelli di quindici e sedici anni, bisogna essere in piena forma per sopportare tutto ciò..si arriva a casa con un senso di frustrazione tremendo, specie adesso che si ci mettono i Presidi a farti sentire in colpa entrando nella tua classe troppo rumorosa all'ultima ora.

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:20

Mooony dimmi come è andato i 1 giorno di terapia

mony Giovedì 26 Marzo 2009 21:19

così così

maya Giovedì 26 Marzo 2009 21:19

ciao manu66,non c'è altro da aggiungere.

piera Giovedì 26 Marzo 2009 21:19

No no Dora noi pazienti non centriamo nulla con le battutine, tutto era tra medici..... Vincenza abito a Bologna e sono una vecchia "utente" del forum, ormai siamo rimasti in pochi del periodo iniziale, e difendo con i denti la mia anzianita' di servizio!!!!

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:18

Piera con la diagnosi sulle varici ti sei guadagnata il mio voto. Piera for ever

manu66 Giovedì 26 Marzo 2009 21:18

Che dire di più...

manu66 Giovedì 26 Marzo 2009 21:17

Vi dico solo che quando la notte impazzivo per il mal di testa e chiedevo un pochino di considerazione, mio marito sbuffava e diceva: "Fammi dormire, ho sonno!". Poi per un certo periodo pensava di avere trovato un metodo per farmi sentire meglio...non vi dico ...dopo era anche peggio!!!

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:17

Dora continua non ti stancare

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:15

Mooooony ciao come stai?

maya Giovedì 26 Marzo 2009 21:14

buona sera a tutte-i,una giornata da fulminati al lavoro,un giorno che non rompe la testa rompono le persone,comunque è finita,e domani è venerdì,un'abbraccio a Dora ti penso,notte a tutti.

dora Giovedì 26 Marzo 2009 21:12

PIERA mi piaci sempre piu!!!!sei precisa,puntuale molto pragmatica e tanto altro.....ma che avranno mai detto che siamo forse TUTTE con "lo psicologico" interrotto?!!!!è che vuoi che sia mai!!!!io è tanto che lo ripeto...soprattutto a me stessa!!!

mony Giovedì 26 Marzo 2009 21:11

renato.....

renato Giovedì 26 Marzo 2009 21:10

bhè lo stesso libro si potrebbe scrivere sulle mogli

manu66 Giovedì 26 Marzo 2009 21:09

DORA ciao mi dispiace veramente tanto per la tua mamma, non so che dirti sappi solo che ti capisco e ti sono vicina. Sai da quando sto nel forum mi sento molto più forte, perchè so che non sono mai sola, che ci siete voi, ognuna/o con la propria peculiarità, il proprio carattere, il proprio vissuto, ma tutte persone care, con un'anima ricca e sensibile. Perciò so che nel momento del bisogno potrei chiamarvi e avervi vicino...spero che anche tu pensi questo di noi. Un bacio forte forte a te e ai tuoi bimbi. Un abbraccio per tua mamma.

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 21:07

E' vero si potrebbe scrivere un libro sui mariti di noi cefalalgiche e si scoprirebbe che la maggior parte di loro non ci considerano neanche e vogliono..vogliono in tutti i campi, non so se mi spiego!

dora Giovedì 26 Marzo 2009 21:06

VINCENZA io sono campana, provincia di Salerno. il prof. che mi segue viene anche a Lecce, infatti la prima volta sono stata a Lecce forse per noi un pò più vicino e se non sbaglio è anche ben collegata con l'aeroporto...io mi son trovata bene

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 21:04

oggi posso fare compagnia a Mony, il mdt non è andato via come ieri, si è mantenuto blando però e non si è trasformato in emicrania, non ho preso niente, per fortuna avevo il giorno libero, ma non sono uscita, non ho fatto niente in casa, sono stata tra computer, letto e telefonosperiamo andrà meglio domani

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 20:55

PIERA, ma che lavoro fai? sei una collaboratrice di Lara e sei di Ferrara o mi sbaglio?

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 20:51

Cara Dora, mi dispiace per la tua mamma ma fatti forza..grazie per consiglio, fammi saper di più sul centro del Mondino...per me andare a Pavia, forse è un po' troppo lontano, preferirei andare a Roma nelle vacanze di Pasqua, ho già telefonato, sei emiliana o campana, non ho capito bene.....

mony Giovedì 26 Marzo 2009 20:26

vi saluto pure io, ormai è ora di cena. notte a tutti. Dora un abbraccio fortissimo

mony Giovedì 26 Marzo 2009 20:25

notte Viviana sogni superstupendi

mony Giovedì 26 Marzo 2009 20:24

giornata ormai finita e il mdt è ancora qui. ma non importa, oggi ho invitato un amico di mio figlio, gli ho preparato il pranzo e una super merenda e infine anche riportato a casa e mio figlio è contentissimo. quindi non ho fatto nulla di concreto ma ho fatto felice mio figlio e questo vale di più della pila di panni nascosta ancora da stirare

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 20:24

buona notte siamo cotti a puntino a domani buon venerdì

mony Giovedì 26 Marzo 2009 20:24

giornata ormai finita e il mdt è ancora qui. ma non importa, oggi ho invitato un amico di mio figlio, gli ho preparato il pranzo e una super merenda e infine anche riportato a casa e mio figlio è contentissimo. quindi non ho fatto nulla di concreto ma ho fatto felice mio figlio e questo vale di più della pila di panni nascosta ancora da stirare

mony Giovedì 26 Marzo 2009 20:21

Piera se fosse per me ti farei anche presidente della repubblica. hai un modo di dire le cose che scalda il cuore. sarà questa tua saggezza che mi aveva fatto immaginare a te come ad una signora anziana e con i capelli bianchi.

piera Giovedì 26 Marzo 2009 20:10

ah noooooo!!!! e io che pensavo di fare tutto....rinuncero' alla laurea, non posso assolutamente lasciare la poltrona del club, se la mollo se la prende qualcun'altro e non potrei sopportarlo

paula1 Giovedì 26 Marzo 2009 20:09

GIUSEPPINA....per Piera..... mica può prendersi tutte le presidenze ! ah ah....per tua mamma avevo pensato anche io alle varici...

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 20:02

non ha diabete sono sicura, i problemi circolatori forse ci sono, anche se non ha mai sofferto di varici, pensavo di provare uno di quei gel per la circolazione tipo essaven. Per la tua laurea ad honorem dovrai aspettare quando verrai detronizzata da presidentessa del club, mica puoi riunire troppe cariche tutte insieme ehhhh

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 20:02

PAULA ecco mi sembrava di averti visto prima dallo sfasciacarrozze...io ero parcheggiata sulla sinistra...sono stanchissima un "catorcio" appunto...

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 19:59

DORA magari!!!! La mia casa è piccola ma il mio cuore è grande per contenervi tutti

piera Giovedì 26 Marzo 2009 19:56

Dora le battute te le diro' di persona.....in un orecchio, il nemico ci ascolta...ops ci legge!!!!

piera Giovedì 26 Marzo 2009 19:52

Giuseppina tu hai davvero troppa fiducia in me, pero' leggere quello che hai scritto della tua mamma mi ha fatto venire in mente al diabete, ne soffre per caso? di solito quelle che colpisce nell'eta senile causa i problemi che hai descritto, potrebbero anche essere problemi circolatori, a volte poi la pelle e' talmente delicata che si comporta come quando vengono le piaghe da decubito, Giuseppina se ho azzecato qualcosa poi appoggi la mia laurea ad honorem ehhhh!!!

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 19:47

PAULA era uno specialista da cui mi avevano mandato per eventuali occlusioni vene o arterie le aveva fatto l'ecodoppler, credo che si chiami così ma tu lo sai meglio di me, ti dice qualcosa il sintomo?

renato Giovedì 26 Marzo 2009 19:32

Dora sarebbe stato un piacere non da poco. la prossima volta ci conto.

dora Giovedì 26 Marzo 2009 19:28

VIVIANA spero di conoscerti presto...spero di poter essere a Pavia il 23 e se non vieni tu ...veniamo da te...bacio

dora Giovedì 26 Marzo 2009 19:25

RENATO razionalmente lo so..ma emotivamente è dura.ti ho cercato perchè sabato scorso ero a Salerno,all'Augusteo...avrei voluto abbracciarti..sarà per la pross.volta...sai l'emotività è il mio grande "handicap" e forse dovrei volermi più bene...ma ...una mia amica che mi conosce bene,conosce la mia intimità mi dice sempre"sei bella ma non vuoi ballà"...a dopo

dora Giovedì 26 Marzo 2009 19:18

è venuta un'amica,per restare in tema anche un ottimo medico ,a trovarmi,è per me una persona speciale,lei dice che è preoccupata per me...invece lo sono io per lei.vorrei farvela conoscere,tutte le doti umane e anche fifiche(è una bellissima ragazza) sono racchiuse in lei ma ..ahime ..come spesso accade....affettivamente solo incontri sbagliati...questi uomini ne fanno di cazzate!!ANNUCCIA MONY PIERA GIUSEPPINA sento che TUTTI mi siete vicino.PIERA io non ho sentito battute...e dai ce le ripeti ...e dai ...facci ridere...MONY si sono seguita da Antonaci.vado a dopo..spero..VI voglio bene...bacio MAYA è proprio LEI che mi ha iniziato al FORUM

paula1 Giovedì 26 Marzo 2009 19:15

GIUSEPPINA lo specialista era un angiologo ?

paula1 Giovedì 26 Marzo 2009 19:14

aiuto...sono un catorcio...la testa e la gola i primi....

renato Giovedì 26 Marzo 2009 19:07

Dora, nostra dolce Dora, sono partecipe al tuo grande dolore. fa che la mamma viva nel più caldo degli affetti il resto è nelle mani di Dio o chi per esso. noi quaggiù possiamo solo fare del nostro meglio.tranquilla, si avvia dove non c'è sofferenza.

renato Giovedì 26 Marzo 2009 18:58

ciao a tuttei

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 18:57

mazzo di fiori immenso, volevo scrivere...

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 18:57

Alla mia mamma farò un mazzo da fiori inso per la festa della mamma...non ho più il papà e ciò che mi rimane, la MAMMA, la voglio amare fino a che c'è...

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 18:55

DORA come vorrei guardarti negli occhi e abbracciarti!!Io ci sono già passata e leggere ciò che scrivi mi fa ricordare ciò che provavo io...e vorrei risparmiartelo...DORA Ti dico solo che ti abbraccio, basta non ho parole perchè non esistono

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 18:48

PIERA se permetti ti scrocco un'altra consulenza, mia mamma sulle gambe poco sopra le caviglie, ha dei lividi che sono raccolte di sangue superficiale, nel giro di un mese la pelle in quel punto si assottiglia tanto che si rompe e per qualche giorno esce sangue, poi si evolve in crosticina e guarisce. Non ci crederai ma ho chiesto a due medici, quello di base e uno specialista ma hanno fatto spallucce, come se la cosa non li riguardasse, secondo te cosa potrebbero essere?

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 18:39

DORA, vorrei tanto trovare le parole per sollevarti, almeno un pochino, ma mi è molto difficile. Da quello che scrivi mi sembra di capire che hai fede e questa ti aiuterà a darti la forza necessaria per affrontare questo momento. Ti abbraccio con affetto.

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 18:37

sai DORA che quando la vado a trovare spesso anch'io la guardo e penso che fra un pò non ci sarà più e mi viene una tristezza infinita

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 18:34

A proposito di colesterolo mia mamma ha sempre avuto 370, mai curato, ha 86 anni e a parte la gamba sta benone

giuseppina Giovedì 26 Marzo 2009 18:32

mia mamma quando mi vede mi scruta e se ho mdt se ne accorge subito, tutte le volte mi chiede se è un pò meno forte delle altre, e io vorrei dirle si è vero ma purtroppo non mi sento di trattarla come una bambina e preferisco dirle la verità. Se penso che lei non ha mai avuto il mdt in vita sua sono contenta, ma dico io, non potevo ereditare i suoi geni...

piera Giovedì 26 Marzo 2009 18:03

Dora non so che dirti in questo momento.....di una cosa sono certa che tua mamma non vuole vederti soffrire, e se ha tanto insistito perchè tu andassi a Pavia e' perchè ti voleva libera da quel dolore che oltre il fisico mina anche le nostre menti.....devi essere forte e non avere paura, perchè se veramente e' arrivata l'ora, fa che lei parta tranquilla, circondata dal vostro affetto.

mony Giovedì 26 Marzo 2009 17:39

Dora questo posto è speciale per tutti.ci ha dato tanto e in cambio ha chiesto così poco

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 17:37

volevo dire a papà

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 17:37

ci sentiamo stasera do il pc a papà

dora Giovedì 26 Marzo 2009 17:34

vorrei dirVI tanto di ciò che ho dentro ma...i miei figli sono a tennis,mamma è vicino a me ,seduta sul divano,mi guarda ..ma non è più la mia mamma....il Signore ha deciso di portarmela via.ho dolore,tristezza,paura dentro...ma anche alcune persone straordinarie...e VOI..che per me siete come fiaccole che ardono nel buio che mi avvolge.ringrazio ogni giorno Dio perchè riesco a vedere la luce del sole e ascoltare la voce della vita che mi chiama.forse Vi sembrerà strano,con MAMI ne ho parlato,ma proprio il ricovero mi ha portato ad un percorso positivo,una nuova strada,da li poi Ferrara e il FORUM e sento ancora che arriverà tanto altro.io dico sempre che questa è stata l'ultima cosa che mia mamma ha fatto per me,è stata solo la sua insistenza morbosa che mi ha spinto a Pavia praticamente mi ha obbligato,da parte mia invece pensavo va beh l'accontento tanto saranno sempre le stesse stron..ate!!!

mony Giovedì 26 Marzo 2009 17:28

te le sei legata al dito piera mi sa

piera Giovedì 26 Marzo 2009 17:25

Tengo a precisare che le battutine sono state pubbliche.....percio' chi e' stato attento le ha sentite!!!!

piera Giovedì 26 Marzo 2009 17:22

se posso dire la mia VOTEREI per la dott. Sances!!!! senza offesa per nessuno ehhhh!!!! e' che io sono pro donne medico!!!! mi ricordo che a Ferrara ho sentito qualche battutina dei signori dottori uomini.....e la cosa mi ha fatto pensare (non chiedetemi i nomi pero')

mony Giovedì 26 Marzo 2009 17:16

dora sei seguita da Antonaci?

dora Giovedì 26 Marzo 2009 17:15

ciao a TUTTEI PIERA come al solito condivido, pensa che io prima di essere ricoverata al Mondino non sapevo dell'esistenza della cefalea da abuso di sintomatici...eppure Ti assicuro che di emeriti prof.ne avevo visti!!! diciamo che da agosto in poi ho acquisito(dopo il ricovero)la consapevolezza di come gestire il mdt e cosa importante ho razionalizzato la causa del mio male....ne avevo consapevolezza, ma solo a livello emotivo.é un discorso complicato che ora non posso e non riesco ad esplicitare meglio!!MAMI anche a me hanno sempre detto il sintomatico subito e io da oltre 15 anni li ho sempre ascoltati con diligenza, la differenza è che in questo periodo ho scelto io di prenderli al primo sintomo...1 al giorno...ma poi mi disintossico...VINCENZA io andrei al MONDINO mi fido solo di loro e del Prof.che mi segue, se vuoi dopo ti dico di più

paolaciatti Giovedì 26 Marzo 2009 17:08

grazie

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 16:59

E' ora di andare. Auguro una buona serata a tutti/e

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 16:54

Che mdt strano. Stamattina mi faceva male la tempia sx poi la dx e adesso la nuca! Stasera devo andare a cena fuori se non mi sento meglio prenderò il trip

maria9195 Giovedì 26 Marzo 2009 16:48

Sono di fretta in questi giorni..ma vi penso sempre...la mia testolina regge abbastanza....non mi posso lamentare....

paula1 Giovedì 26 Marzo 2009 16:39

buon pomeriggio a tutti..

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 16:32

pure le mie amiche quando hanno mdt fanno un macello pazzesco e calano antidolorifici poi si ricordano che per me è uno sgraditissimo compagno di vita e si imbarazzano ed o sottolineano che il mio mdt sarà di certo peggiore del loro o si scusano per essersi lamentate come se fosse colpa loro oppure fanno commenti della serie se io avessi questo mdt ogni giorno impazzirei!

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 16:25

ANNUCCIA forse si, vista l'incidenza in questo forum

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 16:25

Ma io lo aspetto al varco, Valerio!!! Quando ha mdt lui, ci manca poco che mi dica di portarlo in ospedale, fa un overdose di farmaci incredibile. Vendetta, tremenda vendetta!!

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 16:24

Incideranno forse i farmaci?

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 16:23

Anche io lo avevo alto il colesterolo!!! Quante cose abbiamo in comune!!!

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 16:01

anche a me un paio di anni fa hanno trovato il livello di colesterolo cattivo leggermente sopra la norma ma avevo quello buono che era al pari suo e il medico ha detto che non era necessario assumere niente proprio per quel motivo...poi non l'ho più controllato...dovrei provvedere

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 16:00

ciao mony

paolaciatti Giovedì 26 Marzo 2009 15:56

OGGI sole. da quando ho tolto il dente la testa va alla grande. ogni tanto si fa un giroooooooooooooooooo ma magari tutti i giorni.

mony Giovedì 26 Marzo 2009 15:56

a parte le battutine sarebbe interessante vederci dal loro punto di vista

mony Giovedì 26 Marzo 2009 15:55

si potrebbe scrivere un libro:i mariti delle cefalgiche

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 15:24

a lavoro non lavolo mica sono cinese!

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 15:23

scusate mi si è inceppato il tasto di invio

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 15:22

ciao ho acceso la stufa c'è freddo assai il vento fa scricchiolare tutto vetri serrande porte che sbattono dandoti il tormento...però dopo il diluvio è tornato il sole... ho appena finito di "masciare" come dice un bimetto del catechismo ora mi rimetto a lavolo visto che la testa regge meglio cogliere l'attimo!

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 15:22

ciao ho acceso la stufa c'è freddo assai il vento fa scricchiolare tutto vetri serrande porte che sbattono dandoti il tormento...però dopo il diluvio è tornato il sole... ho appena finito di "masciare" come dice un bimetto del catechismo ora mi rimetto a lavolo visto che la testa regge meglio cogliere l'attimo!

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 14:44

Poveri mariti! allora anche loro, mariti di cefalgiche, sono fatti con lo stampo

piera Giovedì 26 Marzo 2009 14:29

Monica anch'io lo perdono solo perché è lui!!!! e perdono anche Roberto che non perde mai la speranza!!!! e perdono anche Giorgio che a volte mi dice vieni a fare 2 passi tranquilli che ti rilassi.....l'importante è che non siano mai "cattivi".

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 14:23

MONICA, anche Roberto qualche volta mi dice "ora ti passa" , ma ti dirò che sentire un pò di ottimismo da parte sua mi fa piacere.

piera Giovedì 26 Marzo 2009 14:23

Monica, sono certa che il tuo Valerio ha detto quella frase perché è un po' di tempo che ti vede stare meglio.....si fa sempre presto a dimenticare i periodi peggiori, anch'io quando sto meglio penso già che sono guarita!!!!!! e tu che mi conosci lo sai che non sono una piovellina riguardo il mdt ehhhhh!!!!

mony Giovedì 26 Marzo 2009 14:15

si, incompresi però.

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 14:14

MONY solo perché è lui lo perdono. Se penso però che la maggior parte delle persone lo pensa..... Saremo circondati da geni??

mony Giovedì 26 Marzo 2009 14:12

Monica bisogna prenderla su un pò così, con ironia

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 14:11

Stamattina Valerio mi fa "Non pensarci che va via" e io "Cacchio hai trovato la soluzione, adesso chiamo tutti i neurologi e glielo dico. Chissà se ti daranno il nobel per la medicina vista la scoperta che hai fatto!!!". Ci siamo messi a ridere e ha capito la ca.....a che ha detto!!! Mannaggia a lui!!!

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 14:09

ho sbagliato anche stavolta. ma pazienza, penso una frase e ne scrivo un'altra per la fretta. portate pazienza se dopo sbaglio.

Monica Giovedì 26 Marzo 2009 14:09

Buon pomeriggio a tutti. Ho un pò di mdt strano, pulsante, a volte di più e vorrei prendere il trip, a volte molto meno tanto che mi sembra sparito!! Sarà perchè sono stanca e nervosa? Mah

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 14:07

Va la che vado prima di dire cose grosse. Meno male che ora se ne parla. TROPPO POCO PERO'

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 14:06

Piera, condivido fino in fondo quello che dici, sarebbe opportuno che riflettano un pochetto quando dicono Che il sintomatico va preso alle prime avvisaglie. MA ALLE PRIME DI AVVISAGLIE DI CHE COSA SE DOPO AVERNE PRESI IL NECESSARIO PER CONDURRE UNA VITA DECENTE E' COME SE PRENDESSI ACQUA FRESCA. Si renderanno ben conto che c'è sempre da dire tutto quanto. Ma lo ricordi vero che a me ne davano da prendere uno al giorno come terapia

piera Giovedì 26 Marzo 2009 13:48

anch'io ho guardato il video con l'intervista alla dottoressa Arce Leal, molto interessante, mi pare sempre una cosa incredibile sentire parlare di "malati di cefalea da abuso di farmaci".....sono contenta che ci siano medici che studiano e si occupano con tanta dedizione di questo problema.

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 13:45

Se avete un attimo di tempo, andate a questa pagina e troverete tutte le interviste <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 13:43

Grazie dr. Nappi (Fondazionecirna), è veramente interessante anche questa intervista. La ricordo bene la dottoressa, ora mando subito il contatto ad un ragazzo argentino che è in consiglio con me, ha suo fratello che soffre di cefalea a grappolo. Trovo molto interessanti le interviste che fa e ci segnala. Grazie.

fondazionecirna Giovedì 26 Marzo 2009 13:21

26/03/2009 DALL'ARGENTINA A PAVIA: ESPERIENZA DI LAVORO E DI VITA Pavia - Natalia Arce Leal, neurologa argentina dell'Università di Cordoba, racconta la propria esperienza presso la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino di Pavia, dove sta svolgendo un dottorato di ricerca. La dott.ssa Arce Leal fa anche parte dello staff che lavora al progetto Comoestas, di cui ci ha parlato ieri la dott.ssa Cristina Tassorelli. Guarda il video (da www.telepaviaweb.tv)

mony Giovedì 26 Marzo 2009 13:07

Annuccia il valore non è molto sballato però. anche il mio è così ma il medico non ci ha dato molto peso. un pò di riguardo nel mangiare e potrebbe sistemarsi da solo

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 13:02

Piera, si cerchiamo di stare attenti al cibo, ma non sempre riusciamo. D'altra parte si vive una volta sola ed è molto facile ammalarsi di tante cose, voglio proprio avere l'incubo del colesterolo? non mi sembra proprio il caso. Vado a studio, a dopo.

mony Giovedì 26 Marzo 2009 12:58

Viviana contaci pure, in un modo o nell'altro ci troviamo

piera Giovedì 26 Marzo 2009 12:56

viviana anch'io non sarei d'accordo.....per la maggioranza dei medici però non è così!!!! Annuccia pensa che ho letto tempo fa un articolo sulle statine, in cui si diceva che i malati di colesterolo, hanno come "nemici" i farmaci che servirebbero per curarli, dettaglio non da poco e' che tra gli effetti collaterali delle statine c'è anche la cefalea, e per persone come noi in cui la miccia si accende facilmente non è cosa da sottovalutare.....dal tuo medico curante ti aspetteresti una visione un po' più globale e' certo che se una persona rischia grosso perché ha valori molto alti deve curarsi anche con le statine, nel caso tuo e di tuo marito penso che possa bastare un po' più di attenzione alimentare.

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 12:54

a dopo chiudo, finisco l'ultima ora malefica...speriamo non mi chiedano il sabato...ogni volta che gli dico no perchè per stanchezza o no sono in un periodo delicato di crisi con la testa vengono fuori gli sguardi scettici...uffa i mali che non si vedono, anche se tra ieri e soprattutto oggi dalla mia faccia dovrebbe essere tutto molto chiaro....

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 12:50

MONY se va a monte il 23 aprile, organizziamo un'uscita dalle tue parti...anch'io ho voglia di conoscerti e mi associo al vivacizzamento, cioè ne benefico anche io quando ti leggo, non sai quanto

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 12:47

allebracciae.....e alle braccia e mani.....scusate...

viviana Giovedì 26 Marzo 2009 12:47

Buon giorno, risveglio con aura e ondate alla testa e allebracciae mani, con svarioni del campo visivo.....PIERA io però non sono completamente d'accordo che quando si va dal medico si deve uscire per forza con la ricetta in mano....almeno a volte per certi casi e certi medici si ma con il mio per esempio non è così...O forse ti riferivi solo agli anti-depressivi?Perdonami se ancora una volta non ho capito niente.....Oggi per esempio l'autostima e l'umore sono sempre buoni ma ho voglia di starmene per i zzi miei, infatti ho speso poche parole con i colleghi...

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 11:59

SIMONA, buone coccole!

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 11:59

Lara, mi dispiace per Enzo. Che brutta eredità abbiamo trasmesso ai nostri figli! io, come sai, ho Andrea che spesso accusa MDT e anche lui cerca sempre di non prendere nulla e sopportare.

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 11:57

I medici sono incredibili. Pensate che le mie ultime analisi del sangue hanno evidenziato un valore del colesterolo un pò altino (221), il mio medico di famiglia mi ha subito prescritto le statine, anche a mio marito le avrebbe prescritte che ha un valore inferiore al mio. A chiunque ho raccontato questa cosa è caduto dalle nuvole perchè certo questi non sono valori così allarmanti. Già penso a quando dovrò andare da lui, e a quello che mi dirà della nostra decisione di non dargli retta. Non voglio pensare male, ma questa facilità nel voler prescrivere farmaci, peraltro non troppo leggeri e con effetti collaterali abbastanza pesanti, la trovo "misteriosa".

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:43

Ora vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:42

Mony, arrivo, ma se vuoi venire da me, potrei farti i cappelletti.

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:42

Lunedì mio figlio Enzo era a casa in ferie, era a fare commissioni quando ha dovuto interrompere tutto per via dell'aura che preannunciava un attacco. E' inutile dire che lo ha superato senza prendere nulla. Poveretto, si è dovuto prendere anche il giorno dopo di ferie. E' bravo, perchè è rimasto a casa da solo senza farsi prendere dal panico, almeno questo è quello che mi ha detto

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:40

e visto che lei va dalla mamma io e te Lara potremmo andare a pranzo dallo zietto

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:39

Simona, uffa uffa, ancora sto bastardo addosso. Fai bene a farti coccolare dai tuoi genitori

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:38

mi sa che comincio a diventarlo pure io

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:38

Brava Vincenza, stai agendo e questo va benissimo. Ho ricevuto la tua e-mail, non so perchè Carmelo non ti risponde, magari riprova più avanti

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 11:36

Mony, è verissimo, ma un conto che sia la parrucchiera a dirtelo (che rompe anche lei), ma quando a dirtelo è un medico, io gli pianterei proprio un bel cazzotto in mezzo ai denti, vedi mo che un'altra volta sta attento a quello che dice. Ma non immagini la violenza che mi genera questa cosa, divento una bestia feroce.

Simona Giovedì 26 Marzo 2009 11:23

buongiorno a tutti... oggi sono a casa... indovinate? mdt.... ora va già un po meglio di stamattina ma sono a pezzi e me ne sto a riposo... e per pranzo vedo a farmi un po coccolare dai miei genitori... anche Tito è stato male stanotte, lui di stomaco..... siamo messi bene... a Genova gran bella giornata di sole... per fortuna che domani è venerdì... buona giornata a tutti.. a dopo..

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:22

ho freddo e sonno e mdt

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:21

Vincenza non sò se parliamo della stessa cosa, forse si. ma se hai già provato non ho altri suggerimenti

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:21

comincio a capire perchè alcune di noi non parlano in giro del mdt

mony Giovedì 26 Marzo 2009 11:20

Lara io ogni volta che vado da un medico trovo il genio che ha la cura miracolosa:vado dal dentista e dice di prendere quello,vado dall'otorino e dice quell'altro,la ginecologa vuoi che non dica la sua?e l'estetista e il parrucchiere?solo noi non conosciamo la cura!

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 11:09

ahhhh quando s'alza il vento..fermare non si può...la casa si portò...

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 10:51

mamy se qua si apre o meno non c'è poi tanta differenza si gela. come piove la calabria è oscurata dalla nebbia! la testa picchia e mi sembra di fare un puzzle con le notizie confuse che lentamente estrapolo di questi stupidi p.r.g.!

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 10:48

Hai proprio ragione,Lara, i medici di base sono proprio, in special modo riguardo il mal di testa, degli emeriti incompetenti per usare un eufemismo, sanno solo prescrivere analgesici o al massimo consigliarti qualche centro specialistico per lavarsene le mani, non hanno per niente voglia di aggiornarsioppure trascrivono sulla tua cartella tutto quello che il neurologo ti prescrive se è mutuabile.. ho consultato i vari centri, mi sa che comincio a telefonare a telefonare a quello di Roma. Ciao

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 10:42

Vincenza, non mollare mai, vedrai che arriverai anche tu alla tua diagnosi. Continua a cercare.....

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 10:40

Sai mony, il mio dietologo è un medico che è stato anche primario in un ospedale, quando ha saputo che soffro di MDT, mi ha detto che mi avrebbe dato lui un farmaco miracoloso, indovina, era il triptano

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 10:40

Mony, se ti riferisci al controllo notturno per l'individuazione delle apnee respiratorie, l'ho fatto in un centro ricerche di Palermo quest'estate, non hanno scoperto niente, ma per la verità non sono riuscita ad addormentarmi veramente in modo profondo per via degli elettrodi addosso o per l'ambiente diverso , se è successo è stato solo durante la mattinata per circa 70 minuti dalle 4,50 alle 6, in stanza si stava bene con aria condizionata alla temperatura giusta,tanto che in pieno luglio, ho messo pigiama e coperte e quando sono stata svegliata dall'infermiere, stranamente, non avevo neanche un briciolo di mal di testa, forse la fase di sonno profondo avrebbe dovuto essere più lunga e forse l'esame avrebbe dovuto essere ripetuto, insomma ho speso 110 euro inutilmente, allora la dott.ssa del centro, data la mancata individuazione di apnee notturne, ha consigliato di rivolgermi al neurologo che tuttora mi sta seguendo che, però una cosa buona l'ha fatta indicarmi , vista la mia voglia di saperne di più, questo sito ed eccomi qua con tutti voi.

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 10:39

Mony sai che secondo una statistica dei medici di base, le persone che soffrono di MDT sono il 3%, vedi mo come sono lontani dalla realtà. Sarebbe anche il momento che iniziassero a chiedere informazioni

mony Giovedì 26 Marzo 2009 10:17

qui sole e vento,ancora

mony Giovedì 26 Marzo 2009 10:17

Lara è stato il medico di ieri a ritirare fuori i triptani e visto che era un momento in cui il mio cervello era collegato gli ho fatto una testa così e poi ieri sera ho continuato con il medico il discorso (non da arrabbiata ma da persona che conosce il farmaco).capisco che uno va dal medico e deve uscire con una medicina ma quando di fronte hai una che le ha già provate tutte o quasi forse il discorso andrebbe impostato diversamente

mony Giovedì 26 Marzo 2009 10:14

ok allora,io lavo i piatti e Piera li asciuga,poi però non facciamo più nulla solo chiacchiere

mony Giovedì 26 Marzo 2009 10:09

Vincenza a Pavia ho visto monitorari i pazienti di notte,usando pure le telecamere oltre al resto.chissà che non ci capiscano un pò di più

margaret Giovedì 26 Marzo 2009 10:06

Buongiorno. Emi continua anche se oggi meno aggressiva, ma vediamo. Ieri è stata dura, molto. L'umore è sotto i tacchi, purtroppo.

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 10:02

Lara, il dolore non era molto forte e ho sopportato, altrimenti sai che non sono così brava

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 10:01

LARA, non preoccuparti, sai che sono una "specialista" in quel campo.

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:59

Ora vado a lavorare. A dopo

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:59

Poi io ho la stazza e le sembianze della "zdora"

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:58

Annuccia, tu organizzi che per ma va bene e mi va bene anche per una volta mettermi a cucinare senza pensieri, se vedo che c'è chi si muove è anche bello stare a cucinare. Poi magari mi date una mano per le pulizie.....

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:56

Giorgy, anche qui è abbastanza freddino, io ho aperto tutto come faccio anche in pieno inverno, per fortuna appena chiudo le finestre la casa si scalda subitissimo

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 09:56

rientro!

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 09:56

A Paia è inutile dire che non potrò venire, ma attendo i vostri racconti al riero.

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 09:55

PAULA, grazie del pensiero!

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:55

Annuccia, ricordatelo questo passettino fatto, io me lo ricorderò cara. Spero che anche oggi vada lo stesso.

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 09:55

MONY, sono d'accordo nell'aprire una comunità, LARA cucina e io pulisco, anche questo va bene, ma guarda che io ho grosse capacità organizzative e LARA pure, qualcosa da fare per te e PIERA la troviamo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 26 Marzo 2009 09:54

Buongiorno a tutti. Inizio di giornata buono. Ieri poi la testa ha cominciato a fare capricci, fotofobia inclusa, ma in fin dei conti sono riuscita a tenerlo a bada e a non prendere farmaci. E' già molto.

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 09:46

qui piove l'inverno s'è fatto sentire quest'anno e ancora non molla è stata dura visto che ormai eravamo abituati ad un inverno mite non ho mai avuto tanto freddo ieri poi si gelava il vento sembra essersi calmato...

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:41

Giuseppe, oggi Ferrara è sotto un bellissimo sole, che bella è anche così, se pur io la preferisca di gran lunga con la foschia

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:40

Lo so che mi sarò persa qualche cosa, ma ho tanto da fare, quindi nel caso, mi fate la cortesia di ripetermelo

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:39

Però Mony, lasciamo dire che ha ragione Piera, sarai tu a tenere arzille lei e Feffe

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:38

Mony, condivido i consigli che ti ha dato Renato, sono una piccola domanda, per caso è stato lui che ti ha consigliato triptani a gogò. Se fosse così, io avrei qualche cosa da ridire. Però hai fatto trenta, fai pure trentuno, poi integra quello che hai imparato con quello che ti ha detto lui. Nei vari convegni ai quali ho partecipato, ho sempre sentito dire da tutti che uno dei farmaci consigliati per il dolore neuropatico e l'antidepressivo, perchè agisce sui "bottoni" che regolano il dolore. Però siccome non si possono usare in eterno, sarebbe utile anche cercare di dosare al minimissimo l'uso del sintomatico, io aggiungo, fino a farlo scomparire dalla nostra "dieta"..... Sempre che si riesca.

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:33

Dimenticavo, grazie per la bella signora, ma sai, tanto bella non sono, però mi dicono che ho un buon carattere. Dimenticavo, sono 5 anni che mi occupo di politica anche se qui non ne parlo mai, e da ieri ho accettato di ricandidarmi alle prossime amministrative, purtroppo se non hai le mani in pasta sei fuori da tutto e chi ha MDT questo non può permetterselo. Ma di questo ne parlo in privato.

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 09:32

Buon giorno a tutti, ancora il bastardino non è andato via... forse perchè c'è una brutta giornata piuttosto umida... mi consola il fatto che ho il giorno libero, però dovrei cominciare a pulire casa, preparare le lezioni per domani, correggere ancora alcuni compiti, fare la spesa, passare dalla mia mamma di 84 anni per vedere cosa le serve..... insomma bel giorno libero!

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:30

Vincenza, a Pavia il 23 ci sarà un incontro con vari specialisti che illustrano argomenti molto interessanti sul MDT. Ci saranno praticamente la Dr. Sances, la dr. Ghiotto, la dr. Galli, la dr. M.J Sorbi di Utrecht, la dr. Guaschino. la Dr. Craven, la dr. Tassorelli e naturalmente ci sarò anch'io. Tratteranno argomenti come il monitoraggio del MDT, il trattamento non farmacologico del MDT, la formazione dei facilitatori per i gruppi di auto-aiuto, un progetto che ora non saprei come spiegare quindi aspetto che siano da Pavia a dare spiegazioni e naturalmente io che parlerò dell'esperienza del paziente..... Se vuoi fare una visita quel giorno li a Pavia, devi telefonare subito però. Il Dr. Rossi visita all'INI di Grottaferrata, trovi i suoi contatti nel sito cliccando centri cefalee

mamma lara Giovedì 26 Marzo 2009 09:21

Buongiorno a tutti. ... Vincenza, quello che ti ha detto Piera va benissimo, avrei detto la stessa cosa. Penso che alcuni (spero pochissimi) medici quando ci visitano, facciano di tutta l'erba un fascio, hai MDT quindi sei emicranico o sei in abuso mentre in altri casi fanno diagnosi di cefalea a grappolo quando non esiste. La nostra malattia è una malattia complessa e va indagata con tante domande quasi fosse un interrogatorio. Penso però sia utile lo stesso il diario, perchè ci sono delle variazioni che col tempo sfuggono alla memoria. Ci sono delle volte che se pur bravo, lo specialista non entra nella nostra fiducia, non si sa perchè ma alle volte succede, credo che in questo caso, si debbano fare ancora un paio di tentativi per vedere di recuperare quello che dovrebbe essere un rapporto di

grande fiducia e stima, se questo non succede, meglio cambiare specialista. ... Prima di occuparmi di MDT, mi occupavo del mio lavoro, che è stato per un certo periodo di tempo la restauratrice addetta al materiale di scavo in un museo, per poi passare a fare la guardia notturna dopo che mi stavo rovinando il fegato e la testa con le sostanze che mi servivano per restaurare. Ho fatto per tantissimi anni i turni. Ma credo mi abbia spinto a scegliere di fare la guardia notturna, il fatto che mi lasciava tempo per seguire la mia famiglia composta come tu sai da tre figli. Ho poi sempre fatto un secondo lavoro, perchè con una famiglia così, mica erano bazzecole..... Per il termine "fare i ricci alle pecore", uso spesso anche che non siamo qui a contar le mucche, che sono del tipo di quelli che hai citato tu

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 09:20

Grazie Piera per l'informazione, ma dimmi più precisamente in quale centro visita a Roma il Dott. Rossi e com'è la prassi per un controllo o un eventuale ricovero?

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 09:16

Lara, cosa ci sarà di preciso il 23 aprile a Pavia? io vorrei al massimo salire prima per fare un controllo al Mondino, è possibile farlo? che tempi ci sono? Fammi sapere qualcosa via e-mail....dal 20 in poi sono impegnata a scuola anche il pomeriggio in un PON, per il 23 avevo già fissato un controllo con il mio medico....

piera Giovedì 26 Marzo 2009 09:03

Sì Vincenza potresti veramente andare a Pavia, perché se da un lato il tuo mdt fa pensare che possa essere secondario, il fatto che risponde bene ai triptani fa invece pensare che sia di tipo emicranico.....se Pavia ti pare troppo lontano potresti anche andare a Roma dal dott. Rossi.

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 09:00

Cara Lara ieri sera ho visto i vari video sul sito da te consigliato, ho visto pure te, sei una bella e raffinata signora, complimenti ancora per il lavoro che fai, scusa, una curiosità, prima di dedicarti anima e corpo ai problemi della cefalea, di cosa ti occupavi?

Giorgy Giovedì 26 Marzo 2009 08:56

buongiorno anche a me piacerebbe essere con voi a Pavia il 23 aprile sarebbe un bel modo davvero per festeggiare il mio onomastico ma per ora non è possibile..

vincenza Giovedì 26 Marzo 2009 08:56

Piera, non vorrei accusare il mio medico, ma penso che il mio caso, (ormai lo avrete capito, il mio è un mal di testa mattutino così cronico che si presenta giorno per giorno come un orologio svizzero), non richieda penso un diario precisino... per fortuna quasi sempre il mdt è sopportabile e il più delle volte sparisce nel giro max di un'ora, poche volte al mese perdura per tre o quattro giorni o addirittura come nel mese scorso una decina di giorni, sia di giorno che di notte e non ho mai avuto nè vomito, nè formicolii, nè altro e solo in casi di estrema necessità o di impegni improrogabili io assumo il triptano...quasi quasi...mi sento più fortunata di tanti altri, però vi assicuro che alzarsi con la sveglia del mdt quotidiano non ti predispone bene per il resto della giornata....ormai è diventato quasi il mio modus vivendi. Nessun medico, almeno di quelli che ho consultato nell'arco degli anni qui in Sicilia ci ha veramente capito qualcosa...forse sono un caso piuttosto raro...devo farmi vedere altrove...sto pensando di salire a Pavia che ne dici?

giuseppe Giovedì 26 Marzo 2009 08:44

buon giorno gente, ieri siamo stati in tribunale per una testimonianza di un fatto accaduto in comune che poi alla fine l'hanno pure rimandata quindi abbiamo solo perso tempo, stamani piove alla grande, avevo un lavoro esterno stamani ma con stò tempo nn se ne parla proprio, rimandato a tempi migliori, ora un bel caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

mony Giovedì 26 Marzo 2009 08:16

un grazie a feffe e piera

piera Giovedì 26 Marzo 2009 08:14

buongiorno a tutti, Vincenza io da un medico che non guarda nemmeno il mio diario (che è il mio mdt) ci vado una volta e poi mai più'.....Feffe' io ci sto, ma seconde me è Mony che vivacizza noi due!!!! buon lavoro a tutti in casa e fuori

mony Giovedì 26 Marzo 2009 08:14

buongiorno a tutti

feffe81 Mercoledì 25 Marzo 2009 23:25

SIMONA grazie sto un po' così ho un po' di prodromi di emy da un paio di ore, eravamo andati al cinema ma mi ha dato molto fastidio, aria fredda in fronte e audio troppo alto...

MAMMALARA cerco di risponderti domani, ora devo solo andare a letto...

MONY ho letto della visita e immagino le perplessità, fa' come ti senti noi ti supportiamo in ogni caso...quando ho letto che il farmaco ti dovrebbe "rivitalizzare" ho pensato alle nuove battute che ci faresti!!! non voglio esser superficiale, solo sdrammatizzare...

PIERA che dici prendiamo MONY e le facciamo noi un trattamento intensivo???

vincenza Mercoledì 25 Marzo 2009 22:37

scusate ho cliccato due volte.

vincenza Mercoledì 25 Marzo 2009 22:36

Maria 9195, almeno il tuo medico osserva con attenzione il diario, il mio me l'ha consigliato solo alla prima visita, ma poi non me l'ha neanche chiesto e neanche ha guardato tutte le mie analisi precedenti, si e fidato della mia parola che erano tutti negative, mi ha dato una profilassi con il depakin che ha mantenuto la situazione allo stato quo; sono io che segno mattina per mattina sul calendario i punti del mal di testa e giorni quando sono costretta a prendere il triptano.

vincenza Mercoledì 25 Marzo 2009 22:36

Maria 9195, almeno il tuo medico osserva con attenzione il diario, il mio me l'ha consigliato solo alla prima visita, ma poi non me l'ha neanche chiesto e neanche ha guardato tutte le mie analisi precedenti, si e fidato della mia parola che erano tutti negative, mi ha dato una profilassi con il depakin che ha mantenuto la situazione allo stato quo; sono io che segno mattina per mattina sul calendario i punti del mal di testa e giorni quando sono costretta a prendere il triptano.

crilo Mercoledì 25 Marzo 2009 22:30

Ciao a tutti. E' tardi e sono stanca ma un sacrificio per voi lo faccio volentieri. Mi piace andare a dormire on l'illusione di avere tanti amici che mi vogliono bene, anche se quasi tutti virtuali perchè sono pochi quelli dei quali ho visto le foto. Adoro la vita, anche se col bastardo incollato addosso, forse prima o poi si stancherà e si leverà di torno. Chissà, tutto può accadere! Ora leggo qualche paginetta del mio libro, poi mi addormento con i miei pensieri, ancora per fortuna nessuno può leggere quello che pensi, altrimenti chissà quanti guai! Dolce notte dalla vostra Crilo

vincenza Mercoledì 25 Marzo 2009 22:25

Lara che bella l'espressione "fare i ricci alle pecore" ...non la conoscevo per niente, equivale forse a "pettinare le bambole" oppure a "smacchiare il giaguaro" o ancora a "contare le zampe del millepiedi" cioè in pratica all'intenzione di non perdere tempo inutile.

daddà62 Mercoledì 25 Marzo 2009 22:22

ciao ètardi ma mi affaccio velocemente. Ho letto dell'incontro del 23 a pavia io non ci sarò perchè sono in ferie dal 7 al 15 aprile e poi devo rientrare in ufficio e basta ferie per ora. Il 7 parto vado a passare la Pasqua dai miei a Napoli.

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 22:08

ciao MANU!!!! PAULA..che bello il tuo accento.. me lo ricordo come fosse ieri.. lo il 23 aprile credo di esserci, credo perchè sul lavoro stiamo cambiando tutto e non so se potrò prendermi ferie ma farò di tutto, sono ottimista.. FEFFE.. ti ho letto di corsa oggi, spero tu stia bene..

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:17

Devo andare anche a controllo dalla dottoressa Ambrosini del centro cefalee, è tanto che non vado, mi sto trascurando un pò, ho letto di sfuggita da qualche parte che è stata eletta presidente di qualcosa di importante che riguarda la cefalea a livello nazionale, non so qualche riconoscimento o roba del genere. Mi devo informare meglio e poi ve lo dirò con precisione. Mio marito chiede il computer, ciao, vi lascio per un pò. Buona serata.

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:13

Oggi è arrivato anche il ciclo, e per fortuna mi ha procurato solo un giorno di mal di testa, sto migliorando molto...ora mi prenderà forte quando il ciclo andrà via, già lo so..

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:12

MANU66anche a me.....e troverò poi il tempo di mandare la mail a Laura...

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:11

buona notte a tutti...un abbraccio speciale a chi ha qualche pensiero i più...ANNUCCIA, DORA, MANU66 E RENATO.. e uno anche a tutti gli altri...

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:11

Grazie PAULA, mi piacerebbe rivederti ed uscire con te

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:10

anche io vado a riposare che domani arriva in fretta....è vero !

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:10

LARA ho letto il tuo messaggio lungo di ieri. E' bello e sai che la penso proprio come te.

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:10

auguri per tua mamma MANU66

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:09

anche io non posso essere Pavia...visto che il 23 è un giorno lavorativo e per ora non danno ferie...io avevo chiesto questo venerdì, ma non è nemmeno stato preso in considerazione.....

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:08

Oggi ho preso un giorno a scuola per portare mamma ad una visita, per fortuna sta meglio, per ora, le stanno ricrescendo anche i capelli, sono contenta!

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:07

Mi piacerebbe vedervi spesso

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:07

A Pavia non potrò esserci in quei giorni ho troppi impegni con la scuola, mi dispiace...ma so che ci sarà un'altra occasione per rivedervi

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:06

ciao a tutti

manu66 Mercoledì 25 Marzo 2009 21:05

ciao Renato

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:59

più sto in questo forum più ho il presentimento che sia alquanto Kafkiano. il chè non mi dispiace

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:57

riciao a tutte

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:51

buona notte a tutti, come diceva mia mamma quando ero piccola: vai a dormire che domani mattina arriva in fretta!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:45

lo fanno per regolarizzare la cittadinanza

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:43

Forse è lei la poverina perchè lei per lui e le 2 figlie si fa in 12 ma loro si fanno i loro cavoli e lei non ha nessuno a cui raccontare le tante piccole cose che le accadono, un pensiero ecc. ecc.

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:42

Beh il futuro sposo è sempre fuori casa per lavoro e non, quando c'è o è brillo o ciucco o se è sano mentre lei gli parla lui gira a vuoto per casa, non la guarda o risponde e va in camera dalle figlie fino a che lei non ha finito di parlare...

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:40

PAULA figurati ti spiegherò meglio un giorno...HA anche dei pregi...tanto per usare un po di sarcasmo e prenderla sul ridere!!!!

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 20:35

grazie VIVIANA per la risposta...scherzo, ma non invidio il futuro sposo.....

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:35

Ma no secondo me non hai monopolizzato, anzi se è servito a distrarti un po da MDT ben vengano sti botta e risposta...penso io però....ma se sbaglio son qua

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 20:34

buona notte MONY....speriamo che la notte ti porti consiglio.....

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:34

notte MONY!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:33

ma MONY che domanducce che fai!!!Beh influisce un po...in calo...

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:31

serena notte a tutti

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:31

vado pure io.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:31

monaca

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:31

si pappa. a più tardi.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:31

infatti renato son più casta che una monaco ormai

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:30

grazie a tutti.rifletterò un pò

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:30

ma prendi i laroxil che con la libido....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:30

è arrivato mio marito,ora mi sfogo con lui

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:29

non volevo però monopolizzare il forum scusate

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:29

no no Viviana.cerco di capire,di farmene una ragione

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:28

Renato io assorbo solo effetti collaterali,ingrasso,calo di libido,bocca impastata,calo di pressione.....gli effetti positivi non mi capitano mai

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:28

beh MONY era un discorso generico il mio non rivolto in specifico a te o a noi o come al solito io non ho capito un bel niente e ho scritto fiaschi per fiaschi...meglio che sto zitta con la tastiera...:-p

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:27

Viviana a me sembra giusto quel che scrivi.non capisco i tentennamenti di Mony. provare non vuol dire per tutta la vita.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:27

a livello di libido Viviana che effetto ha?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:26

ho detto al medico che dopo di questo smetto tutto.mi ha risposto che verrà lui stesso a farmi prendere le medicine.è convinto che senza starò peggio

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:25

PIERA infatti io ho disturbi dell'umore con alti e bassi ma sono molto migliorata in questi mesi...speriamo di uscirne, la strada è lunga ma basta avere pazienza e non correre.Correre non fa poi così bene, camminare si e chi va piano va sano e va lontano...ma come sono saggia stasera, magari domani sono qui a imprecare e smentire tutto quello che ho scritto!!!!No dai, speriamo di no... :-)

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:24

Renato solo perchè me lo dici tu e Piera :)

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:24

e prova ad essere più oculata nella scelta del medico non ti fidare del passa parola

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:24

Viviana credi che se ritenessi il mdt causato dal posto di lavoro mi sarei già licenziata da molto e mio marito sarebbe ben felice di mantenermi

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:23

cmq sia ,Mony, devi provare.

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:22

lo penso che chi ti fa del male c'è nella nostra vita ma ci riesce appieno solo se tu vai avanti a permetterglielo (questo vale x me sul lavoro, ne sto uscendo piano piano).I problemi ci sono e tralasciando cose gravi o particolari, basterebbe imparare a prenderli come vengono e sfidarli, cioè prendere come sfida la ricerca della soluzione, invece che subito incazzarsi, lasciarsi sopraffare o rimuginarci...Badate che NON LA STO FACENDO FACILE e non è che tutto quello che ho scritto lo eseguo alla perfezione: sto solo scrivendo quello che penso su come dovrebbero andare le cose...

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:22

sono stanca,demotivata e talmente incavolata che butterei tutto nel pattume,vaso di nutella escluso

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 20:21

Sono sciura che l'efexor e' un ottimo farmaco per chi soffre di disturbi dell'umore, ansia e depressione, per il mdt credo un po' meno.....ma non sono un medico io!!!!

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:21

non è detto che la depressione sia reattiva,cioè dipenda dall'ambiente

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:20

chissà che mi renda attiva e va a finire che pulisco pure la casa

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:19

Piera locali notturni di bologna,modena e parma,li passiamo tutti

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:19

ci sono farmaci molto più "attivanti" ma perniciosi per mdt

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 20:19

mony "passo di li' ti prendo e ti porto via"!!!! alla Vasco Rossi vedrai come ti vivacizzo io!!!!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:18

poi devi camminare con le tue gambe, un pò come quando cresci e esci di casa...

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:18

beh Renato già sono stata eletta bella addormentata

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:18

mi scontro con gente che cerca di colpevolizzare il lavoro,il marito,la famiglia.ma io non ho problemi da quel lato

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:18

ecco MONY deve solo, dopo che hai trovato la strada giusta aiutarti a restare in carreggiata a non sbandare...

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:17
l'efexor a me faceva dormire

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:17
dopo vent'anni di matrimonio chissà com'è ridotta

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:17
No l'anti depressivo aiuta e fa se scatta in te la voglia di uscire dal tuo stato e chiedere aiuto, ad uno psicologo o psichiatra...se lo prendi tanto per prenderlo e non ne sei convinta non fa il suo dovere...non sto dicendo che è illusione o condizionamento il suo effetto ma però è così...deve partire da te dentro tutto nella vita.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:16
mamma mia una sposa depressa prima del si.....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:16
penso che lo scopo sia quello di vivacizzarmi come dice Viviana

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:15
daltronde li paghi devono darti qualche cosa

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:15
il laroxil è un triciclico ed è per mdt.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:15
Piera vedo che mi hai capito

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:14
MONY effetti collaterali all'inizio il primo mese e mezzo/due mesi...agitazione perdita di appetito ti senti un vulcano come uno fatto di cocaina.....PAULA si è la stessa identica condanna: quella è in depressione e si deve sposare...ma più che depressione è molto frustrata e piena di se...per citare i difetti e basta....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:14
Renato sinceramente mi stò scontrando con gente che pensa che l'antidepressivo risolva tutto

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 20:14
.....sai e' che io comincio a farmi le mie cento domande e a darmi le mie cento risposte!!!! so che non devo, ma mi pare che a volte le cure siano date perche' si deve uscire con la ricetta in mano.

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:14
che ti ha detto?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:13
io già prendo il laroxil,mi sembra un miscuglio micidiale

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:13
che significa?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:12
Piera perchè non sanno che pesci pigliare

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:12
cacchio. e perchè?

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 20:12
mony ma ti ha prescritto l'antidepressivo per il mdt o perche' ha pensato che sei depressa?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:11
Renato l'unica cosa certa è che ho speso 110 euro

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:10

andata

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 20:10

infatti era quello che non riuscivo a capire....quindi temo VIVIANA stesse parlando di due persone diverse

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:10

ma no ti voglio troppo bene. è solo che sei andato da uno specialista, ritengo, e allora adeguati fa quel che dice poi lo contatti ecc.....non si può rifiutare una terapia a priori

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:07

se già è depressa prima del matrimonio dopo.....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:07

lavata di capo ops me la sono meritata

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 20:05

scusa la curiosità

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:05

sul serio Mony ti ho detto quel che so. è un farmaco che ho usato tanto tempo fa nel frattempo può darsi che sia stato potenziato. certo che dal professore non sei andata per avere caramelle. quindi fai sta dannata terapia poi decidi.

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 20:05

ciao VIVIANA...scusa, ma non ho capito una cosa, ma la tua vicina è in depressione ? ma non si deve sposare tra poco ?....forse non ho capito bene ...sono due persone diverse ?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:04

Renato mi sa che è ora che scappiamo

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:02

Viviana effetti collaterali?

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:01

sul foglietto non troverai granchè è cambiato pure il modo di compilarli

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 20:01

si non mi dici che ne pensi

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 20:01

MONEY scusa per prima su facebook, ero fuori, poi in doccia, poi 5 minuti di numero x la vicina che è venuta a suonare e poi giù a prendere la pizza. Ora ho finito di cenare e vi ho letto. TU CI SEI A PAVIA IL 23 APRILE? VEDRO' DI ESSERCI ALLORA, CAVOLO!!!.....MARTA non è che io devo fare come più ritengo opportuno, DEVO FARE QUELLO CHE È GIUSTO, CIOÈ TENERE UN CAVOLO DI DIARIO!!!E se devo essere sincera sincera il perchè non l'ho tenuto non lo so dire, forse perchè non c'è un motivo o forse perchè lascio sempre correre, a volte, senza pensare alle conseguenze, cioè devo sbatterci il naso e a giudicare da quanto è ancora lungo, non l'ho sbattuto abbastanza!!!.....EFEXOR lo prendo io da 6/7 mesi, insomma dal 10 di Settembre

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 20:00

ho cambiato bandiera????

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:59

noi cefalalgici siamo laboratori ambulanti. quando riusciamo a deambulare

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:59

mi toccherà leggere il foglietto. speravo di cavarmela con un riassunto

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:57

uhhh hai cambiato bandiera.....non mi vuoi dire niente

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:56

allora assumilo. può darsi che per te sia diverso. non disperare i farmaci consigliati bisogna cmq provarli.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:53

un professore da cui mi ha mandato il medico

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:52

Mony ma chi te lo ha consigliato?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:46

boh quasi quasi lo metto sul comodono come un santino e lo guardo intensamente.solo a leggere il foglietto mi ci vorrà un mese

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:44

mi assento 5 min

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:44

si.ma ho paura di essere fulminato da zeus a parlarne. cmq se la memoria, è un dopaminergico essenzialmente si usa come antidepressivo ma l'effetto è blando. sull'mdt non mi ha arrecato nessun sollievo, ma si sa che gli psicofarmaci non hanno per tutti la stessa efficacia.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:38

si?l'hai provato?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:38

se fossero di cioccolato con me farebbero una brutta fine,visto quanto son golosa

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:38

ho paura. si

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:37

no quello del mondino mi manda in paranoia.me ne devo fare uno da bambini,allegro e colorato,magari con i disegni

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:37

certo i diari,tutti, non sono fatti di cioccolato.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:36

efexor.....l'hai provato Renato?

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:36

il diario del Mondino?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:35

Renato mi servirebbe una cosa semplice,che mi invogli ad usarlo

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:35

il vento non lo sopporto

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:34

Mony ti serve la matrice per un diario?

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:33

idem

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:32

qui Renato son tre giorni che tira vento

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:32

ciao Mony. stanotte mi ha svegliato lo str.... sono ancora rintronato

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:30

come va Renato?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:29

paula magari me ne faccio uno io.chissà che una cosa creata da me non raggiunga lo scopo

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 19:28

Renato buonasera

renato Mercoledì 25 Marzo 2009 19:28

ciao a tuttei

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 18:50

MONY non so come farti avere il diario perchè non ho lo scanner...comunque è un foglio a quadretti diviso per mesi e per giorni dove ogni giorno ha 3 quadretti per l'intensità dolorosa... io coloro il giorno che ho male e tanti quadretti quanto il dolore...io di solito ne coloro 3 cioè il massimo.....ma non uso colori segno a biro nera o blu.....poi c'è la casella a fianco per segnare i farmaci....ma è più difficile a dirsi ...è proprio un diario molto elementare.....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:29

esco a dopo

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:26

magari è la presenza di noi insieme che fa bene.potremmo vivere tutte insieme in una "comune":Lara cucina,Annucchia pulisce e io e te non facciamo nulla

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:25

quel giorno è andata bene,speriamo sia così anche per Pavia

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:24

Piera stò già andando a prendere feffe,tu metti su l'acqua che arriviamo

PIERA Mercoledì 25 Marzo 2009 18:22

mony hai avuto l'ultimo giorno buono, quando sei stata in mia compagnia!!!! puoi provare a trasferirti da me.....beviamo te' verde e mangiamo cannoli, che sia la cura giusta??????

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:17

non che farsi di novalgina sia meglio intendiamoci,ma sò che mi fa male e che non dovrei usarla.invece i triptani vengono prescritti come miracolo,quindi uno ne abusa felice e contento

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:16

Lara io continua ad incontrare medici pronti a darmi valanghe di triptani,convinti di risolvere il problema così.mi accorgo che non c'è informazione,che non tentano di ridurre gli attacchi con una profilassi ma di bloccare l'attacco con triptani e antidolorifici.quante persone ci saranno "felici"di prendere i triptani e che non sanno a cosa vanno incontro?

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:09

devo andare dal medico.stò passando tutto il giorno là ormai,mio marito comincerà a sospettare che ho una tresca.ormai quando mi vede arrivare mi da il telefono e mi dice di rispondere perchè in questi giorni è senza impiegata

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:06

però ho segnato i giorni buoni.....l'ultimo è stato il 14 febbraio

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 18:05

io invece Maria se non ho preso la via della finestra è proprio perchè il diario non lo tengo.immagino che ai medici serva,ma credi che se mettessi su carta ciò che prendo sarebbe peggio.sono un pò come gli struzzi,forse nascondo la testa sotto la sabbia.

maria9195 Mercoledì 25 Marzo 2009 17:59

VIVIANA pensa che il mio neurologo osserva sempre attentamente il mio diario che gli esami neurologi effettuati durante tutti questi anni... da qui ho dedotto che e' piu' importante il diario per una cefalgica!!!! poi fai come meglio ritieni opportuno...

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 17:49

qui continua il vento,sono tre giorni che non molla

margaret Mercoledì 25 Marzo 2009 17:46

Ciao! Sono sotto attacco emicranico..lo spiavo da ieri. Vi saluto con un abbraccio e vado a sdraiarmi. Sta diventando bello tosto

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 17:42

mi fa male la testa.

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 17:41

Lara il tuo dialetto sarà come il mio,ne reggiano ne parmigiano..

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 17:41

Paula sarebbe possibile vedere com'è il tuo diario?magari i colori attirano anche me e Viviana chissà.....

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:38

Ora vado che devo lavorare, questa sera ho una riunione

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:38

Il mio dialetto invece è "bastardo", non parlo ne mantovano, ne ferrarese

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:37

Paula, infatti, quando ti ho sentito parlare, mi sembrava tanto strano sentirti parlare emiliano. Mi piacciono tanto i dialetti, con una predilezione per il napoletano.... il toscano per me non è un dialetto, ma una forma di Italiano.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:34

Viviana, fai come puoi senza però lasciare una possibilità al fatto che il diario potrebbe essere alla tua portata

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 17:31

CRILLO...benchè io sia sarda e conosco un pochino la lingua (logudorese, però) questo scrittore non riesco a leggerlo...è troppo difficile....anche io come te leggo gli scrittori della mia regione però in questo caso quelli emiliani....che vuoi?mi sento più emiliana che sarda...ho un accento inconfondibile !

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 17:27

VIVIANA guarda io tengo un diario semplicissimo dove coloro dei quadretti, ma credimi che il medico realizza meglio quando guarda il foglio colorato che se io gli dico a voce il numero di attacchi !....

paula1 Mercoledì 25 Marzo 2009 17:25

buon pomeriggio a tutti....

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 17:22

...come è cambiato il mio MDT rispetto a 2 anni fa e le ondate...grazie PIERA, non sei troppo preoccupata, hai solo RAGIONE...

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 17:19

racconterò a voce a grandi linee come mi butta, i dettagli quelli no, è impossibile...

feffe81 Mercoledì 25 Marzo 2009 17:16

passo rapidamente a salutarvi, sto correggendo esami e da come sono fatti ho la tensiva in agguato!!!

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 17:03

Viviana non c'e' nessun sarcasmo te lo assicuro, di pure che non hai avuto voglia di farlo, ma non che racconterai tutto a voce.....le percezioni e le sensazioni che noi proviamo e che raccontiamo debbono essere supportate da qualcosa che non lasci dubbi, in cui sia certo il numero di farmaci che hai assunto, i giorni in cui hai avuto mdt, la concomitanza con il ciclo mestruale, l'intensita' del dolore, snza contare che sarebbero importanti anche le ore in cui si presenta, mi dispiace molto perche' perderai del tempo prezioso utile a una diagnosi certa del tuo mdt e a una eventuale cura adeguata, visto che stai cosi' male mi sembra che non perdere tempo sia fondamentale, comunque come sempre forse la piu' preoccupata sono io, ho questo difettuccio: deisidero che che tutti possano migliorare e stare meglio.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:03

Grazie Piera, se non ci fossi tu che non dimentichi nulla, come faremmo da queste parti

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 17:03
Ciao Simona!

fondazionecirna Mercoledì 25 Marzo 2009 17:02

Salve a tutti! nella sezione web tv è stato appena inserito il link a una interessante intervista fatta alla dott.ssa Cristina Tassorelli, neurologa dell'Istituto Mondino di Pavia e responsabile scientifica del Progetto internazionale COMOESTAS, finalizzato a monitorare a distanza pazienti affetti da cefalea da uso eccessivo di farmaci. Non perdetela!

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 17:02

Viviana, l'incontro è al mattino e gli interventi più interessante sono fino verso la mezza, perchè poi ci sono io. Quindi vedi tu se magari puoi risolvere col turno del pomeriggio

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:51

...capisco ma già devo chiedere altri permessi...vedrò però di fare il possibile ma ho dei dubbi...

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:48

Viviana, è un incontro al quale partecipano fior di medici. Gli argomenti molto interessanti, ma ancora non ho nulla di preciso, ma non appena avrò materiale ve lo spedirò

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:47

Beh se è il 23 vedrò di fare il possibile...lavoro

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:47

ecco il sarcasmo del rimprovero....PIERA....dai sfodera ciò che pensi, mi farai sentire meglio dopo una sana tirata virtuale di orecchie....insomma alla fine mi ascolterà, visionerà i vecchi documenti della prima visita e poi mi darà un'altro appuntamento con LA RACCOMANDAZIONE SACROSANTA di tenere il diario...

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:46

SCUSATE, E' IL 23 APRILE. MA LA TESTA è BALENGA OGGI

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 16:38

Lara e' cambiata la data? avevo segnato il 23.....Viviana che memoria prodigiosa che hai!!!!
raccontare a voce 2/3 mesi di mdt non e' da tutti.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:24

un attimo, sono al telefono

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:22

LARA chi c'è oltre te il 26 aprile?

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:22

figurati il Mondino io lo raggiungo anche in 15 minuti se non c'è traffico sulla statale!!!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:20

ok x il 26 aprile, che faccio anche 6 anni di matrimonio.....no non sto facendo il diario...sono deplorable, dirò tutto a voce....ok LARA e PIERA e tutti voi rimproveri a manetta me li merito...sono sempre stata un disastro...che palle che sono...a pensarci mi deprimò, anche se l'umore e l'autostima in questo periodo, nonostante tutto sono buoni...

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:17

No, va bene, fai una cosa, almeno scrivi sul calendario, poi te lo porti il giorno della visita

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:16

Viviana, stai facendo il diario?

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 16:16

Viviana, intanto potremmo vederci a Pavia il 26 aprile, cosa ne dici di fare un saltino, il Mondino (che fa anche rima) non è così lontano.

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 16:00

ciao LARA mi sento gattona oggi con voi...ma quand'è che ci rivediamo tutti o quasi tutti???

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 15:56

Carissime e carissimi, ho un altro nominativo che ha fatto il versamento ad Al.Ce la nostra associazione con questo nominativo Paolo Cap....

ho omesso il resto del cognome per motivi di riservatezza. Nel caso sia uno dei vostri mariti o figli che hanno fatto il versamento in vece vostra, mi fate la cortesia di comunicarmelo. La mia e-mail è lara.merighi@gmail.com

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 15:29

movimenti, non ovimenti

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 15:28

sono stanca...ho la faccia stanca...tutti sti fastidi dolorini, doloracci, aeree varie, ovimenti del cervello come li chiamo io, mi hanno stancato la faccia...si vede che non gira eppure il dolore ora non c'è più...ma non c'è proprio via d'uscita???o per una cosa o pe l'altra si sta sempre di me....menta!!!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 14:49

SIMONA ciao un abbraccio

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 14:48

il capo ci ha provato ancora a farmi sentire in colpa...se invece lui sentisse come mi sento io in questi giorni...che palle!!!PIERA consentimi il termine

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 14:41

grazie FRANCESCA.. ho mandato una richiesta info ad un sito... vediamo se e cosa mi rispondono..

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 14:19

ciao Annuccia.. buon lavoro!

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 14:10

Anche io ho seguito il corso di training autogeno per entrambe le mie preparazioni al parto. Solo all'inizio del travaglio sono riuscita ad applicare la "tecnica", dopo, i dolori sono stati troppo forti, anche i miei indotti con l'ossitocina. Per il secondo figlio, ho avuto invece un parto precipitoso quindi non ho avuto tempo di fare nulla. Sono a studio, comincio a lavorare.

Francesca Mercoledì 25 Marzo 2009 14:09

SIMONA purtroppo non ne conosco, anch'io sono un tipo che farei fatica a fare training autogeno.....forse è questione di iniziare.....

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 14:02

non riesco a trovare su internet un posto a Genova che insegni a fare training autogeno..

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 13:54

Ora vado a riposare perchè dopo devo lavorare parecchio

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 13:53

Lori, insisti, penso che possa aiutare fare training autogeno, io l'ho fatto tantissimo tempo fa e ancora mi serve per dormire. Per il dolore e come sopportarlo, riesco ora che non sono più piena di tutta la farmacia, ma il mio è fatto su misura per me, il maestro del tempo, mi diceva che il mio non è training autogeno ma un misto di meditazione che anche lui faceva fatica a capire.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 13:48

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

a questa pagina potete trovare l'intervista della Dr. Tassorelli, è veramente interessante. Per vederlo basta cliccare su guarda

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 13:42

oggi gran casino.. nell'ufficio dove lavoro siamo in tre e due son malate..... quindi sono sola.. devo fermarmi anche un ora in + ... oggi arriva ciclo.. speriamo nella testa... che regga tutto il pomeriggio... anche io vorrei provare il training autogeno.. o qualcosa di simile tipo anche yoga... per come sono fatta io credo che potrebbe aiutarmi molto fare una cosa del genere... però ho anche io dubbi sulla mia riuscita... cioè.. detta in poche parole.. non so se riesco a concentrarmi...

Francesca Mercoledì 25 Marzo 2009 13:40

Buon pomeriggio a tutti, stamattina ho approfittato del fatto che la testa era quasi libera e ho fatto le pulizie di primavera, lavando le tendine e pulendo i vetri.....mi sono data alle grandi pulizie. Ora però la testa già comincia a sentirsi di più, ma se rimane così è accettabile..... MAMMA LARA grazie per l'articolo, lo leggerò, dev'essere interessante. Ho letto la notizia di un uomo che al campidoglio si è cosperso di alcool e si è dato fuoco.....era disperato perchè senza lavoro! per fortuna sono arrivati in tempo con gli estintori e le ustioni non sono gravi. Dopo vi leggo, buon proseguimento di giornata a tutti

lori 65 Mercoledì 25 Marzo 2009 13:06

grazie Piera, voglio essere fiduciosa, non è nulla di miracoloso, il difficile è imparare ad usare l'emisfero dx del cervello,(COSì dicono) spesso dimenticato

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 13:01

beh allora vengo,se non altro per stare con voi

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 13:00

Mony vai tranquilla che il botox appiana solo le rughe!!!!

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 12:58

Piera l'importante è che stò botox non mi faccia crescere ancora il seno.....beh in tal caso mollerò la coop e farò la porno star

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 12:57

sono stata a fare una visita:ho tirato fuori la piccola Piera che è dentro di me.....il medico ha detto che ne sò troppo,ne ho provate troppe e soprattutto non ho più fiducia nelle terapie

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 12:57

Annuccia lo sapevo sai che saresti stata dei nostri per il botox/party!!!! ti ho già inserito nella lista, sono o non sono uuna brava pr???????

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 12:56

Viviana non devi proprio sentirti in colpa

piera Mercoledì 25 Marzo 2009 12:55

Lori deve essere veramente interessante e spero anche utile, seguire un corso di training autogeno, io ne ho seguito uno prima di partorire, sotto la guida di una brava psicoterapeuta, quando ho cominciato ero molto scettica, anche durante le lezioni non sono mai riuscita a concentrarmi e rilassarmi completamente, la sorpresa piu' grande pero' l'ho avuta proprio durante il travaglio, con relativi dolori, ecco in quel momento particolare mi sono accorta che stavo applicando tutto quello che avevo imparato e io che pensavo di essere una fifona patentata senza la minima sopportazione del dolore sono riuscita a sopportare tutto benissimo, ma così bene che ostetrica e medico pensavano che nemmeno avessi le contrazioni, ma ce le avevo eccome perchè mi avevano somministrato l'ossicitina per indurre il parto!!!!

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 12:52

MONY anche stasera non ho voglia di stare a sentire gli sfoghi della vicina, quindi cercherò di convincere Mirko ad andare ancora a farci l'aperitivo...mi sento in colpa un pò, mi sembra di essere egoista ma cavolo non è proprio il periodo, non è proprio cosa....

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 12:49

oggi al lavoro giornata da dimenticare, un problema dopo l'altro e in più quello nuovo dell'agenzia che deve imparare la serigrafia a cui stare a dietro...ho anche dimenticato di prendere l'antidepressivo, poi quando arrivo a casa lo prendo, lascio passare un po perchè ho appena preso la fiala di ferro

viviana Mercoledì 25 Marzo 2009 12:41

buon giorno a tutti...oggi la testa dolore lieve ma stamattina alla 1e30 risvegliata dall'aura...poi mi ha disturbato anche il campo visivo, tanto che mi sentivo molto insicura alla guida della macchina

fondazionecirna Mercoledì 25 Marzo 2009 12:31

Salve a tutti! nella sezione web tv è stato appena inserito il link a una interessante intervista fatta alla dott.ssa Cristina Tassorelli, neurologa dell'Istituto Mondino di Pavia e responsabile scientifica del Progetto internazionale COMOESTAS, finalizzato a monitorare a distanza pazienti affetti da cefalea da uso eccessivo di farmaci. Non perdetela!

LORI 65 Mercoledì 25 Marzo 2009 12:07

Cara Lara, grazie per gli articoli che hai inviato. Da circa un mese presso l'ospedale di Rivoli (Centro cefalee) HO INIZIATO UN CORSO DI TRAINING AUTOGENO, la strada è difficilissima si tratta di cambiare completamente il proprio modo di porsi nei confronti del dolore, cercando di modificare attraverso il rilassamento e la visualizzazione l'afflusso di sangue e la relativa vasodilatazione delle vene del capo. Sinceramente nonostante la precedente disintossicazione, non ho avuto particolari benefici da tale tecnica, perché è veramente difficile da applicare, eppure ieri è successo qualcosa durante un attacco sono riuscita a ridurre il dolore senza farmaci, sono sicura che non è stato un caso. Grazie ancora per l'articolo che mi hai inviato non sai quanto mi ha aiutato, un abbraccio

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 11:51

Ora vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 11:50

Annuccia, noi le previsioni per oggi non le facciamo, va bene così?, poi aspettiamo sera e tiriamo le somme. Intanto si cammina

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 11:50

Vincenza, ha ragione Annuccia, qui è di MDT che si parla, poi si può parlare anche di altro, ma sappiamo che se si entra qui non è perché vogliamo fare i ricci alle pecore

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 11:50

LARA, lo spererei, ma chi si azzarda a fare previsioni

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 11:49

Per il botulino tenetemi presente, voglio far parte anche io della "comitiva". RENATO, so che a Roma questo trattamento lo fanno solo privatamente.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 11:48

Annuccia, vuoi dire che oggi riesci a vivere una giornata decente??? Speriamo proprio cara

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 11:47

VINCENZA, scusarti perché parli di MDT? siamo qui per questo e tutti, purtroppo, ne parliamo.

annuccia Mercoledì 25 Marzo 2009 11:46

Buongiorno a tutti. Oggi per me sembra andare meglio. RENATO, sono felice di averti letto, mi mancavano i tuoi scritti serali anche se io li leggo quasi sempre la mattina. DORA, un bacio anche a te, ora non puoi preoccuparti per te stessa, lo capisco bene; in futuro, se ci sarà bisogno, rifarai la disintossicazione.

dora Mercoledì 25 Marzo 2009 11:06

saluto veloce, sono a scuola non appena trovo un pc libero e tre minuti di pausa VI cerco....non posso stà!!MAMI te la cavi bene pure col napoletano..sono d'accordo col "raschiare il fondo del barile" ma è un discorso che ora non posso affrontarevado in classe MONY mi fai morire PIERA MAYA ANNUCCIA baci tanto per restare in tema ho ripreso l'indometacina, la differenza è che ne sono cosciente ma in questo periodo di grande dolore non posso farne a meno.....magari mi disintossico un'altra volta!!!!

Giorgy Mercoledì 25 Marzo 2009 10:46

ciao sono stata dalla vicina solo dieci minuti e mi si sono impregnati gli abiti di fumo entrare da loro è tremendo è come fumarsi mille sigarette insieme!

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 10:38

Maya, anche a me sono piaciuti i messaggi di ieri.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 10:37

Dora, sappi che noi siamo qui e non pensare che il pensiero a te ci sfugga

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 10:37

Cristina, arriverà anche il caldo, io faccio fatica a sopportare il caldo caldo, ma lo preferisco a freddo, meno male che ho la casa caldissima anche se il riscaldamento è spento, altrimenti non saprei come fare

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 10:34

Giorgy, il vento è una bestia per tutti noi, lo sentiamo anche se siamo chiuse in un bunker. Forza che tu sei più forte di tutti i venti dello stretto.

Giorgy Mercoledì 25 Marzo 2009 09:25

buongiorno al risveglio ho sentito due cose freddo (e menomale che siamo entrati in primavera!) e il maledettissimo dolore trafittivo e pulsante a dx e il braccio preavvisa tempesta! mi fa male ad intermittenza! non vi dico poi della tempesta di vento che minaccia di portarsi via casa! come si dice il buongiorno si vede dal mattino!

#Cristina# Mercoledì 25 Marzo 2009 09:08

buongiorno a tutti quanti...mi fa piacere vedere che renato è di nuovo con noi! sta meglio tuo fratello? lo spero davvero... io stamattina sono venuta al lavoro con un trippino, ma non mi lamento....riesco a stare in piedi abbastanza bene....non c'è davvero confronto con gli attacchi devastanti che ho avuto in passato, nè con quelli che molte di voi descrivono, per cui se mi lamentassi sarei un'ingrata...però mi sia consentito almeno di lamentarmi di questo "puzzone" di freddo che non se ne vuole andare....stanotte ZERO gradi, ma vi rendete conto??? ma io i miei bei completini primaverili e le scarpine eleganti nuove quando le potrò mettere? :) un bacione a tutti e tutte voi...mi metto giù a far finta di fare qualcosa và

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:57

Crilo, io adoro la musica sarda, fatta di accordi maggiori che mi scaldano il cuore.

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:56

Vincenza, noi ti abbiamo detto quello che pensiamo, ma è sempre meglio che tu ti rivolga ad un bravo medico

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:54

Feffe, sai che tanto tempo fa ho letto da qualche parte che il pensiero positivo aiuta anche a fare le scelte che ti portano positività, e anche la Prof. che ho sentito sabato diceva praticamente che il pensare catastrofico porta ad essere più ammalati. Penso sia troppo vero questo, quindi i pensieri devo essere per forza positivi, sai che quando Zeno ha avuto l'incidente, io non ho mai ascoltato i medici quando davano i loro preoccupanti responsi, io andavo per la mia strada e pensavo che tutto sarebbe andato bene e Zeno sarebbe stato in piedi nella metà del tempo da loro previsto. Avevo ragione io. Credo che sia stato il pensiero positivo di tutta la famiglia compreso Zeno a far sì che agissimo di conseguenza e i risultati si sono visti. Però pensare positivo non è che si fanno i miracoli, bisogna sempre tenere presente che ci sono cose che neppure tutti i pensieri positivi di questo mondo possono modificare

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:48

Feffe, stessa condizione, ma si deve reagire vero???

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:47

Feffe, ti ricordi quello scritto "noi siamo fatte di latte" ... e cara, il latte nutre, poi se ci metti che noi siamo nate cefalalgiche e quindi esagerate (almeno io) fai presto a tirare le somme

mamma lara Mercoledì 25 Marzo 2009 08:36

Buongiorno a tutti..... Notte faticosa con il maledetto ed è pure da ieri che ho un attacco emicranico. Com'è che si dice da qualche parte? tirem innazz? va bene, tirem pur innanz, tanto non c'è altro da fare..... Viviana, quello sì che per me sarebbe una punizione, se penso a qualcosa di orribile (a parte una malattia che ti porti alla morte) nella vita, ci metto le emorroidi, l'alzheimer e tutte le malattie che annullano il pensiero e l'agire, pensa un po' dove le metto io le emorroidi. Meno male che sono stata risparmiata (per ora)

Simona Mercoledì 25 Marzo 2009 08:13

buongiorno a tutti.... sole e freddo stamani.. io sono uno stracico..ieri sera mdt... stamattina sono k.o. ... ma andiamo avanti....

mony Mercoledì 25 Marzo 2009 07:52

buongiorno a tutti.giornata stupenda e bastardo incollato addosso

vincenza Mercoledì 25 Marzo 2009 06:44

Lara e Piera grazie per le vostre risposte, sto leggendo da stamattina dalle cinque e mezzo i vari messaggi anche perchè come al solito il mdt mi ha buttato giù dal letto.....scusatemi se parlo sempre del cosiddetto bastardo e non mi riesce di parlar d'altro, purtroppo come si suol dire la lingua batte dove il dente duole.....proverò anche questa dormire quasi seduta ancora grazie.....ora vado a fare la doccia e prepararmi, nonostante tutto per una giornata di lavoro....buon lavoro a tutte quante anzi a tutti quanti..c'è anche il nostro Renato che è ritornato a farsi sentire dopo la terapia con il Botox, se non ho capito male...pensavo che questa sostanza servisse solo per le rughe..serve anche per il mdt? fatemi sapere qualcosa in più

feffe81 Mercoledì 25 Marzo 2009 00:00

vado a nanna, auguro a tutti una serena notte e a MAMMALARA meno grappoli possibili! (soprattutto per Gabriele....)

feffe81 Martedì 24 Marzo 2009 23:48

MAMMALARA nel tuo scritto ho ritrovato una parte di me bambina, non potevi descrivere meglio, io avevo una compagna di classe handicappata, poi aiutavo tutti nei compiti e fino anche ad adesso se qualcuno non ha capito qualcosa io devo aiutarlo. Anche i tesisti mi dicono che faccio da mamma.

Secondo me sei un'illuminata

Bentornato RENATO ci eravamo preoccupati! il botox party rimarrà negli annali!!!

MONY fai troppo ridere! certo che anche MAYA si sta scatenando!!

Per quanto riguarda i vicini di casa io sono anti-qualsiasi controversia, cerco sempre di mettermi nei loro panni e di pensare che avranno i loro motivi se fanno qualcosa. MARGARET purtroppo sono una di quelle che fanno la doccia dopo le 23, vedi stasera che ho appena finito, almeno però il mio bagno è sopra a un altro bagno

feffe81 Martedì 24 Marzo 2009 23:40

buonasera a tutti!!è tardissimo, anche oggi mi son fatta più di 13 ore fuori casa,però sono andata a yoga e abbiamo parlato dei pensieri negativi e del fatto che siamo dominati dai pensieri nei quali ci identifichiamo. Dobbiamo imparare a osservare i pensieri (che sono materia) e non identificarci con essi.

crilo Martedì 24 Marzo 2009 22:41

Ragazzi come al solito siete meravigliosi, leggervi è sempre un piacere, poi in questo periodo sono particolarmente bisognosa d'affetto e la vostra compagnia mi aiuta parecchio! Di sotto stanno guardando la finale di "Amici", ma io da solita asociale preferisco leggere "La vedova scalza" di Niffoi; certo c'è poco da stare allegri perchè la storia e il linguaggio sono ultrarealistici, a volte rasentano il grottesco, ma lui è speciale e poi.....adoro leggere scrittori sardi. Auguro una dolce notte a tutti voi. A domani. La vostra Crilo

paula1 Martedì 24 Marzo 2009 22:40

buona notte a tutti

maya Martedì 24 Marzo 2009 22:23

nonstate stia male non riesco a lascirvi,Piera ho letto anche le tue parole,e ci trovo veramente del vero,qualcosa mi era rimasto non sò dirti cosa,sempre bene per me i vostri scritti,ma oggi avete dato il meglio di voi grazie ,a tutte-i.

paula1 Martedì 24 Marzo 2009 22:14

...mi ero addormentata sul divano....sono stanchissima, non credevo ! VIVIANA capisco il problema...anche io credo che devi farti vedere da un chirurgo proctologico...sarà lui a decidere al meglio...io il mio chirurgo lo vedo tutte le settimane, ma finchè opera gli altri va meglio !! ah ah ah aha ha

maya Martedì 24 Marzo 2009 22:06

ho letto Mami il tuo scritto di stamattina.nonostante il dolore son contenta di essere andata indietro,è vero quello che hai scritto,quando sono stata in ospedale il giugno scorso,pensavo prorio a quello....come farò con tutto questo dolore a non prendere nulla,se non le cure che mi avrebbe dato

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:59

io invece mischio il pesante al leggero: un esempio sono il libri di biologia delle superiori della figlia della mia condanna...hem, volevo dire della mia vicina...!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:58

bene Renato allora prenota

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:58

voglia

renato Martedì 24 Marzo 2009 20:58

Piera. il party botox: questa le batte tutte. sei forte. sconto comitiva.

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:58

sono letture leggerine,ma io di cose impegnative non ho proprio voglio

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:57

beh a me è piaciuto molto il Caleidoscopio e un'altro di cui non ricordo il titolo...

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:55

tutto Viviana.ora ho sua altezza reale

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:55

ah ecco bene siamo in due testimoni delle sue scorribande!!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:54

maya allora è sulla nostra strada mi sa...

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:54

cos'hai letto di Danielle Steel?

renato Martedì 24 Marzo 2009 20:54

Mony ho ricevuto una tua e mail. anche se non sono riuscito a leggere era di per sè colma di significato. grazie

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:54

Viviana io non ho notato la minigonna ma i ragazzi che aveva intorno

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:54

NO MONY,Purtroppo da un'anno lavora con me spesso le ho sentito dire che ha mdt,e prende aulin o moment.

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:53

ieri ho letto in un'ora le tribulazioni di una cassiera e per stasera ho Danielle Steel

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:53

MAYA e le foto con la mini e i tacchi a spillo che mi hai mandato???? hahahahaa! Scusa scherzavo...

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:52

io leggo cose più leggere

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:51

E IO MONY VORREI RACCOTARLO ..CHE VERAMENTE VADO A BALLARE,NON DICO FINO ALLE 5 MA ALMENO LE 3 DI NOTTE,CHE RABBIA A VOLTE,MA LA COSA POSITIVA...CHE VADO A LETTO CON DOLORE SE NON È FORTE RIESCO A LEGGERE,MI RILASSO,E QUINDI TUTTO QUANDAGNO IN CULTURA,ORA MI SONO APPASIONATA,HAI TEMPLARI,STÒ LEGGENDO "IL CODICE DAVINCI".

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:50

se i muri potessero parlare Viviana non sò cosa direbbero di noi.mille e mille volte ancora ho provato a picchiare contro il muro o il pavimento.....

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:49

E poi dopo tutto il dolore di ieri...veramente credevo di svenire, serei corsa con la testa bassa contro un muro...

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:48

Viviana ogni tanto una pausa ci vuole.....da tante cose,anche dai vicini o dai parenti

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:48

MIRKO volevo scrivere...

viviana Martedì 24 Marzo 2009 20:47

MONY ciao, la vicina stasera l'ho evitata perchè ho costretto Miro a bere un aperitivo al bar nell'orario in cui lei è libera e viene a suonarci...E NO, STASERA PROPRIO NO! IO LA AIUTO MA PER AIUTARLA BENE HO BISOGNO DI PAUSE perchè come dice la nostra PAULA quelle persone lì assorbono tanto, TUTTO!!!!TROPPO!!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:46

se non si è mai lamentata può essere.o meglio speriamo sia solo quello

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:45

oggi una ragazza al lavoro è stata a csa,aveva mdt forte mi ha detto da una settimana c'è l'ha dolore,il medico dice cervicale.....voi che dite?

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:45

la scusa è ottima.anche se preferirei sapere che sei andata davvero in giro per i locali di Modena

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:42

mony ..mi fai ridere,ma fa bene,ma la scusa è buona o no....

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:24

ecco maya hai già trovato una scusa per andar per locali anche stanotte

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:23

è pure a me ma a volte ho sollievo con l'acqua calda in testabhò provo...di sicuro non mi viene mdt...ah ah ah ce l'ho giàààààààààààà.o peggio o meglio,vorrà dire che ballo pure stanotte.

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:10

ho scritto da cani...non vi vedo.

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:10

non sò maya.io quando stò male i capelli non li posso toccare.mi fanno male pure quelli

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:09

se ci fanno un ritocchino anche alle tette magari la spesa si può prendere in considerazione

maya Martedì 24 Marzo 2009 20:09

bentornato renato è bello rileggerti,già mony...se non mi decido a fare una vita tranquilla finisce male.....scherzi a parte,ora no v'è proprio.....se faccio la doccia i caelli con dolore frontale aglin occhio e tempie coda dite che succede?.....

piera Martedì 24 Marzo 2009 20:08

Mony il party l'ho visto fare in NIP/TUCK, serie televisiva (americana) con i chirurghi estetici.....un successone!!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 20:06

Piera ma siamo sicuri che al momento di pagare la parcella non ci pigli un attacco di grappolo fulminante?

piera Martedì 24 Marzo 2009 20:05

Renato 700 euro????? sai cosa devi fare???? organizza un party-botox, con tante signore ricche che vogliono sembrare piu' giovani, cosi' il medico che viene in una seduta vi "cura" tutte/i e vi fa lo sconto!!!! non dire che hai mdt ehhhhhhh!!!!

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:58

la connessione è lumaca.ci leggiamo fra poco non andate via

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:56

anche tu Renato.avrei aspettato stassero poi avrei chiesto a Lara di rintracciarti

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:56

ho provato a scriverti ma forse non ho l'e-mail giusta

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:55

MoooNY mi sei mancata tanto.

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:54

e nel frattempo,io?non so come fare.

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:53

maya ancora con le scorribande notturne!non vuoi proprio metterti a fare la brava ragazza e andare a letto presto

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:52

Si Piera, dipende però dal dosaggio. per quel che mi riguarda al Mondino parlavano di 700, mi è sembrato di capire. se vai da un privato c'è da aggiungere la prestazione.ma il neurologo stesso mi ha sconsigliato, e aspettare che lui si attrezzi in ospedale.

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:51

bentornato comunque fra noi

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:51

ero preoccupata della tua assenza,avevo immaginato che eri da tuo fratello

mony Martedì 24 Marzo 2009 19:50

Renatoooooo!!!!!!!!!!!!!!

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:47

semantica è l'interpretazione dei segni, qualsiasi. la parola può essere significato e significante. es la porta si è chiusa(significato) mi hai sbattuto la porta in faccia alla mia richiesta d'aiuto(significante. la porta non c'è)cmq non è che io ne sappia motto

piera Martedì 24 Marzo 2009 19:45

RENATO, io me l'immagino la cifra per il botox, ho letto proprio ieri il prezzo di una fiala di botulino: 400 euro, adesso non so con una fiala quante applicazioni si possono fare, poi c'e' la tariffa del medico....forse sbaglio ma credo ci vogliano piu' di 300 euro ad applicazione.

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:36

in gergo da corsia ospedaliera

viviana Martedì 24 Marzo 2009 19:35

ah ho capito...ma che vuol dire semantica??? :-)

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:33

Viviana sei la dea della semantica. è giusta la tua riflessione. allettato è riferito al paziente che non può lasciare il letto.

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:30

come non scritto

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:29

il no in

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:29

io adesso sono a Latina sto cercando a Roma un neurologo specializzato in botox. ne ho trovati ma tutti a pagamento. non vi immaginate proprio le cifre

viviana Martedì 24 Marzo 2009 19:28

per qualsiasi cosa ti sono vicina, ti capisco, un abbraccio

viviana Martedì 24 Marzo 2009 19:28

sono contenta RENATO.Ma non ho capito "l'allettato"...

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:26

meglio,Viviana grazie, credo sia ancora allettato,ma per prudenza . inclemenza meteologica.

viviana Martedì 24 Marzo 2009 19:22

Ciao RENATO come sta tuo fratello?

viviana Martedì 24 Marzo 2009 19:21

MONY allora Mirko è il più cefalalgico di tutti!!!Attacca sempre dentro dappertutto!!!Ma parlando seriamente dei sospetti li ho veramente...

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:20

scusate l'assenza. un pò di problemucci. a mio fratello ho dovuto fare da infermiere,si è beccata una bronchite virale(?);l'ho lasciato abbastanza in salute sia fisica che psico con immenso piacere da parte mia. il mio mdt mi lascia sopravvivere per adesso. non va male. grazie a tuttei per il caldo benvenuto.

maya Martedì 24 Marzo 2009 19:16

satsera sono nervosa,tornata alle 5 ho pulito dinuovo i vetri dell'auto,ora ho mdt....e sonno,la notte è stata di balli in camera e di sedute a fissare il fondo del water in bagno.....vedo di mangiare qualcosa,poi letto,Mami ho ridotto il consumo di mele.....come mi suggervi,non noto nulla,ma lo faccio ancora un pò,scoprirò che la mela non la devo mangiare,vedremo.

maya Martedì 24 Marzo 2009 19:11

mio figlio,facesse a nome mio.

maya Martedì 24 Marzo 2009 19:09

ciao a tutte,Mami il versamento arrivato all'ALCE a nome di Andrea Orto....è il mio versamento,ho dato per scontato che lui lo facesse a nome mio.

paula1 Martedì 24 Marzo 2009 19:07

ciao RENATO...ben tornato...come stai ?

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 19:06

Renato, finalmente ti leggiamo, come va tuo fratello. E tu?

renato Martedì 24 Marzo 2009 19:02

buonasera a tuttei

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 18:30

Vincenza, c'è un tipo di MDT che viene da coricati, ora non sono un medico e quindi di più non so dire, però so che ho sentito parlare di questo tipo di MDT che viene in posizione orizzontale. Prova a dormire con un po' di cuscino in modo da stare quasi seduta, alle volte io devo farlo perchè chissà cosa ho dentro la testa e mi sono accorta che ci sono periodi che è così che devo dormire..... Si Zeno è mio figlio

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 18:27

Annuccia, meno male che è andata bene, ti credo che ora hai MDT

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 18:27

Piera, come mai anche stavolta sono in accordo con te. Penso anch'io che se i farmaci che prendiamo riescono a farci perdere la ragione, non riusciremo mai a trovare la via. Sai che ho sempre pensato in questo maniera. Io credo di essere stata lì lì per perdermi, credo mi abbia salvato il mio carattere.

mony Martedì 24 Marzo 2009 18:14

Cara Annuccia ci voleva proprio una bella notizia

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 18:06

Un attimo solo per dirvi che l'ecografia di mia sorella è andata bene, la mia testa però è peggiorata, vado a casa a mettermi a letto. A domani. Un abbraccio a tutti.

Sissi Martedì 24 Marzo 2009 18:02

Un caro saluto e un abbraccio a tutti. LARA, il 23 aprile non mi è proprio possibile venire a Pavia.

Sissi Martedì 24 Marzo 2009 18:00

Ciao a tutti, ieri e oggi altre giornate pienissime sul lavoro. Ieri ho avuto anche emi mezza giornata, ma è diminuita senza farmaci. Sono indietro nella lettura dei messaggi, chissà mai se riuscirò a mettermi in pari...leggo però l'ultimo messaggio (mony) e confermo che anch'io, oltre che cefalalgica, sbattos empre e ovunque...

mony Martedì 24 Marzo 2009 17:46

quella di sbattere sempre e ovunque potrebbe essere una prerogativa di noi cefalgici.succede pure a me.il bello è che mi rendo conto che stò per sbattere,ma non parte l'imput dal cervello per schivare l'ostacolo

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:31

a stasera

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:31

ora mi riposo un pochetto in tomana poi vado a ritirare il dvd di king in edicola prima che lo rimandino indietro e se la testa si calma magari disegno un pò che mi rilassa

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:29

mi sa che ora devo lasciarvi a papà serve il pc me l'ha chiesto più di un ora fà!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:28

mony io sono una che prende spigoli angoli sono un livido vivente!ogni tanto cerco incosciamente di suicidarmi rischiando nella mia beata distrazione di prendere lo spigolo del cassettone col piano di marmo in testa!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:26

almeno più di ieri ha resistito!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 17:25

io per oggi smetto ora la testa picchia a più non posso!

paula1 Martedì 24 Marzo 2009 17:23

buon pomeriggio a tutti.....caspita che freddo che è tornato !!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 17:15

pensate che ogni volta che mio figlio scende le scale correndo lo metto in punizione togliendogli il pc tanto è il rispetto che la mia educazione mi impone verso i vicini.loro invece corrono in casa anche alle tre di notte.in verità gli auguro sempre di pigliarsi uno stipite della porta in fronte,in modo da farsi una bella "tacchella".e a questo punto applaudirei

mony Martedì 24 Marzo 2009 17:13

allora daccordo,diarrea,emicrania vomito e.....emorroidi

mony Martedì 24 Marzo 2009 17:12

vedo di concludere qualche cosa,ho perso la vita dal medico.alla fine passerò tutta la malattia avanti e indietro dall'ambulatorio senza nemmeno riposare!

mony Martedì 24 Marzo 2009 17:09

oggi siamo tutte un pò cattivelle mi sa.speriamo sia il vento e che domani si torni alla normalità

Monica Martedì 24 Marzo 2009 17:01

E' ora di andare. Buenasera a tutti/e

Monica Martedì 24 Marzo 2009 16:44

MARGARET come ti capisco, non sopporto di vedere le donne in pelliccia. Domenica a Todi c'era una signora con una pelliccia lunga fino ai piedi che in braccio aveva un ciuaua (ma come si scrive??) a sua volta avvolto in una pelliccia!!! Penso che abbia letto in faccia il mio disgusto! Ma come si fa???

Monica Martedì 24 Marzo 2009 16:42

Ho sentito Valerio e mi ha detto che la tettoia la stava riparando mio zio. Così se gli succede qualcosa ce l'ho anche sulla coscienza visto che ha 83 anni!!! Comunque questa non la passano liscia perchè oltretutto un comportamento del genere è pericoloso. Se ci fosse stato qualcuno sotto lo avrebbero ucciso e io qualche altro anno lo vorrei vivere!! Senza contare che in giardino ci sono i miei cani e vorrei che anche loro vivessero ancora molti anni!

piera Martedì 24 Marzo 2009 16:22

Vincenza ci potrebbero essere varie cause per il tuo mdt da risveglio: glicemia, carenza di caffeina, disidratazione, altimenti una sinusite che nella posizione supina peggiora, o problemi cervicali che si accentuano quando sei stesa, fai delle prove e cerca di andare magari per esclusione, forse le avrai anche già fatte.....comunque ti dico che le cause dell'emicrania non sono ancora state scoperte perciò si lavora solo su i fattori che scatenano l'attacco.

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 16:08

sta uscendo un filo di sole.....

vincenza Martedì 24 Marzo 2009 15:48

Mamma Lara ho letto anche la tua lunga relazione relativa al convegno a cui hai partecipato, ma dimmi tutti questi fuor fior di dottoroni non hanno detto niente sul mdt del risveglio? stamattina mi ha fatto alzare alle cinque, poi mi sono fasciata la testa ben stretta con il mio solito foulard, ho preparato le frasi per il compito di latino, ho preso il caffè e per fortuna già alle sette mi era sparito. Poi oggi pomeriggio mi sono appisolata ed eccolo ritornato sulla sommità del capo, lo so non dovevo dormire, ma è stato più forte di me, lo so che non c'è una cura per tutto ciò, ma almeno qualcuno sappia dirmi perchè succede questo e mi dia delle spiegazioni scientifiche, adesso devo salutare perchè devo andare ad un corso di aggiornamento, speriamo che questa pesantezza in testa va via a stasera.....

vincenza Martedì 24 Marzo 2009 15:38

mamma lara ho letto la storia della tua vita e si capisce che sei una donna forte, ma non ho capito chi è Zeno, forse tuo figlio?

vincenza Martedì 24 Marzo 2009 15:36

io sono miope e porto gli occhiali dall'età di dieci e il mdt non c'entra niente con il calo della vista che è una cosa fisiologica dopo i quaranta o più, io da quest'anno ho fatto le lenti per lettura volevo fare quelle progressive ma non sono riuscita ad adattarmi; diventare presbidi è normale per tutti, quello che non è normale è vivere con il mdt.

viviana Martedì 24 Marzo 2009 15:31

SIMONA, cavolo, fai venire una fame.....

viviana Martedì 24 Marzo 2009 15:30

LARA se tu finisci all'inferno fammelo sapere perchè così cambio subito CREDO...mi metto a fare le messe nere...il diavolo già ce l'ho in casa, perchè l'ho sposato...

viviana Martedì 24 Marzo 2009 15:28

CRISTINA certe volte i nomi si associano alle persone...se vedi la mia faccia con l'occhio spento vedrai che anche a te VIVIANA sembrerà un nome anemico....e poi tutto il mondo mi chiama VIVI e io LO ODIIOOOOOO!!!!!!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 14:53

io ho mangiato ora mi riposo un pò poi vedo di fare qualcos'altro prima che il dolore mi ottenebri completamente il cervellino!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 14:50

putroppo anche qui c'è tra i vicini chi dopo avere per anni preteso favori all'improvviso ci ha insultato e tolto la parola immotivatamente! e quel che mi dispiace è che ha detto cose orribili alla mia mamma sempre disponibile che ne sofferto!

viviana Martedì 24 Marzo 2009 14:47

sono a casa mi faccio la doccia e poi mi aggiornò con i mex mentre mi asciugo la testa. Operazione mobbing da parte del capo...non l'ho ca..to, scusate il termine...spero che anche il mio sub-conscio lo abbia fatto se no rischio il mal di crapa ancora...ufffffffaaaaaaaa!!!!

margaret Martedì 24 Marzo 2009 14:19

MAMMA LARA, GIORGY, la diarrea non è così drammatica...ma il vomito sì...quello che sprofondi giù con la testafino a sfiorare l'acquetta del fondo water coi capelli se li hai lunghi o col naso, al limite!! Se penso a questi qui che alle 23.00 e passa si fanno bagno e doccia tutte le sere per almeno almeno

1ora e via acqua che scorre, phon.. e una volta la solfa attaccava alle 5.00 di mattina...La loro salle de bain è sopra la ns camera!!

margaret Martedì 24 Marzo 2009 14:15

Il nocino..mia mamma lo fa buonissimo...

margaret Martedì 24 Marzo 2009 14:14

La testa regge! Sono a casa e penso che almeno per oggi riuscirò a fare qualcosina. Io ho dato nomi lunghi ai miei figli e non ho pensato che li avrebbero "abbreviati"..peccato. Sebastiano lo chiamano Sebi e Leonardo, Leo. Noemi resta così, tranne che io la chiamo Nu Nu. Io ho un nome molto usato ma una volta non lo era e mi piace tanto..Giulia. Mio marito, Alessandro, ma da sempre Sandro. Ecco, fatto il resoconto. Non parlo di vicini perchè coi miei ormai siamo al non-saluto, ahimè. Per loro l'una di notte è come fossero le 17.00 di pomeriggio. Non rispettano nemmeno i bambini e...ammetto che con lei ho il canino avvelenato anche per via di tutte le pellicce di visoni, volpi bianche e zibellini che sfoggia...

