

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 23:09

buona notte a tutti, finalmente è arrivata sera...

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 22:55

MAMMALARA nella tua presentazione, per dirla come FLAVIO, io mi sono incartata! bene, chissà che bello, poi tra un po' ci racconti come ti cambia questa esperienza? stasera sono in vena di domandine!!

Ho appena avuto una bella notizia: domattina viene a trovarci da Prato l'ex-coinquilino di Giacomo con la fidanzata, sono contenta perchè è da tanto che non lo vede, spero di non aver mdt e preparare un bel pranzetto

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 22:46

Feffe, io sono il facilitatore del gruppo e faccio quello che ho detto nella mia presentazione. Sono tutte emicraniche con cefalea tensiva e sono molto motivate. Io sono felicissima, spero proprio che si possa fare in tutte le città.

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 22:34

MAMMALARA com'è questo gruppo di auto-aiuto?come quello di cui si è parlato a Pavia?qual è il tuo ruolo all'interno? sono tutti emicranici o hanno anche altri tipi di cefalea?

Ciao MAYA per me sei un'eroina, fare un lavoro come il tuo col mdt altro che, dai che domani arriva il meritato riposo!

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 22:10

vado a nanna....buona notte a tutti...

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 22:09

anche io, quando facevo attività politica, andavo per le case la mattina del Primo Maggio e davamo il garofano a offerta libera....si faceva abbastanza così potevamo fare altre iniziative e qualche volta aiutare qualcuno....adesso è qualche anno che andiamo in Piazza....c'è molta gente..., ma come al solito gli amici MAI.....

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 22:06

Ora vado, ho lo stomaco che mi si contrae, vado a farmi una bella tisana calda con l'alloro.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 22:06

Paula, mi ricordo quando ero piccola, avevo sempre la casa piena di garofani, le mie sorelle li offrivano alle manifestazioni.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 21:57

Cara Annuccia, macché scorte, ero talmente contenta che il sorriso è venuto come sempre. Tutto passato cara

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 21:52

buona sera a tutti.....a stare su questo trespolo di sedia ho un gran mal di schiena...tra poco vado a riposo....FLAVIO vieni a prendere i garofani in piazza Maggiore domani...è una bella giornata il Primo Maggio, la mia festa preferita....

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 21:39

LARA, l'incontro con il gruppo è andato bene , sono contenta, poi hai dovuto ricorrere alle scorte? mi auguro di no

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 21:37

FEFFE, anche io aspetto domani per il resoconto mensile. Giriamo un'altra pagina di calendario e cominciamo un altro mese lottando con forza.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 21:35

ora vado a lavorare un altro pochetto alla torta di Adam, devo curare i particolari, sono loro che faranno la differenza

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 21:34

Viviana, anche per me non c'è peggiore male di quello dell'anima, lo dico sempre, ma questo pensiero mi viene dal cuore, se sta bene l'anima, sta bene tutto. E' lei la mia forza e grazie anche a chi mi vuole bene che mi aiuta a conservarla sana, anche se il bene alle volte non basta

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 21:32

Dai Flavio, anche a me alle volte capitano un sacco di cose da fare e tutte impegnative, alle volte mi sembra di essere immersa nella cac.... poi mi accorgo che una cosa alla volta riesco a sbrogliare tutto. Poi sapessi quante volte mi incarto, poi lasciami dire, può capitare che si faccia un bel naufragio, ma è il gruppo che poi ti riporta a galla

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 21:27

Maya, dai va che domani ti riposi e forse anche sabato, poi c'è la domenica, tre giorni di pacchia. Hai ragione, se il lavoro non vien bene, non si è soddisfatti, lascia perdere va e orta pazienza

**flavio** Giovedì 30 Aprile 2009 21:17

l'umore è cresciuto, tanto che se non fosse freddo e piovoso uscirei un pò. Ci sono persone che sono come le spugne, assorbono tutto quello che incontrano, di sgradevole, senza naufragare. Altre, qui ce ne sono tante con queste caratteristiche, hanno bisogno di incontri positivi, di essere rassicurate, confermate. e, parlo di me, s'incartano se arrivano tutte insieme cose difficili da gestire, sopportare. verso le prime non porto alcune giudizio negativo, anzi qualche volta mi è capitato di invidiarle per l'autosufficienza. anche se La giornata sta davvero finendo, da insonne patentato, mi cerco un'occupazione per la serata.

**maya** Giovedì 30 Aprile 2009 20:23

ciao a tutti,alzata alle 5,e alle 7 iniziato mdt...preso cd 28 due leggero sollievo ,ma poi dinuovo in aumento parte dx pulsante,moment alle 9 ha fatto poco,cercavo di lavorare con calma,senza permettere al mdt di innervosirmi,e cantavo mentalmente la stessa canzone,finito il turno alle due. Ma il lavoro per me non buono....tutto messo in spedizione,ma per me non bello,e la collega mi ha fatto faticare come una matta,e le ho pure detto che non si lavora bene cosi,ok giornata finita,domani riposo.

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 19:51

si il male dell'anima è il peggiore di tutti, spero con questa cura di tenermelo lontano il più possibile

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 19:50

Meno male che mi restano ancora 2 orette e poi a casuccia.FRANCESCA ieri sera l'innominabile mi voleva salire su per la manica del giubbotto!!!!E' troppo tenero!

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 19:48

buona sera a tutti.RENATO grazie delle belle parole che hai scritto e come già è stato scritto le faccio un pò anche per me, me ne servo per stare meglio.....FLAVIO e DORA vi abbraccio.....Oggi testa libera, si vede che ieri ha sfogato tutto quello che c'era da sfogare....BENE COSI'

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 19:39

DORA esattamente il "lasciarsi vivere" che dobbiamo imparare...grazie GIUSEPPINA prendo il cipralex da tanto tempo, ora sto calando 1 goccia alla volta e me ne restano solo 2. L'agopuntura mi sta aiutando tanto. ANNUCCIA per il conto dei sintomatici aspetto domani, non vorrei che farlo oggi mi portasse sf...ortuna!

**dora** Giovedì 30 Aprile 2009 19:21

FLAVIO io dico sempre che un pò tutti noi abbiamo "lo psicologico" interrotto...mi capisci vero anche se in dialetto nalopetano?forse non riesci a soffrire questa immensa sofferenza con forza perchè senti di non avere più qualcosa da offrire agli altri,senti quasi di abbandonare la tue presa sulla vita...morire per me è lasciarsi vivere,snza più desideri,speranze,sogni, attese...ma i valori in cui crediamo devono trovare il loro giusto cammino...il domani avrà ancora luce,emozioni...sento in te una profonda crisi nei confronti della vita...ma bisogna avere nel cuore un sogno...solo l'amore vince la morte....scusa FLAVIO ma questo è solo il mio pensiero e forse lo stile di RENATO di cui parli.....RENATO ma forse non è così..è solo la mia personale lettura.....in che zona di AVELLINO sei...le mie origini sono avellinesi!!!!

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 19:17

Flavio, sai vero che sei stretto nel nostro abbraccio. Sai quanti ne sfuggono dei messaggi, ma come ha detto Piera, quello che è scritto per un altro, alle volte sembra cucito addosso a me, quindi lo prendo e lo porto nel cuore. Ma non preoccuparti, quello che tu pensi sia stato un capriccio, forse è

stato solo bisogno di sostegno in un momento dove l'anima non ti sorreggeva. Non preoccupati caro. Poi come potremmo dimenticarci di te, pensa che io non dimentico Antonio, un ragazzo che scriveva nel 2003 credo, sappi che lo porto sempre nel cuore e come vorrei saperlo sereno

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 19:12

Dora cara, sai che sono migliorata tantissimo, pensa che per i primi anni, ogni volta che sorridevo, provavo una fitta allo stomaco, come se non avessi più diritto al sorriso. E' anche poco che ho ripreso a cantare, siccome era con lui che cantavo mi faceva male fare anche quello, poi Gabriele un giorno mi ha sentito cantare e ha voluto che continuassi a farlo, mi vergognavo a dirgli che non volevo farlo e ho fatto bene, ora canto e canto spesso. So che Gabriele sa tutto e so anche che ha sempre fatto finta di nulla, ma lui sa ancora prima che io apra gli occhi come mi sento. Va meglio cara e oggi è già un altro giorno

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 19:05

Rieccomi, che bello il mio gruppo di auto aiuto, sono veramente soddisfatta, si lavora bene poi il trovarsi in un ambiente protetto, ci fa stare ancora meglio. Credo che oggi abbiamo lavorato molto ma molto bene

**flavio** Giovedì 30 Aprile 2009 18:44

un capriccio, un capriccio nel mondo dei grandi. Questa è stata la mia lamentela. mi dispiace. non so se si dica da altre parti: a Bologna esiste un'espressione "mi sono incartato" che descrive lo stato d'animo di chi si è perso. e come noi sappiamo ci è facile perdersi, sentirsi impotenti quando il male picchia e non riesci ad andare per la spesa, a trovare la vecchia mamma.. A volte mi sento forte perchè reggo tutto, altre, appunto m'incarto. E il dolore cresce. ora cerco, non so se riesco, a telefonare a mia madre, a un'animo a cui oggi hanno detto brutte cose mediche, a un'amica che mi ha invitato fuori. Naturalmente per dirle di no. Renato, parli di depressione con grande leggerezza, direi con stile. io riconosco la parte che possiedo e a volte mi sembra poca per la complessità delle situazioni. poi, spero presto, una bella passeggiata spazzerà via molte cose. a tutti, grazie dall'incartato.

**dora** Giovedì 30 Aprile 2009 18:42

MAMI ho letto di questo triste giorno....nessuno ha potuto cambiare la sua direzione..ha imboccato il sentiero della vita dove si incontrano le persone care...ma come tu stessa dici il mare delle speranze non si esaurisce mai...l'amore e l'energia che ci trasmetti vale più di tante cose..emerge sempre la MAMI nella sua completezza, armonia, equilibrio, nella risolutezza e anche nella sua fragilità che sa trasformarsi in potente forza se qualcuno ti chiama, se ha bisogno di te.....

**dora** Giovedì 30 Aprile 2009 18:26

grazie ELISABETTA per le belle parole e grazie a Tutti. so che le nuvole svaniranno e la paura passerà...soffro ho voglia di piangere ma non lo farò, il mio orgoglio è più forte della mia fragilità. spesso sono caduta ma mi sono sempre rialzata, non voglio e non perderò il mio sorriso...voglio condividere il mio cuore e i miei sentimenti con le anime del NOSTRO FORUM che sento vicino....

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 18:12

Buona serata a tutti. Se domani stò bene ed il tempo non è brutto vado a Santa Marinella fino a sabato. Un bacio a tutti quanti.

**giuseppina** Giovedì 30 Aprile 2009 18:10

finita la crisi MARGARET a quanto vedo, sei pronta per la disco, bene sono contenta perchè anche la mia è superata

**giuseppina** Giovedì 30 Aprile 2009 18:07

RENATO che tipo di fratelli sono quelli di Avellino, mi fai venire in mente una loggia massonica

**giuseppina** Giovedì 30 Aprile 2009 18:06

ciao FEFFE anch'io fra una ventina di giorni ho la visita dalla dottoressa, è ormai un anno che prendo il laroxil e penso che me lo sospenderà gradatamente, ho un pò di paura perchè capisco che mi fa bene all'umore oltre ad avermi ridotto il 30% degli attacchi ma credo che non si possa andare avanti all'infinito, tu cosa stai prendendo?

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 17:51

RENATO questi picchi strani sono indipendenti dalla mia volontà, in generale io mi sento sempre felice ci ho lavorato molto in questi 4 anni. Buona serata allora!

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 17:49

Stasera i miei "fratelli" mi hanno invitato a cena ad Avellino.vado a farmi un tuffo nell'amore. ci rileggiamo ,ma sul tardi.

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 17:46

dillo pure alla Sances lei tiene moltissimo all'umore dei pazienti.è cosa da prendere seriamente . e questo è costume della Sances

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 17:44

Brava Feffe. consulta la Sances. e poi le picchiate dell'umore cerca il modo di farne a meno. non regaliamo dolore gratuitamente

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 17:43

MARGARET ovvio che devi venire in disco, mica vorrai dormire stanotte???

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 17:41

Ciao FLAVIO a me sono venuti i brividi a vedere a che ora avevi scritto stanotte...

RENATO ogni tanto ho i picchi di umore basso, soprattutto in fase pre-ciclo e considerando che ho quasi sospeso del tutto l'antidep credo sia normale

Ho deciso definitivamente che a me il magnesio dà fastidio, ho segnato tutti i giorni in cui l'ho preso e la sospensione e mi compare un mdt strano localizzato in alto a sx che scende all'orecchio. Dopo 3 cicli che va così ora scrivo alla Sances

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 17:34

Flavio non ti preoccupare se offendi:guarda me. Tu scrivi quel che senti così capiamo meglio. per dirti, non sei l'unico che è andato a prendere "il tè nel deserto", ( depressione) ho avuto tanti vaffa ma pochi mi hanno aiutato e oggi sono i miei fratelli "adottivi" .Mi hanno scrollato e detto "tu non sei un pezzo di merda,noi ti vogliamo bene", è quello che scrivo a te. mi hanno deluso quelli che credevo fossero i miei sicuri affetti. è solo questione di linguaggio. prima di ogni cosa curati l'anima e poi potrai affrontare il resto, come il dolore fisico, che ti assicuro è ben poca cosa, rispetto alla dep. prima l'anima altrimenti qualsiasi cosa si faccia per te è sempre poco.

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 17:28

margaret più siamo meglio è, magari ci fanno lo sconto comitiva

**fondazionecirna** Giovedì 30 Aprile 2009 17:26

Care amiche cari amici del forum, è stato aggiunto un evento che vi preghiamo di divulgare e al quale vi invitiamo a partecipare: la I Giornata Nazionale del Mal di Testa. Per saperne di più visitate la sezione degli eventi. Grazie e buon lungo weekend a tutti! Fondazione CIRNA onlus

**margaret** Giovedì 30 Aprile 2009 17:17

MONY scherzando ma seriamente dico...mi sono fatta bellissima..hi hi! Che dici faccio una deviazione e vengo in disco? Ora scappo davvero, ho pure da sistemare il cane

**margaret** Giovedì 30 Aprile 2009 17:16

Vadoooooooooooo! Grazie FRANCESCA!! FLAVIO ti capisco bene, eccome. Un abbraccio anche a te..forte

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 17:00

nessuna offesa Flavio,spero che tu possa riposare e svegliarti in forma così stasera vieni in discoteca con noi

**flavio** Giovedì 30 Aprile 2009 16:45

grazie, ognuno a detto una cosa giusta, sincera, sentita.e poi, qualcuno forse ha scritto anche questo, un dolore prolungato e forte altera quella che è la realta'. torno a letto e oggi riesco anche a dormire, non riesco invece a tenere gli occhi parti. spero che nessuno si sia sentito offeso, grazie.

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 16:29

FLAVIO, capisco bene quello che provi, ma questo spazio non deve assolutamente farti soffrire. Sai che per me questo spazio lo ritengo il mio cestino dei pensieri negativi e positivi. Sai quante volte non vedo l'ora di scrivere ciò che mi accade in negativo e in positivo, le risposte che mi vengono

rivolte le tengo gelosamente dentro di me e se qualche volta mancano non importa, l'aiuto psicologico l'ho avuto lo stesso scaricandomi.

**Francesca** Giovedì 30 Aprile 2009 16:13

Ciao MARGARET fai buon viaggio, mi spiace per la testa, speriamo che domani vada meglio. E' tutto il giorno che sento battere i muratori nell'appartamento sotto di me, ho la testa che sembra un pallone! Meno male che sono stata presa dalle mie cose, così ci ho pensato meno

**margaret** Giovedì 30 Aprile 2009 16:06

Preparo le ultime cose e pian piano vado a casa dei miei e poi stasera si va. La testa non va bene, ma non posso farci nulla. E'così. Cavarmela non posso. Se piango e mi arrabbio è peggio e poi rovino la gita a tutti. Comunque sia, vi abbraccio con tantissimo affetto e vi porto tutti con me!!

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 15:03

e se sai leggerci

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 15:01

Flavio ti sfugge un particolare importante: quì tutti siamo perennemente in crisi. siamo dgli equilibristi anche un pò scombinati. non per questo siamo insensibili all'urlo del dolore . è una strada che tutti noi conosciamo. ogni tanto andare incontro agli altri serve ad aiutarti.tu da solo vuoi macerare nel tuo dolore. è una scelta tua. cosa possiamo fare per te? chiedilo.veniamoci incontro.la maggior parte di noi ha pensato di sfidare la gravità, di farla finita,ma è un gesto stupido. se si arriva all'accettazione del dolore, la vita cambia e ti arricchisce.noì possiamo aiutarti. se vuoi.

**piera** Giovedì 30 Aprile 2009 14:57

Flavio sai quando ho cominciato a scrivere nel forum, i partecipanti erano veramente pochi, e quando qualche rara volta non ricevo risposta al "mio dolore", un po' mi rodeva.....col tempo pero' ho imparato a fare miei anche gli scritti non rivolti solo a me, perche' qui siamo tutti dei sofferenti.....poi ci sono giorni in cui ho piu' di uno scritto rivolto a me e allora lo tengo di riserva, per i giorni miseri!!!!!!

**francesca** Giovedì 30 Aprile 2009 14:01

FLAVIO mi spiace che ti sei sentito solo, ma sai che non lo sei.....speriamo che il mdt ti lasci in pace presto, dai fatti forza!

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:54

Feffe passo alla solita ora stasera

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:54

ora pisolino.buon pomeriggio a tutti.

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:46

Flavio quando si ha la testa piena di dolore le cose si vedono un pò distorte,come avvolte dalla nebbia.speriamo che la nebbia si dissolva presto e tu possa goderti il pomeriggio in pace

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:40

giornata di lavoro finita per fortuna

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:35

Flavio che hai?hai bisogno di coccole

**mony** Giovedì 30 Aprile 2009 13:34

buongiorno a tutti.sole pure qui

**flavio** Giovedì 30 Aprile 2009 13:20

lo ammetto,un pò di amaro. da stanotte sto lottando duro e proprio stanotte sono passato a scriverlo. Ora sono passato sperando di trovare un incoraggiamento e invece.. cose da ragazzi, ma quando si sta male si regredisce e le cose si vedono in maniera strana. l'ho sentita così, come l'ho detta. ora spero che con un poò di riposo, l'idea di mangiare è funesta per il mix madt- stanchezza, vada meglio. soprattutto a chi è in crisi, buon pomeriggio.

**francesca** Giovedì 30 Aprile 2009 13:14

Buongiorno a tutti, oggi è come ieri ma almeno c'è il sole! VIVIANA io sono stata al parco delle Cornelle, è bellissimo, per amanti degli animali come noi è l'ideale, anzi devo tornarci perchè è tanto che non ci vado. MAMMA LARA buona riunione!

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 13:03

ora chiudo devo andare dal gatto, a dopo in azienda ciao!!!!!!!!domani è festaaaaa!!!!

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 13:02

spero di trovare anche MONY

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 13:02

nel reparto c'è il PC e nella mezzora, solo nella mezz'ora, mi posso collegare

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:56

va bene.hai il computer vicino?

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:54

in genere alle 19e30 mi collego dall'azienda, ma solo fino alle 20

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:52

fatti leggere allora. dovrei essere qui

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:51

finisco alle 22

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:50

Pomeriggio? e a che ora finisci?

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:50

FEFFE forza siamo tutti con te!!!Brava sorridi!!!

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:49

Non ancora RENATO tra 40 minuti parto

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:49

Feffe . Hai spesso cali di umore?

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:47

sei al lavoro?

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:47

mi fa piacere ti ringrazio

**feffe81** Giovedì 30 Aprile 2009 12:47

salve a tutti ho un momentino di picco basso dell'umore, bene ora mi faccio un sorriso da sola e via che riparto. MAMMALARA se dici che sei reduce vuol dire proprio che la guerra è stata tosta

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:46

bene hai visto le foto, son contenta!!!!Quando avrò tempo te ne manderò altre...

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:45

Mi spiace, anche io ieri ero grigia...oggi boh vedremo ora delle 22....speriamo passi in fretta

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:44

a te come va?ho visto le tue foto. siete troppo forti tu e Mirko

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:43

Viviana,scusa il ritardo, stamattina non male ieri invece ho penato unpo'

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:39

ciao RENATO come stai?

**renato** Giovedì 30 Aprile 2009 12:38

buongiorno a tutti

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:24

MARIA9195 la nostra LARA è speciale e se noi prendiamo esempio da lei, giorno dopo giorno, avremo il privilegio di somigliarle...

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:23

NADIA voglio chiamarti io sabato sera se riesco, tu prova a lasciarmi un'orario...domani no perchè son via...

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 12:22

LARA grazie per i tuoi pensieri scritti sotto....sei mitica e non preoccuparti che anche se non sorridi tu sorridi sempre, o almeno è quello che percepisco io quando ti guardo.....ANNUCCIA il mio capo fuma davanti a me che sono asmatica...e che devo fare mi son rotta di discutere, poi rimedio solo tensione che sfocia prima o dopo in cosa?!?!?Nel MDT ovviamente...

**maria9195** Giovedì 30 Aprile 2009 12:20

MAMMALARA sai sempre stupirmi...difronte alla sofferenza e al dolore e soprattutto alla fatica di vivere con il maledetto trovi sempre parole positive e non ti lamenti mai... questa e' una lezione di vita!!!! un forte abbraccio...

**maria9195** Giovedì 30 Aprile 2009 12:19

ANNUCCIA io cambierei dentista...odio le persone egoiste che fumano di fronte a tutti...il fumo mi scatena un bel mdt....pensa ho tagliato le amicizie per via del fumo....c'erano amiche che fumavano in continuazione in mia presenza e sapevano bene del mio mdt...

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 11:52

LARA, fuma nel suo studio, comunque è un bel prepotente, come tutti i fumatori accaniti

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:12

Vado che il mio ciccio mi prova la pressione

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:12

Paula, qui non piove per fortuna, ma ha appena smesso e il tempo è instabile.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:11

Annuccia, mitico il tuo carrello, io purtroppo ne ho di banali, il più bello è blù

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:10

Annuccia, ma come, un dentista che fuma nella stanza dove riceve i clienti, poi quando ti cura ti sembrerà di essere vicina ad un posacenere, per me è un prepotente

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 11:09

Sono dovuta andare a fare la spesa e ho un carrello che sembra una mucca, cioè pezzata, da quanto era pieno mi pareva di portare una mucca vera al guinzaglio.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:09

In mezzo a tutto sto marasma, devo pure stirare, questo mi fa pensare che se anche quando sto come ora e non devo stirare, va di lusso

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 11:09

ha iniziato a piovere.....devo andare lo stesso.....sigh....Buona giornata a tutti..

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 11:08

A chi lo dici, cara Lara, pensa che poi il mio dentista fuma e nella sua stanza non si astiene dal farlo. Quindi un connubio alquanto micidiale.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:07

Annuccia, vedrai che i sorrisi di scorta non serviranno.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:07

Annuccia, fai bene, la posizione che la testa tiene dal dentista è nefasta per la mia testa, anche se mi aiuto con un asciugamano arrotolato sotto la nuca.

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 11:07

LRA, speriamo che per le 15 tu possa stare meglio e che tu non debba ricorrere ai sorrisi di scorta.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 11:06

Manu66, ti chiamerei io, ma credo di non avere il tuo numero di casa

**annuccia** Giovedì 30 Aprile 2009 11:06

Buongiorno a tutti. Stamani sarei dovuta andare a fare la pulizia dei denti, ma la mia testa è balorda, quindi rimando, non è proprio il caso.

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 10:52

Eccomi, reduce, mi basta scrivere reduce che è già una gioia. Va tutto bene..... Oggi alle 15 ho il gruppo di auto aiuto e mi piacerebbe mi vedessero in forma, ma mi sa che sarà una bella impresa, meno male che ho sempre sorrisi di scorta, li tengo da parte per i momenti che la bocca si apre solo per respirare ed è già una fatica. La testa oggi proprio non va, ma tanto si sa che quella fa come vuole, solo che quando non si è tranquilli si fa un po' fatica a sopportare, ma credo che il peggio sia passato. Sicuramente oggi verso sera starò meglio, molto meglio

**mamma lara** Giovedì 30 Aprile 2009 10:47

Buongiorno a tutti. Mnu66, sono qui se vuoi chiama

**Giorgy** Giovedì 30 Aprile 2009 10:09

domani forse si va a tonnarella con i miei e mi trascino la mia amica angy

**Giorgy** Giovedì 30 Aprile 2009 10:04

ciao viviana!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 09:52

VIVIANA....la sabbia è meglio che la compri altrimenti vedi le sorprese !!!

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 09:50

dovrei uscire a comperare la sabbia dei gatti e una torcia alogena...ma non ho voglia...ma devo farlo!!!.....CIAO GIORGY!!

**Giorgy** Giovedì 30 Aprile 2009 09:48

buongiorno a tutti

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 09:21

barba

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 09:21

NADIA che barb, noooo!!!E tentare al carrefour di assago?

**viviana** Giovedì 30 Aprile 2009 09:20

Buon giorno a tutti. Concordo in pieno con PIERA e RENATO sulla questione meteo.....leri pomeriggio il "signorino" faceva a botte con la mia crapa per entrare. Sembrava perdere ma poi ha vinto e si è accomodato...non vedevo l'ora che arrivassero le 22 che per di più c'era anche un lavoro con un tipo di materiale sul pantografo e le frese facevano un rumore infernale...Tappi non ne avevo e le cuffie mi fanno venire il MDT..già l'avevo, sai che roba...Stanotte aleggiava e oggi la vedo molto grigia. Speriamo domani in meglio che abbiamo organizzato una gita al parco delle Cornelle a Bergamo, con mio fratello e la mia mamma bella!

**paula1** Giovedì 30 Aprile 2009 08:38

buon giorno...anche qui minaccioso di pioggia....ma va bene perchè domani è la festa più bella dell'anno !!!!!!!io come al solito andrò in piazza....

**giuseppe** Giovedì 30 Aprile 2009 08:35

buon giorno a tutti, tempo sempre minaccioso di pioggia, ci prepariamo a questo lungo fine settimana e spero il tempo si aggiusti x andare a mare con la famiglia, mah un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**flavio** Giovedì 30 Aprile 2009 03:28

sarò noioso, ma è difficile dormire col mdt. meglio, dormivo ma il mdt mi ha svegliato. ora aspetto effetto analgesico. perchè a stare sdraiato, ora aumenta. tanti bei sogni a tutti.

**manu66** Mercoledì 29 Aprile 2009 23:15



Domani non vado a scuola e se sei libera ti chiamo.

**manu66** Mercoledì 29 Aprile 2009 23:12

Lara sento la malinconia del tuo cuore in questa giornata e ti vorrei abbracciare forte..

**flavio** Mercoledì 29 Aprile 2009 23:07

sto passando una serata abbastanza tranquilla. avevo voglia di mandare un salute a chi passa da queste parti.e poi, fra desideri e voglie, come mi piacerebbe una intera giornata senza mdt, attivo, lucido, con qualche bella risata. Ma forse quel momento si avvicina. buona notte a tutti.

**feffe81** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:56

sì PAULA!! ha pure le taschine per tenere in caldo le mani! buonanotte a te e a RENATO

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:48

buonanotte Paula

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:44

grazie FEFFE....quella con la tracolla la portiamo anche in discoteca !!!!!!! ah ah.-....Buona notte a tutti....sono stanchissima....

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:43

Feffe le rilevazioni meteo partono intorno al 1870 ma con quali strumenti e quali tecnici? il fatto è che un popolo che ha paura è più gestibile specie se accompagnato da mancanza di cultura. e allora vai con l'informazione che abbiamo cioè niente.

**feffe81** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:41

PAULA fai bene a farti scaldare dal cagnone! in questi giorni sto soffrendo il freddo, vado a letto che sembro un involtino. Se passi di qua ne ho altre due di borsette!! una con anche la tracolla!

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:37

FEFFE invidia molto la tua "borsetta".....ora vado in tomana e i piedi me li scalda quel cane pigro e mangione !!

**feffe81** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:36

RENATO cercano sempre gli allarmismi sul breve periodo, ma basta sapere due concetti di statistica per capire che si devono guardare periodi lunghi, non è che puoi dire che se ieri ha piovuto tot e oggi il doppio "aumento delle piogge del 50%"! e poi dati meteorologici ne hanno da solo un secolo chissà che c'era prima

**feffe81** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:34

buonasera a tutti, leggo che ci sono cambiamenti per il 23 MAMMALARA poi mi spieghi a voce quando ti chiamo? anche oggi ho avuto una buona giornata, mi sento molto fortunata! domani ho l'agopuntura. MARGARET buon viaggio! RENATO sai pure il francese! è una lingua che a me piace molto. PIERA come va? quando non scrivi mi preoccupa... MAYA buonanotte, MONY sono in tomana con la borsetta...dell'acqua calda!!! notte a tutti

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:29

Piera. Stato di paura, di incertezza, si afferrano anche al meteo pur di creare perplessità e la ricerca di evasione.

**piera** Mercoledì 29 Aprile 2009 22:17

hai ragione Renato riguardo al tempo, se poi non piove per 1 mese tutti a piangere per la siccità!!!!!!

**maya** Mercoledì 29 Aprile 2009 21:58

notte a tutte.

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 21:53

buona sera.....30 km di diluvio...sono fradicia....ho un gran freddo.....vado in doccia dopo vi leggo.....ah: ho pure mangiato come un maiale, tanto per cambiare.....

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 21:35

ma aprile è uno dei mesi più piovosi dell'anno. lo è sempre stato.il clima sta cambiando,ma non esageriamo.Il freddo di quest'inverno l'hanno spiegato con l'ipotesi d'una glaciazione imminente.

**margaret** Mercoledì 29 Aprile 2009 21:17

Anche qui diluvia. Dicono che è una tropicalizzazione del nostro clima. Domani mi affaccio per un saluto prima di partire..MAMMA LARA ti auguro una notte serena. Ciao

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 21:04

ciao a tutti

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 20:58

ora sparcchio poi tomana.buona serata a tutti

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 20:57

buonasera a tutti.è venuto giù il diluvio universale e anche qualche cosa in più.speriamo domani esca il sole

**nadia** Mercoledì 29 Aprile 2009 20:13

Viviana l'idea del banchetto al Fiordaliso è sfumata, lo stanno ristrutturando (dentro e fuori). Comunque ti chiamo domani mattina intorno alle 11.Buona serata.

**nadia** Mercoledì 29 Aprile 2009 20:11

Buonasera a tutti. Oggi giornata lunghissima al lavoro!!! Sono rientrata da poco e ho letto sommariamente i messaggi. Lara ero certa che oggi saresti stata circondata da tanto amore, le persone grandi come te non sono mai sole. Spero ti arrivi anche il mio abbraccio.

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 19:52

ah ho capito vale solo per i libri, mentre per il resto rimane il 23

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 19:49

Scusa il può senza accento

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 19:48

Vuol dire che dobbiamo fare ma non si possono offrire i libri, se vuoi farlo lo si deve fare facendo un banchetto e offrendo il materiale solo, magari si possono divulgare informazioni del sito de forum e sul MDT, ma nessun libro. Quindi se va bene così si puo fare, altrimenti nada de nada

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 19:44

LARA grazie delle tue parole.....Che cosa vuoi dire che non è più il 23 Maggio?

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 19:09

Carissime, per i banchetti dobbiamo farli in una data diversa perchè sono sorti dei problemi. Se si vuole andare in piazza, si deve andare nel banchetto che hanno già organizzato e si distribuisce il materiale che vi farò avere, ma niente libri

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:59

Behhh, diciamo che difficilmente mi offendo che faccio prima

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:48

Poi io sono u po' strana, difficilmente mi offendo per le parole che si dicono qui, lo so che sono dette per fare bene come sempre vengono dette. E' stato raro che arrivassero parole dette per fare capire altro, ma ho accettato anche quello e ho risposto tranquillamente, alle volte fa più male a chi dice che a chi riceve. Penso che se mi offendo per qualcosa detto da qualcuno, non è con lui che me la devo prendere, ma penso che dovrò lavorare ancora un po' si me stessa. E' così che voglio essere, altrimenti sai te quanto tempo perso inutilmente a leggere fra le righe se tizio o caio hanno detto qualcosa che poteva essere riferito a me. Quindi se dovete dirmi che sono scema, grassa o brutta, ditemelo come va detto, altrimenti io non capisco o capisco che mi volete fare un complimento

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:42

Dimenticavo, il dolore per la morte di Evelino, mi ha reso parecchio più cattiva, mi dovevi conoscere prima, allora si che avresti potuto dirmi che ero una buona persona.

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:40

Renato, vedere un barlume è già un successone, non avere fretta, vedrai che il barlume diventerà sole lucente, solo che non si deve avere fretta

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:38

Margi, con te ci vediamo domani e per chi non sa che il nostro incontro sarà al gruppo di auto aiuto, questo potrebbe suonare come una minaccia. Domani ci abbracceremo forte forte, no, fortissimo fortissimo

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:37

Renato, ma dai, non dire queste cose di te, ricordati che la tua "leggerezza" a me ha fatto bene. Sai che devo smetterla di vivere così questo giorno e ce la sto mettendo tutta per farlo. Poi sono in contrasto con quello che chiedo io a chi mi vuole bene, perchè chiedo di essere festeggiata il giorno (lontanissimo) che me ne andrò a contar le mucche altrove. Sono già arrivata a buon punto e sto cercando di porre rimedio anche a questo, vedrai che se stai con noi mi vedrai fare anche questo. Se tu mi fossi vicino un abbraccio non te lo leverebbe nessuno e lo sanno quelli che hanno la sfortuna di capitarmi a tiro, abbraccio tutti. Ma come vedi ognuno ha le sue "punizioni" da subire e la lontananza te la risparmi.

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:27

Mammi, ho scritto delle guardie svizzere o, meglio, della loro canzone solo per analogia, per assonanza, alla triste faticosa e sola, vita di un cefalalgico. tu sei riuscita a "passare" io intravedo un barlume, ma sappiamo troppo bene che ci vuole tanto impegno e tante rinunce e L'ndt è comunque il nostro passeggero. noi, volendo, potremmo scrivere versi ancora più "oscuri".

**margi** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:10

Ciao Lara, adesso che mi sono collegata al sito e ho letto ho capito quanto dolore porta a te questa data. Sono commossa e triste e condivido con te questa sofferenza. Ti sono vicina e ti abbraccio forte. A presto. Saluto tutti.

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 18:09

Mammalara, la tua bontà, la tua fermezza sono incommensurabili almeno quanto sono cretino io. la storia di Evelino è bellissima se non si considera la tragedia finale e dal racconto che ne fai vive ancora. mi vergogno di me stesso. troppa leggerezza. non mi scuso mai perchè non scuso mai, per motivi forti, l'altro lo metto in preventivo. Questa volta ho superato me stesso

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 17:03

Renato, di certo poverette le guardie avevano ben poco da gioire, sai te che vita gli facevano fare, erano sempre in guerra e dovevano anche avere a che fare con tutti i prigionieri. Parlo per me quindi posso dire che per me la notte non è mai nera nera, è faticosa quando ho gli attacchi, ma al mattino so che la giornata inizia e voglio che sia la meglio che posso

**Elisabetta** Mercoledì 29 Aprile 2009 15:02

Ciao, Lara. In questo "non giorno" da quando so, ti penso da anni, ormai. Elisabetta

**Francesca** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:39

RENATO a me piace molto il francese, sei un poeta

**Francesca** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:38

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA ti mando un grande e caldo abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:36

Annuccia cara, che bella notizia, spero e prego che vada sempre meglio, ne avete bisogno tutti tutti. GRAZIE

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:35

Mony, che brava sei, sono certa che ti farà un gran bene prendere in mano la tua sofferenza, te lo dice una che questa strada l'ha fatta. Vedrai che se è chi mi ha detto Piera, ti troverai un gran bene, è in gamba la dottoressa.

**annuccia** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:34

LARA, sai che ti sono vicina, vicina. Un abbraccio grande.

**annuccia** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:33

Buongiorno a tutti. Sono in ritardo perchè stamani ho accompagnato mia sorella a fare il day hospital. La cura, per fortuna, sta facendo i suoi effetti.

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:32

Renato, nulla da perdonati. Tu non sai e quindi sappi che la giornata di oggi del 1993 alle ore 15,40, Evelino stava tornando a casa in bicicletta ed un camion lo ha travolto. Non l'ha visto e così è stato che Evelino ha finito di vivere la sua bellissima vita, era lui a dirlo che era l'uomo più felice della terra. Ricordo quando andavamo a passeggio, cosa che facevamo spessissimo, mi diceva che la sua tuta era la più bella della provincia, insomma, tutto quello che aveva lui era il più bello della provincia, solo quando parlava di me diceva che lui aveva la più bella compagna del mondo. I miei figli hanno fatto la mia stessa fatica e ancora adesso ne parlano come se fosse sempre con noi. Se in un primo momento la vita per me sembrava finita, ho ripreso a vivere con l'aiuto dei miei figli e di Gabriele che mi ha sopportato nonostante avessi il cuore a pezzi, ma lui sapeva come stavo, perché lui ha avuto la stessa sorte. Sono rinata ma completamente diversa da quella che ero e se posso azzardare ancora più forte, ma fanno così quelli che resistono ai mali della vita e a quelli dell'anima, rinascono più forti di prima, solo che alle volte i ricordi tornano e ti fanno un gran male, ma penso e sono convinta che servono anche loro, un po' come dire, ci sono e sono fatta d'amore

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 14:20

Giuseppina, vi sento vicine/i tutti..... Grazie anche a te Lori, se non ricordo male, ultimamente sembri andare un po' meglio, se sbaglio perdonami..... Flavio, lascia passare oggi e poi vengo dove vuoi

**Giorgy** Mercoledì 29 Aprile 2009 13:42

questo stupido vento non dà tregua!

**Giorgy** Mercoledì 29 Aprile 2009 13:12

riecomi finalmente qui è bruciata la centralina ed eravamo senza luce ma ora è ripristinata menomale!

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 13:02

chiudo a dopo

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:58

perdonami Mammi.

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:57

L'ho letta nella pagina prima delle dediche di "viaggio al termine della notte"

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:53

Viviana pensavo fosse intuitiva. io non conosco il francese. la canzone nella traduzione perde.

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:51

buona questa Mony

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:50

si l'ho letta ma dicevo di metterla subito

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:49

MONY io invece dico che il lavoro "mobilità"!!!! ;-)

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:48

Vivianaccio. la traduzione è a qualche rigo sotto e non ho controllato la posta ancora

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:48

Piera lo spero. ne ho bisogno e ne hanno bisogno altri

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:48

Mi ha appena telefonato la mia amica-collega e devo entrare 10 minuti prima per parlare delle ferie da fare durante la settimana per smaltire tutte le rol accumulate negli anni...faremo sì e no una settimana. Il direttore parla che si arriverà fino a luglio...proprio lì dentro...quando lo vedo ci credo...

**piera** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:47

Mony sono certa che ti troverai in sintonia con la dottoressa, so che per noi fare certe cose è molto faticoso.....ma vedrai che farà bene anche a te.

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:47

mando un abbraccio a tutti e scappo.se è vero che il lavoro nobilita,oggi vorrei far parte non dei nobili ma della plebe

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:45

Ciao RENATO. Metti le traduzioni subito per favore perchè le personcine poco istruite come me non sanno che pesci pigliare!!! Ti abbraccio e grazie ancora per le foto.Tu hai ricevuto le mie?

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:45

Oh Dio che gaffe pazzesca. scusami tanto Lara se puoi.

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:45

alle 13 scappo al lavoro, fino a sera.mi hanno affibbiato la squadra rifornimenti e mi tocca far da balia pure alle cassiere!

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:44

perchè?

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:43

Renato non è una ricorrenza da festeggiare quella di Lara.è un ricordo doloroso che lei divide con noi tutti gli anni

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:43

Mony fallo sapere al più presto

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:43

renato anche se appari ad orari strani leggo sempre i tuoi scritti

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:42

ho contattato quella dottoressa di cui parlavo,del centro cefale di parma.ci troviamo giovedì prossimo.ho voglia di un progetto tutto mio,di qualche cosa che mi faccia da spinta per andare avanti e che aiuti anche gli altri.chissà che non sia la volta buona

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:42

hei Mony ci si rilegge,finalmente

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:40

ciao pure a Flavio

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:40

ciao Renato

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:39

buongiorno a tutti. Lara tantissimi baci abbracci e auguri(non so il motivo)Le frasi in francese sono intuitive. le ho impresse nella mente da tanto tempo ed è da me dedicata a tutti i cefalalgici con l'insostenibile pesantezza dell'essere."La nostra vita è un viaggio d'inverno e di notte.noi cerchiamo il passaggio sotto un cielo dove niente luce" canzone del 1700 delle guardie svizzere. gente tosta.

**flavio** Mercoledì 29 Aprile 2009 12:27

buongiorno., ciao a tutti. letta in una pausa concessa dalla testa: un corpo dipendente dalla testa, che ha perduto il controllo su se stesso, e sul mondo circostante, che ha provato dolore e subisce invasioni e manipolazioni sgradite ha bisogno di scoprire più degli altri corpi, un'alternanza di sentimenti di piacere, di desiderio, fantasie. A quando un serata in discoteca.? a abbraccio a tutti quelli che....che... per oggi è una giornata difficile.

**margaret** Mercoledì 29 Aprile 2009 11:32

Allora, evviva il camper e speriamo bene...:)

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 11:29

scendo al lavoro.....qui è di nuovo tutto nuvoloso e prenderò l'acqua anche oggi ! pazienza.....Buona giornata a tutti.....

**lori 65** Mercoledì 29 Aprile 2009 11:21

MammaLara,CIAO

**maria9195** Mercoledì 29 Aprile 2009 11:17

Un forte abbraccio a LARA....

**piera** Mercoledì 29 Aprile 2009 11:06

anche per me Margaret il camper e' una buona soluzione.....poi in questo fine settimana non credo avrai problemi di caldo, penso che la primavera sia la stagione ideale per girare un po'.....spero tanto che tu riesca a passare 3 giorni meravigliosi con tuo marito e i tuoi bimbi.

**giuseppina** Mercoledì 29 Aprile 2009 10:58

MARGARET il camper è una buona idea invece per noi, io la scorsa estate ci sono andata in Polonia e ho sopportato bene i disagi degli attacchi, devi avere solo l'avvertenza di parcheggiare all'ombra quando hai mdt perchè si scalda molto col sole e diventa faticoso sopportare mdt e caldo

**giuseppina** Mercoledì 29 Aprile 2009 10:55

LARA oggi è una giornata in cui vogliamo esserti più vicino con tanto affetto, sono sicura che riuscirai a sentirci nonostante la distanza

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 10:19

NADIA va bene, chiamami pure domani mattina .Verso le 11 per te va bene?Se no proponi tu un 'orario

**viviana** Mercoledì 29 Aprile 2009 10:02

Buon giorno, testa pesante. LARA ti abbraccio.

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:53

qui ripiove.....

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:53

Lara spero che tu oggi riesca a ricordare solo le cose più belle,come quelle canzoni che ti dedicava.il resto mettilo in un angolino lo tirerai fuori in un altro momento

**Giorgy** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:46

buongiorno a tutti oggi dolore pulsante a dx che prende pure l'occhio senso di nausea e stimolo al vomito e a volte vertigini è tornato il mdt composto! a parte questo va tutto bene. mando un abbraccio speciale a mamma LARA in questa giornata particolare. feffe cara grazie, a proposito di quanto hai scritto su come affrontavi il mdt e su come ora ascolti il tuo corpo mi rivedo sai? sei bravissima anche tu, qui siamo tutti bravi!

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:41

Paula, pensa che io purtroppo non riesco a parlare ne il ferrarese e ne il mantovano, parlo un dialetto incomprensibile sia ai ferraresi che ai mantovani, pensa mo a come sono messa male

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:30

Margaret, vedrai che sarà un camper come dice Flavio, pensa che era il mio sogno nel cassetto, con la liquidazione mi sarei comprata un camper e sarei andata in giro per l'italia a raccogliere storie e ricette delle nostre donne, una ricetta che avesse un legame con la sua vita. Poi con la liquidazione ho curato Zeno dopo l'incidente, è servita a qualcosa di più importante, perchè Zeno sta bene e presto prenderà un gatto, è li che non sta più nella pelle dalla gioia, è nato da poco ed a luglio glielo daranno e di razza ragdoll e si chiamerà Febo, lui già lo adora. Quindi sono diventata nonna anche di un gatto in questi giorni. Faremo una torta anche per lui

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:29

ragazzi è apparso su facebook un thread (non so come chiamarlo) sul mal di testa.....questa è la pagina.....<http://www.facebook.com/home.php?ref=home#/group.php?gid=180468745537&ref=nf>

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:25

MAMMA LARA io non posso aiutarti....il francese non lo so proprio, l'inglese solo a livello di 5 elementare e il tedesco che ho studiato 5 anni alle superiori non so nemmeno dove sta di casa....., le lingue bisogna andare a parlarle un po' nei loro paesi così entrano più in testa.....io sto sempre a Bologna e parlo il bolognese bene tanto che l'altro giorno mia mamma mi ha detto: "ma perchè dici che sei sarda se non lo sei?" allora ?.....a questo punto: genitori snaturati !! ah ah aha ah aha

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:25

Grazie Paula, me lo dico sempre anch'io, ma ieri sera ho cercato nel web una canzone che lui mi cantava sempre, la cantava un cantante di nome Franco Bastelli, lo so che è un cantante per vecchi pensionati, ma Evelino andava matto per lui e mi cantava sempre tre canzoni che cantava lui "Un amore così grande" (questa non la cantava solo lui credo) "mai e poi mai" ( di questa non sono sicura del titolo) e "Desiderio". Quando era dalle nostre parti questo cantante, mi portava sempre e mi dedicava tutte le canzoni. Questo Bastelli poveretto, una sera mi ha detto, "signora, un giorno verrò a cantare a casa sua solo per lei, così suo marito sarà contento, sembra che non esista nessun altro al mondo". Aveva ragione.

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:18

Renato, ora mi metti anche il difficoltà col francese, dovrò imparare ben ste benedette lingue, altrimenti devo tenere il vocabolario a portata di mano. Spero che chi sa di francese, possa dirmi se il nostro caro Renato non abbia scritto nulla contro la morale, perchè non è che si può stare tranquilli con sti ragazzi. Avrai capito vero che scherzo

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:15

Anche qui c'è il sole oggi, meno male ed era ora dico io..... Giuseppe, sembra tu abito a Merano invece che a Salerno. Speriamo solo che le nuvole minaccino solo e che non si metta a piovere di nuovo

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:15

MAMMA LARA....vale il tuo cuore, non tanto la data.....le persone care sono sempre con noi.....ti abbraccio con tanto affetto...

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:13

Gabriele invece che sta in silenzio, ha già manifestato una particolare attenzione, lui sa come amo e sa che sono fatta così.

**piera** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:12

paula sole anche qui, forse oggi ti salvi dall'acqua

**mamma lara** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:11

Buongiorno a tutti. Sarà una giornata faticosa ma mi sono già arrivate scarriolate di affetto da ogni dove e non mi abbandona mai mai, c'è chi si ricorda di questa data e dopo aver letto il giornale locale di oggi mi chiama, mi rincuora questo perchè mi dicono che come me nessuno lo dimentica. Grazie amiche e amici cari.

**paula1** Mercoledì 29 Aprile 2009 09:07

buon giorno a tutti.....qui sole, ma lo dico piano perchè poi prendo l'acqua lo stesso.....oggi e domani giornate lunghe e faticosissime al lavoro.....ce lo fanno pensare 'sto Primo Maggio.....invece dal mio compagno assemblea con sciopero....sono parecchio demoralizzata....per fortuna la testa va benino...mi sembra quasi un miracolo....

**margaret** Mercoledì 29 Aprile 2009 08:53

Buongiorno. Emi ncora addosso. Sono al lavoro e spero di reffgere. MAMMA LARA spero tu oggi sia circondata da tutto l'affetto possibile eimmaginabile. Io ti voglio bene

**piera** Mercoledì 29 Aprile 2009 08:45

Lara spero tanto che per te oggi sia un giorno che ti permetta di ricordare tutti i momenti belli che hai trascorso con il tuo Evelino, e che il dolore del tuo animo sia il piu' leggero possibile.

**giuseppe** Mercoledì 29 Aprile 2009 08:42

buon giorno gente, stamani tragua del tempo, sino ad ora, le nuvole rimangono minacciose ma senza pioggia, ora un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 08:18

buongiorno a tutti.oggi forse non piove.la testa rompe e ha rotto tutta notte

**mony** Mercoledì 29 Aprile 2009 08:17

Renato già che sei il mio idolo,ma se parli pure francese ti faccio un monumento

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 00:35

la notre vie est un voyage dans l'hiver et dans la nuit. Nous cerchons notre passage dans le ciel où rien ne luit.

**renato** Mercoledì 29 Aprile 2009 00:08

bene Flavio. Buonanotte

**flavio** Mercoledì 29 Aprile 2009 00:05

si fa presto a dire Camper. ci sono quelli per tutte le occasioni, per le piccole trasferte quotidiane, le fuggevoli gite al mare, che noia! Poi ci sono quelli megalitici costruiti apposta per andare ai compleanni degli zii del marito, iperaccessoriati, home theatre, aria condizionata, armonia da esce da bocchette laterali e si espande per il locale. Margaret, vai tranquilla, vedrai che riuscirai a risolvere ogni eventuale problema, se dovesse esserci, quando si presenterà. Feffe, da coronico cronico, quindi abituato a dover fare i conti con una realtà diversa da quella dei più, sto riuscendo ad abituarli nel capire che i ritmi giusti sono i miei. già che devo lottare con il dolore, non voglio rendere conto a nessun altro. anche se è faticoso. un pò alla volta ci sto riuscendo, non tutti mi capiscono, ma che importa? buona notte a tutti.

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 23:54

c'è qualcuno?

**crilo** Martedì 28 Aprile 2009 23:28

ciao a tutti, domani parto e torno a casa a Cagliari. Debbo dire che ne avevo abbastanza di questa pioggia, peccato perchè Roma è bellissima!

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 23:02

GIORGY tieni duro per la tesi! ti ammiro tanto sai  
FLAVIO mamma mia che brutta cosa ti è successa

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 22:58

ho i brividi solo al pensiero di che giorno è domani per la nostra MAMMALARA

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 22:57

Sto riflettendo sui comportamenti da adottare quando si ha il dolore addosso. Da giovane cercavo con tutte le mie forze di fare lo stesso tutto quel che "dovevo" fare, con sforzo enorme e peggioramento del dolore e dell'umore, non mi concedevo di stare male, non lo accettavo. Poi sono passata a staccare totalmente e mettermi a letto e non fare assolutamente nulla, ma un po' il senso di colpa di sottofondo c'era. Adesso sono in una via di mezzo, complici gli scritti di MAMMALARA e MARIA9195 soprattutto, che dite che fate le cose lentamente. Ecco, sono in una fase in cui non so come pormi, da un lato ho capito che devo ascoltarmi altrimenti io tendo a strafare, dall'altro forse potrei comunque non fermarmi del tutto. Voi che dite?

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 22:52

MARGARET io spero proprio che tu ti possa godere almeno in parte il weekend in camper, sarà il tuo guscio dove ritirarti se hai mdt e poi potresti concederti qualche sintomatico in più per l'occasione...non voglio essere superficiale, cerco solo di sdrammatizzare... io inizio a preoccuparmi per il viaggio di lavoro di giugno per il quale ho già anticipato 1200 euro... MAMMALARA non sono riuscita a telefonarti stasera, ti chiamo domani ok? Ciao GIANFRANCO benritrovato.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 22:46

Uffa, per chi mi conosce sa che domani è un giorno che ho cancellato dal mio calendario, mi sforzo di non pensarci ma quando arrivo a quest'ora vorrei saltare già al 5 di maggio. Mi sforzi di essere normale, ma gli anniversari non riesco a farmeli passare addosso. Vado un po' meglio degli anni scorsi, infatti il mio cuore è da poco che batte un po' strano, se ricordo i primi anni, iniziavo già a gennaio a risentire di questo periodo, anniversari di giorni passati e per ogni giorno una cosa da ricordare, da gennaio fino a maggio inoltrato. Facevo una carneficina dei miei pensieri, uccidevo ogni cosa che avevo nella testa. Ora come ho detto va meglio, infatti non ho riempito la testa a nessuno che domani è domani e l'ho fatto solo ora cercando quasi di nascondere anche a me stessa, ma i dolori non ti abbandonano mai e tornano sempre, dobbiamo solo trasformarli e prendersene cura come se fossero perle preziose che ti hanno arricchito d'amore. Ciao a tutti e che la notte sia buona e piena di sogni belli per tutti. 16 anni fa facevo il turno di notte. E' vero che i forti dolori ti cambiano il carattere



**paula1** Martedì 28 Aprile 2009 22:26

FLAVIO....sì ogni tanto vado alla Coop di S. Ruffillo.....per il resto abito a Loiano

**paula1** Martedì 28 Aprile 2009 22:26

vado a riposare....ho un po' male alla schiena...Buona notte a tutti....

**paula1** Martedì 28 Aprile 2009 21:50

buona sera a tutti.....ho letto un po' di messaggi...vado a lavare i piatti...

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:38

Viviana, tu insieme a Nadia e Francesca, potete fare un banchetto senza problemi. Poi prendete accordi fra di voi sul da farsi, io posso venirvi in aiuto se necessario.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:35

Giuseppina, io cucchiariate di legno in testa, però da quando Gabriele mi ha implorato di non farlo più, mi trattengo anche se con fatica, le botte in testa durante l'attacco di grappolo mi fanno bene

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:33

Maria, i crampi vengono anche se hai freddo, tieniti al caldo le gambe e vediamo se anche a te porta buono

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:32

Gianfranco, grazie caro per le belle parole, ringrazia tanto anche tua moglie e dille che sa di buono anche lei, è dolcissima e siete veramente una bella coppia. Sappi caro che noi abbiamo necessità di tutti gli aiuti e tu con i tuoi articoli mi tieni informata di tutto. Fai bene ad informarti e se riesci a diminuire un po' il farmaco del quale sei in abuso è sempre un'ottima cosa.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:30

Mrgaret, oggi ho fatto ilo biberon, e i sonaglini poi ho fatto il manico per spingere la carrozzina. Faccio qualche cosa tutti i giorni, perchè non ho tanto tempo

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 21:28

Margaret, altra sculacciata, spero di non essermi dimenticata di nessun altro, altrimenti mi diventa rosso il tafferuglio. Comunque ho fatto immediatamente la spedizione

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 21:26

pazzeschi...mi si è incrampato pure il cervello

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 21:25

MARIA9195 lo spero tanto. Grazie e buona notte. Nonostante il magnesio ho dei crampi pazzeschi ai piedi e ai polpacci. Vediamo se la notte mi porta consiglio

**maria9195** Martedì 28 Aprile 2009 21:19

MARGARET non hai fatto una strampalata...hai fatto benissimo a noleggiare il camper...io da cefalalgica cronica ho sempre fatto le vacanze in camper perche' e' l'unico modo di sentirsi a casa e di viaggiare con il maledetto incollatto...se stai male ti ritirerai in camper lasciando gli altri componenti della famiglia a continuare la vacanza e nessuno si sentira' offeso e tu te ne starai tranquilla in camper...credimi in questo modo ho potuto viaggiare e ammirare luoghi stupendi in tutta l'Europa...Parti fiduciosa perche' andra' tutto bene...

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 21:01

Gran maestra di fine arte pasticcera, e non solo...

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 21:00

MAMMA LARA se qualcuno mi avesse fatto qualcosa anche di vagamente somigliante ai capolavori che ho visto nelle foto, penso che il battesimo dei miei figli me lo sarei ricordato quasi esclusivamente per questo. Mi sono intenerita e commossa. Ma che brava sei, maestra!

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 20:51

Inoltre la cosa che mi fa anche molto male è quando sto così (bambini esclusi, ci tengo a precisarlo) me la prendo con chi mi sta intorno. Divento aggressiva e cattiva e poi quando me ne rendo conto sto una schifezza. Ecco, tutto qui.

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 20:48

GIUSEPPINA mi hai fatto ridere, per fortuna ci sono riuscita. Sai, ultimamente pensavo di essere più forte, invece ogni crisi mi spinge un gradino più sotto. Ogni volta dico, questa volta non ce la faccio, io così non voglio vivere". Quello che gli altri fanno normalmente per me sono atti di coraggio: una festa di compleanno, una vacanza, una giornata impegnativa. In questo momento sento che il dolore mi spaventa, perchè è brutto e cattivo, come il bau bau. Sono forte solo quando sto bene. Ho avuto la stampalata idea di noleggiare un camper per qs ponte per andare alla festa di compleanno dello zio di mio marito in Maremma. Compie 80 anni e ci sarà un pranzo a sorpresa con tanta gente. Io avrò il ciclo con tutte le crisi di emi che ne conseguono. Sono pentita di questa iniziativa, perchè non me la sento di affrontare qs viaggio lungo e la gente. E questo mi fa sentire diversa in senso negativo

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 20:43

Giuseppina piove da 2 di,è scirocco e la testa si comporta di conseguenza.male

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 20:41

NADIA, VIVIANA fatemi sapere se posso esservi di aiuto per il banchetto

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 20:39

ciao RENATO anche da voi il tempo è piovoso o sta facendo il matto solo al nord? come ti va la testa oggi?

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 20:35

ciao a tutte-i

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 20:34

PIERA mo vedi come sono ridotta neanche le padellate mi concedete, adesso faccio un pò la vittima ma il mdt di oggi è niente rispetto a ieri

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 20:28

come vedi MARGARET sei sempre in buona compagnia, tu i pugni sui muri e io le padellate, se ci vede il MIRKO di VIVIANA cambia subito idea sulle donne del forum

**piera** Martedì 28 Aprile 2009 20:28

Giuseppina , solo le nonne si possono dare le padellate in testa!!!!!!!!!!!! comincio io.....che e' meglio

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 20:27

sto mdt non se ne vuole proprio andare,ho visto in un film una nonna che si dava le padellate in testa, ci sto pensando

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 20:18

Grazie per lo scritto di Tagore, ELISABETTA. Ho letto fin lì..Oggi è dura. Trip e crisi, pugni sui muri e tanta rabbia

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 20:17

MAMMA LARA sono anch'io una cefalgica permalosa..potrei avere la famosa foto della torta? Grazie e un abbraccio forte con un pizziccottino

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 20:04

buona serata a tutti e sogni d'oro

**nadia** Martedì 28 Aprile 2009 19:57

Ciao Gianfranco, benritrovato.

**nadia** Martedì 28 Aprile 2009 19:56

Grazie Lara. Viviana se per te è ok ti chiamerei giovedì mattina, fammi sapere. Io ho reclutato anche altre persone che verrebbero a dare una mano per "montare" il banchetto, prenderò in prestito qualcosa della mia scuola, tavolo, cavalletti etc.

**gianfranco** Martedì 28 Aprile 2009 19:56

ciao a tutti .)

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:55

ciao Viviana

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:54

quando ti rompi prendi la padella più grande che hai e le fai venire un bel mdt

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:54

chiudo a dopo o a domani

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:53

Ciao GIANFRANCO, scrivi più spesso, farà bene a te e a noi

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:52

...anzi è anche stata offensiva verso le donne italiane l'ultima volta...va beh tanto io capisco...finchè resisto. poi quando mi rompo....

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:51

Ciao MONY!Bella gioia!

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:50

Io e mio marito siamo reduci dall'ennesimo teatrino allestito dalla nostra vicina di casa che è sempre più andata di testa...Non parlo così sarcasticamente del suo stato per cattiveria ma perchè si rende veramente ridicola, invece di cercare vero conforto e aiuto in noi e le bugie poi hanno le gambe corte...va beh non sto a dilungarmi.Tutto questo preambolo per dirvi che ieri sera Mirko se ne è uscito con una frase su di voi, o meglio sulle donne che ha conosciuto anche lui a Ferrara l'autunno scorso.Mi ha detto che nonostante il dolore fisico che dovete sopportare i ..zzi che avete come tutti dalla vita (sà tramite i miei racconti)in voi non ha visto un filo di nervi tesi, di acidità, di sclero ecc.ecc. Vi ammira molto per questo ed è rimasto molto colpito dalla vostra allegria, dolcezza e normalità, a differenza di amici e colleghi o vicini che ci circondano.In particolare gli è rimasto impresso il modo di fare e lo sguardo di MANU...ché devo essere gelosa????SCHERZO!!!! Niente volevo dirvelo e mi sembrava bello farlo...

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:46

Gianfranco speriamo di avere ancora l'occasione di incontrarci

**gianfranco** Martedì 28 Aprile 2009 19:45

Ciao, Sono entrato a salutarvi :) E' stato bellissimo incontrarvi per la prima volta. Mamma Lara tu sei esattamente come mi aspettavo :) - Mia moglie e' rimasta colpita, dice che sei una persona dolcissima.. (credo vi siete detti solo 2 cose).. Ma Voi donne non vi capiro' mai, secondo me voi comunicate nell'etere con qualche forma di linguaggio a me sconosciuto :) Bellissimi gli interventi di tutti, e' stata una cosa che mi e' piaciuta molto. E vi ammiro per la forza che ci mettete.. io sono invece quello che fa un abuso spaventoso di superfarmaci. :) Cerchero' di fare qualcosa. Interessante la tecnica di Jacobson (per ora sto prendendo solo informazioni su internet), e visto che sono cmq un informatico sono interessato al Biofeedback. Interessante anche il piano di programmazione di cui parlava la Dott.sa Sorbi - <http://www.mymigraine.nl/> - magari un futuro anche in Italia ... Ma il programma della Sances comunque e' una buona prospettiva di inizio. Spero vada in porto bene. Grazie ancora dei consigli che traggo dalle Vostre esperienze. Ciao a tutti Gianfranco

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:43

io spero di unirmi a feffe,lavoro permettendo

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:43

ciao Viviana

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 19:42

LARA e NADIA fatemi sapere se posso fare qualche cosa anch'io, se posso esservi d'aiuto

**Elisabetta** Martedì 28 Aprile 2009 19:39

Grazie, Lara. Non finisci mai di stupirmi con la tua creatività. E grazie anche a Gabriele per...aver fatto giustizia!. Baci Elisabetta

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 19:23

Nadia, ti ho spedito la lettera insieme ad altro materiale che ti può essere utile al momento della domanda

**nadia** Martedì 28 Aprile 2009 19:12

Dora, alle splendide parole di tutto il forum aggiungo solo il mio forte abbraccio.

**nadia** Martedì 28 Aprile 2009 19:11

Lara mi aiuterebbe molto avere la tua lettera, pensavo di consegnarla di persona. Non vorrei aumentare il tuo carico di lavoro che è già enorme ma penso proprio che Viviana ed io avremo bisogno del tuo aiuto. Se puoi mandami una mail con il testo della lettera e ti farò al più presto sapere la risposta del centro commerciale.Grazie.

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 19:06

riecommi.stò valutando seriamente l'idea di comprarmi una barchetta!a parte questo mi scoppia la testa!

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:45

Elisabetta, spedizione foto e contatti del Dr. Rossi già spediti

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:41

Nadia, va benissimo se vuoi fare tu la domanda al centro commerciale, se poi hai problemi di tempo mi fai un fischio che ti mando la lettera che ho fatto io lo scorso anno così modifichi quello che vuoi e fai prima.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:39

Renato, sei troppo per me, mica posso leggere i tuoi messaggi con il vocabolario in mano, quindi perdonami se tu scrivi fischi e io ti rispondo fiaschi.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:38

Flavio, direi che i tuoi viaggi in autobus sono più avventurosi dei miei viaggi in treno. Un giorno ci troveremo e ci racconteremo le nostre avventure

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:37

Elisabetta, stupendo lo scritto che ci ha scritto..... Ed ora come si fa in questo forum perchè è così che si deve fare, andiamo a cambiare discorso e ti chiedo mille scuse per averti escluso dalla spedizione foto avanzamento torta. Per punirmi, sono andata da Gabriele e gli ho detto di darmi 2 sculacciate che io sapevo il perchè, sai, come il proverbio cinese che il marito deve picchiare la moglie che poi lo sa lei il perchè. Ora rimedio e vado a fare la spedizione insieme ai contatti del Dr. Rossi.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 18:33

Eccomi arrivata, anche oggi sono stata fuori per compere. .... Dora cara, credo che nessuno ti potrà consolare solo il tempo potrà darti un aiuto. Noi di certo ti staremo vicini come abbiamo sempre fatto e per quel po' che ti può servire avremo sempre parole di conforto. Guarda che ti spetto il 4 luglio a ferrara, sempre se puoi si intende

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 17:23

Grazie anche da parte mia, ELISABETTA, è molto bella

**Elisabetta** Martedì 28 Aprile 2009 16:44

Dora, la poesia di Tagore che ti trascriverò è dedicata alla tua mamma e alle persone che sono state care ad ognuno di noi e che hanno lasciato a chi resta un'eredità d'amore che li accompagnerà per tutta la vita. Alla fine del giorno/quando la morte verrà/ alla tua porta quale tesoro tu le darai?/ a lei porterò un'anima traboccante;/ non la lascerò a mani vuote,/ il giorno che la morte verrà/ alla mia porta:/ molti notti d'autunno e di primavera, /molti tramonti e molte aurore/ come bramosia si son versati/ nel calice della vita./ Al tocco di luci ed ombre/di gioie e di dolori, il mio cuore/ si è ricolmato di fiori e frutti./ L'ultimo giorno l'ornerò/ di questo tesoro, di tutte le ricchezze/ che ho potuto raccogliere. /Il giorno che la morte verrà alla mia porta. (Tagore) Un abbraccio, cara. Elisabetta

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 16:23

esco,servizio taxi per i ragazzi.

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 16:23

Dora un abbraccio enorme.il tempo trasformerà questi ricordi dolorosi in qualche cosa di più sopportabile.rimani tra noi.

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 16:11

cara DORA, come tu stessa hai potuto appurare la tua mamma ti ha amato fino all'ultimo, con la sua insistenza nel farti venire a Ferrara ti ha dato la possibilità di incontrare noi e soprattutto a noi di incontrare te, siamo qui per sostenerti, è questo l'ultimo grande regalo che ti ha fatto

**nadia** Martedì 28 Aprile 2009 15:46

Ciao a tutti. Lara, Viviana ed io pensavamo di fare il nostro banchetto in un centro commerciale alle porte di Milano, ti mando una mail con nome e recapiti della direzione. Volevo provare a chiamarli per informazioni, vedrò di farlo oggi in giornata.

**Elisabetta** Martedì 28 Aprile 2009 15:18

Un saluto affettuoso a tutti. Lara, per favore potresti darmi il recapito del dottor Rossi di Roma o dintorni che ho spesso sentito nominare da Gnagna e da Manu 76? Mio figlio Paolo, che abita a Roma, ha "accettato", suo malgrado, la mia eredità! Io speravo che il mal di testa avesse risparmiato i miei figli, invece, passando gli anni, i geni si sono risvegliati. E non potrei esserne più dispiaciuta. Ho letto dell'ultima tua fantasmagorica torta, ma non l'ho vista. Non trascurare così i tuoi ammiratori! Grazie ed un abbraccio collettivo. Elisabetta

**dora** Martedì 28 Aprile 2009 15:08

bacio grande AMICI, lo so che mi aspettavate. ho dovuto incontrare il dolore, ho dovuto guardare mamma e vederla trasformarsi in altro... è così questa è la vita e come tale devo accettarla. anche perchè il tempo corre sempre, anche quando stai male, lui continua per la sua strada portandoci lontano e provando a farci dimenticare... nessun ricordo è lontano... sento tutto così forte... il dolore è parte di me... mi affido a Dio, che in questi mesi, anni ha voluto ascoltarmi, solo lui ha le risposte, sa cosa mi aspetta, cosa troverò nel mio futuro... sicuramente VOI, l'ho già detto altre volte, vero MAMY MAYA, l'ultima cosa che ha fatto mamma per me è stata quella di costringermi ad andare a Pavia e da lì poi Ferrara e questa vera, autentica casa.... un abbraccio a TUTTI... non scrivo i nomi... ne dimenticherei qualcuno!!!!

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 15:05

spero che maria stia meglio. ieri ho avuto un diverbio con autobus. dopo che ero già salito con la gamba destra, l'autista ha chiuso la porta, andandosene. Scena da film col pubblico che aspettava: io che dicevo di fermarsi se intanto sono stato trascinato per un metro, cadendo. Fortunatamente non mi sono fatto quasi niente, solo piccole botte. il guaio è che il numero che mi ha dato la persona che si è offerta di fare da testimone è sbagliato. sto cercando una soluzione fra l'essere onesti e non essere cretini.

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 14:59

vado a papponare. a più tardi

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 14:58

Flavio, scusa ritardo, a pcundria è uno stato d'animo che appartiene al popolo campano, da cui l'etimo, non è insidiosa come concetto è assimilabile alla saudate brasiliana. mdt o no

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 14:47

ciao il braccio preavvisa tempesta per la mia testa e poi mio papà dalla repubblica ceca ha chiamato dicendo che x domani si prevede il terremoto da noi e che si chiudono le scuole ma io non ho sentito niente su questo fatto anche perchè a causa della tremenda tempesta di vento che c'è stata ieri per cui è morta pure una persona purtroppo i ripetitori tv della mia zona sono danneggiati e non ho potuto sentire il tg regionale! mannaggia! ma sarà allarmismo infondato

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 14:32

renato, se ho capito bene cos'è la pecundria, non è una situazione tanto desiderabile. perchè sei anche stanco .... Sto cominciando a raccogliere degli indirizzi e-mail: ancora non so bene a quale scopo, se per infuocate lettere d'amore virtuale o turismo dell'anima cefalgica. no, lo so, un modo per avvicinarsi. oggi la testa mi lascia respirare. benedetta!

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 14:24

MAMMALARA riprovo più tardi allora, altrimenti stasera dopo le 21 se va bene

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 14:19

Sempre tu riesca a trovare il telefono libero. Scusami, mi è arrivata una telefonata, sto uscendo

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 14:18

Feffe, se vuoi puoi chiamare anche stasera all'ora che vuoi.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 14:17

Feffe, va bene chiamami pure

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 14:10

al sud ne soffriamo parecchio.ma non ci facciamo caso,essa è sempre passeggera.è complesso il concetto non è proprio malinconia ma ne deriva

**feffe81** Martedì 28 Aprile 2009 14:10

buongiorno a tutti, MAMMALARA quando vuoi che ti chiami? adesso?

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 14:07

la pecundria(pecundria) è una forma di malinconia senza un punto particolare di origine

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:56

Giuseppina, hai ragione, anche a me fa tanto bene vedere i vostri volti sorridenti.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:55

Daniele, credo che partecipare sia di aiuto anche tanto a noi, quindi fai bene se riesci a partecipare, perchè vedrai che ti sarà di aiuto.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:53

Paula, abbiamo trovato cibo che non ingrassa, la pecundria.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:51

Viviana, spero che mi legga Nadia, così chiediamo in quale paese o città volete fare il banchetto, mentre invece se lo fate al centro commerciale, mi date il nome che trovo i recapiti e chiedo cosa vogliono per concederci il permesso

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:50

E mammamia, cos'è la pecundria, se è una cosa buona da mangiare, ho talmente fame che mangerei anche quella. Spero non ingrassi

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 13:41

pranzo e vado a letto.buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 28 Aprile 2009 13:39

buongiorno a tutti.per me oggi è molto pesante,il tempo è ancora brutto

**daniele** Martedì 28 Aprile 2009 13:37

Grazie maria e flavio, lo spero..... Vi ho letto un po' tutti e vedo che la situazione e' sempre difficile..... Cerchero' di essere piu' presente per aiutarci a vicenda... Ciao buona giornata

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 13:29

no la pecundria proprio no, ci mancherebbe anche quella, ne abbiamo abbastanza

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:27

Mamma mia quanta burocrazia, Poi per Isernia bisogna chiederlo ai Vigili, mentre per Modena è il comune che se ne occupa.

**renato** Martedì 28 Aprile 2009 13:17

buongiorno a tuttei

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 13:16

comunque chiudo, a stasera in azienda, ora vado a fare la puntura al micio e poi vado nella giungla. ciao0000000 a tutti, stiamo su dai!

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 13:15

si, probabilmente ho dimenticato una l....ho anche sentito nominare la pecundria....ti risulta?

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 13:12

ciao VIVIANA dalle mie parti si chiama pecolla quella cosa loffia che ti prende quando piove e non hai voglia di fare niente, corrisponde?

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 13:10

chi

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 13:10

ciao GIUSEPPINA.....LARA dalle parti mie a hi hai chiesto?

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 13:09

grazie LARA per le foto, è sempre bello vedere i vostri visi sorridenti

**giuseppina** Martedì 28 Aprile 2009 13:08

esco oggi da tre giorni con l'infame, sono riuscita a contenere l'uso del difmetre a una sola volta, la testa oggi non è bella pulita ma almeno sono riuscita a venire in ufficio e a collegarmi con voi

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 13:06

Sto chiedendo i permessi in giro per i banchetti, per ora ho ricevuto risposte solo da Modena, Feffe, ne parliamo

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 12:55

VIVIANA contraccambio con un abbraccio, MARIA mi spiace che questo periodo sia più duro del solito, MAMMA LARA che bello che Gabriele ti aiuti, sono contenta per voi

**maria9195** Martedì 28 Aprile 2009 12:51

VIVIANA in questo periodo ho alti e bassi...la testa non e' quasi mai libera...mi regala solo alcune ore di tregua e poi arriva il bastardo...non faccio piu' programmi ma vivo la giornata...

**maria9195** Martedì 28 Aprile 2009 12:49

Ciao FLAVIO ...io vivo in provincia di Bergamo. Ho 45 anni e da dieci anni convivo con emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva...ho una famiglia meravigliosa..e mi occupo della parte contabile /amministrativa della ditta di mio marito...mi piace molto il mio lavoro ma la fatica di vivere con il mdt e' immensa...ogni giorno e' una lotta.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 12:31

FRANCY il tuo racconto mi fa pensare sempre di più che la nostra sensibilità soccombe sempre nella giungla degli ambienti di lavoro...

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 12:28

FRANCY un bacio

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 12:17

ANNUCCIA quel pugnale lo conosco bene, io ce l'ho sempre alla sommità della testa, anche il tempo come dicevo non aiuta, ti abbraccio

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 12:13

VIVIANA anche il tempo così freddo non aiuta, copriti bene, ci sono 12 gradi

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 12:12

FLAVIO io ho 34 anni, soffro di cefalea tensiva cronica quotidiana, vivo in un paesino in provincia di Milano e non lavoro, avevo trovato un lavoro a tempo indeterminato ma c'era incompatibilità tra me ed il principale per cui sono stata costretta a licenziarmi, da allora ho trovato dei lavori ma nessuno stabile, poi è cominciato il mio dolore e non ho più cercato un'occupazione, mi piacerebbe un part-time ma con i tempi che corrono è difficile

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 12:12

che bravo Gabriele!.....mi sta pigliando un attacco di pecolla...non ho voglia di andare a lavorare, vorrei stare a casa con mio marito e i miei bimbi pelosi....uffa

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 12:02

Sono sempre qui che sto smaltendo i miei mille impegni, meno male che Gabriele mi sta facendo la pappa così a quella non devo pensare.

**annuccia** Martedì 28 Aprile 2009 12:01

VIVIANA, anche io ti abbraccio.

**annuccia** Martedì 28 Aprile 2009 12:01

Ieri sera il rientro a casa è stato abbastanza pericoloso, vento a raffiche e acqua a dirotto. La mia paura sono gli alberi, e ne ho ben ragione, visto che anche ieri un uomo è rimasto chiuso in macchina con un albero che era caduto sopra di lui. Fortunatamente sono riusciti a tirarlo fuori illeso.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:58

mi spaccia ANNUCCIA ti abbraccio

**annuccia** Martedì 28 Aprile 2009 11:57

Buongiorno a tutti. Da ieri sera combatto con il mio bel pugnale alla nuca. Stamani avrei dovuto accompagnare mia sorella al controllo, fortunatamente l'ematologo ieri aveva rimandato l'appuntamento a mercoledì, altrimenti non avrei potuto accompagnarla.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:51

di niente GIORGY, sei tu che sei grande!

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:50

la mia è: mirko\_muzzi@libero.it

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:50

FLAVIO se hai una mail ti spedisco qualche foto...

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 11:49

grazie a tutti viviana maria margaret e flavio, io ho 30 anni non lavoro e la mia priorità è la laurea attualmente.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:46

FLAVIO ciao io ho 35 anni e vivo a Lacchiarella in provincia sud di Milano. Sono sposata da 6 anni e faccio la serigrafia

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 11:42

buongiorno. un abbraccio a georgy anche se non sappiamo nulla l'uno dell'altro. Dimenticavo il bastardo che rovina la vita. se ho capito, stai fronteggiando tre situazioni: studio, lavoro, mdt. non è facile ma confida anche un pò in tutti noi, mamma lora soprattutto. Leggendo i ricordi di Paula, stazione di .S. Ruffillo, penso che potremmo anche frequentare la stessa coop. viviana, margaret, francesca, maria e chi ora ho dimenticato, dove vivete. mi farebbe piacere immaginarvi nei luoghi della vita reale. a tutti, un ciao a dopo.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:37

MARIA9195 come stai oggi?

**maria9195** Martedì 28 Aprile 2009 11:29

GIORGY e' immenso lo sforzo che compi ogni giorno per studiare...sei ammirevole con il bastardo incollato..

**margaret** Martedì 28 Aprile 2009 11:20

Buongiorno. Tempo pessimo..non aiuta. Oggi avrei proprio voglia che fosse già sera

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:19

GIORGY io continuo a credere che sei davvero brava ;-)

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 11:19

FRANCESCA è vero è solo l'ignoranza che fa tutto...brava, grazie.

**mamma lara** Martedì 28 Aprile 2009 11:17

Buongiorno a tutti..... Giorgy, dai che ce la facciamo, ora ti chiamo

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 11:16

grazie francesca ora però smetto combino solo casini e rischio di perdere anche il lavoro precedente magari più tardi andrà meglio.

**paula1** Martedì 28 Aprile 2009 11:15



FRANCESCA hai centrato una parola chiave: ignoranza !! vado a valle...ci leggiamo stasera.....buona giornata a tutti

**Francesca** Martedì 28 Aprile 2009 11:11

Buongiorno a tutti, qui fa un gran freddo! MARGARET dai coraggio non ci pensare al bastardo, magari quando sei lì nel camper ti lascia in pace! VIVIANA il tuo psichiatra è bravo a farti diminuire l'antidepressivo questa estate, ha ragione la primavera non è il periodo giusto. PAULA mi spiace che sul lavoro devi sempre combattere con l'ignoranza. GIORGY, dai, vedrai che prima o poi gli sforzi daranno il loro frutto, ieri ti pensavo.

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 10:46

invece no non sono brava per niente cara viviana non riesco a cavare un ragno dal buco non sono affatto brava e sono stanca e demoralizzata.

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 10:30

complimenti sei bravissima

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 10:09

ciao viviana insomma così, sempre col bastardo alle calcagna e cerco di sopravvivere sforzandami di studiare un pò

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 10:00

Ciao GIORGY, come stai?Che fai di bello

**Giorgy** Martedì 28 Aprile 2009 09:57

buongiorno a tutti!

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 09:39

che freddo...i fossi da noi a momenti straripano...

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 09:29

mi verrebbe voglia però di farne un bel pacco regalo e donarlo a qualcuno sicuramente più sgradevole del contenuto...

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 09:28

vado a pulire il disastro della mia gatta...che schifo...

**viviana** Martedì 28 Aprile 2009 09:27

PAULA forza, portiamo i pesi in due...anzi tre anche SIMONA vive male il suo posto di lavoro.Cerchiamo di sorridere, come fa lei e di allungare per bene il collo per guardare un pò più avanti...Diventeremo delle giraffe ma magari serve a farci passare meglio le ore in compagnia di esseri sgradevoli....

**paula1** Martedì 28 Aprile 2009 09:05

buona giornata a tutti....qui c'è il sole, ma vediamo se durerà...ieri sera ho fatto gli ultimi 3 km a passo di lumaca tanta nebbia c'era...andavo avanti con la riga e la memoria....io penso che non ci siamo eccezioni a questo tempo, la primavera è sempre stata imprevedibile....noi abbiamo preso la neve in Abruzzo 15 anni fa il 25 aprile e nel 2004 quando facevo il corso da oss a fine marzo c'erano i lastroni di ghiaccio alla stazione di San Ruffillo...tutto nella norma insomma..... al lavoro ho sempre il nervoso non riesco a farmi passare indenne atteggiamenti e persone....come posso fare ? sì penso ad altro, ho la fortuna di poter ascoltare la radio....ma non basta....basta una parola e mi prende la collera...che spesso poi non sfogo.....e ieri sera dopo tanti buoni propositi di rimettermi in riga col mangiare....sono andati giù parmigiano e cioccolata.....che avvilitamento !!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppe** Martedì 28 Aprile 2009 08:45

buon giorno a tutti, da ieri sera pioggia a dirotto e vento forte, insomma sembra pieno inverno, nevicata in montagna, ditemi voi dove cavolo stiamo, stanotte è arrivato il MdT che stranamente è andato via da solo senza farmaci, boh, oggi in ufficio invio telematico bonus energia elettrica seconda ondata visto che scade giovedì, mah diamoci na mossa vè, buona giornata a tutti.

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 01:00

bentornato daniele! spero che tu stia meglio presto.

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 00:50

lara,dai lascia stare. Sei sicura che "devi"?. un abbraccio. buona notte.

**flavio** Martedì 28 Aprile 2009 00:49

non avevo letto il forum della giornata. con una cosa strana- buffa che vi racconterò. bene, leggendo il forum ho incontrato dei saluti e anche chi si è chiesto se fossi sparito. no, ero solo alle prese oltre che col mal testa, cronico, con cose strane. renato ciao, buona notte.

**feffe81** Lunedì 27 Aprile 2009 23:45

MAMMALARA mi spiace per la tua testa, spero tu abbia sempre questa forza... DORA siamo sempre qui e ti pensiamo...

**mamma lara** Lunedì 27 Aprile 2009 23:25

La testa non va e ho messo in cantiere cose da fare che devo finire, voi penserete che sono matta, si, ma sono a buon punto e se pensate che non abbia tagliato sulle cose da fare vi sbagliate di brutto, ho tagliato la metà e sto facendo solo lo stretto necessario, solo che sono lenta come l'anno della fame. Diciamo che vi leggo domani e spero che stanotte sia buona e piena di sogni belli per tutti

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 22:24

tomana...tomana.....Buonanotte a tutti

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 21:59

buona sera a tutti.....sono cotta, vado in doccia...

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 21:13

ciao Flavio,comunque e ovunque tu stia

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 21:12

di sicuro piove più sabbia che acqua

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 21:10

si Maria piove ma non come ho sentito dalle vostre parti

**maria9195** Lunedì 27 Aprile 2009 20:50

Oggi Flavio non si e' fatto sentire... mi auguro che vada tutto bene...ciao...

**maria9195** Lunedì 27 Aprile 2009 20:49

Bentornato DANIELE... e' un po' di tempo che non scrivi...non stare a lungo senza dare notizie...anzi quando si sta male e' meglio urlare il proprio dolore e la propria sofferenza in questo spazio...aiuta a sentirsi meno soli..

**maria9195** Lunedì 27 Aprile 2009 20:47

Mi dispiace leggere che e' una giornata negavita RENATO...ma diluvia anche a Salerno???

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 20:23

LO scirocco davvero è da enumerare fra i nostri nemici peggiori

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:23

devo scappare a prendere mio figlio in palestra,altrimenti gli tocca tornare a nuoto.buona serata a tutti

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:23

quando stò bene io vorrei che fosse così anche per voi

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:22

mi dispiace.spero domani vada meglio

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 20:22

buon raccolto. Oggi male.

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:20

tu?

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:20

direi ancora bene, a parte che a furia di piovere mi stan nascendo i funghi in casa

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 20:18  
ciao Mony.come va?

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:17  
ciao Renato.ciao Margaret

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 20:16  
ciao a tutte-i

**margaret** Lunedì 27 Aprile 2009 20:15  
MONY sicura che volevi scrivere proprio "salame"..mumble mumble

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:10  
mica sei un cavallo!ci vuole un bel panino con il salame

**feffe81** Lunedì 27 Aprile 2009 20:10  
MONY tranquilla...ho mangiato una zolletta di zucchero...solo che ora devo aspettare che finisca una cosa il mio collega...mi gira tutto!

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:09  
se ti escono le bolle sappiamo cos'è stato

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:08  
brrrrrrrr solo a sentirla nominare!ma sei sicura che non sia una malattia strana?

**feffe81** Lunedì 27 Aprile 2009 20:07  
MONY ho la deadline!!!

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:07  
poi ti sgridiamo per bene domani se non stai bene!molla tutto e corri a casa

**feffe81** Lunedì 27 Aprile 2009 20:06  
sono ancora al lavoro...sono stracotta...mi sa che domani pagherò...

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 20:02  
io spero solo di non essermi beccata un accidente.oggi al lavoro è scattato l'allarme incendio e insieme a due colleghi abbiamo controllato l'esterno dell'edificio,ma io sono uscita solo con il camice.....vediamo quanto sono fortunata!

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 19:53  
arriverà e neanche lei, arriverà subito l'estate e ci farà pagare tutte le lamentele sulla pioggia!!! ;-)

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 19:49  
qui diluvia e tira un vento fortissimo.ma dov'è la primavera?

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 19:44  
CHIUDO PERCHÈ IL BLOCCO AZIENDALE NON MI PERMETTE DI AGGIORNARE LA PAGINE, PER VEDERE DOVREI CONTINUARE A SCRIVERE NUOVI MESSAGGI E NON MI SEMBRA IL CASO...ULTIMA COSA:  
stamattina sono stata a colloquio con il mio psichiatra e mi ha dato l'appuntamento oramai per luglio.Con l'antidepressivo devo continuare perchè secondo lui è sconsigliabile smettere o scalare proprio con l'arrivo della primavera.Propone di farlo appunto a luglio, in estate, e scendere da 150 a 75 mg.Però anche così lui pensa che per avere una sicurezza maggiore per far si che non "ricada in ricaduta" la terapia deve essere di almeno un anno o anche due.Va bene...ciao

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 19:40  
oggi giornata difficilina...ma domani come mi aspetto che sia???sempre quella la storia e allora devo sforzarmi sempre di più di guardare un po più avanti, come dice LARA...

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 19:35  
buona sera a tutti

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 19:12  
sera finalmente

**margaret** Lunedì 27 Aprile 2009 18:58

leri sentivo emi che arrivava e ho cominciato ad avere una tale paura che tremavo come stessi aspettando una bomba sulla testa, ma non sapevo l'ora e il luogo. Oggi va meglio. Sarà che fra un paio di giorni dovrei partire col camper e mi deve arrivare il ciclo così sto male al pensiero che la testa farà a modo suo... Ma sono momenti che passano, che durano meno di una volta anche se è dura convivere con sto accidente. Trovo tante similitudini anche caratteriali quando vi leggo e questo mi fa sentire parte di un gruppo bello e forte e anche pieno di energia.

**margaret** Lunedì 27 Aprile 2009 18:48

Ho pochissimo tempo ma i pensieri vanno molto spesso a voi del forum che tanto mi date forza e sostegno. Vi abbraccio dalle nubi fitte delle montagne sperando che torni il sole...

**maya** Lunedì 27 Aprile 2009 18:41

ciao Renato, com'è andata la tua giornata?

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 18:15

ciao a tutte-i

**maya** Lunedì 27 Aprile 2009 18:13

ciao giornata buona non ho fatto fatica ad alzarmi alle 5 anche se dà un pò non lo facevo, lavoro bene, e riposando appena tornata dal lavoro forse o fatto felice il mdt...ancora non c'è...he he he...qui ancora piove e niente corsettimana ma esercizi per la postura della schiena non la devo mollare o quella si blocca, in più la ragazza mi ha insegnato esercizi di respirazione e mi rilasso, si imparano piano piano.... uscita piccola spesa con amica due chiacchiere e via...ho lasciato in panni in lavatrice e non è un problema, poi vediamo, ora in cucina preparo condimento per la pasta della settimana, minestrone, il mio pranzo da portare al lavoro, e tra un pò la cena, bhè è stata una buona giornata.

**fondazionecirna** Lunedì 27 Aprile 2009 17:43

MENOPAUSA CHIRURGICA: I RISCHI NEUROLOGICI Pavia - E' forte e diretta la relazione tra menopausa chirurgica, cioè l'asportazione chirurgica delle ovaie, e rischio di sviluppare patologie neurologiche. Lo dimostrano studi condotti da Walter Rocca, neurologo ed epidemiologo italo- americano della Mayo Clinic di Rochester in Minnesota. Rocca, ospite illustre del workshop internazionale sulla Medicina di Genere, conclusosi ieri in Università, ha parlato ai nostri microfoni anche del legame tra degenerazione cognitiva e rischio di osteoporosi. **GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!**

**piera** Lunedì 27 Aprile 2009 17:34

GRAZIE care amiche, grazie davvero a tutte

**mamma lara** Lunedì 27 Aprile 2009 16:41

Scusate, oggi giornataccia ho il tempo contato e una sonno che chiudo gli occhi.

**daniele** Lunedì 27 Aprile 2009 15:51

Buongiorno a tutti, volevo fare un saluto veloce e vi chiedo scusa se sono sparito ma come al solito quando il mdt peggiora inizio una fase introduttiva dove mi impegno al massimo per migliorarmi ma poi mi rendo conto che non succede nulla e mi chiudo in me stesso isolandomi da tutti.... Spero voi stiate meglio ora vi leggo un po' Baci e abbracci...

**manu66** Lunedì 27 Aprile 2009 14:58

Ciao le mie figlie da domani a scuola di pomeriggio perchè la loro scuola non è agibile....da me oggi gli alunni hanno scioperato e la scuola è stata transennata dai vigili, credo che le cose si mettono male anche per me...o scuola di pomeriggio...o cambio di sede...vedremo domani!

**annuccia** Lunedì 27 Aprile 2009 14:49

PIERA, è dura, ti capisco tantissimo e vorrei tanto poterti aiutare

**feffe81** Lunedì 27 Aprile 2009 14:46

ciao a tutti, mi affaccio per farvi un salutino, oggi è una giornata molto piena qui al lavoro perchè entro mezzanotte devo spedire un articolo.

PAULA grazie, sì la domenica è stata buona! PIERA mi dispiace per il tuo rapporto con tua mamma...è dura...

**Francesca** Lunedì 27 Aprile 2009 14:42

oggi fa un gran freddo, sembra essere tornato l'inverno

**Francesca** Lunedì 27 Aprile 2009 14:40

Buongiorno a tutti, MAMMA LARA grazie per le foto che mi hai mandato della torta per Adam.....scusa se ti faccio i complimenti solo ora ma in questi giorni sono stata poco al computer, comunque la tua torta è meravigliosa come sempre e tu riesci a fare delle cose bellissime!!! Quel lettino e quelle scarpine sono "tenerissimi".....PIERA mi spiace che tua mamma non sia andata a trovare la nipotina, tante volte è proprio difficile capire la mente umana.....ANNUCCIA speriamo che questo periodo così pesante per te e tua sorella passi in fretta.....un caro saluto a tutti

**annuccia** Lunedì 27 Aprile 2009 13:49

VIVIANA, oggi è come ieri, ma dovendo lavorare riesco a pensare un pò meno. Buon lavoro !

**renato** Lunedì 27 Aprile 2009 13:22

ciao a tutte-i

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 13:09

chiudo, ciao SISSI!.....ora vado a fare la puntura al gatto e poi vado al lavoro.Vi penserò, così sarà tutto più facile

**Sissi** Lunedì 27 Aprile 2009 12:49

Un abbraccio a tutti

**Sissi** Lunedì 27 Aprile 2009 12:48

Un saluto in velocità. Sabato mdt ma la sera è passato, ieri bene, oggi per ora bene, ma sono molto presa dal lavoro. LARA, ho visto le foto dei particolari della torta, spaziale!

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 12:20

Ciao ANNUCCIA come stai oggi?

**annuccia** Lunedì 27 Aprile 2009 12:07

LARA, hai ragione non siamo mai contente, io personalmente mi "aggrappo" al tempo per trovare una giustificazione al mio stato d'animo che probabilmente non è dei migliori per altre e serie ragioni.

**annuccia** Lunedì 27 Aprile 2009 12:00

Buongiorno a tutti. LARA, va bene, aspetto che mi contatta la dottoressa. MARIZA, mi fa piacere che il bimbo cresce bene. DORA, sai che ti sono vicina.

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 11:55

devo cucinare e riordinare la cucina che è scandalosa!!!

**fondazionecirna** Lunedì 27 Aprile 2009 11:51

MENOPAUSA CHIRURGICA: I RISCHI NEUROLOGICI Pavia - E' forte e diretta la relazione tra menopausa chirurgica, cioè l'asportazione chirurgica delle ovaie, e rischio di sviluppare patologie neurologiche. Lo dimostrano studi condotti da Walter Rocca, neurologo ed epidemiologo italo- americano della Mayo Clinic di Rochester in Minnesota. Rocca, ospite illustre del workshop internazionale sulla Medicina di Genere, conclusosi ieri in Università, ha parlato ai nostri microfoni anche del legame tra degenerazione cognitiva e rischio di osteoporosi. GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!

**mamma lara** Lunedì 27 Aprile 2009 11:49

Sono appena rientrata, a dopo.

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 11:28

Buona giornata a tutti

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 11:21

vado al lavoro...qui c'era il sole, ma sta salendo la nebbia....giù invece è già nebbioso di suo.....

**mony** Lunedì 27 Aprile 2009 11:12

buongiorno a tutti,qui fa ancora brutto

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 10:29

esco a dopo

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 10:19  
RENATO grazie

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 09:58  
anche da noi una collega è in ferie quindi turno pomeridiano senza una persona che è stata spostata alla mattina....meno male che questa settimana ha un giorno di lavoro in meno !!!

**giuseppe** Lunedì 27 Aprile 2009 09:42  
buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana piovoso quindi niente mare, venerdì sono andato via prima dall'ufficio visto che è arrivato un mega MdT che con doppio trip. si è attenuato solo in tarda serata, speriamo che questo fine settimana sia soleggiato per iniziare a scendere a mare, in ufficio sono solo questa settimana visto che la collega è in ferie, ok vediamo il da farsi vah, buona giornata a tutti.

**maria9195** Lunedì 27 Aprile 2009 09:31  
Dora NOI SIAMO QUI a braccia aperte...ti aspettiamo.

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 09:30  
Lo so PAULA ma sono fortunata i miei sono sempre abbastanza belli lo stesso....modesta vero?!?

**maria9195** Lunedì 27 Aprile 2009 09:30  
Cara MAYA hai perfettamente ragione...il tuo discorso è mirato...anch'io da un paio di mesi mi sforzo quasi tutti i giorni di percorrere la pista ciclabile un'oretta con la mia bici...e mi sono accorta che la cefalea muscolo tensiva sparisce lasciandomi un benessere psico-fisico indescribibile..non nego che ci vuole molta costanza perché riuscire a ritagliare un'oretta tutti i giorni per l'attività fisica tra lavoro e famiglia è un'impresa ma ne vale la pena..io mi affaticco, ho il fiatone ma dopo mi sento rigenerata... ci vuole solo tanto impegno e voglia e azzardarsi ad uscire anche con il mdT...grazie per il tuo scritto.un abbraccio

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 09:23  
ciao VIVIANA ...dicono che non va bene...si sfibrano troppo....io li lavo uno sì e uno no...

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 09:19  
Ora doccia e capelli...come al solito li lavo tutti i giorni

**viviana** Lunedì 27 Aprile 2009 09:18  
Buon giorno a tutti!Mi mancate, siete speciali, vi voglio bene.

**paula1** Lunedì 27 Aprile 2009 08:42  
buon giorno a tutti.....incredibilmente c'è un po' di sole...MAYA le parole di ieri sera mi sono arrivate dirette....grazie...hai ragione !! anche io dovrei impegnarmi più per me stessa e non stare a pensare o rimuginare a quello che non ho, a quello che non sono riuscita a fare, ecc.....devo fare qualcosa ogni giorno per me e poi se arriva qualcun'altro ben venga.....anche io mi sono riproposta di fare un po' di camminata (corsa è presto non ho nessun allenamento) adesso che l'emicrania mi sta dando un po' di tregua...oggi mi hai dato parecchia forza !!!!!

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 23:35  
Buonanotte a tutti

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 23:35  
Dora sei nei miei pensieri tutti i giorni

**flavio** Domenica 26 Aprile 2009 23:02  
a tuttei grazie per la compagnia e tanti auguri per una notte serena.

**dora** Domenica 26 Aprile 2009 22:55  
grazie dal profondo del cuore a TUTTO il FORUM.....non mi escono le parole.....ma mi sento accarezzata e abbracciata...a presto bacio....

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 22:44  
Ciao MARIZA sono felicissima per te, per EMANUELE e per tutta la vostra famiglia!Un abbraccio e auguri ancora!.....PIERA grazie, buona settimana e anche anche agli altri tutti voi!

**mariza** Domenica 26 Aprile 2009 22:33

Ciao Viviana, spero che tu abbia passato una bella giornata. Io questo pomeriggio sono andata finalmente da mia figlia e dopo una settimana ho visto il mio nipotino. E' sempre più bello e anche tanto buono. Piera capisco quanto ti dispiaccia che tua mamma non abbia sentito la necessità di vedere la nipotina. Mia mamma oggi è venuta con me per vedere Emanuele anche se era piena di dolori alle ginocchia e faceva tanta fatica a camminare. Buona notte a tutti.

**mariza** Domenica 26 Aprile 2009 22:28

Lara le decorazioni per la torta sono favolose! Sei bravissima! Annucchia mi spiace tanto sapere che tua sorella ha tutti questi problemi e che naturalmente tu ne soffri. Speriamo che le cose si aggiustino un poco. Ti abbraccio forte forte. Flavio volevo dirti a proposito delle sigarette che quando io fumavo (ho smesso a 34 anni) non ho mai avuto MDT. Dopo che ho smesso ho iniziato queste crisi di Mdt tremendo. Una dott. omeopata dalla quale sono stata 2 anni fa ha dato questa spiegazione del mio mdt: e cioè che per il mio organismo era stato uno choc la mancanza improvvisa di nicotina. Mi aveva anche dato dei granuli di nicotina da prendere, ma non sono serviti. Sono passati vent'anni da quando ho smesso ma a volte ne ho ancora voglia e penso che niente come una sigaretta riusciva a rilassarmi.

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 22:28

MAYA grazie ti abbraccio

**maya** Domenica 26 Aprile 2009 21:51

NON MI IMPEGNO PER CAPIRE IL MIO DOLORE ALLA GENTE....MI IPEGNO PER CPIRLO IO.

**maya** Domenica 26 Aprile 2009 21:41

ciao Mamy che bello che sei passata, la cosa mi rende felice anche se non ci siamo viste. per quanto riguarda il lamentarsi, pienamente d'accordo con te, deve servirci in modo positivo, per lo meno scarichiamo pensieri negativi parlando, al mattino che in genere non mdt o leggerissimo, ho notato che trovo da lamentarmi, per varie cose, il collega maleducato, il pedone che mi attraversa la strada, domani avrò da lamentarmi perchè mi alzo alle 5, e piove... ma poi alle 14 sarò contenta di andare a casa, poi ascolto la gente che incontro, negozi, parucchiera, e stiamo tutti a lamentarci, credo che tutti abbiano da lamentarci... è umano credo, o abitudine, ... ok alcuni non hanno mdt, ma è questo che mi fa dire io non sono diversa da loro, ho corso anche col mdt piangevo, ma ho fatto il mio giro, non volevo dimostrare nulla semplicemente, mi son detta oggi usciamo in due.... e la tensione dopo la corsa il pianto, la doccia, quasi non c'era, mi sono stesa sul letto e mi sentivo leggera, anche nell'animo, e ascoltavo e mi chiedevo dove fosse finito quel dolore che un'ora prima mi stringeva, e mi faceva sentire pesante con voglia di nulla, e senza vedere nulla di bello. il mio correre non è arrivato per caso, le vostre parole la mia dott. rileggere ciò che scrivevo, e l'impegno di fare qualcosa, qualsiasi cosa per migliorare, certo ci dobbiamo impegnare, ma per ogni cosa che faccio ci impegnamo.... nulla è per caso... correre è la soluzione ma certo mi stà aiutando, tutti noi abbiamo un cammino, e per la strada credetemi incontrerete, la persona giusta lo sport che vi aiuta, la musica, il punto dove dire ora volto pagina mi impegno per me stessa... o semplicemente capire come portare a spasso il mdt, a cui nessuno sia abituata, anche se arriva tutti i giorni o quasi. notte a tutti, un'abbraccio, sveglia alle 5, Feffè ora vado in disco.... non ho molto dolore

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 21:38

vado in tomana....buona notte a tutti

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 21:18

Nadia, buona settimana anche a te cara, spero che il MDT ti stia lontanissimo

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 21:17

Mony, sappi che ti abbraccio forte forte, amica cara. Ti voglio bene anch'io

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 21:16

Daddà, sai che da un po' di tempo, se una persona la considero amica e se ha un atteggiamento che secondo me non l'ho trovato di mio gradimento, glielo dico e poi ne parliamo, ho smesso di tenermi dentro le cose, così se ne può discutere e magari anche chiarirci. Poi se vedo che non c'è nulla da fare lascio perdere e non spendo più nessuno dei miei pensieri, tanto sarebbe tempo sprecato

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 21:13

Maria, ti ho spedito le foto che ho io. Fai bene a sforzarti di vedere anche l'azzurro e il rosa, ne è pieno il mondo che ci circonda, sai cara, se occupassimo lo stesso tempo a pensare alla gioia del nostro passato e non ai dolori, credo che aiuteremmo abbastanza il nostro morale.

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 21:10

Piera, non so mai cosa dirti quando mi racconti di tua mamma. Ecco, tu hai lo specchio di come la permalosità nostra può nuocere a noi e a chi dovremmo amare senza condizioni, invece ci attacchiamo a delle stupidaggini che a poco a poco trasformiamo in montagne gigantesche invalicabili. Quando condividi questo tuo dolore, vorrei venire da te per abbracciarti forte forte e ringraziarti, perchè è una "perla" di sofferenza che ci fa capire il rischio che corriamo. Sai quante ne ho viste di persone sole che pensano di subire tutti i torti di questo mondo, senza mai pensare che ognuno di noi ha il suo vissuto con cui fare i conti. Grazie amica mia, grazie delle tue affettuose "sgridate", mi fanno tanto bene al cuore e se sapessi quanto vorrei restituirti un po' di questo bene che mi dai. Ti voglio bene, anche se lo so che te ne voglio meno di quello che tu vuoi a me.

**maria9195** Domenica 26 Aprile 2009 20:46

MAMMALARA mi sono persa le fotografie di Pavia... solo se hai tempo me le spedisce...mille grazie...

**maria9195** Domenica 26 Aprile 2009 20:45

Cara Piera tante volte la troppa sensibilita' ci fa solo soffrire maledettamente e i dolori che provoca l'anima sono piu' grandi del mdt...non pensarci del comportamento di tua mamma..tu sei una meravigliosa "NONNA GIOVANE" e sicuramente tua nipota Vittoria ne sarà fiera e ti apprezzerà sempre anche quando sarà adolescente... certi forti legami non si spezzano mai neanche con il crescere dei nipoti.

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 20:41

io raggiungo la tomana.anche questa giornata è finita,in una maniere o nell'altra.sono contenta di avere voi che riempite la mia giornata e i miei pensieri,vi voglio bene.dolcissima notte a tutti (Lara la tua lo sarà in ogni casa visto che avrai lo zucchero a velo pure nel letto!)

**maria9195** Domenica 26 Aprile 2009 20:40

Il lamentarsi e il vedere tutto grigio penso che faccia parte di noi cefalogici perche' abbiamo troppo a lungo il maledetto incollato a noi che ci fa soffrire e vivere con immensa fatica. Hai ragione MAMMALARA ad affermare il tempo non aiuta e abbiamo sempre il morale sotto i tacchi.. ma siamo pessimiste per natura perche' la nostra vita e' un continuo travaglio e sofferenza... io ultimamente cerco di sorridere e di pensare con piu' ottimismo... solo il mutare della natura, i cambiamenti meravigliosi che la primavera regala in ogni cespuglio e fioriera del mio giardino mi regala piu' serenita' e una immensa tranquillita'...

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 20:39

Piera posso solo immaginarlo,ma sono cose che rodono dentro e che non si dimenticano

**nadia** Domenica 26 Aprile 2009 20:36

Mi spiace Piera, credo che tua madre si perda così le cose più belle della vita ma probabilmente non se ne rende conto. Non starci troppo male e continua ad accettarla così come hai fatto fino ad ora. Un abbraccio.

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 20:29

a proposito di sensibilita', mia madre mi ha sventolato per anni la sua: troppa sensibilita' che non le aveva permesso di difendersi e di soccombere davanti a tutto e a tutti, un mondo fatto di persone che l'avevano umiliata in ogni tempo della sua vita senza che lei potesse difendersi perche' troppo sensibile (a detta sua), peccato che tutta questa sensibilita' che ha non la dimostri verso le persone che le vogliono bene e che fanno parte della sua vita, in questo fine settimana e' venuta a Bologna e non ha avuto il minimo desiderio di conoscere la sua nipotina che non vede da quando aveva 6 mesi.....vabbe' do' la colpa al mdt come sempre, ma ho un gran peso nel cuore.

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 20:19

Dadda' anch'io mi ritengo una persona molto sensibile, il che non vuole certo dire che io sia buona.....essere troppo attenti alle parole e ai comportamenti degli altri toglie a noi stessi tutta quell'energia che dovremmo avere per non essere feriti dal mondo esterno, la troppa sensibilita'



dovrebbe trasformarsi in empatia, capacita' di accettare gli altri per come sono senza che smettiamo mai di amare e rispettare noi stessi. penso che sia l'unico modo per salvarci.....

**nadia** Domenica 26 Aprile 2009 20:19

Ciao a tutti. Oggi giornata un pò noiosetta, la mia testa è stata clemente, questa mattina mi sono svegliata con il mdt (leggero)ma poi fortunatamente non è peggiorato. Un saluto grande a tutti e buon inizio settimana.

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 20:02

Eccomi arrivata. Grazie per i complimenti, non rifarò le scarpine, ma un paio di aggiustamenti li devo fare per togliere un po' di errori, tanto ho tempo, la torta deve essere pronta il 10 maggio.

..... Picci, i brividini alla testa li ho sempre anch'io, ma credo non sia nulla di grave, li ho da una vita e sono ancora qui, quindi che vengano ancora perchè vuol dire che va tutto bene.

..... Viviana, Piera è buona come il pane e sapessi come mi diverte quando mi fa le sue "sgridate", mi rimette in sesto il buon umore. Poi se tu sapessi cosa e capace di fare per un'amica, hai ragione è protettiva nei miei confronti, ma lo farebbe con tutti quelli a cui vuole bene. Sarà che le voglio un bene come ad una di famiglia, ma lo merita tutto, è inutile che descriva quanto sia sempre giusta lei nei giudizi e non l'ho mai sentita cattiva. Poi se vogliamo dirla tutta, è una persona affidabile, seria, onesta e di cuore, lo è come lo sono solo le persone come hai detto tu "che hanno la bontà nel cuore". Insomma, una colonna del nostro forum. .... E meno male che delle persone con la bontà nel cuore, nel forum ce ne sono parecchie. .... Picci, ho fatto leggere il tuo messaggio alla dr. Sances e lo ha trovato molto bello, ho fatto delle fotocopie e le ho distribuite agli intervenuti all'incontro di Pavia. .... Manu66, grazie cara, chiamami quando vuoi oppure se riesco a recuperare il tuo numero lo faccio io..... Annuccia, darò il tuo nominativo e contatto alla dr. Sances, lo darà a chi serve che poi ti contatterà. Immagino che tua sorella avrà la vita dura, ma è fortunata ad avere te accanto, spero che arrivi la pace e la salute (tanta) per tutte e due..... Amici e amiche, purtroppo il tempo non aiuta, il morale va sotto i tacchi se non c'è il sole, però non vorrei capiste con le mie parole che vi dirò che non siete mai contente/i, ma vi ricordate quando è troppo caldo vi lamentate perchè c'è troppo sole e la luce vi da fastidio, quando piove perchè piove e quando fa freddo perchè da freddo. Carissimi/e, detto con sempre tutto l'affetto possibile, sapete che le stagioni hanno il loro contributo da dare alla terra e noi dobbiamo vederle passare cercando di farci piacere il presente, non possiamo volere il caldo quando fa freddo e il freddo quando fa caldo. Se vogliamo lamentarci perchè ci sfogliamo va bene, ma dentro di noi, guardiamo fuori dalla finestra e impariamo ad essere sereni nonostante quello che il cielo ci offre quel giorno. .... Paula, Simona, voi che andate a lavorare il moto, non mandatemi a quel paese, lo sa0pete che vorrei sempre il sole sulla vostra strada che vi porta al lavoro..... Crilo, se leggo i tuoi messaggi di oggi confrontati ai primi, direi che ne hai fatta parecchia di strada, grazie cara. I tuoi baciotti con i pizzicotti mi fanno sempre un gran bene..... Feffe. dovevi pulire solo il regalino del piccione, ma per stavolta ti perdoniamo va..... Mony, riposati cara..... Maya, sono passata praticamente a casa tua oggi.

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 19:57

ciao FEFTE spero che la domenica sia passata meglio...

**feffe81** Domenica 26 Aprile 2009 19:55

vado a cena dai suoceri a dopo

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 19:52

ma Viviana cosa dici???? continui con i tuoi "strafalcioni"ehhhh!!!! di solito quelli che non mi "stanno simpatici" li ignoro!!!!!! comincia a preoccuparti quando non ti sgridero' piu'.

**crilo** Domenica 26 Aprile 2009 19:46

Non ce la faccio a leggervi tutti, ma sappiate che vi voglio bene sono convinta che prima o poi riuscirò anch'io ad andare a qualche convegno per potervi conoscere. So già che siete tutti delle persone speciali e particolarmente sensibili, questa è una caratteristica dei cefalgici.

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 19:42

Allora il pane è pronto la torta salata è in forno la pasta è sul fuoco la mecedonia di fragole è quasi pronta la torta leccata dalla gatta è pronta, direi che ormai è ora di cena, buon appetito!

**crilo** Domenica 26 Aprile 2009 19:40

ciao a tutti, vi scrivo da Roma, la città eterna che come tutti saprete è un posto speciale. Sono qui in vacanza con la mia famiglia e mi sembra di toccare il cielo con un dito. Naturalmente con lo stress addosso per le lunghe camminate la cefalea è peggiorata, ma io finchè posso cerco di ignorare il problema e di godermi la vacanza! Un bacione a tutti e uno coi pizzicotti a Mamma Lara. La vostra Crilo.

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 19:09

Scusate la mia ignoranza ma io non so esattamente cosa vuol dire avere un'anomalia vascolare all'encefalo.

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 18:57

Viviana che ottimismo!

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 18:54

PICCI piuttosto che un'anomalia vascolare all'encefalo preferisco non venire mai a capo del mio MDT

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 18:17

Vedo che i MDT sono infiniti sono come i virus si trasformano, non so se ci arriveranno mai a capo.

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 18:04

Oggi eravamo a pranzo da mia mamma, per festeggiare e ad un certo punto il senso di pesantezza alla parte sinistra della crapa, che mi era salito dopo che stamattina ho visto gli scotomi, si è trasformato in dolore, ma non il solito dolore costrittivo, era come un chiodo che mi trapassava l'occhio sinistro e se toccavo e muovevo la crapa pulsava...ho preso una tachi500 l'ultima metà compressa di una 1000 ed è calato ma adesso mi è tornacchiato, non forte come prima ma c'è...

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 18:01

Si parlane PICCI. Domani sento una clinica a Trezzano per vedere di velocizzare i tempi...

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 18:00

PIERA devo farti una confidenza: avevo paura di non esserti troppo "simpatica", per le mie lamentele lavorative e i miei strafalcioni, nel senso che esagero nel non capire certe volte...ma da come mi hai abbracciato a Pavia giovedì, ho avuto la conferma che non è così! Tu vuoi bene a tutti noi e giustamente hai un debole protettivo verso LARA, che lavora tanto per noi. Ci tiri le briglie, ci apri gli occhi con la tua saggezza e quindi non penso che il tuo modo di essere nei nostri confronti possa essere definito "allargamento". È solo affetto, lo stesso che condividiamo tutti noi. Per questo che i nostri incontri ci danno la carica!

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 17:58

No non ho mai fatto risonanze ecco xchè mi sono stupita, che a te l'abbiano prescritta, comunque fammi sapere l'esito che in caso ne parlo con la mia e sento cosa dice.

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 17:55

PICCI ciao i medici ti hanno mai prescritto una risonanza? Se è sì e non hanno trovato niente penso appunto che gli scotomi siano appunto una cosa tipica degli emicranici, come dice PAULA. Io non ho mai fatto nessuna risonanza, quindi...ciao ti abbraccio

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 17:47

FLAVIO, grazie. PICCI, anche io ho queste sensazioni, ma non ci faccio più caso, stai tranquilla.

**maria9195** Domenica 26 Aprile 2009 17:40

buona pomeriggio a tutti/e...