Monica Martedì 24 Marzo 2009 13:54

Il mio sogno è avere una casetta tutta mia, ma purtroppo a Roma i prezzi sono improponibili e così non ho scelta.

Monica Martedì 24 Marzo 2009 13:53

Comunque stamattina ho fatto le foto a tutto ciò che c'è sul loro balcone, perchè sicuramente oggi faranno sparire tutto!

Monica Martedì 24 Marzo 2009 13:49

Sai MONY è che sto invecchiando a furia di aspettare!!! Però un bell'attacco di diarrea, con cefalea a grappolo ed emicrania glielo auguro ogni giorno. Si vede che Dio non mi ascolta proprio!!!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 13:49

mamy anche io e mio papà la mandiamo ogni tanto qualche scarica di diarrea a chi se lo merita!

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 13:44

ohhh si Mony, tanta diarrea fino a che consumano la carta igienica di tutta la tua coop. Anche qualche attacco di emicrania, almeno fino a che non smettono di rompere

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:43

ora pisolo,sono malata no?

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 13:43

ora vado a riposare un po' perchè poi mi aspetta il lavoro urgente da fare.

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:42

Lara la tua mamma era saggia.mio nonno ritiene inutile spalare la neve perchè il 15 di agosto non ce n'è più lo stesso.non dovrei pregar male ai vicini,però un pò di dissenteria potrebbe andare?

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 13:40

Mony, sappi che credo tu sia sprecata alla coop, sono sempre più convinta che Zelig sia il tuo palco

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 13:39

Mia mamma diceva sempre che: uccidere le persone, raccogliere le noci e spalare la neve erano lavori da non fare perchè, le persone muoiono lo stesso, le noci cadono da sole e la neve va via da sola. Io penso invece che alle volte, le noci serve raccogliere prima, per esempio quelle che si raccolgono per fare il nocino, la neve alle volte bisogna spalarla perchè disturba dov'è ed è causa pure di danni, per le persone spero che Dio faccia quello che è meglio fare, solo che i suoi disegni sono diversi dai miei desideri e meno male che non li ascolta

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:39

Giorgy i miei vecchi vicini per dieci anni non mi sono mai accorta che esistessero tanto erano educati

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 13:35

come vicini di casa noi siamo messi benissimo con la famiglia sul nostro piano andiamo d'accordo sono persone squisite a cui siamo molto legati, nei momenti difficili ce li siamo sempre ritrovate per altri il discorso cambia...

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 13:29

quando era bambina odiavo il mio nome forse perchè lo storpiavano ora invece l'ho rivalutato

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:28

è che con certe persone l'educazione e la gentilezza non servono a nulla.ma come dice Lara io siedo e aspetto.....arriverà anche il mio momento

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:26

Piera mio figlio è arrivato a dire che forse capisce Olindo e Rosa....anche se non li giustifica

mony Martedì 24 Marzo 2009 13:25

Giorgy anche io terrei tutto.mi piacerebbe avere la soffitta come si usava una volta,la terrei piena di bauli e di ricordi oltre che di abiti.purtroppo in un appartamento di 80 mq 3 persone e un gatto non si può tenere tutto.nella mia infanzia andavo in soffitta (anche se un pò mi incuteva paura)e aprivo i bauli,mi travestivo con tutto ciò che trovavo e passavo così i pomeriggi invernali,finchè dall'abbaino entrava un filo di luce non scendevo

piera Martedì 24 Marzo 2009 13:21

Monica per i tuoi vicini che dire? alle volte quando sento di qualche lite tra vicini di casa, non dico che giustifico, ma comprendo che e' facile cadere in azioni bellicose!!!!!!

piera Martedì 24 Marzo 2009 13:18

A me piacciono molto i nomi corti, purtroppo io ne ho uno molto lungo, per accontentare la nonna paterna, mi dovevo chiamare Angela, ma a mia madre non piaceva, così ha optato per Pierangela, ora per alcuni sono piera per altri angela, solo per il mio maritino sono sempre e solo Pierangela!!!! per le mie bimbe ho scelto nomi corti: Giada e Irene, tra l'altro Irene e' il nome di mia madre e anche quello di qualche bisnonna greca, così anche Giorgio e' stato accontentato con un nome che gli ricordasse la sua amata Grecia!!!!!!

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 13:04

Monica, mi spiace per i tuoi guai di vicinato...solidarizzo con un simbolico abbraccio non potendo ahimè fare altro di più utile; Viviana...è un nome bellissimo il tuo...come sarebbe a dire "anemico"? già contiene in sé la parola "vivi!", non è una parola bellissima, se la prendi come esortazione? e poi guarda, per me è un nome solare, pieno di luminosità...sono stata contentissima quando mio figlio mi ha presentato la sua ragazza che si chiama come te...io avrei battezzato così una figlia femmina! :) anni indietro ero andata a farmi fare le carte con un'amica da una specie di cartomante-medium, una un po' stramba ma molto colta, e che a dire di altri "ci azzecava"; insomma, per farla breve io le ho chiesto perchè sognavo tanto spesso di avere una figlia femmina; lei mi ha chiesto...che nome le daresti? e io "Viviana" e lei mi disse...io la vedo, qui, una Viviana nel tuo futuro; beh nel giro di un anno mio figlio ha portato a casa la ragazza! sarà coincidenza? :-)

giuseppe Martedì 24 Marzo 2009 13:03

giornata finita, inizia a piovere, vado a pranzo, buona giornata e a domani.

Monica Martedì 24 Marzo 2009 13:00

Anche a Roma il tempo è brutto, spero proprio che in questi giorni non piovra, sennò sai che casino!

Monica Martedì 24 Marzo 2009 12:59

Sapete poi cosa ha detto la figlia a Valerio? "Siamo passati all'appartamento di sopra perchè chissà chi ci veniva, poi facevano rumore!!!!". Comunque del danno di stamattina la madre ha subito detto che non era la loro quella tavola. Solo che di fianco a loro ci sono i miei genitori e sono strasicura che la tavola non fosse sul loro balcone!!!!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 12:57

io sono una che non butterebbe mai niente... mony mi odi per questo?

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 12:57

anche qui il tempo e' nuvolissimo e sento i tuoni in lontananza..... ora vado a pranzo mastico ancora male e a destra ma mastico.....

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 12:55

qui nella città del dello stretto il vento non manca ma rispetto ai giorni delle bufere oggi non è malaccio e c'è il sole!

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 12:55

urgenza non urenza

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 12:55

MAMMA lara continuo piano piano a curarli i denti (ti leggo adesso prima ho avuto da fare) ma l'urenza ho sistemata intanto.sabato faccio la panoramica e poi mi fanno un preventivo, ma tanto che ci vuoi fare . gia ho un debito d'estrazione e uno curato che chiudo il 2/4 devo curare anche quello subito accanto. e c'e' da fare ma.....

viviana Martedì 24 Marzo 2009 12:53

infatti MONICA il mio ideale sarebbe di avere un armadio con tutti i vestiti vecchi da tenere come ricordo e un armadio con gli ultimi che si usano!!!!MANIACALE!!!!

viviana Martedì 24 Marzo 2009 12:52

stamattina da noi si era alzato un forte vento ed era diventato tutto buio, sembrava che dovesse venire su chissà cosa...invece adesso è rimasto il vento ma il cielo è bello sereno e pulito!

Monica Martedì 24 Marzo 2009 12:51

VIVIANA anche a me piacerebbe tenere i vecchi vestiti, ma purtroppo non ho posto.

mony Martedì 24 Marzo 2009 12:51

qui piove forte ed è diventato buio buio.speriamo almeno che smetta il vento.tuona stacco il pc

viviana Martedì 24 Marzo 2009 12:50

MONICA coraggio...purtroppo a certa gente manca un po "di quella roba".....o "un pù da cla roba" detto in dialetto milanese....un po di creanza, di idea ecc. ecc.

mony Martedì 24 Marzo 2009 12:49

Monica che disastro!io certi giorni venderei tutto per una casetta anche piccola ma un pò isolata

Monica Martedì 24 Marzo 2009 12:47

I miei "adorati" vicini di casa si sono trasferiti da un paio di giorni e già hanno fatto un danno!!! Hanno lasciato sul balcone una tavola di legno di 1.5x1 mt messa male e stamattina con un colpo di vento è caduta sulla mia tettoia bucadola!!! Potete immaginare la mia inca.....ura!!! Oltretutto ha sbattuto sul balcone dell'appartamento che ci divide e se c'era qualcuno lo colpiva in testa!! Valerio ha detto che appena torna a casa ci parla lui, che si aggiusterà la tettoia e pagheranno o loro o mio zio. lo ho sentito il mio amico commercialista che mi ha detto gli facciamo scrivere dall'avvocato. lo lo sapevo che andava a finire così. Le persone non cambiano purtroppo!

viviana Martedì 24 Marzo 2009 12:45

Anche io mi chiamo solo Viviana (e non mi piace lo trovo un nome anemico) e anche io mi affeziono ai vestiti...solo che l'ultima volta ho chiuso le porte dell'anima e ho buttato un po di roba vecchia e ancora non ho finito!!!Ecceccavolo mica si può tenere tutto...

Monica Martedì 24 Marzo 2009 12:42

lo mi chiamo solo Monica, ai miei non è proprio venuto in mente di mettere un secondo nome. lo da bambina mi dispiacevo perchè tutte le mie amichette lo avevano tranne me

Monica Martedì 24 Marzo 2009 12:41

Buongiorno a tutti. MONY anche tuo marito come il mio non butta niente? Lui si affeziona ai suoi vestiti, anche se poi non li mette più guai a gettarli! Così ogni cambio di stagione, senza dirgli nulla, butto via qualcosa!!

viviana Martedì 24 Marzo 2009 12:40

buon giorno, vi leggo dopo a casa perchè il PC aziendale mi vieta l'accesso alle pagine precedenti.....La testa oggi è delicata, ne risente ancora dei postumi della tranvata degli ultimi giorni con culmine massimo ieri...spero si mantenga così...non so come e cosa ma sembra che se faccio il minimo errore è li pronto ad esplodere...UN BACIO A TUTTI

mony Martedì 24 Marzo 2009 12:39

stò sistemando l'armadio delle divise di mio marito.penso ne uscirò pazza:4 pantaloni all'anno per ventanni con le relative giacche,camicie,polo,gilè,maglioni a collo alto.basso e senza collo.....quest'anno invece che in lavanderia man mano che le sporca mando al macero

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 12:13

cmq il nome maria è molto gettonato!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 12:11

mia zia si doveva chiamare così poi suo papà sè scordato il maria come mio padre con me!

mony Martedì 24 Marzo 2009 12:08

Maria Gabriella mi piace molto,forse perchè da me non è usato.mi fa pensare ad una regina.....

MARIA51 Martedì 24 Marzo 2009 12:06

Un caro saluto a tutte. Il problema del doppio nome per me, è che mi chiamano in varie maniere, mai allo stesso modo. Se invece ne hai uno solo.....il problema non c'è. Ai miei figli ho dato solo un nome..Baci. Maria Gabriella

mony Martedì 24 Marzo 2009 12:06

noooooo!lo ziuccio no!non immaginate nemmeno quanto mi si rode il fegato quando Simo va dallo ziuccio!

Simona Martedì 24 Marzo 2009 11:59

vado dallo ziuccio..... oggi lasagne al pesto.. alla grande!!!! a Genova piove..... a dopo, buon appetito

Simona Martedì 24 Marzo 2009 11:58

ANNUCCIA... bello Gioia e Serena.... MONY.. si il Maria andava alla grande allora.... nel mio caso sono i nomi delle mie due nonne.. che messi insieme fanno il nome della figlia di Fantozzi nei suoi film.. avete presente Mariangela??????? infatti quando ero bambin anon lo dicevo mai a nessuno il mio secondo nome....

Simona Martedì 24 Marzo 2009 11:56

MONY.. che ridere che mi fai con i tuoi racocnti.... troppo forte...

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 11:55

Esco..... a dopo.

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 11:55

Vi confesso il mio Anna Gioia Serena

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:53

Mamma mia il Maria l'hanno affibiato a tutte mi sa

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:53

Cristina forse quel giorno arriverà prima o poi

Simona Martedì 24 Marzo 2009 11:52

ah ah ah... anche io sono Simona Maria Angela.....

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 11:48

cmq questa del celibato dei preti cattolici è, mi sia passato il termine, una colossale minkiaata, secondo me! lasciamo che si sposino come i loro colleghi anglicani, che male c'è? anzi, saranno uomini più sereni ed equilibrati...Gesù Cristo non ha mai parlato di questo, i suoi apostoli avevano quasi tutti una famiglia, e i vangeli apocrifi dicono addirittura che anche Lui avesse una donna e dei figli! magari non ci saranno riscontri documentati, ma non è neppure scritto in nessun posto che se sei un uomo di chiesa non devi fare sesso e sposarti...

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 11:46

LARA, mi hai fatto scappare la "lacrimuccia"! grazie.

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 11:45

certo che Lui perdona...Lui ha molto più senso dell'umorismo di quanto ci abbiano voluto far credere nei secoli...io me lo immagino alle prese coi vari papi del passato, tipo "Mistero buffo" di Dario Fo,

quando Bonifacio VIII si presenta davanti al'Altissimo e non viene riconosciuto....anzi! il buon Dio si fa due risate quando gli dice di essere stato il suo rappresentante sulla terra...

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:44

Cristina non sò,ma se suona da me sicura che entro 10 giorni non è più frate

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:44

Cristina pensa che quando mio padre chiese al prete di fermarsi a cena lui rispose che doveva scappare dalla morosa!

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 11:43

a proposito di uomini clericali, stanotte ho sognato che veniva un frate a casa a chiedere elemosine...porterà fortuna o sfiga? chi di voi se ne intende di interpretare i sogni? :)

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:42

Cristina pure io mi sono fissata che laggiù ci si potrebbe divertire di più,certo che se scopriremmo che è un vero mortorio sarebbe una bella delusione!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 11:42

cristina io mi dico questo perchè mi consola e so che Lui perdona queste mie battute

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 11:41

Mony, ganze le tue storie....ma che sei...una specie di anticristo? ehehehe dove passi tut non crecono più preti! ma se vuoi ridere ti dico che anche il prete che celebrò le mie nozze poi si è spretato e sposato, ha avuto tre figlie e la moglie è una specie di sergente maggiore dei marines in sottana...poveraccio...scommetto che rimpiange la sua bella parrocchietta e la vita da single :)

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 11:40

non hai fortuna Mony. qui invece i "beddi figghi" si fan preti e un paio con cui son cresciuta mi piacevano parecchio!

piera Martedì 24 Marzo 2009 11:39

e pensare che Lara e' un bellissimo nome, ma una volta se non c'era una "santa" nel calendario, il nome non si poteva dare!!!! Giorgio voleva che Giada si chiamasse Lara, ma come al solito ho vinto io.....credo che quando si decide di smettere di prendere i sintomatici, non si e' arrivati proprio in fondo al barile , il mdt vi ha portato via quasi tutto, ma non proprio tutto!!!!!! vi ha lasciato integra la vostra mente, chiamatela come volete: ragione, pensiero.....per la mia esperienza personale e per quello che vedo, si puo' cambiare rotta dopo aver assunto farmaci a go' go' solo se i danni non sono stati irreversibili.....non so se sono riuscita a spiegarmi bene in poche righe, dovrei dire molto di piu' ma come al solito vado di frettissima, e perdonate il mio italiano correggiuto!!!!!!!

#Cristina# Martedì 24 Marzo 2009 11:38

oh giorgina non mi dirai che pure in paradiso ci saranno le "zone vip", per favore! ahahahah e io che speravo che almeno lassù si fosse DAVVERO tutti uguali eheheheh cmq se il paradiso è preferibile per il clima, l'inferno è più interessante per la...compagnia....ahhhah! buona giornata a tutti, forse oggi non riuscirò a farmi sentire...ho il pc di casa con la tastiera kaputt...state bene, un abbraccio

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 11:38

mony allora a me è andata bene non ho secondo nome perchè mia madre s'è scordata di dire a mio papà di aggiungere un Maria dietro Giorgia (che tutto sommato non mi dispiaceva poi tanto) ma ho evitato anche il nome di mia nonna che si chiamava lina perchè non piaceva a miei,cmq mi è arrivato all'orecchio che ho rischiato di chiamarmi come tutte e due le mie nonne lina maria!

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:37

ora vi racconto una cosa riguardo il mio rapporto con i preti e la chiesa:sono stata battezzata in casa perchè nel 71 la chiesa era appena stata colpita dal terremoto (e già qui l'ira funesta),il prete che mi ha battezzato dopo 2 mesi si è spretato,sposato,ha fatto dei figli ed è entrato in politica con la sinistra!!!!!! quando mi sono sposata la chiesa era di fronte al Ritz (cinema porno di Parma)e gli invitati erano tutti nel piazzale del cinema invece che in chiesa.pure questo prete si è spretato e sposato.un giorno mio marito mi presenta un cugino frate,ora non lo è più.....forse è meglio io giro alla larga da chiese e preti che dite?

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 11:33

lara ma che dici! se vai all'inferno tu gli assassini dove vanno?!? visto che sostengo sempre che l'Altissimo mi deve un quanto meno un bonus per la croce che porto in questa vita tu non solo andrai sicuramente in Paradiso ma avrai un blocchetto sconti illimitato e un posto riservato tra le persone buone ed in gamba!

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:20

benvenute alle nuove amiche

mony Martedì 24 Marzo 2009 11:19

Lara io mi sono beccata Monica Maria Maddalena.....

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 11:17

A proposito, in chiesa non hanno voluto saperne di mettermi nome Lara quando mi hanno battezzato, quindi li e solo li mi chiamo Lara Maria. Ecco, la "condanna" sarà partita da li, ma se trovo quel prete, cosa che non sarà perchè io andrò all'inferno, gliene dico 4

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 11:15

Annuccia, ho notato che le Marie, le Paole e le Anne, Ma come dimenticare le Moniche e le Simone, sono piene di MDT, attenzione, se avete dei bimbi e delle bimbe girate alla larga dai nomi che girano nel forum. Carissima, sai vero che provo per te tanto affetto, poi sei una persona solare che appena ti si vede è impossibile non volerti bene, è fortunato chi ha la fortuna di averti accanto, può star certo che tu vai anche se per farlo devi ingoiare il veleno. Chissà se questo viene recepito, perchè credo che questo nostro "sacrificio" siano in pochi ad apprezzarlo

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 11:10

Crilo, che bella la tua firma, "la vostra Crilo". Anch'io mi sento così e tutti voi vi sento parte di questo spazio. Come una rete invisibile che ci lega. Fai bene a farti bella, aiuta un po' il morale

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 11:09

Benvenute a Alicia e Franca.

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 11:08

Credo di aver fatto un pò di confusione con le MARIE. Scusatemi, l'età avanza.

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 11:07

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Alicia.mateo. mamma lara

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 11:07

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Franca 51 . mamma lara

crilo Martedì 24 Marzo 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Oggi non va, la testa fa le bizze e pulsa a ritmo di tam tam, devo cercare di ignorarla, diversamente mi farà impazzire! Cerco sempre di non prendere il RIVOTRIL prima di mezzogiorno, per far si che l'effetto duri più a lungo, ma oggi non so se ce la farò. Sabato rivedo la mia neurologa e spero riesca a tirarmi un poco su di morale. Ora basta piangersi addosso, vado a farmi bella dall'estetista, non risolve ma aiuta a vivere meglio. Baci belle donne d'Italia; la vostra Crilo

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:59

LARA, grazie.

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 10:51

Annuccia, bruttissimo periodo per te, spero tanto che passi in fretta e che tu possa godere un po' di pace. Certo l'attacccone di ieri non ci voleva.

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:49

bè torno a lavorare o almeno ci provo!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:48

vabbè annuccia ho una memoria che va per i conti suoi

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:47

mony come ti capisco la dr.ssa che è associata al mio medico di famiglia sbaglia i certificati 8 volte su 10 da anni e non è neppure un campione di simpatia! facciamo ore di fila per un certificato poi spesso sbagliato una volta aspettai tre ore per averne un paio a casa mi accorsi dell'errore e mio fratello tornò a farselo aggiustare e stette lì altre tre ore!

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:45

MONY, grazie apprezzo il tuo pensiero, proprio perchè sò cosa significherebbe "accollarsi" anche il MDT degli altri. GIORGY, ricordi male, lavoro con mia sorella che fa l'avvocato.

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:43

mony sei dolcissima ma neanche tu sei messa bene caricare sulla tua povera testolina dolente anche i nostri malanni non sarebbe una buona cosa! l'ideale sarebbe che sto infame lasciasse un pò in pace noi tre e tutte gli altri/e amiche/i del forum!

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:39

grazie annuccia è veramente snervante lo so! spero passi anche a te ricordo male o sei un architetto?

mony Martedì 24 Marzo 2009 10:38

io devop trovare il medico,mi ha sbagliato il certificato di malattia.già non ci stò con la testa e devo pure controllare gli altri!!!!!!!!!!!!!!!

mony Martedì 24 Marzo 2009 10:38

Annuccia se fosse possibile prenderei io il tuo mdt e quello di Giorgy.spero vi lasci impace e vi faccia concludere tutte le vostre cose

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:37

GIORGY, girare a vuoto, sò che significa, stò facendo la stessa cosa. Spero che il MDT passi presto.

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:36

PAULA, anche io ho un calo della vista quando ho l'emicrania. I neurologi che cercano di curare l'emicrania dovrebbero essere anche loro cefalgici, questo permetterebbe loro di capire meglio.

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:34

ieri pomeriggio il dolore ha sfidato il mio limite di sopportazione per tre ore di lavoro e due paginette scritte l'ho pagata cara e ora il mdt è sempre lì a dx trafittivo faccio fatica a concentrarmi e giro a vuoto ma almeno altre due pagine le vorrei battere..

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:33

Cara MARIA, leggo delle tue "accortezze" che poi sono le stesse che uso io. Essere incomprese, anche questo provo, e come tutte voi ormai non dico più a nessuno, tranne a chi mi conosce molto bene e me lo legge in faccia, del dolore alla testa.

annuccia Martedì 24 Marzo 2009 10:30

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio verso le 18,00 sono venuta via da studio perchè la crisona stava arrivando in tutto il suo splendore. Arrivata a casa sono andata diretta a letto e a nulla è servito il trip. Stamani ancora non stò bene, ma come Margaret, respiro profondamente con la speranza che non arrivi forte, alle 12,00 devo uscire per accompagnare mia sorella.

mony Martedì 24 Marzo 2009 10:29

Giorgy testa dolente e vento per il secondo giorno,ma il tutto è ancora a livello sopportabile

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:12

ciao mony! come va oggi?

margaret Martedì 24 Marzo 2009 10:07

MAMMA LARA ho letto, ho capito e mi aiuta. E sai che è dura. Io ho paura, anche se meno e meno di una volta. Paura del dolore. Paura che i miei figli mi vedano "impazzire" di dolore..Paura di non portare a termine anche se sono piccoli, gli impegni.Piccoli ma importanti, tipo le udienze scolastiche o il saggio di danza di Noemi e le relative prove a cui tiene come dovesse laurearsi! Ho un'udienza in tribunale per lavoro!, una festa di compleanno che i miei figli stanno aspettando da un mese..Tutto entro domenica o quasi..Non aggiungo un altro paio di cose..Oggimentre andavo al lavoro e sentivo la testa strana immediatamente le gambe hanno cominciato a tremare..Ora sto meglio..leggo e rileggo Lara quello che scrivi e respiro a fondo e cerco di stare tranquilla. Un bacio

mony Martedì 24 Marzo 2009 10:05
ciao Giorgy

Giorgy Martedì 24 Marzo 2009 10:01
buongiorno a tutti ciao mamy

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:59
Paolac, ora con i denti cosa hai intenzione di fare

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:58
leri si parlava di cure e terapie valide o no..... Io per esperienza personale, sono convinta che non si debbano mai mischiare terapie date da più medici per la stessa malattia. Sono convinta si debba seguire le indicazioni di un medico alla volta altrimenti si fa confusione e non si riesce a capire quale porti giovamento

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:56
Margaret, non pensarci tanto, vedrai che riuscirai a fare tutto. Avrai problemi, ma vedrai che farai tutto

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:55
Manu66, sei troppo buona. Sai che mi fa una tenerezza il fatto che porti con te nel lettone le tue bambine per stare un po' con loro, è una cosa bellissima.

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:54
Feffe, anche quello ti ci voleva, speriamo cara che tu guarisca in fretta. Io mi sono accorta di avere problemi alla vista con l'età "avanzata", il MDT non mi ha mai procurato cali di vista, si, ho difficoltà a vedere se la testa fa molto male, ma finito l'attacco torno a vedere bene, bene come vedevo prima dell'attacco

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:45
Scusate il messaggio lunghissimo, ma sapete che le cose mi fa bene dirle e questo spazio serve proprio a questo.

mamma lara Martedì 24 Marzo 2009 09:44
Buongiorno a tutti. Vi racconto sempre della mia vita, sperando di esservi utile in qualche modo, quindi eccomi ancora qui a raccontarvi nel caso abbiate voglia di leggere. Da brava cefalalgica, sono nata già preoccupata, ricordo perfettamente di come anche da piccolina mi preoccupassi per tutto quello che sentivo essere bisognoso di cure, tanto è che più volte vi ho raccontato che l'istinto materno mi è nato dentro forse ancor prima di camminare. Una carissima amica d'infanzia, dice che io mi preoccupavo sempre per ogni cosa, ero protettiva con tutti e difendevo a spada tratta un paio di ragazzi che avevano seri problemi. Uno di questi era Elvino, un amico colpito dalla poliomielite che non riuscendo a venire a scuola ho seguito il pomeriggio per tutti gli anni delle elementari. Se penso adesso al rapporto che avevo con Elvino, mica era di una bambina pari età, ricordo perfettamente come ero preoccupata ogni volta che iniziava una nuova cura, pregavo sempre tanto e facevo fioretti infiniti perchè potesse riprendere a camminare. A quel tempo non vi erano i telefoni, ma aspettavo davanti al forno la mattina sua sorella o la mamma perchè mi dessero notizie di come era stato durante la notte e se era guarito. Credo nessuno si preoccupasse di come vivevo la cosa, pensavano solo che fossi una bambina altruista. Nei pomeriggi liberi da Elvino, li passavo a dare "ripetizioni" (chissà se si possono chiamare ripetizioni aiutare a fare i compiti alle amichette e agli amici della mia classe), fatto è che mi preoccupavo anche dei miei compagni di classe se a scuola non riuscivano a capire le cose. Il tempo è passato ed io sono arrivata alla bella età di 9 anni che una signora che faceva maglie a domicilio che abitava in fianco a me ha chiesto alla mia famiglia se potevo darle una mano a tenere il suo bambino di pomeriggio dopo la scuola. Il bambino aveva un mese e fu così che diventai anche bambinaia, solo però che la signora, una volta capito che ero una bambina sveglia e avevo imparato a casa mia da mia sorella ad usare la macchina delle maglie, mi ha costruito un sopralzo e mentre lei faceva le sue cose, io le facevo le maglie. Ecco, mi chiederete come mai potevo preoccuparmi, ve lo dico subito, ero preoccupata di non riuscire a fare quello che riusciva a fare Anna con la macchina delle maglie, quindi ricordo perfettamente quanto mi davo da fare per raggiungere la sua produzione. Andando andando ho continuato a preoccuparmi e ve la faccio breve altrimenti staremo qui fino a Pasqua. Sempre piena di preoccupazioni per ogni cosa e che tutto andasse filato filato, sono arrivata per fortuna ancora viva fino a quando Zeno ha avuto

l'incidente. Avevo già perso Evelino e da allora la mia ansia era aumentata sempre di più, con l'aggiunta che dovevo far finta di nulla per non far diventare ansiosi anche i miei figli. Ma veniamo all'incidente di Zeno. Era il 22 luglio e lì per me si è fermata la vita vissuta preoccupandomi, Ho capito in quel momento che non sarei stata in grado di seguire mio figlio per la necessità che aveva. Quando l'ho visto, ho capito che le cose sgradevoli mi sarebbero successe, anche se fossi rimasta statica tutti i giorni in preda alle preoccupazioni, con la differenza che con questo modo di vivere, non sarei stata in grado di occuparmi per risolvere le cose nel caso la fortuna mi avesse dato questa possibilità. La fortuna e la vita, mi hanno fatto il regalo di dovermi occupare di Zeno, quindi mi sono imposta non senza fatica, di modificare il mio sentire. Potete mai pensare la fatica, come si può modificare 50anni di condizionamento? Sarà stato il cielo che mi ha dato una mano, ma dovette credermi che vi ho messo anche tanto del mio, tanto è che la notte dopo essere tornata a casa mi sono imbottita di tutti i sintomatici che avevo nell'armadio e mi sono messa a dormire, "se dormo domani avrò le forze di seguire Zeno", questo era il mio pensiero e le parole dei medici sulla gravità delle condizioni di Zeno, neppure mi passavano per la mente, io sapevo solo che Zeno aveva necessità di trovarmi in forze e "riposata". E' stato così che ho iniziato una "nuova" vita..... Behhh, il resto lo sapete..... Perché vi ho raccontato questo? perchè sono convinta che sia più faticoso modificare il nostro approccio alle paure e alle nostre ansie piuttosto che fare a meno dei sintomatici e se dovessi dare la priorità, interverrei di certo prima su di esse che sull'astensione degli analgesici. Infatti, l'incidente di Zeno è avvenuto nel 2001 ed io ho iniziato l'astensione dai sintomatici in gennaio del 2003. Di certo mi è stato più facile fare questo visto che dentro di me le paure che mi portavo dietro da sempre si erano modificate, però non nego che lo stesso la fatica è stata inumana e ancora lo è. Sono convinta che noi siamo fatti di preoccupazioni perenni proprio perchè abbiamo MDT e questo stato di malati di dolore cronico ci porta col tempo a manifestazioni di ansia e panico, poi come in un circolo vizioso, questa condizione genera e rigenera altro MDT. Insomma, tutto uno zibaldone di male che bisogna in qualche modo interrompere. Sempre passo passo e senza mai avere fretta

margaret Martedì 24 Marzo 2009 09:06

Buongiorno. Mi sa che sto spiando emi..Dolore in sottofondo e formicolio intorno allo zigomo. Spero di tenere botta. Fino domenica sera il marito è in turno quasi continuo e ogni giorno ho qualcosa da combinare coi bambini..

feffe81 Martedì 24 Marzo 2009 09:02

buongiorno a tutti! a Modena c'è il sole e per ora sono da sola in ufficio (siamo in 16)

giuseppe Martedì 24 Marzo 2009 08:48

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso e vento freddo, ho un sonno incredibile oggi e poca voglia di fare, andiamo a prendere i lcaffè vah... poi si vede, buona giornata.

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 08:26

buona gornata a tutti.

paolaciatti Martedì 24 Marzo 2009 08:26

scusate, non v'ho abbandonato ma..... comunque ho tolto il dente, ancora non s'e rimarginato ma sono rinata.

mony Martedì 24 Marzo 2009 08:10

Buongiorno Simona

Simona Martedì 24 Marzo 2009 08:08

buongiorno a tutti....

mony Martedì 24 Marzo 2009 08:00

buongiorno a tutti.finalmente si è fermato il vento,ma ha lasciato la testa dolorante

dora Lunedì 23 Marzo 2009 23:19

notte a TUTTI vi penso.....e so che ci siete...

Picci Lunedì 23 Marzo 2009 22:32

Buonasera a tutti,hai proprio ragione MAMMALARA anche a me il MDT si scatana spesso con una forte preoccupazione,dovrò imparare a pensarci di meno.Un'altra emozione che mi scatena immediatamente il MDT è quando sgrido mio figlio.Ha una fantasia pazzesca ad inventarsi marachelle

e a volte mi fa proprio uscire di senno, e di solito subito dopo sento le tempie pulsarmi. Questa cosa mi riesce un pò difficile da controllare.

manu66 Lunedì 23 Marzo 2009 21:29

Sono rientrata da poco da scuola e ora, dopo una cena veloce, mi butto direttamente sul letto. Ho un mal di schiena!!! Ho chiesto alle mie ragazze di stare un pò nel letto con me perchè oggi non me le sono godute proprio!!! Buona serata a tutti!

manu66 Lunedì 23 Marzo 2009 21:27

LARA io sono un'insegnante, ma sai che ho imparato tantissime cose da te. I tuoi discorsi, le tue esperienze mi si trasferiscono direttamente nell'anima, diciamo che li interiorizzo senza alcuna fatica e mi danno tanta forza.

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 21:19

PAULA che dire...portiamo pazienza pure per questa!!meno male che esistono le lenti....buonanotte cara!

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 21:18

buona notte a tutti

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 21:17

FEFFE le parole esatte dell'oculista l'anno scorso sono state: "...purtroppo è l'anagrafe la responsabile del calo della vista".....un bel giro di parole...un eufemismo ? si dice così ?

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 21:15

vado in doccia poi riposo...

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 21:15

PAULA a dire "è l'età" ci si prende sempre!!!

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 21:13

VIVIANA anche tu fai un lavoro pesante...e di precisione...la concentrazione deve essere sempre al massimo...e così se ne vanno parecchie energie...io venerdì sono stata a casa, ma secondo me è stato un crollo fisico alla stanchezza e allo stress....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 21:11

a me hanno detto che è l'età ...sia il neurologo che l'oculista....siccome ora mi dà un po' fastidio a leggere è meglio che mi faccia rivedere...

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 21:06

ciao PAULA, il graffio viene da una ciglia che aveva pensato bene di crescere all'indentro, sì mi ha dato una pomatina e gocce lubrificanti. lo ti credo eccome!!! a me gli attacchi forti mi fanno calare la vista temporaneamente, per un paio di giorni vedo meno, ma secondo me alcune volte me l'hanno fatta calare e poi non ho recuperato, comunque da 14 anni ho l'emigrania e dagli stessi anni mi continua a calare la vista, sono a -5.25

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:59

chiudo anche io.serena notte a tutti

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 20:57

chiudo buona notte

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 20:52

Non vi ho neanche letto tra sabato e domenica...sono indietro....

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 20:31

Scusate io credo e con tutto il rispetto per chi invece non crede dico: grazie DIO di avermi dato mio marito e tutti voi con questo forum che ci fa sopportare di più tutto sto mal di testa bastardo!!!!

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 20:29

Io ho voglia di rigettare me stessa.....oggi ho dato sono rimasta anche un'ora esatta ad ascoltare gli sfoghi della mia vicina che per di più mi ha chiesto di farle da testimone il 4 aprile perchè si sposa in comune...La testa mi scoppia e credevo di svenire da un momento all'altro.....Mi sento male AIUTO gente AIUTO!!!!QUESTA TESTA SCHIFOSA ma che diavolo è tutto sto

dolore.....PAULA grazie, ti penso sempre ogni giorno, con la fatica che fai ogni giorno al lavoro...ti voglio bene

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 20:21

2 paroline solo perchè devo scappare ad una riunione. Ora sono "fortunata", la mia fortuna consiste che siccome per camminare uso il bastone, quando sono color argenteo bronzee per il MDT, tutti mi comprendono, pensano siano le gambe a farmi male, io non dico mai che ne vorrei cento di gambe che mi fanno male piuttosto che un attacco di emicrania o cefalea a grappolo. Non lo dico, perchè non capirebbero.

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:19

io ho visto un tizio in ospedale guardare i piedi di un'anziana e dirle che soffriva di problemi al fegato e gli esami l'hanno confermato.non sò come facciamo

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:18

ma Paula io ormai sono accecata come una talpa e non riesco nemmeno a portare gli occhiali.....secondo me un pochino c'entra

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 20:17

cioè da come tengo le spalle.....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 20:17

anni fa ho fatto una visita fisiatrica per un dolore sotto la coscia persistente....durante la visita la dottoressa mi ha detto...ma lei soffre di emicranie.....l'aveva capito da come stavo seduta...

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 20:16

FEFFE ma da dove viene questo "graffio" alla cornea ? da un trauma ? e ti ha dato solo una pomata ? anche io devo andare dall'oculista, venerdì mi ha fatto la richiesta perchè vado con la mutua, ma se riesco da uno dei nostri dell'ospedale.....comunque al fatto che mi è calata la vista da un occhio dopo un attacco di emicrania non ci ha mai creduto nessuno....sarà !

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:12

sabato notte a ballare e ieri al cinema,hai esagerato eh?

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:11

golosone!!!!!!

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 20:09

ciao MARGARET teniamo duro e facciamoci compagnia....comunque per fortuna a me l'agopuntura secondo me funziona, poi anche se è placebo come sostengono alcuni non mi interessa, guardo solo il risultato!! MONY ieri io e MAYA ci siamo fatte fuori i pop corn al cinema!!

mony Lunedì 23 Marzo 2009 20:05

feffe due patatine fritte no?

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 20:02

Ciao FEFFE81..anch'io sto meglio in questi giorni e vorrei non essere sulla difensiva pronta ad aspettare il malefico..

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 20:00

MARIA51 ciao. lo grazie al forum sono consapevole del rischio abuso e dei limiti che servono per proteggermi. Solo mi chiedo come sopportare quelle crisi col vomito quando ti viene da buttarti dal balcone o sbattere la testa nell'armadio? Io sono fortunata perchè la profilassi mi aiuta, ma se penso a prima, ai rischi che ho corso e che ho sfiorato....Tu come fai? Io provo a resistere, ma dopo un totò di ore vado letteralmente fuori di testa...

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 19:50

ciao MONY!! dai un graffietto alla cornea mi mancava eh??? vado a metterci la pomatina. Ho anche detto addio alla mia auto che domani sarà rottamata. Vado a finire di cucinare, stasera salsiccia e peperoni faccio uno scherzetto allo stomaco

mony Lunedì 23 Marzo 2009 19:33

feffe non ti fai mancare nulla vero?

piera Lunedì 23 Marzo 2009 19:31

Gabriella sono convinta che si veda che soffri dalla faccia o dalla postura, credo che anche la mia non menta in questo senso, solo che il piu' delle volte non dico mai perche' sto male, per i familiari nel mio caso non c'e' bisogno di spiegazioni.

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 19:30

la mia testa sta bene anche oggi, però sono un po' in confusione, mi son dimenticata la ricetta dall'oculista e ho chiamato Giacomo preoccupata di dove fosse, è dai suoi e dice di avermelo detto stamattina, ma io non mi ricordo proprio!!

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 19:29

Grazie MARIA51 per la testimonianza della tua esperienza, perchè insieme a MAMMALARA e le altre mi indicate il cammino

feffe81 Lunedì 23 Marzo 2009 19:27

buonasera a tutti!sono appena tornata dall'oculista, non ci vedo quasi niente perchè mi ha messo le gocce, scrivo a naso, sapete quel fastidio all'occhio?che non ero voluta andare al pronto soccorso la settimana scorsa? bene, ho la cornea graffiata, della serie abituata al dolore vero questo non mi sembrava importante

mony Lunedì 23 Marzo 2009 19:15

Maria se si potesse imparare direttamente dagli errori degli altri sarebbe magnifico.ma gli zucconi come me devono picchiarci testa e corna per capire

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 19:06

Cara MONY, può essere anche vero quello che dici. Però con il confronto che ora c'è con altre persone che hanno avuto lo stesso problema, dovrebbe aiutare un pò a non arrivare dove altre sono arrivate con l'abuso. Pensa che la prima volta che mi sono ricoverata al Mondino, ho chiesto alla D.ssa Sances se c'erano altre persone prese male come me,poichè nella vita di tutti i giorni non ne avevo incontrate, mi sentivo sempre una mosca bianca. E' da lì che ho capito che non ero la sola. Questo per dirti che confrontarsi anche con altri è molto importante. Maria Gabriella

mony Lunedì 23 Marzo 2009 19:02

brava Viviana.qui si è alzato ancora il vento.....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 19:01

ciao VIVIANA....sono contenta che la tua mamma si senta meglio....

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 19:00

SIMONA grazie sei tanto cara ma la mia mammetta aveva proprio bisogno e poi mi è piaciuto farla distrarre e fare spese con lei...mi ha persino regalato una borsetta che mi piaceva tanto...a parte il regalo ma vederla distrarsi perchè sta bene, senza quella bestia di depressione, è valso il mio sacrificio di sopportare un centro commerciale maledetto...ora sono fusa, la testa mi scoppia...non ce la faccio più...Un bacio grande grande a te e a MONY!!!!Mooonyyyyyy!!!!Smach

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 18:57

PIERA il mio problema è che quando ho MDT mi si trasforma anche il viso, è impossibile vedere che non sto bene, per quanto io riesca a non dirlo, i miei figli mi dicono che si vede anche da come cammino....

mony Lunedì 23 Marzo 2009 18:56

Renato non si è fatto più vedere da queste parti e Antonio nemmeno.se leggono voglio dirgli che mi mancano e che spero stiano bene,anzi benissimo

mony Lunedì 23 Marzo 2009 18:54

Maria io penso che tutte dobbiamo fare un percorso di abuso per capire che dovremmo smettere.spero tanto che per ognuno di noi arrivi il momento in cui si prende veramente coscienza di ciò che ci stiamo facendo.ma penso pure che ognuno ha i suoi tempi,legati al lavoro,alla famiglia e chissà cos'altro ancora.io spero vivamente di arrivare a quel punto molto presto

PIERA Lunedì 23 Marzo 2009 18:49

io non parlo mai con nessuno del mio mdt, tranne che qui.....e qualche amica piu' cara, cosi' non debbo ne' sentire sciocchezze, ne' giustificarmi e dare spiegazioni, ho capito nel tempo che per me questo significa "difendermi"!!!!!!

maya Lunedì 23 Marzo 2009 18:47

si mony...veramente tante,,io che cercavo di stare calma,rispiravo adagio,mi muoveveo piano,e questo se ne esce con le b.... del giorno.

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 18:46

Grazie a tutte le persone che mi hanno risposto. Vi dico anche un'altra cosa: quando leggo che assumete tanti farmaci....vorrei aiutarvi un pò a prenderne meno, perchè so sulla mia pelle l'abuso cosa vuol dire. E' un pozzo senza fine, purtroppo. Un abbraccio a tutti. Maria Gabriella

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 18:42

L A R A - hanno sbagliato lo stampo alla grande!!!!!!!!!!!!!!

mony Lunedì 23 Marzo 2009 18:41

Maya ma quando ti dicono così non ti passano per la testa un miliardo di parolacce?

maya Lunedì 23 Marzo 2009 18:26

grazie Mami,ma ci son giorni che scivolano le stupidate che sento dire,ma altri che è veramente avvilitente,la gente,il dolore.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 18:23

Paula, io sono già in pensiero per il cambio dell'orario, detesto l'ora legale, è inutile, non è nel mio orologio biologico

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 18:21

Maria51, alle volte si sembra fatte con lo stampo..... Grazie per il permesso

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 18:21

Ragazze, non ascoltate quello che vi dicono, mettetelo sotto i piedi così diventate pure più alte. Maya, fai così e lascia perdere, non capiranno mai.... per fortuna loro

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 18:17

Annuccia cara, hai ragione da vendere, le preoccupazioni di questi giorni basterebbero a far star male un intero "stormo" di cefalalgici. Speriamo che tutto si appiani.

maria9195 Lunedì 23 Marzo 2009 18:14

GRAZIE di cuore MARIA51 per quello che hai scritto ...mi aiuta ancora di piu' a capire il mio mdt e vivere meglio ogni attimo...mi sei di stimolo e aiuto...scrivi di piu' che io ti apprezzo e ti stimo.

maya Lunedì 23 Marzo 2009 18:10

e per l'ennesima volta ..mi son sentita dire,ma non prendi niente per il dolore,non è meglio che vai a casa....certo com'è facile da dire,dovrei andare a casa tre giorni a settimana.....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 18:07

la mia testa oggi è stata brava....forse siamo uscite dalla crisi....speriamo...i denti vanno bene...il prossimo lunedì me li chiude definitivamente...venerdì non mi ha dato il giorno di ferie però faccio la mia mattina.....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 18:06

è vero...il messaggio di MARIA è confortante....

maya Lunedì 23 Marzo 2009 18:06

oggi dolore forte al lavoro...è stato faticoso finire.

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 18:01

MARIA51... mi piace tanto il tuo messaggio per Annuccia.. condivido in pieno il tuo approccio al nostro male comune..

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 17:37

MAMMA LARA grazie per le tue parole di ieri...ti abbraccio.....

paula1 Lunedì 23 Marzo 2009 17:33

buon pomeriggio a tutti...un po' stanca, ma la mattina passa meglio...

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 16:56

Per ANNUCCIA - Neanche per me è stato semplice, perchè oltre al MDT ho avuto parecchio altro. Però ora, come ho già detto, evito per esempio posti affollati, dove possono esserci dei forti odori, quando appena appena sento un profumo, scappo, altrimenti MDT assicurato. Musica forte per me è veleno. Tutti gli odori forti in genere. Poichè lavoro e ho sempre lavorato mi ritrovavo alla domenica a fare tutti i lavori... ora da diversi anni, ho un valido aiuto in casa e anche questo mi ha molto aiutata. Prima non riuscivo a dire "no", mi adattavo parecchio un pò a tutti, ora faccio quello che mi sento. E potrei continuare. Ti dico anche (ma lo sappiamo tutti noi!!!) che mi sono sentita e mi sento "incompresa" per questo mio problema e mi giustificavo sempre se non riuscivo a fare qualcosa. Ora vado per la mia strada e non dico più niente a nessuno, se non "ci arrivo" a fare quello che altri si aspettano.....pazienza.. Un abbraccio. Maria Gabriella

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 16:20

Per LARA - O K - permesso accordato. Maria Gabriella

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 15:37

I centri commerciali mi fanno un effetto strano, ma anche il semplice supermercato mi dà un senso di nausea e scatta la cefalea molto spesso. Torno dai bimbi...a dopo

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 15:35

ANNUCCIA io ci tengo in modo esagerato all'ordine e alla pulizia, ma vedere disordine in casa degli altri non mi fa più di tanto effetto..Poi con 3 bambini , un gatto e un cane a volte mi sembra impossibile vedere le cose a posto come dico io. Cioè durano pochissimo...Qui devo anche imparare a mollare ma...è dura

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 15:32

MAMMA LARA leggo proprio volentieri quello che scrivi e ti ringrazio perchè ogni volta mi regali un pezzo del tuo essere speciale e io lo considero un dono

Monica Lunedì 23 Marzo 2009 14:56

A me i centri commerciali piacciono, ci trovi di tutto, anche il caldo d'inverno e il fresco d'estate e si sta anche al riparo dalla pioggia. Per me sono una bella invenzione e non sono causa scatenante di mdt!

Monica Lunedì 23 Marzo 2009 14:54

MAMMA LARA ho perso qualche messaggio, cosa è accaduto alla tua vicina? Qualche giorno fa è morto il signore che abitava nella baracchetta di fronte casa mia. Era serbo e viveva lì da circa 20 anni. Mi è dispiaciuto molto, ha lavorato tanti anni con mio padre. Ha lasciato un cane di 3 anni, che stiamo curando noi, ma che non sappiamo dove mettere. Ci dispiace da morire portarlo in canile così per adesso sta sempre nella baracchetta, gli portiamo da mangiare, lo facciamo uscire ma non so fino a quando riusciremo a gestire questa cosa. Spero che qualcuno lo adotti anche se mi dispiacerebbe non vederlo più.

Monica Lunedì 23 Marzo 2009 14:49

Buon pomeriggio a tutti. Ho passato un bel week end a Perugia anche se sabato nevicava!!!! Il corso di cioccolateria è stato stupendo, abbiamo creato delle tazzine di cioccolato e fatto i tartufi. Le mie amiche hanno mangiato cioccolata in continuazione, io nemmeno un pezzetto, non c'è verso non mi piace proprio! Ieri tornando ci siamo fermate a Deruta dove ho preso un orologio in ceramica per mia mamma e a pranzo siamo state a Todi. Le cittadine umbre sono bellissime anche se tutte arroccate, non so quanto abbiamo camminato a piedi!! Mi ci voleva per staccare un pò

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 14:41

MARIA9195.. io invece al contrario di te solo cose comode... salita in seggiovia e discesa con gli sci..... sono una pigrona..... :-)

annuccia Lunedì 23 Marzo 2009 14:25

LARA, non mi hai urtata affatto. Per quanto riguarda le piccole manie quotidiane condivido ciò che dici, per le paure e le preoccupazioni bisogna vedere le singole situazioni, in questo periodo le mie

paure penso che siano più che giustificate anche se ho imparato molto a vivere alla giornata e ad essere positiva per quanto mi è possibile.

piera Lunedì 23 Marzo 2009 14:21

Annucchia, sai che invece a me ha "fatto pena" il medico di quella signora che vuole "guarire" dal mdt?????? sai che due scatoline piene piene deve avere? a volte noi pazienti non siamo per nulla pazienti!!!!!!

mony Lunedì 23 Marzo 2009 14:16

comincio ad avere sonno.....

mony Lunedì 23 Marzo 2009 14:13

e detto da me che ci lavoro in un supermercato è tutto dire

mony Lunedì 23 Marzo 2009 14:13

io devo avere l'allergia ai quei posti lì, come ci entro zac il bastardo mi s'incolla addosso e mi dimentico tutte le cose che dovevo comprare

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 14:10

si MAMMA LARA.. hai detto bene "rintronata".. anche io mi sento così in sti posti.. anche tipo l'ikea... bellissimo come tipologia di merce (almeno per me..) ma quando ci entro sembra che sto facendo una gara di formula uno.. tutto di fretta.. velocissima... se sto un po di + mdt assicurato.. se sto il meno possibile ho tipo il 10% di possibilità che NON mi venga mdt.... io e lo shopping siamo decisamente nemici.... meglio per il mio portafoglio... hi hi...

maria9195 Lunedì 23 Marzo 2009 14:07

Ciao SIMONA.. Si sono io che ti ho chiesto dello sci...io quest'anno ho praticato solo fondo e ciaspolate..che meraviglia...si fa fatica ma la conquista di posti isolati dalla gente e lontani da tutti sono meravigliosi...il silenzio della natura mi regala sempre un senso di libertà' e io ho bisogno di arrivare alla meta faticando perché misuro la mia forza di vincere e di conquistare e così comprendo fino dove posso arrivare

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 14:02

Carissima Simona, la mia vicina non è messa bene, ora è entrata in coma, ma sai come vanno queste cose, non si finisce mai di sperare. ... Per i negozi, credo sia il fatto del freddo e caldo, ma anche la musica che è tenuta ad altro volume, io esco da questi posti che sono rintronata

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 14:01

riprendo il lavoro vè..... qui sempre peggio... ora mi hanno detto quello che andrò a fare prossimamente... mi fa schifo... 12 anni di esperienza in ufficio per essere messa a fare un lavoro che mi fa schifo..... vabbè... ancora grazie che ce l'ho il lavoro... avanti tutta..... e cazziamo sta randa!!!!!! bacio collettivo....

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 13:58

MARIA9195.. eri tu che mi chiedevi se sono andata a sciare?... quest'anno poco poco... sono andata direi in tutto 5 o 6 volte... ma confido di fare un'altra sciata prima che finisca la stagione, intanto con tutta la neve che è venuta quest'anno possiamo andare ancora per un po.... come stai cara?

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 13:54

GIORGY!!!!!! ciao carissima!!!!!!

Simona Lunedì 23 Marzo 2009 13:53

buon pomeriggio a tutti... MAMMA LARA.. come sta la tua vicina?? VIVIANA io con il mdt eviterei centri commerciali e altri posti del genere.. non so tu ma io patisco da matti... 9 volte su 10 che sono costretta ad andare in un centro commerciale mi viene mdt.. non so cos'è.. le luci.. il clado.. l'aria condizionata.. boh... so che per me spesso lo shopping in posti che non siano Negozietti mi fa stare malissimo...

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 13:42

ora si che siamo a posto, neppure lì conto gli errori. Ohhhh, portate pazienza

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 13:42

vado a mangiare.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 13:40

Maria 51, vuol dire che mi dai il permesso di utilizzare la tua frase nel caso mi servisse per un incontro pubblico. Mi serve avere il tuo permesso, per una questione di correttezza, perchè un conto è una citazione, altro invece è scriverlo su carta. Grazie carissima

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 13:39

Annuccia, ci sono anche altre piccole cosine dove si potrebbe intervenire, per esempio essere preoccupati di un evento prima che si verifichi, mi spiego meglio, io per esempio, ho smesso di preoccuparmi che succeda qualche cosa di grave ai miei figli o a chi amo, questo mi porta ansia in meno. Può essere questo o tante altre preoccupazioni a farci stare in ansia, ognuno poi vede di trovare la propria, credo che modificare questo atteggiamento, sia ancora più difficile che l'astensione totale dai sintomatici. Quindi capisco bene, ma se solo riusciamo a fare un passettino alla volta, vuol dire conquistare terreno confronto alla malattia. Intanto te ne ho visti fare parecchi di passi in tal senso, ho persino letto che un giorno hai lasciato la casa in disordine. Butta via, tu pare una conquista da poco. Fra un po' passeremo che lasci una volta in più i vetri da lavare, anche quello mica è da sottovalutare. Sai cara come faccio io e ho fatto io, prendo alla larga il giro da fare, così provo ad ingannare il mio sentire e vedere, se ho l'ansia per una cosa, intanto cerco di intervenire su quello che possono essere la periferie di queste ansie, e sistemo quelle, per poi arrivare a colpire il fulcro. Ma sai quanto tempo e quanti girigogoli faccio, un'infinità. Spero che questo messaggio non ti abbia urtato, sai che l'ho detto con tutto l'affetto possibile

mony Lunedì 23 Marzo 2009 13:14

Viviana le sdraio ci vogliono proprio, questo sole invoglia a stare all'aperto. io sono stata un po' nell'orto a vedere mio babbo che piantava le zucche. veramente ero solo scesa a stendere ma si stava troppo bene

giuseppe Lunedì 23 Marzo 2009 13:01

ok gente, e x oggi abbiamo finito, vado a pranzo, buon appetito e buona giornata a tutti, a domani.

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 13:01

mi sono stancata mi prendo una piccola pausa

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 12:52

ora chiudo, a stasera. Alle 14 quando stacco devo portare la mia mammetta al carrefour a vedere le sdraio. Spero che distraendomi mi passi... spero che non peggiori, che non mi tiri brutti scherzi, perchè il mese scorso ne ho fatte 3 di malattie...

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 12:44

è da mercoledì, mi sembra, che si è inchiodato addosso e non si smolla... peggio dell'attack

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 12:35

e mi prende anche un po' i denti a sinistra... e l'occhio a sinistra

viviana Lunedì 23 Marzo 2009 12:34

Buon giorno a tutti. Non vi ho letto, come state? spero bene, io lascio a desiderare, o meglio la mia testa... mi fa un male... mi fa un male... alle 11 ho preso una tachi1000 e me lo ha fatto passare lievemente... era meglio che prendevo il trip, stavo per cedere ma poi ho desistito... uffa. La sbatterei contro un muro

#Cristina# Lunedì 23 Marzo 2009 12:18

dettaglio logistico, of course...

#Cristina# Lunedì 23 Marzo 2009 12:18

mamma lara, mi piacerebbe moltissimo essere con voi il 23, ma al momento non so ancora se potrò, per via del mio imminente (ma non ancora deciso quando) trasloco.. potresti per favore darmi qualche dettaglio logistico in più? grazie

annuccia Lunedì 23 Marzo 2009 12:18

MARIA, per me non è così semplice, non ci sono cose o situazioni particolari che potrebbero procurarmi il MDT, al di fuori naturalmente di cose eclatanti, che mai farei, tipo bere alcolici o fumare. Non potrei modificare il mio stile di vita. Io penso che anche il tuo "successo" è stato quello

di moderare l'assunzione di farmaci, e in questo il Forum è importante, perchè riesce a dare sostegno psicologico. Sei stata brava! un abbraccio.

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 12:07

LARA ciao, vedo che hai colto (non ne avevo dubbi) il mio pensiero che non è facile da comprendere. Io veramente ho modificato il mio stile di vita, ho DOVUTO per sopravvivere. Se so che una cosa o una situazione potrebbe procurarmi ulteriore MDT, semplicemente non la faccio e non la vivo. So che alle volte è una "non vita", ma, dalla mia esperienza, è molto meglio così, riesco a vivere un pò decentemente. Baci.... Maria Gabriella

mony Lunedì 23 Marzo 2009 12:04

lara dalle un abbraccio da parte mia

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 12:01

Ora vado a vedere la mia vicina di casa, è peggiorata parecchio e voglio che sappia che le sono vicina

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 12:00

Annuccia, alle volte capisco anche i medici che ormai con noi non sanno più come fare ad aiutarci, penso sia stato il voler essere di aiuto alla sua paziente che ha indotto il medico ad indirizzare la paziente dalla nostra associazione. Poi la signora è stata categorica, o noi la facciamo guarire non non se ne parla neppure che lei venga a parlare con me. Pazienza.lo ho capito benissimo il tuo ragionamento e condivido quello che dici. Le conquiste sono soggettive e anche se piccole piccole sono un andare avanti. Io ho sempre fatto un bilancio a lungo periodo, facendo così mi sono accorta che andavo in avanti. Grazie carissima. Io li vedo i tuoi passi

annuccia Lunedì 23 Marzo 2009 11:44

Buongiorno a tutti. LARA, ho letto i tuoi scritti e devo dire che la frase di quella signora, che peraltro ha riscritto Cristina, mi ha dato molto fastidio, non voglio fare commenti sul suo medico. Tante cose fa paura scriverle perchè non vorrei che nessuno potesse pensare a qualche "stregoneria", "Stiscia la notizia" insegna. Il Forum è un aiuto psicologico, importante per alcuni, importantissimo per altri. Il MDT resta e i pograssi che ognuno di noi cerca e non sempre riesce ad ottenere sono una vera conquista. Forse sono stata un pò ermetica e non so se sono riuscita a farmi capire.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:34

Il 16 partono i gruppi di auto-aiuto a Ferrara, mentre il giorno 23 si va a Pavia per la presentazione di un progetto parecchio ma parecchio interessante. Ditemi se venite. sarebbe un'ottima opportunità per chi è interessato ai gruppi di auto-aiuto

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:32

Behhh ragazzi e ragazze, se sto sempre attenta a non fare errori, mi sa che smetto di scrivere che faccio prima, ma siccome non è sempre quello che scrive senza errori che ha sempre le cose migliori da dire, porteremo pazienza e scriveremo sempre anche noi come possiamo. Quindi Maria, vai tranquilla e se i puristi della scrittura vogliono correggere i nostri scritti, per noi va bene. Tanto qui si bada alla sostanza. Tranquille ragazze, io sono la più "somara" di tutte/i, scrivete tranquille

mony Lunedì 23 Marzo 2009 11:30

Lara farò il possibile.oggi chiederò di nuovo di stare a casa (avevo sbagliato giorno)

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:28

Giorgy, dai forza piccola, la meta è vicina

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:28

Mony, mi fa piacere saperti a casa, avevi necessità di riposare un pochetto. Spero tanto tu possa essere presente a Pavia il 23, credo ti farà bene.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:25

Cristina, è vero sai, penso che si possano aiutare tante persone, però se è vero che si può fare molto per chi soffre di MDT, è anche vero che se non c'è la consapevolezza di accettare un possibile miglioramento, ma non la guarigione (se non in casi eccezionali), anche il forum conta ben poco. Io prendo forza dal gruppo come se fosse una terapia che assumo tutte le mattine, imposto la mia giornata sempre aperta a nuove "cure". Non abbasso mai la guardia altrimenti il maledetto bastardo ne prende ancora possesso. Quante volte il forum viene deriso e visto come una perdita di tempo,

per quello che penso io, questo è un male, se si vede il gruppo o il forum in questo modo, è tutto inutile, meglio girare alla larga perchè può far male, ma non mi riferisco che faccia male a noi, noi abbiamo capito da tempo che la via è questa

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:16

Maria, nella mia relazione, parlo di persone che ce l'hanno fatta, tu sei una di quelle, sono convinta che possiamo arrivare a condurre una vita decente e tu stai percorrendo la giusta strada.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:14

Penso e correggimi se sbaglio, che abbia concorso a questa tua scelta, essere seguita da una grandissima dottoressa e un pochino anche il fatto che seguivi e continui a seguire il forum. Poi da ultimo ma più importante, la voglia di farcela sapendo che si dovevi modificare tutto, altrimenti saresti stata perduta per sempre. Carissima, non so come ringraziarti per la tua testimonianza. Mi da una forza grandissima

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 11:10

Maria51, mi dai il permesso di utilizzare la tua frase..... "è verissimo che solo quando si è raschiato tutto il fondo del barile, si deve risalire. Io l'avevo toccato talmente tanto, che quando ho cominciato a stare un po' meglio, non ci credevo e facevo fatica a vivere i giorni senza MDT. Ho dovuto "reimparare" la vita in quanto non sapevo come fosse"..... Sai che assumono un altro valore se le parole le dicono i pazienti e alle volte io non sono vissuta in quanto tale. Grazie cara, credo che siano parecchio significativi i tuoi ultimi messaggi.

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 11:10

io sono sempre a casa ma almeno lavoricchio a star stesa a star male esco di cartolina per dirla come mio fratello.

mony Lunedì 23 Marzo 2009 11:04

si per un pò sono a casa

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 11:04

tu sei a casa?

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 11:02

va molto meglio perchè prima ero costretta in tomana e stop oggi sono in piedi più combattiva e anche se a rilento studio il problema è che se muovo la testa o giro gli occhi arriva il dolore più forte

mony Lunedì 23 Marzo 2009 11:00

immagino.....

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 11:00

rispetto ai giorni precedenti molto meglio ma ho un discreto mdt trafittivo che mi causa abbastanza dolore e mi fa fare molta fatica a ragionare e scrivere la tesi già la cosa non è facile di suo così è peggio

mony Lunedì 23 Marzo 2009 10:43

va abbastanza schifosamente e tu?

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 10:42

ciao mony come va carissima?

mony Lunedì 23 Marzo 2009 10:37

ciao giorgy

MARIA51 Lunedì 23 Marzo 2009 10:30

Un caro saluto a tutti. LARA, ho letto il tuo messaggio e concordo in pieno in quanto sai che anch'io ho scelto la tua stessa via. Ed è anche verissimo che solo quando si è raschiato tutto il fondo del barile, si deve risalire. Io l'avevo toccato talmente tanto, che quando ho cominciato a stare un pò meglio, non ci credevo e facevo fatica a vivere i giorni senza MDT. Ho dovuto "reimparare" la vita in quanto non sapevo come fosse. Maria Gabriella

Giorgy Lunedì 23 Marzo 2009 10:11

buooooooooogiornooooo a tutti! qui uno spiraglio di sole mette il buonumore la testa fa i capricci ma sembra volermi dar un pò di tregua

#Cristina# Lunedì 23 Marzo 2009 10:00

MAMMA LARA scrive: Pochi giorni fa, ho ricevuto una telefonata di una signora che "spinta" dal medico di famiglia mi ha chiamato chiedendomi se la nostra associazione era quella che guariva il MDT(...) ehehehe dovremmo mettere una specie di targa sulla "porta" del forum, con scritto "il possibile è stato fatto, l'impossibile lo stiamo facendo, ma per i miracoli rivolgetevi ai "piani superiori"! :-) buona settimana tutti

maria9195 Lunedì 23 Marzo 2009 09:53

Per gli errori di italiano io sono la prima a farne tanti e poi tanti ..perdonatemi e accettatemi come sono...

maria9195 Lunedì 23 Marzo 2009 09:52

Grazie MAMMALARA il tuo messaggio di ieri sera e' stato stampato e messo nelle pagine del mio diario...mi incoraggia a continuare questa battaglia...io ho bisogno delle tue testimonianze per imparare e cercare di modificare il mio stile di vita...non ti raggiungero' mai ma mi accontento di rimanderti dietro e imparare.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:34

Giuseppe, è tornato il freddo anche da noi. Buon lavoro anche a te carissimo

giuseppe Lunedì 23 Marzo 2009 09:24

buon giorno e buon inizio settimana, qui fine settimana piovoso con neve ai monti e freddo, oggi c'è il sole, la testa e stata tranquilla x fortuna, iniziamo un'altra settimana lavorativa e come sempre un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:19

ieri notte non ho avuto attacchi, speravo di aver finito il grappolo, ma ho cantato vittoria prima del tempo, stanotte è tornato con gli interessi, Gabriele è rimasto sveglio anche stanotte, meno male che è veramente speciale, sente che mi alzo e sa che non deve farmi caso, infatti si rimette a dormire, guai se non facesse così, credo che cambierei stanza.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:16

Oggi altra giornata densa di lavoro. spero di arrivare a sera indenne.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:15

Crilo, basta un amore non corrisposto e una persona col talento della scrittura per far nascere dei capolavori, ma credimi ci sono anche uomini fetenti che danno la possibilità alle donne di scrivere grandi drammi

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:12

Crilo, sbaglia pure, così mi consolo, essere in compagnia anche a sbagliare è sempre consolatorio

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:12

Margaret, sai che ho pensato anche a te mentre la Prof.ssa faceva il suo intervento. Come vorrei tu trovassi la strada del cambiamento, ma non c'è fretta, si fa sempre un passo alla volta.

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:06

Maya, mi sembrava strano che una ragazza della tua età non frequentasse certi tipi di locali. Bene, almeno gli incontri che farai non saranno pericolosi

margaret Lunedì 23 Marzo 2009 09:05

Buongiorno. MAMMA LARA quello che hai scritto sul discorso ansia da dolore cronico mi rispecchia in pieno..Grazie, è tutto molto interessante. Buona settimana a tutti

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:04

Manu66, sai che ci ricordiamo quando sei entrata di ruolo, abbiamo gioito con te in quel periodo. Sei di certo un'insegnante bravissima, e sono più che certa che riesci ad estendere questo tuo modo di essere speciale in ogni cosa che fai. Hai superato tante tue paure insieme a noi e mettendoci tutta la tua forza, sono certa che farai tutto quello che devi, sempre una cosa alla volta

mamma lara Lunedì 23 Marzo 2009 09:00

Buongiorno a tutti..... Mony, ho sky quindi ne trovo di cose, di solito mi guardo Leonardo, fanno vedere case da sogno e magari prendo l'idea per copiare un sottovaso per il giardino della casa di Gabriele

mony Lunedì 23 Marzo 2009 05:46

Lara mi dispiace dirti che per televisione non c'è nulla di buono a quest'ora

mony Lunedì 23 Marzo 2009 05:46

buongiorno a tutti.ho dormito troppo ieri e stanotte cerco i locali notturni come maya

mony Lunedì 23 Marzo 2009 05:45

e pensare che maya sembrava una brava ragazza,tutto casa,chiesa e famiglia.invece di notte si scatena.....

crilo Domenica 22 Marzo 2009 23:07

Scusate per la disgrafia, ma so che comprenderete ugualmente, sono già sotto l'effetto dell'ADEPRIL e non connetto più al 100% Notte Belle Dee d'Italia!

crilo Domenica 22 Marzo 2009 23:04

Vi saluto, dolce notte a tutte. Questo periodo sono tornata romantica, sto leggendo la raccolta di poesie scelte d'amore, sono meravigliose!! Ma dove li trovavano queste donne fetenti questi uomini in grado di scrivere per loro versi così meravigliosi? NON CERTO IN DISCO! PENSO CHE DOVEMO CAMBIARE AMBIENTE IL SABATO SERA ECERCARE NELLE ACCADAMIE!!IA VOSTRA CRILO

manu66 Domenica 22 Marzo 2009 23:01

Vi voglio bene e vi auguro sogni dolcissimi.

manu66 Domenica 22 Marzo 2009 22:59

Sai Lara non sono un'insegnante eccezionale come dici tu, faccio solo un mestiere che ho scelto per vera passione e basta, senza pensare ad altro, ho sudato tantissimo per ottenerlo, senza mai un aiuto o una strada agevolata, mi sono sistemata tardi, sono stata precaria fino a 40 anni, poi due anni fa mi hanno concesso l'entrata in ruolo...io ho pianto tanto per questa conquista...e poi mi hanno dato una sede così tanto disagiata che di più non si poteva...questa è la verità...il viaggio giornaliero, l'impossibilità di trovare mezzi pubblici, la neve, la montagna, una scuola povera di tutto, alunni un pò troppo fuori dal mondo e colleghi precari che vanno e vengono. Io sono una delle poche fisse e so che molti colleghi vorrebbero stare nella mia condizione, un pò più sicura, quindi non posso lamentarmi e devo tenere duro, cercando di fare il mio dovere ma anche cercando di vedere la realtà con ottimismo e serenità, altrimenti crollo!!!

crilo Domenica 22 Marzo 2009 22:59

ragazze, ieri notte, a parte il vestitino attillato di Lara, eravate tutte invisibili, gli uomini non avevano occhi che per gli elastici viola dei miei braket, bastava un sorriso e cascavano tutti ai miei piedi!.....svenuti dal ridere però. Lara il tuo messaggio sul convegno era bellissimo e pensa che.....nonostante sino le materie che insegno non mi sono assolutamente resa conto dei congiuntivi sbagliati.....come dice PIERA noi badiamo alla sostanza, siamo donne di spessore, non di superficie.

manu66 Domenica 22 Marzo 2009 22:49

Ciao ho letto di corsa i vostri messaggi e vi saluto tutte con affetto. Vorrei tanto trascorrere un pò più di tempo con voi, con calma, e conoscere meglio le nuove arrivate, ma non ce la faccio proprio. Oggi è domenica e sono più stanca dei giorni feriali. Ieri ho portato a Napoli mamma per le sue cure, oggi ho avuto a pranzo una mia cara amica con i suoi bimbi, poi ho dovuto lavorare per la scuola. Domani è una giornata campale, parto alle 6,30 e oltre alle normali lezioni ho gli scutini che termineranno alle 20, quindi rientro a casa non prima delle 21,30....Non vi dico, ho dovuto organizzare casa e famiglia, mettere i giudizi, compilare le griglie, correggere compiti. Domani sarò uno straccio...ho combattuto una settimana con il mal di stomaco, una super gastrite delle mie più problemi di stitichezza, ormai mi ero dimenticata pure di andare al bagno...poi ieri sera, per completare l'opera, un mal di testa bello serale di quelli che servirebbero i 4 cuscini di Lara!!!

maya Domenica 22 Marzo 2009 22:24

Feffè hai spifferato tutto....:-),nella camera in genere c'è musica e da bere ordino il mio preferito...superaaalcolico "laroxyl",in bagno in genere mi faccio di perindon e aspetto....a volte mi

prendo del plasil,poi torno in disco...bhè ora vado in disco quando il dolorino si sposta a sinistra mi viene bene fare due salti,notte notte.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 22:24

Piera, sono piegata dal ridere, ma credo lo abbia detto per il mio bene. Ma sai che ho la testa gnucca

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 22:19

Grazie Feffe, ma quando scrivo ho sempre talmente fretta che non sto li a correggere poi. Poi mi dici quali locali notturni frequenta la nostra Maya

feffe81 Domenica 22 Marzo 2009 22:10

grazie MAMMALARA anche per l'altro messaggio per me, non vi nascondo che sono felicissima, ho avuto domenica NORMALE!!!! che per me equivale a speciale. Bene per chiudere in bellezza vado a fare una tortina così la porto ai colleghi domani

feffe81 Domenica 22 Marzo 2009 22:09

MAMMALARA grazie per il tuo scritto, adesso lo converto in pdf così poi te lo rimando con i congiuntivi corretti in rosso ahahah ma secondo te!!!a noi interessa la sostanza!!! ciao DADDA secondo me abbiamo più risorse di quanto non pensiamo, però bisogna anche aspettare il momento giusto e avere pazienza per far trascorrere il tempo giusto

feffe81 Domenica 22 Marzo 2009 22:06

MAMMALARA ebbene sì, passeggiatina e cinema con pop corn, ci siamo un po' sfogate!!ciao MAYA grazie!!!anche a me ha fatto molto piacere. Ragazze, vi devo dire questa, MAYA mi ha confessato che frequenta dei locali notturni.....il bagno e la camera da letto!!ahahahah!!!

maya Domenica 22 Marzo 2009 22:05

notte a tutte-i,e buona settimana.

piera Domenica 22 Marzo 2009 22:03

E chi e' lara che corregge i verbi? io bado al contenuto, e nel tuo messaggio c'e' ne' di avanzo!!!!!! pero' LARA almeno L'ITAGLIANO SALLO!!!!!!

maya Domenica 22 Marzo 2009 21:37

ciao a tutte-i,come vi ha detto Feffè siamo state al cinema in sieme,una commedia "la verità che non gli piaci mai abbastanza" ma prima una camminata,è sembra un piacere parlare con lei.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 21:36

Daddà carissima, i passi si fanno piano piano, io ho dovuto toccare il fondo e raschiare il fondo del barile per trovare la forza di risalire. Non avere fretta e non smettere mai di cercare, vedrai che piano piano vedrai la strada da percorrere.

daddà62 Domenica 22 Marzo 2009 21:36

auguro a tutti una buonanotte

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 21:33

Mi hanno scritto che ho sbagliato un sacco di verbi nel mio messaggio. Scusate, ma non ho riletto e ho scritto di getto per la fretta. Devo lavorare perchè sono indietro come la coda del somaro

daddà62 Domenica 22 Marzo 2009 21:32

LARA le tue parole sono sempre molto profonde e ricche di contenuti mi convinco sempre di più che per fare come dici tu cioè affrontare il dolore senza farmaci cambiare lo stile di vita ecc richieda quella marcia in più che non hanno tutti, almeno io non ce l'ho perchè al primo attacco di mdt corro a prendere l'imigram oppure ai primi sintomi di ansia forte corro a prendere la gocchine. io sono una debole una che non riuscirà mai a fare quel lungo lavoro su se stessa che hai fatto tu, forse avrei bisogno di un supporto psicologico.il mio neurologo, per i miei problemi extra mdt, mi ha suggerito uno psicologo ma io non sono neanche pronta per questo percorso.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 21:31

Feffe, ma dai, al cinema con Maya, ma cosa avete visto.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 21:31

Crilo, i tuoi colleghi sono ignoranti, se capissero sarebbero medici e anche bravi, sai anche in quanti di loro non sanno come si cura una cefalea. Porta pazienza cara se non capiscono.Spero che Emma stia meglio, ma si sa che i bambini sopportano meglio di noi adulti

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 21:20

Gli interventi di ieri, mi hanno fatto ancora riflettere sulla mia vita e di come da un po' di tempo vivo il mio dolore cronico. Leggendo i messaggi, mi viene ancora di più da pensare che serve modificare il nostro modo di vivere il dolore. E' stata la frase "Pensate che questa roba che ci fanno prendere i neurologi ci divorerà il fegato?", Non so se ci divorerà il fegato, so però che loro ci danno le cure che noi gli chiediamo, penso che se ci fosse una cura in grado di guarirci, sarebbero i primi a prescrivercela perchè non ci sarebbe la necessità di ricoverarci per "faticose" disintossicazioni e sono certa che anche loro sarebbero felici di guarirne qualcuno ogni tanto. Come dicevo, ieri ho avuto un bel po' di risposte e parecchie conferme. Mi si sono impresse nella mente alcune affermazioni dei relatori, il Prof. Antoon De Laat, ha parlato del dolore neuropatico e di come si manifesta, un esempio, non sempre il sintomo doloroso si manifesta dove c'è la malattia, vi ricordate che ci è stato detto che il dolore emicranico noi lo sentiamo in una parte della testa, mentre il dolore nasce al centro della testa. Poi il Prof. Mauro Farella che parlava delle mioartropatie masticatorie: dalle cause alla terapia, sono rimasta molto sorpresa che parlasse del bite e dicesse che serve a modificare delle cattive abitudini che possono essere causa di dolori neuropatici, ma non guariscono. Poi La Prof.ssa Marzia Segù che ha parlato della terapia cognitivo-comportamentale, ho ascoltato bene bene questo intervento, perchè ho trovato molte analogie con il cambiamento che ho effettuato su di me e sembra che mi avesse letto nella mente. Se non avessi parlato a Paola prima di alcuni argomenti, non avrei avuto testimone, e voi sapete bene come noi abbiamo e sentiamo la necessità di essere creduti. La Prof.ssa, ha parlato di come le persone che vivono col dolore cronico, vedano sempre il futuro catastrofico, non nego che io sono stata così per parecchio tempo, pensate che sentivo la necessità di rendere indipendenti presto i miei figli, perchè pensavo di non vivere abbastanza a lungo per vederli diventare indipendenti. Se vi ricordate in una delle mie relazioni, scrivo che vivevo come se fossi sempre stata in procinto di un imminente pericolo. Ma per arrivare a quella che io chiamo la mia "guarigione" sono dovuta passare attraverso uno sconvolgimento totale del mio modo di vivere. Per fare ciò però non nascondo che è una fatica immensa, non immaginate quante volte vorrei lasciarmi andare, in alcuni momenti sarebbe più facile almeno provare di farmi un imigran per vedere di far smettere il dolore che mi aggredisce, invece resisto e non è che sono masochista, so però che PER ME non è quella la soluzione. Per me la soluzione è inventare un modo nuovo di vedere la vita nella maniera che non mi faccia vivere con ansia e se vedo che questo modo perde di efficacia, cambio strategia subito per tornare nel circolo virtuoso che innesca una sorta di "salute contagiosa"..... Pochi giorni fa, ho ricevuto una telefonata di una signora che "spinta" dal medico di famiglia mi ha chiamato chiedendomi se la nostra associazione era quella che guariva il MDT, le ho detto, che ne noi, ma nessuno altro potrà guarirla dal MDT, le ho spiegato cosa facevamo, alla fine lei ha tirato le somme e mi ha detto che non le interessava. Sono convinta che il mio stato di "salute", arrivi dal frequentare tutti i giorni voi e affidare la mia sofferenza a voi, quando la riprendo è sempre ma sempre meno pesante

daddà62 Domenica 22 Marzo 2009 21:19

ho passato una bella giornata a casa ad amici brave e semplici persone che fanno stare a proprio agio e da cui imparare tante cose tra cui l'ottimismo(che a me manca) lui è in cassa integrazione ma non ne fa un dramma io al suo posto avrei la depressione a mille.

feffe81 Domenica 22 Marzo 2009 21:14

buonasera a tutti! oggi la testa è stata bravissima e sono andata al cinema con MAYA!!!! ora vado a cena

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 21:09

buona notte a tutti...questa settimana sveglia alle 5 !

daddà62 Domenica 22 Marzo 2009 21:08

Buonasera

Picci Domenica 22 Marzo 2009 21:05

Hai ragione MARIA9151,mi manca tanto il mio nuoto e yoga,purtroppo colpa del nuovo orario di lav e il bambino ancora piccolo ho dovuto rinunciarvi.Spero a sett quando mio figlio inizierà la materna di riuscire a fare qualcosa so che farebbe tanto bene anche alla mia testa.

maria9195 Domenica 22 Marzo 2009 20:46

PICCI io ho imparato a ritagliarmi momenti di svago e di divertimento anche senza mio marito. All'inizio e' stato faticoso perche' facevo tutto assieme a lui ...ma adesso ci sto bene anche da sola..con la mia musica, le mie bicicletate e passeggiate lungo il fiume.. assaporo ogni momento della mia vita quando non sono in compagnia del maledetto per ricordarmi nelle giornate buie e grigie...

maria9195 Domenica 22 Marzo 2009 20:41

Cara PICCI...gli uomini sono molto strani. Mio marito piuttosto di aiutarmi a pulire casa mi riempie di coccole e tenerezze ..ma lo straccio in mano mai...cucina per hobby la domenica ma lascia la sala pranzo un disastro...ormai mi sono abituata e cerco di arrangiarmi e farmi aiutare da una signora durante la settimana ..non posso arrivare da tutte le partie non racconto tanto del mio mdt perche' fa molta fatica a capire anche se mio vuole un sacco di bene.

Picci Domenica 22 Marzo 2009 20:27

Bhè dire che si prende un farmaco x la cefalea è una cosa, dire che si prende un antiepilettico è un'altra. Mi ricordo che quando la dott. me lo ha prescritto mi venne un accidente,mi sembrava una cosa così grave prendere un antiepilettico,poi invece capii. Quindi penso che le persone che non ne sono a conoscenza abbiano la stessa reazione.

crilo Domenica 22 Marzo 2009 20:15

MARGARET non chiuderti come un ricio, lo so che è dura, lo vivo giorno x giorno, sapessi quanti pianti in solitudine, quando le bambine non mi vedono!!! sapessi che pizza dover dare spiegazioni a tutti i colleghi che mi chiedono perchè prendo un antiepilettico! Ora rispondo solo che sono le gocce per l'ipertensione, almeno evito ltre 100.000 domande! E' così, e pensare che solo 3 anni fa girava tutto a gonfie vele, non sapevo neanche cosa fosse la cefalea tensiva cronica, ma ora.....so tutto sulla cosa, potrei tenrci un convegno!

crilo Domenica 22 Marzo 2009 20:10

Mony, prima o poi nelle nostre belle serate del sabato sera se trovo uno fatto come dico io me lo prendo e me lo porto via, magari mi passa tutto! ssssss!!!! è un segreto, tenetelo per voi!

crilo Domenica 22 Marzo 2009 20:08

Cara PUCCI sono io che ho pianto sulla spalla di mio marito, ma non è cambiato molto, come dici tu a volte sembra no non comprendere che un po' di tenerezza, qualche carezza, qualche parolina carinaserve olto più che rivoltare la casa da testa a fondo per cercare di aiutarci. E' anche vero che noi cefalalgici siamo molto complicati, viviamo in una dimensione molto fragile che rischi di andare in frantumi per un nonnulla! Comunque bella benvenuta fra noi, ne sentirai delle belle!! Ieri ho fatto tardi e oggi la testa me la sta facendo pagare come meglio può, in più sono anche in quei famosi giorni e.....ALLEGRIA!!!!

Picci Domenica 22 Marzo 2009 20:05

Ciao MONY,se a me risponde così io divento una bastarda,alla prima occasione che è lui a farmi una richiesta gli rispondo con la stessa frase.lo sono molto "occhio x occhio dente x dente"!

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:45

Pucci che dirti.....benvenuta nel club.io ho appena chiesto a mio marito di andare a pigliare la pizza,mi ha risposto che visto che è dovuto star chiuso in casa tutto il giorno non esce proprio ora che è sera

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 19:39

sì PICCI hai fatto bene a esprimere le tue emozioni.....tenere sempre dentro non fa certo bene....

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:34

Venite, venite pure..:)

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:33

Ciao PICCI. Io penso tu abbia fatto bene a dire le cose...Il ns dolore a volte rende proprio tanto impotenti le persone che ci stanno vicine e ognuno reagisce a proprio modo..Vi auguro una buona serata. vado a mettere a letto i pargoli e a pascolare il cane

#Cristina# Domenica 22 Marzo 2009 19:30

Da: margaret 22/03/2009, ore 19:09:53 Ciao Vincenza. Sono di Bolzano e vivo in montagna, sul Renon, a 1200 metri. Ma sogno sempre il mare..sono mediterranea!! Da: vincenza 22/03/2009, ore 19:22:53 Margaret non sono stata mai dalle tue parti, ma qualche volta mi piacerebbe d'estate farmi una vacanza in montagna anche perchè il solito mare, anche se è bello, a volte stufa..penso che sare.bbe rilassante godersi il fresco dei vostri boschi ECCO, VINCENZA HA PARLATO GIUSTO ANCHE PER ME!!! Margaret, se vuoi durante le ferie si fa cambio di casa :-)

vincenza Domenica 22 Marzo 2009 19:28

ora vi lascio,perche il tirannello di mio figlio reclama un panino e poi devo completare la correzione dei temi , domani devo consegnarli, come avevo promesso Un ciao a tutte quante.

Picci Domenica 22 Marzo 2009 19:25

Salve a tutti, oggi sono un pò in crisi non tanto x il MDT se non è troppo forte lo sopporto abbastanza,mi sono presa un PC28 c'è voluto parecchio che facesse un pò effetto ma lo preferisco a gran lunga ai trip (che oggi ho scoperto avere anch'io in casa,quante cose ho imparato in una sett al forum!!!). Ho letto prima che una non mi ricordo chi ha pianto sulla spalla del suo compagno/marito,io è proprio quello che vorrei dal mio non chiedo tanto ma non è in grado. Stamattina sono un pò scoppiata dicendogli quello che penso vorrei avere un pò di conforto da parte sua,ma lui non riesce xchè non capisce secondo lui aiutarmi in casa nelle faccende domestiche è l'aiuto che mi serve e questo lo apprezzo xò quando vado in crisi pensando un pò a tutta la mia vita,vorrei altro.Lui non sa cosa fare così è tutt'oggi che ogniuno sta x i fatti suoi,e io ci soffro ancora di più,xchè forse era meglio che me ne stavo zitta stamattina....

vincenza Domenica 22 Marzo 2009 19:22

Margaret non sono stata mai dalle tue parti, ma qualche volta mi piacerebbe d'estate farmi una vacanza in montagna anche perchè il solito mare, anche se è bello, a volte stufa..penso che sare.bbe rilassante godersi il fresco dei vostri boschi, ma come dici tu la vita di emicranici a volte è fatta di tante rinunce, l'idea di mettersi in viaggio, a parte che non fa parte delle abitudini di noi siciliani specie di chi ha la possibilità di godersi il mare ogni giorno senza spendere nulla, rimanequasi un sogno. Al massimo due volta d'estate ci godiamo la pineta di Cammarata dove nell'area attrezzata si possono fare piacevoli grigliate con gli amici

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:21

foca monaca, eh

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:21

Paula guarda secondo me qui sopra non avrebbe efficacia.ho scoperto che a correre come un matto e far tremare il soffitto non è il bambino.....ma la mamma!

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:20

ora torno in tomana

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 19:19

MONY guarda te lo manderei volentieri....in certi casi è davvero efficace !!!!!!!!

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:19

spero che la Litizzetto ti rimetta di buon umore

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:18

lo stamattina ho penicellato fino alle 10.00. Ogni tanto qualche bimbo si infilava vicino a me ma il marito li richiamava all'ordine. Però mi sono alzata col piede sbagliato...sbagliatissimo

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:16

Ciao MONY! Ho già cucinato e fatto mangiare la ciurma. Mi resta di godermi la Littizzetto, dopo. Il fatto è che sono gelosa perchè io rifiuto le cose per paura del mdt e così mi rovino la vita. Insooma, manca che mi faccio monaca

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:15

io ho lasciato il letto solo ora e solo per reputazione.maledetto bastardo.forse stanotte abbiamo esagerato in discoteca.ve l'avevo detto che quella musica tecno non andava bene per noi

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:14

ma dai margaretnon fare così.ordina una pizza e goditi la serata

mony Domenica 22 Marzo 2009 19:13

ahah Paula mandami il tuo compagno che lo mando dal cinno sopra di me,anche se penso non serva a niente nemmeno da me

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:12

Mio marito mi aveva chiesto di andare con lui a vedere uno spettacolo dei monaci shaolin, qs sera. Invece va con un amico perchè io ho cominciato a farmi mille paranoie: se torno tardi la testa, e se lui prenota i biglietti poi io sto male cosa si fa...Insomma, una volta mi sarei buttata..E adesso sono arrabbiata con lui perchè ci va senza di me. Che mente contorta che ho vero? Gli sto tenendo il muso come una bambina capricciosa

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 19:10

ora è tutto tranquillo...anche il MDT è più tranquillo...

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 19:10

io ho dovuto prendere l'Okì...sono andata un po' a letto poi il cinno qui sotto ha messo la radio a tutto volume e acceso un generatore....faceva un chiasso infernale...il mio compagno è sceso a dirgli qualcosa....ma caspita !!!i suoi genitori sono proprio ignoranti ! e dire che sono più giovani di noi !

margaret Domenica 22 Marzo 2009 19:09

Ciao Vincenza. Sono di Bolzano e vivo in montagna, sul Renon, a 1200 metri. Ma sogno sempre il mare..sono mediterranea!!

vincenza Domenica 22 Marzo 2009 19:01

Cara Margaret non ti scoraggiare, vivi la vita con ottimismo...vedrai che verranno tempi migliori e soprattutto non ti rintanare che è la cosa peggiore che si possa fare. di dove sei?

vincenza Domenica 22 Marzo 2009 18:56

Cara Picci, non penso che il Depakin mi abbia dato i problemi di cui tu parli, certe cose per me sono rimaste invariate come pure il mdt, per cui penso che prenderlo no fa lo stesso, sto cominciando a ridurlo ma in settimana telefonerò al neurologo anche perchè adesso dovrei fare pure le analisi del sangue.

vincenza Domenica 22 Marzo 2009 18:50

ciao amiche del forum, ho impiegato un'ora per leggere i messaggi dei giorni scorsi, venerdì non ho neanche toccato il computer in quanto impegnata a scuola sia mattina che pomeriggio, un affettuoso saluto a Dora e a Piera che mi hanno risposto....devo dire che per fortuna in questi due giorni non ho avuto il mdt tutto il giorno tranne un pochino come al solito al risveglio intorno alle sei ma pazienza.... è questa la mia croce da quasi vent'anni. Qui da noi è ritornato il freddo(ieri sera alle otto c'erano 7 gradi ad Agrigento) altro che primavera e altro che pulizie di primavera come mi sembra di capire alcune di voi hanno già cominciato a fare, si fa l'ordinario e quando si può.....

margaret Domenica 22 Marzo 2009 18:45

Ciè, qulache anno fa la frequenza non richiedeva una profilassi o forse così credevo, mah

margaret Domenica 22 Marzo 2009 18:38

Sì, sono a 80 di inderal e 400mg di riboflavina (vitamina b2). Sicuramente meglio di prima ma comunque è dura

margaret Domenica 22 Marzo 2009 18:37

No, Crilo..c'è di peggio stai tranquilla....

margaret Domenica 22 Marzo 2009 18:35

Ciao CRILLO. Anch'io oggi lacrimuccia, proprio perchè pensavo a com'era la mia vita fino a qualche anno fa senza emicrania. Io non mi dò pace per tutti i sacrifici che faccio e le rinunce. Insomma non

ho ancora 40 anni e mi sto rintanando sempre anche se per ovvie ragioni devo andare avanti al meglio che posso

crilo Domenica 22 Marzo 2009 18:34

Pensate che questa roba che ci fanno prendere i neurologi ci divorerà il fegato? Un po' la paura mi viene, ma quali sono le alternative?

crilo Domenica 22 Marzo 2009 18:31

Margaret, ma la profilassi la fai comunque?

crilo Domenica 22 Marzo 2009 18:30

Emma ha la febbre, 37,5 tutto il giorno. Per adesso non le ho dato niente, speriamo non salga ancora e che si solo influenza. A poi.

margaret Domenica 22 Marzo 2009 18:29

Buona sera. La testa non è a posto ma almeno non prendo sintomatici da lunedì. Ho 1 settimana intensa e spero bene..fino a domenica prossima impegni su impegni. MAMMA LARA un abbraccio

crilo Domenica 22 Marzo 2009 18:27

Buonasera a tutti. Questi giorni in Sardegna c'è un ventaccio tale che al confronto la bora ci fa il solletico..... provate a pensare come sta la mia testa!!! pulsa e ripulsa, preme e pressa, con ritmo serrato e incalzante. Perfarla breve non vuole lasciarmi in pace. Che pizza! Oggi ho anche versato la lacrimuccia sulla spalla del mio Lui e ho cercato di riposare il più possibile. Non mi sopporto così, vorrei ternare quella di un tempo, sempre a sorridere e non a dover far finta di sorridere! I vestitini di FLANELLA IERI NOTTE HANNO FATTO FURORI! Hanno dato la notizia anche al TG La migliore era Mamma Lara, il suo era il oìù attillato di tutti!!!!Crilo

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 17:25

buon pomeriggio.....ho male alla testa..vado a riposare un po'

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 15:01

Questa mattina è partita Paola, sembra mi sia andata via una persona di famiglia

maya Domenica 22 Marzo 2009 12:55

io prnzo leggero,ora faccio due passi al sole.....ciao a dopo.buona domenica Mami,a tutti voi.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:17

Vado a preparare il pranzo

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:17

Maria, è vero, sembra primavera, però da noi è un po' freddino

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:16

Giuseppina, anche Ponte per me è lontano, però la lavorazione del cioccolato mi attira parecchio

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:16

Monica, sai vero che sarei venuta di volata a Perugia, poi ci racconti tutto quello che hai imparato.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:15

Annuccia, ho letto della disavventura di tuo marito, riesco a capire quando dici che vi sentivate come dei delinquenti, è successo anche a me quando sono andata per fare una denuncia, alla fine c'è mancato poco che non andassi io nei guai. Cosa diversa quando vado dai nostri Carabinieri, li ho sempre trovato comprensione e anche aiuto.

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:11

Sissi, le separazioni sono sempre traumatiche per i bambini, penso ai miei da piccoli e a quanto possano avere sofferto, non riesco a pacificare il cuore. Spero che le cose si sistemino, altrimenti sarà veramente dura per loro

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:08

Nadia, ci vediamo il 23 aprile a Pavia, mi raccomando. Poi vi darò maggiori notizie

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:07

Cristina, io ho sgarrato ieri ed ora mi devo mettere in riga se voglio fare la brava, buono il tuo pranzetto

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 12:05

Giuseppina, alle volte sai me lo chiedo anch'io come abbia fatto ad essere ancora viva, credo sia perchè ho il fisico forte e sono attaccata alla vita come una "grappiola". Penso però di avere imparato tantissimo anche da voi, e ancora continuo ad imparare ogni giorno.

#Cristina# Domenica 22 Marzo 2009 12:01

buona domenica a tutti! è uscito anche qui un po' di timido sole, speriamo che regga nel pomeriggio, che vorrei fare due passi in centro con la mia amica; pranzetto domenicale pronto, pennette ai 4 formaggi con mia variazione speciale (pancettina dolce rosolata, con salvia, curry e peperoncino!), scaloppine ai funghi, e torta al cacao.... e se poi la pago con un po' di mdt, almeno sarà per un "ottima" ragione, ehehehe baciotti a tutti....la vita è dura ma noi resistiamo! :-)

giuseppina Domenica 22 Marzo 2009 11:48

vedo che stai bene MARIA, se sei andata in bici, brava approfitta dei giorni buoni, anche per me oggi è buono speriamo bene

giuseppina Domenica 22 Marzo 2009 11:46

vero MARIA oggi a Ponte c'è la festa del cioccolato, farò un giretto ma senza consumare purtroppo

maria9195 Domenica 22 Marzo 2009 11:34

ciao ragazze/i...buona domenica..rientro adesso dalla pista ciclabile...che voglia di primavera!!! che voglia di rimanere all'aperto!!! oggi tolgo dalla cantina le sedie e i tavoli e pulisco la veranda...e se non fa freddo mangiamo un panino all'aperto anzichè rinchiusi in cucina...la testa regge ..e' solo pesante ma sta buona....

Simona Domenica 22 Marzo 2009 11:27

buona domenica a tutti... io stamattina non sono in formissima ma qui è una bellissima giornata e mi va di uscire, di prendere un po di aria.... vado a mangiare un panino sui prati vicino a casa mia.. spero la testa regga, in caso contrario sono a pochi minuti da casa.. grazie MAMMA LARA.. che belle parole che hai scritto.. mi fanno così piacere..... vado a prepararmi.... incrocio le dita..... spero che passiate una bella domenica senza il nemico comune.....

nadia Domenica 22 Marzo 2009 10:55

Buona domenica a tutti. Mi auguro che sia per tutti noi una domenica libera dal mdt. Ieri il nostro comune amico mi ha fatto visita e si è trattenuto fino a sera, oggi solo i soliti postumi.

annuccia Domenica 22 Marzo 2009 10:33

Siamo circondati dalla maratona, spero di riuscire ad andare a pranzo dai miei genitori. A stasera.

annuccia Domenica 22 Marzo 2009 10:33

SISSI, capisco il problema e quando ci sono di mezzo i bambini è ancora più dura. Hai ragione a dire che è una storia come tante, ma quando queste situazioni ci toccano personalmente è tutt'altra cosa che sentirne parlare.

Sissi Domenica 22 Marzo 2009 10:26

...Vado a stendere i panni...Buona domenica a tutti!

Sissi Domenica 22 Marzo 2009 10:21

ANNUCCIA, PAULA, grazie! Per la famiglia non sono cose gravi ma fatti sgradevoli, la moglie separata di mio fratello si sta comportando male nei confronti di tutta la mia famiglia, sta mancando di rispetto a mia madre che per quasi vent'anni le ha fatto più che da madre e condiziona negativamente i miei nipoti, anche impedendo loro di frequentarci se non quando le è comodo...vi tralascio i particolari, è una storia come tante, ma vedere mia madre che soffre è dura....

annuccia Domenica 22 Marzo 2009 10:13

Buona domenica a tutti. SISSI, mi sei mancata anche tu. Spero che tu riesca rilassarti. Sò quanto è difficile non pensare, solo il sonno a me aiuta ad estraniarmi dai problemi. Il mio vecchio neurologo mi diceva sempre che il sonno è un grande rifugio.

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 09:57

ciao SISSI.....mi dispiace per la famiglia...spero che MDT ti lasci un po' riposare.....

Sissi Domenica 22 Marzo 2009 09:55

Mi siete mancati...

Sissi Domenica 22 Marzo 2009 09:55

Ciao a tutti, ho avuto una settimana "da paura" sul lavoro e qualche dispiacere in famiglia, ma la testa - più o meno - ha retto abbastanza, anche se da venerdì si fa sentire. Non so se riuscirò a leggere i messaggi arretrati. Oggi cercherò di rilassarmi un po' e, testa permettendo, farò un po' di lavori casalinghi. Auguro a tutti una bellissima domenica e vi saluto con affetto.

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 09:54

buona giornata a tutti....

maya Domenica 22 Marzo 2009 09:42

buon giorno,dà un'ora mi ha svegliato il dolore...si Mami è meraviglioso l'arrivo di un bimbo in famiglia,poi vedere mia madre serena mi fa molto contenta.

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 09:41

vado un po' a leggere poi tra poco usciamo....

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:26

E' vero, Renato è un po' che non si legge, speriamo che vada tutto bene

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:26

Mariza, che bello rileggermi, solo che capisco che non leggerai questo messaggio. Guarda di dirci subito della nascita di Emanuele. Ci manchi tanto

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:25

Maya, ma sarà bello avere un bimbo nuovo in famiglia, io sono felicissima per la nascita di Adam..... Per il gelato ne mangerei volentieri uno anch'io, ma sta dieta benedetta.....

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:23

Simona, vedrai che capiranno cara, poi siccome tu sei il ritratto della dolcezza, li conquisterai in un altro momento. Spero tanto che tua suocera sia capace di capire

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:09

Paula, sicuramente mi sarò persa un sacco di tuoi messaggi, ma a te e alle amiche vi prego di ripetere se mi avete detto qualcosa che mi è fuggito, ho un sacco di cose da fare e ho pochissimo tempo

mamma lara Domenica 22 Marzo 2009 09:07

Buongiorno a tutti..... Feffe, hai ragione, Gabriele se ne fa un vanto, poi è inutile anche divulgare le sottigliezze, quelle sono quisquiglie..... Guarda che Mony è unica, non so dove riesca a spettinare tutte le sue battute, il vestitino di flanella è na comica..... Tu cara, non sarai mai egoista, sai che c'è chi si nutre di belle notizie, io sono una di quelle, quindi racconta pure dei tuoi sabati senza MDT che qui si gode.

paula1 Domenica 22 Marzo 2009 09:05

buon giorno a tutti.....

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 23:26

MAMMALARA pensa a quando Gabriele racconterà ai suoi amici che lo tieni sveglio tutta la notte!!! MONY il vestitino di flanella è un must quest'anno non lo sapevi?? bisogna assolutamente indossarlo per uscire....dal letto!!!

ragazze non voglio essere egoista però oggi è stato il primo sabato dopo tanti che non ho avuto mdt, sono all'ennesimo cielo e mi sono goduta la giornata. Vi abbraccio buonanotte

mamma lara Sabato 21 Marzo 2009 23:07

Ora vado a prepararmi e poi a letto, anche stanotte ho tenuto sveglio il mio ciccio. Poveretto, chissà quanto dura ancora.

mamma lara Sabato 21 Marzo 2009 23:06

Crilo, che bello rileggerti, anche a e piaci lo stesso con i tuoi elastici viola. ... Per il piano hai ragione, mi sarebbe tanto piaciuto che la mia bimba suonasse questo strumento.

mamma lara Sabato 21 Marzo 2009 23:04

Per stassera io sono già in tiro, se venite suonate anche da me che poi scendo.

mamma lara Sabato 21 Marzo 2009 23:03

Eccomi, domani vi racconterò del convegno di oggi. Sono entusiasta, ragazzi che relatori. Quante cose ho imparato e quante conferme. Argomento "la disfunzione dell'ATM "Articolazione Temporo Madimbolare", ragazzi che "pieno" di notizie. Ho chiesto a Paola se mi fa una relazione, così la mettiamo nel sito. Lei riuscirà a spiegarvi meglio di chiunque altro. Domani proverò a spiegarvi qualcosa anch'io

piera Sabato 21 Marzo 2009 22:59

Mony noi idem, anche per l'arbitro!!!!

mony Sabato 21 Marzo 2009 22:17

noi Piera abbiamo straperso e se ci aggiungiamo un arbitraggio schifoso

mony Sabato 21 Marzo 2009 22:12

vestitino di flanella?????????

maya Sabato 21 Marzo 2009 21:57

notte a tutte-i,vado a leggere un pochino.

AnnaMaria Sabato 21 Marzo 2009 21:33

Sera forum. Come va? ^-^

Picci Sabato 21 Marzo 2009 21:08

Ciao SIMONA,che sia stato un segno del destino...? Scherzo non credo,poi i problemi con le suocere saltano fuori dopo il matrimonio!lo finchè eravamo fidanzati pensavo di avere una suocera modello e me ne vantavo anche,ora non più... Oggi il vento ha colpito MDT + cervicale,pazienza,x tirarmi su di morale mi sono sparata una pizza con salsiccia + patatine! Tieni duro Simo.

Simona Sabato 21 Marzo 2009 20:57

grazie a tutte... siete davvero speciali... baci baci...

maya Sabato 21 Marzo 2009 20:12

ciao Feffè....

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 20:12

PIERA, CRILO e MONY stasera vi stupirò con gli occhiali più sexy del mondo e un vestitino di flanella!!! scappo che è arrivato mio papi a cena

maya Sabato 21 Marzo 2009 20:11

oggi la giornata sembra finire bene,gelato spese e in più un prodotto nuovo per i vetri,arrivata a casa o pulito dinuovo i vetri dell'auto....scusta Mony forse con questa mi gioco un posto nel club....Simon è avvilente hai ragione...quante volte ci toccca,prima si...poi a letto, ma le persone intelligenti non si soffermano al fatto che non sei potuta andare,farete tante cene,un'abbraccio,e che la notte almeno sia tranquilla.

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 20:10

SIMONA mi spiace!!!terribile...speriamo se ne vada presto...beh così inizi a far vedere alla famiglia di Gabri con chi hanno a che fare!!!

Dunque alle gare Giacomo è arrivato terzo, lui è bravissimo e si piazza sempre ai primi posti, io invece....faccio l'accompagnatrice!!! MARIA eravamo a Modena (sono i provinciali)

piera Sabato 21 Marzo 2009 19:58

anch'io Mony esco a vedere la partita.....mi raccomando fatemi uno squillo quando siete qui sotto da me.....che scendo!!!! Simona sono sicura che il tuo gabriele comprendera' e anche tutta la sua famiglia.....che se poi non capiscono e' lo stesso ehhhh!!!!!se poi non fa effetto nemmeno il trip che dire????

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:56

buona serata a tutti

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:55

io esco a vedere la partita poi mi preparo per la discoteca

crilo Sabato 21 Marzo 2009 19:50

rAGAZZE, NON FATEVI TROPPO BELLE, ALTRIMENTI MI FARETE SFIGURARE! bACIIIIIIIIII

crilo Sabato 21 Marzo 2009 19:49

vi LASCIO PERCHÈ HO DEGLI AMICI A CENA, SPERIAMO DI SODDISFARLI E CHE SIA UNA SERATA GRADEVOLE. FATEMI SAPERE PIÙ TARDI PER LA DISCO!!!!mAMMY PREPARATI, STANOTTE SI FANNO FOLLIE!

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 19:48

beh io vado in doccia...Buona serata a tutti

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:45

nessun problema comunque Crilo.aspetto feffe poi passiamo a vedere se Lara si sgancia un pò dal suo ciccio e infine veniamo da te

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:44

Crilo ma noi non ci sbronziamo.lo sembriamo già così senza bere

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 19:38

ciao CRILO.....è sempre un piacere divertente leggetti...anche con gli elastici viola !!!!!!!!

crilo Sabato 21 Marzo 2009 19:35

sTANOTTE TACCHI A SPILLO E MINIGONNA E SI VA TUTTE IN DISCO, CHE NE PENSI MONY? MI PORTATE, HO VOGLIA DI UNA DI QUELLE SBRONZE CHE TI FANN RIDERE TUTTA LA NOTTE!

crilo Sabato 21 Marzo 2009 19:32

Che bello! mentre parlo con vi mia figlia di sotto si esercita al piano, è nettare degli dei per le orecchie! Sono proprio contenta che abbia scelto questo strumento, era il mio sogno fin da bimba, ma i miei non me l'hanno permesso, forse le ho trasmesso la passione! sPERIAMO DIVENTI BRAVA!

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 19:29

hai ragione MONY gli uomini nella loro semplicità alla fine poi sono complicati ! comunque appena finisce la finale di rugby andiamo a mangiare una pizza.....

crilo Sabato 21 Marzo 2009 19:28

Ciao a tutti i ragazzi del forum, scusate se è da un po' che non mi faccio sentire ma sono incostante in tutto, è una mia caratteristica, comunque so che voi mi perdonerete perché siete amici che omprendono. Questo periodo non è proprio ok, la tensiva a ripreso a schiacciare e a darmi sbalzi d'umore. Povere persone che mi devono sopportare! Devono volermi veramente bene! Sono veramente trendy, ora ho l'apparecchio ortodontico sopra e sotto con gli elastici del colore dell'anno: il viola; voi direte una pazza a 40 anni suonati, ma è un modo come un altro per alleggerire le tensioni e tirarsi su il morale. Baci bacissimi, uno sempre speciale per Mamma Lara. La vostra Crilo

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 19:28

SIMONA, quanto mi dispiace, ma le rinunce che dobbiamo fare spesso e volentieri fanno ormai parte della nostra vita. Ormai è andata, non ci pensare più, sarà per la prossima volta. Un abbraccio. MONY, scriviamo il libro, sarebbe divertente o quantomeno unico nel suo genere "gruppo di cefalgiche con le loro manie"

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:19

ma che fine ha fatto Renato?mi sa che è partito per l'Irlanda e ci ha lasciate qui

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:17

Annuccia lo sai che scherziamo sulle nostre manie.potremmo pure scriverci un libro

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:15

Maya il tuo calendario delle pulizie vetri è perfetto.sentirò Piera per farti avere un ruolo importante nel club

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:14

Simona mi dispiace tantissimo,ma è una storia che si ripete sempre.quando hai un impegno a cui tieni lui è lì che aspetta e ti si attacca addosso

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:13

Piera mi fa piacere che tuo marito abbia questa passione per il volley e se è pure retribuita,anche se poco,meglio ancora.sicuramente gli serve anche per distrarsi un pochino,la sua situazione non è certo piacevole e chissà quanti pensieri si fa

mony Sabato 21 Marzo 2009 19:11

Paula la razza maschile è un enigma ancora tutto da studiare e scoprire.io quando sono proprio incavolata dico che sono arrivata a 40 anni e non ho ancora capito l'utilità del soggetto uomo

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 18:50

salve.....anche la mia testa fa male....ora ho preso l'Okì perchè potrebbero essere ancora questi due denti curati....il dentista ha detto che avrebbero fatto male ancora alcuni giorni...ma il fatto che il dolore sia molto localizzato a destra fa pensare anche all'emicrania....ho una gran stanchezza addosso...sono stata a letto, ma mi alzo ancora più a pezzi.....non so cosa pensare...e l'uomo dopo 3 partite di rugby (alla tv, eh!!) vuole uscire.....è una testaccia dura perchè ha male alla testa pure lui gli ho appena fatto prendere una pastiglia !

Simona Sabato 21 Marzo 2009 18:25

.. spero il vostro sabato sia stato positivo... evi auguro una buonissima serata....

Simona Sabato 21 Marzo 2009 18:25

buonasera a tutti.. oggi mdt.. fortino anche.. stasera dovevo andara a cenare dai genitori di gabri... è il compleanno di suo papà.. ma ovviamente sono rimasta a casa... vomito anche... ecco.. la prima cena con i suoi e subito il biglietto da visita è un bel mdt.... mi viene uno sconforto.... ma poi alla fine mi dico che è peggio buttarsi giù.. primo perchè il bastardo ne approfitta e il dolore aumenta..secondo che intanto oramai la srata è andata e non c'è più rimedio... e per finire... eh.. che dire... è così.. questa è la mia vita... quindi mi dico che le persone che ne fanno parte devono accettarmi così... con innumerevoli limiti.. senza la libertà di poter programmare e rispettare sempre quello che si è programmato... la testa scoppia.. il trip non ha fatto effetto.... sdraiata sto male... seduta anche... ma che serata di m....

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:51

esco mi prendo un gelato,piccolo perchè è freddo...e nel barattolino per mangirlo piano piano, ciao a dopo.

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:46

Cristina non credo....comunque grazie ma le occhiaie fisse non dicono la stessa cosa,,...e poi mi è capitato anche di mattina mentre andavo al lavoro,alle 5.45 carabinieri,la domanda che mi hanno fatto...."signora ma dove stà andando?" io ho risposto vorrei andare a letto ma vado al lavoro.... e poi dopo i documenti mi hanno fatto la provo dell'alcol,alcuni colleghi che passavano suonavano,e li ridere al lavoro arrivata con 10 minuti di ritardo.....

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:41

nooo Cristina non uso maiu ponti di nessun tipo per recuperare pulizie....e tanto meno la prima settimana di maggio,ma stiamo scherzando è il mio copleanno.....

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 16:40

maya, si vede che sei una bella donna e allora i militi ti fermano per il piacere di scambiare 2 chiacchiere con una bella signora, un diversivo dai soliti camionisti nerboruti ehehehe!

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:39

in quanto a multe credo due in tutto piccole,divieto di sosta,ma ogni 10 giorni o mi fermano i vigli in paese,o i carabinieri 5 km fuori paese credo sappiano a memoria i mie dati...mio figlio mi ha detto che via con me non viene più ...sempre fermi,

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 16:36

non farlo nel ponte del primo maggio, però, maya: è infatti risaputo che nulla attira la pioggia come lavare l'auto, i vetri di casa ed i balconi :-)

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:35

leggo di pulizie...un pò esagerate.....io in casa da tempo ho un pò lasciato un andare, pulizie generale il sabato,durante la settimana,bhè.....ma faccio periodi come questo mese che l'auto deve essere pulita,l'altra sera è spiovigginato l'uto pulita da una settimana,la sera dopo il lavoro ho ripulito i vetri...quelli di casa li ho puliti prima di natale ora se ne parla a fine maggio con la speranza che non piova dopo due giorni ,ma se così fosse ...non li ripulisco.

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 16:32

tra le virgolette avrebbe dovuto esserci riportato il messaggio di Annuccia sulle "fissate con le pulizie", scusate...non so perchè non è uscito fuori... :(

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 16:32

<>> perfetto, allora! siete tutte "reclutate" da me per quando farò il trasloco :-)) non vi posso pagare ma vi offrirò una bella cenetta, ok? io quella sindrome lì proprio non ce l'ho, nonostante tutti gli sforzi che ha fatto mia mamma per....farmela ereditare ehehehehe ;-)

maya Sabato 21 Marzo 2009 16:29

ciao ho riposato,il turno delle 5 mi aveva distrutta niente dolore ma conusione...in testa il vento non sò...

piera Sabato 21 Marzo 2009 15:35

E' vero Picci doveva mandare una copia, l'originale al massimo va esibito personalmente.....Annuccia , voi vi siete sentiti dei delinquenti e non avevate fatto nulla o quasi, i delinquenti commettono crimini bruttissimi e si sentono sempre degli innocenti!!!!!! Mony lo sai che Giorgio ora allena anche una squadra maschile? e' una prima divisione e gli piace moltissimo, stasera alle 20.30 ha la partita dei maschi e prima alle 17.30 quella delle ragazze.....per scherzare gli ho detto che non importa che cerchi un lavoro, si puo' dedicare tempo pieno alla pallavolo, fa quello che piu' gli piace ed e' pagato!!!!!!

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 15:35

vado a riposare....tanto l'Italia del rugby ormai ha già vinto il Cucchiario di legno !!!!!!!!!!!grandissimi zucconi !!!

Picci Sabato 21 Marzo 2009 15:24

Secondo me lo sbaglio è stato mandare l'originale invece di una copia,xchè ora in mano non ha più niente.

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 15:20

io non dico che non ci cadrò mai....ma caspita...almeno le nozioni elementari !!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 15:20

ok, ma come si fa a mandare un documento senza la ricevuta di ritorno ?????????è stato un po' gonzo, no ??????

Picci Sabato 21 Marzo 2009 15:13

Buongiorno a tutti, ANNUCCIA è proprio x quello che non voglio prendere farmaci,non voglio perdere la voglia di vivere,proprio ora che ho uno splendido bambino tanto desiderato. MARGARET complimenti è stato un bellissimo viaggio. CRISTI benvenuta,ma dove sei finita? Mi sembravi molto in crisi,fatti sentire. MESSAGGIO X TUTTI visto che siamo in tema di multe vi racconto quello che è successo al moroso di una mia collega: multa con autovelox di 344 euro pagata.Dopo 2 anni è arrivato il sollecito del pagamento lui ha spedito lo scontrino come prova del pagamento ma ahimè non ha pensato di farne una copia e tenersi l'originale,quindi gli hanno detto che questo scontrino non è mai arrivato ora la multa si è trasformata a 1430 euro,si è rivolto ad un avvocato che gli ha detto che non c'è niente da fare deve pagare è un giochino organizzato apposta dai comuni quando hanno bisogno di soldi ci sono delle agenzie apposta x le riscossioni delle multe,quindi pensate queta multa gli è costata la bellezza di quasi 1800! ALLUCINANTE!!!!

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 14:53

Grazie Mariza per gli auguri, ne abbiamo tanto bisogno.

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 14:50

Hai ragione!

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 14:47

solo che anche la giustizia per altri reati dovrebbe essere così ligia !!!!!!! lo stupratore di Capodanno è di nuovo ai domiciliari.....ci prendono per i fondelli !! meno male che hanno arrestato quelli di Roma.....l'altro giorno sono venuti i Ris anche a Monghidoro per la scomparsa di un uomo...hanno messo il Luminol nel casolare, ma non hanno trovato nulla.....noi andavamo a funghi dietro quella casa...anni fa c'era anche un gran cagnaccio a guardia...un sanbernardo....a me il lavoro dei Ris affascina molto, forse da quando ho letto il libro del loro comandante Garofano

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 14:46

MONY, ci tengo ad essere la maniaca del Forum con la sindrome da colf , ma tra chi pulisce le foglie delle piante (Margaret), chi passa l'aspirapolvere tutti i giorni (Viviana) e chi pulisce il water togliendo l'acqua (non faccio nomi perchè sono tanti) non saprei chi è la più fissata..... scherziamo che è meglio....

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 14:43

PAULA, si ricordo l'episodio del tuo amico e mio marito è il primo a dire che è giusto così, visto che non ha rispettato il codice della strada.

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 14:41

GIUSEPPINA, fortunatamente mio marito deve visitare pochi clienti e si farà accompagnare dagli ispettori di vendita della filiale, altrimenti sarebbe stato un bel guaio. MARIZA, che piacere ho avuto a leggerti, spero che presto ti ripristinino internet, soprattutto per condividere con te la nascita del bimbo nuovo.

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 14:37

ANNUCCIA purtroppo il codice della strada non guarda in faccia a nessuno e non conta se non hai fatto infrazioni o segui le regole....io per un arancione ho perso 6 punti e pagato 155 euro e io sono ligia al codice e rispetto le regole.....ora un po' meno, ma se da una parte per me è fondamentale la distanza di sicurezza che tengo in maniera maniacale (anche se uso lo scooter)...nelle mie strade di collina ascolto la musica in cuffietta (che sarebbero sempre -6 punti !)...il nostro amico per l'etilometro è stato 6 mesi senza patente e prima non era mai stato multato per nulla....però sono precisi perchè ritirata il 26 luglio gliela hanno ridata il 26 gennaio precisi...

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 14:33

buon pomeriggio....siamo già a casa per il rugby, ma io me ne vado sotto le coperte tra poco...al calduccio...con un libro e poi mi addormenterò....abbiamo comprato una damigliana perchè vogliamo andare verso Modena a prendere un po' di Lambrusco..... MARIZA meno male che sei riuscita a mandarci un messaggio....ci manchi..io ti ricordo sempre volentieri e avrei voglia anche di vederti..FEFFE ma siete proprio bravi tu e Giacomo...anche a me piaceva la matematica anche se non ero una cima...ma le equazioni e i logaritmi mi venivano bene....ora purtroppo non ricordo quasi più niente....

maria9195 Sabato 21 Marzo 2009 14:12

MARIZIA che piacere leggerti.... dacci notizia quando diventi nonna...

maria9195 Sabato 21 Marzo 2009 14:10

volevo dire: che sono attirata dall'idea di andarci...

maria9195 Sabato 21 Marzo 2009 14:10

GIUSEPPINA ho letto sul giornale che oggi e domani a Ponte S.Pietro c'è la fiera del cioccolato... io attirata dall'idea... simpatica l'iniziativa dei commercianti....

maria9195 Sabato 21 Marzo 2009 14:08

FEFFE81 in che località' svolgi le olimpiadi di matematica????... c'è un amico di mio figlio Alessandro che vi partecipa tutti gli anni..e' bravo!!!!

giuseppina Sabato 21 Marzo 2009 13:20

MONY forse il cambiamento incide sull'intensità del mdt, da quando prendo l laroxil non avevo più avuto crisi così forti come quella di lunedì

giuseppina Sabato 21 Marzo 2009 13:18

scusate se divago, ho sentito dire che l'ENEL è costretta a mantenerti un voltaggio minimo se non si hanno soldi per pagare la bolletta, non è per me(per ora) ma per una famiglia in difficoltà che conosco

mony Sabato 21 Marzo 2009 13:18

sarà la primavera,sarà l'estate,poi l'autunno e l'inverno ma questa testa non riga dritto

mony Sabato 21 Marzo 2009 13:17

Giuseppina ora mi metto un pò tranquilla a casa e vediamo di darci un pò una registrata a questa testa

giuseppina Sabato 21 Marzo 2009 13:13

MONY come va la tua testa, ho letto che hai passato un brutto momento

mony Sabato 21 Marzo 2009 13:07

e pensare che la gente che ruba o uccide magari ci passa meno tempo di voi in caserma

giuseppina Sabato 21 Marzo 2009 13:06

ANNUCCIA mi dispiace per tuo marito è umiliante sentirsi trattare da irresponsabili per un'infrazione di poco conto, è successo anche a un mio vicino che faceva il rappresentante, un uomo posato e attento, per sei mesi ha dovuto dipendere dal figlio che a sua volta ha dovuto interrompere l'università per accompagnare il padre dai clienti

giuseppina Sabato 21 Marzo 2009 13:02

caspara ragazze, un'ora per leggere due giorni di messaggi, però mi piace vi ritrovo tutte insieme in questo viaggio ideale verso la speranza di stare un pochino meglio. Quando ripeti la tua storia con i farmaci LARA, mi stupisco che tu sia ancora viva, probabilmente il tuo destino era quello di sopravvivere per spiegare a tutte noi cosa non si deve fare

mony Sabato 21 Marzo 2009 12:30

Marzia aspettiamo che il tuo gestore si sbrighi per riaverti con noi

mony Sabato 21 Marzo 2009 12:30

Annuccia ma che cavoli!!!!se ne infilasse una per il dritto ogni tanto.....

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 12:28

feffe, in bocca al lupo "matematico", allora!!! a te e a Giacomo...vinca il migliore :) a tutti quanti gli altri auguro un buon weekend, senza mdt e con tanti momenti piacevoli....ciao! :-)

annuccia Sabato 21 Marzo 2009 12:20

Buon sabato a tutti. Abbiamo cominciato la giornata con l'andare al Commissariato a consegnare la patente di mio marito. Dopo quella multa che vi dissi gliela hanno sospesa per un mese. Ci sembrava di essere due delinquenti della peggior specie. Questa è l'Italia! con i tempi che corrono togliere la patente per un piccolo eccesso di velocità ad una persona che lavora con la macchina e che non ha mai commesso infrazioni (erano anni che non prendeva multe)mi sembra pazzesco, comunque questa è la nostra legge.

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 11:46

ciao MAYA e chi ti ferma oggi!buona giornata! MARGARET tu sei una supermamma lo so io altro che...io vorrei tanto avere dei bimbi, spero che in un futuro non molto lontano arrivino

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 11:43

oggi pomeriggio Giacomo e io partecipiamo alle olimpiadi della matematica (lo facciamo tutti gli anni)

maya Sabato 21 Marzo 2009 11:41

buon giorno a tutte,sono tornata dal lavoro,niente mdt,ora corsetina,poi nel pomeriggio vedo di riposare un pochino,ma quando vedo il sole ..devo uscire,un'abbraccio a tutte,Mami piccola Gioia stà bene,fatica un pochino a prendere il latte...si stanca subito...ma il latte è di buona qualità dorme più di tre ore dopo la poppata,mercoledì sera sono andata a trovarla,è bellissima....ciao a dopo.

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 11:39

buongiorno, dopo tanti giorni finalmente una sveglia senza mdt, e finalmente ho fatto quella commissione che ho rimandato per 3 settimane. Ciao PIERA devi assolutamente prendere le redini della situazione, queste qui spolverano le piante e i soffitti!!

feffe81 Sabato 21 Marzo 2009 11:37

ciao MARIZA che piacere rileggerti! in bocca al lupo a tua figlia per il piccolino!!

piera Sabato 21 Marzo 2009 11:35

ciao Mariza, sono contenta di rileggerti, pensavo proprio in questi giorni che presto saresti stata nonna!!!!!!vero' a udine dopo che sarà nato il tuo Emanuele.....così' potro vedre anche lui!!!! in verita' ci spero solo di poter veneire, perche' con Giorgio senza lavoro fare progetti e' un po' piu' difficile.

mariza Sabato 21 Marzo 2009 10:27

Annuccia, faccio tanti auguri a tua sorella e spero che tutto si risolva al meglio. Monica non sai quanto ti capisco, ho avuto anni fa dei problemi enormi con i vicini di casa, è un tormento. Speriamo che le cose si sistemino. Feffe sei grande, ti ammiro moltissimo, viva la classe 1981! Mony la tua simpatia mi dà il buonumore. Piera quando vieni a Udine? Non vedo l'ora di rivederti. Vorrei scrivere a ciascuna di voi ma naturalmente non lo posso fare da qui, un abbraccio affettuoso a Viviana, Paula1, Francesca, Maria9195, Manu66, Cristina, Maya, Margaret, Dadda62, Lella, Giuseppina, Sissi, Renato, Giuseppe, Simona, Dora, sto senz'altro dimenticando alcuni nomi e mi scuso, ma sappiate che vi penso tutti. Un saluto e un benvenuto a tutti i nuovi arrivati nel forum.

mariza Sabato 21 Marzo 2009 10:16

Buon giorno a tutti gli amici del forum! Mi trovo in ufficio e approfitto di una pausa in cui sono sola per scrivervi. Mi mancate tantissimo, ma come forse sapete sono rimasta senza linea telefonica perchè ho cambiato gestore e ancora non ho risolto il problema. Qualche volta sono riuscita a leggere i vostri messaggi dall'ufficio ed era grande la voglia di intervenire ma non potevo. Fra poche settimane nascerà il mio nipotino, non vedo l'ora! Mi pare di aver capito che Lara è diventata prozia, che bella notizia! Mando un grosso bacio ad Adam e dato che ci sono un abbraccio mega a Lara. Il mio MDT sta mettendo giudizio con la menopausa, mi viene spesso ma è meno forte. Se penso alle mie crisi fino a due anni fa, non mi sembra vero. Mio figlio è stato in gita scolastica a Roma, non vi dico il suo entusiasmo! Mi sarebbe piaciuto essere con lui per salutare Annuccia e Monica.

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 10:06

buona giornata a tutti

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 09:47

alè....andiamo a comprare due damigiane.....la prossima settimana andiamo per vini.....io adoro imbottigliare !!!!lo farei di mestiere !..

viviana Sabato 21 Marzo 2009 09:39

Forse è anche colpa dei 2 caffè...io il caffè normale non lo tollero più molto...ma era x tenere a bada il bastardissimo...ancora uff

viviana Sabato 21 Marzo 2009 09:38

Stanotte non ho dormito per niente bene nonostante il LEXOTAN, grazie alla testa. Il dolore era lieve ma di un fastidioso che mi ha provocato nervosismo e addio notte tranquilla...uff

viviana Sabato 21 Marzo 2009 09:36

Buon giorno.MONY pur di conoscerti al più presto sarei disposta ad aspirare anche casa tua.Preciso però che dai mobili (a parte quello della cucina)la polvere non la tolgo mica tutti i giorni ma i pavimenti mi piace vederli puliti, forse perchè è la prima cosa che salta all'occhio quando entri in una casa...boh...MARGARET la mia è la prima cura con antidepressivi che faccio in vita mia e devo dire che nonostante i pregiudizi che avevo l'anno scorso ne sono contenta.Adesso devo solo aspettare lo psyco per sapere quando scalare ed eventualmente sospendere.All'occorrenza uso anche il LEXOTAN, ma solo all'occorrenza.

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 08:58

oh, scusami, Paula, è vero...mi sono confusa, cmq il concetto rimane il medesimo! :)

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 08:26

ciao CRISTINA....l'amica dei 6 marmocchi è la mia....è vero: eroica è dir poco !

#Cristina# Sabato 21 Marzo 2009 08:14

buongiorno ragazze e ragazzi (sia pure in minoranza numerica, dobbiamo tener conto che ci sono anche i maschietti qui!) ho scorso velocemente tutti i vs scritti...MARGI cara ti ho nel cuore....devi essere stata malissimo per dover prendere tutti quei farmaci...lo si fa quando si è talmente disperati che si pensa "anche se muoio, basta che mi passi il dolore!" però se il difmetrè è diventato inefficace perchè il tuo corpo e non lo assimili più, anche se ne prendessi dieci non ti servirebbero e ti farebbero solo peggiorare; forse dovresti provare a cambiare sintomatici, ma fare anche una profilassi, se non la stai già facendo! un abbraccio, e i miei pensieri positivi per augurarti di stare meglio; a PIERA dico che la sua amica che ha fatto il 6° figlio non è solo coraggiosa...è eroica (o pazza da legare!) ehehehe però un pochino la invidio, son così bellini quei "cittini" appena nati...io da giovane volevo fare tanti figli, ma mi sono fermata a due...per ovvie ragioni :-) stanotte c'è stata bufera di vento...spero che la ciurma abbia ammainato le vele sennò le troviamo tutte stracciate...chi è di vedetta? si vede un approdo sicuro da qualche parte? io sono esausta di questo tempestoso navigare, ho tanti pensieri....adesso mi toccherà pure un TRASLOCO (!!! è come falqui...basta la parola per capirsi!) :-) vi voglio bene, perchè avete la pazienza di ascoltare il mio blabla! buona giornata a tutti.....

paula1 Sabato 21 Marzo 2009 08:01

buon giorno a tutti.....

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 23:59

vado a nanna,spero in un sabato senza mdt!!! dormite tutti bene

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 23:50

MONY insomma con questo tuo nuovo aspiratutto hai letteralmente sollevato un polverone!!! MARGARET credo di sì, spolverare le piante scatena l'emigrania!!! MAMMALARA stasera ti passo a prendere più tardi allora così Gabriele sta di più con te, l'hai avvertito che facciamo tardi noi???

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:35

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:34

Ora vado, domani saremo fuori tutto domani, quindi ci sentiremo domenica. fate le brave.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:34

Mi sa che ha ragione Monica, meno male che qui si può parlare anche di altro e non solo di MDT, leggere i vostri messaggi oggi è stato come leggere delle barzellette

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:33

feffe, sai, ogni tanto mi piace fare bella figura e dire che ho tenuto sveglio Gabriele tutta la notte, di mo che è un bel dire.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:31

Margi, mi sa che ti sei riempita per bene cara, credo che arrivata a questo punto tu possa solo migliorare

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 23:28

Maya, come sta Gioia, quel mangione di Adam è già cresciuto 2 etti.

maya Venerdì 20 Marzo 2009 21:02

ho freddo ..sonno,e mdt,e domani sveglia alle 5 si lavora,notte a tutte-i.

mony Venerdì 20 Marzo 2009 20:59

notte a tutti e buon fine settimana

mony Venerdì 20 Marzo 2009 20:39

notte Paula

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 20:36

buona notte a tutti

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 20:29

MARGARET anche io vedo Un posto al sole.....che male c'è ?

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 20:15

Bene..stanno arrivando i miei filmetti serali...Lo so, sono patetica..ammetto che mi guardo "un posto al sole"..mbe? Poi anche Santoro, Fazio, Report..chi se li perde...Ma avendo il papà napoletano quella soap mi attira...Poi c'è er medici in prima linea giusto per andare a letto con un pò di cardiopalma... Buona notte. Vi ringrazio per la bella compagnia...

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 20:10

MONY passo da te così magari me lo presti. Devo provarlo sulle mie piante. Odio la polvere sulle piante, in genere passo ore aspolverarle foglia per foglia..sarà per questo che ho mal di testa?

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 20:09

MARGI....io forse ero peggio in quanto a buttar giù farmaci...ora sono un po' rinsavita e cerco di mirare di più....ciò che so che non mi fa nulla non lo considero più ! ad esempio il paracetamolo...

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 20:06

anche a casa mia ne ho da vendere !!!! si stanno svegliando i dentini !!!! ahhhhh....

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 20:06

Ciao VIVIANA. Anch'io prendo il cipralex. L'ho tenuto un paio d'anni a dose media,poi l'ho interrotto e l'ho ripreso con gli attacchi di panico, ovviamente insieme alla psichiatra e a tanta psicoterapia. Ora sono alla dose minima e vedo un pò come va..Ho intenzione di risentire la dottoressa prima di fare qualsiasi passo.

mony Venerdì 20 Marzo 2009 19:58

Viviana se a casa tua non trovi più polvere passa a pulire la mia

mony Venerdì 20 Marzo 2009 19:57

Piera qui bisogna riunirci in assemblea straordinaria e decidere la punizione per alcuni soci che puliscono troppo in casa!ma che avete capito!io l'aspirapolvere mica lo uso,l'ho comprato così per fare scena,farà un figurone nel mio ripostiglio

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:57

FEFFE lo so è stranissimo, ma quando incominci diventa difficile smettere!!!! :-) Non sopporto più di vedere neanche un granellino di qualsiasi cosa per terra!!!!Da paura!!!Però in compenso è una settimana che le tende del bagno sono già lavate e pulite e il serramento invece è ancora da pulire.....

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:55

MONY complimenti per la scelta del luogo di villeggiatura...poi voglio foto, mi raccomando! Un abbraccio!A domani, ora riprendo

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 19:53

VIVIANA aspiri tutti i giorni???? io a malapena "aspiro" ad aspirare nel weekend!!!!!

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:52

Ah ok grazie...mi domando come farò io a scolarlo quando sarà il momento...forse come ho cominciato? Ma anche con la compressa da 75 mi sembra lo stesso una brusca interruzione...Boh forse non c'è niente di strano e sono solo dubbi miei, saprà dirmi il mio psichiatra, è il suo mestiere in fondo!!!

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:50

ANNUCCIA sai che però invece io sto aspirando tutti i giorni? Prima lo facevo 2 volte a settimana invece adesso non riesco più a farne a meno!!!

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 19:49

VIVIANA prendo il cipralex (escitalopram) 10mg ora sono a metà dose, da adesso prenderò le gocce così scalo 1 goccia ogni 2 settimane

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 19:48

MAMMALARA quando ho letto il tuo messaggio per me mi si è stampato un sorriso ebete in faccia... mi sono piaciuti i messaggi di oggi! siete troppo forti, e poi sentire MAMMALARA che tiene sveglio il

povero Gabriele!!! oggi ho avuto una botta di egoismo e sono uscita dal lavoro prestissimo, alle 17! così ho sistemato un po' di cosette in casa

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:47

FEFFE scusami posso sapere quale antidepressivo assumi e in quali dosi?lo prendo l'EFEXOR, una compressa da 150 al giorno e avevo iniziato con quella da 75.E sono 7 mesi che lo assumo.Grazie ciao

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:44

ANNUCCIA il solo pensiero di spolverare un soffitto mi fa venire il MDT!!!!

feffe81 Venerdì 20 Marzo 2009 19:44

buonasera a tutti! MARGARET che bel viaggio dei pirati!! dunque sono andata al controllo e devo continuare così a scalare l'antidepressivo, poi ho un problema a un occhio se continua così domani me lo faccio vedere. DORA ti dicevo che sei bravissima perchè fai tante cose, sei molto donna-mamma-prof e trasmetti affetto e si sente che ci tieni ai ragazzi

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 19:44

Buona sera a tutti: PAULA siamo in due ad avere le saracinesche della fabbrica chiuse.....MARGI qui possiamo sempre contare l'una/o sull'altra/o, quindi quando vuoi.....FRANCESCA grazie, mi fai arrossire, sei dolcissima.....Oggi pomeriggio il basatardo aleggiava pronto a scoppiare allora ho bevuto 2 caffè veri (cioè non decaffeinati) e l'ho minacciato con il trip (che non ho preso): beh se ne è andato ed infatti sono bella allegra (complice anche il venerdì) e mi sento molto più in forze degli altri giorni!!!!Vedremo domani anche perchè troppi caffè non ne posso bere, sono già tanti i due di oggi, se no poi non dormo e mi torna il MDT.....ufff

mony Venerdì 20 Marzo 2009 19:29

Lara non credo che Gabriele non vuole farlo.....magari è ciò che aspetta e ora ti attende al varco

mony Venerdì 20 Marzo 2009 19:27

Annuccia di la verità,cioè vuoi sapere se l'aspirapolvere aspira anche sui soffitti!

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 19:16

Ora vado a fare la cenetta.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 19:15

Annuccia, se vedi casa mia svieni

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 19:15

Mony, Gabriele non vuol far di me una donna onesta, sono perduta e lo sarò credo ancora per molto tempo.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 19:07

Buona serata a tutti e a domani.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 19:07

Meno male che ce l'hai fatta. La giornata è finita, goditi il meritato riposo.

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 19:04

Sì, ANNUCCIA. Abbiamo preso l'abito per la prima comunione a Sebastiano, con tanto di cravatta. Sono da poco rientrata a casa con gli altri due mentre il martirio è rimasto con Sebi a karatè...La testa ha retto e mi basta.

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 19:02

MARGI ciao!! Non so se sei in mano ad un buon centro per le cefalee, ma dovresti assolutamente diminuire tutte quelle medicine. Te lo dico con affetto, poi vedi tu, ma pensare alla propria salute è molto importante

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 19:01

MARGARET, hai finito di fare i tuoi giri con i pargoli?

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 19:00

MONY bella meta. Però ti invidio di più l'aspirapolvere. Pena che io volevo un vaporetto che andasse anche bene sul legno. prezzo..600,00..così mi tengo stretto quello che ho!! PIERA hai un pappagallo? Saresti una pirata perfetta con lui sulla spalla che ti gracchia ogni tanto qualche parolina dolce mentre vola qualche piuma...

margi Venerdì 20 Marzo 2009 18:59

Hai ragione Mony, è che in casa ho una situazione tutta particolare che vi spiegherò via facendo. Per adesso ti ringrazio e ti mando un bacio.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 18:42

MONY, hai fatto benissimo Peschici è tanto carina. Ci sono stata due volte, in occasione delle visite a San Giovanni Rotondo, sai sono devota Padre Pio. MARGI, mi dispiace molto, ma cerca di regolarti, sei pericolosa. MONY, l'aspirapolvere sale sugli armadi a levare la polvere?

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 18:39

Eccomi, ho qui Paola e sono un po' occupata. Cristina, mi sa che tutte noi sulla nave di Margaret, stiamo in panciulle tutto il giorno e andiamo in giro a fare razzie di leccornie, di quello che ti piace che ne procureremo a palate.

piera Venerdì 20 Marzo 2009 18:23

Mony accipichhia quanto vai lontano.....hai fatto bene!!! il mare e' bellissimo da quelle parti, pero' avere il pensiero di comprare un aspirapolvere supertecnologica non so se va bene per il mio club: devo leggere bene il regolamento.....Margi non ti vuoi proprio un po' di bene ehhhhhh, guarda che se non cominci tu a rispettare te stessa sara' dura, con tutte quelle medicine puoi avere sempre e solo mdt e sempre piu' forte.

mony Venerdì 20 Marzo 2009 18:16

Piera tranquilla però, in casa non ho fatto niente quindi resto nel club

mony Venerdì 20 Marzo 2009 18:16

oggi ho fatto un sacco di cose.e di spese:un aspirapolvere superspaziale che spero pulisca da solo e rifaccia pure il letto eudite udite ho prenotato le ferie,mica dietro casa,mi sono lanciata:peschici.

mony Venerdì 20 Marzo 2009 18:12

Paula spero che tutto quell'anestetico faccia stramazze il bastardo

mony Venerdì 20 Marzo 2009 18:12

Margi scambiare due parole e anche due battute aiuta più di tutti quei medicinali lì, anche se non fa passare il mdt ti riempie lo spirito, una ricarica che ti fa ripartire

margi Venerdì 20 Marzo 2009 18:08

Mie care ragazze, mi sono appena alzata. Ieri sera e stanotte ho avuto una crisi di cefalea da suicidio. Dopo aver preso 5 Difmetrè supp. più un imigran più 2 momentact ho detto basta. Mi sono riempita di sonniferi e ho cercato di dormire per non sentire più il dolore. Oggi non ho avuto neanche la forza di tirarmi su. Adesso dopo aver litigato con la mia dolce sorellina di 81 anni mi sta ritornando! Ma che vita è questa! Risultato anche il bilancio di questa settimana è negativo. Voi siete una forza della natura. Quando leggo i vostri messaggi mi dico ma è possibile che esistano persone così belle e simpatiche sulla terra che nonostante il dolore hanno ancora la forza di ridere e scherzare? Vi amo ragazze e siete la mia forza. Senza il vostro aiuto non so cosa farei! Finalmente ho scoperto un sito dove posso condividere il mio dolore ed essere capita. Adesso vi saluto e vi mando un grosso bacio.

fondazionecirna Venerdì 20 Marzo 2009 18:07

La Fondazione CIRNA è ONLUS: donale il tuo 5 per mille 20/03/2009 - La Fondazione CIRNA ha recentemente ottenuto la qualifica di ONLUS (organizzazione non lucrativa di utilità sociale) e può così tornare ad essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. Contribuire alla ricerca finalizzata alla cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffre voi in prima persona o che ne soffrono parenti e/o amici, è ora più semplice. Basterà infatti compilare il riquadro dedicato alle ONLUS presente in tutti i moduli di dichiarazione dei redditi (CUD 2008; 730/1-bis redditi 2008; UNICO persone fisiche 2008). Le operazioni da compiere sono due: apporre la propria firma e trascrivere il codice fiscale della Fondazione CIRNA ONLUS (1 0 2 4 2 9 3 0

1 5 3). La Fondazione CIRNA ONLUS ringrazia anticipatamente tutti coloro che riporranno in essa la propria fiducia!

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 17:57

PAULA, buon riposo , meno male che la testa va meglio! MONICA, anche io vorrei essere con te domani!

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 17:49

Beata te MONICA che vai al corso della Perugina, vorrei essere lì con te domani!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 17:00

E' ora di andare. Domani e domenica sarò a Perugia con le mie amiche al corso di creazioni artistiche alla Perugina. Non vedo l'ora, un bel week end rilassante! Ciao e buon week end

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 16:54

PAULA buon riposo. Non ho mai tolto i denti e spero di non farlo mai. Comunque anche qui in città fa freddo!

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 16:27

bene....o male.....chissà.....il dentista mi ha devitalizzato ben due denti dopo 4 punture di anestesia.....adesso ho mezza faccia addormentata ! vado un po' a letto...così mi riposo e mi scaldo....qui in collina è freddissimo ! a dopo.....la testa va meglio, molto meglio...

mony Venerdì 20 Marzo 2009 14:13

Piera almeno i pensieri strani lasciaceli fare visto che il resto è nulla assoluto

mony Venerdì 20 Marzo 2009 14:09

Piera sai che con la fantasia voliamo in alto,ma se ti senti meglio ci fermiamo ai bordi di una piscina comunale

piera Venerdì 20 Marzo 2009 14:02

guardate che a me non mi corrompete nemmeno con la Costa crociere nave ammiraglia, armata di tutto punto, compresi i camerieri e tutto l'equipaggio!!!!!!i miei piedini li voglio tenere sulla terra ferma!!!!! pero' Margaret puoi continuare a pensarmi sul palo,di vedetta ehhhh !!! non fate pensieri strani!!!!!

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 13:57

Spero che almeno MAMMA LARA piratessa tenga conto del mio veliero..sigh..sobbbbb!

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 13:55

Mamma mia come ho scritto!

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 13:54

io non ho nemmeno aperto la fabbrica !!!!!!!!!una amica conosciuta al gruppo dei disturbi alimentari due anni fa ha fatto il sesto figlio...e io dico: coraggiosa !

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 13:54

Allora, per il bichini ridottissimo avrei qualche perplessità, sai com'è, sarei talmente bella che i camerieri guarderebbero solo me, eppo chi vi sente a voi altre? Ahhhh!ahhhhhhhhhhh! La crociera mi sta bene basta che non sia dalle parti dell'egitto perchè lì è quasi garantuto il cagotto

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 13:53

ah ah ah ah

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:50

il quarto?io al primo ho chiuso la fabbrica e messo in mobilità gli operai!!!!!

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:49

margaret e una bella nave da crociera,con noi in bikini ridottissimo e dei bei camerieri che ci servono analcolici non è meglio?

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 13:49

Bene, devo partire per la città a commissionare ed ad accompagnare la figliolanza. Meno male che non ho fatto il quarto...;-)

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 13:48

Ma come?! Mi ero perfino immaginata Mony col ciccotto a lato della bocca che tira siracche ogni volta che la nave prende scossoni e voi me la buttate sul vomito? Eh, ma che ciurma che mi ha salvata..allora penserò a qualcos'altro...però mamma LARA al timone col copricapo da pirata e PIERA di vedetta le voglio immaginare ancora per un pò...

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:41

Lara ma andate il giorno prima a Pavia e dormite lì?

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:40

Paula vedessi il mio sedere!

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 13:39

Grazie PIERA è molto simpatica la mail e molto veritiera

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 13:38

MONY anche io ieri puntura, ma gli effetti collaterali sono durati molto di più....non mi reggevo più in piedi... qui da me ancora altro che sciarpa....pochi km qui sopra c'è la neve !!!!!!!!!!!!!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 13:36

PIERA arrivata! Sai che per leggerla ho dovuto cliccare su "rispondi" perchè ancora appariva vuoto? Boh però è proprio carina!

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 13:33

VIVIANA ti penserò, lo sai che ti voglio bene e ti stimo

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 13:31

MONY tu non sei mai rimbambita.....sei una persona simpatica e intelligente

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:29

rimbambita come sempre.e ieri sera puntura...

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 13:26

a dopo

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 13:26

FRANCESCA grazie pensami anche tu che mi passa più in fretta!!! Non vedo l'ora di essere domani a casa mia con mio marito e i miei animali...

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 13:25

si un bel venticello che mi suggerisce di risfoderare la sciarpa.....MONY come stai oggi?

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 13:24

Ciao MONY,anche qui c'è un'aria freddissima

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:23

Lara non ci siamo mica sai?ora che hai fatto la biricchina dovremo obbligare Gabriele a sposarti per riparare ai danni

mony Venerdì 20 Marzo 2009 13:22

buongiorno a tutti.sole e vento freddo

Francesca Venerdì 20 Marzo 2009 13:10

Buongiorno a tutti bella gente! Benvenuta CRISTI, io sono Francesca, vivo in provincia di Milano anche se sono nata a Roma, ho 34 anni e soffro di cefalea tensiva quotidiana da quasi 2 anni, anche a me piacerebbe sapere cos'è la cefalea oftalmica, scusa l'ignoranza, MAMMA LARA sei sempre super impegnata su più fronti, sono contenta della tua nuova vita con Gabriele che ti vuole un gran bene come tu ne vuoi a lui.....PAULA buon dentista, per me il dentista vuol dire mal di testa bello tosto.....MARGARET bellissimo il tuo viaggio figurato, è piaciuto tanto anche a me! VIVIANA buon lavoro!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 13:09

PIERA l'email è arrivata ancora in bianco.....

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 13:09

Di niente ragazze! Questo forum mi piace perchè si può parlare anche di altro!

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 13:07

grazie MONICA..per la risposta

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 13:00

ok MONICA grazie ancora, sei gentilissima, vedo come mi butta perchè con tutti i rumori che ci sono dentro là certe volte la situazione diventa insostenibile...

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 12:58

VIVIANA di prendere mezzo trip a me lo ha consigliato un'amica oncologa dei miei suoceri e devo dire che spesso ha funzionato. Perchè non provi? In fondo è sempre meglio che uno intero

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 12:57

PAULA ricordo bene che avevi raccontato i tuoi problemi con i vicini! Il deltacortene è il cortisone, prendo una cpr da 5 mg la mattina e una la sera, mi serve per abbassare gli anticorpi, però ho notato un miglioramento nel mdt. L'ultima crisi è stata il 7 e l'8 marzo che sono stata a letto, ma dopo niente più mdt e così non è male perchè non mi sento nemmeno in colpa se prendo il trip.

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 12:56

anche io con le cose naviganti non ci vado daccordo.....ok invece per la cucina....

giuseppe Venerdì 20 Marzo 2009 12:54

finalmente si chiude, giornata finita, ho gli occhi quadrati come lo schermo del computer, vado a pranzo e buon fine settimana a tutti con teste ferme, a rileggerci lunedì.

piera Venerdì 20 Marzo 2009 12:49

grazie Annuccia per il pensiero, io mi vedo proprio male su tutta la barca ehhhh!!!! soffro di mal mare in maniera esagerata, solo vederle muovere al porto mi dà la nausea, quando prendo qualche tragehetto la prima cosa che faccio è inogiare la xamamina.....comunque margaret il viaggio è bellissimo e mi piace essere di vedetta, anche annuccia in cucina è un'ottima scelta, non vorrei poi che per sbrigarsi in fretta ci prepari riso in bianco!!!! per quanto riguarda il brufen la dose mensile che prendo è variabile da 4 a 10(nei mesi peggiori) e quest'ultimi sono stati dei mesi peggiorissssssimi!!!!!!

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 12:43

scusate io quando vedo chiamata privata o un numero mai visto di solito non rispondo...c'è qualcuno che aveva preso nota del mio cell e mi sta chiamando?prefisso 081

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 12:22

ciao ANNUCCIA grazie

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 12:21

Benvenuta CRISTI! VIVIANA, tieni duro!

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 12:19

MARGARET, il tuo viaggio figurato è bellissimo, ma la prossima volta penserei a qualcosa di più tranquillo, la cucina per me va bene, magari non su una barca e PIERA sull'albero la vedo proprio male, mica ce l'vogliamo giocare eh.....

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 12:12

PAULA auguri per il dente e poi buon riposo per oggi...pensami che devo tirare fino alle 22 ma oggi è il santo giorno VENERDI'!!!!

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 12:10

MONICA io non posso darti consigli sulla casa perchè come avevo scritto noi abbiamo venduto un appartamento nel 2003 per colpa dei vicini quindi non sarei affatto obiettiva.....

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 12:09

salve ...sono stata dal medico e mi ha pure dato degli esami del sangue da fare...alle 14 scendo per andare dal dentista...ho male a un dente catorcio....MONICA cosa è il deltacortene? su cosa agisce? anche io ora ho episodi di emicrania (fortissima ugualmente) ma un paio di volte al mese....e ne sono

già contenta...ora sospendo pure la pillola per almeno 6 mesi e vediamo se il ciclo è regolare o se pensiamo alla menopausa..anche se la dottoressa dice che è presto....

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 11:40

fallo anche per il tuo MDT che con quelle persone ci andrebbe a nozze...

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 11:39

MONICA mi dispiace...ma se posso chiedere: e pensare seriamente di cambiare casa e sperare di finire in meglio? Lo so che è più il casino a farlo che a dirlo ma la tua è una situazione davvero devastante...

#Cristina# Venerdì 20 Marzo 2009 11:24

p.s. monica....in caso (te lo bisbiglio all'orecchio)per quei vicini pazzi e incivili, del guttalax in quantità industriali nel loro contatore dell'accqua? ;)

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 11:23

dici?ok ci penserò se mi serve, grazie MONICA

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 11:19

VIVIANA puoi anche prenderne mezzo di trip, funziona lo stesso soprattutto in chi non lo prende mai.

viviana Venerdì 20 Marzo 2009 11:08

Buon giorno a tutti.....No LARA sai che io non me la prendo mai male, modestamente uno dei miei lati positivi è che con me si può ridere e scherzare e tirare le redini, quando necesario.....DORA non ci sarebbe bisogno di scrivertelo, già sai che ricambio ogni tuo abbraccio e bacio che mi mandi ma i miei sono moltiplicati per 3!!!.....leri giornata lavorativa da dimenticare, in compagnia del bastardissimo...ma se oggi è ancora così lo ripeto: MI CACCIO GIU' IL TRIP...tanto il fine e dopo ciclo è quasi sempre così in questi mesi, cioè da ottobre a questa parte, INDIPENDENTEMENTE DA CIO' CHE BEVO E MANGIO....che barba.....MONY e PAULA vi stritolo virtualmente con un abbraccio.....SIMO goditi il weekend lungo, ci vuole ogni tanto e penso che lo farò anch'io tra un po con tutte le ore di rol accumulate (ammontano a 45 gg).

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 11:05

MAMMA LARA mio zio non è cattivo, anzi forse è la persona più buona della terra e anche il più fesso!!!! Non ascolta nessuno e fa quello che dice lui. Pensa, che con questa sua pensata si è messo contro anche il figlio che è il vero proprietario dell'appartamento e che voleva affittarlo ad un prezzo più alto, il prezzo di mercato. Purtroppo non si rende conto della situazione assurda in cui ci ha messo, adesso poi che arrivano le belle giornate io già immagino il casino di 30 persone maleducate e urlanti e tutte fumatrici che stanno sul balcone senza minimamente preoccuparsi degli altri. E purtroppo non gli si può nemmeno dire nulla perchè ti aggrediscono tutti insieme, compresi i bambini. Sai quante volte il nipote più grande (che tra l'altro si è allontanato dalla famiglia perchè ha capito che gente sono) quando era bambino e litigava con gli altri bambini correva a casa dalla nonna e la nonna, la mamma e varie zie sendevano per andare a litigare con il bambino di turno!! In questi ultimi anni abbiamo cercato di evitarli e fare buon viso a cattivo gioco. Ma adesso? Spero di fasciarmi la testa senza necessità e che magari mi stupiscano diventando un pò umani!!!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 10:57

Ciao CRISTI benvenuta tra noi. Potresti spiegarmi cos'è la cefalea oftalmica? Non l'ho mai sentita. Io soffro di emicrania e cefalea tensiva

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 10:56

CRISTI ti faccio le solite domande, immagino, e se sono noiose dimenticale. Per es. se sei in mano ad un buon-accreditato centro cefalee e se hai quindi un neurologo di fiducia. Quanti anni hai, di dove sei..lo sono di Bolzano, ho 39 anni e soffro di emicrania senz'aura. Sono in cura con profilassi e alterno periodi decenti-così così a pessimi. La mia attenzione al momento è tutta rivolta a non andare in abuso di sintomatici e il forum aiuta e coltiva la mia consapevolezza oltre a darmi una mano nei momenti bui...

#Cristina# Venerdì 20 Marzo 2009 10:52

p.s. non sono impazzita, eh? mi riferivo al buffo sogno di margaret :-)

#Cristina# Venerdì 20 Marzo 2009 10:52

ciao cristi, mia quasi omonima, benvenuta su questo "vascello" di pirati, spero che ti troverai bene qui e che il forum possa darti consigli utili, o almeno un po' di conforto, come a tutti noi; adesso ti daremo secchio e spazzolone e ti manderemo di corsa a lavare il ponte di coperta...è d'obbligo per tutti i nuovi arrivati, vero, mamma lara? :-)

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 10:18

Monica, leggevo cosa ti sta succedendo, non ho parole, ma dimmi, quel tuo zio non è che ce l'ha con voi. Saperlo potevate affittarla voi poi subaffittarla a persone diverse.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 10:16

Cristi, che bello averti subito con noi, mi fa piacere tu sia riuscita a scrivere, vedrai che ci saranno anche le altre amiche a darti il benvenuto.

cristi Venerdì 20 Marzo 2009 10:07

ciao sono cristi,soffro di cefalea oftalmica sn. e dipendo dai triptani,ho le crisi tutti i giorni e,non so piu' come andare avanti

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 10:02

MARGARET anche a me è piaciuto il tuo viaggio, mi ci vedo nella barca ad accudire gli animaletti con Paula!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 10:00

lo da quando prendo prendo il deltaxortene mi sembra di essere rinata perchè gli attacchi minori sono quasi scomparsi. Certo sono rimasti quelli forti, ma di solito vengono non più di una volta al mese e così va più che bene. Poi adesso non mi da più nemmeno fastidio allo stomaco!

Monica Venerdì 20 Marzo 2009 09:59

Buongiorno a tutti. Giornata nuvolosa e fredda oggi a Roma. Sembra tornato l'inverno, ah le mie povere piantine!!!! MAMMA LARA non credo che tu dia molto fastidio a Gabriele, lui ti accetta con tutti i tuoi pregi e difetti, nel bene e nel male. E mi fa piacere leggere che gli attacchi sono meno aggressivi, e ti auguro sempre che spariscano del tutto e presto.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:49

Dimenticavo, oggi ho anche Emma

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:47

Ora devo scappare, ho la casa che sembra arredata da uno sbadilatore che ha sbadilato mobili sparsi per tutta casa. Ho alcuni mobili che Gabriele non poteva mettere in garage e tutti i suoi abiti messi negli scatoloni. Ho sportine di scarpe e vettovaglie ovunque e oggi pomeriggio mi arriva la nostra Paola di Pisa per partecipare domani ad un convegno qui a Ferrara, andiamo insieme. Quindi devo pur sistemare almeno per riuscire a farle il letto. Vadooooooooooooooooooooo

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:44

Giuseppe, rimanda pure caro, ma spero proprio che domenica ti possa fare tutte le feste programmate senza neppure l'ombra del MDT

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:43

Margaret, che bella la tua descrizione, sappi che la userò per fare qualcosa. Bravissima. In effetti però siamo veramente come dici tu, una ciurma di pirati che fa razzie di sofferenti per toglierli al male che li avvolge. Un po' pirati lo siamo veramente, chi avrebbe dato un centesimo per il forum quando è iniziato. Brava, ma come mi piace sta cosa.

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:39

Buongiorno a tutti. Mi spiace comunicarvi che anche stanotte ho tenuto sveglio Gabriele, sinceramente trovo sia un santo il mio ciccio. Chissà fino a quando riuscirà a sopportare prima di consigliarmi le camere separate. lo cerco di disturbare il meno possibile, ma con la grappolo non si scherza, si arriva ad un certo punto che se solo mi facesse una piccola domandina anche con gentilezza, gli mangerei la faccia. Sono aiutata dal fatto però che gli attacchi ultimamente sono meno aggressivi, quindi non dispero che se ne vadano anche da dove sono arrivati. Annuccia, sai, è una specie di allenamento il ricordare, è normale farlo, come quando ci si ricorda dei nostri bimbi piccoli. lo per tenere viva la memoria, parlo spesso a Gabriele dei nostri primi

incontri e di come eravamo felici. Sono convinta che i sentimenti siano contagiosi, sia quelli buoni che quelli meno buoni, quindi io spargo gioia per raccogliarla sotto forma di serenità, alle volte quando tiro le somme mi accorgo che sono in positivo quasi sempre.

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:37

volevo dire..viaggio figurato..

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:37

MAMMA LARA ieri sera ho fatto un viaggio figurato prima di addormentarmi..e mi ha aiutata. Dunque..io ero sola soletta su una barchetta in mezzo al mare e tendevo le braccia verso un veliero con la bandiera dei pirati. E su c'eravate voi che mi avete presa. Arrivata sul ponte mi sono voltata e la mia barchetta era vuota in mezzo al mare e io mi sentivo al sicuro. Lara tu avevi un fazzoletto in testa da pirata e due grandi orecchini ed eri al timone. PIERA in cima all'albero maestro di vedetta (eravamo alla ricerca di altre barchette solitarie come la mia...) Annuccia in cambusa a cucinare..Feffe e Renato a stilare su una mappa nuove rotte..Mony a prua sdraiata con un occhio aperto e uno chiuso a..penicillare..Paula e Monica a preparare il rancio per i pelosi..Dai, non vado avanti se non scrivo fino a stasera. C'erave tutti eh.. e mi sono divertita anche se il nostro "tema" non fa per niente ridere..

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:31

PAULA1 fai bene..Riposati e un baciotto a Paddy. Benvenuta Cristi

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 09:30

ragazzi..ho appena deciso che oggi non vado al lavoro.....non ce la farei a reggere....ora vado dal medico....e poi dal dentista

mamma lara Venerdì 20 Marzo 2009 09:29

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Cristi. mamma lara

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:21

Ricapitolando: seguo la mia neurologa di Bolzano perchè Pavia è troppo lontana, ma soprattutto con la mia neurologa ho instaurato un rapporto di fiducia, mi sento a mio agio e mi sento compresa. Nel frattempo come novità introduco l'agopuntura. Sto attenta con i sintomatici al massimo e provo a non farmi venire gli attacchi d'ansia. L'antidepressivo d'accordo con la psichiatra l'ho ridotto ai minimi termini...PIERA, ma oltre i 3-4 trip posso chiederti a quanti ibuprofen arrivi a fine mese, se non ti scoccia dirmelo?

#Cristina# Venerdì 20 Marzo 2009 09:18

buona giornata a tutti, passo veloce per un salutino, ma non posso trattenermi a leggere tutti i post precedenti....ragazziiii...scrivete troppooooo....siete delle locomotive umane ehehehe "un vi si pòle stà dietro" :) un abbraccio e ci risentiamo stasera! ciao ciao!

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:16

Ciao PIERA grazie. Al momento non ci sono altre profilassi in prospettiva. Devo sentire la mia neurologa a fine marzo per vedere che fare con l'inderal. Mi sa che intanto me lo lascerà. Ma lei stessa mi aveva consigliato di provare con l'agopuntura ma qui da noi non ce ne sono di accreditati...Per l'omeopatia scherzavo..non intendo ingurgitare nulla. Quindi alla fine, ainderal a parte provo l'agopuntura che al massimo non mi farà effetto. penso siano due sedute in tutto

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 09:15

anche io, nella MIA esperienza, ho capito che bisogna seguire una cosa per volta.....il mix di farmaci convenzionali e naturali non mi ha portato a nulla....anche io ho un po' peregrinato quando il neurologo alla fine diceva: non so più cosa fare...., quindi dopo Bologna ho visto i centri cefalea di Firenze e di Modena.....per poi tornare qui a Bologna.....quattro anni fa avevo un appuntamento a Pavia e non ci sono andata perchè ero in prova sul posto di lavoro....dopo 10 gg mi hanno detto che non mi tenevano..e mi sono mangiata le mani....pazienza

piera Venerdì 20 Marzo 2009 09:11

Margaret sei da ammirare, io possiedo un quarto della tua forza e della tua determinazione!!!!!! ma vai davvero fino a Padova per fare l'agopuntura? spero tanto che tu possa migliorare davvero, ma continuo a dirti che questo peregrinare da un medico all'altro non e' la strada giusta per stare

miglio.....come non lo e' fare un mix di cure diverse, che se pure chiamate alternative o naturali sono anche poco controllate.

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:01

PAULA1 spero che oggi ti vada meglio!!

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 09:00

Anche se non ci credo stamattina andrei alla farmacia omeopatica a farmi dare qualche intruglio..giusto per farmi fregare un pò e credere alle favole...

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 08:59

Mio marito mi fissa un appuntamento con un prof, suo insegnante a Padova che dirige un centro per la terapia del dolore. In poche parole è un bravo agopunturista e vediamo di prenotare da lui! Spero sia almeno carino:); dice che è una persona umile, in gamba, modesta e brava..

margaret Venerdì 20 Marzo 2009 08:56

Buongiorno Risveglio con spadone a ds..inizio di emicrania ad appena tre gironi dall'ultimo super attacco e da 8 dal precedente ancora. Oltre al lavoro oggi devo andare coi miei figli a fare un bel pò di commissioni: dermatologo all'ospedale per Noemi, abito per la I Comunione per Sebastiano e il piccolo Leonardo imperverserà dietro a noi. Poi Sebi andrà a l suo allenamento che gli piace tanto e io lascerò il tutto al marito e spero di tornarmene a casa giusto per stramazzone. Sarà il vento o lo scalaggio dell'inderal ma sono allibita dalla situazione...

paula1 Venerdì 20 Marzo 2009 08:56

buon giorno..e oltre alla testa stanotte ci si sono messi pure i denti.....ma che due...ora telefono al dentista.....

piera Venerdì 20 Marzo 2009 08:53

Buongiorno a tutti, Dora mi dispiace sentire che dopo tanti anni sei ancora una "precara", potrei dirti che il mondo del lavoro e' cambiato, che alla fine dei conti siamo tutti dei "precari" e che e' finito il mito del posto assicurato, ma non credo che ti consolerei, pero' tu svolgi il tuo lavoro con dedizione e passione ed e' questo l'importante, non e' un compito da poco il tuo, hai tra le mani una parte dell'educazione dei nostri giovani, una grande responsabilita' che dovrebbe essere sempre supportata e considerata alla grande!!!!!!!

giuseppe Venerdì 20 Marzo 2009 08:45

buon giorno gente, staman i pioggia e neve ai monti, è tornato pure il freddo, ieri sera è arrivato il MdT che nn mi ha permesso di festeggiare coi miei cari, ho spostato la festa a domenica, infatti trip. e a letto alle 22,00 tutto intronato, stamani in ufficio sembra tutto ok, insomma la solita no!!! oggi ancora con trasmissioni pratiche enel e sembra che il problema tecnico sia risolto, ok buona giornata a tutti oltre tutto siamo a fine settimana.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 08:21

ANNY, sabato sera alla trasmissione "Ballando con le stelle" si esibirà una coppia del pubblico, mi sarebbe piaciuto vedere te e FELI!

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 08:20

VINCENZA, le mie crisi non hanno orario, ma devo dire che quelle del risveglio sono le più toste perchè il dolore non è arginato per tempo.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 08:18

LARA, spero che stanotte sia andata meglio di ieri.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 08:17

Enrico è a Colorno e Andrea e Roberto già al lavoro, quindi casa libera inclusa camera dei ragazzi dove "abita" il PC. LARA, come sei carina, "prova a ricordare..." frase rivolta a Picci. Proprio così si deve fare, è dura pure questa, che si deve fare per tenersi un marito! PICCI, anche con il Lamictal scompare la libido e devo dire, nel mio caso, anche la voglia di vivere.

annuccia Venerdì 20 Marzo 2009 08:14

Oggi sono la prima a dare il buongiorno?

Picci Giovedì 19 Marzo 2009 23:38

Te lo auguro vivamente, buonanotte!

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:34

Ora vado a nanna, almeno ci provo, ieri sera Gabriele è stato a dormire da me dopo almeno 3 anni che non lo faceva. L'ho tenuto sveglio tutta la notte..... Picci, purtroppo sono stati i miei attacchi di grappolo a tenerlo sveglio..... Spero che stanotte vada meglio

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:32

Dora, spero proprio che tu sia dei nostri a Pavia, mi sa che prenotiamo tutti nello stesso albergo, così passiamo ancora un po' di tempo insieme

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:31

Vincenza, parla sempre col medico prima di modificare la cura, e non è detto che quello che fa bene a te faccia bene anche ad altri. Noi possiamo dire come stiamo noi con una cura o un'altra, ma bisogna fare attenzione ad usare farmaci solo perchè hanno fatto bene agli altri. Bisogna sempre concordare la cura col nostro medico, è solo lui che può dirci cosa prendere o meno. Sai, una volta mi sono fatta un'iniezione di imigran che avevo appena preso il b-bloccante, sono stata malissimo fino a collassare, il medico mi ha consigliato di non assumere mai imigran se non sono passate 2 ore dall'assunzione del b-bloccante

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:27

Mony, magari prova cara e vedi come va, certo che se sei piena di sintomatici, fare la cura così non so se ti porterà tanto beneficio. Ma il medico avrà tenuto conto di tutto

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:25

Maria, direi che stai facendo dei passi da gigante, mi piace per come stai gestendo la tua vita, stiamo imparando molto da te cara

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:23

Feffe, mi sono limitata, perchè sai che non dico queste parole perchè ti voglio bene, sono parole dettate dalla stima

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:22

Piera, con la e-mail che mi hai spedito, sono ancora qui piegata dal ridere, ma sarai forte..... Grazie cara. ti voglio bene

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:21

Manu66, sei una prof. bravissima, i tuoi ragazzi sono fortunati ad avere la fortuna che sei tu ad occuparti della loro istruzione. Ma vedrai che presto sapranno riconoscerlo.

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:20

Picci, parleremo anche di questo ai medici. Credo che tuo marito non ne trovi una come te. Sai che chi ha l'emigrania è una persona di grande talento e aperta alla conoscenza. Non ho detto io questo, ma uno GRANDE veramente. Quindi non sa cosa si perde tuo marito se si ferma al fatto che ti è andata via un po' di libido. Digli bene che guardi meglio. E tu magari prova a ricordare..... alle volte serve

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:15

Simona, grazie cara per i complimenti, le foto di Zeno sono bellissime anche per me. Le puoi trovare sul suo sito delle foto, purtroppo non ha tempo per aggiornarlo, ma quelle che ci sono pubblicate vedrai che meraviglia sono. Il sito è questo. Se hai tempo, leggi un po' del suo viaggio di andata per la Sicilia, è veramente uno spasso, sarà che sono la mamma, ma per me scrive con un'ironia che mi piace molto. E' vero, dai ditelo, ogni scarrafone è bello a mamma sua

<http://www.zeno.splinder.com/>

dora Giovedì 19 Marzo 2009 23:14

VINCENZA eccomi! non sempre riesco a scrivere ma ti assicuro che leggo...attentamente! sono giustificata?!PIERA quanto mi piaci!! io sono ancora precaria e credo di rimanerci fino alla pensione a meno che....! vivo in provincia di Salerno, insegno da quasi 15 anni, sono laureata in lingue, all'ORientale di Napoli. vengo da una formazione e inclinazione fortemente umanistica e anche il mio piano di studio è stato più letterario che linguistico. diciamo che la mia predisposizione naturale era

di altro tipo. amo il mio lavoro, per la maggior parte degli anni ho insegnato al liceo classico, quest'anno sono al professionale. a scuola cerco di andare senza mdt preferisco essere "fatta" piuttosto che "dolorante". la scuola a me da molto, non è sempre vero che i ragazzi "stanno fuori" molto dipende da noi. magari ci confronteremo sui nostri approcci! MANU ti penso. FEFFE perchè sono bravissima? credo di averlo intuito ma fammi capire meglio. una dose di autostima per noi è fondamentale ... ah l'avessi avuta dall'adolescenza in poi... avrei fatto sicuramente un altro percorso... sei veramente grande.

Picci Giovedì 19 Marzo 2009 23:14

Ciao MAMMALARA, ma infatti è x questo che voglio provare con l'agopuntura poi se a me non conterà non so che dirgli.... che vada a trovarsi una che non soffre di MDT!!!

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:10

Mony, a Pavia ci saremo il 23 aprile, vi saprò dire l'ora e il programma non appena lo saprò

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:09

Vincenza, sai che ho passato un periodo che avevo MDT quando mi coricavo, per questo ho passato un bel po' di tempo a dormire con 4 cuscini che mi tenevano quasi seduta

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:08

Vincenza, io dico sempre che sto bene, questo me lo fa dire il fatto che ho l'animo sereno, infatti non è il dolore fisico a farmi dire che sto male, ma riservo questo modo di dire, solo a quando è l'anima a soffrire

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:06

Picci, non è solo il depakin a togliere la libido, credo che con tutto sto MDT basta e avanza. Pensa, credo sia uscito poche volte nel forum questo problema, grazie per averne parlato. Credo però siano un o' tutte le medicine ad avere questo effetto su chi le usa. Sarà che su di me danni ne hanno fatto altri fattori e sono arrivati prima di tutti i farmaci ingeriti.

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 23:00

Anny, mi era sfuggito il tuo messaggio, meno male che ho riletto un po' di cose e ti ho recuperata. Sai vero che non ti dimentichiamo, spero solo che tu possa avere un po' di tempo per fare le tue bellissime danze, ma verrà ben il giorno che vi vedrò danzare tu e Feli

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 22:58

Eccomi, sono appena tornata da mia sorella, sono andata a vedere Adam il mio nipotino, è bellissimo e fa una settimana domani ed è già cresciuto 2 etti. Domani vi racconto di mio cognato che è una comica.

Picci Giovedì 19 Marzo 2009 22:55

VICENZA, a me il depakin dà diarrea, sonnolenza (e x una che si deve alzare alle 4.15, non va proprio bene xchè la sveglia non la sento mai!) e mi ha tolto la libido (si dice così?) quindi non ti dico mio marito cosa deve sopportare il bello è che stavolta nonostante abbia terminato la cura da più di un mese non torna più...!!!! Mio marito è disperato, io depressa!!! Che coppia!!! CHIARETE, chi ti ha detto che l'aura viene dalla tiroide? Io ce l'ho ma nessuno mi ha parlato di tiroide, mi avevano solo detto che di solito ce l'hanno chi ha un forellino nel cuore cosa che io non ho. SIMONA, faccio i turni e questa sett incomincio alle 5 quindi mi alzo alle 4.15, è dura!!! La pross sett invece inizio alle 13 così si dorme. PIERA, hai perfettamente ragione voglio avere tutte le informazioni possibili sull'omeopatia e poi valuterò se provarla. PAULA1, ti capisco benissimo x il lavoro mi hanno "punita" al rientro della maternità ed ora faccio un lavoro che mi fa schifo mi porta i MDT e anche varie malattie professionali, xò con i tempi che corrono devo tenermelo stretto senza lamentarmi.

manu66 Giovedì 19 Marzo 2009 22:46

Sono stanchissima e tra poco vado a nanna! Buonanotte a tutti!

feffe81 Giovedì 19 Marzo 2009 22:30

mi spiace PAULA, speriamo che domani vada meglio...

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 22:06

anche qui l'aria si è raffreddata.... vado sul divano a farmi scaldare i piedi dal peloso Paddy..... a domani....

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 22:05

buona sera a tutti...EMI sta meglio !!!!! nel senso che dopo una bella punturona-cocktail...il dolore è calato, ma io sono uno straccio...naturalmente si faceva tardi anche stasera al lavoro, ma io alle 20.20 sono andata via.....non stavo più in piedi e avevo ancora 45 min di viaggio !

manu66 Giovedì 19 Marzo 2009 22:04

Ecco qui la prof è arrivata e si deve pure giustificare...che pasticcio!!!! Ciao VINCENZA sono un pò di giorni che non scrivo e sai perchè?...Indovina??? Compiti da correggere, schede per il recupero da compilare, interi pomeriggi a scuola, consigli di classe, consigli straordinari...sto sempre a scuola!!!! O sulla macchina, come ti ha detto PIERA, devo trovare il modo di collegarmi al forum mentre guido...così mi fate compagnia durante il viaggio! Stasera il tempo è pietoso e nel paese dove insegno sta nevicando...domattina sveglia alle 6 e partenza con viaggio da brivido..MARIA forse dovrai prestarmi le tue ciaspole!!!! Ora mi assento un pò perchè devo preparare la verifica di storia...sono in ritardo come sempre! A dopo!

feffe81 Giovedì 19 Marzo 2009 21:21

PIERA grazie per la mail me l'aveva mandata mio papà qualche giorno fa dicendo che secondo lui l'aveva pensata mia mamma!! DORA sei proprio bravissima!
Domani ho il controllo dalla psichiatra, vediamo che dice per l'antidepressivo che ho ridotto a metà. Mi son portata il lavoro a casa, ho i compiti d'esame da correggere, stavolta sono 79!
E poi i miei complimenti a Zeno per le foto che sono speciali!

feffe81 Giovedì 19 Marzo 2009 21:12

buonasera a tutti!MARGARET e SIMONA devo andare a St.Louis a presentare un articolo a una conferenza in giugno! MAMMALARA grazissime per quello che mi hai scritto, me lo tengo per quando ho bisogno di autostima! MONY buona tomana!

mony Giovedì 19 Marzo 2009 21:06

è ora della tomana.domani è venerdì per fortuna.notte notte

mony Giovedì 19 Marzo 2009 21:03

non mi ispira sai Piera.sono ormai scettica su tutto.sugli antiepilettici avevo riposto molte speranza ma i tentativi precedenti sono stati proprio deludenti

piera Giovedì 19 Marzo 2009 21:03

.....non posso prenderlo se non sono sicura di rimanere a casina mia, quello da 20 invece lo sopporto meglio , ho sempre l'astenia come sintomo principale, ma almeno non sono totalmente ko

piera Giovedì 19 Marzo 2009 21:01

mony penso che il farmaco sia il lamictal, il principio attivo lamotrigina, famiglia degli antiepilettici..... il relpax da 40 mi fa venire i capogiri e un senso di costrizione al torace, sembra mi manchi il respiro, mi passa il mdt ma mi toglie anche tutte le forze e ' come se fossi uscita da una lunga malattia.

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:52

qui si è alzato un bel vento.....

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:32

lamictil scusa

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:31

Piera il mio medico parla di una cura con il lamictil.....per me non per il pappagallo.che dici?

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:29

pappagallo svergognato!!!

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 20:26

Piera che tipo di effetti collaterali può dare il relpax 40mg? io prendo solo quello ma non più di tre o quattro volte al mese, il brufen, l'oki, l'aulin ed altri genere di fans per me sono inutili, non ci provo neanche...a volte anche il relpax non mi fa effetto specie se indugio ed aspetto che il mdt passi oppure fa effetto solo se si tratta di emicrania pulsante e mi accorgo che diventa efficace solo se entro le due ore mi fa andare in bagno per fare pipì, sto attenta a non prendere in caffè quando

assumo questo tritano perchè mi causa stato di agitazione, tachicardia e "testa all'aria". Ma dai non chiamo nessuno all'appello! certo mi farebbe piacere, senza offendere gli altri, conversare con chi fa il mio stesso lavoro anche per avere degli scambi di opinioni su come gestire questa nostra disgrazia comune in situazioni simili, tutto qui! Ciao, sei una simpaticona, ma da quando convivi con il cosiddetto bastardo?

piera Giovedì 19 Marzo 2009 20:23

mony da quando l'hai visto tu e' anche peggiorato, continua a togliersi le penne!!!! e non e' un belvedere!!!! nemmeno il gatto pero'.....

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:20

Piera sai quando parlavamo tuo pappagallo e del fatto che è "pelato".....beh ora io ho il gatto così.immagina una bestia nera con le orecchie pelate

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:16

Margaret se ti passa il mdt domani ci provo anche io.buona notte pure a te

margaret Giovedì 19 Marzo 2009 20:15

Buonasera. Mi sono data lo sportello della macchina chiudendolo, sulla tempia. Fa male perfino quando mastico. Io e il mio terzo figliolo siamo maldestri uguali. Vi saluto con affetto e vado a vedermi roba che non dico, se non mi censurate dal forum...scherzo. Buona notte, soprattutto a te MONY! ti auguro un sonno ristoratore e doppio come un buon caffè..

piera Giovedì 19 Marzo 2009 20:05

Perbacco Vincenza!!!!si vede che sei una prof, ci chiami tutte all'appello, la prof. Manu si giustificcherà da sola.....io non seguo nessuna terapia di profilassi da molti anni, per quanto riguarda gli antidolorifici, cerco per quanto possibile di non abusarne, non prendo mai piu' di 3/4 relpax al mese e uso solo quelli da 20mg, il relpax 40 mi dava moltissimi effetti collaterali, in questo periodo ho mdt tutti i giorni, così ho consumato qualche brufen di troppo, ma non potevo fare altrimenti!!!! Nel forum e' rappresentata tutta l'Italia e come te ci sono altre amiche siciliane, credo che non manchi nessuna regione all'appello!!!!

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:02

Lara potrei essermi persa qualche cosa riguardo alla giornata di Pavia.Avete già stabilito gli orari?

mony Giovedì 19 Marzo 2009 20:01

Piera però se calcoli le ore che dormo io mi sa che i conti non tornano (dovrei farci bene i conti però,visto che non bevo vino e pure il tempo per il sesso è tutto risparmiato!)

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 19:58

vi leggo domani, solo un saluto veloce prima di riprendere il lavoro e per dirvi che mi fa male la testa e la tachi1000 non mi fa niente...se domani è ancora così mi faccio il trip...oramai è il terzo giorno di tachi1000 e non ho solievo...

maria9195 Giovedì 19 Marzo 2009 19:57

PIERA ho letto la tua email... altro che 24 ore!!! ce ne vorrebbero il doppio...

maria9195 Giovedì 19 Marzo 2009 19:56

VINCENZA io evito assolutamente il riposino pomeridiano..il mdt e' assicurato..in questi giorni mangio velocemnte e mi concedo un'oretta di bici lungo il fiume..mi rigenero per andare dopo in ufficio per gli arrettati...ma non mi sento in colpa anzi sto meglio!!!!

maria9195 Giovedì 19 Marzo 2009 19:53

Bentornata SIMONA!!!! ma quest'anno sei andata a sciare???? io mi sono data al fondo e alla ciaspole..c'e' piu' soddisfazione e piu' fatica!!!

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 19:52

Cara mamma Lara, come stai? NON ho seguito il Forum per sono stata impegnata con la scuola mattina e pomeriggio; oggi io sto meglio del solito mi sono alzata alle sette(e per me è un traguardo)solo con un leggerissimo mal di testa che per fortuna dopo il caffè è andato via subito, qui nel pomeriggio c'era un bellissimo sole e il mare calmo, mi veniva voglia di fare una bella passeggiata in spiaggia ma figli e marito mi hanno sbobbata e così ho fatto un breve pisolino, per fortuna senza

troppe gravi conseguenze, solo un leggero dolore al collo che poi ,una volta alzata, è andato via, lo so non dovevo farlo, ma è stato più forte di me mentre vedevo la tv. Ho seguito il tuo consiglio di prendere il caffè la sera prima di addormentarmi per due sere di seguito, mi sono svegliata purtroppo alle cinque e con un gran mdt che per due giorni non mi ha lasciata, l'ho sopportato però senza prendere nessun sintomatico, ora sto provando a ridurre, di mia iniziativa, la dose di Depakin da una a mezza la mattina mentre ne prendo una intera la sera, non so se faccio bene, ma ne posso più di assumere farmaci inutili...ciao

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 19:49

MAMMA LARA... bella la presentazione... come al solito ottimo lavoro!!! bacio

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 19:48

MONY... sono contenta che vada un po meglio.. e speriamo che l'occhio destro la smetta di darti segnali.. buona serata a te e a tutti voi....

mony Giovedì 19 Marzo 2009 19:35

speravo di trovare Renato e Antonio ma vedo che non ci sono.....mica me li avete fatti scappare spero.Renato poi stava resistendo benissimo in mezzo a tutte queste donne!

mony Giovedì 19 Marzo 2009 19:34

buonasera a tutti.oggi sono tornata un pochino nella mia,ma l'occhio destro già manda segnali strani

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 19:26

IO sono di Porto Empedocle in provincia di Agrigento, forse l'unica siciliana in mezzo a voi romagnoli o emiliani, non mi rivolgevo a te , ma mi fa piacere lo stesso il tuo intervento, sei una prof. anche tu? Su consiglio del mio neurologo palermitano mi trovo in questo forum e devo dire che è una bella esperienza che ti fa sentire meno sola e forse ti consola un po' il fatto di trovarti in mezzo a tanta gente che ha il tuo stesso problema. Oggi avevo il mio giorno libero e per fortuna nessun impegno pomeridiano per cui mi sono data alle chiacchiere...IO insegno in un liceo scientifico, italiano e latino materie impegnative per cui puoi capire che cosa significa a volte dover andare a scuola con il mdt eppure resisto ma è dura, però mai mi sognerei di accompagnare i ragazzi in gita scolastica, l'ho fatto anni fa ma solo per un giorno e senza alcun pernottamento..oltre alla responsabilità mi angoscia pure il pensiero del mdt che specie per un insegnante è più che mai fastidioso ora più che mai che le classi sono sempre più numerose dai 30 ai 32 alunni max ... e tu cosa insegni?

dora Giovedì 19 Marzo 2009 19:05

VINCENZA non so se ti rivolgevi a me o forse MANU,tu da dove vieni?

dora Giovedì 19 Marzo 2009 19:04

RENATO sabato mattina sono a SALerno con i ragazzi della scuola,andiamo all'Augusteo,ti va di incontrarci?!!! a me si,tanto,sono grandi i miei alunni li lascio,per un caffè,alla collega.dai dai....non dirmi di no!!!

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 19:02

Giorni fa mi rivolgevo alla collega insegnante di cui ora mi sfugge il nome ma che Piera conosce ... che fine ha fatto ? gradirei sue notizie...ciao a tutti

dora Giovedì 19 Marzo 2009 19:01

MAMI che belle immagini e parole quelle di presentazione dei gruppi di auto-aiuto....credo di potercela fare!!!MARIA9195 sono d'accordo.MANU ANNUCCIA FEFFE VIVIANA MAYA bacio.MONY sei messa bene,credo che questi picchi negativi siano parte di tutti noi,nessuno escluso ahime!io la penso come Mami,il nostro cervello è strano,nei momenti terribili sta "buono" ma poi lo scontiamo e di brutto..per me è così.tanto per restare in tema,ieri attacco feroce,nemmeno la siringa di Imigran ha fatto effetto,ho ripreso la fantastica supp.indoxen 100 che ha fatto il suo dovere,come dice FEFFE!bacio RENATO

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 18:53

per Dada51, io ho provato il topamax per 20 giorni nel mese di febbraio, è stato un disastro20 giorni di mdt...notte e giorno...magari la dose non era adeguata..non ho avuto nessun effetto collaterale...bisogna bere molto due litri di acqua al giorno potrebbe causare calcolosi..in somma con me non ha funzionato e sono ritornata sul consiglio del neurologo al Depakin crono 300mg ora sto

meglio o meglio sto come prima con il mdt del risveglio. Provalo, potrebbe con te funzionare, non siamo tutte uguali

maya Giovedì 19 Marzo 2009 18:51

ciao a tutte-i,mdt gestibile,ho fatto la corsettimana,ho preparo la cena,dopo vi leggo.

maria9195 Giovedì 19 Marzo 2009 18:40

Cara MARGI ..non e' assolutamente vero quello che hai scritto... questa famiglia ti ha preso in considerazione ..Eccome!!! solo io ti ho scritto due lunghi messaggi raccontandoti della mia esperienza .. prova andare a rileggerli!!!! qui nessuno e' trascurato anzi ci facciamo in tre per aiutare chi e' in difficoltà' e continuare la battaglia!!!!ma bisogna con costanza seguirci tutti i giorni.

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 18:38

qualcuno giorni fa parlava di effetti collaterali del Depakin crono 300, io lo prendo, in due capsule al giorno, circa dal mese di agosto, tranne una sospensione di 20 giorni nel mese di febbraio, e per la verità non ho nessun effetto collaterale ma neanche grandi risultanti nè in termini di peggioramento nè in termini di miglioramento del mdt, tanto che a poco a poco lo sto riducendo, prenderlo o no penso che sia lo stesso. Quali effetti può dare oltre ad un leggero aumento di peso che è quasi fisiologico in inverno? fatemi sapere qualcosa?

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 18:29

anche tu Annucchia svegliata dal mal di testa, a me succede da quasi vent'anni, mi sono quasi rassegnata anche perchè per fortuna spesso va via senza prendere niente con la semplice ripresa del tram tram quotidiano e non c'è profilassi che serva ne ho provate tante nel corso degli anni che dopo un apparente miglioramento dopo il primo mese non sono servite a niente...in pratica non ho ancora trovato la cura giusta...se mai esisterà per me

vincenza Giovedì 19 Marzo 2009 18:24

per Piera, noto che sei dell'idea di ridurre sia profilassi che sintomatici, ci sto pensando anch'io anche se il triptano già lo uso quando proprio ho l'emigrania pulsante che non riesco a sopportare. ormai sembra che stiamo diventando medici di noi stesse anche perchè con questa disgrazia ci dobbiamo convivere ogni giorno; ricordo che anni fa un medico curante ebbe a dirmi forse tra il serio e il faceto che quando si ha la sfortuna di avere il mdt è meglio tagliarsi la testa.....bella risposta!

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 17:53

vado anche io a casina... domani ferie.. che bello!!!! è solo un giorno in + da aggiungere al fine settimana ma mi sneto felice come se dovessi partire per un viaggio oltre oceano.....

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 17:52

PIERA forse basta che selezioni tutta la mail che ti ha mandato luigia con il tasto sinistro del mouse e poi fai copia e incolli sulla mail che invii.... certe mail se fai solo "inoltre" non arrivano come le hai ricevute tu.... a me è già capitato...

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 17:06

Grazie PIERA. E' ora di andare a casa.....anche se andrei ovunque tranne lì!!! Ciao e buona serata a tutti/e

piera Giovedì 19 Marzo 2009 17:05

Monica in effetti ho controllato e la mail non riporta il testo come Luigia mi aveva inviato, stasera mi faccio aiutare da mia figlia Giada e cerco di rimediare al problema, abbi pazienza non sono tanto pronta per queste cose!!!! Cristina non hai creato nessun problema, non ti devi scusare!!!!

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 16:59

Piera scrive "Cristina questo forum e' parte integrante del sito www.cefalea.it, non so come dire, ma non e' una "struttura a se stante" e non avrebbe ragione di esistere se alle spalle non ci fossere progetti di ricerca, idee, e tanto altro" ho compreso perfettamente, ringrazio sia Lara che te per le spiegazioni, vi assicuro che apprezzo moltissimo il forum anche così com'è e tutto il vostro lavoro "nelle retrovie"! non vorrei, con la mia idea, aver sollevato un inutile vespaio, me ne spiacerebbe moltissimo, era solo una cosa buttata lì come curiosità mia....se ho creato problemi vi chiedo scusa perchè non era mia intenzione! :)

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 16:56

Non c'è scritto nulla, ma ho il dubbio che Tiscali mi faccia dei casini, non è la prima volta che ricevo e-mail dove non leggo nulla! Potresti mandarmela a moni.isi@libero.it? Grazie

piera Giovedì 19 Marzo 2009 16:51

Monica non ha allegati, mi sembra di ricordare che tutto è scritto direttamente nella mail, ora vado però a ricontrollare, tu intanto scorri la parte testuale

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 16:49

Dai SIMO vedrai che non sarà niente di preoccupante. Grazie anche a te, mi sto calmando adesso. Magari è la volta buona che convinco mio padre a cambiare casa! Sono anni che glielo dico!!

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 16:47

PIERA l'e-mail è arrivata ma senza allegati. Me la potresti rimandare? Grazie

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 16:40

MONICA... appendicite tolta da anni... aspetto prima l'esito degli esami che ho fatto oggi... poi la visita ginecologica.. grazie carissima dei consigli... spero che il tuo rientro a casa sia sereno.... bacio

piera Giovedì 19 Marzo 2009 16:38

Si Dora c'ero a Ferrara.....un bacione anche da parte mia

dora Giovedì 19 Marzo 2009 16:27

MONICA non ti arrabbiare...anche se a volte...anche a questo proposito concordo con PIERA...a proposito PIERA eri a Ferrara? bacio

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 16:20

SIMONA anche io avevo quei dolori ed erano dovuti dalle ovaie micropolicistiche che però dubito tu abbia visto che prendevi la pillola. Prova a fare un'ecografia così ti togli quel dubbio. O forse se è la gamba destra potrebbe essere l'appendicite?

giuseppe Giovedì 19 Marzo 2009 16:11

... grazie a tutte per gli auguri, mi hanno festeggiato anche qui in comune, hanno fatto una mega torta di cioccolato e almeno un pochino l'assaggerò, oggi sono ancora in ufficio xché ci sono dei problemi telematici che devo risolvere, ho mangiato un pò in + e sento il MdT che arriva, mah speriamo bene, ok vado, buona serata e a domani

dora Giovedì 19 Marzo 2009 16:10

un abbraccio a TUTTEI.PIERA sono sempre in sintonia con quello che pensi,anche io vivo i mess. così,sono per e di TUTTI NOI...è proprio questa la grandezza e straordinarietà....anche di tutto ciò che è dietro al FORUM!!SIMO ti abbraccio..MAMI l'effetto placebo è una gran cosa...e la mia teoria dello "psicologico" interrotto credo che un pò sia valida!!!!MARGI non devi sentire così,ciò che io sento è che ognuno di noi è rivolto all'altro,riesce a sentire il dolore dell'altro,io mi sento sempre abbracciata da questo FORUM...a dopo

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 16:00

MONICA... grazie della delucidazione... io ho sentito forte dolore zona inguine.. dolore soprattutto nello spostare la gamba camminando... non so se sono ovaie o altro ma comunque quando è successo non ero in ovulazione....

Francesca Giovedì 19 Marzo 2009 15:59

PIERA puoi girarla anche a me? grazie

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 15:58

PIERA la giri anche a me? Oggi due risate le farei volentieri! Grazie

piera Giovedì 19 Marzo 2009 15:46

....e non sto qui ad elencare il lavoro di Lara perché lo conoscete benissimo, poi c'è il lavoro di Sara e anche quello di Carmelo, noi siamo solo una piccola parte di un progetto più ampio volto solo a migliorare la vita dei pazienti cefalalgici, io sono qui dal 2004 e vi assicuro che di strada ne è stata fatta moltissima!!!!!!

Francesca Giovedì 19 Marzo 2009 15:45

Ho telefonato al CUP per prendere appuntamento con la Dr.ssa Sances, visto che il botulino su di me non ha avuto effetto, per parlare di qualche altra strategia....gentilmente mi ha risposto una signora che mi ha detto di richiamare verso fine mese perchè per ora sono chiuse le prenotazioni, è tutto pieno fino a giugno.....siamo sempre alle solite.....la vita di chi sta male è proprio dura.....MONICA mi spiace che sei così agitata per via di quella gente.

piera Giovedì 19 Marzo 2009 15:43

adesso ve la mando la mail di Luigia perche' e' troppo forte!!!! Cristina questo forum e' parte integrante del sito www.cefalea.it, non so come dire, ma non e' una "struttura a se stante" e non avrebbe ragione di esistere se alle spalle non ci fossere progetti di ricerca, idee, e tanto altro, pensiamo solo al progetto europeo Eurolight presentato dalla dottoressa e paziente Andree di Zurigo, io anche se non mastico molto l'inglese ho capito che avere uno studio ampio sui pazienti affetti da emicranie e cefalee (in questo caso a livello europeo) , permette anche alla ricerca di essere finanziata e supportata, noi emicranici del forum abbiamo partecipato compilando appositi questionari.....poi certo io elenco qualche diffettuccio pratico, ma solo per i nuovi e per precisare che a volte se sfugge qualcosa e' solo perche' si e' poco esperti!!!!

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 15:36

SIMONA volevo dirti che il dolore alle ovaie che senti forse è perchè stai ovulando, a me capita anche di avere mdt proprio nel momento in cui il follicolo scoppia (poi si attenua e scompare per fortuna). Te lo dico quasi con certezza perchè ho monitorato con l'ecografia l'ovulazione.

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 15:21

...anche io niente mail di Luigia.. PIERA.. me la giri se posso vederla anche io????

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 15:14

Luigia, bircchina, oggi non ho ricevuto nulla.

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 15:12

Mi sta venendo mdt! Mi servirebbe una boccetta intera di valium

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 15:11

Carissime, la forza di questo forum è che è dov'è e per come è. Non è una moda di passaggio, scusatemi se vi sembro molto dura nella risposta, ma da questo forum sono nati dei progetti che non sarebbero mai nati senza la struttura che ha alle spalle. Io sono inserita nel gruppo di lavoro che fa le linee guida nazionali, e sempre da questo forum sono nate delle sedi regionali di Al.Ce. Poi non è che posso raccontare tutto, ma ci sono progetti molto grandi. Per aiutare i pazienti cefalalgici, ci vuole anche questo, non prendetevela, ma qui si fa qualche cosa che non si fa in nessuno degli altri forum.

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 15:11

Scusate, scusate e scusate. Al solo pensiero di tornare a casa mi sento male! Il mio angolo, il mio paradiso non c'è più! Poi dici i vicini di casa che si sparano....

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 15:10

CRISTINA magari l'avesse fatto per soldi!!! E' perchè proprio non capisce, non li conosce bene visto che lui non ci ha mai abitato lì. Ma ho centinaia di episodi brutti che ho vissuto anche da bambina per colpa di questa gentaccia, come vedere tua madre venire presa a male parole dalla capobanda più le tre figlie più grandi e forse solo perchè io e mio fratello eravamo piccoli e dietro di lei non sono arrivate alle mani! Troppe ne ho ingoiate e adesso non mi va più giù niente. Infatti sanno che con me non devono esagerare perchè due volte sono venuta alle mani con una delle figlie e l'ultima volta c'è mancato poco che la buttassi giù dalle scale! Ero fuori di me e l'ha capito tanto che dopo essersi presa due cazzotti in faccia si è fermata e ha detto parliamo!!! E di che vuoi parlare, di 40 anni di litigi in cui hanno sempre fatto quello che gli è parso e piaciuto perchè quei due defic....i di mio padre e mio zio non sono stati capaci di liberarsi di loro?

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 15:03

cara Monica, forse lo zio lo ha fatto perchè vuole guadagnare tanti soldini con la locazione per lasciarli a te in eredità? eheheheh in tal caso puoi chiudere un occhio! altrimenti ditegli che, in caso non lo sappia, quando si va "dall'altra parte" i soldi non possiamo portarceli con noi e che alla sua età ormai la tranquillità dovrebbe contare più del denaro... sai, a napoli dicono "uagliò..ma tu

quant'anne vuoi campà?" scusa se sdrammatizzo un po' con stupidate, è per cercare di farti sorridere un po'...ma ti capisco....davvero! non c'è cosa peggiore che la convivenza forzata con vicini pessimi!

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 14:46

Vi ringrazio dei messaggi e della solidarietà. Non è nulla di così tragico, semplicemente quello st...o di mio zio ha affittato l'appartamento a fianco a quello dei miei ai vicini di casa con i quali litighiamo da 40 anni. Cioè loro stavano in un appartamento di 60 mq e adesso si trasferiranno in quello da 80 con circa 20 di terrazzo. Il che vuol dire che tutte le domeniche e tutte le feste faranno un casino infernale dalle 13 a notte inoltrata sul terrazzo. Già lo facevano nell'appartamento piccolo, ma immaginate in uno più grande con un grande terrazzo!!! Sono persone con le quali non si può parlare e tantomeno discutere, gentaccia della peggior specie, spacciatori..... E' stata una coltellata, una bastardata infinita perchè tantissime volte (l'ultima nemmeno un mese fa) gli abbiamo detto che bestie sono, di non affittare mai a nessuno delle figlie (i genitori hanno circa 75 anni e hanno 5 figlie dai 35 ai 50 anni una più str...a dell'altra e 4 sposate) altri appartamenti perchè non si può ragionare in nessuna maniera con loro! E che lui che fa? Gli da l'appartamento grande! Li ricompensa!!! E' che da qualche anno va tutto storto, non c'è mai una notizia buona e questa è stata l'ultima! Mio zio ha 83 anni e tre by pass ma quando lo vedo gliene dirò talmente tante che non me ne frega niente se gli viene un altro infarto!

AnnaMaria Giovedì 19 Marzo 2009 14:44

sì Cristina. Mia figlia è la founder di molti forum e mi ha insegnato un pochino il meccanismo. Sarebbe molto utile trasferire questo forum su un circuito. Bella idea

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 14:42

PIERA scrive: "il forum in questo senso e' un po' penalizzante perche' se ti "scappa" qualche giorno, poi per ritrovare i messaggi vecchi bisogna scorrere molte pagine." a questo proposito, vorrei chiedere se si è mai presa in considerazione l'idea di "traslare" il forum in uno di quei circuiti "free" dove la "forma" è più versatile, non so, per esempio, su forumfree.net se volete potrei essere d'aiuto per crearlo, ne ho gestiti un paio, da admin e so come ci si districa...LARA, caso mai se vuoi ne parliamo in prv a MARGI vorrei confermare quanto detto da altri...spesso ci sfuggono le risposte, perchè le pagine si riempiono velocemente, e a volte invece possono sfuggire gli scritti di qualcuno, ma non lo si fa mai "apposta"...è che siamo tanti! io per esempio non ricordo di averti letta molto spesso, ma per un periodo sono stata lontana dal forum... a VIVIANA che scrve "io ho mangiato nell'ordine: panino con coppa, abbondantemente annaffiato con birra becks, alla faccia della crapa, un uovo sodo e due prugne rosse, gelato alla panna e adesso dovrei metterci anche una bananazza..." dico "alla faccia dell'emicrania!" ahahahaha! :) e io che a volte mi sento in colpa se mangio un po' di cioccolato o di salamino; hai citato tutti cibi che per me sono deleteri ai fini del mdt! SEI UNA "TOSTA" EH? EHEHEHEHE un abbraccio a tutti

piera Giovedì 19 Marzo 2009 14:40

Per Luigia di prato: oggi la tua mail e' stata semplicemente formidabile!!!!!! ho riso da sola per 10 minuti!!!!!!

AnnaMaria Giovedì 19 Marzo 2009 14:38

Auguri a tutti i papà del 4um!

AnnaMaria Giovedì 19 Marzo 2009 14:38

BuonGiorno!!