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 16:59

Quindi non c'è bisogno che a settembre lo dico alla mia dott.ssa? O dici che è sempre meglio dirglielo? Noooo! Sto x commettere un omicidio..... la mia gatta.... avevo appena fatto una torta l'ho tirata fuori dal forno x raffreddarla e lei me l'ha tutta leccata.... Quando fa così la uccidereii!!!!E pensate che di notte quando vuole compagnia e noi giustamente dormiamo inizia a tirare lo sciacquone del water, è tremenda.

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 16:43

ciao PICCI...sì anche io ho questa sensazione che dura pochi secondi come di rabbrivimento di una parte della testa, ma non l'ho mai detto...invece gli scotomi scintillanti sono abbastanza tipici negli emicranici.....

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 16:40

ah dimenticavo un benvenuto ai 2 nuovi arrivati che non ricordo i nomi.

**Picci** Domenica 26 Aprile 2009 16:37

Buongiorno a tutti,mamma mia non mi sono collegata x 3 gg e ci ho messo un'ora a leggere tutto. Sono contenta che il convegno sia andato bene avete fatto trasparire talmente tanto entusiasmo che mi avete fatto venire la voglia di partecipare. Adesso vedo come mi metto con i miei impegni.FEFFE vedo che io e te siamo simili a volte reagisco come te quando ho una giornata "persa" x colpa del MDT,ma ultimamente sono migliorata non so se sia stato merito vostro,ma ora mi vedo fare spesso le spallucce e dire "ma chi se ne frega!!!".Anche io ieri avevo la casa che era uno schifo (con 2 gatti e un bimbo),ma ieri mattina siamo andati a fare la bicicletta del paese e ieri pom ero così stanca e con il MDT che mi sono sparata 4 h di sonno,altrochè trip e pulizie!!! Ma chi se ne frega!!! VIVIANA anch'io vedo spesso le stelline ma non l'ho mai detto a nessun dottore,dovevo farlo? lo non ci ho mai dato peso.Una cosa che mi succede spesso negli ultimi mesi invece è sentire una parte della testa che si "ritira" o meglio che si rabbrivisce solo in un punto x qualche secondo poi pianio piano torna alla normalità,qualcuno ne sa qualcosa?

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 16:35

buon pomeriggio a tutti....piove tanto per cambiare...

**daddà62** Domenica 26 Aprile 2009 15:56

ho letto che gli attacchi di collera e rabbia che fanno scatenare i mdt sono una cosa un pò comune a tutte, anche io se mi prendo un grande dispiacere oppure se una persona mi fa del torto ecc. la prima cosa mi scoppia il mdt. E' la grande sensibilità che c'è in noi e, (almeno parlo per me), il fatto che non riesco a buttar fuori e dire agli altri ciò che penso e che mi fa male.

**daddà62** Domenica 26 Aprile 2009 15:53

LARA ho visto le foto della torta: bellissima!!!e credo anche buonissima!

**flavio** Domenica 26 Aprile 2009 14:55

Lara,le tue torte sono stupende, sei bravissima. Voglio mandare un bacio a annuccia e manu; mi spiace sentirti giù e credo di capire i sentiment che provate, di impotenza da dolore mista a rabbia. che vorresti non soffrire e fare qualcosa per uscirne ma il male te lo impedisce. mi piacerebbe che più tardi ... oggi lo dico io, perchè è un giornata disceta. ieri, un incubo.

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 14:37

un saluto a tutti vado a riposare poi cercherò di affrontare almeno qualcuno dei miei problemi. buona domenica!

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 14:14

Grazie SIMONA! MANU, mi dispiace, la vita non è per nulla facile.

**Simona** Domenica 26 Aprile 2009 14:08

MAMMA LARA.. le foto sono bellissime... vietato rifare le scarpine perchè sono adorabili!!!!!!!!!! ANNUCCIA, MANU66..mi spiace sentirvi giù.. spero che i vostri problemi famigliari si risolvano presto, le vostre testoline ne risentono di sicuro.. un bacione ad entrambe.. proseguo con le pulizie... qui c'è un macello..impossibile fare tutto.. ciaoooo....

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 14:02

Anch'io mi sento un pò giù e ho tanti problemi da risolvere in famiglia, ho passato due giorni quasi a letto perchè non ho la forza di affrontare certe situazioni e non sono contenta di me stessa e di come vanno le cose

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 14:01

MANU, lo spero tanto. Vorrei ripulire la mia vita di tanto dolore misto a tanta rabbia.

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 14:01

Spero che la situazione di tua sorella si risolva presto. BACI

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 14:00

Certo il tempo sempre grigio non aiuta, quest'anno ha rotto...

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 13:59

annuccia ciao, vedrai che presto ti sentirai meglio

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 13:53

Questa mania delle pulizie, comincio ad essere certa che faccia parte della nostra patologia! comunque io stò facendo progressi a Santa Marinella ho piantato solo delle piantine in giardino e non ho fatto altro. Tornando a Roma, Andrea mi ha fatto trovare un pò di "macello" non pensava che tornassimo a sorpresa prima del previsto. Mi sono un pò arrabbiata con lui.....

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 13:50

LARA, per il 23 maggio sono disponibile, salvo ovviamente imprevisti. Fammi sapere chi devo contattare. La tua torta, come sempre, mi ha lasciata di stucco!

**annuccia** Domenica 26 Aprile 2009 13:48

Buona domenica a tutti. Stamattina sono rientrata da Santa Marinella in anticipo, il tempo era terribile e non abbiamo avuto voglia di stare . Il mio stato d'animo non è dei migliori, non riesco proprio a distrarmi, la situazione di mia sorella che sento super depressa incide molto sulla mia psiche; in questi giorni, oltre alla cura per la malattia, ha dovuto devitalizzare un dente e ha la tosse da più di 15 giorni. Che periodo pesante! mi sento impotente.

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 13:43

come al solito ho scritto malissimo.....vado di fretta.....ciao000000 a tutti

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 13:43

Ciao ho pranzato. ciao PIERA

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 13:34

Feffe non mi ricordo che tu mi abbia detto nulla di indelicato.....perciò non preoccuparti, mi sa che sono io quella che mi devo preoccupare e che si allarga.....

**feffe81** Domenica 26 Aprile 2009 12:59

MONY stancato per bene stavolta. Io ho chiamato mio padre per invitarlo a pranzo ed era in viaggio con mia mamma andavano a fare una gita! certo che quei due sono incomprensibili. Meglio così se stanno bene sono felice anche io

**feffe81** Domenica 26 Aprile 2009 12:57

buona domenica a tutti!MONY sta piovendo sui vetri! ma dovevo pulirli per forza, i piccioni avevano fatto una bella decorazione!!

PIERA mi dispiace mannaggia spero che ti passi presto, ho già detto 2 paroline alle pilloline. Ho ripensato a una cosa che ti ho detto e credo di essere stata poco delicata, per cui intanto ti chiedo scusa e appena ci sentiamo o vediamo te lo dico a voce.

MAYA dopo cerco di telefonarti.

MAMMALARA ho visto le foto e sono a bocca aperta, senza parlare per lo stupore! vorrei saperlo fare anche io!! mi iscrivo al corso di alta pasticceria

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 12:45

vado a pranzo a dopo

**manu66** Domenica 26 Aprile 2009 12:38

leri sera sabato di follie con il mio amante...sono andata a letto con lui alle 19 e non si è staccato da me...due PC non sono serviti a nulla ma il sonno è arrivato e mi ha sollevato un pò...oggi sto meglio. LARA ho letto che volevi parlarmi scusa se non mi sono collegata...ora ho provato a chiamarti ma eri già via, riprovo dopo. baci.

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 12:13

è arrivato.....il mio amante,era un pò che non si vedeva,ma evidentemente gli mancavo.non mi resta che portarmelo a letto e accontentarlo.buona giornata a tutti

**maya** Domenica 26 Aprile 2009 12:12

Simon anche ama le situazioni di collera, o di litigi che cerco nel limite del possibile di evitare in particolare al lavoro, mi portano a dolore forte e dolore al petto per l'agitazione.

**maya** Domenica 26 Aprile 2009 12:10

ciao buon giorno a tutte, due giorni di dolore ora rintronata, anche a san felice mo, piove.

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 11:58

Lara le decorazioni della torta di Adam sono meravigliose.....devo ricominciare la ricerca dei marshmallows tinta unita ehhhhhh!!!! spero che Giorgio mi sostenga, altrimenti mi ritroverò costretta a comprare marshmallows che non mi servono!!!!!!!!!!

**piera** Domenica 26 Aprile 2009 11:51

Buongiorno a tutti, Viviana riguardo a tuo marito non penso che la depressione sia ereditaria nel vero senso della parola, ma vivere con persone depresse è la cosa più brutta che ti possa capitare.....ti "attaccano" la loro malattia piano piano ogni giorno, avere poi genitori depressi è purtroppo un grandissimo limite per i figli, è stato bravo Mirko ad uscire da una situazione che non è per nulla facile.....Mony per i medici presuntuosamente dico che ho maturato un sesto senso: li riconosco subito quelli "buoni"!!!!!!!!!! il mdm continua a tampinarmi stretto anche ieri ha voluto farmi sapere che esiste!!!!

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 11:41

LARA ma come fai??? Complimenti, le scarpine poi sono bellissime!!!

**nadia** Domenica 26 Aprile 2009 11:24

lara , perchè vorresti rifare le scarpine? Sono bellissime!

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 11:22

feffe vedi che non aveva senso pulire i vetri! qui piove a dirotto

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:20

Vado a prepararmi altrimenti Gabriele chi lo sente poi. A questa sera

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:19

Nadia, le scarpine le avrei volute fare un po' diverse, ma ero stanca quando le ho fatte e mi sono accontentata, le rifarei, ma voglio impormi e ci devo riuscire di non rifarle, un po' come dire a Feffe di non pulire le finestre e poi io ti vado a rifare le scarpine..... Quindi sarà uno sforzo ma le scarpine rimangono quelle e porteranno pazienza, ma so già che a loro andranno bene, sono io che ho le paturnie

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:16

Mony, non si è mai al sicuro dalla stupidità. .... La torta spero venga com'è nei miei pensieri, un po' mi sono dovuta accontentare perchè la pasta fatta con i marshmallow è più morbida che quella fatta con il glucosio liquido, quindi ho dovuto rinforzare tutto, però è meno delicata quindi è meno facile romperla e con il viaggio che devo fare, rischio di rompere tutto. Insomma, mi devo accontentare unendo un po' tutte le esigenze e agire di conseguenza

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 11:09

i condomini? metti al sicuro il pc!

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:03

ancora

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:02

Scusate ma ero occupata con i condomini.

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 11:01

Paula, io sono un po' del tipo che prende le persone con le loro paturnie, ne ho tante anch'io e sicuramente ci sarà chi pensa che sono particolare, spero che mi accettino per come volendomi bene lo stesso.

**nadia** Domenica 26 Aprile 2009 10:52

Lara ho visto adesso le tue foto. Ma che meraviglia! Carrozzina e lettino sono fantastici! Tenerissime anche le scarpine.

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 10:34

in tutte le cose che fai si vede l'amore che ci metti

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 10:33

Lara se dicessi che è fantastica mentirei!è supermegaeccezionale!

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 10:14

Margia71, per la pressione, ti consiglio di chiedere al medico, solo lui conosce la tua situazione e non bisogna scherzare con questo tipo di cose, noi non sappiamo cosa te la fa salire potrebbe essere un po' di agitazione come alle volte può succedere a tutti, ma è sempre bene che sia il medico a consigliarti, dopo che avrà fatto tutte le sue valutazioni.

**mamma lara** Domenica 26 Aprile 2009 10:12

Buongiorno a tutti. Ho appena spedito ad alcuni di voi un po' di lavoretti per la torta di Adam, come vi ho detto, ne ho ancora dei lavori da fare perchè mi mancano cose molto laboriose da fare, ma non dispero, tempo ne ho e facendo una cosa alla volta arriverò in tempo per il 10 maggio.

**nadia** Domenica 26 Aprile 2009 09:58

Buona domenica a tutti.

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 09:35

ci leggiamo più tardi....buona giornata

**mariza** Domenica 26 Aprile 2009 09:25

Ieri sera non ho scritto una cosa importante: BUONA VACANZA MONICA! Goditi questo viaggio. Buona domenica a tutti.

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 09:12

SIMONA anche io patisco certe situazioni, ma per me è il discorso contrario...non vediamo quasi mai gli amici....anche ieri abbiamo telefonato a vari personaggi e come al solito siamo sempre in due a fare qualcosa!!!! ora Fausto per giustificare un po' tutti (come fa di solito) dice che è lui che preferisce vedere meno gente perchè è preoccupato per il lavoro, ma in fondo sappiamo che non è così!! PIERA sì forse è vero che mi sono un po' arrabbiata perchè i nostri amici non dicono mai niente (vedi per il matrimonio che ce lo hanno detto solo 20 giorni prima!!) e devo accettare il fatto che il nostro amico ha scelto una compagna che è una bravissima donna, ma caratterialmente diversa da noi !

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 09:02

Lara attendiamo con ansia le foto della torta

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 09:02

pure a Parma piove

**Simona** Domenica 26 Aprile 2009 09:01

buongiorno a tutti... Gabri oggi è andato ad un matrimonio, io mi godo sta giornata in solitudine.... ieri abbiamo fatto una grigliata tra amici ma è finita con un bel litigio tra la marzia e simone, bel casino... io ovviamente ho rimediato un bel mdt con relativo trip, queste situazioni le patisco, devo trovare il modo di superare sta cosa, ma visto e considerato che è proprio nel mio carattere sarà una cosa un po' complicata..... buona domenica a tutti, io vado a trovare la mia nonnina stamattina e poi pulizie a non finire... ah... a Genova piove....

**flavio** Domenica 26 Aprile 2009 08:52

buon giorno! margia, intanto tranquillizzati; delle punte occasionali possono arrivare.l'unico farmaco che puoi prendere se non trovi il medico per chiedergli un consiglio eè il LASIX, un diuretico che ha la funzione di far urinare in tempi rapidi abbassando la pressione. col tuo valore dire un lasix 5. mi permetto questo consiglio perche sono iperteso e quando devo correggere momentaneamente la terapia i medici mi hanno dato questa indicazione. e poi a letto un'ora perchè l'effetto è più rapido.

**flavio** Domenica 26 Aprile 2009 08:52

buon giorno! margia, intanto tranquillizzati; delle punte occasionali possono arrivare.l'unico farmaco che puoi prendere se non trovi il medico per chiedergli un consiglio eè il LASIX, un diuretico che ha la funzione di far urinare in tempi rapidi abbassando la pressione. col tuo valore dire un lasix 5. mi

permetto questo consiglio perche sono iperteseo e quando devo correggere momentaneamente la terapia i medici mi hanno dato questa indicazione. e poi a letto un'ora perchè l'effetto è più rapido.

**Margia71** Domenica 26 Aprile 2009 08:27

buon giorno a tutti ...domanda ma a voi capita mai di avere la pressione alle stelle... ho la minima a 110 e non riusciamo a farla scendere... ho la testa che scoppia ma è diverso il dolore dai soliti attacchi ... qualche suggerimento??!!

**paula1** Domenica 26 Aprile 2009 08:16

buon giorno a tutti.....qui nuvolo !!

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 08:06

Flavio tranquillo che la nostra discoteca va bene per tutti,non devi nemmeno toglierti il pigiama e le pantofole!

**mony** Domenica 26 Aprile 2009 08:05

Buongiorno a tutti.ciao Viviana sei mattiniera vedo

**viviana** Domenica 26 Aprile 2009 07:37

Buon giorno...folleggiato stanotte vedo!Bravi bravi! Scherzi a parte come state oggi?lo ho appena visto le stelletto, cioè, come lo definisce la Sances, il disturbo visivo...lei non lo ha definito Aura e per questo mi ha prescritto le risonanze...spero che sia solo MDT e non qualche anomalia.Certe volte misforzo di non penarci, altrimenti rischio di perderci il sonno.

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 23:31

pronto per la discoteca. feffe, voglio scatenarmi. renato tu sei pronto a fare un pò di casino. ? lara, sei un tesoro, perchè capisci! ERMIOS, vorrei trovare le parole giuste per incoraggiarti..... e forse le ho trovate: non sei più solo.

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 22:48

Benvenuto EMIORS sono Federica, ci credo eccome che ti viene da piangere! la paura del prossimo attacco è dura da combattere, ma noi siamo qui

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 22:46

Ciao MARIZA mi dispiace per il tuo mdt,spero che domani il nipotino ti riempia di gioia! RENATO e FLAVIO però così non ci siamo proprio!! tre belle ragazze che vi invitano e voi rifiutate???? FLAVIO la nostra discoteca è virtuale, figurati io ci sono andata 1 volta sola in tutta la mia vita! sono di Modena per cui siamo anche vicini

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 22:35

Ermios, noi ti comprendiamo benissimo, come leggi qui, tutti noi facciamo fatica a convivere con questo dolore bastardo.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 22:31

Flavio, non faresti nessuna fatica a venire in discoteca con Feffe Mony e me, ci puoi venire anche stando seduto sul divano. Per le sigarette, non preoccuparti, puoi tornare in riga domani.

**emiors70** Sabato 25 Aprile 2009 22:29

Buonasera,oggi e' stata una giornata fortunata perche il mal di testa mi ha lasciato vivere.Credetemi a volte al solo pensiero di avere il mal di testa mi viene da piangere.NN so se questa e' una cosa che capita solo a me,fatto e' che e' un inferno.Pero' poterlo dire a piu' persone che vivono il mio stesso problema mi solleva.Solo chi soffre di cefalea puo' capire....grazie a tutti.

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 21:37

feffe81, sei gentile ad invitarci in discoteca, ma io non sò neppure dove abiti, al nord forse? e poi stasera non sarebbe proprio il caso. renato,certo che sarebbe meglio essere compagni per una bevuta, piuttosto che accomunati da feroci mal dti testa. oggi ha picchiato e ho fatto la sola cosa che non dovevo: mi dono comprato le sigarette dopo 2 mesi di astinenza e tanta fatica. Non cerco scuse, ma ragionare mi era difficile. domattina regaleò il pacchetto-2 a qualcuno. ma intanto la cazzata è fatta.

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 21:34

LARA grazie a te, giovedì con il tuo discorso mi hai dato tanto, come sempre...un bacio

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 21:33

MARIZA volevo scrivere, non maria...sono fusa e stanca della bella giornata

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 21:30

GRAZIE voi tutti e a miomarito.Oggi come oggi non sarei quella che sono...FEFFE ti penso e ti abbraccio forte!.....MARIA tu con me non sarai mai in ritardo anche dopo non so quanti mesi!Solo sentire la tua voce mi mette una grande serenità e pace!

**mariza** Sabato 25 Aprile 2009 20:54

Lara scusa ho letto adesso il tuo messaggio. Emanuele sta benone, è aumentato altri 3 etti nell'ultima settimana. E' molto buono e la notte dorme anche 5 ore di fila! Mi sa che domani lo vedrò cresciuto, non vedo l'ora di abbracciarlo e baciarlo da tutte le parti. Comunque 57 rose sono un record! Sei troppo brava, complimenti!

**mariza** Sabato 25 Aprile 2009 20:50

Feffe capisco le tue angosce, complice il bel tempo anche io oggi vedevo la casa piena di polvere, ma ho fatto poco perchè avevo una ospite a pranzo, una cara amica, e avevo il mio daffare a preparare da mangiare. Verso le 11 mi è venuto un bel MDT e così mi sono dedicata solo alla cucina. Dopo mangiato ho preso una tachipirina e qualcosa ha fatto, abbiamo fatto una bella passeggiata, tante chiacchiere e adesso sto meglio. Domani pomeriggio andrò con mio figlio a trovare Emanuele. E' da una settimana che non vedo mia figlia e mio nipote perchè ho avuto sei giorni di impegni e anche di dolori. Prima a causa della processionaria, poi virus intestinale e oggi anche MDT.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 20:49

Feffe, va bene lo stesso se in discoteca ci vengo che so di zucchero

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 20:48

Mariza, appunto, sono di corsa per quello, però non potevo lasciarti senza chiederti come va il tuo nipotino. Per la torta non ti dico il lavoro, ho fatto 57 rose azzurre, poi tutto il resto, ora ho dei problemi con il lettino, devo rinforzare i piedi perchè non reggono il peso del cuscino e della copertina.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 20:43

Viviana, GRAZIE.

**mariza** Sabato 25 Aprile 2009 20:43

Un caloroso benvenuto a emiors70 e marina60! Manu66 bentornata, sono contenta che la gita sia andata bene. Buon viaggio Crilo! Lara immagino quanto sarà bella la torta che stai facendo! Viviana spero di non essere troppo in ritardo per augurare buon compleanno a Mirko.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 20:42

Feffe, sei stata bravissima, hai fatto bene ad uscire, non ringraziarmi cara, ho detto solo quello che andava detto, ma sai, sempre detto col cuore gonfio di bene.

**renato** Sabato 25 Aprile 2009 20:35

Grazie Feffe stasera passo. tu come stai?

**renato** Sabato 25 Aprile 2009 20:34

Ciao Flavio.da ieri notte riemerge solo adesso dal sarcofago.Ho la testa come se fosse fatta di materia inerte .sono il meno indicato,mi auguro,ancora per breve a scrivere con completezza qualcosa che abbia un senso.sta dannata emi mi lascia sempre più debilitato adesso sono disabilitato. Tu Flavio come te la passi?

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 20:32

VIVIANA mamma mia che bel messaggio che mi hai scritto...grazie di cuore! Giacomo mi sta sempre vicino, è davvero un angelo. Ciao RENATO e FLAVIO venite con noi in discoteca stasera?

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 20:21

ciao a tutti,renato come va? io mi sono un perso, ho messo insieme il mio mal di testa con quello degli altri che stasera paiono troppo generosi. avevo voglia di uscire e mi ero tenuta aperta una possibilità, ma è per giunta l'ora, per correttezza, che avvisi che resto a casa.

**renato** Sabato 25 Aprile 2009 20:00



auguri Mirko.ciao Viviana

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 19:54

MONY!!!!Adesso andiamo dalla vicina a festeggiare il compleanno di Mirko!!!!Mi sa che forse ha capito che deve essere un pelo più discreta e avere un pò di creanza...SPERO, non vorrei dire le ultime parole famose!!!!

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 19:52

FEFFE mio marito ti è vicino e ti capisce perfettamente, come capisce me.Lui tutti i giorni prende il Deniban (amisulpride, per la distimia) e soffre di depressione da 24 anni!!!!Prima di conoscere me il suo stato era sempre una tragedia ma poi dal 2001 sono riuscita a convincerlo a farsi vedere da un medico- psichiatra del C.P.S. di Rozzano e da lì tra chimica e amore la sua vita è migliorata...Sua madre l'ha avuta per 30anni (sarà ereditaria) e lui è consapevole che da un giorno con l'altro potrebbe esserne travolto ma con un DENIBAN passa tutto e lui così VIVE e si accetta per quello che è...

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 19:46

MARGARET io nelle foto che ti ho spedito non ci sono.Le uniche che hanno gli occhiali sulla testa sono NADIA, che è tra FEFFE e MONY e SIMONA con una maglia a strisce vicino a d una donna che si sta togliendo gli occhiali.

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 19:37

Brava MONY!Si gli ho dato il regalo e l'ho convinto ad aprirlo stamattina presto, prima di andare in gita.....FEFFE se posso dire la mia due finestre in un giorno di festa dopo una settimana di lavoro e la giornata di giovedì con lo stress della levataccia e il viaggio, sono anche abbastanza per sentirsi "già stanche"!!! Ma è evidente che sei in un giorno o periodo fragile dell'anima, proprio come quando al nostro corpo prende l'influenza o il raffreddore...ma come dice MARGARET passerà, tutto passa, basta solo avere pazienza, accettarlo, come uno stadio normale della nostra natura che si manifesta anche con le debolezze dell'anima.Per quel che riguarda il tuo fidanzato, son sicura che dal momento che ti ama accetterà con pazienza il piccolo screzio che avete avuto...non è morto nessuno e se c'è l'amore, cara mia, ci vuole ben altro guastare!!!E poi sono d'accordo con LARA che se ti serve per renderti conto del tuo stato e migliorare prenditi pure tutto lo spazio che vuoi ma l'importante è che non ti vergogni mai dei tuoi sentimenti e del tuo stato quando hai questi periodi.La malattia dell'anima non è una vergogna ma una malattia come le altre, curabile e superabile.A volte sono le mentalità antiche e i pregiudizzi della gente disinformata che ci fanno sentire in colpa quando abbiamo un po di crisi.Ho letto che poi ti sei truccata e sei uscita: bene, buon passo.Qualche giorno fa non ho preso l'antidepressivo per 4 giorni, perchè mi dimenticavo di andare a prenderlo in farmacia e quando me ne ricordavo non avevo voglia di farlo.Beh, complice una frase infelice dettami, mi sono sentita una m.... e se pensavo alla natura e a un giorno di sole, come quello di oggi, passato al mare beh...non ci trovavo niente di bello, di gioioso ed entusiasmante...Che vuol dire?Che forse ancora non sono pronta per smettere la cura con l'antidepressivo...E allora???'E' una sconfitta?No, semplicemente un dato di fatto.Vorrà dire che dovrò avere ancora un po di pazienza ed aspettare...Non si può avere tutto e subito!Un ultimo consiglio: vai davanti allo specchio e sorridi!Hai un sorriso dolce e stupendo, ho potuto constatarlo giovedì.Vedrai che passa tutto, tranne l'amore che viene custodito nei cuori delle persone buone e belle di animo, quali che siamo noi, se no non saremmo qui a sostenerci ogni giorno.Ti abbraccio

**renato** Sabato 25 Aprile 2009 19:28

ciao a tutte-i

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:20

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:20

Mony, oggi avrei dovuto andare al mercatino di S. Giorgio, c'è un mercato pieno di bancarelle. ma dovevo fare sta torta e non ho proprio tempo. Per chi non fosse di Ferrara, mi hanno detto che c'è anche domani, ma io non ho tempo neppure domani.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:18

ma dovete vedere il lettino e la carrozzina se sono belli, spero solo che stiano assemblati, dopo ho visto che al lettino servono i rinforzi. Li farò dopo. Uffa, non immaginate quanto zucchero a velo sto consumando

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:16

Ora vado a sistemare le cose della torta se si sono asciugate, altrimenti Gabriele dovrà sopportare ancora un po'. Poveretto, gli ho invaso la casa con i vassoi pieni di rose carrozzine e lettini.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:15

Mony, sei un mito, credo sia così che si deve fare e se riuscissimo a farlo sarebbe già un passone da gigante

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 19:04

devi dire Lara che ultimamente non vivo l'attesa del mdt, se arriva arriva e così mi sono goduta alcuni giretti per mercatini

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 19:03

beh esco lo stesso, la testa la lascio a casa, sul comodino

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:00

Mony, come, e stasera con sta testa come facciamo se stai male. Che faccio io, vado sa sola?????

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 19:00

Anche Emma cara Margaret sa bella ciao la cantavo sempre quando era piccola, insieme a fratelli d'Italia

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 18:58

Nandy, saremo pure permalose noi cefalalgiche, ma alle volte tra di noi ne troviamo che sono persone straordinarie. Grazie cara, oggi credo tu abbia fatto un passo grandissimo in avanti e ne sono felicissima, mi hai insegnato qualcosa e me ne ricorderò. Credo che noi tutti più che vivere dentro al nostro egoismo, viviamo dentro alla nostra sofferenza, però se riusciamo ad uscire da questo circolo vizioso che ci imprigiona, piano piano faremo passettini in avanti. Grazie e anche tu sei meravigliosa.

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 18:54

pure io devo pensare alla cena. poi vado a vedere la partita. la testa comincia a far capricci, speriamo in bene

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:51

Bene, vado ad apparecchiare. Un bacio e a dopo se la testa regge ancora 1 pò

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:49

Qui il 25 aprile in terra tedesca non si sente e a me qs cosa fa male. Non aggiungo altro perchè non parlo volentieri della situazione qui da noi. Comunque quando sento le interviste dei partigiani e leggo la storia non così tanto lontana ho i brividi e mi commuovo tanto. Ricordo che la mia nanna per i bimbi in fasce era "bella ciao" e loro la cantano volentieri. Come vanno matti per "girotondo" di De André e in macchina ormai va solo quella:)

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 18:49

Viviana gli hai dato il regalo?

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 18:48

mi vado a doccia e poi vi scrivo, per adesso vi ho solo letto

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:46

Mia mamma stasera mi ha fatto carne di maiale e polenta. Oh noooo! Ho appena letto dell'influenza suina..70 morti. Lo so che è lontana ma mi fa senso. Già io la carne la mangio col contagocce

**nandy** Sabato 25 Aprile 2009 18:45

Ho letto solo ora il tuo messaggio, mamma lara, e credo proprio che hai ragione da vendere. Dovrei smetterla di essere permalosa e dovrei smettere tante altre cose. Forse è vero che tendo a delegare e a pensare che "tanto c'è chi ci pensa" e non mi impegno in prima persona...forse vivo dentro il mio egoismo e penso ai miei mille impegni e preoccupazioni, ma penso anche che sei una persona

splendida, mamma lara, che hai una forza interiore che non è da tutti...mi fa piacere sapere che ci sei, che ci siete....

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:45

No, no, niente sensi di colpa. Io ora cerco di non farmeli più. Neanche quando i tre con occhi languidi e dolci mi chiedono la favola della buonanotte o il rimbocco delle coperte e non riesco neppure ad alzare la testa. Sono momenti difficili, ma le ferite vanno curate quando fanno male e non c'è storia

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 18:43

feffe nessun senso di colpa

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 18:41

MAMMALARA grazie per avermi detto le paroline magiche

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 18:40

MAMMALARA grazie...MONY grazie...NADIA grazie...MONICA grazie...MARGARET grazie!!! allora mi sono lavata, truccata preso le bici e siamo andati alla mia gelateria preferita. Ora son tornata a casa, c'era vento mi da molto fastidio. Mi sento stanca come se avessi portato un frigorifero per tre piani. MARGARET hai ragione, anche io cerco di pensarla così ma poi mi prendono i giorni come oggi e crollo! esatto sento come che oggi ho sprecato il tempo che avevo. Adesso mio padre mi ha chiesto se cenavo con lui stasera e gli ho detto di no, evvai coi sensi di colpa

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:31

Grazie NADIA. Oggi mi hanno fatto penare, soprattutto la signorina! Quando poi ho mdt non sopporto nulla, si sa

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:29

Quando ho le crisi d'ansia e quando ho avuto gli attacchi di panico tosti, mi sentivo anch'io di buttare via il tempo, soprattutto di rubarlo a loro. Invece penso che quando si sta male dobbiamo a dedicarci a noi e basta. Oggi va così, domani sarà diverso e se invece sarà uguale andrà meglio dopodomani.

**nadia** Sabato 25 Aprile 2009 18:29

Ciao Margaret, ho visto la foto dei tuoi figli, sono meravigliosi!

**nadia** Sabato 25 Aprile 2009 18:28

Dai coraggio Feffe! Supererai anche questa giornata e domani andrà sicuramente meglio.

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 18:26

FEFFE81 so come ti senti..lo ho mal di testa pesante che sta avanzando. Sono a metà dell'opera. E' venuta mia mamma e mi sta aiutando con la cena mentre io ho pensato a fare il bagno ai bambini e a sfamare il cane. Senti, non sentirti in colpa, lascia che sia così oggi. Se riesci prendi un libro, una rivista, accenditi la tv, cerca di distrarti. Anch'io ho tanta paura in certi momenti e ieri pensavo di morire. Ma poi passa FEFFE81, non dura, sono momenti che se ne vanno

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 18:01

Dora, guarda che ti pensiamo sai, mica pensare che passi inosservato il tuo dolore, siamo qui e ogni tanto i nostri pensieri vanno a te.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 17:59

Sei un mito, riesci a fare stare tutto in una valigetta. Andrai vestita sempre in sottoveste in vacanza.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 17:59

Grazie Monica, così se è disponibile anche Annuccia ci andate in compagnia oppure vi date il cambio

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:52

Un'ultima cosa. Mandereste le foto anche a me? monisi@tiscali.it. Grazie

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:51

Vado a finire le trolley anche se una è già pronta. A dopo

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:51

MAMMA LARA per il 23 io sarei disponibile salvo imprevisti vari di visite mediche. Però conta su di me

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:50

Ho fatto anche la tinta e tra mezz'ora devo uscire per un "Happy Hour" con le amiche! Sempre di corsa ma senza mdt è tutto più facile

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:48

Io ho passato la mattinata a pulire, ma non sgridatemi, ho Diana in calore che lascia macchioline ovunque, infatti sarebbe già da rilavare!

**Monica** Sabato 25 Aprile 2009 17:47

Buon pomeriggio. FEFFE ti porto con me, c'è un angoletto in valigia!!! Sapete che sono riuscita a far entrare le pinne e la maschera nella trolley?!?!? Adesso devo farci entrare i vestiti...

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 17:40

Piera nominando il medico di Parma hai fatto centro, come sempre

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 17:39

Piera non ci siamo proprio! Dobbiamo riunire subito gli iscritti al club e ribadire le regole: non si lavano i vetri con una giornata così! anzi non si lavano proprio

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 17:38

Feffe se non esci vengo e ti porto via con me!

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 17:33

Paula grazia. conosco ca' de mandorli e considero il 25 aprile un giorno sacro. ma oggi non è giornata di muoversi, ne da solo con la mia macchian, ne ' in compagnia. sto lentamente riprendendomi ma rumori, luci..... sono veri killer. grazie comunque per avermi invitato, sei stata molto gentile. ne approfitto per dire che mi piacerebbe se un giorno quelli di noi che abitano a Bologna si potessero incontrare, magari per 4 risate. Lara, ancora grazie.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 17:26

Domani sono fuori a pranzo, quindi ci sentiamo verso sera

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 16:45

Ti vedo vehhh, sei ancora lì che pensi!!!! se non esci ti chiamo e ti dico 2 paroline all'orecchio.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 16:44

FEFFE, NON SEI MESSA MALE, HAI "SOLO" MAL DI TESTA

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 16:43

Feffe, lo so che tu sei in gamba, ma ora devi fare un compito che devi ma devi svolgere, Mettiti anche il cappotto se serve e lascia stare casa e lavori da fare e vai a prenderti un gelato bello bello. Dai cara, è la paura e l'ansia che paralizza, ma tu non sei da sola, a costo di partire in gruppo per venire stanarti.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 16:41

Paula, ma dai, lascia che decidano quello che vogliono, e tu non prendertela, sai vero che siamo permalose, quindi leggi il tuo giallo e pensa che i tuoi amici hanno solo fatto quello che desiderano. Ma certo che conosco Andrea Mingardi, ha una voce bellissima e mi piace anche come persona

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 16:40

grazie degli incoraggiamenti ma sono messa proprio male...MARGARET a te come va? ho il terrore di ricadere in depressione, ho mdt, mi sento l'angoscia, mi sembra di aver buttato via una giornata son qui paralizzata non me la sento di fare nulla e mi sento in colpa per questo. Fuori c'è caldo e io sono qua con 2 maglioni e i brividi, ma si può?

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 16:38

Piera, mi sa che hai ragione, convincerò il mio meccanico ..... mano mano, sai la noia di avere uno "spuliscino" per casa che mi dice sempre stai attenta qui e stai attenta là, ero così anch'io e ho gli incubi di diventare ancora così. Meglio di certo la mia indefinibile polvere dolce sui mobili. Devi vedere che carrozzella e che lettino che ho fatto, li devo finire, ma già mi piacciono, potevo fare di meglio, ma devo imparare ad accontentarmi, altrimenti predico bene e razzolo male

**piera** Sabato 25 Aprile 2009 15:50

lara se tu vedessi gli asini volare e le caprette che ti fanno ciao.....e' sicuro che nella tua cucina gira roba veramente buona!!!!!!!!!!!! comunque puoi sempre ingaggiare il meccanico per le pulizie!!!!!! Paula e perche' hai preso male questo fatto della Polonia? forse perche' non ti hanno detto nulla? dai pensa che la tua amica sara' contenta di tornare la' dove sono le sue origini.....guarda che il richiamo della terra e' qualcosa che non ti lascia mai.

**paula1** Sabato 25 Aprile 2009 15:07

vado a leggere un po'...credo un giallo...quando sono stressata leggo questo genere....e lo sono e anche un po' arrabbiata...abbiamo chiamato il nostro migliore amico per invitarlo alla festa al Cade...e lui era ad accompagnare la moglie all'aeroporto perchè se ne va un po' in Polonia col marmocchio.....io l'ho presa malissimo !!!!!!!!!così istintivamente.....poi adesso se ci rifletterò magari poi mi passa.....

**paula1** Sabato 25 Aprile 2009 15:03

MAMMA LARA siamo andati a una commemorazione...alla Bolognina dove c'è stata una battaglia famosa (haimè) e hanno deposto due corone..poi tornando indietro al Pratello c'era una bella festa con bancarelle, locali aperti e pomeriggio ci saranno iniziative per grandi e piccoli, ma noi più tardi andiamo al Circolo Cà de Mandorli dove c'è lo stesso una festa alla quale andiamo tutti gli anni e incontriamo dei nostri amici storici...ci sarà intrattenimento per grandi e piccoli e Andrea Mingardi (credo tu lo conosca almeno di nome) presenterà una sfilata di candidati alle elezioni amministrative dei comuni bolognesi con abiti riciclati dall'associazione Piazza Grande (quella dei senzatetto)... ora siamo a casa, ci riposiamo un po', portiamo fuori Paddy poi verso le 17 andiamo..... FLAVIO visto che sei di Bologna che ti va di fare un giro ...è un bell'ambiente...

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:59

Vado a fare le farfalle

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:59

Margaret, vedrai che con la tua dottoressa farai delle belle iniziative.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:58

Piera, ho la cucina più sporca io dell'officina del mio meccanico. Per la polvere bianca che non sia farina o zucchero a velo non è che ho molta domestichezza, ma ogni tanto faccio qualche assaggio e mi sembra dolce, poi fino a che non vedo gli asini volare vuol dire che va tutto bene.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:56

Paula, buon pomeriggio anche a te, avrai già fatto il giro dell'universo a quest'ora.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:55

Flavio, ho finito le rose, ma mi rimangono ancora le farfalle ed i ricami, ma ho pensato "chissà se Flavio sta meglio", forse meglio non stai, per stare meglio ci vuole tanto tempo e forse anche di più, ma dai che facciamo la strada insieme e tra una chiacchiera e l'altra guardando di stare attenti ai massi che la vita ci mette davanti, noi ce la faremo.

**paula1** Sabato 25 Aprile 2009 14:48

buon pomeriggio a tutti

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 14:15

grazie lara. ho aperto sperando in tuo incoraggiamento: c'è. sai davvero cogliere i momenti giusti. grazie.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:05

Flavio, fatti forza che dobbiamo vivere anche domani.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:05

Scappo altrimenti addio rose

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 14:04

Giuseppina, quelle che avevo te le ho spedite con i nomi

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 13:57

MESSAGGIO IMPORTANTE. Per le signore/i di Roma che volessero dare una mano ad un banchetto in ospedale il giorno 23 maggio, c'è una dottoressa che ha la necessità di avere un po' di aiuto. mi dite per cortesia chi di voi se la sente

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 13:54

Vado a finire le rose prima che mi si secchi la glassa

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 13:54

Giuseppina, se vuoi ti posso mandare quelle che ho io, poi chi ne ha le spedisca anche a me, le mie me le ha spedite Viviana

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 13:53

Piera, ha ragione Giuseppina, le ragazze vanno educate, altrimenti va a finire che laveranno anche i pavimenti 2 o 3 volte alla settimana, Meno male che ci sei tu carissima.

**giuseppina** Sabato 25 Aprile 2009 13:48

qualcuno mi può mandare qualche foto con i nomi? grazie: manaluci@virgilio.it

**giuseppina** Sabato 25 Aprile 2009 13:47

LARA ben tornata da Pavia, dai commenti delle ragazze che c'erano anche stavolta hai fatto tutto e di più, grazie perchè ci sei a rappresentarci anche quando noi non possiamo venire

**giuseppina** Sabato 25 Aprile 2009 13:43

ciao e ben arrivati ai nuovi MARINA e ERMIOS, PIERA fai bene a ripetere le regole del club, queste ragazze spesso deragliano e si mettono anche a pulire i vetri

**piera** Sabato 25 Aprile 2009 13:13

Criolo buon divertimento a Roma, che e' sempre una citta' stupenda

**piera** Sabato 25 Aprile 2009 13:11

lara tu con tutto il tempo che hai guarda che dovresti avere una cucina perfetta ehhehehe!!!! guarda che ti mando l'Asl di ferrara, perche' secondo me non ce la racconti giusta quando parli della polvere bianca!!!!!!

**piera** Sabato 25 Aprile 2009 13:09

intendevo i medici di Parma non di Pavia come ho scritto.

**piera** Sabato 25 Aprile 2009 13:08

un grande benvenuto a MARINA ed ERMIOS70, Marina ho letto che sei una mia coetanea, abbiamo in comune anche il fatto di avere tanti parenti che soffrono di emicrania.....Mony sei stata bravissima a scrivere ai medici di pavia, io ho conosciuto ai congressi la dott. Torelli, mi sono sempre piaciuti i suoi interventi, sono certa che e' un medico molto disponibile e pronto ad ascoltare.....Feffe mi sa che hai bisogno di un piano d'azione casalingo un po' piu' mirato, ha ragione Lara non si puliscono le finestre se tutto il resto della casa ti pare un po' transandato!!!!!!!!!!!! anzi sai cosa fai: NULLA, perche sono sicura che la casa non e' cosi' come tu la descrivi.....e ti ricordo una regola base del mio club: A VOLTE BISOGNA CHIUDERE UN OCCHIO E ANCHE TUTTE E DUE.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 12:58

Manu66, ti dovrei parlare, ma non ricordo dove ho messo il tuo numero fisso, se mi vuoi chiamare tu fallo quando puoi, altrimenti mi mandi il numero che ti chiamo io

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 12:57

Maya, tutto bene.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 12:57

Feffe, scrivi pure quanto vuoi e prendi lo spazio che ti serve anche 30 pagine se queste ti servono per renderti conto che la casa sporca ..... poi scusa, hai detto le finestre, ma dai piccola, le mie finestre le pulisco quando vengono loro da me e questo ti da l'idea di come sono messe. Ho la polvere sui mobili che non è mica polvere, è zucchero a velo che ho sparso e che rimarrà per tutto il tempo necessario a fare la torta di Adam, ne uso 5 kg. vedi mo se non va ovunque. Ma di pulire se ne parla quando ho tempo in eccesso.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 12:53

Rieccomi, uhhh mammamia che lavorata, Emma faceva le farfalle ed io cercavo di fare le rose.

**manu66** Sabato 25 Aprile 2009 12:50

Oggi c'è il sole!

**manu66** Sabato 25 Aprile 2009 12:49

Ciao CRILO goditi Roma

**crilo** Sabato 25 Aprile 2009 12:45

Ciao a tutti, alle 15,00 prendo un aereo diretto Roma; non vedo l'ora, la capitale, la città eterna, ci sono stata tante volte ma non mi stancherò mai di vederla, e poi questa volta porto le mie bambine! Se trovo un servizio internet vi scrivo da lì, altrimenti ci risentiamo il 29. Mami, bacio coi pizzicotti. La vostra Crilo.

**manu66** Sabato 25 Aprile 2009 12:39

Ciao LARA, benvenuta MARINA spero che l'incontro a PAVIA sia andato più che bene

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 12:39

Marina ben approdata al forum.qui puoi gettare l'ancora e riprendere le forze per combattere il bastardo insieme a noi

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 12:39

Feffe non ti abbattere così!Se si apre ancora la porta per uscire piglia l'uscio e esci.lo sono stata a montecchio,ci sono km di bancarelle,è vicino a sant'ilario

**manu66** Sabato 25 Aprile 2009 12:38

Ciao a tutti, sono tornata dalla gita. Tutto bene, mi sono divertita e gli alunni hanno fatto i bravi.

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 12:30

scusatemi per la scrittura maldestra, con molti errori... la testa ne è in parte responsabile.

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 12:28

bella l'idea degli occhiali da sole. dovremmo, noi, inventare quelli che trasformano lo sporco in pulito.. stamattina mi sono svegliato, forse le 7, con un male forte forte, freddo . ho aggiunto un panno e acceso il riscaldamento. L'impotenza grossa è che nell'immediato risveglio, il dolore era così invalidante che mi pareva di non riuscire a raggiungere i farmaci. da allora a un'ora fa ho preso quello che è servito a allentare, non a stare bene, ancora non riuscirei a uscire . ora l'obbiettivo è riprendermi del tutto per la dine del pomeriggio, quando arriverà mio figlio. conosce bene e condivide la mia situazione, ma stamane al telefono per non esserre sempre monosorde gli ho detto che bene e vorrei stare bene davvero.

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 12:16

FEFFE81 sei nelle condizioni in cui ero io ieri sera. Penso che anch'io sto covando un attacco...Per la polvere e lo sporco finchè non hai ospiti prova a fare pochissimo..Un abbraccio

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 11:54

ecco ho appena riletto quello che ho scritto e ho pensato: ma si può essere in crisi perchè la casa è sporca?e soprattutto può essere che sia davvero così sporca?scusate se ho occupato tanto spazio, ma credo mi abbia già fatto bene

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 11:50

mi sa che avrei bisogno di PIERA: vorrei avere la casa pulita e in ordine come dico io, ma non ho la forza di farlo, ho solo pulito 2 finestre e sono già stanca. Come si fa?metto gli occhiali da sole che non fanno vedere la polvere??

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 11:49

VIVIANA auguri e buona giornata! manderesti anche a me le foto per favore?ti ho mandato il mio indirizzo su facebook

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 11:45

ciao MARGARET, no crisi di nervi mi sa...mi sento il mdt in arrivo, una stanchezza colossale, prima ho pianto e trattato male Giacomo senza motivo, mi sembra di vedere la casa solo sporca e in disordine, c'è il sole ma io non me la sento di uscire e adesso me ne andrei solo a letto

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 11:41  
FEFFE ciao. Intendi crisi di emi?

**feffe81** Sabato 25 Aprile 2009 11:29  
buongiorno a tutti stamattina sono in crisi mannaggia mi sa che devo ritirarmi come un paguro

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 10:28  
VIVIANA ah le foto, grazie. Ho riconosciuto MONY, PIERA, FEFFE, LARA. Tu hai gli occhiali in testa, vero? E mi mancano altre due fanciulle..Quella col bozerino grigio e l'altra coi capelli lunghi..

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 10:21  
Oggi mi serve un pò di forza. Sono sola senza marito con i bimbi fino a domani. Ha un mega turno. La testa non va bene, ma non ho l'ansia che invece avevo ieri sera all'idea di rimanere sola con loro e con magari il mdt. Ieri sera ho pianto molto...Oggi il male c'è ma sono 1 pò più tranquilla. La settimana è di fuoco ma poi giovedì sera partiamo col camper a noleggio. Sarò in pieno ciclo, quindi non vi dico i pensieri e le paure che ho, ma..vediamo prima di fare previsioni catastrofiche..certo che però l'esperienza insegna che quando ho il ciclo, la testa fa male male..

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 10:16  
MAMMA LARA in agosto quando vedo la mia neurologa vorrei parlarle del fatto che si potrebbero avviare delle iniziative per i pazienti cefalgici, anche solo pensare a qualche tipo di sostegno. Solo che il primario purtroppo è una persona molto difficile e da un punto di vista umano devo dirti che non ha alcun tipo di tatto..di sensibilità.Per quello che per anni non ero più andata in visita. Le consulenze le faceva solo lui finchè è arrivata lei e mi trovo bene ora

**flavio** Sabato 25 Aprile 2009 10:13  
buongiorno a tutti. C'è un bel sole augurale, poi speriamo... benvenuti ai nuovi! Forza ragazzi!

**margaret** Sabato 25 Aprile 2009 10:12  
Buongiorno..Benvenuto Ermios70. Che bel lavoro che fai..lo sono di Bolzano, 39 anni, lavoro nel sociale e ho tre figli. Soffro di emicrania.

**marina60** Sabato 25 Aprile 2009 10:08  
ciao a tutti, sono marina, ho conosciuto alcuni di voi, ed in particolare la dolcissima "mamma Lara", al convegno del 23/04 a Pavia! io abito proprio a due passi da Pavia, quindi mi ritengo molto fortunata perchè ho la Dr.ssa Sances a portata di mano!! non voglio dilungarmi troppo, mi presento solo dicendo che ho quasi 49 anni e che soffro di MDT dall'adolescenza, avevo però già imparato le sue caratteristiche perchè era una costante compagnia di mio padre e delle mie zie. Sono veramente contenta di essere entrata a far parte di questa "grande famiglia", spero di poter scambiare con tutti voi le mie emozioni ed i miei stati d'animo, adesso vi lascio con un abbraccio augurandovi una bella giornata, ciao.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 10:02  
Marina è una nostra amica presente all'incontro di Pavia. Quindi ci conosce già e ha avuto piacere di iscriversi. Cara Marina, tu scrivi quando hai tempo e ne hai voglia, vedrai che troverai amici che ti risponderanno quando ne avranno il tempo. Ciao cara, io ora devo andare altrimenti le rose appassiranno

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 10:00  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marina 60. mamma lara

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:56  
Ciao Sara, anche tu nonna oggi, ci divertiamo insieme

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:55  
E stesso divertimento, perchè vi sembrerà incredibile, ma anche venire a Pavia per fare questo incontro è stato un viaggio bellissimo

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Sabato 25 Aprile 2009 09:55  
BUONGIORNO, un saluto a tutti-Anche oggi faccio la nonna con Gabry di 7 anni. SARA

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:54



Scusate ma ora devo andare ho Emma che mi aspetta per lavorare alle rose della torta di battesimo di Adam. Avete presente fare le rose con l'aiuto di Emma..... ecco, venire a Pavia in treno con tutti i su e giù di scale stessa fatica.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:52

Ermios, carissimo, ci dici quanti farmaci sintomatici prendi al mese, perchè sai vero che l'assunzione eccessiva di questi farmaci sono causa di un MDT peggiore del male stesso che hai già. Poi spiegaci meglio dove hai male.

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:51

Mony, dimenticavo, se vuoi delle dritte e dei rovesci sono a disposizione. Ma vedrai che non ve ne sarà la necessità

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:49

MIRKO buon compleanno e buona giornata ovunque tu sia. Grazie Viviana

**mamma lara** Sabato 25 Aprile 2009 09:49

Buongiorno a tutti, ho sempre Emma con me quindi anche stamattina la dedichiamo ai giochi. Ma un minutino per un saluto lo sapete che lo trovo sempre..... Mony, sai che sono in gamba anche a Parma, al convegno di ferrara ve ne erano ben due, non immagini quanto si diano da fare anche loro, solo che dobbiamo insistere e lavorare con la regione, perchè devono aiutare questi medici che hanno voglia di darsi da fare e tengono ai loro pazienti. Se va tutto bene e io so a cosa mi riferisco ma non posso dirlo qui, mi attiverò con la regione e vedrai che qualche cosa faremo. Sai cara, i medici bravi ci sono e ci sono quelli che ci ascoltano, ma siccome ascoltano anche tanto i pazienti, hanno poco tempo di andare in televisione, quindi li conosciamo solo noi che ormai conosciamo anche quelli che producono mostarda per cefalalgici, ma i politici che amano chi appare e poco chi fa, non degnano tanto attenzione a questi. Per finire, credo che noi abbiamo bisogno di loro e dobbiamo sostenerli. Riporto il titolo della relazione della nostra Paola che dice "L'UNIONE FARA' LA FORZA" ha ragione e noi siamo la testimonianza. Ma chi vuoi che ci fermi.

**paula1** Sabato 25 Aprile 2009 08:51

buon giorno a tutti.....BUON COMPLEANNO a Mirko e buona gita !!! qui sole...tra poco usciamo

**nadia** Sabato 25 Aprile 2009 08:50

Emiors70 benvenuto! Mony credo che tu abbia fatto davvero bene a scrivere a quel medico e sono certa che riuscirai a farti "portavoce" di tutti noi.

**nadia** Sabato 25 Aprile 2009 08:48

Buongiorno a tutti. Viviana buona giornata a Varazze! Mony, sempre mattiniera.

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 08:03

ciao MONY

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 07:36

Lara l'altro giorno rientrata da Pavia ho scritto un'e-mail un pò grintosa ad un medico del centro cefalee di Parma lamentando che non c'è sostegno psicologico e nessuna iniziativa.mi ha risposto concordando con ciò che ho scritto e vuole vedermi.....dimenticavo ti conosce,ma la cosa non mi sorprende!nel caso avessi bisogno di dritte ti chiamo

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 07:33

emiors70 benvenuto

**mony** Sabato 25 Aprile 2009 07:29

buongiorno a tutti

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 06:55

MAMMA LARA a voler essere precisi non basterebbe un volantino per scrivere qualche cosa di te!

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 06:53

bene FRANCESCA che ci sarai, non vedo l'ora!

**viviana** Sabato 25 Aprile 2009 06:52

Buon giorno a tutti e al nuovo EMIORS70. Siamo quasi coetanei, io son del 73 e vivo in provincia di Milano.Vedrai che ti troverai bene qui con noi

**emiors70** Venerdì 24 Aprile 2009 22:12

Grazie paula 1

**emiors70** Venerdì 24 Aprile 2009 22:12

E' dispiaciuto tanto anche a me,sara' sicuramente per la prossima volta.lo soffro di una cefalea muscolo-tensiva,stando a quello che mi hanno detto i medici.Fatto e' che ho frequenti attacchi,anche una decina al mese,e a volte sono tanto avvilito perche' nn riesco ad avere una vita sociale e familiare adeguata.

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 21:49

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

A questa pagina troverete le interviste che tanto gentilmente la Fondazione cirna ci ha segnalato. Non perdetevole

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 21:37

Magari vi chiedo consigli in privato, sapete che non parlo volentieri qui di elezioni

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 21:34

Paula, mitiche le tue uscite, sono un po' occupata per i volantini delle elezioni amministrative, li devo preparare da stampare, ma non è che ho molto tempo. Ora devo vedere cosa scrivere di me

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 21:26

Ermios che bello averti con noi, mi spiace di non aver potuto conversare tanto con te, ma sarà per un'altra volta. Di che cefalea soffri

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 21:20

benvenuto Emiors....vado a vedere un po' di tv...a domani...buona notte

**emiors70** Venerdì 24 Aprile 2009 21:18

Grazie Francesca e grazie a tutti quelli che mi scriveranno.....

**emiors70** Venerdì 24 Aprile 2009 21:16

Ciao a tutti e grazie a mamma lara x il caldo benvenuto.Mi chiamo luigi ed ho 39 anni,sono sposato da circa 9 anni e ho 2 figli stupendi,francesco pio e emilio.Nella vita mi occupo di assistenza di oggetti che ci ricordano che il tempo passa,sono orologiaio.Vivo a Nocera Inferiore,prov. di Salerno. Soffro di mal di testa da diversi anni,e per me,cosi' come x tutti i cefalalgici,e' una croce che mi distrugge tanti bei momenti della vita.Aspetto da voi qualche suggerimento,grazie e alla prossima.....ciao mamma lara

**Francesca** Venerdì 24 Aprile 2009 21:09

Benvenuto Ermios 70, questa è una grande famiglia dove puoi condividere il tuo dolore

**Francesca** Venerdì 24 Aprile 2009 21:07

NADIA, VIVIANA vi ringrazio molto dell'invito che accetto volentieri!!! Siete persone speciali.....fatemi sapere solo dove e ci sarò....VIVIANA chissà quanto hai da fare ora con quattro animaletti ma fai bene, danno tanto amore, io qualche volta ho pensato di prendere una cavia....guarda MONY che ti ho vista in foto e non si è rotto nulla!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 20:59

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Ermios 70. mamma lara

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 20:50

Buona serata a tutti.

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 20:49

Dimenticavo...ho fatto il tiramisù alle fragole di Annuccia, BUONISSIMOOOOO!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:40

Buona notte!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:39

Buona notte!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:39

adesso vado a dare l'ultima busta di bocconcini al micione (il veterinario a detto che magari potrebbe recuperare nonostante l'infezione...speriamo!!!) e poi TOMANA!!!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:36

va bene NADIA allora in mattinata di sett.prox?

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:35

MA sul fianco che cos'ha?

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 20:35

Viviana ti chiamo in mattinata, io credo che possiamo decidere noi quanto restare al centro commerciale con il banchetto.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:35

certo mi ha detto che è ben felice di vedere lo sparluscione ogni volta che accende il PC!!!

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 20:25

VIVIANA....ma daiiiiiiii...che bello...gli è piaciuto il mio "peloso" a Mirko ?

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 20:24

Fausto è uscito...io invece sono troppo stanca...domani vediamo se andare a Bologna o a qualche commemorazione più piccola poi dal pomeriggio c'è una grossa festa all'aperto dove ci sono amici di vecchia data....se siete curiosi di dare una sbirciata al programma di questa festa alla quale andiamo già da diversi anni vi metto il sito...c'è la locandina di quest'anno....<http://www.cademandorli.com/?cat=10>

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:20

PAULA ho messo PADDY come sfondo sul PC in questi giorni!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:20

LARA e FEFFE vi riaccompagno io, mi metto subito in viaggio!!! Folleggiamooooo!!!!

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 20:19

MONY non ho la tua mail...volevo farti vedere Paddy

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 20:19

preparo la cena.buona serata a tutti.Lara,Feffe passo alla solita ora,ma questa notte rientro presto,ho preso brutti vizi,non possiamo fare l'alba tutti i fine settimana!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:09

siiiiii!!!FRANCESCA dai vieni con noi!!!MIRKO vorrebbe sapere quante ore durerebbe

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:06

Grazie NADIA.....tieni presente che sett.prox faccio il turno dalle 14 alle 22...

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 20:06

Francesca hai voglia di unirti a noi per il banchetto? Dai forza! Insieme possiamo fare tante cose.

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 20:05

Ciao Viviana. Mi ricordo dei tuoi timori e quando ieri ti sei offerta di fare il nostro banchetto ho capito che avevi vinto un'altra battaglia. Ti chiamo i primi giorni della prox settimana. Tanti auguri a Mirko per domani e buon anniversario per domenica, divertitevi domani a Varazze e convincilo ad aprire subito il suo regalo!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 20:04

tu non hai motivo di fare la tragica,sei messa bene ha fisico direi

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 20:03

MONY sei più tragica di me!!!!!!

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 20:00

qui non si è rotto niente....anzi !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 19:57

rischi grosso a spedire le mie foto in giro,se rompono il monitor a qualcuno devi ripagargli i danni

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 19:56

ciao buona sera MONY come eri bella ieri tutta in tiro!!!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 19:52

ti perdoneremo Viviana se sarai ancora emozionata.le emozioni sono parte di noi,che sarebbe la vita senza emozioni?

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 19:48

Speriamo che al prossimo incontro non mi venga ancora un attacco di mutolina per l'emozione...

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 19:47

FEFFE è la verità pura e semplice...chi penserebbe diversamente dopo che vi ha conosciuto di persona a te e a SIMONA?!!!Ciao a presto, non vedo l'ora!.....NADIA ti ricordi che all'inizio, settimane fa, al momento della novità per il banchetto avevo dei timori???Ora non più, anzi non vedo l'ora di allestire il nostro banchetto!!!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 19:44

NADIA non rompi per niente, anzi!Ma mi preme chiederti cosa intendi per "presto" per chiamarmi...domani mattina? O presto in senso "a giorni"?Guarda io domani sono a Varazze ma chiama quando vuoi nel pomeriggio...perchè magari alla mattina se mi prendi nel momento del viaggio e passo per le gallerie la comunicazione sparisce...Un abbraccio cara.

**fondazionecirna** Venerdì 24 Aprile 2009 19:27

ORMONI E CERVELLO: UN LEGAME BENEFICO Pavia - Tema caldo del workskop internazionale dedicato alla Medicina di Genere, che si conclude oggi nel Salone Teresiano della Biblioteca Universitaria, è senza dubbio il legame tra ormoni femminili, in particolare quelli della riproduzione, e il cervello. Ascoltiamo a riguardo Andrea Genazzani, Ordinario in Ginecologia ed Ostetricia all'Università di Pisa. GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 19:22

Piera hai un marito eccezionale! Viviana ho qualche idea per la giornata nazionale delle cefalee, se non ti rompo ti chiamo presto.

**nadia** Venerdì 24 Aprile 2009 19:20

Ciao a tutti. Finalmente Venerdì! Feffe sono contenta che tu oggi stia bene, mi sembra di aver capito che il nuovo trip faccia il suo dovere. Per quanto riguarda l'emozione di ieri dicevo a Viviana che ogni volta che sento Lara parlare di noi o del suo dolore, faccio un'enorme fatica a trattenere le lacrime. Francesca mi spiace non averti incontrata ieri ma sono certa che ci sarà presto un'altra occasione.

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 19:07

casa è oulita,faccio la doccia poi tomana ad oltranza

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 19:07

MONY.....solo in questo caso mi pento di non avere figli....ah ah aha

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 19:01

mio figlio ha passato l'aspirapolvere e lavato tutti i pavimenti!che tesoro!

**feffe81** Venerdì 24 Aprile 2009 18:59

SIMONA mannaggia pure il giorno di ferie ti rovina...e pure ieri non è che stavi benissimo...mi dispiace...spero ti passi presto  
NADIA come va?

MONY e VIVIANA prima quando ho letto il vostro messaggio mi si è stampato in faccia un sorriso ebete... Ora scappo, stasera andiamo a cena dalla mia mamma! a dopo

**feffe81** Venerdì 24 Aprile 2009 18:57

MONICA buon viaggio!! facile fare una valigia piccola: ci metti i trip e 2 carte di credito!!!

**feffe81** Venerdì 24 Aprile 2009 18:56

Buonasera a tutti! sono nell'ufficio nuovo!! devo dire che è bellino. Grazie MONY, PIERA, VIVIANA e MAMMALARA oggi va meglio ma con i postumi del trip. Però ho riso tutto il giorno perchè adesso sono in un ufficio con gli altri della mia squadra, mentre prima ero con persone afferenti a un altro settore. Una mia amica, quando le ho detto che ieri mi è arrivato un attacco di emy, mi fa: allora ti hanno esposta sul palco del convegno??? ahahahah che forte, credo che avremmo potuto salirci tutti

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:48

Ho Emma che mi chiama

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:48

Annuccia, è di Gibran Kalhil ed è esattamente come io vivo il mio dolore

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:46

CARISSIMI, L'INCONTRO A FERRARA E' IL 4 LUGLIO E NON IL 5 COME AVEVO DETTO IERI O SCRITTO TEMPO FA NEL FORUM.

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 18:46

Che bella frase complessa!

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:42

Poi sapete vero quando tengo a voi e l'avermi con me mi sento piena di gioia, non vedo l'ora arrivi il 4 luglio. Scusatemi, ma non è il 5 luglio, ma il 4 luglio

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:40

Annuccia, ieri c'è stato un momento che pensavo proprio di mettermi a piangere, la voce mi si rompe sempre quando leggo questa frase .....

"E se riusciste a custodire in cuore la meraviglia per i prodigi quotidiani della vita, il dolore non vi meraviglierebbe meno della gioia; accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi.

E vegliereste sereni durante gli inverni del vostro dolore, perché gran parte del vostro dolore è scelto da voi stessi, è la pozione amara con la quale il medico che è in voi guarisce il vostro male.".....

A Ferrara avevo fatto esercizi per non emozionarmi, ma ieri ero veramente emozionata e il ricordo delle mie gioie e sofferenze mi toccano il cuore e reagisco così.

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:35

Monica, tutto di bello per il tuo viaggetto.

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 18:34

Maria, hai fatto un ottimo lavoro, ora si deve solo fare attenzione, perchè tornare indietro è facile, credo però che se stai in nostra compagnia, tornare indietro è più difficile

**margaret** Venerdì 24 Aprile 2009 18:31

LARA, quando parli sembri tu un dottore, altrochè!

**margaret** Venerdì 24 Aprile 2009 18:30

Ho letto il materiale ed è stato interessante come anche le interviste della d.ssa Nappi. A parte il fatto che dice che più ci si avvicina alla menop. più aumenta il rischio di peggioramento dell'emicrania...

**paula1** Venerdì 24 Aprile 2009 18:24

buon pomeriggio a tutti....oggi lunghetta a lavorare, sono uscita alle 16.20...tutto a posto però...

**Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d'** Venerdì 24 Aprile 2009 18:02

Ciao a tutti. Ieri ho trascorso volentieri con alcuni di voi una bella giornata. Non mi ricordo il nome di tutti, portate pazienza ma ricordo il vostro viso e soprattutto il vostro sorriso. Spero proprio che qualcuno di voi venga a trovarmi in settembre quando si terrà ad Aosta il Convegno "La settimana della cefalea". Lo so che Aosta è in cima alla montagna ma potrebbe essere un'occasione per arrivarci. Noi "alcini" della valle d'Aosta siamo un pò "crucchi" così ci chiamano ma siamo ospitali e generosi e tutti fin'ora siamo 53 ma spero che a settembre saremo il doppio.....(!!!!!) abbiamo voglia di stare insieme e conoscerci. Un abbraccio a tutti dalla lontana Aosta. Sara

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 17:52

io nel trolley potrei giusto far stare la roba di mio marito, per la mia ci vorrebbe un set di bauli.

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 17:45

Ciao SISSI, un abbraccio anche a te.

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 17:45

Le mie vacanze sono state sempre all'insegna della comodità, non sono mai riuscita ad adattarmi, neanche da ragazza.

**Sissi** Venerdì 24 Aprile 2009 17:44

Un abbraccio a tutti, devo rimettermi al lavoro. Buon fine settimana!

**Sissi** Venerdì 24 Aprile 2009 17:44

Ciao ANNUCCIA, un caro saluto anche a te...

**Sissi** Venerdì 24 Aprile 2009 17:43

Ciao VIVIANA, ciao MONICA (e buon viaggio)! Non c'è nulla di grave in famiglia, nè nei rapporti tra me e mio marito o la mia famiglia, fortunatamente, piuttosto imprevisti e di incombenze di vario genere. Quanto al lavoro, di questi tempi, ben venga, anche se devo fare delle corse...

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 17:43

FEFFE, capisco la tua emozione nel sentire il discorso di LARA ieri. A Ferrara anche io mi emozionai molto perchè lei fu bravissima e riuscì a nascondere la sua forte emozione. Ho ripetuto troppe volte "emozione" ma va bene lo stesso.

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 17:41

MONICA, meno male che sei ancora in ufficio, forse allora potrai leggere il mio "in bocca al lupo" per il viaggio. Spero che tu possa stare benissimo.

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 17:38

Ciao a tutti e buon week end. Spero di collegarmi domani

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 17:25

MARIA 9195 ricordavo che avevi già raccontato dei tuoi viaggi in moto, faticosi ma molto "liberi" secondo me!! SISSI spero che i tuoi impegni siano diciamo così "buoni"!! Sto ancora in ufficio non riesco ad uscire c'è sempre qualcosa da sistemare!!! Ma come faranno senza di me eh eh eh!!!

**paolaciatti** Venerdì 24 Aprile 2009 17:14

e' per questo che sono sparita, tra una grattata e l'altra. buon 25 aprile a tutti.....

**paolaciatti** Venerdì 24 Aprile 2009 17:14

CIAO, a tutti e se vi dicessi che mi sono fatta venire la psoriasi versicolor? ogni tanto una .....

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 16:53

OK a dopo porto il micio dal medico...speriamo!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 16:49

ciao SISSI!

**Sissi** Venerdì 24 Aprile 2009 16:48

Un saluto veloce a tutti, da un po' di tempo scrivo meno ma cerco di leggervi (non sempre riuscendovi), come ho già scritto negli ultimi messaggi è un periodo che sono molto presa sia sul lavoro sia in famiglia. Buon fine settimana a tutti.

**maria9195** Venerdì 24 Aprile 2009 16:37

Un anno fa la parola "impossibile" era ben incisa nella mia mente.. tutto era circoscritto dalla mia sofferenza e dal mio dolore...ora questa parola e' svanita e gia' pensare di poter organizzare qualcosa senza ansia e colpe mi sembra una grande conquista...

**maria9195** Venerdì 24 Aprile 2009 16:32

MONICA buona vacanza...io ha ragazza facevo le vacanze in moto..non ti dico che impresa preparare il bauletto...facevo e disfavo mille volte perche' la roba era sempre tanta...ora mi porto tutto e di piu'...mio marito mi dice sempre che sono mezza matta a portarmi cosi' tanta roba...ma e' piu' forte

di me...brava un trolley solo per me sarebbe veramente poco.. comunque buone vacanze e divertiti il Mar Rosso e' stupendo...

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 16:19

MAMMA LARA una ragazza mi ha appena chiesto se stessi meglio e ha anche aggiunto "E' il tempo brutto che ti fa venire mdt"! E che le vuoi rispondere???

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 16:04

PIERA tanto ho notato che portandomi dietro tanta roba (come lo scorso anno negli States) ne uso sempre la metà..... Poi Valerio ha detto che non ha nessuna intenzione di portare la valigia pesante quindi com'è il detto? Attacca il carro dove va l'asino!?! Comunque nella trolley ci entra un sacco di roba, poi sono tutte cose leggere

**fondazionecirna** Venerdì 24 Aprile 2009 16:01

ORMONI E CERVELLO: UN LEGAME BENEFICO Pavia - Tema caldo del workshop internazionale dedicato alla Medicina di Genere, che si conclude oggi nel Salone Teresiano della Biblioteca Universitaria, è senza dubbio il legame tra ormoni femminili, in particolare quelli della riproduzione, e il cervello. Ascoltiamo a riguardo Andrea Genazzani, Ordinario in Ginecologia ed Ostetricia all'Università di Pisa. GUARDA IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV DEL SITO!

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 15:52

LARA anche io e VITTORIA giochiamo sempre a palla, anzi a pallavolo come il nonno Giorgio.....dice VITTORIA,

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:48

Ho Emma e dobbiamo giocare a palla

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:47

Francesca, immagino che sei stata a casa è stato proprio perchè più del dolore è stata l'ansia a trattenerti. Sai che ho intenzione di fare un progetto col mio gruppo di auto-aiuto. Fare un viaggio di due o tre giorni per vedere di riuscire a muoversi da casa anche da soli. Non preoccuparti cara, sarà per la prossima volta

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 15:46

per sfrivoleggiare un pò...non sto più nella pelle di dare il regalo a MIRKO, perchè proprio lui non si aspetta un telefono nuovo e così bello, dice che non se lo merita perchè si ritiene maldestro (...è maldestro...) e gli farebbe fare qualche volo!!!! Solo che domani mattina partiamo per la gita in giornata a Varazze e gli ho detto che il regalo lo deve aprire prima di andare via...lui cosa mi risponde???"No aspetto la sera quando torniamo.."CAVOLOOOOO!!!!

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 15:45

Monica hai tutta la mia ammirazione: non riuscirei mai a fare una vacanza di una settimana provvista solo del bagaglio a mano!!!! il pensiero di rinunciare a qualcosa che potrebbe servirmi mi fa stare malissimo!!!!!! aspetterei le valigie anche se sbarcassi alle 3 del mattino.....buona vacanza

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 15:42

grazie LARA.grazie per il tuo pensiero sotto e faccio per me anche il pensiero che hai rivolto a FLAVIO...la paura del giudizio e la scarsa stima che ogni tanto mi risalta fuori e mi fa temere il confronto con gli altri...un abbraccio a tutti!

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 15:40

.....possiamo anche fare qualcosa non pensando che chi fa qualcosa lo fa perche' non stai poi così male.....

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 15:38

Ci sono tantissime cose che possiamo fare anche da casa nostra, non e' che le mie parole sono nate perche' qualcuno non ha partecipato al convegno ci mancherebbe altro....., pero' se ascolto persone disposte a prepararci ad affrontare il dolore ed aiutare gli altri seguendoci con i mezzi che la tecnologia ci regala: computer, palmari, telefonini ecc.....mi viene da pensare che anche il solo tenerci informati, essere disposti ad apprendere ed imparare sia uno sforzo che tutti possiamo affrontare, e anche aiutare e sostenere Lara nelle piccole cose forse rende il suo lavoro un po' meno

pesante.....insomma serve la collaborazione di tutti perche' credetemi tutti possiamo fare qualcosa!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:38

Viviana, sei positiva e questo va bene carissima, sai che ogni tanto ci dai dei preziosi insegnamenti

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:35

Monica, che bella vacanza sarà la tua, guarda tutto cara, perchè sai vero che io viaggio con gli occhi degli altri. E' bello che Nero sia tornato a casa, povero cane, deve essere stato un enorme dispiacere per lui perdere il padrone e anche la libertà.

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:32

Flavio, credo che quando sarai in grado di "impegnarti" anche solo per raggiungerci a Ferrara, ti farà molto bene, credo che tutto venga un po' alla volta e quello che ora ti sembra impossibile, potrebbe essere che fra un po' di tempo lo sembrerà di meno. Alle volte il "mostrarsi" viene difficile anche perchè si ha sempre paura del giudizio e di non essere all'altezza del confronto. Custodisci il tuo male ancora un po', perchè più avanti arruoleremo anche te caro, qui si stanno facendo grandi opere e ti vorrei dei nostri

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 15:22

Carissima Nandy, invece faresti bene a dire quello che secondo te è una giustificazione, è vero sai che noi siamo permalose, ma lo siamo fino a parossismo. E' anche da questo che dobbiamo guarire e credo che dire la tua anche se solo per giustificarti faccia stare bene te e anche chi ti legge. Poi dopo aver detto le tue ragioni, cancella la permalosità dal tuo cuore, essere permalosi, ci fa sentire sempre come se subissimo dei torti anche quando questi non ci sono. Dai cara, fai un passo in avanti, raccontaci le tue cose e ascolta quello che viene detto dagli altri, anche se alle volte sembra farci male, non è quello lo scopo finale. Sai quante volte mi viene fatto capire che se io riesco a fare tutto quello che faccio è perchè si vede che non sto male, non è così, io ho i miei bei MDT che il più delle volte non racconto, ho da un paio di anni e forse di più, un tipo di MDT che mi è venuto anche ieri mentre ero in treno a Milano, questa volta avevo testimone una estranea alla mia famiglia, quindi anche credibile per chi nel tempo ha messo in dubbio il mio star male. Ero sul treno tutta felice e tranquilla, stavo rispondendo a Paola e mi viene questo nuovo MDT che come ho detto ho da circa due anni. Mi viene alla destra mentre di solito io ho sia l'emicrania che la cefalea a grappolo a sinistra, mi prende l'occhio e mi arriva un dolore molto forte molto assomigliante a quello della cefalea a grappolo, l'occhio comincia a lacrimare e non riesco più a parlare, proprio non esce la voce e se mi sforzo, la voce esce roca a pronuncio solo la metà delle lettere che voglio dire. Tutto questo per circa 10 interminabili minuti poi devo fare prestissimo a mettermi un bel po' di fazzolettini sotto la narice, perchè mi esce un liquido limpido simile all'acqua che se non lo tampono lo spargo ovunque. Non ne ho mai parlato di questo MDT se non una volta al mio prof e lui i ha detto "è un nuovo tipo di MDT", io neppure ho voluto sapere di cosa si trattava, "tanto" gli ho detto, "lo metto dove metto gli altri". Ora però mi sta arrivando troppo spesso e forse è meglio che gli chieda se devo preoccuparmi, se mi dice che è un altro tipo di MDT, per me va tutto bene. Ecco, ho deciso che non non li racconto più i miei MDT perchè voglio essere e sforzarmi di essere di gradevole compagnia, che sta poi in pari con il termine che ho detto ieri, noi cefalgici, dobbiamo smettere di offenderci per ogni cosa, poi dobbiamo anche smetterla di lamentarci di tutto, ci lamentiamo se c'è puzza se c'è profumo, se c'è il sole, se piove o se tira vento, insomma, credo che saremo in grado di lamentarci anche della botte piena e la moglie ubriaca. Lo so che è il dolore cronico a causare tutto questo disagio, ma con questo atteggiamento non facciamo altro che peggiorare la nostra condizione, perchè alla fine ci troviamo da soli. Se io pensassi "che lo dico a fare" quando devo raccontare cosa ho nel cuore, non troverei mai chi si occupa del mio star male, è proprio affidandolo a voi che mi ritornano indietro i brutti pensieri "ripuliti" e rileggendoli mi fanno sempre meno male

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 15:17

Ieri Valerio ha riportato a casa Nero, il cane del mio vicino morto un mese fa. Povero amore, è stato 15 giorni in canile ed è visibilmente dimagrito. Forse siamo anche riusciti a trovargli casa. Sono contenta anche se mi dispiace perchè non lo vedrò più!!

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 15:16

Almeno la mia testaccia funziona....

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 15:16



Ho una confusione in testa. Sto cercando di lasciare ogni cosa al suo posto in modo che le mie colleghe trovino le cose che gli servono quando non ci sarò, ma non è facile ricordarsi tutto.

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 15:13

PAULA si ci sono dei pesci bellissimi e tutti colorati a pochi metri dalla spiaggia. Il bello del Mar Rosso è anche questo, che non devi immergerti o allontanarti chissà quanto per ritrovarti in un acquario!! Ho preparato la maschera ma non le pinne perchè non c'entrano nella trolley. Porto solo il bagaglio a mano perchè al ritorno l'aereo atterra alle 00.40, immagina dover anche aspettare le valigie!!!

**Monica** Venerdì 24 Aprile 2009 15:11

Buon pomeriggio a tutti. Ho letto i commenti sull'incontro di ieri siete tutte positive, è sempre bello incontrarsi!! A luglio conto proprio di non mancare. A volte ci sono impegni superiori ai quali purtroppo bisogna dare la precedenza, non sempre si può fare quello che si vuole e riaggiungo purtroppo!

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 15:01

RENATO ciao come sta tuo fratello?

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 15:01

ciao SIMONA ti faccio compagnia dalle 13 in poi la mia testuggine di testa ha cominciato a fare i capriccetti...

**Simona** Venerdì 24 Aprile 2009 14:49

ciao a tutti... oggi mdt.... il mio giorno di ferie con il mdt... classico.. chiaro... normale.... buona giornata a tutti..

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:44

:-) vado a doccia a dopo

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:43

e poi da buona amante degli animali sono anche molto contenta e fiera di quello che ho fatto per il gatto che ho raccolto lunedì: sembra avere tutte le voglie del mondo ma quella di schiattare proprio no!E' diventato affettuosissimo con me e Mirko, mangia, l'antibiotico sembra avergli fatto effetto...è bello viscolo...però l'ultima parola spetta dopo al veterinario e ai nuovi esami del sangue, se ritiene che sono da fare.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:40

vedrai come mi gireranno tra qualche ora quando sentirò quel suono malefico del campanello, che sta ad indicare che è la mia vicina... ;-)

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:40

brava,il buon umore fa miracoli.vado a riposare a dopo

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:39

e che devo fare...ho provo a buttarla sul ridere ho se no...e poi mi piace prendermi in giro!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:37

sei di buon umore oggi

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:36

hahahahaha questa è stata bella però!!sembrava una critica al mio modo di definirle che ho usato sotto!!!! hahahahahaah!!!!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:35

no no Viviana

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:34

MONY...sono vecchia vuoi dire??? hahahahahahaha!!!! ;-)

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:34

buon riposo MONY...vedo allora che la fase iniziale EFEXOR è già sorpassata!Oppure è perchè non a tutti fa lo stesso effetto...son contenta per te

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:33

mia nonna le avrebbe definite molto "fini"

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:32

ciao FRANCESCA ti abbraccio forte forte!Come stai oggi piuttosto?

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:32

Simona non la immaginavo così ragazzina e sbarazzina,una bella sorpresa

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:31

mi piglio un bel caffè poi vado ad interpretare il ruolo della bella addormentata,oggi spero che al principe azzurro non venga voglia di svegliarmi però.....sono un pò stanca,voglio riposare un pò

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 14:30

MONY è veramente dolce FEFFE...tra lei e SIMONA è una bella lotta...io sono molto più materiale e maschiaccio, loro sono molto fini

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:22

feffe piano con il trasloco mi raccomando!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:22

Lara quando vedo Feffe star male mi si stringe il cuore.penso che riesca a far emergere un istinto quasi materno,cosa di cui non mi ritengo dotata.è così giovane e carina,dolce dolce!

**mony** Venerdì 24 Aprile 2009 14:16

Nandy non devi giustificarti però.Piera è la saggia del forum,quello che dice lo dice con affetto e per esperienza.

**Francesca** Venerdì 24 Aprile 2009 13:55

Buongiorno a tutti, mi è dispiaciuto molto non essere presente al convegno ma ieri mattina ero proprio a pezzi e dopo una notte insonne per via del dolore, non so quanto sarei riuscita a capire degli argomenti trattati, non lo dico per giustificarmi, avevo già pensato di scrivere questo messaggio e spero con tutto il cuore di esser presente a luglio a Ferrara. Anche la paura di affrontare un viaggio se pur piccolo ma da sola ha contribuito ad accrescere in me l'ansia e forse il dolore. Sono d'accordo con PIERA quando dice che il poco fa il molto e che tutti dobbiamo mettere del nostro.....io ieri non ci sono riuscita.....ma non può vincere sempre il mdt e l'ansia

**nandy** Venerdì 24 Aprile 2009 13:25

Beh, un pò mi sono offesa, sono permalosa di carattere. Potrei dire qualcosa a mia discolpa, ma a che servirebbe?

**renato** Venerdì 24 Aprile 2009 12:58

ciao a tutte.i

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:54

chiudo, finisco l'ora a dopo a casa

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:51

heylà! che sviolinata al maritino!!!ebbrava la nostra PIERA!!!!! Sarcasmo scherzoso a parte siete proprio una bella coppia, affiatata e si vede che c'è molto amore e rispetto fra di voi! Complimenti!

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 12:50

colgo l'occasione per ringraziare pubblicamente anche l'ALTRO, che si e' impegnato per me.....GRAZIE GIORGIO che mi hai accompagnato a Pavia.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:49

scusate il doppio

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:49

secondo la mia opinione, per quel che riguarda me, non devi sentirti in colpa: un'osservazione se fatta con le dovute maniere e rispetto e apertamente senza girarci intorno è più che ben accetta e costruttiva...ripeto, questo vale per me, poi ognuno la pensi e la prenda come ritiene più giusto.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:49

secondo la mia opinione, per quel che riguarda me, non devi sentirti in colpa: un'osservazione se fatta con le dovute maniere e rispetto e apertamente senza girarci intorno è più che ben accetta e costruttiva...ripeto, questo vale per me, poi ognuno la pensi e la prenda come ritiene più giusto.

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 12:46

per favore che nessuno si giustifichi ora.....intanto non fa bene a noi stessi, e poi fate sentire un po' in colpa anche me..... inoltre sono sicura che ognuno di noi ha i suoi problemi tutti comprensibilissimi, pero' e' il poco che fa il molto.....e io che sono un ottimista di natura sono sempre convinta che alla fine tutti gli sforzi che facciamo anche piccoli piccoli non possono non dare un risultato.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:45

Interessante, Fondazione cirna, l'argomento dello studio

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:42

oggi fitte che vanno e vengono...meglio del fine triciclo del mese scorso...non mi voglio lamentare, bene così.....PAULA tanto Mirko non legge: gli ho comprato il telefono uguale al mio, moderno che fa le foto ecc.ecc.Attualmente ne ha uno scarso, che però fa il suo dovere egregiamente, cioè fungere da TELEFONO e non da videocamera, macchina fotografica, chat e altre boiate...che però andiamo a comprare e che personalmente mi intrippano già che ho la possibilità di averle, ma tra le mie conoscenze sono stata l'ultima ad aggiornarmi: fino a Natale avevo un telefono comune e vivevo lo stesso.

**fondazione cirna** Venerdì 24 Aprile 2009 12:40

XX OTTORINO ROSSI AWARD: PREMIATA LA RICERCA SUL DOLORE Pavia - Uomini e donne non controllano il dolore allo stesso modo; lo dimostra una ricerca del neurobiologo inglese Stephen P. Hunt, premiato oggi a Pavia con l'Ottorino Rossi Award, giunto alla XX edizione. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno del Workshop Internazionale dedicato alle Scienze Neurologiche e al Cervello di Genere, che prende il via questo pomeriggio presso il Salone Teresiano della Biblioteca Universitaria. Giorgio Sandrini, Professore Ordinario in Neurologia presso l'Università di Pavia e Responsabile della Struttura complessa di Neurologia Riabilitativa dell'Istituto Mondino, parla del vincitore di quest'anno e degli studi che gli sono valsi il premio. VEDI IL VIDEO NELLA SEZIONE WEB TV

**flavio** Venerdì 24 Aprile 2009 12:37

a piera ma anche a Flavio. non vi risponderai se mi fossi sentito offeso nè tanto meno se ritenessi banali gli argomenti portati. Vorrei tuttavia esprimere il personale disappunto per non essere venuto ieri a pavia, per non potere forse essere probabilmente a Ferrara. E il dispiacere per non esserci è di rilievo, investe molti ambiti della mia condizione di questo momento. non so quanto le situazioni si somiglino, ho invece capito l'impegno, la dedizione, il più che tutto che lara sta facendo per noi tutti. e non solo lara.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 12:37

....non hai tutti i torti PIERA...Un abbraccio

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 12:24

premetto che il discorso che voglio fare e' un discorso generale, e' quello che io noto in noi cefalalgici, tanto ho già la fama della "cattiva di turno" e perciò la difendo!!!! le associazioni di pazienti hanno un ruolo fondamentale in quanto consentono a chi soffre di non sentirsi solo e abbandonato, inoltre in molti casi riescono ad influenzare la ricerca clinica e sapete quanto e' importante questo per la nostra malattia, come il confronto sul tema della assistenza sanitaria in funzione delle nostre opinioni. occorre però sottolineare un errore che spesso si fa: il malato non e' una categoria sociale: la malattia, la disabilità, il dolore sono aspetti della condizione umana che non riguardano alcune categorie, ma potenzialmente tutti gli uomini medici compresi: voi direte ma perché Piera ci fa questo discorso???? lo faccio per ribadire che siamo noi che ci dobbiamo impegnare in primis per noi stessi..... a cominciare dalle cose piccole che si potrebbero fare anche con poco sforzo. Ce' una povera "crista" (scusa Lara se ti chiamo così ma non e' offensivo), che passa ore ore al telefono, invia mail in quantità industriali con tutte le informazioni possibili e c'e' chi non le legge nemmeno non sa nulla di nulla.....la pubblicità e l'informazione sul convegno di ieri e' stata anche qui sul sito ampiamente trattata.....a tutte noi che c'eravamo e' costata fatica parteciparvi e il mdt non e' che ci ha risparmiato ehhhhhh!!!!!!! però non possiamo pretendere che per noi si impegnino solo gli ALTRI.....e uso in espressione forse retorica ma significativa : in

ognuno di noi c'e' un malato ed e' con questa cosa che bisogna fare i conti ogni giorno, perche' pensare che tanto c'e' qualcun'altro che se ne occupa e' la cosa piu' sbagliata che possiamo fare. spero di non avere offeso nessuno, ma come dice Lara a volte noi non siamo persone "appetibili" !!!!!!! me compresa!!!!!

**annuccia** Venerdì 24 Aprile 2009 11:45

Buongiorno a tutti. Sono felice che ieri tutto sia andato bene, terrò d'occhio il sito. Molto interessante deve essere stato l'incontro, soprattutto la discussione sulle terapie non farmacologiche. Mi stanno montando le nuove tende da sole e devo stare dietro agli operai. A dopo.

**mamma lara** Venerdì 24 Aprile 2009 11:40

Buongiorno a tutti, sono proprio oberata di cose da fare, stamattina la spesa e il preventivo per la stampa dei nostri libri, ora ho il pranzo e Emma da prendere alla materna..... Nandy, ieri a Pavia c'è stato un incontro e se vai a vedere nella tua posta, troverai in allegato ad una mia e-mail un programma. E' stato un incontro per parlare di terapie non farmacologiche che abbinate a quelle farmacologiche possono aiutare a dare maggior sollievo a chi soffre di cefalea. Il Mondino si è fatto promotore per i suoi pazienti di vari progetti che vanno al di fuori di quelli che sono i soliti protocolli, infatti ha messo in piedi un progetto che si chiama "comoestas" al quale partecipano un gruppetto di persone, poi andrà anche a promuovere un altro progetto che vedrà impegnate anche 2 psicologhe per la formazione di facilitatori per gruppi di auto aiuto. Ora di più non riesco a scrivere, ma vedrai che presto nel sito ci saranno nuove informazioni. Poi ci saranno le ragazze che hanno partecipato ieri che forse avranno tempo per scrivere maggiormente

**piera** Venerdì 24 Aprile 2009 11:37

ieri si e' svolto a Pavia un convegno rivolto principalmente ai pazienti della durata di circa 4 ore, potete consultare il materiale informativo e avere un'idea degli argomenti andando alla voce eventi del nostra prima pagina del sito e cliccando sulla voce TRAIN TO TRAIN MEETING, piu' avanti penso verra' pubblicato sul sito qualche cosa di piu'.....percio' tenete d'occhio il sito eh!!!!

**nandy** Venerdì 24 Aprile 2009 11:15

Buon giorno a tutti!! Che vuol dire, Flavio, che oggi non c'è nessuno? Non ho capito niente: ma che c'è stato a Pavia? Un convegno? Un congresso? Ho capito solo che molti di voi sono andati e chiaramente c'era Mamma Lara e che il tema era il MDT. Qualcuno può sinteticamente spiegarmi? Grazie e un abbraccio a tutti!

**flavio** Venerdì 24 Aprile 2009 10:50

oggi non c'è nessuno. per fortuna che il mal di testa è leggero.

**margaret** Venerdì 24 Aprile 2009 10:44

Buongiorno: Quando avete tempo scrivete o voi reduci di Pavia le cose positive che avete sentito? Un abbraccio forte

**giuseppe** Venerdì 24 Aprile 2009 09:05

buon giorno gente, stamani nebbia e pioggia oltre a quella che ha versato ieri, ieri sera sono morte due nonne delle due ragazze che lavorano allo studio, manco si fossero date un appuntamento quindi oggi funerali da presenziare, ho pure la testa che fa qualche capriccio e mi sa che dovrò usare un trip., mah insomma vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**viviana** Venerdì 24 Aprile 2009 05:25

buon giorno!

**flavio** Venerdì 24 Aprile 2009 05:17

stanotte non si dorme. più ansia che mal di testa, anche se un pò si confondono. ma poi, spero sarà una bella giornata. buon giorno a tutti

**flavio** Venerdì 24 Aprile 2009 00:25

lara, grazie per le parole che mi hai scritto.

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 23:41

CARI MIEI, HO PASSATO UNA SERATA TRANQUILLA. MI PIACEREBBE, DOPO LA CONDIVISIONE DELLE SFIGHE, SORRIDERE INSIEME. BUONA NOTTE.

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 23:26

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

Ma ragazze, andate a vedere il video della Dr.ssa Nappi, è veramente interessante. Non sono interviste da perdere queste. Se anche i nostri ometti vogliono fare un saltino, potrebbe piacere anche a loro

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 23:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 23:10

Renato, ciao carissimo, ora vado a letto e domani spero di riuscire ad avere un attimo di tempo in più

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 22:16

ciao a tuttei

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 22:05

Ho ascoltato ancora la Dr. Sances e ogni volta riesce a stupirmi. E cosa dire della Dr. Pazzi e della Dr. Galli, i trattamenti non farmacologici nel trattamento delle cefalee trovo siano la strada da percorrere combinate con le terapie farmacologiche, sono convinta siano il nostro futuro..... Poi la Dr. Guaschino è veramente brava, anche lei la sento dalla nostra parte e questo mi fa veramente stare bene

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 21:57

La giornata di oggi è stata una giornata di un interessante che mi rimarrà in mente per moltissimo tempo. Dovremmo fare un monumento alla Dr. Sances per come si occupa di noi. Le farò una torta solo per lei appena avrò un po' di tempo..... Mi sarebbe piaciuto capire cosa ha detto la dottoressa Sorbi, avrà detto cose di grande interesse, ma purtroppo ho capito 3 parole in croce. Se riesco vi faccio una scansione del suo intervento poi magari ve lo spedisco

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 21:51

Flavio, non so quando ho iniziato il mio abuso dai sintomatici, di certo ciò è avvenuto molto presto, poi tutto è peggiorato e non so a cosa dare la colpa, ma forse con l'età interviene anche una sorta di stanchezza e la voglia di stare bene pensando di averne anche il diritto. Abbiamo ragione, avremmo il diritto di stare bene ma se questo non avviene, mica posso passare il resto della vita a rincorrere questo star bene che non arriva. Io ho cercato talmente la guarigione che avevo perso di vista quello che poteva darmi un po' di sollievo. La mia vita è una vita di dolore, ma è per prima cosa una vita da vivere e ne ho ancora parecchi di anni da vivere (almeno spero), ma come fare avendo cucito addosso sto stramaledetto di male bastardo? Faccio come posso e quello che faccio è quello che posso io. Ognuno di noi lo fa

**Simona** Giovedì 23 Aprile 2009 21:51

è stato emozionante MAMMA LARA sentirti parlare di noi... e tu sei davvero il nostro faro... grazie

**mamma lara** Giovedì 23 Aprile 2009 21:41

Ciao a tutti. Eccomi carissimi, sono arrivata a casa da un po' ma ho avuto un po' di telefonate da fare quindi mi dovete perdonare il ritardo. .... Feffe, ti ho visto stare male oggi e ho pensato che dovevo stare tranquilla, eri con le nostre amiche e sicuramente si sarebbero prese cura di te. Anch'io avrai sentito che con l'ultima diapositiva mi sono emozionata, quando leggo le frasi scritte Gibran Khalil, mi emoziono sempre, è così che vivo il mio dolore e lui lo esprime come mai io riuscirei a fare. Mi sono ripresa in tempo per fortuna e non ho fatto la solita figura di frignare come una bambina dell'asilo. Sai come mi piacerebbe mettere tante delle vostre frasi, alle volte ne leggo che starebbero bene scritte in cielo..... Viviana, Gabriele ha detto che ci da una mano con le traduzioni in inglese così faremo prima..... Cosa dire care fanciulle, siete veramente speciali quando vi ho viste tutte in fila, mi sono sentita una forza che sarei andata fino sulla montagna più alta. Hai ragione Simona, siete proprio belle/i

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 21:16

VIVIANA...sarei un po' curiosa di sapere quale è il tuo regalo per Mirko....dopo sabato ce lo dici ?

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 21:16

eh sì...domani è venerdì finalmente.....sabato festa ! ora vado a vedere un po' Santoro poi nanna.....non so se riuscirò a tenere gli occhi aperti fino alle vignette di Vauro, ma pazienza.....Buona notte a tutti

**crilo** Giovedì 23 Aprile 2009 21:12

SONO CONTENTA CHE MOLTE DI VOI ABBIANO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI STARE INSIEME E DI CONOSCERSI MWGLIO. NON SAPETE QUANTO SAREI VOLUTA ESSERE LÌ CON VOI, MA COME SEMPRE PER NOI ISOLANI È DIFFICILE...MA NON DISPERO, PRIMA O POI VERRÒ ANCH'IO.BACIONI A TUTTI E A MAMMA LARA UNO COI PIZZICOTTI.LA VOSTRA CRILO

**feffe81** Giovedì 23 Aprile 2009 20:59

MARIA non ti preoccupare, MAMMALARA aveva il treno alle 16.35 per cui impiegherà un po' ad arrivare... PIERA gli hai proprio parlato bene al trip, poi gli hai pure fatto vedere il suo fratellino minore da 20mg!!! NADIA mi ha fatto piacere conoscerti, VIVIANA ho notato che oggi eri ammutolita... E poi volevo dire che io durante l'intervento di MAMMALARA mi sono commossa... MONY sai che sto meglio, possiamo fare stasera la disco, poi non andiamo nemmeno a letto tanto che ci vai a fare se alle 5 ti alzi???

**maria9195** Giovedì 23 Aprile 2009 20:52

sono curiosa ..... ditemi...ho capito dai vostri scritti che e' stato un incontro entusiasmante.... ma che fine a fatto MAMMALARA???? E' rimasta a Pavia???? ...

**nadia** Giovedì 23 Aprile 2009 20:28

Direi che potevamo direttamente dormire tutte al Mondino così domani mattina avremmo potuto fare colazione tutte insieme! Mony magari non proprio alle 5! Buona serata a tutti. A domani.

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:25

SIMONA ok per la BECKS che considero come la seconda migliore birra!La prima è la Forst

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:24

meno male che domani è venerdì...la mia forza per sopportare sono PAULA e SIMONA...buona notte a tutti!

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:22

BUONA NOTTE MONY buon appetito, noi abbiamo già mangiato...pizza!

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:21

buonanotte a tutti.devo inventarmi qualche cosa per cena

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:18

eccerto, pechè domani si attacca alle ore 06:00

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:18

Allora sabato è il compleanno di Mirko e c'è in progetto la gita in giornata a Varazze.Gli ho detto però che il regalo lo deve aprire la mattina appena svegli e lui ha avuto l'ardire di rispondermi che vuole aspettare la sera quando torniamo!!!!MA CHI RESISTE????????Gli ho risposto che mi rifiuto di andare al mare....vediamo chi la vince...

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:16

alle 5 però

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:15

ma magari MONY!!!!MAGARI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:15

mi fa maluccio la crapa...gli occhi...ma non è roba da lamentela, vah...

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:14

mi mancate già!non possiamo fare colazione insieme domattina?

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:14

triciclo, certo!!!

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:07

Antonio se ti fa passare il mdt ai chili pensiamo poi

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:06  
triciclo vorrai dire

**smeton66** Giovedì 23 Aprile 2009 20:06  
Non è questione di modello ma di decenza :-)

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 20:06  
oltre al ferro ho comprato anche il DONNAMAG che mi ha prescritto la SANCES.C'è scritto che è proprio un prodotto pre- mestruale...lo proverò al proximo ciclo...

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:00  
scusa avevo letto perdere,ora che ho riletto capisco di aver fatto una gaffe

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 20:00  
wow Antonio mica vorrai fare il modello ora!

**piera** Giovedì 23 Aprile 2009 19:58  
eccomi qua.....vi siamo mancate???????? sono un po' stanchina ma contenta, questi incontri mi danno sempre un bel po' di carica, e il sapere che ci sono centri come il Mondino in evoluzione continua per il bene del paziente, e' molto confortante.....Feffe spero che ti riprenda al piu' presto, mi dispiace che tu abbia dovuto prendere il relpax,pero' da un lato sono contenta del fatto che ho potuto tenerti "sotto stretto controllo" e che abbia fatto il suo dovere di trip!!!! hai visto come ci parlo bene alle pilloline????? ora vi saluto, spero che mettano sul sito la relazione molto interessante della professoressa Sorbi proveniente dall'Olanda, cosi' potrete leggerla tutti.

**smeton66** Giovedì 23 Aprile 2009 19:53  
Fino ad ora si. Tolto il fatto che la terapia cortisonica mi ha fatto prendere due chili in 15 giorni.

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 19:51  
Ciao Antonio tutto bene:tu?

**smeton66** Giovedì 23 Aprile 2009 19:38  
Ciao Mony. Tutto bene oggi?

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 19:31  
feffe riprenditi che stassera andiamo in discoteca!va beh visto la giornata intensa faccia per domani ok?

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 19:30  
Flavio anche voi maschiattivate dei meriti.sopportare i nostri sbalzi d'umore pre e post ciclo e tutto il resto non è da poco

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 19:28  
ho letto velocemente, la lettura a tratti. e comunque dalla frequentazione di questi giorni mi sono fatto l'idea che siate tutte delle belle signore. se poi non ci fosse il mal di testa.! ps. il messaggio non è naturalmente per giuseppe, renato, antonio.....

**feffe81** Giovedì 23 Aprile 2009 19:20  
grazie a tutti per l'incontro di oggi, è stato molto interessante, ho anche provato il nuovo trip al ritorno per cui torno in un altro momento, ora sono una cosa sola col divano! PIERA grazie ancora e soprattutto grazie a Giorgio che ha fatto da autista e ci ha sopportate...

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 19:01  
per ora credo ci sia solo la data: 4 luglio

**daddà62** Giovedì 23 Aprile 2009 18:49  
ciao ho letto che siete state a Pavia che bellole poi ho letto di un incontro a Ferrara per luglio, mi dite meglio?

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:48  
ciao Renato

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:48

spero che questa carica duri fino al prossimo incontro, in caso contrario bisognerà provvedere a fissare una data più vicina, non si sospendono le cure che funzionano!

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:47

mi spiace vi lascio devo correre in farmacia prima che chiuda. voi continuate vi leggo più tardi.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:44

davvero Mony è un travaso di entusiasmo

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:43

ora scrivo al centro cefalea di parma, gli dico che sono dei pelandroni, che devono rimbocarsi le maniche e creare opportunità per i loro malati nonché clienti

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 18:42

VIVIANA volevo telefonarti oggi... poi tra il lavoro, il diluvio incombente prima di arrivare a casa... non sono riuscita... mi fa piacere che sia andato tutto bene.. e immagino anche il tuo viso emozionato.... speriamo che questi due mesi passino presto e a luglio possiamo rivederci tutte....

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:42

Renato è un bellissimo complimento grazie

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 18:42

Vado a fare un pò di spesuccia.... a dopo

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:42

Renato questa me la lego al dito! son gelosa

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:41

Mony ci state riuscendo.

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:40

esco ora, vado in farmacia a prendere il ferro, a dopo

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:40

ciao PAULA!!!! mi sei mancata oggi...

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:40

non vedo l'ora FRANCY

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 18:40

bentornate alle amiche che sono andate a Pavia !! sono contenta che sia andato tutto bene...

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 18:39

RENATO anch'io ti ho conosciuto.... non dire bugie che il naso esce dal pc

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:39

Renato e Flavio le cose che ci fanno bene vorremmo dividerle

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:39

RENATO la finisci di dire stupidaggini su te stesso??? fammi la cortesia...

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 18:38

Adesso è un pò lontano luglio ma per quella data voglio esserci.... VIVIANA per parlare dell'innominabile avremo qualche altra occasione!

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:38

ma siete incontenibili! avete risolto il problema

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:37

contaci al più presto, se proprio ti piace l'orrido....

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 18:37

Un abbraccio a tutte le forumine che oggi sono andate a Pavia.... sono contenta di sentirvi così entusiaste!



**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:34  
guarda che ci conto tantissimo...

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:34  
Viviana faccio molte foto. ma adesso sotto mano di mie noon ne trovo. te la faccio avere al più presto.

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:33  
si

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:33  
questi incontri danno una forza incredibile.dobbiamo farli diventare mutuabili e usarli come terapia

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:31  
e chi non ha questo problema?

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:31  
RENATO ti ricordi la sera che sono venuta a trovarti al mondino? Ecco mi è molto dispiaciuto non poter immortalare il tuo volto perchè allora non possedevo ancora il cellulare che fa le foto...non hai una tua foto da spedirmi via mail?Ne sarei felice...mirko\_muzzi@libero.it

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:30  
non lo devi fare per l'ospedale,ma per noi

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:30  
il possibile

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:30  
per Pavia faccio sempre ditutto

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:29  
MAYA LARA te lo spiegherà meglio sicuramente.Per riassumere noi dobbiamo fare in modo che gli altri con noi stiano bene

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:29  
allora che novità?

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:29  
Renato prometti qui davanti a tutti che la prossima volta farai di tutto per esserci

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 18:28  
cciao a tuttei in particolare alle reduci di Pavia

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:26  
preparo la cena....a dopo.

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:25  
appetibili....spiegami...

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:24  
vero....la paura l'ansia,una coppietta maledetta....

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:24  
ricordiamoci le parole di LARA: dobbiamo diventare "appetibili"

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:22  
perchè il bastardo non ci ha fermato,ci siamo godute appieno la giornata.a volte la paura di un possibile attacco ci fa rimanere chiusi in casa

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:21  
Mony perchè avete vinto voi fammi capire...

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:21  
si povera, speriamo che le passi in fretta

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:21

E lo so ma adesso ho un tremendo desiderio di abbracciarvi ancora....

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:21

suora no,lo sai.....prete va bene

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:20

feffe era cotta poverina

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:20

perchè impiastro?le emozioni non sono vietate.dopo mesi e anni che ci scriviamo dare un volto a quel nome sul pc è fantastico

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:20

Già IO SOLO PESANTEZZA E FASTIDIO AGLI OCCHI E QUALCHE FITTINA SOPPORTABILISSIMA

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:20

Tutti da suor LARA!!!! ;-)

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:20

ciao Mony, oggi a zonzo...e poi stanotte....

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:19

comunque oggi abbiamo vinto noi

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:19

Ci contiamo MAYA

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:19

si Viviana tutti da Lara

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:19

Davvero MONY?!?!?!?!Mamma mia che impiastro che sono...

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:18

LARA la signora che era seduta vicino a me era in piena crisi di MDT e quando ti ha sentito parlare è rimasta molto colpita dalle tue parole, soprattutto dalla tua visione del dolore...ha detto: "Oh mamma vado ad abitare a casa sua..!"

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:18

leggo con invidia del vostro incontro...ma al prossimo conto proprio di non mancare,un'abbraccio a tutte.

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:17

Viviana quanto si vedeva che eri emozionata!

**maya** Giovedì 23 Aprile 2009 18:15

ciao a tutti,vento e pioggia mi confondono le idee,nel pomeriggio è iniziato un ronzio fastidioso con giramenti di testa,tamponato la cosa in parte con caffè e zucchero,ma niente dolore.

**viviana** Giovedì 23 Aprile 2009 18:15

Buona sera a tutti!Che bello oggi a Pavia, il convegno è stato molto interessante e soprattutto conoscere di persona MONY, FEFFE, SARA e rivedere ancora LARA, SIMONA, NADIA e PIERA!Avrei voluto dire tante cose, strapazzarle di più con con gli abbraccio ma ero talmente emozionata che mi sono sparite le parole...ho preferito stare a contemplarle...siete tutte fantastiche.Mi è troppo dispiaciuto per il male di FRANCESCA che le ha fatto passare una notte bruttina e poi anche perchè le ha impedito di venire a Pavia...Ero così ansiosa di rivederla, le dovevo raccontare bene dell'innominabile nuovo...sarà per la prossima, un bacione FRANCESCA!!!

**nadia** Giovedì 23 Aprile 2009 18:12

Ciao a tutti. Anch'io come Simona stanca ma felice! Felice di essere stata a Pavia e di aver incontrato alcune amiche del forum, è sempre molto emozionante. Viviana, Mony, Feffe, Piera Sara, Lara, siete proprio le persone speciali che avevo imparato a conoscere nel forum! Francesca mi piace tanto che

tu non sia potuta venire oggi ma chi meglio di noi può capire il motivo della tua assenza? Ci sarà sicuramente presto un'altra occasione.

**mony** Giovedì 23 Aprile 2009 18:02

pure io sono a casa. a Pavia sole stupendo e a Parma piove

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 17:38

MONICA, forza, andrà tutto bene.

**Simona** Giovedì 23 Aprile 2009 17:34

arrivata a casa.. sono stanca.. parecchio.. a Pavia tutto bene.. è stato interessante ciò che hanno detto stamattina e molto piacevole trascorrere del tempo con i presenti... mi riposo un po .... buona serata a tutti

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 17:25

MONICA fossi io probabilmente non partirei ma qualche volta bisogna anche osare e non dargliela vinta al bastardo!!! hanno ragione FLAVIO e PAULA, non aver paura, vedrai che passerai delle belle giornate, sei andata in America, chi può fermarti....sai che gli uccellini non sbagliano mai!!!

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 17:04

buon pomeriggio a tutti.....

**paula1** Giovedì 23 Aprile 2009 16:56

MONICA...ma sei andata dall'altra parte del mondo cosa vuoi che sia una settimana anche più vicino ? vedrai che starai bene...dicono che il mare sia magnifico e si vedano i pesci anche senza andare sotto....i pesci pagliaccio...

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 16:52

E' quasi ora di andare, Spero che le nostre amiche si siano divertite oggi a Pavia! Ciao a tutti a domani

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 16:51

FLAVIO spero che quell'uccellino abbia ragione, io però ho la mia scorta di trip!

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 16:43

Monica, un uccellino mi dice che passerai alcune giornate molto belle, senza nessun male. il bastardo ha deciso di andare in vacanza anche lui, approfittane.

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 16:39

FRANCESCA mi dispiace che non sei potuta andare per il bastardo. Quanto ci rovina la vita?? lo domenica devo partire ma per la prima volta ho il terrore, perchè vado in un paese straniero, perchè non so cosa fare se mi prende un attacco forte, perchè sto solo una settimana dove vorrei rigenerarmi, fare belle nuotate e risate con gli amici. Me lo impedirà il bastardo? Spero ovviamente di no, ma ho paura....

**smeton66** Giovedì 23 Aprile 2009 16:34

Ciao a tutti. Ciao Flavio. Come va oggi?

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 15:31

sì, la fuga. anche se io nell'intreccio dwfli star male, con dolore, impotenza ecc, cerco di capire dove collocarla. non bastano i 350 mt perchè riescono solo alcune volte, il resistere aglidolorifici, parlo per me, funziona solo in parte ed è bene che ce la raccontiamo così per come è. perchè chi è emicranico o cefalalgico per qualche motivo organico, avrà le sue belle crisi non riconosciute da quasi nessuno anche se non prende i sintomatici. Che, certo peggiorano la situazione, ma non credo li si debba imputare colpevoli di ogni nostro male. Credo che Lara su questo non sarebbe del tutto d'accordo, ma lara oggi è a Ferrara..... perchè questo lungo preambolo su vie di fuga, antidolorifici e loro parzialissima riabilitazione? perchè non voglio avere l'impressione che tutto ruoti intorno a quello, ma ci possano essere altri modi per vivere. Sono un iperabusante da oltre 10 anni e ricordo che ben prima mi arrivano attacchi terribili. poi la situazione si è cronicizzata ed è questo il danno più grosso, l'aspetto più grave, ma gli attacchi stavano comunque crescendo nel tempo anche con un uso attento dei farmaci. dobbiamo, non ne siamo capaci, trovare soluzioni coordinate, che agiscano

su più aspetti. e non c'è dubbio , lo sappiamo tutti, che la tranquillità affettiva è il primo risultato.....

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 15:28

Sì ANNUCCIA lo spero, non voglio dover sempre rinunciare. RENATO mi spiace saperti triste per via della moto, comunque sono d'accordo con ANNUCCIA l'importante è avere dei bei ricordi anche se di un tempo non molto lungo

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 15:14

FRANCESCA, mi dispiace, ci vedremo tutte a luglio a Ferrara.

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 15:13

Renato che carino che sei! mi hai fatto tanta tenerezza, mi dispiace che tu debba rinunciare alla moto, ma i sogni non si perdono con le cose materiali rimangono nella mente. Ti abbraccio.

**Francesca** Giovedì 23 Aprile 2009 15:11

Buon pomeriggio a tutti. Vi faccio compagnia. Stamattina non sono riuscita ad andare a Pavia, stanotte la testa faceva troppo male e stamattina ero uno straccio perchè non ho chiuso occhio, così ho perso anche questa possibilità e stamattina (visto che parlate di stare al letto il meno possibile) l'ho passata a letto fino alle 11.00, ero distrutta. Speriamo di riuscire ad andare a luglio a Ferrara.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:51

300m la prossima volta prova con 350

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:49

la fuga.Flavio. che concetto bellissimo.ma ce la dobbiamo guadagnare combattendo la battaglia giusta non sfiancarci in una guerra di posizione.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:45

Monica .là sta il bello. non riusciamo a comunicare il mdt ma la depressione,te lo garantisco io,mette addirittura in fuga quelli che ti sono più vicini.immagina immagina

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 14:42

per tutti, oltre che per renato: comunicazione da mdt. mi sono alzato per una pastiglia ma credo resistrò poco,oltre al dolore fatico a orientarmi. giusto stare a letto il meno possibile, giustissimo non incentivare l'abuso di analgesici, ma..... se sono sottoposto a stimoli di vario tipo esplose, a camminare oltre 300 mt, è un esempio, esplose, muovermi velocemente esplose, leggere è difficile. la tv che è semplice rifiuto di guardarla. un pò di musica, a bqaao volume quasi sempre. ma allora il punto di uscita, di fuga dove si trova?

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:41

oggi per esempio,ho imbellettato la mia moto.la vendo. non so se a bagnarla di più è stata la spugna o le lacrime.l'ho tenuta fino adesso come si tengono i sogni più belli.ovunque era la mia meta.sono 10 anni che non vado scorazzando non l'avrei mai vendutaperchè paziente il sogno era lì.ma mi servono i soldi.Rinunce :ne siamo l'emblema. mannaggia.

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 14:32

E' vero RENATO, sono le prime due che non necessariamente contengono la terza!!! La depressione??? Come fa a non venire la depressione???

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:28

che fare? porsi dei limiti e mandare a ... gli imbecilli che ci circondano, ivi compreso anche qualsiasi grado di parentele. tanto è qualcosa che dobbiamo sbrigarci da soli.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:24

semplicemente perchè essa contiene le precedenti. e Monica hai dimenticato la 4: la chiamano depressione che spesso accompagna la nostra condizione, e stanno in buona compagnia.

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 14:20

Anche secondo me...