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 14:33

Francesca, sono felice ti sia piaciuta la presentazione del 16 aprile

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 14:32

Mony, sono cattiva, ma se vieni da me, ti preparo un piattone di tortellini con i controfiocchi

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 14:30

Viviana, za za za za, mamma mia quante cose ti ho detto. Vuoi dire che il ronzio che ogni tanto sento sono le parole che scriviamo?. Spero si sia capito che scherzavo. Ma ho azzardato perchè penso che tu non te la prenda a male

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 14:24

Simona, vedrai che le ovaie non avranno nulla di brutto, vedrai. Hai ragione cara, anch'io faccio come te, se uno scrive anche il nome a cui è diretto il messaggio, io lo sento rivolto anche a me. Ma è questo il bello del nostro forum, di privato c'è solo quello che scriviamo in privato..... Grazie Piera

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 14:18

Margi, credo tu non riesca a leggere neppure questo messaggio, ma voglio scriverlo lo stesso perchè come ha scritto Piera i messaggi li leggiamo tutto e non voglio si pensi che non ti rispondo, ma dopo ti chiamo cara aspetto solo un'ora decente. Il nostro forum è fatto così, bisogna seguirlo per riuscire a leggere ogni cosa. ma credo stia in questo la terapia, come una pastiglia che si deve prendere tutti i giorni, il forum ha la stessa funzione, va assunto almeno una volta al giorno. Carissima Margi, stai tranquilla qui non sfugge nulla di nulla.

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 14:03

MONY.. prossima settimana mutua?????

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 14:02

MONY... sei un mito.. troppo ridere!!!! baci baci e ancora tanti baci.. Grazie Francesca!!!! è bello anche per me tornare a scrivere.. mi mancate parecchio e quando torno mi sento subito come se tutti voi mi abbracciaste collettivamente.. tanto calore!!!!!! che bello!!!

mony Giovedì 19 Marzo 2009 13:33

sono due notti che non dormo e da come scrivo si vede.pure il mito di bella addormentata mi stà abbandonando

mony Giovedì 19 Marzo 2009 13:30

Simona lo zietto no ti prego!non stai giocando secondo le regole,io ho solo 4 salti in pèadella e tu i tortellini!non c'è giustizia

mony Giovedì 19 Marzo 2009 13:30

buongiorno a tutti.

Francesca Giovedì 19 Marzo 2009 13:17

ANNUCCIA grazie per l'abbraccio, contraccambio di cuore. MARGI non sentirti sola, non è facile poter rispondere a tutti ma stai certa che qui non sei sola e non considerata.....SIMONA è bello leggerti, ciao cara! VIVIANA ciao, fai il secondo? buon lavoro! MONICA non so cosa ti affligge ma sappi che ti siamo vicine, un grande abbraccio!!!

piera Giovedì 19 Marzo 2009 13:16

monica cosa sta succedendo? spero tanto che sia una cosa risolvibile.....

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 13:03

dimenticavo anche la fetta di focaccia piccante...

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 13:01

io ho mangiato nell'ordine: panino con coppa, abbondantemente annaffiato con birra becks, alla faccia della crapa, un uovo sodo e due prugne rosse, gelato alla panna e adesso dovrei metterci anche una bananazza...

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:56

grazie VIVIANA.. che carina che sei a dire così di me!!!!!! grazie!!!!

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 12:55

grazie SIMONA sei il lato tenero e dolce del forum.

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:51

e vai VIVIANA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! che bello leggere ottimismo e buon umore!!!! bacio anche per te!

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:50

MONICA.. leggo che è un periodo duro per te... notizie pessime.. spero non sia niente di troppo grave e soprattutto che si possa risolvere.... ti voglio bene carissima.. ti mando un super abbraccio!!!!

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 12:50

io per esempio in questi giorni riguardo al forum mi sento inadeguata e di poco aiuto a chi vuole trovare un po di conforto, quindi preferisco tacere piuttosto che dire za za za te. Per il resto l'umore è ottimo, la crapa tendente al pessimo e l'autostima al top.

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:49

ah... che famo... tra un po zietto..... tortellini in brodo oggi.. wow....

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:49

stamattina ho fatto gli esami del sangue.. domani ritiro i referti... sono un po in agito perchè ho notato delle perdite strane ieri.... e mi sono già capitati due giorni di dolore assurdo altezza ovaie.... non so se possono "fare male" le ovaie.. la mia collega dice di sì ma lei ha sempre male ovunque.... quindi forse non è attendibile.....

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:47

PIERA .. come al solito nelle tue risposte sei "pronta" e "saggia".... anche io ricevo molto da tutti i messaggi.. anche quelli che "non" sono per me... è bello così... giustamente siamo in tanti e i messaggi anche io li considero di TUTTI.....

Simona Giovedì 19 Marzo 2009 12:45

ciao !!!!! buongiorno a tutti.. GIUSEPPE tanti auguri ... e auguroni anche ai papà del forum...PAULA... spero la tua giornata migliori....FEFFE.. vai in America???? per lavoro o per ferie?? che bello!!! e dove vai di preciso? IO quando sono andata in messico (2005) ho fatto 3 scali.... all'andata il terzo volo è stato estenuante.... arrivata aCancun ero a pezzi, mdt, vomito,ecc...al ritorno stessi scali è andata benissimo.... ho dormito e sono arrivata riposata.... secondo me va a fortuna... tu parti più rilassata che puoi... vedrai che supererai anche il volo con 3 scali!!!!!!volevo fare un saluto particolare a DORA e mandarle un abbraccio forte.... MAMMA LARA mando un pensiero positivo alla tua vicina.. spero che vada tutto bene e che si riprenda presto... MONY!!!!!!!!!!!! come stai oggi???????? se avessi preso 80 gocce di novalgina io, credo sarei morta..... PICCI ma che lavoro fai che ti svegli alle 4.15???????? mamma mia... che ora proibitiva..... IO anche ho provato l'agopuntura ma ho speso tanti soldi per non avere risultati.... però a Feffe fa bene... mah... l'unica cosa è prpvare.. siamo tutti così diversi che quello che fa bene ad uno magari all'altro non fa nulla.... MARGI su con la vita... io non ti ho mai letto per esempio.. ultimamente riesco a stare poco poco sul forum.... di DOVE SEI?

piera Giovedì 19 Marzo 2009 12:44

perdonate gli errori, ma vado di fretta, conto su di voi per la comprensione!!!!!!

piera Giovedì 19 Marzo 2009 12:43

Qualche giorno fa Lara parlando dei "nostri messaggi" ha detto che siamo un po' promiscui!!!! nel senso che quello che e' tuo e' mio e viceversa (sempre rivolto ai messaggi) e io penso che sia la cosa migliore pensare che tutto quello che viene scritto puo' essere d'aiuto a tutti indistintamente, siamo tanti e tante sono le esperienze, una cosa sola ci accomuna il mdt e io traggio sempre degli insegnamenti dagli scritti tutti, trovo soluzioni che magari non sono state scritte appositamente per me, ma che fanno ugualmente al caso mio.

piera Giovedì 19 Marzo 2009 12:31

Margi mi sembra invece che abbiamo sempre risposto hai tuoi messaggi, forse ti sono sfuggite le risposte.....il forum in questo senso e' un po' penalizzante perche' se ti "scappa" qualche giorno, poi per ritrovare i messaggi vecchi bisogna scorrere molto pagine.

annuccia Giovedì 19 Marzo 2009 12:24

FRANCESCA, un abbraccio anche a te. MONY, mi dispiace per questo tuo periodo così nero, meno male che il medico ti ha dato qualche giorno.

annuccia Giovedì 19 Marzo 2009 12:23

Buongiorno a tutti. Tantissimi auguri a Giuseppe. MARGI, non sempre si riesce a rispondere a tutti, ad esempio, per quanto mi riguarda, in quest'ultimo periodo leggo i messaggi a volte in velocità. MONICA, coraggio!

viviana Giovedì 19 Marzo 2009 12:22

ciao MARGI...vuoi scrivermi privatamente per favore? mirko_muzzi@libero.it

margi Giovedì 19 Marzo 2009 12:13

Salve a tutte, oggi ho meno mal di testa e ho avuto un bisogno enorme di farmi sentire da voi. Ho letto tutto quello che avete scritto e mi commuove la grande partecipazione che c'è fra di voi quando esprimete un problema. Io non scrivo molto ma quelle poche volte che scrivo non vengo considerata da nessuno. Questo mi fa stare molto male. Volevo dire a Chiaretta che anch'io curo la tiroide da diversi anni ma sicuramente non è quello che ti deve mandare in crisi. Basta prendere la tua pastiglietta tutte le mattine e via andare. Grazie a mamma lara per essere sempre così comprensiva e a tutti voi che siete la mia forza. Scappo perchè devo badare a mio marito e preparare il pranzo anche se non ho la forza di fare niente dopo tutto quello che ho preso ieri. ciao a tutti

Francesca Giovedì 19 Marzo 2009 11:40

Buongiorno a tutti e buon onomastico al nostro amico Giuseppe e a tutti i papà del forum! MAMMA LARA anche a me è piaciuta molto la presentazione dei gruppi di auto-aiuto peccato che anch'io sia lontana. Un abbraccio e un augurio di buona giornata a chi ha mdt e a chi per un motivo o l'altro deve combattere.....

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 11:23

Grazie Cristina, infatti le foto le fa mio figlio e se avessi visto quelle della presentazione che ho fatto al convegno, ne avevo una più bella dell'altra

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 11:21

Chiaretta, speriamo bene sia così

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 11:16

Monica, non so di quale notizia si tratta, ma sappi che in ogni caso ti sono vicina e ti penso. Ti abbraccio forte forte

Monica Giovedì 19 Marzo 2009 11:10

Buongiorno a tutti. Ennesima brutta notizia, questa è proprio sconvolgente! Non so perchè sta capitando tutto questo e tutto insieme, io non ce la faccio a sopportare tutto! Scusate lo sfogo....

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 11:07

beh, chiaretta, forse non è una notizia così cattiva, dopotutto: gli scompensi della tiroide si possono curare con relativa semplicità, si tratta solo di aver pazienza a trovare il dosaggio di farmaco "calibrato" esattamente su di te! una mia amica inizialmente ebbe qualche problema di aumento di peso e ritenzione idrica, ma poi piano piano trovò la cura giusta e adesso sta bene ed è in forma...coraggio! ti auguro un rapido miglioramento!

chiaretta Giovedì 19 Marzo 2009 10:50

oggi ho scoperto che la mia emicrania è: con aura, sicuramente ereditaria, sicuramente mi scatena ttt cio' la tiroide...

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 10:48

buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 10:48

auguri di buon onomastico a Giuseppe !!! scendo a valle...devo saldare i debiti col mio meccanico....la testa va malino, ma devo lavorare lo stesso....oggi brutta giornata come ieri...si finirà a notte...ho il morale basso perchè mi sto rendendo conto che questo lavoro non fa proprio per me ! o perlomeno non fatto così...cerco di pazientare perchè la situazione in generale non è molto positiva...

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 10:26

ho appena ricevuto in email la presentazione del gruppo di auto-aiuto di ferrara; grazie, mamma lara: è una presentazione bellissima, oltretutto, ha delle foto stupende! peccato che per me ferrara non sia esattamente dietro l'angolo...ma sarò con voi col pensiero; congratulazioni per la riuscita dell'impresa, e in bocca al lupo a tutti coloro che prenderanno parte attiva a questa esperienza! vi auguro di tutto cuore che vi sia altamente proficua!

Giorgy Giovedì 19 Marzo 2009 10:19

oggi la testa va meglio e sono immersa nell'interessante lettura dei piani regolatori della città!

paolaciatti Giovedì 19 Marzo 2009 10:17

alle 11.30 vado a togliere il dente. pensatemi.....

Giorgy Giovedì 19 Marzo 2009 10:03

buondi! e auguri a giuseppe e a tutti i papà!

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 09:39

io ho preso delle cure omeopatiche perchè per un breve periodo ho avuto un medico che la praticava....non ricordo cosa era, ma i soliti granuli da mettere sotto la lingua...comunque non è servita a nulla almeno su di me..

piera Giovedì 19 Marzo 2009 09:25

Picci comunque abbiamo la fortuna di internet, puoi leggere moltissime opinioni sull' omeopatia, farti un'idea su quali sono i suoi fondamenti e i principi di base, credo che riuscirai a capire perchè non può funzionare su una malattia complessa e quasi sconosciuta come la nostra.....quando avrai un'idea globale potrai decidere in tutta tranquillità se seguirla e in ogni caso con le giuste aspettative.

paula1 Giovedì 19 Marzo 2009 09:25

buon giorno a tutti.....emicrania devastante.....non è andata via con niente per ora.....ho preso Oki e Toradol.....

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 09:23

Margaret, credo che la dr. Nappi ti abbia risposto ora sta a te decidere cosa fare. Fare domande così dirette, potrebbe anche essere un po' in difficoltà a risponderti, parlane alla tua dr. e a tuo marito e senti cosa dicono. Sei in cura da una dottoressa che conosce la tua situazione, vedrai che avrà tenuto conto di come stai.

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 09:19

Piera, l'effetto placebo credo possa riferirsi a parecchie malattie, il cervello è un meccanismo ancora parecchio sconosciuto e non sappiamo la sua reazione ad alcuni stimoli. Vedi per esempio quando Annucchia e Giuseppina hanno detto che in un momento di forte stress l'attacco è regredito, credo che anche per effetto di una grande motivazione a guarire, possa portarci ad avere un po' di sollievo che non è dovuto alla terapia che facciamo, ma al nostro cervello che reagisce alla nostra motivazione e non alla profilassi, io ho provato questo tipo di "benessere", quando iniziavo una terapia nella quale confidavo parecchie speranze, all'inizio avevo sempre un po' di sollievo. Metti che fosse anche per il fatto che indotta da questo pensiero, qualcosa modificavo anche nell'ansia e nella paura, ma fatto è che un po' di sollievo lo avevo. Poco tempo però, perchè arrivava sempre la batosta. Credo che si debba avere un giusto equilibrio e chiedere alle terapie quello che si deve chiedere, se a loro chiediamo di guarire, è un fallimento totale, ancora prima di iniziare. Dopo la penso come Piera, se si ha MDT perchè si ha un po' di cattiva digestione, fa bene anche l'omeopatia, ma fa bene anche mangiare di meno o meglio.

margaret Giovedì 19 Marzo 2009 09:12

Mi ha risposto la dott.ssa Nappi. Dice che in linea di massima no, la spirale ormonale non dovrebbe aumentare le crisi emic., ma in soggetti predisposti non è da escludere...ci sono pochi studi.. Meglio controllare i livelli di estradiolo..A me verrebbe voglia di toglierla e basta..nel dubbio..Mi sono dimenticata di chiederle se in pazienti emicraniche lei a sto punto la sconsiglia!

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 09:09

Feffe, se dovessi andare in America col cambio di tre aerei, avrei MDT solo al pensarci. Ma tu non fare il mio errore, confida nelle tue capacità che sono grandissime e vedrai che farai tutto come se nulla fosse, sempre facendo una cosa alla volta. Lo so che il pensiero è forte, ma cosa vuoi che sia, guarda che tutte noi pensiamo che tu sia in grado di svolgere al meglio ogni cosa che ti viene affidata, anche se alle volte sei in condizioni precarie. Sai, faccio come te, mi butto e poi mi metto in ansia perchè penso di non essere all'altezza, nel mio caso è vero il più delle volte, ma credo che valga la pena provarci. Per te è un'altra cosa, sei preparata e hai gli strumenti necessari per arrivare a fare tutto come sai fare. Dai che lo sai di essere in grado di fare tutto.

piera Giovedì 19 Marzo 2009 09:05

anch'io concordo con Cristina per quanto riguarda la cura dell'emicrania con l'omeopatia, nella quale il rimedio appropriato per una determinata malattia è dato dalla sostanza che in una persona sana,

induce sintomi simili a quelli osservati nella malata, questa sostanza viene poi somministrata alla persona malata fortemente duluita.....ecco secondo me nella nostra malattia già' individuare il tipo di sostanza da somministrarci deve essere difficile come fare un terno secco al lotto!!!! e poi non c'è nessuna valenza scientifica nell'omeopatia, mancano poi prove sperimentali univoche sulla sua efficacia, poi forse a qualcuno che ha un mdt che so io da cattiva digestione può darsi che la curettina per migliorare il problema digestivo faccia scomparire il mdt!!!!!! e anche vero che a volte un bel effetto placebo mette a posto parecchi problemini

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 09:03

Picci, credo che faccia buono un centro per la cura delle cefalee sia chi ci lavora, se ti seguono e ti ascoltano senza imbottirti di ogni diavoleria, per me è un buon centro anche se fosse sui "buchi della forza" (è un modo di dire di mia mamma per dire che è un posto lontanissimo). Detto questo, se hai trovato un bravo medico che ti cura, però non riesce a guarirti, è normale, dal MDT non si guarisce e noi "ragazze" abbiamo motivi purtroppo più dei nostri maschietti, per avere MDT, metti il fattore ormonale che arriva sempre e quando arriva la menopausa, per molte di noi il MDT arriva anche di più. lo sono un caso a parte, per anni mi hanno curato l'emicrania mentre invece avevo in aggiunta la cefalea a grappolo, ti può far capire che l'agopuntura poteva non servire affatto. Poi io sono un caso un po' particolare, mi sono sempre curata senza però mai smettere di fare uso di sintomatici, credo sia stato anche questo quello che mi ha rovinato, ma se pensi che per un po' di tempo mi facevano assumere un triptano al giorno come terapia per il MDT, capisci bene che si fa presto ad cadere nell'abuso e non è mica stato il portinaio a darmi questa "terapia" a prescrivermela è stata una neurologa. Visto che hai detto che non sei messa male come alcune di noi, cerca di stare tranquilla e non commettere gli errori che purtroppo molte di noi mosse dalla disperazione sono "costrette" a fare. Leggi e partecipa al forum, vedrai che piano piano ti sarà di aiuto

margaret Giovedì 19 Marzo 2009 08:56

MONY io continuo a pensare che un miglioramento dovrà esserci per te..Te lo auguro e spero ci sia una strada da percorrere

margaret Giovedì 19 Marzo 2009 08:54

Auguri Giuseppe!

margaret Giovedì 19 Marzo 2009 08:54

FEFFE81 lo spray lo tengo in borsa e spero di non averne bisogno presto..Poi se funzionerà o meno..Non so, mi dà l'idea di qualcosa di meno pesante e invasivo della pasticca. Senti, ma non sapevo che vai in America? Quando e perchè?

giuseppe Giovedì 19 Marzo 2009 08:53

buon giorno a tutti, sono due giorni che nn riesco a connettermi al sito, oggi finalmente sembra che tutto sia tornato normale, qui sole alla grande, martedì sera è arrivato il Mdt e pure un occhio rosso, oggi sembra che l'occhio vada meglio, mah iniziamo un'altra giornata, buon lavoro a tutti.

mamma lara Giovedì 19 Marzo 2009 08:51

Buongiorno a tutti. Giuseppe, non riesce ad accedere al forum, per questo non scrive, ora vediamo se il problema persiste, di provvedere in diverso modo. Auguri a lui e a tutti i papà del forum e non.

#Cristina# Giovedì 19 Marzo 2009 08:39

ciao a tutti e buongiorno.... buona festa del papà a tutti i papà presenti....e anche al mio che non c'è più a Picci vorrei dire che temo che l'omeopatia per l'emicrania sia un po' come volersi pettinare i ricci usando una piuma....ma se c'è qualcuno che invece l'ha provata e vi ha trovato giovamento, sarei felice anche io di saperlo...perciò ci racconti pure! :) io ho tribolato diversi anni e cambiato un sacco di tipologie di farmaci prima di trovare quello giusto, e per quanto concerne la mia personalissima esperienza, credo che coi farmaci sia un po' come con l'amore...se non funziona subito "a prima vista" probabile che non sia quello giusto; l'importante, per riuscire a testarne l'efficacia, è non mischiarli, anche perchè comunque fa malissimo...non mi stanco mai di dirlo! :) io ultimamente sto trovando una maggiore efficacia nell'almotriptan perchè nel frattempo ho anche curato l'intestino, prendo ogni giorno probiotici e altri integratori, e quindi probabile che anche l'assimilazione dei farmaci proceda meglio; devo dire che comunque anche avere una maggiore serenità di spirito aiuta moltissimo; ed io sto godendo di un periodo relativamente sereno perchè ho (provvisoriamente) cambiato posto di lavoro e qui sto meglio... insomma, i fattori che concorrono

sono tantissimi... se ci riuscite procuratevi il libro "Emicrania" del dr.Sachs che è una specie di "summa teologica" delle conoscenze sul mal di testa, sia pure di qualche anno fa....

piera Giovedì 19 Marzo 2009 08:12

Buongiorno a tutti, prima di tutto faccio tanti cari auguri al nostro Giuseppe e a tutti i papa' del forum. Picci per cercare un centro serio potresti guardare quelli consigliati dal nostro forum alla voce SERVIZI, cliccando poi su CENTRI CEFALEE.

feffe81 Mercoledì 18 Marzo 2009 23:07

MARGARET come è andata con lo spray? oggi non ha scritto GIUSEPPE, speriamo non sia successo nulla. Vado a nanna stasera ho dato per bene, ho anche tagliato i capelli al mio Giacomo!

feffe81 Mercoledì 18 Marzo 2009 23:06

MAMMALARA mi dispiace per la tua esperienza con l'agopuntura, io spero che mi funzioni ancora...secondo me dobbiamo trovare quella combinazione di situazioni e atteggiamenti e cure che ci fanno stare in un equilibrio apparente...tanto per non scivolare troppo

feffe81 Mercoledì 18 Marzo 2009 23:02

buonasera a tutti. MONY come mi dispiace sentire che sei stata ancora così male...ti hanno già detto tutto le altre ragazze, io aggiungo solo che ti capisco perchè faccio anche io come te quanto a senso di responsabilità...

PIERA e MARIA io pure sto male in qualsiasi mezzo, a meno che non sia io a guidarlo!! però il treno non ho ancora imparato!! son qua che devo prenotare il volo per gli USA, devo cambiare 3 aerei mi sento male solo all'idea vi avverto che in quella occasione farò uso spropositato di trip e ansiolitici!!!

paula1 Mercoledì 18 Marzo 2009 23:01

buona sera a tutti.....stasera abbiamo fatto tardissimo ! sono morta... a domani...buona notte e ho pure male alla testa !

Picci Mercoledì 18 Marzo 2009 22:37

Scusami Annuccia sono proprio suonata (d'altronde questa sett mi alzo alle 4.15 può essere comprensibile!). Ho riletto il tuo mess ed ho visto che tu hai provato solo l'agopuntura. Se non è un salasso x il mio stipendio vorrei provarla spero non mi succeda come a Mammalara!!!! Comunque chiunque ha avuto esperienza con l'omeopatia vorrei che me la raccontasse se vi fa piacere. Buonanotte a tutti. P.S. Ringrazio anche Maria51

Picci Mercoledì 18 Marzo 2009 22:26

Ho sbagliato la seconda domanda era rivolta ad ANNUCCIA.

Picci Mercoledì 18 Marzo 2009 22:24

Buonasera a tutti,volevo rispondere ai mess di stamattina di Piera: tu dici che l'importante è trovare un centro serio che ti curi,come si fa? Ce ne sono tanti in tutt'Italia..... Poi volevo chiedere a Paula1,tu dici di esserti curata con l'omeopatia,sono interessata anche a questa alternativa,tu di dove sei?

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:54

Vado a lavorare n pochetto poi vado a letto anch'io. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:53

Sai Maria, io ho tenuto i triptani nell'armadio per un anno e mezzo, dopo che ho smesso di assumerli, poi è venuta a trovarmi Luana (una ragazza del forum) le pastiglie le ho date a lei, le iniezioni le ho portate al medico. Però stavo tranquilla se li avevo in casa, pensa a come siamo ridotte e non è che a me l'imigran mi faceva passare il MDT

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:51

Ora vi saluto perche' sono un po' cotta... vado a dormire volentieri... buone notte

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:50

MAMMALARA faccio tutto come mi ha prescritto il neurologo... questa profilassi mi ha aiutato molto, non ho avuto pesanti effetti collaterali e su di me ha funzionato...e' gia' una vittoria!!!! poi il dolore riesco anche a accudirlo e sopportarlo di piu' rispetto a prima che prendevo subito il trip...ora

so di poter contare sulle mie forze e attendere che il picco alto se ne vada...i trip sono solo nella borsa per darmi sicurezza ma non ho intenzione di usarli...

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:46

Mammalara sono d'accordo con il mio neurologo di diminuire il dosaggio lentamente e se mi accorgo che in quindici/venti giorni aumento le crisi di intensità e di durata lo devo avvertire subito che mi rivede altrimenti ho fissato la visita per il 16 luglio...

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:43

Maria, io sto male lo stesso, anche se non muovo gli occhi

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:43

anche con la macchina non posso sedere dietro nei sedili posteriori... devo sempre stare davanti e possibilmente guidare altrimenti mi sento male...

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:43

Maria, parla al tuo neurologo, potrebbe essere che il b-bloccante decida di rimmetterlo se vede che gli attacchi aumentano. Però mi raccomando, stai tranquilla perchè sai bene che non è l'ideale per la nostra testa preoccuparsi

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:42

prendo l'autobus rare volte e devo rimanere inchiodata davanti vicino al guidatore altrimenti mi sento subito male....

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:40

Piera, anche a me l'autobus da un sacco di problemi, pensa che anche i treni nuovi mi danno problemi, l'unico nuovo che non mi da MDT è etr 500. Mi hanno detto che chi ha di questo problemi è per forza emicranico

piera Mercoledì 18 Marzo 2009 21:34

mony lo so che vorresti stare bene e anch'io lo vorrei, ma fino a quando non ti metti in malattia per il lavoro TU STAI BENE!!!!!! alla fine abbiamo sempre questo spiccato senso del dovere che ci impedisce di pensare un po' di più a noi stesse, io almeno mi sento in colpa per tutto quello che non riesco a fare: pensa che stasera sono andata dall'avvocato con il mio titolare, solo per avere preso l'autobus dal negozio in centro (6 fermate al massimo) ero mezza morta, nausea, mdt, caldo, fastidi vari, desideravo solo scendere al più presto, e pensavo: meno male che non sono costretta come tanti a prenderlo tutti i santi giorni.....mi sono sentita una vera incapace!!!!!!

maria9195 Mercoledì 18 Marzo 2009 21:31

Sto diminuendo il dosaggio della mia profilassi per rimanere senza da maggio per tutta l'estate...le vostre testimonianze e i vostri scritti di ieri e di stamattina mi mettono un po' di agitazione ma vi devo ringraziare perchè mi aiutano ad essere più consapevole di come affrontare questo momento...non so come andrà a finire se aumenterà il mio mdt o rimarrà stanzionario a 7/8 attacchi al mese..ma una cosa è certa : posso sempre contare su di voi in caso di bisogno!!! non mi sento più da sola ad affrontare questa battaglia.

piera Mercoledì 18 Marzo 2009 21:24

Il cafergot è un farmaco a base di ergotamina e caffeina, l'ergotamina, per diversi decenni che vanno dagli anni 50 agli anni 80 l'ergotamina e il suo derivato la diidroergotamina (didergot) sono stati gli unici antiemicranici specifici in commercio, mia nonna usava ai suoi tempi le supposte di cafergot, gli effetti collaterali che procura sono però pesantissimi, e ora raramente viene prescritta, anche grazie alla scoperta dei triptani.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:22

Mony, va bene, stai a casa e prova a custodire un po te stessa e il tuo MDT.

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:16

vado in tomana.super abbraccio per tutti e baciotto per Lara e Piera.

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:11

Lara io ai tempi del cafergot avevo 20 anni e il mondo in mano.allora non davo molto peso ai mdt

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:10

tranquille, sono già d'accordo con il medico

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:10

Mony, a me ha sempre causato tanto vomito e il cuore andava a 10.000

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:09

Mony, sai vero che do ragione a Piera, guarda che controlliamo lunedì.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:08

Piera, che bello il tuo messaggio per Mony, si vede che lei vuoi bene, non lo faresti se non le volessi bene

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:06

il cafergo io l'ho preso per anni, poi hanno cambiato il rivestimento e non so perché ma mi dava il vomito

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 21:05

A me l'indoxen non faceva nulla di nulla, un tempo prendevo il cafergot, ma con effetti collaterali che mi distruggevano. Poi ho provato con il difmetrè e anche quello mi sembrava sempre di essere sull'orlo di un infarto, ma nessuno di questi farmaci, mi ha mai tolto il MDT, se non in casi rarissimi. Poi se non ricordo male era il gennaio 1991 e mi hanno prescritto il sumigrene, non mi sembrava vero, in poco tempo mi toglieva il dolore, mi dava sì degli effetti collaterali, ma almeno non avevo dolore. Ne assumevo abbastanza e piano piano aumentavo le dosi, poi non ricordo bene l'anno, ma forse era il 1998 o giù di lì che hanno ritirato il sumigrene e ho usato l'imigran da quel momento. È stata una rovina, da quel momento per farmi passare leggermente il MDT, dovevo farmi almeno 3 iniezioni di imigran. Il resto lo sapete

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:03

Piera non è questione di star sempre bene.....almeno ogni tanto però sì, mi piacerebbe star bene

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 21:03

Piera lo so. ma prima volevo parlare con il medico e cercare di non rompere le scatole all'unico collega decente che in questo momento stà facendo le ferie. comunque domani vado in ufficio e avviso che da lunedì mancherò per un po', così hanno il tempo di cercare una sostituzione

piera Mercoledì 18 Marzo 2009 20:57

mony e chi ha le chiavi e il codice deve sempre stare bene? adesso penserai ecco che inizia Piera con la sua ramanzina e fai bene a pensarlo, perché ti dico che prima devi pensare a te e che una che è stata male tutta la notte e ha ciucciato mezzo flaconcino di gocce non può andare a lavorare....bla, bla, bla, se vuoi continuo ehhhhhh!!!! però ti assicuro che ti voglio un gran bene lo giuro!!!!

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:52

Lara in questi giorni di fase calante ho invidiato molto Maria Antonietta la regina di Francia, con la ghigliottina sicuramente avrà risolto il problema del mdt, anche se avrà avuto poi dolori tremendi al collo!

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:45

ora direte che dovevo chiamare al lavoro e dire che non andavo.....lo avrei fatto se non fosse che la prima a montare sono io e ho le chiavi e il codice dell'allarme. quindi pare su pare

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:44

Lara pensavo a te stanotte mentre urlavo e piangevo. se avessi potuto avrei firmato per avere un colpo secco. ho preso 80 gocce di novalgina stanotte e stamattina travestita da mocio vileda molto consumato sono andata al lavoro e mi sono fatta pure un mazzo così. me lo date il premio per la stupidità assoluta?

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 20:34

Cristina, alle volte anche a me verrebbe voglia di farmi tirare il collo, è come se avessi la testa piena zeppa di sangue e sento come se potesse scoppiare da un momento all'altro, mi sento le vene che fanno defluire il sangue come annodate, poi piano piano tutto torna nella norma.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 20:31

Mony, ma come facciamo con la tua testa, come mi spiace saperti messa così. Quando parli di decisione, cosa intendi.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 20:28

Grazie Maria 51, cerco sempre di fare del mio meglio, ma se dici che rende l'idea, vuol dire che va bene.

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:23

notte a tutti

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:12

speriamo solo in una notte diversa.

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:03

devo prendere delle decisioni e so che in questo stato non si cava un ragno dal buco.....

mony Mercoledì 18 Marzo 2009 20:01

buonasera a tutti.come va non ve lo dico.è stata una notte di quelle da dimenticare.un dolore così non lo avevo mai avuto.tra pianti e urla è passata,ma un'altra così spero di non averla.

MARIA51 Mercoledì 18 Marzo 2009 18:04

Lara, bella la presentazione dei gruppi di auto-aiuto. Rende proprio l'idea. Maria Gabriella

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:51

Per guardare la presentazione, cliccate su guarda

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:49

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=285>

se riuscite a fare una visitina alla pagina che ho messo sopra, troverete la presentazione dei gruppi di auto-aiuto

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:46

Ora scappo, vorrei dirvi però che si è aggiunta una tristezza e un pensiero che dobbiamo spendere per la signora che abita sopra di me, è in ospedale che sta parecchio male, ieri sera ha fatto un ictus e non va per niente bene. lo spero che riesca a stare meglio, ne ha bisogno, ha una figlia su di una sedia a rotelle

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:44

Feffe, meno male che almeno fa effetto l'agopuntura, pensa, a me aveva peggiorato il MDT, sia la prima volta che la seconda, la seconda volta ho cambiato pure agopuntore, perchè mi avevano detto che era bravissimo. Però lui stesso dopo un po' mi ha detto che era meglio per me smettere. Era di certo onesto

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:41

Piera, Sai vero che la penso come te quindi è inutile che ripeta quello che hai già detto tu nel migliore dei modi. Una cosa sola vorrei però ribadire, il diario, importantissimo per il mio pensiero e il centro serio dove farsi seguire. Sai che io assumevo antidepressivi senza saperlo, sai, per via del fatto che non leggevo mai i bugiardi per non essere influenzata. A nulla sono serviti come a nulla è servito tutto il resto. Ma per me sicuramente stava nel fatto che dire che ero in abuso è altamente riduttivo. Ora solo betabloccanti per il cuore, che sicuramente forse tengono un po' a bada l'emicrania, poi basta, sarà quel che sarà, ma almeno sono forte per sopportare il dolore.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:36

Annuccia, è difficile ma tantissimo non cadere in abuso, spero che col nostro aiuto tu riesca almeno a soffrire meno la solitudine. Noi sappi cara che non ti abbandoneremo mai e poi mai

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 16:34

torno ora e già devo uscire per una riunione. Maria, nulla da aggiungere al tuo commento, trovo che sei stata parecchio forte e continui ad esserlo. Continua cara, è la strada giusta io ti seguo a ruota e insieme a noi ci sono altre compagne che fanno la stessa strada, sarà meno faticosa percorrerla insieme.

margaret Mercoledì 18 Marzo 2009 13:07

Ciao FEFFE81, ciao a tutti. Oggi meglio ma dopo gli ultimi episodi sono impaurita e sul chi va là. Anch'io sono abituata d un tan-tran, brutto, per carità, ma con l'inderal più o meno gli attacchi erano un tot e il dolore lo conoscevo. Quando tuto sballa e le cose precipitano è un disatro anche per l'umore! Oggi ho preso l'imigran spray nasale..voglio vedere se va meglio

feffe81 Mercoledì 18 Marzo 2009 12:50

MARGARET come va oggi? ho deciso di sospendere qualche giorno prima del dovuto il magnesio, per vedere come va senza (lo devo prendere 20 giorni al mese) PIERA non mi sgridare, ma mi sentivo strana ed è tutto coinciso col magnesio!!

feffe81 Mercoledì 18 Marzo 2009 12:47

buongiorno a tutti, subito un saluto a DORA e a GNAGNA e MARIZA che da un po' non sentiamo... a me per ora l'agopuntura ha fatto bene, domani ricomincio e spero mi faccia ancora bene. L'agopuntore è stato l'unico medico che mi ha detto chiaramente che l'emicrania non si elimina, ma lui poteva aiutarmi a ridurre frequenza e intensità delle crisi e così è stato. Insomma sono stata fortunata

Monica Mercoledì 18 Marzo 2009 12:38

Buongiorno a tutti.

MARIA51 Mercoledì 18 Marzo 2009 11:31

Ciao a tutti, ogni tanto mi sento di intervenire per dire anche la mia esperienza. Dopo più di quarant'anni da cefalalgica, avendo provato di tutto (agopuntura, omeopatia, visite da tutti gli specialisti possibili, super abuso di farmaci - ho tre disintossicazioni alle spalle - ricoveri ospedalieri, profilassi varie con relativo "non vivere") e con la fatica immane di vivere in quanto abbiamo un lavoro in proprio e una famiglia da seguire, posso personalmente dire che da quando ho incontrato la D.ssa Sances che mi ha fatto capire che dal MDT non sarei guarita, non ho più inseguito nessun altro medico. Mi sono affidata a lei e ho seguito per anni profilassi che hanno anche dato i loro frutti, visto che prima avevo MDT giornaliero con crisi da "suicidio", ho modificato un po' il mio stile di vita ed ora è da settembre 2004 che non assumo nessun sintomatico, perché dopo il ritorno dall'ultimo ricovero dal Mondino mi era presa una crisi violentissima ed ero ad un bivio: ricominciare con i sintomaci oppure no. Ho provato a "resistere" ed ho visto che nonostante il gran dolore, ce l'ho fatta ed il MDT è scomparso, senza prendere nulla. Da lì la mia decisione ed ho visto che resisto meglio alle crisi, sentendomi anche la testa molto più "libera". Durante l'ultima visita del novembre scorso, ho preso anche un'altra decisione: provare a smettere quasi del tutto la profilassi. Ora al mattino assumo solo il betabloccante, e per ora, "incrociando" le dita, va abbastanza bene. Vediamo come sarà nei prossimi mesi, anche perché ormai "sento" che il mio corpo ed il mio cervello non ne possono più di farmaci. Un caro saluto a tutti. Maria Gabriella

paula1 Mercoledì 18 Marzo 2009 11:29

mi tocca.....scendo allo sgobbo....cercando di stare più calma possibile.....Buona giornata a tutti

viviana Mercoledì 18 Marzo 2009 11:19

ieri MDT tostino.presa tachi 1000 niente sollievo.Oggi male ancora

viviana Mercoledì 18 Marzo 2009 11:16

grazie PIERA, prendo nota

piera Mercoledì 18 Marzo 2009 11:13

concordo con Paula e con Annuccia, io non seguo nessuna terapia di profilassi, quando ero piu' giovane ne ho seguite diverse, e ho sempre avuto un miglioramento che pero' si traduceva in un peggioramento quando per un motivo o per l'altro sospendevo la terapia, ecco io non riesco ad affrontare i periodi "peggiori" dopo essere stata meglio!!!! dentro di me preferisco restare sempre con il mio tram-trram, in cui conosco benissimo il mio mdt, so cosa e quanti farmaci antidolorifici posso prendere e nel mio fisico e' tutto diciamo cosi' "normale" senza alterazioni dovute ad altri farmaci, poi ci si mette anche tutto il mio scetticismo, che di certo non aiuta anzi.....per esmpio non riuscirei mai a prendere antidepressivi, ma questo e' un altro fatto mio personale. Comunque consiglio sempre a tutti di farsi seguire in un centro serio, che possa fare una diagnosi certa e mi raccomando compilate sempre un diario e' importantissimo per qualsiasi medivo vi seguira' e se un medico non ve lo chiede scappate a gambe levate!!!!

paula1 Mercoledì 18 Marzo 2009 10:51

ciao ANNUCCIA....anche io alternative ai farmaci non ne ho trovate, non ho fatto l'agopuntura per scetticismo e perchè mi hanno confermato che puoi stare bene un periodo, ma poi tutto torna come prima..inoltre è un po' costosa....ho provato l'omeopatia e la fitoterapia....ora sto in un periodo molto favorevole e quindi credo che il mio fisico si stia disintossicando dai vari farmaci...ed è vero che se non si abusa di sintomatici quando si presenta un attacco è più facile combatterlo...e io ne so qualcosa di abuso e cocktails micidiali !non sono sicura di nulla, ma posso dire che da quando ho deciso di non prendere più farmaci antidepressivi o comunque di quella famiglia lì la testa sta parecchio meglio....e ormai è circa un anno...

annuccia Mercoledì 18 Marzo 2009 10:36

PICCI, benvenuta tra noi. Alternative ai farmaci? io non ne ho trovate. L'agopuntura , l'ho provata ma a me non è stata efficace, non tutti siamo uguali, quindi a te potrebbe aiutarti. La mia esperienza di cefalgica mi ha insegnato che bisogna cercare di ridurre , per quanto possibile, i sintomatici per non cadere in abuso. Questa, per me è l'unica e difficilissima cosa da fare. In tanti anni di cure e visite nei centri cefalee non sono riuscita a stare meglio, se non per brevi periodi. Ormai , avendo provato tutte le terapie possibili, ho gettato la spugna , cerco di prendere meno sintomatici possibili e mi "rifugio" psicologicamente in questo Forum dove vengo capita e dove posso esternare tutti i miei pensieri e le mie disperazioni. Comunque bisogna sempre pensare positivi e confido nella ricerca dei nostri neurologi nella speranza di un farmaco risolutore.

annuccia Mercoledì 18 Marzo 2009 10:25

DORA, un abbraccio speciale anche da parte mia.

annuccia Mercoledì 18 Marzo 2009 10:24

Buongiorno a tutti. Oggi risveglio con supposta di Imigran. Sono ancora in pigiama e completamente senza forze, però il dolore ha allentato la presa. MARGARET, anche io tempo fa ho scritto alla dottoressa Nappi e ormai quando non mi aspettavo più che mi rispondesse ho trovato la sua mail di risposta. Era stata fuori e non aveva potuto rispondermi prima, ti risponderà.

#Cristina# Mercoledì 18 Marzo 2009 09:25

buongiorno a tutti e tutte...oggi, se trovassi qualcuno disposto a "tirarmi il collo" uso gallina per il brodo (ehehehehe), gliene sarei molto grata: mi si è "incriccata" per bene la cervicale....adesso smetto anche di stare al pc e cerco di muovermi un po' così magari cambio posizione e mi passa..ma almeno niente mdt oggi e il barometro è stabile su bel tempo da 3 giorni un meteopatico abbraccio a tutti, e buon proseguimento di giornata :)

paula1 Mercoledì 18 Marzo 2009 08:51

buon giorno a tutti....qui sole

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 08:41

Scapoooooooooooooooooooo.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 08:40

Margaret, la dr. Nappi potrebbe essere fuori sede, è sempre molto occupata con un sacco di impegni. Magari scrivile ancora

margaret Mercoledì 18 Marzo 2009 08:30

Buongiorno. A proposito di contraccettivi..io dopo il 3 figlio ho messo spirale ormonale. Rilascia ormoni solo "in loco"..Ho scritto alla dott.ssa Nappi se qs meccanismo può influire sul mdt, ma non mi ha mai risposto...

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 08:29

Buongiorno a tutti. Sto uscendo per una riunione urgente, ci sentiamo nel pomeriggio. Anche oggi è una giornata con i fiocchi. . Un abbraccio per tutti

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 00:46

Monica, Daddà, grazie, ho telefonato a mia sorella e ha detto che Adam mangia, dorme e fa la cacca. E' già ingrassato il biricchino. Mio cognato (il nonno), non vuole più andare al lavoro, dice mia sorella che sta vicino al lettino a rimirarlo anche per mezz'ora

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 00:39

Ora sto male parecchie volte, ma non arrivo mai a stare male come stavo quando mi facevo di tutto di più.

mamma lara Mercoledì 18 Marzo 2009 00:35

Eccomi. Io ho mischiato di tutto e sono stata malissimo, non vi dico quante volte sono stata male, ho avuto talmente tanti malori che ad un certo punto ho anche smesso di contarli, dovevate vedermi, ero messa talmente male che facevo fatica persino a respirare. Avevo male allo stomaco sempre e il fegato rovinato, facevo coliche continue, ero arrivata che non respiravo più. Non immaginate le volte che mi stendevo per terra senza riuscire a camminare, ricordo che sfinita mettevo la testa appoggiata al pavimento e speravo di svenire per smettere la sofferenza. Poi messa com'ero, la notte arrivava la cefalea a grappolo, lì assumevo ogni cosa che avevo nell'armadio dei medicinali, le iniezioni di imigran si sprecavano. Ricordo perfettamente un giorno che mi trovavo al lavoro, facevo il turno di pomeriggio e sono stata coricata col busto sul tavolo per tutto il pomeriggio, ogni tanto il collega preoccupato veniva a vedere se respiravo, ma io non riuscivo a reagire per tanto ero messa male. Non vorrei mai e poi mai tornare ad essere messa come allora.

dora Martedì 17 Marzo 2009 23:34

RENATO stai pur sicuro che non appena potrò verrò a Salerno a prelevarti!!mi piace pensare che qualcosa di buono ci deve ancora essere...ora vado da mamma un bacio

renato Martedì 17 Marzo 2009 23:20

anche noi carissima Dora. tante buone cose per il futuro e per l'immediato

dora Martedì 17 Marzo 2009 23:04

un pensiero affettuoso a Tuttei.FEFFE io ho preso Indoxen 100 forse per oltre 10 anni e quasi tutti i giorni alternando imigran fiale,tutto questo fino ad agosto e sono arrivata per caso al Mondino solo perchè non facevano più effetto,non credevo che invece esistesse un centro cefalee serio.ero in abuso soprattutto da indometacina e qualche danno me lo ha provocato..ora non la uso preferisco il trip!!!!credo vada usata con cauteala....credo!MARGARET anche io ero ridotta così...devi fidarti e affidarti.un abbraccio speciale a RENATO ANNUCCIA vi pensoMAYA MANU MONICA MAMI la saggia PIERA PAULA vi voglio bene

renato Martedì 17 Marzo 2009 22:58

buonasera buonanotte a tuttei

Picci Martedì 17 Marzo 2009 22:32

Ciao feffe81 ti ho mandato un email

feffe81 Martedì 17 Marzo 2009 22:21

PICCI anche io uso il maxalt, ultimamente fa meno effetto e impiega più tempo quando funziona, comunque mi devo mettere a letto e sono in coma ben più di 2 o 3 ore, per cui penso sia normale....

feffe81 Martedì 17 Marzo 2009 22:20

a me la Sances ha raccomandato di non mischiare triptani e indometacina

feffe81 Martedì 17 Marzo 2009 22:19

grazie PIERA, infatti già adesso non mi curo troppo della piccola percentuale di rischio, era solo per sapere se pensate che sia un no categorico al contraccettivo ormonale oppure si possa provare. Non so, diciamo che per ora passa in coda ad altre priorità comunque. Per fortuna oggi ho avuto la testa libera, al lavoro mi sono divertita un sacco è tutta un'altra cosa, solo al pensiero che c'è gente che sta tutti i giorni bene mi viene male!

Picci Martedì 17 Marzo 2009 22:06

Buonasera,a tutti finalmente ho messo a letto la mia piccola peste e posso leggere tutti i mess del giorno. Ciao mammalara ho ricevuto il tuo email,grazie. Un saluto anche a chi nei mess di oggi mi ha dato il benvenuto. Visto che io sono sempre stata contraria ai farmaci direi proprio che proverò con l'agopuntura,anche xchè voglio proprio vedere la pross sett che ho la visita di controllo cosa mi dicono visto che insieme al depakin mi avevano prescritto un antidepressivo citalopram che io mi sono rifiutata di prendere. Il mio ragionamento è: se devo prendere tutti questi farmaci ora che non ho tante crisi,se un giorno arriverò a livelli terrificanti (a quanto leggo)dopo allora quanti me ne prescriveranno...??? Vorrei provare a farne a meno visto che non c'è stato un farmaco (depakin,maxalt,repalx,imigran,almogran) che non mi abbia fatto stare male. Addirittura l'almogran

è stato il peggiore mi ha schizzato il MDT all'ennesima potenza più nausea e vertigini, il maxalt invece mi manda quasi in "coma" passo 2 o 3 h che non connetto vedo tutto strano e se mi parlano mi sembra di essere in un'altro mondo. E' x questo che ho pensato di rivolgermi a voi x trovare delle alternative.

paula1 Martedì 17 Marzo 2009 22:04

vado a riposare...buona notte a tutti

giuseppina Martedì 17 Marzo 2009 21:49

anch'io DADDA penso sia stata la combinazione, la stessa cosa è successa a me con difmetre + viridex, da allora sto molto attenta anche perchè in ospedale mi hanno trattata come una povera pazza

paula1 Martedì 17 Marzo 2009 21:37

buona sera a tutti....sono stanca morta (non è una novità !) ..abbiamo rischiato di fare tardi per una urgenza a fine sedute operatorie.....meno male che il chirurgo si è sbrigato..

#Cristina# Martedì 17 Marzo 2009 21:32

daddà, può darsi che sia stata una reazione alla "combinazione" dei due farmaci...io sconsiglio vivamente tutti/e di fare mescolanze con farmaci diversi....meglio ripetere, per esempio, l'assunzione di una dose di triptano se la prima non dovesse fare effetto entro max due ore; idem dicasi per il difmetrè...non lo mescolate con altro, caso mai "fate il bis"....anche se si rischia una tachicardia galoppante e vertigini! io di solito tenevo in casa le supposte sia del normale che del mite, così ne prendevo praticamente una e mezza...era la dose giusta; quando ho visto che non bastava più e dovevo ricorrere a due, ho deciso di cambiare farmaco e sono passata all'almogran; per ora mi basta, anche se mi lascia vagamente annebbiata... ma quando non basterà più voglio proprio cercare di provare a disintossicarmi del tutto dai farmaci tradizionali e vedere se con l'omeopatia va meglio; per fortuna le mie crisi non sono devastanti come quelle di alcuni di voi! vabbè...scusate la lunga tiritera; ci tenevo a mettervi in guardia contro il fai-da- te dei cocktail farmaceutici! una serena notte a tutti voi! a domani

deda51 Martedì 17 Marzo 2009 21:26

Ciao a tutti! Finalmente ho riavuto computer e adsl!Ogni tanto da mia sorella vi leggevo frettolosamente.Oggi sono andata dal neurologo e mi ha prescritto topamax e daparox.Ho letto su google gli effetti collaterali di tutte e due e mi è venuto male.Domani sento cosa mi dice il mio medico ma io non ho tanta voglia di prenderli.Il neurologo da cui sono andata è Giorgio Buzzi di Ravenna,qualcuno lo conosce?Gennaio e febbraio sono stati mesi disastrosi su 30 giorni ho preso almogran circa 20 volte.Non ne posso più di ansia e mdt.

daddà62 Martedì 17 Marzo 2009 21:20

comunque sarà stato un caso o una mia reazione allergica la farmaco. Vi auguro buonanotte.

daddà62 Martedì 17 Marzo 2009 21:19

pensa Giuseppina che una delle volte che sono stata in ospedale causa mdt, è stato per collasso dovuto ad assunzione di triptano e dopo due ore di supposta difmetre.

daddà62 Martedì 17 Marzo 2009 21:17

MAMMALARA ma mi sono persa qualche passaggio? E' nato un tuo nipotino Adam? se si tanti cari auguri. Ciao a tutte ciao Feffe

giuseppina Martedì 17 Marzo 2009 21:07

ma va là che sei una nonnina bonazza, la saggezza mi sa che ti viene dalla pazienza e dalla curiosità che ti portano a documentarti su tutto

piera Martedì 17 Marzo 2009 21:01

giuseppina anche la mia emicrania vaga da destra a sinistra e viceversa,meno male che gli antidolorifici fanno il loro dovere.....per quanto riguarda la saggezza Giuseppina penso sia solo perche' sono una nonna e si sa che i nonnini sono tutti saggi!!!!!! nessuno escluso!!!!

giuseppina Martedì 17 Marzo 2009 20:55

ultimamente la mia emicrania trasmigra da destra a sinistra, quando dovrebbe essere il momento di esaurire l'attacco zac! si sposta dall'altra parte per riprendere alla grande, non c'è mai un limite al peggio

giuseppina Martedì 17 Marzo 2009 20:49

PIERA la tua saggezza mi stupisce sempre, concordo con i consigli per FEFTE

giuseppina Martedì 17 Marzo 2009 20:47

ho letto un pò di messaggi, oggi siete belle toniche, a parte chi si sente uno straccio, a proposito esco ora da un triduo fetentissimo, tre giorni sul divano ma alle due ho dovuto prendere il mio difmetre perchè l'appuntamento di lavoro non poteva più aspettare, e non parlatemi male del difmetre, è la mia salvezza...

piera Martedì 17 Marzo 2009 20:26

Ciao Anny io mi prendo il saluto riservato ai "vecchi"!!!!!! spero che la testa non senta troppo il cambio di stagione.....che dire ogni scusa e' buona per il nostro comune amico.

anny Martedì 17 Marzo 2009 18:40

ciao ragazzi, volevo salutarvi prima di andare via, non vi dico come ho la testa dopo due giorni interi di corso di aggiornamento, e il lavoro non è che vada meglio, siamo sempre più infognati, mah! Chi vivrà vedrà! Non ho più un attimo di tempo e pensare che dovrei mettermi pure a studiare, c'è una selezione in ballo, ma dove lo trovo il tempo? Come vanno le vostre teste? E poi c'è il cambio di stagione...ci mancava anche quello! Io sono già in crisi nera. Ciao cari, saluti per tutti ma uno in particolare ai "vecchi" amici.

mony Martedì 17 Marzo 2009 18:26

fuori si stava meravigliosamente.ho fatto un giretto in bici.ci sono già le zanzare,che rompiscatole

piera Martedì 17 Marzo 2009 17:59

comunque nessuno meglio di te sa cosa deve fare!!!!!! se veramente non vuoi correre nessun rischio potresti provare il cerotto.....

piera Martedì 17 Marzo 2009 17:58

Ma sai feffe81 nel tuo caso specifico, non userei contraccettivi ormonali.....penso che potresti tranquillamente affrontare una piccola "percentuale di rischio"!!!!!! ci siamo capite ehhehh!!!!!!

feffe81 Martedì 17 Marzo 2009 17:50

SIMONA e tu come stai? tra poco esco dal lavoro e vado a yoga. Un abbraccio a tutti

feffe81 Martedì 17 Marzo 2009 17:49

salute a tutti! SIMONA grazie cara, oggi sto molto meglio! PIERA ma tu cosa ne pensi secondo te potrei provare tra qualche mese (prima faccio l'agopuntura e lascio arrivare la bella stagione) il cerotto o il nuvaring? io avevo messo una croce sui contraccettivi ormonali, ma dato che per ora di figli non se ne parla potrei fare un altro tentativo, dato che Giacomo ogni tanto me lo chiede (anche se io sono sempre del parere che il disagio per la donna sia molto maggiore del piacere per l'uomo...)

Monica Martedì 17 Marzo 2009 16:56

Dove siete finiti tutti???? lo per oggi ho finito ci sentiamo domani. Ciao

Sissi Martedì 17 Marzo 2009 15:29

Vado di fretta, un caro saluto a tutti, sperando che le teste vadano bene.

Monica Martedì 17 Marzo 2009 14:18

MAMMA LARA scusa non ti ho fatto gli auguri per il piccolo Adam appena arrivato!! E' stata solo una svista! E' sempre bello quando nascono bimbi soprattutto quelli belli paciocconi di quasi 4 kg!!!

Monica Martedì 17 Marzo 2009 14:17

Buon pomeriggio a tutto il forum. Splendido sole anche oggi, un balsamo per le ferite!! Peccato che devo stare in ufficio. Adesso mi vedrei bene in un prato a giocare con i miei cani!!! Sabato vado alla Perugia a fare un corso di creazione artistica con la cioccolata! Spero di resistere perchè a me la cioccolata non piace e non vorrei che mi desse nausea!!!

mony Martedì 17 Marzo 2009 13:28

mi sa che passo al pisolino direttamente.buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 17 Marzo 2009 13:26

Picci benvenuta tra noi.io sono lòa vicina della porta accanto.abito tra parma e reggio

mony Martedì 17 Marzo 2009 13:25

buongiorno a tutti.sembra primavera!beh ormai lo è..

margaret Martedì 17 Marzo 2009 13:17

PIERA hai ragione. Stavo riflettendo sulla stessa cosa. Devo prendere una decisione in un senso o in un altro e basta...Le differenze ci sono tra le due dott...Mi consulterò col maririo e poi vediamo un pò. In fondo a Pavia c'era anche lui e ha visto entrambi gli approcci. Grazie

piera Martedì 17 Marzo 2009 13:01

Margaret mi pare strano che l'indometacina ti dia piu' effetti collaterali del difmetre, che altro non e' che indometacina+caffaina, di solito e' proprio l'indometacina che provoca in alcuni soggetti nausea e vomito, percio' non cambia nulla se assumi il difmetre o l'indoxen, se posso permettermi di darti un consiglio, non mi pare proficuo il tuo peregrinare da un centro all'altro, magari alla fine incontri medici con idee diverse che usano farmaci differenti penso che per te sarebbe meglio avere come medico di riferimento una sola neurologa, mi pare difficile instaurare un rapporto di fiducia medico/paziente in questo modo.....non so se saranno sinceri anche nel dimostrare qualche dissenso sulle terapie degli altri!!!!!!spero di essermi spiegata decentemente ma non credo per nulla che correre da un centro all'altro possa aiutarti!!!!!!

margaret Martedì 17 Marzo 2009 12:32

PIERA dunque a me aveva detto che senza esagerare , nell'ordine di una supposta ogni tanto, una volta al mese potevo provare il difmetrè perchè l'indometacina oltre che provocarmi vomito mi stende come se se avessi preso un pugno e mi fa girare tutta la stanza! Qui a Bolzano il dif. me l'avrebbero vietato perchè dà velocemente dipendenza e perchè mio padre con qs farmaco ha una brutta storia di abuso..Poi qui a BZ non usano più da anni il laroxyl o limtryl..ogni centro ha le sue peculiarità. Io provo a tornare a Pavia e vedo intanto ancora come va fino a maggio con l'inderal a 80. Così ci si fa un'idea più precisa, ma è dura. Io quel dolore lì di ieri e di mercoledì scorso non vorrei neanche più sognarmelo..Ecco come si va in abuso. rischio di imbottirmi di antidolorifici per paura...

piera Martedì 17 Marzo 2009 12:22

margaret io non ho mai usato il difmetre, quando ho gli attacchi forti prendo il relpax e di solito mi passano.....so che la dott. Sances prescrive anche l'indometacina, ma a te cosa ti ha dato?

margaret Martedì 17 Marzo 2009 12:11

Ciao SIMONA, MARIA9195, PAULA1, ANNUCCIA..spero che la vostra giornata sia positiva. Qui almeno c'è il sole

margaret Martedì 17 Marzo 2009 12:10

Tra l'altro io non uso mai il difmetrè e mannaggia che l'ho preso ieri..Ho disordini gastrointestinali tremendi. Ieri sera il dolore era fortissimo ma mi sembrava stabile e così stavo nel letto immobile, finchè mi sono accorta che le fitte e le pulsazioni diventavano sempre più forti anche solo se aprivo o chiudevo l'occhio..Da lì ho preso il sintomatico ma era tardino..Non so se l'imigran spray in casi cosinè più efficace. Chiederò per telefono alla neurologa...GRAZIE nel frattempo. Sono uno straccio e ho tanta ma tanta paura di quel terribile dolore che ho provato ieri, perchè non passava ed era insopportabile

margaret Martedì 17 Marzo 2009 12:07

Ecco..ho spuntato una visita con la dr. Sances il 26 maggio, a pagamento e urgente. prima non era possibile..Uff..

Simona Martedì 17 Marzo 2009 11:54

io devo fare analisi del sangue + urina. volevo andare domani ma c'è sciopero generale, rimanderò a giovedì.... e venerdì mi prendo un giorno di ferie.... ho bisogno di relax.... il mio dottore della mutua dice che un suo paziente che prendeva 1 trip al giorno ha trovato beneficio dall'assunzione del topamax... io gli ho risposto che un trip al giorno non lo prenderei mai, perchè so a cosa vado incontro (mdt cronico da assunzione farmaci) ma che mi rifiuto di provare il topamax che a molte di voi ha dato effetti collaterali negativi.... lui dice che è scientificamente provato che funziona come cura preventiva contro il mdt... ma io rimango della mia opinione... e non lo voglio provare.... adesso la mia priorità è fare sta visita ginecologica e gli esami del sangue... poi vedremo...

Simona Martedì 17 Marzo 2009 11:48

buongiorno a tutti... MARGARET anche io come le nostre amiche ti consiglierei di chieder euna visita urgente, anche privata se è il caso.... FEFFE come stai oggi?

paula1 Martedì 17 Marzo 2009 11:22

Scendo al lavoro.....Buona giornata a tutti...

annuccia Martedì 17 Marzo 2009 11:14

Buongiorno a tutti. MARGARET, ha ragione MARIA la primavera è un brutto momento di passaggio per la nostra testa. Se la cosa ti tranquillizza conviene che vai a pagamento, non sono medico ma potrebbe essere che tu debba abituarti a 40 mg di Inderal in meno.

paula1 Martedì 17 Marzo 2009 10:50

MARGARET anche io chiederei una visita urgente....quando ero seguita a Modena l'ho fatto per ben 2 volte e nel giro di 15 giorni il prof mi riceveva.....qui a Bologna invece per telefono, ma meglio che niente....

maria9195 Martedì 17 Marzo 2009 10:46

volevo dire il contrario: che la primavera ci distrugge!!!! scusate ho scritto senza rileggere....

maria9195 Martedì 17 Marzo 2009 10:44

Cara MARGARET.. quando la situazione diventa drastica e non riesco piu' a controllarla io di solito spedisco una e-mail al mio neurologo e chiedo una visita in privato a pagamento...fino ad agosto e' impensabile aspettare se stai cosi' male!!!! parlane con tuo marito che e' medico e vedi di trovare una soluzione.... un forte abbraccio... resisti perche' sei forte e lo hai sempre dimostrato....non pensare che la primavera sia a nostro favore anzi ci mette ok!!!!

margaret Martedì 17 Marzo 2009 09:26

Buongiorno. Sono a casa. ieri ho toccato il fondo, si è scatenato l'inferno. Dolore infinito, vomito. Ho preso un difmetrè, ma nulla, alla fine flebo. Non so che pensare. La situazione è precipitata e non penso che siano quei 40mg in meno di inderal. La mia neurologa mi prende ad agosto...Torno a Pavia? Lo so che sono decisioni personali ma sono confusa, avvilita perchè un attacco così ogni 4 giorni non lo reggo. Non ne ho la forza.

#Cristina# Martedì 17 Marzo 2009 09:26

ciao a tutti, e benvenuta a Picci...sono al lavoro, ma per fortuna ho qualche momento tranquillo per venire a salutarvi... spero stiate tutti bene, e se non è così, spero vi passi presto; buona giornata e un abbraccio collettivo, come al solito! :-)

paula1 Martedì 17 Marzo 2009 09:05

Buon giorno a tutti.....

piera Martedì 17 Marzo 2009 09:00

Feffe sembra che il cerotto dia meno effetti collaterali perche' rilascia una quantita' di sostanze ormonali che rimane costante tutta la durata del ciclo, non ci sono piu' i cosiddetti "picchi ormonali", responsabili di modificazioni temporanee sia a livello fisico che emotivo, sembra che anche gli sbalzi d'umore siano minori con l'uso del cerotto, la ginecologa di Irene le aveva proposto anche l'anello Nuvaring, secondo lei era quello che poteva dare meno effetti collaterali, Irene ha preferito provare prima il cerotto e per ora il mdt non c'e'.....Benvenuta tra noi Picci, io non seguo piu' nessuna terapia di profilassi, ma io sono un caso a parte e ho idee molto personali, pero' le conosco tutte sai, se ti fanno stare molto male devi parlarne con il tuo neurologo e vedere se i benefici sono maggiori degli effetti collaterali

mamma lara Martedì 17 Marzo 2009 08:29

Oggi è una giornata densa di impegni, ho un appuntamento questa mattina poi devo lavorare tutta la giornata. La testa è delicata, spero che rimanga tale e non faccia ulteriori capricci

mamma lara Martedì 17 Marzo 2009 07:27

Buongiorno a tutti

mamma lara Martedì 17 Marzo 2009 00:29

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Martedì 17 Marzo 2009 00:01

lo ho assunto la pillola per 2 o 3 mesi e ho dovuto smettere, non per il MDT, ma per il vomito, vomitavo tutto il giorno come quando ero incinta.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 23:57

Picci, ti ho spedito l'indirizzo di Feffe

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 23:57

Picci, io le ho provate tutte e senza tanto riscontro, ma forse con me non hanno mai fatto un grande effetto, perchè ho sempre assunto un sacco di sintomatici, per questo ti consiglio di fare molta attenzione a quanto sintomatici assumi

Picci Lunedì 16 Marzo 2009 22:52

Ciao Feffe81, mi chiamo Alessandra e sono di Spilamberto, sono contenta che mi hai risposto; avrei pensato di provare con l'agopuntura xchè vorrei smettere qualsiasi tipo di farmaco xchè tutti quelli che mi hanno prescritto mi fanno stare malissimo a volte quasi peggio che avere il MDT! Domani mi faccio dare il tuo email grazie di tutto.

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 22:44

PIERA sei fortissima, volevo chiederti io ho rinunciato alla pillola a causa dell'emicrania, ma secondo te il cerotto è diverso? solo perchè non passa a livello epatico? oppure essendo ormonale causa gli stessi problemi?

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 22:42

ciao DADDA come ti va? ciao RENATO ho letto di tuo fratello, mi spiace, spero che possa curarsi e riprendersi presto... Stasera inizio ad andare meglio allora ho fatto una torta di carote perchè ne avevamo comprati 2 kg per sbaglio

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 22:40

Benvenuta PICCI, sei di Modena? io sono Federica e sono di Modena e credo di essere io quella dell'agopuntura. Ne ho fatti 2 cicli da 10 sedute (1 ciclo all'anno) nei due scorsi anni e ora ricomincio il ciclo per quest'anno. Ho tratto notevole beneficio in termini di riduzione della frequenza e durata degli attacchi. L'agopuntore da cui vado è a Sassuolo, se vuoi il recapito chiedi pure a MAMMALARA la mia mail.

Picci Lunedì 16 Marzo 2009 22:26

Salve, a tutti sono entrata x caso ieri in questo forum ed ho subito capito che bella atmosfera di affetto si legge in ogni vostro messaggio e mi siete piaciuti e visto che anch'io soffro di MDT ho pensato di iscrivermi. Ho 38 anni un marito ed un figlio di 3 anni, sono in cura al centro cefalee di Mo da 2 anni e mezzo xò faccio un pò di confusione con tutti questi tipi di cefalee, anche xchè non mi hanno spiegato un granchè: io soffro di emicrania con aura e di cefalea ma non so di che tipo non c'è scritto. Credo di essere ancora ad uno stadio iniziale grazie a Dio, xchè da quello che ho letto la maggioranza di voi hanno pochi giorni al mese senza MDT. In questo periodo più o meno ho 5 o 6 crisi al mese di cefalea e 1 ogni 2 o 3 mesi di emicrania con aura, premetto che ho fatto una profilassi di 3 mesi con depakin chrono da 300 mg. Effettivamente prima di prescrivermi il depakin ne avevo il doppio e 2 emicranie con aura al mese. Dopo quest'ultima cura xò ho avuto un sacco di effetti collaterali, e al momento non sono dell'idea di rifarla, voi cosa mi consigliate? Ieri ho letto che una ragazza sta provando l'agopuntura, mi piacerebbe sapere che tipo di beneficio ha e se x me potrebbe essere utile visto che non sono ad uno stadio cronico. Un'altra domanda qualcuno ha mai provato con l'omeopatia?

daddà62 Lunedì 16 Marzo 2009 22:21

un saluto veloce ed un caro pensiero per tutti voi. buonanotte.

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 22:12

sono cotta.....a domani, buona notte e sogni d'oro..

renato Lunedì 16 Marzo 2009 21:54

questo, Mammi, è stato sempre quel che ho pensato. mi sono comportato di conseguenza. nell'ultimo casus belli, dove ho sbagliato? ho detto "forse è il tuo caso" nel senso che puoi approfondire e al limite escludere una nuova ipotesi. omettere mi è sembrato ingiusto. poi Mammi c'è da aggiungere che questo forum è anche un mezzo di informazione (non di propaganda), che ci tutela contro

speculazione di cui molti di noi sono stati vittima (e questa è una fortuna da non sottovalutare) ed è sottinteso che lo scambio di informazione non sia in nessun modo vincolante. le scelte si fanno in proprio e credo che nessuno di noi si presti a essere plagiato.

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 21:51

vado in doccia che è meglio.....

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 21:46

Buona sera a tutti.....PIERA quanto hai scritto stamattina è perfettamente vero....anzi credo sia anche più tragica la situazione (ah ah scherzosamente parlando!)....

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 21:34

Vado a lavorare poi mi riposo un pochetto

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 21:28

Renato, tu puoi benissimo raccontare le tue cure, senza problemi, ma è sempre bene precisare che sono le cure che fai tu per la tua patologia. Non ti preoccupare, scrivi pure senza problemi, tanto non succede nulla, siamo adulti e sappiamo bene che cosa fare. Io ho voluto solo correggere leggermente il tiro.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 21:22

Mammi per me l'importante è capire. adesso non so come comportarmi la prossima volte che capiterà una cosa simile.oltretutto l'ho già fatto in passato. a domanda rispondo senza omettere e senza aggiungere.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 21:11

Renato, vai tranquillo, porta pure le tue esperienze

renato Lunedì 16 Marzo 2009 21:10

e tantomeno medico.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 21:09

Mammi scussami, ma mi è sembrato che Vincenza abbia chiesto circa le mie terapie. ho soltanto risposto non proposto. è una intenzione che non ho mai avuto. se,però, sbaglio fammelo sapere e puoi star certa che è un errore(?) che non commetterò più.io porto le mie esperienze non do nessun consiglio.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 21:04

Vincenza, non ti preoccupare, voglio bene a Renato e non me la prenderei mai con lui e con nessun altro qui, sto solo facendo il mio "mestiere"

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 21:02

Mamma Lara non prendertela con Renato, perchè stai tranquilla che prendo solo ed esclusivamente tutto quello che mi prescrive il mio medico-

maria9195 Lunedì 16 Marzo 2009 21:01

IO non riuscirei a stare senza questa meravigliosa famiglia neanche un giorno...ormai siete entrati/e nel mio cuore e persino in vacanza o quando sono all'estero per lavoro vi leggo...

piera Lunedì 16 Marzo 2009 21:01

scusa Vincenza non avendo visto scritto nessun nome, non avevo capito che ti rivolgevi solo a Manu66, ma vedrai che sicuramente quando leggerà il tuo messaggio ti risponderà di certo, Manu è una prof veramente speciale che si dà un gran da fare per la sua scuola e per i suoi alunni, ogni giorno percorre moltissimi km per raggiungere la sua sede di insegnamento, in inverno poi non la fermano nemmeno le tempeste di neve e il brutto tempo.....io non sono una prof, non credo che ce la farei a fare il vostro lavoro, alunni urlanti e parlare sempre, quando ho mdt mi danno fastidio anche le mosche che volano, per me gli insegnanti cefalalgici sono degli eroi!!!!!!

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 21:01

Si Renato

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:59

Per Renato, non mi è stata mai data questo tipo di terapia....a te dà sollievo? comunque grazie .

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:59
con Vincenza poco fà?

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:57
Renato, mi riferivo alle cure che consigli per la cefalea tensiva.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:57
Vincenza, non devi chiedermi scusa, ti capisco perfettamente, mi sono rovinata la vita cercando la guarigione, quindi so di cosa parli. Io non ti ho sentito per nulla polemica, ho voluto solo esserti di aiuto per come poter usufruire al meglio di questo spazio. Però non polemizzo neppure se dico che il forum potrebbe non essere buono per tutti e non bisogna farne una colpa, non siamo tutti uguali

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:56
non ti preoccupare. non mi offendo,però fammi capire

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:55
ma quale consiglio. scusami puoi essere più chiara così mi correggo.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:53
Renato, intendevo i consigli sui farmaci da prendere, quelli è meglio che li dica il medico. Ma ora mica offenderti è altrimenti metto in atto il mio proposito e ti seppellisco di E.mail

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:53
cara Mamma Lara scusami se involontariamente sono apparsa polemica, certo il Forum può aiutare a farci sentire meno soli, ma capisci che il desiderio di ognuno di noi è stare senza mdt specie quando si lavora e bisogna ogni giorno curare la casa e figli....ho provato con il caffè la sera prima di addormentarmi solo poche volte ma senza risultati, riproverò ancora....grazie ancora per il sito consigliatomi.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:49
Mammi scusa ma a cosa ti riferisci. sul serio non ho capito

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:47
ma come diceva Mammalara. queste terapie o con la rinuncia a tutti i farmaci di profilassi(sono scelte personali) rendiamo solo la vita più accettabile ma la cefalea non passa mai quando è cronicizzata.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:45
Renato, so che ne sai di tutto di più, ma è meglio che le terapie le dica il medico, non ti offendere, ma che medico sei, se fai le diagnosi e dai le terapie per telefono. Spero che tu non ti sia offeso, se ti sei offeso è meglio che te la fai passare, altrimenti ti scrivo e-mail fino a che non ti arrendi

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:41
Vincenza, alle volte qui si risponde anche se un messaggio è rivolto a qualcun altro, altrimenti è meglio che tu dica che il messaggio è rivolto solo a quella persona, noi qui siamo molto promiscui e quello che è mio è anche tuo, i messaggi intendo. siamo abituati così.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:41
Il mio mdt è emicrania senza aura da 36 anni, aggravato da cefalea tensiva(che potrebbe essere una buona ipotesi per la tua cefalea)la terapia di profilassi è limbitryl 12'5 x 2, gabapentin 300mgx3,+ benzodiazepine. e botulino ogni 3 mesi.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:38
Poi sai Vincenza, credo e sono fermamente convinta, che il forum è utile per molti, ma non per tutti, bisogna viverlo come se fosse una medicina. Credo che solo così possa essere di aiuto. Ricordo quello che ogni tanto scrive la nostra Elisabetta, lei prova sollievo anche sono il sapere che le basta accendere il computer ed è finita la sua solitudine. Ma non è solo Elisabetta a provare questa sensazione, io sono tranquilla e riesco a sopportare tutto l'inferno che mi da il MDT perchè trovo aiuto nei miei amici e le amiche che mi incoraggiano a resistere. Questo piccolo spazio è diventato la mia più importante terapia e ringrazio con tutto il cuore chi me l'ha messo a disposizione

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:36

POco fa mi rivolgevo Manu66, in ogni caso Piera ti ringrazio per la tua risposta e pe i tuoi consigli, sei anche tu un'insegnante per caso?

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:35
notte notte

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:34
si Piera perchè non arriva!!!!!!!sfortunata pure li.....

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:34
Mony e la chiami pennichella?

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:34
Per Margaret, che profilassi stai facendo? Fammi sapere.

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:33
per me è ora di cena.serena notte a tutti

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:33
caro Renato, circa due anni fa ho fatto pure il controllo sulla masticazione, ho speso la mia bella cifretta per il cosiddetto byte, perchè qualcuno mi aveva detto che durante la notte involontariamente si digrignano i denti, l'ho portato solo 15 giorni....mi dava un fastidio incredibile e non serviva a niente e così ho lasciato perdere, quest'estate, proprio per non farmi mancare niente ho fatto pure un controllo in un centro ricerche di Palermo un controllo per valutare le apnee notturne, anche questo negativo e ancora sul perchè di questo mio mdt quotidiano al risveglio si brancola nel buio....tu che tipo di mdt hai e come ti curi? buio ed intanto mi fanno prendere farmaci...probilmente inutili

piera Lunedì 16 Marzo 2009 20:33
renato non mi devi ringraziare, ricevo da te e da tutto il forum molto di piu' di quello che do', a me al contrario di Vincenza questo scambio di opinioni, parole, affetto, informazioni varie importanti e non, mi da' sempre tanta forza, non mi fa sentire mai sola.....mony tu sei la "bella addormentata bel bosco" solo che e' il principe quello che ti frega con il bacio!!!!

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:32
il giorno in cui tutto ci andrà bene Renato?con la sfortuna che ho io quel giorno dormirò moltissimo e non mi accorgerò che era il mio giorno fortunato.pazienza

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:32
Mammi concordo pienamente. quanto più è profomdo il sonno più è probabile l'attacco

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:31
Maya, oggi è tornato Adam, se riesco presto vado a vederlo.

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:30
in effetti sono meno le ore notturne per me

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:29
Vincenza, ti ho detto del caffè durante una conversazione telefonica, lo hai provato?

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:28
Mony, se dormi per quattro ore è diverso, perchè diventa come un sonno notturno, io devo fare molta attenzione anche a questo, perchè se raggiungo il sonno rem anche di pomeriggio, rischio l'attacco di grappolo

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:28
di questo passo,Mony, che ben venga quel giorno.

piera Lunedì 16 Marzo 2009 20:27
avevano acnhe un'altra amica che soffriva di questi mdt solo notturni, pensa che le avevano dato il caffè da bere prima di dormire e mi sembra di ricordare che andasse meglio!!!!

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 20:27

Carissima Vincenza, se qui cerchi la guarigione, penso proprio tu abbia ragione quando dici che non ti serve a nulla, e se cerchi di guarire dal MDT anche quella è una ricerca che non darà frutti. Fai bene a non rassegnarti, ma stai attenta a non buttare tutte le tue risorse, sarebbe come voler prendere la luna nel pozzo. A mio parere, un bravo medico è quello che ti dice che non ti guarisce ma che farà di tutto (col tuo aiuto, altrimenti sarebbe tutto inutile), per farti stare meglio, ma di guarigione non te ne parla di certo e se trovassi qualcuno che ti offre la guarigione, gira alla larga, perchè mente sapendo di mentire. Io non so se ho il tuo tipo di MDT, so però che non vado mai a letto per un pisolino, ma come ti ho detto al telefono, mi metto seduta sul divano e mi riposo magari facendo dei pisolini brevissimi, senza mai coricarmi, altrimenti il MDT è garantito. Se vai a questa pagina <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=1&id=76> troverai i centri per la diagnosi e cura delle cefalee, scegli quello che ti è più comodo e vedrai che quello che scegli va bene.

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:25

non fare la penichella?ma state scherzando vero!lo sbaglio è che per voi la penichella è di un'oretta.....la mia ne dura almeno quattro

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:20

feffe un abbraccio enorme e speriamo che domani sia davvero un nuovo giorno

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:19

Renato spero che un giorno troveremo pace anche noi e prima di passare a miglior vita possibilmente

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:18

feffe oggi hai pigliato molti punti,potremmo mettere in paglio qualche cosa.....un relpax,toradol o altro

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 20:18

Per Piera: ok , si puo evitare di dormire il pomeriggio ,e su questo hai ragione ma non capisco perchè ogni mattina come,un orologio sono svegliata alle ore 5,45, pur dormendo tutta la notte senza problemi, a volte penso che sia la postura oppure è qualcosa scritta nel mio DNA, insomma qualcosa scatterà al risveglio, qualcosa che non va, in ogni caso tutte le varie indagini diagnostiche risultano negative ed io continuo a cambiare profilassi 2 volte l'anno anche perchè non è vero che sempre il mdt mi sfuma a volte,per circa 10 giorni,dura tutto il giorno e proprio quando non lo sopporto più, quando si trasforma in emicrania pulsante, per fortuna senza aura, son costretta a prendere il triptano che se preso subito mi fa effetto altrimenti non serve a niente.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:16

ciao Mony. grazie anche a te per gli illuminati pensieri di stamattina.

mony Lunedì 16 Marzo 2009 20:11

sera a tutti

maya Lunedì 16 Marzo 2009 20:06

uffàààà,non era male la giornata,cosiderando che è lunedì,il dolore dalle tre del pomeriggio,poi finito il lavoro ho provato a fare la corsettina.....ne questa nè la doccia calda mi hanno aiutata,poi se riesco vi leggo.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 20:00

ciao Piera. stamani sei stata la più tempestiva. grazie.

renato Lunedì 16 Marzo 2009 19:58

Vincenza, anche io ho sofferto del mdt post pennichella, al mondino me l'avevano vietata, senza una spiegazione medica ma solo su basi statistiche. un ipotesi azzardata però c'è. la digestione è un momento delicato per i cefalgici e non va ne appesantita ne prelungata andando a letto subito dopo aver mangiato. altra ipotesi la masticazione sarebbe opportuno una visita gnatologica che al Mondino è di routine. cmq prova a non andare a letto subito dopo il pranzo, fai 4 passi almeno 1/2 ora e poi vai a riposare. spesso non è neanche una necessità ma un'abitudine.

piera Lunedì 16 Marzo 2009 19:50

Vincenza ma non ho capito scusa, il mdt ti va via e non ti ritorna piu' se non dormi? in questo caso la soluzione sarebbe semplice non fare la pennichella, io e' una vita che non dormo il pomeriggio, se lo faccio il mdt e' garantito!!!!

vincenza Lunedì 16 Marzo 2009 19:45

ho finalmente trovato una prof, che ne dici di conoscerci meglio.... lo sono anch'io e sono alle prese con un pacco di compiti di latino da correggere.....ma come si fa con il mdt addosso l'insegnamento per il nostro problema non è proprio il mestiere adatto specie quanto in classe ci sono ormai 30 alunni sempre più infantili e ribelli....che tipo di mdt ti affligge? lo praticamente ogni giorno sono svegliata da questa brutta bestia. direi che è la mia sveglia quotidiana, per fortuna poi nel giro di quindici minuti quasi sempre va via..ma ritorna ogniqualvolta faccio la pennichella pomeridiana..nessun medico è riuscito a spiegarmi il perchè e ciò mi succede da quasi vent'anni adesso sto usando il depakin ma non penso che sia veramente efficace, è meglio forse del topamax che mi ha messo a ko per venti giorni il mese scorso....cari amici vorrei sapere se qualcuno ha il mio stesso tipo di mdt che mi sembra piuttosto strano, è bello parlare di tante cose per consolarci a vicenda e per dimenticare i nostri problemi e tirare avanti...ma ciò non mi aiuta per niente, mi interessa confrontarmi con voi tutti per trovare una soluzione al problema del mdt, vorrei che qualcuno mi consigliasse qualche centro efficace, qualche medico veramente bravo, non mi voglio rassegnare io voglio GUARIRE perchè così ogni giorno non si può andare avanti....

renato Lunedì 16 Marzo 2009 19:38

buonasera a tuttei. Grazie. grazie per l'affettuoso abbraccio. il vostro calore è commovente. i vostri pensieri sentiti e privi di banalità sono qui con me e mi danno più forza e volontà per affrontare l'emergenza, l'incredulità e la solitudine.grazie.

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 19:21

FEFFE81 spesso quando il dolore diventa pazzesco si aggiunge il panico e ore di ansia. Oggi il dolore è pazzesco ma sono troppo arrabbiata e pure l'ansia ha pensato bene di starmi alla larga.In compenso ho una super coperta sulle spalle per i brividi. Mi sa che ora che è tornato il martirio (marito)vado nel letto...Buona serata a chi se la può godere e fatelo anche per me...

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 19:08

ANNUCCIA grazie, soprattutto spero che la situazione di tua sorella pian piano di delinei e tutto vada per il meglio, certo che ne hai da farti forza, per te e per lei, noi comunque siamo qui

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 19:05

MONY oggi ti ho proprio sentita arrabbiata, mi dispiace che oltre a tutto quel che devi sopportare di tuo, ci si mettano pure così al lavoro soprattutto con una persona come te

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 19:05

PIERA per i panni colorati rimasti in lavatrice da stamattina quanti punti fanno??? MARGARET certo che ti leggo ti penso e ti abbraccio

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 19:03

PIERA grazie per i punti!!!oggi pomeriggio è passata di qua mia mamma e mi ha lavato i piatti,sono messa proprio male!!

MARGARET dai cerchiamo di farci forza, tener duro in questi momenti ed essere felici in quelli belli. Comunque è durissima,sia rinunciare a fare quel che c'è da fare, sia sopportare tutto questo dolore. Che poi per me non è sempre "solo dolore", nel senso che io mi sento male, lo stomaco, vertigini, brividi, vomito etc, cioè non è solo un dolore

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:48

Cara FEFFE81 figli o non figli il dolore è dolore ed è una roba da matti. Certo, se ci metto il mio senso del dovere e il dover comunque fare (es. ora, la cena, senza andare su fatti più di ordine psicologico)mi viene da piangere. Il mio terzo figlio sono due ore che parla ininterrottamente e lo spegnerei volentieri come si fa con una radio...Mi rimbomba la testa. Tu mi sei di aiuto FEFFE81, solo per il fatto che scrivi, mi leggi, mi pensi...

piera Lunedì 16 Marzo 2009 18:43

feffe bruciare il farro ti fa acquistare un sacco di punti per stare nel mio club!!!!!! mi sa che hai fatto le "scarpe" a molte!!!!a parte gli scherzi non ti demoralizzare troppo che non te lo meriti!!!

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 18:40

MARGARET io oggi mi sento "derubata" e non sono di aiuto a nessuno, ti capisco alla perfezione, solo io non ho i figli...comunque giovedì torno dall'agopuntore che mi ha sempre fatto bene, spero lo faccia anche stavolta...è dura, forse soprattutto perchè abbiamo il peso delle cose da fare e del nostro senso del dovere. Siccome sono in casa volevo preparare una cena decente: ho bruciato tutto il farro

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:25

Grazie PIERA, grazie ANNUCCIA. Ora mi è pure cominciato a lacrimare l'occhio... ANNUCCIA ho un carissimo zio con la malattia di tua sorella. Anche lui è in ottime mani e tra alti e bassi sta comunque conducendo una vita normale.

annuccia Lunedì 16 Marzo 2009 18:17

FRANCESCA, mi dispiace per il tuo spavento di ieri. Sono però cose che capitano. FEFFE, MARGARET, spero che presto possiate stare meglio.

annuccia Lunedì 16 Marzo 2009 18:12

RENATO, capisco le tue angosce, l'impotenza di fronte alle malattie è difficile da sopportare. L'appoggio psicologico è molto importante, cerca di aiutare tuo fratello standogli più vicino, potrebbe essergli di grande aiuto. E' dal 1994 che anche io cerco di fare quello che posso, a livello psicologico, per aiutare mia sorella e penso che questo la aiuti moltissimo.

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:12

FEFFE81 comunque ti penso con tanto tanto affetto...

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:10

Sono stufa e ho un nervoso che potrei esplodere come una bomba.

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:10

Non è che ti sorreggo molto ma mi chiedo come diamine faccio ad andare avanti così. Mi sembra un incubo. La forza prima o poi si esaurisce. Mettere insieme le giornate col lavoro e i figli..etc..

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 18:08

FEFFE81 io sono sfiduciata. Già certe giornate sono difficili senza mal di testa, figuriamoci con...Ma che si deve fare??? Anche volessi cambiare la profilassi devo aspettare l'app. con la neurologa e ci sono appena stata.

annuccia Lunedì 16 Marzo 2009 18:05

La mia testa ha fatto la brava, anche se ora mi sento come se qualcuno mi avesse bastonata.

annuccia Lunedì 16 Marzo 2009 18:04

Ciao a tutti. Stamani il day hospital è stato abbastanza allucinante. Il prof. ha prescritto altre analisi del sangue e ecografia al fegato, vie biliari e milza. Insomma, evidentemente il quadro ancora non è chiarissimo. Le risposte del puntato midollare saranno pronte tra una ventina di giorni. Grazie a tutti per gli auguri, vi sento sempre vicini.

piera Lunedì 16 Marzo 2009 18:03

Feffe e Margaret mi dispiace.....spero che la serata evolva al meglio, un bacione piera

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 17:53

oggi non ce la facevo a lavorare, allora sono tornata a casa alle 14, ma alla fine ne son successe di ogni e ho finito adesso. Alla faccia della mezza giornata di recupero. Lo confesso, mi son presa un ansiolitico altrimenti la vedevo nera

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 17:51

ciao MARGARET mannaggia mi dispiace...teniamo duro, ti penso appoggiamoci un po' l'una all'altra e speriamo di non cadere

margaret Lunedì 16 Marzo 2009 17:48

Buona sera a tutti. Ciao FEFFE81..ti faccio compagnia. Ho avuto una situazione pesante anch'io oggi ma l'emicrania era già scoppiata per conto suo. Ho i nervi a fior di pelle. Vivere così è dura...

feffe81 Lunedì 16 Marzo 2009 17:15

buongiorno a tutti,sto ancora non bene e un paio di ore fa ho avuto una bella crisi di nervi per una situazione,sento che la testa sta di nuovo aumentando il dolore che vita ragazzi

paolaciatti Lunedì 16 Marzo 2009 15:18

sono a lavoro. tregua del mdt quanto durera? oggi va e viene ma ho le mestr.

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 14:13

lo devo lavorare parecchio in questo periodo. Ora vado a riposarmi un pochetto

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 14:12

Simona, speriamo siano parole vere quelle che vi hanno detto, da ogni parte si sente dire che sarà ancora peggio. Speriamo proprio di no

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 14:11

Mony, ogni tanto sfogarsi fa bene.

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 13:28

bene. Vado ad affrontare i leoni, mi armo di frusta e cadrega.Un abbraccio a tutti

Francesca Lunedì 16 Marzo 2009 13:07

Buongiorno a tutti. Grazie PIERA, grazie VIVIANA, oggi sembra che stia meglio mio marito anche se è un pò stanco, grazie per le vostre parole, siete sempre gentili. RENATO ho letto che tuo fratello non sta bene, mi dispiace tantissimo che provi questo dolore per lui, ti capisco ci sono passata anch'io con mio padre e poi con me stessa, cerca di essere forte e quando ti sembra di vacillare vieni a sfogarti, magari riesci ad allontanare qualche mdt. Ti sono vicina col pensiero. ANNUCCIA scusami se ieri non ti ho fatto gli auguri per tua sorella, ero molto agitata, te li faccio ora, un abbraccio.

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 12:53

la mia vicina ha perso i capelli e si è gonfiata...boh

paolaciatti Lunedì 16 Marzo 2009 12:49

mai persi i capelli per la pillola e se sono gonfia e' tutta ciccia o al limite la cocacola simo come va almeno l'amore

paolaciatti Lunedì 16 Marzo 2009 12:48

io ho preso la pillola per anni.....stavo da dio. come l'ho smessa e' arrivato il mdt prima e dopo le mestruazioni. sarò un caso limite per"" non me l'hanno piu' fatta prendere dopo i 40

paolaciatti Lunedì 16 Marzo 2009 12:47

mamma lara devo anche rifar LA PULIZIA ai denti ma qui si parla di carie 5 mica uno e devo fare la panoramica chissa' quanti altri se ne vedranno. il primo l'ho curato venerdi, quello del giudizio e' fradicio invece e me lo toglie il 2 aprile domani pulizia. ma oggi quello curato mi fa male forse perche' non e' chiuso????????????? boh?

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 12:37

scusate la mia ignoranza in fatto di pillola (anche perché l'unico contraccettivo da me usato è il preservativo) ma io ho visto molti effetti poco piacevoli su certe donne, tipo gonfiarsi (gia io soffro di ritenzione idrica, non mi sembra il caso!!!) e perdere i capelli!!!!lo ero tentata di prenderla per regolarizzare il ciclo, non tanto come puntualità ma quanto come flusso extra extra abbondante...Boh...

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 12:25

Non vedo l'ora di incontrarti e abbracciarti, ti voglio bene e sei una persona bellissima

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 12:24

MONY condivido tutto quello che hai scritto, anche le virgole e i punti

#Cristina# Lunedì 16 Marzo 2009 12:14

leggendo la pena di Renato per suo fratello, mi è venuto spontaneo pensare ai miei due figli, così diversi fra loro in tutto, eppure mi pare che vadano d'accordo, dopo le normali conflittualità della crescita; non posso che augurarmi che siano uniti e capaci di venirsi in aiuto a vicenda anche da adulti... ho deciso anche per questa ragione di avere due figli; io sono figlia unica e so che è una gran

tristezza non avere fratelli o sorelle...soprattutto invecchiando, dopo che anche i genitori se ne vanno...e i figli crescono...

Simona Lunedì 16 Marzo 2009 12:05

PIERA... ciao!!! esatto concordo in quello che hai scritto.. in effetti anche io ho sentito più pareri sull'argomento e quasi tutti concordanti sul dire che la pillola dopo una certa può essere pericolosa... del cerotto ne parlerò con il ginecologo... vediamo un pochino cosa si può fare....

piera Lunedì 16 Marzo 2009 11:42

Ma dai Paula hai un compagno stabile, siete vicino alla mezza eta', il fuoco della passione che fa perdere la testa dovrebbe già essere un focherello.....pensa prima alla tua salute e dai qualche pensierino anche lui.....buon lavoro e speriamo sia una giornata "facile" per te!!!

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:39

è tardi...Buona giornata a tutti

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:39

caspira PIERA...che notizia allarmante...io ora vedo come vanno gli esami...forse potrei provare il cerotto..io non voglio correre rischi ..è per quello che la prendo...per non avere almeno "quel" pensiero visto che è una decisione molto, ma molto tranquilla...

piera Lunedì 16 Marzo 2009 11:35

e' stato pubblicato uno studio sulla rivista "british medical journal" che le donne che soffrono di emicrania e contemporaneamente assumono la pillola contraccettiva hanno otto volte piu' probabilita' di subire un ictus rispetto a quelle che non prendono la pillola , forse per questo dopo i 40 anni si cerca di toglierla, in fin dei conti anche la natura ci da' una mano ehhhhhh!!!!

piera Lunedì 16 Marzo 2009 11:28

Comunque Paula a 44 anni e con un compagno che sara' almeno tuo coetaneo, non credo che corrersti cosi' tanti rischi, anzi penso che per quanto riguarda la tua salute in generale, ne corri di pi' ingoiando una pillola tutti i giorni per cosi' tanto tempo!!!!

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:26

ok..è giunta l'ora di andare al lavoro....fino stasera alle 8 sarà dura.....facciamoci coraggio.....

piera Lunedì 16 Marzo 2009 11:25

Simona fai bene a provare a smettere la pillola, che in effetti visto che non siamo tutti uguali, su qualcuno influisce eccome, io ad esempio sono una di quelle, provata per qualche anno e poi piu', anzi a quel tempo avevo un ginecologo, che era contario al 100%, mi curava lui per il mdt e devo dire con anche risultati positivi!!!!!! per mia figlia Irene e' la stessa cosa, prendeva la pillora piu' leggera in commercio, pero' aveva mdt tutti i giorni, la ginecologa gliela subito sospesa (esami del sangue perfetti), e le ha dato il cerotto, sembra che vada meglio, non ha piu' avuto mdt, almeno non cosi' spesso.....concludo dicendo che quasi tutti i medici concordano nel ritenere la pillola un elemento scatenante nei soggetti emicranici, d'altra parte le fluttuazioni ormonali sono sempre implicate nella nostra vita di donne.

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:25

sarà una cosa molto personale....io finchè si può la prendo..anche perchè rischiare proprio adesso sarebbe irreal.....

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:23

SIMONA...io la prendo ancora e ho 44 anni, la mia collega la prende e ne ha 50....appena faccio gli esami la prendo nuovamente.....per ora nessuno ha detto che dopo una certa età non si può prendere....

Simona Lunedì 16 Marzo 2009 11:22

bion lavoro=buon lavoro... ops.. scusate

Simona Lunedì 16 Marzo 2009 11:22

ciao MONY!!!! buon riposo e bion lavoro per dopo... baciotto carissima!!!!!!

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:17

buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:17

mi stendo un'oretta e poi vado a fare il secondo turno

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:13

non più di tanto almeno

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:13

Simona a stò punto tentar non nuoce sicuramente

Simona Lunedì 16 Marzo 2009 11:12

ciao PAULA!!!! comunque dopo i 34-35 anni non va tolta la pillola? ad una mia amica di 38 anni il ginecologo gliel'ha proibita... c'è da dire che lei fuma anche però le parole del dottore sono state "dopo i 30 e fumatrice la piccola diventa pericolosissima"... bo..... poi non so se lo è davvero o no... io i primi attacchi forti di mdt li ricordo dai 19 anni in poi...coinciso con l'assunzione della pillola e molte altre cose spiacevoli, quindi potrebbe anche infuire... bo... vedremo...

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:11

comunque ho l'embolo che sta per partire e stavolta mi sfogherò per bene,con diverse persone.....se sentite urlare sono io

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:09

anche io ho sempre pensato che non c'entrasse niente con le emicranie.....

mony Lunedì 16 Marzo 2009 11:07

Paula io la pillola l'ho smessa 16 anni fa ma non è servito

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:03

MONY ah ah ah eh sì ci vorrebbe proprio.....alcune mie colleghe sarebbero buone maestre !!! caspita hanno avuto in dono stronzaggine per un intero esercito !!!!!

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 11:02

ciao SIMONA.....io la pillola ad un certo punto non l'ho più tolta perchè con l'emicrania non c'entrava niente....io avevo gli stessi attacchi e intensità dolorosa già a 14 anni e non prendevo la pillola...quando l'ho presa e sospesa non cambiava nulla....quindi per me va bene così....anche io però da questo mese la sospendo per fare gli esami ormonali così i valori non sono sballati....

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:59

Paula facciamo un corso insieme

Simona Lunedì 16 Marzo 2009 10:55

buongiorno a tutti!!!! come state?? io comincio la settimana con un bel Trip... speriamo almeno di finirla meglio!!!! sono a lavorare... ma oggi faccio fatica.. oltre al mdt mi sono anche dimenticata gli occhiali a casa quindi faccio + fatica.. pazienza... il 31 marzo mi sono presa appuntamento per una visita ginecologica.. farò esami del sangue ed urine così ci arrivo preparata... mi sa che mi toglierà la pillola.. chissà che la testa poi vada meglio mah..... ieri tatno male ho avuto al basso ventre, lato dx, la mia collega oggi mi diceva che nello stesso punto ha avuto dolore anche lei quando è stata operata di calcoli... mi ci mancano i calcoli... cmq.... prenderemo ciò che viene.... il lavoro nessuna news.. anzi... la ditta per cui lavoro si è fusa con un'altra ditta dello stesso settore, sabato mattina hanno voluto offrirci un aperitivo dandoci questa bella notizia (che tutti ovviamente sapevamo già..) e ci hanno assicurato che NESUSNO perderà il posto di lavoro... IO onestamente non credo ad 1 sola parola, con la fusione dell 2 società ci ritroviamo in tantissimi e lavoro per tutti non ce n'è... questo è poco ma sicuro... per ora continuo a fare il mio e poi si vedrà.... MI MANCATE!!!! un bacio a tutti

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 10:55

MONY hai ragione anche io a volte dovrei essere più str..., ma non ce la faccio...poi ho i sensi di colpa....

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:53

fare la stronza è molto più facile che comportarsi bene,devo farlo più spesso

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:52

sono stata zitta tutto il turno anche se dentro di me quello che non gli ho pregato è perchè non so parlare altre lingue.quando alle 10 mi ha chiesto di fare degli straordinari gli ho risposto che sono

stupida ma non masochista,ho timbrato e l'ho lasciata lì.domani se la tiritera è ancora quella vengo gli lancio una cassetta nei denti

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:49

sono stanca di gente ipocrita,tiranna,sempre malcontenta ed egocentrica.gente che ha tutto e non gli va bene nulla,che si alza al mattino pronta a criticare cani e porci indistintamente.gente che invece di fare il suo lavoro gira a cercar errori degli altri.se gli pigliasse un attacco di grappolo fulminate che duri un biennio associato alle emorroidi penso che dopo perderebbero la grinta e si farebbero i cavoli loro

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:47

non accenno nemmeno al mio stato,non ne vale la pena.stamani a colazione ho mangiato drago e caffelatte e ora sputo fiamme.alle 5.30 già discutevo con mio marito,alle sei quella rompirompi della mia collega aveva già fatto scaturire i miei istinti omicidi più profondi e nascosti.ora sono in pausa e cerco di digerire il drago,ma quando torno il primo che fiata brucerà per i prossimi tre giorni

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:44

Renato leggo di tuo fratello e mi dispiace,sicuramente non avevi bisogno anche di questo cruccio,ne hai abbastanza dei tuoi.sono sicura però che in questi momenti tu possa tirare fuori il meglio di te,anche se hai sempre pensato di avere un fratello forte,sei tu quello più forte con tutto ciò che hai sopportato a livello di dolore fisico e anche dell'animo.Si costruiscono dei miti attorno a certe persone e poi quando tutto crolla si vedono come sono realmente.per tuo fratello essere stato superman gli impedisce probabilmente di accettarsi com'è ora,e come diventerà con il passare degli anni.per noi che abbiamo sempre avuto l'acqua alla gola il tracollo sarà meno spaventoso.Ti mando un abbraccio forte

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:39

io se vado dal dentista con mdt mi rimanda a casa,mi dice che sono noiosa e intrattabile e che gli faccio sudare troppo la parcella.quindi facciamo due chiacchiere e poi mi manda a casa

mony Lunedì 16 Marzo 2009 10:38

buongiorno a tutti.vi ho letto un pochino in fretta e mi dispiace,ma per ora di più non si può

maria9195 Lunedì 16 Marzo 2009 09:31

Stamattina mi tocca affrontare il dentista o meglio la pulizia dei denti... MAMMALARA hai ragione, quando vado dal dentista immancabilmente il mdt si ripresenta per non essere dimenticato...ma e' otto mesi che rimando!!!!

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 09:27

qui sole, in cielo, mentre nella crapa mah...un po va un po viene...vado al carrefour a fare la spesa...a dopo

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 09:26

FRANCESCA facci sapere come sta tuo marito oggi ma penso bene: acqua zucchero e limone, il migliore integratore.....RENATO ti sono vicina, ti capisco, rivedo mia mamma.....LARA io ci metto diciamo 4 batter di ciglia, anche perchè non sto li a cinquantarla troppo con la spazzola!

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 09:14

anche qui sta uscendo il sole....ci sono già degli alberi fioriti, finalmente...e sono magnifici !!!!MAMMA LARA...non è la prima volta che sappiamo di volpi che si lasciano avvicinare....ce n'era una anche nella frazione dove abitavo prima nel giardino di una villetta....ci andavano due fratelli la sera a darle da mangiare...e le hanno fatto anche delle foto che sono state sul Carlino....poi un giorno è sparita....

giuseppe Lunedì 16 Marzo 2009 09:06

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo e con splendido sole, è arrivata la primavera finalmente, oggi ancora bella giornata, sono solo in ufficio che la collega è fuori x lavoro, ora un bel caffè poi iniziamo la settimana, buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 16 Marzo 2009 08:49

buon giorno a tutti.....RENATO ti capisco bene perchè anche la mamma del mio compagno purtroppo è caduta in questo vortice e la cosa peggiore è che non ascolta nessuno e ha trascinato anche la famiglia.....ora tutti i giorni chiede se suo figlio la trova migliorata ..., ma non sta facendo nulla di quello che noi e anche parenti stretti le avevamo consigliato....prende solo farmaci che la tengono mezza addormentata...la cosa che ci fa più rabbia è l'atteggiamento del fratello di Fausto che essendo infermiere si crede chissà cosa...., ma ripeto la situazione non è delle migliori

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 08:48

Viviana, meno male che io ho tre splucci in testa, li asciugo in un battere di ciglia

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 08:47

Paolac, devo andare anch'io dal dentista, solo che la testa non va tanto bene e se aggiungo lo stare in posizione strana per il tempo necessario alla pulizia dei denti, mi viene pensiero, avrei di certo MDT per altri tre giorni

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 08:45

Piera, ti ho pensato questo fine settimana, però speravo e avrei voluto saperti a fare passeggiate invece di saperti col MDT. Mi spiace carissima. Mi unisco a te tenendo le dita incrociate per la sorella di Annuccia

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 08:43

Cristina, la bestia peggiore è il male dell'anima, ti aggredisce subdola e sai che lei si sta nutrendo della gioia che possiedi con una voracità molto maggiore di quella che tu riesci a fornire. I segni ci sono, solo che è difficile riuscire ad intervenire, perchè ti paralizza. Mi piace il tuo motto, scrivilo ben in grande e portatelo appresso, serve cara

mamma lara Lunedì 16 Marzo 2009 08:40

Buongiorno a tutti..... Renato, immagino la tua pena per un fratello che pensavi forte come un leone. Alle volte le case diventano prigioni quando i ricordi non sono quelli che vorresti avere, come invece altre volte, diventano dei rifugi sicuri dove trovare riparo. Questa mia casa è un rifugio dove trovare riparo, qui ci sono i ricordi più belli e faccio presto a sentirla se solo voglio tornare indietro col pensiero, basta chiudere gli occhi e le orecchie nel gesto che tu invece fai per non sentire. Alle volte sono proprio le persone che noi sentiamo più forti quelle che faticano senza dare a vedere, un po' come faccio io che salto leggera per nascondere la mia "pesantezza". Stai vicino a tuo fratello e stavolta devi (se puoi) essere forte tu caro. Devi dare le istruzioni su come fare a "farcela", vedrai che riuscirai

#Cristina# Lunedì 16 Marzo 2009 08:40

buongiorno a tutti; accipicchia, Renato, mi spiace molto per tuo fratello...vi sono vicina col pensiero...cercate di non farvi vedere troppo preoccupati per lui, se no gli aumentate l'ansia, ma anzi siate sempre positivi e incoraggianti; siete sicuri che abbia avuto una diagnosi giusta? mi rende perplessa il fatto che una depressione si manifesti in modo così fulmineo, o magari i "segni premonitori" c'erano già e non sono stati notati nè da lui stesso nè dai familiari? magari è un breve momento di esaurimento e stanchezza...capita anche ai più forti! un abbraccio...coraggio, tutti quanti...il nostro motto è "la vita è dura, ma noi resistiamo" :)

viviana Lunedì 16 Marzo 2009 08:31

Buon giorno a tutti.Ora doccia e poi mentre mi asciugo la crapa vi leggo

piera Lunedì 16 Marzo 2009 08:26

Buongiorno a tutti, un grande in bocca al lupo alla sorellina di Annuccia perche' tutto vada COME DEVE ANDARE.....RENATO, mi dispiace molto sentirti cosi' triste, ma guarda che di depressione si guarisce, forse anche per tuo fratello dopo tanti anni vissuti da supeerman, e' arrivato il momento della pausa.....eh si sa che a volte questo momento gioca brutti scherzi, vedrai che se sara' seguito da un bravo medico e con l'affetto di tutti non potra' non migliorare. Io ho passato un fine settimana orribile per quanto riguarda il mdt, spero che oggi le cose vadano un po' meglio, vi auguro una buona giornata di lavoro in casa e fuori e vi mando un bacione, ah dimenticavo Francesca vedrai che per Savio e' stato un problema dovuto al calo degli zuccheri e allo sforzo fisico.

paolaciatti Lunedì 16 Marzo 2009 08:17

ciao, ci sono ma impegnata con il lavoro e sto curando cinque denti.....
quindi.....

renato Lunedì 16 Marzo 2009 00:05

sono triste e preoccupato. non so con chi parlare. quale miglior luogo se non questo luogo che trasuda affetto e sincerità. L'ultima persona che ritenevo esente dalle patologie dell'anima, era mio fratello, quello che rimane della mia famiglia. A volte odio questa casa sento ancora la voce di tutti i miei originari affetti. è inutile il fatuo ma automatico gesto di coprirsi gli orecchi, penetra qualsiasi struttura difensiva e mi ricorda quel che sono, quel che erano, e quel che adesso mio fratello è. Dicevo l'ultima persona, lo scavezzacollo di famiglia, potente, coraggioso, intuito incredibile, azione immediata non ho mai conosciuto persona con una somma di successi così importante su decisioni prese nell'immediato. io e l'altro mio fratello eravamo seghe mentali, per lui. l'ho sempre associato a un mito, senza paura certo, a volte pazzo, ma per necessità. La sua magnifica forza, agilità ancora adesso a 70 anni fa invidia ad un giovane ben allenato. forse 3 anni fa, mia cognata aveva dimenticato le chiavi in casa, inutilmente ho cercato di distoglierlo dall'insano gesto; dal balcone di casa mia si è arrampicato al secondo piano, senza sforzo, senza fatica. lavora nell'officina di famiglia da quando aveva 13 anni e non ha mai smesso, tuttora è in attività. Un pò di giorni fa mi telefona a latina" renato mi sento male, non riesco a dormire, mi viene affanno, sono stato dal medico e dalle radiografie non si rileva niente, è come un vuoto allo stomaco" Mi è caduto il mondo addosso. gli ho consigliato di farsi vedere immediatamente da un neurologo e nel frattempo gli ho fatto assumere un pò di benzodiazepine, di cui i miei cassetti sono sempre forniti, per quel che erano chiaramente crisi di panico. il medico: principio di depressione e forte stato d'ansia. Sono tornato a salerno il prima possibile. ho trovato la larva di mio fratello. non si è mai alzato dal letto(complice uno stato influenzale) poco reattivo, assente, tristissimo(aggettivo che non gli è mai appartenuto) mi preoccupa, vorrei risparmiargli quello che è successo a me. il pensiero mi tormenta. scusate. buonanotte.

renato Domenica 15 Marzo 2009 22:38

Ciao Manu. ci vuole tanto coraggio a fare, oggi, il tuo mestiere. Hai messo il dito sulla piaga, il sale sulla ferita ecc.. scegli tu: la mancanza di cultura. questo è l'indice, il paradigma dei nostri problemi. la cosa feroce è che tutto ciò è voluto e calcolato. un applauso, ci sono riusciti attraverso una scuola per idrocefali. spero tanto in un ravvedimento o come si diceva "una presa di coscienza (ma inutilmente a quanto vedo) nei giovani; sono inamovibili e se ne fregano del loro futuro (non esiste. dicono). che bella prospettiva.

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 22:27

Ciao Renato, vorrei collegarmi più spesso e dialogare con voi, ma ho sempre un pò da fare, ora con tutto il mal di stomaco ho dovuto correggere un pacco di compiti in classe, compiti pietosi tra l'altro... i ragazzi sono sempre più poveri di cultura e di spirito... ora vado a letto. Domattina alle 6.30 si parte!!! Ricomincia un'altra settimana di km. Da pochi giorni ho richiesto il trasferimento per l'anno prossimo e spero di avere qualche possibilità in più rispetto allo scorso anno. Renato comunque ti seguo sempre e ti apprezzo. Baci a tutti!

renato Domenica 15 Marzo 2009 22:14

e la fatica pure

renato Domenica 15 Marzo 2009 22:14

io l'ho sempre detto. lo sport fa male!

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 21:56

Sì MAMMA LARA mi sono così spaventata che ero senza fiato, solo dopo aver realizzato l'evento mi è venuto da piangere, scusate lo sfogo, ora vado a ninna, notte serena a tutti

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 21:54

Paula, ma non è strano che una volta accetti il cibo dall'uomo

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 21:49

Francesca, immagino lo spavento che avrai preso, hai ragione, magari se porta con se qualche cosa da mangiare.

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 21:46

Feffe, il magnesio dovrebbe aiutare, potrebbe essere indigesto, per esempio a me da noia allo stomaco. Speriamo che la settimana sia meno pesante e che la testa faccia la brava

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 21:43

Grazie PAULA. FEFFE spero che emy se ne vada al più presto, anche perchè nessuno l'ha invitata.....

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 21:39

Manu66, speriamo non sia il virus, però è sempre meglio parlarne col medico

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 21:36

siamo ancora qua, intendo io e emy, ma quando se ne va un pochettino?

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 21:26

Letizia, ti ho mandato una e-mail in risposta alla tua dove ti spiegavo.

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 21:16

buona notte a tutti

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 21:16

vado in tomana coi miei ragazzi.....

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 21:16

FRANCESCA per maggiore tranquillità magari domani può farsi provare i parametri dal medico...senz'altro sarà come dici....quindi a maggior ragione se suda molto è bene portarsi dell'acqua anche un po' zuccherata...o acqua e un frutto....

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 21:06

Grazie NADIA. PAULA non ha mangiato poco a pranzo, forse ha sudato troppo e così ha perso delle energie

renato Domenica 15 Marzo 2009 20:53

ciao Manu..... è tanto che non ci leggiamo

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 20:52

Ciao Renato

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 20:51

Vado a vedere in cucina di trovare qualcosa per sfamare i miei...io non ho proprio fame. A dopo! Ciao Paula, Nadia, Francesca e Maria!

renato Domenica 15 Marzo 2009 20:50

bunaserà a tuttei

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 20:46

FRANCESCA ti aspetto...quando tu voi...

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 20:45

FRANCESCA...l'ipotesi è plausibile....forse era a digiuno da un po' di ore o aveva mangiato poco.....quando si fa attività fisica è sempre meglio avere con sè ad esempio qualche biscotto oppure dell'acqua zuccherata.....(non servono a niente barrette e integratori negli alimenti semplici c'è tutto!)

nadia Domenica 15 Marzo 2009 20:45

buona serata a tutti.

nadia Domenica 15 Marzo 2009 20:43

Francesca non ti preoccupare, sicuramente l'istruttore ha ragione, lo dimostra il fatto che ora tuo marito si sente bene.

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 20:40

va beh....oggi pomeriggio però saranno passate 1000 moto.....poi erano tutti in Raticosa a rimirarsi !!!!buffoni !

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 20:38

MANU sembrano i sintomi delle gastroenteriti che sono in giro....a lavorare da me ci siamo passati tutti.....però se continua è meglio andare dal medico.....

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 20:37

Ti capisco Paula, anch'io spesso penso che dovremmo vivere più naturale seguendo solo i ritmi della natura.

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 20:36

stasera il mio compagno è andato al bar-trattoria qui di fianco verso le 19.45 e fuori c'era una volpe...l'ha chiamata e si è avvicinata....poi è rimasta ad aspettare....la ragazza della trattoria le ha portato un piatto con qualcosa.....dicono che c'è tutte le sere.....ma che storia !!! vivo proprio in un altro mondo.....se penso che domani devo tornare alla civiltà mi viene da piangere.....

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 20:36

Ciao PAULA mi fa piacere sentirti. oggi ho accompagnato mia figlia ad un torneo di tennis poi sono stata a letto parecchio perchè da due tre giorni ho male allo stomaco, un pò di nausea e un dolore nel lato destro della pancia, spero non sia niente di grave...io mi preoccupo subito!

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 20:27

ciao MANU66....qui tutto bene...noi siamo andati a fare un giro tra Toscana ed Emilia... a Baragazza, al santuario di Boccadirio (perchè io volevo vedere gli ex voto), al monte Tavianella e poi abbiamo svalicato e siamo sbucati a Castiglione dei Pepoli....ci siamo fermati un po' di volte a vedere i posti...e abbiamo trovato anche un gruppo di case abbandonate che a noi piacciono moltissimo....abbiamo "razzolato" un po' intorno....c'erano alcune cosette vecchie tra le quali un triciclo buffissimo !

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 20:16

Come è andata la domenica? Un benvenuto ai nuovi amici tra cui Graziella e Stefania. Un bacio a tutti. Annuccia in bocca al lupo anche da parte mia. Spero che vada tutto bene.

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 20:00

MARIA ho mandato una mail sia alla Dr.ssa Guaschino (che mi segue quando vado a fare il botulino) che alla Dr.ssa Sances in cui ho spiegato come stavo e mi hanno proposto di prendere il limbitryl che è molto usato soprattutto per il dolore cronico....grazie per l'abbraccio che contraccambio, spero di venire in primavera dalle tue parti, mi piacerebbe tanto....pomeriggio mi sono un pò spaventata, eravamo in palestra e Savio, mio marito, dopo aver sudato un pò ha avuto uno svenimento....meno male che c'era il personal trainer che mi ha aiutato a sdraiarlo e ad alzargli le gambe, io ero nel panico, non gli è mai capitata una cosa simile e non sapevo cosa fare, ho avuto paura....l'istruttore ha detto che è andato in ipoglicemia e che a volte succede, dice che è normale ma io sono un pò preoccupata.....ora sta bene.

nadia Domenica 15 Marzo 2009 19:02

Un saluto e un abbraccio a tutti. Annuccia, un grande in bocca al lupo per domani! A tutti quanti auguro un inizio settimana strepitoso e che il mdt di questo week end sparisca in fretta.

annuccia Domenica 15 Marzo 2009 18:58

Ciao a tutti. Anche per me dolore fino alle 13. Ora stò meglio. Domani devo stare bene a tutti i costi. Spero di scrivere domani sera. Grazie LARA e FEFFE.

giuseppina Domenica 15 Marzo 2009 18:47

mi associo a chi ha la testa dolorante con nausea annessa, e pensare che avevo fatto ottime crespelle, meglio mangeranno di più gli altri, che vita ragazze, io il divano l'ho centrato 4 ore fa e non mi sono più mossa

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 18:38

oggi sono stata fortunata, Giacomo ha pulito e le due mamme ci hanno mandato del cibo cucinato. A pranzo invece ho avuto mio padre ma ho resistito mezz'ora e poi son stramazata sul divano (MONY l'ho centrato!). C'è qualcuna che prende il magnesio? potrebbe essere che a me dia fastidio?

francy21 Domenica 15 Marzo 2009 18:37

ciao a tutti, torno ora da un week-end lungo a Livigno!! il MDT non mi ha mai lasciato in pace ma almeno ero con Gabriele e tra il sole e i pizzoccheri non ho toccato nessun antidolorifico per ben 3 giorni, che per me è tantissimo!! grazie Gabri e grazie montagna, meno male che ci siete voi!!

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 18:32

ultima cosa: mi son guardata allo specchio e ho in faccia tantissimi capillari rotti, me lo fa sempre quando le crisi sono così forti...tutto intorno agli occhi e anche le guance

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 18:31

LETIZIA non abbiamo nessuna colpa...anche io faccio così...tiro tiro e poi stramazzo per bene!!

letizia Domenica 15 Marzo 2009 18:24

...ma noi che colpa abbiamo? me lo chiedo sempre

letizia Domenica 15 Marzo 2009 18:24

cara FEFFE sono messa male davvero ma non mi scoraggio...al massimo farò nottata in piedi, domani sarò schizzatissima e appena la tensione calerà starò a letto per 2 giorni:D che MERavigliaaaaa! Non prendete il mio esempio, ma sono settimane che sto malissimo e non dormo dal dolore quindi durante il giorno il mio rendimento è stato minimo. Adesso devo tirare le somme algebriche e purtroppo i numeri negativi sono troppi...

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 18:05

MAMMALARA com'è che mi sa che ti devo dare ragione??? sono ancora qua con dolore e nausea ma oggi non ho preso nulla, solo il peridon. Che weekend di mer....aviglia!! LETIZIA allora domani ci pensiamo, io ho una deadline importante e pure l'esame della mia materia da far fare agli studenti, teniamo duro!!

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 17:56

FRANCESCA non è il caso di chiamare il Mondino e chiedere chiarimenti del mancato giovamento???...mi dispiace tantissimo..un forte abbraccio...

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 17:55

MONY mi dispiace ti pensavo in bicicletta!!!!

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 17:45

MONY vedi tu ! in effetti si capisce bene come stai (purtroppo!)

mony Domenica 15 Marzo 2009 17:42

mamma mia se il mdt è paragonabile a ciò che ho scritto meglio che ci torno a letto

mony Domenica 15 Marzo 2009 17:41

buon pomeriggio a tutti.io lato è ancor scio ora il letto e il bastara appiccicato addosso come un paltò

letizia Domenica 15 Marzo 2009 17:31

grazie paula! a proposito di birre...il tuo nome mi fa pensare alla paulaner:D

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 17:26

in bocca al lupo Letizia.....

letizia Domenica 15 Marzo 2009 17:22

..vi farò sapere le nuove diagnosi e spero che siano migliori di quelle finora sospette.

letizia Domenica 15 Marzo 2009 17:19

buona domenica a tutti:) oggi la testa frigge ma domani ho una scadenza importante all'univ e devo fare anche nottata per farcela..non so chi mi dia questa forza. da martedì che sarò più libera, inizierò con le indagini sulla mia salute. Non so se qualcuno di voi si è accorto del messaggio che ho postato due sere fa...

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 16:57

sono andata a vedere gli ex-voto al santuario di Boccadirio.....mi piacciono un casino !!!!!!!!!!! ma sarò scema ?

#Cristina# Domenica 15 Marzo 2009 16:53

ciao a tutti; incredibile a dirsi ma qui....c'è la nebbia!!con tre b, mi è uscita fuori, da quanto è fitta ehehehehe.... e fa anche freschino, perchè 15° se c'è umidità valgono meno... come state tutti quanti? spero stiate tutti bene, feffe in particolare, poverina, ho letto le sue traversie di ieri... e anche mamma lara...è sempre così premurosa con tutti noi che a volte si stenta a credere che trovi l'energia pur stando maluccio anche lei...io vi ammiro, gente, io quando sto male non riesco proprio a stare al pc, mi "spatascio" nel letto e divento un'ameba....fortuna che non mi capita spesso... vabbè...buona serata a tutti, a più tardi per un altro salutino, forse, oppure a domani.Ciao. Cri

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 16:51

VIVIANA...io, praticamente, le birre le conosco quasi tutte...sì la Forst mi piace.....la birra Ichnusa è una birra prodotta in Sardegna, da un po' di tempo, finalmente, la trovo anche alla Ipercoop !! prova a guardare....

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 16:43

buon pomeriggio a tutti...

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 16:00

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stefania. mamma lara

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 15:40

Grazie cara Francesca e non ingrasso neppure

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 15:23

MAMMA LARA te le manderei molto volentieri... col pensiero sono già lì!

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 14:43

Francesca, qui a casa mia non si cala, spero di riprendere il calo altrimenti si mette male (si fa per dire), però le lasagne mi piacciono troppo. Mandamene un pezzetto va

viviana Domenica 15 Marzo 2009 14:43

buon pomeriggio a tutti

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 14:39

Sì VIVIANA le ho fatte io ma non ho fatto la pasta in casa però sono buone lo stesso. MARIA come ho detto nei giorni scorsi non vado bene con la testa.....non ho avuto nessun miglioramento.....

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 14:37

Maria,anche tu sei fortunata, ci dirai poi se sono buone la pasta al forno con gli spinaci di tuo marito

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 14:23

Feffe, se ci metti anche che non dici mai di no a nessuno, diventa un mix esplosivo

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 14:19

FRANCESCA come stai in questo periodo??? dopo la seconda seduta di botulino????

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 14:18

Ciao FRANCESCA... mio marito ha cucinato la pasta al forno con spinaci... alla domenica tocca a lui!!!!e' il suo hobby!!! per questo che sono fortunata....

viviana Domenica 15 Marzo 2009 14:01

le hai fatte tu FRANCESCA?

maya Domenica 15 Marzo 2009 13:52

urgente il letto,,devo rilassarmi al buio

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 12:43

Bisogna pur gioire di qualcosa, no? Ciao!

Francesca Domenica 15 Marzo 2009 12:42

Buona domenica a tutti! Oggi lasagne!

renato Domenica 15 Marzo 2009 12:33

Feffe ma hai tel al mondino? quale antidep stai scalando?

maya Domenica 15 Marzo 2009 12:30

io ho fatto la corsettimana il dolorino ciè ancora,ma l'umore migliorato,buon pranzo.

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 12:19

MARIA ultimamente sto lavorando troppo nella settimana,sto scalando l'antidepressivo e c'è il cambio di stagione...un bel mix micidiale per me...son qua con un bel dolore forte sempre a sinistra. Quel che mi turba è che avevo avuto un bel po' di tregua e da quando sono stata a Pavia la situazione è peggiorata.

renato Domenica 15 Marzo 2009 12:13

Brava Maria. lavorare sempre tenendo conto però che la vita è dall'altra parte

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 12:10

Graziella, la password che intendevo io, ti arriva dopo che hai compilato il modulo dell'iscrizione che trovi all'interno del sito a questa pagina

<http://www.cefalea.it/moduloalce.cfm?idmenu=2&id=4>

Lo compili e poi ti vedrai recapitare alla tua e-mail la password per leggere le riviste dell'associazione, la stessa password, la puoi utilizzare per rivolgere le domande ai medici del sito a questa pagina

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=1&id=80>

se hai problemi, chiama quando vuoi

maria9195 Domenica 15 Marzo 2009 12:07

Cara FEFFE...rifletti e vedi di modificare il tuo stile di vita,non puoi avere sempre crisi forti il weekend...pensa sta succedendo la stessa cosa a mio marito che non ha mai sofferto di mdt.. lavora come un dannato tutta la settimana senza respiro anche il sabato e la domenica scoppia il mdt e rimane a letto sfinito... stamattina lo sgridato e gli ho imposto di venire a correre lungo il fiume...e' stata dura perche' aveva il fiatone ma poi lentamente il suo mdt e' sparito e anche il mio...prova a non tirare troppo la corda!!!!

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 12:06

Graziella, sto aspettando una telefonata da Annalisa, le spiego come compilare il modulo del sito, così potrai ricevere la password per fare le domande ai medici del sito. Mi raccomando, quando la ricevi, per fare una domanda ai medici, devi specificare la tua diagnosi precisa che ti hanno fatto al centro per la cura delle cefalee, ma credo tu non abbia problemi visto che sei stata anche al Mondino.

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:57

ciao renato e mamma lara vado a vedere per il pranzo

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:56

renato si la mia terapia è cibalgina o almotrex al bisogno

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:54

ma allora Mammalara ti può indirizzare meglio di qualsiasi altro.adesso hai mdt. la tua terapia, consumi molti analgesici.

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:51

lara se sono collegata, non possiamo parlarci al telefono

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:49

si sono in cura da un neurologo a FE

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:48

la tua regione?

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:47

altro che monosillabo ci chiedi la luna.è meglio però cominciare per gradi. c'è qualcuno che ti segue, neurologi specialisti intendo,fai riferimento a qualche centro per la cefalea?

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:47

per renato e mamma lara grazie del benvenuto adesso aiutatemi a fare passare il mal di testa ciao

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 11:46

Graziella, ti chiamo

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:44

Graziella sappiamo pure interagire,però. dai, solo un monosillabo.

graziella Domenica 15 Marzo 2009 11:43

mi rivolgo ai medici che possano darmi aiuto: soffro da tanti anni di emicrania e cefalea muscolo tensiva da questo inverno mi si presentano queste forme di "pizzicore" alla narice sinistra accompagnato da sternuti che si trasformano in emicrania, questo succede quasi tutte le settimane.Ho fatto le prove allergiche che non hanno evidenziato niente, vorrei qualche consiglio grazie a presto graziella

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:39

Mammi è meglio se ti lascio lavorare(per noi). sono geloso.

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:37

Tutti hanno da dire e tutti noi ascoltiamo volentieri

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 11:37

Renato, grazie caro. Sei un poeta

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:35

Graziella coraggio digita qualcosa

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:35

fanno

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:34

quel che sanno

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:34

si ma di quelli che sanno.

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:33

Ciao Graziella molto piacere. pare che ti debba accontentare solo del mio benvenuto per adesso.

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 11:33

Renato, ti ringrazio, credo tu abbia ragione, non mi fermo neppure davanti ad ostacoli insormontabili. Ma va bene pure essere un somaro

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:31

Di asini ce ne sono in abbondanza non ti confondere. io non ti confondo

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 11:31

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Graziella. mamma lara

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:30

se proprio dovessimo esprimerci da quadrupede, direi più un cavallo di razza pregiato. quelli che non frenano davanti agli ostacoli

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 11:23

No Renato, sono qui che lavoro come un somaro.

renato Domenica 15 Marzo 2009 11:12

tutti a messa?

renato Domenica 15 Marzo 2009 10:51

ciao Mammi. sto in casa senza voglia di uscire e ho bisogno di scambiare un po di sane chiacchiere.

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:50

Maya, pensa, tu hai già visto Adam mentre io che sono la zia lo vedrò la prossima settimana. Sono felice per la tua nipotina, sarà una grande gioia in famiglia

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:49

Annuccia, domani avrete tutti i miei pensieri cara. E speriamo che siano solo altri per un bel periodo di tempo

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:48

Renato, ma cosa fai qui a quest'ora

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:47

Viviana, Paula, è vero che chi beve birra campa cent'anni, sta solo a vedere se li campa col MDT. La mia è solo invidia, visto che non assaggio nulla che contenga alcol da tempo immemorabile.

renato Domenica 15 Marzo 2009 10:46

che strano per me darvi il buongiorno.

renato Domenica 15 Marzo 2009 10:46

buon giorno a tuttei. Feffe- le fiale si possono assumere anche per via orale, un paio.il plasil e il peridon hanno meccanismi diversi e diversa è l'efficacia-il peridon è meglio usarlo finchè c'è solo nausea, ma se evolve a vomito è inutile.

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:45

Feffe, sei veramente brava, capisci subito che qualcosa bisogna cambiare, se vai a leggere i messaggi dello scorso anno in questo periodo, non avevi di certo tutti gli impegni e le responsabilità che hai ora, lavoravi tanto lo stesso, ma forse ti sentivi meno responsabile, ora sarà che il fine settimana hai una caduta della tensione e sarà anche per questo che l'attacco arriva. In ogni caso so che possiedi la "sensibilità" di capire cosa modificare o anche solo alleggerire

margaret Domenica 15 Marzo 2009 10:44

Buongiorno a tutti. Tempo grigio...FEFFE81 carissima, spero le cose vadano meglio oggi. Certi momenti è dura, ma dobbiamo risollevarci e in genere ce la facciamo, giusto? Ti mando un abbraccio

feffe81 Domenica 15 Marzo 2009 10:36

buongiorno a tutti, RENATO e PAULA uso le supposte di peridon perchè il plasil mi fa effetto solo in iniezioni e non avevo nessuno che me la facesse...grazie MAYA, MAMMALARA e ANNUCCIA in realtà mi son svegliata male,col mdt e nausea fortissima non son riuscita a bere 2 dita di tè. Devo riflettere perchè le crisi così forti mi vengono al weekend quindi c'è qualcosa da cambiare. ANNUCCIA in bocca al lupo per domani speriamo bene. Io domani ho 2 impegni improrogabili

viviana Domenica 15 Marzo 2009 10:35

stanotte aura e campo visivo compromesso.Adesso sta cominciando a fare i capricci la crapa...lo sapevo.PAULA la proverò anch'io quella birra.Ma non è in commercio?Credi che farò fatica a trovarla?Tu hai mai provato la FORST?Buonissima!

annuccia Domenica 15 Marzo 2009 10:22

FEFFE, anche la mia vita è fatta di alti e bassi, gli alti però sono in netta minoranza. Spero che oggi per te vada meglio.

annuccia Domenica 15 Marzo 2009 10:20

Buona domenica a tutti. Anche oggi risveglio con spadone alla nuca sinistra. Vedrò come arginare. Domani devo stare bene per forza, mia sorella fa il day hospital per il puntato midollare.

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:01

Oggi giornata densa di lavoro, vediamo un po' cosa riesco a fare

mamma lara Domenica 15 Marzo 2009 10:01

Buongiorno a tutti..... Feffe, spero che oggi vada un po' meglio, anche per me il plasil iniezioni va meglio del peridom.

maya Domenica 15 Marzo 2009 09:15

buon giorno e buona domenica a tutte-i,ho ripoato ma il risveglio è con dolorino a dx,fuori leggera foschia volevo fare corsettina,vedo tra un pò,Feffè và un pò meglio oggi?

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 08:35

SIMONA.....la birra Ichnusa la DEVI proprio assaggiare !!!!!!!!!!!!!!!ora sta arrivando anche nei supermercati ! io finalmente alla Coop grande la trovo !

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 08:34

leri sera alla festa irlandese c'era troppa gente, non siamo riusciti nemmeno a bere una birra tanta la fila.....(per me un po' disorganizzazione....)...per fortuna lì accanto c'è pure il Circolo Sardegna...un angolo di pace e tranquillità...dove ci siamo sbafati un vassoio di salamino, pecorino e olive con pane carasau e birra Ichnusa.....

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 08:32

VIVIANA....che invidia.....anche qui oggi c'è il sole....forse dopo andiamo verso la Toscana.....

viviana Domenica 15 Marzo 2009 08:26

Buon giorno a tutti.Per ora sembra che la testa sia cheta.....DADDA si è stata una bella giornata calda, la macchina segnava 23 gradi alle 13:00.....auguri MAYA

paula1 Domenica 15 Marzo 2009 08:24

buon giorno a tutti...è vero FEFFE il Plasil è diverso dal Peridom....io di solito non ho nausea e vomito nelle crisi di emicrania a meno che non siano devastanti, ma lo stesso lo associo ad un antidolorifico perchè ne potenzia l'effetto....anche in sala operatoria viene dato dopo le anestesie in caso di forte nausea e calma subito la sensazione....

manu66 Domenica 15 Marzo 2009 00:59

Buonanotte a tutti. MAYA ancora auguri per la nipotina. Spero che il mdt passi presto. BACI!!!!

maya Sabato 14 Marzo 2009 22:16

ora vado prprio a letto,il dolore torna ad essere forte,ma questo dolore che sale e scende,capitava molto meno,ora sembra prendere questa direzione,cos'è una nuova moda...scusate la battuta,ma mi manda in confusione,notte a tutte-i.

renato Sabato 14 Marzo 2009 22:02

Feffe non è la stessa cosa

feffe81 Sabato 14 Marzo 2009 22:00

ciao RENATO sì sì ho preso il peridon,ma era davvero forte...buona serata a tutti

renato Sabato 14 Marzo 2009 21:47

Maya auguri. è un bellissimo evento un bimbo in famiglia.

renato Sabato 14 Marzo 2009 21:45

se calmi il vomito e la nausea ti calma pure la testa

renato Sabato 14 Marzo 2009 21:43

Feffe. Plasil non ne hai?

feffe81 Sabato 14 Marzo 2009 21:41

ho vomitato ancora, ora son passata al divano e inizia ad andare un po' meglio. MAYA felicitazioni! e anche a MAMMALARA!

Mi sembra di avere una doppia vita: se sto bene faccio di tutto di più, poi sto male e tocco il fondo. Non è un bel periodo per la mia testa,giovedì torno dall'agopuntore e confido che almeno le crisi diventino meno forti. Sono già a quota 3 trip a marzo

renato Sabato 14 Marzo 2009 21:36

ciao a tuttei

daddà62 Sabato 14 Marzo 2009 21:35

che bello VIVIANA sei stata in giro sulla riviera ligure!

viviana Sabato 14 Marzo 2009 20:09

buona sera a tutti.Giornata stupenda a Varazze nonostante il MDT...ero molto tentata dal TRIP che avevo nel marsupio...poi ho vinto io!Buona notte domani vi leggo, ora sono tanca ma felice!

maya Sabato 14 Marzo 2009 19:57

mi son dovuta mettere a letto,ora il dolore meno forte,Feffè che giornata pesante,ti mando un abbraccio,grazie anche a te Annuccia.

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 19:48

Buona serata a tutti...andiamo verso la città.....c'è il tendone del St. Patrick Day..... (onomastico di Paddy tra l'altro)...festa in onore dell'Irlanda.....birra, musiche e balli e tanta tanta gente....l'anno scorso ho pure vinto il cappello della Guinness.....a domani....

annuccia Sabato 14 Marzo 2009 19:00

LIDIA, mi dispiace molto per il tuo posto di lavoro. Che momento terribile! al mare non ho visto altro che cartelli con scritto "vendesi" alle finestre. PAULA, spero che tu riesca a mettere da parte un pò di soldini per andare al mare quest' estate, soprattutto per la necessità di Fausto. Avevo una donna delle pulizie poche ore a settimana e due mesi fa è andata via , ora metto da parte i soldi che davvo a lei. Ormai, devo dire, che per entrare in casa mia non ci vogliono più gli occhiali da sole, vero LARA.....

annuccia Sabato 14 Marzo 2009 18:56

Quanti bimbi nuovi!!! augurissimi alla zia MAYA.

annuccia Sabato 14 Marzo 2009 18:55

Buon sabato a tutti. Stamani mi sono alzata con lo spadone alla nuca. Non ho rinunciato ad andare al mare, e non appena arrivata a casa mi sono pentita di aver fatto l'eroina pensando con cupidigia al mio letto. Verso le 12 il dolore ha allentato la presa, dopo aver preso un Brufen.

feffe81 Sabato 14 Marzo 2009 18:41

mi alzo ora dal letto, stamattina presto mi ha svegliata un dolore pazzesco, ho vomitato 8 volte alla fine a mezzogiorno ho fatto una fiala di imigran che mi ha stesa ma calmato il dolore. Adesso mi è ripartito a sinistra un coltello che scava sono molto demoralizzata

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 16:45

vado a leggere un po'.....

maya Sabato 14 Marzo 2009 16:42

scusate, grazie a tutte per gli AUGURI.

maya Sabato 14 Marzo 2009 16:38

bene rieccomi....ho visto Gioia ho visto Adam, le ragazze sono in stanza in sieme...:-)) non sapevo chi baciare per prima, i bambini bellissimi le mamme radiose con accanto i rispettivi bimbi, come uniscono queste cose in famiglia è stupendo, bhè giù al parcccheggio tutti in lacrime ma bello, anche ora mentre scrivo, Mami non avevo letto la tua richiesta ma è stato fatto abbracciato Laura e un mini bacetto sulla testolina che sembra disegnata ad Adam, ora mi corico un dolore che da stamattina gira ora forte.

daddà62 Sabato 14 Marzo 2009 15:40

auguri MAYA per la nipotina anche a noi il 24 febbraio è nato un bimbo in famiglia precisamente figlio del fratello di mio marito, io però devo confessarlo sarei stata più contenta se fosse nato il figlio di mia sorella, anche perchè mia sorella ne sente la mancanza vorrebbe averne ma è stata sfortunata il marito l'ha lasciata.

daddà62 Sabato 14 Marzo 2009 15:35

sono stata da neurologo ma non quello del mdt e per l'ansia ha detto che devo prendere 1 compressa di citalopram la mattina (è il generico del seropram) e al bisogno ma non tutti i giorni 4 gocce di rivotril, poi per gestire la mia ansia mi ha consigliato degli incontri con uno psicologo. ho letto del betabloccante io prima lo prendevo per il mdt e stavo meglio poi mi hanno fatto smettere ma chiederò al neurologo del mdt di reinserirlo.

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 15:19

buon pomeriggio a tutti....sono già a casa perchè in tv c'è il rugby, ma io ora porto fuori Paddy...vediamo se riusciamo a rubare qualche fiore in giro....un grande benvenuto ai marmocchi in giro per il forum.....

Francesca Sabato 14 Marzo 2009 15:17

MAYA auguri anche a te per la nipotina, che bello in questi giorni nascono tanti bimbi!

Francesca Sabato 14 Marzo 2009 15:12

Buon pomeriggio a tutti/e. LIDIA mi dispiace tanto per la tua situazione lavorativa, è un periodo davvero brutto, speriamo che questa crisi finisca prima di quanto abbiamo previsto, è dai tempi della seconda guerra mondiale che non c'era una crisi così.....CRISTINA grazie per la dedica.....la mia testa non va bene ma bisogna andare avanti e continuare a lottare anche se è dura.....PASQUALE mi spiace che non ti abbiano riconosciuto l'invalidità, non ci sono parole.....MARGI bentrovata..... scusate ma non riesco a leggere tutti i messaggi, scrivete tantissimo! Un abbraccio a chi non sta bene e un bacione grosso a MAMMA LARA!

#Cristina# Sabato 14 Marzo 2009 15:04

<http://www.youtube.com/watch?v=uFaS4AqaT7I> una canzone dolce e delicata, stupendamente arrangiata e magistralmente eseguita...la dedico a tutti voi (sperando che vi piaccia) per augurarvi una felice domenica...e poi vi mando un saluto e vado a fare il resto delle 3mila cose che ho lasciato "per il sabato, che c'è più tempo" durante tutta la settimana :(ciao!!!

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 13:34

Mony, ciao cara. Sei arrivata tu ed ora devo andarmene io, sta partendo l'abbiocco

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 13:31

Ma dai Maya, pensa che combinazione, vedi prima tu Adam di me. lo vado a casa così me lo godo di più. Però dai un abbraccione a Laura

mony Sabato 14 Marzo 2009 13:29

Maya le belle notizie le prendiamo sempre volentieri.in questa valle di lacrime l'arrivo di di un pargoletto ci risolveva tutti

mony Sabato 14 Marzo 2009 13:28

buongiorno a tutti

maya Sabato 14 Marzo 2009 13:20

verissimo Piera...le lacrime vanno e vengono,non le tengo è toppo bello...

piera Sabato 14 Marzo 2009 13:19

maya e' uan gioia grandisssssssssima, pensa che quanto e' nato il bimbo di mio fratello Edoardo erano 19 anni che non arrivava piu' un piccolino, un mese dopo la sua nascita e' nata Vittoria, sono emozioni irripetibili!!!!

letizia Sabato 14 Marzo 2009 13:17

un saluto caro a tutti! Oggi la testa regge...per ora!

piera Sabato 14 Marzo 2009 13:17

Mi sembra che anche il nipotino di Mariza dovrebbe nascere in questo periodo, speriamo che possa darci anche lei presto loro notizie.

maya Sabato 14 Marzo 2009 13:17

si mi fa effetto ziaaaa,dà 14 anni non arrivavano bimbi in casa....scusate ma oggi sono così...:-))

maya Sabato 14 Marzo 2009 13:14

ooooo Mami un'emozione dopo l'altra Lura è in stanza con Marcella la moglie di mio fratello,abbraccio i mie....abbraccio i tuoi...

maya Sabato 14 Marzo 2009 13:03

grazie ragazze,scappo l'emozione ha fatto salire il dolorema oggi non mi ferama nulla,devo andare da mio fratello.

piera Sabato 14 Marzo 2009 12:59

tante congratulazione ZIA MAYA, e benvenuta alla piccola GIOIA.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 12:48

Manu66, dai un bacione grandissimo alle tue bambine. Anche noi ti vogliamo bene cara.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 12:47

Maya, che bella notizia, pensa, la tua piccola Gioia si è data un solo giorno di differenza da Adam. Auguri e tutto di bello per lei e per tutta la famiglia.

manu66 Sabato 14 Marzo 2009 12:46

Auguri zia MAYA, un bacio alla tua dolce nipotina! Che bello! Una nascita!!!!

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 12:46

Lidia, ho già modificato nel forum e ho spedito la e-mail ad Al.Ce. con il tuo nuovo indirizzo. Mi spiace cara, mi piaceva saperti a Forlì, dai, se riesci, cerca lavoro a Ferrara, così vieni ad abitare vicino, come faccio presto io a sognare. Cero non è un bel momento per te, spero tanto che qualche cosa si smuova. Carissima, mi puoi mandare anche il tuo numero di telefono che modifico anche quello.

manu66 Sabato 14 Marzo 2009 12:45

Un saluto per tutti, oggi qui c'è il sole e la giornata è piacevole, tra l'altro, cosa non da poco, non ho mal di testa e mi sento abbastanza in forma. Questo mi basta per rendere la giornata positiva, anche se i problemi non mancano, come a tutti del resto! Le mie figlie stanno bene e voglio molto bene a tutti voi del forum. Buon fine settimana!!!

maya Sabato 14 Marzo 2009 12:45

sono strafelice.....MIO FRATELLO è PAPÀ DALLE 11.00,PICCOLA Gioia è nata tutto bene stanno bene mamma e bimba,a dopo vado a trovarla,a dopo.

manu66 Sabato 14 Marzo 2009 12:34

Ciao LIDIA mi dispiace che stai attraversando un periodo poco sereno, ma spero che per te la situazione migliori presto. Poi io penso sempre che da un momento no si passa a un momento sì, i cambiamenti non sono mai del tutto negativi!

Lidia Sabato 14 Marzo 2009 12:22

Lara scusami come faccio per modificare il mio indirizzo e-mail nei dati di iscrizione al forum e ad Al.Ce.?

Lidia Sabato 14 Marzo 2009 12:21

Ciao a tutti! Finalmente ho di nuovo la connessione e posso riaffacciarmi sul mondo! E' tanto che non vi leggo e ancora di più che non scrivo. Purtroppo ho perso il lavoro e ho dovuto lasciare il mio appartamento a Forlì e tornare a vivere con i miei a Castel Madama in provincia di Roma. Momento decisamente no per me e la testa ci mette del suo come sempre. Purtroppo vedo che non è così solo per me, momento critico per molti vedo sia sul fronte mal di testa che sul fronte vivere quotidiano. Che dire ... teniamo botta! Bacioni a tutti! Lidia

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:46

Scusate per il noi che in questo caso forse è meglio che dica io, Piera, di pure che così io imparo

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:45

Piera, tanto per chiarire, non ti ho mai vista come una "so tutto io". Quindi mi raccomando di sempre quello che sai che noi impariamo

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:43

Anch'io Piera sono convinta sia legato ai fattori che la tua età porta, poi il momento non favorevole ti fa sentire ancora peggio, moralmente intendo.

piera Sabato 14 Marzo 2009 11:35

....forse come hai detto tu e' piu' legato alla mia eta' e ai soliti e fastidiosi "fattori ormonali"

piera Sabato 14 Marzo 2009 11:34

hai ragione Lara , non e' per noi un buon momento!!!! non vorrei sembrarti la solita so tutto io!!!! ma questo non e' quel "tipo di mdt"!!!!!!!

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:30

Piera, però una cosina voglio dirla lo stesso. Tieni presente che la tua situazione in questo momento non è delle migliori, con Giorgio che ha perso il lavoro, pesa sicuramente anche sul tuo stare male

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:28

Piera, brutta età la tua, credo sia il momento peggiore, per me almeno è stato così. A te è inutile dare consigli, sai già tutto meglio di chiunque qui, quindi mi limito a dirti di fare come puoi, che va bene

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 11:26

Maya, credo che se impariamo ad usare il forum come terapia, possa aiutare quanto possono aiutare le terapie tradizionali, io uso il termine relazioni "terapeutiche" per descrivere le nostre parole, e credo che in quest'ultimo periodo stia mo dando dimostrazione di quanto possano veramente essere utili. Per me lo sono state, infatti non è che la mia testa in questo periodo faccia tanto la brava, ma col vostro aiuto sto andando di lusso.

piera Sabato 14 Marzo 2009 11:24

Maya vedrai che ce la farai a mantenere la strata intrapresa!!!! in questi giorni ho tanto ma tanto mdt, continuo.....mi lascia in pace poche ore e poi torna, ieri mattina ho ceduto al relpax, e mi ha fatto effetto immediatamente, era il primo che assumevo in marzo, ho preso pero' molto brufen e molto pc28, stamattina sono dacapo, la parte colpita e' sempre la sinistra e faccio una grande fatica a sopportare.....

piera Sabato 14 Marzo 2009 11:19

Paula conosco un signore che aveva lo stesso problema del tuo fausto: la psoriasi, cominciava a stare al sole prestissimo, dalla primavera, penso che per lui sarebbe piu' utile stare al sole al sabato e alla domenica, anche dalle vostre parti, vicino al fiume, questo signore si recava nei giorni feriali ai lidi ferraresi o ravennati, dove trascorrevva l'intera giornata se non in spiaggia sul molo, agosto e' lontano in piu' stare al sole in piena estate e' faticoso, se purtroppo avra' la cassa integrazione, potra' pero' dedicare un po' di tempo alla cura del suo problema, il sole vedrai gli portera' un grande beneficio.

nandy Sabato 14 Marzo 2009 11:14

Buon giorno a tutti!!! 5° giorno senza mdt. Ma che mi sta succedendo? Che sia la terapia di profilassi? Comunque stiano le cose faccio come dici tu, mammalara: mi godo questi momenti. Un abbraccio a tutti!!!

margaret Sabato 14 Marzo 2009 11:14

Grazie MAMMA LARA sei un tesoro, sei unica e insostituibile...

maya Sabato 14 Marzo 2009 10:48

grazie Mami le tue parole come sempre sono meglio delle pastiglie,non hanno effetti collaterali negativi,e se ne faccio abuso non finisco ricoverata,ma anzi mi rafforzano lo spirito,e con le cure della mia mitica proff.Ferrari hanno portato miglioramenti,ricordo le prime volte che ho scritto qui,"rigraziavo l'esistenza delle pastiglie"ora si le prendo ma solo quelle della cura e quando sono in terra dal dolore il trip,comunque grazie a tutte-i,i vostri scritti e le vostre esperienze mi servono e mi aiutano,vi abbraccio.E ha giovato in me un percorso mentale nuovo che non credo possibile,ma stà dando i sui frutti,per nulla facile,ma ci lavoro,spero di avere le forze per mantenere questa strada.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 10:24

Maya, direi che sei bravissima se riesci a stare dentro a quelle compresse li di sintomatico. Va benissimo così, se è attacco emicranico dura di certo un bel po', speriamo solo che essendo a riposo oggi e domani tu riesca a cavartela al meglio delle tue possibilità.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 10:22

Margaret, è vero che col b-bloccante non sei migliorata tanto, perchè devi mettere pure in contro che la tua ansia ha un ruolo importantissimo nel tuo MDT. Ma segui quello che dice la neurologa, sempre però tenendo presente che la cefalea è una malattia complessa e la si deve "curare" nel suo complesso

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 10:20

Paula, hai ragione, gli incompetenti fanno danni gravissimi in tutti i settori, ma alle volte sono i più premiati, ci vorrebbe veramente che andassero a casa per primi, ma non è così, io spero tanto che qualche cosa cambi, ma sarà difficilissimo. Sai, io li metterei in galera. vedi mo che si danno una mossa

maya Sabato 14 Marzo 2009 10:02

buon giorno,la sera non è proprio filata bene,quel dolorino lieve durante la cena è aumentato,un dolore forte per più di un'ora ma l'amica con cui ero ha capito,mangiava in silenzio mentre io cercavo

di non agitarmi,poi il locale con piccole sale senza troppa luce,cosa ha cui stò molto attenta ,mi ha permesso di contollare il dolore,abbiamo ripreso le chiacchiere,ma per il ritorno ho dovuto cedere a lei la guida dell'auto,in genere non ci spostimo molto dal paese,ma gli occhi col dolore frontale non mi permettevano di guidare.ho faticato da addormentarmi dal dolore,ma niente TRIP,Mami è dura,ma uno è già andato,e il mese è lungo e cerco di rimanere a 4 al mese,spero non siano dinuovo tre giorni di dolore tutta la giornata,ho dolore,ma oggi poche cose da fare,e con molta calma mi muovo,e vorrei uscire per passeggiare,sento il bisogno uscita dall'inverno di passare ore alla luce e se c'è il sole,avrei voglia di fare tante cose,ma oggi qui cielo grigio e un pò di foschia, magari si apre la giornata.

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 09:58

dove lavora il mio compagno i venditori stanno in ufficio a giocherellare col computer....dove lavora un nostro amico i venditori li hanno mandati fino in Australia a cercare nuovi mercati.....dove è l'inghippo ??????

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 09:56

MAMMA LARA sarebbe ora che le persone incapaci andassero a casa, ma non parlo dei politici...parlo di imprenditori e banchieri..... le aziende che hanno saputo guardare avanti e hanno fiducia nei loro collaboratori non sono poi così in crisi....una azienda del nostro territorio (dove lavorano almeno una decina di amici) ha preso una commessa dalla Francia per oltre un milione di euro e ha assunto 20 persone.....dove lavora mio fratello hanno fatto tesoro dei bisogni delle persone e con la rivalutazione dei buoni pasto entro pochi mesi avranno un aumento del fatturato del 20% e faranno almeno 200 assunzioni.....lo hanno detto pure ieri al telegiornale....

margaret Sabato 14 Marzo 2009 09:55

Buon sabato. Oggi lo spadone si è conficcato a sinistra. Comunque sono sempre a 80 di inderal e non intendo scendere ancora...Lo dirò alla neurologa, fatto un bilancio a fine mese. lo l'ho capita..ora che mi ricordo lei vuole provare col depakin. vero che col betabl. sono migliorata, ma non come si sperava. Comunque le mie 10 crisi forti al mese più gli straschichi ci sono...Da quando conosco voi riesco a prendere pochi sintomatici, ma passare giornate intere in balìa del dolore....è dura, no? Oggi imperversano gli impegni familiari. Quindi che mi piaccia o no devo rimbocarmi la maniche. Un abbraccio forte e tanti pensieri positivi a tutti

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 09:51

lo so MAMMA LARA...ci sono situazioni ben peggiori della nostra, ma dopo un anno di lavoro pesante (e puoi immaginare quanto) non potersi permettere nemmeno di pensare a staccare un po' mi fa tristezza, se penso poi che la scelta del mare era solo per vedere se al mio compagno passa la psoriasi che è ritornata da quando hanno detto che ad aprile si apre la cassa integrazione.....e poi non vogliono prendere un po' di tasse in più ai ricchi perchè è elemosina.....ma che vadano tutti a quel paese.....

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:47

Paula, ti inviterei a casa mia questa estate, ma non c'è il mare e la mia casa in estate si trasforma in un forno

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:45

Paula, non pensare alle vacanze, sono momenti duri per tutti, ho saputo ieri sera che un ragazzo con due bimbi piccoli sta perdendo il lavoro, dai cara, hai ragione, vorrà dire che se non riusciamo quest'anno ad andare al mare andremo il prossimo. Intanto tu fai bene a risparmiare

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:43

Viviana, riparati dal vento diretto e vaiiiiiiiiiiiii

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 09:43

mi sembra di lavorare solo per pagare...sto cercando di risparmiare qualcosa per poter andare alcuni giorni al mare in agosto, ma in mesi come questo (e maggio sarà peggio !!) mi viene una tristezza !!!!

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:42

Cristina, abbacchi forse no, ma la pizza questa sera è tutta mia. Sai vero che nella mia dieta ho la pizza il sabato sera

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:41

AnnaMaria, concordo con Piera, nella tua diagnosi c'è un po' di confusione, la cefalea a grappolo non si presenta con un attacco a settimana e non va curata con antidepressivi, prova a guardare bene cosa sta scritto sul certificato che ti ha fatto il medico, perchè ho notato che succeda spesso quando ci sta scritto cefalea in modo generico, dal paziente venga aggiunto istintivamente a grappolo, ma non è così, cefalea comprende varie forme di cefalea e la cefalea a grappolo è una di queste forme, da come la descrivi mi viene da pensare che tu soffri di emicrania forse anche di una cefalea tensiva, ma dovresti raccontare un po' più di te, magari anche dirci di quanti sintomatici fai uso in un mese.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:36

Dora, vedrai che in primavera troveremo il modo di incontrarci in un modo o nell'altro

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:35

Paula, bollette a gogò anche a casa mia, cerco di non pensarci altrimenti mi viene la piagneria e oggi meglio di no.

mamma lara Sabato 14 Marzo 2009 09:34

Buongiorno a tutti. Piera, ricordati che tu stessa hai scritto un messaggio a Margi che tengo come fosse "sacro". Non voglio andare oltre, ma sai come la penso.

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 09:21

tra poco usciamo....sabato pesante....ho più di mezzo stipendio di bollette da pagare.....e manca ancora qualcosa....che noia...

piera Sabato 14 Marzo 2009 08:51

buongiorno a tutti, e buon sabato. Lara magari fossi stata una ragazzina adolescente, la mamma e' peggiorata dopo i 55 anni perciò tutta la faccenda si e' svolta quando io ero già una "ragazza matura" sposata e con figli.....beh meglio non pensarci, Annamaria che confusione il tuo mdt ehhhhh!!!! cefalea a grappolo, con aura, somatizzata dall'ansia e curata da un neuropsichiatra, con 1 attacco a settimana, e' una diagnosi assurda che si scontra con i tuoi sintomi, se tu soffrissi di cefalea a grappolo non avresti 1 attacco a settimana, se hai l'aura soffri di emicrania, e se hai un mdt di tipo ansioso, forse la tua e' una cefalea tensiva, ti consiglio con il tutto il cuore di rivolgerti a un bravo neurologo, che lavori in una centro cefalee e che sappia veramente fare una diagnosi quantomeno certa, per la grappolo le cure poi sono altamente specifiche e solo determinati farmaci sono efficaci tutto il resto e' semplicemente acqua fresca, rischi di seguire cure che invece di farti migliorare peggiorano il dolore.

#Cristina# Sabato 14 Marzo 2009 08:19

buona giornata e buon fine settimana a tutti...il barometro dice "bel tempo" e io faccio il possibile per adeguarvi il mio umore...in questo weekend desidero una cosa sola (anzi, due): niente MDT e RI-PO-SA-RE! perchè la settimana è stata alquanto movimentata! auguro anche a tutti voi un bel weekend rilassante! baci e abbracci (o, se preferite, "braci e abbracchi"!); CIAO!

paula1 Sabato 14 Marzo 2009 08:00

buon giorno a tutti.....VIVIANA..buona gita....

viviana Sabato 14 Marzo 2009 07:19

buon giorno MDT lieve-medio da stanotte.Oggi pieno sole a Varazze tra una mezz'ora partiamo.Alla faccia della mia testa

feffe81 Sabato 14 Marzo 2009 00:38

mi affaccio per un salutino rapido e vi chiedo scusa se non rispondo ora a chi mi ha scritto. Oggi ho avuto un po'di imprevisti e cose in più da fare al lavoro per una scadenza e son tornata a casa alle 21...sono molto stanca, ho un po' di pensieri per la testa, va beh speriamo che il mdt nel weekend sia clemente...MONY mi fai troppo ridere! dormite bene

dora Venerdì 13 Marzo 2009 22:37

ciao a TUTTEI.RENATO ci sei???ANNAMARIA anche io sono campana,vivo a Vallo della Lucania.PIERA sai usare sempre parole efficaci,sei così come dire,saggia,onesta.MAMI auguri spero di rivederti presto,ho bisogno del contatto fisico con te!!!!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:18

no il limbitryl è un triciclico+una benzo

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:17

il prozac è stato il primo, poi sono arrivati paroxitina, sertralina(zoloft)cipralex, elipram. tutti hanno un diverso grado di attività- controindicazione? mancanza di appetito, di libido,ed mdt

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:15

che casino ad ogni modo ora vado a letto sono stanca stacco e buonanotte

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:14

allora il limbitril è un ssri ma non me lo hanno associato ad un ansiolitico.

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:13

io limbytril 2 pasticche la sera come profilassi emicrania ma domani chiedo al neurologo di aggiungere altro per ansia anche se domani vado dal neurologo che non mi cura per cefalea ma da quello dove andai pr gli attacchi di panico

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:13

Antidepressivi che hanno influenza sulla ricaptazione della serotonina.

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:11

prendo tavor- iinsieme a limbitryl 12'5 e neurontin 300 per dormire invece en e stilnox

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:09

vivo un a Salerno e a latina. ora sono a sa.

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:08

cosa sono gli ssri?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:08

alprazolam. buona per gestire anche gli attacchi di panico. ma quando usi gli ssri gli antidepressivi di nuova generazione l'associazione con una benzo quasi sempre è necessaria

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:07

RENATO che ansiolitici prendi?

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:07

scusa ma faccio confusione perchè siamo troppi sul forum e poi non scrivo tt i giorni per mancanza di tempo.

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:05

tu ReNATO sei di salerno se ricordo bene vero? ma vivi anche lì?

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:05

io RENATO per l'ansia ho preso rivotril gocce ed altro in passato mi sembra alprazam neurontin seropram cioè ansiolitici e d antidepressivi. Ora dal 2005 non prendo più nulla però ho paura che mi stia rivenendo qualcosa e allora ho iniziato a prendere 4 gocce di rivotril ma domani vado dal neurologo

renato Venerdì 13 Marzo 2009 22:04

benissimo. non si dimentica mai .vero Daddà

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 22:02

RENATO manco a NApoli da Natale ci ritorno a Pasqua

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:46

di niente .aiutati e ci aiuterai

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:44

Grazie!

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:44

Ora vd a dormire... Ci sentiamo domani! Mi ha ftt piacere conoscere te Renato e gli altri sn stati presenti! Notte!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:43

Ma tu cerca di usare solo l'essenziale e sempre sotto controllo SPECILISTICO

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:42

L'ansia la gestisco con gli ansiolitici

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:41

il mio problema d'ansia è indotto. quando non c'erano tanti farmaci terapeutici. la cura comprendeva molte benzo e da allora sono praticamente un tossico.son riuscito a smettere ma il mdt aumentava di pari passo. e ho ripreso.

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:37

ciao daddà da quanto manchi a Napoli?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:36

renato tu l'ansia la riesci a gestire?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:36

ciao daddà.

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:35

no, è sopportabile per un pò, ma gli attacchi di emi(emicrania) sono devastanti. e quindi l'abuso di analgesici in genere triptani

daddà62 Venerdì 13 Marzo 2009 21:35

ciao benvenuta ANNAMARIA io soffro di mdt precisamente di emicrania e di ansia (in passato attacchi di panico anche se non gravi)ora sento che sto nuovamente per scivolare verso il basso

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:34

Se è per questo lo spettro mio è l'ansia...

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:33

tutti i cefalalgici soffrono d'ansia, che cmq è il minore dei mali. Lo spettro è la depressione ma questa fortunatamente non è una regola

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:31

almeno è sopportabile....

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:31

si il mio mdt non scompare mai, il più è sopportabile, però ho bisogno di ricoveri frequenti per la disintossicazione e all'occorrenza cambi di terapia

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:28

tu soffri d'ansia?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:28

cronico sarebbe sempre?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:27

bhe insomma ormai sono un cronico.

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:26

6 sparito?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:24

prima di iniziare la cura pure 1 a settimana. Adesso di meno. Te?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:23

36 anni

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:23

quanti attacchi? non vorrei essere invadente

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:21

da quanto tempo? vai bene?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:21

ansiolitici antidrepressivi e analgesico durante l'attacco

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:21

io al Mondino di pavia

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:20

Che terapia usi?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:19

tu dove ti curi??

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:18

Ma ai primi approcci fai bene a specificare il tipo di mdt.

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:18

no in ospedale, privato; il mio mdt è somatizzato da forte ansia...

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:17

no in ospedale però, vero?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:16

ah ecco! d'ora in poi userò anche io questo acronimo...

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:16

le iniziali

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:16

Mal Di Testa è un acronimo coniato da noi

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:15

sì renato!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:14

Amaria. dove a Battipaglia?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:14

scusa l'ignoranza renato ma mdt equivale a?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:13

Letizia te la passi male?mdt?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:13

Da un neuropsichiatra privato. Ho iniziato da poco a curarmi

letizia Venerdì 13 Marzo 2009 21:12

grazie mille un abbraccio

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:12

il tuo centro di riferimento?

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:12

di che tipo?

letizia Venerdì 13 Marzo 2009 21:12

se volete darmi un aiuto potete chiedere a mamma lara la mia mail...sett prox inizio altre indagini ma i tempi di attesa sono infiniti...e spero tanto di non incappare con qualche medico che vuole impasticcarmi ma che mi aiuti a risolvere.

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:11

perchè ho mal di testa.

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:11

*con aura

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:11

cefalea a grappolo

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:10

Amara di che tipo la tua cefalea? se vuoi naturalmente

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:10

ciao paula1

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:10

okk! Scusa se ti chiedo... perchè tu sei iscritto qui?

paula1 Venerdì 13 Marzo 2009 21:10

anche io mi ritiro, sono a pezziBuona notte a tutti

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:09

Lei abita a Parma ma è di reggio emilia

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:07

renato la domanda a mony a cosa di riferiva? :P

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:07

sì. Mio padre è salernitano!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:06

AMaria stsi proprio a eboli?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:04

Mony che differenza c'è fra il parmense e il reggiano, quale sei.

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:04

ciao mony

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:03

Parma proprio Parma o provincia? Mia figlia ha conoscenze con persone di Fornovo

mony Venerdì 13 Marzo 2009 21:03

Renato è sempre un piacere parlare con te

mony Venerdì 13 Marzo 2009 21:03

ora scappo tomanaaaa (per i nuovi è il divano).baciotto baciotto

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:02

direi perfetto. sei proprio della industriosa cittadina?

mony Venerdì 13 Marzo 2009 21:02

io Parma.ho 37 anni

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:01

ah benissimo :-)

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:01

sono di Salerno

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 21:00

ok Renato. Voi di dv siete? (anni, se volete dirlo?)

renato Venerdì 13 Marzo 2009 21:00

Annamaria siamo quasi concittadini

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:59

ciao Annamaria. e di obbligo la guida rossa per i nuovi arrivati.sempre bunvenuti

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 20:58

Ciao Mony piacere! Sn del 70 e vivo a Eboli in provincia di Salerno

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:58

vedi se smetti diventi ricco.io non fumo per quello,son troppo tirchia!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:57

si quello. ma mi riferivo pure al costo de pacchetto

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:56

Annamaria ben arrivata.di dove sei?

letizia Venerdì 13 Marzo 2009 20:56

ciao a tutti! ricompaio ma con poche notizie felici. Qualche tempo fa vi avevo scritto dei miei dolori al naso durante gli attacchi...è da un mese a questa parte che i miei attacchi sono molto frequenti..anche quotidiani e anche brevi e più volte al giorno. Il dolore stavolta ha interessato la parte sinistra, orecchio, naso e la mandibola...insomma mezzo viso. Inizialmente pensavo che la causa fossero i denti...ho qualche problema da sistemare in bocca, ma col passare dei giorni notavo che mangiavo cmq, anche durante il dolore e che forse non si trattava di quello. Purtroppo il dolore è diventato sempre più forte e sempre ben localizzato al viso fino ad avere la sensazione che mi si stesse gonfiando al gola e la lingua. Due notti fà sono stata costretta ad andare al pronto soccorso, anche perchè io sono allergica ai fans (antinfiammatori non steroidei)e in quel momento in casa mi sarei buttata giù di tutto. Risultato: 6 ore di attesa, una tac, una flebo di paracetamolo e ipotesi di cefalea a grappolo o nevralgia del trigemino. Sett prossima devo iniziare indagini serie...purtroppo non so di chi fidarmi e dove andare

maria9195 Venerdì 13 Marzo 2009 20:55

Cara MARGI mi stringe il cuore leggere le tue dolorosissime parole...io ti capisco, eccome ti comprendo...peccato che non mi hai conosciuto circa un anno e mezzo fa... ero come te...momenti terribili da non riuscire a respirare dal dolore....poi lentamente ho deciso di uscire da questo terribile tunnel: non potevo continuare così' o meglio io non lo volevo piu'!!!! con tanta volonta' e forza ho iniziato a diminuire i sintomatici e adesso non li assumo piu'...ho capito che era diventato un circolo vizioso: mdt-sintomatico-mdt-sintomatico ecc...Sono riuscita perche' sono stata seguita con amore e pazienza da Mammalara e da questa meravigliosa famiglia. Ho anche modificato il mio stile di vita, ho cercato di annullare l'ansia e la paura del dolore per dare alla mia vita un SENSO e UNA DIGNITA'....non ti dico che sono guarita ma ho accettato questa invalidante patologia e quando arriva il dolore mi fermo, rallento le mie attivita' e lo accudisco...poi riprendo fiato e cerco di gioire di ogni attimo che la mia vita mi regala per affrontare il nemico....una cosa devi sapere: DEVI CREDERCI CHE PUOI MIGLIORARE E LOTTARE ...questo me lo hanno insegnato e scritto parecchie amiche quando ero nel buio e io mi sono fidata di loro.

AnnaMaria Venerdì 13 Marzo 2009 20:55

BuonaSera. Sono nuova. Spero di conoscervi al più presto!

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:54

e ci credo Renato con quel che costa un materasso nuovo!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:52

e si Mony me ne sono accorto.è un lusso che non posso permettermi più. per tasca della salute non importa molto sono già candidato

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:50

hoi Valevale ti faccio compagnia stasera

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:49

Renato il fumo nuoce.....

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:49

valevale dicono non ci sia due senza tre ma noi sappiamo fare di meglio

valevale Venerdì 13 Marzo 2009 20:48

sera a tutti , anche oggi mi pulsa la testa da stamattina, sono a quota 5 guorni di fila....

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:47

no, dalle sigarette

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:45

arsi dalla passione?

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:45

consumati?no no Renato io a letto non mi muovo,ferma e immobile

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:45

dalla mia ho anche quelli distrutti dalle fiamme.he,he!

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:44

Abbiocco?ma non dovevamo uscire?mica mi tiri il bidone spero!

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:44

non parliamo di materassi! lanciamo una sfida: chi ne ha consumati di più?

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:43

Ora vado all'abbiocco, sono esausta anch'io

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:43

Annuccia, grazie cara, riferirò a mia sorella e tutta la famiglia i tuoi auguri.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:41

Mony, io vivo già un triangolo, se ci metto Gabriele faccio un quadrato, pensi che valga. Ma se non ti offendi posso dire che anche tu sei messa come me, non penso proprio che la tua cefalea sia solo emicranica, quindi se ci metti il letto, mica è un triangolo cara

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:39

Grazie Mammi ma non credo di meritare tanto.

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:39

Lara mica te lo darei il mio amante!sono gelosa sai,ha prestazioni eccezionali,mi lascia sfinita tutte le volte

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:39

Maya, ti dirò di quel piccolo che tanto piccolo non è, non appena lo vado a trovare

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:38

mai e poi mai Lara avrei pensato che un amante fosse così faticoso.m'immaginavo tutta un'altra storia,un'altro triangolo.anche se tutto sembra nella norma.....io,l'amante e il letto.....un triangolo perfetto!

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:37

Mony, vallo a rileggere perchè merita

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:37

Meglio chiarire, non perchè lo voglio io cara Mony, a me bastano i miei 2 che in questo periodo mi danno parecchio da fare

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:36

il messaggio sull'ozio?me lo sono persa

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:36

Mony, se riesci a disfarti del tuo amante, mi dici poi come fai

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:35

Ciao Renato, ho riletto anche il tuo messaggio sull'ozio, solo tu potevi scrivere così bene e dettagliato quello che è l'arte dell'ozio. Grazie carissimo

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:34

Piera, ho riletto il tuo messaggio molte volte, sai cara, mi strazia il cuore che tu abbia di questi pensieri nei confronti di tua mamma. Scusami sai ce mi permetto, ma non eri tu a sbagliare, come puoi pensare di vedere tua mamma star male e se ti chiedeva di aiutarla tu di certo non potevi non eseguire le sue richieste. Sai bene cara cosa è successo quando l'hai fatto, potevi permetterti una cosa simile quando eri poco più di una ragazzina adolescente? Trova la pace cara, tu non hai sbagliato nulla. Sai che si sente che sei una persona in grado di capire, sono convinta che non sia solo

io ad avere questo pensiero. Pensa cara, tu non immagini neppure quanto mi siano di aiuto in alcuni momenti le tue parole. Ti voglio bene

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:33

Renato speravo di poterti salutare, come stai?

renato Venerdì 13 Marzo 2009 20:31

ciao Mammalara, ciao a tuttei

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:27

Margy, conosco bene la tua storia, proprio per questo spero tanto che tu riesca ad usare bene il forum anche per leggere non solo quello che scrivi tu, ma anche le risposte delle amiche

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:25

Paula, anch'io ho dolori sparsi ovunque in questo periodo, pure le gambe stanno peggio, ora non so se sia una cosa generale, sentiamo le amiche cosa dicono, tu però parlane col medico

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:24

Monica, mi ha detto una ragazza che anche lei aveva problemi con il dormire, spero almeno che ti riesca a riposare questo fine settimana

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 20:22

Nandy, come vorrei che per te continuasse così all'infinito, ora goditi questi giorni cara e non pensare a quando arriverà

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:21

Paula io per fortuna a letto stò benino, tappi nelle orecchie e cuscino caldo sotto la testa e cado in coma

paula1 Venerdì 13 Marzo 2009 20:19

MONY....io oggi mi sono messa sul letto mezz'ora e mi sono dovuta alzare perchè stavo peggio...dovrò parlarne col medico..ho dei dolori addosso che mi sembrano poco giustificabili....e sono un po' preoccupata..

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:10

il tutto però dopo il pisolino, altrimenti sono uno zombi

mony Venerdì 13 Marzo 2009 20:09

san quattro salti in padella Paula. in genere striscio anche io per casa, ma una volta a settimana devo fare i lavori e approfitto della giornata meno peggio

paula1 Venerdì 13 Marzo 2009 19:56

salve.....ma quante cose riuscite a fare.....io dopo il lavoro praticamente striscio per casa e non riesco a fare niente di niente.....stasera ho aperto solo scatolette.....però le verdure della Valfrutta (carote patate piselli) tirate in padella con un cucchiaino di olio, mezzo dado e la forma sono troppo buone !!!!!!!!!!!!!!! inventato stasera !

maya Venerdì 13 Marzo 2009 19:50

ciao a tutte-i, la giornata per me è iniziata con la sveglia alle 5 colazione e caffè, il lavoro difficile ma il ritmo non veloce, poi alle 7 dinuovo colazione, ma alle 8.30 circa praticamente le ginocchia piegate e finita seduta in terra....la pressione a 2...per dire...preve pausa poi ho ripreso, per una mezzoretta mi muovevo veramente adagio, poi il cell mi vibra in tasca, l'amica e collega mi diceva che era nato il suo piccolo...mica tanto, ero contenta dalla gioia mi son scese due lacrime, è volata via con questa gioia la giornata, a casa pulizie, bucato steso, pulito auto dentro, doccia capelli e piccola spesa, ora vi abbraccio esco a cena,.....la testa ? DOLORE LIEVE Dà UN ORETTA, è andata di lusso oggi, ma ho recuperato, domani magari dormo.

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 19:38

buona notte

mony Venerdì 13 Marzo 2009 19:32

sono arrivata a sera, ho pulito casa e il bastardo ha mollato la presa. che la castrazione chimica l'abbia spaventato? minaccerò anche domani, chissà che non sia il mio mantra

mony Venerdì 13 Marzo 2009 19:31

Annuccia buon fine settimana

annuccia Venerdì 13 Marzo 2009 18:46

Sono tanto stanca che è meglio che vada a preparare la cena per poi andarmene direttamente a letto. A domani. Baci a tutti.

annuccia Venerdì 13 Marzo 2009 18:46

MONY, la tua assenza si sente sempre.

annuccia Venerdì 13 Marzo 2009 18:45

Buonasera a tutti. Ho avuto una giornata campale e non ho potuto nè leggere, nè scrivere. Ora ho letto e faccio tantissimi auguri alla sorella di Lara, Loredana, e ai genitori del piccolo Adam per la sua nascita. Tanta felicità per questo bimbo nuovo.

PIERA Venerdì 13 Marzo 2009 18:17

Margi che dire? leggendo la tua storia mi sembra di rivivere pari pari quella della mia mamma anche se tu sei un po' piu' giovane, ormai saprai che prendendo giornalmente tanti sintomatici nessuna terapia di profilassi puo' avere effetto, e se prendi tanti sintomatici, vuole dire che hai sempre mdt e allora perche' continui a prenderli se non ti fanno effetto? guarda che io ti comprendo in pieno e so benissimo che tipo di vita conduci.....ma se vuoi veramente stare un pochino meglio bisogna proprio che dai un taglio netto a tutti quei farmaci un reset totale, Lara non e' un caso raro ci sono altre amiche che hanno fatto la sua stessa scelta, e' una scelta obbligata se si vuole continuare a vivere, non sara' una passeggiata ma se lo vuoi veramente ce la puoi fare e sappi che noi saremo pronte a sostenerti. Sai io vivo con un senso di colpa perenne nei confronti di mia madre, mi sembra di non aver fatto abbastanza e di averle dimostrato il mio amore solo attraverso la ricerca di pillole e medici che potessero guarirla, ho fatto un grande errore e quando non era in grado nemmeno di alzarsi per prendere l'antidolorifico ero io che glielo davo.....non ho avuto mai la forza di oppormi, pero' non avevo tutte le conoscenze che ho adesso, e quando sento storie come la tua vedo solo una via d'uscita..... Margi hai mai fatto una disintossicazione?

margi Venerdì 13 Marzo 2009 17:37

Carissime Piera, Maria9195, Nandy, Paula1 sono Margi. Direte finalmente! il fatto è che sono giorni e giorni che sono a letto con cefalea ed emicrania e non mi ero accorta neanche dei vostri messaggi se non fosse stato per mamma lara. Siete state molto carine a rispondere al mio grido di dolore! Abito a Ferrara ma sono di origini lucane e per 7 anni ho studiato a Bari dove ho lasciato metà del mio cuore. ma questa è un'altra storia! veniamo a noi. il brutto male come lo chiamo io, è comparso all'età di 5 anni e considerando che ne ho 57 sono in credito con la vita di quasi tutto il tempo che ho vissuto. le mie giornate le passo quasi tutte a letto, per fortuna però mi è stata riconosciuta l'invalidità totale e sono in pensione da 2 anni. come terapie attualmente sto prendendo il Lyrica, il topamax, lo xanax, il rivotril e in più eutirox100, prasterol 40, e seles beta. Come analgesici di cui faccio uso tutti i giorni spazio fra difmetrè, imgran100, imigranspray, co-efferalgan, aulin, actigrip ecc. ecc. tutti mi dicono che devo ridurli o addirittura più farne a meno ma quando sento arrivare il dolore è più forte di me, non lo sopporto più e così ricorro subito a qualcosa per non sentirlo più. sono arrivata ad usare una volta fino a 8 difmetrè supposte in un solo pomeriggio tanto ero disperata. Se c'è qualcuno che è così bravo da riuscire come mamma lara a non prendere più analgesici si faccia avanti. ho appena preso un co-efferalgan perchè ricomincia ad aumentare. Si vede che tutto quello che ho preso da stamattina non gli è bastato. il mostro si fa sentire ogni giorno e con esso mia sorella di 81 anni che vive con noi e rompe dalla mattina alla sera. Ha gestito la mia vita da quando sono nata e vuole continuare a farlo non solo con me ma anche con mio marito e con mia figlia di 30 anni. E' la mia croce ma il mal di testa imperterrita continua ad esserci anche se a volte lei non c'entra. avete paura che continui? no, non vi preoccupate il mostro si sta facendo sentire sempre di più perciò smetto. per oggi ho raccontato abbastanza. vi abbraccio tutte. A presto.

Monica Venerdì 13 Marzo 2009 17:06

Finalmente è ora di andare!!! Ciao a tutti/e, buona serata e buon week end

Monica Venerdì 13 Marzo 2009 17:06

Si MONY approvato!!! Però io farei proprio la castrazione vera e senza anestesia!!!

mony Venerdì 13 Marzo 2009 16:51

forse avete ragione è un maniaco!!!è già tornato....castrazione chimica che dite?

paula1 Venerdì 13 Marzo 2009 16:33

volevo dire, rispetto ai discorsi di ieri sera,....che nemmeno io mi annoio mai...

paula1 Venerdì 13 Marzo 2009 16:31

buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la settimana....vado a riposare un po'....

nandy Venerdì 13 Marzo 2009 16:20

Ciao a tutti!!Sono 4 giorno che non ho nemmeno l'ombra del mdt!!! Nemmeno un pò di pesantezza!Devo preoccuparmi?? Probabilmente durerà poco!!

Monica Venerdì 13 Marzo 2009 15:02

Il cielo sembra si stia annuvolando. Per domenica ho in programma un pic nic e un giretto alla fiera Bio, spero che rimanga il sole

Monica Venerdì 13 Marzo 2009 14:53

Buon pomeriggio a tutti. Stanotte ho dormito poco e adesso mi sento un pò rinto. In più ho avuto una riunione per un'ora e mezza e a me le riunioni rompono proprio!!!

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 14:51

LARA stamattina era una cosa esagerata!!!!forse perchè c'è di mezzo un po più di ritenzione idrica dovuta al pre-triciclo.Ciao

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 14:48

Sissi, lo so che è dura avere MDT quando si lavora. Non preoccuparti se ti senti caustica, questo spazio serve ai nostri sfoghi e se c'è chi non li vuole leggere passa oltre. Vero cara

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 14:47

Viviana, è normale che gli occhi siano gonfi quando ti alzi dal letto, fanno così quando si sta stesi per un bel po' di tempo.

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 14:41

Questa settimana sono cotta anche perchè mi deve arrivare il triciclo,ieri sera tendeva a venirmi il MDT, appunto.Devo rilassarmi e così prima della doccia ho pulito profondamente il viso e collo e adesso mi faccio una bella maschera viso e un bell'impacco di acqua di rose agli occhi.Stamattina mi son svegliata con le palpebre deformate...gonfie...

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 14:31

MONYYYYYYY!!!!Ciaooooo!!!!Come stai???Mi sei mancata tantissimo!!!Ti abbraccissimo e bacissimo!!!!

Sissi Venerdì 13 Marzo 2009 14:15

Mony, bentornata, sono d' accordo con te, è il dolore continuo che ci causa rabbia e "depressione", non il contrario. Oltretutto c'è sempre qualche persona che per tirarci su ci dice di provare a rilassarci perché il mdt è dato dallo stress e dalla somatizzazione, dalla mente o cavolate del genere, come se non fosse una malattia vera ...Peccato che fior di studiosi e ricercatori non abbiano ancora scoperto la causa e la cura dell' emicrania...Oggi sono particolarmente caustica perchè ho ancora mdt, diverso dagli altri giorni di questa settimana nera, ma c'è e mi rende la vita difficile...altro che depressione...

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 14:12

Vado all'abbiocco.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 14:11

Maria, sai che per Mony la penso come te.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 14:10

Margaret, questa è bella, me la devo scrivere da qualche parte.

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 14:09

GRAZIE MAMMA LARA!!! MONY ma il tuo è un maniaco, altro che amante. Buon pisolo...

maria9195 Venerdì 13 Marzo 2009 14:07

Io sono convinta che con il nostro male viviamo tutti i giorni sul filo del rasoio e combattiamo questa battaglia ogni attimo della ns. esistenza.

maria9195 Venerdì 13 Marzo 2009 14:06

MONY eccome ci sei mancata...scrivi sempre anche quando non stai bene perche' il tuo umorismo aiuta parecchia gente...sei molto sensibile e attenta a tutti/e..

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 13:39

Mony, ci sei mancata tantissimo, non pensare neppure che qui sia passato inosservato il fatto che non scrivevi, Tu ora non andrai a leggere perchè il tempo lo hai contato, ma devi credermi sulla parola. Penso che non ci sia da scartare il fatto che noi abbiamo necessità di essere aiutati anche psicologicamente nel trascorrere del tempo, pensa sia anche naturale, chi rimarrebbe insensibile per anni ad un dolore che arriva senza motivo e ti devasta la vita e tutta te stessa. Ma è diverso che dire di aver MDT per motivi psicologici. Dopo cara sono più che convinta ci siano anche i depressi che hanno MDT, non è il tuo caso, ma ci si imbatte ogni tanto anche in quelli, con loro penso si debba fare un altro tipo di percorso che io non essendo medico non mi ci metto neppure a discutere. Però per correttezza vorrei fare una precisazione, ci sono medici che dovrebbero cambiare mestiere, ma sappiamo ben che ci sono anche pazienti che non sai mai da che parte prendere per tanto sono particolari. Io penso che non avrei mai fatto il medico, per nulla al mondo. Nel mio piccolo, alle volte mi sembra di fare tanto per una persona, poi non appena sto un po' male e non posso dedicarmi anima e corpo vengo ripresa come se avessi fatto chissà quale mancanza. Alle volte è necessario tirare fuori le palle per farcela. Scusami cara Mony, ma non è rivolto a te, è un piccolo sfogo che mi viene dal fatto che sto col MDT abbastanza parecchio, non ci sta tanto bene questo modo di dire, ma non vorrei esagerare col dire, dopo voi leggete e pensate che sto malissimo, non è così, sto bene sempre, solo che ogni tanto sto meno bene

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:19

Piera fai bene a non mollare la poltrona,con i tempi che corrono bisogna tenercela stretta.

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:11

sono,anzi siamo in credito.la vita con noi ha un debito altissimo

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:10

come avrete capito per me è un tasto dolente.mi hanno affibiato medicine per la depressione per anni senza rendersi conto che la mia non è depressione ma rabbia pura all'ennesima potenza per una vita vissuta a rate,alternando dolore fisico al dolore fisico

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:09

in genere non credo troppo ai medici che cercano solo soluzioni psicologiche ai problemi,la psiche è sicuramente un pianeta a se,ma mi sembra che venga usata per spiegare cose che la medicina non riesce a capire.è troppo facile affibiare etichette da depressi e simili se non si può risolvere il problema dal lato medico

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:06

ho troppe cose da fare,ma se non pisolo un pochino mi sa che non concludo un bel niente

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:05

Giuseppe buona domenica anche a te

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:05

un'ultima cosa:nessuno sta così in alto da poterti giudicare a parte Dio se ci credi.il fatto di essere medico non dà l'autorizzazione a giudicarti.un bacio con doppio schiocco

giuseppe Venerdì 13 Marzo 2009 13:04

finalmente giornata finita, vado a pranzo, buon fine settimana con le teste tranquille e a rileggerci lunedì.

mony Venerdì 13 Marzo 2009 13:03

feffe mi dispiace che quel commento sul dottorato ti roda così tanto.ho capito quanto ne hai sofferto ma ascolta una che non capisce molto della vita come sono io:la tua coscienza è a posto?lo stipendio te lo guadagni?e allora scrollatina di spalle e vai avanti!hai mai pensato che alla gente dia fastidio il fatto che a te piaccia il tuo lavoro e lo fai molto volentieri?

dora Venerdì 13 Marzo 2009 12:57

salutino veloce.FEFFE non ci sono parole,condivido in pieno PIERA e meno male che quel medico si occupa di cefalea!!!!MAMI sento forte di dover venire a PAVIA è come per FERRARA,qualcosa di grande dentro che mi spinge ad esserci,l'unico impedimento potrà essere solo un peggioramento di mamma.MONICA VIVIANA MAYA ANNUCCIA bacio e a dopo...spero

mony Venerdì 13 Marzo 2009 12:54

mi sono persa tutti i vostri commenti,mi siete mancati,ma vi ho pensato spesso

mony Venerdì 13 Marzo 2009 12:51

Buongiorno a tutti.Vi sono mancata almeno un pochino?ditemi di si anche se non è vero,ho bisogno di tirarmi su un pochino.noi stiamo bene.....anzi il bastardo sta bene,è una settimana che mi stà addosso come una zecca su di un cane e non molla,mangia,ingrassa e ci sguazza pure.

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 12:51

FEFFE hai fatto bene a sfogarti, siamo qui anche per questo.Secondo me non era nessun putiferio... è stato uno spunto per discutere normalmente e basta, su un'argomento che ci tocca tutti da vicino

viviana Venerdì 13 Marzo 2009 12:48

Buon giorno a tutti.RENATO condivido tutto quello che hai detto.E confermo: al MONDINO mi pare proprio che non sia così...persino al C.P.S. di Rozzano (Centro Psico Sociale) MUTUISTICO se un medico se ne va ti affida personalmente ad un collega...Pur troppo la ricerca, la medicina e la sanità fanno tante belle cose ma hanno ancora troppe lacune...che purtroppo vanno a discapito della nostra pellaccia, perchè ripeto a volte se non capiti il giorno giusto, al momento giusto e con il medico dell'umore giusto...è triste ma è così...

Pasquale 60-VR Venerdì 13 Marzo 2009 11:54

Ti ringrazio mamma lara per ciò che hai scritto e per le tue informazioni, anche se sono poco attivo perché mi devo affaticare il meno possibile per evitare complicazioni alla patologia, leggo le e-mail che ricevo, penso che per ora mi iscriverò all' Al.Ce. Ciao Piera, mi fa piacere che ti sei ricordata di me ed anche a me fa piacere a rileggermi... la classe come va? Spero che il metallo tenga! Si dai... Ciao! Ciao a tutti e grazie sempre per la Vostra solidarietà.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 11:23

Sicuramente avrò sbagliato un sacco di termini, ma spero mi si perdoni sta cosa, mica sono un medico e neppure ho la memoria di Piera.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 11:22

il CGRP, dovrebbe essere il meccanismo che controlla il restringimento o la dilatazione dei vasi sanguigni che abbiamo nella testa e il nuovo farmaco dovrebbe agire su di essi senza dare nessuna assuefazione, contiene anche capsicina e dovrebbe essere usato in futuro anche come profilassi. Tutto da prendere con le molle e le dovute cautele

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 11:18

Margaret, nei vari incontri i quali ho partecipato, mi è sembrato di capire che i triptani sono agonisti della serotonina, mentre il nuovo farmaco sintomatico ancora in fase di sperimentazione, è un antagonista del CGRP. Ma sicuramente Piera ti dirà ancora meglio

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 11:10

La forma 1.1 Emicrania senza aura rappresenta il sottotipo più frequente di emicrania. Mediamente essa risulta più frequente e disabilitante della 1.2 Emicrania con aura. L'emicrania senza aura si manifesta frequentemente in stretta relazione con le mestruazioni. A differenza della prima edizione (1988) della Classificazione Internazionale delle Cefalee, la seconda edizione prevede criteri per le forme A1.1.1 Emicrania senza aura mestruale pura e A1.1.2 Emicrania senza aura correlata alle mestruazioni, anche se solo in Appendice, data l'incertezza sulla possibilità che queste due forme rappresentino realmente due entità distinte. Attacchi molto frequenti di emicrania, in assenza di uso eccessivo di farmaci, configurano in questa classificazione il sottotipo 1.5.1 Emicrania cronica. L'emicrania senza aura rappresenta la forma clinica che più facilmente va incontro a un aumento di frequenza degli attacchi in seguito all'uso eccessivo di farmaci sintomatici, configurando in questo caso un diverso tipo di cefalea che va codificato come 8.2 Cefalea da uso eccessivo di farmaci. Al contrario di quanto osservato per l'emicrania con aura, gli studi sul flusso ematico cerebrale

nell'emicrania senza aura non hanno dimostrato modificazioni suggestive per fenomeni di "spreading depression" corticale durante gli attacchi, sebbene variazioni di flusso secondarie all'attivazione delle vie del dolore possano verificarsi sia nel tronco encefalico, sia nella corteccia cerebrale. Appare quindi verosimile che il fenomeno della "spreading depression" non sia coinvolto nell'emicrania senza aura, mentre un ruolo rilevante viene svolto da molecole messaggere, quali l'ossido nitrico (nitric oxide, NO) e il peptide correlato al gene della calcitonina (Calcitonin Gene-Related Peptide, CGRP). In passato all'emicrania veniva attribuita una patogenesi puramente vascolare, mentre negli ultimi decenni crescente attenzione è stata conferita a fenomeni di "sensibilizzazione" dei terminali nervosi perivascolari e alla possibilità che l'attacco emicranico origini nel sistema nervoso centrale. In questi anni sono stati identificati sia i circuiti del dolore emicranico che alcuni dei meccanismi neurotrasmettitoriali coinvolti. Il contributo maggiore a tali avanzamenti è stato costituito dall'avvento dei triptani, agonisti dei recettori 5HT_{1B/D} dotati di una notevole efficacia nel trattamento dell'attacco emicranico. La specificità recettoriale di questi farmaci ha permesso di identificare meccanismi d'azione rilevanti per la fisiopatogenesi dell'emicrania. Appare oggi chiaro che l'emicrania senza aura rappresenta un disordine neurobiologico e le conoscenze sui meccanismi che la sottendono sono progressivamente accresciute dalle evidenze cliniche e provenienti dalla ricerca di base.

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 10:09

PIERA avrai capito che approfitto della tua presenza stamattina

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 10:08

Qualcuno mi saprebbe dire con parole molto terra teraa cosa provoca il dolore dell'emicrania? La cosa che non capisco e che dicono che parte dal centro della testa anche se lo sentiamo al lato, non è lì la sede. Poi? Sono le arterie, i vasi che fanno bunjee jumping?

piera Venerdì 13 Marzo 2009 10:02

Mi sono dimenticata di dire a Giuseppina, che la mia poltrona non la molloero' MAI.....però puoi sempre ambire alla carica di Vice!!!!!!

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 09:30

Ora devo scappare, a dopo.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 09:29

Piera, infatti, a Ferrara c'è una psicologa che nel caso io come facilitatore ritenessi di avere la necessità di un suo intervento, sarà disposizione. Poi frequento incontri con altri facilitatori che mi sono utilissimi, sempre a Ferrara ci sono dei seminari abbastanza frequenti e corsi di aggiornamento continui. Vi partecipo, perchè sono convinta che siano tanto utili

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 09:27

E comunque avete ragione. Ora vedo come con 80...non intendo mica ricominciare con i 20 attacchi al mese. Grazie comunque...

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 09:25

PIERA lo prendo dal 2007 e la neurologa vuole vedere senza betabloccante come va il mdt. Ero a 120, ora a 80 e prima di scalare ancora ci risentiamo a fine mese..MAMMA LARA sto scalando da fine febbraio..

piera Venerdì 13 Marzo 2009 09:24

Pasquale anch'io mi ricordo di te, sono contenta di rileggerti, anch'io sono convinta che avremmo tutti bisogno di un supporto psicologico che non ci possiamo permettere viste le cifre!!!!!!penso che i gruppi di autoaiuto possano essere una valida alternativa, io ci credo molto, però anche nei gruppi c'è bisogno di una supervisione di un esperto.

piera Venerdì 13 Marzo 2009 09:20

Margaret te lo volevo sempre dire anch'io: non capisco perchè scalare il betabloccante, che è un farmaco indicato per terapie di profilassi a lungo termine.....non è che di mdt si guarisce ehhhh, insomma io questa cosa qui non la capisco, ma ci sarà certo una spiegazione medica.....però mi sembra assurdo scalare per poi magari ricominciare.

piera Venerdì 13 Marzo 2009 09:17

Un grande benvenuto al piccolo Adam, che poi tanto piccolo non e'!!!! ma che bel pacioccone, Lara porta le mie congratulazioni ai nonni e ai genitori.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 08:57

Ti chiedo questo perchè il betabloccante è un farmaco che si può continuare a prendere se serve per l'emigrania, io lo prendo dal lontano 1998 e non ho neppure il minimo pensiero di smetterlo. Ho provato tempo fa perchè mi avevano detto che era quello a farmi venire la tosse, ma l'emigrania è schizzata ai massimi vertici.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 08:55

Margaret, sono 2 mesi che stai calando il betabloccante

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 08:45

Sono qui al lavoro con uno spadone nella parte destra. Negli ultimi due mesi la situazione è peggiorata...

margaret Venerdì 13 Marzo 2009 08:44

Congratulazioni alla tua famiglia, LARA, e benvenuto al piccolo ADAM!!

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 08:40

Giuseppe, buon lavoro carissimo e buon fine settimana, spero arrivi il sole caldo così andrai al mare. A RIPOSARTI PERO'

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 08:39

Di Adam, posso dire che gli mancano 30 grammi per raggiungere i 4 kg. Laura è parecchio stanca, perchè il parto è stato abbastanza faticoso. Poi vi darò maggiori notizie. Mia sorella è emozionatissima, non oso pensare a Daniele, mio cognato, Ivan il papà, invece sta a tre passi da terra

giuseppe Venerdì 13 Marzo 2009 08:39

buon giorno gente, augurissimi x la nuova nascita, qui oggi tempo bellissimo, nemmeno una nube all'orizzonte e speriamo che resti tale, siamo a fine settimana quindi diamo un'altro colpo e via a riposo mentale, ora un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 08:34

Buongiorno a tutti. Vi comunico che è nato ADAM da pochissimo. Pasquale, mi ricordo benissimo di te e mi ricordo perfettamente la tua disperazione. Il tuo messaggio mi fa tornare in mente a come stavo io e a quanto sia difficilissimo vivere con un dolore che ti impedisce di svolgere le minime attività che ti rendono la vita vivibile. Sono convinta che ti possa essere di aiuto un sostegno psicologico, ma proposto così, mi sembra tanto un'altra fonte di guadagno per i tanti professionisti del settore. A noi l'aiuto di quel tipo, serve spessissimo e allora mi chiedo come potremmo far fronte alla spesa. Sono anche più che convinta che serva aiuto psicologico, questo per riuscire ad aiutarci nella sopportazione e a vivere senza ansia questa malattia. Conosco bene cosa provi con la cefalea parossistica, soffro di cefalea a grappolo e in questo periodo il maledetto sta colpendo duro, ogni volta che penso se ne stia andando, lui si presenta immediatamente con i migliori fasti ed è lì che faccio una fatica bestia a sopportare. Non chiederai mai a te di fare la stessa cosa, e non saprei neppure dirti dove andare, sicuramente sarai in cura ad un buon neurologo e avranno già provato tutte le cure. Ma a te forse sta succedendo quello che è successo a me, ho ingerito troppi farmaci e in dosi massicce che neppure assumendo la migliore delle terapie di profilassi avrebbero effetto. Non so che dirti caro, se non quello di seguirci e di prendere aiuto da questo spazio, io ne ho tratto quella che io chiamo la mia terapia, vedi tu quello che di buono puoi trovarci. Per la pensione, credo sia difficile riuscire ad ottenerla, se non quando si è in procinto di riceverla con i requisiti necessari a tutti. Cosa diversa se si richiede una percentuale di invalidità che ti da diritto alla tutela sul posto di lavoro. Sai vero che abbiamo un progetto di fare gruppi di auto aiuto un po' sul territorio. Vedi un po' se ti può interessare. Io a Ferrara dovrei partire il 16 di Aprile. Sono convinta che non si debbano mai spegnere i riflettori su questa malattia, solo così riusciremmo a dare la giusta informazione. Fatti sentire caro

Pasquale 60-VR Venerdì 13 Marzo 2009 08:06

Buongiorno a tutti... scusate se da parecchio tempo non mi sono più fatto sentire, purtroppo da settembre dello scorso anno ho avuto un crollo psicologico dovuto alle forti crisi. Per chi non mi ha mai conosciuto nel forum sono un sofferente di emigrania parossistica (super) cronica e chi fosse

interessato a questa tipo di patologia può trovare una buona spiegazione all' indirizzo: www.neurologia.net/neur0007.htm. Sono stato in un istituto psico-sociale che funziona con finanziamenti pubblici e che presta (apparentemente) assistenza gratuita dove si può essere seguiti da una equipe di psicologi, la dentro comunque non vali niente e sei solo un numero al pari di tutti gli altri ed alla fine, a parte un timido supporto morale, non sono riuscito a risolvere nessuno dei problemi. Ho fatto presente la situazione e mi è stato risposto che per avere un risultato tangibile avrei dovuto fare un ciclo di psicoterapia a pagamento cioè a 150,00 euro a seduta (trattabili)...e ti pareva strano! Me ne sono andato affranto e deluso ed ora mi trovo con delle crisi ancora più forti. Butto giù cortisone e indometacina a spadatratta... lo so che è un abuso ma non so che altro fare... oramai il dolore dopo tanti anni è divenuto farmaco-resistente a tutto (... e qui mi ricordo le tue parole in proposito mammalara!) Avevo tentato una causa contro l' Inps per ottenere l' invalidità sul lavoro (legge 222/84) durata un anno e mezzo e con la quale in pratica si ottiene un prepensionamento ma purtroppo l' ho persa. Gli avvocati dell' Inas mi dovrebbero inviare a giorni il contenuto della perizia medico-legale... vorrei sapere quali artifici sono stati usati per aggirare il problema... Ciao a tutti e vi auguro di trascorrere una giornata quanto al meglio possibile!

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:35

La testa va ancora maluccio, ma in qualche modo anche stanotte faremo. La mia sorellina Loredana molto probabilmente diventerà nonna prima di domani mattina, Laura, la compagna di Ivan, suo figlio, è in ospedale in travaglio. Che bella cosa la nascita di un bambino. A domani e spero di darvi la notizia della nascita di Adam

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:33

Maya, mi unisco ai tuoi pensieri per Anna

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:29

Piera, io ti farei presidente della repubblica

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:29

Sai Renato, anch'io non mi annoio mai

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:28

Per i centri per la cura delle cefalee, meglio che non mi pronunci, altrimenti mi cancellano anche dall'anagrafe

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:27

Giuseppina, quando andrai in pensione, seguio anche te nei bar a giocare a carte e magari perchè no, andremo anche nei centri anziani a ballare, io sarò ormai già tutta improtesata (compreso la dentiera) e avrò pure gettato al vento il bastone, non avrò più MDT per via dell'età avanzata (MAGARI). Hai ragione cara, altroché braccio violento, chi vuoi che mi tenga

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:22

Renato, condivido quello che hai detto sull'ozio, solo che io ho paura di far parte della categoria che pur di non stare a far nulla, fa pure danni

mamma lara Venerdì 13 Marzo 2009 00:21

Paula, tu mettiti a riposo ed io ti seguio a ruota. Ti seguio a ruota anche per le visite, ora se posso un po' per necessità e un po' perchè penso sia meglio fare così, faccio tutte le visite con la mutua, tanto se uno è bravo lo è anche li.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 21:55

a questo aggiungi che vengo da un luogo dove tutto diventa teatro.non ho mai creduto nel darsi da fare a tutti i costi. alle cose bisogna arrivarci prima con la mente e poi agire. molti si danno da fare in modo caotico e improduttivo perchè non sanno stare "con le mani in mano" fanno solo danni e si agitano moltissimo e alla fine sono anche contenti di non aver fatto niente di buono.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 21:47

Passo molto tempo al computer. sono stato uno dei pionieri ma ho dovuto mollare e il motivo dovrebbe essere ovvio. ho sempre letto molto,un po di tutto e le mie scelte generalmente erano sempre lontane dalle classifiche ufficiali, andavo in libreria ci restavo per ore finchè non trovavo quello giusto.sono stato molto precoce mio fratello leggeva molto anche lui e mi ha trasmesso la passione. quindi in effetti ho avuto sempre molto da fare. il modo migliore per affrontare un

rapporto umano è quello di mostrare quel che sei o sei diventato, senza alcuna ipocrisia. credo molto nella profonda amicizia. la nostra patologia mi ha aiutato moltissimo, chi ti capisce ti aiuta. e qui veniamo a bomba: lettera sull'amicizia(Epicuro)credeva molto nell'ozio, ma quello creativo non fine a se stesso. il terreno era fertile però, il lavoro se non è creativo mi annoia anche se c'è da guadagnare non mi interessa preferisco stare insieme ad amici o solo. ho tanto da fare e non mi annoio mai. ho sempre da imparare da chiunque.

giuseppina Giovedì 12 Marzo 2009 21:37

RENATO mi è piaciuta la definizione di MAMMA LARA: il braccio violento della nostra associazione, pensa cosa sarebbe se non avesse bastone e mdt

giuseppina Giovedì 12 Marzo 2009 21:28

parlami di come passi la tua giornata, che tipo di relazioni e hobby hai ecc.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 21:25

dimmi Giuseppina. ciao

giuseppina Giovedì 12 Marzo 2009 21:22

devo chiedere una bella consulenza a RENATO, una volta ha detto che l'ozio è un'arte che si impara con difficoltà, altrimenti si rischia di annoiarsi

giuseppina Giovedì 12 Marzo 2009 21:19

PIERA non chiamarci più fantomatico club, ci tengo ad essere membro e ricordati che sono decisa a insidiarti il posto appena vado in pensione, sai come si dice uno meno fa e meno farebbe e da pensionata sono decisa a passare la maggior parte del mio tempo al bar o nei centri anziani

maya Giovedì 12 Marzo 2009 21:19

vado notte a tutte-i, notte Mami, un pensiero speciale per Anna, leggo un pò con sottofondo radio.