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:19

la 3

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:18

non aspettiamoci niente dagli altri. la loro incomprendione ci può fare molto male specialmente quando, è paradossale, abbiamo bisogno d'aiuto, di più

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 14:18

Quello che ultimamente penso è: c'è la condanna all'ergastolo, la pena di morte (per fortuna solo in alcuni paesi) e la condanna all'emicrania!!! Secondo voi quale è la peggior??

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 14:16

Comunque anche a me Valerio non mi aiuta per niente quando sto male. Pensate che devo far uscire i cani io perchè lui gli concede non più di 5 minuti! L'unica che mi aiuta è mia mamma ma siccome ha già il suo da fare con mio padre, non le chiedo mai niente. E mi arrabbio sempre tanto con Valerio

**maria9195** Giovedì 23 Aprile 2009 14:12

"UNA VITA DI DOLORE" cara Annuccia anche la sottoscritta lo ha ben stampato e memorizzato questa frase... si corre quando si sta bene perchè non sai mai quanto tempo sei costretta a rimanere a letto quando il maledetto arriva... sei sempre allerta su tutto e su tutti.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 14:12

Flavio ti capisco molto bene. l'emi, a me, è costata la vita. da un'esagerata esuberanza a un livello larvatico. ho distrutto più materassi che scarpe. Come te mi rifugiavo nell'oblio. ma là non trovi sollievo, solo decadimento fisico e psicologico. se la sofferenza ci deve accompagnare, teniamone conto quello che con grande sforzo riusciamo a fare può alla fine sorprenderci. stai a letto il meno possibile!

**Monica** Giovedì 23 Aprile 2009 14:12

Buon pomeriggio a tutti. Rieccomi al lavoro, rintronata ma presente. Sono molto demoralizzata perchè stavolta ha colpito duro, nonostante i tripi presi. Forse sono stanca e non riesco a resistere agli attacchi forti.

**maria9195** Giovedì 23 Aprile 2009 14:10

FLAVIO io non mi illudo più che gli altri comprendano il nostro dolore e mi aiutino... faccio quello che mi sento di fare e quando sto male vado a letto al buio senza avere i sensi di colpa..anche le persone care della mia famiglia fanno fatica a capire il mio male figuriamoci gli altri...non ti arrabbiare perchè peggiori solo la situazione...

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 13:59

brava Annuccia. il cefalalgico è un incompreso. non sarà mai capito. il modo di comportarsi più utile per noi è quello di tenere alla larga gli imbecilli soprattutto. l'MDT è un male solipsistico. solo in questo spazio virtuale possiamo trovare conforto.

**giuseppe** Giovedì 23 Aprile 2009 13:01

giornata volta al termine, vedo a pranzo, buona giornata a tutti voi, a domani.

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 12:04

Faccio sempre tutto io quando sto bene. Quando sto male non fa niente nessuno.

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 12:03

FLAVIO, quando diminuirà il dolore farai quello che potrai fare! non preoccuparti. lo da molti anni ho capito che posso contare solo sulle mie forze non perchè non mi vogliono bene, ma perchè sono abituati che faccio sempre tutto io.

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 12:00

Anche ieri è arrivato il MDT. Mi unisco a chi ha pronunciato la frase "che vita è questa!". Tornando a casa ho aperto la porta e ho esclamato "una vita di dolore!"

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 11:59

renato, ciao. a costo di fare il piagnone, ma a volte serve, sto sperando che arrivi qualche lacrima a sciogliere il nodo dolore- impotenza- rabbia per quello che dovrei fare e non riesco. e il dolore è la marcia in più. stamattina c'è a casa con me mio figlio, 17 anni e speravo, cazzo, in un minimo d'aiuto. perchè fosse pronto per lo studio ho fatto tutto il possibile, sperando mi desse una mano. niente da fare. E' anche vero che se io avessi avuto pazienza mi avrebbe aiutato perchè capisce la

situazione, ma è difficile averne quando stai male, la casa è il caos e ti devi anche occupare di un altro. E pensare che capita che mi venga detto di farmi aiutare, va ben, mi sono sfogato sfogato. grazie. ora aspetto che il dolore diminuisca per cercare di dormire.

**annuccia** Giovedì 23 Aprile 2009 11:58

Buongiorno a tutti. Anche io, come voi, vorrei essere a PAVIA con le altre, ma sarà per la prossima volta. GIUSEPPINA, approfitta del tuo "bambino" per questi giorni vedrai che riuscirà a riciclarsi in fretta. MARIA, buon lavoro! MATTIA, mi unisco a ciò che dice Renato, anche io sono una cefalgica di vecchia data e ho girato molti centri cefalee, ora sono tre anni che non frequento più centri cefalee, ma se un giorno mi venisse la voglia di riprovarci penserò seriamente al Mondino. A ottobre ho conosciuto i medici del Mondino di Pavia e mi hanno fatto un'ottima impressione. Anche a Grottaferrata presso l'INI (Istituto Neurologico Italiano) c'è il dott. Rossi, responsabile del centro cefalee, che ho conosciuto e, a parte l'ottima impressione che può avere fatto a me, dicono tutti che sia molto bravo.

**giuseppina** Giovedì 23 Aprile 2009 10:25

che brava MARIA, fai da sola il bilancio è una bella responsabilità, anch'io invidio un pò le amiche di Pavia, dai che prossimamente forse ci siamo anche noi

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 10:01

Flavio v.s.

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 10:00

ciao flavio come ti va ,stamani

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 09:58

Anakin(mattia).il centro cefalee che ha senzaltro qualcosa in più è il Mondino di Pavia, proprio dove si stanno recando le nostre sigore del forum. lo dico basandomi sull'esperienza diretta e perchè in 13 anni (sono un emi cronico)ho conosciuto tanta gente che si è ricoverata e ottenuto una diagnosi certa,dopo la solita odissea, dopo essere stata in centri cefalee anche molto quotati.non è partigianeria per me è una fatica arrivarci,sono di Salerno; ma ci vado volentieri.a parte l'ambiente sia fisico che umano, ho trovato il massimo della competenza e ottime risorse umane. questa ovviamente è la mia opinione supportata però da chi,come me, ha girato parecchio per poi fermarsi al Mondino.

**flavio** Giovedì 23 Aprile 2009 09:54

buongiorno a tutti! risveglio, qualche ora fa, con incubo di non avere farmaci per il mdt e tutte le farmacie erano chiuse. ora va meglio. forza!

**renato** Giovedì 23 Aprile 2009 09:37

buongiorno a tuttei

**nandy** Giovedì 23 Aprile 2009 09:32

Che mdt stamattina!!!Mi sono presa di tutto!!!Speriamo che non colasso....Comunque buon giorno a tutti!!!!

**maria9195** Giovedì 23 Aprile 2009 09:19

oggi siamo in pochi..un po' invidio chi si incontra a Pavia..pazienza sara' per un'altra volta.... cerchiamo di non fare i biricchini/e senza il guardiano del faro...buona giornata a tutti/e...oggi alla sottoscritta aspetta la redazione del bilancio della societa'....mi piace questo lavoro ma mi mette anche un po' di agitazione perche' non devo assolutamente sbagliare..... a dopo.

**giuseppe** Giovedì 23 Aprile 2009 08:46

buon giorno gente, oggi è rispuntato il sole, ieri pomeriggio a piovere di nuovo ed è pure arrivato il MdT di quelli tosti infatti c'è voluto un doppio trip. e in tarda serata ci siamo ripresi, questo mese è stato abbondante infatti ho superato gli 11 trip.,ok vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**mariza** Giovedì 23 Aprile 2009 08:06

Un saluto speciale agli amici del forum che oggi saranno a Pavia con Lara. Vi abbraccio forte e spero di vedervi a Ferrara. Buona giornata anche a chi resta.

**Simona** Giovedì 23 Aprile 2009 07:31

buongiorno a tutti.. sono in partenza per pavia, stanotte attacco di emi alle 4, preso trip, ora la testa va meglio ma mi sento uno straccio... spero di riprendermi in viaggio.... buona giornata a tutti...

**feffe81** Mercoledì 22 Aprile 2009 23:27

ho finito, doccia e capelli fatti, ora vado a nanna. Buonanotte a tutti e a domani con chi viene a Pavia!! mi raccomando fate la guardia oh voi che restate!

**feffe81** Mercoledì 22 Aprile 2009 23:27

ho finito, doccia e capelli fatti, ora vado a nanna. Buonanotte a tutti e a domani con chi viene a Pavia!! mi raccomando fate la guardia oh voi che restate!

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 23:14

mattia, sono giorni di impegno particolare per il forum: scadenze, incontri. e mamma lara che potrà darti le indicazioni più opportune è sicuramente in viaggio. abbi pazienza per qualche giorno!

**anakin** Mercoledì 22 Aprile 2009 23:00

Buonasera a tutta la comunità del forum. Sono iscritto da poco e vorrei chiedervi un consiglio. Io sono in cura presso il centro cefalee di Bari, è un buon centro ma vorrei sentire anche altri pareri. Sapreste consigliarmi un altro buon centro dove rivolgermi? Non importa se distante da Bari. Grazie di cuore. Mattia.

**Francesca** Mercoledì 22 Aprile 2009 22:20

Un abbraccio a quelli che domani non ci sono ma che ci pensano, buona notte

**piera** Mercoledì 22 Aprile 2009 22:19

Buonanotte e un bacione a tutti

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 21:41

ciao a tuttei

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 21:36

vado a riposare....Buona notte a tutti...

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 21:15

voglio mandare un abbraccio a tutti quelli che domani andranno "in gita". a mamma lara soprattutto, ma poi a tutti tutti. non dimenticate di divertirvi, anche.!

**maria9195** Mercoledì 22 Aprile 2009 20:39

MAMMALARA sono sicurissima che domani non deluderai nessuno anzi farai emozionare .....baci e buon viaggio

**maria9195** Mercoledì 22 Aprile 2009 20:38

domani mie care amiche vi pensero'....lasciate a casa il maledetto... attendo notizie strepitose domani sera...baci..

**maya** Mercoledì 22 Aprile 2009 20:30

ciao a tutti,giornata buona niente mdt,fatto piccola spesa odpo il lavoro poi corsettina,cena,e ora relax,se la tv non ha nulla di interessante leggo.

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 20:08

anche io auguro buona giornata a chi non si collegherà stasera.....

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:53

grazie e buon viaggio e non dimenticate di divertirvi.vi auguro una giornata senza mdt

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:53

notte MONY ciao RENATO, chiudo anch'io vado a cenare.A domani per chi ci sarà.Un abbraccio

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:53

SIMONA si fa spazzolare???La mia diventa una iena...

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:52

mi stacco dal pc,non voglio stancare troppo la testa.notte a tutti e sogni stupendi

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:51

sicuramente Renato

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:49

vi divertirte ne sono sicuro. passerete una bella giornata.

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:48

portate i più cari saluti alla dottressa Sances

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:47

Piera e Feffe,siamo un trio

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:46

domani a pavia a chi ti aggregghi

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:46

vedo di preparare la cena e magari vado a letto presto.mi dispiace che non sarai dei nostri domani ma spero che ci venga data un'altra occasione

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:45

bene. se solo stanchezza mi fa piacere

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:44

sono stanca,sono tornata dal lavoro alle 13.30 e volevo andare a letto,ma stavano tagliando il prato sotto la mia finestra con il trattorino

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:43

no no Renato tranquillo

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:42

ciao Simona

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:41

però Mony, l'umore è giù. vero?

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:39

ciao Simo

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:39

buona serata a tutti...

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:39

Simo la vedo dura sai!

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:39

vado a spazzolare il gatto e preparare la cena.... vi voglio bene.. a domani!

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:39

scusa dimenticavo pensavo fosse venerdì

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:38

MONY.. amante fuori di casa stasera!!!!!!

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:38

ce ne vorrebbe una superpetroliera. grazie Simona

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:38

e poi ci saranno interventi interessanti.. e LARA.. mi emoziona sempre sentirla parlare di noi...

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:37

vado a Pavia Renato domani.. incontrerò le ragazze presenti, per me è un emozione..

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:37

domani andiamo a Pavia

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:37

significa che mi fa male la testa e ho un pò di nausea,ma ancora non è un attacco di quelli bastardi



**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:36  
ciao Simona.Domani che succederà?

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:36  
RENATO con i remi dovevi remare.. non darti le legnate!! scherzi a parte, mi spiace che stai così.. vorrei darti un po di energia positiva..

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:35  
Mony. il tuo cosìcosì che significa

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:35  
ciao a tutti... ferie fino a lunedì.. stanca ma felice.. stasera sono proprio di buon umore.. emozionata anche per domani

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:34  
anzi di legnate ne ho prese, ma non mi sono mai sentito così

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:32  
come se avessi preso un sacco di legnate

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:30  
così così oggi.e tu?

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:28  
ciao Mony.come va?

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:19  
Renato ciao

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:17  
ora vado a docciarmi, spero di ricollegarmi più tardi per la buona notte.Buon appetito!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:14  
GIUSEPPINA le ROL sono: Riduzione Orario Lavoro

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:14  
ciao a tuttei

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:14  
...GIUSEPPINA, per la serie non tutto il male vien per nuocere? No dai scherzo gli auguro di trovare presto un impiego...

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:14  
VIVIANA cosa è questo rol

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:12  
qualche vantaggio ne sto ricavando io, siccome è uno che non riesce a stare con le mani in mano, mi sta ridipingendo le griglie di legno delle finestre, passa il tagliaerba in giardino, mi pulisce la macchina, va in discarica con tutte le cianfrusaglie che ho accumulato ecc., bisogna pur vedere il lato positivo

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:08  
Ciao MARGARET un bacione!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:08  
mah da noi stamattina si era parlato di incominciare da venerdì a stare a casa in rol...Alle 14 arriva il direttore e dice che è tutto rimandato a Maggio...come al solito...imprevedibili!!!Per fortuna non ci sarebbe da stupirsi se sabato prossimo chiedono lo straordinario...Vi saprò dire...

**margaret** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:08  
Un abbraccio a tutti e a voi che vi incontrerete domani..pensatemi! Ciao

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:07

Giuseppina le banche non appoggiano più le ditte, non anticipano i pagamenti e non danno prestiti così facendo hanno bloccato l'intera economia e i piccoli imprenditori sono affogati per primi

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:04

secondo me l'esempio di mio figlio è purtroppo molto significativo, lui fa il progettista disegnatore e da noi è una professionalità molto ricercata, fino a 10 mesi fa le ditte se lo contendevano, oggi non c'è più una ditta che cerca niente neppure collaborazioni occasionali

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 19:00

beh MONY leggendoti a volte penso che sia IO A LAMENTARMI PER NIENTE...

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:59

a volte mi dico che mi lamento per niente

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:59

...speriamo che sti segnali ci siano davvero che siano solo lenti...come le malattie: è un attimo entrarci ma ci vuole tempo per uscirne...ME LO AUGURO DI CUORE.

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:58

Flavio per fortuna la mia è emicrania comune senza complicanze, ma la tua e quella di altri è un miscuglio, di tutto un po'. immagino la difficoltà con le cure e la priorità di curare prima una cosa e poi l'altra

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:57

si si tranquilla MONY è in netto miglioramento

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:56

mi spiace PAULA, non ci voleva, purtroppo anche mio figlio è passato dalla casa integrazione di una settimana a quella permanente fino a settembre, e poi dicono che ci sono segnali di ripresa ma ci prendono in giro

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:55

Flavio nessuno ha pensato che volessi piangere! siamo curiose.....e ci interessa sapere la storia di tutti

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:55

Giuseppina spero sia già passato

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:54

Vada per la discoteca. purchè ci si possa scatenare per bene. PS. mica volevo piangere, mi è stato chiesto e....ho risposto.

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:53

ciao FEFFE a domani!

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:53

lo so bene MONY che non manderesti accidenti a me, scherzavo, solo casualmente mi è venuto uno degli accidenti che hai nominato

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:50

la buona uscita è un classico delle trattative tra aziende- operai/sindacato...anche perchè in situazioni estreme non vedo altra soluzione...cose già viste quando hanno chiuso l'officina, la termoformatura e il magazzino...

**feffe81** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:49

salutino rapido sono ancora in ufficio, ne ho ancora da fare per dopo e sento il mdt in arrivo...speriamo bene! domattina mi devo alzare prestissimo!!! per le mie abitudini eh un caro saluto a tutti e a domani

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:48

il mondo va a rotoli e i politici ci dicono che va tutto bene.....

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:47

Anche la mia azienda aveva un distaccamento, una filiale nell'est per qualche anno ma alla fine ha chiuso perchè la qualità del lavoro non era come la nostra....sarà un caso però...

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:42

MONY il mio compagno è magazziniere in questa multinazionale che sta trasferendo tutto in Polonia....comunque sono seguiti molto bene dal sindacato e dalla Provincia, oggi c'era una conferenza stampa e siccome è un caso abbastanza eclatante sicuramente ne parleranno anche sul giornale....l'azienda sembra che non voglia trattare, ma dare una "buonauscita"...vedremo come si evolve la situazione...

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:39

PAULA sai che ti abbraccio anch'io!

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:39

grazie Paula un abbraccio enorme

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:39

hahahahahahah!!!! Se si riprende qualcuno vuole un micione maschio?Son disposta a portarlo io...

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:38

salve....vi faccio i migliori auguri per la giornata di domani alla conferenza....LARA avrà organizzato tutto nel migliore dei modi.....sono contenta (e anche un po' invidiosa) che vi incontrate...vi abbraccio tutte anche da casa però.....

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:38

chissà come verrebbe bene

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:36

allora facciamo per il 14 maggio sera, così l'indomani ho l'elettroencefalogramma con privazione di sonno!!!!

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:35

Viviana ok ma non si va a letto però stanotte

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:34

vengo anch'io!!!!!!

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:33

Flavio oggi ti sento in forma malgrado tutto.spero che stassera sarai con me e feffe per una spedizione in discoteca

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:30

oh Signore FLAVIO, tre infarti!!!

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:29

maria, le tue sensazioni sono anche le mie: piccoli trucchi per andare avanti.

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:28

ho 57 anni, vivo a bologna, soffro di emicrania e di altre cosette dal punto di vista "clinico" più serie, da una ventina d'anni. di più, facciamo trenta. nono voglio fare il misterioso, ma a chi interessa sapere che ho un disturbo della coagulazione che mi ha portato nel tempo a d avere tre infarti de attacchi ischemici che sono probabilmente la causa del mio star male fisicamente. Neanche io sono credente, ma capire perchè la mela cadeva e non solo come cadeva mi ha aiutato molto a trovare delle terapie che hanno bloccato eventuali processi degenerativi. BLoccando quello stronzo di disturbo della coagulazione. Forse, dico forse perchè di certezze non ne ho proprio e anzi guardo con qualche scetticismo a chi è provo di dubbi, mi ha salvato una formazione umanistica che mi ha permesso di saper godere delle sfumature piacevoli delle relazioni, degli incontri. il "paradosso" è che mi incontra e non è costretto a passare con me tempi lunghi, pensa che sia una persona in splendida forma, anche ottimista, perchè quando sto bene mi piace essere di spirito, divertente, non piangermi addosso. Ho usato il termine paradosso, perchè il risolto di tutto ciò è che , come a tutti noi la vita impone tante incombenze, fatiche, impegni: tutte cose che cerco per quanto posso di regolare da solo. Fra gli impegni, fra le gioie, un figlio di 17 anni che adoro, che sta un pò con la mamma e un pò

con me, a cui dedico le mie risorse migliori. Qui si potrebbe aprire un altro capitolo: quanto siamo capiti per la nostra situazione ? ma è davvero un altro discorso.

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:27

mannaggia prima ho pestato una di quelle cose "simpatiche" che dovrebbero portare fortuna...ho buttato le scarpe, ho dovuto pulire la scala e casa....che dos pelotas

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:27

tu sempre in forma?

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:26

Antonio andava malino,poi sono andata dal parrucchiere,ho fatto un giro in bici e mi si è liberata un pochino la testa

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:25

PAULA mi piace per il tuo compagno...li auguro una botta di fortuna...Ti penso ciao

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:24

Grazie FRANCESCA ho riferito ed è contento!

**smeton66** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:23

Ciao Mony. Come va oggi?

**maria9195** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:13

FLAVIO condivido pienamente il tuo pensiero sulla continua lotta di vita...io da cefalalgica cronica credo che l'importante sia inventarsi dei momenti di gioia per ricordarli durante le crisi maledette...questa malattia invalidante mi ha reso piu' sensibile e ogni attimo della mia vita lo assaporo come magia perche' so cosa significa essere all'inferno..

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:13

Paula mi dispiace tantissimo,non avevi bisogno di altri pensieri.che lavoro fa il tuo compagno?

**maria9195** Mercoledì 22 Aprile 2009 18:08

PAULA questa non ci voleva...mi dispiace cara...e' una cosa molto spiacevole ricevere una lettera di licenziamento..informati bene dai sindacati quali diritti puoi avere..certo il periodo e' nero per quasi tutte le aziende...

**smeton66** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:35

Premetto che non sono credente e che quindi accetto con un certo fatalismo e pessimismo quello che capita. Il dolore secondo me flavio fa parte dell'essere. E' sempre esistito e sempre esisterà. Non mi chiedo il perchè, ma piuttosto il come. Come alleviarlo, come soffrire meno. Se vuoi la mia è una mentalità ingegneristica (sono un ing.)ma non mi chiedo perchè una mela cade ma come una mela cade. Tutto lì.

**annuccia** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:34

La mia testa ha già cominciato a fare capricci. PAULA, mi dispiace per il tuo compagno. Che periodo nero..... Domani sarete via in molti, attendo vostre notizie e soprattutto i vostri racconti.

**smeton66** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:31

Buon pomeriggio a tutti

**dreamJoey** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:27

Flavio, quanti anni hai e di cosa soffri?

**smeton66** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:26

Si reggo. Tu invece sei un po' in crisi vedo.

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:21

antonio , ciao. reggi?

**smeton66** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:18

Ciao Flavio.

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:17

oggi niente dolore anche se traballavo un po'.....poi alle 11 una batosta.....mi ha chiamato il mio compagno per dirmi che da lui stanno arrivando le lettere di licenziamento.....a TUTTI !!!!!!!va mò a fare dei progetti !!!

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:12

riprendo alcune una parole di Monica, che in qualche circostanza abbiamo sicuramente usato tutti: ma questa è vita? Per la verità Monica non ha messo il punto interrogativo, ma credo solo perchè si è dimenticata. Dal mio punto di vista, Monica e..... è lotta per trovare spazi di vita senza sofferenza, dolore, a cui tutti quelli che non credono di essere su questa terra per espiare dovrebbero aver diritto. ma ormai le nostre coscienze sono così tanto condizionate che ci accontentiamo di qualche ora di pace. anche se con l'ansia che il mdt, carogna, ritorni. sono stato bene un'ora, adesso di nuovo crisi, cerchero di accettarla.

**paula1** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:04

buon pomeriggio a tutti....

**Francesca** Mercoledì 22 Aprile 2009 17:03

VIVIANA fai gli auguri a Mirko da parte mia e di mio marito!!

**fondazionecirna** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:41

MEDICINA DI GENERE: LA NUOVA FRONTIERA DI CURA Pavia - In un prossimo futuro uomini e donne, in molti casi, potrebbero essere curati in maniera diversa, soprattutto perchè hanno un cervello con caratteristiche diverse, ma non solo. E' questo il principio a cui si ispira la cosiddetta "Gender Medicine" (Medicina di Genere). Se ne parlerà domani e venerdì a Pavia in un workshop internazionale dal titolo "Neurological Sciences and Gendered Brain", organizzato dalla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino e dalla nostra Università. Ascoltiamo Rossella Nappi, ginecologa e ricercatore dell'Università di Pavia. Guarda il video nella sezione web tv del sito!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:12

CIAO volevo scrivere...

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:12

Ciao MONYYYYY!!! Tesoro bello non vedo l'ora!!!! lo ho la testa che fa a botte con il signorino...vedremo che la vince!!!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:11

Comunque ti sono vicina e ti penso, anche a PAULA, ogni giorno che metto piede nell'azienda dove lavoro...va beh dai tiriamo avanti che ci servono i soldini per le ferie...coi tempi che corrono e la crisi che c'è in giro...orgoglio al bando dobbiamo ammettere che siamo ancora fortunate, come dice sempre PIERA!

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:09

viviana ciao.sono molto in smania per domani.peccato che ora stò con l'amante

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 16:07

Brava FEFFE condivido anche io!Anzi spero che gli venga restituito tutto con interessi da usuraio a certa gente.....SIMONA da me invece l'incredibile neanche l'abbiamo sfiorato...l'abbiamo proprio toccato per bene e sorpassato anche!!!!Come diceva una canzone: più in basso di così c'è solo da scavare...non sto nemmeno a raccontare, solita me...menta!!!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 15:59

cambio di programma...dopo il commercialista sono andata a comprare il regalo per Mirko, sabato fa gli anni!35!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 15:58

FLAVIO, grazie, sei stato abbastanza esaustivo.Solo leggendoti mi sono rilassata...!!! ;-)

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 15:58

FRANCESCA si chiama appena arrivi!Non vedo l'ora!

**Monica** Mercoledì 22 Aprile 2009 15:19

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente il bastardo se ne è andato, dopo avermi costretta per due giorni a letto. Ho fatto tre punture di plasil e un trip e adesso va un pò meglio. Ho tante cose da fare, domenica parto e il bastardo mi ha rubato 2 giorni. No, non è proprio vita

**Sissi** Mercoledì 22 Aprile 2009 15:15

Ciao a tutti, impegni di lavoro e di famiglia e qualche attacco di mdt mi hanno impedito di scrivere in questi giorni e lo stesso sarà per un po' nei prossimi giorni. Domani vi penserò. Volevo sottolineare che per me il forum è la "profilassi" per il mdt (visto che quella vera - per mia scelta - non la voglio fare): negli ultimi anni i miei mdt sono aumentati sia per frequenza che per intensità, ma nei due anni e mezzo circa di forum ho imparato (e continuo ad imparare) a non avere più la paura del dolore, a non avere l' ansia anticipatoria dell' attacco, a non sentirmi in colpa se rinuncio a degli impegni. Un abbraccio a tutti.

**annuccia** Mercoledì 22 Aprile 2009 14:25

FLAVIO, la tua descrizione è stata efficace e chiara. Bravo!

**Francesca** Mercoledì 22 Aprile 2009 14:15

Buongiorno a tutti, la testa mi fa dannare.....mi fa sempre male, non è vita questa.....sono stanca di stare sempre male, come vorrei una testa leggera leggera.....MAMMA LARA vedrai che piano piano ti torna tutto quello che avevi preparato. VIVIANA mi spiace che anche tu non stai bene, allora ci sentiamo domani appena arrivo alla stazione di Pavia, ok?

**dreamJoey** Mercoledì 22 Aprile 2009 14:01

Carissimi ogni volta che scrivo nel forum devo sempre ripresentarmi a molte persone nuove; mi dispiace che in molti soffrano di mal di testa, però trovare tante persone qui che si supportano a vicenda è a dir poco rinfrescante. Mi chiamo Giovanni e sono del 1985, vivo in provincia di Lecco. Dal Marzo 2006 soffro di emicrania con aura, per il primo anno ho avuto circa un attacco al mese, dal 2008, ahimè, 2 attacchi al mese. Ho fatto diverse visite ed esami (anche sperimentali, bubble test, rm 3 tesla, e altro...tutto negativo) da un anno e mezzo prendo una cardioaspirina ogni due giorni e sto molto meglio; ho avuto solo 3 attacchi, di cui due molto molto forti, con l'aura che è durata 9 ore. Sono un consulente informatico, suono il basso e canto in diversi gruppi, pratico il reiki e sono cristiano. :)

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 13:51

viviana, ci provo. Non frequento yoga da alcuni anni, ma la filosofia e la pratica sono rimaste lo stesse. ci sono tanti tipi di yoga, ognuno dei quale pone una partioclare attenzione a un aspetto della disciplina. ad esempio: il coordinamento fra respiro e movimento, le tenuta delle posizioni fisiche raggiunte , la capacità di concentrazione e di meditazione. in italia il più praticato creo sia l'hata Yoga.. in ognuna delle sue varianti, una seduta di gruppo, ci sono anche quelle individuali, inizia generalmente con la ricerca dell'armonia in quel posto, con i compagni di corso, soprattutto all'inizio di un corso, perchè è importante entrare in contatto con la sensibilità dell'altro. poi , sotto la guida dell'insegnante, iniziano gli "esercizi". per un buona realizzazione è importante sapersi ascoltare e ciò avviene soprattutto attraverso il respiro, da controllare fino a farlo diventare rilassato, lungo, piacevole. il respiro, favorendo la circolazione del sangue, favorisce il raggiungimento di posizioni ben espresse. L'insegnante, scandendo i tempi degli esercizi, introducendo elementi di meditazione e riflessione su quello che si sta facendo, ha un ruolo fondamentale. Alla fine, prima di terminare ogni incontro, qualche minuto di rilassamento, prima di uscire stanchi ma felici.

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 13:51

la testa duole,caffè e pisolino e spero che basti

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 13:50

dreamJoey bentornato tra di noi,ogni tanto mi chiedevo che fine avevi fatto

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 13:49

Giuseppina mi sa che non sono i miei gli accidenti arrivati a Bergamo.....non mi permetterei mai,li riservo solo all'amico di Lara

**mony** Mercoledì 22 Aprile 2009 13:48

buongiorno a tutti.sole pure qui

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:45

qualcuno di voi che frequenta yoga mi può descrivere una lezione tipo?non ho mai capito bene cosa diavolo si faccia, grazie!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:42

E' calato un pò il lavoro, lasciano a casa a giorni il personale dell'agenzia (mi spaiace per loro..) e a noi ci obbligano a fare le ore di rol degli anni precedenti che abbiamo accumulato.Lo prenderò come un periodo di riposo, non mi preoccupa, almeno per ora il calo (spero non siano le ultime parole famose!!!).Anche un mese fà avevano iniziato a parlare delle ore da smaltire perchè c'era poco lavoro e due giorni dopo è salito una marea di lavoro, tanto che chiedevano anche il sabato...la mia azienda è imprevedibile!!!

**viviana** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:38

Buon giorno a tutti.....bene NADIA, OK.....NON MI SENTO PER NIENTE BENE OGGI per via della testa che mi fa male lieve ma mi sta massacrando lo stomaco...adesso invece di pranzare sto sorseggiando una coca...non vedo l'ora di uscire, andare dal commercialista e poi a casa a stendermi, non ce la faccio più...

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:35

sono riuscito a fare dele cose che aspettavano da un pò di tempo e mi procuravano ansia. un buon segnale, anche se ho dovuto mettercela quasi tutta. ora, non so che ora sia, un meritato riposo, necessario.

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:15

MONY gli accidenti che hai mandato al sabotatore di LARA hanno sbagliato strada, sono arrivati a Bergamo, mira meglio la prossima volta...

**giuseppina** Mercoledì 22 Aprile 2009 12:11

LARA non puoi continuare a rischiare di perdere il lavoro tutte le volte, per non parlare del pc che rischia brutto. Qui in ufficio abbiamo un aggeggio che si chiama UPS che entra in funzione quando manca la corrente, non costa molto e comunque un pc nuovo costa di più. Prova a chiedere nei negozi informatici.

**fondazionecirna** Mercoledì 22 Aprile 2009 11:57

MEDICINA DI GENERE: LA NUOVA FRONTIERA DI CURA Pavia - In un prossimo futuro uomini e donne, in molti casi, potrebbero essere curati in maniera diversa, soprattutto perchè hanno un cervello con caratteristiche diverse, ma non solo. E' questo il principio a cui si ispira la cosiddetta "Gender Medicine" (Medicina di Genere). Se ne parlerà domani e venerdì a Pavia in un workshop internazionale dal titolo "Neurological Sciences and Gendered Brain", organizzato dalla Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Mondino e dalla nostra Università. Ascoltiamo Rossella Nappi, ginecologa e ricercatore dell'Università di Pavia. Guarda il video (da [www.telepaviaweb.tv](http://www.telepaviaweb.tv))

**annuccia** Mercoledì 22 Aprile 2009 11:54

LARA, spero che tu riesca ad essere pronta per domani presto per poterti rilassare un pò prima della partenza

**annuccia** Mercoledì 22 Aprile 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Leggo che la primavera ci stà facendo proprio male.....

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 11:38

MAMMA LARA... oggi meglio di ieri grazie....

**dreamJoey** Mercoledì 22 Aprile 2009 11:33

ciao a tutti, ieri terribile emicrania con aura durata 9 ore dopo diversi mesi di tranquillità come state?

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 10:39

Mammi puo darsi che il tuo portatile abbia mdc(mal di cpu) e si comporta come noi con un vistoso calo di rendimento

**renato** Mercoledì 22 Aprile 2009 10:35

biongiorno a tuttei

**mamma lara** Mercoledì 22 Aprile 2009 10:34

Ho finito l'ultimo aggiustatina, ma ho sempre il cuore un po' in "pena", perchè non so se mai funzionerà. Anche stamattina alla riapertura della presentazione, ho dovuto sistemare tutto perchè aveva perso la memoria. Chissà se al mio portatile è venuta un'amnesia con l'ultimo attacco.

**mamma lara** Mercoledì 22 Aprile 2009 10:31

Simona, spero tu stia meglio di ieri, hai avuto una giornata abbastanza pesante

**mamma lara** Mercoledì 22 Aprile 2009 10:31

Rieccomi, Flavio, sono stata più fortunata di te questa notte, 2 risvegli solo.

**Simona** Mercoledì 22 Aprile 2009 09:12

buongiorno a tutti...

**flavio** Mercoledì 22 Aprile 2009 09:02

buongiorno a tutti! ora sto benino, ma 4, 5 risvegli causati dal male non sono riuscito ad evitarli. E infatti ho molto sonno. ciao, a dopo.

**nadia** Mercoledì 22 Aprile 2009 08:55

Buongiorno a tutti! A Milano splende il sole, speriamo che oggi splenda anche la mia testa! Viviana ti chiamo per gli ultimi accordi per domani.

**giuseppe** Mercoledì 22 Aprile 2009 08:42

buon giorno gente, stamani un bel sole e spero resti a lungo, oggi trasmissioni telematiche di domande enel quindi un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

**mamma lara** Mercoledì 22 Aprile 2009 08:29

Buongiorno a tutti. Un salutino velocissimo. Scappo dalla parrucchiera

**feffe81** Martedì 21 Aprile 2009 23:00

FLAVIO mi sembra un ottimo traguardo! ti auguro una dolce notte

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 22:55

uscito per un film dopo 15 giorni: PUPI Avuti, una cosina piccola piccola. L'umore è un po' migliorato, avevo molto bisogno di uscire. Adesso la speranza è quella di non svegliarmi stanotte per il male e correre a prendere qualche farmaco per riuscire a dormire. Come sarebbe bello! forse ripasso, per sicurezza, buona notte a tutti.

**crilo** Martedì 21 Aprile 2009 22:44

Mami ti ho inviato una mail. Ancora buonanotte.

**crilo** Martedì 21 Aprile 2009 22:37

Buonanotte a tutti. Sono andata alla mia solita lezione di yoga kundalini e debbo dire, come sempre che sono rientrata più rilassata. La testa pulsa più a rilento ed è tutto più sopportabile, per cui è un'attività che consiglio a chi, come me, soffre di cefalea tensiva cronica e poi c'è da dire che la meditazione fa bene all'anima. Dolce notte dalla vostra Crilo

**feffe81** Martedì 21 Aprile 2009 22:29

mi spiace MAMMALARA... no no che matta, io credo la stessa cosa! siamo in due!! ti ho spedito una cosa

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:28

ora spedisco quella buona e vediamo se il computer portatile me la legge, è quello che mi è sballato

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:27

Feffe, l'ho spedita via mail a g.mail, ma ormai era già rovinata

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:27

Feffe, sono convinta anch'io che la cattiveria torni indietro, poi per una come me che crede alla reincarnazione, non è un bel Karma fare cattiverie sai cosa ti porti dietro quando sarà il momento di tornare. Lo so che ora mi scambi per matta, ma a me serve pensarla così

**feffe81** Martedì 21 Aprile 2009 22:24



MAMMALARA sicuramente lo sai già, ma se vuoi stare tranquilla e non perdere la presentazione o altri dati puoi spedirteli via mail come allegato e lasciare la mail sul server, tanto in gmail hai molto spazio a disposizione

**feffe81** Martedì 21 Aprile 2009 22:23

SMETON non sai quanta rabbia fanno anche a me con certe frasi, mi monta una rabbia...io che non mi arrabbio mai...non riesco ancora a farmele scivolare addosso... MAMMALARA io credo che chi semina cattiveria prima o poi la raccoglie, magari non subito, ma un giorno gli ritornerà indietro con gli interessi

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:22

Ho finito di lavorare alla mia presentazione, ma è instabile, spero che rimanga il tempo necessario a farvela vedere

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:21

E' anche nella biblioteca dell'ospedale Mondino di Pavia

**feffe81** Martedì 21 Aprile 2009 22:20

anche a me con l'emicrania viene freddissimo e brividi che neanche la borsa dell'acqua calda riesce a far andare via. Bentornato SMETON ti auguro un periodo buono lunghissimo... MAYA come va? ciao MONY pronta per il viaggio? MARGARET ciao spero che emi giri alla larga...per il Parrozzo ho la ricetta, ma io non l'ho mai fatto personalmente; se vuoi appena la trovo te la ricopio

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 22:19

[http://www.assr.it/volumi\\_l.html](http://www.assr.it/volumi_l.html)

Guardate un po' il link sopra, è il sito dell'AGE.NA.S l'agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali, voi sapete che faccio parte del gruppo che sta lavorando alle linee guida per la diagnosi e la cura della cefalea nel paziente adulto. Quando sono andata la prima volta, ho portato il nostro libro ed è stato inserito nella loro biblioteca. Il titolo "La nostra diversità: nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile"

**paula1** Martedì 21 Aprile 2009 21:06

la supposta non ha fatto effetto e ho fatto una puntura....il dolore oggi era insopportabile, molto,ma molto forte....ora va un po' meglio...vado a nanna...buona notte a tutti

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:47

è passata con un pò di trip ma è ancora latente e mi ha lasciato con uno strascico di notevole disabilità

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:45

emicrania. Antonio. mi ha svegliato alle 5 stamani

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 20:41

E' emicrania o cefalea a grappolo renato?

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:23

ciao Antonio che piacere. si sono sotto attacco peraltro violentissimo,era da tanto che non mi capitava

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 20:18

Mi spiace Renato che tu stia male.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:17

io ripiego mangiando la buccia del limone

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:17

forse dovrei prendere qualche comp. di Peridon

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:16

ok.io preparo da cena.buona serata a tutti e su con il morale

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:14

vedremo se passa cerco di masticare qualcosa

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:12

quella purtroppo è anche la mia compagna.....nemmeno in gravidanza ho avuto nausea,ma stò maledetto ci si mette d'impegno

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:11

Renato un tè e due biscotti almeno,non stare digiuno

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:11

per ora solo nausea

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:11

io Piera le evito da 15 anni

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:10

Mony. non so neanche se mangio

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:09

io sono fortunato. non mi aspetto mai niente dagli altri. tutto ciò che viene è benvenuto.uno non può deludersi in eterno.

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 20:08

stasera ci devo andare io alla riunione di condominio.....devo stare attenta a come mi muovo, già' devo dire delle cosine non tanto piacevoli.....non vorrei però che ci fossero dei dispettosi anche qui!!!!!!

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:08

Renato che hai per cena?

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 20:04

ma no. Mony non sei noiosa. l'atmosfera giusta amici che conversano rilassati-e e la musica ti prende

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 20:04

Piera spero che vadano dritto dritto altrove,mica vogliamo ritrovarceli pure li!

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 20:02

Lara e' logico che devi andare avanti tu a controllare i gironi.....sei la piu' vecchia!!!!!! sai che io rispetto sempre le gerarchie. Ma in che gironi vanno gli str.....? informati bene ehhhh, che voglio sapere cosa gli capita a quelli che compiono tante brutte azioni!!!!!! Smetton non e' che voglio giustificare gli "ignoranti", ma abbiamo sul groppone secoli in cui la teoria di Cartesio e' stata l'unica che spiegava il dolore.....e sono solo 40 anni che si studiano seriamente le cefalee.....non parliamo poi dell'epilessia.....per me e' importantissima l'informazione, quando qualche amica mi chiede perche' non mi curo il mdt, io le spiego per bene tutti i farmaci che potrei in teoria assumere, tutte alla fine capiscono quello che c'e da capire: la cura definitiva non esiste, possiamo solo sperare di stare un po' meglio se la terapia funziona e se gli effetti collaterali non sono peggiori del mdt stesso.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:57

sono un pò noiosa

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:56

Mony la musica è musica ed è bella tutta anche nei generi dove non te l'aspetti

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:54

Vai Mammi e non ti curar di loro

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:53

non credo sia il mio genere il jazz

**margaret** Martedì 21 Aprile 2009 19:52

Forza mamma LARA, ti penso

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:51

benissimo Mony.e un tavolin a 3 piedi,così possiamo evocare anche Miles Davis

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:50

Lara non penso che quella piccola concessione a Fiorella abbia scatenato tutto. è così e basta, ci sono elementi in giro .....meglio non scrivo ciò che penso altrimenti devi restare a cancellare messaggi tutta notte

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:49

un localino tranquillo con musica bassa e luci soffuse va meglio?

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 19:48

vado che il mio ciccio mi sta facendo la cena e mi ha detto che è già nel piatto

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:48

ovunque carissime ma dimenticate la discoteca. trovate un posto dove si fa della buona musica

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 19:47

Sono neppure a metà strada, è praticamente tutto il pomeriggio che lavoro, ma se tengo botta e ci do sodo, riuscirò a finire per domani. Spero che il computer non mi abbandoni altrimenti non saprò cosa raccontare giovedì..... Mi ha fatto riflettere Fiorella (la mia mica che abita sempre nel condominio). E' stata profetica ora che ci ripenso, mi ha telefonato e mi ha detto che ieri sera ho sbagliato una mossa. E' andata così, chi porta le deleghe, sono sempre passata io per recuperarle, e nessuno dei condomini si muoveva dalle sedie, ieri sera avevo le gambe che non andavano proprio e ho chiesto se per cortesia le portavano loro al banco dalla segretaria. Quando è stato il momento che Fiorella aveva delle deleghe anche lei, mi spiaceva farla alzare, lei sta male e la vedo stare peggio di come sto io, quindi le sono andata incontro. A me è sembrato normale, le voglio bene e non voglio faccia delle fatiche. Mi sa che sta cosa qualcuno non l'ha digerita e mi ha "punito". Ma che vadano a quel paese, tanto so che sarà solo una persona e se vede che tanto vado avanti lo stesso, sai che rabbia mangia.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:44

mi fa piacere che hai riposato, così stasera vieni con me, Lara e Fefè in discoteca

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:40

a sì Mony. Il redivivo. mi sono svegliato poco fa e sto ancora raccogliendo i pezzi

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 19:36

riecoti Renato

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 19:30

ciao a tutte

**Francesca** Martedì 21 Aprile 2009 19:28

MARGARET dai un bacino ai tuoi cuccioli.....:))

**margaret** Martedì 21 Aprile 2009 19:19

Vado vedermi un pò di tg mentre i tre digeriscono la crosta di pizza che ho fatto e poi pian piano a nanna..

**margaret** Martedì 21 Aprile 2009 19:18

MARIA9195 è proprio questo che mi fa tanto male. lo stato di allerta in cui vivo. A lungo andare mi consuma

**maria9195** Martedì 21 Aprile 2009 19:15

Bentornato SMENTON ...mi chiedevo che fine avevi fatto???? sono così pochi i nostri fedeli uomini... sono contenta che questo periodo è buono ... ti auguro di continuare così.. assapora ogni attimo magico.

**maria9195** Martedì 21 Aprile 2009 19:14

MAMMALARA ai tuoi vicini gli auguro una emi con i fiocchi e un bel chiggotto ..non vi può essere così vigliacchi nella vita...comunque ieri ho augurato ad una signora tutto il male possibile perché mi ha fatto un brutto sgarbo...e vi confesso che per farmi arrabbiare ce ne vuole..

**maria9195** Martedì 21 Aprile 2009 19:11

in questi giorni ho alti e bassi..alcune ore di tregua e poi il bastardo mi fa visita per un paio di ore...non riesco a capire questa altalena continua...sopporto e spero sempre che non inizi il forte attacco di emi..che vita ragazzi/ sempre in allerta e correre quando si sta un po' meglio perche' il resto della giornata puo' succedere di passarla a letto al buio...

**margaret** Martedì 21 Aprile 2009 19:01

Buonasera. Tengo compagnia a chi sta male. La testa mi dà segnali di emicrania forse in arrivo. Fa male. Avevo appena preso fiato dall'ultimo attacco. Certo che è spossante vivere così. Mia mamma mi ha chiesto se ero giù di morale, oggi. Non mi ero accorta, ma in effetti, quando sento che comincio a stare male vado a picco...Non sempre, ma spesso, mannaggia

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:56

Antonio come sei ciarliero,mi dai l'idea di essere in forma

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 18:47

Certo Lara io sono permaloso per natura. ma ti posso dire che fino a non molti anni fa consideravano le mie crisi epilettiche e le crisi di emicraniche come "disturbi di conversione" ovvero isteria. Trasformavo cioè delle non ben definite "cose" in situazioni fisiche come le convulsioni e le emicranie. Poi è arrivato un tracciato EEG ben fatto che ha dimostrato che ero epilettico in via indiscutibile ma nel frattempo avevamo perso anni. Con anni di sofferenza per me e per chi mi stava accanto. Mi chiedo a volte in che mani siamo. Certo è + facile dire che uno ha le manie piuttosto che fare una diagnosi accurata. E' pur vero che l'ansia aggrava sia la possibilità di avere crisi epilettiche sia crisi emicraniche, almeno x me.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:37

assolutamente no Lara.sarà la parte della mia vita più bella

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:37

va behh che io vado prima di te, ma farò amicizie così quando arriverai avrai tutto belle organizzato

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:36

Mony, ci conto ad averti come compagna di viaggio, non scappare eh

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:35

Smeton, spero tu stia bene il più a lungo possibile, e non far caso tanto a quello che dicono, alle volte se sono della famiglia, lo dicono per spronarci a vedere le cose in modo diverso. Poi dobbiamo anche dire ad onor del vero, che noi siamo abbastanza permalosetti, alle volte non ci va mai bene nulla.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:35

la testa comincia a farsi sentire

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:35

Lara la scena mi diverte.all'idea di te e me in quei gironi mi scappa da ridere.....se mai finiremo li ne combineremo di tutti i colori

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:33

Lara avrai il nostro applauso anche se non dirai una parola

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:33

Mony, io e te però saremo nel girone dei lussuriosi, con qualche scappatella nel girone dei golosi, mica li troviamo li questi, hai presente il film di fantozzi.

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:32

Ora mi rimetto al lavoro e vedo cosa posso fare. la testa risente un pochetto, vuol dire che se a Pavia avrò poco fiato, saprete anche il perchè. Almeno l'auto è collaudata, in mezzo a tutto sto marasma, mi sono ricordata che sto mese mi scadeva il collaudo e oggi l'ho rifatto, così anche questa è fatta

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:32

Lara arriverà il momento in cui dovrà render conto.....e con gli interessi

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:30

ecco, brava Mony, dove lo mettiamo il nostro Feli.

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:29

Ehh si, mi sa che è stata la riunione di ieri sera a scatenare tutto, ma si porta pazienza come sempre, tanto gli faccio più rabbia se me la prendo che se faccio finta di nulla. Ma siccome sono buona, io prego e continuo a pregare, vedi mo che qualche mia preghiera venga ascoltata.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:27

non dimentichiamoci Feli.

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 18:27

Ehii maschietti, insieme a voi c'è anche il nostro Giuseppe, sapete che lui è il mio bimbone.

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 18:18

Ciao Flavio, io sono di Verona. Si ti posso garantire che me lo sto godendo tutto questo momento. Credo si debba vivere anche di piccoli istanti, la vita stessa, usando paroloni, è fatta di piccoli istanti. Poi vedremo....

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:16

Antonio non devi prendertela per quelle frasi, sono dette un pò per ignoranza (nel vero senso della parola: ignorano ciò che vuol dire mdt) e forse un pò per scuoterti

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 18:14

Lara un giorno veniamo io e Piera e lo sistemiamo per bene

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 18:08

Lara ma e' stata la riunione di condominio a scatenare tutto????

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 18:07

Si' flavio, un deficiente stacca la luce a Lara per dispetto.

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 18:05

Paula, annuccia, non ho capito cosa sia successo. a causa di cosa parlate di cattiveria, rabbia da esprimere? La luce saltata da lara? sarebbe stato un fatto doloso? chi mi risponde?

**maya** Martedì 21 Aprile 2009 17:58

ciao a tutti, la notte passata senza trip... ma lazata stanchissima, ed è stata dura arrivare alle 5 stasera, il dolore c'è... vediamo cosa riesco a fare per terminare la giornata.

**paula1** Martedì 21 Aprile 2009 17:53

ho preso qualcosa... vado un po' sul letto...

**annuccia** Martedì 21 Aprile 2009 17:42

Il Brufen ha fatto effetto, per fortuna.

**annuccia** Martedì 21 Aprile 2009 17:41

LARA, non ho parole, di gente cattiva ce ne è davvero tanta. Cattiveria proprio gratuita spero che gli si ritorca contro. SMETON, bentornato ! spero che tu possa avere un periodo di tregua.

**paula1** Martedì 21 Aprile 2009 17:31

MAMMA LARA io non ho parole per quello che è successo, ma di certo non rimarrei indifferente.... soprattutto se sai chi è.... a volte bisogna essere un po' più duri... poi conosci tu la situazione quindi so che saprai gestirla al meglio poichè io ti vedo una persona agguerrita.... allora, oggi abbiamo operato un ragazzo che mi ha detto che ha una piccola torrefazione in centro a Ferrara vicino al castello.... gli ho detto che il 4 luglio sarò lì, magari il caffè me lo offre !!

**paula1** Martedì 21 Aprile 2009 17:28

ho un male alla testa allucinante.... è iniziato verso mezzogiorno.... il brutto è che sta aumentando.... e dire che oggi l'avevo pure presa con calma dopo la chiaccherata di ieri col mio caposala... ma mi sono stancata lo stesso... bentornato SMETON sono contenta di sentire che stai meglio....

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 17:25

antonio, ciao. sono molto contento per te. Conosco i dubbi e le piccole serenità che si provano all'uscita da un periodo di disassuefazione: goditelo questo momento, chissà che non rafforzi le tue

energie contro il mdt. io ci sono ricaduto, nell'abuso, ma almeno per un pò, quando bastavano piccole dosi di analgesico..... la vita è stata più leggera, riuscivo a programmarla, soprattutto a soffrire di meno. sì, siamo tre maschi, io di Bologna, tu?..... sai di renato? abbiamo una bella responsabilità nel rappresentare qui l'universo maschile.

**paula1** Martedì 21 Aprile 2009 17:16

buon pomeriggio a tutti.....ho preso 20 km di diluvio universale.....e ora che sono a casa ha smesso !!

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 17:09

E' stato un periodo abbastanza brutto sia per il mal di testa, erano quattro mesi che non mi mollava, sia per i rapporti personali che famigliari. Le solite frasi "Cosa vuoi che sia un mal di testa, prenditi un' aspirina". Sapete a volte mi dico che certo di mal di testa non si muore (ne h viste in ospedale di situazioni gravi) ma con il mdt non si vive. Ora credo sto facendomi de buoni anticorpi.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 17:08

vedo di sistemare un pò casa

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 16:58

mi sa Lara che dovrà correre in farmacia a comprare l'imodium

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 16:58

Antonio mi fa piacere leggerti

**Francesca** Martedì 21 Aprile 2009 16:56

Mi associo anch'io affinché gli venga un bel cagotto MAMMA LARA.....

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 16:53

Ciao Mony

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 16:52

credo che non ci sia niente di peggio della cattiveria e dell'invidia di certe persone

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 16:51

Lara ci aggiungiamo pure le emorroidi e la prostata al cagotto di Piera va mo là

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 16:49

bentornato Antonio

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 16:49

Siamo in tre maschietti a quanto pare: Renato Flavio ed io.

**smeton66** Martedì 21 Aprile 2009 16:47

Ciao a tutti, scusate se è da un po' che non mi faccio sentire ma sono stato ricoverato al Besta di Milano al centro cefalee. Sono riusciti mi auguro a disintossicarmi dall'abuso degli analgesici e reimpostare una nuova terapia. Fatto sta che il dolore e l'aura un po' sono diminuiti e forse è cambiata anche la mia maniera di vivere il mdt: mi sforzo di alzarmi alla mattina senza pensare a quando arriverà l'attacco. Se arriverà ci penseremo. Per me è già una conquista.

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 16:03

Piera, piangerei in arabo. ho tutto da rifare e non so dov'è finito il materiale perchè non so se il programma me lo recupera. Avevo inserito la chiavetta dove avevo salvato tutto e ed è andata in fumo anche lei

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 15:05

lara che "cagotto perenne lo colga" a quello che ha tolto la corrente!!!!

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 14:41

Scusate, ma quando le cose devono andare storte, vuol dire che vanno storte. I miei condomini hanno pensato bene di togliermi di nuovo la luce proprio mentre stavo lavorando al mio intervento di Pavia. Fatto è che il computer si è sballato ed ora non riesco più a recuperare il programma che mi fa recuperare la presentazione. Sto lavorando e quindi non riesco a stare con voi. Cosa fa fare alle volte la cattiveria. Ma spero di riuscire lo stesso a racimolare qualche cosa da raccontare.

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 14:41

sto meglio, perchè ho potuto riposare con tranquillità. il dolore è diminuito e vedo le cose con qualche prospettiva. ora mi piacerebbe poter aiutare chi di voi ne ha bisogno. ma in fretta, perchè non so quanto durerà questo stato. Renato, mi raccomando esprimi tutto l'animo e la sensibilità maschile. le nostre amiche hanno bisogno anche di questo.

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 14:22

PIERA...non mollo!!!! infatti stasera riandiamo ad un altro appuntamento... cioè.. uscita di qui posso un po andare dove voglio no???? se poi ci seguono o ci minacciano solo perchè siamo andati a farci i nostri interessi vedremo cosa si può fare ma credo loro debbano stare attenti a minacciare.....

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:17

ciao buon sonnellino

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:16

buon pomeriggio a tutti

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:15

ci conto

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:15

difficile ma ci provo. grazie Mony

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:13

sensi di colpa?assolutamente no stai tranquillo

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:13

vi lascio per andare a fare un pisolino,Renato mi raccomando fai il bravo,chiudi i cattivi pensieri in un sacco e buttalo via.spero di ritrovarti verso sera in forma smagliante

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:12

Mony poi arrivano i sensi di colpa.non è una buona idea.

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:10

ma che succede oggi.sembra di essere sul campo dopo la battaglia della somme.Forza Piera,sursum, abbiamo bisogno di te

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:08

mangiati un kg di nutella!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:06

la rabbia a volte è catartica,Simona.spacca un vaso,bbutta giù un quadro(un dipinto) spezza una matita,rompi una sedia insomma incazzati non essere passiva.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:03

Piera rimettiti in forma.oggi rimani in tomana fino a sera

**piera** Martedì 21 Aprile 2009 14:01

anch'io riemergeo oggi dopo 2 giorni con mdt micidiali, ieri nemmeno il relpax ha fatto in pieno il suo dovere.....e io mi sento un mocio usato e ben strizzato. Cristina faccio parlare anche te con la mia nipotina Vittoria: sai che al nido le insegnano a gestire la rabbia, l'altro giorno mi ha detto che la rabbia e' brutta e l'hanno chiusa dentro un sacco che poi hanno buttato, ha solo 2 anni e mezzo, ma a me pareva di parlare con una adulta ( cuore di nonna ehhhh). Simona come ti capisco , ma non mollare la lotta, Giorgio dice che se non si combatte si e' comunque dei perdenti, anche se hai ragione.....speriamo in tempi migliori, renato ti mando tanti influssi positivi, anche se sono quelli di una povera emicranica spero che valgano qualcosa.

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 14:01

il mio appartamento non ha il citofono.chiamatemi a voce o per telefono

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:01

Simo ti perdoniamo non ti preoccupare

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 14:00

mamma mia come sono messa? non capisco neanche i messaggi.. era MOny che diceva che le tocca sgobbare....ahhhhhhhh.. la testa!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 14:00

dopo un attacco è il minimo sentirsi rintronati

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:59

Mony. è quello che sto cercando di fare.ma sono rintronato come se avessi messo la testa in una campana

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:59

eh.. RENATO i lavori duri sempre agli uomini toccano...no??? tu remi e io e mony ti teniamo su il morale..... grazie del tuo messaggio per me, sei molto caro....

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:58

Renato è dieci minuti che suoniamo il campanello!almeno aprici

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:56

si,si tutti a casa mia.vi voglio qui

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:55

Renato dobbiamo farci forza a vicenda

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:54

ecco lo sapevo!mi tocca remare a me,ci finisco sempre in mezzo se c'è da sgobbare!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:53

Simona carissima, hai tutte le ragioni per avere il morale a pezzi.è avvilente combattere per un lavoro che oltre la sussistenza non da altro.ti auguro il meglio in questo pessimo momento. e sei ammirevole cerchi pure di dare forza agli altriche quntunque male stanno meglio di te,adesso

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:53

altrimenti veniamo tutti a Salerno!!!!!!!!!!

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:52

che bella Salerno!!!!!!!!!!!!!! dai Renato mi dai sta mano a remare o no?????? ci aiuta anche MONY!!!!!!!!!!!!!! vai.....

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:52

Però non ti devi arrendere,sarebbe una sconfitta per tutti noi

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:50

peccato che sei così lontano

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:46

Dai Renato diamo una mano a Simona!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:46

ti do le coordinate :sono nel brodo dei miei primordi.casa mia ,a Salerno.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:45

Renato guarda che a me piace farmi servire e riverire,mica vengo a sistemarti casa!

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:45

RENATO... forza e coraggio... lo so che è difficile... io anche ho delle difficoltà oggi a stare solo che seduta davanti al pc e a scrivere..ma piano piano ce la faremo dai..... siamo sulla stessa barca, dammi una mano con sti remi che da sola non ce la faccio!!!!!!!!!!!!!!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:43

Piomba pure.chisà una rinascita

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:42

noi Renato.lo devi fare per noi,se non vuoi farlo per te

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:41



Cristina io dico che mi parte l'embolo in quel caso lì

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:41

e chi me la da la forza di respirare.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:40

Renato per il tè va bene,il resto se lo dici ancora ti piombo in casa e sopportarmi è dura credimi!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:40

voglio morire ma prima mi bevo un té. grazie Mony

**#Cristina#** Martedì 21 Aprile 2009 13:39

"Cristina, fai attenzione alla rabbia inespresa, se la tieni dentro ti avvelena, se la mandi fuori avvelena qualcun altro e poi ti vengono i sensi di colpa. Che dire, prova a vedere se è così necessaria" la esprimerò presto, Lara...e proprio soltanto nei riguardi di chi se la merita ampiamente, così dopo starò benissimo...devo solo pazientare che tra qualche giorno succeda una certa cosa...poi mi sfogherò! :)

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:39

Renato un respiro profondo poi stai tranquillo.nessuno ti corre dietro.lascia che il corpo si riprenda piano piano

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:37

ma l'emi è scomparsa. la parte resta indolenzita,ma è tutto il resto che fatica a riprendee vita. non riesco a tenere neanche le mani sulla tastiera. ormai sono debilitato e l'emi così intensa lascia strascichi veramente micidiali

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:36

grazie RENATO e grazie MONY... RENATO mi spiace che tu stia male, speriamo ti molli presto..... MONY.. resisto sì, non posso fare altro.. tengo duro.... un the caldo??... mhhh..... io mi prendo un bel coffee.... va.....

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:31

io mi sono alzata con l'inizio di un attacco ma poi piano piano la testa si è liberata.ho preso il vizio di bermi un tè caldo quando il mdt bussa.sarà suggestione ma a volte funziona

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:30

spero che nel pomeriggio la tua testa migliori

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:30

Renato gli amici servono per questo

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:27

simona mi spiace moltissimo per questo tuo momento drammatico

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:26

ciao Mony. grazie per aver raccolto il mio sos. faticosamente mi sono levato e cerco con grande fatica di dgt qualcosa che abbia senso compiuto. almeno ho una sorte di interazione.meno male che esisti,amica mia.

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:24

dai Simo resisti

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 13:18

sono sul lavoro... ma qui veramene striamo sfiorando l'incredibile... con un gruppo di colleghi (in 7 in tutto eravamo) la settimana scorsa abbiamo fatto un salto dai sindacati per chiedere alcune cose visto che c'è un cabio di società imminente e che i nostri capi non sono chiari in merito... pensate un po... il nostro capo ha saputo che siamo andati... voleva i nomi dall'aresponsabile dell'ufficio che ovviamente non abbiamo "invitiato" al nostro incontro..... qui ci stanno seguendo o qualcosa di molto simile..... pensate che un po di mesi fa sono andata a trovare i miei ex colleghi e il mio capo dopo 2 giorni mi ha chiesto se osno andata a chiedere di riassumermi dove lavoravo prima..... qui c'è una guerra in corso con il famoso socio che se n'è andato... ma dico io.. noi lavoraotri che stiamo semplicemente cercando di tutelarci e soprattutto di NON perdere il nostro posto di lavoro cosa

c'entriamo nelle guerre tra ricchi????????????? cosa faciamo di male se ci andiamo ad informare ad un sindacato????? perchè seguono noi? ...questa cosa mi mette un po di angoscia.... la mia testa pulsa..... mi sono arrivate anche le mie cose oggi... bella giornata... spero arrivi presto l'ora di uscire.... (17).... ciao MONY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:12  
buongiorno a tutti.qui diluvia

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:12  
strano per te quest'orario

**mony** Martedì 21 Aprile 2009 13:12  
Renato!

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 13:08  
all'alba mi ha svegliato un' emi di potenza inaudita;ho dovuto tripparmi senza lesinare. ora mi sento come se avessi incontrato un eurostar sui binari.non so il treno ma non esco :potrebbero passare quelli della differenziata.

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 12:51  
ciao a tuttei

**viviana** Martedì 21 Aprile 2009 12:50  
comunque questo mese il signorino non ha fatto la tournée di 10/12 gg a partire dalla fine-ciclo...mah...in teoria adesso, se va come gli altri anni, dovrebbe arrivare un periodo buonino...speriamo perchè con me niente è mai certo.Mi sa che non ho solo l'umore disturbato...SON TUTTA DISTURBATA!!!La butto sul ridere và...Un abbraccio a tutti, chiudo a stasera se riesco.

**viviana** Martedì 21 Aprile 2009 12:44  
SIMONA fai bene a fare almeno mezza giornata, per evitare polemiche...stamattina mi sono addormentata e invece di iniziare alle 6 ho iniziato alle 6e30 e così me ne vedo alle 14e30 invece che alle 14...Con le corse che dovrò fare oggi è un j'impiccio per me uscire alle 14e30 ma lo faccio, anch'io, solo perchè giovedì ho chiesto ferie...se no dicevo che mettevo mezz'ora di rol e me ne andavo alle 14...E' così...

**viviana** Martedì 21 Aprile 2009 12:40  
Buongiorno a tutti...ho il morale sotto i piedi...ne uscirò mai? va bene regredire un passo dopo che ne hai fatti 4 avanti e prendere la regressione come punto di partenza per essere ancora più forti ma...cavolo quanti passi devo fare ancora? quanti per far sì che gli altri la smettano di approfittarsi della mia sensibilità?mannaggia meglio nascere str...che sensibili...esserlo va tutto a favore degli altri e a discapito tuo...

**viviana** Martedì 21 Aprile 2009 12:38  
LARA GRAZIE.

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 12:16  
ho la fortuna di non dover lavorare, gestirmi senza questa ansia una situazione molto spesso dolorosa, ma non so quanto sia vantaggiosa. alla fine sei da solo con i tuoi guai, corri il rischio di perderti nel rimuginamento e non trovare qualche piccola soluzione. e poi, quella bestia, qualche volta, della depressione. ma è così e ho imparato a farci i conti abbastanza bene.2 baci a tutte.

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 11:50  
sono a pezzi... mi preparo.. ci sentiamo dall'ufficio... un bacio a tutti e due a chi sta male.....

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 11:50  
MARGARET.. se ne hai volgio sarei curiosa anche io di vederle foto di domenica  
freetless2004@libero.it

**Simona** Martedì 21 Aprile 2009 11:49  
buongiorno a tutti... io stamattina attacco di emi... casa e riposo.. ora va meglio e parto per farmi una mezza giornata di lavoro, vado solo perchè mi hanno concesso giov e ven di ferie... altrimenti me ne starei a casina..... io anche a sto giro ho sentito molto freddo.. già da ieri.... ma sto attacco

me lo sentivo in arrivo da ieri... il trip di stamattina ha fatto effetto.... spero duri tutta la giornata... stasera poi abbiamo incontro con i sindacati.... devo per forza andare....

**flavio** Martedì 21 Aprile 2009 11:11

che razza di male. ora respiro. ma torno a letto perchè non riesco a fare altro. ho voglia di scrivervi qualcosa di bello che non riguardi il mdt.

**annuccia** Martedì 21 Aprile 2009 11:10

FLAVIO, si sono stata io a dirti che rifletto su quello che dici. Hai ragione è molto difficile associare gli scritti ai nomi se non ci si conosce, ma se continuerai a partecipare al Forum avrai voglia di conoscerci personalmente. L'occasione potrebbe essere ad Aosta a settembre.

**annuccia** Martedì 21 Aprile 2009 11:05

Anche io alterno freddo a caldo durante le crisi. E' la circolazione che non va.

**annuccia** Martedì 21 Aprile 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Attimo di pausa per Enrico e ne approfitto per scrivere. Ieri sera trip. ma nulla ha fatto, stamani stò ancora "balorda" ma non ho preso nulla. Mi accontento se il dolore resta così. MARGARET, mandi anche a me la foto? nanapiccola@virgilio.it. Grazie.

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 09:18

Sto mettendo a punto le ultime cose poi domani sono in partenza, prima però vado a farmi bella..... guai al primo che ride

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 09:17

Cristina, fai attenzione alla rabbia inespressa, se la tieni dentro ti avvelena, se la mandi fuori avvelena qualcun altro e poi ti vengono i sensi di colpa. Che dire, prova a vedere se è così necessaria

**mamma lara** Martedì 21 Aprile 2009 09:13

Buongiorno a tutti. .... Maria, io quando ho un attacco di emicrania, ho caldo in un primo momento, poi mi viene freddo, ho le pulsazioni del cuore accelerate e sono in agitazione. Con l'attacco di grappolo, mi viene caldissimo e sudo parecchio, le pulsazioni del cuore però diminuiscono..... Giuseppe, sai che quando ho così sonno, se non mi abbiocco un pochetto, potrebbe arrivare il MDT, ma tu sei al lavoro e non è che puoi dormire. Speriamo che il caffè faccia effetto

**#Cristina#** Martedì 21 Aprile 2009 08:58

ciao a tutti; in bocca al lupo per tutti quelli che saranno all'incontro di dopodomani; mi spiace tanto non poter essere con voi; tra l'altro, mi avrebbe fatto bene anche all'umore...chè questi giorni mi sento peggio di un pitbull...sempre pronta a sbranare il primo che mi rompe un po'....sarà la sindrome pre! però che palle, scusatemi lo sfogo! un abbraccio a tutti, a risentirci quando sarò meno acida e ringhiosa :)

**giuseppe** Martedì 21 Aprile 2009 08:39

buon giorno gente, qui stamani piove, anzi piove da ieri sera, oggi ho un gran sonno e andrei volentieri a dormire dinuovo ma nn si può quindi un bel caffè e vediamo di iniziare la giornata, buon lavoro a tutti.

**renato** Martedì 21 Aprile 2009 00:00

ciao a tuttei

**feffe81** Lunedì 20 Aprile 2009 23:46

buonasera a tutti, sono arrivata a casa da poco: giornata piena! ma senza mdt per fortuna. Un abbraccio a tutti i forumiani che stanno col mdt addosso...

**Picci** Lunedì 20 Aprile 2009 23:11

Domani giornata pesante al lavoro ispezione Mc Donald's vuol dire praticamente che quasi non possiamo respirare ti mettono un'agitazione tale che hai paura di sbagliare tutto, figuriamoci se non arriverà il MDT, se arriva prima di iniziare il turno faccio "cabò".

**Picci** Lunedì 20 Aprile 2009 23:00

Salve a tutti, ieri sera ho parlato troppo presto oggi MDT appena iniziato il turno cura: un mezzo caffè (xchè non mi piace) e un pc 28, dopo 5 h è passato meno male! VIVIANA sei riuscita a portare quel

micio dal veterinario? lo adoro i gatti ne ho 2 in casa Leo un bel micione rosso (mio figlio col pelo così dice mio marito) e Luna una gatta birichina bianca e nera. Nonostante le marachelle il lavoro che danno da fare i problemi di salute che hanno ogni tanto e i tanti soldi che spendo x queste 2 bestie li ADORO!!!

**flavio** Lunedì 20 Aprile 2009 22:52

sera verso notte. tv accesa su "l'infedele", mancanza di concentrazione per leggere, aspetta, guardo se c'è qualcuno nel forum. Stasera il mdt è leggero, una cappa e sbadigli, non da sonno. e allora? buona notte a tutti.

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 21:23

vado in tomana.....Buona notte a tutti

**maria9195** Lunedì 20 Aprile 2009 21:17

MAYA io ho sempre i brividi di freddo durante una crisi di emi anche in piena estate....il paradosso che ho brividi di freddo, tremo e metto la borsa del ghiaccio in testa perche' la testa e' caldissima...

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 21:15

notte a tutti

**Francesca** Lunedì 20 Aprile 2009 21:13

Concordo con le altre ragazze, i tuoi bambini MARGARET sono bellissimi e teneri e anche tu sei una super-mamma!!! Domani ti mando la mia.....te la mando domani perchè così almeno stanotte dormi!!!

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 21:08

grazie MARGARET...i tuoi fanciulli sono bellissimi !!!!

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 20:55

Piera scusa ma era il mio turno di andare a prendere i ragazzi in palestra.spero che la tua testa si dia una calmatina e ti lasci in pace

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 20:47

Ah FRANCESCA sono contenta per la torta. L'idea della nutella a onor del vero me l'ha data MONY.

**nadia** Lunedì 20 Aprile 2009 20:42

Buona serata a tutti.

**nadia** Lunedì 20 Aprile 2009 20:41

Sì maya capita anche a me di avere brividi di freddo durante una crisi di emicrania. Tieni duro!

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 20:35

MAYA....sì a me capita di avere molto freddo durante le crisi di emicrania....

**maya** Lunedì 20 Aprile 2009 20:31

notte a tutti,a domani.

**maya** Lunedì 20 Aprile 2009 20:28

bene ho mangiato riso per la nausea,il dolore non è calato coricandomi,ma almeno non ho più freddo,ma a voi capita con il dolore di avere brividi di freddo,e poi la testa che bolle dal caldo con il dolore violento? Margaret si il mio miglioramento c'è stato dopo il ricovero,e oggi dopo un'ora di dolore al lavoro....oooo si me lo sarei preso un'aulin,ma era come se tenessi la testa immobile mentre mi muovevo,e ascoltavo il dolore,e mi dicevo,bhè non è ancora violento posso aspettare per la pastiglia,sempre con me ma raramente la prendo,in un mese 3-4 aulin,per il resto,mi tengo il dolore,e faccio quel che posso,per stanotte se peggiora l'almogran.

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 20:25

Buonanotte a tutti...Grazie MARIA9195..assomigliano al padre eh! Proverò a mandarle anche a voi ragazzuole, ma anche voi a me!!

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 20:15

FRANCESCA....purtroppo no, per Pavia non ci riesco...forse se era un venerdì...ci sarò per Ferrara a luglio....

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 20:14

Flavio quando sarai pronto per conoscerci lo deciderai tu.spero che tu non ti sia spaventato leggendo i nostri discorsi

**nadia** Lunedì 20 Aprile 2009 20:10

Buonasera a tutti.Mi aggrego alla compagnia degli straccetti. Che vitaccia! margaret se ne hai voglia manderesti le foto anche a me? nadia.simonazzi@fastwebnet.it. Grazie, sono veramente contenta che la giornata di ieri sia stata serena.

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 20:07

sera,e oggi ce lo siamo levati di torno.domani vedremo

**Francesca** Lunedì 20 Aprile 2009 20:02

Mi spiace PAULA, colpa del lavoro immagino.....posso mandartela solo virtualmente, tu ci sei giovedì?

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 19:45

FRANCESCA....col mio umore me la mangerei tutta quella torta anche se mi piacciono poco i dolci !!!

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 19:45

MARGARET....una foto anche a me....grazie....follettoverde06@yahoo.it

**Francesca** Lunedì 20 Aprile 2009 19:22

MARGARET sono contenta che la Comunione sia andata bene, se vuoi mandare anche a me le foto mi fa piacere, il mio indirizzo mail è fabbrifrancancy@alice.it. Pomeriggio ho fatto la tua torta con nutella, marmellata ai frutti di bosco e smarties, buona e facile!!

**maria9195** Lunedì 20 Aprile 2009 18:52

MARGARET hai tre figli che sembrano angeli..come sono magnifici!!!!grazie delle foto...e' bello conoscere le persone attraverso le fotografie cosi' dai un volto ai nomi di questa famiglia....chi vuole spedirmele sono da me gradite.

**annuccia** Lunedì 20 Aprile 2009 18:35

Mi aggiungo agli straccetti. Non vedo l'ora di andare a casa per arginare in qualche modo.

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 18:13

Qui nuvoloni neri..E' proprio una primavera uggiosa. Prima mentre accompagnavo Sebastiano verso la città guidavo più piano del solito. Anche stamattina qualcuno ha investito un gatto..quindi..vado in modo da poter frenare per bene. Sulla vecchia macchina avevo un adesivo della Lav, con una volpe in moto col casco, un riccio e qualche altro animaletto e sotto scritto" io vado piano per gli animali"

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 18:10

Ciao MAYA..mi dispiace. Sbaglio o anche tu nonostante il dolore hai cambiato approccio ai sintomatici? Da un pò di tempo leggo una nota di positività nei tuoi scritti che prima non percepivo. Se mi sbaglio tirami una "clavata"..ma non in testa

**maya** Lunedì 20 Aprile 2009 18:03

ciao a tutti,dalle tre del pomeriggio dolore e freddo,faccio una doccia calda e mi stendo.

**paula1** Lunedì 20 Aprile 2009 17:44

buon pomeriggio a tutti...anche qui diluvia e ho dovuto lasciare lo scooter a valle.....mi spiace sentire che già al lunedì ci sono amici che non stanno bene.....io dopo ieri pomeriggio sto meglio con la testa, meno col morale.....ho avuto un colloquio col mio caposala, mi sono scaricata un po'...e per ora resto nel blocco operatorio.....poi si vedrà...

**Francesca** Lunedì 20 Aprile 2009 17:38

Qui la giornata è di cacca.....c'è una luce così brutta che sembra di stare nelle catacombe

**Francesca** Lunedì 20 Aprile 2009 17:37

Buon pomeriggio a tutti, SIMONA, MONICA mi spiace che non state bene.....contraccambio il saluto di MANU66

**flavio** Lunedì 20 Aprile 2009 17:34

monica, cerca di tranquillizzarti. ora fai quello che serve per far sparire il dolore, poi ne parliamo. ok?

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 17:01

Ciao a tutti/e

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 17:01

La mia ha ricominciato a fare male. Così non è proprio vita. Ho tante cose da fare ma l'unica in questo momento è correre a casa e mettermi a letto. Perché questa condanna?

**mamma lara** Lunedì 20 Aprile 2009 16:36

Eccomi, Manu66 vi saluta tutti, che bello averla incontrata, era ancora più bella di come la ricordavo, che rabbia, mi sono dimenticata di farle gli auguri per il suo compleanno.

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 15:16

MONICA.. ciao!!! si.. oggi sto visibilmente male, anche i miei colleghi e colleghe mi dicono che ho un viso sofferente, sono bianca cadaverica.... domani o dopo arriva il ciclo, credo sia per quello..... per ora la testa è sotto controllo, speriamo duri...

**flavio** Lunedì 20 Aprile 2009 15:07

mony, il tuo invito mi fa piacere, ma non mi è possibile. e poi sono all'inizio di questa mia partecipazione al forum e non mi sento pronto. grazie comunque. sì maria, svegliarsi una mattina senza male, non a causa del male è una conquista straordinaria, un regalo immenso. Da non desiderare altro.

**flavio** Lunedì 20 Aprile 2009 15:01

chiedo scusa se qualche volta posso sbagliare non, ma non associo visi a nomi e associare per concetti espressi è un processo che necessita di un periodo lungo. per le persone normali.... per me che in queste cose sono un pò lento... Simona, sono di Bologna e vivo a Bologna, da sempre, 57 anni. Annuccia, mi pare sia tu ad aver scritto che rifletti su quello che scrivo; non avendo più, causa salute, la possibilità di lavorare, cerco di far funzionare, qualche volta, la testa, per tenerla attiva, trovare spunti di ragionamento, di riflessione che mi servano a capire e ad arricchirla un pò sul piano intellettuale. Che pretese! ma insomma, funziona così....

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 14:37

SIMO anche tu sei uno straccetto!!! Quanta santa pazienza che abbiamo!

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 14:37

Sabato sono andata a fare una visita e la Dssa era anche lei cefalalgica. Mi ha detto di essere stata in tanti centri anche del nord e di aver capito solo una cosa, dal mdt non si guarisce!!

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 14:35

Ho un freddo e mi sta tornando il mdt! Mi sento proprio uno straccio e non capisco perchè ho mdt da quasi una settimana!

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 14:31

MAMMA LARA... dai un bel bacio a MANU da parte mia!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 20 Aprile 2009 14:29

Sto attendendo una telefonata di Manu66 per raggiungerla

**mamma lara** Lunedì 20 Aprile 2009 14:28

Viviana, la riunione è nell'aula chiamata Mondino, chiedi lì perchè io sono ad una riunione dalle 8,30 e forse mi libererò all'ultimo minuto

**mamma lara** Lunedì 20 Aprile 2009 14:27

Buongiorno a tutti, sono in ritardo, ma stasera ho l'assemblea di condominio e sono indietro come la coda del somaro.

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 13:50

avevo appuntamento dal dentista stasera ma non ce la posso fare... rimandato... sono in attesa del ciclo.. fare pre- mestruale e mi sa anche pre-emicrania..... speriamo bene va..... soprattutto per giovedì.. vorrei essere in forma!!!!!!

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 13:48  
FLAVIO di dove sei?

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 13:47  
DORA.. ti abbraccio forte....

**Simona** Lunedì 20 Aprile 2009 13:47  
buongiorno a tutti.... io oggi sono a pezzi, se comincio così il lunedì vi lascio immaginare come arrivo a venerdì..... cmq... andiamo avanti

**annuccia** Lunedì 20 Aprile 2009 13:45  
buongiorno a tutti. Sono in super ritardo, ma Enrico stà scrivendo la sua tesi quindi il computer per me è "out" purtroppo. Sono venuta quindi a studio un pochino prima per avere il tempo di leggervi e scrivere. MARGARET, sono contenta che la comunione alla fine è andata bene. FLAVIO, rifletto sulle tue parole. MONICA,mi dispiace, ma credo che il tempo di questi giorni non aiuti nessuno.

**viviana** Lunedì 20 Aprile 2009 12:52  
DOMANDO scusa a DORA E A TUTTI VOI, NON AVEVO LETTO ERO DI FRETTA...ANZI NON HO SCUSANTI...MI VERGOGNO CAVOLO

**viviana** Lunedì 20 Aprile 2009 12:50  
però cribio ha le figlie che sono giovani...perbacco!!!come si fa a ridurre una creatura così e non provare pietà???

**viviana** Lunedì 20 Aprile 2009 12:49  
insomma tutte a me tocca saperle vederle e farle!!!!C'è un gatto semi-cieco...se i miei colleghi riescono a prenderlo alle 14 lo porto di filato dal veterinario, per vedere di pulirgli gli occhi...sarebbe il fratello della mia gattona....povero è anche tutto magro perchè non mangia più, non vede dove è il cibo...il suo padrone è vecchio...che si vuol pretendere....

**viviana** Lunedì 20 Aprile 2009 12:47  
LARA scusami mi sono spiegata male intendevo la mattina come ritrovo fuori o nell'atrio del mondino...:-)

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 12:47  
DORA ho letto della triste notizia, mi dispiace veramente tanto e ti penso con affetto!

**Monica** Lunedì 20 Aprile 2009 12:46  
Buongiorno a tutti. E' tornato il freddo sembra che stiamo andando incontro all'inverno invece che all'estate!!! Anche ieri mdt forte e trip+antinfiammatorio! Che mi starà succedendo? Ho preso 4 trip in 6 giorni!!!

**maria9195** Lunedì 20 Aprile 2009 12:05  
MARGARET ti ho spedito una email...

**maria9195** Lunedì 20 Aprile 2009 12:04  
Hai perfettamente ragione FLAVIO...io sto cercando di non arrabbiarmi per tutto quello che mi succede e di essere ottimista perchè mi sono accorta che modificando il mio pensare i miei mdt arrivano con meno frequenza e ti devo dire che alzarsi alla mattina senza il maldetto e' già una grande fortuna..cosa non voglio di piu'????nulla, mi accontento di questo..

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 11:51  
qui ha ripreso a piovere a dirotto.la primavera è una stagione che amo molto,ma se continua così mi cresceranno i funghi in casa

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 11:42  
Flavio prendi in considerazione l'idea di essere dei nostri giovedì

**Giorgy** Lunedì 20 Aprile 2009 10:39  
ciao margaret

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 10:36  
..volevo dire..sai..

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 10:35

Ciao Giorgy, un saluto a Messina..FEFFE81 leggo del tuo sangue abruzzese..Non è che per caso sia come si fa il Parrozzo?

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 10:34

Grazie MONY! Un bacione

**flavio** Lunedì 20 Aprile 2009 10:30

miei carei, una cosa che mi viene da comunicare stamattina è quella di mantenere le posizioni buone che abbiamo conquistato. Mi riferisco a tutto quello che viviamo: mdt, rapporto col lavoro, parenti, dolore. teniamoci e coccoliamo la parte buona che abbiamo conquistato, di cui abbiamo consapevolezza. E' un metodo che ritarda l'insorgere del possibile mdt

**Giorgy** Lunedì 20 Aprile 2009 09:57

buongiorno a tutti!stamattina mdt tremendo! margaret che bello il posto in cui vivi!e deve essere stata bellissima la cerimonia e molto sentita, io al momento penso che da noi sarà un disastro il capo scout che doveva occuparsi di impostare al pc il libretto per la comunione parte e in due mesi non ha fatto niente! io non so impostarlo.. male che vada lo scrivo a mano ma la cosa peggiore è che ora ci lascia senza coro avevamo scelto anche i canti!

**giuseppe** Lunedì 20 Aprile 2009 09:44

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, fine settimana con MdT venerdì poi tranquillo il resto, siamo stati a casa visto che il tempo è stato piovigginoso, spero che esca il sole in modo tale che questo fine settimana possa scendere a mare, mah insomma poi si vedrà, buona giornata a tutti.

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 09:30

non mi dilungo sul discorso suocera perchè al momento sono di buon umore.la mia la vedo tre ore a Pasqua e tre a Natale e mi stà bene così.....e credo stia bene pure a lei visto che non viene mai.

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 09:27

Margaret brava,mi fa piacere che sia stata una giornata discreta,te la meritavi proprio

**mony** Lunedì 20 Aprile 2009 09:27

buongorno a tutti

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 09:07

MARIA9195 mi rimandi il tuo indirizzo mail per favore? Grazie

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 09:07

La testa ha retto anche se ieri sera alla fine mi è venuta una maledetta crisi d'ansia.

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 09:06

E veniamo al dunque: nonostante il nevischio notturno e la temperatura semi-polare alla nostra bella altitudine di 1200 m!! ormai, dopo essermi cambiata 100 volte ed essendo in ritardo ed avendo visto un raggio di sole...mi sono messa dei sandali aperti, estivissimi di vernice nera col tacco...!! Ovviamente dopo la messa e prima di andare al ristorante sono corsa a casa a cambiarli con scarpe da ginnastica e calzoncini di lana!

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 09:03

Nel resto del cortile della chiesa c'era un buffet preparato da noi mamme con tartine e dolci per tutti. Ovviamente non poteva mancare la banda del paese. Tutto si è svolto in madrelingua tedesca perchè abito in un paesino dove la lingua principale è il tedesco. Infatti i miei figli frequentano asilo e scuole tedesche. Io lo capisco e lo parlo bene. Per i miei parenti è stato un pò più difficile perchè a Bolzano città prevale la lingua italiana, ma bene lo stesso

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 09:00

Scusate gli errori

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 08:59

Rigurado ieri è stato molto carino. I bambini erano in 15. Il tema era "l'albero della vita". E' stato preparato con il cartone e fogli colorato un enorme albero appeso poi idtro l'altare. Sui rami dei grandi fiori con dentro la foto del bambino. Poi c'erano 15 candele sull'altare. Ognuno di noi ha fatto la sua a casa: con la cera, abbiamo disegnato un albero con fiori e frutti..nome del bimbo e data di



ieri...Dopo la messa le maestre hanno preparato un grande tavolo bianco con fiori e una bella torta decorata per l'occasione. Servito loro anche cioccolata calda!!!I bambini si sono seduti , hanno mangiato, e ricevuto il regalino e una poesia dalle maestre di scuola. Durante la messa hanno letto parecchie preghiere e pensieroini,. Insomma, protagonisti attivi. La giornata è stata tanto carina

**margaret** Lunedì 20 Aprile 2009 08:52

Buongiorno. Un pensiero speciale per DORA e un abbraccio

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 23:31

feffe mi dispiace sono rientrata ora, ci sentiamo domani.....buonanotte a tutti, per quanto riguarda suoceri e suocere non e' che alla fine diventiamo tutti uguali???? io sento dire sempre: io non diventero' mai una suocera morbosa e rompi....ma alla fine tutte si lamentano della propria, c'e' qualcosa che non quadra.....comunque anch'io spero di non diventare troppo pedante e assilante e di farmi sempre i fatti miei!!!!!!!

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 23:07

Chi lo sa???? lo non credo proprio che diventerò una suocera così morbosa,xò non si sa mai che mi venga un'amnesia!!!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:58

Flavio, ha ragione Picci, credo che sei dovuto ricorrere al sintomatico, non è che ti sei divertito. Per ora non guardiamo a quanti sintomatici assumi, secondo me sarebbe già una conquista risollevare un po' il morale.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:55

Picci, ho capito, lo stesso io non ti avrei permesso di stirare le lenzuola, troppo da fare avete voi ragazze e stirare mi sembra un lavoro inutile. Mi spiace che tuo marito vada a fare colazione dalla sua mamma, ma mi chiedo, ste mamme, non sono mai state nuore e se lo sono state, non si ricordano di come stavano al tempo

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 22:53

FLAVIO mettila così la prossima volta resisterai di più e quella dopo ancora di più,sei stato bravo.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:51

Flavio, i sensi di colpa non servono. Spero che almeno tu riesca a dormire bene stanotte

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:50

Crilo cara, ho letto che le pulsazioni le hai ancora ma le sopporti un pochino meglio. Vedi, noi se siamo soli a sopportare i nostri dolori, di certo ci pesano molto ma molto di più. Spero che le tue pulsazioni abbiano a scomparire prestissimo cara.

**crilo** Domenica 19 Aprile 2009 22:48

FLAVIO, mi dispiace per la tua testa, prova a dormire poggiandola di lato e annicciati in posizione fetale, a me a volte aiuta!

**crilo** Domenica 19 Aprile 2009 22:46

Mamma Lara bellina quella del pilota di formula 1, certo che o scemo era lui, chi non ha il problema non può capire! Ci prende per una marea di pazzi furiosi; pensa che a me un neuropsichiatra famoso dal quale mi ero recata quando stavo veramente male è arrivato a dire che le pulsazioni continue che mi provoca la tensiva in realtà non erano altro che disturbi psicosomatici che sarebbero spariti col tempo e con la cura giusta e per farli sparire voleva imbottirmi di psicofarmaci fino a rendermi una demente. Permettimi lo sfogo: certo che se ne incontrano tanti di deficienti!

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 22:45

mdt sopportato per ore. senza prendere farmaci. ora devo rilassarla, ho bisogno di dormire e messa così non riesco neppure ad appoggiarla. cedo. senza sensi di colpa.

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 22:32

Feffe mio marito alla mattina si alza alle 6 x andare a fare colazione da sua madre x poi essere a lav alle 8 come se a casa nostra non ci fosse niente,ma a me non importa. MammaLara a dire il vero ho stirato le sue lenzuola xchè me le ha prestate visto che mio figlio questa sett ha pisciato a letto ben 3 volte e sono rimasta a secco.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:15

Vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:13

Mariza, scusami ma non ho ancora avuto tempo di risponderti, lo farò domani.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:11

Volevo anche dire che la casa dei miei figli non la sento per nulla mia, infatti quando vado a casa loro, non tocco nulla e ci vado anche raramente, da Enzo sono andata l'ultima volta in luglio del 2006, pensa mo quanti anni è che non vado

**mariza** Domenica 19 Aprile 2009 22:11

Cara Dora, credimi se ti dico che capisco il tuo dolore e vorrei poterti consolare un poco. Se la tua mamma stava soffrendo tanto adesso è in pace e tu un po' alla volta sentirai meno dolore per la sua perdita. Ti abbraccio forte forte. Margaret com'è andata la prima Comunione del tuo bambino? Spero tutto bene. Benvenute tutte le nuove amiche del forum. Mercoledì scorso la mattina avevo MDT, la sera stavo un pochino meglio e mi sono fatta aiutare da mio figlio a tagliare l'erba del prato. Abbiamo avuto un contatto con i nidi della processionaria e ci siamo riempiti di bolle pruriginose. Abbiamo preso antistaminici e una pomata al cortisone, risultato: tanto prurito per tre giorni, in compenso è sparito il MDT!! Buona notte a tutti e buona settimana.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:09

Feffe, a me ha sempre fatto tanto male quando mi dicevano che la casa di mia mamma non era più la mia casa che non direi mai una cosa simile. Ma considero i miei figli in coppia

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 22:05

MAMMALARA certo che capisco che quella è anche casa sua, ma adesso la sua casa è questa dove viviamo insieme...la smetto altrimenti non finisco più!!

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 22:01

MAMMALARA non avevo dubbi è che a me scappa la battuta... PICCI no lui ha una sorella di 33 anni che da gennaio si è trasferita in Cina...

Per PIERA: domani ti provo a telefonare così ci accordiamo.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 22:01

Feffe, io dico sempre che casa mia è casa anche dei miei figli, ma è anche casa di Marco, Tonia e di Alessandra uguale. Quindi anch'io dico sempre questa è casa tua, ma senza distinzione per la coppia. E come pensi che non possa considerare casa mia anche casa delle mie nuore o di mio genero. dormo io sul divano piuttosto che lasciarne fuori uno

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 21:55

Oh Santo cielo Feffe! Cosa sentono le mie orecchie!!! Ma è figlio unico?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:55

Feffe, è una bravissima ragazza, ma di quelle proprio brave e sono certa che è anche una persona parecchio in gamba, io ero amica della mamma una signora che stimavo molto. Vedi, le donne sono strane, solo che di certo con lei non si permette di trattarla male, i miei figli glielo hanno detto subito che sarebbe scappata anche lei se la trattava come ha trattato me

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 21:49

PICCI noi siamo superiori a queste cose!! soprattutto io non stiro le lenzuola!!! sentito PIERA??? oggi mia suocera ha chiesto al suo bimbo: oggi pomeriggio vieni un po' qui a casa TUA?

MAMMALARA che dire, magari sposandola...ha avuto la conferma!!! scusate ma stasera sono in forma

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:45

lo faremo Paula, quando avremo occasione di vederci

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:44

Mamma mia Picci che brava sei. ma sai che non farei mai stirare alle mie nuorine le mie lenzuola, anzi, non le stiro neppure io perchè non so se sai che detesto stirare e non chiederei mai a loro di fare una cosa che io detesto fare

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 21:43

io volevo fare il geometra.....poi sono iniziate le emicranie.....ma è un discorso che avremo occasione di fare cara LARA...almeno lo spero....Buona notte a tutti

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 21:42

Feffe,che ridere oggi ho stirato le lenzuola di mia suocera non ti dico quanto erano stropicciate,ci ho dovuto mettere del buon "olio di gomito",x farle venire un pò decenti,cosa dici glielo faccio notare...? Ma no noi siamo ragazze intelligenti non stiamo a guardare queste cose!!!

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 21:37

MammaLara ne sono lusingata,grazie a te.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:36

Manu, che bello, domani ti incontro

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:34

Feffe, troppo bello il casellante, pensa io avrei desiderato fare l'infermiera, ho avuto anche l'occasione di farla, però il mio ex marito non ha voluto perchè secondo lui le infermiere sono tutte pu..... Non so se la pensa ancora così visto che ne ha sposato una ora

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:31

Flavio, intendevo che per noi la diagnosi è stata parecchio sofferta

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 21:26

Ciao PICCI che bello sentirti così! sono molto contenta per te e spero che continui su questa strada!!

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 21:25

MAMMALARA io volevo fare il casellante dell'autostrada!!

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 21:23

MANU66 buone giornate per la gita !!

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 21:23

grazie MANU.....MAMMA LARA anche a me hanno detto che il MDT era per il lavoro, sesso, figli, studio, ansia, cibo, casa, ecc ecc....io penso che è emicrania e basta !

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:21

Ora vado devo finire la valigia, odio preparare le valigie...mi viene un blocco e vado a singhiozzo, ma adesso devo farlo per forza alle cinque di mattina devo partire...se trovo un computer in albergo vi farò avere mie notizie...se i miei alunni non mi distruggeranno...BACI a tutti!!! A presto!

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 21:19

lara, mi deve essere sfuggito qualcosa sul senso del tuo ultimo scritto; se era riferito a quanto avevo scritto io, naturalmente. PADRONI DEL NOSTRO DESTINO?

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:19

Non ti preoccupare per agosto cercheremo di incontrarci e se vuoi ti posso consigliare su qualcosa

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:11

Flavio, prima di andare a Firenze, mi hanno sempre detto che avevo MDT perchè facevo poco sesso o perchè avevo dei denti che mi facevano male, mi hanno tolto 3 denti, per il sesso sono riuscita a rimediare, ma il MDT è rimasto più bello che mai. Poveri noi "vecchietti". Ma sai che un giorno un medico molto in auge qui a Ferrara mi ha detto che dovevo fare un lavoro che mi gratificasse e solo allora sarei stata bene, mi ha chiesto che lavoro mi sarebbe piaciuto fare. Ero talmente fuori di me che gli avrei mangiato la faccia, però col sorriso sulle labbra gli ho risposto che l'unico lavoro che avrei desiderato fare era il pilota di formula uno. Mi ha guardato come se fossi stata scema, solo che forse lo scemo tra noi due di certo non ero io. Sia chiaro, senza offesa per chi è scemo

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 21:08

MANU....agosto.....lo so che è un periodaccio...ma per chi lavora in fabbrica non c'è niente altro...e per fortuna che pure io ho agosto se non non riusciremmo a fare ferie insieme.....

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:06

In che periodo vorreste venire?

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:05

Paula se vieni sarò felicissima

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:04

Veramente compio gli anni mercoledì 22 e non giovedì, mi dispiace non festeggiare con la mia famiglia, ma sarò in gita con la scuola e sarà comunque un compleanno particolare...magari se c'è il sole sarò soddisfatta...ho letto che il 22 quest'anno si festeggia la giornata della terra

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 21:03

MANU non parliamo di età....io certi giorni me ne sento 18 e certi 95 !!!! piuttosto ...sai che stiamo pensando di venire in ferie in Molise ?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:03

Margia, chiedi all'assessore alla salute se ti può dare una mano con il permesso

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 21:02

Cara Vincenza, ho recuperato il tuo testo. mi poni domande complesse, riguardanti molti aspetti della mia vita. ti racconto del mdt, che, nel ricordo, nasce quando ero un ragazzino. Poi, sempre nel ricordo, appaiono attacchi invalidanti collocati a 20, 25, 30 anni, momenti di dolore acuto con obbligo di fermare tutto per qualche giorno. Per tutto quel periodo, credo non esistessero centri per la cefalea, ho provato le terapie più diverse, non solo farmacologiche, naturalmente. il contatto con il neurologo è del 1992 e nel 1997 arriva il responso di piccole lesioni di origine ischemica. continuano gli accertamenti che definiscono meglio il quadro neurovascolare, senza poter però individuare terapie risolutive. La situazione, dal punto di vista organico, non può migliorare; è compito mio, di un'assunzione corretta dei farmaci, compreso il non abusarne, cercare di non peggiorarlo. le variabili scatenanti sono tante e non prevedibili....se sei ancora interessata.....continuerò questo mio racconto.

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 21:01

Ciao Viviana buona settimana anche a te. grazie per avermi dato 38 anni o giù di lì invece sono una vecchiona, giovedì ne compio 43 ma non me li sento proprio addosso. Allora Mirko è del segno del Toro come me, fagli gli auguri. E auguroni per l'anniversario. PICCI sono contenta che il forum ti ha fatto un buon effetto in così poco tempo, anche a me è successo così, un miglioramento costante del mal di testa e di conseguenza dell'umore!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 21:00

Nadia, ti ho fatto compagnia, solo che io sono più fortunata di te, lavoro se mi pare e non ho bimbi a cui dare retta. Spero che per domani tu abbia già dato cara

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 20:59

Viviana, perso saremo liberi verso le 13,30, il programma dice prima, ma si è sempre in ritardo in questo tipo di manifestazioni

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 20:50

Picci, sai che il tuo messaggio mi ha commosso. Cercherò di ricordare anch'io quando avrò la necessità di ricordare, per adesso mi stampo il tuo messaggio perchè vorrei darlo ai medici il giorno che ci troviamo a Pavia. Grazie cara, è una bella testimonianza.

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 20:32

buon inizio di settimana a tutti e che arrivi presto giovedì!!!! Un abbraccio e un bacio sulla crapa!

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 20:27

il mio MDT oggi accennava a venire, male agli occhi più che altro...anche ora sento in sottofondo qualche cosa...domani poi c'è la levataccia...mah...Quando esco dal lavoro domani vado a prendere il regalo per Mirko che sabato 25 compie gli anni e domenica 26 invece facciamo 6 anni di matrimonio!!!

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 20:20

Concludo qui la mia seconda giornata di mdt, più o meno forte mi ha tenuto compagnia per l'intero week end. Buona serata a tutti e buon inizio settimana.

**Picci** Domenica 19 Aprile 2009 20:13

Salve a tutti, un abbraccio a DORA anche se non ci conosciamo. Io non sono mai andata tanto d'accordo con mia madre xò non voglio neanche pensarci al giorno che non ci sarà +..... La mamma è sempre la mamma....CORAGGIO. Un benvenuto a MARGI e a MAILA. Io sono nel forum da un mese ma posso dire che mi sta già aiutando, prima di leggere le vostre esperienze non avevo capito la realtà di questa malattia, nonostante sono in cura da 2 anni. Il 26 marzo ho avuto la visita di controllo, stavolta è stato diverso ero + preparata e le ho fatto un sacco di domande e lei mi ha risposto con cortesia spiegandomi bene a modo i tipi di MDT che ho e quello che mi consigliava di fare. Sono uscita dall'ambulatorio abbastanza soddisfatta e pensate che prima di iniziare a frequentare il forum non ci volevo neanche andare al controllo. Ora mi sono convinta che era meglio provare la cura che mi ha dato CITALOPRAM x 6 mesi, l'ho iniziata da 3 sett prendo una dose un pò + bassa di quella che mi aveva prescritto xchè ho visto che sto bene sono 2 sett che non ho MDT l'ultima volta ero finita anche al PS pensando di avere una labirintite invece era un'emicrania. Ma quello che conta x me è aver ritrovato la serenità in fam xchè io con la testa non libera non riuscivo + ad essere me stessa ero nervosa perdevi subito la pazienza con il bimbo e me la prendevo x qualsiasi cosa. Ora mi accorgo che sto proprio meglio rido e scherzo con tutti, anche mio marito stamattina mi ha detto che sono ritornata ad essere quella di prima e vi dirò di + anche se ahimè come effetto collaterale il Citalopram ha sempre la riduzione della libido non va malaccio ho sempre in mente le parole di Lara "prova a ricordare". Anch'io sono abbastanza contraria ai farmaci infatti io dei trip ne prenderò 3/4 all'anno, ogni tanto prendo un antinfiammatorio e spesso il PC28 (a base di erbe), di solito preferisco prendere anche 2 o 3 PC28 piuttosto che un'altro tipo di farmaco almeno quello non da effetti collaterali.

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 19:51

DORA un abbraccio forte, coraggio...

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 19:51

Buona sera a tutti.....Bene FRANCESCA, chiamami!!!.....NADIA si, così ci aggiorniamo bene.....LARA secondo te a che ora dovremmo essere fuori dal Mondino?

**giuseppina** Domenica 19 Aprile 2009 19:43

DORA, cara siamo tutte intorno a te, come vorrei poterti consolare in qualche modo...

**crilo** Domenica 19 Aprile 2009 19:39

Ciao a tutti. Il mio mdt segue ciclicamente il suo iter. Oggi ho riposato tardi e ho preso tardi le gocce per cui me l sta facendo pagare! Ma ormai sono abituata e non mi sconvolge più come prima; ora lo so tenere sotto controllo e non ne ho più terrore. Mamma Lara la tua torta è bellissima, quel mazzo di rose sembra vero, ci mancava poco che decidessi di metterlo dentro un vaso! Baci dalla vostra Crilo

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 19:25

buon pomeriggio a tutti...qui piove forte.....speriamo che per domattina smetta ! io sono dovuta rientrare a casa per via del MDT...ho preso due bustine di Oki e sono andata a letto...ora sto meglio.....

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 18:20

Mamma Lara io non so nulla... comunque visto che lavoro al comune ... posso chiedere in via generale come si fa?!! appena posso vi faccio sapere ... devo chiedere all'assessore della salute ?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:57

Magia, il banchetto lo fai se vuoi senza problemi, solo che serve il permesso. Potresti fare come ho detto a Manu 66

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:55

Manu66, va benissimo, magari prova a chiedere al tuo comune che permessi servono, poi magari se riesci ad avere il permesso ti mando delle fotocopie e dei libri. Se hai bisogno di aiuto, mi mandi il numero del tuo assessore alla salute e provo a fargli una telefonata.

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 17:55

DORA ti penso.

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 17:54

Anche qui piove da stamattina. Cielo grigio.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:53

Annuccia, piove anche qui da stamattina

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 17:49

Mamma lara dove i banchetti per la giornata della italiana della cefalea?

**MANU66** Domenica 19 Aprile 2009 17:48

LARA io il 23 maggio potrei fare il banchetto magari ad Isernia che è un centro un pò più grande. Che autorizzazioni devo chiedere?

**MANU66** Domenica 19 Aprile 2009 17:47

LARA allora ti chiamo durante il viaggio prima di arrivare.

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 17:46

Anche io mi stiro i capelli se no sembro un fungo atomico... Ho preso il virdex... so che dovevo aspettare, ma l'occhio era già chiuso, nausea pazzesca... e tanta paura di stare male Appena si calma la situazione devo andare a farmi un'altra visita seria... qui il dolore è giornaliero ... anche io quando sto male... tipo ora... mi gonfio tantissimo non si vedono le nocche delle mani ho degli sbalzi di peso dovuti al gonfiore che mi trasformano... ma i diuretici non li prendo... dopo sto peggio

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:45

Flavio, le iniziative sono giovedì a Pavia e trovi in una e-mail che ti ho spedito il programma della mattinata. Poi il 23 di maggio si terrà la giornata italiana della cefalea e noi abbiamo pensato di fare dei banchetti per fare informazione distribuendo del materiale informativo. Poi il 5 luglio facciamo un incontro a Ferrara di un pomeriggio dove sarà presente anche la Dr. Sances e altri medici che vedremo, però in questo incontro ci saranno i pazienti che se vorranno potranno avere la parola per dire i loro progetti. Poi il 14 di settembre si terrà la giornata europea della cefalea e anche li faremo dei banchetti per distribuire materiale informativo. Poi il 18/19 settembre, si dovrebbe tenere il convegno della nostra associazione ad Aosta. Questi sono alcuni dei progetti in cantiere

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:34

Annuccia piove ovunque mi sa.la primavera si fa desiderare.io ho finito i restauri,esco.buona serata a tutti

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:34

Sto lavorando alla torta per il battesimo di Adam, ho fatto il bavaglino, le scarpette e i pezzi del lettino e della carrozzina, vediamo come vengono una volta assemblati. Poi dovrò fare 2 kg. di rose azzurre da distribuire sulle tre torte. .... Mony, te l'avrei data volentieri la torta, ora è congelata, vediamo cosa salta fuori quando la scongelo.

**annuccia** Domenica 19 Aprile 2009 17:26

Sono tornata ora dal pranzo domenicale. A Roma piove da stamani.

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 17:26

Caro Flavio, ho parlato io di apnee notturne e poi questa mattina mi ero rivolta a te per conoscerci meglio, torna indietro e vai a leggere quanto ti ho scritto e se ti va rispondimi, altrimenti fa lo stesso

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 17:22

il morniflu e un antinfiammatorio e come tale non andrebbe usato per lunghi periodi continuativi.....tra l'altro non mi sembra nemmeno il piu' indicato per quanto riguarda l'emigrania o la cefalea, c'e' di meglio o di peggio chissa???????

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:19

purtroppo portando la cuffietta al lavoro sono molto ribelli

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:19

mi piacciono dritti.è la vita che è ingiusta,chi li ha dritti si fa i ricci e chi li ha ricci li vuole dritti

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:18

fatto Piera

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 17:16

ma peche' ti stiri i capelli Mony sei cosi' bella con quei capelli ricci.

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 17:16

margia, l'esame per le apnee notturne, mi è stato fatto nel tuo stesso modo. Ha evidenziato qualche lievissimo problema, non da giustificare il risveglio, ogni mattina, a causa del mdt. altro discorso. vi sento tutte indaffarate nella preparazione di eventi, incontri, forum, con la parte di protocollo e quella giustamente più vezzosa, giocherellone. Forse non è il momento per questa mia richiesta, ma non assolutamente capito quali siano le scadenze, i luoghi, i temi. quando sarà possibile mi piacerebbe leggere una scaletta delle iniziative.. altro tema: se pensi di non farcela a restare senza antidolorifico, è opportuno che tu lo assuma subito.

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 17:13

pensavo alle 6.....mandami per mail il tuo cellulare e il numero di casa che domani ti chiamo.....e fai alla svelta, che sono stufa di tutte queste emicraniche!!!!

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:13

qui piove a dirotto e devo uscire.ieri avevo stirato i capelli.....

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 17:13

Cara Maila. ti do anch'io il benvenuto nel Forum, ma dimmi come hai fatto a prendere il Morniflou per 10 giorni, ma non è un farmaco per il raffreddore? io non avrei osato fare tanto, ogni tanto ma proprio a bisogno estremo, quando mi viene l'emicrania pulsante prendo un triptano e poi se non lo prendo subito non mi fa nemmeno effetto e quindi quando non ho impegni di lavoro impellenti sopporto e aspetto che il mdt passi.. tu, se non lo hai già fatto dovresti fare le varie analisi e poi farti vedere da un neurologo che sappia consigliarti la terapia giusta al tuo caso, forza e coraggio e tanti auguri

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:12

a proposito a che ora parti da casa?

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:11

Piera!!!!!!!!

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:11

Lara non dovevi congelarla, venivo io a vuotarti il piatto! ora hai il freezer pieno

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 17:11

eh si Lara viene con me.....non ci siamo dette ancora nulla ufficialmente!!!! ma se non la porto io con chi vuoi che venga???? non diteglielo pero' ehhhh che e' una borsina pesante!!!!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:10

Maila, io ho preso il morniflù per il male alle gambe, poi ho smesso perchè alle gambe non di davano sollievo, mentre mi peggiorava di parecchio il MDT. Non ricordo mi desse ritenzione idrica

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:10

Si Lara, con Piera e Feffe, ma se lungo il percorso incontriamo locali notturni che meritano, non so a che ora arriviamo e in che stato

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:08

Mony, vieni con Piera a Pavia?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:07

Niente gara dei salami, troppa pioggia. Ho messo la torta in congelatore e spero non si rovini più di tanto

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:07

Margia, se ti viene MDT 2 volte al mese è vero che il sintomatico va preso al primo sintomo, ma se ti vieni tutti i giorni vuol dire che forse è lo stesso farmaco a farti venire il MDT.

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 17:07

Lara e la gara dei salami?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 17:06

Volevo dire poi a Maila di venire a Pavia giovedì mattina

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 16:59

Dam, anche tu sei messa bene leggo. vedrai che qui ti troverai bene. se hai tempo, perchè non vieni a Pavia giovedì mattina.

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 16:58

Piera, non so se ti rivolgevi a me, ma io quest'estate ho fatto pure un esame al CRN di Palermo per controllare le apnee notturne con esito negativo; però ,a dir la verità ,quell'esame mi è sembrato poco efficace perchè non sono riuscita a dormire come al solito, se c'è stata una fase di Rem è durata poco più di 50 minuti, tra le quattro e cinquanta e le sei e, proprio quando stavo facendo il sonno più bello, sono stata svegliata alle sei dall'operatore che doveva togliermi tutti i vari fili....e la cosa strana non avevo mdt, sono stata felice per l'intera giornata e quindi, come dici tu ,probabilmente la chiave sta nella durata del sonno e l'esame dovrebbe essere rifatto per più di una volta, anche se mi hanno fatto capire che quel poco sonno era sufficiente per capire se soffrivo di apnee notturne , che ne pensi?

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 16:53

Maila dove vivi esattamente?

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 16:53

Buonpomeriggio a tutti

**margia71** Domenica 19 Aprile 2009 16:37

Feffe, grazie starò tranquilla magari provo ad uscire un pochino..., ma sento la testa pesantissima, Lo sai, io sono Maria di Verona ,... ma abito qui a Pescara da 13 anni e ne sono fiera e felice, le persone qui sono care, forti, testone e con un cuore grande, grande grande....e poi pane olio e fave... pane olio e pomodoro....

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 16:31

Ciao MARGIA sono Federica di Modena ma col sangue 100% abruzzese! e pane olio e fave lo adoro!! Il problema di assumere un sintomatico ad ogni "primo sintomo" è che spesso porta ad assumerne troppi...vedrai che seguendo il forum pian piano adotterai le strategie giuste...per l'immediato non posso consigliarti, cerca di ascoltare il dolore e di accudirlo se puoi

**margia71** Domenica 19 Aprile 2009 16:27

Ciao, mi sta tornando ho torpore alla testa occhio semichiuso non mi sento bene ... avevo cantato vittoria troppo presto... che devo fare? prendere qualcosa... sopportare ... all'ospedale mi hanno detto che il mal di testa ... deve essere curato al primo sintomo ... ditemi voi che fare

**maila** Domenica 19 Aprile 2009 15:50

ciao a tutti sono maila vivo in un paesino in provincia di reggio emilia ho 45 anni sono sposata da 20 anni e ho una figia di 12 anni. mi sono iscritta perche' purtroppo come tutti voi anche io soffro da anni di mdt. martedì purtroppo sono stata ricoverata perche' a seguito assunzione di morniflu per 10 giorni mi sono gonfiata e ho avuto un problema di ritenzione idrica. ero cresciuta di 7 kg. problema risolto con diuretico. ora mi hanno detto di non utilizzare piu' antidolorifici e sono molto preoccupata perche' il mdt viene 2 o 3 volte alla settimana. mi potete dare qualche consiglio grazie mille e scusate se sono stata lunga nel messaggio

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 15:46

Ciao Francesca!

**dam.francesca** Domenica 19 Aprile 2009 15:41

buongiorno sono una new entry... mi chiamo francesca e soffro di emicrania cronica..

**daddà62** Domenica 19 Aprile 2009 15:26

ho letto un pò di messaggi vecchi e purtroppo ho letto della mamma di DORA. cara DORA di fronte a tanto dolore non ho parole..il vuoto che crea la perdita della mamma deve essere incolmabile ma il tempo farà la sua ti abbraccio.

**daddà62** Domenica 19 Aprile 2009 15:19

buona domenica a tutti qui sembra autunno e da ieri ho male all'occhio

**Sissi** Domenica 19 Aprile 2009 15:12



DORA, so come le parole non continuo molto in momenti come quello che stai passando, ma voglio dirti che ti comprendo e ti sono vicina. Il tempo non servirà a cancellare il dolore che provi ora, ma lo renderà meno dirompente e farà affiorare i ricordi belli. Coraggio. La vita continua.

**Francesca** Domenica 19 Aprile 2009 15:05

Buongiorno e buona domenica a tutti! VIVIANA arrivo alla stazione dei treni di Pavia verso le 8.30, se ti fa piacere darmi un passaggio ti ringrazio molto, mi farebbe piacere arrivare con voi a Pavia, magari ti chiamo con il cellulare appena arrivo, grazie sei gentile

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 14:55

Ciao viviana, ti chiamo in settimana per ultimi accordi se per te va bene.