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 21:11

buona notte a tutti

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 21:10

grazie FEFFE per la precisazione...ora vado in doccia poi riposo, fortuna domani è venerdì....MAMMA LARA ho una stanchezza addosso che avrei bisogno di almeno un anno di riposo per iniziare a ragionare un po'.....

renato Giovedì 12 Marzo 2009 21:07

"un pò di sole nell'acqua gelida"

renato Giovedì 12 Marzo 2009 21:06

sono contento per te Maya

maya Giovedì 12 Marzo 2009 20:58

bene anche il lavoro stesso, domani dalle 6 alle 14,00.

maya Giovedì 12 Marzo 2009 20:54

ciao a tutte-i, sono in ritardo ma stavo beneino che ho approfittato dopo il lavoro per fare alcuni lavori in casa, dicevo bene stamattina, bene oggi lieve dolorino a dx ora, cena abbondante e gustosa, NON AVEVO NAUSEA, Mami bella l'idea di un mini convegno dinuovo a Ferrara.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:47

é non e

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:46

e se non lo sei avanzo la tua candidatura alla carica di presidente. l'amministratore delegato ce l'abbiamo già e Mammalara e anche il nostro "braccio violento" o esecutivo.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:42

ecco proprio così sdrammatizzare ma ho seguito dei tuoi interventi su seri problemi, come sai a noi cefalalgici capita spesso, e sei stata molto puntuale. sai aiutarci e questo conta moltissimo.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:38

Grazie renato io e le altre amiche del forum ci scherziamo sempre su questo mio fantomatico Club, un po' per sdrammatizzare il mdt che ci impedisce anche di fare le cose piu' banali.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:35

Piera sei una persona validissima senza di te questo forum diventerebbe monco. non offendere te stessa io se l'ho fatto è stato per pura superficialità e me ne scuso.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:33

bravo Renato hai centrato il problema, dovremmo essere curati e seguiti come tu dici.

feffe81 Giovedì 12 Marzo 2009 20:33

non volevo scatenare tutto questo putiferio...scusatemi ma è che avevo bisogno di sfogarmi...PAULA il nesso non era tra il mdt e il lavoro, ma solo il fatto che un medico non considerasse la mia posizione come quella di una lavoratrice ora vado buona serata a tutti un bacio a MONY e MAYA!

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:30

Ma non sei stato offensivo per nulla non ti preoccupare, e' che mi dai un titolo che non esiste.....sai poi io mi monto la testa, mi do della arie, pero' pensandoci bene sono la Presidentessa del mio club (club delle buone da niente) forse ti riferivi a quello vero?

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:28

comunque quello che mi dite è allarmante.abbiamo bisogno di un punto di riferimento preciso. una diagnosi di cefalea deve affatto considerare un approccio olistico,tener conto della sfera psicologica, lo stile di vita, insomma conoscere il paziente e la terapia deve essere mirata. non conosco altro modo per essere curato.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:18

ma come Piera non sei la nostra presidente? ne ero sicuro. scusa non volevo essere offensivo.

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 20:17

poi c'è un'altra cosa purtroppo non di poco conto ed è il fatto di essere seguiti col servizio sanitario pubblico....io lo dico apertamente anche se certe volte me ne vergogno o mi fa tristezza: io non posso permettermi le visite a pagamento....devo centellinarle...e quindi quando sto per stramazzone vado dal dentista e solo quest'anno dal ginecologo a pagamento ...

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:16

non so altri centri. mi chiamavano il Globetrotter dell'emicrania. ho girato l'Italia e capisco che reiterare all'infinito l'anamsi e scocciante e induce all'errore ma penso che si possa evitare. le visite le paghiamo e abbiamo dei diritti.

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 20:13

RENATO...forse il Mondino è specializzato poichè segue questa patologia mentre negli ospedali ci sono anche altre patologieforse mi sono spiegata male...comunque...al centro Cefalee dove sono seguita ora c'è anche il centro per l'epilessia....certo i medici sono diversi, ma è tutto in un unico corridoio e gli ambulatori spesso sono in comune..

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:11

renato sono certa che al Mondino sia tutto diverso.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:10

Renato ma presidentessa di cosa???? sono solo una "vecchia utente" di questo forum, fra qualche anno lo diventerai anche tu un utente anziano, penso che tu abbia anche molta piu' esperienza di me in fatto di mdt!!!!

renato Giovedì 12 Marzo 2009 20:10

Piera sono certo che mi sfugga qualcosa. siccome posso compromettermi.... faccio riferimento al Mondino, dove il medico lo scegli tu. non può esservi nel frattempo una sostituzione.un medico che va via deve completare prima tutte le visite per appuntamento e poi affidarti,se vuoi, a un altro medico che ritiene all'altezza.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 20:03

renato hai pero' dovuto cercarti un "referente" preciso.....anch'io ORA saprei come fare, ma mi metto anche nei panni di chi sceglie solamente il CENTRO CEFALEE, magari in un noto ospedale o di una prestigiosa universita' convinto di essere comunque in buone mani e invece si trova a combattere anche solo per avere tutte le volte lo stesso medico o almeno uno che ricorda qualcosina di te!!!!!!!

renato Giovedì 12 Marzo 2009 19:59

la mia posizione, Piera, è diversa dalla tua. le tue opinioni pesano in quanto sei la nostra presidentessa. però delle opinioni, per loro stessa natura opinabili, confutabili vanno comunque espresse anche in separata sede. questo forum non è solo aiuto per emergenze ma dovrebbe permetterci di evitare errori di valutazione o sopravvalutazione riguardo a chi ci cura. insomma "abbiate dubbi".

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 19:59

FEFFE...non è riferito a te, ma al tuo scritto sulla visita al centro cefalee....

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 19:57

FEFFE a dire la verità non ho capito il nesso della cefalea e del "tuo" lavoro attuale.....io ho avuto emicranie devastanti in periodi lavorativi diversi....da 14 anni in poi...quindi la scuola, la ricerca del lavoro, lavori saltuari, lavoro fisso per 18 anni, quasi un anno di ritorno allo studio e disoccupazione, lavori precari e adesso da 3 anni nuovamente lavoro fisso in ambito sanitario.....sarebbe dovuta cambiare la mia emicrania ??? beh io non me ne sono accorta

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 19:54

PIERA concordo con quello che hai scritto perchè anche a me è successo parecchie volte.....ora qui a Bologna sono stata vista 3 volte su 4 dalla stessa dottoressa....e già lo ritengo un record...anche se poi mi ha messo in guardia che le cose stanno nuovamente cambiando e per la visita che avrò a luglio potrei avere sorprese....speriamo di no.....

renato Giovedì 12 Marzo 2009 19:46

lo un referente l'ho trovato e mi sembra di essere trattato da umano tutto compreso e vorrei che tutti noi fossimo trattati allo stesso modo. certo nessuno è infallibile ma non siamo solo dei numeri per statistiche.

renato Giovedì 12 Marzo 2009 19:42

non credo Piera, devo riconoscere ancora una volta che le mie perplessità su molti centri, sulla carta validissimi, in effetti sono molto lontani da livelli di efficienza che la nostra patologia richiederebbe. cercavo solo conferma su molti miei dubbi. ti ringrazio. penso si dovrebbe fare di più purtroppo la cefalea non è solo dolore fisico. trattandoci da invertebrati sono in tanti a farci del male invece di curarci.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 19:33

Renato ma pensa solo a un cefalalgico che senza conoscere un medico ben preciso entra nel vortice di chi c'e' c'e'!!!!!!! spero che le cose siano un po' cambiate nello scorrere degli anni..... qui da me ad esempio non "trovavi mai lo stesso medico che avevi trovato la volta prima, o era malato, o era a un congresso o era in ferie.....o era scaduto il contratto.....così alla fine ti ritrovavi a ripetere sempre le stesse cose, una volta e' persino scomparsa la cartella clinica che poi e' tornata al suo posto la volta dopo.....non mi sono compromessa molto verooooo!!!!

renato Giovedì 12 Marzo 2009 19:33

è proprio compromettente! never mind

renato Giovedì 12 Marzo 2009 19:21

Pera. un poco più esplicita? senza comprometterti.

feffe81 Giovedì 12 Marzo 2009 19:14

è vero che mi sono affacciata al forum, però sono ancora in laboratorio...PIERA una volta ci troviamo e le diciamo tutte!! senza che nessuno ci senta eh!! stasera mi trovo con una mia amica che non vedo da mesi

piera Giovedì 12 Marzo 2009 19:13

feffe se scrivessi io cosa penso dei centri cefalee penso che verrei querelata.....

renato Giovedì 12 Marzo 2009 18:58
buonasera a tuttei

paula1 Giovedì 12 Marzo 2009 18:49
buona sera a tutti...

Sissi Giovedì 12 Marzo 2009 18:38
LARA, ho ancora vivissimo il ricordo di te alla finestra del sabato sera e della tua "incursione" in albergo la domenica mattina...

Sissi Giovedì 12 Marzo 2009 18:37
LARA, grazie, oggi tutto sommato non è andata male, il dolore non è fisso e non è forte. Mi dispiace tanto che la tua testa non faccia la brava.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:32
Ora vado perchè ho la testolina che proprio non va, ho vomitato anche il panettone di natale

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:30
Monica, dimenticavo di dirti che il motto che hai scritto è anche il mio

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:29
Sissi, uffa, ancora MDT, però lasciamo dire che sei stata bravissima. Ora fai come puoi cara

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:29
Cristina, mi sembri Gabriele, dice le stesse cose, però le dice mentre anche lui è in macchina.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:28
Daddà, fai bene ad intervenire con urgenza, le cose prese per tempo se ne vanno prima. Brava

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:27
Feffe, mi viene anche un dubbio, e se la domanda fosse stata fatta per sapere se magari non avendo un lavoro stabile, hai di certo una cosa in più che ti da preoccupazione. Per lo stipendio sono d'accordo con te, ci sono cose che io farei gratis

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:25
Monica, ti capisco cara, quante volte vorrei sapere. Poi però penso anche che meno male che non so.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:24
Maria, il vento lo senti anche se sei chiusa in casa, almeno a me succede così

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:23
Annuccia, salutarvi la sera è stata una vera commozione, e la mattina non stavo più nei panni, ad un'ora decente son dovuta uscire per venire da voi. I nostri termini li capiamo solo noi, hai ragione cara

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 18:21
Margaret, io ho abolito la cioccolata, al limite ne mangio un pezzettino piccolo ogni tanto, sempre che non sia fondente. Con le arance faccio altrettanto. Fai bene a non metterti a letto, il divano va benissimo, io accedo anche la tv su un canale che mi piace, alle volte quando il dolore si attenua, magari mi addormento pure

#Cristina# Giovedì 12 Marzo 2009 18:13
ciao....stavo per farvi un saluto allegro, ma è passato a tutta velocità con sirena urlante il camion dei vigili dei fuochi...mi ha fatto venire l'ansia! oltre tutto, i soliti IMPEDITI al volante che con le auto non si levavano di mezzo, li hanno fatti rallentare proprio nella via di casa mia, mi ha preso spavento, lì per lì....se la gente "stessero un po' di più a casina sua" come dice il buon Cevoli, certe volte, eh?

viviana Giovedì 12 Marzo 2009 17:56
...e poi l'ignoranza dilaga ovunque, anche tra medici laureati...

viviana Giovedì 12 Marzo 2009 17:55
FEFFE non so se ti è possibile ma...cambia centro...

feffe81 Giovedì 12 Marzo 2009 17:47

PIERA è esattamente quello il punto, che mi è stato detto da 2 medici (e sai anche chi!!!)...
MAMMALARA in realtà io non mi sento sottopagata o sfruttata nel senso che comunque mi organizzo (a livello economico) e non mi manca nulla e del resto l'ambiente mi piace molto, l'attività è proprio quella che fa per me e in fin dei conti lo sapevo quali sarebbero state le condizioni. Che poi non siano giuste questo fa parte di un altro discorso...

VIVIANA in realtà non credo si sia trattata di una "mortificazione" ma di una non comprensione del tipo di lavoro che svolgo, perchè ripeto che secondo me io sono "una che lavora"

MARGARET io ho abolito totalmente la cioccolata, mi da emi assicurata (e fa pure rima!) e il vento per me è terribile

daddà62 Giovedì 12 Marzo 2009 17:38

un grande bacione a tutto il popolo del forum.

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 17:35

MARIA9195 pugnalone anche per me a destra e se mi muovo comincia a pulsare. sono riuscita a afre bagno e capelli a due dei marmocchi. Il terzo è col papà fino a stasera in palestra. Hanno già il pigiama..mi resta ancora poco prima del crollo di fine giornata

daddà62 Giovedì 12 Marzo 2009 17:33

poichè voglio tamponare subito ci corro dal medico per farmi prendere quando ancora non sono "grave". ora ho iniziato a prendere 4 gocchine di ansiolitico.

daddà62 Giovedì 12 Marzo 2009 17:32

ciao oggi a Bologna per lavoro che sfacchinata sono partita alle 7.30 e alle 13.30 ero già a casa. Anche qui belle giornate ma nel mio cuore meno belle perchè mi si è ripresentata l'ansia da panico sabato mattina vado dallo psichiatra è dal 2005 che non ci andavo cioè quando mi ha curata appunto dall'ansia definita fobia sociale perchè io avevo paura di uscire e non volevo incontrare nessuno per paura di relazionarmi con delle persone.

Monica Giovedì 12 Marzo 2009 16:58

Ciao e buona serata a tutti

Monica Giovedì 12 Marzo 2009 16:58

E' quasi ora di andare! C'è un sole stupendo che mi trasmette tanta voglia di vivere!!! Quanto amo la primavera!!!

maria9195 Giovedì 12 Marzo 2009 16:53

non ho notizie di MONY????

maria9195 Giovedì 12 Marzo 2009 16:51

"Ho un pugnale nella nuca"... hai descritto bene il ns. dolore cara ANNUCCIA.... mai azzardarsi a fare programmi perche' il bastardo te li disfa....oggi pomeriggio sono corsa a casa e letto fino ad ora..la situazione non e' cambiata ne migliorata..solo ore inutili perse nel letto a sopportare il dolore...ora tento di fare qualcosa ma che fatica....

viviana Giovedì 12 Marzo 2009 16:38

per non parlare poi che oggi come oggi (senza tralasciare le belle vicende degli ospedali e medici) anche dalla sanità, dai medici ti devi aspettare questo ed altro...a me è capitato e anche ai miei cari.Devi sempre sperare di capitare nel giorno giusto, al momento giusto e con la persona giusta...io la penso così sulla base delle mie esperienze...Sarà capitata con questo che aveva le cosiddette girate...spero non si demoralizzi ulteriormente e che arrivi a compatirlo.E che trovi di certo conforto nel sapere che tutti noi, come anche i suoi cari, sappiamo che lei si impegna ed è dedita nel suo mestiere, come dice LARA.

viviana Giovedì 12 Marzo 2009 16:32

per l'amor di dio ma le mortificazioni fanno male in qualunque ambito, sia che ti trovi al cospetto di un medico, un datore di lavoro o di chicchessia...

Monica Giovedì 12 Marzo 2009 15:07

DORA ti mando un salutone, purtroppo non ci incontriamo mai perchè io scrivo di giorno e tu la sera!! Tanti auguri per tua mamma!

Monica Giovedì 12 Marzo 2009 15:06

e comunque chi si astiene dalla lotta è un gran fijo de na!!!

Monica Giovedì 12 Marzo 2009 15:06

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA sai che hai ragione? Io vorrei conoscere il mio futuro o meglio quello che IO voglio sia il mio futuro, perchè se mi aspetteranno cose brutte be non voglio proprio saperlo!!!

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 13:32

Grazie MARIA9195..il maledetto continua a picchiare, ma non voglio assumere nulla. Ho già preso abbastanza in qs tre giorni. Spero di resistere. Ti abbraccio

piera Giovedì 12 Marzo 2009 13:19

Viviana con tutto il rispetto per il problema non e' la stessa cosa di Feffe la tua!!!! lei non era in un posto di lavoro ne' in cerca di lavoro era in un CENTRO CEFALEE, al cospetto di un medico che quantomeno dovrebbe cercare di capire il paziente e di inquadrare il tipo di vita che conduce per formulare una diagnosi e una cura corretta, si sa che nei posti di lavoro dei nostri mali e problemi personali non interessa quasi a nessuno!!!!!!!

maria9195 Giovedì 12 Marzo 2009 13:18

Cara MARGARET.. quando sei giu' di corda , sfoglia le fotografie della tua famiglia e vedrai che il sorriso potra' comprire... un forte abbraccio... ricordati che i ricordi devono essere sempre vivi nella nostra mente e ci aiutano.

maria9195 Giovedì 12 Marzo 2009 13:16

Cara MARGARET... eccome il vento e' terribile per le nostre testoline..Mi ricordo la vacanza in Corsica :estate terribile perche' tutti i giorni c'era un vento che ho costretto i miei ad anticipare il rientro.... In questi giorni esiste parecchio vento anche da me... cerco di rimanere il piu' possibile in ufficio o a casa e ho delegato le commissioni esterne ad altri collaboratori...il vento mi uccide!!!! Per quando riguarda l'alimentazione io non mangio ne' arance ne' cioccolato ne' formaggio stagionato...stai attenta ai cibi che potrebbero causare l'emicrania, anche il cibo potrebbe influenzare la nostra sensibilita'...

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 13:03

MAMMA LARA ho dei dubbi "alimentari". La cioccolata, di cui sono golosissima, non mi ha mai scatenato MDT. ma ho il dubbio che quella che acquisto alla bottega equo-solidale, sì, soprattutto se bianca. Stessa roba per le arance. Non le mangio mai, ma mio cugino in Calabria ha un piccolo pezzo di terra dove coltiva ad uso familiare delle arance meravigliose e anche olio. me ne ha mandato una cassetta e ne ho mangiate parecchie..per fugare i dubbi dovrei fare delle prove, giusto? Eppo grazie per il tuo messaggio di questa mattina, ma come farei senza di te

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 13:00

Ho visto che se sto nel letto l'ansia peggiora. Così mi sono messa sul divano con una bella coperta ad uncinetto che mia mamma fece alla nascita del mio primo figlio..Camomilla...gatta fusante sulla pancia e guardando l'andirivieni degli uccellini sugli abeti mi sono tranquillizzata...

viviana Giovedì 12 Marzo 2009 12:49

Buon giorno a tutti.Oggi sono cotta.....FEFFE oramai ho imparato a passarci sopra e a non soffrirci più, anche perchè la mia circostanza è diversa, ma la mortificazione e la NON considerazione sono uguali: con tutto quello che ho fatto in passato e tutti i disturbi che ne sono derivati da ciò, IO PER I MIEI SUPERIORI NON FACCIO NULLA DI STRAORDINARIO....anzi, potrei dare di più.Quando mi permetto di dire che sono stanca mi ridono in faccia...e pensare che se non fosse per il lavoro mio e della mia amica-collega, di produzione non ne andrebbe via nemmeno la metà, se aspettiamo il "loro" di lavoro...L'IMPORTANTE E' LA SALUTE PER ME ORA e che vada tutto bene una volta chiusa la porta di casa mia.E' stata, è e sarà dura ma sto riuscendo a passare sopra a tante cose...Ti auguro, però cara di venire premiata un giorno e che ti vengano riconosciuti tutti i meriti che...ti meriti!!!....giocchetto di parole.

piera Giovedì 12 Marzo 2009 12:41

feffe lo sai qual'e' per me la cosa gravissima????? e' che chi ti ha detto una cosa del genere e' un medico, e si sa che i medici di gavetta ne fanno un bel po', si vede che a lui o lei la specializzazione l'hanno regalata o se le e' comprata!!!!!!!

Sissi Giovedì 12 Marzo 2009 12:36

Buona giornata a tutti, nessuno escluso.

Sissi Giovedì 12 Marzo 2009 12:35

Ciao, ieri dolore allucinante fino a tarda sera, sono riuscita a non prendere farmaci (solo pensando a Lara, a voi e al fatto che avevo già preso un triptano martedì), anche se ne avevo un paio vicino a me nel letto...oggi sono "torbola", ho un "chiodino" in fronte, qualche fitta e un leggero mdt a sinistra (evviva l'alternanza), oltre al cuoio capelluto dolorante anche se solo lo si sfiora. E naturalmente ho impegni di lavoro inderogabili. Dura la vita del cefalalgico!

annuccia Giovedì 12 Marzo 2009 11:17

Nel Forum posso descrivere il mio dolore dicendo "ho un pugnale nella nuca", "ho un coltello nell'occhio", "ho un elmo di ferro stretto sulla testa", tutte frasi che a voi non meravigliano affatto e che fanno ormai parte del nostro esternare il dolore.

annuccia Giovedì 12 Marzo 2009 11:15

Il mio dolore non sono capace di definirlo, destra o sinistra, la mia testa non ha preferenze, quando il dolore è forte soffro da entrambe le parti, anche perchè quando la crisi è lunga il dolore può anche cambiare lato della testa nella stessa crisi. Non so se sono riuscita a spiegarmi. Questo per me è l'incubo delle visite ai centri cefalea, i neurologi non so se capiscono la descrizione del mio dolore, mi guardano sempre con faccia attonita tanto da fare dubitare anche me su quello che dico.

annuccia Giovedì 12 Marzo 2009 11:11

Buongiorno a tutti. Quando voglio pensare a qualcosa di piacevole penso al nostro incontro a Ferrara; quanto sono diverse le nostre personalità, ma con tanti punti in comune, come dice Dora, l'insicurezza, la sua vinta con l'aiuto di Maya e l'emozione, naturalmente dovuta alla nostra estrema sensibilità, di incontrarci e conoscerci. Questo è trapelato da quei due giorni insieme. Non dimenticherò mai la tristezza nel salutarci il sabato sera, con Lara e Gabriele in finestra e le risate del giorno dopo nel vedere arrivare Lara in albergo a prima mattina con il suo bastone.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 09:47

Margaret, è vero, il vento è tremendo per chi ha MDT, pensa che da fastidio anche a chi non soffre mai di MDT, pensa a noi quanto può danneggiare. preparati che sta arrivando altro vento caldo il phon, credo si chiami così, anche quello non è che passa inosservato. Il dolore lo so che ti distrugge, ma sappi che ti annienta di più l'attesa e la insofferenza verso di esso, fermati quando non ne puoi più e "lavora" quando si attenua, vediamo se facendo così qualcosa migliora. Carissima, si deve pur trovare il modo di vivere con sto male se non va via. Noi siamo qui e se vuoi chiamarmi fallo senza darti pensiero.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 09:40

Feffe, è vero, tu non hai un'attività, come dare torto a chi ti dice questo, io dico la stessa cosa che ha però un fine discorso diverso, se si intende un'attività pagata quanto merita, questo è il vero, tu lavori sottopagata per tutto l'impegno che dai, hai delle responsabilità maggiori di quelle che dovresti e dai il doppio di quello che dovresti. Tu lavori eccome, ragazza mia.

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 09:38

Ciao FEFFE81 hai ragione a sentirti incompresa perchè il tuo è un lavoro eccome. Un lavorone, direi! A volte il mio mi sembra una passeggiata quando scrivi dei tuoi impegni..Un abbraccio

margaret Giovedì 12 Marzo 2009 09:36

Oggi mi è preso lo sconforto più totale e la paura del dolore infinito. Da sabato l'emigrania mi dà pochissimo respiro. stanotte la crisi è stata terribile e oggi sono a casa, il dolore continua. Mi è venuto il dubbio che sia lo scalaggio della profilassi che ho cominciato a fine febbraio. Così ho chiamato la neurologa che ha detto che è troppo presto per dire qualcosa. Aspettiamo fine mese. Ha aggiunto che in questi giorni di vento terribili i pazienti emigranici hanno avuto tutti un peggioramento. Mi sembra così strano che il vento possa influire così...ma se lo dice un medico..MAMMA LARA oggi mi viene tanto da piangere perchè il dolore continuo è estenuante, non so neanche dove vado a pescare altre risorse per resistere..

feffe81 Giovedì 12 Marzo 2009 09:32

buongiorno a tutti, ieri sera mi è saltata la connessione, vi riscrivo il messaggio:
ciao RENATO, come va? hai visto MONY?

Io dovrei fare un piccolo sfogo riguardo la visita al centro cefalee, mi è capitato in entrambi quelli in cui sono andata. Quando mi hanno chiesto cosa faccio ho detto il dottorato. Bene mi è stato detto "quindi non lavori" e io "ho una borsa di dottorato e lavoro all'università" e loro "sì ma non hai un'attività" e io ho rinunciato ad andare oltre. Ecco è vero che non ho un cartellino da timbrare, però non sto a casa tutto il giorno, anzi lavoro 8-10 ore al giorno e mi capita anche di andare fuori sede come sapete. Insomma mi è sembrata un'incomprensione non da poco. Ecco scusate lo sfogo, MAMMALARA cancella pure se è il caso

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 09:23

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta AnnaMaria. mamma lara

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 09:03

Giuseppe, ora vado a fare colazione anch'io. A Ferrara invece c'è un sole che sembra ordinato su misura per fare felice chi lo ama

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 09:02

Buongiorno a tutti, lo sapevo ieri sera che sarebbe stata dura, ho abbassato la guardia per vari motivi e ho faticato non poco, ma ce l'ho fatta e sono qui più bella e più forte di prima..... come Roma (esagerata la signora stamattina, lo dico prima io di voi)

giuseppe Giovedì 12 Marzo 2009 08:41

buon giorno a tutti, anche stamani nuvoloso con pioggerellina, sono ancora solo in ufficio anche oggi, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buona giornata anche a voi.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:50

Buona notte a tutti e sogni belli per tutti

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:50

Uffa, sono un po' vigliacca, non riesco ad andare a letto. mi dovrò decidere

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:49

Mony, ciao cara, spero che il vento che c'è dalle tue parti, non faccia grossi danni

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:48

Renato, ogni giorno fai capolino e ci dai un salutino.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:48

Paula, speriamo che la settimana finisca presto, così ti potrai riposare

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:43

Dora, a Ferrara vorrei fare un incontro per parlare dell'esperienza del gruppo di auto-aiuto e di MDT. La dr. Sances ha dato la sua disponibilità a parteciparvi, poi ho un medico legale se ti ricordi è la dr.ssa Gaudio che ha fatto un intervento al convegno di Ferrara, anche lei mi ha dato la sua disponibilità, ecco, mi piacerebbe fare un miniconvegno che duri dal primo pomeriggio fino verso l'ora di cena. Questo non abbiamo ancora deciso la data, ma penso che lo faremo verso la primavera. Poi invece ci sarà il 23 aprile un incontro a Pavia per un progetto della nostra associazione, ma di questo troveremo notizie a breve nel sito

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:33

Valevale, credo che nessuno possa capire come possa essere che si ha MDT tutti i giorni, chi non ha questo male, non può capire. Dimmi cara quanti sintomatici prendi ora, perchè con me nessuna terapia faceva effetto quando ero in abuso di sintomatici

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:12

Non ricordo che mi ha chiesto quando ho iniziato gli attacchi di cefalea a grappolo. Mi sembra che questo tipo di dolore al tempo episodico, sia iniziato verso i 26-30 anni. Pensavo fosse il solito MDT peggiorato per il fatto che a quel tempo stavo male ma proprio male in tutti i sensi. A quel tempo ogni volta che andavo dal medico a dire che avevo MDT, mi diceva che era perchè vivevo una condizione di sofferenza ed il mio MDT era dovuto a quello.

mamma lara Giovedì 12 Marzo 2009 00:04

Monica, meno male cara che non conosciamo il nostro futuro. Io non vorrei mai conoscerlo, perderei ogni forza e mi sentirei prigioniera. Stai tranquilla cara, il futuro arriva sempre, basta aspettare

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 23:50

Manu66, ancora non so bene, ma non ti preoccupare se non riesci a partecipare, organizzeremo qualche cosa a Ferrara più avanti, tanto sai che la dr. Sances non ci abbandona mai se sa che abbiamo bisogno di lei

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 23:49

Sissi, se pulsa per forza è emicrania, dicevo del chiodo, perchè quando il chiodo rimane fisso e non pulsa è un tipo diverso dal male emicranico, almeno questo è quello che penso io, anche se poi come dice Feffe non da problemi di nausea o vomito. Anche a me comete Piera, se mi viene MDT dalla parte destra, il dolore lo sopporto meglio, la mia parte delicata è la sinistra e anche la grappolo viene sempre da quella parte. Poi ognuno ha la sua parte delicata e conosce bene il suo tipo di MDT

manu66 Mercoledì 11 Marzo 2009 22:58

Ciao un saluto veloce per tutti. Per il 23 aprile non sono ancora sicura se posso, vorrei qualche informazione e sapere chi partecipa visto che mi sono persa dei passaggi. Grazie. Baci. Ciao DORA!

feffe81 Mercoledì 11 Marzo 2009 22:18

buonasera a tutti, SISSI hai descritto un dolore molto ma molto simile al mio che ho quando ho l'emicrania. A sinistra mi viene circa così, a destra invece è più occipitale, cioè il dolore di emi è diverso a seconda che venga a dx o a sx.

MAMMALARA mi ritrovo in quel che dice PIERA, la tensiva la sento che parte da dietro, coinvolge tutto il capo ed è "costrittiva". Comunque questo dolore che ho stasera mi da delle fitte alla testa, braccio, denti, orecchio quindi è molto strano. Ed è "solo" dolore, non mi sento male

paula1 Mercoledì 11 Marzo 2009 20:43

buona notte anche da me...vado in branda....

renato Mercoledì 11 Marzo 2009 20:41

ciao a tuttei

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 20:36

chiudo, buona notte sto crollando e il disagio alla crapa aumenta un filino, non vorrei che peggiori

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 20:36

Il 23 aprile l'incontro come sapete è a Pavia

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 20:35

Eccomi, ora sono di corsa e vi dico solo di prepararvi per il 23 aprile per chi è interessato alla giornata che presenta il progetto dei gruppi di auto-aiuto. Chi ancora non mi avesse spedito la sua partecipazione, è pregato di farlo. Ora devo scappare perchè ho una riunione alle 21, ci sentiamo dopo. Mi raccomando, a dopo. Baci per tutti, vi voglio bene.

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 20:28

guarda mai stata colorita in vita mia...

paula1 Mercoledì 11 Marzo 2009 20:16

ah ha VIVIANA, mi fai ridere...hai ragione..io nonostante tutto ho sempre la faccia da Heidi.....

paula1 Mercoledì 11 Marzo 2009 20:16

grazie DORA sei sempre molto cara.....buone giornate...

piera Mercoledì 11 Marzo 2009 20:11

grazie Dora.....speriamo che ci sia qualche altra occasione per conoscerci anche di persona.

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 20:10

PAULA pensa alla mia faccia pallida e vedrai che ti sentirai subito un leone!!!!

dora Mercoledì 11 Marzo 2009 20:09

PAULA PIERA mi piacete tanto.MAYA credo che questa sia la strada giusta,voglio camminare e arrivare dove quel sogno ci aspetta.vado a farli mangiare...

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 20:08

DADDA' e FRANCESCA, grazie ma ho fatto solo quello che avrebbe fatto chiunque altro, voi soprattutto. Ma devo precisare che l'idea è partita da MIRKO e io, scusatemi la sfacciataggine e se vi sembro presuntuosa, sono orgogliosa del suo pensiero

dora Mercoledì 11 Marzo 2009 20:06

VIVIANA sei tu ad essere cara e affettuosa. GIORGY LETIZIA FEFFE quando leggo che studiate col mdt mi fate ricordare dei miei esami all'università, sapete quante volte sono andata fatta di indoxen e imigran, per non parlare poi del giorno in cui ho discusso la tesi... non lo dimenticherò mai... non tanto per la gioia quanto per il dolore!!! forza ce la si fa GIORGY anche se....

paula1 Mercoledì 11 Marzo 2009 20:02

nella mia invece non aleggia un bel niente..... nel senso che è vuota..... 'sta stanchezza mi sta distruggendo.... non riesco nemmeno a pensare.....

maya Mercoledì 11 Marzo 2009 20:02

ciao Dora che bello leggerti, pensa quell'incontro era nuovo anche per me, e ha lasciato un bel segno.

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 19:59

e nella mia aleggia aleggia un sentore di MDT

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 19:57

...sia io che Mirko abbiamo spazzolato due piatti di pasta al pomodoro... sto vento rompicchia un po'... anche Mirko avverte i disagi alla crapa dovuti ad esso

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 19:56

DORA grazie di ricordarmi sempre nei tuoi saluti e nel tuo cuore, sei sempre tanto cara

dora Mercoledì 11 Marzo 2009 19:50

ciao a TUTTEI, come non mai mi sento sempre accarezzata da tutti VOI. MAMI ti ho spedito il "questionario" sui centri cefalea, io consiglio il Mondino, il Prof. Antonaci e vi posso assicurare che ne ho girati... tanto da non credere che potesse esistere una realtà diversa!!! MAMI non riesco razionalmente a spiegare le ragioni del mio viaggio a FERRARA (o forse sì) ma sentivo che si trattava di un appuntamento importante. tutti facciamo sogni ma se ne realizzano pochi forse perché ci manca il coraggio, non vogliamo rischiare; arriva però un momento in cui quel sogno preme e se non cerchiamo di realizzarlo ci perseguiterà fino alla fine. credo che tu abbia tanto amore nel cuore e NOI lo sentiamo. MAYA il nostro incontro a FERRARA è stato fondamentale, da sola non sarei mai riuscita.... ti assicuro che è così, sembro sicura, come mi ha detto GIUSEPPINA sei bella, bionda, magra alta giovane.... non ho dovuto difendermi... da subito è venuta fuori la mia anima. bacio ANNUCCIA MONICA MANU MONY VIVIANA FEFFE a dopo.. spero

maya Mercoledì 11 Marzo 2009 18:57

Mami finalmente mi son ricordata di fare la donazione alla fondazione.

maya Mercoledì 11 Marzo 2009 18:49

per la cena non devo fare molto.... ma per me sarà leggera ho anche un pò di nausea, e andrò a letto presto.... come sempre.

maya Mercoledì 11 Marzo 2009 18:47

ciao a tutte-i, si Mami sò di Laura grazie, anche mia cognata ieri era il giorno termine, ma per oggi nessuna novità, la manina col tutore oggi al lavoro bene non sentivo male, poi non è ingombrante che svolgo bene le mie mansioni, stasera dolore lieve lieve, son contenta, ma la testa verso le cinque una fitta di dolore mi son dovuta sedere, è durata alcuni minuti, ma ho dolore forte ora...

#Cristina# Mercoledì 11 Marzo 2009 18:45

ciao a tutti voi.... oggi anche io sono stata un po' obnubilata, ma credo che la colpa sia stata della cervicale.... ora va un po' meglio, ma mi sono "concessa" un pomeriggio di riposo in casa (per mia fortuna è capitata mia zia che ha potuto accompagnare mia mamma a fare spesa, così io ho potuto fare la "lavativa"), eheheheh, ogni tanto ci vuole, no? margaret, piera, a voi la parte destra, a me la sinistra.... dovremmo "prestarci" vicendevolmente le parti buone a turno ahahahahah ridiamoci su, va là.... oggi voglio condividere con voi una mia "buona notizia": ho deciso di partecipare con le mie poesie a qualch concorso letterario, mi sto informando.... vi farò sapere :-)

valevale Mercoledì 11 Marzo 2009 17:22

Ciao a tutti, sono 4 giorni di fila che ho mdt dalla mattina alla sera, non ce la faccio più, non capisco la causa di questo improvviso peggioramento...Prendo i farmaci, si attenua un po' e poi mi torna, La cosa che mi fa più male è pensare che a lavoro ci sia gente che pensa che esagero e che non è possibile avere mdt tutti i santi giorni.

margaret Mercoledì 11 Marzo 2009 17:13

Ho assolto alla maggior parte degli impegni di oggi con la testa spaccata dal dolore, a destra! Volevo fare una passeggiata e tirare il fiato ma così mi è impossibile. da 1 settimana un giorno sì e uno no l'emi. scoppia. Che dura che è. Pensarvi mi aiuta

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 17:05

E' ora di andare a controllare i danni di Diana! Speriamo bene!!! Ciao a tutti

paula1 Mercoledì 11 Marzo 2009 17:02

buon giorno a tutti...anche oggi giornata bella pesante.....la testa fa la brava.....SISSI, anche per me, la tua è emicrania.....specialmente quando dici dell'intensità dolorosa.....anche io sono arrivata a dei livelli che credevo dopo ci fosse solo la pazzia !!!!

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 17:01

Sono contenta che gli attacchi sono diventati meno aggressivi, hai visto mai che se ne vanno!!! Non ricordo ma da quanto tempo soffri di cefalea a grappolo?

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 17:00

MAMMA LARA vorrei solo già conoscere il mio futuro!!

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 17:00

Anche a me quando ho la tensiva mi sembra di avere un casco stretto intorno alla testa. Mentre l'emicrania mi trafigge un lato della testa, anche se nella forma acutissima cioè quando sto a letto e vomito continuamente, c'è l'ho da entrambi i lati

Sissi Mercoledì 11 Marzo 2009 16:57

Piera, si dice mal comune...ma preferirei avere altre cose in comune con te e con gli altri amici del Forum!

piera Mercoledì 11 Marzo 2009 16:51

Sissi anch'io ho la mia parte "preferita"!!!!!! che è la destra, quando il dolore colpisce invece la mia parte sinistra, lo sopporto molto meno e mi sembra sempre che sia più forte!!!! e' tre giorni che ho sempre mdt e proprio a sinistra, comincia verso sera piano piano e poi degenera.....vado a letto con il sintomatico e la mattina non ce l'ho più, ma ricomincia poi tutte le sere.

Sissi Mercoledì 11 Marzo 2009 16:46

Grazie Piera, anch'io la penso così, pur se il dolore è diverso dagli attacchi "classici" che ho al lato sinistro della testa.

piera Mercoledì 11 Marzo 2009 16:44

sissi secondo me se il dolore è monolaterale di solito è emicrania, il dolore della tensiva per quanto mi riguarda è simile a un casco che stringe forte tutta la mia testa.....il fatto poi che ti faccia "impazzire" la dice lunga sul tipo di dolore!!!!

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 16:39

sono contenta per te LARA era anche ora!!!

Sissi Mercoledì 11 Marzo 2009 16:35

Scusate la descrizione lunga ma vorrei tanto sapere se sono l' unica ad avere questo tipo di mdt. Sto lavorando e questo dolore mi fa impazzire...

Sissi Mercoledì 11 Marzo 2009 16:33

leri emicrania a sinistra, oggi chiedo a destra. Non so se il mio "chiodo" sia una forma di cefalea tensiva, perchè è rigorosamente monolaterale, trafigge la testa dalla sommità destra alla scapola passando per la nuca e l' occhio ed è caratterizzato da un dolore fisso e crescente, a volte molto forte, "pungente" ed anche pulsante. è può durare da alcune ore a due giorni e mi fa "impazzire". Secondo me è un' emicrania che si manifesta diversamente. Non ha mai assunto farmaci per il

"chiodo" perchè spesso arriva il giorno dopo un' emicrania e non prendo mai triptani due giorni di seguito.

maria9195 Mercoledì 11 Marzo 2009 16:10

sono rientrata dalle commissioni pomeridiane.. c'e' un vento terribile..povere testoline....

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 16:05

Monica, i miei attacchi notturni ci sono sempre, però sono meno aggressivi, non so cosa sia stato ad aver ridotto la loro aggressività, so solo che così me la cavo meglio.

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 15:23

Oggi, stamattina, tendeva a venirmi il MDT...Boh...

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 15:22

mannaggia ora finisco di asciugarmi la crapa e poi devo andare in posta e pagare 350 euro di bollette...c'è su un vento!

viviana Mercoledì 11 Marzo 2009 15:19

Grazie LARA si hai ricordato giusto, io digrigno, ho il bruxismo.Ma comunque io mi corichi non cambia: quando digrigno DIGRIGNO e non c'è verso e posizione che tenga!!!!A volte mi sorprendo a digrignare anche di giorno...

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 14:43

Cara Monica, sai come la penso io, ti dico ancora quale sia il mio pensiero riguardo alle delusioni. Se devo impegnarmi per qualche "progetto", faccio tutto quello che è nelle mie possibilità per vedere di realizzarlo, mi ci metto tutta me stessa anima compresa, se però poi il "progetto" non si realizza, vuol dire che è così che doveva andare e mi metto tranquilla. Credo ci siano delle "forze" superiori che vedono più in la di quello che sono i miei desideri e così mi arrendo anche se non facilmente, perchè come ti ho detto prima di arrendermi lotto con tutta me stessa.

annuccia Mercoledì 11 Marzo 2009 13:45

LARA, un abbraccio anche a te. MONICA, grazie.

giuseppe Mercoledì 11 Marzo 2009 13:01

gente finalmenet si chiude, vado a pranzo, buon pomeriggio a tutti e a domani.

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 12:28

MAMMA LARA non ho più letto dei tuoi attacchi notturni. Vanno un pò meglio? Lo spero tanto...

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 12:27

ANNUCCIA sembra strano anche a me, ma le ultime delusioni mi stanno rinforzando perchè di certo non mi uccidono. Io ti auguro sempre che tutto vada per il meglio e che possa lasciarti presto questo brutto periodo alle spalle

Monica Mercoledì 11 Marzo 2009 12:26

Buongiorno a tutti. Il tempo si sta un pò annuolando a Roma. Stamattina era talmente bello che ho fatto fatica ad uscire di casa. Sarei voluta restare a curare le mie piantine che si stanno risvegliando sotto l'impulso del clima gradevole, del sole e dell'aria di primavera!!! Quanto mi piace questo periodo, mi fa pesare molto di meno le delusioni che ricevo! Stamattina ho lasciato aperta la finestra e la grata della cucina cosicchè quella piccola vandala di Diana può stare dentro o fuori senza distruggere tutto!

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 12:16

Annuccia, un abbraccio

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 12:14

Feffe, quando dite che avete un chiodo fisso piantato nella testa, quella mi sembra possa trattarsi di cefalea tensiva, però non azzardo, perchè ognuno conosce il proprio MDT e io non sono un medico.

annuccia Mercoledì 11 Marzo 2009 12:09

Buongiorno a tutti. MARGARET, grazie , ma per ora ci sembra di essere in buone mani, il prof. è aiuto di Mandelli.

feffe81 Mercoledì 11 Marzo 2009 11:59

GIORGY tieni duro!! mannaggia oggi che era cominciata bene...spero che ti lasci presto un pochino di tregua

feffe81 Mercoledì 11 Marzo 2009 11:58

buongiorno a tutti,sono di nuovo a fare 4 ore di esercitazioni agli studenti,la testa fa sempre male uguale,oggi arriva anche al braccio,secondo me non è proprio cefalea,va beh almeno non ho nausea

Giorgy Mercoledì 11 Marzo 2009 09:57

ciao il mdt s'è schiantato con la velocità di un treno merci sulla mia povera testa pulsante trafittivo sempre a dx fatico a tenere gli occhi aperti e dire che mi ero svegliata benino! sono da quasi un'ora e passa sulle prime frasi della tesi l'ho cancellata non so quante volte non riesco a riordinare le idee e a dar un senso compiuto a quel che scrivo! ma barcollo ma non mollo! ciao mamy grazie

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 09:30

Maya, speriamo che la tua manina faccia la brava anche senza tutore. Sai che a breve Laura deve partorire, ti darò notizie

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 09:29

Giuseppe, se il dafare avesse un nome, uno di questi sarebbe proprio Giuseppe. Pensa, sai che sono quasi 6 anni credo che ci conosciamo, alle volte non mi sembra vero

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 09:27

Feli, spero che il tanto da fare siano cose meravigliose che fare insieme Anny e tu, per questo fate bene, porteremo pazienza pur sentendo tanto la vostra mancanza. Fammi un favore, portale un bacione grandissimo

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 09:25

Viviana, questa mattina ho potuto constatare che se mi metto supina, la mandibola prende una posizione che poi si ripercuote sulla testa in generale e può dare MDT, meglio mettersi sempre coricate su di un fianco, così la mandibola è sistemata a dovere, ora non so perchè mi sono ricordata di te dopo che mi si è tutto indolenzito la parte inferiore della faccia, ho voluto dirtelo perchè mi sembra di ricordare qualcosa, sai, io non ho la memoria della nostra Piera

mamma lara Mercoledì 11 Marzo 2009 09:22

Buongiorno a tutti. Sono qui e sono viva, questo conta parecchio. Poi c'è un bellissimo sole e ho anche tanto da lavorare. Insomma, va tutto bene. Giorgy, sei bravissima, Come filano ste ragazze, siamo orgogliose di voi, BRAVISSIME. Letizia, sappi che sci sei dentro anche tu, poi c'è anche Monica e Viviana, Mony e Margaret..... Insomma, tutte proprio tutte e tutti, compreso i nostri ragazzi Giuseppe, Renato e Feli.

Feli Mercoledì 11 Marzo 2009 08:53

Ciaoooooooooooo! Buongiorno a tutte/i. In questo periodo non ho proprio il tempo materiale di fermarmi nè per leggere nè per scrivere e mi dispiace. Vi penso sempre e vi auguro una buona giornata in tutti i sensi. Un forte abbraccio, ciao.

giuseppe Mercoledì 11 Marzo 2009 08:51

buon giorno a gente, dopo una bella giornata di sole ieri, oggi pioggia a dirotto, ieri, dopo un bel pò di tranquillità, è tornato il MdT ed il trip. al solito ha fatto il suo dovere, in oltre ieri lavoro a montagna da primo mattino, poi come servizi sociali abbiamo dovuto portare una bimba a visita neurologica infantile in quanto la sua assistente sociale era malata e quindi alla fine abbiamo pue fatto tardi a fine giornata, insomma giornata carica, oggi la collega nn c'è x lavoro esterno e quindi dovrei stare + tranquillo, buona giornata a tutti.

Giorgy Mercoledì 11 Marzo 2009 08:12

buongiorno ora vado a far colazione poi mi fiondo sui libri! sono sveglia da dieci minuti e tutto vabene spero duri!

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 23:07

buonanotte a tutti!

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 22:14

ciao GIORGY hai scritto cose bellissime! devi averci lavorato tanto per arrivare a percepire così la bellezza della vita! spero tu sia sempre ottimista!! a me per ora i sintomatici funzionano la maggior parte delle volte.

Ciao MAYA! dunque la testa fa sempre male uguale, è strano perché è un dolore che non è per nulla invalidante, sono pure andata a yoga e non è cambiato, boh meglio così ma spero mi lasci presto!

maya Martedì 10 Marzo 2009 20:45

ciao a tutte, buona mattinata per me, la testa bene, oggi poi alle due ho fatto il controllo dall'ortopedico il dolore alla mano c'è ancora e non si può far nulla a parte portare un tutore, che in pratica mi tiene il pollice, ed impedisce al pollice di fare i vari piegamenti a parte l'ultima falange si chiude in torno al polso, sarebbe da usare di notte, ma visto il lavoro che faccio il medico dice per evitare di peggiorare col tempo, di usarlo al lavoro, ok facciamo anche questa, ora la testa è gelosa della mano e si fa sentire, doccia capelli e letto, ascolto partita alla radio, notte a tutte-i, notte Mami, un abbraccio a Frffè, e Simona.

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 20:29

anche io vado in letargo, se riuscirò a dormire.... VIVIANA abbiamo la settimana uguale solo che io non so mai a che ora esco.... oggi erano le 15.40 ! Buona notte

viviana Martedì 10 Marzo 2009 20:22

buona notte a tutti, io adesso mangio e poi vado in letargo fino a domattina...

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:30

non ho neanche voglia di cucinare... praticamente pizza stasera, mando giù l'uomo... io già sto in pigiama e già doccia...

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 19:30

la mostra inizia a fine giugno.... devo trovare un giorno strategico.....

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 19:29

vado a cuocere le cotolette.... il cantante deve andare alle prove...

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:28

io ho avuto anche i prelievi del sangue... già sono anemica... ora di sera.. e domani sveglia alle 5... sto già crollando adesso con la testa che è in dubbio se fare la scema o no... ma scema o sciemia???

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:27

Ciao cara PAULA ma sai che non vedo l'ora che vieni a milano? Ma penso che a primavera verrò prima io da te..

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 19:26

anche io mi sento uno straccio..... sono veramente stanca.... oggi ho sbarellato parecchio... avevamo troppi interventi..... 14 monotematici dove non batte il sole.... il chirurgo ha detto che c'era da annoiarsi... e noi ci siamo fatte le braccia da scaricatori di porto....

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 19:24

ah volevo dire che mica è una colpa prendere sintomatici se mi servissero a qualcosa li prenderei!

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 19:22

feffe io soffro col trigemino da anni e in certi periodi quando il dolore non mi fa neanche mangiare faccio un'infiltrazione.

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 19:20

ciao Feffe e Piera grazie per le belle cose che mi dite! è vero senza antidolorifici è dura però è stata una scelta obbligata tanto ormai i farmaci mi facevano solo star peggio e visto il mio grado di abuso mi rendevano cupa e accentuavano la mia infelicità a me un'ottimista nata! io son quella a cui piace anche la pioggia! almeno adesso mi sento viva la vita è faticosissima ma è anche bella, stasera alla fine ho camminato tanto la serata era mite andavo lenta per il dolore che non mi ha lasciata un attimo di tregua ma mi sono goduta ogni istante. oggi è stata la mia giornata perfetta.

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 19:20

ciao VIVIANA..

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:20
PAULA...

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:20

mi sento un mezzo straccetto oggi...un grosso abbraccio da stritolamento e un grande bacione da risucchio guancia a tutti tutti tutti, in perticolare a PAUL, MONY, RENATO, LARA, SIMONA e anche a MARIZA che so non può leggerci e MARGARET!

viviana Martedì 10 Marzo 2009 19:16

buona sera.non so se ho tempo x leggervi.oggi leggera tendenza al MDT e oer un'oretta stamattina ho avuto le ondate alla testa....

renato Martedì 10 Marzo 2009 19:07

ciao a tutte-i

margaret Martedì 10 Marzo 2009 18:42

ANNUCCIA spero tu non abbia frainteso!! parlo sempre di medicina ufficiale, ramo ematologia...

margaret Martedì 10 Marzo 2009 18:40

Vi auguro una buona serata. Il dolore è rimasto in sottofondo ma rompe..ANNUCCIA anch'io stanotte alle 3.00 ho preso la supposta. Volevo dirti che se riguardo le terapie di tua sorella hai qualche dubbio o volete altra consulenza scrivimi giulia.frasca@libero.it

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 17:43

però sono letteralmente cotta, ho due occhi che farebbero paura a Dario argento....ok ora la smetto e finisco il lavoro, poi vado in palestra. A più tardi!

piera Martedì 10 Marzo 2009 17:41

brava Giorgy fai bene a uscire, se te la senti, e anche se non te la senti e ti sforzi un pochettino, visto le volte che hai mdt diventeresti una reclusa a vita!!!! e poi se non si deve lavorare e si e' pure scarrozzati, e già' qualcosa, in piu' non prendi nessun farmaco e credo che il tuo fisico ti aiuti molto di piu' di quello che fa il mio bastonato dagli antidolorifici!!!!

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 17:40

ecco infatti avevo letto un po' di cose...a me non dà scosse quindi non è quella. Boh però che stress!

letizia Martedì 10 Marzo 2009 17:37

grazie Piera. Voglio indagare appena mi sarò scrollata un pò di scadenze, sulla causa del mio dolore fortissimo alle ossa e cartilagini nasali

piera Martedì 10 Marzo 2009 17:35

per curare il trigemino, dato che sono inefficaci tutti gli antidolorifici, tutte le terapie tipo tens, laser, magnetoterapia, agopuntura ecc. ci sono solo 2 strade: la chirurgia dove recidono il nervo, o la terapia con gli antiepilettici.

piera Martedì 10 Marzo 2009 17:30

il dolore dato dalla nevralgia al trigemino e' simile a una scossa elettrica, sempre nella stessa sede e della durata di pochi istanti, che si ripete molte volte al giorno, e' molto particolare e nessun neurologo di solito sbaglia la diagnosi, quando portai mia madre da un noto neurochirurgo per escludere che il suo dolore continuo fosse causato dal trigemino, visitandola e vedendola sotto attacco, mi disse: "magari il suo problema fosse il trigemino, potrei toglierle il dolore per sempre....."

letizia Martedì 10 Marzo 2009 17:21

a proposito di nevralgia del trigemino...tempo fa' vi ho scritto che il mio dolore sta interessando sempre di più il naso, il viso e l'orecchio...vorrei indagare un pò. Avevo pensato ad una tac ai seni paranasali e una visita neurologica. che mi suggerite?

letizia Martedì 10 Marzo 2009 17:18

Ciao a tutti, ho segnato la data di oggi sul calendario perchè sento finalmente la mia testa libera...è da un mese che ho dolore cronico, sembra quasi che gli attacchi non vadano via del tutto...colpa anche dei denti del giudizio che non mi danno tregua. Sono vicina a tutti voi.

paula1 Martedì 10 Marzo 2009 17:16

buon pomeriggio a tutti...FEFFE che non sia una nevralgia del trigemino ? quella è parecchio dolorosa e dal fatto che fa male a toccare la parte potrebbe sembrare proprio ! io oggi con tutta la fatica che ho fatto credevo mi arrivasse un attacco, invece poi è tornato indietro.....per fortuna....però ho un male addosso e ai piedi da paura....dovei pulire un po' lo scooter per portarlo a far valutare...ma per oggi è già tanto se faccio due bistecche per cena poi nanna.....

annuccia Martedì 10 Marzo 2009 17:15

MONICA, mi dispiace per la tua ennesima delusione; per quanto ci riguarda cerchiamo di affrontare la situazione , non c'è altro modo.

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 17:13

se mi arriva l'aria fredda mi fa super-fastidio

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 17:13

GIORGY sei combattiva e non prendi neanche sintomatici!! no no io per ora li prendo... MARIA ho prenotato l'agopuntura proprio stamattina, è un dolore strano ve lo posso descrivere?a sinistra,mi prende la parte sopra del cranio verso l'esterno e si irradia dietro l'occhio e intorno all'occhio (sinistro). In più mi prende sul lato della faccia vicino all'orecchio roba che se lo tocco vedo le stelle. E'un dolore costante che sembra bruciore forte o tanti spilli. Che sia una nevralgia?? boh almeno per ora non mi dà nausea, è diverso da emy però non mi sembra tensiva

Monica Martedì 10 Marzo 2009 16:58

Vado, stasera dentista per Valerio. Così non brontola!!! Ciao a tutti

Francesca Martedì 10 Marzo 2009 16:57

Buon pomeriggio a tutti, non ho potuto leggervi in più la testa fa male e non riesco a concentrarmi.....volevo farvi lo stesso un salutino veloce, ciao!

Monica Martedì 10 Marzo 2009 16:53

ANNUCCIA spero proprio le cose si stiano mettendo al meglio per tutti voi

Monica Martedì 10 Marzo 2009 16:52

Buon pomeriggio. Dopo aver dato il meglio di se il bastardo sta alla larga per fortuna!! Perché l'umore è molto giù dopo l'ennesima delusione e il mdt adesso non ci sta proprio bene. La mia adorabile Diana ha di nuovo distrutto la zanzariera della porta finestra della cucina, non vuole assolutamente stare in giardino. Così adesso mi aspetta una lavata di capo appena metto piede in casa, Valerio aveva sostituito la zanzariera venerdì scorso!!!

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 16:36

ciao maria io a causa del mdt resto spessissimo tappata in casa e a volte mi sento soffocare così esco ma sono uscite in cui cammino pochissimo la mia amica mi scarrozza in auto e andiamo a fare commissioni poi a casa

maria9195 Martedì 10 Marzo 2009 16:34

FEFFE81 non e' per caso che oltre all'emicrania c'e' anche un po' di cefalea muscolo tensiva ??? ... capita anche alla sottoscritta di avere giorni e settimane emicrania e poi cefalea e poi ancora emicrania e così via senza interruzione... e' brutto perche' non hai veramente un attimo di respiro.... riprova a fare l'agopuntura per la cefalea potrebbe funzionare.

maria9195 Martedì 10 Marzo 2009 16:26

GIORGY ciao..ma come fai a uscire con il mdt??? io appena posso corro a casa e non mi muovo dal letto!!! non penso neanche di uscire da casa.... ci resto volentieri in casa

Sissi Martedì 10 Marzo 2009 15:32

Ciao a tutti...dopo una serie di attacchi di mdt da mezza giornata circa, oggi attaccone, triptano etc etc. Adesso va un po' meglio ma sono a casa dal lavoro, che sia un segnale sel mio corpo perchè da qualche tempo sto correndo e lavorando troppo? Appena posso mi metto in pari con i messaggi, sono rimasta a venerdì scorso...Un abbraccio a tutti.

Giorgy Martedì 10 Marzo 2009 14:59

buongiorno a tutti! oggi mdt forte la testa è troppo confusa e in più il maledetto è in fase trafittiva trasalgo ad ogni passo! di studiare non se ne parla non riesco a pensare però per evitare di deprimermi ho deciso di uscire a sbrigare qualche commissione che va fatta prima o poi così almeno non perdo una giornata stando sul divano poi c'è un sole magnifico! FEFFE carissima allora siamo apposto tu ammira me e io te tantissimo sei la mia eroina! sei una ricercatrice e vai fuori casa nonostante il mdt sei in gambissima non scordarlo mai! cmq forse hai letto male il mio messaggio precedente quando ho un attacco blando di emicrania tento e mi sforzo di studiare anche se magari non ci riesco alla fine, se l'attacco è micidiale resto sul divano ops mony mi perdoni in tomama! o in casi estremi a letto, ma sempre ogni giorno appena mi alzo prendo in mano il materiale della tesi e provo a leggerlo se anche non riesco almeno lo sfoglio! Vi sembrerò un pò pazza ma far questo mi aiuta a diminuire l'ansia!

feffe81 Martedì 10 Marzo 2009 14:55

salve a tutti, sono un po' scocciata perchè gira gira dal 25 febbraio (13 giorni) non ho ancora avuto 1 giorno intero libero dal mdt, voi direte di cosa ti lamenti lo so, però sono un po' scocciata ecco, e anche 3 attacchi di emi in cui ho preso 1 trip. Anche oggi ho il mio chiodo piantato a sinistra. E mi sembra strano, è un dolore diverso, non è tensivo ed è quasi sempre presente

annuccia Martedì 10 Marzo 2009 14:08

Mony, baciotto con lo schiocco ricambiato

mony Martedì 10 Marzo 2009 13:56

scappo buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 10 Marzo 2009 13:55

Annuccia baciotto con lo schiocco

mony Martedì 10 Marzo 2009 13:55

salutino express:sono messa come la coda del somaro di Lara.Al lavoro una malattia dietro l'altra.....speriamo arrivi sabato alla svelta

annuccia Martedì 10 Marzo 2009 12:41

LARA, grazie per il sostegno. Ce la faremo anche questa volta, siamo toste noi!

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 12:09

Annuccia, purtroppo il calo della tensione si farà sentire per un pochetto, vedrai che dopo si normalizza un po' tutto. Non posso pensare al periodo che avete passato, sarà stato un inferno per tutti. Ora tira il fiato e vediamo anche di superare questo periodo di terapie ed impegni che portano con se "nuove malattie" da seguire e da curare. Noi siamo qui e ti sosterremo sempre cara.

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 12:05

Cristina, per me tassativo decaffeinato sempre. Se lo prendessi normale, avrei il cuore fuori dal petto

annuccia Martedì 10 Marzo 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Nottata infernale con il dolore, alle 3 ho preso un altro trip e alle 5 ho cominciato a sentire sollievo. Immaginavo che accadesse questo, una crisona doveva arrivare. LELLA, grazie, anche io sono tanto stanca e la voglia di parlare è poca (per me è una vera anomalia, parlo anche con i muri). MARGARET, stanotte ti facevo compagnia. LARA, mai come in questo periodo, cerchi di sostenerci mandatoci messaggi di forza, spero che arrivino per tutti noi.Grazie.

#Cristina# Martedì 10 Marzo 2009 11:12

a proposito di pausa caffè....ho preso il mio solito cappuccino al bar, stamani, ma o l'Agnese me l'ha pressato troppo, o non reggo più il caffè!! sono più di due ore che ho la tachicardia....da domani...DECAFFEINATO a gogò!

margaret Martedì 10 Marzo 2009 10:59

Grazie mammaLara. Sì, sono più forte, ma sto scalando l'inderal e temo che gli attacchi possano tornare frequenti e violenti. Qs non lo sopporterei...La primavera mi mette buon umore e poi è un periodo che mi dà soddisfazione vedere i miei figli crescere..

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 10:55

Lella, ben venga sta pausa caffè se ti porta a scriverci. Grazie cara, sappi che noi ti pensiamo. Spero che tutto vada bene. Un bacione anche a te

lella Martedì 10 Marzo 2009 10:13

Buongiorno a tutti, approfitto della pausa caffè per mandarvi un saluto. Sono stanca, non ho molta voglia di parlare, ma vi penso sempre e, quando posso, vi leggo. Mando un forte abbraccio ad Annucchia e tanti pensieri positivi per la sua sorellina. Ciao, Lara, un bacione anche a te!! Un saluto affettuoso a tutti, tutti

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 10:00

Mergaret cara, fa così il MDT e lo fa per tutti, non sentirti debole se non resisti, ma sentiti forte per le volte che lo combatti e sei tu a vincere. Non è che hai da pensare solo a quello, hai un bel po' da fare e mi sembra di vederti anche abbastanza forte in questo periodo. Forza cara che piano piano arriverai anche ad avere meno ansia.

margaret Martedì 10 Marzo 2009 09:50

Buongiorno. Ieri e sabato emicrania al top. Stanotte l'ho fatta in bianco e alla fine ho preso un orudis perchè oggi gli impegni lavorativi e familiari non mi consentono di stare a letto. Certo che provo una grande tristezza. In certi momenti mi sento più forte, ma comunque il condizionamento sulla mia vita che ha il dolore è incredibile. Posso fare, andare, progettare, ma lui è lì e come in qs giorni, se decide di mettermi k.o. lo fa e basta...

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 09:24

Cristina, credo sia bellissima la Gran Bretagna, ma penso che la nostra Italia non abbia nulla da invidiarle, noi abbiamo la fortuna di abitare nella più bella nazione al mondo, questo però è il mio pensiero. Poi però abbiamo a che fare col MDT e quello ci fa star male in ogni luogo, anche se bellissimo

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 09:21

Maria, credo proprio sia stato quella la marcia in più, il pensiero che qualche cosa si debba cambiare, allora potrebbe essere che qualcosa cambia veramente.

#Cristina# Martedì 10 Marzo 2009 09:10

buongiorno a tutti e tutte....oggi mi sento addosso una gran ansia, spero non siano prodromi di un attacco emicranico, la settimana scorsa l'ho avuto anche io "di sottofondo", come dice feffe, praticamente ogni giorno! un po' è anche meteopatia...qui il tempo è matto "com i cristian del mond" (detto di mia madre) e pare di stare in gran bretagna, dove il tempo cambia 4 volte al dì, con la differenza che lassù, almeno, i paesaggi sono più belli...

maria9195 Martedì 10 Marzo 2009 09:00

VINCENZA il mio ricovero e' stato il punto di partenza per iniziare a cambiare radicalmente il mio stile di vita....mi ha fatto capire parecchie cose e mi ha reso piu' consapevole nell'affrontare questo male....

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 08:15

Buongiorno a tutti. Altro giorno di bel sole a Ferrara, tanto che mi verrebbe la voglia di andare a fare una passeggiata, ma il tempo manca e le gambe mancano anche loro. La cosa importante è che la testa se pur molto delicata mi lascia il tempo di lavorare. Notte abbastanza buona

piera Martedì 10 Marzo 2009 00:26

Buona notte e sogni belli

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 00:17

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 00:05

Annucchia, Dora e aggiungo anche la nostra Gnagna, alla quale sto cercando di scriverle da una settimana senza trovare un minuto. Però sappi cara che sei nei miei pensieri

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 00:03

Maya, forza cara, e tanta forza anche a te cara Mony

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 00:02

Feffe, anche tu sei una forza della natura, sai che siamo tutte orgogliosi/e delle nostre fanciulle

mamma lara Martedì 10 Marzo 2009 00:01

Vincenza, penso che il mio MDT non sia peggiore di quello che avete voi, solo che io sono più fortunata, non lavoro e posso occuparmi del mio "lavoro" quando mi sento di farlo. Per quello che riguarda un ricovero in un centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, penso ci si debba arrivare dopo che si è fatto un certo tipo di percorso e dopo aver recepito un certo pensiero. Molte volte arriviamo al ricovero pensando di uscirne guariti, ma non è così, si esce da un ricovero molto più "deboli" se non si è preparati alla vita del dopo. In ogni caso una diagnosi ci vuole e fai bene a cercare di averla.

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 23:58

MONY certo che ci dobbiamo ridere su! a proposito io oggi di caffè me ne sono fatta 4 al lavoro...e pure due pc28...mi faranno l'antidoping! ora vado a nanna,dormite bene e speriamo che la ricerca vada avanti...

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 23:56

infatti è proprio così, anche io nei periodi impegnativi o in momenti di pericolo ho i nervi saldi e gestisco tutto, subito dopo crollo però

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 23:54

sono riuscita a fare tutto col mdt di sottofondo, sempre tipo emicrania ma non fortissimo,finchè è così non mi devo fermare,ho anche passato la serata con la mia amichetta!! GIORGY sappi che ti ammiro tantissimo, io se ho emy forte posso solo stare immobile e ogni tanto vomitare!

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 23:48

Giorgy, ne hai veramente fatta tanta di strada cara, sono veramente felice. Fai bene a fare quello che devi fare, anch'io faccio come te, e credo di non sbagliare se dico che tutte-tutti noi facciamo così, andiamo lo stesso fino a che il MDT ci paralizza

paula1 Lunedì 9 Marzo 2009 20:25

anche da me saluto veloce e Buona notte a tutti....

mony Lunedì 9 Marzo 2009 20:23

salutino veloce a tutti.serena notte e sogni meravigliosi

vincenza Lunedì 9 Marzo 2009 20:13

Cara Margi, non ti abbattere e su con la vita!

vincenza Lunedì 9 Marzo 2009 20:08

Cara Lara, dopo aver letto la descrizione del tuo tipo di mal di testa, quasi...quasi mi vergogno di lamentarmi del mio e mi chiedo dove trovi la forza per poter andare avanti? sei proprio eroica! ma è possibile che la ricerca scientifica non è riuscita a trovare una soluzione per questo male così comune ma poco considerato? lo, pur non avendo, questi sintomi così pesanti, a volte mi sembra di non avercela, è atroce avere come sveglia ogni mattina la brutta bestia del mdt, quasi quasi vorrei ricoverarmi in qualche centro specialistico, cosa che non ho mai fatto in quasi vent'anni. Servirà a qual cosa?

maya Lunedì 9 Marzo 2009 20:02

ciao a tutte,dolore tutto ieri,stanotte e tutto il giorno al lavoro...sono esaurita,notte.

Giorgy Lunedì 9 Marzo 2009 18:41

ciao giuseppina è vero! ciao mamma lara ma certo che mi ricordo! ne abbiamo fatto di strada eh? c'è di che essere fiere! immagino la fatica di lavorare con l'emicrania! io se è forte non riesco ancora a studiare!! immagino che pian piano imparerò a farlo... ora mi stendo sono stremata la testa va' malissimo ma almeno ho finito tutto quel che per oggi mi ero proposta di fare mi fiondo in tomana!

paula1 Lunedì 9 Marzo 2009 17:41

buon pomeriggio a tutti....

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:31

diciamo che torno al lavoro

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:31

Monica, bel fine settimana ti sei fatta, io con l'emicrania divento colore argento bronzeo pallido

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:29

Giorgy, piano piano ci si arriva a fare anche questa tesi. Ti ricordi 2 anni fa????

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:28

Francesca, ci contavo proprio sul botolino. Aspettiamo un po' poi sentiamo cosa dicono a Pavia

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:26

Piera, è vero, anche Enzo ha vinto il campionato italiano studentesco dei 110 ostacoli con una distorsione alla caviglia. Però dura poco questo effetto

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 17:22

Giuseppina, io non sono mai stata allergica al melone, ora se anche solo me ne metto in bocca un pezzettino, mi si chiude la gola che neppure respiro. Pensa che siccome li produce mia sorella e sono buonissimi, il non mangiarne è parecchio difficile, ma devo farlo, altrimenti non respiro se non dopo aver fatto cortisone in dosi massicce. Per la polmonite non so che dire, spero solo che sia una coincidenza

annuccia Lunedì 9 Marzo 2009 17:14

GIUSEPPINA, forse un po' nevrotiche lo saremo pure, come avremmo potuto non diventarci.....

annuccia Lunedì 9 Marzo 2009 17:13

LARA, è proprio vero, solo per poco tempo dura, la situazione di emergenza deve essere proprio breve.

annuccia Lunedì 9 Marzo 2009 17:10

La mia testa è molto dolorante, ho preso un trip., quando tossisco sembra che scoppia. FRANCESCA, grazie.

piera Lunedì 9 Marzo 2009 15:45

GIUSEPPINA, avevo letto qualcosa sul dolore e situazioni di stress, sembra che le endorfine vengano prodotte soprattutto in presenza di stimoli dolorosi e durante situazioni d'emergenza. È come il calciatore che durante la partita subisce un trauma o una distorsione e non avverte dolore tutto preso dall'impegno agonistico o dal piacere del gioco, percepisce il dolore al termine della partita, le endorfine sono capaci di stimolare cervello e midollo spinale e di modificare la percezione del dolore fino a sopprimerla. Penso che temporaneamente e per un periodo relativamente breve il nostro fisico ci aiuti così, io penso di aver vissuto una situazione simile durante la nascita della mia nipotina Vittoria, dovevo assolutamente essere presente non potevo lasciare Irene e ne' perdermi una così bella esperienza, penso che preoccupazioni e gioia abbiano fatto alzare di parecchio le mie endorfine, non ho sentito il dolore del mdt che pure sapevo di avere fino a che non sono stata a casa mia la sera tardi!!!!!!

giuseppina Lunedì 9 Marzo 2009 15:24

brava Giorgy, la tua tesi finita sarà una grande vittoria sul mdt

giuseppina Lunedì 9 Marzo 2009 15:15

Da noi c'è un'epidemia di polmoniti, ho sempre pensato che non fosse contagiosa ma ultimamente nella nostra cooperativa abbiamo avuto tre casi e tutti nelle scuole dove si erano verificati altri casi di polmonite, vero è che l'aria delle nostre città è uno schifo e ci mette a rischio con tutte le malattie dell'apparato respiratorio. Una mia collega mi ha detto che suo padre alla bella età di 75 anni non può più mangiare le mele perché gli si chiude la gola

giuseppina Lunedì 9 Marzo 2009 15:05

È vero ANNUCCIA, quella volta che mi è arrivata la telefonata di mio figlio in ospedale caduto dalla bicicletta, stavo sul divano mezza morta, ma nel giro di pochi minuti stavo benissimo ed ero pronta per andare in ospedale, forse lo stress di un'emergenza causa una vasocostrizione, chiederemo a PIERA cosa ne pensa, i medici probabilmente ci penserebbero nevrotiche.

Giorgy Lunedì 9 Marzo 2009 14:40

ciao sono stanchissima mi si chiudono gli occhi e ho un bel mdt trafittivo. ma mi rimetto a battere la tesi.

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 14:34

sono in laboratorio con 45 studenti da tenere!! il vento è terribile

Francesca Lunedì 9 Marzo 2009 14:07

Buon pomeriggio a tutti, qui c'è un vento fortissimo oggi, molto deleterio per la mia povera testa che purtroppo dal botulino questa volta non ha trovato ancora giovamento.....VIVIANA penso che andando a trovare quella ragazza in coma hai fatto un gesto di umanità molto bello che avrà fatto bene a te e a lei...ANNUCCIA sono contenta che sei tornata a scrivere, bentornata

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:50

buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:50

ora devo andare al lavoro.speriamo solo che arrivi sera molto velocemente

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:49

immagino la rabbia

Monica Lunedì 9 Marzo 2009 12:47

MONY l'unica cosa che un pò mi ha consolato in questi due giorni è stato vedere il sole attraverso la finestra!!!! Certo ho rosicato perchè finalmente un bel week end e io a letto però.....

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:38

Monicaaaaaa

Monica Lunedì 9 Marzo 2009 12:34

A me sembra una bara....

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:19

una tana..

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 12:16

Idea buonissima, pensa che per me lo sgabuzzino è un luogo amico, come lo è il bagno senza finestra.

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 12:15

Annuccia, ricordo anch'io la frase di Giuseppina, ma è così se l'impegno dura poco, se dura più de3l necessario, il bastardo arriva lo stesso.

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:14

l'idea dello sgabuzzino mi sembrava carina però

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 12:13

Riemergo dal dafare, inutile dirvi che la testa va come la vostra. Cara Mony, ti puoi nascondere come e dove vuoi, ma quando arriva il vento noi abbiamo il corpo che lo segna anche se siamo chiuse in una cassaforte.

mony Lunedì 9 Marzo 2009 12:00

ora provo con un triplo caffè e vedo se mi metto in riga

mony Lunedì 9 Marzo 2009 11:57

Monica speriamo che avendo già data in abbondanza ora tu possa stare qualche giorno denza bastardo

Monica Lunedì 9 Marzo 2009 11:56

ANNUCCIA anche io ti auguro tantissimi attimi di tranquillità

mony Lunedì 9 Marzo 2009 11:56

feffe sabato se la testa non rompe dovrei venire dalle tue parti per la solita partita di pallavolo

Monica Lunedì 9 Marzo 2009 11:55

Buongiorno a tutti. Ho avuto un week end terribile per colpa del bastardo, sono riuscita ad alzarmi dal letto solo ieri pomeriggio da venerdì sera e dopo aver fatto due punture di plasil e preso un trip.

Credo di non aver mai vomitato così tanto, ogni 10 minuti!!! Questi attacchi terribili mi tolgono la voglia di vivere. Valerio ieri sera ha detto "Stai riassumendo una forma umana"!!! Niente di più vero

#Cristina# Lunedì 9 Marzo 2009 11:51

ciao, spero che tutti abbiate trascorso una serena domenica; oggi il mio umore è ondivago come il meteo, ma tengo duro... unica nota buona: questa settimana sta iniziando SENZA mdt...tocchiamo ferro! :-)) Lara, grazie per i ragguagli sul 5 per mille....lo farò senz'altro! almeno sarò sicura che vadano a buon fine.. un abbraccio collettivo, ciao a tutti

mony Lunedì 9 Marzo 2009 11:48

Annuccia tanti attimi di tranquillità fanno minuti, ore e forse anche giorni.

annuccia Lunedì 9 Marzo 2009 11:43

MONY, ormai non credo più che potrò avere periodi tranquilli. La vita è una lotta continua. Posso credere in "attimi" tranquilli.

mony Lunedì 9 Marzo 2009 11:39

feffe ridiamoci su a queste cose e non soffermiamoci troppo a pensare a come il mdt ci ha ridotte

mony Lunedì 9 Marzo 2009 11:38

Annuccia spero che non sia influenza. ne hai avute abbastanza ultimamente e un periodo tranquillo ti servirebbe proprio

annuccia Lunedì 9 Marzo 2009 11:26

Buongiorno a tutti. Credo di esseremi "beccata" un'altra volta un pò di influenza, evidentemente le mie difese immunitarie sono un pò deboli. Spero che passi senza dover stare a casa, altrimenti sarei un pò nei guai; in quest'ultimo periodo sono mancata da studio 2 volte per cause di forza maggiore che ben conoscete e non vorrei mancare oltre. La testa fa alti e bassi come quelle di tutti voi. Ormai l'andamento è questo, inutile cercare una razionalità, non c'è proprio. Ricordo cosa disse un giorno Giuseppina, vale a dire che la testa in momenti molto difficili reagisce bene, come se fosse un bambino piccolo che capisce che in quel momento deve stare buona, è proprio così. Cari neurologi, potrebbe esserci una spiegazione a questa reazione delle nostre "testoline matte"?

sandra Lunedì 9 Marzo 2009 10:14

buon giorno a tutti! colazione con un triptano...ma almeno ha funzionato e ora sto meglio! Vorrei mandare un grande abbraccio a MARGI, coraggio, tieni duro, fatti forza, una vita di mal di testa deprimerebbe chiunque. Non smettere mai di lottare e guarda, sono sicura che la tua vita e' importante per qualcuno. E ora anche per noi che abbiamo letto il tuo messaggio, che ti abbiamo vista arrivare in questo gruppo. Quindi, coraggio, scrivici ancora.

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 10:08

MONY non ti offendere ma ti ho pensata! sono scesa a prendere la bici, 5 minuti per caricarla e mi sono accorta di aver dimenticato una cosa in casa, torna su 3 piani, la prendo, esco e mi accorgo di aver dimenticato la borsetta, torna indietro ancora e invece l'avevo appesa, finalmente arrivo all'uni e non trovo la catena per legare la bici...aaaahhhh

mony Lunedì 9 Marzo 2009 10:04

io ora devo trovare un posto dove non si sente il vento e poi provo a dormire un pò. pensavo di chiudermi nello sgabuzzino, unica stanza senza finestre...

mony Lunedì 9 Marzo 2009 10:01

che bella giornata feffe!

feffe81 Lunedì 9 Marzo 2009 09:54

buongiorno a tutti, ieri sera sono dovuta andare a letto con un trip...tanto perchè era il primo giorno di testa libera dopo 10 di mdt!! inutile dire come sono stamattina, ho combinato già un sacco di cavolate ma devo reggere qui al lavoro perchè alle 14 devo fare 4 ore di lezione di laboratorio...aahhhh!!!

mony Lunedì 9 Marzo 2009 09:48

si stà alzando il vento così la testa ci gode per bene

Giorgy Lunedì 9 Marzo 2009 08:59

buongiorno!

giuseppe Lunedì 9 Marzo 2009 08:44

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui tempo nuvoloso ma fine settimana soleggiato, stamani sono solo in ufficio, la collega eè fuori x lavoro, iniziamo un'altra settimana, buon lavoro a tutti.

mony Lunedì 9 Marzo 2009 08:42

sole pure qui.buongiorno a tutti.stanotte il bastardo ha bussato.non volevo aprirgli,ma stava per svegliare tutti allora l'ho fatto entrare,ma ora prima che se ne vada.....

mamma lara Lunedì 9 Marzo 2009 07:25

Buongiorno a tutti. Sole splendido anche oggi a Ferrara. Io però oggi ne ho troppe da fare, quindi mi perdonerete la latitanza

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 22:24

Scusatemi e non voletemene se sono passata oltre, ma troppo per me leggere l'argomento.

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 22:20

Margi, sai vero che puoi chiamarmi quando vuoi. Ho letto bene il messaggio di Piera e credo che non riuscirei a dirti parole migliori.

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 22:12

Eccomi, sono appena andati via il cugino di Gabriele e sua moglie, sono una copia con la quale mi trovo molto bene, la moglie è una persona deliziosa, solo mi piacerebbe vederli più spesso.

daddà62 Domenica 8 Marzo 2009 21:40

buonanotte a tutti

daddà62 Domenica 8 Marzo 2009 21:35

VIVIANA che bel gesto che hai fatto oggi sei una ragazza con un animo incredibilmente sensibile.

daddà62 Domenica 8 Marzo 2009 21:33

anche se in ritardo auguri a tutte le donne. la mia giornata è stata negativa troppo mdt ora si è un pò calmato ma il trip l'ho preso alle 17!!!avevo accompagnato mia figlia ad un compleanno me ne sarei scappata per il casino e la mia testa che pulsava..

renato Domenica 8 Marzo 2009 21:32

ah. con il padre eravamo coetanei.

renato Domenica 8 Marzo 2009 21:26

ricordo una notte, io non dormivo quasi,un ragazzo che avevo conosciuto da poco, venne chiamato in reparto:il padre. io lo avevo conosciuto e avevamo chiacchierato, una lucidità incredibile per le sue condizioni. argomentava con una leggerezza incredibile,affabulava era un piacere ascoltarlo. quella notte parlai con suo figlio sconvolto,ovviamente,come se gli parlasse il padre, non so dove trovai le parole. dopo due giorni tornò mi abbracciò e piangendo mi ringraziò"mi hai parlato come mio padre, ho capito cose che non avevo mai capito di lui, era veramente un grande" e si dispiaceva di non averlo visto prima. "è naturale, è con quelli che vogliamo più bene che non riusciamo a comunicare. a parole. è capitato pure a me" "certo,certo, disse, ma se non mi avessi parlato io sarei disperato ora invece conosco mio padre e mi sento felice, quando esci ti voglio a casa mia,beviamo qualcosa starai al posto di mio padre.per un pò sarò con lui" scambio di numeri, caffè, due chiacchiere ci salutammo. non l'ho rivisto più(colpa mia) ma ancora adesso mi telefona.

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:59

anche io vado in doccia poi riposo.....anche per me settimana di alzate alle 5 ! ma quando torno a casa almeno è ancora giornoBuona notte a tutti....

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:57

Viviana ho girato tanto per ospedali. mi ha impressionato molto il ricovero a Viareggio, a parte i miei compagni di stanza(ma questa è un'altra storia)ma il reparto contiguo. ematologia. ma era un reparto alla fine della strada. farsi un giro per quel reparto inevitabilmente si lasciava una scia di lacrime. ne sono andate-i 5 durante il mio ricovero.gente con cui avevo parlato fino a poco prima. ragazze! una gentilezza squisita e un senso di altruismo che nella gente in salute te lo scordi.

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:51

raggiungo la tomana.notte a tutti e grazie delle chiacchiere

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:51

per me questa settimana superlusso,domani attacco alle 14

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:50

lo chiudo, vi auguro una notte tranquilla...domani sveglia alle 5...Ciaooooooooo!

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:49

Siamo umani...

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:49

Si lo so MONY hai ragione...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:47

Viviana in effetti pensandoci bene siamo solo che fortunate.ma lo dico oggi che non ho il bastardo

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:46

bravo RENATO!

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:45

Mony i ricci poi sono di una simpatia unica.ne ho salvati tanti. sulla coscienza ne ho uno, però.mi è venuta una crisi di nervi per averlo ucciso

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:45

Ma che tenero che è!!!!

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:44

Soprattutto mi fanno vergognare dei capricci che faccio quando devo attaccare al lavoro...mah...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:44

non direi viviana,ma me li porta pure a casa,una volta è arrivato con un coniglietto,ma poi pensando che la mamma l'avrebbe cercato l'ha riportato in campagna

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:43

ho letto MONY invece di RENATO x il mex delle lucertole...OPS!!!

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:43

viviana sono momenti che ti fanno capire che in fondo a parte il bastardo siamo fortunati

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:43

Ma dai è animalista?

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:41

Ho rischiato di fare un sacco di incidenti per evitare le lucertole. Quelle str appena vedono la macchina cercano in ogni modo di ficcarvici sotto. non ho mai capito il perchè

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:40

grande tuo marito MONY!!!

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:39

sono stata in una clinica di cura a Pavia a portare un mazzo di mimose ad una ragazza di 39 anni in coma da 9...è la figlia di un signore che era amico di mirko...era perchè è morto qualche anno fa e da pochi giorni Mirko parlando del caso Eluana con suo padre ha saputo che la figlia è in questo stato...è rimasto male e è voluto andare...nel letto di fronte c'era una donna di circa 70 anni che veniva imboccata dal figlio, credo ed era perfettamente cosciente ma aveva la parte frontale del cranio scavata da un'operazione...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:38

pensa che mio marito ha fermato il bus perchè un riccio stava attraversando la strada

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:37

escluso voi ovviamente che siete la parte ludica. se mi consentite

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:36

lo e mirko non riusciamo a spiacciare nessun tipo di creatura...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:36

che hai visto viviana?dove sei stata?

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:35

Renatooooooooo!e ti saresti perso me,paula e viviana insieme?naaaaa

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:35

Oggi ho visto delle realtà che mi hanno fatto sentire molto fortunata...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:35

Viviana da noi si accelera,poi si frena e si mette la retro,per essere sicuri (è una battutaccia che gira da noi nella bassa)

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:35

ma no dai RENATO...

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:34

se il futuro fosse un'estrapolazione del presente sarebbe stato meglio morire da piccoli

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:33

ma sono così carine...Mirko frena sempre quando gli attraversano...Oggi la crapa tendeva a darmi fastidio...spero che sta settimana non rompa, anche perchè tra un po arriva il triciclo...anche se la maggior parte delle volte mi fa male dopo il triciclo...boh...

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:32

chisà che poesia. quella di boudelaire

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:32

MONY..ah ah ah hai ragione.....

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:31

ah beh ecco ora capisco.lo non l'ho mai visto ma mi hanno detto che è immenso!

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:31

le mummie del Museo qui a Bologna sono stupende....

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:31

bruttine è un complimento,sono grossi pongoni che abitano le fogne e gli scarichi.la natura con loro non è stata molto clemente

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:30

BAGLIONI dice: "l'unica paura del futuro è di non esserci"

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:30

vuoi mettere il lato sexy di una mummia?

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:30

MONY...sono proprio bruttine.....le nutrie, non le mummie..... VIVIANA sì...c'è la tomba di Emilio Praga, uno scrittore scapigliato.....è come andare a vedere quella di Baudelaire a Parigi, per me...ovviamente

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:29

il non fare progetti è tipico nostro,ma il futuro c'è,nemmeno il bastardo può togliercelo

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:29

...io le trovo carine...

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:29

mummie?? eccoci.

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:28

PAULA vai sul Duomo: c'è da fare un po di scale (sinceramente ignoro se ci sia per un tratto un'ascensore ma non credo...)ma poi il panorama è bellissimo

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:28

le nutrie sono state allevate anni fa pensando di usare la loro pelliccia in sostituzione dei visoni,ma la loro non è molto bella.dopo il fallimento di questa idea sono state liberate e si sono moltiplicate danneggiando con i loro buchi tutti i fossi e canali.qui da noi ora si cacciano legalmente e se le porti nei punti di raccolta pure ti pagano

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:28

se la vie Mony. "le cose andate sono andate" il futuro non esiste e non faccio ormai più progrtti

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:27

hahahahaha!!!!mummie cefalalgiche!!!!

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:26

anche da noi MONY c'è una strage...

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:26

Viviana possiamo andare in copia, due mummie son meglio di una

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:25

paula le nutrie sono mie compagne di viaggio quotidianamente.spesso spiaccicate sull'asfalto.....qui da noi c'è pieno,te le ritrovi nel mezzo della strada

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:25

e a Paula ovviamente

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:25

Bacissimo anche a te Viviana

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:25

che roba... proprio al cimitero????

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:24

l'importante è che ci sia stato un ieri,che ci sia l'oggi ma soprattutto il domani.ogni età ha i suoi momenti.quelli passati ci sembrano più belli,forse perchè vissuti spensieratamente con la voglia di divertirsi tipica dei giovani che credono ancora di avere il mondo in mano.poi batoste e delusioni,ma servono pure quelle

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:24

Devo partire per Bolzano, c'è una mostra delle mummie, non posso assolutamente mancare...come mummia, ovviamente...

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:24

RENATO grazie per gli auguri di oggi....ciao VIVIANA....uno su FB mi ha consigliato quando vengo a Milano alla mostra di andare anche al Cimitero monumentale..

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 20:23

salve a tutti....anche noi oggi siamo stati in mezzo alla Natura....vicino ad Argenta, nelle valli, a guardare gli animali col binocolo.....e questa volta oltre ai soliti c'erano anche le nutrie...che fanno un po' schifo, ma anche loro fanno parte del contesto....

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:22

RENATO--MONY--LARA--PAULA bacione!!!

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:21

si stà bene. stamattina almeno lo era.

viviana Domenica 8 Marzo 2009 20:21

MAYA che brutta roba, forza!

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:21

quelli sono indelebili. soprattutto le emozioni.mai evocativi però se no ti ricordano quello che sei rispetto a quello che eri e che non sei più

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:19

Maria stà bene?

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:18

Quasi sempre per strade blu

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:18

se non altro avrai qualche cosa da ricordare

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:17

I migliori viaggi li ho fatto in moto

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:16

anche stamani.sono tornato a salerno

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:16

Molto. finchè ce l'ho fatta

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:14

Renato sbaglio o hai viaggiato molto?

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:13

meglio di com'è stata tutta la settimana appena passata.ho passato un bel sabato sera in palestra e la squadra a vinto giocando molto bene.stamani ha giocato mio figlio e pure lui ha vinto.in genere la domenica il bastardo si presenta presto, invece oggi non è passato!sono preoccupata, che gli sia successo qualche cosa?mica avranno attecchito tutti gli accidenti che gli ho pregato!

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:13

Bologna è stupenda.ho passato meravigliosi giorni. ma tanto tempo fa.

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:12

non bene Mony devo assolutamente fare qualcosa. a te come va?

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:11

Mony come stai?

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:10

Come va Renato?

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:09

Piera parlando di Bologna e vedendola passando in autostrada l'ho giudicate sempre molto male.poi la piacevole scoperta venendo a casa tua di un posto molto vivibile anche se quasi in tangenziale.un posto a dimensione d'uomo,dove anziani e bambini hanno tutto ciò che gli serve per vivere bene

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:09

è un piacere sono in ottima compagnia

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:07

feffe probabilmente il mio dormire è un modo per combattere il bastardo.un mondo tutto mio dove non entra nessuno

mony Domenica 8 Marzo 2009 20:06

Piera feffe e renato tutti contemporaneamente

piera Domenica 8 Marzo 2009 20:05

e' vero Feffe' anche per me la tua citta' e' bellissima.....non so com'e', ma mi sembra che tutte le altre citta' siano piu' belle della mia!!!!!! non parliamo poi se solo cambio regione, allora si' che la vedo dura per la mia Bologna!!!!!!

renato Domenica 8 Marzo 2009 20:04

ciao bellissime!!!!

feffe81 Domenica 8 Marzo 2009 20:03

MONY ti stai trasformando in ghiro?? se però ti serve a combattere il nemico, continua così!

feffe81 Domenica 8 Marzo 2009 20:02

ho passato una bellissima giornata, MARIA anche io mi ero fatta 10gg di mdt e oggi era il primo giorno senza, stamattina ero euforica, ho preparato un bel pranzo e sono andata in centro, la mia città è bellissima ci sono tante iniziative culturali

feffe81 Domenica 8 Marzo 2009 19:56

MAYA speriamo che questo mdt ti lasci presto...benvenuta MARGI in questo angolo speciale...PIERA e MARIA grazie per quanto scrivete, e grazie a RENATO per il pensiero... da un paio d'ore mi è cominciato il mdt, grazie MAMMALARA per la tua descrizione

piera Domenica 8 Marzo 2009 19:16

maria grazie.....oggi ho mdt!!!!sara' lui chi mi ispira messaggi profondi????????? Mony penso proprio che non ti batta nessuno, sotto sotto da insonne cronica ti invidio anche un po' (invidia buona ehhhhhh) io e' dalle 4.20 di stanotte che non dormo.

maya Domenica 8 Marzo 2009 19:08

io ero a letto dalle tre credo...ora divano e il mdt fisso da stanotte.

mony Domenica 8 Marzo 2009 19:03

sono andata a letto alle 14 e mi sono svegliata ora.se esistessero le olimpiadi del sonno penso che sarei campionessa imbattuta nei secoli.però oggi la testa è stata brava

mony Domenica 8 Marzo 2009 19:01

Margy ben arrivata in questo forum pieno di dolore:spero potrai trovare qui un pò di conforto come è successo a noi

maria9195 Domenica 8 Marzo 2009 18:58

PIERA come sempre non ti smentisci: sensibile e profondo il tuo messaggio.... grazie.

maria9195 Domenica 8 Marzo 2009 18:56

AUGURI CARE AMICHE DEL FORUM... un pensiero speciale a tutte!!!

piera Domenica 8 Marzo 2009 18:55

Benvenuta Margi qui con noi.....mi dispiace leggere dei tuoi brutti pensieri, e mi domando perche' una persona che soffre di mdt, pensi al suicidio, mi guardo intorno e vedo persone con grandi sofferenze di tutti i tipi che pero' non perdono mai la voglia di vivere. Io non diro' mai a una persona non puoi lamentarti perche' c'e' gente che sta peggio di te, non mi e' mai sembrato consolatorio e non mi sono mai sentita di gioire perche' c'e' qualcuno che e' piu' sfortunato di me.....e allora penso ci sia un'unica spiegazione la solitudine e il non sentirsi utile e amati, possiamo credo aiutarti a non sentirsi sola e anche a sentirti utile, per l'amore qui' ce ne' molto virtuale ma credo che sia sincero, se vorrai restare un po' qui con noi forse cambierai qualche tua convinzione, guarda che ti devi impegnare anche tu pero', perche' se vorrai essere capita dovrai anche "capire" "Pochi sono i doni che una persona puo' fare a un'altra che eguagliano per ricchezza, il dono della comprensione".

maria9195 Domenica 8 Marzo 2009 18:55

RENATO che dolce e sensibile sei stato.... bella la tua dedica a noi donne!!!!

maria9195 Domenica 8 Marzo 2009 18:54

dipo dieci giorni oggi finalmente bene...il terribile mia ha fatto il regalo piu' bello : essere senza mdt...sono stata in montagna e non ho smesso di camminare nei boschi da stamattina perche' e' meraviglioso osservare lo sfiorire della primavera nella natura... rigenera la mente e il fisico...

maria9195 Domenica 8 Marzo 2009 18:51

Carissima MARGI...io soffro di emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva da 10 anni...e' una continua lotta che sfinisce il proprio organismo e la propria psiche... che dirti: innanzitutto scrivi il tuo dolore in queste pagine, sei in una grande famiglia dove tutti/e comprendono pienamente cosa significa "avere il mdt"...non essere restia....vedrai che lentamente se continui a frequentarci capirai alcune cosette che ti permetteranno di modificare il tuo stile di vita e avere piu' forza e coraggio ad affrontare il terribile....non pensare che per la sottoscritta sia tutto facile, momenti di

scoraggiamento li vivo anch'io pero' da un po' di tempo so apprezzare meglio i momenti di serenita' e di gioia che la mia vita mi offre per combattere con piu' energia quelli grigi dove vedi solo nero....incomincia a scrivere che tipo di emicrania possiedi e quali terapie stai facendo....

nandy Domenica 8 Marzo 2009 18:31

Benvenuta Margi. Stiamo tutte, più o meno, nella stessa situazione e momenti di sconforto ci capitano, però dobbiamo essere forti e fiduciose. Tu segui qualche cura, sei seguita da un centro cefalee, che tipo di mdt hai? Spero di non essere troppo invadente. Un abbraccio. A proposito di dove sei?

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 17:58

Buon pomeriggio a tutti.....Benarrivata MARGI....

margi Domenica 8 Marzo 2009 17:51

carissimi frequentatori del sito,sono Margi,soffro di cefalea dall'età di 5 anni ed ho 57 anni.Il mal di testa è diventato il compagno della mia vita.Sono disperata, vorrei solo morire,spesso ho pensato al suicidio.Adesso sono confusa, perchè è la prima volta che vi scrivo. Se qualcuno volesse far sen tire la sua voce io sono qui ad aspettarvi.Con tanto affetto Margi.

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 15:11

Ora vado, come vi ho detto questa sera ho ospiti

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 15:11

Buona festa anche a voi tutte ragazze anche mie. Grazie Renato, sei stato veramente gentile ad "irrompere" in un orario a te non consono, ti sarà anche costato un sacrificio farlo. Mony, è proprio il dolore emicranico che se ti fermi sembra diventare meno aggressivo. Forza cara, sappi che vorrei che tu sessi anche solo un pochino meglio

viviana Domenica 8 Marzo 2009 14:47

MAYA un abbraccio

viviana Domenica 8 Marzo 2009 14:47

Buon giorno, buon pomeriggio

maya Domenica 8 Marzo 2009 14:11

devo stendermi aumenta il dolore.....

mony Domenica 8 Marzo 2009 13:49

grazie Renato

renato Domenica 8 Marzo 2009 13:26

BELLISSIME

renato Domenica 8 Marzo 2009 13:25

buon giorno.una piantagione di mimose a tutte le donne e alle deliziose, imperdibili amiche del forum.

mony Domenica 8 Marzo 2009 12:55

ho capito che coricandomi al buio,dopo alcuni minuti il respiro si fa regolare e silenzioso,sparisce l'affanno e il sangue pulsa meno,ma devo stare ferma ferma,immobile e lasciar vagare la mente

mony Domenica 8 Marzo 2009 12:54

Lara sai che ogni volta che racconti il dolore della grappolo mi sento molto fortunata,quasi miracolata.il mio è pur sempre un mdt normale e se riesco a raggiungere il letto e staccare la spina non sento più nulla o quasi

fondazionecirna Domenica 8 Marzo 2009 11:44

La Fondazione CIRNA potrà di nuovo essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. A breve vi forniremo maggiori dettagli, intanto, se volete contribuire alla ricerca per la cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffriate voi in prima persona oppure parenti e amici, vi invitiamo a riflettete sulla possibilità di donare a CIRNA (e automaticamente anche ad Al.Ce. Group) il vostro 5 per mille del 2009. Grazie!

maya Domenica 8 Marzo 2009 11:44

ciao a tutte, Mami niente trip stanotte, ma ho avuto dolore forte, mi tenevo la testa, cercavo di stare calma, non so a che ora ma mi sono addormentata, ora il dolore c'è ancora e con nausea, oggi vorrei uscire..... la giornata fuori è stupenda, vedremo.

feffe81 Domenica 8 Marzo 2009 11:43

buona festa della donna a tutte! sono di corsa perchè oggi c'è il sole e mi ha messo l'euforia addosso!

letizia Domenica 8 Marzo 2009 11:38

oggi la testa barcolla, è sul filo del rasoio... la giornata è stupenda, ma io ho tanto da fare sui libri...

letizia Domenica 8 Marzo 2009 11:28

Buona festa a tutte noi!

nadia Domenica 8 Marzo 2009 11:03

Buon 8 Marzo a tutte quante!!!! Un abbraccio.

nandy Domenica 8 Marzo 2009 10:55

Buon 8 marzo a tutte!!! Questa mattina sono stata graziata: mi sono svegliata con il mdt e dopo un po' che mi sono alzata dal letto se ne è andato via da solo senza che prendessi nulla. Che bello magari fosse sempre così. Me ne vado in campagna dai miei come tutte le domeniche, ma almeno oggi c'è il sole... Un abbraccio a tutte!!!!

annuccia Domenica 8 Marzo 2009 10:12

LARA, sono a conoscenza dei "moti carbonari", vi ho sentito sempre vicine e di questo vi ringrazio.

annuccia Domenica 8 Marzo 2009 10:10

Ciao Margaret e buon 8 marzo anche a te.

annuccia Domenica 8 Marzo 2009 10:09

Buona domenica a tutti. MANU, goditi la giornata in Costiera, mi piacerebbe tanto andarci, forse prima o poi ci riuscirò. Il mio papà è di Salerno e quando eravamo piccoli qualche volta ci ha portati. Ravello è meravigliosa, non ricordo tanto, ma penso che non sia cambiata nel tempo. LARA, sono contenta che per te sia cominciata una nuova vita e accanto a Gabriele sicuramente sarà serena e felice. Ieri sera ho dovuto prendere un trip., che fortunatamente ha fatto effetto. Vado a pranzo dai miei, forse questa domenica riusciremo ad essere meno tristi. A stasera. Un abbraccio.

margaret Domenica 8 Marzo 2009 10:05

Buongiorno e buon 8 marzo. Un abbraccio e tanta forza a tutte

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 09:59

Manu66, grazie cara, guarda le bellezze della costiera e poi ci racconti, sai che io viaggio con gli occhi degli altri. Darò il tuo saluto a Gabriele e ne sarò felicissimo

manu66 Domenica 8 Marzo 2009 09:46

Buongiorno e buona giornata a tutte/i, c'è il sole e sto per partire per la costiera amalfitana, mio marito ci ha portato le mimose e poi è partito con la moto, io con figlie e amici lo raggiungo. Vi penserò non appena i miei occhi saranno sul mare. Un bacio. Ciao LARA, buona giornata e un caro e affettuoso saluto a GABRIELE!