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 14:22

Dora ti penso: ora e' il tempo delle lacrime, ma verra' il tempo in cui il dolore sara' meno forte, i pensieri diventeranno dolci ricordi e tu sarai pronta ad onorare la memoria della tua mamma vivendo in modo pieno e ricco la tua vita come lei avrebbe voluto.

**piera** Domenica 19 Aprile 2009 14:13

per il mdt notturni ci sono stati molti studi che hanno suggerito l'esistenza di una relazione, tra mdt e sonno e si dice che le persone che soffrono di mdt cronico al mattino dovrebbero essere anche studiate nell'ambito dei disturbi del sonno: come le apnee e i risvegli frequenti, sono tutte ipotesi che pero' sono state provate solo in parte e di certo c'e' solo la cefalea ipnica che di solito colpisce le persone con piu' di 50 anni ed e' scatenata proprio dal sonno stesso. Viviana io vado al caaf, ma i 730 li faccio tutti io, cosi' non spendo nulla, non ho mai avuto nessun tipo di problema , quello che frequento io e' un caaf efficientissimo con persone disponibili e preparate, so pero' che non e' sempre cosi'.....come al solito e come in tutti i campi sono le persone che fanno la differenza!!!!!!

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 13:47

MANU quasi 43 anni?????Ma dove?????Te ne davo 37/38.....

**viviana** Domenica 19 Aprile 2009 13:46

Buon giorno a tutti.La testa si comportando bnino, non mi lamento, dai.....MARIA e PIERA io al CAF non provo nemmeno ad entrarci, dopo la prima esperienza preferisco pagare le mie 45 euro al commercialista di fiducia di famiglia che sta a 2 passi dall'azienda dove lavoro...al CAF ho avuto solo problemi...mi auguro per voi di no.....FRANCESCA allora il 23 ci sarai!!!Arrivi dove a Pavia? In stazione dei treni o dei pulman? Io vado a prendere NADIA, se hai bisogno di recupero in una delle due stazioni, tanto sono vicine ma anche se fossero lontane...per una zia di innominabili come te, questo e altro!!!!Fammi sapere!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 12:52

Manu, io vado a prendere Emma verso le 13, poi torno a casa, mi dici tu, perchè dalle 13,40 in poi non ho problemi. Vengo dove mi dici che sei.

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 12:50

Oggi ho a pranzo degli amici che mi hanno chiesto menù milanese, visto che metà della mia famiglia è di Milano, quindi risotto, ossobuchi, cotolette. Ora vado che stanno per arrivare e sono ancora in pigiama...baci

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 12:48

Ciao MARGIA benvenuta io abito in provincia di Isernia in Molise sono insegnante di lettere e ho quasi 43 anni, soffro spesso di mdt ma grazie a Lara e a tutti gli amici del forum sono rinata! Il forum è come una casa accogliente con la porta sempre aperta e c'è sempre qualcuno che ti fa gli onori di casa!

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 12:43

LARA io domani dovrei essere a Ferrara a pranzo o nel primo pomeriggio e mi tratterò un pò per far visitare il centro agli alunni se puoi ci vediamo ma non voglio crearti assolutamente problemi, se non potrai venire ti capirò. Magari ti telefono in mattinata oppure dimmi tu.

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 12:22

vedo.....vengo da te a pranzo allora.il parmigiano lo porto io!

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 12:19

Che ne pensi di un bel piatto di pasta fumante con un sughetto di pomodoro leggero una spazzolata di parmigiano ... dimenticavo l' antipasto una fetta di pane con un po' d'olio e un pizzico di sale, due fave crude sopra ed il top sarebbe anche un po' di pecorino per accompagnare... infine un dolcetto leggero... o due fragoline.... Oggi ringraziando il cielo sto bene e si vede

**manu66** Domenica 19 Aprile 2009 12:16

Giornata triste pensando a DORA e alla sua cara mamma

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 11:59

idee per il pranzo ne avete?io no,ma sarebbe stato strano il contrario

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 11:54

Maya non resta molto da fare

**maya** Domenica 19 Aprile 2009 11:46

buon giorno,testa confusa ora,credo che oggi visto il tempo lo passerò tra divano e letto.

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 11:45

Mony ti chiamerò di sicuro!

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 11:39

Margaret se da te il tempo è come da noi, gli stivali di gomma saranno adattissimi!

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 11:36

Nadia la prossima volta che vieni a Gualtieri fammi un fischio che troviamo una bella trattoria di quelle di una volta e passiamo una bella giornata

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 11:34

Flavio se possiamo regalarci un sorriso ben venga. ridere fa solo bene, non ha controindicazioni. quindi abusiamone pure

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 11:32

grazie e buona domenica... buona comunione al figlio di Margaret...

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:25

Margia, ognuno fa sempre come può cara. Buona torta

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:25

Oggi allora fa la comunione il bimbo di Margaret, spero che almeno da lei non piova, altrimenti gli stivali li deve proprio mettere mi sa. Auguri cara per tutti voi e per il tuo bimbo

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:23

Flavio, qui puoi dire quello che vuoi, sempre che non siano offese, ma per quello possiamo stare tranquilli. Se poi viene detto per sollevare il morale è ben accetto, io per ridere invento tante cose e hai ragione, come quando facevo feste per motivi inventati. Tutto va bene. E forza sempre

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 11:22

ed ora torta con mia figlia... baci

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 11:21

dai lo so ... e poi chiudo ... a volte riesco a resistere al fine settimana non prendo nulla ... perchè anche se sto male c'è il sant'uomo di mio marito... ma durante la settimana ... non riesco..

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 11:17

botta di vita! incoraggiamoci ad averne. perchè, non per colpa nostra, non fraintendetemi, qui siamo tutti sul depresso. io per primo e quindi posso dirlo. inventiamoci qualcosa per ridere insiemeeeeeeeeeeeeeee! sono andato a riposare un'ora, necessaria, per contenere il male; mi sono svegliato, sembrava passato, mi sono alzato, altro che passato, si è solo trasformato, il bastardo camalente del male. Forza ragazze!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:16

Lara, ti ho spedito anche una e-mail

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:15

Margia, fatti attenzione cara ad imbottirti, sai che sono proprio quei farmaci li che poi ti causano un MDT che non va via neppure se raddoppi le dosi

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:14

Lara, se mi leggi, mi faresti la cortesia di mettermi in contatto con me. 338 25789679 oppure 0532 975834

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 11:12

qui a Pescara ci sono molti sfollati e tanti bambini ... fanno un tenerezza incredibile ... non penso al mal di testa ... non ci sto pensando proprio anche se arriva alla mattina ed io mi imbottisco perchè ho due bimbi ....

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:08

Paula, tu continua ad informarci

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:07

Nadia, lo farò di certo, con Gabriele abbiamo voglia di fare un po' di giri, poi però pensiamo che quest'anno con la ristrutturazione della sua casa ci sarà poco tempo da dedicare a giri vari. Ma dal prossimo anno mettiamo in preventivo alcuni mordi e fuggi. Poi sai che i cimiteri e i mercato sono lo specchio della gente che abita un paese e sono la prima cosa che visito

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 11:05

Carissima Margia, lo so cara, ho un'amica a L'Aquila e anche per lei è durissima. Benvenuta cara

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 11:04

Ciao Margia!

**Margia71** Domenica 19 Aprile 2009 10:52

buon giorno a tutti sono Maria sono nuova a Pescara piove... e negli ultimi periodi qui è stata molto dura...

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 10:51

Lara se trovi il tempo vai, credo che ne valga la pena.

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 10:49

Paula anche i suoi autoritratti sono molto belli, anche se un pò inquietanti.

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 10:43

Nadia, mi hai fatto venire un'idea, per quest'anno mi sa che non vado da nessuna parte con tutte le cose che ho da fare

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 10:41

anche per vedere dove vedeva tutte quelle tigri !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ah ah in una mostra bellissima che fecero a Mirandola c'era un documentario su di lui....molto emozionante....

**annuccia** Domenica 19 Aprile 2009 10:40

Buongiorno a tutti. Carissima DORA, mi immaginavo di leggere questo tuo messaggio purtroppo, sappi che ti sono tanto vicina e cerca di pensare che i ricordi e gli insegnamenti della tua splendida mamma rimarranno per sempre nel tuo cuore e ti aiuteranno costantemente a superare gli ostacoli della vita. Ti abbraccio forte e ti voglio bene.

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 10:39

NADIA....sì è una delle gite che faremo molto presto!!!!

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 10:38

Feffe, per i banchetti di Modena ne parleremo a Pavia. .... Per la polvere anche a me le giornate senza sole me la coprono un po' di più, meno male, ne ho tanta in casa che la nostra Annuccia non mi rivolgerebbe più la parola. Piera invece mi darebbe il certificato di migliore della settimana. Succede sempre quando lavoro con lo zucchero a velo, ci scommetto che se assaggio la polvere depositata sui mobili è pure dolce

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 10:38

Mony, Paula mio padre è nato a Gualtieri paese di Ligabue. Mi racconta sempre che la mia bisnonna gli portava spesso qualcosa da mangiare, lui era poverissimo. Nel cimitero di Gualtieri c'è la sua tomba, la vedo tutti gli anni quando per il giorno dei morti torno a Gualtieri. Se vi capita andate a visitare questo paesino, c'è una mostra permanente dei suoi quadri e una piazza centrale molto bella.

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 10:26

buongiorno a tutti e buona domenica, anche qui giornata uggiosa, meglio così non vedo la polvere e pulisco solo il minimo indispensabile! VINCENZA per le intolleranze anche io sono nella stessa identica situazione di MAMMALARA, ho individuato alimenti che mi possono scatenare le crisi (cioccolata, alcol, pomodori, formaggi stagionati, insaccati, cibi grassi) e poi ne ho alcuni come i kiwi e il melone che mi danno allergia in bocca e gola. Questi li evito, ma il mdt se vuole venire viene lo stesso! La tensione capita anche a me a volte al mattino e in generale la sera tardi è il momento della giornata in cui sto meglio, credo sia perchè so che ormai non mi viene chiesto più nulla e posso concedermi il riposo

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 10:22

..e vediamo come va la mia.....ci leggiamo più tardi...buona giornata a tutti....

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 10:15

Flavio detta così è una gran botta di vita! non esagerare però, la giornata è lunga :)

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 10:14

Grazie mamma Lara per i chiarimenti sulle intolleranze ed allergie alimentari, proverò a fare questi tests, chissà se non sia la volta BUONA!

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 10:04

FLAVIO mi piace la tua definizione di "poche notizie lievi".....hai espresso perfettamente la situazione attuale del giornalismo !!!!!!!!

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 10:02

ieri sera siamo andati a vedere il film "Gran Torino" di e con Clint Eastwood....mi è piaciuto molto....

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 10:00

il caffè era abbastanza buono, sul giornale poche notizie lievi anche se ho cercato con una certa cura. ora qualche telefonata per mantenere aperti i contatti prima di riposare un pò. Dora, anche se non ci conosciamo, un abbraccio da un compagno di forum.

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 09:58

Maila ben arrivata

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 09:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Maila. mamma lara

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 09:56

te lo auguro MONY....

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 09:51

mi prendo un appunto, chissà che non arrivi un giorno buono. grazie Paula

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 09:49

ciao MONY ...la mostra ci sarà fino al 7 giugno..ed è a Palazzo Sansoni Trombetta a Pontassieve vicino a Firenze.....sono esposte 49 opere tra dipinti, sculture e disegni...si paga 5e (3,5 rid.)... se venite a fare una gita vi consiglio di visitare anche i dintorni perchè sono zone bellissime...non è lontano da Fiesole che è una collina dalla quale si vede tutta Firenze dall'alto..... noi ci andiamo dalla Futa perchè svalicando a Barberino di Mugello sei già molto vicino...(inoltre odiamo l'autostrada !) e sono zone che conosciamo molto bene....

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 09:48

Paula ha sempre delle gite originali

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 09:46

Cara Maria 9195, io il mdt mattutino, se questo ti puo' consolare, l'ho da circa 17 anni, ma prima non ci facevo quasi caso anche perchè dopo il risveglio, circa alle sei di mattino, sfumava da solo, senza

alcun analgesico o profilassi, dopo circa un quarto d'ora, eppure .....mi lamentavo ed ho cominciato a far ogni tipo di analisi, compresa RSM, ho cominciato a consultare vari neurologi e così da circa sei anni ho seguito varie terapie con il risultato che il mdt mattutino è rimasto sempre, sono un po'ingrassata di circa otto chili ed anzi in questo periodo sto peggio di prima con il mdt che da circa 10 giorni, nonostante profilassi e sintomatici, non va via completamente mantenendosi a volte più o meno forte nell'arco della giornata...che dire? sarà colpa dell'umidità che c'è al sud in questi giorni?

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 09:46

Piove pure qui a Ferrara.... Paula, fai bene a mettere qui tutte le manifestazioni che sai. Io andrei volentieri a fare dei giretti, ma per ora ho troppo da fare.

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 09:42

piove pure qui

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 09:41

piace molto anche a me Paula.quando c'è?

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 09:40

qui è brutto tempo, piove...inoltre la testa è delicata....a letto mi faceva male e stando alzata meno....però tra poco mi corico di nuovo però...domani ho la settimana di mattina e quindi sveglia alle 5...oggi niente gita...o perlomeno non andremo molto lontano ! forse a Castel S. Pietro, se non diluvia, che ci sono le bancarelle di Slow Food...oppure a comprare un po' di vino....vedremo.... una delle prossime gite sarà: Pontassieve, vicinissima a Firenze, dove c'è una mostra dedicata ad Antonio Ligabue, il pittore naif, mio preferito !!!!!lo scrivo perchè se a qualcuno piace può andarci.....

**paula1** Domenica 19 Aprile 2009 09:35

Buon giorno a tutti.....DORA mi unisco all'affetto delle amiche in questo momento così triste per te....il distacco è sempre doloroso, ma i ricordi ci sostengono per fortuna...spero di vederti all'incontro e poterti abbracciare, per ora lo faccio solo virtualmente, ma di cuore.....

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 09:22

Caro Flavio, a quanto pare sei uno dei pochi uomini presenti nel forum e, per forza, la disgrazia del mdt dicono che sia più femminile che maschile! parlami di te...di dove sei ..quanti anni hai, che lavoro fai e soprattutto da quando soffri di mdt..ho l'impressione però che prendi troppi sintomatici, non hai la sopportazione stoica di noi donne....ma forse il tuo mdt è troppo duro da sopportare...mio marito che, per fortuna, non soffre di mdt cronico, quelle due o tre volte l'anno che ha mdt, dovute al fresco dice lui, subito con un semplice analgesico da banco risolve il problema e quindi non mi può per niente capire, anzi non sopporta più sentirmi lamentare - per la crocaca io soffro di mdt da 17 anni, salvo i periodi di gravidanza ed allattamento, veri e propri stati di grazia per me. Ho tre figli ed ho 49 anni, sono un'insegnante di italiano e latino al liceo scientifico di Agrigento, solo da tre mesi frequento questo forum e comincio a capire che con il mdt bisogna imparare a convivere, ma facendo il mio lavoro, proprio nei periodi che il mdt incalza di più, verrebbe voglia di lasciar perdere tutto..... però la voglia di guarire è tanta e non mi voglio arrendere. Ciao

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 09:21

Maria, cefalea tensiva che viene col pensiero di dover affrontare la giornata, poi verso sera che gli impegni scemano col loro se ne va anche il MDT, questa è una versione, ma ce ne possono essere anche altre

**mamma lara** Domenica 19 Aprile 2009 09:18

Buongiorno a tutti..... Vincenza, io ho fatto le intolleranze alimentari e sono risultata intollerante a tutto praticamente, ma c'è da fare una distinzione, tra le intolleranze alimentari e le allergie. Va bene se usi un regime alimentare controllato eliminando tutti gli alimenti che a te fanno male. Ci sono alcuni alimenti che possono aiutare a scatenare l'emigrania, ma poi ci sono anche quelli solo personali e in questo caso potrebbe aiutarti tenere un diario della cefalea dove annotare quello che mangi, i farmaci che assumi e il dolore come e dove si scatena. Sicuramente ti può aiutare il prestare attenzione ad alcuni cibi, io per esempio non mangio mai e poi mai zucchine, melanzane patate cioccolato fondente e prugne, se mangio questi alimenti sono certa che l'attacco emicranico arriva. Per la cefalea a grappolo, devo fare molta attenzione al vino e a tutti i prodotti con alcol, pensa che anche solo l'aceto nell'insalata può scatenarmi l'attacco. Al matrimonio di mio figlio, un antipasto con aceto mi ha scatenato un attacco in pieno giorno che a me di solito questo tipo di MDT viene solo di

notte, ma al tempo non avevo collegato l'aceto fosse l'imputato, poi nel tempo mi sono accorta altre volte che di giorno sempre usando l'aceto mi scatenava l'attacco, quindi lo evito, però non è che evitando alcuni cibi non mi vengono gli attacchi, loro arrivano lo stesso quando vogliono. Poi invece ci sono le allergie, ma quelle ti accorgi quando sei allergica ad un alimento, se io mangio melone, mi si chiude la gola che rischio di affogare e se non ho pronto dosi massicce di cortisone subitissimo, devo fare la corsa al pronto soccorso

**maria9195** Domenica 19 Aprile 2009 09:12

FLAVIO e VINCENZA ....ultimamente anch'io alla mattina accuso sempre il mdt...poi svanisce nel primo pomeriggio e mi lascia libera alla sera...io questa cosa non sono mai riuscita a spiegarmela....qualcuno lo sa spiegare???? sempre il dolore e' nella parte sx alta della testa.

**maria9195** Domenica 19 Aprile 2009 09:10

DORA non ho parole... ti stringo forte...e quando te la senti fatti sentire..noi ci siamo...puoi contare sempre sulla nostra sensibilita'.

**nadia** Domenica 19 Aprile 2009 08:52

Dora mi spiace davvero tanto, un grande abbraccio.

**flavio** Domenica 19 Aprile 2009 08:51

maria, vincenza, ... uno dei modi in cui mi si manifesta, quello più costante è proprio al mattino presto, per svegliarmi con un dolore acuto. Tutte le mattine e tutte le mattine mi ritrovo a correre verso i farmaci senza neppure rendermene conto. E spero che quei 3 metri sino brevi e m'interrogo sul dosaggio giusto del farmaco che mi sembra più adatto a quella crisi. poi torno a letto , rannicchiato ad aspettare che la situazione migliori. e quando è migliorata sento un forte bisogno di ossigeno, di aria: mi vesto e anche se è molto presto esco per un caffè. poi rientro. e mi riaccuccio. alt, non vorrei dare un'impressione di rassegnazione. E' solo una fotografia, di uno stato che dura da tempo, ma che passerà, almeno in questa forma. buona domenica a tuttei.

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 08:42

Cara Dora sei sempre rimasta nei nostri pensieri.mi dispiace per la tua mamma,non ci sono parole per un dolore così grande.Spero ora tu possa riposare un pò e riprenderti.La tua mamma sarà sempre con te nel tuo cuore

**mony** Domenica 19 Aprile 2009 08:37

buongiorno a tutti

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 07:29

Vorrei fare i tests per scoprire eventuali intolleranze alimentari, mi manca solo questo tipo di indagine; che ne dite? potrebbe servire a qualcosa? Qualcuno di voi li ha già fatti?

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 07:25

Maria9195, mi sembra che noi due in questo periodo, siamo nella stessa barca e quindi ci possiamo consolare a vicenda, come vedi, io sono già sveglia dalle cinque, sono andata a letto con un mdt accettabile e mi sono svegliata con un mdt furioso e dire che lo definiscono muscolo-tensivo e la cosa assurda è che si scatena di più mentre si dorme, cosa succede mentre sei a letto? nessuno sa dirlo, ora sono con una panno freddo e il mio solito fazzoletto stretto forte forte sulla testa, ho preso una bustina di Tachicaf 1000 alle cinque e mezzo e ancora niente di fatto, il bastardo è ancora lì imperterrito, mi sono illusa perchè che ieri lo stesso sistema ha funzionato, se continua così mi sa che devo disdire tutti i miei impegni di lavoro e chiedere un mese di congedo.....non ce la faccio più, questa tragedia mattutina mi sta distruggendo.

**vincenza** Domenica 19 Aprile 2009 06:51

Buon giorno a tutti e da un po' che non apro il Forum, causa mdt che mi tormenta più del solito, giorno e notte, da circa 10 giorni facendomi alzare anche alle quattro di mattina, sono disperata, continuo la solita terapia senza alcun risultato, ho preso pure in modo più frequente i sintomatici...ma anche quelli sono palliativi...vorrei quasi ricoverarmi...il mio umore è a zero... e ho l'impressione che il neurologo che mi segue, sul mio caso, brancoli nel buio,procede a tentativi,ma la mia situazione non migliora per niente. Ora ho letto della madre di Dora e mi associo al suo dolore.

**feffe81** Domenica 19 Aprile 2009 01:07

DORA mi dispiace...un abbraccio...

**Francesca** Sabato 18 Aprile 2009 23:23

Ciao DORA, mi dispiace tanto.....in questo momento di grande sofferenza posso solo dirti che ti sono vicina con il pensiero, spero che il tempo e l'amore di chi ti sta accanto mitighi il tuo dolore, ti abbraccio forte

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 22:53

Piera, hai ragione, ti aspettiamo Dora

**piera** Sabato 18 Aprile 2009 22:40

Dora ti abbraccio forte forte e ti aspetto.....

**renato** Sabato 18 Aprile 2009 22:39

la mamma c'è e ci sarà sempre

**renato** Sabato 18 Aprile 2009 22:37

Dora mi dispiace immensamente. provo lo stesso dolore, quanto è toccata a me la stessa sorte.fra tanto dolore,però, provavo un senso di sollievo:ha smesso di soffrire ,ovunque sia stà senzaltro meglio,mi dissi . ma la perdita della mamma ci rende anche più soli. non adesso tra un pò.ed è giusto perchè ci dà l'esatta dimensione della NOSTRA vita.un abbraccio forteforte carissima amica

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 22:36

Cara, domani ti chiamo, lo farei anche ora se non fosse così tardi

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 22:35

Dora cara, come vorrei essere stata lì con te. Mi piace cara, mi piace tantissimo. Ti sono vicina con tutto l'affetto possibile.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 22:33

Maria, per me la libertà ha proprio il significato letterale della parola, credo che neppure essere libera dal dolore sia per me valido come essere libera di pensare e di agire. Per fortuna da un po' di anni riesco a sopportare abbastanza bene il dolore e vedrai che anche per te andrà sempre meglio. Io te lo devo dire che sei brava, ma lo dico anche a tutti quelli o quelle che fanno come possono, credo che nessuno di noi prenda farmaci per piacere, lo fa perchè non riesce a farne a meno e se solo riescono a raccontare la fatica che fanno, penso che già siano parecchio ma parecchio bravi

**renato** Sabato 18 Aprile 2009 22:26

ciao a tuttei

**dora** Sabato 18 Aprile 2009 22:25

sono tornata a casa....ma senza mamma....10 giorni di ospedale...e poi giovedì mattina ha smesso di soffrire....sento tanto dolore....vi voglio bene

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 22:25

Ho finito la torta per domani, fa un po' schifetto quindi non faccio neppure le foto.

**flavio** Sabato 18 Aprile 2009 21:33

maria ha espresso molto bene quello che sento anche io nella lotta contro il mal di testa.

**nadia** Sabato 18 Aprile 2009 21:01

Buona serata a tutti. Il maledetto oggi si è presentato di prima mattina ma poi per il resto della giornata è stato clemente. Gli avrò fatto un gran pena! Mi ha regalato però tanta stanchezza, quindi a nanna presto.

**nadia** Sabato 18 Aprile 2009 20:59

Margaret non avevo capito che la prima Comunione era domani! Tantissimi auguri al tuo bimbo per una giornata così importante. Sono sicura che sarà una splendida giornata.

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 20:57

MAMMALARA in merito alla preparazione delle torte sei imbattibile.... complimenti!!!

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 20:56

MARGARET attendo tue foto... domani sarai strepitosa... e' una meravigliosa ricorrenza la prima Comunione...

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 20:55

GIUSEPPINA sono solo contenta di viaggiare con te a luglio per Ferrara... cerchero' di tenermi libera per quella data....

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 20:52

Mi permetto di collegarmi al discorso di FLAVIO che affermava:" per me la liberta'dal dolore e' soprattutto la consapevolezza di farcela, di saperlo controllare"... ebbene un anno fa non avrei mai avuto la forza di vincere la paura del dolore..ora mi accorgo che ci sto riuscendo...non ho piu' cosi' paura e panico che il dolore controlli la mia vita... con pazienza e molta calma lo asseendo, lo ascolto e me ne sto immobile nel letto al buio attendendo che le ore sfaniscano e aspetto che finisca...in questi momenti rifotografo i momenti piu' belli e intensi che la mia vita mi continua a regalare e cerco anche di sorridere ...sono queste immagini che mi aiutano a superare il momento di sofferenza e adesso dopo anni so che la mia emicrania possiede picchi alti che prima o poi terminano, devo avere la forza di aspettare e resistere....poi quando tutto e' passato mi sento vincitrice sul dolore e recupero abbastanza bene le mie energie perche' erano solo i sintomatici a causarmi tanti e pesanti effetti collaterali rendendomi non lucida la mente....con questo scritto non voglio elogi ne complimenti ma essere testimone in prima persona che questa terribile lotta quotidiana si puo' vincere modificando il nostro essere...

**piera** Sabato 18 Aprile 2009 20:35

Feffe e' bellissimo studiare uno strumento, per le mie ragazze avevo scelto una scuola media ad indirizzo musicale, la musica e' molto formativa e richiede un impegno costante e continuo, lo strumento di Giada e' stato il violino, quello di Irene il flauto traverso, tutte e due erano molto portate ma Giada a detta dell'insegnante aveva il cosiddetto orecchio musicale, il violino e' uno strumento molto difficile e le soddisfazioni arrivano solo dopo qualche anno.....mi e' dispiaciuto che non abbiano avuto la "voglia" di continuare.....pero' amano molto la musica, anche il repertorio classico e questo mi sembra un bel risultato comunque!!!!

**maya** Sabato 18 Aprile 2009 20:28

la testa delicata maq ora scappo,partita juve contro inter da mio fratello,almeno il primo tempo conto di vederlo,ciao buona serata a tutti.

**maya** Sabato 18 Aprile 2009 20:27

ciao a tutti,grazie Mami mi informo per il mio comune oppure dò una maqno a modena con Feffè se lei è d'accordo.

**feffe81** Sabato 18 Aprile 2009 19:58

Ciao PICCI la musica tibetana è molto bella al corso di yoga a volte la ascoltiamo...  
MAMMALARA io per il 23 maggio ci sono, dunque oggi pomeriggio ho chiesto informazioni ai banchetti sotto i portici e mi hanno detto che hanno chiesto il permesso alla questura. Secondo me a Modena i portici del centro sono il posto migliore per fare il banchetto della cefalea. MAMMALARA per il corso di alta pasticceria mi prenoto! mi piacerebbe davvero

**feffe81** Sabato 18 Aprile 2009 19:55

MONY ciao! sono una scoperta?? guarda che la gonna non è così corta! ahahha!!!  
Oggi mi sono dedicata allo shopping dopo tanti mesi che non lo facevo e ho comprato le scarpe, comode con zeppa. E anche il regalo al mio Giacomo: lunedì è il nostro anniversario 9 anni insieme!  
ANNUCCIA io alla prima laurea alla fine mi son tolta le scarpe e sono andata a piedi nudi fino alla macchina non ce la facevo più!  
MARGARET sono arrivate grazie! La mia testa oggi è un po' così, ho appena ceduto a un brufen...ora andiamo a cena dai suoceri

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 19:51

Feffe e Lara io parto ora,stesso posto stessa ora

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 19:51

buona serata a tutti e buona domenica.

**Picci** Sabato 18 Aprile 2009 19:05



Salve a tutti,FLAVIO io mi rilasso tantissimo con un cd dei monaci tibetani peccato che l'ho prestato ad una mia amica e non è + tornato indietro. Secondo me anche yoga aiuta un pò.

**annuccia** Sabato 18 Aprile 2009 19:03

Per quanto riguarda i tacchi, ricordo ancora i miei sandali al matrimonio di mio fratello, tacco altissimo e scomodissimo. Alla fine della cena avevano organizzato di ballare, ho sofferto veramente tanto e avrei voluto un paio di scarpe comode con tutta me stessa. Da quel giorno mi porto le scarpe comode in una borsetta che lascio in macchina per ogni evenienza.

**annuccia** Sabato 18 Aprile 2009 18:58

Per il 5 luglio spero proprio di esserci. Non vedo l'ora di riabbracciarvi e di ripassare le ore piacevoli che ci hanno fatto tanto bene, come giustamente ha detto LARA.

**annuccia** Sabato 18 Aprile 2009 18:56

Ciao a tutti. Stamani mi sono alzata con un gran mal di testa, ma la voglia di non stare a casa e soprattutto la voglia di distrarmi un pò ha sopraffatto sulla mia coscienza e quindi bando ai rimorsi mi sono impasticcata e non bastando ho preso anche una bustina di Aulin e sono riuscita ad andare al fitness day in palestra e a Santa Marinella. Avevo bisogno di "giocare" un pò.

**margaret** Sabato 18 Aprile 2009 18:34

Sì sì, ora che sto imparando ,forse, (appena Feffe81 mi conferma!)a spedire le foto, una mitica di domani ve la mando..!

**margaret** Sabato 18 Aprile 2009 18:32

MAMMA LARA lo sai che faresti affari di gola, di cuore se mettessi su una pasticceria?

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 18:31

bell'idea Margaret!poi ci mandi una foto però

**margaret** Sabato 18 Aprile 2009 18:31

FEFFE81 ho provato a spedirti un paio di foto..fammi sapere..

**margaret** Sabato 18 Aprile 2009 18:30

Ciao a tutti. Diluvia..Mi sa che domani metto gli stivali di gomma..coi cuoricini o a pois..!

**flavio** Sabato 18 Aprile 2009 18:27

lara, per me libertà dal dolore è soprattutto consapevolezza di farcela, di saperlo controllare. di sentirmi superiore. questo pensiero esclude la presenza o meno dei farmaci. il primo obbiettivo è batterlo e potersi dire che sei più forte. in altre occasioni la libertà mi si manifesta come capacità di conviverci, di non farmi sopraffare. certo che qualche volta, SEMBRA di non farcela.

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 18:22

stavo pensando che non abbiamo foto degli uomini del forum.....chissà se vogliono accontentarmi!(premetto che non sono in cerca di marito!:)

**#Cristina#** Sabato 18 Aprile 2009 18:17

il libro di sachs lo sto leggendo anche io, ma è davvero abbastanza complesso...va assimilato un poco per volta...però è interessantissimo! del resto quell'uomo è un genio incompreso, secondo me! Lara per quella cosa del baracchino mi informerò...adesso a fano c'è un po' di casino pre elezioni, ma potrei per esempio anche distribuire volantini negli studi medici per far sapere dell'iniziativa? mi informerò qui e là...poi ti scrivo in prv, ok? ;)

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 18:16

Mi rilassa molto però sentire conversare persone. Alle volte mi rilasso talmente tanto che mi addormento pure. Ecco, se sento qualcuno che parla amichevolmente magari sorridendo anche, io mi rilasso.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 18:15

La musica però raramente mi rilassa, ma forse non siamo tutti uguali, il ballo si solo che le mie gambe non mi permettono più di ballare.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 18:13

Flavio, io difficilmente perdo la pazienza e se la perdo e perchè mi permetto ogni tanto anche di incavolarmi per bene. Se voglio rilassarmi però mi basta che il pensiero scorra il passato e guardi il presente, è la libertà che mi fa stare bene e mi rilassa. E' difficile da spiegare e credo sia ancora più difficile capirlo per un uomo, ma se penso alla mia condizione di oggi, è un momento di serenità intensa. Pensa che per convincermi che sto bene veramente e sono libera veramente, faccio anche altri "esercizi" che consistono nell'aprire il congelatore, gli armadi e guardare lontano l'orizzonte fuori dalla mia finestra. E lì che mi accorgo che va tutto bene e mi rilasso veramente. Il dolore fisico ora non influisce più sul mio morale, però lo ha fatto per tanti anni e non capisco se era il dolore o i farmaci che assumevo per curare il dolore che mi provocava il MDT

**flavio** Sabato 18 Aprile 2009 17:55

ciao a tutte.Lara, la torta è meravigliosa, sei molto brava. quanto ai tacchi, raramente indosso scarpe con i tacchi alti, al massimo 7, 8 cm. cioè, come capovolgere le situazioni per sorridere: in "genere", naturalmente nelle donne, mi piacciono tacchi non molto alti, solo quel pò che serve a slanciare la caviglia... per quanto riguarda quello che ho scritto stamattina sulla musica, credo che potrebbe davvero essere una forma di terapia molto efficace. Chi ricorda O. SACHS, l'autore di EMICRANIA? E' recente un suo testo, "MUSICOFILIA", che ne parla. si tratta di un testo complesso e io ne ho letto solo un pò. L'aspetto terapeutico non consisterebbe nell'ascoltare musica per alleviare il mal di testa, pessima idea, ma di rilassare con scadenze ordinate, fisse i nostri neuroni a prevenire...ma naturalmente è tutto molto più complesso. io ci credo abbastanza; il problema è che spesso mancano le condizioni di base necessarie per seguire tale pratica. io difficilmente riuscirei ad avere giornate con spazi liberi dal mdt a orari definiti. e non un giorno o due di seguito, ma un periodo lungo. ...

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:31

che comica, magari leggono la lettera e dicono "ma chi è sta sfi.... e cosa vuole da noi, ma devono sapere che se ci trattano male gli roviniamo la piazza nel forum.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:30

Cristina, per fano prova a chiedere o ad un centro commerciale se il comune non ti da il permesso, se mai puoi provare anche tu con l'ospedale. Nel caso siate in difficoltà posso fare una lettera come responsabile del forum

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:28

Giuseppina e Maria le nostre Thelma e Louise, sai te che bello avervi a Ferrara, però stavolta se riuscite venite il venerdì, così stiamo un po' di più insieme.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:26

Feffe, Enza ha sempre desiderato suonare il pianoforte quando era piccola e siccome non avevo la possibilità di farla studiare da un insegnante ho sempre avuto i sensi di colpa. Lei non ne parla mai, ma sono certa che ne ha sofferto. Enzo invece era un puledro da corsa, ha sempre corso veloce come il vento che soffia e per lui non è che ho faticato ad aiutarlo a realizzare i suoi sogni fino a che era ragazzino, un po' di più quando è stato grandicello e gli sono servite scarpe che costavano parecchio, ma anche lì ci è venuto in soccorso il fatto che lui andava più veloce di tutti e sono intervenuti gli sponsor.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:21

Feffe, un giorno se vuoi vi faccio lezione di rose e di pasticceria, quello che so io però, perchè non è che ne so tanto. Però vi insegno i trucchi e sono quelli che fanno la differenza

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:20

Francesca, le rose di colore rosa sono fatte con la glassa di burro, mentre invece quelle gialle, son fatte con la grassa di zucchero. Le ho fatte con i beccucci e la sacca da pasticciare, non avevo tempo di farle con la glassa fondente.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:19

Paula, porta pazienza va, che ne so, porta pazienza va, ma non è che voglio darti un titolo che non hai, per me va bene anche se tu fossi l'addetta a spingere il bottone dell'ascensore.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:17

Maya, il materiale consiste in fotocopie che danno informazioni sui tipi più comuni di MDT, si danno queste copie insieme al libro e ci si fa dare un'offerta, perchè queste copie costano e purtroppo le iscrizioni all'associazione costano talmente poco che neppure saltano fuori i francobolli.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 17:13

Nadia, il 23 maggio è la giornata italiana della cefalea, mentre il 14 settembre è la giornata europea sempre della cefalea. Io organizzo per tutte e due le giornate, voi se volete potete fare altrettanto. Per il 23 ho pensato di chiedere il permesso all'azienda ospedaliera se mi danno il permesso di mettere un banchetto all'interno dell'ospedale, per il 14 settembre forse faccio altrettanto.

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 17:07

Paula se la tua coscienza è a posto gli altri mandali tutti a farsi benedire! lo stipendio lo guadagni tutto

**paula1** Sabato 18 Aprile 2009 17:02

grazie MONY e GIUSEPPINA anche io all'inizio credevo così...ora però la penso un po' diversamente.....probabilmente è perchè adesso la situazione del nostro blocco operatorio è un po' degenerata e sono un po' in crisi.....in effetti nei reparti l'Oss è tenuto più in considerazione...in sala operat. invece faccio le stesse cose degli ausiliari anzi devo combattere con dei furbetti che cercano sempre di fare i lavori meno pesanti....

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 16:53

Paula la tua è una di quelle qualifiche che sono più indispensabili

**giuseppina** Sabato 18 Aprile 2009 16:50

PAULA la tua qualifica è tutt'altro che squallida, ne abbiamo molte di OSS in cooperativa e sono tutte professionalità eccellenti

**giuseppina** Sabato 18 Aprile 2009 16:47

PAULA, non preoccuparti io faccio di peggio se mi capita di non avere sonno mi guardo "chi l'ha visto" con le cuffie, ne tengo sempre una puntata registrata per l'occasione insonnia

**paula1** Sabato 18 Aprile 2009 16:44

MAMMA LARA devo correggerti poichè io non sono infermiera, non voglio titoli impropri..., sono un operatore socio sanitario, questa è la mia squallida qualifica.....poichè lavoro in un ospedale privato il sabato e domenica sono a casa.....quindi per il 4 luglio ci dovrei essere....magari con lo scooter nuovo !!!!!!! Lunedì però parlerò al caposala perchè se nel blocco operatorio non si mettono a posto alcune cose mi faccio spostare in reparto....

**giuseppina** Sabato 18 Aprile 2009 16:44

il 4 luglio sarebbe buono per me spero che MARIA non sia in vacanza, mi piacerebbe avere la sua compagnia in macchina

**giuseppina** Sabato 18 Aprile 2009 16:43

se si parla di tacchi ci sono anh'io, mi piacciono molto e non perdo occasione per indossarli, però mi porto sempre in macchina le scarpe comode perchè se al ritorno devo fare spesa con i tacchi è un massacro

**paula1** Sabato 18 Aprile 2009 16:41

buon pomeriggio a tutti....qui nuvolo...siamo andati a fare un giro in Piazzola (quel mercato grande che c'è ven e sab a Bologna), ma ha cominciato a piovere forte....figuriamoci...io non ci vado mai ! .....ora vado a riposare sono stanchissima, stamattina ho fatto colazione alle 8 poi sono tornata a letto e ho dormito fino alle 10.30 e non è da me....il fisico reclama il sonno..però stanotte alle 4 ho guardato la puntata di Don Matteo e ripeto che credo di stare per impazzire !!!!!!!! ah ah ah aha

**nadia** Sabato 18 Aprile 2009 16:37

Lara avevo pensato che la giornata della cefalea fosse a Settembre, non abbiamo molto tempo per organizzare i banchetti. Io pensavo di contattare un grande centro commerciale alle porte di Milano, mi darò da fare.

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 16:08

Piera ora che ti ho conosciuto non riesco più ad immaginarti zia o nonna, meglio se fai la gemella mia e di feffe

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 16:07

Feffe sei na continua sorpresa....

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 16:01

e la gonna feffe?

**feffe81** Sabato 18 Aprile 2009 15:42

Ciao MONY allora giovedì prossimo facciamo le gemelline capelli fucsia e tacco 12

**feffe81** Sabato 18 Aprile 2009 15:37

buon sabato a tutti! leggo il discorso sulla musica...io ho studiato 8 anni in conservatorio, ho fatto pianoforte, ho dato tutti gli esami complementari ma mi sono ritirata prima di finirlo...è stata durissima perchè facevo 2 scuole, studiavo tutto il giorno tutti i giorni, non mi sono goduta la giovinezza in modo "normale" ma ho amato il mio strumento e mi son fatta un bagaglio culturale non piccolo (scusate l'immodestia). Lasciare il conservatorio per me è stata una sconfitta, un'ammissione dei miei limiti e dopo un po' è arrivato l'esaurimento nervoso condito come sempre dall'emicrania. Per cui io se ascolto musica sono totalmente assorbita, non posso tenerla di sottofondo, mi assorbe totalmente. E se ho l'emicrania non posso assolutamente ascoltarla

**maya** Sabato 18 Aprile 2009 15:37

si io Mami sarei ben felice di ricevere del materiale, e magari qualche libro, ma in cosa consiste il materiale?

**Francesca** Sabato 18 Aprile 2009 15:35

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA bellissima la tua torta!!! Ha anche le rose giallo rosse come piacciono a me! Chissà com'era buona.....per quanto riguarda la musica come terapia penso anch'io che sia impossibile ascoltarla anche quando una cefalea tensiva è più forte, si ha solo "voglia" di ascoltare il dolore cercando di rilassarsi da soli.....stamattina sono andata in stazione a fare i biglietti per Pavia, ci vediamo il 23.....

**#Cristina#** Sabato 18 Aprile 2009 15:34

per fare il banchetto il 23 maggio bisogna chiedere autorizzazioni al comune? perchè se non è una cosa complicata potrei darti la disponibilità per Fano

**#Cristina#** Sabato 18 Aprile 2009 15:33

è stupenda, Lara.....peccato che ce la puoi spedire solo "virtualmente"...a questo punto invidio tantissimo coloro che saranno presenti, anche per la torta magnifica! complimenti!

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 15:06

vado a fare la torta per domani pomeriggio. Dimenticavo, vi spedisco la torta che ho fatto per il giorno del Gruppo di auto-aiuto, se dimentico qualcuno, basta fare un fischi e provvedo

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:50

Volevo dirvi che per il 23 maggio in occasione della giornata della cefalea, potremmo organizzare dei banchetti nelle nostre città. Io vi manderei del materiale da distribuire e magari vi potrei spedire un po' di libri da vendere per fare un po' di soldini per stampare un'altra ristampa. Se siete disponibili fatemi sapere

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:47

Mony, sarai bellissima con qualsiasi colore tu ti voglia fare

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:44

Per i tacchi hai ragione anche li, i tacchi bassi e leggermente sottili stanno meglio, altri e grossi per me non vanno bene, perchè sono troppo in difficoltà nel camminare.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:43

Piera, hai ragione, potrebbe essere a sopo preventivo che la musica fa bene, però devo proprio avere la testa libera libera dal MDT e non deve essere a volume alto, altrimenti se anche non ho MDT, stai pur certa che arriva

**piera** Sabato 18 Aprile 2009 14:31

pero' adesso la moda offre tanti bei trucchi anche per i tacchi: ad esempio un tacco basso ma sottile e' piu' carino, oppure uno alto ma grosso e' piu' comodo di uno alto e sottile.....insomma abbiamo di che sbizzarirci!!!!!!anch'io sotto attacco emicranico non potrei sentire nessuna musica, mi da fastidio anche giorgio che bisbiglia, penso anch'io come Nadia pero' che la musica possa aiutare a rilassarsi in generale, magari a scopo preventivo!!!!

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:24

Piera, io porto di solito un tacco di 3 cm o forse anche leggermente meno. Ma sto bene anche a tacco basso e non mi vengono per fortuna le talloniti, che a dire di molti sono un tormento dei piedi. Nei piedi ho gli speroni, che però se tengo le scarpe molto larghe non mi danno grossi problemi

**piera** Sabato 18 Aprile 2009 14:22

il mio tacco preferito e' quello medio stile nonna/zia tanto per intenderci, voi direte e' lo stile tuo piera!!!!!!! e avete ragione, ma quanto sono belli i tacchi alti pero' non dico 15 perche' dovrei chiamare i pompieri per scendere.....ma un bel 9 fa sempre la sua figura, non riesco piu' a portare le ballerine o le scarpe da tennis basse basse, mi vengono delle talloniti pazzesche!!!!!!

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 14:00

Cristina, io sempre tacchi da 15 e non mi muovo neppure dal letto se non indosso questi tacchi..... Avrai capito vero che scherzo, sono capace di cadere anche dalle scarpe tacco zero

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 13:58

Io sono come Nadia, se quando ho un attacco emicranico sento anche solo la musica a basso volume, divento una bestia e spacco tutto. quindi niente musica. Mentre invece se ho la cefalea a grappolo, non mi danno noie ne musica e neppure le luci, però se anche solo uno mi rivolge la parola, sarei capace di sbranarlo.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 13:56

Nadia, il mio è un attacco di quelli che dura tre giorni, quindi domani sera verso le 8 andrò via, però sono le notti che mal sopporto quando ho anche l'emicrania, ma il morale resiste e vado abbastanza bene. Insomma, se mi lamento mi sono accorta che vado ad innescare un meccanismo di vittimismo che non mi aiuta, quindi faccio come mi fa bene fare, tengo alto il morale perchè è meglio così per me. Tu piuttosto ti sei un po' ripresa?

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 13:54

Maria, la gara dei salami si svolge che ci saranno degli assaggiatori ufficiali e i salami devo essere tassativamente fatti in casa. Ogni assaggiatore avrà a disposizione un punteggio che assegnerà ad ogni salame numerato per non fare riconoscere il proprietario. Il vincitore si prenderà una bella stretta di mano e l'attestato che ho già fatto io con stampato a quale posto si è classificato. Poi ci saranno altre cosine da mangiare con le varie torte che faremo noi. Insomma, sarà una bella festa e si godrà dello stare insieme come ogni anno

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 13:50

Si, si è decisa la data dell'incontro per Ferrara, sarà il 4 luglio e spero che vada bene, non è che purtroppo si possa tenere conto di tutti gli impegni che possiamo avere e questa è la data, le insegnanti che hanno esami spero abbiano finito per quel tempo e chi lavora essendo un fine settimana è pure libero. Spero sia libera anche tu Paula, visto che purtroppo fai l'infermiera, spero che sapendolo per tempo troverai chi ti farà in cambio.

**#Cristina#** Sabato 18 Aprile 2009 13:40

ciao, mi siete mancati, ma il pc di scuola faceva i capricci, e ieri sera a casa pure la linea di tele2 saltata! come state? io beneino, ma il tempo è uggioso e quindi l'umore è un po' "moscio"....me lo farò tornare allegro facendo oggi pomeriggio quei dolcetti di cui Margaret ha scritto la ricetta! poi vi farò sapere! a proposito di margaret, mi ha fatto ridere il suo intervento a proposito dei tacchi. mi ci sono ritrovata....anche a me piacerebbe fare ogni tanto "la favolosa" (come dice la littizzetto) e mettere i tacchi a spillo, ma poi il desiderio di comodità e rapidità e allora torno a vestirmi da cialtrona in jeans e sneakers (provate a camminare sui sanpietrini del centro di fano coi tacchi e me lo saprete ridire...si incespica ad ogni passo e ci si incastra ad ogni fessura)BUON WEEKEND A TUTTI VOI

**nadia** Sabato 18 Aprile 2009 13:40

Lara, stai meglio? Mi auguro proprio di sì.

**nadia** Sabato 18 Aprile 2009 13:38

Ciao a tutti. Ottima la terapia con la musica! Che ci provino a farmi ascoltare musica (di ogni tipo e genere) durante una crisi di emicrania! Potrei azzannarli alla gola!! Diciamo che forse gli "specialisti" intendevano proporre la musica come una tra le tante tecniche di autorilassamento, da utilizzare quindi come una sorta di profilassi. Almeno mi auguro che sia così!!!!

**piera** Sabato 18 Aprile 2009 13:18

Mony infatti l'Aida ti si addice.....in special modo la marcia trionfale!!!!

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 12:36

beh Flavio io vado a base di Verdi

**flavio** Sabato 18 Aprile 2009 12:30

una nuova terapia, pubblicizzata sull'ultimo numero di LANCET. 2 ore di musica giornaliera divisa in 4 blocchi. Naturalmente ognuno deve individuare.... con l'aiuto di uno specialista. Benefici soprattutto nella cefalea muscolo-tensiva e emicrania se non cronizzata. il repertorio fra cui scegliere è molto ampio: classica, jazz, pop morbido. forza, facciamoci una pillola di chopin!!!

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 12:22

Feffe ora vado dal parrucchiere e vedi che testa mi faccio! fuxia pure io!

**mony** Sabato 18 Aprile 2009 12:22

buongiorno a tutti

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 11:46

Mammalara una competizione di salami!!! questa mi e' proprio una novita', non sapevo ma spiegati meglio ..si assaggiano i salami e si da un punteggio????? e che cosa vince il migliore????

**maria9195** Sabato 18 Aprile 2009 11:43

ciao ragazze/i ..la testa e' delicata come una porcellana..ma meglio di ieri... sono riuscita a sbrigare alcune faccende ma con molta calma...se ho ben capito l'incontro a Ferrara e' per il 4 luglio... faro' il possibile per esserci.... questo raduno e' magnifico....

**paula1** Sabato 18 Aprile 2009 11:13

vado dai miei genitori.....finisco di leggere dopo.....mi sembra di intuire una data per Ferrara...a dopo

**paula1** Sabato 18 Aprile 2009 10:52

buon giorno a tutti

**crilo** Sabato 18 Aprile 2009 09:15

Ciao a tutti, allora è per il 4 luglio! Chissà se questa volta riuscirò a venire!

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:59

ora vado a fare la spesuccia

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:58

Notte abbastanza faticosa, ma il morale è ancora abbastanza alto, quindi la notte non mi ha fatto paura e la mattina che si presenta ancora con il MDT incollato addosso non mi impedirà di certo di fare la solita tortina per la gara dei salami che si svolgerà domani da Tiziana e Franco, i miei consuoceri. Ho già fatto tutte le cartelle per i giudici che dovranno assegnare i voti e gli attestati per i premi dal primo fino all'ottavo, perchè credo siano 8 i salami in gara

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:53

Dora, noi siamo qui cara e se leggi come penso, sappi che ti vogliamo bene

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:53

Feffe, bella la tua parrucca.

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:52

Feffe, credo che il forum sia fatto di persone speciali ed è questo che fa la differenza. Poi ci aiuta trovarsi in questo sito che ha medici anche loro speciali che non ci abbandonano e non lasciano cadere nel vuoto le risorse che qui noi abbiamo. Credo sia questo anche che ci aiuta tanto. E anche il gruppo di auto-aiuto di Ferrara incontrandosi in un ambiente protetto come l'ospedale ci da quella protezione che può creare qualcosa di grande. Io sono entusiasta. Poi le ragazze che partecipano al gruppo sono anche loro speciali e sento che con il loro aiuto cresceremo bene

**mamma lara** Sabato 18 Aprile 2009 08:47

Buongiorno a tutti. Manu66, l'incontro è per il 4 luglio e ormai tranne catastrofi è confermato, è di sabato pomeriggio così anche la nostra Piera non ha impegni e le nostre fanciulle o fanciulli che vengono da lontano hanno il tempo di arrivare venerdì sera per stare in compagnia e godere dello stare insieme che tanto ci ha fatto bene ad ottobre. Io non sto nella pelle sapervi di nuovo a Ferrara

**feffe81** Venerdì 17 Aprile 2009 23:33

RENATO e FLAVIO siete fortissimi, è dura in questo gineceo!! auguro a tutti una buonanotte, per MONY e LARA ci si trova nel solito parcheggio, stasera ho la parrucca fucsia

**feffe81** Venerdì 17 Aprile 2009 23:31

In questi giorni penso a DORA che se non scrive vuol dire che le cose non vanno bene...

Ciao MONY sto già pregustando il nostro viaggetto con PIERA!

Oggi ho dato per bene tra lavoro, pulizia cucina e finale con stiratura montagnola di panni. Però la testa sta bene, credo che l'agopuntura mi faccia proprio bene.

**feffe81** Venerdì 17 Aprile 2009 23:28

buonasera a tutti miei carissimi e carissime!

MARIA sei fenomenale, spero che per il weekend la tua testa non faccia male...

PIERA ci sentiamo sempre un po' sotto esame vero? io mi ci sento anche quando sono io che faccio fare l'esame agli studenti!

MARGARET speriamo che domenica la testa regga e al massimo presenti il conto lunedì, poi io direi che per Sebi puoi anche farti qualche trip! giusto come aperitivo!! chissà che belli che sarete...

MAMMALARA bello qual che descrivi di ieri e complimenti per la riuscita. Ho di nuovo pensato la cosa che ho pensato la prima volta che ti ho sentita al telefono per l'iscrizione al forum: allora al mondo ci sono persone speciali e tu sei una delle più speciali

**manu66** Venerdì 17 Aprile 2009 23:19

Ora vado a nanna, domani ho parecchi impegni e sono distrutta....notte a tutti!

**manu66** Venerdì 17 Aprile 2009 23:18

Non ho gli esami di maturità e a parte qualche impegno saltuario luglio sono libera

**manu66** Venerdì 17 Aprile 2009 23:17

No Crilo sono qui oggi ho letto che Lara proponeva a qualcuno dal 27 giugno, ma io sarò libera anche successivamente

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:07

Pazienza, sei già andata via, mi chiarirò le idee domani!

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:06

Lara si riferisce all'incontro di Ferrara e tu?

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:05

Mi sono persa qualcosa?

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:04

MANU66 perchè parli di 27 giugno quando Lara parla di 5 luglio ?

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:03

Ora vado perchè la testa a ricominciato a fare le bizze e ho bisogno di distendermi. Notte

**manu66** Venerdì 17 Aprile 2009 23:02

Ciao riecconi...sì Lara per me dal 27 giugno potrebbe andare bene, quel giorno le mie figlie partono per una colonia del tennis ed io ho una settimana da spendere....insomma mi sentirò anche un pò sola, quindi se c'è l'incontro "nostro" va benissimo! La scuola dovrebbe essere finita. DORA BACI.

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:02

Benvenuta Francesca! stare con noi ti farà bene, vedrai!

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 23:01

mami un bacio coi pizzicotti!

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 22:32

Vado da sono venuta. Mony, ero sulla tomana

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 22:32

Ho sempre la testa mezza matta, prima parlando con Dam.francesca, facevo persino fatica a mettere insieme 2 parole, spero non abbia pensato che sono una povera idiota.

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 22:31

Cari Flavio e Renato, credo non vi sia nulla che sconfigge il MDT, però la paura del MDT quella si che si può sconfiggere. Ci fa bene sapervi con noi

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 22:28

Crilo, quanta ragione hai cara, ma noi non finiremo mai di mettercela tutta per far sentire la nostra voce. Ci scommetterei che la nostra voce a qualcuno servirà. Grazie cara

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 22:26

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Da. Francesca. mamma lara

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 22:20

Mi stupisco di me stessa, sembra quasi l'esordio di un manifesto sulla cefalea. Mami è arrivato così spontaneo, dal profondo del cuore, fatene ciò che volete: leggetelo, ignoratelo, aggiungete un commento. La vostra affezionatissima Crilo

**crilo** Venerdì 17 Aprile 2009 22:16

Buonasera dolce popolo di cefalalgici che imperterrito continua a smuovere la società affinché si accorga che esiste e che c'è bisogno di realizzare qualcosa di concreto anche per noi. Qualche piccola conquista l'abbiamo avuta ma è ancora poco e meritiamo più attenzione, per questo motivo non ci stancheremo mai di lottare e di far sentire la nostra voce per riuscire a far valere i nostri diritti e per far capire al mondo che la cefalea on è un semplice mal di testa, ma un problema invalidante che va trattato con serietà e con l'attenzione che merita.

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 22:09

se di emicrania soffri,tienilo basso il livello dell'ormone,Flavio

**flavio** Venerdì 17 Aprile 2009 22:04

testosterone? una parola sana. sta a vedere che è capace di sconfiggere il mal di testa. il dolore ciè ma sono di umor discreto, seguo i vostri preparativi, le raccomandazioni, le speranze. mi raccomando, comportatevi bene!

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 21:55

e poi un pò di testosterone non guasta mai.

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 21:52

come va Flavio. da quel che ho letto non troppo bene.stai con noi vedrai le cose miglioreranno.

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 21:50

Ciao Mammi. Flavio sono qui.ti vanno 2 coccole

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 21:43

Ho la data per l'incontro di Ferrara. 5 luglio 2009, sarà di sabato pomeriggio e sarà presente la Dr. Sances con altri medici che di certo non diranno di no. Poi naturalmente ci saremo noi. Tenetevi liberi per quel periodo, mi raccomando

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 21:40

Margaret, sarai bellissima con qualunque cosa tu ti metta.

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 21:40



Maria, spero che domani tu abbia neppure il ricordo del MDT di oggi. Anch'io ho MDT, anche se resisto abbastanza bene.

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 21:39

Flavio, ma noi coccoliamo tutti i nostri uomini. Come stai carissimo.

**flavio** Venerdì 17 Aprile 2009 21:26

tutte a coccolare Renato! non è giusto..

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 21:19

MARGARET ti capisco e comprendo la tua ansia per domenica...io ci sono già' passata...ma ho avuto la fortuna di stare sempre bene crollavo il giorno dopo...pensa al positivo...domani prepara tutto e vedrai che sarai perfetta per tutta la tua famiglia...E' una meravigliosa ricorrenza: vivila con serenità e gioia e custodiscila sempre nel tuo cuore....il maledetto lo accudisco io domenica...

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 21:15

PIERA mi hai ricordato che anch'io devo andare al Caaf per i miei genitori...sono ancora in tempo????... oggi e' stata terribile...18 ore di mdt tosto...mi ha appena mollato l'amante mi auguro di stare meglio domani perche' devo recuperare le ore perse...sono in arretrato con le scadenze...e' un periodaccio!!!!!! pero' il bastardo lo tenuto bello stretto e non ho mollato ma avro' aperto il cassetto dei farmaci non so quante volte...ragazze che tentazione!!!!

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 21:03

ora tomana!buonanotte

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:50

buona cena Renato

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:50

si pappa bellissime, a dopo

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:49

perchè curiosità? io lo definirei un incontro pieno di amicizia. io non soffro di idiosincrasie particolari, se siete fedeli a quel che scrivete vi amo già

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:46

Renato così la curiosità aumenta

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:45

no quelle le scoprite da sole.io non le conosco e non amo le definire una persona.è meglio essere quel che si è,in ogni caso.

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:44

Piera hai già fatto il programma per giovedì?

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:42

Sarà un bel confronto , la ricca ironia emi.rom e quella del sud. le risate sono assicurate

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:41

va bene renato, mandaci prima il foglietto con le controindicazioni così ci prepariamo meglio!!!!!!

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:39

Mony, non ci scommetto neanche: ne sono sicuro.

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:39

non ci spaventi Renato

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:38

Grazie Piera. non immagini quanta voglia di conoscervi ho.appena vengo su vi avverto. poi le controindicazioni le scoprite da voi

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:37

beh Renato in macchina con me,Piera e Fefte ti divertiresti da matti

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:35

Renato ma scherzavo ehhehheh!!!!!! proprio perche' non hai l'urgenza del ricovero, mi permetto di divagare un po'.....se arrivi a Bologna ti carico io

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:34

Mony stavamo scrivendo la stessa cosa in contemporanea

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:33

il fatto è che il Mondino è una fattoria del benessere perciò dicevo.

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:33

beh Renato ti sembrerò modesta ma credi che una tappa da me e Piera avrebbe risultati migliori di qualsiasi ricovero

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:31

Piera, stavolta il tuo infallibile intuito ha fatto fiasco. se avessi avuto bisogno di ricovero urgente ero già lì. e poi posso sempre fare qualche tappa e fermarmi dalle vostre parti

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:25

Renato mi sembra di capire che il tuo obiettivo era principalmente il ricovero.....poi veniva forse il nostro incontro.....come conseguenza

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:22

Margaret ma che bella che sarai!!!! magari rinuncia al sandalo e metti un decolte', ma solo se e' brutto brutto !!!!!!!

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:21

Margaret non farlo. i tacchi no

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:20

Piera come si dice 2 piccioni.....

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 20:19

PIERA, avevo pronto un vestitino anni,60, tipo."vita da strega" a pois con sandalo, MA qui le temperature sono crollate ed è sceso qualche fiocco..Quindi mi devo reinventare il look e ti aggiorno domani. Volevo tanto, almeno una volta nella vita, mettere i tacchi, ma proprio non c'è verso, sono negata. lo vivo in scarpe da tennis, figuriamoci....

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:19

coraggio Piera.capitano a tutti periedi così. ma sei grande lo stesso

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:17

renato eri disposto a ricoverarti per incontrarci? sei fenomenale

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:14

vai pure a inzupparti,Mony

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:14

ciao a tutti quanti, oggi ho avuto una giornata infernale, tutta la mattina l'ho passata al caaf per certificare i soliti 730 che faccio per familiari e amici.....quando sono uscita avevo un mdt che non vi dico, sono fatta proprio male, mi sentivo come una scolara sotto esame, ma dico io sono lì apposta per certificare che tutto vada bene,che cavolo me ne frega se faccio qualche errore????????? forse il mdt mi veniva uguale perche' e' tutta la settimana che non mi molla mai!!!!

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:13

notte a tutti e sogni d'oro

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:13

scappo a fare la doccia e lavare i capelli.se non colgo al volo l'attimo fuggente poi mi impaglio sulla tomana e non concludo nulla

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:12

senzaltro

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:11

ci sarà un'altra occasione allora

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:11  
ops ripensi

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:11  
Mony avrei tanto voluto incontrarvi. avevo pure pensato a un ricovero,ma....

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:10  
magari ci ripinsi....dai

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:06  
mi dispiace Renato

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:06  
ciao Piera

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 20:05  
Margaret invece di pensare al mdt, pensiamo a cose serie!!!! raccontaci un po' del tuo look per domenica.....io sono una curiosona patentata!!!!

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:04  
Ma scherzi Mony non riesco ad andare neanche a Roma

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:03  
Mony il sole lo lascio volentieri a chi piace la cottura lenta

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:02  
Renato sei dei nostri a pavia?

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:02  
Annuccia buona serata

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 20:01  
Renato si vede che il tramonto è il tuo orario

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 20:01  
Margaret. la fondente,però

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:59  
ciao Annuccia. ci lasci per la visione elettrica?

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 19:58  
Ma come farei senza di voi? No, ditemi. Ma come ho fatto finora..Siete come la nutella.

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 19:56  
Ciao RENATO! vado alla televisione.

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 19:55  
MARGARET, cerca di stare tranquilla pensando che caso mai puoi prendere qualcosa sabato sera prima di andare a letto, d'altra parte la comunione è importante. Sono certa che ce la farai. Bacioni e tantissimi auguri.

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:53  
Se passo dalle tue parti;Mony; sarà a quest'ora

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 19:53  
Grazie, con i vostri incoraggiamenti andrà bene, penso positivo..

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:52  
Mony mica tanto è stato un periodaccio sono 2 g che un pò ne sto fuori, ma sto scalando un po di farmaci. il mdt,certe volte sopportabile e non era scontato. ma non mi lamento.

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:48  
Mony mi spiace. sono andato via per la spesa.

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 19:48

MONY magari vuole farsi invitare..:-)

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 19:48

sei in forma allora Renato!

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:47

Ciao Viviana. non male grazie e a te come va?

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 19:47

Viviana dai resisti ormai è finita

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 19:47

Renato!sembra lo fai apposta comparire quando io vado a cena

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 19:45

ciao RENATO come stai?lo dopo la tachi1000 meglio ma lo sento che è li pronto per accomodarsi di nuovo appena la tachi lascerà la poltrona...

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 19:44

MARGARET coraggio vedrai che ce la farai, farò anch'io gli scongiuri perchè il signorino ti stia alla larga domenica!Un bacio

**renato** Venerdì 17 Aprile 2009 19:44

ciao a tuttei

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 19:42

mmmmche pomeriggioino movimentato sul lavoro...MENO MALE CHE TRA DUE ORE VADO FUORI DALLE PELOTAS!!!

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 19:36

dai Margaret che ce la fai.per ora non pensarci,vedi domenica come va

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 19:31

Appunto, è quel che dico anch'io..

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 19:23

sera finalmente

**nadia** Venerdì 17 Aprile 2009 19:06

Margaret stai tranquilla tutta questa ansia "in anticipo" non è positiva per la tua testa.

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 19:00

MARIA9195 un bacio speciale

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 19:00

Buonasera. La testa non va bene, ma meglio oggi che domenica quando mio figlio farà la Prima comunione. Il suo primo giorno di scuola ero a letto a vomitare col maledetto e qs cosa mi è rimasta dentro. Insomma, la prima elementare, l'emozione...e la mamma k.o. Neanche all'uscita sono andata. Penso sia stata una delle crisi più violente della mia vita. Quindi sono ben un pò agitata..

**nadia** Venerdì 17 Aprile 2009 18:39

Ciao a tutti. Un pensiero speciale a tutti quelli che oggi hanno avuto una dura giornata a causa del nostro nemico comune.

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 17:38

Grazie Francesca, ma credo di avere parlato troppo presto!

**Monica** Venerdì 17 Aprile 2009 16:56

Mi fa un pò male la testa, però almeno è ora di uscire. Ciao a tutte/i

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 16:04

mi alzo ora dal letto...tento di fare qualcosa ..ma e' faticoso!!! che pizza ragazze...

**Francesca** Venerdì 17 Aprile 2009 15:42

Te lo auguro ANNUCCIA

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 14:48

VIVIANA, non ti ho potuto rispondere, mi ero andata a riposare, ma naturalmente mio marito mi ha chiamata al telefono, sembra che lo faccia apposta il venerdì, unico giorno che posso permettermi di riposare. Oggi stò meglio con la testa e mi auguro che duri qualche giorno, il tempo di "disintossicarmi" un pò.

**Francesca** Venerdì 17 Aprile 2009 14:24

Buon pomeriggio a tutti, anche qui c'è il sole, speriamo si mantenga così anche domani e domenica.....pretendo troppo? MARIA mi spiace che ti faccia così male la testa, spero che con il riposo il dolore si affievolisca e scompaia.....VIVIANA sei forte a lavorare fino le 22.....leggendovi mi è venuta voglia anche a me di prendere il magnesio, gliene parlerò alla Dr.ssa Sances. MAMMA LARA sono contenta che l'incontro di ieri sia stato positivo, speriamo di riuscire a fare qualcosa anche qui in Lombardia dove quelli che soffrono di mdt credo siano parecchi.....buon proseguimento di giornata a tutti!

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 13:39

Monica speriamo che giri al largo ora

**Monica** Venerdì 17 Aprile 2009 13:37

Buon pomeriggio a tutti. Anche io ho preso il magnesio qualche anno fa, era il Mag 2 e se non ricordo male, mi fece bene! Finalmente il mdt se ne è andato, ci sono voluti 3 trip però!

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 13:29

chiudo a dopo

**flavio** Venerdì 17 Aprile 2009 13:24

prendi un pò dell'ottimismo di Lara, grazie, della fiducia di tutti noi, dei consigli e sfoghi che possiamo lasciare qui, anche se di poco la vita può migliorare. ce ne vuole a dirlo quando sei in un tunnel da domenica sera e ancora, aparte le variazioni del dolore, non capisci come e quando possa sparire. e vi assicuro che quando vivo queste situazioni, al numero degli antidolorifici non penso neanche. Prima occorre sopravvivere. un buon prodotto che contiene anche magnesio, utillizzato sia per l'emicrania che per i dolori premestruali è il PREMEDOL. Mi è stato consigliato dalla neurologa; il problema è che assumo complessivamente così tanti farmaci che..... ma questo è un integratore alimentare.

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 13:22

Mi sa che siamo molto in smania per giovedì,sarà lunga aspettare

**mony** Venerdì 17 Aprile 2009 13:21

buongiorno a tutti

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 13:08

il fine settimana qui non so come sia ma quasi quasi se piovesse non mi dispiacerebbe polrire sotto le coperte...

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 13:06

SIMONA non lo so non l'ho chiesto alla dottoressa....però se mi fa bene...boh devo informarmi..buon appetito

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 12:56

vado a fare la pappona.... a dopo

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 12:55

VIVIANA ma a cosa serve il magnesio? ANNUCCIA credo sia la primavera la causa di questa stanchezza.... e un po anche la fine della settimana... questa è stata dura, lunedì male, martedì male.. ci mettiamo un po tutto.. lavoro, mdt, stagione, ecc..... come si fa ad essere belli freschi poi no??? direi che è il minimo sentirsi stanchi.. facciamoci coragigo.. qui il fine settimana è previsto brutto quindi mi dedicherò al riposo fisico e mentale!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 12:43

come stai oggi ANNUCCIA?

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 12:42

ANNUCCIA devo prenderlo 5/6 giorni prima dell'inizio del ciclo, insomma per un totale di 15 gg

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 12:34

MARIA, coraggio.

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 12:34

SIMONA, anche io ho una stanchezza indicibile, sicuramente è il tempo. Oggi avrebbe dovuto piovere invece c'è il sole, per fortuna.

**annuccia** Venerdì 17 Aprile 2009 12:33

Buongiorno a tutti. LARA, ho letto i tuoi racconti e sono contenta della tua soddisfazione. VIVIANA, potrei provare anche io questo donnamag, ma lo devi prendere sempre? o con la sospensione di 15 giorni come fa MAYA?

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 12:18

mamma mia non vedo l'ora che arrivino le 22....Un bacio sulla crapa di tutti quelli che soffrono

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 12:09

SIMONA ciao carissima..ho appena finito una confezione di 100 tavolette ma oggi mi sento a pezzi anch'io, sono stanca e stufa e la testa fa già male adesso, figuriamoci ora delle 22...Tachi1000 alla mano...Domani compro il magnesio, credo che non ci voglia la ricetta medica...è solo magnesio e speriamo che, essendo compresse effervescenti, non mi diano fastidio allo stomaco, perchè io con i medicinali effervescenti e in bustine non vado molto d'accordo....Va beh dai che è VENERDI'!!!

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 12:07

buon riposo MARIA.. mi spiace che tu abbia dolore forte e spero che con il riposo vada via e ti lasci libera per passarti un bellissimo fine settimana!!!

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 12:03

mi scoppia la testa...oggi e' dura...vado a casa....ho la parte sinistra della nuca che solo a toccarla salto dal dolore...mi verrebbe voglia di strappare perfino i capelli dal male....adesso vado a riposare un po'...ho annullato tutti gli impegni pomeridiani

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 12:00

ok MAMMA LARA, grazie.. comunque sarebbe un sabato quindi non dovrei avere problemi, semmai parto venerdì dopo il lavoro.... vedo di organizzarmi bene in modo di esserci...

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 11:51

Simona, parlo con le insegnanti poi ti dico. Magari se manu66 dicesse già quando può va bene. Potremmo fare il 27 giugno così siamo libere anche dai ballottaggi

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 11:46

io sono a pezzi oggi... mamma mia.. una stanchezza fisica indescrivibile..... la testa delicata, spero regga per tutt ala giornata che si prospetta bella lunga..... VIVIANA come va con la spirulina????? io devo fare risonanza!!!!

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 11:45

FEFFE.... non sai che emozione che ho dentro di me per giovedì prossimo...

**Simona** Venerdì 17 Aprile 2009 11:44

buongiorno a tutti... Anche io sono curiosa di sapere di sto magnesio... ma a cosa serve? PIERA help... ci dai info sul magnesio? MAMMA LARA.. l'incontro di giugno a Ferrara + o - sai già quando avverrà se nei primi giorni o negli ultimi? qui mi chiedono di programmare già le ferie estive , io vorrei 2 settimane a giugno e 1 a settembre ma a giugno un'altra settimana la fa la mia collega e dovrei organizzarmi bene per sta cosa perchè vorrei proprio esserci anche all'incontro di giugno ...

**paula1** Venerdì 17 Aprile 2009 11:13

Buona giornata a tutti.....anche se oggi è venerdì 17 sfiderò il destino !!!!!!

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 10:55

MARIA9195 sei davvero brava. Ce la farai anche questa volta a dare scacco matto al maledetto. Spero di rileggerci presto. Intanto un abbraccio

**margaret** Venerdì 17 Aprile 2009 10:53

Buongiorno. MAMMA LARA come vorrei essere stata lì con te ieri...

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 10:10

Piera, hai ragione, è quello a cui tengo moltissimo nel gruppo, infatti la struttura che ci ospita non interferisce minimamente, però io mi sento meglio se l'incontro avviene in questo ambiente

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 09:42

Porto Paola alla stazione

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 09:40

vado a prenotare gli esami al mondino, a dopo

**paula1** Venerdì 17 Aprile 2009 09:09

MAMMA LARA il tuo entusiasmo è molto palese ! ma ne hai ben ragione !! io alla fine, tirando le somme del mio peregrinare per i disturbi alimentari, ho trovato qualche miglioramento solo frequentando il gruppo, è da lì che ho ottenuto i successi migliori ! quindi ti faccio sì gli auguri per un buon proseguimento, ma sono sicura che tutto andrà per il meglio !!

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 09:08

forse e' sempre un mio personale problema, ma non credo che sarei riuscita ad essere me stessa con tanti medici presenti.....per me la caratteristica dell'autonomia e' fondamentale in qualsiasi gruppo di auto-aiuto, le persone dovrebbero uscire da un ruolo che e' quello di "consumatori" a volte passivi, diventando protagonisti loro stessi, nel nostro caso specifico e anche nel mio dove il sistema socio/sanitario non e' riuscito a dare una risposta sufficientemente adeguata o magari non l'ha data affatto esserne in un certo senso controllati potrebbe non risultare la cosa migliore, la parita' di tutti quelli che partecipano mi sembra fondamentale.

**manu66** Venerdì 17 Aprile 2009 09:07

Ciao sono a scuola i ragazzi non sono entrati perchè vogliono verifiche per la stabilità della scuola dopo il terremoto. La scuola è vecchia...

**paula1** Venerdì 17 Aprile 2009 09:06

buon giorno a tutti.....evviva il venerdì !! VIVIANA io di RMN ne ho fatte 2 ben sapendo che nei casi di emicrania sono negative..., ma io tutti gli esami li ho fatti sempre volentieri perchè voglio escludere il più possibile....quella fatta a Firenze era particolare perchè il neurologo che mi seguiva aveva avuto una illuminazione dopo che aveva visto un esame del sangue alterato....purtroppo (o per fortuna) quel valore era sbagliato in partenza ! quindi la sua teoria è subito decaduta ! vedo che a molte di voi viene prescritto il magnesio...ho quasi la tentazione di provare anche io per un periodo....PIERA tu cosa mi consigli ?

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 08:57

MAMMALARA come sono contenta che l'incontro sia andato piu' che bene....e' importante avere un aiuto per superare le crisi del maledetto perche' ammazza e sconvolge la nostra vita sempre

**maria9195** Venerdì 17 Aprile 2009 08:55

Questa notte e' sta lunga e piena di dolore...rare volte mi succede ma quando arriva e' tosta... ghiaccio, PC28 plus e tanta pazienza...ho ascoltato il dolore, gli ho parlato, mi sono arrabbiata anche e lentamente con la borsa del ghiaccio si e' affievolito..ora e' ancora presente ma non cosi' violentemente..mi aspetta una giornata dura e faticosa quando inizia alla mattina...sono in ufficio ma sto sbrigando le mansioni piu' importanti per poi andare a casa con il lavoro se ce ne fosse la necessita'... mi sento meglio tra le mura domestiche ...ho meno difficolta' ad accudire il maledetto anche perche' sono da sola...

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 08:55

PAULA grazie, gia io volevo fare una risonanza ma il mio medico ha detto che non era necessario

**viviana** Venerdì 17 Aprile 2009 08:53

Buongiorno a tutti.ieri sera ho preso una TACHI1000, non ce la facevo più...alla faccia del dolore medio/lieve...mah...

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:41

Flavio. La nostra testa è sempre piena di dolore, quante volte io non ho MDT e se mi metto a scuoterla un po' sento che invece il MDT è dentro di lei pronto ad aggredirmi.

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:40

Poi era la prima volta e ho chiesto io se potevano essere presenti all'incontro

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:37

Sono stati assolutamente defilati. Solo che incontrarci in un ambiente "protetto" ci fa stare meglio

**flavio** Venerdì 17 Aprile 2009 08:37

buongiorno a tutti. il primo risvegli a causa del mdt è arrivato alle 4: acuto, pungente, ho cercato di ascoltarlo mentre cercavo i farmaci. era come se testa, tutta, fosse imbottita di qualcosa che volesse muoversi, e le vibrazioni procuravano il dolore. stamattina e poi più tardi, Contramal, sto un meglio. sono però amareggiato perché mio figlio, a causa del mal di testa non è andato a scuola. ho deciso io che restasse a casa, mi basta poco percepire, dal colorito al modo di parlare, se il mal di testa è reale. non ho fortunatamente sensi di colpa nei suoi confronti perché negli ultimi anni le crisi sono diminuite, ma naturalmente mi dispiace molto. ora provo a riposare un po'.

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:36

No guarda Piera, non hanno sbagliato una mossa. Pensa che hanno solo ascoltato e le uniche parole che hanno detto sono state "se avete bisogno, noi siamo qui"

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:35

Piera, infatti, loro sono stati presenti solo per una brevissima parte e poi ci hanno lasciato sole perché è così che deve funzionare il gruppo. Però ci hanno dato il loro appoggio e nel caso il facilitatore avesse la necessità di un loro intervento, loro sono disponibili a darci tutto il sostegno possibile

**piera** Venerdì 17 Aprile 2009 08:26

Buongiorno a tutti, Lara sono contenta che tutto sia andato per il meglio ieri, ma i medici saranno presenti a tutti gli incontri? con tutto il rispetto per i medici che hai nominato e che ho avuto il piacere di conoscere a Ferrara e di apprezzare per la loro professionalità non credo sia una cosa buona la loro assidua presenza, vedrei meglio una presenza defilata, molto defilata!!!!

**mamma lara** Venerdì 17 Aprile 2009 08:16

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza tranquilla visto che ho avuto un solo attacco, ma quando si decideranno a starsene la dove stanno. .... Oggi altra giornata coi fiocchi, ma spero di riuscire ad essere presente lo stesso..... Il gruppo di auto-aiuto di Ferrara è bellissimo, sono ragazze belle e le ho viste aperte a questa nuova forma di terapia. Credo sia importante questo approccio al gruppo per trarne il meglio da esso. Certo ci vorrà un po' di tempo, anche perché sono piene di dolore e di tanto MDT, quindi servirà loro tutta la forza che riescono a racimolare. Ma ho grandi progetti per questo gruppo e sono certa che piano piano riusciremo a fare grandi cose. Seduta vicino a me ieri, avevo una di loro che le si leggeva negli occhi quanto stava male e lo stesso è venuta all'incontro, per me questo è stato un successo grandissimo e vorrei tanto che stesse anche solo leggermente meglio. Io invece ho vissuto la giornata di ieri con una emozione fortissima, pensate che erano presenti il Prof. Avato, il Prof. Santo Catapano, la Dr. Maria Rosa Gaudio e altri 3 medici (dei quali fornirò i nomi non appena me li ricorderò) fra i quali una psicologa disponibile a darci i suoi preziosi consigli nel caso se ne presentasse la necessità. Non so spiegare quanto sia stato importante averli con noi nella prima fase della nostra riunione, ci hanno sollecitato a parlare e hanno ascoltato le nostre parole. Ecco, per me i medici di ieri, hanno dato forma ad una nuova terapia, perché ci hanno offerto l'ascolto e l'aiuto che noi vogliamo e che sentiamo la necessità di avere. Credo che ieri a Ferrara sia stato un momento da ricordare ed un modello da seguire, per tutti i centri che abbiano a cuore il bene dei loro pazienti

**feffe81** Giovedì 16 Aprile 2009 22:55

grazie PAULA dormi bene anche tu! ri-baci a tutti anche ai nostri uomini che stasera sono a spasso

**crilo** Giovedì 16 Aprile 2009 22:40

Buonanotte a tutti e sognate gli angioletti, oggi sono proprio stanca e non sto a fare tanti preamboli, vi auguro direttamente la buonanotte. La vostra Crilo. Mami a te naturalmente il solito bacio coi pizzicotti



**paula1** Giovedì 16 Aprile 2009 22:37

Buonissima notte a tutti....e per FEFFE anche sogni d'oro !

**mamma lara** Giovedì 16 Aprile 2009 22:37

Voi non immaginate neppure quanto sia stata importante per me la giornata di oggi. I medici presenti erano in tanti e ci hanno fatto sentire come se fossimo a casa nostra. Non so come ringraziarli e sapere che ci stanno seguendo in questa esperienza, per me è come se fosse una nuova forma di terapia

**paula1** Giovedì 16 Aprile 2009 22:37

vado a riposare.....per fortuna domani è già venerdì !

**paula1** Giovedì 16 Aprile 2009 22:29

VIVIANA...fai bene a fare gli esami che ti ha prescritto la neurologa....anche io li ho fatti tutti...anche una Rsm con spettroscopia che andai fino a Firenze a farla....e anche una poligrafia del sonno....

**feffe81** Giovedì 16 Aprile 2009 22:26

MAMMALARA complimenti per oggi! vi auguro una buona notte, io stamattina sono stata svegliata alle 5 da un sogno bruttissimo e non ho più dormito, stanotte cerco di recuperare

**feffe81** Giovedì 16 Aprile 2009 22:24

buonasera a tutti sono stanchissima ma sto bene. PIERA anche io adesso devo mettermi a letto immobile per far fare effetto ai farmaci e intanto cerco di fare rilassamento... SIMONA chissà ancora non mi rendo conto che ti vedrò! oggi ho detto al mio prof che giovedì prossimo non ci sarò al lavoro, speriamo bene perchè ho una scadenza il 27

**paula1** Giovedì 16 Aprile 2009 21:55

buona sera a tutti.....

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 21:30

Sono troppo stanca e vado a letto. Baci a tutti.

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 21:22

Mi fa piacere che sei soddisfatta per oggi

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 21:21

Ciao LARA

**mamma lara** Giovedì 16 Aprile 2009 21:18

Carissimi/e, eccomi arrivata. Che emozione oggi, erano presenti 4 persone e una veniva anche da parecchio lontano, una ragazza di nome Lara ed era anche parecchio giovane. Mi fa sempre tanto dispiacere quando sono le giovani a soffrire di MDT. Chissà, mi viene in mente alla mia giovinezza a tutto il dafare che avevo, spero solo che riesca a venire al gruppo. Poi mancavano Margi e un'altra amica, che però ci saranno la prossima volta. Come inizio direi che sono parecchio soddisfatta

**nadia** Giovedì 16 Aprile 2009 20:42

Buona serata a tutti e buon risveglio domani mattina!

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 20:21

scusa Renato,ma la pappa è pronta e visto che oggi ho mangiato solo medicine vado a cena.buona serata a tutti

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:21

rinunce.

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:20

non lo so . è come dovessimo guardare un fiume pieno di insidie. calmi,mettere i piedi nel posto giusto, non avere fretta.calma .la giusta distanza

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:17

sperare non serve.anche noi dobbiamo fare la nostra parte. e non mi chiedere quale

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 20:14

speriamo!

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:13

certo Mony il giorno dopo è sempre "migliore"

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 20:07

bilancio dopo 5 giorni senza mdt;moment a colazione,novalgina a pranzo,puntura per merenda

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 20:07

ciao Renato,speriamo in domani allora

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:02

ciao Mony. giornata dura anche per me ma meno di ieri

**renato** Giovedì 16 Aprile 2009 20:00

ciao a tuttei

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 19:59

chiudo vado a finire il turno, ciao MONY!!!

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 19:58

non capisco perchè sono partiti 2 mex, scusate

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 19:58

sera finalmente!che cavolo di giornata.la testa ha dato il meglio di sè

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 19:58

Buona sera a tutti...che giornata, MAYA condivido con te, oggi faccio fatica a stare a dietro al lavoro, per via del mio umore anti-lavorifero e della testa che mi fa male.....FEFFE anche io non vedo l'ora di conoscerti giovedì proximo!!!!Il magnesio che mi ha prescritto la Sances è il DONNAMAG e ha detto che sono delle compresse effervescenti...non l'ho ancora acquistato, lo farò domani.Domani mattinata tra dottore e farmacia...meno male che è venerdì...

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 19:58

Buona sera a tutti...che giornata, MAYA condivido con te, oggi faccio fatica a stare a dietro al lavoro, per via del mio umore anti-lavorifero e della testa che mi fa male.....FEFFE anche io non vedo l'ora di conoscerti giovedì proximo!!!!Il magnesio che mi ha prescritto la Sances è il DONNAMAG e ha detto che sono delle compresse effervescenti...non l'ho ancora acquistato, lo farò domani.Domani mattinata tra dottore e farmacia...meno male che è venerdì...

**giuseppina** Giovedì 16 Aprile 2009 18:42

ciao FLAVIO sei nuovo? se si benvenuto, non ho il tempo di leggere i messaggi, i fornelli mi aspettano

**annuccia** Giovedì 16 Aprile 2009 18:38

Un minuto per salutarvi. MAYA, grazie dell'informazione. MARGARET, proverò sicuramente a farli. Un abbraccio forte a tutti. A domani.

**maya** Giovedì 16 Aprile 2009 17:44

faticoso oggi finire la giornata.

**maya** Giovedì 16 Aprile 2009 17:41

Anuccia prendo Magnesio pidolato 150ml flaconcino arale,in mattinata dopo colazione io mi trovo bene,verso sera meglio di no,dice la dott.

**margaret** Giovedì 16 Aprile 2009 17:40

Pioggia e nebbia...Mi permetto di scrivere la ricetta dei dolcetti: 250 gr ricotta, 200 di zuccher, 300 farina, 1/2 bustina lievito, una bust. zucchero vanillinato, 1 fialetta aroma vaniglia, 7 cucchiari latte, 7 cucchiari olio. Si mescola bene con lo sbattitore. Si aggiungono gocce di cioccolato o pezzettini di mela. sulla placca del forno con carta aiutandosi con due cucchiaini si formano dei mucchietti. Preriscald. forno a 180 e cuocere per 15 minuti circa. Io anzichè le gocce ho preso il pelacarote e mescolato all'impasto il cioccolato grattandolo con qs l'attrezzo. sappiatemi dire se provate. Ciao

**#Cristina#** Giovedì 16 Aprile 2009 17:20

uh, finalmente riesco ad accedere per alutarvi! è da stamattina che, non so per quale oscura ragione, il firewall della rete di scuola mi impedisce di aprire il forum....adesso, tutto ad un tratto si è

deciso...CIAO; come state? io oggi bene, ieri il trip ha fatto il suo dovere bene, e a parte i primi starnuti di allergia, direi che non mi posso lamentare... mi associo agli in bocca al lupo per Lara, e un abbraccio come di consueto a tutti/e...tra poco avrò finito di lavorare e andrò a farmi due passi "all'ombra dell'ultimo sole" :-)

**flavio** Giovedì 16 Aprile 2009 17:09

un abbraccio, a tutte.

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 17:04

E' ora di andare. Mando un bacione a tutte/i

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 16:49

ciao francesca

**Francesca** Giovedì 16 Aprile 2009 16:35

Ciao MANU!!! Ciao SIMONA!!! Mi spiace che hai dovuto prendere il trip...io oggi riesco a sopportare un pò meglio la cefalea, forse perchè stanotte sono riuscita a dormire cristianamente.....ciao GIORGY!!

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 15:56

non connetto più

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 15:55

ciao manu anche a me piacerebbe tanto conoscere presto te e le altre amiche sissi feffe simona mony monica...lalista è lunga... dove vai in gita? mio papà andrà a praga con la sua scuola

**Sissi** Giovedì 16 Aprile 2009 15:47

Manu, ricambio i saluti e saluto anch'io le amiche conosciute a Ferrara! Simona, un bacione anche a te!

**Simona** Giovedì 16 Aprile 2009 15:43

Ciao MANU!!!!!! MONICA vedrai che ci saranno altre occasioni!!!!!! per fortuna che il trip sta facendo effetto..... SISSI..ti mando un bacione!!!!!! FRANCESCA mi fa piacere che ic sarai anche tu il 23....

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 15:37

Ciao FEFTE, GIORGY e CRILLO spero di conoscervi presto

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 15:36

Ciao VIVIANA mi spiace che Mirko sta male, come possiamo fare per tirarlo su? Mi sembra un tipo allegro in apparenza, cosa gli è potuto succedere?

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 15:35

Ciao FRANCESCA, SISSI, MONICA, ANNUCCIA, SIMONA, PIERA, MARIA, mie care amiche conosciute a Ferrara

**manu66** Giovedì 16 Aprile 2009 15:34

Anche a me piacerebbe esserci il 23 ma sono in gita con la scuola anzi come è scritto sul foglio ufficiale che mi hanno consegnato in segreteria sono in "viaggio di integrazione culturale".....

**Francesca** Giovedì 16 Aprile 2009 15:06

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA giovedì prossimo conto di esserci anch'io, sabato vado a fare i biglietti in stazione. Anche per me è sempre una grande emozione rivedervi.....

**Sissi** Giovedì 16 Aprile 2009 15:00

Lara, poi ci racconti come è andata oggi! Grazie per tutto quel che fai per noi!

**Sissi** Giovedì 16 Aprile 2009 14:58

Piera, Monica, spero stiate meglio presto, anche i miei attacchi più forti ultimamente sono concentrati in un breve periodo (sette-dieci giorni)...questo mese, poi è stato peggio, ho anche attacchi saltuari, meno forti o meno duraturi, ma comunque ho avuto pochi giorni senza mdt.

**crilo** Giovedì 16 Aprile 2009 14:58

Buon pomeriggio a tutti. Sarà la digestione ma ho un sonno che vorrei dormire per ore! Non è possibile xchè ho 10.000 affari da sbrigare, cefalea o non cefalea. A stanotte!

**Sissi** Giovedì 16 Aprile 2009 14:55

Anch'io vi penserò giovedì prossimo, non riesco proprio a venirte a Pavia!

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 14:53

ahia la testa mi fa penare...

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 14:48

Il trip sta facendo effetto. Solo che sono tre giorni di seguito che lo prendo. Spero domani di svegliarmi senza mdt!!

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 14:48

Come vorrei esserci anche io!! Mi piaerebbe tantissimo rivedere Simona e le altre ragazze che ho già incontrato a Ferrara, e soprattutto mi piacerebbe conoscere di persona le altre!! Mi penserete???

**Simona** Giovedì 16 Aprile 2009 14:16

FEFFE.. non vedo l'ora di conoscerti dal vivo...a te come a MONY che non vi ho conosciuto a Ferrara... sono davvero emozionata!! MAMMA LARA in bocca al lupo per l'incontro di oggi, poi raccontaci che sono curiosa..

**piera** Giovedì 16 Aprile 2009 13:53

buongiorno a tutti, la testa va male, anche ieri sera mega attaccone, ho preso il solito brufen, pero' questa volta mi sono messa al buio stesa ferma immobile e ha fatto effetto.....ho pensato che quando non mi fa nulla e' perche' lo prendo e continuo a fare le solite cose anche se in tono minore, Lara tanti in bocca al lupo per oggi, mi dispiace non poterci essere, ma per me che lavoro solo di pomeriggio e' quasi impossibile prendere ore di permesso!!!! spero pero di riuscire magari il mese prossimo.

**maria9195** Giovedì 16 Aprile 2009 13:34

MAMMALARA oggi ti pensero'...quanto vorrei esserci...poi ci racconterai tutto..in bocca al lupo

**maria9195** Giovedì 16 Aprile 2009 13:33

Cara FEFFE hai ragione quanti progressi che ho fatto in un anno!!!! non ci credo nemmeno io!!! io ho sospeso l'agopuntura da quattro mesi e per il momento sto benino...ho iniziato ad andare in bici e sto meglio... mi rigenera...parto sempre stanca e con un leggero mdt- potrebbe essere tensiva-ma poi tutto sparisce e sono solo affaticata...mi sto proponendo di fare bici almeno tre/quattro volte alla settimana ...ma sono sempre di corsa su tutto per ritagliare l'oretta...

**feffe81** Giovedì 16 Aprile 2009 13:25

Buongiorno a tutti, ho mangiato un panino davanti al pc mentre lavoro perchè tra poco vado a fare la seduta di agopuntura. MONY non sono poi gelosissima, so che il sabato sera poi sei tutta mia!!! MAMMALARA in bocca al lupo per l'inizio degli incontri di auto-aiuto. MARIZA grazie, puoi provare allora a spedirle a federicagrossi@gmail.com MONICA spero che il trip faccia effetto... VIVIANA e SIMONA allora il 23 ci conosceremo di persona!! lo sto cercando di prendere questo magnesio, ma le bustine mi danno troppo fastidio allo stomaco, i flaconcini vanno meglio ma mi sembra che mi dia fastidio alla testa...e non sono ancora riuscita a capire se è autosuggestione o no

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 13:21

a dopo a stasera ciao

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:49

ben SIMONA per il giorno di ferie!!!Mi spiace per il tuo pranzettino succulento saltato!!!!Sono contenta che tu oggi stia meglio, buona giornata...la mia deve ancora cominciare...oggi proprio non sono dell'umore...

**Simona** Giovedì 16 Aprile 2009 12:47

buongiorno a tutti... stamattin anon riuscivo a collegarmi neanche io.... VIVIANA oggi sto abbatanza bene, anzi bene... direi bene si..... piove ... ma piove in un modo allucinante.... non posso neanche andare dallo zietto che ha reparato minestrone perchè con lo scooter è da pazzi andare in giro con queste condizioni..... si prepara per il fine settimana il tempo..... pazienza..... buona giornata a tutti.... il 23 confermato il girno di ferie....

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:40

...dimenticavo SIMONA anche io sono allergica ma non posso prendere il Reactine, mi provoca effetti collaterali, sembra assurdo ma è così....Prendo il Kestine ma ultimamente non mi fa molto, anzi quasi niente..e nemmeno lo spray per l'asma...sarà la marea di polvere sul lavoro...ogni giorno che entro lì, in questo periodo, sto malissimo!!!!L'altro giorno ero persino stordita dalla quantità di starnuti!!!Domani mattina vado dal medico per le impegnative del mondino e gli parlo anche di questo, oltre che della zona d'ombra, l'altra mia croce!!!! Prevedo questo 2009 pieno di esami!!!!Beh per la salute questo e altro...

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:33

che barba sto secondo turno...vorrei passare la serata con mio marito con la mia gatta con l'innominabile Nestore e con il nuovo innominabile Camillo.....

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:32

AH!!!Piera.....Pierina mi ha detto che è assolutamente importante il monitoraggio del MDT sul diario.....hem hem

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:22

PAULA per ora ho il credito del cell morto e non so quando lo ricaricherò....troppa carne al fuoco con bollette varie cavolo!!!!.....SIMONA come va?.....Ragazi e ragazze tutti TUTTI, sono molto preoccupata per Mirko, ha preso una batosta morale ieri e lui, per quanto cerchi di mascherarlo, è più sensibile di un bimbo...

**viviana** Giovedì 16 Aprile 2009 12:20

MONICA mi spiace che tu sia dovuta ricorrere al trip che vuol dire testa che scoppia!!!!.....La dottoressa Sances mi ha dato come terapia il magnesio, per ora perchè vuole avere davanti gli esiti degli esami che mi ha prescritto.Cioè del sangue, eeg con privazione di sonno (!!!!!!?????), risonanza all'encefalo (Dio la benedica per questo!!!).Ah si professionalmente è molto tagliata e ho la massima fiducia in lei, perchè nemmeno Antonacci mi aveva visitato così e prescritto quegli esami...ed intendo farmi seguire sempre da lei...anche se (ma questo ha poca importanza, l'importante è la mia salute)dopo 2 secondi dal primo impatto volevo andarmene...devo inquadrarla ancora bene...LARA ci sarà il 23?

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 12:13

Ho preso il trip.....

**mamma lara** Giovedì 16 Aprile 2009 11:58

Eccomi, finalmente anch'io riesco a collegarmi. Ora non ho tempo, ma ci sentiamo oggi dopo l'inaugurazione. Baci baci per tutto..... Ho qui Paola che vi saluta tutti tutti.

**annuccia** Giovedì 16 Aprile 2009 11:29

LARA, tantissimi auguri per il primo incontro di gruppo auto- aiuto. Vorrei tanto poter essere lì.

**annuccia** Giovedì 16 Aprile 2009 11:28

MAYA, che tipo di magnesio prendi?

**annuccia** Giovedì 16 Aprile 2009 11:27

Buongiorno a tutti. MARGARET, ti faccio i miei complimenti per aver superato egregiamente la giornata faticosa di ieri. La prenotazione del camper poi la trovo veramente coraggiosa, bravissima!!!! MANU, anche a te i miei complimenti per il tuo coraggio che prima non avevi e ora lo hai acquisito. Devo imparare molto da voi. Devo dire però che in cuor mio stò facendo qualche progresso, prima o poi riuscirò anche a mettere in pratica, sempre con il vostro aiuto.

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 11:10

io sono a mare la mole del lavoro è enorme e le parole mi si confondono davanti agli occhi sono indietro.....

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 11:02

lo mdt anche oggi, sempre lo stesso attacco di martedì. Si calma quando prendo il trip e poi torna quando finisce l'effetto! Non so se prenderne un altro!

**mariza** Giovedì 16 Aprile 2009 10:48

Messaggio per Feffe: ieri sera ti ho inviato le foto di Emanuele ma questa mattina ho visto che il messaggio mi è tornato indietro. E' scritto in inglese, mi pare di aver capito che non riesce a ricevere gli allegati. Tu che sei esperta mi dici cosa posso fare? Scusate se ho usato il forum a scopi personali. Approfitto per salutarvi tutti (non posso scrivere oltre perchè sono al lavoro)

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 10:46

scappo,porto la mia testa a letto e alle 12 torno al lavoro per il secondo pezzo.Buona giornata a tutti

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 10:43

anche io non riescivo a collegarmi ho tentato per un ora!

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 10:41

feffe guarda ci hai proprio preso!non so perchè ma con gli uomini ingrano meglio

**Monica** Giovedì 16 Aprile 2009 10:41

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA tutto ok sono riuscita a collegarmi!

**Giorgy** Giovedì 16 Aprile 2009 10:40

buongiorno mdt con annessi e connessi oggi

**mony** Giovedì 16 Aprile 2009 10:37

buongiorno a tutti.qui piove e la testa mi sta presentando il conto

**feffe81** Mercoledì 15 Aprile 2009 23:41

buonasera mie/i care/i MARGARET sei bravissima che bella festa hai fatto! e pure la sorpresa al maritino!!! MARIA mentre asciugavo i capelli ripensavo alla nostra telefonata di 1 anno fa...ti ricordi? MAMMALARA stasera ho parlato con Giacomo della questione suocera e abbiamo sistemato quasi del tutto la questione, il mio uomo è proprio speciale! oggi sono ritornata al lavoro: mi sentivo un pesciolino che può tornare a nuotare nel proprio laghetto, insomma mi sento fortunatissima ad avere una vita così.

MONY che bello alcuni giorni senza sintomatico sono contenta per te! però sono un po' gelosa perchè hai un occhio di riguardo per gli uomini del forum: li preferisci a noi donne!!!!

PIERA oggi come è andata?

**crilo** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:44

Mami, lo sai, per te il solito bacio speciale coi pizzicotti.

**crilo** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:43

Buonanotte ai più belli d'Italia, ho sentito che c'è chi fa le torte, chi la tinta ai capelli, insomma, un pò di tutto. Oggi sono stata dall'ortodontista per vedere come procede l'occlusione e ho avuto il coraggio di chiedere quanto tempo dovrò ancora tenere l'apparecchio, con mia grande gioia mi è stato risposto che potrò toglierlo prima dell'estate xchè ormai siamo alle rifiniture. Non so se trattasi di sensazione di illusione, ma quando mi ha tolto gli archi per prendere nuovamente le impront ho sentito meno pressione alla testa e ho sospirato. Chissà! dolce notte a tutti dalla vostra Crilo

**Picci** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:26

Buonanotte a tutte/i.

**Picci** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:24

Ciao GIORGY ho letto che sai fare la torta sacher,quando hai tempo senza fretta mi mandi la ricetta?

**mariza** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:23

Un salutino prima di andare a nanna. Giuseppina grazie per gli auguri che mi hai fatto, sono una nonna fortunata. Buona notte e un abbraccio a tutti voi.

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:19

buona notte a tutti....VIVIANA sono contenta che l'incontro con la dottoressa di pavia sia andato bene....a tuo comodo e se ti va fammi sapere cosa ti ha detto....per mail....il mio telefonino sta morendo.....

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:14

mi sa che anche io vado a riposo.....queste notti sto dormendo pochissimo...stanotte( cioè alle 4 !!)  
mi sono vista un'intera puntata di Don Matteo quel telefilm con Terence Hill...credo veramente di  
essere impazzita !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:08

Ora vado veramente altrimenti i capelli mi diventano verdi

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:08

Picci, io per fortuna ho delle nuore in gambissima e sono anch'io che chiedo consiglio a loro tante  
volte, ormai voi ragazze ne sapete di cose, .. Poi sai che alle volte sbaglio apposta per fare vedere  
che io poi non è che sono così perfetta. Poi altre volte invece sbaglio anche senza metterci impegno,  
quindi le mie nuore non hanno nessun tipo di competizione, alla fine se facciamo gara vincono loro

**Picci** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:03

Vedi Lara io sono abbastanza orgogliosa la casa me la gestisco io non chiedo aiuto a nessuno x evitare  
poi dei problemi,mi sarebbe piaciuto trovare una suocera come una seconda mamma a cui chiedere  
qualche consiglio visto che io con mia mamma non ho mai avuto un gran bel rapporto si può dire che  
lei sembra la figlia ed io la madre.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 22:01

Vado a fare la doccia

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:59

però le cose vanno un poco meglio. un lungo viaggio inizia sempre con il primo passo

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:57

senza dubbio Mammi ma sai la reattività non è quella di una volta e l'anagrafe non mi da ragione

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:57

buona sera a tutti.....mamma mia che fatica.....vorrei un anno di ferie....., ma non si può fare !!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:55

Renato, hai ragione caro, ma ci vuole tanto tempo e tanta pazienza, poi sai che alle volte serve  
anche prendersi meno sul serio e pensare alla nostra vita col MDT non come ad un calvario, ma  
prendere questo male come un compagno di vita che dobbiamo imparare a conoscere per non farci  
rovinare la vita. Sai carissimo, credo che se facciamo la strada insieme forse avremmo più possibilità

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:53

Maria, stessa cosa per me, sono aumentata 3 kg. e mi devo mettere a stecchetto altrimenti vedi che  
mongolfiera divento

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:53

Mammi faccio il possibile ma a volte mi sento perso

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:53

Buona notte care amiche/i...

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:52

Maria cara, sappi che il merito è tuo, noi abbiamo fatto e avremmo fatto ben poco se tu ci avessi  
chiuso le porte del tuo cuore. Sei stata tu che ci hai seguito fiduciosa, credo sia questo che ti ha  
salvato. Ma non toglierti il merito, perchè sono convinta che noi non serviremmo a nulla se non ci  
fosse la volontà di farcela. Non posso dimenticare il messaggio che Piera ha scritto per Margi.

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:51

Attendo la foto

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:50

MAMMALARA alla faccia della dieta !!! in questo periodo ho sgarrato parecchio ... da oggi mi sono  
rimessa in riga con il tuo foglio...ma che fatica riprendere a pesare tutto

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:49

Il mio ciccio mi sta facendo la tinta, non so cosa farei senza di lui, è bravissimo e sopporta ogni cosa

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:49

RENATO ho avuto la costanza di rimanere nel forum e parteciparvi anche quando non ne avevo voglia.. tutti i giorni imparavo cose nuove e le persone mi hanno aiutato ad avere piu' stima di me stessa e a vincere la paura del dolore e della sofferenza... la prima di tutti e' stata la mitica Mammalara...

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:48

Maria, poi ti mando la foto

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:48

Renato, guarda che noi abbiamo le mani sempre tese, tu non mollare mai la presa carissimo, vedrai che piano piano la strada sarà sempre meno faticosa.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:47

Maria, faccio una tortina con ripieno di nutella e mascarpone con un po' di panna, poi ricoperta con la glassa di caramelloni Mash mallow e poi rose fatte con lo zucchero a velo e chiara d'uovo. Poi la decoro un pochino, vedremo cosa fare al momento

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:47

e soprattutto a tenerci sempre più avvinghiati a questo forum

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:45

ti siamo molto grati. la tua resurrezione è un invito a seguirti per la stessa via

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:44

MANU66 io non avrei il coraggio di andare in gita con una scolaresca... BRAVA.. hai tutta la mia ammirazione...

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:43

RENATO grazie ... ma sappi che ho trovato in questa famiglia la forza di rinascere e sorridere alla vita...l'anno scorso in questo periodo ero all'inferno..poi e' successo il miracolo..

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:43

renato volevo dire,cioccolata in circolo ...solito dolore di tutte le sere.....e quindi a letto,notte a tutti.

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:41

Ciao MARIA

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:41

LARA che bello vederti anche per poco!

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:41

Tutto pronto per domani MAMMALARA??? attendo il resoconto...in bocca al lupo...ma che torta hai preparato????

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:40

RENATO come stai?

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:40

Maria sei di incoraggiamento per tutti noi

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:40

FRANCESCA buonanotte serena per te

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:39

Maya non abbiamo superato il test. tocca trovare un'altra cavia.

**Picci** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:37

MONY bella ricetta me la sono scritta anch'io.

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:37

mi fa molto piacere Maria. continua così

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:37



MARGARET sei stata coraggiosa oggi...hai fatto proprio tutto...vedi che riesci a gestire l'ansia!!!! comunque hai fatto bene a prenotare il camper... io faccio sempre le vacanze in camper...e' la mia casa .... mi sento al sicuro perche' in caso di mdt me ne sto sdraiata in camper senza danneggiare le vacanze ai miei familiari e intanto osservo dal finestrino luoghi nuovi e non il solito soffitto della mia camera.....mi sento sicura a spostarmi in camper perche' ho tutto a portata di mano per l'occorrenza.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:36

Picci, credo che non ti sarei tanto di aiuto, detesto stirare e sono sempre impegnata in mille attività. Però io mi trovo bene con le ragazze dei miei figli, ma sai che anche le prime ragazzine che hanno avuto ancora mi vogliono bene.

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:31

RENATO in questo periodo sto abbastanza bene, non mi posso lamentare, alti e bassi ma facilmente gestibili senza il sintomatico... cerco di resistere al dolore quando c'e' perche' ho notato che se supero la crisi di emi senza i farmaci recupero subito le forze e non devo smaltire i pesanti effetti collaterali

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:29

FRANCESCA su che canale hai visto il mio paese??? hai ragione io ci sto bene in collina, sono ai piedi di una montagna e d'estate la frescura si sente...si dorme sempre bene anche con il caldo...

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:25

Renato cioccolata in circolo.....

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:21

he,he.

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:21

Vi dò un bacio e vi auguro la buona notte, speriamo di dormire visto che durante il giorno bisogna combattere per sopportare il dolore

**Picci** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:20

Buonasera a tutti,ciao MammaLara come vorrei averti come suocera?????

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:18

ciao Manu

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:18

Grazie MAMMA LARA, allora speriamo che risolvano quanto prima

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:16

Francesca, sai che ho scritto che non riesci ad accedere al questionario. Vedrai che risolveranno cara, non preoccuparti

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:15

Manu, basta che mi dici dove sei e io ti raggiungo nei tuoi spostamenti, vedrai che faremo bene. Ma non perderei un tuo abbraccio neppure se ci fosse il presidente della repubblica a casa mia

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:15

Dormi bene MARGARET

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:14

Mi vedresti con i miei famigerati alunni..un pò monelli!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:14

Volevo precisare che non è che posso stare a casa dalla riunione di condominio, sono io che l'ho convocata e se non ci sono non c'è assemblea

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:13

LARA non oso sperare di incontrarti...già sapere di starti vicino mi rende allegra...poi se nel pomeriggio ce la facciamo mi piacerebbe salutarti ma senza impegno, tu fai le tue cose poi se ci riusciamo farò i salti di gioia!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:13

Margaret, sei stata bravissima, vedrai che riuscirai a fare ogni cosa. .... Forza ragazze, dobbiamo imparare a vincere la paura del MDT, è quella che paralizza. Dai che riusciremo a dare un calcio all'ansia

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:11

Ciao MARGARET, MAYA e RENATO

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:11

Manu66, ma incredibile. Non appena arrivi mi devi dire dove sei, io purtroppo la sera del 20 aprile ho l'assemblea di condominio, ma al pomeriggio non c'è nulla che ostacoli un nostro incontro. Pensa, che quel pomeriggio ho anche Emma con me. Non ci posso credere, poi anche la tua bimba a Ferrara martedì. Bene, faremo in modo di incontrarci, mi basta sapere dov'è e la raggiungo. Troppo bella sta cosa

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:06

Margaret dormi bene,ciao.

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:04

e di nuovo sono qui

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:03

Vado in branda. Vi auguro una notte serena. Personalmente mi auguro senza incubi. Perché tra onde che mi travolgono e serpenti che mi inseguono e...(lascio perdere il resto se no me lo risogno)..beh, spero di NON sognare nulla di nulla!! Un bacione

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:03

il lago di garda è bello,ma due anni fa ho fatto il giro in barca sulle sponde del lago di como e vi posso assicurare che è stato stupendo.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 21:01

FRANCESCA, dovevi vedere le facce dei bambini alla vista degli smarties! E a dire il vero anch'io mi sono lanciata. Domani se ho 2 minuti vi scrivo una ricetta squisita e velocissima di biscottini alla ricotta. Li ha fatti oggi una mia collega al lavoro e non vi dico....

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:58

Il lago di Garda è spettacolare. Paesini antichi, rocche e castelli. Distese di ulivi. Certo, il troppo turismo (quello tedesco è pazzesco) lo rende a volte faticoso..ma ci sono dei bei posticini dove rifugiarsi

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:57

MANU66 il panico è partito dal mdt e poi si è allargato alle situazioni stressanti e dolorose. Qs è la cosa che mi fa più paura..Quando è morto il mio cane, pur essendo "solo" un cane, ho passato due mesi all'inferno. Poi tanta psicoterapia e conto di riprenderla, mirata alla gestione dell'ansia

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:56

MARGARET mi hai dato un'idea per la prossima torta.....hai fatto bene a noleggiare il camper, brava! A volte bisogna buttarsi nelle cose per sconfiggere l'ansia e la paura. MARIA ho visto il tuo paese in televisione, bello, in mezzo alle montagne

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:53

A me l'ansia prende molto prima di affrontare le situazioni nuove ma poi al momento di farle di solito mi passa, ora sono migliorata molto, se sto in compagnia non ce l'ho per niente se sto da sola un po' di più

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:45

Poi mia figlia Laura parte martedì per una gita scolastica sul Lago di Garda e dove fa la prima tappa? FERRARA!!!

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:44

LARA volevo dirti che lunedì parto per una gita scolastica a Venezia e guarda caso dove facciamo la prima tappa lunedì pomeriggio? FERRARA!!!

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:43

Il mdt non è ancora passato...è l'ora della tomana! Buona serata a tutti.

**manu66** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:43

MARGARET anch'io avevo paura a volte di allontanarmi da casa sai? Ma a parte i primi momenti di sconforto poi mi sono sempre buttata e la cosa ha funzionato..dopo mi sono sentita meglio e i buoni esiti di queste "uscite" hanno rafforzato molto la mia autostima...cioè mi sono incoraggiata e ho capito che potevo farcela! Così ho osato sempre di più, ora mi manca solo l'aereo...quella è una paura che ancora non supero...però non demordo!!! Complimenti per il tuo pomeriggio!

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:41

Maya anch'io ho vissuto esperienze simili legate all'ansia, non riuscivo più nemmeno ad uscire di casa per andare a lavorare.

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:30

ragazze avete ragione io ero rintanata in casa come una talpa,l'ansia il panico anni fa mi avevano indotto al letto,solo li stavo tranquilla.

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:28

Mrgaret è stata una bellissima idea,e partita da te è buon segno,e l'ansia vedrai non verrà.

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:28

Margaret è proprio quello che penso. Io ho un figlio solo e non trovo il coraggio e le "risorse" per un secondo.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:23

Da quando soffro così tanto di mdt e con gli attacchi di panico mi sono limitata tantissimo, ho sempre paura a muovermi e a spostarmi lontana da casa..Mi sto un pò buttando. Vedremo. Magari mi piglierà l'ansia quando realizzerò la cosa

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:21

Ah, dimenticavo...ho fatto una sorpresa al marito, che ancora non sa nulla e non so però se mi attaccherà ad un chiodo, perchè, ehm, ecco..non è proprio una idea economica e siamo appena tornati da un bel giretto.. Quando oggi ho saputo che il primo maggio è libero per 4 giorni, beh, ho prenotato il noleggio di un camper e..si va in Maremma..Suo zio che abita lì compie 80 anni e vuole redunare la famiglia.(e ci poteva ospitare gratis..hi!hi!)Glielo dirò stasera.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:17

NADIA, ora divento rossa..grazie...

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:17

NADIA, ora divento rossa..grazie...

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:17

Brava Margaret! Sei una SUPER-MAMMA!

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:15

si cena. a più tardi

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:15

MAYA, è vero. Il magnesio noto che aiuta. Grazie

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:15

paure che peggiorano il tuo stato

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:14

Dici RENATO?! A me è preso un colpo...Comunque sono riuscita perfino a leggermi il giornale e a sgranocchiare qualcuna delle loro schifezze

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:14

ciao Margaret sai che la mia dott.dà quando mi ha dimessa mi fa prendere il magnesio,ma solo per 15 giorni al mese i restanti dice va perso,quindi il 15simo giorno del ciclo inizio per sospendere quando

inizia il ciclo,e crapi e dolore hai polpacci non ci sono più,anche quando ho attacchi forti le gambe non mi restano doloranti.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:13

FLAVIO io sono di Bolzano, ho 3 figli, 2 quattro zampe e lavoro. Sono emicranica. La situazione è peggiorata dal 2006. Prima gli attacchi non erano proprio regolari e frequenti. Dal 2007 soffro anche di attacchi di panico. In qs periodo, almeno quelli, girano alla larga. Ho molta paura del dolore e delle ripercussioni sulla mia famiglia

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:12

Insomma, volevo dire, da 4 invitati me ne sono ritrovata 16 e senza il supporto di nessuno!! Sebastiano ha capito che la prossima volta si fanno le cose senza improvvisate così eclatanti. Lui alla fine era dispiaciuto di non aver invitato anche gli altri..."mamma, erano tutti così carini oggi a scuola..."

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:11

magnifica giornata Margaret. il pargolo ti dovrebbe fare di queste sorprese più spesso

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:09

Piera a me il sonno del pomeriggio mi dà mdt,credo sia il mio caso non dormire è meglio.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:09

VIVIANA sono contenta della tua visita. Io ho notato che in qs giorni di mdt frequente, ho spesso crampi ai piedi e a i polpacci. Ho ricominciato col magnesio..

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:08

Eccomi..Grazie per le ricette..!! He! He! Intanto oggi ho fatto una torta pre-confezionata, semi pronta in busta (ehhhhh, detto alla Piera) e l'ho spalmata di nutella. Poi messo smarties qui e lì..e vai. Perchè il mio gentile figliolo oggi è venuto a casa bello bello e mi ha detto che aveva invitato tutta la classe..All'inizio, anche nervosa per il mdt, l'ho sgridato e ho alzato un pò la voce. Lui ha pianto e io mi sono sentita male. Poi con calma gli ho spiegato il perchè della mia arrabbiatura..tutto a posto. E' stato carinissimo...Poi li ho accompagnati alla messa e alle prove canore della p. comunione e intanto sono andata a casa con gli altri due, non prima della messa, però. Una gentil mamma mi ha accompagnato il figliolo a casa. Ora striscio, ma la testa abbastanza bene

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:07

se la cosa è giornaliera:sorridi più spesso

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:05

io il mio mdt in genere per le nove e mezzo mi manda a letto,senza il fondente ....se stasera mi ci manda per le nove,almeno ci vado col sorriso.....

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:03

non ti gufo.se va bene a te un pezzetto me lo pappo anch'io

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 20:01

hei Renato non mi gufare.....era piccolo il pezzetto.....

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:59

grazie Mami,grazie Piera cavolo io con internet non ci avevo capito un bel niente,molto semplice ed esauriente.

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:57

Maya facci sapere come vadopo che la cioccolata sia andata in circolo

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:55

Ciao Piera. come stai?

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:55

Mony le scarpette però. di cristallo

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:53

Hip-hip Hurrà per Maya

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:52  
vedremo Piera.notte a tutti

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:52  
ragazzi mi dispiace lasciarvi ma la cena è pronta.buonissima serata a tutti

**piera** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:51  
Mony la penso come renato: troppo sonno ti faceva male!!!!!!ora fai un po' la cenerentola, vai a ballare invece di dormire.....e mi raccomando la scarpetta ehhhh, cosi' avrai sempre un principe che ti corre dietro!!!!

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:49  
mi sono mangiata un pezzetto di cioccolato fondente...buona....

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:47  
va beh Renato!ma se non faccio la bella addormentata col cavolo che il principe azzuro mi viene a svegliare!poi gli anni passano e mi devo accontentare di un conte,un duca o un marchese

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:45  
allora.Mony?era il sonno che ti faceva male.stai sveglia e sollazzati un pò

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:43  
Maria 9195 grazie del benvenuto. a te come vanno le cose?

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:43  
ho avuto la testa pesante ma l'attacco grosso ha girato al largo

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:42  
non esageriamo,non si dorme più

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:41  
6 giorni senza mdt è da pubblicare

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:40  
quindi l'ultima terapia è stata efficace

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:38  
Renato direi che sono stata peggio.non va malissimo.ultimo antidolorifico venerdì.....

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:37  
beh anche perchè come noi in giro non ce ne sono tante!

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:36  
ma perchè gelose:non sono iscritto a altri forum non ciatto non conosco altro che voi. e non oso cambiare

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:32  
come stai Mony?

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:32  
e dai con L'irlanda. ISLANDA!

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:31  
grazie Mammi. e io che pensavo di avervi dato finalmente un po di tregua.

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:30  
Renato mi era venuto il sospetto che fossi scappato in Irlanda sai

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:29  
Renato sai siamo gelose dei nostri uomini

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:29  
Mria, 15 camice .... sarebbe un incubo dei peggiori per me. Vedi Feffe, le mie nuore, non potrebbero mai competere con me per lo stirare, io stiro peggio di Emma, sarei esclusa per manifesta inferiorità.

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:29

per quel che riguarda il cranio. la novità è che comincia il caldo e pari pari aumenta la cefalea e l'Islanda si allontana.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:28

Renato, se t'azzardi ad assentarti per troppo tempo, ti vengo a stanare anche da sotto il letto. Guarda che sei avvisato

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:27

Scusatemi, ma mi è venuto un dubbio di non avervi detto che se domani alle 15 volete venire a Medicina Legale dell'Azienda Ospedaliera S. Anna, inizierà il gruppo di auto-aiuto e siete TUTTI invitati. mi raccomando, siete tutti ma tutti invitati/e.

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:24

scusate il ritardo. blocco di sistema. non ci siamo scritti-letti per una serie di circostanze, che mi hanno tenuto lontano dal nettare e ambrosia di questo forum ,ma non vi libererete di me. vi eravate illuse?

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:18

io forse con dieci me la cavo

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:15

MONY io ho portato tutto in stireria: avevo 15 camicie da stirare ...mi e' venuto un colpo ieri sera!!!!

**maya** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:15

ciao la testa regge per ora,ma da alcuni giorni dormo poco.

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:14

ci fai stare in pensiero

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:14

VIVIANA... non avevo dubbi la Dott.ssa Sances e' bravissima... sei in ottime mani..ma che terapia ti ha consigliato????

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:14

guarda Renato non ti ho sgridato io perchè stò stirando,ma Maria ha ragione

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:12

ciao CLAUS...benarrivata...qui troverai una grande famiglia che sa capire il tuo dolore e la tua sofferenza..non sei piu' sola.

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:11

RENATO finalmente ti fai vivo!! ma che fine hai fatto???? come stai???

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:10

MAMMALARA non dirlo piu'!!! non devi assolutamente scusarti con noi..con tutto quello che stai facendo per la nostra grande famiglia..sei insostituibile e neanche il sonno e il dolore ti ferma.. sei uno esempio per tutte/i noi... grazie per tutto...

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:10

Benvenuta Claus

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 19:01

come stai?

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 18:59

Renato!!!!!!!

**renato** Mercoledì 15 Aprile 2009 18:54

ciao a tuttei

**flavio** Mercoledì 15 Aprile 2009 18:36

claus, ciao. sono un appena arrivato, circa 10 giorni. e ti faccio l'augurio di trovarti bene come io mi sto trovando bene.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 18:35

credo vi debba chiedere delle scuse, ma ho talmente tante cose da fare che ne ho fin sopra i capelli.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 18:07

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Claus. mamma lara

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:50

vado.. a domani... buona serata a tutti

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:50

ANNUCCIA.. si oggi me le sono misurat apirim adi pranzo avevo 85- 50... bassisna .... l'allergia è parecchio fastidiosa... qualsiasi sia il fattore scatenante....

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:43

SIMONA, potrebbe anche essere stato un calo di pressione se ti ha fatto bene lo zucchero.

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:42

In realtà sono allergica alla forfora degli animali, ma quest'anno mi dà fastidio il polline dei platani, in particolare agli occhi, me li sento molto gonfi e lacrimosi.

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:38

NADIA.. ora pochino meglio.. nel pomeriggio mi sono mangiata caramelle di zucchero.. the zuccherato... e mi sono tirata un po su.... tra 20 min finisce la giornata lavorativa ma purtroppo ho un incontro alla CGIL e non posso correre a casa.. la serata si fa un po lunghetta.... peccato davvero per domani... mi spiace soprattutto per tuo figlio che non st abene... quando decidete di venire dimmelo che magari ci si incontra... io lavoro a 10 minuti dall'acquario.... un bacio carissima... ci vedremo giovedì prossimo vero? a me non hanno ancora confermato le ferie ma in qualsiasi modo ci sarò.... piuttosto MUTUA....

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:32

Simona, domani sarei dovuta venire a Genova con mio figlio per vedere l'acquario ma questa mattina si è svegliato con la febbre quindi abbiamo rimandato tutto. Peccato!

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:30

Ciao Simona, come stai adesso?

**nadia** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:29

Ciao a tutti. Finalmente è finita questa giornata. Ho mdt e stare al lavoro oggi è stato pesante. Ora provo con tachi 1000 e un pò di riposo. Viviana sono contenta che ti sia piaciuta la Dr. Sances. Ti ha dato solo il magnesio come profilassi?

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:29

ANNUCCIA... anche io sono allergica.. graminacee e betullacee... prendo solo reactine e solo se sto malissimo.. altrimenti cerco di resistere...

**flavio** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:06

e dopo che l'avremo afferrato per le corna, il bastardo si prosterà dinanzi a ognuno di noi, chiededoci scusa in una sorta di rito purificatore. e canteremo da Alleluja a Bandiera Rossa, cominceremo a fare tutto quello che non siamo riusciti, non avremo più paura del domani. CREPA BASTARDO!

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:06

Ciao MONICA!!! hai ragione, non sempre si ha la forza morale per sopportare il dolore, sono d'accordo con te.....riguardo gli animali, si costano un pò ma ti danno tanto amore e tu lo sai!

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:02

E' ora di andare. Puntatina al negozio di animali a comprare croccantini e collarini antipulci e zecche!! Quanto mi costano!! Ciao a tutti/e a domani

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 17:00

FRANCESCA, FLAVIO non è facile combattere il dolore. Bisogna avere tanta forza interiore che non sempre si ha. Io in questi mesi sono assolutamente fragile per via di alcune vicende personali, e non

riesco per niente a resistere al dolore. Infatti ho preso un trip sia ieri che oggi. Verranno giorni in cui starò bene anche moralmente e allora si che potrò afferrare il bastardo per le corna!

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 16:59

Grazie ANNUCCIA, anche per te non è un periodo facile, ti penso spesso e ti sono vicina, spero che il mdt ti lasci del tutto.....

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 16:58

ANNUCCIA ho letto che hai problemi con i pollini. Certo che le allergie per una cefalalgica sono devastanti. Non ci sono cure preventive che potrebbero aiutarti?

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 16:56

lo sto meglio il trip ha fatto il suo dovere anche se lentamente. Valerio è andato a trovare il cane del mio vicino in canile e ha potuto giocare con lui. Entro martedì probabilmente potremo riportarlo a casa. Sono contenta, mi dispiaceva troppo saperlo lì

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 16:54

VIVIANA, mi fa piacere che hai fatto la visita con la d.ssa Sances e che ti sia piaciuta, avere fiducia nel proprio medico vuole dire tanto. FRANCESCA, mi dispiace, hai ragione piangere fa bene come sfogo, ma non per la testa. Sono riuscita a venire a studio,essendosi attenuato il dolore, ma ancora non stò bene.

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 15:58

Grazie FLAVIO, fai bene ad uscire, goditi il tuo ragazzo

**flavio** Mercoledì 15 Aprile 2009 15:46

dai francesca, sto cercando di raggiungerti con le lacrime.! aiutano e come a togliere la tensione, la rabbia procurata dal dolore. ho cercato di dormire: incubi che mi tenevano attaccato al letto, va un pò meglio. solo un pò. ma voglio uscire per un caffè, prima che anche la depressione si scateni. e poi stasera viene mio figlio, 17 anni, e pur conoscendo bene la mia situazione, vorrei essere lucido per stare bene. simona, grazie a te, ma grazie a tutte...

**Francesca** Mercoledì 15 Aprile 2009 15:38

Buongiorno a tutti, oggi mi sono fatta un bel pianterello, causa il dolore continuo e forte.....ogni tanto anche piangere fa bene.....anche questo caldo che è uscito all'improvviso fiacca molto! Anch'io come LELLA non riesco ad accedere al questionario, un caloroso saluto a tutti

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:35

SIMO mitico lo zietto. lo oggi ho mangiato una pizzetta con formaggio e spinaci, ma ho ancora fame!!

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:34

Anche io ho un pò di sonno, un pò la primavera un pò perchè la notte dormo male ed ecco là che sono rimbambita. Poi sarà anche l'effetto del trip preso circa un paio di ore fa!

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:33

MAMMA LARA se non ricordo male qualche giorno fa hai detto qualcosa sul dare un pò di soldi per il nostro incontro. lo fino a 100 euro ci posso arrivare, poi dovrei chiedere un prestito al mio Valeriuccio!!! Quindi non preoccuparti di questo!!!

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:16

grazie MAMMA LARA... buon riposo ... ti voglio bene! oggi ho parlato di te con mio zio... (il mitico zione dei piatti succulenti...) mi ha detto che devi essere proprio una bella persona.... eh si!!!!!!! saluta Gabriele, spero che anche lui si riprenda presto.. si sto caldo improvviso ci ha un po spiazziati tutti quanti secondo me.....

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:11

Ora vado veramente, altrimenti cado per terra dal sonno. Stanotte non è che ho dormito molto

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:11

Simona, sai che anche Gabriele non sta tanto bene, gli è rimasta una fiacca addosso dopo l'influenza. Potrebbe essere anche la primavera, poi sai vero che noi dopo un attacco di emicrania abbiamo sempre difficoltà per un certo periodo



**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:03

VIVIANA... a parte che ho la presione sotto ai piedi (tipo 85 max-50 min), tutto il resto è ok... mangiato poco.. non mi sneto molto.. ma passerà... tutto è meglio che il mdt!!! FLAVIO grazie!!!! ho fiducia ma non mi faccio illusioni.... spero tu possa stare meglio presto, tipo tra 5 minuti!!!! :- ) ...magari vero???? ti sono vicina... bacio!

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 14:00

Speriamo...a livello PROFESSIONALE è stata grande...

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:57

Viviana, mi fa piacere ti abbia visto la Dr. Sances, sei in buonissime mani.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:56

Vi comunico che la Cassa di Risparmio di Ferrara, ci ha concesso una somma per ristampare un po' di altri nostri libri. Devo prendere contatto con una stamperia e vedremo il prezzo che riescono a farmi

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:56

buon riposo MAMMA LARA

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:55

Domani ho l'inaugurazione del gruppo di auto-aiuto, sto preparando tutto e sono quasi quasi a posto.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:54

Sto cadendo dal sonno..... Lella e a tutti quelli che non riescono ad accedere alla compilazione del modulo, ho scritto ora alla Fondazione cirna, spero risolvano presto

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:44

per stamattina smetto la mia testa s'è stancata anche se a rilento le mie due paginette le ho scritte non so se pomeriggio potrò far altro ma dopo l' attacco di eri seppur blando è già tanto aver fatto questo pochino... ciao

**flavio** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:31

a Simona, che vieni definita dolce e affettuosa: abbi fiducia nella terapia e negli esami. senza esagerare, a volte si scoprono piccole cose che possono indicare una nuova terapia. E poi, fa parte della nostra anima di lottatori cercare sempre nuovi strumenti. se ne trovasse uno per il mal di testa di oggi...

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:24

MONY o finito il cedito sul cell non posso rispondere all'SMS!!! Scusami

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 13:23

SIMONA mi spiace per il tuo malore...come stai adesso carissima?.....La Sances mi ha prescritto il manesio e un po di esami da fare...meno male erano esami che mi frullavano da un po per la testa ma il mio medico non ha voluto ascoltarmi...comunque a mio modesto parere penso sia meglio fare degli esami per niente che trovarsi poi in m.....

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:40

grazie MONICA!!!! sei gentilissima, che bello il tuo messaggio!!! ti ho risposto alla mail.... baciooo

**lori 65** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:20

CIAO, ragazze un abbraccio, Mamma Lara sei una vera amazzona non solo in foto ma anche nella vita

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:19

Hai ragione mony.

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:15

SIMO mi dispiace che sei stata così male ieri sera. Per continuare il gioco di Flavio di ieri direi che tu sei la dolce e la disponibile del forum, sempre pronta a dire una parola affettuosa e a concedere una spalla su cui sfogarsi!

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:13

vado a pranzo.all'una devo tornare al lavoro.buon pomeriggio a tutti

**Monica** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:13

Buongiorno a tutti. Anche io oggi mdt, è il proseguimento di quello di ieri, così trip ieri sera e stamattina! Sono i giorni critici e il bastardo è più puntuale del mio ciclo!!

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:12

Gyorgy bisogna semplificare tutto, non compliciamoci la vita da sole

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:10

già e per le feste dei bimbi sono molto adatte.. io ho sempre avuto passione per far dolci specie per i miei adorati bimbi del catechismo ed una volta ero famosa in chiesa per le mie torte ero brava a fare la sacher che però ricoprivo col cioccolato al latte perchè piace di più ai bambini e decoravo con gli smartis! ormai il mdt non me lo permette più

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:06

semplice, economica, velocissima. ma conviene farne molti

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:06

bella ricetta mony!

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:05

ah mi sono ricordata che quando ero piccina alle feste di compleanno mie del mio fratellino e delle mie amiche di infanzia le mamme facevano le pizzette tagliando a metà i bocconcini mettendoci un pò di salsa e un tocchetto di provolina poi le passavano in forno per fare la crosticina ne andavamo ghiotti!

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:04

lumachine lumachine, ma chi va piano va lontano

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:03

Margaret prendi dei pavesini, nutella e mascarpone. spalma un pavesino di nutella, uno di mascarpone poi li unisci, li passi nel caffè (velocemente) poi li rotoli nel cocco grattugiato

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:02

di messina margaret

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:02

giusto mony! e pensare che siamo in due a farlo mi aiuta a perseverare lentee lentinee ma ce la faremo

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 12:00

margaret anche su questo concordo con mony io mi sono accorta che bastano una montagna di bocconcini con la nutella pizzette e patatine a far felici i bimbi per la festa della confessione del 6 aprile abbiamo fatto così io stavo troppo male per fargli le mie fantastiche crostate!

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:58

giusto, barcollo ma non crollo. anche se il ritmo è blando, piano piano facciamo tutto

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:57

GIORGY di dove sei esattamente?

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:56

sono d'accordo con te mony anche io sono stata peggio di così.. e anche se faccio una fatica immane e mi devo fermare sovente perchè mi sento svenire continuo a lavoricchiare come si dice barcollo ma non mollo!

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:53

Giorgy è andata peggio quindi devo essere contenta così

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:52

Margaret non farti troppi problemi. hai ragazzi basta stare insieme in un parco, poi patatine e pizzette li preferiscono alla torta

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:51

ciao mony come va?

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:51

Flavio sfogati pure qui non c'è problema. lo stamani alle 5 già avevo la lacrima agli occhi (mi succede spesso prima degli attacchi), ho preso un tè caldo e per fortuna il bastardaccio è stato buono. sò che non è sera e che ho solo rimandato, ma intanto.....

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:51

ciao margaret quanti impegni hai! è molto bello che facciate la festa dopo la comunione da noi non si fa se non qualche giorno dopo, perchè alla fine della funzione le famiglie dopo le ultime foto nel piazzale panoramico della nostra parrocchia (si vede tutta la città e la Calabria!) vanno ai ricevimenti al ristorante pochi ormai festeggiano a casa! noi catechiste torniamo a casetta nostra anche se a volte veniamo invitate da qualche famiglia a me è successo diverse volte negli anni passati.. cmq la nostra data è il 24 maggio!

**flavio** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:47

che brutta giornata! bisogno di uno sfogo. un male cane, non tengo aperti gli occhi e se provo a dormire incubi. ma in piedi è durissima. continuo dopo.

**giuseppina** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:47

MARIA la testa ce la dobbiamo tenere e ben sappiamo i dispiaceri che ci da, spero che le date del convegno di giugno non coincidano con le mie ferie, vado a Roma dal 3 al 18.

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:44

Lara pure io non riesco ad entrare

**lella** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:43

Buongiorno a tutti. Scusate l'irruzione.....Ho letto il sollecito della Fondazione per la compilazione del questionario. Purtroppo dopo aver digitato il mio indirizzo e-mail e la password che mi è stata inviata l'anno scorso mi ributta fuori e non riesco ad accedere al questionario. Mi sapete dire cosa posso fare? Mi dispiace tanto non poter stare con voi, ma sono al lavoro..... Vi abbraccio tutti uno per uno.

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:43

Ah, per oggi non ho ancora preparato la torta di compleanno. Che maratona mi tocca oggi..

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:41

Uffa

**margaret** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:40

Buongiorno. Oggi festa di compleanno di mio figlio che l'8 aprile ha fatto 8 anni. Siccome ho il morale sotto i tacchi e ansia per il dolore continuo, faccio venire gli amichetti al parco giochi e da calcio del paese. Metto la torta su un tavolo che c'è lì, patatine e qualche altra schifezzuola, bibite e mi porto qualche rivista! Poi alle 17.00 hanno la messa e le prove per la Prima Comunione che farà domenica. Quindi..porto la truppa in chiesa, accompagno gli altri miei due piccoli a casa e torno di corsa alla messa dove ci saranno anche da discutere le ultime cose. Ho anche l'impegno della torta che i bimbi mangeranno dopo la festa nel piazzale della chiesa e altre mamme prepareranno il tavolo. Tutto bello se non ci fosse il maledetto in mezzo e in agguato..

**mony** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:37

Buongiorno a tutti. giornata stupenda, il sole è bellissimo

**maria9195** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:33

Ciao GIUSEPPINA. per l'incontro di PAVIA non posso partecipare..ma per giugno mi tengo libera....per gli impegni sto delegando tutto quello che riesco ma e' la mia testa che non posso regalare a nessuno neanche per mezza giornata...me la devo tenere nessuno la vuole!!!!

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:32

è ora di andare in città....oggi è una giornata molto pesante al lavoro....speriamo passi in fretta...è brutto da dire, ma non sopporto più nessuno !

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:31

PAULA, sì quello è l'unico diario che potrei fare.

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:21

grazie ANNUCCIA... si PAULA, in effetti potrebbe essere cervicale ma stare così non mi è mai capitato... cmq.. passato tutto.. tranne sto azz di male al collo...

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:15

SIMONA...anche a me è capitato, ma avevo preso dei farmaci...uno dei quali era il Difmetrè.....ma segnali un male al collo...non è che hai avuto un attacco di cervicale ? perchè i sintomi sono quelli ! ci sono persone che stanno proprio a letto dei giorni e vomitano continuamente.....io devo ritenermi fortunata perchè non ci soffro...nonostante viaggio in scooter e non mi asciugo mai i capelli !!

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:12

SIMONA, non preoccuparti, mi è capitato anche a me e ricordo che era in primavera

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 11:11

ciao simooooooooooooooooo!!!!!!! coraggio ce la farai! io sono proprio sottotono oggi!

**Simona** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:58

buongiorno a tutti... ciao GIORGY!!! io ieri sera per poco non sbatto epr terra... all'improvviso sono stata malissimo... mi sono alzata dal divano per andare in bagno, una volta arrivata in bagno ho avuto la sensazione di svenimento , mi sono dovuta acasciare per terra e stare un attimo lì ad aspettare... poi sono stata malissimo di stomaco... dopodichè mi sono dovuta sdraiare a letto perchè mi cedevano le gambe... mah..... stamattina sono stanca e un po nervosetta... il male al collo che avevo ieri è diminuito ma non sparito... accontentiamoci... spero solo che sta giornata voli via in un attimo...dai.. sono già le 11 ... devo resistere ancora fino alle 18..... buona giornata a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:48

Annuccia, anch'io faccio fatica a descrivere il dolore, mi viene meglio descrivere lo stato d'animo che esso produce

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:47

Maya, io ho usato per tanto tempo il gradient e il fluxarte, se pre usato in concomitanza con il laroxil, inutile dire che non son serviti a nulla, ma so anche il perchè, sai che assumevo troppi sintomatici, di certo era per quello

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:46

ANNUCCIA il mio diario è molto semplice e ho 3 quadretti da annerire per ogni giorno, un quadretto per intensità di dolore...lieve-medio-grave(3 quadr.)...io il più delle volte annerisco tutti e 3 i quadretti....tranne una volta che ho scritto che i quadretti sarebbero stati 4 !!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:45

Giuseppina, spero di vederti a Ferrara in giugno, devo solo aspettare la data delle elezioni poi decidiamo

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:36

LARA,è inutile dirti che dei miei "scritti" puoi farne quello che vuoi. PICCI, non ti spaventare da quello che scrivo io, ognuno ha la sua storia e spero che la cura ti dia effetti positivi quanto prima. Vi saluto, non posso stare al PC.

**annuccia** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:34

Buongiorno a tutti. Il dolore non mi molla da ieri sera. Il trip. di stamani non ha fatto effetto. Mentre sono in preda alla "crisona" cerco di monitorare il dolore e capisco quanto sia difficile descriverlo ai medici, cambia in continuazione di intensità, di posizione e quindi ecco perchè il mio diario è stato sempre e solo un poter scrivere quante crisi avevo in un mese e quanti farmaci prendevo durante la crisi stessa. La descrizione del dolore è impossibile per me poterla mettere su un foglio di carta.

**giuseppina** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:16

MARIA carissima, non farti subissare dagli impegni cerca di governarli tu, delegando tutto quello che riesci, soprattutto se si tratta di camicie

**Giorgy** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:16

buongiorno a tutti/e finalmente riesco a collegarmi in santa pace! spero che abbiate passato una buona Pasqua la mia testa ha retto per un pò poi è esplosa! era prevedibile tra il caos per l' arrivo per le feste di mio fratello (che oggi è già a metà del viaggio di ritorno) i parenti i millecinquecentomila

impegni in chiesa il botto era scontato ieri poi ho avuto un attacchino di emicrania dico "attacchino" perchè per quanto mi abbia fatto penare non poco, (sono dovuta stare tutto il giorno sulla tomana col ghiaccio in testa )non è stato feroce come l'ultimo un'agonia al confronto! stamani nel momento stesso in cui ho aperto gli occhi ho deciso che devo studiare ad ogni costo per fortuna sto un pochetto meglio anche se sento che l'equilibrio è precarissimo ma sono già alla metà di aprile giugno è più vicino di quanto sembri e ancora non ho niente di concreto in mano e sento che il tempo mi sfugge tra le dita tra un mdt e l'altro quindi se voglio rimanere in corsa devo stringere i denti dimenticarmi che fuori c'è il sole o la pioggia e di qualunque altro impegno (a parte il catechismo che non posso mollare vicino alle comunioni) almeno finchè la testa mi consente di studiare quando poi non connesso più allora mi riposo! bè ora mi metto all'opera baci g.

**giuseppina** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:15

ciao LARA mi sa che per Pavia non posso esserci ma non mi lascerò scappare la prossima occasione, verremo io e MARIA se sarà disponibile, ormai facciamo un'accoppiata vincente per i viaggi dei cefalgici

**giuseppina** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:13

auguri a MARIZA neononna felice

**giuseppina** Mercoledì 15 Aprile 2009 10:12

hai ragione PIERA, anche la neurologa mi ha detto che la flunarizina in alcuni soggetti va sempre abbinata all'antidepressivo, insomma sempre farmaci in dose massicce per noi

**fondazionecirna** Mercoledì 15 Aprile 2009 09:30

Carissime/i, è di fondamentale importanza che tutti gli iscritti ad Al.Ce. che hanno accesso al sito compilino il questionario sulla facilità di accesso alle cure mediche specializzate per la cefalea. Trovate il link al questionario direttamente in home page oppure nella sezione di Alleanza Cefalgici (questionario "access to care"). Naturalmente, è necessario che voi siate in possesso della password per accedere all'area riservata del sito. Grazie per la collaborazione Fondazione CIRNA ONLUS

**feffe81** Mercoledì 15 Aprile 2009 09:29

PIERA grazie!!!! comunque il brufen fa qualcosina solo se è tensiva o se è lieve

**paula1** Mercoledì 15 Aprile 2009 09:17

buon giorno a tutti....

**piera** Mercoledì 15 Aprile 2009 09:02

Feffe anche a me il brufen non e' che mi faccia sempre e sicuramente effetto, lo devo sempre prendere quando il mdt non e' gia' fortissimo, prima prendevo l'aulin ma il medico mi ha prescritto il brufen sconsigliandomi il nimisulide.....

**piera** Mercoledì 15 Aprile 2009 08:49

buongiorno a tutti, Maya la flunarizina appartiene alla classe di farmaci detti calcioantagonisti, molto usata nella terapia di profilassi: flunagel, fluxarten, sibelium ecc.....e' in commercio da molto tempo, dagli anni 80, in alcuni soggetti puo' provocare astenia e depressione, il fluxarten ad esempio veniva prescritto soprattutto agli anziani con problemi di circolazione cerebrale cosi' comparve nel bugiardino l'indicazione riguardo ai potenziali effetti depressivi e la limitazione dell'uso del farmaco solo ai casi piu' gravi di emicrania, irrisolti con altre terapie, ognuno poi e' certo risponde diversamente alle cure, tieni presente che a volte e' la stessa cefalea a produrre depressione per i suoi effetti sulla produzione di seretonina, poi magari insieme alla flunarizina ci vengono prescritti antidepressivi come l'Efexor per combattere gli effetti collaterali della flunarizina stessa.....mi fermo qui se no rischio..... Feffe ti avevo gia' contata tra i miei passeggeri

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 08:23

Cristina, penso anch'io così come te..... Ora scappo perchè il mio ciccio ha bisogno di me stamattina.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 08:22

Poi se voglio dirla tutta, ho una fortuna grandissima, detesto stirare e se lo faccio lo faccio da schifo (tranne i tovaglioli e fazzolettini). Poi ho delle nuore che hanno tanto da insegnarmi per fortuna e ascoltandole divento grande anch'io

**#Cristina#** Mercoledì 15 Aprile 2009 08:18

buongiorno a tutti; oggi colazione con cappuccino e trip, ma tenuto conto che da 15 giorni non prendevo nulla, mi è andata anche bene, no? :) cara Lara, non sei una "mamma degenera", tutt'altro! è così che un buon genitore dovrebbe fare, ed è così che mi riprometto di fare anche io coi miei figli quando avranno la loro casa, la loro vita, la loro famiglia...ci sarò se avranno bisogno di me, ma non starò certo lì tutti i santi giorni a interferire! già li lascio molto liberi ora che sono ancora con me...noi italiani è ora che cambiamo mentalità, siamo troppo mammisti e mammomni...sarebbe il caso di prendere esempio dai popoli anglosassoni in questo! quanto ai nipotini, se e quando li avrò, so già che diventerò matta dalla felicità...già impazzisco con i "pupini" dei parenti o degli amici, figuratevi coi miei ehehehe buona giornata a tutti voi, preferibilmente senza mdt! un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 08:09

Feffe, Picci, credo sia bellissimo fare la suocera, finalmente c'è qualcuno che ti da una mano. Io sono suocera e adoro mia nuora e la mia (spero) futura nuora, sono 2 ragazze in gamba e vogliono bene ai miei figli e questo per me conta più di tutto. Credo ci siano tante mamme che non si rassegnano a veder diventare grandi i loro figli e continuano a fare loro da mamma come se avessero sempre 5 anni. Non so se faccio bene a comportarmi come faccio. Ma vi sembrerà strano, però con i miei figli ormai non è che sto sempre lì a chiamare o a chiedere tutti i giorni di sentirli, mi basta sapere che stanno bene e se hanno necessità di farsi sentire. Sono ormai adulti e hanno bisogno di camminare con le loro gambe e fare la loro vita, nella quale io faccio parte ma a lato, è difficile spiegare questo sentimento, ma credo proprio di considerarmi così, io faccio parte della vita dei miei figli camminando parallelamente, ma non dentro la loro vita. Ma forse ho sempre avuto questo atteggiamento, ora lo so che mi direte che sono una mamma degenera, ma non credo di averli amati di meno di tante mamme ossessive. Per i nipoti, ora ho soltanto Emma e vedo che la mamma ed il papà sono in grado di educarla benissimo anche senza l'intervento di noi nonni, poi se hanno bisogno magari chiedono anche qualche consiglio, poi sono convinta che nessuno conosca il proprio bimbo come una mamma, neppure il pediatra, è questo che dico sempre a mia figlia. Però care amiche, avete ragione, le suocere possono rovinare la vita delle nuore e insieme a queste anche a tutta la loro famiglia, siate generose con loro, ma anche sicure del vostro ruolo, vogliate loro bene se anche loro ve ne vogliono. La mia mi ha rovinato letteralmente la mia ed ora che ha 86 anni sembra che qualche ammissione la faccia. Fai bene Feffe a chiarire, meglio non lasciare nulla a fare la ruggine.

**mamma lara** Mercoledì 15 Aprile 2009 07:54

Buongiorno a tutti. .... Piera, ti meravigli perchè ti hanno detto che sei una persona generosa, non meravigliarti cara, credo che le persone che hanno la fortuna di esserti amiche, pensino di te questo e anche tanto altro, tu non solo sei generosa e non solo nel cuore, sei disponibile sempre ad aiutare, sei sempre pronta ad ascoltare e ad agire se ce ne fosse la necessità. Non meravigliarti cara se c'è chi le vede queste cose, dovrebbe magari meravigliarti il contrario.

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 06:52

MONY se lo sapevo ti davvo anche un po della mia roba da pagare!!!! ;-)

**viviana** Mercoledì 15 Aprile 2009 06:40

Buon giorno a tutti, risveglio con il signorino...per ora è abbastanza tollerabile.....Grazie a tutti dei complimenti e degli auguri per la mia visita di oggi.....SIMONA grazie, mi stai aiutando parecchio con i tuoi scritti in questi giorni e li ondivido in pieno al 100%!!!!.....FEFFE di che ti devi scusare..?Ma figurati, con tutto quello che ci passa per la crapa..se poi è un periodo no...non preoccuparti e cerca di concentrarti su te stessa, al tuo benessere, un abbraccio.Non mi ricordo se te l'ho già chiesto: ci sei il 23 a Pavia?Se è sì, bene, non vedo l'ora di conoscerti dal vivo

**Picci** Martedì 14 Aprile 2009 23:05

E ti dirò di + ora mi dice che è orgogliosa di come sto crescendo il suo nipotino!!! Ciao buonanotte a tutti

**Picci** Martedì 14 Aprile 2009 22:58

E' meglio mettere le cose in chiaro subito soprattutto prima che arrivino dei figli sennò dopo è la fine. Non sei mai brava abbastanza ad accudire tuo figlio. Pensa che la mia quando il mio bimbo aveva 3 mesi una domenica che eravamo là a pranzo secondo me il bimbo non stava x niente bene lei invece ribadiva che aveva soltanto fame.Alle 14 siamo andati a casa alle 17 ho deciso di testa mia (xchè mio

marito credeva alla madre), di portarlo al ps, bhè non me lo hanno ricoverato xchè era disidratato? Da quella volta non si è mai + permessa di intromettersi sulla crescita di mio figlio e se lo fa prima mi chiede cortesemente il permesso. Capisco che non lo fa x cattiveria xò dà molto fastidio!

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 22:32

Ciao PICCI sì sì è proprio lei che ha detto al figlio di portarle i panni. Ultimamente me la prendo molto per le cose che mi dice perchè è una sorta di competizione continua in cui lei vuole sottolineare che come sa accudire lei il suo bimbo io non saprò mai fare. Infatti una sera le ho detto che è giusto così perchè lei è la sua mamma, io sono la sua donna! comunque lo so che mia suocera mi vuole bene e anche io gliene voglio, appena avrò l'occasione chiarirò un po' di cose, non voglio che rimangano questioni in sospeso tra noi

**Picci** Martedì 14 Aprile 2009 22:19

Ciao FEFFE c'è sempre una sorta di gelosia x la compagna del proprio figlio quindi cercano di trovare qualsiasi cosa x lamentarsi un pò. Non credo le abbia puntato una pistola alla tempia x stirare quindi.... poteva anche teneserla x se. La mia è cambiata dopo qualche frase ben detta!!!

**paula1** Martedì 14 Aprile 2009 22:18

vado in tomana....ci leggiamo domani...buona notte a tutti...

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 22:13

PIERA ma lo sai che a me il brufen non fa mai nulla e invece l'ho preso ultimamente e qualcosa ha fatto?eheheh forse gli ho detto le paroline giuste! VIVIANA scusa ho lasciato indietro il tuo messaggio per me di stamattina! è vero, facciamo tesoro degli errori...in bocca al lupo per la visita di domani poi se ti va ci dici come è andata

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 22:09

buonasera a tutti sono andata a yoga ho ancora un po' mdt ma non ho preso nulla e va bene. PIERA caspiterina! mi spiace che non ti molli! posso essere un po' maleducata e chiedere a te e a MONY se per caso posso aggregarmi a voi per andare a Pavia? in ogni caso posso prendere l'auto io e se è un problema vengo in treno.

Ciao MARIA hai descritto perfettamente la situazione. Mentre ero via Giacomo ha portato i panni da stirare a sua mamma senza dirmelo prima (io non volevo) e si è lamentata per come stendo le camicie! ora io la ringrazio di cuore che le abbia stirate ma è colpa mia se a volte rimangono in lavatrice??

**Picci** Martedì 14 Aprile 2009 21:59

Buonasera a tutti, aiuto ANNUCCIA mi spaventi ho appena iniziato a prendere il CITALOPRAM x 6 mesi, x ora sto bene non ho effetti collaterali xò magari a lungo andare.... L'unica cosa che faccio è prendere una dose + leggera di quella che mi è stato prescritta.

**paula1** Martedì 14 Aprile 2009 21:56

VIVIANA in bocca al lupo per domani a Pavia....in effetti la dottoressa potrebbe dirti qualcosa per il diario, ma solo perchè affidarsi alla memoria rende molto meno che uno scritto o dei quadretti colorati...., ma sono sicura che capirà lo stesso !

**paula1** Martedì 14 Aprile 2009 21:51

buona sera a tutti...

**maya** Martedì 14 Aprile 2009 20:44

ciao Piera sai dirmi per favore qualcosa della flunarizina dicloridato, e se può essere utile nell'emicrania grazie.

**piera** Martedì 14 Aprile 2009 20:04

no Simona gli anni li compio il 29 maggio....

**nadia** Martedì 14 Aprile 2009 20:04

Buona serata a tutti.

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 20:03

vado a preparare qualcosina da mangiare... buona serata a tutti!

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 20:03

è il tuo compleanno PIERA???? ... se è così mi è sfuggito... AUGURISSIMI! spero che tu possa stare meglio presto.. un bacione

**piera** Martedì 14 Aprile 2009 20:01

i brufen non hanno fatto cio' per cui sono stati inventati, insulti a non finire.....al relpax invece ho detto pensaci tu amore mio fai vedere ai tuoi colleghi che ci sai fare!!!!

**piera** Martedì 14 Aprile 2009 19:59

oggi ho ricevuto tanti bellissimi regali: Vittoria mi ha detto che sono una nonna "fubba" e "bella", una cara amica mi ha definito una "generosa", se non avessi mdt avrei di che gioire, ma tengo tutto nel mio cuore per quando potro' godere pienamente di queste cose, il mdt ci toglie anche il piacere di essere contenti, almeno qualche volta.....

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:58

buona serata a tutti

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:58

per me è ora di cena.

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:56

2 brufen e un relpax ok,ma a noi interessano le parole che gli hai detto

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:55

Piera già sarò in debito per il passaggio figurati!poi ci mettiamo d'accordo,io dovrei riuscire a farmi trovare all'autogrill così non devi neppure uscire dall'autostrada

**piera** Martedì 14 Aprile 2009 19:53

oggi per me giornataccia: 2 brufen e 1 relpax, e' da domenica che non mi molla mai!!!!!!

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 19:53

MAMMA LARA.. sai che per me è un onore che tu legga un mio messaggio nel tuo intervento di Pavia.. mi hai stampato un sorriso in faccia.. grazie.. poi devo dire che come dici tu, ho notato che rileggere i miei messaggi mi fa bene, come fossero terapeutici per me... è veramente uno spazio speciale quello che tu hai creato... grazie di cuore..

**piera** Martedì 14 Aprile 2009 19:52

Mony se vieni in macchina con me, dovrò rinchiuderti in una teca ehheheh, tanto sei preziosa!!!!!! mi piace Flavio il termine "rassicurante" che mi hai riservato!!!!

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 19:51

Buona sera a tutti, non riesco a leggervi per il blocco, come al solito...Puntuale, al gran finale del triciclo il signorino è arrivato...Che devo fare se la tachi1000 non mi fa effetto???lo dopo i dubbi che mi sono venuti sul trip che essendo vasocostrittore affatica il cuore...devo chiedere al medico ma anche se mi dicesse di prenderlo avrei paura lo stesso..

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:46

Simona anche io

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 19:44

MONY è la verità.. non vedo l'ora di abbracciarti dal vivo!

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 19:43

MAMMA LARA.. vai tranquilla... io di no non te lo dico di certo!!!

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:41

Maria tranquilla per le camicie,sono un'esperta,lasciale pure in lavatrice e stendile domani (mia mamma diventa matta a vedere come le stropiccio)

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 19:40

Simona grazie mi fai arrossire!

**nadia** Martedì 14 Aprile 2009 19:25

Viviana in bocca al lupo per domani! Facci sapere.



**maria9195** Martedì 14 Aprile 2009 19:20

MAMMALARA mi hai dato un'ottima idea...non avevo pensato alla lavanderia... stasera li stendo e domani li porti a stirare almeno il pensiero dello stiro non c'e'...che e' pesante e noioso stirare le camicie e il marito non lo sa chi le stira!!!!

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 19:14

devo pure fare una tortina per dopodomani

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 19:13

Simona, Annuccia, non ditemi di no per cortesia, ma devo usare uno dei vostri scritti per il mio intervento di Pavia.

**maya** Martedì 14 Aprile 2009 19:12

buona sera, testa pesante e tanta sonno, in questi giorni di festa ho pure riposato.....

**Francesca** Martedì 14 Aprile 2009 19:04

Buona sera a tutti. Oggi anch'io ho fatto il cambio negli armadi....è arrivato il caldo almeno da me e ci si deve riabituare, speriamo che la temperatura diminuisca anche in Abruzzo....MARIZA complimenti per il tuo nipotino, è bellissimo e tenerissimo, chissà che emozione essere nonna! VIVIANA in bocca al lupo per la visita di domani a Pavia, poi facci sapere come è andata.....ANNUCCIA mi spiace per la tua fotofobia, questo è un periodo duro per molti, perchè ci sono molti pollini

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 18:46

Maria, fermati e fai una cosa alla volta, le camice portale in lavanderia così te le stirano pure, va bene anche se sono bagnate, di che non hai tempo e fai che siano loro ad occuparsene. Ora mi dirai di farmi gli affari miei, ma scusami se li sento affari miei anche le tue camice.

**maria9195** Martedì 14 Aprile 2009 18:36

io e' da ieri sera che devo stendere le camicie...sono in lavatrice... saranno tutte belle stropicciate!!!!

**maria9195** Martedì 14 Aprile 2009 18:35

oggi leggendo i tuoi messaggi cara FEFFE E SIMONA ho riflettuto parecchio e mi sono fermata...e' tutto i giorno che sono in ansia perche' sono in arretrato su tutto...lavoro e famiglia..ci mancava anche il caldo per fare caos negli armadi...e non parliamo delle scadenze del lavoro...la testa ne sta risentendo naturalmente...sto correndo da stamattina ma non va bene perche' dopo il mio corpo mi dirà STOP ...per fortuna che ogni tanto respiro aprendo questo meraviglioso spazio per sorridere e condividere con voi attimi della vita...buona serata...

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 18:26

Sono qui, ho finito con i condomini, ma la testa è da stamattina che fa un po' i capriccetti. Ora sistemo la posta poi vedrò cosa fare.

**Sissi** Martedì 14 Aprile 2009 18:05

Buona serata a tutti!

**Sissi** Martedì 14 Aprile 2009 18:04

Ciao a tutti...e anche la Pasqua è passata! La testa va a momenti, oggi ho un "chiodo" in fronte ma non è tremendo, pazienza.

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 17:20

MONY... lei è quella che tiene alto il morale del forum.... anche nelle giornate + dure e + buie per lei.. non le manca mai la battuta!!!!!! un vero toccasana per questo forum direi.. essenziale!!!!! .. io sto dicendo la mia eh..... se qualcuno ha altri aggettivi... fatevi avanti!!! bravo FLAVO... mi piace la tua idea!!!

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 17:16

PIERA la farmacista!!!!!! sempre pronta ed informata.... direi meglio che qualsiasi bugiaridno.....

**flavio** Martedì 14 Aprile 2009 16:48

proviamo a giocare un pò? verra fuori una stupidata, o, chissà!! "CEFALEA IN RETE" atto unico con liberi adattamenti del proprio mdt personaggi ed interpreti LARA la mamma, l'esperta, la

rassicurante..... piera ? mariza ? Simona ? feffe81 ? cristina ? nadia ? viviana ? monica ? giuseppe ? margaret ? mony ? Annuccia ?

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 16:20

MONY bentrovata! in effetti PIERA oggi potrebbe espellermi... grazie MARIZA altrimenti posso chiedere a qualcuna che ha ricevuto le foto di inoltrarmele...è che non voglio mettere il mio indirizzo mail qui "in chiaro"... SIMONA sì, poi ti scrivo in privato un po'

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 15:26

FEFFE.. secondo me bisognerebbe arrivare al punto di non provare "fatica" a cedere al riposo.. al dedicarsi a se stessi e allo stare "bene" o "meglio"... dico così poi io non molto tempo fa, giusto ieri, è come se mi fossi passata sopra con un tir ripetute volte, ma anche solo ieri sera ho riflettuto e tutto lo sforzo che ho fatto ieri alla fine poi cosa mi ha portato? di certo non mi sono goduta la giornata.... ero tipo statua... e ho solo ritardato di ore ed ore il mio "stare meglio"..... forse ho fatto + fatica a NON cedere a quello che chiedeva il mio fisico che a cedere... no?

**mariza** Martedì 14 Aprile 2009 14:18

Grazie Lara, Cristina, Nadia, Viviana, Margaret e Simona. Troppi complimenti! Feffe81 speriamo che ti passi presto questo brutto stare male, appena Lara avrà un po' di tempo e mi darà la tua mail ti spedirò le foto. Viviana ti faccio tanti auguri per la visita di domani a Pavia, sono sicura che la dott.ssa Sances potrà aiutarti. A Flavio e Margaret un caldo abbraccio, vorrei poter fare di più per farvi passare il dolore, posso solo mandarvi pensieri positivi. Coraggio. Torno al lavoro, buon pomeriggio a tutti.

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 14:02

e di cose da pagare!

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 13:58

Mi faccio un caffè poi ho un sacco di giri da fare

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 13:57

Vero Viviana confermo quello che ha detto Nadia

**nadia** Martedì 14 Aprile 2009 13:55

Viviana ti ho visto su facebook, stai bene con la nuova acconciatura!

**annuccia** Martedì 14 Aprile 2009 13:48

Questo è un periodo terribile per me, il polline mi provoca la fotofobia ed insieme anche i giramenti di testa uniti poi al ciclo viene fuori un cocktail micidiale.

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 13:47

feffe se non smetti subito di pulire rischi grosso con il club

**mony** Martedì 14 Aprile 2009 13:39

Buongiorno a tutti.feffe bentornata

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 13:27

chiudo a dopo

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 13:20

grazie ANNUCCIA e VIVIANA comunque oggi non sono poi messa troppo male! sto solo cercando di dare un senso alla casa! però la testa è lì lì che pulsa già, ma va bene. SIMONA che cara che sei! hai ragione, io devo ancora trovare un equilibrio per "cosa fare quando mi parte l'attacco" a volte provi a resistere ma forse il meglio è sempre cedere ma che fatica

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 12:55

MARIZA.... che belle le foto!!!!!!!!!!!!!! grazieeee.....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:54

...di sicuro m rimprovererà x il diario inesistente...e poi PIERA chi la sente....??????

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:52

grazie per l'imbocca al lupo x domni, SIMONA, SEI un tesoro

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:43  
e prepara il PLASIL

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:43  
è in arrivo SIMONA....siediti però....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:39  
STOP scusate....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:39  
SIMONA siamo impazziti????Mi vergogno...ho una marea di complessi per il cranio.....Vedo se riesco a scattarne una decente.....mi sa che ho fatto una cavolata, meno male che la mia cescita è velocissima!!!!O forse è solo questione di abitudine....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:37  
si, giusto bisogna sempre ascoltare il nostro fisico, lui ci manda dei segnali che quando è STOPO è STOPO e non c'è impegno sociale o lavorativo che sia più importante....escludo dal discorso casa umani e famigliari urgenti...insomma avete capito

**flavio** Martedì 14 Aprile 2009 12:37  
c'è di tutto perchè sono molte, anche se non lo si direbbe, le patologie di cui soffro. a volte quando incontro un nuovo medico e lo vedo sorpreso di fronte all'elenco dei problemi; cerco di drammatizzare, prima di tutto a me stesso con "non mi faccio mancare niente". molti guai molti farmaci, troppo lungo fare l'elenco.

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 12:35  
Annuccia: mi piace la tua frase "bisogna trovare un equilibrio anche nel dolore".....

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 12:35  
VIVIANA.... mi mandi la foto con la tua nuova acconciatura????? sono curiosa.. anche io non molto tempo fa ho fatto frangetta... ora non vedo l'ora che cresca..... :- ) .... in bocca al lupo per domani.... vedrai che ti troverai alla grande con la D.ssa Sances... e poi al Mondino sono davvero troppo avanti...

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 12:33  
Feffe.... il trip ieri ha funzionato ma solo quando ho deciso di andare a casa al fresco.. ero ad una grigliata ocn amici e ho "voluto " combattere contro il mio mdt... ma alla fine non è stata una buonissima idea... il dolore c'era.. e la giornata non me la sono goduta.. non riesco a parlare neanche.. ho deciso di giocare a carte, appena mi sono seduta, a parte che quasi non òe vedevo le carte ma ho cominciato a tremare, tipo ansia.. ovviamente tutto in silenzio..non perchè i miei amici non sappiano o non sono in gradi di capire ma perchè nella mia testa c'er asta azz di sfida.... era parecchio che non stavo in compagnia dei miei amici, di un bel gruppetto poi.. e volevo semplicemente "esserci".. ma alla fine non ci sono stata molto.... pazienza... ci saranno altre occasioni.. credo, anzi, NE SONO CONVINTA di aver sbagliato ieri... delle volte bisogna cedere... il dolore ti paralizza.. quindi inutile stare lì seduti come delle statue.. se fossi andata a casa prima., sarei stata meglio prima.... tutto questo un po si collega alla tua ansia da "pulizia".... cara Feffe, fai quello che ti senti, non ti sforzare, se non pulisci oggi lo farai domani, o dopo.. o quando ti senti.... ascoltiamo il nostro fisico, quando dice basta cerchiamo di accontentarlo e magari poi stiamo meglio... no? ... t.v.b. bacioni cara....

**Simona** Martedì 14 Aprile 2009 12:27  
Buongiorno a tutti.. sono riuscita a leggervi un po solo ora.... io oggi sto bene ma ho un male al collo inspiegabile, a dire il vero è un po di giorni che sto così, con sto dolore... che sia il cusicno?? mah.. stasera dormo su quello in pula di farro, magari domani va meglio.....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:23  
FLAVIO di farmaci parli? Per caso di antidepressivi? O per il MDT?

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 12:03  
FEFFE qualche giorno fa anch'io ho avuto un crollo e o fatto 10 passi indietro e la meta la vedevo lontana anch'io...ma come ogni volta che tocco il fondo mi accorgo che di stare a raschiare per buttarmi ancora più giù non ne ho proprio voglia....Quindi mi rialzo ancora una volta e non dimentico

l'errore ma lo conservo per ripartire ancora più forte di prima. Il segreto è quello: non prendere le ricadute e gli errori come l'ennesima sconfitta ma come base per ripartire più forti di prima...siamo umani e si cede prima o poi, è normale ma non bisogna abbattersi! Un abbraccio FEFFE

**flavio** Martedì 14 Aprile 2009 12:02

annuccia, feffe, sembra quasi vi siate accordate per darmi lo stesso tipo di incoraggiamento: ritagliarsi degli spazi tutti proprio da cui guardare con un certo distacco le cose che succedono, le emozioni: e da questa situazione più protetta riuscire a non prendere farmaci. Come sarebbe bello! se uso il condizionale è perchè non credo sia sempre possibile. lungi da me pensare di stare da chiunque altro, a volte arrivo a pensare di essere un uomo fortunato, ma ciascuno ha la sua storia, miliardi di minuti con cui fare i conti. Un pò come dire: da solo non ce la posso fare anche se so che in realtà sono loro, i farmaci, a rovinarmi la vita. grazie.

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 11:48

concordo con LARA ed ANNUCCIA

**annuccia** Martedì 14 Aprile 2009 11:42

FEFFE, te lo dico anche io fai piano, piano e se non riesci a fare tutto oggi, farai il resto domani

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 11:23

sono a casa a cercare di riprendermi e pulire ma mi sta salendo l'ansia perchè vedo che la meta è lontana. MAMMALARA penso a te che mi diresti di fare piano piano una cosina alla volta

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 11:21

FLAVIO che dire hai ragione...secondo me pian piano ognuno di noi deve trovare un piccolo spazio dentro di sé dove stare tranquillo e in cui ritirarsi ogni volta che il mondo esterno prende il sopravvento su di noi...un po' come un paguro!

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 11:14

...AIUTO!!!! sono stata dal parrucchiere e mi sono fatta la frangia...NON SONO ABITUATA e neanche troppo sicura di starci bene...col mio naso....

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 11:13

MONICA mi spiace per il cane...povero...e pensare che gli animali ti danno tutto senza volere chissà cosa in cambio

**Monica** Martedì 14 Aprile 2009 11:10

Con questo stato d'animo la testa non va troppo bene, ma si può sopportare! Per distrarmi ho iniziato a preparare le valigie anche se mancano due settimane!!! Ho già preparato la valigia con i costumi e gli asciugamani!

**Monica** Martedì 14 Aprile 2009 11:08

Buongiorno a tutti. E anche Pasqua è passata. Sabato sono andata al canile di Roma a trovare il cane del mio vicino extracomunitario morto un mese fa. Quando l'ho visto sono scoppiata in lacrime, povero Nero abituato a correre libero vederlo in quella gabbia..... Sto aspettando che lo sterilizzino per farlo diventare Cane Libero Accudito e riportarlo a casa. Purtroppo un vicino di casa bastardo ha denunciato di essere stato morso da Nero, cosa non vera visto che ha detto di essere stato al pronto soccorso ma di non avere nemmeno un certificato. Il cane è buonissimo e tranquillissimo, ama solo correre! Vorrei sapere perchè le persone sono così cattive da prendersela con chi non può difendersi!!

**annuccia** Martedì 14 Aprile 2009 10:52

FLAVIO, la tua non è provocazione, è la tua realtà mista a disperazione che comprendo tantissimo. Bisogna trovare un equilibrio anche nel dolore. So che è molto difficile, ma cercare di prendere meno farmaci possibili per me è l'unico segreto. Non parlo solo di sintomatici ma anche di tanti altri farmaci che vengono usati come profilassi, molte volte provocano effetti collaterali ben peggiori del dolore cefalgico. Forse queste cose non andrebbero dette, ma parlo unicamente sulla base della mia esperienza di cefalgica ormai quasi trentennale.

**annuccia** Martedì 14 Aprile 2009 10:46

A tutti gli amici che sono rientrati alla base, bentornati!

**annuccia** Martedì 14 Aprile 2009 10:45

Ciao caro Giuseppe, buona giornata anche a te.

**giuseppe** Martedì 14 Aprile 2009 10:02

buon giorno gente, buone fatte feste e buon inizio settimana, il mio fine settimana è stato bombardato dal MdT oltre al fatto che ha piovuto sempre, ieri siamo scesi a mare ma la pioggia ci ha sopraffatti e quindi siamo rientrati nel primo pomeriggio, oggi in ufficio con nessuna voglia di fare, ok buona giornata a voi.

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 09:44

Flavio, ultima cosina prima di uscire. rispondo alla tua domanda che come hai detto tu è provocatoria, io però non sono provocatoria nella risposta, ma è la mia storia che parla. Anch'io come te non avevo tregua, era un attacco giornaliero senza mai un'ora senza MDT, poi ho fatto la scelta di smettere tutti i sintomatici, ed ora se non fosse per la cefalea a grappolo, avrei i miei giorni senza MDT e anche quando arriva, mi blocca per i picchi forti forti, ma poi riesco a fare lo stesso anche con grande fatica, quasi tutte le mie attività.

**flavio** Martedì 14 Aprile 2009 09:38

cronic, cronica, continua, non da urlare ma non riuscire a fare, programmare. fra 2 ore devo essere a una visita ortopedica. la strategia è quella di rilassarmi al buio un'ora, un analgesico e partire. ora non gliela farei, probabilmente sbatterei, non mi pongo il problema. e fino a quando le cose non sono essenziali, nessuna richiesta di aiuto. Lasciatemi Provocare: che razza di vita è questa? per conoscersi, diventare più forti, capire gli altri attraverso la propria sofferenza continua,,, ma almeno 3 giorni senza mdt.... a Chi bisogna chiedere il permesso?

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 09:31

io digrigno i denti di brutto e anche di giorno ...meno male che essendo sveglia cerco di controllarmi, ma quando dormo...

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:30

Grazie FEF81 mi sembra un incubo. Poi non so distinguere tra tensiva e dolore emicranico. Mi accorgo che ho malissimo ai muscoli temporali sopra le tempie. Forse di notte stringo i denti? Come ci arriva lì la tensione, mi chiedo. Un bacio

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 09:28

A me certe volte non mi fa dormire il dolore, mentre certe volte sprofondo nella letargia...non so che differenza c'è ma domani lo scoprirò dopo il colloquio con la Sances...

**feffe81** Martedì 14 Aprile 2009 09:24

Ciao MARGARET caspita mi dispiace che tu stia così male, come facciamo? ti capisco, certo che snerva, il dolore cronico è una sofferenza terribile, quando è senza tregua non si ha il tempo di recuperare...se hai voglia di sfogarti un po' ricordati che puoi scrivermi sempre. Ti mando un po' di influsso positivo

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:21

Ciao VIVIANA. Ieri pensavo a te e a MONY..guai a chi dice che la tensiva è meno peggio dell'emicrania. E' un dolore che snerva

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:20

Poi stamattina, giusto per dare il colpo di grazia al dolore, il bus sul quale viaggiavo ha investito un gatto e io mi sono vista tutta la scena, bell'inizio.

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 09:19

...mi spiace MARGARET

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:18

MAMMA LARA io sto male male. Dall'inizio di aprile non ho avuto giorni liberi dal dolore. Tra crisi e dolore più lieve sono uno straccio. Non mi era mai successo. Ieri era misto tra tensiva ed emicrania. Stamattina il dolore è tutto concentrato a sinistra e mi parte dall'occhio. Sono stanca. Cerco di prendere il meno possibile ma ogni momento è rovinato dal maledetto. Non capisco perché non ho pause e cosa sta succedendo..

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 09:17  
ciao MARGARET come stai oggi?

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:16  
Ciao FEFFE81 bentornata

**margaret** Martedì 14 Aprile 2009 09:15  
Buongiorno. Un augurio speciale a MARIZA e a tua figlia..benvenuto al piccolo Emanuele

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 08:58  
MARIZA, grazie, mi ha fatto piacere ricevere le foto!!!!E' bellissimo, complimenti, un bacione!

**viviana** Martedì 14 Aprile 2009 08:57  
Buon giorno

**paula1** Martedì 14 Aprile 2009 08:49  
buona giornata a tutti

**nadia** Martedì 14 Aprile 2009 08:49  
Buongiorno a tutti. Mariza il tuo nipotino è bellissimo!

**#Cristina#** Martedì 14 Aprile 2009 08:40  
grazie a Picci e a Lara e a tutti gli altri per le vostre parole incoraggianti, alle volte mi capita di piangermi un poco addosso, ma poi mi sfogo e mi passa, è bello sapere che c'è chi ti ascolta e ti comprende, comunque! marisa il tuo nipotino è un capolavoro! che tenerezza! e come sonobelli anche i genitori....tutti e due...! il miglior augurio che si possa fare loro è che non venga mai a mancare tanto tanto amore nella loro famiglia! buona settimana a tutti...si ricomincia il tran-tran... :)

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 08:33  
[http://www.estense.com/?module=displaystory&story\\_id=49831&format=html](http://www.estense.com/?module=displaystory&story_id=49831&format=html)

se andate a questa pagina, troverete l'informazione del gruppo di auto-aiuto di giovedì

**paula1** Martedì 14 Aprile 2009 08:33  
buon giorno a tutti.....qui in casa Paddy continua ad avere la dissenteria...gli ho dato mezzo lmodium alle 4 ...ora gliene dò una pastiglia intera....speriamo gli passi....

**mamma lara** Martedì 14 Aprile 2009 08:15  
Buongiorno a tutti. Oggi ricevo i condomini sia questa mattina che oggi pomeriggio, quindi il tempo è poco a disposizione. .... Mariza, il tuo Emanuele è uno spettacolo di bellezza, poi tutti voi siete bellissimi, grazie cara per aver condiviso con noi la tua gioia. .... Picci, mi trovo con il tuo scritto, io ho superato tanti momenti difficili e sono il ricordo di questi che mi sostengono nei momenti difficili che ancora si presentano. Sono orgogliosa di come li ho superati..... Crilo, sai cara che il forum siamo stati noi a trasformarlo, come dico sempre, io sono solo il guardiano che tiene accesa la luce, ma siamo tutti noi che scriviamo a tenerlo in vita. Poi credo che la cosa più importante sia il fatto che da questa nostra voglia di stare insieme nascano nuovi progetti per portare la nostra malattia nei posti dove deve stare. Io sai cara che non mollo il fatto che mi piacerebbe che la cefalea fosse considerata una malattia sociale. Ma sto sempre in agguato e arriverà anche il momento per dare l'affondo..... Fefte, meno male sei a casa, ora vedrai che piano piano ritroverai anche il tuo tram tram ..... Flavio, credo che l'aiuto sia importantissimo anche se viene da amici, ma siamo noi che dobbiamo mettercela tutta, ma di più dobbiamo modificare il modo di vedere il nostro futuro, se non succede questo, credo sia tutto destinato a rimanere come è sempre stato..... Maria, sei a casa anche tu cara, spero sia andato tutto bene..... Paula, spero sia tantissimi gli interessi che scarichi, in bocca al lupo.

**flavio** Lunedì 13 Aprile 2009 23:39  
mi collego a quello che ha scritto Picci a proposito dei momenti difficili della vita, del come superarli. sono d'accordissimo che senza la nostra volontà, la sofferenza estrema in prima persona, non se ne esce. Ma al contempo, quando è successo a me ho potuto contare su persone che mi hanno accolto, accettato col dolore. e poi, finito tutto mi è diventato difficile distinguere..... anche se credo che il

ruolo maggiore sia stato il mio, la mia fatica. però, non dimentichiamoci degli amici, forse hanno voglia di aiutarci. Mal di testa accettabile, vado a dormire, con un saluto a tutti.

**crilo** Lunedì 13 Aprile 2009 23:28

Come sempre un bacio particolare alla nostra Mamma Lara che ci guida e ci sostiene. Grazie per aver avuto l'idea di inventare il nostro forum.

**crilo** Lunedì 13 Aprile 2009 23:27

Ciao a tutti. Oggi giornata in relax con amici. Ogni tanto dovevo assentarmi per prendere le gocce o per sdraiarmi 10 minuti e far diminuire la pressione alla tasta, ma tutto sommato ho trascorso una buona giornata.FEFFE, ti faccio compagnia per il discorso del mal di pancia accompagnato da dissenteria, forma virale o qualcosa di alimentare che mi ha fatto male? Mah! chi può dirlo, fatto sta che mi sto facendo di Enterogermina! Dolce notte a tutti quanti dalla vostra Crilo

**feffe81** Lunedì 13 Aprile 2009 22:27

un saluto a DORA, MONY, MAYA e tutti tutti

**feffe81** Lunedì 13 Aprile 2009 22:24

Grazie PICCI in realtà penso di aver proprio qualcosa tipo virus o mi ha fatto male qualcosa che ho mangiato perchè ho nausea e devo andare in bagno...scusate eh!! PIERA come stai? un saluto ai nostri uomini FLAVIO e RENATO e GIUSEPPE e SMETON

**Picci** Lunedì 13 Aprile 2009 22:12

Ciao FEFFE, bentornata a casa ti posso capire se hai un peso sullo stomaco a me è venuto solo guardando la tv, figuriamoci tu che avrai visto tutto dal vivo. Dio mi vengono i brividi solo a pensarci.

**Picci** Lunedì 13 Aprile 2009 22:06

Ciao CRISTINA è vero concordo con MammaLara fra qualche anno sarai super orgogliosa di te stessa. Qualche anno fa ho passato un brutto periodo, in un primo momento me la sono presa con Dio xchè mi faceva così soffrire poi con le persone a me care xchè non mi davano l'aiuto psicologico che a me serviva in quel momento, poi ho fatto i conti con me stessa e mi sono rimboccata le maniche x uscire al + presto da quella situazione. Oggi posso dire di essere non orgogliosa di me stessa ma di +, nessuno mi ha aiutato nemmeno i miei genitori, ho fatto tutto da sola, in un primo momento ho sbagliato lo ammetto ho preso una strada sbagliata poi quando l'ho capito ho rimediato ed ho preso quella giusta che mi ha portato dove e come sono oggi. CORAGGIO CRISTINA!!! Ciao

**feffe81** Lunedì 13 Aprile 2009 22:03

buonasera a tutti, sono rientrata a casa, tutto bene ma non sto niente bene con la pancia, oggi non son riuscita a toccare cibo, mi sento un peso come se non avessi digerito da ieri. ANNUCCIA, FRANCESCA, PICCI grazie a tutte, come va? MARIZA anche io vorrei vedere il nipotino...MAMMALARA potresti dare per favore la mia mail a Mariza? Ciao SIMONA mannaggia ha fatto effetto il trip? PAULA buon rientro al lavoro! io domani voglio stare a casa a cercare di ripigliarmi un po'

**paula1** Lunedì 13 Aprile 2009 21:32

vado a riposo anche io...domani si rientra alla base....devo scendere presto anche perchè vado a fare le dichiarazioni dei redditi (un parolone per dire che vado a scaricare gli interessi del mutuo per vedere se torna a casa qualcosa...poco eh !! che non godiamo troppo !).. il mio 5x1000 va ad Alce, naturalmente....Buona notte a tutti...

**mariza** Lunedì 13 Aprile 2009 21:27

Ciao Maria9195, ti ho letta adesso. Grazie per le tue parole.

**mariza** Lunedì 13 Aprile 2009 21:26

Grazie Mony e grazie Paula1. Sono contenta che vi sia piaciuto. Simona mi dispiace tanto che tu non sia stata bene oggi, speriamo ora vada meglio, ti ho appena spedito le foto. Nadia e Cristina le ho mandate anche a voi. Cristina anche io ho fatto una bella camminata oggi con mia sorella, abbiamo parlato come non facevamo da tanto tempo. Francesca spero che il dolore ti lasci al più presto, adesso spedisco le foto anche a te. Buonanotte a tutti.

**maria9195** Lunedì 13 Aprile 2009 21:22

Buona serata a tutti/e...MARIZIA mi hanno commosso le tue foto..che bello essere nonne!!!! e' un momento magico per la tua famiglia... assaporalo con intensita' te lo meriti.

**Francesca** Lunedì 13 Aprile 2009 21:13

Buona sera a tutti, spero che abbiate passato una buona Pasquetta, la mia è stata tranquilla con la famiglia ma il dolore alla testa non vuole mollarmi, domani contatto la Dr.ssa Sances.....MARIZA se vuoi mandarmi le foto del tuo nipotino mi fa piacere, il mio indirizzo mail è fabbrifrancey@alice.it, grazie. Buona notte a tutti, ci sentiamo domani

**nadia** Lunedì 13 Aprile 2009 20:52

Tomana anche per me. Buonanotte. Mariza anch'io vorrei vedere il tuo nipotino  
nadia.simonazzi@fastwebnet.it. Grazie.

**mony** Lunedì 13 Aprile 2009 20:48

buonanotte a tutti.raggiungo la tomana

**#Cristina#** Lunedì 13 Aprile 2009 20:07

mariza....se hai tempo e voglia le puoi spedire anche a me le foto del piccolo? riempie così tanto di gioia vedere bambini appena nati! kelpie1962@hotmail.com oggi con le mie amiche abbiamo camminato in mezzo alle campagne circostanti Fano per almeno un dozzina di km, forse più....sono esausta ma sto meravigliosamente bene, perchè per me camminare in mezzo alla natura è veramente terapeutico....solo i miei piedi non sono esattamente della stessa opinione e mi hanno mandato una diffida dal loro avvocato eheheheh :-)

**paula1** Lunedì 13 Aprile 2009 19:51

MARIZA....è fantastico !!!!

**Simona** Lunedì 13 Aprile 2009 19:38

buona serata a tutti.. e buona ripresa per domani

**Simona** Lunedì 13 Aprile 2009 19:38

io oggi gran mal di testa... troppo caldo faceva oggi qui... ora per fortuna è passato.. ma ho dovuto cedere al trip..

**Simona** Lunedì 13 Aprile 2009 19:30

MARIZA: freetless2004@libero.it le vorrei vedere anche io le foto.. quando puoi senza fretta, grazie cara!!!!

**mony** Lunedì 13 Aprile 2009 19:20

Mariza è stupendo!queste sono le cose belle della vita!

**mariza** Lunedì 13 Aprile 2009 19:08

Ho spedito alcune foto di Emanuele a: Lara, Maria9195, Viviana, Mony, Annuccia, Paula1 e Piera. Di queste amiche ho l'indirizzo e-mail. Se altri di voi le vogliono vedere per cortesia datemi il vostro indirizzo di posta elettronica. Speriamo che le riceviate perchè sono un po' imbranata con queste cose. Vado a preparare la cena, ci leggiamo più tardi.

**mony** Lunedì 13 Aprile 2009 18:28

sera finalmente!

**paula1** Lunedì 13 Aprile 2009 17:55

buon pomeriggio a tutti...

**#Cristina#** Lunedì 13 Aprile 2009 16:19

oggi c'è stata qui a pranzo la mia zietta preferita, quella che per me è sempre stata un esempio di coraggio, di forza e di ottimismo; ha 83 anni, ha superato lo scorso febbraio il secondo intervento di sostituzione della valvola aortica, ne ha passate tante nella sua vita, eppure ha sempre una parola di incoraggiamento per tutti, ed è la colonna della nostra famiglia! mi ha fatto bene chiacchiere con lei, mi sono distratta e ho ridimensionato le mie paturnie....ora esco con la mia amica "camminatrice seriale" so già che stasera avrò le vesciche ai piedi, ma mi farà bene allo spirito uscire buon proseguimento di giornata a tutti voi

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 14:41

ora vado a lavorare un pochetto, il 10 si fa il battesimo di Adam e voglio fargli per regalo una bella tortina



**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 14:40

Flavio, insisti e vedrai che non andrà persa la tua ricerca. Guarda che non vogliamo sentire scuse. Dai che insieme faremo ogni cosa.... Dimenticavo di chiederti se vuoi venire giovedì prossimo a Ferrara, sai vero che si inizia col gruppo di auto-aiuto.

**flavio** Lunedì 13 Aprile 2009 13:51

buona pasquetta tutti! mettiamoci quel pò di entusiasmo che ci è rimasto. io, n questo periodo, fra fatti personali e situazione generale me ne ritrovo poco, ma occorre che insista per trovarlo. Cristina, a te come a me, fortza! ieri sera non to trovato, mdt, la forza per lavarmi i denti e e sto riuscendo ad alzarmi ora, ma non credo uscirò. qualcuno deve fare qualcosa di simpatico, dai provaci tu!!!

**mony** Lunedì 13 Aprile 2009 13:43

ora però sono stanca e vado a farmi il pisoloينو.buon pomeriggio a tutti

**mony** Lunedì 13 Aprile 2009 13:43

Buongiorno a tutti.a Parma sole stupendo.stamattina la testa è stata brava e sono andata al mercatino dell'antiquariato a gonzaga

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 12:11

Se non vado, mi sa che Gabriele chiede la separazione

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 12:10

Cristina, pensa alla tua condizione come se fosse un privilegio, pensa a come sei in gamba a fare tutto da sola e fra un po' di anni sarai orgogliosissima di te e di quello che hai fatto

**#Cristina#** Lunedì 13 Aprile 2009 11:49

io sono molto stanca di dover provvedere a tutti e tutto sempre da sola, di avere le responsabilità tutte su di me, mi sento sola e devo scalare la montagna sempre in salita e controvento...così a volte mi prende lo sconforto grosso, e capisco cosa possano aver provato quelle persone che tutto ad un tratto hanno deciso di abbandonare tutto e scomparire....

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 11:48

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 11:47

Per l'incontro di Ferrara, vi farò sapere. Per i progetti, intendo progetti che farete nelle vostre zone, affinché il forum e il nostro gruppo, sia un "lievito" per allargare l'informazione.

**#Cristina#** Lunedì 13 Aprile 2009 11:46

è vero, Lara, è che la vita frenetica odierna non ci consente quasi mai di avere un attimo di pace e solitudine per pensare un poco a noi stessi...e prima o poi si fa il botto!

**mamma lara** Lunedì 13 Aprile 2009 11:44

Buongiorno a tutti e Buona Pasquetta..... Cristina, a me succede che sento la necessità di stare da sola, ma non lo sento come una cosa anormale, anzi, mi sembra sia pure normale avere di queste necessità.

**#Cristina#** Lunedì 13 Aprile 2009 11:35

ciao e buon lunedì di pasquetta a tutti voi....oggi qui il tempo è imbronciato, e pure il mio umore...pensate che ho sentito l'esigenza improvvisa di chiudermi in camera mia ed isolarmi col portatile, chè da quanto sono nervosa oggi non sopporto nessuno, neppure i miei familiari e il gatto! sarà un sintomo che sto diventando matta? sono preoccupata...ditemi se succede anche a voi,qualche volta, o se sono anormale! ma oggi vorrei essere SOLA in cima al Tibet.. :(

**manu66** Lunedì 13 Aprile 2009 10:16

Buongiorno, ciao MAYA VIVIANA, FRANCESCA,NADIA, PAULA, PICCI. Un salutino al volo. Anche se il tempo non è dei migliori penso che tra poco uscirò con la mia famiglia, credo per un giro al mare. Basta fornelli e basta mangiare, ho bisogno di un pò d'aria fresca e di passeggiare un pò. Un bacio a tutti, un abbraccio speciale a DORA.

**maya** Lunedì 13 Aprile 2009 09:51

buon giorno.....un pensiero positivo per tutti,un'abbraccio a Dora.

**viviana** Lunedì 13 Aprile 2009 09:40

buon giorno a tutti, buona pasquetta e un abbraccio a chi sta male, sia fisicamente che nell'animo.Vi penso

**Francesca** Lunedì 13 Aprile 2009 09:39

Buongiorno e buona Pasquetta! FEFFE meno male che oggi torni a casa , è giusto stare un pò con la nonna ma sei giovane e devi tornare alla tua vita.....MANU66 è vero, in televisione dicono tante belle parole, speriamo che vengano concretizzate per aiutare veramente gli abruzzesi.....oggi ho parenti a pranzo e mi sono alzata con la testa che fa già male, speriamo che la giornata si evolva positivamente

**nadia** Lunedì 13 Aprile 2009 08:59

Buongiorno a tutti.

**paula1** Lunedì 13 Aprile 2009 08:25

buon giorno a tutti.....qui sole, ma freddo....Paddy ha già "purgato" gli eccessi alimentari di ieri, sono degli orologi svizzeri 'sti cani !

**Picci** Domenica 12 Aprile 2009 23:46

Un abbraccio a FEFFE. E' vero MANU è sempre così promettono tante belle cose poi striscia fa vedere invece la realtà. Volevo mandare dei vestiti e scarpe del bimbo poi mi sono tirata indietro proprio xchè una volta a striscia hanno fatto vedere un camion di roba donata a dei terremotati scaricati in una discarica.Ho donato solo dei soldi alla protezione civile sperando che non se li intaschi qualcuno. PAULA allora non abitiamo tanto vicine io sono nella provincia di Mo.Buonanotte a tutti.

**manu66** Domenica 12 Aprile 2009 23:19

Buonanotte a tutti.

**manu66** Domenica 12 Aprile 2009 23:04

Qui ci stiamo dando molto da fare per aiutare gli abruzzesi, in Molise il terremoto è un evento frequente ed anche i miei nonni nel 1984 hanno perso la casa, poi ricostruita, e sono stati sfollati per un periodo, quindi so cosa vuol dire. Mio marito invece ha una casa nel centro storico che deve essere ricostruita proprio dal terremoto del 1984 e pensate che i fondi ancora non sono stati stanziati(?)dopo 25 anni...ora con tutte queste scosse rischia di crollare definitivamente...è un disastro! Qui dove abito la scuola elementare è chiusa dal giorno del terremoto di San Giuliano, venne dichiarata inagibile ed i bambini sono in un complesso scolastico fatto di prefabbricati da allora, non si è nè aggiustato nè ricostruito niente, le mie figlie non hanno mai avuto il piacere di stare in una scuola elementare come si deve, Laura solo per un anno, poi mi ricordo che dopo il terremoto era molto traumatizzata e la sera a letto piangeva dicendo"Rivoglio la mia scuola". In televisione dicono tante belle parole ma spero che le promesse siano presto realtà per tutti gli abruzzesi. Lo spero davvero.

**manu66** Domenica 12 Aprile 2009 22:53

Grazie per gli auguri alla mia Giulia, ve lo dico solo ora perchè prima non sono riuscita a collegarmi

**manu66** Domenica 12 Aprile 2009 22:39

Anch'io sono un pò in ritardo per gli auguri di Pasqua, ma ve li faccio lo stesso di cuore! Ho avuto ospiti a pranzo e sono stata in cucina due giorni....

**mariza** Domenica 12 Aprile 2009 22:07

Cara Lara per l'incontro di giugno io sono disponibile dopo che Alessandro avrà finito gli esami. Credo che lo stesso sarà per Manu66 e per Maria9195 che hanno i figli in terza media. Se hai bisogno di un anticipo per le spese te lo spedisco anche domani- Oggi ho incontrato una mia amica emicranica alla quale avevo segnalato il sito e mi ha confermato che si è iscritta ad ALCE. Poi ho stampato una trentina di volantini per destinare il 5 x mille ad ALCE e li ho distribuiti a tutti i miei colleghi, amici e parenti. Se posso fare altro non hai che da chiedermi.Tu fai sempre tantissimo per tutti noi ed io ti ringrazio tanto. Un abbraccio speciale a Feffe81.

**mariza** Domenica 12 Aprile 2009 21:59

Buona Pasqua a tutti (anche se è quasi finita). Qui in Friuli è stata una bella giornata di sole, molto calda. L'ho passata con tutti i miei parenti e nel pomeriggio ci siamo trasferiti dal ristorante a casa di mia figlia che questo pomeriggio aveva il controllo di Emanuele in Ospedale. In 3 giorni è aumentato

240 grammi!!! E' un fenomeno: mangia e dorme. Mia figlia che aveva una seconda scarpa ha tanto latte da doverlo togliere! Le foto che ho fatto con la macchina fotografica non sono venute molto bene, quelle con il cellulare sono venute meglio ma non sono capace di scaricarle. Proverò a vedere se la mia consocera mi dà le sue e poi ve le manderò.

**maya** Domenica 12 Aprile 2009 21:15

ciao a tutti, testa pesante ma la giornata è andata decisamente bene, poi ho fatto un giro in auto e sono andata al paese dove ero bambina, Ostiglia in provincia di Mantova.

**nadia** Domenica 12 Aprile 2009 20:58

Buona serata a tutti.

**annuccia** Domenica 12 Aprile 2009 20:55

FEFFE, mi dispiace per le tue giornate così tristi. Aspetto anche io il tuo rientro augurandomi che la positività di casa possa farti superare queste giornate così pesanti. Un abbraccio. Per giugno spero tanto di poter essere di aiuto.

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 20:52

anche io stramazzo in tomana....Buona notte a tutti

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:48

raggiungo la tomana. notte a tutti

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:48

la testa comincia ad essere pesante.....troppa grazia che durassi anche domani!

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:47

cominciavo a preoccuparmi, va beh il ricovero coatto, ma l'ergastolo no

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 20:42

no no!!!! cortissimo.....

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:38

Piera è un elenco molto lungo?

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 20:26

mah !! Piera se picchi qualcuno ti portano alla Dozza.....invece quello che ha incendiato i Suv a Modena lo hanno portato in quelle strutture....!! non capisco la differenza però ..

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 20:19

allora mony ti dico io cosa devi fare: picchia qualcuno.....se non sai chi, ti posso consigliare qualche nome!!!!

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:16

Piera per un ricovero coatto darei qualsiasi cosa! qui da noi ci sono strutture super, potremmo passare giorni e giorni senza far nulla

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 20:16

PICCI...io abito sulle colline sud di Bologna, sulla Futa e siamo andati da una mia collega che abita ad Oliveto vicino Monteveglio in campagna...

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 20:15

se divulgiamo la storia che parlo alle pastiglie, mi sa che qualcuno richiederà un ricovero coatto!!!!!! meno male che passo per quella "equilibrata e saggia"!!!!povera lara dovrà fare come Giuda e negare di conoscermi, se no altro che fiducia si gioca!!!!

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 20:14

buona sera a tutti...siamo rientrati...siamo stati molto bene...abbiamo mangiato benissimo e la compagnia era ottima.....la mia collega aveva chiamato un po' di gente perchè ieri sera hanno battezzato il piccolo Luca...ma non me lo aveva detto perchè sapeva che altrimenti non ci sarei andata...visto come sono restia tra persone che non conosco.....invece è andata bene....Paddy è il più stanco perchè ha fatto la punta a tutti elemosinando cibo..., ma è stato bravo...io ho mangiato molto, ma non mi sono abbuffata...sono stata ...diciamo: bravina !

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:04

Piera in effetti potresti scrivere ciò che dici alle pastiglie, si potrebbe mettere nel prossimo libro, nella prima pagina

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 20:02

feffe è ora che torni!!!!

**feffe81** Domenica 12 Aprile 2009 20:02

ragazzi sto tenendo duro ma mi sa che appena metterò piede in casa mia il mdt si scatenerà per bene

**feffe81** Domenica 12 Aprile 2009 20:01

grazie per la solidarietà! MAMMALARA io ci sono e posso dare il mio contributo anche economico. Ho già rimboccato le maniche. PIERA meno male che funziona, chissà cosa gli hai detto al relpax, gli hai comprato l'uovo di pasqua?? MONY bene stasera baldoria, ieri sera sono stata alzata fino alle 2 ad aspettare mia cugina che era andata alla veglia...

Oggi mio zio è andato al paese dei suoi genitori e sua mamma che è molto vecchia è caduta per le scale per cui ora l'ha dovuta portare qui al pronto soccorso, aspettiamo pure loro poi sua mamma dormirà qui stanotte

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:51

non mi strigliate però, lo so che sono confusionaria

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:51

mi sono persa qualche cosa mi avete già fissato la data per Ferrara?

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 19:46

lara e' vero che il forum ci aiuta a vivere.....per la passione ha ragione la mia vecchia prof, e' un seme che non puo' non dare frutto!!!!!!il tuo messaggio ne e' la prova: tu che passi delle notti tremende, che vivi con il nemico sempre appiccicato addosso, e che conti su una mano i giorni liberi completamente dal mdt, sei quella che ci sproni ad andare avanti comunque e come possiamo.....per il caffè non ti preoccupare mi sembra il problema minore!!!!!!!

**nadia** Domenica 12 Aprile 2009 19:38

Feffe, Lara grazie per quello che ci raccontate dall'Abruzzo. Sono cose dolorose da leggere ma che è doveroso sapere per esserne veramente consapevoli e soprattutto non dimenticarsene nel prossimo futuro. Lara conta su di me per ogni tipo di aiuto.

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:35

Ma ora ci organizziamo e prepariamo la missione di soccorso per Feffe

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:35

Scusate l'assenza ma oggi era una giornata discreta e son stata a zonzo

**mamma lara** Domenica 12 Aprile 2009 19:26

Mony, meno male che ci sei, pensavo di dover andare da sola da Feffe. Sapevo però che non ci avresti abbandonato

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:25

Feffe, così non va.....tra due ore io e Lara siamo lì, preparati che stanotte ci scateniamo! Un abbraccio enorme

**mony** Domenica 12 Aprile 2009 19:24

Buonasera a tutti. Spero abbiate passato una Buona Pasqua

**mamma lara** Domenica 12 Aprile 2009 19:05

Feffe, mi spiace cara sentirti così immersa nella tristezza. Ieri la mia amica Vanda, mi ha detto che la sua casa è inagibile, ma non è crollata, ha parecchie crepe e vedranno cosa diranno dopo aver fatto i controlli. Era più serena perché se da un primo momento sembrava aver perso tutto, ora facendo la resa dei conti, si sente molto più fortunata di tanti altri suoi concittadini. Mi sento più tranquilla, perché l'ho sentita abbastanza calma

**Simona** Domenica 12 Aprile 2009 19:00

scappo vado a casa di amici.. FEFFE.. mi spiace per la tristezza che stai vivendo dentro di te.. mi spiace per i tuoi famigliari.. ti aspettiamo a casa.. ti voglio bene, un bacio

**Simona** Domenica 12 Aprile 2009 18:59

MAMMA LARA.. hai tutto il mio appoggio..

**mamma lara** Domenica 12 Aprile 2009 18:52

Mi sono ricopiata uno scritto di Piera che trovo bellissimo, infatti lo avevo salvato con questo titolo. "messaggio di Piera bellissimo", ve lo riposto in parte qui sotto

ricordo di aver ricevuto un grande insegnamento da una mia prof che diceva "tutto quello che farete nella vita, realizzatelo con tanta passione e partecipazione, così da creare nell'animo di chi vi sta accanto la voglia di fare altrettanto.....e così sono stati i giorni del convegno, per me lara ha saputo con il suo discorso gettare un seme che nonostante la malattia gli impegni di famiglia, la mia età, ha fatto nascere in me l'entusiasmo e la volontà di fare!!!!!! perchè il forum non sia solo un bisogno sentimentale, ma qualcosa che aiuti a vivere.... un movimento caldo e attivo che ci unisca e ci permetta di aiutarci vicendevolmente.

Credo che a Giugno possa essere un momento per voi di dire quello che abbiamo intenzione di fare come forum, come gruppo di auto-aiuto e come voler essere attivi nel portare avanti questa battaglia contro il nostro nemico.

Vedi Piera, mi sa che il discorso di stamattina mi ha fatto venire altre idee. Dai mo che ci mettiamo a dire sul serio, e vediamo chi è il medico che ha il "coraggio" di venire ad ascoltare noi nell'incontro che andremo a fare il mese di giugno. Vogliamo starci o vogliamo che i convegno li facciano i medici e noi tutti ad ascoltare quanto sono bravi. Va bene che bravi sono, ma alle volte se ne sentono anche che potrebbero raccontare le loro sicumere a loro stessi. Allora cari miei, se vogliamo cambiare le cose, bisogna farsi su le maniche a darsi da fare. Lo so che avete MDT e non siete affidabili e magari come farete quel giorno se state male. OK, allora fate mo come avete sempre fatto, mettetevi a letto e piangete dicendo quando siete sfortunati ad avere MDT e che fortunati sono quelli che non ce l'hanno. Lo so che vi ho dato una bella strigliata, ma non si può pensare che in tre cani e quattro gatti possano ribaltare le cose. Se volete starci io sono qui e l'incontro di Ferrara sarà per noi e quei medici che avranno voglia di ascoltarci. DIMENTICAVO, occorrono progetti, a settembre ci sarà la giornata Europea della cefalea, ci vogliamo far trovare impreparati. Con questo messaggio mi sono mangiata la fiducia dei medici e di voi tutti. Portate pazienza, ma certe cose bisogna dirle. A proposito, per giugno servono anche un po' di euro a testa per a sala, io mi prendo l'impegno di pagare tutti i volantini e i francobolli, ma per la sala ci vorranno forse 100 euro o qualche cosa di più ed io non so proprio come pagarli. Cercherò di farmi la solita convenzione con l'Hotel Lucrezia Borgia, vedremo se anche stavolta mi daranno una mano. Poi la sera, potremmo mangiare una pizza in una pizzeria vicino a casa mia. Mi sa che la pausa caffè la facciamo a sacco, costa 6 euro e non saprei a chi farli pagare.

Poveretti, ma proprio oggi che è Pasqua vi devo mettere sti pensieri.

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 18:43

feffe ti aspettiamo.....io invece oggi ho riprovato il relpax, funziona come sempre!!!!

**feffe81** Domenica 12 Aprile 2009 18:42

ieri mia zia è andata a far visita alla sua amica: ha perso il padre, la sorella e il bimbo della sorella di 9 anni. Unica sopravvissuta del palazzo sua madre, tutta tumefatta è stata 10 ore sotto le macerie e poi l'hanno tirata fuori.

**feffe81** Domenica 12 Aprile 2009 18:15

Sono molto oppressa dalla situazione che trovo sempre quando vengo qui da mia zia, adesso mia nonna vive con lei perchè è troppo anziana. Devo annullarmi per sopravvivere e questo mi crea uno stress altissimo, mi son già presa 2 brufen in questi giorni. Mi riescono a mettere l'angoscia addosso... domani torno a casa mia e questo i mette tristezza perchè lascio mia nonna, ma non vedo l'ora di tornare alla mia amatissima vita, piena di positività

**feffe81** Domenica 12 Aprile 2009 18:13

Auguri a tutti di Buona Pasqua anche se la giornata è ormai finita, ma non mi sono potuta collegare prima. PIERA per fortuna non ho ancora provato il nuovo trip! PICCI bentornata. Ieri sono andata a Ortona dagli altri zii e ho dormito là anche se non mi ero portata nulla. Ho sentito raccontare cose che fanno venire i brividi e le lacrime anche se non conoscevo direttamente le persone. Ciao SIMONA!

**Simona** Domenica 12 Aprile 2009 17:49  
auguri di buona pasqua a tutti...

**Picci** Domenica 12 Aprile 2009 16:33  
Che giornata! Ho una sorella che sta x compiere i favolosi 18 anni. L'ho portata a fare un pò di pratica alla guida.... Che sudata!!! X 2 volte ho dovuto tirare il freno a mano presa dal panico! Ora mi merito un bel riposino!

**viviana** Domenica 12 Aprile 2009 15:41  
ok

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 15:32  
Viviana tutti gli orari e il programma completo del 23 aprile e' sul sito nella Home page nella sezione EVENTI clicca su TRAIN TO TRAIN MEETENG.

**viviana** Domenica 12 Aprile 2009 15:16  
LARA perdonami davvero stavolta ma prima del 23 rimandami ancora gli orari per rinfrescare la memoria...

**viviana** Domenica 12 Aprile 2009 14:57  
BUONA PASQUA.....MAYA vai in un centro TIM o WIND o altro che hai e l'acquisti...

**#Cristina#** Domenica 12 Aprile 2009 14:10  
BUONA PASQUA a tutti, e un abbraccio speciale a Feffe...ti siamo tutti vicini, lo sai.

**Picci** Domenica 12 Aprile 2009 13:56  
BUONA PASQUA A TUTTI! PAULA1 ma di dove sei? Ho visto che parli di Monteveglio non è tanto lontano dal mio paese.

**daddà62** Domenica 12 Aprile 2009 12:29  
un augurio affettuoso a tutti/e di Buona Pasqua da Napoli dove mi trovo in ferie con la mia famiglia. Chissà quante novità che mi sono persa non ho il tempo di leggere quello che avete scritto nei giorni scorsi vi abbraccio e vi scriverò da Ravenna quando rientro.

**piera** Domenica 12 Aprile 2009 11:28  
tanti cari auguri a tutti, vi abbraccio forte uno per uno.

**maya** Domenica 12 Aprile 2009 11:14  
AUGURI A TUTTI

**mamma lara** Domenica 12 Aprile 2009 10:43  
AUGURI DI BUONA PASQUA PER TUTTI

**ANNUCCIA** Domenica 12 Aprile 2009 09:44  
Buona Pasqua a tutti i miei cari amici del Forum. Vi abbraccio con tanto affetto.

**nadia** Domenica 12 Aprile 2009 09:02  
BUONA PASQUA A TUTTI!!!!!!!!!!!!

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 08:42  
qui il tempo non è bello, anzi è nuvoloso e nebbioso...che peccato perchè la casa della mia collega è in campagna e sarebbe stato bello stare fuori.....anche se a dire il vero dobbiamo spostarci di un po' di km perchè andiamo verso Monteveglio.....auguro una buona giornata a tutti.....

**paula1** Domenica 12 Aprile 2009 08:12  
\*\*\*\*\*BUONA PASQUA\*\*\*\*\* a tutti...

**flavio** Sabato 11 Aprile 2009 23:55  
ragazze/i, a tutti voi, a chi sta soffrendo, tanti auguri di buona pasqua!

**polly** Sabato 11 Aprile 2009 23:33

Anche io avrei voluto MELA, ma la figlia del mio compagno ha deciso per CHERRY. Non è facile da "matrigna" dire di no, e poi sarà il cane da doppia residenza, un pò con loro ed un pò con noi. Magari la chiamerò di nascosto Mela. Comunque è una cucciola di Scottish Terrier, piccola e nera. Essendo nuova del forum non so come mandarvi la foto, ma se me lo spiegate ne sarò felice. Il mio mdt è migliorato..

**maya** Sabato 11 Aprile 2009 22:46

help....dove trovo carta sim per cell ...la mia smagnetizzata....

**crilo** Sabato 11 Aprile 2009 22:32

Noi tutti bene, ma in Sardegna fa acqua a catinelle! Domani dovremo andare a Villasimius, nella casa al mare dei miei genitori, ma penso che vedrò giusto il mare in burrasca. A me piace da morire, andrò sulla collina che domina tutto il golfo e mi godrò una vista mozzafiato. Se riesco a fare delle foto ve le mando perchè giuro che ne vale la pena. Buona Pasqua dalla vostra Crilo

**mariza** Sabato 11 Aprile 2009 22:31

Buona sera a tutti. Crisi finita finalmente, ho potuto rivedere mia figlia e il piccolo Emanuele questo pomeriggio. Stanno benone. Per le foto dovrete pazientare un po' perchè non ho avuto proprio tempo. Lara grazie per le foto delle colombe, belle e senz'altro buone. Non finisco mai di ammirarti per tutto quello che riesci a fare. Io non ho preparato niente per domani perchè andremo a pranzo fuori con mia madre, mio fratello e mia sorella e le loro famiglie. Piera, avevo fatto la visita di controllo a Trieste il 9 febbraio scorso, ma il neurologo non mi ha prescritto un triptano diverso perchè ora sono in menopausa. Io non avevo pensato a questa cosa. Ti dirò che qualche anno fa ho provato a cambiare trip (almotrex, rilamig, zomig ed erano meno efficaci per me del maxalt). L'unico più efficace era l'imigran iniezione, ma troppi effetti collaterali. Comunque grazie per avermi messo questo dubbio. Alla prossima visita lo dirò al dottore. Vi auguro buona notte e Buona Pasqua. Un bacio a tutti voi.

**renato** Sabato 11 Aprile 2009 22:18

a quest'ora, lo so, è un momento non dei migliori per incontri e liberatorie chiacchiere. mi auguro che la pasqua vi lasci tranquille-i (ci lasci...) è il migliore degli auguri che adesso sento di darci con grande trasporto. in fondo è quel che tutti noi cerchiamo: tranquillità, affetti stabili, non precostituiti o ratificati, condito con amore q.b. di quello che Christo ha cercato di tradurci; ahimè non riuscendoci. auguri

**mamma lara** Sabato 11 Aprile 2009 22:09

Buona notte e buona Pasqua a tutti.

**viviana** Sabato 11 Aprile 2009 21:03

Buona sera oggi tutto bene tranne una cosa...va beh...Domani noi siamo da mia zia e con mia mamma e mio fratello, anche per noi Pasqua tranquilla e se nel pomeriggio il triciclo me lo permette andiamo a Vigevano o Pavia a mangiare un gelato.....NADIA che bello ok ci aggiorniamo!!!

**Francesca** Sabato 11 Aprile 2009 20:55

Un augurio per una Pasqua nella gioia a tutti

**piera** Sabato 11 Aprile 2009 20:35

passo per un saluto.....vado alla veglia pasquale, quest'anno cambio parrocchia.....seguo un prete che stimo molto. buona serata a tutti ma proprio tutti

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 20:32

anche noi stiamo a casa....a Bologna non ci sono grandi cose visto che è il sabato santo...poi è meglio che mi riposo un po'...domani sarà una giornata divertente, ma io mi stanco molto....faccio fatica in mezzo a tanta gente...auguro a tutti una Buonissima Pasqua....e anche buona notte

**Simona** Sabato 11 Aprile 2009 20:15

buona sera a tutti... e Buona Pasqua.. io stasera mi guardo il genoa il tv, Gabri è andato allo stadio... domani saremo a mangiare dai suoi poi nel pomeriggio vado a trovare mia nonna .. una pasqua tranquilla e in famiglia..

**nadia** Sabato 11 Aprile 2009 20:12  
Buona serata a tutti.

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 19:39  
io invece ho preparato il solito sformato di patate coi porcini.....piace molto quindi non sbaglio.....

**margaret** Sabato 11 Aprile 2009 19:33  
BUONA PASQUA a tutti..Spero domani la testa faccia la brava. Mia mamma prepara il tortano e la pastiera. Io adoro le tradzioni del sud!

**Picci** Sabato 11 Aprile 2009 18:51  
Ciao FEFFE, ho letto ora dei tuoi parenti che hanno subito il terremoto,mi dispiace veramente tanto ti sono vicina. E' tutta sett che seguo il tg ed è straziante ieri poi nel vedere i funerali proprio non ho retto ho pianto tanto anche se non conosco nessuno.

**Picci** Sabato 11 Aprile 2009 18:18  
Buongiorno,a tutti e tanti auguri di una buona pasqua. Ho avuto dei problemi con l'adsl e sono mancata x un pò. Un saluto particolare x MammaLara e Feffe81.

**Giorgy** Sabato 11 Aprile 2009 17:31  
ciao a tutti giorni frenetici per la mia testa appena ho un minuto vi racconto... ora approfitto un attimo per farvi gli auguri di Pasqua sperando di collegarmi domani ciao000000 a presto giorgia.

**Francesca** Sabato 11 Aprile 2009 16:28  
Buon pomeriggio a tutti/e. Un salutino per fare un abbraccio virtuale a chi oggi non sta bene, ciao!

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 15:41  
POLLY di che razza è ?

**mamma lara** Sabato 11 Aprile 2009 15:41  
Sono qui che lavoro, ma ora sto finendo per poi concedermi un paio di minuti di riposo. Baci baci

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 14:46  
Mela....concordo con Flavio.....FLAVIO..non so se lo avevi capito anche io ho un cane e si chiama Paddy...

**flavio** Sabato 11 Aprile 2009 14:25  
mela!!!! così la torta che fai oggi la dedichi alla cuciolotta.

**polly** Sabato 11 Aprile 2009 13:45  
TORTA DI MELE: 1 kg di mele renette tagliate grossolanamente 1 hg di zucchero 1 hg fi farina 1 bustina di lievito un pò di latte per amalgamare mischiare farina, zucchero e lievito con il latte ma lasciare che resti come una crema un pò più liquida. Tagliare le mele e metterle nell'impasto, sembrerà di avere solo mele e poco altro, ma è proprio così che deve essere. Mettere in una telia, imburrata e infarinata, e lasciare cuocere per 30-35 minuti a 170°. La torta deve restare morbida se volete si può aggiungere un pò di cannella nell'impasto e anche uvette passa. Anche con metà mele e pere è buona ma resta più umida.

**polly** Sabato 11 Aprile 2009 13:31  
carissimi tutti, questa mattina mi sono svegliata con un mal di testa allucinante ma devo farmelo passare entro le 15, perchè ieri abbiamo preso una bellissima cucciolotta di cane di tre mesi, ed oggi si va a prendere il neccessaire per la nostra bimba. Pensavamo di chiamarla Mela o Cherry che ne dite?

**flavio** Sabato 11 Aprile 2009 12:41  
buongiorno! entro ora, la testa mi sta concedendo una pausa, ne prrofitto, proverò a leggere. pre pasqua tranquilla, forse perchè senza aspettative. Ragazze, e Renato che ho comparire ma e' stato ignorato, un abbraccio a tutti.

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 11:58  
Approfitto di questo spazio per fare gli auguri di buon compleanno ad un amico che non scrive molto ma spero ci legga:Antonio (smetoom) buon compleanno!



**maya** Sabato 11 Aprile 2009 11:22

buon giorno a tutte,e Buona Pasqua a tutti.

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 10:42

Buon fine settimana a tutti e Buona Pasqua.Mangiate poca cioccolata mi raccomando!

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 10:22

la testa ieri ha fatto schifo e oggi fa il bis,la prenderei a pugni ma so che non risolverei nulla

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 10:21

non vi ho seguito in questi giorni,se mi sono persa qualche cosa per il 23 fatemelo sapere via e-mail grazie

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 10:20

Lara il tuo ciccio non era abituato alle tue notti in giro,lui pensava a te come una brava ragazza che dorme tutta notte e invece te ne vai a zonzo fino all'alba

**mony** Sabato 11 Aprile 2009 10:18

Buongiorno a tutti.

**nadia** Sabato 11 Aprile 2009 09:58

Viviana per me la tua proposta per il 23 è perfetta. Ci sentiamo per ultimi accordi. Grazie e divertiti al matrimonio. Buona giornata.

**viviana** Sabato 11 Aprile 2009 09:52

Grazie PAULA e LARA, UN BACIO.....MADIA mi piace che oggi che è sabato la tua testa rompa...

**mamma lara** Sabato 11 Aprile 2009 09:36

Buona giornata anche a voi tutti. Questa mattina sono andata a letto alle 7 e ho dormito fino ad ora. C'è Gabriele che è un po' sconvolto per la mia notte e dovuto lottare con lui perchè avrebbe voluto che stessi a letto, ma ho delle cose da fare, andrò a letto più tardi nel caso mi venga sonno..... Paula, mi fa piacere per la giornata di ieri, spero che continui così fino a Natale..... Viviana, oggi giornata di nozze per te, hai un compito abbastanza impegnativo. Auguri agli sposi..... Nadia se dici che la testa non promette nulla di buono vuol dire che ci sarà un risvolto non favorevole, speriamo che non peggiori più di tanto.

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 09:34

ora vediamo di andare a fare la spesa..... più tardi....buona giornata a tutti

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 09:21

ciao VIVIANA ...sì sì mi collego....e comunque Buona Pasqua anche a te....auguri anche per la giornata di oggi.....io ho già dato il 3 gennaio ricordi ? la stagione però oggi è molto meglio !!!

**nadia** Sabato 11 Aprile 2009 09:17

Buongiorno a tutti. Oggi la mia testa non promette niente di buono.

**viviana** Sabato 11 Aprile 2009 09:06

ciao PAULA se domani non ti colleghi BUONA PASQUA!.....Anche a MONY e a tutti voi!.....MONY come sta la tua testa?

**paula1** Sabato 11 Aprile 2009 08:36

buon giorno a tutti.....qui c'è il sole.....se dura....la testa va bene...ieri sera sotto la doccia pensavo che è stata una giornata positiva....dal punto di vista alimentare.....rara come la neve in agosto in Sicilia....ma non male...

**viviana** Sabato 11 Aprile 2009 08:13

buon giorno

**mamma lara** Sabato 11 Aprile 2009 05:53

Salam aleik anche a Te Renato

**renato** Venerdì 10 Aprile 2009 23:37

shalom

**renato** Venerdì 10 Aprile 2009 23:32  
ehem, c'è qualcuno?

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 22:52  
lara sono convinta che sia buoni, i tuoi piccioni!!!!!!qui a Bologna c'e' una canzone popalare che parla di due piccioni e di quanto fossero belli e buoni.....però non sono mica quelli che hai fatto tu ehhhhhh!!!!

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 22:50  
mariza mi dispiace che la testa ti faccia dannare, anche le emozioni forti a volte sono dannose per noi.....troppa gioia, troppo dolore.....troppo di tutto e siamo fatte!!!!!! il maxalt era il farmaco che prendevi anche prima di essere in menopausa? puo' darsi che ora tu debba cambiare triptano, parlane con il medico.....dai bacio al tuo nipotino da parte mia. auguro a tutti una notte serena.

**viviana** Venerdì 10 Aprile 2009 22:43  
scusate le lettere mangiate e le parole mal scritte...sono ciucca senza bere!!!!Oggi arrivo del ciclo e tra un paio di giorno arriverà il Bastardo....Va beh c'è chi sta peggio...vado a mettere in cantina le mie lamentele.....Doamni mattina sono a far da testimone alla vicina (MONY, siiiii lei, proprio lei!!!!)che si sposa in comune!Sarà una bella giornata (a parte il triciclo...)in allegria...godiamoci veramente le cose belle che ci offre la vita, hai ragione LARA!....come sempre!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:39  
Ora vado, a domani. Buona notte e sogni belli per tutti

**viviana** Venerdì 10 Aprile 2009 22:38  
Grazie LARA...sto cercando di digerire il boccone di oggi e son sicura ormai conoscendomi che grazie alla mia buona volontà (e ai passi avanti che sto facendo, cioè ogni ricaduta diventa un gradino fermo da cui ripartire più forte di prima)a miomarito e a voi tutti, priam o poi andrà giù e finirà...ops non si può dire...finirà dove finisce tutto quello che viene digerito!!!!.....NON vi ho letto ogii perchè non ho proprio avuto il tempo...a domani, mi rimetterò in pari.Ciao!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:38  
Penso e sono convinta che noi abbia d'abitudine portare dentro di noi i ricordi di chi ti fa gesti o atteggiamenti che ci provocano sofferenza, mentre invece sarebbe meglio portare nel cuore e dentro di noi le belle azioni e le belle cose che ci arrivano da amici o conoscenti. E' questo che dobbiamo tenere ben stretto ed esercitarsi a ricordare più che possiamo, perchè è così che può aiutarci. Dai teniamo dentro le belle cose e lasciamo perdere la schifezza, quest'ultima non merita di essere nel nostro cuore

**viviana** Venerdì 10 Aprile 2009 22:34  
CRILO a parte che credo sia una convinzione e un'opinione di tutti ma ho scritto così ispirata da SIMONA...è sensibile e discreta e stasera con una mail mi ha dato la conferma e il conforto che certi sentimenti, comportamenti e stili mentali e di cuore, non sono sopiti e soffocati dalla frenesia del mondo...Grazie a tutti comunque

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:33  
Viviana, sfogati pure ma lascia qui la tua lamentela, perchè se te la porti dietro ti avvelena il sangue.

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:31  
Mariza, è così cara, la testa fa quello che vuole, il MDT viene anche se ormai non hai più le mestruazioni, poi lui viene e va a suo piacimento..... Mi spiace che tu non possa vedere il tuo Emanuele, io quando non vedo Emma sto malissimo. Aspettiamo le foto

**crilo** Venerdì 10 Aprile 2009 22:28  
notte Mamma Lara, a domani!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:28  
Per il forum, sono anch'io dello stesso parere, credo sia un po' suigeneris questo forum e questo lo possiamo dire forte forte

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:27

Polly, che bello rileggerti, grazie, spedisce pure la tua torta di mele, se vuoi la puoi mettere qui

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 22:24

Piccioni (Piera ha azzeccato la razza dell'animale che ho fatto oggi), ecco, volevo dirvi anche ad alcuni di voi ho spedito le foto dei miei piccioni, se ho omesso qualcuno fate un fischio che rimedio. Ho fatto a caso quindi ho cercato le vostre e-mail in mezzo alle 950 che ho

**crilo** Venerdì 10 Aprile 2009 22:12

Sono d'accordo con Viviana, il nostro forum è davvero una perla rara, non è semplice avere sostegno quando entrano in gioco problematiche non solo fisiche ma anche psicologiche che tormentano la vita quotidianamente. Sapere sempre di poter avere un sostegno da parte di qualcuno dà una certa tranquillità e aiuta a sopportare meglio i problemi. Buonanotte dalla vostra Crilo

**mariza** Venerdì 10 Aprile 2009 22:12

Salve a tutti. E' da martedì notte che ho la crisi forte a sinistra. Devo dire che non me l'aspettavo proprio una crisi così forte. Adesso che non ha più la scusa delle mestruazioni, ha quella delle emozioni! Il maxalt sta facendo cilecca, eppure non sono in abuso dato che dopo la crisi forte di capodanno, ho preso solo un trip a Marzo. Da ieri pomeriggio sono a casa dal lavoro e in più stanotte mio figlio si è svegliato con forti dolori addominali: un virus intestinale! Mia figlia è stata dimessa ieri dall'ospedale e io non la vedo da mercoledì sera, quando gentilmente una mia amica mi ha accompagnata da lei perchè io non potevo guidare. Ho già nostalgia del mio piccolo Emanuele, spero di poter stare meglio domani per andarlo a trovare. Appena scaricherò le foto ve le manderò. Vi dò la buona notte e vi abbraccio tutti.

**polly** Venerdì 10 Aprile 2009 22:07

Carissimi, anche se dopo il mio primo messaggio sono "scomparsa" (hiamè il lavoro mi porta spesso fuori) eccomi qui, pronta a chiacchierare con voi e se volete, viste tutte le ricette e dolci di cui ho letto, dicevo pronta a inviarvi una ricetta favolosa e facile e buonissima di torta di mele.

**viviana** Venerdì 10 Aprile 2009 21:58

buona sera a tutti.....Si tornando al discorso di ieri, iniziato dalla nostra SIMONA sulla "preziosità" del nostro forum, voglio ripetere ancora che siete delle perle rare, siamo tutti TUTTI nessuno escluso delle perle rare in questo mondo, dove sempre di più ha il sopravvento l'insensibilità, la prevaricazione, l'odio e la brama di arrivare...dove chissà poi....Scusate ma ho l'umore amareggiato dall'ennesima prova della doppia facciata della gente...Sto così perchè probabilmente non ho perso del tutto quell'ingenuità verso le buone intenzioni del prossimo, che ha sempre caratterizzato il mio carattere...

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 21:39

LARA, non è una buona annata anche le mie pizze al formaggio non sono lievitate come sempre e l'aspetto non è dei migliori, ho solo la casa che puzza di pecorino che mi dà anche fastidio alla testa. Buonanotte a tutti e a domani.

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:43

Piera, ne ho una nel forno che se esce anche solo com'è ora, mi sa che ho fatto centro. Ti spedirò la foto. Poi se domani passi sappi che la prossima è tua. Dai, se vieni te ne impasto una questa sera, perchè quelle che sono nel forno ora, le ho iniziate ieri sera

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 20:39

Lara mi sa che le colombe ti sono venute male ehhhhhhh!!!! beh dimmi quando le butterai che corro a recuperarle.....buttale incartate bene pero'!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:35

Piera, sei troppo forte, ma se ti becco le guanciotte te le mordicchio, stai attenta bene sai

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:33

Flavio, quasi quasi ti dico di dare un calcio alla cioccolata che se ci becchi bene mi arriva fin qui

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:32

Ciao Nadia.

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:32

Ma sì, mangiamo una bella colomba industriale piena zeppa di conservanti-veleni-anticrittogamici-e tutte le porcherie che ci sono sulla faccia della terra. Ma cosa pensate che nelle mie ci sia, ci sono i veleni della farina che viene dallo stato di Manitoba, sapete quella che arrivata in porto a Bari che dopo subito il sequestro perchè considerata tossica, in men che non si dica è scomparsa tutta, dove pensate che sia. Poi vogliamo dire del burro, lo sapete vero del burro alla diossina che hanno trovato tempo fa in un supermercato. Dimenticavo il latte, ma quello si sa che se lo compri al supermercato, ne contiene talmente poco che spero faccia anche meno male. Rimangono le mandorle, che me le ha portate mia nuora da Avola, credo saranno l'unica cosa buona delle mie colombe. Uffa, va bene così. Ho demolito abbastanza 9 ore di lavoro o volete che aggiunga, ora vado di la prendo le mie colombe le getto nel rusco e vado a comprare una bella colomba piena di conservanti alla coop. Cosa non si fa per le amiche.

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 20:26

Buona serata a tutti.

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 20:26

Io non dico nulla, le mie colombe fanno abbastanza pietà, hanno dovuto subire le attenzioni di Emma e per loro è stato troppo, vedremo cosa salterà fuori, però mi raccomando, in casa dirò che la colpa è stata della lievitazione che il freddo ha leggermente fermato.

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 19:57

Grazie Nadia, ricambio i tuoi auguri.

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 19:15

Giuseppina io ti sostengo perchè fai parte del mio club!!!! però è dura appoggiarti.....potevi fare una tortina fatta in casa ehhehe semplice semplice.....fanno male le colombe industriali ripiene!!!!!!

**giuseppina** Venerdì 10 Aprile 2009 18:42

dovrà competere degnamente con la colomba di mia cognata, fatta in casa con tutti i crismi come quelle di Lara, non ho neppure la scusante lavoro perchè lavora anche lei. PIERAAAAAA sostienimi almeno tu in qualità di presidente del club!