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 09:34

Oggi ho ospiti. Viene un cugino di Gabriele e il fatto che venga a casa mia mi fa star bene, vuol dire che iniziano a considerare me e Gabriele una copia e non più Gabriele a casa sua e io a casa mia. Con questa cosa diventiamo casa nostra dove ci siamo noi e questo mi piace

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 09:32

Mony, auguri anche a te cara.

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 09:31

Maya, spero tu sia riuscita a fare a meno del triptano, sapete che l'attacco dura tre giorni, a me di solito succede che inizia verso la mattina alle 11, ma già so quando mi sveglio che avrò MDT, perchè è da un po' di giorni che sono gonfia come una zampogna. Poi continua per tutta la giornata, tutta quella notte lì e poi torna la mattina forte, fa così l'emigrania, ha dei picchi forti che poi si calmano lasciandoti un po' di respiro. I picchi forti durano alle volte anche 6-8 ore, se si riesce ad uscire da

quel dolore, dopo si ha un po' di respiro. Ma anche quel giorno li il dolore non è che se ne va, dura tutta la giornata con anche la notte. Ecco, se si riesce a passare anche quella notte, quando arriva il terzo giorno l'attacco verso le 8 di sera se ne va. Non ho contato le ore esatte, ma il mio attacco di emicrania è così..... Diverso è l'attacco di cefalea a grappolo. Inizia con il solito ago che mi perfora l'occhio sopra la pupilla, poi dopo circa 30 secondi ho la solita sforbiciata che sembra mi tagli l'occhio a metà, è strana questa sforbiciata, perchè è come se avesse le lame roventi. Questo dolore sento che piano piano si allarga come se viaggiasse a cerchi, come quelli che provoca un sasso nell'acqua. Il dolore si espande così, in breve tempo il dolore mi prende tutto l'occhio e parte anche verso l'orecchio con irradiazioni un po' verso la mandibola superiore. Sento il cranio che fa scricchiolii come se si aprisse, dire che il dolore è fortissimo e veramente riduttivo, non lo paragono al dolore emicranico neppure ora che gli attacchi si presentano con meno aggressività per intensità. Qui le strategie per sopportare il dolore sono le mie solite che sapete, ghiaccio sul palato molle e il mio solito "mantra". Per fortuna questo dolore dura non più di un'ora, non posso pensare a chi deve superare 8 di questi attacchi in un giorno, a me ne vengono di solito non più di 2 in una notte, rari sono 3 e rarissimi sono i 5-6, ma quando arrivo a 6 è lì che finisco persino di pensare..... Meno male che rinasco sempre. GRAZIE

mony Domenica 8 Marzo 2009 09:15

buongiorno a tutti e tanti auguri anche da me

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 08:47

Manu66, grazie cara, e grazie a chi mi manda abbracci speciali, ho appena letto quello di Paula e sappiate che arrivano tutti e mi fanno un gran bene, perchè io li condivido con tutte/i voi

mamma lara Domenica 8 Marzo 2009 08:42

Buongiorno a tutti..... Auguri a tutte le ragazze di tutte le età.

paula1 Domenica 8 Marzo 2009 08:36

buon giorno a tutti e buona festa della Donna...un abbraccio speciale a MAMMA LARA, però...

Giorgy Domenica 8 Marzo 2009 08:28

buongiorno un salutino veloce prima di andare a prepararmi per la messa! auguri a tutte noi donne! per festeggiarci pomeriggio con 3 amiche andiamo al cinema poi al mac donald!

maya Domenica 8 Marzo 2009 00:33

orario per me in solito....ma fuori a cena con fratelli e genitori di marcella l'ultima delle mie cognate per festeggiare il suo copleanno,poi ultima settimana per lei col pancione termine 11 marzo,era radiosa in viso stasera e mio fratello,fulminato mai fermo a sedere,per l'arrivo della sua prima bambina,si chiamerà Gioia,poi verso mezzanotte tutti siamo andati ad aspettare Lisa,in ritorno da londra mia nipote 16 anni,ha voglia di tortellini e patate al forno,la testa dolore verso le 21,poi aumentato, occhi stretti ma non volevo assolutamente venire a casa,stasera nooo,ora stanchissima credo di sopportare senza trip provo,ma contenta,notte a tutte-i.

viviana Sabato 7 Marzo 2009 23:26

notte

viviana Sabato 7 Marzo 2009 23:20

Beh a me anni fa la preghiera e la lettura del vangelo mi hanno aiutata molto in un periodo difficilissimo, il primo periodo buio della mia vita.Ero piccola avevo circa 13 anni...

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 23:15

Una cara e serena notte per tutti!

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 22:58

ANNUCCIA ciao sono stata un pò assente e mi pare di capire che hai avuto dei problemi, spero che vada meglio. Se puoi fammi sapere. DORA un bacio grande anche a te! DADDA' domani pizza napoletana e giro in costiera, qui è stato sempre brutto tempo e domani è il primo giorno che ci concediamo uno svago...ho voglia di caldo e di primavera! E ho tanto desiderio di vedere il mare!!!

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 22:53

Ciao LARA e ancora grazie, penso che condividere con te la festa di domani sia giusto, perchè tu sei l'esempio di una donna speciale, dolce e forte allo stesso tempo, coerente e coraggiosa, affettuosa ma molto risoluta, intelligente e vivace! Sei un esempio per tutte noi!

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:40

Domani è la nostra festa, quindi io voglio condividere questa festa con tutte le donne e gli uomini che fanno sì che per tutti, uomini donne e bambini abbiano a festeggiare tutti i giorni dell'anno

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:33

Annuccia, meno male che torni a scrivere, sappi che (in privata sede) ci passavamo le notizie come se fossimo dei carbonari. Rileggerti mi fa sentire che ce la faremo cara. Un abbraccio

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:26

Paula, credo che comprare ai mercatini sia un momento di svago e unisca l'utile al dilettevole, è un po' diverso partire da casa e fare magari 20 km per comprare dei prodotti. Poi se si ha la fortuna di averli vicino a casa io andrei a comprare tutto dai nostri produttori, sapessi che ormai sono costretti a vendere che alle volte non riescono neppure a pagare le spese

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:18

Daddà, non ci dici nulla dei tuoi reni e se lo hai detto mi sta sfuggendo.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:16

Manu66, meno male che abbiamo risolto, così sei tornata con noi.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 22:13

Sono convinta che si possa trovare aiuto sia nella preghiera sia in altre forme di preghiera, che possono essere la meditazione. Ci si deve credere, se tante persone insieme pregano o fanno meditazione, sono convintissima che le cose riescono a cambiare. Io che sono plurilerigiosa (nel senso che rispetto tutte le religioni e ogni tanto chiedo aiuto a tutte), per me pregare è una forma di meditazione che aiuta moltissimo, sia nella sopportazione del dolore, sia nella vita quotidiana. Penso però si debba avere la pace nel cuore altrimenti serve a poco agli altri ma serve nulla a noi stessi. Conosco però una persona atea che più atea non si può, ma è lo stesso è stata capace di trovare la forza più grande per affrontare le prove che la vita gli ha messo davanti, è buona come il pane ed è sempre pronta ad aiutare tutti, non prega mai e lavora come tre, sono convinta che la cosa che aiuta di più questa persona è che ha la pace nel cuore. Ecco, questo è il mio pensiero, senza offesa per nessuno

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 21:46

Mony, mi stavo preoccupando, meno male che mi hai fatto sapere cosa facciamo stanotte. Allora va bene, stessa ora e stesso posto. Goditi cara la tua partita.

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 19:52

MONY buona partita....Buona serata a tutti

mony Sabato 7 Marzo 2009 19:46

Lara stesso posto e stessa ora.passo da feffe poi arrivi.prendi su un cambio che passiamo fuori la notte

mony Sabato 7 Marzo 2009 19:45

buona serata a tutti

mony Sabato 7 Marzo 2009 19:45

Viviana allora abbiamo un hobby in comune

viviana Sabato 7 Marzo 2009 19:44

MONY fare un bel niente è un'attività molto gradita alla sottoscritta..

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 19:40

buona sera a tutti.....anche noi andiamo un po' fuori....stasera siamo soli, non possiamo pretendere che gli altri escano sempre, no ? dovevamo andare a fare una grigliata, ma Luca ha fatto saltare tutto...che non ci divertiamo troppo !!!!...ma questa gente vuole le amicizie a comando.....noi stamattina siamo andati in centro a Bologna che c'erano delle bancarelle con prodotti della terra e quasi tutti gli espositori erano delle nostre colline, dico qui su da me....anzi uno lo conosciamo

bene....beh c'era della gente che sembravano dei marziani.....uno addirittura ha scambiato un gallo per una gallina....e dire che sono ben diversi !!!! i cittadini compravano i prodotti come se fossero una magnificenza incredibile e non fanno 10 km per venirseli a prendere....non so nemmeno io perchè mi stupisco !!!

memme Sabato 7 Marzo 2009 19:31

Ringrazio Maria 9195 per il consiglio. Lunedì mi metterò in contatto con il Prof. pe prendere accordi. Per quanto riguarda il tuo incontro di preghiera, ti dico che io, da qualche anno, sto facendo un percorso religioso che mi mette molta serenità. Mi consente di affrontare le piccole e le grandi difficoltà, mal di testa compreso, della vita. Purtroppo ci sono anche i momenti di sconforto ma rispetto a prima sempre meno.

mony Sabato 7 Marzo 2009 19:09

domani non voglio fare un bel niente

mony Sabato 7 Marzo 2009 19:09

io ho quasi dato un aspetto decente alla casa e stasera partita di pallavolo.non ci rinuncio nemmeno dovessi andarci in ginocchio!

margaret Sabato 7 Marzo 2009 18:10

Buonasera. Oggi avevo una fame incontenibile. Chiaro segno di emi in arrivo..Infatti..Sto maluccio e sono anche fuori casa, quindi non vedo l'ora di rimettere piede, anzi, la testa nel letto. Un abbraccio alle mie donne del forum..le mie preferite, dopo mia figlia, però eh...

francy21 Sabato 7 Marzo 2009 18:05

ciao a tutti, ho iniziato il periodo di disintossicazione, stò malissimo...è tutta la settimana che torno dall'università e vado a letto alle sei di pomeriggio e dormo fino al mattino seguente, stanchissima... ma stà sera no!!! stà sera esco in qualsiasi condizione , non la dò vinta al maledetto!!! LUNGA VITA ALLE DONNE!!!...scusate uomini fatemelo augurare almeno una volta all'anno...

annuccia Sabato 7 Marzo 2009 18:02

DADDA', ho preferito stare in silenzio, tra l'altro non riuscivamo nemmeno a sapere cosa avesse precisamente. Comunque grazie e "crepi il lupo".

annuccia Sabato 7 Marzo 2009 18:00

La crisi si sente molto anche a Roma. Le farmacie sono sfornite e, a parte i farmaci comuni, tutti gli altri prodotti vanno ordinati. Gli scaffali della mia farmacia sono semi-vuoti, non c'è più l'assortimento di qualche mese fa. Per non parlare del traffico che si è ridotto moltissimo. In questi giorni di giri per ospedali partivamo sempre molto prima dell'orario previsto per l'appuntamento e siamo sempre arrivate con netto anticipo. Mai accaduto un fatto simile. Le macchine vengono lasciate a casa, d'altra parte con 30 euro al mese di tessera prendi tutti i mezzi pubblici che vuoi.

Francesca Sabato 7 Marzo 2009 17:30

Buon pomeriggio a tutti, un salutino veloce per fare alle ragazze (non me ne vogliano i maschietti del forum) gli auguri per la festa della donna, io di solito non la festeggio questa festa ma quest'anno mi sono voluta fare un regalo, il doppio cd del mitico Antonello Venditti! Doveva uscire proprio l'8 marzo che è il suo compleanno ma è già in commercio nei grandi supermercati, se volete farvi un regalo e non sapete cosa ve lo consiglio! Un abbraccio caloroso a MAMMA LARA

daddà62 Sabato 7 Marzo 2009 17:17

buon sabato a tutti ciao

giuseppina Sabato 7 Marzo 2009 16:58

sai PIERA che ho pensato anche a tuo marito, meno male che non avete affitto o mutui, vedrai comunque che qualche datore di lavoro prima o poi troverà conveniente assumere tuo marito se è over 50 perchè ha agevolazioni

daddà62 Sabato 7 Marzo 2009 16:57

e bentornata MANU66 che bella la costiera amalfitana se domani c'è il sole sarà divina è uno dei più bei posti che io abbia mai visto e che quando rivedo mi si apre il cuore!

daddà62 Sabato 7 Marzo 2009 16:56

Ciao ANNUCCIA non sapevo cosa fosse successo a tua sorella l'ho capito leggendo un pò di messaggi in bocca al lupo! anche a te DORA in bocca al lupo per tutto.

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 16:37

in effetti adesso per il lavoro non è un gran bel periodo... diciamo che vanno benino aziende che si sono organizzate bene o riorganizzate, come dicevo l'altro giorno, alcune anche riconvertite.....dal mio compagno, che è una multinazionale americana, hanno fatto passi troppo grandi aprendo uno stabilimento in Polonia che ora potrebbe chiudere e qui in Italia arrivano pochissime commesse e probabilmente da aprile apriranno una trattativa leggera di cassa integrazione, intanto ad arrivare a fine marzo fanno fare tutte le ferie arretrate.....da me invece non c'è crisi, anzi.....stiamo lavorando ancora di piùperò non assumono personale e non aumentano i salari....

piera Sabato 7 Marzo 2009 16:26

Giuseppina penso di non avere mai visto un periodo di "crisi" tanto brutto, non faccio che sentire persone che perdono il lavoro o che sono in cassa integrazione, leggevo che solo nella nostra regione rispetto al 2008 la cassa integrazione è aumentata del 525%, fra due mesi non ci saranno nemmeno più i fondi per pagarla, anche noi siamo molto avviliti, e allo stesso tempo ci consideriamo meno sfortunati perché la casa l'abbiamo già pagata e non abbiamo mutui, certo che anche noi non potremo campare con il mio stipendio da lavoro part-time.

giuseppina Sabato 7 Marzo 2009 16:18

DORA non piangere se riesci, le nostre mamme se ne accorgono sempre e per loro non c'è niente di peggio. La mia, quando ho avuto quel brutto periodo di depressione, al telefono capiva se avevo pianto

giuseppina Sabato 7 Marzo 2009 16:12

ho appena ricevuto la telefonata di un vecchio amico, a 2 anni dalla pensione sta perdendo il lavoro, gli hanno ridotto il monte ore da 40 a 30 settimanali, giustamente lui sostiene che con 900 euro non ce la fa perché ne ha seicento di mutuo, che brutta situazione. Dovrebbe chiedere ai figli ma è troppo orgoglioso. Che brutti tempi che stiamo vivendo, soprattutto qui da noi dove chi aveva voglia di lavorare trovava sempre, ora chi è in cassa integrazione parziale si ritiene fortunato.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 16:06

Nandy, ma come fare con la nostra testa. Se hai la costanza di seguire il forum, sono certa che piano piano capirai come modificare quel tanto che basta per non arrabbiarti più di tanto. L'importante è non mollare mai

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 15:36

Rieccomi, Feffe, penso che abbia ragione Piera, questo forum è un seminario a cielo aperto, tutti lo possono seguire ed è aperto a tutti quelli che se la sentono di lasciare i loro dati. È abbastanza sicuro e fra noi sono nati rapporti di sincera amicizia. Credo sia unico nel suo genere, perché se si arriva qui e se lo vuole, non sarà mai più solo ad affrontare, non solo il MDT. Però cara, devi credermi che non sarei in grado di ascoltare neppure le previsioni del tempo. In ogni caso ti ringrazio per la fiducia.

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 15:03

PIERA hai proprio ragione, è che ho la percezione che MAMMALARA sia "illuminata" e siccome non può dividersi in troppe parti potremmo averla una volta per tutti....ok mi son lasciata trasportare!!

Simona Sabato 7 Marzo 2009 15:02

ciao a tutti... stamattina anche per me la colazione è stata come quella di Momy.. un bel trip... ora un po' meglio la testa ma ho una stanchezza addosso che mi attanaglia.. dovrei fare mille cose in casa, è tutto da lavare, polvere ovunque.. la giornata è bella e dovrei approfittare ma la forza manca.. ora mi concedo un riposino e vedo se recupero, sempre se i vicini smettono di battere sui muri.. come state? vi abbraccio tutti quanti.. mi mancate ma vi sento comunque vicini anche senza riuscire ad essere qui con voi come prima... buon fine settimana

piera Sabato 7 Marzo 2009 14:39

Feffe seminari via Web????? ma questo Forum è un seminario continuo, penso che con tutta la buona volontà di questo mondo niente possa insegnare tutto quello che ho imparato con voi e da voi.

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 14:20

ho sempre un chiodino conficcato sopra la testa che arriva dentro l'occhio, ma per ora vado bene! MAYA anche io sono riuscita a fare le pulizie e sono contenta, perchè quando c'è il sole a me viene voglia di lavare tutto! MARIA scusa se mi sono permessa la domanda... secondo me dovremmo chiedere a MAMMALARA dei seminari via web su come affrontare questo male!!

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 13:47

Ciao anche a te MONY!

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 13:46

Che sollievo essere rientrata nel forum! Viviana tanti baci anche a te! oggi pomeriggio porto le figlie a tennis e faccio due giri per negozi, poi niente di speciale! Domani invece usciamo con diverse coppie di amici e andiamo a fare un giro sulla costiera amalfitana, sperando finalmente in un pò di sole!!!

viviana Sabato 7 Marzo 2009 13:39

penso che sia un primo passo per incominciare a volersi bene...e volersi bene E' IMPORTANTISSIMO...non ho più voglia di piangermi addosso...scusate lo sfogo e la paternale...

viviana Sabato 7 Marzo 2009 13:38

per esempio mi trucco gli occhi, ho comprato due maschere mono- dose per il viso e adesso quando prenderò la prossima busta- paga, martedì, mi comprerò anche qualche vestito alla moda...non molto ma giusto per dare un pò di aria fresca al guardaroba...Non le ho mai considerate importanti ste cosa ma ultimamente vedo che servono a risollevarmi l'umore e l'autostima.Valorizzare un po di più la nostra persona, oltre che nello spirito anche esteticamente serve, eccome per chi è sensibile e complessata come me...

viviana Sabato 7 Marzo 2009 13:35

HAHAHAHAHAH!Ciao MONY oggi la mia testa è un pò strana e leggermente dolorante agli occhi, però c'è di bello che l'umore è ottimo, anzi rilassato.Sto proprio imparando a prendere tutto con calma, a non correre e a prendermi cura di me stessa del mio aspetto

viviana Sabato 7 Marzo 2009 13:33

ben tornata MANU66!!!!!!Un bacissimo da risucchi guancia!

mony Sabato 7 Marzo 2009 13:33

io Viviana ora cadrò magicamente in coma letargico.

mony Sabato 7 Marzo 2009 13:32

allora manu bentornata tra noi

manu66 Sabato 7 Marzo 2009 13:31

Ciao a tutti, finalmente ho risolto i problemi con il mio computer e grazie all'aiuto di LARA sono riuscita ad entrare di nuovo nel forum!!!

viviana Sabato 7 Marzo 2009 13:26

buon pomeriggio!Che fate di bello oggi?A parte la spesa...Stasera noi usciamo a cena con il fratello di Mirko e moglie.Proviamo un posto nuovo...

mony Sabato 7 Marzo 2009 13:06

feffe con la compagnia che abbiamo ogni piccola cosa diventa una montagna da scalare e riuscirci serve a te e a tutti noi per andare avanti

mony Sabato 7 Marzo 2009 13:04

Si alza il vento.....son cavoli amari mi sa

mony Sabato 7 Marzo 2009 12:45

stamattina alle 5 colazione con l'aulin,speriamo che andando a sera la situazione rimanga stabile

mony Sabato 7 Marzo 2009 12:43

buongiorno a tutti.sole stupendo anche qui.verrebbe voglia di strafare,di andare e fare chissà che cosa,ma solo con il pensiero però

Giorgy Sabato 7 Marzo 2009 12:09

ciao se riesco mi ricollego stasera prima di andare a cena dagli amici dei miei genitori scappooooooooo

maya Sabato 7 Marzo 2009 11:40

ora la mia casa è ordinata, ha sembianze vivibili, durerà due giorni ma lameno sono riuscita a sistemare le cose dentro hai mobili, e ha preparare maglie e scirpe da lavare... questa settimana credo che anche la lavatrice le verrà mdt, spero nel bel tempo per non ridurmi a giugno con maglie da sistemare, ora testolina delicata... ma procedo lentamente, ora sistemo l'interno delle mie borse... c'è di tutto, ciao buon pranzo... e oggi corsetina.

Giorgy Sabato 7 Marzo 2009 11:15

ciao maria mi rivedo in tutte le cose che hai detto. sul discorso sulla fede che state facendo vorrei aggiungere la mia, come sapete io sono molto impegnata in Chiesa sono catechista e mi rendo disponibile per quanto possibile in parrocchia, ci sono praticamente cresciuta dentro sin da quando avevo 5 anni e mi fa star bene stare là è come una mia seconda casa ma non per questo non ho avuto dei momenti di crisi pure belli forti più di una volta il mdt ne è stato causa perchè proprio a me? che senso ha soffrire così? tante volte nelle mie preghiere lo chiedevo con rabbia e polemica poi sono passata alla fase delle suppliche di guarigione infine mi sono affidata completamente a DIO mi sono aggrappata a lui con tutte le mie forze e questo mi aiuta molto. Credere che c'è uno scopo in tutto questo dolore mi permette di andare avanti.

nandy Sabato 7 Marzo 2009 11:12

Ti ringrazio MARIA9195. E' bello sapere che ci siete. Spero un giorno di poter fare come te. Soprattutto spero un giorno di capire, di sapere da dove viene questo male, se è dentro di me, se c'è una anche minima possibilità, non dico di sconfiggerlo, ma almeno di contrastarlo, se dipende da un mio modo di vivere e affrontare la vita...

annuccia Sabato 7 Marzo 2009 11:08

Buongiorno a tutti. Stamani avevo da fare tantissime cose , ma non sono riuscita a combinare quasi nulla. Farò un pò per volta. Di nuovo grazie a chi ha avuto parole consolatorie e dolci per me , siete speciali in questo. Un abbraccio pieno di affetto per Dora.

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 10:51

FEFFE non sono credente ma ultimamente sento dentro di me qualcosa che mi spinge a scoprire e alimentare la mia anima...

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 10:50

Credo che l'importante sia inventarsi dei momenti per gioire un po' come quando si dice che una cosa porta fortuna , forse sarà vero ma ti porta gioia solo il pensarlo..

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 10:48

Cara NANDY con il trascorrere degli anni sempre in compagnia del maledetto ho cambiato il mio atteggiamento... prima ero come te: arrabbiatissima con tutti e per tutto e non accettavo il "mio star male"... poi lentamente con l'aiuto di questa grande famiglia ho modificato il mio essere, il mio stile di vita... ora non dico di accettare con rassegnazione questo male ma tutti i giorni che mi alzo dal letto mi sforzo di sorridere e di gioire degli attimi che la mia vita mi offre soprattutto quando LUI non c'è per affrontare con più forza il dolore... vedi da quando ho accettato di essere cefalagica cronica qualsiasi cosa che mi succede è visto con ottimismo e serenità perché la cosa peggiore è sconfiggere questo male invalidante .

nandy Sabato 7 Marzo 2009 10:31

Buon giorno a tutti! Anche a Roma, finalmente, c'è il sole. Mi sono svegliata con il mdt e, decisamente, di cattivo umore. Queste 2 cose spesso vanno di pari passo. Vi invidio nel sentire come reagite a questa sorta di condanna che ci perseguita da anni. Vi sento serene, a volte battagliere, ma, sicuramente, decise a non farvi sopraffare. Io, invece, mi sento inc...arrabbiata, mi dico "ma perchè proprio a me?". A volte, forse, mi piango anche un pò addosso, ma mi sento, veramente, una sfigata... e la rabbia si trasforma in depressione...

viviana Sabato 7 Marzo 2009 10:16

meritato riposo CERTO!!!!

viviana Sabato 7 Marzo 2009 10:16

Non credo PAULA... o non lo so magari ci prende lo schizzo all'improvviso o andiamo domani...

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 10:12

PAULA sei gentilissima...quando parli dei tuoi boys che sono a letto,penso al mio! non si vuole mai alzare,adesso è in bagno e pensare che ieri sera aveva detto "domttina usciamo il più presto possibile"!!

fondazionecirna Sabato 7 Marzo 2009 10:11

La Fondazione CIRNA potrà di nuovo essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. A breve vi forniremo maggiori dettagli, intanto, se volete contribuire alla ricerca per la cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffriate voi in prima persona oppure parenti e amici, vi invitiamo a riflettete sulla possibilità di donare a CIRNA (e automaticamente anche ad Al.Ce. Group) il vostro 5 per mille del 2009. Grazie!

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 10:10

MARIA tu sei credente? avete fatto preghiere o avete anche discusso?
MAYA anche a me toccano le superpulizie! Giacomo sta già tremando

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 10:10

e infatti FEFTE sei la nostra forza....

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 10:09

Buona giornata a tutti...vediamo se si esce un po'....sicuramente a fare la spesa....il frigo è vuotissimo

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 10:09

buongiorno a tutti,a Modena c'è un sole splendido,però mi son svegliata col mdt che seccatura!ora devo fare tutte le commissioni (avevo l'elenco) che avrei dovuto fare sabato scorso,speriamo bene. MARIA grazie...in realtà faccio solo il mio dovere,mi impegno questo sì,ma non mi sento che sia nulla di speciale...vi scrivo alcune cose che faccio perchè mi danno soddisfazione,non voglio vantarmi,solo che dato che tendo a sminuirmi molto, scriverle qui mi fa pensare che in fondo tutto sommato anche se emy ci mette lo zampino, qualcosina di buono lo riesco a fare

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 09:57

MEMME contatta il tuo Prof. a Pavia e vedi se e' possibile anticipare la visita...

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 09:55

ieri sera per la prima volta incuriosita sono andata all'incontro di preghiera di TAIZE' che una volta al mese viene fatto nella mia parrocchia... Ho percepito una atmosfera "speciale" in questa chiesina e qualcosa di magico mi ha attratta... ho rivolto una preghiera affettuosa a tutte le persone della nostra famiglia che in questo periodo soffrono e si sentono smarrite..... sono anni che non vado ad un incontro di preghiera ma ieri non so cosa mi ha spinto a farlo!!!

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 09:51

FEFFE complimenti... che progressi..sei proprio una ricercatrice con i fiocchi.... facci sapere quando vai a Lille...

maria9195 Sabato 7 Marzo 2009 09:51

Un pensiero speciale a ANNUCCIA e DORA che con tanta forza combattono

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 09:50

io è una vita che vorrei fare una bella gita, ma tra il tempo e il pigro che non si alza mai...facciamo solo qualche giretto la domenica qui vicino....

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 09:49

ciao VIVIANA.....finalmente un meritato riposo....andate in gita ?

viviana Sabato 7 Marzo 2009 09:39

LARA quando mi ero appena iscritta al forum mi avevi spedito un po di materiale informativo sulle cefalee.Poi l'ho perso per via del PC vecchio che si è rotto e per via della mia noncuranza nel salvare i dati su una chiavetta USB...Non è che potresti rispeditmelo se ce l'hai ancora?.....NON E' UNA COSA URGENTE.....GRAZIE

memme Sabato 7 Marzo 2009 09:39

Mamma Lara grazie per la risposta. Mi sa che devo parlare proprio con il Prof. e decidere con lui il da farsi. Stamattina ancora pesantezza e dolore. Speriamo bene. Buona giornata a tutti

viviana Sabato 7 Marzo 2009 09:27

Buon giorno a tutti.Grazie LARA delle notizie di MARIZA, anche a me manca, è affettuosa e dolcissima come pochi..Speriamo torni presto.Magari le telefono tra oggi e domani.

maya Sabato 7 Marzo 2009 09:17

buon giorno a tutte-i,anche da me sembra che il sole voglia scaldare la giornata,mi metto al lavoro...pulizie ma non sono sola.

Giorgy Sabato 7 Marzo 2009 08:56

buongiorno la testa picchia abbastanza oggi ma ora mi vesto e vedo di mettermi cmq a lavoro. se oggi la testa va così dico all'altra ragazza di far lei lezione ai bimbi e io intervengo solo di supporto così mi riposo un pò.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 08:46

Vi ho spedito una e-mail dove vi faccio alcune domande, è un sondaggio per vedere il gradimento dei centri per la cura delle cefalee

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 08:43

Buongiorno a tutti, ho un bel po' di cosine che mi aspettano. Ferrara è immersa nel sole questa mattina

paula1 Sabato 7 Marzo 2009 07:51

buon giorno a tutti.....oggi c'è il sole....bene, bene....

letizia Sabato 7 Marzo 2009 02:03

Non ho avuto tempo per stare con voi e adesso non ce la faccio a rileggervi,sono molto stanca. Voglio solo dirvi che vi penso e nonostante frequenti poco il nostro angolino di serenità, sento il vostro affetto indiviso per me e tutti noi. con affetto, sogni d'oro a tutti

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:31

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:31

Feffe cara, tutto di meritato

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:29

Ho sentito Mariza, è ancora senza telefono, le manchiamo tantissimo e manda a tutti noi un gradissimo abbraccio

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 00:21

dimenticavo GIUSEPPINA e MAMMALARA grazie per il tifo che mi fate!!

feffe81 Sabato 7 Marzo 2009 00:20

ANNUCCIA sono contenta di rileggerti,ho chiesto lumi alla mia mamma su quanto hai scritto (lei è biologa) e ti faccio i miei auguri per la tua sorellina. DORA ti asciughiamo un po' le lacrime...

MONY ti penso

serena notte a tutti voi

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:14

Piera, meno male che mi hai scritto, hai ragione, li avrei presi per sfinimento e magari mi avrebbero dato pure un numero falso pur di liberarsi di me. Grazie cara

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:06

Dora, forza cara, ogni tanto il mio pensiero va a te e mi rattristo immensamente saperti immersa nel dolore della tua mamma. Noi siamo qui ad accoglierti sempre.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:03

volevo dire sei

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:03

Giorgy, si bravissima.

mamma lara Sabato 7 Marzo 2009 00:02

Memme, io ti consiglio di parlare con il Prof Antonaci e senti cosa dice lui. Sai cara, dare consigli è difficile perchè non sappiamo che cure fai ora e quanti sintomatici assumi. Se vuoi puoi anche andare a Pavia, magari chiama il tuo Prof e chiedi se potrebbe andare bene.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 23:54

Eccomi, è venuta mia sorella per prendere dei mobili che Gabriele smette, deve darli ad un po' di persone che sono in difficoltà. E' venuta tardissimo, perchè lei lavora più di 2 persone messe insieme.

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 23:28

buonanotte a tutti a domani

dora Venerdì 6 Marzo 2009 23:02

ANNUCCIA sapessi quanto ti penso, spesso la tempesta è così forte che non sappiamo cosa fare, vorrei a volte lasciarmi trasportare e andare lontano...tanti sono per me i momenti di smarrimento...ti vedo piangere come del resto è per me....sono vicina alle tue lacrime ...ora non trovo le parole..ho solo le mani bagnate di pianto.MAMI non immaginate come SIETE importanti,MAYA MONICA MONY VIVIANA FEFTE MANU SIMO DADDA GIUSEPPINA PIERA PAULA TUTTE non saprete mai il bene che VI voglio perchè le cose belle le tengo nel mio cuore.

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 22:32

Un bacio grossissimo da risucchio guanciale a chi sta male!Mony ti penso, ciao cara.Notte serena a tutti!E che il weekend porti buono a tutti!

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 22:18

vado a riposo...buona notte a tutti..

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 21:48

MONY anche io condivido il pensiero di Piera e Lara.... resettare tutto....la nostra anestesista dice che il corpo ci mette circa un mese a disintossicarsi e senza aiuto di nulla.....me lo disse quando le ho parlato delle mie emicranie in un periodo che pensavo di dover arrivare agli stupefacenti pur di far passare il dolore....e mai nessuno, nè a Modena nè a Bologna mi proponeva la disintossicazione per abuso di farmaci....

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 21:45

buona sera a tutti....grazie ANNUCCIA per averci dato tue notizie e un grande abbraccio e auguri per tua sorella....io penso che qualsiasi malattia dalla più banale alla più infausta vadano comunque e SEMPRE combattute...con forza estrema....vedrai che andrà tutto bene...ti siamo vicine...come sai certamente.....

memme Venerdì 6 Marzo 2009 21:19

Ciao a tutte/i. Leggo i vostri messaggi ma scrivo poco per pigrizia. Stasera però sono a terra perché negli ultimi 15 giorni ho avuto due attacchi violentissimi che mi hanno stremata. Ho dovuto fare antidolorifici via endovena e sono molto scoraggiata. Non so come regolarsi. il Prof. Antonaci, che mi ha in cura, ha detto che verrà qui a Lecce verso il 20 di marzo ma sono terrorizzata all'idea di aspettare questi giorni per cominciare qualche nuova terapia di profilassi. Cosa mi consigliate? Mia figlia vorrebbe che andassi io a Pavia quanto prima, anche per fare eventuali accertamenti. Non so come regolarsi.

piera Venerdì 6 Marzo 2009 20:50

Lara non cominciare a rompere i cabbasisi a tutto il 119, che tanto non te lo dicono chi e' stato!!!!!! ora che ci penso pero' non ci giurerei, saresti capace di prenderli per sfinimento!!! del tipo parlate ora o tacerete per sempre!!!!!!

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 20:28

vado a infilare la testa nel frigo vediamo che c'è di buono...

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 20:27

buonanotte mony

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 20:26

sono stanchissima sto approfittando più che posso di questi giorni in cui la testa fa la bravina per portarmi avanti il più possibile nel lavoro!

mony Venerdì 6 Marzo 2009 20:25
notte a tutti

mony Venerdì 6 Marzo 2009 20:25
Annuccia che bello riaverti con noi.per te un baciotto speciale.

mony Venerdì 6 Marzo 2009 20:25
purtroppo non posso fermarmi qui nel forum.devo preparare la cena,ma vi ringrazio tutti,ma tutti tutti

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 20:24
eccomi un abbraccio particolare ad annuccia augurissimi per tua sorella! mony oggi ti ho pensata tanto perchè so come ci si sente coraggio cara sei una roccia supererai brillantemente questo periodo vedrai.

mony Venerdì 6 Marzo 2009 20:22
sera a tutti.ora va un pochino meglio.meglio di ieri e di stamattina.comunque sono stata al lavoro fino ad ora

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:22
Piera, ha ragione Gabriele, sei una biricchina.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:20
Margaret, sappi che qui nessuno molla neppure te cara, mica credere di sfuggire alle maglie del nostro affetto

renato Venerdì 6 Marzo 2009 20:17
Mony. forza non ti abbandonare. capisco questi dannati periodi.ma se ci lasciamo andare sarà un disastro. prendi un sacco di roba hai bisogno di disintossicarti e rivedere la terapia.Piera ha detto giusto. siamo noi che ci ficchiamo nel cul de sac e tocca a noi tirarcene fuori. il percorso è sempre quello è standard dopo tanto abuso.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:13
Feffe, complimenti per la tua relazione, siamo tutti orgogliosi di te cara. Che belle soddisfazioni ci danno le nostre ragazze.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:12
Maya, finalmente una buona notizia, era ora, vediamo un po' di goderci questo fine settimana

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:11
Ma dai Giuseppina, buono a sapersi per lo zenzero, spargerò la voce. Grazie cara

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:09
Mi sapete dire per caso se riesco a sapere chi mi ha fatto una ricarica sul cellulare perchè non c'è nessun numero, solo che mi viene detto che hanno fatto una ricarica, i miei figli mi hanno detto che non sono stati, mi spiace sia stato qualcuno per sbaglio, ma anche volendo non posso restituire nulla, perchè non compare nessun numero. Chissà se telefonando alla tim me lo dicono

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:06
Mi perdonino i non citati, ma ho tante cose da fare in questo periodo.

margaret Venerdì 6 Marzo 2009 20:05
ANNUCCIA ti mando un saluto caro e affettuoso e uno alla tua sorellina!!

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:05
Mony, sono di corsa ma non posso fare a meno di scriverti che sono d'accordo con Piera, sai però che in qualsiasi modo tu riesca a fare noi saremo con te, ti appoggeremo in tutte le tue scelte e ti sosterranno sempre. Cara, dacci ascolto e resetta come dice Piera, magari parla ancora con il tuo Prof e senti cosa ti dice. Sappi però che nessuno di noi ti mollerà

margaret Venerdì 6 Marzo 2009 20:03

MONY sono da poco con voi ma mi permetto anch'io di dirti qualcosa..sono d'accordo con Piera. lo farei un salto anche dalla dott.ssa Sances. Sarà che è stata scrupolosa e attenta. Poi ho capito che ne hai le tasche piene, ma sei anche giovane...Con questo ti mando un abbraccio

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 20:02

Annuccia, sono di passaggio perchè sono un po' in pensiero per Mony e ho voluto vedere come sta e leggo il tuo messaggio. Sappi cara che il mio pensiero non abbasserà la guardia fino ad un tuo cenno. Intanto sono parecchi commossa io stavolta. Sai vero che sei nel mio cuore sempre

annuccia Venerdì 6 Marzo 2009 19:57

La giornata di oggi è stata pesantissima. Stamani abbiamo avuto il primo colloquio con l'ematologo che la seguirà nel percorso terapeutico. A domani. Un abbraccione a tutti.

annuccia Venerdì 6 Marzo 2009 19:54

Grazie, anche io mi auguro che la terapia non sia molto lunga, su questo i medici non si sono ancora pronunciati. Giustamente vogliono vedere la risposta al farmaco , peraltro "innovatore", non è un chemioterapico, agisce solo sulle cellule del sangue.

nadia Venerdì 6 Marzo 2009 19:51

Buonasera a tutti. Annuccia, un abbraccio grande a te e alla tua famiglia. Sono sicura che ne uscirete vittoriosi e più forti di prima. Un bacio.

piera Venerdì 6 Marzo 2009 19:48

Che bello Annuccia "rivederti" qui!!!! la strada e' tutta in salita, ma voi siete ben "attezzati".....continuo a pregare perche' tutto vada bene.

renato Venerdì 6 Marzo 2009 19:35

Annuccia vi siamo vicini.è una bella notizia. che il decorso terapeutico sia il più breve possibile. auguri di cuore.

annuccia Venerdì 6 Marzo 2009 19:28

Carissime amiche a amici del Forum, prima di ogni cosa ringrazio tutti coloro che mi sono stati vicini e che mi hanno mandato i saluti e gli auguri per il mio compleanno. Ogni volta che vedevo scritto il mio nome nei vostri messaggi mi emozionavo ed ero felice di essere comunque presente nei vostri cuori. La situazione sembra che si sia "sbrogliata" dopo tantissimi esami ed estenuanti attese per le risposte. Le analisi che sembrano aver fatto chiarezza nel quadro clinico di mia sorella sono state quelle molecolari. Ci sono voluti molti giorni per avere queste risposte, proprio per i tempi tecnici necessari allo sviluppo dello studio del DNA. La diagnosi è leucemia mieloide cronica, una forma di leucemia curabile . Il percorso non sarà facile , ma affronteremo la situazione con coraggio, come abbiamo fatto sempre. Un grazie particolare a Piera, Lara, Francesca, Mony e Monica.

renato Venerdì 6 Marzo 2009 19:21

ciao a tutte.i

sandra Venerdì 6 Marzo 2009 18:56

grazie GIUSEPPINA, lo prendero' candito anche io perche' probabilmente lo preferisco al decotto!

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 18:54

dimenticavo SANDRA che lo zenzero a volte viene chiamato ginger

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 18:53

FEFFE sei bravissima, quando sarai a Lille con il tuo Giacomo pensa che facciamo tutte il tifo per te.

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 18:50

ciao SANDRA, lo zenzero lo compro candito già pronto, lo trovo al supermercato, quello fresco secondo me è immangiabile, mentre candito ha un retrogusto amarognolo molto gradevole. Lo mastico, 2 o 3 pezzetti per volta e quasi subito ho l'impressione di digerire. Se invece vuoi provare il decotto devi chiedere a FEFFE perchè non so quanto è grande il pezzettino nell'acqua bollente, se poi beve tutto o solo l'acqua

maya Venerdì 6 Marzo 2009 18:21

salve gente...distrutta ma è venerdì....Mami non ho mdt....NON HO MDT,poi vi leggo se faccio in tempo ma spero,mi aiutate sempre,baci a tutte-i.

sandra Venerdì 6 Marzo 2009 16:12

GIUSEPPINA, mi spieghi bene per lo zenzero che provo anche io? come fai?

daddà62 Venerdì 6 Marzo 2009 15:43

grazie LARA per le belle parole di incoraggiamento e grazie VIVIANA oggi va un pò meglio forse perchè ho preso le gocce (4) di rivotril e perchè è venerdì. Bacio a tutti ciao

feffe81 Venerdì 6 Marzo 2009 15:23

GIUSEPPINA ci proverò per la nausea, a me funziona anche l'infuso di zenzero fresco (ne metti un pezzettino in acqua bollente). Hanno accettato un articolo che ho scritto per una conferenza a Lille, per cui molto probabilmente ci tornerò!!! spero che stavolta Giacomo mi accompagni

feffe81 Venerdì 6 Marzo 2009 15:22

buon venerdì a tutti! MONY ho proprio la testa fatta al contrario!! PIERA il bello è che io di mio sono molto più chiara di così! MARGARET ti ho mandato una mail con la ricetta rapida per le scaloppine. Sono in laboratorio ho tantissimo da fare ma la testa è lucida per cui sono felicissima. Non mi resta che sperare che ci sia il sole domani!

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 14:35

Sono qui in ufficio ma sto combinando poco, la testa promette male, quasi quasi chiudo il pc e vado a casa, domani mattina devo aiutare mia mamma per la toeletta settimanale, spero di farcela, vuole solo me, niente badanti.

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 14:31

volevo dirvi che ho trovato un buon rimedio per la nausea, quella leggera: lo zenzero candito. Lo trovo alla s lunga ma c'è anche sulle bancarelle del mercato, è anche molto buono e so che fa bene anche al mdt leggero.

giuseppina Venerdì 6 Marzo 2009 14:26

ciao SISSI, l'importante è che non ci dimentichi

Sissi Venerdì 6 Marzo 2009 14:08

Ciao a tutti, per me settimana pesante e mdt più o meno sempre presente, "altalenante", con cui condividere corse e lavoro. Mi dispiace non essere molto presente sul forum, ma vi penso sempre e vi leggo, se appena posso. Buona prosecuzione e buon fine settimana a tutti!

piera Venerdì 6 Marzo 2009 13:58

Mony perdonami già se quello che ti dirò non ti sembra giusto: ecco io sospenderei per un po' tutte e dico tutte le terapie di profilassi, un bel reset totale, penso che questi farmaci che assumi da moltissimo tempo, dovrebbero aiutare ad avere meno attacchi, ma se ciò non succede e' evidente che si comincia ad assumere molti antidolorifici per cui si innesta quel meccanismo perverso in cui anche le terapie di profilassi hanno effetto pari a zero.....sai io ho le mie convinzioni che sono date solo dal mio personale vissuto e tra queste c'è quella che quando il nostro corpo ci manda determinati segnali vuole dire che anche lui si sta ribellando.....non voglio dire altro perché so quanto e' difficile lavorare, fare la madre, la moglie, la figlia e mille altre cose nelle tue condizioni, ti chiedi cosa farai poi? ti fermerai un pochettino e penserai a te, perché solo il ritrovare un pochino di benessere ti può dare la spinta per continuare la battaglia.

margaret Venerdì 6 Marzo 2009 13:57

Buongiorno. Testa pesante. FEFFE81 oggi provo le scaloppine all'aceto balsamico..la ricetta la cerco in internet perchè mi serve urgente e non so come chiedertela. Baci

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 13:52

ciao mony un abbraccio fortissimo.

mony Venerdì 6 Marzo 2009 13:38

mi stendo mezz'ora e poi torno al lavoro.buon pomeriggio

mony Venerdì 6 Marzo 2009 13:38

Lara sei dolcissima perchè ti preoccupi per me.Non so se reggerò per molto ancora,ma so già che ormai sono al limite,o forse l'ho pure passato.il botto arriverà e sarà tosto come sempre,ormai anche questo è certo.che posso dire ad un medico?qualsiasi cosa dici lui prova ad alzarmi le

medicine, medicine che prendo da settembre e non hanno dato risultati.....sei mesi per me sono sofficienti per capire che la terapia non serve a nulla.ma se mollo cosa faccio poi?quale terapia visto che le ho provate tutte?

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 13:10

chiudo, mi preparo ed esco.Mi spiace che dopo non mi posso collegare perchè dopo la sforforata di ieri...

giuseppe Venerdì 6 Marzo 2009 12:59

buon giorno a tutti, oggi un saluto veloce che la giornata è stata super carica, qui piove ancora e neve ai monti, vi auguro un buon fine settimana con le teste tranquille, ci rileggiamo lunedì.

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 12:46

bene farò!

fondazionecirna Venerdì 6 Marzo 2009 12:11

La Fondazione CIRNA potrà di nuovo essere destinataria del 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi. A breve vi forniremo maggiori dettagli, intanto, se volete contribuire alla ricerca per la cura di una malattia sociale "invisibile" quale è la cefalea, che ne soffriate voi in prima persona oppure parenti e amici, vi invitiamo a riflettete sulla possibilità di donare a CIRNA (e automaticamente anche ad Al.Ce. Group) il vostro 5 per mille del 2009. Grazie!

#Cristina# Venerdì 6 Marzo 2009 12:04

"Da: mamma lara 06/03/2009, ore 10:43:15 Cristina, compila il diario cara, perchè il mese è lungo e la memoria ogni tanto ci lascia" ----- ...e non soltanto la memoria...purtroppo... :(scherzo! ci avevo provato, lara, ma tenere diari di alcunchè non è proprio nelle mie capacità...magari cercherò almeno di segnare sul calendario, ok? ;) grazie per il consiglio affettuoso, smack!

Giorgy Venerdì 6 Marzo 2009 11:59

buongiorno a tutti a me i miei capelli sono sempre piaciuti ho un bel riccio morbido ma nell'adolescenza avrei voluto variare un pò avevo sempre lo stesso taglio perchè non trovavo mai una parrucchiera che mi consigliasse per un taglio diverso magari giovanile e non a cespuglio incolto bè ora ho trovato il mio look e sono soddisfatta!

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 11:42

HO TROVATO QUESTO ARTICOLO CHE DA UN CONSIGLIO PER COMBATTERE L'ANSIA CHE A VOLTE PUO' CONTRIBUIRE A SCATENARE I NOSTRI MDT:.....respirare in modo lento e ritmico può combattere la sensazione d'ansia e aiutare a rimanere calmi in situazioni di stress.Sedute con la colonna vertebrale, il collo e la testa allineati, inspirare contando fino a 4 ed espirare contando fino a 5 attraverso le narici.Dedicare all'esercizio almeno 10 minuti a sera.LA RESPIRAZIONE PROFONDA STABILIZZA LA FREQUENZA CARDIACA, OSSIGENA IL SANGUE, RILASSA.

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 11:19

PAULA l'olio di oliva non l'ho mai provato ma ti assicuro che l'olio di semi di lino si risciacqua tranquillamente

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 11:13

MONICA ma poi dall'olio come li risciacqui ?

Monica Venerdì 6 Marzo 2009 11:09

lo a volte faccio un impacco per i capelli con olio extravergine di oliva, miele e qualche goccia di limone. Nutre i capelli e li rende morbidi.

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 11:06

Ragazzi....ha fatto capolino il sole, ne approffitto e scendo in città...buona giornata a tutti..

Monica Venerdì 6 Marzo 2009 11:05

Buongiorno a tutti. Finalmente un pò di sole. Ieri sera nel tratto dell'autostrada del Sole che va da Fiano Romano a Roma (svariati km) la strada era tutta bianca, sembrava neve invece era grandine!! Era impressionante perchè comunque nemmeno il passaggio di tante macchine è riuscito a togliere un

pò di quel ghiaccio!! lo penso proprio che da questo inverno non ne usciamo più! Stamattina le montagne intorno a Roma erano tutte imbiancate, e tra due settimane è primavera!

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 10:43

Cristina, compila il diario cara, perchè il mese è lungo e la memoria ogni tanto ci lascia

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 10:42

E' da poco che apprezzo i miei capelli dritti come gli spaghetti, da ragazza non li sopportavo, volevo i capelli ricci come tutti i miei fratelli e sorelle. Arrivata ad una certa età, ho iniziato anch'io a farmi la permanente, ma come al solito faccio, ho fatto l'esagerata e sembravo Napo l'orso capo

#Cristina# Venerdì 6 Marzo 2009 10:37

cazzarola....mi sta tornando il mdt...porca pupazza :(e con mal di stomaco pure..... uffaaaaaaa

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 10:36

Grazie Viviana, sei un fenomeno

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 10:35

grazie ci proverò...

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:28

PAULA prova lo shampo al Karite, balsamo ai Semi di lino e prima di lavarli almeno 2 volte a settimana tieni un bel impacco di olio di semi di lino per almeno 2 o 3 ore: risultato spettacolare...almeno sulla mia crapa, perchè ognuno è diverso dall'altro e ogni testa ha il suo shampo...!!!

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 10:25

io invece faccio la permanente da quando avevo 19 anni....anche i miei capelli sono finissimi e fragili però se fatta da mani buone e con buoni prodotti il risultato è soddisfacente....ora però devo anche coprire i capelli bianchi quindi una somma di cosette da fare...in questo periodo che sono stanchissima e probabilmente anche stressata i capelli stanno malissimo...spero nel bel tempo anche per rimetterli un po' in ordine...(il casco della moto poi è deleterio per i capelli ! più la cuffietta della sala...evvai...)

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:25

PAULA!!!DAI DAI DAI CHE E' VENERDI'!!!Lo ripeteva sempre un mio ex collega e intanto che lo diceva saltellava per andare in reparto, tutto contento!!! Dai che è venerdìiiiiiiii!!!

sandra Venerdì 6 Marzo 2009 10:21

buon giorno a tutti!! mamma lara devo darti ragione: ho smesso il cortisone e "pago" il bene che ero stata prima...ho un continuo mal di testa di base, non da triptano ma molto fastidioso, e sono....a pezzi: dolori muscolari e articolari!

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 10:21

ciao VIVIANA....dai che oggi è venerdì....ricordi ? me lo avevi scritto ben 3 volte....che forza ! è vero con tutta quest'acqua si rischia di ammuffire...però spero in una buona annata di spugnole....almeno si mangiano delle buone tagliatelle....!!!

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:20

la permanente l'ho fatta solo 2 volte nella mia vita una a 16 anni e non ha preso (!!!!!), me l'ha rifatta la parrucchiera e l'altra x il mio matrimoni perchè volevo i boccoli.Per il resto io sono contro la permanente e le tenti, salvo necessità di nascondere i capelli bianchi.lo per ora non ne ho, ne ho solo uno e si confonde nella mia chioma biondo scuro, castano chiarissimo.Quindi c'è ancora tempo...

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:17

i miei capelli invece sono anti permanente e anti piega...fanno quello che vogliono, o meglio sono mosci...mosci come me...

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:14

LARA che belle parole, hai ragione, ogni tanto bisogna diventare un pochino egoiste e tirare i remi in barca!!!Bacio anche a te!

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:10

MOOOONYYYYYYY!!!!Ciao MONY!!!Un abbraccio megaaaaaaa!!!!

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:10

PAULA ciao, ci sta facendo ammuffire questo tempo ma quel che è peggio è che sono quasi sicura che questa estate sconteremo tutto questo freddo...CI FARA' morire di caldo!!!Già ci penso dentro in quella lurida azienda...da collasso...Va beh meglio non pensarci...

viviana Venerdì 6 Marzo 2009 10:08

DADDA io uso all'occorrenza il LEXOTAN ma non ne buso mai.Ho imparato ad usarlo solo quando è strettamente necessario, sia per rilassarmi, sia per dormire...a volte mi dimentico anche della sua esistenza, ma ne tengo sempre in casa, così mi sento sicura di poter contare sulla sua preziosa collaborazione quando ne ho bisogno.Ultimamente lo userò una volta su 7 e solo 10 misere gocce.Vedrai che è come dico io, è solo un momento e poi...pensa alla mia faccia e vedrai che l'autostima ti sale, cavoli se ti sale!!!!Ti mando un bacissimo e un abbraccissimo!

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 08:55

sembrava uscisse un timido sole, invece è nuvolosissimo !!!!prenderò una masnada d'acqua anche oggi ???uffi !

paula1 Venerdì 6 Marzo 2009 08:45

buon giorno a tutti.....CRISTINA anche io ricevo questa newsletter...

#Cristina# Venerdì 6 Marzo 2009 08:35

ho appena ricevuto la newslater di "pagine mediche"...vi copio incollo quanto segue, se potesse interessarvi Spray nasale potrebbe scatenare emicrania Le persone che soffrono di cosiddetta febbre da fieno, ovvero di rinite allergica, potrebbero ritrovarsi con una dolorosa emicrania dopo aver usato uno spray nasale steroideo per liberare il naso. Il Dr. Jitka Pokladnikova, della Charles University a Praga, e i colleghi hanno passato in rassegna dati dell'Organizzazione mondiale della sanità e di altre fonti e hanno scoperto un inaspettato gruppo omogeneo di 38 casi di emicrania che probabilmente sono dovuti all'uso di corticosteroidi intranasali beh...a parte il nome impronunciabile del medico ricercatore, direi che la fonte è attendibile e la notizia credibile... meglio stanutare, allora!! :)

#Cristina# Venerdì 6 Marzo 2009 08:32

a dire il vero mamam lara, no, ma la frequenza dei miei attacchi è coincidente coi giorni del mio ciclo, più o meno, e quindi sono "salva" per circa tre settimane su quattro, e a parte una compressina di ibuprofene ogni tanto se proprio la cervicale mi dà fastidio, o ancora più di rado il buscopan per i reni, non prendo altro...nemmeno l'aspirina se ho il raffreddore... diciamo che più o meno saranno sei pasticchine in tutto in un mese di triptani...due scatoline insomma (due scatole così in altro senso, anche, ehehehe)

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:30

Viviana, è una piccola conquista ogni passo che si fa in avanti

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:28

Daddà, dai cara, che ce la facciamo. Tieni presente che ci sono dei momenti che abbiamo meno forze per fare tutto quello che abbiamo da fare ma noi vogliamo fare tutto lo stesso. Tu sei reduce da un periodo difficile sul fronte salute, mica sono una passeggiata le coliche ai reni e ci vuole tempo per riprendersi, poi hai avuto a casa ospiti che sicuramente ti avranno dato un bel dafare, per forza l'ansia accomunata alla stanchezza porta ad uno stato difficile da sopportare e per chi ha MDT è un connubio "amoroso" deleterio. Tira un po' i remi in barca e vedrai che le gocce basteranno. Sai cara, noi cefalgici pensiamo di essere onnipresenti e onnipotenti, ma è solo il nostro pensiero e spesso ci frega

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:23

Cristina, tieni segnato vero quanti triptani o altri sintomatici prendi.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:21

Mony, mi sa che dovresti parlare col medico e prendere un po' di provvedimenti per come stai in questo periodo, sai che mi dà pensiero il tuo stato.

#Cristina# Venerdì 6 Marzo 2009 08:21

good morning, good morning to you! :) (ma come si fa ad usare le SACRE musiche di "Cantando sotto la pioggia", che per me è un mito, per la pubblicità del nesquik? non vi è davvero più nulla di sacro?) a parte questo, buondì amici! stamattina alle sei sveglia con incipiente mdt, al buio a tentoni sul comodino vado per tirare fuori la pasticchina dal blister...mi cade...e la gatta, che era sotto il letto, che fa? se la mangia! aiuto! micia sputa subito che ti fa male.....! fortuna che l'ha sputata....è amara, e non le è piaciuta....però mi è preso un colpo...oltre al fatto che ho sprecato una preziosa compressa di almogran e ho dovuto prenderne un'altra...il risveglio è stato movimentato, insomma! :-) ma il barometro sta risalendo lentamente la china e anche il mio umore...spero sia una bella giornata per tutti voi! abbasso il mdt, viva la libertà un abbraccio

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:20

Feffe, anche i miei capelli sono un po' strani, o forse sono un po' strane le tinte che compro. Io la tinta di solito la faccio in casa e compro sempre la stessa, una volta però mi sono venuti i capelli color melanzana.

mamma lara Venerdì 6 Marzo 2009 08:19

Buongiorno a tutti..... Renato, voi uomini siete il centro del mondo per noi donne, per esempio io dico spesso a Gabriele che è come il sole per me.

piera Venerdì 6 Marzo 2009 08:14

Buongiorno a tutti, feffe una testa scura diventa bionda solo se prima si decolora la base, non serve a nulla fare tinte piu' chiare, forse i colpi di luce che sono a base di decolorante contano un pochino. Il parrucchiere pero' questa cosa dovrebbe saperla.

mony Venerdì 6 Marzo 2009 07:38

vado al lavoro.buon fine settimana a tutti.se torna il bastardo come ieri mi levo il camice e torno a casa

mony Venerdì 6 Marzo 2009 07:37

feffe sei fortissima.nemmeno le tinte vincono con te

mony Venerdì 6 Marzo 2009 07:34

buongiorno a tutti.cos'ha di buono questo giorno non lo so,schifoso iò tempo,peggio la testa

feffe81 Giovedì 5 Marzo 2009 23:10

buonanotte GIORGY e DADDA e tutti voi

feffe81 Giovedì 5 Marzo 2009 23:09

vi racconto questa,è da tempo che vorrei farmi bionda, a capodanno ci ho provato e son diventata rossa,oggi ci ho riprovato: tinta biondo con colpi di luce. Bene ho i capelli quasi neri, io non so sarò biondo-repellente!!! eh...fossero questi i problemi eh!!

daddà62 Giovedì 5 Marzo 2009 23:09

buonanotte a tutti

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 23:09

anzi vi do la buonanotte a domani!

feffe81 Giovedì 5 Marzo 2009 23:08

buonasera a tutti, grazie PIERA e MAMMALARA siete carissime con le vostre parole! MARGARET non ho ricevuto nessuna tua mail, mi spiace...grazie comunque! Per me giornata buona, mdt tutto il giorno ma non forte,stasera son andata dal parrucchiere temevo scoppiasse e invece è un po' regredito mah! è un mdt strano,non è tensiva, è come emicrania lato sinistro ma verso l'esterno del cranio per cui è molto facile da sopportare, boh! Ciao MAYA ma sei bravissima come fai ad andare a correre??io stramazzo già per le scale

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 22:56

ciao la mia stupida testa non mi da tregua guardo un altro pò di tv poi a nanna

daddà62 Giovedì 5 Marzo 2009 22:50

speriamo VIVIANA io però da domani mattina inizio a prendere due gocce di tranquillante per affrontare la giornata speriamo che bastino solo due gocce e che non sia l'inizio di un incubo già vissuto 4 anni fa che ne prendevo 20 al giorno.

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 22:43

DADDA parlando di autostima qualche giorno fa ero regredita di qualche passetto...sta settimana ho ripreso quota...Te lo auguro anche a te, vedrai che è solo un momento

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 22:40

Buona notte a tutti.Volevo collegarmi nella mezz'ora di pausa ma quando ho visto il figlio del mio capo che sfiorava sulla tastiera del PC mi è passata la voglia...La testa oggi si è comportata bene.Dolce notte a tutti, vi leggo domani.

daddà62 Giovedì 5 Marzo 2009 22:39

LARA in questo momento mi ci vorrebbero iniezioni di autostima.

daddà62 Giovedì 5 Marzo 2009 22:37

ciao ciao anche oggi mdt il periodo è nero e soprattutto la componente ansiosa peggiora le cose, sto pasando brutti momenti di stress e ansia sul lavoro mi stanno tornando un pò di attacchi di ansia quando mi vengono mi sento forte calore addosso sudorazione aumentata e in situazioni un pò particolari tipo se devo parlare con qualcuno che mi mette un pò soggezione arrossisco sudo e mi vengon la chiazze rosse sul collo. aiuto!

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 21:49

buona sera a tutti....vado a riposare.....mi sono accorta che la sera a stare appollaiata qui sulla sedia a pc la schiena mi fa male ! ...per oggi siamo a posto.....meno male domani è venerdì !

renato Giovedì 5 Marzo 2009 21:31

il sistema solare lo lasciamo ad altri.

renato Giovedì 5 Marzo 2009 21:29

Ragazzi al mattino ripetete con me"sono bello come una supernova rossa e tosto come un black hole"

maya Giovedì 5 Marzo 2009 21:27

stupende parole...

renato Giovedì 5 Marzo 2009 21:26

e a noi ragazzi?

maya Giovedì 5 Marzo 2009 21:25

notte a tutte-i,notte Mami,un'abbraccio a Simona e Feffè.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:24

A noi ragazze dai piedini delicati e le mani rese morbide dalle carezze del tempo , serve una lezione di autostima ogni volta che ci apprestiamo ad iniziare un nuovo giorno.

Lezione di autostima di questa mattina :

“ Sono bella come il sole del mattino e forte come la luna ” .

mamma lara

renato Giovedì 5 Marzo 2009 21:24

'notte Mammi

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 21:21

buona notte mamma lara!

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:20

Ora vado veramente. Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:20

e fai bene cara Sandra, poi non vorrei dire, ma per me noi donne siamo ragazze fino alla soglia dei 100anni, mi sono anche trattenuta, perchè tu per me sei ancora una ragazzina

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:19

Ciao Renato, io vado a riposare perchè come ho detto mi devo preparare per la battaglia notturna, hai presente desert storm, ecco, più o meno una cosa del genere

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 21:19

Grazie per il "ragazza" mamma lara! Non rinuncio alla bici per ora...ma non e' facile.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:15

Peccato cara, mi spiace tanto quando ci sono ragazze che tengono allo sport vederle rinunciare per il MDT. Ma se poi riesci a sopportarlo non privarti della tua sbiciclettata, è che se questo invece ti fa ingerire antidolorifici, meglio evitare il troppo sforzo

renato Giovedì 5 Marzo 2009 21:14

buonasera a tutte-i

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 21:12

si MAMMA LARA...sono proprio io!!

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:12

Sandra, allora ricordavo bene

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:10

Ho la testa che non va, è meglio che mi riposi altrimenti stanotte vedo gli elefanti azzurri

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 21:09

MARIA, magari a me passasse con l'attivita' sportiva! Anzi...io pratico ciclismo quando e come posso proprio per colpa del mal di testa. Ed e' un cruccio in piu': se non sto attenta il giorno dopo un allenamento faticoso mi trovo un'emicrania fortissima e spesso sotto sforzo sento dolore analogo all'emicrania (che pero' scompare quando mi fermo). Per cui quando esco in bici e' tutto un controllare come sto e cosa mi succede. Ma rinunciare alla bici mi fa sentire ancora piu' sfigata che avere mal di testa mentre lavoro....

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:09

Sandra, allora se non ricordo male sei tu che hai la passione per la bicicletta, sai che a me la bicicletta fa venire il MDT, per le "vecchie" del forum ricorderanno la nostra Luana che aveva lo stesso problema.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:08

Maria, direi che sei bravissima anche tu, non è da tutte prendersi su e fare una corsa.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 21:03

Per il forame ovale, vedrete che quando si sarà certi che sia quello a provocare l'emicrania, non esiteranno a proporci anche l'intervento. Ma purtroppo per ora sono solo supposizioni per "guarigioni" casuali, questo è quello che ho sentito dire in un convegno e dei presenti nessuno ha smentito. Quindi

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 20:58

Maya, prova a diminuire il consumo della mela, io le tollero male, magari prova a sostituirla con un altro tipo di frutta. Però lasciamo dire che sei bravissima, sia per quello che riguarda la corsa sia per quello che riguarda la sopportazione del tuo MDT. Sfogati pure cara, sai che noi abbiamo le spalle larghe

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 20:54

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=3&id=6&idpag=63>

Mony, se vai a questa pagina troverai Cefalea Today dell'agosto 2002, c'è pubblicato un articolo sul nostro santo protettore, è in una chiesa di Milano, dai che andiamo li in processione

maya Giovedì 5 Marzo 2009 20:43

adesso MAMI,HO FINITO LA CENA IL DOLORINO C'ERA sopra l'occhio a destra,carne bianca e verdura mezza mela,fatico a scrivere non vedo benissimo,il dolorino stà aumentando....è la cena,il tempo,la mela.....tante volte mi sono chiesta quale fosse la causa,facevo attività fisica stavo male,ho smesso stò male,mi sono aggrappata alla pastiglie mi sembrava di cotrollare la cosa,e persino illusa che mangiando pastiglie alla fine l'avrei spuntata io,il risultato lo conosci bene....ricovero,e mettere in

pratica quello che già sapevo,una fatica mentale e fisica,da non credere,tutto inverno almeno due sere corsettina di 4 km,all'inizio da piangere,crapi,paura che il dolore diventasse un'attacco di emi,fiato zero,bhè ora mi piaccio così, due soste per il tragitto 4 andata,4 ritorno crampi nulla,la mia mitica prof Ferrari da quando son dimessa mi fa prendere mag 2,magnesio e altro,scusate non ricordo,ma per 15 giorni in mese,la fatica mentale è meno nell'affrontare il quotidiano,qella fisica superata,ma dolore o dolorino tutti i giorni...rompe,ma che posso fare? scusate lo sfogo.

smeton66 Giovedì 5 Marzo 2009 20:10

Qui a Verona piove da far schifo.

smeton66 Giovedì 5 Marzo 2009 20:07

Ciao a tutti. Ciao Mony come vedi non sono sparito !!!

maya Giovedì 5 Marzo 2009 19:20

ciao a tutte,Mami credo di sopportare con meno fatica il dolore,ma sono ancora al livello tutti i giorni verso le quattro arriva,termino il lavoro alle cinque,alcune volte riesco a fermarmi per piccola spesa,altre volte no,devo rientrare e stendermi e mettermi tranquilla,poi alcune cose le sbrigo,ma per le dieci in genere sono a letto,cerco di rilassarmi prima che arrivi il sonno.

mony Giovedì 5 Marzo 2009 18:46

il torrente enza è di nuovo pieno.qui continua a piovere

mony Giovedì 5 Marzo 2009 18:45

gli accenderò un cero,chiunque sia

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 18:45

SANDRA io invece noto che quando ho solo la cefalea muscolotensiva se faccio attivita' fisica-correre oppure bici- mi passa del tutto e sto bene per tutta sera anche il giorno dopo..infatti appena ho un attimo di tempo mi dedico all'attivita' sportiva...e rigenero.

nadia Giovedì 5 Marzo 2009 18:27

Mony, probabilmente esiste un santo protettore delle cassiere cefalalliche!

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 18:14

non me ne intendo molto di "santologia", ma potrebbe essere san Matteo, dato che prima di seguire Gesù era un esattore o qlc di simile? :) cmq, finche i "torni contano ferpettamente" lei non si preoccupi, non si deve "preoccupire" chè sennò le vien mal di capo :D

mony Giovedì 5 Marzo 2009 17:55

la cosa più strana è che i conti tornano sempre.in 20 anni di lavoro mai differenze di cassa.chissà se esiste un santo patrono delle cassiere!se esiste io sicuramente ne ho abusato molto

mony Giovedì 5 Marzo 2009 17:48

ma si può andare avanti così senza sapere ne cosa fai,ne dove sei,e figuriamoci se sò dove devo andare!

mony Giovedì 5 Marzo 2009 17:48

stamattina ero in cassa 4,la collega ha chiamato cassa 3 e io bella come sole vado in cassa 3 e cerco di aprirla con il mio codice.naturalmente non si apre. ma io son dicoccio e insisto.arriva la collega mi guarda e mi dice che forse è meglio vada a prendermi un'altra pastiglia!

mony Giovedì 5 Marzo 2009 17:46

questo è uno di quei casi in cui vorrei essere uno" scaricatore di porto",solo per avere un repertorio di parolacce infinite

PIERA Giovedì 5 Marzo 2009 17:29

mony, ma io gli parlo in perfetto italiano (si fa per dire!!!!), sai di bolognese ho solo la residenza, sono nata in friuli , da una madre veneta e un padre pugliese, e' meglio scegliere qualche altro dialetto????? a parte gli scherzi mi dispiace moltissimo che tu sia ancora con il dolore, ti mando un abbraccio grande grande

mony Giovedì 5 Marzo 2009 17:17

Piera grazie per aver provato a parlare alle pastiglie ma non ha proprio funzionato. forse le mie non capiscono il bolognese

nadia Giovedì 5 Marzo 2009 17:03

Ciao a tutti. Maria sei stata molto coraggiosa ieri, hai affrontato esame e viaggio malgrado il gran mdt e hai vinto tu, BRAVAAAA!!!! Nandy anch'io ho un figlio di 6 anni e anche a me, dopo la sua nascita, sono aumentate le crisi di emicrania.

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 16:08

esatto piera non mi sarei potuta spiegare meglio in più i dottori si sono preoccupati per le microischemie cerebrali che ho e per la conseguente perdita di udito che per loro potrebbe collegarsi

piera Giovedì 5 Marzo 2009 16:02

.....l'aspirinetta mantiene fluido il sangue

piera Giovedì 5 Marzo 2009 16:01

Giorgy se ti hanno prescritto l'aspirinetta per il Fop, ti avranno certo spiegato che la prendi a scopo preventivo perche' nei pazienti affetti da forame pervio e' piu' alto il rischio di ictus, io ho un'amica che e' stata recentemente operata proprio in relazioni ad episodi i ictus familiari, soffre anche di emicrania con aura, direi quasi solo di aura.....ma non e' certo questo il problema principale.

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 15:45

sandra anche a me hanno detto che può portare emicrania francamente non lo so perchè nel mio caso le cause dell'emicrania sono molteplici e non so sempre con certezza da cosa sono scatenate le crisi!

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 15:37

a me avevano detto che il fop poteva causare emicrania dopo uno sforzo eccessivo per una questione chimica del sangue (non ricordo bene!). E visto che ho notato che se quando vado in bici tengo il cuore ad una frequenza elevata per un periodo prolungato dopo 4-8 ore che ho smesso di fare attivita' mi viene una bella emicrania, mi chiedevo se potesse esserci un legame. Ma a dire la verita' e' una vita che mi chiedo se la causa puo' essere questo o quello...

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 15:27

maria a me l'aspirinetta me la hanno prescritta e la prendo ogni giorno dopo pranzo da tre anni per il mdt non fa nulla spero che funzioni per il forame! per rispondere a sandra i sintomi che accuso di più sono affanno tachicardia e stanchezza

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 15:03

MONY ieri stavo malissimo e pensavo a te ..come fai ad alzarti tutte le mattine alle cinque con il bastardo che picchia e andare alla coop... sei una eroina...

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 15:01

Cara SANDRA niente sintomi particolari.. ho fatto l'esame e mi e' stato diagnosticato...pre il momento non faccio niente perche' lo studio e' ancora sperimentale ...forse in vecchiaia prendero' l'aspiretta..

piera Giovedì 5 Marzo 2009 13:59

mony mi dispiace tanto per la tua testolina, spero che l'antidolorifico faccia il suo dovere e presto!!!! sto gia' parlandogli a distanza, mando onde positive e pensieri che e' meglio pero' non scrivere!!!!

mony Giovedì 5 Marzo 2009 13:38

cerco di arrivare al letto esperiamo passi pure questa

mony Giovedì 5 Marzo 2009 13:36

ho letto poco dei vostri scritti ma purtroppo e dico purtroppo mi schiero con Renatochiudo qui senza altri commenti che non servirebbero a nulla e men che meno a cambiare certe situazioni

mony Giovedì 5 Marzo 2009 13:35

salutino superveloce a tutti.piove a dritto e nemmeno l'arca di noè servirebbe a molto.la testa è data fuori di pirla,da stamattina alle 5 picchia e non molla,ora tocco al terzo antidolorifico poi passo a sniffare il wcnnet o l'idraulico liquido.

sandra Giovedì 5 Marzo 2009 13:21

buon pomeriggio a tutti! MARIA avevi dei sintomi particolari oltre all'emicrania che hanno fatto sospettare un FOP?

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 13:18

Ora vado a lavorare un pochetto

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 13:17

Giuseppe, io vado spesso a fare la spesa al lidl, compro parecchi prodotti e mi trovo bene con le specialità che vengono dal nostro meridione.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 13:16

Maria, leggevo tempo fa che è anche importante non essere invidiosi, l'articolo diceva che l'invidia provoca dolore in chi la prova verso gli altri e se si assiste ad una gioia di una persona, l'invidioso sente proprio dolore fisico. Meno male che questo dolore mi viene risparmiato, io mi sento una parassita della felicità degli altri e se sento che uno sta bene o è fortunato io sono felice insieme a lui, quasi come se per me fosse un nutrimento

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 13:13

chiudo, buon pomeriggio a tutti e senza MDT o se proprio non se ne può fare a meno che il cielo vi dia la forza di resistere, vi penso e vi sostengo bella gente!

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 13:06

che belle parole MARIA91

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 13:03

sai Mammalara che a pensare bene anch'io non provo rancore per nessuno...mi considero una donna fortunata su tanti fronti e l'unica pecca della mia vita e' di aver il mdt come compagno fedele...poi la vita mi ha regalato tante gioie fino d'ora.

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 12:58

LARA anche io non ci tengo molto ad uscite per festeggiare, diciamo che la prendo come un'occasione per vedere amiche per ciciarare un po!Anche io insieme al mio Mirko mi sento festeggiata e protetta ogni giorno: pensa che adesso che abbiamo 2 macchine viene lo stesso alle 22 a prendermi fuori dall'azienda e mi segue xchè lui dice che magari può succedere che mi si ferma la macchina in mezzo alla strada e non si sa mai chi posso incontrare...

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 12:54

Viviana, io sono felice ci sia l'8 marzo da festeggiare, ma come per non perdere mai di vista che questa giornata non sia l'unica che le donne hanno, le donne dovrebbero essere libere di vivere senza nessuna paura di venire violentate se escono la sera o se solo sono un po' isolate, poi anche questo non è del tutto vero, perchè vengono violentate anche in mezzo alla folla con l'indifferenza di tutti, lo farei un giorno alla settimana per ricordare che le donne sono esseri LIBERI. Poi invece non è che ho la necessità di festeggiare la giornata con uscite varie, la passerò insieme al mio ciccio, perchè con lui mi sento libera e festeggiata tutti i giorni dell'anno. Tutti gli anni quando avevo i ragazzi in casa, ero io che festeggiavo loro l'8 marzo, perchè ero rispettata tutto l'anno senza aspettare che si facesse quel giorno, così era un modo che avevo per ringraziarli.

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 12:44

Piera, è vero, ti ho spedito lo scorso anno questo scritto, mi piace tantissimo, dobbiamo sempre ricordarci che siamo fatte per attirare la pace

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 12:42

Cristina, mettilo dove vuoi, non è che è mio, si cita l'autore e penso vada bene..... Sono in accordo col tuo scritto, infatti io sono libera da tutto da quando ho trovato per il mio cuore la pacificazione, che c'è non vuol dire perdono, ma se anche non dimentico e non perdono certe cose, però non porto nessun rancore. Questo mi fa vivere meglio e più serenamente, incredibile ma vero, non provo nessun rancore per nessuno.

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 12:30

mannaggia io il lunedì ho il primo turno con sveglia alle 05:00!!!!

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 12:29

Voi MDT permettendo avete in programma qualche cosa per domenica sera?

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 12:17

Grazie LARA

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 12:13

vorrei farvi leggere una frase bellissima e significativa che mi hanno detto nel forum sul mal d'amore: -l'indipendenza emotiva passa attraverso la comprensione e il perdono. Il rancore, la rabbia, l'incapacità di farsene una ragione, il senso di colpa o la colpevolizzazione dell'altro sono tutti sentimenti che rinforzano il legame e la dipendenza e ci tengono prigionieri. So che è più facile a dirsi che a farsi, ma entrare nell'ottica di idee che anche le persone che ci amano possono farci soffrire è importante per gestire la sofferenza stessa.- perdinci quanto è vero...e quanto è difficile da mettere in pratica, ma ci sto riuscendo, sapete? alla comprensione ci ero già arrivata, al perdono ci arrivo ma a fasi alterne, ad eliminare gli altri sentimenti ci sto lavorando; diciamo che ho fatto già il possibile, l'impossibile lo sto facendo, e...per i miracoli mi sto attrezzando :)

piera Giovedì 5 Marzo 2009 11:44

grazie Lara , io me la sono stampata quando me l'hai inviata l'anno scorso via mail, e' un brano bellissimo che ogni tanto fa bene al cuore leggere.....

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 11:44

grazie lara è un bellissimo brano l'avevo letto da qualche parte però...

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:42

che bello quel brano, Lara, lo posso far leggere nell'altro forum dove vado? :)

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:40

grazie, Piera, anche il buscopan fa parte del mio "corredo" i pronto intervento in borsetta, ma vi ricorro di piùquando avevo fastidio ai reni, adesso riesco a farne senza...ma in casa non manca mai

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 11:39

io uso pochissimo gli spray solo per le emergenze con l'eucalipto e i propoli ho provato con l'aereosol o inalando l'eucalipto su un batuffolo di cotone o bevendo i propoli con acqua calda e miele come consiglia mia nonna ma gli effetti sono solo momentanei.. cmq di giorno reggo è la notte che è un incubo!

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 11:38

Un po' in anticipo per l'8 marzo. Auguri ragazze

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 11:35

Da giovani le donne sono quasi tutte belle...

Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne. Spesso il momento è breve. A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo. Eppure ne resta traccia. Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.

Se nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze. Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio - per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinata dal lavoro. Questa bellezza che non ha nome. Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura. Puoi carezzarne la bellezza. I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...

Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto. Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari. Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono. E quelli che passano la vita a cercare Dio. Il resto è letame.

Gli uomini non sono belli. Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se. Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli. Gli uomini possiedono un altro tipo di potere. Bruciano. Emanano luce e calore. Certe volte trasformano la notte in giorno. Spesso distruggono tutto. Sono fatti di cenere.

Noi di latte.

(una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:32

giorgy, per quanto mi riguarda ti dirò che mi sembra funzionare meglio degli spray, anche perchè a me gli spray fanno solo un effetto brevissimo lì per lì, poi le mucose o si seccano o si dilatano di nuovo, ma mi fanno stare peggio! anche perchè i suffumigi, a volte basta anche un po' d'acqua bollente ed olio essenziale di eucalipto, si possono ripetere ogni volta che vuoi, con gli spray invece è bene non eccedere le dosi consigliate... al massimo uso non lo spray ma ho in borsetta il "vecchio" Vicks inalante in stick, quello che si "sniffa" ;) ma ocio però, chè anche lì c'è dell'efedrina, sia pure in dosi minori

piera Giovedì 5 Marzo 2009 11:29

Cristina un rimedio d'emergenza per i dolori del colon e' il buscopan, penso che funzioni molto meglio della cibalgina.

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 11:27

Ragazze ma funziona? io a causa di uno stupidissimo restringimento del setto nasale appena mi raffreddo mi si chiude il naso e ho grosse difficoltà a respirare specie la notte devo dormire praticamente seduta o vado in apnea! in questi casi uso la rinazina perchè il vick spray mi fa una spiacevole reazione allergica funziona ma la gola si chiude e brucia come l'inferno. mentre l'altro spray è meno efficace..non vi dico quanto mi scoccia 'sta storia!

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 11:27

eh lo so CRISTINA ma mi si chiude il naso in questi giorni e di notte non riuscirei a dormire...cioè se non avessi mal di gola magari potrei resistere ma con la gola così si secca tutto a respirare con la bocca e non resisto, mi sembra di soffocare.Sto giungendo alla conclusione di avere in questi giorni un mix di rinite allergica e raffreddore...UFFAAAAA!!!

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:25

io l'imigran per un breve periodo lo provai in compresse, ma dopo andavo in giro che sembravo uno di quei drogati strafatti, passava il mdt ma mi sentivo davvero uno zombie..non l'ho voluto prendere più....

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 11:19

Bene, mi avvio verso il lavoro....pomeriggio parecchio impegnativo.....buona giornata a tutti

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 11:13

sì CRISTINA...è un rimedio della nonna, ma efficace...oltre a Vicks si può mettere anche la camomilla.....cioè insieme !

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 11:12

la volta che ho usato l'Imigran in spray nasale...credevo di morire !!!!!!!!

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:12

io sai cosa faccio di solito? i suffumigi con la pomata vicks sciolta in acqua bollente....madò...vengono gli occhi rossi e sembra di soffocare lì per lì, però funziona....si apre il naso che è un bigiù :D

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 11:07

attenzione con gli spray nasali, Vivi, in genere contengono vasodilatatori, non so fino a che punto possano essere indicati per noi emicranici!....

viviana Giovedì 5 Marzo 2009 11:05

Buon giorno a tutti. Ieri sera dopo che ho chiuso con voi mi è venuto il bastardo... Lo sapevo!!! Dopo vi leggo ora devo usare a prendere il vicks spray e le benagol... sia per me che per mirko... ma continua a piovere, che barba... dicono fino a venerdì e magari se sabato è bello con sole andiamo in gita in Liguria a Varazze!!! Un po' di sole caldo marino per le ossette vecchie ci vuole!!! :-)

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 10:22

non si finisce mai di imparare, in questo forum! Maria e Giorgy, ho dovuto "googlare" per capire bene di cosa si trattasse riguardo al vs forame ovale.... capperi.... eppure avevo anche studiato anatomia quando facevo il corso parauniversitario, ma di questo forame proprio non ne sapevo nulla... pare cmq che la casistica studiata non sia allarmante, perciò state serene, mi raccomando! controlli, ma con tranquillità! un abbraccio :)

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 10:13

In realtà è stato scoperto solo tre anni fa quando per fare una diagnosi precisa del mio mdt mi hanno fatto fare un'infinità di accertamenti e analisi quando è risultato il forame me l'hanno comunicato con indifferenza senza dirmi quali fastidi comportava o eventuali cure da fare mi hanno solo detto che se non faccio sforzi eccessivi non corro rischi, ma un po' di fastidi li porta io li sopporto insieme a tutti gli altri ma mia madre non è tranquilla quindi per accertare che va tutto bene fisserò al più presto un appuntamento con un cardiologo.

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 10:12

scusate gli errori.... mentre scrivevo mi hanno interrotto più volte e poi ho dimenticato di rileggere ;)

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 10:10

grazie CRISTINA per la risposta....

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 10:09

Paula, ti spiego subito; soffrivo di frequenti attacchi di cistite e colite, mia cugina infermiera mi ha suggerito che forse potevano dipendere dalla "candida intestinale" e che lei in erboristeria aveva trovato delle pastiglie; così sono andata anche io, e me le sono fatte dare, insieme anche ad un'ottima tisana che per prevenire la cistite è perfetta; la cura ha funzionato, tant'è che erano andati via tutti i sintomi, compreso il fastidioso dolore fisso al colon a destra; però adesso che è già più di un mese che l'ho interrotta ora devo riprendere; le pastiglie si chiamano YEASTROL e sono integratori della LONGLIFE

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 10:08

Volevo chiedere a VINCENZA se prima di cambiare una profilassi e' rimasta senza per un paio di mesi oppure da un giorno all'altro ha cambiato i farmaci perche' il mio neurologo prima di fare un qualsiasi cambiamento di cura mi sottopone ad una disintossicazione di tre mesi. Sono convinta che ci voglia un periodo di tempo da una cura l'altra perche' gli effetti collaterali sono sempre devastanti e il corpo ne risente... Comunque l'anno scorso per 40 gg ho assunto il Topomax... alla sottoscritta aveva peggiorato il mdt anziche' farlo passare.. non mi reggevo piu' in piedi.

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 10:03

GIORGY ha fatto qualcosa in particolare per il forame ovale ???

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 10:02

Cara VINCENZA a luglio dell'anno scorso mi hanno diagnosticato il forame ovale pervio che secondo il mio neurologo potrebbe avere una correlazione con il mdt... soprattutto chi e' soggetto ad emicrania con aura... stanno facendo studi piu' approfonditi ma e' tutto sperimentale la cosa... io probabilmente servono come statistica.... per il momento sto eseguendo una ottima profilassi :stugeron e nderal che mi ha fatto rigenerare riducendo gli attacchi a 7 al mese contro la quotidianita'... ora per' lentamente sto scalando le dosi per rimanere senza entro maggio/giugno perche' la devo sospendere ... da dieci giorni non sto per niente bene .. alti e bassi.. continuo la mia battaglia sopportata e aiutata da questa famiglia...

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 09:58

ciao maria 9195 sai che il forame ovale c'è l'ho anche io? presto andrò al controllo

maria9195 Giovedì 5 Marzo 2009 09:55

ho mdt... ieri e' stato terribile...sono partita per andare a Torino con un forte mdt, volevo rimandare ma il senso del dovere era forte...durante il viaggio ho vomitato l'anima e mi sono presa un imigran... ha fatto effetto il pomeriggio innoltrato rendendomi zombi e in catalessi...ho eseguito l'esame con molta difficolta'... e' una risonanza magnetica al cuore effettuato nel tubo chiuso..per fortuna non soffro di mancanza di aria.. dura quasi un ora...durante questa interminabile ora avevo la testa che mi martellava ma lentamente ho cercato di fotografare i momenti magici della mia vita e ho pensato a voi....grazie perche' ci siete sempre quando ne ho veramente bisogno...

vincenza Giovedì 5 Marzo 2009 09:55

Rispondo a Maria 9195, in pratica da sei mesi,dopo tante altre sto seguendo una profilassi con Depakin crono 300 mg con una dose massima di tre capsule al giorno ,dal mese di agosto fino al 1o di febbraio con qualche discreto risultato per la verità, ma non con la scomparsa assoluta del mio quotidiano mdt del risveglio, ma con intervalli di "felicità" più lunghi, ciò è avvenuto però nei primi tre o quattro mesi di cura, poi forse complice l'inverno, complice l'umidità o chissà cosa altro nel mese di gennaio il mdt si è fatto più incalzante ed allora il neurologo mi ha consigliato di provare il Topamax di 25mg che ho in pratica assunto fino a tre giorni fa con una dose mx di 2 compresse al giorno mattina e sera con zero risultati, anzi da giorno 18del mese scorso, il mdt non mi ha più lasciata nè notte, nè giorno....per cui il medico mi ha consigliato di riprendere la vecchia profilassi con il Depakin in dose di due compresse al giorno cosa che già sto facendo sentendomi un po' meglio.....siamo cavie su cui fare esperimenti.....il problema c'è e bisogna provare...bisogna andare a lavorare, io sono poi un'insegnante di lettere al liceo scientifico ed ho pure trenta alunni in una classe come si fa! oggi ho il giorno libero e sto approfittando per scrivere, ma se non ho capito male, hai il forame pervio...c'entra con il mal di testa ? e se c'entra, almeno si è scoperta la causa e la cosa si risolve. Tanti auguri

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 09:54

CRISTINA ma per il colon irritabile cosa prendi ? mi hanno detto che non c'è una cura vera e propria.....a me la dietologa ora ha dato del carbone attivo per i gonfiori....

Giorgy Giovedì 5 Marzo 2009 09:50

buongiorno l'umore è alto e sono pronta per un'altra giornata di studio mi sono svegliata bene stamani dopo un bel sonno tranquillo ma ora lo sento arrivare il disgraziato tutta la parte dx è debole e il braccio è da buttare! spero sia un falso allarme ma ora pianino mi metto all'opera

#Cristina# Giovedì 5 Marzo 2009 09:49

ciao a tutti, e buona giornata....oggi sono venuta al lavoro piegata in due: tra i dolori mestruali, il mal di schiena e un ritorno di colon irritabile (accidenti che la mia erborista ha finito le miracolose pastiglie che prendevo e ancora non le sono arrivate!)ho perfino dovuto indossare (lo so che vi farò ridere...) una pancera di lana....che dite, se mi piglio una "cibalginaduefast" non sarà abuso di analgesici? senò mica sto in piedi! :(ohi-ohi-ohi povera me...e fortuna che l'emigrania si è "sfogata" bene ieri e oggi per il momento sta buonina.... e il tempo che peggiora? insomma mi sento taaaanto nonnina acciaccata e brontolona, oggi....sgrunt

nandy Giovedì 5 Marzo 2009 09:41

Ne sono certa, mammalara, ma a volte penso che sarà anche un crescendo di preoccupazioni, considerando che sono una mamma ansiosa. E tutto ciò si rifletterà sul mdt ed in effetti da quando è nato mio figlio la situazione è peggiorata, non so se dipende da cambiamenti fisiologici (ormonali, ecc.), o dal senso di responsabilità che la nascita di un figlio inevitabilmente porta con se....

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 09:38

Margaret, credo che fare la madre sia un "mestiere" di grandissimo impegno, io ho letto il libro di Bollea "le mamme non sbagliano mai", ho fatto questo regalo a mia figlia, perchè lo considero uno dei più belli. Però siccome condivido la filosofia buddista penso tu faccia bene a leggere quel libro. Ci credo tu abbia un bel po' di pensieri per la testa, con tutto il da fare che hai, sarebbe neppure normale non averli, però siccome noi non siamo come quelli che avere tanti pensieri hanno lo stesso la testa libera, dobbiamo discernere i pensieri da tenere in testa, andrebbe anche bene però fare l'elenco dei pensieri, uno, poi un altro e poi un altro ancora, ma sempre rigorosamente uno alla volta

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 09:30

Nandy e sarà sempre un crescendo di gioia il tuo bellissimo bimbo, credimi

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 09:29

Paula, buongiorno anche a te carissima.

nandy Giovedì 5 Marzo 2009 09:28

Buon giorno a tutti! Nadia mi sono ricollegata solo ora. Anche io penso che niente accada a caso e spesso ho riflettuto sul fatto che se le cose fossero andate diversamente il mio bimbo non sarebbe mai nato. Adesso ha sei anni ed è la gioia della mia vita.

margaret Giovedì 5 Marzo 2009 09:00

Ho preso un libro bello bello sull'arte di essere madre secondo il buddismo..Provo anche questa..hi!hi! Ora scappo..il lavoro è tanto e faticoso..inoltre non mi ha risparmiato neanche la neve...Ma con voi vicino mi sento confortata. Ciao a tutti

margaret Giovedì 5 Marzo 2009 08:56

Buongiorno. La testa fa schifo ma ho tanti pensieri...FEFFE spero la mia mail ti sia arrivata, il computer dá sempre più segnali strani. Complimenti per la tua arte culinaria..MAMMA LARA ti penso ogni giorno..sei un pò come un faro quando il mio mare è in tempesta

giuseppe Giovedì 5 Marzo 2009 08:54

buon giorno gente, qui stamani diluvio universale con forti raffiche di vento, tanto che a prima mattina abbiamo asciugato acqua entra dal portone d'ingresso, mamy Piera sapete hanno appena aperto un supermercato LIDEL, finalmente, in un paese qui vicino ed ho reperito il magnesio a 1,99 euro a confezione con 20 pasticche, e pensare che in farmacia una confezione di 20 busrine costava 10 euro, ak vediamo il da farsi visto che sono pure solo in ufficio, buona giornata a tutti.

paula1 Giovedì 5 Marzo 2009 08:54

buon giorno a tutti.....

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 08:51

Piera, mi unisco ai tuoi pensieri per le nostra cara Annuccia

mamma lara Giovedì 5 Marzo 2009 08:50

Buongiorno a tutti..... Feffe, che bello quello che scrivi, sappi che pur essendo così "piccola" di età, sei in grado di insegnarmi tanto. Letizia, resisti e vedrai che la stanchezza presto se ne andrà, succede anche a me che il cuore sia affaticato se mi muovo quando ho l'emicrania

piera Giovedì 5 Marzo 2009 08:34

buongiorno a tutti,feffe riguardo all'unico uomo, anch'io mi sono tante volte sentita dire le stesse cose che hanno detto a te, ma io sono stata molto fortunata a trovare lui,(anche se penso che ognuno le sue fortune se le costruisce un po'), non ho mai creduto che questa fortuna potesser ripresentarsi ancora.....sono contenta di sentirsi che ieri e' stata una bella giornata, bisogna sempre fare in modo che nonostante il dolore la nostra vita sia sempre una vita meravigliosa degna d'essere vissuta e raccontata e tu feffe e' proprio questo che trasmetti con i tui scritti. Auguro a tutti una buona giornata di lavoro in casa e fuori, un pensiero speciale per Annuccia e la sua sorellina perche i nostri pensieri uniti vi diano tanta forza e positività'.

letizia Mercoledì 4 Marzo 2009 23:16

care amiche, prima di andare a letto ho aperto il nostro diario e ho letto qualche pensiero quà e là...sono serena ma molto debole.L'emicrania oggi mi ha fatto visita e fortunatamente per 6 ore ma mi ha stroncato...sono andata a tavola a cena e solo per aver asciugato le pentole mi sentivo il cuore a mille. Sono senza forze ma ho buone speranze che domani sarà una giornata vissuta a dovere. Per fortuna la mia tre quarti è adorabile e sa starmi vicino. Vi voglio bene, un abbraccio di buonanotte

feffe81 Mercoledì 4 Marzo 2009 23:09

nei giorni come oggi ringrazio la vita di avermi ancora una volta fatto assaporare quanto sia bella buonanotte a tutti

feffe81 Mercoledì 4 Marzo 2009 23:08

GIORGY sei fortissima, dai che il traguardo si avvicina sempre di più!

Leggo che parlate di coppia...noi tra poco festeggiamo 9 anni insieme...in questi anni siamo cambiati,secondo me siamo cresciuti e stiamo costruendo ogni giorno il nostro rapporto. Però la "passione" dei primi anni è diminuita, ditemi che è normale, forse che a dormire insieme sempre

succede così?? PIERA mi rincuro a sentire che Giorgio è stato il tuo unico uomo, perchè spesso mi dicono che "bisogna fare esperienza" ma io non ho nessuna voglia di passare la mia vita con un altro!!!!

feffe81 Mercoledì 4 Marzo 2009 23:02

buonasera a tutti!oggi va decisamente meglio,pochissimo dolore alla testa,ma mi gira tantissimo.Sono molto soddisfatta della bella giornata che ho avuto,al lavoro si profilano cose interessanti anche se ho scadenze ravvicinate. Stasera finalmente ho ripreso possesso delle mie facoltà culinarie ho fatto le scaloppine con aceto balsamico poi ho fatto 2 torte:domani al lavoro rimaniamo a pranzare insieme e ognuno porta qualcosa. lo ho fatto una torta di yogurt e fragole farcita e ricoperta di crema ganache con anche i fiocchettini sopra. L'altra uguale l'ho divisa a metà con i vicini di casa.

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 22:52

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 22:20

Giorgy, dai va che siamo quasi arrivate

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 22:20

Daddà, volevo dirti che ogni tanto mi vengono dei dolori all'occhio "sano" come se fosse punto da un ago, dura pochissimi secondi e questo da tantissimi anni, non è che mi succede spesso, ma ogni mese o mese e mezzo ho un paio di giorni che mi si presenta. L'ho detto al mio Prof e mi ha detto che non è nulla di cui preoccuparsi visto cosa altro ho nella testa

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 22:18

buona notte cara amiche e amici crollo di sonno...

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 22:16

auguro la buona notte a tutti..

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 22:16

hai ragione PIERA....tutte le mie emicranie sono state sempre e rigorosamente vere !!!!!!!

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 22:09

hai visto renato che non sono solo io l'eccezione? guarda noi emicraniche siamo donne speciali ehhhhhh!!!!!! sara' perche quando diciamo caro ho mdt siamo sempre sincere??????????

daddà62 Mercoledì 4 Marzo 2009 22:07

sono stanca vi saluto baci

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 21:57

vorrei aggiungere anche il mio parere...anche io considero Fausto il mio compagno e niente altro....invece al nostro migliore amico voglio bene come a mio fratello....allo stesso modo davvero !!! noi siamo insieme da 25 anni !! fidanzamento d'argento ! ah ah ah ...

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:57

Si Daddà è di Celentano

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:55

Daddà, sai che ogni tanto mi leggo la classificazione delle cefalee e mi accorgo che di MDT ce ne sono parecchi, chissà che un medico non possa darti maggiori chiarimenti

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 21:47

buona sera a tutti....ho preso l'acqua, ma sono a casa...ora doccia e nanna....

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:42

Scappo a nanna...il mdt mi richiama all'ordine. Buona serata.

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:40

Credo che non ci sia niente di più tremendo e deprimente del "vivere" il proprio compagno come un amico o un fratello, in quel caso non c'è più nulla da salvare. Io amo mio marito ma il nostro rapporto è cambiato negli anni, è evoluto. Gli alti e bassi che abbiamo vissuto insieme ci sono serviti per diventare la coppia di adesso.

daddà62 Mercoledì 4 Marzo 2009 21:36

LARA la mia emicrania è sempre localizzata nell'occhio destro proprio nel bulbo oculare è così il mio male solo che qualche volta anche se raramente mi è venuto lo stesso tipo di dolore trafittivo nell'altro occhio. e dire che ieri ho fatto agopuntura mi vengono dei dubbi anche sull'efficacia di queste sedute...

daddà62 Mercoledì 4 Marzo 2009 21:34

MAMMALARA che bella quella canzone di cui tu hai scritto le parole è quella di Celentano fantastica!

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:34

Daddà, il dolore all'occhio potrebbe essere dovuto non al MDT ma a qualcosa d'altro, parlane col medico

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:32

Maya, ma riesci a fare meno fatica a sopportare il dolore o alle volte non resisti proprio

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 21:32

Piera sei la più classica delle eccezioni. ti credo. alcuni amici ma molto pochi, hanno lo stesso rapporto con il proprio partner, ma molti, invece, ho aiutato ad uscire fuori da relazioni extra che non portavano a niente se non ad impennata di gioventù, effimera e certamente malvagia. Ho fatto la cosa migliore alla fine mi hanno ringraziato ma le cose in famiglia non sono tornate più quelle di prima.

daddà62 Mercoledì 4 Marzo 2009 21:30

ciao oggi negativo al massimo dolore all'altro occhio cioè quello che normalmente non duole, mah!!

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:30

Però Piera, vogliamo dirlo che Giorgio è talmente un uomo interessante che non corri il rischio di veder modificato quello che provi per lui.

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:28

Nadia, grazie cara. Io non provo il sentimento della gelosia e non ho mai pensiero che Gabriele mi tradisca, credo ci passerei pure sopra, ma non sopporterei proprio che lui andasse ad aiutare qualcun'altra a fare la spesa, perchè di quell'aiuto ne ho veramente io la necessità e vorrei avere l'esclusiva. Ma sono certissima e ci metterei la mano sul fuoco che neppure mi tradisce, dove la trova una come me

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:25

Piera, credo sia proprio così che la convivenza con proprio compagno debba essere. Aggiungo anche un altro piccolo ingrediente, la complicità

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 21:23

Il fatto e' che io non ho detto assolutamente che l'amore per Giorgio si e' trasformato, ho detto che lo amo molto di piu' di quando l'ho sposato.....non vedo in mio marito ne' un amico ne' un fratello e' semplicemente il compagno della mia vita, per gli amici e per i fratelli provo ben altri sentimenti!!!!!!

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 21:22

Il fatto e' che io non ho detto assolutamente che l'amore per Giorgio si e' trasformato, ho detto che lo amo molto di piu' di quando l'ho sposato.....non vedo in mio marito ne' un amico ne' un fratello e' semplicemente il compagno della mia vita, per gli amici e per i fratelli provo ben altri sentimenti!!!!!!

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:21

Lara come sempre sei un MITO!!!!