**giuseppina** Venerdì 10 Aprile 2009 18:39

ragazze mi fate vergognare con tutte queste ricettine, io ho una colomba esselunga con cioccolato ripiena di crema al limoncello

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 18:31

Annuccia non hai assolutamente niente di cui scusarti. Proverò la tua ricetta al più presto. Auguro buona Pasqua a te e alla tua famiglia.

**flavio** Venerdì 10 Aprile 2009 18:19

sono a quota 4 colombe, tre piccioni, 2 pizze al formaggio e 5 torte di riso. come mi piace. ragazze, a leggere della vostra cucina. vado a farmmi un pazzetto di cioccolato, col pane.

**nandy** Venerdì 10 Aprile 2009 18:05

Buona Pasqua e Pasquetta a tutti!! Un abbraccio..

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 18:03

MONICA, ricetta leggera e fresca non oserei chiamarla

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 18:02

Tra una pizza al formaggio e altro soo andat dal parrucchiere, ero un pò indecente, chiedo scusa a Nadia per non averle risposto subito. Comunque la variante delle creme che potrete vedere sul sito delle torte di Lara direi che è essenziale.

**paula1** Venerdì 10 Aprile 2009 17:56

PIERA.....se rimane una piccola fetta di tiramisù alla fragola....direi che subito dopo Pasqua sono da te.....

**paula1** Venerdì 10 Aprile 2009 17:25

anche noi non andiamo da nessuna parte, il giorno di Pasqua andiamo dalla mia collega infermiera come l'anno scorso e forse domani dai miei genitori....per fortuna oggi pomeriggio hanno dimesso Alberto (il padre di Fausto) e tra poco scendiamo a trovarlo....

**paula1** Venerdì 10 Aprile 2009 17:24

Buona Pasqua a chi non si potrà collegare nei prossimi giorni !!

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 17:14

Monica, buona Pasqua anche a te!

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 17:02

E' ora di andare. Vi auguro una buona pasqua ovviamente senza nemici intorno! Ciao a tutti/e

**margaret** Venerdì 10 Aprile 2009 16:35

Buonpomeriggio. La testa va malissimo. meno male che mio marito Sandro è in ferie..che male. Vado sul tuo sito Mamma Lara. .messa come sono in cucina ci andrò domani. Un bacio a tutti

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:22

Scappo a fare merenda con Emma

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:22

Piera, ma non potevi dirmelo prima, ora ormai dovrebbero diventare colombe, ma non porre limiti alla provvidenza, perchè in corso d'opera potrebbero diventare piccioni

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 16:19

FEFFE trovo che sei una ragazza sensibile e coraggiosa, mi raccomando stai attenta

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 16:17

Grazie PIERA super efficiente!!!

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 16:16

mi piacerebbe fare anche le pastiere, pero' mi sembra un dolce molto complicato e laborioso.....ieri all'esselunga c'era in vendita il grano, l'aroma all'arancio ecc.....per quest'anno vala' passo!!!!

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 16:14

Lara potevi fare due piccioni per Emma, e' risaputo che sono piu' robusti delle colombe!!!!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:10

Piera, ieri poi ho avuto fretta nello scrivere il messaggio della tua generosità, finisco oggi. Tu non sei generosa di cuore e di anima, insomma, speriamo che il prossimo superenalotto lo faccia tu così diventiamo ricchi tutti qui nel forum

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:08

io sono una fogna, mi piace tutto, purché sia buono

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:07

Ho messo la ricetta del tiramisù di Annuccia sul mio sito delle torte

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 16:00

Ragazze ho le colombe a lievitare, ma hanno già subito 2 urti da Emma e mi sa che dovrò rifare tutto. Giornata faticosa per le colombe

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 15:59

PIERA saresti così gentile da mandare anche a me la ricetta del tiramisù alle fragole di ANNUCCIA? Dev'essere squisito.....FEFFE cara cerca di stare su, anch'io non oso immaginare il dolore di quella famiglia.

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 15:54

Io preferisco i pavesini poi bagnati nell'arancio spremute mi piacciono da impazzire. Lo preferisco al classico tiramisù perchè mi sembra più "leggero" e fresco. Sarà che io non amo la cioccolata!!!

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 15:52

Siccome ho le fragole che forse si stanno rovinando, potrei farlo stasera e portarlo a Pasqua dai miei. Grazie della dritta PIERA!!

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 15:43

Grazie Piera, come sempre gentilissima ed efficientissima.

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 15:40

Monica io il tiramisù l'ho sempre congelato, bisogna avere l'accortezza di tirarlo fuori dal freezer con largo anticipo rispetto al consumo.....anche se fatto e mangiato a me piace di più, alle ragazze invece piace di più stile semifreddo gelato!!!!

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 15:36

Si Nadia io l'ho fatta uguale.....a me piacciono i savoiardi e ho usati quelli e non i pavesini, li ho bagnati nel succo di ananas, ora ti mando per mail la ricetta di annuccia che qualche piccola variante ce l'ha.

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 15:33

Monica ma la crema con il mascarpone è uguale a quella del tiramisù classico?

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 15:26

Anche io lo faccio con le fragole, bagno i pavesini con l'arancio spremuto che mi piace un sacco

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 15:25

PIERA ma si può congelare il tiramisù??

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 15:20

Annuccia, Piera mi dite la ricetta di questo tiramisù alle fragole? Io faccio quello classico, mi dite le differenze?

**piera** Venerdì 10 Aprile 2009 15:08

anch'io sarò a casa in questi giorni.....Annuccia io l'ho già fatto il tuo tiramisù alle fragole e' nel freezer.....la giada e giorgio l'hanno assaggiato appena fatto e hanno detto che e' squisito, se riesco domani preparo anche quello classico col caffè!!!! feffe spero che tu non debba usare nessun triptano, oggi giornata molto triste per tutti.

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 14:48

Anche la mia testa si sta appesantendo. Sò che la Pasqua non sarà tranquilla, aspetto i giorni più critici.

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 14:47

FEFFE, la tristezza è infinita per tutti noi figuriamoci per loro!

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 14:45

Annuccia, mi sarebbe piaciuto fare il tuo tiramisù, ma ho troppe cose da fare e la testa non va tanto bene

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 14:44

Feffe, non oso pensare al dolore di quella famiglia, troppo grossa sta cosa. Cerca di stare su cara.

**feffe81** Venerdì 10 Aprile 2009 14:43

FRANCESCA grazie stanno tutti bene, ora ci siamo affacciati alla finestra: sta passando il corteo del funerale di un ragazzo di qui di 19 anni che studiava a L'Aquila...Torno a Modena lunedì. PAULA grazie...io ci provo ad essere forte, poi ogni tanto crollo!! PIERA sto tenendo il nuovo trip in borsetta e me lo coccolo per benino.

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 14:41

LARA, ti faccio compagnia ho fatto 4 pastiere, 2 le ho già regalate. Le altre ce le "pappiamo" noi alla faccia del colesterolo, anche io rimango a Roma per ovvi motivi. Stasera faccio le pizze al formaggio.

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 14:00

Grazie MAMMA LARA

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:47

Passo e chiudo

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:47

Francesca, sappi che si sono attivati per risolvere il problema dell'accesso. Ti ringrazio per la fiducia, ma credo che se non metto Emma con un altro impasto, le mie colombe faranno una brutta fine

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:46

Mony, io direi di iniziare oggi e finire le nostre serate lunedì sera, sempre che a te vada bene

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 13:40

MAMMA LARA tu ed Emma farete sicuramente una colomba da leccarsi i baffi

**Francesca** Venerdì 10 Aprile 2009 13:39

Buon pomeriggio a tutti, MAMMA LARA come sta la tua amica Vanda? L'hai sentita oggi? MARIA ti auguro una buona Pasqua senza mdt incollato. FEFFE come stanno i tuoi parenti a Vasto? oggi riparti?

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 13:39

visto che nemmeno io vado via potremmo farci tre sere in discoteca che dici Lara?però copriti altrimenti ti ammali

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:35

scappo prim che Emma faccia ulteriori danni

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:35

Flavio, ci sono anch'io bella stella, dove vuoi che vada se non qui a fare compagnia a tutti voi. Solo che tu non sai della mia passione per le torte e sono qui che mi sto cimentando con la colomba dopo il panettone natalizio venuto molto bene. Fai un saltino nel mio sito delle torte, non appena ho tempo metto che la ricetta del tiramisù della nostra Annuccia. Il sito è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com)

**flavio** Venerdì 10 Aprile 2009 13:31

avviso ai naviganti, della serie per non sentirsi soli in compagnia del mdt. io nei prossimi giorni ci sono

**flavio** Venerdì 10 Aprile 2009 13:31

avviso ai naviganti, della serie per non sentirsi soli in compagnia del mdt. io nei prossimi giorni ci sono

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 13:30

Scusate, sto impastando le colombe e con Emma non è semplice visto gli aiuti che è in grado di darmi, ho già rotto la lievitazione per 2 volte.

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 13:28

la giornata procede com'era cominciata.....da schifo!buon pomeriggio a tutti

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 13:27

Saluto veloce e tanti auguri a tutti.io lavoro anche domani e ci tenevo a salutarvi tutti

**annuccia** Venerdì 10 Aprile 2009 13:21

Buongiorno a tutti , sono in ritardo ho seguito i funerali in televisione. Un vero strazio! non sò che altro dire. Anche ieri sera una bella scossa, mi auguro che non ce ne siano più. MARIA, buona Pasqua anche a te! e a tutti coloro che stanno per partire.

**flavio** Venerdì 10 Aprile 2009 13:15

il mdt è quasi "normale", che brutta parola. sta lì pronto ad esplodere se leggo, mi stanco con le faccende domestiche, arriva uno stess nuovo.ma non mi posso fermare pensa una depressione galoppante e allora via, ora per ora, alla ricerca dell'equilibrio. e anche questo questo è già strss, devo fare calcoli.....e allora qualche volta vengo qui a rilassarmi. grazie.

**paula1** Venerdì 10 Aprile 2009 13:01

FEFFE auguri per i tuoi familiari e anche per te...sei una persona molto forte nonostante tutto.....sei da ammirare..

**Sissi** Venerdì 10 Aprile 2009 12:58

Oggi è proprio una giornata triste, mi unisco al dolore delle persone provate dal terremoto.

**Sissi** Venerdì 10 Aprile 2009 12:57

Oggi va meglio, grazie Piera, Annuccia e Mony. Il triptano ieri ha fatto il suo dovere, come dice Giuseppe, ma con molti effetti collaterali. Sono molto stanca, per varie ragioni. In questi giorni di festa cercherò di riposare.

**feffe81** Venerdì 10 Aprile 2009 12:53

poi mi dovrò sfogare, ho una tristezza infinita per una situazione qui di mia zia e nonna, ora devo scappare, vi abbraccio tutti, mi sento la persona più fortunata del mondo

**feffe81** Venerdì 10 Aprile 2009 12:53

aprofitto del computer dello zio. MARGARET quando ho più di 2 minuti ti contatto...SIMONA ciao! per gli usa parto a giugno non ti preoccupare...La mia testa è un po' provata, la casa era chiusa da 1 anno e la caldaia non va quindi niente riscaldamento né acqua calda

**anny** Venerdì 10 Aprile 2009 12:47

Lara se fossi rimasta a casa sicuramente avrei seguito alla TV ma quà non posso vedere nulla, ma forse è meglio così, hai ragione dev'essere un vero strazio, poverini, in questa settimana santa posso solo pregare per loro..

**anny** Venerdì 10 Aprile 2009 12:44

Ciao buongiorno a tutti. Lo faccio ora perchè poi magari all'ultimo momento non posso più. Volevo salutarvi tutti e augurarvi una buona Pasqua, con serenità e possibilmente senza mdt, da trascorrere come desiderate. Un bacione

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 11:31

Guardare il televisore è uno strazio.

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 11:30

Siccome sono solita chiedere poche cose e sempre cose non impossibili, speriamo almeno che per la gente d'Abruzzo ci sia bel tempo

**mamma lara** Venerdì 10 Aprile 2009 11:29

Eccomi, questa mattina sono andata a prendere Emma..... Ora è qui che gioca e forse stanotte rimane a dormire..... Monica, meno male che tuo papà si sta riprendendo, certo che non è un intervento da poco, ci vorrà tempo per guarire. .... Mony, sai che la primavera è un periodo di fiacca per molti, dovresti riposarti un pochetto di più, il lavoro in un supermercato come fare la maestra o la prof, non sono quel che si dice un lavoro immerso nel silenzio e quando la testa fa male da fastidio anche il sibilo di un venticello

**margaret** Venerdì 10 Aprile 2009 10:39

FEFFE81, se leggi, contattami per qualsiasi cosa..

**margaret** Venerdì 10 Aprile 2009 10:38

GIUSEPPINA ti capisco. Quando il dolore è così feroce è dura e personalmente vado a picco. Poi come dici tu ci sono situazioni in qs momento tremende...Nel mio piccolo per il mdt e per la partecipazione emotiva e spirituale al lutto italiano oggi è davvero un giorno di passione

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 10:37

Sono giorni strani, tristi. Ovunque vado non si parla d'altro che del terremoto, poi ogni giorno nuove scosse sembra come se fosse in arrivo la fine del mondo! L'umore di tutti è sotto i tacchi questa tragedia ha veramente colpito tutti

**Monica** Venerdì 10 Aprile 2009 10:35

Buongiorno a tutti. La mia testa va bene ultimamente, tranne nel momento dell'ovulazione e del ciclo, quindi mi posso ritenere soddisfatta. MAMMA LARA mio papà va benino, a breve inizierà a fare un pò di terapia come gli aveva consigliato il suo terapeuta al posto dell'operazione! Stamattina ho sentito mia suocera che ultimamente sta scivolando nella depressione, era contenta perchè le abbiamo detto che a Pasqua andiamo da loro. Purtroppo abita a circa 70 km da noi quindi non riusciamo ad andarla a trovare spesso!

**margaret** Venerdì 10 Aprile 2009 10:34



FEFFE81 ti sono vicina con tutto il mio cuore. Oggi mi sono svegliata con un dolore cattivissimo. Dall'inizio di aprile sono rari i momenti in cui sto bene. Vorrei piangere e non ci riesco. Poi si incrocia l'enorme dispiacere per la gente d'Abruzzo e per il lutto nazionale di oggi che sento moltissimo.

**lella** Venerdì 10 Aprile 2009 09:47

Buongiorno a tutti. Auguro a tutti una Pasqua serena, senza mal di testa e senza preoccupazioni. Grazie perchè ci siete sempre. Vi abbraccio

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 09:41

Lara cme state oggi tu e Gabriele?

**Simona** Venerdì 10 Aprile 2009 09:37

auguri di Buona Pasqua a tutti quelli in partenza o che cmq non saranno su forum nel fin settimana..... MARIA dove te ne vai di bello? ..camper?

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 09:35

Giuseppe e Maria, buona Pasqua anche a voi.

**maria9195** Venerdì 10 Aprile 2009 09:22

Non poteva mancare il mio augurio di una serena Buona Pasqua a tutte/i voi mie care amiche/i...sono in partenza per una breve vacanza con la mia famiglia...vi potero' nel mio cuore come sempre...auguro un strepitoso fine settimana senza il maledetto...un forte abbraccio a chi in questo periodo sta attraversando un momento di sofferenza...ciao.

**giuseppe** Venerdì 10 Aprile 2009 09:13

buon giorno gente, stamani nuvole all'orizzonte, si prepara x Pasqua e Pasquetta, oggi si lavora niente sconti dal sindaco, ok facciamo qualcosina poi + tardi ci faremo gli auguri, a dopo.

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 08:41

Cristina grazie per il bellissimo augurio, altrettanto anche a te! Paula finalmente un pò di ferie, riposati e goditela!

**#Cristina#** Venerdì 10 Aprile 2009 08:39

buongiorno a tutti; oggi la giornata è grigia e triste, mia mamma dice che è perchè di venerdì santo "la Madonna fece un gran pianto", e quindi sempre per il venerdì santo il tempo è brutto; a dire il vero l'ho notata anche io questa coincidenza, certo che di motivi per piangere ce ne sarebbero più d'uno, e non solo per la madre di nostro Signore....ma andiamo avanti un po'! il mdt mi sta lasciando in pace da qualche giorno, in compenso ho sempre lo stomaco annodato, ma è un fatto nervoso...passerà! Spero che per tutti voi si stia preparando una serena Pasqua, senza mdt e senza dispiaceri, con le persone che vi sono care e in serenità! un abbraccio a tutti

**nadia** Venerdì 10 Aprile 2009 08:33

Buona giornata a tutti, in modo particolare a chi di noi ha già il mdt appiccicato addosso.

**paula1** Venerdì 10 Aprile 2009 08:30

buon giorno a tutti....qui sole...oggi sono in ferie...come dice GIUSEPPE....ora colazione poi vediamo il da farsi....

**Simona** Venerdì 10 Aprile 2009 08:23

buongiorno a tutti...

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 07:20

scappo buona giornata

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 07:20

Renato scusa la latitanza ma son tempi duri,la testa andrebbe smontata e revisionata.ti lascio qui un saluto affettuoso e un abbraccio

**mony** Venerdì 10 Aprile 2009 07:19

buongiorno a tutti.mdt pazzesco e lavoro fino a sera

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 23:40

Non riesco più a scrivere perchè mi si è bruciata la lampadina. Vado. Buona notte a tutti e cercate di stare bene, vi voglio bene

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 23:39

Giuseppina, ti capisco perfettamente, credo tu sia per nulla mediocre nel dire quello che dici e credo tu debba parlare di come stai, è come dicevo oggi, se pensiamo a come stiamo noi non vuol dire che non pensiamo a come stanno gli altri

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 22:48

HO VISTO...ho mangiato l'acca!!!

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 22:47

FEFFE sei molto saggia e condivido: mi sento fortunata anch'io....per il resto consentimi di chiederti una cosa: salutami e dai un bacio all'Abruzzo, terra stupenda che ho scoperto da 2 anni a questa parte. Nella mia classifica personale al 1° posto c'è il Trentino, poi l'Abruzzo e al 3° la Liguria...Vasto non l'ho mai vista, o visto Pescara che non mi piace per niente, Chieti che è bellissima, Francavilla al mare, Ortona non l'ho inquadrata bene devo tornarci, Pennapiedimonte, Penne bellissima e caratteristica, Loreto Aprutino e poi va beh...l'altopiano del Gran Sasso..un paesaggio fuori dal mondo, lunare ma verde, suggestivo, sembra di stare in un altro mondo...MERAVIGLIOSO, degno rivale delle mitiche Dolomiti!.....Che tutto l'affetto che proviamo noi Italiani per l'Abruzzo arrivi a quella gente bisognosa, di tutto si ma non di dignità!Forza Abruzzo, rialzati che ce la farai!FORZA!

**giuseppina** Giovedì 9 Aprile 2009 22:09

mi sento un pò mediocre a parlare del mio privatissimo mdt quando ci sono persone in situazioni terribili come i poveri abruzzesi, ma purtroppo lui è qui terribile come sempre, e oggi ho rischiato di vomitare nell'ufficio di un sindaco con cui stavo organizzando i cre estivi per i bambini piccoli. Ho tagliato corto e improvvisata una fuga strategica, che vita ragazze

**feffe81** Giovedì 9 Aprile 2009 21:43

correggo: mi tengo ben stretto il mio mdt

**feffe81** Giovedì 9 Aprile 2009 21:42

Buonasera a tutti sono a Vasto,sto cercando di stare calma ma tra la testa e la situazione qui è un po' dura. Grazie per gli auguri di buon viaggio! MARGARET meno male che hai scritto che sei tornata. MAMMALARA qui la situazione terremotati è tranquilla,ma ci viene a tutti da piangere a pensare ai corregionali. Per gli aiuti è difficilissimo, servono anche le mutande, ma mandare vestiti genera molto lavoro per smistarli e sterilizzarli, fanno prima a comprarne. Nel pomeriggio ho accompagnato mia zia a trovare una signora che frequentavo da bambina, sta vivendo una situazione da pelle d'oca. Mi sento fortunatissima e mi tendo ben stretto il mio mdt

**renato** Giovedì 9 Aprile 2009 21:31

Mony dove sei?

**renato** Giovedì 9 Aprile 2009 21:30

ciao a tuttei

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 21:19

buona notte a tutti....ci leggiamo domani..

**margaret** Giovedì 9 Aprile 2009 20:03

Mi piace concludere la serata leggendovi. So che alla prossima crisi ci sarete come spero sappiate che anch'io ci sono per voi. Vi auguro una notte serena, ce n'è bisogno. Ciao

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 20:00

MONY come va oggi?

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 19:55

ciao DADDA!!!!

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 19:54

...spiego: una volta ho avuto la scigurata idea di applicare l'olio corpo della johnson's....NON SI SCHIODAVA PIùùùùùù!!!!!!!

**daddà62** Giovedì 9 Aprile 2009 19:53

un saluto affettuoso e veloce da Napoli a tutti voi del forum sono a Napoli a casa dei miei suoceri ed ho rubato un attimo il pc a mio suocero che ne è geloso.

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 19:51

MONICA e SIMONA ma poi con lo shampoo viene via bene o devo slavazzare più e più volte? Se mi dite che con un solo lavaggio viene via lo provo anch'io...

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 19:39

Scusami Piera, non ho fatto in tempo a rispondere al tuo messaggio. Lo so cara della tua generosità, io ne sono testimone e "vittima", sono poche le persone che sono generose come te e a loro auguro di essere ricchissime perchè penso che farebbero star bene tantissime persone e senza fare mai pesare il bene fatto. Quindi ti prego di non fare mancare il tuo aiuto a chi già lo hai destinato, perchè a quelle persone non penso ci sarà qualcuno disponibile ad aiutarli. Ora anche Gabriele ed io abbiamo un altro bambino dopo che quello che ci avevano affidato ha smesso le cure perchè la mamma si è rifiutata di curarlo. Questo è bellissimo e spero tanto che stia bene, anch'io come te non gli toglierei mai al mio Cristian l'aiuto che gli abbiamo dedicato, mi sembra sia il minimo che posso fare. Poi vabbbe, c'è pure Al.Ce. che mi costa come un somaro mantenuto a biscotti

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 19:05

PAULA l'ho comprata ieri e l'ho portata subito dal veterinari a sterilizzare...non l'hanno ancora operata ...penso arriverà tra domani o più probabilmente sabato....Che bella che èèèèèè!!!!

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 18:10

VIVIANA è arrivata Camilla ?

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 18:05

Piera Annuccia, credo che noi possiamo fare bel poco, penso però che se non hai nulla, anche un paio di calze sono gradite. Non dimentico quando una signora mi ha portato una sporta di spaghetti e maccheroni, mi sembrava fossero le migliori leccornie esistenti. Anche perchè noi possiamo fare ben poco in confronto alle necessità. Io però ho tanto e lo posso ben dividere con lei, che ancora ho il superfluo

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 18:00

Già la tua risposta PAULA mi soddisfa e mi tranquillizza di più!...Senza nulla togliere agli altri...sia ben chiaro, non fraintendete CAPITO!!!!.....PIERA tu il 23 ci sarai a Pavia?

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 17:51

VIVIANA anche per me la situazione che descrivi può essere vista sotto due punti di vista: il fatto che questa persona abbia problemi fisici, di comprensione.....ecc....oppure lo faccia apposta...nel senso che sia un po' furbetto....nel mio posto di lavoro esistono entrambe le situazioni, però le distingui bene !!! credimi !

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 17:43

ENRICO , nel suo piccolo è andato a donare il sangue, ma con i suoi giramenti di testa per ora non ha potuto fare neanche quello.

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 17:42

LARA, anche io spero che gli aiuti siano veloci e consistenti e che non abbandoneranno questa povera gente. Immagino la tua tristezza nel sentire la tua amica e purtroppo essere impotenti nel poter aiutare questa gente è la cosa che più disarma. I nostri possono essere solo piccolissimi aiuti, purtroppo.

**piera** Giovedì 9 Aprile 2009 17:37

Lara spero anch'io come te che li aiutino tutti sul serio!!!! certo che quando perdi tutto quello che è la tua vita, non è per nulla facile.....mi dispiace non poter fare nulla di concreto, è per me un tempo di scelte, e non posso abbandonare "progetti" di aiuto che fanno già parte della mia vita, mi sentirei davvero un verme.....spero in tempi migliori per tutti, perchè questa crisi ci impedisce anche di fare quello che il cuore suggerirebbe.....

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 17:34

Viviana, chi e come dici in questo messaggio....."secondo voi una persona pigra che non porta mai a termine quel che inizia che ricade sempre negli stessi errori che è distratta e manca di colpo d'occhio

può essere definita un pò ottusa..?....." potrebbe essere uno che ci fa, sai quante volte vengo fregata da questi tipi o tipette, quasi ogni giorno e ci casco sempre, ma dico sempre sempre. Cara, sembrano così, ma sono furbissimi e sono come le sanguisughe. Stai lontana da loro, perchè sono peggio di ogni peggior specie. Però se riesci impari un pochettino e dopo imitali, almeno quando hai rapporti con loro.

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 17:30

Paula cara, a me la gola fa fatica a guarire, ma non dispero, la tosse è sempre sotto controllo. Gabriele oggi sembra non avere febbre

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 17:27

Vanda, la mia amica de L'Aquila, l'ho sentita molto giù. Mi ha detto di essere stanchissima e l'ho sentita con la voce rauca e tossiva. Ora non mi dice cosa le serve, ma lei è (se mai fosse possibile) ancor peggio di me per quello che riguarda il chiedere, non chiede nulla neppure se è alla fame, quindi vedrò di intuire quando è necessario un aiuto. Grazie per la vostra disponibilità. E' come una figlia per me, l'ho conosciuta giovane sposa che col marito ha vinto un concorso per lavorare a Ferrara, dopo un anno e mezzo il marito si è innamorato di una collega e l'ha lasciata. Praticamente me la sono adottata e ha fatto parte della mia famiglia sempre, non c'è stata una festa alla quale lei non partecipasse, era sempre coinvolta anche nei lavori che facevo e quando con Evelino andavamo da qualche parte, lei era con noi. Persino la mia prima vacanza lei mi ha seguito. Quando è tornata a L'Aquila perchè sua mamma anziana aveva necessità, io ho provato un profondo dolore e un vuoto grandissimo. Ora farei ogni cosa per poterle essere di aiuto, e se ne ha la necessità anche a prenderla in casa con me. A parte che i miei figli sono tutti preoccupati per lei, la considerano un po' come una sorella maggiore. Insomma, fino a che la sento messa così non mi metto tranquilla. Poi penso a quella povera gente, trovo che non hanno neppure la forza di piangere i loro cari per tanta è la disperazione, poi assolutamente credo gli manchi il fatto di essere consolati, perchè chi li può consolare che sono messi tutti allo stesso modo. dove si rivolgono per avere conforto se attorno a loro vedono solo disperazione e lacrime. Non so che dire Piera, ma credo che il minimo che possono fare è di aiutarli in fretta e con concretezza. Grazie per avermi ascoltato

**flavio** Giovedì 9 Aprile 2009 17:24

ciao a tutte. letto dei dubbi di Viviana e Annuccia a proposito dei dubbi sulla loro crescita, le scelte che fanno; varie opinioni è scorsa anche la parola maturità. per mia esperienza di contatto con ragazzi di quell'età, posso dire che sono rarissimi i casi di persone mature: che hanno idea di cosa fare da grandi, anche se hanno fatto una scelta con l'università, che cominciano a pensare in due e a rendersi autonomi dalla famiglia. Certo la situazione sociale generale non aiuta, ma credo che rispetto ai miei tempi ci sia un ritardo di consapevolezza di almeno 3,4 anni. Naturalmente senza voler generalizzare. Resta il nostro compito, unico straordinario, di stargli alle costole come se fossero immaturi, perchè ne sentono il bisogno, e di dialogare con loro per arricchirsi insieme. che fatica Ragazzi. e comunque, sempre il fiato sul collo, anche quando sembra che non ne abbiano bisogno. lara, sono contento che stia meglio e da persona prudente continuo a dirti di non trascurarti. e poi tante cose buone per tutti

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 17:23

MAMMA LARA e tu come stai ? migliora la situazione influenzale per te e Gabriele ?

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 17:16

Grazie Monica del bacione, non dici nulla di tuo papà, spero stia andando tutto bene.

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 17:13

MONICA buona serata e buon riposo

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 17:12

Dimenticavo, Tanti auguri per la bimba di MANU66

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 17:04

Chiaramente va messo solo sulle punte. E detto questo chiudo tutto e vado a casa. MAMMA LARA un bacio, spero tu stia meglio!! Ciao a tutti

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 17:00

E lo togli con lo shampoo. Sono anni che ogni tanto impiastro i capelli con l'olio. Il mio parrucchiere dice che non c'è prodotto migliore

**paula1** Giovedì 9 Aprile 2009 16:59

buon pomeriggio a tutti.....evviva....stanca morta, ma alla meta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 16:59

VIVIANA sai che proprio l'altro ieri sera ho messo sui capelli l'olio d'oliva e l'ho tenuto tutta la notte? Per me non aveva cattivo odore anzi era l'odore tipico dell'olio d'oliva! I capelli comunque sono morbidissimi!!

**PIERA** Giovedì 9 Aprile 2009 16:55

Allora Viviana così in generale: una persona ottusa e' tarda, tonta, lenta nel comprendere, priva di elasticità mentale.....tira tu le conclusioni.

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 16:46

sono d'accordo con MARIA9195 :SIMONA ha ragione.....tranne che per l'olio d'oliva!!!!Credo nel risultato ma...credo anche che non riuscirei a spalmarlo sulla testa...sarà che magari mi faccio condizionare dalla scritta Carapelli??? ;-)

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 16:41

MONICA interessante la tua opinione.....E ma PIERINA che ti devo dire di più...??? ;-)  
così, in generale, boh...

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 15:19

VIVIANA io più che ottusa la definirei furba!!

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 15:18

DORA ti mando un grande abbraccio!!

**Monica** Giovedì 9 Aprile 2009 15:18

Buon pomeriggio. ANNUCCIA c'è sempre tempo per l'università. Una mia carissima amica si è iscritta a 30 anni e laureata a 36, perché è stato in quel momento che ha capito cosa voleva fare. E nonostante lavorasse è riuscita a laurearsi con il massimo dei voti!

**piera** Giovedì 9 Aprile 2009 14:24

si' Annuccia penso che non sia ancora arrivato il tempo dei pentimenti.....ma e' così che deve andare

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 14:23

NADIA, anche secondo me ha ragione, ma purtroppo gli ho dovuto dire che gente che si fa dal nulla diventando molto ricca (e mi levo tanto di cappello) si sente di avere pieni poteri soprattutto sui giovani.

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 14:16

PIERA, sai l'altro giorno gli ho chiesto se aveva pentimenti e mi ha risposto categoricamente di no. Certo che i rimpianti forse li avrà quando sarà più grande.

**piera** Giovedì 9 Aprile 2009 13:44

lara sono contenta che sei riuscita a parlare con la tua amica, mi dispiace tanto per la sua situazione, ho sentito però che tutti i pagamenti riguardanti mutui e bollette varie sono stati sospesi, spero che la notizia sia vera.....perché i giornalisti fanno molto presto a dare le notizie e non le smentiscono mai se sono false!!!! come quelle dei 2 sciacalli, che invece erano i legittimi proprietari che volevano mettere al sicuro le loro cose.

**piera** Giovedì 9 Aprile 2009 13:39

Sissi che brutto periodo per la tua testa.....Feffe spero che il viaggio sia andato bene, ho letto nel messaggio di ieri sera che hai cambiato il triptano, in effetti bisogna fare delle prove, perché non è detto che siano efficaci per tutti allo stesso modo, nel mio caso il relpax è molto efficace, quando sento che il mdt comincia a mollare la presa gli dico anche delle paroline dolci!!!! il nostro è rapporto odio/amore!!!!

**piera** Giovedì 9 Aprile 2009 13:36

tanti auguri da parte mia alla bimba di Manu, Annuccia che tenerezza il tuo bimbone!!!!!! e meno male che dicono che i giovani sono tutti dei maleducati.....per quanto riguarda gli studi non puoi certo obbligarlo a continuare se non se la sente, dispiace perche' nella vita di tutti arriva il momento in cui si rimpiangono certe cose!!!!!! viviana certo che fai delle domande stile sibilla ehhhhh!!!! come si fa a dare delle risposte senza sapere nulla se non le tue due righe?????????

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 12:49

chiedo scusa...si lo so non è attinente con il forum sta domanda ma siete un gruppo di persone e io ho bisogno di più pareri...

**viviana** Giovedì 9 Aprile 2009 12:43

ciao a tutti, vi leggo dopo a casa.....secondo voi una persona pigra che non porta mai a termine quel che inizia che ricade sempre negli stessi errori che è distratta e manca di colpo d'occhio può essere definita un pò ottusa..?

**nadia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:22

Annucia tuo figlio sarà anche molto giovane ma....ha ragione da vendere!!!!

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 12:08

ne ha di strada da fare.....

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:04

MONY, è proprio un bambino, pensa che l'altro giorno ci ha detto che gli chiedono di fare le cose senza dire "per favore" e "grazie" quando le ha fatte! pensa un pò te quanto dovrà formarsi.

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:03

MANU, augurissimi alla tua bimba Giulia! in questi giorni riesco a scrivere solo a quest'ora perchè a studio c'è molto da fare, devo dire per fortuna, molti studi legali sono senza lavoro.

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 12:03

per noi mamme restano sempre bambini

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 12:02

21 anni è ancora un bambino.....

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:02

MONY, è proprio così!

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 12:01

Annucia quel palazzo sarà stato fatto in fretta e furia lesinando su tutto

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 12:01

noi mamme abbiamo tante aspettative per i nostri figli,facciamo tanti progetti

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:00

21

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 12:00

Pensate che ieri parlavo con una mia amica che ha abitato per molti anni a L'Aquila e mi raccontava che un suo carissimo amico, ingegnere, che faceva parte di una commissione edilizia si dimise quando fu rilasciato il permesso di agibilità della "Casa dello studente" , indovinate perchè? evidentemente la costruzione non era stata fatta con norme sicure.

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 11:58

annuccia quanti anni ha andrea?

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 11:57

Ciao MONY!

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 11:57

SISSI, momentaccio anche per te. Lo sai che la primavera non ci aiuta. MAYA, purtroppo anche mio figlio Andrea si è ritirato dall'Università e si è messo a lavorare. Per noi è stato un grosso dispiacere ed ora vediamo che lui non è contento e questo ci fa stare ancora più male. Devo dire che stò più male io di mio marito, forse perchè lo rivedo bambino e mai avrei pensato che così presto si sarebbe

messo a lavorare alzandosi tutte le mattine alle 6. D'altra parte si vorrebbe sempre il meglio per i propri figli, comunque basta che stiano bene in salute.

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 11:54

ciao annuccia

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 11:54

sissi buon triptano e speriamo faccia il suo dovere

**annuccia** Giovedì 9 Aprile 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Anche stamani sveglia alle 3 per la scossa di terremoto. Non sono riuscita più a prendere sonno, pensavo a tutti quei poveretti nelle tende. Che tristezza infinita! DORA, devi avere tanta forza e coraggio. I tuoi messaggi sono pieni di dolore che mi fanno molto pensare, ti sono vicina, come sempre.

**Sissi** Giovedì 9 Aprile 2009 11:51

9 aprile, 9° giorno con mdt, certo, non 24 ore su 24, ma non c'è giorno che non arrivi. Oggi però è proprio molesto e visto che l'ultimo triptano risale a una settimana fa vado a prenderne uno e mi metterò a letto. Spero che a voi vada meglio.

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 10:54

margaret la speculazione edilizia ha raggiunto limiti inaccettabili. castelli costruiti centinaia di anni fa stanno ancora in piedi e le case che costruiscono ora si sgretolano prima di aver firmato il rogito. si risparmia sul cemento e sulla sabbia....che schifezza

**margaret** Giovedì 9 Aprile 2009 10:50

DORA ti sono vicina e ti abbraccio. a tutti un saluto affettuoso

**margaret** Giovedì 9 Aprile 2009 10:49

Questa strage come altre si poteva evitare in parte e veramente ho il dolore come italiana di abitare in un posto meraviglioso continuamente ferito dall'incuria e dalle menti criminali.

**margaret** Giovedì 9 Aprile 2009 10:46

MAMMA LARA ho letto tanti articoli e la rabbia è infinita. Insomma, sismologi italiani ed internazionali hanno detto che qs terremoto è stato di intensità moderata. In Giappone non avrebbe neanche fatto notizia. Il problema è che gli edifici crollati sono stati costruiti con scriteriate e criminali modalità ignorando le applicazioni di legge. Ho visto case venute giù come burro, finite di costruire 6 mesi fa con ancora su la scritta "vendesi"...Qualcuno dovrà pagare per tutto questo. La gente comincia a rendersene conto. Tanto dolore è inimmaginabile e profondamente ingiusto

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 10:43

feffe fai buon viaggio

**margaret** Giovedì 9 Aprile 2009 10:42

FEFFE81 buon viaggio e ti accompagno col pensiero

**maria9195** Giovedì 9 Aprile 2009 10:25

Cara MAMMALARA sei hai bisogno di aiuto per la tua amica di Aquila non esitare...puoi contare su di me.....

**Simona** Giovedì 9 Aprile 2009 10:11

ciao FEFFE!!!! ma parti per gli USA?????? ..non mi ricordo quando vai.... ciao NADIA!!! .. ciao MONY!!!

**nadia** Giovedì 9 Aprile 2009 10:06

Feffe, buon viaggio.

**feffe81** Giovedì 9 Aprile 2009 10:04

un salutino rapido sto andando a prendere il treno, la testa non promette nulla di buono. Un abbraccio a tutti

**Simona** Giovedì 9 Aprile 2009 09:58

buongiorno a tutti... oggi stanchezza cosmica.. non capisco come mai....

**Francesca** Giovedì 9 Aprile 2009 09:23

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA mi piace immensamente apprendere la notizia della tua amica aquilana, se posso essere d'aiuto non esitare a chiedere.....DORA ti mando un forte abbraccio

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 09:18

Lara ieri sera, o meglio stanotte, guardavo i programmi sul terremoto e mi si è stretto il cuore, come dici tu non hanno più nulla, ad una signora l'unica cosa rimasta era un mutuo altissimo, ma la casa non c'era più

**mony** Giovedì 9 Aprile 2009 09:16

buongiorno a tutti. fuori sole stupendo ma la testa è pesante, vediamo come si mette

**nadia** Giovedì 9 Aprile 2009 09:06

Buongiorno a tutti!

**giuseppe** Giovedì 9 Aprile 2009 08:48

buon giorno a tutti, il sole stamani è già alto, ci prepariamo alla santa Pasqua anche se sarà un evento da ricordare a caro prezzo e difficile da mandar giù ma la vita continua e bisogna andare avanti x tutti gli altri, mi associo al dolore di Dora e Lara, un forte abbraccio e vi sono vicino x qualsiasi cosa, ok buona giornata a tutti.

**#Cristina#** Giovedì 9 Aprile 2009 08:26

ciao a tutti....leggo con tanto dispiacere e tanta partecipazione del dolore di Dora, e di quello di Lara per la sua povera amica rimasta senza nulla; Lara, se possiamo fare qualcosa, anche di minimo, ma concreto, non esitare a farmi sapere, anche in via privata...sarò ben lieta di offrire quanto possibile! anche ospitalità, se necessario! un abbraccio!

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 00:28

Dora cara, sei nel mio cuore, Devi la proprio devi essere forte forte.

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 00:28

Domani mattina sono fuori ci sentiamo sul tardino.

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 00:28

Scusatemi, se sono un po' giù. oggi sono riuscita a contattare la mia amica di L'Aquila, sta bene, ma ha perso tutto, casa, mobili e tutto quanto, ha solo gli abiti che ha indosso e non sono neppure suoi. Ho il cuore che mi fa male averla sentita piangere e dire che non ha più futuro. Ho cercato i nostri amici comuni e colleghi per vedere non appena avrà un po' il pensiero per decidere di vedere come aiutarla.

**mamma lara** Giovedì 9 Aprile 2009 00:25

Simona, credo che questo forum sia diverso dagli altri come dici tu, sai che la penso anch'io così. Ora che ho un po' di informazioni in più sui gruppi d'auto-aiuto, credo che il nostro spazio come lo chiamo io, sia più uguale ad un gruppo di auto-aiuto, per questo funziona. Ecco cara, hai detto una cosa parecchio importante. Grazie

**dora** Mercoledì 8 Aprile 2009 23:13

le vostre parole mi scaldano il cuore..il dolore è così forte che non so cosa fare...vorrei solo lasciarmi andare..è proprio così ELISABETTA il mio dolore ha radici nel grande amore..vorrei ancora essere protetta ed invece devo essere io a proteggere..Vi starò silenziosamente vicino..casa mia è ormai un via vai di medici infermieri, per fortuna miei amici affettuosi, ha iniziato alimentazione artificiale ed è una tortura io spero sempre che si riprenda, almeno un pò, ma credo....ho freddo tanto freddo....nemmeno io riesco ad accedere all'area riservata, la password l'hanno inviata ma non ci riesco. Vi voglio un gran bene...ma TUTTI proprio TUTTI...c'è una continuità che non si spezza, SIETE nella mia mente e nel mio cuore bacio

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 23:05

siete tutti così gentili! uso il maschile perchè ci metto anche il tuo benvenuto, Renato: Non fraintendetemi, non nessuna voglia di uscire, apro il sito appena riesco. qualche giornata negativa, l'una di seguito all'altro, credo sia tutto qui. vi ringrazio tutti tutti, di cuore. buona notte.

**feffe81** Mercoledì 8 Aprile 2009 22:26



Ciao FLAVIO e RENATO vi mando un caro saluto! E poi un abbraccio a DORA perchè non ci sono parole per la tua sofferenza...

PIERA come va? domani parto e mi porto dietro il nuovo trip (relpax) così vediamo se lo sperimento in trasferta!

**feffe81** Mercoledì 8 Aprile 2009 22:20

buonasera a tutti, MAMMALARA allora il propoli fa qualcosa? MAYA mi spiace per l'attacco brutto che hai...che belle cose avete scritto anche oggi...Oggi ho avuto una bella giornata, il ragazzo che si è laureato e di cui ero correlatrice mi ha addirittura fatto un regalo con tanto di bigliettino!!

Adesso devo fare la valigia perchè domattina parto per l'Abruzzo, non so se potrò collegarmi da là, ma spero di sì

**crilo** Mercoledì 8 Aprile 2009 21:59

Ciao ragazzi. Anche oggi una giornata un pò particolare ,ripensando ai terremotati in abruzzo e a quanta tristezza alberga nei loro cuori. Non si riesce davvero a stare sereni in questa vita, chissà se nella prossima ci verrà riservato un destino migliore! Baci e dolce notte, la vostra Crilo

**paula1** Mercoledì 8 Aprile 2009 21:08

vi auguro la Buona notte...vado in doccia poi mi riposo ...è due notti che dormo malissimo e mi sveglio presto...domani è l'ultimo giorno di lavoro della settimana...ci voleva proprio....

**nadia** Mercoledì 8 Aprile 2009 21:08

Buonasera a tutti. Mi unisco agli auguri per la "bimba" di Manu. BUON COMPLEANNO!!!! Auguro a tutti una notte serena e un risveglio strepitoso, ovvero senza bastardo!

**maria9195** Mercoledì 8 Aprile 2009 21:05

lo non uso l'impacco di olio perche' non riesco mai a risciacquare bene i capelli e il giorno dopo sono già uniti..ma voi come fate??? eppure cerco di usare tanta acqua nel risciacquo e tanto tempo ma e' sempre un disastro....

**maria9195** Mercoledì 8 Aprile 2009 21:02

SIMONA quanto sei sensibile...le tue parole sono andate dritte al cuore....mi mancavano i tuoi scritti..condivido tutto quello che hai scritto...un forte abbraccio.

**vincenza** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:49

Ciao a tutti voi! E' da un bel pezzo che non mi faccio sentire ... Sono stata relativamente bene complice le meravigliose giornate di primavera ... Ma oggi è una giornata da dimenticare , davvero da dimenticare; sono stata svegliata alle ore 4:30 , dal terribile bastardo piuttosto forti e , e siccome oggi era un giorno di lavoro ho preso subito il Triptano, ma non essendo emicranea è servita a poco , anzi , il mdt è aumentato di più , si esteso su tutta la testa ed è diventato pulsante e ho pure VOMITATO , cosa che non mi succede mai , e dopo due ore su suggerimento del medico e mi sono messa una supposta Optalidon che mi ha fatto addormentare senza farmi nessuno effetto. Ancora adesso ho ancora il mdt e ho rimesso Optalidon speriamo bene...

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:40

Simona la prossima volta usa l'olio ai semi di lino, non puzza e ottieni lo stesso risultato, io uso anche lo shampoo

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:38

Maya convinci Andrea a continuare gli studi.....non e' bel periodo per cercare lavoro.....offrono così poco ai nostri giovani purtroppo!!!! se impiega questo tempo di recessione a preparare se stesso credo sia il migliore investimento che possa fare per il suo futuro.

**maya** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:31

stasera penso che andrò per locali notturni.....Feffè tu sai quali,ma anche voi ragazze.

**maya** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:29

grazie Simona è stato piacevole anche per me chiacchiera con te,e spesso ci penso,ma quello che mi ha sorpreso che mi sembrava così naturale,se lo racconto nessuno mi crede,poi non credono nemmeno al mdt.....fa niente,qui stò bene e mi fa bene.

**paula1** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:28

MANU66 mi associa agli auguri per Laura....un po' in anticipo perchè domani non riesco a collegarmi prima del pomeriggio.....BUON COMPLEANNO LAURA.....spero ti ricorderai un po' di me...sono la corsara (dei libri) con la maglia gialla del Che !!!!!!!

**paula1** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:27

ciao SIMONA...grazie anche per le tue di parole....FLAVIO non farti scrupoli e resta pure tra noi...vorrei che al prossimo congresso a Ferrara riuscissi a partecipare anche tu....

**Simona** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:24

buona serata a tutti!

**Simona** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:23

VIVIANA... olio di oliva extra vergine: gran puzza ... bleah...tempo di posa 1 ora e mezza... risultato: soffici e brillanti.. almeno per ora.. domani poi ti dico come mi rimangono! :-)

**Simona** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:22

MAYA mi spiace che stai male... forza cara... sai.. quando ho scritto il messaggio di prima ho pensato alle chiacchiere fatte con te in albergo, a come mi sono trovata bene con te.... bacio

**Simona** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:22

..che bei messaggi che avete scritto... mi è piaciuta la vostra chiacchierata..MANU66.. ciao!!!auguri alla tua Giulia x domani! ..PAULA.. mi è piaciuto cosa hai scritto al riguardo di come ti sei sentita il giorno del nostro incontro.. anche per me è stato così... poi con quelle di voi con cui ho potuto scambiare qualche chiacchiera in più e qualche momento al di fuori del convegno mi sono trovata talmente bene, come con amiche con cui mi vedo da sempre o persone di famiglia.. questo forum è speciale, non credo ne esistano di così.. capaci di farti sentire amato,protetto, capito sempre.. uno spazio in cui condividere dolori e gioie.. lacrime e sorrisi... siamo proprio belli... FLAVIO.. sicuramente il periodo che stai attraversando è difficile, il nostro male comune ti stanca, ti sconforta, ti butta giù ma fatti forza, noi siamo qui e di certo solo non ti lasceremo mai.. scrivi quando ne hai voglia, quando ne senti il bisogno ma non mollare.. hai trovato un tesoro qui, credimi.. questa potrebbe anche essere la via d'uscita per te.. incontro ad una luce nuova..

**maya** Mercoledì 8 Aprile 2009 20:18

grazie Mami,ora è forte,per adesso niente trip,poi vediamo,Manu66 Amdrea si è ritirato dall'università,vuole lavorare.

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:57

va bè Piera ci stringeremo un pò. siamo sempre in seno a una madonna,però.

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:55

a parte gli scherzi mi fa piacere che Flavio abbia trovato quello ch'è toccato a me:disponibilità,comprensione,famiglia,affetto di persone a cui è toccata la stessa sorte,empatia e perchè no Amore nel senso lato senza compromessi o contributi

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:53

renato nel mio cuore c'e' posto per tutti.....

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:49

Piera dimmi che ami solo me. ne ho bisogno

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:47

renato non fare mica il gelosone!!!! so che volevi rimanere l'unico uomo o quasi del forum.....ma se e' arrivato un'altro cefalalgico cosa ci possiamo fare??????

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:42

Timidona|

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:36

Nadiasiria .....silenzio. Guarda che non c'è nessun apprendistato qualche sillaba te la concediamo

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:33

Benvenuta NADIASIRIA! Ciao ai due carissimi maschietti del forum Flavio e Renato! lo esco un pò a dopo!

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:32  
Mammi te esclusa ovviamente

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:31  
Nadiasiria?? nome,nick stupendo mi evoca profumo di oriente. in che parte del mondo vivi?

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:29  
ciao Nadiasiria, benvenuta.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:28  
Renato, ma guarda che noi donnine del forum, guai a chi ce li toccano i nostri uomini.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:27  
Maya, forza cara, sai che tu sei più forte del MDT e anche di un bel po'

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:26  
grazie Mammi ricambio con piacere

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:26  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Nadiasiria. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:26  
Renato, che bello un po di sana gelosia anche fra voi ometti. Logico che avrai capito che sto scherzando

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:25  
Manu, non so se domani mi ricorderò di fare gli auguri alla tua dolcissima Giulia, nel caso mi dimenticassi, dille che zia lara le fa gli auguri più belli. Ricambio il bene con uno altrettanto grande.

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:24  
Flavio naturalmente scherzo.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:23  
Renato, sempre saluti spero ti arrivi anche il mio salutino

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:23  
Flavio, va bene, non ti preoccupare. Se fossero tutti li gli egoismi, saremmo a cavallo

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:23  
Ciao Flavio. è certo che sei così coccolato, c'è da crepare di invidia.continua così tanto c'è a chi toccano le ca... ops le ramanzine e i rimbrotti.

**renato** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:18  
ciao a tuttei

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:09  
Ciao MAYA salutami tuo figlio, come vanno i suoi studi di storia?

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:08  
LARA ciao ti voglio bene, spero che Gabriele si riprenda presto.

**maya** Mercoledì 8 Aprile 2009 19:08  
da due ore la testa non v`.....

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 18:49  
grazie piera, grazie paula, grazie lara. mi avete scritto cose molte belle e anche se non avverto un particolare periodo di solitudine, ho sentito che erano rivolte a me e sono arrivate direttamente a me. il solito egoista! ai Flavio, concediti di esserlo!

**paula1** Mercoledì 8 Aprile 2009 18:01  
FLAVIO Mamma Lara non avrebbe potuto scrivere frasi più che condivisibili...il bello di questo forum è poter scrivere ciò che si pensa senza paura di essere giudicati e trovando sempre un conforto anche se tacito alle volte.....io ho trovato questa dimesione (rarissima per altro) solo quando frequentavo il gruppo dei disturbi alimentari dove davvero ci si poteva esprimere liberamente....io sono convinta

che la profilassi che ho fatto per un anno abbia fatto bene alle mie emicranie, ma credo fermamente anche il fatto di partecipare senza timori a questo forum.....ti confido che: io sono una persona che MAI sarebbe partita da Bologna per andare ad un congresso a Ferrara tra persone mai viste e conosciute.....da sola poi ! invece ho sentito dentro di me la stessa tranquillità già vissuta in una situazione protetta come un gruppo di aiuto che non ho avuto (quasi) nessuna esitazione.....

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:49

Flavio, immagino che tu stia tanto male, il MDT ci complica i rapporti e si fa fatica anche ad avere un rapporto sereno con una persona che ti sta accanto, forse tu ora sei anche tanto solo ma sappi caro che le cose si fanno sempre una alla volta. Ora per te è arrivato il momento di muovere i primi passi se vuoi dare alla tua anima un po' di sollievo, ma sappi che lei va se tu la porti

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:46

Piera, come hai detto bene, credo che sia proprio così che si deve vivere il forum. Io almeno faccio così, scrivo quello che fa star bene me e poi andando a rileggerlo mi fa bene, Sai Flavio, non pensare di essere di aiuto agli altri, sai che se si di aiuto a te stesso diventi già un faro per gli altri che ti leggono. Se poi anch'io ho capito male ti chiedo scusa. Ma non lasciare alla prima difficoltà, sai che anche se non scrivete nel forum, ci sono persone che anche solo perchè io vi ho dato il benvenuto, vi considerano parte della famiglia. Pensa, che non sono stata tranquilla fino che non ho telefonato alle nostre iscritte che abitano nella zona del terremoto e queste non hanno mai scritto nel forum, ma fanno parte come te di questo grande gruppo.

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:42

scusate, non voglio incasinare. Mi sono sentito ben accolto da e ho sempre trovato la vostra disponibilità. devo essere io che sto attraversando giorni inquieti. aa dopo.

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:34

Flavio allora forse sono io che non ho capito nulla!!!!!! ma quando hai scritto che senti poco spazio per la tua comunicazione pensavo ti riferissi al nostro di spazio. scusa se ho interpretato male.

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:32

.....quanto ho scritto per la prima volta in questo forum nel lontano luglio 2004, conoscevo benissimo tutte le persone che lo frequentavano.....e' venuto naturale inserirmi nel gruppo, la fatica piu' grande penso l'abbiano fatta tutti gli altri che erano gia' qui nel cercare di imparare a conoscermi e a volermi bene.....perche' io qui mi sono sempre sentita compresa e amata!!!!!!

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:29

Sai Paula, mi poni una domanda a cui non so rispondere. Se volessi trovare una risposta subito, ma non di comodo, potrei dire che non riesco a mettere in circolo, in questo momento, le esperienze e i sentimenti che sto provando. E non escludo che sia davvero così, perchè ho molta malinconia, e un pò di rabbia che non riesco a sfogare. e i mdt con l'impossibilità a fare cose piacevoli e rilassanti, non aiutano. continuerò a studiarci su.

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:27

Flavio io penso che tu faccia un po' fatica non perchè sei uno dei pochi uomini del forum, ma perchè e' poco tempo che sei qui con noi.....credo che il nostro forum vada frequentato un po' assiduamente per i primi tempi, non e' come vedi un botta e risposta, sai che io ho scritto per la prima volta dopo sei mesi in cui ho letto solo? credo possa fare bene, stare qui nel forum anche un po' egoisticamente, non so trovare un termine piu' consono, nel senso che a volte bisogna scrivere solo cio' che fa bene a se stessi, senza pensare ad eventuali risposte (che poi ci sono sempre!!!!) o ragionamenti vari, chissà magari sbaglio io a pensare al forum in questo modo.....sarai certamente in grado di trovare la soluzione piu' adatta a te, perchè non e' che il forum debba diventare motivo di fatica ehhehehe!!!!!!

**paula1** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:22

buon pomeriggio a tutti....come al solito parecchia stanchezza, ma domani finisce la settimana di lavoro.....evviva !!! FLAVIO grazie per le segnalazioni musicali dell'altro giorno....qualcuna l'avevo già anche io sull MP3, di Paolo Conte ho quasi tutta la discografia...mi piace molto.....FLAVIO nel tuo messaggio precedente non riesco a capire se parli del forum o della tua condizione di vita attuale.....

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 17:08

Care ragazze, scusatemi per il modo grezzo con cui..... il problema che stò avvertendo col passare dei giorni, è che mi sento molto solo come uomo. Faccio fatica ad entrare nelle sensibilità, occupazioni, interessi. Certo non dipende da voi, meno male che ognuno eprime la propria naturalità, ma....sento poco spazio per la mia...di comunicazione. Adesso mi smetto a studiare, poi vi dirò la soluzione trovata. flavio

**paolaciatti** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:54

ciao, qui si sta rannuvolando..... peccato era una cosi' bella giornata?

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:49

Lella, che bello rileggerti.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:48

Poi sono convinta riguardo anche a questi prodotti di erboristeria, che non si dovrebbe abusare neppure di loro. Oggi ho la testa che non va tanto bene, emicrania e scusatemi ma aggiungo per fortuna.... Gabriele sono 2 notti che non sta tanto bene quindi non dorme tanto e vede le notti che faccio, questa mattina mi ha chiesto come faccio. Mahhh, che devo dire, spero in tempi migliori, sono ancora giovane e mi basterebbe arrivare a 90anni poi che il MDT se ne andasse per godermi almeno gli ultimi 20anni della mia vita in santa pace.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:41

Simona, per accedervi serve la password che ti hanno spedito dopo l'iscrizione all'associazione, quella del forum non va bene

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:39

Dobbiamo tenere presente però che gli uomini hanno problemi diversi da noi donne e quello che fa bene a loro potrebbe non fare bene a noi

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:38

Cefadol

Integratore alimentare utile per favorire un fisiologico rilassamento ed attenuare le tensioni muscolari. Il Magnesio può inoltre risultare utile per la fisiologica trasmissione degli stimoli nervosi. Non contiene: glutine, soia, deriv. latte, lattosio, zuccheri aggiunti, conservanti aggiunti, aromi artificiali, ogm. Adatto ai vegetariani e ai vegani.

Modalità d'uso:

Si consiglia l'assunzione di 1 ovaletta due volte al giorno, con abbondante acqua.

INGREDIENTI

Partenio (500 mg)

Salice (500 mg)

Magnesio (100 mg)

Vitamina B6 (2 mg)

30 ovalette in blister

€9,80

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:12

vado a fare la spesa chiudo un abbraccio a tutti, a dopo

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:11

...scopa di saggina....ahahaha mi hai fatto sorridere...io in compenso in attesa del ciclo ho la faccia che sembra un panno vileda stra-usato...

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 16:10

SIMONA ma santa paletta ma l'olio d'oliva poi come lo tiri via????Non ho mai provato...qualcuno di voi si?Fammi assolutamente sapere Simona!!!!...Insisto nel suggerirti quello di semi di lino...è meno cazzuto di quello di oliva...credo, a sensazione... ;-)

**Sissi** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:59

SIMONA, la password per accedere al questionario è quella che ci è stata inviata per accedere all'area riservata e per la lettura delle pubblicazioni.

**Sissi** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:57

leri mdt tutto il giorno ma sono riuscita a resistere e non ho preso farmaci. Stamattina di nuovo mdt, però adesso è diminuito molto. Questo mese di aprile va maluccio, starò pagando i 20 gg di marzo passati - quasi - senza mdt.

**Simona** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:50

buongiorno a tutti... non riesco a compilare il questionario... mi chiedono la password ma non uguale a quella per entrare nel forum? ... help!!!! VIVIANA.. stasera provo con l'impacco di olio pe ri capelli.. ma olio intendo extra vergine di oliva... farò schifo per un po di ore ma d'altra parte ho dei capelli in questi giorni che sembro una scopa di saggina.... eh che cavolooooooooooooo..... non vi ho letto, spero stiate tutti bene... io oggi ho fatto mezza giornata, ora osno a casa e alle 18 partitina di tennis con Gabri....

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:27

ANNUCCIA per PC intendi il PC 28, vero? E il CEFADOL è erboristico anche lui?

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:23

Ho visto su internet ha le stesse componenti del T-DOL

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:15

Sono a studio. Sono riuscita finalmente a comprarmi un paio di jeans, non riuscivo a comprarli perchè li trovavo sempre e solo a vita bassa. Il mio sedere in quelli a vita bassa non c'entra proprio!!!!!!  
Stamani mia sorella ha trovato in Tribunale un avvocato che soffre di cefalea e gli ha detto che ormai compra il Cefadol al posto del PC, ha trovato tanto giovamento. Proverò anche io a prenderlo poi vi faccio sapere. Conoscete questo prodotto?

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 15:00

Infatti i pappagalli della mia vicina hanno fatto casino

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:47

...mah io avevo sentito anche altri animali...non solo categorie specifiche...boh

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:46

Perchè certe volte viaggio sempre con la testa nel sacco...

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:45

penso Monica che i cani non diano mai nessun segnale di allarme, nel 2003 quando c'e' stata la scossa di terremoto in Grecia io ero a cefalonia, avevamo 2 cani in casa non si sono mossi!!!! dicono che sono gli uccelli, i topi e le api a dare qualche segno.....

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:45

Fatto fatto...avevo salvato la mail....ma non me ne ricordavo, cavolo!!!!Che testuggine...grazie PIERA

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:41

Io la scossa di ieri sera non l'ho sentita, anche se forte. Forse perchè ero in piedi davanti il lavandino della cucina che è in muratura. Nemmeno i miei cani se ne sono accorti, ma loro proprio non fanno testo!!!

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:40

Viviana la tua password dovrebbe esserti arrivata per mail, hai controllato la tua posta archiviata?

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:40

PIERA purtroppo siamo italiani ed è nostra abitudine darci la zappa sui piedi l'uno con l'altro! Però io i pensionati non li farei lavorare nemmeno se pagassero le tasse, a meno che non abbiano una pensione da fame!

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:37

ANNUCCIA la relazione è fatta, sono stata breve e concisa visto che riempie appena una pagina!!!  
Però i direttori l'hanno approvata, si vede che non hanno avuto il tempo nemmeno di leggerla bene!!!

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:34

Viviana non ti posso aiutare, sicuro LARA può farlo

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:33

Per PIERA e per chi la vuole: antonella.tombolini@virgilio .it

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:33

ragazzi chi di voi sa dirmi che devo fare per recuperare la mia password per fare il questionario?

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:31

Parlo al plurale femminile perchè nei miei discorsi comprendo sempre le mie figlie, il papà anche sta sempre fuori casa ma per lavoro! E la notte è troppo stanco per avere paura...

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:29

non sei ficcanaso Manu, l'ho madata a tutte le ragazze di cui avevo la mail, ma la tua mi manca.....

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:29

ANNUCCIA sapessi che cigolii di porte e sbattere di mobili durante le scosse forti qui a casa mia! In pratica da quando ha fatto il terremoto stiamo più in mezzo alla strada che in casa, così la scossa di ieri sera alle 8 l'abbiamo scampata perchè gironzolavamo in macchina, abbiamo cenato e poi siamo riuscite per un gelato con le amiche. Stamattina sempre in giro...insomma stare ferme in casa per più ore ci rimane impossibile per adesso!

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:25

ANNY ciao grazie per i saluti!

**manu66** Mercoledì 8 Aprile 2009 14:24

PIERA scusa se sono ficcanaso ma dove si può leggere la lettera di tuo marito?

**lella** Mercoledì 8 Aprile 2009 13:05

LARA, sento che va un po' meglio. Ci voleva anche l'influenza..... Spero che almeno la tosse se ne stia lontana. Anch'io sono raffreddata e ho un forte mal di gola. Spero che non mi venga la febbre..... Volevo compilare anch'io il questionario, ma non riesco più ad accedere all'area riservata. Devo dire che dall'inizio dell'anno, con il problema di mia madre, non ci avevo più provato, ma pensavo che avendo pagato la quota di iscrizione per il 2009 non ci fossero problemi. Oggi ci riproverò. Le tue foto in stile guerrigliera sono fortissime! Un bacione senza bacilli! (del raffreddore)

**piera** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:57

Monica si fanno delle leggi apposta per permettere ai pensionati di lavorare figurati!!!!!!! e va già bene che non lavorino in nero.....comunque tutti muti ehhhhhh!!!!!!

**giuseppe** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:56

giornata finita finalmente, vado a pranzo, buona giornata e a domani.

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:50

chiudo finisco l'ultima ora e poi a casa....

**lella** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:50

MARIZA, ho letto della bellissima notizia!!!! Auguri al piccolo Emanuele, ai suoi genitori e alla bellissima e dolcissima nonna!!! Voglio le foto ehhhh!!! Un bacione

**lella** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:47

Buongiorno a tutti. Sono in pausa pranzo, oggi mi fermo anche al pomeriggio. Purtroppo il computer di casa fa sempre le bizze. Ciao MONY, mi dispiace per lo zio. Purtroppo è vero, con tanti parenti ci si incontra solo in occasione di un funerale. I miei sono tutti in Emilia e per ora mia madre fa da tramite, ma quando non ci sarà più lei credo che sarà sempre più difficile mantenere i contatti. Mi spiace sentire che la testa non va bene. Coraggio

**viviana** Mercoledì 8 Aprile 2009 12:42

BUON GIORNO a tutti.Oggi giornata ancora "onda su onda" per la crapa....in più mi hanno spedito in mezzo alla polvere e non vi dico gli starnuti che ho fatto, nonostante ho giù il Kestine e il nebulizzatore per l'asma...sono stordita, tra onde e starnuti....In più lavoretto mica da ridere...dovrebbero assumere Argo, lui si che riuscirebbe contemporaneamente a stare dietro a 4 cose alla volta senza bruciare tutto, come ho fatto venerdì scorso.....E L'ABRUZZO???? ma pure la scossa di ieri sera dovevano mandare a quei disgraziati...ma condivido anch'io l'opinione della loro profonda dignità...

**mony** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:46  
buona giornata a tutti.

**mony** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:46  
scendo a salutare i miei cugini,sono arrivati da torino per il funerale dello zio.ormai ci si vede solo in quelle occasioni lì.mio nonno ha sepolto oggi il 12 fratello,ora è rimasto solo.

**mony** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:45  
Lara non ho scritto in effetti,non come il solito.ho ripreso il lavoro e la testa va male,non sò che dire e che fare,anzi non voglio più dire nulla,sono troppo stanca di tutto ciò.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:44  
scappo a prendere Emma

**mony** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:44  
Lara non avevo dubbi che piera e Feffe insieme ti guarissero,sono un mito e messe insieme nessuno le batte

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:39  
Andrea fuma qualche sigaretta, ieri sera gli ho detto che per chi soffre di MDT il fumo è deleterio. Chissà se mi darà retta!

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:26  
Non dimostratevi preoccupate, i figli lo sentono

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:26  
Maria, Annuccia, dite ai vostri figli che il MDT è normale averlo, sono in fin dei conti figli di cefalalgiche, ma ditegli che nella vita c'è anche di peggio e il fatto di essere uomini sono aiutati dal fatto che non hanno gli ormoni che rompono.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:24  
Annuccia, Gabriele questa mattina sembra andare meglio, io sto bene e sembra che neppure la tosse abbia voglia di rimanere con me, stavolta mi sa che le "cure" indite da Piera e da Feffe abbiano fatto effetto meglio che altri farmaci. Prendo però il cortisone

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:23  
Mony, ho passato un paio di giorni in stato abbastanza comatoso ma mi sembra di non averti letto. Purtroppo avrai già ripreso il lavoro

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:18  
LARA, come va stamani? e Gabriele? cert il raffrddore dovrà fare il suo corso. Anche casa nostra è un disastro, Andrea ha mal di gola e ad Enrico gli gira la testa da quando ha sentito la prima scossa del terremoto.

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:15  
MONICA, hai consegnato la relazione?

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:14  
MARGARET, mi dispiace che il tuo viaggio non sia andato gran che, purtroppo va messo nel conto, quando partiamo non si sa mai come si starà.

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:13  
MARIA, anche mio figlio sono due sere che dice di avere mal di testa , capisco la tua angoscia.

**annuccia** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:12  
Buongiorno a tutti. Prima notte senza dolore dopo tanti giorni , ma alle 3 eravamo svegli, sia io che mio marito, ieri sera la scossa delle 19,45 ci ha spaventati moltissimo,il rumore del cigolio degli stipiti delle porte è terribile. Non faccio altro che ascoltare le testimonianze di quella povera gente e provo una profonda ammirazione per tutti coloro che stanno aiutando.

**mony** Mercoledì 8 Aprile 2009 11:06  
buongiorno a tutti.benvenuta Margia spero ti possa trovare bene qui con noi

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 10:59



E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Margia71. mamma lara

**flavio** Mercoledì 8 Aprile 2009 10:53

Buon giorno a tutti. non ho niente di particolare da raccontare, il risveglio per il mdt alle 6, la decisione di prendere i farmaci perchè non ho voglia di soffrire. E po, alcune volte si manifesta in forme che non andrebbe via da solo, anzi, crescerebbe. Poi sono riuscito a fare delle cose del genere commissioni che mi stanno un pò aungustiondo. ieri sera le ho prparate e stamattina... ne avrò fatte un quarto. lara, continua a rigurdarti, mi raccomando. vado a riposare.

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 10:03

Misà che oggi sono un pò polemica, ogni giorno ne ho una!!! Pazientate che fra 18 giorni vado in vacanza!!!

**Monica** Mercoledì 8 Aprile 2009 10:02

Buongiorno a tutti. PIERA ho letto la lettera di Giorgio, non ci sono parole. Spero che riesca a risolvere qualcosa e mandare a casa questi pensionati furbetti!!! Si perchè secondo me oltre all'azienda, la colpa è anche di quelle persone che non vedono l'ora di andare in pensione e poi si rimettono subito a lavorare "rubando" il lavoro a chi ne ha bisogno! Purtroppo ne conosco tanti!! Chissà perchè non li scopre mai nessuno...

**feffe81** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:56

buongiorno a tutti, ieri giornata impegnativa ma sono sopravvissuta, ora vado in facoltà perchè si laureano 2 miei tesisti di cui sono correlatrice! MAMMALARA capperi questa gola, ah ieri ho visto un manifesto che mi sembrava tuo!

**#Cristina#** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:47

buongiorno a tutti; Lara, son contenta che tu stia un pochettino meglio; spero che starai bene del tutto al più presto! ho appena parlatodel nostro forum dell'associazione e del sito ad un'amica di un altro forum; si chiama lara, pure lei è emicranica;l'ho consigliata di iscriversi, spero lo faccia presto.... un abbraccio colettivo e una buona giornata a tutti voi, vado a sbrigare alcune noiose faccende burocratiche! ciao! :-)

**margaret** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:24

Il mdt sta cambiando. Prima dell'attacco di emicrania, anche il giorno prima, mi arrivano fitte improvvise e fortissime. Roba da piegarmi. Durano un paio di minuti, poi passano, tornano. Come coltellate dentro la testa o intorno all'occhio. Non sempre arriva l'emic., ma è tremendo o stesso.

**mamma lara** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:22

Buongiorno a tutti..... Giuseppe, sono sempre più convinta che il tuo paese sia speciale, anche se credo che tutti si stiano muovendo per riuscire a far sentire meno soli quelle persone. .... Nadia, questa mattina va meglio, non ho la febbre e la gola brucia sicuramente di meno, continuo con gli sciacqui di aspirina e le spruzzate di propoli, poi prendo già il cortisone per l'asma. Spero proprio che stavolta la tosse sia tenuta a bada..... Margaret. spero anch'io che tu ti sia divertita un pochetto, certo che essere via con tre bimbi non è semplice

**margaret** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:22

Ciao NADIA, sì è stata bella comunque. Sono un'appassionata di "birdwatching" e di tutti gli animali in genere! e sul Delta del Pò è stata un'esperienza bellissima. Oltre il fatto che questi luoghi e le persone che ho conosciuto, soprattutto pewscatori, mi hanno insegnato qualcosa sul vivere difficile ma importante ai ritmi della natura

**nadia** Mercoledì 8 Aprile 2009 09:06

Margaret mi spiace che il bastardo abbia rovinato la tua vacanza, mi auguro però che ci sia stato anche un pò di spazio per il divertimento.

**margaret** Mercoledì 8 Aprile 2009 08:51

Buongiorno. Sono tornata ieri sera. Tutto bellissimo anche se faticoso. Il mdt mi ha bastonata per bene e la tentazione è quella di non fare più nulla e rimanermene a casa. ma anche qs non va bene... Sono triste e profondamente colpita per quello che è successo in Abruzzo.

**nadia** Mercoledì 8 Aprile 2009 08:45

Buona giornata a tutti. Lara stai bene oggi?</p></div>

**giuseppe** Mercoledì 8 Aprile 2009 08:42

buon giorno gente, stamani nebbia ma il sole già forza l'uscita, stanotte sveglia alle 2,30 dal MdT ed il trip. ha poi fatto il suo dovere ed ora sono in ufficio e sembra tutto ok, qui oggi ci stiamo organizzando x dare una mano ai terremotati d'Abruzzo, c'è chi raccoglie fondi e chi mette a disposizione alloggi e ospitalità in famiglia x far passare una Pasqua affettuosa, insomma ci muoviamo in qualche modo, ok vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**maya** Mercoledì 8 Aprile 2009 07:31

buon giorno un salutivo al volo per tutti,passate una buona giornata.scappo al lavoro.

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 22:52

Caro flavio, sappi che per la tosse mi controllo molto, sai che è un problema per me, se non la becco in tempo è capace che mi dura anche 6 mesi e faccio persino fatica a parlare. Chi mi conosce da tempo sa di questa cosa che mi perseguita, però è una questione di asma e neppure con dosi massicce di cortisone, neppure si scalfisce. Ora vado a riposare e poi ci vediamo domani mattina

**flavio** Martedì 7 Aprile 2009 22:48

lara, sono contento per la soddisfazine che hai ricevuto;goditela e pensa che l'hai sicuramente meritata. ti mando un abbraccio e, per favore, riguardati.

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 22:37

Ripeto il messaggio che la Fondazione cirna ha lasciato oggi. Sono felicissima ci venga chiesta questa collaborazione, perchè se si inizia ad ascoltare anche le nostre esperienze, dobbiamo proprio ringraziare la nostra Associazione AL.Ce. che tanto si da da fare. Mi spiace però che siamo in pochi perchè si sa che se sono i soliti tre gatti e quattro cani a parlare e se non si cresce, chi volete che ci ascolti. Ma si sa che non è che posso tirare le persone per il gabbanino, quindi spero solo che qualcuno ci ascolti.

Spedirò agli iscritti il messaggio della Fondazione cirna perchè sarebbe veramente bello che ognuno compilasse il questionario, visto poi che è completamente anonimo

Questionario "Access to care" Alleanza Cefalogici, in collaborazione con la European Headache Alliance, dà oggi il via ad un'iniziativa mirata a valutare la facilità di accesso alle cure mediche specializzate per la cefalea. In qualità di associazione di pazienti, il nostro interesse si focalizza sul punto di vista del malato; per questo vi chiediamo di compilare il questionario accessibile dall'area riservata per gli utenti AL.Ce., inserendo nominativo e password già in possesso. ACCEDI AL QUESTIONARIO I dati ottenuti saranno presentati, insieme a quelli raccolti in numerosi altri Paesi europei, al Congresso delle Società Neurologiche Europee, che si svolgerà il prossimo settembre a Firenze. Le informazioni richieste sono del tutto anonime e pertanto non implicano problematiche di privacy. Vi ringraziamo per la vostra collaborazione, che auspichiamo numerosa e che ci consentirà di attirare maggiore attenzione, sanitaria, scientifica e politica, sul problema delle cefalea. Il Comitato Direttivo di Alleanza Cefalgici

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 22:28

Ma si che vado meglio, solo che ho il sentore che la tosse mi darà problemi, sento già che ho il respiro corto. Grazie amiche carissime, non preoccupatevi, mi sto accudendo per quello che posso. Ora c'è Gabriele che ha un raffreddore che neppure riesce a tenere gli occhi aperti

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 22:01

Buona notte a tutti

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 22:00

MAMMA LARA non ti ho letto, ma spero la tua salute sia migliorata nel frattempo....ti abbraccio forte

**maya** Martedì 7 Aprile 2009 21:33

ciao Mami stài meglio oggi? un'abbraccio Dora .

**maria9195** Martedì 7 Aprile 2009 21:30

volevo scrivere "sappi"

**maria9195** Martedì 7 Aprile 2009 21:30

Cara DORA oggi ti ho pensato molto... non ho parole per esprimere la mia sensibilita' verso la tua sofferenza...sabbi che noi ci siamo e ti vogliamo molto bene....

**maria9195** Martedì 7 Aprile 2009 21:28

oggi ero talmente triste che ho passato tutto il pomeriggio in giardino a sistemare i fiori...non riesco a rimanere in casa e a sentire le ultime notizie sui tragici eventi...mi stringe troppo il cuore e l'anima soffre....mio figlio sta meglio .. ha solo un leggero mdt... si e' riposato tutto il giorno....questa cosa mi ha un po' risolledata...

**renato** Martedì 7 Aprile 2009 21:09

ciao a tuttei

**nadia** Martedì 7 Aprile 2009 20:53

Un saluto veloce a tutto il forum. Buona serata e a domani.

**Francesca** Martedì 7 Aprile 2009 20:28

Buona sera a tutti, stò seguendo le vicende che hanno colpito i nostri connazionali abruzzesi e ciò che mi colpisce oltre alla sofferenza è la loro grande DIGNITA', c'è solo da imparare da queste persone, una grande lezione di vita

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 20:15

che stordita che sono non avevo capito...:-P

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 19:43

ciao ANNY....anche il mio compagno l'altro giorno mi ha detto che siamo muli da tiro...la pensa come te...

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 19:42

VIVIANA la candidatura dell'animale Tasso a pupazzo della Trudi..

**maya** Martedì 7 Aprile 2009 19:41

giornata migliore niente mdt al risveglio,anche l'umore v` meglio....arrivato verso le 5 ma io ho messo scarpette e corsetcina,mi son fermata da parrucchiera e mi son tagliata i capelli.....un abbraccio a tutrti

**AnnaMaria** Martedì 7 Aprile 2009 19:39

Sera!

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 19:31

chissà se MAYA sta meglio stasera...ieri ha detto che stava male..

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 18:59

ciao ANNY

**anny** Martedì 7 Aprile 2009 18:59

Ciao prima di andare via dall'ufficio volevo salutarvi, almeno una volta ogni tanto, visto che durante il lavoro è impossibile, il lavoro qui è diventato un incubo, una continua angoscia, sempre peggio, torno a casa stanca morta che non ho la forza di nulla, altro che studiare! Sto pensando se se continua così chiederò il trasferimento ad altro ufficio per ragioni di salute, anche se credo che non mi sposteranno mai, io e la mai collega facciamo troppo comodo! Siamo le bestie da soma! Non ce la faccio proprio, mi rimarranno i sensi di colpa perchè questo per me sarebbe proprio l'ultimo treno per un avanzamento di carriera e mi dispiace perchè credo di meritarmelo, ma la mia testa ultimamente è sempre ko. Spero che a voi vada meglio, un caro saluto a tutti, in particolare ai vecchi amici: Lara, Piera, Annuccia, Giuseppe, Sabrina, Margaret, Simona, Elisabetta , Manu ecc ecc...la lista è ancora lunga, ma ci siete tutti nei miei pensieri, nipotini compresi! Un bacione, ciao

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 18:58

alla candidatura di cosa?

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 18:57

spero di non fare un torto a nessuno...ma ieri mattina ho visto un animale del bosco (ecco mettiamola così) sul ciglio della strada ed era talmente bello e tranquillo che sembrava un pupazzo della Trudi.....anzi visto che credo non l'abbiamo ancora fatto dovrei proporre la candidatura.....

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 18:48

non vedo l'ora che venga domani per andare a prendere Camilla!!!

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 18:45

ciao MARGI.....PIERA peccato che le righe a disposizione sul Carlino siano poche altrimenti da dire ce ne sarebbe stato ben di più !! ha fatto bene Giorgio a scrivere....io ogni tanto ci ho pensato a scrivere ai giornali, ma che riscontro c'è ?

**margi** Martedì 7 Aprile 2009 18:32

Ciao Mamma Lara come stai con l'influenza? Spero meglio. Curati e stai al caldo perchè sei importante per tutti noi. Io ho fatto la brava, mi sono tenuta la mia emicrania che mi durava da ieri sera e ho preso solo un altro imigran e poi ho lasciato perdere. Saluto tutti quelli del forum e a te un forte abbraccio.

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 17:52

mamma Lara per la tua tosse potresti provare a farti dare in erboristeria la tintura madre di drosera e ribes nero....funziona e non ha controindicazioni! almeno non è un ennesimo farmaco! un bacione

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 17:49

MAMMA LARA spero che la tua influenza passi presto...DORA io non ho esperienza, ma so che comunque ti siamo tutte vicine e spero che potremo presto rivederci...per la tua mamma spero solo che possa passare gli ultimi momenti senza dolore....

**paolaciatti** Martedì 7 Aprile 2009 17:47

VADO A DOMANI. dentista e nuoto sta sera.....

**paula1** Martedì 7 Aprile 2009 17:47

buon pomeriggio a tutti.....che stanchezza....oggi solo nelle "mie" sale c'erano 23 interventi....da paura !!!! sono 46 giri di barelle....io ne ho fatti circa la metà.....tra chi dice che ha mal di schiena, chi fa finta di fare altro, ecc...tocca sempre sgobbare ai "Soliti Noti"...ah ah ah oggi però ho ricevuto una proposta interessante per lavorare in reparto anziché in sala.....ci sto pensando....

**paolaciatti** Martedì 7 Aprile 2009 17:33

mamma lara l'influenza l'ha avuta mia figlia grande e' brutta e rognosa.....bevi tanto e tanto riposo poi integratore vitamine e sali per riprenderti.

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 17:31

Niente antibiotici, ma cortisone, si deve scongiurare la tosse che mi attanaglia non appena ho la gola arrossata. Mahhh, staremo a vedere, per ora la febbre c'è ancora anche se non è alta come ieri, spero non aumenti. Ora però ho gli occhi che mi ballano e sono ancora bollenti, meglio che mi riposo un pochetto.

**flavio** Martedì 7 Aprile 2009 16:56

Anche mio figlio, verso cui oggi pomeriggio provo una rabbia e amarezza a causa del rendimento scolastico, ha avuto importanti problemi di mal di testa. Tanto da essere ricoverato due volte nel reparto pediatria della clinica neurologica per accertamenti e individuazione di una diagnosi. Che per fortuna è arrivata quasi subito; allora aveva 9 anni e sono state rilevate delle punte Rolandiche, dal nome di chi le ha scoperte. Si tratta di spine irritative, quasi sempre benigne, cioè si limitano a scatenare forti mal di testa, solo qualche rara volta causa di attacchi epilettici. E' stata seguita con 2 controlli annui e come ci era stato indicato, con qualche ottimismo, coll'arrivo dell'adolescenza sono quasi del tutto scomparse. nel senso che un mal di testa ogni 40 giorni, anche se forte, quasi invalidante, ci sta senza porsi problemi. Naturalmente, anche io ho avuto profondi sensi di colpa per il regalo genetico che sembrava gli stessi trasmettendo. Ricordo una sera che era di turno la sua neurologa e venne a consolarmi: michele era uscito dalla clinica ed ero entrato io; mi ero totalmente incartato, sul piano emotivo. Poi, col tempo, le cose si sono aggiustate e quelle maledette punte Rolandiche quasi non si vedono più.

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 16:51

E' quasi ora di andare ciao a tutti

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 16:51

Mi porto la relazione a casa magari Valerio mi darà una mano!

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 16:20

MONICA mi fai piegare in due dal ridere con i commenti alla tua relazione!!!!.....SIMONA con l'olio di semi di lino della marca "I Provenzali".La trovi anche nei supermercati che adottano questa linea di prodotti fatta anche di shampo e balsamo e maschera...ma l'olio puro secondo me è il migliore, lasciato agire, consiglia il prodotto, almeno per mezz'ora, ma io lo lascio molto di più, tanto male non fa....poi però bisogna vedere da testa a testa perchè io sono una sostenitrice della teoria che ogni testa ha il suo shampo...e altri prodotti al seguito!!!Prova e fammi sapere!Ciao!

**MARIA51** Martedì 7 Aprile 2009 16:15

ANNUCCIA scusa se non ti ho risposto subito ma ho letto solo ora i messaggi..... Maria Gabriella

**paolaciatti** Martedì 7 Aprile 2009 16:14

simo ancora problemi a lavoro? io esco ed entro nel forum e perdo meta' delle notizie ma sono sola in ufficio.....

**paolaciatti** Martedì 7 Aprile 2009 16:13

sentito della signora 98enne salvata da sotto le macerie.?

**manu66** Martedì 7 Aprile 2009 16:07

lo verso la Chiesa come istituzione avevo molti dubbi, poi dopo i vari catechismi e comunioni delle mie figlie ho avuto proprio la crisi di rigetto. Boh! Chissà forse mi passerà...non so

**manu66** Martedì 7 Aprile 2009 16:05

Monica oggi va meglio, vorrei uscire un pò perchè c'è un bel sole, devo dirti che mi sono trovata spiazzata con queste ferie improvvise, avevo tanti impegni di lavoro e di colpo tutto è stato sospeso. Ora mi devo ancora organizzare...quindi esco a perdere un pò di tempo!

**Simona** Martedì 7 Aprile 2009 16:03

VIVIANA... con cosa te lo fai l'impacco ai capelli?

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 15:47

CRISTINA mi trovo in accordo con te e MAMMA LARA, anche io infatti credo nella reincarnazione, soprattutto che non può finire tutto con la morte!

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 15:46

Per quanto riguarda la chiesa io ultimamente ce l'ho tantissimo con loro. Mettono sempre il becco in cose che non li riguardano soprattutto per ciò che concerne la salute, vedi testamento biologico e legge 40! Poi spesso sono tra i primi a predicare bene e razzolare male. Io credo (a volte, non sempre) in Dio e non credo che ciò che dice e impone la chiesa corrisponda alla sua volontà!!

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 15:45

Mariza, spero che tua figlia si riprenda al piu' presto, anche i Irene ha avuto i suoi bei "punti"!!!!!! Vittoria era una neonata piccolina, ma con tanta fretta di nascere, perciò Irene si e' lacerata un po'!!!! tutto nella norma comunque....aspetto le foto del tuo nipotino mi raccomando ehhhh!!!!

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 15:43

Ciao MANU66. Oggi come va??

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 15:43

La relazione prende forma e vita! Magari però una chiacchieratina con Vittoria ed Emma mi dava una mano!!

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 15:40

per quanto riguarda il discorso Papa, io cerco di vedere io bene dove effettivamente c'e'.....e ci sono tanti uomini di chiesa che lavorano in posti talmente difficili e in condizioni così disperate in cui io non resterei nemmeno un'ora, come ci sono uomini di associazioni non cattoliche che fanno altrettanto.....in questo caso specifico del terremoto il Papa ha fatto secondo me solo il Papa,!!!!manderà in campo in aiuto le associazioni tipo la Caritas che seppure con tutti i loro difetti sono gestiti da vescovi e cardinali.....e perciò anche dal Papa

**Francesca** Martedì 7 Aprile 2009 15:35

DORA scusami tanto non ti ancora fatto i miei auguri per tua mamma.....accettali anche ora, la mia testa non è del tutto a posto, ho dolore e tanti pensieri e non sempre afferro tutto prontamente, scusami.

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 15:11

come dice LARA : si cazza la randa, si spiegano le vele e...AVANTI TUTTAAAAAAA!!!!!!

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 15:11

Ciao MARIZA!!!!Tu sei un tesoro, io al massimo sono un pirata che sbarca sull'isola deserta della sua anima e trova uno scrigno con te e tutti quelli del forum, lo carica sulla sua nave e poi va per mari tra tempeste e bonacce (???ma esiste???)!!!

**mariza** Martedì 7 Aprile 2009 15:06

Lara spero che la febbre non salga e che tu possa stare meglio. Elisabetta grazie per il tuo pensiero per me, non conosco la tua storia ma leggo sempre volentieri i tuoi messaggi. Cristina sono in perfetta sintonia con te per quanto riguarda il Papa, pensa che io ero talmente religiosa che avrei voluto farmi suora da piccola. Grazie al comportamento degli uomini di Chiesa ho perso completamente la fede e ti dirò che sto meglio adesso. E' un discorso lungo che adesso non ho tempo di fare. Viviana sei un tesoro. Ci sentiremo presto di nuovo, per adesso spero che tu stia meglio. Dora ti sono tanto vicina, mi spiace tanto per la tua mamma. Ciao Flavio, guarisce il tuo dito? Maria9195 ha ragione Piera, vedrai che per tuo figlio è solo questione di stanchezza, passerà presto. Ieri mi hai chiesto di "zio Alessandro". Ebbene era talmente agitato che quando siamo tornati a casa nel pomeriggio si è messo a pulire il muro esterno della casa con l'idropulitrice! per scaricare la tensione. Poi nel viaggio di ritorno dall'ospedale ieri sera mi ha rimproverata perchè stavo troppo addosso ad Emanuele invece di stare più vicino mia figlia che non stava tanto bene (ha avuto un'emorragia e le facevano male i punti).

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 15:06

anzi SIMO te la risparmio...la miglior cosa verso certe squalloraggini (termine appena inventato!!!) è l'indifferenza...MA ANDATE A REMENGO!!!!

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 15:03

DORA scrivi, apri la tua anima, scrivi il tuo dolore, ti farà bene...Niente ti potrà togliere dal dolore per ora ma sapere di essere ascoltati e capiti fa bene, molto bene all'anima....Un bacio

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 15:00

SIMONA carissima...come vorrei "solo" incoraggiarti...ma invece TI CAPISCO BENISSIMO!!!Spece dalle 14 quando è arrivata la ma amica collega che era più giù di non so cosa e mi ha aggiornato su una situazione che stavo vivendo stamattina (e che mi puzzava...) e che vive anche lei nel suo tutrno...non te la racconto qui, per non tediare gli altri (li ho già straziati abbastanza con il mio lavoro...poi PIERA chi la sente!!!)casomai in via privata...ma vorrei risparmiartela talmente è squallida...non so se ridere o piangere...Una cosa sola dico: verso certa gente non sono più ingenua alla tarda età di 35 anni ma c'è ancora una domanda che mi tormenta: MA LA GENTE CI FA' O C'E'????

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 14:56

LARA mi piace sapere che tu pensi a me come a una centenaria con lo spirito di una ventenne!!!!!!!!!!

**Francesca** Martedì 7 Aprile 2009 14:41

Buon pomeriggio a tutti, grazie a NADIA, PIERA, ELISABETTA, ANNUCCIA e MAMMA LARA per le vostre parole piene di amore, per me siete una seconda famiglia e come in una famiglia si condivide tutto, le cose belle e quelle meno belle come il nostro comune nemico.....ELISABETTA ti leggo sempre tanto volentieri. MARIA mi spiace per il tuo figliolo, vedrai che è solo un pò di stanchezza, cerca di non andare in ansia anche se è dura.....PIERA le tue parole sono molto sagge, sei di grande aiuto, grazie per avermi raccontato un pò di te.....SISSI ti penso e ti sono vicina, coraggio.....un caloroso saluto a tutti tutti

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 14:36

MONICA non rispondere ho letto sotto....vado a mettere l'impacco che è meglio e ne faccio uno anche per il cervello...

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 14:35

Adesso sono finalmente a casa...mi metto l'impacco sui capelli e poi vi leggo bene.....MONICA cosa intendi per relazione alla banca, se posso chiedere?Ma è per lavoro o personale?Sono sfacciata lo so ma non capisco...

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 14:34

Maria puo' darsi veramente che il mdt di tuo figlio sia dovuto alla stanchezza, all'arrivo della primavera, a qualche tensione scolastica, se ci pensi chi non soffre di mdt sporadici????? pochi ne sono esenti, perci' non e' detto che lui sia un cefalalgico, io sono molto fiduciosa anche per come hai potuto constatare anche tu i maschi sono un po' meno attaccati da questa patologia.....

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 14:29

Dai Monica non ti buttare giu' cosi'!!!!!! alla peggio ti faccio parlare con Vittoria!!!! per gli sviluppi futuri e' piu' indicata Emma che ha gia' instaurato rapporti con le autorita'.....a parte gli scherzi, magari cercane una gia' fatta su internet, tanto per avere una traccia.

**manu66** Martedì 7 Aprile 2009 14:20

LARA spero che la febbre oggi non salga più forte, combatti!

**manu66** Martedì 7 Aprile 2009 14:19

Ciao MONICA!!!

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 14:19

SIMONA credo che ne avrò per tutta la settimana!!! Ho iniziato ma mi viene da ridere per come ho scritto. EMMA E VITTORIA farebbero sicuramente di meglio!!!! Aiuto!!!!

**manu66** Martedì 7 Aprile 2009 14:19

Un saluto veloce a tutti. Oggi va meglio, stanotte abbiamo dormito anche se all'una e quindici c'è stata una bella scossetta. Le scuole sono chiuse e ho sbrigato un pò di faccende. DORA un abbraccio per la tua mamma e per te. Sono contenta di aver riletto ELISABETTA le sue parole sono dolci e sagge.

**Simona** Martedì 7 Aprile 2009 14:14

MONICA.... direi che hai il pomeriggio impegnato con sta relazione.. e magari anche la giornata di domani..... buon lavoro carissima...

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 14:02

FLAVIO ma che scusa, vorrei scrivere io come te. Come sai usare bene le parole. Io sono proprio ignorante e adesso sono in grossa difficoltà per questa cavolo di relazione!!!! SIMONA è la relazione in cui dovrei parlare dell'andamento e la previsione del fatturato per il 2009, fare un elenco dei principali clienti e fornitori, sviluppi futuri, organizzazione produttiva e di vendita, rapporti e affidamenti con le altre banche, e basta! Tutto qui!!!

**maria9195** Martedì 7 Aprile 2009 14:01

Da mamma cefalalgica ho sempre sperato che i miei figli non avessero questo in eredita'....e' dura la vita con il bastardo!!!!

**maria9195** Martedì 7 Aprile 2009 14:00

Oggi sono particolarmente triste...ho mio figlio minore che da ieri soffre di mdt dal lato sinistro...non voglio turbarlo con i miei pensieri da mamma cefalalgica e metterlo in apprensione...e' stato a casa da scuola e rimasto in camera tutta la mattina..io sono rimasta a casa e ho lavorato con il computer da casa per farle compagnia ma sono in ansia e non vorrei mai che facesse la fine mia...quanto vorrei togliergli il suo mdt....ho cercato di assicurarlo dicendogli che e' solo stanchezza e tutto nel giro di un giorno passera'...per il momento non gli ho dato niente... mi sento tanto impotente!!!! mi stringe il cuore...

**flavio** Martedì 7 Aprile 2009 13:53

chiedo scusa per come ho scritto. colpa a metà, del dito e della testa.

**flavio** Martedì 7 Aprile 2009 13:22

la seranza non ci abbandona, per fortuna, e ci porta ogni giorno a scrivere "speriamo che oggi sia meglio di ieri", anche se nel momento in cui pronunciamo queste parole siamo afflitti da un forte dolore e l'umore, di conseguenza è andato a nascondersi. Occorre che speriamo, che condividiamo con

altri le nostre speranze, che la teniamo accesa, come un desiderio, fino a quando non riusciamo a realizzarlo. per combattere, lottare, cercare di battere il dolore e la fatica, mi sento spesso solo; non perchè amici e parenti siano egoisticamente rinchiusi in se stessi, ma perchè il tempo è stretto per tutti e soprattutto i parenti faticano ad accettarti come "malato". Del resto, anche il mio matrimonio, da cui per fortuna è nato Michele, è naufragato anche per questo; ritmi diversi, non accettazione delle difficoltà da superare insieme... e poi il discorso sarebbe lungo e tengo solo a dire che se 9 anni fa sono uscito di casa per ricominciare tutto da capo, condividendo uno spazio piccolo anche con persone sconosciute, l'ho fatto perchè Michele stava somatizzando la tensione di una relazione molto conflittuale, troppo conflittuale. e credo di aver fatto bene, perchè col tempo si è ripreso e mi pare che oggi viva con serenità la sua adolescenza. Ancora una volta ha dunque funzionato la speranza, senza connotazioni religiose o dottrinali, ma come atteggiamento intimo, consapevolezza nei confronti dei desideri per il futuro. leggo che oggi è per molti una giornata pesante, per me è sopportabile e a tutti quelli che stanno male mando un pensiero affettuoso. A te, Lara, chiedo di non trascurarti; non è vero che non puoi concertarti uno spazio da malata. Sei la nostra classe, ma prima sei una persona. prima di tutto.

**Simona** Martedì 7 Aprile 2009 13:17

MONICA che tipo di relazione devi fare per la banca? VIVIANA.. dal dentista bene, ho solo fatto pulizia ma io ho il terrore del dentista... infatti ero bella rigida, pensavo mi venisse male... invece è andata bene così... stamattina anche io ho avuto problemi sul lavoro cara VIVIANA.. be... a dire la verità ci sarebbero tutti i giorni i problemi qui dentro, ma non mi sono fatta prendere dall'ansia o dalla rabbia... nell'ora di pranzo mi sono un po' sfogata con le colleghe che capiscono perchè vivono con me le stesse cose... poi un po' di sms a Gabri ma lui non capisce fino in fondo... perchè non le vive con me certe cose... cmq... non ho perso il sorriso neanche un minuto.. eppure dentro di me ho una rabbia cara VIVIANA che non ti dico.....

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 12:54

CRISTINA io sono credente e fino a 5 anni fa andavo a messa tutte le domeniche...poi ha prevalso la pigrizia...Premesso questo io penso che indipendentemente dalla fede dalla religione da qualsiasi altra cosa, chiamatela come volete, tutto quello che noi proviamo, sia esso odio, amore rancore, pietà, compassione, allegria, felicità, tristezza, malinconia, insomma tutto quello che fa parte delle nostre emozioni più profonde della nostra anima, NON PUO' finire in niente...NON PUO' finire con la morte della "carne".....Sono sensazioni troppo forti, belle, brutte, intense, quelle che proviamo per rifinire tutto in un mucchietto di polvere, che è quello che diventeremo noi quando il nostro corpo cesserà di vivere...IO LA PENSO COSI, scusate se magari ho urtato la sensibilità di qualcuno...Chiudo ora a dopo

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 12:54

Devo fare una relazione per la banca e non so da che parte cominciare!!! Non le ho mai fatte!! Come faccio???

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 12:46

a proposito: che bella chiaccherata che abbiamo fatto ieri sera io e MARIZA!!!Era raggianti che neanche il sole lo è di più

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 12:45

Scusate l'italia-cane scorreggiuto del mio mex....

**viviana** Martedì 7 Aprile 2009 12:43

Buon giorno a tutti? Come state?LARA rimettiti presto.....SIMONA dal dentista come è andata? Magari lo hai scritto ma per ora, finché non arrivo a casa, per problemi di blocco il PC dell'azienda non mi consente di visualizzare tutti i mex.....Oggi non mi butta per niente bene, mattinata da calvario, meno male che fra un'ora finisco e me ne torno a casuccia...non voglio fare niente, nemmeno aspirare, che si inforchi anche l'aspiratore!!! Sto malissimo e l'ho detto solo a mio fratello e ad un'altra collega che conosce i miei problemi e non li prende con scetticismo...forse perchè anche lei stessa ne ha tanti e viene guardata anche lei con scetticismo...Con gli altri ho fatto il bel viso e il sorriso, su esempio di SIMONA :-).Tanto non ne vale la pena insistere per essere capita da chi "non vuole" capirti... :-)

**Sissi** Martedì 7 Aprile 2009 12:38

Dora, ti comprendo e ti sono vicina.



**Sissi** Martedì 7 Aprile 2009 12:36

Ho inviato il questionario. Mi scoppia la testa. Buona giornata a tutti.

**piera** Martedì 7 Aprile 2009 12:36

Lara spero tanto che con l'antibiotico ti passi tutto.....Elisabetta anch'io come Lara ti leggo sempre volentieri sei una persona davvero speciale, e non pensare di essere un'abusiva, che l'unico abusivo qui dentro e' il nostro comune nemico!!!! spero tanto che i vostri problemi cosi' simili ai nostri si risolvano, Giorgio dice sempre che a fine anno la situazione dovrebbe migliorare.....e io gli voglio credere, Vittoria ci aiuta davvero tanto in questi momenti tristi e' una bambina allegra e spiritosa, possiede la capacita' di capire persino l'ironia degli adulti che difficilmente si riscontra in un bambino cosi' piccolo,l'altro giorno mi divertivo a prenderla in giro e farle qualche scherzetto, a un certo punto quando ha visto che non riusciva a rispondermi per le "rime", si e' rivolta a suo nonno e gli ha detto: "la nonna e' molto fubba!!!!"(furba perche non ha la r ehhhhhh)non smettevamo piu' di ridere..... e' una grande lettrice, passa moltissimo tempo ad ascoltare noi che leggiamo per lei, ricevere un libro in dono e' il regalo piu' bello che le si possa fare.....ora vi saluto che vado a pranzo perche' il cuoco mi ha gia chiamato, un bacione speciale a chi non sta bene in particolare a Dora.

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 12:28

Sono riuscita ad inviarlo.

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 12:25

MARIA, hai riempito tutti i campi per inviare il questionario?

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 12:01

Carissime, questa mattina non avevo febbre, ma ora sta aumentando, oggi vado a prendere la ricetta e vedrete che dopo tutto passerà. E ANCHE IN FRETTA, non ho tempo di fare l'ammalata

**MARIA51** Martedì 7 Aprile 2009 11:54

Buongiorno a tutti. Io invece sono riuscita ad inviare il questionario "Access to care". Un caro saluti a tutti. Maria Gabriella

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 11:44

LARA, come va oggi?

**Monica** Martedì 7 Aprile 2009 11:32

Buongiorno a tutti. C'è appena stata una leggera (almeno qui) scossa di terremoto, mi gira ancora la testa. Poi mi trovo al 4° piano e tutto si amplifica

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 11:23

Ho riempito il questionario "Access to care" ma non invia, naturalmente ho riempito i campi che potevo riempire.

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 11:14

FRANCESCA, immagino il tuo "consumarti" per questa situazione che hai, per me sei una persona così speciale e non posso pensare che qualcuno ti faccia soffrire; credo che la tua mamma ti ami comunque, ma i suoi problemi fisici e psicologici non li permettono di dimostrartelo e tramuta i suoi sentimenti in una violenza psicologica nei tuoi confronti. Scusa se ho tentato di "darmi" una spiegazione. Baci.

**fondazionecirna** Martedì 7 Aprile 2009 11:11

Questionario "Access to care" Alleanza Cefalogici, in collaborazione con la European Headache Alliance, dà oggi il via ad un'iniziativa mirata a valutare la facilità di accesso alle cure mediche specializzate per la cefalea. In qualità di associazione di pazienti, il nostro interesse si focalizza sul punto di vista del malato; per questo vi chiediamo di compilare il questionario accessibile dall'area riservata per gli utenti Al.Ce., inserendo nominativo e password già in possesso. ACCEDI AL QUESTIONARIO I dati ottenuti saranno presentati, insieme a quelli raccolti in numerosi altri Paesi europei, al Congresso delle Società Neurologiche Europee, che si svolgerà il prossimo settembre a Firenze. Le informazioni richieste sono del tutto anonime e pertanto non implicano problematiche di privacy. Vi ringraziamo per la vostra collaborazione, che auspichiamo numerosa e che ci consentirà di attirare maggiore attenzione, sanitaria, scientifica e politica, sul problema delle cefalea. Il Comitato Direttivo di Alleanza Cefalogici

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 11:07

DORA, ti abbraccio forte, solo questo posso fare per te, spero che tu possa sentirlo anche da lontano.

**annuccia** Martedì 7 Aprile 2009 11:05

Buongiorno a tutti. Sento nell'aria una profonda tristezza, non si sa proprio come aiutare quella povera gente, chi è sopravvissuto alla tragedia è felice di essere vivo anche se ha perso tutto, questo è un grande insegnamento di vita. FLAVIO, mi hai fatto riflettere con il tuo messaggio di ieri; anche stanotte il mio dolore alla testa è stato continuo e pensavo a come sarei stata se avessi dovuto passare la notte in macchina con una coperta sulle spalle. Mi sono sentita veramente fortunata.

**Simona** Martedì 7 Aprile 2009 11:04

buongiorno a tutti.... ciao Elisabetta.. è sempre un piacere leggerti.... MAMMA LARA come va la febbre stamattina?

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 10:40

comunque i terremotati possono stare tranquilli; il papa ha detto che pregherà per loro....problemi risolti!

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 10:39

intanto, per restare un attimo legati a temi più terra terra, il nostro carosignor papa dal vaticano ha mandato un bel telegrammino di cordoglio alle popolazioni terremotate...un telegramma? e aiuti economici e materiali no, eh? eh...già...luiè il capo spirituale dei cristiani, i beni materiali non contano....caso mai "si contano", nelle casseforti del vaticano....scusate, ma io sono molto schifata dalla chiesa nei millenni

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 10:36

Cristina, io penso che ogni mia esperienza mi serva per crescere, perchè siccome credo che avrò modo di reincarnarmi ancora non so quante volte in una evoluzione che porterà me stessa a fare esperienze di vita sempre maggiori, forse è questo che mi fa accettare la vita e tutto quello che mi manda, sono convinta che sono io che "cerco" la mia vita, per prepararmi a quelle future. Ma questo è un lunghissimo discorso che ho ben chiaro nella mia mente ma difficile da esternare

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 10:23

io sono la persona forse meno credente in senso religioso stretto del mondo, perchè non mi identifico in nessuno dei dogmi o delle profezie di nessuna delle religioni costituite, diciamo che mi definisco agnostica nel senso filosofico del termine; ma in un certo senso credo che le persone che abbiamo amato e che non sono più qui con noi su questa terra non siano comunque "scomparse" nel nulla, e che qualcosa di loro resti sempre vicino e dentro noi...perciò a me sembra che questa vita sia solo una piccola parte di qualcosa più grande che non potremo conoscere che quando vi saremo anche noi, ma che ci ritroveremo tutti, in altro modo, in altra veste...ma allora avremo capito tutti i perchè! anche se non vado in chiesa, nè a messa, nè altro, io credo che anche questa mia si possa definire fede...

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 10:17

Piera, hai detto sulle mamme tutto quello che io penso, sono fortunata ad averti come amica, sei saggia come se avessi il doppio dei miei anni. Però sei anche "fumantina" come una ventenne.

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 10:14

Cristina, la strada giusta l'hai presa, ora vediamo di fare insieme il percorso che ci porta il più lontano possibile, Insieme cara non si potrà fare tutto, ma tanto sono convinta di si

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 10:12

Flavio, ho vissuto la morte di mia mamma con grande sofferenza, però avevo la mia sorellina che soffriva a parer mio anche di più, quindi mi sono fatta forza e ho cercato di dare a lei l'immagine di come si poteva andare avanti lo stesso, era anche un periodaccio per me, avevo il cuore a pezzi per la morte di Evelino che era avvenuta un anno prima e mia madre è morta proprio il giorno del suo compleanno. Che fortuna ho, devo farmi forza per chi penso stia peggio di me, credo sia questo che mi ha salvato e ancora adesso tante volte mi salva

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 10:08

certo, Lara carissima: la nostra autostima, il volerci bene vengono prima di tutto...e io SO di essere una persona in gamba, pur con tutti i miei limiti e difetti (a CHI non ne ha?) e so di meritare di essere

trattata meglio, con più rispetto e considerazione di quanto quel piccolo bambino egoista abbia fatto! sono sulla strada della ripartenza alla grande, e anche voicol vostro affetto e il vostro ascotopaziente mi avete dato una grossa mano in questo....grazie, voglio bene a tutti voi, anche se non conosco le vostre facce, le vostre voci, non so se siet alti bassi magri grassi belli brutti....ma so che siete tutti persone attente e sensibili agli altri e ciò è sufficiente!

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 10:06

Cristina, di certo la tua età è molto inferiore alla mia e potresti essermi figlia, ma lo stesso mi spiace vederti soffrire

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 09:52

Cristina, che dire cara, capisco che sia faticoso accettare la fine di un amore, specialmente se a decidere non sei tu e faccio anche presto a parlare visto che io ho il tafferuglio al caldo, la botte piena, la moglie ubriaca, l'uovo e la gallina. Però cara, io non avrei nessun desiderio di essere amica di un uomo se questo decide che non mi vuole come amica, ma anche se solo vedessi in lui qualche riluttanza lo vorrei come amico. Poi lasciamo dire, credo che a questa età noi meritiamo molto ma molto di più

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 09:48

Elisabetta, i tuoi messaggi sono sempre un balsamo per tutti noi, sei una persona meravigliosa e amo questa casa anche perchè ogni tanto tu apri la porta ed entri a darci un po' del tuo amore, sei anche tu che riscaldi questa casa amica cara. Nulla da dire al tuo messaggio, se non che ascolto e imparo. Ciao cara, sai vero che ti voglio bene

**mamma lara** Martedì 7 Aprile 2009 09:43

Buongiorno a tutti. Dora carissima, non mi ci metto neppure a cercare di consolarti per quello che ti aspetta, mi limito a dire che hai una mamma che ti ha dato tanto e continuerà a dartene sempre, è così che succede quando le mamme fanno bene il loro "mestiere". Sappi che sei nei miei pensieri e spero di abbracciarti se non a Pavia almeno in giugno a Ferrara

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 09:34

alla mia età non più verde, sono "ancora qui a domandarmi" (citando Guccini) cose sull'amore...spero di non ritrovarmi un giorno a fare la vecchia tardona che adesci i ragazzini,ehehehehe (mah..prendiamola a ridere, vè, ma penso ogni giorno di più che sull'amore avesse capito tutto Schopenhauer!)il fatto è che volenti o nolenti, che ci piaccia o no, abbiamo tutti bisogno di questo magnifico inganno che chiamiamo amore...e più sbagli facciamo e meno impariamo! (io,almeno!non so voi...)

**Elisabetta** Martedì 7 Aprile 2009 09:34

Carissimi, vi abbraccio tutti. Le foto di Lara, in veste giocosa, mi hanno dato lo spunto per affacciarmi qui e ringraziarla del momento di allegria che mi ha trasmesso, ma, leggendovi, ho anche recepito sofferenze vostre personali non solo legate al tragico momento che interessa il nostro paese. Che dire, amici. Questo dolore che serpeggia nelle nostre vite ci rende davvero fratelli e vicini. Dora, io che sono una vecchia amica del forum anche se non lo frequento attivamente per tante ragioni che sarebbe lungo spiegare, non ti conosco da molto, ma seguo il cammino di amore con cui accompagni la tua mamma. Quella sofferenza l'ho conosciuta da vicino quando (avevo forse la tua età), per dieci anni o più, ho avuto mia madre con l'alzheimer e mio padre con un tumore. E, prima di loro è morta mia sorella che aveva 32 anni e due bambine piccole. Se ne sono andati tutti in un anno ed io sono sopravvissuta perché avevo un marito che non mi ha permesso di seguirne il destino. C'erano anche i miei figli, ma il dolore che aveva le sue radici in un'amore grandissimo, mi aveva schiacciato togliendomi tutto. Anche la volontà. Rifletto, a volte, leggendovi, quanto l'umanità abbia radici nella sofferenza che noi tutti conosciamo così bene. Questa umanità è quella che ci rende capaci di riscaldarci il cuore ad una notizia meravigliosa come quella della nascita del nipotino di Mariza. Auguri, cara. E' bellissimo constatare che la vita è più forte di tutto. Piera , spero che Vittoria ti aiuti a sopportare questo momento difficile. Penso spesso a voi e partecipo, davvero col cuore. Anch'io in famiglia ho problemi analoghi e, spesso, mio marito ed io non ci dormiamo. Francesca, come Piera, penso che l'amore dei genitori è l'unico che non dovremmo guadagnarci. Ma, come altri, immagino che tua madre possa avere avuto avuto dei vissuti che l'hanno inasprita. E, forse, soffre quanto te per la sua inadeguatezza. Più passa il tempo e più mi convinco di quanto penetrare nell'animo umano sia difficile. Saluto anche le new entry che si sono unite a questa famiglia in cui tutti hanno

portato il loro contributo di forza e di generosità. Vi sto silenziosamente vicino e, come vi ho detto tante volte, vivo questo forum come una casa amica che mi apre la porta quando sono fuori al freddo. Non approfitto spesso della vostra ospitalità perché ho un'età e problemi diversi dai vostri. In altri termini, sono....un'abusiva del web. Ma vi voglio bene e vi sto vicina col cuore. Spero che Lara, che ancora ringrazio, guarisca presto. Ciao, ragazzi. Un bacione a tutti. Elisabetta

**mony** Martedì 7 Aprile 2009 09:33

buongiorno a tutti.saluto velocissimo,mi scoppia la testa da domenica sera.Lara mi raccomando curati.scappo.....non sò se a letto o a far spesa

**#Cristina#** Martedì 7 Aprile 2009 08:50

buongiorno, amici! speriamo in una giornata migliore di quella di ieri per tutti, soprattutto per la gente colpita dal sisma; ma anche per noi che ci barcameniamo tra malanni e problemi; ho ricevuto il programma del 23, mi piacerebbe tanto poter venire, ma temo che non riuscirò, trattandosi di un giorno infrasettimanale, purtroppo. Flavio, spero tu possa stare meglio presto; Monica, non ti angustiare, i fibroadenomi non sono maligni né pericolosi, ne ho avuto uno anche io da ragazza, e se ne è andato da sé; un abbraccio, stai su! io stanotte ho dormito perché ho preso gocce di en, volevo sprofondare in un sonno titoale, ero stanca e provata; dormire mi ha fatto bene, ma il risveglio, con conseguente rituffarsi nella realtà, è sempre un po' shockante; non ho ancora elaborato bene la fine dei rapporti col mio ex, ci sono dinamiche bastarde e perverse che ogni tanto, mio malgrado, si riaffacciano alla mente facendomi sentire depressa, ma lotto per non arrendermi; io ho fatto tutto il possibile per salvare almeno i rapporti amichevoli, lui è stato un meschino egoista immaturo, devo convincermi che non merita neppure l'energia dei miei pensieri! e che è peggio per lui che non sa cosa ha perso rifiutando me e la mia amicizia!