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:19

Solo una piccola differenza, io non sono gelosa e guai se va a fare la spesa con un'altra donna.

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:18

Ecco, questo è quello che canterei a Gabriele dopo tanti e tanti anni che stiamo insieme

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:17

Io non so parlar d'amore l'emozione non ha voce e mi manca un po' il respiro se ci sei c'è troppa luce la mia anima si spande dove musica d'estate poi la voglia sai mi prende e si accende con i baci tuoi lo con te sarò sincero resterò quel che sono disonesto mai lo giuro ma se tradisci non perdono ti sarò per sempre amico pur geloso come sai io lo so mi contraddico ma preziosa sei tu per me Fra le mie braccia dormirai serenamente ed è importante questo sai per sentirci pienamente noi un'altra vita mi darai che io non conosco la mia compagna tu sarai fino a quando so che lo vorrai Due caratteri diversi prendon fuoco facilmente ma divisi siamo persi ci sentiamo quasi niente siamo due legati dentro da un amore che ci dà la profonda convinzione che nessuno ci dividerà. Noi vivremo come sai solo di sincerità di amore e di fiducia poi sarà quel che sarà

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 21:14

Valevale, spero che tu riesca a trovare un po' di pausa dal MDT. Nadia, oggi col mio bel MDT ti ho pensata, a lavorare e con i bimbi che urlano, io avevo Emma che alzava la voce e la testa mi si rompeva, mi sono chiesta come fate voi insegnanti con tutti i bimbi che urlano.

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:13

Piera vedi? Renato mi batte in quanto a cinismo.

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 21:11

si è vero piera l'importante è provarci!

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 21:09

certo il trasporto dei primi momenti è impossibile e allora viene fuori l'eufemismo" si è trasformato" in cosa un'amicizia di 1° grado, in una fratellanza, in sodalizio per la vita,in cosa? " sarà la prima che incontri per strada che coprirai d'oro per un bacio mai dato" e questo' vi garantisco capita a tutti. di certo non c'è più amore,ma si va avanti perchè è un'istituzione.

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 21:09

Giorgy giugno e' un bellissimo mese per una festa di laurea!!!!!! ma anche ottobre e anche novembre.....dai che ormai manca poco al traguardo

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:08

Renato, se la moglie diventa come una sorella...non c'è più nulla da fare, bisogna cambiare!

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 21:08

grazie nadia speriamo sono a pezzettini non vedo l'ora dichiarare con l'università

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 21:07

anche tu ci sei mancata

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:06

Giorgy sono sicura che a Giugno festeggeremo la tua laurea. FORZA!!!!

mony Mercoledì 4 Marzo 2009 21:06

ciao Giorgy.vi abbraccio forte forte,mi siete mancati.ora tomana

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 21:06

buonanotte a te mony

mony Mercoledì 4 Marzo 2009 21:05

volevo solo augurarvi una notte stupenda nel mondo dei sogni

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 21:05

ciao mony

mony Mercoledì 4 Marzo 2009 21:04

peccato che non c'ero.sono uscita stamattina e rientrata da poco,mi sa che non riesco a leggervi

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 21:04

Nandy immagino quanto sia stata dolorosa la tua esperienza, credo che il senso di impotenza che si prova davanti alla sofferenza di una persona che amiamo sia davvero tragico. Io credo che nella vita nulla succeda per caso, nemmeno il fatto che dopo tanto dolore arrivi anche la felicità di un nuovo amore e un figlio. Probabilmente lo avrai già scritto ma mi è sfuggito, quanti anni ha tuo figlio?

mony Mercoledì 4 Marzo 2009 21:03

mi sa che siete usciti dai soliti discorsi oggi.

mony Mercoledì 4 Marzo 2009 21:02

Renato!!!!!!!!!!!!ma di che stai parlando?

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 21:01

e io questo dico niente è eterno. "ma perchè vai in queste case" chiesi ad un amico " renà con mia moglie, non esageriamo, ormai è un incesto.

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 20:58

insomma basta darsi una rassetata e cambiare.

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 20:56

Piera non metto assolutamente in dubbio quello che dici, vi ho conosciuti a Ferrara e la complicità tra te e tuo marito si vede a colpo d'occhio, è evidente che siete l'uno per l'altra un grande sostegno. Anche nel mio caso l'amore iniziale per mio marito si è trasformato in quel "molto altro" di cui parlavo nel precedente messaggio.

nandy Mercoledì 4 Marzo 2009 20:36

E' vero, Nadia, la fase iniziale dell'amore si trasforma con il tempo...eppure io sono stata innamorata di un uomo per 16 anni e l'ultimo giorno è stato come il primo, certo non vivevamo insieme e questa fa una bella differenza...poi lui se ne è andato, andato via da tutto...l'ultimo anno è stato tragico...è difficile sopportare di vedere una persona cara che si consuma giorno dopo giorno fino alla fine....fortunatamente dopo qualche tempo ho incontrato quello che è adesso mio marito e il padre del mio cucciolo...c'è sempre una speranza per tutti....

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 20:33

nadia forse non crederai neppure a me se ti dico che io amo il mio Giorgio molto di piu' del primo giorno, il mio primo anno di matrimonio e' stato difficilissimo e duro, ora il nostro rapporto fatto di una comunione di intenti e di interessi e' piu' forte e solido di quello incominciato nel lontano 1982, senza di lui credo non potrei nemmeno pensare alla mia vita e sono tali e tante le cose che ci legano che a volte basta uno sguardo, per capirci l'un l'altro, e passione e tenerezza vanno ancora di pari passo.

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 20:31

ciao nadia bè speravo a giugno anzi ci spero ancora ma è un periodo bruttissimo per la mia testa ho mdt giorno e notte e in più questo mese ho avuto 5 attacchi di emicrania e sono a mare indietro col lavoro proprio ora che finalmente ci siamo capite con la relatrice! Oggi è stato il primo giorno buono non ricordo più da quanto così mi sono tuffata a testa bassa e da stamattina che sono al pc spero che la testa regga anche domani e nei giorni a venire ho così tanto da recuperare!

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 20:28

cristina anch'io come viviana ho sposato l'unico uomo della mia vita.....non ho provato mai i sentimenti che tu descrivi. pero' ho 2 figlie grandi che mi hanno fatto vivere le delusioni d'amore!!!! ho sofferto e pianto con loro e ho anche maledetto chi le faceva soffrire.....tutto passa e sono sicura che il dolore lascerà presto posto solo alle cose che varrà la pena raccontare e ricordare perche' parte della Vita e dell'Amore.

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 20:24

Giorgy scusa ma non riesco a seguire con continuità il forum, a quando la discussione della tesi?

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 20:22

ciao ho sgobbato come un mulo e il braccio preannuncia guai qui c'è un tempo da cani! c'è entrata l'acqua in casa

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 20:21

Renato a costo di sembrare un pò cinica io penso che l'amore iniziale si trasformi in altro, se si è fortunati si trasforma in "molto altro" altrimenti resta proprio poco e allora...meglio chiudere. Non credo a chi vive una relazione da tempo e dice di essere innamorato/a come il primo giorno.

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 20:08

Nadia è sempre a tempo determinato.

maya Mercoledì 4 Marzo 2009 20:05

ciao a tutte, giornata tranquilla, dolore lieve, potrei stirare...ma manca la voglia.

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 20:04

Renato, come dice Verdone "...l'amore è eterno finchè dura".

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 20:02

Buona serata a tutti. Cristina vedrai che quando sarai di nuovo pronta arriverà la persona giusta.

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 20:01

"chi lo sa come fa la gente che va fin là a pronunciare un SI, mentre sa che, già, l'amore provvisorio è, c'è sì ma forse no"(Paolo Conte)

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 19:45

io per fortuna non ci sono ancora e mai passata, perchè il primo uomo che ho conosciuto me lo sono anche sposato :-)

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 19:40

se è un'amicizia di gruppo forse ok...ma anche lì...mah...

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 19:38

io sono sempre stata convinta che in qualunque situazione, bella, brutta o innocente che sia, l'amicizia tra un uomo e una donna non possa esistere, perchè prima o poi uno dei due non prova più amicizia ma qualche cosa di più...

nandy Mercoledì 4 Marzo 2009 19:23

Cara Cristina da quello che scrivi presumo che tu sia giovane e ancora e fortunatamente piena di speranze. Con il tempo in genere subentra una sorta di disillusione e quando gli uomini ci dicono che comunque "rimarremo amici" non solo non ci crediamo, ma pensiamo, addirittura, che sia meglio evitarlo. Quando si è innamorati si dicono tante cose e ci si crede...ma quando (non si sa perchè) tutto finisce viene cancellata ogni cosa...forse è normale che vada così...comprendo profondamente ciò che stai provando, ci sono passata anch'io (probabilmente ci sono passati tutti) e ti garantisco che tutto passa...ci vuole solo un pò di tempo. Ti abbraccio con affetto e spero che sia vero il proverbio che dice "chiusa una porta si apre un portone".

renato Mercoledì 4 Marzo 2009 18:47

ehilà svegliatevi bambine. buonasera

nadia Mercoledì 4 Marzo 2009 17:59

Ciao a tutti. Oggi il mdt mi ha tenuto compagnia per tutta la giornata, sono riuscita comunque a lavorare e ora mi riposo fino a domani mattina. Ciao Valevale!

sandra Mercoledì 4 Marzo 2009 17:45

ciao antocat, benvenuta!

monica Mercoledì 4 Marzo 2009 16:22

CRISTINA lo so come ti ho detto ci sono passata. Io pensavo che presto ci saremmo sposati e che avremmo formato una famiglia, ma lui era di altro avviso. Ci sono stata malissimo, non mangiavo più (io che mangerei ogni mezz'ora), piangevo ovunque ed ero in apatia totale. Le mie amiche mi hanno aiutata obbligandomi ad uscire con loro e a poco a poco sono rinata. Adesso degli anni che sono stata con lui ho solo bei ricordi, gli altri non mi interessano. Poi ho avuto la fortuna di incontrare Valerio e adesso spero di non rivivere mai più una situazione del genere. La forza la devi cercare e trovare dentro di te, nessuno ti potrà aiutare meglio

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 16:13

Benvenuta Antocat. sono stanchissima!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 15:50

Oggi ho Emma

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 15:50

Cristina, spero che tu riesca a trovare un po' di serenità

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 15:49

Buongiorno anche a te Antocat, spiego anche a te che questo forum non è una chat e quindi è difficile trovare qualcuno in linea. Ma lascia qui quello che vuoi scrivere e poi ripassa che qualcuno ti risponde di certo

antocat Mercoledì 4 Marzo 2009 14:39

buongiorno a tutti

#Cristina# Mercoledì 4 Marzo 2009 14:38

tre nuove arrivate in meno di due giorni! dò il mio benvenuto a tutte anche io! :)

#Cristina# Mercoledì 4 Marzo 2009 14:37

e di certo il meteo oggi non è di grande aiuto, nè per i nostri mdt, nè per l'umore....

#Cristina# Mercoledì 4 Marzo 2009 14:36

lo so bene, Monica, hai perfettamente ragione, ed infatti nel forum terapeutico ti consigliano il cosiddetto no-contact...ma è dura da accettare, è successo tutto così in fretta e all'improvviso, dopo una condivisione totale non avere da lui più nemmeno una parola è estremamente doloroso cmq se qualcuno di voi è di Milano e dintorni, stasera lui col suo gruppo suonano al Blue Note (lui chitarra acustica)

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 14:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Antocat. mamma lara

mamma lara Mercoledì 4 Marzo 2009 14:31

Buongiorno a tutti.Viviana, anch'io prendo il kestine e va meglio con l'asma..... Ho assunto il cortisone per tanto tempo, prima assumevo il dutimelan, ma lo hanno ritirato e quindi me l'hanno sostituito con il deltacortene che prendevo alle otto di mattina e alle 3 del pomeriggio. Al tempo pensavo che non mi facesse effetto per il fatto che ero piena di sintomatici, però quando è stato il momento che ho dovuto assumerlo per altre patologie, la testa è rimasta uguale, solo che per un po' di tempo ho dovuto segnalare un lieve peggioramento

valevale Mercoledì 4 Marzo 2009 14:15

Ciao a tutti. oggi sono a casa da lavoro causa mdt fote probabilmente dovuti al ciclo arrivato.. Ho sentito che parlavate di cortisone, io l'ho preso durante la disintossicazione che facevo al besta,,effettivamente la testa migliorava molto, ma appena smesso mi tornava e purtroppo non si può prendere a lungo, oltretutto che ha un sacco di effetti collaterali,,

Monica Mercoledì 4 Marzo 2009 14:13

CRISTINA io credo sia meglio l'indifferenza totale piuttosto che rimanere amica del mio ex. Fa meno male non sapere più nulla di lui piuttosto che sapere, ti aiuta a guardare avanti, a non rimanere ancorata ad un amore ormai finito. So benissimo che non è assolutamente facile, prima del mio compagno sono stata fidanzata per 7 anni con il mio primo amore. E' stata una tragedia, come se mi avessero amputato il braccio, non riuscivo proprio ad accettare la fine di quella storia. Per fortuna però lui è stato "spietato" e questo mi ha dato modo di reagire e dire anche io basta. Adesso a distanza di 13 anni siamo amici, ogni tanto ci telefoniamo e se ci incontriamo facciamo sempre 4 chiacchiere! Questo è sempre e solo il mio pensiero, ognuno fa come può!

Monica Mercoledì 4 Marzo 2009 14:06

PIERA infatti lo prendo per la tiroide, però ho visto che da quando lo prendo i mdt sono diminuiti, adesso avrò sì e no 2/3 attacchi al mese contro i 7/8 di prima.

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 13:21

chiudo vado al lavoro a dopo

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 13:03

IL NOSTRO giuseppe è sempre molto telegrafico.

giuseppe Mercoledì 4 Marzo 2009 13:02

giornata finitaq, vedo pranzo poi primo pomeriggio ho il fabbro x dei lavori in giardino, buona giornata a tutti e a domani.

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 12:51

voglia di uscire zero...la testa è tranquilla, BENE

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 12:43

mi dispiace...non ho parole...Quanti anni hai?

#Cristina# Mercoledì 4 Marzo 2009 12:35

è finoto un amore durato due anni e mezzo, Viviana, nel quale avevo forse messo troppo di me stessa; e adesso che (da circa tre mesi) è finito, io sto ancora cercando di mettere insieme i cocci e non ci riesco.....tutto qui....non mi fa male tanto l'abbandono, o il fatto che nemmeno dopo un mese ne abbia già trovata un'altra, mi fa male la sua indifferenza totale, dopo che aveva promesso e spergiurato "resterò tuo amico per sempre"....ma vaffff....che volubili, gli uomini

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 12:22

CRISTINA che ti è successo?

#Cristina# Mercoledì 4 Marzo 2009 12:18

oggi mi sento un po' giù...sarà il tempo? o sarà che penso a quella persona che invece non pensa più a me? :(

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 12:07

monica ma tu non lo prendi per il mdt vero?

lori 65 Mercoledì 4 Marzo 2009 11:30

Anche se piove, ricordiamoci che la PRIMAVERA è alle porte. Cara Lara un abbraccio, Care ragazze che sia una buona giornata per tutte Voi

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 11:21

buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 11:16

anche qui è nuvolo e parecchio umido...a tratti piove.....ora scendo in città..., ma oggi ho poca poca voglia di tutto....

Monica Mercoledì 4 Marzo 2009 11:06

Giornata brutta oggi a Roma e si riflette sull'umore!! Ma quando arriva sta benedetta primavera???

Monica Mercoledì 4 Marzo 2009 11:05

Buongiorno a tutti. Vedo che avete parlato di cortisone, io l'ho sto prendendo ormai da un paio di mesi, 10 mg al giorno e devo dire che il mdt ultimamente mi ha dato molta tregua. Il cortisone non mi da problemi particolari e spero di continuare a prenderlo

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 10:25

brava GIORGY....ti vogliamo così !! combattiva !!!!!!!!

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 10:15

Ciao GIORGY buon ribaltamento!!!!

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 10:14

esco a comprare l'anti allergico e uno sciroppo per la tosse secca...la rinite è allergia ma la tosse ho paura di no....che periodo di m.... di menta!!!!

Giorgy Mercoledì 4 Marzo 2009 10:14

buongiorno a tutti quest'ultimo mese il mdt con i suoi continui attacchi ha vinto sulla mia voglia di vivere e di conseguenza di studiare ma adesso ho intenzione di ribaltare questa situazione svantaggiosa perciò mi tuffo nella lettura del materiale arretrato della tesi!!!!!!!!!!!!

viviana Mercoledì 4 Marzo 2009 10:10

Buon giorno

piera Mercoledì 4 Marzo 2009 09:20

Buongiorno a tutti, penso che il cortisone sia efficace nel mdt perche' e' l'antinfiammatorio per eccellenza, certo che ha innumerevoli effetti collaterali e deve essere sempre assunto sotto controllo medico e per brevi periodi, anche se per talune malattie tipo l'artrite reumatoide o il lupus erimatoso

viene preso per lunghi periodi. So che veniva usato anche nella terapia di disintossicazione, effetto urto iniziale!!!!!!

giuseppe Mercoledì 4 Marzo 2009 08:46

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso qui, ha piovuto stanotte, oggi solo in ufficio che la collega è a Salerno x lavoro, oggi giornata dedicata agli invalidi civili, speriamo solo che il sito dell'INPS nn sia intasato altrimenti combinerò poco, buona giornata a voi tutti.

paula1 Mercoledì 4 Marzo 2009 08:37

buon giorno a tutti....

viviana Martedì 3 Marzo 2009 23:04

adesso mi sta pure peggiorando la tosse allergica, ho paura che mi venga un bel attacco di asma...CRISTINA io uso il KESTINE compresse orosolubili ma non è omeopatico

viviana Martedì 3 Marzo 2009 23:01

Spero di essermi spiegata..

viviana Martedì 3 Marzo 2009 23:01

FEFFE a volte anche io credo di avere sotto controllo la mia ansia ed invece, come hai detto tu, è il subconscio che si diverte...lo lavoro lavoro per migliorare e a volte mi adagio ma quando succede così con il subconscio capisco che mi devo rialzare e lavorare di nuovo e meglio...Ciao

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 22:35

MAMMALARA hai fatto bene a precisare, io ho usato quell'espressione per dire come mi sentivo spossata e indolenzita, ma più che altro nel corpo, perchè in realtà per mia fortuna le bastonate vere non le ho mai prese. Mi dispiace che tu abbia anche tutto questo fardello da portarti dietro...

MARIA hai tutta la mia stima, col vostro sostegno spero pian piano di riuscire ad attraversare anche il dolore più acuto.

Oggi andare al lavoro mi ha fatto bene perchè il mio ambiente mi piace molto, però avevo un po' di pensieri e mi veniva da fare i paragoni con le persone che stanno bene. Lo so lo so non si fa, adesso mi rimetto in riga!

paula1 Martedì 3 Marzo 2009 22:12

a domani

paula1 Martedì 3 Marzo 2009 22:11

....io il cortisone per l'emicrania non l'ho mai preso e nemmeno me lo hanno mai proposto.....

sandra Martedì 3 Marzo 2009 22:07

buona notte!

sandra Martedì 3 Marzo 2009 22:06

a me nessuno aveva mai proposto il cortisone per l'emicrania e non sapevo neppure che potesse servire. E mi preoccuperei molto se lo dovessi prendere per il mal di testa.

paula1 Martedì 3 Marzo 2009 22:03

buona sera a tutti...è tardi e sono stanchissima...è da stamattina alle 7 che sono in giro e in più non avevo dormito per niente bene....vado a riposare....Buona notte

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 22:03

Ora vado veramente. Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 22:02

Ho sentito di persone che prendono il cortisone per curare il MDT, ma quando l'hanno prescritto a me non mi è servito a nulla e come ti ho detto, alla fine quando lo smettevo, il MDT tornava peggio di prima

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 22:01

volevo poi dire vedi e non vadi, ho fatto come il ragioniere Filini

sandra Martedì 3 Marzo 2009 22:00

nei prossimi giorni vedro' cosa succederà'....ho terminato oggi dopo aver ridotto la dose. ma mentre lo assumevo per diverse volte ho notato che dopo averlo preso se avevo mal di testa passava.

sandra Martedì 3 Marzo 2009 21:58
ok, grazie! buona notte allora!

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:58
Sandra, io quando ho dovuto prendere il cortisone non mi è mai servito per farmi stare meglio dall'emicrania, anzi, quando terminavo la cura, il MDT peggiorava sempre

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:57
Vadi, io ora devo andare a riposare, ma se vuoi puoi scrivere lo stesso, tanto qui rimane scritto e poi leggendo il tuo messaggio ti rispondo

sandra Martedì 3 Marzo 2009 21:56
mah...così, così. ho terminato una cura di cortisone che mi avevano prescritto per una sinusite e che, fortunatamente, aveva degli ottimi effetti sull'emicrania. Ho avuto due settimane di pace ma ora ho già fastidio e sospetto che domattina avrò una sgradita sorpresa. Però 14 giorni senza male sono stati una benedizione!

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:56
Sandra, questo forum non è una chat, quindi noi siamo abituati/e a scrivere il nostro messaggio, poi torniamo a leggere per vedere se qualcuno ci ha risposto.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:53
Se ti va, raccontaci un po' di te

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:53
Sandra, come va oggi

sandra Martedì 3 Marzo 2009 21:50
ciao Lara

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:48
Vorrei fare un'ulteriore precisazione, Gabriele è la persona più buona al mondo e non alzerebbe mai neppure un dito per farmi del male. Dal messaggio non si legge, per questo mi sono sentita di precisarlo

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:47
Ciao Sandra

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 21:47
Maria, speriamo che l'esame vada bene e che tu stia bene durante il viaggio. Auguri cara

sandra Martedì 3 Marzo 2009 21:46
MARIA, ti hanno diagnosticato un forame ovale pervio?

sandra Martedì 3 Marzo 2009 21:40
buona sera a tutti!

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 21:13
scusate mi sono partiti due messaggi...sono zombi!!!!

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 21:12
Domani vado all'ospedale i Gradenico di Torino a sottopormi ad un esame dettagliato cioè faccio la cine cardio risonanza magnetica-esame che mi ha prescritto il mio neurologo- per valutare l'ampiezza del forame ovale pervio.... dovrebbe essere l'ultimo esame dato che ne ho fatti veramente tanti..ci sentiamo domani sera.... spero di stare senza il bastardo altrimenti domani la pastigleitta me la devo prendere non posso rimandare e' da novembre che attendo...

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 21:12
Domani vado all'ospedale i Gradenico di Torino a sottopormi ad un esame dettagliato cioè faccio la cine cardio risonanza magnetica-esame che mi ha prescritto il mio neurologo- per valutare l'ampiezza del forame ovale pervio.... dovrebbe essere l'ultimo esame dato che ne ho fatti veramente tanti..ci sentiamo domani sera.... spero di stare senza il bastardo altrimenti domani la pastigleitta me la devo prendere non posso rimandare e' da novembre che attendo...

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 21:07

Cara FEFFE e' da dieci giorni che ho il mdt.. inizialmente e' durato per 72 ore consecutive poi mi ha lasciato un giorni di tregua, di liberta' per ripresentarsi nel suo splendore...ora alterno un giorno senza e un giorno con dolore..questa alternanza non me la spiego perche' di solito dopo le 72 ore sparisce per una settimana ma in questo periodo non vuole proprio smettere...non sto prendendo nessun trip... resisto perche' sto gia' scalando la profilassi e non voglio far confusione e poi anche perche' gli effetti collaterali del trip sono devastanti per la sottoscritta mentre cosi' quando sto bene ho la mente lucida e riesco a lavorare e recuperare le ore perse...quello che mi rammarica di piu' e' che non posso fare progetti per il giorno dopo perche' non so come staro'...

maya Martedì 3 Marzo 2009 20:40

ciao a tutte-i,dolore dalle tre del pomeriggio,notte a tutte.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 20:28

Feffe, io che le ho prese le bastonate, ti devo dire che fanno male quando le prendi e quando ti muovi, ma ti distruggono tutta l'anima, ti senti a pezzi e provi una vergogna verso te stessa che permetti a qualcuno di farti del male che ti demolisce e annienta l'autostima, fai fatica a credere in te stessa e per ricostruire la tua identità ci vogliono anni, pensa che anche ora sarei pronta a difendermi come una bestia se uno sconosciuto mi dice anche solo un piccolezza, mentre invece se Gabriele alza solo leggermente la voce mi mette addosso un'inquietudine che faccio fatica a controllare. Lo so cara che è un modo di dire perchè lo uso sempre anch'io per fare capire quanto sto male, quindi non chiedere scusa per avere usato questo modo di dire. Ho voluto solo dire che il dolore che provocano le bastonate vere è di tipo diverso. Scusami tu se ho voluto fare questa precisazione, ma mi fa bene ogni tanto ricordarmi che ci sono dolori e "dolori"

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:20

Feffe Matteo stà benino,ha fatto il vaccino quindi non gli è venuta la febbre alta ma solo mal di gola e raffreddore.grazie per l'interessamento.baciotto

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 20:19

Mony, ehhh si, sta picchiando abbastanza, ma se pensa di spaventarmi si è proprio sbagliato sto bastardo. Solo che io non lavoro e non ho bimbi piccoli, faccio molta meno fatica di voi ragazze che dovete lavorare e pensare ad una famiglia.

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 20:16

MONY meno male hai scritto perchè ieri quando sei scappata a prendere il bimbo mi son preoccupata. Buona tomana!

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 20:15

insomma mi sento di aver beccato un sacco di bastonate e che ci vuole un po' per ripigliarmi,MARIA a me non capita come descrivi tu di aver picchi di alcune ore, vorrei ben capire, ma appunto se non funziona il trip vado avanti a oltranza anche più di 3 gg. Adesso voglio fare un diario molto dettagliato,osservarmi bene e rifare l'agopuntura. Comunque mi sto lamentando del brodo grasso perchè l'ultimo attacco così era stato a metà novembre, gli altri tutti attacchi "tranquilli"

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:12

notte a tutti e sogni stupendi

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:12

feffe sei più tosta tu del bastardo,resisti

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:11

francy magari te lo fa scalare più lentamente

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 20:11

MARIA no no non avevo il mdt bastardo, con quello non riesco neanche a uscire dal letto!diciamo che se sabato il dolore ha raggiunto 10, oggi era 3 e localizzato verso l'esterno del cranio,non dentro,quindi lo tollero bene. Il problema oggi è che mi gira tanto la testa,mi sento ancora debole. MARIA, MARGARET vi sento molto simili per il discorso dell'ansia e sono contenta di poter appoggiarmi anche a voi! in realtà non capisco bene cosa sia, perchè non mi sento per nulla ansiosa,forse è l'inconscio che si diverte

francy21 Martedì 3 Marzo 2009 20:11

si stò cercando di rintracciarla, mi hanno detto di chiamare domani che è in reparto...

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:10

Renato non ti rimane che venire alle terme con me allora!!!!

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:10

Lara mi dispiace sentire che il bastardo picchia duro pure a casa tua, in questo periodo non ne avevi proprio bisogno

renato Martedì 3 Marzo 2009 20:09

Mony non soo più possibili ricoveri frequenti al mondino. è cambiata la politica e l'Italia si allunga sempre più

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:09

devo pensare alla cena ora. Renato speriamo che domani sia l'inizio di un mese migliore per tutti

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:09

francy mi dispiace, ma non ho consigli validi. potresti però sentire il medico che ti segue

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:08

speriamo che la notte ci porti idee migliori, o almeno la forza di sopportare ancora un pò

francy21 Martedì 3 Marzo 2009 20:07

ciao a tutti sono distrutta... da mercoledì scorso ho iniziato a diminuire il topamax per iniziare la cura disintossicante ed è un'emicrania dietro l'altra senza sosta; e quando non ho l'emi ho MDT... dormo a lezione perchè non ho la forza di fare altro...

renato Martedì 3 Marzo 2009 20:05

connessione lentissima. potrei fare il botox in D.H. a pavia ma per una giornata troppo dispendio di energie, che non ho, e soldi, che... altrettanto

mony Martedì 3 Marzo 2009 20:04

puoi sentire altri centri ma se non te lo fanno spesso, ci sarà un motivo immagino

renato Martedì 3 Marzo 2009 20:01

mbhè lo già fatto altre volte e per tre mesi sto abbastanza bene. penso che per me sia un'ottima soluzione. ma non è più possibile fare ricoveri frequenti. devo trovare un'alternativa al Mondino e questo mi spiace proprio.

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:58

non tengo un diario. segnerò solo i giorni buoni e per ora non mi serve nemmeno il foglio

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:57

cosa ti fa credere che il botox sia la soluzione?

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:57

il mio diario di febbraio è un campo di battaglia e marzo si presenta anche peggio

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:57

io non credo più che un ricovero cambi qualche cosa. ne ho fatti troppi. la prossima volta me ne vado alle terme. non passerà il mdt ma almeno rigenero lo spirito

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:55

sto da schifo, per parafrasarti. e avrei bisogno di un ricovero e del botox.

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:51

in che senso Renato?

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:50

notte Cristina

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:50

Cristina io ho solo un gatto, ma tiene molta compagnia.

#Cristina# Martedì 3 Marzo 2009 19:50

buonanotte a tutti, cedo la postazione pc al mi' figliolo e ci si risente domani, dormite bene!

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:50

si per lei . sono io che sto con la locomotiva su un binario morto

#Cristina# Martedì 3 Marzo 2009 19:49

grazie mony mi togli dalle ambascie....notturne :-)) io li adoro quei cosini! ne ho avuti parecchi, solo che muoiono presto e poi ti fa di un brutto! allora poi non ne ho voluti più

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:48

del sangue

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:48

bene allora.

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:48

si stasera siamo anche usciti a fare due passi e ritirare le radio. tutto a posto. aspettiamo l'esito degli esami

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:46

Renato va decisamente da schifo ma non c'è niente da fare.Maria tutto bene?

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:45

ciao Mony.come va?

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:44

Viviana ricambio con un bacio e un abbraccio

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:43

Cristina intendi il criceto di feffe?

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:42

Ciao Renato

renato Martedì 3 Marzo 2009 19:41

ciao a tutte-i

#Cristina# Martedì 3 Marzo 2009 19:41

Vivi, un'insegnante della mia scuola che soffre anche lei di queste allergie da pollini (e anche io) mi ha consigliato un prodotto omeopatico in compresse chiamato Pascallerg che non dà sonnolenza e altri sintomi come i normali antistaminici però io non vado a letto stasera se non mi dite qual è l'animaletto nella gabbietta che fa tanta paura a lara :-D magari scrivetemelo in priv alla mia mail kelpie1962@hotmail.com eheheheheh se no, è capace che non dormo stanotte :)

viviana Martedì 3 Marzo 2009 19:40

MONY ti mando un bacio

viviana Martedì 3 Marzo 2009 19:37

Non ci sto più dentro con sta allergia!!!!Avrò soffiato il naso non so quante volte....e ho paura che si scateni la crapa...speriamo0 di no, per adesso è tranquilla a parte l'aura notturna, fissa 9 notti su 10....meglio così però!Vi penso, buona serata a tutti e notte bella!

viviana Martedì 3 Marzo 2009 19:35

Complimenti FEFFE, ma non tirare troppo la corda...te lo dico per esperienza personale...Un bacione!

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:13

ammetto di essere al limite e di stare crollando fisicamente e psicologicamente,e schifosamente dico pure che non vedo l'ora,così mi metto a letto e mi alzo per Pasqua.o forse dopo

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:12

ieri sono andata al lavoro che già stavo da schifo,riproponendomi dopo aver sistemato alcune cose e preparato il lavoro per gli altri di tornarmene a casa e mettermi a riposo.come sono arrivata mi

hanno fatto l'elenco dei malati ebeh son proprio stupida e basta!sono rimasta ieri,sono tornata oggi e domani idem

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:10

io da domenica ancora non mi sono ripresa,giro a mò di zombi sudando sette camice solo per reggermi in piedi

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:10

feffe cavoli si è proprio agguerrito di brutto

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:09

intanto un benvenuto ai nuovi arrivati,spero vi possiate trovare bene qui con noi

mony Martedì 3 Marzo 2009 19:03

buonasera a tutti

margaret Martedì 3 Marzo 2009 18:55

Cara MARIA9195, grazie...Ma porto i ramponi perchè temo che qualche passaggio sarà difficile. Ti abbraccio forte e ti mando un bacio. Ricordi? Eravamo messe uguali all'inizio e ora insieme anche nello scalaggio della profilassi...

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 18:33

FEFFE81 sei grande.. rimanere al lavoro con il mdt non e' da tutti/eio sono corsa a casa!!!!

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 18:31

MARGARETfacciamo un patto: scliamo la montagna tenendoci per mano... dopottutto dobbiamo tentare di rimanere senza profilassi e vedere cosa combina il ns organismo..una cosa e' sicura: che questa terapia ha funzionato e alla stregua ritorniamo ad assumerla dietro parere del nostro neurologo...dai facciamo assieme la strada e vedrai che non sara' cosi' difficile perche' siamo in due e esiste questa meravigliosa famiglia che ci aiuta nei momenti di sconforto...

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 18:27

PIERAmi e' piaciuta molto la tua frase "mettere un po di rosa nella vita e togliere un po' di nero".. sei proprio in sintonia con i miei pensieri...

margaret Martedì 3 Marzo 2009 18:24

MAMMA LARA un bacione. Ciao a tutte nel frattempo che metto su una pasta con sugo confezionato....Ehh mica sono una cuoca provetta come alcune di voi..magari

margaret Martedì 3 Marzo 2009 18:22

E' vero...l'ansia e l'umore depresso mi amplificano il dolore in modo incredibile. E' che con la profilassi mi sentivo protetta, più convinta che il mdt viene e poi va..Ma ora che sto scalando sento l'ignoto che si avvicina...

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:47

ora vado un po' a mettermi sul divano, perchè devo arrivare a stanotte senza essere distrutta, altrimenti chi lo sopporta il maledetto

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:45

Feffe, oggi per come la penso io non dovresti neppure esserci al lavoro. Stai tranquilla, se ti serviamo per stare lì, fatti passare un'occhiata ogni tanto

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:45

Feffe, dai forza cara, dai del filo da torcere al bastardissimo.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:44

Grazie Piera, appena posso li vengo a prendere. Vanno bene quelli che puoi darmi, se ci sono cose alle quali tieni non ti preoccupare, va bene lo stesso. Penso anch'io che il dolore lo si senta tutti allo stesso modo, hai fatto bene ad evidenziare che l'ansia o la depressione amplifica la percezione del dolore, mi trovi assolutamente in sintonia con questa affermazione. Mi accorgo che se solo mi agito il dolore si fa sentire parecchio di più.

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 16:41

anche se non dovrei vi sto leggendo dal lavoro, mi date coraggio e sono ancora qui, però ho preso mezzo ansiolitico. MARIA scrivi delle cose bellissime, ti ammiro tantissimo!

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:40

Mria, sei in buona compagnia, oggi dovevo lavorare e parecchio, sono qui invece che faccio quel poco che posso cercando di sentirmi il meno in colpa possibile

piera Martedì 3 Marzo 2009 16:40

Lara certo che ho dei vestitini, pensa che ho tenuto da parte anche quelli che Enza mi aveva dato per Vittoria.....anche a me mi si stringe il cuore quando sento parlare di gente senza lavoro, oggi sul resto del carlino c'è tutto un reportage sui cinquantenni senza lavoro, troppi giovani per la pensione e troppi vecchi per lavorare, hanno raggiunto una percentuale altissima di disoccupazione, senza avere nessuna possibilità di un nuovo impiego, perché anche i curriculum vengono scartati solo per l'età!!!!!! per quanto riguarda il dolore tutti lo percepiamo allo stesso modo, è la sua tolleranza che è diversa e sappiate che chi è ansioso o depresso lo sopporta molto meno, perciò anche se è difficile mettete un po' di rosa nella vostra vita e togliete un po' di nero!!!!!!

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 16:23

VINCENZA che profilassi stai facendo???

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:23

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Som. mamma lara

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 16:22

Cara LETIZIA ti capisco ma sappi che l'ansia e il sentirsi in colpa perché si sta male sono le prime nemiche del nostro mdt...io e' da più di un anno che ci sto lavorando per migliorare il mio stile di vita...piccoli passi sono stati fatti ma ci vuole tanta pazienza e volontà...mai arrendersi....

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 16:19

dopo 24 ore di testa libera il maledetto si è ripresentato.....ultimamente non mi lascia tanto respiro...non so cosa mi sta succedendo!!!!alti e bassi con alcune ore di tregua...condivido pienamente il pensiero di LETIZIA...il maledetto ci distrugge e ci annienta se non siamo capaci di cogliere i momenti di gioia e di respiro che ci regala la vita senza di LUI...ma è difficile perché è sempre in agguato...adesso non mi voglio lasciare prendere dall'ansia e dal soprapvento, bevo una tisana calda e lentamente arriverò a sera....

letizia Martedì 3 Marzo 2009 16:19

Sento di essere ansiosa a causa del dolore che può arrivare e che mi limita nella vita di ogni giorno...usare il cervello poi diventa ancora più difficile, quando sto male non ce la faccio a pensare, a leggere, ascoltare...lo sapete. Credo che noi andremo in paradiso perché il purgatorio lo scontiamo in terra! vi consola? A me ni.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:11

Margaret, fai bene a riprendere la psicoterapia, credo sia l'ansia la cosa che ti fa star così male

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:10

Vincenza, a me succedeva quando ero in abuso di sintomatici di avere MDT tutti i giorni, ma se tu non ne fai abuso, forse è una cefalea tensiva la tua. Ma che diagnosi ti hanno fatto

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:08

Letizia, il dolore cronico "sfianca", credo sia pure normale, io ho MDT forte da stamattina, è arrivato verso le 11, ma sapevo già quando ho aperto gli occhi che sarebbe arrivato, lo sentivo nel sangue ancora prima che nella testa.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 16:04

Elisabetta, oggi sono arrivati i francobolli, grazie carissima

margaret Martedì 3 Marzo 2009 16:01

Ciao LETIZIA, ciao VINCENZA. Io quando mi viene l'emigrania è come se fosse sempre la prima volta. Il dolore viene amplificato da crisi d'ansia che durano giorni e a volte scatta il panico. Quando ho la testa libera mi sento anch'io in grado di scalare 1 montagna, forte, energica, piena di iniziativa. Poi

sprofondo. domani riprendo la mia psicoterapia perchè questi alti e bassi mi distruggono..Un caro saluto

vincenza Martedì 3 Marzo 2009 15:53

oggi ,sto un po' meglio, dopo più di dieci giorni di buio, ho dovuto prendere il triptano e cambiare la cura precededente ...speriamo bene, anch'io come Letizia quando sto male vedo tutto nero, quando poi passa ritrovo tutta l'energia del mondo...o quasi, domani purtroppo so che tutto ricomincerà da capo la tragedia del mio mdt è sempre al risveglio...da quasi vent'anni,è in pratica la mia sveglia delle sei meno un quarto, per fortuna, dopo un quarto d'ora mi passa....ma in quest'ultimi quindici giorni ho dovuto sopportarlo in tutte le varie forme notte e giorno, nonostante la cura.....fatemi sapere se a qualcuno di voi accade una cosa del genere , grazie

letizia Martedì 3 Marzo 2009 14:08

forza feffe! un caro saluto a tutti e buona pappen

letizia Martedì 3 Marzo 2009 14:01

ultimamente le mie crisi sono accompagnate da un bel piantone di sfogo...a volte non ce la faccio più di sopportare questo dolore cronico alla testa e alla faccia...sto zitta,ingoio saliva e faccio i salti mortali per sopravvivere alle situazioni che per noi sono amplificatori di dolore. Ogni pensiero piccolo quando sto male è motivo di ansia,preoccupazione e sfogo...quando sto bene,non c'è niente che mi tocchi,niente è insormontabile perchè la testa è libera ed io posso pensare e fare. Scusate ma accumulo e poi boom!

#Cristina# Martedì 3 Marzo 2009 13:27

a proposito di camini e stufe (io pure sono stufa, ma non vado a pellets, bensì a "chepalles!" ahahahaha) anche oggi a scuola abbiamo avuto i termosifoni guasti...ho tribulato il freddo tutta la mattina, non vedo l'ora di andare a casa e fare una doccia bollente! meno male che domani ho preso un giorno di permesso... buon pranzo e buon pomeriggio a tutti

viviana Martedì 3 Marzo 2009 13:20

Buon pomeriggio a tutti, chiudo.A dopo se riesco a collegarmi dall'azienda.State su.

giuseppe Martedì 3 Marzo 2009 13:03

giornata finita, mamy gabry ha ragione oltre una certa età nn si devono fare sforzi, mia zia ha tolto il camino e ha messo la stufa a pallets che i figli la mattina le caricano, insomma ogni cosa a suo tempo, buona giornata io vado a pranzo, ci rileggiamo domani.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 12:54

Sissi, io ti faccio compagnia oggi, ho la testa che inizia a far male,

Sissi Martedì 3 Marzo 2009 12:29

Ciao amici, sono indietro nella lettura dei messaggi, spero stiate bene tutti. Io ho iniziato il mese di marzo con un attaccone e relativo triptano, ieri bene ma giornata pesantissima sul lavoro e oggi così così. Un abbraccio a tutti, con affetto.

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 11:41

Feffe, cammina adagio e non avere fretta, non pensare a quello che devi fare e vedrai che un po' alla volta farai tutto, al limite tieniti buono anche il pensiero che se va propio di male in peggio te ne torni a casa

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 11:40

Maria, è vero quello che dici, alla fine si arriva a fare tutto lo stesso e se lasci qualche cosa da fare, ti accorgi che neppure facendo i salti mortali saresti riuscita a fare tutto. Un atteggiamento che ci accomuna è la compulsione al lavoro che ci porta ad essere voraci, facciamo un lavoro e già pensiamo a volerne fare un altro. Poi si sa come va a finire, arriva il MDT e l'ansia che ci paralizza. Meglio fare poco e riuscire a farlo.

viviana Martedì 3 Marzo 2009 11:27

sono in piena piena pienissima crisi di rinite allergica, con fischio asmatico incorporato...spero che tutto sto starnutire e soffiare di naso non mi scateni la crapa...

viviana Martedì 3 Marzo 2009 11:10

giusto MARIA9195, è a questo che voglio arrivare piano piano...non siamo superman e meglio sbattersi solo quando è seriamente necessario.....FEFFE fai in modo di tornare a casa appena puoi, non puoi finire la giornata in quelle condizioni, mi dispiace cara..

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 11:07

Mammamia che periodaccio..incomincia ad essere troppa la gente in cassa integrazione o in disoccupazione... mi stringe il cuore pensare che in una famiglia sono disoccupati in due con i figli da mantenere...ma come fanno a vivere????

maria9195 Martedì 3 Marzo 2009 11:05

VIVIANA io ho intrapreso il cammino un anno fa'... devo confessare che all'inizio mi era difficile evitare lo stress e le fatiche... correvo correvo tutto il giorno come una pazza...poi ho capito che il mio mdt dipendeva in parte anche dal mio stile di vita non corretto...e allora lentamente ho modificato il mio vivere..ora non mi faccio piu' prendere dall'ansia nel voler arrivare da qualsiasi parte... alla mattina mi faccio una scaletta dei doveri che devo compiere e se non ci riesco le rimando a domani senza crearmi tanti problemi... cosi' sono meno ansiosa e preoccupata e sto un po' meglio perche' riesco anche a ritagliare un po' di tempo per me.

feffe81 Martedì 3 Marzo 2009 10:58

sono venuta in laboratorio ma ho spilli conficcati nella testa e la testa mi gira come non mai,mi sento cadere da un momento all'altro. Ora ho una riunione e poi vedo di tornare a casa se rimango così

viviana Martedì 3 Marzo 2009 10:55

ma stamattina il tempo è volato...

viviana Martedì 3 Marzo 2009 10:49

mi spiace tanto...

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 10:46

Sono certa che qualche cosa troveremo

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 10:45

Viviana, i genitori sono disoccupati e non è che hanno tanti soldi per comprare vestitini o giocattolini, Emma ormai è abbastanza distante e dei vestitini di quell'età è difficile che Enza li abbia ancora, ma attiverò anche lei per vedere se le sue amiche hanno qualcosa da darmi

viviana Martedì 3 Marzo 2009 10:42

sentire queste cose mi intenerisce l'anima nei confronti di quelle creature...sono strana io: tanto non mi piacciono tanto mi prende il cuore quando sento che stanno male o sono in difficoltà o viene loro fatto del male...MAH

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 10:32

Piera, ho una bambina di 6 mesi in difficoltà, se hai qualche vestitino o giocattolino che smette Vittoria, me lo puoi tenere per cortesia, sempre che tu non abbia altre donazioni. Io ho Emma grandicella, ma ho qualche cosina di quando era piccola che già ho messo da parte.

viviana Martedì 3 Marzo 2009 10:24

CRISTINA a me puoi propinarmi di tutto ma i RAGNI proprio no, piccoli o grandi che siano!!!!Ho il terrore, la fobia vera e propria, mi paralizzo...

viviana Martedì 3 Marzo 2009 10:20

Benvenuta Silvia78.....Si hai ragione LARA.Infatti con la mente vorrei fare 2000 cose...

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 10:16

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Silvia 78. mamma lara

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 09:59

Viviana, fai bene, anche se è molta fatica farlo, proprio per come siamo fatte noi, vorremmo arrivare a fare ogni cosa e di tutto di più

viviana Martedì 3 Marzo 2009 09:54

meglio evitare il più possibile fatiche e stress...io sto cercando di fare tutto con più calma e di correre solo quando è strettamente necessario...almeno voglio provarci...

viviana Martedì 3 Marzo 2009 09:52

buon giorno a tutti.spero stiate tutti meglio

mamma lara Martedì 3 Marzo 2009 09:40

Buongiorno a tutti..... Giuseppe, meno male che ho Gabriele che mi "tutela" e mi "tutela" anche da me stessa, se fosse per me farei anche il camino in quella che forse dovrebbe diventare la nostra casa. Ma lui dice che noi dobbiamo fare meno fatiche possibili, ha ragione, la legna va sistemata e il MDT sguazzerebbe dopo una fatica simile.

giuseppe Martedì 3 Marzo 2009 08:57

buon giorno gente, stamani piove, ieri pomeriggio è arrivata la legna e con mio figlio velocemente l'abbiamo sistemata per paura della pioggia che puntualmente è arrivata, oggi poca voglia di fare ma dobbiamo cominciare, buona giornata a tutti.

#Cristina# Martedì 3 Marzo 2009 08:31

buongiorno a tutti....qui c'è sempre nebbia, sono 24 ore e passache il faro giù al porto non la smette col suo segnale tuuuu tuuuu del nautofono....è malinconico, ma mi piace...è la voce della mia città...mi mancava tanto, quando abitavo fuori... oggi niente mdt per me, ma non è "gratis", è che stanotte alle tre ho preso il trip....risulterei positiva all'antidoping :) p.s. e no, adesso mi avete incuriosita troppo, cos'è che qualcuna di voi tiene in gabbietta e a lara fa tanto orrore da non potersi neppure nominare? un gremlin???? ahahahh! io ho orrore soltanto di ragni e consimili, per il resto nessuna specie mi schifa, nè rettili, nè volatili, nè roditori..... comunque mi accontento di una gatta e di 4 pesciolini rossi

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 22:35

RENATO!!! mi hai fatto sorridere!!hai ragione, primo giorno del 2009,ora lo segno

renato Lunedì 2 Marzo 2009 22:15

Feffe mi spiace. stai proprio male. ti sei assentata dal lavoro.

renato Lunedì 2 Marzo 2009 22:12

ciao a tutte. ho problemi di connessione. scusate

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 21:59

MARGARET ti ho risposto via mail.PIERA me lo hai ricordato tu che ha le manine anch'egli!! ho il tono dell'umore basso oggi,ho telefonato a mia nonna e pensarla da sola in casa al mattino mi mette un magone...

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 21:39

buona sera a tutti....vado a fare la doccia....domani devo scendere in corriera prestissimo e poi andare dalla dietologa....ho lasciato lo scooter a valle perchè qui c'è un gran nebbione....sono anche stanca come primo giorno della settimana...buona serata a tutti....

piera Lunedì 2 Marzo 2009 21:31

per quanto riguarda i nomi dell'innominabile in altre lingue state attente che Lara li sa tutti!!!!!!!Feffe vedrai che domani starai meglio, beata te che hai il maggiordomo!!!!

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 21:20

Ciao RENATO. Spero tu stia bene oggi. Ragazze/i vado a leggere qualcosa, anzi, prima girettino ino col cane...A presto e che la notte sia ristoratrice e per te MAMMA LARA più che decente!!

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 21:17

Ciao VALEVALE...Quando eri ricoverata al Mondino io ero venuta dalla d.ssa Sances ma non mi sono fidata a venirti a trovare in stanza...L'avevo letto sul forum che eri lì, poi non sapevo neanche il tuo nome vero

renato Lunedì 2 Marzo 2009 21:17

buonasera a tuttei

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 21:13

L'innominabile si può sempre chiamare in spagnolo..la ciancita...!! FEFFE81 spero tu ti riprenda presto, mannaggia a sti attacchi

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 21:11

FEFFE81 adoro la tua innominabile!! Poi magari ti chiedo qualcosina via mail...:) Senti, ma la testa ti gira per l'emi o per qualche farmaco che hai preso?

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 21:08

se potessi starei a casa anche domani,sono ancora uno straccio MONY facci sapere come procede con l'influenza e tuo figlio...PIERA grazie per stamattina,ora son sul divano col maggiordomo che sistema la cucina

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 21:05

MARIA un po' hai ragione...ma io finchè vado non mi ferma nessuno,poi invece becco una bella batosta...VALEVALE ciao vedo pure tu alle prese col ciclo,la mia testa gira tantissimo allucinante MARGARET ciao ebbene sì! MAMMALARA NON LEGGERE QUANTO SEGUE la mia è una cricetina adorabile!!

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 20:37

Sono andata a rileggere..ho nominato qualche innominabile? Oh nooo, se così fosse chiedo scusa e non lo farò mai più..Mi sto impaturniando da sola...L'ho combinata???

valevale Lunedì 2 Marzo 2009 20:34

Ciao a tutti, è un po' che non scrivo .Ieri mdt lancinate e stamattina mi è arrivato il ciclo...ch epalle tutto il giorno a lavoro con mal di pancia e testa pesante...Poi quando hi il ciclo mi gira sempre un po' la testa e non sto in piedi..... Che palle essere donne...scusate lo sfogo , oggi sono un po' così'....

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 20:32

Forse sono tarda..ma chi è l'innominabile? lo non ho più preso i conigli e i porcellini d'india...bellissimi anche se mia mamma diceva che sembravano dei mega topi..ma bisogna conoscerli..Va beh, aspetto che qualcuno mi sveli il mistero. Buona notte, visto che l'altra l'ho fatta con mio figlio in preda ad un mega attacco di emicrania..

Elisabetta Lunedì 2 Marzo 2009 20:32

Lara, dato che non ho fiducia nelle Poste Italiane, ti chiedo se hai ricevuto i francobolli. Li ho spediti da un po' insieme ad un'altra lettera che, ho saputo, è arrivata a destinazione solo oggi. Se non è arrivato niente riproverò nei giorni prossimi. Buona serata a tutti. Elisabetta

maya Lunedì 2 Marzo 2009 18:33

ciao a tutte-i,dolore dalle tre del pomeriggio non forte ma rompe....poi stamattina al lavoro un avviso in bacheca,domani tutti i dipendenti unico turno dalle 6 alle 2,per,il funerale di un ragazzo di 21 anni,stagionale da noi da tre anni....a pranzo non mi è sceso niente.....

maria9195 Lunedì 2 Marzo 2009 18:10

Finalmete oggi pomeriggio il maledetto ha mollato la presa...ma non mi voglio illudere.... sono riuscita ad andare al supermecato a fare provviste e mi sono anche divertita perche' raramente ci vado senza di LUI.....che cosa buffa anche a eseguire banali cose ci si diverte se si e' senza il maledetto.!!!

maria9195 Lunedì 2 Marzo 2009 18:07

Cara FEFFE sono contenta che oggi hai detto STOP e sei rimasta a casa ..peccato che il maledetto ti faccia ancora compagnia....non e' per caso che stai tirando troppo????

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 17:03

MAMALARA mi dispiace...spero che presto anche la tua testa faccia la brava...comunque le fobie io le rispetto!! ognuno ha le proprie e se anche quelle degli altri possono suonare strane,in ogni caso sono fobie!!

Monica Lunedì 2 Marzo 2009 17:03

Io ora vado a casa. Fortuna che sono in macchina, piove a dirotto! Ciao a tutti e buona serata

Monica Lunedì 2 Marzo 2009 17:02

MAMMA LARA troppo forte i ricci alla pecore!!!

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:56

Piera, hai ragione pure tu cara, ma cosa vuoi che ci faccia, spero che capiscano che non ho nulla contro chi le ama, mica ho detto che mi stanno sul c....., ho detto che mi fanno non paura, magari, mi fanno TERRORE PURO. Ma credo di poter contare sulla comprensione e l'intelligenza delle mie amiche..... Per ieri sera mi stai facendo piegare dal ridere, ma non posso farci nulla, io che ti dico che sono distrutta dal dispiacere di veder partire Zeno e tu che mi dici di tutto. Va bene così cara, quai se cambi, sai che se fai così mi scappa subito da ridere. Sei una medicina per me. Grazie

piera Lunedì 2 Marzo 2009 16:49

eh Lara certo che sei tipetto strano, ti ho strapazzata come un uovo fritto e continui a dire che ti ho aiutato tanto.....e poi se continui a parlare contro quelle bestiole li' viene fuori un quarantotto, non puoi mica far dispiacere a chi le ama tanto eh!!! ricordi cosa successe con le stampanti?????

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:29

Feffe, ho la testa delicata anch'io oggi, do la colpa al fatto che ieri sera ho sofferto parecchio per Zeno. Meno male che Piera mi è stata di aiuto, altrimenti sarei ancora qui a farmi delle paturnie.

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:25

Cristina, è un bruttissimo periodo per te, la fine di un amore è da paragonare ad un lutto, di certo il tempo non ti guarirà, ma spero che un pochino solo ti possa aiutare. Credo poi anche un'altra cosa per il nostro forum, sono convinta che sia importante per noi parlare delle nostre sofferenze e non importa quali origini abbiano, spero che non urterò nessuno se dico che qui si può parlare di sofferenza e qualsiasi sia sappiamo bene quali effetti abbia sulla nostra testa. Non dobbiamo dare meno importanza alla sofferenza dell'anima, anche quella porta a farci soffrire la testa, quindi il mio parere è che non si debba fare distinzioni di quale sofferenza andiamo a parlare. Mica si dice che soffro perchè non riesco a fare i ricci alle pecore

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:19

Francesca, mi viene la pelle d'oca solo al pensarci di ritrovarmi per casa una cosa simile, pensa che non sarei tranquilla neppure se sapessi che nel condominio c'è un simile coso. Spero cara che sia stato brutto solo l'inizio, ma che la fine del mese sia tutta in discesa

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:17

Monica, dai va che arriva sera anche oggi. Per le terme un giorno faremo anche quello, si potrebbe proprio organizzare un bel fine settimana, basterebbe avere i soldini per farlo e io non mi tirerei indietro

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 16:15

Ciao anche a te Sandra.

sandra Lunedì 2 Marzo 2009 16:02

buon pomeriggio a tutti!

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 15:56

grazie FRANCESCA, sì sì VIVIANA se facesse bene la offrirei a tutti! sto ancora malino, mi gira la testa che sembro su una giostra, alle 18 dovrei fare una lezione e inoltre vorrei affrontare la doccia...se mi vedesse un bradipo penserebbe di essere una lepre

Monica Lunedì 2 Marzo 2009 14:43

Buon pomeriggio a tutti. Anche oggi non ho molta voglia di lavorare mentre ho una marea di cose da fare!! Vorrei essere da tutt'altra parte. Magari in qualche luogo termale a farmi coccolare!!! E' appena iniziata ma io non vedo l'ora che finisca questa settimana!!!

Francesca Lunedì 2 Marzo 2009 14:43

Purtroppo io non ho cominciato bene il mese, stanotte ho preso una supposta di indoxen

Francesca Lunedì 2 Marzo 2009 14:40

Buon pomeriggio a tutti, FEFFE spero che la giornata di riposo ti restituisca le energie di cui hai bisogno....MAMMA LARA anche a me piacciono gli innominabili e ne ho uno a casa, a dire il vero è una femmina, mi spiace ti facciano così tanta impressione....anch'io ieri sera ho guardato un pezzo della trasmissione di lacona, certe aziende riescono a fare cose che dieci anni fa sarebbero state fantascienza, il loro impegno è davvero apprezzabile

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 13:15
chiudo a dopo

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 12:39
baglioni:.....MEGLIO AMARE E PERDERE CHE VINCERE E NON AMARE MAI

#Cristina# Lunedì 2 Marzo 2009 12:37
"Se ami saprai che tutto inizia e tutto finisce e che c'è un momento per l'inizio e un momento per la fine e questo non crea una ferita. Non rimani ferito, sai che quella stagione è finita. Non ti disperi, riesci a comprendere e ringrazi l'altro: "Mi hai dato tanti bei doni, mi hai donato nuove visioni della vita, hai aperto finestre nuove che non avrei mai scoperto da solo. Adesso è arrivato il momento di separarci, le nostre strade si dividono" Non con rabbia, non con risentimento, senza lamentele e con infinita gratitudine, con grande amore, con il cuore colmo di riconoscenza. Se sai come amare, saprai come separarti"(OSHO) scusatemi, lo so che in questo forum c'entra poco, ma siccome molti dei miei recenti mdt provengono ANCHE dal mal d'amore, mi stavo domandando "ma come mai una cosa così bella come questanon ci viene insegnata fin da piccoli, così poi da grandi non soffriamo?" invece ci infarciscono la testa di favole con l'happy ending! un pàr de ciùfoli....

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 12:12
che mangiate?io riso al burro, grana e insalata magari

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 11:56
potresti anche offrire.....

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 11:51
PIERA sì sì infatti secondo me è un problema di "forma" e non di "sostanza"!! comunque oggi riprendo i fialoidi, la polverina me la tengo per i giorni buoni!! se mi legge qualcuno pensa che mi faccia di coca!!!

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 11:51
io invece anche quando sto bene non tollero le bustine da sciogliere...preferisco le fiale o flaconi o le compresse

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 11:46
ora vado a prendere Emma

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 11:46
Feffe, magari è solo una coincidenza, ma è meglio che ne parli con la Dr. e poi vedi se è il caso di tornare a quello che prendevi prima

piera Lunedì 2 Marzo 2009 11:45
Anche a me feffe se non sto bene tutto quello che e' polvere da sciogliere mi da' fastidio, il medico mi aveva prescritto il brufen in bustine ma non riuscivo a prenderle, quell'odore e quel sapore mi facevano vomitare, molto meglio una bella pastigliona!!!! tutto questo per dirti che non credo proprio che sia stato il magnesio in se' a causarti nausea mdt.

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 11:39
il magnesio me lo ha prescritto la Sances e ieri ho preso la prima dose. Secondo me il problema è che è in polvere da sciogliere, i flaconcini non mi avevano mai dato problemi.

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 11:38
Piera, non immagini quanto mi servano le tue "sgridate", sono per me come una medicina, perchè poi me le ripeto e mi scappa da ridere per come me le dici, poi se penso al tono della voce... guarda, sei insostituibile

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 11:31
FEFFE mi verrebbe da dirti di non prendere più il magnesio, a meno che non te lo ha prescritto il medico per tua necessità...

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 11:29
PIERA il ciclo è arrivato stanotte...è che proprio col magnesio mi è partito il dolore alla testa e la nausea, ho preso il peridon

piera Lunedì 2 Marzo 2009 11:22

lara ma davvero ti ho aiutato???? ho pensato solo che tu avessi voglia di mandarmi a quel paese!!!! lo sai che non ci sono piu' quelle belle amiche di una volta!!!!

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 11:21

FEFFE coraggio

piera Lunedì 2 Marzo 2009 11:19

Feffe per me i giorni prima del ciclo sono i pi' terribili, il mese scorso ho passato sabato e domenica stesa sul divano, vedrai che appena ti arriva starai un po' meglio, per la nausea prendi il peridom o plasil, a volte fa passare anche il mdt, l'indometacina sembra che faccia aumentare questo problema, per questo di solito i medici le associano gli antiemetici.

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 11:14

Piera, non immagini quanto mi abbia aiutato la tua telefonata, mentre ero qui che pensavo a Zeno, mi venivano in mente le tue parole e mi scappava da ridere

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 11:13

ragazzi, scendo in città.....Buona giornata a tutti.....

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 11:10

mi sto sentendo di nuovo male, ho preso il magnesio ma per me ha un gusto molto fastidioso e mi è partito un po' di mdt e nausea...per la cronaca ho pulito la gabbietta dell'innominabile, mi sembra di aver scalato l'everest. Che lagna che sono ma mi sento proprio male

piera Lunedì 2 Marzo 2009 11:03

Si va bene: io andro' a vicenza, tu sei la solita fortunella che puo' andare in Sicilia!!!!!!

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 11:00

Piera, meno male che ci sei tu che ti tieni in mente tutto. Mi raccomando

piera Lunedì 2 Marzo 2009 10:54

Bisogna che mi tenga a mente gli ospedali: Vicenza, messina, e Milano.....non si sa mai!!!!

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 10:53

PIERA speriamo che arrivino !!!già il fatto che ce ne sia una a Messina è una grande cosa !!!!anche quello che sta studiando la pelle che si rigenera non è stato male....e anche il robottino per cucire in sala operatoria....magari farà pure prima che gli specializzandi che ci mettono una vita a cucire un'ernia !!ah ah ah (qui scherzo)....

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:52

Piera, vedi mo cosa mi perdo. Vedo se riesco a recuperarla su rai clic

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:50

Paula, purtroppo non l'ho vista, ma se ci sono dei prodotti che aiutano le aziende "virtuose" è meglio che lo diciamo

piera Lunedì 2 Marzo 2009 10:50

paula io ho visto solo il pezzo che parlava di quell'azienda che produce macchine sofisticatissime per la cura dei tumori, pensare che solo 3 ospedali in Italia ne hanno una!!!! ce ne vorrebbero molte di piu'!!!!

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 10:45

MAMMA LARA è stata interessante la trasmissione di lacona (come tutte le sue inchieste)....quando hanno fatto vedere i giovani ingegneri della ABmedica....ho pensato alla nostra FEFFE !!!!!

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:43

Poi hai fatto bene a dirlo, se a me servisse un elettrodomestico, comprerò di certo elettrolux, così aiuto chi aiuta

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:42

Paula, non ho visto la trasmissione perchè stavo elaborando la partenza di Zeno e quando lo faccio, devo soffrire per un po' di tempo per poi poter ricominciare. Mi spiace di essermi persa, perchè credo sia importante sapersi adattare ai tempi, questo per il bene di tutti

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:41

infatti se le mie ondate sono auro le temo moltissimo ma non ti mando a quel paese, caso mai al mio di paese così ci incontriamo!!!!

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:40

Però per chi ha in terrore dell'aura, di certo non ha il mio stesso pensiero e mi avrà spedito già a quel paese

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:38

Viviana, è possibile che arrivi l'aura e non sia seguita dalla fase algica, io penso che se facesse così sempre, saremmo più che fortunati

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:38

in quel senso siamo diversissime LARA perchè io gli innominabili li trovo adorabili!!!

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:38

mi ha chiamato mio figlio, non stà bene vado a prenderlo in città

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:37

Mony, te lo auguro, ma la coop sa che sei così devota al lavoro e poi dicono che siamo tutti fannulloni

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:36

no io giornalieri o al massimo settimanali...adesso dovrei aspirare e riordinare la cucina...sperando di non innescare la miccia del MDT...stanotte aura ma dopo niente dolore, come al solito...boh...

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:36

Mi fate ridere con l'innominabile, ma avete ragione, sapete che ogni tanto mi arrivano e-mail con delle belle presentazioni con foto di animali, behh, le scarto senza neppure aprirle, perchè so che all'interno ci sono anche gli innominabili. Ma sarò da neuro

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:36

Lara non ci voglio nemmeno pensare!ma la notte è stata da urlo,spero per le di stare in piedi perchè devo proprio andarci al lavoro

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 10:34

Mony, vuoi vedere che gli untori ti hanno passato l'influenza, se fosse così vedi te come ci sguazza il MDT

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:33

viviana i mestieri a rate sono bellissimi...io rate annuali però

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:32

beh il triciclo non deve mai mancare!!!E' sempre di mezzo quando meno servirebbe...

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:31

beh MONY io faccio anche i mestieri a rate...hi hi hi piano piano...!!!

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:31

e logicamente in attesa del ciclo,così facciamo tombola

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:30

lo sapevo.....mi sa che al bastardo ci aggiungo l'influenza

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:26

pensate a tutto il giro di pagamenti rateali:macchine.mobili,perfino la spesa.....ora sarà una gara dura

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:25

Non resisto son curiosa: FEFFE nella gabbietta c'è l'innominabile?Carra che amore che dev'essere!!!

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:24

paula l'iniziativa e la fantasia nell'adattarsi alle nuove richieste di mercato sono indispensabili, ma servono soldi e le banche non anticipano più i pagamenti delle fatture come facevano prima. morale chi aveva l'acqua alla gola ma si barcamenava sta affogando

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 10:24

PAULA mi spiace tanto per Fausto. La mia vicina ha appunto perso il lavoro a Gennaio e adesso l'unica proposta che le hanno fatto è stata di andare a fare le pulizie 2 ore la settimana in un ufficio... Una persona con un mutuo da 800 euro e due figli ha bisogno di almeno 4/5 ore giornaliere per coprire almeno il mutuo... Un'ora!!!! ma miseria lurida...

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 10:21

sì...ok la crisi....ma rimaniamo sempre un paese che ha bisogno dell'assistenzialismo !! ieri sera hanno fatto vedere aziende che si sono rimboccate le maniche e non si sono fermate al loro prodotto, ma hanno investito in tecnologie e soprattutto dato fiducia alle persone e ora hanno nuovi mercati e nessun licenziamento ...in particolare ha fatto piacere che l'Electrolux di Scandicci reintegri i suoi 370 dipendenti e se non fanno più lavatrici ora fanno pannelli solari...il futuro dell'energia !!! dal mio compagno i venditori stanno a sedere in ufficio tutto il giorno ad aspettare le telefonate dei potenziali clienti...dal nostro amico (fanno riduttori per l'industria) visti i pochi ordini hanno deciso di mandare i venditori anche in Australia a cercare nuovi mercati !!!!!

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:15

feffe hai fatto bene. in più c'è in giro l'influenza quindi inutile sbattersi per stare peggio domani

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:14

pur troppo la crisi tanto proclamata stà arrivando e se si è fortunati e si lavora in una ditta grande si spera nella cassa integrazione, ma qui molte ditte piccole, il cosiddetto indotto, ha chiuso i battenti e licenziato tutti

feffe81 Lunedì 2 Marzo 2009 10:13

buongiorno a tutti, grazie per il vostro benessere!! LELLA hai ragione, al lavoro mi serve solo la testa..PIERA e MONY mi avete fatta morir dal ridere! la dolce metà ha fatto altre cose, la gabbiotta non la vuole nessuno! PAULA grazie, spero anche che per te le cose si aggiustino un po', MARGARET ricambio l'abbraccio, VIVIANA e MAMMALARA grazie... Ho scritto al mio prof che resto a casa, comunque non sarei riuscita ad andare, non sto per nulla bene e la testa non è libera, in più stanotte mi è arrivato il ciclo

mony Lunedì 2 Marzo 2009 10:13

fuori c'è nebbia. io sono piena di brividi, mi sa che non è proprio solo mdt. ora provo con un tè

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:59

Paula, è un periodo veramente nero per le aziende e per i lavoratori. Zeno sta lavorando 10 ore al giorno e non sono previsti gli straordinari, ma per tenersi buoni i clienti c'è da fare anche quello in tempo di crisi. Lui dice che se va bene l'azienda va bene anche lui, non sempre è così, ma alle volte per continuare serve l'aiuto di tutti. Di certo con la sanità sarà un discorso diverso, ma anche lì dei soldi non ce ne sono per nessuno

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 09:53

mi ha telefonato Fausto e alle 9.30 stanno già al lavoro con le mani in mano !!! c'è poco lavoro....domani hanno un altro incontro, si parla di cassa integrazione, ma sembra che l'azienda non sia molto disponibile a chiederla...vedremo prossimamente...da me invece del lavoro ce n'è molto, ma non assumono nessuno....sì adesso ci hanno dato questo nuovo ragazzo, manon ho parole !

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 09:42

ok

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:41

Viviana, grazie cara, ma credo sia l'atteggiamento da tenere, dobbiamo proprio imparare a non avere sempre la pancia in ebollizione, altrimenti sai te che rimescolio di budella.

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 09:31

NO LARA per favore ora non dispiacerti, perchè se no sto male davvero!!!! La cosa che ti ho scritto allora cancellala dalla tua testa, io non ho ne scritto ne pensato niente!!!! :-))) Lascia perdere perchè

penso tu abbia ragione a dire che ci vuole molta fatica a fare quello che fai, in maniera egregia direi e che quando l'aggiustatina ci vuole è giusto darla!!!CAPITO????Ti abbraccio tanto e dimentica, io l'ho già fatto.

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 09:27

MAMMA LARA ciao..Ti capisco. Vedrai che appena vedi Emma ti tiri su. Un abbraccio forte

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:25

Viviana ti ho spedito una e-mail

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 09:20

il troppo stropia in qualsiasi campo o situazione di vita...e poi se ne pagano le conseguenze più avanti

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 09:17

ne stia

viviana Lunedì 2 Marzo 2009 09:16

Buon giorno a tutti!Spero stiate benone! lo per ora sembra di si con la zucca ma Mirko mi ha attaccato un po di mal di gola...però mi sento in forze, non mi costringe a casa mlata come l'altra settimana.Bene.....FEFFE quando uno sta male (in qualsiasi modo) e sente il bisogno di staccare, anche solo mezza giornata come dici tu, è mio modesto parere che se se stia cuccio e tranquillo a casuccia sua a rigenerarsi, per poi riprendere meglio e rendere decentemente al lavoro.Poi però, ovviamente, ognuno fa quello che vuole, anche se sono del parere che bisognerebbe fare quello che si può...

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:06

Ciao Margaret

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:06

Cristina, a Ferrara invece c'è foschia che tende al nebbioso, ma sai che Ferrara è ancora più bella con questo vestito.

mamma lara Lunedì 2 Marzo 2009 09:04

Buongiorno a tutti. Ieri sera non avevo neppure la voglia di scrivere la buona notte, mi è partito Zeno e stavolta è stato peggio del solito, avevo il cuore a pezzi, ora non è che va tanto meglio. Ma dobbiamo andare avanti, lui sta bene Tonia pure ed è questo che conta, io la smetterò una buona volta con le mie paturne..... Feffe, mi unisco al coro di chi dice che oggi dovresti concederti un po' di riposo, hai tirato tanto in questo periodo che mi sembra pure un atto dovuto nei tuoi confronti..... Lella, arriverà ben anche sta pensione, quando si arriva ad una certa età si fa più fatica a risalire la china. Auguri per ogni cosa..... Paula, metti l'antivirus al computer, mettilo va, prima di prenderti un virus che ti manda a ramengo tutto..... Giuseppe, tu sei sempre lì a macinare lavoro e lavoro, speriamo che il MDT ti lasci un po' in pace..... Mony, a casa mia ho polvere ovunque, tienine conto mi raccomando

margaret Lunedì 2 Marzo 2009 09:00

FEFFE81 riposati a casa..ti fa bene e te lo meriti. Un abbraccio forte

#Cristina# Lunedì 2 Marzo 2009 08:59

buongiorno e buona settimana....che inizio di marzo "novembrino", qui...le mimose in fiore sono l'unico tocco di colore in un mondo grigio.... :(spero stiate tutti bene, un abbraccio

mony Lunedì 2 Marzo 2009 08:54

Paula qui che tempo fa non lo so,non ho ancora alzato le finestre

Paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 08:51

anche qui è nuvolo e nebbioso.....per fortuna sembra che non piova anche perchè vorrei usare lo scooter.....FEFFE mi raccomando spero che tu sia stata a casa....dopo giorni così terribili bisogna prendersi un po' di respiro.....io è da stanotte che ho un'ansia forte....credo di sapere bene i motivi, ma posso farci ben poco.....

giuseppe Lunedì 2 Marzo 2009 08:47

buon giorno e buon inizio settimana, qui piove, fine settimana quasi tranquillo, solo venerdì pomeriggio è arrivato il MdT, ora porta una media di due a settimana e sempre di pomeriggio, ...finchè funzionano i trip!!! iniziamo un'altra settimana lavorativa, oggi sono pure solo in ufficio, la collega è andata a Salerno x lavoro, ed in oltre è morto il padre di un collega e quindi alle 11,00 si vanno a fare pure le condoglianze, ok buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 2 Marzo 2009 08:45

buon giorno a tutti....

mony Lunedì 2 Marzo 2009 08:35

facciamo così feffe:ti porto un pò della mia polvere così sei in regola

mony Lunedì 2 Marzo 2009 08:34

Piera dobbiamo prendere provvedimenti seri!non avere polvere sullo stipite della porta è una grande violazione al regolamento del club

piera Lunedì 2 Marzo 2009 08:18

lella spero che oggi tutto vada bene testa compresa!!!! feffe ti do il mio "benestare" per rimanere a casa!!!! e mi raccomando delega qualche lavoretto alla tua dolce meta' che le manine sane ce le ha anche lui!!!(gabbietta compresa)

lella Lunedì 2 Marzo 2009 08:13

leri vi ho fatto compagnia. Mi ero alzata bene, alle otto sono andata da mia madre che è ricoverata in un centro per la riabilitazione, per aiutarla a lavarsi ed ero felice perchè sta facendo dei progressi.....quando sono tornata a casa a metà mattina è cominciato un bell'attacco di emicrania. Ho resistito tutto il giorno, ma la sera ho dovuto cedere al triptano altrimenti stamani non sarei potuta venire al lavoro. Questa notte ho riposato ed ora sono qui soltanto un po' "fiacca" ma va bene. Un bacione a tutti sperando che oggi sia una giornata migliore per tutti quanti.

lella Lunedì 2 Marzo 2009 07:53

Buongiorno a tutti. Feffe81 spero che tu abbia deciso davvero di rimanere a casa oggi, e non sentirti in colpa cara. Un minimo di forze ci vuole per svolgere almeno decentemente il proprio lavoro. Per il tuo poi, che penso richieda un impegno intellettuale notevole, è necessario essere proprio in forma!!! Riposati e domani darai il meglio di te.

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 23:10

ditemi che domattina posso stare a casa a recuperare un po' senza sentirmi in colpa...

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 23:04

vi racconto questa:è venuta mia mamma che mi voleva aiutare in casa (che non viene pulita da una settimana),le ho detto se voleva pulire la gabbietta ma ha storto il naso,allora ha preso lo swiffer per togliere le ragnatele!! e lo ha passato prima di tutto sullo stipite della porta: ta da!! era pulito!! ho uadagnato 1000 punti

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 22:56

bevo una tisana camomilla e finocchio,sono anche riuscita a cenare

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 22:46

grazie PAULA e MONY! sapete che sto meglio? domani vorrei stare un po' a casa però,ho lavorato come una scema fino a venerdì e mi è arrivata subito emi e adesso appena abbassa la cresta dovrei tornare al lavoro...mi sento che ho bisogno almeno di mezza giornata...

viviana Domenica 1 Marzo 2009 20:44

Esatto PAULA e lei è una che assorbe abbastanza...Notte a tutti

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 20:40

il pc fa i capricci...uffa ! non ho l'antivirus, secondo me si sta riempiendo di schifezze ! vado a vedere la tv...Buona notte a tutti...FEFFE un abbraccio speciale per te che oggi hai tribolato abbastanza.....SIMONA spero che la visita in Toscana ti abbia ricaricato....è una regione meravigliosa....rilassante....

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 20:34

ok VIVIANA....ha circa la mia età....però con due adolescenti in casa la situazione potrebbe avere un doppio aspetto....e immagino, visto il suo stato, che sia quello meno positivo....però il mio parere è anche che la mamma è la mamma e non una amica....fate bene a starle vicino, ma anche a non accollarvi tutti i suoi problemi perchè queste persone (e noi ne abbiamo conosciute) assorbono le energie positive e lasciano senza forze !!

viviana Domenica 1 Marzo 2009 20:17

PAULA ha 7 anni in più di me...è madre di due ragazze di 15 e 17 anni, eppure ha bisogno di 2 piscielli come noi per prendere un pò d'aria fresca...adesso è veramente messa male, mi fa pena, le voglio bene ma anche io ho bisogno di rigenerarmi e dare spazio alle sfumature del mio carattere per stare bene...non so se mi sono spiegata...LARA ti scrivo domani con calma oggi proprio non ho il tempo e l'umore, scusami...

mony Domenica 1 Marzo 2009 20:09

feffe forza!tu sei più tosta del bastardo

mony Domenica 1 Marzo 2009 20:08

notte a tutti e sogni stupendi

mony Domenica 1 Marzo 2009 20:08

speriamo che il mese di marzo sia più clemente con noi e che ci snebbi la testa

mony Domenica 1 Marzo 2009 20:08

sera finalmente,la domenica è andata e domani si ricomincia.quasi quasi preferisco i giorni lavorativi,spezzare il ritmo mi sa che è deleterio per noi

letizia Domenica 1 Marzo 2009 19:56

il cervello sguazza al pensiero del movimento della testa

letizia Domenica 1 Marzo 2009 19:55

alti e bassi...

viviana Domenica 1 Marzo 2009 19:47

buona sera a tutti, oggi la testa ha viaggiato abbastanza basso e bene

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 19:46

DADDA dicono di mangiare del minestrone dopo le mangiate abbondanti....

daddà62 Domenica 1 Marzo 2009 19:41

buona serata a tutti/e

daddà62 Domenica 1 Marzo 2009 19:40

sono rientrata da poco giornata praticamente trascorsa a mangiare, prima ristorante poi bar con annessa pasticceria per caffè e dolce. mamma mia ma come si deve fare domani cerco di stare attenta mangerò a pranzo yogourth e frutta ma a cena poi mi sbrano un lupo!!!

renato Domenica 1 Marzo 2009 19:26

connessioone down. riciao.

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 19:06

buona sera a tutti.....MARIA9195 io cerco di seguire questo regime alimentare (l'ennesimo direi della mia vita) perchè in questo periodo stavo un po' meglio col mio disagio alimentare.....faccio però una fatica tremenda...specialmente a certe ore del giorno e sul lavoro....

maria9195 Domenica 1 Marzo 2009 18:44

PAULA io da un paio di mesi seguo la dieta di Mammalara...non diminuisco di un etto ma non aumento e ne sono contenta...ma che sacrifici soprattutto quando sei obbligata a mangiare fuori casa...comunque ho notato che grazie a questa dieta non ho piu' sonnolenza e pesantezza il pomeriggio e la digestione e' migliorata....

maria9195 Domenica 1 Marzo 2009 18:42

esco dal letto ora....perfortuna il mdt se ne e' andato... e' una settimana che mi sta facendo compagnia, ma non mi illudo perche' potrebbe ripresentarsi e la prossima settimana ho da fare un pochetto..... adesso tazza del the' e mi rilasso... ragazze/i che bollettino di guerra!!!!

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:38

vado a leggere un pò in tomana,intanto che viene l'ora della pizza.la cucina la domenica sera è più chiusa del solito

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:38

feffe forse è meglio davvero che domani stai a casa.almeno ti riprendi come si deve

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:31

beh se piove pure li a Livorno non mi son persa nulla

letizia Domenica 1 Marzo 2009 18:30

Pisa

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:28

e pensare che dovevo andare a Livorno oggi!tra il tempo e la testa ci veniva un bel casotto

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:25

Letizia tu dove abiti?

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:23

ce l'ho fatta almeno a pulire in casa.feffe neve per quello che ha da fare casetta sua può pulirsela da solo!(scherzo)

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:22

beh è adatto al nostro stato

letizia Domenica 1 Marzo 2009 18:20

ciao Mony,anche qui piove...

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:18

Antonio anche qui bigio e pioggia,sembra tornato l'inverno

mony Domenica 1 Marzo 2009 18:18

pure io ho preso il tè e se non uccide può solo fortificare.tanto già andava male,non sarà quello che peggiora

letizia Domenica 1 Marzo 2009 18:11

caffè per tutti!

letizia Domenica 1 Marzo 2009 17:57

ciao a tutti! giornata iniziata con stordimento che si è tramutato in bastardo...ho pranzato ora,adesso prendo un altro caffè amaro e provo a rilassarmi un pò

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 17:29

MAMMALARA grazie...

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 17:24

Ehhh si cara Feffe, ci vorrà un po' prima che tu riprenda fiato, questi attacchi hanno proprio questa caratteristica, ti lasciano in uno stato che neppure è paragonabile ad una convalescenza di un'influenza

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 17:22

Vincenza, è stato un piacere anche per me la nostra conversazione. Mi fa piacere ti sia turata fuori dal letto.. e grazie per la tazza di thè. Un bacio anche per te

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 17:09

MAYA!! bentornata!! un bacio! lo stavolta non riesco neanche a trascinarci,la casa è sporchissima la gabbia di Neve (animaletto innominabile) pure,ha traslocato al piano terra!

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 17:07

ciao VINCENZA pure io ho bevuto un tè,ho telefonato ai miei che tra un po' mi vengono a trovare così Giacomo esce un po'.MONY che weekend,mi sento sbattutissima come se un tir mi fosse passato sopra e poi ripassato in retromarcia. Grazie MAMMALARA comunque non sono in grado neanche di andare in bagno da sola,scrivo solo perchè ho le dita che lo fanno in automatico. Mi sa che domani resto a casa

vincenza Domenica 1 Marzo 2009 16:58

Ci sono anch'io, ci sono riuscita, un ciao a tutti quanti e un grosso grosso grazie a te mamma Lara per la chiaccherata di poco fa, mi hai tirata fuori dal letto e....quasi quasi mi è passato un po' il mdt, ora vado a prepararmi una bella tazza di the' e virtualmente ve la offro. Un bacio a tutti!

smeton66 Domenica 1 Marzo 2009 16:57

Qui ce un tempo malinconico: grigio e piove

mony Domenica 1 Marzo 2009 16:34

mi sa che oggi ci manca la grinta!

maya Domenica 1 Marzo 2009 16:17

ciao Feffè,un'abbraccio forza.

mony Domenica 1 Marzo 2009 16:13

feffe un abbraccio grosso grosso

mony Domenica 1 Marzo 2009 16:13

Antonio mi dispiace,speravo davvero tu fossi partito per un bel fine settimana invece sei partito e basta.dicono che la primavera metta ko,ma noi ci arriviamo già così,speriamo solo di non peggiorare a questo punto

mony Domenica 1 Marzo 2009 16:11

ora devo pulire casa per forza strisciando come una lumaca,ma domani tolgono l'acqua tutto il giorno quindi non posso più rimandare

mony Domenica 1 Marzo 2009 16:10

lascio ora il letto anch'io ma noto che sono in buona compagnia.che cavolo di giornata pazzesca

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 15:57

Smeton, non ho parole, ora devo combattere con due malattie. Speriamo che almeno ti lasci in pace l'emicrania

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 15:55

Feffe, speriamo che il dolore cali ancora un po' ma sarebbe meglio se ne andasse del tutto. Forza carissima

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 15:53

Paula, fatti forza va, vedrai che piano piano riuscirai anche a dimagrire un po. Io però sono dell'idea che sarebbe bellissimo anche riuscire a non ingrassare

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 15:52

Daddà, auguri a tuo marito. Avrai un bel dafare con tante persone a casa, immagino però la gioia di tuo marito

smeton66 Domenica 1 Marzo 2009 15:35

Buongiorno a tutti. No Mony non ho fatto nessun viaggetto tranne quelli per andare a letto visto che sono 3 giorni che ho l'emicrania. Poi come non bastasse, sempre per non farci mancare nulla, anche l'epilessia si rifatta viva.

feffe81 Domenica 1 Marzo 2009 15:27

sono uscita ora dal letto dopo 40 ore,ieri sera ho vomitato l'anima,ho fatto un doppio giro nel tunnel dell'orrore...a mezzogiorno Giacomo mi ha preso la lettera della Sances per cui dato che erano passate 24 ore dall'ultimo trip ho preso una supposta di indometacina, ora sono molto stordita ma il dolore è calato. non riesco a stare al computer

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 15:01

buon pomeriggio a tutti...anche noi siamo rientrati perchè ha iniziato a pioveresiamo andati a Sasso Marconi perchè sono iniziate le domeniche dei mercati di collezionismo e roba vecchia...però con la pioggia ad un certo punto hanno dovuto smontare tutto....ora ne approfitto per riposarmi un po'.... la settimana si prospetta lunga e faticosa....martedì ho pure il controllo dietologico, ma non sono molto soddisfatta e questa ultima settimana, in particolare, è andata male !

maya Domenica 1 Marzo 2009 13:03
torno a lettooooo.

daddà62 Domenica 1 Marzo 2009 12:56
buona domenica a tutte/i oggi è il compleanno di mio marito andiamo a pranzo fuori sono arrivati anche i miei suoceri e mio cognato da Napoli. Ho un pò di gente tra i piedi e mi da fastidio però mio marito è contento è la sua famiglia.

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:20
senza contare corsi di pc e inglese e i mitici soggiorni al mare. questa per la maggioranza è la nostra realtà, sicuramente qualche caso di solitudine esiste ma perchè vuole esistere. qui ce n'è per tutti, il comune ha fatto molto e i pensionati si sono aggregati volentieri risultando una forza veramente molto valida e utile. pensa che gli studenti insegnano loro l'uso del pc e in cambio loro insegnano a giocare a carte

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:17
Lara ma noi ci siamo state davvero! nella nostra testa però

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:17
Renato come ti hanno già risposto le altre ragazze qui da noi i pensionati sono indaffaratissimi. come volontari si occupano di tutto, dalla manutenzione dei parchi, al regolare l'uscita delle scuole, al centro autogestito. sono volontari nei ricovero e sulle ambulanze e se proprio non c'è nulla da fare fanno un pò di torta frita e salume poi chiamano gli scolari

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:16
SCAPPOOOOOOOOOOO

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:16
Pensa Mony se qualcuno credesse che siamo state veramente in discoteca

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:15
ohhhhh. finalmente racconti della partita, non osavo chiedertelo..... Mi pace stare qui a scrivere, ho Zeno qui a fianco che lavora col suo computer. Però ora devo andare veramente, altrimenti non si trovano nulla da mangiare

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:14
beh Lara però ne è valsa la pena. c'erano dei ragazzi stupendi!

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:14
non ho letto Antonio in questi giorni. speriamo tutto bene e che stia solo facendo un viaggetto

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:14
Mony, hai ragione, ma sai come sono fatta, sono una zuccona, mi piace la musica e ad altissimo volume, io non parto neppure per andare in discoteca se non si superano i 130 decibel.

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:13
sono così suonata che non sò nemmeno da che parte sta il letto. ieri sera la partita è stata lunga e siamo tornati tardi. però ne valeva la pena

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:12
Maria, credo tu abbia detto bene, sai che anch'io penso di essere riuscita nonostante tutto a portare a termine i miei impegni, va bene, con un po' di difficoltà, ma ho fatto tre figli, me li sono cresciuti e adesso sto facendo il resto. sempre lavorando parecchio e con tanto MDT.

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:12
Lara te l'avevo detto ieri sera che quella discoteca aveva la musica troppo alta! ma tu sei voluta andare lo stesso

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:11
io non ho preso nulla, me ne tornerò a letto e poi vedremo. intanto i lavori si accumulano e nessuno li fa

maya Domenica 1 Marzo 2009 12:10

ciao Mony, pure io al momento stralunata e ho preso un aulin, si stà rialzando il dolore, mi era sembrato già buono e sufficiente quello di stanotte, ma visto che oggi non sono al lavoro ho tempo di stare in sua compagnia tutta la domenica....

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 12:09

Mony, leggo che si parecchio in forma oggi, a cosa si deve questo stato?????. Per caso hai un "leggero" MDT, mi permetto di scherzare perchè penso che tu non ti offendi

maria9195 Domenica 1 Marzo 2009 12:09

Cara MARGARET e' normale essere agitate quando si inizia a scalare il dosaggio dei farmaci della profilassi... anch'io lentamente sto iniziando la scalata e quando ci penso vado in ansia perche' ho paura di affrontare un possibile terribile mdt...ma poi penso alla mia storia da emicranica e mi accorgo che anche se e' abbastanza presente nella mia vita il maledetto mi ha regalato momenti di cui godere in pieno lo splendore della mia vita..questi momenti li ho ben impressi come una fotografia nella mia memoria e certo di ricordarli quando sono in piena crisi emicranica per lottare e sopravvivere a questo male...poi sono sempre riuscita a svolgere le mie mansioni anche quando sto male con pazienza e tanta volonta'.

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:05

inverto pure le lettere, che bellezza! ho la vista annebbiata

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:05

Francy come ti hanno detto le amiche prima il nome è una garanzia, quindi vai tranquilla

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:04

Maya bentornsts trs di noi

mony Domenica 1 Marzo 2009 12:04

buongiorno a tutti. anche qui nuvolo e spiovicchia. lascio ora il letto come da capione. non sò nemmeno dove stò di casa

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:47

Vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:47

Giuseppina, a proposito di buon umore, ieri a Firenze ho litigato con il bagno, appena ho tempo ve la racconto. Per fare pipì, ho dovuto fare la contorsionista

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:44

Giuseppina, noi lo abbiamo scritto un libro e nella prossima edizione mi piacerebbe ci fosse anche la tua storia, sempre che riesca a fare una nuova edizione. Grazie cara

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:43

Per la distribuzione dei libri va benissimo, però dobbiamo trovare chi ce li sponsorizza, sto cercando di trovarne uno, ma è fatica che mettano fuori dei soldi, la stampa costa 2 euro ogni libro se se ne fanno tanti ed io soldi non ne ho. Pensavo di fare anche dei biscotti e fare poi dei sacchetti da vendere, con un po' di farina burro e zucchero ne faccio un bel po', ma vedremo cosa possiamo fare. Credo che anche le spille costano e non so se c'è chi metterebbe soldi in questa cosa, io fino ad ora ho sempre speso del mio senza mai avere contributi per fotocopie o altro, però mi hanno aiutato alcune amiche del forum con buste e francobolli. Ma la vedo difficile che riusciamo a racimolare soldi per queste iniziative, siamo iscritti al forum in 503 e abbiamo di questi 60 persone circa iscritte all'associazione che sono solo 12 euro di spesa ogni anno, non me la sento di chiedere soldi a nessuno, non mi piace. Credo che ognuno debba fare quello che gli detta la coscienza

giuseppina Domenica 1 Marzo 2009 11:38

una vita col mal di testa con tutte le sue varianti, LARA potresti scrivere un libro. Eppure sei qui, con la tua intelligenza e con il tuo buon umore che ci rallegra tutte

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:36

Maya, ti ho risposto in FB, ma non è che ho tempo di stare dietro a tutto, quindi se mi devi dire qualche cosa, potresti dirmela qui così magari ne parliamo anche con chi non frequenta FB. Sto facendo un sacco di iniziative e ho veramente pochissimo tempo.

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:31

Francy21, anche tu un ragazzo di nome Gabriele, mi sa che hanno tutti le stesse caratteristiche i ragazzi con questo nome. Fai bene a tenerlo stretto, io faccio altrettanto col mio. Mi spiace per il matrimonio e la vita che fai fare a quelli che ti stanno intorno, quando si sta male, non c'è null'altro che si può fare. Sopporteranno cara

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:28

Giuseppina, il MDT invece credo di averlo avuto dalla nascita, perchè mia mamma all'età di un anno mi ha portato da un medico che dopo avermi fatto visitare mi ha ricoverato, piangevo ininterrottamente per giorni e notti senza mai fermarmi e scuotevo la testa in continuazione

francy21 Domenica 1 Marzo 2009 11:27

non ti preoccupare giuseppina, gabriele è la mia ancora di salvezza e me lo tengo più stretto che posso....

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:26

Giuseppina, questo tipo di dolore, lo ricordo nell'età che va dai 26 ai 30 anni, ma veniva raramente, tanto che pensavo fosse il solito MDt che in quel periodo mi dava maggior tormento, perchè devi tenere presente che la prima diagnosi di emicrania è arrivata molto tardi, poi col tempo e la mia cattiva abitudine nell'assunzione disordinata dei sintomatici credo abbia avuto la responsabilità della sua cronicizzazione

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 11:23

Giuseppina, allo scritto di Renato ho dato la stessa lettura anch'io in un mio messaggio di un paio di giorni fa, perchè la penso esattamente come te

giuseppina Domenica 1 Marzo 2009 11:15

LARA ogni tanto mi chiedo se la tua grappolo ti è venuta in età giovanile o più tardi rispetto all'emicrania

giuseppina Domenica 1 Marzo 2009 11:11

FRANCY un altro GABRIELE, questo nome porta fortuna a noi cefalgiche, tienilo stretto

giuseppina Domenica 1 Marzo 2009 11:10

ciao RENATO spero di aver interpretato correttamente il tuo pensiero

giuseppina Domenica 1 Marzo 2009 11:09

credo che RENATO si riferisse ad un certo tipo di pensionati, quelli con un lavoro prestigioso che non hanno avuto tempo o voglia di costruirsi relazioni nel proprio quartiere o paese, di colpo queste persone abituate ad essere cercate per la loro posizione, in pensione si trovano private di tutti i contatti che avevano e sono troppo vecchi o troppo ripiegati su se stessi per buttarsi in altre attività, ricreative di volontariato ecc.

francy21 Domenica 1 Marzo 2009 10:59

ciao a tutti, ieri il matrimonio è stato un disastro , a metà funzione sono uscita perchè mi scoppiava la testa, ho preso lo zomig e dopo sembravo uno straccio...potevano usarmi per pulire le panche della Chiesa!! e poi tutti all'happy hour a mangiare..ovviamente sono andata via prima...almeno Gabriele, il mio fidanzato, mi aiuta in tutti i modi ma che vita che gli faccio fare...la cosa che mi dispiace di più di questa situazione non è il mal di testa ma la vita che faccio fare a quelli che mi stanno intorno,soprattutto a Gabry...scusate lo sfogo.....

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 10:53

Anche tu cara ci sei mancata, spero che tutto sia in ordine ora, uffa, con questi computer ti possono abbandonare dal un momento all'altro

maya Domenica 1 Marzo 2009 10:51

ciao Mamy,che bello rileggervi mi siete mancate....

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 10:34

Maya, il tempo fuori qui da me è abbastanza grigio come da te immagino, non è poi tanta la distanza che ci divide. Certo che questo tempo sarebbe meglio vederlo senza dolore alla testa

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 10:33

Margaret, è bello avere persone con cui condividere la propria malattia, vedrai che ti sarà di aiuto e di stimolo. E' normale sentirsi agitate quando si scala il b-bloccante, questo tipo di farmaco ha effetti sul battito cardiaco e se diminuisce l'assunzione anche di poco i battiti vanno leggermente più forte, ecco perchè ti senti agitata. Auguri al tuo piccolo.

maya Domenica 1 Marzo 2009 10:32

buon giorno a tutte-i, notte di dolore, e risveglio uguale, dolore e gli occhi pesanti, l'umore grigio come il tempo fuori, buona domenica.

margaret Domenica 1 Marzo 2009 10:27

MARIA9195 mi piace sempre leggerti qui sul forum. Mi sei di aiuto..grazie

margaret Domenica 1 Marzo 2009 10:26

FEFFE81 anche a me capita di piangere come te ieri Ultimamente l'ho fatto in diretta qui sul forum. Ti auguro di stare meglio presto. Sappiamo che il dolore ad un certo punto ci lascia. Un abbraccio carissima

margaret Domenica 1 Marzo 2009 10:25

Buongiorno. MAMMA LARA ieri ho festeggiato il mio bimbo che ha compiuto 4 anni e ho conosciuto meglio una mamma che insegna yoga e che mi presenterà un paio di mamme emicraniche in cura come me! A parte voi del forum è la 1 volta che conosco qualcuno con cui parlare di qs problema. In qs momento che sto cominciando a scalare l'inderal sono molto agitata..

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 10:20

Maria, testa delicata anche per me questa mattina. Hai fatto bene ieri, quando stai male, devi fare quello che ti senti e se ti senti di non fare nulla, nulla devi fare

maria9195 Domenica 1 Marzo 2009 10:10

ciao a tutti/e ..la mia di testa e' delicata come una bambola di porcellana... vediamo in giornata...ieri ho sopportato il dolore tutto il giorno facendo proprio niente...mi sento un po' in colpa nel aver fatto niente..non sono abituata ma dovevo accudire il mio dolore ..

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 09:28

Nandy, ogni volta che sentiamo una persona che dice di avere la testa che regge, per noi è aria fresca, bene cara. Mi fa piacere tu riesca a collegarti quando vuoi, è una cosa bellissima.

nandy Domenica 1 Marzo 2009 09:26

buon giorno a tutti!finalmente ho il computer così posso collegarmi anche sabato e domenica e non solo quando sono al lavoro. Spero che stiate tutti bene, per quanto mi riguarda la testa finora regge!Un bacio a tutti!!

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 08:49

VIVIANA la mostra che mi interessa sarà a Milano questo autunno.....c'è ancora un po' da aspettare.....

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 08:28

ah ah hai ragione MAMMA LARA !!!!! 'sti pensionati ...sono sempre in gita !!!!!!!!

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 08:25

Buongiorno a tutti..... Va bene Viviana, aspetto la tua e-mail..... Paula, è troppo giovane per chiudersi in se stessa, fai bene a spronarla ad uscire, mi sa che Paolo si debba dare una mossa prima che la "musica" rapisca il cuore di Alice. . Sui pensionati hai detto bene, sapessi come sono organizzati anche a Ferrara, ci sono questi centri sociali dove ballano e organizzano commedie tutte le settimane. Mi sa che se continuiamo la pubblicità verranno tutti ad abitare in Emilia Romagna

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 08:16

RENATO io la penso come MAMMA LARA sui pensionati.....anche qui a pochissimi pesa stare a casa dal lavoro.....ci sono un sacco di cose da fare.....anche mio padre non si è mai annoiato a casa...e dire che è una persona che non frequenta nemmeno i bar...non so da voi, ma qui ci sono una miriade di centri sociali attivi e moderni.....e per l'anziano un sacco di tutele e iniziative...

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 08:14

VIVIANA....anche a me hai incuriosito con "concetto" , mi farà piacere dividerlo.....lo avevo capito che siete di aiuto a questa persona, ma è una coetanea ?

paula1 Domenica 1 Marzo 2009 08:13

buon giorno a tutti.....invece MAMMA LARA io penso che sarebbe un bene prezioso conoscerti !!!!! fa proprio bene al cuore !!!!!purtroppo il pessimismo e la rassegnazione di Luca in questo periodo l'hanno fatta chiudere un po' in se stessa e ha pochi argomenti di discussione...speriamo che ora con il bel tempo siano incentivati ad uscire di più e la situazione migliori....forse usciamo anche sabato prossimo....finalmente però ha comunicato le lezioni al Conservatorio....questo la farà svagare di più.....

viviana Domenica 1 Marzo 2009 07:59

PAULA anche io e MIRKO siamo una risorsa per la nostra vicina...

viviana Domenica 1 Marzo 2009 07:58

Buon giorno.Per ora la testa vè...ma mi bruciacchia la gola UFFA!!! LARA penso che prima scrivo a te x un consiglio...MAYA bentornata.

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 02:01

ribuona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:47

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:46

Viviana, ci hai incuriosito ora.

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:46

Renato, non tutti i pensionati sono messi come quelli che hai descritto, Gabriele è felicissimo della sua pensione e se la gode tantissimo, poi qui a Ferrara ne vedo tanti messi come lui. Mi sa che sarebbe meglio veniste ad abitare nella mia città, sarebbe un'idea

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:42

Giuseppina, hai ragione, che bella sera ho passato, tutto spazzolato che non sono rimaste neppure le briciole dei cappellacci. Mi fa piacere ti sia fatta sentire

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:41

Maya, finalmente ti si rilegge, spero tutto vada abbastanza bene

mamma lara Domenica 1 Marzo 2009 00:40

Paula, per la tua amica Alice, tu sei una risorsa visto come sta messa con il suo ragazzo. E' stata fortunata ad incontrarvi, pensa se avesse trovato una come me.