**flavio** Martedì 7 Aprile 2009 05:17

dora, hai scutto una cos molto bella sul rapporto fra te e tue madre.d'altro canto, al distacco da genitoriale non cisi abitua anche quando si cerca di prepararvisi.Mia madre ha 89, un dolore in fase avanzata di cui non è a conoscenza, perchè farla soffrire ulteriormente? e io ancora non ho finito di elaborare la morte di mio padre, avvent 7 anni. spesso mi capita di sognare che è ancora vivo , ci accompagna stando in un un piccolo appartamento, lo stesso dove vivevamo quando ero piccolo. Non disturba, non ha esigenze, non chiede. questa cosa mi da tranquillità. vedi Dora, ognuno di noi può trovarsi a vivere le situazuini emotive più strambe, meno prevedibili.Cerca di essere fiduciosa.. Ho un sonno boia, ma il mal di testa lo batte, fatica a stare sdraiato. e cominciano ad arrivare le angosce per domattina. spero ch tu stia dormendoo, compagna i questi mei tisvegli.

**dora** Lunedì 6 Aprile 2009 23:59

auguri MARIZA una bella notizia ci voleva..quanta tristezza e dolore.FRANCESCA che dire,io non riesco a comprendere nè a sentire....alcune volte io non vorrei avere il rapporto d'amore cosi grande con mamma...lei è in una fase terminale e il distacco per me è insostenibile.oggi siamo state in rianimazione per fare quel buco di cui non mi viene il nome,per alimentarla e per i medicinali,Sapete cosa mi ha detto...che èmeglio avere il tubo cosi potrà riprendersi e potrà darmi una mano.che dolore grande ho dentro...vederla cosi...solo le ossa...non posso guardarla senza che la mia anima sanguini...la mia bellissima,dolcissima e fortissima mamma.MAMI CICCIO TUO è piu bello senza capelli ed EMMA è straordinaria,fatti passare la febbre.MANU per fortuna a te tutto ok.ti sono vicina ricordo anche se ero piccola il terremoto da noi dell'80 che tragedia bacio a TUTTEI e mi sento da tutto il FORUM,questa CASA staordinaria e accogliente,accarezzata sempre...notte

**flavio** Lunedì 6 Aprile 2009 23:15

mi chiedo se sia opportuno inviare soldi a un c/c i cui soldi non hanno già una destinazione determinata. preferisco, quando ci sarà, inviare un contributo a un'associazione di cui conosco la serietà, vedi Caritas ma anche altre, di cui mi fido di più che non della burocrazia . Il pensiero va spesso là anche se cerco di evitare servizi vari; sono attesi da un'altra notte drammatica.

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 22:55

Grazie NADIA, PIERA e MARIZA, sarà una notte difficile per le persone colpite dal terremoto, anche se non mi reggo più in piedi vorrei essere lì ad aiutarli.....buona notte a tutti

**mariza** Lunedì 6 Aprile 2009 22:34

Lara accidenti hai la febbre alta, no non mi sembra il caso di chiamarti a quest'ora anche perchè ti dirò che sono parecchio stanca oggi che ho fatto due volte andata e ritorno a San Daniele del Friuli

per andare in ospedale e domani rientro al lavoro. Ti chiamerò un altro giorno. Voglio mandarti un sacco di foto di Emanuele. Ciao Crilo, anche io non vedo l'ora di contribuire ad alleviare le sofferenze di chi ha subito il terremoto. Anche dal Friuli sono partite le squadre della Protezione Civile. Li ammiro tanto. Buonanotte e grazie ancora di cuore a tutti quanti.

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 22:32

Grazie Crilo, è solo un po' di influenza, ma sono una roccia, poi con i consigli della nostra Piera e della nostra Feffe, mi sa che anche il mal di gola lo sto tamponando bene.

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 22:31

Ora prendo visione del C/C e vedo che posso fare, tanto io ho tutto quello che mi serve, in questo momento c'è chi ha davvero bisogno e non è necessario temporeggiare oltre. Grazie per l'informazione!

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 22:30

Piera, ho telefonato al medico e domani vado a prendere la ricetta. Vedi cara che ti ascolto sempre.... Tuo marito è in gamba e la lettera è impeccabile

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 22:30

MAMMA LARA, anche se la febbre non è passata completamente, spero che ti possa riprendere al più presto. Ieri giornata da lixidol, tragica, ma niente in confronto a ciò che stanno vivendo in Abruzzo. Mi auguro che riesca a sentire al più presto la tua amica Vanda, così sarai più serena. Dolce notte.

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 22:28

Crilo, ho visto che hanno aperto un C/C per fare offerte, forse la cosa più utile da fare in questo momento è questo.

**mariza** Lunedì 6 Aprile 2009 22:27

Piera tuo marito è stato anche troppo buono a chiamare la ditta solo furbetta, a me è sembrata una carognata nei suoi confronti. Mi dispiace veramente tanto per questa situazione e spero che possa trovare presto un nuovo lavoro. Francesca accetta un abbraccio affettuosissimo da parte mia, vorrei consolarti almeno un po'. Manu66 un abbraccio anche per te per farti coraggio. Daddà buon viaggio e buone feste. Paula tanti auguri ai tuoi suoceri, speriamo si riprendano in fretta.

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 22:27

MANU66 sono con te e con la tua famiglia, se hai bisogno non esitare a chiedere, spero che passiate una buona notte e che il peggio sia passato! Ora il problema del mdt passa in 2° piano, diventa relativo. Baci e ancora baci.

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 22:26

Ho chiamato le ragazze del forum che sono dell'Abruzzo e stanno tutti bene, non ho notizie della mia amica Vanda, continuerò a chiamare fino a che non mi risponderà

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 22:24

Mariza, sto bene, la febbre è arrivata a 38,5 la testa fa male, ma tutto sommato potrebbe andare peggio, se vuoi chiama che tanto sai che io non vado a letto

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 22:24

Aiuto! sono sconvolta per ciò che è accaduto al nostro abruzzo! non riesco a non pensare ai morti e soprattutto ai bimbi morti, è una grande tragedia e un lutto incredibile per la nostra Italia. Voglio unirmi con tutti coloro che per solidarietà hanno deciso di fare qualcosa per aiutare le persone disperate che hanno perso tutto. Se sapete come possiamo mandare aiuti umanitari fatemi sapere, ci tengo veramente! Baci e buonanotte dalla vostra Crilo.

**mariza** Lunedì 6 Aprile 2009 22:20

Grazie di cuore a tutti quanti per i vostri auguri. Ho letto tutti i vostri messaggi e vorrei baciarvi uno ad uno tutti quanti. Viviana anche a me ha fatto tanto piacere parlare con te, appena finito la telefonata con te ne ho ricevute altre dalle mie amiche, adesso ho visto l'ora e ho deciso che non era il caso di chiamarti Lara. Volevo sapere come stai perchè sono preoccupata per la tua febbre e il mal di gola. Ce lo farai sapere vero?

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 22:12

MANU spero che, per quanto possibile, passiate la notte più tranquillamente che potete....anche io vado a riposare...Buona notte a tutti....

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 22:05

ciao DADDA buone feste di Pasqua anche a te e alla famiglia.....buon viaggio e buona permanenza a Napoli

**daddà62** Lunedì 6 Aprile 2009 21:52

io vi saluto e vi auguro buona Pasqua, mercoledì mattina siamo in ferie e partiamo per NAPoli andiamo dai nostri genitori. a casa di mamma non ho il computer quindi non vi posso scrivere mi mancherete. un bacio a tutti/e. A presto.

**daddà62** Lunedì 6 Aprile 2009 21:50

MARIZA auguri ho letto della nascita del tuo nipotino.

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 21:48

MANU anche io ti sono vicina....ne parlavo stasera con Fausto che il trauma da terremoto è molto più grave di quelli da incidente automobilistico ad esempio....è stato proprio studiato....sarà perchè è un evento talmente imprevedibile e che non dipende dalla volontà di nessuno a lasciare spiazzati.....per fortuna questa volta i soccorsi e l'informazione sono stati precisi e tempestivi.....io credo che la nostra Protezione civile sia molto valida...

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 21:46

Grazie DADDA' un bacio anche a te. LARA spero che la febbre sia scesa un pò.

**daddà62** Lunedì 6 Aprile 2009 21:43

MANU un bacio capisco la tua angoscia...

**daddà62** Lunedì 6 Aprile 2009 21:43

E poi la vicenda dell'Abruzzo mi fa tornare in mente il terremoto dell'Irpinia del 1980 io avevo 18 anni e vivevo a NAPoli giorni da incubo e allora la scossa durò un minuto e mezzo cioè un'eternità. dio mio ho i brividi.

**daddà62** Lunedì 6 Aprile 2009 21:41

sono tristissima per quello che è successo in Abruzzo. Ma noi in Romagna ieri sera alle 22.20 abbiamo sentito una bella scossa con epicentro Forlì quindi altro episodio. MA cosa sta succedendo?!!!

**maya** Lunedì 6 Aprile 2009 21:36

decisamente stò male ...notte a tutti....

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 21:35

Ciao FEFFE e NADIA, man mano che la sera va avanti la preoccupazione cresce, poi c'è l'angoscia per chi sta male. Che brutto! Comunque vi tengo informati, così scarico un pò la tensione. La mia testa sta bene, per fortuna.

**feffe81** Lunedì 6 Aprile 2009 21:32

MARIZA felicitazioni! come sta la mamma? i miei auguri per questa gioia!! MANU stamattina ti ho pensata, sai io ho tutti i parenti in Abruzzo, ma stanno per fortuna tutti bene. Che tragedia... Un caro saluto a tutti, io ho mdt anche oggi ma è tensiva, sono stata preoccupata tutto il giorno e nel pomeriggio ho avuto 3 ore di esame (cioè io facevo fare l'esame) in cui son stata in piedi in un'aula in cui non si respirava. MAMMALARA ci mancava solo l'influenza, mi raccomando sparale col doppio phon!!

**nadia** Lunedì 6 Aprile 2009 21:25

Certo Viviana, nessun problema. Manu66 capisco bene la vostra paura, è tremendo quello che è successo.

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 21:17

Ciao le notizie sono sempre più tragiche e qui in Molise le scuole restano chiuse fino a dopo Pasqua. Non sono contenta affatto che non vado al lavoro perchè il motivo è brutto, poi stare in casa in ferie ad ascoltare tutte queste brutte notizie nella settimana di Pasqua, no non è proprio bello. Le mie figlie sono tristi, abbiamo un pò di paura per la nottata incerta che ci aspetta ma cerchiamo di non

pensarci troppo anche se in zona le scosse di terremoto si susseguono. Penso che più tardi usciremo a fare un giro perchè in zona non dormirà quasi nessuno.

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 20:40

bene NADIA!!!Credo risponderò domani...Un bacione!.....PAULA devo mandarti una mail con una confidenza, perchè credo solo tu mi possa capire...Domani però ora devo chiudere e collegare il telefono fisso e aspettare la cara MARIZA che mi richiama!!!Non vedo l'ora!!!Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 20:22

grazie VIVIANA sei una cara ragazza e spero di riabbracciarti presto....Fausto è andato giù all'ospedale anche stasera perchè ha telefonato e ha trovato suo padre un po' giù...poi sua mamma ci va solo un paio d'ore la mattina e quindi era da solo...gli ho dato una bella scodella di macedonia appena fatta da me....visto che mangia pochissimo e ha lo stomaco chiuso e la gastrite probabilmente per via degli antibiotici che ha preso...spero gli faccia piacere.....

**nadia** Lunedì 6 Aprile 2009 20:14

Buona serata a tutti. Viviana, Maya vi ho inviato richiesta di amicizia su facebook. A domani.

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 20:13

si lo so ma non ci siamo "afferrate" o meglio non l'ho afferrata IO perchè lei a quanto pare mi ha afferrata benissimo e ne sono lusingata e felice...Ciao PAULA ti penso e pensiamo positivo per tua suocera e tuo suocero!!!

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 20:00

VIVIANA ma a Ferrara c'era Mariza....non l'hai conosciuta ?

**renato** Lunedì 6 Aprile 2009 19:50

ciao a tuttei

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 19:45

PIERA concordo sul discorso delle colpe...CRISTINA grazie dell'incoraggiamento, pensando a voi mi sento più forte di LUI!.....SIMONA dentista??? mmmmmh che barba....!Non ti invidio, anche se il dentista è l'unico che non mi mette paura...Auguri

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 19:42

Ho appena fatto una gaf con MARIZA, non ho letto la mail che mi diceva che alle 19 era in ospedale e che mi avrebbe chiamato lei alle 21...Beh ho sentito la sua voce: è una donna dolcissima, la sua voce è dolcissima e poi si sentiva che era piena di tenerezza e felicità per il lieto evento...mi ha messo addosso pace e serenità sentirla anche solo per quei pochi secondi..

**maya** Lunedì 6 Aprile 2009 19:33

giornata lunga pesante e di dolore,ci sono andata a letto e mi son svegliata.....è solo lunedì.

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 19:26

Francesca guarda che con persone come le nostri madri, nemmeno se tu facessi tutto quello che ti dice faresti bene!!!!!! io sai ho fatte la prova su di me, le ho dedicato per anni tutto il mio tempo togliendolo alle mie figlie e a mio marito, Giorgio a volte diceva manca solo che stai la' la notte a dormire!!!!!! non so nemmeno come si sia salvato il mio matrimonio, penso di avere sposato un uomo davvero speciale che mi diceva solo: devi fare tutto quello che fa bene a te, non pensare a quello che fa bene a loro, tanto a loro non andrà mai bene nulla.....Francesca fai solo quello che ti senti di fare.....

**nadia** Lunedì 6 Aprile 2009 19:11

Francesca mi spiace davvero tanto per la situazione con tua madre e capisco quanto ti possa far soffrire. Ho letto le sue parole nei tuoi confronti e credo che non ci sia nulla di più lontano da quello che sei. Un abbraccio.

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 19:00

PIERA e MARIA grazie per il vostro conforto. Sono sagge parole le tue PIERA, nonostante il mio impegno per cercare un buon rapporto, per mia mamma sono e rimarrò sempre una "disgraziata", scusate il termine ma sono parole sue..... non sarò mai una brava figlia.....per lei i bravi figli sono

quelli che vivono con i genitori e li aiutano da tutti i punti di vista.....e non sono una brava figlia perchè non faccio quello che mi dice lei.....mia mamma purtroppo ha grossi problemi sia fisici che psicologici ma non è facile accettare questo suo atteggiamento nei miei confronti, mi tratta come fossi ancora una bambina piccola, mi dice che non sono matura, che non capisco le cose al volo etc etc, insomma sono una m...a, la storia è molto complicata.....non ci siamo salutate bene.....non ha voluto darmi il bacio per salutarmi ma lo so che con mia madre non posso pretendere nulla e tutto ciò che viene di buono è un miracolo.....

**nadia** Lunedì 6 Aprile 2009 18:45

Lara accidenti, ci voleva anche la febbre!!!! Un abbraccio.

**annuccia** Lunedì 6 Aprile 2009 18:44

LARA, spero che tu riesca a passare una notte decente, anche la febbre non ci voleva proprio.

**nadia** Lunedì 6 Aprile 2009 18:30

Ciao a tutti. E' una giornata tristissima e la notizia di Mariza ci ha davvero strappato un sorriso. Un grande benvenuto al piccolo Emanuele e tantissimi auguri ai suoi genitori e alla sua fantastica nonna. Mariza la notizia della nascita del tuo nipotino oggi ci voleva proprio.

**flavio** Lunedì 6 Aprile 2009 18:16

per paula. quello che mi piace di più, per come sono accostati i brani. io posso indicarti gli autori, sui titoli..... non sono pronto. Paolo CONTE- (gelato al limone)-Red hot chili peppers- Jeff Buckley ( Alleluja)- Negramaro (meraviglioso)-battiato (la cura)- Dire steets -GEORGIA (e tu...)- shakira- RED-HOT-CHILI-Peppers- Negrita-2 brani da concerto di Parigi di K.JARRET- INCUBUS . spero che ti piaccia

**maria9195** Lunedì 6 Aprile 2009 18:13

MAMALARA questa volta devi proprio riguardarti!!!! non strafare!!!

**maria9195** Lunedì 6 Aprile 2009 18:11

FRANCESCA mi dispiace per il malinteso con tua mamma...non ci voleva e capisco la tua sofferenza...ma sappi che accanto a te hai un marito sensibile che ti saprà consigliare meglio di chiunque altro...siete una coppia unita e affiatata....

**maria9195** Lunedì 6 Aprile 2009 18:10

PIERA ha fatto bene scrivere al giornale il tuo Giorgio...la situazione è critica non è giusto che i lavoratori onesti paghino le conseguenze di una male gestione di una azienda furbetta....

**maria9195** Lunedì 6 Aprile 2009 18:08

CARA NEONONNA MARIZIA...un forte abbraccio. La tua notizia ci voleva in una giornata triste come questa...ti meriti tanta felicità e gioia...ma tuo figlio Alessandro come sta??? che bello diventare zio a soli 13 anni!!!!

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 18:03

Francesca io non so dire perché certe madri si comportano così con i propri figli, io ne ho sempre sofferto, l'amore dei genitori per me è l'unico amore che nessuno si dovrebbe "guadagnare" si dovrebbe avere e basta solo per il fatto di essere figli, io ho sempre cercato di essere una buona e brava figlia e non è bastato a farmi "avere" l'amore di mia madre.....a volte penso che magari a modo suo lei mi ama, però vivo anche l'amore che provo per le mie figlie e non è uguale al suo, forse anche per la tua mamma la sofferenza fisica e morale ha appannato la ragione e i sentimenti, non sentirti in colpa, so che non è facile perché io me lo ripeto ogni giorno e ancora non me ne sono convinta.....

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 17:53

Monica i fibroadenomi sono lesioni benigne tipiche dell'età giovanile, si riscontrano di solito nella seconda e terza decade della vita, e proprio quando sono multipli non degenerano mai in forma maligna, vedrai che quando ti avvicinerai alla mia età scompariranno anche loro.....verranno poi altre cose forse, ma tu non pensare che sei ancora giovane!!!!

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 17:48

FLAVIO che gentile e sensibile tuo figlio.....perché non ci metti qualche titolo di queste musiche...magari io me le scarico in MP3 per ascoltarle in scooter quando ho male...invece del rock...ah ah...grazie...magari andando a casa con l'aria fresca e la musica mi passa...



**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 17:45

MAMMA LARA HAI SICURAMENTE L'INFLUENZA viene con la febbre altissima monica l'eco al seno quasi sempre segnalano fibroadenomi.....io ne sono piena. aumentano con gli anni ma sono assol.benigni.....

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 17:35

PIERA complimenti a tuo marito per la lettera, non poteva scriverla meglio! MAMMA LARA grazie per le tue parole di conforto, hai proprio centrato il problema, ti voglio bene, la testa oggi fa tanto male.....

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:31

ora vado a riposare, ho gli occhi bollenti. dimenticavo di dire che la testa non è che va tanto bene.

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:30

Flavio, è la nostra Mariza che è diventata nonna di Emanuele, sua figlia ha partorito questa mattina alle 5. .... Flavio, sono parecchi i risvolti della nostra sofferenza, credo sia proprio del vivere col dolore cronico

**flavio** Lunedì 6 Aprile 2009 17:23

leggo di bambini nati, non capisco i gradi di parentela, chi sia in testa alla fila di chi gioisce; che bella un nuova vita, tanti auguri, complimenti! in sottofondo , pianissimo, una compilation di musica soft preparata da mio figlio per il mal di testa. Praticamente l'ascolto tutto il giorno. sono uscito per un'ora e ho dato tutto, anche come attenzione e energie. sappiamo bene quanti possano essere i risvolti del mdt. ora provo a dormire un'ora. grazie, piera, grazie manu, .

**paula1** Lunedì 6 Aprile 2009 17:17

buon giorno a tutti.....MARIZA hai fatto bene a comunicarci la nascita di Emanuele....è una cosa bellissima !!!!!benvenuto tra tutte queste zie e zii.....che dolore per l'ennesima tragedia della Natura....sono contenta che la macchina dei soccorsi (come la chiamano) sia partita immediatamente.....si stanno muovendo anche dai nostri comuni....solo a Sasso Marconi stamattina alle 6 stavano partendo i volontari per allestire un campo di accoglienza per 500 persone....

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 17:12

PIERA, spero tanto che la situazione lavorativa di Tuo marito si evolva positivamente. Ha fatto bene a scrivere al giornale, il silenzio non aiuta!

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 17:12

E adesso vi saluto. Buona serata a tutti/e

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 17:11

Mando un bacio e un pensiero alla tua vicina Franca!

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 17:10

MAMMA LARA dai retta a Piera e chiama il medico! lo stamattina ho fatto un'ecografia al seno è ho dei fibroadenomi. Sapessi i pianti prima di chiamare la ginecologa che con tranquillità mi ha detto che non è nulla!!!

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 17:10

LARA, a una guerrigliera come te neanche la febbre alta fa paura! Riguardati però!

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:06

Ora mi manca solo Vanda, telefono sempre, ma non risponde

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:06

Ho rintracciato anche l'altra delle nostre amiche del forum che abitano in Abruzzo, Arianna17710 sta bene

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:01

Ma sto bene

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 17:01

ragazze, non preoccupatevi, mi ha già telefonato Piera e mi ha detto che è meglio che chiami il medico, ora lo chiamo e gli parlo

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 16:59

Francesca, sai cara, non so darti spiegazione del perchè ci siano mamme che non lasciano i figli liberi di agire e di pensare. Non dare peso alle sue parole, forse è stato la sua sofferenza a parlare

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 16:58

MAMMA LARA grazie anche da parte mia per le foto, sei proprio forte! Ti sei fatta vedere dalla tua nipotina? chissà come si sarebbe divertita! Mi spiace per la febbre, speriamo ti passi in fretta

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 16:53

vado dal dentista..... un saluto a tutti.. buona serata.. chiudo....

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 16:53

MAMMA LARA spero che la febbre ti scenda presto e che il tuo Gabri si rimetta in forma... giornate pesantissime con sta febbre che ti perseguita, cavolo..... ti abbraccio...

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 16:51

Ora ho la febbre alta, non la provo altrimenti prendo spavento, ho la gola in fiamme e le orecchie che fischiano. Gabriele non è "miss mondo" neppure lui

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 16:50

Manu66, non stavo tanto bene quando ho fatto le foto, altrimenti vedi te come mi bardavo

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 16:49

Se fossi nei parenti delle vittime, denuncierei chi non ha ascoltato Giuliani, ho letto l'articolo giorni fa sul corriere.it e diceva del sisma con epicentro vicino a l'aquila

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 16:47

Mariza, che bella notizia ci hai dato. Non ho parole per la gioia. Pensa, oggi ho salutato Franca nel suo ultimo viaggio e devi credermi che mi mancheranno le sue camminate veloci sopra di me, camminava anche in piena notte e anche se cercava di fare piano, aveva il piede pensante, a me però non mi ha mai disturbato, lei mi diceva sempre, di portare pazienza ma io le rispondevo di preoccuparsi quando a me avrebbe dato fastidio. Un po' eravamo uguali, le cadeva sempre tutto dalle mani ed io faccio lo stesso, dovrei mangiare nei piatti di legno per tanti ne rompo..... Dicevo, oggi ho salutato Franca e apro il forum leggendo della bellissima notizia. Cara, come puoi essere inopportuna, ci hai dato l'annuncio della nascita di Emanuele e poi anche tu sei avanzata di grado, ora sei nonna e chissà come sarai emozionata, ma dimmi un po' dello zio. Fai tantissime congratulazioni ai genitori e dai un bacetto ad Emanuele, aspettiamo foto, sai cara, questo è un pedaggio che si deve pagare

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 16:42

MARIZA auguri anche da parte mia per l'arrivo di Emanuele. Le belle notizie fa piacere riceverle soprattutto in momenti brutti

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 16:41

I miei hanno ristrutturato la casa al paese nelle Marche negli anni 80 e hanno dovuto fare tutto antisismico. Infatti quando c'è stato il terremoto nel 97 la nostra casa non ha avuto alcun danno. Credo che in alcune zone d'Italia sia obbligatorio

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 16:30

parlo anche di case private antiche o da ristrutturare.....

**annuccia** Lunedì 6 Aprile 2009 16:24

Tantissimi auguri a MARIZA per il suo "nuovo" e bellissimo nipotino Emanuele.

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 16:16

lo guarda Paola non so come debbano andare le cose.....perche' il nuovo in teoria dovrebbe essere antisismico, ma non lo e', per l'antico quando c'e' di mezzo la sovrintendenza dei beni culturali non puoi toccare nulla.....e si sa che l'italia e' un museo a cielo aperto, percio' il discorso e' molto articolato, io so solo che in grecia paese soggetto a terremoti, non tiri su' nemmeno un muro senza che vengano a controllare che tutto sia costruito antisismico, mio cognato si e' costruito da poco un casa e sono sempre venuti a vedere i lavori.....a partire dalle fondamenta, non so perche' qui in

Italia noi non riusciamo a fare mai le cose per bene!!!!!! FLAVIO , quando si sta male tutto e' piu' nero del nero, spero che il dolore ti lasci presto.....forza dai!!!!

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 16:09

BOH il teleg.ha intervistato un capo della prot.civile e diceva un'altra cosa..... comunque il problema e' alla fonte l'italia e' sismica bisogna spendere soldi per rinforzare le case. e' che i soldi non ci sono se non per cose futili.....e' lunga..... qui hanno rinforzato il tutto dopo la paura.....anche quello che non ne aveva bisogno..... c' e' gente che s'e fatta certe case dopo il terremoto.....

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 16:07

LARA ho visto le tue foto da guerrigliera, sei MAGNIFICA. Ora so ulteriormente che se starò tanto male ti chiamerò e lo distruggeremo insieme quel malefico mdt!!!

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 15:54

AUGURISSIMI MARIZA, non sei inopportuna, la nascita di tuo nipote è una notizia bellissima che ci tira su di morale e mi fa dimenticare lo spavento di stanotte. So quanto hai atteso questo evento e quanta gioia puoi provare in questo momento. Per te ora inizia una nuova fase bella della vita. Un bacio ad Emanuele ai genitori e allo zio, naturalmente!

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 15:54

volevo dire "teNete duro", of course :-)

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 15:53

congratulazioni a mariza per la nascita del nipotino! secondo me non sei stata inopportuna: anzi hai dato un po' di luce a questo giorno così triste, la vita va avanti e continua e dopo i momenti neri tornano anche quelli belli! coraggio a flavio, a viviana, a sissi, simona, francesca e tutti quanti....temete duro! un abbraccio! io oggi niente mdt, ma ho addosso una tristezza e un senso di ansia e di oppressione....dò la colpa al risveglio con paura della notte passata, speriamo di poter riposare tranquilli stanotte, almeno!

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 15:50

Ciao Flavio coraggio forse un caffè ti tira su un pochino

**flavio** Lunedì 6 Aprile 2009 15:43

oggi è dura. non passa e non sono ancora uscito. ho preso quello che potevo senza pasticci ma resiste. dovrei andare dalla mia vevvhia mamma a trovarla ma non ho voglia di uscire e soprattutto parlare. poi nella testa passa il pensiero che se non mi muovo e non parlo con nessuno per tutto il giorno, più ieri pomeriggio, arriva una bella botta di depressione. intanto un piccolo sforzo per un caffè.

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 15:40

veramente paola parlava proprio dell' Aquila, l'hanno intervistato anche oggi e' un tale che si chiama Giuliani e lavora al centro ricerche del Gran sasso e ieri sera quando ha visto che la situazione era critica, non sapeva che fare, perche' aveva ricevuto un avviso di garanzia e non poteva dire niente a nessuno.....poi figurati se adesso possono dire che aveva ragione!!!! chi ammetterebbe mai delle eventuali colpe????? non le ammettono nemmeno quando i tribunali gli danno torto.....

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 15:38

sta notte c'ha svegliato, sai ormai siamo peggio dei cani..... pero' e' finita li.....

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 15:37

un grande benvenuto al piccolo Emanuele, tante congratulazioni alla sua mamma al suo papa' e in particolare alla nonna Mariza.

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 15:37

no grazie con meno danni e vittime ma abbiamo già dato nel 1997. sono in umbria a sette km da assisi..... nel settem.97 ero anche incinta e non lo sapevo neppure..... il palazzo dove stavo lavorando fu reso inagibile per mesi.....se ripenso alle pareti che mi si avvicinavano pericolosamente e la porta corsi lontana.....

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 15:31

Paolaciatti, da te nessun danno per il terremoto (spero)?

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 15:30

Viviana, non scoraggiarti, noi siamo più forti del "nemico"!

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 15:29

auguri a nonna mariza.

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 15:28

Alla neononna MARIZA, congratulazioni vivissime!

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 15:28

piero "lo studioso" non parlava di quella zona. il problema e' che se si fosse sbagliato (diceva la notte tra il 2 e il tre) spostavano tutti. sono le case storiche che cadono.....bisognerebbe fare le leggi per aiutare a rinforzarle.....

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 15:28

Grazie Simona, adesso va un po' meglio. Francesca, sii forte!

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 15:26

MARIZA..... tanti auguri!!!!!!!!!!!! che bello!!!!!!!!!!!!!!! sono contenta per tutta la tua famiglia!

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 15:13

Grazie cara VIVIANA, le tue parole mi confortano, ti abbraccio forte

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 15:11

Mi associo a FRANCESCA!.....MARIZA ti ho mandato una mail.....ora esco devo andare in banca

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 15:10

MANU auguri per la tua bambina che giovedì compirà gli anni, riposati e riprenditi.....Nonna MARIZA!!!!!!AUGURONI!!!!!!.....SIMO rimettiti presto.....FARNCESCA non angosciarti per il piccolo malinteso tra te e la tua mamma, ciò non smorza di sicuro l'affetto che vi lega...capitano incomprensioni ma l'importante è l'amore che c'è alla base.Un abbraccio cara ti penso.....SISSI ce barba io esco da 12 gironi circa di fuoco e ieri sera mentre eravamo da mio cognato la testa ha fatto i capricci.Oggi al risveglio tutto bene ma adesso sta ricominciando a frignare, comunque rispetto a giorni fa, appunto, non mi lamento.Tanto adesso mi arriverà il triciclo e a metà di esso mi tornerà addosso il bastardo...a meno che stavolta non decida di venire prima...boh, con me è tutto un punto di domanda...

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 15:07

MARIZA una notizia del genere non è mai inopportuna, la vita è sempre un dono bellissimo, auguri di cuore!!!

**mariza** Lunedì 6 Aprile 2009 14:59

Sono sconvolta per le notizie del terremoto in Abruzzo e sono veramente vicina a quelle persone che hanno perso la casa o addirittura i propri cari.Le capisco considerato che io ho perso la mia casa nel terremoto in Friuli del 1976, non vorrei sembrare inopportuna considerato il momento, ma questa mattina alle 5 è nato il mio nipotino Emanuele e volevo farvi sapere che è andato tutto bene. E' il bambino più bello del mondo e mia figlia è stata bravissima (anche mio genero).

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 14:57

Cerco di riposare un pochino

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 14:43

Ciao SISSI, FRANCESCA e SIMONA, lo spavento è passato ma adesso le notizie angosciano...

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 14:24

SISSI... sto bastardo non ti molla!!!! ma che palle quando ti attanaglia per giorni e giorni è davvero dura da sopportare!!!! spero tu riesca a stare bene presto!!!!

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 14:21

Ciao SIMONA!!! sei dolcissima, grazie! con il plasil dovrete stare meglio, te lo auguro.... ciao SISSI!

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 14:16

Ciao Simona! Spero tu possa stare meglio presto!

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 14:15

Oggi mdt, l' intensità va a momenti. E' dal 1° aprile che non passo una giornata senza mdt. Cercherò di leggere imessaggi arretrati appena mi sarà possibile. Buon pomeriggio a tutti.

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 14:15

Io invece ho nausea da stamattina... ora si è un po placata con un plasil.... ciao SISSI!!!!!!!!!!

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 14:14

FRANCESCA.. mi spiace per la tua testa.... e mi spiace anche che con tua mamma il Saluto non sia stato dei migliori.... tieni duro cara.... il dolore alla testa passerà...e la tua mamma di certo di bene te ne vuole parecchio anche se ti ha trattata male.... un bacione!!!!!!!!!!!!

**Sissi** Lunedì 6 Aprile 2009 14:14

Un pensiero particolare alle persone provate dal terremoto di questa notte. Manu e Annucchia, immagino il vostro spavento.

**Francesca** Lunedì 6 Aprile 2009 13:31

Buon pomeriggio a tutti, anche se purtroppo non è tanto buono specialmente per la gente dell'Aquila, la settimana santa è iniziata con una tragedia e pensare che uno studioso lo aveva previsto e non è stato ascoltato.....pazzesco! Io sono tornata da Roma, la testa ha fatto e fa male ancora adesso.....non oso immaginare come sarei stata se fossi stata lì dove è successo il terremoto.....le persone stamattina vagavano per le strade in stato di choc, povera gente.....mia mamma ieri prima di partire non mi ha trattato molto bene.....pazienza, io ho fatto il mio dovere.....vi saluto e vi auguro buona giornata

**flavio** Lunedì 6 Aprile 2009 12:55

non voglio guardare la televisione, ascoltare la radio, sentire altro della tragedia dell'Aquila. mi fa male pensare a tanto dolore, a quello che non è stato fatto per evitarlo, all'impotenza nel non poter far nulla personalmente. Forse ragiono così perchè stamattina il mdt, forte, influenza il modo di vedere le cose e ancora non ho parlato con nessuno, forse perchè con egoismo non ho persone care che vivono all'aquila.a un certo punto, rsnnicchiatomi sotto le coperte ,ho provato angoscia: come avrei fatto a stare fuori, all'aperto, fra le macerie, col mdt che mi stava torturando.? Resta la tragedia di tanta povera gente per la quale non possiamo fare niente.

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 12:52

molto spesso l'uomo si dimentica delle lezioni che ha ricevuto in passato...

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 12:52

molto spesso l'uomo si dimentica delle lezioni che ha ricevuto in passato...

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 12:52

Scappo, vado a salutare per l'ultima volta la mia vicina di casa

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 12:50

scusate: incuria...ho mangiato la enne...

**viviana** Lunedì 6 Aprile 2009 12:48

ma meglio controllare per niente che non controllare affatto...anche a me sembra strano e assurdo che nessuno abbia dato retta alla persona che aveva dato l'allarme...faranno chiarezza comunque...spero.....Mi dispiace moltissimo per chi ha passato una notte nella paura e spero che oramai il pericolo sia scampato...altro che fifa io avrei il terrore!!!La natura quando si scatena (e peggio ancora quando è l'icuria dell'uomo a scatenarla!!!)è davvero potente e ci dà di quelle lezioni mica da ridere su quanto noi siamo piccoli e impotenti al suo cospetto...Povera gente davvero...

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 12:46

Anche giada che stanotte era ancora a roma zona Eur, mi ha telefonato dicendo che lo ha sentito benissimo, dormiva in un letto a castello sopra e lei che ha sempre un sonno profondo si e' svegliata proprio perche il letto dondolava moltissimo, mi dispiace tanto per quella povera gente, stamattina

ho "discusso" anche con un signora per via dello studioso che aveva annunciato l'arrivo del terremoto: lei mi diceva che tanto tutta l'Italia è sismica!!!! peccato che lo studioso parlasse proprio di quella zona in cui è successo, io capisco che non si può mettere panico nella popolazione inutilmente, ma anche gli studi geologici evolvono e lo studio dei gas in particolare il random che sembra sempre secondo lo studioso fosse aumentato in questo periodo, magari è la chiave per una previsione.....

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 12:11

Amici esco: vado a fare la spesa e a vedere la situazione in giro, qui oltre alle scuole sono chiusi anche gli Uffici comunali e io ho una casa nel centro storico che stiamo ristrutturando, spero non ci siano danni.

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 12:03

Quel centro storico di L'Aquila è così bello....

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 11:56

Molti ragazzi del Molise studiano all'Università di L'Aquila e il figlio di una mia collega alloggia proprio lì. Sto sentendo notizie drammatiche alla tele per i bimbi soprattutto, mia figlia dorme sul letto di fronte a me perché stanotte non ha dormito, siamo stressati, ma per fortuna per ora tutto bene per noi.

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 11:35

cavoli, com'è brutto sapere che persone amiche vivono ore di angoscia e di pericolo e non poter far nulla di concreto per aiutarle; Lara, un abbraccio, da parte mia, a tutte quelle persone della nostra comunità che stanno vivendo in prima linea questo dramma...

**annuccia** Lunedì 6 Aprile 2009 11:35

Che cosa terribile stanotte, anche noi abbiamo sentito il terremoto molto forte, le persiane e le porte facevano rumore e i letti si muovevano in modo ondulatorio. Nella zona di trastevere hanno fatto evacuare la gente dai palazzi. Che dire... povera gente. E' da ieri sera che non riesco a debellare il MDT. Alle 1, stanotte mi ero alzata a prendere il trip, quindi alle 3,30 ero ancora sveglia.

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 11:25

Manu66, la nostra Cristi piangeva a che lei ed era parecchio preoccupata perché mi ha detto che è crollata la casa dello studente a L'Aquila. Intanto io ancora non raggiungo la mia amica e l'altra ragazza del forum. Immagino lo spavento, io l'ho sentito bene anche stanotte e non ne ho neppure parlato questa mattina con Gabriele, perché pensavo di essermelo sognata come quello di ieri sera. Poi mi ha telefonato Enza tutta preoccupata per Vanda

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 11:24

Ora dicono che ci sono state altre piccole scosse e spero che nelle prossime ore potremo stare più calmi, l'angoscia da terremoto è brutta ti senti mancare la terra sotto i piedi in tutti i sensi. Un mio alunno stamattina è partito per i soccorsi con la protezione civile. Andrei volentieri anch'io se potessi

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 11:21

Eccomi io sto bene anche se la paura è stata tanta, il mio palazzo ballava, il letto ci veniva addosso e sentivamo terribili rumori provenire dalla stanza delle bambine, credo l'armadio che batteva contro il muro. Mai sentito così. Siamo scesi in strada e la gente era tutta giù molti hanno dormito per strada, noi dopo un'ora siamo risaliti per sentire notizie alla tele. Io poi alle 6.30 sono partita per Agnone e come al solito ho preso una bella incazz...perché è l'unico comune della provincia di Isernia che ha tardato a comunicare che la scuola era chiusa. Così ho fatto i miei soliti km per senza niente anzi con la pena nel cuore perché avevo lasciato le ragazze sole in casa. Ora sono rientrata, scuole chiuse per controlli della stabilità, dopo San Giuliano di Puglia si ha molta paura qui in Molise le scuole sono tutte fatiscenti e malridotte o ubicate nei centri storici già lesionati da precedenti sisma. Sono triste per i bambini morti e per tutta la gente che sta soffrendo. In pochi attimi la vita di tante persone si può distruggere...

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 11:06

Ho cercato le nostre amiche del forum che abitano in Abruzzo, ho sentito i genitori di Laura V, mi hanno detto che lei è a Roma e loro stanno bene. Ho sentito Cristi, anche lei sta bene, solo è

spaventatissima ed è proprio sconvolta. Ora sto cercando Arianna 17710, ma non risponde al telefono. Riproverò

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 10:37

arrivata mail MAMMA LARA.... tutto ok!

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 10:29

Carissimi e carissime iscritti ad Al.Ce (Alleanza Cefalalgici), vi ho spedito il numero di Cefalee Today di Aprile, contiene una mia relazione che ho fatto per l'inaugurazione del Gruppo di Auto-Aiuto di Ferrara e un interessantissimo articolo della nostra Dr. Allena. Mi sapete dire per cortesia se vi arriva?

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 10:16

..io, comunque, ho fifa, gente...mi si è annodato lo stomaco e ancora mi devo ripigliare....

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 10:15

..in compenso, mia mamma dice che prima dei terremoti sente sempre degli strani crampi alle dita dei piedi, lei le chiama le "turcinelle", e le ha sentite bene anche stavolta....

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 10:14

Simona, io sono di Fano, da noi si è sentito bene, ma nessun danno per fortuna. Monica, neppure la mia gatta ha dato segni premonitori; quando c'è stata la scossa delle 22,30 ci eravamo appena coricate e le micia mi stava sopra ilpetto a fare le fusa tranquillissima....

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 10:06

Povera gente...

**Monica** Lunedì 6 Aprile 2009 10:06

Buongiorno a tutti. Io stanotte ero sveglia (Valerio era appena uscito per lavoro) quando ho sentito il terremoto. Sono rimasta immobile nel letto senza sapere cosa fare, e intanto le inferriate della finestra sbattevano forte nonostante fossero chiuse!!! I miei cani e la gatta se la dormivano beatamente. Poi dicono che gli animali lo sentono prima...

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 10:03

CRISTINA tu di dove sei?... scusa l'avrai già detto ma non ricordo..... sorry....

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 09:59

[http://www.corriere.it/cronache/09\\_aprile\\_06/previsioni\\_terremoto\\_giuliani\\_aac2c71e-2273-11de-9ce1-00144f02aabc.shtml](http://www.corriere.it/cronache/09_aprile_06/previsioni_terremoto_giuliani_aac2c71e-2273-11de-9ce1-00144f02aabc.shtml) ho trovato qualcosa su quella previsione non ascoltata; e intanto il conto delle vittime è salito a 27 in città e alcuni paesi della provincia sono in gravi condizioni; povera gente! so che se capitasse a me diverrei totalmente catatonica per lo spavento

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 09:44

Anakin, le pastiglie che prendi non sono moltissime, ma sei tanto giovane, vedi magari se riesci a ridurle di ancora un pochettino, magari arrivare a 4

**mamma lara** Lunedì 6 Aprile 2009 09:42

Buongiorno a tutti, ho risentito il terremoto questa notte, ma pensavo fosse il mio star male che me lo ha fatto sentire, avevo la febbre ancora abbastanza alta e l'attacco appena finito. Invece leggo di 20 morti. Sapete che sono preoccupata per un'amica che abita proprio a L'Aquila. Lavora al Museo Archeologico. E' stata come una figlia per me fino a che era a Ferrara

**Simona** Lunedì 6 Aprile 2009 09:40

Buongiorno a tutti..... la settimana non inizia benissimo con questa notizia del terremoto.... incredibile che qualcuno abbia annunciato questo sisma e che NESSUNO gli abbia dato retta... che nessuno l'abbia preso in considerazione..... mah.....

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 09:23

Piera sai dirmi qualche dettaglio in più riguardo allo studioso che aveva previsto il sisma? oppure dove cercare la notizia?

**giuseppe** Lunedì 6 Aprile 2009 08:50

buon giorno e buon inizio settimana, qui nebbia fitta, stamani inizio tragico della giornata dopo aver sentito del terremoto all'Aquila povera gente, mi ricorda il notro terremoto del 1980, spaventoso davvero tra macerie e morti, povera gente nn ci sono altre parole..., buona giornata a tutti.

**piera** Lunedì 6 Aprile 2009 08:45

Buongiorno a tutti, sono passata per vedere se manu ci aveva dato notizie, sei tanto vicina all'epicentro che non potevi non averlo sentito....avevano denunciato per procurato allarme uno studioso che aveva preannunciato il terremoto proprio all'Aquila, alla fine aveva ragione lui purtroppo!!!! Anakin MDT e' la forma abbreviata che usiamo per MAL DI TESTA.

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 08:42

eh, purtroppo, paola, invece tanto bene non stanno, all'Aquila stanno ancora estraendo vittime dalle macerie, l'ultimo aggiornamento parla di circa 20 morti e ancora non hanno finito!

**paolaciatti** Lunedì 6 Aprile 2009 08:32

spero che quelli della provincia dell'aquila stiano bene a parte lo spavento. l'abbiamo sentito anche noi in umbria ma avevamo capito che l'epicentro non era qui.

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 04:49

Cerco di riposare un pò. Ciao.

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 04:42

L'epicentro è stato L'Aquila, dicono che ci sono feriti e case crollate. Comunque qui in Molise è stato veramente brutto.

**manu66** Lunedì 6 Aprile 2009 04:38

Ciao qui alle 3.30 scossa fortissima di terremoto, io sto al quarto piano e la casa si muoveva tutta e si sentiva un rumore pauroso. Ci siamo svegliati tutti in zona e siamo scesi anche un pò in strada. Ora siamo a casa ma ancora non dormiamo. Il bello è che tra un paio d'ore devo partire per scuola.

**#Cristina#** Lunedì 6 Aprile 2009 04:35

ieri sera alle 22,30 il terremoto mi ha dato la buonanotte (si fa per dire); poco fa, alle 3,30, mi ha dato la sveglia, porca zozza....c'ho paura....e c'è pure uno dei miei figli fuori casa, a Ancona dalla morosa! l'altro è qui, per fortuna :( ma adesso chi dorme più?

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 00:36

buonanotte a tutti

**anakin** Lunedì 6 Aprile 2009 00:15

Ho fatto profilassi per 3 mesi con il Sandomigran. Le crisi si erano ridotte del 50% ma continuavo ad aumentare di peso e così il medico ha sospeso la cura.

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 00:02

Anakin che vuoi che siano 6 compresse in un mese. Da quanto ho capito non fai profilassi. Io prendo tutti i giorni 5 gg di rivotril la mattina e 10 la sera +20 mg di adepril la notte e x gli attacchi insopportabili il lixidol. che dire?

**crilo** Lunedì 6 Aprile 2009 00:00

Mamma lara mi dispiace per la tua febbre, spero che domani vada meglio, così come spero per me. Oggi ho auto una giornata pessima, attacchi continui di tensiva e pulsazioni forti alle tempie e alla base del cranio. Poco fa ho anche pianto: mi aiuta a buttare fuori la tensione nervosa e un poco mi rilassa. La neurologa sabato scorso mi ha aumentato il rivotril di due gocce la sera, ha detto che starò meglio. Speriamo! Buonanotte atutti dala vostra Crilo.



**anakin** Lunedì 6 Aprile 2009 00:00

Scusami, ho capito cosa significa MDT... :-)

**anakin** Domenica 5 Aprile 2009 23:43

La diagnosi esatta è emicrania senza aura, gli attacchi sono prevalentemente a destra (zona dell'occhio e tempia), di tipo pulsante. Di norma prendo 6 compresse di relpax in un mese. E' troppo? Cosa intendi per MDT? Grazie.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 23:42

ora vado a nanna ho la febbre ma non vado poi tanto male, ho solo la gola che brucia, dopo rifaccio gli sciaqui con l'aspirina e per il raffreddore, eucalipto

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 23:39

Manu66, spero di ricordarmi gli auguri per la tua bambina, per non sbagliare glieli faccio anche ora

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 23:37

Feffe, la gola va male, vado domani alla coop, ho anche Gabriele che non sta bene e non volevo che si ammalasse di più

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 23:36

Ciao Anakin, purtroppo il sandomigran ha questo effetto collaterale, lo hanno anche altri tipi di farmaci sempre usati per la profilassi della cefalea. Detto questo fai molta attenzione ai triptani e a tutti i farmaci che prendi per il dolore, se ne fai un uso eccessivo, col tempo potrebbero essere questo a portarti un MDT chiamato per l'appunto cefalea da uso eccessivo di farmaci. Per cefalea comune, forse vuoi dire emicrania classica

**anakin** Domenica 5 Aprile 2009 23:14

Ciao mamma lara, io soffro di cefalea comune da quando ero piccolo. Fino a qualche anno fa non ero al corrente dell'esistenza dei triptani e le crisi erano veramente insopportabili. Adesso sono in cura presso il centro cefalee di Bari. Per tre mesi ho seguito una cura preventiva a base di Sandomigran, gli attacchi erano diminuiti del 50% ma l'ho sospesa di comune accordo con il medico perché ho notato un aumento di peso notevole. Attualmente ho 6-7 attacchi al mese che rispondono bene al Relpax. Grazie per il tuo interessamento. Buona notte a tutti.

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 23:04

a tutti, buona notte. cottocotto vado a dormire. dormiamo tutti bene!

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 22:30

terremoto? io inizio a stare meglio ora, giusto giusto per andare a nanna. Vi abbraccio tutti! MAMMALARA come va la gola? sono in ritardo, comunque il propoli c'è spray per la gola o in caramelle. Un abbraccio cara DORA

**manu66** Domenica 5 Aprile 2009 22:29

Un saluto al volo prima di andare a letto. LARA è verissimo che l'unione fa la forza, poi io ci credo moltissimo al confronto con gli altri, ne ho molto bisogno e mi fa bene! Voi mi avete sostenuto e aiutato tanto quando stavo male male e mi sentivo addosso una solitudine tremenda. Non lo dimenticherò mai! ANNUCCIA le pastiere le ho fatte ieri per prova perchè il mio collega chef napoletano mi aveva dato una

ricetta un pò diversa dal solito. Sono venute buone e le ho distribuite un pò tra amici e familiari, come anticipo di Pasqua. A me piace farle prima del tempo anche perchè le si gusta di più. Ora per tre giorni pranzi leggeri poi giovedì dolci per Giulia, mia figlia che compie 12 anni. Buona serata e a presto!!!

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 22:22

Io ho sentito il terremoto e voi?

**Simona** Domenica 5 Aprile 2009 22:02

buona sera a tutti... weekend passato bene, la mia testa mi ha lasciato in pace... che bello!!! domani inizia un'altra settimana..spero sia buona per tutti... buonanotte!

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 21:45

vado a riposare.....buona notte e buon inizio settimana a tutti

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 21:37

il padre di Fausto è rimasto ricoverato per accertamenti e stamattina dal reparto di passaggio lo hanno messo in Medicina ...gli hanno fatto un ECG anche stanotte.....mi sembra che sia seguito abbastanza bene....stanotte con la mamma ci sta una zia....comunque la più "fuori" è sua madre....speriamo che prendano qualche provvedimento....altrimenti la vedo grigia....

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 21:34

ciao VIVIANA....sì domani faccio mattina....quindi sveglia alle 5....speriamo che stanotte l'emicrania mi lasci in pace...ne ho avuto abbastanza per oggi

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 21:29

notte chiudo

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 21:25

PAULA tuo suocero?Ciao, domani anche x te il primo turnover?Ti penso sempre

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 21:24

RENATO , ciao come stai? E tuo fratello? Sai alla fine la data della visita con la dottoressa Sances si avvicina!!!!Il 15 vado!!! Ciao ti abbraccio

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 21:22

NADIA io ci sono come Viviana Muzzi, ciao a presto!Un bacione!

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 21:22

LARA sei fantastica!!!!Ho visto le foto!!!!Che buffa maestra delle nostre anime cefalalgiche che sei!!!Ma nemmeno così viene nascosta la tua forza !!!!Ti voglio bene

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 21:15

Nadia eri a Ferrara,chi sei nella foto...

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 20:56

nadia io sono sù facebook.....paola boarati.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 20:52

il dolore di stanotte,aver dormito poco,mi ha messo ko,mi sono coricata per riposare ho dormito più di 2 ore,mi ha svegliato il dolore,ora mangiare non mi v`a,passaggio per casa....

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 20:48

Buona serata a tutti.

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 20:05

MAMMA LARA...che foto meravigliose.....sei bellissima oltrechè simpatica..

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 20:04

buona sera a tutti....oggi emicrania pesante pesante.....che sposatezza...

**dora** Domenica 5 Aprile 2009 19:27

FLAVIO forse il punto è proprio questo...affidarsi e fidarsi all'altro..tutti abbiamo bisogno di affetto,tenerenza...siamo umani ma credo che nessuno voglia i guai di un altro,si è poco disposti a dare.forse meglio stare in superficie....ma amare,amae veramente,liberarsi dalle paure,dalle armature è sublime.i nostri credo siano pensieri legati da un filo invisibile,forse perchè il nostro modo di parlare è intimamente connesso al nostro sentire.ANNUCCIA MAYA MONICA vi penso sempre,FEFFE PIERA GIUSEPPINA PAULA MONY VIVIANA voglia di conoscervi bacio e a dopo se posso...

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 18:58

Annuccia aspetto la tua ricetta!

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 18:58

Feffe, Mony se mi date indirizzo e mail o il vostro nome completo vi cerco su facebook, io mi sono iscritta solamente ieri e sono in cerca di nuove amicizie.

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:46

notte a tutti

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:46

riscappo.tuona,spengo il pc

**renato** Domenica 5 Aprile 2009 18:45

si stava veramente bene, nonostante il sole

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:45

Renato non mi ci far pensare al mare.....

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 18:44

io oggi ho visto Gioia la mia nipotina,dal 14 di marzo è cresciuta 6 etti,più i 2 che aveva perso,è bellissima,averla in braccio è una bella sensazione,

**renato** Domenica 5 Aprile 2009 18:43

Stamattina sono stato al mare. è veramente estate. fa caldo ma una brezza portava un profumo forte di mare,inebriante, e le mie labbra sono diventate salate.

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:42

beh ogni tanto ci vuole un pò pausa

**renato** Domenica 5 Aprile 2009 18:39

non male Mony. direi un buon perieodo. senza illusioni

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:37

oggi ho visto tutto,sole,nuvolo,vento,pioggia e grandine

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 18:35

ciao mony io ero da mia madre e si sentivano tuoni in lontananza...erano a parma...qui sole caldo.

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:35

ciao Renato come stai?

**renato** Domenica 5 Aprile 2009 18:34

a che serve parlare del tempo? ciao Mony

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:32

che folle primavera

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 18:30

scusate se sono sparita,si è messo a grandinare ho spento il pc

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:29

Daddà, peccato non abbia nessuno foto del mio vestito rosa, un giorno ho scritto qui la storia di quel vestito, se la trovo te la mando

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:26

a proposito, siccome dobbiamo sacrificare il rosmarino, se c'è qualcuno a cui interessa, può venire e prenderlo

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:25

Grazie carissime amichette, il mio intento era di strapparvi un sorriso e credo di esserci riuscita. Mi spiace solo che non sto bene, altrimenti avevo già pensato a farmi una specie di siepe col rosmarino, come quella che fanno i guerriglieri nella foresta quando si spostano e fanno come dei cespugli. Poi avevo in mente a colorarmi la faccia da "cattiva" e mettermi degli stivali da neve. Poi mi erano venute altre idee ma la febbre e il MDT compreso male alla gola non me lo hanno permesso. Sappiate che Gabriele ha un rosmarino che sembra un albero, quindi non avevo nessuna difficoltà a procurarmi il rosmarino

**daddà62** Domenica 5 Aprile 2009 18:23

buona domenica a tutti ora esco.

**daddà62** Domenica 5 Aprile 2009 18:21

IL tiramisù di cui parla Annuccia deve essere buonissimo purtroppo evito dolci fino a PAsqua però già pilucco il cioccolato delle uova delle mie figlie.

**renato** Domenica 5 Aprile 2009 18:21

ciao a tutti voi sorelle e fratelli.Un rametto di ulivo a tutti voi

**daddà62** Domenica 5 Aprile 2009 18:16

scusate volevo dire camufferei

**daddà62** Domenica 5 Aprile 2009 18:15

LARA ho visto le foto!! sei simpaticissima ma quello che mi colpisce di te è lo spirito che hai ad esempio io non mi camefferei mai così neanche per far giocare le mie figlie perchè sono "una pesantona" dice mio marito. in realtà la vita va presa ridendo ed invece io rido poco anche davanti a qualche film comico è raro che faccia una risata di gusto semplicemente sorrido. Brava LARA mia nonna diceva "gente allegra il ciel l'aiuta".

**piera** Domenica 5 Aprile 2009 18:11

anna me la mandi anche a me la ricetta, io lo faccio sempre classico con savoiardi e caffè.....voglio provare a cambiare

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:11

Grazie Piera, vado subito

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:11

Feffe, come la prendo la proproli

**piera** Domenica 5 Aprile 2009 18:10

si va bene e' solo che e' molto piu' sgradevole

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:10

Annuccia, magari, sarei felice di pubblicarla

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 18:10

ANNUCCIA mi spiace...mi è uscito quello!! ora faccio un discorsetto al mio inconscio, ok?

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:09

Annuccia, va bene anche se rispondi tu

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 18:09

Piera, va bene l'aspirina normale se la sciolgo nell'acqua

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 18:09

Il tiramisù alle fragole era ottimo, LARA se vuoi ti mando la ricetta per poterla mettere sul tuo sito delle torte .

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 18:07

FEFFE, speravo in qualcosa di meglio (parlo del sogno). LARA, fai i gargarismi che dice PIERA , vedrai che avrai giovamento.

**piera** Domenica 5 Aprile 2009 18:04

Lara non hai neppure dell'aspirina effervescente, non la devi prendere , ma solo fare i gargarismi poi la sputi.....Mariza per quanto riguarda gli uomini, devo dire che hai ragione per quanto riguarda pedofili, stupratori e violenti in genere!!!! ci sara' di certo anche qualche donna nella lista dei cattivi, ma finche' fa notizia e' perche' sono casi molto piu' rari!!!!!!

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 18:03

MAMMALARA hai del propoli? per la mia gola è ottimo, ricorda che a Ferrara dovrebbe essere aperto l'ipercoop se non ne hai in casa

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 18:02

pur sapendo quanto la vita sia dura, complessa, ci capita di affidare il nostro star bene ad un'intesa particolare col partner, anche egli alle prese coi suoi guai esistenziali. non conosco percorso migliori, ma devo riconoscere che l'altro non ti può aiutare se sei molto incasinato. può starti vicino, aiutarti a respirare senza toglierti il respiro di cui hai bisogno. e poi all'interno di una coppia è anche necessaria una crescita individuale, per non diventare, troppo presto, due sogliole. quando poi si è soli, facciamo la fantasia magica che in due avremmo risolto ogni problema. E' solo una spinta per tendere a migliorare, non deprimersi; succede di trovare l'angela azzurra e dopo poco tutto ritorna come prima. Purtroppo.

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 18:00

quando sento parlare di queste cose maschiliste mi monta una rabbia che non avete idea. Credo che le mamme abbiano una grandissima responsabilità, nel non educare maschi irrispettosi ed educare femmine che devono esigere rispetto. Non tollero che si pensi a una donna come a un essere inferiore, e che gli uomini vogliano il controllo della donna e del suo corpo. A volte divento pure bastarda e sul lavoro godo quando dimostro di essere più brava degli ingegneri maschi. Spero vivamente che si facciano strada i valori più femminili della mediazione e vadano scomparendo quelli maschili dell'aggressione

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:58

Ho la gola in fiamme, cosa posso usare che in casa non ho nulla

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:57

Ora vado a rompere le p... al mio ciccio, ogni volta che mi arrabbio con gli uomini, gli saccagno le p..... , poveretto, ma sarà paziente

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:56

Mony, sul fatto che sono meno complicati avrei da ridire, ma anche lì è sempre una questione di esperienze vissute

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:55

Insomma, mica fatemi difendere gli uomini, sapete che ho il dentino avvelenato con alcuni di loro. Ma siccome ho 2 figli maschi, ho cercato di educarli in modo diverso e spero di aver fatto bene.

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 17:54

anche io credo che siamo meno complicati. ove essere complicati vuole anche dire completezza, ricchezza, qualche volta profondità. ma anche , spesso, non essere contente, cercare nella relazione quello che c'è e non ci può essere. e che magari non c'è mai stato, ma crescendo ci siamo accorti che vorremmo altre cose e allora vai col martello pneumatico.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:54

Ecco, questi sono dei bastardi. Ma ne conosco tanti altri che sono delle brave persone anche se non sono perfetti.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:53

Poi sempre più vicino, io avevo il mio ex marito che mi menava se si faceva anche solo male ad un dito con la porta, come fosse stata colpa mia.. E se non trovava il motivo se lo inventava, ma ogni giorno doveva darmi la mia razione di pacche, poverino, altrimenti stava male e si giustificava col dire che bisognava picchiarmi perchè così non alzavo la testa come facevano quelle svergognate che conosceva lui.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:50

Non parlatemi di talebani perchè perdo la testa, ma è mai possibile, ho letto una notizia che hanno punito una donna con più di 30 frustate perchè è uscita con un uomo, mamma mia, a me ne dovrebbero dare al oltranza. Poi senza andare tanto lontano, un nostro uomo (intendo italiano), ha ucciso la moglie perchè chattava, Gabriele avrebbe dovuto uccidermi da 6 anni, passo la maggior parte del tempo attaccata al computer

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:48

io penso che siano meno complicati

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:47

sapete che anche noi donne siamo propense a perdonare gli uomini di più che le donne, come la mettiamo?.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:46

sia chiaro che questo è il mio parere e non è detto che tutte noi facciamo queste scelte

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:45

dimenticavo di dire, che anche come compagno dovremmo riuscire a scegliere col cuore e chiudere gli occhi, vedi mo che alla fine ci troveremo meno incasinate.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:42

per gli uomini, credo che ve ne siano tantissimi di buoni, ma educati da noi donne e mamme abbastanza male. Accettiamo di essere maltrattate e ce li contendiamo pure, facendo lotte furibonde per degli emeriti imbecilli. Se poi vogliamo dire che un uomo educato male dalla società e dalla madre sia un farabutto, per me non è così. Ci sono uomini che sono abbastanza bravi anche se non sono principi azzurri, però dei bastardi ce ne sono e forse anche troppi, ma secondo me dalla lista si debbono togliere i viziosi bambinoni maleducati e sono convinta che la lista si accorgerebbe di un bel po'. Basterebbe poi che noi donne cambiassimo tipo di uomo al quale correre dietro. Ma nooo, noi desideriamo avere un uomo gentile, innamorato, bello figo e intelligente, ma dove?????. Care fanciulle, svegliamoci un pochino e quando andiamo a votare, scegliamo una donnina a cui dare il voto e diamolo ad una donnina che sappia cosa vuole fare, perchè sempre a voi care fanciulle, non dovete mica pensare che noi donne siamo tutte migliori di loro. Vogliamo fare una piccola conta fra le nostre amicizie

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:41

in testa ce l'ho pure io, solo li però

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 17:41

ancora a loro difesa, degli uomini, direi che molto spesso per gli uomini il sesso è più importante che per le donne, ma questo non significa che in rapporto sentimentale gli uomini pensino solo a "quello". Conoscerete donne che hanno il sesso il testo, come io conosco uomini che mimitano a questo la propria profondità; ma anche in questo caso, è l'esperienza che mi viene da amici, conoscenti, questo non vale nei rapporti sentimentali importanti.

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:33

feffe lo metti subito alla prova

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:33

benvenuto Anikan

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:30

Flavio è un discorso interessante.....vado a leggerlo dall'inizio

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 17:30

MARIZA sei dolcissima...e MAMMALARA che roba, ma si fanno queste cose??? mi immagino "chi" scattava la foto!!! sei fortissima, io qua invece mi son messa i bigodini, così Giacomo si abitua

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 17:30

Nadia, io sono su facebook, solo che non ho tempo ne di rispondere a tutti i messaggi e neppure di seguire tutte le richieste di diventare amica di quello o dell'altro. Insomma, se seguo quello devo lasciare questo, la scelta è belle e fatta

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:30

feffe sono andata ad un mercatino verso piacenza...pioveva

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 17:30

poi ci sono uomini che non sono "buoni" in nessuna delle due cose!E a loro favore lancio un sostegno: che a vita non è equa, uguale con tutti. Ma, soprattutto voglio dire, dibattito aperto, che non è vero che gli uomini pensano principalmente al sesso.

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:29

ci sono pure io nadia

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:29

Lara lo sapevo che eri troppo scollacciata ieri sera,ora ti sei presa l'influenza!mai che ascolti me e feffe.....avevi sì e no 40 cm di stoffa addosso tra sopra e sotto!vedi che io e feffe con le sciarpine di lana,la maglietta della salute e i mutandoni lunghi non ci siamo prese nulla

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 17:29

ciao MONY!! ragazzi qua è pure uscito il sole ma io oggi sono proprio in giornata no... NADIA sì ci siamo in alcune su facebook

**mony** Domenica 5 Aprile 2009 17:26

buonasera a tutti

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 17:18

Qualcuno di voi è su facebook?

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 17:18

Lara ho visto le foto...sei un mito!!!!

**Mariza** Domenica 5 Aprile 2009 16:56

Ho appena aperto la posta elettronica e ho trovato le foto di Lara guerrigliera! Sto ancora ridendo. Ho chiamato mio figlio e anche lui ha riso un sacco. Lara sei un fenomeno! grazie per avermi fatto divertire così. Questo pomeriggio sono andata fino al cimitero a piedi, ho portato narcisi e giacinti freschi a mio marito perchè in questi giorni lo penso tantissimo e immagino quanto sarebbe contento di diventare nonno, lui che adorava i bambini, in particoalre i suoi figli. Questi pensieri mi hanno messo malinconia ma grazie a Lara ho riso di gusto. Cristina concordo con quello che dici sugli uomini, ma mi piacerebbe tanto essere smentita. Penso anche a quello che succede nel mondo: pedofili, stupratori, talebani, violenti e mi chiedo perchè l'animo maschile è così crudele, prepotente e incredibilmente stupido e volgare. Sono d'accordo che ci sono anche i bravi uomini, ma converrete con me che sono veramente pochi!

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 16:46

le foto sono fantastiche, Lara!!!! mi pareva di sentire in sottofondo musiche tipo "Star wars" ehehehe Aspetta mò, che ora mi faccio venire qualche ideuzza anche io e poi mi faccio ritrarre dai miei figli e te le invio! E' una simpaticissima idea!

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 16:38

Avevo in mente di farle un po' diverse, ma la febbre me lo ha impedito. Organizzerò più avanti

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 16:36

E' l'idea che mi è venuta e di cui ho parlato con Feffe. Poi potremmo fare un intero esercito di "guerrigliere"

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 16:35

Ho spedito alcune mie foto, nel caso avessi dimenticato qualcuno o qualcuno le volesse, fatemi un fischio.

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:52

buon riposo, lara, mettiti in fomra più che puoi...io vado ad ascoltarmi i miei amatissimi avion travel che mi tirano sempre su un abbraccio a te e a tutti

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:46

ora vado veramente a riposare un po', ho la febbre con 2 placche in gola. Mi è arrivata la tosse e devo cercare di stare bene, altrimenti la tosse come sapete non mi finisce più

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:45

Viviana, sai cara che io rispetto il punto di vista altrui. Però credo che nel rapporto con gli uomini, mi salva il fatto che non ho mai e poi mai visto i miei amici uomini come tali, per me sono persone e basta. Forse loro sentono questo tipo di rapporto.

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:43

Guarda di solito per il 90% delle cose x me le cose sono grige sostengo sempre la via di mezzo e il compromesso ma per il restante 10% o sono bianche o sono nere e non sento ragioni!!!

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:41

sai, Viviana, anche io sò un po' de cocchio, anche per me le cose spesso sono o bianche o nere...amo le certezze e detesto le ambigue vie di mezzo, in certi argomenti

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:40

Ecco vedi CRISTINA!!!! :-)Esco a dopo

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:40

ah...a Ferrara lo chiamate "tafferuglio"? noi lo chiamiamo in altro modo! ahahahaha :-D

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:39

lo e la mia amica-collega ci scontriamo sempre su questo argomento!!!Poi finiamo sempre a ridere a crepappele per la mia cocciutaggine e per la mia visione "o bianca o nera" dell'argomento!!!!

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:38

beh a dire la verità anche io ho un amico uomo che è come un fratello maggiore per me...ma siccome è omosessuale, non so se possa rientrare nella casistica delle amicizie "senza coinvolgimenti sentimentali" perchè in questo caso è fin troppo ovvio :) ah, e poi c'è pure il caro vecchio Michele con il quale siamo amici-olo-amici da 20 anni... sì, però son casi molto rari, eccezioni ch confermano la regola, secondo me

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:37

LARA ti credo ma con il mio carattere...vabbé lasciamo perdere!!! Apparirei ai tuoi occhi troppo "mulo"!!!!Mi tiro fuori dalla discussione è troppo cazzuta!!! hahahahaha!!! :-)

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:36

Dimenticavo, Antonio mi ha assistito quando ho avuto l'intervento al fegato e ha imparato a fare le punture sul mio tafferuglio.

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:35

CRISTINA se Mirko mi lasciasse però farei una fatica bestia anch'io a rassegnarmi ma non per questo accetterei il compromesso dell'amicizia.Ognuno per la sua strada ma tempo che mi rialzerei da una batosta del genere ne passerebbe di acqua sotto i ponti!!!!

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:35

Ricordo che mi hanno sempre trattato come una di loro e gli scherzi che mi facevano. I miei figli li considerano come facenti parte della famiglia

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:32

Viviana, io riesco ad essere amica anche con gli uomini, nutro una profoinda amicizia da più di 30anni con Antonio (che ieri ha compiuto 56 anni) e gli voglio bene come ad un fratello. Abbiamo lavorato insieme per quasi 10 anni e ci vogliamo ancora tanto bene nonostante ci vediamo raramente. Sono molto amica anche della moglie e questo da quando ho conosciuto Antonio. Poi sono anche tanto



amica di Pietro, altro mio ex collega, credo che anche loro abbiano lo stesso rapporto con me, perchè siamo stati sempre tanto amici.

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:31

verissimo, cara Viviana, l'amicizia tra uomo e donna non esiste, nè prima perchè come dici tu prima o poi da una delle due parti subentra altro, nè dopo, soprattutto, perchè quando un amore è finito è finito tutto e stop, ed è sciocco non volersene rassegnare come stavo facendo io! ci vorrebbe una enorme maturità da entrambe le parti per "restare amici", io da parte mia ce l'ho messa, ma è mancata quella della controparte....del resto, è un uomo immaturo sotto ogni punto di vista...immaturo, egoista e vanesio....

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:27

sono ben contenta di riuscire a farti sorridere, carissima lara; si, in effetti oggi mi sento come se fossi uscita da un tunnel, sarà un po' per la rabbia di essere stata scema ancora una volta (ma l'ultima, giuro!)e un po' per il sollievo di essere riuscita a madarlo a quel paese; infine c'è un po' di entusiasmo per le novità del trasloco che mi attendono...grazie a te, che sei sempre disposta ad accogliermi e ad ascoltarmi con il tuo affetto sincero, l'avessi avuta una sorella come te!

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 15:26

grazie LARA e concordo con te sugli uomini.CRISTINA la casa non scappa e per quanto riguarda la tua situazione sentimentale vedrai che prima o poi troverai quello giusto.Poi (secondo il mio modesto punto di vista) l'amicizia tra uomo e donna non esiste(prima o poi uno dei due, anche senza confessarlo all'altro, non prova più amicizia ma qualche cosa di più...)

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:22

Cristina, mi sa che oggi sei particolarmente in forma. Mi hai fatto sorridere con il tuo ultimo messaggio

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:20

certo, Anakin, anzi a volte è pure meglio di una famiglia....in famiglia a volte c'è chi rompe un po' le pelotas...qui no! neppure mamma lara quando ci fa la bonaria predica rompe mai! :-)) qui troverai un mare di buoni consigli, ma anche un po' di cattivi esempi, in contrasto ai versi del mitico faber "si sa che la gente dà buoni consigli se non può più dare cattivo esempio", eheheheh, noi siamo capaci di dare entrambe le cose!

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:19

Anakin, ora ci fai parte anche tu, se mi dici di cosa soffri, ti spedisco del materiale.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 15:19

Cristina, non tutti gli uomini sono così. per fortuna ne conosco di ottimi, vedi il mio Gabriele..... Per la casa, io farei la stessa cosa, risparmia le energie e conservale per la nuova casetta

**anakin** Domenica 5 Aprile 2009 15:13

Grazie per il benvenuto. Spero di trovare buoni consigli in questa che sembra una famiglia.

**#Cristina#** Domenica 5 Aprile 2009 15:12

ciao! buona domenica a tutti, e benvenuto al nuovo amico; vedo che non sono la sola a "fare la lavativa" con i mestieri di casa per via del mdt....meno male, mi consolo; adesso, poi, che sono in fase pre-trasloco, mi viene ancor meno voglia di fare pulizie: posso accampare la scusa che mi riservo le energie per pulire bene bene a casina "nuova"? :) sono stata un po' giù col morale questi ultimi due giorni, per l'ennesima prova di insensibilità ed egoismo da parte del mio ex....ma ho imparato la lezione....da ora in poi lui per me è morto e non esiste più! troppo scema io che ho creduto che sapesse comportarsi almeno da buon amico! gli uomini! pfui....buoni solo a due cose, e la seconda è guardare il calcio in tv :-D quindi ne posso fare bene a meno!

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 14:58

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Anakin. mamma lara

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 14:44

vado a riposare.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 14:44

Flavio, ora anche l'infortunio al dito. Scusa ottima per rimandare le pulizie

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 14:38

Feffe, troppi parenti a cui dare spiegazioni, chiudi la porta a chi ti crea stress e se non capiscono diglielo chiaramente

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 14:34

Viviana, bisogna vedere le palpitazioni perchè vengono. E' meglio però sempre che certi consigli li dia il medico. Io penso che dovresti chiedere al medico che conosce la tua condizione se puoi assumerli o meno

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 13:56

le solite risposte che tanto ci fanno male, non curartene è difficile anche a me alcuni giorni pesano, altri ci passo sopra, forza cara ti abbraccio.....scappo Gioia mi aspetta.

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 13:48

MAYA oggi allora siamo proprio sincronizzate, ciclo compreso, ma io tutta la grinta che hai tu non ce l'ho. Nel giro di 2 ore sono passate sia mia mamma che mia suocera a sorpresa e io mi sento a disagio che vedano la casa sporca. La suocera poi: beh perchè non uscite a fare una passeggiata??? ho detto che ho mdt e lei mi fa "ancora??" ecco meno male che almeno la doccia mi ha fatto bene

**flavio** Domenica 5 Aprile 2009 13:41

buongiorno a tutti! una nattinata strana, un pò di mal di testa, un pò di depressione, molta voglia di dormire anche se non ho sonno. Forse passerà mio figlio e l'umore si ricostruirà, altrimenti aspetterò qualche altra occasione lieta senza lasciarmi troppo andare. anche io dovrei pulire almeo un pò la casa, ma col dito bloccato mi passa la voglia di fare anche quello che riuscirei a fare. dunque? Calma prima o poi mi metterò in moto.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 13:34

giseppina non è forza la mia, ma pura tanta se mi credi, con pastiglie di stare peggio col tempo di tornare all'ospedale, e vedermi con le gambe che si trascinano sotto di me, non essere lucida e scattante come nei mie giorni ora al lavoro, poi a sera arriva ma tutto è finito, se posso faccio, oppure vado a letto, sono molto agevolata in casa siamo tre adulti quindi, io posso fermarmi.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 13:29

Feffè non preoccuparti di riordinare, io da quando leggo qui ho imparato a fare come suggeriva Mami, stamattina, lavatrice ferma, ma avevo da lavare, panni da stirare solo il mio camice, la polvere...domani, tanto non consuma i mobili se sopra ce n'è un pochina.....o badato a me e portato furi la testa non è facile ma si impara, e ti dico Mami tanto ancora posso imparare grazie hai vostri scritti.....NON ALLE PASTIGLIE, che tanto amavo.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 13:23

grazie a tutte per le parole, entrano in me con leggerezza, e tutto si smuove, c'era anche un carico d'ansia in me da ieri sera, poi non ho detto che stanotte oltre al dolore forte erano partiti dolori da ciclo...un'accoppiata da ko.....bhè alla mezza sono uscita braghette corte per corsetina, i primi dieci minuti ero tutto un dolore la testa ma non fortissimo....non sarei riuscita, le gambe sembravano di legno, e il fiato corto, la tensione era tanta, ma non mi son scoraggiata, col passare dei minuti tutto in me si ammorbidito, e ho pianto per quasi tutto il tragitto che in media dura 40 minuti, non capisco per quale motivo, ma scendevano....ora mi sento calma, il mdt c'è, ma ci si dura....mi butto sotto la doccia e oggi vado a trovare Gioia.

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:55

LARA secondo te una come me che ha sofferto e ogni tanto soffre di palpitazioni e tachicardie che rapporto deve avere con i triptani?

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:54

bene facci sapere! :-)))

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:52

Noi andiamo una settimana all'anno in ferie in abruzzo: mio marito ha parenti a Chieti e un cugino che ha un'edicola a Pescara. La madre è per metà Veneta e metà Marchigiana ma è cresciuta a Chieti e ha l'accento al 100% Chietino!!!!

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:48

il mio sangue è 100% abruzzese! Grazie che ci siete, mi sono sfogata, provo a fare una doccia calda vediamo se mi fa bene

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:47

FEFFE, io aspiro tutti i giorni ma non è detto che spolvero tutti i giorni e lavo i piatti subito dopo il pranzo e la cena...ANZI!!!!Da venerdì i tuoi piatti???Normale amministrazione, a volte, a casa mia!!!!Sù non ci pensare, non è una colpa domestica poi così grave!Sai che mercoledì sera vado a prendere Camilla? Una femmina di innominabili, che farò sterilizzare per dare una compagna a Nestore!

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:47

MARIA sappi che ti ammiro infinitamente. MAMMALARA oggi non ho preso nulla, intendevo che le ultime 4 volte che ho preso il Maxalt ha solo dato effetti collaterali, non ha fatto il suo dovere. La Sances diceva di cambiare trip, domani mi faccio fare la ricetta

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:44

grazie VIVIANA e MAMMALARA, ho lavato i piatti che erano lì da venerdì, vi rendete conto? poi ho lavato l'innominabile così ora anche il bagno è indecente con segatura ovunque. Alle volte penso che vorrei un aiuto per le pulizie, ma si può? alla mia età???

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:44

FEFFE hai del sangue abruzzese?Bello

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:42

Tra parentesi: sono ubriaca senza bere: mio marito tramuta ogni pensiero e commenta ogni gesto a voce!!!Roba da mal di testa!!! Non ce la faccio più...medito di fargli un'iniezione di cemento armato così si immobilizza in ogni sua funzione vitale....AIUTOOOOOOOOOO!!!! ;-)

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:41

MAMMALARA se fossi venuta mi avresti trovata così, stracchetto ambulante e casa indecente. ANNUCCIA il sogno in realtà non era molto allegro, eravamo lì insieme preoccupate per tua sorella. Oggi anche a me non si impostano i pensieri giusti nella testa: penso solo che non voglio una casa così ma non ho la forza di fare tutto quello che ci sarebbe da fare. Poi penso che questo weekend non è un gran che e mi aspetta una settimana pesante, giovedì parto per andare a Vasto dai parenti

**maria9195** Domenica 5 Aprile 2009 12:40

MAMMALARA sono d'accordo con le tue parole: " e' vero che essere uniti si possono raggiungere dei traguardi che da soli alle volte sembrano irraggiungibili"..quanti passi ho fatto grazie ai tuoi preziosi consigli e anche quelle di tutte le amiche del forum...rivedo con il pensiero le mie fatiche, il mio dolore forte e la voglia di non farcela...ma ho tenuto sempre duro e vi ho ascoltato così lentamente senza accorgemene ho modificato notevolmente il mio stile di vita e adesso non ho piu' paura di affrontare il terribile....

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 12:39

LARA grazie, ho capito...non lo sapevo, cavolo.....MAYA e FEFFE ce la farete anche stavolta come ce l'ho fatta io, grazie a me stessa e a tutti voi, in questi giorni, quando ho avuto un crollo psicologico...ve ne sarete accorti tutti, vi ho tediato abbastanza con le solite lamentele sul lavoro...e una crisi di panico come domenica scorsa non l'ha mai avuta...ma adesso va meglio...cpcncordo con LARA, lasciarsi andare al dolore e alla debolezza a volte ti fa trovare prima la via d'uscita...Vi penso, un abbraccio

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 12:38

Feffe, dai cara, sistema (se riesci) solo quello che vedi, sai come si fa... butti una mano qui e la e poi il resto lo lasci stare, dai un calcio alle briciole e mandale dove non siano visibili e spolvera (questo però puoi anche rimandarlo) solo dove è a favore di sole. Poi siediti e goditi quello che vedi pensando che tutto è pulito. Dai cara, se ti fermi, può essere che il triptano faccia effetto.

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:29

MAYA mi sento vicina a te oggi

**feffe81** Domenica 5 Aprile 2009 12:29

buona domenica a tutti, sono in piena crisi di nervi, la testa fa malino, il trip pare non mi faccia effetto e questo mi terrorizza non poco, gli ormoni mi stanno giocando un brutto scherzo, ho pianto, mi sento male e vedo intorno una casa che mi fa schifo, non sono in grado di pulire e non tollero questo sporco e disordine, nella testa mi martella solo un "non ce la faccio"

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:59

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:59

Lo sapevo, allora è come la penso io, ha modificato nell'arco della mattinata le sue necessità. Meglio così cara

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:58

Giuseppina, meglio così, vuol dire che non ne aveva la necessità. Può anche essere che nel corso della mattinata qualche cosa è cambiato. Poi sai che non sei la sola mamma che si "arrabbia" per questi motivi. Cara, vogliamo dire che è meglio questo tipo di arrabbiate????

**giuseppina** Domenica 5 Aprile 2009 11:57

dimenticavo, finito il lavoro era andata in palestra senza ricordarsi del pranzo

**giuseppina** Domenica 5 Aprile 2009 11:54

sono un pò arrabbiata con mia figlia, ieri si è alzata col mal di testa, è uscita per lavoro ma mi ha detto di aspettarla per pranzo, io avevo cucinato un pasto differenziato per lei, riso, verdure lesse, mela grattugiata, perchè so che ha un pò di nausea quando ha mdt e preferisce mangiare leggero, purtroppo alle 14 ho dovuto mettere via tutto perchè non si è vista e neppure rispondeva al telefono. Mi ha fatto sentire sprecate tutte le mie attenzioni per lei

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:50

Giuseppina, immagino sai i tuoi pranzetti. Sai che mi sono fatta di te un'immagine di cuoca perfetta, ho questa idea anche di Annuccia e un pochino penso che le vostre ricette siano una bella eredità nel caso le vogliate condividere con noi. Ti auguro cara di riuscire a fare non solo il pranzo di oggi senza MDT, ma di farne ancora tantissimi

**giuseppina** Domenica 5 Aprile 2009 11:47

forza MAYA, lo sai anche tu che purtroppo arrivano i picchi forti a volte, sei stata bravissima stanotte a sopportare, ti invidio per la forza che hai

**giuseppina** Domenica 5 Aprile 2009 11:45

ciao Lara, stamattina mi sentivo come te in cucina, tagliatelle,ragu, besciamella, spezzatino e patate, è così che immagino la tua cucina quando sei in piena attività con questi profumi, meno male che oggi è una giornata discreta col mdt così mangerò anch'io un buon pranzetto, e non avrò solo cucinato per gli altri

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:27

Maya, capisco che sia arrivato molto in alto il dolore, sappi che è così che fa e lo fa per alcuni cicli durante l'arco di tempo che dura l'attacco. Sai, mica lo chiamo bastardo a gratis

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 11:17

Ecco Maya, ascolta il tuo male e assecondalo, non lottare contro di lui altrimenti sarà lui a vincere.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 11:09

già ...rassegnarsi,chissà perchè stamattina non trovo il pensiero giusto nella testa,mi aspettavo senza dolore il risveglio....aspettativa trpppo alta,stanotte ho ascoltato il mio dolore senza prendere il trp,e Mami è arrivato molto in alto,ma stavo immobile nel letto ascoltavo,ascoltavo,ho fatto fatica,ma stammattina forse fiaccata dal dolore ho un gran voglia di prendere un aulin,..per liberare la mia testa.....al bisogno dice la mia proff,ma sò che stasera riparte la cosa ,quindi .....non sò aspetto,ora stiro ..ma solo il camice da lavoro.

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 10:41

Annuccia, non ti stavo controllando, stavo solamente ridendo con voi. Pensa che io non lascerei mai Emma a nessuno e il fatto che stessi ridendo con Emma a casa tua vuol dire che la sentivo in mani sicure

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 10:39

Maya, forza cara, vedrai che il dolore passerà. anche se ci vorrà un po' di tempo, alle volte rassegnarsi e smettere di lottare, ci aiuta

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 10:37

PAULA , spero che presto tuo suocero stia meglio.

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 10:36

MANU, le pastiere io le faccio giovedì.

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 10:35

MAYA, coraggio!

**annuccia** Domenica 5 Aprile 2009 10:35

Buona domenica a tutti. FEFFE, mi auguro che nel sogno facevamo qualcosa di bello insieme. Anche io l'altra notte ho sognato LARA, pensate che sogno strano, Emma era a casa mia e LARA mi controllava dalla finestra di una casa di fronte ridendo e scherzando. Chissà cosa avrà voluto dire!

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 10:27

Forza maya! Troverai la forza anche questa volta.

**maya** Domenica 5 Aprile 2009 10:12

brutta notte ho ancora dolore,un nodo in gola,non sò perchè ma mi scendono le lacrime,ecco quando stò così non trovo le forze per reagire,e il dolore aumenta....

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 09:29

Manu66, ricordo il tempo che stavi così male, però lasciami dire che sei stata brava, hai avuto fiducia nelle nostre parole e ti sei "buttata". E' vero che essere uniti si possono raggiungere dei traguardi che da soli alle volte sembrano irraggiungibili

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 09:18

Nadia, forza cara, almeno è domenica, lo so che non è consolante, ma almeno non hai la preoccupazione del lavoro

**mamma lara** Domenica 5 Aprile 2009 09:18

Buongiorno a tutti. .... Paula, mi spiace per tuo suocero, speriamo si riprenda presto poveretto. .... Viviana, i triptani ha un effetto di vasocostrizione e il cuore fa tanta fatica a pompare, se metti che io ne usavo tantissimi, fai presto a rovinarti il cuore

**nadia** Domenica 5 Aprile 2009 09:14

Buona domenica a tutti. La mia purtroppo è iniziata con il mdt, speriamo non peggiori.

**paula1** Domenica 5 Aprile 2009 08:56

buon giorno a tutti....stamattina pure la testa fa arrabbiare....mi ha fatto male gran parte della notte e anche ora ...non vorrei prendere niente....ora porto fuori Paddy poi scendo a valle per il ricongiungimento familiare (Fausto non riesce più a dormire nei lettini singoli...) .....ah ah....andiamo a vedere come sta il malato....Buona giornata a tutti

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 07:57

ora scappo vado al mercato di Melegnano a vedere di trovare una giacchetta per il matrimonio di sabato proximo

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 06:35

Sono stat contenta di leggere che alcuni di voi hanno passato la giornata senza il bastardo addosso.Anche la mia crapa va avanti a comportarsi discretamente, anzi bene.Se oggi prosegue bene è il quinto giorno che tiro il fiato...BENE.

**viviana** Domenica 5 Aprile 2009 06:32

PAULA facci sapere di tuo suocero.....LARA hai scritto "degli effetti del TRIP sul cuore"...ma perchè ha effetti sul cuore?...A proposito BUON GIORNO!

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 23:46

buona notte a tutti

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 23:42

vado anche io a riposare.....e a mangiare qualcosa....non abbiamo cenato..

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 23:41

salve a tutti...rientro ora dal pronto soccorso....4 ore !! mi ha accompagnato a casa mia sorella perchè Fausto è rimasto a dormire giù con la mamma....suo padre l'hanno ricoverato...si erano pure sbagliati a dargli il codice...non era verde...doveva essere giallo perchè è cardiopatico.....per fortuna un infermiere zelante ci ha ascoltato...ha fatto l'ECG e le radiografie al torace....a noi sembrano sempre attacchi di panico..., ma col cuore non si scherza quindi è sempre meglio fare accertamenti.....ora lo terranno sicuramente qualche giorno...ma sua mamma è veramente pesante....io era un po' che non la vedevo, ma avevo un nervoso....ti sfianca a forza di chiedere sempre le stesse cose.....

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 23:25

Ora vi auguro una dolce notte. A domani.

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 23:06

PAULA hai risolto con tuo suocero? Sta meglio? lo oggi sono stata quasi tutto il giorno calma calma in casa...ho fatto due pastiere..spero buone e mi sono rilassata. Rifletto che con il mdt va molto meglio in questo periodo e sono soddisfatta, ricordo ancora i miei periodi più neri quando il dolore era quotidiano e insopportabile, mi sentivo uno straccio impazzito e non mi godevo più niente della vita, l'unica consolazione era abbracciare le mie figlie ma spesso mi veniva da piangere perchè non ce la facevo nemmeno a sorridere con loro. Sono consapevole che il dolore cronico potrebbe tornare, ma ora mi sento più in grado di affrontarlo, saprei come combatterlo....come resistergli....

**maya** Sabato 4 Aprile 2009 22:07

io stasera ho già iniziato a girare per locali....ero contenta il pomeriggio bene ero andata al cinema,ma al ritorno...veramente inauto sentivo dolorino,vediamo come si mette,se ballare nel letto o fare due salti in bagno.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 21:17

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 21:16

Flavio, io non sono consapevole della mia forza, anzi, so che la paura potrebbe arrivare a paralizzarmi, per questo mi tengo sempre in allerta e siccome ho paura di talmente tante cose, che faccio prima a non avere paura di nulla. Per la verità, ho la fobia di una cosa, ma non lo dico altrimenti mi si guasta il sonno (quel poco che faccio). Anche a me succede che quando dormo di pomeriggio perdo un po' l'orientamento del tempo e dello spazio, per fortuna mi riprendo in fretta

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 20:48

ho dormito un'ora, mi sono svegliato smarrito ma va bene così, la testa si comporta benino.

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 20:46

feffe, sì, lara ha una grande forza. spero ne sia consapevole e soprattutto sia consapevole di quanta ne trasmette.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 20:34

Paula, io purtroppo non imbottiglio più il vino, purtroppo non potendolo bere, è una cosa che mi fa "soffrire" quindi lo lascio fare a Gabri

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 20:33

Annuccia, sai che abbiamo tutti da imparare qualche cosa e come più volte ho detto, io ti ammiro per come non abbandoni mai la tua famiglia, dimmi che non sei affidabile se hai il coraggio. Può essere che tu non sei affidabile per quello che riguarda il divertimento, ma per il resto non c'è nulla da dire, tu vai come un treno

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 20:30

Feffe, meno male che abbiamo rimandato la visita, eri messa bene oggi!!!!. Dai va la, vedrai che Giacomo si riprenderà in fretta e al tuo papà un uovo andrà più che bene..... Gibran ha scritto anche un'altra frase che non dimentico mai "Tanto più a fondo scava il dolore, tanto più spazio troverà la gioia". Pensa quanta gioia posso ancora incamerare.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 20:27

Renato, ciao caro, finalmente ti si legge. Come stai??? Che domande cretine faccio, va bene, ma sono felice di sentirti

**renato** Sabato 4 Aprile 2009 20:10

ciao a tuttei

**feffe81** Sabato 4 Aprile 2009 19:51

FLAVIO speriamo che almeno il taglio guarisca presto... Per il dolore ad esempio oggi non avevo dolore molto forte, però "mi sento male" cioè non è solo dolore, mi sento debole, gira la testa, la lingua sta attaccata al palato, non mi escono le parole che vorrei, vedo macchie sui muri, mi sento labile che solo pensare una cosa bella o triste mi commuovo

**feffe81** Sabato 4 Aprile 2009 19:46

ANNUCCIA è strano ma stanotte ti ho sognata sai? PAULA auguri per tuo suocero... Tra un po' arriva mio padre per cenare con noi: io ho il vomito e Giaco va a gelati, mi sa che papà si dovrà fare un uovo sodo!

**feffe81** Sabato 4 Aprile 2009 19:45

MONY per stasera va bene, se mi vedono come sono messa vogliono anche loro provare la "sostanza" che mi ha resa così!! bene tubino argentato e tacco 12

**feffe81** Sabato 4 Aprile 2009 19:44

buonasera a tutti, sono da poco uscita dal letto, MAMMALARA la poesia di Gibran mi ha fatto scendere le lacrime. Stamattina mi ero svegliata bene, dopo pochi minuti zac arriva emy a destra, sono uscita ugualmente per andare da mia mamma ma son peggiorata, allora trip e a letto con lei nel lettone! dopo 2 ore situazione invariata, mi è arrivato il ciclo, insomma son corsa a casa, 1 brufen e a letto. Ora il dolore va meglio ma mi gira tantissimo la testa, sono rintronata totalmente. E pensare che dovevo accudire Giacomo che ieri ha avuto un intervento a un dente

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 19:19

Buona serata a tutti. MONY, mi raccomando comportati da brava ragazza.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 19:18

FLAVIO, hai fatto uscire la forza da leone che è in LARA, il suo messaggio dice tutto ed io devo imparare ancora molto.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:18

Vado a cena anch'io.

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:17

buona serata a tutti

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:17

ok allora ora ceno poi partita di pallavolo e per finire discoteca e colazione all'alba

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:16

beh sai che per me Gabriele è un mito quindi va bene, se c'entra lui stò tranquilla

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:15

ok Mony, io tubino nero e tacchi a spillo

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:15

vedi che i miei timori erano fondati!

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:15

Mony, Feffe non sa nulla, è un segreto fra me e Gabriele perchè mi serve un complice, guarda che il mio ciccio è incorruttibile

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:13

stassera passo io a prendervi, solito posto ma passo prima, così abbiamo più tempo per divertirci!!!!

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:13

Mony, ti avviso perchè ti devi tenere alla sedia quando vedrai

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:13

Flavio, i nuclei di interesse nel forum ci sono eccome, escludi me e gli altri sono interessantissimi

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:13

Lara già ci fai preoccupare, se poi ti sei coalizzata con feffe mi vengono i brividi!!!! (scherzo, un abbraccio a tutte e due)

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:12

Co questo Flavio, non è che ti impedisco di chiamarmi, chiama pure e chiedi quello che vuoi, io ti risponderò senza farmi delle paturnie

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 19:11

beh Flavio meglio così, un'infezione basta e avanza

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 19:11

Flavio, a me puoi chiedere quello che vuoi perchè non ho segreti, il MDT mi limita la vita, ma meglio dire che me la limitava, ora prendo impegni e se ho l'emicrania e sto tanto male e con nausea a vomito, mi fermo solo il necessario. Se mi viene un attacco di grappolo mentre sono fuori casa, ho imparato a gestire anche quelli, mi isolo e aspetto che l'attacco finisca, non senza fatica perchè arginare questo tipo di attacco è molto faticoso. L'umore non ne risente più di tanto, erano più i farmaci che prendevo che agivano su questo versante. Tutto questo è inutile dire che ha un'influenza sulla mia vita, ma cerco di non farci tanto caso, penso che ci sono persone che stanno tanto peggio di me e fanno cose che io non mi sognerei neppure di fare. A Pavia il giorno della riunione di tutte le associazioni, ho visto un signore non vedente, che mandava messaggi col telefonino, che neppure se mi esercitassi due anni riuscirei a mandarli così velocemente. Poi il suo volto era sereno e non sono state rare le volte che l'ho visto sorridere. Ho visto altre persone con malattie bruttissime e tutte avevano la stessa serenità sul volto. Sì, il MDT ha condizionato la mia vita, ma se mi guardo indietro vedo che non mi ha impedito di fare lo stesso tutto quello che dovevo, ok, ho fatto una fatica immane, ma non ho intenzione di farmi rovinare il resto che mi rimane da vivere. Il MDT vuole rimanere con me ancora????, ma che faccia quel c..... che vuole, troverà pane per i suoi denti, non staro certo qui ad aspettarlo inerte. Ieri parlando con Feffe le ho detto che ho in mente una cosa, vedrai quando riuscirò a realizzarla capirai. Per ora è un segreto per tutti. Però non aspettatevi grandi cose voi amichette del forum, sarà solo una delle mie solite cosine che vi farà ridere

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 18:49

lara, non ora perchè connesso poco; nei prossimi giorni ti chiamerò per sapere di più, capire meglio del tuo rapporto col mdt..quanto ti influenza e limita la vita, l'umore e altre cose. e se mi dite che non sono indiscreto la stessa cosa, chiacchierata a due, la farei anche con altri mano a mano che individuo dei nuclei di interesse.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 18:45

Oggi ho approfittato della mia testa clemente per fare un pò di "butta, butta" in cantina, è il nostro rifugium peccatorum. Ho fatto un tiramisù di fragole per domani a pranzo. Se poi passerà l'esame dei miei, scriverò la ricetta.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 18:42

FLAVIO, l'importante è che il tendine non si è lesa.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 18:41

LARA, è vero che non si vede fino ad un certo punto, le nostre facce e soprattutto i nostri occhi parlano.

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 18:40

avrei preferito presentarmi con fiori, pasticcini. ma poiché stamattina ho lasciato tutti per andare a farmi visitare una mano, mi sono fatto un piccolo taglio ieri sera, ecco il bollettino medico: il tendine è a posto, solo un'infezione che si è scatenata con grande rapidità..non riesco proprio a negarmi nulla!

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 18:40

PAULA, spero che tutto si risolva al meglio.

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 18:36



Paula spero che non sia nulla di grave

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 18:31

proprio ora hanno chiamato che vanno via con l'ambulanza.....che pazienza...ora andiamo.....buonanotte a tutti

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 18:30

adesso riscendiamo a valle....il padre del mio compagno non sta bene....eravamo lì alle 2 e già hanno telefonato che sta male e non sa se andare all'ospedale.....è un tipo che ha sì dei problemi, ma anche molto fifone e spesso le crisi sono attacchi di panico...certo che con sua madre che gli chiede 1000 volte se sta bene e gli dice che se va all'ospedale si butta dalla finestra non è molto allegro.....oggi abbiamo parlato un po' ma lei non ne vuol sapere di farsi vedere da uno specialista perchè pensa che starà bene da sola....purtroppo questi giorni non c'è nemmeno suo fratello che è andato a Praga con una settimana di ferie...ma insomma è sempre lì con loro, lavora in ospedale.....

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 17:48

Annuccia, anch'io preferisco non mi vedano quando sto tanto male, mi da fastidio, come se mi vergognassi di tanto male, sarà forse perchè non abbiamo nulla che lo dimostri, perchè per giustificare il male che sentiamo, minimo dovremmo avere la testa aperta a metà

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 16:43

A me aiuta a sopportare il dolore essere sola, non ho mai chiuso la porta di camera quando avevo le mie crisi. Ultimamente invece sento il bisogno di isolarmi il più possibile.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 16:41

LARA, mi dispiace per la tua vicina.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 16:40

PIERA e LARA, venite presto, vi aspetto! Dove andava Giada?

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 15:57

buon pomeriggio a tutti, ma dove la mettiamo tutta questa pioggia ???io intanto ho messo al sicuro la damigiana di lambrusco....tutta bella stivata nelle bottiglie...mi piace troppo imbottigliare.....anche se abbiamo fatto un po' di confusione...

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 15:07

Viviana lo so che scherzavi, stai tranquilla

**viviana** Sabato 4 Aprile 2009 15:06

No LARA!!!!Pensa che ho scritto così senza sapere di che parlavate!!!Ti voglio bene!

**viviana** Sabato 4 Aprile 2009 15:05

MARIZA!Un bacio grossissimo!!Ma hai ricevuto il messaggio sul cellulare che ti ho inviato il giorno che sei tornata sul forum??sE NO QUI C'è QUALCHE PROBLEMA...Comunque ti ho inviato una mail di risposta alla tua!!!Bacio bacio bacio!!!!

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 15:05

Viviana, per fortuna è uno scherzo, altrimenti piangerei fino a che non cambiate idea

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 15:04

scusate, mi sono accorta che non ho messo tutto nome e cognome  
Nathaniel Hawthorne

**viviana** Sabato 4 Aprile 2009 15:03

Buon giorno a tutti a testa continua a comportarsi discretamente, non mi lamento, anzi!!!Non vi leggo perchè devo scappare!!!Ciao!!!!!!!!!!!!

**viviana** Sabato 4 Aprile 2009 15:02

X LARA: no tu no!!! hahahahah! Scherzo era per riprendere la mitica canzone del grande Iannacci!!!

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 14:43

Nella nostra natura c'è però una meravigliosa, e caritatevole, valvola di sicurezza per cui chi soffre non si rende mai conto con piena intensità di ciò che sta soffrendo nel momento stesso della tortura,

ma solo dopo, quando lo raggiunge la fitta del ricordo.  
(Nathaniel)

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 14:05  
Nessuno, neppure il diavolo

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 14:04  
ma certo lara.....chi ci ferma a noi??????

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 13:57  
Piera, VENGANCH'IO????

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 13:47  
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lina. mamma lara

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 13:33  
Annuccia sai che la Giada e' a Roma.....e' partita alle 10 da qui alle 12.30 era gia' arrivata!!!!!! se mettono la freccia rossa anche per Roma mi sa che ci vediamo presto!!!!

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 12:48  
per spiegarmi ancora meglio, ora Zeno sta bene e a parte gli acciacchi che un incidente ti lascia, lui è perfetto.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 12:47  
Nel messaggio precedente per la perdita mi riferisco ad Evelino, nel messaggio non si capisce

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 12:45  
Annuccia, ognuno poi trova il proprio modo di affrontare e superare il dolore, a me serve pensare che sto meglio di tutti e che ho le forze necessarie per superare tutto quello che mi viene mandato, dolore compreso. Chissà se i miei figli hanno capito che quando è successo l'incidente di Zeno se lui non avesse superato questo, io me ne sarei andata con lui. A quel tempo stavo malissimo e il mio cuore aveva una ferita aperta che ancora sanguinava, non ho mai superato la sua perdita e questo forse lui che non mi ha mai abbandonato, questo lo sapeva. Credo sia stato lui a salvarmi Zeno e questo è stato un segnale che ha modificato tutta la mia vita. Credo lo abbia fatto perchè in quel periodo stavo talmente male che non sarei stata in grado di sopportare neppure un raffreddore, per questo penso che quel male non mi è venuto per nuocere. Ecco, se sto male per me vuol dire che è così che deve andare, cerco di reagire e di fare quello che posso per stare meglio, ma non posso andare contro quello che la vita ha deciso per me. Se sto male è perchè va bene così. Poi penso anche che sono fortunata, ho 57 anni ed ho già fatto praticamente tutto quello che dovevo fare, ma questo discorso ve l'ho già fatto mille volte.

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 12:35  
Lella, sugli anziani la penso come Piera, e oggi è proprio una brutta giornata, la mia vicina non è riuscita a superare la sua malattia e questa mattina ci ha lasciato. Non era anziana, ma lo stesso forse non aveva voglia di farcela, poveretta, ha lavorato tutta la sua vita per crescere da sola i suoi 5 figli e quando poteva star bene, una figlia si è ammalata di sclerosi multipla, ha passato gli ultimi 10 anni ad occuparsi di lei e forse questo è stato troppo per il suo fisico perchè quando ha avuto la necessità di lottare, non l'ha fatto. La capisco perfettamente e spero che ora si trovi in pace, la porterò sempre nel cuore perchè mi occupavo di lei come fosse una di famiglia. Mi ha fatto piacere farlo, perchè quando aveva un problema me lo affidava e diceva che così stava tranquilla. Credo che la tua mamma avrà un momento di riflessione, che la porterà a decidere se vuole continuare a lottare come ha sempre fatto, se fosse diverso, noi purtroppo non possiamo farci nulla. In ogni caso, tu devi essere forte e pensare anche a te, e fare tesoro di quando sarà il tuo turno, perchè ai nostri figli, credo e sono convinta che l'ultima cosa che dobbiamo insegnare sia come si lascia questo mondo

**mamma lara** Sabato 4 Aprile 2009 12:15  
Il dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la vostra conoscenza.  
Come il nocciolo del frutto deve spezzarsi affinché il suo cuore possa esporsi al sole, così voi dovete conoscere il dolore.  
E se riuscite a custodire in cuore la meraviglia per i prodigi quotidiani della vita, il dolore non vi meraviglierebbe meno della gioia; accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi.

E vegliereste sereni durante gli inverni del vostro dolore, perché gran parte del vostro dolore è scelto da voi stessi, è la pozione amara con la quale il medico che è in voi guarisce il vostro male. Quindi confidate in lui e bevete il suo rimedio in serenità e in silenzio. Poiché la sua mano, benché pesante e rude, è retta dalla tenera mano dell'Invisibile, e la coppa che vi porge, nonostante bruci le vostre labbra, è stata fatta con la creta che il Vasaio ha bagnato di lacrime sacre.

Kahlil Gibran

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 11:58

.....ti auguro un mondo di cose buone e belle, ti abbraccio forte anch'io.

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 11:56

Lella tutti i pensieri non aiuteranno di certo la tua testa purtroppo, io penso che gli anziani che nella loro vita sono stati sempre forti e combattivi quando vedono che le forze vengono a mancare e si fa impellente il bisogno degli altri, non riescano più a reagire perché è un modo di vivere che non gli appartiene.....

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 11:54

Annuccia si è un "errore" che facciamo in molti, quelli di pensare che noi non lo sopportiamo perché il NOSTRO È PIÙ FORTE.....penso che il dolore è dolore per tutti, diverso e certo il modo di percepirlo, però pensate a quei bambini che nascono con la sindrome da Analgesia congenita quasi mai arrivano all'adolescenza proprio perché privati del meccanismo Difesa/dolore e pensate invece quanto sia meno grave la condizione opposta cioè l'iperalgia o allodinia sempre compatibile con la vita, con il dolore si può vivere da schifo e' certo, senza si muore.....

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 11:51

Oggi scrivo malissimo , scusate!

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 11:51

Ciao LELLA, ti capisco tantissimo. È veramente triste vedere i propri genitori invecchiare. Mi sono sempre appoggiata tantissimo a loro, invece in questi ultimi anni, quante volte avrei voluto alzare il telefono e chiamarli per "scaricare" su di loro qualche problema ed essere confortata, invece rifletto e lascio perdere per non agitarli.

**annuccia** Sabato 4 Aprile 2009 11:46

Buongiorno a tutti. LARA, mi hanno fatto piacere i tuoi messaggi. PIERA, il dolore è un argomento ampio e profondo, difficile da affrontare e molto soggettivo. In questo Forum riusciamo a parlarne con molta sincerità e coraggio, parlo sia del dolore fisico che del dolore dell'anima. Nandy ieri ha parlato del dolore fisico comune a tutti noi, il MDT, e si è posta il problema di quanto forte sia il dolore per sopportarlo senza prendere sintomatici, la sua risposta è stata che forse il "suo" dolore è più forte rispetto a quello di chi lo sopporta. Ho capito bene il suo discorso, anche io pensavo le stesse cose quando sono entrata nel Forum, poi con la costanza e il piacere di scrivere ho capito di più e penso che ognuno ha la propria soglia del dolore. Non so se mi sono spiegata bene.

**lella** Sabato 4 Aprile 2009 11:16

Buongiorno a tutti. Approfitto di questo momento in cui il computer sembra che funzioni. Non so quanto durerà. Mi mancate tanto. Il mese di marzo è stato piuttosto pesante: cinque Imigran e cinque volte la Novalgina ( e fanno dieci!!!) Era da tanto che non arrivavo a queste cifre..... Sono un po' giù. Sono stanca e inquieta con me stessa. Lunedì scorso la mamma è stata dimessa dalla RSA dove ha fatto la riabilitazione. Riesce a stare in piedi e a muoversi per casa con l'aiuto di un bastone e appoggiandosi a tutto ciò che incontra. Naturalmente ha tanto bisogno di aiuto. Mi fa una gran tristezza vederla così. È sempre stata una donna combattiva e ha superato finora tanti problemi di salute anche più gravi di questo, ma ora la vedo più stanca e rassegnata. Non posso stare oltre con voi, vi abbraccio forte e spero a presto. Ciao

**maria9195** Sabato 4 Aprile 2009 09:51

buona giornata a tutte/i....mi interessa molto il vostro pensiero sul DOLORE... scrivete i vostri pensieri che io ci rifletto....

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 09:26

io invece vado un po' a leggere...a più tardi...

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 09:23

Vado a combinare qualcosa...oggi devo dimenticare il lavoro e pensare un pò alla mia casa e alla mia famiglia. BACI!

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 09:22

lo poi ieri ero andata con i miei due colleghi preferiti, uno è il mio migliore amico, l'altra è una conoscenza recente, ma simpatica e disponibile. Comunque anch'io a scuola sono circondata da colleghi insopportabili e da una preside def... ed infatti la gita è servita anche a distrarmi un pò da tante problematiche scolastiche.

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 09:18

Si ma fuori dal lavoro si scoprono aspetti piacevoli dei colleghi a volte...

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 09:18

lo so bene MONY...vale anche per me.....

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 09:14

Paula forse l'idea è buona.lo però con i colleghi non esco nemmeno per un caffè.Si stà al lavoro otto o nove ore al giorno e a malapena ci si sopporta,poi fanno gli amiconi.....

**nadia** Sabato 4 Aprile 2009 09:14

Buongiorno a tutti.

**piera** Sabato 4 Aprile 2009 09:10

buongiorno a tutti e buon sabato, stamattina non vado al lavoro perche' non sto bene, la testa ieri mi ha fatto proprio dannare.....in ufficio tutto e' in pari e perciò sto a casa senza tanti sensi di colpa!!!!

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 09:03

MANU sono contenta che la gita sia andata bene.....bisognerebbe istituirle anche nei posti di lavoro....ogni tanto tac...una gita !! farebbe bene a molte persone....

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 09:02

Mi dispiace non poter essere con voi a Pavia, ma ve l'ho detto in quel periodo mi è impossibile. Spero di avere un'altra chance a giugno perchè mi mancate...

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 09:01

Ah dimenticavo...niente mal di testa per tutta la giornata! Due anni fa ad una gita simile la testa mi aveva distrutto la giornata! Sono contenta dei miei progressi.

**manu66** Sabato 4 Aprile 2009 08:59

Ciao buongiorno a tutti! Ieri la gita a Napoli con la scolaresca è andata bene, il sole finalmente c'era e abbiamo visitato molti luoghi carini, abbiamo passeggiato sul lungomare(c'era un signore che faceva il bagno alle 5 del pomeriggio), abbiamo mangiato un'ottima pizza napoletana, ci siamo divertiti veramente. I miei alunni sono stati educati e corretti, quando non stanno chiusi in classe sono degli angioletti simpatici, unico inconveniente l'autobus...che sull'autostrada ha avuto un guasto alla batteria e abbiamo dovuto aspettare i "soccorsi", ma era prima mattina e in breve tempo tutto si è sistemato senza compromettere la buona riuscita della giornata.

**maya** Sabato 4 Aprile 2009 08:55

buon giorno,piove e piove,niente dolore cerco di sbrigare alcune faccende.

**mony** Sabato 4 Aprile 2009 08:53

buongiorno a tutti.qui spiovicchia ancora

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 08:37

ok FLAVIO in bocca al lupo...fai bene a farti visitare...è meglio non rischiare.....

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 08:27

paula, ei gentile. sto aspettando di essere piùsvdeglio pipo con un taxi ado a farmi vedere. non posso guidare. ho parlato di lesione dopo aver isto immagini in internet. scusa la grazfia. ti so dire.

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 08:18  
qui è nuvolo....

**paula1** Sabato 4 Aprile 2009 08:18  
buon giorno a tutti..FLAVIO il piccolo taglio forse era grande se parli di lesione al tendine.....abbiamo 4 strati di pelle prima e arrivare al tendine, non è semplice a meno di esserti tagliato con una lama affilata o un cocchio di vetro...molto spesso nelle dita soprattutto nelle pieghe i tagli fanno molto male....e si infettano se non disinfettati bene....la sensazione è che sembra ci sia qualcosa che batte dentro.....forse il taglio necessitava di qualche punto ? se fa molto male però è meglio farsi vedere....se c'è lesione al tendine è meglio metterla a posto se non perdi la funzionalità del dito stesso...

**flavio** Sabato 4 Aprile 2009 06:39  
buon giorno a tutti! iera sera, lavando i piatti, mi sono fatto un piccoo taglio a un dito. Dopo un'ora era tutto gonfio con un dolore molto acuto e l'impossibilità di muoverlo. Temo si tratti di un problema legato al tendine; ho cercato di dormire, con anilolitici e antidolorifici, ma poca roba. il dolore c'è. ma sono tranquillo, perchè mi basta l'assenza del mal di testa per esserlo. troppo imbambolato per andare a farmi vedere al P:S., e poi non vorrei disturbare nessuno. torno a letto. vedrò.

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 23:21  
buona notte a tutti. a presto.

**dora** Venerdì 3 Aprile 2009 23:19  
ciao TUTTEIPIERA MAMI sono pienamente d'accordo...il dolore dell'anima è piu forte...credo che proprio li,almeno per quantomi riguarda,abbia origine il mdt.....l'eccessiva fragilità..."lo psicologico" interrotto è la mia teoria!!! ciaoFLAVIO POLLY benvenuti a casa...la mia testa o forse la mia anima...sanguina...non so se sono già in abuso ma indoxen e imigran non vogliono fare piu il proprio dovere!!!mi sento come una cascata in piena si fosse esaurita...lasciando intorno un gran silenzio...MAYA ANNUCCIA MANU SIMO MONICA vorrei riabbracciarvi....ho scritto anche male....sono in piena crisi...bacio

**maya** Venerdì 3 Aprile 2009 22:08  
notte a tutti,vi ho letto,grazie dei vostri scritti.

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 21:56  
buona notte a tutti

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 21:56  
avete scritto delle cose interessanti.....ora sono stanca...vado a riposare.....MAMMA LARA mi raccomando quando sai la data dell'incontro di Ferrara dimmelo che scrivo nell'agenda nera del caposala il giorno di ferie...così non me lo fregano !

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 21:52  
buona sera a tutti.....

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 21:40  
ma certo feffe che ne parleremo anche a voce.....e' molto piu' facile per me!!!!

**feffe81** Venerdì 3 Aprile 2009 21:32  
buonasera a tutti, MARGARET ti auguro uno splendido weekend! PIERA interessante quello che scrivi, io sto riflettendo sulla nostra percezione del dolore, ho ancora un po' di confusione in testa ma mi sembra che il dolore emicranico crei uno stress notevole, più ad esempio del mal di pancia e che si possa fare un percorso per attraversare questo dolore senza andarcisi a scontrare troppo forte. Facciamo che se ci vediamo ne parliamo anche a voce?

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 21:26  
piera, ti chiedo scusa. riapro la pagina e leggo cose che mi interessano molto. contemporaneamente suona un amico che è venuto a trovarmi. ora devo abbandonare il forum, mi piacerebbe riprendere i temi. ciao, grazie, buona notte.

**nadia** Venerdì 3 Aprile 2009 21:25

buona serata a tutti.

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 21:17

Forse il nostro Dolore emicranico e' cosi' difficile da accettare proprio perche' interessa un organo: il cervello, che e' sede delle nostre emozioni e dei nostri pensieri.

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 21:15

l'argomento Dolore e' sempre stato di grande interesse per me, nelle mie letture ho trovato due parole chiave che racchiudono il senso profondo di questo concetto che prima di tutto e' un'esperienza, le parole sono ALGOS e PATHOS, la prima ci porta a una dimensione fisica e percettiva del dolore, la seconda invece allarga il senso alla sofferenza emotiva e psichica. ecco a volte ho l'impressione che ci si occupi troppo dell'algos, troppo poco del PHATOS e poco e male dell'uomo, perche' e' vero che abbiamo diritto ad essere curati per non avere DOLORE, ma siamo esseri che soffrono nella nostra interezza e unicita' di persone. per quanto riguarda gli emicranici a volte ci viene detto che abbiamo un sistema di difesa dal dolore scarso e per questo personalmente sono convinta che l'emicranico nasce con questo difetto che potrebbe essere anche ereditario, poi certo che la complessita' della nostra malattia e del dolore si lega alla complessita dell'uomo con tutte le sue innumerevoli sfumature di carattere socio/culturale, religiose e di esperienze di vita in genere.....insomma potrei stare qui a scrivere per ore e credo che non riuscirei mai a dire tutto, anche perche' non sono tanto brava..... rimane certo il fatto che il Dolore e' anche un nostro alleato in quanto meccanismo importante di difesa .

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 20:45

chissà se nel forum è rimasto qualcuno per chiacchierare un pò? oin alternativa, mi metto a leggere.

**nadia** Venerdì 3 Aprile 2009 20:35

Lara chissà Emma come è contenta di dormire da te!

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 20:19

Vado a sistemare Emma

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 20:18

Annuccia, sai quante volte ti ho visto scrivere che non sei affidabile, credo invece che tu sia molto affidabile, magari tu non lo fossi, forse ti salveresti un po' di più

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 20:17

Annuccia, ormai non mi meraviglia neppure più, so come sei e dai tuoi scritti imparo sempre.

**margaret** Venerdì 3 Aprile 2009 20:15

NADIA vado a Taglio di Pò..nel parco naturale...con la famigliola,naturalmente. Al cane e al gatto ci pensa mamma! Buona notte e a rileggervi. Baci

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 20:15

Buona serata a tutti. Domani grossa manifestazione a Roma , credo che non potremo neanche uscire di casa. Un bacio a tutti.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 20:14

NANDY, io sono come te, non sopporto il dolore e cerco sempre di eliminarlo in un modo o nell'altro. Il coraggio di non prendere sintomatici viene dal fatto che se si cade in abuso l'effetto boomerang è certo.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 20:09

Rieccomi! sono stata con mia sorella e mio marito ad un outlet , che fatica! riflettevo tra me e me , qualsiasi cosa ormai faccia al di fuori della routine mi stanca da morire. Stò diventando vecchia! A proposito dei trip. ringrazio per le risposte, comunque anche io ho una mente matematica e razionale e faccio fatica a pensare che se assumo un trip da 25 mg è uguale ad assumerne uno da 100 mg, la tossicità che creo nell'organismo in quest'ultimo caso è maggiore , forse a livello invece di abuso conta solo il quantitativo di trip assunti in un mese. Ne mese di marzo ho dovuto aggiungere ai trip. qualche fans, mi dispiace perchè li avevo completamente eliminati con il PC. Che dire? forse i PC non più così efficaci.

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 19:26

vada per il giretto da qualche parte allora

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 19:20

Nadia, finalmente è venerdì , goditi queste 2 giornate di festa

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 19:19

AnnaMaria, buona sera anche a te

**nadia** Venerdì 3 Aprile 2009 19:16

Ciao a tutti. FINALMENTE VENERDI'!!!! Margaret sei in partenza? Dove vai? Buon viaggio, ti auguro di trascorrere splendide giornate senza mdt!

**AnnaMaria** Venerdì 3 Aprile 2009 19:14

Buona Sera!

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 18:34

Nandy, io ho la mia filosofia e credo sia quella che mi ha sempre salvato, sai cara, ho passato talmente tante cose brutte che però mi hanno reso forte come il titanio. Non mi è mai stata resa facile la vita e questo da sempre, ma se qui non potevo scegliere di come fosse stata la mia vita, ho però potuto scegliere di come vivere quello che mi ha riservato la vita, lo so che è difficile da spiegare, ma ho fatto la mia scelta. I male hanno fatto chi mi ha fatto male, perchè per tanto qualcuno mi ha fatto male, tanto qualcuno mi ha dato di bene e se devo tirare le somme il bene è di gran lunga del male. Poi va behh, sono riuscita a fare una operazioni di conversione abbastanza singolare, ho convertito la mer... che mi gettavano addosso in fiori profumati, così ho fatto anche morire di rabbia chi ha voluto il mio male. Ora però per correttezza, devo anche dire che ho l'anima serena e se devo scegliere penso che il dolore fisico è sicuramente più sopportabile del dolore dell'anima. Scusami cara se sono stata poco chiara, ma ho Emma che deve giocare

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 18:25

Mony, spero proprio che tu non abbia mai a conoscere l'inferno di cui parlo, se poi vogliamo fare un giretto da qualche altra parte (ehehehehe) sono in prima fila.

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 18:24

Margaret, io sono stata episodica per tanto tempo, poi ad un certo punto mi sono cronicizzata, ora faccio la brava e spero di tornare episodica. Ma siccome non pongo mai limiti alla provvidenza, spero anche che se ne vada per sempre

**nandy** Venerdì 3 Aprile 2009 18:20

Nessuno. Ognuno a modo suo ha le sue "stranezze". Certo è che alcuni superano il limite abbondantemente!

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 18:18

conosci qualcuno che non sia complicato?

**nandy** Venerdì 3 Aprile 2009 18:15

Eppure penso, Flavio, che qualcosa accada, ma come dici tu non ci sono molti studi in proposito. Non può essere che il dolore in qualche modo non plasmi l'animo di chi lo vive...mamma mia come sono poetica...

**margaret** Venerdì 3 Aprile 2009 18:11

MAMMA LARA ci credo che vai e vieni dall'inferno e penso tu abbia fatto un percorso spirituale, un "viaggio" che pochi penso abbiano la forza di fare, per affrontare questo dolore. Penso che la forza che mi trasmetti, la tua serenità, sia stata una lunga e sudata conquista ed è per questo un regalo ancora più grande per me leggerti tutti i giorni

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 18:11

nandy, leggo lara e sono d'accordissimo. io non ho parlato di danni nè di cambiamenti comportamentali. e mi dispiace se ti ho creato confusione. Fermati alla certezza che i farmaci fanno male: il resto, in questo momento-luogo è filosofia. roba da svitati come , in parte, sono io.

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 18:09

Lara sai quanto ci tengo a vedere l'inferno, stanotte se pensi di fare un'altro giro, visto che sono sveglia aspettami che vengo con te

**nandy** Venerdì 3 Aprile 2009 18:09

Eh lo so, si abbassa la soglia del dolore, ma io credo proprio che non riuscirò mai a sopportare il dolore ed è questo che ammiro e invidio di voi: il fatto che ce la facciate...certe volte penso pure che il mio dolore deve essere per forza più forte del vostro perchè non si può sopportare....ma probabilmente dipende da me: sono io che non sopporto..ma mi domando perchè soffrire se un farmaco può farmi stare bene? Penso all'immediato e non ai danni a lungo termine...

**margaret** Venerdì 3 Aprile 2009 18:08

MAMMA LARA mi dispiace per le tue notti. Sai, sono andata-e non faccio nomi-su un forum di "grappolati" e oltre ad aver visto (chi ha messo la foto) persone molto giovani, mi è piaciuta l'atmosfera e il coraggio che traspare dagli scritti. Mi ha colpito moltissimo leggerli.E ho letto che a molti di loro la grappolo sparisce mesi interi, a volte qualche anno eppoi ricompare. Ma è un mistero o c'è una base scientifica? Scusa, non voglio romperti e chiederti un trattato sulla cefalea a grappolo. La mia domanda è se anche tu hai avuto periodi di remissione e se sono possibili?

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 18:04

Nandy, d'onore del vero dico che da quando sono "sobria" il dolore lo sento con intensità inferiore di prima, infatti ogni farmaco che si assume per combattere il dolore, ci rende più sensibili anche al dolore stesso.

**nandy** Venerdì 3 Aprile 2009 18:03

E' appunto questo che mi piacerebbe sapere: come cambia il nostro cervello? e come si manifestano questi cambiamenti? con problemi fisici oppure con cambiamenti sul piano comportamentale? In sostanza chi sopporta il dolore (non io ribadisco)a cosa è destinato? lo sicuramente a qualche danno fisico! Boh, che complicazione...

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 18:01

Nandy, se il dolore alla testa procurasse danni io sarei ormai mezza morta. Nelle ultime 2 notti, sono andata e tornata dall'inferno più volte. A me hanno danneggiato il cuore tutti i triptani che ho ingerito, pensa che fanno fatica a sentirmi il polso, macché fatica, per misurarmi i battiti devono fare i salti mortali. Se devo fare un consuntivo, i danni più grandi li ho subiti quando ero in abuso, ora col dolore non è che sto bene, ma di certo non vado come prima

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 17:57

nandy, mi poni una domanda a cui non so rispondere. innanzitutto perchè non sono un medico e con i farmaci, lo dico io che ne abuso, meglio non scherzare, poi perchè gli studi a questo proposito sono ancora relativamente recenti. alcune dinamiche sono certe: il dolore intenso e prolungato può portare problemi di ipertensione con tutto il corollario che ne segue. e poi, il nostro cervello è per grandi parti costituito da sostanze "plastiche" che si modificano in relazione alle esperienze vissute. la sofferenza fisica intensa, così come le esperienze positive di gioia, piacere, entusiasmo, modellano e rimodellano il nostro cervello.

**nandy** Venerdì 3 Aprile 2009 17:48

Ciao Flavio, vorrei chiederti che danni procura il dolore di testa? Così mi consolo del fatto che non sopporto alcun dolore e mi impasticco ogni qual volta si presenta il maledetto!

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 17:43

anche dal mio punto di vista, naturalmente individuale, il problema dell'abuso nasce nel momento in cui i farmaci non fanno più effetto. in fondo, siamo abituati a preoccuparci dei problemi quando si manifestano come tali, a parlare delle cose che non funzionano. poi, esiste il problema che i farmaci fanno male; il problema è complesso, perchè anche a questo riguardo come in ogni attività umana occorre ragionare in termini di danni/benefici. Anche sopportare il dolore, oltre certi livelli procura danni certi ad alcuni organi importanti del corpo. E, dunque, la solita regola: trovare un neurologo di fiducia e poi, appunto, fidarsi, facendo un lavoro insieme. mony, che lavoro faccio? metto il punto interrogativo perchè attualmente non sto lavorando, a causa del mdt. quando....fino a qualche anno fa, mi occupavo di editoria.

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 17:36

....e poi feffe stai li' a fare la punta agli spilli, deglutizioni doppie, assunzioni singole, dosaggi ,ecc. ecc.....vuoi proprio rendere la vita difficile al medico che guarda il tuo diario!!!!!!



**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 17:34

Feffe pare sia cosi' in effetti!!!! solo fans 15 assunzioni/mese, combinazione di analgesici 10 assunzioni/mese, quindi se proprio proprio dobbiamo abusare conviene assumere solo fans, abbiamo un margine piu' alto.....che fortuna ehhhhh!!!!

**feffe81** Venerdì 3 Aprile 2009 17:22

MAMMALARA siamo forumiani cefalalgici! belle bestioline insomma

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 17:19

Questa sera ho Emma che rimane a dormire. Quindi ad una certa ora stacco il telefono

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 17:18

Monica, come siamo fatti strani, a me il cortisone peggiora il MDT, sarà che io sono fatta a rovescio

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 17:17

Piera, peccato non sia di Ferrara, è un vero peccato

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 17:16

Piera, FATTO.

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 17:16

Feffe, sembriamo abitanti di un pianeta lontano, di che etnia sei? sono dell'etnia dei forumiani. .... Ti potrà sembrare strano, ma se assumi un triptano e un fansi insieme, vale per uno, però dopo devi fare i conti con gli effetti che l'assunzione di questi farmaci danno

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 17:12

Ciao e buon week end a tutti/e

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 17:12

Io vado vi lascio nell'ardua impresa di decidere cosa sia meglio o meno pericoloso! Io il mese scorso ho preso 3 trip ma mica perchè sno stata brava!! NO, no ho avuto pochissimi attacchi (anche se uno violento) grazie al deltacortene!

**feffe81** Venerdì 3 Aprile 2009 17:09

buon pomeriggio cari forumiani! PIERA però concordi che non sia chiarissima questa cosa dell'abuso? nel senso che quindi uno deve contare le "deglutizioni" e non la somma dei mg di principio attivo ingurgitati? quindi invece che prendere un giorno un trip e il giorno dopo un fans, conviene prenderli subito insieme? la mia mente un po' scientifica fatica a capire

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 16:48

Flavio che lavoro fai?

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 16:32

comunque leggendo lo schemino io sono un'abusatrice, da anni direi.....pero' fino a quando mi fanno effetto non mi preoccupo!!!!!! flavio mi piace questa cosa di segnare come aiuto per la testa.

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 16:17

segnare è una buona cosa, lo dice uno che non riesce ad utilizzare l'agenda di lavoro per qualche settimana di seguito avendo da sempre la pessima abitudine di far lavorare la testa. un mio giovane collega, intelligente e riservato, commentava il suo segnare ogni cosa che doveva dare non come un appunto per non dimenticare, ma piuttosto come un aiuto per la testa, perchè non si affatichi troppo. in questo ragionamento c'è forse un'eccessiva razionalità, ma credo che tante volte a dare il via alle crisi siano momenti di stanchezza "particolare", luce inadatta, postura sbagliata, sforzi di concentrazione. e noi cefalalgici, soprattutto noi, queste situazioni dovremmo cercare di evitarle.

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 16:08

Sai Flavio, io che sono stata una "abusatrice" con la patente e se anche "sobria" da più di 6 anni ancora mi considero tale, credo che se ricominciassi ad assumere sintomat9ici, ricadrei nell'abuso molto tempo prima di uno che non è mai caduto in questa "tragedia"

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 16:05

Ad un convegno, ho sentito dire che anche se assumi un triptano e un fans insieme, conta solo per uno, questo per l'abuso, poi sono gli effetti che hanno sull'organismo che sono diversi, perchè di certo

prendere mezzo triptano ha meno effetti sul cuore che prenderne uno intero, come per la dose di indoxen. Di mio dico che noi abbiamo la memoria corta e facciamo presto a dimenticare cosa assumiamo, quindi sempre bene è segnare cosa si prende e quando.

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 16:03

come Piera, leggo di tutto e di più. e qualche volta anche io leggo di gossip. senza vergogna, come se fosse un giornalino da bambini. mi rilassa e credo che sia utile tutto quello che fa star meglio. leggo Soprattutto al pc perchè riesco meglio con la testa, mentre coi libri ho delle difficoltà di concentrazione, soprattutto con la letteratura. a proposito dell'abuso, credo che la quantità sia assolutamente individuale, più bassa di quella indicata dai testi di medicina. Ci portiamo dietro un pregresso difficile da quantificare. siccome è però necessario un riferimento clinico, le indicazioni di lara ....saranno esatte. ho dormito un'ora, sono rincretinito, mdt, ma va' (quasi) bene così, il resto del corpo è riposato.

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 15:42

ecco ho trovato l'articolo: triptani 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi, ergotamina uguale, analgesici 15 assunzioni/mese da almeno 3 mesi, oppioidi 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi, analgesici in combinazione sempre 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi.

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 15:38

anche a me sembra di aver letto che conta il numero dei sintomatici e non il dosaggio.....per il triptano 6 mesi continuativi di assunzione sopra gli 8/10 e sei già in abuso.....però siccome leggo tutto e di più anche i gossip, può darsi che mi sbagli!!!!

**margaret** Venerdì 3 Aprile 2009 15:35

Vado a fare i bagagli. se non riesco a rialtare nel forum vi abbraccio tutti forte e spero il dolore mi lasci in pace in qs giorni. Il mdt fuori casa mi crea altro che ansia...

**margaret** Venerdì 3 Aprile 2009 15:30

ANNUCCIA ti premetto che la mia neurologa è austriaca e di formazione molto teutonica..molto pignola etc...Detto questo per le dosi mi ha solo detto che c'è più rischio di abuso in chi prende mezzo trip credendo che la dose divisa sia meglio di quella intera..e si rischia così di prenderne troppi. Lei il mezzo trip lo conta come fosse uno. Per il resto conta il numero dei sintomatici e la frequenza e mi ha sempre detto che le pause di almeno 3 giorni interi-meglio se 4-4-tra un sintomatico e l'altro aiuta a non cadere nell'abuso. Poi figurati, ognuno fa come riesce. Diceva anche che non basta un mese di abuso per dire che sei in abuso ma almeno 2-3 mesi consecutivi di impasticamento. Sono cose che leggiamo un pò ovunque e che si fanno e che forse poi ogni medico applica alla soggettività dei suoi pazienti

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 14:24

devo portare la bestia dal veterinario.....ammesso che riesca a prenderla e infilarla nella gabbietta.come l'ha vista è sparita sotto il letto

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 14:22

pure a parma il sole fa capolino tra le nuvole

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 14:08

grazie ANNUCCIA... devo dire che poi il fatto che sia venerdì aiuta molto il mio umore... eh eh eh... mi spiace che non ci sarai a Pavia.. però ci saranno altre occasioni... magari a giugno riesco a venire anche io a Ferrara.. speriamo..... salutami tuo marito.. ti mando un abbraccio!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 14:08

Annuccia, farò questa domanda e poi ti faccio sapere

**flavio** Venerdì 3 Aprile 2009 14:08

buon pomeriggio a tutte/i! A bologna è arrivato il sole, oggi è primavera piena. la testa fa qualche balletto ma l'umore è buono, di quelli che ti fanno venire voglia di fare tante cose, prima fra tutte una bella passeggiata in un parco. A proposito di riuscire a godersi le cose piccole che possono diventare molto grandi.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 13:28

Mi piacerebbe molto venire a Pavia, ma no credo che riuscirò. Rimanderò all'incontro di giugno per riabbracciarvi.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 13:27

Ho scritto male, ma spero che abbiate capito

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 13:27

MARGARET, credo che la tua neurologa era molto ottimista, comunque potrebbe andare peggio. La mia curiosità sarebbe sapere anche il dosaggio per essere in abuso. Prima prendevo l'Imigran 100, ora prendo l'Imigran 50 e qualche volta provo con le supposte da 25 mg. Mi pare che questo sarebbe molto importante saperlo.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 13:24

SIMONA, che bello sentirti dire che sei felice! meritavi questo.

**annuccia** Venerdì 3 Aprile 2009 13:23

Buongiorno a tutti. Sono molto in ritardo. Benvenuta POLLY! NADIA, grazie per gli auguri!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 13:08

ho pulito e pulito e pulito ancora.visto che non son più la bella addormentata cerco di fare la cenerentola.ora basta però,sono stanca.....ho sonno!voglio dormire!

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 12:55

chiudo a dopo

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 12:09

mi fa piacere VIVIANA!!!!!!

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:41

SIMO il tuo buon umore è contagioso, grazie

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:41

ecco dimenticavo: MARIZA il mio numero di cell è sempre quello ma io non ho ricevuto nessun messaggio...te lo riposto: 3200362999

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 11:40

ragazze tranquille..... deperita non credo davvero che mi troverete..... mi troverete felice e serena..... e viva gli zii , le zie e tutti i nonni!!!!!!! e vaiiiiiiiiiii.....

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:36

Lara lunedì rientro.devo

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:35

dai paula che è venerdì.resisti

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 11:35

Eccomi, Piera, grazie per il consiglio, ora vederà Gabri quello che si può permettere. .... Mariza, sei agli sgoccioli, Emanuele sarà un bambino fortunato ad avere una nonna come te..... Mony, forza cara, vedrai che presto starai meglio e per il lavoro, magari fatti aggiungere un'altra settimana.

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 11:35

Quanto mi dispiace non esserci, vi avrei visto e rivisto molto volentieri!!

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:35

ciao PAULA sai che ti penso, un bacio

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:34

ecco si...tanto cibo e tanto....ops non si può dire....

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 11:34

vi auguro una buona giornata....io cercherò di farla passare...

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:33

sarà il caso di preoccuparci?speriamo che il suo Gabriele sappia cucinare.....

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:32

oddio MONY mica la vedremo deperita.... :-)

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:32

Simo!queste notizie le devi dare con cautela,sai che delusione!lo ziuccio è un grande comunque,propongo di farlo diventare la nostra mascotte

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 11:31

VIVIANA..sono felice anche io di rivedervi...

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 11:30

MONYYYYYYY... lo ziuccio il 18 parte.... va a fare un giretto in Tunisia!!!!!! saranno giorni difficili per me..... :-)

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:27

Noooo PAULA che peccato....cavolo ma che nervoso....

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 11:26

per me niente ferie.....mentre alla collega moldava sono stati dati ben 6 giorni !!!! loro dicono che DEVONO andare a casa.....ma lo sanno poi loro.....boh !! ora vado al lavoro....questo pomeriggio siamo poche a lavorare...mentre le sale vanno normalmente....che due...

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:25

MONY muta come un pesce sugno!!!!.....SIMONAAA!!!!Che bello ci riabbraceremoooooooooo!!!!!!che belllo non sai come sono felice!!!!Oggi lavorerò meglio e chi mi stende più!!!!Abbracciare te e MONY e LARA di qui a qualche giorno????? Ma è fantasticoooooooooo!!!!!!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:24

Simo!grande!lo zietto sarebbe il caso di prenderlo su però,magari ci prepara il pranzo

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 11:21

ho chiesto ferie.... il 23 ci sarò.. confermato!!!!!! Non vedo l'oraaaaaaa!!!!!!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:20

Viviana magari ne approfitto e faccio le pulizie di primavera.....ma non dirlo a Piera,sai con i tempi che corrono alla mia poltrona nel club ci tengo

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:11

L'EFEXOR MONY ....è TERRIBILE ALL'INIZIO

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 11:07

ciao MONY buon giorno a tutti...ops

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 11:04

ciao Viviana

**viviana** Venerdì 3 Aprile 2009 10:59

MONY prova il VAGOSTABIL sono compresse naturali, in farmacia

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 10:44

Monica sai che l'ho proposto davvero al mio direttore,mi ha detto che non sarebbe mica una brutta soluzione!

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 10:41

MONY secondo me saresti più produttiva! Senza rotture intorno, potersi dedicare unicamente al lavoro senza interruzioni!!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 10:37

io ho pensato ad un turno di notte al lavoro.....da sola,senza rompic.... non sarebbe mica male!spero che tornando al lavoro il mio corpo stanco alla sera possa riposare

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:35

chi viene a leggere per me e a spiegarmi cosa significano tutti questi paroloni stampati?non capisco nulla la testa non mi regge!!!

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:33

hai provato con qualcosa di naturale c'è stato un periodo che prendevo delle compressine ma ora non riesco a ricordare,cmq poi mi sono assestata da sola, anche ogni tanto l'insonnia torna è ciclica

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 10:33

MONY non so che consigliarti per dormire, hai provato a chiedere in erboristeria??

**Monica** Venerdì 3 Aprile 2009 10:32

Buongiorno a tutti. Sole anche a Roma finalmente. Io stanotte per riuscire a dormire sono stata sulla poltrona-letto, senza gatte intorno e finalmente ho dormito!!! Lo so, sono scema a farmi rovinare le notti da quelle tre gattacce!!!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 10:23

a testa un pochino meglio,ma non dormo più

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:21

tu come stai?

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:20

grazie mony ci provo ma va proprio male male mi si confondono i pensieri in testa il dolore è sempre più forte rileggo sempre la stessa parte e non cavo niente

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 10:14

scusa,ho letto sotto.ops..buon lavoro

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 10:14

ciao Giorgy tutto bene?

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:11

ciao mony!

**Giorgy** Venerdì 3 Aprile 2009 10:10

buongiorno! ho passato dei giorni orribili con la testa e mi sono dovuta fermare per forza pure con lo studio ma ora anche se la testa duole e pulsa forte stringo i denti e (metaforicamente se li stringo fan male pure quelli!) riprendo la stesura del 2 capitolo che sono indietro! almeno ci tento!

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 09:50

la notte l'ho passata ancora sveglia,ma è una cosa strana,perchè mi sento stanca ma non mi scappa nemmeno uno sbadiglio.immagino stia così che si fa da robaccia per essere più "vivace".

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 09:48

vedo di darmi una mossa e concludere qualche cosa

**mony** Venerdì 3 Aprile 2009 09:47

Buongiorno a tutti.qui il sole proprio non si vede,magari si è scordato a letto come me e tarda un pochino ad arrivare

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 09:40

lo a casa mia ho montato infissi in alluminio, prima di tutto perche' l'alluminio e' industruttibile, e' riciclabile(di plastica in giro c'e' ne' gia' troppa), non diventa brutto come il pvc dopo 10 anni.....se avessi avuto piu' soldini avrei montato legno/alluminio, per contrastare L'effetto "freddo" tipico dell'alluminio, nella mia casa pero' esteticamente vedo bene anche gli infissi tutti alluminio, poi ci sara' sempre Lara chi ti dice meglio questo o meglio quell'altro, anche perche' i venditori di infissi di solito si specializzano su un unico materiale, il mio monta solo alluminio e per lui non esiste altro, ho montato pero' i cassonetti in legno bianco come le porte.

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 09:29

Scusate, ma scappoooooooooooo

**mamma lara** Venerdì 3 Aprile 2009 09:29

Buongiorno a tutti. . Dopo vi saluto meglio, ora purtroppo devo uscire.... Maria, il forum va bene anche per queste cose, in fin dei conti sai quanti MDT procurano a che a chi non li ha per natura. Poi io aggiungo, Gabriele a casa sua vorrebbe fare le finestre nuove, vanno meglio gli infissi in pvc o in alluminio, tenete conto che tutte e due andranno a rispettare le norme per la detrazione del 55 %. Ecco Maria, siamo a posto.

**Simona** Venerdì 3 Aprile 2009 09:21

buongiorno a tutti... MARIZA grazie, mi ha fatto molto piacere leggere il tuo messaggio per me...anche qui un timido sole è apparsdo, l'aria è più calda ma non hanno previsto molto bello per il fine settimana.. i miei genitori sono partiti ieri e si fanno un bel giretto nelle isole greche, domani andrò a trovare mia nonna e domenica ho invitato amici a casa ma se è bel tempo ripieghiamo con panino sui prati.....

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 09:13

comunque Maria se per caso pensi di fare a maggior tutela tua anche la domanda per il 36% che in fin dei conti e' solo una raccomandata i moduli li trovi nel sito della agenzia delle entrate [WWW.AGENZIAENTRATE.IT](http://WWW.AGENZIAENTRATE.IT)

**piera** Venerdì 3 Aprile 2009 09:11

Ciao maria, per il 55% non serve mandare la denuncia di inizio lavori a pescara perche' e' solo per il 36% la pratica dovere seguita da un termotecnico abilitato che provvedera a fare tutti i documenti da inviare all'ENEA in via telematica, comunque se hai bisogno di qualche informazione in piu' telefonami oggi pomeriggio in ufficio allo 0516013329, ieri sera mdt, stamattina mdt.....ma anche qui c'e' il sole!!!!!!

**maria9195** Venerdì 3 Aprile 2009 09:05

volevo chiedere a PIERA un informazione: devo cambiare la caldaia e metterò una a condensazione..Mi hanno detto che la sostituzione rientra nella detrazione del 55%...ma devo fare la denuncia di inizio lavori in comune e dove vado a prendere i moduli per spedire a Pescara???? occorre inoltre la certificazione energetica di un termodraulico??? ...scusate se questo argomento non interessa il forum...ma se qualcuno lo ha già fatto mi può spiegare meglio la pratica...MAMMALARA se e' di impiccio questo messaggio cancella pure...

**maria9195** Venerdì 3 Aprile 2009 09:00

buona giornata a tutti/e..la mia testa e' delicata come una bambola di procellana... finalmente c'e' il sole!!!

**paula1** Venerdì 3 Aprile 2009 08:56

buon giorno ...sembra ci sia il sole....meno male, almeno si asciuga un po' di umidità....hai ragione GIUSEPPE la voglia di lavorare non ce l'ho neppure io....., ma tocca.....oggi è venerdì e la prossima settimana è corta...a noi hanno concesso di stare a casa anche il venerdì !! evviva !

**giuseppe** Venerdì 3 Aprile 2009 08:42

buon giorno a tutti, sole anche stamani, che bello, sempre solo in ufficio e siamo ad un'altro fine settimana, l'aria inizia a riscaldarsi e viene la voglia di passeggiate al mare, spero x pasqua, ok scendiamo dalle nuvole e viamo di lavorare un pò anche se stamani la volgia manca, buona giornata a tutti.

**mariza** Venerdì 3 Aprile 2009 08:00

Buongiorno. Oggi a quanto pare apro io il forum, che emozione! Simona ti ringrazio e ti voglio mandare un abbraccio grossissimo perchè nel recupero messaggi persi ho letto che hai un compagno e volevo dirti che spero sia l'uomo della tua vita e che siate felici. Buona giornata a tutti, vado a lavorare.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 22:23

Polly, qui è così, vedrai che ti troverai bene. Se vedi che le risposte tardano ad arrivare è perchè in quel momento non c'è nessuno connesso. Ma non è che stiamo via dei giorni, qui c'è sempre chi arriva a darti anche solo un salutino. Benvenuta cara

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 22:21

E' vero, la nipotina di Gabriele è ammalata e preferisce non andare a disturbare in un momento così, nulla di grave, ha solo la febbre alta. Ecco perchè non vado a Modena da Feffe, ma non mancherò di andarci presto

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 22:18

Benvenuta POLLY. Per PIERA, MONY, MAYA e PAULA volevo dirvi che alla fine sabato MAMMALARA non verrà da me, ma tenetevi pronte che alla prossima occasione vi voglio qui intorno al tè!!! PIERA per l'altro discorso hai ragione, poi staremo a vedere, confido già nell'agopuntura. Buonanotte a tutti

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 22:18

grazie FEFFE...siccome è una delle mie scrittrici preferite credevo di dovermi andare a rileggere tutta l'opera !!!!!!!!!!!!!!! ah ah ah .....caspita Jane Eyre.....uno dei libri più belli della letteratura inglese ...dopo Cime tempestose, ovviamente !!!!!

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 22:16

vado a riposo anche io....per oggi sono a fine corsa.....Buona notte a tutti....meno male che stasera venendo a casa in scooter il cielo era stellato.....speriamo in un po' di sole domani.....

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 22:16

PAULA sono suonata! volevo dire Jane Eyre!! dove c'è un terribile segreto chiuso dietro a una porta... scusa, sono messa male!!!

**polly** Giovedì 2 Aprile 2009 22:11

Ma siete tutti dei tesori. Grazie mille per le risposte e soprattutto per il vostro calore. Mamma Lara, non dubitare, non scomparirò, anzi! Quanto è bello sentirsi parte di un gruppo e in più compresi E poi è una meraviglia leggere i vostri messaggi e vedrete che vi offrirò spunti spesso comici, sono un disastro di donna. A domani.

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 22:11

ciao MANU buona giornata per domani

**manu66** Giovedì 2 Aprile 2009 22:09

Vi saluto e vado a letto, domattina ho l'uscita didattica a Napoli con i miei alunni, parto da casa alle 6, faccio prima 70 km per andare all'appuntamento con gli alunni ad Agnone dove c'è la scuola, poi insieme ci dirigiamo verso sud, vabbè i km nella mia vita non si contano...su e giù...giù e su...confido solo in una giornata di sole per goderci meglio il viaggio e la vista del mio amato mare napoletano. Buona notte a tutti e...vi penserò!

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 22:05

ho letto i messaggi in fretta...FEFFE cosa era il riferimento a Jane Austen ?

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 22:04

buona sera a tutti....anche per me vale che ci vedremo a giugno sicuro se si fa un incontro a Ferrara...magari vengo con lo scooter nuovo fiammante !!!!!!!!!!

**manu66** Giovedì 2 Aprile 2009 22:02

LARA se fai l'incontro a giugno ci vengo sicuramente. Magari dopo il 18/20 così con la scuola sono più libera, quest'anno non ho neanche gli esami di maturità, quindi è ok.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 22:02

Poly, hanno detto bene sia Piera che Flavio, le profilassi se si è in abuso di sintomatici, a me non hanno mai fatto nulla. Meglio fare una bella resettata e poi si inizia da capo con le cure.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 21:58

Scusa Polly, spero stiamo parlando della stessa dottoressa

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 21:52

Polly, vai tranquilla, ho accompagnato un po' di tempo fa una signora di Ferrara proprio a Firenze dalla Dr. Bonciani. Purtroppo non ho potuto vedere la Dr.ssa perchè avevo il treno di ritorno subito dopo e questo mi è spiaciuto molto. So che è amica del mio Prof. che è di Firenze, vai e non preoccuparti, vedrai che ci darai ragione. Poi mi raccomando, non abbandonarci perchè noi ti saremo di aiuto. Se mi dai il permesso, durante il ricovero ti farò qualche telefonatina così ti sentirai meno abbandonata.

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 21:33

sono d'accordo con francesca e piera. qualche anno fa ho fatto, clinica neurologia università di bologna, una terapia di disassunzione da paracetamolo. ha funzionato, nel senso che per un certo periodo non l'ho più assunto, poi sono ricaduto nella trappola. ma la proposta che ti hanno fatta è seria.

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 21:28

POLLY.. ti ha già risposto PIERA che come al solito è veloce e attenta.... mitica PIERA! ..io non ho mai fatto disintossicazione ma tante amiche del forum si e vedrai che ti racconteranno le loro esperienze.... NADIA ha fatto piacere anche a me leggerti.. sono contenta di rivederti il 23... MARIZA tanti auguri per il prossimo lieto evento.. che bello!

**Francesca** Giovedì 2 Aprile 2009 21:27

Passo per un altro salutino. Benvenuta in questa famiglia POLLY, io sono Francesca, vivo in provincia di Milano e soffro di cefalea muscolo tensiva cronica quotidiana, non ho mai fatto disintossicazione ma ho imparato da questo forum che se si è in abuso di sintomatici l'unica strada è quella della disintossicazione prima di affrontare qualsiasi profilassi. Grazie MAMMA LARA e VIVIANA per gli auguri.

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 21:20

polly se sei in abuso di sintomatici, secondo me la strada corretta prima di iniziare qualsiasi profilassi che non avrebbe effetto, e quella che ti ha proposto la tua neurologa, perciò prima fai la disintossicazione e poi cominci la terapia di profilassi, penso che tu sia in buone mani.

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 21:18

MAMMA LARA... ma che bella sorpresa è stata trovarti in albergo la domenica mattina????? quelle ultime chiacchiere sono state molto piacevoli.. e c'era grande gioia.... un po di malinconia ma con la certezza di rivederci ancora.....

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 21:06

Ciao Polly, benvenuta. Mi spiace non poterti aiutare ma io non ho mai fatto la disintossicazione, di sicuro altri amici del forum ti aiuteranno. Buona serata, vado a lavare i piatti.

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 21:03

Riconosco l'autorità di Lara, Margaret e tutte quelle che hanno tre figli ma in quanto a zia io vanto la mia esperienza con la bellezza di 7 nipoti e due pronipoti che diventeranno tre fra un mese! Come la mettiamo? Per quanto riguarda le gravidanze, mai avuto MDT. Una cuccagna.

**polly** Giovedì 2 Aprile 2009 21:01

Ciao a tutti, e per prima cosa grazie per il vostro benvenuto. Sono una 39 enne (tra un mese) che soffre di mdt da ... una vita. Vi ho scovato tra le numerose ricerche dell'ultimo periodo e mi avete subito fatto desiderare di far parte del vostro gruppo. So che non è molto educato entrare in un nuovo ambiente e chieder subito un favore, ma ne ho bisogno; devi dare una risposta al centro cefalee di firenze (Drssa Bonciani, per effettuare un ricovero di una settimana per cominciare prima una disintossicazione dai farmaci, che come ho letto anche per voi fanno parte dei pasti quotidiani, e poi un inizio di terapia di prevenzione contro il mdt. Ho avuto un buon riscontro da una persona che ho conosciuto, ma devo ammettere che ho un pò di timori. Non ne ho mai sentito parlare di disintossicazione, eppure è una vita che giro medici. Qualcuno mi può dire la sua opinione o eventuale esperienza. Dovrei darle una risposta la prossima settimana. Grazie fin da subito e spero in una risposta.

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 20:59

Ciao Nadia, mi ha fatto piacere leggerti. Viviana il mio nipotino è un maschietto e si chiamerà Emanuele. Ti avevo mandato alcuni messaggi un po' di tempo fa, hai forse cambiato il numero di cell?

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 20:51

grazie lara. non c'è assolutamente urgenza. solo una curiosità visto l'interesse di tante persone. Non ti preoccupare, hai cose più importanti.

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 20:51



grazie lara. non c'è assolutamente urgenza. solo una curiosità visto l'interesse di tante persone. Non ti preoccupare, hai cose più importanti.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 20:41

Si parlerà di trattamento non farmacologico dell'emigrania e dei gruppi di auto-aiuto, il resto ti saprò meglio dire quando la Dr. Sances mi manderà il programma

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 20:41

Scappo....buona serata a tutti.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 20:39

ora cerco poi ti dico

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 20:38

Avevo scritto qualche cosa 5 o 6 giorni fa.

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 20:38

Flavio il 23 ci sarà un convegno all'Istituto Neurologico Mondino a Pavia, qualcuno di noi ci sarà. Lara potrà darti tutte le spiegazioni in merito.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 20:37

Flavio, non appena avrò il programma certo ti farò sapere: per ora dovrei cercare dove ho messo il programma scritto in inglese, ma siccome io neppure so l'italiano, faccio fatica a tradurlo. Ma vedrai che a giorni ti dirò tutto.

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 20:24

ragazze, anche se non ci sarò, mi spiegate cosa succede a Pavia il 23 aprile? colgo un bellissimo entusiasmo per quell'incontro.

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 20:12

iooooo sfidare voi!!!!!! no no no e' solo che le nonne sono piu' esperte.....comunque da sabato il tempo e' in netto miglioramento, spero vi godiate la vostra gita con sole e temperature miti.

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 20:08

Buona notte a tutti. E speriamo di ronfare per benino. Un abbraccio

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 20:07

PIERA cara, hai lanciato una sfida per caso alle zie del forum??!! Mmhhh preparati nonnetta..

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 19:58

feffe fai bene a contare sulle NONNE, abbiamo piu' esperienza delle zie..... noi!!!!!!!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 19:56

...che poi è vero perchè uno non deve entrare sul lavoro con il sorriso? Cosa c'è di strano e irritante nel vedere una persona che sorride?Ma vivono tutti così male???chiudo ora finisco il turno, vi abbraccio e buona notte

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 19:49

si NADIA ci sarò!

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 19:47

Ciao Viviana! Ci sarai a Pavia? Forse l'avrai già detto nel forum ma io spesso non riesco a leggervi.

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 19:46

Feffe' ti assicuro ci ho provato con tutte le mie forze a perorare la mia causa!!!!!! "gravidanza no mdt", non sono stata supportata dai fatti, pero' tu non farti condizionare ehhhh, perche' vedrai che quando arrivera' il momento ti sentirai forte come un leone.....il mdt non ti fara' nessuna paura sono sicurissima!!!!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 19:45

alla fine oggi dolore lieve.ieri era troppo bello!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 19:45

buona sera.....FRANCESCA auguri per il viaggio e x la tua mamma.....MARIZA ciao auguri anche per tua figlia e futuro nipote!Si sa se maschio o femmina o preferite la sorpresa?

**maria9195** Giovedì 2 Aprile 2009 19:39

Sono contenta perché ci sosteniamo a vicenda nel continuare la lotta e assumere meno sintomatici possibili...questa cosa mi aiuta assai.... grazie.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 19:26

Vado a fare la pappona.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 19:26

Margaret, dovevi essere a casa mia quando ho salutato le ragazze dopo la cena, ho frignato per un quarto d'ora, con Gabriele che mi consolava. Poi mi diceva, "dai che domani mattina vai a salutarle in albergo". Mi è piaciuto molto che abbia detto così, perché ha capito quanto siete importanti per me.

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 19:26

io oggi la chiudo qui.notte a tutti e sogni stupendi.se riesco ad evitare la puntura sono contenta così

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 19:25

Vorrei partire, non è che provate a fare una danza del sole, della siccità, del pussaviapioggiavaimòabagnareiltafferugliodichisappiamonoi?

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 19:23

Bene, MAMMA LARA io e te faremo furori, lo sapevo.

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 19:22

Mi sa che mi sono spiegata male. Volevo dire che le parole della neurologa non mi avevano fatta sentire "autorizzata" a prendere tanti sintomatici. Anzi, ho sentito che dopo gli scivoloni potevo ricominciare da capo e riprovarci. Non ci sono molte alternative, mi sa.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 19:10

Margaret, io ho frignato sempre quando vi ho visto, quindi non saresti da sola

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 19:08

Nadia, immagino cara che vorresti avere tempo per scrivere di più, ma non è che deve diventare stressante se non ci si riesce. ne hai un bel po' da fare anche tu. Va bene, ci vediamo a Pavia il 23

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 19:05

Avrei un desiderio di conoscervi. Alle volte mi immagino la scena di un possibile incontro e sento l'emozione alla gola. So che mi metterei a frignare da vergogna!

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 18:58

ANNUCCIA quando in due mesi avevo preso 21 sintomatici (per ogni mese, non in tutto) la mia neurologa mi aveva detto che ero vicino all'abuso ma non avevo abusato perché l'uso "era stato frequente ma non regolare". Quando poi in un mese avevo preso 7 trip mi aveva detto che non era un numero esagerato.Santa donna santa. Quanto mi avevano aiutato quelle frasi. Non a prendere più pastiglie, anzi, ma a non sentirmi in colpa e in ansia. Prendete ciò che ho scritto con le pinze, è solo la mia esperienza con qs neurologa

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:57

grazie MARGARET!! conterò anche su tutte le zie del forum eh!!! e anche sulle nonne, sentito PIERA?????

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 18:57

Grazie Lara. Leggervi mi aiuta molto ma vorrei anche essere più presente. Per me siete sempre un'ancora a cui aggrapparmi nei momenti più duri. Le mie giornate sono molto frenetiche, a volte mi sembra di vivere dentro una centrifuga!

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 18:54

FEFFE81 di che ti scusi? Figurati, carissima. E sappi che quando deciderai di diventare mamma..hi!hi!sarò prontissima in qs momento tu vorrai ragguagli e spettegules

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:54

Nandy, l'età che hai è quella critica, mi raccomando, fai attenzione a non esagerare con i sintomatici. Poi dopo che hai usato tutte le attenzioni, fai come puoi.

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:53

MARGARET infatti avevo letto un po' il loro sito, allora vedrò di tenermela come ultima spiaggia e cercherò di pensare che non morirò di mdt. Ma tanto passerà ancora del tempo!!!

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 18:53

Ciao Annuccia. Ho letto che per te questo non è certo un bel momento, mi spiace tanto e spero che tutto possa risolversi per il meglio. Un abbraccio.

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 18:53

FEFFE81 anch'io col dolore forte prendo. Il resto era dolore, ma non da impazzire, forse un pò sopporto di più e i bambini devo dire sono stati bravi e anche il marito è stato abbastanza bravo (hi)

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:52

Feffe, ok

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:51

Nadia, non preoccuparti se non riesci a scrivere, se ti fa bene scrivi anche solo un saluto, perchè a noi leggerlo fa bene

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:51

MARGARET scusami...mi è proprio uscita male...era l'ultima delle mie intenzioni  
MAMMALARA tranquilla, lascio 2 stanze chiuse che non le pulisco e che non vedrai, un po' come in Jane Austen ok?

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:50

Margaret, io ho fumato per pochissimo tempo e ormai sono 30anni che non fumo più, però sono ancora una fumatrice, perchè mi da fastidio il cartello vietato fumare, però il fumo mi da noia e quasi sempre è causa di attacco emicranico

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 18:49

FEFFE81 io sono un'eccezione..Eppoi se ne ho fatti tre vuol dire che non ero messa poi così male. Certo non ne ero esente, ma ero in contatto col telefono rosso che a differenza di tutti i gine e neurol. mi avevano consentito in casi di estrema sofferenza l'imigran supposte...Mai usate. Poi il desiderio di un figlio supera ogni paura e la gioia è tanta che si sopporta meglio tutto o quasi. Certo non erno i mdt che ho adesso. Ora in confronto è un incubo

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:48

Annuccia, direi che lo stesso sei stata brava

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:48

per cui se ne ho presi pochi è perchè mi è venuto poco e non perchè son stata brava

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:47

Feffe, direi che come bilancio non ti devi lamentare. E' andata bene

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:47

MARGARET scusami ho riletto il mio messaggio, suona male, è che credo che tu sia stata veramente forte e prendere così pochi sintomatici dato che mi sembra che di dolore tu ne abbia avuto e anche spesso!! del mio bilancio dico che sono stata molto fortunata perchè io quando ho emy prendo il sintomatico, non si scappa!!

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:47

Flavio, sai che non vorrei mai essere un medico, poi uno che cura il MDT, non vorrei esserlo nel modo più assoluto. Pensa a te le frustrazioni avere dei pazienti che non guariscono mai

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 18:45

FEFFE81 cosa avresti da dire sul tuo di bilancio??

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:45

Margaret, direi che non hai preso un granché di "roba", puoi stare contenta

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:44

Feffe Ohhh mammamia, mi raccomando, che non ti sfugga dalla gabbia, altrimenti tiro le quoa. Mi raccomando, non pulire che neppure io vedo in giro, ma chiudi la porta in assoluto, intendo quella dove metti lui

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 18:42

Francesca, buon viaggio cara. Ti aspettiamo

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:42

MAMMALARA che bello che vieni a casa mia!!! spero di riuscire a fartela trovare in modo decente, soprattutto devo nascondere l'innominabile!!

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 18:38

ciao MARGARET ma non hai preso quasi nulla a marzo!!! il mio bilancio è: 1 difmetrè, 1 maxalt, 1 imigran, 1 brufen e una decina di PC28. Mi scoraggio un po' a sentire che in gravidanza hai avuto mdt...io ho paura....

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 18:38

Ciao Nadia!

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 18:37

FRANCESCA, auguri per la tua mamma e buon viaggio. MONICA, parti se lo puoi fare, ogni lasciata è persa!

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 18:33

LARA, grazie per l'incoraggiamento, ma stavolta ho veramente fatto quello che ho potuto, come dici saggiamente tu.

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 18:02

concordo con Piera a proposito dell'atteggiamento pregiudizievolemente negativo verso i medici. fingiamo di avere un camice bianco, metterci dll'altra parte della scrivania, incontrare per la decima volta una persona che non riesce a risolvere i problemi del mdt. la letteratura medica non dice nulla di preciso, perchè il nostro cervello è stato studiato solo in piccola parte, sono stati fatti i tentativi classici. a quel punto, io, cercherei come molti di aiutare il piazente anche ricorrendo a luoghi comuni, pensieri della tradizione della qualche volta hanno avuto efficacia. O preferiamo trovarci di fronte una persona che incrocia le braccia e ci dica semplicemente che non sà più cosa fare. e anche nel caso ci parlasse di abuso, siamo così sicuri che lo ascolteremmo, che saremmo dispostibili a gettare le nostre ancore di salvezza. Naturalmente, non devo difendere nessuno: forse noi stessi per quel peccato originale delle prime volte in cui abbiamo unguritatato farmaci senza chiedere il permesso a nessuno. Poi, ci sono tanti medici che sbagliano, purtroppo.

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:55

Mi ricordo che prendevo tanto orudis. Poi l'ultimo mese era andata meglio

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:53

lo nelle gravidanze ho avuto certi mdt che mio marito mi doveva tenere ferma perchè davo la testa nei muri...

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:52

MARIZA che bello un nipotino e se non sbaglio avrà un nome di buon auspicio!! Tua figlia sarà fortunata ad averti vicino. Quando è nato il mio primo figlio ricordo che telef. a mia mamma anche 20 volte al giorno. Meno male che non vi conoscevo. M avreste bandita da forum!!

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:50

MAMMA LARA io da ex fumatrice che adorava le cicche ti dico che sono tossica dentro e lo rimarrò perchè la voglia è tanta ma non per questo riprenderò a fumare. Ne sono sicura. Poi siamo segnati da così tante cose che vai a contarle tutte, no?

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:48

Il bilancio del mese non è stato drammatico, ma ho sopportato tanto tanto e l'ansia, quella è maledetta. Dunque: 3 orudi, 1 difmetrè e 1 maxalt. Totale: 5

**margaret** Giovedì 2 Aprile 2009 17:46

Buonasera. Sono ancora in pigiama. Ieri bel trip dopo crisona sopportata con ardore e furore per 6 ore. Oggi meglio e meglio perchè sabato parto e vado sul Pò e poi se ci scappa a Valeggio..Sono così contenta di staccare. Anche sul lavoro è stata dura..

**nadia** Giovedì 2 Aprile 2009 17:44

Ciao a tutti. Sono spesso assente dal forum ma, come vi scrivo sempre, vi penso spesso. Non riesco a leggere i tantissimi messaggi che ho perso. Mi sono persa tante cose importanti? Le mie giornate procedono come al solito tra figlio, scuola e mdt. Mi auguro di riuscire ad incontrare qualcuno di voi a Pavia tra pochi giorni.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:25

Monica, sono impegnata su più fronti. Ma una cosetta l'ho ottenuta

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:24

Feffe, credo sarò da te verso le 5,45. Per le scale non preoccuparti, le farò adagio adagio.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:22

Simona, mi è veramente piaciuto il tuo messaggio sul lavoro e sul sorriso. Trovo anch'io che alle volte basta sorridere per fare morire d'invidia chi invidioso lo è per natura. Fai bene cara. Anch'io ti voglio bene

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:21

A me per la verità un medico mi ha detto altre cavolate, per esempio che dovevo licenziarmi dal lavoro e dalla famiglia, che dovevo fare più sesso, che avrei dovuto trovare un lavoro migliore e tantissime altre cose, ma mai che dovevo fare un figlio per farmi passare il MDT.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:19

Io lo sapete sono sempre stata una ottima consumatrice di sintomatici e non ho paura a dire che sono stata in abuso ma se vogliamo dirla come si deve, io sono stata una in super-abuso di sintomatici. Ora però sapete che per il MDT non ne prendo più da gennaio 93 se non le due o tre prove che mi fatto fare il mio Prof. Lo stesso mi considero sempre una a rischio, infatti sono convinta che se tornassi ad assumerne uno, per me sarebbe fatta. Credo che per me valga come per gli alcolisti, rimangono alcolisti anche dopo aver smesso da tanti anni. Ecco, io ho l'abuso nell'anima, dite che mi ha segnato questo?

**PIERA** Giovedì 2 Aprile 2009 17:18

Ma dai non siate così cattive con sti poveri medici!!!!!! una volta poi sul mdt chi non sparava cavolate????? fate sesso, fate figli, togliete le tonsille, trovatevi un lavoro che vi piace, cambiate compagno ecc.ecc.....ora anche i medici si sono dati una regolatina mi pare, rimane il fatto che la gravidanza rappresenta di per sé un periodo in cui mdt fa una pausa, so però che chi soffre di cefalea a grappolo è più difficile che usufruisca di questa pausa a meno che i 9 mesi non coincidano con il periodo di remissione, poi c'è sempre la storia di ognuna di noi e del periodo prima della gravidanza.....comunque io aiutata dall'amore per quella creatura che portavo in grembo ho sopportato anche qualche bell'attacco emicranico senza prendere nulla!!!!!!

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 17:16

Ciao MAMMA LARA!!!!!!! ti voglio bene...

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:11

Sto lavorando un bel pochetto, ecco perchè ogni tanto stacco. Ma sono qui che non vi mollo carissime/i.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:10

Annuccia, dai cara, che tutto sommato non è che sei andata tanto malaccio in marzo, diciamo che è stato un mese che poteva andare anche peggio per quello che hai dovuto superare

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:09

Monica, ho letto di tuo papà, in bocca al lupo per tutto

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 17:08

Per chi perdesse il 23, non preoccupatevi, ho intenzione di fare un incontro a Ferrara verso la metà di giugno così becchiamo anche le insegnanti

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 17:08

Per me è il momento di andare! Vado a casa a sentire cosa dicono i miei. Mia madre sarà inc....a nera!!! Ciao a tutti a domani

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 17:07

Solita credenza popolare!!!

**Francesca** Giovedì 2 Aprile 2009 17:01

MAMMA LARA questa di fare i figli che passa il mdt è un'altra di quelle cavolate che alcuni medici dicono perchè non sanno cosa dire, per fortuna non sono tutti così

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 16:56

E' il momento degli auguri: a Francesca, Mariza per i viaggi, a Monica, per il papà. E poi anche a tutti gli altri, noi altri che stiamo qui. ho dormito, sto quasi bene, sono contento, esco un pò. bisogna che ne approfitti.

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 16:52

Io di figli ne ho fatti tre e il MDT non solo non mi è passato, ma ogni volta che ne avevo uno, il MDT aumentava. Però il sangue l'ho cambiato, ma l'ho cambiato non a fare i figli, me lo ha fatto DIVENTARE CATTIVO, anche a me dicevano dai fai un figlio che ti passa il MDT, poi era togliermi i calcoli che mi avrebbe tolto il MDT, poi la menopausa, se sento ancora una cavolata simile, me lo mangio dopo averlo spellato ben bene. Non ditemi che sono cattiva

**Francesca** Giovedì 2 Aprile 2009 16:47

Grazie PIERA e MONICA. Eh sì MONICA le preoccupazioni non mancano mai, d'altra parte anche loro saranno stati preoccupati per noi quando eravamo piccoli.....è tutto un ciclo la vita!

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 16:45

Grazie Monica, spero proprio che vada tutto bene.

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 16:44

Piera mia figlia abita a Spilimbergo(PN) ma lì l'ospedale non ha il reparto maternità per cui partorirà a San Daniele del Friuli. Grazie Francesca, di nuovo tanti auguri anche a te. Voglio salutare anche Feffe81, Maya, Crilo, Daddà, Lella, Giuseppina e Margaret.

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 16:42

MAMMA LARA chissà in quale faccende sarà affaccendata!!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 16:41

Grazie MARIZA FRANCESCA e SIMO! MARIZA ti faccio tanti auguri per l'arrivo del nipotino e un in bocca al lupo per tua figlia per il parto! FRANCESCA faccio tanti auguri anche a te per tua mamma che non sta bene. Questi genitori ci fanno sempre preoccupare!!!!

**Francesca** Giovedì 2 Aprile 2009 16:35

Ciao MARIZA! sono contenta di rileggerti, tanti tanti auguri a tua figlia e a te! grazie. MARIA, SIMONA, grazie anche a voi, siete tanto care.

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 16:35

MARIZA dove partorirà tua figlia, lei abita più vicina a Pordenone mi sembra di ricordare.....ormai manca davvero poco e poi vedrai il tuo nipotino. FRANCESCA buon viaggio anche da parte mia

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 16:31

Monica non ho parole per quello che è successo a tuo padre! Gli faccio tanti auguri. Tanti pensieri positivi anche per la bimba di cui ha parlato Simona. Francesca buon viaggio e auguri alla tua mamma. Maria9195 coraggio, speriamo passi presto. Un bacione a Sissi, Manu66, Viviana, Piera, Annucchia, Paula1, Mony, Giorgy, Simona, Monica, Dora, Renato e naturalmente a Lara.

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 16:28

FRANCESCA.. buon viaggio... spero che il bastardissimo ti lasci in pace...

**maria9195** Giovedì 2 Aprile 2009 16:24

Francesca buon viaggio.... se ti porti solo serenità e non preoccupazioni ulteriori...un forte abbraccio

**mariza** Giovedì 2 Aprile 2009 16:23

Buon pomeriggio. Sono a casa e prima di iniziare i lavori domestici vi mando un saluto. Flavio mi piace tanto leggere i tuoi messaggi, io sono Marisa, ho quasi 54 anni, sono vedova da 9 anni e ho due figli: Valentina di 27 che a giorni mi farà diventare nonna e Alessandro che ha 13 anni e mezzo e fa la terza media. Abito in provincia di Udine a pochi Km dal confine con la Slovenia. Lavoro come impiegata. Ieri sera sono andata a trovare mia figlia e sta benone, non ci sono per ora segnali di parto imminente anche se lei vorrebbe che nascesse il più presto possibile.

**maria9195** Giovedì 2 Aprile 2009 16:23

Sono corsa a casa...indovinate perché??? ho mdt!!! che novità!!!

**manu66** Giovedì 2 Aprile 2009 16:14

Un saluto al volo perché devo uscire, vi ho letto tutti. CIAO!

**Sissi** Giovedì 2 Aprile 2009 15:59

Rieccomi dopo due gg di emi e un triptano a mezzogiorno, va un po' meglio. Non ho letto i messaggi, buona prosecuzione di giornata a tutti.

**Francesca** Giovedì 2 Aprile 2009 15:58

Buon pomeriggio a tutti. Passo per un saluto perché domani parto per Roma, vado a trovare la mia mamma che purtroppo non sta ancora bene. FLAVIO io sono Francesca, vivo in provincia di Milano e soffro di cefalea muscolo tensiva cronica quotidiana da due anni, purtroppo non ho ancora trovato niente che mi faccia stare meglio, i muscoli della mia testa fanno male e fanno quello che vogliono loro ed io cerco di sopportare come posso, ho un mdt che non mi permette di lavorare.....questo da una parte mi permette di non stressarmi troppo dall'altra la mancanza di un lavoro fuori casa è fonte anch'essa di ansia, mi piacerebbe trovare un part-time, forse un lavoro part-time riuscirei a gestirlo ma è un periodo molto duro.....MONICA ti auguro buon viaggio, mi dispiace per i problemi di salute di tuo papà, ti faccio un enorme in bocca al lupo.....MAMMA LARA come vanno le tue notti? Le mie non sono buone.....

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 15:39

MONICA.. non ho parole per quello che è successo a tuo papà... che schifo però.. siamo in mano a dei pazzi che pensano solo ad arricchirsi giocando con la salute degli altri.... che schifo!!!!!! ....bene bene.. fai bene a partire!!!!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:37

PIERA sei meglio tu di tanti professoroni!!!!

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 15:35

Monica che tristezza quando tocchi con mano la leggerezza di certi medici.....non credo ci volesse "un genio" per valutare tutti i problemi di tuo padre legati poi a una operazione chirurgica che è sempre a rischio per chi ha già avuto un ictus, guarda io che non sono medico penso che ci sarei arrivata.....sono sempre la solita modesta ehhhhh!!!!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:32

Io una cosa l'ho imparata....diffidare dei dottori che vanno in tv!!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:30

Ho appena sentito mia madre, non operano più mio padre perché ha la carotide parzialmente ostruita (probabile causa dell'ictus) e perché ha avuto l'ictus!!!! Ste cose le sapevano anche prima, quando ha fatto la visita, solo che il professore pur di intascarsi i 140,00 € ha detto che bisognava operare!!! Oltretutto dall'INI di Grottaferrata dove aveva fatto la visita, lo hanno mandato a Canistro, in un piccolo ospedale succursale dell'INI, dove non sono attrezzati per eventuale sopraggiungere di problemi!!!

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 15:30

Monica un grosso in bocca al lupo al tuo papà', per il viaggio fate bene a staccare un po' la spina.....

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:17

Però il mare è meraviglioso, è pieno di pesci dai mille colori. Mi piace molto e ci tornerei ogni anno! Poi una bella vacanza di relax ci vuole proprio. Il villaggio ha tutto ciò che serve

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:16

Andiamo ad Hurgada sul Mar Rosso. Ci siamo già stati nel 2003 perchè questa mia amica ha la multiproprietà. Dovevamo andarci anche nel 2005 ma circa 20 giorni di partire mio padre ha avuto l'ictus!! E adesso è in ospedale per un'operazione!!! Mi portasse sfiga sta Hurgada!!!!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 15:15

SIMO accidenti spero non sia nulla di grave. Un pensiero positivo per la piccola anche da parte mia!

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 14:37

mi ha appena chiamato Gabri.. hanno ricoverato la bimba di un suo amico , 3 anni, febbre altissima non riescono a capire cos'ha....stamattina l'hanno riempita di flebo.... mamma mia speriamo bene..... tanti pensieri positivi

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 14:29

MONICA... parli di viaggi????????????? dove ve ne andate di bello?????

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 14:27

quando arriva a livelli di invalidità e moto particolare. Diversa da quella di chi è costretto a correre tutto il giorno per rispettare i tanti impegni che ognuno di noi ha. in questi ultimi anni ho imparato a fare i conti per come sono; le soddisfazioni sono poche e la misura della serenità è dettata dalla quantità di tempo libero dal male e dal rapporto con mio figlio, quello che di bello riesco a fare con lui. se qualcuno mi obbligasse a indicare un punto positivo a favore del mdt, potri dire che sto imparando a prendere le misure di chi sono realmente in questo periodo della mia vita, di cosa posso o non posso fare. E, come conseguenza, che questa consapevolezza, mi fa godere di piccole cose che "nella normalità" delle situazioni non si apprezzano perchè neppure le si notano. scusate, che prolisso che sono stato!

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 14:19

ciao a tutti. stamattina ho chiesto di raccontarmi qualcosa di voi, per cominciare a conoscerci, poi sono dovuto andare..... spero di essere perdonato se non ho risposto. A questo punto, mi sembra che la cosa più utile sia dare ancora qualche informazione, più organizzata, su di me. ho 58 anni, vivo a bologna, sono separato e ho figlio di 17 anni che si alterna fra me e la mamma.Lo adoro ed è la mia principale ragione di vita. Il mio mdt non è mai stato diagnosticato in modo univoco, nonostante esami, ricoveri.. il risultato è che ho fatto terapie per l'emicrania, senza risultato, per la cefalea muscolo tensivo, qualche leggero risultato per brevi periodo. la Maledetta, mi accompagna da molti anni, non sò dire quanti perchè nel corso del tempo si è trasformata nelle sue traditrici manifestazioni:aura, scotomi, sbandamenti, dolori pulsanti assoluti...ecc. a un certo punto il livello di insopportabilità è diventato invalidante, fino al punto di precludermi qualsiasi attività lavorativa. e uno degli stati d'animo che consegue, pur capendo bene le tante lettere di chi si arrabatta ogni giorno per conciliare il mal di testa col lavoro, è che vorrei lavorare, non buttare al vento, disperdere le conoscenze, le competenze costruite in tanti anni di lavoro. Forse perchè facevo un lavoro che mi faceva, nel campo dell'editoria, certamente perchè la vita di un emicranico-cefalalgico, q

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 13:54

Mi dispiace di non esserci il 23, ma la vacanza sta andando in porto, ieri abbiamo dato l'anticipo. Non vedo l'ora!!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 13:22

CHIUDO A DOPO

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 13:05

anch'io

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 13:05

Viviana spero arrivi presto il 23,ne ho bisogno

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 13:04

LARA qualche giorno prima ci delucidi ancora sul programma della giornata?

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 13:03

MONY se niente succede allora ci sei il 23 vero?



**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 13:01

simo stavo pensando a quello,al mandingo,ma non mi veniva il termine

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 12:57

vado a pranzo... buon appetito... arrivo MONYYYYYYYYY

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 12:56

ci vuole un bel mandingo MONY!!!!!!!!!!!! bello ed instancabile!!!!!!!!

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:49

lui dorme alla grande

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:48

-----CA---V---O--L- -----|-----D-|---  
- -T-UO MA-R-IT-O!!!! hahahahaha!!!

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:48

be Viviana se non si dorme dobbiamo trovare il modo di passare la notte in modo costruttivo

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:47

-----mi è impazzito il PC

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:47

per lo ziuccio questo e altro,ti aspetto al casello dell'autostrada

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:46

te lo assicuro io dovevo pr-ende-re 10 gocce di lexotan pe-r- addormentarmi e- altre 10 s-e--- ----mi r-isveg-liav-o di notte pe-r- a-andare- -----in bag-no...

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 12:45

MONY...preparati.. 15 minuti ti vengo a prendere e ti porto dallo ziuccio.... poi vedi che dopo tutto quello che ti da da mangiare l'abbocco ti viene di certo e una dormitina te la fai di sicuro.....

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:41

-ANNUCCIA son contenta per te, ma a me quella volta sembrava di morire...mai provato un dolore così, neanche con i denti...

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:41

Viviana non mi dire così,mi spezzi l'incantesimo della bella addormentata

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:40

PER il primo mese e mezzo mettimi una pietra sopra con il dormire!!!!

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 12:40

lo sono l'unica in famiglia ad avere MDT. Non lo aveva mia madre e non lo avevano le mie nonne.

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 12:39

VIVIANA, nonostante la mia testa, in palestra ci sono sempre andata. Non potrei farne a meno, l'ho sempre fatta da quando ero bambina.

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 12:38

Infatti non è detto che lo si tramandi! lo non l'ho ereditato dai miei! Anche mia suocera è emicranica ma Valerio no, quindi c'è speranza!!!

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:37

Piera non volevo dire quello,volevo solo dire che la gravidanza non è una profilassi per il mdt

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:37

si viviana

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:36

quale MONY?!'EFEXOR?

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 12:33

Mony alla faccia dell'ottimismo ehhhhhh!!!! non e' da te.....e poi non e' detto che il bimbo sia per forza un emicranico, e anche se lo fosse sono sicura che le nostre ragazze saranno pronte a fare tutto nel migliore dei modi.....

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:32

io ho sonno,ma quel cavolo di pastiglia non mi fa riposare

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:31

ieri testa libera mi sembrava di essere una regina, avrei ribaltato il mondo..oggi la vedo leggermente grigia..mah...speriamo, saprò dire

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:30

MONY a me viene da metà ciclo in poi a oltranza...

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:30

ok,ci sacrificheremo e faremo da cavie

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:30

si ma vanno fatte più prove, dobbiamo essere sicure prima di consigliarla, ci vuole tempo

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:28

oggi mdt,in attesa del ciclo.poi logicamente mal di pancia e in fine mdt

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:27

Viviana ok,poi aggiungiamo la compagnia di qualche bel ragazzo,vedi mò che se funziona la brevettiamo

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:26

MONY dicono che quel tipo di cura riesce meglio in compagnia...quindi mi associo!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:25

ANNUCCIA io ho dovuto spegnere e riavviare il PC non potevo iù visualizzare il sito....che bello ho letto ieri che vai in palestra!Anche a me piacerebbe pe rassodare i glutei, ma l'ultima volta che ho pompato con la palestrina da casa mi ha assalito un dolore osceno alla testa, fulminante, che mi è stato addosso tre gg.....lasciamo perdere...

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:24

però se trovo un medico che mi prescrive sei mesi alle Maldive giuro che la cura la provo subito!

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 12:24

Purtroppo ribadisco che l'esperienza della mia amica è estremamente negativa. Lei lavora per tre cooperative e in nessuna delle tre ha un contratto a tempo indeterminato, anzi da settembre se vuole continuare a lavorare dovrà aprirsi la p. iva. Non ha nessuna sicurezza e guadagna veramente poco. Lo fa solo perchè ama moltissimo il suo lavoro, soprattutto aiutare i bambini del reparto oncologico. Poi per fortuna NANDY c'è sempre l'eccezione e io spero che ce ne siano tante

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 12:23

la storia del fare un figlio come già ha detto piera vale probabilmente solo per i nove mesi della gravidanza (nella maggior parte dei casi)quindi o siete così brave da fare un figlio all'anno oppure non prendetela in considerazione come terapia,anche perchè se poi il figlio nasce emicranico avete peggiorato le cose

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 12:23

SIMO anche il mio capo rode se ridiamo...lo sono molto migliorata, prima la prendevo molto peggio...solo che in un periodo come questo ero un po più fragile...e ho tediato ancora una volta tutti voi...scusate...comunque pensare a te, SIMONA e a PAULA che siete insofferenti come me mi da molta forza di sopportazione...grazie amiche belle, vi sento molto vicine e vi sono molto vicino!Un bacione

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 12:20

Per quanto riguarda il rapporto gravidanze e emicrania, dico che anche io sono stata bene dal 3° mese in poi e per tutto o quasi tutto l'allattamento, in questo periodo qualche crisi terribile l'ho

avuta. C'è da dire che ho allattato i miei figli per 8 mesi ciascuno, quindi sarebbe stato troppo stare bene per un periodo così lungo.

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 12:17

Scusate era una prova, non riuscivo a registrare il commento. FLAVIO, sono Anna, vivo a Roma, ho 48 anni, due figli di 23 e 21 anni, lavoro allo studio legale di mia sorella ed un suo collega solo il pomeriggio tranne il venerdì. La mia storia di cefalgica te la avevo scritta giorni fa, quindi non ripeto per non annoiarti.

**annuccia** Giovedì 2 Aprile 2009 12:14

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Giovedì 2 Aprile 2009 11:34

passo per un salutino, FLAVIO io sono Federica di Modena, ho 27 anni, soffro di emicrania senz'aura da 14 anni, soffrivo anche di tensiva ma ora l'ho praticamente eliminata. Sono all'ultimo anno di un dottorato di ricerca. Anche a me hanno detto che facendo un figlio passa, non dico dove li potrei mandare. Magari si può notare un miglioramento durante la gravidanza (almeno spero), ma dopo torna tutto come prima e non è che si può sempre stare incinta, anche perchè poi il mdt viene per tutti i bambini urlanti!

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 11:33

VIVIANA.. io ho girato ben 4 posti di lavoro in 12 anni di lavoro.. questo è il 5... ti posso garantire che in questi 5 posti ho trovato 4 grandissimi figli di put.... come capi.... gente senza scrupoli.... disumana quasi.... oggi, con questa ultima mia esperienza HO CAPITO finalmente che alla fine tutti i posti di lavoro sono uguali..... qui dentro non ti dico cosa succede... e come ci fanno vivere.. ci sono delle mie colleghe che stanno sfiornando l'esaurimento.... ma lavorare bisogna lavorare quindi alla fine bisogna per forza IMPARARE a farsi scivolare tutto addosso, per non star male intendo... io cerco cerco e cerco un altro posto.. nel frattempo me ne faccio una ragione, vado avanti.... e alla fine RINGRAZIO di avere un posto di lavoro altrimenti sarebbe MOOOOLTO ma MOOOOOLTO peggio..... e soprattutto... entro sempre con un sorriso... questi rodono....

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 11:28

mi correggo: anche a me i medici parlando di gravidanza ...parlavano di pausa...non di guarigione....

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 11:27

NANDY...il mio non è un attacco alle cooperative, io ci ho lavorato 4 mesi con due diverse ed ero in regola e ho avuto tutto le mie spettanze, anche la quota associativa ....mi trovavo bene, ma sfortunatamente non pagano molto e per chi ha famiglia o impegni finanziari (quasi sempre mutuo) è più difficile.....se non trovavo l'impiego nell'ospedale privato ci sarei rimasta perchè comunque ad un lavoro onesto non ci si sputa mai sopra.....ed è buono per cominciare.....dicevo però che alcuni ambiti (handicap e bambini) sono piuttosto preclusi alle normali vie...magari con qualche conoscenza...ma sono posti molto ambiti...

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 11:25

Comunque ragazze un fondo di verità c'è sempre anche nel fatto che in gravidanza si stia meglio, per me in effetti così è stato e anche se qualche volta il mdt mi è venuto e bastata una tachipirina per farmelo passare, l'endorfine che il corpo comincia a produrre per prepararsi al parto credo dia un grosso aiuto, e poi c'è tutta la componente ormonale che incide un bel po', poi le eccezioni ci sono sempre.....non è che guarite per sempre eh!!!!!! però credo che una pausa sia quasi garantita per tutte

**piera** Giovedì 2 Aprile 2009 11:20

Flavio anch'io abito a Bologna come te, il mio quartiere è il Savena, ho 48 anni son sposato con Giorgio e ho due figlie: Giada 25 anni e irene 22, Irene ha una bimba di 2 anni Vittoria, come vedi sono già nonna e felicissima di esserlo, per quanto riguarda l'emicrania mi piace definirmi un'emicranica pura, perchè da quando ho quasi eliminato la cefalea tensiva mi sono rimasti solo (si fa per dire) gli attacchi emicranici prevalentemente senza aura. penso che nella mia emicrania sia forte la componente ereditaria, ne soffre mia madre, le mie zie materne, ne soffriva mia nonna, e anche mio fratello non è esente dal mdt.....lavoro parttime il pomeriggio.

**nandy** Giovedì 2 Aprile 2009 11:18

La nostra coop. non opera negli ospedali e tutti i lavoratori sono messi in regola, noi lavoriamo a domicilio, nei centri diurni, nelle comunità alloggio.

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 11:15

Anche a Roma ormai le cooperative hanno il monopolio negli ospedali. Ho un'amica che sono anni che lavora come assistente sociale, sia con i bambini che con i portatori di handicap e non ha mai avuto un contratto normale, nonostante la laurea, numerosi attestati e tanti anni di esperienza. E nonostante lavori presso un noto ospedale pediatrico!!!

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 11:14

ahahaha... ragazze.... anche a me lo hanno detto che dopo un possibile parto mi sarebbe passato il mdt..... che ridere... non ci ho mai creduto ma poi da quando sono qui con voi ho avuto la certezza che fossero tutte .azzate.....

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 11:13

Beh PAULA almeno a me lo hanno detto persone "normali". Sentirsi dire questa cosa da un medico....! In mano a chi stiamo???

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 11:10

anche mia sorella prima di fare lo studio per tecnico di radiologia ha fatto due anni la serigrafa....le piaceva...

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 11:02

VIVIANA...se mi passate il temine..hai ragione: la quadricromia è cazzuta !! anche i ragazzi dove lavoravo prima ci impazzivano !!!!ah aha però hai una buona professionalità...ora con questa crisi è difficile per tutti....però se si smuove qualcosa....comunque l'altro giorno sugli annunci di Bologna cercavano un serigrafo...e spesso c'è questo annuncio perchè non è un lavoro semplice....e le aziende i loro collaboratori se li tengono stretti...

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 11:01

comprare...oggi mangio le lettere...

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 11:01

esco vado a comprare due cose

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 10:54

ecco bene sono pronta a ricredermi

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 10:53

PAULA ti capisco perfettamente...un conto è lavorare con persone che hanno, come me, qualche difetto, qualche pecca come dice LARA, un'altro conto è avere a che fare con un bastardo...Comunque PIERA mi ha fatto riflettere: in mezzo a tante carognate e tanta fatica due cose positive del mio lavoro le ho trovate: una l'amicizia della mia collega, anche se ora con i turni i hanno diviso e l'altra è che dovendo sempre stare attenta mi mantiene il cervello allenato

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 10:49

VIVIANA....a me l'hanno detto dei medici....anche il prof di Modena...se è per questo !

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 10:48

ma la maggior parte delle donne qui del forum hanno MDT da prima dei figli, o sbaglio?Quando me lo sentirò dire da un medico con tanto di esempi provati ci credo, fino a che me lo dirà una persona normale(come è successo a me) che non sa neanche che significa avere MDT come ce l'abbiamo noi...non ci crederò mai...

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 10:48

SIMONA che vuoi anche io cerco di pensare d'altro..., ma quando vedi che al lavoro sono più le prese in giro che il resto...come si fa ? NANDY il tuo lavoro è interessante e ci credo che ti piaccia....con la mia qualifica di O.s.s. potrei lavorare nel sociale e a me sarebbe piaciuto restare nell'ambito dell'handicap psichiatrico, purtroppo invece questa figura ora si è ben capito a cosa serviva....a lavorare nelle case di riposo...o negli ospedali...che mi va bene, l'ospedale intendo, ma potevano almeno darci qualche possibilità in più rispetto ad altri ambiti..coi bambini poi non se ne

parla....sono già posti presi e chi li ha non li molla....poi c'è il fatto che le cooperative ormai hanno il monopolio (almeno qui su Bologna) e gli stipendi sono da fame...

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 10:47

E io che pensavo di essere l'unica a dover sentire certe str.....te!!!!

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 10:44

SIMONA..SCUSA...

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 10:42

MONICA anche a me hanno detto che facendo un figlio l'emigrania passava, ma ad esempio alla nostra amica CLA non era passato....a proposito MAMMA LARA hai notizie di Cla ??

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 10:42

Brava IMONA prenderò esempio da te, visto che a voler guardare le incazzature sono all'ordine del giorno...penserò al 23 Aprile.....MONICA anche a me hanno detto che se faccio un figlio il MDT se ne va via...

**nandy** Giovedì 2 Aprile 2009 10:21

Ciao Flavio, io sono di Roma, soffro di cefalea muscolo-tensiva ed emicrania dall'età di 13-14 anni. Ho 46 anni sono sposata, ho un bimbo di 6 anni e lavoro in una coop. sociale nel settore handicap con mansioni di psicologa-coordinatrice (adoro il mio lavoro). Sono in cura da un anno al Centro cefalea dell'ospedale Sant'Andrea e mi dà l'impressione che da allora il mio mdt sia peggiorato (forse perchè ci faccio più caso? Boh!)... e sono molto contenta di questo forum...

**Monica** Giovedì 2 Aprile 2009 10:19

Buongiorno a tutti. Oggi timido sole che ogni tanto si nasconde! Stanotte ho dormito a singhiozzo per colpa delle gatte e adesso ho due occhiaie e un leggero mdt! Flavio mi racconta anche io. Ho 37 anni e soffro di emicrania e cefalea tensiva da sempre. Da bambina dicevano a mia madre "Vedrai quando diventa signorina le passa"! Ma de che!!! Fortunatamente non ho numerosi attacchi e rispondo bene alle profilassi. Solo che da qualche anno le ho interrotte per la ricerca di un bimbo che si fa desiderare! Ah mi hanno anche detto che devo fare un figlio così "cambio il sangue" e il mdt mi passa!!!!

**maria9195** Giovedì 2 Aprile 2009 10:04

FLAVIO io sono di Bergamo, Ho 45 anni, sono impiegata amministrativa, ho due figli in piena adolescenza e soffro di emicrania senza aura e di cefalea muscolo tensiva da dieci anni....

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 10:03

ciao VIVIANA.. ciao PAULA.... io oggi sto bene a parte un po di nervoso qui in ufficio ma ora cerco di farmelo passare pensando alle cose positive che ho..... devo farmi scivolare addosso l'incazzatura perchè altrimenti potrebbe rovinarmi la giornata o peggio farmi venire il bastardo..... penserò alle ferie va..... ciao0000

**maria9195** Giovedì 2 Aprile 2009 10:02

NANDY io ho passato l'inferno fino all'anno scorso..la profilassi faceva poco e mi inghiottivo di sintomatici all'inizio dell'attacco...poi a marzo del 2008 sono stata ricoverata dal mio neurologo per rivedere tutto il mio quadro clinico...non so cosa e' successo ma li' e' iniziata la svolta...sono stata seguita attentamente e con pazienza dal mio neurologo il quale ha chiesto consiglio ad un altro suo stimato collega che lavora in un altro centro di cefalee della donna... lentamente con tanto coraggio, pazienza e costanza ho iniziato ad eliminare i trip quando veniva la crisi- infatti adesso non li uso piu'- e ho iniziato una nuova profilassi: stugeron 75 mg una compressa e inderal 40mg una compressa e una bustina di migrosoll che e' un integratore... piano piano i miei mdt si sono diradati, sono meno violenti e riesco a accudire il dolore quando arriva...ho cambiato radicalmente il mio modo di vivere: lavoro come contabile amministrativa nella mia ditta ma quando non sto bene i miei collaboratori capiscono e mi lasciano tranquilla anzi me ne vado a casa portandomi il lavoro...ho capito che le miei emicranie hanno picchi alti e bassi come una altalena e possono durare anche tre giorni...in questi giorni terribili faccio quello che posso ma non mi colpevolizzo se non arrivo da tutte le parti anzi chiedo umilmente aiuto... Adesso a febbraio sto diminuendo lentamente la mia profilassi per rimanere senza da giugno ..poi si vedra'.... anche l'attivita' sportiva mi aiuta parecchio.

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 09:55

FLAVIO io sono di Lacchiarella (MI) ho 35 anni suonati, e soffro di cefalea tensiva dal 2004 con aura...molta aura!!!Sono sposata da 6 anni, non abbiamo figli per scelta, lavoro come operaia serigrafa in un'azienda metalmeccanica.

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 09:52

ciao PAULA e SIMONA, come state oggi?Io vedrò l'evolversi della giornata, ieri testa libera dopo credo 10 gg di tortura.Vi abbraccio forte forte!

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 09:48

ciao SIMONA e VIVIANA.....

**Simona** Giovedì 2 Aprile 2009 09:45

Buongiorno a tutti.... FLAVIO io sono Simona, 34 anni di Genova, ho mdt da 15 anni a sta parte, muscolo tensiva ed emicrania.... sono impiegata, lavoro in ufficio... tu di dove sei? l'avrai già detto ma me lo sono persa.... scusa

**viviana** Giovedì 2 Aprile 2009 09:42

buon giorno

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 09:41

ribuongiorno! a tutti e stamattina soprattutto a lara perchè mi ha fatto il regalo di dirti di sè cose che non sapevo. non volevo lamentarmi! lo farò chissà' quante volte, ma quando ho scritto volevo lasciare una fotografia del momento. Paula, conosco la stada per la futa, pianoro, ecc; abito da quella parte della città anche se nella prima periferia. un giorno potremmo sentirci e accordarci per un caffè se ti va. ora, movimento.

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 09:33

MONY sì mi alzo presto, ma non per i lavori domestici...sono mattiniera io....anche al sabato....poi gironzolo per casa....per questo mi pesa lavorare al pomeriggio....rendo meglio la mattina...non faccio fatica ad alzarmi anche prima delle 5....però lavorare dopo le 20 proprio non mi piace...purtroppo in ospedale i diurnisti sono pochissimi e non nei nostri ruoli...

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 09:28

NANDY anche io mi impasticco...o mi faccio delle punture...anche se a volte non passa.....come dicevo io in questo periodo sto meglio e ho fatto una profilassi di un anno con un betabloccante (Atenolo)....ora non sto prendendo niente a parte Oki o Toradol all'attacco...ho sospeso pure la pillola..

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 09:25

Scusate ma devo scappare

**mamma lara** Giovedì 2 Aprile 2009 09:23

Buongiorno a tutti..... Flavio, io sono lara merighi e abito a Ferrara. Ho MDT da quando ho ricordi, sono sempre stata parecchio male con i miei MDT, per ricordare faccio affidamento su chi mi conosce e sa che mi ha visto parecchie volte stare male anche nei primi anni di vita, è difficile vedere un bambino fermo seduto perchè non sta bene, io ero spesso messa così e questo se lo ricordano e me lo ricordano le persone che hanno vissuto con me o mi sono state vicine in quegli anni. Quando ho iniziato ad andare dai medici a parlare del mio MDT, a quel tempo e anche molto tempo dopo, mi è stato detto di tutto, ma mai che avevo una malattia, questo è successo parecchi anni dopo che ormai era troppo tardi, perchè assumevo ogni veleno per farmi passare il MDT. Nel frattempo mi sono cresciuta i miei tre bambini, ho fatto un sacco di lavori per arrotondare il mio stipendio di guardia notturna e ho perso il mio compagno (Evelino) per il quale avrei dato volentieri la vita dopo aver vissuto con lui 12 anni in paradiso. Il resto lo sai, dopo aver preso coscienza che se continuavo ad assumere ogni veleno che potevo procurarmi, alle volte anche con la complicità dei medici, ma poveretti, anche loro non potevano fare altrimenti, ero io a chiedere e a rompere con le mie richieste, quindi non addosso la responsabilità del mio abuso solo ai medici, ci ho messo anche del mio per arrivare a distruggermi la vita. Ora sono qui che vado come posso e faccio quello che posso..... Mi dà l'idea di come sto, non le parole di Gabriele che quando stamattina facevamo colazione mi ha detto "e ora come fai dopo la notte che hai fatto"?... Ecco, non so come faccio e non me lo chiedo neppure, anzi, mi sento fortunata, ci sono tante persone che stanno come me e anche

peggio e devono lavorare lo stesso, hanno bimbi da crescere e stanno ancora costruendo il loro futuro. Ecco, io sono fortunata perchè se sto male ma posso fare come posso.....

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 09:20

con questo tempo non ho voglia di fare nulla

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 09:20

nandy la mia dopo decine di tac e risonanze è risultata completamente vuota, disabitata come dice mio figlio. essendo vuota tutto rimbomba e si amplifica, una volta avevo un neurone ma dev'essere emigrato altrove

**nandy** Giovedì 2 Aprile 2009 09:16

Buon giorno a tutti!! Anch'io, paula1, resisto al lavoro quando ho mdt, ma mi impasticco: il dolore non riesco proprio a sopportarlo. Ho già provato diverse terapie di profilassi, ma al momento non mi sembra di vedere grandi risultati. Mi domando se c'è qualcuno che con la profilassi ha avuto netti miglioramenti. Certe volte penso che, su di noi che andiamo ai centri cefalea, stiano facendo delle sperimentazioni. Che c'abbiamo dentro la testa? Che cosa è che non funziona a dovere?

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 09:16

Paula ti alzi presto la mattina vedo

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 09:01

FLAVIO come sai anche io sono di Bologna, abito in collina sulla Futa (non so se conosci la zona), lavoro in ospedale da quasi 4 anni dopo aver lavorato 18 anni in una azienda metalmeccanica...ho fatto un corso della Regione durato 9 mesi...sono emicranica da quando avevo 14 anni...ho girato vari centri qui a Bologna poi Modena e Firenze...ogni tanto faccio delle profilassi...ho usato tutti i tipi di farmaci...ora sono seguita alla Clinica Neurologica e dopo una profilassi di un anno sto un po' meglio.....gli attacchi ci sono sempre molto forti, ma si sono un po' diradati...io lavoro lo stesso sotto attacco di emicrania, molti mi chiedono come faccio....come faccio? resisto...certo prendo dei farmaci, ma sono pochissime le volte che me ne sono andata a casa .....

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 09:00

feffe per il tè io ci stò sempre lo sai. l'insonnia mi stà dando un pò da fare

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 08:58

Flavio io sono di parma, 37 anni, sposata e ho un figlio che ha 14 anni. la mia storia è molto comune, semplice emicrania e cefalea muscolo tensiva, ma non rispondo alle terapie e abuso dei farmaci

**mony** Giovedì 2 Aprile 2009 08:57

buongiorno a tutti

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 08:45

paula, la mia è un situazione particolare. lavoro quando riesco per via del mal di testa e prevalentemente da casa. mi piacerebbe sapere anche di "voi" qualcosa di personale per collocare le esperienze, ma al tempo stesso non vorrei violare la privacy.

**giuseppe** Giovedì 2 Aprile 2009 08:44

buon giorno gente, stamani nebbia fitta e presumo che poi esca il sole, ieri pomeriggio è arrivato il MdT e nonostante il trip. son andato a letto presto col dolore, stamani fortunatamente tutto ok in ufficio, sono pure solo visto che la collega ha preso due giorni di ferie x farsi pitturare casa, ok vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì 2 Aprile 2009 08:40

buon giorno a tutti....qui un po' di sole...speriamo tenga...stanotte la testa ha fatto i capricci...ora è delicata, ma va bene....colazione !!!!FLAVIO lavori pomeriggio ?

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 07:09

Buongiorno a tutti! avrei potuto dormire di più, ma dopo parecchi risvegli per mdt ho deciso di alzarmi e sciogliere il nodo. sono uscito, caffè e giornale, ora prova a rilassarmi un'ora. che sonno!! ancora buongiorno!!!

**flavio** Giovedì 2 Aprile 2009 00:04

ora di andare a letto. mdt in sottofondo, costante. dove sottofondo vuol dire che mi metto sotto le coperte, musica a basso volume, proibito leggere. Forse i titoli. Buenanotte, a domani

**Simona** Mercoledì 1 Aprile 2009 23:06

buananotte a tutti.. ciao Paula,notte...

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:40

buona notte a tutti

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:38

ciao SIMONA...ragazzi vado in branda.....a momenti mi addormentavo nella doccia... vado in tomana con Paddy....il cantante è alle prove...

**Simona** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:36

ciao FEFFE!!!!!! ... da oggi comincio il diario del Mondino... in questi mesi ho un po trascurato il tutto ma da oggi si riparte...

**feffe81** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:27

PAULA per quel giorno prenotiamo un bel sole!! MAMMALARA che bello!! ti aspetto!! fammi sapere circa a che ora certo che ci sarò!! solo una cosa, io vorrei venissi a casa mia, come vai con le scale? MONY come va l'insonnia?

**Simona** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:18

MONICA.. auguri per tuo papà..

**Simona** Mercoledì 1 Aprile 2009 22:04

buonasera a tutti... ieri ho fatto la visita ginecologica ed è andato tutto molto bene.. la testa è da domenica che va meglio dopo 3 giorni di male..

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 21:52

Però un conto è sentirne parlare, un conto invece è vedere

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 21:48

Mony, purtroppo Gabriele non ha neppure quella scusa lì, ha sempre saputo delle mie notti "folli", quindi deve solo dire che è colpa sua. Ma sai che lui è paziente

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 21:46

Eccomi, voi non potete vedere, ma sono immersa nella carta. Feffe, ci vediamo sabato nel tardo pomeriggio se sei a casa, vengo da Stefania a cena

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 21:44

buona sera a tutti.....che faticata ! ma apro e c'è già un invito per il thè....ok FEFFE se il tempo si mette bene mi farebbe piacere esserci....

**feffe81** Mercoledì 1 Aprile 2009 21:27

ok PIERA ti spalmerò su una fetta biscottata allora!! a parte gli scherzi vi vorrei invitare a prendere il tè da me: MONY, MAYA, PIERA, PAULA dico magari chi è in zona! vediamo dopo Pasqua, ok?

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 20:18

troppo severa io????? ma sarò dolce dolce come il miele, sono una nonnina io!!!!!!

**feffe81** Mercoledì 1 Aprile 2009 20:03

Buonasera a tutti! ANNUCCIA secondo me sei stata bravissima anche questo mese con tutto quello che hai da fare e sopportare... PIERA ciao, dobbiamo passare un po' di tempo insieme? ci sto, ti ho preparato il divano letto!! dimmi a che ora arrivi!!!! in che senso mi devi strigliare? tieni conto che non voglio che tu sia troppo severa con me eh!!!!!! che sono sensibile!!!!!!

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:54

ora chiudo a dopo o a domani

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:51

MONICA la solita storia....del pubblico e del privato...

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:47



oggi invece ho la testa libera dopo giorni...che bello

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:46

FLAVIO bravo che hai smesso di fumare, complimenti continua così, vedrai che non è poi così difficile

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:42

PIERA vorrei precisare: non pensare e non pensiate tutti che con lo sfogo che ho fatto stamattina io pensi che nessuno sta peggio di me...Un bacio ciao

**flavio** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:35

rientro dal un incontro di rinforzo del corso che ho fatto a gennaio per smettere di fumare. E'andato bene, il corso, ma posso assicurarvi che è molto faticoso riuscire a smettere. per ora sono riuscito e questo mi dà qualche senso d'orgoglio che va a compensare la rabbia per il mdt.

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:03

Lara non mi spaventare Gabriele però!Lui non sapeva di questa tua vita notturna.....

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:03

Polly ben arrivata!

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 19:01

Diciamo che ho da fare e non è che vado poi di lusso, stanotte l'ho passata malino e ora ho un sonno che dormirei anche da stare in piedi

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Polly. mamma lara

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:49

Piera fai la brava!

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:44

non c'e' nessuno che odi tanto da lasciargli il mio "amante", ma siccome l'emicrania e' donna la lascio a una persona a caso!!!! (prova Mony a pensare di chi si tratta,scommetto che indovini?)

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:41

Piera ti immagini litigarcelo strappandoci i capelli?

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:40

eh si', perche' se ce lo ruba un'altra e un gran casino!!!!

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:38

Piera sai che siamo gelose del nostro amante,mica lo lasciamo in giro così

**PIERA** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:35

Sissi, ma lasciala al lavoro la tua emicrania!!!!!! così tu te ne stai in pace a casa tua, come spero.....

**Sissi** Mercoledì 1 Aprile 2009 18:23

lo e la mia emicrania ce ne torniamo a casa...oggi ho voluto fare l' "eroe dei due mondi" a sopportarla e lavorare...spero solo che passi presto e non aumenti ancora...bah, che vita! Buona serata a tutti

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 17:07

E' ora di correre (appunto) a casa che c'è il panico!! Ciao a tutti a domani

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 17:06

Devo fare un'ecografia al seno e indovinate per quando negli ospedali pubblici, ho trovato posto??? NOVEMBRE!!! Addirittura al policlinico Tor Vergata luglio 2010!!!! Invece pagando € 45,00, la farò lunedì in un centro privato!!!

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 17:05

Le mie amicizie sono ridotte per mancanza di tempo! Ho un'amica che non riesco a vedere da novembre!!! La vita è tutta una corsa!!!

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 17:04

ANNUCCIA grazie. Li ho appena sentiti e stanno in ospedale. Almeno si riposano un pò!

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 16:41

Anche le mie amicizie sono molto ridotte. Sono contenta però di avere trovato un equilibrio che mi fa stare bene. Ho la cerchia di amicizie della palestra e qualche altra di vecchia data. Sanno che non mi piace avere impegni costanti e ci vediamo una volta ogni tanto; poi ho delle amicizie al mare con le quali facciamo qualche uscita la sera. A dopo, mi chiamano.

**paolaciatti** Mercoledì 1 Aprile 2009 15:53

oggi va un po' meglio ma.....

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 15:50

MONICA, in bocca al lupo per il tuo papà.

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 14:25

Oggi hanno ricoverato mio padre, deve essere operato alle vertebre per mettere un distanziatore. L'ospedale è a circa 100 km da Roma per fortuna in ospedale hanno trovato una stanza per mia madre, così può stare lì lei!!

**Monica** Mercoledì 1 Aprile 2009 14:24

Buon pomeriggio. Pioggia!!! Ma arriverà sta primavera??? Oggi la testa va così e così, come l'umore. Mi sembra di annegare nel mare delle responsabilità, non riesco a trovare un salvagente e vado sempre più giù! Da quando mi sveglio a quando vado a dormire è un continuo correre per gli altri, per il lavoro, mai per un minuto per me!! E non ho nemmeno figli!!! Forse è per questo che non mi vengono, perchè poi sarei al collasso totale!!!

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 14:23

Ma guarda che Emma (e tutti i bimbi) e' molto piu' acuta di te e di me messe insieme!!!!!! sono certa che lei non ci cascherebbe piu' in certe trappole

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 14:10

Piera, fai bene a sgridarmi, ma non è che serve poi a molto, prendo di quelle gabbanate che neppure Emma ci cascherebbe. L'ultima è stata ieri. Ma ti pare che imparo, macché, quindi fai pure e insisti ancora di più

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 14:08

Eccomi. Mi inserisco nel discorso trovandomi in completa sintonia con quello che ha detto Piera per le amicizie, non è che noi siamo tutti santi e che gli altri sono tutti cattivi, vedo che anch'io ho le mie pecche. .... Per l'isoptin dovrei prenderlo per la cefalea a grappolo, ma il prof. mi ha detto che per il mio cuore non fa bene e tra i due, meglio salvare il cuore. Per l'emigrania prendo un b-bloccante (tenormin) che mi fa stare meglio, infatti quando ho avuto la necessità di smetterlo, l'emigrania è schizzata ancora alle stelle. Poi per i medico mi trovo con quello che dice Fabio, ci sono dei medici che fanno di tutto per farci stare bene, vedi la sua neurologa che pur di aiutarlo gli ha dato indicazioni per trovarci. Ecco, dovremmo trovare medici che ci curano anche tenendo conto che abbiamo necessità di confrontarci. Poi non mi stancherò mai di ripeterlo, molte volte i medici danno quello che noi chiediamo, bisogna vedere quello che chiediamo.

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 13:50

feffe dobbiamo trovare il modo di passare un po' di tempo insieme io e te.....chiedi a Lara che belle strapazzate le do'!!!! o soccombi del tutto e esci piu' forte che mai!!!!!! e' anche vero che le parole sono come pietre e vanno usate sempre con attenzione..... e la tua collega avra' certamente mirato bene!!!!,ma ricorda sempre che "visto da vicino nessuno e' normale"!!!!!!

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 13:36

per quanto riguarda l'argomento di "eliminare" le persone che ci fanno stare male, concordo con Maria che dice di aver troncato certe amicizie, ma quello che io noto in molte persone che soffrono di emigrania e' la tendenza a chiudersi in se stessi e al non confronto incontro con gli altri, e' un rischio della nostra malattia che invece di farci stare meglio potrebbe anche portarci a stare peggio, l'uomo e' un essere sociale e mai si deve perdere la curiosita' di conoscere e stare insieme agli altri, un eccessivo isolamento ci allontana dalla realta' e a lungo andare porta a pensare che nessuno sta peggio di noi e che la soluzione semplice e' stare da soli perche' tanto nessuno ti capisce, io mi sforzo di non cadere mai in questa trappola, che inevitabilmente mi porterebbe a una solitudine di pensiero e di convinzioni.

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 13:23

dal lavoro mi stanno tampinando per bene oggi.mi sa che lunedì devo rientrare

**flavio** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:53

soffro, purtroppo, anche di problemi cardiovascolari, con problemi di ipertensione. L'isoptin, in quanto calcioantagonista, potrebbe essere utile per la pressione ma non posso assumerlo per il mal di testa: accentuazione del dolore. Poi, ogni cefalea ha una sua storia e quindi non mi permetto di.....ma sottolinea il dato al medico. Al contrario dei calcioantagonisti, un'altra categoria di farmaci per l'ipertensione, quella dei betabloccanti, può essere di forte aiuto, profilattico nella cura dell'emicrania. E si tratta, per riprendere un cosa letta qui di una doppia funzione che il farmaco possiede, l'un collegata all'altra, non di un effetto scoperto casualmente. Ma, come sempre, saprà il neurologo quale è la terapia giusta. ragazzi, crediamoci nei medici di cui abbiamo fiducia,; l'importante è trovare la fiducia, poi abbiamo bisogno di un punto di riferimento certo per l'aspetto farmacologico. Senza che questo impedisca di stare qui nel forum, sfogarci, cercare insieme soluzioni..ecc. del resto,l'indirizzo del sito me l'ha dato, con un certo entusiasmo, la mia neurologa.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:49

Piera, non getto la spugna, ma voglio essere consapevole di tutti i rischi ai quali vado incontro, ti ringrazio tanto per la tua disponibilita nel rispondere sempre a tutte le domande

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:48

PIERA mi dispiace per la tua mamma

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:48

SE poi ci aggiungi anche i macchinamenti di un collega che sfiga vuole è anche il capo che ce la mette tutta per trovare qualsiasi cosa per farti arrabbiare per farti litigare con il tuo collega ecc.ecc.Siamo andate io e la mia amica-collega dal principale a denunciare tutte ste cose e cosa abbiamo risolto??? NIENTE!Fuma a destra e a manca, sbatte i bancali dietro le spalle e sa che mi fa saltare dallo spavento, dopo che sia con le buone che con le cattive gli ho chiesto se per favore la può smettere perchè mi fa stare male...Non fa niente nessuno, interessa solo fare il fatturato e sfruttarti e basta...Ma si può lavorare così???Ma lo sapete che mi vergogno a scrivere ste cose perchè io stessa quando le scrivo e rileggo stento a crederci??E non ho detto ancora tutto...Ora chiudo, devo andare in banca esco prima, buon pomeriggio a tutti!

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:42

Pensa lori che la mia mamma quando ha cominciato le cure di profilassi non era per nulla sfiduciata, non leggeva nemmeno i bugiardini per non essere condizionata e anche se aveva sempre sofferto di cefalea era "nuova" a certe cure.....pero' mai nessuna profilassi ha dato il minimo miglioramento, e all'inizio non era nemmeno in abuso di sintomatici quello e' arrivato molto dopo.....percio' penso che ci siano alcuni soggetti in cui le cure non hanno effetto, non dico con questo che bisogna gettare la spugna e non fare terapie, ma che certi malati devono essere seguiti dai medici in maniera diversa e non solo con prescrizioni di ricette.

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:39

PIERA hai ragione il buono del mio lavoro è la mia amica collega e il fatto che di questi tempi, come avete detto voi, ce l'ho! Ma ripeto faccio quello che posso, infatti tre settimane fa il sabato sono andata...ma quando sto come in questo periodo proprio non ce la faccio...è veramente dura stare in piedi 8 ore, infilarti sotto il piano per lavare delle piscine di telai, spostare bancali stare attentissima che non diventi forte il colore, che non manchi, correre se le pinze non prendono la targa perchè se no l'altra si sovrappone e si impasta ed è uno scarto....Scusate non fraintendetemi, non voglio fare la vittima ma ho sempre sostenuto che o si lavora fisicamente o si lavora mentalmente e quando le due cose si associano...beh è troppo.La serigrafia è una brutta bestia, e molto probabilmente sarò io a essere limitata o non troppo portata per lei ma faccio fatica, perchè non stampiamo solo una scritta ad un colore ma facciamo i quadricromia che sono cazzuti...Ho provato a cercare altro di questi tempi ma è dura e l'unica cosa che mi era uscita era un lavoro di 6 ora a 700 euro al mese...beh io con il mutuo ho bisogno dei miei 1100 euro ed ho rinunciato, mi sono tenuta il mio...speriamo che si risolva la crisi alla svelta o che capiscano anche la grande disorganizzazione che c'è nel nostro reparto...si lavora 8 ore per scoprire poi che hanno sbagliato le misure o che il colore attacca e si butta via tutto e poi ti guardano male perchè alla fine del turno vai a casa o al sabato dici no per recuperare tutte le cavolate che vengono da disopra...per 3 anni ho sempre detto di si ad un'ora in

più al giorno e 4 ore al sabato...ora non ce la faccio più e non lo faccio perchè non voglio subire le ingiustizie ma perchè anche volendo non ce la faccio...Rischierò???Non so che dire, di certo non mi diverto a sfidarli o a giocare con il fuoco, lo dimostra la giornata di domenica, con il panico e l'ansia e tutto il resto...credevo di morire, avevo anche un dolore nel centro del petto e dietro la schiena...Sono tempi veramente duri che se ti prendono in giorni in cui sei un po più fragile ti stangano di brutto...io stessa predico bene e razzolo quasi male, non sempre però...SCUSATE LO SFOGO E IL MIO ARGOMENTO ANNOSO...

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:39

Flavio, l'hai assunto come profilassi?

**flavio** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:38

ciao a tutti.buongiorno. entro e leggo una richiesta di chiarimento su Isoptin. come tutti i calcioantagonisti aggrava il mdt. il medico lo sa sicuramente.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:25

Piera, il tuo, a parer mio, è un discorso tutt'altro che sconclusionato, l'esperienza, anche se soggettiva, insegna.

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:17

No lori non faccio nessuna profilassi ora, non ci credo piu' di tanto che poi alla fine ci facciano stare bene, forse all'inizio quando fiducia ed effetti veri vanno di pari passo.....sono stata accanto a mia madre nel suo "provare" tutte le terapie possibili ed immaginabili, a lei credo che l'unica che manchi sia un impianto di un elettrostimolatore e poi le ha fatte davvero tutte!!!! nella mia mente non riesco ad accettare che ci diano cure nate per curare altri mali e che noi "sani" per quelle malattie siamo costretti a prenderle perche' ci faranno stare meglio con il mdt!!!! so che e' un fatto personale, ma la mia mamma si e' ritrovata a 65 anni con un sacco di problemi di salute in cui credo i farmaci abbiano avuto un bel peso e il mdt e' rimasto uguale se non peggio. perdonate il mio discorso sconclusionato.....e viviana so che e' dura lavorare in certe condizioni, pero' penso che staresti molto peggio se quel lavoro tu non l'avessi, e allora se veramente ti trovi male cercane un altro per quanto possibile, l'ingiustizie lavorative sono sempre esistite purtroppo, ma solo quando il lavoro non ce l'hai piu' ti accorgi di quanto sia importante averne uno e guarda te lo dice una che non tollera per nulla le ingiustizie e che ha accanto un marito che non e' mai sceso a compromessi, ma a volte bisogna fare uno sforzo su noi stessi e cercare quel poco di buono che anche nel tuo ambiente di lavoro ci sara'.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:16

Vivi, ho 43 anni e sono della provincia di Torino, non sono una ragazzina, eppure mi sento una 25enne, ih..ih...ih!!!!

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:12

LORI, non tutti siamo uguali, ma a me molte terapie per far stare meglio con la testa mi facevano invece stare peggio.

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:12

fai KARATE?posso chiederti quanti anni hai e da dove scrivi?

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:10

Vivi, giusto, penso che l'ipotetico beneficio non valga il rischio, anche perchè se mi tolgono il Karate mi tolgono tutto.

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:06

LORI mi spaventa un po quello che scrivi...col cuore non si scherza...

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 12:01

Comprometto la salute del mio cuore, per (forse) STar meglio la testa, ma.....

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:57

Annuccia, ma come lo prendiamo per farla passare.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:56

Piera, tu fai qualche tipo di profilassi?

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:55

GRAZIE ANNUCCIA faccio quello che posso e come donna, in senso fisico, non mi sembra di fare poco, anzi...la corda l'hanno tirata troppo loro in passato e pure io ma con me stessa...non ce la faccio più a tirare...non posso farci niente.Sei molto cara un abbraccio sulla crapa

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:54

interminabili e non inerminabili

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:54

LORI, nelle mie inerminabili terapie del passato ho preso anche l'Isoptin e dovetti interromperlo subito dopo perchè mi faceva aumentare le crisi emicraniche.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:53

Piera, ti ringrazio i miei dubbi erano fondati, posso dimenticare l'attività sportiva

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:52

Viviana,scusami, ma voglio darti un consiglio da sorella, non tirare la corda, questo è un momento nel quale bisogna saper accettare tutto in campo lavorativo, fanno presto a mandarti a casa.

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:52

chissà MARGI

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:49

PIERA non pensare che è uoi appaie come quella che fa la parte della cattiva, perchè le tue strigliate non fanno altro che bene.Concordo con MONY

**annuccia** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:48

Buongiorno a tutti. Notte passata con il dolore; sapendo di aver preso 7 trip. nel mese di marzo ieri sera ho preso un Aulin che nulla ha fatto. Quindi il resoconto del mio mese di marzo sono 7 trip (Imigran) 3 assunti come supposta, 4 in forma di compressa.

**mamma lara** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:44

sono di corsa. a dopo

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:41

PAULA lunedì ho comunicato al vice capo, che da tre settimane è il mio capo turno che sarei stata assente i gg 15 e 23 aprile, spiegando anche il perchè, anche se non sono tenuta a farlo ma ho voluto farlo di proposito.Annuiva molto interessato ma...non sono nata ieri vedevo il suo "non comprendere" fino in fondo il mio prpbema...va beh lasciamo correre...Il bello è stato quando mi ha raccontato di averlo riferito al capo reparto che gli ha risposto: a si? E no!Ma tu le hai detto di si???.....E' una sottospece di uomo che sta facendo di tutto per rendere la vita impossibile a me e alla mia collega perchè non ce la facciamo più a fare gli straordinari.Lui vorrebbe che facessimo come lui, cioè: trascurare vita privata, spendere tutto di noi per il lavoro, trascurare la salute, non ammalarti assolutamente e se proprio devi andare lo stesso al lavoro,anche se potresti stramazzone per terra...ah e poi ovviamente se stai a casa in malattia non è vero, lo fai solo perchè quel giorno non hai voglia di lavorare....Ma va a ciapà di rat

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:38

Lara dov'è sparita?

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:38

Piera su di te si può sempre contare,basta nominarti e apparì

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:37

tieni conto che e' un farmaco "pesante" da usare sotto assiduo controllo medico, perche' puo dare problemi cardiaci.....

**piera** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:36

Isoptin e' un calcioantagonista usato prevelentamente nei problemi di artimie perche' riduce la contrattilita', e' il farmaco usato per la profilassi della cefalea a grappolo, non so dire se funziona anche per l'emigrania, Lori sai che noi siamo i soggetti in cui si "prova"!!!!!!!

**Sissi** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:36

Scusate errori e frasi sconnesse...un abbraccio a tutti, parte della mia terapia è il Forum!

**Sissi** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:35

Oggi risveglio con attacco, sono al lavoro ma sto cercando di fare l' indispensabile, se continua prenderò il triptano...tanto va sul conto di aprile....e a marzo ne ho asunti solo due. Buona giornata a tutti, spero che a voi vada meglio.

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:27

Pieraaa.....!

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:26

Paula, grazie, Mony si mi è stato prescritto come profilassi, ma volevo sapere se qualcuna di voi aveva avuto miglioramenti nell'assumerlo

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:02

Paula mi sa che l'augurio di una buona giornata serve a te

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:01

scendo in città...corriera e scooter...sono già stanca....Buona giornata a tutti

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 11:00

LORI io l'ho preso l'Isoptin...credo sia una specie di betabloccante....si usa solo come profilassi per emicrania, non è un sintomatico....

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:58

Lori ci vorrebbe Piera qui a risponderti.te l'ha prescritto per l'emicrania?

**lori 65** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:36

Qualcuno può dirmi che cos'è l'Isoptin, mi è stato prescritto ieri dal mio neurologo, ma ho parecchia paura ad assumerlo. Grazie

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:27

mi sa che sarà brutto anche domani però

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:26

magari funghi !!!! se non esce il sole qui non spunta niente....

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:22

trote?io ho i funghi in casa ormai

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:20

siiiiiii GIUSEPPE anche qui.....tra poco peschiamo le trote sulla Futa !!!!MONY io credo che ormai il mio carattere non cambi...non dico che me ne frego, ma cerco di essere più diplomatica...

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:16

Giuseppe ce ne mandi un pochino di sole?

**giuseppe** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:10

buon giorno gente, stamani finalmente è tornato il sole e sono stato fuori ufficio a finire quel lavoro che ieri sotto la pioggia era stato interrotto, ora un caffè veloce poi si torna al lavoro, buona giornata a tutti.

**viviana** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:02

mi faccio la doccia e poi mentre mi asciugo la crapa malefica vi leggo

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 10:00

fregarsene un po' va bene, ma non cambiate il vostro carattere per compiacere gli altri, siete delle bellissime persone così come siete

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:58

veramente credo che anche gli altri se la prendono, ma lo danno meno a vedere o sfogano la rabbia in altro modo

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:53

io un po' ci sto provando....

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:49

Paula purtroppo noi siamo tenere di cuore e ce la prendiamo molto anche per piccole cose.dovremmo imparare a fregarci di più,soprattutto di certe persone

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:19

MARIA9195 ok se puoi farlo di non frequentare le persone che non ti vanno va bene....., ma sul lavoro è praticamente impossibile ! perchè un minimo di rapporto seppur solo professionale devi averlo ed è lì che molto spesso le persone si accaniscono.....come dice Feffe con giudizi spesso inopportuni e gratuiti appunto....ci sono persone che giocano sulle debolezze degli altri.....hai un bel da pensare che sono persone povere di spirito e spesso frustrate, ma paga poco pensare così agli occhi degli altri...

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:16

MONY...ieri sera per fortuna ne ho presa poca perchè ho lasciato lo scooter giù a valle...e sono tornata a casa in macchina col mio compagno....stasera invece devo farla tutta in moto...

**maria9195** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:01

Oggi ho iniziato la giornata con una bella incazzatura.... adesso cerco di farmela passare con musica e un buon caffè'...

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 09:00

paula ieri sera quando pioveva a dirotto ti ho pensato sai,speravo fossi già a casa

**maria9195** Mercoledì 1 Aprile 2009 08:59

Cara FEFFE hai perfettamente ragione: io ho cancellato dalla mia vita le persone insensibili...non le frequento piu'...e da egoista ti dico che sto meglio...porto tutti i giorni il mio fardello e sto attenta a chi mi puo' causare il mdt, piuttosto rimango sola ....

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 08:59

Paula il mio bel dottore mi dice sempre che devo eliminare ciò che mi provoca mdt,dice anche che tra indulto e vari condoni,l'infermità mentale e la malattia,non dovrei farmi troppi anni in carcere!

**paula1** Mercoledì 1 Aprile 2009 08:56

Buon giorno a tutti...nebbia e pioggia....e siamo già in aprile !!! L'ultimo commento ieri sera di FEFFE mi si addice in modo perfetto....non avrebbe potuto esprimere meglio questo disagio purtroppo dovuto ad altri...ma come facciamo per non restarne invischiati ??

**mony** Mercoledì 1 Aprile 2009 08:49

buongiorno a tutti.altra giornata schifosa,sembra esser tornato l'inverno

**margaret** Mercoledì 1 Aprile 2009 08:35

Buongiorno. Sono giorni difficili. Un saluto affettuoso a tutti